これからの「生技」の話をしようーいまを生き延びるための人間学と猫学

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/

1971-04-10 - 2015-01-07

1971-04-10

■ [daily][pol] 今日の出来事

帰り道は、隣町に住んでいる小学校の同級生・松永由紀（現在は結婚して姓が変わっている）と一緒だった。松永が、一緒に帰ろうと声をかけてきたのだった。一緒に歩いていると、松永は、通学路ではないルートを選んだ。そして、小さな駄菓子屋兼文具店の前で立ち止まった。お店には誰もいなかった。

松永は、お店に入り、お菓子や文具を次から次に自分のバッグに詰め込んだ。私は唖然としながら見ていた。それは盗みではないかと思ったが、声が出なかった。松永は、私のバッグに文具を入れようとしたが、私は「いや」と言って拒んだ。たぶん、そうすると、私は共犯者ということにされるのだ。

松永と別れて、自分の家に入ってすぐ、どうしようかと思った。このしばらく前、1970 年の 12 月ごろ、私は松永家で花瓶を割ったことにされ、母親が弁償したのだった。その花瓶を割ったのは松永だった。私に罪をなすりつけるのは簡単だということが近所の子どもたちに口伝えで伝えられたらしく、そのしばらく後には、数軒東側の岡村家の女児（岡村典子という名前だったか）に同じことをされた。このときも私は花瓶を割っていなかったのだが、母親が弁償した。

なぜこんなことになるかというと、母親が松永由紀を「心のきれいな子」と定めていたからだった。心のきれいな子である松永が、私を陥れるようなことをするわけはなく、したがって、松永が何か悪事を私のせいにすると、母親は全く疑わずに私を責めるのだった。

話を、松永の盗みの件に戻す。しばらくして、母親が血相を変えて帰ってきて叫びながら私を叩きはじめた。母親が叫んだ内容によると、私が松永に「盗め」と言ったので、松永はそれらの品物を盗んだのだそうだった。私は盗んでいないので、松永が何と言おうが「盗んでない、盗んでない」と泣き叫ぶしかなかった。

母親は、ぱたりと私を叩くのをやめた。そして、血相を変えて隣町に行った。再び帰ってきた母親は、

「由紀ちゃんはお金を払って買ったのだと言っている、あんな心のきれいな子を罠にはめるなんて」

と私を責め立てはじめた。私は

「違う、違う」

と大声で叫んだが、母親は

「口答えをする！　心が曲がっとう！　汚か！」

と声をあらげ、私が声を出さなくなるまで叩きつづけた。

1973-09-19

■ [pol][gender] 今日の出来事

（2011-08-11 記憶をたどって記載）

今日は、東弥永公民館での書道教室の日だった。隣町の西弥永に住んでいる私は、東弥永公民館での書道教室に行くことで、東弥永の子どもたちに「なんで貧乏町の子がここに来るのか」と、しょっちゅういじめられていた。東弥永も西弥永も新興住宅地なのだが、東弥永は注文建築、西弥永は建売りだった。東弥永と西弥永の北には、弥永団地という「もっと貧乏町」とされている巨大団地が隣接していた。この日は、東弥永のいじめっ子は、書道教室には来ていなった。

同級生（となりのクラス？）の太田由紀ちゃんが、書道教室についてきた。今日の由紀ちゃんは、歯の治療をしたばかりで、会話ができなかった。

お手本に「月」という文字が出てきた。私は上手く形を取れないでいた。すると由紀ちゃんが、奇妙な手振りをした。「月」の二本の横線で区切られた三つの空間の高さは、1:1:2 であると示す手振りだった。

私は、横線を引く前に、1:1:2　に空間を区切ってみた。そして、そのとおりに横線を引いてみた。うまく形が取れた。

由紀ちゃんの良心は共働きで、同居しているおばあさん（両親どちらかのお母さん）が由紀ちゃんの面倒を見ていた。そのおばあさんに、私は葛湯の作り方を教えてもらった。私の母親は仕事をしている女性が大嫌いだったから、私が由紀ちゃんと親しくすることを嫌った。そして、私をいじめていた浅岡香理と親しくするように強制した。浅岡の家は由紀ちゃんの家の北隣だった。

1973-09-21

■ [pol][gender] 今日の出来事

（2011-08-11 記憶をたどって記載）

N 叔母と渡辺通りで待ち合わせ。オレンジ色の衣装ケースを買ってもらった。

今朝も母親に殺される夢を見た。今朝は首を締められている夢だった。その前の日は枕で窒息させられている夢だった。これで 10 夜連続。

（大人になってから気づいたことなのだが、夢ではなくて、実際に首を締められたり、枕を顔に押し当てられたりしていたのかもしれない）

1975-09-05

■ [pol][gender] 今日の出来事

（2011-08-11 記憶をたどって記載）

この夏休みは、地域 *1 の子ども会の班長として、一日も欠かさずラジオ体操に行った。一番前で模範演技をし、子どもたちのカードにハンコを押した。

今日は、子ども会の班長仲間と一緒に、夏休みラジオ体操の出席賞を買いに行った。

まず、出席日数の集計をした。それから、どんなふうに分配したらいいかを、みんなで相談した。たくさん出席した人が良い賞をもらえるようにする必要はある。一日しか出席しなかった人にも残念賞をもらえるようにしておかないと、「来年はもうちょっとがんばろう」とは思ってもらえないんじゃないか、一番上の賞と一番下の賞は、どのくらい差をつけていいのか、など。結局、上は 200 円、下は　50 円くらいにした。ボリュームゾーンは 20 日くらい出席した人達だから、その人達は 100 円くらいにした。残った予算を、上と下に割り振ることにした。予算は、40 人で 3000 円くらいだった。

大人たちから預かったお金を持って、かもはら書店 *2 に行った。5 坪ほどの小さな書店で、文房具も少し売っている。賞品によさそうな文房具を買った。それから、H 田 E 美ちゃんの家で、それを仕分けして袋詰めにして、班ごとに持って帰った。私は、帰りがけに配って帰った。家には弟と自分の分を持って帰った。弟は 4 日くらいしか出席していなかったから、一番下の賞だった。

弟は、なんで自分はこれだけしかもらえないのか、とキレた。私は「どういうふうにしてその賞品が決まったか」「自分は何日出席して、弟は何日出席した」といったことを話したが、弟は「ケチ」「こすい」などと言うだけだった。この「こすい（狡い）」という言葉は、弟が私を指して口にすることは許されていたが、私が弟に対して口にすることは許さ

れていなかった。「許す」「許さない」の主語は母親である。

私は、弟を相手にしないで、ピアノの練習を始めた。弟が、私の賞品を狙っているのはわかっていたから、ピアノの上に置いておいた。しばらくして、トイレに行った。

トイレから戻ってくると、ピアノの部屋で物を壊す物音が聞こえた。弟が、ピアノの上に置いてあった私の賞品を粉々にしてしまっていた。

私は大声を上げて泣き出した。すると、母親がやってきた。母親は私を叱った。私が、弟の欲しがるものを何でも「はい」とあげるような姉でなく、ましてや、弟が欲しそうだからということで先に「あげる」と言わないから悪いのだそうだった。

*1：福岡県春日市西弥永（当時）。

*2：現在はない。10 年くらい前まで、現在の「泉南」バス停の前にあった。

1981-08-22

■ [daily] 今日のできごと

（2011-08-22 記憶をもとに記載）

夜、ダイニングキッチンを通りすがったら、台北で飛行機事故があり、向田邦子さんが亡くなったというニュースが流れた。私は思わず、しゃくりあげた。涙が出た。母親がそれを見て「悲しまないかん人が多くて大変やねえ」と嘲笑した。

1982-03-05

■ [daily] 今日のできごと

（2012-02-12 記憶をもとに記載）

高校の卒業式の予行演習があった。卒業式に着ていく予定でクリーニングしてあった制服を着ていった。

Y 下教諭（女性・英語。風紀委員会顧問）が全員のスカート丈をチェックした。私のスカートは規定より少し長かった。Y 下教諭は

「三輪さんはこんなことをする人じゃないと信頼していたのに！」

と怒った。でも、私はスカート丈に関して、何もしていなかった。その日、家でチェックしなかっただけだ。

帰宅すると、母親がニヤニヤしていた。

「制服のスカートに何かした？」

と聞くと、

「短くてみっともないけん、長くしてやった」

と言った。ふだん私が、どれだけ神経を使って風紀違反にならないように注意しているかを、母親は知っていた。なぜ神経を使わなくてはならないかというと、母親が違反の種を仕込むからだった。バッジを外して隠しておいたりとか。

私は母親に、スカート丈をチェックされて問題にされて叱責されたことを話した。それは母親の狙いどおりの出来事であっただろう。母親は

「お母さんがせっかくしてやったとに！」

とキレて、数十分ほど私を罵倒しつづけた。

1993-11-01

■ [daily][pol][food] 今日の出来事

（2011-08-22 記憶をもとに記載）

コメが不作で品薄。会社（沖電気八王子事業所）近くの酒屋に、1 kg200 円のタイ米があった。炒めてから炊くピラフにしたら、独特の香りがおいしく感じられた。

母親から電話がかかってくる。

「佳子、いる？　お米やら買えよう？　由紀ちゃんが、名古屋の人と結婚してアメリカにおりんしゃろうが？　旦那さんの家が大きな農家で、お米送ってやりんしゃったって。松永さんの奥さんが言いよんしゃった。由紀ちゃんは一流企業の人と結婚して子どもが二人でしょうが。孫自慢しよんしゃったよ。あんたはなんで、結婚して親に孫を作ってやりたいとか、旦那さんの家から親に米を送ってやりたいとか、思わんとね？」

文字で書くとこれだけだが、実際には、この内容が延々とどろどろと繰り返され、昔の話が蒸し返され、2 時間くらいの電話となった。誰かが実家に帰ってきたので、母親によって電話が切られた。

1998-01-18

■ [pol][gender] 今日の出来事

（2011-08-11　に過去の記憶をたどって記載）

西荻窪の時代箪笥専門店「駱駝」を訪問したところ、店主の山本氏に、

「お前は何をやってもうまくゆかないだろう」

と言われた。昨年 10 月ごろには

「独立してスタイリストをつけて活躍すればいいのに」

と言っていたのに。

山本氏によれば、私には人間関係をうまくやることができないのだそうだ。事実婚の夫である甲斐和彦や、後輩の林洋一は、私と違ってうまくやっているのだそうだ (2011 年 8 月、林洋一はまだ半導体シミュレーション界隈でほそぼそと活動している様子が伺えるが、甲斐和彦はまったく消えている)。

学歴その他の条件は、甲斐と私でほぼ同じであるが、私は女性だから、銀行に行っても金を借りることができず、事業を始めることもできないのだそうだ。

山本氏は

「会社なりなんなり、世の中が決めるところで落ち着いて一生を過ごせばいいじゃないか」

というようなことを唐突に言った。沖電気の総務か組合が、山本氏に、私に対してそのような働きかけを行うように依頼したに違いない。ここもまた沖電気に汚染された。

1998-01-20

■ [pol][gender] 今日の出来事

（2011-08-11　に過去の記憶をたどって記載）

西荻窪の時代箪笥専門店「駱駝」を訪問したところ、店主の山本氏に、

「お前は何をやってもうまくゆかないだろう」

と言われた。昨年 10 月ごろには

「独立してスタイリストをつけて活躍すればいいのに」

と言っていたのに。

山本氏によれば、私には人間関係をうまくやることができないのだそうだ。事実婚の夫である甲斐和彦や、後輩の林洋一は、私と違ってうまくやっているのだそうだ (2011 年 8 月、林洋一はまだ半導体シミュレーション界隈でほそぼそと活動している様子が伺えるが、甲斐和彦はまったく消えている)。

学歴その他の条件は、甲斐と私でほぼ同じであるが、私は女性だから、銀行に行っても金を借りることができず、事業を始めることもできないのだそうだ。

山本氏は

「会社なりなんなり、世の中が決めるところで落ち着いて一生を過ごせばいいじゃないか」

というようなことを唐突に言った。沖電気の総務か組合が、山本氏に、私に対してそのような働きかけを行うように依頼したに違いない。ここもまた沖電気に汚染された。

1998-02-22

■ [daily][pol] 今日のできごと

（2011-08-22 当時の記憶をたどって記載）

父親が電話してきて、唐突に

「佳子はあっちこっちでしゃべってるやろう」

と言った。その前に電話で会話した時、私は

「自分に関する噂が沖電気によって地域などに流されているようだ」

と父親に訴えたのであった。

父親の今日の言葉は

「自分は、噂を流したり身辺に干渉して佳子を攻撃する一味の味方だからな、その一味から自分も情報を入手して、その一味を通じて干渉して、最終的には潰してやるからな」

という宣戦布告なのであろうか。

1998-05-01

■ [pol] 今日のできごと

（2011-08-21 記憶に基づき記録）

夫（当時・事実婚）の甲斐和彦が、あまり脈絡なく「あなたはワガママだ」と言った。

私は、

「福田さん（当時一次上司だった福田浩一氏（現・産総研））がワガママというような意味では、私はワガママじゃない、あなたはいつも、福田さんをワガママと言っているけど」

というふうに答えた。

夫は

「あなたは、ネガティブワガママだ」

と言った。

「私は他人に干渉しないから、他人は自分に干渉されるべきではない、というのがあなたの考え方だけど、それはワガママだ、ネガティブワガママだ」

というのだった。

夫はおそらく、会社などに言われて、

「福田さんはワガママで理不尽で、会社も理不尽だけど、あなたもまた同じようにワガママで理不尽なのだ、お互い様だ」

と私を丸め込もうとしたのだと思う。

これだけ、数にも政治力にも勢力差があって「お互い様」はありえない話だと思うが、夫は残念ながら、それが理解できるようなフェアな人間ではない。

1998-08-14

■ [pol][gender] 今日の出来事

(2011 年 8 月 14 日、当時の記憶をたどって記載。この日であったかどうかは不明だが、このころだったと思う。「甲斐」とは、当時、事実婚していた甲斐和彦。同じく沖電気に勤務しており、1998 年 3 月までは同じ部署の同僚であった）

テレビを見ていたところ、父親による娘の性的虐待の話題が出た。内田春菊のインタビューか何か。

甲斐は私に「そういうことがあったんじゃないか」というふうに話題を降った。

実際にあった。母親が父親をけしかけて私を押し倒させ、もがく私をニヤニヤ笑いながら見下ろしていた。

思い出して語って、怒りを顕にする私を、甲斐はニヤニヤ笑いながら見ていた。

父親と私を反目させ、父親にとっては私が敵ということにすることで、甲斐は沖電気の心象を良くすることができるのであろう。

家の中の物音は、盗聴されていると思う。

おそらく、その盗聴している誰かに聴かせる目的で、甲斐はこのような会話を家の中でさせるのであろう。

でなければ、甲斐のニヤニヤ笑いには説明がつかない。

1998-09-21

■ [pol][daily] 今日のできごと

（2011-08-21 記憶に基づき記録）

会社（沖電気八王子事業所）で、夫の甲斐和彦（同じフロアの近くの職場にいた）に、そこの業務と自分の業務の関係することで分からないことを聞きにいったところ、甲斐は大きな声で、

「話しかけないでください、来ないでください、あなたと関係があると思われて迷惑してるんです」

と言った。ふだん、学会発表ですら小声でぼそぼそとしか話さない甲斐が、そんな大声を出すのを聞いたのは初めてだった。甲斐はその言葉を、周囲の人達に聞かせなくてはいけなかったのだろう。

別々に帰宅してから、甲斐が

「ねえ、よしこちゃん、あのね」

というような話しかけ方をしてきた。私は

「関係があると思われて迷惑してるんでしょ？」

と突っぱねて、自分の勉強に戻った。

甲斐に、昼間の発言の理由は聞かなかった。

「あなたが悪い、あなたに問題がある、だから自分は責めている、会社にも福田さんにも何の問題もない、自分には老親がいるから仕事をなくすわけにはゆかない」

というような返事しか返ってこないだろう。そんな、聞く前から分かっている返事を聞いてどうする？

1999-01-20

■ [pol][gender] 今日の出来事

(2011 年 8 月 14 日、当時の記憶をたどって記載。この日であったかどうかは不明だが、このころだったと思う。「甲斐」とは、当時、事実婚していた甲斐和彦。同じく沖電気に勤務しており、1998 年 3 月までは同じ部署の同僚であった）

寝込んで食事を摂らない甲斐を起こして食事に行く。行き先は、デニーズ上井草店。

この地域に越してきて間もなく、このデニーズの店舗に入ったのは、この日が二回目くらいだった。

私たちが入ると、店員が「三輪さんがいらっしゃいました」と奥に向かって声を上げた。過去に名前を名乗ったことはなかったし、クレジットカード利用など、名前を知られるようなことをしたことはなかった。

その日、甲斐はことさらに、私に対して反沖電気的な言動をさせようと煽ることはなかった。私の味方になってくれそうな人との関係を引き裂くような言動をさせようと煽ることもなかった（そんなことは、1998 年後半ごろからしょっちゅうであった)。私がこの日、店舗を通じて私の情報を知りたがるものに与えてしまった情報は、何を飲んで何を食べたかだけだった。たぶん、ランチセットの何かか、カレーライスだったんじゃないかと思う。

そしてそういった情報は

「外食が多い」

ということを「贅沢趣味」などと批判材料にしたがる西謙二（沖電気時代の部長）によって利用されるのであろう。

もし私が家で料理に励んで外食をしないようであれば、西はその情報を

「女らしいから男の世界に向かない」

という宣伝材料に使うのだ。同じことだ。

2003-05-01

■ [pol] 今日のできごと

（2011-08-21 記憶に基づいて再録）

不安感を覚えて、友人のライターCに電話した。Cは事情を聞くことなく、

「最近、ロクでもない給料で講師やらされてて不満っていうこと？」

と私に言った。

私は2001年ごろから、社会人向けLinuxスクールの講師をときどき務めていた。この時期、講師給は前年の半分くらいになっていた。それは、Linuxスクールを運営する企業の経営状態悪化に基づくものであった。しかし私はそのことについて、Cには一言も話していなかった。どこかからCに漏れていたのである。

私は、社会的弱者の味方を自称するCが、沖電気や私の父親とどうも通じているのではないかと感じていた。Cは、社会的弱者の味方をして一商売、その実績をもとにエスタブリッシュメントを相手に一商売を繰り返している人間だ。

Cは私のことを、商売に有利なカードとして、エスタブリッシュメント相手の商売に利用しているんだろうと感じていた。

この日、私は、それを確信した。

2004-09-09 blog はじめます

■ [daily]blog はじめてみました

「みんながやってることはやりたくない」というヒネクレものですが、自分の Web サイトにいろんな人が書いてくれる情報が「流れて」いってしまうのはもったいないな、と思って、「はてなダイアリー」のユーザになることにしました。ブラウザを選んでしまう blog サービスが多いけど、ここの表示画面はブラウザを選ばないので良いな、と思いました。気に入らないのは「はてな」のユーザでないとコメントできないことくらいです。まあ、自分でサーバ動かせばいいんですけど。

■ [alt][tanka]「血反吐系乙女 Vol.2」

友人の「るな」さんと「さとち」さんが開催するグループ展「血反吐系乙女」、第二回目の開催です。「るな」さんの案内文より。

～血反吐系乙女Ｖｏｌ．２～
るな＆さとち主催による鬱、自傷人、ボーダー、恋愛依存など
" 血反吐吐く " 思いをして生きている女のコ達によるグループ展があります
９月１８日（土）～２０日（月・祝）１１時～２０時
原宿デザインフェスタ・ギャラリー１－Ｆにて
http://www.designfesta.com/01_jp/index.html
最終日は PARA さんの朗読もあるぞ！
参加者 るな、さとち、立島夕子、カナ
ぷち参加者 桜、PARA、susie 、佳里
わたくし「るな」は短歌を展示致します。過去うたで評判良かったのは
「入れながら明日死のうと誘うボケ行きずりならば刺し違えよう」
「覚えててキスしたことや寝たことやふたりでたまに抱き合ったこと」

「さとち」美術系の専門学校生です。油絵とか絵本とか展示します。雑誌モデルもやってる美女

「立島夕子さん」http://www.tk3.speed.co.jp/gewa/mi-ke/

画家さんです。なんつーかすごいです。言葉で上手く説明できんですみません

「カナちゃん」はさとちの同級生です。彼女も絵を書く子です

「PARA さん」http://101com.gaiax.com/home/para/main

自主映画見まくってるおにーさんで、いろんなイベントに出没してます

今回は「フリー名刺」なるものを展示します

「桜さん」http://www.geocities.co.jp/Hollywood-Theater/8074/indx.html

今回は間接球体人形。なるものを展示します

「susie」さん。リストカット本を展示します

「佳里くん」http://www.water-cycle.net/

なんというか。文章が「きれい」だと私は思います。今回は詩。のようなものを展示します

デザインフェスタは、いろんなグループがいくつかのブースで展示してるんで行くだけでも面白いとおもいまする

http://members.goo.ne.jp/home/runacchi

私は最終日に行こうかな？　と思ってます。

■ [psy] 安克昌さんのこと

中井久夫先生の近著を読んでいると「故・安克昌」という文字列があって、「は？」と思いました。安さんは神戸大学で中井先生の医局にいらした精神科医で、NIFTY の FPSY で何度かやりとりさせていただいたことがあります（「あん　かつまさ」と署名しておられました）。お歳は私とそんなに変わらないはず。慌ててネット検索してみると、2000 年に

39 歳で亡くなられていたそうです。ショックを受けました。ご冥福をお祈りします。

■ [doc] 田中哲朗さんのこと

83 年に沖電気（1990-2000 年に私が在籍していた会社）を指名解雇された後（最高裁敗訴で一応決着してしまっている）、今に至るも毎日、沖電気八王子事業所の前で社員の出社時間に合わせて、オリジナルのフォークソングを歌い続けている方です。といっても私はその活動を支持しているわけじゃなくて、辞めた会社に 20 年以上も関わりつづける理由をまず理解できないですね。

最近になって、斎藤貴男さんの「機会不平等」（ええと文春文庫だったかな）を読んでみたら、田中さんのことがちらっと書いてありましたので、それを「中」から 10 年間見ていた人間として、いくつか補足をしておきたいと思います。ドキュメンタリー映画の大好きな、文章の世界のドキュメンタリストとして、そのくらいのことは「社会的責任」ってやつでしょう。

・お歌はあんまりお上手ではありません。若いころに歌手を目指したこともある私はしばしば、ギターとマイクを奪い取って、自分が何か歌いたいという衝動に駆られました。

・朝 8:00 ごろから 9:00 ごろまで事業所の門前で歌っておられるのですが、何をして食っておられるのかが謎でした。ギター教室をやっておられるそうですが、「それで食えてるのかな？」と疑問です。というのはギターの方も、あんまりお上手ではなかったからです。弾き語りの出来ない私が言うことじゃありませんけどね。

・で、何をして食っておられるかについては、いろんな噂がありました。その噂を誰に聞いたのかをたどっていくと、最後にはたいてい「組合役員の誰かが言っていた」というところに行き着くのでしたが、内容は以下のようにメチャクチャでした。

・沖電気に抗議する一連の行動について、日本共産党に資金的なバックアップを受けているらしい

・いや、日本共産党ではなくて創価学会だ

・いや、日本共産党と創価学会の両方だ

・「日本共産党」が出てきたところで補足しておきますと、沖電気の中では「悪いことは全部共産党のせい」ということになっていました。理由はよくわかりません。1990 年時点で共産党はかなり力を失っていましたから、以下に述べるような話が全部事実だとしたら、それはそれで凄いことなんじゃだと思います。

・バブル期、八王子事業所に 12 階建てのビルを建てようとしたら環境アセスメントで「待った」がかかったけれど、それは共産党の仕業である（現在は 7 階建てのビルが建っています）。根拠をただしたけど「組合の人がそう言っている」以上のことは出てきませんでした。

・なんか他にも「共産党の妨害」ということにされていた話があった記憶もあるんですが、忘れちゃった。思い出したら書きますね。

・「組合」が出てきたついでに、どういう組合だったかについて書いておきます。とりあえず組合役員選挙の話だけ。私は沖電気以前に会社を 2 つ経験していますけど、そのどこでも、こんなことなかったです。

・役員は一応選挙で選ぶことになっていて、組合推薦の本命の他に対立候補が出るんですが、組合の役員や委員が耳元で、あるいは委員（たいていは係長クラスがやる）が会議室に同僚を集めて「あの人たちには入れないように」と言うのでした。どれが主流でどれが違うのかくらいは見れば分かることなので、ひたすらウザかったです。

・主流じゃない方の候補者たちは、噂によるとみんな「共産党系の人」ということでした。この人たちについても不可解なことがたくさんあるんですが、その話を書き始めると長くなるので今回はやめときます。

・選挙は基本的に職場で昼休みにやることになっていました。バカらしいので、私は毎回無効票を投じていたのですが、内心怖かったです。というのは、一つの箱に投票用紙を入れる人数はせいぜい 20 人くらい、という単位でしたので、無効票を投じたり「入れちゃいけない」候補者に投票したりしたのが誰なのか、筆跡でチェックしようとすれば出来るでしょうから。組合委員が投票箱に用紙を入れる手元をじーっと見張っ

ていたのも怖かったです。

・「投票するかどうか」のチェックが、やたらとうるさかったです。理由はいまだに良く分かりません。

・「田中さんの仲間」だったり「共産党系」ということになっている人たちが、金曜日の 17:00 過ぎに事業所から高尾駅までの間でチラシを配っていました。内容はどういうものだか忘れましたが、特に読みたくなるような内容ではありませんでした。上り電車で帰る人間にとって 17:28 の特快に乗れるかどうかは重要な問題でしたので、目の前にチラシを突き出されると困りました。配る時間帯と場所と状況と内容を考えてほしかったです。「受け取ったら職場で目をつけられる」という噂はありましたけど、それ以前の問題がたくさんあるような。

・ちなみに私が NTT 基礎研でバイトしていたころ、噂じゃなくて本当に共産党系の人たちが活動していて、「インピーダンス」というビラを定期的に門前で配布していましたが、それは結構読ませる内容で、意見に同意できるかどうかは別として面白かったです。密かに毎週（？）楽しみにしている研究員は結構いました。組合の選挙の時は、この人たちの演説にも拍手が起こっていました。NTT と沖電気を比べるのが最初から間違いなんでしょうけど、それにしても何が違うのでこんなに違うんでしょうか？

田中さんご本人のサイト

http://www.din.or.jp/~okidentt/

2004-09-10 そこにはマツタケが生えてなかった

■ [psy] カウンセリング

本日と明日は「さいとうクリニック」http://www.iff.co.jp/ のデイケア。といっても本日、どうしても行かなくてはならなかった理由はカウンセリングである。

2004 年 1 月から、だいたい月に一回くらいの割合でカウンセリングを受けている。カウンセラーは心理学系の大学院生で、「他人の話を聞く」を SE 程度に必要とする実務経験はあるが、臨床心理士資格は持っていない（こっちは最初から、そうであることを承知で受けている)。聞き取りその他の技術が優れているかといえば、そんなことはない。インタビューを職業の一部としてきた私と、良い勝負であろう。

それでも、カウンセリングを受けることには意義がある。自分の抱えている問題や感情、それもまだ形になっていない「もやもやした感じ」にしか過ぎないものについて安全に語れる機会は、カウンセリングの場をおいて他に何があろうか？　精神科医（でなくてもいいけど）の保険診療がいかにシビアな条件の上に成立しているかを一応知っていると、医師の診察では「時間を短く切り上げよう」とこちらから遠慮してしまうものである。カウンセリングの場では、30 分でも 50 分でも（あるいはそれ以上でも）上限があるとしても、それだけの時間が確保されているというだけで、いくらか安心して話ができる。月に一度、こういう時間を持てるのと持てないのとでは、長期的な経過は全く違ってくるであろう。

ちなみに、カウンセリングには保険は効かない。しかし「デイケアの一環」として位置づけられている場合には、デイケアが保険診療の対象となり、その中にカウンセリングが含まれる形となる。信頼の置ける医療機関でのことでなければ、このこと（保険診療であること）自体が怖ろしいのだが。

■ [music]2 年ぶりのヴァイオリン

ヴァイオリンのケースを 2 年ぶりに開けてみた。カビだのキノコだのが生えていたらちょっと怖い。マツタケが生えていたらうれしいかも。でも何も生えていなかった。

駒はちょっと倒れ気味だった。日常的にヴァイオリンを触っていれば自分で行うメンテナンスの範囲だが、久々のことで怖い（起こそうとして完全に倒してしまったら、結構怖ろしいことが起こる）。近日中に楽器屋さんに持っていって見てもらうことにする。

とりあえず、そのままチューニング。弓に松脂を塗りなおそうと思ったのだが、松脂が楽器のケースの中に入っていない。だとしたらどこに行っちゃったのか謎である。今日はそのまま弾くことにする。

本日やったことは

・単純な弓の上下の練習

「隣り合った弦を同時に鳴らす」を 3 組やることで、弦に対して垂直に弓を動かす感覚を思い出す。この時、弾いている本人には垂直に見えないので、この感覚は身体で覚えるしかないのです。

・移弦の練習

「隣り合った弦を同時に鳴らす」のちょっと応用。

・スケールいくつか

Gdur と Adur と、あと何だっけか。

・トーナリゼーションの 3 パターン

・クライスラー「愛の悲しみ」の最初の 16 小節

ついでに 2 ポジ・3 ポジへの移行の練習も。冒頭から 2 ポジ→ 3 ポジの移行のある曲だ、ということを忘れてた。音だけ聴いてると簡単そうなんだけどね。

・ドビュッシー「ソナタ」の出だし

ヴァイオリンの出てくるソナタは一曲しかない。いきなりフラジオレットで始まるんだけど、左手が覚えててくれた。提示部だけまあなんとか弾いてみました。その後は楽譜が行方不明なので、指順だの弓順が不確か。間違ったパターンを思い出して手に定着させると後が厄介なの

で、弾きたいけどガマン。
・モーツァルト　コンチェルト 5 番の出だしから提示部まで
　いきなり高いポジションに飛ぶ曲だけど、手がちゃんと覚えててくれた。これはびっくり！　ドビュッシーと同様の理由で、記憶が確かなところまでだけ弾いてみる。
・フランク「ソナタ」の二楽章の出だし
　「第一パラグラフ」は全部 G 線、ということを覚えていたので、なんとかそこまで弾いてみた。

　ここまで、だいたい一時間くらい。あっという間でした。
　トイレに行こうと思って楽器を下ろしてみると、両腕の付け根が筋肉痛。「両腕をあげっぱなし」という動作、普通はないものねぇ（笑）

■ [edu]「Java 教材研究ノート (0)」

　技術教育の話に関しては書きたいことがたくさんあるのだが、とりあえず、専門学校生（正確に言うとちょっと違うのだが、まあそういうことにしておく）に Java のプログラミングを教えてみた経験を書いてみようと思う。
　最初は、Java と特に関係しないことから。

　・生徒さんたちについて
　偏差値的には平均 40 くらいという話。ただし
・工業高校などでプログラミングを一通り経験してきた
・理工系の大学を一回卒業した
　といった人も混じっている。もちろん
・入学して初めて、PC というものに触った
　という人もいる。経験等によるクラス分けは、特に行われていない。教室の中に「教える・教えられる」という構造を作らないと、クラス運

営は事実上不可能。

・プログラミング以前に

私が一番気になったのは「日本語のコミュニケーション能力」だった。このご時世に「手で間違いなく漢字を書け」というのではない。

「自分の持っているバックグラウンドと相手の持っていそうなバックグラウンドを噛み合わせる努力をする」

という能力がない、あるいはその必要性を感じていないらしい、というところが気になった。この問題では、私はコース担当中を通じて疲れ果てることになる。

他にも

「挨拶をする時には相手の方を向いて」

という注意が毎回必要だったりする、といったこともあった。

「Web 遊びを禁止するとケータイで Web 遊びやメールの送受信をする、それも禁止するとおしゃべりが凄い、それも禁止したら寝ちゃう」

といった、どこの大学でも専門学校でも良く聞く話は当然のこととしてある。

もっとも講師の契約書にも

「教室でケータイを使わないこと」

と一筆あるところからして、イマドキは生徒ばかりが問題なのではなさそうだ。

・プログラミングの入り口で

これに関しては具体例を挙げるのは差し控え、たとえ話をする。

英語で

「赤い花があります There is a red flower.」

という例文があるとしよう。これを丸写しして、相互に「変換」する

ことだったら、生徒さんの全員が問題なく行えた。

しかし、ここに「黄色 yellow」という言葉を持ってきて

「黄色い花があります」

という応用例をやってみようとなると、

「どうやったらいいのか分からない」

という感じで戸惑っている生徒さんが結構いるのである。もちろんこちらは机間巡視をこまめに行い、そういうところでつまづかないように、と注意を払う。言って見せて、やって見せれば、どの生徒さんもその真似はできる。しかし応用が出来るようにはならないのである。

「学力」だの「学び力」だのと呼ばれているものには、そこで測られるもの以前に成立要件がたくさんありそうだな、ということを実感せざるを得ない。しかしそんなことは目の前の生徒さんを放り出す理由にはならないので、こちらも苦渋、もちろん理解できない生徒さんも苦痛な時間を過ごすことになる。理解の早い生徒さんは退屈な時間を過ごすことになる。

次善として、

「全員に、何らかの意味で役に立ったり面白かったり勇気付けられたりする何かがあるように」

ということを願っているけれども、どれだけ成功しているであろうか。

■ [edu] 人間の理解のしくみと HTML

わりと最近、社会人向けのあるコースで、いろんな理由から HTML 的な授業展開になったことがある。内容として含まれた情報量は非常に多かったはずなのだが、

「とっ散らかった話」

というふうに印象付けられてしまったようだ。反省として、理由についていろいろ考えてみた。自分が理解しやすかったプレゼンの資料がどうなっていたかについても考えてみた。

たぶん人間のリアルタイムでの認知は、

「大見出し→中見出し」

といったものに対応しやすくなっているのだろう。確実に理解を求めるなら、そういう構成がやっぱり間違いなさそうだ。

HTML 的にリンクをたどるのは便利そうに見えて、案外人間の自然な認知の仕組みから離れているのではないか？（視覚的にリンクをたどれる現実の HTML 文書の数々を否定するつもりはありません）

2004-09-12 9.11 深夜

■ [film]「PEEP"TV"SHOW」

土屋豊監督の新作「PEEP"TV"SHOW」 http://www.peeptvshow.net/ と、1999 年の作品「新しい神様」のオールナイト上映イベントに行ってきた。「PEEP"TV"SHOW」は海外の映画祭ではさんざん上映されていて非常な評判なのだが、日本国内で完全な形でお披露目されたのは今回が初めて。私には大変面白い映画だった。2005 年明けごろ予定の公開が待ち遠しい。

内容については、ネタばれ防止のため「9.11 の話（だから 9.11 深夜のイベントだったのだ)」「監視カメラの話」であるといったことだけ述べておく。私の感想は「多重のねじれに翻弄される不思議な感覚にとらわれる映画だった」ことだけコメントしておこう。

ちなみにこの映画、製作途中で早い話が「金欠」で回らなくなりかけて、有志がカンパをした。有志の一人は私だ。共同脚本の雨宮処凛さん（作家）は、印税を大量に前借りして土屋監督に貸している。というわけで、協力者の一人として、私の名前がエンドクレジットに流れるのだった。そういう場で自分の名前を見るのには慣れてないから、緊張した。

「新しい神様」を見るのは 3 回目。毎回、目に付くものが違う。1 回目は話の流れを追うのが大変だった。2 回目は交わされている会話に注意が向いた。3 回目、構成や編集、シークエンスのつなぎ方をどうしているかに目が向いた。土屋監督は非常に巧妙な編集をする人なのだが、具体的なテクニックには気づくたびに驚かされることばかりだ。文章の世界に持ち込める要素も持ち込めない要素もある。持ち込めない要素に関しては、……悔しい。

■ [misc]「適応」

「PEEP"TV"SHOW」の上映後、土屋監督・共同脚本の雨宮処凛さん・出演者（主役の二人）のトークショーがあった。主役の一人は「ゴスロリ」ファッションを愛好しているという設定なので、「ゴスロリ」についての質問をちょっとさせてもらった。夏は T シャツに半パンばかりの私

には無縁のファッションだ。

雨宮さん（ここ数年、ご本人も人前ではほとんどゴスロリ）が

「たぶん、社会に適応できる人はしない格好だと思うんですよ」

と言っていたのが印象に残った。というか私は反射的に

「私、適応してねーよ！」

と思ってしまったのだ。

私には

「この会社への適応をやめる！」

とある時期にはっきり宣言して、結果として沖電気での居心地が極めて悪くなり、退職に至ったという「前科」がある。今も「社会に適応している」とは到底言えない。違和感や苦痛だったら日常的に感じている。そんな私から見ると、ゴスロリファッションでキメた人は

「ゴスロリというイメージに自分をはめ込む」

という、別の種類の「適応」をしっかりやっているように見えてならない。

というと思い出す友人がいる。歌人の中川佳南さん（http://www.p-paradox.ecnet.jp/)。彼女は偏差値的には結構レベルの高い大学二つに入学して、片方を中退して片方を卒業した後、ごく最近までいわゆる「風俗嬢」をやっていた。彼女はエリートになることを期待されて育ち、期待されるイメージへの反発として風俗の世界にいたのだが、私にはそれも一つの「適応」に見えた。

「期待を明白に裏切ったことになる何かをやる」

という、確固たる枠組みの中で選択肢を選んでいたのだから。

私はある年齢から

「何かを期待されて辛いと思ったら、その枠組みそのものから離れ、期待される立場から降りる」

を繰り返すようになった。離れ方や降り方にはいろいろある。程度にもいろいろある。従うのでも逆らうのでもない。これは少なくとも「適

応」ではないが、私自身の精神衛生には悪くなかった。必要以上に他者とつながらなくても平気な人には、お勧めの方法だ。

■ [books] 中井久夫「徴候・記憶・外傷」

ここ数日、時間の空いた時にゆっくりと読んでいる。まだ最初の 1/3 くらいしか読了していないが、私にとっては実に面白くて役に立つ本だ。「役に立つ」とは、物事の捉え方の新しい枠組みや視点の提供がふんだんになされていて、「使用前」「使用後」で自分が変わる、というか。私の書くものも、このレベルの「役に立つ」を目指したいものだが、中井先生は私にとってはたぶん永遠の努力目標だ。

それにしても、「人間が同時に扱える人格」に関する記述を見て OS のコンテクスト切り替えを連想したり、「人間の意識が取り扱える記憶の量」に関する記述を見てバス・アーキテクチャを連想したりする私が、コンピュータの世界から自分を引き剥がすことはたぶん無理だなぁ。

コンピュータ雑誌やコンピュータ書籍、特に専門書の世界は「ワリ」が良いとはいえないため、「テクニカル」のつかないライターの友人たちは

「それしか書けないというわけじゃないんだから、早く一般書籍の世界に移行しろよ」

というようなことを私にしばしばアドバイスしてくれる。私自身、コンピュータの世界だけに自分の関心を閉じ込めておくことが難しいので、一般書の世界に属する仕事もしようとぼつぼつ活動してはいる。ただし、何らかの意味でエンジニアリングに携わっていることをやめたら、たぶん自分がぶっ壊れそうな気がしていた。

「徴候・記憶・外傷」を読みながら気がついた。両方やればいいのだ。もっと高いレベルで自分の中で統合できるように。

2004-09-13 オールナイトイベント翌日

■ [misc] 睡眠

筋金入りの睡眠障害の持ち主である私にとって、睡眠リズムが壊れて復旧できなくなることは非常に困る。オールナイトイベントから帰宅したのが午前 6:00 ごろ。その後すぐに眠って、起きたのは 15:00 ごろ。その晩は 24:00 過ぎに寝て、今日は 10:00 過ぎに起きた。睡眠時間が長くなりぎみ、という以上の影響は出なかったようだ。よかった。

■ [misc] 猫に見る秋の兆し

猫の夏毛が抜け始めた。二匹の猫（http://www.pp.iij4u.or.jp/~miwachan/personal.htm 「電脳猫屋敷の猫たち」）の一匹（摩耶）は毛の質が柔らかく、夏毛と冬毛の感触が非常に違う。このところ、ブラッシングすると抜けるのは夏毛ばかり。残暑が厳しい日もあるけれど、秋である。

■ [hakopen] これから取材

これから、Linux　Magazine（アスキー）「箱の中のペンギンたち」の取材。組み込みシステムの世界は非常に間口が広いので飽きるということがない。それにしても今回は予備取材の段階で「おおっ！」である。夕方、帰ってきたら「わあっ！」であろう。3 ページのインタビューでその面白さをどれだけ伝えられるか、勝負だなぁ。

■ [linux] 水と空気

そういえばこの blog に、Linux の話が一度も出ていないですね。私にとって Linux は水や空気みたいなものになってしまっていて、敢えてやるようなもんじゃない。ついでに言えば私自身は現在、ソフトウェアやハードウェアのエンジニアではない。そんなわけで「Linux について何か書けよ」と言われるとちょっと困ったりする。Linux にかかわるときの自意識のあり方が、いわゆる Linux マニアやハッカーとはちょっと違うん

だと思う。

■ [linux] こんなセーカツ、もうイヤ！

ウチ唯一の Windows マシン（それがメインの仕事マシンだったりするのだが）の調子がヘン。ここ数ヶ月、「重ための処理（たとえば数十 GB 単位のファイルのコピーとか）をさせると落ちる」といった謎現象はあったのだが、今日はフツーにメールクライアントと Web ブラウザを立ち上げたまま、トイレに行って戻ってきたら、落ちていた。

猫が何かヘンなことをしたかな？　と思いつつ電源を入れようとすると、立ち上がらない。

しつこく電源を入れ続けていると、ブートローダが立ち上がったところで落ちる。

さらに電源を入れなおすと、Windows が立ち上がりかけたところで落ちる。

次は Login 待ちうけ画面が出たところで落ちる。

その次は Login しようとしたら落ちる。

それを何度か繰り返したら、Login したところで落ちる。

以下同文みたいなことを何回か繰り返したところで、やっと正常に使用可能になった。

と思ったら、USB 接続の各種メモリを認識してくれない。ヤバい。「箱の中のペンギンたち」の写真、どうしましょ。

……「Windows 捨てたい」とマジで思うのは、こういう時。誰がこんな OS を好きで使うものかいな〜！

■ [music] ヴァイオリンの練習

夜 22:30、隣の家の子ども（3 歳）が大きな声で歌っている。だからいいかな？　とちょっとだけヴァイオリンの練習。

松脂は思いもよらぬところから出てきた。画材ケースの中。なんでそんなところにあったのかなぁ。シュールだ。

今日は弓に松脂を塗ったくるところから始める。塗れば塗るほど抵抗が強まって、塗りすぎたら逆に滑るようになるこの感覚、物理の「摩擦係数」の授業なんかで使ったら効果てきめんじゃないかと思う。

ついでチューニングとトーナリゼーション。

4 本の弦に対応する右腕の肘の高さの感覚を忘れているので、開放弦のロングトーンの練習。ダメダメ。ボウイングがとっても不安定。

G dur と A moll のスケール。1 ポジと 3 ポジで。

クライスラー「愛の悲しみ」を最初から最後まで一通り通す。とりあえず弾けました。

猫の摩耶（ヴァイオリンの音が大嫌い）の抗議行動があまりにも激しいので、ここでやめておく。

23:00、隣家の子どもは大きな音を立てて暴れている。「ご近所の目」を病的に気にする母親に育てられた私は、皮肉でもなんでもなく

「のびのびしてていいなぁ」

と思う。

■ [edu]「留年」の前に

義務教育段階での「留年」は、昔はザラにあったらしい。壺井栄「二十四の瞳」にも出てくるくらいだ。

教育に関する制度の何もかもに関して「戦後の方がいい」とは私は思っていないけど、留年制度の復活には「は？」と思ってしまう。

http://www.asahi.com/politics/update/0912/001.html?2004

その前に、やるべきことがたくさんあるんじゃないか？　たとえば科目別に、自分の実力相当のクラスで受講できるようにするとか。少子化が進んでいる現在だったら、公教育に関するコストをケチらなければ充分に可能な話だろう。

私自身、たとえば小学 5 年生の時には

・国語と日本史は大学で勉強したい（大学入試問題を解けていたから可能

だっただろう）
・算数は小学 6 年くらいの勉強がしたい
・理科は中学で勉強したい
・日本史以外の社会は分野によって中学と高校で
・小学校の家庭科の代わりに中学の技術科（当時はそういう科目があった）
・音楽と図工は学校で習わなくていい
・そろそろ英語の勉強がしたい（この翌年には自分で始めてしまった）
・体育は小学二年で落ちこぼれたので、そこからやり直したい

といったことを考えていた。自分で自分の能力相当と思っているレベルが、分野によって　小学二年〜大学　とバラけていたのである。同じようなことは誰にでもあるんじゃないかな？

自分の能力に関する見極めは、小学三年だったら充分につけられるんじゃないかな。手の届かないレベルのクラスに紛れ込んで痛い目にあうとしたら、それも一つの勉強。失敗から学べば、それでいいはず。

最近の教育行政がランク付けにやたらと熱心なのは分かっている。だけど、

「いきなりそれやる前に、試すことがあれとこれと……あるんじゃないの？」

と言いたくなることがあまりにも多い。

そういうことにげんなりして

「こんな国で子ども育てたくねーよ」

と思っている人、意外に多いんじゃないかな。

私自身が子どもを持たない最大の理由は「カネがない」だけど、それが明日解決したとして、日本でタネ仕込もうとは思わない。いや、タネくらいは仕込んでもいいんだけど、子どもを日本で育てたいとは……思えない。自分自身の外国語の能力に不安は多々あるけれど。

2004-09-14 「稼ぐが勝ち」ったってねぇ、あーた

■ [misc]Opera のアップデート

6.5ja → 7.53ja

のアップデートを試したところ、なにこれ？　です。メニューやダイアログの中にまともに日本語が表示されない。画面ショット取っておけばよかったな。

しょうがないので 7.54en へアップデート。メニューその他が英語なだけで、特に困ることはないんですが……6.5ja で使っていた個人ブックマークが行方不明。これだけはとーっても困ります。どこにあるんでしょうか？

Opera はバージョンアップのたびにスピードアップしていて、技術力の底力を感じます（ライブドアじゃなくて Opera 社の）。とっても好感。……とにかく私のブックマークを復活しないと、困る……。

■ [misc]Windows マシンが不安定

2001 年に買った IBM ThinkPad R30 にメモリを 1G 積んで、いまだに使っているんですが、この一ヶ月ほど動作がひどく不安定で困っています。

最初に気づいたのは、Cygwin の上でクロスコンパイル環境を構築しようとしてのことでした。gcc のコンパイルをさせながら風呂に入って戻ってくると、Windows（XP) が落ちてるんです。

その後、状況は悪化する一方で、

・HDD のバックアップをしている時
・ファイル検索をしている時
・メールクライアントから添付ファイルを直接開こうとした時

などなど、要するにちょっと重ためのディスクの読み書きを行うとアウト。

落ちる直前、画面には忌まわしいブルースクリーンが出てくることも

あるし、落ちる直前に「レジストリのエラー（内容はよく覚えてないけど読み書きに関するものだったような）」といったダイアログが出てくることもあります。

直接の関係があるかどうか分かりませんが、USB デバイスの認識も不安定になっています。特にメモリカードリーダ。デジカメの写真を PC に持ってこようとしたら、そもそも USB コネクタに何かが刺さったことを認識してくれない……といったことが時々起こります。仕事に使っているマシンでスリルとサスペンスを味わうのは心臓によくありません。

もちろん、

・HDD に空きがちゃんとあるか（30G のうち 7G が空いている）
・HDD のファイルの断片化が進んでいないか
・メモリはスロットにちゃんと刺さっているか

といった常識的な注意項目はチェックしました。問題はなかったです。他に何かチェックすべきことはないでしょうか？

「OS の再インストール」で改善する可能性は考えられるけど、それは最後の手段にしたい。だってデータの移行があまりにも大変だし、だいたいバックアップも取れない状況ではデータを移行できません。

……Windows は捨てられるもんだったら、捨てたい。つくづく思います。

2004-09-15 本日〆切につき

■ [hakopen]「着手困難症」

編集スケジュール的には、あと 3 日くらいの余裕はありそうなのだが、原稿は早いに越したことはない。そんなわけで本日、原稿を仕上げてしまう予定にしている。明日は別件の打ち合わせがあったりするしね。

書き始めてしまい、原稿の中の世界に没入してしまうと、書くのはわりと早い。乗ってると一時間に 3000 字くらいは平気で書く。「箱の中のペンギンたち」はだいたい 5000 字くらいだから、2 時間かからない計算になる。

問題はその前だ。文章や会話を書くためには、「トピックや構成を fix する」というその手前の作業が必要なのだが、疲れていたりコンディションが悪かったりすると、この作業でおそろしく時間がかかる。決断や判断に時間がかかるのだ。丸一日かかったこともある。

そのまた手前にも問題がある。取材内容の整理や構成の作業に取り掛かるまでにハードルがあるのだ。公刊される書籍に文章を書いて世に問うことを、私はいつも「ちょっと怖い」と思う。

原稿を書き始めたら覚悟が定まって

「ああ、書き終わるのが惜しいなぁ」

と思うくらいなのに、作業に取り掛かる前は

「ああ、行方不明になりたい」

と思うことが……ないではない（「プレッシャーに耐えかねて逃げ出すライター」は、実際、あまり珍しくない）。そのくせ頭の中は

「どう書こうか？」

でいっぱいなのだから、始末に負えない。

今は、行方不明になりたいとは思わないけど、構成案のいくつかが頭の中で渦を巻いている状態。とりあえず昼食を食べて、その間に少しは頭の中が整理されていることを願おう。

■ [psy] 高機能自閉症のイトコ

私には、一歳年上の高機能自閉症のイトコがいる（本人のサイト「自閉症納言」 http://www.geocities.co.jp/Milkyway-Cassiopeia/8331/）。

幼少時から頭はいいし、絵や音楽では子ども離れした作品を見せてくれるし、話していると楽しい相手ではあった。

ただ、何がきっかけで自分だけの世界に入り込んで、何がきっかけでパニックを起こして、何分後にどのようにして「こっちの世界」に戻ってくるのかが分からない。小学生の時、一週間一緒にいたら、私がストレスでおかしくなって胃けいれんを起こしてしまったくらいだ。

昨日、別の人にこのイトコのことについて話していて、自分で

「あれ？」

と思ったことがあった。なぜ私は彼女が「フツーじゃない」ということ自体を何とも思わなかったんだろう？　もちろん「フツーじゃない」ということには気がついていた。彼女は一人娘だが、その「フツーでなさ」がいわゆる「一人っ子のわがまま」と質的に違うことにも、なんとなく気がついていた。「自閉症」という病名を私が最初に知らされたのは、いつだったかなぁ。高校生くらいのときかなぁ。

小学生の私はなぜ、彼女を差別や排除の対象にしなかったんだろう？

というか、そういう発想がなんで最初から沸かなかったんだろう？

今から思い返してみると、理由として考えられることはいくつかある。

・自分自身がいじめられっ子だったので、「フツーかそうじゃないか」で誰かを排除するのはイヤだった。

・身近な存在なので、いきなり「どうやったら共存できるのか」が課題になった。

「こういう子は矯正すべきではないのか？」「でも差別はいけません」といった話は、ある程度「高みの見物」を決め込める立場にないと出てこないのかもしれない。

私自身は、協調性がなくて鈍くさい子どもで、相性の悪い担任に出く

わすと、通知表の行動欄が悪口の佃煮みたいだった。そうでなくても学校生活は苦痛でしょうがなくて、少しでも教師や同級生に気に入られる、少なくとも排除されないように努力を重ねていた（実らなかったけど）。そこから

「私だって頑張っているのに、なぜあなたは頑張らないの？」

という発想で彼女に接する、という路線があってもちっともおかしくなかったと思うが（彼女は彼女で頑張っていたのだが）、そういう発想自体が……沸かなかったなぁ。

ただ、彼女があまりにも

「私は自閉症だから」

を連発すると、

「それは自閉症にだけ特有の問題じゃないかもしれないよ」

「自閉症でない私には、同じ感覚を共有することは出来ないよ」

といったことを言いたくなる（時には本当に言う）こともある。

■ [comp]「Java Web Start」って覚えてます？

詳しくは、私が 2000 年に「@IT」に書いた記事を見ていただければ分かります。

http://www.atmarkit.co.jp/fjava/kaisetsu/javawebstart/javawebstart.html

手っ取り早く言えば

「Web でアプリケーションを配布してローカルに利用できるようにするためのしくみ」

で、普及すればそれなりに便利だろうし、いろんな可能性を秘めた技術ではあります。SUN の名誉のために言っておきますと、今でもちゃんと存在します。

http://java.sun.com/products/javawebstart/ja/index_ja.html

ただ、少なくとも PC 環境でブレイクしそうな兆しは全然ありませんね。将来にわたって「忘れられた技術」になってしまうのかどうかまで

は分かりませんが。

もちろん世の中には、「不発に終わった技術」がいくらでもあります。半導体のプロセスに詳しい人だったら、たとえば90年代、小さいスペースにキャパシタを押し込むためのあの手この手を思い浮かべていただければ話は早い。どれも曲芸的に大変な技術ではあったんですが、よりシンプルで明快で本質的な解決をもたらすものに置き換えられてしまいました。「曲芸」で量産品は作れないもんね。それはそれで自然なことではあります。

脚光を浴びたり主流になれたりするものは、今この瞬間も研究や開発が続けられているいろんな技術のほんの一部。逆転して「プロジェクトX」のネタになれるものだって、ほんの一部。「不発に終わるかもしれない技術」の方がよっぽど多いけど、私はどうしても、これを単純なムダや淘汰されるべきものだとは思えないんです。

……この話を突き詰めていくと「基礎研究どうあるべきか」といった大テーマにぶち当たってしまい、原稿が書けなくなっちゃうので、今日はこのあたりでやめておきます。

■ [misc] 和服

あまりにも乗らないので、和服に着替えてみました。意外かもしれないけど和服は身体がラクで、頭を使う作業にはとってもいいんです、これが。和服を着ているときというのは、下腹を紐と伊達締めで締めて、帯で腰にコルセット入れたような状態になって、だけど身体の他の部分はまったく締め付けられていないわけです。困ることといえば、自転車に乗れないことくらい。

家の中で着る和服は、洗濯機でガラガラ洗える綿の藍染のもの。仕立て屋さんが間違えて「つい丈」で仕立ててしまったものを、タダみたいな値段でゲットしました。帯は半幅帯。帯揚げや帯締めの必要がなくてラクチンです。「貝の口」という結び方をすると椅子の背もたれに寄りかかることも出来ます。

「帯や紐で締め上げられて苦しい」

という経験は私にもあります。他人に着せてもらうと、どうしてもそうなりますね。自分で着れば、どうにでも調整可能です。

■ [misc] 芋虫のように

今日、西荻窪の駅の近くで凄い風景を見ました。

一言で言えば

「荷物をたくさん持ったホームレスのおじさんが路上を移動していた」

というだけの話なんですが。

おじさんの後には、芋虫のようにいろんなものがくっついていました。すれ違う時によく見てみると、それはベビーカー・ショッピングカーなどを 5 台か 6 台ほども連結したもので、荷物はその上に山積みにくくりつけられていました。

「すごい！」

と、しばらく立ち止まって見とれてしまいました。通話機能だけの PHS を意地で使い続けている私ですが、こういう時にはカメラつき携帯電話が欲しくなります。

2004-09-17 毎日がごちそうの日

■ [food] ふだんの食事

身体が資本のフリーランサーにとって、食事は仕事も含めた人生の基本です。ふだん食べているものについて書いてみます。

・玄米または三分づき米のごはん

外食では白米もよろこんで食べますが、家で食べる時は精製していない穀物を摂るようにしています。

・豆

納豆や豆腐が圧倒的に多いです。納豆にはキムチを混ぜるのが好きです。自分で豆料理を作ることもあります。甘い煮豆だったら惣菜屋さんで買えるけど、たんぱく質と栄養素の摂れる豆料理には、外食ではあんまりお目にかかれません。

・生野菜

時間のある時には大根やキャベツや白菜などを漬物にします。「これ以上の減塩が考えられなくて、しかもおいしい」というノウハウを持っています。時間のない時には、切干大根を水で戻して三杯酢に漬けただけのものを作っておき、ボリボリ食べます。「スプラウト」も好きなんですが、お値段もうちょっと安くならないかなぁ。

・火を通した野菜

「レンジでチン」しただけの各種野菜を冷蔵庫に常備しておき、食べたい時に好きなだけ食べます。

・魚介類

近くに市民市場があって、新鮮な魚が比較的安く入手できます。閉店まぎわを狙って、刺身（半額）を買ってきて、よく食べています。良い刺身がない時には、目刺をあぶります。小女子やちりめんじゃこもよく食べます。

料理に使っている時間は、一日当たりで 10 分もないでしょうね。「今日は料理モード」という時に、一時間くらいかけて集中して何品も作っ

て、冷蔵庫に入れておいて食べ続けるという感じです。実作業時間が 3 分や 5 分で出来て、冷蔵庫で一週間くらい保存できる……という料理ばかりが得意になりました。

■ [misc]Windows マシンが不安定・その後

Word が動作しなくなりました。起動はするんですが、何かファイルを開こうとするといつまでたっても開けない。そのまま待っていると Windows XP が落ちるのです。助かりません……。

■ [dance] バレエのレッスン

スポーツクラブのバレエのクラスに通っています。というか、そのためにスポーツクラブに入ったようなものです。

今日でちょうど 2ヶ月目くらい。やっと、バレエの動きが身体に馴染んできたかなぁ、という感じです。といっても

「出来ているか？」

というと怪しいもので、バーはなんとか問題なくこなしているものの、センターに行くと

「あれ？　右？　左？」

の連続です。ふだん、脚の角度だの手の高さだのを意識して身体を動かすことって、ありませんからねぇ。

今日は「ピルエットはどちらの脚でやるのか」を、間違いなく覚えたつもり。レッスンのない日はプールのウォーキングコースなどで練習して、確実に身に着けたいところです。

2004-09-18 甘い豆のサラダってアリ？

■ [psy] 書籍「うつと生きる（仮）」取材

今日はサラリーマンのOさんのお話を伺った。1年ぶりくらい、2回目。

目先のお金にならない書籍の仕事は、どうしても後回しになってしまう。そんなわけで、うつの人のインタビューは足掛け3年くらいにわたってしまった。取材はもう2回くらいで一段落つけて、書籍企画を通そうと思っているが、長期にわたったことで時間的な変化や経過まで追えて、結果としてよかったと思う。

■ [food] 豆のサラダが甘かった

取材（新宿）の後、ニュース・デリに入ってみる。パンと豆のサラダとビールをいただく。パンとビールはおいしかったのだが、豆のサラダは「？」だった。いろんな種類の茹でただけの豆が入っているのだが、黒花豆（？）だけが薄甘いのだ。これはおいしいとは思えなかった。

■ [psy]Sさんから電話

「うつ」の取材を通じていろんなところに知り合いが出来たのだが、その一人、京都のSさんから電話。バイトでストレスが溜まっていて、精神的にかなり危険な状態になっているらしい。

Sさんは精神障害者（2級）で、障害者年金を受給している。実家で生活しており、経済的な問題はない。だから「バイト辞めれば？」と私は言ったのだが、辞めたら次の仕事が見つかるかどうか心配だそうだ。精神障害者でなくても仕事の見つかりにくい現在、そりゃ心配になるのが当たり前だ。

「擬態うつ」だのといった現象が実際に存在することは知っている。生活保護を受けられる現状に安穏として、そこから抜け出せなくなる人も実際に存在する。しかし私の知る限り、精神の病気を持つ人の多くは切実に働きたがっている。私自身、仕事を全くしていない状態は経験して

いない。

「仕事をしなくちゃ」

と焦ることが回復を遅らせるという面はままあるし、その仕事の場で新しいストレスやトラウマを背負い込むことだってある。だから理屈でいえば、病気のときは働かなくて済むんだったら働かない方がよいに決まっているのだが……現実には、休むことを選び取ることの方がよほど難しいのだ。

2004-09-20 演出でなく歩いている「ゴスロリ」をはじめて見た

■ [alt][tanka]「血反吐系乙女 Vol.2」

友人「るな」さんたちが主催するグループ展の第二回です。詳しくは

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20040909#p2

をどうぞ。

今日が最終日なので、原宿「デザインフェスタ」に慌てて行ってきました。前回、原宿に行ったのは 3 年くらい前で、同じ「デザインフェスタ」で催された、武蔵美の同級生のグループ展を見に行った時……だった気がします。

・るなっちは短歌を出展。赤い紙に手書き（横書き）で。

・さとちの繊細な絵（油彩）にも惹かれました。これが薄い布のテキスタイルになって人の動きにつれてゆらゆら揺れたら、さぞかし素敵だろうな、と思いました。無名の学生の今だったら、一枚 \15000 でお得かも。

・立島夕子さんは絵と人形を出展。絵「紫玉」と人形「繭」に強く惹かれました。

・PARA さん（東京の非メジャー映画愛好家の間では、非常に有名な存在）はオリジナル名刺を展示していたほか、口琴やディリデューの演奏をしていました。

うう、写真を一枚しか貼れないのが残念です。やっぱ blog サーバ立てるっきゃないかな。

■ [food] 竹下通り奥のイタリアンカフェ「バール　コンカドーロ」

ハウスワイン（赤）、サラミ、チーズの盛り合わせを食してきました。どの一種類も個性的で美味でした。個人の家庭では絶対できない種類のゼイタクです。

2004-09-21 夕方のお買い得万歳

■ [misc] デジカメよ、お前もか

長年愛用しているOlympusの「C3030」が、どうもスマートメディアの接触不良（スマートメディア側には問題はなさそう）。修理に出すと、当然ながらその間は写真を撮る取材に差し支える（レンタル屋さんで借りるという手はあるけど）。これをきっかけに買い換えることも検討中。有力候補は「EOS Digital」だけど……高いんだよね、まだまだ。来春、確定申告で戻ってくる（であろう）税金で、今のモデルの中古くらいは狙えるかな。

■ [dance] アクアビクス45分＋水泳15分

今の私の場合、すべての運動は「バレエを早く習得する」という道筋につながっている。というか、そういう意識を持つことで、がぜん運動に対するモチベーションが上がった。

アクアビクスは、思い切り跳んでも膝やかかとに負荷がかからないのがいい。ジャンプで空中（というか水中）にいる時間が長いので、空中でのフォームのことを気にする余裕もある。そんなわけで、インストラクターさんには申し訳ないんだけど、水中ではバレエのステップを意識した動きばかりやってます……。

泳ぎはクロール。最近、5回水をかく毎に息継ぎをしている。つまり左、右、左、右……と息継ぎの方向が変わるわけ。世の中どうしても右利きに有利に出来ているから、両方を公平に使う動きを意識的にやらないと、身体がヘンな風にねじれてしまう。整体などで治してもいいんだけど、整体二回分の費用はスポーツクラブ一か月分の会費に該当する。どっちがより良い選択なのかは個人の価値観次第だが、私は自分の身体の内発的な力を重視したいなぁ。

本日の体重：66.4kg（目標　9月中に65kg）

■ [food]「みち子がお届けする若狭の浜焼き鯖寿司（有限会社海の恵み）」

JR 荻窪駅地下で買えるのだが、900 円はちょっと高い気がして手が出せなかった。今日は夕方のお買い得で 2 割引。これが羽田空港の名物になったいきさつはあまりにも有名だ。

写真を撮れないのが残念だが、実に旨かった。鯖と寿司飯の間には、煮付けたシイタケの薄切りとショウガ。付け合せに「きゃらぶき」。どのパーツもおいしいし、組み合わさってさらにおいしい。コンビニで半額程度で売られている類似品が、いかにいい加減なイミテーションなのか、よくわかった。

2004-09-22 久しぶりのネットカフェ

■ [comp]Word を求めて吉祥寺まで

ウチの Windows マシンには Office Personal が入っているけれども、文書を編集しようとすると Windows（XP）ごと落ちるという事態が続いている。

どうしても Word で編集しなくてはならない書類があったので、USB メモリを使わせてくれるネットカフェを求めて、吉祥寺までやってきた。書類の編集はすぐに終わったので、1 時間（最低料金）の残り、「Matrix Revolutions」を見ながら、この日記を書いている。

自分でメンテナンスしなくていい環境って、ラクでいいかも（笑） 猫だの読みかけの本だの、気の散る要素がまるでないから、やることに集中できるしね。

乗らないときは、このネットカフェに USB メモリ持ってやってくることにしようかな。

■ [food] 吉祥寺といえばこの魚屋さん

せっかく吉祥寺まで来たので、17 年来のお付き合いの魚屋さんに久々に寄ってみた。といってもこのお店の客層は、自分で包丁を持って……という人たちではないので、主力は刺身。

ここは天然モノしか扱わない。ちょっと高めだが、食べてみれば違いが分かるはずだ。鰯を買ったって、当たり前の顔をして氷をつけてくれる。

貧乏フリーランサーの私は、もっぱらアラを狙う。このお店に通うようになったのは 17 年前、大学四年生のころだが、その頃は今よりもっと貧乏だった。だからここでアラを買っては、取れるだけの身を取り、刺身として食べていた。今はどうなのかというと、大して変わっていない。アラから刺身を取る技術が上達したくらいだ。

今日はヒラマサのカマ、薄身（580 円）、タコの切り落とし (280 円）を

購入。ここのアラは安くないのだが、品質を考えたら文句は言えない。

どちらも当然、天然モノである。タコはお店で茹でたもので、吸盤の内側まできれいな小豆色（これが国産タコの特徴）。

帰宅途中、近所の農家の無人販売スタンドにナスと茗荷があった。各\100。購入。

ヒラマサのアラからは取れるだけの刺身を取る。実に旨かった。薄身の骨すれすれとか、カマの中とか、商品としての「刺身」にはなれないけど、脂が一番乗っているところだもんね。おいしくないはずはない。残りの一部を猫たちに与え、あとは塩を軽く振って「ピチットシート」でくるみ、冷蔵庫のチルドルームへ。これは干物のようなものになるのだが、本物の干物と違って、脂が酸化しない。

ヒラマサの刺身には茗荷の千切りをツマにする。

タコも実に美味だった。神経を使って茹でられたことがよく分かる。皮の下がくにゅくにゅとする茹でタコ、めったにお目にかかれるもんじゃない。数日に分けて食べ続けようと思ったが、一パックを全部食べてしまった。あーあ。

ナスは、鰹節と昆布を主とした出汁で煮る。煮え際に、みじん切りの茗荷を散らす。

酒は鹿児島「七夕」（芋焼酎）。スーパーで買える酒としては上出来だろう。

■ [music] ダイソーって……

ダイソーは時々、とんでもないことをやるようだ。天才ピアニストとして一部で評価の高い大導寺善太郎さんの CD を、100 円で売り出している。ダイソーに「CD-C79」と言えば入手できるらしい。「ピアノ名曲集 vol.1　アラベスク」というタイトル。

素晴らしい演奏。ところどころミスタッチや鳴っていない音もあるが、リテイクが可能な状況じゃなかったんだろうな。個人的にはドビュッシーの「メヌエット」が一番素晴らしかった。今まで聴いたどの演奏よ

りも私の好み。というか、こんな演奏、自分には逆立ちしたって出来ないよ……。

ちなみに明日は、大導寺さんのファンクラブコンサート（というものがあるんです）。暑くなかったら、また和服で行こうかな。

2004-09-23 浦和のチャーシュー丼は旨かった

■ [music] 大導寺善太郎ファンクラブコンサート

会場は浦和の「プラネット」という小さなスタジオ。定員 40 人くらいかな。ピアノはスタインウエイ（型番は分からなかった）で、コンディションはまあまあ。曲目は全部、ファンクラブ会員のリクエストから選ばれている。

大導寺さんの演奏はいつも、

「こんなのアリ？」

というような鮮やかな驚きに満ちている。ショパンの有名なスケルツォとバラードでは、聴き慣れている曲なのに背筋がぞくぞくするような感動を味わった。

シメはラヴェル「夜のギャスパール」。「オンディーヌ」と「スカルボ」の印象が強くて、間の「絞首台」の印象が完全に抜け落ちている。

■ [food] 浦和駅ガード下のラーメン屋さん

お店の名前を控えてくるのを忘れた。西口側を大宮方面に行ったところ。化学調味料を使っていないことをアピールしているので、行けばすぐ分かるだろう。

コンサートの後、お腹が空いていたのだけどラーメン一杯を食べるほどではなかった。この店でチャーシュー丼（\400）と中生をお願いしたのだけれど、

「すみませんね、ラーメンなしで」

と一応お断りした私に、

「別にかまいませんよ」

とにっこり笑って対応してくださった。

「このラーメン屋の角煮でビールを飲みたい」

という場面は結構あるのだが、名のあるラーメン屋では嫌な顔をされることが多い。で、チャーシューはきちんと一杯分の白ご飯（これがま

た絶妙な炊き方だった）の上に、結構な量が載っていた。多いだけではなく旨かった。今度はラーメンを食べるためにまた行きたい。

■ [music]B&O BeoSound2

2002 年の冬、自分の誕生日祝いに自分で買ったもの。その時はお金持ちだったわけでもないのだが、六本木の B&O のショールーム（一応デザインの勉強をしていたので、六本木アクシスビルにはしばしば見学に行っていた）で一目ぼれしてしまった。店頭展示品を安く譲ってもらえないかと相談したところ、2 万円の値引きが成立したので、購入。

その後いろいろあって、昨日やっと箱から出した。使えるようになったのは今日のこと。いろいろと気がついたことはあるのだが、少しずつ書いていこうと思う。

・USB ケーブルで PC に接続した時、PC からはストレージとしては認識されていない（普通の SD カードだが）。従って、「持ち歩いて USB ストレージとしても使える」というわけではない。これを「不便」と考えるか「機能が制限されていて、かえって使いやすい」と考えるかは、完全に個人の価値観の問題だろう。私は、この点を先に知っていたら購入をためらったと思う。

・付属のソフトウェアの GUI は、細かいところまで B&O のデザインコンセプトで貫かれていて非常に美しい。しかし決して分かりやすくはない。私が英語を母国語としていないから、というような問題ではない。そのうち、気が向いたら画面ショットでも。

・別売のイヤホンが素晴らしい。耳に掛けるタイプのよくあるイヤホンなのだが、耳掛けの長さや角度を自在に調整できる。音には派手さはなく、ごく自然な響き。けれども音楽のディテールがよく分かる、まあ一言で言えば B&O の音。長時間聴いていて疲れないのが何よりだ。

2004-09-24 久保田早紀は実は教会音楽家だったと知ってびっくり

■ [music] 大導寺錬太郎ファンクラブコンサートレポート

雰囲気の伝わるレポートがありますので紹介します。

http://www.kayamameat.com/bbs/c07/topics.cgi

私にはこの手の文章は、とても書けません。

「感じたことをそのまま書きなさい」

と言われると、小学生の時から困り果てていましたもん。

■ [dance] 本日バレエの日

スポーツクラブに行ってレッスンを受けてきました。90 分。

バレエの動きは基本的に気持ちよい動きで、好きです。といって、ど初心者の私が、その動きをちゃんと出来ているわけではないのですが。

今日はピルエットを 1/4 回転ずつ回ってみるというメニューがありました。これなら、バレエのレッスンに来るような人なら誰でも出来るでしょう。よいアイディアなので、教育の仕事に応用させていただきたいですね。とか思っていたらシェネで目を回して、他の参加者の方に笑われてしまいました。

本日の体重：67.1kg

■ [food] 電波の届かない店の豚耳

バレエの後で寄ることにしている中華屋さんがあります。この区域には PHS の電波が届きませんので、私がどこに寄ったのかを知ることの出来る人は誰もいませんね、きっと（笑）

豚耳をはじめていただきました。大変美味でした。

2004-09-25 どこからが「性的虐待」なんだろう

■ [psy] 本日精神科クリニックの日

さいとうクリニック http://www.iff.co.jp/　のデイナイトケア。自分の問題や症状について語るミーティング（といっても私はしゃべらなかったけど）に出席。それから主治医の診察。

診察待ちの間、図書室（クリニックに付属）で社会評論社「そだちの科学」Vol.1&2 を読む。Vol.1 は自閉症、Vol.2 は児童虐待が特集されている。どちらも身近な問題なので食い入るように読んでしまったが、児童虐待の問題について読むと、自分自身の経験が生々しく思い出されてやっぱり辛い。

自閉症の特集の中で、小学校教師と精神科医が書いた一人の自閉症児の指導記録の本が取り上げられていた。言葉を口にできなかった自閉症児が会話できるようになるまで。これはぜひ読んでみたい。

■ [food] 麻布十番・まるきんラーメン

時間の都合によりデイナイトケアの昼食を食べそこなったので、近くの博多ラーメン屋に行く。脂がどろっとして、私の趣味ではないのだが、それでも博多の細くて硬い麺を食べたい時がたまにある。

今日は「キャベツラーメン」\650 を頼んだ。ただの「ラーメン」より 100 円高い。余分に載っていたのは、葉っぱ 1 枚分くらいのキャベツだった。100 円でキャベツ一玉買えるよな、とか計算してしまった。

■ [music] どこからはじめるピアノのリハビリ

9/23 のコンサートの後、ピアノに触らせてもらった。ヤマハの同タイプより 2 グラムくらい（感じ）鍵盤は軽かったような気がする。弾いたのはスケールとハノンをちょこっとだけ。

ピアノに触るのは何ヶ月ぶりだろう。昨年 12 月に野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/ のレッスンを受けて以来じゃないかな。で、

「和音や左右のユニゾンで同時に鳴るべき音を同時に鳴らす」

が出来なくなっているので、愕然としてしまった。

なんとかリハビリしたいのだが、まずピアノ（ウチにはデジタルピアノしかないが）を触る習慣を取り戻すところから始めなくては話にならん。日暮れて道遠し。

■ [misc]「お嬢様」ねぇ……

福岡でスナックを営業していた女性が、元夫二人に保険金を掛けて殺した話。

http://news.goo.ne.jp/news/yomiuri/shakai/20040916/20040915i415-yol.html

この女性は私の中学・高校の先輩に当たる。といっても音大に進んだということなら、おそらく音楽科の方だろう（私は普通科だった）。

地元では「お嬢様学校」と言われているけれど、別にお嬢様じゃないと入れないわけじゃない。特別にお嬢様らしい教育が何かあるわけでもない。だから普通のサラリーマン家庭の子どもだった私も行けたし、特に裕福な家の子ばっかり集まっていたわけではない。学費はいくらだったか忘れたが、私立としては安い方だった。中学で月２万とかじゃなかったかな。学校にゼイタクな雰囲気はなく、上のきょうだいや先輩のお下がりの制服を着ている子も珍しくなかった。

ただ、中には裕福な家の子もやっぱりいた。そういう子の話を聞いていると、基本的な生活レベルの大変な違いを思い知ることにもなった。もっともその一方で、親御さんが事業に失敗して、高校は公立に行かざるを得なくなるような子もいたわけだが。

この事件と出身校を結びつけるものが何かあるとしたら、

「現実的な金銭感覚を持っている子が少なかった」

というあたりかもしれない。

「自分が働いて食っていく」

ということを最初から考えていない同級生は、確かに多かった（その

中で私は浮きまくっていたわけだが)。

ちなみに 2ch あたりでは、福岡に在日外国人が多いことや部落が多いことと結びつけていろいろ言いたい人が、相変わらずいるみたいだ。そういう人は、辛子明太子も博多モツ鍋も一度も食ったことないし、今後一口も口にしないだけの覚悟はあるんでしょうね（どちらも食わねばどうにかなるような食物ではないけれど)。辛子明太子が韓国と博多の漁師さんたちの交流から生まれた話はあまりにも有名だし、部落差別が深刻な土地ではモツを粗末にせず、モツ料理が旨いのだ。

2004-09-26

■ [pol] 国際犯罪防止と何が関係あるのかよくわからん「共謀罪」

土本典昭さん方面から知りました。今国会で成立が目指されているらしい。とりあえず、ググると一番目に出てくるサイト。

http://www1.neweb.ne.jp/wb/zinken/kyoubou.html

この法律が成立して、日本の一般市民に何かよいことがあるとは到底思えない。法律なんて運用次第なんだけど、その運用が怖いです。

個人的には、大手マスコミがこの問題を全くといってよいほど報道していない理由が気になります。気にするのが野暮ってもんかもしれませんが。

■ [food] 荻窪「豚や」

青梅街道、荻窪警察署の向かいにある、武蔵野うどん（野良うどんとも）の専門店。久しぶりに行ってみたら、この夏ずいぶんメディアに紹介されたらしい。だけど駅から歩くと 10 分以上かかるので、それで客足が伸びたり……ということもないらしい。

お店を切り盛りしている、気風の良いお姉さんに頼まれて、この blog に書くことにした。噛み応えのあるホンモノのうどんが食べられますよ。お店の名前になっている「豚」肉がほとんどのメニューに使われているんだけど、その料理法はどれをとってもおいしい。

ゆずの風味のする「豚汁うどん」が絶品。出汁で豚肉を煮て、ゆずの香りを乗せた熱い汁があって、これに手打ちうどんを漬けて食べる。
ショップカードをもらってくるのを忘れたけど、「荻窪警察署の向かい」で必ず行き着ける。

2004-09-27 上野コリアンタウンの焼肉は安くない

■ [misc] 雨の日の上野駅界隈

今日の東京は結構雨が激しい。上野駅近辺を歩いていると、屋根がある場所にはホームレスの姿がある。といっても、こちらに一人、50 メートル先に一人……という感じだ。立っていれば辛うじて雨を避けられる場所に、ぽつねんと立っている人もいる。

上野駅界隈はもともと私の本籍地だったので、かつては戸籍謄本が必要になるたびにやって来た。来るたびにホームレスを見かける率が減っているような気がしていた。といっても、きちんと数えたわけじゃないから、実態がどうなのかは分からないけど。

今日、取材の前にちょっと時間が空いたので、上野駅界隈を散策した。それで理由の一つが分かった。駅周辺の歩道橋の階段の下など、仮の宿を作れそうな場所という場所が、上からも下からも横からも入れないようにガードされている。なんのためにそういうことをするのだろう。弱者をそこまで疎まなくてはならない社会の「勝ち組」って、いったい何なんだろう。怖くなる。

私が終生、「勝ち組」によって追い立てられる側に回らないという保障はない。本当は誰にとっても、そんな保障はないはずだ。だけど、ああして「負け組」を追い立てられるのは、自分は絶対にそうならないと思い込める人だけだろう。あるいは、思い込みたい人か。

■ [food] 讃岐うどんで一杯

取材の後、コリアンタウンの中を当てもなく歩く。軽いおつまみで一杯飲める韓国風居酒屋があれば……と思ったのだが、高級そうで高めの価格設定の店でなかったら、一人で入るのが憚られるような店ばかり。「韓国風ドジョウ鍋」の看板を見て好奇心をそそられたが、表に値段が出ていないのでビビって入れなかった。

韓国語の会話を聞きながらコリアンタウンを抜けたところに、讃岐うどんの店がある。生ビール 250 円九月末まで、の文字につられ、入って

みた。頼んだものは生ビールとゲソ焼き 250 円と醤油かけうどん 330 円。

ゲソ焼きは炭火焼だったが、ゴムみたいに硬くていただけなかった。うどんはおいしかった。少なくとも、JR の駅構内で展開している自称讃岐うどんより安いし旨い。はなまるうどんだったら近所にあるけれど、それ以上に私の口に合った。今度上野に行ったら、キムチ買ってうどん食べて帰ろう。

■ [misc] デジカメ延命

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20040921　で不調を報告したオリンパス・C3030 だが、ダメもとでスマートメディアを買い換えてみたところ、復活した。それまでのスマートメディアもカードリーダで PC に接続すれば読めるので、C3030 とスマートメディアのどちらが「犯人」なのか判然としないのだが、PC 不調（HDD がどうにかなりかけている可能性が最も疑われる）の上、デジカメにまで壊れられたら困ってしまう。とりあえず延命できて助かった。

それにしても、スマートメディアを普通のショップで入手できなくなる日は、そう遠いことではなさそうだ（あれが良いものだとは私は思っていないけど）。スマートメディアが入手できなくなるころに C3030 もお役御免、という感じだろうか。

購入したのは 2000 年の春だったかな。良くも悪くも、いろんな勉強をさせてもらったカメラではある。武蔵美の写真の課題も「デジカメ禁止」と書いてないのをいいことに 1/3 はこれでやったんだけど、EOS（35mm フィルムの方、レンタル屋で借りた）で撮ったものに比べると、レンズの口径や品質の影響は明白だったっけ。

■ [edu] 文節分解の方法

専門学校で Java プログラミングを教えていた時、「文字列の足し算」のついでに

「文章を文節に分解する方法」

の話に持ち込んだ。日本語の読み書きに実は結構難渋している生徒さんも少なくないので、日本語の基礎知識がどのくらい身についているのかを確かめようとしてのことだった。

結果は壮絶だった。2 クラス合わせて 50 人弱の生徒さんのうち、知っているのは一人だけ。「ね」や「さ」を入れる、という方法だった。

「世界のね、中心でね、愛をね、叫ぶ（の）ね」

という感じ。

実はもっと安直で分かりやすい方法がある。ちょっと走って息を切らした状態で

「犯人はメガネを掛けた若い男だ」

と言ってみてごらん。

「はぁはぁ、犯人はぁ、はぁ、メガネをぉ、ぜいぜい、掛けたぁ、はぁはぁ、若い、ぜいぜい、男だぁ……（卒倒）」

という感じになるはずだ。

日本語が母語だったら出来るはずのこの方法は、今の学校ではもしかしたら教えられていないのかな？　と思い、書いてみることにした。

2004-09-28 読み終えるのが惜しいような

■ [psy] 中井久夫「徴候・記憶・外傷」

連想されることが多くて、なかなか読み進まない本だった。やっと読了。感想は一言で言えないが、あえて一言だけ言えば「面白かった」。

ただし、「踏み越え」に関する試論の中には「？」な部分が多い。たとえば 323 ページから「自己コントロール」の重要性が語られているのに、すぐ後の 327 ページでは「自己決定、自己制御のみに集中する現在の行き方は限界があるだろう」とある。言葉を慎重に選ぶ中井先生のことだから、「自己コントロール」と「自己制御」は違う意味合いで用いられている可能性が高いのだけど、少なくとも文面からは「ん？」と感じてしまう捩れだ。

また個人的な体験を思い返してみても、「踏み越え」の話には同意が難しい。

私の感情の起伏はあまり激しくないのだが、沖電気に勤務していた 10 年間は例外的だった。上司や同僚を「殺したい」と思ったことは一度や二度のことではなく、居酒屋で「あいつを殺して自分も死ぬ」と口走ったことも何度かある。想像世界の中で上司の頭にダイナマイトを埋め込んで爆発させたことだったら、数百回のオーダーにはなるだろう。

だけど私はいつも、感情的にはそこで気が済んでしまい、あとは

「その状況そのものを打開するにはどうすればよいか」

という方向に考えが向かってしまうのだった（沖電気に居続ける限り、それこそが最も困難なことなのだったけれども）。非常時に備えて肥後守ならいつも携帯していたけれど、それでもって上司をどうにかしようとは思わなかった。カッターで人を殺せるのなら肥後守ならもっと確実だろうけど、職人さんが技をこめて鍛造し、自分で研いでいる刃の使い道として、「しょうもない奴を殺す」というのはどうにもうんざりするのだった。刃物でサラミを切って食えば旨いし、色鉛筆を削れば絵が書けるのだけれども、しょうもない人間を殺して自分の人生も終わりにして、

いったいどうするよ？　やるんだったら、たとえば頭頂部の毛の薄さを気にしている上司の頭に、強力脱毛剤を塗った（そこに「OKI」マークを裏写しにしておくと面白いかも）辞表を叩きつけるような、話を聞いた人が下らなさに「ぷっ」と笑ってくれることの方がまだマシだ。

もしかしたら私の中には「踏み越えない」ための回路がたくさんあって、それが通常はフル活動しているのかもしれない。「踏み越え」に至る回路が最初から存在しないのかもしれない。結果から見れば同じことなのだが、どちらなのか自分でもよくわからない。ましてや他人の「踏み越え」の話となると、中井説を「そうかもしれないなぁ」と思いながら読むくらいはできるけれども、どこかに違和感が残る。自分のなったことのない統合失調症の話の方が、まだ身近に感じられるくらいだった。

■ [misc]NHK の怪しすぎる集金人

夕方、

「NHK の方から来ました」

という集金人がやってきた。「方から」が怪しいな。

「消防署の方から来ました」

といって、怪しげな防災用品を売りつけるという手口だったら、つとに世に知られている。

で、ウチには TV の画像を表示できる機器は一台もない。というか私自身は TV が大嫌いなので、そのようなものを敷居の内側に入れてやらない。森達也さんの TV ドキュメンタリー作品などだったら見たいと思うけど、上映会などの機会に足を運べばよいだけのこと。同好の人々との繋がりも作れるし。

とりあえず今回の集金人は

「ウチ、TV ありません」

の一言で引き下がってくれた。

ここで引き下がらず

「家の中を検査させろ」

と言いつのる集金人もいる。もちろん屈しないが、そういうことが何度もあって、

「NHK ＝怖い」

という条件反射が出来てしまった。報道が偏向しているかどうか以前に、集金人が怖いよ。

それでもたまには、見たい番組はある。実験的なドラマ、尖鋭的な NHK 教育放送の番組のいくつか、資金もマンパワーも潤沢に投入して作られた科学番組、etc、etc。今の法律だと TV にもれなく NHK 料金が付いてくる格好なのだが、もちろん民放にも見たい番組はある。

いっそ「受信料」だの「スポンサー」だのを一切止めてしまって、視聴者が自分の見たい番組を「時間あたり〇円」で見る制度は作れないのかな？　そうなったら、私も TV に敷居をまたがせてもいい。

■ [food] 今年最後かな？　ゴーヤ

近所の農家の無人販売スタンドに、長さ 15cm ほど、太さ 4cm ほどの可愛らしいゴーヤがあった。4 個 100 円。半分に割って種を取ったものを生のままかじるのが好きだが、身体を必要以上に冷やしそうなことはやめておくことにした。半分に割り、種を取り、オーブンで焼き、冷めたところを冷蔵庫へ。

■ [dance] アクアビクス 45 分＋水泳 15 分

アクアビクスでは、ふだんの生活でやらない動きがたくさん出てきて、ふだん使わない筋肉が鍛えられる。思わぬところに筋肉が付いているのに気づくと嬉しい。特に腕や肩の周辺。ひどかった肩こりが軽快してきた。

脚の動きはバレエを意識して動かしている。

「脚を開いて閉じて」

といわれたら、バレエの 5 番と 1 番をやる、という感じだ。

今日はちとやりすぎた。終わった後、左膝にしびれるような軽い痛みが走った。水の抵抗を利用できるのをいいことに脚を捻りすぎたらしい。

本日の体重：67.2kg

2004-09-29 そば二枚連続で食べた日

■ [comp] ネットにつながる楽器の取材

高輪で、ある音楽系ネット家電製品の取材。

古い付き合いの編集者（同い年、女性）が同行してくれたので、いくらか気が楽だった。彼女がビジネス方面から、私が技術方面からインタビューをする格好となり、うまい具合に補い合っている。カメラマンが付くような例外的なケースを除いて、これまで取材は基本的に一人でやっていたけれど、こういう形態も悪くない。もちろん一人での取材がちゃんとこなせてこそのチームプレイである。

■ [food] 小諸そば「ごまだれせいろ」

虎ノ門界隈をぐるぐると歩き回っているうちにお腹が空いた。ひどい雨で見通しがきかない。目に付いた「小諸そば」に入り、新製品「ごまだれせいろ」（\370 だったかな）を食べる。立ち食い蕎麦だったら、私は「笠置そば」の次に「小諸そば」が好きだ。「ごまだれせいろ」の「ごまだれ」は摺りゴマの入った汁なのだが、ゴマの風味がキツすぎるといったこともなく、とても上品な味に仕上がっていた。

■ [food]「出羽香庵」

次の用事先に向かおうとしたら、噂に名高い「山形プラザ　ゆとり都」があった。正確には、この中の蕎麦屋「出羽香庵」が名高いのだ。
http://www.mmy.ne.jp/yutorito/dewaji.html

気がつくと、私はフラフラと「せいろ蕎麦　\600」「地酒一合 \400」のチケット（食券制である）を握り締め、席に座っていた。「地酒」は「出羽桜」純米吟醸の一合瓶。個人的にはあまり好きではないお酒で量は飲めないが、悪いお酒というわけではない。

お通し（山菜、無料）に続いて、「せいろ蕎麦」が出てくる。盛りがいい。せいろが透けて見えるといったことはない。汁はカツオと昆布が基本になっている。色が濃い割に塩気はきつくない。醤油が違うのかな？

蕎麦の濃い色（照明が暗くて色目まではよく分からない）に大いに期待して口に運んでみると、あれ？　という感じ。蕎麦独特の香気があまり感じられない。東京都心で \600 円で食べられて盛りがケチ臭くない蕎麦、としては極上の部類に入るのは間違いないのだけれども。

■ [sci] 有馬朗人さんの講演

所属しているジャーナリスト団体の主催。意見に全面的に同意できるわけではないが（私は原発慎重派だ）、お話は実に興味深く面白かった。

有馬さんが言い出したことで、本来の意図とはまったく違う運用をされたものとして最も名高いのは、「ゆとり教育」だろう。反復練習をしてきちんと基礎学力を身につけさせるための「ゆとり」だったらしい。

今日のお話の中で興味深かったのは、国立大学の独立行政法人化や期限つきポストの増大。どちらも有馬さんが言い出したことだ。実運用がなされている現場の話としては「残酷物語」の類ばかりが耳に入ってくるが、少なくとも有馬さんの意図はそこにはなかったらしい。たとえば独立行政法人化の目的の一つは「国公立大学が事務まで含めた人事権を得たい」ということであり、期限付きポストは「30 代の若手の研究者が、あちこちで武者修行をできるように」ということだったらしい。よく話題になる COE も、やみくもに競争を激化させたいという意図からではなく、カネにならない研究や教育の原資問題についても、少なくとも有馬さんは考えていたようだ。

なんで実運用となると、残酷物語の山になってしまうのだろう。まあ教育行政に限った話ではなくて、たとえば「裁量労働」が事実上、無制限の残業のための制度になってしまったりする話だって、同じところに根がありそうだけれども。

2004-10-01 飲食店の選択肢がない土地ってヤだな

■ [food] 期待してなかったカレー

西武国分寺線の小川駅の西側に出る。ちょうど昼時なので何か食べたいのだが、目に入ったものはごく普通の駅前の喫茶店、それから立ち食い蕎麦。喫茶店ではランチタイムだが、カレーライス \1020 が一番安い。しかし他の選択肢はコンビニくらいなので、そこに入る。

ランチにはスープとサラダとドリンクが付いてくる。サラダはレタスをちぎって市販のドレッシングをかけただけ、という期待できない感じ。

しかしカレーが出てきて、まず盛りに驚く。男子高校生でも満足しそうだ。英国風のビーフカレー、煮込まれたジャガイモがころころしている。味の方は「きちんと作られた味」という感じで、おいしかった。

他の人が注文したランチを見ていると、「焼肉のエスニック風」だったり「ビーフストロガノフ」だったりするのだが、どれもおいしそうだ。それにしても \1020 はちょっとひどいな。西荻窪でその値段を出せば、スパゲッティに一品料理に、きちんと作られたサラダに、ご飯に、ドリンクだ。

■ [linux] 組み込み Linux のフリー（GPL 的意味での）テキスト

http://free-electrons.com/training/drivers/en

これ、翻訳してみたいな。一人だと大変だから協力者を募って。

■ [dance] バレエ 1.5 時間

バレエシューズを忘れたので裸足で。今日のバーレッスンには、パッセで持ち上げた脚を捻る動作があった。バレエにも捻る動作があるということを知らなかったので、ちょっとびっくりした。

私はバランスには自信のある方なのだが、ここ数回、ルルベで立ったときにひどく不安定だ。筋肉が付いてくる過程で一時的にバランスが崩れているんだとは思うが、みっともないからヤだ。

もう一つ、どうしても出来ないことがある。「両方の脚に均等に加重して立つ」ということ。普通に立っているつもりでも、どちらかに加重してしまう。ルルベで不安定になると、右・左・右・左……と細かいバランスを取りながら辛うじて立っている感じ。一年もすれば変わっているだろうか？　ちなみに来週のレッスンには出られない。

■ [food] 昆布と肉とニンニク

台湾料理屋で昆布の煮付けを食べる。醤油っぽい味なのだが、八角の香りがする。タレはニンニク風味。初めて食べる味だったけれども、あまりにおいしいのでびっくりした。

考えてみたら、沖縄で豚肉と大量の昆布を一緒に煮付けたりするよね。肉に合うものは昆布にも合う、という関係があるのかな？　肉を媒介にして昆布といろんな調味料がつながるのかな？

2004-10-02 鮭の頭は旨いのだ

■ [food] 時鮭のアラで豪遊

10/1、時鮭のアラを買ってきた。頭と尾に近い身が入っていて \480。

昨晩はまず頭を煮る。出刃包丁でバラバラにして塩抜きし、水から 30 分くらい煮るだけだ。味を見てみると、これに一番合いそうなものはジャガイモだと思ったので、今日は近所の無人販売スタンドでジャガイモ大 3 個 \100 を購入し、グリーン・スプリット・ピーと一緒に 30 分くらい煮なおす。

昨晩は尾の身を刺身にした。ちょっと塩辛い刺身だが、でも旨いのだ。今日は刺身を取って残った皮を焼いて、ご飯のおかずにした。明日から三日ほどは「肉じゃが」ならぬ「鮭豆じゃがスープ」が食べられる見込み。

それにしても、鮭の頭という旨いものを食べたがらない人が多くて、私はとっても助かる。鮭の頭を煮たら骨も何もかも全部食べられるということは、世の中に知られていないのかしら。氷頭の酢漬けだって旨いしね。

■ [edu] 寝貯め？

来週から専門学校の後期授業が始まる。実に消耗する仕事で、終わったらその日は何もできない。コスト・パフォーマンスの面からは著述の仕事の方がよほどよいのだが、教育の仕事はいろんな意味で面白いのでやめられそうにない。

後期の私の担当科目はアセンブラ。2 進数の世界を面白いと思わせるところから引きずり込んでいきたいのだが、うまくゆくかどうか。

で、今週の私は眠くて眠くてしかたがない。朝 9:00 台から活動を開始するのは、私にとっては結構しんどいことなので、身体が予備的に寝貯めをしているのかもしれない。もっとタフで疲れにくい身体が欲しい。

2004-10-03 眠い……。

■ [sci] 橋詰正治先生の blog

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/

「デジタル押し花」というアイディアがあまりに面白いのでくだらないコメントをしたら、自分のことが記事に書かれていてびっくりした。

橋詰先生は現在も大学の非常勤講師だが、30 年近くにわたって、とある女子中学・女子高校で物理・情報を教えていた方。私が教育実習を受けた時の指導者である。授業は実にメリハリがあって面白かったし、生徒指導もウイットに富んでいた。

たとえば無目的に大学に進もうとする生徒に

「大学で何したいの？」

「うーん……遊びたいんです」

「遊ぶんなら豊島園とか東京ディズニーランドに行けばいいじゃない」

とか。

■ [writing] 仕事が捗らない……

今日締め切りの原稿が一本ある。特に大変な分量や内容ではないのだが、一言で言えば「乗らない」。しょうがないので昼寝ばかりしている。外は大雨、出かければ気分転換になるかもしれないけど、出かける気力が湧かない。

この雨は明日も続くらしい。ということは明日、専門学校に行くのに自転車が使えず、駅までバスで行かなくちゃいけないってことだ。ああ面倒くさい。

■ [writing] なんとか書きました

8000 字、なんとか書きました。書き始めてしまったら速いんだけど、毎回、「乗る」までが大変なんっすよね。「とにかく書き始めてしまう」以外の治療法はない感じがするんですが、そこまでに時間がかかるんで

す。これ、なんとかならないもんでしょうか。

■ [food] サイゼリヤで一杯

現在 20:40。明日のことが心配だから、そろそろ寝付こうと思いますが、腹減った。近所のサイゼリヤでなんか軽く飲んで食べて（あそこは量が少なめだから便利）、帰ってきたら寝ようと思います。おやすみなさい。

. . . . . .

nearbridge『・鯖、鍋、味噌があるのに、鯖の味噌煮を作る気がしないということはない。
・資料、コンピュータ、執筆依頼（稿料明記）があるのに、書く気がしない。違いは、味噌煮はすぐ食せるが、稿料は２月後に約束の額の９割しか振り込まれないこと。出版社と税務署に抗議しましょう。』
neko-yashiki『うーん。ライターとして「（原稿料は〆切より）遅れる」「（税金を先に）取られる」に慣れてしまうのは、確かに良いことではありませんね。もっとも心情的には、逆の立場を理解できないわけではないので、ちょっと微妙です。出版社は「ライターの原稿は遅れる」を前提にしているし（自分のことを考えると、それは無理からぬことだと思います）、税務署は「フリーランサーはどうせ経費で取り返すだろ」と考えている節がありますし（はい、私もやってます）。』

2004-10-04 へとへとへろへろ

■ [edu] アセンブラ (1-B)

専門学校（正確に言うとちょっと違うのだけど）でゲーム・プログラマを目指す学生（一年生）のための、アセンブラ (PIC) 入門コース・初回。

この学年は前期に C と Java のプログラミングの入門コースを、一応終了している。その結果で到達度別のクラス編成がされ、午前中に私が担当したのは B クラス（進んでいる方から A・B・C ということにする）。一週間に 2 コマ（3 時間）ずつ。教室では PC を利用できるが、とりあえずアセンブラの取っ付きで利用する可能性はない。というか、Web で遊んだり「ソリティア」で遊んだり……というのを避けるために、PC は使いたくないくらいだ。

他のクラス・他の学年からの受講者が出てくるケースもありうるので、クラスで進度を変えないようにする必要があるかと思われる。となると、

「その週のトピック」

を決めてしまい、その範囲で理解度に応じた話のしかたをする、という形に持っていくのが、最も無難だと思う。

今週のトピックは

・コンピュータの世界で「0」と「1」が重要なことを、LED とディップスイッチの制御・設定情報取得から理解してもらう（畏友 ebichan http://www.ebimemo.net/ の作品であるボード「CAT709」と、ebichan 作デバイスドライバを使用）。
・10 進数 <=>2 進数 <=>16 進数　の変換に慣れしてもらう。ついでに 2 進数が実社会で使われていることも理解してもらう。
・10 進数 <=> 符号付き 2 進数 (8bit) の扱いに慣れる。
・2 進数 (8bit) での「足し算」「引き算（符号を変えて足す）」に慣れる。

ファイルに「0」や「1」を書き込むことで LED を制御できたり、ディップスイッチを 2 進数のソロバンのように取り扱えたりするという

のは、学生たちにはとても新鮮だったようだ。

それにしても学生たちは、ちょっと油断していると Web で遊ぶし、おしゃべりがうるさくなる。おしゃべりも禁止すると、机の下で携帯電話をいじっている。私はとりあえず、ついてきてくれれば理解してくれるように講義しているつもりではあるけれども、ついてきてくれない学生はどうしようもない（注）。だけど初回から放り出すわけにもいかないので、声を嗄らして注意を促すことになる。

「行動を採点するぞ！」

という手を使えないわけではないけれど、それは最後の手段（なるべく使わない手段）にしたい。

（注）

私の学生時代に比べればまだマシだ。私なんて、実験と試験の時くらいしか、まじめに大学に行ってなかったもん。もっとも当時 (20 年前）の理大生は概してそんなもので、試験のたびに

「この学校、こんなに学生がいたんだっけ？」

と驚くことになるのだった。

■ [edu] アセンブラ 1-A

符号付き 2 進数の取り扱いは、慣れていて教えている私ですら、時々混乱する。学生たちはそれ以上だろう。基本的な方法は誰がどう教えても変わらないのだが、

昼食（グリルした野菜少々をベーグルに挟んだもの）を食している間に、一つのアイディアが思い浮かぶ。

表記が変わるだけで、計算の中身が変わるわけではないのだ。だったら、中学校（注）で「負の数」が出てきた時と同様、「数直線」を登場させればよいのではないか？　といっても離散化されている数値であることには注意を促しつつ。

授業時に扱った内容は、トピック的には B クラスと同じ。ただし 16 進数の「FF」「FFFF」といった数に関しては覚えてもらうことにする。こ

れらの数値に身体が反応しないようでは

「専門学校でアセンブラを勉強しました」

と言っても、企業が信用しないだろう。

昼食時の「数直線」のアイディアは、トピック

・2 進数 (8bit) での「足し算」「引き算（符号を変えて足す）」に慣れる。

の時に登場させた。具体的には

127

126

125

.

.

.

3

2

1

0

minus 1

minus 2

minus 3

.

.

.

minus 125

minus 126

minus 127

minus 128

を、手を動かして全部 2 進数にしてもらう。見れば分かる規則性に気づいた学生たちの間（特に女子）から溜め息が漏れた。ついでに

「127 - 2」

「2 - 3」

「-125 - 3」

といった計算を、一通り 2 進数で行い、その結果をこの「数直線」に当てはめてもらった。これは誰でも思いつきそうな方法だけど、私は今までのところ見たことがないな。特許でも取ろうかしらね（笑）。

さて、成果はどうだろうか。来週、教室で復習する際に、どのくらい覚えていてもらっているかチェックしよう。

明日は午前中に C クラスの授業。

■ [movie] 今回こそ見るぞ「アフガン零年」

明日午後は渋谷「UPLINK X　http://www.uplink.co.jp/x/index.html」に、「アフガン零年」と「プロミス」を見に行く予定。根性がなければ「アフガン零年」だけでも。

■ [dance] バレエのレッスン（行けなかった）

今日は夕方、バレエのレッスンに行こうと思っていた。しかし荻窪まで戻ってくると、ふらふらよたよた。総武線のホームから地下に降りて、また同じホームに上がって……というようなボケ方をしている。

「専門学校で一日講義をやる」

というのは非常に消耗するのだが、二ヶ月ぶりにやってみると、やっぱりキツかった。今日は無理しないで、まっすぐ帰ることにする。

■ [food] カツオの刺身（気仙沼産）

荻窪「タウンセブン」地下の魚屋では、タイムリーに夕方の割引をやっていた。今日は秋刀魚もよい。鰯もよい。さんざん迷った（このあたりにも疲れが出ているようだ）末、カツオの刺身（1/4 身）\250 を購

入。隣の西友で焼酎（さつま七夕）を買うついでに、シジミの佃煮（値段忘れた）を購入。

カツオの 1/3 は、まず猫たちに与える。猫たちが食べている間に私の食べる刺身を造り、それはタマネギやニンニクやショウガや唐辛子で先に合えてしまい、猫たちが食べたくても食べられない代物にしてしまうのだ。そうしないと私はゆっくり食べさせてもらえない。

■ [cat] 猫とシジミ

猫の摩耶（7 歳・♀）がシジミの佃煮を欲しがる。この猫はもともと、

「人間向けのお惣菜の濃い味つけを好む」

という変な性癖の持ち主だ。

私が

「どうせ食べないだろ」

と思いつつ、一切れを掌に載せてみたところ、摩耶は大喜びで食べた。

「もっと、もっと」

というしぐさをするので、三切れ食べさせた。そこで、

「貝って、猫にとって毒じゃなかったっけ？」

と思い至り、与えるのをやめる。

猫には健康保険が効かない。摩耶がシジミで腹を壊しては、たまったもんじゃない。

我が家のもう一匹の猫・悠（6 歳・♂）は幼少時、鯛（ウチのことだから真鯛以外のタイでなかったら、真鯛のアラだっただろう）の骨を飲み込んで腸閉塞になりかかり、助かったものの痔が続いた。2 泊 3 日の入院費・X 線写真・検査その他で \40000 円かかったっけ。大事に至らなくてよかったけど、同じ費用で、私だったら健保適用で一週間くらいは入院できるはずだ。

こういうところに「人間の尊厳」なんて存在しないらしい。このところの政局を見ていると、人間の医療費が猫並みになるのも、遠いことで

はなさそうだけど（困るけど）。

■ [hakopen] 技術者の、技術者による、技術者のための情報

リネオさんのサイト。要登録だが、読むだけタダよ。

http://sources2.lineo.co.jp/pukiwiki/

私はこういう、営々とした、細々とした、日々の技術的努力や訓練に憧れる。自分自身は、そういった世界から離れて、あまりにも長くなってしまった。

「現場御用達の便利で愉快なシミュレーション屋」

として、沖電気八王子事業所の敷地の中をドタバタと走り回っていた日々は大変だったし、大変な割には報われなかったけれども、それでも開発の現場にいた日々はときどき懐かしい。

■ [misc]「元ライター」なんて肩書きは

使われるとして、ネガティブな場面だろうな。

http://www.nikkansports.com/ns/entertainment/f-et-tp0-041004-0012.html

吹けば飛ぶような立場は、ライターも作曲家も同じようなものだ。こんなふうにならないためにはどうしたらいいか、と、真剣に考え込んでしまう。もっとも技術ライターが「詐欺」なんて、最初から考えにくいんだけど。

2004-10-05 下水管が壊れかかった日

■ [edu] アセンブラ 1-C

午前中、専門学校で C クラスの授業。

扱ったトピックは

・コンピュータの世界で「0」と「1」が重要なことを、LED とディップスイッチの制御・設定情報取得から理解してもらう（畏友 ebichan http://www.ebimemo.net/ の作品であるボード「CAT709」と、ebichan 作デバイスドライバを使用）。
・10 進数 <=>2 進数 <=>16 進数　の変換に慣れてもらう。ついでに 2 進数が実社会で使われていることも理解してもらう。
・10 進数 <=> 符号付き 2 進数 (8bit) の扱いに慣れる。
・2 進数 (8bit) での「足し算」「引き算（符号を変えて足す）」に慣れる。

で、A クラス・B クラスと同じ。

ただし表現は、より平易であることを心がける。このクラスにいるのは、「四則演算」の「足す」「引く」「掛ける」「割る」といった言葉が、すんなり出てこない学生たちだったりする（念のため。全員が高校を卒業している）。

計算練習は時間をかけて、ちゃんと各自でやってもらい、結果は一人ずつ答えてもらった。A クラス・B クラスでも同様にやっているのだが、扱った問題の数は A クラスの半分くらい。

説明→実習→説明→実数

を繰り返すことで、身体で覚えてもらうことを目指した。

符号付き 2 進数のところで「補数」などという言葉を使うと、それだけで引かれそうだ。だからここの説明は

「0 と 1 をひっくり返して 1 を足す」

で通した。全員がこの操作を出来るようになってくれて、2 進数の引き算まで理解（してもらったと思う）したところで、今週の講義は終わり。

何とか最後まで、落ちこぼす学生を出さないで持っていきたいものだ。

来週はアーキテクチャ（レジスタがどうのこうの）とか機械語命令とか、ちょっと高めのハードルが並ぶ予定。アレルギーを起こす手前ですっと理解してもらえるようにするのが目標。

■ [food] モーモーパラダイス・ランチしゃぶしゃぶ食べ放題 \980

専門学校のそばにある。

「ランチタイムにしゃぶしゃぶを食べる」

という経験はなかったので、一度入ってみたかった。ちなみに前期は朝から夕方まで授業がびっしり詰まっていたので、ちょっと行けなかった（昼休みは 50 分）。

肉（牛の赤身）・野菜（盛り合わせが出てきて、お代わりは好きな野菜をチョイスできる）・ご飯・ソフトドリンクが本当に食べ放題・飲み放題。野菜の中にはニラや麩もある。野菜の鮮度はとても良くて、生でもいける感じ。私は肉 3 皿にニラと春菊をおかわりしまくって、ちょっとハッピーだった。

■ [misc] 下水管詰まる

日ごろ食べない肉を大量にいただいたせいか、お腹が急に動き出す。私の身体の下水管が出口で詰まった状態になり、公衆トイレで 30 分ほど苦しむ。救急車を呼んでもらおうかと思ったころに、どうにか自力で解決できた。ちゃんちゃん。

■ [movie]「アフガン零年」

映画館の場所がなかなか分からなくて苦労した。畏友・今一生氏 http://wwww.createmedia.co.jp/ もそこ（UPLINK X）の存在は知らなかった。わりと最近出来たらしい。

渋谷の裏通りのビルの 2F。入ってみると「映画館」というよりは、

「個人宅の凝った AV ルーム」

という感じ。スタイリッシュな椅子がたくさん並んでいる。全部で 30

席弱かな。

ほぼ満席だったが、ほとんどが中年の女性だった。何でその映画を知って見に来たのか、インタビューしてみたい衝動にかられたけど、やらなかった。取材許可取ってないしね。

映画の舞台は、タリバン支配下のカーブル。あらすじは作品のサイト http://www.uplink.co.jp/afgan/ にある。主人公の少女が最後に一応助かることを知っていなければ、フィクションだと知っていても、とても正視できない状況が続く。そして極めて救いのない結末（ネタばれ防止のため書かない）。

アフバク監督は最初、もう少し希望の持てる結末を撮影したそうだが、現状のアフガニスタンに対してはあまりにも楽観的すぎてそぐわないということで、その部分をカットしたと聞いている。いつかその部分を追加した版を見られるような将来があればよいと思う。

■ [dance] アクアビクス 45 分

慣れてきたので負荷がかかるように、大きく、抵抗を受けやすいように動く。あちこちの筋肉が鍛えられたのは良く分かって嬉しいのだけど、ひどくくたびれた。終わったあとは泳ぐ根性がなく、素直に風呂に入って帰る。

本日の体重：67.6kg

2004-10-06 北海道でイクラ丼食べたい

■ [hakopen] 取材

山手線の内側で取材。「組み込み大手が集まっている地域」といえば、分かる人にはどこだか分かりそうだ。最近ロゴを一新した会社だが、まだ看板や入り口には旧ロゴが。

朝食を食べ損なったので、どうも調子が出なかった。空腹でインタビューをやるのはいけませんね。玄米ご飯（炊きおき）をレンジでチンして納豆を乗せれば朝食いっちょあがりなのだが、その手間も惜しんで下調べをしていたのだった。

■ [food] イクラ丼 \1000

終わったらちょうど 12:00 ごろ。昼食を食べて帰ろうと思うが、飲食店があまり見当たらない。魚料理店がランチをやっているのを見つけた。メニューは全品 \1000 以上だが、入ってしまう。

イクラ丼（限定 10 食）を注文。期待したのだが、肝心のイクラの味がちょっと何だかな、だった。人造品でないことはさすがに分かったのだが、皮が硬くて味付けが濃すぎる。それにご飯とイクラの間に薄焼き卵が入っているのも、私の趣味じゃない。付け合せは、かき玉汁とポテトサラダ（業務用の大袋入りのもののようす）と大根の漬物とグレープフルーツ。

取材した会社のコンペティターに当たる会社の女性社員が数人、ランチを食べに来ていた。狭い世界である。電機業界では

「南武線社内で仕事の話をするのはヤバい（同業他社が多数、沿線に存在するため）」

という話があるけれども、それと似たような感じかな。

■ [comic]「奈緒子ー新たなる疾風」

インターネット喫茶で書類を編集するついで。「ビッグコミック・スピリッツ」連載中に最終回を読みそこねていた。5 巻と 6 巻を読む。死にかけていたはずの壱岐大介が何の病気だったのか、結局分からなかった。

■ [food] 背黒鰯

荻窪の魚屋で購入。500g くらいで \200。脱水シートで目刺にするつもりだった。

家に帰って飽和食塩水を作り、鰯を漬けてみる。鮮度が非常に良い（死後硬直中）ことが分かったので、5 尾ほど刺身にする。手開きで OK（写真）。

ショウガでいただく。少量でも滋味がしみわたるような味なのだが、やめられない、止まらない。刺身に作ってはいただき、作ってはいただき……という感じ。まだ 16:00 だというのに焼酎の水割り（一応薄めに作る）まで登場する始末。さて、無事に目刺になれるのは何尾でしょうか。

■ [edu] 競争原理ですか……

http://www.sankei.co.jp/news/041005/sei062.htm

現在の日本の教育って、充分に競争原理の働いている世界だと思うけど、これで不十分な理由があるんでしょうかねぇ？　今の日本の「偉いさんたち」にとってのモデルは、

「競争のための競争で殺伐とした社会の上前を自分たちが享受できるような世界」

なのだと考えたら、話は分かりやすいのかもしれない。

競争より協力の方が有効だ、という話は、競争社会の本場であるはずのアメリカから出てきたことだってある。ええと、どこで読んだんだったかな。

それより、基本的なことをしっかり理解させるような教育をしてほし

い。たとえば専門学校で

「10 進数の 1 の桁ってのは、10 の 0 乗の桁だよね」

と私に言われて「へぇ！」という顔をしている学生たちを見ると、彼ら・彼女らがそこまでに受けてきた数学教育がどこまで空虚なものだったかを思い知らされる気がする。まあ、どうせ 20 年もすると

「やっぱり国民全体の基礎学力を大切に」

というような話が、また持ち出されてくるんじゃないかと思うけど。

■ [misc] 医学部生の幸福と不幸

夕方、友人 K（女性）から電話があって呼び出され、夜まで飲むことになる。

この友人 K は私より 10 歳くらい年長なのだが、訳あって私立大学の医学部の 3 年生をやっている。

それは彼女の亭主（私と大学の同級）と実家の援助があってのことである。

若い学生たちに囲まれているが、同時にイジメに遭っていたりもする。

……話を聞いていると、彼女は幸せなのか不幸なのかよくわからない。

ただ、はっきりしているのは、彼女は本人自身が思っている自分の印象と裏腹に

「この人が医者になったら世話になりたい」

と思わせる魅力を持っているということだ。

■ [food] マシュマロの作り方

http://www.eiwamm.co.jp/daihyakka/recepi/marsh.html

甘いものとジャンク・フードが大好きな畏友・桜田雅志氏の日記 http://www.ah0k.com/diary/ からリンクをたどってたどり着く。

なるほどね。今は「キッチンペーパー」なるものが存在するから、一般家庭でもこういう作り方ができるわけですね。私が高校生の頃は、

コーンスターチで型を作るくらいしかなかったっす。

製品の作り方のページを見て、ちょっと驚く。マシュマロにとって重要なのは空気の粒なわけで、それがどうやって作られたかは、かなりどうでもいいわけですね。素人は卵白を泡立てるくらいしかないんだけど、工業生産では発泡剤などいろいろ使えるわけですね。言われてみれば当たり前なんですが。

ついでに「水飴」が保水剤であったことも、初めて知った次第。確かに。マシュマロは一応、砂糖と卵白とゼラチンだけで作れるけれども、三日経てば表面が干からびて、その後はカビが生えてどうしようもなくなるのだった。もっとも一日に一袋のマシュマロを食べられる桜田氏のような猛者にとっては関係ないことである。毎日、その日のマシュマロを買ってくればよいだけなのだから。

2004-10-07 女優さんの出てくるデモ

■ [writing]CEATEC 取材

幕張メッセに行く。

某社のネット家電のデモを見る。

「家庭内での主婦の生活」ということで、家の内部を模したセットがしつらえてあり、そこに女優さんがパジャマで出てきて、寝たり、起きたり、着替えたり（さすがに別室で)、リビングで TV 見たり、台所で料理したりする。

組み込み界隈の展示会には、こんなに派手なデモはまず存在しない。度肝を抜かれた。

その後、関係者にインタビュー。ブースの裏でやったのでうるさかった。プレスルームの会議室を使えばよかったかもしれない。

そのうち 17:00 になり、片付けが始まる。ブースの裏ではコンパニオンさんたちのミーティングが始まるのだった。

■ [tanka] 題詠マラソン 2004

今年はこれ以外では短歌を作っていない。

他の方にコメントしていただいた自作で、現在確認できるのは以下のとおり。

・朱華 (はねず) 掲示板　http://diary.jp.aol.com/fnx529e/91.html

50: おんな

拒めないセックスのあと内壁がくずおれるまでおんなを流す

052: 部屋

パソコンのマウスに薄い綿埃 去年彼女が生きていた部屋

・とうざいなんぼく　http://bbs6.otd.co.jp/674356/bbs_plain

061: 高台

高台で見下ろす職場はマッチ箱　踵一つで潰せる気がする

051: 痛

土色の唇（くち）で「痛い」とくりかえす病床の母　まだ生きている

・まひるダイアリ　http://www4.diary.ne.jp/user/422181/

066: 鋼

眠り際に聞かせて欲しい しなやかな鋼になって見た夢のこと

・お気に召すまま　http://8150.teacup.com/aoyuki/bbs

007: 数学

人あやめし娘にゼロを代入す家庭を守る数学序章

個人的には、20 歳年下の田丸まひるちゃんの心に触れる歌があったことが嬉しい。

2004-10-08 大雨の中、屋形船は出航しました

■ [psy] 精神科診察＋カウンセリング

さいとうクリニック http://www.iff.co.jp/ のデイナイトケア。今日はカウンセリングの後、診察。それから夕方まで図書室でごろごろしていた。

自分はもしかして ADD ではないか？　とちょっと気になっていた。そこで ADD の本を見てみたが、自分には

「片付けが苦手」

「うるさい環境が嫌い」

を除いて、そんなに当てはまらないようである。

■ [hakopen] 組み込み業界宴会

台風 22 号が近づきつつあるというのに、屋形船は浜松町を定刻に出航した。

屋形船というものに乗るのは初めて。

中は要するに、普通のお座敷である。カラオケまで置いてある。

座って外を眺めていると、視線のすぐ下に水面がある。そこからレインボーブリッジを眺めたり、ライトアップされているお台場を眺めたり。

船の中では揚げたての天ぷらが頂ける。ごま油の香り。江戸前の季節の魚である。アナゴとハゼがおいしかった。

トイレは船尾に二つ。水洗トイレである。流した水はそのまま東京湾に行くのかどうか、ちょっと気になる。

カラオケがあるくらいだから、当然、電源がある。それを使ってデバッグをしている人もいた。

もちろん、宴会はそれはそれで大変楽しかった。

驚いたのは、屋形船のスピード。あっという間にお台場の先まで到達している。「ゆりかもめ」より速いんじゃないかな。お台場の先まで行ったら、そのあたりをぐるぐるしているのだが。

不謹慎だけど、あちらこちらに出現する「不審船」が屋形船の形をしていたら面白いかもしれない。普通の不審船より、もっと不審。怪しすぎる。

■ [cat] 落ち着かない猫たち

台風のせいか、猫たちに落ち着きがない。特に悠 (6 歳♂)。この程度の大雨・大風なら猫たちにも経験があるはずなのだが、どうしてかなぁ。もしかすると大きな地震を予感しているとかね。

2004-10-09 地震でもないのに家が揺れている

■ [daily] 台風 22 号

16:00、激しい雨が北から南に降っている。

今日は CEATEC にもう一度行くつもりだったが、この雨に恐れをなしてやめた。

高田洋三さんの写真展 http://www.uplink.co.jp/gallery/event.html#simscape　のトークショーに行ったあと、Video Act!　http://www1.jca.apc.org/videoact/ の会議に行こうと思っていた。

Video Act! 会議は中止になったのだが、高田さんの写真展のトークショーは予定通り開催とのこと。どうしようかな。この雨の中、出かけるのはちょっと気が進まない。まあいいや。18:00 にどの程度の風が吹いているかで考えよう。

■ [cat] ガスファンヒータ

ちょっと肌寒いので、ガスファンヒータに点火した。猫たちは音に驚いていたが、30 分も経つと、温風を身体に受けながら気持ちよさそうに転がりだした。今日の猫たちはわりあい落ち着いている。昨晩、あんなに落ち着かなかったのはなんでかな？

■ [daily] 続・台風 22 号

17:00、本格的に風が吹き始めた。風速 20m/s くらいの感じ。出かけるとしたら、電車が止まらないかどうかが一番心配。

……と思ったら、なんだか床がゆらゆらする。見上げると、電灯のヒモが揺れている。地震ではない。風で家が揺れている。これはちょっと怖い。

17:10、風はより強まってきた。25m/s くらいかな。今日のお出かけはやめておいて、家でおとなしく原稿でも書いていることにしよう。月曜日までに上がってないとまずい原稿が 3 本もある。

■ [cat] ちょっと怖いらしい

風が強くなり始めて、二匹の猫はしばらく押入れにいた。ウチの押入れには何も入っていないので、猫たちは地震のとき、そこに避難している。

比較的落ち着きのある摩耶（7 歳、♀）が押入れを出てくると、怖がりの悠（6 歳、♂）が後についてきた。摩耶は「みゃう、みゃう」と言いながら、私に身体をすり寄せてきた。私が

「大丈夫よ」

と言って撫でてやると、そのうちにキャットフードをガツガツ食べ始めた。不安を食欲で紛らわすのは猫も同じらしい。

食欲が収まると、摩耶は私の近くにやってきて、私の顔を心配そうに見上げながら

「みゃう」

と声を上げたりする。悠も

「にゃあ、にゃあ」

と落ち着きなく、私の周囲を歩き回っている。

私は根拠なく、

「大丈夫よ、一緒にいれば大丈夫よ」

と言いながら、猫たちの背を代わる代わる撫でる。

■ [daily] 続々・台風 22 号　17:55

風でビリビリと微振動する家の中で PC の画面を見ていると、気持ち悪くなってきた。猫たちは雨と風の音を怖がっている（こういう時、野外生活の猫さんたちはどうしているんだろう？）。そんなわけで、台風が過ぎ去るまで寝ていることにする。おやすみなさーい。

■ [daily] 台風 22 号は去ったのか　19:54

雨の音も風の音も聞こえなくなりました。これは台風の目なのでしょ

うか？　それとも台風が去ったのでしょうか？

■ [daily] 台風、去りました　00:18

鈴虫が鳴いています。

23:00 ごろコンビニに行って帰ってくる途中で顔なじみの野良猫さんに会って

「ああ、無事だった、良かったね」

と、思わず声をかけてしまいました。

■ [tanka] 題詠マラソン 2004　19:54

「バナナケーキ」 http://plaza.rakuten.co.jp/yomogi619/diary/　で、遠山那由は以下の歌を取り上げていただきました。

070: にせもの

上品なほんものよりも欲望でぎらぎら光るにせものが好き

. . . . . .

るな『

上品なほんものよりも欲望でぎらぎら光るにせものが好き

いいね。
詠題って苦手だから、出来る人いいなぁ

にせもののままここにいる触れ合って発火する肌値切って嗤う』
みわちゃん『るなっちの歌もいいねえ。こういう肉感的なタイプの歌、私には作れないから、ちょっと羨ましい。』
るな『ありがとーう丶 (^O^) ノ
わちのうた。は「肉感的」なんだ？
自分じゃ、じぶんのうたがどういうもんかわかんなかった』

2004-10-10 幸せな別れで終わる恋愛もいいね

■ [comic] 槙村さとる「イマジン」　18:01

連載されていたのは6年くらい前で、ちらちらと拾い読みしていた。

今日はマンガ喫茶のマッサージ椅子で背中をごりごりと揉みほぐしつつ、全巻を通して読んできた。

母と娘が別個に恋愛をする話が、親子関係の話、友人関係の話、仕事の話などをからめつつ重層的に進んでいく。で、娘の方の恋愛は、お互いに

「幸せに」

と言い合えるような別れで終わる。

「恋愛のゴールは幸せな結婚」

というワンパターンはつまらないし、実際にはそれに当てはまらないパターンの方が多い。小説やコミックはモデルとしてなぞられることが多いのだから、その中でだけでも

「恋愛のゴールは幸せな○○」

のパターンがもっと増えるといいな。

■ [food] 貧乏人のための刺身セットみたいなもの　18:01

天然モノしか扱わない魚屋さんで、刺身の切り落とし（一パック \180）と、鮭の白子をボイルしたもの（一パック \150）をゲット。刺身の切り落としの中に入っていることを確認できたのは、鯛、カツオ、イサキ、アジ。他にも白身の魚が何種類か入っている様子（写真）。

一切れずつ、これは何なのだか確かめながら食べたいな。いつものようにスパイスで合えてしまわないで。

そうすると問題は、猫たちに狙われるということなのではあるのだけ

れど。

2004-10-11

■ [tanka] 題詠マラソン 2004

http://www.sweetswan.com/daiei-2004/index.html

100 首の題詠を一年かけてやるという催し。昨年の成果は

「短歌、WWW を走る」（邑書林） http://www7.ocn.ne.jp/~haisato/daiei2003book.htm

という歌集になって市販されている。

今年の題詠の期間は 10 月いっぱい。今年は短歌にあまりエネルギーを注げず、仕事の原稿を編集部に送った後、興奮が冷めないうちに、5 首、10 首、とまとめて短歌を作っては投稿していた。

さっき、86 番目の題「チョーク」を投稿した。

こつこつと数式を書く掌の中の白いチョークは折るためにある

二句切れのつもりだが、読み返してみると「数式を書く掌」が一まとまりに読めてしまうな。「掌」も「て」と読ませたいので、それを明記する必要があったかも。

あと 14 首。次の題は「混沌」。

■ [food] 鯛の頭

房総沖で獲れた鯛の頭を買ってきた。2 つで \280。ついでに時鮭の頭も。これは尾の身がついて \380。

帰宅して処置に困った。ウチのガスレンジは一口しかない。

鯛の頭は半分に割り、クレージーソルト（ハーブ・スパイスを混ぜた岩塩）をかけて、オーブンで焼く（写真）。1 個分は今日、そのまま食べた。実に旨かった。「クレージーソルト」にはニンニクも混じっているのだが、かすかなニンニク風味が鯛に合って良い。

鯛の漁場は全国的に荒れていると聞くし、食べて感動的な味になる鯛にお目にかかることはめったにないのだが、それでも外房にまだ、こんなおいしい鯛の取れる場所があるらしい。嬉しいことだ。

食べ残った骨からはスープが取れる。自分が飲むのだから別にいいのだ。

私が子どものころ、焼き魚の骨にお湯を注いで

「骨湯」

と言って飲むのは当たり前だった。昭和 40 年代の博多の主婦はまだ、出汁の出るものを何一つ粗末にしなかった。その癖が私には染み付いている。

残る 1 個分の食べ方は、あとで考えることにする。

とりあえず鯛のスープを取る。

鯛を焼いたオーブンの天板に食べ残しの骨を並べ、熱湯を注ぐ。

これで天板の掃除と、スープを取る作業が一度に出来る。

鮭の頭は鍋で煮る。これは和風に根菜と煮付けて食べる。バリエーションはせいぜい酒粕を溶かし込むくらいだ。

2004-10-12

■ [edu] アセンブラ 2-C

月曜日が休みだったので、2 巡目は C クラスからのスタートになる。

・符号つき 2 進数の復習

案の定、みごとに忘れられていた。

・論理演算（NOT、AND、OR、EX-OR)

集合論との対応付けは一応やる。ベン図を理解していれば、真理値表を丸暗記しなくて済む。

・シフト演算、ローテイト演算

操作自体は簡単。

シフトで 2 の掛け算や割り算が行えることに驚いてもらった。

・アーキテクチャ（導入編）

コンピュータの仕組み、クロックは何をしているのか、サイクル・タイム、CPI といったキーワードを一応理解していただいたつもりだが、ハードウェアにもともと関心を持っていなかった生徒さんたちだったので、結構高いハードルだったようだ。

ハーバード・アーキテクチャの話までしたかったが、時間切れ。

■ [tanka] 題詠マラソン 2004

・風間祥さんのサイト　http://sho.jugem.cc/?eid=238　で、以下の歌を取り上げていただきました。

075: あさがお 遠山那由 2004 年 10 月 03 日 (日) 22 時 36 分

誰からも忘れられても咲く意志よ肌寒い日の青いあさがお

・87 番目のお題「混沌」を投稿しました。次のお題は「句」です。

さざなみに揺られて見よう天地（あめつち）が生まれる前の混沌の夢

・88 番目のお題「句」も投稿しました。次は「歩」です。

絶望がまだ終わらない宵の口　酒と薬で打つ句読点

私はやってません、やってませんってば……。

■ [daily] ウチがあんまり散らかっているもんだから

見るに見かねた友人のあっこちゃん http://www.ah0k.com/~akko/ が、わざわざ名古屋からやってきて、掃除と片付けを手伝ってくれるそうです。ありがたいことですが、申し訳ない。片付けくらい自分でさくっとやれればいいんですが。

2004-10-13 なんでこう出費が重なるんだか

■ [comp]ThinkPad A30 壊れる

我が家唯一の Windows マシンが壊れた。AC アダプタが刺さっていることを認識してくれず、電池が切れた。昨日「Office XP Profesional」を買ってインストールしたばかり。

7 月ごろから HDD が不安定で、大量のファイルのコピーや、ウイルススキャンや、コンパイルや、といった「重い」読み書きをやっていると、ブルースクリーンが出て落ちる、という状況が続いていた。8 月にメモリを 1GB に増設した（その前は 256MB だった）が、症状は変わらず。

だましだまし使っていたが、ついに起動もしなくなった。泣きっ面に蜂、という感じだ。

とりあえず IBM の修理窓口に連絡。明日取りに来てくれる予定だが、何日かかって、いくらで治るんだろうか？　というか、治るもんなんだろうか？

Linux マシンがあるから、雑誌の原稿はとりあえず書ける。だけど写真をどうやって送付しますかね。編集さん（Windows マシンを使用）に tar.gz で送るわけにもいかないし。ええと、私の使っている Linux に、zip コマンド入ってたかな？

■ [writing] 電脳猫屋敷霞ヶ関オフィス

LSI の設計の会社のドキュメントの仕事もやることになった。週に一度か二度顔を出すだけの私のために、ちゃんと机まで用意してもらった。ありがたいことだ。

■ [tanka] 題詠マラソン 2004

・89 番目のお題「歩」を投稿しました。

盤面に音高く打つ駒は二歩（にふ）長考の末に負けたい日がある

・90 番目のお題「木琴」を投稿しました。

ト長調調子はずれの「ファ」よ響け黒鍵のない木琴だから

佐藤工務店『tar.gz は winzip で解凍できます。』
みわちゃん『おお、そうでしたか。どうもありがとうございます。それにしても Canna で日本語を書くと、ストレスたまるなあ。』

2004-10-14 こんにゃくがキムチ味でも、いいじゃないか

■ [tech]JPEG と PNG の勉強

霞ヶ関オフィスで打合せの予定が、相手が多忙で流れる。

Red Hat Linux 9 を入れた古い ThinkPad は持っていったし、NIC も挿しておいたのだが、NIC に LAN ケーブルをつなぐためのアダプタを忘れた。

JPEG と PNG に関しては、ソースコードを読んでおくように求められているのだが、ネット環境がない。しょうがないので、ThinkPad に入っている libjpeg と libpng のドキュメントを読む。

画像フォーマットのドキュメントを真面目に読んだのなんて、初めてだ。結構面白い。JPEG が線画に向かない理由も分かった。

さて、ソースコードを読む前に、理解の助けになるドキュメント (できれば日本語)、何かないかなあ。

■ [writing] お局さまからのオファー

編集プロダクションを一人で切盛りしている女性から、書籍をやらないかというオファーをいただく。数度、メールのやりとりをするが、些細なことにいちいち感情的になるし、やたらと説教がましい。編集プロダクションの人がライターに対して大きな態度を取るのは普通のことだが、こんなじゃ気持良く仕事できそうにない。

お説教の前に、条件とか執筆期間とか、肝心なことを教えてほしいのだが、その話はなかなか出て来ない。ということは相当の悪条件だと考えるべきなのだろうか。

関心のあるテーマなので書きたいのだが、「この人とは仕事をしたくない」とつくづく思う。同年代の頑張っている女性とは、できるだけ仲良くしたいのだけれども、向こうにそのつもりがないんだったら無理だ。

■ [food]「キムチ味こんにゃく」

山形県のアンテナショップで購入。\580。一口大に切ったこんにゃくがキムチ風味の調味駅に漬けてある。山形県上山市の「丹野こんにゃく」の製品。

ちょっと甘味が勝っているのが気になるが、おつまみに良い感じだ。こんにゃくを唐辛子と一緒に煮つけたりするところから発想された製品だろうか。

こんにゃくの食感は、東京で売られているこんにゃくとかなり違う。つるつるしていない。ざらざらしている。歯ごたえも「つるつる」ではなく「しこしこ」だ。

■ [linux]USB デバイスを認識してくれない

Red Hat Linux 9 上で仕事をしているのだが、USB メモリや USB カードリーダを認識してくれないので困っている。

USB バスにデバイスを挿すと、デバイスが存在することは一応認識してくれる。

必要なモジュールのロードも行われている。

だけど、dmseg を見てみると

unable to read partition table

なのだ。当然、mount で失敗する。

この問題の解決手段をどなたか御存じないでしょうか？

2004-10-15 UTF-8 が平和なのかな

■ [writing] 文字コード問題

Red Hat Linux 9(いまどき、これというのも若干問題あるけど) で原稿を書いて編集者に送ったら、「文字化けして読めない」とのこと。ああそうだ、こっちは文字コードが EUC だった。nkf でシフト JIS に変換して送り、事なきを得る。UNIX 系の世界は「文字コードいろいろ」を前提にしているが、Windows の世界はそうじゃないもんね。

■ [misc] お腹の調子がヘン

10 月に入ったあたりから、便秘と下痢を繰り返している。それも数時間ペースで交替。何なんだろう？ とりあえず、他に身体の変調はない。様子を見るかな。

■ [tanka] 題詠マラソン 2004

・遠山那由は、91 番目のお題「埋」を投稿しました。

触れないでおくうちに錆びよ 憎しみを埋めた地雷の上の信管

・ついでに 92 番目のお題「家族」も。

作り笑いの家族写真を火にくべておしまいにする幸せごっこ

・勢いで 93 番目のお題「列」。

母親の焼香を待つ 憎しみは解 (ほど) けていない 列を離れる

・なんだかよくわからないんですが、やめられなくて 94 番目のお題「遠」。

ケータイでつながっているつもり いや遠くにいれば居心地がいい

・今日中に終らせてしまおうか、と、95 番目のお題「油」

火炎瓶の中身となって逝く道を今の灯油はたぶん知らない

・96 番目のお題「類」

始祖鳥のいる風景を見たいのに役に立たない鳥類図鑑

・97 番目のお題「曖昧」

日本の凋落を説く北京語の会話が聞こえる 曖昧に笑む

・98 番目のお題「溺」

どうしても聞こえなかったラーメンに溺れた蝿のいまわの言葉

・99 番目のお題「絶唱」

太陽系滅びるころに銀河系の外へと届けヒトの絶唱

・100 番目のお題「ネット」

行きずりの情事のようにさりげなくネット心中はるしおん・らぶ

・「hinauta」で取り上げていただいた歌

http://www.h7.dion.ne.jp/~hinauta/flag/001-010/010.html

毒入りのシャトー・マルゴーあおるならチーズまみれの接吻のあと

・「アクアリウム」で取り上げていただいた歌

http://songofsnow.jugem.cc/

080: 縫い目

無邪気さで隠したものは何だろう　赤いテディベアの縫い目をほどく

■ [writing] IPv6 Style の記事 (ヤマハ ポータトーン)

http://www.ipv6style.jp/jp/netapplnc/latest.shtml

なぜか「みわよしこ」じゃなくて「三輪佳子」になってます。編集者に、あとで直してもらおう。

Web 媒体って便利。

「記事が載りました」と皆さんに御報告する時も、

「本屋さんで立ち読みしてみて (できれば買って)」

じゃなくて、

「このリンクをクリックしてね」

で済むし。ただ、

「お金を払うのは読者ではない」

という点は、私にはちょっとピンと来ないところがあります。

紙媒体で育ってきた私は、

「その情報を欲しい人がお金を払う」

という形態に、強い馴染みがありますから。

リクルートの「R25」など、無料で配布している紙媒体も珍しくなくなった昨今、読者像を自分の中に結ぶのが難しくなってきています。

「顔の見える関係」

とは言わないけど、ルータの向こう側でどんな人がその媒体を見ているのか、Web 媒体は紙媒体以上に分かりにくいですから。

■ [dance] バレエ 1.5 時間

私には「片足で立つ」という能力が育っていないらしい、ということが判明した。

私は片足でバランスを取れない。

軸足や上体をどのように配置してもよいのなら、それなりのバランスは取れる。

だけどバレエで要求される「バランス」は、上体を垂直に保ち、肩のラインを水平に保ち ... と、いろんなことが要求された上でのものだ。それは現在の私には出来ない。

だけど、ルルベできっちり立てないことが私だけの問題ではないことも判明した。

周囲の比較的出来る人を見ていると、両足でルルベの状態になった時、結構細かいバランスを右、左 ... と取りつつ立っているのだ。遠くから見ればぐらぐらしているようには見えないのだが。

当面はそのレベルを目指すことにする。

本日の体重 : 66.9kg

まあ今年中に 65kg を切れて、春に 60kg を切れればいいかな。

60kg を切ったらレオタードを着るぞ！

2004-10-17 天気が良すぎて原稿が進まない

■ [hakopen] 誘惑

担当編集さんからの催促は受けていないが、明日あたりがケツになるはず。明日は朝から夕方まで専門学校の授業なので、今日原稿を上げておかないとまずい。そんなわけで、真面目に PC に向かっている。

今日は久々の秋晴れ。こんな日には自転車で走って緑地や公園に行き、焼いたソーセージとビールかなにかをいただきつつ、のんびりしたいのだが、そうも行かない。悲しい ...って、原稿をずるずる引っ張った自分がいけないんだけど。

■ [tanka] 褒めすぎかもしれないけど、嬉しい

朱華 (はねず) 掲示板 http://diary.jp.aol.com/fnx529e/ で、自作をいくつか取り上げていただいていました。評がうれしいので、転載させていただきます。

・088: 句 遠山那由

絶望がまだ終わらない宵の口　酒と薬で打つ句読点

眠剤ぐらいなら救われるが、麻薬の類だと滅びに一直線のやじろべえです。危うい均衡をたくみに詠っている。「酒と薬で打つ句読点」・・この言葉の魔力がぐいぐいと奈落にひっぱりこみます。

・083: 皮 遠山那由

切りたくて切られたくない皮膚一枚カミソリの刃を押し返してる

リストカットの場面ですね。生きたいという本人のためらいに揺れながら、生きている皮膚の弾力が脈拍が剃刀の刃を押し返しているのです。このように皮膚の生きている抵抗から命の愛おしさを学んで欲しいですね。観察眼の素晴らしさを持つ作者です。

・069: 奴隷 遠山那由

夕暮れの象牙海岸　奴隷たちの首輪と骨の鳴る海の底

海の底の死者たちのうめきが聞こえる優れた感性の作者です。地鳴りのごときうめき声が、鎖を打ち合う鉄の音が、鎖を引き摺る音が、海の底から響くのです。

■ [hakopen] テープ起こし終わる　20:50

1 時間ちょっとのインタビューを起こしてだいたい、全角 25000 文字くらい。

「えーと」「あの」や、明らかに言い直したところは入れないでの数字である。

作業時間的には、休み休みやって 4 時間くらい。まあ大したことではない。

... なのだが、目がちかちかして画面が霞む。右手首は腱鞘炎になりかけている。

目がちかちかするのは、おそらくビデオカードのドライバの性能のせい。フリーのドライバを使わせていただいていて言うことではないのだが、目がやられたら私は商売にならない。こんなところからも Windows が手放しにくかったりするのである。

腱鞘炎は Canna が笑える誤変換を繰り返してくれるせいが 80% と、vi エディタの操作が右手に偏っているせいが 20%。Canna だってフリーなんだから文句を言う筋合いではないのだが、MS-IME 程度に賢くないと、仕事にはとても使えない。

vi は私にとっては慣れ親しんだエディタなので操作に苦痛を感じることはあまりないのだが、右手を動かさなくてもカーソル移動が出来るというのは、長時間だと疲労を溜める原因になる。

Emacs に乗り換えるかな。コマンドキーをなかなか覚えられないんだけど。Emacs だったら Windows でも使えるし (Meadow)。

さて、外に出て自転車でちょっと走って、ビールでも買って来る。一寝入りして起きたら、執筆本番だ。

■ [hakopen] 眠れなかった　05:34

結局、まんじりともできないまま起き上がることにする。〆切は待ってくれないから、リポピタン D を飲んで、専門学校に出かける時刻まで原稿をとにかく書くしかない。前振りだけでも書けると、インタビューの再構成は帰宅後でもなんとかなるか。

2004-10-18

■ [edu] 授業メモ　13:34

アセンブラ 2-B

キロ、ミリといった接頭辞が怪しい。10 のべき乗の計算も。このあたりがあやふやだと計算機業界で将来困るはず。

C 組に加えてやったこと：

CPI の計算、クロック周波数とサイクルタイムの関係の計算

アセンブラ 2-A

B 組に加えてやったこと：

ブール代数の簡単な説明、 AND、OR、XOR の穴埋め計算

昨日の基本情報処理技術者試験で出た論理式の問題の解説 (真理値を書き出したら３分、ベン図で１分)

発光ダイオードがどのような場合に光るか（電圧と電流の関係も含め）

こっちも接頭辞が怪しい。

■ [hakopen] なんとか原稿書きました　21:13

貫徹で 6h 授業したあとに原稿を仕上げるというのは、体力自慢の私もさすがにきつかったです。文字数をカウントするのに、vi の「w」コマンドで書きこんだ直後の数値を当てにしましたが、少なくとも不足はないでしょうか。

■ [writing] ネット家電の記事　21:13

明日昼までの修正依頼がやってきていました。「明日昼」といったら授業まっさい中。今日はもう根性がもたないから、明日の朝やるしかない。仕事が途切れないのはうれしいけど、身体がもう一つくらいほしいです。

2004-10-19

■ [edu] 授業メモ　12:32

アセンブラ 3-C

・前回の復習（コンピュータの構造、CPI）

・サイクルタイムと動作周波数の関係　接頭辞の調べ方も

べき乗の計算は出来るが、

「片方が 10 倍になったらもう一方が 1/10 になる」というようなところが怪しい

・後閑さんのテキストの 26-28 ページを 10 分で読ませてみて、わからない言葉にアンダーラインを引かせる

・ハーバード・アーキテクチャ

ここまでで 1 コマ終了

・用語の説明

PIC ライタ

スタック

LIFO

プログラムカウンタ

レジスタのいろいろ（W、ファイル、フラグ、命令）

ここまでで 1 コマ終了

・命令の実行プロセスまで行けない

2004-10-21 だって、ウツなんだもん

■ [psy] 疲労感

昨日はほとんど一日、ごろごろしていた。だるくて動けなかったのだ。

私は、実はけっこう疲れやすい。

取材や教育の仕事で他人様といっしょに行動していると、つくづく感じる。

私にはひんぱんな休憩や気分転換が必要だ。

うつ病の症状のひとつ「易疲労感」というやつは、運動して体力をつけても、食事に気をつけても、どうしようもない。

他人様の前では「元気なみわちゃん」を演出しているけれど、これは演技力と薬の効果のたまものだと思ってほしい。

■ [tanka] 牧野芝草さんの五首撰

http://azumaya.blogtribe.org/

で、以下の歌を撰んでいただいた。

021: 胃　ホルマリン臭き遺体の胃のひだに憩える豆の眠りを覚ます

040: ねずみ　青白いねずみ花火に照らされてあなたの影がくるくる踊る

066: 鋼　眠り際に聞かせて欲しい　しなやかな鋼になって見た夢のこと

082: 軟　遠き日の口論のこと思いつつさりりとかじる鮭の軟骨

099: 絶唱　太陽系滅びるころに銀河系の外へと届けヒトの絶唱

「負のパワーが強くて読むのがキツかった」そうである。病んでいない人からみると、そうなのかもしれない。

今年の題詠マラソンがはじまったころ、私はひどいうつ状態だった。クリニックに通うために電車に乗れば飛びこむことを考え、クリニック近くの東京タワーを見れば飛びおりることを考える、という感じ。ちな

みに薬を見ても、over dose は考えない。このごろの精神科の薬は、腹いっぱい飲んでも死ねないようになっている。

歌を「つくる」のではなく、その気分をそのまま歌にした。読む人にとっては、重たいドキュメンタリーを見せられたようなものだったかもしれない。ついでにいうと、短歌にしたからといって、うつ気分は軽減しなかった。

ここで撰んでいただいた五首は偶然かどうかわからないが、うつ気分がひどかった時に、他のアイディアが思い浮かばなくて、かなり苦し紛れで作った歌ばかりである。つくづく、発表してみないと、他人さまの反応はわからないものだ。

---

amarillank『はじめまして。らっこです。易疲労感はやっぱり体力つけても食事を気をつけてもどうしようもないのですね。』
neko-yashiki『らっこさん、いらっしゃい。サイト、かわいらしいですね。認知療法をやっていらっしゃるそうですが、あれは実に効きますよね。少なくとも症状の管理には役立ちますね。
私は、うつ病のたいていの症状とは共存できるようになったと思っているんですが、易疲労感だけはどうしようもないんです。身体の検査で異常はまったくないので、これは精神症状と考えるべきなんでしょう。
ただ、体力つけておけば、「最低レベル」を引きあげるのには役立ちます。うつの症状がひどくても、死にたいと思ったときに
「ちょっとまて、これは症状じゃないか？」
と踏みとどまるだけの余裕が出来る、というのが分かりやすいでしょうか。』

2004-10-22 天気がよいから雑用でも片付けるかな

■ [daily] すかっとした秋晴れ

あまりにも気持のよい天気。仕事をする気分じゃない。今日は雑用をいくつか片付けたら、井の頭公園あたりでのんびりすることにした。

「身体を鍛える」などという野心は持たず、ただ池の回りをうろうろとし、写真を撮りたいものが何かあったらカメラを向け、面白そうなものがあったらじっくりと観察する。

白鷺と鴨 (各種) がいるのを眺める。サギとカモ。いい取り合わせだ。

五位鷺と思われる鳥もいた。井の頭公園では私は初めて見る。

ハゼの木の先端が赤くなりはじめていて、とてもきれいだった。写真を載せたいけど、USB カードリーダがメなんですよね＞ウチの Linux マシン。

■ [food] アイナメ 500g の煮付け

ただし頭のみ。

何匹分だか分らないが、500g で 280 円だった。

ムコ多糖類でぷりぷりしている感じのする白身魚の頭 (別にエイの切り身でもよいのだけど) を見ると、食べたくてたまらなくなってしまう。私の関節や血管が、魚の頭の栄養素を欲しているんだろうな。脳に静脈瘤のある私にとっては、血管の状態をよく保つことは極めて重要なはずでもある。

日本酒を水で半分に薄めたものをたぎらせて、ショウガのスライスをたっぷり投入。ふたたびたぎったところで、アイナメを一切れずつ投入。沸騰中の状態を維持するところがポイントなんだよね。

全部投入し終わったら、火をとろ火にする。

3 分ほどで、概ね火が通ったようす。そこで醤油味を薄くつける。冷める過程で味を含んでいくから、ちょっと薄すぎるくらいでちょうどよい。

さっそく味見。ぷりぷりとした食感がたまらない。これに味が浸みた

ら、もっとおいしいんだろうな。

■ [tanka] 題詠マラソン 2004

「アクアリウム」で取りあげていただきました。

http://songofsnow.jugem.cc/

096: 類 遠山那由

始祖鳥のいる風景を見たいのに役に立たない鳥類図鑑

完走おめでとうございます。どこかトラウマティックなお歌に共鳴していたひとりです。このお歌は、おとなの女の子のすねぐあいがかわいいと思ってしまいました。

ありがとうございます。どこかトラウマティック ... そうかもしれませんね。

誰の人生も、大なり小なりトラウマの連続でしょう。私はそういう面から目をそらせないのです。

■ [linux]xmms のインストール

作曲家の野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura が月に一度発表している「マンスリー・ミュージック」を Linux 環境で聴きたいので、xmms をインストールした。

北浦訓行さんの記事

http://www.atmarkit.co.jp/flinux/rensai/linuxtips/466playmp3rhl.html

にあるとおり、Red Hat Linux 9 に含まれている xmms は、特許問題で mp3 再生機能を殺してある。

mp3 再生用のプラグインだけを入手すればよいはずなのだが、見つからないので、xmms の Red Hat 9 向け RPM パッケージを上書きインストールした。コマンド書いておこう。

rpm --force -ivh パッケージ名 .rpm

で、再生が出来るようになったが音が出ない。なんで？と思いながら設定をチェックしたら、出力プラグインが OSS になってなかった。これ

でめでたく、再生できるようになった。

曲は野村先生が 14 歳の時の作品「Legend」。

http://www.musica-due.com/index.php?itemid=315&catid=7

暗い森をさまよっているような気分になる曲だ。mp3 データを作ってくださった「おちゃめ」さん、ありがとうございます。

■ [linux]USB メモリを Linux で使いたいんですけど

私の持っている USB メモリは、バッファローの「Clip Drive」。ごくふつうの USB メモリだ。Windows 環境では何の問題もなく使えている。

これを Red Hat Linux 9 の入っているマシンに装着すると、

Initializing USB Mass Storage driver...

usb.c: registered new driver usb-storage

scsi0 : SCSI emulation for USB Mass Storage devices

Vendor: BUFFALO Model: ClipDrive Rev: 1.88

Type: Direct-Access ANSI SCSI revision: 02

WARNING: USB Mass Storage data integrity not assured

USB Mass Storage device found at 2

USB Mass Storage support registered.

こんなぐあいで、ちゃんと認識されている。ところがマウントしようとすると

[root@localhost root]# mount -t vfat /dev/sda1 /mnt/usb

mount: /dev/sda1 は正常なブロックデバイスではありません

こうなってしまう。で、fdisk で見てみると

[root@localhost root]# fdisk /dev/sda

デバイスは正常な DOS 領域テーブルも、Sun, SGI や OSF ディスクラベルも

含んでいません

新たに DOS ディスクラベルを作成します。あなたが書き込みを決定するまで、変更は
メモリ内だけに残します。その後はもちろん以前の内容は修復不可能になります。
警告 : 領域テーブル 4 の不正なフラグ 0x0000 は w(書き込み) によって正常になります

コマンド (m でヘルプ): p

Disk /dev/sda: 131 MB, 131072000 bytes
5 heads, 50 sectors/track, 1024 cylinders
Units = シリンダ数 of 250 * 512 = 128000 bytes

デバイス ブート　始点　　終点 ブロック　ID システム

というわけで、要するにパーティションテーブルが存在しない状態。
たぶん fdisk で vfat パーティションを作って「mkfs」すれば、利用可能になるんだろうけど、それやったら当然ながら、現在 Clip Drive に入っているデータは全部吹っ飛んでしまって非常に困ることになる。
現在、vfat の一つの大きなパーティションが存在する状態のはずなのだが、それを Linux に分らせるにはどうしたらよいのだろう？

■ [dance] バレエ 1.5h

ルルベで立った時の不安定さが激減していてうれしい。問題は内腿の筋肉だった。特に鍛えた憶えはないので、なんで強くなったのかよくわからないけど、とにかく少しでも上手くなれるのは嬉しい。

バレエの動作が身体になじんできたのを感じる。少なくとも、照れ臭

いと感じなくなった。といっても、偏差値で言えば私は 30 とか 35 くらいのもんだろう。手の動作を気にしていると、足がおろそかになる。手と足を気にしていると、骨盤の位置といった基本的なことがおろそかになって直される。そんなレベルだ。

それでも、少しでも早く上手くなりたいと思う。このところ、少しでも上手な人をまねするように心掛けているのだけど、一つ気づいたことがある。というのは、

「上手い人は次の動作が非常に分りやすい」

ということだ。上手い人を見ていると、こっちの手足が釣られて勝手に動きだす。

「真似るのは上手いけど、バレエが上手いというわけではない人もいる」

ということにも気づいた。そういう人の動作は極めて読みづらい。格闘技だったらメリットになりうることなのかもしれないけど、基本的にきまりごとだらけのバレエの世界でそれは、どのようなメリットにもならないだろう。かくいう自分は左右をしょっちゅう間違えているけれど、自分が上手くなるにはどうしたらよいか、その最短経路を見いだす熱意はあるつもりだ。

本日の体重：66.7kg

■ [misc] 四音略語

橋詰正治先生 http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20041020#p1 は、「デジカメ」に抵抗があるそうだ。「デバガメ」を思わせるそうである。「デバガメ」の由来を私は知らなかったので勉強になりました。

だからといって「ディジタルカメラ」というのにも抵抗がある。というのは、それじゃ静止画なのか動画なのか分らないからだ。いちいち「ディジタルスチルカメラ」というのは面倒だが、ほんとうはそこまで言わなかったら、どういうカメラなのか良く分らないはずだ。映画の世界の人はしばしば (動画用の)「カメラ」を「キャメラ」と発音するので、

実際の会話の場ではあまり混同しないのだけど。

歌人の枡野浩一さんは、「ケータイ」にも抵抗がある、とどこかで話していたと記憶している。私も抵抗があるのだけれど、自分の短歌の中で使ったことがある。「携帯電話」を「ケータイ」と言うことまで含めた時代の気分を描きたかったからだ。

どこで線を引くか。最終的にはその人の言語感覚と、時代の流れのバランスだろう。いくら私が「ケータイ」に抵抗があるからといって、誰かに「ケータイ」と言われるたびに

「それって携帯電話のこと ?」

と問い返すわけにはいかない。

それでも「インタネ」となると抵抗がありすぎる。この言葉を最初に聞いたのは 2001 年ごろだったかな。それが「インターネット」の略であると気づくのには、かなりの時間がかかった。ましてや

「インタネする」

となると、到底受けいれられない。インターネットは存在する概念であって、「する」対象じゃない。

だけど

「ググる」

はまだ許せる。なんでかなあ。自分でも不思議。

2004-10-23 手が震えているわけじゃなかった

■ [psy] 精神科デイケア

さいとうクリニック http://www.iff.co.jp/ へ。今日は薬を出してもらい、ミーティングをビデオ中継で見て、あとは「休憩室」でごろごろしていた。

クリニックに行くと

「自分はこんなにも疲れていたのか」

と、毎度びっくりする。仕事をする場所じゃないし、緊張や「ふり」を強いられないし、私にはデイケア・メンバーとしての役割しかない。今はだいたい 2 週間に 1 回通っているけれど、いいリセットの機会になっているみたいだ。

■ [misc] もしやアルコール離脱症状？いや、地震でした

夕方 18:00 ごろ、デイケアプログラムの参加名簿に名前を書こうとすると、手が震えているような気がする。あれ？と思ったら、部屋全体が揺れていた。

揺れはけっこう長い時間続いたので、どこか遠くで大きな地震があったのではないかと思ったら、新潟で震度 6 ですか。新潟には友人が何人もいるので心配だ。ああそういえば、新潟には原発もあるんだった。関東・東海・東北地方の原発の立地は、

「何かあっても皇居には被害が及ばないように」

ということで選ばれているという噂があるけれど、地元に何かあってよいわけはない。こんな地震の時、ほんとうに大丈夫なのかな？阪神・淡路大震災の時、あのあたりの半導体工場でいろいろあった話は、表には出ていないが噂として伝わっていた。

さて 19:00 ごろ帰宅したのだけど、小さい地震が断続的に続いている。猫の摩耶は押し入れに、同じく悠は私にしがみついて離れない。

そろそろ関東で大地震が起こるのかな。起こるのを止めるわけにはい

かないけれど、助からないんだったらせめて即死したいと思う。

■ [dance] 全身筋肉痛

昨日のバレエは大してハードなレッスンだったわけではないが、今日起きてみたら、全身が筋肉痛だった。

特に腕の付け根、腰の後側、内ももがひどい。バレエ特有の動きや姿勢を取るための筋肉だ。

ということは、バレエの動作が出来るようになってきたということでもあるのかな。まあ、筋肉がつくのは歓迎だ。

2004-10-24 なにもしたくない朝

■ [tanka] 題詠マラソン 2004

田丸まひるちゃんのサイトで、一首取りあげていただきました。

http://www4.diary.ne.jp/logdisp.cgi?user=422181&log=20041016

遠き日の口論のこと思いつつさりりとかじる鮭の軟骨　　遠山那由

（082: 軟）

「さりりとかじる」に口元がむずがゆくなって負けました。

つづいて「朱華 (はねず) 掲示板」で取りあげていただいた二首。

http://diary.jp.aol.com/fnx529e/

いつもお世話になっております。

093: 列 遠山那由

母親の焼香を待つ 憎しみは解 (ほど) けていない 列を離れる

列とあるので、自分も焼香の列に並んでいると読めます。「席を離れる」ならば、遺族側として座って、別れた母親の焼香を受ける形と読めます。これならば母親の焼香を受け止められない憎しみを感じられるが、「列を離れる」となると、この母親は他人の母親かな？とても魅惑的な設定で好きなのですが、いま少し読み込めません。

うーん、確かにそうだ。

自分の母親の葬式を前堤にしていたんだけど、その時って自分は焼香の列に並ばないんですよね。

うっかりしてました。

100: ネット 遠山那由

行きずりの情事のようにさりげなくネット心中はるしおん・らぶ

ネットで自殺を募って集団死を果たした事件が現実に起きています。車の中で練炭や炭を焚いて二酸化炭素中毒での「自殺したい症候群」の自殺ですが、ネット恋愛で心中する例も多いのでしょうか？方法は睡眠薬でしょうか？「ネット心中はるしおん・らぶ」のネーミング凄いなあ。

本物の恋愛ではなく恋愛を装った「自殺したい症候群」なのかもしれませんね。なぜなら本物の愛は、生きて生き抜く力になるものです。生きてこそ花が咲きます死なないで！

私はネット心中の経験ないんですけど (だから生きてます)、たぶんネット心中の多くは擬似恋愛ですらないでしょうね。ネットでの擬似恋愛から心中に到った例があってもおかしくない気がするけど。

そういえば二人でのネット心中って、聞いたことないなあ。たいてい三人以上ですよね。それも男一人・女二人といった異性の組み合わせ。

友人の今一生さん http://www.createmedia.co.jp/ は、

「自分のダメさかげんに向き合わなくてもよくなる組み合わせ」

と言っているけど、私には死ぬのにかりそめのお仲間が必要な理由が、そもそもよくわかりません。擬似恋愛から移行しての二人での心中だったら、まだわかる気がするんですが。

■ [daily] 揺れましたね、今　14:24

震度 1 程度だったけど。新潟で大きな余震でもあったのでしょうか。

■ [food] 世界の山ちゃん

ピリ辛でかりかりの手羽先揚げが有名な、名古屋の居酒屋チェーン。2 年ほど前、JA2YKA OB の皆さんに連れていっていただいた。

東京にも支店があるという話を聞いて調べてみたところ、

http://www.yamachan.co.jp/shop.html

新宿・池袋に 4 店舗もあるではないか。これは行ってみなくては。

■ [daily] 地震怖い　14:49

友人の一人は長岡技術科学大学の院生。今のところ報道されている死傷者リストには名前を見いだせない。無事を祈るしかない。

長岡技術科学大学のサイト

http://www.nagaokaut.ac.jp/

は、現在名前解決も出来ない状態になっているみたいだ (ネームサーバが応答しない)。大学のネット環境までやられるというのは、よくよくのことであろう。被害の全貌が思いやられる。

さて同じことが東京で起こったとき、いったいどうなるのだろう。ウチには水と食料の備蓄は一週間分くらいあるけれど、電気の供給が途絶えたら事実上何もできなくなる。各種情報へのアクセスも、せめて携帯電話が使えてこそ可能な話。

あ、カセットこんろはあるから、お湯は沸かせるか。お湯が沸かせて暖かいものを何か食べられたら、それもないのとは全然違う。寝袋もあるから、テントも用意しておけば言うことなしかな。

■ [tech]PIC の変わった動作

友人「猫の手」氏 http://www2b.biglobe.ne.jp/~eyamamot/ からの情報提供。

>PICって、 800H 〜 FFFH で走っているときに割り込みかかると、

> ８０４Ｈに飛ぶのか〜〜　知らなかった（笑）

> 悩んでしまったじゃないか〜

私も知らなかった。そりゃ悩ましいですわな。

PIC のメモリ空間でそのあたりのアドレスを使う時は要注意なのですね。

PIC のアセンブラで、メモリのどこを何が使っているか知るには、どうしたらよいんでしたっけか。

誰かくわしい人、教えて下さいな。

2004-10-25 曇りでも朝日は朝日

■ [daily] 夜明け前に

目がさめました。ええと 4:30 ごろだったかな。

昨日寝たのは 21:00 ごろだったので、それでも 7 時間は眠っているのですが。

ずるずる布団にいると、また眠っちゃいそうだったので、起きて入浴。

それからコンビニへ。5:30 ごろだったかな。もうすっかり空は白んでいました。

曇りですが、朝の光って独得の感じがありますね。うつ気分が激しい時は見ること自体が辛いのですが。

■ [edu] 本日も専門学校でアセンブラの授業なり

・週報

Ｋ先生（女性、アプリ教育担当）が慌てている。なんでも

「授業の状況について週報を出すように求められたが、フォーマットはどうすればよいの？」

ということだ。

私は週報を求められていないが、毎週口頭で、その日の様子をクラス担任に伝えている。プログラミング（JAVA・PHP）担当のＨ先生も同様だった。

こういうことで講師が不安になる状況は、良いこと何もないと思う。

・アセンブラ 3-B

・命令の実行プロセス（fetch->decode->execute)、CPI 値、クロック周波数とサイクルタイムの話の復習 (40min)。他の先生のクラスで「騒いで困る」と評判のＳ野君、私のクラスではそんなことなくて、質問が活発なだけ。まあ彼は権威的に接する先生には反発しそうだな。私には（崩れ気味だけど）「です・ます」でちゃんと話しかけてくるんだけど。

・後閑さんのテキスト「電子工作のための PIC 活用ハンドブック」の

P26-30 を読ませて、わからない言葉をピックアップさせる。みんな、分かったフリしてくれるんだよなぁ。何も出てこない。

・一人ずつ当てて音読してもらう。ここらへんで分かったフリを諦めてくれる。

・分からない言葉ピックアップ。アーキテクチャ、PIC ライタ、レジスタ、スタック、Zero、Carry あたり。

・PIC の開発プロセスと「PIC ライタ」の説明。ここまでで一コマ。

・レジスタ、スタック、LIFO、FIFO あたりの説明。

・Wreg、ファイルレジスタ、命令レジスタ、フラグレジスタ、フラグ（Z、C、DC）の説明。

・いろいろな計算を行った時の Z、C、DC フラグの状態を求めてみる。演習をやると静かだ。

・O倉君から「いつプログラミングが始まるのか？」と質問。だいたい 2 周後くらいかな。

・S野君、2 コマ目は寝ている。前期の Java の時もそうだった。授業中に音楽を聴いている生徒（名前わからない）からイヤホンを取り上げたら、彼も寝ている。騒がれるのとどっちがマシか。

・ここまで行ったところで、PIC の中の命令の流れを一通り説明。

相対アドレッシング・ページングの話はしないが、バンク切替の話は一応する。

・半端に時間が余った（あと 10 分）ので、RISC と CISC と VLIW の話。

・アセンブラ 3-A

・命令の実行プロセス（fetch->decode->execute)、CPI 値、クロック周波数とサイクルタイムの話の復習 (40min)。PIC のパイプライン構造だと CPI が半分になることを、先週、説明し忘れていたらしいのでやった。

・後閑さんの本のわからない言葉をピックアップしてもらう。

今日の目標は、「そこに書いてあることが全部わかるようになること」であることを明確に示す。

・ハーバード・アーキテクチャの説明

・RISC と CISC と VLIW の話（ここまでで一コマ）。

・スタック、LIFO、FIFO。サブルーチン戻り番地が LIFO でないと具合悪い理由も。

　このあたりで近くの駅から悲鳴が聞こえるが、なんでもなかったようす。

・レジスタの仕組みとレジスタのいろいろ。

　　命令レジスタ、Wreg、STATUS レジスタ、フラグ（Z、C、DC）の説明。

・フラグを求める演習。こんなことなのに結構静かだ。

・ファイルレジスタの説明。

・PIC の中の命令の流れについての説明。

・バンク切替とページングの話。

・参考になりそうな C 言語の初歩のサイト

　http://www.cham.ne.jp/piro/p_cc.html

2004-10-26 身体がバラバラになりそうだけど

■ [daily] すごくキツいです

身体がバラバラになりそうな感じ。布団から身体を引っ剥がすようにして専門学校へ。

■ [edu] アセンブラ 4-C

・アーキテクチャの図を読み取るところから復習

このクラスは出席が良くないので、前回休んだ生徒が必ずいる。黙って落ちこぼすわけにはいかん。

・スタックへの書き込みと読み出しの演習

・Z、DC、C フラグがどのような場合に変化するかの演習

・PIC の内部のデータの流れの解説

・ファイルレジスタの仕組み ページングの話も一応する。避けて通るわけにはいかないし。

ここまでで一コマ。

・アセンブラ言語とは？

　・アセンブラ命令の種類

　・アセンブラ命令の構成

　・アセンブラ命令の書き方の決まり

・機械語命令（転送命令）

　・MOVF　0 かどうかの判定を演習

　・MOVWF　MOVF f,0　の反対になることも説明

　・MOVLF

転送命令に関する演習と解答。ここまでで一コマ。

2004-10-27 正午の室温が 10 度となると

■ [daily] 腹が減っては体温が上がらない

今日の正午の室温は 10 度だった。

食事をするために動くのが寒くておっくうなのだが、じっとしていると、さらに寒くなってきた。

サツマイモを一本、レンジで温めて食べたら。急に身体中が暖かくなったのだった。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

某社の Web サイト構築のお仕事。

20 インチディスプレイを用意してもらったので、仕事がとてもはかどる。

地震があったらしいが、全く気づかなかった。気づかなくても困らない程度の地震に遭ったというのは、むしろラッキーなのかも。

■ [writing]「IPv6 Style」の記事

「iReady 離陸前夜」

http://www.ipv6style.jp/jp/netapplnc/20041022/index.shtml

が掲載されました。

2004-10-28 余裕があるのは良いことなのか

■ [writing] @霞ヶ関オフィス

某社 Web サイトの構築続き。

「内容が揃っていればよい」

という話だったのだが、リニューアル日程が延びて、

「デザインをカッコよくしてほしい」

という話になった。

HTML は基本的にエディタで書き、それを Dreamweaver MX（試用版）でいじっていた。グラフィックツールがないので、私が持ち込んだ Linux マシンの中の Gimp を使っていた。

が、デザインを凝るとなると、そんな環境ではとてもやってられない。覚悟を決めて（というほどのことでもないが）Fireworks MX（試用版）をダウンロード。急がば回れ。

それにしても正直なところ、

「そこまでのデザインを求めるんだったら、最初からプロのデザイナを頼んだ方が」

と思わなくもない。

ついでに言うと、まともな視力を持っている人に頼んでいただければ、と思う。私は目が悪いので、段組を多用しているようなサイトではフォントを大きくしないと読めない。こういう人間にはデザインもスタイルシートもへったくれもないのだ（それでも見やすいデザインというものはあるけれど）。Windows と MacOS 以外の OS も使う人間にとっては、表示のブラウザ依存・環境依存の問題も結構大きい。IE しか対象にしないんだったら話は別なのだが。

Web デザインを多少なりともやったことのない人に仕事の流れを理解していただくのも、結構大変だ。どの部分が手間で、どの部分がなんでもないのか。どの部分を先にやっておかないと、後の変更で大変なことになるのか。こちらは意を尽くして実例も示して説明しているつもりだ

が、通じるかどうかは相手あってのことで、限度というものがある。

まあいいや。私はこの案件に関しては時給で動いている。最終的に、効率的に仕事が回らなくて困るのは私ではない。というわけで Fireworks の勉強に戻る。

■ [daily] 腰痛

霞ヶ関オフィスは広々としていて、パーティションもあって快適なのだが、一つだけ困るのは腰痛。そういえば会社員時代、私はひどい腰痛持ちだった。同じ姿勢を続けなくちゃいけないというのが悪いのだ。

自宅事務所で使っている椅子は二種類。20 年前に大学生協で買った椅子と、ウィルクハーンの「Modus」。腰の調子によって使い分けている。作業デスクは高さが可変のものを使っている。椅子に座る姿勢に疲れたら、床にべたっと座る（この時はデスクも座卓の高さにする）。身体を起こしているのもキツいような時は、横になって脚を上げて、腹の上にノート PC を載せて作業したりもする。

これだけいろんな姿勢を取れれば、腰痛の危険はかなり少なくなる。それでもゼロにはならないので、スポーツクラブで（サボりがちだけど）身体を鍛えるようにしているんだけど。

■ [daily] 乗り間違いをしない

霞ヶ関から東京メトロ・丸の内線に乗って、気がついたら中野富士見町だった。中野坂上からの支線に乗ったのは初めて。中野坂上まで引き返す時は、ずっと見てただけの三両編成の電車に乗った。あの区間って今、ワンマン運転なのね。

■ [writing] 仕様のせいかツールのせいか

Macromedia のグラフィックス関連ツールはどれもよくできているのだが、一つ分かったことがあった。

このところ、たとえばメニュー画像にオルタナティブテキストのつい

ていない分かりにくいWebサイトがえらく増えたと思ったら、仕様のせいかツールのせいかわからないが、つけられないのだ。もちろん各メニューを完全に別の画像ファイルにすればつけられるのだが、大きな画像のあちこちをクリッカブルにしている場合にはつけられないらしい。

目の悪い私がふだん、Webサイト閲覧で不便を感じているのは、

・細かい画像があって、どうもクリッカブルらしいのだが、オルタナテキストがないのでクリックしてみないと何が起こるか分からない
・レイアウトを特定のフォント・特定の文字サイズで決め打ちしているので、文字を拡大するとレイアウトがぐちゃぐちゃになる
・スタイルシートのおかげで、文字を拡大すると膨大なスクロールが発生する

といったあたりだ。障害者のうちに入らない私のレベルでも不便なのだから、れっきとしたハンディキャプトはどうやってWebサイトを見ているんだろうと思う。音声読み上げWebブラウザを使っている人は、いったいどうしているんだろう。

仕事とはいえ、ハンディキャプトに優しくないサイトを構築するのは気持ちのよいことではない。とりあえず、あとで時間があったら回避方法を考えるくらいしか知恵が沸かない。

■ [misc] 博多行きの準備

明日から月曜日まで、3年ぶりに郷里の博多に行って来る。博多では91歳の祖母が健在。久しぶりに顔を見たくなった。

今回の博多行きでは、ぜひゲットしたいものがある。「博多包丁」と呼ばれる、古くからの土地ものの包丁。地元でもあまり使われなくなっている。魚と野菜をよく食べる地域の伝統的な包丁は、ウチの食生活に極めてマッチするはずだ。

伝統的な包丁が使われなくなっている理由は

「錆びる」

「研がなきゃ使えない」

というあたりなのだが、私は研ぎものが得意なので問題にならない。

大庭鍛治工場

福岡市中央区清川

連絡先 : 092-531-5625

明日すること

・月曜日のゴミ当番を近所のどなたかにお願いする
・冷蔵庫の中の冷飯を食べてしまう
・水に漬けてある山芋を冷蔵庫にしまう
・猫に 3 日分の食事を与える (忘れたら、猫たちが引き出しを開けて自力解決をするだけだが ...)
・風呂場の洗濯ものを忘れずに干す
・ThinkPad A30 の修理依頼をする
・Linux 搭載大型ノート PC(Air H" のセットアップ済み) と電源を忘れずに持って出る
・薬を絶対に忘れない
・家を出るときに自転車に乗って行かない (止めておく場所がない)
・どこかでお土産を買う

これくらいかな。

. . . . . .

asai『初めまして。LM の記事、毎回拝読させてもらっています。
> 大きな画像のあちこちをクリッカブルにしている場合にはつけられないらしい
Dreamweaver は未だ使ったことがありませんが、プロパティで「ホットスポット」を設定、「代替」で出来ませんか。コードでは map タグの alt 属性で。』
みわちゃん『asai さん、コメントありがとうございます。
明後日、「霞ヶ関オフィス」で作業の続きをやりますので、その時に試してみますね。
よろしければ LM の記事のご感想なども、どうぞお書きください。』

2004-10-29 ちょっと快感かも

■ [daily] 片付けと掃除

私は片付けと掃除がとても苦手で、ウチは壮絶に散らかっている。しかし 3 日も家を空けるにあたって、あまりにも見苦しいものをそのままにしておくわけにもいかないので、ちょっとだけ掃除と片付けをした。

それでも充分に見苦しいのだが、汚れが取れたり、散らかっているものが片付いていく様子に、それなりに快感を覚えた。この調子で行けると良いのだろうな。正月はこざっぱりと片付いた家で迎えたい。

■ [Linux]PCMCIA スマートメディアアダプタ

見付かったのでダメもとで装着してみると、IDE デバイスとして認識され、ちゃんとマウントできた。どうせだから Linux 環境で仕事ができるように、いっちょ環境整備してみるかな。

USB 接続のカードリーダの類がことごとくダメな理由は、マシンの方にもあるかもしれない。ThinkPad 570。

■ [misc] 宝塚の役者さん

ANA が宝塚と共同キャンペーンをやっているので、機内ディスプレイで見ることになった。

口の動きを見ていれば、少なくとも母音は何なのかよくわかる。もちろん発音は明瞭。

私は目が悪い上に耳も少し遠い (これは物心ついたときから) ので、自分の出している声が適切な大きさなのかどうか、いつも自信が持てない。相手の様子や周囲の様子を観察してモニターしている。

もちろん、相手の声をきちんと聞き取っているかどうかにも自信がない。相手の口を良く見ることで、聞き取りの一助としている。これが静かなカウンセリングルームなら話は別だが。

■ [friends] 本村大河くん

武蔵美の同級生。現在は福岡でギャラリーの運営をしている。

見事な仕事ぶりに圧倒された。本人は「まだ甘い」と言っているけど。

飲んだ後、喫茶店でブレインストーミングをした。刺激的で楽しかった。

■ [food] 小金ちゃん

博多の屋台「小金ちゃん」で、本村くんと飲んだ。二人とも腹いっぱいになるまで飲み食いして、\5600。

どのように旨いものを食したかは、明日以後写真を掲載することとしたい。

■ [misc] 北天神エスビーホテル

福岡での私のいつもの宿。一泊 \4750(朝食つき)。

天神の北側、長浜というところにある。すぐ北は博多湾。

私が 5 歳まで生まれ育ち、17 歳から 20 歳まで予備校に通った (特待生だったけど) 街にある。

このあたりを歩いて潮の香りをかぐと、涙が出そうになる。

私の重要な記憶の多くが、この街に染みついている。

2004-10-31 重量制限で飛行機に乗れないかも

■ [daily] ご馳走づくし

昨晩から博多の祖母の家におります。

91 の祖母と 62 の叔母が暮らしています。

3 年ぶりの私に大喜びで、ご馳走をつくって歓待してくれます。

91 歳の祖母が元気で、お酒もおいしくいただけるのは何よりです。

2004-11-01 手荷物 7kg 増加

■ [daily] 福岡空港のインターネットサービス　14:48

「@ Station」という業者が入っている。どんなものだか使ってみようと思ったのだが、10 分 100 円だと、ふざけるな！　だ。街中のインターネット喫茶に入ってもらうわけにはいかないのだろうか。

これから飛行機に乗る。

祖母の家で持たせてもらったお土産、市場で買った海産物など、預けてみたら 7kg もあって、そんな荷物を担いできたのかと自分でびっくりした。羽田から家までが大変そうだけど、とりあえず飛行機の中でのんびりしようっと。

家で猫たちがどうしているのか、もちろん大変気になっています。何もなければ無事なはずなんですが。

あ、博多包丁は無事ゲットできました。博多の街に一軒だけ残っている鍛冶屋さんでのことでした。

■ [daily] 帰宅しました　19:41

猫たち、元気で無事でした。

ただ、3 日分はあるはずだったドライフードは空っぽ。ドライフードの袋が破られていましたが、取り出すのには成功しなかった様子。

叔母が持たせてくれた惣菜・ご飯を冷蔵庫に仕舞ったのですが、ざっと一週間分くらいはありそうです。一人で食べきる自信はありませんが、気持ちがありがたいです。

市場で買ったものは冷蔵庫や冷凍庫に、それぞれ仕舞いました。買った順に

・田舎こんにゃく \190
・ほうぜ貝 \500@500g
・半月 (半円形の鰯の揚げかまぼこ) \500@10 枚
・ウニ \800@1 枚

・アサヒガニ \1200@2 杯

ウニは今晩、富山の酒「みゃあらくもん」と共にいただきます。

こんにゃくは近いうちに煮物になるでしょう。

その他は冷凍庫に仕舞っておき、私が突発的に九州の海産物を食べたくなった時、あるいは友人が酒をぶらさげてやってきた時に登場する見込みです。

あ、ほうぜ貝は茹でて先端を折って冷凍するのを忘れないようにしなくては。

■ [daily] おやすみなさい　19:41

写真のアップなど、したいことはたくさんあるのですが、明日も朝から専門学校で授業です。仕込みをしなくちゃね。というわけで、私はウニをいただいたら寝ます。おやすみなさいまし。

2004-11-02 東西線ホームは難民船みたいだった

■ [edu] アセンブラ 5-C

東西線の事故で遅刻が多い。

私は中野駅のホームから階段まで人であふれているのに恐れをなして、JR で遠回りした。

・先週の復習

・命令の種類（機械語、マクロ、擬似）

・機械語命令のいろいろ（どういった命令で構成されているか）

丸暗記させるより、見取り図を頭に入れてもらいたい。

・機械語命令の幅は 14 ビット

ここまでで 30 分ほど。

・ラベルがない場合の記法

・転送命令の使い方

完全に忘れられてる。演習を 4 問やって徹底復習。

ここまでで 70 分ほど。

・算術演算命令

丸暗記させるのは無理なので、「足す」「引く」「インクリメント」「デクリメント」の英語のつづりを調べてもらう。これで「W」「F」「L」の意味がわかっていれば、少なくとも命令の意味だけはわかるようになる。

ここまでで一コマ。

・ADDWF 命令

・ADDLW 命令

二進数の復習も。8bit で扱える数値の範囲など。

・SUBWF 命令

・SUBLW 命令

ADD 命令と、説明に使う図のパターンを揃えられるとよいのだけど。引く数と引かれる数の関係も入れ替わるから、説明がやりにくい。

・INCF、DECF 命令

オペランドと結果の行き先のパターンを条件づけできたかな。

演算の前後でファイルレジスタの内容が変化するのかどうかも説明。

ここまでで 60 分。

転送命令、ADD*、SUB* で演習 8 問。答え合わせのみ。説明は来週。

■ [writing]Web 系雑誌打合せ

また電車を乗り間違えた。

山手線の内回りと外回りを間違えて、気がついたらとんでもない場所にいたのだが、打合せには遅れなかった。

Web サービスを動かす Linux サーバには、どういう Distro を載せるのがよいのだろう。対象は主にプログラマ (Linux 初心者)。有料でよければ私だったら SUSE を選ぶけど、フリーとなると選択が難しい。保守の手がかからないのは Debian だけど、あのインストールは誰にでも出来るという代物じゃないし、

「バージョンアップがちょっと遅い」

といった問題もある。悩ましい。

→その後、その雑誌の読者の日頃の環境ということで、Red Hat Enterprise Linux ということになった。

■ [misc] 見づらい

今一生さんの著書を愛読している小学六年生のサイト。携帯向けサイト構築サービスを利用したようだ。

http://my.peps.jp/risuka

リストカットがローマ字なのはちょっとご愛敬だけど、今の才走った小学六年生ってこうなのか、と驚く。私はせいぜい、原稿用紙に小説のまねごとを書く程度だった。

何かインターネットの絡む少年事件があると、すぐ

「ネットのモラルやマナーを教育しなくては」

という話が出て、その内容は立派なオバハンとなった私から見ても噴飯ものだったりする。

携帯電話もインターネットも当り前の環境で育った子どもたちに、大人になってから意識しなくてはそういうものと馴染めなかった「大人」が説く「モラル」や「マナー」は、いかに間の抜けたものに映るだろうか。「いい子ちゃん」なら話は別だけど。

それにしても文字が読みづらい。黒地に赤や青だと判じものの世界だ。それはこのサイトが悪いのではなくて、こっちのフォントの問題なのだけど。

サイトを構築した子に、「ユニバーサル・デザイン」について、ぜひ聞いてみたい気がする。30 歳の年齢差があるとなると、言葉を聞いて理解することは出来ても、感覚を共有するのはまず無理だ。

■ [food] 買ってから考えない (天然なめこ)

荻窪・タウンセブンの八百屋さんで一パック 380 円のところを衝動買い。量は 両手の平に山盛り × 2 くらいある。重さを計ってみると 300g ちょっと。年に一度くらいは天然キノコを思いきり食べたいと思うけれども、こういう価格だったら覚悟はいらない。

とはいえ、なめこといえば味噌汁か「なめこおろし」くらいしか思い浮かばない。一人でこんなに大量のなめこを食べるには、それでは難しい。味噌汁は煮かえすと味が落ちるし、「なめこおろし」は大量に食べるようなものではない。だいたい今、大根一本はおおむね 400 円ほどする。とても買う気にならない。

Web でいろいろと調べてみたところ、

・味が落ちるので、汚れは洗わずにペーパータオルなどで取ること

といった重要ポイント (たぶん) があった。

また、天然のなめこは結構巨大 (傘の直径が 3cm くらい、脚の長さが

5cm くらい) なので、

・焼く

・てんぷらにする

といった料理法が適しているらしい。

私は揚げ物をしないので、厚い鍋で手っ取り早く蒸し焼きにすることにした。これなら 5 分で出来る。結果は後ほど報告します。

ごく弱火で、火の通りぐあいを見ながら 10 分ほど蒸し焼きにした。仕上げに、チューブ入りの下ろしニンニク (小指の先ほど)、下ろしショウガ (親指の第一関節より先くらい)、醤油 (小さじ一杯くらい) を加えて混ぜる。言葉でうまく言い表せない滋味があり、実に旨かった。

2004-11-03 あれが私の実態なのかも

■ [daily] ろくでもない夢

私は昼間から酔っ払って (実際にはやったことない) ふらふらになって、自転車で荻窪駅近くを走っている。何度も転びそうになる。

視界は左目の分だけ、うすぼんやりとある。右目の上には前髪 (下ろしてない) が垂れていて見えない。何人もの歩行者にぶつかる (これまたやったことない)。

時刻は夕方。駅近くの飲食店街 (実際の荻窪駅にはないような感じ。イメージとしては京都に近い) のランチタイムは終わっている。夕方の営業はまだ始まっていない。そのへんをうろうろしているうちに、営業が始まる。私は博多料理の店を見つけて入るが、店の人がいないのでまた外に出る。仕事の企画案を思い付く (これは本当に使えそう)。そこで目がさめた。

■ [news] 殺害画像

グロ趣味があるわけではないのだが、ニュースで

「香田さんの殺害画像がインターネットで公開されている」

と書かれているのに、リンクがない。とりあえず、いくつかの動画を見つけてダウンロードした (が、現在は見られない)。静止画はここなどにある。

http://great.mailux.com/file_view.php?id=UP41879FDCC8D4C

残虐だのなんだのと言うより、「もともとは人間の身体だった」ということがちょっと信じられない感じだ。もちろん、本人と親しかった人には別の感慨があるだろう。

■ [food] 山ぶどう

北海道の農家の方に山ぶどうの苗をお願いしたところ、一緒に実も同封してくださった。さっそくいただく。「智恵子抄」のレモンの「トパア

ズ色の香気」ではないけど、「ルビー色の香気」を感じる。口の中で濃厚な香りが弾けて、心地よい酸味と甘み。

私は普通のぶどうがちょっと苦手なのだが、これだったらおいしくいただける。といっても自然な味のものは大量にいただけるようなものではないので、適量で切り上げることになるのだけれど。

それにしても苗、ちょっと立派すぎるので困る。深めのトロ箱に植えようと思っていたのだが、大きいバケツかなにかでないと入らない感じ。

ホームセンターで、プラスチックの 14 号鉢を買う。口径・高さとも 50 cm ほど。大きさとして、私が一人で扱える限界だ。素焼きの鉢の方が植物には望ましいのだが、買っても自力で家まで運べない。

帰宅して植え付けのために苗をほどいてみて、またびっくり。根の長さが 1m(しかもゴボウくらいの太さ)、地上部の長さが 2.5m ほど。根は鉢に入らないので、望ましくないことだが半分くらいに切り詰める。鉢に土を入れ、植え込んでみる。合計で重さ 10kg くらいかな。

地上部はとりあえず、物干し竿にもたせかけている。春までに、ぶどう棚の設計をして、作っておかないといけないな。それにしても、この山ぶどう、一年に何メートルくらい伸びるんだろう。地上部も、もう少し切り詰めておいた方がよいだろうか？

■ [daily] 小千谷市より某メルマガ経由で

今、不足しているもの

・パンティライナー (入浴もできず着替えの下着もないため)

・大人用紙おむつ (子ども用は足りているそうです)

・貼るタイプのポッカイロ (カイロを揉むこともできないお年よりが多いため)

ということです。送り先は小千谷市役所。

. . . . . .

佐藤工務店『首切り動画 :Winny で探すべし　17M ほどの mpeg は本物でした。』

みわちゃん『ダウンロードした動画は ZIP で 5M 強だから、たぶんそれです。ちなみに私は Winny はやりません。ファイル共有に関心がないわけじゃないけど、リスクの方が怖いです。Winny 専用にマシンを一台用意できるような状況だったら、考えてもいいですけどね。』

2004-11-04 ついつい意味を考えてしまう

■ [daily] 調子が悪い

ブッシュ再選のせいかどうかわからないけど、どうも調子がよくありません。熱っぽくて喉が痛い。今日は霞ヶ関オフィスで作業の続きをやる日でしたが、とても無理なので家でじっとしていることにします。

■ [cat] 摩耶のメッセージ

猫の摩耶がキーボードの上に乗って、こんな文字列を入力しました。

￥￥ぼおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお／￥￥

摩耶本人に意味を尋ねてみたところ、質問の意味が分からないようでした。あたりまえだ。

■ [tanka] 題詠マラソン 2004

しのざき香澄さんの「FANTASIA」http://kasumi25.jugem.cc/trackback/253(あら、invalid になっちゃうみたいね。こっちなら大丈夫かな？ http://kasumi25.jugem.cc/?eid=253#sequel) で、遠山那由は以下の歌を選んでいただき、コメントもいただきました。2003 年の歌から選んでいただいたものも載っています。

私が複数の方に選んでいただける歌には

「実際にあった出来事 (特に自分が体験した出来事) を何らかの形で下敷にしている」

という共通点があるみたいです。私はドキュメンタリーが大好きなので、どうしても短歌までドキュメンタリー化してしまうのかもしれませんね。

連鎖して鶏とカラスと人は死に一夜明ければ超然と、空

微笑んで線路めがけて妹が飛ぶ　沸きあがる感情はない

ホルマリン臭き遺体の胃のひだに憩える豆の眠りを覚ます

サバイバルナイフになりたい憎しみを肌一枚で堰き止めている

拒めないセックスのあと内壁がくずおれるまでおんなを流す
パソコンのマウスに薄い綿埃　去年彼女が生きていた部屋
母親の焼香を待つ 憎しみは解 (ほど) けていない 列を離れる
行きずりの情事のようにさりげなくネット心中はるしおん・らぶ

負の現象や感情をを鋭くえぐるようなお歌にかなり快感を感じている自分に気づきます・・。
２首目＜愛情にせよ、憎しみにせよ　何かしらの感情は湧くはずであるところを「ない」と言い切ることによってみえてくるものは・・

■ [misc] うっかりしてました　17:14

久々に、派手なアレルギーが出てしまいました。原因は祖母の家で使ったシャンプーと、もしかしたらわざわざ出してもらった化粧石鹸の香料です。

私がこの種のものでアレルギーを起こすことを、祖母も叔母も知りません。

以前はホテルやスポーツクラブに備え付けのシャンプーでいちいちアレルギーが出ていたので、油断せずに石鹸と低刺激シャンプーを持ち歩いていたのですが、最近は刺激の少ないものが置かれていることが多く、たいていは大丈夫なのです。それで、うっかりしていました。

アレルギーを起こすとどうなるかというと、肌がかさかさになって剥けまくります。頭に関して言うと、巨大なフケが出まくる状態になり、人様の前に出る時に大変困ります。

ああかゆい。我慢できない。というわけで、これから入浴します。

■ [food] 最初から干物だったわけじゃない (シシャモ)

生のシシャモが大変おいしい、という話を「やまけんの出張食い倒れ日記」 http://www.yamaken.org/ で読んで、

「ああ、シシャモはもともとは生きて海を泳いでいたんだよな」

という、当り前といえば当り前のことに気づいた。

「切り身の魚や骨のない魚が海を泳いでいる」

と思っているらしい最近の子どもたちを笑えない。

この漁師さんのお店

http://www.rakuten.co.jp/shishamo/

で売ってもらえるようなのだが、今年は時期が終わってしまっている。残念だ。来年のお楽しみにしよう。

■ [writing] 某試験対策連載

試験勉強にぜんぜん関心のない、というより試験のための勉強が大嫌いな私が試験対策記事を書くことになるのだから、世の中はよくわからない。

長く続いた連載だが、今回の原稿が最終回になる。

「ああ、あれもこれも盛り込みたかった」

という話がたくさん残っている。未練たらたらである。

クイズ仕掛け・ゲーム仕掛けで楽しく Linux の基礎が身につくような仕掛けを、次は考えたいな。世の中、真面目にかしこまって勉強したい人ばっかりじゃない。

2004-11-05 朝の目覚めはさわやかじゃない

■ [writing] 朝食、ごちそうさまでした

低血圧に「うつ」が重畳すると、朝の目覚めが爽やかであるわけはない。午前 4 時まで原稿を書いていたとなれば、なおさらのことだ。

今日は 11:00 に、青山の出版社の編集さんに荻窪までお運びいただいた。私は顔と歯だけは洗って、自転車でふらふらと待ち合わせ場所に向かう。朝食をおごっていただきました。ごちそうさまでした。

もちろん、食べてばかりではなくて、打合せもちゃんとやりました。ムックと書籍一冊ずつの打合せをいたしました。収入面では雑誌の方が良かったりするのですが、そろそろ本が年に数冊はコンスタントに出る態勢を作らなくてはしんどい年齢になってきました。コンピュータの本ばっかりでよいのかどうか、方向性も悩ましいお年頃です。

■ [food] 虎ノ門「出羽香庵」

せいろそば 600 円。何度も通うたびにだんだん「これが山形のそばの味」ということが分かってきました。噛みごたえがあって、味がゆっくりと口の中でほどけてくるのですね。量が「おやつ」でないのも嬉しい。

「脳静脈りゅう (漢字が出ない) が一生破裂しないように」ということもあり、外食ではそばを心がけて食べています。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

Web サイト構築のつづき。

「スタイルシート」の基礎が良く分かる本はないでしょうか？ もういらない本を譲って頂ける方がいらっしゃれば大変うれしいです。

出来あいのスタイルシートに文字をはめこんでいくことくらいは私にもできるのですが、スタイルシート自体をいじりたいとなると、ちょっと手が出せないでおります。

・オルタナテキスト問題

Fireworks で「書き出し」すると HTML とグラフィックスが生成されるのですが、この HTML の中に、クリッカブルな部分については

「alt=""」

が既に埋め込まれているのですね。というわけで、オルタナテキストは簡単につけられるようです。

これからは、Dreamweaver で作ったと思われるサイトにオルタナテキストがついてなかったら、ぶーぶー言ってやろう。

・表示幅の固定の方法がわかりません

タイトルバーを 800 ピクセル幅で作ったのですが、Dreamweaver にもともとあったスタイルシートが表示幅固定の設定になっていません。表示サイズを 800 ピクセル固定にしたいのですが、どうすればよいのでしょうか。たとえば

http://www.tea1010.com/

のような仕組み。

あ、本来、「表示幅は固定するものでない」という話は分かっています。というか個人的に、表示幅を固定された Web サイトには、さんざん困らされています。しかしながら「見た目命」の企業サイトでは、そういうことを言っておれないのです。見た目とアクセシビリティの統合について、真面目に考える人はいないんでしょうか。

→なんとかわかりました。「body」に対してたとえば「width="800"」とかやればよいらしい。冷静に考えたら、ページ全体に対する設定なんだから、あたりまえだ。

・IEってどうしてこうなの？

あちこちのスタイルシートを参考にしたいのですが、IE では css ファイルが見られないんですね。Mozilla があってよかった。

・こうやってアクセシビリティは忘れられるのね

「フォントがちょっと」

「ここに立体的な線がほしい」

「ここには枠があった方がいい、あ、やっぱりない方が」

といった細かいリクエスト (簡単に応じられるものとそうでないものがあります。たとえば横線はわりあい簡単ですが、縦線は結構大変) に対応していると、オルタナテキストの話なんて頭からふっ飛んでしまいます。もちろん、リンク切れはデザインをかまわないのより恰好悪いと思うので、そういった肝心なところのチェックも怠るわけにいきません。

プロの作った Web サイトにしばしばアクセシビリティへの配慮が忘れられているのは、身も蓋もない話ですけど、そんなことは誰の儲けにもほとんどつながらないからでしょう。たとえば

「ビデオデッキのサイトを視力障害者が見る」

といったことは、そもそも考えられないし。

資本主義はそんなもんではありますけど、やだな。

■ [food] 博多ラーメン＋焼き豚丼

腹減った。霞ヶ関には深夜やってる店 (飲み屋以外) が見当たらないのですけど、あそこらへんに勤めている人はお腹がすかないのでしょうか。

というわけで、荻窪駅から博多ラーメンの店に直行し、ラーメン一杯であきたらず、焼き豚丼まで食べてやっとお腹が落ち着きました。

もちろんこんなの、身体によいわけがないです。ふだんは夕方にお腹がすくと、レンジでチンしたジャガイモやサツマイモや果物をかじっています。

霞ヶ関オフィスに行く時には、芋や果物を忘れないようにしよう。変な目で見る人もいろいろ言う人もいるかもしれないけど、健康には代えられません。

. . . . . .

asai『> 表示サイズを 800 ピクセル固定にしたいのですが、どうすればよいのでしょうか。
リンク先ではソースを見ると、table タグ width= ” 700 ” で固定していますね。

> IE では css ファイルが見られないんですね
フォルダ /WINDOWS/Temporary Internet Files　の中に一時保存される
該当の css ファイルで見れますよ。
設定で「インターネット一時ファイル」を全て一度削除してから
該当 URL を開けば直ぐ見つかります。』
みわちゃん『asai さん、どうもありがとうございます。
＞リンク先ではソースを見ると、table タグ width= ” 700 ” で固定していますね。
これは、いくらなんでも気づきました。ただそこを真似ても同じようにはならないのです。試行錯誤の末、 css ファイルで <body> タグを 800 ピクセル固定にしました。ついでに、グラデーションでコンテンツが浮き上がっているように見える仕掛けも真似っこできました。はあはあぜいぜい。
IE で css ファイルを見るのは、けっこう面倒なんですね。私は Linux マシンを横に置いておくことを選んでしまいます。Canna と MS-IME の違いでちょっといらいらすることはありますけど。』

2004-11-06 これでも、書かないよりマシなのかな？

■ [psy]32 条って？

今、私はいわゆる「32 条」の適用を受けています。

これって医療機関と地方自治体のやりとりで済む話だったんですが、なんか来年から、えらくややこしいことになるみたいです。背景として考えられることはいろいろあります。もちろん、言いたいこともいろいろあります。手っ取り早く知りたいことには、自治体間の対応の違いがあります。

とりあえず私は、滞納している国民健康保険料を払わねばなりません。それを解決しておかないと、32 条の適用をうんぬんする意味がありませんから。くそ。こーゆーことになるんだったら、原稿を遅らせてでも、真面目に経理計算をすべきでした。

■ [psy] 精神科デイケア

今日は行ったら、ブッ倒れていました。とりあえず処方箋だけ出してもらいました。ふだんの私を見ている人には、

「みわよしこと精神科にどういう関係があるんだ？」

という感慨もあるでしょうが、私は薬物療法が存在しなかったら、今ごろどうなっているかわかりません。

■ [music] ピアノのレッスン

これまでの音楽人生で見につけた悪い習慣を見直すのに、絶好のタイミングだったようです。

本日の私の手の関節は、腱鞘炎 (ただしコンピュータのキーボードの) で腫れていました。無神経な歩き方をすると、痛みが手首に走ります。このコンディションでピアノを弾こうというのですから、いきおい、「筋力」によるコントロールはどうしたって不可能なわけです。

音楽の「大楽節」と短歌が対応しているかも、という気づきもありま

した。

2004-11-07 100件でよかった

■ [daily]PHS壊れる

99年から使っているDocomoのPHSが、ついに壊れてしまいました。auあたりへの乗り換えを考えています。

中に入っていた電話帳データは100件ほど。どこの誰だったか概ね思い出せる量ですが、さすがに番号まで覚えていません。こりゃちょっと困った。

でも、PHSが壊れて一番困っているのは、時計が手近にない、ということです。腕時計をする習慣をなくして久しいので、これは本当に困ります。

■ [daily] よく寝た

昨晩はよく飲んで、よく寝ました。ええと13時間くらい寝たかな。頭のリセットには、仕事と関係のないところで飲むのが一番です。私は気取らない居酒屋で、そこにいる人とどうでもいいような話をしているのが、一番のストレス解消になります。

身体のリセットには、深くて長い眠りが一番です。このところ寝つきが悪く、寝たらなんとも寝覚めの悪い夢ばかり見ていたので、久々によく眠れてすっきりしました。

■ [daily] ついに携帯ユーザに

PHSが壊れたのをきっかけに「携帯持たない人」になることも一瞬考えましたが、公衆電話を探す手間を考えると、やっぱり「携帯いらない」というわけにはゆきません。出版業界の「年末進行」時期に、連絡の手段がなくなるというのも問題です。

カメラとナビがついている最新機種を買ってきました。

最初に覚えたことは、電源の切り方です。学校で授業やってる時に鳴ったら困りますし、行方を知られたくない時だってあります。別に悪いことをしたいわけじゃないけど「単に行方を知られたくない」という

ことが、私には時々あります。

Docomo の PHS で、犬の首輪につけるタイプのものがかつてありました (今でもあるかもしれない)。行方不明になった時に探せるというのですが、私はどうも、電波を発するものを持っていると、行方を捕捉されている犬になっているような気がするのです。やだね、そういうの。

■ [daily] 起きました　05:09

まだ頭がぼけぼけで、風呂に入りたい気分です。しかしこの季節、「朝風呂」は湯ざめしそうで、ちょっとためらわれます。

2004-11-08 痛いよお、と叫ぶわけにもいかず

■ [edu] アセンブラ 4-B

・前回の復習

・命令の実行プロセス（fetch->decode->execute)、CPI 値

・ハーバード・アーキテクチャ

・レジスタ、スタック、LIFO、FIFO

・Wreg、ファイルレジスタ、命令レジスタ、フラグレジスタ、フラグ（Z、C、DC）

ここまでで 65 分。

・アセンブラ

・アセンブラ言語と機械語の関係、「アセンブル」するとは？

・命令の種類（機械語、擬似、マクロ）とその違い

ここまでで一コマ。

・転送命令 (MOVF、MOVWF、MOVLW)

最初に MOV、F、W、L の意味を説明。

プログラミングに直接関係する話となると、ちょっと食いつきがちがう。

演習 4 題。全問正解できた学生さんが 25 名のうち 4 名。その他は、どうやっていいのかわからなかった様子。

・算術演算命令

「足す」「引く」「インクリメント」「デクリメント」の英語のつづりを調べてもらう。内容の説明ができたのは ADDWF のみ。答えの入る場所のパターンは MOVF と同じ。

■ [daily] 腱鞘炎が痛い

っていうか、単純な腱鞘炎なんだろうか。右手の手首と肘が、ちょっとした動作のたびに痛む。参ったな。

と思っていたら熱っぽい。たぶんストレスによる不明熱だと思う。こ

のパターンは何度も経験がある。

■ [edu] アセンブラ 4-A

今日はしんどい、ということを正直に伝えて、学生たちに協力を願う。

・前回の復習

やったことはB組と同じ。所要時間は50分。

・アセンブラ

やったことはB組と同じ。基本的な用語の復習を徹底しつつ。

命令の種類を説明したところまでで一コマ。

・転送命令

B組と同じ演習をやってもらう。正解率はB組と同じくらい。

・算術演算命令

ADDWF、ADDLWを説明して演習。

このクラスは演習中の静かさが他のクラスと違う。モチベーションの問題だろう。

「自分なんか出来るようにならない」と思っている他のクラスの生徒さんをモチベートするのは、こっちの仕事。

■ [food] ろくな魚がない

「夕方のお買い得」を期待して荻窪に戻ってきたら、今日はろくな魚がありませんでした。なんで？

ただし「西友」で新製品の納豆が3パック78円。思わず6パックほど買ってしまいました。意外に知られていないことですが納豆は冷凍できます。あれば持てるだけ買ったんですけど、なかったんです...。

■ [daily] そりゃ、ちょっとヤバいかも

このところの体調、ちょっとヤバいかもしれません。年末進行をなんとかやりすごせれば何とかなるんですけど、それだって一ヵ月くらい先の話です。

そりゃ当然、病院行った方がいいかな？ って思いますよ。だけど、何科に行けばいいんだ？ というところでメゲるわけです。特に関節の動きに関する話では、過去、病院でろくな目に遭ったことがありません。何の役にも立たないか、悪化させられるか、どっちかでした。

とりあえず最初に行くべきところは内科なんですが、私の場合、胃粘膜がなくなっていること以外に異常所見が出ないんです。で、日常生活に関する聞き取りをされて、

「あなたの場合、ストレスをため込む性格と、過労に陥りがちな生活パターンをなんとかしなさい」

ということになっちゃいます。

病室が空いてれば休養的に入院させてもらえることもあったんですが、最近はそれもなくなりました。というのはここ数年、本来なら緩和ケア対象の患者が一般病棟に入院していることが多い (早い話、緩和ケア病棟に入る金がない) ので、分かりやすい病気を抱えていたりしない私のような人間は入れてもらえなくなったわけです。

その病院には 3 年連続で同じ時期に入院したことがあり、そのあたりの時代の流れは極めて分かりやすいのでした。っていうか、緩和ケア病棟は本人のためだけにあるわけじゃない、とつくづく思いましたよ。産婦人科ではしばしば、「おめでた」な人と流産や死産をした人が同室だったり近所だったりするわけなんですが、それと同じ話。

2004-11-09 食欲がなくても空腹感はある不思議な感じ

■ [daily] 食欲ないなあ

朝、どうしても食欲がなくて何も食べていない。ただし空腹感はある。

今日は熱っぽい感じはしないし、関節もそんなに痛くないけど、まあ疲れてこないとわからないな。

■ [edu] アセンブラ 6-C

・算術演算命令

先週の演習の解説から。ADD*、SUB*、INCF、DECF を一通り解説して 55 分。

全員に一応理解してもらったところで、もう 10 題演習。

前回は正解が 1 人しかいなかったが、今回は 5 人。うれしいね。

身体がキツいということには余禄もある。腹式呼吸でないと声が出せないので、喉を痛めない。

・論理演算命令

まず「否定する」「排他的」、「排他的」の反対語の英語のつづりを調べてもらう。実はそれだけで、命令の意味は分かってしまうのだ。ここまで 1 コマ。

COMF、ANDWF、ANDLW に少し時間をかける。ANDWF と ANDLW が分かれば、他の論理演算命令は同じパターン。

COMF、AND* で演習 5 題（10 分）。

二進数の演算の話を忘れてしまっている学生もいる。復習しつつ答え合わせ。

IOR*、XOR* で演習 6 題（10 分）。

今日は居眠り常習犯の I 君がまじめに取り組んでくれたのが嬉しい。

ついでに 11111111 との AND、00000000 との OR、XOR、11111111 との XOR の話。

やっぱり身体がしんどい。2 コマ（3 時間）がひどく長く感じられた。

■ [food] 三崎丸って「京樽」がやってるのね

まぐろのづけ丼、600 円。とりあえずお腹は落ち着いた。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

某社 Web サイト構築のつづき。全体のデザインを固めてしまえば、あとの作業は早い早い。

と思ってたら、「ホームページに戻る」ボタンをつけるのを忘れていたりとかする。とほほ ...。

とりあえず日本語サイトと英語サイトを構築しました。あとは細かい見直しとか動作テストくらいかな。

■ [food] また博多ラーメン

荻窪に帰りついた途端に食べたくなって、我慢できずお店に入ってしまいました。よろしくありません。

2004-11-10 明日が心配で眠れなかったりする

■ [writing] 取材

午後、赤坂にて、AV 機器を中心とした家庭内ネットワークに関する取材。

2004-11-11 だるいのは血行不良のせい？

■ [edu] 大学・技術英語 (1)

CD 教材を用意していったら CD プレーヤがない。教室にはネット環境があるが、講師マシンは立ち上がらない。そんなわけで、普通の講義形式で文法の復習。

■ [food] 武蔵野うどん・そば「甚五郎」

国分寺にある手打ちうどん・そばの店。鴨汁そば \650 をいただく。野性味のある味が私は好きだ。

■ [daily] マッサージ

どうにも身体がきつくて、マッサージに行く。ひどい血行不良だったらしい。ぎゃあぎゃあ言いながら 30 分揉まれる。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

某社 Web サイトの最後の仕上げ。同業他社の、おそらく本職のデザイナーが入っているサイトを見ると、ちょっとため息が出る。

2004-11-12 ぶっ倒れそう

■ [daily] 身体は一つしかない

頑丈な身体が取り柄の私だが、来週のスケジュールはきつすぎる。

教育の仕事が週に 3 日。

雑誌原稿の締切が来週だけで 3 つ、合計 30 ページほど。まだ全然書けてない。

取材が 2 回。

その他に、霞ヶ関オフィス (半導体の設計の会社のドキュメンテーション一般) でのお仕事。

気がついたら 2 週間以上、運動らしい運動をしていない。

夕方、ぐたぐたに疲れていて、飲む気力も風呂に入る気力もない。

こうして疲れは蓄積する。

長期的に自分の将来を考えると、著述を最優先せざるをえない。

専門学校は来週、お休みさせてほしい、と電話を入れる。

霞ヶ関オフィスには、来週の仕事の分担を減らしていただくようお願いする。

これでなんとかしのげるだろうか。

さて、今日はなんとしてもバレエのレッスンに行くぞ。人間の身体というのは、動かさないと具合悪くなるように出来ているのだから。

■ [hakopen] 大慌てで取材依頼

次号に ET2004 会場レポートを書こうとしていたが、編集日程の都合で厳しいことがわかった。

「取材にきてください」と言ってくださっている企業はいくつかある。

そのうち一つに、来週早い時期の取材をお願いしたところ、快諾いただけた。助かったけど、これで来週は取材が 3 回になった。きびしい ...。

■ [comp]ThinkPad A30 帰還する

HDD は交換となった。音が静かだ。以前の HDD は読み書きできることは出来たのだが、動作音がうるさかった。急激な変化ではなかったので気づかなかったが、やはり、機構的にいかれていたんだな。

修理代金に \15000 を上乗せして、古い HDD を返してもらた。取り出せるデータは取り出したい。可能なら、プログラムもデータも設定も引き抜きたい。どうやればいいのかな。

■ [dance] バレエ 1.4h

久しぶりのバレエ。5 分で、身体に血が回ってくるのがわかった。やってよかった。

本日の体重 :67.9kg

2004-11-13 お金で買えない贅沢

■ [food] 猫ぐるみの豪遊（鶏がらスープ）

東京の冬は、裏日本で育った私にとっては辛い季節だ。空気が乾燥している上に汚くて、簡単に呼吸器をやられてしまう。しかし、このハードスケジュールの中で、風邪を引くわけにはいかない。

そんなわけで、冬になると「定番」にしている食べ物がある。鶏がらで引いたスープで、ショウガ・ニンニク・ネギ・根菜・何かキノコ・豆を煮込んだもの。一種の総合栄養食品だ。あと補うべきなのは、穀類・海藻・葉もの野菜、といったところ。これらは「ごはん」「おかず」でいかようにも補える。

荻窪タウンセブンの地下に、地鶏を扱っている店がある。そこで地鶏のガラを買ってくる。\180。八百屋さんで野菜をいろいろ買う。今日はネギ一把、ニンジン一袋、ブラウンえのき一つ、ニンニク（一粒種）で\520。ショウガは近所の農家で分けてもらったものがある。

ネギは新潟の中条から来たらしい。地震の混乱の中で、どうやって出荷したのだろう。

さて、まずはガラで出汁を取る。ガラといっても、結構肉がついている。鶏肉の大好きな猫の摩耶に、肉がたっぷりついた関節を一つ与える。摩耶はうれしい時の癖で、尻尾をぴんと立ててぷるぷる震わせ、興奮したうなり声とともにかじりつき、30 分ほどおとなしく食べていた。

10 リットルの寸胴鍋にガラと水を入れる。煮立つ間に野菜を刻む。ネギの青くて硬いところ、ニンジンの葉のついていたあたり、えのきの根元、といった食べられない場所を、ガラの鍋に放り込む。煮立ったところで弱火にする。

その間にも、ひたすら野菜を刻む。直径 20cm のボウルにいっぱいになる。

ガラは一時間ほど煮込んだところで、酢を入れてさらに一時間ほど煮込む。そうしてカルシウムを完全に溶け出させる。だしがらは鶏肉フェ

チの摩耶も振り向かないほどだ。

取れた出汁に、刻んだ野菜と何か豆を投入。レンズ豆やスプリット・ピーは水に浸しておかなくても煮えるので、こういうときに便利。

出来上がったスープは、和風・洋風・中華風、いかようにも味付けできる。他のおかずとの相性を考えると、いつも和風にしてしまう。わずかな醤油と酒で味をつける。お金では買えない贅沢。

■ [daily] 右足がひきつる

私は調子の悪い時、右足の動きが悪くなる。健康のバロメータみたいなものなのだが、ここ最近、右足の裏側がひくひくと痙攣する。仕事のペースを落とすわけにはいかない。何かよい対処法はないものかしら。

■ [writing] ただより高いものは……

TV 番組の CM をカットしたら著作権法違反、とおっさる方がおられるそうです。

まあ、無料で見られる（NHK に払う受信料を除く）民放の番組を作る原資がどこから出ているかを意識しない人は結構多いから、CM という形で強制的に意識させられるのは悪くもないんじゃないかな。

っていうか、TV 番組の受信が局ごとの完全従量制になればいいんですよ。

「つまらん番組には金を払わん」

「見たい番組に金を払う」

という、当然といえば当然のことが成立するだけの話で。

同じことは、紙媒体と Web 媒体に関しても思いますね。紙媒体だって広告がなければ成立しないんだけど、Web 媒体の場合は読み手がお金を払わない（有料のとこを除く）わけで、問題は民放の場合とまったく同じですから。

■ [writing]C 氏のコメント

C 氏の掲示板に書かれたもの。とりあえず、ここに記録しておく。「それは違う」とか「理解されてないなぁ」とか思うことはいろいろあるけど、とりあえず記録しておかないと消えるんで。

浮くことやいじめられることを恐れずに済むことが一番なんだけど、そのために自分と他人は違うのだというオーラを出し続けるのは、ストレスになるよね。

むしろ大事なのは、１人で戦うことを自明のものとせずに、友情を学ぶことだと思う。

だって、同調圧力をストレスに感じているのは、みわちゃんだけではなく、みんなそうなんだから、そこに連帯の可能性があるわけよ。

僕なんぞ、いじめを見つけたら、いじめてる人間がどんなに強そうな奴でも友達と一緒に戦っていたクチだからさ、僕がいざいじめられても、助け合える関係があることに安心できた。

こういうことを、意外に経験してない人が少なく無い。

誰を助ければ、自分が困った時に助けてもらえる。

だからこそ、自分のために、共に戦える仲間を作れるよう、僕は今でも「良い子」を強いて来る人たちに泣かされている人を支援するわけさ。

相互扶助ってのはさ、自分が誰かを助けておかないと、いざって時は自分が困っても助けてもらえないよってことだからさ。

そういう助け合いの関係のあたたかさを知れば、相手から要求される自分の役割がイヤだと思った時に、脱ぎ捨てることも可能なんだよ。

それに、みわちゃんは今、フリーの人間で、組織とはほとんど無縁に生きているわけだから、むしろそうした仕事の旨味を活かして、今まで私はこれだけつらかったという話をどんどん本にすりゃいいわけ。

つまり、苦痛の歴史が財産というか、潜在的な貯金みたいなものになってるわけさ。

それに気付けば、ただ過去を振り替えるだけでお金にしないことが、どれほど自分の生活を停滞させてしまっているかに気づけると思うよ。

３時間、思い出を語れば、３時間分のギャラが入りますか？

３時間執筆すれば、ギャラにどんどん近付くのに。

それを選ぶのは、みわちゃんだけ。

誰もそれを止めないし、むしろ応援されるし、共に戦ってくれると思うね。

■ [Linux]CLUK のこと (1)

私の大好きな焼肉屋「たん清」を Google で検索すると、トップ 10 サイトに、私にとっては極めて許しがたい人間の個人サイトが入る。どのように許しがたいかといったことを、一応書いておきたいのだが、そのためには 1999 年度にできて消滅した「CLUK（中央線 Linux 宴の会）」という地域 Linux コミュニティのことを書かなくてはどうしようもない。

私にとっては語りたくない話なので、書ける時にぽつぽつと、ということになる。

CLUK を立ち上げたのは私なのだが、そのきっかけについて。

当時、Linux は名前だけは知られる存在になりつつあった。

Linux のユーザコミュニティならいくらでも存在した。

ただ、なじみのない人が簡単に入ってこれる雰囲気はなかった。たとえばユーザコミュニティの ML で、何が問題なのか把握できない段階の人が

「うまくいかないんですけど」

という質問を投げることは許されない雰囲気があった。

そんなわけで、私は

「Linux ユーザも、Linux に関心があるだけの初心者も、気楽に集まれるコミュニティがほしいな」

と思ったのだった。集まる口実としては、とりあえず「地縁」がよいだろうと思った。地縁で集って飲んで、そこでは

「ところで、Linuxって何ですか？」

という質問が出されても、わかる人がにこやかに答えるようでありたい、と思った。

私のこの意図は、CLUK に集まってきた 100 人近くの人のうち発言力の大きな人には、まったく理解されなかったようだ。というか、こういう意図を理解する能力のない人が、当時の Linux コミュニティで発言力を持っていたという構図もある。

「個人的にはあなたの意見に賛成なんですけど」

という話は、個人的に何人もから聞いた。だけどそういうことを言ってくれる人は、ML などの公式の場では何一つ発言しなかった。発言力の強い人が怖かったからだろう。その気持ちはわからないでもない。

そんなわけで、CLUK は結果として空中分解したのだった。

■ [tanka] 題詠マラソン 2004

取り上げていただいていた遠山那由の歌。

「アクアリウム」 http://songofsnow.jugem.cc/?month=200406 で。

017: 免許

傾斜角 9・1・1 度朝焼けを撃ち抜くための免許がほしい

実はこの歌を作った時、徹夜明けでした。それで「朝焼け」という言葉が浮かんできたのでした。

「さみどり短歌」 https://plaza.rakuten.co.jp/yomogi619/diary/0000 で。

076: 降

連日の通勤電車を永遠に降りる夕方　今夜は長い

030: 捨て台詞

どうすれば身軽になれる仮面捨て台詞捨てても重力はある

024: ミニ

ミニカーは静かに走れ崖の上二度と戻らぬ海を目指して

2004-11-14 馬の背中って結構揺れるのね

■ [agri] 都立農芸高校の学園祭

すぐ近所なので、行ってきました。私の追いかけているテーマの一つに「都市農業」があり、これは外せません。

野菜の即売を期待していたんですが、すでにほとんど売り切れ。生の落花生があったので買いました。\250。殻ごと塩茹でして食べると旨いのですが、この食べ方は意外と知られていません。

PTA がやっている喫茶室に行って、カレー・漬物・ケーキ・コーヒーで \300。カレーの野菜はすべて、この学校で作ったものだそうです。

味噌とジャムの即売もありました。ここのはおいしい、ということで毎年地元で評判なのですが、毎年買いそびれるのでした。今年は味噌だけなんとか間に合いました。1kg で \250。この学校は、醸造の免許も持っています。

農芸高校にはアラブ種の馬が二頭います。朝夕、近所の道をぽくぽくと散歩しているのを見るのですが、今日は乗せてもらえました。馬って大きいんですね。またがるだけでも結構大変です。で、背中は結構揺れるんですね。走っている馬の上に乗るなんて、それだけで結構大変なんじゃないか……と、競馬の騎手を思わず尊敬しちゃいました。

■ [daily] 夕寝

16:30 ごろから 19:00 まで、ぐっすり寝ました。目が覚めたら寝汗をたっぷりかき、身体がだいぶリラックスして、疲労感はだいぶ軽減しています。このコンディションが維持できれば大丈夫かな。

■ [Linux]Vine Linux 3.0 のインストール

テスト環境用のマシンにインストール。リムーバブル HDD にしているのですが、「Vine」ということで紫色の HDD ケースを選びました。ちなみにこの HDD に以前入っていたのは、Solaris 8。

まあ、いまどきの Linux ディストリビューションのインストールで困

るようなことはまずないのですが、

・anaconda の起動にえらく時間がかかるので不安を感じる。

・HDD のパーティション設定を自動でできない。Linux の FDISK が扱えるフォーマット一覧の中に、ちゃんと Solaris は入っているはずなんだけど。しょうがないので FDISK でもってパーティションを切り、Disk Druid でマウントポイントを設定。

・ネットワークインタフェースの設定が、なんとも気が利かない。IP アドレスが 192.168.1.2 だったら、サブネットを切っていないかぎり、ネットワークアドレスもブロードキャストアドレスも自動的に決まるではないか。いちいち手動で設定しなくてはならないのはなぜ？　で、反面、DNS サーバのアドレスは勝手に想定されてしまうので面倒だ。

問題らしい問題があるとしたら、こんなところかな。

Linux のインストールが今みたいにある程度楽ちんになったのは 1998 年ごろだけど、せっかくだから、もうちょっと細かいところに神経が行き届いてほしいと思う。

ああ、もう一つ。

個人的に Linux をメインの作業環境にしたいのはやまやまなのだが、そうはいかない理由の一つに

・X の画面がちらつく。マウスカーソルを動かすと画面にゴミが出る。

がある。これは Distro にもインストールするマシンにも関係ないので、デバイスドライバの問題ではなさそうだ。些細なことだけど、作業性にものすごく関係がある。要するに、ひどく疲れるのだ。Linux デスクトップは、まだまだ改善の余地がたくさんありますね。

■ [pol] 市町村合併

全国で問題になっているけれど、とりあえず大分県湯布院町。

http://www2s.biglobe.ne.jp/~gomatio/yufuin/

「埼玉県で蕨市と戸田市が合併する」のとは訳が違う。車がなければ生活を営めないような地域のことだ。

「役所が遠くなる」

といった一見小さなことの一つ一つが、生活に非常な不便をもたらす。

ついでに言うと、今の日本には無医村は存在しないことになっているけど、それは面積が広くて人口の少ない自治体がたくさん合併した結果だ。実質的に通えないようなところにしか病院がない、という人がいくらでも存在する。

湯布院の場合、町民有志が独自に行ってきた「町づくり」が今後も続けられるのかどうか、という問題にもつながってくる。

現在、

「あとは町長のリコールしかないか」

というような状況になっているらしい。

. . . . . .

２ｃｖ『ビデオカードは何？』
みわちゃん『上記のマシンは S3 Virge。』
貳馬力 /Vine3.0『X.org の設定が不適当なんでしょう .
特にモニターの設定 .
究極的には LCD モニタに変えるとか（ちらつき無し)』
みわちゃん『LCD モニタなんですけどね。EIZO の FlexScanL565。設定を見直すとしたら、どこらへんでしょうね？』
専務『むーん　カードがノイズを拾ってるんだな。cpu 負荷がかかるとノイズが増えるんじゃない？

あとはカードを変える。うちの仕事（CAD) マシンは Matrox のミレか＃９の imagine128 つかってます。
金があったら G400 にするでしょう。』
みわちゃん『いちいち名前変えないでよ（笑）＞ S さん
ビデオカードをアップグレードするというのは、試してみていいかもしれませんね。いまどき S3 Virge(4M) なんて ...　ではあります。どの PC-UNIX でも問題なく使える、という消極的な理由からなんですが。
Matrox は信号がきつくてモニターに負荷がかかるという話がありますけど、

どうですか？』
大酒乱亭『事実無根だと思います。
最近じゃ PCI のボードは JUNK でしか入手できませんけどね。

! mtrr の設定も効果あるかも。(Vine は勝手に設定してくれてたかな ?)
 (でもうちのは間違って設定されてたけど)』

2004-11-15 過労って休むしかないのね

■ [daily] だんだん疲れが軽くなる

専門学校を休ませてもらったので、朝はゆっくり寝ていました。ええと 24:30 ごろに寝て、10:00 ごろに起きたんだっけ。

眠りから覚めるたびに、疲労感が軽くなっているのを感じます。起きたら自然に家の仕事ができて、特にやる気を出したりしなくても仕事に向かえるし。で、朝食は玄米ご飯にスープ http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20041113#p1 をかけたもの。身体が暖まります。

このところ、あまりにもだるいので

「精神科でリタリン出してもらおうかな、だけど最近出してもらいにくいんだよな」

とか思っていたんだけど、疲労が回復すれば、それだけで済む話だったみたいです。

今日はこれから上野方面で取材。外は大雨。ちょっと憂鬱です。

■ [food] コリアンタウンで食事とキムチ購入

14:40 ごろ取材が終わり、同時にお腹ぺこぺこ。上野コリアンタウンでランチをまだやっている焼肉屋を見つけて入り、本日のお勧め

「キムチチャーハンとテグタンスープ」\900

をいただきました。

付け合せのカクテキやモヤシのナムルを含めて味は良かったのですが、私にはちと上品すぎる感じでした。悲しかったのは、量が少なめなこと。中央線沿線の安さと盛りに慣れていると、ちょっと……。

キムチ屋さんではニンニクの茎のしょうゆ漬け 200g、青唐辛子の味噌漬け 200g、アミの塩辛 100g を購入。合計 \1400 ほど。といってもお店のおばさん、「200g」というと 240g ほど取って、ついでに汁まで入れて、「これでいいですね？」なのです。こういうものは味を覚えて自分で作っ

たほうがいいに決まってる。アミの塩辛は、さすがに自分では作れないけど。

■ [daily] マッサージ

今日は女性だけ 2 割引の日なので、全身＋足裏で 50 分のコースをお願いしてきました。私の場合、筋肉であるはずの場所が、あちこち筋肉らしくない手触り（要するに凝っている）になっているそうです。ぎゃあぎゃあ叫びながら揉まれてきました。

■ [daily] 寝ます

原稿一本あげてから寝ようと思ったんですが、どうも身体が緩んでしまってダメ。そんなわけで、薬を飲んでさっさと寝てしまうことにします。明日は 5:00 に起きて、朝ごはん食べたら原稿っす。午後は打ち合わせ。

■ [food] 華麗な煮付け

友人あっこちゃん http://www.ah0k.com/~akko/ の今晩の夕飯の記録 http://www.ah0k.com/~akko/yumeshi-1.htm　より。かれいの煮付けが、クリスマスの鶏の丸焼きみたいにデコレーションされている姿を思い浮かべてしまいました。あっこちゃん、これ面白いから、修正しないでね（笑）

2004-11-16 寝るほど良いことはないらしい

■ [daily] 起床 10:30

目覚ましが二回鳴ったはずなんですが、止めてしまって寝ていたようです。顔色はつやつや、気分は爽快とはいきませんが悪くない。睡眠が必要だったんだ、と自分に言い聞かせます。さあ、朝飯食べたら原稿。たった 4 ページだぜ、2 時間で書きな！＞自分。

→約 3 時間かかって書きました。回復しつつあるとはいえ、ペース落ちてます。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

まあ、撤収の方向かな。ああいう、生活感のまったくない街って、どうにも落ち着きません。

とりあえずそこでの仕事は、少なくとも 12 月初旬まではまったくなくなりました。落ち着いて、目先の原稿と治療と検査に専念できます。

ああそれにしても、分身の術って使えないかなあ。病気の治療も検査もカウンセリングも必要なんだけど、行けばそれなりの時間をとられます。仕事をしている自分の分身を派遣できればいいんですけどね。

あ、重要なことを書き忘れてた。ここで働くにあたって、勤務契約書を交わしていなかったんです。まともにやってりゃそんなにひどい目にあうこともないだろう、と甘く見ていた自分のミスではあるんですけど。いくらベンチャーったって、こりゃひどすぎるかも。

まあ何があっても、物書きは書くものの中でそれを利用できますから、これもまた一つの重要な経験です。一杯飲んで、次のステップにつなげるに限る。

2004-11-17 「どこでもドア」が欲しい

■ [hakopen]ET2004 取材　08:17

今日と明日は ET2004 取材。

「2 日も横浜に行けていいわね」

なんて言わないでほしい。明日の午前中は大学で技術英語の講義だし、原稿は明後日 (19 日）にはアスキーのデスク U 氏に届いていないとまずい。で、20 日には合計 16 ページの締め切りが。

そんなわけで今、20 日締め切りの原稿の前半を書こうとしている。

ET2004 は楽しみなイベントなのだが、往復の時間ももったいない感じだ。どこでもドアが欲しい。

■ [writing]「IPv6 Style」の記事

住宅からはじまるホームネットワークシステムー三洋電機「ELiFES」ー

http://www.ipv6style.jp/jp/netapplnc/20041111/index.shtml

が掲載されました。って、もう 5 日も前のことか……。

原稿が手を離れたのは 10 月中のことだったので、掲載されたのを見て

「ああ、これ私が書いたんだっけ」

という感じです。年末が近い時期だからしょうがないとはいえ、このところ、忙しすぎる。

■ [hakopen] 行くぞ ET2004　11:43

20 日締め切りの原稿を 3 ページ分ほど書いた（図版が入るので 4 ページ分くらいあるだろう)。とりあえず ET2004 に行くことにする。出かけている間に勝手に仕事が進むような仕掛けがあったらなぁ。

■ [hakopen] 帰ってきたぞ ET2004　19:19

明日行かなくていいように、今日集中して取材した。帰ってきたらく

たびれてへとへと。うつ気分がひどいし、肉体的にも心臓がバクバクする。

明日は「ET フェスタ」の後、組み込み業界界隈の宴会なのだが、終わっていない原稿を抱えて飲む酒が旨いわけはない。明日の宴会に行けるかどうか（って、既に絶望的なのですが）は今晩の進捗にかかっている……。

とりあえず仮眠（のつもり）する。おやすみなさい。だいたい今朝は 3 時間ほどしか眠れていないのだ。おかしくなって当たり前だ。明日、とにかく講義の時間には K 市に存在していなくてはいけないのだから。

2004-11-18 へろへろで Go!

■ [daily] 一応眠れました　06:25

薬で寝付けなくて、アロマ、足浴などいろいろ試してみて、どれが効いたかわからないんですけど、とりあえず眠ることができました。途中 2 度ほど目が覚めたので、眠りは結構浅かったのではないかと思いますが。

終わっていない仕事をさっさと片付けるためにも、休む時には徹底して休んだ方がいいのですが、それができない。因果な性格です。

■ [writing] 乗らないとき対策

私は乗る・乗らないの波が結構激しかったので、乗らないときにどうやって仕事するかには、長年悩んでいました。特に会社員時代。タテマエから言えば、業務時間内は 100% の集中をしていなくてはなりません。休憩してよい時間も決められています（技術部門で律儀に守る人はいませんが、一応、違反したら就業規則違反です）。生身の人間に適したことではありませんから、実際にはあちこちに隠れた息抜きの機会があるのですけれども。

フリーになったら楽になったかというと、そんなことはありません。

「自分の生産性を最大にしなくては」

という強迫に近い思い込みが抜けなくて、乗らないときや疲れているときには自分を責めてしまい、さらに休めない……という悪循環に陥ってしまいます。自分を責めて原稿が書けるんだったら、こんな簡単なことはないのですが、もちろんそういうことはありません。

ただ、フリーで 5 年目の半分に達したところで振り返ってみると、

「乗らないとき・疲れているときの対処法が巧くなったな」

と思います。手っ取り早く言えば、乗らなくても疲れていても原稿が書ける、原稿が書けなくても準備作業が出来る、という方法論を自分の中で確立できたというべきでしょうか。

■ [edu] 技術英語 (2)

文法のおさらい 100 分ちょっと、LDP の「Linux FAQ」の「General Information」を読んでみるのを 80 分ちょっと。教室の中には、ちょっとヒントを出せばすらすら訳せる人もいれば、英語の基礎がおぼつかない人もいる。フォーカスのしかたが難しい。

■ [daily] いったん寝る

喉がひりひりする。鼻水が止まらない。風邪引いたかもしれないけど、今のところ熱はない。そんなわけで手足を熱いお湯につけて暖め、ニンニクの丸焼きをかじり、布団でしばらく横になることにする。どうせ夜にならないと「乗らない」のだから。

2004-11-19 一滴も飲んでないのに二日酔い

■ [daily] ひどい夢だった　07:58

昨晩は 20:00 過ぎに寝て、ついさっき起きました。ひどい夢を見て寝汗だらだら、一滴も飲んでないのに二日酔いのような気分です。

どのようにひどい夢だったかというと、私がピアノを練習しようとすると妨害が入りまくるのです。今通っている野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/　のところではバイエルを美しく弾くことを求められるのですが、バイエルを練習していると母親（現在は同居していません）が

「それがピアノの練習？　アンタの先生、おかしいんじゃないの？」

といったことをぐちゃぐちゃと言ってくるのです。ショパンやリストを格好よく弾けることが「成果」だと思っているこの人とは、私が実家にいた時からピアノをめぐっていろいろありました。実家を離れて 20 年にもなるのに、夢の中にまで出てこないでほしい。

そして他にも妨害がいろいろと入りまくるのです。家では母親がうるさくて練習にならない（これは実家で実際にあったことです）のでスタジオに移動するのですが、そこにもさまざまな妨害が入ります。諦めてヴァイオリンを取り出すと、そこに中学生のバンド兄ちゃんがやってきて邪魔をします。そして私は、ヴァイオリンにいたずらをしようとする中学生を絞め殺してしまうのです。そこで目が覚めました。

■ [cat] 講談社現代新書

二匹の猫たちが、しきりに本に鼻をすりつけて恍惚とした表情をするのです。本が濡れてしまうし、積んでおくと落とされてしまうので困ります。

連中が好むのは、講談社現代新書の、最近刊行された白い表紙のものだけです。マタタビやキャットニップのエキスに似た物質がインクに入ってたりするのかしら？

■ [psy] 本日カウンセリングの日

仕事が進まないのでキャンセルしようかとも思ったのですが、思い切ってクリニックに行ってきます。話を聞いてもらったら、少しは仕事がはかどるようになるかもしれないし。

どっちみち、薬をもらってこないといけません。薬がないと（あっても）

・まともな睡眠を取れない
・理由なく死にたくなる
・理由なく不安に襲われてパニックを起こす

という傾向を持っている私にとって、薬が切れるということは

仕事が出来なくなる＝生きていけなくなる

と同じなのです。

■ [psy] 思わぬ抗うつ剤

あまりにも疲労がひどいので、クリニックでカウンセリングを受けた後、医師の診察まで処置室のベッドで横になっていました。だけど落ち着いて横になっていることもできず、身体のあちこちを指圧してみたりとかしているうちに、順番が回ってきました。

精神科医に相談してみたところ、

「そんなに疲れるような仕事のやり方を見直した方がいいと思うよ」

とのこと。私も第三者的な立場からはそう思うけど、とりあえず目先の仕事をこなすしかないのです。

「リタリン出していただけませんか？」

とダメもとでお願いしたら、やっぱりダメでした。

とりあえず向こう一週間分の薬を出してもらって帰る途中、コンビニで「リポ D」の高いやつ（380 円くらい）を飲んでみたところ、あら不思議。身体はあちこち痒くなる（どうもアレルゲンが何か入っているらしい）のですが、嘘みたいにウツ気分が消えたのです。

そんなわけで、帰ったらあっさりと原稿が書けそうなモードになりました。これから一気呵成に「箱の中のペンギンたち」を書いたら、明日締め切りの 16 ページの原稿の残り 12 ページにかかります。最悪、日曜日には終わっているでしょう。で、月曜日は専門学校だけど、教える内容の下調べは終わってる。来週は火曜日が休みなので、一日もたせられれば何とかなります。

■ [cat] 自分が入るためのケージが欲しい

仕事しようとしても、猫たちは遠慮なく「遊んでくれ」「抱いてくれ」と近寄ってきます。比較的余裕のある時だったらいいのですが、今みたいな時には、すごいストレスになります。耐えられなくて

「今、近寄らないで！」

と大声を上げて、泣き出してしまいました。

■ [hakopen] さあ、やるぞ　19:35

泣いている間にも、容赦なく時間は過ぎてゆきます。泣いているうちに構成が頭の中で固まりました。あとは頭の中のアイディアをそのまま書くだけです。短時間で終わりそうです。

私がこのような状態になると、猫たちは近寄ってきません。近寄れないオーラを感じ取っているんでしょうかね。

■ [comp] ドライバが見つからない（AH-N401C）

NEC の AirH" 用通信カードなんですが、ドライバがどこでダウンロードできるのかわかりません。困ったな。

ちなみに、Linux では「ごく普通のモデム」として利用できます。

■ [hakopen] 終わりました　23:08

毎度ながら苦労するのは、記事をコンパクトにすること。長いものの方が得意な私にとって、4 ページというのは充分に短いのです。

　あと、苦労したのは写真の整理でした。今回は展示会レポートなので、写真の点数が多い。その上、まともに写っている写真があんまりないんです。ひどい露光アンダーとか手ぶれとか。体調のせいだったのかなあ。なんとか、使える写真を探し出しました。

2004-11-20 ああ踊りたい

■ [daily] 起きました　13:05

今日は暖かいですね。おかげで猫たちが布団の中や上に入ってこなくて、存分に寝返りを打てる状況でゆっくり寝られました。昨日は頭をクールダウンするのに結構時間がかかって、結局寝たのは 4:00 ごろだったかな。

さて、飯食ったら次の仕事です。物書きが物書き仕事で忙しい、という当たり前のことは、結構すばらしいことではあるんです。

■ [daily] リポピタン D11

コンビニで売っているリポピタン D シリーズで一番高いもの。昨日は効きましたが、今日はあんまり効きません。

■ [daily] 泳ぎたい、走りたい、踊りたい、けど　17:56

最後に運動らしい運動をしたのは、先週金曜日のバレエのレッスン。当然、ストレスたまります。しかし運動をする気分的な余裕がありません。

そんなわけで風呂を沸かして入りました。私は乗らないとき、一日何回でも風呂に入ります。リラックスすべく、アロマオイルなんか垂らしたりします。リラックスするための必死の努力、ってのも変ですけどね。

■ [daily] 洗濯

風呂に入るついでに洗濯します。ウチには洗濯機がありませんが、一人分の洗濯物なんて、風呂に入るついでに手洗いすれば充分です。風呂に入る時にバケツに石鹸水（湯）を作って洗濯物をつけておき、身体を流す時にすすいで、あがる時に絞ります（手で絞るのは大変なので脱水機を使用）。シルクやウールは、頭を洗うシャンプーで洗ってリンスですすぎます。

今の家には洗濯機を置くスペースがないのでそういうことにしたので

すが、思わぬ余得がありました。洗濯物が傷まないので、衣服をあまり買わなくてよくなったのです。

それに洗濯は目の前ですぐに結果が出るので、ストレス解消に実にいいです。手を動かしたら石鹸水が真っ黒になって、目の前で汚れが落ちる。それだけのことが結構気持ちいい。掃除や片付けを同じように楽しめるようになれればいいんですけどね……。

■ [writing]Eclipse の記事　04:19

扱う言語は Java と Perl と PHP、環境は Linux（サーバ）と Windows（作業環境）。

8 ページの記事のはずが、ざっと見て 20 ページはあるようなボリュームになってしまっています。とりあえず編集さんに送りました。これでも Eclipse での作業手順なんて、必要最低限に端折ったつもりなんですけど……。

「言語が 3 つに OS が 2 つ、しかもやることが違う」

となれば、8 ページで済むわけがありません。打ち合わせの時に気づいているべきでした。

それでなくてもライター稼業の最初に、ハウツーの詳しさと分かりやすさで定評のある IDG http://www.idg.co.jp/ で鍛えられたせいか、手順解説を詳細かつ丁寧にやりすぎてしまう傾向が私にはあります。

教育の仕事の時は、

「それをかなり端折って口に出せば絶対伝わる」

という形で役に立つんですけど、著述の仕事、しかもページ数の縛りのきつい紙媒体の仕事では困りものです。

Web 媒体にはページ数の縛りはありませんが、長い文章は読んでもらいにくい。

書籍だったらいいのかといえば、

「本棚の中で縦に自立できる厚さ」

がけなし言葉にならないのは、コンピュータ業界ではオライリーの本（リファレンスとして定評がある）くらいです。

中身の詰まっている本が嫌われる傾向にあるのは、コンピュータの世界に限ったことではありません。「蹴りたい背中」や「世界の中心で、愛をさけぶ」を手にとればすぐに分かることですが、ページ数が異様に少なくて、厚みの割に軽い（こうする目的で、厚くて軽い紙が開発された結果）。その上、各ページにあんまり文字が詰まってないでしょ？

「長いものが苦にならない」

という私の特性を活かせる分野って、今後あるんでしょうか。悲観。

とりあえず寝ます。寝て起きたら、Subversion の話を書きます。

■ [writing] あ、Eclipse といえば　04:39

もうちょっと働かせられないかな。

プログラミングにこれだけ役に立つ環境なんだから、他の種類の知的生産にも役立てられるはず。私、疲れていると、昔「ゼナ」の CM にあった

「徹夜明けのサラリーマンが、仕上げた企画書を FAX しようとしてシュレッダーに突っ込んだ」

の類のことを、本当にやってしまいます。

私だけじゃないでしょうね。小説にだって

「着流しで散歩に出た慎太郎は角を曲がったところで、ふとネクタイの結び目に手を触れた」

といった類の話が珍しくないですから。

Eclipse をどうすれば、たとえば日々の著作に役に立てられるか簡単にはアイディア沸かないけど、こんな良く出来た環境をプログラマにだけ使わせておくのは、もったいなさすぎると思う。文章家も作曲家もデザイナも使える可能性があるんじゃないかな。あ、編集者も。

ってなところで、いいかげんに寝ます。おやすみなさい。

2004-11-21 気分だけでも日曜日

■ [food] 西荻窪村の大人の縁日

第三日曜日、西荻窪駅南側の小さな飲食店のたくさんある横丁で「昼市」が催される。飲食店が露天を出す、まあ大人の縁日みたいなものだ。

今日は晴天。風に吹かれながら何か食べるのには悪くない。インド料理屋で、豆のカレーライス \400、サモサ \150、ラッシー酎 \400 を飲食する。来月は腰を落ち着けて昼間から飲むぞ。

■ [agri] キャベツ \100

近所の農家で分けてもらった。

東京の農地はこのところの風水害でも、被害らしい被害は受けていない。農家が便乗値上げを考えてもちっともおかしくないところだが、その農家（O さん）はそういうあざといことはしない。

っていうか、地元で生産して地元で消費されるような形態では、

「儲かればいいんだ」

というノリでは続かないやね。

私はもともと、

「農業生産は、あんまり人里離れたところでやるべきじゃない」

と思ってるので、

「安いから」

「新鮮だから（何しろ数時間前まで土に繋がっていたんだから）」

ということもあるけど、地域の中の生産者を応援する意味で、生産者から直接野菜を買うチャンスは逃さないようにしている。都市農業、これから大切にしなくてはならないテーマだと思うんだけどな。

自転車 3 分で自宅に持ち帰る。即、包丁で一口サイズに刻み、塩をまぶす。生の状態だと 5 リットルの鍋に一杯なのだが、塩をまぶしてちょっとかき混ぜたら、あっという間にしなしなと量が減っていく。「青菜に塩」っていうけど、新鮮な青菜は塩で水分を放出するのも速い。

ショウガ 1 個を千切りにして、キャベツに混ぜる。昆布の細切りも入れたいところだが、今ウチにない。

数時間置いたら漬物器で圧力をかけて冷蔵庫に入れ、一週間〜二週間はぼちぼちと食べるのだ。当分、サイゼリヤのサラダなんか必要ないな（笑）

■ [comp] ホット・スポット化

ご近所で無線 LAN を使い始めたらしい。WEP 使ってないみたいなので、利用できてしまった。ウチが光ケーブル（100M）代払えなくなっても大丈夫（安心……ん？）

■ [writing] 書き始める（Subversion）　15:35

本日目標：

20:00　書き上げて「戎」に飲みに行く　たったの 8 ページじゃん＞自分

22:00 寝る！

明日目標：

6:00　起きて資源ゴミを出す

7:00　飯を食う

7:30　家を出て専門学校に出勤

19:00　バレエのレッスンに行って踊る！

■ [writing] 本日閉店　00:08

書く時は「たったの 8 ページ」と自分を鼓舞しているのだが、実は技術記事って、書くのよりも検証が大変なのだ。しかもトラブルだらけ。そんなわけでまだ起きてます。酒どころか飯も食ってません（これから食べます）。

手伝ってくださった桜田さん http://www.ah0k.com/　、ありがとうございました。編集スケジュールの都合でソースからのインストールも試せ

そうな状況になったので、明後日起きたら試してみます（明日は授業が終わったらおそらく燃えカスで、踊って飲むくらいしか出来ることはないでしょう）。

試行錯誤している間、アスキー方面から

「文字数が 1200 字足りない」

というメールまでやってきて、真っ青になりました。原因はなんと、

「エディタの設定がおかしくなっていた」

でした。

原稿用紙で育った私は、面積で文字数をカウントする感覚から自由になれません。エディタで「一ページ 2000 字」という設定をしておくことで、文字数の問題（数を数えるのは苦手です）から自由になったつもりだったのですが、思わぬところに伏兵がいた、という感じです。

それにしても何だか最近、ちょっとおかしい。20000 字で 1200 字の数え間違いならまだ分かるのですが、8000 字で 1200 字ってのは感覚的に別物であるはずの量ですから。

とりあえず、カバンの中に明日のアセンブラの資料を突っ込んだら、薬飲んで飯食います。あ、順番が逆かな？　まあいいや。どうせ身体に入れば一緒だし。おやすみなさい。

2004-11-22 なんとか今日一日もたせれば……

■ [edu] アセンブラ 5-B

・前回の復習

・アセンブラ命令の種類（機械語、擬似、マクロ）とその違い

・機械語命令の分類

教室に来ると元気が出るのは、なぜかなあ。

今日は欠席が多い。「連休」にしてしまった学生さんがいるからだろう。教室に来ている学生さんたちに関して言えば、わりと熱心に食いついてくれる。騒いで困ると他の先生に悪評の高い S 野君も真剣だ。

・復習続き

・転送命令

演習を 5 題やってもらったところで 1 コマ。

・算術演算命令

ちょっといいシェーマを考え付いた。携帯で撮影。

演習 10 題。

■ [edu] アセンブラ 5-A

出席状況は良好。欠席 1 名。

・前回の復習

やった内容は B クラスと同じ。S 村君から「ニーモニックって何？」という鋭い質問。

演習一問だけ（ファイルレジスタに数値をぶち込む）。

ここまでで 65 分。

・算術演算命令

6 つを一度に説明。ここまでで一コマ。

ADDWF、ADDLW、SUBWF、SUBLW の演習と答え合わせ。「わかりません」という学生には、その場で解説して、解いて答えてもらう。

続いて INCF、DECF の演習と答え合わせ。全員が正解。

・論理演算命令

7つを一度に説明。このクラスは理解が速いので、用意したネタがすぐなくなって困る（笑）

演習11題と答え合わせ。やることはNOT、AND、OR、XORの計算だけなんだけど、意外に時間のかかっている学生もいる。もちろん早く終わった学生は「上海」で遊んでいたり、おしゃべりしたり（携帯メールを含む）寝ていたりする。

■ [daily] でもやっぱりキツい

今日は起きるのが本当に辛かった。30分置きに3つセットした目覚まし時計が鳴ったのだが、連続して鳴っているように感じた。二週連続で休講できないので、無理やり身体をベッドから引き剥がした、という感じ。

長距離走の後みたいなバテ感がある。走った後みたいに左のわき腹が痛い。座っているのに心臓がバクバクするし、息が上がる（病院行かなくちゃなあ）。

自然、体力を温存する授業のやり方になる。具体的には

・腹式呼吸＋腹声
・立っている時は姿勢を正しく
・私語をしていたり遊んでいたりする学生がいたら、そっちに身体を向けて確実にアイコンタクトを取る

いわゆる「正しい授業のやり方」なのだが、実はこれが一番楽なのだ。

それでも午後になると、くたばってきた。立っているのがしんどい。ぶっ倒れそう。さて夕方まで保つかな（14:20)。あと1コマだ（14:50）。うん、なんとか乗り切れそう（16:15）。

■ [daily]「オフィスワーク」は苦痛

会社員時代に苦痛だったことの一つに、身体に合わない机と椅子の問題があった。身長158cmの私にとって、標準的な男性の体型に合わせて

作られた机と椅子で長時間の作業をするのはしんどい。上半身が自然な姿勢になるようにしたら足が浮いてしまう。足が床に着くようにしたら机が高すぎる。

セクハラがどうのこうのという以前の問題だ。こんなことで他の女性は悩まないのかなあ？

2004-11-23 なんでそれを思いつかないんだよ

■ [daily] 献血（109 回目）

起きたら右足がつっていた。このところ毎日だ。あれこれ悩む前に、取れるデータは取ってしまうに限る。

電車でふらふらと吉祥寺に行き、成分献血をする。薬を飲んでいる人は本当はやっちゃいけません。私の血（最近取られるのは血小板ばっかりなんだけど）でラリった人が、もしかしたらいるかもしれない。

血を抜かれる前に、いくつか判明したことがあった。脈が速い（110）。血圧もふだん (100/60 くらい）に比べて高い（130/80）。心電図は異常なし。血液検査の結果にも特に異常はなかったらしい（数値は数日後に郵送されてくる）。

脈がこんなに速いんじゃ、バテ感があるのは当たり前だ。脈だったら時計さえあれば測れる。なんでそれを思いつかなかったんだ＞自分。

まあいいや。「さいとうクリニック（精神科だけど内科も標榜している）」に行く時、血液検査の結果が出ているところからスタートすれば話は早い。一般的に精神科医は身体の問題に注目しない傾向があるので、「だるい」と訴えたら、夜しっかり眠れる方向で薬が増えるか、現実的に実行不可能な休息を勧められたりするのが、お決まりのパターンなのだ。

■ [writing]Subversion

編集スケジュールの都合で締め切りが延びた。ソースコードからのインストールを試してみることにする。今までさんざん悩んだいろんな問題は、

```
# ./configure
# make;make install
```

で、あっさり解決してしまうのかもしれない。

記事の中で、普通の読者に

「別の Distro のために用意された RPM パッケージをほどいて、内容物

を適切な場所にコピーする」

などという荒っぽいことを勧めるのは、正直なところ気が進まない。

締め切りが延びたのは嬉しいことではあるんだけど、原稿を送って燃えカス化していたところだったので、休養モードに入れないのが苦しい。

で、この仕事を終わらせてしまったら、すぐに次の「箱の中のペンギンたち」の締め切りがやってくる。こんどの締め切りは恐怖の「年末進行」につき、絶対に延ばせない。締め切りが途切れないのはありがたいんだけど、死にそう……。

■ [writing]Berkeley DB

情報が錯綜しているが、Subversion をサーバとして動かすにはこれが必要。最新版は 4.3.* なのだが、4.2 以前にしておかないと Apache2 が認識してくれないことが後でわかった。

Subversion をクライアントとして動かすなら必要ない。で、Apache 経由でサーバとして動作させるためのライブラリもビルドされない。どうも Vine Linux 3.0 に含まれている subversion パッケージは、こっちでビルドされているらしい。サーバとして正常に動作しないのは、当たり前といえば当たり前だわな。足りないライブラリがあったりする理由にも納得。

http://www.sleepycat.com/download/db/index.shtml

（眠る猫のシンボルマークがかわいい）

でソースをいただいてきて、コンパイル。ずいぶんと時間がかかるので、風呂に入ってくることにする。

特に問題なくインストールできた。

■ [writing]Subversion 続き

うーん。configure スクリプトを素直に実行すると、Berkeley DB があることを認識してくれない。--with-apache とかつけないと、Apache 経由で使うためのライブラリがビルドされなかったりするらしい。

ええい面倒だ。configure スクリプトをエディタで開いて中を見てみる。うーん。Apache のソースコードも要るわけね。ダウンロード。ついでに Vine に入っている Apache2 を削除。パッケージシステムって便利なんだけど、何かあったら対処が面倒でいかんなあ。

そんなわけで Apache2 のコンパイルをはじめたところで、DB のバージョンが新しすぎる問題に気づいた。あわてて DB のインストールをやりなおす。今日は徹夜がほぼ確定だな。

DB、Apache2 とインストールが終了して、いよいよ Subversion。configure スクリプトにいろんなオプションを食わせたり外したりしては、Makefile を作ってコンパイル、を繰り返す。

Make が途中で止まるので、Makefile の中を調べてみると、環境変数 APACHE_LIBEXECDIR の中身がセットされていなかったりする。Makefile を変更。行儀よくないけど、他にいかんともしようがない。

……コンパイル通りました。やったーっ！　思わず笑顔になる。Web にある情報を参考にはさせてもらったけど、自力でなんとか解決したので、気分いいです。

■ [writing] ひそかな楽しみ

雑誌にも書籍にも載せられない試行錯誤の部分って、結構大きいんですよね。この部分が結構楽しかったりするけど、締め切りが迫っている時には「楽しむ」という心理状態じゃなくなります。

テンパれば仕事が捗るんならそれでもいいんでしょうね。現実にはリラックスして肩の力を抜いて頭に上った血を下げた方がいいので、意識してリラックスするようにしています。ファイトするには冷静でなくっちゃね、と私は思う。

オフィスでの作業なら

「苦労している顔」

「あせってる顔」

をアピールしないと人間関係がまずくなったりするけど（それって倒

錯してるけど)、私はフリーランサー。誰が見ているわけでなし、笑ったり面白がったりリラックスしたりしていいはずなんですけどね。どうも「他人の視線」を気にする癖がいまだに抜けません。それでも時々、

「もうテンパった顔をアピールしなくても誰も何も言わないんだ」

ということを思い出して、ちょっとだけ、ほっとするのです。

■ [comp] 時々、速いマシンが欲しい

私はあんまり「マシンパワー欲しい」とは思わない方なんだけど、コンパイルでハマっている時だけは、

「もっとマシンパワー欲しい」

と切実に思いますね。負荷がかかったら勝手にパワーの増えるマシンって、作れそうな気がする。

■ [writing]TortoiseSVN

ついでなので、これも使ってみることにしました。こんなに楽でいいのかしら？　って感じ。いろいろと楽しく使えそう。

2004-11-24 長距離走の最後は腕振りで走る

■ [writing]Subversion の記事　12:57

ネタが揃ったところでちょっと横になったら、昼まで起きられなかった。入院する夢をみる。もろに願望充足って感じだな。

飯の旨い東京衛生病院に入院したい、と時々思わないこともない。あそこは私の大嫌いな TV もない。キリスト教の教団が経営している病院なので、毎日礼拝がある（強制はされない）。求めに応じて牧師さんが来てくれる。幼稚園からキリスト教で育った私は、病気のときくらいはキリスト教の環境にいたい、と思うのだ。

飯食って、とりあえず執筆にかかる。ネタメモだけで 5 ページ、求められているのは 8 ページ。楽勝じゃん！　……と自分に言い聞かせないと、PC に向かえない。

■ [writing]Subversion でーけーた、っと　14:33

書くことははっきりしているので、本当に楽勝で書けてしまった。編集さんに予告した時刻より早く上げられて、ちょっと快感。

■ [edu] 学生の日本語力

http://www.sankei.co.jp/news/041124/morning/24iti001.htm

私が専門学校の学生たちを見ていると、結構壮絶なものがあります。

「手で漢字書けない」

は、まあ許せるとして、自分の好きなゲームの話で

「どこが面白いか」

をちゃんと文章に出来ないというのには、問題を感じますね。小説を書いてみるような学生もいるにはいるんですけど、一学年（80 人ほど）のうち一人。それも、ふだん読んでいる小説は「電撃文庫」ばかりだそうです。「電撃文庫」が悪いとはいわないけど、10 代で身に着ける素養がそればっかりってのは、ちょっと問題あると思う。

それに思考力の本体ってのは母国語の能力なんだから、

「日本語の読み書き会話がちゃんとできること」

の重要さを痛感します。

高校を卒業しているはずの学生さんたちに、こんなことを配慮しなくてはいけないなんて、すごく矛盾を感じますけどね。まあ、高校以前の教育の批判だったら、誰だって簡単にできる。

現実に教育に携わっている私の立場からは、目の前の学生さんたちの日本語力をどうやって高めるかが課題です。教えているのは Java やアセンブラなんですけど、日本語の話題は意識的に取り上げるようにしていますし、なるべく「正しい日本語」を話すように心がけてしまいます。標準語のイントネーションに自信のない私にとっては、それ結構な負担なんですけどね。

■ [writing] ついでに Subclipse　21:39

Subversion を Eclipse から使うためのプラグイン。日本語環境も何も入れていない生の Eclipse なら、問題なく使えることがわかった。

編集さんから「1 ページ足りません」という涙のメールがあったので、これの話を書いた。

さあ、今日はもう寝るぞ。明日は某大学。

■ [food]「たん清」の予約

http://www.tankiyo.com/

26 日、19:00 から、3 名様、で取れました。桜田 http://www.ah0k.com/ 夫妻と行きます。何年ぶりかな。

. . . . . .

佐藤工務店『確かに東北言語圏をルーツとする俺の耳には微妙な違和感を感じる。』
みわちゃん『未だに相手が方言丸出しでしゃべっていると、私も方言になっちゃいますね。といって正統な博多弁がしゃべれるわけではなくて、関

西弁や広島弁交じりのブロークン博多弁なんだけど。』

2004-11-25 正月が関係ないスケジュールになりそう

■ [writing] ムック丸ごと一冊

の話がしばらく前に来ていたのだけど、スケジュールまで本決まりになった。えーっ !?　という感じ。こんなに詰まったスケジュールになるとは思わなかった。来年 1/15 脱稿。広告の関係で、この締め切りも後ろにずらせない。

160 ページを一人で書かせてもらうのは嬉しいのだけど、こりゃ大変だ。でもやるっきゃないのです。

■ [edu] 技術英語 (3)

・文法のおさらい（可算名詞・不可算名詞）

・Symantec の本社サイト http://www.symantec.com/　にアクセスしてサービスを利用してみる（英語で）。

■ [food] 国分寺「甚五郎」

ラム汁そば・うどん（合盛）\750。ラムとそばの組み合わせなんて初めてだけど、こりゃ旨い。病み付きになりそう。

■ [psy] さいとうクリニック

本日は主治医の診察のみ。最近の体調については

「風邪でも引いてるんじゃないの？」

ということだったけど、こんなに長い期間、よくも悪くもならない風邪なんてあるもんか。

結果、

「昼間の薬を少し間引いて飲んで様子を見ましょう」

ということになった。リタリンはやっぱりダメで、

「少しずつでも仕事を減らせない？」

ということ。冗談じゃないです……。

■ [food] 豚スペアリブと野菜のスープ（準備）

桜田夫妻 http://www.ah0k.com/（夫妻共用の URL）歓迎メニューの準備。

豚スペアリブ 500g ほどに塩をまぶす。チルドルームで一晩おく。

あとは水から炊く（途中からサトイモやニンジンなどを参加させる）だけなのだけど、この「塩をまぶす」がポイント。数日おいてちょっと発酵させてから煮込むと、生ハムっぽい風味がしてさらによかったりする。

2004-11-26 ゴミも積もれば……

■ [daily] ゴミ捨て

桜田夫妻来訪に備えて、燃えるゴミを捨てました。45 リットルの袋 4 つ。重かった……。

■ [daily] 無言電話　09:40

がありました。

■ [food] 豚スペアリブと野菜のスープ（煮る）

豚スペアリブを水に入れ、弱火で煮ているところです。1 時間経過したら野菜（本日はサトイモとニンジンとニンニクとグリーン・スプリット・ピー）を参加させます。

本当は、豚を煮たところでいったん冷まして脂を完全に取ってしまうと、さらにおいしいのです。しかし今日はその時間がありません。

■ [food] ニンニク一片種

最近、中国からの輸入で（今のところ）安く手に入るニンニクです。中で小片に分かれていないので、皮むきの手間があまりかかりません。

写真は

http://www.kyoto-wel.com/item/IS81369N00056.html

とか。直径は 3 〜 4cm くらい。

「分けつしないのにどうやって増えるんだ？」

という疑問を持ったので、一つ、プランターに植えてみることにしました。根付くといいな。

■ [food] 蕎麦「鞍馬」

蕎麦が大好きな桜田夫妻と、西荻窪駅南側の「鞍馬」に行きました。ここは間違いなくおいしいんですが、お値段もよいので、誰かを連れてくる時くらいしか行きません。

3 人で、蕎麦 7.5 人前を食しました。

「おいしいものは少量で満足する」

なんて嘘だと思う。おいしいものはいくらでも食べられます。

■ [daily] 大掃除 (1)

桜田（夫）氏が段取り上手なので、ウチの 1/3 ほど、玄関と廊下が片付きました。

■ [food] 秋葉原・焼肉「たん清」

桜田夫妻はこのために東京に来たようなものです。

「タンもレバもダメ」

なはずだった桜田（妻）が、どちらもパクパク食べていたので、たいへん嬉しかったです。

■ [food] 秋葉原・コスプレ居酒屋「LittleBSD」

桜田（夫）の強い希望で行きました。怪しい雰囲気を期待していたのですが、極めて健全。ちょっとつまらなかった……ん？

2004-11-27 筋肉痛が翌日に出る年齢

■ [daily] 大掃除 (2)

桜田夫妻がまだ寝ている間に、床が見えていなかった台所を片付けました。

■ [food] 朝食

「リスドォル・ミツ」のレーズンパンとコーヒー。

■ [daily] 大掃除 (3)

ウチには 3 部屋あるんですが、真ん中の部屋をとりあえず片付けました。

目先の仕事に必要なものを箱詰めして、他のものをとりあえず屋外に出す。

屋外で仕分け。その間に必要なものの行き先を考える。

ゴミは捨て、必要なものは部屋の中に片付ける。

これだけのことなんですが、桜田（夫）氏ははあはあぜいぜい、桜田（妻）氏はしばしば呆然、私は筋肉痛。

■ [food] 葉唐辛子

近所の農家 O さんが、唐辛子のシーズン終わりということで、一抱え 100 円で売っていたもの。葉と実を切り取って取り分けました。桜田夫妻も協力してくれたので、あっというまでした。

■ [food] 豚スペアリブと野菜のスープ（食べる）

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20041126#p2　を暖めて、塩味をつけて供しました。

ブイヨンなどなかった時代を知る桜田（夫）氏に

「昔の味がする、どうやってこの味出したの？」

と聞かれました。

といってもコツらしいコツといえば、

・骨つきスペアリブを使うこと（骨から味が出る）

・肉は煮込む前に塩漬けしておくこと（煮崩れないし味が抜けない）

くらいしかないのです。

■ [food]「豆の木」

水出しコーヒーがおいしい西荻窪のお店。昨日、桜田夫妻を「鞍馬」の後に連れて行ったところ、いたく気に入ってくれて、「帰る前にもう一度」ということで、行きました。

その話をすると、ご主人、お喜び。桜田夫妻もお喜び。嬉しいですね。

■ [food] 葉唐辛子の佃煮

葉唐辛子を蒸し、水気を飛ばす。「めんつゆ」で数度に分けて味付けをし、汁気を飛ばす。

これだけ。

■ [food] 青唐辛子の味噌漬け

青唐辛子をハサミで刻む。同量程度の味噌と混ぜる。あとは冷蔵庫で一ヶ月以上放置。

これだけ。ついでに若干量を醤油漬けにする。ついでに若干量はオリーブ油漬けにする。

■ [music]「ペレアスとメリザンド」と私

今日聴いたのは、セルジュ・ボド＆リヨン管。

30 年前のミシェル・コマンの歌声が信じがたく初々しい。

最近、聴けば聴くほど、ドビュッシーが何を考えてたんだか分からなくなります。ただ圧倒されるのです。

そりゃね、言いたいこと、たくさんありますよ。

「ドビュッシーさん、あーた、舞台転換に何分かかるか、真面目に計算してないでしょ？」

とか。

「ペレアス」の上演に関係した人で、この問題で困らなかった人はいないと思う。マジ。

私は日本語のオペラを一曲だけ書きたいと思っているんだけど、こういう問題で上演者を困らせるものは書きたくないです。だって悩むんだったら、もっと高いレベルのことで悩みたいじゃん。

2004-11-28 クラゲになった私

■ [dance] プール 1 時間

水中ウォーキングと水泳 500m（平・クロール）。久しぶりの運動なので無理はしないが、とりあえず

・ふだんやらないような動き（腕を大きく回すとか）をやる
・身体をほぐす

ということを心がけた。私の場合、水泳の目的は、全身のバランスの調整。やっぱり、週一度くらいは泳がないと、あちこちおかしくなるな。

水中ウォーキングでは当然のごとく、バレエのステップを練習してみた。空中に飛び上がって足を束ねる「アッサンブレ」とか、水の中だと動きを丁寧に追えるのだが、実際の空中では私はまだできない。というわけで無理やり、カテゴリ dance に話を持って行った。

今日の体重：67.2kg

2004-11-29 不登校のきっかけって

■ [daily] あーっ、学校行きたくない

特に理由はないのだが、なんとなく行きたくない。そんな日って、何をやっていたってあるものだ。

今の私は教員側の立場だから、どんなに気が進まなくても行くけれど、これが学生側の立場だったら、こんなことから、ずるずると不登校になるんだろうな。

■ [daily] ゴミ捨て

27 日、桜田氏にまとめてもらったダンボールと本の束を、ゴミ捨て場に持っていく。重かったけど、捨てるだけでよい状態にしてもらってありがたい。

■ [edu] アセンブラ 6-B

2 年生 A 君がインターン決定。1 年生に対して、「どう就職活動したか」を語ってもらう。

・論理演算命令

意味と使い方を 25 分で解説。うまく整理すれば極めて簡単に分からせられるのだ。

演習問題 11 題。ここまでで一コマ。

・ローテイト演算命令

PIC のアセンブラには、なんでシフト演算命令がないのかな？

ま、C フラグとの絡みがちょっと面倒なだけで、ちっとも難しい計算じゃない。

演習 4 題。

S 野君ちで昨晩ボヤがあったらしい。興奮してしゃべりたがる彼を何度抑えたか。

・その他の演算命令

CLRF、CLRW、BCF、BSF、SWAPF、CLRWDT

・条件分岐命令

INCFSZ、DECFSZ、BTFSC、BTFSS

■ [edu] アセンブラ 6-A

・論理演算の補足。11111111 との AND とか 00000000 との OR とか。

・ローテイト演算命令

機能の図示がやりにくいけど、解説。演習 4 題。このクラスは演習中、ものすごく静か。

全問正解は 23 人中 8 人くらい。

・その他の演算命令

B クラスと同じ内容。

命令の意味を説明して「呪文」でなくなれば、とりあえずよし。ここまでで一時間。

・条件分岐命令

INCFSZ と DECFSZ で一コマ終わり。次のコマは BTFSC と BTFSS から。

・無条件分岐命令

といっても GOTO しかない。

・サブルーチン命令

CALL と戻り方（RETFIE、RETLW、RETURN）。例がないとただのお話になっちゃうな。

・制御命令

NOP、SLEEP。説明するほどのこともない。

ここまでで一コマ＋ 40 分。すんなり進みすぎ。他のクラスとの差がつきすぎる。

MPLAB のインストールとセットアップなんて、始めたら時間中に終わらないかもしれないし。

・条件分岐命令の演習

4 題。どのような場合に条件が成立するか。ここまでで一コマ＋ 60 分。

・簡単なプログラム

ファイルレジスタに定数を入れるだけのプログラム、ファイルレジスタの中身を加算するプログラムなど。ここで擬似命令（INCLUDE、ORG、EQU、END）について説明。

■ [daily] 起きました　05:31

昨晩、寝たのは 21:00 過ぎだったかな。よく覚えてないのですが、バテバテなので諦めてさっさと寝たのでした。これから朝ごはん食べたら、専門学校に出かける時刻まで、「箱の中のペンギンたち」のテープ起こしをやります。

2004-11-30 便秘が解消したような気分

■ [daily] 燃えるゴミを捨てる

桜田氏がまとめてくれたもの。8 袋ある。

ここまでよく散らかしました＞自分。「片付けられる女」になりたい……。

■ [hakopen] テープ起こしあまり進まず

うつにテーケツが重なっている人間の、朝のエンジンのかかり具合がよいわけはないのです。そんなわけで、テープ起こしは 20 分ぶんくらいしかやれなくて、専門学校へ出かける時刻になりました。

■ [daily] 喉のひりひり感と関節の鈍い痛みとこわばり

相変わらずあります。多分にストレス性のものじゃないかと思います。時期が時期だから、ある意味しょうがないんでしょうね。物書きが「この時期に仕事がない」なんていう事態だったら、もっとストレスフルです。この時期だと編集さんが忙しいので、営業にも回れません。せいぜい出来るのは予備取材。だけど、それにだってお金がかかります。目先の仕事がないと、次の仕事のしようがない。

あ、出かける前に熱くらい測っておこう。36.8 ℃。ちょっとだるいのも納得。

■ [edu]「日本語コミュニケーション能力検定試験」

というものがあるのね。

http://www.trinity-net.co.jp/school/nihongokomyuni.htm

今どきの学生には、確かに必要かもしれない。

■ [edu] アセンブラ 7-C

2 週間空いてしまったから、前回のことなんて忘れられてるだろうな。このクラスはいずれにしても、じっくり進めないといけないクラス。

機械語命令の分類から復習して、今回で機械語命令 35 個の解説が終われば、まあ御の字だろう。

・アセンブラ命令の分類

・機械語命令の分類

ここまで 25 分。

・転送命令の演習（4 題・以前やったものと内容的には全く同じ）

・算術演算命令の復習と演習（10 題・以前やったものと内容的には全く同じ）

・論理演算命令の復習

ここまでで一コマ。

・論理演算命令の演習（11 題・以前やったものと内容的には全く同じ）

ここまでで一コマと 45 分。AND や OR の計算が忘れられているのでちょっと悲しい。というか、私の方のモチベーション維持に関わってくる問題だ。

・ローテイト演算の説明と演習

ここまでで一コマと 65 分。今日は演算命令が全部終わったら御の字だな。

・その他の演算命令

ここまでで二コマ。

2004-12-01 たまには揉まれてみたい

■ [daily] 献血の血液検査の結果

まったく異常ありませんでした。

前の晩に飲みすぎたから、γ-GTP がちょっと高くてもよさそうなものですが、余裕で正常値。このだるさの正体は、なんなんだよー！

■ [daily] 整体

腰痛が我慢できないので、久々に整体にかかってきました。徹底的に背中側を揉みほぐしてもらって、骨格を若干矯正。はぁ、気持ちよかった！

私の腰痛は

「単純な筋肉疲労によるもの」

だそうです。

■ [hakopen] テープ起こしの続き　14:07

を、やります。17:00 までに終わるかな。

終わったら 1 時間くらい休んで、ぱあっと 4 ページ書いて、21:00 には切り上げて、さくっと飲んで寝る（予定）。

■ [misc] プリペイド携帯を使った犯罪

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20041125i206.htm

たぶん、組織的な裏があると思う。

■ [hakopen] テープ起こし終わる　17:19

終わりました。

今回は 80 分くらいのテープを、だいたい 3 時間くらいで起こせました。というのは訥弁な方で、テープを巻き戻して聞きなおす必要がほとんどなかったから。

これからインタビュイーの方に見ていただいて、誤解やオフレコ事項をチェックしていただきます。

■ [ski] 湯の丸スキー場に Air H" の電波は届くか？

湯の丸スキー場　http://www.valley.ne.jp/%7Eyunomaru/

初心者を安心して連れて行けるスキー場って、私はここしか知りません。

スキー初体験のあっこちゃん http://www.ah0k.com/~akko/　と一緒に行こうと思っているんですが、どうもホットスポットはない様子。

せめて Air H" の電波が届けば、メールチェックはできるのですが（それもできないとちょっと困る）。

DDI Pocket の情報によれば、

http://www.ddipocket.co.jp/p_s/common/area_kantou/list.html

一応、東御市はサービス圏内に入っているらしいけど、こりゃ問い合わせてみないとちょっと怖いですよね。

だって湯の丸スキー場って、市街地からかなり山の中に入ったところなんだもん。標高が 2000m 近いので、雪質は非常によいのですが。

■ [misc] そう、ブラックフォーマルって

http://www.ah0k.com/~akko/nikki-test-1.htm

女性ものは異常に高価なのです。そうたびたび着る機会のあるものでなし、揃えるのはちょっと馬鹿らしかったりするんですが、普段の仕事着を使いまわすわけにもいかず、困ったものです。

「Nissen」あたりで買えばそう高くもなかったりするんだけど、体型って変わるものなんですよね。そんなわけで、私はニットの黒の上下を使いまわしていますが、夏に不幸があったらどうしよう。

■ [daily] 飲んで寝よう

これから明日の「技術英語」の仕込みをして、飲みに行き、帰ったら

さくっと寝ます。

2004-12-02 教員が一番乗りする教室ってのもなんだかな

■ [edu] 技術英語 (4)　08:44

8:40 到着したら誰も来ていない。

定刻の 8:50 ごろから、ぽつぽつと学生さんが現れる。南武線で何かあったそうだ。

・1 コマ目　文法の復習　所有について

・2 コマ目　Cookie Editor　http://www.proxoft.com/CookieEditor.asp　を使ってみつつ、Cookie とは何かについて知識を深める。次回は Cookie のサーバサイドの話、RFC などを予定。

■ [food] 国分寺「甚五郎」

またラム汁うどん・そば。ここのは普通盛りが通常の大盛りくらいある。腹いっぱい。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

・VisualDSP++ を使ってみる、をやってみる。重いこと重いこと。リソースを一番無駄遣いしているのは、開発者かもしれない。

■ [writing]「惑星探査に興味はありませんか？」

というメール。

新手の利殖関係の spam かしら？　と一瞬思ったが、惑星探査に関する記事執筆のオファーでした。ありがたいことなのですが、仕事詰まりすぎです。12 月末だったら、取材の場所によってはなんとか都合つけられなくもありません、とお返事。

■ [tech] 建物を水に浮かべて免振

http://www.itmedia.co.jp/news/articles/0412/02/news100.html

水槽にヒビが入ったりしたら、どうするんでしょ？　と思うのは私だ

けかな。

2004-12-03 寒くて目が覚めた

■ [comp]VisualDSP++

DSP の言語設計ツール。

昨晩、シミュレータモードで「Hello World」をやってみたところ、なかなか終わりそうにない。しょうがないのでそのまま寝て起きたら、メモリ不足で終わってた。

私のマシンはメモリ 1G 積んでる。これで「メモリ不足」になるアプリケーションって、なんなんだよー。

■ [daily] 今朝の最低気温は 5.7 ℃

だったらしい。

11:00 過ぎ、ファンヒータをつけようとしたらそのときの室温が 6 ℃なので、ちょっとびっくりした。

http://www.tbs.co.jp/weather/temp_now_c-j.html

■ [moon] 月経がやってきた

久々に重いです。出血多量なのとちょっと痛いのとで参ってます。無理はするな、というサインでしょうか。

■ [hakopen]「箱の中のペンギンたち」書きます　14:39

これから前振りを書いて、インタビューの再構成をします。

実はインタビューの再構成ってのが、結構時間かかるんです。

「テープを起こしたものをカット＆ペーストしてるだけだろ」

とか言われたこともあるんですけど、そんなに楽チンだったら、どんなにありがたいか。

インタビューの内容のどこを採用して、どんなふうに組み立てたら一番面白いか、レゴブロックを組み立てて遊ぶみたいに、ついついはまってしまいます。

　で、これが重要なことなんですけど、実際の話し言葉って、そのままでは読むに耐える書き言葉にならないんです。

「ご本人の語り口を彷彿とさせる書き言葉のセリフ」

　を、一生懸命に考えることになります。小説のセリフ考えてるのと、大して変わりません。

　あとは

「方言をどうするか」

　の問題もありますね。「ほかした」は「捨てた」と書かないと、いくらなんでも関西圏以外の読者には通じないだろうと思いますから、そういった置き換えはやりますが。味のある方言のイントネーションで話される方なんかだと、イントネーション記号も一緒に書きたくなるくらいです。

　というわけで、あれは結構判断しなくてはいけない要素が多い記事です。で、疲れていると真っ先にやられるのが、その判断の部分なんですね。月・火と授業やって、水曜日に取材、木・金でテープ起こしして記事を書いたことがあったんですけど、その時は 4 ページに 20 時間かかりました。

・本日の目標：19:00 には編集さんに記事を送付して、20:00 からのバレエのレッスンに行く。

■ [comp]Air H" 通信カード　14:59

　ここ

　http://www.necinfrontia.co.jp/products/cf/q&a03.htm

　に書いてある手順の「3」までで無事使えました。普通のモデムとして認識できれば使えるのは、Linux の場合と同じだったようです。

　ちなみに問題は、

・「ネットワーク接続」のプロパティが、マシンの内蔵モデムを使う設定になっていたから

　という、極めて恥ずかしい理由でした。

で、「箱ペン」書かないで何やっとる……＞自分

■ [Linux]viって

「view」から取られたんだっけ？　「visual」から取られたんだっけ？　自信なくなってきました。「visual」でしたよね？

■ [hakopen] 前振りがやっと終わった　17:44

そればっかりやっていたわけではありません。机の高さを微調整したり、床に座ってみたり、「modus」に座ってみたり（腰が楽！）、「modus」に座ったらPCのキーボードの位置が低すぎるので下に本を重ねたり、ゴミを整理したり、お茶やコーヒーを飲んだり、立ったり座ったり。要するに集中が続かないのです。

バレエのために「やっつけ仕事」をする気は沸かないので、現時点で今日のバレエは諦めることにします。もちろん、早く終わったら行くけど。

さて、コーヒー飲みながら、インタビューを落ち着いて読み直そうっと。何度も読み直してたら、おのずと「一番面白いプロット」が浮かび上がるかもしれず。あ、気が付いたら腹も減ってる。ご飯に漬物葉唐辛子の佃煮でも食べようっと。

■ [hakopen] インタビュー再構成終わる　20:36

写真のキャプションをつける作業が残っています。終わったら飲みに行こうっと。踊って身体を温める代わりに、アルコールで温める、と……ん？

■ [writing] 年末進行終了　21:17

今日の「箱の中のペンギンたち」で、先月から続いた〆切（しかもケツカッチンの）ラッシュが終わりました。原稿を送ったとたんに疲れが出て、ぼっと熱っぽくなってきました。ぶっ倒れる前に、さっさと居酒屋に行って、あったまってくることにします……ん？　あまりにも調子

悪いんで、さっさと寝ます。おやすみなさいませ。

明日は井の頭公園あたりで、いっちょのんびりしてこようと目論んでいます。このところ調子が悪かったのって、過労と緊張とプレッシャーから来ただけの反応だったのかもしれない。

■ [daily] 叔父死す（らしい）

今のところ、誰の話を聞いても要領を得ないのですが、どうも母の弟（私の叔父）が急に亡くなったらしいです。63 歳くらいだと思います。

はっきりしていることは、私は来週の月曜日から講義があるので、葬儀その他で九州に帰ることはほぼ不可能だ、ということです。ずいぶん可愛がってもらったのですが。

亡くなった（らしい）叔父の末の娘は骨の病気で障碍を抱えているのですが、可能な範囲でそのサポートをすることくらいが、私に可能な「供養」でしょうか。

1ヶ月前、祖母の家で叔父に会っていろいろな話をしたばかりなので（その時は極めて元気でした）、冥福を祈るというような心境にはとてもなれません。思い出が生々しすぎるのです。まぁでも、どうしても生き返れないというんだったら、そりゃしょうがないから、冥福を祈りますけどね。

---

ah0k『visual editor で vi だったと思います.』
neko-yashiki『でしたよね？　こんなことで 2ch で叩かれたりするとは思わないけど。』

2004-12-04 休むのも仕事のうちだと思う

■ [daily] 起きました　09:46

今日はとにかく、仕事のこと、浮世の義理のこと、そういったことは考えないようにします。

■ [daily] 寝てました

朝食を食べた後、またベッドに。目が覚めたら 15:00 でした。

■ [movie] 土本典昭「みなまた日記」

見てきました。

あやうく「千歳烏山」と「千歳船橋」を間違えて、変なところに行ってしまうところでしたが。

人間の根の健康さや力強さといったことについて、非常なインパクトを受けました。

「絵」の美しさや構成の巧さに感銘するのは、土本作品を見るたびに、毎度のことです。

■ [food] 水俣のいりこ

「みなまた日記」上映会場で売っていました。200g で 600 円だったかな。

長さ 3 〜 4cm くらいのカタクチイワシの稚魚。このサイズは丸のまま煮物などに使えて便利なのですが、どういうわけか東京ではほとんど見かけません。九州で「いりこ」といえば、たいていはこの程度のサイズのものなのですが。

2004-12-05 温泉に行きたいな

■ [daily] 起きました　14:04

今朝は 3:00 ごろまで起きて、なんかごそごそやっていたみたいです。

■ [food] リンゴとユスラウメの植え付け

リンゴ（紅玉・王林）とユスラウメを 8 号鉢に植えつけました。

「明日世界が終わるとも、私はリンゴの樹を植える」

と言ったのは誰でしたっけ。

ウチの果樹は、これらと 11/3 の山ブドウ、フサスグリ（一度も結実したことない）、グースベリー（これも一度も結実したことない）、クコ（結実すると虫に食われる）で、大変にぎやかです。

あとアンズが欲しいな。育てやすくて、生食しておいしい品種はどれでしょう。

. . . . . .

nearbridge『おすすめは無花果。実がなったらブランデー浸け。実の時期には、早起きしないと鳥にやられます。Early Birds の意味がよくわかります。』
neko-yashiki『無花果、いいですね。ぜひ試してみたいのですが、鉢で作れるのでしょうか？』

2004-12-06 とにかく寝ていたいんですが

■ [daily] 起きたくない

ひたすら寝ていたいんだけど、そうもいかず。

■ [edu] アセンブラ 7-B

・条件分岐命令の復習＋演習 4 題

ここまで 60 分。

・無条件分岐

GOTO だけ

・サブルーチン

サブルーチンコールとスタックの話とか、完全に忘れられてる。悲しい。

・制御命令

NOP と SLEEP。

・簡単なプログラム例（ファイルレジスタに値を入れるだけ）

ここまで一コマ。

・簡単なプログラム例（ファイルレジスタと Wreg の間での計算）

・基本操作

・Wreg を初期化する 4 つの方法

・ファイルレジスタを初期化する 2 つの方法

・ビット単位で初期化する 2 つの方法

命令のちょっとした応用になると、とたんに良くわからなくなるらしい。どうしたものか。

演習 2 題。

・ファイルレジスタ間でのデータの転送

・ファイルレジスタ間でのデータの交換

説明のみ。プログラム例は来週。

■ [edu] アセンブラ 7-A

・基本操作
　・Wreg の初期化
　・ファイルレジスタの初期化
　・ビット単位での初期化
　演習しながら進んでいく。
　もっとも advanced なクラスなのだが、応用となるとあまり出来ない。丁寧にやらなきゃダメだな。
・ファイルレジスタ間でのデータの転送
・ファイルレジスタ間でのデータの交換
・ビット値による分岐
　ここまで一コマ。
・0 の判定
・「=n」の判定
・「>=n」の判定
　以上の演習 3 題で一コマ。

■ [edu]MPLAB の使い方

　どこかに、詳しいページはないでしょうか？
　バージョンによる違いが激しくて、参考書が参考にならないのです。

2004-12-07 寝るより楽はなかりけり

■ [daily] よく寝ました

21:00 ごろ寝て、7:30 に起床。体調はとても楽になっています。熱っぽくもないし、関節も痛まないし、喉もひりひりしません。

■ [hakopen] 終了決定

来年 2/8 売り号で終了することが決定しました。これは Linux Magazine が休刊するからです。

角川資本にとって、Linux ユーザなんてどうでもいいんでしょうね。

組み込み Linux の話題は引き続き追いたいので、どこかで類似の連載を続けたいと思っています。

■ [edu] アセンブラ 8-C

・分岐命令

・条件分岐命令

最初に命令の意味をまとめて解説してしまう。その方がわかりやすいようだ。

CPI 値の話とか、命令実行の三段階の話とか、完全に忘れられている。

演習 4 題。

「わからない」と言っていても、ステップごとに考えさせると答えてくれる。

・無条件分岐命令

ここで条件分岐との組み合わせ例について解説。

ここまでで一コマ。

・サブルーチン命令

・制御命令

この二項目で 15 分。

・アセンブラの簡単なプログラム例　2 例
　解説に 40 分かかる。
・基本操作
　・Wreg の初期化
　・ファイルレジスタの初期化
　・ビット単位の初期化
　ここまでで一コマ。

■ [food] 三崎丸「海鮮丼」

　霞ヶ関まで行けば山形のそばが食べられるんですが、我慢できませんでした。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

　VisualDSP++ の習得、文書の校正など。

■ [food] 博多ラーメン「ぐるり」

　また食ってしもうた……。
　どうも空きっ腹抱えて荻窪に戻ってくると、徒歩 20 秒のこの店に飛び込んでしまいます。
　先日物故した博多の叔父（今日葬儀のはず）が、
「東京に普通のラーメンやら、あると？」
　と言っていたのを思い出す。
「ありますってば、おじさん」
　ってな会話も、もう出来なくなっちゃったんだ。まだ実感ないけど。

. . . . . .

某知り合い『箱の中のペンギンたちが終わってしまうのはとても残念です。また、どこかで復活することを期待しています。』

2004-12-08 今日は緩む日

■ [daily] 井の頭公園

　というか、私の

「今日は緩むぞ」

　という時のパターンがある。

　自宅→早稲田通り→西荻窪駅を北から南へ→五日市通り→井の頭通り→井の頭公園

　で、井の頭公園をカメラとビールとソーセージを持ってさまよう。往復、いろいろあって 10km くらいになるかな。いろいろあるのは、私が寄り道をするからだ。

　自宅近くには石神井公園も善福寺公園（どちらも武蔵野の森の名残がある）もあるのだが、井の頭公園はこのあたりでは私的には別格。というのは、土の匂いがぜんぜん違う。豊かな腐葉土の新鮮な匂い。こりゃたまらん。井の頭公園に色濃く残っている武蔵野の雑木林の雰囲気も好き。

　これらは私が子どものころ、福岡県筑紫郡あたり（現春日市とか）にあった私的原風景だったりもする。植物の分布は、まあ若干違うけど。

　帰途は基本的に行きがけの逆。といっても、行きも帰りも、無限のバリエーションがある。この界隈に 15 年近く住んでいるけど、まだ通ったことのない道がたくさんある。それに馴染みの通りだって、時期や季節によって異なる様相を見せてくれるのだ。どれだけ通っても飽きない。

■ [food] 昨日のアン肝

　吉祥寺に行ったので、学生時代から通っている魚屋に寄る。

　おそらく昨日以前に死んだものと思われるアンコウの肝を蒸したものが、極めて安価（一舟 200 円くらい）に売られていた（今日死んだと思われるものはその倍くらい）。

「鍋物でお食べください」と書いてあったが、どうみても、一般的に言

えば、生でいける代物。

　というわけで買って帰り、ポン酢醤油でいただく。

　その店の水準的には、ちょっと劣るのは良く分かった。だけどおいしかった。もう 2 舟くらい買ってきて、堪能すればよかった。

■ [food] 西荻窪「豆の木」

　先日、桜田夫妻を連れて行ったら大変気に入って、翌日も、というリクエストだった。

　その話をご主人にしたら、お喜びでした。

2004-12-09 目が潤んで色っぽいかな

■ [daily] だるいよぉ　06:55

とっくに起きて、授業の仕込み中。

常勤じゃないから、仕込み時間に対して対価はないのだが、だから仕込みをやらないってわけに行かないでしょ。

それにしてもだるい。午前中だけ授業のある日は午後に霞ヶ関オフィスで仕事をしているのだが、予想以上に体力が奪われる。

何がストレスって、

「身体に合わない机や椅子に長時間座って、同じ姿勢を続けている」

ということ。自分は体質からして、徹底して SOHO 向きなんだと自覚せざるを得ません。

■ [edu] 技術英語 (5)

・文法のおさらい

　・関係代名詞 that を使った作文

　・不定詞と動名詞、疑問詞＋不定詞

・RFC を読む

　Cookie に関するもの（RFC2965)

全体の構成を見て、Example を一つ見たところで時間切れ。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

VisualDSP++ の習得、PNG や JPEG の技術文書を読む、Doxygen に問題なく日本語を吐かせる方法を探す、など。

PNG のサイトはなかなか見つからなかったっす。http://www.png.org/ はぜんぜん違うサイト。

「PNG　ソースコード」でググっていたら、萌え系のサイトがヒットしてしまって慌てました。

で、結局 http://www.libpng.org/ だったのでした。そっか、あれはライ

ブラリの集積だからねぇ。

ちなみに JPEG の方はこちら。　http://www.ijg.org/

2004-12-10 行ったら幸せになる結婚披露宴っていいな

■ [psy] 精神科デイケア

今日はカウンセリングの日。立て込んでいる仕事のことと、先日物故した叔父をめぐることについて話す。あとは夕方まで休憩室で寝ていた。明日は精神科医の診察。

実は最近、麻布十番まで行くのが面倒になりつつあるのだが、たまに仕事とも家とも関係のない位置にあるクリニック http://www.iff.co.jp/ まで行くことが良い気分転換になっていることは否めない。少なくとも、このクリニックが荻窪や霞ヶ関にあったら、私にとって「リセット」効果はないだろう。そんなことが関係しているのか、仙台や静岡から通う人もいる。

■ [sake]U 氏結婚披露宴

U 氏（男性）と私は、同じお酒の学校　http://www.kanda-izumiya.com/ で学んだ「同期」。そのお酒の学校の後輩にあたる女性と結婚したので、「同窓会」による祝宴が催された。

年金も健康保険料も払っていない上に、猫の悠の予防注射がまだ……と気にかかることはいろいろあるけれど、思い切って出席することにした。

新郎新婦の落ち着いた性格を反映してか、ジョークで笑いの絶えない楽しい宴。久しぶりに会う友人と、思わず抱き合ったりもして。ワインも料理も大変おいしくて、思い切って行ってよかった。

■ [cat]「それでも猫と暮らしてる」

っていうタイトルで、エッセイ集を出してみようと思ったりする。

最近、猫や犬の可愛さは「CREA」あたりでも強調されたりするくらいなんだけど、「飼う」という決断をすることは、猫生なり犬生なりを丸ごと受け入れる覚悟をするということだ。友人の一人は

「養子に準じて考えるべきだ」

と言っていたけど、まったく同感。

で、話を猫に限ると、猫との生活は楽しいことばっかりじゃない。面倒なことも大変なことも気の結ばれるようなこともたくさんある。そういう側面って、あんまり書かれていないんじゃないかな。

■ [tanka] きっかけ

何がきっかけで短歌を書くようになったんだか、と思い返してみた。

父方の祖母が歌人だったので、まあ馴染んではいたけど、決定的な影響は受けていない。

決定的だったのは、大学生の時に立ち読みした「現代農業」誌の読者投稿ページにあった

「あるときは徹夜で病気の看病をした牛を、いよいよ明日は屠場に送る」

という意味の一首だった。

2004-12-11 行って寝て帰って寝て

■ [psy] 精神科診察

さいとうクリニック http://www.iff.co.jp/　にて。今日は診察のみ。

受付を済ませて、診察まで待合室で寝ていた（処置室のベッドはふさがっていた）。

医師からは再度、仕事を減らすことを求められる。

連載が減ることを話したら「次を入れるな」って……それって怖いことなんですけど。

■ [food] 麻布十番「A」

半年くらい前、さいとうクリニックの近くに出来た韓国料理屋。ランチはわりあいリーズナブルなので、入って「牛タン定食」を頼んでみた。

火は炭火だったのだが、タンの味に失望。申し訳程度の量のキムチとナムルも悲しい（味は良かったんですが）。

今度行くことがあったら、焼肉系のメニューは避けておこう。ユッケジャンクッパは一回食べてみたいけど。

■ [food] 刺身 3 個 800 円

夕方、荻窪タウンセブンの魚屋にて。カツオの刺身、刺身の切れっぱしの詰め合わせ、シメサバを選んだ。

刺身の切れっぱしを猫たちと分かち合ったら、満足してしまった。カツオはショウガ醤油に漬けておこう。

■ [sci] 名大理学部のレーザ事故

http://www.sankei.co.jp/news/041211/sha055.htm

実験・実習中の事故って、結構あるもんです。私自身、何度か経験してます。本人が気をつけていても、相棒が何かやらかす可能性はある。器具の調整がうまく行っていなくて、思わぬ事態が発生することもある。

もちろん、悪ふざけその他で事故を起こす学生もいますし、そのとばっちりを受けることもある。

実験や実習ってのは危険を伴うものなんだから、何かあった時に問題なく補償を受けられるような体制があればいいと思うけど、もちろん大学は隠したがります。このくらい派手で、因果関係がはっきりしている事故だったら、隠しきれないだろうとは思いますけど。

隠したり揉みつぶしたりされてる件数が、この裏にどのくらいあるか、とっても気になりますね。企業の労災隠しと同じで。

2004-12-12 寒い朝は猫と一緒に

■ [daily] 今起きました　12:19

今日は AM に、野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/ のところの小さな生徒さんたちが出演するコンサートがあるので行きたかったのですが、場所は浦和。で、8:30 ごろいったん目が覚めたんですが、起き上がって動き出す根性がなくて、そのまま寝てました。

今朝はずいぶん冷え込んだみたいですね。ベッドの中では右と左に猫たちがぴったりくっついて離れなくて、可愛いんですが、寝返り一つ打つにも猫に「ごめん」と声をかけなくちゃいけなかったりもします。

■ [daily] 風邪引いたかな？

という感じです。熱はないんだけど鼻水が出て、気管支に痰がからみます。

今日は neoneo 坐に科学映画を見に行く予定だったのですが、見送ることにします。この催し自体は今後も続くのですが、とりあえず明日の授業に差し支える状況は作らないようにしないといけません。

■ [food] アイオリ

出かけるのを取りやめた代わりに、今日は台所をきれいにして、アイオリを作ることにしました。

http://www.somos.co.jp/recipe/aioli.htm

乳鉢はないから、すり鉢で代用。卵黄は一個使用。たぶん本物とは似て非なる味なんだろうけど、ニンニクとオリーブオイルを摂れることが重要だと思う。

■ [daily] 宮子あずさ「老親の看かた、私の老い方」（集英社文庫）

父 71 歳、母 65 歳。

今は 91 歳の母方の祖母の支援がメインテーマになっていますが、両親が自力で生活できるのは、せいぜい向こう 10 年程度と考えるべきでしょ

う。問題はその後です。

私には弟と妹がおり、両方とも結婚しています。

弟夫妻は両親の近く（博多）に住んでいますが、弟の妻は誰にでも出来るわけではない仕事をしています。両親もそれを何かと支援しています。私自身、彼女に

「長男の嫁」

を求める気持ちは全くありません。仕事をする女性として、彼女が頑張っていてくれることは私の励みでもあります。

妹夫妻は京都にいます。妹は専業主婦で、3歳の子どもがいます。どこに住むかは夫の仕事次第です。

私は自由に動けるようでいて、実際にはそうでもありません。

東京が積極的に好きというわけではないのですが、生業の問題として、東京に簡単にアクセスできる場所を離れることは非常に困難です。新幹線で3時間が限界でしょうね。

加えて、運転免許を取れない（視力が引っかかる）私にとって、

「公共交通機関と自転車ですべての用が足りる場所（要するに都市圏）」

に住めるかどうかは、非常に重大です。東京を離れることは実質的に不可能に近いのです。

両親は家を二軒持っていますが、どちらも車でなくてはアクセスしづらいところにあります。

きょうだい（義理のきょうだいも含めて）は全員、特に問題なく運転免許を取得できています。

問題はここから先です。

私と他のきょうだいの間には、ろくなコミュニケーションがありません。ついでに言うと、両親との間にもありません。

弟とは「最後に口を聞いたのは、いつだっけ？」という感じです。というか、私はどうも近寄りたい気がしないのです。長男を重視する九州の雰囲気の中で、私は極端なことをいえば

「長男がまともに育つための犠牲になれ」

というような育て方をされましたから。弟は私には何をしてもよいことになっており、母親は

「お姉ちゃんなんだから、将来家を背負う長男のために我慢しなくては」

というようなことを私に説くのでした。

堪らないので私は家を出ました。このあたりの事情は、東京大学の大学院生（社会学）だった小川慎一さん（現在は新聞記者）の修士論文 http://www.netlaputa.ne.jp/~fwhk1202/thesis.html#1　に詳しいです。この論文の「M さん」とは私のことです。

妹は私に

「一大決心が必要だろうけれど、博多に帰れないのか？」

というようなことを平気で言います。

妹には「生業」としての、あるいは「食っていく」という切実さを帯びた職業経験がありません。私が

「将来にわたって食っていけなくてもよい」

という「一大決心」をすれば、東京を離れることは不可能ではないでしょう。だけど、夫に扶養してもらえる立場の妹が私にそれを求めてよい理由は、どう考えても見当たらない気がするのです。

もっと言ってしまえば、そういう発言が出ること自体に、

「他人の人生を何だと思っているんだ！」

と、私は怒るべきだと思います。しかし怒って通じる相手なら、最初からそんな発言はしないでしょう。怒るだけ無駄。

そういうわけで、私はきょうだいと完全に近く没交渉になっています。

宮子さんの本の中にも、

「親の介護という問題にきょうだいが協力して当たることがいかに難しいか」

は、さんざん書かれています。宮子さん自身は一人娘です。

「きょうだいがいるから気楽なのではなく、きょうだいがいるからしんどい」

という状況はアリなのだな、と気づかされます。

コミュニケーションが普通に取れるきょうだいでもそうなることは、理解できるような気がします。増しても私のように、きょうだいと普通の会話を普通にできない状況になってしまった場合、いったいどうなってしまうんでしょうか。

……私が一人で考えて答えの出る問題ではありません。親が元気なうちにこそ、親も含めて話し合っておくべき問題でしょう。しかし、その土台が崩れているのです。

時間がどれだけ残されていても、どうしようもないような気がします。

■ [food] すり鉢だから出来るのかもしれない（アイオリ）

アイオリ作りは、地中海沿岸では「男の仕事」になっているという話を聞いたことがあります。

最初にニンニク（生）2 片ほどをとろとろにすりつぶすのですが、これは結構な力仕事です。一般的には女性の力では無理かもしれない。私はこれで、気持ちよくストレス発散できますが。

ついで、卵黄一つを加えてよくよく混ぜます。ここにオリーブオイルを 1 カップほど、少しずつ加えて延ばしていきます。結構なとろみがついているので、ある程度の力は必要ですが、ここまで来ると「女の力では無理」というほどのことはないかもしれません。最後に塩少々で味をつけます。分量はすべていい加減です。量ったことありません。

調理器具をあまり増やしたくないので、私は日本のすり鉢とすりこぎでやっています。カレーのスパイスをつぶすのも同じものでやっています。ちなみにゴマや梅肉をすりつぶすのはフードプロセッサでやっています。匂いの問題です。

もしかしたら、すり鉢だから私でも出来るのであって、乳鉢では私には無理かもしれません。日本で過去に

「男子厨房に入らず」

などということを言っておれたのは、調理器具が男の力を要しないように出来ていたからかもしれない、とも思います。

完成品を野菜（生でも蒸したのでも）につけて食べると、野菜がいくらでも食べられる感じです。偉大なソースだと思います。魚につけても旨いでしょうね。豆はどうだろう。試してみないとわかんないけど、ちょっと負けそうな気がする。

生ニンニクで野菜がおいしくなる例としては、韓国の伝統的なナムルもありますね。ソウル・オリンピックのころ我が家のレシピに加わって、現在に至っています。ああ、書いてたら食べたくなってきた。

こういった各地の伝統的なレシピを片っ端から導入できる理由の一つには、私が一人暮らしだから、ということが確実にあります。味覚の保守的な人と一緒に暮らすのは、私にはきっと耐えられないと思う。いや、耐えられなかった実績が二度ほどあります。

「食膳の冒険を共有できる相手がいたら楽しいだろうな」

と思うことも、たまにはあるんですけど、それがいわゆる「伴侶」でなくてはならない理由はありませんしね。ウチは時々（現在もそうであるように）友人たちで賑わっていれば充分です。

2004-12-13 朝も早よから

■ [writing] ムックの目次案　07:36

取材先のリストアップ。最新の情報がサイトに出ていなかったりして困る。

■ [edu] 登校拒否になりそ

朝、だるくて家を出たくないがなんとか飛び出す。

■ [edu] アセンブラ 8-B

「昨日と一昨日、検定試験があった」ということで、遅刻が多い。

・基本操作

・Wreg, ファイルレジスタ , ビット単位の初期化の復習

先週やったことが忘れられててちょっと悲しい。

ちょっと応用入ると出来なくなるのも悲しい。

ここまで 50 分。

・ファイルレジスタ間のデータの転送・交換

どういう操作をするのかを説明すれば、個々の命令は思いつくようだ。

だけどアルゴリズムを思いつかないのは問題大有りだ。

・条件分岐

・ビット単位

命令を考えてもらうところまでで一コマ。

いきなり出来ないであろうことは分かっているので、最初は私が解説。

おしゃべり・居眠りが多いけれど、私が真剣にしゃべっていると真剣になってくる。

その様子を見ていると元気が出てくる。

・0 の判定

最初にアルゴリズムを考えさせる。

答え合わせは出来る学生にあたってしまった。

というか、出来る・出来ないの差がどうしようもなくついてしまっている。

アセンブラは「合う・合わない」が非常にあるから、しょうがないといえばしょうがない。

ここまで 45 分。

・「その値」の判定

フラグの話が完全に忘れられてる。こんなものなんでしょうか。

「引いたら 0」を利用する話、面白がる学生は面白がってくれる。

ここまで 60 分。

・「その値以上」の判定

「足したらあふれる」を利用する話。

学生にもよるが、この種のトリッキーな話は知的好奇心をそそるみたいだ。

てゆーか、そーゆー感性がないとプログラマとしては辛いわな。

ここまで 70 分。

・条件分岐で演習 3 題。

話が中途半端になるとイヤなので、進まずに演習で理解を徹底する。

演習の最後の問題、解けなかった O 君が

「新年にやってくる、ヒントも与えないでくれ」

とのこと。こういうやる気の芽は大切にしたいやね。

■ [edu] アセンブラ 8-A

・これまでの復習。質問大会。

・AND と OR

ちゃんと分かってない学生が結構いる。勇気を出して質問してくれた S 村君、ありがとう。

・基本操作

・繰り返し

単純なループと、1 から 10 までの足し算を演習。

このクラスは進みすぎなので、ゆっくりやる。

・数値演算

・正負の逆転

ここで一コマ

・乗算

・シフト演算、ローテイト演算の復習

・「× 10」の計算（10 回足す、8 倍に 2 倍を足す、（4 倍＋ 1 倍）× 2 倍）

・除算

とりあえず、引いて引いてマイナスになったら一つ戻る、のパターン。

■ [edu] クリスマスプレゼント

学生たちのクリスマスパーティの景品をおねだりされた。

というわけで、ちょっとしたものを買う。学生がここ見てるかもしれないので、どこで何買ったかは秘密。明日忘れないように、学校に持っていかないと。

■ [daily] 息苦しい（物理的に）

線路の横の教室（暑くなるので窓が開いている）で 6 時間、声を張り上げ続けていると、どういう人でも参ると思います。喉ひりひり、気管支ぜいぜい、苦しいっす。

■ [edu] どっちがマシなのかな？（競争とストレスと）

http://www.asahi.com/national/update/1213/022.html?2004

なーん、馬鹿らし。

塾の成績が悪くてイヤなんだったら、塾やめりゃいいじゃん。

そこそこ勉強してて真面目なんだったら、公立中学に行けばいいじゃ

ん。

優秀な子は受験して一貫校に行っちゃうから、中学でいい成績を取ることは難しくないでしょ。

高校までそんなふうにのびのび過ごして、気が向いたら本気で大学受験すればいい。

私の世代では、非進学校の高校 2 年や 3 年で目覚めて、まあ一浪二浪はしても、そこそこ報われたと思える受験実績を上げる子が珍しくなかった。私自身、高三の一学期まで、第一志望校は東京芸大だった。そこから「理転」して、結果としては、まあなんとかなった。

今、

「早くエリートコースに乗らなきゃ」

っていうような時代だから、違うコースもアリなんだと強調したい。

具体例だったら、手っ取り早くはシュタイナー学校を見よ。

まあ、こういう話が実際にあるのに、

「公立学校での競争を強めて」

というような議論をする人とは、同じ空気吸いたくないな。

■ [friends] 小川慎一さん

まあ、日記再開を気長にお待ちしてます。

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20041123

■ [spam] 来るだけで耐えかねる

最初から、あんたなんて知らんってば。

Return-Path: <monbran_910@yahoo.co.jp>

Received: from mdi03.iij4u.or.jp (mdi03.iij4u.or.jp [210.130.0.161])

by m-pp.iij4u.or.jp (8.8.8/PM01)

with ESMTP id UAA22730 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Mon, 13 Dec 2004 20:25:50 +0900 (JST)

Received: MDI(mdi03) id iBDBPmLJ002324;

Mon, 13 Dec 2004 20:25:49 +0900 (JST)

Received: MI(mi13) from ums507.nifty.ne.jp (ums507.nifty.ne.jp [202.248.20.206]) for <miwachan@pp.iij4u.or.jp> id iBDBPmbU024108;

Mon, 13 Dec 2004 20:25:48 +0900 (JST)

Received: (from root@localhost)

by ums507.nifty.ne.jp id UAA12540;

Mon, 13 Dec 2004 20:25:48 +0900 (JST)

Date: Mon, 13 Dec 2004 19:21:45 +0900

From: ユカ <monbran_910@yahoo.co.jp>

To: monbran_910@yahoo.co.jp

Subject: もぅメールしないでって言ったぢゃん。。。

Received: from www326.sakura.ne.jp (www326.sakura.ne.jp [202.181.99.46])

by ums514.nifty.ne.jp

with ESMTP id iBDBNuHg013239;

Mon, 13 Dec 2004 20:24:04 +0900

Received: from [192.168.1.2] (49.183.150.220.ap.yournet.ne.jp [220.150.183.49])

by www326.sakura.ne.jp (8.12.11/8.12.11)

with ESMTP id iBDAP1pu098544;

Mon, 13 Dec 2004 19:25:05 +0900 (JST) (envelope-from monbran_910@yahoo.co.jp)

Message-Id: <20041213184214.E076.MONBRAN_910@yahoo.co.jp>

MIME-Version: 1.0

Content-Type: text/plain; charset="ISO-2022-JP"

Content-Transfer-Encoding: 7bit

X-Mailer: Becky! ver. 2.12.01 [ja]

もう、なに話しても同じコトの繰り返しでしょ？

強がりぢゃないんだってば！！いい加減にして。。。他に気になる人も出来

たから私のコトぁ忘れてょ。

ユカは、キライになりたくないから言ってるの・・・分かって！？

ね？コレでお別れ。。。バイバイ。。。

ユカ <monbran_910@yahoo.co.jp>

2004-12-14 達成感というより、ほっとする

■ [daily] 目が覚めたら

8:00 を過ぎていた。3 分で着替えて歯を磨いて顔洗って、家を飛び出す。今日は専門学校の今年最後の授業。

相変わらず物理的に息苦しい。気管支に何か引っかかっているような感じ。そういえば今月は検診のはずなのだが、案内が来ないなぁ。保険料払ってないせいかしらん。

■ [edu] アセンブラ 9-C

・基本操作

・ファイルレジスタ間の値の転送・交換

ここまで 30 分。ヒントを出せば学生たちが命令をちゃんと考えられる。

というか、今からでも遅くないから考える習慣をつけさせなくてはダメだ。

このクラスの学生は「自分たちには出来ない」という諦めがよすぎる。

・条件分岐

・ビット値の判定

・0 の判定

「1 引いたら 0 になる値」を全員が即答できないって、どういうことよ。

・値の判定

「その値」と「それ以上」の判定。このクラスは一名を除いて、この種の話を味わう余裕はないみたい。

ここで一コマ。

・繰り返し

Java の for ループの話から導入すると、特別な話ではないことを理解してもらえたみたい。

1 から 10 までの合計を求める演習。

ここまでで 30 分。

・数値計算

・正負の逆転

・乗算

「10 回足す」と、ローテイト演算を使用するパターン。

■ [food] 三崎丸「づけ丼」\600

今日も霞ヶ関まで我慢できませんでした。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

・VisualDSP++ を、あちこちいじり回す

・libpng や zlib や JPEG のソースコードを読む

読むのはいいんだけど、処理系がないから動かしてみることができない。UNIX 系の環境だったらなぁ。

libpng

http://www.libpng.org/pub/png/libpng.html

zlib

http://www.zlib.net/

JPEG

http://www.ijg.org/files/

JPEG は tar.gz しか用意されていない。Windows でも扱えるらしいが、オフィスの環境ではうまくいかなかった。Lhaca をダウンロードしてインストール。

http://www.vector.co.jp/soft/dl/win95/util/se166893.html

解凍してみたら、改行コードが LF じゃん。「LFMAN」をダウンロードしてインストール。

http://www.vector.co.jp/soft/win95/util/se296459.html

UNIX 系の環境もないと不便だな。Cygwin でもインストールしようか

と思うが、今日はやめておく。

・ドキュメントの校正の続き

doxygen + graphvis に MS-Word のファイルを吐かせるノウハウって、どこかにまとまってないかな。

・はまる

MS-Word で目次を作成する方法。いや、一応わかるんですが、書式の設定がうまくゆかない。

■ [writing] コンピュータ用語の英英辞典

を探していたら、このサイトがヒットした。役に立ちそう。

http://www.sipeb.aoyama.ac.jp/~horiuchi/reference/dic.htm

■ [misc]「クサンテツ」

五十嵐大介「リトル・フォレスト」（講談社）にあった誤植。というか、編集さんが分からなかったんでしょうね。これは北日本で言う「こごみ」、通名を「クサソテツ」という植物なのですが、「ソテツ」という植物をまず分からない、ということは充分考えられます。

ちなみに、「ソテツ」は葉を食えるような代物ではありません。南国の熱帯植物のごわごわ尖った葉をしています。その「形は似ているけど柔らかいもの」として、「クサソテツ」と言われるようになったらしい。「ソテツ」を知っている人が、きっと南から北に行ったんでしょうね。

ちなみに私、「こごみ」は大好物です。東京に来て知った味の一つ。

2004-12-15 ひたすら野菜が食べたい日

■ [writing]IPv6 Style の記事

「DLNA は家電ネットの最終解答か」

http://www.ipv6style.jp/jp/netapplnc/20041215/index.shtml

が掲載されました。

組み込みシステムに関する仕事は、今後もっと展開していきたいです。

■ [daily] サウナ＋マッサージ

腰と右肩が痛くてたまらないので、サウナ＋マッサージ　という贅沢をすることにしました。「タイ古式マッサージ」40 分 \4500、です。独特の手技とストレッチの組み合わせに特徴のあるマッサージでした。

とても気持ちよかったんですが、私の右肩は「動かすと痛い」というところまで行っちゃってます。防止するために泳いだりするんですけど、それをしばらくサボるとひどいことになります。本当は、腕が良くて人間にも信頼を置けるような針灸師さんや整体師さんに連続してかかりたいんですけど、通える範囲に誰かいませんかねぇ。

■ [food] 西荻窪「戎」にて

焼酎一杯飲みつつ、ひたすら野菜を食しました。

カブの葉と明太子を炒め合わせたものと、ニンニクの葉の酢味噌かけが美味でした。どっちも思いつきそうで思いつかない料理だと思います。

■ [food] アイオリでニンジン 2 本

生ニンジン 2 本をスティックにして、アイオリをつけて食しました。やめられない、止まらない、って感じです。アイオリのついた皿は舐めました。

生ニンニクとオリーブオイルのパワーで、長く健康に暮らせればいいな。

■ [tanka]「短歌、Web を走る」

題詠マラソンの作品を 30 首も掲載してもらえるそうなので、選歌しなくちゃいけません。

■ [writing] ムックの取材予定

これも練り直さないといけない。「箱の中のペンギンたち」最終回の取材先もフィックスしなくちゃ。私には正月休みは関係ないけど、取材相手には関係ありますから。

2004-12-16 パワーが落ちてるなぁ

■ [daily] これから出勤　07:33

「短歌、Web を走る」の選歌と、ムックの取材先リストアップをしました。これから家を出て、某大学校へ向かいます。

■ [edu] 技術英語 (6)

・文法のおさらい
　・年号の読み方
　　「2115 年」はどう読むんでしょう？　誰か教えて。
・「彼は 1543 年にアメリカを発見した」
　　He discovered Amerika　in 1543　でいいのかな？
・日付の読み方
・階の読み方
・分数・小数の読み方
　ちなみに IP アドレスはどう読むんでしょうか？
・実践
　　RFC2965 をさらに詳しく読みつつ、Webopedia の引き方も解説。
　このネタは難しすぎたみたいだ。次のネタ、何がいいかな。

■ [food] 国分寺「甚五郎」

ラム汁そば。

その後、コンビニでリポ D。

■ [misc]「TRONWARE」

電車の中で、隣に座った人が読んでいた。組み込みシステム関係者が電車の中で隣り合わせるというのは、結構な偶然だと思う。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

・ドキュメント校正の続き。

画像処理に関する略語には、ちゃんと知らないのが結構あるなぁ。

ここのオフィスの仕事をしてはじめて、PNG と GIF と JPEG がどう違うのかちゃんと分かったし。

・このサイトは凄い。辞書の辞書。

http://dir.kotoba.jp/

・で、「普通の英和辞典に載ってないコンピュータ業界特有の用法」は、ここがいい。

http://www-6.ibm.com/jp/manuals/nlsdic/nlsdic.html

たとえば「clear text」が「平文」とか。

・略語だったらここ。

http://www.acronymfinder.com/

「PNG」を引いてみると結構笑える。

・エンジニアの書いたドキュメントがワケワカなので、サンプルソースコードを読んだりする。

・ソフトウェアのテスト

「テストプラン」には、普通どういうことを書くんだろう？

2004-12-17 死んだように横になっている日

■ [daily] 夕方まで横になってた

食事の他は、夕方まで横になってました。どこがどう、というわけじゃないんだけど、ひどくだるいです。昨日はリポ D でもたせましたが、家にもリポ D の買い置きが必要かな。

■ [writing]WEB ＋ DB　PRESS　vol.24

「2005 年僕らの Web アプリケーション開発環境」という特集の後半を書いています。

■ [misc] 源泉徴収票

早いところだと、もう来はじめてます。4 月の「ボーナス」が楽しみ。

■ [dance] 今日は踊るぞ、と思ったので

とりあえずブラ（ふだんしてない）とバレエシューズが必要です。洗濯物の山の中からブラを、本人もよくわからないガラクタの山の中からバレエシューズを「発掘」しました。

■ [misc] スポーツブラ

私は「巨乳」と誤解されることが多いのですが、いわゆる鳩胸で、アンダーバストが大きいのです。どのくらいあるかといえば、85cm くらいあります。こんなサイズのブラなんて、ほとんどありません。しかも私が必要としているのはスポーツブラです。数まとめて特注したいくらいですが、いくらくらいかかるんだろう。

■ [dance] 久しぶりのバレエ

今日は空中技が中心。といっても私はちゃんとできないんだけど。

ストレッチを始めたあたりから汗ばみだす。

バーレッスンの途中で気分悪くなったけど、我慢して続けていたら、

ドバっと汗が出た。汗は臭いものだが、それにしても臭い汗。ありゃなんだったんだろう。

汗が一通り出たら、気分が良くなった。

バレエの良いところの一つは、動きが左右対称ということだ。レッスンのたびに、自分の身体がいかにゆがんでいるかを認識することになる。すぐには直らないけど、バレエの動きを必死でなぞっているうちに、少しは改善されるみたいだ。

下手な整体にかかるより、バレエをまじめにやった方がいいな。

さて、来週の金曜日はクリスマス。礼拝に行くか、バレエを取るか。

■ [misc] これってワイセツ？

竹山徹朗さん http://takeyama.jugem.cc/ のメルマガ「Publicity」に、ワイセツの定義について触れてあったので、ちょっと書いてみたくなったことがある。

私の両親の家は福岡県の春日市というところにあって、最寄り駅は西鉄大牟田線の「井尻（いじり）」。この駅のすぐ北側に、かつてパチンコ屋があった。名前を「井尻会館」という。

「井尻会館」には「パチンコ井尻会館」と大きなネオンが掲げてあった。

このネオンの「パ」は、長いこと消えたままだった。それは福岡県では結構な話題になった。しかし数年にわたって、修理されることはなかった。

……「〇チンコ・井尻・会館」と区切って読んでみてください（笑）

2004-12-18 人間の尊厳について考えない

■ [daily] こっちはトイレ行きたいっつーの

DDI ポケットから、料金の確認の電話がありました。応答している間に便意を催しましたが、本人確認にやたらと時間がかかって、本題になかなか行き着きません。我慢している間に、お漏らししてしまいました。人間の尊厳をかけて、パンツ廃棄です。

■ [edu] 今日やること

専門学校の試験問題を作らなくちゃ。本当は 12/10 〆切。

今日はこれだけやったら寝ていいことにします。

択一テストにして、できれば PHP スクリプト書いて Web で採点しちゃいたい。採点をラクにしたいということは当然考えるのですが、それ以上の問題として、今時分の学生に手で字を書かせると非常に汚くて、しばしば判読に困るのです。

私は一応書道の師範免許を持っていますが、字なんて本来読めりゃ充分だと思っています。しかしながら「読めない」のは困ります。そのためにも、学生にはなるべく手で文字を書かせる機会を作りたいと思いますが、それを試験でやると私が採点で困る、というジレンマ。

■ [food] アイオリ作り

やめられない、止まらない、なので、ニンニク 4 片＋卵黄 2 個＋オリーブカップ 2 カップ＋塩で作った。すり鉢が小さいのでちょっとやりにくかったが、大量に作ると味がまとまりやすくてよい。今回は大変美味にできた。

■ [daily] 何もしたくない

今日は、仕事に関することを本当に何もしたくない。と言っているわけにもいかないので、PHP スクリプト書きの協力を友人に依頼したりとかする。私がなんとかやっていけているのは、本当に良い友人たちに恵

まれているおかげ。

■ [food] 丼一杯の青野菜

　ブロッコリーと芥子菜をレンジでチン。丼に一杯盛り、アイオリをかけて食べる。家ではこういう「滋養」を摂りたい。外食では、無理とは言わないまでも難しい。丼を舐めるのは人間の尊厳を損ねる行為のような気がしたので、残ったアイオリはブロッコリーの蕾でぬぐった。

■ [food] インチキ梅雑炊

　梅干（自作）をすり潰したものと、玄米ご飯を丼に入れる。そこに煮干の粉（買ってきた）をざざっとかける。お湯を入れ、若干の醤油を足して調味。アイオリを作って余った卵白も入れてかきまぜ、レンジでチン……結構おいしいと思う。

■ [daily] 寝るぞ　19:40

　あまりにもやる気が出ないので、今日は寝てしまうことにしました。おやすみなさい。

2004-12-19 夜明け前に起きると気分いい

■ [daily] 起きました　06:03

久々に体温が平熱（36.1 ℃）で、身体がラクです。本調子までもう一歩という感じ。

■ [food] インチキ梅ワカメ雑炊

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20041218#p6　に乾燥ワカメを参加させてみました。激うまです。

■ [edu] 煮詰まる（専門学校の試験問題）

矛盾するいろんなことを考えてしまいます。

・授業に真面目に出た学生が、ちゃんと単位を取れるような問題

・この先、この道に進んでいく適性のある学生でないと高得点できない問題

・基礎知識を試す問題

・考える力を試す問題

深く突き詰めれば矛盾するわけじゃないんですけど、限られた時間での一回だけでのテストに全部を盛り込むのは無理っつーもん。たった 50 問（予定）ですが、煮詰まりました。

■ [food] 西荻窪「昼市」

第三日曜日に行われる大人の縁日みたいなもの。

西荻窪駅の南側に、小さな飲食店で賑わう路地があるんですが、そこのメニューを路上で格安で食べられます。

今日はインド料理屋さんで、

・エビの串焼き

・ひき肉を串に巻いて焼いたもの（シシカバブ？）

と、ラムのチャイ割り（暖かい）をいただきました。ラムのチャイ割

りが大変おいしかったです。家でも試してみたいけど、チャイを煮出すのが一手間です。

■ [misc] これまたワイセツ？

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20041217#p7　で「パチンコ井尻会館」の話を書いたところ、

「できすぎで本当と思えない、事実としたら狙ってやったのかな」

という意見がありましたが、事実です。「パ」は壊れたか壊されたか、台風で飛ばされたか、よく覚えていません。数年にわたってその状態が維持されたのは、受け狙いだと思いますが。

どう考えても「狙っている」としか思えないパチンコ屋さんが、北陸にあります。大きなチェーンで、名前を「金の玉」といいます。出てくるのは普通の銀色の玉だそうです。

「パチンコ金の玉」という大きなネオンサインを、北陸の街道沿いでよく見かけます。タクシーの運転手さんに

「凄い名前ですねぇ」

と言うと、

「『パ』と『の』がよく壊されるんですよ、わっはっは」

という話であったりしました。予想される事態です。

■ [daily] 昼寝　13:57

します。

■ [cat] 地震と猫　14:33

今、震度 2 くらいの揺れがありました。机に向かっていました。

机に向かっている時、だいたい猫の悠が腕の上に乗っているのですが、地震がくると悠は私の顔を見つめています。かくいう私は、悠が慌てるようだったら机を離れようと考えています。机の前には大きな本棚がありますので。

私は悠の自主的判断（というか猫の勘）に大いに期待しているのですが、いつも二人で顔を見合わせている間に地震が収まってしまいます。あーあ。大地震のときには、悠と一緒に本棚の下敷きになっちゃいそうです。

ちなみに摩耶の方は、モノがほとんど入っていない押入れにさっさと避難しています。悠も私も、彼女を見習うべきなのでしょう。

■ [edu] 起きてます　17:44

仕事とはいえ、「プログラミング」という限られた側面とはいえ、他人様を評価するというのは、なんとも気の結ばれる仕事です。nearbridge 先生、こういうことで悩んだことありませんか？

学生時代、生徒や学生に対して小権力者として振舞うことに快感を感じるタイプの教員は腐るほど見てきましたが、その心境を理解するのは私には困難です。

出席点以外はつけてあげられないような学生がたくさんいます。そういう学生にはそれなりの評価をすることが、長い目で見れば本人のためなんだ……と自分に言い聞かせてはいるのですが……問題を作成する手が、ついつい止まってしまいます。

せめて、悪い評価をつけられることになる学生たちが納得できるような問題を……と考えると、余計に煮詰まってしまいます。

問題作成、何らかの形で外注すればよかったなぁ。悩むのは同じとしても、叩き台があるところからスタートできれば少しはラクだったはず。

■ [music] 現実逃避（三善晃さんたちのラヴェル）

ラヴェル　ピアノ作品選集 (1)　これ　を読みふける。

この後に引き続き、全集が出るらしいので楽しみ。最優先で「クープランの墓」全曲を出してほしいな、っと。

三善晃さんの解説が明快で素晴らしい（というか、そのために買った）のだが、あっさりしすぎている。三善さんが達意の日本語の書き手であ

ることは「オトコ、料理に尽きる」などの著書で有名。達意の書き手があっさり書きすぎてしまう場合はいくつかあるけれども、この場合はおそらく

「言葉を尽くして伝えられるものではない」

という理由だと思う。

実は三善さんのお宅はウチのすぐ近所。偶然見つけた。

楽譜持ってって

「これ、どういうことですか？」

と直接お尋ねしたいのはやまやまなのだが、ストーカー扱いされるのがオチだろうから、やめとく（笑）

■ [edu] 試験問題作り終わりました

ごく基礎的なことを押さえていれば40点、応用部分まで押さえていれば満点取れる作りにしました。

モチベーション豊富な学生が真面目に取り組んでくれて、教室にいるだけで一杯一杯の学生に

「やれば出来る」

と思ってもらえるには、と頭をひねった結果です。

. . . . . .

nearbridge『「試験というのは、実は教師を評価するもの」と、教育学の人は言いますが、これは嘘だと考えています。試験で悩まないためには、もとを絶てばよい。さる大学のパートタイム・インストラクターをしていますが、試験は一切しません。月々のものを頂くために、評価は提出します。これは、学生の努力（出席とレポート）を数値化したものです。「プログラミング」の講義では、そうはいきませんね。ご同情申しあげます。』
neko-yashiki『nearbridge先生、コメントありがとうございます。
レポートを書かせたいのはやまやまなのですが、私の教えている学生の大多数は
「まとまった文章が書けない」

という問題を抱えています。手で書かせると
「字が読めない」
という問題もあります。「悪筆」というレベルではなく、判読不能なんです。で、レポートではどっちみち、プログラミングの技術や知識を評価できないので、ちゃんと試験問題を作ることにしました。終わってほっとしています。』

2004-12-20 気が抜けているわけにもいかない

■ [daily] 起きました　13:51

途中目は覚めたんですが、どうしても起き上がる気力が沸かなくて、今まで寝てました。寝れば回復する、ってことでしょうか。

■ [food] 復活のために (0)

西荻窪「戎」で野菜・こんにゃくなどを大量に摂取してきました。飲まないというわけにはいかないので、アルコールも少々。

■ [food] 復活のために (1)

西荻窪「なもさんとこ（八百屋・正式名称は知らない）」で、昆布、干ししいたけ、ネギ、地鶏の手羽先（本当はガラが欲しかったんだけどなかった）を買ってきました。

寒いときにはスープに限ります。関節に違和感がある時は特に、鶏の骨と関節を煮出したスープ。昆布や干ししいたけが入っていると、もう絶品です。

炊くのは明日になりますが、干ししいたけと昆布を水につけておきます。一晩となると漬けすぎだと思いますが、いーだろ、寒いから出汁の出る速度も遅くなるし。

■ [food] 骨の味

辰巳浜子・芳子母娘の料理書は、どの一冊もすばらしいものであると思います。特に芳子さんのスープのレシピの数々には、私もいろいろと学ばせていただきました。

ただ違和感があるのは、骨の味の軽視。いや、世間一般に比べれば重視しているんですけど、私からは物足りなく感じます。

確かに、骨の味には一口目を「おいしい」と感じさせる力はありません。病人食としてのスープを重視している芳子さんにとっては、肉の味で「おいしい」と思わせることが重要なのだとは理解できます。

しかし骨の味は、二口目・三口目を「やめられない、止まらない」状態にして、気が付いたら丼一杯のスープを「お代わり！」と言わせる力を持っている、と思います。

「口は求めていないかもしれないけど、身体が求めている味」

と言えば、いくらか伝わりやすいでしょうか。

そんなわけで私は、いくらか余裕があると、鶏がらや魚の骨をせっせと煮出しています。

■ [writing] 取材アポ取り

結構面倒なのですが、やらないわけにいかんです。

■ [edu] 技術英語の仕込み

一般的 PC ユーザにとって親しみやすくて、わりあい分かりやすくて、よい英語で書かれているネタ求む。

■ [misc] 私もやるかもしれない

http://www.sankei.co.jp/news/041220/sha040.htm

普通の病院に入院したら、一つ耐えられないことがある。テレビと「おしゃべり」要求！　私はテレビが大嫌いだし、たまたま同室になっただけの人と必要最小限以上の会話はしたくない。

そんなわけで私は、入院するとしたらキリスト教系の病院、ということに決めている。ここらへんのことが、いくらかマシなのだ。私自身がキリスト教で育ったので、

「病気のときくらいはキリスト教の環境にいたい」

ということもある。

それにしても、死ぬかもしれない病気を抱えている時に、静けさを維持してもらえないというのは、どれだけのストレスになるだろう。同じ状況におかれたら、私も同じことをやるかもしれない。

nearbridge『英語とＰＣのレベルが分らないので、目的に会うかは分りませんが
Internet English と
Oxford English for Information Technology
http://www.oupjapan.co.jp/ で教育職として（実際そうですが）登録すれば、サンプルとして無料で送ってくれます。oup は、Oxford University Press です。』
neko-yashiki『ありがとうございます。早速行ってみます。』

2004-12-21 大あくびが止まらない朝

■ [psy] やる気が出ない

しなきゃいけないことは大小たくさんあるんですが、身体が動きません。ぼちぼちやっていくしかないですね。

■ [daily] 今日は冬至

なんですね。いつもの農家で冬至冬瓜を売っているのを見て気づきました。今日はお風呂屋さんで柚子湯に入ってこよう。

■ [food] 鶏スープ（煮る）

シイタケと昆布の出しの出た鍋に、湯引きした手羽先、ニンニク、ショウガ、ネギの傷んだところ、ニンジンの首のあたりなどを投入。くつくつ煮ております。

■ [comp]ThinkPadA30 また壊れる

今度は液晶の表示が異常に暗くなってしまいました。もう寿命と考えるべきでしょうか。

しょうがないので、17 インチの VDT を接続してそっちに表示させています。見やすくていいのですが、マシンを持ち歩けないという問題があります。

■ [misc] 柚子湯

近所のお風呂屋さんで入ってきました。

くじを引いたら、入浴券二回分があたりました。

. . . . . .

a30『バックライト切れでしょう。うっすら映ってないか？』
neko-yashiki『うーっすら映っています。どうすればよいんでしょう？』

2004-12-22 怠け病かも

■ [daily] 起きてます　06:15

アポ取りのメール 3 件、講義の下調べ、など。

■ [food] 鶏雑炊

昨日の鶏スープに冷ごはんを入れてネギのぶつ切りを載せ、レンジでチン。すこぶる旨かったです。ダシガラと化した手羽先も食べました。これが不思議に旨いんですよね。

■ [edu] 技術英語 (7)

・arrive,get to,reach の使い分け
・go と come の使い分け
・27 日特講ネタリクエスト
　・オブジェクト指向とアスペクト指向
　・開発方法　アジャイル、XP
　・言語の歴史と流れ
　・Web に特化した言語の選び方と今後
　・IPv6
　・ユビキタスコンピューティング
　・ネットワークの設計
・技術英語を読む
　今日はこれ。http://www.wired.com/news/technology/0,1282,65466,00.html
　このくらい平易だと、100 分で読める。

■ [food] 国分寺「甚五郎」

鴨南そば (\850)。

■ [misc] 折り返さない

四谷で降りるつもりが、居眠りしている間に東京まで行ってしまった。

折り返して四谷で降りる。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

ドキュメントの手直し、一応終わる。

念のためソースコードを読んで、仕様書との対応を確認する。

というか、ドキュメントはソースコードのコメントから Doxygen で吐かれたものがベースになっているので、ソースコードのコメントに間違いがなければ OK のはず。そこを気をつけて見る。

この他、リリースノートにテストの話も含めるなどの改変を行う。

ボス・チェックに回して、Doxygen+Graphviz のドキュメントを調べることにする。自在に RTF を吐く機能があるらしいのだが、わからん。

・Doxygen+Graphviz に関する、日本語の簡単なサイト。インストールの順序に関する Tips も。

http://skazami.web.infoseek.co.jp/tools/Graphviz_Doxygen.htm

・ぶはははは。

http://skazami.web.infoseek.co.jp/tools/doxygen/doxygen_example_html/bug.html

とりあえず、Doxygen が吐き出した RTF がどんなものだか見てみることにする。……こりゃひどい。図を作成してくれるだけマシ、という感じかな。

方針を変えて、Doxygen が吐き出した HTML のどこをどう仕様書に使うのかを見てみることにする。

・データ構造

Doxygen が吐き出した「データ構造」で全部じゃない。公開しない部分に存在するものがあるんだな、きっと。

・各構造体の変数と説明と構造体メンバー

Doxygen の「データ構造」で出てくる各構造体の解説。

ベース以外はコラボレーション図が出てくる（Doxygen で出てこない

ものについては謎)。

・インターフェイス関数

一覧表は「関数」→「グローバル」で出るみたいだけど、内容はどうやって出したのか謎。ソースコード読まないと書けないのかも。

・マクロ

一覧表は「関数」→「マクロ」で出る。内容は *.h ファイルを読むしかなさそう。

・型定義

一覧表は「関数」→「型定義」で出る。この中で仕様書に書くものは一部らしい。

■ [food] おやつ　18:58

am/pm の巨大おにぎり「超まんぞくトリオ」。

■ [food] 今日も行ってしまった

荻窪「ぐるり」。ラーメンは食べず、小豚丼と水餃子とビールをいただきました。

2004-12-23 あと一週間で今年も終わりかぁ

■ [daily] 起きました　09:33

寒いです。室温 6 ℃。

■ [food] 朝食

冷や飯に鶏スープをかけ、ネギ一本を切ったものとダシガラ化した手羽先を載せ、レンジでチンしたもの。温めている間にニンジン一本をスティックに切り、アイオリを載せる。はぁ、旨かった。

アイオリは、冷蔵庫でギンギンに冷やすと、クリーム状の扱いやすいものになるんですね。オリーブ油が固化するから当たり前なんだけど。

■ [misc]「伊能図の世界」

http://www.chs.nihon-u.ac.jp/new_item/ino/announce.html

行って来ました。圧倒されました。打ちのめされました。

体育館に敷き詰められた伊能大図（ビニールがかかっている）の上を歩けるという展示が目玉だったんですが、一歩で約 25km。1/36000 という見かけない縮尺ですが、当時としては何か理由があったんでしょう。和算と関係ありそうですね。自分の知っている土地を中心にゆっくりと歩いてみたんですけど、海岸線の一つ一つの凸凹、村落の位置、その他もろもろが、膨大な測量と計算によって求められたということを思うと、眩暈がしそうになりました。行ってよかった。

実は京王線というのは、あまり乗りたくない路線だったりします。桜上水と橋本に仇敵が住んでいるもので。

今でも

「警察がなかったら、ピンポイント爆撃したい」

とマジで思います。それ以前に、連中の住まいに近寄りたくありません。

しかし京王線とは、私の大好きな「下高井戸シネマ」のある路線だっ

たりもします。ですのでトラウマが噴出しそうな桜上水を避けて、下高井戸から会場の日大文理学部まで歩きました。

本当は井の頭線で明大前に出たほうが早いかもしれないんですが……この路線にも同じ人間に関するトラウマがあるんです。

■ [cat]「猫のおもちゃクリスマスボーナスパック」

なるものが 50% 引きで売っていたので、買いました。約 380 円。猫のおもちゃが 7 個入っています。これは結構お買い得かも。

■ [misc] 犬のためのクリスマスケーキ

噂には聞いていましたが、荻窪界隈で見かけるのは初めて。400 円近いお値段で、人間一人前用のケーキと同じくらいの大きさと美麗なデコレーション。馬鹿馬鹿しいと思う一方で、犬にも食べさせたいと思う気持ちが分からないでもないです。

自分が食べてみたい衝動にかられましたが、まずくて食べられなかった時にウチの猫たちが食べてくれるとは限らないので、やめておきました。

2004-12-24 礼拝のあと泳ぐと決めた

■ [food]「宴のあと」事件（ネギとベーコン）

朝起きて、さあ食事だ、とおひつを開けてみると、ご飯がない。

台所の床に立てかけてあったネギ一把が消滅している。

冷蔵庫を覗くと、極上ベーコンの切り落としが一パック消えている。

流しに残された洗い物等から推測するに、昨晩の私は睡眠薬を飲んだ後で

・ベーコンとネギを丼に入れて水を注ぎ、レンジでチンして食べる

・スープにご飯を入れて食べる

という行動に走ったらしい。薬を飲んだら速やかに横にならないと、いけませんね。

ちなみにネギの根元は植えつけられるように、水に浸してあった。

米、なくなっちゃったから買わないとなぁ。

■ [food] 米を買う

栃木の「ひとめぼれ」5kg \2050。ちょっと高いけど、玄米で食べているからには、なるべく農薬を使っていないものを選択したい。

ちなみにお米を買っているのは、隣町の「ますしん」という酒屋さん。

http://www.oboshi.co.jp/syuhanten/masu-sin/top.html

米は玄米のまま低温で貯蔵してある。精米をお願いすると「つきたて」を配達してくれる。つきたてのお米は、ほんのりと温かい。

「今日は生イクラがあるから、おいしい白米を食べたい」

というような時にも、ありがたいお店。糠も分けてもらえるので、糠床を維持できるような生活が可能になったら、ぜひお願いしたい。

問題は最小単位が 5kg ということくらいなのだが、通常、精米をお願いする場合は最少で 10kg からだろう。それを考えると文句は言えない。

以前は「ますしん」まで自転車を走らせていたのだが、自転車の前か

ごに米と酒を載せて走っていて転んだことがあって（酒を守ろうとして足をくじいた、酒は無事だった）、配達をお願いしている。

お店に行くと珍しいお酒や面白い調味料がいろいろとあって飽きないので、たまには行きたい。たとえば「菊姫」大吟醸の量り売りとかもある。一升二万円だけど、一合なら手が出ない額ではなくなる。しかし

「いつでも飲める」

と思うと買わないし、

「隣町だから気が向けば行ける」

と思うと、数年ほどもご無沙汰してしまうのである。

■ [food] 玄米スープ

今日は食べることしかしていないみたいですが、仕事も雑用もやってます。その合間に、鍋が火にかかっていたりするわけです。

辰巳芳子さんがさかんに勧めておられる「玄米スープ」を作ってみました。玄米を炒っておき、昆布と梅干とともに煮出して漉す、というものです。どういう味がするのか想像もつかず、好奇心から作ってみたのでした。

飲んでみると

「ガビーン！」

です。感じられるか感じられないかの淡い味なのですが、身体が喜んでいます。飲むと身体の浄化が始まって元気が沸いてくるのが、無理やりではなく感じられる、といえば近いかな。

問題は

「玄米を炒っておく」

が結構な手間（20 分間、鍋から離れられない）ということですが、ながら仕事でやっつける方法を何とか考えて、このスープを毎日飲めるようにしたいと思います。なんったって身体が資本なんだから。

■ [cat] 三種混合ワクチン（悠）

怖がって大声で叫ぶ猫の悠をなだめつつ、自転車 3 分の動物病院まで連れて行ってきました。病院で悠をバッグから出すと、彼は私の肩にしがみつくのです。獣医さんたち（お二人でした）と一緒に、悠の爪を一つ一つ私の服から外して、やっとのことで診察台へ。悠は診察台の上ではおとなしくしていました。

悠は細身に見えますが、5.5kg。2 年前の記録では 4.8kg。

「これ以上太らないようにさせてくださいね」

と獣医さんはおっしゃいます。私も不安を感じるところです。もう一匹の猫の摩耶も肥満傾向ですから。しかし我が家の猫たちの場合、低カロリー食にすると、ふだん以上に食べるため、意味がないんです。うーん、どうすればいいんだろう。

ちなみに中井久夫先生によると、不安になった人からは不安の匂いが出るそうですが、今日の悠はまさにそうでした。悠をバッグに入れて門から出た瞬間、ぱっと強い匂いがしたのです。

……たかだか 20 分間くらいのことですが、一日分のエネルギーを使い果たした感じ。休憩したら礼拝に向かいます。

■ [daily] 礼拝

毎年のごとく、A 教会に行って来ました。若い副牧師さんの茶目っ気ある司会が楽しかった。

■ [food] 松屋「チゲ鍋定食」(\480）

一度食べてみたい（興味から）と思っていたのですが、西荻窪の松屋の数軒隣には韓国料理屋さんがあって、そこでは \580 でちゃんとしたチゲを食べられます。今日は空腹を我慢できなくて、荻窪の松屋に入ってみました。

作るところを見るともなく見ていて、呆れて開いた口がふさがらなくなりました。

タッパーウェアのようなものにキムチとキムチのたれと豆腐らしきも

のがちょちょいと入っています。そこに「豚丼」の肉とタマネギをちょっと参加させてレンジでチン。タッパーの中身を皿にあけ、そこに味噌汁の汁だけを注ぎ込んで、完成。

はっきり言って「まがいもの」なのですが、味は一応、それらしきものになるんですね。これは驚きでした。ただ、まがいものはまがいもの。その何が良くないかというと、カロリー以外は摂取できないということです。「豚丼」よりマシなのかもしれないけど。

■ [dance] 泳ぐ（35 分）

今日はプールのコースを独占状態。ただ、どういうわけか、ひどく息が上がるので、時間の半分はウォーキングをやっていました。泳ぎは平とクロール。

本日の体重：70.0kg

■ [food]「×一」三人で盛り上がる

台湾料理屋へ。

駅から離れていることもあり、今日の客足はよくありません。

今日の私は野菜と豆腐ばかり食べました。

この店のおかみさんは同世代ですが、×一で娘が二人。

「ピンクレディー」の特番を見ながら二人で話していると、私よりいくつか年上と思われる女性がやってきました。その人も×一です。

三人で乾杯し、盛り上がりました。こんなクリスマスイブも悪くないな。

2004-12-25 なんか書いておこう、という日

■ [daily]H な夢と不吉な夢

今朝見た夢。

・私は男性と一緒にベッドの中にいる。右手を男性のパンツの中に突っ込んで、タマタマをつかんでいる。

そこで目が覚めた。私の右手は猫の悠の背中に当てられていた。ごめんね、悠。

……恥ずかしい夢なんですが、この種の夢を見ることは、ウツの回復の一つの指標かもしれないのです。一回だけじゃダメだけど。

・私淑している N 先生が亡くなったという報道を新聞で読む夢。72 歳のはずなので不思議はないのですが、あと 10 年くらいは正夢にならないでほしいです。

■ [psy] 精神科デイケア

診察で、ソラナックスがレキソタンに変更。

32 条適用延長の手続きのために、一度は区役所に行かなくちゃいけないっす。考えただけで面倒。

■ [food] 池袋「萬屋松風」

N 氏と待ち合わせていたが、N 氏急用のため来れず。一人で関サバをつまんで軽く飲む。私はサバの刺身が大好物なのだが、N 氏はあんまり好きじゃない。というわけで、一人ならではの楽しみをする。

この店では長く友人 O 氏が板前として働いていたのだが、O 氏の脚の筋肉にガングリオンが出来て神経を圧迫し、歩けなくなってしまった。今は店を辞めて手術して（成功）リハビリ中。三人のお子さんとの生活は、失業保険でなんとかやっている。

この年になると、友人たちの身にもいろんなことが起こる。私なんて平和極まりない方かもしれない。

2004-12-26 乗らない時間は仕事をしない、という割り切りも必要かも

■ [writing] 真性夜型　16:38

私は夜型だ。夕方から夜にかけて乗ってくる。うつ病のせいも多分にあるだろう。

くたびれている時、早く寝て早く起きて書き物をしていることもあるが、私の感覚では

「昼寝して深夜に仕事」

という感じだ。

さて本日、書かなくちゃいけない原稿は溜まっている。明日の講義の下調べもまだしてない。なのにこの時刻、絶望的に乗らない。乗らない時に無理をしないのだ、と言い聞かせて、ガスファンヒータのフィルタの掃除をしたりする。

■ [food] 現実逃避（玄米スープ）

味をしめて、また作る。炒り玄米は前の使い残し（あと 3 回分くらいある）があるので、それを使う。昆布は気持ち多め、梅干は少し大きめのものを選んだ。味が非常によくまとまったように思う。

飲むと、相変わらず「ガビーン！」という感じがある。身体の中の何かのバランスが、正しい側に傾くような。この、言われなければ材料が何だか分からないようなスープの何にそういう力があるのか分からないが、癖になる。

一つ良いことは、これを飲むとアルコールを欲しいと思わなくなることだ。酒代が浮く（笑）　というのは冗談としても、アルコール依存症からの回復にもよいかもしれない。酒を飲む代わりにすることが何か必要なのは良く知られている通りだけど、酒の代わりに飲むものだって何か必要だろう。アルコールが感じさせてくれる「かりそめ」の力ではない力が得られる飲み物であって、悪いわけがない。

■ [food] ダシガラ玄米を食べる

炒り玄米 80g を 30 分ほど煮出すと、ふよふよにほとびた玄米のダシガラが丼一杯できる。味はほとんど残っていないダシガラなのだが、捨てるにしのびない。梅干も昆布も。

そこで鶏スープを入れて煮ることにした。ショウガの千切りも参加させる。ダシガラ手羽先は割いて浮き身にし、ネギを加えて卵とじに。

他人様に食べさせられるようなものではないが、自分が食べるのだ、まあいいだろ。感動的に旨いというわけにはいかないが、まあ食べられるものになった。

2004-12-27 眠れたような眠り足りないような

■ [daily] 午前一時に起きたはいいが

桜田夫妻に起こしてもらいました。http://www.ah0k.com/diary/d200412c.html#26-3-3

ごろごろふやふやしているうちに午前四時。

調べ物、始めてみれば早い早い。なんでこう、私は手を付けるのにやたらと時間がかかるんでしょう。

■ [edu] 某大学校・特別講義

・IPv6
・アスペクト指向
・アジャイル開発
・プログラミング言語の歴史

などのネタを用意。

んでは、食事したら、今年最後の講義に行って参ります！

... 結局、できたのは言語の歴史の話とアスペクト指向の話だけ。

構造化の話でフローチャートの説明をしなくちゃいけなかったり、「オブジェクト」の説明からしなくちゃいけなかったりで大変だった。

希望者のみ残って延長 30 分。

「どのような場合に横断要素として扱うのが適切か」

の、分かりやすい手引き、ないかな。

■ [food] 酒を買う

30 日、自分の誕生祝いのため。

神田和泉屋　http://www.kanda-izumiya.com/

■ [edu]SESSAME 例会＋忘年会

これから行ってきます。本当は早く帰って寝たいけど、不義理を重ね

ているもんで、忘年会くらいは。

……活発で和やかな議論と忘年会で、いろんな方とお目にかかって楽しい時間を過ごしました。ただ、お話に夢中で、飲みと食べは足りなかったです。

■ [food] 腹減った（西荻窪徘徊）

「戎」西荻窪北口店に向かうが、今日は定休日。

南口店は店じまい中。北口店の常連や店員がさっきまでいた、という話だった。

南口のラーメン「まるや」でワンタンと温野菜を食そうと思ったが、そこまで行き着く前に、やっぱり月曜定休だったことを思い出す。

諦めて家に向かう途中、「ローソン」で焼酎とおにぎりを買って、寝る前の腹ごしらえをした。

冷静に考えたら、家までたどりつけば、玄米ご飯はあるのだった。

■ [misc] 自分の悪口

は、読むのも聞くのも慣れてます。2ch に何か書かれるのなんて、昨日今日のことでなし。

■ [misc] 今日の空気の乾燥はひどかった

と思う。鼻の粘膜が乾いてしまって、鼻汁がひどい。SESSAME の例会は東大・化学工学科の建物の中で行われたのだが、溶剤の臭い（というより刺激）にひどく反応してゲロ吐きそうになった。

例年と比べられるためのデータを探そうっと。

■ [work] これを実施したらどうなるか

http://www.asahi.com/business/update/1228/001.html?2004

・残業・泊り込み隠しが増える

・会社の息のかかった医師が、会社に有利な意見を述べて採用される

そのくらいかな。以上、私の経験したことです。

あ、もっとありそうなのはこれかな。

・疲労を訴えたことを理由に、懲罰的な人事を行う

てゆーか、これをやるための施策のように思えてならない。

2004-12-28 身に覚えある話

■ [daily]Createmedia オフ会

今一生さんの事務所 http://www.createmedia.co.jp/　のオフ会。今さんの周りには個性的で面白い人が多くて、とても楽しい。

昼間はカラオケルームでお茶しながら会話（飲む人もいたけど）。

夜はタン料理の専門店でモツ鍋をつつきながら飲んで会話。

その後、バーでバーボンを飲みながら会話。

私は終電で帰ったが、今さんたちは朝まで飲んだ様子。

■ [daily] 壊れた親　02:15

そんなもん、どこにでもいる。自責するもんじゃない。

問題は、彼女の場合は自傷に向かうってことだ。

小学生のリストカッターは、いまどきそんなに珍しいというものでもなくなっている。

今さんのところのオフ会に来ている人は、壊れた家庭の子どもが多い。

彼女のお父さんは、殴る蹴るの暴力を振るうような人。

日が暮れても帰ってこない娘に腹を立て、なんと捜索願を出した。

GPS 携帯で居所を察知。警察騒ぎになる。

場の責任者として今さんが彼女につきあい、地元の警察へ。

事情聴取などあって、彼女は警察に連れられて帰ることになった。

今さんは警察に、彼女の家庭の事情を話して児童相談所を巻き込んでもらおうとしたのだが、警察の反応は鈍かったらしい。

リストカットなんて、そんな大した問題じゃないけど、既に問題が起こっているというのにね。

帰ってこない娘と、ちゃんと携帯で連絡が取れているというのに、捜索願を出す親なんて、ちょっとおかしい。

2004-12-29 飲み会三連続

■ [daily] 雪っ！

いい年こいて、未だに雪を見ると興奮します。

積もってます、積もってます。室温は 4 ℃、歯の根がガチガチ鳴ってますけど、許せます、雪だから。

■ [cat] 摩耶の雪遊び

積もった雪を見た摩耶が

「外に出たい！」

と大騒ぎ。紐をつけて、一緒に庭に出ました。

彼女は雪の上を平気で歩く猫です。0 歳のころは雪が大好きで、雪の感触を楽しんで跳ね回っていたくらい。今日も大喜びで雪の上をしばらく歩いていましたが、大好物（柔らかいイネ科の雑草）が隠されてて見当たらないのが非常に不満な様子。私が寒くて我慢できなくなって、10 分ほどで、まだ遊びたがる摩耶を連れて帰宅しました。

■ [daily] 二日酔い（ひどい）

水飲んでも吐くし、ひどい下痢。飲み会だとマイペースが守れないところが辛いです。

吐くだけ吐いて、しばらく休んで、サイゼリヤでスープとリゾットをいただいてきました。自分で作ったほうがそりゃ旨いけど、そんな根性ないです。

■ [daily]N 氏と飲む

いろいろ相談事もあって、友人 N 氏とこれから飲みます。今日は飲みたくない気分なんですが、行けば飲んじゃうんでしょうね。

4 匹の猫と暮らす N 氏に、「猫のおもちゃクリスマスボーナスパック」を一つ持って行きます。人間様の方にも何か持っていきたいのですが、

ウチ、今なんにもない。あ、こないだ作った椎茸のコンソメを、焼酎の空き瓶に詰めて持っていってあげよう。

池袋「萬屋松風」で飲んできました。日本酒換算で 3 合くらい。N 氏（男性）はパンを焼くのが趣味なのですが、全粒粉入りの食パンを一斤いただきました。

■ [daily] おやすみなさい　23:10

今日は家では酒飲まないで寝ます。おやすみなさい。

明日は吉祥寺に買出しに行くついでに、献血して血液検査してもらおうかしら。

. . . . . .

山形県出身『それは南方出身者の感覚だなー
寒さは平気なんだが雪はうざいよ』
neko-yashiki『「南方」ったって、福岡はけっこう雪が降ったり積もったりするよ。雪だと自転車に乗れないことが、ちょっと困るけど。』

2004-12-30 誕生日だからってどうってことないんですが

■ [daily] 寒くて起き上がれないよ　12:32

目はさめているんですが、布団の中で動けないでいること数時間。

やっと起き上がって「朝食」を食べました。

N 氏のパン（全粒粉・ブルーベリー入り）としいたけのコンソメです。パンをトーストすると、耳がカリっとして、中はふわっとして、耳の食感がさくさく、中の食感はふわふわ、実においしかったです。

猫の摩耶も一口食べました。

■ [daily] 献血

バースデー献血に行って来ました。

誕生日ということで、ピカチュウの腕時計をもらいました。

ピカチュウの好きな子どもさんが身近にいる方に差し上げたいと思います。先着一名。

■ [food] 大漁（アラ）

献血のために吉祥寺に行ったついでに、20 年近いつきあいの魚屋に寄りました。

ここは毎年、年末に氷見ブリを仕入れています。

私の目指すものは、そのアラです。見事、ゲットできました。

ついでに

・鯛の頭 2 つ
・キンメ鯛の頭一つ
・すずきのアラ一舟

などをゲットいたしました。

■ [food] 誕生日祝い

今日は西荻窪「戎」の、年内最後の営業日。軽く一杯やるつもりで寄ってみると、常連がうじゃうじゃ。で、私はほとんど懐を傷ませずに、みなさんからの誕生祝いでさんざん飲み食いしたのでした。感謝。

■ [food] アラの下処理

天然モノしか扱わない店で新鮮なアラをゲットしたら、帰宅と同時に下処理、ということになります。

お湯を沸かして、鯛、キンメ鯛、すずきの順に湯通し。

湯通しした汁で昆布を煮出し、アクを取ります。

湯通ししたガラは保存容器に入れ、汁を張って冷凍。

平行してオーブンで、ブリのアラを焼きました。これは雑煮になります。

■ [food] 鳥手羽元の下処理

博多の祝い事に欠かせない「がめ煮」を作りたいのですが、ぶつ切りの鶏肉を買えませんでした。やむなく手羽元で妥協。

「がめ煮」のレシピは博多の家の数だけあるのですが、今年の私はまず、手羽元を水炊きにするところからはじめます。手羽元 10 本を鍋に入れ、水でひたし、塩少々（といってもけっこうな量。大匙一杯くらい）を加え、紙で蓋をして強火で 30 分ほど炊くのです。

「水炊き」のベースになるのは、本来はこの汁です。

■ [food] おせちの準備

といっても、

・黒豆
・がめ煮
・雑煮
・数の子
・なます

くらいです。

黒豆は去年の使い残しを戻そうとしたら、虫食いでした。虫の食っている豆を除いて水に浸します。数の子は塩蔵なので、塩抜きします。やることって、それくらい。

父『ピカチュー時計ほしいです。リポＤ３本を貢ぎます』
neko-yashiki『父さん、了解です。住所をメールしてくださいまし。』

2004-12-31 おせち終了、しかし寝られない

■ [food] 一年の反省

私の外食・コンビニ依存率は半端ではない。なんとかしたいと思うけど、目先の「腹減った」をどうしようもなく、良くてサイゼリヤ (*) や新宿東口「ベルグ」、悪くてマクドナルドで何とかしてしまうことになる。

これではいけないと思うから、せっせと魚のアラや鶏ガラでスープを取っては野菜を煮るわけだが、まともな食事を朝晩摂るようにしないと、健康は維持できないだろう。

ウチには一つ問題がある。ガスコンロが一口しか使えないということだ。二口コンロなのだが、片方の口が壊れている。ついでにグリルがついているのだが、私はグリルを使わないので無用の長物。これは年明け早々に買い換えることにしたい。

コンロが二口あると、たとえば片方で汁を沸かしたりソースを作ったりしながら、片方で麺を茹でたり魚を蒸したりできる。これが出来ないことで、ウチの食生活は結構な制限を受けているのだ。電子レンジやオーブンを援用することはやりまくっているけど、それでは出来ないことがたくさんある。

(*)

今のところ、サイゼリヤでは、まともな食事の組み立てが可能。独立した豆料理や野菜料理が結構ある。たとえば豆のサラダに焼きポテトにサラダを取れば、まあまあまともな一回の食事になる。

■ [food] おせち料理

・黒豆とツナのサラダ

風呂を沸かす。

前日から水につけておいた黒豆を弱火にかける。

沸いた風呂に入って出てくると、黒豆が煮えかけている。

タマネギをみじん切りにして、ツナフレーク一缶と酢で調味してド

レッシングのごときものにする。

黒豆の煮汁は飛ばし、煮え立てのところを「ドレッシングのごときもの」で和える。

甘い煮豆が嫌いで、これがウチの黒豆の定番になった。

・がめ煮

前日、水と塩で炊いた鶏肉の煮汁は、煮こごってどろどろになっている。ここから鶏肉を取り出す。

煮汁を煮立てる。

煮立ったら、サトイモ、シイタケ（27 日にコンソメを引いた残り）、ゴボウ、ニンジン、レンコンと投入してゆく。冷蔵庫の中に溜まっているダシガラ昆布も一口大に刻んで投入。本来は昆布が入らなくて、コンニャクやタケノコが入るのだが、ウチの煮込み鍋の容量を考えると無理。

酒（島根の「地伝酒」を料理用に使用）を投入。けっこう「だばだば」という量。

酒気が飛んだところで蓋を閉める。

具が煮えたところで鶏肉を上に載せ、醤油を色づく程度に加える。

鶏肉があったまったら火を消す。

ちなみに、ウチのがめ煮のレシピは毎年違う。今回は鶏肉だけ先に買ってしまったので、こうなった。

・紅白なます

酒飲みとしてはニンジンを大量に食べたい。

ニンジンの千切りをボウル一杯作る。申し訳程度に、大根の千切りも加える。

全体に薄く塩をまぶしてしばらくおく。

出てきた汁を酢で調味。

・カズノコ

カズノコは前日から塩抜きしてある。

昆布と鰹節で出汁を取る。方法は極めて簡略化してある。リクエスト

があれば記しますが、やっていることはごくオーソドックスなことで、ただ材料として本枯節（さすがに自分では削らないけど）をケチらないことがコツかなあ。

出汁を酒と醤油で味付けする。一口は飲めるけど、二口はどうかな？という濃度にする。

出汁がさめたら、水気を切ったカズノコを浸す。

■ [food] 鶏ガラスープ　22:38

おせちを作ると、野菜の皮などが大量に出る。

東京は鶏雑煮の文化圏なので、年末になると、良い鶏ガラが大量に出る。

鶏ガラスープを作る。

今年の鶏ガラには、立派な首肉がついていた。首肉は出刃で叩く。

ガラを湯引きする。なあに、ガス湯沸かし器の熱湯をかけてしばらく置き、洗うだけ。

ガラと野菜くずに水を加えて煮出す。

煮立って 30 分ほど経ったところで酢を加える。スープが全体に白くにごる程度。

その状態でさらに一時間ほど煮出す。

これが終わらないので、寝られないんだなぁ。

■ [daily] 除夜の鐘　23:36

が、鳴り始めました。

■ [music] ヴァイオリンの練習

桜田夫妻が来てくれたときに遊び弾きして以来だから、一ヶ月ぶりですか。

カール・フレッシュの「音階教本」の A dur の 1 番〜 3 番を、左手の指順だけ守ってデタッシェで弾きました。D 線の 4 ポジに指が届かない

……。

猫の摩耶はヴァイオリンが大嫌いなので

「みゃおう、みゃーおう！」

と抗議がうるさいこと。摩耶に

「ふぎゃー！」

と逆抗議しながら、ドビュッシーの「ヴァイオリンとピアノのためのソナタ」だとか、フランクの「ヴァイオリンソナタ」だとか、出だしだけ遊び弾き。

■ [comp]NIFTY 最後の年越しチャット

クラシック音楽フォーラムの年越しチャット。懐かしい方が一人亡くなっていたことを知る。

■ [food] 年越しうどん

戸棚の隅から出てきた五島うどん。賞味期限は 2001 年。恐る恐る開けてみると、別にどうもなっていない。

というわけで、茹でて水でしめる。白く飴細工のように光る、細いうどん。丼に一杯盛り、カズノコのために引いておいた出汁をかけ、おろしショウガを載せてひたすら食する。うどんも出汁もうまい。

■ [music] ピアノの練習

ピアノの部屋には暖房がないので辛いのだが、バイエルを使ってフォームの矯正をする。私の場合、「鍵盤を押す」という動作が癖になっているのが問題なので、指の立ち上がりで鍵盤をタッチするように心がける。なかなかうまくゆかない。

もう一つ、矯正しておかなくてはならない癖がある。「鍵盤を底まで押し込んでしまう」という癖。

ローリング・アタックと、指の独立した動きを徹底して練習。

ラジリテの 1 番・2 番。

ラジリテ 1 番に、野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/ が「ハノン 21」と書き込んでくださっているのを見て、

「そーいやハノンってものもあったっけ」

と思い出す。1 〜 5、21 を練習。

そうこうするうちに手がかじかんでくる。鼻水ずるずる。背中ぶるぶる。室温は……げっ、3 ℃。

■ 02:55

とかなんとか言いながら、この時刻まで練習してしまった。2 時間以上弾いていたのは間違いない。お湯であったまって寝たいところだが、風呂の湯抜いちゃった。足だけバケツで暖めて寝ることにします。おやすみなさい。

2005-01-01 さて、年賀状刷らなくちゃ

■ [daily] あけましておめでとうございます　13:33

12:00 ごろ起きて、雑煮とおせちで一杯やり、猫の摩耶の散歩につきあってきたところです。

今年もよろしくお願いします。

・元旦の朝、猫の摩耶（奥）と悠（手前）

■ [food] 雑煮

前の晩、シイタケと昆布を水につけておく。

朝、戻ったシイタケの軸を切り離し、鍋に戻して加熱する。昆布が入り続けるため、煮立たせないでおく。輪切りのダイコン、ニンジン、サトイモも投入しておく。

沸点近くになったところで、焼いておいたブリのアラを一つずつ、沸点を維持しながら投入。10 分ほど、アクを取りながら煮る。

煮えたところで餅投入。餅が柔らかくなったら出来上がり。

セリとネギの細切りをたっぷり載せて食する。

本来の博多雑煮とは似ても似つかないものなのですが、これはこれで旨いと思う。アラだから、氷見ブリがたっぷりたべられるのも嬉しい。

・天板いっぱいの氷見ブリのアラ。これで 500 円くらい。

・雑煮。

・がめ煮。

・黒豆とツナとタマネギのサラダ。

・紅白なます（一応ダイコンも入ってます）。

・カズノコ。

・ブリを食べる猫の摩耶。

■ [daily] 井の頭公園

カメラを持って行って来ました。

道が凍ってると厄介なので、自転車は西荻窪に置いて、電車で吉祥寺まで。

雪と植物の写真をいろいろと撮りました。

■ [food] 初「戎」

西荻窪駅の南側に出ると、あら？ 「戎」の明かりが灯っているではないですか。

近寄ってみると、知り合いがたくさんいて

「まあ、座んなさい」

というわけで、焼酎一杯と焼き鳥二本。

■ [writing] 年賀状印刷

新年の計は元旦にありますから、まともなもの食べて、自然の中を散歩して、そして仕事。

年賀状書きも広い意味で仕事の一つでしょう。というわけで、仕事始めのつもり。

■ [music] ヴァイオリンの練習

今年は毎日、

「踊るか走るか楽器を弾くか」

を必ずやる年にしようと思います。やらないと体調悪くなるんだもん。減価償却費みたいなもん。

出張中などでどれもやれない日は、作曲することにしますかね。

そんなわけで、玄米スープを炊きながらヴァイオリンの練習。

フレッシュ「音階教本」の C dur の 1 番。

1 ポジが怪しくなっているので、1 ポジで開放弦も使っていいことにして、とにかく音程を正しく取ること、移弦を確実にすることを心がける。

■ [food] 玄米スープのダシガラうどん（夕食）

もはやダシガラを食うことを前提に、昆布は最初から細かく刻んであります。もちろんダシガラ化した炒り玄米、そしてダシガラ梅干が一緒に残っています。

出汁を汁加減にしたものとショウガを入れて沸騰させ、昨夜の五島うどんの残り（冷やしておいた）を入れて煮立て、芥子菜を載せました。

たんぱく質が何かあるといいんですが、まあいいか。朝、鶏肉とブリ食べたんだし。

■ [music] ピアノの練習

身体があったまったところで、風呂にお湯を汲みながらピアノの練習。

ハノン 1-5、21。

バイエルから左手の動きが多い曲を選んで数曲。

ラジリテ 1-3。

3は練習した覚えがないのだが、野村先生のコメントが書き込んである。いつのレッスンのだ？

■ [daily] 空焚きしなくてよかった

「ピアノで風邪引いた」

なんて他人様に言えないから、練習して身体が冷えたら風呂で暖めようともくろんでいました。ところが、風呂にお湯が入っていないのです。

……栓をするのを忘れていました。

改めて栓をしてお湯を張り、暖まりました。

2005-01-02 味がなじんだころになくなるおせち

■ [food] 雑煮とおせち　14:24

昨日と同じようなものを食べたわけですが、雑煮には芥子菜を入れました。贅沢にブリアラを使った雑煮は実においしいです。毎年、3 日には雑煮の汁で雑炊を作るのが楽しみなのですが、お汁残ってるかしら。

今日は雑煮に餅を 3 個（丸餅）入れたのですが、ちょっと多すぎたかも。

おせち料理の数々は、昨日より味がなじんでおいしくなっていました。

■ [cat] 摩耶のお散歩要求

今朝 10:00 ごろから、摩耶は散歩をねだり続けています。なんとなくそういう根性のない今日のわたくし。

■ [daily] 昼寝のつもりが　20:08

たっぷり、今頃まで寝てしまいました。

今日の精神状態はよくないです。ひどいウツ。いわゆる「寝逃げ」ってやつをやってしまいました。

■ [food] 初サイゼリヤ

突如、スパゲッティ・ミートソースが食べたくなって、サイゼリヤに行って来ました。要するに、雑煮とおせちにちょっと飽きたようです。

■ [friends] 佐藤工務店さん来る

「父」こと佐藤工務店さんが車でやってきました。ピカチュウ時計を渡し、リポ D3 本をいただきました。30 分ほどいろんな話をして、猫と遊んでもらいました。

カーナビの OS の出来がよくなくて、すぐハングアップするそうです。OS 何でしょね。

■ [music] ヴァイオリンとピアノの練習

継続は力ですが、今日のコンディションを考えて、おのおの 30 分くらいで切り上げることにしました。短めに、おのおの 45 分くらいで切り上げました。

・ヴァイオリンの練習

フレッシュ「音階教本」Cdur の 1 番と 2 番。2 番は A 線と E 線で弾く。

・ピアノの練習

昨日「音を見るだけ」だったラジリテ 3 番を集中してさらう。それにしても寒い。

コントロールが出来ていないのか、寒さで指がかじかんで言うことときかないのか分からん。

ついでにペダルが冷たいので踏みたくない（笑）

・風呂

ピアノ部屋でしんそこ冷え切ってしまったので、風呂で暖まりました。

■ [food] 酒　23:56

栃木の「四季桜」一杯飲んで寝ます。

ちなみに海産物を食べる時のお酒は千葉の「岩の井」です。

氷見ブリには本当は富山や石川や福井のお酒を合わせたいとも思いますが、関東に住んでいるから、なるべく関東のお酒がよいかな、とも思います。

「四季桜」は良いお酒なのですが、海産物との相性がイマイチです。

. . . . . .

OS『μ ITRON』

ピカチュー時計『http://namiki4no20no4.dyndns.org/pukiwiki144/?plugin=ref&page=DSNbyPukiWiki%2F2005-01-02&src=P1030731.JPG』

neko-yashiki『おお、μ ITRON ですか。リアルタイム性は良いはずなんですけどね。タスク切り替えで何か不具合があるのかしら。』

2005-01-03 一日を長く感じる朝

■ [daily] おはよございます　07:21

起きて朝食を食べて後片付けをしたところです。外気温は 0 ℃。

■ [food] 朝食（キムチうどん）

大晦日の五島うどんの残り（まだある）に鶏ガラスープを注ぎ、塩で味付けてレンジでチン。そこにキムチを載せました。あっさりさっぱり。

■ [cat] 椅子独占（摩耶）

私の仕事椅子の上で毛づくろいに余念のない摩耶。

この後、この椅子に私が座るため、彼女は「うにゃ」と不満を漏らしながら椅子から降りるのでした。

■ [music] ヴァイオリンの練習

フレッシュ「音階教本」C dur の 1-3 番。1 番はだんだんサマになってきた。

クライスラー「愛の悲しみ」。

■ [food] 朝食 2（キムチうどん）

小腹が空いてしまって、もう一杯食べました。

■ [music] ピアノの練習　10:05

ハノン 1-5、21-24

バイエル　開いたところにあった曲を初見で音楽的に弾く練習　数曲。

ラジリテ　3,1,2 の順序で練習。3 番、だいぶサマになってくる。1 番、左手が不安定なので集中練習。

■ [food] 空腹の安易な解決（サイゼリヤ）

ドリア \290 とドリンクバー。

■ [food] グリルなしコンロやーい

昨年、近所に出来た「コジマ」に初めて行ってみる。歩いていける距離で、ケーブルやインクカートリッジの類が入手できるようになったのは嬉しい。私のプリンタのインクがあることを確認し、マッサージ椅子で揉まれる。

さて、グリルなし二口コンロが欲しいのだが、ここにはなかった。コンロ自体は、安いものだと 5000 円くらいからあるのだが。

昔からあるホームセンターに足を伸ばしてみる。グリルなし二口コンロが一種類だけあるのだが、ゴトクが小さい。ウチの鍋（最大は直径 27 cm）が安定して乗ると思えないので、躊躇。

帰宅して、コンロの不調のバーナーをよく観察してみる。ガスは一応出ているのだが、自動着火がうまくゆかないようだ。なんのことはない。マッチでつけてやればよいわけだ。当分、この状態でだましだまし使おう。

■ [food]ISETAN QUEENS

これまた歩いていけるご近所に最近できた。高級食材に興味はないが、覗いてみる。

オリーブオイルや醤油の品揃えが充実している。自転車の前かごに瓶を積んで長い距離を走ったり、わざわざ取り寄せたりする手間が省けそうでありがたい。

豆は申し訳程度にしか置いてないので悲しい。

魚は、モノはよいけどお高い。これなら荻窪か吉祥寺まで自転車で走ってしまうな。

海産加工品には見るべきもの多数。ちりめんじゃこが多数、品物はよく、そんなに高くないのが嬉しい。本当なら築地で kg 買いしたいのだけど、そうもいかない時にありがたく利用することになりそう。

一種類だけなのだが、本枯節の削り節があった。本枯節そのものはなかった。昆布もあんまり種類がない。こういったものはやはり、専門店で買うべきなのだろう。いろんな種類の顆粒だしが充実している（化学調味料使用）のを見て、脱力した。

賞味期限が本日で半額になっている納豆を 6 パック、茹でタコの足、葛粉、地鶏の手羽元を買う。手羽元は鶏ガラスープで煮込み、肉の味を追加する。もちろん肉は肉で食べるのだ。

■ [food] 博多雑煮（風）の成れの果て

雑煮用にブリを煮ておいた鍋から、残っているブリを取り出す。おいしいのだけど飽きた。冷蔵庫にしまっておいて、数日にわたっておつまみにすることにする。

鍋に残っている昆布やシイタケを取り出して刻む。

雑煮用に取っておいたダイコン、ニンジン、サトイモを 8mm 各くらいに刻む。ショウガは親指一本ほどを、3mm 角ほどに刻む。

これらをブリの出しの効いた鍋に投入する。

煮えたら冷ご飯を追加して、しばらく煮込む。

セリを細かく切ったものを追加して、いただきます。おもわず「おいしい！」と叫んでしまう。

3 が日の締め、なんとなくこれを食べないと落ち着かない。

新年の計が三が日にあるのなら、今年もよく食べ、よく動き、よく原稿を書き、よく楽器を弾き、よく寝て、時々ウツになる、という一年となるに違いない。

明日は大阪に向かう。宿の手配しとかなくちゃ。

葵『どうやってコメントを書いていいのか、イマイチよくわかってないのですが（汗）
ここに書けばいいんだよね？　いいんだよね？？？
キムチうどん、うまそうです。食欲をそそります。
お料理を楽しくできる人って尊敬します。私は料理一切ダメなので。
子供の頃、料理やってみたいと思うこと、女の子だったらあるじゃないですか。
ウチの母は潔癖症で、子供に台所を汚されるのをイヤさに、何もさせてくれませんでした。
あのときの私の好奇心を奪ってなかったら、今ごろ私は多少なりとも料理できてたと思います。
なーんて、なんでも母のせいにしてるなー（笑）』
neko-yashiki『葵さん、いらっしゃいまし。料理写真だったら 1/1 のも見てくださいね～。
私の母親は私を労働力としてだけ台所に入れていたので、料理を楽しませてもらうという感じではなかったです。いつか自分の台所を持ちたい、という気持ちから、一人暮らしせざるを得ない大学を選びました。
でもね、私って「片付けられない女」なんです。で、これって母親もなんです。母親のせいに、しちゃえしちゃえ（笑）』

2005-01-04 こんなにやる気なくていいのかしら

■ [daily] おはよございます　12:09

　起きて、昨晩の雑炊の残りに餅入れて葛引きして、ネギ入れて食べたところです。身体がじわーっとあったまっていい気分なのですが……このまま布団にまたもぐりこんで寝ちゃいたい。

　もちろん、そうはいきません。山のような洗い物を片付けたら、大阪に向かわねばなりません。

. . . . . .

葵『今ごろ大阪ですか？
今日は暖かくて過ごしやすい1日でしたね。
私は新年初ジム、4時間運動してきました。
頑張りすぎて、今、足にキテいます。
明日は平年なみの寒さだそうで。
それでも負けずにジム行きます。

そうそう、みわちゃんの愛猫さんたち、みなキュートです。
ぎゅーっと抱きしめて、肉球ぷにぷにしていみたいです。
ねこちゃんなんて、ここ何年も抱きしめていません。
あの温かさとひなたぼっこしてきた香り、そしてやや動物臭がするのがたまらなく好きなんです♪』
neko-yashiki『おお、4時間。私もそのくらいやってみたいんだけど、翌日への影響を考えると怖くてできません。でも、明日は踊るぞ〜、踊るぞ〜、踊るぞ〜！！

猫どもを誉めていただきまして、本猫どもにかわってお礼申し上げます。いつでも、遠慮なく触りにきてくださいね。もっとも、摩耶は抱っこが嫌いだし、悠は人見知りが結構あるんですが。
猫を触ってると、なんか脳みその中、セロトニンがいっぱいになる気がするんだけど、測定で確かめられないかしらん（笑)』

2005-01-05 へろへろばてばて

■ [daily] 帰宅　00:00

大阪から名古屋経由で帰ってきました。荻窪から自転車をこぐ根性がなく、タクシー使ってしまいました。明日も朝から某大学校のお仕事です。おやすみなさい。

2005-01-06 身体が勝手に仕事をしている感じ

■ [edu] 技術英語 (10)

・不定詞と動名詞の使い分け
・英文を読む
　今日はこれ

http://www.wired.com/news/digiwood/0,1412,64638,00.html

■ [food] 昼食

国分寺「甚五郎」のラムづけそば。

■ [psy] ウツとリポ D

ひどいウツ気分で、電車を見ると飛び込みたくなる感じです。リポ D でやや回復しました。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

・先月手直ししたドキュメントに関するプレゼン
・作業記録を残すため、オフィスのマシンに「Blog 風ホームページエディタ」をインストール。どっちみち Perl（Active Perl を入れた）が必要なので、もっと一般的な Blog ツールにしてもよかったな。
・Doxygen の HTML 出力（割といけてる）を MS-Word に取り込むための試行錯誤。Doxygen は RTF も一応吐けるのだけど、あまり力を入れられていなくて、そのままでは見づらくてしょうがない代物なのだ。わりあいあっさり解決。MS-Word で HTML ファイルを読み込んで RTF 形式で保存。あとは普通の Word 文書として、装飾ごとコピー＆ペーストができる。問題は、リンクが設定されていた文字が青く描かれてしまうこと。解決手段はないでしょうか？
・MS-Word で CSS を用いた文書整形ができるみたいなんですが（Web ページではなくて通常の Word 文書）、方法を詳しく書いてある書籍とかないでしょうか？

「MS-Word なんつーものがあるから悪い」

と言いたいのはやまやまだが、仕事となると、そうも言っておれん。

・その他調べものいろいろ

ひどい疲労感があるので、20:00 に帰ることにする。

■ [food] おやつ

am/pm のます寿司。富山の、本場のます寿司が食べたいよー。

■ [food] また食ってしまった（ぐるり）

博多ラーメン。

■ [comp] ソースからのコンパイル

http://www.ah0k.com/diary/d200501a.html#05-2-2

うん、「CVS からわざわざカレント取ってきてコンパイル」の意味でした。個人的にはソースからのインストール、全体を見通せるので好きなんですけど、いまどきの読者層には必ずしもうけないんですよね。華奈さん（AH0K 氏夫人）がハッカー化したら楽しいな。

2005-01-07 寝込んでしまった日

■ [daily] ひたすら横になる

昨日からどうも調子悪いと思っていたのですが、今日はどうしても起き上がれず、15:00 ごろまで寝ていました。少し疲労が回復した感じです。

■ [food] 昼食

玄米ご飯（小女子、キムチ、納豆トッピング)。

■ [daily] 区のサービスセンターへ（非課税証明書）

私は精神保健福祉法 32 条の適用を受けているのですが、その更新の手続きのため、非課税証明書を取りに行きました。特に待たされるようなことはなく、すぐに出てきました。

明日、精神科に非課税証明書を持ってゆき、診断書を書いてもらったら、あとは医療機関と区役所のやりとりになります。診断書代は 5000 円かかりますが、デイケア 2 回分がタダになれば元が取れます。

それにしても手続きが面倒になりました。以前は医療機関と地方自治体のやりとりだけで済んだので、医師が「32 条適用」と言えばそれで済んだのに。

■ [food] 見切り品ばっかり

QUEENS ISETAN で、茹蛸の頭や足の先（\200)、巨大な京芋（\300)、ぶっとくて長いゴボウ 2 本 (\150）を買いました。全部「見切り品」です。ピアノの練習をしながら煮ようと思ったけど、台所寒いなぁ。明日にしよう（笑）

■ [daily] ストーブの前で

今日は初バレエレッスンです。それに備えて着替えます。寒いのでストーブの前で。出かける格好の下に、ブラを着用して T シャツを着込ん

でおきます。下半身は、ズボンを脱げばスパッツ姿になります。バレエシューズを探し出さなくちゃ。

■ [music] ピアノの練習

バレエに行くまでに、ピアノの練習をしておくことにします。二日弾いてないので、なんとなく気持ちが悪い。ちなみに高三の一学期までは第一志望校が東京芸大でしたから、毎日数時間弾いていました。

今日は音楽的な集中力も続かないので、音と指使いを見る作業に専念することにしました。

・ハノン 1-5,21-24
・ラジリテ 1-8
・バイエル 26　これだけは音楽的にきちんと弾く。

それにしても、今日は仕事ぜんぜんしなかったな。明日、精神科に行く前と帰った後に集中してすることにします。精神科で一日休ませてもらえば、パワーも出るでしょう。

■ [daily] バースデー献血の結果

戻ってきました。前日の 12/29 にはあんなに二日酔いで苦しんだというのに、異常値まったくなし。私の肝臓ってもしかして、鉄でできていたりして（笑）

■ [dance] バレエ 90 分＋走り 30 分

今日のバレエレッスンは、キープする技中心でした。

私が振りを覚えられなくて、しかも動きも思うようにならないということがクラスの中で知れ渡ったので、同じクラスの皆さんが、さりげなくフォロー（たとえばバーレッスンで私を一番前に立たせないとか）してくださいます。感謝。

ただしバレエの 90 分というのは、運動量としては大したことないので、その後走りました。30 分、距離にして 3.6km くらい（ただし、

ウォーミングアップもクールダウンも含めて)。

とにかく今日は、汗を出したかったです。で、出ました出ました。臭い臭い汗。

本日の体重：72.0kg

2005-01-08 充実感のない昼ごはん

■ [psy] 精神科診察

デイケアの受付（12:00 まで）に間に合わなくて、今日は診察と 32 条の手続きだけということになりました。

主治医の H 先生はお子さんが病気（という噂）でしばらく休診。いつ復帰されるのかわからない状況です。そんなわけで、今日は他の先生に見ていただきました。朝起きづらいのを何とかしてほしい、と訴えたのですが、基本的に他の医師の処方をいじるのは怖いものなのでしょう。これまでどおりの薬が出ることになりました。

「H 先生に相談してみてください」

と言われたって……次の診察までの間も仕事はあるのです。枕元にリポ D をおいて寝るくらいしかないのでしょうか。

あとは 32 条の手続き。書類を書いて、印鑑押して、診断書代を払って、非課税証明書を渡して、とりあえずおしまい。

■ [food] 麻布十番の韓国料理屋

カルビクッパ定食 \900 を食べました。カルビクッパ、お皿にいっぱいのサラダ、キムチ、グレープフルーツ一切れ、ドリンク（アイスコーヒー）と盛りだくさんの内容。味は上品に、おいしく作ってあります。

しかし量がおやつ。カルビクッパに入っている野菜の量も少ない。これだったら西荻や吉祥寺で食べた方がよい感じです。味はもうちょっと庶民的だし、使ってる肉の部位も劣る場所だったり量が少なかったりするけど、野菜はたっぷり、ご飯もたっぷり、食べた後で

「おなかすいたな」

という感じがしなくてよいです。

■ [food] 生ものを食べよう

丸元淑郎さんの「いま、家庭料理をとりもどすには」を久々に読んで

みて、いろいろと気づいたことがありました。

ウチの食生活は、穀物と豆と野菜と魚が中心です。それはよいのですが、生ものの比率が少なすぎるという問題があります。果物にいたっては、ほとんど食べていません。これを何とかするべきだと思いました。

丸元さんの書いておられることを私なりに要約すると、生ものを十分に食べていないと、神経に対する栄養素が不足して、消化・吸収が正常に行われなくなるそうです。それが疲労感、筋肉のこり、眠っているはずなのに寝た気がしない、といった症状を引き起こすそうです。これらは私が日々悩まされている問題です。

それに私の場合、大量の向精神薬を常用していなくてはならない身です。向精神薬はビタミン B 群を消費します。対策としてサプリメントは摂っていますが、サプリメントがあるから食事はいいかげんでよい、というわけにはゆかないでしょう。

というわけで、荻窪の市場で辛子明太子、メジマグロ（半身）、バナナを買ってきました。生の野菜は、おせちの「なます」も残っているし、漬物もあります。こういったものを面倒がらずに食べていれば、もっとバリバリ仕事できるんだろうな、と期待します。

・メジマグロ半身の 1/3 くらい。1/3 はごま油と唐辛子粉で和えて冷蔵庫に。残りの 1/3 は猫たちに。この後、よくかき混ぜて「わさび醤油和え」にしてしまい、猫たちに狙われないようにする。そうしないとゆっくり食べられない。

■ [food] ゴボウと京芋

見切り品で安かったのはいいけど、あまりにも立派なゴボウと京芋。どうしようかと思って、結局、鶏がらスープに入れて煮てしまうことにしました。当分、根菜のスープを毎日食べることになりそうです。これはこれでよし。

■ [friends][food] 華奈さんへ

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200501a.html#07-3-4

何年先だかわからないけど、ハッカー夫妻だなんてカッコいいじゃないですか。

で、おせちのレシピね。あれは「何を何グラム、加熱何分」といった感じの「レシピ」にはしづらいものなんですよ。ポイントは

・出汁を引いて醤油と酒で味付けする（それが煮物やカズノコのベースになる）

・肉の入る煮物の場合、肉の脂が酸化しないように注意する

・生で食べる野菜は、適度の塩で水を出し、その塩水を酢で調味する

・豆をサラダにする場合は、茹で上がった時に煮汁が蒸発しきるようにする

といったところにあるんですけど、簡単に言語化できるもんじゃないです。

いきなり、おせちに挑むのではなくて、日々そのようなことに注意しながら料理をしていれば、おせちもおいしく作れるだろう、って感じ。

桜田家の場合、たとえば出汁を引くにしても、それだけの手間をかけるに値する昆布や本枯節（の削ったもの）をどこで入手するかが問題だよね。あと、料理に使う酒もダメなものだとぶち壊しになっちゃうし。醤油も、塩も。

こんど東京に来る時には、一緒に築地に行って、鰹節や昆布を買いましょう。で、一緒に出汁を引いて味付けをしてみましょう。私も余裕がない時には「めんつゆ」を煮物のベースに使っちゃうけど、それがいかに似て非なるものなのか、自分で出汁引いてみるとよくわかります。

ニンジンかカブかキュウリかわからんけど、

「塩で水を出して酢で調味する」

も、一緒にやってみましょうね。

■ [cat] 悠の写真も撮ってます

「blog に登場するのは摩耶ちゃんばっかり、悠ちゃんってもしかしてネグレクトされてない？」

という意見がありました。摩耶の方が圧倒的にシャッターチャンスが多いというだけのことなのですが、悠の写真も撮ってますよ。

私の手を枕にしてくつろぐ悠です。

■ [food] 大阪で食べたもの

大阪では取材の前日、友人の N 君（明石在住）と一年ぶりくらいに会い、大阪駅近くの気取らない居酒屋で楽しい時間を過ごしました。二人でさんざん飲んで食って \6000 くらい。

・牛スジの煮込み。かなり食べたあとなので量が減ってる。あっさりして肉の味はしっかりして、実に美味でした。

・大根ギョーザ。大根のスライスでギョーザの具を包んで揚げたもの。

・娘ネギのサラダ。しゃっきりしたネギに辛めのドレッシングがからんで、いくらでも食べられる感じでした。これも食べたあとなので量は半分くらいです。

■ [music] ピアノの練習

　今日はどういうわけか指がぜんぜん動きません。室温は 5 ℃、ウチのピアノ部屋としてはマシな方なんだけどなぁ。

・ハノン 1-5 23

・ラジリテ　1

　だけやって、今日はどう頑張ってもダメらしいということに気づき、練習をやめました。

2005-01-09 生々しく生ものを食べる

■ [daily] 起きたらまず

バナナを一本食べた。寒い。室温 2 ℃。

■ [food] 朝ごはん

前日のメジマグロの残り（唐辛子とごま油で和えておいた）に醤油をまぶして、玄米ご飯に載せる。キムチも載せる。真っ赤な丼になった。

■ [daily] 昼寝

気分がすぐれず昼寝。よく覚えていないが、後味の悪い夢ばかり見る。起き上がったら寝汗をぐっしょりかいていた。

■ [food] サイゼリヤで豪遊

どうしても「スパゲティ・ミートソース」が食べたくなり、サイゼリヤへ。物足らず、ポテトのグリルと青豆のサラダも食べた。

■ [daily] 気分悪い

相変わらず気分がすぐれない。というかウツ気分がひどい。走りに行くのがよい解決なのかもしれないが、とりあえず「寝逃げ」してしまうことにする。

■ [daily] 起きました　00:44

気分はよくはありませんが悪くもありません。まあまあです。バナナを一本食べました。

■ [food] 玄米スープのダシガラ雑炊

玄米スープのダシガラ（味の抜けた炒り玄米、梅干、昆布）に残りご飯、ショウガを加えて雑炊に。味は、おせちのために引いておいた出汁でつけました。

一杯目には小女子と辛子明太子をトッピング。二杯目には納豆をトッピング。どちらも美味でありました。

葵『寒いですからね。調子も落ちてきてしまうかもしれませんね。
寝逃げしたくなる気持ちもわかります。
私もジムに行けない日とか観たいテレビ番組とかないときは、とりあえず寝逃げです。私の場合は単にヒマをもてあましているのですが。
今週は寒い日が続くようです。ムリせず、おからだご自愛を』
neko-yashiki『てゆーか、単純に過労なんですよ。仕事を減らす＝収入が減る　のが怖くて。で、身体は動かさないで頭と神経を使っている疲労ですから、おそろしくバランスが悪いのです。そのためには走る！　なのですが、なかなか思うにまかせず。』

2005-01-10 今日だけで食費いくらかかってんだ

■ [friends] 松本創くん来る

専門学校のオンラインテストシステムを作ってもらうために、フグ鍋でもてなす。

■ [friends] 浜田勝利・中川佳南さん結婚祝いパーティー

実に楽しい会でした。

■ [daily] まったくもう……

終電がなくなった男性（不登校児のサポートもやっている著名な大学教員）を家に泊めたら、

「寒い」

「酒がない」

「にゃごにゃごしよう」

「襲わせろ」

とうるさいうるさい。何事もなく、午前二時には寝入れたのですが、翌朝は専門学校。キツいです。

. . . . . .

YOUsuke『浜田勝利・中川佳南さん結婚祝いパーティーには、出席しましたが、
終電がなくなった男性（不登校児のサポートもやっている著名な大学教員）は、私では絶対にありません。
だいたい、「寒い」「酒がない」「にゃごにゃごしよう」「襲わせろ」
とうるさいうるさい。
　そんなことを僕がいうはずがありません。　YOUsuke こと竹村洋介@ひきこもり思想家』
YOUsuke『浜田勝利・中川佳南さん結婚祝いパーティーには、出席しましたが、
終電がなくなった男性（不登校児のサポートもやっている著名な大学教員）

は、私では絶対にありません。
だいたい、「寒い」「酒がない」「にゃごにゃごしよう」「襲わせろ」
とうるさいうるさい。
　そんなことを僕がいうはずがありません。　YOUsuke こと竹村洋介@ひきこもり思想家』

2005-01-11 キツくても授業は回る

■ [edu] アセンブラ 10-C

・基本操作

　・1 から 10 まで足すプログラムを MPLAB で見せながら、去年の話を思い出してもらう。

　・除算

　　・ひたすら引く

　　・シフト演算を利用する

　ここで一コマ。

・MPLAB のインストールと、何もしないプログラムを作成して動かしてみること

　ここで一コマ。まだ出来ていない学生多数。

■ [food] ふらんす亭

　レモンステーキ＆ネギ焼き定食 \850。

■ [health] 整体 30 分

　2000 円。痛くて悲鳴を上げました。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

　今日はもうホントにしんどくて、家に帰って寝たいんですが、なんとかやってきました。

　昨晩の大騒ぎ　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050110#p3　参照。

　家にいたら、迷わず 2 時間ほど昼寝するところですが、オフィスではそうもいかず。

　機械的にこなせる仕事を中心にやってます。頭回らないどころの騒ぎじゃないです。

■ [food] おやつ

リポ D、am/pm の鯛めしおむすび、ジャワティストレート。

■ [health] かゆい

リポ D のおかげで起きていられるのですが、身体中がかゆいです。時々トイレに逃げ込んでは、かきむしってます。リポ D には何かアレルゲンが入っているようですが、眠いときにはリポ D さまさまです。

■ [food] 博多ラーメン「ぐるり」

今日も食ってしまいました。

■ [daily] おやすみなさい　21:45

昨晩の件に関する自己嫌悪でぐちゃぐちゃです。思い出すと毛穴からゲロが噴き出しそう。酒と薬飲んでさっさと寝ます。おやすみなさい。

2005-01-12 思いがけないお年玉？

■ [daily] おはよございます　11:56

起きました。

かつての勤務先での確執のいろいろを総括するような夢を見ましたが、細部は覚えていません。

寝覚め心地はすっきりです。

■ [food] おめざ

玄米ご飯軽く一杯、小女子と辛子明太子トッピング。

■ [comp]ThinkPad R30 回復

理由はわかりませんが、ごく薄くしか映らなくなっていた液晶ディスプレイが回復しておりました。バリバリ仕事せよ、という天の声でしょうか。

■ [daily] 自転車修理

わが愛車「石橋くん」（ブリジストン製ママチャリ）のチェーンが外れてしまったので、修理に持っていきました。変速器のワイヤーも切れていたので交換。あちこち不具合を調整してもらって、油さしてもらって、磨いてもらって、\2500。乗り心地、極めて快適になりました。

■ [food] 昼飯

韓国料理屋でキムチチゲ鍋定食 (\580)。この後「豆の木」でダッチコーヒー一杯 (\300)。

■ [comp]emacs を MacOS X で make

といっても私の話じゃありません。私、MacOS の動くマシン持ってないです。桜田華奈さん http://www.ah0k.com/~akko/　の話です。

はまりがちなところに、ことごとくはまっているみたいです。それに

しても emacs の場合、make install が一般ユーザ権限で一応実行できてしまうんだ。知らなかった（当然、Permission がらみのエラーが出まくって落ちるけど）。

■ [psy] 薬なくした

8 日に 2 週間分出してもらった薬をなくしました。こういう時、かかっているクリニックが遠いとホントに困ります。といっても私なんか同じ東京 23 区内だから、まだマシなんでしょうね。クリニックには、仙台から通う人も静岡から通う人もいますから。

土曜日にでもクリニックに行くことにします。それまで、過去の飲み残しでなんとかしのぎましょ。

■ [daily] 財布拾った

道の真ん中に落ちていたプラダの財布を拾いました。内容物はクレジットカード、運転免許証（近所の若い男性です）、わけのわからん会員券の類、現金 \5000。

・がめる

というのは当然考えましたが、\5000 がめてもしょうがないなぁ。

・クレジットカードで買い物しまくる

・免許証で他人になりすまして借金しまくる

といったことも、もちろん考えないわけではありませんが、そんな下らんことで犯罪者になりたくないので警察に届けることにしました。

■ [daily] 財布届けた

近くの交番に行ってみると、いわゆる無人交番になっています。

そこにある電話で荻窪警察に連絡すると、

「近くにいる人をすぐに向かわせます」

ということでした。17:45。

上井草からお巡りさんがやってきたのは 18:10。

財布の中身を私が出し、お巡りさんが確認しました。書類作成などの作業が終了したのは 18:20。

お礼はどうでもいいんですけど、一応「有権」を選択しました。この後どういう作業が行われるのか見てみたい。

■ [food] 戎

海産物や野菜とともに焼酎を摂取していると、やたらと騒々しい 35 歳（喜多方出身）の男性が横にやってきました。うるさいのと唾が飛んで汚いのとで、早々に退散しました。\1350。

■ [edu] 明日の仕込み

明日は「技術英語」最後の一回です。さて、お題は何にしましょうか。と悩んでいます。

■ [edu] オックスフォード・アカデミック・サポート

から、教材の見本一式が届きました。

存在を教えてくださった nearbridge 先生 http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/ ありがとうございます。

一般的な英語教材で、技術英語にはちょっと……という感じですが、悪くない教材ですね。Reading の教材は結構内容的にも面白くて、さっそく読みふけってしまいました。

リスニング教材もあるから、私が勉強するのに使おうっと。聴くと話すはダメダメですから。

■ [edu] 明日の技術英語 (11)

これに決めた。

http://www.lifewithalacrity.com/2003/12/evaluating_soci.html

学生はみんな mixi が大好きだから、ソーシャル・ネットワーキングの起源に触れる文章には親近感を持てるだろう。

問題は、講義時間の一コマ（100 分）で読めるかどうか。講義の進め方を考えておかないとダメだな。

長いから、

「まず、ぱっと見で大意をつかむ」

の訓練には良さそう。

2005-01-13 ほい、ダイエットがどうした！

■ [food] 朝食

バナナと紅茶。

なにしろ昨晩は、寝る前にラーメンを食べ、その汁にご飯をいれて食べたのだ。

■ [edu] 某大学・技術英語 (11)

・文法のおさらい

・among,between

・未来形での時制の一致の例外

・時刻と at、on、in

・技術英語を読む

トレンドをつかむという意味で

http://www.lifewithalacrity.com/2003/12/evaluating_soci.html

長すぎるので重要な部分の拾い読みをする。

ちなみに、ソーシャルネットワーキングの元祖は mixi ではない。

■ [food] 昼食

国分寺「甚五郎」ラム汁うどん＋そば（合い盛)。

蕎麦の大盛りにしときゃよかったと後悔。今日はなんとなく、うどんをおいしく感じられません。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

14:45 到着。

・サンプルソースコード（770 行くらい）に埋め込まれた Doxygen のコマンドを修正　結構面倒だが一時間くらいで終わる

・上記修正に基づいて Doxygen で再処理し、それに基づいて仕様書を修正

しようと思ったが、Doxygen の Warning が出るわ出るわ。

気持ち悪いので一応、実害のないものかどうかチェックしたところ、実害のありそうな記述漏れやミスがたくさん。カットオフ寸前のプログラマはそういうものではあります。

・テキストエディタが「メモ帳」では不便（改行を処理してくれない）なので、「Terapad」をダウンロードしてインストール。

http://www.vector.co.jp/soft/dl/win95/writing/se104390.html

レジストリ汚れないのがいいやね。

・Doxygen の吐いた RTF から MS-Word にコピー＆ペーストしただけの構造体名が、おかしなことになっていたりする。原因は分からない。とりあえず、MS-Word のファイルに Grep かけたいので「WideGrep」をダウンロードしてインストール。ああ、UNIX 環境が恋しい。

http://www.vector.co.jp/magazine/softnews/050112/n0501122.html

21:00 オフィスを出る。

■ [health] お腹が緩い

霞ヶ関オフィスのトイレは洗浄装置つきなので助かります。

向精神薬を飲んでると便秘になるので（これでもかこれでもか、と繊維質を摂っても出ずに詰まるだけ）、下剤（クリニックで処方されたもの）を使っているのですが、すると緩くなりすぎてしまうのです。困ったものです。

■ [food] おやつ　18:27

am/pm のおにぎり（ねぎみそ）。

■ [writing] 集中がとぎれてきた　20:30

考えてみたら、午前 7 時から活動しているんだもん。バテて当たり前だ。

■ [food] 夕食

博多ラーメン「ぐるり」。

2005-01-14 ラストスパートな日のはずが

■ [daily] おはよございます　10:47

黄色い菊の花の中に倒れて、病院に運ばれて死にかける夢を見ました。白い菊だったら絵として完璧なんですがねぇ。

■ [hakopen] ラスト「箱の中のペンギンたち」

今日中にテープ起こしと構成まで持ち込みたいものであります。

■ [food] 朝食（バナナ＋紅茶）

今のところ、「生ものを食べる」という目標は毎日達成されています。

■ [food] 昼食（サイゼリヤ）　15:21

スパゲッティ・ミートソース＋青豆のサラダ＋ドリンクバー。

■ [edu] 西鉄大牟田線の痴漢（大学教員）

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20050114i406.htm

「福岡市近くを走っていて大橋駅（福岡市南区）で取り押さえられた」ということは、おそらく上りの急行か特急（大橋駅には停まらないが、あそこなら停めようと思えば停められなくはない）ですね。あの路線は、8 時前後だとまだ身動きとれる。9 時近くなると通報も思うに任せないくらい混みますから、よかったですね。

「アカハラ」なんてケチくさいこと言っていないで、植草甚一さんやこの香川大学教員みたいに、市中で堂々とやってほしいもんです。大学の構内でだったら力関係にモノ言わせて揉みつぶせるかもしれないけど、市中でやれば、れっきとした犯罪になりますから。ウチに 1/10 の夜に押しかけてきた大学教員の場合は、犯罪にならないかもしれないけど、単なるみっともない中年男。

ついでにイヤだなと思うのは、「高校生」を示す衣服コード（制服）の存在です。私は福岡で、一応名門校ということになっている女子中・高

に通っていましたが、予備校の帰りや作曲のレッスンの帰りなどで夜遅い時間に制服で歩いていると、もう、うっとおしいったらありゃしませんでした。

「遊ぼうよ」

「飲もうよ」

と、声をかけてくる男性が多くって。当然断るのですが、

「ミッション（その学校の愛称）の生徒って、本当は乱れているんでしょ？」

「三万円あげるからホテルに行かない？」

とか、さらに気持ち悪くなるような言葉をかけられたり。

ああそりゃ、思春期の女の子が集まっていりゃ、エロ小説を音読してきゃあきゃあ言うようなグループもいましたけど、そのろくでもない男が私に不愉快な声かけをしていい理由にはならないわ。

そんなわけで、家に帰るなり制服を脱いで床に叩きつけて、

「こんなもののせいで、ろくでもない男が声をかけてくる！」

と怒ったことも何度かあります。私に「女子高生」というシンボルがなかったら、ろくでもない男に声をかけられる比率は下がるはずだ、と当時から思っていました。

なんで女子高生に、「女子高生」のシンボルを着せて街を歩かせなくちゃいけないんでしょうか。「ブルセラ」「援助交際」に象徴されるごとく、危険の多いことだと思うのですが。

■ [misc] 危険なビラくばり

不快な誘いの話を書いていて、昨日、国分寺駅近くであった出来事を思い出しました。

国分寺駅の近くには、いろんな業種のビラ配りがたくさんいるんですが、こちらが受け取る気があろうがなかろうが、突きつけるようにビラを押し付けてくるので迷惑です。

「ビラ枚数あたりいくら」

のノルマで働いている人たちであることは理解していますが、ノルマを果たすためとしても有効とは思えません。

私自身、20 歳そこそこの時期にビラ配りのバイトをしたことがありますが、

「相手がつい受け取ってしまう」

ような配り方がやっぱりあるもので、それは突きつけるような配り方とは全く異なるものです。

で、昨日の話。

私の、まさに眼球の前にビラが突き出されました。立ち止まらなかったら、硬そうな紙の角が眼球に当たってしまいそうなタイミングでした。

「何すんだよ、危ねえじゃないかよ！」

と怒鳴りつけてよい場面だったと思いますが、その時の私はただ

「ビラを配るためには他人を傷つけることを辞さない人間がいる」

ということが怖くて、おたおたと逃げ出すだけでした。

95 年ごろ、秋葉原駅近くではオウム（マハーポーシャ）のビラ（「免罪符」と呼ばれていた）配りがうっとおしかったし、ビラを受け取らないとトラブルになったりすることもあったけど、彼らは他人の肉体を傷つけるような配り方だけはしていなかったと記憶しています。そういう意味で危険な目に遭ったことはありませんから。紙袋の中に勝手にビラ突っ込まれたりして不快ではあったけど。

■ [daily] ダメだ　19:22

今日は全然仕事になりません。諦めてバレエのレッスンに行くことにします（原稿に向かわないでピアノ弾いてりゃよかった、とも思います）。目先の締め切りのためにも、週に一度くらいは身体をちゃんと動かさないとダメだ……と思う。

「脚だけじゃなくて全身を使う自転車」

とかあれば、少しは違うんでしょうけどね。

バレエの上半身の動きは、肩や手首の痛みを和らげてくれます。走る時には、意識して右肘を後に大きく引くようにしています。意識してやっと、左右対称になっているみたいです。ふだん、いかに右上半身を硬直させているか、動かしてみればわかる、という感じです。

■ [dance] バレエ 1.5H ＋ジョギング 35 分 (4.0km）

今日のバレエは、片脚を上げてバランスをキープする技とジャンプが中心でした。

相変わらずヘタクソなのですが、「バレエ文法」が少しずつ身体にしみこんできたのを感じます。最初に比べれば、さまになってきたような……気がする。

バレエは運動量としては大したことないから、走るのを先にして、バレエを整理運動代わりに使ったほうがいいかも。

本日の体重：72.1kg

ま、継続的に走っていれば、気がついたら体重落ちてるでしょう。これだけ体重あると、バレエのジャンプで滞空時間をかせぐのも大変だし、着地で膝を痛めたりもしそうなので、せめてあと 10kg くらいは落としたいところです。なんにしても、走るのは私にとっては気持ちいいことだし。

■ [food] いつもの台湾料理屋

豚や鶏の内臓の台湾風煮つけ、野菜の漬物、焼きビーフン、当然、若干のアルコールも摂取。

走った後は、生の野菜がいくらでも食べられる感じです。

■ [env] 母さん、あの砒素はどこにいったんでせうね

http://www.asahi.com/national/update/0114/033.html

出てきたのは有機砒素なので、とりあえず私のこれまでの職歴とは関

係なさそうだ。

ただし半導体に関係して人生の半分以上を過ごした人間として、産業廃棄物の話を聞くと、他人事とは思えない。実際、

「半導体工場の跡地から高濃度の有機溶剤が検出された」

といった話は珍しくもなんともない。慣れちゃいけないのだが、

「ああ、またですか、良くはないけど、そんなもんでしょうね」

という感じだ。本当に良くないんだけど。

私自身、自分の取り扱っていたもの（その中には砒素化合物もあった）が廃棄されたあとどうなったのか、一つもちゃんと知らない。勤務先の研究員に尋ねたら

「コンクリートで固めて栃木の山の中に捨てるらしいよ」

ということだったが、その本人も良くは知らなかった。私も知らない。

それどころか、

「いいのかな？」

と思いながら、フッ酸を水で薄めて下水に流していたこともある。だいたい、当時のそこ（民間企業の研究所）には廃酸の処理施設さえなかった。それは下水に流していい理由にはならないのだが、

「十分に薄めれば大丈夫だよ」

と言われたら、

「そんなもんかな？」

と思いながら、そうするしかなかった。純水（これだって毒物だ）をダバダバ流して。

有機溶剤は毒性のあるものとないものに分けて、フォトレジストの空き瓶にカクテルしていたのだが、ある日、毒性のある方の空き瓶の底が抜けて、中身が床にぶちまけられた。私は研究員と一緒に「キムワイプ（半導体工場などで使われるペーパータオルのようなもの）」で床掃除をした。毒性のある溶剤にまみれた「キムワイプ」は、燃えるゴミとして捨てたはずだ。

だいたい 1980 年代前半だと「ISO14001」もまだなかったから、どこに行っても廃棄物の処理は極めていいかげんだった。環境標準がない時代から良いというわけではないが、企業も大学も、利潤や効率に関係しないことは基本的にやらないものだ。

怖いですね。だけど、怖いと言っている場合でもないですね。半導体業界の産業廃棄物処理の歴史は、一度現場も含めて、きちんと追ってみたいテーマです。少なくとも半導体だったら、どの時期に何がどのように使われていたか、自分が実感ベースで知っていますから。

■ [psy] 自閉症の可能性

私は一度、斎藤学医師に高機能自閉症の可能性を疑われています。斎藤先生は

「子どものエロティックな肢体を平気で抱ける」

ということをもって、その可能性を撤回されましたが、もう一度検討してもらった方がよさそうな気がしています。自分が生きていくために便利に利用できるんだったら、病名はおおいに利用すべきでしょうから。

私は、人と身体を触れ合わせることが非常に苦手です。背中を叩かれたりするだけでもギクっとします。こちらから手を差し出しての握手など、成り行きと持続時間が読めるものなら、ある程度は大丈夫です。

スッポンポンで他人と抱き合うなんて、冗談じゃないです。身体の中に他人の身体の一部が侵入してくるなんて、もっと冗談じゃないです。というわけで、セックスは大嫌いです。それでも若いころは

「しなきゃいけないらしい」

と思っていましたが、二度の事実婚（いずれも破綻）の後は「うつ病」を表看板にして避けています。性欲はさすがにゼロにはなっていませんが、他人との肉体的接触はイヤなのです。

ちなみに猫と一緒に寝るのは平気です。猫はとてもデリケートで、人間のように無神経な触り方をしてくる心配がありません。私が長期に安定した関係（性的ではなく）を持っている男性は何人かいますが、みな、

そういう意味で「猫的」です。

それなのに、私に無神経に肉体的接触を求めてくる男は存在します。1/10 の一件で、つくづくイヤになりました。その前の男性はウチに押しかけてはきませんでしたが、あまりにもしつこいので、新宿二丁目で連れ回してやったところ、二度と迫ってこなくなりました。私は

「自分がエッチしたいから、みわちゃんを誘ってみよう」

と考える男は、どのような恐ろしい目に遭わせても許しがたいと思っています。殺すわけにはいきませんが、マジで殺意を覚えます。それ以前に、そういう男に近寄られたくありません。

「みわちゃんに肉体的接触を求めてはいけない、なぜなら」

という表看板として利用できるんだったら、私はどのような病名でも受け入れる気になっています。「高機能自閉症」という病名、今の私にはとても魅力的です。

2005-01-15 雪だって言ってたじゃん

■ [daily] 起きました

8:10。昨晩寝たのは 2:00（睡眠薬使用）。走ることにもしかして、睡眠時間を短くする効果もあるんだったら、嬉しいことです。睡眠時間を 6 時間程度に抑えられたら、私としては御の字です。

■ [psy] 今朝の夢

アメリカ留学中の大学の同級生（女性で実在・私と違って優秀で、博士号や夫や子どもを持っています。ただし留学はしていません）とフランスで出会う夢。パリ郊外を並んで歩きながら、私は露店で野菜を買ったりします。そして

「語学は留学すればなんとかなるもんだよ」

と言われ、その場で勉強会の話がまとまります。私は IT 関連の話で貢献することに。そして二人で並んで、なぜかアメリカのどこかの大学に歩いていくんです。

いいですね、夢の中では大西洋だって歩いて越えられる。

■ [daily] 冬の雨

天気予報どおり、雪だったらよかったのに。

■ [food] 朝食・玄米雑炊（玄米スープのダシガラ入り） 08:57

玄米スープのダシガラ（米・昆布・梅干）に、年末に引いた出汁と一膳ほどの冷や飯を加えて煮立て、煮立ったところで生卵一個を投入してポーチドエッグに。

キムチ・キャベツとショウガの漬物・小女子・辛子明太子・納豆と共に食す。

■ [misc] 魚はいいよな

私の Web サイトの掲示板にこういう投稿があった。

> 値札に「マラ白子」と書かれている。

> へっ？と思ってよく見たら、

>「ア」の字の書き方が独特で「マ」に見えたのでありました。

私はシモネタでゲラゲラ笑うようなことが嫌いではないので、こういう話でも結構盛り上がるのだが、

「魚はいいよな」

と思ってしまった。有性生殖が遺伝子を混ぜ合わせるのに有効な手段であることは否定しないが、外性器を使って性行為をしなくてはならない必然性がないことは、魚の生殖行為を見ていれば分かるではないか。

コミュニケーションの手段の一つとしての性行為もありうるらしい。ただ、私はそういう「豊かな」性行為を経験する前に行為自体が嫌いになってしまったので、いくらその有用性や楽しさを説かれてもわからない。

■ [cat] 今朝の摩耶

私が朝食を食べていると、猫の摩耶が足元に丸くなった。そして、そっと私の脚に触れ、拒絶のサインがないことを確認して私の脚に身体をもたせかけてきた。こういうデリケートな接触、人間にはそうそうできることではない。

■ [psy] さいとうクリニック

薬が切れるとまずいので、行って出してもらった。

今日の診察はO医師。近況について聞かれたので、

・年末年始で学校は休みで、いくらか休養が取れた
・出ている薬（レキソタン）の影響か、進んでいない仕事に関する焦燥感があまりない

といったことを話す。

「身体にとってはそのほうがいいじゃない」

ということですが……あのう、食えないと困ります。

■ [food] 昼食（カルビクッパ）

麻布十番の「量がおやつ」な店。

■ [food] 夕方のおやつ（餃子）

麻布十番の「まるきんラーメン」にて。本日は、たんぱく質を摂りたい日らしいと気づく。

■ [food] 荻窪の市場で麹を買う

豆・乾物の店なのだが、冬場は麹（それも麹蓋に載っている出来立ての）を売っている。

指差して

「麹ください」

と言ったら、

「お客さんは知ってたね、さっきこれ見て『餅ください』って言ったお客さんがいてね」

とのこと。

ちなみに麹を買ったのは、どぶろくを作るためである。松本創くんに、どぶろくの作り方を教える約束をしているのだ。作るためには仕込み容器をスタンバイさせなくてはならないのだが、ううむ、どうしよう。「仕込み容器」こと 10 リットルの寸胴鍋はいま、京芋とゴボウと鶏肉でいっぱいだ。早く食ってしまうしかない。

■ [food] 夕食（カキ・キノコなど）

生カキで一杯やりつつ、平茸 2 パックをほぐしてホウロウ鍋に入れ、「クレージーソルト」少々とオリーブ油少々をかける。オリーブ油はこの寒さで固まっているが、瓶をさかさにして叩くと出てきた。この鍋はごく弱火で 10 分加熱。ごく浅く、ただし充分に火の通ったキノコのソテーの出来上がり。冷めてもそれなりにおいしいので、作るときには大量に作る。

かつ、生カキを遠慮なく食べられる幸せを思う。2001 年まで同居していた事実婚の相手は、食べ物の好き嫌いが実に多い男だった。生カキは限定された産地の剥きたてのものしか食べられなかった（といって、自分で剥けるわけではなかった）。ホヤもナマコもダメ。この男（後にはその両親も加わる）のために、私はどれだけ食べたいものを我慢していたか。思い返すと未だにムカつく。

■ [food] 夕食つづき（キャベツとショウガの漬物）

仕込んだのは 11 月なのだが、実に「なれて」旨い漬物になった。今日の私は生ものがひたすら食べたい。パクパク食べる。といっても、そんなに食べ過ぎられないけど。

漬物や味噌の旨みは発酵によって出すものであって、外部からアミノ酸塩を添加することによって出すものではない。しかし味噌はともかく、まともに作られた漬物を探すのは一苦労だ。というわけで、ごく少数の例外を除いて、自分で漬けるようになって 20 年近くたつ。私が子どものころの福岡市近郊では、味噌も漬物も店で買うものではなく、自分ちで作るものだった、ということも大きいかもしれない。表面はカビだらけになるのだが、それを巧妙にはがして（はがせるようにするためのノウハウもたくさんある）、その下から出てきたおいしいものの思い出がたくさんある。

ショウガにも、苦々しい思い出がある。

一人や二人の家庭では、ショウガを丸ごと買うともてあまして腐らせてしまうことが多かった。いきおい、

「味気ないなぁ」

と思いながら、チューブ入りのおろしショウガを買うことが多くなっていた。

2000 年の 3 月、ウチにやってきた事実婚相手（K としておく。山梨県の古名と同じで、九州南部でありふれている苗字）の両親は、私が見つけて、私が家賃の半分以上を払っていた家（現在も住んでいる）を文字

通り「侵略」してくれた。事実婚相手の両親は、福岡県京都郡K田町在住（ここまでぼかせば、プライバシー侵害にはならないでしょう）。事実婚相手は当時アルコール依存症で会社にもいけない状態だったが、福岡県立T津高校（その学区ではナンバー2くらいの進学校）、「都の西北W大学」理工学部ご出身の息子様は、相手の父親の自慢の種だった。壊れたレコードのように

「K彦（名前）は都の西北W大学理工学部に行って……」

という話を、何回も聞かされたものだ。わざわざ車でT津高校までつれていかれて見せられたこともある。どこにでもあるような普通の県立高校だった。

その母親は、私が生の丸ごとのショウガを常備していないことについて、ぐちぐちと説教をたれた。冗談じゃない。ここは九州じゃない。下手すると台所の室温は氷点下まで下がるのだ。そんなところに、丸ごとのショウガをおいておけるわけがないではないか。何十年も主婦やっていて、そんなことも知らんのかね？　……と言いたかったが、何も言えなかった。

彼と彼の両親は、数にモノを言わせて、有無を言わせず

「我が家」

を、ウチに持ち込んでいた。そこでは私は、ただの労働力か添え物としてしか扱われなかった。家賃の半分以上を私が払っていたのに！

後に、野菜の大半を近所の農家から買うようになって、

「東京で11月に掘りあげられたショウガは、東京の冬にまあまあ耐えられる」

ということに気づいた。それで、冬の料理にふんだんにショウガを使えるようになった。考えてみると、東京で売られているショウガは、千葉の南側・四国・九州といったところから来ることが多い。東京の冬の台所で耐えられなくて当然である。

さて、Kの母親の話に戻る。台所を侵略されたのは父親の偏食が激しいせいなのだが（*）、この母親は

「これがないと、ウチの味が出ないのよね」

と言いながら、味噌「マルコメ・料亭の味」を買ってきた。私は心の中で、

「アンタの背負っている食文化は、私の背負っている食文化に、数以外にどういう優位性を持っているんだ？　出汁も引けない、ちゃんと発酵した味噌の味も分からない人が、なんで他人の台所でもって「ウチの味」を主張していいんだ？」

とムカつきつづけていたが、1:3 の数の問題で逆らえなかった。

この親子を殺すわけにはいかないが、未だに殺意を感じている。

(*)

「自分は食べられるものが限られているから妻の料理を食べさせてくれ」

と言ったのだったら、未だに根に持つようなことにはならなかった。この父親は

「息子もおふくろの味が恋しかろう」

と私に言って、自分好みの味を妻に作らせたのだった。こういう

「やわやわと人情に訴えるようにして文句を言わせない」

というやり方自体が、私は心底嫌いだ。

■ [food] 安全食品

nearbridge 先生が「安全食品」というテーマで面白いことを書いておられる。

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20050113#p1

私もけっこう、学会だの取材だの教育の仕事だので出かけることが多い。そこで、まあ間違いなく食べられるものを探すノウハウは自分なりに集積した。それは

・地元の人が食べているものを食べる

だ。学会だったら学食、夕食だったらスーパーやコンビニのお惣菜を

利用する。おにぎり一つとっても、結構地方色があるものだ。口に合うかどうかは別として、極端な外れを引くことはほとんどないし、東京では見かけないものがいろいろあって楽しい。ああ、富山大学の学食は最高だったなぁ。

海外でも同じようにしている。地元のパン屋や惣菜屋で「外れ」を引くことはあんまりない。生の野菜が食べたくなったら、スーパーの野菜売り場を利用している。フランスで生齧りしたトマトの旨かったこと！地元の素材とはなるべく仲良くなっておきたいので、最近はコンロを持っていく。湯さえ沸かせれば、たとえばジャガイモが茹でられる。

■ [food] なんでこのテーマにこだわるか

人間、食わなくちゃ生きていけないからです。

食うことには世界情勢から生産地の都合まで、世界のすべてがからんでいます。

たとえば私、今日「西友」で乾燥ワカメを一袋買いました。中国産で180円ほど。日本産だと倍くらいします。その時に

「ああ、今はまだ円が強いからなぁ」

といったことに思いを致さなかったら、おかしいと思います。

イタリア産のスパゲッティが安くておいしいのを見つけた時には、

「このスパゲッティのカロリーと、それを運んでくるために燃した石油のカロリーはどれだけの違いがあるんだろ」

といったことに、一瞬でも思いが至らなかったらヘンです。

オリーブ油は安くて良質なものが、そのあたりのスーパーでも入手できるようになりました。産地は、イタリアやギリシャのGDP的に貧しい地方であったりします。GDP的に貧しいということは、必ずしも生活そのものが貧しいということを意味しないのですが、とりあえずそこで、

「日本人の労働と、そういう場所の人の労働と、どういう違いがあるのでこういう力関係が出来るんだろう」

　といったことを考えて、一瞬でもひやりとしなくてはいけません。

　小さめのバケツに大盛りのタマネギが 200 円で売られているのを見たら、

「どこでどのように作られたので、こんなにも安いんだろう？」

　といったことを考えなくては嘘だと思います。味にも当然違いがあるでしょうが、それは生産の条件によってもたらされたものでしょうから。

nearbridge『 濁酒の醸造法ぜひ教えてください。詳しいレシピまたは、手順書を載せていただくとありがたいです。当方、麦酒醸造経験有り。尿路結石のため、自家醸造断念。探せばどこかに、ビールのときに使った寸胴なべがあるはずです。』
neko-yashiki『どぶろくを作るのは、ビールに比べるとずっと簡単ですよ。問題は麹の入手くらいですが、今の季節だとスーパーで買えますね。
えっと「はてな」って、コメント削除の機能はないみたいですね。だいたい住所、番地も電話番号もついてないんだから、晒してることにならないでしょ。自分の心の痛みについて主張することが、他人の痛みを考えないことになるというのは、よく分からない論理なので無視します。』
nearbridge『　麹の入手法も含めて教えていただくとありがたいです。コメントの削除は、編集→削除したいコメントにチェックを入れる→コメントを削除する（ボタン）　ただしやったことはありません。』
neko-yashiki『そうですね。「どこでどういう麹が買える」というところまで含めて紹介しないと、役に立つ話にはなりませんね。イースト菌や乳酸菌も、どこででも入手できるものではありませんし。
コメントの削除、トライしてみますね。』

2005-01-16 今晩は徹夜かな（できれば避けたい）

■ [daily] 起きました　16:08

なんでこんなに眠っちゃったのか、謎です。

薬の袋を確認してみると、寝る前の薬が二回分なくなっていました。どうやら昨夜は誤って、2 回分の睡眠薬を飲んでしまったようです。

■ [food] 昼食（サイゼリヤ）

スパゲッティ・ミートソース＋サラダ＋ドリンクバー。

■ [food] グリルなしガスコンロ

食事のついでに、「エネスタ」でガスコンロを見てきました。グリルのない二口ガスコンロは 2 種類あって、14000 円と 23000 円。ゴトクは充分にでかいです。これなら導入してもいいと思いますが、高いなぁ。

■ [hakopen] 書くっきゃないではないですか

というわけで、リポ D 一本投入。なぜか、あんまり痒くなりません。

■テープ起こしスタート　18:35

■テープ起こし終了　20:51

24:00 まで休む。

■前振り終了　01:43

ここで 3 時間ほど寝る。睡眠薬は飲まない。

■休憩の休憩　02:53

原稿が気になって（かつ翌日の専門学校の講義が気になって）眠れないので、ちょっと起きた。

インタビューのテープを起こしたものを見直す。今回は構成的にあま

り悩む余地がないな。

　というわけでちょっと安心して、あと 1 時間くらい、目をつぶって横になることにする。

■起きる　05:10

　気持ちよく少し眠くなってきたところで、無情にも目覚ましが鳴り響く。起きるしかない。リポ D 投入。今度はアレルギー反応が起きた（痒い）。

■ [food] おやつ　18:35

　玄米ご飯（辛子明太子＋ちりめんじゃこトッピング）、キャベツとショウガの漬物。

■ [food] おやつ　20:51

　玄米ご飯、納豆、アボガド 1/2 個。

■ [food] 夕食　23:03

　気分転換に、サイゼリヤ行ってきます。

　子牛肉とトマトのシチュー（ライス添え）＋グラスワイン（赤）一杯。

■ [food] 鶏そば

　やまけんさんの「食い倒れ日記」に、山形の鶏そばが出てきた。ああ、太くて硬くて、噛み締めていたら口の中でふわっと蕎麦の香りが立ってくる山形の蕎麦（東京でしか食べたことないけど）。写真を見るとよだれが出そうです。

　http://www.yamaken.org/mt/kuidaore/archives/000594.html

　鶏肉と蕎麦って合うんですよね。実家（福岡）の年越し蕎麦には必ず鶏肉（おせちの「がめ煮」から取り分けておく）が入っていました。山形の鶏そばのように冷たくすることはなく、暖かくして食べていましたが、全国的に見ると、「蕎麦に鶏肉を入れる」スタイルがかなり特異であ

ることは、大きくなってから知りました。次に鶏がらスープを作ったら、それで蕎麦食べてみよう。

元事実婚相手の実家では、大晦日に干しシイタケと鶏肉を煮込んでスープを作り、そこに大晦日は蕎麦、元旦は餅を入れているそうでした。「そうでした」なのは、相手（料理は得意ではない）が実家に電話をかけて聞いて再現したものしか食べたことがないからです。

煮込みすぎた鶏肉はおいしいものではありませんでしたが、鶏とシイタケと蕎麦の相性は悪くありませんでした。どこのレシピだか気になるところです。相手の母親は福岡県東部、父親は宮崎県の山間部の出身でした。

ただ問題は、私に相談も何もなく、元旦はその雑煮を食べることになってしまったことでした。私は博多雑煮でないと落ち着きません。一家に二系統の雑煮が継承されることは悪くないと思いますが、何日にどれを食べるか、相談くらいはあってほしいと思ったものでした。

そして餅。

1999 年の年末、彼の実家から、二人ではもてあますほど大量の「サトウの切り餅」が送られてきました。それだけでも困ってしまうのですが、お礼の電話を一応かけると、母親は

「息子に雑煮を作ってやって、身体があったまるから」

と言うのでした。その母親は専業主婦です。

当時の彼と私は同じ会社の似たような部署で同じような仕事をしていました。私のほうが仕事が楽ということはありませんでしたし、彼は家事を積極的にやるタイプではありませんでしたし、その時期は家事どころかアルコール依存症で会社にもろくろく行っていませんでした。私は家では原稿を書いていましたし、その直前には胃炎で入院したりもしていました。

働いている女性の立場にあまりにも配慮のないその一言に、私は内心むっとしましたが、言いなりに雑煮を作ってやってしまいました。怒りを表明できなかった自分に、未だに腹が立ちます。

……あら、「food」の話題じゃなくなりましたね。まあいいや。料理はムカつきながら作ったり食べたりするものではありません。おいしく食べるには、それなりの精神衛生の保たれる家庭（一人暮らしでも）環境が必要だ、ということです……と、無理やり「food」の話に持って行きます。

■ [book]「食べ物の恨みは恐ろしい」

というタイトルで、エッセイでも書いてみようかと思いました。幼少時から前回の事実婚、前職の社員食堂（アレルギー出まくりだった）に至るまで、ネタはいくらでもありますから。

■ [food] 夜明けのラーメンを我慢　05:23

玄米ご飯、ちりめんじゃこ、辛子明太子、キャベツとショウガの漬物。

2005-01-17 たぶん、しんどい思いで授業中

■ [misc]2005年1月10日夜〜11日朝にかけての出来事

どうも、書かないとすっきりしないので書いてしまいます。ディテールはおいおい。

・2004年12月29日

友人C氏の事務所のオフ会で、T氏（本名I氏）と初めて遭遇。その時の印象としては「自分のことをよくしゃべる人」「言いたいことを平気でいう人」というくらい。

・2005年1月10日

・18:00

友人F氏・N氏の結婚祝いの会（新宿）に行ったら、T氏が来ていた。

どういう話の流れからか忘れたが、「今晩行ってもいい？」とT氏が私に話しかけてきた。私は

「ウチでよろしければ、でも猫が二匹いますよ」

と答えた。すると

「大丈夫。僕、猫大好きだから」

とのこと（その晩、ウチの猫の摩耶はT氏に無神経に扱われて怒った。私から見ても、どう見ても猫を扱いなれている手つきではなかった）。

その後、我が家の散らかりぶりをC氏に暴露してもらう。これで来る気をなくすだろう、という読みだったが、甘かった。

・20:00

結婚祝いの二次会へ。T氏も来ていた。

・23:00

結婚祝いの三次会に行こうとしたら、C氏らとはぐれてT氏と二人になってしまう。携帯で三次会の場所を聞く（新宿ゴールデン街の入り組んだ場所）が、なかなかわからない。

T氏は私から離れず（肉体的には接触していなかった）

「どこかで二人で飲まない？」

と何度か言って来たが、そんな気になれなかったので、三次会会場をなんとか探し当てた。

・24:00

三次会が終わり、新宿駅に向かう。T 氏宅（南浦和）に向かう電車は既にないという。私は駅員に

「そこの近くまで行く電車はありませんか？」

と尋ねた。24:31 に武蔵浦和に着く電車があるということだった。そういうやりとりをしていると、T 氏は

「僕を一人で帰らせる気？」

と言う。なんとも気持ち悪くなって、なんとか巻きたいと思った。ここで

「そうです、一人で帰ってください」

と言うべきだった。

次に私が取った行動は、中央線ホームまで走ることだった。ちょうどよく、すぐに発車する高尾行きが来ていたので

「じゃ、ここで」

と言ってホームを駆け上がった。ホームについてほっとしていると、電車の発車がしばらく遅れ、T 氏が追いついてきてしまった。

電車の中で席が空き、T 氏は座る。目をつぶったので一歩ずつずれて、途中で降りてしまおうと思った。しかし T 氏は気づいていたようで、時々薄目を開けてこっちを見ていた。そのうちに荻窪まで着いてしまう。今にして思えば、ここで全力疾走すれば巻けた。

T 氏は

「ねえ、タクシーで行こうよ」

とうるさかったが、荻窪駅の周辺は自転車を置いておけない場所なのでそうはいかない。

「疲れた、歩きたくない」

と言うので、自転車の荷台に載せたら、私の腰に手を回してくる。

「そんないやらしい場所につかまらないでください」

と私が言ったら、

「なるべくいやらしくない場所を選んでいるつもりなんだけど」

と答える。

「荷台の端とか、つかまる場所はいろいろあるでしょう」

と言うと、荷台の端をつかんでくれた。

しかし安定して乗っていてくれなくて危ない。

「しっかりつかまってください」

と言うと

「腰につかまらせてくれないから」

という返事。相手にする気にもなれなくてそのまま走っていたら、チェーンが外れてしまった。

T 氏は

「見たら直せるかもしれない」

といってしばらく自転車を触っていて、

「これはチェーンじゃなくてラチェットだな」

というようなことを言う（翌日自転車屋に持っていったら、単なるチェーン外れだった）。

やむなく家まで自転車を押す。T 氏は

「自分が押す」

と言って押してくれたが、大してありがたくなかった。ここで私が取りえた方法として、

「荻窪警察に飛び込んで事情を話す」

というのもあったかもしれない。

・1:00

家に着く。T 氏は

「酒は？」

　というので、酒を出した。布団も敷いてやった。独酌してさっさと寝てもらおうと思ったのだが、

「ねえ、付き合ってよ」

　というので、10 分ほど付き合う。

「私は明日の朝早いから、これで」

　と言って、私が自分の布団で寝ていると、T 氏がやってきて

「ねえ、もっと付き合ってよ」

　と言う。会話らしい会話はないのだが、あぐらをかいている T 氏がだんだんと私のほうににじり寄ってきて気持ち悪かった。そして T 氏は

「ねえ、にゃごにゃごしようよ」

　と言うのだが

「イヤです」

　と断った。

・2:00

　本当に寝ないと翌日に差し支えるので寝た。やっと寝付いたかと思ったら、T 氏がトイレに立った。用を済ませたあとで私の枕元に来て、

「ねえ、襲っていい？」

　と言う。

「ダメです、私は明日の朝早いって言っているじゃないですか」

　と言ったら、

「なんで？　いいじゃないの、いいじゃないの」

　とお話にならない。しばらく揉み合う。その間に友人 C に携帯で電話して

「なんとか言ってやってください」

　という場面もある。T 氏は諦めて客布団に入ってくれたが、私はひどくくたびれた。

・7:30

私が専門学校に出かけなくてはならない時刻なので、T 氏に

「起きてください」

と言って起きてもらう。T 氏は

「寒い、僕低血圧だから」

と言って、ぐずぐずとストーブの前にしがみついていた。私も低血圧（冬にやっと最大血圧が 100 を越える）の上にウツ病持ちだから、朝の目覚めはちっとも爽やかではないので、

「何甘ったれているんだ！」

と頭を蹴飛ばしたい衝動に駆られたが、我慢する。T 氏は結局布団も畳まず、自分の身支度だけをした。私は朝食を提供する気にもなれなかった。

・8:00

家を出る。バス路線があるのだが、T 氏は「タクシー、タクシー」とうるさい。反対方向へ向かうタクシー（2 車線で車線変更禁止の道路）をつかまえる。T 氏は乗るなりタバコを吸い始める。私はタバコを体質的に受け付けないのだが、

「吸っていいですか？」

の一言もなかった。灰皿は私の前にあった。タクシー代は私が払った。

・22:00

帰宅して客布団を畳みながら、怒りを新たにする。疲れて帰って布団の始末から始めなきゃいけないなんて、サイテーだ。

前日の「新郎・新婦」である H 氏と N 氏の事務所に電話をかけて、ことの顛末を話す。二人とも大笑いだったので、少し救われた気になった。しかし N 氏に

「バカなおじさんだねぇ、かわいいじゃない」

と言われたのには閉口した。こういう厚かましい男を「かわいい」と思う感性は、私にはない。

・T 氏の肩書き

・東京大学大学院教育学研究科博士課程修了
・日本社会臨床学会会員
・近畿大学非常勤講師
・NPO 法人越谷 L ／フリースクール R 理事長（イニシャルにしたのは、それを書いたら完全に特定できてしまうから。それはヤバすぎるでしょ）
・著書「近〇化のねじれと日〇社会」批〇社など。

ああ、書いてすっきりした。ヤなことは書いて吐き出して、それで忘れてしまうに限る。

さあ「箱の中のペンギンたち」最後の仕上げだ。

■ [hakopen] 完成は今日夜か　07:45

4 コマの授業のあとでモノカキ仕事をするのは避けたいのですが、どうもそのパターンになってしまいました。それにしても今日の授業大丈夫かしら。書いてすっきりして気が抜けて、眠くなってきました。

「根性」って嫌いなんですけど、今日は根性で頑張るしかないですね。インタビュー原稿をプリントアウトして持って出て、家に帰ったら機械的に再構成すればよい状態にしようと思います。

「箱の中のペンギンたち」、速いときは 3 〜 4 時間で 4 ページ書けるんですが、今回は最後となると、どうもリキ入っちゃいます。

■ [edu] アセンブラ 9-B

前回は 12/13。一ヶ月以上開いてしまった（私のせいではないが）。さて、前の話をどのくらい覚えていてくれるかな。

教室がざわついているが、おかまいなしにマイペースで授業を進めさせていただく。

・基本操作
・前回までの話を思い出す 20 分

・繰り返し　25 分

解説しているうちに、以前の条件分岐の話を忘れられていることに気づく。

だんだん、教室の雰囲気が「まじめにやる」方向に動いてくる。

・条件分岐の復習　30 分

BTFSS と BTFSC を入れ替えると判定のパターンが逆になることなど（あたりまえだが）

・繰り返しの応用　15 分

1 から 10 までの足し算。

機械語命令そのものが結構忘れられていることに気づく。

・機械語命令の復習

一覧表をコピーして配布。読み方を解説する。質疑応答も含めて 45 分。

・正負の反転

学生たちに考えさせる。命令たった二個で出来る話だ。

まじめに取り組んでくれるが、分からないらしい。話を砕いて一つずつ解決してもらう。

・加算の繰り返しによる乗算

まずチャートを描いてもらうが、これがまず難航する。

あとは機械的にアセンブラに置き換えていくだけ。

似たようなことを今日はたくさんやったので、こちらではそんなに困らない様子だった。

■ [edu] アセンブラ 9-A

このクラスは進みすぎなので進度調整が必要だが、B 組の様子から考えるに、復習から入ったほうがよさそうだ。

・機械語命令の復習

命令一覧の読み方を解説しつつ、「命令長」「RISC」「ニーモニック」

「オペランド」「CPI」「サイクルタイム」「フラグ」「レジスタ」といった言葉を復習する。一コマ。

・演習

0 から 20 までの偶数の和を求める。

まずチャートを描いてもらう。B 組ほどには苦労していないし、「汎用性を求めて」「柔軟に」「いや、かっこよく」といった声も上がったりしている。あちこちで真剣かつ楽しそうな議論。

まず私がオーソドックスなコードを、MPLAB で実行して見せる。

比較的できる学生さん I 君と T さんに、自分のコードを披露してもらう。トリッキーで面白いコードだった。一方で、何をやっているのかわからない学生もいる。頭痛い。

■ [edu] 来年度の打ち合わせ（専門学校）

カリキュラムや授業の組み立てについての打ち合わせ。一時間ほど。

■ [food] 博多ラーメン「ぐるり」

また食ってしまいました。

■ [sake] 乳酸菌とイースト菌を探す

どぶろくの材料をコンビニで揃えるのは無理としても、せめてスーパーで揃えられる材料で作りたいものです。そんなわけで、荻窪の「西友」と「QUEENS ISETAN」を見てみました。

「西友」にはイースト菌はありましたが、大きな一袋にパックされているものです。どぶろくはそうそう作るものではありませんから、持て余したイーストが劣化して使えなくなってもったいないです。乳酸菌はありませんでした。

「QUEENS ISETAN」には、「西友」と同じ種類のイースト菌がありました。乳酸菌はヨーグルト用のものが 2 種類。少量ずつ個別包装されていました。

イースト菌も乳酸菌も、自然にどこにでもいるものです。しかし、昔ながらのどぶろくのノウハウは気候に依存するところが多く、東京の家の中で再現できそうな代物ではありません。

「酒粕から分離する」

「花や果物から育てる」

といったマニアックな方法はいくらでもあって、それはそれで面白いのですが、台所で炊事のついでに手軽に仕込むどぶろくには向かないでしょうね。自然酵母の中には、とても飲めたものじゃない酒を生成するのもいます。

今の季節だと

「菌類が生きている生酒を酒母にする」

という手もなくはありません。どぶろくを繰り返し作って「植え継ぎ」していけば、それを元にして夏にもどぶろくを作れる（夏の発泡性どぶろくはいけます）のですが、だったら伝手をたどって、協会酵母と酒造用の乳酸菌をこっそり分けてもらった方が話が素直でしょう。

コタツがあれば、麹も自宅で作れないことはありません。「甘酒用」の種麹だったら、専門の業者から入手できます。ただ、

「労多くて味にはあんまり関係ない」

というのが、やってみた実感。プロの酒造りでは「一麹二モト三モロミ」と言うくらいなのですが。

麹だったら、どこのスーパーにも売っている板状の「みやここうじ」は悪くないです。特別に旨いものが出来るわけではないのですが、品質が安定していて扱いやすいです。

素人の酒造りは「気軽で失敗しない」がよいと思います。

■ [daily] 薬飲んで寝ます　20:46

とても起きてられません。量を間違えずに、薬飲んで寝ます。おやすみなさいませ。

guest『こんにちは、「みわちゃん」ですが
二重に表示されてその下に最新の日記が表示されてるぞ』
neko-yashiki『わ、ほんとだ。ありがと。』
Bambi『みわさんこんにちはー。って私を誰だかわかるか心配。T氏のストーリー読んで大爆笑してしまいました。#ごめんね ^^;
それにしてもこんな薄っぺら男いるんだね。無神経な奴には用はないねぇ。塩まいときな！』
neko-yashiki『Bambiさんって、湯島でマーケッティングの仕事をしていて、ウチのTux君（Linuxのシンボルになっているペンギン）のぬいぐるみをくれた貴女かしら。私、さっき専門学校から帰ってきたところなんだけど、仕事しようとして、自分の書いたT氏の話が目に入って大笑いしてしまいました。この話は、もっと本人を特定しやすい情報と一緒に「殿堂入り」させなくちゃね（笑）
こんな愚劣な男のために撒いても惜しくないような塩（食塩とか）はウチにはないので、サイゼリヤで砂糖でももらってきて撒いておこうかしら (^^)』
Bambi『お帰り＆お疲れ！私について ... 大当たり！私の親友はいつも化粧ポーチの中に塩入れてて、運気の悪そうな人と接すると塩撒いてる（笑）』
neko-yashiki『だってBambiさん、私の知る限り96年ごろからハンドル変えてないじゃん（笑）
「撒くための塩を持ち歩く」
って、いいねぇ。私も見習おうかな。世の中、ヘンな人が多すぎるもん。
それにしても、最後に会ったのいつだったっけ。そのうち、食事か飲みでもしましょ。私は2月に入ると、学校が休みになるので身体がだいぶ楽になります。
では、おやすみなさいまし〜。』
hanajan『そのT某の年齢を知りたいです。。。』
neko-yashiki『1958年生まれだそうだから、46歳ってことかな。』
Bambi『美味しいお酒と肴があれば ... 何処でもご一緒しますよ！では2月に行きましょ。時間空いたらメール下さい m(_ _)m』

2005-01-18 テーケツはつらいよ

■ [daily] おはよございます　06:40

午前 4:00 に起きる予定が、今まで寝ちゃいました。これから専門学校に出かけるまで、大急ぎで「箱の中のペンギンたち」の仕上げです。

■ [food] 朝食（玄米ご飯その他）

玄米ご飯、ちりめんじゃこ＋辛子明太子トッピング、キャベツとショウガの漬物。一応、生ものは摂れています。

■ [hakopen] リポ D

しかし起き抜け、頭が働きません。そんな私にリポ D。アレルギー出ないといいなぁ。

→アレルギー出ないけど全然効かない。

■ [food] 朝食 2（スープ）

京芋、ゴボウ、鶏肉のスープ。

■ [health] 熱っぽいかな？

と思ったけど、測ってみると 35.9 ℃。平熱でした。

「熱が出て動けないので霞ヶ関オフィスをお休みして原稿を書く」

というシナリオが、一瞬頭をかすめたのですが。

■ [hakopen] 無理だ

あと 1.5 ページの再構成が、どうにもまとまりません。とりあえず ThinkPad R30 を持って出て（重いけど）、学校の休み時間・午後霞ヶ関オフィスに行く前になんとかしてしまおうと思います。

■ [food] 朝食 3（ドトール）

ジャーマンドッグとアイスコーヒー。

■ [health] ダメだ

立って歩くとふらふらして気分悪いです。

今日は霞ヶ関オフィスを早めに上がらせてもらって、帰って一休みして、「箱の中のペンギンたち」やるしかないです。

■ [hakopen] しんどいのは

ある意味で、私の能力が上がったからです。今の私は同じインタビュー原稿を見たら、10 くらいの構成案が思い浮かんでしまいます。言葉遣いについてもかなり神経質になっています。以前はこんなに悩ましくありませんでした。

■ [edu] アセンブラ 11-C

・MPLAB で、何もしないプログラムを動かしてみる

全員が出来るようになるところまで一コマ。

・ファイルレジスタを初期化して数値を入れる

・NOP45 回の繰り返し

・1 から 10 までの足し算

などを、進度に応じてやってもらう。一コマ。

■ [food] 昼食（出羽そば）

虎ノ門「出羽香庵」で「板そば」\900。20 × 30cm くらいのせいろに蕎麦が乗っている。要するに大盛りなのだが、さらにその大盛り「大板そば」もある。

今日はこの店で食べた中で一番おいしかった気がするのだが、気のせいかな？　硬くて噛み応えがあって、口の中でふわっと旨みと香りが広がる。食べ終わった後、もう一枚食べたいのを我慢した。最初から大きいのにしときゃよかった。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス　14:11

今日は MS-Word と真剣に取り組もうと思うが、オフィス近くの書店には、参考になりそうな本がなかった。

とりあえずやったこと

・API 仕様書とソースコードの間に矛盾がないかどうか改めて見直す。どうしても消えない矛盾があったと思ったら、Doxygen の設定ファイルの設定ミスだった。
・MS-Word のレイアウトに関する本を何冊か注文　オンラインマニュアルじゃラチがあかない。
・Doxygen が出力する（わりとかっちょいい）HTML 出力を、MS-Word の文書に持ち込む手段を確立した。どうせだから書いておこうか。誰かの役に立つかもわからんし。
・適当な構造体の解説 HTML ページを MS-Word で開き、いったん別名で HTML 形式のまま保存。
・Word 文書にすると横幅が大きくなりすぎてはみ出しそうなもの（引数つきの構造体名など）は、改行を含めるなどして、適切なサイズに収める。
・Word 文書として保存する。
・文書の全体を選択する。
・cntl+shift+F9　で選択範囲のハイパーリンクをすべて解除。

■ [food] 夕食（博多ラーメン「ぐるり」）

もはや依存症と化している気がします。

「これから一生、一軒のラーメン屋でしかラーメンを食べてはいけない」

と言われたら、私が選ぶのは西荻窪「まるや」なのですが、ぐたぐたに疲れて帰ってきた私に、西荻窪まで自転車をこぐ根性はありません……。

■ [hakopen]U 田さん@ Linux マガジン　ごめんなさい　20:21

本日の私はへたれです。起きてるのがしんどいっす。リポ D も効きません。

ごめんなさい。薬飲んで寝ちゃいます。また明日。

2005-01-19 なんでこんなに眠れるんでしょ

■ [daily] おはよございます　12:28

今起きました。なんでこんなに眠れるんだか、自分でも謎です。睡眠薬、強すぎるのかも。

■ [misc] はてなより

はてなスタッフの田中と申します。

平素より弊社サービスをご利用いただきまして、有難うございます。

id:neko-yashiki 様にご利用いただいているはてなダイアリーの 1 月 15 日の日記

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050115

につきまして、情報削除の申立を頂きました。

弊社にて検討いたしました結果、利用規約 (6) 禁止事項の第 1 項第 1 号の、プライバ

シー侵害に抵触する可能性があるため、

id:neko-yashiki 様のダイアリーを一時的にプライベートにする措置をとらせていた

だきました。

恐れ入りますが、以下の情報を削除の上、当該日記をパブリックモードにてご利用さ

れたい場合は弊社までご連絡いただけますようお願いいたします。

・個人の名前

・勤務先

・個人の住所

また申立人は以下の情報につきましても、削除を要望されています。　お手数ですが

対応をお願いいたします。

・学歴
（以下略）

了解しました。といっても、こっちも
「やられっぱなしでたまるか」
ということで書いているわけですから、まあ対応はするにはするけど。どうなるかお楽しみに。
朝の起き抜けにやるにはふさわしい、くだらなくて適当に頭を使う作業ですね。
→そんなわけで対応いたしました。
http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050115#p11
まあ、Bambi さんがおっさるみたいに、塩でも撒いておけばいい話かもしれないけど。

■ [misc] 財布（落とし主に届けられた）

拾った財布を交番に届けたところ、無事落とし主に届けられたらしいです。葉書で警察から連絡がありました。なるほど、そういう流れになっているんですね。
留守電にも
「拾ってもらってありがとうございました」
と、メッセージが入っていました。名前くらい名乗りなさい（笑）

■ [food] 昼食（サイゼリヤ）

ポテト焼き、青豆のサラダ、ターメリックライス、ドリンクバー。

■ [food] 野菜購入

近所の農家の無人販売スタンドで、青首大根 \150、柚子 2 個 \100、芥子菜 \100 を購入しました。

自転車の前かごがここの野菜であふれていると、私は世界の富を独占したような気分になります。

■ [health]「先生は身体が丈夫だから」

教えている専門学校では風邪が蔓延しています。職員室も教室も。S村君なんて、1月に入ってから2回も引いたそうです。弟さんとお父さんに一回ずつうつされたとか。

「頼むから私にうつさないでくれぇ！」

と叫びたい気分なのですが、ウイルスに日本語通じないでしょうからねぇ（笑）

で、S村君と、こんな会話になりました。

「私、まだ、この冬一度も風邪引いてないよ」

「えっ？」

「……ほらぁ、バカは風邪引かないって言うじゃない」

「そんなことないでしょ、先生は身体が丈夫だからですよ」

「そうだといいんだけどねぇ」

私は持病や爆弾をいっぱい抱えています。診断がついているものだけで、

・各種アレルギー
・萎縮性胃炎（胃粘膜がなくなってる状態で、胃がんのリスクが高まる）
・子宮筋腫（子どもを産むとしても影響のない大きさと場所らしいけど）
・脳動脈瘤（破裂しなきゃ何の問題もないんですが、破裂したらおしまい）
・うつ病
・低血圧症（夏は最高血圧が100を越えないので、献血の時には走ってごまかす）

といったところかな。

あとは子どものころから時々、低血糖状態と思われる状態に突然陥っ

て倒れることがよくありました。貧血と間違われていましたが、意識を失う前に甘いものとコーヒーを口にすれば回復するので違うでしょう。糖尿病になったらかなわんです。気がついたら、砂糖の甘みはなるべく遠ざけ、自然に玄米を食べるようになっていました。

子どものころに結核をやって、今でも呼吸器は丈夫ではありません。風邪を引いたらすぐ、気管支炎にステップアップしてしまいます。そうなると完治に一ヶ月くらいかかります。その間運動禁止。夜も安眠できない。こりゃかないません。

そんなこんなで、食べ物には気をつけています。

「規則正しく健康的で過労に陥らない生活」

は自分の都合だけで実現できるものではないけど、食事は自分の意志でコントロールできますからね。たとえば脳動脈瘤の破裂防止のために、ニンニクは心がけて食っています。感染症防止にも効いているでしょう。各種アレルギーがなるべく出ないように、免疫系を強くするハーブ（エキネシア）のお茶を日々飲んでいます。これも感染症防止に効いているかも。

その結果が

「先生は身体が丈夫だから」

ということになったとしたら、なんとも皮肉なことです。「多病息災」ってやつかしら。

■ [health] 杉花粉

喉の奥と鼻の奥に微妙な違和感を感じます。そろそろ杉花粉が微量ながら飛んでるんじゃないかしら。

私が前職をやめた最大の理由は、杉花粉症です。なにしろ勤務している事業所（沖電気八王子事業所）の目の前が杉山で、花粉の季節には黄色く煙ってるんです。10 年間勤務している間に、それまでなかった杉花粉アレルギーが出て、年々、症状が激烈になっていきました。目も鼻も口の中も、粘膜という粘膜が充血。毎朝、起きて鼻かんだら、鼻血 200

cc。

今住んでいる場所も「杉並区」なので、それなりに杉は多いのですが、

「目の前が杉山」

というほど激烈なことはありません。そんなわけで、今は花粉が飛んでいることくらいは感じますが、花粉症の症状はほとんど出なくなりました。会社辞めてよかったことの一つです。

■ [misc] まだですか（はてな）　17:01

13:00 過ぎに　info@hatena.ne.jp　に

「ご指摘の点を修正しました、この日記は仕事先などとの連絡にも使っていますので、早急にパブリックモードに戻してください」

とメールしたんですが、現時点でまだ復旧していないみたいですね。

だいたい、どこの誰だかわからない

「申立人」

に、こっちが対応を強いられるのも不快です。

経緯をごく簡単に整理すると

・（お互いに相手の顔と名前が分かっている相手に）足を踏まれて痛かった

・足を踏んだ相手は謝らなかった

・「どこそこのだれそれに足を踏まれて痛かった、謝られもしなかった」と公開した

・足を踏んだ相手が逆ギレした

というだけのことなんですけどねぇ。

足を踏まなきゃ良かったんです。

踏んじゃったとして、その場で謝ってりゃよかったんです。

書かれて逆ギレするのは、キレる方がおかしいです。

私の言っていること、何かヘンですか？

段階 4 で逆ギレする代わりに

「足を踏んで悪かった」

と素直に謝ってくれれば、こっちも引っ込みをつけて潔くチャラに出来るんですが、逆ギレする相手にそれを望んでも無理なんでしょうね。

■ [misc]「株式会社はてな」の電話番号を調べて電話　17:20

はてなスタッフ「田中」さんご本人と話をしました。私が送ったメールはまだ確認していなかったそうです。

今晩 19:00 までに、

「社内で検討の上、パブリックモードに戻すかどうかメールで通知する」

とのこと。

ついでに、私の掲示板にも同一人物と思われる相手から不快な書き込みがあったことなどを知らせ、

「どこの誰だかわからない『申立人』にあれこれ指示されなくてはいけないという状況は非常に不快なので、相手が誰であるか教えてほしい」

と言ったところ、

「そちらのメールアドレスに直接連絡するように、『申立人』にメールを送ることなら出来る」

とのことなので、

「そうしてください」

とお願いしました。

■ [kai] 貝印のカミソリはリストカッター御用達だね

話が長くなりそうなので、新しいカテゴリを作ることにしました。

私のサイト「電脳猫屋敷」の掲示板にあった書き込み。

抗議します　投稿者：甲斐　投稿日：1 月 19 日 (水)15 時 19 分 51 秒 実名付きで罵倒されていて名誉毀損にあたります。

該当箇所の変更ないしは削除を求めます。

本人確認の可能なメールアドレスが記されていないので、本当は誰なんだかわからないけど。

blog が読めないことを心配した友人からの書き込みに対する私の返事。

このくらいのことで凹むほどヤワではないので、ご心配なく。

その相手に関して言えば、同居していたときの方がよっぽど災難だったよ。OD やって倒れて救急車騒ぎ起こしてくれたり、酒と OD でれろれろになって「死ぬ」といって刃物振り回してくれたりとか（笑）

良かったことといえば、救急車に同乗できた（自分が搬送されるんじゃなくて）こと（笑）　ありゃ気持ちよかったよ。赤信号も他の車も「どいてください」だもん。

あ、胃洗浄とその後の導尿も見れてよかったな。37 歳（当時）の肉体的に健康な男が紙おむつして小便垂れ流している姿なんて、そうそう見たくて見れるもんではない（笑）

この話は雨宮処凛ちゃんの「自殺のコスト」（大田出版）にも、ちらっと出てきます。本来なら健康保険の適用にならないはずなんだけど、この時は幸いか不幸か適用されたのね。吉祥寺の「秀島医院」ってとこです（杉並区や武蔵野市で OD やる人は、だいたいここに搬送される）。

「自傷他害の怖れあり」ということで、直接、精神科に転院させてくれればありがたかったんだけど、そうはなってくれず、翌日には帰ってきてしまいました。本人からも親（どうしても事情あって連絡した）からも

「あれしてくれ、これしてくれ」

はいろいろあったけど、

「済まなかった」

の一言は、4年経過する今に至るも、一言もないままです。
ま、復活したら、思うさまぶちまけてやりますよ。
「本人を特定できる情報さえ書かなければいい」
っていうのはむしろ福音。それさえ書かなきゃ、何書いてもいいってことじゃん。

そのつづき。

写真も撮ってあるよ。カテーテルの写真とか、袋に尿が貯まってる写真とか、鼻からチューブが出てて、そこにゴム手袋がくくりつけてある写真とか。こんど見せてあげるね。
てゆーか、性器が映ってなくて、顔にモザイクでもかけておきゃ、公開していいんでしょ。時間が出来たらやっちゃおう。「はてな」でまずかったら、ネコヤシキプレス http://www.nekoyashiki-press.com/　とかででも。
これは笑い話だけど、笑えない写真もある。
「飲まずにおれるか！」
というKが、紙パック入りの焼酎をあおっている写真。Kが角材を折って、ダンボールに突き刺した写真。「死ぬ」といって振り回して投げて先端が曲がったナイフ。その時（ODと酒でれろれろだった）に、判読不能なほどの文字で書かれた遺書めいた書き付け。
今度鑑賞会やろうか（笑）

冗談めかして書いてはおいたが、これだけのことをしといて「抗議」とは、厚かましいにも程がある。まず「謝罪」じゃないのかな？　それが分からないような相手だから、こういう行動にも出るのだろうけど。

■ [misc] パブリックモードに戻ったはず　19:10

はてなスタッフよりメールがあり、

ご利用いただいているはてなダイアリーの 1 月 15 日の日記 http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050115 の内容に、苗字や住所などが削除されましたことを確認し、 パブリックモードに戻しましたのでその旨ご連絡いたします。

ということでした。このメールの中には、元事実婚相手のフルネーム（実名）が含まれているので、その部分の引用は避けました。

■ [hakopen] 終わりました　20:18

こんなに時間かかったのは初めてです。原因として考えられるのは

・アルコール欠乏症
・蕎麦欠乏症
・走り・バレエ・水泳・スキー欠乏症
・秋葉原（特に「秋月」「千石」近辺）の空気欠乏症

といったあたりかな（笑）

原稿が無事に送れるのを確認できるまで時間がかかるので（大量の写真を Air H" で送ってる）、その間に大根を塩漬けすることにします。

■ [food] 大根の塩漬け

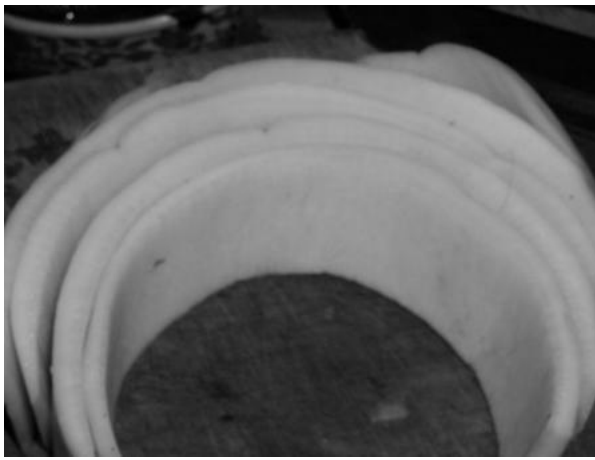
買ってきたのは、ごく普通のサイズの青首大根（葉つき）。

葉は、1cm 長さくらいに刻みます。

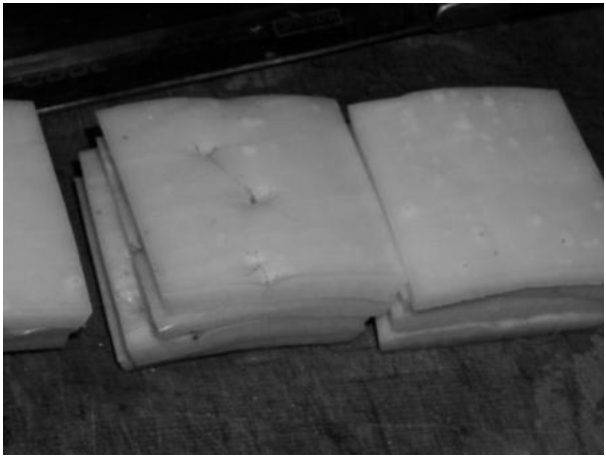
次に輪切り（5cm くらい）にして皮を剥きます。皮も食べちゃうので厚めに剥きますが、この写真みたいに皮の内側の筋が黒く見えるようなのは捨てます。繊維が歯に挟まって食べづらいので。

1cm 角くらいの、ぶっとい拍子木切りにします。

皮です。



皮はこんなふうに 5cm 角くらいに切って、



繊維と垂直に細切りにします。

以上を 4.5 リットルのホウロウ鍋（塩にやられる容器は当然ダメね）に入れたところ。

これに塩（大さじ 1 杯強くらいかな？）を入れて混ぜます。

分量の目安は、「混ぜたときに全体の外側に塩味がついている」くらい。

塩味をつけるというより、水分を引き出すのが目的です。

この状態で数時間〜一晩おきます。

ちょっと早いけど 3 時間経過後（「戎」に行ってきた後）。

「かさ」が 2/3 くらいになっています。

一口食べてみて、「塩辛い」と感じるようなら水で洗います。今回はその必要はありませんでした。

びっくりするほどの水が容器に溜まっているはずなので、それは捨てられるだけ捨てますが、このときに大根に力を加えないように注意。

柚子は半分に割って種を取り、このように切ります。

昆布は 15cm ほどを、食べる時につっかえないように、5mm × 5cm ほどに切ります。

以上を加えた大根は、このようになります。

よく混ぜて、卓上用漬物容器（ネジで締めるタイプが具合よい）に入れます。

この時点でかけられるだけの圧しをかけた様子。やりすぎると容器が壊れます（壊したことあり）から、無理はしないでおきます。

この状態で、数時間（夏）～一日（冬）おきます。

ときどき様子を見て、圧しを強くしてゆきます。

各種発酵（乳酸発酵・硝酸還元発酵など）が始まるまで室温においておき（「電脳猫屋敷」では、「室温が冷蔵庫並み」という問題はありますが)、それから冷蔵庫にしまいます。これ、なんでもないことですけど、重要なコツです。

発酵が始まっていることの目安は

・あがってきた水の透明度が低くなる
・あがってきた水の表面に泡が立つ

といったあたりです。

冷蔵庫にしまうころには、圧しをネジのぎりぎりまでかけられるようになっているはずです。

ではまた明日。

漬物なんてなんでもないことなんだけど、ハウツーをいちいち文章化するのって、写真があっても結構大変だわ（笑）

■ [food] 夕食（戎）

西荻窪「戎」で、以下のようなものを食しました。

・焼きおにぎり（潮汁・大根の皮の漬物つき）
・ポテトサラダ
・アスパラガスを茹でたもの
・ほうれん草のソテー（炒めたて）
・しょうゆ味の煮卵
・ニンニクの串焼き
・黒糖焼酎一杯
・泡盛（顔なじみのおじさまのおごり）一杯

1800 円くらい。

もっと食べたかったけど、もう飲めないのでやめておきました。

居酒屋では（誰かの連れで入るのでない限り)、飲むのがマナーでしょう。

■ [food] パンのようなものを焼く

明日は「霞ヶ関オフィス」に行く日です。

ハードワークは am/pm のおにぎりでは支えられません。

そんなわけで、「おやつ」を焼きました。全粒粉のパンのようなものです。

材料は

・全粒粉　200g ほど
・水　100cc ほど
・塩、オリーブ油　少々

です。

要するに「混ぜて焼く」だけなのですが、それなりのノウハウがあります。

お菓子の経験のある人には、そう難しくないと思うのですが。

「なじませてから練る」という手法です。

粉に塩を混ぜ、オリーブ油を混ぜ、水を少しずつ加えていきます。

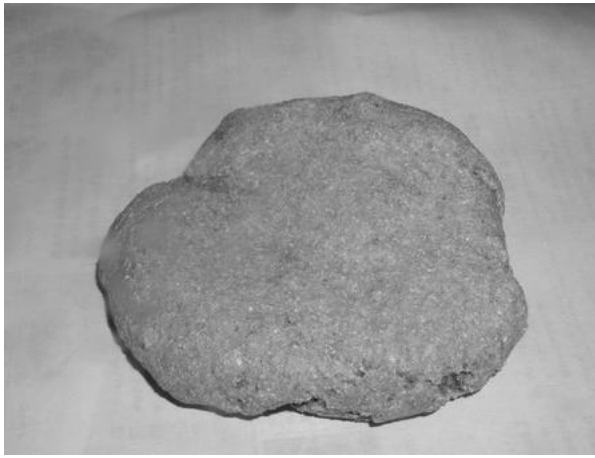
まとめるのが可能になってきたら、折っては練り、折っては練り、をしばし繰り返します。

可能なら、その状態でラップをかぶせて（水が蒸発しないように）数時間置いておきます。

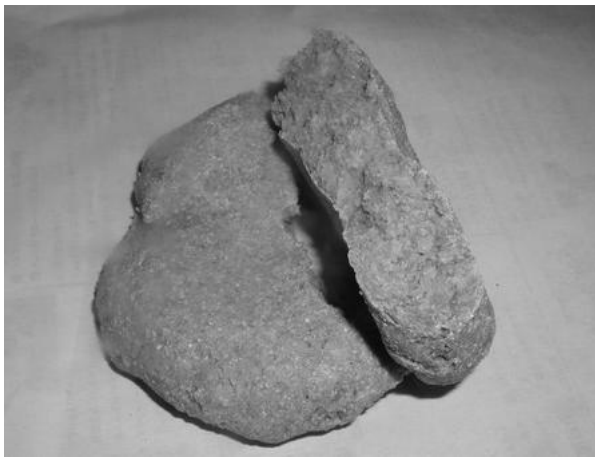
焼くときに、生地を 1/2 に分けて、丸く平たい（厚さ 1cm ほどですが、真ん中を薄く、端を厚めにしておきます）形にします。

オーブンで 200 ℃・15 分焼きます。

焼けた結果は、こんな感じです。



割ったらこんな感じです。



味、はっきりいって、おいしいです。

・甘みの強くない、素材の味の生きたジャム
・カッテージチーズ
・野生的なクリームチーズ

・生ハム

などに合いそうな味ですが、私はそのまま、ぱくぱく食べてしまいます。

ああ、明日のおやつの分、残るかしら。

■ [food] メジマグロのその後

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050108#p3

で、メジマグロを食べた話をしました。

半身の 1/3 はその日のうちに食べました。1/3 は猫どもに。残る 1/3 は、スライスして胡麻油と唐辛子粉で合えて、冷蔵庫にしまっておきました。

翌朝、これに醤油を加えてさらに和え、キムチとともに、ごはんに載せて食べました。美味でした。

博多では新鮮な刺身をよく食べますから、持て余して残した刺身の処理法もいろいろあります。

でも、私の

「胡麻油・唐辛子和え」

のオリジナルは大分です。大分の山間で新鮮な刺身を食べるための工

夫である「りゅうきゅう」を自分なりにアレンジして、こんなふうになりました。

2005-01-20 教えてないとおかしくなる？

■ [daily] 起きました　12:06

9:00 ごろ。木曜日の某大学の仕事は、先週までです。

ついつい二度寝をしてしまい、起きあがったのはさっき。

昨夜、寝たのは 2:30 ごろですから、約 10 時間寝たことになります。睡眠時間、なんとか減らしたい。

■ [food] 大根の漬物（続）

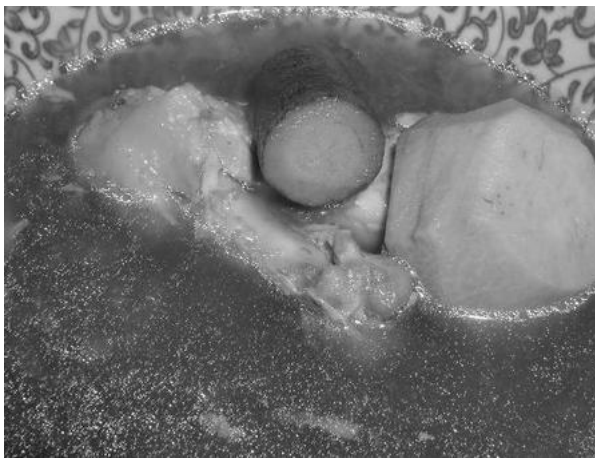
圧しが充分にかかったので、冷蔵庫にしまいます。発酵も始まっています。

この状態でもう、浅漬けとして食べられるんですが、私は少し発酵した味が好きなので、せめて 3 日待つことにします。

■ [food] 朝食（家で）

・玄米ご飯　ちりめんじゃこ＋たらこトッピング
・納豆
・紅白なます（おせちの残り）
・ヒラタケのソテー（何日か前に作った残り。冷えたままでもおいしい）

・鶏肉、京芋、ゴボウのスープ　あと一食分くらいまで減った。



■ [daily] 眠い

10 時間も寝たのに眠いです。可能なら横になりたい。疲れが溜まってるのかなぁ。

■ [food] 我慢（出羽そば）

「出羽香庵」で蕎麦食べたいと思ったのですが、さっき朝食食べたばかりです。我慢しました。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス　15:02

出動しました。急ぎの仕事があるので、具合が悪いといって寝ておれないのです。

来ればそれなりに元気になるのが不思議ですが、やっぱりだるい。

もはや普通の「リポ D」は効かないので、「リポビタン・WINS」というものを飲みました。

「ビジネスの疲れに」と書いてあります。

効いてる感じはしないけど、アレルギー出てきたなぁ。痒い。

・急遽、客先に提出できるレベルのドキュメントを作成せねばならぬことになりました。

しまった。昨日ウチに届いた Word 本、持ってくるんだった。

まあいいや。整形ではなくて内容にかかわるところを今日はじっくりやろう。

まずは落ち着いて、やらなくちゃならないことの整理。

一番整理されていないのは API とライブラリの仕様書なので、それを最優先でやる。

他はまあ終わっているので、見直し程度。うんうん、たいした作業量じゃない。

……と、自分に言い聞かせていないとメゲます。

・MS-Word の表作成ではまる

せめて Tgif くらい分かりやすいといいんですが。

20:30　退出。

■ [health] 歯が痛い　16:22

正確に言うと、歯じゃないかもしれません。

今年上半期に虫歯を全部治したのですが、その後、左側の顎から頬、左側の歯茎に鈍痛が出てきました。

ある時、鏡を見てみると、噛み合わせが合わなくなっていました。

「こりゃまずい」と思いながら放っておいたら、痛みがだんだんひどくなってきました。だけど痛かったり痛くなかったりするので、喉元過ぎれば熱さ忘れてました。

今は我慢できないくらい痛いです。ひーん。

→5分後、あんまり痛くなくなりました。うーん。ちゃんと治療したほうがいいとは思いますが、普通の歯科でいいんでしょうか？

■ [food] おやつ（全粒粉のパン）

昨日、自分で焼いたもの。割って半分食べる。

■ [food] 夕食（博多ラーメン「ぐるり」）

また食ってしまいました。

■ [daily] おやすみなさい　22:34

どうも、明日も霞ヶ関方面に行かねばならぬ状況です。そんなわけで、おやすみなさいませ。

■ p7*[health] 痛くて眠れん　00:58

歯（周辺）の痛みがひどくて眠れません。バファリン2錠を飲みました。早く効いてくれ。

■ [misc] 禁酒だったらねぇ

私はタバコのおいしさを分かりたくても分かることができないのですが、禁煙って大変なのね。

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200501c.html#20-2-1

禁酒しなくてはいけない人のためには「シアノマイド」という薬があって、これ飲んでたら酒が飲めなくなるんですが、タバコに関しては相当するものがなさそうですね。

. . . . . .

shigekazu『禁煙なんか簡単
俺なんか何回したかかぞえきれんぞ

というジョークがある。』
neko-yashiki『あはは。私も酔ってゲロ吐いたり二日酔いになったりするたびに
「酒はほどほどにしよう」
と思うけど、忘れたころにまたやっちゃいます。といっても、数年に一度なんだけど。』

2005-01-21 歯が痛いくらいでも

■ [daily] 起きました　11:15

歯周辺の痛みはだいぶ和らいでいますが、あとで痛み出すと厄介なので、またバファリン投入。

■ [music] 夢の中のレッスン

夢の中で、野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/ の作曲のレッスンを受けていました。ああ、レッスンに 2ヶ月以上行ってないなぁ。今月はもう無理だから、2 月は行こう。

■ [food] 朝食（家で）

・京芋とゴボウと鶏肉のスープ（あと一食分）
・全粒粉のパンに、アボガド 1/2 個をつぶしたもの・たらこをトッピング

「ああっ、食べたぁ！」と充実感のある朝食でした。たまにはパンもいいですね。

■ [comp]Word 本

「霞ヶ関オフィス」に持っていく Word 本を選ぶ。

「Word で実践！　編集レイアウトの基本と本格テクニック」（西上原裕明さん・技術評論社）

が、一冊で一通りの解説がそろっている感じだったので、これを持っていくことにする。400 ページ近くあって、重いけど。

それにしても、Word 自体の機能やヘルプが、いかに不備だらけかを痛感する。この本はそれを補う内容になっているのだが、「補い方」を見つけるだけでも大変だっただろう。

DTP だったら、Quark とか PageMaker とか、もともと定評のあるツールを使うべきなんだと思うけど、個人で買うには高価すぎるしなぁ。

■ [misc] 危なかった

霞ヶ関の駅について地上に出て、しばらく歩いていくと、急激に尿意を催しました。近くのオフィスビルに飛び込んだら 1F にトイレがあって事なきを得たのですが、危なかった。

■ [food] 昼食（出羽そば）

虎ノ門「出羽香庵」の板そば \900。ちょうどよい量でした。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

到着：14:40

・ひたすら、MS-Word を使ったドキュメントの見栄え向上

なんでこんなことに悩まなきゃいけないんだぁ！　と思わないではありませんが、ま、出来ることが増えるのは悪いことじゃない。

しかし、頻繁にハングアップするのには参る。なんとかしてくれぇ！

ああ、Tex が懐かしい。

そんなこんなで、徹夜でもしない限り、今日中には終わりそうにない。

納期は来週なので、仕事を「お持ち帰り」して家でやることにする。

退出：19:00

■ [food] おやつ　18:35

am/pm の手巻寿司（とろサーモン）。

■ [health] ああら、始まっちゃったわ

月に一度の浄化自体は結構なことなんですが、問題は間隔が短いことです。前回から 20 日しか経ってない。周期のおかしくなった月経だったらまあいいんですが、不正出血だったりする可能性も一応は考えといた方がいいでしょうね。病院行かなくちゃ。行けるとして来月かな。

■ [dance] バレエ 1.5h ＋走り（25 分、3000m）

来週のバレエのレッスンは出られないことが確定しているので、霞ヶ関オフィスを早めに退出して、バレエやりました。今日は片脚を浮かせてやる技中心。

バーレッスンでは、一番前についてしまうことになりました。クラスの「偏差値 25」な私が一番前につくと、後ろの人が迷惑します。で、先生が私の前についてくれました。ラッキー。

走りは 25 分でやめました。ものすごい量の汗が出てきたのはいいんですが、身体中痒くて我慢できなくなっちゃったからです。25:00 現在、まだ痒いです。アレルゲンが肌を直接刺激している痒さです。

思い当たる節、あります。リポ D の飲みすぎ。

本日の体重：72.0kg　増えてないから、ま、いいんじゃないのかな（呑気）

■ [food] いつもの台湾料理

場所は「荻窪駅南側徒歩五分」とだけ紹介しておきましょう。

気風のいい台湾人のお姉さんが一人でやっています。台湾のどこかの家に招かれたらこんなかな？　という感じの、気取らない雰囲気と味（おいしいけど）の店です。

メディアに露出して有象無象が来てテキトーな御託を垂れて「評価」

するようなことを、たぶんこのお姉さんは歓迎しないでしょう。というわけで、お店の名前は書きません。

・「泡菜」という名前の野菜の漬物（\300）
　ビール（エビス）に合います。

・豚耳・豚レバー・鶏砂肝の煮付け（\500）
　紹興酒に合います。

・焼きビーフン（\600 くらいだったと思う）
　お茶（ウーロン茶）出してもらって仕上げると最高。

■ [food] 夜食（餅）

　虎ノ門「出羽香庵」は、山形県のパイロットショップ「ゆとり都」の

中にあります。

そんなわけで、蕎麦食べたら、なんか旨そうなものを物色します。

今日は「ままけは」というものを get しました。値段は 400 円くらいだったと思います。

青唐辛子を甘酒で漬け込んだとか。

帰宅後、小腹が空いているので、餅につけて食べようと思いました。餅は一度焼いておけば応用が利くので、4 個焼きました。

そのうち 1 個に「ままけは」を添えたところ。

辛さ、半端じゃありません。で、いろんな材料（瓜や昆布や）の複合した旨みがあって、餅がいけるいける！　結局、3 個食べちゃいました。

製造・販売元は以下のところです。

・寿屋寿香蔵

山形県東根市大字東根甲 544

tel.(0237)42-0173

フリー FAX　0120-60-0174

shigekazu『ままけは（mamakewa) ま (食事）＋け (食べて) ＋は（〜して）
け　にアクセント　さあ飯くいな！　の意 「倭国大語海庄内地方編」民明書房』
neko-yashiki『へー。そうなんだ。餅につけても旨かったけど、これ大さじ一杯で、ご飯 3 杯くらい行けちゃいそう。納豆に混ぜても旨そう。病み付きになりそうです。
ところで、そんな方言辞典があるのね。博多弁（私は正確には筑紫地方の方言が母国語なのですが）のもあるのかな。』
shigekazu『(^_^;』

2005-01-22 豆強化計画

■ [food] 朝飯

焼いておいた餅一個を電子レンジで暖めて食べた。何もつけず、がつがつ。

■ [food] 昼飯

麻布十番「La Cave」の石焼玄米ご飯。

お茶碗に 2 杯くらいの石焼ご飯、小鉢、飲み物（お代わり自由）がついて \780。

石焼ご飯の具はいろいろあるが、今日は「エビチリ」を選んだ。

卵、エビチリが載った状態で出てきて、スタッフが混ぜてくれる。

あとは、はふはふ言いながら食するのみ。

ここは私の知っている麻布十番のお店の中で、一番リーズナブルで口に合う。

夜は沖縄料理で飲めるらしいが、行ったことない。

■ [psy] 精神科診察

さいとうクリニックで診察。順番が回ってくるまで、処置室で寝かせといてもらった。

主治医の H 医師は身体を壊して休んでいたそうで、一ヶ月ぶりくらいの対面となった。

夜、眠れ過ぎてしまうこと、疲労感が取れないことを訴える。処方から、寝る前のリスパダールが減る。この数ヶ月、薬は少しずつだけど減る傾向にある。いいことだ。

■ [food] おやつ

スターバックスで「ソーセージとチーズのマフィン」と、本日のコーヒー。

■ [edu]「ちゃんとドロップアウトする」ということ

ある社会学者（フリースクールの理事長でもある）の醜態

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050117#p1

について書いたところ、従姉のＮちゃんが

「自分の知る限り、フリースクール関係者には、ろくなのがいない」

と言う。

Ｎちゃんは私より一歳上の高機能自閉症者。著書が二冊ある（ここのコメントで宣伝していいよ＞Ｎちゃん）。

私たちが小学生の時には、普通学級か特殊学級かしかなかった。

Ｎちゃんの場合、知能は優れており、学力優秀だったので、特殊学級というわけにはいかない。ところが普通学級では、やたらと協調性を求められる。Ｎちゃんは高校二年までは頑張って普通の学校に通ったのだが、どうしても耐えられなくなって通信制高校に転校。卒業するまでにもいろいろ苦労したらしい。その後はデザイン系の専門学校に進むも、やはり人間関係の問題に耐え切れなくて退学。幸い、音楽や文筆などの才能に恵まれていたので、そちらの方面で活躍している。フリーランサーだったら、同調圧力の問題で悩むことはあんまりない。

私だって学校では、楽しい思いなんか、ちっともしてやしない。予備校と武蔵美の通信が例外だったくらい。教師ぐるみで、自殺しなかったのが不思議なくらいのイジメにあっていたこともある。私が高校までまじめに学校に通ったのは、

「学校に行きたくない」

と言うと、母親に家で何されるか分からないような状況だったからだ。要するに、家での虐待より学校でのイジメの方がまだマシだったから。それだけ。

学校教育とは、乗り心地の極めてよくないベルトコンベヤみたいなものかもしれない。ただし乗っていれば、「卒業」という目的地までは連れて行ってくれるし、それなりのメリットは多大にある。何よりのメリッ

トは

「ベルトコンベヤに乗っていました」

ということで、

「集団生活に耐えられる」

「ある程度の協調性はある」

「ある程度の学力はある」

といったことが示されることかもしれない。

もちろん、そこから降りるという選択肢はあっていい。ただし、「標準」を捨てることに関する覚悟は必要だろう。

松本創くんを初めとして、私の周囲には不登校を経験した「たくましい大人」が多いのだが、フリースクールに通っていた人は、なぜか一人もいない。「標準」を捨てたところに、なんとなく居心地のよい別の「準標準」な居場所が用意されていては、かえってよくないのかもしれない。

もしかしたらフリースクールの運営に関係している人の一部には、

「教育の世界でメインストリームに属したかったけど、できなかった」

というコンプレックスを持っている人がいるのかもしれないね。そういう人が「ろくなもんじゃない」というのは、当たり前といえば当たり前かもしれない。

■ [food] 夕食（家で）

荻窪の市場の「夕方のお買い得」で、ホタテの稚貝（大き目のパックで \300）と、ゆでたイカナゴ（\300）をゲット。イカナゴは明日の晩酌のつまみ決定。本日はホタテを食す。

・芥子菜を無水鍋で蒸したもの

今日はあったかいところを、何もつけずに食べる。芥子風味の刺激が心地よい。

明日は冷えたところに、たぶんアイオリをつけて食べることになるだろう。

・ホタテのペペロンチーノ

刻んだニンニクと唐辛子をオリーブ油で炒めたところに、ホタテ投入。鍋の蓋をして、ホタテが口を開いたら出来上がり。アサリでやってもおいしい。

オリジナルは西荻窪の「酒房高井」。お店ではアンチョビも使ってもっと複雑な味にしている。再現してみているうちに、ウチではニンニクと唐辛子だけになってしまった。

ホタテの大きさは、下の写真を参照いただきたい。

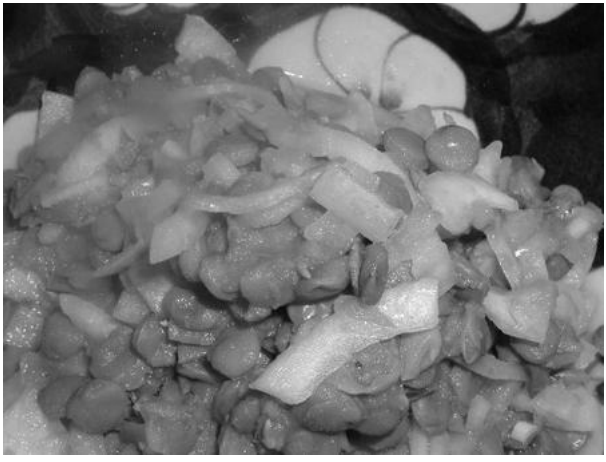
こんな小さい身なんだけど、いくつか食べた後には充実感があるんですよねぇ。不思議。

・鶏肉とゴボウと京芋のスープ

やっと食べ終わりました。これで、どぶろくが仕込めます。

・レンティルとタマネギのサラダ

レンティル 1 カップに 2.5 倍の水を加えて 30 分ほど煮て、煮汁は飛ばせるだけ飛ばして、タマネギ一個のみじん切りを混ぜて、酢で調味するだけ。タマネギのみじん切りの大きさが揃っていないあたりに、ガサツでいい加減な性格が出ているみたい。



ここ数日の日記を見なおしてみて、豆の登場回数が少なすぎるので、ちと危機感を感じました。豆のサラダを冷蔵庫に常備しておいて、食べたい時にはいつでも食べられるようにしておくのって、重要だと思います。

ウチ、納豆なら常備してあるんですが、納豆はご飯がセットでないと食べにくいところが辛い。

・イカナゴ（茹でたもの）

「早春、清らかさを呑む」という感じの味でした。フキノトウがセットになっていたら最高！

今日の酒は「一の蔵」だったのですが、内臓の味も含めた「丸ごとの味」には耐えられませんね。西友の限られた選択肢の中で、一番よさそうなものを選んだつもりでしたが、「菊水」の方が良かったかも。「岩の井」だったら言うことないですが、西友では売ってない。

そもそも、

「西友のようなところで酒を買う」

というのが間違いの元ではありますが。

■ [cat] イカナゴをめぐって

イカナゴは猫どもと一緒に楽しみました。

夢中になって食っている猫の悠です。

摩耶はしばらく隣の部屋で知らんぷりしていましたが、しばらくして

「私、別に興味ないんだけど」

という顔をしながらやってきました。

私がイカナゴを示して

「食べる？」

と言うと、

「まあ、食べてもいいんだけどさ」

というような表情。しかし皿に与えると、喜んで食べました。

そのうちに、悠が自分の分を食べつくしました。悠は摩耶の皿に近づきました。

摩耶は悠の頭を舐めてやりましたが、悠が摩耶のイカナゴに近寄ると、にらみつけて悠を遠ざけました。悠はおとなしく離れましたが、摩耶もそこから離れてしまいました。

あれあれ？　と思ってみていると、ほとぼりが冷めたころ（？）、摩耶は最後のイカナゴを、悠々と食べました。

■ [kai]「肉が欠乏している」

元事実婚相手のKが、

「ウチの料理って、野菜と豆は足りてるけど、肉が欠乏している気がするんだよね」

と言ったことがありました。97年ごろのことです。

Kと私は同じ会社（旧「電電4社」のうち一番弱小なところ）の同じ部署で同じような仕事をしていて残業時間も同じくらいでしたが、Kは家に帰り着いたら冬はホットカーペットの上でTVにかじりつき、私が夕食を作っていました（外食も多かったけど）。

私がすべきことは、どれだけKに嫌がられても、家事を分担させることであったと思います。ともあれ、

「今日は焼肉屋に行こう、お金なら出すから」

か、

「今日の夕食は僕が作っていい？」

と言って肉を買ってきたのなら、私がいまだに根に持つようなことにはなりません。私も肉は好きですが、家では外食で摂れない栄養素を存分に摂りたいから、家での料理には肉があまり登場しないだけのことです。

最低限

「たまには肉が食べたい」

というのなら、まだ許せた。それが

「肉の欠乏」

という、栄養学的に有りえない話を持ち出して、私に方向転換を迫ってくるとは。

その時の私が取るべき正しい態度は

「出てけ！」

だったと思いますが、私は

「肉の欠乏なんてことが、もしかしたらありうるのかな」

と思って、肉を冷凍庫に常備するようになり（平日に買い物できな

かったので)、数日に一度は肉料理を食膳に出すようになりました。

私が毅然と対応しなかったから、K はだんだん付け上がって行ったんだと思います。

■ [kai]「料理が出来る」

元事実婚相手の K の母親は当初、

「息子は家のことをしてますか？」

と気にしていました（彼女が私に対して「です」「ます」で話していたのは、この時期だけでした)。

私は

「K 彦さんは料理が出来ないから、私が料理、K 彦さんが掃除、というような分担になってます」

と話したのですが（実はもっと不公平きわまっていたのですが)、そうすると彼女は

「あらあ、K 彦は料理できますよ」

と言うのです。私が思わず

「は？」

と聞き返すと、

「K 彦が小学 6 年の時、私が風邪で寝込んだんですよ。そしたら K 彦がね、学校の家庭科で習った目玉焼きと味噌汁を作ってくれたんです」

私は次の言葉を思いつきませんでした。この母親はどうも本気で

「目玉焼きと味噌汁を作れれば料理が出来る」

と思い込んでいるようだったからです。

目玉焼きも味噌汁も、ベストを尽くそうと思ったら奥深い料理です。しかし私が

「私、料理できるよ。目玉焼きも味噌汁も作れるもん」

と言ったら、笑いものになるだけでしょう。

私がもし、目玉焼きと味噌汁しか作れないような人間であったとして、

K の母親はそれをもって

「料理ができる」

とみなすでしょうか。今からでも、直接聞いてみたいところです。

■ [kai]「ちゃん」

ちなみに K の母親は、息子のことを

「K ちゃん」

「K 彦ちゃん」

と呼んではばかりませんでした。息子である K 本人も、それを不思議ともなんとも思っていないようでした。気持ち悪くないですか？　37 や 38 の男が母親に「ちゃん」づけされてるのって。私は気持ち悪いです。

K の母親は最初（97 年ごろ）、私の前では

「K 彦」

と（しごくまっとうに）呼びつけにしていたので安心していたのですが、私の側に

「簡単に逃げられない」

事情が出来たと見るや、「息子ちゃん」でした。私は詐欺にあったような気がしたし、今でもしています。

最初から「ちゃん」づけしていてくれたら、

「こんなマザコン男、ダメ！　別れなくちゃ」

で、私はその後 5 年を浪費せずに済んだのですが。

■ [food] 夜食（ご飯）　02:58

「ままけは」を載せて軽く食べて、おやすみなさいませ。

2005-01-23 意識しないダイエットがいいな

■ [daily] おはよございます　11:55

睡眠時間は 8 時間半くらいに抑えられました。まあまあかな。

■ [food] 朝食（家で）

・玄米ご飯 (1)　ちりめんじゃこ・タラコトッピング
・玄米ご飯 (2) 「ままけは」という名前の唐辛子の麹漬けトッピング
・納豆　一パック
・芥子菜を蒸して冷やしたもの　アイオリかけ　18cm ほどの皿に一杯

人に会う用事がない日は、朝からニンニク臭いアイオリを食べられるので嬉しい。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス・電脳猫屋敷出張所

要するに、持ち帰った仕事をやっていた。

■ [sake] イースト菌と乳酸菌を入手

乳酸菌は吉祥寺のスーパー「三浦屋」で入手。ごく一般的な、ヨーグルト用のもの。ところが「三浦屋」にはイースト菌がなかった。20 年前は生イーストも置いてあって、それで造った酒はとてもおいしかったのだけど。

吉祥寺駅ビル 1F の高級スーパー（名前は忘れた）を覗いてみると、捜し求めていた「Saf-instant」があった。これは 11g ずつの分包（5 つ入り）になっていて扱いやすい上に、そこそこおいしい酒が出来るのだ。

あとは麹（どこのスーパーにもある「みやここうじ」で OK）と米（普通の白米だが、ウチには常備してない）と水（「六甲のおいしい水」が無難）。

いつ仕込もうかな。今週末、大阪から帰ってきてからにしよう。変化の激しい時期を見られないとつまんないし。

・乳酸菌とイースト菌

■ [food] メヒカリの煮付け

吉祥寺の魚屋で「メヒカリ」を買う (\380 くらいだったかな)。魚屋さんによると「雑魚 No.1」だそうだ。脂が乗っていて、上品で淡白な白身で、確かにおいしい。

一尾は生のまま、猫どもに食べさせる。残りは鱗を取りながら、どうやって食べるか考える。味噌汁にすると最高なのだが、一人では持て余す。そんなわけで、煮付けにすることにする。

・酒（結構大量）、醤油（ちょっと）で、フキノトウと煮たメヒカリ

こんな上品な魚に、「甘辛味」じゃ釣り合わない。

■ [food] 食べまわすブイヤベースもどき

ブイヤベースの汁らしきものを作っておき、

「その日食べる分だけの魚介類を入れて火を通す」

ということを試してみようと思う。

タマネギ、ニンニク、トマトをベースに、ブイヤベースの汁のようなものを作る。

サフランは欠かせないので当然入れる。白ワインも。

そこに白菜やヒラタケを入れたあたりで既にメチャクチャであるが、白菜はごく浅く火を通した。再加熱することを考えると、最初は半生くらいでちょうどよいだろうから。

そこにタラのアラ (\300）の半分を載せて蒸し煮したところ。

旨い！　です。それも、適量食ったら、自然に箸を置けるような旨さ。こういうものばかり食べていたら、自然に体重は減るんだろうなあ。

欲を言えば

「汁に魚介類の味がやっぱり欲しい」

とは思うんだけど、そうすると再加熱するたびに味が落ちるから、これは我慢するしかないですね。

. . . . . .

Bambi『私はヒメカリはから揚げにしちゃいますね。煮付けって食べたことないけど、美味しそうね。』
neko-yashiki『魚屋さんのお勧め一押しも、から揚げです。でも煮付け、旨いよ。』
質問『　醸造には、乳酸菌、ドライイースト、みやここうじの３つが必要ですか、それともどれか１つですか？』
neko-yashiki『3つともが必要です。
ドライイーストは、酒用の酵母菌が買えないため、パン用で代用。まあ、近縁種ではあります。
「みやここうじ」も、生の麹の方が望ましいのですが、入手が難しいので、半乾燥麹の「みやここうじ」で妥協するというわけです。』

shigekazu『神亀あたりには酵母が生きてるように思うんだがどうよ』
neko-yashiki『「神亀」とか「月の桂」とかの生にごりを元にして酒を仕込むのは、可能っすよ。必要な菌が全部生きてるし。
「基本的にスーパーで買えるもので作る」
というのは、私のこだわりです。比較的手に入れやすいもので作れるプロセスじゃないと、誰でも出来るというわけにいかないから。』

2005-01-24 やる気しない日

■ [daily] おはよございます　07:28

　なんだか意欲の沸かない日です。それでも学校に出動して学生の顔見たら、元気に授業しちゃうんだろうな。

■ [food] 朝食（家で）

・玄米ご飯（二膳）＋小女子・たらこトッピング
・メヒカリ＋フキノトウの煮付け　少々
・芥子菜を蒸したもの　少々
・納豆
・大根の漬物　ついにデビュー　写真は夕方。

■ [edu] アセンブラ 10-B

・MPLAB のインストール
・START と END だけのプログラムを書いて動かしてみる
　ここまで一コマ。今日は企業の人事と SE が授業見学に見えた。
・ファイルレジスタに値を入れるようなプログラムを書いて、値の変化をトレースする
・先週やった乗算のプログラムを MPLAB で実行してみる
　出来た学生は 2 名（20 人中）。

■ [food] 昼飯（カレー）

　ビーフカレー・ツナサラダ・アイスコーヒーのセット（\700）。学校界隈で一番マシな選択肢（だと思う）。

■ [edu] アセンブラ 10-A

・MPLAB のインストール
・START と END だけのプログラムを動かしてみる
・ファイルレジスタに値を入れるプログラムを書いて、値の変化をトレー

スする

MPLAB のバグと思われる奇妙な現象の出るマシンはあったが、全員が出来るようになる。

ここまで一コマ。

・MPLAB を使った演習

・NOP の空回し 10 回　結構皆さん、はまりますなぁ。11 回回しちゃったり。これで 40 分くらい。

・1 から 10 までの足し算　このあたりになると、いろんな考え方が出てきて面白い。これで 30 分くらい。半数以上の学生が出来てない。

■ [daily] バテバテ

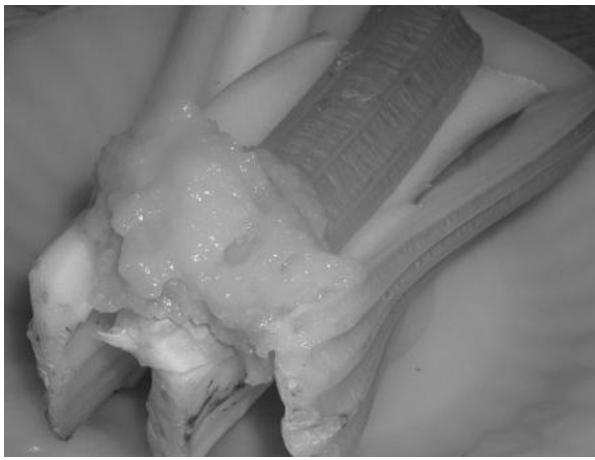
授業が終わったら、荻窪の市場以外のどこにも寄らずに帰宅しました。食欲もあんまりないのですが、とりあえずアサリ（\200）を買ってきました。昨日のブイヤベースもどき野菜汁に加えて食べたら寝ます。

■ [food] 夕食（家で）

・昨日のブイヤベースもどき野菜汁に、アサリを加えたもの。

野菜汁は味が馴染んでいて、丼を舐めたいくらい旨くなっていた。こりゃいいや。

・セロリのぶっといスティック・アイオリ添え
　疲れていると、こんな何でもないものがおいしい。



■ [food] 大根の漬物（食べてみる）

塩気は感じられないくらいになっている。圧しをかけると塩は抜ける

のだ。ちょっと物足りない感じだが、柚子の風味が爽やかで、やめられない止まらない。

もうちょっと発酵が進んだら、いい味になるだろうけど、そのころに食べ終わってしまうんだよなぁ。

■ [food] 晩酌（サイゼリヤ）

ワイン 1 リットル＋ポテトのオムレツ。こんなことになるんなら、西友で焼酎でも買ってくるのでした。

■ [daily] 寝ます　22:42

おやすみなさいまし。

■ [daily] おはよございます　05:01

いい睡眠時間になってきました。

しかしケータイを見ると、桜田夫妻 http://www.ah0k.com/　に電話した記録があります。

完全に記憶がありません。ヤバいかも。

教訓：（薬）飲んだら（酒）飲むな

■ [psy] ひどいウツ気分

です。抗うつ剤を飲み忘れていることに気づいたので、投入。

本当は薬じゃなくて、バレエのレッスンに行って踊りたいのですが、こんな時間にやってない。

2005-01-25 季節性のうつかな

■ [psy] 外に出ればなんとかなる

ひどいうつ気分で、ぎりぎりまで布団の中でアセンブラの本読んでました。

着替えて外に出ると、嘘みたいに気分が良くなりました。

「うつに朝の光がよい」というのは、たぶん本当だと思います。

■ [food] 朝食

・全粒粉のパンもどき　一切れ
・マクドナルドのソーセージマフィンとアイスコーヒー

■ [edu] アセンブラ 12-C

・MPLAB の復習

先週のことが覚えられているとは思わない方がよいので、20 分かけて、MPLAB のデモ。

・MPLAB を使った演習

進度に応じて

・NOP の空回し
・1 から 10 までの加算
・乗算（ひたすら足すパターン、シフト演算を利用するパターン）

- 除算

-1 から 20 までの偶数のみの和を求める

「しばらく取り組んでもらって、答えを掲示して、丸写しして実行してもらう」

という方法。

NOP の空回しが自力で出来た学生は 3 人（20 人中）。

という感じなので、自力でプログラムできることを期待するとキツいが、丸写しを実行するだけでも何か理解できることはあるだろう。

■ [food] 博多包丁

「博多包丁」で Google 検索すると、この blog が 4 番目に出てくるんですね。そこからリンクをたどってこられる方が、ここ数日、毎日おられるようです。

ええと博多包丁は今、一軒の鍛冶屋さんでだけ作られています。そこの連絡先は

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20041028#p5

に出ています。

博多包丁の絶滅防止のために、皆さん、ごひいきください。

それにしても大庭さん（博多包丁の鍛冶屋）の後継者っているのかしら。大庭さんにしか作れない刃物が、他にもたくさんあるのですが。

■ [food] 昼食（カレー）

新宿「ベルグ」。半熟卵トッピング。

■ [psy] 今日はどうかしている

カレーでお腹が落ち着いたら、急に悲しくなってきました。特に悲しい出来事があったわけではありません。謎です。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

14:00 到着。

ひたすら MS-Word との格闘。何回ハングアップすりゃ気が済むんだ……。

ともあれ、

「vi を不自由なく扱えるから MS-Word なんていらない」

と言っておれる時代ではないのは間違いない。

どうせ習熟するなら、もっと良心的に作られたツールでありたいものだが、そういうものは広く流通しない。

MS 製品、とにかく数が出ているから無視できない。

一通り製品ドキュメント作成終了。

20:30 ごろ退出。

■ [food] 夕方のおやつ（手巻寿司＋リポ D）

am/pm の「ねぎとろ」、リポ D。

リポ D、アレルギーは出ないが、ちっとも効いている気がしない。

■ [kai]B 型肝炎とアナル

このことについて書きたくてたまらないので、エントリーだけ作っておく。

■ [kai]「悩みも多かったと思いますよ」

このことについても書きたくてたまらないので、エントリーだけ作っておく。

■ [kai]「心療内科がいい」

アル中は心療内科じゃなくて精神科の領域。エントリーだけ作っておく。

■ [kai] 書きたくなくなってきた

出来事の数々を書いているうちに、うんざりしてきました。

あの親子のことは、もう思い出したくない。書くと blog が汚れるような気がする。

ま、気が向いたらエントリーにディテールを追加します。

■ [food] 夕食（博多ラーメン）

荻窪「ぐるり」。

■ [daily] 寝ます　22:26

死ぬぐらい眠い〜。今日は飲まないで寝ます。おやすみなさい。

. . . . . .

葵『わかる！
私もふとんに入ってるときは鬱だけど、思い切って起きだして、外出するとすがすがしい気分になります。
ジムに行ったら達成感があるんですが、病院に行くときは鬱々モードの上に、滅入ってきます』
neko-yashiki『「さいとうクリニック」は雰囲気がわりと明るくて、行っても気が滅入りませんよ。
それにしても今週はスポーツクラブには行けなさそう。明日からまた大阪、帰ってきたら専門学校の試験の準備です。試験終わったら採点。その翌週には、また大阪出張です。忙しいのはありがたいんですけどね。』
葵『採点って大変なんだろうなぁ・・・。忙しい方が鬱紛れません？（笑）
私の場合、ただヒマだから鬱々してるんだと思うんですよ。
それを証明してるのが、毎日のジム通い。
もうちょっとやせてくれば、なおいいんですけどね。
私の行ってるF病院は古くからの建物で、雰囲気がなんか暗いんですよ。
引っ越す前は、もっと病院の近くに住んでいたのですが、近づく気が起きませんでしたね。ウチの前を奇声を発しながら歩いている人たちを結構みかけて、F病院の患者だ〜、こわいよ〜と思ってたくらいですから。
だからI病院を選んじゃったんですが』
葵『あ〜ちょっと文章がヘンでした。
毎日鬱々してるのに、ヒマ問題を解消すべく通いだしたジムに行ってるときは、鬱々気分が晴れる、という意味でした。
連続書き込みすみません・・・』
neko-yashiki『「暇じゃなくなったらウツがまぎれる」というのは、ホントかな？　と思う。私の場合、忙しい時（それもウツ気分と戦っての話ですが）には少しは気分がまぎれるんですが、仕事が一段落つくと、なんともいえない底なしの、索漠とした感じとひどいウツ気分が押し寄せてきます。
「霞ヶ関オフィス」の帰り、よく丸の内線に飛び込みたくなりますよ。』

2005-01-26 やることいっぱい、やる気はしない

■ [daily] 起きました　10:24

なんか、願望充足的な夢をたくさんみました。

新しい雑誌の企画会議に参加している夢。

中島みゆきさんの家に行く夢。

野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/ のレッスンを受けに行く夢。

楽譜を取りに家に帰ったところで目が覚めました。

■ [music]「いい加減にレッスンに来なさい」

起きてメールチェックすると、野村先生から

「二月のレッスンコマは●日が空いてます」

というメール。

前回のレッスンは 11 月でした。

「いい加減にレッスンに来なさい」

とは書いてありませんでしたが、まあそういうことでしょう。なんとか都合をつけて行きたいものです。

しかし、これが正夢になるんだったら、雑誌の企画会議の方も正夢になってほしいものです。

■ [kai] 同居と大正琴とレクリエーション・ダンス

2000 年 3 月のことでした。

もと事実婚相手の K の両親は、私に何の相談もないままで

「将来は同居させ、妻のやっている大正琴やレクリエーション・ダンスを嫁にも習わせる」

というストーリーを描いて、それを私に押し付けることを不思議ともなんとも思っていないようでした。暴力的です。

私が

「東京を離れるつもりはありませんから」

と言うと、K の父親は

「一緒に住んでくれるんやないとや？」

と、意外そうな顔をしていました。

この場には K 本人もいましたが、何も言いませんでした。

私は K 本人に

「私はあなたと結婚はするけれど、K 家の嫁にはならないからね」

ということを、何度もはっきり言っていて、K 本人も

「それでいいよ」

と言っていました。にもかかわらず、こういうことが起こりました。

K は後で

「あれは、両親が『こうなったらいいな』という願望を語っているだけだから。本当に実行を求めるつもりはないよ」

と言っていましたが、同居だの趣味の押し付けだの、願望されるだけでもたまりませんでした。

本当に実行を求めるつもりがない、というニュアンスは、私は今これを書くために思い返してみても、どうしても感じられません。

■ [food] 朝食（パン）

全粒粉のパンもどきを二切れ。なんか今日は「食べるのも面倒くさい」という感じです。

■ [food] 昼食（タラと野菜類のスープ）

1/23 に作った

「ブイヤベースもどき野菜汁」

に、1/23 の残りのタラのアラ（塩をまぶしてチルドルームに入れておいた）を載せて温めました。

旨い！　身体があったまる！

「ブイヤベースもどきの野菜のスープを作っておいて、そこに毎回食べる分ずつ魚介類を加えて食べていく」

というのは、我ながらグッドアイディアでした。

次回は白菜はやめておこう。ニンジンやジャガイモが入っていると、もっとごきげんかも。

■ [misc] 出発の準備

自宅では二晩、猫だけでお留守番です。

・猫の食料と水を用意
・猫のトイレを掃除

いたしました。

ついで自分の出発の準備です。

・Linux マシンと Windows マシンとターゲットボードを鞄に押し込む

忘れてはならないもの：各種ケーブル・アダプタ

・首からケータイを下げる
・鞄に薬を入れる

そんなところかな。では行って参ります。

■ [food] おやつ

東京駅で買った鯵・鯖寿司＋ビール。新幹線の中で食して、あとは新大阪まで寝てました。

■ [daily] 大阪着　21:55

ホテルにチェックインして、風呂に入ったところです。薬飲んで、夕食食べたら寝ます。

■ [food] 夕食

・「ローソン」の、お好み焼きと焼きそばの詰め合わせ (\380)。

甘ったるくて油ぎとぎとで、正直、おいしくなかったです。

・別のコンビニ（京橋駅構内）の「ゆず風味いなり」(\120）

こちらは良かった。酢飯が甘すぎなくて、柚子の風味が爽やかでした。

2005-01-27 食欲モチベーション

■ [daily] おはよございます　06:05

あんまり良く眠れなかったんだけど、まあまあの寝覚めです。

今日と明日は某社の社員研修「組み込み Linux 入門」です。

■ [food] 朝食予定

朝食は、ホテルのビュッフェを予定しています。結構充実した内容のいろんな料理（大量の野菜や果物を含む）が食べられます。\2800 ですが、\1700 の割引クーポンをもらいました。

レストランのスタッフに呆れられるくらい、食べてやろうと思います。っていうか、野菜や果物が欠乏しないようにしようと思ったら、この界隈では他の選択肢がないんですよね。

■ [movie]PEEP"TV"SHOW　公開決定

朗報です。監督の土屋豊さんより。

> やっとやっとやっと、『PEEP "TV" SHOW』の国内劇場公開の予定が決まりました！！
> 「渋谷シネ・ラ・セットで３月２６日 (or ４月２日) から春休みロードショー公開」
> です。タイムテーブル等、詳細はまだこれからです。

内容に関しては

「9.11 と監視カメラの話」

とだけコメントしておきましょう。インパクトのある映像連続で、必見ですよ。

■ [food] 朝食（ホテルのビュッフェ）

・生の果物（グレープフルーツ、キウイ、パイナップル）
・フレッシュなジュース（ニンジン、リンゴ）
・生野菜（ベビーリーフやスプラウトたっぷり）
・シイタケのソテー（冷めてもおいしかった）
・温野菜（インゲンがたくさん）
・焼きたての小エビのオムレツ
・コーヒー

といったものを、心行くまで食してきました。

これだけ食べるとパワー沸きますなぁ。今日もいい講義をしたいものです。

■ [edu] 組み込み Linux 入門（一日目午前）

「Linux 自体が初めて」という方が 4 名中 3 名。というわけで、ログイン、コマンドの使い方から始めることになる。

・ログイン
・ユーザ認証の仕組み
・ブートシーケンス
・Linux ファイルシステムの配置
・Linux カーネルはどこにあって、サイズはどのくらい？
・「Linux」とは正確には Linux カーネルのことを指す

■ [food] 昼食（プロント）

パン 2 つ、コーヒー。その他にリポ D。

■ [edu] 組み込み Linux 入門（一日目午後）

・/var　以下のログファイルの見方
・/dev ファイルシステム
・man ページの見方とセクション番号
・コマンドの配置場所の決まり
・「Hello World」と gcc

・/proc ファイルシステム
・カーネルパラメータ
・ライブラリとモジュール
・カーネルソースコードの展開
・シャットダウン

■ [food] 夕食（居酒屋「四季」）

明石在住の友人 E 君と大阪駅で待ち合わせて、居酒屋でいろいろ飲み食い。1/4 の日記にも記載した「ネギのサラダ」が二人とも癖になっていて、また注文しました。

他には「アンコウの唐揚げ」と「とんへい焼き（豚のお好み焼きだった）」が美味でした。

その後、大阪駅構内のカフェでお茶。二人とも話したいことは尽きない感じだったんですが、お互い明日がある身です。21:30 には、すっきりとお開きに。

■ [daily] おやすみなさい　22:37

薬飲んで寝ます。おやすみなさいまし。

2005-01-28 ずっと寝ていたい気がする

■ [daily] 起きました　06:47

あったかいお部屋で、薄い布団で寝ているのってすごく快適で、ずっとずっとこのまま寝ていたい気がします。

■ [food] 朝食

昨日に引き続いてホテルのビュッフェ。1700 円の料金の元を取るべく食べまくりました。

しかし、自宅のご飯がそろそろ恋しくなってきました。

玄米ご飯にちりめんじゃこを山盛りトッピングして、自分で漬けた漬物と一緒に食べたいよー。

■ [edu] 組み込み Linux 入門（二日目午前）

・カーネルソースツリーの歩き方
・カーネルのコンフィギュレーションとコンパイル、インストール
・セルフ開発とクロス開発
・クロスコンパイラ（出来合い）のインストール

■ [food] 昼食

「サンクス」の高菜巻きおにぎり（明太子、海苔佃煮）。結構旨かった。

■ [edu] 組み込み Linux 入門（二日目午後）

・「Hello World」のクロスコンパイル
・いろんなアーキテクチャでの Linux のメモリ管理
・CAT709 のモジュールで、DIPSW の設定を見たり LED をつけたり消したりする

といったことをやったような気がする。

■ [food] 新大阪で一杯

駅構内の店で、土手焼き、チヂミ、生ビール。\1000 くらい。

■ [food] 夕食

新幹線内で鯖寿司。

■ [daily] 帰宅しました　22:40

バテバテのふらふらですが、二匹の猫どもの元気な顔をみて安心しました。

おやすみなさいまし。

2005-01-29 温泉にでもつかっていたいところだが

■ [food] 起きて朝食食べました　08:20

玄米ご飯＋ちりめんじゃこ＋たらこ、芥子菜を蒸したもの、納豆。

■ [daily] 二度寝　13:03

たーっぷり寝ました。

■ [food] 昼食（カルビクッパ）

西荻窪の韓国料理屋で。キムチともやしのナムル（たっぷり）がついて \580。

■ [sake] 材料を揃える（どぶろく）

・米 1kg（だいたい 6 合）
・ミネラルウォータ　2000cc
・板麹　200g

を買ってきて、材料が揃いました。麹をまた買ってきたのは、先日買った生麹 300g では足りるかどうか心配になったからです。この分量なら、板麹なら 400g が必要です。

ミネラルウォータは「森の水だより」にしました。日本の軟水だったら、だいたい大丈夫ですが、酒造で実績のある地域（六甲など）のものが無難かと思います。

他に必要なものを念のために列挙しておくと、
・乳酸菌
・イースト菌

です。

道具として必要なものは

10 リットル程度の仕込み容器（清潔ならバケツでもかまいませんが、蓋のできるもの）

です。

■ [sake] 注意すること（どぶろく）

「道具や容器は清潔に」というのは仕込みものの基本ですが、お酒の場合、一つ注意することがあります。それは

・納豆厳禁！

です。

プロの酒造家を見学に行くときは、少なくとも前日から納豆は食わないのがマナーです。納豆菌は日本酒の敵なのです。

ウチみたいに毎朝納豆を食っている家では、

「納豆を触った器具をどぶろく容器の中につっこまない」

といったことを、最低限徹底するしかありません。

■ [sake] 仕込む（どぶろく）　16:56

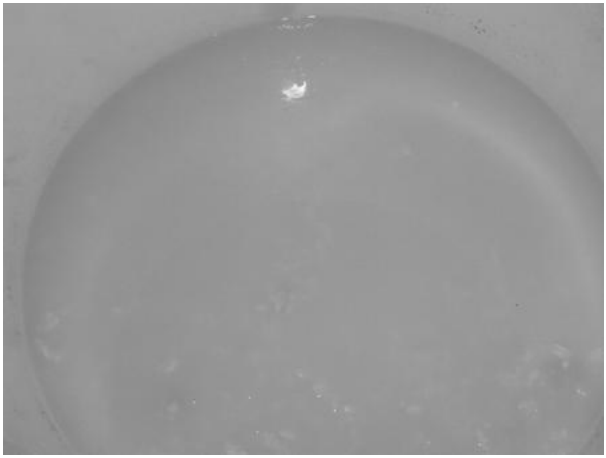
・米を炊きます。6 合の米を 4 合の水加減で固めに炊きます。このときにミネラルウォータを使っても、もちろんかまいません。炊飯器で普通に炊きます。

・米が炊けたところです。非常に固めの炊き上がりです。ちょっと「おこげ」もありますが、かまわず使ってしまいます。

・米を仕込み容器に移し、ミネラルウォータ 1800cc ほどを入れます。ぬるめの風呂程度の温度になるはずです。
・そこに麹を入れます。今回は生麹 300g を使うことにしました。手で麹の塊をほぐして加えていきます。

・乳酸菌とイースト菌を加えます。それぞれ一包を使います。本当はこんなにたくさんいらないんですが（耳かき一杯くらいでいい）、半端に残して使えなくすると、もったいないだけなので。

・米・水・麹・乳酸菌・イースト菌を入れて、よく混ぜたところです。麹の甘い香りが立って、良い感じです。



質を求めるなら 10 ℃以下の場所に（20 日くらいかかる）、早く飲みたかったら暖かい室内（一週間くらいかな）に置いておきます。容器には蓋をしておきます。

急激な温度変化はよくないのですが、ウチでは唯一ストーブのある部屋（ストーブをつけていると 12 ℃くらい、つけていないと 2 ℃くらい）の、あまり暖かくならない場所においておくことにしました。いくらか暖かくて、いくらか温度変化が少ないであろう、と期待して。

■ [cat]Modus 愛好家・摩耶

猫の摩耶は、私の仕事椅子（ウィルクハーンの Modus）が大好きです。座面が毛だらけになるので、ガムテープで取っています。

■ [sake] 発酵が始まった（どぶろく）　17:24

仕込んで 30 分ほど後の様子です。米が少し溶けて粘ってきた液面に、アルコール発酵の泡が盛んに立っています。耳を近づけると「しょわしょわ」といった音もします。

酒のもろみの中では

・でんぷん→糖（麹菌）
・糖→アルコール（イースト菌）

の発酵が同時に起こります（乳酸菌は、イースト菌が働きやすい環境を作るために乳酸を生成します）。プロの酒造家は、泡の様子から各菌の様子を知るようなノウハウを持っています。

私は泡を見ても何がなにやら分かりませんが、既にアルコール発酵の匂いが少ししてきています。

■ [food] おやつ（みかん）

温州みかん 2 個。

■ [food] 夕食（戎）

どうしても家で料理する気力が沸かなかったので、西荻窪「戎」で

・茹でたブロッコリー
・あんこうの肝
・焼きおにぎり（なめこの味噌汁つき）
・酒二杯

を食してきました。

■ [sake] 発酵が盛んになってきた（どぶろく） 20:36

「ぷちぷちぷちぷち」という音を立てて、発酵が続いています。見た目は先ほどとあまり変わりません。

麹の甘い香りに、若干のアルコールの香りが混じっています。

混ぜる必要はないのですが、お玉で混ぜてみると、上から下まで

「水を吸って膨れた米と米麹でいっぱい」

という感じです。最初はこんなものなのですが、毎回、

「これで本当に酒になるのかな？」

と不安になります。

2005-01-30 温泉で食っちゃ寝してたい

■ [daily] よく寝ました

昨日は

「部屋が暖まったら試験の準備をしよう、それまで布団に入っていよう」

と布団に入って、そのまま朝まで（睡眠薬も使わずに）寝てしまいました。

あまり愉快でない夢を見た（高校時代の学校と実家での出来事が、ほぼそのまま再現）ので、寝覚め心地は気分良くはありません。それどころか、まだ寝たいです。

■ [psy] 夢の中だけど

高校の制服を着た私は実家で、母親に

「うざいんだよ、このチェックばばあ！」

と怒鳴っていました。夢の中での話です。

私が実家にいたころ（20 歳まで）、母親は、何かと理由をつけては私のカバンの中身やノートの中をチェックしていました。机の中も。友人たちとやりとりしている封筒の中身（当時は電子メールなんてなかったから）も。

イヤでイヤでたまらなかったし、

「私は不良になりかけているわけでもなんでもないのに、なんでそういうことをするの？」

と聞いたことは何度もあります。母親の返事は

「アンタは何をするかわからんから」

という、理由にもなんにもなっていないものでした。それでも私が抵抗すると

「そんなことを言うなら○○（高校や作曲のレッスンやピアノのレッスンなど）を止めさせて、家の手伝いだけさせる」

と脅迫してくるので、言いなりにやられているしかありませんでした。

論理の通じない相手を説得しようとするなんて、当時の私はバカだったとしか言いようがありません。

「チェックばばあ、うるさい！」

と怒鳴れば済んだ話だったのだと思います。うーん。現実に怒鳴ったとして、あの母親に通じたかどうか、何かさらに怖ろしい目に遭わされなかったか、未だに疑問ではありますけど。

■ [sake] もろみらしくなる（どぶろく）　09:33

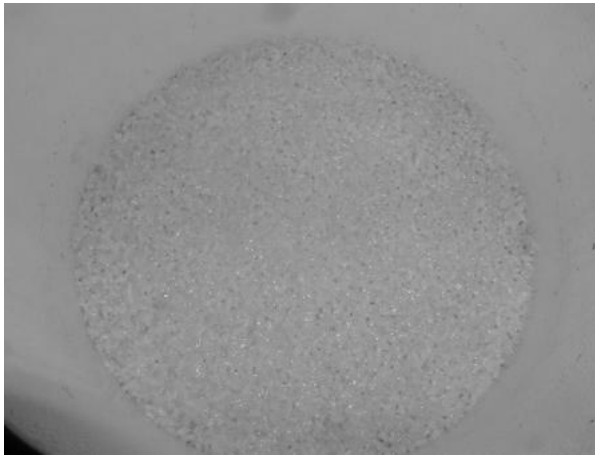
仕込んで半日ちょっと後の様子です。

前日と違い、大きな泡は立たなくなってきました。しかし液面を見ていると、小さな泡が次々に現れては消えていきます。

容器を揺すってみると、液体がたぷたぷ揺れる感じがあります。麹は順調に、米を溶かしているようです。

花のような香りが立ってきました。造り酒屋の匂いです。こうなってくれば安心。

あとは気が向いたら一日一度くらいかき混ぜて、ひたすら、酒になるのを待つだけです。



■ [food] 朝食

玄米ご飯＋小女子＋たらこ、納豆、メヒカリとフキノトウの煮付け、大根の漬物、みかん。

大根の漬物は発酵が進んで、ほのかな酸味が心地よいです。大根の色も少し変わってきました。

■ [comp] マイナーなブラウザで逮捕されたらかなわん

テキストベースの Web ブラウザ「Lynx」でアクセスした人が、クラッカーと間違われて逮捕されたというひどい話。

http://slashdot.jp/articles/05/01/29/0848215.shtml?topic=74

他人事ではありません。私自身、UNIX 環境で遅い回線（Air H" とか）を使っている時には、いまだに「Lynx」はよく使います。これからは、「タイーホ」のリスクを考えつつ使わなくてはならないということでしょうか。

「Lynx」はテキストベースなので、視覚障害者が音声読み上げシステムと組み合わせて Web ページ閲覧するのにも使われています。

こういうことに認識のない人がシステム管理者をやっていて

「サイバーテロだ」

と慌てて、それで SWAT まで踏み込んできちゃったというのは、ちょっと怖ろしい話です。

■ [food] 昼食（キムチチゲ）

吉祥寺「炭火苑」にて。\750。豆腐が充填豆腐でないのが嬉しい。

■ [misc] 井の頭公園のオシドリ

吉祥寺の井の頭公園では一時期

「オシドリ 1000 羽計画」

とかって、オシドリの繁殖に力を入れていたのですが、ここ数年、姿を見かけませんでした。

「オシドリ鍋とかにされちゃったのかな？」

と思っていたら、今日、オスを一羽見かけました。

「オシドリ夫婦」と言いますが、実際のオシドリのオスは、二羽以上の奥さんを連れていることが多いです。

今日のオシドリには奥さんはいないようでした。逃げられたのか、これから見つけるのか。

ケータイの写真なので、ちょっと荒っぽいですけど。真ん中へんにオシドリがいます。

■ [edu] 試験の準備

専門学校の試験は、Web 上でやろうと考えています。

いまどきの 20 歳前後の学生さんたちに手で字を書いてもらうと、判読困難で大変なんです。

（字や文章をなるべく手書きさせたいのはやまやまなのですが）

優秀な Web プログラマとなった松本創くん http://www.kamunagara.org/ に、PHP スクリプトを書いてもらいました。

ためしに私が解いてみたら、満点でした（あたりまえだ）。

しかし、間抜けなことに気づきました。満点でも 90 点にしかならないのです。

あと 10 点分、問題が足りない（笑）

そんなわけで、急遽追加しました。

・1/10、ウチにフグ鍋を食べにきた松本創くん。

・松本君といつも一緒にいる「さやん」ちゃん。手に持っているのは、土産に持ってきてくれた秋田のお酒。

■ [sake] 本格的に酒っぽくなる（どぶろく）　17:39

仕込んで約一日。

容器の蓋を開けるまでもなく、部屋の中は、熟したバナナのような香りでいっぱいです。

もろみを見てみると、米粒の姿がほとんど見えなくなり、お玉でかき回してみると、どろどろした乳白色の液体になっています。順調に酒になりつつあります。

細かい泡が「しゅわしゅわ」と出ています。

ちょっと飲んでみると、もう 5% くらいのアルコールは出ている感じ。

写真では分かりにくいのですが、白い粒がちらちらと見えます。それは米ではなくて麹です。米の姿は、もうほとんどありません。

■ [food] おやつ（ご飯）

玄米ご飯＋ゴマ＋「ままけは」。この組み合わせはイケる。

■ [food] ブイヤベースもどき野菜汁を作る

・オリーブ油　大さじ 2 ほど
・ニンニク 3 片（つぶす）
・タマネギ 2 個（みじん切り）
・ヒラタケ　1 パック（石突を取ってほぐす）
・ニンジン 2 本（短冊切り）
・ジャガイモ（メークイン）3 個（3cm 角くらい）
・イタリアトマトの缶詰　1 個
・白ワイン　2 カップ
・サフラン 1 つまみ

を、この順番で鍋に投入して、ジャガイモに火が通るまで煮ました。

魚介類入ってなくても、もう「野菜シチュー」という感じです。魚介類を入れないんだったら、豆入れたいですね。

トマトの缶詰の塩味で、もうきっちり味がまとまっています。だけど

少し塩味を加えて、完成。

早速食べてみました。

自分で作っておいて言うのもなんですが

「おいしー！」

と思わず叫んでしまいました。

「タマネギはみじん切りより薄切りの方がよかった」

とか、反省点はままありますけど。

■ [food] ニンジンサラダを作る

ニンジン１本をグレイターでおろして、酢をかけて混ぜるだけ。これで二週間くらい、生のニンジンが食べられる装備ができました。

セロリ一茎分の葉が残っていたので、みじん切りにして加えました。色は悪くなりますけど、ニンジンとセロリをセットで生で食べられる、というわけです。

. . . . . .

葵『ううう。みわちゃんの学生時代の話、私ととても似ていてうなり声が出てしまいました。
ウチの母も、私にきた手紙はすべてチェック（しかも私がガッコに行ってる間にこっそりと）「このともだちとは文通やめなさい！」と命令されることもしばしば。
日記もチェック。まったくプライバシーなんてあったもんじゃありません。
つきあってた男の子の家に電話して「ウチの娘とは交際をやめて下さい！」と言われたことすらありますよ。
キレて反抗すれば鉄拳が飛んでくる、それならまだやりかえせばいいんですけど、ヘタに反抗すると食事もさせてもらえない、まさにネグレストですねー。
ふたことめには「親の世話になっているのがイヤだったらガッコ辞めて働け」とこうきたもんです。
本気で辞めてやるかと思ったら「高校くらい出てなくてどうする」って・・・。

まったくムチャクチャな親でした。
今思い出しても腹たちますね！』
neko-yashiki『葵さんや私の母親の行動って、いったい何だったんでしょうね？
娘に嫌われたい母親はいないと思いますが、
「あえて嫌われようとしている」
「何をやっても娘には嫌われないと確信している」
……他に何があるんでしょうね。
何らかの教育的意図があるとしたら、むしろ逆効果であることくらい、やってみなくてもわかるはずなのですが。
お互い、親から離れられてよかったですね。』
葵『多分、私の母は、私のことを自分の「所有物」と思っていたんでしょうね。
ひとりの人格のある人間だということを、認識できないくらい愚かだったんでしょう。
でなければ、日記や手紙をチェックするなんてことはできないはずですよね。
もうすっぱり母とは縁が切れてるので、せいせいしています。
どこかでのたれ死んでくれればいいと思います。
父からは仕送りをもらってるので、無下にできないのですが（笑）』
neko-yashiki『ああ、「所有物」ねぇ。それってありそうな気がする。
私の母親にとって、私は「歩くアクセサリー」という面が結構ありましたね。
おかげでピアノ習わせてもらえたわけだし、私立中・高にも行けた（いいことばっかじゃなかったけど）という面はあるんだけど、そんなんじゃなくて、私自身の成長のために……という意志が少しはあるような親だったら、どうだっただろう？　と未だに思わないではないです。』

2005-01-31 ひたすら、寝ていたいよぉ

■ [daily] 起きました

起きないわけにいかないですからねぇ。

今日はひどくだるいです。全身の関節がこわばる感じがします。

■ [food] 朝食（家で）　07:30

・玄米ご飯＋ゴマ＋小女子＋たらこ
・即席梅ワカ汁（煮干粉・乾燥ワカメ・梅肉・ショウガにお湯を注いだだけ）
・ニンジンとセロリのサラダ
・レンティルのサラダ

今日はなんとなく、納豆食べたい気がしませんでした。

■ [edu] 試験の準備

専門学校のネットワーク環境は非常に不安定なので、紙のテストも出来るようにこれから準備します。寝ていたい……。

■ [edu] アセンブラ 11-B

・試験

教室のパソコンのうち半分が、ネットワークに接続できません。助かりません……。

幸い（？）出席が悪かったので、全員が Web でテストできました。一コマ。

それにしても、試験中くらいおしゃべりはやめなさい、S 野君。

松本創くんの作ってくれた php スクリプトは、見事に機能してくれました。

午後の A クラスは出席が良いので、ネットワーク接続できるマシンが足りなくなるのが予想されます。

学生に試験やらせている間に、紙の問題用紙を作りました。

平均点　メノコ算で 45 点くらい。問題、易しくしたつもりだったんですが……。

・試験　正答率の低い問題の解説
・MPLAB の実習続き。先週やったこと（使い方）が忘れられている。
もっと早くから MPLAB を使わせればよかったな。

■ [food] 昼飯（カレー）

カレー、ツナサラダ、アイスコーヒーのセット (\700)

■ [edu] アセンブラ 11-A

・試験

B クラスと違って、試験への取り組みが真剣です。

平均点　メノコで 75 点くらい。満点近い学生さんと、40 点台の学生さんがきれいに分かれている感じ。

・正答率の悪かった問題の解説
・MPLAB の実習続き。
　・1 から 10 までの合計を求める
　・7 × 9 を求める（加算の繰り返し）
　・7 × 8 を求める（ローテイト演算）

■ [daily] どうも具合悪い　15:59

相変わらず、全身の関節のこわばり感があります。風邪引きかけてたりするんだとしたら、ちょっとイヤだな。左側の歯の近辺も痛いです。

■ [food] 糠床＋専門店＋福岡

というパターンでの検索が来ましたので、福岡の糠床情報をちょっと書いておきましょう。

北九州には、大量の山椒の実と唐辛子と昆布を入れた、独特の糠床が

あります。あれ旨いんですよね。漬けた野菜も旨いけど、糠床がお酒のおつまみになります。

　で、その糠床で、魚や野菜を煮た料理もあるんです。これがなんともいえない独特の味で、癖になる。ああ食べたいな。

　どこで買えるかも書いておかなくちゃね。

　小倉に「旦過市場」という市民市場がある。そこに漬物屋が何軒かあって、そこで糠床も分けてもらえる。

　あと、デパート地下などで、お土産用にパック詰めしたものも売ってる。

■ [food] 夕食（博多ラーメン）

　荻窪「ぐるり」。空腹を我慢できませんでした。

■ [food] 買い物

　生カキ生食用 2 パック 380 円、小松菜・セリ各一把 100 円、バナナ一束 80 円。野菜と果物は見切り品。

■ [sake] ますます酒らしくなる（どぶろく）　18:55

　どろっとした表面に、ポタージュが沸く時みたいな粘っこい泡が

「ぷくっ、ぷくっ」

　と時々現れます。香りは落ち着いてきて、いわゆる「お酒の匂い」に近づいてきました。ただし、市販されている日本酒の香りを、もっと生々しくした感じ。

　昨日は白い粒だった麹も、だいぶふやけてきて輪郭がはっきりしなくなりました。

■ [daily] 寝ます

あまりにも調子悪いので、薬飲んで寝ます。おやすみなさいませ。

■ [daily] 起きました　05:54

相変わらず調子悪いです。

. . . . . .

葵『ぐっすりお休みになってるでしょうか？
明日は寒くなりそうですよ〜。イヤですね。
今さら気付いたんですが、リンクはっていただいて、ありがとうございます m(__)m』
neko-yashiki『寒いですねー。ストーブがんがんたいて、10 ℃にしかなりません。
雪になるかもしれないらしいですね。雪は大歓迎です。』

2005-02-01 朝食旨けりゃすべてよい、ことにしよう

■ [food] 朝食（カキ雑炊）

ショウガ一かけを千切りにして水に投入し、沸かす。

沸いたところに冷ご飯投入。

ご飯が煮えたところに、カキ 2/3 パックほどを投入（残りは生で食べた）。

カキが煮えたところで、セリ 1/2 把のみじん切りを投入。

味噌と、ほんの少々のめんつゆで味付け。

あー旨かった。

■ [misc] ご来訪ありがとうございます

カウンタを設置したのが、確か 1/20 ごろ。一日 300 人くらいの方にご来訪いただいているみたいですね。

昨日、カウンタが 3000 を越えました。嬉しいです。

初めての方もコメントどんどん書いてくださいね。

■ [tanka] 今年も「題詠マラソン」参加します

http://www.sweetswan.com/daiei-2005/index.html

■ [edu] アセンブラ 13-C

・試験

相変わらず教室の一部のマシンがインターネットに接続できないが、ぎりぎり、無事なマシンで全員がテストに取り組める。

このクラス、出来ないけど真面目は真面目なんだよなぁ。試験中はしーんとしているところが、B 組と違う。

結果、意外に良い。大半の学生が 40 点台なんだけど、80 点前後の学生が数人いる。

平均点、メノコで 55 点くらい。

基礎知識の問題はボロボロでも、プログラムの穴埋め問題は出来ている学生が多い。A 組、B 組はそっちがボロボロだった。

このクラスでは MPLAB での実習を早くスタートさせたのが良かったのかな。

・試験問題の解説

2 進数、16 進数、CPI 値、RISC といったあたりの説明のリクエストがあったので、解説。

・MPLAB の実習（続き）

使い方を思い出す、以前やったプログラムを動かしてみる、新しいプログラムを作ってみるなど、各自の進度に応じてやってもらう。

新しいプログラムの課題：

・100 ÷ 9 の計算

・「10101101」に含まれている 1 の数を数える（特に進んでいる S 君のみ）

■ [health] 腹減った　10:49

朝のカキ雑炊はおいしかったのですが、早くも胃が空っぽになりまし

た。何で分かるかというと、胃から食べ物が出て行く時に、しくしくと痛むんです。

■ [music][movie] 悩ましい

ピアニストの大導寺錬太郎さんの教室の発表会「REN の会」が、2/12 に催されます。

http://babu.jp/%7Epencilhouse/daidouji/index1.html

お題はフランス音楽。案内状もいただきました。私の大好きなフォーレのヴァイオリンソナタの演奏もあります。これは聴き逃せません。

ところが同じ日の同じころ、映像作家の梅山景央くんのドキュメンタリー作品の上映会があるのです。

http://passage.tea-nifty.com/firedoor/

ドキュメンタリー大好きな私としては、これも見逃せません。

分身の術でも使いたいところです。

■ [food] 昼食（カレーのバイキング）

荻窪「ナタラジ」にて。野菜と豆がたっぷり摂れるという面で、貴重なお店です。

■ [book] 腹ごなし（図書館）

荻窪・中央図書館で、

・中井久夫「アリアドネからの糸」（みすず書房）半分ほど
・雑誌「こころの科学」（技術評論社）　何号だか忘れたけど最新号　睡眠障害の特集

を読みました。

「アリアドネからの糸」所収の「いじめの政治学」は、まさに「わがこと」でした。涙が出そうになりました。この本は所有したいんですが、いまや入手困難です。

■ [dance] スポーツクラブで入浴

入浴してサウナに入っただけです。

本日の体重：73.5kg なんで増えるんだろう？　ま、運動しよ。

■ [embedded] 怪しい宴会

向河原某所にて、組み込み業界界隈の怪しい宴会。

■ [sake] 本日も順調なり（どぶろく）

24:00 ごろ帰宅すると、室温は 3 ℃。私には辛いけど、酒には良い状況です。

米粒・麹の粒の外形は、ますます不鮮明、というか「ところどころ分かる」という感じになりました。室温のせいか、泡立ちはあまり活発ではありません。

■ [food] 夕食（朝食の残り）

カキ雑炊の食べ残し、茶碗一杯ほど。

2005-02-02 寒い朝、何からしようかな

■ [daily] おはよございます　09:04

室温 1 ℃。

■ [psy] 安克昌さんの本

昨晩は、専門学校近くの「ブックオフ」で見つけた

安克昌「心の傷がを癒えるすということ」（角川ソフィア文庫）

を一気に読みました。

安さんは神戸の精神科医で、95 年の大震災で自らも被災しつつ、現地での精神科医としての活動を積極的に行っておられました。本書はその記録ですが、仮設住宅での自殺や孤独死といった、その後の問題も取り上げられています。

私は、心の傷は癒えないと思います。失ったものや時間は戻りません。この本も、その事実を受け止めながら、

「それでも生きていかなくてはならない」

という問題に正面から立ち向かっています。

実は安さんとは、NIFTY の FPSY で数度やりとりさせていただいたことがあります。一度お目にかかりたいと思っていましたが、安さんは 2000 年に 39 歳で亡くなりました。

お目にかかる機会は永久に失われてしまったわけですが、こうやって本を通じて「声」を聞くことができるんだな、と思うと、「本」っていいな、と思いました。私の書いているコンピュータ専門誌・書籍の世界では、まさか故人と「対話」するために読む人はいないと思いますが。

■ [cat] 布団の中のバトル

今朝の明け方、布団の中で猫どものバトルが始まりました。

布団の中で一番暖かいのは、私の腹の横らしいのですが、そこはいつもは摩耶の指定席です。悠は足元にいます。

摩耶がトイレに行って戻ってくるまでの間に、悠が私の腹の横に移動したところから、バトルが始まりました。布団に顔を突っ込んだ摩耶は

「はーっ！」

と怒った声を上げますが、悠は動きません。

摩耶は布団の中に入り込み、悠とレスリングを繰り広げ、いつもの場所を奪還したのでした。悠は私の腰の横に行きました。

■ [food] 朝食（カキの味噌汁など）

・玄米ご飯
・カキとセリの味噌汁
・生カキ 3 つほど
・メヒカリとフキノトウの煮付け
・納豆
・ニンジンとセロリのサラダ

■ [sake] もう飲めそう（どぶろく）

発酵は収まっているように見えますが、かき混ぜてみると、しゅわ

しゅわと泡が立ってきます。味見してみると、炭酸と生の風味が爽やかな、アルコール度数低め（たぶん 10 度くらい）の酒になっています。もう飲もうと思えば飲めますが、私は発酵がほぼ終わるまで待つのが趣味です。

本日のもろみの様子はこんなふうです。米の姿はもうありません。白い粒は麹ですが、その輪郭もかなり怪しくなっています。

■ [daily] 二度寝　15:30

ちょっと休憩、と思って一寝入りして起きたら、こんな時間です……。

■ [food] 昼食（サイゼリヤ）

スパゲッティ・ミートソースとドリンクバー。昼食というか、夕方ですね。

■ [book] 荻窪の書店まで

Java や Tomcat の本を買ってきました。

■ [food] ドトールで一息

カレーパン（揚げてない）＋エスプレッソ。

■ [psy] ひどいウツ気分

目の前の仕事がないと、ひどいウツ気分になります。死にたくなります。

少なくとも今月はもう「箱の中のペンギンたち」の取材がありません。

専門学校も大学も休みに入ります。

理由はないんですが、風呂に入りました。死にたい気分でいるよりマシなのは間違いないでしょうから。

■ [food] 晩酌

メジマグロの刺身（半身の 1/3)、小松菜 1/2 把をニンニクと唐辛子とオリーブオイルで炒めたもの。旨くて栄養のあるもの食ったら、少しは元気が出るでしょうか。

■ [friends] 華奈さんに電話

友人の華奈さん http://www.ah0k.com/~akko/ に電話して

「仕事が途切れると不安でしょうがなくて、寝てなければひどいウツなのよ」

とぼやきました。華奈さんはボーダーです。

「さしせまって経済的に困るわけじゃないでしょ、一杯仕事した自分をいたわってあげて、寝ることを自分に許せばいいじゃない」

と言われて、ほっとしました。

華奈さんとは 20 歳くらい年が離れている（彼女が下）なのですが、そんなこと意識しないで付き合っている関係です。

■ [daily] 寝ます　23:11

おやすみなさいまし。

さやん『わたしもどぶろく作ってみたひ…（お酒飲めないけれど）』
neko-yashiki『おお、やってみるといいよ。ふつふつ発酵しているのを見るだけでも楽しいよ。』
ハイディ『これが本当のバトル→場取る、だったりして。』
neko-yashiki『なはは。今朝はそれほど寒くなかったせいか、平和でした。』

2005-02-03 予定が決まらないのは困るんですが

■ [daily] 起きました

6:30 ごろ、室温 3 ℃。

■ [food] 朝食（ごはんに味噌汁） 07:27

・玄米ご飯＋小女子＋たらこ
・小松菜と油揚げの味噌汁（いりこ出汁）
・大根の漬物
・ダシガラいりこ＋味噌カスに三杯酢をかけたもの

ダシガラとはいえ、いりこにはまだ味も栄養も残っているので、博多ではこのようにして食べたりしていました。写真載せたいんだけど、「はてな」で無料で使える 3MB を使い果たしてしまったので、我慢。いいかげん、サーバ立てよう。

……とりあえず有料オプションを申し込み、300MB までディスク使えるようにしました。

というわけで、ダシガラいりこの写真です。

■ [sake] そろそろ発酵終了か（どぶろく）

見た目には変化はないのですが、麹の粒から甘みが消えました。発酵はゆっくり、ふつふつと続いています。

■ [edu] 大学・私の出講予定はぁ？

学生さんから演習に関するメールは来るのに、大学側から出講予定が知らされません。というわけで、事務局に電話をしたところ、事務局は聞いていないという話。困ります。

■ [music] 野村茎一先生より

ピアノと作曲を見ていただいている野村先生より。2/6 はレッスンです。

しばらくの間、フレーズ感に合わせた打鍵（ディナーミク・アゴーギク・音色をフレーズに一致させること）のトレーニングを行ないます。

というわけで、今はバイエルとラジリテとハノンばっかり練習しているのです。

私、高校 3 年の一学期までは芸大志望でしたから、それなりに難しい曲は弾けるのですが、

「フレーズ感と打鍵」

という基本が抜けちゃってるんです。まあ、たいていのピアノの先生は、このあたりをきちんと教えられませんから、しょうがないといえばしょうがないのですが。

■ [edu] 大学・出講予定は

学生さんとの相談で決めていいそうです。そんなわけで学生さんからの連絡を待っています。

■ [food] 昼食（キムチチゲ）

西荻窪の韓国料理屋で（\580）。たっぷりのサラダとキムチがつきます。

この後「豆の木」でダッチコーヒー (\250)。

■ [daily] 寝てばっかり

今日も寝てばかりでした。というか、疲れがどっと出たという感じです。

■ [sake] 味見（どぶろく）

もろみをよくかき混ぜて、そのまま飲んでみました。

米の甘みのするどろどろの液体を口に含むと、最初に渋みがあって、爽やかな酸味と炭酸ガスがはじけます。アルコール度数は 13 度はありそうな感じ。

溶けていない麹の粒が混じっているのがちょっと口に触ります（酒造家の間では「ヘタクソの象徴」として嫌われる状態です）が、市販の「活性にごり酒」にはない野性味があって、これはこれで

「やめられない、止まらない」

味です。といっても、味があまりに濃厚なので、飲みすぎることはまず不可能です。どぶろくでアルコール依存症になるのは、難しいと思います。

土曜日あたりに絞ろうかな。

写真はグラス一杯のどぶろくと、メジマグロの醤油・すりゴマ漬け。

2005-02-04 バカでも風邪は引くらしい

■ [daily] 起きました

8:30 ごろ。

■ [health] 熱っぽい

ので、熱を測ってみると、36.7 ℃。平熱が 36.0 ℃の私にとっては、ちと辛いです。気管支には痰が絡んでいます。

このところ異常に眠かったのは、風邪だから眠かったのかな。

とにかく、こじらせないようにしないといけません。

気管支にダメージを与えないように、マスクでもしていることにします。

■ [food] 朝食（ごはんに味噌汁）

・玄米ご飯＋すりゴマ＋「ままけは」
・春菊と油揚げの味噌汁（春菊一把は多すぎた）、イリコだし。
・ダシガライリコ
・ニンジンとセロリのサラダ
・納豆

■ [sake] 腹内発酵ってするのかな？（どぶろく）

http://app.cocolog-nifty.com/t/trackback/2798452

乳酸菌も酵母菌も腹の中で死なないから、胃腸の中でごはんが酒になってもおかしくないかもしれない。温度も 36 ℃以上あるから、発酵には良さげだし。

■ [edu] やっと決まる（大学の予定）

といってもまだ「仮」なんですが。予定決まらないと、他の仕事の配分が出来なくて困りますから、一つ助かりました。

■ [health] 葛根湯飲んで寝る

幸い、急ぎの仕事はありません。

葛根湯飲んで、しばらく横になっていました。眠くはなりませんでしたが。

起き上がると咳が出ます。午後、内科に行ってこよう。

体温を測ってみると、37.9 ℃。なにこれ？　今日はバレエのレッスン行けないじゃん。

■ [health] 熱さらに上がる

しばらく横になっていて、夕方、熱を測ってみました。38.9 ℃。身体の節々が痛いです。ふらふらと自転車をこいで、近所のＳクリニックへ。

Ｓクリニックではまず、インフルエンザであるかどうかを疑われました。鼻粘膜を取って検査したところ、インフルエンザではないということ。

筋肉注射と点滴を受けている間に、少し気分がよくなってきました。

抗生物質など 5 種類の薬が出ました。

本当は薬に頼らないで治したいところですけど、一人で高熱を出すと不安です。

■ [food] 戎

食欲が沸いてきたので、「戎」に向かいました。

・黒糖焼酎お湯割り一杯
・ネギの味噌炒め
・こんにゃくのピリ辛煮つけ
・焼きおにぎり＋潮汁

をいただいているうちに、汗がどわっと噴出して、とても爽快な気分になってきました。

■ [health] 熱下がる　19:49

帰宅して熱を測ってみると、35.6 ℃。ほっと一息、という感じです。薬で下がっているんだから、無理はしないでおくべきなんでしょうね。踊りに行きたいけど、がまん、がまん。

2005-02-05 バカだねえ、自分から名乗りを上げるなんて

■ [daily] 起きました　08:11

体温は 36.3 ℃。食欲はありません。咳はそんなにひどくなくなっています。

■ [misc] 本人だとしたらバカの上塗りだな

1/10 のコメント参照。

私はこの家の中で確かに「I 藤 Y 介様（T 氏の本名）」と書いてある薬の袋を見たし、

（本人は胃腸と神経の薬だと言っていた）

ただただ、翌朝授業だというのに充分に寝かせてくれなくて、それだけで頭に来たのだ。

■ [food] 朝食（梅ワカ雑炊）

ショウガ、梅肉、ワカメ入りの雑炊。味は「めんつゆ」でつけた。

■ [psy] 精神科デイケア

ぎりぎりで受付に間に合いました。

■ [food] 昼食

デイケアのごはん。

カキのクリーム煮、サラダ、ご飯。

■ [psy] 精神科診察

診察かたがた、T 氏の一件と今朝のコメント（もしかしたら本人）について話しました。

「これ以上ややこしい事態にならないように、被害届でも出そうと思いますが」

と話したら、精神科医は

「それがいいんじゃない？」

と言っていました。

■ [food] 夕食

デイケアのごはん。

肉豆腐、ご飯、あと何だったか忘れた。

■ [friends] 猫の手さん

猫の手さん　http://www2b.biglobe.ne.jp/~eyamamot/　と池袋の居酒屋で食べかつ飲む。

猫の手さんのサイトを見ると、一見ただの猫愛好家に見えますが、実はハード・ソフト何でも来いの技術屋です。

今回は、専門学校で使う PIC のサンプルプログラムをお願いしました。

■ [daily] おやすみなさい　00:12

寝ます。

2005-02-06 すっきりしないなぁ

■ [daily] 起きました　11:05

体温は 36.9 ℃、痰には血が混じります。なかなかすっきりしません。

■ [food] 昼食（サイゼリヤ）

どでかいマカロニのピリ辛トマトソース（名前忘れた）、ドリンクバー。

■ [music] 泥縄

2mm ほど伸びた爪を切って、ちょっとだけピアノの練習をしたら、野村茎一先生のところにレッスンに行きます。ピアノ弾くの何日ぶりかなぁ。

■ [music] ピアノのレッスン

今日はバイエルの 30 番台までと、ラジリテ 2 番。というか、「何を弾いたか」が問題なのではなくて、私がちゃんと学ばないできた奏法を獲得することが問題なのです。また詳しくレポートする機会もありや、と。

■ [food] 夕飯（大戸屋）

サンマ明太とろろ丼。

■ [health] リポビタン A

効いてくれればいいのですが。

■ [daily] おやすみなさい　21:06

あまりにもキツいので寝ます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

葵『やっかいな風邪をひかれたようですね。
十分睡眠と栄養をとって（みわちゃんのお食事は普段から栄養が行き届いてるようにお見受けしますが　笑）元気になって下さいね。

私は気ままなひとり暮らしですが、病気になったときだけ、ものすごく不安になります。
このまま死ぬのかなぁ、死体はいつ誰がどうやって発見してくれるのかなぁ・・・とか。
幸い 7 年前にかかったインフルエンザから、たいした病気はしていないので、そういう不安に陥らないで済んでます』
neko-yashiki『気管支に来ちゃって、ホントつらいっすよー。
私が風邪引くとは思ってなかったんですが、39 度の熱を見たら慌てました。
私も一人暮らしだし、万一のことがあったら猫たちのことが心配だし。』

2005-02-07 仕事が待っているだけまだマシか

■ [daily] 起きました　07:55

熱はないんですけど、だるいです。

■ [food] 朝食

ドトールのジャーマンドッグとエスプレッソ。

■ [edu] アセンブラ 14-B

「LED フラッシャーを動かしてみる」というのは、このクラスの学生にはあまり受けない。

MPLAB を使った実習

・100 ÷ 9 の計算

・0 〜 20 の偶数の足し算

■ [food] 昼食

ふらんす亭（ねぎ塩焼定食)、アイスコーヒー。

■ [edu] アセンブラ 14-A

・LED フラッシャーのデモとサンプルプログラムの解説

・LED フラッシャーを使った PIC ライタの実習

やる気のある一部の学生は、オリジナルのプログラムを書いてみたりしている。

■ [food] 夕食

おにぎり二つ、ビール。だって料理やる気しないんだもん。

■ [sake] 絞る（どぶろく）

もろみから甘さが消え、ほのかに炭酸が残っている良い感じ。

絞ることにする。

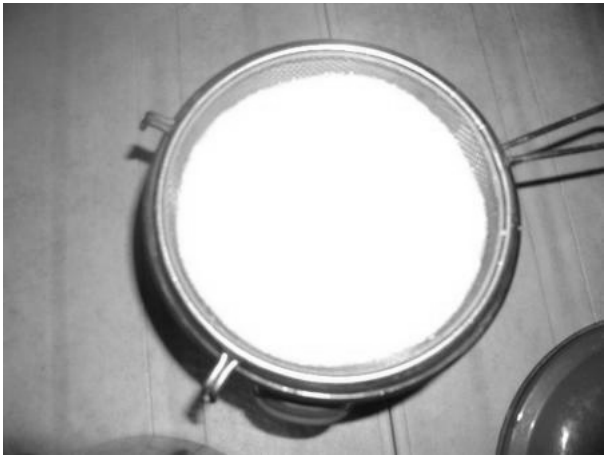
絞る器具は、4.5 リットルの寸胴鍋に、ちょうどよい大きさの網をかぶせたもの。

網の中に、どぶろくもろみを流し込んでいく。

流し込む→減る（液体が網から出る）→流し込む→減る……

を 5 回くらい繰り返し、あとは自重で絞れるだけ絞る。

「布で絞る」とかいろいろ試みてみて、結局この方法に落ち着いた。



絞れた酒を瓶詰めしたところ。1.3 升ほどある。半端に 1.5 合ほど余ったので、それは私が飲んだ。

瓶につめても発酵は続いているので、即冷蔵庫へ。ときどき、ガス抜きした方が安全。

酒粕。布か何かでぎゅうぎゅうと絞れば、あと 1 合くらいの酒は出て

来るんじゃないかな。食べれば酔える酒粕です。何かいい使い道ないかな、と毎回悩みます。結局、お湯で緩めて

「薄いどぶろく」

として飲んだりすることが多いです。

佐藤工務店『　粕漬けの床なんかいいんじゃない？』
neko-yashiki『これがねぇ、アルコール臭い漬物が出来ちゃうんですよ。酔っていい時に食べるんだったら、別に問題ないんだけど。』

2005-02-08 動けるんだから仕事しなくちゃな

■ [daily] 起きました　07:44

今日は専門学校の今年度最後の授業です。

熱は測ってないけど、ありそう。身体の節々が痛いです。

■ [food] 朝食

ドトールでカレーパンとアイスコーヒー。

■ [edu] アセンブラ 14-C

専門学校の後期最後の授業となりました。

・一コマ目

「100 ÷ 9」の計算（引き算の繰り返し）。チャートを書いて、プログラムを考えさせる。

ついで「100 ÷ 8」の計算（ローテイト演算の利用）。

・二コマ目

LED フラッシャーを動かしてみる。このクラスでもあんまり受けない。

残った時間、C の宿題の面倒を見たりとか。

マトリックス上で何かするゲームは、まず一次元で開発してみて、次にマトリックスに持ち込むのが定石ってもんだ（いきなりマトリックスで考えられるんなら別にいいけど）。プログラミング以前の話。

■ [food] 昼食（出羽蕎麦）

虎ノ門「出羽香庵」の「にしんそば」\900。

ここで暖かい蕎麦を食べるのは初めてだったが、おいしかった。鼻が無事だったら、蕎麦の香りが味わえたんだろうな。

ニシンの煮付けは砂糖が使ってあって甘辛なのだが、まあ許せる範囲。醤油漬けや菓子みたいなのが時々あるけど、ちゃんとニシンがニシンの色をしていたし、独特の渋みも生きていた。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

14:00 出動。

今日は Doxygen が吐き出した、まあまあ見られる構造体リストを、よりきれいなフォーマットにして Word 文書に取り込むことに挑戦する。

その前に、アップデートされたドキュメントの校正。ファイルのフォーマット名が間違っていたくらい。

これでウォーミングアップして、構造体リストの整形にかかる。

同じ問題で悩んでいる人もいるだろうから、一応方法を書いておこう。
・表になっている各構造体の解説を一つずつ選択して、「書式の詳細設定」→「表のオプション」→「セル内の配置」をすべて 0mm に。
・同じく「書式の詳細設定」→「表のオプション」→「セルの間隔」で、「セルの間隔を指定する」のチェックをオフに。
・構造体名と解説の間に入っている改行を、一つずつ「Del」で削除。この時、表の形が縦長になったりするが気にしない。
・改行を全部除いたら、表のグリッドをドラッグ→移動で整形。

……はっきり言って、面倒です。

■ [health] 寒い

空調の効いたオフィスにいるはずなのに、寒いです。コート着込んで、首の周りにマフラー巻いて仕事してます。こりゃ絶対、熱あるな。18:00 くらいには切り上げて帰ろう。

そして帰りはきっと、博多ラーメンの店に足がふらふらと向かうのだと思う。

■ [food] 夕食（博多ラーメン）

「風邪によさそうなのを」と言ったら、「みそとんらあめん」が出てきました。唐辛子味の肉味噌を載せたトンコツラーメンです。揚げニンニクをトッピングしてもらって、これで風邪が吹っ飛ぶといいのですが。

■ [daily] 帰宅　20:08

体温を測ってみたら、38.0 ℃ありました。せめて 37 ℃台に下がってくれないとキツいです。どうしてこう、すっきりしないんでしょうかねぇ。

■ [misc] インターネット（光回線）止まる

しまった、費用払い込むの忘れてた。というわけで、Air H" からの送信です。

■ [daily] 寝ます　20:22

熱燗にショウガ入れて飲んで寝ます。明日には平熱になっていればいいなぁ。

■ [edu] 寝ようと思ったところで

専門学校の成績の締め切りが今日だったことを思い出しました。エクセルのシートに、後期試験の点数と平常点を入れていくだけなのですが。

成績をつけるのは、いつも悩ましいです。特に「ぎりぎりで C に満たない」というような学生の場合、どうすべきか悩みますね。平常点にある程度ゲタを履かせるという手はあるのですが、それをやることが本人のためになるのかどうか。

■ [daily] 今度こそ寝ます　21:11

また熱燗にショウガ入れて飲んで寝ます。おやすみなさいませ。

2005-02-09 消耗しちゃった感じ

■ [daily] 起きました

9:00 ごろ。

体温は 35.5 ℃まで下がっています。咳はあまり出なくなりました。

「楽になった」というより、「消耗した」という感じです。

■ [food] 朝食

全粒粉のパン、粉 125 グラム分。

いつもは粉と塩とオリーブ油と水で練って焼くだけなのですが、ふと思いつき、どぶろく粕を大さじ二杯ほど混ぜて、1 時間ほど発酵させてから焼きました。

ぼそぼそした食感に変わりはないのですが、少し食べやすい感じがします。

■ [health] 熱はないんだけど

ひどくだるい感じが続きます。「霞ヶ関オフィス」は今日はお休みさせていただくことにします。

■ [food] 昼食

全粒粉のパン、粉 125 グラム分。

■ [health] ひたすら安静

にしています。他に出来ることがないという感じです。

■ [food] 夕食

サイゼリヤ。ターメリックライス、青豆のサラダ、ドリンクバー。

■ [daily] コンビニへ

明日の各種引き落としに備えて ATM で入金、ついでに光回線の料金も

払ってきました。

泡盛「久米仙」とニンニクの唐揚げも買ってきました。これで元気つけるつもりです。

■ [health] 久しぶりに熱がない

体温は 36.3 ℃。

夕方になると少し高めになるのは、呼吸器やられている時の典型ですけど、それでも「平熱」ということにほっとします。元気なときは体温のことなんて気にならないんですけどね。

■ [food] 全粒粉パン

粉 250 グラム、塩少々、オリーブオイル少々、どぶろく粕大さじ二杯ほど、水適量、で、ちょっとべちょべちょのパン生地を作りました。とりあえず、オーブンで一時間発酵。

発酵後の生地を触ってみると、適度に弾力があってよい感じです。

■ [sake] その後のどぶろく

冷蔵庫の中でも、発酵は続いています。というわけで、瓶詰めしたどぶろくのガス抜きが欠かせません。

■ [food] 眠れないので二次発酵　04:09

全粒粉パン生地をいったんつぶして、もう一度整形して、二次発酵。

■ [misc] カラスが鳴いている　04:09

近所に大きい寺があって、カラスのねぐらになっているのですが、珍しいことにこの時刻に盛んに鳴いています。地震の前触れだったりして。

■ [food] パンを焼く　04:35

二次発酵後のパン生地は、ふわふわほこほこして、

「全粒粉でこんなのあり？」

という感じでした。

200 ℃で 15 分焼きます。

2005-02-10 少しずつ元気になる感じがいい

■ [daily] 起きました　09:19

起き上がると少し咳が出ますが、昨日よりは元気な感じです。

体温は 36.4 ℃。ちょっと高めですが、ま、いっか。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、味噌汁（いりこ出汁、ジャガイモとワカメ）、ブロッコリーのスプラウト 1 パック、納豆、温泉卵（既製品）。

久々に、まともな食事をしたーっ！　という感じです。

■ [food] 昼食

荻窪「胡同 101」でマーボー豆腐定食。肉はひき肉ではなく、煮込んだ肉をほぐしたものだった。豆腐が充填豆腐でなければ、言うことないんだけどなぁ。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

15:00 出動。咳が止まらなくて辛いです。

今日はとりあえずやることがないので、わからない用語を調べたりしています。

20:00 退出。

■ [food] おやつ

am/pm のおにぎり（チャンジャ）。

■ [health] 夕方になると

熱っぽくなってきました。測ってないけど、37.0 ℃はありそうな感じ。

■ [food] 夕食

荻窪の博多ラーメン「ぐるり」で。「とりからあめん」を食しまし

た。トンコツスープではなくて、鳥ガラスープです。辛い肉味噌が載っています。

　トンコツではないスープを「博多ラーメン」と呼んでよいのかどうか疑問ですが、博多ラーメンの細くて固い麺は、トンコツ以外のスープにも合いますね。

■ [daily] おやすみなさい　22:07

　体温 36.9 ℃。

「ぐるり」のお兄さんに、

「ラーメンであったまったんだから、身体冷やさないようにして早く寝ちゃいな」

　と言われたことでもあるし、もう寝ます。

2005-02-11 やることいっぱい、どこから手をつけよう

■ [daily] 起きました　08:47

体温 36.1 ℃。まあよしとすべきかな。でもまだ咳が出ます。

■ [food] 朝食

ブイヤベースもどき（魚介抜き）野菜スープ、温泉卵、全粒粉パン。

スープは味が馴染んで非常においしくなりました。これに魚介を参加させたら、絶対おいしいはずだ。

■ [psy] 精神科デイナイトケア

今日のメインはカウンセリング。ぎりぎりで受付に間に合った。

1/10 の T 氏のこと、元事実婚相手に対する怒りのこと、将来に対する不安のことなどについて話す。

カウンセラーの M 氏は心理学の大学院生なのだが、いろんな都合で、学業を中断せざるを得ないとのこと。というわけで、M 氏のカウンセリングを受けられるのは、あと 3 回となった。

斎藤学医師のミーティングにも出席。
元事実婚相手とその両親に対する怒りのことについて話すと
「別れられたことを喜ぶべきです」
とのこと。で、未だに解けていない怒りに関しては
「それはその後、あなたがいい出会いをしていないということだな」
ということ。言えてる。

■ [food] 昼食・夕食

デイナイトケアで出るものを食べた。
昼：ご飯、味噌汁、ほうれん草のお浸し、マナガツオのゴマ焼き
夜：ご飯、味噌汁、きんぴらごぼう、梅しそカツ（胸焼けする……）

■ [misc] 変わったところから

リンクされてるなぁ。
http://www.hat.hi-ho.ne.jp/cgi-bin/user/kkazu/yybbs.cgi
どうでもいいけど「kkazu」というのは、元事実婚相手を連想させるユーザアカウントだ。

■ [food] 夕方のお買い得

・ムール貝　1 パック 100 円
・あさり　1 パック 100 円
・メジマグロ　半身 350 円
・春菊　1 把 70 円× 2
貝は火を通しておけばいいとして、メジマグロどうしようかな。スライスして油で和えておくかしら。

■ [health] 風邪治ったかな

体温 35.6 ℃。気管支の中にはまだ痰がからんでいて、呼吸のたびに雑音がするんですが、それもあと 2 日もすれば抜けるかな。

これが抜けない前に風呂に入ったり運動したりすると、ひどく長引くことになってしまうので、要注意なのです。

■ [food] りゅうきゅう

「マグロ」と「りゅうきゅう」でインフォシーク検索したら、ここが引っかかるらしいので、「りゅうきゅう」について書いておきます。

「りゅうきゅう」というのは大分の山間部の料理で、刺身（ブリとかサバとか）をごま油と一味唐辛子と醤油で和えたものなんです。おそらくは山あいで、生の魚をおいしく食べられるようにするための知恵なんでしょうね。

今でも大分の山あいのスーパーでは「りゅうきゅう用」ということで刺身を売っています。薄切りではなく角切りであるのが特徴です。脂の酸化を少しでも防ごうとした節がうかがえます。

私は、刺身用の魚を大量にゲットした時に「りゅうきゅう」にします。方法はこんなです。

・魚を刺身用に処理し（皮を引いて骨をとるなど）、一口大に切る。切り方は気分しだいだが、厚めのスライスにすることが多い。
・切った魚を速やかに植物油で和える。たいていごま油。ついでに韓国唐辛子の粉をまぶしておく。
・油で和えた魚に、食べる直前に醤油をたらして和える。

チルドルームを利用すれば、3 日くらいは「おいしい」と思える刺身を食べられます。

といっても日ごとに味は落ちていくので、ヤだな、と思ったら焼いたりします。その時にはおろしニンニクなど加えるとグー！　です。

■ [sake] この泡を見よ

キリスト教（プロテスタント）に馴染みの深い方は、有名な賛美歌「この人を見よ」の節で歌っていただければ、と思います。

絞って冷蔵していた「どぶろく」で、メジマグロをいただこうと思っ

ていたら、痛い目に遭いました。噴出した「どぶろく」が私の眼球を直撃！　そして吹きこぼれて、そこらじゅう、どぶろくのしぶきが飛び散ったのです。

　拭き取れるところは拭き取って、ようやく一杯グラスに注いだのがこの写真です。泡立ちの激しさを、見ていただけるでしょうか。

　完全に発酵が収まるまで瓶詰めしないようにすれば、この種の危険は避けられるんですが、それでは「どぶろく」の命たる、炭酸ガスの「しゅわしゅわ」とした感じを味わえません。

2005-02-12 調子悪いです

■ [daily] 調子悪いので今日は blog おやすみ　20:45

昨晩、どうも合気道の技の本を読みながら、どぶろく 4 合を飲んでしまったようです。

今日は飲みたいという気にすらなりません。

おやすみなさい。

■ [music]REN の会

具合が悪いといいながら、ピアニスト大導寺錬太郎さんの教室の発表会@大泉学園ゆめりあホール　に行って来ました。発表会とはいいながら、生徒さんたちの演奏はどれも退屈させないものでした。

最後に大導寺さんの芸高・芸大の同期のヴァイオリニストの方がゲスト出演して、大導寺さんとフォーレのヴァイオリンソナタを演奏したのですが（それが聴きたくて行ったようなもん）、これが素晴らしかった。この曲は、私が一番好きなヴァイオリンソナタの一つなのですが、

「こんな曲だったのか！」

と目を開かされる感じだったのです。

. . . . . .

佐藤工務店『私合気道歴年 24 年 (最近の 10 年はイメージトレーニングだが）2 段です。
合気道のことなら何でもききなされ。』
佐藤工務店『しかし合気道の技の本というのは実際にやったことがないと理解不能だと思うんだが
どうよ？』
neko-yashiki『「んー、こんなふうに相手を倒せるのかー」
といった関心を持って見てます。実際にやったことのある技に関しては
「えーと、こーだっけ」
とか思い出しながら（3ヶ月くらい、塩田さんの教室に通ってました）。』

2005-02-13 一日寿命が延びたかも

■ [edu] 一日ずれてた

今週は大阪で、某企業の社員教育のお仕事で、Linux デバドラの講座をすることになっています。

「月・火」だと思い込んでいたら、「火・水」でした。

仕込みの時間が一日増えて、ほっとしました。

今日は名古屋の桜田夫妻 http://www.ah0k.com/ のとこに泊めてもらって、桜田（夫）氏にいろいろと教えてもらって、明日大阪に向かってゆっくり寝ようと思います。

■ [food] 朝食（生もの消化）

3 日も家を空けるにあたって、生ものを冷蔵庫においておくわけにはゆきません。というわけで、朝食はこんなでした。

・玄米ご飯＋メジマグロのりゅうきゅう

・ブイヤベースもどき野菜汁＋ムール貝 1 パック（これでブイヤベースになったのかな）

一杯目はスープとして、二杯目はご飯を入れてリゾットとして。満腹です。

■ [food] 昼食（引き続き生もの消化）

アサリの味噌汁。

■ [daily] 出かける準備　14:11

・猫の飲み水 3 箇所　良し（1 箇所だと、ひっくり返した時に水がなくなる）
・猫のドライフード 3 日分　良し
・猫のトイレ掃除　良し
・流しの排水口はふさがっていない　良し
・教材用 Linux マシン（ホスト＋ターゲット）　良し
・このノート PC と AC アダプタ　これからカバンに詰める
・無線 LAN カード（桜田家はホットスポット）　これからカバンに詰める
・教材テキスト（オライリーの「Linux デバイスドライバ」）これからカバンに詰める。重い。
・講義用の格好　これから着替える。

こんな感じですかね。

おーっと、忘れてはいけない！

・薬

■ [edu] 名古屋へ向かう

雪をかぶった富士山がきれいでした。

■ [food] おやつ

「冬のソナタ弁当」とビール。

韓国料理を 9 種類詰め合わせたもので、下手な店で食べるよりおいしかったです。量はほんとにおやつ。

雪だるま型のかまぼこだの、★型のパイナップルだのが笑えました。

■ [friends] 名古屋に着く

地下鉄東山線のある駅まで行くと、桜田氏が迎えに来てくれました。

■ [food] 夕食

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200502b.html#13-3

参照。

11 時ごろ、華奈さん (桜田夫人) に電話したら

「今朝遅くまでカラオケやってたので、眠い」

ということだったので、

「じゃ、行くときに荻窪で何か買っていこうか」

という成行きとなったのでした。

今日はメジマグロが安くて旨そうだったのですが、安すぎて

「おつかいもの」

にするには、ちょっと考えてしまいます。と迷っていると、天然の鯛 (長崎産) がありました。半身で 1400 円。ちょっと多いかな？ と思ったけど、これにしました。

ついでに、地鶏専門店のお惣菜を何か持って行こうと思いました。定番でとってもおいしい「チキンロール」は売り切れ。新製品の手羽ギョーザを買いました。

桜田夫妻は夕方まで寝ていて、何も食べていなかったそうなので、とりあえず冷蔵庫にあるもので一品作って、その間に鯛を切りました。１／３ほどは博多風の茶づけに。

鯛はたいへん好評で、あっと言う間になくなりました。一尾分買っていってちょうどよかったくらいかも。

■ [edu] デバドラ講座の仕込み

「デバイスドライバとは何ぞや？」というあたりから、メモリ管理、スケジューリング、といったあたりを整理しました。

2005-02-14 ホットカーペットに石油ファンヒータ

■ [daily] 桜田家で目覚めました

ここんちは全部の部屋に石油ファンヒータがあって、リビングにはホットカーペットもあります。あったかいって、いいなあ。

■ [food] 朝食

ミューズリ＋牛乳、コーヒー。

■ [edu] 事務所へ

社用車 (ベンツ) で、桜田さんの事務所へ。昨日に引き続いて、デバドラ講座の仕込みを行っております。

教材に使うデバドラのソースコードの見直しなど。

誰かと一緒に仕事するのっていいなあ。もう少し余裕ができたら、共同事務所でも借りようかなあ (いつ？)。

桜田さんの事務所は、研修生一名、バイト二名で賑やかです。

そこに華奈さんのお父さんもやってきました。仕事の話で。

■ [edu] 助からん ...

コンパイルでエラーが出まくって取れません。前日にこういうことをしているのが悪いといえば悪いんだけど。

■ [food] 昼食

「ソール本山・一社店」であんかけスパ。w/ 桜田さん、華奈さん、華奈さんのお父さん。桜田さん、ごちそうさま。

その後「こめだコーヒー」でアイスコーヒー。華奈さんのお父さん、ごちそうさま。

■ [edu] はまる

誤って /usr/include/linux を消してしまって、復旧で大騒ぎになりまし

た。

Linux From Scratch の

http://www.linux.or.jp/JF/JFdocs/LFS-BOOK/chapter06/kernel.html

http://www.linux.or.jp/JF/JFdocs/LFS-BOOK/chapter06/glibc.html

あたりを参考に、なんとか復旧を試みます。桜田さん、バイトの O さん、ごめんよお。

→ glibc のインストールが整合性チェックでこける。RPM パッケージ (Red Hat 9) の glibc を無理矢理インストールすると、「ls」すらオプションつけたら通らない状態になってしまった。号泣。

■ [food] 夕食

名古屋・藤が丘「カシミール」で、カップル向けのコースを 2 セット。桜田さん、華奈さん、O さんと 4 人で。自分より若い男性を久しぶりに見た華奈さん (23 歳）のはしゃぎぶりは、見ていて楽しいものでした。

■ [edu] 新大阪行き最終 1 本前

名古屋駅まで桜田さんに送ってもらって、新大阪行きの最終一本前に乗りました。

最後の力を振り絞るという感じで、京橋まで。

日付が変わる直前にホテルにチェックインしたら、Red Hat 9 の再インストールしながらお風呂です。

■ [misc] ホテル

ホテルのシングルルームがないということで、同じ料金でツインルームにしてもらいました。それも「スイート」っていうの？　大きなソファがあったり、豪華なキャビネットの中にテレビが入っていたりするお部屋です。男連れ込むのでないのが残念です。

さて、風呂に入ります。

■ [misc] 風呂

ホテルのありがたいところは、湯冷めする心配をせずに風呂に入れることです。熱が出たりはしなくなったものの、まだ気管支炎が残っているので、湯冷め禁物なのです。

冬に「室温 24 ℃」なんて、ウチじゃ絶対無理だもんね。

というわけで髪を 10 日ぶりくらいに洗うことができました。身体もよく洗って、すっきり。

■ [edu]RHL9 のインストール　01:22

教材用に持ち歩いているのは ThinkPad 570。CDROM ドライブが遅いもんだから、インストールにも時間がかかってます。あと 38 分だって。早く寝たいよー。早くしろー＞マシン。

■ [food] あんかけスパとは

インストールがなかなか終わらないので、紹介します。

太めのスパゲッティを柔らかめに茹でてラードで揚げたものに、タマネギやジャガイモを煮込んで大量のタバスコと黒胡椒で味付けた「あんかけソース」をかけたのが「あんかけスパ」です。

桜田さん http://www.ah0k.com/ お勧めの「ソール本山・一社店」でしか、私は食べたことありませんが、依存性のあるおいしさです。

持ち帰り用のソースも売っているので、名古屋から東京に帰るんだったら買って帰ったんだけどなぁ。

■ [misc] 足裏マッサージ

　あまりにだるい＆インストールが終わらない　ので、足裏マッサージをお願いすることにしました。ホテルのお部屋でマッサージをお願いするのなんて初めてです。お値段は、わりとリーズナブル。30 分で 3900 円です。

　女性のマッサージ師さんがやってきました。お上手なんですけど、条件が悪いですよね。ホテルのベッドの柔らかめのマットレスの上では力が逃げちゃって。ただ、リラックスするのにちょうどよい感じではありました。

■ [daily] おやすみなさい　02:40

　インストールは無事終わりました。

. . . . . .

佐藤工務店『/use/include/linux って　カーネルソースのシンボリックリンクじゃないの？
つまりカーネルソースを再インストールすれば OK(要管理者権限)』
neko-yashiki『それやったんだけど、うまくいかなくてねえ。結局システム破壊することになっちゃったのです。』

2005-02-15 憂鬱だなんて言ってられない

■ [daily] 起きました　07:54

やっぱ、5 時間は寝ないと持ちません。それにしても、もうちょっと寝たい。

■ [food] 朝食

ホテルのビュッフェ。割引券をもらったので \2800 のところが \1700 です。

生野菜と生の果物を、親の仇みたいに食べました。

焼きたてのオムレツ（目の前で焼いてくれる）もいただきました。

ああ、お腹がいっぱいになったら、二度寝したい。

■ [edu] 組み込み Linux 講座・中級

二日かけて、デバイスドライバ入門をやることになっています。

一日目午前は

・Linux はモノリシック OS
・モジュールの利用度の話（lsmod,rmmod）
・GPL とデバイスドライバ
・Linux のプロセスごとのメモリ占有のしかたを見る

■ [food] 昼食

プロントでパン 2 つとアイスコーヒー。

■ [edu] 組み込み Linux 講座・中級

・デバイスドライバとは
・ハードウェア割り込み
・時間管理
・RT-Linux
・メモリ管理

・キャラクタデバイスとブロックデバイス
　時間が余ったので
・ioperm() をユーザプログラムで使ったらエラーになる例を作ってみる
・module_licence("GPL") の例を見る
　など小ネタ少々。

■ [food] 夕方のおやつ

　ホテルのパン屋のベーコン・エピ (\240）と「キリン・クラシックラガー」。

■ [edu] デバイスドライバ講座のネタ

　桜田さんのところの O 君が、カーネル 2.2 向けに書かれたソースコードをカーネル 2.4 でコンパイルしてくれました。ありがたや。

　結局 O 君の Makefile で、昨日はまった問題は全部、あっけなく解決したのでした。

■ [food]「地元」で飲みたい

　大阪の同じ地域（京橋）に何度も来ているのに、地元で飲んだことがありません。京橋の駅からは、飲兵衛の心をそそる小汚い店の集まっている地域が見えるのですが、行ったことはありませんでした。

　そこで今日は、その地域に行ってみることにしました。京橋北出口あたりをぐるぐる回って、結局、駅のまん前の立ち飲み屋「丸藤」へ。女性客は他にいませんでしたが、こういう状況、慣れてます。

　お店はこんな感じです。暖簾の下にオッサンの脚が並んでいます。

まず、「どて焼き」と中生を頼みました。牛スジ肉を赤味噌で煮込んだもので、心持ち砂糖で甘め。お酒の友に少量いただくには、ちょうどよい感じです。かかっているのは九条ねぎ。これに一味をかけて食べます。

次に串カツをいろいろ。これは青唐辛子とエビ。衣は薄いんですが固めで、ソースにドボ漬けしても歯ごたえが変わらない不思議なものでした。

ソースはテーブルの上の大きな器に出してあり、「二度づけ禁止」という張り紙があります。こんなふうに。

ちなみに右側の器はキャベツのざく切り。これはソースにつけて食べ放題です。私はどて焼きの汁につけて食べるのがおいしかった。

調子こいて、ニンニクのから揚げ（塩コショウ）、カキの串カツ、ええとあと何を食べたっけな。口においしいし、胃にもたれもしないんです

が、あとで後悔することになります。

焼酎（いいちこ）のお湯割り（梅干入り）をいただきつつ、ゆっくりとおでんを。大根と、はんぺんのような梅型の練り物（だけど東京のはんぺんと違って、歯ごたえも魚の味もしっかりある）。大根にはゆず味噌でした。

以上、締めて 1600 円くらい。大変満足しました。見てると、湯豆腐に使っている豆腐は充填豆腐じゃないし、酒もそれなりに、ちゃんとしたものを使ってる。お気に入りの店が増えました。

■ [health] 出た（アレルギー）

気持ちよくホテルに戻る途中、身体の敏感な箇所（肘の内側とか）が痒くなってきました。間違いなく、揚げ物の油のアレルギーです。

外食で揚げ物を食べると、かなりの確率でこういったアレルギー反応が出るので、なるべく食べないようにしているのですが、今日はおいしいので調子こいてしまいました。

ホテルに戻ったら早速バスタブに湯を張り、肩までつかり、痒いところを心行くまで掻きました。そして、やることをやってしまってから飲みに行った自分を誉めたい気分になりました。ビールや焼酎の一杯や二

杯で仕事に影響はありませんが、アレルギーが出ている時は、デバドラのコンパイルにすら自信が持てません。

■ [news] 寝屋川の小学校の事件

動機があまりに安直なわりに、やったことがヘンで、よーわからんです。

http://www.asahi.com/national/update/0215/024.html?ref=rss

私も学校と名のつくところでは、あんまりロクな目に遭って来なかったし、小学校の高学年のころには

「教師が助けてくれなかった」

どころか

「教師主導でいじめに遭っていた」

ということすらありました。

今から当時のことを思い出しても

「自殺しなかったのが不思議」

という感じがありますよ。すさまじかったもん。クラスの男子の人数分、土下座させられたりとか。

そこらへんが、現在のうつ病に関係しているのかもしれないです。いじめに遭っていた当時の同級生（本人には少なくとも私をいじめていたつもりはない）が、親愛の情をこめてメールをくれたりすると、実は未だに怖くなるくらいです。

学校というところは、もしかしたら、よくも悪くも

「人は人に対して狼である」

「権威はアテにならない」

「大人なんてろくなものではなくて、その大人にこれからなるのである」

というようなことを学ぶためにあるのかもしれません。

学校は昔からそういう場所だということが共通の理解になるだけでも、

子どもは救われるかもしれない。中井久夫先生（私の父親と同い年）のいじめられ経験の記憶などを読み、自分の経験と照らし合わせると、そんな気がしてきます。

それにしてもなぁ。仕返しするなら、本人（いじめた本人・黙認していた同級生・気づかなかった教師など）にきっちりとやらないと、意味ないじゃん。「ブラック・ジャック」みたいにさ。そこまでやる覚悟がなかったら、仕返ししないで生きていく道を探るしかないんじゃないのかな？

■ [misc]TV おもろい

私は TV をふだん見ないんですが、泊まっている「インターナショナル」がウリのホテルの TV を、はじめてつけてみました。

面白い。中国語放送とか、韓国語放送とか、もちろん英語放送とかもあるけど。分からない言葉なら分からないなりに、何を言っているのかを想像しながら見るのが楽しい。

■ [daily] 寝ます　22:25

今日はたっぷりと寝ようと思います。おやすみなさいませ。

■ [daily] なんだかんだでまだ寝てない　23:52

桜田さん、大丈夫？

http://www.ah0k.com/diary/d200502b.html#15-3-1

責任の一端は私にあるような気が…。

2005-02-16 薄暗い朝

■ [daily] 起きました　07:21

あと 3 時間くらい寝ていたい。起きたはいいけど、あくびの連続です。

■ [food] 朝食

ホテルのビュッフェ。生の果物と、サラダバーの生野菜その他をばりばり、それから焼きたてオムレツ、パン少々、生ジュース（にんじん)、コーヒー。

パターンが決まってきました。

サラダバーには海草もあるんですが、透明なヒジキみたいなぷりぷりした海草が気に入りました。口に入れると、海の香りがふわっとするんですよ。

この写真の左側のがそれ。ちなみに右は普通のワカメスプラウト各種、下はシイタケのソテーです。

■ [edu] ソースコードの印刷

ホテルのビジネスセンターで印刷してもらったんですが、「メモ帳」だと改行が処理されない。MS-Word だったら日本語（EUC）のコメントが入っていても、文字化けしないで印刷できることが分かりました。しかし行番号出ないのは困ります。どうやって説明しましょ。

■ [edu] 組み込み Linux・中級（二日目）

・デバドラを書いてみる

insmod されたら「Hello」と表示（syslog に）されるだけのドライバ

・簡単なデバドラの例をいくつか見てみる

・Si-Linux http://www.si-linux.com/ の CAT709 の LED を点滅させるドライバ（畏友 ebichan http://www.ebimemo.net/ 作）

実習が多いので歩き回って、お腹が減る。

ついでにノート PC にシリアルポートがないので、私の PCMCIA シリアルカードがあちこちを行ったりきたり。シリアルポートを介して、eth0 の設定と一般ユーザの設定をしてしまえば、あとは telnet でログインすればいいので、シリアルカードが一つしかなくてもなんとかなった。

■ [food] 昼食

プロント。海産物が載ったスパゲティとエスプレッソ（M）。

■ [food] 夕食

明石在住の E 君と、大阪駅近く「四季」で飲む。

■ [daily] 帰宅　01:01

猫の摩耶と悠は元気でした。感激の対面、を果たしたところです。

おやすみなさいませ。

■ [daily] ガスが止まってる

今日、閉栓作業が行われたようです。暖房がない部屋の室温は 3 ℃です。たまらん。さっさと寝ます。

→ガス代が2ヶ月連続で落ちていなかった、というオチでした。ちゃんちゃん。ガス代の口座、最近使ってないからなぁ。

2005-02-17 電気代も心配だな

■ [daily] 起きました　11:12

おはようございます。室温は4℃ですが、ガス代を払うまで暖房できません。

■ [food] 昼食

西荻窪で、シンガポール風卵ライス。鶏出汁で炊いたご飯に、ザーサイ入りの卵焼きが載っているもの。

■ [misc] ガス代

コンビニで支払ってきました。

■ [health] 風邪悪化

ひどい咳、頭痛、寒気、全身の関節が痛い、という感じです。困りました。

熱は36.5℃。まあ「微熱」といったところです。

とりあえず今日は「霞ヶ関オフィス」をお休みします。オフィスの方にも

「無理しないでください」

と言っていただきました。ありがたいことです。

■ [food] 西友でお買い物

風邪は、食べて治すしかないでしょう。

スケソウダラとカキを買ってきました。春菊と鍋にして食べて、暖まろうと思います。それにしても西友の魚は高い。スケソウダラ\480、カキ\380。いつも「夕方のお買い得」ばかり狙っている私にとっては、高い…。

■ [misc] ガス復活　18:34

しました。

最初にしたことは、泡盛のお湯割りを作って飲むことでした。

■ [food] 夕食

「風邪によさそうなもの」というと、ショウガとニンニクくらいしか思いつきません。

とりあえず鍋に水を入れて火にかけ、ショウガ親指一本分くらいと、ニンニク一片のみじん切りを投入。酒も投入。

煮立ったところで火を弱め、スケソウダラの身、カキ（生食用なので、半分ほどは酢カキで食べる。その残り）、スケソウダラの白子と真子、春菊（一把）の順に投入。味噌で調味しました。激うま。特に白子がたまりません。白子はこうやって味噌仕立てで食べると、いくらでも食べられそう。

ショウガとニンニクは、口に入らないと分からないくらいに存在感がないですが、魚や貝の味をアップさせるのに貢献していると思います。なんといっても、身体が暖まってほかほかと汗が出てきました。これで風邪撃退だ。

具を食べてしまった後の汁に、冷ご飯（玄米）を投入してレンジでチンし、いんちき雑炊。これも美味でした。

汁はあと半分残っています。明日の朝食にする予定です。漁港と市場の近くによくあるプレハブの食堂で、何時間煮込んだんだか分からないけどおいしいアラ汁をいただくことがよくありますが、その味を狙っています。

■ [food]「冬のソナタ弁当」

先日、東京駅で買ったもの。こんな感じでした。要するに韓国風のご飯とおかずの詰め合わせです。量がおやつなのが悲しいのですが、おいしかった。

2005-02-18 疲れが抜けないのは年のせいかな

■ [daily] 起きました　11:08

風邪はほぼ抜けてる感じです。気管支はちょっと痛いし、咳も出ますけど、熱っぽさはないです。

と思ったら甘かった。身体を起こしたとたんに、ふらっと来ます。ひどい咳に痰が絡んでかないません。

■ [food] 昼食

荻窪の韓国料理屋でビビンバ（\580）。お店の雰囲気は暗いんですが、味はよいです。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

ふらふらしながら出勤。15:10。

API の変更があったので、それに伴うドキュメントの変更を行います。

ひどい咳をしているので、何人もの人が

「大丈夫ですか？」

と声をかけてくださいます。ちっとも大丈夫じゃないんですけど、このドキュメントの変更は緊急ですからね。

そんな私にリポ D。効かないなぁ。

■ [food] おやつ

am/pm のおにぎり（チャンジャ）。

■ [food] おやつ (2)

am/pm のおにぎり（煮卵・おかか）。

■ [food] 夕食

荻窪「ぐるり」の博多ラーメン。

■ [writing] ムックのスケジューリング

学校は休みですが、ムックに取り掛かっているので、向こう一ヶ月くらい休みがありません。それが終わったら、松山で講習会の講師なのです。

あー、スキー行きたい。温泉はいりたい。

2005-02-19 精神科行くのも一仕事

■ [daily] 起きました　08:02

なんと！　雪じゃーん！ ちらっと積もっています。

■ [food] 朝食

・玄米ご飯
・納豆
・すぐき（新大阪駅で買ってきた）
・17 日のタラ汁の残り

これが全然おいしくなかったんです。

汁には魚の味がしっかり出ていましたが、すごいアクがぶくぶくと出て、取るのが大変でした。

魚はダシガラと化していて、ちっともおいしくない。

やっぱり煮えばなを食べるべきものだ、と反省しました。

■ [psy] 精神科デイナイトケア

ぎりぎりで受付（13:00）に間に合いました。

休憩室で気分よく夕方まで寝ていて、診察に間に合わなさそうになって、事務のお姉さんに怒られました。

斎藤学医師のミーティングを、モニター中継の部屋で後半だけ見ました。

■ [food] 昼食・夕食

精神科デイナイトケアで出たもの。

昼：カレーライス、かきたま汁

夜：牛肉の卵とじ、インゲンのゴマ和え、汁（なんだったか忘れた）、ご飯。

■ [psy] 診察

主治医のH医師は8月に狭心症にかかってしまい、3月から治療に専念することになったそうです。私にとっては相性のよい先生だったので残念ですが、早く回復していただきたいものです。年齢は40代前半だと思います。

最近の状況の確認をしていて、やっぱり私からはウツ病の症状がどうしても消えない、ということに気づきました。

いわゆる「ウツ気分」とは長い付き合いなので、

「自殺したいな」

と思ったら、

「あ、病気が悪くなっているんだ、薬を飲み忘れていないかな？」

といった感じでうまくつきあっているのですが、どうにもならないものもあります。たとえば日内変動。たとえば易疲労感。

まあ、だから精神科に通っていなくてはならないわけなのですが。

■ [food] 夕方のお買い物

初カツオ（1/4身）＋筋子の醤油づけ（\1000）、スティックブロッコリー4束（\200、見切り品）、ヒラタケ（\98）、芋焼酎「七夕」。

買ってから、自分が既に夕食を食べていることに気づきました。

■ [food] 晩酌

カツオの刺身、焼酎のお湯割り。

初カツオは「清らかさを呑む」という感じの味でした。ショウガをまぶしました（猫対策）が、薬味はいらなかったかも。

カツオの1/3は猫どものお腹に収まりました。

いくら「猫用」とはいえ、

「ドライフードばかりだと身体に悪いだろ」

と、やっぱり考えます。

2005-02-20 山のような仕事があるけど

■ [daily] 起きました　11:31

「寝られるときは寝ること」を医師に勧められたので、今日は目覚ましで起きませんでした。

■ [psy] 意欲が沸かない

山のような仕事があるのに、朝食を作る意欲も沸きません。前日から水俣のいりこで、味噌汁のダシを取ってあるので、あとは沸かしてワカメか何か放り込めば、とりあえずご飯と味噌汁は確保できるのですが。

腹が減る→活力なくなる→ご飯作れない→腹が減る……　の悪循環です。

■ [food] 昼食（サイゼリヤ）

気分転換を兼ねて、サイゼリヤに行きました。ミートソースのスパゲティとドリンクバー（\519）。

ドリンクバーでコーヒーをがぶ飲みして、やっと人心地つきました。そういえばウチにコーヒー豆の買い置きないなぁ。補充しとかなくちゃ。

■ [psy] 薬を飲む

帰宅して、日中の向精神薬を飲みました（すきっ腹には飲めない）。15分もすれば効いてくるでしょう。

■ [psy] 躁転したい

斎藤学医師によると、私は

「本態性のウツ病、いわゆる難治性のウツ病」

ということです。

物心ついた時にはウツ状態だったので、ウツでない状態というのを、ほとんど知りません。

それにしても今みたいに、山みたいな仕事があって意欲が沸かないと、

「躁転」

ってやつを、一度してみたいと思います。躁状態になったら仕事がはかどるかといえば、そうでもないかもしれないのですが。

■ [health] 咳が止まらん

熱はないんですが、相変わらず気管支に痰がからんで、咳が止まりません。しんどい。

■ [food] 夕食（「唯我独尊」のカレー）

やまけんさんの「食い倒れ日記」
http://www.yamaken.org/cgi-bin/mt/mt-tb.cgi/488　で旨い！　とレポートされている富良野のお店が、新宿小田急デパートの「大北海道まつり」に出店するということで、行ってきました。

お店の前は行列でしたが、案外待たずに入れました。

出てきたカレーはこんな感じ（「ソーセージカレー」\1050）。

カレーソースは、多種類の野菜をスパイスと煮込んで漉した感じ。刺激よりは野菜の旨みを感じます。スープとして飲めそうなくらい。乗っかっているソーセージの方がスパイシーなくらいです。ライスはハーブ

風味のバターライス。

感心したのは、皿の上に載っているものすべてがおいしかったこと。福神漬け、サラダ（皿の左奥)、揚げポテト、カレーソースの上にちらほら載っているコーン。サラダと揚げポテトは、独立した一皿として食べたいくらいでした。

さて、カレーソースはそんなに刺激が強くないので、ソースだけを「おいしい、おいしい」と食べていると、足りなくなります。そうするとお店の方が

「足しますか？」

と言ってくださって、足してくださいます。私は二度足していただきました。

食べた後でじんわりと身体が温まってきて、咳が止まりました。こんなことなら、昼食をここにすればよかった。

■ [food] お買い物

「唯我独尊」では、いろんな種類の燻製も売っていました。私は「味噌味ベーコン」なるものを購入しました。半分は素直に焼いて、半分はネギとスープにしようともくろんでいます。

昆布屋さんに行くと、羅臼昆布の切り落とし 150g\500、というのがあるので、それを買いました。当分、昆布には困らなさそう。

■ [misc] ニンニク型の鍋

私がデパートに行くことなんてめったにないので、催事場（11F）からエスカレーターで順繰りに下に下りてきました。といっても服やバッグに興味はないので、見るのは食器売り場くらいです。

食器売り場と同じフロアには、電動で頭や足が持ち上がるベッドが売っていました。\450000 くらい。とても買えない（こんなお金があったらピアノ買う）けど、寝心地最高。そのまま寝ちゃいたいくらいでした。

汁を飲むための丈夫な漆器の丼を探しているのですが、買ってもいい

な、と思うものは見当たらず。

次に、鍋のコーナーに行きました。憧れのフィスラーやル・クルゼを「触ってみるだけ」。ル・クルゼは一つ欲しいのですが、あの重い鍋を扱えるかどうか自信ありません。今日も 25cm のオーバル・ココットを持ち上げてみて、

「やっぱ、重いからダメよ、ダメ」

と自分に言い聞かせていたら、こんなものが目に入りました。

ル・クルゼに「トマト型」「ピーマン型」といったふざけたラインナップがあることは以前から知っていましたが、ニンニク型というのは初めて見ました。このとぼけたシェイプが気に入り、思わずクレジットカードを出しそうになりましたが、

「ちょっと待て、これで何を作るんだ？」

と自分に言い聞かせました。扱えそうな重さではあるんですが、容量は 2.2 リットル。煮物鍋としてはちょっと半端。

■ [daily] 午睡

をむさぼりました。18:00 ごろから 22:00 ごろまで。

ひどくトラウマティックな夢をみました。

■ [daily] もう寝てしまえ　22:09

半端に起きていてもしょうがないので、寝てしまうことにします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

佐藤工務店『生まれつき鬱で４０年過ごして躁に転じたとしたらはた目にはパーになったように見えるかも。（不適切な表現があったらすまん）』
neko-yashiki『なあに、楽しくて（死にたいとか思わなくて）、仕事がはかどればいいんですよ。本物の躁状態になると、たとえば高額の買い物をしまくったり、高いところから空を飛べると思い込んで飛ぼうとしたり、それはそれでやっぱりロクなことはないみたいで、「だったらウツの方がマシかな」とか思ったりもします。』
佐藤工務店『今年の風邪は長引くような感じ。軽く痰が絡む感じでなかなかすっきりしない。』
neko-yashiki『ねー。今年の風邪って気管支に来て、抜けにくいですよね。しっかし、まさかカレーで咳がおさまるとは思わなかった（笑）』

2005-02-21 やれる、と自分に言い聞かせてないとやれない

■ [daily] 起きました　06:25

室温 6 ℃。わりとあったかいです。

■ [daily] 二度寝　10:42

部屋が暖まるまで……と思っていたら、しっかり寝入っていました。まだ寝たりない感じです。私はどうしちゃったのでしょうか。

■ [hakopen]「箱の中のペンギンたち」読者からのメール

> 長い間の連載お疲れ様でした。
> Linux magazine の休刊と言うのは、一つの流れなんだろうと認識はしておりますが、組み込み (Linux) 関連のインタビュー記事と言うのが
> 特に少ない中で、組み込みを知らない人たちへの紹介と言う意味では
> 私的には、好きだったんですが。　ちょっと、残念ではあります。
> どっかで、復活はないんですかぁ？ Linux に限らず、組み込み業界全般でも
> いいので復活を期待してます。

口頭でもこういうご意見をいただくことが多くて、嬉しいことです。著者冥利です。

あの路線でまた、組み込みものの連載をやりたいと思っているのですが、その前に「箱の中のペンギンたち」書籍化をしたほうが早いかもしれません。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、小女子、たらこ、ジャガイモとワカメの味噌汁、ダシガラ

イリコ、ニンジンとセロリのサラダ、納豆。

……なんということもない、ウチの普通の朝ごはん。

だけどこういうのが最高。パワー沸きます。

問題は、自分以外に作ってくれる人がいないということです。バテてる時こそ食べたいのにね。

■ [daily] 食休み

食後、一時間ほど横になってしまいました。気持ちはあせりますが、身体に必要なことは、たぶん身体が知っているんだ……と自分に言い聞かせることにします。

これからマッサージに行こうと思います。

■ [health] マッサージ

荻窪「リフレッシュ癒し工房」にて。

足裏 30 分＋全身 20 分で \3800。

「癒し」なんて名前がついてるけど、マッサージは結構痛くて、私はよく

「拷問工房じゃん」

と憎まれ口をたたいています。

首の周りの凝りがひどくて、

「こんなになる前に来なさい」

と言われました。

■ [food] 昼食

Becks のホットドッグとアイスコーヒー。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

16:00 着。

Doxygen の吐き出す構造体解説を、もうちょっと美麗に（いや、充分に美麗なんですけど、MS-Word に持っていくと、どうもちょっとなんです）する方法を模索。

この部分はスタイルシートを使っているわけでもないんだよなぁ。そうではないか。やっぱスタイルシート使ってる。うーん。いちいち解読するのは面倒だ。Dreamweaver 買ってほしい＞オフィス。

今日はオフィスに来ても、妙に身体が重くて熱っぽい。

明日までにムックの一章を書き上げなくちゃいけないんだけど、家に帰ったら寝るしかなさそうな雰囲気。うーん、困った。

21:00 退出。

■ [food] おやつ

am/pm のおにぎり（豚キムチ、チャンジャ）。

豚キムチは旨いんだけど匂いが強烈で、オフィス向きじゃない。

■ [web] こんなツールないでしょうか？

HTML ファイルから A タグと p タグを削除するツール。p タグを削除したら、そこに BR タグを挿入して、必要な改行は行われるようにする。

こういうツールがあると、Doxygen の出力と格闘するのが楽になるんですが。

■ [food] 夕食

博多ラーメン「ぐるり」の「とりみそラーメン」。

■ [health] ひどい咳

マスクしているんですが、外を自転車で走っていると、ひどい咳。

昨日の「唯我独尊」のカレーで咳が止まったような気がしたんですけど、効果は一日しかなかったようです。今日も食べに行けばよかった。

■ [food] 明日の朝の味噌汁の種

「どうしよう、ワカメくらいしかない」

と台所を見回せば、何かあるもんです。干しシイタケをイリコと一緒に、ダシの鍋に放り込みました。明日の朝はワカメとシイタケの味噌汁だな。

■ [daily] 寝ます　22:55

おやすみなさい。

2005-02-22

■ [daily] 起きました　10:26

ひどい咳です。

■ [food] 朝食（パス）

なんとなく食欲が沸かなくて、食べませんでした。

■ [writing] ムック原稿

咳き込みつつ、四六のガマ状態。

■ [food] 昼食（サイゼリヤ）

「きゃべつのペペロンチーノ (\380)」とドリンクバー。

キャベツはペペロンチーノ風味に合いますね。アンチョビ風味も乙でした。添え物でない量（100g）が載っていたのも良かった。

ドリンクバーでコーヒー 3 杯を飲んだら、頭がしゃきっとしてきました。きっと今日の私には、カフェインが足りていなかったんだわな。

ちなみにウチの近くでコーヒー飲もうと思ったら、サイゼリヤしかありません。喫茶店に行こうと思ったら、自転車を走らせて、西荻窪か荻窪に出ないとダメなのですが、今日の私には、そんな心理的余裕がありません。

■ [food] 農園でネギを買う

ぶっといネギ 2 本 100 円。

この青い部分を使って、鶏ガラのスープを作ろうと思いました。夕方には荻窪にガラ買いに行こうっと。

さて原稿じゃ。

■ [kai] 見なきゃ良かった

私のことが、あることないこといろいろ書いてある（「ohkazu」でぐぐ

ると出てくる)。

まあどうでもいいんですが、DV 男が口にする「公正」だの「公平」だのという言葉には、大いに眉に唾をつけていただければ、と思います。まあ、そういうことの分かる人は、言われなくても彼のところには寄り付かないでしょうけどね。

あ、ついでに言うと、私は難しい料理が出来ることを自負していた時期は一度もありません。しない、つーか出来ないもん。時間的にも、気分的にも。ただ、おいしいものは好きなので、同じ材料ならおいしく、なおかつ栄養価高く料理しようとは思います。それにしても素人の工夫の域を出ないし、誰でも出来るようなことしかしていません。

乾物は油断していれば、夏になれば普通は虫が沸くものです。日本の夏を無事に越させようと思ったら、冷蔵庫に入れておくのが安全なんですが、ohkazu 氏と同居していた当時、ウチの冷蔵庫は 100 リットルしかありませんでした。(今は 300 リットル)。

バネが伸びて計れなくなっていた秤とは、はてなんぞや。どっちみち、100 グラム単位の計測にしか使っていなかったから、問題を感じたことなかったんですけどね。今は小さな電子秤です。計量にしか使えない道具が大きな顔をしてのさばっているのはちと困るんで。

だいたい、ウチが散らかっているのは秘密でもなんでもなく、有名な話です。

まあ ohkazu 氏が、共働き家庭の家事の一方の担い手として充分な働きをしていたかどうか、自分で反省することはないでしょうから、放っておきます。私の世代の九州の母親って、男の子に家事を仕込まないことが多かったんですが、

「自分も同等にやらなきゃいけない」

という意識が薄かったというのは、親のしつけの問題ではないでしょう。

■ [psy] 私も OD やってました

私は大学院生のころから、就職して5年目くらいまで、ODをやっていました。

大学院生のころは、当時つきあっていた相手との結婚を両親に感情的に反対されたのがきっかけです。両親の

「娘をあげるんだから」

「家柄の釣り合いが（大した家じゃないですけど）」

といった言葉に、どうしようもないものを感じて、精神科で抗うつ剤を出してもらっては大量の焼酎と一緒にODし、3日くらい寝たら気持ちよく目覚めるのでした。

就職して一時は収まっていたのですが、3年目くらいから直面したのは、どうしようもない男性社会の壁でした。

上司がまた最悪で、飲み屋で私の正面に陣取って

「専業主婦になって子どもを育てるのもすばらしいことだ」

と説教するような奴でした。これって立派なセクハラなんですが、90年代当時、まだそういうことは伝統的な会社の中では常識化していませんでした。

今の私だったら

「そんなにすんばらしいことなら、テメエがやれよ」

と言ってやるところですが、当時は黙って言われっぱなしで、後で悔しくて悔しくて、大泣きするだけでした。

そんなこんなで、精神科（この医者はあとで、とんでもない食わせ物であることが分かる）との付き合いがまた始まり、薬を貯めてはODしてました。といっても、翌朝なんとか目覚めて会社に行けて、身体中の違和感に困りながら仕事をできる程度でしたけど。

もっとも、出ていたのはデパスだのハルシオンだの、大したことのない薬ばかりです。ODで死ぬ可能性より、ゲロって窒息する可能性の方が高いというべきでしょう。

会社を辞めてモノカキになることを本気で考え出したころから、ODは

自然に収まりました。

OD だのリストカットだのに走る最大の理由って、たぶん閉塞感だよね。閉塞感そのものを何とかしないで「OD やるな」「手首切るな」といっても、意味がないんだと思います。

■ [comp]SPAM 掃除

SPAM はわりとこまめに削除しているんですが、2 月に入ってから忙しくて、つい溜まるにまかせていました。必要なメールを探し出すのに苦労するようになってしまったので、

「原稿をうんうん進めるより、SPAM 掃除して効率上げよう」

と自分に言い聞かせ、SPAM、ML のいらないメッセージ、その他もろもろ不要なものを削除しました。

5000 通溜まっていたメッセージのうち、昨年 11 月から 2 月にかけて、保存したり参照したりする必要のあるメッセージは 360 通。そんなもんですね。

■ [cat] 今日って猫の日ですね

忘れてた。今日は 2 月 22 日、「にゃんにゃんにゃん」で猫の日です。

せめて猫どもに刺身を食わせてやろう。

■ [friends] いきなり来るなよ（松本創くん）

松本君 http://www.kamunagara.org/　たちと私はある NPO を立ち上げようとしているのですが、発起集会に私は行けませんでした（「霞ヶ関オフィス」で仕事してました）。

というわけで、メンバーを連れてウチに飲みにくるそうです。つまみはいろいろとあるので、酒を注文しておくことにします……財布に現金がない。お金おろしついでに、荻窪に出かけてきますかね。「夕方のお買い得」にはちと早いけど、たまにゃいいか。

■ [food] 荻窪でお買い物

チリメンジャコ、大きな小女子を茹でたもの（2パック \300）、あさつき（\380）。このあたりが松本君たち歓迎メニュー。あさつきは生で味噌つけてかじる予定。ここ数日、生野菜を充分に食ってません。

地鶏専門店「稲毛屋」で、鳥ガラ2羽分（\280）と、手羽先の先っちょ一パック \140。このあたりは、昼間買ったネギの青い部分と共にスープになります。

■ [food] 鶏ガラスープの取り方

といっても、特別なことはしてません。火にかけておくだけなので、手間がかかるでもなし。タイマーの音に気づくことが重要なくらいです。

・首肉が入っていたら出刃包丁で叩く。快感。

・適切なサイズの寸胴鍋（鶏ガラ二羽分で4.5リットルくらいがいいかな）にガラを入れ、ガス湯沸かし器の熱湯をかける。色が変わったところで水洗いして、余分な脂とか血とかを洗い流す。

・寸胴鍋を弱火にかけ、60分加熱。リードの「アクも油も取るシート」を上に載せておくと、アクとりの手間がいらない。太ネギの青い部分、ショウガの皮、ヒラタケの石突、干ししいたけの石突、ニンジンの皮など野菜屑があったら、最初から投入しておく。

・60分経過したところで、酢を適量入れて（匂う程度）、さらに30分煮る。これでカルシウムを出せるだけ出す。「酢を使う」というアイディアは、丸元淑生さんの本で得たような。このプロセスがあるので、ウチの寸胴は全部ホウロウなのです（アルミはダメ）。

・肉の味を追加したかったら、手羽先などを追加して、さらに30分煮る。びろびろのへろへろのダシガラと化した手羽先が、結構旨かったりするんですよねぇ。

・火を止める前に、塩を一つまみほど入れる。ダシのダシガラへの再吸収を避けるため。

・ダシガラは菜ばし、穴あきお玉などで鍋から拾い出して捨てる。完全にダシガラ化しているので、猫に狙われる心配すらない。汁を漉したりな

んぞという面倒くさいことはやらないが、冷めたところで表面の脂だけは除いておく。

■ [sake] 酒の注文

隣町の「ますしん」さん　http://www.oboshi.co.jp/syuhanten/masu-sin/ に、「神亀」「天狗舞」の生絞りをお願いした。「天狗舞」は何年も飲んでないな。楽しみだ。

これで、松本君たちが来るまで安心して仕事に専念だ。

■ [food] 夕食

腹が減っては仕事にならない、というわけで夕食です。

玄米ご飯＋ちりめんじゃこ＋「ままけは」　以上。

■ [food] ムック原稿

全然進みません。松本君にポッカイロ買ってきてもらおう。あれを尻に張っておくと、少しはパワーが出るのです。

誰か私に朝鮮人参・すっぽん・その他精のつくものを寄付してくださいな。お礼にムックの完成品をさしあげます。

. . . . . .

葵『そうです！　今日はにゃんにゃんにゃんの日。
SPAM だったんですね。なんでスマップ削除するんだろう？　そもそもスマップから何かメルマガが来るのかな、と思いっきりボケてました（笑）
私は血液検査の結果が出て、中性脂肪値が高いといわれてしまいました。
値を下げるいい料理があったら、ぜひ伝授して下さいませ m(__)m』
neko-yashiki『猫たちは、こうなごを喜んで食べていました。まあ、ウチは毎日が猫の日みたいなもんだからなぁ（笑）
そうそう、SPAM（大文字）は登録商標なので、spam と書くのが正しいんですよね。
中性脂肪値ですか……私はここ数年 150 くらいで、高くも低くもないんですが、ふだん食ってるものは、ここに書いているとおりです。値を下げるには

オートミールが有効だそうですが、ご飯をやめてオートミールにする気はしない（笑）』
neko-yashiki『中性脂肪を下げるための栄養療法としては、こういうことがされているようです。
- 砂糖をやめる
- 精製された炭水化物（白いパンとか白米とか）をやめる
- 動物性脂肪は摂らないようにする
- ジャンクフードは摂らないようにする
- 野菜と果物をいっぱい食べる
- オート（カラス麦）を一日一食くらい食べる

これだけやったら、他に病気があっても、一緒に治っちゃいそうな気がしますね。
ちなみに私、こんなの守れないよぉ（笑）　外食やいただきものでは、白いパンも白いご飯も喜んで食べちゃってます。サイゼリヤのスパゲティもそうだし、インスタントラーメンの麺もそうだなあ（笑）　せめて家では玄米玄麦を食べているのですが、白いうどんを食べることもあって不徹底よ。それでも中性脂肪は 150 あたりで落ち着いていますから、まあまあなんでしょうね。』
葵『ありがとうございます！　でもねぇ～白米はどうしても食べてしまいますね。うどんも好きだし。
ジャンクフードは一切摂らないかわりに、野菜も果物も摂ってません。
カラス麦？　オートミールのことですかね？
食べてみますか・・・。あ、でも私、牛乳ダメなんだった。オートミールは牛乳なしではキツイものがありますね』
neko-yashiki『そうそう、オートミールのことです。牛乳なしでも、結構いけますよ。漬物とかちりめんじゃことか、ご飯の友がだいたい合う感じ。』

2005-02-23 昨晩、壮絶なことがあったような

■ [daily] 起きました　07:56

トイレに血反吐がこびりついています。断じて私のではありませんが、私の記憶は昨日 22:00 あたりで途絶しています。気がついたら布団でちゃんと寝てました。

私の愛用の「ききじょこ」が割れています。私が割ったんではないと思います。お客部屋の床に皿が置かれていたりもします。まあ、若い人が来たら、いろいろあるってことでしょう。

■ [daily] 何しでかしたのやら

トイレのパイプが曲がっていて、その下に血が垂れています。私の頭には、打ったと思われる傷があります。昨日は久々に楽しく飲んで、記憶をなくして、私自身がいろいろやらかしたのかもしれません。うー、記憶なくすって怖い。

■ [food] 昼食

食欲ないんですけど、食べないと良くないかなと思って、雑炊作りました。

干しシイタケ・いりこ・ワカメ・あさつきの雑炊を、梅肉で調味。胃にやさしい味です。

■ [health] ゲロっぱ

胃が相当おかしくなっているみたいで、昼食の雑炊を全部ゲロっぱしてしまいました。ああもったいない。

■ [movie]PEEP"TV"SHOW　解禁前夜祭

3/14、新宿ロフトプラスワン。ムックの脱稿日。万難を排して行きたい。

http://www3.tokai.or.jp/amamiya/kin0502.htm

■ [health] 身体起こしているのもしんどい　16:58

薬飲んで寝てしまうことにします。起きていても仕事にならないのは明白なので。

■ [food] 空腹で目が覚めた　20:22

丼に入れてお湯かけて 3 分で出来るラーメン「カップなしでご麺」。スープにご飯を入れて食べました。再び寝ます。

■ [food] 空腹で目が覚めた　03:23

なんだかやたらに、スパイシーなものが食べたいのです。冷ご飯にターメリックと唐辛子をかけ、おろしショウガを加えたものに、鶏ガラスープを入れてレンジでチン。旨かった。

また寝ます。

2005-02-24 調子は悪い、仕事は山のよう

■ [daily] 起きて朝食　09:23

食べました。「かっぷなしでご麺」味噌味。

■ [health] 体調

昨日に比べるとマシですが、横になっていたい。

食欲、あんまりありません。しかも下痢。食べたもののシェイプがそのまんま（食事中の方、ごめんなさい）……ですから、消化されていないんですね。

■ [health] 花粉症

花粉大飛散中らしいのですが、花粉症の症状が出ないです。花粉症で会社を辞めたくらいの私にとって、これはありがたいことなんですが、どうしてなんでしょうね？

■ [writing] これから渋谷

取材です。ちょっと早めに出て、渋谷のカフェでお茶でもしてから行こうと思います。お。地図によると、近くにスターバックスがあるな。そこにしようっと。

……結局、荻窪の Becks で「ハーブチキンサンド」とアイスコーヒー。

■ [writing] 渋谷の T 社で取材

丁寧な対応をいただき、ありがとうございました。

■ [food] おやつ？

「鮪市場」という名前の鮪丼のチェーン店で、「三点盛り」\580。づけ、赤み、ねぎとろの三点が、酢飯に乗っていた。これで食欲に火がついた感じ。

■ [food] 生ものが食べたい

荻窪駅地下、今日はあんまり良い（天然＆値段がリーズナブル）魚がない。初カツオ \800、初物だから高い。そんなわけで、生カキ（生食用）2 パック 400 円を購入。旬で安いのが一番だ。

青梅街道に「わけあり」で安い野菜や果物を、こんなに安くていいのか？　的価格で売っているところがある。そこで、青島みかん 1kg を 300 円で購入。ちょっと傷みかかってるから、早よ食べねば。

■ [health] 少し元気出てきたかな

やっぱ、人に会って会話をするってのは重要ですよねぇ。取材のせいか、元気出てきました。今日は少しは原稿が進むといいな。

■ [friends] 一昨日の出来事

全貌が見えてきました。

私が酔っ払ってトイレで転び、頭、肘、膝などを強打。頭をぶつけたパイプは曲がり、その下にあった「金かくし」は血だらけに。松本君が血を拭いて、私を布団に寝かせて帰ってくれたようです。ごめんよぉ、松本君、佐藤君。

■ [food] 夕食

ブロッコリー・カールスプラウトに生カキ 1 パックを載せ、酢味噌をトッピング。酢味噌とカキが合うのは当たり前として、ブロッコリーのスプラウトにも合いますね。

旨かったっす。私の身体は生ものに飢えていたんだなぁ。

■ [food] 最近食べたものの写真より

・京都のすぐき。ここのは塩だけしか使ってない。新大阪駅で買えるのがありがたい。

・近所の農家で買ったネギ（\100）。「育ちすぎた下仁田ネギ」と言っても通じそうなこの太さ、すごいでしょ。青い部分は鶏ガラスープの味を出

すのに使ってしまいました。

・あさつき。味噌をつけて食べた。味噌は近所の都立農芸高校の学生さんの作品。

・いかなご。酢味噌をつけて食べた。

■ [sake] どぶろく（最後の一本）

最後の一本は、生酒用のガスの抜ける栓（真ん中に孔が開いてて紙でふさいである）に仕舞っておいたので、上澄みをきれいに取ることができた（といっても、こんなふうに麹の粒が浮いてたりするんだけど）。

この少し黄色がかった緑色は、麹菌の胞子の色。これが本来の日本酒の色、といってもいいと思う。精米なんてしてないからアミノ酸の味がバシバシするし、ガスのしゅわしゅわ感がなかったら、こんなにも「おいしい」と感じられるかどうか疑問だけど、とにかくこれが、余計な手を加えないで作った酒の原型のようなもの。

この味と香りを知っていると、たとえば「付け香」などのインチキには、いやでも敏感になります。雑味を取り除くための活性炭の使いすぎとかも、単に「おいしくなーい！」と感じられるようになります。

みなさん、どぶろく作って、ダメな日本酒を淘汰しましょう。

■ [sake] どぶろくの作り方（まとめ）

この blog を 1 月終わりあたりから見ていただければ、どぶろくの作り方と経過はだいたい分かるのですが、簡単なことなのでまとめておきます。

・材料

・白米　1kg

・米麹　生なら 300g 「みやここうじ」などの半乾燥麹なら 400g）

・パン用イースト菌

・ヨーグルト用乳酸菌

・ミネラルウォータ 1.8 リットル程度（硬水は避ける。日本の、酒造で実績のあるところの水がよい）

・道具

・仕込み容器（10 リットルくらい、清潔で蓋のできるもの）

・手順

・米を炊く。1kg の白米（だいたい 6 合）を 4 合の水加減で硬く炊く。

・炊きあがった米を仕込み容器に入れ、ミネラルウォータを注ぐ。

・そこに麹を入れる。固まりは手でほぐせるだけほぐす。

・30 ℃くらいまで冷めたら（適当でよい)、イースト菌と乳酸菌を混ぜる。

・蓋をして 5 〜 10 日間おく。気が向いたら、一日一回くらい混ぜてもよ

い。
・飲んでみて「充分なアルコール分が出た」「甘みが切れた」と感じられたら絞る。私はザルでざっと絞っていますが、布でも何でも、お好きなように。
・絞ったどぶろくは瓶詰めして、冷蔵庫に置いておく。冷蔵庫でも発酵は続くので、ガス抜きを忘れないようにする。ペットボトルに詰める方が安全かもしれない。この分量で、出来る量はだいたい 1.3 升くらい。
・一ヶ月ほどで味が落ち着いて最高の飲み頃となるが、そのころにはだいたいなくなる。
・注意すること
　納豆菌が混入しないようにすること。といっても、
　「納豆を食った口をゆすがずに、もろみを覗く」
　といったことを避ければ充分です。
　ね、誰でも出来そうでしょ。

■ [daily] 寝ます　20:26

　明日は午前・午後と取材のダブルヘッダー、その後「霞ヶ関オフィス」です。
　そんなわけで、明日に備えてもう寝ます。
　おやすみなさいませ。

■ [food] 寝るつもりだったんですが

　食欲に火がついて、サイゼリアにどうしても行きたくなりました。
　リブステーキと赤ワインをいただいてきました。
　外は雪です。

■ [friends] 砂糖佐藤工務店さんとこの

　これ
　http://app.cocolog-nifty.com/t/trackback/2826581

妙にはまります。

■ [daily] ホントに寝る　22:47

おやすみなさいませ。

. . . . . .

someonelikeyou『濁酒マニュアルのまとめ、ありがとうございます。実は、これを待っていました。』
neko-yashiki『どういたしまして。たぶん、これ以上簡単なレシピはないと思います。どうぞおつくりになってみてください。』

2005-02-25 雪が積もると嬉しいのは私だけじゃない

■ [daily] 起きました。　07:36

室温 4 ℃。雪の割に意外とあったかいですね。

ぐずぐず調べ物しているうちに、朝食を食べ損なう。

■ [cat] 摩耶は雪が好き

猫の摩耶は雪が大好きです。

仔猫のころは雪の感触が好きでたまらなくて、私が震え上がるまで雪の上で遊んでいるくらいでした。

そんなわけで、雪景色を見た摩耶は

「みゃ、みゃ」

と、私に外遊びを催促するのですが、今日の私にそんな心理的余裕はありません。ごめんよ、摩耶。

■ [writing] 取材その 1

五反田の N 社。すぐ近くまではすんなり行けたのだが、どのビルだか分からなくて困った。

カメレオンのぬいぐるみを頂きました……と言ったら、どこだか分かっちゃいますね。

■ [food] 虫押さえ

am/pm のおにぎり（種類忘れた）。

■ [writing] 取材その 2

箱崎の I 社（って、分かっちゃいますね）。ブレードに関する爆笑もののビデオを見せていただいたけど、内容は（秘）。

■ [food] 朝食（と言い張る）

虎ノ門「出羽香庵」のせいろそば \600。いくらでも食べられそうな気

がしました。

おいしいもの食べると、気分がリフレッシュしますね。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

15:50 着。

相変わらず、Doxygen の吐き出す構造体解説の HTML ファイルと格闘。p タグを自動的に br タグにしてくれるようなツールがあればなぁ。

エディタでやればいいんだけど、それを全部の構造体に関してやるのかよ……と思うと、気が遠くなります。Linux だったら sed かなんか使うところなんですけど、該当するものは Windows にはないもんね。

■ [sake] 協会酵母の入手

「協会酵母＋入手＋どぶろく」で検索が来たので、入手方法を書いておきます。

・酒造協会に申し込む（もしかしたら分けてくれるかも）
・協会酵母を使っている酒の酒かす（あるいは生酒）から培養する

簡単よぉ。20% くらいの砂糖水を 500cc のペットボトルいっぱいくらいに作って、レモン汁一個分くらい入れておいて、そこに酒かすを入れておくだけ。砂糖水は酒になるし、底の方には酵母が溜まる。砂糖を黒砂糖や蜂蜜にしておくと、それ自体が味わい深い酒になる。

■ [food] おやつ

スターバックスでコーヒー買ったら、バナナ売ってた。コンビニおにぎりよりマシと思われる。

■ [writing] 疲れてきた

取材二件＋「霞ヶ関オフィス」というパターンは、さすがにキツい。もちろん取材したら、書かなくちゃいけないのだ。編集さんを待たせている雑誌原稿も二本ある（ぎゃあ）。

　そんなわけで、am/pm に買出しに行く。

■ [food] おやつ

　am/pm のおにぎり（味付卵）。ジャージャー麺とどっちにしようか 3 分くらい悩んで決めました。なんか暖かいものが食べたいけど、匂いが立っちゃうから、オフィスでは食べにくい。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス退出　21:04

　今日こそは「博多ラーメン　ぐるり」以外の場所で、もうちょっとマシなものを食べて帰ります……できるかな？

■ [food] 久々に台湾料理

　荻窪某店で、内臓料理を中心に、ふだんいただけない栄養を補給してきました。バナナで虫押さえしておいた効果はあったようです。

　「干し大根入り卵焼き」\400

　を初めてオーダーしてみたんですが、これが癖になりそう。

　「干し大根」というのは、日本で言えば割り干し大根を小口切りにしたものを、溜まり漬けにしたようなもの。こういう料理もあるんですねぇ。

. . . . . .

葵『昔私が飼っていたねこも雪大好きでした。
足をぷるぷる震わせながら、雪の上を歩いてました。

今日スーパーでオートミールを買ってきました。
メープル味らしいので、牛乳なしでも食べられそうです。
ジム行く前に食べていこうと思っています』
neko-yashiki『そうそう、必ずしも「猫はこたつで丸くなる」じゃないんですよね。ウチでも悠の方は雪にはまったく関心を示さずに、暖かいところで丸くなってるんですけど。

葵さんが買ったオートミールって、もしかしてミューズリってやつかな。中

性脂肪を下げるのに効き目があると言われているのは、脱穀してつぶしただけのオートで、お湯かけてレンジで 3 分くらいチンすれば食べられるやつですよ。』
佐藤工務店『Linux コマンドラインの tool は大方 MSー DOS に移植されてるぞ。
当然 sed もある
http://www.google.co.jp/search?hl=ja&q=sed+windows&btnG=Google+%E6%A4%9C%E7%B4%A2&lr=lang_ja』
neko-yashiki『佐藤工務店さん、どうもです。余裕のあるときに、sed 試してみよう。
でもそれより、Cygwin 入れたほうが早かったりして。マシンパワーには余裕あるから。』
葵『ミューズリ？　今しげしげと箱を眺めてそれらしい単語を探したんですが、何も書いてありませんねー。
Asahi から出ているメープル玄米ブランという商品です。
試しにこれから食べてみようかと思います。

昨夜、飼っていたねこの夢をみたんです・・・。
抱いた感触とか重みとかリアルに感じてしまって、ちょっと泣きたくなりました』
neko-yashiki『葵さん、たぶんそれはオートミールじゃないと思うけど、それはそれで旨そうだし身体に良さそうだね。私も探してみようかな。今朝みたいな緊急事態時に食べられる朝食ネタ、一つくらいあるといいかな、と思う。

私も、97 年に死んだ猫のことを、いまだに毎日思い出しますよ。小さかった摩耶がひどくショックを受けていて、普通の仔猫らしく甘えてくるように回復するのには二ヶ月くらいかかりましたっけ。』
shigekaz『　南無』

2005-02-26 室内で吐く息が白い

■ [daily] 起きました　10:54

室温 2 ℃。夜中、寒さで何回も目が覚めました。布団一枚じゃ足りなかった様子。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、ちりめんじゃこ＋たらこトッピング。

■ [daily] 二度寝

布団二枚かぶって、こんこんと眠りました。

■ [food] 昼食

サイゼリヤでペペロンチーノと青豆のサラダ。その後帰宅して、みかん 2 個。

■ [psy] うつ気分

どうも、うつ気分です。理由もなく泣けます。と思ったら、薬飲み忘れていました。

薬飲んで、効くまで横になって、効いたら足湯して、仕事します。

■ [psy] 足湯＋腕湯

46 ℃のお湯をバケツに張って、膝から下と肘から下を暖めました。冬のうつに効果があるという「モミ」のエッセンスオイルを入れました。少しは身体が動きやすくなったみたいですが、どうも仕事のやる気が出ないんです。うー。

■ [food] おやつ

みかん 2 個。どうも私の身体は生ものに飢えているらしい。ここ数日を振り返ってみると、昨日食べたバナナと、一昨日食べた生牡蠣くらい

しか生もの食べてないからなぁ。

■ [daily] 風呂

ガスファンヒータをがんがん焚いているのですが、ストーブ付近の気温がやっと 14 ℃。その隣の私の仕事部屋では、相変わらず吐く息が白いのです。

というわけで、風呂に入って暖まることにしました。とにかくリラックスすべく、オレンジのエッセンスオイルを入れて。

ここ数日、頭を怪我していることもあって風呂に入れなかったんですが、あったまるよ〜。幸せ〜。

ここが温泉旅館で、仕事がアップしてしまっている状態だったら、もっと幸せなんだけどなぁ。

■ [comp]「古い CPU をホットプレートに」

という、/.J の話題。

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/02/25/1021255&topic=42

3 年くらい前だったかな。

「日立がノート初の水冷マシンを発表」

というニュースを見た時、

「その水冷機構を使って、お燗器にできないのか？」

と思いました。

「グリッドコンピュータの廃熱で水をあっためて熱帯魚を飼う」

とか、似たようなことはいろいろと考えられますなぁ。

■ [food] 風邪撃退炒め

腹が減ってきたので、夕食にすることにしました。

風呂から上がったあと、気管支炎（まだ治ってない）の咳が出るので、徹底的に身体を温めようと思いました。

というわけで、ニンニクとショウガを刻みます。高知から来たショウガはかわいそうに、ウチの低温で傷みかかっています。そこで残っていた分（親指一本分くらい）を全部使いました。これらに唐辛子を砕いたものを加えて、オリーブオイル（逆さにして叩かないと出てこない）で弱火の加熱。

そこにネギを投入。http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050224#p10　このネギを丸一本、2cm くらいの小口切りにしました。

ヒラタケ 1 パックは、石突を切り落としてほぐして投入。ここで鍋の蓋をして、弱火で 10 分ほど加熱。

最後にスティックブロッコリー 4 パック（見切り品だったので安かった）を、一口大に切って投入し、3 分ほど蒸しました。

ずーっと弱火なので、タイマーを仕掛けておけば、鍋にくっついていなくてよいのでありがたい。

味付けは悩みましたが、「ご飯のおかず」なので、うっすらしょうゆ味にしました。ごくわずかの醤油で味が調いました。

どの野菜もおいしかったんだけど、ネギが最高！　でした。

最後に残った汁を、玄米ご飯にかけて食べました。あーおいしかった。

写真を載せたいんだけど、カードリーダが不調なんでパス。

■ [tanka] 五十嵐きよみさんに

以下のコメントをいただいていました。

http://yaplog.jp/noma-iga/2

[20067] 095: 油 遠山那由 2004 年 10 月 16 日 (土) 01 時 01 分
火炎瓶の中身となって逝く道を今の灯油はたぶん知らない
作者の意図と違っていたら申し訳ないんですが、
ユーモアを感じて、ちょっと笑ってしまいました。
火炎瓶、ありましたねえ。実物を見たことはないですが。

確かに、今の灯油は知らないでしょう。

　ユーモアは意図してなかったけど、五十嵐さんのこの感想は嬉しいです。ちなみに、この歌を作ったときの私の頭の中の BGM は、中島みゆきさんの「世情」の

「シュプレヒコールの波　通り過ぎてゆく　変わらない夢を流れに求めて」

　でした。

. . . . . .

佐藤工務店『俺の部屋（6 畳程) には 17 インチモニタ 2 台ペン III450M とペン II400M デュアルとペン II350M 液晶一体型 A3 レーザープリンタ 14 インチ TV などがあって常時電源が入っている。ので冬でもうっすらあたたかい。』
neko-yashiki『おお、それだけあったら暖かいでしょう。ワット数換算で 1500W くらいはありそう。』
shigekaz『つまらんことだが火炎瓶は灯油では無かったと思う。』
佐藤工務店『夏はぢごく』
neko-yashiki『あれ？　火炎瓶って灯油じゃないの？　だったらなんだったの？』
葵『ガソリン？　かな？　私も灯油だと思ってましたが。
高校時代に「作っちゃおうっかな」と思っていたこともありました。
作って何に使おうというのだろう？』
neko-yashiki『うーん、灯油だったと思うけどなぁ。というのは、
「灯油に単体 Na をぶら下げておいて、下に水を入れておいて、投げれば発火する」
という仕掛けを、もと全共闘世代から教わったことがあったから。』
葵『私はビンに灯油入れて、ビンの口に新聞紙を詰めて、そこに火をつけて投げつければ発火すると思っていました。
意外に複雑だったのね。火炎瓶』
佐藤工務店『灯油は常温じゃ火がつかないのよ』
neko-yashiki『あ、そうか。じゃ、何が入っていたんだろ。やっぱガソリ

ン？』

2005-02-27 猫と寝るほど幸せはない

■ [daily] 起きました　08:30

室温３℃、布団の中では猫の摩耶が私にしっかり身体をくっつけていました。

■ [food] 朝食

カキ＋干しシイタケ雑炊（味噌味）、あさつきトッピング。

カキは小粒のもの・形の悪いものを刻んでダシにしてしまい、残りを半生の状態でいただきました。

身体が暖まります〜。

■ [daily] つらつら思うに

やっぱ、過労気味だったんですよね。ひどい風邪引いたのに、休みらしい休みを取らないで働いていたんだから。

昨日は実はほとんど一日中

「これじゃいかん」

と思いつつ寝ていたんですが、そうしないと持たないことを身体が知っていた、としか言いようがないです。

で、今日の気分はわりと爽やかです。身体の調子もすこぶる快調です。特に何もしなくても、原稿が進みそうです。

■ [food] 昼食

西荻窪「ぷあん」のカオソイ（土日のみのメニュー）。

タイ風のココナッツミルク入りの辛いラーメンです。

スープで煮込んだ鶏肉が二個乗っており、麺は太めの平麺です。

ココナッツミルクの甘みの底に、侮れない辛さが潜んでいます。

薬味には、スライスした赤タマネギ、レモン、高菜がついてきます。

女性が三人でやっているお店です。前身だったお店から数えると 10 年以上、ここのカオソイを食べていることになるのですが、だんだんおいしくなっていきます。

私の原稿は、経験が長くなって、少しは巧くなったでしょうか……。

■ [food] ひな祭りのお菓子

西荻窪「かた岡」で。練り切りで作ったお寿司をいつも、博多の祖母に送っているので、今年も注文に行きました。

他にも魅力的なものがたくさんあります。

・鍋焼きうどん

・お蕎麦

・海鮮丼

どれもこれも、手のひらに乗るくらいの大きさです。

ところでお店では、意外なことで困っておられます。

これらのために使う小さな器を全国でただ一軒扱っていた問屋が遺産争いから倒産し、新規に購入できなくなってしまったということです。もちろん、木製品（小さな岡持ちもある）も陶器も、数をまとめればメーカに依頼できなくはないのですが、数量は 1000 個単位。そんな数が出るものではないので、注文して作ってもらうわけにもいかず……ということです。

うーん。たのみ .com とか、ってわけにはいかないのかなぁ。

■ [daily] えーい、寝ちゃいます　19:09

明日は精神科診察の日で、起きる時間から逆算すると、これから執筆してもまとまった時間が取れません。というわけで、寝てしまいます。おやすみなさいませ。

■ [daily] 一応起きました

昨晩はすっきり眠れたわけじゃないんですが、一応起きました。だって仕事しなくちゃ。

室温４℃だけど、ホントかな。寒くて頭痛いくらいです。

2005-02-28 分かってくれとは言わないが

■ [daily]5:30 に目覚めたはずが　09:37

結局、二度寝してこの時間に……。

■ [food] 朝食

Becks のホットドッグとアイスコーヒー。

■ [psy] 精神科診察

今日は斎藤学医師の診察の日。斎藤医師は基本的に午前中しか診察をしないので（午後は集団療法)、あわてて麻布十番の「さいとうクリニック」へ。

斎藤医師には

「最近、どういう生活をしているの？」

と尋ねられ、

「教育と取材とオフィスの仕事以外は、食ってなければ起きてられなくて寝てる」

と正直なところを答える。

「書く仕事をする人（ウツの人、ということだと思う）には、リタリンが必要だよ。僕はあれが悪い薬だとは全然思ってないから、出しておくよ。夕方から書き始めるんだったら、昼過ぎに飲みなさい」

とのこと。

斎藤医師は

「ライターみわよしこの自己を尊重してくれる精神科医に出会わなくちゃね」

ともおっしゃる。そう。ウツがひどくなると、医師の 99% は休養を勧めるのだけれども、どっちみち私のウツは治らないのだ。原稿が書けないことがウツ悪化のトリガーになりもする（原稿の仕事があることが、ではなくて)。

■ [food] 昼食

さいとうクリニックのデイケアのごはん。

今日はハヤシライス、サラダ、スープ。

■ [writing] 取材

豊洲の U 社。充実した取材が出来ました。

top コマンドは「あること」が起こると死ぬんですね。今の実装を考えると当たり前なんだけど、実際に見て、噴きだしそうになりました。

■ [food] 夕食

豊洲には何もなさそうなので、月島まで歩く。

駅前の繁華と思われるあたりをうろついていると、魅力的なのれんが。

立ち飲み屋さん。こっそり中をうかがってみると、立ち飲みにありがちな荒んだ雰囲気はなく、女性もいる。入ってみる。

お酒は日本酒（ちゃんとしたもの）からバーボンまでいろいろ。私は泡盛「残波」のお湯割りにする。飲み物・食べ物と交換にお金を渡すシステム。

この店の自慢料理は牛スジの煮込みらしい。牛スジ・こんにゃくの業者名まで張り出してある。それを頼んでみる。薄い醤油味の、汁まで飲めてしまう味。

レンコンのキンピラ（しゃきしゃき）と小松菜のお浸し（ちょうど良い茹で加減）。白いご飯が欲しいけど、そんなものはない。

酸味が快いポテトサラダ。

鶏レバーの風味煮（？）。カレー風味の醤油煮。ああ、白いご飯がほしい。

豆腐の肉味噌。充填豆腐ではない、ちゃんとした豆腐に、ご飯の進みそうな肉味噌（合挽きかな）が載っている。全体をぐちゃぐちゃとかきまぜて、白いご飯に載せて食べたい。

このあたりで「残波」二杯目が終わる。他にも食べてみたいものはたくさんあったけど、荻窪（しかもその先は自転車3km）まで帰らねばならぬ身、このあたりで引き上げることにする。

トータルでいくらかかったのか分からないが、2000円は越えていないだろう。一番高かったのが「残波」\350だもん。

■ [writing] 原稿の催促

ついに来た。明日、リタリンパワーで2本まとめてやっつけてやります。

■ [health] 油断も隙も（気管支炎）

今朝、慌てたあまり、マスクも手袋も忘れました。手袋はまあいいんですが、マスクはヤバかったです。ひどい咳がぶり返した上、熱まで出てきました。

「さいとうクリニック」近くの調剤薬局でマスクもらったんですが、熱っぽさは上がる一方（そんなこともあって、泡盛のお湯割りを飲んだんですが）。

熱……ありますね……37.0 ℃（私の平熱は36.0 ℃）。当分、マスクは手

放せないようです。

■ [writing]N ちゃんからの差し入れ

従姉の N ちゃんが、差し入れにコーヒーを送ってくれたそうです。感謝。届くのが楽しみ。

■ [friends] ああ、あれから一年か……

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200502c.html#28-2-2

AH0K 夫妻の出会いのきっかけをつくったのは私ですが、その時、まさか一年後にこうなっているとは思いませんでした。二人とも幸せそうなのが、私にとっては最高に嬉しいです。一周年（なのか？）おめでとう！

■ [psy]「当たり」の精神科医を見つけるには

私の今の「さいとうクリニック」への通院記録を見ている方は、

「精神科っていいとこみたいだなぁ、デイナイトケアでおいしそうな飯も出るし」

と思うかもしれません。

しかし、ここに出会うまでには 17 年ほどの紆余曲折がありました。医師との相性問題もあり、17 年前の薬の副作用は今とは比較にならなかったというようなこともあり、世の中の医療事件が全部納得できるような食わせ物の医師から離れられなかった時期もあったりしました。幸い、メンタルな問題に理解のある内科医にめぐり合い、そこ経由で「さいとうクリニック」につながったのが 2000 年のこと。ちなみに最初の「診断」は

「アンタ、こんなとこ来てる場合じゃないよ、一緒に暮らしているミスターアル中と別れなさい」

でした。それは一年近くかかって果たしました。もちろんその間も、薬物療法その他の治療は行われているわけですし、生活をどうするかに

ついてケースワーカとの面談もありました。OD、自殺騒ぎ、DV を繰り返す相手に参っていた時期には膠原病を疑われました。シロでしたが、身体の問題を無視しない精神科は初めてでした。

その後もいろいろな精神症状が残りました。診断（高機能自閉症も統合失調症も疑われましたが、「本態性うつ病」ということでここ数年落ち着いています）や治療方針（仕事があるのに、休養優先ということでベゲタミン A が出て、しかも全然効かなかったり）についての紆余曲折があり、現在の比較的落ち着いた状態に至ったのは、この 1 年くらいです。その中でも好不調の波がもちろんあります。ここらへんの話をいちいち書いていったら、本一冊分は軽く突破するでしょう。

そんな私でも、葵さんの

「はずれ精神科医遍歴（正式名：精神科医との実況生中継 http://blog.goo.ne.jp/aoi2005/）」

には、自分のことを棚にあげて、唖然としてしまいます。最近は医療以外のことで、だんだん元気になってきている様子が伺えて、読んでいて嬉しいのですが。

http://blog.goo.ne.jp/tbinterface.php/5cc4d05a823b9e108acca92d4a8a29f2

. . . . . .

葵『斎藤医師、いろんなことを聞いて下さるのですね。
私が今までかかってきた医師とは大違いです。信頼がおけそうな方だと感じました。
でも診察は午前中のみなんですね！
ウチから都内へ午前中へ出向くことになったら、通勤ラッシュをまた経験しなきゃなりません (>_<)
とても通えそうにないです・・・』
neko-yashiki『斎藤先生は「世に棲む患者（(c) 中井久夫先生）」としての患者のことを、非常によく分かっている方だと思います。
さいとうクリニックのほかの先生にも
「はずれ」

の先生はいませんし、他の先生は午後も診察していますから、ぜひぜひ (^^)

とはいえ、私も麻布（クリニックのことをみんなこう呼ぶ）につながる前は、悲惨な精神科医遍歴が結構あるんですよー。葵さんといい勝負かも。』
葵『neko-yashiki さんが麻布にたどりついたのは、どういうきっかけだったんでしょう？
さしつかえなければ教えて下さいまし m(__)m』
neko-yashiki『斎藤学医師のことは、1989 年ごろから知っていました。アル中の親を持つ子どものために書かれた
「私は親のようにならない」
という本（翻訳）がきっかけだったのですが、そこに書かれているアル中の親の様子が、私の実家の母親の様子とあまりにも似通っていてびっくりしたんです。それまで、自分の問題は誰に話しても理解してもらえないと思い込んでいたので、地獄で仏という感じでした。ちなみに ACって言葉も、その本以前は日本には普及していなかったんですよ。
その後、斎藤先生が都の研究所を辞めて診療所を開かれたという話を聞いて、ぜひ通いたいと思っていたのですが、なにしろ場所は麻布。当時の私の勤務先は高尾でしたから、無理もいいところでした。
で、90 年代後半、胃を壊して 3 年連続で内科に入院したんですが、そのときの内科医が精神医療に深い理解のある方で、斎藤学先生のこともご存知でした。というわけで、会社を辞めた（2000 年）春、
「さいとうクリニックに通ってみたいんですけど」
と切り出したら、
「内科でなく精神科で診断名がつくということには、デメリットもありますよ。それでもいいですか？」
と念を押されて、紹介状を書いていただきました。
今でも内科系の病気では、そちらの病院にお世話になっています。そこはメシがうまいので、
「三食食べさせてもらうためだけにでも入院できないかなあ」
とか、罰当たりなことを時々考えてしまいます（笑）
というわけで、私の場合は「理解ある内科医経由」という、あんまり一般化できない話です。』

葵『詳しく説明いただき、ありがとうございます m(__)m
ACって言葉は約 16 年くらい前から日本に入ってきてたんですね。
私が知ったのは約 10 年前です。新聞の特集記事を読みました。
斎藤先生が浸透させたんでしょうね。
今まで生きづらかったのがなぜなのか、その特集記事でやっと理由がわかった次第です』
neko-yashiki『正確に言うと、最初は「ACoA」（Adult Children of Alcholic）から来てるんですよ。で、何もアル中家庭の子どもに限った話ではないということで、「oA」が落ちたのが「AC」。
95 年ごろには、斎藤学先生、
「そろそろ AC には飽きた」
なんておっしゃってましたけどね（笑）』

2005-03-01 リタリンパワーで Go……か？

■ [food] 朝食　08:52

・玄米ご飯＋たらこ＋ちりめんじゃこ
・鶏がらスープに豆腐 1/2 丁、乾燥ワカメを入れてアサツキをトッピング、レンジでチン。

■ [health] 体調

悪くありません。まだ寝ていたいと思うのはやまやまなんですが。

■ [writing] 取材

新川崎 H 社。

「湘南新宿ライン」逗子行きで行きました。

ああ逗子。湘南。海が見たいよー、と思いながら、ちゃんと新川崎で降りました。

ハードからソフトからサービスまで広い範囲の話なので、6 人の方に対応していただいて、緊張しました。

■ [food] 昼食

新川崎の Beckers で、サンドイッチとサラダとアイスコーヒーで \700。

高いけど、他に選択肢が見当たらず。

■ [misc] 東京へ

横須賀線で東京へ。東京駅地下ホームには、外房線特急が停まっていたりします。目の毒です。ああ海が見たい。山に行きたい。スキーしたい。

■ [misc] 荻窪にて

銀行で数か月分の記帳など。確定申告しないと、天引きされた税金が還ってきません。

今年は還ってきた分で、EOS・Digital を狙っています。いいかげんに、ちゃんとした一眼レフが欲しい。

■ [sake] どぶろくモチベーション

ムックの脱稿は 14 日です。今どぶろく仕込んだら、ちょうど飲めるころに脱稿です。

そう考えたらモチベーションが上がるではないですか。

気がついたら、いつもの乾物屋で麹を、自然食品の店で白米 (米屋では 1kg 単位じゃ売ってくれない）を買っていました。

■ [psy] リタリンを飲む　15:16

今飲めば、夜にかけて調子があがって、夜中はくたびれてよく寝られるだろう……というのが、斎藤学先生のご意見です。これからリタリン一錠飲みます。

■ [food] おやつ

みかん 3 個。

食生活をなんとかしたいと思う方には、丸元淑生さんの著作のどれか（小説とかエッセイもあるのでそれは除いて）をお読みになることをお勧めします。で、私は、仕事気分になかなかならなくて、ガスファンヒータの前でごろごろしながら、丸元さんの「よい食事のヒント」（新潮社、これはわりと近著なので手に入りやすい）を読んでいたのでした。

■ [psy] 少し乗ってきたかな　17:16

ドーパミンが少し出てきたみたいです。さて、仕事やるか。

■ [psy] 仕事してますってば、してますってば　18:35

リタリン一錠は多すぎたのかなあ。ドーパミン出すぎた感じです。PC に向かって原稿を書くより、身体を動かしたい感じなのです。具体的にはバレエのレッスンに出かけて踊りまくりたい。

■ [food] おやつ

玄米ご飯、ゴマ＋唐辛子の醤油漬けトッピング。

■ [friends]N ちゃんから差し入れ

おやつのごはん（ってのもヘンですが）を食べ終わったその時、宅配便のお兄さんが、従姉の N ちゃんからの差し入れを届けてくれました。自分ではとても買わないような、高級ドリップコーヒーのセットです。N ちゃん、ありがとう。

■ [food] そんなわけでコーヒーブレイク

6 種類のコーヒーの詰め合わせから、一番好きなバリ・アラビカブレンドを選んで、さっそく淹れました。味？　おいしいよっ！

このマグカップはウインドリバーさんで頂いたもの（組み込み業界人っぽい？）ですが、飲みやすいです。で、置いたときに安定してるんで、PC の横に置いてもまあまあ安心です。

■ [writing] 製品レビュー一本上がり

1 ページだから、広告コピーに近いものです（ノリもそうだし）。

「1ページ程度」というのは私には一番書きにくい分量なんです。半端に長くって。

文章力は長いもの以上に要求される（と思う）。とにかく一ページ、ノリ良く読ませてしまう必要があるんだから。しかも、難しいからといってページ単価が上がるわけじゃない。

じゃ、なぜ受けてしまうんでしょうね？

たぶん、自分がまだまだ伸びる余地を、そこに見出しているからだと思います。

■ [writing] 製品レビュー二本目上がり

私にとっては愛着の深い製品で、思いいれを排除するのに苦労しました。

手違いで、一本目は不要になっていたということが分かりました。がく……。

じゃ、これがプロの書く製品レビューよ、というサンプルとして、ここに挙げてしまおう（笑）

Trend Micro Network VirulWall 2500

＜リード＞

セキュリティ上の深刻な問題はしばしば、予測が困難である。その最たるものがウイルス感染だ。いつでも「予測可能なルートから、予測可能なウイルスがやってくる」というのなら、防御も感染からの復旧も、さほど困難なことではない。実際には「いつ、どこから、どのような」ウイルスがやってくるか分からないことが、ウイルスの脅威をより脅威たらしめているのだ。この問題に根本的な解決策はないのだろうか？

＜本文＞

ウイルスに対する「万全」の備えはありえない。ファイアウォールにウイルスチェック機能を持たせておき、ウイルスデータファイルの

アップデートを怠らなかったとしても、過去のパターンにあてはまらないウイルスを「予兆」の段階で防ぐことは難しい。社内ネットワークへの個人パソコンの持ち込みを規定で禁止しておいたとしても、深夜に誰かが「ちょっとだけならいいでしょ」と自分のノート PC を接続することは、警備員を 24 時間貼り付けておかない限り阻止できない。そして、ファイアウォールでいくら万全を期しても、ネットワークは内部からのウイルス感染には極めて弱いものなのだ。そしていったん感染してしまったら、復旧作業を行い、「復旧できた」ということをネットワークの全機に対して確認しなくてはならない。

膨大な日常業務やトラブル対応に追われるネットワーク技術者にとって、ウイルスはいつ、どのようにやってくるか予測もつかず、いったん被害が発生したら対応に多大な工数を必要とする厄介な存在だ。しかも「万全」の防御も、感染した場合の「万全」の後始末も実質的には困難である。

「Trend Micro Network VirusWall 2500」は、設置形態としては一般的な「ファイアウォール」と同じく、ネットワークの「入り口」に設置するタイプのウイルス対策機器だ。外からの防御を行うことはもちろんのこと、ネットワーク内部に接続された機器に対しても監視機能を発揮し、ウイルスに感染した機器があれば、それをネットワークから「隔離」する。このことにより、万一、ウイルス感染した機器が持ち込まれても、被害を最小限に食い止めることができる。もちろん、ネットワークウイルスの感染を拡大することにもつながる。ウイルス感染した個々の機器を、安全な状態に復旧することもできる。

ウイルスデータはインターネットを通じて、常時更新されるので、新しいウイルスへの対応を自分の手で行う必要もない。ネットワーク管理者にとって、

「一つ接続しておくだけで、少なくともウイルスに関しては安心」

といった状況をもたらしてくれる。

「Trend Micro Network VirusWall 2500」の更なる特徴は、大規模ネットワークへの対応である。5ポート合計で約1.2Gbpsのスループットを実現しており、トラフィックの多い大規模ネットワーク環境に設置しても、ネットワークの動作の妨げとなる心配がない。2005年6月までには、ファイバチャネルに対応するオプションも提供される予定である。
スループットが高いだけではなく、内部で4セグメントのネットワークに対応することも可能だ。

また本機を複数接続して冗長構成とすることも出来る。一台に何かトラブルが発生しても、「代打」がいてくれれば、大規模業務ネットワークでも安心だ。

本製品にはWebベースの管理ソフト「Trend Micro Control Manager 3.0」が同根されている。セキュリティポリシーによるアクセス規制など、同等品であれば必ず存在しそうな機能を含んでいる他、「大規模感染の予兆を察知したら特定のポートを遮断する」といった機能、さらにウイルス感染したマシンの復旧などの機能を、この管理ソフトから利用することができる。

しかもこの管理ソフトは、遠隔保守に対応している。大規模ネットワークの管理・保守担当者にとって、「痒いところに手が届く」という感じの製品だ。

■ [writing] ムック遅れてる

書くべし、書くべし、書くべし……。

しかし明日は朝から、某大学校の授業なんです。今日はいいかげんに切り上げておかないと、クールダウンができん。

■ [food] 夕飯　00:59

サイゼリヤ。

ポテトグリル＋青豆のサラダ＋ワイン 750cc。

ろくなものを食わない一日でした。

それにしても、ううっ、なかなかクールダウンできない。リタリンを飲む時刻が遅すぎたのかしらん。

とにかく布団に入って寝ます。明日は朝九時に小平に存在してなくちゃいかん。

. . . . . .

佐藤工務店『何故一眼レフが欲しいのでしょうか？ハッタリ？物欲？』
neko-yashiki『写真撮るの、大好きなんです。
武蔵美の写真の課題（というものがあった）の時に「一眼レフ使用のこと」という指示があって、買えないからレンタル屋で借りたんだけど、
「あれもできる、これもできる、きゃあああ！」
って感じで興奮しました。ズームレンズでわざと至近距離にピント合わせて、トリッキーな写真撮ったりね。
で、今はオリンパスの C3030 を使っているんだけど（仕事用に買った）、そろそろ印刷物水準には厳しいスペックになってきて、ちょうど買い替え時なのです。だったら、一生の友に出来るようなカメラが欲しい。』
佐藤工務店『「一生の友に出来るようなデジタルカメラ」は存在しない』
neko-yashiki『だけど交換レンズとか、キヤノンだったら長期間にわたって使いまわせそうじゃん』
佐藤工務店『チャット状態だが（笑）取材に使うんじゃなく趣味優先なのね？』
葵『そうそう、海がみたかったら、ぜひウチへ遊びにいらして下さい。
ほこりだらけの部屋だけど・・・。
ウチから海はバスと電車乗っていかなきゃならないけど・・・。
江ノ島に何やらスパリゾートができたようなので、いつか行ってみようと思ってます。一緒にいかがですか？
30 分もあれば行ける場所なのに、地元の人間はわざわざ行こうって気になれないんですよね』
佐藤工務店『海か ... 芦浜だな　http://namiki4no20no4.dyndns.org/ashihama2003.html』

neko-yashiki『カメラは取材に「も」使う（笑）
ああそうだ、葵さん、2 回目のインタビューがまだでしたね。今かかってるムック脱稿したら、お邪魔させてね。江ノ島のスパリゾート、行きましょう！
芦浜か……ハードそう……。』
N ちゃん『コーヒー無事に届いて良かったです。マグカップと言えば、航空会社のサイトで ” JET FUEL ” なんて書かれてあるマグカップを見たことあるけど。』
neko-yashiki『N ちゃん、コーヒーおいしくいただいてます。
「JET FUEL」なんて書いてあったら、中身はガソリンか？　とか思っちゃいそうだ（笑）』

2005-03-02 たかがマスク、されどマスク

■ [cat] 起きようと思っている時に

猫の摩耶が布団に入ってきました。胸の上に乗って、柔らかな頬を私の頬にくっつけています。幸せ。ついつい、ぎりぎりの 7:30 まで布団から出られませんでした。

■ [food] 朝食

抜き。

■ [health] マスク忘れた

慌てて出たので、マスクを忘れてしまいました。自転車で走り出してから、気管支の中で変な音がするのに気付きましたが、もう遅い。

荻窪駅で、肺が飛び出すんじゃないかと思うくらい激しい咳き込みをして、電車を二本やり過ごすことになりました。

■ [edu] 某大学校・サーバサイド JAVA(1) 午前

3 分ほど遅刻してしまいました。

行ったらいきなり講師マシンがなくてあせりました。もちろんスタッフの方に用意してもらいました。

JSP を実行するには、もちろんサーバが必要。

サーバは私の慣れの問題もあって、Linux ということにしました。

ところが生徒さんが、Linux のセットアップ（主に X）ではまるはまる。

対応で 2 時間使ってしまった。

私は Vine2.6 の入っているマシンを FTP サーバにしてファイルを配布しようとしたところ、見たこともないエラーで proftpd が動作しない（syslog によると正常に起動しているのだが、実は動いていない）。

あきらめて、CDROM を教室の全員に回覧、各自のマシンにコピーし

てもらう。

たいした人数じゃないから（5 人)、こういう対応もできる。

■ [food] 昼食

学食にて、ほっけの塩焼き、野菜のてんぷら盛り合わせ、ご飯、味噌汁 (\350)。

値段なりの味でした。少なくとも有害なものが入っていないのが嬉しい。揚げ物の油は気になるけど。

私はとにかく空腹が満たされて、ほっとしました。

明日は坦々麺があるそうです。食べてみたいな。

■ [edu] 某大学校・サーバサイド JAVA(1) 午後

インストール大会。どこまでいけるかな。

・Apache

これだけで 1 時間以上かかる。Windows 環境でやったほうがよかったかな。

・Java2SDK

コマンド検索パスの設定とか「source」コマンドでの有効化とか、説明しなくちゃいけないことが多くて大変。Windows 環境の方がやっぱ楽だったかな。

以下は明日のお楽しみ。

・Tomcat

・Jakarta

・MySQL

・JDBC

・Javamail

■ [food] おやつ（と主張）

国分寺「甚五郎」鴨汁そば。

■ [health] 足裏マッサージ

西荻窪に出来たばかりのお店で、20 分 1500 円。揉まれながら、寝てました。

■ [food]「お寿司」

西荻窪「かた岡」のご主人が腕によりをかけて作るひな祭りのお菓子はいろいろあるのですが、毎年「寿司詰め合わせ」を、博多の祖母に送っています。

これ、すごいんです。焼け焦げのムラまで表現された卵焼き。一粒一粒、羊羹で作られたイクラ。赤いマグロ、ピンクのマグロ、海苔巻き。こういったものが、ぜんぶ和菓子で作られています。極め付きは練り切りで作られたガリ（笑）

もちろん写真撮ってありますが、今日は心理的にアップする余裕がありません。明日、ひなまつりスペシャルでアップできるといいな。

で、先日注文していたのを、帰りがけに受け取ってきました。今日はもう何時間かしたら、気分転換に、速達で郵便局から博多へ送りに行きます。明日中に届くと嬉しいのですが。

■ [daily] 帰宅　18:32

バテバテです。これからリタリン飲んで、しばらく横になります。半錠にしておきます。昨日は午前 2 時くらいまで眠れなくて、今日が辛かったから。

■ [daily] ダメだこりゃ　21:43

布団から身体を引っ剥がして起きました。

頭はクリアなんですが、メチャクチャきついです。締め切りは待ってくれないから、これからメシ食ったら、25:00 くらいまで原稿書きます。

■ [food] 夕食　23:19

サイゼリヤでエビドリア、ドリンクバー（アイスコーヒーがぶ飲み）。

ついでにお寿司のお菓子を速達で送ってきました。

■ [theater] 劇団「メガバックス」

http://www5a.biglobe.ne.jp/~MEGABUCK/link1.htm

本拠地は荻窪でしたか。灯台もと暗し、ってやつだ。

2001 年の「戦闘員日記」では爆笑しました。ショッカー戦闘員の日常を描いたコメディ。

■ [misc] 余計なお世話（残虐ゲームの有害図書指定）

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/03/02/1124211&topic=31

「飽きるまでバーチャルにやらせておけば、現実にはやらない」

というコースをたどることの方が、現実には多いんじゃないかな。

私は暴力描写は好きじゃないし、ゲームも囲碁以外はほとんどやらんけど。

■ [writing] ムックが進まん　01:25

今書いてるのは、エンタープライズ Linux の話なのですが、どうも、なかなか進みません。一つの理由としては

「経験のない世界の話なので実感ベースでとらえられない」

ということがあります。

組み込みや半導体や科学技術計算の話だったら、実感ありすぎるくらいです。

製造業で使われる各種システムくらいだったら、エンタープライズの世界に実感をもてなくもありません。通算 15 年、製造業界隈でメシ食ってましたから。

ところが「金融システム」となると、頭がパニックです。もちろん、長年「日経コンピュータ」などを読んでいますから、紙の上での知識ならあります。が、直接関わったことのないものには、実感ベースの理解

が難しいのです。

実感できる世界しか書けない、というのは、私の強みであり弱みであります。抽象的な机上の議論なんて、したくてもできません。

取材で、エンタープライズの世界に関する「実感のなさ」を埋めさせていただいたりもしているのですが、あと一ヶ月あったらなぁ、という感じです。

まあ、「書くこと」そのものについては心配していません。私は中学時代、一晩で原稿用紙 300 枚のレコードを作ったことがあります。

今でも「一晩で 30 ページ」だの「一昼夜で 50 ページ」だの、時々やってます。それにリタリンもあるさ

……そう自分に言い聞かせてないと、実は自分が安心できません。

おやすみなさいませ。明日はご飯一杯でも朝食を食べて出かけなくちゃ。

. . . . . .

佐藤工務店『Vine2.6 は古すぎ 3.1 が吉
インストールもいまどきは apt-get install apache で ok』
neko-yashiki『Vine2.6 が学校の指定教材なんで、しょうがないんですよ。コンパイルしなくちゃいけなかったのは、configure オプションで設定せねばならぬことがあったから。』

2005-03-03 教育の仕事は腹が減る

■ [food] 朝食　07:46

玄米ご飯、チリメンジャコ・タラコトッピング。

ああキツい。動きたくない。でもそんなこと言ってらんない。

■ [edu] 某大学校・サーバサイド Java(2)・AM

昨日に引き続いてインストール大会。

・Tomcat

環境変数 JAVA_HOME を export しておくのを忘れたらいかんですね。

・Tomcat と Apache の連携（mod_jk のコンパイルとインストールと設定)

ここまでで 100 分。

・Jakarta タグライブラリのインストールと設定

・MySQL のコンパイルとインストールと設定

・JDBC のインストールと起動

・Javamail のインストール

これで午前中終わり。

■ [food] 昼食

学食の坦々麺（\300）。まあ、「学食の味」という感じ。

問題は量がおやつであること。

■ [food] 食べられる紙にインクジェットプリンタで調味

http://www.nytimes.com/2005/02/03/technology/circuits/03chef.html?ex=1265086800&en=86bc342e2ce05d47&ei=5088&partner=rssnyt

昔の貧乏生活のパターンで

「おかずの絵を眺めながらご飯を食べる」

というのがあったけど、これだったら、おかずの絵がおかずになりますね。

■ [edu] 某大学校・サーバサイド Java(2)PM

「Hello World（実際には日本語のメッセージ）」を

・JSP で書く

・サーブレットだけで書く

・JavaBeans で書く

をやってみる。

JSP 以外はうまくいかない。やむをえない。JSP だけでできることをやっていくことにしよう。なにしろ、as install の web.xml を別のものと入れ替えると、JSP も動かなくなるのだ（サーブレットも動かない）。

■ [food] おやつ

吉野家、豚キムチ丼。とにかく腹が減って我慢できませんでした。

甘ったるい「つゆ」も、キムチと一緒なら何とか食べられますね。

■ [daily] 寝ます　17:04

疲労がひどくて、リタリンの助けを借りても執筆できそうにありません。

しかも明日は雪になるらしいから、早起きしなくちゃいけない。

そんなわけで、

```
# init 0
```

することにします。

「菊水」とカキの燻製の缶詰と一緒に眠剤飲んで、さっさと寝て、夜中に起きてリタリン注入して、原稿書きます。

そんなわけで、私の携帯の番号知ってる方、24:00 ごろ起こしていただけるとありがたいっす。おやすみなさい。

■ [misc] ひな祭り

寝る前にちょっとだけ。

今日はひな祭りですね。というわけで、ウチのお雛様の写真をば。

「ウチにこれ以上ふさわしいお雛様はない」

と思います。

■ [daily] 起きました　00:20

佐藤工務店さん、起こしてくれてありがとうございます。

てゆーか、起きて目覚ましにオンライン囲碁やってたんですが……（笑）

■ [misc] 雪になりましたねぇ

夕方からの雨が、雪になりました。

明日の朝の路面状況は、「凍った雨の上に雪」という最悪のパターンが予想されます。

明日は荻窪まで歩くか……。

2005-03-04 それでも自転車で走った

■ [daily] 結局寝ちゃいました

ダメダメです。というか、疲れ溜まってます。週末でリセットしないと。

■ [food] 朝食

ご飯に豆腐を載せて、鶏ガラスープをかけてレンジでチン。

■ [daily] 雪の上を自転車で

いやあ、スリル満点。

■ [edu] 某大学校・サーバサイド Java(3)・AM

来た学生さんは 1 人。

JSP が動かなくなっていてはまる。

結局、Tomcat の再インストールで解決する、という安易な方法をとる。

これで 1 コマ。

あとは JSP のサンプルコードをひとつずつ見ていく。

■ [food] 昼食

学食のホイコーロー定食 \350。野菜（キャベツとピーマン）が悲しくなるくらい少なくて、豚肉たっぷり。

■ [edu] 某大学校・サーバサイド Java(3)・PM

引き続き、個人指導状態。

if、foreach など少しはプログラムらしいことがらを、サンプルコードから一つずつ見ていく。

それにしても foreach で文字列を扱うと、ことごとくエラーになる（書籍のサンプルコードそのまま）。なんで？

■ [food] 夕食

西荻窪「戎」。

「腹減った、何か食わせて」状態で行ったのだが、焼きおにぎりがない。

お店の人によると

「注文し忘れた」

ということだ。やむなく、

・ニンジンの皮のキンピラ

・ポテトサラダ

・おから

などを食べまくり、豆と野菜の補給をする。あ、もちろん飲みました。

■ [food] 夕食 (2)

玄米ご飯、ちりめんじゃこ・辛子明太子トッピング。

■ [daily] おやすみなさいませ　18:42

起きていてもろくなことが出来そうにないので、寝てしまいます。おやすみなさいませ。

■ [music] 寝ながら聴こうとして

あまりにも内容が良かったのでびっくりな、今日のNHKFM。番組表より。

オーボエ奏者の吉井瑞穂が昨年12月に行ったリサイタルと、ピアノ奏者の佐藤美香が昨年10月に行ったリサイタルからお届けする。吉井瑞穂 オーボエ・リサイタル： 曲は、カール・フィリップ・エマヌエル・バッハ：ソナタ イ短調Ｗｑ .132、モーツァルト：アリア「岸辺は近いと思っていた」Ｋ .368、ベリオ：オーボエのためのセクエンツァ　ａ ほか。 ピアノは、ヨーロッパでも共演を重ねている濱倫子（はま りん

こ)。佐藤美香 ピアノ・リサイタル：曲は、シューマン：アベッグ変奏曲 作品１、ショパン：スケルツォ第２番変ロ短調 作品 31。

吉井瑞穂さんは、私にとってものすごくインパクトの大きなオーボエ奏者。今日のプログラムでは 20 世紀作品がたくさん取り上げられていたのですが、プーランクのオーボエソナタが一番良かったと思いました。

と思ってたら、全曲目リスト、NHK のサイトにあるじゃん。引用しちゃいます。本当は著作権法違反なんだけど、自分の覚書として。

ベストオブクラシック
　－　吉井瑞穂　オーボエ・リサイタル　－
「ソナタ　イ短調　Ｗｑ．１３２」
カール・フィリップ・エマヌエル・バッハ作曲
（１４分００秒）
「アリア“岸辺は近いと思っていた”Ｋ．３６８」
モーツァルト作曲
（７分２５秒）
「オーボエ・ソナタ」　プーランク作曲
（１３分５５秒）
「オーボエとピアノのための組曲」　ハース作曲
（１３分５０秒）
「オーボエとピアノのための４つの小品　作品１９３」
クルシェネック作曲
（６分４０秒）
「オーボエのためのセクエンツァ７ａ」　ベリオ作曲
（９分０３秒）
（オーボエ）吉井　瑞穂

（ピアノ）濱　　倫子

～東京オペラシティ・リサイタルホールで収録～

ー　佐藤美香　ピアノ・リサイタル　ー

「アベッグ変奏曲　作品１」　シューマン作曲

（８分３０秒）

「スケルツォ　第２番　変ロ短調　作品３１」　ショパン作曲

（９分３５秒）

（ピアノ）佐藤　美香

～東京・日本大学カザルスホールで収録～

さて寝るぞ。

2005-03-05 リセット完了か？

■ [daily] 起きました　10:32

身体のだるさが抜けて、すっきりです。相変わらず咳は出るけど。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋ちりめんじゃこ＋辛子明太子、温泉卵、みかん 2 個。

久しぶりにまともなもの食べたいのはやまやまなのですが、今日は精神科診察です。

12:00 までに麻布十番に到着しなくては。

■ [psy] 精神科デイナイトケア

「さいとうクリニック」では診察もカウンセリングも、デイナイトケアの一環として行われていて、例外的に「診察のみ」という利用が認められている、という感じです。

で、今日やったこと。

・休憩室で昼寝（横になっていただけで眠ってないけど）

・斎藤学医師の集団療法に参加

10 人の患者（自分で希望する）が自分の問題について語り、その後、それについてディスカッションするというものです。問題の中には、DV、近親姦、犯罪など非常に重い話もあります。職場いじめの話など、自分の前職場でのことを思い出して辛くなります。

それになにより、泣いたり怒ったり、といった感情表出を見ると、私はどうしていいか分からなくなるんです。だからこれまでは、語る人が出てくると、顔格好を見て、あとは目をつぶって聴いていました。

今日はどういうわけか、感情をあらわにして語る人を、ずっと見ていることができました。理由は分かりません。

・H 医師の診察

今月中旬で狭心症のため辞める H 医師と、

「次はどの先生にするか」

の相談になる。

あとは「リタリンの使いこなしは難しい」という話。

■ [food] 昼食・夕食・おやつ

昼食：デイナイトケアのごはん（カジキのソテー定食）

夕食：同上（豚肉の山椒揚げ定食）

おやつ：「第二鳳仙花」にて

・ビール（やっぱ飲まないってわけにいかないでしょ）

・お通し（ホタルイカと青菜とワカメの酢の物、切り干し大根とナッツとスルメの唐辛子味噌和え）

・大根キムチ

・ごはん

をいただく。それでやっとお腹がおちつく。\1700。

私にはちょっと甘さが気になる味でした。砂糖の甘みがおかずに入っているのって、あんまり得意じゃないんです。おいしいお菓子をちょっといただくのは好きですけどね。

■ [go] 二子で勝てた

今、EZ アプリの「最強の囲碁」に夢中です。電車の中では、こればっかり。

（あーっ、電車の中でしかやってません！＞編集さん）

初級相当だそうです。これで力をつけて、Yahoo などのインターネット囲碁を楽しみたいと思ってます。

始めたのは 2/28 でした。九路盤で、3 子おいて勝ったり勝てなかったり。

3/3、3 子置いたらコンスタントに勝てるようになりました。相手（コンピュータ）は最強に設定しています。

3/4、2 子にしたらぜんぜん勝てない。そこで相手を最弱に設定しても、

やっぱり勝てない。

それでも続けていたら、負けっぷりがだんだんマシになってきました。

3/5（今日）2 子でコンスタントに勝てるようになりました。

あとは相手をだんだん強くしていき、

・一子

・置石なし

・後手

の順序で強くなっていけばいいか、と思ってます。

そしていつかは 19 路盤で、ちゃんと試合ができるようになりたい。

■ [food] 本日のお買い物

生のホタルイカ 15 尾 \380、ちりめんじゃこ、玄米 2kg（西友の通常栽培のもので妥協）。

■ [daily] 帰宅　20:19

さっきリタリンを投入しました。これから夜半まで原稿に向かいます。

寝る前にはホタルイカで豪華晩酌の予定。

■ [food] おやつ (2)

みかん 2 個。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく（仕込む）

仕込み始めました。

要するに白米 6 合を、4 合の水加減で炊いてるだけです。

炊き上がったらミネラルウォータ・麹・酵母菌・乳酸菌を投入します。

あとは絞るまで、手間らしい手間はかかりません。

前回の粕が、始末に困ったまま冷蔵庫で発酵を続けているので、今回は、酵母菌と乳酸菌の代わりとして、その粕を投入してみようと考えて

います。

→投入しました。どうなるか楽しみ。

→ 10 分後、もう発酵が始まってます。

■ [misc] ウエディングドレス

女の子だったらやっぱり一度は着てみたいものなの？　私は一度も憧れたことがないけど。

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200503a.html#04-3-1

結婚式場がやってる「結婚式相談会」みたいなのに行けば、タダでいくらでも試着できるらしいですよ。

■ [misc] 昨日の朝の雪景色

隣の家の門扉の上に、行儀良く雪が積もっていました。あまりきれいなので、急いでいたけどケータイで写真を撮りました。

■ [sci] 某会合の予約

しました。新宿「ビアキャビン」

http://g.pia.co.jp/shuto/shop_info/spif0001.jsp?shp_cd=62733&jldiv=18#menu

■ [health] 顎が痛い

時々出る顎の痛みが出ました。出ると、泣きたいくらい痛いです。

晩酌態制に入って、速やかに寝ることにします。

バファリン 2 錠投入。痛いよー。

これ、どういう病院に行ったら治るんでしょうか？

→我慢できず 119 番に電話。

たぶん歯だ、ということなのだが、この時間やっているのは慶応大学病院か東京女子医大病院だけだそうだ。行ったら戻るのが大変だし、だいたい現金持ってない。

早く意識をなくすべく、いろいろな手段をとることにする。

おやすみなさい。

→痛みがひどくなってきて、泣きたくなるくらい。

119 番で救急車に来てもらって、とりあえず整形外科に運んでもらいました。

整形外科医（若いかっちょいい女性）は

「ここを押して痛くなくて、ここを押して痛いんだったら、歯だよ」

ということで、とりあえず強力痛み止めを出してもらいました。

なんとか月曜日までもたせて、咬み合わせ問題専門の歯科に行こうと思います。

顎の痛みが出たのは、虫歯の治療が完了して、その後、咬み合わせがずれてからの話ですから。

■ [go]2 子で勝った！

診察後、痛み止めを飲んでタクシーを待っている間に 1 局。タクシーの中で 3 局。

コンピュータを最強にして、2 子で勝てるようになりました。

九路盤の 2 子って、19 路盤では何子に相当するのかな？

■ [daily] おやすみなさいませ　04:02

　整形外科で出してもらった痛み止めが効いて、なんとか寝られそうです。

　おやすみなさいませ。

. . . . . .

Bambi『みわさんこんばんは♪顎 ... 痛いのかわいそうに。顎関節症かしら。妹が数ヶ月前に顎が突然痛いと言い出したのと同じかな？大きく口を開ける時に違和感があるようだとたぶんそれ。病院は歯医者だよ。妹はマウスピース作ったようです。早く良くなるといいね。』
neko-yashiki『Bambi さん、ありがとう。
どうも問題は歯らしいです。とりあえず、
「虫歯の治療をしたら噛みあわせがずれた」
という問題ははっきりしているし。
西荻窪にそれ専門の歯科があるんで、月曜日にそこ行ってみますね……げ、月曜日は一日、教育と取材でつぶれてるんだった（泣）』

2005-03-06 ゐゐゐゐひどい昨晩だった

■ [daily] 起きました　12:53

昨晩救急車に乗った顎の痛みは、まあまあ和らいでいます。

病院でもらった強力痛み止めが、あと 2 錠。

これで何とか、歯科に行けるまで持たせたいものです。

■ [daily] 二度寝から起きました　17:25

「部屋があったまるまで」と思っていたら、お寺の鐘が鳴ってました……。

■ [food] 朝食（？）

玄米ごはん、梅干、ちりめんじゃこ、辛子明太子。

その後、従姉の N ちゃんからさし入れされたコーヒーを飲み、リタリン投入。

■ [writing] リタリン効果よ現れよ

明日は編集さんに会いますから、ある程度まとまった原稿を用意しておかなくてはなりません。

でも明日も 3 コマ（大学の 1 コマだから 100 分ね）授業があって、その後取材をして、久々に霞ヶ関オフィスに顔を出す……という、超多忙スケジュール。身体がもう一つほしい。

■ [food] おやつ

みかん 2 個。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく（2 日目）

「上から下まで米粒がぎっしり詰まった状態」

が続いています。揺らしてみると、少し液体が見える、という感じ。

「生酒を酒母代わりにしてどぶろくを作ると、本格的な発酵が少し遅れ

勝ちになる」

　という話をどこかで読んだことがありますが、今回、生の粕を酒母代わりにしたので、同じような現象が起こっているのでしょう。

　耳を近づけると

「ふつふつふつふつ」

　という音がしますので、酒になるのにちょっと時間がかかるだけで、順調に経過しているようです。私の遅れ気味の原稿といいマッチングだな（笑）

■ [food] 麹が出来た、取りに行かなくちゃ

　西荻窪の「長本兄弟商会」という八百屋（肉も魚もあるけど）経由で、福島の農家に注文していた麹 2kg が

「出来て届きました」

　と、連絡がありました。来週中には取りに行けるでしょう。

　6 年前に仕込んだ味噌が今年分くらいしか残ってないので、今年は味噌を仕込む年、ということで、麹の大量注文をしたのです。米麹 1kg、玄米麹 1kg。ついでに大豆も 1kg お願いしました。M1 の時（89 年）に大豆 2 kg で味噌を仕込んだら、それは 97 年くらいまで残ってしまいました（笑）

　特に手作りにこだわっているというわけではありません。

　味噌を作るのはものすごく簡単です。しかも安上がりです。麹 1kg、大豆 1kg で味噌を仕込むと、出来上がりはだいたい 5kg くらいになります。まともな味噌が 5kg で 2000 円。すっごくお得でしょ？

　いつもの乾物屋の麹は 300g で 500 円ですが、こういうルートでお願いすると 1kg1000 円くらいで入手できます。味噌には 1kg くらいしか使いません。残りは当然、どぶろくになります。

　が、麹といえばいつも味噌とどぶろく、というのもバカみたいなので、漬物にも使ってみたいと思っています。

手入れの簡単な麹漬けのレシピがあったら、どなたか教えてくださいませ。単純に、

「いつもの野菜の塩漬けに麹を加えてみる」

とかやってもいいのかしら？

■ [misc] 松山格安ツアー（ホテルと航空券だけ）

http://www.hope-tour.co.jp/dom/kansai/nhsp_myj1.htm

で、月末の松山出張の航空券とホテルを予約しました。

これ、格安でいいですね。ANA のマイレージも貯まるし。

■ [food] 西荻窪「かた岡」の雛祭りのお菓子

ムックに使う写真の整理のついでに、これ書いておこう。

ふだんの和菓子もいちいちおいしいので、まずはお店情報。

かた岡　西荻南 2-29-18　03-3333-8903

・参考作品

おやじさんが毎年作っている果物籠。イチゴやミカンが本当にリアルなんです。

おやじさん、「余人にこれはできない」と胸を張っています。残念ながら後継者はいない模様。

これのミニチュア版で、700 円くらいから「果物盛り合わせ」を売っています。味もいいんですよ。見かけがリアルでかわいいだけじゃなくて。

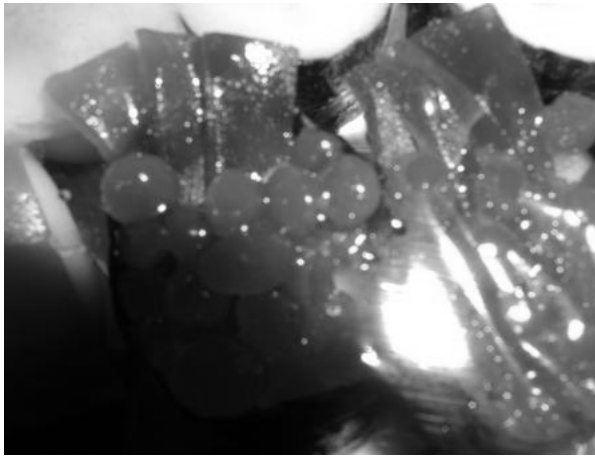
・「お寿司」

私が毎年、博多の祖母 (91) と叔母 (63) に送っているものです。

全体はこんな感じ。男の掌よりちょっと大きいくらいのサイズ。\2000。

「ガリ」もちゃんとあります（中央奥)。練り切りで出来ています。
焼け焦げのムラまで表現された「卵焼き」。

一粒一粒、羊羹を絞り出して作られた「いくら」。



・その他小品
　いろいろあるんですが、
　鍋焼きうどん

　そば

海鮮丼

お雛菓子の予約は 2 月中旬から受けています。

そのころになると、これらの「作品」のサンプルが並びますから、見るだけでも楽しいですよ。

お店では一つ、困っている問題があります。

これらのお雛菓子に使うミニチュアの器が、新規に入手できなくなっ

てしまったのです。

こういったものを扱う問屋が日本にただ一軒あったらしいのですが、遺産争いから倒産してしまったとのこと。

たとえば「鍋焼きうどん」の器は本当に陶器で出来ているのですが、窯元に注文するとしたら 1000 個単位。他の容器も似たような事情です。

「お寿司」にはかつては 1000 円程度のミニサイズがあったのですが、「器がない」ということで、ここで紹介したサイズしか作れなくなっています。

なんとか解決策はないものでしょうか？

■ [food] 初ホタルイカ（生）

昨晩、顎の痛みをまぎらわそうと飲みながらいただきました。富山の新湊のものです。

パッケージには

「生食する場合は内臓を除いてください」

とありましたが、かまわず丸ごといただきました。おいしかった。

■ [comp] しおさんの「だまし絵作成キット」

http://shiosan.pekori.to/game/damashie/kit.html

友人しおさん http://shiosan.pekori.to/ が JavaScript で作ったゲーム。プログラム的には、単に画像を入れ替えているだけなんだけど、発想がすっごく面白いです。

……と思ったら、誰かのアイディアのパクりらしい（笑）

■ [food] 昼食（？）

玄米ご飯、ちりめんじゃこ＋すりゴマ＋唐辛子の醤油漬けトッピング。

冷蔵庫には納豆も漬物もあるんですが、原稿書いている時は、なんとなく出すのが面倒くさいんです。

1/19 に仕込んだ大根の漬物

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050119#p8

は、たいへんよく発酵して旨そうです。容器から出せば食べられる。

キムチも一袋あります。切って容器に入れれば食べられる。

あー、脱稿したら、汁ものと漬物と魚と豆と野菜料理が揃った、まともなご飯を食べたいよー。脱稿する前に食べたっていいはずなんですが、なぜか出来ないんです。

■ [food] ニシンの切り込み

青森の名産で、生の魚を長く食べ続ける知恵としてよさそうです。麹も使うし。

http://www2.ocn.ne.jp/~dchiyan/recipe/nisinn.htm

意外と簡単そう。うー、脱稿したら作るぞー！

■ [health] 顎が痛み出してきた　22:08

強力痛み止めで抑えるしかありません。

■ [food] 大根の漬物（約 2ヶ月後）

どうしても野菜が食べたくなったので、出すことにしました。

仕込んだのは 1/19 です。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050119#p8

2 月に入ってから、容器から出すのが面倒で（笑）食べずにいたところ、こんなになりました。

上に浮かんでいるのは、乳酸菌、硝酸還元菌などの菌そうです。

ちゃんと発酵させる伝統的な漬物に慣れていない人は、これ見るとビビるんですが、腐っているのと訳が違います。

菌そう自体は旨いものではないので、取り除いて、その下にある大根その他を保存容器に移したところ。発酵による酸味、昆布の旨み、柚子の渋みなどが複合して、実に旨いです。

難を言うと、塩気がもうちょっとあればなぁ。塩がほとんど差し込まないように作ったので、塩味がほとんどないんです。感覚としてはサラダに近い。

■ [writing] 明日の取材は

16:00 から田町です。

某大学校の授業が終わるのは、14:55 です。

最寄り駅を 14:51 に出る電車に乗らなくてはならないことが分かりました。

事情を話して、早目に終わらせていただくしかないです。

その他、カメラの電池の充電、テープの用意（最近、コンビニで入手できないことが多くなった）、やることたくさんあります……。

■ [daily] ちょっと横になります　23:21

目が疲れてきたので、一時間ほど横になります。

■ [food] 夜食　02:58

玄米ごはん、納豆、キムチ（ついに出した）。

ああ、やっぱり、まともに食事しないと原稿書けない。

雑誌だったら 1 日 2 日のことで済むけど、ムック丸ごと一冊となると

長丁場だからねぇ。

リタリンも飲みました。

■ [sci] 空缶衛星

楽しそうだねぇ。

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/03/04/0652205&topic=65

■ [food] ホルモンの通販

脱稿したら食べたいものが、また一つ増えました。

http://www.ink.or.jp/~hkouraku/

■ [daily] 入浴

汚い話で恐縮ですが、2/22 の晩に頭を怪我して

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050223#p1

以来、髪を洗っていませんでした。

まだ傷は治っていないのですが、もう我慢できん。というわけで、風呂沸かして入りました。髪も洗ってすっきりです。

■ [writing] マイペースで GO！

私の「乗る・乗らない」を決めている条件はわりと単純です。

身体が気持ちよければ、やる気出ます。

だから乗らなかったら寝る。寝てダメだったら、なんかおいしいもの食べる。おいしいもの食べてダメだったら風呂に入る。風呂に入ってダメだったら走りに行く。部屋があまりにも寒かったら、ガス代のことなんか考えないでファンヒータをがんがん焚く。椅子に座っていて疲れるようだったら床に座る。

これが正解なのだ、と悟りました。四六のガマみたいに PC に向かってちゃダメなのです。

余裕のあるスケジュールで原稿を上げたいのは、私も編集さんと同じ

です。早く原稿を出せれば、編集さんにチェックや改良の時間を差し上げられますから。

だけど、自分に無理を強いないようにすることが、結局はトータルで生産性を上げるのだ、と思います。

……そう言い聞かせていないと、

「徹夜しようと思ってリタリン飲んで、結局寝て、眠りは浅くて疲労が取れない」

というようなバカみたいなことをしてしまいます。

■ [writing] この週末

原稿はほとんど進まなかったけど、肉体的に疲れを取ってリセットできました。

まずは、それをよしとしようと思います。

さて、少しは原稿を進めよう。

. . . . . .

葵『顎の痛みは大丈夫ですか？
そうなんですよね。最近コンビニでテープを見かけることがないように思います。
もう需要ないんでしょうかね？　音楽聴くにも CD か MD ですしね。
音声をきれいに拾ってくれる機械はないもんですかね？
私は毎回隠しどりしてるので、雑音激しく、テープ起こしするのも一苦労なんです。
たかだか 5 分程度の内容に、1 時間くらいかけてテープ起こししてます。とほとですわね (;_;)』
neko-yashiki『葵さん、ご心配ありがとう。薬が効いているので、痛みは出ないでいます。
カセットテープって、「強力磁石でもくっつけない限り必ず聴ける」という安心感があるんですが、他の方はそうでもないのかしら？
葵さんの隠しどり、外付けマイクを使うと少しは起こしやすくなるかも。雑音を拾うのは同じだと思うけど、声が入ってきやすくなるから。』

葵『にゃるほど！
外付けマイクかぁ。今度電気屋行ったら聞いてみよう。
多分マイクつけるだけで、かなり音質は改善されると思います。ありがとうございます。

痛み、感じないようでよかったです。お大事に！』
ゆみやん『はじめまして、こんにちは。ゆみやんと申します。
おひな祭りの煉り切りのフルーツ籠を探してこちらに辿り着き、
この記事も既に３年前だけれどと思いつつ、昨日、かた岡さんに
行って注文してきた者です。ご主人が、籠があるといいんだけど、
と仰りつつ予約を受けてくださいました。

このフルーツ盛り合わせですが、昭和 40 年代、私が子供の頃の
お節句に祖母に買ってもらっていたのを最近になって思い出し、
あのみかんのシブをどうしてもまた触りたい！と、ここ何年か
探し回っていました。でもどこへ行ってもありませんでした。
作れる職人さんがいなくなったと、どの店でも言われました。

ですので、この記事を見つけた時はとても嬉しかったです。
（他に横浜にも見つけたのですが、三鷹在住なので遠いんですよね）
昨日は桜餅と桜饅頭を買ってきました。美味しかったです。
・・・受け取りに行くのが楽しみです。幻のお菓子にならなかったのは
この記事のおかげです。ありがとうございました (^^。』
みわちゃん『お役に立ってよかったです。

「かた岡」のお雛菓子、ホントに凄いですよね。後継者がいないことが残念ですけれど、ご主人が現役の間は私も買い続けたいと思っています。』

2005-03-07 疲れない身体が欲しい

■ [writing] 夜が明けました

原稿進まず。山のような資料の整理をする。

文章が浮かばない時は、機械的作業をひたすらこなすのが吉。

そうこうしている間に乗ってきた。

ああ、なんでこれから大学行かなきゃいけないんだよ、取材しなきゃいけないんだよ、オフィスに行かなきゃいけないんだよ。帰ってきたらバテバテで原稿書けないじゃん（号泣）

■ [sci] 関心あるテーマ

さっき届いた SciCom ニュースより。

人と機械のかかわりに関する研究拠点が出来るらしい。

http://www.nikkei.co.jp/kansai/news/25247.html

学研が付録付き科学誌、4 月に創刊

科学媒体は少ないから、嬉しいこってす（仕事できそうな媒体が増える！）。

http://www.nikkei.co.jp/news/sangyo/20050228AT1D2506425022005.html

■ [food] 朝食　07:34

鶏ガラスープ＋ショウガ＋ネギ＋玄米ご飯＋ブロッコリー（この順序で加えた）

の雑炊。

身体あったまる！　力沸く！

忙しいからこそ、まともなもの食べないとダメだわ、やっぱ。

ネギとブロッコリーは近所の農家 O さんの作品。

どちらも、こんなに旨くていいの？　ってくらい旨い。

■ [edu] 某大学校・サーバサイド Java(4)・AM

今日の担当の学生さんは 2 人しか来ていない。うち 1 人は中二日、風邪で休んでいた。

どのみち大したことは出来そうにないけど、2 人だったら進度が違ってもまあ対応可能だ。

気分は山の分校の複式学級の先生。

・4 日間全日出席の S さん

Apache や Tomcat を動かす方法を思い出すのに苦労しているようだ。

私はあえて手を出さず、自分で苦労していただく。

「パラメータつき URL から JSP にパラメータを渡す方法」

が私の宿題になっていたのを忘れてた（笑）

ぐぐってみると、意外に情報がない。これくらい。

http://www5.big.or.jp/~tera/Labo/JSP/Basic1.html

なるほど。メソッド渡しなのね。勉強になりました。

O さんとの進度調整のため、ロジックにかかわる課題をいくつかやっていただく。

デバッグで結構苦労している様子。

・2,3 日目お休みの O さん

この人は、Windows でだったら Apache や Tomcat くらいは自力で動かせる。

あと必要なプログラムを伝えて、自力で環境構築していただく。

環境構築の確認のところではまっている。

・MySQL をとりあえず動かす方法

参考にした本（匿名希望のソフトバンクの書籍）に嘘八百が書いてあって助からん。

動かないサンプルコードはたくさんあるし。

私がたくさん仕事してきたアスキーや IDG の感覚では信じられん。

アスキーは元エンジニアがたくさん編集者になってるし、IDG の雑誌は

「書いてあるとおりにやれば必ず出来る」

が基本方針だから、再現できないことを書いたら絶対に編集者が突っ込んでくる。

まあとりあえず、「こうやったら動いた」の記録。MySQL のバージョンは 4.0.8。

```
・MySQL をとりあえず root でいいから動かすには
ソースコードに含まれている
my-*.cnf
の
#password            = your_password
のコメント化解除。
これを /etc/my.cnf にコピー。
以下、実行するコマンド
# mysql_install_db --user=root
# mysqld_safe --user=root
# mysqladmin -u root password 'root'
# mysqlshow
で、こんなん出てきたら成功。
+-----------+
| Databases |
+-----------+
| mysql     |
| rpm       |
| test      |
+-----------+
```

■ [food] 昼食

学食の「牛肉とゴボウの煮物」定食。

ゴボウはほとんど入ってなくて、牛肉とコンニャクばかりだった。

他に千切りキャベツと揚げシュウマイ。

ここの学食は、

「揚げ物の油でアレルギーが出ない」

というだけで助かる。

東京理科大の学食や、沖電気の社員食堂では、油もので必ずアレルギーが出てた。

あれは何だったんだろう？

■ [edu] サーバサイド Java(4)・午後

重要なタグライブラリを、サンプルコードを見ながら解説。実際に動かしてみる。

最後にメール送信を行う JSP（送信機能だけ・フォームがついているもの）を動作させ、

「/var/log/maillog にエラーメッセージが出るけど、一応送ろうとしたのは分かる」

様子を見ていただく。

4 日間では、上っ面をなでるくらいのことしか出来なかったな。

■ [writing] 取材

田町 N 社。

対応してくださった元 SE の女性が乗ってきて、だんだん話が面白くなってきたところで時間切れ。

■ [food] おやつ

田町のドトールで、ジャーマンドッグとコーヒー。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

オフィスの業務の都合で、3 月中は仕事がない状況になった。

白状すると「助かった」。

4 月から 6 月までは、仕事を忘れない程度に月二度ほど通うことになる。

7 月から繁忙の予定。

こりゃ「せっせと本書けよ」という天の声だな。

■ [food] 夕食

虎ノ門「出羽香庵」で、せいろそば \600 と出羽桜純米吟醸一合 \400。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく（3 日目）

急速に液体化が進みました。吟醸香を濃厚にしたような香りがします。

これが酒になるのと、私が原稿書き上げるのと、競争だ。

■ [misc] 薪ストーブ

ちょっと憧れるかも。

http://nikkeibp.jp/wcs/leaf/CID/onair/jp/rep02/362762

■ [misc] 変わった検索が来た

http://www.google.com/search?hl=ja&q= さいとうクリニック　リタリン &btnG=Google+ 検索 &lr=

何なんだ……。

■ [daily] おやすみなさいませ　21:14

明日も取材です。

2005-03-08 一気に春っぽい陽射しと杉花粉

■ [daily] 起きました　09:06

わりと気分がいいです。頭の中、原稿のことでいっぱい。

■ [daily] しまった（可燃ごみ）　09:15

もう回収車が来ちゃった。いつもは 11:00 ごろなのに。

■ [food] おめざ

みかん 2 個。

この間、鶏ガラスープでレンズ豆を煮ている。

■ [food] 朝食

・玄米ご飯＋ちりめんじゃこ

・大根の漬物

・クレソンの葉（一束分）

・レンズ豆とクレソンのスープ

冷たい鶏ガラスープ（コラーゲンでどろっとしているが）にレンズ豆を適当量投入。

弱火で 30 分ほど煮る。

そこにクレソンの茎を 5mm くらいに刻んだもの、葉を荒く刻んだものを投入。

蓋をして 1 分で出来上がり。

インスタント料理ですが、まずくなりようがありません。

ガラでスープを取ったりするのは、手間をかけずに、栄養があって旨いものを食べたいからです。要するに手抜きしたいから、必要な手間はかけているだけなんです。

はーっ、身体あったまって元気出る出る！

■ [health] 歯医者の予約

しました。19:30。

「いつ痛み出すか分からない」

という状況から、早く解放されたい。

■ [daily] 昼寝

してしまいました……。

■ [writing] 取材

渋谷だと思い込んでＴ社に行ってみたら、なんと横浜とのこと。

日を改めて、ということになりました。

ごめんなさい。

■ [food] 昼食

「博多天神」の味噌とんこつラーメン。私はここの味、わりと好きです。

■ [misc] 青色申告の季節

税務署で用紙をもらってきました。

申告しないと、天引きされた税金かえってこないし、32 条の適用が続けられなくなったりします。

■ [food] 本日のお買い物

荻窪の市場にて

・マイワシ（刺身用）5 尾 280 円
・カキ（生食用）1 パック 150 円

近所の農家 O さんのところで

・絶品ネギ　2 本 100 円
・ブロッコリーの脇芽　一袋 100 円

■ [health] 杉花粉

飛んでますねぇ。目も鼻もぐずぐずです。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく（4 日目）

どろどろの粥状になりました。

しかし発酵臭がしないし、泡立ちも活発ではありません。

味を見てみると、おいしい甘酒にはなっているのですが、アルコールがほとんど出ていません。

だいぶ暖かくなってきましたから、アルコールが出来る前に雑菌がはびこると大変です。というわけで、イースト菌と乳酸菌を投入しました。

→どぶろくらしい泡立ちが見られるようになりました (22:00)。一安心。

■ [food] おやつ

みかん 2 個。

■ [health] 歯科へ

「過去に治療した歯の一部が欠け、そこに食べ物が詰まって炎症を起こしている」

ということでした。歯髄炎ってやつ。要するに、神経が助からない（それどころか、抜かなきゃいけないかも）虫歯です。加えて、歯槽膿漏にもなっていました。

とりあえず応急処置をしていただきました。

親知らず以外の歯は、抜きたくないものです。なんとか、抜かずに済ませられたらなぁ。

最初に顎が痛んだ時、すぐに歯科に行っていれば、まだマシだったかもしれません。

後悔後に立たず。

■ [food] 夕食

西荻窪「戎」。

ポテトサラダ、菜の花の辛し和え、焼きおにぎりなどを食しました。

■ [food] イワシを料理する

情けなくなるくらい簡単なんですけどね（笑）

パックをあけると、6 尾入ってました。鮮度は非常によいです。「刺身用」として売っていただけのことはありました。

1 尾くらいは刺身にしようと思いました。

おろしてみると、内臓がきれいなこと。

精巣が入っていたので、それは生でいただくことにしました。ほろ苦

さがグー！（写真右上）

脂があんまり乗ってないのは、生殖シーズンゆえ仕方ありません。

残り 5 尾は、酒蒸し煮にします。丸元淑生さんのレシピにあったものです。

鍋に 4mm ほど酒を張ります。

イワシは洗って鱗を落とし、塩少々をなでつけます。

鍋に重ならないように並べ、蓋をして、ごく弱火の加熱。

上になっている側の皮が剥けてきたら出来上がり。

1尾食べてみました。

丸元さんは「イワシの最高の食べ方」とおっしゃっていますけど、納得できます。

七輪で焼いた塩焼きより旨いです。

このイワシは卵巣を持っていました。

■ [food] 生カキとニンニクと唐辛子

今日は生カキに、おろしニンニクと唐辛子の粉と酢をかけて食べました。

これが意外にいけるんです。

まあ、発酵してないキムチの汁で生カキ食べてるようなものかもしれないけど。

■ [cat] 実は猫のプレッシャーに負けた

イワシ 1 尾を刺身にしたのは、猫どもの

「食べさせてよね、食べさせてくれるよね？」

というアピールに負けたからなんです（笑）

ふだんがドライフードだから、機会を作っては生の魚を食べさせるようにしているのですが、一尾丸ごとの魚だと、猫どもの興奮の具合が違います。

上記の刺身になったイワシの

・中骨（身つき）
・薄身（身つき）
・頭
・内臓（精巣以外）

は、猫どものお腹に収まりました。

■ [daily] おやすみなさい　22:14

頑張らずに寝ます。

■ [food] まだ起きてる（口から火が出そう）

小腹がすいていました。

唐辛子を味噌漬けにしておいたもので、玄米ご飯を食べました。

口の中がカッカカッカしてます。激烈です。

同じ唐辛子をしょうゆ漬けにしたのは、それほどでもないんです。
味噌だと辛味が立ってしまうのでしょうか？
焼酎のお湯割りで、口の中をなだめて寝ます。おやすみなさい。

. . . . . .

葵『すごいなぁ〜！　みわちゃんのレシピにはいつも感動させられます。
きっと、冷蔵庫の中の残り物で、ちゃっちゃと料理も作れちゃうんでしょうね。
私には逆立ちしてもできない芸当です。
せめて写真をみて、食べた気にします。いつもごちそうさまです（笑）』
neko-yashiki『感動だなんて（笑）　照れちゃいますよ。
冷蔵庫の中の残りもので料理作るの、好きですよ。
「これでどれだけ、貧乏くさくなくておいしい料理作れるかな？」
って。

魚はねぇ……博多出身の私が、自分の基準に受け入れられる魚料理を食べたいと思っても、お金がない（笑）
で、自分でやることになっちゃうのです。もちろん、そこらのスーパーで魚を買うわけにいかないから、良心的な魚屋マップが頭の中にできてます（笑）

ちなみに、鰯1尾刺身にするのって、実際には3分もかかりませんよ。』

2005-03-09 床は寝るところじゃありません……

■ [daily] 起きました　09:15

昨晩、床に転がってそのまま寝ちゃったもよう。体のあちこちが痛いです。

■ [food] おめざ

みかん 2 個。

■ [daily] 二度寝　13:01

しちゃいました……。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく（5 日目）

派手に泡立っています。果物のような匂いもしてきました。

■ [psy] 落ちてます

どうも気分がすぐれません。ウツっぽいです。昼飯食べたら少しはマシになるかな。

ウツと身体の状態って結構関係があって、何か食べたらウツ気分が和らいだりすることがあるんです。

■ [food] 昼食

・鰯たらこ丼

昨晩の鰯の蒸し煮は冷えてもおいしく、ご飯に合いました。

・レンズ豆とブロッコリーのリゾット

　　などと言うと気取った料理みたいですけど、要するにレンズ豆を煮ている鍋にご飯を投入し、煮あがったらブロッコリーの脇芽を投入して3分ほど加熱しただけ。

　ブロッコリーの脇芽は、花の部分はちょうどいい感じ。茎の部分はちょっと筋っぽくて固かったけど、まあ食べられました。

・大根の漬物

　　酸味が出てきて、すぐきの雰囲気です。

・キャベツの浅漬け

・みかん 2 個

■ [psy] 気分はよくなりました

　が、横になりたい、という欲求がやみません。

　今日は 16:00 から水道橋で取材です。

■ [writing] 取材

　水道橋 S 社。相手は古い知り合いの加藤大受さんでした。

　出版業界裏事情交換会みたいになっちゃいましたけど、取材はちゃんとやりました。

■ [food] 夕食

　水道橋駅南側、インド人のシェフがやっている小さなカレースタンドで、海老カレーセット (\690)。

ナンが自慢らしいんですが、ご飯にしてもらいました。量たっぷりでうれしかった。

お店の名前、チェックしておくんだった。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

新しいフォーマットに対応したデコーダのドキュメンテーションのため、急遽呼び出されました。大変だぁ。

18:40 着。

あと、プログラミングの仕事もやらないか？　という打診も。

やりたいんですけど、私の身体は一個しかないんです……。

一番重たい作業を、3 時間で終わらせてしまう。

22:10 退出。

■ [comp] デーモン君がいっぱい

男性用のパンツです。T シャツだったら着てみたいんだけどなぁ。

http://www.plathome.co.jp/detail.html?scd=25990584

■ [food] おやつ　21:10

am/pm のジャージャー麺。

周囲から「いい匂い」と言われてしまった（笑）

■ [go] 置石なし

電車の中では EZ アプリ「最強の囲碁」ばっかりやってます。

二子（九路盤）でコンピュータを最強にして、だいたいコンスタントに勝てるようになりました。

「置石なし」に挑戦中です。コンピュータを最弱にしても、まだ勝てません。

■ [go] 地下鉄に乗らない

霞ヶ関には荻窪から丸の内線一本で行けるのですが、最近、荻窪から四谷まで JR、四谷から丸の内線、という乗り換えをしています。

丸の内線の au の電波事情は非常に悪く、「最強の囲碁」ができないからです。

JR だったら問題ありません。今日も四谷から荻窪までの間に、4 局やりました。しかも総武線なら座れます。いいことばっかり。

■ [misc] トイレ壊れる

タンクに水が溜まらなくなってしまいました。つまり流せないということです。

バケツで水を流して、なんとかしています。風呂の残り湯の有効利用にはいいんですけど、やっぱり不便です。

下手すると、トイレタンクの交換になるかもしれません。いくらかかるんだか……頭痛い。

■ [friends]O 君上京

友人の会社（名古屋）で研修している O 君が、秋葉原を見に研修のため上京します。

秋葉原は千代田区なんだけど、あそこらへんには安いホテルはないんですよねぇ。

歩いていける御徒町や上野にはいくらでもあるんだけど、あのあたりに土地勘がないと、そういうことって分かんないですよね。

そんなわけで、彼のホテル探しに付き合っています。

■ [food] 晩酌の友

「唯我独尊」の味噌味ベーコン

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050220#p7　を友に、焼酎をいただきました。

本当は火を通したほうがいいんでしょうけど、このベーコン、切って

そのまま食べて、実に旨いんですよね。というわけで、残っていたのを全部いただきました。

このベーコン、味噌の味はほとんどわかりません。ただ、塩味と肉の味だけじゃない不思議に深い味があって、味噌と言われればそんな気がする、って感じ。

肉の味もすごく良くて、脂身もおいしく食べられます。これ、癖になる。

■ [go] 置石なしで勝った

「最強の囲碁」で、相手のコンピュータは最弱に設定しての話ですが……。

■ [daily] 寝ます　02:16

O 君の宿はまだ決まっていないけど、まあ候補は 2 つ挙げておきました。

御徒町と新宿のカプセルホテル。

おやすみなさいませ。

2005-03-10 霞ヶ関の空気は臭い

■ [daily] おはようございます　09:42

昨晩寝た時刻を考えると、上出来というべきでしょう。

■ [food] 朝食

・玄米ご飯＋たらこ
・納豆
・鰯の酒蒸し煮　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050308#p14
冷えたまま食す。旨い。
・大根の漬物
・アサツキとワカメの味噌汁（鶏がらスープだし）
　スープでアサツキとワカメを煮て、そこに味噌を投入（普通の分量）したのですが、味噌の味が全体を支配して、汁からは鶏の味があんまりしません。アサツキやワカメを食べてみると、じんわりと鶏スープの味がにじみ出てくるのですが。
味噌は控えめにしたほうがよさそうですね。
・コーヒー
従姉の N ちゃんからの差し入れより、今日はコロンビア・スプレモ。

■ [money] クレジット引き落とし日

なんとか資金の繰り回しができて、ほっ。
今月は中旬から月末にかけて、お金が入ってくる予定なのですが、今はものすごい金欠病なのです。

■ [food] 昼食

荻窪「魚耕」。市場の魚屋がやっている回転寿司屋だが、昼はどんぶりものもある。
「本日のお勧め」いくら丼、\525。

皮の柔らかな、本物のいくらのしょうゆ漬け。しかもこの量。文句ありません。

ちなみにご飯は酢飯。

■ [go]「最強の囲碁」（コンピュータ最弱、置石なし）

荻窪 - 四谷間で 6 戦。4 勝 2 敗。

九路盤は 3 分で一局終わるので、せっかちな私には向いているかも（笑）

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

13:30 着。

昨日作成したドキュメントの細かい修正など。

17:30、ほぼ全作業終わる。

18:00 退出。

■ [food] おやつ　17:46

am/pm のおにぎり（豚キムチ）。チャンジャの方が好きなんだけど、なかった。

■ [tetsu] 新幹線、博多まで開通してから 30 年

http://www.asahi.com/national/update/0310/SEB200503100002.html?ref=rss

もう 30 年経ちましたか。当時、私は小学 5 年だったかな。

私の実家の「最寄り駅」は「春日南」という新幹線の駅。そこは、博多までやってきた新幹線の車両基地。要するに、博多駅から車両基地まで、地元民を乗せてくれるというわけ。他の交通機関を使うと、実家から博多駅まではどうしても 1 時間以上かかってしまうが、春日南から博多駅までは、徐行している新幹線で 5 分。

そんなわけで、新幹線にはいろいろと、よくも悪くも思い出がある。

悪い方は、新幹線のせいで凧揚げが出来なくなったこと！　それ以前、実家の近くはだだっ広く水田が広がっていて、冬は障害物なしに凧揚げが楽しめたのだ。

水田は、夏は肝試しの場所でもあった。明かりがないから、子ども会の上級生が知恵を絞って、怖い仕掛けを考えて、小さい子どもたちを泣かせたものだ。ところが新幹線のおかげで明るくなってしまい、肝試しは中止になった。

夜空が明るくなったので、天体観測もやりにくくなったっけ。

それでも「新幹線が開通する」のは、わくわくだった。

開通して数日後、同居していた父方の祖母が、さっそく博多駅から新幹線に乗って東京に向かった。千葉と東京に、父の姉たちが一人ずついるので、そのどちらかに行ったのだと思う。ちなみに東京（現在は埼玉）の方が、コーヒーを差し入れしてくれた N ちゃんのお母さん（すでに他界）。

母と私たちきょうだい（弟と妹がいる）は、真新しい 0 系車両に発車寸前まで乗り込んで、あちらこちら探検した。椅子に座ってみたり、ゴミ箱を覗いてみたり。

びっくりしたのは、トイレが銀色だったことだ。そんなものはその時に初めて見た。しかも水を流してみると、緑色の薬くさい水が出る。確

か新幹線からじゃなかったかな。列車のトイレで、薬物入りの水を循環させて使う仕組みって。

そして夏休み、また母親ときょうだいで博多駅へ行って、新幹線を間近に見る。従姉のNちゃんが東京（当時）から一人でやってきて、実家に1週間くらい滞在したのだが、迎えに行ったのだ。

このときのことはNちゃんの著書にちらっと書かれている。で、小学六年の私がハンダゴテ握っていたことが記述されている（笑）

■ [food] 夕食

虎ノ門「出羽香庵」。せいろそば（\600）、出羽桜純米吟醸一合 (\400)。

■ [writing]JASTJ 月例会

出羽香庵から10分歩けば日本プレスセンタービル。今日はJASTJの月例会（18:00-20:00）。

JASTJとは「日本科学技術ジャーナリスト会議」。一応会員っす。会費滞納してるけど。

災害学者の都司嘉宣さんのインドネシア・タイ津波調査報告。マスコミがぜんぜん報道しない話がたくさんあって、びっくり仰天だった。

30mの津波がやってきた地域の被害の写真には、言葉も出ない。建物はもとより、樹、地面の表土、その他何もかも、津波がごっそり持っていってしまっている。

これまでの津波の流体計算モデルが嘘だ、という話もあった。数値流体計算と聞くと、昔の血が騒ぐ。やってみたい。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・コンピュータ最弱）

四谷ー荻窪間で3局（中央線だったので、電車が速くて電波がすぐとぎれる）。2勝1敗。

■ [food] 西友でお買い物

中央線に乗ったのは、荻窪の西友が 21:00 で閉まる前に飛び込むため。

買ったもの：セリ（見切り品）、マイタケ（バーゲン）、王林 2 個（見切り品）

■ [food]「たん清」に「たん」がない

明日 O 君を連れて行くために、秋葉原の焼肉屋「たん清」http://www.tankiyo.com/ を予約。

「タンありませんけど、いいですか？」

とのこと。

聞くと、牛タンの価格が高騰して、一皿 3000 円とか 4000 円とかにしないと出せないほどになってしまったそうだ。

ここの「ねぎタン塩」は絶品で、タンが食べられなかった華奈さん http://www.ah0k.com/akko/　も「おいしい」と喜んだくらいなので、食べられないのは残念だ。

しかしここは、メニューに載っているものが全部おいしいのだ。肉だけではなくて、キムチ、ナムル、ご飯、各種お酒、ソフトドリンクにいたるまで。

タンがないからって、どうってことないさ。明日が楽しみだ。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく（6 日目）

ぶくぶくと発酵していますが、さて味はどうでしょうか？　甘みはありませんが、アルコールはあまり感じられず、乳酸の味がします。乳酸であってほしい。乳酸酸性下で、酵母菌は活発にアルコールを作ります。

これが

「実は酢酸でした」

というオチになったら、あまりにも悲しい（気温その他から考えて、あまりありえない展開ですが）。

ま、その場合は米酢ができるわけで、それはそれでいいんですが。

→アルコールの味がしてきました！　このまま順調に経過してほしいなぁ。

こういうスリルとサスペンスがあるから、醸造はやめられません。

■ [daily] おやすみなさい　00:17

くたびれました。薬飲んで寝ます。おやすみなさいませ。

明日は絶対に可燃ゴミを捨てるぞ。

■ [kai]「相乗効果」とは、はてなんだ？

アル中に耐えかねて出て行ってもらった、元事実婚相手のページ。

http://www.d5.dion.ne.jp/~ohkazu/

何が相乗効果なのだかよくわかりません。

私は彼のように、OD やって刃物振り回したことはありません。

私は彼のように、OD やって胃洗浄されたことはありません。

私は彼のように、酒びたりになって動けなくなったことはありません。

「相乗効果」と書かれて、ひたすら気持ち悪いです。

何がいつ、どのように起こったのか、双方の立場からはっきりさせておくのがよいかと思います。どうせ食い違うでしょうけど。

ちなみに最近はこちら

http://blogs.dion.ne.jp/ohkazu/

に近況が書かれているようです。私にとってはどうでもいい話です。

2005-03-11 どんよりした気分、どんよりした天気

■ [daily] おはようございます　07:57

どうも、どんよりした気分です。

朝から、昨日の仕事に対するお叱りがソウルから届いて、ちょっとぐんにゃりです。

■ [food] おめざ

リンゴ一個。

■ [kai] ま、一般論として

元事実婚相手が、なんか言ってます。もう見るのやめよう。

http://blogs.dion.ne.jp/ohkazu/

自分のした良からぬことは、過小にアピールするもんですな。

ええと、酔って暴れた彼が角材を折ってダンボール箱に突き刺した写真、どこにやったっけ。あと、彼がODでラリってる時に

「これから死ぬ」

といって刃物振り回したりとか、列挙するのが大変なくらい、いろいろあったんですよ。

本人は酔っていたり薬でラリっていたりしたので、覚えていないらしいんですが。

カウンセラーは

「りっぱなDVですね、別れられてよかったですね」

と言っています。

ちょっと気に食わないことがあると

「飲まずにおれるか！」

と言って、焼酎の紙パックをあおり、パックの口を開けたまま寝るようなこともありました。それも何日も続けて。これをアル中と呼ばなかったら、何がアル中に該当するんでしょう。やけ酒をあおる彼の写真

だったら、すぐ出てきます。目に黒線引いたら張っても大丈夫かと思いますが、やめておきます。私の blog が汚れる。

それにしても私が頭に来るのは、彼の両親の対応です。

「あれしてやってくれ、これしてやってくれ」

は次から次にやってくるのに、翻弄された私が膠原病を疑われる状態になったら知らん振り。

最高に頭にきたのは、一枚の FAX でした。

「あなたも仕事があるだろうけれど、息子にもっとやさしくしてやってくれ」

というようなことが書いてあったような。頭に来て、すぐに破り捨てたので残っていません。ちなみに当時の彼は働いておらず、家賃の分担分も

「ない」

と平気で言うような感じでしたから、私が仕事しなかったら生活できない状況でした。

別れるにいたった経緯にしたって

「息子がすみませんでした」

の一言くらいあってもよさそうなもんだと思います。

それもなかったので、未だに頭にきているのです。

だんまりを通せば済むと思っているんだったら……と、腹立ちのあまり、住所（番地までは書いてないけど）をさらしたのは、こちらがさすがにまずかったですけどね。

ま、「バカ」と 10 年も付き合ってた私が悪かった、ってことでしょうか。

■ [food] 朝食

玄米ご飯（ちりめんじゃこ＋たらこトッピング）、納豆。

N ちゃんより差し入れのコーヒー（コスタリカ）

頭の中は「可燃ゴミを捨てる」でいっぱいで、汁物だの野菜だのに気が回りません。

それくらい溜め込んでるんです（笑）

さ、がんばって出さなくちゃ。9 時すぎには回収車が来ちゃうから。

■ [daily] 可燃ゴミ出しました　09:05

東京都推奨の 45 リットルの袋が 5 つ。有効床面積が一畳ほど広がりました（笑）

■ [psy] リタリン投入タイミング

リタリンは付き合いの難しい薬です。

効きすぎると仕事のやる気が出ないで、運動したくなっちゃったりします。

量を減らすと飲んでないのと同じ感じ。

切れた時に急激に「落ちる」感じと付き合うのも難しい。

落ちる時に寝ちゃえばいいんですが、そうもいかないことがままあります。

で、依存症になっちゃう人が出ちゃうんだと思います。

今リタリンを投入すると、たぶん午後 3 時くらいまで効くでしょう。

で、原稿書いて、リタリンが切れたら勢いで書いて、17:00 には O 君との待ち合わせのために秋葉原へ。これでどうだ！

……気分はリタリンより二度寝したいんですが。

■ [misc] ぶはははは（フェラで精液いただいて子作り）

/.J からたどったリンクにあった、爆笑ものの話。

http://www5.big.or.jp/~hellcat/news/0502/26a.html

■ [comp] ハンダゴテ購入のアドバイスください

秋月のキットを組み立てたりするのに適した、15W 程度のコテを買お

うと思っています。

お勧めメーカーがあったら、どなたか教えてください。あと、お勧めのハンダも。

コテ台をずーっと持ってなくて、カマボコ板と雑巾で代用していたのですが、この際、買おうと思います。

「これだけはやめた方がいい」

というタイプのコテ台があったら、それも教えてください。

……今日秋葉に行くから、千石あたりで聞けばいいのかな？

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく（7 日目）

・本日の状況

今回、先に糖化が進んでからイースト菌を投入したせいか、発酵はゆっくりと進んでいるようです。

匂いは麹の匂いが優勢です。発酵臭もするんですが、乳酸菌が出しているらしい香りも混じっています。

飲んでみると、アルコールの味がしっかりしてきました。5% 程度かな？

乳酸の酸味がしっかりしていますが、そんなにキツくありません。酢酸菌がはびこっていたら、アルコールができる片端から酢酸に変えてしまうのですが、そのパターンには陥っていないみたい。麹の粒には、まだ甘みが残っています。

泡が出ているので、一応アルコール発酵はしていることを確認できますが、なんとものんびりしたペースです。私の原稿みたい。

・生イースト

野村茎一先生つながりの友人「おちゃめ」さんに教えていただいたサイトに、生イースト情報がありました。何が違うのかわかりませんが、これ使うと、どぶろくがすごくおいしくできるんですよね。

http://www.rakuten.co.jp/hanshoya/556934/

おっと、猫の手さんにいただいた「白神こだま酵母」もあるから、試してみなくちゃ。

■ [writing] 確定申告書類作成

年に一度だけの経理計算。

げ、去年の帳簿ファイルがない……。確定申告の控えもない（保存義務があるんだけど）。

家の中のどこかにはあるはずなので、とりあえず今年の分の確定申告は、適当にやっちゃえ。税務署が何か言ってきたら、修正申告すればいいんだいっ。

■ [kai] 猫じゃないのに

酒びたりで会社に行けなかった時期の元事実婚相手が、

「猫は存在しているだけで大事にされるのに、なぜ自分はそうじゃないんだ」

と私に言ったことがありました。あきれて返事ができませんでした。

彼の会社での状況が相当悪くなったと思われる時期、

「あのね、ちゅき」

と甘えかかられたこともあります。気持ち悪かったです。

ところが彼にはシンパがけっこういて、私は

「お前は猫にはやさしいのに、K ちゃん（相手）にはやさしくない」

と非難されたことがあります。

私は伴侶には、家庭を支えるもう一本の柱であることを求めます。断じてヒモであることではなく。

それをおかしいというんだったら、そっちの方がおかしい……えーい、塩まいちゃえ！

■ [cat] 膝の上の取り合い

ガスファンヒータの前でコーヒーを飲んでいると、猫の摩耶が膝に乗ってきました。

（この写真はシャッタースピード 1/6sec、もちろん手持ちです）

そこに猫の悠がやってきて、膝に乗りたそうなそぶりを示したのですが、摩耶は頭を起こして悠と目を合わせ、譲りませんでした。しょんぼりする悠。

敗者・悠はやがて、ガスファンヒータのまん前に陣取り、膝の仇を温風で取りました。

■ [food] おやつ

リンゴ 1 個。

なんとなく、本格的な食欲がわきません。

■ [writing] 乗ってきました　16:23

だけど、あと 1 時間したら秋葉に向かわねばならぬのよね。

■ [food] 昼食

玄米ごはん、すりゴマ＋唐辛子のしょうゆ漬けトッピング。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・先手・コンピュータ最弱）

荻窪－秋葉－荻窪　で 12 局（9 路盤です）。8 勝 4 敗。

負けるときの負け方はすごいです。置いた石が全部死に石になっ

ちゃったりとか。

これまで、勝つときは

「圧倒的なラインを作る」

の一辺倒だったのですが、今日は終盤に石の取った取られたを派手にやって、少しでも「活き」を増やす、ということができるようになりました。

13路、19路に展開していく道が見えてきた感じ。大きい碁盤から見れば、9路は局地限定戦をやっているようなものですから。

■ [comp] ハンダゴテ購入

15Wのセラミックヒータのものを購入しました。ついでに一番安いコテ台も。

最近のコテって、ワッテージが高くてもコテ先が細いんですね。

何でこうなったんでしょうか？

私は小さいころ、父親(71)が高校生のころから使っていた70Wの、すごくゴツいコテを使っていました。イラスト描きたいんだけど、タブレットつなぐのが面倒（笑）

トランジスタのハンダ付けにあまりにも不便なので、小学5年の時、お年玉で30Wのコテを購入しました。ハンダ付けが楽になったことといったらありませんでした。コテ先は、直径5mmほどの銅の棒の先を尖らせたもので、交換可能です。入手したときはうれしくて、お気に入りのシールをコテのビニールケースに貼ったことを覚えています。私のお墓には、物故した猫どもの遺骨と一緒に、このハンダゴテを入れてほしい（笑） これを使って、私は無謀にも「電子計算機」を作ろうとしたこともあるんです。アナログの……（だって、コンピュータの中では0と1の世界なんだ、ってことを知っている大人が、周囲に一人もいなかったんだもん）。

高校生のころ、ピンピッチが1mmを切るようなICのハンダ付けにはちょっと苦労しましたが、

「2つ3つ付けたら、コテ先を金やすりで尖らせる」

という方法でしのいでいました。

そのコテは今でも持っていますし、健在なのですが、もう新しいコテ先を入手することができません。それで、最新のコテを買うことにしたのでした。

■ [food] 夕食

桜田さん http://www.ah0k.com/ とこでセキュリティ修行中のO君と「たん清」にて。

「よく食べてよく飲む」ことに自信のあるO君がビビるくらい、私はよく食べてよく飲みました。

ステーキみたいなロース。

ゴマ油の香ばしいネギカルビ。

ナムル盛り合わせ。これで \500。

イカ塩辛。あまり熟成されていなくて、3 日前は海を泳いでいたような雰囲気。だから新鮮味が失われていなくておいしかった。

「ご飯もの食べようよ」

と私が言うと、O君は

「もう食べられない」

と言っています。「たん清」のご飯ものや麺、すっごくおいしいのになぁ。

私はおかまいなしに、麦飯 \200（これが旨い！　どうやったら麦飯がこんなにおいしく炊けるのか、想像もつかない）を注文して、イカ塩辛を載せて食べました。

ああおいしかった。

■ [daily] おやすみなさい　23:51

明日は焼肉パワーで原稿が進むことを期待。

. . . . . .

N ちゃん『私もあの時に買った同じハンダゴテ持っています。確か棺の中には、可燃物しか入れられなかったような。あと、PVC素材のも入れるのを制限されていたりします。』
neko-yashiki『そうなんだ。なんだか可燃ゴミの分別基準みたいだ（笑）自分のお墓、作るかどうかはちょっと考えてしまいますね。お墓があること

より、時々思い出してくれる人がいる方がよっぽどうれしい。』

2005-03-12 焼肉じゃパワーが出ないらしい

■ [daily] おはようございます　11:38

ちょっと二日酔い気味。水がおいしい。

昨晩は記憶がないのですが、3:00 ごろまでいろいろやっていたみたいです。

■ [food] 昼食

玄米ご飯、大根の塩漬。

コーヒーは N ちゃんより差し入れのものから、キリマンジャロ。

■ [psy] リタリン投入

15:00 ごろ。

■ [friends]O 君来る

午後 4:00 ごろ、昨晩「たん清」で飲んだ O 君が、

「ライターの仕事ぶりを見たい」

ということでやってきた。

ウチはあんまり参考にしないほうがいいと思うが（笑）

彼にはブルーマウンテンを出す。

サーバの話、セキュリティの話で盛り上がる。

面白いサイトを教えてもらった。コンピュータ業界事情替え歌集。

http://www.tierra.ne.jp/~ryuk/JOKES_SONG/jokesong1frm.html

業界の人間だったら大笑いできる。

■ [food] 夕食

サイゼリヤ。

ペペロンチーノと水（今日はコーヒーを飲みすぎたので）。

O 君はジェラートとドリンクバー。

なんでも、今日は別のお友達と会って、築地場外でかきあげ丼を食ってきたそうな。

■ [food] お買い物

どうしても果物が食べたい＆現金を下ろさないと　で、一番近いISETAN QUEENS へ。

ここは品物は良いのだが値段もよいのだ。迷った挙句、みかん 1kg\680 を購入。

見切り品のタラの芽 \100 も購入。

ウチの食生活に欠かせない「ちりめんじゃこ」が切れている。ISETAN QUEENS のちりめんじゃこ類は、不思議なことに西友より安くて品質がよい。小女子 \280 を購入。

■ [food]「なんばんの粕漬け」

ライブドアデパートで 3 つ注文したのに、2 個しか来てないよー。とりあえず代金を払って（代引き）受け取り、ライブドア物流センターに電話したら、営業時間外。

しょうがないからメールで問い合わせる。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく (8 日目）

アルコールは 9% くらいは出てるかな。麹の粒にまだ甘みがある。乳酸の酸味がしっかり出ていて、これで拮抗するだけのアルコールとアミノ酸が出てバランスが取れれば、私の好みの味になるんだけど。まあ、今回は米酢にならなければ良しとしよう。

■ [comp]USB- シリアル変換器

Linux で問題なく使えるという評判の I/O DATA USB-RSAQ2 が生産終了で、その次の RSAQ3 はカーネルをリコンパイルしないと使えないという話。

そんなわけで、あわてて RSAQ2 を売っている店を探す。中古で見つかった。送料込み \4000。

それにしても、I/O DATA とは、Linux 界では有名な「きんねこ」さん（確か http://d.hatena.ne.jp/kinneko/）のいる会社である。Linux にもうちょっと親切にしてくれないかしら。

■ [daily] ダメダメだ

原稿、確定申告、その他もろもろやらなきゃいけないことが頭の中で渦を巻いて、何も進みません……寝ちゃうことにします。

朝、霞ヶ関オフィスでの上司から

「言われたことだけやっていればいいと思うんだったら、別の会社に行ってください」

というメールが来てて、かなりへこんでます。私がもしそういう人間だったら、著述も教育も出来ませんって。

ただ、先週末の急に飛び込んだ仕事に関しては、なにしろ疲れていて、自分でも満足できる出来でありませんでした。ただでさえ年度末でやることが多くて、その上、本書いてるんだもん。単純なオーバーロードです。再来週の松山出張（教育）の準備だってある。

今日は乗らなくて、すきっ腹にコーヒーをがぶ飲みしてたら胃が荒れて、ゲロッパしました。

■ [food] 晩酌

タラの芽（レンジでチン）、なんばんの粕漬け。

「なんばんの粕漬け」については「やまけん」さんの「食い倒れ日記」に詳しい。要するに

「唐辛子・ニンニクを塩漬けしてから粕漬けにして、すった胡桃を加え、酒、しょうゆ、砂糖で調味したもの」

という感じ（レシピ知りたいな）なのだが、箸の先にちょっとで、飯ならご飯茶碗一個分くらいいけそうな感じ。複合した旨みがいいんです。

皆さん「辛い」「口の中が火を噴きそう」と言っているけど、私にはそんなに辛く感じられないな。ウチで作った唐辛子の味噌漬けの方がよっぽど辛いよ（笑）

「やまけん」さんは「最高のご飯の友」だと言っているけど、私にはどっちかというと酒の友だな（笑） というわけで、タラの芽に「なんばんの粕漬け」をつけて、芋焼酎「七夕」のお湯割りを飲みました。が、タラの芽はタラの芽でおいしくて、なんばんの粕漬けは単体でおいしくて、途中から別々に味わいました。

■ [daily] おやすみなさいませ　21:59

. . . . . .

ハイディ『空腹時のコーヒーは胃酸の分泌を促して胃に悪いそうだし、「おもいッきりテレビ」で言うには、空腹でコーヒーを飲むと、体内のカルシウムを排泄させ、体（もちろん頭にも）に悪いとのことでした。』
neko-yashiki『そっか。すきっ腹に飲んじゃいけないのね。
「目覚めてまず一杯」
の習慣はやめられそうにないけど、それ以外は食後の一杯に限るようにしよう。
カルシウムの排泄っていうのは、どういう機序なのか興味あります。なんにしても 40 過ぎるとカルシウムの吸収力は落ちるから、胃にまで悪い「すきっ腹のコーヒー」はダメ、ってことですね。』
ハイディ『どういう仕組みで排出されるのかは「おもいッきり」では言わなかった。なぜなのか私も知りたい ^^』
ハイディ『ネットで調べてみた限りでは、コーヒーに含まれるシュウ酸が関係しているらしいです。』
kinneko『リコンパイルすれば使えるだけマシでしょ (--;。市場のないところにはビジネスはないしね。』
neko-yashiki『あ、kinneko さんご本人だ（^^)
自分のマシンだったら「リコンパイルすれば済む」「カーネル上げれば済む」なんだけど、教育用途だと
「一般的な（場合によってはちょい古めの）Linux ディストリビューションで

挿せば即使える」
じゃないと困るんです。
「組み込み Linux 入門」
なんて講座やってると、下手すると
「Linux 自体がはじめて」
なんて人も来るわけで、そこでカーネルのリコンパイル教室やってるわけにはいかないんですよ（泣）

調べてみると、USB シリアル変換機で「Linux 対応」をうたっているもの、結構ありますね。お値段は高かったりするけど。やっぱり同じ問題で、みんな泣いてるんだ。』
offroad『Debian GNU/Linux の 2.4.18-bf2.4(woody) で、planex の URS-03 を使ってます。
情報までに。』
neko-yashiki『offroad さん、はじめまして。あとで寄らせていただきますね。そのモデルって、確か「ぷらっとほーむ」で売っているものですよね。
事務局のおじさまたちを右往左往させるより、私が買って持っていこうかな。ちなみに教材は RHL9(確かカーネル 2.4.20）なので、同様に使えるんじゃないかと思います。』

2005-03-13 ほんとに三月かよ

■ [daily] おはよございます

9:15。気分は嘘みたいに爽快。やる気もりもりです。

室温は 4 ℃。ホントに 3 月でしょうか？

■ [food] 朝食

玄米ご飯、ちりめんじゃこトッピング、「まあどんな漬」。汁物作る精神的余裕、なし。

「まあどんな漬」は「なんばんの粕漬け」とセットになっていたもので、大根・にんじん・茗荷などを刻んだものを醤油・砂糖などで調味してある。

砂糖の甘みがおかずに入っているのが苦手な私にとっては

「うーん」

という感じだった。

単体でお茶請けにするんならよさそうなのだが、残念ながら、私はほとんど日本茶を飲まない。

コーヒーは「バリ・アラビカ」。

■ [writing] 仕事

今日はリタリン投入しなくても書けそうだ。バテてきたら、リタリン使うことにする。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく (9 日目）

アルコール度数が急激に上がった。12% くらい行ってるんじゃないかな。米が溶けて、アミノ酸も出てきた。いい感じである。麹の粒からは甘みがほとんど感じられなくなった。

まだ米粒のシェイプがかなり残っているから、あと数日という感じだな。

■ [food] おやつ

みかん 2 個。

■ [daily] 二度寝　12:49

してしまいました。目が疲れたなぁ、と横になったのが運のつき（笑）

猫の摩耶が胸の上に乗っていて、血中セロトニン濃度上がりまくり、って感じ。

目覚めのコーヒーは、コロンビア・スプレモ。

■ [food] 昼食

非常時だから、まともな食事しないと持ちません。そんなわけで、ちゃんとご飯食べました。

鶏ガラスープの最後の残りを鍋に取って、マイタケと一緒に弱火にかけます。

この白いぶよぶよした塊は、煮凝り化した鶏ガラスープです。

30 分ほど弱火で煮て、マイタケの旨みが出たところで、近所の農家・O さんの絶品ネギ一本をハサミでぶつぶつと切って投入。ネギが煮えた

ところで、セリ一把の上半分をハサミで切りながら投入。出来上がりはこんな感じ。まずくなりようがないです。

マイタケと汁は半分ほど残っています。夜食の材料になるかな？

そんなわけで本日の食膳。

鰯の酒蒸し煮、まだまだおいしいです。あと一尾残っています。

左上はキャベツの浅漬け、右上は「まあどんな漬け」、左下は普通の「おかめ納豆」です。

ご飯はふだん、丼で食べていますが、腹がふくれると頭に血が回らないので、今日はこれだけ（泣）　上に載っている赤いものは、「なんばんの粕漬け」。

■ [cat] 甘える悠

私が目を吊り上げて家で仕事をしているせいか、一息ついている時の猫どもの甘えっぷりがすごいです。猫の悠はこんな感じで甘えてきます。

■ [cat] 悠の肉球

悠の肉球はきれいなピンク色なのですが、なかなか良く見えるような格好になってくれません。これはさっき、昼寝していた悠を撮ったものです。

■ [food] みかん 1kg を 24 時間かからずに　16:23

食っちまいました……。

「頭が果糖を求めているから」

といった理由なんでしょうか？

■ [psy] リタリン投入・尻カイロ　16:30

どうもノリが続きません。リタリンを投入します。

ついでに尾てい骨のあたりに、貼るポッカイロを貼り付けます。こんなことがパワーアップに効くんですが、おばさん臭いかな？（笑）

■ [food] 夕方のお買い物

2、3 日買い物出来なくても食べるものはあるんです。足りないのは豆くらいかな。だけど

「明るいうちに外を自転車で走る」

を主目的として、外に飛び出してきました。

まずは近所の農家 O さんのところで、白菜 1 つ \150、三つ葉（根つき）\100、フキノトウ \100 を購入。ネギもありましたが、ウチに一本残っているのでやめときました。三つ葉の根は、庭の植木鉢のどこかに入る予定です。セリとかネギとか、根が付いてるの、私全部庭に植えてます（笑） ちょこちょこ使う分には十分な量が生えてきて便利。

次に ISETAN QUEENS へ。本当はこんな高級スーパーで買い物したくないんですが、気分的に駅まで出る気になれず。ここではリンゴ（ふじ）6 つ \580、カレー粉、博多ネギ特価 \98 を購入しました。博多ネギの根も庭に入るでしょう。私の一番好きなリンゴは「紅玉」なんですが、3 月に食べるのは無理っつーもんです。

あ、納豆買うの忘れた。いいや、明日、取材の帰りに買って来よう。

白菜が「1/4 個 \240」なのを見て、内心

「うひひひひ」

と思ってしまいました。

「そこから自転車で 5 分もかからないところに農家があって、ちゃんと生産者や栽培状況のわかる白菜が、丸一個 100 円だったり 150 円だったりする」

ということを、この店に来てる人のほとんどはたぶん知らないでしょうから。知られたくないですね。あ、知られても大丈夫か。だって高級スーパーの野菜みたいにきれいじゃないし、形揃ってないし、虫がいたりすることもあるんだから。今は冬だから虫はあんまりつかないんですが、白菜の上のほうはカラスにかじられていたりします。

まあ、夕方の清涼な空気の中を自転車で 2km ほど走って、気分爽快です。

「効率落ちてきたらお買い物」

「煮詰まったら薬より昼寝」

「イライラしたら空腹注意」

あたりを、私の場合は標語にしよう（笑）

■ [cat] 摩耶の大ジャンプ

今、猫の摩耶と悠が追いかけっこをしているのですが、悠に追いかけられた摩耶が、私の目の前の戸棚の上から布団袋の上に、2 メートルほど水平にジャンプしました。ムササビみたいでした。

摩耶も悠も 6kg を越えていて、猫としては立派な肥満です。

獣医さんには

「これ以上太らせないでくださいね、できれば体重落としてくださいね」

と注意されていますが、ダイエットさせようとすると

「なんでご飯、もうくれないの？」

とうるさいうるさい（笑）　そんなわけでダイエットはあきらめています。だいたい、私自身が 70kg を越えていて、猫にだけダイエットさせるってのは無理ですわな（笑）

しかし二匹とも、実に動作は敏捷。7 歳と 6 歳で、そろそろ猫としては「シニア」扱いされる年齢なのですが、毎日レスリングに追いかけっこ、すっごく元気です。

■ [food] 紅茶を入れる

胃の具合がどうもよろしくありません。これ以上コーヒー飲んだら、またゲロッパしそうな雰囲気です。そんなわけで、紅茶を入れます。

3 年前にフランス（シャモニー）のスーパーで紅茶（たくさんの種類の）を見かけて、

「フランス人も紅茶飲むのか？」

と思い、どんなのかな？　と一番安いのを大量に買ってきました。それが未だにあります。

スリランカの Dilmah http://www.dilmahtea.com/ の製品です。ティーバッグが 50 個入ってて、ええと 3 ユーロくらいだったかな。

大き目のティーバッグに、2.5g の紅茶（粉っぽい）が入っています。Direction によると、これを 200cc のお湯に対して入れておくらしいんですが、それだとあまりに味が濃くて、ちょっと飲みにくいです。水の問題もあるでしょうね。なんにしても、フランス人も本格的な紅茶が好きだということが分かりました。

「無印良品」の 1 リットルのティーポットにこれを 2 袋入れっぱなしにしておくと、適度な渋みと甘みが味わえる感じ。で、私はもっぱらそうやって飲んでます。冷めてもおいしいし。

そろそろストックがなくなってきました。インターネット通販やってくれるかな。

■ [food]「なんばんの粕漬け」情報

どんなものだかちゃんとレポート書きたいんですが、今、そんな余裕ないっす。

関心のある方は、こちらをどうぞ。

http://www.yamaken.org/mt/kuidaore/archives/000644.html

■ [food] 白菜の塩漬け・フキノトウ味噌

白菜は適宜切って塩をまぶす。塩の量は大匙 3 杯くらいかな。白菜一個に水を出させるには、それで充分。

フキノトウは刻んで同量の味噌とかきまぜる。油でいためて味付けて煮詰めて……といったことは、私はやらない。なんだかフキノトウの野性味が失われてもったいない気がする。

以上、所要時間 5 分くらい。

■ [food] 夕食

玄米ごはん、フキノトウ味噌トッピング。

■ [writing] 今一生さんに電話

あまりにも進まない原稿に泣きそうになって、今さんに電話をかけました。

優月葵さんが、今さんのところで缶詰になっていました。というのは彼女のblogが来月、幻冬舎（？）から出るからです。おめでとう！　ここの「アンテナ」の「精神科医との実況生中継」がそれです。葵さんとちょっと話しました。元気そうでした。ちなみに私が2年間取材をつづけている「うつ」の本には、葵さんも登場します。

ついで今さんに現状を話しました。

「脱稿日が明日で、10%も書けてなくて、取材がまだ全部終わってなくて、新しい取材するたびに新しい問題点が見えてきて、今まで書いたものをごっそり没にしちゃったりして、で、今週の金曜日まで取材が続いて……」

と半べそかきながら話すと、

「それは設計図のないところに家を建てようとしているようなもんだよ。台割ちゃんと決めた？」

「う、決めてない……」

考えてみたら、全部で原稿用紙換算で何枚になるのかも数えていなかった。今数えよう。160ページで、1ページに1200字くらい入るから、480枚だな。

実際には広告が入ったりするから、これよりは減る。図とか写真とかを考慮すると、400枚相当以下か。こんな枚数、今までいくらでも書いてきたじゃん！

「今日やらなくちゃいけないのは、原稿そのものより台割の計算だよ。で、分量オーバーしないように気をつけること。締め切りをはっきりさせるんだよ」

「量の締め切りってことね、期日の締め切りじゃなくて」

「で、Linuxの本？　Linuxだったら、みわちゃん、思い入れがありすぎるから、書きたいこといくらでもあるでしょ？」

「うん、そりゃもう」

「だけど、一冊の本にそれを全部押し込むなんて、無理な話だよ。だから、書きたいことの半分くらいは残しといてもいいんだよ」

「このムックを元にして、書籍を出せばいいってことね」

「そうそう」

「ありがとう、一週間前に電話してりゃよかった」

「煮詰まる前に早く電話しろよ！」

……持つべきものは、よい友人です。

それにしても今年は豊作な年だな。葵さんの本は出るし、中川佳南さん（アンテナ「包丁妻の日記）の歌集が夏に出るし。私も今年こそ、「うつ」の本を出したいな。

■ [psy] クールダウンの準備　21:37

デパス 2 錠を飲む。

昨日、効くまでに結局 3 時間かかった。日によって差があるが、1 時間以内に効くことはない。

効くまで、横になって悶々としているんじゃ、時間がもったいない。あくびが出るまで仕事して、さくっと寝て、さくっと起きる……（起きるほうは難しい）。

明日は午後に取材一件。

明後日は午前中に歯医者、午後に取材二件。

確定申告は明日中に終わらせておかないと、ああああ 32 条があ、ああああ EOS Digital があ。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく（9 日目・飲んでみる）

おたま一杯飲んでみた。

米が分解されてアミノ酸がぐっと出てきた。それでも酸味がちょっと勝っている。

麹は一部溶けかかっているが、まだ全部が溶けるには時間がかかりそう。

「ふやけた米粒」という感じのものがたくさん残っている。でんぷんの味が残っている。ということは、まだまだアルコール度数は上がるということだ。アミノ酸ももうちょっと出ることが期待できる。やっぱり、あと数日。

完全脱稿は現実的にみて、来週の月曜日くらいになりそうだ。

そのころに絞ることになる。

絞った後は松山に行ってしまうので、ガラス瓶につめておくわけにはいかない。冷蔵庫の中とはいえ、破裂したら後が大変。

「C.C.Lemon」でも飲みまくって、炭酸飲料に耐えられるペットボトルを貯めておくしかないな。

■ [daily] おやすみなさい　23:57

3 時間くらいしたら起きる予定ですが。

■ [daily] おはようございます　05:12

二度寝したい。13:00 に家を出るまで、勝負！

■ [food] おめざ

コーヒー（バリ・アラビカ）、リンゴ一個。

2005-03-14 脱稿日なんですけど……

■ [food] 朝食

名前のつけようのない雑炊。

鶏ガラ＋マイタケのスープ（昨日の昼飯の残り）にレンズ豆を入れて煮る。

煮えたところでご飯を入れる。

ご飯がやわらかくなったところで、ネギを幅 2cm くらいに切って入れる。

ネギが煮えたところで、セリ一把の下半分をハサミで刻んで入れる。

ネギは近所の農家 O さんのもので、柔らかく、味が濃く、感動的に旨いのだが、今日のはなんだかちょっと硬くてイマイチだった。あれ？
と思ったら、トウ立ちしているのが見つかった。トウ立ちしたら、茎は硬くなりますわな。やっぱり太ネギは冬のものだ。

■ [health] やな予感

もしかしたら抜かなくちゃいけないかもしれない治療中の虫歯が、若干うずきます。明日の治療まで持てばいいんですが。また夜中に痛んで救急車に乗るのはやだよー。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく（10 日目）

アルコール、結構出てます。13 度くらいはある感じ。

米が分解されたか、すごいアミノ酸が出てきましたが、乳酸の味と若干バランスが取れない感じ。成り行きは菌の皆さんにお任せして、様子を見るしかないんですけどね。

■ [writing] 脱稿予定日なんですけど……

まとまった原稿として出せるところが、一箇所しかありません。

あとは台割をがっちり固めて、

「この予定で行きます」

と編集さんに伝えるしかないでしょう。

締め切りのプレッシャーに耐えかねて行方不明になるライターって時々いるんですけど、気持ちはとってもよくわかります。

■ [psy] リタリン投入　07:59

します。やる気はあるんだけど、頭がまだ目覚めていない。

■ [daily] 資源ごみ出し

仕事部屋で仕事後の晩酌をやっているのですが、その空き瓶が、昨年年末から捨てそこなってごろごろしていました。全部出してすっきり。

■ [daily] 入浴

しました。テーケツ人間は朝風呂で血圧を無理やり上げるんです。

あまり寒い季節だと、湯冷めしちゃうけど。

■ [cat] わざわざ箱につめなくても

「猫を箱詰めするバイト」

http://www.ironhearts.com/diary/archives/000803.html

の話。猫は箱を見ると勝手に入りたがるので、ここにある写真は、ぜんぶ自発的に入った猫の写真でしょうね。それにしても笑える。

■ [edu] きんねこさんにトラックバックで怒られてるけど（USBシリアル）

http://d.hatena.ne.jp/kinneko/20050314#p4

そこらへんの開発の事情は、いくらなんでもわかりますって。私も一応、元エンジニアなんだし。

自分のマシンだったらリコンパイルでもカーネル上げでも何でもしますよ。

ただ教育用途では、

「間違えなければ必ず動く」

という環境を一応用意しなくてはならないわけなんです（普通の大学みたいに時間があれば、試行錯誤もまた教育的なんですけどね）。

環境をセットアップする人たちだって、インストールして簡単なコマンドを使うのが精一杯。

特に

「組み込み Linux 入門」

なんて講座をやってると、下手すると

「Linux 自体が初めて」

なんて人もくるわけで（毎回、対応に苦労しているんですが）、そこで

「カーネルリコンパイル教室」

やるわけにはいかんのですよ。てゆーか、周辺機器は基本的に、挿せば（場合によってはドライバ導入すれば）動いてほしい。そんなところで時間使えないから。

で、RHL9（未だにこれが多い）で使えそうな USB シリアル変換器、探してみたんだけど、結構ありますね。基板剥き出しだったり、お値段が 1 万円以上したりするけど。

大きい PC ショップで簡単に手に入る製品が、普通に Linux に対応してくれてたらなぁ、とやっぱり思うのです。それだったら、教育事業の事務局のおじさまたちが、簡単にブツを入手できるから。

ちなみに来週、私、松山にハンダゴテ持参で行くんですよ。なんでだかわかります？　教育用のターゲットボードの電源をハンダ付けしなくちゃいけないんだけど、関係者の中に、ハンダ付けできる人が一人もいないんです (--;

前回はしょうがないから、セロテープで止めてしのぎました（笑）

だからアルコールと綿棒も持っていかなきゃならんです……。だって粘着剤がついてたら、ハンダつかないもん。

きんねこさんからリアクション。

http://d.hatena.ne.jp/kinneko/20050314#p4

「一教育関連ユーザとしてのたわごと」として「そんな意見もあるみたい」と思っていただければ、充分です、はい。

その次のこの話、面白いですねー。

http://d.hatena.ne.jp/kinneko/20050314#p5

今使ってる IP アドレスが、どうやって取られたかを調べるには？　という話。

■ [writing] ムックの台割

昨晩、今一生さんに言われたこと。後回しにしちゃったけど、作りました。

「パーツ」に分割してみると、取り組みやすいもんですね（あたりまえか）。

少し胃のつかえが落ちました。

■ [food] 昼食

玄米ご飯、小女子トッピング。

■ [writing] 取材

天王洲 H 社に行ってきます。

天王洲なんて行ったことないから、どんな街なんだか一応わくわく。

しかし H 社、荻窪駅前に事業所があるんです。

（昔、地元で「DEC のバブルビル」と言われていたところ）

荻窪で取材できれば楽なんだけどなぁ。

→しまった！　天王洲 14:00 だと思い込んでいたら、13:00 だった。

電話してどうするか相談するしかない。

とりあえずメシ食ってコーヒー飲んで家を出る。

すべての乗り換えで走る。階段は二段飛び。足腰鍛えといてよかった。

→結局、都合のつく方に取材をお願いすることになった。申し訳ないっす。

それでもインタビューは盛り上がり、生で記事にできないのがもったいないくらいだった。

■ [food] 夕食

天王洲のモスバーガーで、ハンバーガーとクラムチャウダー。

■ [tetsu] りんかい線って

雰囲気はおしゃれなんだけど、案内が分かりにくい。トイレがどこにあるのか見つけるのに苦労した。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・先手・コンピュータ最弱）

大崎ー新宿間で 3 局。2 勝 1 敗。

■ [daily] とりあえず寝かせて　18:24

バテバテでございます。今朝飲んだリタリンなんて、とっくに切れてます。仮眠いたします。仮眠で済むかな？

明日は 9:00 には確定申告の書類を作っておかなくちゃいけません。それから歯医者、税務署、取材 2 件。

歯に足が生えて勝手に歯医者に行ってくれて、治してもらって帰ってきてくれるんだったら、楽なんですけどねぇ。

■ [writing] 明日の取材

13:00-14:30　虎ノ門　B 社

15:00-16:00 箱崎　　I 社

という、メチャクチャなスケジュールです。移動時間が 30 分しかないよー。

神谷町から日比谷線で茅場町まで行き、タクシーに乗れば、なんとかなるかな。

■ [misc] トイレで哲学

トイレットペーパーに哲学書を、という話。私は抵抗あるな。

http://www.asahi.com/national/update/0311/TKY200503110138.html?ref=rss

思い出すのは、湾岸戦争のころ。

アルタビルの輸入グッズの店で、こんなもの売っていました。

・トイレットペーパー。
・サダム・フセインの顔が印刷してある。
・「Fusein's insane」と書いてある。

誰が買うのかな？　と思って一時間ほど観察してたけど、誰も買ってなかった（笑）

■ [agri] 土泥棒

http://www.asahi.com/national/update/0314/OSK200503140024.html?ref=rss

気持ちは分からないことないです。私はこの種のこと、一切やってませんけど。

ウチは、腐葉土を拾ってくるところからはじめてます。武蔵野の森の名残が近所にあって、秋になれば嫌になるくらい落ち葉が拾えるので、それをベースにしています。

しかし、ちゃんと作物が実る土になるまでが大変なんですよねぇ。年単位で時間がかかる。

いっそ農家の方が、

「農家の土を使った栽培キット」

を売り出せばいいんじゃないかと思うんですが、どうでしょう？　プランターにこぎれいに詰めて。ついでに、確実に育ちそうな苗も植えて。

■ [health] やな予感・当たる

虫歯が本格的に痛み出しました。バファリン2錠で効くかどうか。効いてくれなくちゃ困ります。

■ [health] 一時しのぎ

焼酎を、痛んでいる虫歯に注ぎ込みます。これでしばらくはしのげます。

. . . . . .

佐藤工務店『[cat] みわちゃんちではゴミ袋詰め特級資格者を募集しております』
neko-yashiki『あはは。ひとんちが散らかってるのを笑いものにすなー（笑）
あと、台所の床に穴が開いてるのを直してくれる方とか、高くて手が届かない蛍光灯の交換を手伝ってくださる方とか、随時募集中（笑）』
葵『お疲れさまです！
私も3泊4日のカンヅメから解放され、やっとおウチへ帰ってきたところです。
おかげさまで単行本になることが決まりました。
みわちゃんも「うつ」の本、ぜひ完成させて下さいね。
できるだけの協力したいです。微々たる力ですが（笑）』
neko-yashiki『葵さん、久々のおうちはどうですか？
ここで励ましていただくだけでも、ありがたい「協力」ですよー。』
佐藤工務店『台所の穴は工務店の仕事だな　穴の寸法と床板の厚みとか
測ってあと現状の写真とか
教えてよ』
neko-yashiki『「穴」っつーのはちょっと不正確かな。床板を支えるパーツが壊れちゃった、という感じなんです。要するに、厚さ1cm程度の板で床板が支えられてたんだけど、それが折れちゃった。
で、角材を買ってきて補修しようとしたんだけど、釘が刺さらないんですぅ（泣）　もちろん角材には刺さるんだけど、建材の木が締まってて、私の力では釘が刺せないんです。
そこにはまるべき床板は、ちゃんと取ってあります。』

2005-03-15 確定申告で始まる朝

■ [food] おめざ　06:18

リンゴ一個。

昨晩、ご飯に鰯の煮物に……といろいろ食べまくってしまいました。

■ [money] 確定申告用紙作成開始　06:18

経理計算開始。えっと収入は借方だっけ、貸方だっけ……。

■ [money] 確定申告用紙作成終了　08:50

今年は白色申告。なぜかというと、青色申告の用紙をもらってくるのを忘れたから。

まあいいや、ちゃんと赤字だから（笑）

■ [food] 朝食

玄米ご飯、「まあどんな漬け」、キムチ、納豆。

ご飯をレンジでチン（保温はしない）している間に、漬物と納豆を出せばいい。

2 分で出来る食事最低セット（笑）

まじめな話、ご飯と豆と生野菜は最低限摂れるわけで、良くはないけど悪くもないでしょう。毎日こればっかりじゃ良くないし、だいいち飽きるけど。

■ [health] 歯医者

顎の激痛の原因となっていた歯から、神経を取りました。一安心です。痛む要因そのものがなくなったんだから。

■ [money] 確定申告しました

税務署に行って出してきました。2ヵ月後の「ボーナス」が楽しみ。

■ [food] 昼食

時間の読めるところで食べたかったので、松屋「ビビン丼」並。

「豚丼」の豚少々、韓国風味付けのきんぴらごぼう少々、目玉焼きが載っている。

私には食べやすかった。

■ [writing] 取材 (1)

溜池山王駅から、

「アメリカ大使館には日本の警察の建物がくっついてるんだなぁ」

「ホテルオークラって、意外と小さな建物なんだなぁ」

などと感心しつつ、虎ノ門 B 社へ。

Web アプリ作成ツール（ということにしておこう）のデモを見て、きゃあきゃあ興奮していたら、試用版と入門テキストをくださいました。ありがとうございます。

■ [writing] 移動

B 社の方に事情を話して、早めに終わらせていただきました。

おかげで、血相変えて走らずに済みました。

ゆっくり歩いて神谷町へ。地下鉄の入り口がなかなか分からなくて難儀しました。

辺見庸さんが「地下鉄サリン事件」の時に、中毒した外国人を担ぎ上げたのは、神谷町駅のどの入り口だったのかなぁ。

日比谷線で神谷町から茅場町へ。

茅場町から次の I 社まではタクシー。時間はあったんですが、道がわからなかったのです。

■ [writing] 取材 (2)

箱崎 I 社。Linux 対応の技術的な話。

対応してくださったお二人は

「Linux Magazine も『箱の中のペンギンたち』も好きだったのに」

とのこと。ありがとうございます。どこかで、続編やりたいです。

■ [food] おやつ

茅場町の「小諸そば」で「もり」\210。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・先手・コンピュータ最弱）

今日は碁に対するモチベーションがあまりないので（疲れてる＆原稿が気になる）、茅場町から東西線に乗る。

（碁がやりたかったら、日比谷線で秋葉原に出て総武線に乗る）

中野ー荻窪間で 3 局（9 路盤）、3 勝。それも 11 子、12 子といった大勝ち。

そろそろコンピュータのレベルを上げるべきかな。

■ [food] 夕方のお買い物

・メジマグロ 1/4 身 \500（夕方につき値引き）
・マスタードのスプラウト　\100（メジマグロのつまにする予定）
・アスパラガス 4 束　\200（見切り品）

■ [comp] 畏友 ebichan の blog から

トラックバックもらった。

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20050314

ここから 28 人も来てくださったんですが、食べ物と猫の話ばっかりなので脱力されたかしら（笑）

■ [movie]「カナリア」

これは見たい。

http://www.shirous.com/canary/

いつまでやってるのかな？

個人的には、1995 年よりも、「傍受・盗聴法」が成立してしまった後の政治的変化の方が、気になります。

「アジアにおける日本のメリットって、今のところ経済的に栄えていることを除くと、言論がまあまあ自由なことだ」

と思っていた（もう過去形にすべきでしょう）から。

■ [food] 夕食

・メジマグロ

尾のほうの 1/3 は猫どもに。頭側の 1/3 は厚く切ってゴマ油であえて、「りゅうきゅう」用に。これは明日のおかずです。

真ん中の 1/3 は薄く切って、マスタードのスプラウトの上に乗せて、唐辛子粉を振りかけて、醤油を散らしました。

「みわちゃんには珍しく、見かけをかまってるみたいじゃない」

と思われるかもしれませんが、猫対策です。野菜と唐辛子でガードしているのです（笑）

味、メジマグロの脂の乗りがイマイチだったので、脂のないメジマグロのデリケートな味を唐辛子で殺してしまう感じになっちゃいました。メジマグロでマスタード・スプラウトを巻いて食べるくらいで、ちょうどよかったかもしれない。

・アスパラガス

せっかくビタクラフトの鍋持ってるんだから、無水蒸しするのが最高……なのは分かっているんですが、根性がなくて、レンジでチンしました。350g ほどありました。

これがもう、「やめられない、止まらない」。半分ほど、一気にぱくぱく食べちゃいました。残りは冷蔵庫へ。

■ [food]「なんばんの粕漬けセット」

ライブドアからは

「3 個注文したのに 2 個しか来てない」

というクレームへの返答はまだないんですが、とりあえず、

「こんなでした」

というレポート。

まず箱が、おちゃめです。箱の大きさは、18 × 9 × 9cm^3 くらいの感じ。

内容物は「なんばんの粕漬け」「つぶあぶら入り甘辛粕漬け（唐辛子の粕漬けに、エゴマの実を混ぜたもの）」「まあどんな漬け」。

やまけんさんは「最高のご飯の友」とおっしゃっていましたが、私の正直な感想は

「……」

でした。

というのは、ウチのデフォルトの「ご飯」は玄米です。ちゃんと噛まないと食べられません。で、ちゃんと噛んでると、「なんばんの粕漬け」の味が負けてしまうのです。

白米だったら、たぶん「ご飯の友」として最高でしょうね。一食ごはん5杯を平気で食していて、ぜんぜん太らなかった小学5年の私がこれに出会ったら、中毒したと思う（笑）

やまけんさんの「食い倒れ日記」には、いろんな食べ方を試してみたコメントが載っていますが、私が見出した「最高の食べ方」は

「そのまんま舐める」

です。私にとっては大して辛いと感じられない辛さなので、いろんな材料を複合させた旨みを堪能しつつ、焼酎をいただく。これが最高です

ね。味のしっかりした日本酒（山廃とか）とも、いいコンビかもしれない。

何かとあわせるとしたら、大根スティックの端っこに乗せて食べるのがよさそうな感じです。ある種の魚とも合うかもしれない。

ウチにあるもう一箱は、西荻窪「酒房高井」に届けようと思っています。あそこでは、思いも寄らない応用を思いついてくれるかもしれない。

届いてないもう一箱は……好きそうな誰かに送ってあげようと思っていたんです。どーなってるんだよー！＞ライブドアデパートさん

■ [daily] おやすみなさい　21:22

眠剤投入しました。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく (11 日目）

発酵の勢いは収まってきたものの、アミノ酸がじわっと出てきて、いい感じです。明日あたり、搾るタイミングかもしれません。気になるのは、麹が溶けていないことなんですが。

米粒のシェイプは残っていますが、もう、でんぷん質の味はしません。

■ [sake] どぶろくに「なんばんの粕漬け」をあわせてみる

これは最高の相性！

どっちかというと、

「どぶろくの味で、なんばんの粕漬けがおいしく食べられる」

という感じ。もちろん、どぶろくの味も引き立ちます。

「なんばんの粕漬け」を口に含んで、どぶろくを一口含むと、どちらの旨みも同時に感じられて、感動的です。

今回のどぶろくは酸味が強めに出たんですが、「なんばんの粕漬け」とセットにすると、それがさわやかにかんじられて、大変良い感じです。

■ [comp]UFJ

ウチにも来ました。UFJ 銀行は利用していないので、すぐにヤバいものだと分かりました。

■ [misc] 変わった検索が来た

「潮汁」＋「性器」。

何を期待してるんでしょうねぇ？

. . . . . .

佐藤工務店『おしょうしなぁ→ありがとうございます　は意訳で本来の語の意味は別にある。』

neko-yashiki『「おしょうしなぁ」の本来の意味は？』

2005-03-16 ひたすら緩んでみよう

■ [daily] 起きました　11:18

温泉に入る夢ばかり見ます。

■ [food] おめざ

リンゴ一個。

■ [writing] ムックのスケジュール

遅れついでに取材先を増やして……というような成り行きになりました。松山に行く前に、あわてて原稿書かなくてもよさそうです。でも、書けるところはまじめに書くのだ。

取材ノートはもう2冊になりました。

■ [food] 昼食

なんとなく落ち着いて外食したくて、自転車でふらふらと走り出しました。

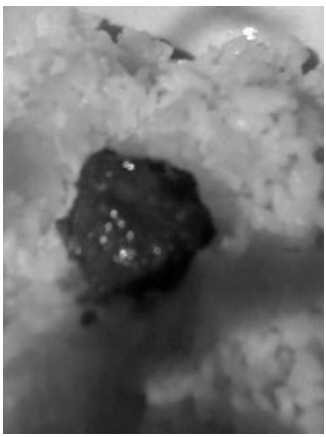
西荻窪の駅に向かう途中、「ガネーシャ・ガル」というインドカレーのお店から、スパイシーな匂いが漂ってきます。ここに決めました。

日替わりカレー（豆のだんご）、キーマカレーのセット、\900。

ナンもあるんですが、ご飯を選択しました。

豆のだんごは、どうやって作ったものだか皆目想像がつきません。魚の練り物みたいな弾力があります。

畏友・桜田さん http://www.ah0k.com/ に名古屋でいつも連れて行ってもらっている「カシミール」というインド料理屋さんがあるんですが、そこで出てくる「インドちくわ」と似たような食感です。



食後のコーヒーは、「豆の木」で「春のブレンド」\250。春らしいカッ

プが可愛くて、うれしいじゃないですか。

この後「長本兄弟商会」に、注文していた麹 2kg と大豆 1kg を受け取りに行きました。

家の近くの O さんの畑の直売所で、ブロッコリー \100 と芥子菜 \100 を購入。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・先手・コンピュータやや弱）

「豆の木」で 3 局（9 路盤）やりました。2 勝 1 敗。「35 目勝ち」が一回ありました。

■ [daily] 今日は緩もう　15:17

考えてみたら土日も休んでないんです。今日はしっかり緩もうと思います。

カメラ持って、自転車でふらふらします。

西荻窪駅南口まん前の和菓子屋さんで、桜餅を買いました。「（関東風）桜餅」と「道明寺桜餅」を一つずつ。

すると足が勝手に、井の頭公園に向かいました。

公園のそばのスターバックスでアイスコーヒーを買って、まずはおや

つタイムです。私、どっちの桜餅も好きなんですが、今日のお店のだったら、道明寺の方が好みだな。

その後公園を一周。梅がまだ花盛りです。

撮影しようとして、カメラに電池が入っていないことに気づきました。ケータイじゃズーム効かないけど、まあいろいろと写真撮ってみました。

いろんな花のつぼみや新芽が出ていて、春だなぁ、という感じです。

特に梅が花盛りですが、サンシュユの黄色い花も春っぽいです。

中央に見える、黄緑色のヒモがたくさん垂れ下がっているようなものは、柳です。

アシビも花盛り。

サザンカも花盛りなんですが、つぼみが可憐です。

これはたぶん、アジサイの新芽じゃないかな。

近くのおもちゃ屋では、スパイダーマンがこんなことをしていました。

帰りは荻窪へ。

市場は明日休みなので、「前日の叩き売り」を狙っていたのですが、ろくなのが残ってなかった（泣） それでもハマグリ一皿 300 円と、ちりめんじゃこ一パック 350 円を購入。

■ [food] ちょっと一杯

井の頭公園そばのダイニングバー「MISHIMA」の立ち飲みコーナーで。

エビスビール生一杯（タイムサービスにつき \110)、スペイン風オムレツ \210、豚足の串焼き \110 をいただきました。

スペイン風オムレツは、ジャガイモってこんなにおいしかったっけ？

というような味でした。豚足の串焼きは、タレをつけて焼いてかりっとした外側と、むちっとした内側の対比が面白くて、癖になりそうな味でした。

■ [food] 夕食

はまぐりの吸い物（青みは三つ葉)。

　メジマグロ（昨日の残りにゴマ油をまぶしておいたもの）丼。メジマグロにはおろしショウガと醤油少々で味をつけた。ご飯の上にはすりゴマ。旨かった。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく (12 日目）

味見、と称して結構飲んでいる。今、ウチには酒の買い置きがない。

米粒はもうどろどろだが、まだでんぷん質の残っている感じがする。もうちょっとだな。

2005-03-17 春雨じゃ、濡れていこう

■ [daily] 起きました　09:04

今朝は冷え込みましたねぇ。寒さで何回か目が覚めました。

■ [food] おめざ

リンゴ一個。

■ [food] 朝食

昨晩のハマグリ汁の残りで雑炊をしようとしたら、ご飯がない（がーん）。

乾物の棚を見回していると、スパゲッティと目が合った。

ハマグリ汁の汁だけを煮立てて、スパゲッティ適当量を投入。

煮えたところにハマグリの身を戻し、芥子菜 2 本ほどを投入。

丼に盛ってから、温泉卵をぽとり。

なにぶん、丼一杯分の汁でスパゲッティを煮たわけで、「アルデンテ」とはいきませんが、総合して大変美味でした。

芥子菜も量が少なければ、ハマグリと合いますね。

■ [writing] 取材　11:47

戸塚は遠い。14:00 のお約束ですが、顔洗って着替えたら出ます。

→家を出たら小雨。

まあいいや、と傘を持たずに自転車で走り出したら、途中で本降り。

荻窪ではずぶ濡れでした。

こんなくだらないことで風邪を引いたらたまらんので、「無印良品」でタオルを購入。

頭や首筋などを拭きました。

さて戸塚に到着。タクシー乗り場が遠くに見えます。どうやったらそこへ行けるのか分かりません。そんなわけで、15 分ほど駅周辺をぐるぐる。まあ、遅刻することなく到着。

本日の取材先は、データセンター I 社。

大量帳票の両面印刷のための専用のプリンタを見せていただきました。

言われてみればなるほど……という仕組みです。

■ [food] おやつ

戸塚駅で買った「小鯛と鯵の押し寿司」6 個入り、\630（本当は大船駅の駅弁です）。

よいワサビがついていて、それが鯛に合いました。

■ [tetsu] 新旧横須賀線

湘南色の古い車両と、新しい車両がつながっていました。

それだけなんですけど……。

そうそう、横浜機関区にはディーゼル機関車があるんですね。びっくり。どこを走っているんだろう？

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・先手・コンピュータやや弱め）

荻窪ー戸塚ー荻窪で 35 局くらいはやったんじゃないかと思います。4 勝。

負けた時も「1 目負け」「0.5 目負け」までは時々持ち込めているんですが、なかなか勝てません。勝とうとして欲をかくと大敗します。88 目負けとか。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく (13 日目）

米のシェイプはまだ残っていますが、でんぷん質の味はしなくなりました。アミノ酸がまだ、米の中にたくさん残っているので、これが溶け出すのを待ちたい感じです。

えーい。松山から帰ってきてから搾ろうかな。

「松山から帰ってきたら、冷蔵庫の中で瓶が割れてた」

という事態だけは避けたい。

「しゅわしゅわ」させるには、糖を加えて再発酵させればいいんだから。

■ [food]「なんばんの粕漬け」と豆腐

豆腐をレンジでチンして、「なんばんの粕漬け」を載せ、醤油をちらりとかけてみました。

「どうやって食べるか」が一番旨いか？　の実験です。

醤油にちらっと「なんばんの粕漬け」が溶けている状態のもので豆腐を食べると、もう最高ですね。醤油単体でも、「なんばんの粕漬け」単体でも味わえない旨さ。

「なんばんの粕漬け」は少量しかないので大事に食べたいのですが、

「醤油に溶く」

というのも、ひとつの手かもしれません。

ちなみに、見苦しいので写真に撮りませんでしたが、この豆腐＋「なんばんの粕漬け」＋醤油は、最後にぐちゃぐちゃとかきまぜて、いただきました。

ご飯に載せたら最高だったと思います。

■ [comp] 私から spam がやってきた

Return-Path: <anonymous@s107.xrea.com>

Received: from mdi02.iij4u.or.jp (mdi02.iij4u.or.jp [210.130.0.160])

by m-pp.iij4u.or.jp (8.8.8/PM01)

with ESMTP id XAA12999 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Thu, 17 Mar 2005 23:17:07 +0900 (JST)

Received: MDI(mdi02) id j2HEH6GZ010997;

Thu, 17 Mar 2005 23:17:06 +0900 (JST)

Received: from mvi01.iij4u.or.jp [210.130.0.163] (EHLO mi11.iij4u.or.jp)

by mas-p00.msg.2iij.net (mxl_mta-1.3.7-43)

with ESMTP id 26199324.6108.156.mas-p00.msg.2iij.net;

Thu, 17 Mar 2005 23:17:06 +0900 (JST)

Received: MI(mi11) from s107.xrea.com (s107.xrea.com [219.101.229.152])

for <miwachan@pp.iij4u.or.jp> id j2HEH4Zv025223;

Thu, 17 Mar 2005 23:17:05 +0900 (JST)

Received: (qmail 10980 invoked

by uid 10740);

17 Mar 2005 23:17:04 +0900

Date: 17 Mar 2005 23:17:04 +0900

Message-ID: <20050317141704.10979.qmail@s107.xrea.com>

Subject: お助け致します♪

From: miwachan@pp.iij4u.or.jp

To: miwachan@pp.iij4u.or.jp

Errors-To: <sssssss@ssssss@hotmail.co.jp>

Reply-to: <sssssss@ssssss@hotmail.co.jp>

MIME-Version: 1.0

X-Mailer: Mail
Content-Transfer-Encoding: 7bit
Content-Type: text/plain; charset="ISO-2022-JP"
X-MX-Spam: final=0.8869141354; heur=0.5000000000(900); stat=0.8394492153; spamtraq-heur=0.6000000000(2005031610)

内容は出会い系の案内。

まあ、まともな人なら、このヘッダを見て

「みわちゃんがついに、こういうことまでしなくちゃいけなくなったか」

とは思わないだろうけど。

From フィールドの書き換えなんて簡単にできるんだけど、そのあたりの事情を知らない人から、変な誤解されたらヤだな。

■ [daily] そろそろ寝ます　23:46

おやすみなさい。

2005-03-18 なんとも力が入らないなぁ

■ [daily] 起きました　08:40

おはようございます。

■ [food] おめざ

リンゴ一個。

コーヒーは、N ちゃんより差し入れのものより「コロンビア・スプレモ」。これ、おいしい。

■ [agri] ネギの新芽です、わいせつ物ではありません

ネギの根っこを水に漬けておいたら、こんな新芽が出てきました。

要するにトウ立ちしているわけで、ネギ本人（というか本ネギ）には「わいせつな形状」といった意識はまったくないものと思われます（笑）

■ [comp] しまった（UNIX 時間）

UNIX 時間が今日、「1111111111」を迎えるという情報が、今朝 2 時ごろに LinuxChix（女性 Linux ユーザグループ）の ML に流れていたのに気

づきました。あわててカウントダウンを開始したのですが、遅かりし……。

```
$ perl -e '$|=1; while (($t=time) ne 1x10) {print "\r",$_=$t if $_ ne $t}'
1111116058
```

ちなみに「2222222222」は 35 年後の話です。76 歳の UNIX ばばあとなって、やっぱり見ることになるのかな。

あ、その前に「1234567890」がありますな。それはわずか 4 年後の、バレンタイン・イブらしい。

```
$ date -u -d "1 Jan 1970 0:0:1234567890 UTC"
Fri Feb 13 23:31:30 UTC 2009
```

LinuxChix のメンバーの一人が調べてくれました。ありがとう。

■ [food] おやつ

干し芋 3 枚、コーヒー。

■ [food] 昼食

最低セット（ごはん、キムチ、納豆）。

コーヒーは N ちゃん差し入れのものより「キリマンジャロ」。私、キリマンジャロはあまり好きじゃなかったんだけど、これはおいしい。

■ [writing] これから取材　14:44

今日は新橋だから近いんだけど、結構本格的に雨が降ってる。駅までバスかなぁ。うっとおしいなぁ。えい。無理やり自転車。

それにしても、中央線は遅れる、新橋駅付近で迷子になる、とさんざんでした。

取材先は最近新橋に移転した M 社。

マルチバイト圏協業の、大変興味深いお話を伺いました。

中国では、ビールは冷やすもんだと思われていない。生ぬるい状態で出てくる。

韓国ではマッコリを飲むんだけど、韓国人はとにかく酒が強い、などなど。

帰りもトラブル連続でした。

京浜東北線は、蒲田での人身事故で止まってる。

中央線は、どこだか分からないけど人身事故でダイヤが乱れてる。

ああまたか、って感じですけど。

■ [food] 夕食

東新橋「呑龍」。「博多ラーメン」という文字を見て、ついふらふらと。

入ってみると、お酒のつまみが結構充実しています。焼酎でいただきました。

辛子レンコン。何年ぶりだろう……。博多じゃなくて熊本のものだけど。

「丸天」。博多ならどこのスーパーでも売ってる練り物です。博多の練り物って、なんでこんなにおいしいんだろう、と私は思います。ちなみに博多の「たぬきうどん」には、これが載っています。

牛筋の煮込み。歯ごたえが適度に残っていて、肉の味も溶け出していなくて、大変おいしかった。ここまでは良かったんです。ほかの人が食べている「おきゅうと」「水餃子」といったものも、大変おいしそうでし

た。

仕上げに「博多ラーメン」を頼みました。これがダメダメ。

ふやけたような麺、アミノ酸塩の味と脂気ばかり濃厚なスープ。

なるべく、スープが口に入らないように食べました。

ここは「飲むところ」であって、「ラーメンを食べるところ」だと思わなければよさそうです。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・先手・コンピュータやや弱め）

7 局（9 路盤）くらいやったかな。ぜんぜん勝てません。

■ [food] 手羽元でスープ

ネギの青いところがたくさんあるので、鶏でスープを取ろうと思いました。だけどガラを煮出す根性はないので、手羽元 5 本で。

2 リットルほどの水にネギと共に入れて、リードの「アクも油も取るシート」を載せて、40 分ほど弱火で煮て、そのまま冷ますだけ。

野菜を大量に食べるには、スープが一番のような気がします。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく（13 日目）

米は完全にカスとなりました。やっぱり明日あたり、絞るタイミングでしょう。ペットボトルに詰めて、上のほうに穴を開けておけば、冷蔵庫の中で破裂しないかな？

味は極上です。アミノ酸の味、乳酸の味がバランスして、「成熟」という雰囲気の味になりました。これが「どぶろく」か？　というと、ちょっと疑問もありますが。まあ、米酢にならなくてよかった。

→絞りました。とりあえずペットボトル（2 リットル）に一杯詰めて、冷蔵庫へ。様子を見て、ガス対策を考えたいと思います。残りは飲みました（笑）

味、すっごくおいしいです。乳酸、アミノ酸、アルコールがバランスしてて。

■ [daily] おやすみなさい　00:50

とりあえず布団に入ります。

. . . . . .

葵『うわはははは〜！　ネギの新芽に爆笑。立派にお育ちになって・・・。こりゃ写真撮って、みんなにみせたくなりますわなぁ』
neko-yashiki『この先っぽの微妙な曲がり具合が、またいいでしょ（笑）』

佐藤工務店『花ほ植物の性器だしイクと花粉（精子）を飛び散らすわけだよな
みたとこまだ蕾（包茎）でかわいいもんだ』
neko-yashiki『「トウ立ちするとおいしくない」
というあたりが気になるのですが（笑）　このコはこのまま、土にいけて、その後をレポートしようかしら。』

2005-03-19 怪我の功名ってこともある

■ [daily] 起きました　08:32

今日は不燃ごみの日です。→出し損ねました。

■ [cat] 寝ぼける二人

私が起き上がった時、布団の上にいた猫ども（もう布団の中には入ってこない）の寝ぼけ顔が可愛くて、思わずケータイでぱちり。

■ [psy] 精神科デイナイトケア

今日はH医師最後の診察。

夜の寝つきが良くなくて、午前中によく二度寝してしまうことを訴える。睡眠剤として今、デパスが出ているが、それにリスミーが加わる。

あとは図書室で本を読んでいた。

辛淑玉「怒りの方法」（岩波新書）は、面白いし役に立つし、レファレンスされている本にも関心がある。これはGETしよう。

■ [food] 昼食・夕食

どちらもデイナイトケアの給食。

昼：魚のソテー定食

夜：牛肉とタマネギの炒め物定食

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・後手・コンピュータ最強）

置石なしでコンピュータを強めにすると、ちっとも勝てないので、アプローチを変更しました。

コンピュータに先手をやってもらい、その真似をしながら

「こういう形になったらこうする」

というノウハウを覚えようと思ったのです。

どうせなら強い人に教えてもらったほうがいいから、コンピュータは最強。

終盤でよほど変なことをしない限りは確実に勝てます。あたりまえだ。

あんまり勝敗に意味はないんですが、9 局ほどやって全勝。

■ [food] 夕食 (2)

荻窪の市場で、キビナゴ（三重産）\250 と、メジマグロ（鹿児島産、半身）\300 をゲット。キビナゴは抜群の鮮度です。

猫どもに 2 尾ずつ与えて、自分の分を手開きします。

頭をもぐと、内臓がくっついて出てきます。あとは中骨に沿って指を滑らせて、骨を折り取るだけ。

そうこうする間にも、猫どもは「もっとくれ」と足元にまとわりついてきます。

「ダメ！」と怒鳴りながら、残り全部を手開きしおわりました。

頭、内臓、中骨は猫どもに。猫の悠は、走り回って大喜びを示してから食べました。

私の分には辛子酢味噌をかけて、いただきます。

やめられない、止まらない、って感じで、ぺろっと食べてしまいました。

ツマはブロッコリーのスプラウト。これは別皿でいただきました。

メジマグロ、半身は今日食べてしまうことにしました。半身はスライスして、油であえて冷蔵庫に入れておきます。

■ [sake] 脱稿祝いどぶろく (14 日目）

発酵がほぼ終了してから絞ったせいか、ペットボトルの中での発酵はぜんぜん活発じゃありません。これなら安心して、松山に行ってこれます。

味……絶品です。最初に酸が出ちゃったので、結果として、

「乳酸酸性のもとで酵母を育成する」

という「酒母」をもとにする酒造りと同じような経過をたどった、といえるようです。しかも微炭酸。いくらでも飲めちゃいそう（笑）

■ [daily] おやすみなさい　21:58

リスミー効果か、薬飲んでから 30 分後にあくびが出てきました。おやすみなさいませ。

2005-03-20 朝早く起きるのは難しいなぁ

■ [daily] 起きました　08:35

室温 7 ℃。寒い……。

実は 6:00 ごろ目が覚めていたんですが、起き上がれずに、そのまま二度寝してしまいました。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、小女子＋キムチトッピング。

■ [food]「ネスカフェ・ゴールドブレンド」

従姉の N ちゃんから差し入れしてもらったドリップコーヒー詰め合わせは、ネスカフェのもので、6 種類× 5 杯分があります。

私、ネスカフェがインスタントコーヒー以外のものを出しているというのを知りませんでした。で、最初、正直なところあんまり味に期待しないで飲んでみたら、これがびっくりするくらいおいしいんです。私、キリマンジャロとかモカとか、酸味系のコーヒーって嫌いだったんだけど、この詰め合わせに入っているものは、過去の偏見を覆すくらいおいしい！　ていうか、「おいしい」キリマンジャロや「おいしい」モカに出会ってなかったんでしょうね。

今日は「モカ・シダモ」を飲みました。こくがあっておいしい。後味に酸味が残るけど、それも不快じゃない。それにしても、これに似たような味をどこかで飲んだことがあるな……。

思い出しました。「ネスカフェ・ゴールドブレンド」です。

■ [psy] リタリン 1/2 錠投入　09:31

午前中に寝てしまうのを避けるため、朝にもリタリンを飲んでみることにしました。昨日、H 医師と相談してアドバイスされたことです。

とりあえず、起きていられるのはありがたい。

■ [daily] 今日と明日と 27 日と 31 日の予定

・本日　14:30 浦和

ピアノの合同発表会。

野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/ のところの生徒さんが 5 名出演。

私は「打鍵の名人あやちゃん」の、「お手本のようなラジリテ 3 番」を一番楽しみにしています。

・明日 18:00 六本木

松本創くんたちと始める、自主的な学習のための NPO の総会。

３月２１日（月）18:00 ～ 21:00 六本木「ＲＯＯＭ」 定款やＮＰＯの趣旨文、会費、理事、などについて決めます

・3/27

大学時代バイトしてた研究所の同窓会。18:00、新宿。

・3/31

出演 : 雨宮処凛 (作家)、土屋豊 (映画監督) ゲスト : 香山リカさん (精神科医) 新刊「ともだち刑」が発売される雨宮処凛と、雨宮も共同脚本として参加した 映画「PEEP"TV"SHOW」の監督・土屋豊、そして精神科医の香山リカさんを ゲストに迎えてトークショーを開催します！ 生きづらい私たちの出口は、どこにあるのか？ 日時 : 3 月 31 日 (木) 18 時 30 分～ 20 時 場所 : ジュンク堂池袋本店４Ｆ喫茶コーナー 参加予約方法 : 店頭サービスカウンターもしくはお電話にて予約受け付け

電話 : 03-5956-6111(希望日程、お名前、人数、連絡先を御案内下さい)
参加料 : 1,000 円

■ [food] おやつ

干し芋 2 枚。猫の摩耶も一口だけ食べました。

■ [food] 昼食

福岡で大地震があったということも知らず、浦和へ。

浦和駅ガード下には、おいしいラーメン屋があるので、そこで昼ごはんにしようと思っていました。ところが日曜定休なんだってさ。

うろうろと会場に向かいつつ、昼食によさそうな店を探したら、手打ち蕎麦のお店がありました。せいろ \720 を注文。

蕎麦はおいしかったし、つゆもやや辛めながらちゃんとしたものでしたが……量がおやつなんです。国分寺の「甚五郎」とか、虎ノ門の「出羽香庵」の迫力ある盛りに馴染んでいると、ちょっとなんだか、でした。

■ [music] ピアノ発表会

5つの教室から17人のお子さんが出演したのですが、野村先生のところ以外のお子さんはダメダメでした。

・音が汚い

・伴奏とメロディの区別がついていない

といった問題のあるお子さんばかり。

・まるで弾けていない（この状態でよく出演させたな、というか）

というお子さんもいました。

野村先生のところの5人のうち2人は、日ごろの実力を発揮できなかったようす。「あやちゃん」のラジリテもイマイチで残念でしたが、「よっしーくん」のグリーグ（叙情小品集より）はすばらしい演奏でした。

この後、野村先生つながりの友人・おちゃめさんから、実家のある福岡で大地震があったことを教えられてびっくり。といっても、東京にいて出来ることは実質的に何もありません。電話をかけたりしたら、かえって迷惑かもしれないし。

帰宅してからFAXで様子を尋ねることにして、野村先生・おちゃめさ

ん・おちゃめさんのお嬢さんのみかんちゃんと、近くの高級ホテル（名前失念）のラウンジでお茶をしました。おいしいアールグレイをいただきました。

野村先生、ごちそうさまでした。

■ [food] 夕食

荻窪「松屋」のカレーで、とにかく空腹をなだめました。

■ [misc] いろいろこまごま

・松山に荷物を送る手配

今回は先端の尖ったハンダゴテだのカッターだのが荷物のひとつに入っているので、飛行機に乗るときに面倒なことになるのが予想されます。第一、重い……。

というわけで、明日「クロネコヤマト」に集荷に来てもらうことにしました。明後日、楽勝で松山に届くそうです。

・福岡の実家に FAX

届きません。

電話かけてみたら、あっさり通じました。春日市の実家の両親、博

多区の祖母と叔母は、とりあえず無事でした。

「揺れは怖かった」ということですけど、物が壊れたりするようなこともなかったそうです。

天神など、海岸に近いあたりでは被害が大きかったようです。天神にある菩提寺では、塀やお地蔵さんが倒れたりしているらしい。

■ [daily] 寝ます　21:42

あくびが出てきました。さっさと薬飲んで寝ます。おやすみなさい。

2005-03-21 リタリンじゃ止まらない疲労感

■ [daily] 起きました　06:36

おはようございます。室温 7 ℃。寒い……。

■ [health] リタリンとコーヒー

とりあえずリタリン 1/2 錠とコーヒーをいただきます。コーヒーはコスタリカ。

■ [misc] クロネコさんがやってきた　08:27

もうクロネコヤマトさんがやってきて、集荷してくれました。明日はカバン 1 個で飛行機に乗れます。

■ [food] 本日のノルマ

今日の朝、昼、明日の朝で、これだけの生ものを食べちゃわないといけません。

・芥子菜 1 把
・ブロッコリー 1 把
・豆腐半丁
・メジマグロ 1/4 身
・鶏肉のスープ（手羽元 5 本）
・シラス 1 パック

昨日、昼も夜も外食したのが痛かったな……。で、今日は夜は六本木だから、たぶん空腹に耐えかねて、どこかで適当に食べてしまうことでしょう。

■ [cat]「地震と猫」

という検索が来ていました。

ウチの猫どもに関して言うと、地震予知にはぜんぜん役に立たない感じ。

地震が来ると、猫どもはまず私の顔を見ています。

揺れが激しくなると、一匹（摩耶）は何も入っていない押入れに避難、一匹（悠）は私にしがみついてじっとしています。

これが命にかかわるような地震だったら、ちょっとは違うのかもしれませんが。

■ [food] 朝食

鶏肉のスープ（豆腐半丁、手羽元 2 本、芥子菜 1 把）、玄米ご飯＋フキノトウ味噌。

身体暖まってパワー出る出る！　という感じ。

■ [psy] 二度寝

しちゃいました……。リタリン効いてるはずなんだけど、よく眠れました。

夢の中で、私と同じ年頃の近所の子どもたちを手厚くもてなす母親を、その子どもたちの前で

「私にはこんなことしてくれないのに」

と罵倒していました。

同じようなことが実際にあったのですが、夢をみてはじめて思い出しました。子どもだった私は母親を罵倒するなんてとんでもなくて、子どもたちが帰った後で八つ当たりされているだけでしたけど。

そんなこと日常茶飯事だったので、気にも留めていなかったけど、結構なトラウマになっていたのかなぁ。

■ [health] 花粉

よく飛んでますねぇ……。鼻汁が止まりません。

■ [food] 目覚めのコーヒー

従姉の N ちゃん差し入れのものより「キリマンジャロ」。キリマンジャ

ロの酸味は、決して不快なものではないということを知りました。N ちゃん、ありがとう。

■ [misc] 娘を見ていて職質

明石在住の N 君より。

> 近所のおっさんが公園で遊ぶ幼稚園くらいの娘（実の娘、念のため）を見ていたところ、
> いきなり警察に職質されたそうです。不審者に見間違えられたみたいですね。おじさん怒ってました。
> そんな土地柄、近所の公園の横を通る時、子供が遊んでいれば視線を逸らすことにしました。

笑い事じゃないけど、笑えます。

■ [food] 昼食

鶏肉のスープ（手羽元 2 本＋ブロッコリー）、玄米ご飯＋シラス。

げ、このシラスは釜揚げだから、早く食べちゃわないと腐ってしまう。

■ [daily] 洗濯しなきゃ

今日の六本木での打ち合わせは中止になりました。やった。洗濯しよう。

少量だったら風呂場で洗うんですけど、結構溜めたので、コインランドリーに行きます。ついでに銭湯に入ってこよう。

■ [food] 晩酌＋おやすみなさい　21:08

酒はどぶろく (16 日目)。一杯だけ。3 杯。

おつまみは、オリーブオイルで和えておいたメジマグロ 1/4 身。

ふと思いついて、チューブ入りのニンニク 2cm くらいと醤油少々を加えて混ぜて食べてみたところ、これがいけるいける！　唐辛子と違って、

メジマグロの風味も殺さないし。

「オリーブオイルとニンニクと醤油で魚」

って、癖になるかも。

今日はなんだかもう、しんどくてしんどくて、もう寝ちゃいます。おやすみなさい。

■ [cat] なんだかんだいってまだ起きてる

http://www.ah0k.com/diary/d200503c.html#21-3-2

ウチには猫が 2 匹いますけど、「ペット」って意識はないですね。「家族」です。「子どもたち」です。

ウチの二匹は、それぞれ、結構悲惨な「歴史」を背負っています。

摩耶は

「これ以上ウチで飼えないから」

という事情で「もらってください」だったコです。

悠なんてもっと悲惨です。生後一ヶ月で親にはぐれて、一人で草むらの中をさまよっていました。近所の商店街の人たちが

「可愛そうにねぇ、でもウチでは飼えない」

と言い合っているところに通りがかって、私は思わず

「私が引き取ります」

と言っちゃったんです。で、保護されて、我が家にやってきました。

二匹に

「猫の自然な生活をさせていない」

という罪悪感は、あります。だけど、今以上の形態が望めたかなぁ……と思いつつ、自分を慰めています。

. . . . . .

N ちゃん『コーヒー喜んでいただき何よりです。』
neko-yashiki『あんな高級な豆、自分じゃ買わないから、いい経験になりました。ありがとう。』

葵『摩耶ちゃんも悠ちゃんも、きっと幸せな生活をしてるんじゃないかなぁと思います。それだけみわちゃんに愛されていて。
ウチの実家で飼っていたねこは、両親が離婚する際、もう飼いきれないから、という理由で、母が勝手に、もらってきたおうちに返してしまいました。
当時、実家を出てひとり暮らししていた私には事後承諾でした。
よっぽど私が引き取りに行こうかと思いました。でも私はペット禁止のマンション暮らし、気ままに外を散歩していたバルちゃん（ねこの名前です）を狭いマンションに閉じ込めて暮らさせるのは忍びなかったです。
結局、バルちゃんはその後、どうなったかわかりません・・・。もう 15 年くらい前のことですから、すでに死んでしまっているでしょうね。
バルちゃんのことを思うと、「なんで私がなんとかしてあげなかったんだろうか」という罪悪感にとらわれます。切ないです。自分の不甲斐なさを悲しく思います』
neko-yashiki『葵さん、バルちゃんのことを思う気持ちを、ぜひ、今、不幸な生活を強いられていたり、まさに殺されようとしている猫さんに向けてあげてください。今すぐは無理でも、可能になったら。
保健所→「処理施設」送りの猫が、今でもたくさんいますから。

ちなみに悠なんですが、最終的に保護してくれた八百屋さんに、折々様子を報告しています。誕生日（推定）には写真を持って。
「あのままだと野たれ死ぬだけだったよねぇ、本当によかったねぇ」
と喜んでくれる八百屋さんを見ていると、改めて責任感を感じます（笑)』
葵『ありがとう。みわちゃん。涙が出ました。
私もねこと暮らせる環境になったら、ペットショップで売られているようなコではなく、捨てられてたコや、里親探しの会でみつけたいと思っています』

2005-03-22

■ [daily] 起きました　08:57

おはようございます。寝覚めの気分、あんまりさわやかじゃないです。

■ [food] 朝食

鶏手羽元のスープ（手羽元残り一本）を煮立てて、そこにシラス 1 パックを投入。汁の量は丼一杯しかないんだけど、それで無理やりスパゲティ（乾麺）を煮込みました。

メチャクチャな料理ですけど、結構旨かった。鶏とイワシの複合した味のするスープも、なかなか良いものですね。

これで、生もの消化のノルマ終了。

写真は、シラスに混じっていたイカとタコの子どもです。一番大きいのが、長さ 2cm くらい。イカもタコも、子どものころは、イワシの稚魚と同じようなところを泳いでいるんですね。

■ [daily] 出かける準備終了　11:46

台所の汚れ物を洗って、猫の飲み水を鍋 2 つ分用意（この他に風呂場

にも 1 つ)。

猫のドライフードは 5 日分ほど用意。万一帰りが遅れるといった事態に備えてのことです。

テキストと薬はカバンに入れた。

ケータイの充電ケーブルも入れた。

あとは、この PC をカバンに詰めたら、ゆっくりと着替えして、羽田に向かいます。

■ [food] 荻窪「野道」

私がいつも麹を買っている乾物屋さんが、この 4 月 25 日でお店を閉めてしまいます。

奥さんに

「どこか別の場所で営業しないんですか？」

と聞いたら、

「もう商売にならないのよ、一番品質のいいものを集めても、分かってくれるお客さんがいなくなっちゃって」

ということでした。まったく残念なことです。

お店の様子はこんな感じです。

麹はこんなふうに売ってます。売ってました、と過去形になってしまうのが悲しい。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし、先手、コンピュータやや弱め）

荻窪ー羽田第二ターミナル　で、13 局（9 路盤）くらいやったかな。2 敗 11 勝くらい。

やっと勝てるようになりました！

最初に勝った時は、電車の中で思わず「やった！」と声を上げてしまいました。

■ [daily] 松山へ

気流が悪くて、飛行機がすごく揺れました。

■ [food] 昼食

羽田空港で売っていた「羽田弁当」\750。ぜんぜんおいしくなーい（泣）

野菜の煮物の味が甘ったるくて、ビールで流し込むように食べました。

■ [daily] ホテルに到着　16:43

お部屋の隣が非常脱出タラップなので、とっても安心です（笑）

インターネット接続、無料。

昨日の朝送ったPCと工具類は、すでに到着していました。

■ [cat] ペットロス

http://www.ah0k.com/diary/d200503c.html#22-1-2

「家族」を失うんですものね。平気でいられるわけがない。私、親しかった猫たちが死んだ時のことについては、とても言葉で表せません。

私が高校一年の時、実家にシャム猫の仔猫がやってきました。純血種だったのですが、尻尾が曲がっていたので、生まれなかったことにされて、ウチに菓子折りと引き換えにやってきたのでした。

仔猫は「テレサ」と名づけられました。家中のアイドルでしたが、私に一番よく懐いていました。

純血種ゆえか身体が弱く、命にかかわるような病気を何度もしました。そういう時は、4つ下の弟、9つ下の妹が心配して

「学校に行きたくない」

というのでした。

私は

「何言ってんだ、学校行け！」

と二人を家から叩き出すのですが、そのくせ、自分は高校の昼休みに自転車で様子を見に帰ったりしているのでした。

同じ高校一年の時、弟が紀州犬と思われる成犬の捨て犬を拾ってきました。実家ではその前年、柴犬を亡くしたばかりでしたから、

「死なれたら悲しい」

という理由で両親が反対していたのですが、この犬がテレサの面倒をよく見てくれるので、「シロ」と名づけて実家で飼うことになりました。

私が東京に出て、最初に帰省した夏、「シロ」は

「わ」

と言いかけて、私が誰なのかを思い出し、門を開けて入ってきた私に

抱きついてきました。

テレサもシロも、もうこの世にはおりません。残っているのは、病気で心配させられたことも含めて、幸せな思い出ばかりです。ペットロスの悲しみは確かにありますが、人間でない「家族」との暮らしは、それ以上に豊かなものを残してくれると思っています。

……でも、考えたくないですよ。摩耶 7 歳、悠 6 歳。もう 10 年もすれば、お別れの覚悟をしなくちゃいけないなんて。

■ [food] 夕食

講座の主催元の方に、夕食に連れて行っていただきました。

私のリクエスト（地元のサラリーマンが仕事のあとで行くようなところ）で、

・家庭料理　番番亭　松山市二番町 3 （松山）932-3729

です。

・つくしの煮物（炒り卵が載ってます）

・かさごの煮物（2 尾 \550 でした）

・カツオのたたき

　大量のタマネギ・ショウガ・ニンニクの下に、酸味のきいたタレに漬かったカツオがあります。1.5cm くらいの厚切りで、新鮮ですごくおいしかった。

・コロッケ

　この大きさを見て、ビビります。

ところが食べてみると、あっさり、さくさく、重たくないんです。ジャガイモ、ゆで卵などが軽く混ぜ合わせてあるんですね。

お酒の品揃えも、すごいものでした。焼酎がたくさんあって、どれもおいしかった。

2005-03-23 炭水化物摂り過ぎ

■ [food] 朝食

ホテルのビュッフェ。

温野菜、サラダ、果物、パン、グレープフルーツジュース、コーヒー。

ここのビュッフェはぜんぜん豪華じゃないんだけど、野菜と果物がたっぷり食べられれば、私としては満足なのです。

■ [edu] 組み込み Linux 中級（1 日目・午前）

前回 (2/15) はターゲットの登場が 2 日目午後となり、不評だったので、今回は構成をちょっと考え直す。

ところで受講者層（14 名）はどういう方かというと、Linux で開発を行っている方 13 名、Linux 初めての方 1 名。

・Linux カーネルはモノリシック
・モジュールと「利用度」
・メモリの利用状況を見てみる簡単なプログラム
・GPL と LGPL
・メッセージを表示するだけのモジュール

こんなのでも、カーネル空間を使っているということが分かるから面白い。

■ [food] 昼食

握り寿司定食 \850。おいしかった。

「赤だし」がついてきたのですが、その中には魚のアラが入っていて、これまたおいしかった。

主催元事務局の Y さんにごちそうになりました。

■ [edu] 組み込み Linux 中級（1 日目・午後）

・/usr/include/linux/version.h　のバージョン番号不整合を直す
・メッセージを表示するだけのモジュールにバカループを入れてクラッシュさせる
・/usr/src/linux/kernel の関数群を見る　ついでに起動シーケンスの話
・キャラクタデバイス、ブロックデバイス、メジャー番号の決まり方
・Linux の時間管理
・少し仕事をするモジュールを作って動かしてみる
・RT-Linux の話
　ここで 15:50。半端に時間が余る。
・教室内 LAN セットアップ
・ターゲットの電源のハンダ付け
　最後に
・ホストとターゲットをつなげるデモ

■ [daily] スーパーマーケットやーい

　地方に行くと、その土地のスーパーを覗くのが私の楽しみです。

ところがホテルのフロントのお姉さんは、「このあたりにはないんですよねぇ」とのこと。

ホテルは官庁街にありますが、すぐ近くには大きな商店街があります。

まあ、歩いてれば見つかるだろ、と大散歩を開始。

まず、ホテル横の三越地下を覗きます。「地元の産物」といったものは、お菓子・魚の干物類以外は見当たらない感じ。どっちかというと、東京が本拠のブランド菓子屋が目立ちます。

そこから「大街道」「銀天町」と大きな商店街を二つ歩いたのですが、乾物屋さんが少々あった他は、スーパーも見当たらないし、生鮮食料品を扱っているような店も見当たりません。

そうこうしている間に「銀天町」をとおりすぎ、高島屋へ到着。地下食料品店以外には、用はありません。こちらは三越より広い分、地元の産物もいろいろと扱っています。皮を剥いたカワハギに肝が添えられて売られているあたりに、魚をちゃんと食べる地方の色を感じました。肝と一緒に煮て食べるのかな。

「松山揚げ」という油揚げの干物のようなもの（？）を購入。油抜きしないで、そのまま汁に入れられるそうです。便利そうですが、東京まで無事に持ち帰れるかなぁ。なにしろ、ひどくもろそうなのです。

■ [food] おやつ

激烈にお腹が空いていますが、東京にもある「はなまるうどん」や「ドトール」に入る気はしません。そこにカレーの匂いがして、たまらずそちらに近寄ってみると、小さなカレー屋さん「キリン堂」がありました。「銀天町」の中です。

カレーライス \400 を注文。日本の家庭のカレーの味、という感じでした。少なくとも、嫌な感じの味はまったくしなくて、日本風のカレーがあまり好きでない私にもおいしかったです。写真で乗っかっている赤い粉は、辛さ増大のためのスパイスミックスです。

■ [food] 夕食

大街道周辺に、飲み屋がたくさんあります。昨日の「番番亭」より安

くておいしそうな店は見当たらないのですが、同じ店に続けて行くというのも「なんだかなぁ」なので、

「屋台の値段で割烹の味」

と書いてある「四国三郎よしの川」に入ってみました。

四国三郎よしの川

松山市一番待ち 2-1-11

17:00-23:00 日曜休み

089-945-9360

・お通し（冷やした茶碗蒸し）

鶏肉が入っている。味が濃くて締まった地鶏。これは期待できそう。

・ボラの刺身

徳島で取れたものとのこと。噛みごたえがあって、しかも味は上品な白身。おいしかった。

この他、生簀にはタコやカワハギが多数泳いでいましたが、生簀の魚って概して、あんまりおいしくないんですよね。だから避けました。

・豆腐の煮付け

普通の木綿豆腐を、醤油の勝った甘辛味で煮付けたもの。これが焼酎のよいつまみになりました。

・鯛茶漬け

天然の鯛の刺身がたっぷり載っている（上に載っている青いものはシソ）ご飯に、熱々のだしをかけていただきます。だしの熱でちょっとだ

け煮えた鯛を、ご飯と一緒にいただくのですが、これがもう、おかわりしたい味でした。その前にカレー食べてなかったら、おかわりしてたかも。

小さなカブの浅漬けが一緒に出てきたのですが、これもおいしかった。

締めて \3200 なり（この他に焼酎を 2 杯飲んでる）。いつも 2000 円以下で飲んでいる私にとってはちと高いのですが、クオリティを考えれば激安というべきでしょう。おいしかった。

■ [food] 晩酌

コンビニ「ポプラ」の「昆布ホタテご飯おにぎり」とエビスビール。ほぐしたホタテの炊き込みご飯で、しっかりおつまみになりました。

■ [daily] 薬飲んで寝ます　20:41

教育の仕事というのは結構疲れるものでして、今は到底、知的作業が出来る状態ではありません。というわけで、薬飲んで寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

nsw2072『肝と一緒に売られていたかわはぎは刺身ではなかったですか？肝

を醤油で溶いて食べると旨い、と友人に教わりました。私はあまり好きではありませんでしたが。（突然書き込んですみませんでした。）』
neko-yashiki『nsw2072 さん、いらっしゃい。
肝と一緒に売られていたのは、皮を剥いただけの丸ごとのカワハギでした。肝は生で食べられるような鮮度じゃなかったから、一緒に煮るんじゃないかと思います。』

2005-03-24 今日は温泉に行くぞ

■ [daily] 起きました　06:21

くーっ、あと 3 時間くらい寝たい。

→結局、8:00 まで二度寝。

■ [food] 朝食

ホテルのビュッフェ。そんなに豪華じゃないんだけど、毎日微妙に料理が変わるのがうれしい。もちろん、温野菜・サラダ・果物を大量に、スープ・パンを少々、果物ジュース、アイスコーヒーを適宜いただきました。

■ [edu] 会場着　09:11

鍵あけて受講生の皆さんを待ってます。

ThinkPad R30（今これ書いてるマシン）の AC アダプタをホテルに忘れたのですが、教材機の NEC VersaPro の AC アダプタがそのまま使えることが判明（笑）

■ [edu] 組み込み Linux 中級（2 日目・午前）

・簡単なデバイスドライバのソースコードを配布。

14 名（私も入れて 15 名）に対して LAN が 8 ポートしかない。

LAN ケーブルの届くところでは、LAN ケーブルの使いまわしで FTP。

届かないところには、スティックメモリで配布。

こんなことで 30 分ほど経過。

・簡単だけど少しは仕事をするデバイスドライバ（その一）

コンパイル、mknod でデバイスファイルを作る、ついでに /proc ファイルシステムの話。

まず使ってみる。

動作を見てからプログラム内部の説明。このパターンが分かりやすそうだ。

・簡単だけど少しは仕事をするデバイスドライバ（その二）

その一と同様。

少し時間が余ったので、使われている関数がどこで定義されているのか、ソースコード探検も。

■ [food] 昼食

近くの店を知らないので、昨日と同じ「金平寿し」でにぎり＋赤だし(\840)。

赤だしの山椒の風味が良かった。

外から見たところ、あんまり期待できそうにない店構えなのだが、中はきりっとした雰囲気。夜は魚を中心としたつまみ類も充実しているらしい。

・金平寿し

松山市味酒町 2-1-8 （松山）921-4911

■ [edu] 組み込み Linux 中級（2 日目・午後）

・ホストとターゲットの接続

物理的な接続、minicom の設定、ホストの nfs マウントまでで 1 時間。

・クロス開発環境の構築（といっても、RPM パッケージをインストールするだけだが……）

・アーキテクチャの違いと、それがどこで定義されているかを見る

・ターゲット向けカーネルの make dep

・デバイスドライバのコンパイル

ここまで 1 時間

・利用、解説、質問

http://www.si-linux.com/labo/shlinux/shlinux_tips16.html

・printk() に書くメッセージを必ずコンソールに出す方法というのはないんだろうか？ <1> つけてもつけなくても、表示されるマシンでは表示されるし、表示されないマシンでは syslog にしか出ないんですよね。カーネルの設定？

・お片づけ

受講生の皆さんが手伝ってくださいました。感謝。

・アンケートを読む

わりと好評でほっとしています。

・資材の発送

今回の PC・LAN 機材等は、大阪から送られてきたものでした。物流さんに持っていってもらったら、今回の仕事はおしまい。

■ [food] 虫押さえ

大街道「はなまるうどん」かけそば小 (\105)。

■ [tetsu] 道後温泉へ

伊予鉄（市電）で道後温泉へ向かいました。もしかしたら、昔、西鉄の市電だった車両が走ってるかもしれないなぁ……などと、福岡出身の

私は思います。

床が木の古い車両。

車両の横には「ナニワ機工　昭和 37 年」と書いてありました（読めるかな？）。

■ [daily] 道後温泉

駅前に足湯できるところがあるのですが、あまりにもぬるいので、やめておきました。

道後温泉本館は、何があるのか知りませんが、なんだか華やいだ雰囲気でした。

300 円払って入浴（貸しタオル \50）。湯冷めしないように、30 分ほど繰り返し湯に漬かりました。

■ [food] 湯上りビール

道後温泉本館横の「麦酒館」で、「漱石ビール」と「伊予鶏三種揚げ（肝、砂肝、軟骨）」をいただきました。

　ここは特別においしいというわけではないし、お値段も高めなのですが、なにしろ道後温泉のすぐ隣だから、

「湯上りにちょっとビール」

　と、つい入ってしまうんです。\1300 くらい。

■ [food] 夕食

「番番亭」にまた行きました。店データは 3/22 をご参照ください。

　まずは生ビール「独歩」で

・ほうれん草の白和え（自分で作らない料理の最たるものだ）

芋焼酎に移り、

・たこブツ

吸盤の中が白くない、日本のタコでした。付け合せは、博多ネギ、水菜、ワカメ、ショウガ。

・エビの塩茹で

ミソまでおいしく食べられるエビでした。\400。この量を見て……。

・焼酎の品揃え

これはごく一部です。この中で「萬膳」「明るい農村（すごいネーミングですが、素直な風味の芋焼酎でした）」を飲みました。

このあたりで帰ろうと思いつつトイレに立つと、「愛媛ポーク」のポスターが。思わず

・豚の角煮玉子

を注文。お酒は石垣島の泡盛「しらゆり」です。本当に百合のような香気のある泡盛でした。

・ご飯＋漬物

ご飯は食べ放題ですが、さすがに一膳以上はもう入らない（笑） このご飯に、豚の角煮の汁をかけて食べました。漬物はどこかで買ってきたようなもので、感動的においしいというわけにいかないのが残念でした。

店構えは、こんな感じです。知らなかったら、すーっと通り過ぎそうな感じ。

締めて \4300 くらいだったかな。たまには、このくらいの贅沢しても、バチあたらないと思う。

■ [daily] おやすみなさい　22:00

薬飲んで寝ます。

. . . . . .

offroad『ポイントは、/proc/sys/kernel/printk ですかね。』

2005-03-25 無理やり起きなくてもいい朝

■ [daily]4:00 に目が覚めた

ここでビシっと起き上がって、取材ノート（持ってきてる）の整理なんか始めたら

「ライターの鑑」

といったところでしょうが、なにしろ今日は、決まった時間に仕事に行かなくていいのです。そんなふうで、何度寝したのかわかりませんが、最終的に起きたのは 8:40 でした。

■ [food] 朝食　09:37

食べてきたところです。

今日は仕事があるわけではないので、ビュッフェでたらふく。

といっても食べたものは、果物、サラダ、温野菜、パン、ヨーグルト、それから果物ジュース各種、アイスコーヒー、といったところです。和食メニューからじゃこ天、カマボコなども。

プレーンヨーグルトにプルーンとレーズンを載せて食べたら、すごくおいしかった。ウチでもやってみよう。

■ [misc] 宅急便の発送

デモ用の PC、ターゲット、オライリーの「馬」本、おみやげもの、その他もろもろ、緊急に必要のないものは、ホテルから宅急便で送ってしまいました。

もろそうな「松山揚げ」は、ホテルのタオルで包んで箱詰めしました :-P

■ [food] 松山三越で買ったもの

・じゃこ天 10 枚 \800
・カマボコを干して、削り節みたいに削ったもの一袋 \400
・目刺　1 連（15 尾ほど）\300

・小イカの干物　100g \400
・つくし　1パック \400 ←「はかま」が剥いてある！
　当分、海産物は買わなくてよさそうです。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・先手・コンピュータやや弱め）

　2日やってなかったら、ぜんぜん勝てなくなっていました。13局（9路番）、1勝12敗。14局目、勝てそうだったのに、途中でケータイの電池が切れました（泣）

■ [food] 松山空港で買ったもの

・四万十川のあおさのり　一袋　いくらか忘れた
・お湯で溶くだけの「さつま汁」の元　3つ \800
　おみやげもいいんですが、昼ごはんも問題です。
　手荷物検査を終わらせてから、待合室で、
・プチおにぎりセット（\300）
・ビール (\280）
・じゃこ天 (\130）←レンジであっためてくれる
　を買って、機内で食しました。

■ [daily] 帰宅　15:12

　東京に到着したあたりから、頭の中は猫どものことでいっぱいです。
　摩耶も悠も大変元気に、外に飛び出したがったり、レスリングを繰り広げたりしています。
　用意しておいたドライフードは余っていました。

■ [daily] 昼寝

　しました。猫どもも一緒です。
　というか、「遊んでくれ」「かまってくれ」という要求に応じる気力がなくて

「一緒に寝よう」

ということになったのでした。

■ [food] 夕方のお買い物＋虫押さえ

「夕方のお買い得」を狙って荻窪タウンセブンへ。

加熱用カキ \210、メジマグロ 1/4 身 \300、こうなご \250 を購入。

猫どもの留守をねぎらうために、メジマグロを一緒に食べようと思いました。

3/22 の日記に書いた乾物屋「野道」の閉店の日は 4/25 でした。あと一ヶ月。

思わず麹を買ってしまいました。ウチの冷蔵庫には麹が 2kg あるっつーのに（笑）

「はなまるうどん」で虫押さえ。

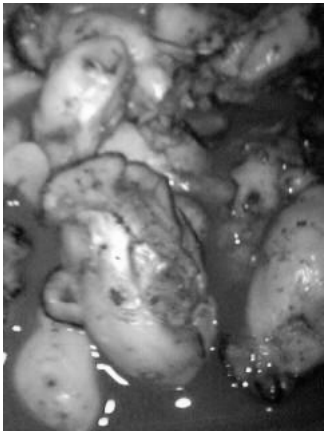
■ [food] つくし、メジマグロ、カキ

松山で買ってきたつくしは、薄味のだし汁（作ってません、上質の「めんつゆ」です）を煮立てて投入。やわらかくなったところで火を止め、明日、味がしみこんだところを食べる予定。写真は煮る前のつくし。

メジマグロは猫どもに尾側の 1/3 くらいを。残りは 1cm 幅くらいにスライスして、ニンニク醤油であえます。

カキは、酒にニンニクのみじん切りを入れて煮立てたところに投入。火が通ってぷっくりしたところで、ふと思いついてオイスターソース少々を加えてかきまぜ、火を止めました。

煮汁はちょっと甘ったるいのですが、カキの味が引き立って、すごくおいしかった。



以上、5 分もかかっていません。

キムチも出して、晩酌（芋焼酎「七夕」）。

とにかくくたびれてるので、今日はもう寝ることしか考えられません。睡眠薬も不要そう。

■ [music] グリーグ「叙情小品集」　01:24

3/20 のピアノ発表会の録音（野村茎一先生の生徒さんだけだけど）を繰り返し聞きながら、囲碁やってました（ぜんぜん勝てない）。

そのうちに、「よっしー」君（小５）の弾いた、グリーグ「叙情小品集」の「トロウドハウゲンの婚礼の日」があまりに見事だったので、自

分でも弾いてみたくなりました。行き着く先は Amazon.com。楽譜を注文。

　ついでに音源もほしくなって、検索してみたら、おお、右手が動いていた時代の舘野泉さんの録音があるではないですか！　即、注文。

　……こんなことしてるから、金持ちになれないんですね。

2005-03-26 ノリノリとはいかない日

■ [daily] 起きました　08:58

昨晩は 3 時近くまで、ごそごそといろいろやっていたみたいです。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。どうも本格的な食欲がわかない。

■ [food] 昼食

玄米ご飯、こうなごトッピング、キムチの汁かけ。

よく漬かった白菜の漬物を冷蔵庫から出せば、野菜も摂れるのですが……。

■ [daily] 昼寝

なんとなくだるくて横になっていたところに、佐藤工務店さんから電話。これから、台所の床の修理に来てくれるとのこと。

■ [friends] 佐藤工務店さん来る

今日は午前中、寄居の現場にいたそうです。

ウチの台所の床板を支えている木の角棒（これが折れて、床が支えられなくなった）を取っちゃって、縦横に床を支えられるように新しい角棒をビス止め。10 分もかからない早業でした。さすがプロ。

終わったあと、松山の「労研饅頭」とブルーマウンテンを出して、いろいろと PC に関するよもやま話。ついでにご家族の人数分、「じゃこ天」も持ってっていただきました。

写真は「労研饅頭」を食べる佐藤工務店さん。

■ [food] おやつ

じゃこ天一枚、コーヒー、リタリン一錠。

やっと何だか疲れが取れてきたなぁ、と思っていたら、お寺の鐘が鳴る時刻。

■ [linux]printk のメッセージをコンソールに出すには？

マシンによって、printk のメッセージがコンソールに出たり出なかったりする問題。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050324#p4

offroad さんが

「ポイントは /proc/sys/kernel/printk」

と教えてくださいました。

早速みてみると、こんな文字列が。

6(tab)4(tab)1(tab)7

次の課題は、これの読み方ですね。ここに答えがあるみたいなんだけど、うーん、よくわからんです。

http://www.atmarkit.co.jp/flinux/special/proctune/proctune02a.html

■ [agri] ネギの新芽（2）

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050318#p2

こちらでレポートした、形状がなんとも……なネギの新芽ですが、さらに立派になりました。

先端には穴も開き、ますます「それらしい」雰囲気です。といってもこの穴の中には、花芽が詰まっているんですけどね。

■ [food] 夕食

サイゼリヤ。子牛とトマトのシチュー、ドリンクバー。なぜか、どうしてもこれが食べたかった。

■ [food] お買い物

QUEEN'S ISETAN で、

・こごみ（見切り品）
・菜花（バーゲン品）
・ブロッコリーとクレソンのスプラウト
・豆腐

を購入。

ちと試してみたいことがあって、「おから」が欲しかったのですが、ここにはありませんでした。荻窪の西友にはあるぞ。まあいいや、来週、豆腐屋さんで買おう。

■ [comp] 無線 LAN の設定

ウチには Planet の GW-AP11S という、古い無線 LAN アクセスポイン

トが一応存在します。

WEP の設定でこけて（なにしろ文字列を 16 進で入れなくちゃいけないのだ）以来、使ってなかったのですが、まあいいや、ウチがホットスポットになったって（笑）

そんなわけで、セットアップしました。11Mbps しか出ないんだけど、Air H" よりマシだ。

これで、暖かい部屋で、通信速度にあんまりいらいらしないで仕事が出来ます。

ちなみに ESSID は「SEISHINDENPA」。いいでしょ（笑）

■ [misc] 玄関の鍵なくした

スペアキーもありません。鍵ごと交換かな……と思っていたら、鍵穴から鍵を作るサービスを発見しました。

http://www.nihonlock.jp/

明日、来てもらうことにしました。

■ [daily] 起きました　04:06

昨日は 22:00 ごろには寝たようです。

目覚めの気分はさわやかで、さあやるぞ！　という感じがみなぎってます。

疲労回復にはリポ D でもコーヒーでもリタリンでもなくて、やっぱり休養だったのですね。

室温は 9 ℃。春ですねぇ。

■ [food] おめざ

労研饅頭。

■ [writing] こいつは朝から縁起がいいや

お久しぶりの L 誌からの原稿依頼。量は結構あるんだけど、まあよく

知っているところなので、1日もかからないかと。もちろん、お受けすることにしました。

ハイディ『ネギの新芽の件、いずれにしても、「植物の生殖器」であることには変わりがない。』
neko-yashiki『考えてみると、我々が花を愛でるという行為は、おちんちんやおまんまんを鑑賞して喜んでいるのと大して違いがないのかも（笑）』

2005-03-27 朝から幸先いいや

■ [daily] 二度寝　08:12

はい、いたしました。気分きわめて爽やかです。

■ [daily] 鍵屋さん来る　08:49

結局、鍵は全交換ということになりました。\16000。まあいいや。今朝の原稿料の一部がこれだ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、じゃこ天最後の一枚、コーヒー。

うーん、やっぱりちゃんと食べようと思い直す。

・コゴミとヒラタケと松山揚げの味噌汁

松山揚げは、薄い麩を揚げたような不思議な舌触り。口の中に入れてみると、すっと溶けます。だけど原材料は豆腐なんです。

http://www.matsuyamaage.co.jp/

味噌汁に少し油っ気があると、おいしいんだけど、松山揚げは「ちらっと」入っていれば充分、って感じ。ちょっと入れすぎたかな。

・ツクシの煮付け

煮付けたらこうなりました。

・フキノトウ味噌

味噌の味とフキノトウの味が渾然としてきて、いい感じです。

・玄米ご飯（小女子・辛子明太子トッピング）

いつもご飯を食べるのに使っていた丼を、割ってしまいました。

「おとなしく、ご飯茶碗で食べなさい」

という天の声かもしれない（笑）

道後温泉で体重を計ったら 75kg もあって、ちょっとビビっています。

■ [cat] お姉さんだって甘えたい時がある

猫の摩耶と悠は、ちょうど一歳違いです。生後一ヶ月の悠を、生後一年一ヶ月の摩耶が、それこそ母親代わりに育ててくれました。

だから今でも

「頼りになるお姉さんと、甘ったれの弟」

という感じがあるのですが、摩耶にも甘えたい時はあるらしく、たまにこんな風景がみられます。

■ [food] 昼食

西荻窪「Mu-fang」にて、海南チキンライス（中）\780。鶏だしのご飯に、ゆでた鶏が載っていて、タレ（ショウガ・チリ・中国醤油）がついています。なんだかほっとする味。

食後のコーヒーは「豆の木」にて、グアテマラ。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・コンピュータやや弱め・先手）

「Mu-fang」と「豆の木」で 9 路盤 5 局。3 勝 2 敗。なぜだかまた、勝てるようになりました。

ケータイアプリの「最強の囲碁」で囲碁のおさらいを始めてから、今日でちょうど一ヶ月。

目標は

「一ヶ月で制覇」

でしたが、碁ばっかりやってられるわけでなし、それはちと無理だったようです。現実的な目標としては、

「三ヶ月で 19 路盤で制覇」

ですかねぇ。

初級相当の「最強の囲碁」に勝てるようになったら、日本棋院の検定とかも受けてみたいです。それにしてもパケット代が怖い（笑）

■ [misc] 二足歩行するタコ

http://www.berkeley.edu/news/media/releases/2005/03/24_octopus.shtml

二種類のビデオがあって、二本足で走っているように見えます。器用なもんだわ。大笑い。

人間の感覚では「足」で走っているように見えるんですが、それでも「two arms」なのね（笑）

■ [comp] 無線 LAN 不安定

時々、こういう状態になっちゃいます。

数時間使い続けていると必ずこうなる、というか。

ThinkPad R30 についている無線 LAN アダプタ（802.11b）が熱暴走でもしてるんですかねぇ？

```
C:\Documents and Settings\miwachan>ping 192.168.0.254
Pinging 192.168.0.254 with 32 bytes of data:
Reply from 192.168.0.254: bytes=32 time=2ms TTL=255
Request timed out.
Reply from 192.168.0.254: bytes=32 time=2ms TTL=255
Request timed out.
Ping statistics for 192.168.0.254:
Packets: Sent = 4, Received = 2, Lost = 2 (50% loss),
Approximate round trip times in milli-seconds:
Minimum = 2ms, Maximum = 2ms, Average = 2ms
```

うーん。

「そろそろ 802.11g に買い替えなさい」

という天の声かも。

■ [edu] 組み込み Linux 講座・実施報告

これが結構面倒なのよ（笑）

書き出してみると、

「ああ、あの時はあの話もした、この話もした」

って感じで、読んでもらえるように削るのが大変。

まあ、なんとか簡潔（のつもり）にまとめました。

それにしても、講義メモをネタに

「組み込み Linux 超入門」

っていうような本、出せないかな。

これだけ懇切丁寧にやってる講師は、たぶん日本には他にいないだろ、という自信あります（笑）

■ [cat]「おしっこ」を教える悠

昨日、佐藤工務店さんに塞いでもらった床の下は、すぐ土です。

床が抜けたあと、猫の悠はそこで、

「土の上でおしっこをする」

という快感を覚えてしまいました。

まあ実害ないからいいだろ……と放っておいたのですが、そこが塞がっちゃって、悠は慌てました。

「トイレでない場所をトイレにしちゃいけない」

というのは一応躾けてあるので（野良出身の悠に躾けるのは大変だったのですが）、尿意を覚えた悠は

「にゃあ、にゃあ」

と言いながら、私を呼びに来ます。

私が立ち上がると、悠は

「にゃあ、にゃあ」

と言いながら、家の中をうろうろします。

私が悠を抱き上げて

「お便所どこだっけ？　ここだよね？」

と言いながら、トイレの上に座らせると、ちゃんとそこでおしっこをします。

……悠が尿意を覚えるたびにこれです。大変です（笑）

■ [food] 夕食

気分転換も兼ねてサイゼリヤ。

スパゲッティ・ミートソース（正式名称は違うんだけど）＋ドリンクバー。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・先手・コンピュータやや弱〜普通）

サイゼリヤで料理の出が遅かったので、9 路盤で 10 局やりました。

コンピュータやや弱で、5 局やって全勝。

というわけで、コンピュータを「普通」にしたら、ぜんぜん勝てません。

それでも 5 局。最初 80 目負けていたところを、最大 12 目負けくらいまで持ち込めるようにはなりました。

→帰宅してからさらに 2 局。コミ分以上は負けなくなりました。

■ [daily] 寝ます

根性は「リタリン」でどうにでもなるんですが、目の焦点が LCD に合わなくなってきました。肉体的限界ということでしょう。

ついでに無線 LAN も、また不安定になってしまいました（今は Air H"）。

というわけで、「リスミー」だけ飲んで、しばらく横になることにします。おやすみなさい。

. . . . . .

佐藤工務店『体重減らさないとせっかく張った床板を踏み抜くぞ』
neko-yashiki『私＋ 50kg の佐藤工務店さんに言われたくないやい（泣）』

2005-03-28 泣きそう……

■ [daily] 起きました　06:11

おはよございます。

睡眠導入剤の「リスミー」だけだと、眠りが浅くてよくありませんでした。

高校と大学と沖電気での怖い出来事をセットにした夢を見ました。

■ [psy] トラウマが夢に入るということ

私は「複雑性 PTSD」に該当する症状を長らく有していました（有しています、というべきですね。薬その他で抑えているわけですから）。

家庭での虐待（性的なものも含む）、学校でのイジメ（先生が主導していたこともあった）、会社での……これはどう形容していいかわかりません。セクハラとも性差別ともイジメともなんと形容しても、なんだか違うような気がします。とにかく沖電気は怖いところでした。

そんなこんなで、沖電気を 2000 年に辞めたあともフラッシュバック症状がひどくて、しばしば何もできないような状態になるので、ソラナックスが手放せませんでした。

ここ 2 年ほど、フラッシュバックはほとんど起きていません。代わりに、過去のトラウマティックな出来事を夢に見るようになりました。夢に出てくるのだって気分よくありませんが、中井久夫先生によると、妄想やフラッシュバックが夢に出てくるのは

「消える一歩手前」

ということです。

いつか、トラウマ障害からの回復について、一人称の本を書いてみたいですね。

■ [food] おめざ

リンゴ一個、リタリン 1/2 錠、コーヒー。

気分は爽やかなのですが、あくびが止まりません。

■ [daily] 二度寝　09:23

気持ちよーく、してしまいました。

リタリン 1/2 錠なんて、何も飲んでないのと一緒ですね。

■ [food] 朝食

「冷奴にブロッコリーのスプラウトをトッピングして」

と手を動かしていたら、

「ああ、これに醤油かけて、ぐちゃぐちゃにかき混ぜて、ご飯に載せて食べたい」

という衝動が沸いてきました。しかしながら

「ぐちゃぐちゃにかき混ぜる」

は大人のすることだと思えなかったので（笑)、このような一品

・豆腐・ブロッコリースプラウト丼

となりました。上に載っているのは、醤油にまみれた柚子胡椒です。

玄米ご飯を噛み締めると、なんともいえない甘みが出てくるのですが、

そこに豆腐を一片口に入れると、豆の甘みと香りが複合されて、んんんんん、絶品！　って感じ。ブロッコリースプラウトや柚子胡椒の香味があるので、いくらでも食べ飽きません。

　他には

・ミツバとワカメの味噌汁（イリコだし）
・出しがらイリコの三杯酢かけ

　でした。今日の味噌汁は、我ながら良く出来ました。

　食後のコーヒーは、西荻窪「豆の木」の「マイルド EX ブレンド」です。N ちゃんに貰った上等のドリップコーヒーは、何か特別なことがある時用に取っておこうと思ったので。

　この豆は「豆の木」で一番安くて、200g で \480 なんですが、なんとも気持ちがほっとする、本当にマイルドな味。ふだん用のコーヒーとしては充分すぎます。

■ [psy] リタリン追加

　1/2 錠追加。

■ [writing] ムック原稿

　もはや待ったなし状態です。書くべし、書くべし、書くべし……。

　それにしても、

「書きたいことが大量に渦を巻いてまとまらない」

　という状態です。「箱の中のペンギンたち」の連載の終わりごろも、そんな感じでした。こればっかりは、リタリンでもコーヒーでもおいしいご飯でも、どうにもなりません。

　書くことが決まっていれば、

「一晩 30 ページ」

　だの平気でやっちゃうんですが……。

　BGM（G- クレフ「ディスタンス」）が悲壮感をさらに煽り立ててくれます（泣）

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。子牛のシチュー・ターメリックライス添え、ドリンクバー。

このメニューはお腹にもたれないので、書き物している時の定番メニュー。ちと高いけど。

■ [health] 目の運動

徒歩 3 分のサイゼリヤまで歩いて行って歩いて帰る途中、目の運動をしています。遠くを見たり（見えないけど）、目玉をぐるぐる動かしたり。

ずーっと PC に向かってると、目の疲れがひどくてかないません。まあ私に限ったことじゃないだろうけど。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・先手・コンピュータの強さ普通）

今日はサイゼリヤの料理の出が速かったので、9 路盤で 2 局。2 敗。

3 手目で真ん中を取って、あとはコンピュータの真似をしてれば、絶対にコミ分以上は負けないのですが、今日はそれはやりたくなかったです。拙くても自力で勝負したかった。

■ [health] 熱っぽい

なんだか寒気がするので計ってみると、37.0 ℃ありました。といって寝てるわけにいかないので、今日は「霞ヶ関オフィス」の予定をお休みさせていただくことにしました。

■ [friends] 寝言

うんうん、桜田さん http://www.ah0k.com/ の寝言って、実に面白いんですよね。夫人・華奈さん（証人・華奈さんのお父さん）による実況レポートです。笑わせていただきました。

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200503c.html#27-2-2

そういえば、昔、2 度目の結婚（内縁だが）をやっていた時、寝ている私があまりにも楽しそうな笑い声を上げるので、夫（当時）が

「何やってるの？」

と声をかけたところ、私は

「乱交パーティー」

と答えたそうです。夫が

「誰と？」

とさらに尋ねたところ、

「〇〇くんと、××くんと……」

と複数の名前を挙げたそうです。

そのような結構な夢を見たというのに、本人、まったく覚えておりません。ちなみに乱交パーティー、実際にやったことはありません。

■ [writing] 昼寝　15:55

しちゃいました……1・5 時間ほど。熱は下がってます。

午前中はやはり、リタリンの力を借りても「書けない」時間帯みたいです。

資料（すでに高さ 7cm ある）の整理とか、取材メモの電子化とか、そういう作業に宛てたほうがいいんでしょうね。

あまりにも項目数が多すぎて、UML で整理したいくらいです（笑）

■ [food] おやつ

玄米ご飯、「なんばんの粕漬け」載せ。加えてコーヒー。

焦燥感がひどいので、レキソタンも飲む。

■ [daily] 夕寝　18:24

なんだ今日は、寝てばかりじゃないですか＞自分。

考えてみたら、原因は明白なんです。今朝、ちゃんと眠れていない。

20 代のころは二晩の徹夜なんて平気でやってたけど、41 歳になると、もう無理です。

■ [writing] 調子あがってくる　19:48

「みわちゃん's　クリエイティブ・タイム」は、だいたいこの時刻です。

無理に朝型にしようとしてもダメ、と諦めた方がよさそうです。

まあ今日はそれでも「眠い」ってのがあるので、リタリン一錠投入。

■ [food] おやつ (2)

リンゴ一個。

■ [sake] そーいや飲む気がしない

そういえば昨晩も一昨日も、一滴もアルコールを飲んでません。今日も飲む気がしません。

私は「富山真酒の会」という好き者の団体の、設立直後からの会員で、会員が栽培した酒米をお蔵さんに持ち込んで作っていただいた特別のお酒を、年に 4 度分けてもらっています。その今年の新酒が届いているのですが、まだ開けてもいません。

生酒だから、開けたら冷蔵庫にしまわなくちゃいけないのですが、ウチの冷蔵庫には「どぶろく」の 2l ペットボトルが横になっていて、一升瓶が入る余地がない、ということもあるのですが、それ以上に、今みたいに気分的に余裕がない時に、こういう特別な、味わいつついただきたいお酒を飲むのはもったいない……と思ってしまうのです。

■ [writing] ぼちぼちと

エンタープライズ Linux 本、進んでいます。

「ぼちぼちと」じゃ困るんですけどね。だって印刷まであと 3 週間

（ぎゃあ）。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・先手・コンピュータの強さ普通）

9路盤一局だけやってみました。初勝利！

「先手」ってのは、守りさえ固めてしまえば、本当に強いもんですね……。

■ [sake] 晩酌

ええい、しちゃえ。

どぶろく三杯（270cc）＋ツクシの煮つけ＋フキノトウ味噌。

どぶろくは、ほっとする味。涙が出そうになった。

■ [daily] 寝ます　23:25

今日はちゃんと睡眠薬飲んで寝ます。おやすみなさいませ。

■ [psy] 中間覚醒

うーん、うまくいきませんねぇ。

2005-03-29 トラウマは消せないものなのかな

■ [daily] 起きました　07:44

夢見がよくなかったです。

沖電気での経験の一つに、91 年に同僚が精神的に「つぶされる」のを目の当たりにしていながら何もできなかった、ということがありました。無力感を再体験させられるような夢。

■ [food] おめざ

リンゴ一個。

■ [daily] 二度寝

しました。ていうか、身体がだるくて起きてられないって感じ。

楽しい夢を見ました。

私は路線バスに野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura、門下のおちびさんたちと一緒に乗っています。そこでなぜか、私はアクリル絵の具を取り出して、バスの窓に絵を描きまくるのです（ガラスに描いたら、あとはべろっと剥げるんだけど）。野村先生も門下のおちびさんたちも一緒です。

運転手さんは「やめてください」と言っていますが、他の乗客も一緒になって、窓という窓に落書きをしてしまいます。そのうちにバスはなぜか博多の繁華街に着いたので、全員で「博多もつ鍋」の店に入ったのでした。

■ [food] 朝食

・玄米ご飯（小女子、辛子明太子）
・味噌汁（豆腐、ワカメ、博多ネギ）

昨日から、

「わたしゃ味噌汁の天才か」

と言いたくなるような状態になってます。

原因は簡単なことで、

「イリコをケチらないでたっぷり使って出汁を取って、味噌が入ってなくてもおいしいような状態にして、少なめの味噌で味をまとめる」

というふうにすれば、感動的な味になるということが分かったのですよ（笑）

昨日、間違えてイリコをどさどさと入れてしまって、気がつきました。

・マスタードのスプラウト、だしがらイリコ＋ミソかす添え

「最初から一品料理として作った」

と言い張っても通じそうなくらい、おいしい一皿でした。栄養学的に、何か根拠あるんでしょうね。

■ [daily] 昼寝

しました。あまりにも焦燥感がひどいので、レキソタン投入して。

全身の間接が痛くて熱っぽいです。

■ [food] 昼食

松屋、カレー（並）\290。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

16:10 着。

上司がいなくて打ち合わせが始められない。

・これまでの作業での問題点の洗い出し

・今後当分のスケジューリング

などの作業を行う。

そうこうするうちに、上司の打ち合わせが終了。

今後の仕事についての説明。げ、結構な仕事量じゃないですか。

・Visual Studio と Cygwin のインストール

Cygwin はあまりにもダウンロードに時間がかかるので、次回ということにする。

どこからダウンロードすると速いですかねぇ……。

19:40 退出。

■ [linux]printk のメッセージをコンソールに出すには (2)

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050326#p6

のつづき。

ここにも解説があった。

http://www-6.ibm.com/jp/developerworks/linux/030711/j_l-adfly.html

なるほど。printk の man ページはないけど、syslog(2) を見ればいいのね。

ここにもっと詳しい解説が。

http://www.jp.redhat.com/manual/Doc72/RH-DOCS/rhl-rg-ja-7.2/s1-proc-directories.html

> printk には 4 つの値があります。
>
> 6 4 1 7
>
> これらの値は、それぞれ異なるエラーメッセージ処理方法を定義します。1 番目の値はコンソールログレベルと呼ばれ、コンソールにプリントされる優先度が最も低いメッセージを定義します（優先度が低いほどログレベル数が大きいことに注意）。2 番目の値は、メッセージに添付される明確なログレベルがないデフォルトのログレベルを設定します。3 番目の値はコンソールのログレベルで一番可能性が低いログレベルを設定します。最後の値はコンソールログレベルのデフォルト値を設定します。

なるほど。じゃ、

6　1　1　7

とかやれば、すべてのカーネルのメッセージがコンソールに出るようになるのかな？　そうなったらなったで、すごくウザそうだけど。

■ [food] おやつ

am/pm のおにぎり「超まんぞく　たっぷり焼肉」。

■ [daily] 帰宅　21:26

バテバテです……。今日はまともに寝るぞ。

■ [food] 明日の朝飯

玄米がない、という衝撃の事実が発覚（笑）　まあいいや、明日の朝ごはんは、何か麺類にしよう。

■ [sake] 今度こそ脱稿祝いどぶろく (1)

白米 6 合を、4 合の水加減で炊きつつ、エビスビールと薬を飲みます。

炊き上がったらミネラルウォーター 1.8l ほどを投入し、温度が下がったところで荻窪「野道」の麹 300g、もうちょっと温度が下がったところで酵母菌と乳酸菌を入れる、というワンパターン。

今回の水は「六甲のおいしい水」。西友でバーゲンしてたから、というだけの理由。

酵母は、猫の手さんにもらった「白神こだま酵母」を使ってみます。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・先手・コンピュータの強さ普通）

今日は乗り換えが面倒くさくて、「霞ヶ関オフィス」には丸の内線で往復しました。

9 路盤の試合時間はだいたい 2 分くらいなんですが、地下鉄だと、駅に停まっている間しか通信できないから、往復で 7 局くらい。1 勝 6 敗くらいでした。

2005-03-30 花粉日和、原稿日和

■ [daily] 起きました　06:11

目覚ましに起こされるでもなんでもなく、自然に。

■ [food] おめざ

おめざになってないんですが、リンゴ一個。

■ [daily] 二度寝　09:02

しました。

■ [food] 朝食

我流の「だんご汁」。

エノキ 1 把をざく切りにして、水から弱火で加熱。

煮立ったところで、醤油、めんつゆ等で調味。

そこに「だんご」を投入。大分で食べられている乾麺で、太さ・幅とも「きしめん」の二倍くらい。汁にそのまま投入して煮込んで旨いので、便利。

この「だんご」は青シソの粉入り。アオカビが生えているわけではありません。賞味期限は「平成 11 年 9 月 30 日」だが、見なかったことにする（笑）　ちなみにお値段は、200g で 250 円。これで大人 2 人前くらいある。今日は半分を食べる。

「だんご」が煮えたところで、松山揚げ少々、ミツバ 1/2 把を投入。トッピングに温泉卵を載せる。

ミツバの香味、松山揚げのかすかな脂気、エノキの出汁、シソの香気などが複合して、実に美味でした。

この「青しそだんご汁」、私は湯布院に行くと必ず A コープで買ってき

たのですが、今は入手できなくなっているみたいです。とりあえずデータを。

・発売元　大分県湯布院町大字中川 429　湯布院おおば園　(0977)85-5272

■ [writing] 原稿

編集さんは来ない原稿にやきもきしておられるのですが、今日の私は、頭がとてもクリアで落ち着いた雰囲気です。経験的に、こういう日ははかどります。

編集さん、ちょっと待っててくださいね。今日はまとまった量をお送りできると思うので。

■ [movie]「PEEP"TV"SHOW」

22 日から、渋谷「シネ・ラセット」で公開が始まりました。

見た人は「もう一回見たい！」と思うので「リピータ料金」が設定されています。

しかしお客の入りがあまりにも悪く、監督の土屋豊さんが悲鳴を上げています。

「9.11 の話」「監視カメラの話」以上に、ネタばれになるようなことは話せませんが、これ、絶対に見る価値のある映画ですよ。

東京近郊の方、だまされたと思って行ってみてください！　絶対、損しないから。

http://www1.cts.ne.jp/~w-tv/pts_index_j.html

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ターメリックライス、ポテトグリル、青豆のサラダ、ドリンクバー。

■ [misc] レシートの整理

財布の中にたまっていくレシートや領収書類は、財布に入りきれなく

なるたびにポリ袋に移していたのですが、今日はサイゼリヤでその整理をしました。1 〜 3 月の「組み込み Linux 講習」の交通費等の領収書も拾い出さなくちゃいけないし（笑）

領収書は、無事拾い出されました。その他、

・吉祥寺の立ち飲みの一杯無料券（有効期限は明日まで）
・「初湯」で当てた銭湯の入浴券 2 枚
・「はなまるうどん」の 50 円割引券

などの「お宝」も見つかり、得した気分（笑）

ウチじゃ、この種の作業は出来ないのです。ひらひらする紙の束を見て、猫どもが「おもちゃ」にしないということはありえないもので……。

■ [go]「最強の囲碁」（置石なし・先手・コンピュータの強さ普通）

サイゼリヤで 9 路盤二局。一勝一敗。

■ [cat] 摩耶の散歩

今日はいい天気です（花粉も良く飛んでるけど）。

猫の摩耶は朝から、

「お外に行きたい、お外に行きたい」

と催促してきます。

私の周りをぐるぐる歩いては

「みゃ、みゃ」

と言っている分にはいいんですが、

「PC のキーボードの上に乗って、私の顔を見て、みゃあ！　と言う」

といった実力行使を頻繁にするので、かないません。

というわけで、紐をつけて、庭を散歩。一回散歩させれば、数日は要求がやみます。

実は彼女の散歩の目的は、

「イネ科の柔らかい草を食べる」

ということでもあるのですが、それらはまだ芽吹いていませんでした。

摩耶はニラ（もう生えてる）の匂いをかぎ、一口かじって、やめました。

■ [agri] 新芽いろいろ

ウチの小さな庭のささやかな木々が、新芽を出しはじめました。

摩耶を散歩させながら、写真を撮りました。

・桑

8 年ほど前、NIFTY の FGARDEN でいただいた小さな苗が、高さ 1m になりました。

発泡スチロールの箱に植えていたら、底を突き破って、根付いてしまいました。

・ユスラウメ

去年の秋に買いました。鉢植えです。

・山椒

　この家に越してきた時、すでに生えていました。毎年少しずつ大きくなって、今は高さ 80cm くらいです。実はなりません。

■ [food] 米がない（井上陽水風に）

　いつもの、隣町の「ますしん」さん

http://www.oboshi.co.jp/syuhanten/masu-sin/

に電話して、玄米 5kg 届けてもらおうと思ったら、今日（水曜）定休。

少なくとも明日の昼まで、玄米ご飯は「おあずけ」です。

■ [writing] ちとくたびれてきた　15:50

リタリン投入。

■ [daily] 家賃の催促

私の場合、お金が入る時にはわりとまとまって入るので、家賃は 2ヶ月、3ヶ月とまとめ払いしているのですが、さっき不動産屋から電話がありました。

どうも 3 月分の家賃が入っていなかったそうです（笑） 明日入ってくる予定の、11 月にみっちり仕事をした分の原稿料は、入り次第、早速家賃（今月分と来月分）に消えることが決定しました。ちゃんちゃん。

■ [food] おやつ　17:38

ジャガイモ（メークイン）一個を、レンジでチン。

■ [agri] イチジクの苗

注文してしまいました。

どうも、鉢を選べば、そんなに大きな鉢でなくても大丈夫らしいので。

■ [sake] こんどこそ脱稿祝いどぶろく (2)

これが午後 2 時ごろの状態です。すごい泡立ちです。

10l の容器には

・水約 2l
・米 1kg ＋水 1kg 程度
・麹 300g

が入っており、いつもは 5l 程度以上まで泡が膨れ上がることはないん

ですが、今回は 7l 程度まで泡が膨れ上がっています。

自家醸造は、かれこれ 20 年やっていますが、こんなの初めて見ました。

午後 6 時ごろ、さらにすごいことになってます。

（色が違うのは、白熱灯の光で撮ったため）

見てる間にも、泡がぶくぶくと形を変えたりはじけたりして、「ぶっ」「ぼっ」と音がするんですよ。すっごく活発。

通常の「二日目のどぶろく」というのは、
・どろどろのお粥のようになって、甘酒化が進んでいる
・米のシェイプは、少しふやけた程度でそのまま残っている
・乳酸やアルコールの味はまだほとんどしない
という感じなのです。で、米が糖化されてだんだんシェイプがなくなり、それと同時にアルコール度数が上がってきます。

今回は
・どろどろのお粥状なのだが、粘りがものすごく強い
・米のシェイプは、もとの4倍くらいに膨れ上がって残っている
さらに口に含んでみると
・米粒が形を保っているままで、その中でアルコール発酵が起こっている（アルコールの味はしないけど、米粒を口の中でつぶすと炭酸が出る）
・麹の粒の周りで乳酸発酵が起こっている
という、なんでそうなるのか、これまでの経験と乏しい知識では理解不能な状態になっています。

今回、初めて使ったものは「白神こだま酵母」です。酵母の違いで、こういう違いが出るものでしょうか？　醸造の専門家に見てもらいたい

です。

夜 24:00 ごろ、さらに様子が変わりました。

表面を細かな泡がびっしりと、盛り上がって覆っています。アルコールの香りも、少し出始めました。ホントに、こんなの初めて……。

米は溶けかかっています。シェイプをとどめている米が減ってきました。シェイプをとどめているものも、口に含むとカス化していることが分かります。麹も溶けてきました。

混ぜた時の粘り気は、だいぶ減ってきました。これ、何なんだろう？

■ [writing] 今日一日で書いた量

既に原稿用紙 90 枚を越えてます。一区切りつけたら 110 枚くらいになってそうだなぁ。しかし疲れる……。

■ [daily] 寝ます　23:50

リタリンが切れて、顕著に効率が落ちました。

区切りついてないんだけど、一杯やって寝ます。おやすみなさい。

■ [food] 晩酌

富山真酒の会「みゃあらくもん」、松山で買ってきたイカの干物。こんなサイズ。

これが旨いんです。中に卵が詰まってて。

追加注文したいんだけど、袋には

「魚河岸物語　うまいよ　美味伊予　瀬戸内　中辰」

としか書いてありません。これだけで探せるかな？

→なんと、三越吉祥寺店の地下に出店があることが判明。買いに行くぞ！

■ [food]「青しそだんご汁」

ここで入手可能なことが分かりました。

http://www.yufunokaze.ecnet.jp/itiran.html

早速注文。湯布院まで行かなくても買えるのがうれしい。

おいしいですよね『小いか、本当においしいですよね。三越吉祥寺他にも、三越日本橋店でも売ってますよ。直売店もオープンしたらしいと聞きました。珍味のほかにも、しそわかめちりめんもお勧めです。(＾－＾)』

neko-yashiki『おおっ、そういえば日本橋にも三越はありましたね。というか吉祥寺の三越は消滅してだいぶになります。中辰の干物はおいしいですね。』

2005-03-31 頭の中が「豚足の串焼き」でいっぱい

■ [daily] 起きました　10:04

ま、いつもの二度寝の分もいっぺんに寝た、ってところでしょうか。ふぁぁ。

■ [food] 朝食

「青しそだんご」汁。

汁は昨日の朝の残り（エノキを半分残しといた）。

お湯を足して、だんごを煮る。

煮あがるころに、ざく切り博多ネギ一掴みほど、松山揚げ少々を鍋に参加させる。

丼に盛って、たっぷりの柚子胡椒を加え、温泉卵をトッピング。

見た目があんまりおいしそうじゃないので写真はパスですが、あー、おいしかった。

■ [daily] キツい＋本日の予定

大量の原稿を書いた後は、長距離レースの後みたいな感じです。要するに、消耗してる。

まあ、編集さんを男泣きさせるわけにもいかんので、今日も朝からリタリン投入して、元気よく書きますわ。

今日は 17:00 に切り上げて、吉祥寺の立ち飲みで、昨日見つけた「一杯無料券」を使って軽く飲み、その後池袋に向かい、雨宮処凛さんの新刊「ともだち刑」刊行記念トークライブを見ます。

終わったら、「PEEP"TV"SHOW」の監督・土屋豊さんを囲んでの

「土屋を救え！　宴会」（ただの飲み会です）

になだれ込む予定。

切り上げる時刻がはっきりしていると、かえってはかどりそうな感じ。

■ [health] 花粉

今日ってすごくないですか？

私、今年の症状はそんなにひどくないんだけど、今日は目が覚めたら目の周囲がかゆい。

鼻をかんだら大量の鼻汁に血が混じってる。

喉の粘膜もちょっと腫れてるみたい。

■ [food] お米を注文

いつもの「ますしん」さん

http://www.oboshi.co.jp/syuhanten/masu-sin/

に、栃木のコシヒカリ 5kg（玄米）を注文しました。

注文は 5kg からです。お店では玄米のまま冷蔵してあるんですが、お願いすれば好みのつき加減（3 分・5 分・白米など）で精米してくれます。インターネット通販もやってますが、隣町なので、4 代目のお兄さんがバイクで届けてくれます。

今度注文する時は

「2kg だけ白米にしてもらえませんか？」

とお願いしてみようかな。そうすれば、たまに白米が食べたい時や、どぶろく仕込みの時に、わざわざ白米を買いに行かなくていい（笑）

ちなみに前回、玄米 5kg を買ったのは 12/24。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20041224#p2

5kg 食べるのに 3ヶ月かかったのか……。ま、外食も多いけど。

■ [money] 家賃払った（2ヶ月分）

昨年 11 月に書いた 17 ページ分の原稿料が、入ったと思ったら右から左へ……（泣）

■ [money] 代行返上

1990年から2000年まで勤めていた沖電気が、2005年1月1日から年金基金を代行返上しています。

で、「沖の年金基金からのプラスアルファ部分をどうしたいか、以下から選択しなさい」ということです。

・今受け取る (60000円)
・60歳から5年間にわたって、年41000円受け取る
・60歳から死ぬまで、年20000円受け取る

63歳以上まで生きるんだったら、最後のが一番お得ということになるでしょうが、インフレが起こればそうでもなくなるし、何しろこれをきっかけに、沖電気とすぱっと切れたい。

というわけで、「今受け取る」を選ぶことにしました。

10年間の筆舌に尽くしがたい会社員生活の「記念」となるような用途に使いたいと思っています。

ちょうどカバンが壊れたので、革のカバンでも誂えるかな。

・カッコいい
・大型のノートPCや大量の本を入れても型崩れしない
・中が整理しやすい
・背負うこともできる（自転車に乗るので）

という条件を満たすカバンって、めったにないんですよねぇ。

あ、革だと、雨の日に困るか……。ま、用途はゆっくり考えます。

■ [misc] 謎の検索

「猫　砂糖水　分量」

でYahoo検索したら、このサイトがトップに出るみたいです。それにしても、何を検索しようとしているんでしょうか……。

猫に砂糖水飲ませるなんて、聞いたことありません。

■ [food] 昼食

メークイン（レンジでチン）一個。お米がまだ来ないのです。

（お米は結局、17:00 ごろやってきた）

■ [writing] 一区切りつく　18:36

2 日で 100 枚かぁ……。私も衰えたのかなぁ。

さて、もう池袋では雨宮さんのトークライブが始まっています。

立ち飲みはまた今度だな。タダ券、もったいないけど。

というわけで、今日は「豚足の串焼き」はなしです。

■ [movie] 土屋豊監督を救う宴会

トークライブの終わるころ、会場に着きました。

雨宮さん、土屋さん、香山リカさんのトークライブだったのですが、初めて間近に見る香山リカさんは、素敵でパワーを感じさせる方でした。

雨宮さんはゴスロリなので、ゴスロリファッションの人が結構来ていました。

・ケータイまでゴスロリっぽく飾っている RIE さん。左側に写っているのは、土屋豊監督の背中。

・美しく着飾っておられますが、男性です。

その後は「PEEP"TV"SHOW」関係者やら（私も一応関係者かな？　制作費カンパしてる）、土屋さんや雨宮さんの知り合いやら、雨宮さんの担当編集者やら、いろんな人がたくさん集まって宴会。15 人ほどもいたので、入れる居酒屋がなかなか見つからなかったのですが、結局「清龍」に落ち着きました。

料理 7 品＋飲み放題で \2500。私はもっぱらビールを飲んでいました。

さて「PEEP"TV"SHOW」は、上映が決まってから上映開始まで 1ヶ月しかなかったので、前パブ（事前宣伝）が出遅れた状態になっています。見てくれたお客さんの反応は良いのですが、そもそもお客さんが、あんまり映画館に来てくれません。そこで集客対策会議となりました。

「やっぱ、社会的影響力のある人のコメントを取るとかしなきゃいけないよなぁ」

「だけど見てもらわないとコメント取れないよ」

「サトエリが絶賛（するかもしれない）とか書いとけば、ウソにはならないよ」

「やっぱ TV だよな。そうそう、ワイドショーネタを何か作ればいいんだよ」

「それなら簡単じゃん。土屋監督が女子高生のスカートの中を盗撮して逮捕されて『盗撮の映画の監督、盗撮で逮捕』とかって話題になれば」

「あ、それだったら、女子高生のスカートの中を覗いた早稲田の教授に、コメント貰えばいいじゃん」

「くれないと思うよ」

「2ch にスレッド立てるとか」

「土屋豊？　だれそれ？　ってならない？」

……という感じで、結局、土屋監督が

「普通にやってたんじゃ、とても無理だということが良く分かった」

という結論を、ぼそっとつぶやいたのでした。

その後は、トランプの「大貧民」で盛り上がるグループあり、オナニーについて真剣に語る若い男性あり、現在ニート真っ最中の現状を語る若い男性ありで、とても楽しい宴会となりました。

・「大貧民」で盛り上がるグループ。左端は「PEEP"TV"SHOW」主演の長谷川貴之君。

・上の写真のさらに右側。

右端は雨宮処凛さんの後姿。その右側奥のカッターシャツの方は、雨

宮さんの担当編集（講談社）の山口さん。手前の金髪の方も、講談社の文芸編集者。

・土屋さんが担いできた「PEEP"TV"SHOW」のチラシの山。

私はチラシを 100 枚ほど預かりました。まっとうに、行きつけの居酒屋に置かせてもらう他、駅の旅行カタログ置き場、図書館の「区のお知らせ」などが置かれているコーナー、病院の待合室などに、ゲリラ的に

置いてこようと思います。いや、いけないことなのはよくわかっているんですが……。

ここを見ている皆さん、とにかく

http://www.peeptvshow.net/

をクリックして、どういう映画なのか見てみてくださいませ。

映画の上映情報はこちら。

http://www1.cts.ne.jp/~w-tv/pts_index_j.html

とかなんとか言ってるうちに、2ch の「映画作品・人」板に

「PEEP"TV"SHOWってどうよ？」

というスレッドが立ちました。今日集まった関係者の誰かがやったんじゃないかな（笑）

■ [go]「最強の囲碁」（9 路盤制覇！）

池袋へ向かう JR の中で、やや強めのコンピュータに二連勝。

調子こいてコンピュータを最強にしてみたら、一回はボロ負けしたものの、その後三連勝。

次は 13 路盤です。

■ [sake] 今度こそ脱稿祝いどぶろく (3)

相変わらずすごい泡立ちです。アルコールは 2% くらいは出ているみたい。

かばん『http://www.boblbee.co.jp/products/megalopolis/』
neko-yashiki『ああ、街で若い人がよく持っているバッグパックですね。こんど LOFT かどこかで、実物を背負ってみます。』

2005-04-01 有楽町なんてメシ食う場所じゃないよ……

■ [daily] おはようございます　12:35

あーっ、よく寝た……。

■ [food] 昼食

・玄米ご飯

玄米でも、コシヒカリの粘り気はおいしい。

・松山揚げと乾燥ワカメの味噌汁（イリコだし）＋温泉卵

松山揚げは刻んだ状態で乾燥しているので、適量を手でつかんで鍋に入れるだけ。

乾燥ワカメも、袋から出して入れるだけ。

安直でいいです（笑）

・マスタードのスプラウト＋だしがらイリコ

・白菜の漬物

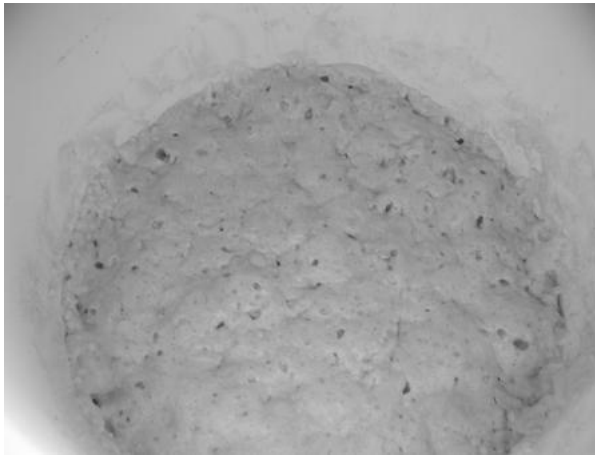
3/13 に漬けたもの。酸味がほどよく出て、美味。当然、もとの白菜が旨いからでしょう。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050313#p13

■ [sake] 今度こそ脱稿祝いどぶろく (4)

表面の泡の出方は、だいぶおとなしくなりました。

昼過ぎの状態は、細かい泡がびっしり、という感じです。



しかしかき混ぜてみると、もろみの中は泡ぶくぶくです。

どこでどんなふうに発酵が起こっているのか、興味あります。いつか透明な容器で仕込んで、横から見てみたい。

アルコールは4%くらいは出てるかなぁ（ちゃんと計るには蒸留して比重を計ります）。

夜の状態は、昨晩とあまり変わりなく見えますが、泡の高さがだいぶ低くなってます。

アルコール度数は、一揆に8%くらい行った感じ。

もとのシェイプをとどめている米は、もう見当たりません。米粒らしいものが見当たらないではないのですが、小さな「かけら」と化しています。

麹の粒は、そのまんま残っています。どうもこの麹は溶けにくいようです。

混ぜてみると、粘り気は感じられません。

それにしても、研究用に１石くらいの酒造免許もらえないかなぁ。年間 1 石なんて、とても作れないけど。

それ以前に酒税法の

「自家醸造禁止」

をどうにかしたいんだけど。

■ [writing] 取材

今日は有楽町の NPO・O さん（これだけで、Linux 関係者には分かりそう)。3 時間ほども、いろんな話を聞かせていただき、ありがとうございました。

パリの某キャリア（Linux に早くから注力しているところ）の社員食堂のランチはちゃんとしたフランス料理で、デフォルトでワインがついてくるそうです。いーなー。

■ [food] 夕食 (1)

取材が終わったら 18:00 近く。腹ペコです。有楽町ガード下に

「まんぷく食堂」

という魅力的な看板と、

「樽生 \180」

という魅力的な張り紙を見つけました。思わず入っちゃいました。

メニュー見て、

「あ、こりゃ期待できない」

と思いました。というのは料理の名前が、なんかやたらひねくって書かれているんです。たとえばサラダと書けばいいものを「ごくふつーのサラダ」とか。

お値段も高めです。

・お通し（特においしくもない切り干し大根煮）
・鹿の刺身 \900（馬の刺身もあった。両方食べたらエイプリル・フールにふさわしい）
・おにぎり 2 個（価格不明）
・樽生 \180
・焼酎お湯割り \380（薄い！　少ない！）

の合計で、\2520。

福岡の出身で、現在は荻窪に住んでいて西荻窪に出没する私にとっては、許しがたい価格設定です。福岡も荻窪も西荻窪も、食に関しては極端にコストパフォーマンスの良い土地ですからね。有楽町というと、ショバ代も半端じゃないでしょうけど。

築地が近いんだから、魚はいいんじゃないかな？　と思ったのですが、ネタケースの中を覗く限り、あまり期待できなさそうでした。

鹿の刺身は、初めて食べました。

卵黄にショウガ（手前）と醤油を混ぜて、つけて食べます。

ほのかな甘みがあって、最後に獣の味が残る感じ。まずくはなかったけど、そう旨くもなかったです。添え物のオニオンスライスを、ショウガ醤油入り卵黄につけて食べたものの方がおいしかった。

このオニオンもねぇ……外側の 1、2 層が干からびてるんですよ。西荻窪でこんなことやってる店は淘汰されちゃいます。

しかし、お店には結構お客さんが入っていて、繁盛しているみたいでした。立地、良すぎるくらいですからねぇ。

■ [food] 買い物

荻窪の市場にて。

紅玉 4 個 \380、「プチヴェール」2 袋 100 円（見切り品）。

魚屋には惚れ惚れするようなニシンとイワシがあったのですが、これからバレエに行くので、買うわけにいきません……。

■ [food] 夕食 (2)

荻窪「はなまるうどん」、ぶっかけ（小）。

■ [dance] バレエ 90 分

2ヶ月ぶりくらいです。汗いっぱいかきました。

ピルエットやシェネで目を回さなかったし、バランスもちゃんと取れたんだけど、

「膝が伸びきらない」

という、思わぬ問題がありました。ふだん、膝を完全に伸ばす動作って、ないからなぁ。

本日の体重：74.3kg

■ [joke] いかすエイプリル・フールネタ

今日見つけた中では、これですね。

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/03/31/2058213&topic=62

こういうの大好き。

■ [movie]「土屋を救え！　宴会」などの写真

昨日のエントリに、写真を追加しました。ゴスロリのお姉さん・お兄さんの写真もあります。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050331#p9

どぶろくの記録にも写真を追加しました。

2005-04-02 床で寝たらダメダメな一日になった

■ [daily] おはようございます　09:02

床で寝てました。

3:00 ごろまで、なんかごそごそやっていた様子。

睡眠薬が効いた後のことは、漠然としか覚えていません……。

2ch のカキコ、仲間へのメール、その他もろもろやっていたみたい。

■ [food] おからが煮えている

台所には煮た（といっても電子レンジ）おからがありました。

このあたりは漠然と覚えているなぁ。

西友で買ったおから (300g) を、150g ずつに分けてレンジでチン。

さらに片方の 150g には、適度に薄めためんつゆを加えてレンジでチン。

残った 150g は適度にさまして、「まあどんな漬」150g を加えて混ぜる。

「まあどんな漬」というのは、山形の「まあどんな会」という団体で作っている、いわゆる「やたら漬」。食べた時、

「これは飯より豆に合いそうだな」

と思っていたので、このようなものを作ってみた。

「まあどんな漬」の賞味期限は 3/15 だけど、気にしない、気にしない（笑）

■ [food] おめざ

紅玉一個。硬さと酸味がたまりません！　最近の甘いだけのリンゴなんて嫌いだ。

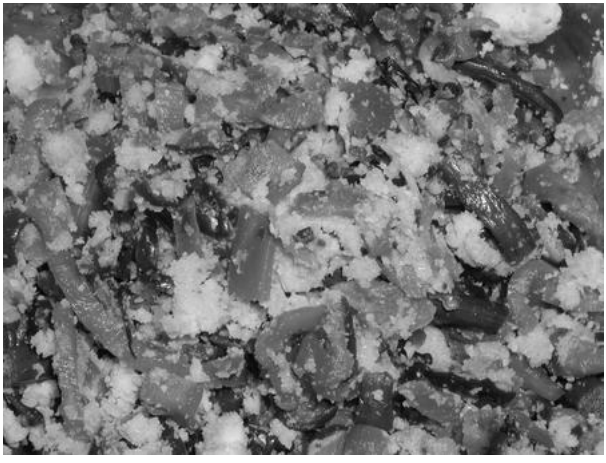
■ [daily] 二度寝

しました。布団で。

■ [food] 昼食

・玄米ご飯
・乾燥ワカメと「松山揚げ」とセリの味噌汁
・だしがらイリコ
・白菜漬け
・プチヴェール（レンジでチン）
・「まあどんな漬」＋おから（どう命名したものやら）

　これはヒットでした。おからが入ることで、「まあどんな漬」の味がさらに引き立つ、というか。もちろん漬け汁を吸ったおからも美味。ご飯に載せて、夢中で食べました。ご飯の味も引き立つ感じ。



■ [sake] 今度こそ脱稿祝いどぶろく (5)

　激しい泡立ちは収まってきました。アルコールはもう 14% くらいありそう。

　酸味がちょっと強く感じられます。これから米の分解がさらに進んでアミノ酸が出たら、すごくいい感じになりそう。

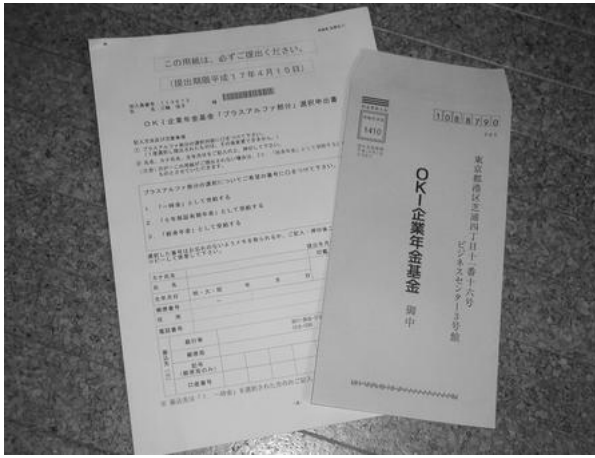
■ [money] 沖電気の企業年金の書類

封筒に「御中」って書いてあるのがエラソーでしょ。普通は「行」って書いといて、出す側が「御中」って書き直すもんだと思うが。

口座の種別が書かれていないのも、なんだかむかつく。

「どうせ普通預金しか持てないだろ」

と思ってるんだろうけど、個人で当座預金を持ってる人だっているかもしれないじゃん。



■ [writing] 西山明さん逝去

昨日、55 歳で亡くなられたらしい。

アダルトチルドレンの問題を広く社会に知らしめた方。

ご冥福をお祈りします。

■ [food] 夕食

お寺の鐘が鳴るころ、なんだか

「角煮を載せたラーメン」

が食べたくなりました。

西荻窪の熊本ラーメン屋「ひごもんず」へ。このお店はメディアに露出しまくってるから、データ不要でしょう。

角煮ラーメン＋餃子 3 つ \850 を食しました。たっぷり載ってたキャベツは、春キャベツの味でした。

■ [daily] 井の頭公園へ

電車に乗って吉祥寺へ。夜桜が見たいな、と思ったのです。

吉祥寺から公園へ向かう道は、すごい人。道の両脇では、酒のつまみだの酒だのの出店がずらり。

ところが公園に行ってみると、宴会をする人はたくさんいるんだけど、桜、ぜんぜん咲いてないじゃん（笑） ソメイヨシノはまだつぼみ、しだれ桜が 3 分咲き、といったところでした。

まあ、「花見」をする人にとって、花なんて本当は関係ないんでしょうね。

「うわうわうわわ」

というような感じの声の重なりが響く中、時々手拍子が聞こえたりします。

宴会は 22:00 まで、ということになっているようです。目立つところに張り紙や横断幕がありました。このうるささが深夜まで続いたら、近隣に住んでいる人はたまらんでしょうね。

消防署のテントもありました。年によっては消防車が待機していることもあります。

■ [food] 晩酌

吉祥寺の立ち飲み「MISHIMA」にて、昨日の有楽町のおいしくない晩酌の仇をとりました。

ビール \110（タイムサービス）、赤ワイン \210、豚足の串焼き \110 × 2、ゴーヤの串焼き \110、ラムの串焼き \320、ほうれん草のグリル \110 をいただきました。

ゴーヤは輪切りなんですが、種もおいしかった。今度、ウチでもやってみよう。

ほうれん草のグリルが秀逸でした。

「ニンニクと唐辛子を入れて熱したオリーブオイルを冷まし、ざく切りにした生のほうれん草にまぶし、高温のオーブンでさっと焼いてさっと冷ました」

という感じなんですが、歯ざわりさくさく。なにより、冷めてもおいしいところが家庭料理向きですね。ウチでも作ってみよう。

■ [food] 夕方のお買い得

吉祥寺「ロンロン」1F の八百屋さんで、花ワサビ 3 束 500 円。

■ [daily] 寝ます　21:39

今日はどうも「落ちて」ます。無理に仕事しても、ろくなことになりそうにない。

だから薬飲んで寝ちゃいます。おやすみなさい。

■ [food] 晩酌 (2)　22:45

まだ寝てません。一杯やってます。

先月作ったどぶろくと、ツクシの卵とじ。

ツクシの煮つけを煮汁ごと煮立たせて、卵でとじただけのものが、なんでこんなに旨いんだろう……。

ちなみに、どぶろくは山菜や野草に大変合います。

■ [food] 探しワイン

「MISHIMA」でグラスワインとして出している紙パックワイン「HARDYS」をゲットしたいです。真空パックに入っていて、紫外線や空気の影響を受けないようになっていて、最後までおいしく飲めるようです。

Google 検索してみたんだけど、それらしいものが見つからないんですよね。

いくらだか分からないけど、値段はすごく安いと思います。味はそこそこだし、料理に遠慮なく使えるし、最後まで劣化しないし……となったら、こりゃご家庭向きじゃないですか。

. . . . . .

葵『みわちゃん！　聞いて下さい！　パソ音痴の私が HP 立ち上げたんですぅ。
もちろん今さんからのご指導の賜物ですが・・・。

リンクさせていただけますか？

http://members.goo.ne.jp/home/aoi2005』
neko-yashiki『葵さん、見てきましたよ。背景画像がかわいいですね。
リンク、もちろん OK ですよ。
っていうか、blog へのリンクは基本的にフリーです。リンク張り合うことで面白くなるシステムなんだから。』

2005-04-03 とりあえず春ではある

■ [daily] おはようございます　06:42

起きました。わりとすっきりした気分。

■ [food] おめざ

紅玉一個。

■ [sake] 今度こそ脱稿祝いどぶろく (6)

表面の見た目は昨日と変わりないです。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050402#p5

米の分解がさらに進んでいる感じ。アミノ酸が出てきて、もろみの中に残っている米の断片はカスと化しつつあります。甘みがかなりあるので、これがアルコールに変わるまで、もう数日かな。

■ [daily] 二度寝　10:13

しました。

■ [food] 朝食

・玄米ご飯
・味噌汁（松山揚げ、ワカメ、菜花）
・だしがらイリコ
・白菜漬け
・プチヴェール（いつ作ったんだか分からないアイオリをつけて食べた）
・「まあどんな漬」＋おから
・花ワサビの三杯酢づけ（一年前のもの）

ワサビの香気が三杯酢に溶け出して、これはこれでおいしいのです。

ちなみに、昨日買って来て揉んで塩をしておいて、今朝三杯酢につけたばかりのものは、こんな感じです。

■ [food] 昼食

吉祥寺のベトナム宮廷料理屋「フェ・ド」のバイキング (\1000)。

http://www.hue-do.com/introduce_j.html

席に着くと、フォーと生春巻きが出てくる。生春巻きはおいしかったのだけど、フォーの汁がどうも……だった。麺もダンゴになっていたりする。

バイキング、食べるものがろくろく残ってない。料理は次から次に補充されるのだけど、すぐ人（10 人くらいいたかな）が群がって食べつくされてしまう、の繰り返し。

私はベトナム料理のことをよく知らないけど、

「これがベトナム料理？」

と首をかしげたくなるようなものもある。

たとえばこれ。どう見ても、

「ミックスベジタブル入りチャーハン」

にしか見えない。

手前にあるのは「鳥手羽のベトナム風バター焼き」。こちらはおいしかった。

スープは4種類くらいあった。中には「トムヤムクン」があったりする。

青菜と豚肉のスープ、大根と豚肉のスープといったものもある。不味くはないんだけど、どうも後口がべったりする。早い話、単体グルタミン酸ソーダの味。ウチじゃまったく使わないから、はっきり分かってしまう。

蒸し鶏とナッツを載せたサラダが出てきたので食する。これはおいしかった。

醤油と唐辛子で大根を漬けたようなものもあった。大量に食べられる味じゃないけど、おいしかった。どぶろくのつまみに良さそう。

というわけで、残念ながら

「もう一回行きたい」

と思う味ではなかった。

名古屋で桜田さん　http://www.ah0k.com/　につれてってもらった「Thuan」とか「Hotwave」（いずれもベトナム料理屋）の味が恋しくなってしまった。

■ [food] 探しワイン見つかる

「紙箱入り HARDYS」を売っているお店を、ハモニカ横丁の中で見つけました。自転車で来てれば買って帰れるんだけど、今日は西荻窪から電車に乗っちゃったから、おあずけ。

■ [daily] 井の頭公園へ

グルタミン酸ソーダでべったりする口の中を、スターバックスのアイスコーヒーで洗い流し、井の頭公園へ。

すごい人出の中を、カメラ持って 2 時間ほどもうろうろしました。

ここは広いので、たとえば同じ種類の木でも、場所によって生育状況が違ったりして面白い。植物見てるだけでも一日いて飽きないんだけど、土日はストリート・パフォーマやミュージシャンがたくさんいて、ますます飽きません。

まずは植物。

誰でも撮るようなソメイヨシノなんてアップしてもしょうがないから、アオキです。

これが新芽。丁寧に丁寧に葉でくるまれている姿に、なんだか感動しました。

花芽が出てきたところ（別の場所の別の樹です）。

花が咲いているところ（さらに別の場所の別の樹です）。

次はストリートミュージシャン。

「ゴミを捨てないでください、直火を使わないでください、カラオケ装置を使わないでください」

というアナウンスにめげず、「情熱大陸」を演奏する「Everly」http://www.everly.biz/（クラシックバージョン）の 4 人組です。

「少年山賊団」。ベース（左端）がすごいんです。バケツと木の棒とピアノ線で出来ています。

■ [food] 夕食

17:00 を過ぎたので、「MISHIMA」で昼食のリベンジをすることにしました。

生ビール \110（最初の一杯だけ）、白ワイン \210、ジャガイモのオムレツ \210、メカジキの香草焼き \210。

メカジキの香草焼きは、オーダーが入ってから生のものにベイリーフを載せてグリルし、オリーブオイルをかけたようです。火の通り具合が絶妙でした。

■ [psy] 雨宮処凛「ともだち刑」（講談社）と自分のイジメられ体験

「ともだち刑」は、いじめを受けた中学生が、相手への復讐へ至るまでの物語です。

私も小学校高学年・中・高といじめやシカトを受けていたので、読ん

でいて、当時の痛みがよみがえってくるような気がしました。

いじめに遭った記憶は30年を隔てても鮮明なのですが、膜を通して見る遠景のようです。言語化できる形で思い出そうとすると、パニック発作を起こしそうになります。当時、いわゆる「解離」によってその場を耐えていたのですが、その場がしのげた（一応、登校拒否も自殺も自傷も反社会的行為もしなかった）ことに対する代償みたいなものです。

私は相手に復讐する代わりに、思い出すこと自体を避けています。

東京に出てきたので、小学校の同級生と地元で顔を合わせる機会は皆無に近くなりました。

中学・高校の同窓会には、

「中高時代を思い出したくないので、同窓会から外してほしい、会報も送らないでほしい」

とお願いして、受け入れていただきました。

それでも中高の同級生から、時々、思い出したように突然、メールがやってきたりします。当たり障りなく対応していますが、内心

「もう解放して！」

と叫びたい気持ちでいっぱいです。

高校の3年間担任だった教師（男性）は、昨年、47歳で亡くなりました。新任の、情熱と良心はあるけど力量は足りない教師でした。私のいたクラスが、最初の担任クラスでした。

力量の足りない教師の学級経営はしばしば、クラスで勢力を持っているグループのトップを「お気に入り」にすることで、その他を支配下におく、という方法になります。いじめられる生徒なんて、いじめられる方が悪いことにしておけばそれで済みます。あるいは、このクラスにいじめなんてない、ってことにしておけば。なにしろクラスの圧倒的多数は、教師の側についているんですから。

私は今でも、この教師を許す気にはなれません。この教師は、クラスで孤立している私のことを

「異常性格」

ということにしたのでした。その言葉を父兄面談で聞かされた私の母親は、帰宅したら逆上し、私を罵倒しながらめった打ちにしました。

私はなるべく、教室にいないように、同級生と接触しないようにしていました。昼休みは音楽室に走り込んでピアノを弾いていました。放課後は図書室か音楽室へ。授業と授業の間の休み時間は、数学や和声法や対位法（一応、東京芸大の作曲科か楽理科志望だったのです。いろいろ思うところや事情があって、高校3年の1学期に「理転」しました）の課題を解いていました。「ガリ勉」「変人」という陰口は聞こえていましたが、そうでなければどうしていればよかったのか、今でも思い浮かびません。

私の出身中・高とのつながりは、理解者になってくれたごく少数の教師たちとの、ごく薄いつながりだけです（当時の校長が理解者だったのは、非常に幸いでした)。それで充分だと思っています。

なぜか下級生には人気があったのですが、それも同級生からのイジメの理由になりました。下級生たちからは、高校の卒業式の日（「刑務所を出所する時は、こんなかしら」というような気持ちでした）にたくさんのプレゼントを貰ったのですが、その後連絡は途切れています。卒業してしばらく（今は亡き「水城学園」で、特待生待遇で2浪しました）は、博多の街や電車の中で会って話すこともありましたが。ちなみに同級生と会うこともありましたが、嫉妬をぶつけられて辛いばかりでした。

あと、私は学校に住み着いていた野良猫たちにも人気がありました。ご飯を用意しているわけでもなんでもないのに、猫のほうから寄ってくるんです。だけどもう、どのコも生きていないでしょうね。

■ [psy] 飲んだくれ

「ともだち刑」を読んだせいか、まともに思考していると辛くてしょうがありません。

帰宅してから、前回のどぶろくの残り1合、「みゃあらくもん」の残り

1 合を飲んでいます。飲み終わったら速やかに寝る予定です。

雑誌も書籍も締め切りが迫っています。明日は起きたら即、リタリン投入。二度寝禁止。

「ともだち刑」は、お客布団の下に埋めてしまいます。読んだら辛くなるのが分かっているから。

可能なら、過去のイジメや虐待の経験を、脳の中からスプーンでほじくりだして、生ゴミと一緒に出しちゃいたい。だけど、本当にそんなことが恣意的に出来たら、危険でしょうがないですね。出来ちゃいけないことです。トラウマは消せないから、消せないものとして共存するしかありません。

. . . . . .

葵『リンクはらせていただきました〜 m(__)m』
neko-yashiki『どもども〜。こちらも早速「脱・生活保護」へのリンク張らせていただきました。「ハリー・ポッター」の原作者みたいですね。カッコいい！』
葵『そういえば…。ハリポタの作者って生活保護者だったってことは有名だけど、名前が出てきませんよね？　あれ？　私だけ？？？』

2005-04-04 人生はメシ・フロ・ネル

■ [daily] 起きました　10:48

お遅うございます。

■ [psy]PTSDってやつだよな

ひどいウツ気分です。小学校高学年から高校3年までのイジメられている場面のフラッシュバックは出る、身体はこわばる。

かつてのイジメっ子に、同じ状況を味わわせてやりたいけど、不可能だと思う。

雨宮処凛さんの「ともだち刑」とか、すえのぶけいこさんの「ライフ」とかは、私にとっては

「読んではいけない」

です。いや、読んでもいいけど、差し迫った締め切りがない時にしないと。「ライフ」を読んで、41歳のオバサンが自分の過去を思い出して泣きそうになったなんて、人には言えないけど（ここでしっかり言っとるがな）。

とりあえず締め切りは待ってくれないので、仕事できる態勢に持っていかなくちゃ。

薬の飲み残し（睡眠薬以外は結構飲み忘れるものである）から、ソラナックス0.8mg錠をあさる。見つかった。飲む。

ちなみに、この種のウツには3(4)環系の抗ウツ剤ってぜんぜん効かないんです。増量すれば、副作用は出まくるけど、ウツ気分はぜんぜん改善されない。SSRIやSNRIの登場で救われた人はたくさんいると思うけど、私もその一人です。

今はパキシルを一日20mg飲んでます。他の一般的な抗ウツ剤がことごとくダメダメ（効いたのはドグマチールの筋肉注射くらい）で、結局パキシルに落ち着きました。

■ [food] 朝食

紅玉一個。食欲ないです。

■ [sake] 今度こそ脱稿祝いどぶろく (6)

甘みがほとんど感じられなくなってきました。あと 2 日くらいで絞りごろかな。

■ [go]「最強の囲碁」19 路盤に挑戦したいが……

試合時間がかかるのです。コンピュータが長考するから。

コンピュータを最強にして、一局やって負けて、それ以来やっていません。

やっぱり人間を相手にして強くなるしかないのかなぁ。

■ [agri] イチジクの苗がやってきた

高さ 1.5m ほどの立派な苗がやってきました。鉢は 10 号くらいなのですが、2 〜 3 年はそのままでいいそうです。ホントかな？

■ [food] 昼食

近所の中華料理屋「一円（円は旧字）」の坦々麺 \780。

■ [money] 資金繰り回し週間

毎月 3 日から 10 日くらいまでは、資金の繰り回しで目が回りそうになります。それが始まりました。コンビニ ATM だと、複数の銀行を回る手間が省けて楽です。

■ [cat]「紐つきで散歩をする猫のための首輪」

じっとしていると気分が落ちてしまうので、自転車のやや遠乗りをすることにしました。

まずは吉祥寺へ、ついで荻窪へ。食べ物の買い物は当分しなくていい

のですが、

「猫の首輪を買う」

というミッションがありました。今つけている首輪は4年くらい経っていて、もうボロボロです。で、吉祥寺で2軒、荻窪で1軒のペットショップを覗いてみたのですが、適切なものが見つかりません。

我が家の2匹の猫は基本的に室内飼いですが、時々、首輪に紐をつけて外を散歩します。

ところが最近、「猫用」として売られている首輪のほとんどが、引っ張ったら外れるようなタイプなんですね。これじゃ散歩の時に困ります。

今、2匹の猫のつけている首輪がぼろぼろになったので、新しいのを探しているのですが、うーん。小型犬用の首輪に鈴つけるかなぁ。

→結局、今つけているのと同じタイプをネット通販で発見し、注文。

http://www.rakuten.co.jp/takuhai/420158/474434/

キジトラの摩耶には赤、茶トラ＋白　の悠には黄色を選びました。猫を飾り立てる趣味はないんですが、似合いそうな色がやっぱりいいじゃないですか（笑）

■ [psy] 銭湯へ

近所の銭湯に行ってきました。ささやかながら、露天風呂があります。

まだ明るいうちに露天風呂に入るなんて、すごく贅沢な気分です。

風呂上りにはビールではなく（今日はアルコールを摂取したい気分ではありません）、牛乳を飲み、マッサージ機に100円入れて10分間揉まれてきました。

さあて、仕事するぞ。

■ [daily] ダメだ、寝ちゃいます　19:32

今日は本当にダメな日のようです。薬飲んで寝ちゃいます。おやすみなさい。

■ [food] 夕食？　21:39

　腹が減った＆睡眠薬に早く効いて欲しい　ので、サイゼリヤでポテトグリル、青豆のサラダ、プチフォッカ、ワイン 750cc を摂取してきました。

　こんどこそおやすみなさい。

. . . . . .

ah0k『「ライフ」ってリストカットする少女の漫画ですか？』
neko-yashiki『そうです。リストカットというよりイジメがメインテーマなんですけど。』

2005-04-05 負けなかった日、かな？

■ [daily] 起きました　06:07

夜中に何度も目が覚めました。仕事がぜんぜん進まない夢だとか、棺桶の燃える夢だとか、なんか気分のよろしくない夢ばかり見ました。

室温 6 ℃。家の中で吐く息が白いです。起き上がってしまったら、気分はそう悪くありませんが、ややウツぎみです。理由もなく悲しくて、涙が出ます。まあ、ひどいドライアイ（涙が普通の人の 1/10 しか出ない）だから、ちょうどいいか（笑）

■ [cat] 一緒に寝る

3 月下旬から、猫どもは布団の中に入ってこなくなった（布団の上で寝る）のですが、今朝は布団の中で、私にぴったりくっついて寝てました。

■ [food] おめざ

紅玉一個。

■ [sake] 今度こそ脱稿祝いどぶろく (7)

かき混ぜても泡は上がってきません。アルコール発酵はほぼ終了したようです。舐めてみると、炭酸ガスの刺激、酸味につづいて、強い旨みが感じられます。

■ [psy] 今日は精神科

まずは新しい主治医 N 医師の診察。デイナイトケアのプログラムには参加するかどうか……どうしようかなぁ。参加すると一日潰れますから。

このところ仕事になってなかったので、診察だけ終わったら速攻で帰宅してリタリン投入して原稿書き、かな。

睡眠導入剤、増やしてもらわないといけません。

「睡眠薬がなかなか効かないので、布団にじっとしておれなくて、サイゼリヤに安ワインを飲みに行く」

というパターンは、絶対よくない。やめたい。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、こうなご、「まあどんな漬」＋おから。

■ [psy] 精神科デイナイトケア

結局、デイナイトケアに参加しました。今日の斎藤学医師のミーティングは「女性のみ」ということで、どういう話が出るのか興味あったし。

……うーん。

「半径 3m 程度以内の人間関係の問題」

「性的なものを含む被虐待経験」

「（特に思春期の）母親との葛藤」

の 3 つのどれかに当てはまる話しか出ないんですね。

こういうことを安心して話せる場が必要なのは分かるんだけど、聴いていてイライラします。女性ばかりだからって、どうしてこうなっちゃうんだよ！　って。

下らん人間関係からは心理的にせよ物理的にせよ、離れればいいんです。

虐待されている子どもは児童相談所に行きましょう（今ならの話ですが）。

子どもの成熟を喜べない母親に

「そうでない母親であってほしかった」

と望んでも、それは猫に「ワン」と言え、ってなもん。時期を見て捨てりゃいい。

私、「進学で実家を離れる」というのは、小学校 3 年くらいから考えてましたよ。最初のチャンスは中学を卒業する時（工業高専に行こうと思ったけど、問い合わせた全部の高専が当時、女子を受け入れていなかった）。大学も絶対、家から通えないところに行くつもりでした。妨害

はいろいろ受けましたが、こっちも知恵を絞って（家から通える大学には白紙答案を出すとか）やれることはやりました。

もちろん、その後も平穏ではありませんでした。実家に母親しかいない時に、理由はわからないけれど逆上した母親から電話がかかっていて、一方的にわけのわからない話をまくしたてられ、怒鳴られ、なじられることが続きました。たとえば、弟の不登校も妹の学業不振も、

「アンタのせいで家中が不幸になる」

と、全部私のせいになるのでした。

その理由は、母親によると、

「アンタは人を殺しても、自分が生き延びるような子だから」

ということです。極限の状況で、生き延びるために人を殺さない自信はありませんが、母親が言っているのは私が胎児の時のことです。私は双子だったのですが、事故があって、片割れは母親の胎内で死にました。母親にとっては不幸なことでしたが、私のせいであるわけがない。

電話を切ることもできません。切ろうとすると

「親がせっかく電話してやっているのに！」

ということになってしまいますし、切ってもすぐかかってきます。

そのたびに、28 歳くらいまで、

「あの母親から逃げるには死ぬしかない」

と思いつめて、自殺未遂も何度もやりました。

30 歳過ぎたら

「死ななくちゃ」

とまでは思わなくなりましたが、母親から電話があると、2 週間くらいは仕事にならなくなるのでした。ひどい無力感にさいなまれてしまって。

会社員のよくないところは、そんな状態でも会社に行って仕事らしいことしてりゃ、給料貰えてしまうところです。フリーランサー、そうは行きません。早急に立ち直らないと、自分にも周囲にも迷惑がかかります。今の私は、母親が感情をぶちまけ始めたら、早急に電話を切り、し

ばらく受話器を外しておくでしょう。話がそれました。

そういった自分の経験は今日、ミーティングで話した人の体験とダブるところが結構あります。だからイライラします。過去の自分を見てるみたいで。

そうそう、お母さんに

「私の言うことを聞かないと、アンタは不幸になる」

と言われた、という人もいました。私もまったく同じことを言われながら大きくなりましたよ。だけど現在、二匹の元気な猫と一緒に楽しく暮らし、たくさんの友人たちに恵まれています。「多病息災」だけど、まあまあ元気です。

仕事にもまあまあ恵まれています。迷いも悩みもありますけど、それはあって当たり前のもの。客観的に見てどうだかわかんないけど、私は主観的にはぜんぜん不幸じゃない。

母親の言ったことは大嘘でした。大嘘でなければ、私をコントロールしたいがための出まかせでした。

一部の母親は、どうしてそういう、根拠のない、時間が経てばバレるような嘘をつくんでしょうね？　私には理解できません。

■ [psy] 精神科診察

新しい主治医のN医師は、エリートっぽい、切れそうな雰囲気の若い男性。あんまりお友達になりたくないタイプです。

最近の様子を尋ねられたので、雨宮処凛「ともだち刑」を読んでからウツ気分がひどいこと、寝つきが悪いこと、夜中に何度も目が覚めることを告げました。で、

「自分がイジメに遭っていた時の身体の感覚が再現するんです、身体の強張りとか、地面から足が浮いているような感じとか。イジメの場面がぱっと視覚的に出てきたりもします」

と説明しました。これって教科書に出てくるようなPTSDの症状なんですが、統合失調症との切り分けが難しいんですよね。で、次は

「幻聴はないですか？　考えが盗まれるとか、誰かに監視されているとか」

と切り出されて、私は思わず

「ぶはははは」

と笑ってしまいました。それって

「あなたは統合失調症の症状を持ってますか？」

と聞いているのと一緒じゃないですか。問診としても、直球すぎる。

N 医師が当惑しているので、私は

「まあ、空耳くらいならありますけど」

と答えました。

「どんな内容ですか？　声ですか？　音ですか？」

とさらに問われました。うーん、そんなに私に幻聴が欲しいかい？

「ウチの電話が鳴っていると思ったら、隣の家のだったり。あ、これって空耳じゃないですね。本当に鳴っているんだから」

とか答えました。

そんな感じで診察はなんとも噛みあわない感じ。とりあえず薬に変更はなしです。

前任の H 医師は、ちゃんと引継ぎをしてくれたんでしょうか。そこらへんが気になります。

■ [food] 昼・夕食

いずれもデイナイトケアの給食。

昼：ハヤシライス、サラダ、スープ

夜：魚（輸入物の「銀ダラ」か？）の煮付け、ご飯、山芋千切り、スープ

■ [psy] 中井久夫「徴候・記憶・外傷」（みすず書房）

持って出たトートバッグ（近所散歩およびお買い物用）に二冊入って

ます。図書館から借りたのと、「Amazon ユーズド」で最近めでたくゲットした自分のと。

図書館から借りた方には、メモがたくさん挟まってます。主にサイゼリヤのペーパーナプキンです。私は基本的に、目先の仕事に関係のない本は自宅（＝仕事場）では読まないようにしているのですが、いかにサイゼリヤで読んだか分かります（笑）

今日はデイナイトケアのプログラムに参加していない時間は、精神科クリニックのティールームで、メモ用紙を自分のに移し変える作業をやっていました。それにしても、何枚あるんだよ……。

■ [sci]「サイエンス・コミュニケーション」（丸善、著者・訳者多数）

これも、トートバッグにいつも入っている本です。やっぱり自宅で読まないから、あんまり進みません。実践のほうの話があまりにも面白いので、理論のほうの話はすっとばしがちになります。テクニカル・コミュニケーションと相通じるところが多いので、「準・仕事の本」扱いしてもいいような気はするんだけど。

■ [food] 夕方のお買い物

荻窪タウンセブン地下にて、

・黒鯛（天然）の頭　2 個 \100
・トビウオ（刺身用）　1 尾分　\250
・ホタルイカ（ゆでたもの）　1 パック \250

を購入。もちろん「夕方のお買い得」です。

この他

・チリメンジャコ　大きめの 1 パック \500

を購入。毎日食べないと落ち着きません。

冷蔵庫の空きスペースを気にしながら自転車で帰る途中、猛然と生野菜と果物が食べたくなりました。別のスーパーで、

・マスタードのスプラウト \100
・ゴーヤ一個　\150（見切り品）
・みかん一袋 \480
　を購入。最近、ちと食生活が乱れてたからなぁ。

■ [food] 夕食 (2)

　包丁とまな板を出すのが面倒くさいので、トビウオは丸かじりしようかと思いました。猫には歯でちぎって与えればよいかな、と。

　まずは黒鯛の頭を出してみました。あれ？　ウロコ取ってないじゃん。どうやって食べるにしても、硬いウロコがついたままでは厳しいものがあります。

　しょうがない。出刃包丁とまな板を出して、ウロコを取りました。ついでに半分に割ろうかと思ったのですが、あまりにもでかい頭なので、2個でオーブンの天板一杯になってしまいます。そのまま焼きました。今日食べる予定はないけど、焼いておけばどうにでも展開できます。180 ℃で 25 分。

　包丁が出てきたので、トビウオは文化的に包丁で切られることになりました。半身は私用に厚めの削ぎ切り、半身は 4 つに切り分けて、猫どもに 2 切れずつ。

　丼にスプラウトを敷き、トビウオとショウガを載せ、醤油少々を垂らして混ぜました。これで猫どもに狙われにくくなります。

　ゴーヤは半分に割って種を出し、そのまま丸かじり。

　野菜食べたい！　生もの食べたい！　という欲求は、おさまりました。

　今日締め切りの雑誌の原稿を上げたら、「ごほうび」としてホタルイカを食べていいことにします。

■ [psy]「対決」

　精神科クリニックからの帰りの地下鉄の中で、ある顔の幻影が、幽霊かなにかのように目の前に現れました。私の身体は固くなり、震えまし

た。

その顔は、小学校5・6年の時、私をスケープゴートに仕立ててイジメを奨励していた教師（当時45歳くらい、女性）でした。ついでに言うと

・日教組の活動に熱中してクラスは自習ばっかり
・子どもの結婚式のために、学期中に1週間留守をする
・若い女性教員をいじめる

といった問題教師でした（郡内の小学校をたらい回しされていたことを、後で知りました）が、この小権力者に面と向かって楯突くバカは私くらいでした。名前も書いておこう。杉山A乃といいました。影では「杉山ヒステリー」と呼ばれていました。

突如現れた杉山A乃の顔の幻影は、私が小学校高学年のころと同じ顔でした。なんだかひどく怒って、ヒステリックに怒鳴り散らしていました。私は怖かったのですが、その幻影から目をそらさないでいました。そうすると杉山A乃の顔は、どんどん醜悪にゆがんでゆき、「こまわり君」に似た口元だけが残って動き続けているのでした。

私にしか見えませんが、実に滑稽なメタモルフォーゼでした。

■ [sci]IEEE

「あんたのメンバーシップが切れちゃうよ」

という通知が来ました。そういえば去年の年末、更新手続きしてなかったような気がする。

私は修士号しか持っていないので、正会員にしてもらうのには結構時間がかかりました。これをまた最初からやり直すのはヤだ。さっさと更新手続きしよ……。

ちなみに、IEEEの中には「Women in Engineering」という団体があって、私も会員です。やっぱりまだ、「女性のためのプログラム」が必要な時代なんですね。

■ [comp]「putty」のフォントを大きくする方法

ないんでしょうか？

デフォルトのフォントサイズ（7ポイントくらい？）、老眼の始まった私には辛いものがあります。「Teraterm」だともうちょっと楽なんだけど、sshで使おうとすると、なぜか失敗するんです。

家の中の閉じたネットワークだから、別にtelnetだからといって危ないということもないんですが、UNIX側でそのためにtelnetdをわざわざ動かすのが面倒くさい（笑）

■ [sake] 今度こそ脱稿祝いどぶろく (7a)

麹も溶けたし、いいだろ、と絞っちゃいました。

昼間の気温が高くなったので、アルコール発酵が終わった状態で室温で置いておくことに不安があります（私が早く飲みたいから、という説も有力）。

ああ、ほーっとする味。って、飲みながら原稿書くな＞自分（笑）

……今日立ち読みした「AERA」に、熊川哲也さんのインタビューが載ってて、

「練習は一生懸命しましたけど舞台はつまんなかった、なんて下らない」

というようなことが書いてあって、うーん、と思ったのです。

精進潔斎するような気持ちや悲壮感や焦燥感を背負って原稿に向かうのやめよう、楽しいと思えるように書いて、結果が良いということを目指そう、と思いました。遅れ方を考えると悲壮になったり焦燥感持ったりするのが当然なんだけど、それで良い結果になるならともかく、逆だもん。

■ [writing] メモ

ええと、今使ってるエディタは、全角40文字で折り返すように設定しています。

ということは、

「800 字」だったら 20 行

「1600 字」だったら 40 行

だーよーね？

数を数えるのって、子どものころから苦手なんです。

計算も、あんまり得意じゃない。ただし解き方を考えるのは大好き。

そんなわけで、算数はちょっと苦手で、数学になってから得意になりました。

元夫は

「会社では算数が出来ればいいんだ、数学なんか出来なくていいんだ」

と私に説教しましたが。

■ [writing] 日本で一番有名な人

その雑誌の読者層 (20-30 代にピーク、圧倒的に男性) が誰でも知ってそうな人、だーれ？

7-8 年前だったら「エヴァンゲリオン」を例に使ってウケを狙ったところ（やったことあります。Nerv を例に取ると、「一人のユーザが複数のグループに属する例」とか「特権の設定」とかの説明がやりやすかったのだ)。

今だったら堀江貴文さんだと思うけど、雑誌発売時点で、あの騒動がどうなってるかわからない。

売れているアイドルやタレントも、かつてのように「国民的」ではなくなった。

「源義経」だったら誰でも知ってるだろうけど、大河ドラマ見る人は、読者の中にはいそうにもない。大河ドラマからネタ取ったら失笑買いそう。

……そんなわけで、先日、声優の大交代が行われたばかりの「ドラえもん」から、設定例を作ることにする。これなら誰でも知ってる。「国民的」だ。政治的な問題も起こらない。それにしても、ん、ドラえもんに

苗字あったっけか？　ジャイアンやしずかちゃんのフルネームも分からないぞ。

最大の問題は、私自身が「ドラえもん」嫌い、ってことだ。だって、のび太はドラえもんを当てにしてばっかりの頼りない男の子だし、しずかちゃんは誰にでもニコニコしていて気持ち悪いし。だいたい、猫だったらネズミに耳かじられるなよ（笑）

■ [writing] ハマる

「/etc」下のファイル解説に、こんなに手間取るとは思わんかった（笑）

Linux の場合

「ディストリビューションによる違い」

「manpage に本当のことが書いてあるとは限らない」

という問題がある。追いかけていると本当にきりがない。

コマンドの動作なんて、ソース読んでもしょうがなかったりする。だってコンパイルオプションで動作違うもん。

どこまで詳しく書くか（どこで切るか）も難しい。分量、すぐに平気で倍くらいオーバーしてしまう。まあいいや、編集さん、よしなに削ってくださいませ（笑）

■ [writing] 怖気づく

「Linux に関して何か書く」

というのは、実はものすごく怖い。

2002 年ごろまで、日本の Linux コミュニティというのは実に怖いところだった。派閥抗争はすごいわ、些細なことで揚げ足の取り合いになるわ。例外的なのは「TLUG」くらい。

私もいろいろやられた。

どういう言いがかりをつけられても相手にせず、原稿の品質だけ気にして仕事していたのだが、そうすると

「人の言うことを聞かない」

と批判された。

日本 UNIX 協会の幹部クラス（男性、都立高校教員）から、身の危険を感じるような攻撃を直接受けたこともある。目撃者（男性）は多数いたが、後が怖いから見てみないふりをしていたようだ。当時は怒りを覚えたが、今は

「縁のなかった人」

ということで納得している。そういう人間のクズといくら付き合っても、何も良いことはない。

私が沖電気をやめて、ライター稼業だけで食うようになってからは、

「技術系の仕事をしないように」

という方面での圧力がかかった。誰がバックにいたんだか分からないが、私が Linux 界隈にいることが気に食わない連中がいたことは間違いない。放置しておいたら、2ch で攻撃されていたらしい。私は 2ch が嫌いなので、嫌いな場所で何を書かれても知ったことじゃないが。

本を一冊ものしたあたりから、攻撃はばったり止んだが、今でも恐怖感は残っている。

負けるもんか、と自分に言い聞かせている。

コマンドの動作と manpage の不一致を見つけるたびに、背筋が寒くなる。Linux のドキュメントがきちんと管理されていないのは有名な話なのだが、何か言いたい人たちは、manpage より私にケチをつけることを選ぶだろう。

あまりにも恐ろしい目に遭いすぎたので、1999 年ごろは、

「あと 2 年やったら Linux の仕事はやめよう」

と思っていたくらいだ。

……もう安心していいんだ、伸び伸びと書いていいんだ、と思いたい。

とりあえず、今、仕事を投げ出さないでいることが、どんな卑劣な連中にも負けなかったということだ、このことは誇っていいことだ……と

自分に言い聞かせている。

■ [daily] 終わった、寝る〜　05:45

夜が明けてしまいましたわ（笑）

予想外に時間がかかったのは、恐怖で手が震えてミスタイプが多かったから。いや、これ、マジ（笑）　上で「恐怖の実体」について書いてしまったら収まってきたけど、今度は明け方の気温低下で震えました。ガスファンヒータ焚いてるんだけどね。

さーてと。目覚まし仕掛けて、ホタルイカ食べて、一杯飲んで寝ます。明日は午後に取材だけど、12:00 に起きてれば充分に間に合う近場。

. . . . . .

hkondo『こんにちは。　名古屋でお会いしました桜田さんの知り合いの近藤です。みわさんの著作にサインをもらった者です。

精神科のデイケアってみわさんのように投薬を受けながらも活発に活動しておられても、その必要があるメリットってあるんでしょうか？』

neko-yashiki『近藤さん、お久しぶり！　ちゃんと覚えていますよ。

「さいとうクリニック」に関して言うと、デイケアの雰囲気は曜日によってかなり違います。今日みたいな平日だと、親・夫・福祉などの支援を受けながら通っている人が多いですね。それはそれで、私にはいい気分転換になります。私の仕事や生活の範囲には非常に少ない人たちだから。

土曜日は、フルタイムの仕事についている人がたくさん来ます。男性も結構いますよ。

会社員やっている人たちにとっては、

「いろんな職種のいろんな状況の悩みやグチを聞きあうことによってリセットできて、ミーティングで斎藤学先生のアドバイスやジョークを聞いて、また一週間がんばれる」

というような感じのようです。私が会社員だった時に通えていたらなぁ、と思いますよ（もっとも数値解析の仕事は続けたかったけど、沖電気の社員を続ける意志は、かなり早い時期になくしてました）。

あと、デイケアのシステムの中にカウンセリングが含まれている場合、カウンセリングも保険扱いになり、デイケア以外の料金がかかりません。これは

金銭的に大きなメリットです（笑）　お金の心配しないでカウンセリングにかかれるんですもん。』
neko-yashiki『補足しておくと、単純なウツでなくて心的外傷の問題がからんでいるケースを扱える治療施設は、ごく少数の大学病院を覗くと、東京にも「さいとうクリニック」くらいしかないんですよ。関東近郊まで含めたら、群馬の「赤城高原クリニック」くらいかなぁ。
状態のいい時は
「薬だけもらえればいいや」
って感じなんですが、状態が悪くなると、
「やっぱり専門の治療機関じゃないとダメ」
ということを実感します（笑）』
hkondo『なるほど…私の以前かかっていたクリニックにもデイケア併設だったのですが、今のクリニックはそんな規模の大きな所じゃないのでないです。でも以前のクリニックでデイケアの様子を見学させてもらったことがあるのですが、なんか自分自身には合わないと感じて、それにデイケアへの保険適用の可否は主治医が決めるんですよね。32 条適用だと名古屋市の場合、負担はゼロで食事まで面倒みてもらえる、だった気がしますが、カウンセリングまではどうだったか定かではありません。
　それに斎藤学先生ってひょっとして結構、本を出しておられる、あの斎藤先生のことなんでしょうか。　うちの現在の主治医はあまりカウンセリングに力を入れていませんし、ほとんど５分治療で処方薬の相談をしておしまいです。まあ、現在は結構安定しているんで、これはこれで良いと思っているのですが。
　毎日拝見させていただいています。またコメント書かせてもらいます。今後ともよろしくお願いします。』
neko-yashiki『普通の精神科（精神病院）のデイケアは、わりと症状の重い人が利用することが多いみたいですね。障害者手帳（1 級や 2 級）がばっちり貰えるような統合失調症とか。「さいとうクリニック」のような例は、あまり多くないと思います。
そうそう、斎藤学先生って、あの「著書のいっぱいある著名な精神科医」ですよ。で、著書のイメージを頭に持って本人に接すると、良くも悪くも裏切られることになります。その落差も、なかなか楽しいです。

ちなみにメンバー（患者のことをこう呼んでいる）は、しばしば陰で「学くん」と呼んでいます。

ちなみに32条って、そう遠くない将来に廃止対象になるんじゃないかという気がします。手続きがひどく面倒くさくなったことが、その前兆のような。デイケアにも「週5日」という回数制限が、去年の春から（？）設定されてますしね。生活保護を受けながらデイケアに通っている人には、結構痛い話だと思います。』
ハイディ『幻覚？が出るのですか。記憶喪失もそうだけど、SSRIとアルコールの併用はマズいかも、です。』
ah0k『32条は廃止にはならないですが，基準がいきなり厳しくなります．医師会は，「現在適用されている患者に付いては継続を」と折衝しているそうですが，無理みたいですね.』
neko-yashiki『幻覚って呼ばないでよ、フラッシュバックだよ（笑）　もっとも
「現在ここにないもの」
という意味では同じだけどね。

私は酒飲んでることも酒の量も、クリニックの医師に隠していません。特に止められもしないし、血液検査で異常値が出ることもないから、まあ、いいんじゃないのかなぁ（笑）』
ハイディ『それはどうも失礼しました ^^』
ハイディ『空耳だったら私もしょっちゅう経験する。だいたいは朝うつらうつらしている時に電話が鳴ってると思って慌てて起きたら空耳だった、とか。』
neko-yashiki『あ、私は「空振動」をしょっちゅう経験してるよ。マナーモードにしていることの方が多いケータイが「振動したような気がする」っての（笑）
これには一応背景があって、
「家にかけてもケータイにかけても出ない」
と友人たちを心配させた、ということが実際にあったんです。学校で授業中にセンセーがケータイ鳴らすわけにはいかないからマナーモードにしてるし、

振動しても出ないんだけど、しばしばそのまま数日が経過して、気がついたら着信履歴だのメール履歴だのがどっちゃりで不義理しちゃってるんだわ（笑）』
葵『似てる〜。似てます。みわちゃんの幼少期と私の幼少期。
私も姉がいました。生まれて 2 日で死にました。その 1 年後に生まれたのが私です。
今まで考えたことなかったんだけど、母が私に過度の期待や要求をするのは、死んだ姉のこともあったのかなぁ…と。
母がヒステリックに怒鳴ってるときは、私の目にはだんだん母の顔が白く薄れていき、口元だけがパクパク動いているように見えました。きっと心が拒絶したんでしょうね。
「児童相談所」に駆け込むなんて、当時はそんな機関があることすら知らなかったし（誰も教えてくれなかった。担任の先生に相談しても「親に食わせてもらってるんだから仕方ない」と言われた）
駆け込んだところで、当時のシステムじゃ、まったく動いてはくれなかっただろと思います。
誰も助けてはくれなかったんだなぁ〜。
この先「精神的虐待」を受けている子どもたちにも「駆け込み寺」ができることを祈るばかりです』
neko-yashiki『まるで今日はチャットですねぇ（笑）
大沼安正君などの体験を聞く限り、今の児童相談所は、結構ちゃんと対応してくれるみたいですよ。問題は虐待の件数が多くて（増えたわけじゃなくて表に出るようになっただけだが）、職員が対応しきれないことらしいけど。』

2005-04-06 とにかく安眠が欲しい

■ [daily] 起きました　11:56

気分よくないです。何回も目が覚めたし。

眠って

「気持ちいい」

というのが、ここ数日ありません。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、「まあどんな漬」＋おから、ちりめんじゃこ。

■ [daily] 右側通行すると壊れるバイクって出来ないかな

荻窪駅に向かう途中、右側を猛スピード（といっても 50km/s くらいかな）で走ってくるバイクがいました（最近増えてるような気がするけど、気のせい？）。左側を自転車（こっちも 20km/s くらいは出していたと思う）で走っていた私は、電柱の陰に逃げようとして、勢い余って、その左側の塀に突っ込みました。

幸いにしてその塀はコンクリートブロックではなくネットでしたから、怪我をするようなことはなかったのですが、左膝と右足首を捻ってしまい、しばらく立てませんでした。

■ [writing] 取材

六本木 R 社。

荻窪駅から

「遅れそうです」

と連絡をしようと思ったら、どういうわけか EZWeb で R 社のサイトの「連絡先」のリンクがたどれないのです。しょうがありません。なるべく早く着く努力をするしかありません。

大江戸線六本木駅はえらく深いところにありました。エスカレータは

混んでるので階段を駆け上がろうとしたのですが、全部は無理でした。

しかしながら、今日は編集さんが先に着いていてくださったので助かりました。

さてインタビューです。最後には盛り上がり、終わった後はR社の担当者の方と、

「どこまで昔のマシンやOSを知っているか」

の自慢比べになりました。私、勝ちました（笑）

■ [food] 夕食

昨日から包丁を出す根性も失せている状況なのですが、今日は

「丼にご飯盛ってレンジでチンするのもイヤだ」

という気分です。

期待できそうなラーメン屋が見つかったので、入ってみることにしました。当たり。

「黒兵衛」

というところでした。

チャーシュー（厚切り）、ネギ、ノリ、小松菜などの「トッピング」が別皿で出てきて、さらに小さな七輪が出てきて、チャーシューとネギはそこで焼いて食べるのです。

トッピングはいちいち美味。チャーシューは焼酎のおつまみに良いだろうな、と思いました。

驚いたのは、小松菜の茹で加減が非常に適切だったこと。量はちょぼちょぼですが、外食で

「まっとうに調理された野菜」

に出くわすことは、あんまりありませんから。

本格焼酎も各種あるのですが、価格が「六本木相場（たぶん）」で、西荻窪相場の倍くらいです。お湯割を頼んだら、どうせまた

「少ない！　薄い！」

ということになりそうですので、やめておきました。

ラーメンは、汁と麺だけの状態で出てきます。トッピングが不要なくらい麺も汁もおいしかったです。汁は豚とカツオ（？）ベースの醤油味で、柚子の風味が良いのですが、醤油味が私には濃すぎて、あんまり飲めませんでした。

この豪勢なラーメンが \800。六本木は空気が汚いので嫌いなんですが、このラーメン食べるためにだったら、また行ってもいいな。

■ [food] 夕方のお買い物

明日は荻窪タウンセブンの地下市場が休みなので、今日は生鮮食料品投売り状態です。といっても帰り着いたのが 19:00 過ぎだったので、モノが残っていません。

「免疫系によい」という「黄たもぎ茸」というものを、2 パック \140 で買ってきました。栽培茸だったら今日処理しなくていいんですが、他の茸が残ってなかったので、何だかゲテモノっぽいその茸にしたのでした。何しろ、まっ黄色で、どうにも食欲をそそらない色です。

■ [daily] 結構あっちこっちやられたらしい

帰って普段着に着替えていたところ、体の左側のあっちこっちに青あざを発見しました。ありゃ、左の足首もちょっと捻ってるぞ。

まあ、（自転車での）交通事故とはそういうもんです。その瞬間は、何とかやり過ごせたことでほっとして、後であっちこっちやられていることに気づくもんです。

過去経験に照らして、捻挫・骨折の類はやっていないようです。てゆーか、外科行く暇があったら寝たい（笑）

明日は「黄たもぎ茸」の味噌汁でスタートして、免疫系を補強してもらって、早く治ることを期待しましょ。ちょっと今週はバレエはダメだな。同じ時間、泳ぐとしますかね。

■ [sake] 晩酌

どぶろく一杯。

味が自然なので、「飲みすぎる」ことが難しいのが良いところです。

何しろ大量の粕が混入している（ザルで絞ってるんだからしょうがない）ので、腹が膨れて飲めなくなるというのもあるし。

■ [daily] 寝ます　20:39

今日はとにかく、連続した深い睡眠がとりたいです。

確実を期するなら「ベゲタミン A」の飲み残しもあるんですが、「どういう効き方をするか分からない」というリスクがありますから、やめておきます。てゆーか、薬がなくても寝付けるような体質になりたいけど、これはなかなか難しいでしょうね。

明日も取材です。15:00 から、霞ヶ関の某官庁。社員食堂（？）で昼飯食べてみたい。大手町合同庁舎と気象庁ではメシ食ったことあって、安くて旨かったんですが、霞ヶ関方面は初めてです。

■ [food] ショッキングピンクの蕎麦

横になっていたら、宅配便がやってきました。大分の製麺業者からの麺類詰め合わせサンプル。

桜の葉を練りこんだ

「桜蕎麦」

というもの他を送っていただいたのですが、色がショッキングピンク（笑）←紅麹色素ですが。

とりあえず冷蔵庫へ。麺を茹でて食べる根性が復活したら、レポートしますね。

■ [misc]「他人の指を切り取って指紋認証」　22:10

ミステリーや SF には、指紋認証の実用化以前からある話ですが、実際に起こったらしい。

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/04/05/1325210&topic=92

「掌や目玉より被害が少なくて済んだのかも」

というコメントがついていて、笑ってしまいました。

私は楽器やるから、死ぬまで手の指は全部動く状態じゃないとヤだな。

そういう人は身を守るために、指の模型とか作っておかなくちゃいけないのかな。

狙われるような財産を持たなきゃいい話かもしれないけど、数千円のための人殺しだったら、日本にも既に事例があるからなぁ。

東京三菱銀行の

「掌で生体認証」

が銀行のデフォルトになったら、私だって危ないかも。

さて今度こそ本当に寝るぞ。

■ [friends] 緊急告知

友人の一人が、言葉本来の意味で「食うに困って」います。

私も非常時用備蓄のラーメンなどを送る予定ですが、

・賞味期限の切れそうな麺類
・虫がつく前に食いきれる自信の持てない米
・クレジットカードのポイントでゲットしたが、食べる予定のないレトルトカレー

といったものをお持ちの方、ご協力いただけないでしょうか？

詳しくはメール miwachan@pp.iij4u.or.jp で。

■ [misc] 福岡（玄海島）でまた地震

http://www.asahi.com/national/update/0406/TKY200504060332.html?ref=rss

その前には、私の生育地で震度 4ってのがありました。

地震のめったにない地域だから、92 の祖母はさぞかしビビっているだろうけど、無事を間接的に確認してから、電話もしていません。いかんなあ、とは思うけど。

震度3や4、時には5の地震が結構しょっちゅう来ることに慣らされちゃってる関東の人間として（しかも震度7が来るぞ来るぞ、と、みんな怖がっているのだ）、そのくらいの震度を見ても「不感症」になっちゃってる。私なんか、フッ酸を扱っている真っ最中に「震度5」に出くわしたのだ。

地震はこっちの仕事や生活の都合を考えてくれない。

来る時には来てしまう。

それに悪い意味で慣らされている私は、福岡の人たちの感じ方に、ちゃんとチューンできる自信がない。

もちろん、最初の「震度6」の一発で建物その他に被害が出てるし、現に避難を余儀なくされている人たちもいるわけなんだけど、福岡の今回の地震の被害は本当に局地的だった（といっても、玄海島を除くと、それは私に非常に馴染み深い地域でのことなのだが）。阪神淡路大震災とか関東大震災のことを考えると、まだ幸せなことだったのではないかと思ってしまう。ああ、でも、阪神淡路大震災の時も

「地震はない」

といわれている土地での話だったな。

■ [daily] 今度こそ寝るぞ　01:21

睡眠剤がぜんぜん効きませんが、横になります。おやすみなさいませ。

2005-04-07 復調の感じられる日

■ [daily] 起きました　10:39

悪夢や悲しい夢（親しい人が死ぬ夢とか）のてんこもりでした。

6:00 過ぎに一回起きたのですが、体の強張る感じがひどくて、もう一回寝ました。

昨日捻った膝や足首は、特にひどくなるということもなく、ほっ、です。後で痛みがひどくなるパターンだと厄介なんですけどね。

■ [music] グリーグ「叙情小曲集」

Amazon.co.jp に注文しておいた楽譜と CD が届きました。CD は舘野泉さん演奏。楽譜（音楽の友社）も舘野さんの解説つきです。

CD は 1974 年録音。舘野さんの写真が若いです。髪の毛真っ黒。

楽譜をぱらぱら見てみると、「叙情小曲集」って「トロウルドハウゲンの婚礼の日」を除くと、難しい曲がないみたい。私のピアノのリハビリによさそう。

■ [food] 昼食

食欲ないんですが、なんか食わねば……という感じです。

空腹を満たすだけなら「サイゼリヤ」に行けばいいんですが、なんかそういう気分じゃない。

とりあえず昨日買った「たもぎ茸（商品名は「黄金たもぎ茸）」と、その数日前に買ったセリがあるので、これとご飯で雑炊にしようと思いました。食器が丼一つで済むし。

たもぎ茸の写真は

https://www.gakubun.co.jp/hanbai/shouhin/760046.html

の下のほうに出ています。ホントこんな感じ、絵の具で塗ったような黄色です。

パックの中には解説を印刷した紙が入っていて

「アガリスクよりガンに効く」

とか、効能がいろいろ書いてありました。まあ、ガンとは一生関わり合いたくないですね。

それより問題は味です。まずは一かけら、生で食べてみます。ん？結構旨いじゃん、これ。

鍋に水と「たもぎ茸」を入れて弱火にかけます。

沸騰したところで鍋を開けてみると、あの毒々しい黄色が消えて、ただのおいしそうな茸になっていました。汁には若干、色がついています。

汁を飲んでみます。すごく濃厚なダシが出ています。こりゃ旨いぜ！

そこで方針を変更し、味噌汁にすることにしました。セリをハサミで切って鍋に投入、味噌を溶きました。

旨いものが食べられるとなると、がぜん元気が沸きます（単純＞自分）。

いそいそと、ご飯（玄米）を茶碗に盛ってレンジでチンして、ちりめんじゃこをトッピング。

なんか生ものが欲しいので、数日前に作った花ワサビの三杯酢を冷蔵庫から出しました。あと納豆があれば完璧なんですが、あの「ねばねば」を洗いたくないのでパス。

味噌汁はこんな感じ。ただの茸とセリの味噌汁です。

花ワサビの三杯酢は、鼻を突き抜ける強烈な刺激が快感でした。

思わず、ご飯お代わり。あーっ、おいしかった。

■ [daily] お片づけ

遅れてる原稿はもちろん大いに気になるんですが、元気出たところで、仕事している部屋と台所の片づけをすることにしました。

終わった仕事の資料だの「Amazon.com」の空き段ボール箱が、手の届くところに存在していなくちゃいけない必然性は全くありません。邪魔なだけです。

それに、

「うまいものが食べたい時に食べられる」

は私にとって、モチベーション向上のために重要なことです。数週間捨て損なっているスーパーのトレー類が床に積みあがっていると

「包丁を出すのも面倒くさい」

状態になってしまい、はなはだ、よろしくありません。

■ [writing] 今日の取材

某官庁ですが、18:00 からになりました。

入るには身分証明書が必要ということで、フリーランサーの慌てる場面となります（今はパスポートを使っています）。

「社員食堂」のメニューには大いに興味があるんですが（夕方なら当然、残業食も用意されているでしょうから）、どうも

「某省食堂潜入試食ルポ」

などということが可能そうな雰囲気ではありませんね（笑）

■ [music] 舘野泉さんの「トロルドハウゲンの婚礼の日」

グリーグ「叙情小曲集」は全部で 66 曲あるので（CD3 枚）、とりあえずこれだけ聴いてみました。これだけよ、これだけ！

その前の BGM が村松健さん（この人、曲はいいんだけどピアノの音が汚い）の「おいしいお茶の入れ方」だったので、舘野さんの音が美しくデリケートなのにまず感動。

ライナーノートを見ると、故・安川加寿子先生門下だったんですね。安川先生のお弟子さんに「タッチに無神経」はありえない話なので、たいへん納得です。

3/21、私がピアノ（と作曲）を習っている野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/　門下の「よっしー」君（小 5）が、別の先生のところも含めた合同発表会でこの曲を弾きました。それはすばらしい演奏で、録音を繰り返し聴いて飽きないのですが、やっぱり「大人の演奏」はぜんぜん違いますね。ちなみに 1936 年生まれの舘野さんは、録音時点で 38 歳です。

フレージングが、「よっしー」君のとかなり違います。「よっしー」君はまだ、独自の解釈をできるような年齢じゃありませんから、彼のフレージングは野村先生のフレージングなのですが、違いが面白いです。私はどっちも好きだな。

■ [food] おやつ

みかん4個。こう気温が高いと、早く食べないと腐っちゃいます。

■ [writing] 某官庁取材

入り口で身分証明書提示＆手荷物検査。手荷物検査は

「ちょっと、カバンの中を見せてください」

で、ちらり、でした。何が入っていたら問題になるのかな。

1989年元旦前後、悪友たちが

「おい、皇居の前をバット持ってうろうろしてみろよ」

「やだよ、お前やれよ、ゴルフクラブ持って」

「冬山装備だったらもっと面白いことになるかもな」

とじゃれていたのを思い出します。しかし、その時期って、入ってくる人間をチェックしていた官庁って、外務省と大蔵省くらいじゃなかったかな。

取材の内容は、本が出るまで秘密。

取材後は編集さんと進行の打ち合わせ。

■ [food] 夕食

赤坂見附でふらふらと降りて、テキトーにラーメン屋に入ったら、化学調味料の味が濃くて参りました。味噌ラーメン \800。店の名前は忘れましたが、二度と入らないぞ。

あそこで降りるんだったら、「じゃんがら」という選択肢があった、と後悔。

■ [daily]「詰まる」とその解決

お食事中の方は読まないでください。

我が家のトイレ（和式）は一応水洗なのですが、壊れてて、「人力水洗トイレ」と化しています（バケツで水を流す）。

今朝「大」を流そうとしたところ、半端に流れて、半端に詰まった状

態になってしまいました。水を流すと、時間が経てば水は下水道に流れるんですが、「大」は流れてくれません。

結局どうしたかというと、「大」をトイレブラシで平らなスペースに引き戻し、寸断して、少しずつ流したのでした。結果として平和に流れてくれてほっ、ですが、

「水に流す」

とは大変なことですね（笑）

■ [book] すえのぶけいこ「ライフ」

読んじゃったのね……。

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200504a.html#05-3-2

学校でのイジメられ経験がある人は、読んだら辛いと思う。

（追記）

その後、

「イジメられるけど、夫が教師役で出てきて助けてくれる」

という夢を見たそうです。

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200504a.html#07-1-1

いーなー。

いつか私の見る悪夢も、良い解決をみる結末で終わるようになったらなぁ。

■ [misc]「ネタ」

http://hocyo-wife.ameblo.jp/entry-c8fabed06b8ad4da9f5dfc34381e75e9.html

そういえば。

こないだ、土屋豊さんたちと映画「PEEP"TV"SHOW」の集客作戦会議をやった時、

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050331#p9

「僕、オナニーしか出来ないんです」

と土屋さんに深刻に語る若い男性がいたんです。

その様子を少し離れたところで見ていた私は、その隣にいた友人（男性・30 代）P さんに

「男性は一般的に『ネタ』がないとダメみたいだけど、女性は『ネタ』不要なのがたぶん多数派だよ。なんで違うのかな？」

と聞いてみたら、P さんはしばらく考え込んで、

「たぶん、男の場合は『ネタを使ってする』っていう物語が、育つ過程で刷り込まれるんじゃないかな」

と言ってました。それから二人で、

「AV やピンク映画に良くある、無理やりで不自然なストーリー展開」

のいろいろを肴にして、楽しく飲みました（P さんはウーロン茶でしたが）。

それにしてもズタボロにされたエロ本を捨てられない H 氏の姿、想像すると悪いけど大笑いしてしまいます。

■ [friends]「緊急告知」お礼

昨日の「緊急告知」

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050406#p9

に、何人かの方が反応してくださいました。

食えなくなっている友人の当面の食糧は充分に確保できました。ありがとうございます。

ちなみに、反応してくださった方の全員が、何らかの持病や障碍を持っている方でした。

事情あって、今は本人に直接コンタクトしていただくわけにゆかないのですが。

■ [sake] ワインの出てくる蛇口

おととい、HARDYS じゃないけど、

「箱に入ってて蛇口（実は弁）から出てくるワイン」

をインターネット通販で買いました。白と赤。合計 6 リットルで \3000。

中身はそこそこちゃんとしたものだし、決して不味くはないんですが、同じ味、飲み飽きます……。思わぬところが飲み過ぎストッパーになるもんですね（笑）

白の「蛇口」から一杯飲んで寝よう。

■ [daily] 寝ます　02:39

おやすみなさいませ。

薬は 24:00 ごろに飲んだのですが、今日はわりと素直に効いて来て、あくび連発です。

. . . . . .

ハイディ『そういえば昔、脚韻で詩を作ったことがあります。
こんな感じで。

おまる
つまる
たまる
こまる』
neko-yashiki『わはは。愉快な詩だなぁ。おまるはつまらないけど。』

2005-04-08 計画どおりにはいかない自分

■ [daily] 起きました　12:22

悪夢らしい悪夢は見ませんでした。ほっ。

「名古屋大学の成人向け講座を持たされて、準備していなかったので本番でしどろもどろになる」

という夢は見ましたが。

そして終わった後はなぜか、「包丁妻（アンテナ参照）」さんが私にご飯をおごってくれるのです。別居を余儀なくされている息子さんも一緒でした。

■ [food] おめざ

みかん 2 個。

■ [health] 熱っぽい

昨日の夕方から喉がイガイガしていたのですが、今日はもうちょっと腫れて、声を出すと喉が痛いです。熱もあります (37.0 ℃)。

ここ数日、昼間暑くて、外に出ると汗をかいて、それがそのまま冷める……の繰り返しでした。それが悪かったんじゃないかな。

■ [food] 昼食　15:03

食欲も作る意欲も沸かないのですが、とりあえずサイゼリヤに行ってくることにしました。

「きゃべつと小エビのクリームソーススパゲティ」

を食べてみました。サイゼリヤで \400 を越えるスパゲティを食べるのは初めて（笑）

食べたら食欲に火がついて、「青豆の温サラダ」と「ポテトグリル」も食してきました。

プラス「ドリンクバー」で、\950 くらいだったかな。

■ [dance] 今日は踊るぞ

気管支炎っぽい咳も出ているのですが、それより、汗が出なくて気持ち悪い。

足首や膝はぜんぜん痛まないので、今日はバレエのレッスンに行って、汗かこうと思います。

終わった後は汗が蒸発する前に風呂に飛び込んでサウナには入らないでおいて、飲まないで帰ってくれば、たぶん大丈夫でしょう。

昨日の台所の片付けで、カモミールのティーバッグを発見しました。

今日はアルコールは一滴も摂らないようにして、これ飲んで寝よう。

■ [agri] 木の芽時です（庭）

とりあえず書いておきます。写真はあとで。

・ユスラウメ

数日見ない間に花盛りでした。

・王林

新芽が出ました。

・紅玉

　新芽が出そうです。

・ヤマブドウ

　いつまでも芽の動く気配がないので「枯れてる？」と心配しましたが、今日、新芽の出そうな箇所を確認できました。北海道の山から来たコなんだけど、以外と芽吹きは慎重なようです。

・サンショウ

可愛い新芽が開きました。サンショウの葉といえば、筍ですなぁ。

■ [dance] しまった　19:45

もうレッスン開始時刻過ぎてます……。汗はショウガか何かで出そう。

■ [friends] 佐藤工務店さん

お誕生日おめでとうございます。お釈迦様と同じ日の生まれなんですね。

http://app.cocolog-nifty.com/t/trackback/3613263

■ [news] 原子力ホームページ

http://www.nikkei.co.jp/news/keizai/20050408AT1F0800908042005.html

企業が Web サイトを競って開設した 96 年 -97 年ごろの話だけど、化粧品大手 S 社のサイト構築について、広告代理店大手（どこだか忘れた）が 2000 万円の提案をして、あっさり通っちゃったということがありましたね。フラッシュや DB 連動があるわけでもなんでもない、静的なペー

ジでの話です。今じゃ Web デザインで儲けること自体が難しくなりつつあるけど、当時としてもそれはメチャクチャな話で、IT 業界の裏で（S 社が）笑いものになってましたっけ。

そのころに成立した保守契約を見直さないままで引きずっているとしても、単年で億をこえる金額というのは、ちょっと理解しがたいっす。もしかして、非常時電源として小さな原発を、Web サーバの横で動かしているのかしら（笑） でも、それだったら億の金額で済まないな。

ま、そこから引き剥がしたお金で、ぜひ 32 条改悪

http://www.mhlw.go.jp/shingi/2004/12/s1214-7c.html

を中止していただきたいものだけど、無理でしょうね。

■ [news] 震災時特別融資（みずほ銀行＋損保ジャパン）

ついでにもう一つ日経から。

http://www.nikkei.co.jp/news/keizai/20050408AT3L0805Q08042005.html

「大企業」ったっていろいろあります。どういう企業が対象になっているのか、よく分かりませんね。被害が出ても表に出せないこともあるし。

阪神淡路大震災の時、あのあたりに生産拠点のある半導体大手（当時）の工場の中で何が起こったかというのは、噂話レベルでは伝わっているのですが、表に出た話は

「工程途中のウェハ全滅」

「工場の稼動が×日間停止」

程度でした。直接に亡くなった方がいないかぎり、事故は巧妙に揉み消されるのが通例です。そういう「表に出せない被害」に対する融資ってのも当然あるんでしょうけど、どういうものなのなんでしょうね？

■ [daily] トイレを修理するか？

ウチのトイレは一ヶ月以上「人力洗浄（風呂の残り湯をバケツで流す）」状態が続いているんですが、これはこれで悪くないな、と思っています。やってみてつくづく思うんだけど、そのまま飲める水で「大」や

「小」を流さないといけない必然性はゼロだもん。もっと言うと、
・台所からの排水
・洗濯の排水
・風呂の残り湯
・トイレからの「大」「小」を含んだ排水
　を、同じ下水に流して同じ処理をするっていうのも、ヘンというか無駄が多い気がする。都市計画でそういうことを考える人っていないのかな？　いわゆる「中水道」を作る、って話になるんだろうけど、もし全国規模でそれやったら、すごい大規模な公共事業になって、失業率問題一挙解決！　ってことにならないかな。

　個人的には、もし水周りも含めて新しく家を建てる機会があったら、新幹線のトイレみたいに薬剤の入った水を循環させるとか、「大」や「小」を資源として活用する仕組みを作るとか、やってみたいです。

　風呂はやっぱり、飲める水に入りたいな（笑）　だけど洗濯は一人分だったら、風呂に入ったついでの手洗いで充分で、それも石鹸やシャンプーを使っていれば、身体を洗ったあとの排水と一緒です。これだったら排水を風呂と分ける必要性はありません。

　さて問題は、ウチのトイレを修理するかどうかです。水漏れしてるんで、それは修理しないといけないんだけど、水洗装置を復活させるかどうか、ちょいと迷ってます。いや、そりゃ、あった方が便利なのは間違いないんですが。

■ [food] 夕食　22:09

　タモギ茸の雑炊（納豆・セリ入り）。

　ショウガとニンニクをチューブから絞り出し（本日、まな板汚したくないモード）、唐辛子の味噌漬けで味付け。

　唐辛子が辛すぎて、その味が全体を覆ってしまった感じになっちゃったけど、これで暖かい格好して布団に入って汗かけば、明日は元気かな？　元気になってないとヤだよ〜。

そしてエアロビでもなんでもいいから、踊りにいくのだ〜！！

食べたい時に食べられないのと、書きたい時にかけないのと、踊りたい時に踊れないのって、最高にストレスたまります。

■ [food] なんか飲みたい

目の前に空のカップと「ワインの出てくる蛇口」があると、つい蛇口からじゃーっとやりたくなりますが、立ち上がってカモミール・ティーを淹れると、ワインの蛇口の魅力はまったく感じられなくなります。

「酒の代わりに飲むもの」があれば、節酒なんて簡単です。私が「酔いたい」と思うことなんて一年に一度あるかないかだから、それ以外は本当はアルコールはまったく要らないのかも。

私はいつもは「良い酒を味わって飲みたい」だけで、それも酔いを避けるために、水やお茶とチャンポンしています。酔ったら味がわかんなくなるから。どぶろくは、そもそも大量に飲めるものじゃないです。

2〜3年に一回くらい、「酔ってなんかやらかす」というのはありますけれども、そういう時って、先立ってすごいストレス状況があるんですよね。なんかやらかす前に気づいて対処しろよ＞自分　です。

■ [daily] 寝ます　23:30

少なくとも布団に入ります。

明日の朝は

「不燃ごみを出す」

というミッションがあります。いやもう、溜めちゃって……（笑）

おやすみなさいませ。

. . . . . .

佐藤工務店『ありがとう』

2005-04-09 高遠に行って温泉入りたい……

■ [daily] 起きました　08:58

喉は腫れてるけど熱はないです。

ひどいウツ気分だけど、こりゃまあ毎朝ほぼ恒例だからなぁ。

ご飯が炊けていないので、早速炊飯器をセット。

炊けるまでの間に、不燃ゴミを出すこととします。

■ [daily] 不燃ゴミ

45 リットルの袋に 2 つ分が、2 畳ほどの台所の床を 0.5 畳分塞いでいました。

捨てたら足元が広くなりました（笑）

篠田節子「百年の恋」に出てくるキャリアウーマン「梨香子」の壮絶な不精ぶりに

「あ、私、これほどひどくないわ」

と胸をなでおろした有職女性は、きっと全国に 1000 人くらいはいるんじゃないかと思うけど、まあ私も似たようなもんだ（笑）

■ [food] 朝食

猛烈にカレーが食べたい気分なのですが、

・玄米ご飯

・菜花、松山揚げ、イリコの炊き合わせ（味噌汁の予定だったが、菜花が大量なので変更）

・納豆

・花ワサビの三杯酢

という組み合わせで朝食にしました。

■ [agri] ソメイヨシノ

どこにでもあるソメイヨシノの写真。キャプション一つではっとさせ

られます。

http://blog.livedoor.jp/c_moon/archives/18341980.html

■ [food] 昼食

西荻窪「Mu-fang」で「マレーシア風カレーライス」。おいしいんですが、マイルドで私にはちょっと物足りない感じ。

吉祥寺まで遠征してでも、インド風カレーが食べたかったのですが、今日の吉祥寺の人出を想像するとめげました。

■ [food] お買い物

「豆の木」のコーヒー豆、イチゴ（小粒のとちおとめ \298）、ショウガ、ニンニクなど。

どうも胃の調子がよろしくないので、ペパーミントティーのティーバッグも買いました。

コーヒーの代わりに飲むものがないと、ついコーヒーに走ってしまいますから。

■ [daily] 善福寺公園

善福寺二丁目「桜通り」（小さい通りだけど両側が桜並木）を通ると、日の当たる東側の桜が満開で、西側の桜はまだまだつぼみでした。

桜の時期のしばらく後に、西側の桜が満開の様子を楽しめそうですが、このあたりに「外環道」の計画があるのです。地域住民は大反対しています。

善福寺公園は、全体が桜でピンク色に染まっていました。お花見客も井の頭公園ほどではなく、ゆっくり歩いて楽しめます。

・アヒル

水辺で一休みしていました。

そこにボートが寄ってきたので、慌てて陸に上がっていました。

・鴨

池からかなり離れたアジサイの下で、じっと立っていました。時々片脚になったりとかして。

分かりにくいのですが、後ろにもう一羽、違う種類の鴨がいます。

・ソメイヨシノ

古木の幹から咲いているのが好きです。

・しだれ桜

実はソメイヨシノより、しだれ桜の方が好きだったりします。あとはコヒガンザクラとか（高遠まで行かないと見られないのが残念ですが）。

■ [food] おやつ

イチゴ 1 パック。

■ [psy] リタリン投入　19:32

しました。

■ [daily] 夕寝　21:32

しちゃってました……。

■ [food] 夕食

食欲ないのでパスしたいのですが、玄米ご飯にちりめんじゃこかけて食べました。

■ [daily] 寝ちゃいます　23:52

あくびが出まくり状態です。リタリン、本当に効いているんでしょうか？

まあ効いているんだろうなぁ。気分は悪くないし。

とにかく、寝ちゃうことにします。今日は寝る日だ〜！！　おやすみなさい。

■ [food] 虫押さえ

黒鯛の頭の塩焼き一個。

■ [daily] まだ起きてます　02:13

グリーグ「叙情小曲集」を聴きながら、ワイン飲んでます。

でも、今聴いている「そなたのおそばに」が終わったら寝ます。

. . . . . .

葵『「百年の恋」そういえば読みましたな。
あのヒロインはあまりにもひどすぎた（笑）』
neko-yashiki『ねー（笑）
だけどあそこには、女性が結婚しても仕事を続けるのに重要なことが書いてあると思うよ。
夫選びは、
一に家事能力（と実際に出来ること）
二に性格
三・四がなくて
五に「二人合わせれば食えるくらいの収入」
容貌とか学校歴とか背丈とかって、どーでもいいよ。まあ私、気にしたことないが。』

2005-04-10 春眠、寝られるならいくらでも寝たい

■ [daily] 起きました　11:00

よく眠れました。もっと寝ていたいです。

■ [daily] 二度寝

しました。目が覚めたら 14:50 ごろでした。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ハヤシ＆ターメリックライス、きゅうりのピクルス、ドリンクバー。

酸味のあるものと苦いものが食べたくてたまらない気分です。

酸味の方は、とりあえず制覇しました。

苦いもの……またニガウリ買ってきて丸かじりしようかな。

■ [agri] ミツマタの花

http://blog.livedoor.jp/c_moon/archives/18098213.html

こんな花が咲くんですね。知らなかった。

■ [daily] リタリン投入　17:14

します。

■ [health] そうだ、献血行こう

私の「大」は正常で便秘もないのですが、先ほど外側だけ白いのが一かけらだけ出て（残り大部分は普通だった）、びっくりしました。で、「便が白い」で検索。

http://www.meiyokai.or.jp/narita/kouza130.html

げ。「アルコール」と「薬剤」には、思い当たる節ありすぎ。

「疲れやすい」とか「食欲不振」とかは、うつ病の症状でもあるし、私

の場合は

「午前中だけ」

というのが非常にはっきりしているから、うつ病の「日内変動」である可能性の方が高いんだけど、肝臓になんかあったらヤだな。だって酒飲めなくなるじゃん（笑）

火曜日の午前中あたり、献血に行こう。本当は、薬飲んでる人は行っちゃいけないんだけど。少なくともγ-GTPだけは分かるし。

萎縮性胃炎を持っている身としては、腫瘍マーカーも出して欲しいんだけどなぁ。

■ [daily] 蛍光灯

昨日、台所の不燃ゴミを出したので、台所に踏み台を持ち込めるようになりました。蛍光灯がずいぶん前から切れてて、夜は隣の部屋の明かりを頼りに料理する状態だったのですが、これで交換できます。

→交換しました。

実は玄関の蛍光灯も切れてるんですが、こっちは踏み台に乗っても手が届きません。こないだ、名古屋からO君（背が高い）が来てくれた時にお願いすればよかったな。

■ [food] お買い物

ISETAN QUEENSへ。

2Fの日用品売り場で蛍光灯が買えるので、購入。

1Fの食料品売り場でニガウリを買おうかと思いましたが、「1本\300」に恐れをなして、やめました。本来、季節のものじゃないしなぁ。

で、フキノトウ1パック\580を購入（高いなぁ。庭にフキを誘致したい）。今日、味噌つけて生かじりして、残りは醤油漬けにしておこうと思います。

よさそうなオコゼが1尾\1200でした。刺身にして食べたいのはやまやまですが、

「オコゼの背びれで怪我して原稿書けなくなった」

などという事態が発生しては困るのでガマン。てゆーか、ウチのオーブンには黒鯛の頭が 1 つ残っています。

酸味のあるものが相変わらず食べたくてしょうがありません。国産レモン 2 個 \298 に手を伸ばしていました。

あと、ブルーベリーの干物も購入。眼精疲労は職業病ですが、食べ物でなんとかなるんだったらありがたいです。

しかし、近場にスーパーが出来ると、多少高くても、そこで済ませようとしてしまいますね。良くないこった。

■ [food] 本職用鰹節削り

ここにある「本職用鰹節削り」

http://www.fushitaka.com/2nd/cdougu.html

の導入を考えています。

去年 12 月に買った水俣のイリコが、もうすぐなくなりそうなので、よいイリコを扱っている業者を探していたら、伏高さんに行き着きました。伏高さんって、昆布と鰹節だけじゃなかったのね（笑）

ちなみに ISETAN QUEENS には、私が使いたくなるようなイリコや煮干はありません。見た目で酸化が分かるようなのが置いてあったりします。イリコや煮干の文化圏で味覚が育っていないと、

「こんなものか」

で口に出来てしまうもんなんでしょうかねぇ？

今は、鰹節は築地の場外の鰹節屋さんで出る削りカスを安価に分けてもらっていますが、品質維持が大変なんですよねぇ……。1kg 単位でしか売ってくれないから、何年ももっちゃうし（笑） だったら本枯節を買って、必要に応じて削ったほうがよいように思えてきました。

幸い、今だったら、荻窪の西友でだって本枯節が買えます。

「扱ってくれないと困る」

という声を上げる人が増えないと、本枯節を作る人がいなくなっちゃいそうな現状を、自分の台所から何とかしたいと思うような年齢になりました。

■ [food] おやつ

ブルーベリーの干物、レモンの絞り汁一個分。

■ [comp]PC の時刻が遅れる

AC 電源につなぎっぱなしにしている ThinkPad R30 の時刻が、ひどく遅れます。半日で 1 時間くらい。先月末、四国から帰ってきた後、症状に気づきました。

「桜時計」でも入れれば解決する問題ではあるんですが、原因が何なのか、すごく気になります。

■ [sci]「ブライト」のアイコン

「ブライト」 http://d.hatena.ne.jp/brights/ から http://www.the-brights.net/forums/index.php?showtopic=3157&hl=　をたどって、原稿進んでないのに読んで大笑いしてしまいました。いや、ご本人たちは真剣な議論をしておられるんだと思いますが……。

■ [food] 夕食

玄米ご飯＋ちりめんじゃこ、醤油をまぶしたフキノトウ（2 つ分ほど）、レモン 1/2 個の絞り汁をまぶしたアボガド（半分）。

レモンの残りの 1/2 個は、絞って汁を飲んじゃいました。どうも今日は、徹底的に酸味に飢えているようです。

■ [sake] 自爆テロ回避（どぶろく）

醤油を取り出すために冷蔵庫を開けてみて、

（ウチで使っている醤油は、冷蔵しとかないとカビが生えます）

どぶろくを入れた 2 リットルのペットボトルが、まん丸く膨れ上がっ

ているのに気づきました。

きっと

「乳酸酸性下で糖分を食べさせてもらって気持ちよく繁殖したのはいいけど、排泄物（アルコール）ごと踊り食いされてしまう」

という運命に気づいた酵母菌たちが、自爆テロを企んだに違いありません（冗）。

すぐにガス抜きしたので、冷蔵庫の中の平和は、当分の間保たれそうです。

それにしても、ナチスの「3S（Sex・Sports・Screen）」に該当するものが酵母菌にあるとしたら……と考えたら、思わず笑えてしまいます。どこかの酒蔵で

「もろみにモーツァルトを聴かせると、よい酒が出来る」

というような実験をやっていた記憶があるのですが、それが本当だったら、何かあるんじゃないかなぁ。

■ [food] 鯨

hkondo さんの

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050410#p4

で思い出したのですが、ウチの冷凍庫には、鯨の内臓を茹でたもの (1 kg ほど）が 2 年ほど眠っています。業者さんは

「ニンニク醤油で食べるとおいしい」

と言っていました。

腐る前に一人で食べきれる自信がないので、未だに冷凍庫の中です。

食欲盛んな若い人が集まる時に出せばいいかな？　とも思うのですが、今の 20 代の人って、それこそ鯨を食べたことないんですよね。ましてや内臓となると、受け入れられると思えない。

うーん。食べてみて、腐る前に食べられそうになかったら、山のようなニンニクと一緒に「鯨のモツ煮込み」にでもするかな（笑）

■ [daily] リタリン 1/2 錠投入　00:10

眠くなってきたけど、今とりかかってる部分をきっちり終わらせて、気持ちよく寝たい。というわけで、リタリン追加です。

■ [food] 夜食

外に出たかったので、サイゼリヤへ。イカとアンチョビのピザ \380 ＋ドリンクバー。

コーヒー 3 杯飲んだら、ゲロッパしてしまいました。

原稿上がったら胃の検査した方がよさそうな気はするのですが、絶対

「胃カメラ飲んでください」

という成り行きになるな……想像しただけで、またゲロッパしそう。だいたい前夜から飲まず食わずなんて、それ自体が胃に悪いぞ（笑）

■ [daily] 手足浴

踊りたくてしょうがないのですが、そうもいかないので手足を 46 ℃のお湯で温めました。血のめぐりが良くなって、若干の汗をかいたら、「踊りたい欲」は結構鎮まります。

■ [comp] なんだこりゃ？（「桜時計」のログ）

夕方から 10 分おきに NTP で時計あわせしてもらってるんですが、わが R30 の時計、遅れまくりです。解せないのは遅れ方。いつも遅れてるんですが、遅れは 0.05 秒だったり 150 秒だったりします。

■ [writing] 紙がない

図版を描こうとして、紙がないことに気づきました。

B1 サイズのトレーシングペーパー（武蔵美の卒業制作で使った残り）ならあるんですが、FAX に入るサイズに裁断する手間を考えると、気がめいります。

裏紙見っけ！　と思ったら、サイズが B3 でした（前の著書のゲラ）。

これまたウチの FAX には入らない。

……そんなわけで、A4 サイズの

「インクジェット写真用高品質紙」

に、鉛筆で図版を描いています。買うときにいくらしたかは、考えないことにします。

. . . . . .

hkondo『みわさんって考え方が前向きでいいですねぇ。羨ましいっす。』
neko-yashiki『えーっ、どこらへんが「前向き」なんですか？　私、思い切りネクラですよ。』
nearbridge『締め切りが守れなかったら、私の責任ですか？』
neko-yashiki『nearbridge 先生、それはいいですね。言い訳一つ見つけた！
……というのは冗談です。まだ
「オコゼの背びれで怪我した」
の方がリアリティありそう（笑）』
hkondo『鯨ですけど、にんにく醤油でも食べてみたんですけど、刺身の場合、にんにく使ってもσ (^^) は余りベストマッチではありませんでしたね、やっぱ生姜醤油がベストでした。　鯨の内臓ですか、流石にそれは食した経験がないですねぇ ^^;』
neko-yashiki『私も内臓は経験ないです。好奇心から買って、あまりにもの量に気づいて（買う前に気づけよ＞自分）、冷凍したままになってる（笑）

鯨の軟骨の粕漬け（「松浦漬」という商品名だった）が
「食べられなくなるかも」
と、大人たちが心配していたのは、小学 4 年くらいの時（だとしたら昭和 49 年だ）でしたかねぇ……。』
マチルダ『みわちゃん、リンクありがとうございます。しかも、あの記事、最初「マツマタ」とかなっていたので、恐縮です・・・。
近所のスーパーで、玄界灘産のいりこを買っていたのですが、扱いなくなってしまい、困っていました。伏高さんのサイトをのぞいてみましたが、こだわり、なお店！入荷したら、買いたいなぁと思います。』
neko-yashiki『そうそう、イリコや煮干って、「良いものを」とこだわると、

大変なことになってしまうんですよねぇ（笑）
マチルダさんのサイト、私には思いも着かない視点がたくさんで、とっても刺激的です。いや、マジ。』

2005-04-11 もうちょっとだ、頑張れ、旨いラーメンが待っている

■ [writing] 結局夜明かし　08:14

たとえば Red Hat Enterprize Linux 4 のカーネルが 2.6 なのは調べるまでもないんだけど、2.6.9 だということが分かったのはどのページだったかな……。

機能を調べるにはパッケージ一覧を見るのが手っ取り早いんだけど、これも Distro によって、あったりなかったり。

こんな下らんことで夜明かししたくありませんわな（笑）

……しまった。資源ごみ回収がもう来ちゃった。

そーいや地震がありましたな。私は「ああ揺れてるな」くらいしか思わなかったけど、千葉で震度 5 だそうですね。千葉在住の猫の手さんはもう電車の中だっただろうし（それはそれで留守宅の犬さんと猫さんたちが心配でしょうけど）、同じく千葉在住の今一生さんはグースカおやすみの時間帯だから、大丈夫だっただろうけど。

→結構、電車に乗ってる人が足止め食ったりして大変だったみたいですね。

■ [daily] おやすみなさいませ

4 時間後には起きてないといけないので、睡眠導入剤だけ飲んで寝ます。

■ [cat] らぶらぶ　08:48

私が仕事モードでなくなったのが分かったらしく、猫の摩耶が「体当たり」という感じで、すりすりしてきます。最高に幸せ。さて、いいかげんに布団に入りますかね。ふぁあ。

■ [daily] 起きました　13:11

ふぁあ……。

猫の摩耶が、なんか Linux に関するプレゼンをしている夢を見ました。終わったら

「お疲れさま」

と、腹の上の摩耶を撫でていました。

それから、加賀乙彦「宣告」が映画化されているのを見る夢。ラスト近くの、主人公が死刑を執行されるあたりだけです。あれ、前半の膨大なモノローグの映像化なんて、絶対不可能だと思う。

■ [comp] デニーズのメニューに「/etc」

UNIX 系の血の流れている人が作ったんでしょうか？　もしかして、お金がなくて GIMP/ なんかフリーの PC-UNIX　でデザインワークやったとか（まさかね）。

http://www.ebimemo.net/diary/tb.rb/20050411

■ [food] 朝食

胃の具合が極めてよろしくありません。

味噌汁予定のイリコ出汁にショウガの千切り大量投入。梅肉で調味して、玄米ご飯と乾燥ワカメを投入。ついでに納豆も投入。名前のつけようのない雑炊。

■ [cat] らぶらぶ 2

猫の摩耶の甘えっぷりがすごいです。私の行くところ行くところについてきます。座っていると身体をすり寄せてきます。ああ幸せ。脳内セロトニン濃度上がりまくりって感じ。

ずっとこうしていたいけど、今日は「霞ヶ関オフィス」に行かねばなりません。と思ったら急に眠たくなりました。まあいいや、丸の内線の中で寝よう。寝過ごしたって池袋どまりだし。

■ [writing] 霞ヶ関オフィス

久々です。

当分は、画像処理に関する簡単なプログラム（私にとっては簡単じゃないけど）を組むお仕事。

「画像の S/N 比を計算する C のコードのサンプル」

くらい、ありそうな気がしますが、探しても見つからない。どこかにありませんかねぇ？

しかし眠い……。

だいたい、C のプログラムなんて自分ではめったに書かないから、配列やポインタの扱い方なんて忘れてるぞ（笑） とりあえず、要求されている関数の形が作れるところまでリハビリ。

■ [food] おやつ　20:29

am/pm のおにぎり「鶏そぼろ」。

■ [misc] アヒルマニア

こちらからトラックバックいただきました。

http://d.hatena.ne.jp/labduck/20050411

アヒルマニアの方のサイトなんですね。そういうサイトが存在するということにびっくり。

■ [music] 少年山賊団

数日前、無断で写真を撮らせていただいて紹介した、ストリートミュージシャンの皆さん。

http://www2.ezbbs.net/19/jyasiki/

好意的に紹介してくださって、恐縮です。

■ [food] 夕食

赤坂見附「九州じゃんがら」を考えていたのですが、行列が出来ていたのでパス。そのもう少し先の、ちょっと前から気になっていたお店で

「鮎ラーメン」を食べました。

赤カブの漬物、焼酎のお湯割りとセットで \1500。足りないので鮎の焼きおにぎり \200 を追加。

ラーメンはイマイチだったんだけど、ご飯と漬物と焼酎はおいしかったです。今度は飲みに行こう。

■ [daily] 帰った、寝る　23:23

丸の内線、赤坂見附ー四谷の一駅で気分悪くなって、JR 各駅停車に乗りかえて帰ってきました。今日は寒い。自転車に乗っていると、手袋欲しくなります。

おやすみなさいませ。

■ [cat] 寒いからといって

今日は猫どもの出迎えはありませんでした。

家に入ってみると、布団の上で、ぴったりくっついて二匹が寝ていました。

私も参加するぞ。おやすみなさい。

2005-04-12 踊れない・弾けない・書けないは最大のストレス源

■ [daily] 起きました　10:41

まだ、いくらでも寝られそうな感じです。

■ [daily] リタリン飲んで二度寝　12:25

しちゃいました。

■ [misc] フィルムケース

昔のごく普通の 35mm フィルムの、半透明のケース。あれは重宝するものなのですが、単体で売ってくれるところ、どこかありませんかねぇ？

昔はラボに行くとタダでくれたんですが、私自身が今、銀塩カメラ持ってないし、だいたい近所のラボが全部潰れました……。

■ [food] 昼食

「ガネーシャ・ガル」のカレーランチ。

マトンカレー、豆とほうれん草のカレー、サラダ、ライスで \950。

■ [health] がーん（肝機能）

献血に行ったら、事前検査で ALT が 60.4。で、献血できませんでした。まあ当然ですね。肝炎が疑われるような血をもらってくれるわけがない。

もらったパンフによると、原因として考えられるのは

・脂肪肝
・肝炎
・薬剤の副作用

といったことだそうです。

・飲みすぎない

・食べ過ぎない
・運動をする
・三食きちんと食べる
・甘いものを控える
・太りすぎだったらダイエットする
　といったことが必要だそうです。
　うーん。運動、してないなぁ。
　甘いものは滅多に食べないから、これは関係ないけど。
　食生活には基本的には問題ないと思うので、当分
「自宅ではドブロク以外飲まないキャンペーン」
　を展開しようと思います。簡単です。外で酒買ってこなきゃいいんだから。
　肝臓にいい食べ物といえばニンジンですね。酸味も肝臓によいそうだから、
「ニンジンのピクルスを毎日食べるキャンペーン」
　もやろうかな。で、そこにターメリックも参加させると、なおよさそう。
　で、一ヶ月くらい経ったらまた献血に行ってみよう。
　それより、こんどの土曜日に「さいとうクリニック」で血液検査してもらったほうがいっかな。ALT 以外にも何か出てるかもしれないから。
　肥満……立派な肥満ですわ（笑）標準体重 54kg を、20kg オーバーしてるもん。まあこれは良いこと何もないから、やっぱ運動だなぁ。
　GW は春スキーに行くかな。一日スキーやってたら、3kg くらいはすぐ落ちるから。

■ [daily] リタリン再投入　18:06

　しました。

■ [food] おやつ

イチゴ1パック。

■ [friends] 集荷

文字通り食えなくなっている友人への救援物資（大きなダンボール3箱になりました）を、クロネコヤマトさんに持っていってもらいました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。

今は本人がDV夫から身を隠している状態なので、直接コンタクトしていただくわけに行かないのですが、いずれ本人からお礼する機会もあると思います。

■ [psy] すげーウツ気分

です、実は。

原因ははっきりしています。したいことをしてない。バレエ踊ってない。ピアノ弾いてない。

明日は原稿放り出して、バレエのレッスンとピアノスタジオに行ってこようかしらん。

■ [friends] 本村大河くん

福岡でギャラリーの運営をやってる若い友達で、武蔵美時代の同級生です。

ギャラリーは被害の大きな地域にあったので心配しましたが、無事かつ元気みたい。

安心しました。

ギャラリーの名前は「ギャラリー・セレスト」といいます。Webサイトあるはずだけど、探す根性ないのでパス。

■ [edu] 専門学校でPICでアセンブラで

うーん。連中は「面白くない」と飽きるんだよね。その対策が大変だ。

■ [agri] 桜じゅうたん

http://blog.livedoor.jp/c_moon/archives/18722877.html

私も今日は、桜の花びらで塗装されている車などをたくさん見ました。

実は咲いてる桜より、こっちの方が好きです。

■ [daily] 寝る！　22:06

今日は原稿かけないモードのようなので、寝ます。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 目が覚めました　03:04

この blog にカウンタ付けたのは 1 月上旬のことなのですが、もう 20000 人の方がアクセスしてくださったんですね。ありがたいこった。コメント書いていただけると、もっと嬉しいっす。

. . . . . .

hkondo『う〜ん、やっぱりみわさんは前向きだ…』
neko-yashiki『不具合対応やデバッグに準じてるだけなんですけどね（笑）』
マチルダ『みわちゃん、見てくれてありがとうございます。「キャンペーン」を応援してます！』

2005-04-13

■ [daily] 起きました　12:07

お遅うございます。

■ [psy] ひっどいウツ気分

です。

仕事しないわけにいかないので、なんか対策考えます。

とりあえず家を出よう。

■ [food] 昼食

荻窪「ナタラジ」のカレーバイキング \950。豆と野菜がいっぱいで嬉しい。

■ [book] 図書館

8 冊ほど借りてきました。ジャンルはバラバラ。

■ [food] おやつ

清見オレンジ 2 個。

■ [psy] 疲労感＋死にたい

疲労感がひどくて考えがまとまりません。なおかつ、死にたくなります。

ええい、寝ちゃえ。

私のケータイの番号知ってる方、24:00 ごろ起こしてくださいませ（笑）

2005-04-14 書きてし止まむ、ってな感じ

■ [daily] 起きました　11:53

睡眠導入剤だけで、しっかり眠れてしまいました。

24:00 ごろ、どなたか電話くださったようですが、ぜんぜん気づかないでグースカ寝てました。

今日の気分は非常に良好です。バリバリ原稿かけそう。

■ [food] おめざ

清見オレンジ 1 個。

■ [food] 昼食

西荻窪駅近くの韓国料理「明月館」で、キムチチゲセット \580。

その後、「豆の木」で日替わりコーヒー \250 をいただきつつ、中井久夫「アリアドネからの糸」をちょっと読む。

■ [agri] モミジの花

41 歳にして、モミジに花が咲くということに初めて気づきました。

■ [writing] 書く書くしかじか

とにかく本当に待ったなし状況となったので、書くしかないのよね。

■ [daily] リタリン投入　15:58

しました。

■ [food] やる気か胃の調子か

要するに、飲むのはコーヒーかペパーミント・ティーかの選択です。

で、コーヒーを選択しました。

胃は原稿がアップしてから病院で見てもらえばいいけど、締め切りは待ってくれんぞ（笑）

■ [daily] 洗濯

私はもともと過多月経なのですが、今回はすごいです。で、座っていると気づかずに「お漏らし」しちゃってるんですねぇ……。

とっかえひっかえしているうちに、ついに履くものがなくなってしまいました。しょうがない。洗濯だ（笑）

ちなみに「血」の汚れ物は、私は汚れた箇所を濡らしてシャンプー（髪用の←たんぱく質に効きそうだから）塗っておいて、数時間後に普通の洗濯石鹸で普通に洗ってますが、皆さんどうしてます？

■ [comp] 犬のソーシャルネットワーキング

本人たちはマジなんだと思うけど、大笑いしました。

http://hotwired.goo.ne.jp/news/technology/story/20050413304.html

機器に使われる OS や CPU やハードウェア構成が気になるのは、組み込み業界病でしょうか。

■ [psy] すげーウツ気分

なんかここ数日、この時間帯になると、ウツ気分が激しくて困ります。

かかりつけの精神科が近かったら、飛び込んで事情を話して、ドグマチールの筋肉注射でもしてもらうんですが。

個人で試せるものとしては、アロマオイルくらいかなぁ。ローズマリーとかバジルとか、元気出る系のやつを買って来ることにします。試せるものはなんでも試しちゃえ。

■ [food] 夕食

アロマオイルを買ったついでに、西荻窪「戎」にて。

ウーロン茶で、

・ブロッコリーを茹でたもの
・アスパラをゆでたもの
・焼きおにぎり＋味噌汁
・秋刀魚の塩焼き

といったものを食する。

炭で焼いてるから、秋刀魚の塩焼きがメチャうまい。

久しぶりだったので、顔なじみのおじさんたちから

「生きてたか」

などと言われる。バカ話をいろいろして、ちょっとストレス発散。

■ [psy] アロマオイルの効力

ローズマリーオイルを鼻の下にちょんちょん。バジルオイルを足の裏に擦り込んでマッサージ。過激だけど、効くんですわ、これ。さっきまでの低迷してた気分はどこに行ったの？　って感じ。

さあ、書きまくるぞ。今日は午前3時くらいまでやろう。

■ [psy] リタリン再投入　21:09

しました。

■ [psy] 死にたくなる

リタリンその他でエネルギーは出る気がするんですが、エネルギーの向かう先がどうもヘンなようです。具体的に言うと、自殺を実行したくなる。

で、今一生さんに電話。

「やりたいことをやるような仕事にシフトしないと辛いよ、どうせ起きてても仕事になんないんだから、やりたいことを書き出してから寝ろよ」

確かに。

「納期とある程度の品質が守れるんだったら誰でもいい」

というような仕事ばっかりやってると、神経が磨り減るばっかりで、どうしようもありません。こないだの「/etc」解説なんて、典型的にそういう種類の仕事で、しかも、ちょっとした認識の違いで誰が何を言ってくるか分からない、怖い仕事です。

正直に白状しましょう。私はLinuxの世界が怖いです。過去に物理的なものまで含む怖い目に遭わされた経験を、未だに引きずっています。99年末のことなんですが、男性多数に取り囲まれて逃げられない状況を作られた上でしつこく罵倒された時の孤立感と恐怖は、体験のない人には分からないでしょうね。

しかもそれを表ざたにしたら、相手は逆切れ（これが都立高校教員ですから恐れ入ります。そんな人間を理事にしていた日本 UNIX 協会とは、どういう団体なんでしょうか？）。私は

「なぜ逃げ出さなかったのか」

と、別の男性に責められました。逃げ出せなかったから逃げなかっただけなのに。

別の男性からは

「殴りたい」

と書かれました。男多数に寄ってたかってこういうことを書かれる恐怖感……下らん男たちだから、流れに乗って群れてこういうことをやるんでしょうが、相手が下らん男だから怖くないってことはないです。

はぁ。書いたらちょっとすっきりした。

■ [psy] やりたいこと

で、やりたいことを列挙してみることにしました。

とりあえず出版に関すること。

・数年来仕掛かっている「うつ」の本を出す
・沖電気での「へんなこと」の数々を本にする
・会社員を辞めてからどうやって暮らしてきたかを本にする

意外となんとかなるもんだ、というのが私の実感。

・自分の虐待・イジメ経験と、そこからの回復過程を本にする

回復過程の話ってのは、以外と出てないんですよね。中井久夫先生の本に散見されるくらい。トラウマからどう抜け出せるのかが分かってれば、トラウマ障害真っ最中でも少しは楽になるでしょう。

・40 歳からのピアノの「やり直し」の過程をまとめて本にする

これはすごい本になりますよ。日本の一般的なピアノレッスンの問題点を顕わにする、という意味で。野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/ は凄いピアノレスナーなんですが、ピアノ歴 35 年の私は、そこで「打鍵」からやり直しです（笑）

まあ、

「正しいピアノ奏法が身について、ドビュッシーやショパンの要求している音を出して演奏できるようになる」

というオチまで、あと 3 年かかるかな、5 年かかるかな。

・「箱の中のペンギンたち」を単行本化する

ブルーバックスから出せよ、と今一生さんに言われてる。

・「組み込み Linux 超入門」を講義メモを元に出版する

・数年前に書いた小説をリライトして、文芸系の出版社に持ち込む

文芸系の才能はない、と諦める前に、トライはしておきたいっすね。

・猫の話や日常の（食）生活の話を書き溜めていく

・「私の出合った男たち（仮）」を書いて、過去のろくでもない男たちとの経験を清算する

あ、これ、いいな。書くこと自体がストレス解消かつ復讐（笑）になるし。今の仕事が終わったら GW にやろう。

その他

・毎日運動をして体重を落とす

・毎日楽器に触る習慣を復活させる

・年に 1 度くらいは湯布院に一週間くらい滞在して温泉でのんびりする

（これは金銭以外の事情で難しくなっているのだけど）

・専門学校の仕事はあまりにもハードかつ金にならないので、今年度一杯でやめる

・身体を拘束される仕事は今以上増やさないようにする

といったところでしょうか。

ああ、書いてたら風呂に入りたくなってきました。自宅の風呂だったら、飛行機代も宿代もかからない。入っちゃえ（笑）

■ [writing] やんなきゃいけないこと

風呂に入って血の巡りが良くなったら、

「しなきゃいけないことは、さっさと片付けて寝よう」

というモードになりました。いや、もう眠いんですけど、最低限はね。

それにしても、実は

「髪を洗うのも面倒くさい」

んですよ。洗わないわけに行かないから洗いますけど、ウツが重くなってるな。

自転車で行けるところに数年年長の医学部4年生の友人が住んでいます。彼女が医師免許持ってたら、「ドグマチール一発」お願いできるんですがね。

■ [writing] どうしてもダメ　02:23

リタリン2錠、アロマオイル、風呂、コーヒー。試せるものは全部試してみましたが、今日もぜんぜんダメダメです。諦めて寝ることにします。

■ [movie]PEEP"TV"SHOW 論　04:15

眠いのに眠れん、という困った状態で、またPCの前に座りました。

で、おもしろい「PEEP"TV"SHOW] 論を見つけました。

http://angura.blogzine.jp/fugue/cat860549/index.html

私自身はTVを持っていません。

20歳の時に、

「TVがなかったらどう困るか試してみよう」

と思って、そのまま現在に至っています。まあ、TVのない現実を個人的に構築しているわけですわ（笑）　困ることはぜんぜんありませんでした。

ちなみに私、監視カメラを見かけると、手を振ってピースサインをしたりします。いかつめかしいビルなんかだと、鼻の穴に両手の小指を突っ込んで広げて、人差し指で目の外側を押さえてグリグリしたりします。

　だって、カメラの「向こう側」にも人間がいるんだもん。その人間の失笑を想像するくらいの自由は、今でもあると思ってる。

hkondo『こんにちは。妙な部分に反応しますが、ドグマチールってσ(^^)にも現在朝・晩と50mg錠が処方されていますし、激鬱だった時は食欲増進と抗鬱効果を期待して日量300mgが処方されていましたけど、食欲増進は確かに効果があり、いまでも時々胃腸の調子が悪くなると服用しますけど、筋肉注射って「すげーウツ気分」の時って、効くもんなんでしょうか？　文面から察するにみわさんは過去にも打って貰ったことがありそうですね。（笑）』
neko-yashiki『私もドグマチールを処方されていたことがあるんですが、どういうわけか内服ではあまり効かず、そのうちに無月経などの副作用が出てきたので中止しました。ただどういうわけか、筋肉注射では効くんです。もしかしたら筋肉注射での量は、内服する時の量とはぜんぜん違うのかもしれませんが。
私が「仕事ができない、死にたい」と言い出すと、さいとうクリニックでは「じゃ、ドグマチール筋注ね」
となります（笑）で、確かに効いて、帰ったら仕事できる状態になるんですわ。』
hanajan『結構なお写真（モミジの花）を見せて頂きました。
押し花かナンカにして保管してみては如何でしょう？』
neko-yashiki『hanajanさん、よそのお宅のモミジなので、勝手にいただくわけにいかないのですよ。
押し花だったら、nearbridge先生考案の「デジタル押し花（スキャナに載せてスキャンするだけ）」がよさそうですが。』

2005-04-15 過去の出来事は消えてなくならないけど、位置づけは変えられる

■ [daily] おはようございます　11:39

肉体的にものすごくキツいです。全身の関節がこわばってる。血液検査をお願いする時、IgE もお願いしよう。

■ [food] おめざ

イチゴ 1 パック。

空腹だと吐き気がして胃が痛いんで、とりあえず胃に何か入れる、って感じ。

ごく普通の八百屋さんで売ってる \250 の見切り品。農薬とかいろいろ使ってるんでしょうけど、洗いもしないでそのままパクパク。

■ [psy] とにかく仕事が

できる状況に持っていかないとダメなんですが、気分の改善はアロマオイルである程度できても、身体がキツいのをどうしようもないです。

こういう時にリタリン使うのがよいのかどうかわかりませんが、リタリン使ってみます。

■ [food] 昼食

煮干粉、ショウガ、梅肉、豆腐（切るのが面倒でつかみ崩した）、乾燥ワカメ、卵、ミツバの雑炊。あまりにも見苦しいので写真はパス。

胃の具合がよろしくない時に、ショウガと梅肉は効きます。

……なんとか身体起こしてられる根性が沸きました。やっぱり人生の基本はメシですかね。

■ [writing] これから一時間で

第一章の決定稿を書きます。

「霞ヶ関オフィス」には事情を話して、来週一杯出社しなくてよいこと

にしていただきました。

仕事ができない＆体調悪い（胃がやられた＆ALT異常値）問題は、明日、斎藤学先生に相談だな。

とにかく今日、2章くらい上げてしまわないと、印刷が間に合わなくて編集さんが男泣きします。今日はひたすら、ライティング・マシンと化しますわ（笑）

明日はとにかく午前中に麻布十番にたどりついて、診察以外の時間は処置室で寝かせといてもらえばいんだから。なんか効く点滴とか注射とかしてもらえれば、なおよろし。

■ [cat] 摩耶のストレス

猫の摩耶、「遊んでもらえない」「かまってもらえない」でストレスが溜まっているようです。

「みゃーん」と言いながら、私の手や背中にいきなりむしゃぶりついてきます。相手してやる余裕がないので、かまわないでいると、そのうちお気に入りの場所に行って毛づくろいなどを始めています。

待ってな、摩耶。原稿アップしたら、何時間でも外遊びにつきあっちゃるから。

（荒れ放題の庭をなんとかするついでだけど）

■ [agri] 鯛釣草

マチルダさんのベランダ、通路はあるんでしょうか（笑）

http://blog.livedoor.jp/c_moon/archives/2005-04.html#20050415

いいなあ。私は植物の世話、ろくすっぽできないから、細かいケアが必要な山野草なんて絶対ダメ。ウチで生きながらえている植物さんたちは、放置プレイに耐えるものばかり（笑）

■ [food] 朝鮮人参茶

コーヒーが飲めなくなったので、急遽注文、届きました。ストレス対

応にも良いそうなので、効果期待しています。

■ [food] 夕食

ちょっと早いけど、サイゼリヤに行ってきました。

主目的は「とにかく家を出る」。

食べたものはスパゲティ・ミートソース。コーヒー飲めないので、ドリンクバーはなし。

■ [writing] 絶対気分転換

外の空気を吸って、遠くのものを見て……って、強制的にやらないとダメですね。

外に出たとたんに、煮詰まった気分がすっと軽くなりました。

■ [daily] 入浴＋昼寝

手足が冷えるので、風呂沸かして入浴。葛根湯飲んでしばらく横になってました。2 時間くらい寝てたのかな。ここ数日よい眠りが取れていなくてキツかったのですが、だいぶ解消しました。

■ [writing] ノリの神様

やっと来てくれたみたいです。

「書かなきゃ」って四六のガマみたいに唸ってても、所詮ダメですね。

自然に書けるノリに、どうやって来ていただくか。それが問題だ。

■ [linux] リフレーミング

Linux に関する仕事の比率は、今後ともゼロにはならないでしょうから（ゼロにする気もないし）、恐怖心をどうにかして克服したいものです。今回の本が進まない最大の要因って、実はそれだもん。

4/5 の日記みたいに、たかが「/etc」解説で

「誰に何されるか分からないという恐怖で手が震える」

なんていうことが続くんじゃ、禁酒したって、ストレスで肝臓やられちゃうわ（笑）

1998年あたりから現在までを振り返ると（もう7年も経ったのか）、

「どんな嫌がらせにも圧力にも暴力にもめげずに書き続けた」

というストーリーと、

「孤立させようとはさせられたけど（これ、バックは沖電気＋元夫（沖社員）なんです。詳しい事情について書く機会もあるでしょう）、自分の意思で、私を孤立させないことを選んでくれた友人がたくさんいた」

「力を貸してくれる友人もたくさんいて、結構にぎやかに仕事してきた」

というストーリーが浮かび上がってくるではないですか。

もう、背中に張り付いた恐怖と戦いながら原稿書かなくちゃいけない理由は何もない。

それどころか、これは密かに誇っていいことではないですか？

私は大学（＋院）進学に当たっては、母親の強烈な妨害に遭いました。大学受験前は、予備校の教師たちが見るに見かねて、予備校の女子寮にかくまってくれたくらいです。

大学生活も決して「楽しいキャンパスライフ」などではありませんでした。人間関係がどろどろしてて。同じ研究室から3人が院を受けて私だけ受かったのですが、その後は研究室ぐるみ（女性の高学歴化反対の教授も含めて）での幼稚かつ陰湿なイジメが待っていました。それは大学院の2年間、さまざまな嫌がらせとして続きました。これもいつか、明るみにすることがあるでしょう。

大学院の二年間、私は一年近く大学にいけない時期がありました。実験系では致命的な話なのですが、修論発表会の3日前に発表できるデータをなんとか揃え（笑）、無事に卒業できました。修論発表は結構好評でしたが、その席では、大学4年の時の指導教官が実に面白くなさそうな顔をしていました。今となっては笑い話ですが。

就職した後は……10年間のことを簡潔に書きあらわすのは困難ですが、初期の女性専門職だったら誰でも経験していそうな障害のさまざまが、当然ながらありました。

私は1997年ごろからモノ書きを始めていましたから、それに対する僻みをぶつけられるようなことも当然ありました。通りすがりに耳の腐るようなイヤミを言われたり、下り階段で罵声とともに体当たりされたり。

LinuxコミュニティやPRUGでいろいろあったのは、それを引きずった格好だったのですが、いろんな形で2002年くらいまで続きましたかねぇ……。

かかりつけの鍼灸師（西荻窪「オアシス」の立木〇法）を通じて、

「技術系の仕事をやめるように」

という圧力をやんわりかけられたこともあります。気持ち悪くなって、以後、鍼灸治療にはかかっていません。

私はそれらすべてに負けなかったんです。これって、密かに誇っていいどころか、強烈に誇っていいことじゃないですか？　……なんか、書きながら涙が出てきました。

自分の技術力に関していえば、去年12月の「WEB+DB Press」の仕事。世の中にはもっと凄い人がたくさんいるけど、私を中傷する連中には

「あれと同じことを同じ条件でやってみな」

と言えます。世界的に、信頼のおける資料のなかったところからのスタートでしたが、技術的な問題を2日で解決しました。

さて、今回の仕事は、個々の技術論がどうこうというより、大所高所から指針を述べるような仕事です。この種の仕事はやったことありません。

「私でいいの？」

という疑問はありますが、私でいいから仕事が回ってきたわけでしょう。不安はあるけど、チャレンジングです。

……「原稿が進まない」と頭を抱えている暇があったら、こういった

リフレーミングの作業を、もっと早くやってればよかった。まあいいや、今やったし、原稿が手離れするまでにあと一週間あるし。

■ [food] 夕食 (2)

玄米ご飯＋ちりめんじゃこ＋辛子明太子、ブロッコリーのスプラウト、アボカド 1/2 個。

■ [misc] 虚構新聞社

http://www.f7.dion.ne.jp/~moorend/news/

ぶはははは、です。「恐怖新聞」より、よっぽどいいや。

■ [edu]「女性の高学歴化反対」の大学（助）教授

「女性の能力は男性より低い」

「女性は月経がある分だけ男性に劣る」

「女性が高学歴化すると、日本の家庭が壊れる」

といったことを（研究室内の自室という密室の中でですが）私に浴びせかけて、院への進学を諦めさせようとした教授（大学四年時の指導教官）については、実名を挙げておこうと思います。

1987 年という時期を考えてもひどすぎる話だと思いますし、当時の東京理科大は、女子の受け入れにかなり熱心でした。入ってみたら教授がコレだった、ってのではたまりませんわね。それにこの教授は現役なんです。未だに現役の女子学生の活力を奪っているかもしれないと想像したら、たまりませんわ。「小島日〇夫」といいます。

当時、東京理科大の物理学科には女性の教授がお一人いらしたのですが、小島研究室の教員たちは、研究室の中で、この女性の教授の悪口（顔つきが性格悪そうだとか）を盛んに言っていました。ただしこの種の「悪口大会」に参加しない先生もいて、私はその先生とは関係が良好だったのです。砂漠のオアシスって感じでしたね。

■ [health] 鍼灸治療受けたい

・最初に患者の体調をちゃんと把握する（脈診とか触診とか）
・心理的にも肉体的にも、患者を傷つけるような行為は絶対にしない
・診察室での A さんとの会話を、悪意を持って B さんに話すようなことはしない
・女性の身体をちゃんと理解している（たとえば更年期とか）
　といった、当たり前といえば当たり前のことがきちんとできて、
・腰痛、腱鞘炎、スポーツ障害に強い
・できれば整体もできる
　といった鍼灸師さん、阿佐ヶ谷〜吉祥寺くらいの間にいませんかねぇ？　情報ほしいです。

■ [psy] 家の中で声を出したい

　1998 年から 2002 年ごろまで、沖電気とのからみで
「いろんな状況を考慮すると、家の中の物音を盗聴されていると考えるのが妥当」
　という状況が続きました。電話やケータイや E メールの傍受も当然です。
　昨年 6 月ごろ、沖電気でのヘンな出来事（新入社員研修で「左翼的労働組合と共産党」というヘンなビデオを見せられたこと）をある blog のコメントに書いたら、その直後に無言電話がかかってきました。私は少なくとも、その時点ではまだ監視対象だったらしい。
　私はかつて、家の中でよく楽器の練習もしましたし、歌も歌っていましたが、
「家でのプライベートな楽器の練習や会話に、直接聞けないはずの人が反応を示す」
　という状況がうっとうしくて、家の中で音や声を出すことが怖くなりました。
　今は溜息の他は、猫との最小限の会話しかしていません。楽器も、直

接音のでるヴァイオリンに触れるのがなんだか怖くて、電子ピアノにときたま触るだけです。それも、音がどこかに送信される仕掛けが巧妙に仕込まれていないという保証はない……と思うと、蓋を開けてもすぐ閉めてしまいます。

盗聴・傍受の類はなくならないとしても、家の中で声を出したい。近所迷惑にならない範囲で、楽器弾きたい。でも、歌おうとすると、喉が縮み上がってしまうのです。楽器を弾き始めても、途中ですぐ怖くなってしまうのです。

これを治す方法はないものでしょうか？

自分の家の中でくらい、のびのび暮らしたいです。

今の私は、外に出ると独り言がとめどなく溢れます。

「自転車で走りながら独り言を言う変な人」

にはなっちゃってますが、その独り言の内容に気を止める人はいないでしょうから。唯一の、安心して「声を出せる」状況です。

時たま人に会って会話をすると、自分に会話の能力が失われていないことにほっとします。

えい、これも明日、斎藤学先生に相談だ。

■ [food] 朝食

湯布院の「桜そば」。http://www.yufuin-menkobo.com/

紅麹でショッキングピンクに染めた蕎麦に、桜の葉を練りこんだもの。

ゲテモノっぽいが、桜の葉の風味がおいしかった。

付属していためんつゆ（開運金箔入り）は、ちょっと甘ったるかった。

. . . . . .

マチルダ『通路、ないかも。身体をくねくねさせながら、移動、とか。みわちゃんのにちじょうは、ぼんやりな私にはとても刺激的、逆に私が、がんばろ、って、思います。ノリノリな神様が、ずっとそばにいてくれることをお祈りしてます。』

neko-yashiki『あはは。ベランダ園芸って、「もっと増やせるかも」の連続

で、通路なくなっちゃうんですよね（笑）
ノリノリの神様には、居続けてもらわないと困ります（笑）　どうしたら居続けてくれるのかな？　目に見える姿なのだったら、手足縛り上げて逃げられないようにしちゃうところなんですが……あ、そんなことしたら、ノラナイの神様になっちゃうかしら（笑）』

2005-04-16

■ [daily] 寝て起きた　14:35

9:00 ごろ寝て、今起きました。

寝る直前に、

「本日、斎藤学先生不調につき診察お休み」

という電話がありましたので、グースカ寝ました。

■ [music] 高田渡さん

今朝、56 歳で亡くなったそうです。

http://www.asahi.com/obituaries/update/0416/001.html?ref=rss

生ライブ、一度でいいから聴きたかったよー（泣）

それにしても「自衛隊に入ろう」「生活の柄」「スキンシップ・ブルース」が入ってる CD、出てないのかな？

■ [food] おめざ

食欲ないです。とりあえず目を覚ますために、朝鮮人参茶一杯。

■ [daily] 昼寝

しちゃいました。

■ [misc] 悪い噂

まあ、

「悪い噂を伝える時に、話を大げさにねじ曲げる」

ってのは、よくある話なので特に驚かないのですが、それにしても自分のかかわった仕事の成り行きを忘れちゃうとはねぇ。そんなもんですか？

前著の「Red Hat Linux 8 でインターネットサーバを構築する本」（秀和システム）は最初から共著でした。というのは、私に経験のない部分の

経験がちょうど田鍬享君にあったし、彼ができる人だということを知っていたので、私から彼に声をかけたんです。間に合わないので彼が加わったなどというわけではありません。最初の打ち合わせのための待ち合わせは、新宿南口の紀伊国屋の 1F で。その後近くの「ルノワール」に行ってやりましたっけ。

あの時は遅れた理由がもう一つあって、二人とも始めての著書ということでリキ入っちゃって、予定分量の倍くらいを書いたんです（田鍬君の名誉のために補足しておくと、彼は納期は守った上でそれをやりました。私はというと、ウツの状態が今の比でなく悪かったのです）。

結構分厚い本になっちゃったんですが、それでもかなり削られてます。自画自賛するのもナニですけど、あれ結構いい本だと思うので、入手不能になる前に買ってちょうだい（笑）

■ [food] 夕食

安易な選択サイゼリヤ。

ハヤシ＆ターメリックライス、ポテトグリル、ドリンクバーでコーヒーがぶ飲み。

今は胃の具合より、目を覚ますことの方が優先順位高し。

朝鮮人参茶は安いのを買ったからかな？　目を覚ますのにはぜんぜん役に立たんです。

■ [food] 買い物

食欲がなくても喉を通るものが何かないとまずいので、ISETAN QUEENS まで行ってきました。西荻窪の西友だったら楽勝で間に合う時刻なんですが、気分的に余裕ないよ。

朝の果物は、イチゴが続いたので柑橘類にしようかと思ったんだけど、皮剥くのが面倒くさいのでイチゴにしました。\380。傷みかけの、ざる一杯 \200 とかのでいいんですけど、高級スーパーにはそんなものはなくて、代わりに一個 1000 円のリンゴとか、私にとってはどうでもいいもの

があります。

ちりめんじゃこが切れてたので購入するついでに刺身のコーナーを覗いたら、鮮度のよいカツオの刺身が半額 \280。このあたりに日ごろの行いのよさが反映される……わけはないか。

■ [writing] 食欲モチベーション

このままずるずる昼夜逆転するとまずいので、今日は目標 24:00。最悪 26:00 には

「# init 0」

します。

寝る前には、自家製どぶろくと件のカツオの刺身で、猫ぐるみの豪遊をするのです！

……と思い浮かべれば、目先のモチベーションは否応なく上がります。ああ、なんて安上がりな私（笑）

■ [misc] 父親上京

父親が仕事で東京に来ているのですが、宿泊先・仕事先は新橋。

今日、斎藤学先生の不調で、実は

「麻布十番までの往復の時間が浮いた」

と喜んでしまったような状況なので、新橋までこっちが行く余裕はありません。

明日、父親の仕事（同業の教育職＆マスコミ関連職です。分野は違いますが）が済んだら電話してもらって、こっちが手を離せる状況だったら、荻窪まで来てもらうことにしました。

まあ、恵まれた話ですよねぇ。私の父親は 72 歳ですが、友人たちの話を聞くと、同い年くらいの親御さんが要介護になってる話なんて、もう珍しくないんだから。

■ [health] 寝たい

と言うと、

「あんた一日何時間寝れば気が済むの？」

と言われそうですが、睡眠の質の話です。

ここ数ヶ月、親しい人の死ぬ夢とか、凶悪犯罪に巻き込まれる夢とかのオンパレードです。寝てる間に何回も目が覚めるし、何時間寝ても疲れが取れる感じがしません。

3 時間か 4 時間でいいから、「安眠」が欲しいです。

■ [psy] リタリン投入　22:30

この時刻に飲むと、眠れるかどうかが問題になるのですが、あまりにもキツいので 1/2 錠投入。眠れないのと原稿書けないのと、どっちがマシですか？　という「究極の選択」です。

■ [linux]OSS 推進フォーラム

どうでもいいんですが、

http://www.ipa.go.jp/software/open/forum/

このページ、表示されるのにえらく時間かかりますね。何かボトルネックがあるのかな？

とりあえず、フレームの中に PDF が表示されるのは困ります。文字を大きくすると、読むのにえらく難儀するじゃないですか。メンバーには結構ご年配の方がいらっしゃいますが、こういう問題で困らないんでしょうか？

■ [linux] 政府と Linux のかかわり

慌てて原稿書く前に、政府と OSS のかかわりを世界的に追ってみます。

2002 年以後の話は、ここにまとまってるので助かります。日本語で読めるのって、やっぱりラクでいいなぁ（笑）

http://oss.mri.co.jp/news/

笑える話がうじゃうじゃあります。

「OSS の笑える話」

ってな本でも書きたくなります。

■ [linux] 商用 Distro の歴史

商用利用の話を書いていると、どうしても歴史の話を避けて通るわけに行かないのですが、結構苦労します。

合併・吸収を繰り返している会社の場合、最後の合併以後の話はたどれるのですが、それ以前の話は（当然ながら）サイトには載ってなくて、記憶を元に古いニュースをほじくり返すしかありません。こんなことに結構時間がかかります。一社のサイトで完全にたどれたのは Red Hat くらい（英語ですけど）。

今の本がアップしたら、

「Linux の歴史をまとめるプロジェクト」

でも始めようかな。たとえばカーネルが 1.3 からいきなり 2.0 に飛んだ経緯とか、各メジャーバージョンアップで何が変わったのかとか、それらの出来事に影響を与えたのは何だったのかとか、結構重要な話だと思うけど。歴史って、結構繰り返しますからね。

あとは各ディストリビュータの会社と製品の歴史とか。たとえば Red Hat の悪口を言う人って結構多いし、私も「好きですか？」と聞かれたら返事に困るんだけど（あまりにも長いお付き合いなので、感想は一言で言えるようなもんじゃない）、Anaconda がなかったら Linux 自体の普及が何年か遅れたんじゃないかな？

■ [linux]Distro 機能比較

これまた苦労したんですよねぇ。

たとえばカーネル 2.6 ベースの Distro では、しばしば「カーネル 2.6 の特徴」と「独自に盛り込んだ特徴」がごっちゃに書いてあるんです。会社によっては、よく見ればわかるように印をつけておいてくれることも

あるんですが。食品表示に準じた統一基準があったらラクチンなのになぁ。

ラチがあかないので「パッケージ一覧」を見たりします。そっちの方が情報源としては確実だったりするのですが（もっとも、インストールして動かしてみないと分からないことがたくさんあるのですが）、パッケージ一覧が公開されていない Distro があったりして困ります。同じ基準で比較できないじゃん。

こーゆーのも、なんかプロジェクト化できないかな？　今回は一人でひーひー言いながらやったけど、個人でやることじゃないような気がする。

■ [writing] 悪魔のささやき　01:50

「飲んで寝ちゃえ」という悪魔のささやきが聞こえます（笑）

編集さんも読むんだし、査読もあるんだし、一人で完璧主義こくのはバカらしい……と分かっていながら、ディテールの調べ物に膨大な時間を費やしてしまうんです。

「どこまでやればいいんじゃい！」

といらいらしながら、結局は時間切れでどこかで見切り発車せざるを得ないのですが。

まあいいや、次のネタになるさ……。

■ [linux] リモート操作と「ハッカー」

どこの何に書いてあったとは言わないけど、いまどき telnet だなんて冗談じゃないですよ。

「外から入ってこれないネットワークで、なおかつ中に悪意の人がいない」

という前提がおける環境でない限り、ssh を使うのが常識だと思うけどな。

わが「電脳猫屋敷」にはログインユーザは私一人しかいませんが、

telnet は使ってません。ポート空けておかないだけではなくて、telnetd 自体を抜いてます。フツーのシステム管理者だったら、フツーにやってそうなことなんだけどなぁ。

「ハッカー」と「クラッカー」の区分も、RFC で定義されてます。

用例：「Linus Torvalds はハッカーですが、クラッカーではありません」

……こういうのチェックできる人がいないわけ？

■ [daily] 寝る　05:04

煮詰まる→生活リズム崩れる→効率落ちる　の悪循環だわ。リセットしなきゃ。

とりあえず、入眠促進剤増量キャンペーンでもするか。昨日飲んでないから一日分余ってるし。寝る前にラヴェンダーのオイルを鼻の下にちょんちょんと塗っておこう。どれが効くかわからんけど、なんでもいいから連続した安眠が得られればいいのよ（笑）

さて、腹減ったのでカツオの刺身食って寝ます。どぶろくは喉しめし程度にしとこう。

おやすみなさいませ。

2005-04-17 見たくないものは見たくない

■ [daily] 起きました　12:28

寝つきが少々よろしくなかったことを除くと、最近の中では割とマシな眠りでした。

「回転寿司屋で注文したものが出てこない」

という夢なら見ましたが、こんなもん、現実の回転寿司屋で仇を取ればいい（笑）

それにしても、疲れの抜ける感じがぜんぜんしません。全身の関節のこわばりも、毎朝恒例になっています。ついでに、ひっどいウツ気分。

■ [food] おめざ

昨日買ってきたイチゴ。福岡の「あまおう」という品種だそうです。大きくて立派で、すごく甘いです。こんな立派なものじゃなくていいんだけどな。

今日は洗って食べる程度の根性はあるのですが、それにしても食欲が進みません。まあいいや、グリーグの「叙情小曲集」でも聞きながら、ゆっくり食べよう。

■ [comp]spam

毎日、数百通単位で来ます。

同じメールアドレスを 10 年以上も使ってりゃ、当然といえば当然のことです。

中継メールサーバでも立てて、SPAMASSASIN でも動かせばいい話ではありますが、自動で「/dev/null」に捨てるのはちょっと怖いな。せいぜい「**spam**」って印をつけて振り分けといて、あとで、間違って必要なメールがそっちに入ってないか確認するのがせいぜいかな。

私は「出会い系（というより最近は、売春斡旋系と呼ぶのが適切か）」spam のサブジェクト（場合によっては From フィールド）を見ること自

体が苦痛なんです。

「女子高校生」

「夫とセックスレスの人妻」

くらいならまだいい。待ち合わせ場所に現れるのは女子高の制服を着たオバサンかもしれない。「セックスレスの人妻」を名乗るトウのたった元風俗嬢かもしれない。というか、そっちの方が現実的にありそうなパターンでしょう。騙されるバカな男を想像して笑いものにしてやればいい。

しかし

「即ハメ」

「中出し OK」

「調教希望」

「メチャクチャにしてください」

といった文字列を見ると、それだけでげんなりします。

「そういう願望を持っている男性が世の中に存在する」

という事実を、これでもかこれでもか、と見せ付けられる感じで。

男性に身勝手な「ファンタジー」を押し付けられて不快な経験をした経験なんて、腐るくらいあります。現実の男だったら塩でもぶっかけるところですが、マシンに塩かけるわけにはいかないし。

いっそ、この手の spam に対して

「精神的苦痛を与えるメールを一方的に送りつけた」

ということで、被害届でも出そうかと思う時がありますが、そんなことをしたら私の方が揶揄の対象になるのは目に見えています。ますます、げんなりする。

■ [psy] とにかく外に出る

主目的は太陽光線を浴びることです。

理想的には朝方、せめて午前中の光がいいんですが。

これ、下手な抗ウツ剤より効くんです。しかも副作用といえば、紫外線で肌が荒れるかもしれないことくらい。

■ [food] 昼食

西荻窪駅南側の飲食店街の「昼市」で、豆カレーとインド風串焼き（マトンとシシケバブ）を食べました。飲み物はラッシー。

楽しそうに談笑している人たちが目に入るような位置に座って、なんとかその気分を分けてもらえないものかと思いました。

■ [daily] 自転車で散歩

八重桜などの花のスポット、善福寺公園などをぐるぐると。

遠くの花や高い木に目をやるだけでも、目の疲れがだいぶ和らぎます。

善福寺公園には猫がたくさんいて、私が声をかけると寄ってくるのですが、貢物（食べ物）を持っていないことがわかると、すぐ「ぷいっ」とあっちに行ってしまいます。

今日は池に「ウ」が来ていました。ズームレンズ持ってたらなぁ。

■ [misc] 父親やってくる

荻窪ルミネのレストラン街に最近できたイタリア料理店で、食事をしました。

ピザ（チーズが載ってなくて、バジルソースと薄切りのナスだけのカリカリのピザ）と前菜（魚、肉、茸、野菜多数）とコーヒー。おいしかったっす。

互いの仕事の話と、家族（実家の猫を含む）の近況の話など。

■ [health] 気功整体

歩いて踵が地面にインパクトするたびに、肩や肘や手首が「いた、いた、いた」という感じで痛んでかなわないので、中国の人がやっている気功整体の店に入って、30 分ほど揉んでもらいました。

身体のこわばりは、どうも解けない（肉体的）緊張そのものだったようです。血の巡りがよくなったら「ほっ」として、涙が出てきました。イカンことに少々眠くなってきました。

まあ 1 時間くらい寝るか。せっかく自然な眠りが訪れてくれてるんだし。どうせ今夜も夜が明けてから（資源ごみ出して）寝ることになりそうだし。

■ [food] 夕食

乾燥しじみ、ゴマ豆腐（当然出来合い）。

■ [daily] 起きました　01:32

寝たのは 21:30 ごろ。寝つきも良く、悪夢も見ず、目覚ましが鳴った以外では目も覚めず、よい眠りでした。もう一眠りして、しっかりリセットしようと思います。整体行ってよかった。

■ [psy] 睡眠薬の「逆行性健忘」

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050417#p4

あ、私もあるある。食欲が亢進するところまで同じ（笑）

私はポテトチップスじゃなくて、丼にお湯入れて 3 分でできるラーメンです。

で、スープに残りご飯を入れて食べてたりします（笑）

2005-04-18 酸っぱいもの食べたいけど妊娠してないよ

■ [daily] 起きました　11:28

人間、こんなに眠れるものかって感じ。しかも薬使ってないんです。

（パキシル 20mg だけは飲んだけど、睡眠剤は一切使ってません）

まだ寝ようと思えば寝られそうなんですが、いくらなんでも午前中には起きましょう＞自分。

■ [writing] 書きたいように書けばぁ？

なんか弾んだ気分です。「書かなきゃ……」じゃなくて、「さあ書くぞ」って感じ。

今朝の夢はあんまり覚えていないんですが、

「もっとのびのび、書きたいように書きなよ」

と誰かに言われたような気がするんですよね。

■ [food] 昼食

とにかく外に出ることを目的として、外に出て自転車に乗る。

本は持たない（コーヒーショップの椅子に根を生やすの禁止）。

西荻窪「明月館」でカルビクッパ \580。

その後「豆の木」でアイスコーヒー \300。

ここの（水出し）コーヒーは、胃がおかしい時でもなぜか大丈夫です。

■ [daily] 腹ごなし

西荻窪駅前→西荻北の住宅地→アンティークショップ街（友人のお店に上がりこんでお茶とお菓子をご馳走になる）→さくら通り（ソメイヨシノの花吹雪＋八重桜咲き始める）→さくら公園（裸足で足の裏を刺激するコーナーを満喫）→善福寺公園（とにかく広いところで遠くを見る）→ ISETAN QUEENS（「小」のため立ち寄る）→帰宅。

家を出たところからカウントすると、4km くらいは走っていることに

なるのかな？

自転車のギアは筋肉強化のため、いつも一番重くしてあるんですが、このコースはアップダウンが多いので非常によろしいのです。いい年こいて、坂道を自転車で走り降りるのが気持ちいいんですわ（笑）

ちなみに荻窪駅まで往復すると 6km ですが、平坦なので走った気にならないです。

■ [food] おやつ

「ISETAN QUEENS」で買ってきたカツオのたたきの切り落とし \250 を猫どもと共に。高級スーパーの正しい利用法だと思います。

あと、なんか酸っぱいものが食べたくて、レモンの絞り汁 1 個分を水で薄めてがぶ飲み。

■ [writing] 取り掛かる　15:44

中学・高校時代は

「学校から帰って、家の仕事とピアノの練習 (高 3 の途中まで音大受験生でしたからねぇ）をして、夜から勉強して、午前 2 時ごろからなんか（小説とかシナリオとか曲とか）書く」

だったし、会社員時代は

「会社から帰って 30 分ほど休んでから原稿書く」

でした（睡眠は電車の中で確保していました)。

そういう昔の習慣を引きずっているのか、未だに日中に原稿が書けたためしがありません。できるのはせいぜいテープ起こしか資料の整理。

だけど今日は、この時間に

「書くぞ」

という気分が盛り上がっています。

何が効いたか分かんないけど、めでたいこった。

■ [movie] 土本典昭フィルモグラフィ

好きだけど全作品は見てません。やたっ！　と思ったら、大阪でした。がくっ。

http://terra.zone.ne.jp/cinenouveau/tsuchimoto_filmo_hp/tsuchimoto_sche.htm

■ [psy]re: 逆行性健忘

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050418#p4

あはは。

身に覚えのないオークション入札（落札したことはないけど）とかメール送信とかインターネット囲碁でボロ負けとか、私もやってます（笑）　睡眠薬ユーザで薬の効きにくい人だったら、みんな思い当たる節があるんじゃないかな。

私みたいな職業だと、睡眠薬投入の時刻も遅くなりがちで、原稿を書いた後で頭が興奮していると、ますます効きづらい。

「薬を飲んだら速やかに布団に入って、眠れるまでじっとしている」

が出来ればいいんだけど、これが実際には難しいんですよねぇ。ついつい起き上がって、ごそごそと何かやらかしてしまう。ところが眠れるに至ってなくても実際には薬が効いているから、後で「身に覚えのない＊＊」ということになってしまう（笑）

ちなみに私の場合、食欲に火がつくきっかけになるラーメンはダンボール箱に詰めて、簡単に出せないところにしまいこんでます。「ラーメンのスープにご飯入れて食べる」というのは、カロリー摂り過ぎという面からも問題ありですが、

「朝、目が覚めて炊飯器の蓋を開けたらご飯がなかった」

という事態は非常に困ります。

いっそ、

「ぜんぜん覚えてないけど、目が覚めたら部屋がきれいに片付いてた」

「身に覚えがないけど、原稿がいつの間にか出来上がっていた」

とかならいいんですけどね（爆）

■ [psy]「リタリン」で検索される

「リタリン　みわよしこ」

で検索があったようです。何を期待してるのかな？　私がリタリン依存症とか？

だったら残念でした。私は必要のない時には飲まないし、だいたい大して効かねーよ、あんなもん。胃が荒れててコーヒーが飲めない時にはありがたいし、リポ D よりは効くような気がするけど、その程度のもんだ。

そのちょっと前には

「リタリン　さいとうクリニック」

で検索がありました。リタリン出してもらえるクリニックを探してる人でもいるのかな？　さいとうクリニックは、おそらくリタリンを処方するのに非常に慎重なクリニックです。よっぽどのことがないと出してくれません。あそこの患者でリタリン依存症になっちゃった人を知ってるけど、不正に手に入れたリタリンでのことでした（依存症になりそうな人は処方してもらえないから、必然的にそうなるわけです）。

■ [edu] 大村はまさん

このニュースには反応しないわけにいかないな。

http://www.asahi.com/obituaries/update/0417/001.html?ref=rss

実家になぜか「大村はま国語教室」がありました。

私の教材研究とか授業の進め方とかは、多大にその影響を受けてます。分野ぜんぜん違うけど。ご冥福をお祈りします。

■ [comp]「ホームネットワーク」

http://www.nikkei.co.jp/news/sangyo/20050418AT1D1509318042005.html

このニュースは外せないな。

プロトコルは？　方式は？　他社製品との相互接続は？　といったこ

とが、とーっても気になるけど、今の原稿アップまで、じっとガマンの子であった（笑）

■ [psy] リタリン投入　17:23

なんとなく、投入しといた方がよいような気がするので。

この「なんとなく」は長年の薬との付き合いによるもので、簡単に説明できまへん。

■ [food] おやつ (2)

紅玉（4 個 \380）を一個、洗って丸かじり。

あー、原稿アップしたら、剥くのに手がかかる柑橘類を思い切り食ってやる（笑）

■ [linux]proftpd

どうしても必要なんで、ウチの Linux BOX で proftpd を動かしました。

proftpd が Linux なのかどうかは別として、下らんことでハマりました。

proftpd をデフォルトの proftpd.conf のままで起動すると（Standalone モード）、/var/log/messages に

```
Apr 18 18:57:18 umi proftpd[11482]: umi - Failed binding to 0.0.0.0, port 21: Address already in use
Apr 18 18:57:18 umi proftpd[11482]: umi - Check the ServerType directive to ensure you are configured correctly.
Apr 18 18:57:18 umi proftpd: proftpd 起動 succeeded
```

こんなメッセージが出たんですね。「succeeded」って書いてあるけど、実際には動いてません。

誰かと port21 の取り合いになっているのは分かりました。

相手は inetd でした。

inetd.conf の proftpd に関する記述をコメント化して、

kill -1 pid

したところ、問題なく動きました。

……と書くと、ぜんぜんハマってないように見えますが、hosts.allowとか、iptablesとか、関係のありそうなところは一通り見た後で、

netstat -ap | grep ftp

に行き着いたのです。

「ポートの取り合い」

に気づいたところで、なんですぐそっちに行かなかったのよ……＞自分

■ [travel] 原稿アップ記念旅行計画 (0)

一泊か二泊くらいで近場に行ってこようと思ってます。

とりあえず行きたいところ列挙。

・いわき駅（なくなってしまう「うにめし」を食べる）

http://www.zakzak.co.jp/top/2005_04/t2005041834.html

・四万温泉

群馬のどこかにあって、お湯がぬるめで入りやすいらしい。

自炊の宿も2軒あるみたい。

http://www.shimaonsen.com/

・高遠城址

でも、コヒガンザクラは間に合いそうにないな。

■ [comp] 標準文字コードに「花丸」を

だって、終わったタスクには「花丸」つけたいじゃん（笑）

今は「◎」で代用してるけどさ。

UTF-8(16)だったら、領域いっぱい余ってるだろうから入れられるだろうし。

あ、ピースマークも入れたいですねー。

■ [food] 夕食＋リタリン　21:39

・玄米ご飯＋ちりめんじゃこ
・削り蒲鉾
　(先月、松山で買ってきたもの。賞味期限は 4/5 だけど、気にしない気にしない。ここ　http://www.hassui.co.jp/oka/　に「削り蒲鉾」として出ています）
・豆腐
・フキノトウの醤油漬け
・葉ワサビの三杯酢
　火と包丁はほとんど使ってないです。
　ついでにリタリン投入。どうせ今日も夜が明けてから寝るんだろ、と早めの対応。

■ [spam] 気分悪くなった

　同じものが 3 通。1 通目と 2 通目は中身も見ないでポイしましたが、3 通目、中身を見てしまい、マジで吐き気を催しました。
　こういうメールを勝手に送りつけてくるという行為自体を立件できないもんですかねぇ？
　以下、ヘッダと中身。ヘッダに本当のことが書いてあるとは限らないのは承知の上、そのまま掲載。

Return-Path: <bounce+miwachan=pp.iij4u.or.jp@mxsrv16.vasilievich.com>
Received: from mdi01.iij4u.or.jp (mdi01.iij4u.or.jp [210.130.0.165])
by m-pp.iij4u.or.jp (8.8.8/PM01)
with ESMTP id WAA02684 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;
Mon, 18 Apr 2005 22:53:14 +0900 (JST)
Received: MDI(mdi01) id j3IDrBPF011357;

Mon, 18 Apr 2005 22:53:11 +0900 (JST)
Received: from mvi00.iij4u.or.jp [210.130.0.162] (EHLO mi11.iij4u.or.jp)
by mas-p00.msg.2iij.net (mxl_mta-1.3.7-43)
with ESMTP id 8ebb3624.30691.293.mas-p00.msg.2iij.net;
Mon, 18 Apr 2005 22:53:44 +0900 (JST)
Received: from mxsrv16.vasilievich.com ([221.139.1.192])
by mi.iij4u.or.jp (MI/mi11) id j3IDrA7Z017929 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;
Mon, 18 Apr 2005 22:53:10 +0900 (JST)
Received:
by mxsrv16.vasilievich.com (Postfix, from userid 505) id B3E32580085;
Mon, 18 Apr 2005 22:53:05 +0900 (KST)
Subject: 「女性専用車両」導入で起こったアノ問題とエロ考察
Mime-Version: 1.0
Content-Type: text/plain; charset=ISO-2022-JP
Content-Transfer-Encoding: 7bit
Date: Mon, 18 Apr 2005 22:53:12 +0900 (KST)
From: エロ市民 <dokidoki@vasilievich.com>
To: miwachan@pp.iij4u.or.jp
Message-Id: <20050418135305.B3E32580085@mxsrv16.vasilievich.com>
X-MX-Spam: final=0.8542434773; heur=0.7961990462(3200); stat=0.5000270397; spamtraq-heur=0.6000000000(2005041701)
＜＜某掲示板抜粋＞＞
■意見１：
先日、帰りに電車に乗ろうとしたときのことです。
ドアが開いて乗るなり、周りから白い目で見られました。

「なんだよ、女なら女性専用車行けよな」
という心無い言葉を吐く中年のサラリーマンの方もいました。
私も女性専用車の存在は知っています。
しかし、最後尾の車両なので、その時いた５両目から移動するのは
面倒ですし、こんな仕打ちを受けるとは心外でした。
そもそも何故女性専用車両が端にあるのでしょう？
それは、不便な位置にそれを設けることで、
女性客に対してサービスを悪くして乗らないように仕向け、
更には女性の社会進出を阻む男社会の陰謀ではないでしょうか。
■意見２：
私は女性専用車両ですが、隣の車両はすでにすし詰め状態で、
ドアに肩を押しつけている男性が、横目でこちらのすき具合を
見つめている。
ちょっといい気分。
~~~~~~~~~~~~~~~~~
これが本音か…　痴漢から身が守れるから、なんかどうてもよくて
自分が快適＆他人（男）の羨む目が満足の主要因だと思う。
マジでアパルトヘイトというか、
人間の感性が欠落してるのでしょうかね？女性ってのは。
■■■
~~~~~~~~~~~~~~~~~

無料サンプルだけでも見てみて下さい。
■■
海外から、好評配信中。
● JapaniseGirl 鬼畜系各種充実。
●大型クスコで拡大された超高画質作品
●スピーカーを飲み込んだ為に裂けたオマ〇コの衝撃画像
●ジュース BOX になった HighTeenPussy
モデルが可愛いのはもちろん、そのモデルがトンでもないことを
されていなければ気がすまないという方
過激なナマ挿入やオシッコ、クスコ注入拡大、大量の精液かけ、
中出しオマンコから溢れ出るザーメンが見たいという方。
海外より大好評配信中：
↓無料ページ入り口↓
http://www.schwa.ws/model/?7a08c80575ca282d091503eb6300147ab52d18d1a2aa4d

■ [writing] 眠いけど書く　01:35

結局、調べ物にはまりにはまり、書き始められるのが今の時刻になってしまいました。眠いっす。リポ D 注入（笑）

まあ、調べられることは徹底的に調べておかないと書けないっていうの、私のビョーキだな。よく分かっていないことを分かっている風に書くのは気分悪いし。

■ [comp] 無線 LAN 不調

毎日恒例、5 時間くらい使ってると無線 LAN が不調になります。有線の LAN のある部屋は寒いので、Air H"。

困ったもんですが、買い換えるとなるとアクセスポイントと LAN カー

ドの両方になっちゃうんで（いまどき 802.11b）、ちょっと躊躇しています。

■ [comp]Solaris x86

今は Solaris 使ってないけど、ML（英語）は購読しています。

今日はネットワークのトラブルについて質問した人がいて、問題と一緒に、ちゃんと「netstat」「ifconfig」の実行結果を一緒に書いてたんです（こういう人は珍しい）。

そうしたら活発なメンバーの一人が、

「あなたはネットワークのトラブルの質問をするにあたって必要な情報を一緒に出してくれた、たぶん最初の人だ、Good Work!」

と返事していたんです。

こういうのって、見ていて気持ちがいいですね。

日本だと、情報が足りないこととか質問の仕方が悪いことについて「とっちめる」というような方向は活発ですが、それは傍から見てても気分のよいものではありませんから（少なくとも私は気分よくないです）。

■ [daily] 寝ます　05:33

2 錠目のリタリンが切れてきて、効率ががたがたに落ちてきました。

一番重たい章を、書きかけのまま寝てしまうことになるのは気が重いんですが、

・無線 LAN が復活しない
・Air H" も異様に重たい

といったあたりも考えると、これは

「寝なさい」

という天の声でしょう。

リスミーだけ投入して寝ます。おやすみなさいませ。

ちなみに明日はどうしても麻布十番まで行かねばなりません。気が重

いです。

. . . . . .

ashiato『こんにちは
リタリンで検索されちゃいましたか ^^;
という僕もはてなの検索でたどり着いた者です。

なかなかお忙しいようですがお体ご自愛ください。
また、よらせてもらいます。

では

・.
●・』
neko-yashiki『いやもう、リタリンじゃなくて本物の覚せい剤が欲しいくらいですよ（冗）
またいらしてくださいね〜。』

2005-04-19 うーん、やっぱり日付が変わったら寝たい

■ [daily] 起きました　12:52

11:00 ごろ目が覚めたんだけど、起き上がれたのはこの時刻。ねむ……。

■ [daily] とりあえず家を出る　13:11

まず本日第一のタスクは、麻布十番まで行って、さいとうクリニックで診察受けて、薬もらって帰ってくることです。食欲ないけど、外に出たら食欲出るかもしれないし。

■ [food] 昼食

ドトールのジャーマンドッグ＋アイスコーヒー。

■ [psy] 精神科診察

N 医師の 2 度目の診察。あんまり待たされなかったので助かった。

今日は幻聴の話は出なかった。一歩前進だ。だって、幻聴ないんだもん。ないものについて聞かれても、時間を浪費するだけ。

「どうですか？」

と尋ねられて、何から答えていいかわからなかったが、

「最近、充分にくたびれてからバタンキューなので、入眠困難はなくなった。睡眠導入剤だけで眠れるので、6 時間くらいで目が覚めるようにもなった。しかし眠り足りない」

と訴えると

「まあ、睡眠に関しては問題ないですね」

とのこと。問題大ありなんですけど。疲労が抜けてないから。

あとは仕事の状況に関して尋ねられて、

「仕事がないと不安で、肉体的限界まで仕事を受けてしまう」

という問題について話す。限界まで受けちゃうから、

「クオリティや効率の低下を招く」

という問題もあって、自分的にはそれは深刻な困りごとなのだが、

「ま、身体を大事にしてがんばってください」

と言われて、本日は終わり。

なーんか噛みあわない感じは相変わらずあるんだけど、まあ前回よりマシだったかな。

あ、ALT 異常値のことを話して、血液検査をしてもらいました。

次の診察は一週間後。結果が楽しみ（？）です。

■ [dance] 四ッ谷駅にて

丸の内線の四ッ谷駅で荻窪行きを待っていたら、柵がバレエのバーに見えて、むらむらしてきました。

……気がついたら柵に手をかけて、バーレッスンを始めていました。ちょっと高すぎるけど、まあいいや。

先生がいないところでおかしな癖がついたら困るから、確実にできている（と思っている）ことだけにしておきました。1 番と 5 番の（ドゥミ・プリエ× 2 ＋グラン・プリエ）× 2　とか。これくらいだったら、足元が運動靴で床がコンクリートでも問題ありません。回転を伴うようなことはちょっと無理だけど。

ふだん、後に脚を上げる動作ってありませんから、後に誰もいないことを確認して、パッセ→アラベスクもちょっとだけ。うーん。鏡がないと、ちゃんと出来ているのかどうか分かりませんね。

脚を上げたらジャンプもしたくなって、1 番のジュテを 20 回ほど。グラン・ジュテは、足元がこの条件ではちょっと怖いので、やりたいけどガマン（あ、両手バーでやればよかったな、と今になって気づく）。

この程度でもじわっと汗が出て、大変気持ちよくなりました。ああ、原稿アップしたら、思い切り踊ってやるぅ。

20m くらい離れたところで、年配のご婦人が奇異の目でこっちを見て

いましたが、その人もやがて屈伸運動やストレッチを始めていました。

お互い顔を見合わせて「にこっ」としたところで、荻窪行きの電車がやってきたのでした。

■ [food] 夕食

「はなまるうどん」の「ぶっかけ」(小)。

レモンは絞らないで、かぶりついて食べちゃいました。相変わらず酸味に飢えてます。

空きっ腹でなくなったところで、レキソタン投入。

■ [misc] ウエディング・ドレス

買ったら高い。借りても高い。自分で縫いなよ、材料費 1 万円くらいで出来ちゃうから。キットもあるよ。

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200504b.html#19-1-3

私自身は、ウエディング・ドレスを着たいと思ったことが一度もないので、あれに憧れる女性の気持ちがぜんぜん分からないんですが……(笑)

■ [daily] 寝る！ 20:09

集中が続きません。寝ます。

目覚ましは一応、2:00 に鳴らすようにセットしておきます。

おやすみなさい。

■ [daily] 起きた！ 03:50

「寝る！」と宣言したのはいいけど、実際に寝付いたのは 22:00 くらいでしたかねぇ。1:30 ごろいったん目が覚めて、目覚ましには気づいたけどキツくて起きられなくて、やっとこ起き上がった、ってなところです。

■ [food] おめざ

イチゴ「さちのか」1パック \280（洗いました）。せめてこの程度の値段でなくちゃ、小市民はやっぱり安心してパクつけませんな（笑）小粒だけどおいしいです。

2005-04-20 画面が判じ物でも原稿を書くのであった

■ [daily] 起きました……　14:27

二度寝してしまったようです。

まあいいや。良く寝てクリアな頭で書いた方がいいに決まってる。

■ [news] 福岡でまた地震

実家（春日市）、祖母の家（博多区）とも被害らしい被害はなかったそうですが、

「怖かった」

ということでした。

3歳の甥をテーブルの下に潜らせておいたところ、地震が収まってもなかなか出てこなかったそうです。

■ [food] 昼食

雨なので、傘さしてサイゼリヤへ。

スパゲティ・ミートソース、セットサラダ、ドリンクバー。

■ [writing] 徹底調べ物禁止

サイゼリヤに持っていった中井久夫「アリアドネからの糸」に、クラウゼヴィッツからの孫引きとして

「ある目標を徹底的に追求するならば、その過程で生じる反作用によって、その過程が足止めを食らい、結局目標を達成できないだろう」

という言葉がありました。

中井先生は「治療において必要な金言」とおっしゃっていますが、今の私に大変必要なことですわ。

「強迫的徹底調べもの症」

をなんとかしないと本ができません（笑）

■ [daily] 散歩

雨が上がっていたので、空・よそのお庭・よその畑などを鑑賞しつつ、周辺を 2km ほど歩いて来ました。

大根の黄色い花（農家が自家採種用に育てているもの）に見とれてしまいました。

黄色い花には気分を明るくする効果があるそうなので、大いに効果を期待したいところです。一本くらい失敬してくればよかったな。

イネ科の尖った雑草を数本ちぎって、猫どもへの土産に。

それにしても今日は冷えますねぇ。吐く息が白い。

■ [writing] 徹底調べ物の弊害

一昨日は 1 日かかって、1 ページも書けていませんでした。しかも内容は、Linux カーネル 2.6 の話を書くための前振りとしての、カーネル 2.4 の話です。こんなじゃダメダメですわ。反省。

「新規の調べ物は必要でない限りはしない」ようにしないとイカンです。

■ [psy] リタリン投入　20:25

今投入すると、27:00 には切れるだろうから、そこで寝る！　ことにします。

■ [food] 夕食

・玄米ご飯＋納豆
・ブロッコリーのスプラウト　1 パック
・花ワサビの三杯酢　とにかくむしゃむしゃ
・ウツボ（唐揚げ用）

耐熱皿に並べてオーブンで焼きました。精力剤扱いされているらしいですが、なんかそんな感じの味です。猫どもは食指を動かしませんでした。

・リンゴ（紅玉）　1 つ

やっぱり、まともな食事しないとダメですわ。というか↑のようなものを食べると、自然にパワーが沸いてきます。あと根菜の煮付けくらいあったら完璧だけど。

■ [linux]Ubuntu

ほー（とりあえずこれだけ反応）。

http://www.linuxjournal.com/article/8253

■ [misc]mixi

http://mixi.jp/view_message.pl?id=22035665&box=inbox

にリンクされているらしいけど、私は mixi に入る気がないので読めません。

誰かそこの内容教えてくださいな。

■ [health] 心臓が苦しい　01:54

ま、心電図でヘンな結果が出たことはないから、精神的なものでしょう。しかし息苦しいのはマジっす。

今やっているところの構成だけは固めて、26:30 には睡眠薬投入して、布団に入ろう。あと 30 分だけ頑張ります……。

■ [daily] 電池切れ　03:05

横になります。また明日。

. . . . . .

nsw2072『mixi からリンクしたのは私です。リンク元でご覧のように、いつも読ませていただいています。お騒がせして申し訳ありません。』
neko-yashiki『いえいえ、どういたしまして。分かればすっきりしました。』

2005-04-21 やっぱ身体が資本だよな

■ [daily] 起きました　12:20

寝付くのにずいぶん苦労しましたが、夜明け前には寝付いていたもよう。

■ [food] 昼食

西荻窪「ガネーシャ・ガル」で野菜と金時豆のカレー、ご飯、サラダ。

■ [health] なんとかしてぇ！→鍼灸

心臓の圧迫感、動悸、腰痛、VDT を見るのもイヤになる（つーか、はっきり見えない）疲れ目、腱鞘炎その他を

「早急になんとかして、仕事できるようにする」

となると、鍼灸しかありません。そこで、長い付き合いの西荻窪 S 堂に行きました。ここは背景がちょっと……なので普段避けているんですが、鍼灸師の腕はいいんです。

若い先生に、

「いくら仕事が忙しいからって、身体に無頓着すぎる」

と、懇々と説教されてしまいました。

「下腹が硬いですね、子宮に何かあります？」

「あ、子宮筋腫があります」

「最後に婦人科に行ったの、いつですか？」

「2 年前」

「ダメですよ、せめて 1 年に 1 回は行かなきゃ。大きくなったり悪性化したりしたら大変ですよ。子宮取っちゃったら仕事にも差し支えますよ」

というような会話、多数（笑←笑い事じゃないけど）

目の周りの筋肉は

「石みたいに凝ってる」

と言われてしまいましたが（実際、自分でマッサージしようとすると痛くて触れなかった)、鍼でウソみたいに緩みました。鍼を刺すときは痛くて

「ぎゃあ！」

と叫びましたけど……。

■ [food] 筍

今年も西荻窪のある八百屋に、三鷹で今朝掘れたばかりの筍が並ぶ季節となりました。

ああっ、食べたいよぉ。

■ [health] レンズを高級化したカメラ？

目の周りの筋肉が緩むだけで、こんなに見え方が違うものか、とびっくりしています。なんつーか、色の鮮やかさが違うんです。

とりあえず VDT にちゃんとフォーカスして、判じ物でない画面で原稿書けるのが助かります。

■ [misc] 変わった検索

「女性は」「劣る」で Google 検索が来てます。誰が何を調べようとしたんだかわからんけど。

■ [psy] リタリン投入　17:56

しておこう……。

■ [news] 首相官邸の鯉のぼり

http://www.sankei.co.jp/news/050421/sei067.htm

どうでもいいが、鯉は「匹」じゃなくて「尾」で数えるもんじゃなかったっけ？

まあウチでは、猫を「人」で数えたりしてるけど。

小泉さんが「匹」と呼ぶのはしょうがないけど、新聞記者もデスクも修正できないとは、いただけませんね。

ウチの場合は

・大きな緋鯉 1 尾
・小さな緋鯉 1 尾
・小さな真鯉 1 尾

だな（笑）

もう 1 尾くらい中くらいの鯉（人間の子ども）がいてもいいかな、と思わないことはないけど、結婚はもうこりごりです（笑）……となると、実質的に子ども持てないんですよね、日本では。

■ [writing] 都合のいい空耳

「大丈夫だから、落ち着いて頑張れよ」

という声が聞こえる気がします。自分が自分に言い聞かせてるだけかもしれないけど (笑）

■ [food] おやつ

紅玉 1 個。

■ [food] 夕ごはん

玄米ご飯、ちりめんじゃこ、辛子明太子。とりあえず「腹に入れる」という感じ。

■ [comp] 無線 LAN 不調　21:45

今日はこの時刻に既にダメダメで Air H" です。まあいいや。ネットが遅かったら、調べ物やる気がなくなるからね（笑）

2005-04-22 「腹減った」「眠い」だけの一日

■ [daily] 寝ます　10:29

明け方、Linux にちゃんと対応しているある ISV の話の取材ノートを読み返していたら、

「聞いても（Linux 業界の反応を考慮すると絶対に）書けない話」

のオンパレードで大笑い。眠気が吹っ飛んで、原稿書けました。

おやすみなさい……。

■ [daily] 起きました　14:19

ああ眠い。

■ [food] 朝食

ドトールでジャーマンドッグとアイスコーヒー。

味も何もなく、流し込むという感じ。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

（仕事の内容がモノカキ仕事ではなくプログラミングになってきたりしてるので、新しいカテゴリ作りました）

財務省前、八重桜と花菖蒲（白）の花盛り。

八重桜は「カンザン」と「ウコンザクラ」。

ウコンザクラは、花びらが黄色とピンクのグラデーションですごくきれいなんだけど、ズームレンズがないと届かないところに植えてありました。それにしても、こんな空気の汚いところに植えられてかわいそうだな……と思ってしまうのでした。

オフィスに着いたのは 16:20 ごろだったかな。

ええと前回来たのは 4/11。

何をやっていたか思い出すのにちょっと手間取る。

Visual Studioって、

「ファイルがローカルディスクになくてはいけない」

というような制約があるの？　共有フォルダにファイルを保存できない。てゆーか、共有フォルダが見えない。

まあいいや。いったんローカルに保存したファイルを、プロジェクトごと共有フォルダにコピーすれば、あとはそちらで問題なく作業できるみたい。

→問題あり。ビルドで既存のファイルを参照しようとして、大文字小文字を間違えて（Visual Studio が）コケる。諦めてローカルで作業することにする。

「NFS マウントして適切にパーミッションを設定した HDD の上にある C のソースコードを、ローカルの gcc でコンパイルできない」

ってなことがあったら、UNIX 系の人はみんな怒るけどな（笑）

それにしても今日は頭が働かない。

ふだん「猫並み睡眠時間」（猫には負けるけど）と、「何があっても食事を抜かない」ことを誇る私が、睡眠不足なおかつ、昨晩からろくなもん食っとらんのだもん。

仕事の後で「じゃんがら」のラーメンを食べるのだ（野菜や果物や豆は食べられないけど）と自分に言い聞かせつつ、頭使わなくても出来ることをやることにする。

要するに作業の下準備の類。たとえばダミーデータを用意したりとか。

それにしても、画像処理のプログラムは初体験 (*^^*) なので、なんか分かりやすい参考書欲しいな。「猫でも分かる画像処理の基本のキ」とか。

で、amazon.co.jp で「動画」でサーチしたら……アニメの DVD ばっかり引っかかって、思わず周囲を見渡して慌てました。

なんか、いい本ないですかね？

→要するにダミーデータなら、フォーマットさえ揃っていればよいのだ（笑）

http://www.answers.com/topic/ycbcr-sampling

ええい、テキトーに配列作って、テキトーに数字ぶっこんじゃえばいいんだけど、面白くないので、16 × 16 で無理やり猫の顔を描くっ！（爆）

退出、なんだかんだで 22:20。

■ [friends] 春は同棲の季節？

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/

公園や駅前を歩けば、ナンパに励む鳩（♂）がいくらでもいる季節ですね。

小川君、おめでとうございます。楽しい共同生活を！

■ [psy] 飛び降り自殺

今日亡くなったというそのタレントさんを、私はまったく知らないのですが、知らん間に「うつ病」を発症していたのかもしれませんね。

思い返せば 8 歳か 9 歳くらいで既にウツだった私は

「死にたい」→「ウツの具合が悪い」→「なんか取れる手段を取る（薬とか睡眠とか）」

という自動的反応が身についているので、ウツの具合が悪い時には、ベランダの端だの電車のホームの端だのに、まず近寄らないようにしています。

「荻窪駅を通過する中央線特快」

などという、間違いなく死ねそうな手段の近くにいたら、一歩「ぽーん」と飛び込まないでいる自信はまったくありません。

そのくらいキョーレツなんだもん、うつ病の希死念慮って。慣れてない人がそれで発作的にベランダから飛び降りたとしても、ちっともおかしくないです。

やっぱりまだ、

「そういう病気があって、誰でもかかる可能性がある」

ということ自体の啓蒙が必要なのかなあ。

■ [comp] 学生に知られたくないポカ

「霞ヶ関オフィス」で画像処理の結果を評価する関数を書いてます。

ダミーの画像データを、最終的に評価する関数にポインタで渡します。

画像データは配列になっていて、とりあえず先頭から 0,1,2,3... を入れたつもりでした。

（面倒くさいので猫はやめた）

画像データの先頭アドレスがポインタに入っていることも確認できました。

さあ読むぞ……あれ？　なんでこんな値が入ってるの？

関数呼び出しをたどってたどって、ついにたどりついたのは、画像データの配列に値を入れるところでした。

```
int count=0;
for(i=0;i<8;i++){
for(j=0;j<8;j++){
piyo[i*j]=count;
count++;
}
}
```

こんなことしちゃダメダメですわ。専門学校や大学でプログラミング教えてる学生には、絶対に知られたくない（恥）。

■ [food] 夕食

赤坂見附の「九州じゃんがらラーメン」で、新製品の「むぎちゃん」という麦味噌ラーメンです。

うーん、甘さがちょっと私には強烈でした。福岡も麦味噌を食べる地域だけど、あんなに甘くないぞ。

■ [writing] 紙がない

A4 の普通のコピー紙が欲しいのですが、コンビニにはありませんねぇ……。「霞ヶ関オフィス」で頂いてくればよかった（冗）

インクジェット用紙は鉛筆の乗りが悪いので（表面はつるんつるんなので裏を使ったのですが、それでも）、この間は FAX した編集さんが「判じ物」をしなくちゃいけなかったようです。

しょうがないので今日もインクジェット用紙に図を書くしかないのですが、HB のシャープペンシルじゃダメか。

目に付くところには、

・H と 4H の鉛筆
・万年筆
・コピックマーカー
・ボールペン
・画用木炭
・アクリル絵の具

といったものがあります。

木炭は問題外。粉が乗らんでしょう。

ホワイトがあれば消せないもので描いてもいいんだけど、ホワイトが見つからないです。武蔵美時代の「スクーリング通学用工具箱」に入っているんですが、その工具箱が、部屋の中で行方不明になってます（笑）

アクリル絵の具も白だけ切れてます。実は絵の具で一番大量に使うのって、白なんですよね。

H の鉛筆を尖らせないで書いたら、FAX しても読めるかな……ありゃ、カッターがない……。ま、なんとかしましょ。

■ [daily] 帰宅　00:56

しました。ふぁあ、眠い。

■ [news] 半導体工場と長期休暇

http://it.nikkei.co.jp/it/news/index.cfm?i=2005042207540j0

動いているものは、むやみやたらと止めない方がいいんですけどね。

半導体工場（試作・開発ラインを含む）の長期休暇にまつわる笑い話だったら、いくらでもありまっせ。

「湿気に弱い装置に、シリカゲルを詰めておくことを指示した部長」

とか。その装置（何だったか忘れたけど、あの部長（当時）が関係してるんだったら、リソグラフィ関係の何かだったはずだ）はその後、シリカゲルの袋の塵埃（一応クリーンルーム対応ではあったそうだけど、清浄度レベルがあんまり高くなかったらしい）で、えらいことになったそうです。やってみなくても予想のつく結果ではありました。

■ [daily] 寝ます　05:54

やらなきゃいけないことがたくさんあって寝る気にならないんだけど、起きていても何も出来ない状態になってしまいました。

睡眠導入剤を投入して、強制シャットダウンします。おやすみなさいませ。

---

hkondo『こんにちは。　荻窪駅を通りすぎる中央特快、一度体感してみたいですねぇ。。。名古屋じゃどの駅に立ってるとそういう経験できるのだろうか。』
neko-yashiki『測ったことはありませんけど、特急の通過と同じくらいの速度だと思いますよ。ちなみに中央線の日野駅のホームはひどく狭い上に湾曲していて、両側を電車（特快は止まるけど特急は通過）が通っていたりすると、それだけでおっかないです。』
ogawa-s『こんにちは、オガワです。トラックバックありがとうございました！鳩といえば、我が家のベランダは鳩に乗っ取られました。現在、卵を産んで熱心に暖めていますよ。これからもよろしくです』

neko-yashiki『オガワくん、お元気そうで何よりです。
卵を抱く鳩って、そういえば私は見たことないですね。
「ナンパに成功してカップルになった鳩」
「これからエッチしそうな鳩」
「エッチ中の鳩」
なら、何度も見たことあるんですが。』

2005-04-23 誰か、おいしい筍食べさせてください……

■ [daily] 起きました　13:47

一応……。

■ [daily] 二度寝　18:15

したみたいです。

■ [food] 夕食（？）

ドトール、アイスコーヒーとミラノサンド（なんか海産物がいっぱい入っているもの）。

■ [misc] お買い物

荻窪で一番大きい文房具屋に行ったんですが、

「PPC 用紙（再生紙）500 枚入り」

などというものは置いてません。しょうがないので、A4 の 5mm 方眼を 100 枚買ってきました。

「アスクル」は一度会員になったのですが、めったに利用しないので抹消されちゃいました。ついでに 2B の鉛筆、消しゴム、カッターなどを購入。

帰り道、イチゴが食べたくなりました。ふらふらと ISETAN QUEEN'S へ。1 パック 400 円で「Sale」と書いてある「とちおとめ」がありましたが、買う気にならず。そんなに立派でも粒ぞろいでもないイチゴが、荻窪駅周辺だったら夕方なら \200 くらいなんだもん。

ついでに野菜コーナーを覗くと、剥きサトイモが半額。魚コーナーを覗くと、カツオの刺身が半額。こういうのは抵抗なく買えます。

なんか野菜料理が食べたいな、と思いながら、ふだんは行かない惣菜コーナーへ行ってみました。筍の土佐煮（小さな 1 パックが \280）を見て、どうしても食べたくなりました。

このところさんざん生の筍を見ていて、食欲が刺激されっぱなしでした。本当は生の筍を茹でて

「筍のフルコース」

って感じで、いろいろな料理にして食べたいんだけど、限りない妥協。

ともあれこのあたりで「踏み越え」が行われたらしく、

「ま、食べ物でモチベーションが上がるんなら、安いもんよね」

と、結局「とちおとめ」が買い物カゴへ（笑）

■ [misc] 本日の自然観察

締め切りが迫っていればいるほど、植物に目が向いてしまいます。夜は夜なりに、昼間との姿の違いが面白いし。写真を撮るには光が足りないことが圧倒的に多いのですが。

これは青梅街道のプラタナス（かな？）。

■ [psy] リタリン投入　20:52

いたします。どうせ今日も夜明かしだわさ（笑）

■ [misc]「しそがぽーる」

http://www.sisogapore.com/

作曲家の三枝隆さんが毎日更新している http://www.musica-due.com/ より。

大笑いしたくなったらここにアクセス！　って感じなんですけど、日本語で育たなかった人にとって、日本語の文字の障壁がいかに高いかということでもありますね。

■ [misc]「Engrish.com」

「しそがぽーる」のリンク先で見つけました。http://www.engrish.com/

英語が特に得意ってわけじゃない私が見ても、大笑いできます。

準ネイティブの桜田さん http://www.ah0k.com/　が見たら、どうなるんだろう。

■ [food] 夜食（？）

玄米ご飯、カツオの刺身、花ワサビの三杯酢、筍の土佐煮。

買ってきた筍の土佐煮はぜんぜんおいしくなかったっす。筍のカスを食ってるみたいで、調味料の味しかしませんでした。

カツオの刺身は当然、1/3 ほどは猫どもと分かち合いました。

■ [food] おやつ

イチゴ 1 パック。

■ [psy] リタリン 2 錠目投入　01:18

します。眠くてかないません。

■ [misc] バッティングセンター

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050423#p5

最低速度って、普通 80km/s からじゃないですか？　それとも名古屋には、子ども向けのバッティングセンターもあるのかしら。

私も眼を悪くする以前は、よくバッティングセンターに出かけていました。野球はルールもよく知らないくらいなのですが、ボール打って

「カキーン」

と音がしてボールが飛んでいくと、単純に気持ちいいですから。

一番よく行ったのは、大学4年のころでした。

研究室でムカつくことがあると、最寄り駅の飯田橋から、地下鉄有楽町線で東池袋へ。

サンシャインシティや東急ハンズを覗いて、東急ハンズ近くのバッティングセンター（今でもあるのかな？）へ。

2つしかない左打席（私も左打ちでした）のどちらかに入って、ボールに

「〇〇死にやがれ！」

「バカヤロウ！」

「コンチクショウ！」

などと罵声を浴びせながら打ちまくったものです。当時は9割くらいは、とりあえず当てることができました。

ええと30球で300円だったかな。3回くらいやれば少しは気分も晴れます。

その後は時刻が早かったら、池袋のヤマハでピアノ触ったり楽譜見たり、閉店直前の池袋西武の地下に飛び込んで、値引きしている野菜や魚を買いまくったり（当時からやってました）。

池袋から有楽町線で帰宅（住まいも飯田橋でした）。料理して食べて酒かっくらって寝て、それですっきりすればいいんだけど、なかなかそうはいきませんでしたね。

■ [news] 障害者福祉関連法案

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20050423#p2

こういう法案を提出する人たちは、

「自分や自分の身内だけは障碍を持つことはない」

とでも思っているんでしょうか。

■ [misc] ネット通販

従姉のNちゃんが、オフィス通販の「Forest」http://www.forest.co.jp/ を教えてくれました。自閉症で、具合が悪い時には外出もままならないNちゃんには、通販は絶対必須です。

しかし私にとって、オフィス通販は大変危険なのです。必要のないものまでついつい買ってしまいます。衝動買いは本だけで充分だわ（笑）

それに、実際に届いたものを実際に手にしてみると

「なーんか使いづらいなぁ」

ということが結構ありました。手で使うものは、やっぱり手にとって選びたい。気に入らないからといってポンと捨てられる性格でもないので、なおさら。PPC用紙とかプリンタのインクカートリッジならこの種の問題は起こらないんですが、そうしょっちゅう必要になるわけでもありませんし。

衣料品の通販は、会社員時代に何回か利用してやめました。肩のラインが合わなかったり、色がカタログに印刷されていたものと全然違ったりすることが多いもんだから、

「こんなもんにお金使いたくない」

とつくづく思ってしまったのでした。

しかしながら最近、折りたたみ自転車のネット通販を見て呆れました。乗ってみないで買って、怖くないんでしょうか？　いざという時に自在に操作できるかどうかが、命に関わることだってあるのにね。

■ [health] 画面が判じ物

このところ、ちょっと疲れるとしょっちゅう、画面が判じ物状態になります。

正確に言うと、ディスプレイのちょっと手前より遠くにフォーカスで

きなくなります。フォントを大きくすると一覧性が悪くなるので、どっちみち効率が落ちます。

「いつも」ではないところが始末に負えないです。

しょうがないので、画面見てなくても出来る作業を……と、これがないんですわ（笑）

点字ディスプレイ「も」使えたらなぁ、と贅沢なことを思ってしまいます。

. . . . . .

hkondo『こんにちは…

私、野球にはまったく疎いものですから、バッティングセンターでの投球速度の速度の目安、全然判りません。プロ野球をたまに嫌々、子どもが見るんで見てますが、プロ野球投手の投げる速度って 150km なんて出たりしまので、あの数値の比較しかできませんでした。でも子どもが余りにも空振りが多いので、子どもにとっては 80km でもまだ早いんだと勝手に合点してしまいましたが、実は子どもの野球能力が悪いのかもしれません。（汗）

しかし私もストレス解消になりそうですから、やってみたいんですけど、下手すると腰痛悪化しそうですし、動体視力が最近かなり落ちていますので昨日は遠慮しておきました。（苦笑）

それにしてもみわさんはいろいろな事をご存知ですね、羨ましいです。
それではまた！』

neko-yashiki『人間（大人・男性）が投げる球を打ったことは一度しかないんですが、バッティングセンターで一番遅い 80km/s よりも遅かったです。プロ野球選手は野球に関してウルトラ C の出来る人ばっかりなのですから、プロ野球の試合って、曲芸大会みたいなものかもしれないですね。
小学生の草野球で 80m/s なんて球が飛んでくることは、まずないんじゃないかと思いますが、お子さんも慣れれば球が止まって見えるようになって、当てられるようになるんじゃないでしょうか。
私からみると、近藤さんもいろんなことをご存知で、日記読ませていただくのが楽しいですよ。さて、おやすみなさいませ……と言いたいところですが、そうもいかないな（笑）』

ハイディ『こちらに ” Engrish ” の真面目な解説が。

http://en.wikipedia.org/wiki/Engrish
笑えるかどうかは知らない。』

2005-04-24

■ [comp] この絵なんの絵気になる絵

ディスプレイがよく見えないので、フォーカスする位置まで持ってこれる紙の資料に目を通していて、あるベンダーのハイエンドマシンのカタログで眠気が吹っ飛びました。

「トランジスタ」と「配線」というタイトルの写真がありました。Si ウェハ内の話なので、一般常識が通じないところがあるんですけど、それにしてもあんまりだ。

「トランジスタ」の方にはパッシベーション膜直下から基板まで、トランジスタではないものがごっちゃりと写りこんでる。トランジスタもいくつか、ごく小さく写っているのでウソではないんですが、少なくとも半導体屋（それも基板の断面を見る機会があるような職種）でなければ、どれがトランジスタなんだか分からないでしょう。半導体屋だったら、トランジスタと言われてそんな写真を見せられたら、「なんだこりゃ？」と思うでしょう。カタログを編集した方が、半導体の開発者に渡された写真を、よくわからないままに適当に色つけて（ナマの電子顕微鏡写真には色はつかない）載せちゃったんでしょうね。

「配線」の方は金属の塊です。スパッタリングに使うやつ。まあ、ウェハ内の配線の写真に線材が出てきたら完全にウソだから、それよりマシではあります。で、ウェハ内の配線を見せられてそれと分かる人は、あんまりいないでしょう。しょうがないのかな？　とは思いますが、「配線」と言われて金属の塊を見せられたら、ちょっと心臓に悪くないですかね？

そのカタログを見てマシンを選ぼうとしている人にとっては、どうでもいいような話ではあります。炊飯器を買う時に CPU や OS を気にする人がいないのと同じ。私もウチの炊飯器の CPU 知らないもん。OS はたぶんμ ITRON だろうな。CPU はルネサスの H8 あたりじゃないかと思ってます。壊れたらバラしてみよう。

それにしても、やっぱり気になります。それがトランジスタですか、それが配線ですか……うーん。そのページは開かないようにしよう。

■ [psy] リタリン 3 錠目投入　07:59

こんな使い方していいのかな？　とは思いますが、終わってない仕事を放り出して寝るのは精神衛生上甚だよろしくないので、広義の「治療」ってことで、ま、いっかな……。

リタリン貯めこんどいてよかった。今の仕事が終わるまでくらいの分はありそうだ。

■ [food] 朝食

納豆ご飯。ついでにリンゴでもかじっとくか。

■ [spam]「至急お願いします」

そんなサブジェクトを見て、ギクっとしないわけにはいかない状況です。

中身は出会い系の spam。どこの誰だか分からない送信者に、殺意覚えました。

そんなものは、締め切り前のモノカキのところにだけは送らないでほしい。

■ [psy] レキソタン投入

焦るばっかりでちっとも進まないので、レキソタンを投入してみました。

「眠くなるかも」というリスクがあるのですが、そんなにひどく眠くはならないっすね。よしよし。とりあえず効いて、少し気持ちが楽になりました。

■ [daily] お外に行こう

「目薬を買ってくる」という、れっきとした大義名分があります（笑）

ついでに何か食べてこようと思ったけど、どうにも食欲沸かなくてパス。

→「ピント調節筋の疲れをほぐす」という目薬が、ちゃんとありました。どれくらい効くのか分からないけど、ドライアイ用の「人工涙」目薬を使い果たしちゃったので、どっちみち目薬は必要です。「ないよりマシ」程度には効くみたい。

■ [daily] 善福寺公園

今日も西荻窪→善福寺公園コースで帰りました。

池にいる合鴨の一羽は、クチバシでオチ〇チ〇を掻くのに余念がありませんでした。

写真を撮ってやろうと思ったら、反対側向いちゃいました。残念でした。

■ [agri] 庭の植物

食べられる野草がわさわさと芽を出してます。山椒も新芽がたくさん出てます。筍料理に使ってくれ、と言っているような気がしますが、料理する根性ありません。

鉢植えにしている果樹のみなさんがちょっと元気ないな、と思ったら、鉢の土が乾いていました。最近、雨降ってませんでしたからね。枯らす前に気づいてよかった。

■ [food] 昼食　15:58

食欲ありません。清見オレンジを無理やり一個。

■ [psy] リタリン 4 錠目　20:06

とにかく本日のノルマをこなして、さくっと寝る！

■ [health] ロート「アイストレッチ」

この目薬、800 円もしたけど、ちゃんと効く効く。

こんなもので画面がちゃんと見えるようになるんだったら、これまでボケボケの画面を吐き気をガマンしながら見てた長い長い時間は、いったい何だったんだよ〜（号泣）

「ディスプレイが良く見えなくて、無理やり見てると気持ち悪くなる」

なんて人に言えないしね。

■ [cat] 悠の小便漏らし

猫の悠は、私の在宅時は小便を教えてくれるので、その時にトイレに連れて行くとそこでしてくれるんですが、今日、2 度ほどタイムリーに対応しないでいたら、廊下の隅にやられてしまいました。やったもん勝ち。私は黙って拭くしかないです。

■ [food] おやつ

清見オレンジ 1 個。ついでに炊飯器にご飯炊いてもらう。ちりめんじゃこと刻み昆布を一緒に入れておく。

■ [food] 夕食

ちりめんじゃこ・昆布ご飯のつもりが、水加減を間違えたか、雑炊状態になっている。まあいいや。

白すりゴマを大量に混ぜ、半分を丼に盛って、

「薬味セット」

なるもの（100 円で、茗荷とシソとネギとショウガを刻んだものが入っている小さなパック）を混ぜた。これは手軽でおいしいや。

■ [writing] ノリノリ

「誰が書いても同じこと」

だと思うと、メチャクチャにモチベーションが下がるので、

「私でなくては書けそうにないこと」

を書くようにしないと、自分がもたないわ（笑）

取材ノートを何度も読み返したので、タダの紹介記事でないものが書ける見通しがつきました。

眠気をぜんぜん感じませんが、リタリンが切れる前に、すこっと書き上げないとね。5錠目はいくらなんでもまずいでしょ。

2005-04-25

■ [daily] 起きました　16:26

8:00 ごろ寝たみたいです。

■ [daily] 二度寝　22:40

したようです。

■ [food] 朝食（？）

サイゼリヤ。ポトフ＋ターメリックライス＋ドリンクバー。

まとまった量の火を通した野菜を、長らく食べてないな、と気がつく。

■ [comp]「経路暗号化」

たとえば IPsec は「経路暗号化」をする、ということになっているんだけど、もうちょっと実態に近い訳語を作れないもんですかねぇ？

やろうと思えば（簡単ではないが）tapping やり放題の経路に暗号化したパケットを流して、届いたところで復号しているわけだから、少なくとも「経路で暗号化」であって「経路の暗号化」じゃない。傍受されないわけじゃなくて、傍受されても実害がないだけ。

「経路そのものが見えなくなっている」

というようなアナロジー図を見かけることが時々あって、大変抵抗を感じるんですが、そのたびに、

「経路暗号化という言葉が悪いんじゃないかな」

という気がします。

といいながら、普及している用語を使わないと不便なので、結局は使っちゃうんですけどね。

■ [cat] 悠のトイレ

猫の悠（6 歳♂）は、私が在宅していると、

離れたところから私に「おしっこ」のサインを出す

→私に抱き上げられて、トイレに連れて行ってもらう

→私の見ているところで用を足す

ということで、何か満足しているようです。「猫じゃらし」の類で充分に遊んでやっていれば、こういう行動はしないのかもしれませんが、紙の資料が山積みになっている仕事部屋で、猫じゃらしで遊ばせるわけにはいきません。

今日も「おしっこ」を教えるので、行って抱き上げてトイレに連れて行きました。ところがトイレから、するりと逃げてしまうのです。

「あれ？」

と思っていると、また

「おしっこ」

のサインを出すので、行って抱き上げてトイレに連れて行くと、また逃げてしまいます。

3 回目にやっと用を足してくれましたが、「大」でした。

ああそういえば、「小」の時ほどの切迫感のない声だったな。どうも、時間的に余裕のある「大」だったら、

「一回の便意で、『おかあちゃん』を 3 回呼び出せる」

ということに気づかれてしまったようです。まったくもう。

博多弁でいうところの

「しぇからしか」

です。ついでに言うと、一人でトイレを使えるはずの小さい子が大小便のお漏らしをすることについては、まさにそのことを表現する

「しかぶる」

という博多弁の動詞があります。

……ああ、30 分も経たないのに、また「排泄したい」のサインを出してる。今度は「小」だな、たぶん。

行って悠を抱き上げてトイレに連れて行き、座らせました。「姉貴」の猫の摩耶（7歳♀）もやってきて、トイレに座っている悠の頭を舐めてやりました。悠は私の顔を見ながら小便をしました。

こうやって「末っ子」は甘やかされてダメになるようです。まあいいか。私のいない時には、ちゃんと自分でトイレ使ってるみたいだから。

■ [food] おやつ

清見オレンジ一個。

■ [health]「良質な睡眠」

一日単位で売り物になっているようです。

http://nikkeibp.jp/wcs/leaf/CID/onair/jp/lifestyle/372005

たまに買うんじゃなくて、日常的に欲しいもんです。

今使っているマットレスは、15年前に専門店で寝姿や身体の各パーツの荷重を測定してもらって選びました。結構硬めですが、身体に負荷があまりかからないのが良いです。日本のホテルのベッドの柔らかいマットレスは、横になった瞬間は気持ちいいんだけど、起き上がったら腰がおかしくなってたりして困ります。

しかし、ウォーターベッドには大変憧れております。最近あんまり聞かないけど。耐用年数と効果を考えれば高い買い物にはつかないとは思うのですが、一人で動かせる重さでないところがネックで、導入をためらっております。

だいたい今の家だと、床が抜けちゃいそうです。将来、本物のピアノを導入することがあったら床を補強するでしょうから、そうすれば
ウォーターベッドも置けますが、ピアノと同じ部屋では私は安眠できないっ（笑） 地震の時に「ピアノに殺される」ということもありますが、ピアノが近くにあると、頭の中で勝手に音が鳴ったり、指が勝手に動いたりするんです。

会社員やりながらモノカキ始めたころは、

「原稿料が入ったら（元夫と）ラブホに行く」

ということにして、ほったらかされて機嫌の悪い元夫をなだめていました。

ある時、行ってみたラブホ（西武新宿線のどこかの駅前だったような）にウォーターベッドがありました。風呂に入ってベッドに入った私は、横になった瞬間に、睡眠薬なしでグースカ眠ってしまいました。翌朝、追い出される時刻になってしょうがなく起きましたが、あまりにも深く眠っていたもんだから寝ぼけちゃってて、朝食を食べに入ったファミレスで、コーヒーカップを持ったまま眠っちゃったりしたのでした。

元夫がどうやって性欲を処理したのかは知りませんが、なにしろラブホですからネタには困らんかったでしょうね（笑）

■ [tetsu] 鉄道事故

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050425#p4

私は丸一日近く経ってから知りました。

原因は今のところ分かってないみたいですが、運転手さんの労働条件がどうなっているのか、すごく気になります。

国鉄民営化の時に、

「国鉄の運転手は休憩時間に入浴したり昼寝したりしている」

という話が槍玉に上がった記憶があります。人命にかかわる仕事をしている人には、ちゃんと入浴したり昼寝したりして、クリアな頭と充分な気力体力で仕事をしてほしいものだと私は思いましたが、今はいったいどうなっているんでしょうね？

土本典昭さんの「ある機関助士」には、長距離蒸気機関車（当時）を上野→水戸（休憩）水戸→上野、と運転する場面が出てきますが、休憩の時には風呂に入って布団で昼寝してました。昭和 37 年ごろの話ですが、本来そうあるべきもんじゃないんですかね？

. . . . . .

ハイディ『よっぽど疲れてたんだなぁ。』

neko-yashiki『結局、猫に起こされました。「メシがない」って（笑)』
nekonote『隣でスヤスヤ寝ていると、妙に可愛く見えたりもするもんです。(^^)』
neko-yashiki『私、自分が寝不足の時に猫の寝顔見ると、羨ましくて泣きたくなりますよ（笑)』

2005-04-26

■ [psy] ドーパミンのダダ漏れ状態？

昨晩目覚めてからは全然眠気を覚えないのですが、だからといって効率が上がっているわけではないです。むしろ興奮が過ぎる感じです。ちょっと落ち着きたいです。

血を抜いて測ってみないと分からないけど、ドーパミンが出過ぎてるんじゃないかな。寝る前の日（というのがもう一昨日なのだが)、リタリンを 4 錠も使ったせいかもしれません。

今日は精神科の診察日なのですが、そんなことを N 医師に正直に申告するわけにはいかないな。

「そんなメチャクチャな使い方するんだったら、リタリンは出せない」

と怒られるのがオチだ（笑） っていうか、麻布十番まで行って帰ってくることを考えただけでイヤになります。短時間といえども、終わってない仕事を放り出すのは気分がよろしくない。

さて、困ったな。薬でなんとかしようとすると、効きすぎて動けなくなったりする可能性も大ありなので、身体のホメオスタシスに期待したいところです。

ソラナックスを 0.4mg くらい使って（このくらいの量なら、効かない可能性はあっても眠くはならない)、あとはリラックスしそうなアロマオイルでも試してみますかね。といって、それだって効きすぎないとは限らないんだけど。

■ [tetsu] 宝塚線事故

2 分ヘッドや 3 分ヘッドを制御できる装置（ミッション・クリティカルの最たるもんですね）があるのは、山手線と京浜東北線と一部の地下鉄くらいなんですか。しかも制御信号は線路を流れているんですか（ノイズを拾いそうな気もするけど)。知りませんでした。

宝塚線で通勤している知り合いが何人かいるので、巻き込まれていな

いかどうか気になります。たぶん

「その時刻には他の路線に乗り換えていて、職場で事故を知って、帰りはぶつくさ言いながら代行輸送（なのかな？）の満員バスに乗った」

というあたりではないかとは思いますが、どこかに被害者一覧ありませんか？

■ [comp]「名前解決」

IT 界隈は座りの悪い言葉だらけです。気にしていると仕事にならないので気にしないようにしていますけど、やっぱり本当は気になります。「経路暗号化」なんて、意味がやや不明瞭なだけで、マシな方かもしれない。

「名前解決」は、ものすごーく気持ち悪いです。

「もうちょっとマシな訳語が作れないか、そもそも訳する必要がないんじゃないか、日本語にはカタカナという便利なものがあるんだし」

とか思いながら、「もう普及しちゃってる」という事実の前に、そのまま使ってます。

なんだか、

「MS-Windows をボロクソに言いつつも、完全に捨てるわけにはゆかない」

という、たいていの UNIX 系の人の行動と似てますね。デファクト・スタンダードには勝てん。

■ [food] 時刻的には朝食

食欲ないです。しかし空きっ腹だと吐き気を催すので、清見オレンジ一個。

手で剥ける柑橘類はありがたいです。

■ [writing] インプット・デバイスが問題

また、眼が画面にフォーカスしなくなりました。それ用の目薬でも復

活しません。

資料持って「さいとうクリニック」まで行ってくることにします。どっちみち行かないと、GW 中に薬が切れて困るんだし。

外に出て自転車に乗ったり電車に乗ったりすれば、必然的に眼の運動をすることになるので、ウチで画面見て気分悪くなっているよりトータルではマシ……じゃないと困る。

■ [psy] さいとうクリニック

N 医師の 3 回目の診察。

話が噛みあわない、というか、N 医師にはちゃんと話を聞くつもりも様子を観察するつもりもなくて、

「自分の仮説をとりあえず早く試してみたい」

「自分が治すから、患者は黙って言うことを聞けばいい」

「他の医師の処方は、とにかくいじってみたい」

という感じを受けました。ヤだ、この先生。

だいたい、態度がエラソーなのがヤだ。斎藤学先生ですら患者にタメ口はきかないのに、N 医師は年長の患者に平気でタメ口だもん。

とりあえず薬はパキシルを 10mg 減らされただけなので実害はないんですが、もうちょっとちゃんと話を聞いてくれる先生だったら、ドグマチール筋注をお願いしたところです。

あ、血液検査の結果は、γ -GTP が 60 でやや高かったのを除いて異常なしですが、

「数値見せてください」

と言ったら、横にしたままのカルテのそのページを、こっちに向けてくれました。

「見えないんですけど」

と言ったら、5cm ほど近寄せてくれましたが、見えないので生データを見るのは諦めました。

斎藤学先生のミーティングに、終わりがけの20分ほど顔を出しました。斎藤先生はちょっと顔色が悪かったのですが、ブラックジョーク炸裂で、大笑いさせていただきました。一番後の席で私があまりにもけたたましく笑うもんだから、前の方の人にこっち向かれてしまいました（笑）

その後、ティールームに行って、同世代のデイケア仲間に

「Nっち、ガマンできない！」

と相談。

「ああ、あいつ態度がでかくて薬もへたくそでダメだよ、早く変えてもらいなよ」

という意見多数。どうやって変えてもらうかについて

・斎藤学先生に何らかの手段で訴える

・N医師の診察中に、クリニックを出入り禁止にならない程度に問題を起こす。「空のペットボトルを当たらないように投げる」など

・N医師の診察中に、暴言を吐きまくって挑発してキレさせて、その様子を録音しておいて斎藤学先生に聞いてもらう

などなど、いろんな知恵を授けてもらいました。2と3は私には到底実行不可能ですが、本物の診察ではなくて、ロールプレイだったら大いにやってみたいな。すごいストレス解消ができそう（笑）

■ [food] 昼食・夕食

デイナイトケアの食事。

昼：太刀魚の焼き物定食

夜：豚肉の焼き物定食

■ [misc] 温泉

「麻布十番温泉」に入ってこようと思ったのですが、火曜日定休でした。残念。

■ [daily] 帰宅　20:36

ホタルイカの茹でたのを猫の摩耶と一緒に食べて、ニンニクの梅肉漬けをかじっています。

■ [tetsu] 宝塚線事故

とりあえず、被災者のリストの中には知り合いの名前が見つかりませんでした。

だからよかった、という問題ではないのですが。

ずいぶん離れた阪大の救命センターまで搬送された方もおられるのを見て改めて、どれだけの事故だったのか、少しは想像が及んできました。

・http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050426#p1

「ある機関助士」に出てくる運転場面は結構壮絶ですよ。水戸→上野間で、引き継いだ列車が確か水戸で 5 分遅れてて、千葉県に入ったあたりで 2 分遅れまで追いついて、柏（？）→上野間で遅れを取り返すのですが、その区間には踏切が 300 個くらいありましたっけ。

当時は当然、高架じゃなくて地べたを走ってましたから、目視で信号を確認するだけじゃなくて、踏切に突っ込んでくる車がいないかどうかに眼を配りながら（しかも夜)、石炭をくべながら運転しているわけです。

引継ぎの前には機関車のコンディションの点検。計器があるわけでもなんでもないので、機関士と機関助士が、直接あちこちを見たり触ったりして点検しているわけです。

休憩時間に風呂に入って昼寝するくらいはしないと、とても神経がもたないでしょうね。で、その時代ですら

「さらに労働強化されるらしい」

という話が、水戸駅の風呂場の話題になっています。今、総合的にそれよりラクになっているとは、あんまり考えられない気がするんですが。

後がつかえていると焦るのは、どういう仕事でも同じじゃないですか

ねぇ。

私はメーカにいた時に

「後工程に負担をかけてはいけません」

ということを徹底的に教育されましたし、今だって原稿が遅れてるときの焦燥感は beyond discription です。

ただ、人命がかかっている仕事では、運行スケジュールより人命が最優先のはず、ですよね？　本来は。

今のところ、報道を見ている限りで確実といえることは

「置石があったかもしれない」

「スピードが異常に出ていたらしい」

「前の駅で 2 分遅れ、2 つ前の駅で 40m のオーバーラン」

「運転士さんが無線呼出しに応じなかった」

くらいのことしか分からないので、運転士さん（たぶん亡くなっているでしょう）が何を見てどう行動したのかは想像のしようもないのですが、薬局で薬を待っている間に TV（民放のどこか）を見てたら

「運転士の心の闇」

なんて特集を早速やっていて、びっくりしました。

んなこと、分かるわけがあるもんか。夏場の「霊感スポットで霊能者は見た！」じゃないんだから。だいたい「心の闇」ってナニよ？

■ [psy] リタリン投入　21:51

N 医師は頼りにならんけど、とりあえずリタリンには一定の効能があります。

誰が出しても薬は薬。

少なくとも、今この原稿遅れまくり状態で寝る気にはなれません。

■ [comp]Opera 8

本当にやっちまうんですね……。

http://hotwired.goo.ne.jp/news/20050426102.html
→終われてよかったですね。

■ [daily] 寝る勇気　23:46

「リタリンがどうした」という感じで、激烈な眠気が襲ってきます。昼夜逆転している明石の友人に、寝る前のモーニングコールを頼んで寝ます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

通行人 A『はじめまして。こちらに一覧があります。参考になりますか？
http://www2.asahi.com/special/050425/OSK200504260011.html
http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/emergency/index.htm
http://www3.nhk.or.jp/saigai/osaka/713_1.html』
neko-yashiki『ありがとうございます。ニュースサイトや自治体のサイトをちゃんと探せばあるんですね。』
hkondo『こんばんは。　先ずは肝機能、大したことなさそうでよかったですネ。私のγ gtp は 120 とかですから、まだそれに比べれば大した事ないっすよ。バリバリの脂肪肝と診断されちゃいました。』
neko-yashiki『ひえーっ。近藤さん、肝臓は大事にしてくださいね。』
葵『診察内容を録音（笑）
しちまいましょうよ！』
neko-yashiki『録音するのはいいけど、
「面と向かって暴言を吐きまくって挑発」
は、私には無理よ～（笑）
ところで葵さんの本って、もう出たんですよね？』
葵『おかげさまで今日発売しました。
店頭に並ぶのは明日くらいになるかと思います。
ぜひぜひ！　読んでみて下さいまし～ m(__)m』

2005-04-27

■ [daily] 起きました　12:01

普通に「目が覚めた」って感じです。無理やり起きてる感じはしない。

■ [food] おめざ

清見オレンジ一個。

精神的なコンディションはメチャクチャにいいんですが、予防的にレキソタン投入。

焦燥感で原稿が進まないというのは、最高に馬鹿らしい話です。必要なのはスピードアップすることであって、焦ることじゃないんだから。

■ [food] 昼食

西荻窪駅に向かう途中の韓国料理屋「民族村」で、ビビンバ定食 \580。

日本語があまり上手でないご夫婦が作ってくれます。味がデリケートでおいしいです。

■ [food] 筍

西荻窪の八百屋「長本兄弟商会」で、お店で茹でた筍（巨大なの一本分くらい）を購入。

ここのは

「あーあ、自分で茹でりゃよかった」

ということにならないので、安心です。夕食は筍のフルコースに決定！　茹で終わったところからスタートできる筍料理なんて、インスタント料理同然です。

ついでに、鯉のぼり型の袋に入っている「おかき」を購入。中身を食べ終わったら綿とマタタビを詰めて、「息子」の猫の悠のおもちゃにしようと思います。猫の男の子のお節句に、まことにふさわしいんじゃないかな。

スーパーで数百円で売っている鯉のぼりもありますが、色使いが下品で買う気になれません。これだったらOK。眼が可愛いし（笑）。

■ [agri] この花なあに？→「シラー」でした

楽しみに覗かせていただいているお庭の一つに、こんなお花がありました。ピンクもあります。

■ [daily] お散歩

恒例善福寺公園。

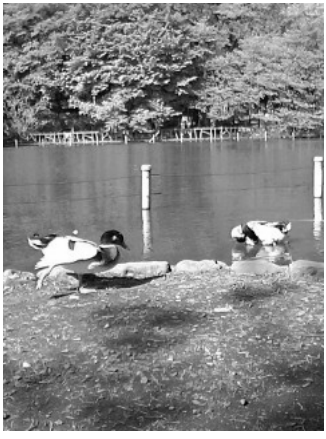
誰も見ていないのをいいことに、自転車を支えにして片脚を上げまくりました。まだ辛うじて、前後左右どの方向も 120 度上がります。

眼を上げるとそこには、池の上を高く泳ぐは鯉のぼり。風に吹かれて気持ちよさそうです。これは全体の 1/3 くらいです。

池の周囲では、水鳥が休憩中。水鳥って結構、地上で休憩したがるもんなんですね。カルガモも結構、地上で休んでいるのを見かけます。

アヒル

合鴨



本日、眼のコンディションは大変良好です（当社比）。ちゃんと寝たのがよかったかな。

■ [food] おやつ

コンビニおにぎり 2 つ、おかき、牛乳。

牛乳は、乳製品に眼のない猫の摩耶と分かち合いました。

■ [writing] 原稿の催促

あ、そうか。29 日が土曜だから、28 日から業者さんが休んじゃうんだ。今日もオールナイトだわさ。ま、いっか（笑）

■ [psy] リタリン投入　17:26

今のところ精神的にはメチャクチャ元気なんですけど、投入しといた方がいいんじゃないかな……投入します。

■ [agri] コデマリ

http://blog.livedoor.jp/c_moon/archives/19899916.html

アップにすると、イメージがずいぶん違うもんですね。

タイムリーに今日、オオデマリを見たんですが、花一つの姿がコデマリとは全然違うのね。

■ [edu] 教師のシカト指示

http://www.nikkansports.com/ns/general/f-so-tp0-050427-0006.html

あー、私も似たようなことをやられた。小学 6 年の時だけど。

理由は未だによくわからないんだけど、担任の杉山 A 乃という女性教師（生きていれば 80 歳くらいのはず）に目のカタキにされて、2ヶ月くらい、机は教室の後ろの一番隅っこに置かれて、クラスの他の生徒には、私を無視するように指示が出てた。私は教室で騒ぐわけでもなんでもなかったし、宿題はまじめにやってました。理由はまったく分かりません。

これまた理由はよくわからないんだけど、杉山 A 乃が私に給食を食べさせなかったこともある。で、「給食を食べなかった」を理由に、その次の体育の水泳は見学させられました。私は水泳がわりと得意だったから、やらせたくなかったのかも。

ちなみに家に帰って

「今日は給食が食べられなかった」

なんて、親に言えません。

「また学校で問題を起こして！　アンタを殺して私も死ぬ！」

と母親が荒れるのがオチでしたから。

あれって「人権侵害」だったのか。ろくでもない教師は、どこにでもいつでもいるんですね。告発できるようになっただけ、時代はマシになってるのかしら。

ついでに書いておこう。私は私立中学を受験したんだけど、杉山 A 乃は

「内申書に悪いことを書くぞ」

てなことを言って、ウチの母親に暗に金品を要求したこともありました。ウチの親が応じたかどうかは分からないけど。

結果として中学校に 4 番（200 人中）で合格したところを見ると、内申書にそんなにひどいことは書かれなかったようだけど、杉山 A 乃がやったことは立派な脅迫ですよね？　ああいうのが恩給貰っていると思ったら、頭に来ます。今からでも仕返ししたい（マジ）。

■ [misc]20 歳の誕生日

野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/ の一番上の息子さんが 20 歳になるということで、今日は野村家ではお酒を飲むようです。

自分の 20 歳の誕生日は、1983 年の 12 月 30 日でした。浪人中、あと 2 週間で共通一次（今のセンター試験）、という時期でした。

私は予備校の職員室を自習室がわりにしていたのですが（分からないことがあったら、すぐそこに先生がいるし）、

「今日、誕生日だ」

と言ったら、先生たちが他の生徒も一緒に、近くの居酒屋に飲みに連れて行ってくれました。

「何でも好きなもの食っていいから、共通一次は 900 点取れよ！」

と励まされましたっけ（でも 850 点しか取れなかったんですが）。

もっとも私が 20 歳になったから飲んだのではなくて、それ以前から、先生の誰かの誕生日には職員室に内側から鍵をかけて、生徒（ほとんど未成年）有志が酒やつまみの買出しに行って酒盛りをしていました。

32 歳になる先生の誕生日には、ケーキを買いに行って、

「ローソク 32 本お願いします」

「大きいの 3 本と小さいの 2 本でいいですね」

「いや、小さいの 32 本お願いします」

てなこともありました。その先生はよほど嬉しかったらしく、32 本のローソクを、ずいぶん長いこと大事に飾っていました。

家では特に 20 歳のお祝いしてもらった記憶はないですね……年末、押し詰まってる時期ですから。

■ [food] 夕食

サイゼリヤ、ペペロンチーノ＋ドリンクバー。

料理するより外に出たかったです。

■ [agri] 拾い花

どこから吹き飛ばされてきたのか、カンザンの花が一つ、路肩を転がっていました。

家につれて帰って、グラスに浮かべました。

■ [misc] フィルタ洗い

ガスファンヒータのフィルタが目詰まりしていて、連続運転できません。

しょうがない、洗うか。で、自分もついでに風呂に入る（笑）

■ [comp]Adobe Reader 7.0

風呂沸かしてる間にインストール。えらく時間かかりますなぁ。

読めない PDF ファイルがあったので、Adobe Reader をアップデートしたらもしかして……と期待したのですが、やっぱり読めない。なんでだよ〜！！　ま、いいや。HTML バージョンを探そうっと。

→ 7.0.1 をインストールしたら、問題なく読めるようになりました。気のせいか、表示スピードも上がってる感じ。

■ [psy] リタリン投入　01:27

します。夕方飲んだのがそろそろ切れる。

■ [tetsu] 運転士の家族

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050427#p1

同感です。

このまま、世間やマスコミの関心がそっちに向かないままであってほしいですね。気の毒すぎる。

■ [daily] ちょっと寝ます　02:45

頭がぼんやりしてます。この状態で頑張るより小休止。

30 分後、1.5h 後、3h 後の 3 段階で目覚ましをかけて寝ます。

どれで起きられるか、私にも分かりません。おやすみなさい。

■ [daily] 起きました　05:34

ぜんぜん眠ってはいないんですけど、眼をつぶって横になっただけでも、ずいぶん違います。けどやっぱり眠い。リタリン投入。

■ [food] おめざ

イチゴ。佐賀の「さがほのか」というあんまり見かけない品種。

小粒で甘すぎなくて、酸味がさわやかで私好み。しかも安かった(\250)。

. . . . . .

マチルダ『こんばんは。みわちゃんがお散歩中に見つけたお花は「シラー」。球根で、何年も植えっぱなしにしても、咲くみたいです。うちにもあったはずなんだけど、どこいった？（笑）。鯉のぼりの写真ステキ！私、今日さっきまで、オオデマリというものがあるのを知らず、あれはアジサイ、思ってました・・・。』
neko-yashiki『マチルダさん、ありがとう。「シラー」って、いろんな種類があるみたいですね。地下茎に毒があるというのがちょっと気になるんですが。鯉のぼり、実物はもっと迫力ありますよ。
オオデマリの写真、次に通りがかったら撮ってみますね。』
ハイディ『まいったな。センセが脅迫やるなんて。全く酷い先生だ。ネタがないと嘆くより、思い切って一人称の本でもお書きになればと思うのです

が。』
neko-yashiki『私、ネタがないって嘆いたっけ？
いじめられ歴って、うかつに書けないよ。
「いじめられた？　じゃ、自分もいじめていいんだな、もっといじめてやれ」
っていうような人が、世の中には腐るくらいいるから。』

2005-04-28

■ [writing] 気が弱ってます

なんか活動してれば毀誉褒貶あって当たり前で、私の場合ももちろんそうだったんだけど、今、「誉」「褒」の方は実感がさっぱりなくて、自分に関する悪口の佃煮が、頭の中をぐるぐるしてます。

要するに原稿が進んでないことで先回りして自分を責めちゃってるわけです。自責して原稿が進むんならいいんですが、そんなことはないので、さらに自責スパイラルに陥ってしまいます。

ウソでもいいから

「大丈夫だから頑張れ」

という言葉を聞くなり読むなりしたい。

あ、読むだけだったら、自分がここに書けばいいのか。

「ダテに7年も文章を換金してない、今度だって出来るに決まってるじゃん！」

「能力的には楽勝な仕事なんだから、脅えることは何にもないってば！」

「編集者はライターの原稿は遅れるもんだと思ってるんだから、私が特別にダメなわけじゃない！（ただし今回に関しては、スケジュールの切迫具合が大変なんですが）」

……どなたか、何か追加してくれませんか？

■ [agri] ユスラウメの追肥など

やることがある、ということを口実に、庭に出ました。

仕事がつかえている時は、なんとなくやっちゃいけないような気がしてしまうんですが。

朝の日光を浴びることで、少しはマシな気分になることを期待。

花が終わったユスラウメに追肥して上を見ると、桑の木に実がいっぱいついてます。ざっと見で100個くらいあるかな。鳥や虫と取り合いに

なるので、実際に私の口に入るのが何個かわかりませんが、ちょっと嬉しくなりました。

トロ箱に植えっぱなしで、数年放ったらかしのフサスグリとブラックカラントグースベリーにも施肥。今年は実をつけてくれるといいな。

山椒の葉を 3 枚ほどちぎって食べました。刺激が気持ちいいです。

以上、5 分もかかってない。なんでこんなことが、いつも出来ないのかな。

■ [news] 何か言いたい人

http://www.asahi.com/national/update/0428/TKY200504270278.html

怪我させるのはまずいけど、化粧ごとき（化粧ではなくて汗を拭いていたのだそうだが）を注意した年配の女性の方に興味あるな。

たとえば息子の妻に言いたいことがたくさんあるのをガマンしてて、ふだんストレスが溜まってたとか。そんなことがあってもおかしくない気がする。相手が若い女性だったら怖くない、というような読みもあったかもしれない。推測だけど、この女性は相手が若い男性（それも茶髪に鼻ピアスとか）だったら、何も言わなかったんじゃないかな。

っていうのは私も時々、この種の「何か言いたい人」に通りすがりに何か言われることがあるんです。相手は 100%、同年代以上の、いかにもストレス溜まってそうな男性。それも、「周囲に目撃者がいない時」「集団でいる時」に限られてます。あ、「老夫婦」ってパターンもあるな。二人でやれば怖くないらしい。

口実はいろいろです。

「ブス」「デブ」

と言われるくらいなら、まあ別に「勝手に言ってな」なんですけど、

「幅 5m の歩道（ガラ空き）で、自転車で信号待ちしてたら、『ジャマなんだよ』と後輪を蹴飛ばされた」

というようなこともありました。

だいたい、公共の場所での化粧なんて、別に他人に迷惑かからないような気がするんだけど。本人がみっともないだけで。

「禁煙のホームでタバコを吸っている」

「大勢で通路をふさいでいる」

「酔って暴れたり絡んだりしている」

「痴漢行為をやっている」

「子どもを靴のまま電車の座席に上がらせている」

っていうような話とは訳が違う。だけどそういう本格的な逸脱には、怖いから見てみないふりする人の方が圧倒的に多いんですよね。

■ [food] 昼食

食べてない……

■ [writing] 一段落　16:03

つきました。だけど息をつく間もなく、次があるんですよね。

自分としては信じられないくらい、執筆のスピードが遅くなっています。

■ [daily]# init 0　17:13

睡眠導入剤だけ投入して、3 〜 4h ほど寝ます。おやすみなさいませ。

私のケータイ番号知ってる方、21:00 ごろ電話かけて〜。

■ [daily] 起きました　22:27

桜田さんと佐藤工務店さんの波状攻撃で起きられました。

あー、腹減った。今朝イチゴ食べてから何も食べてないもん。

■ [food] 夕食

西荻窪「戎」で、念願の焼き筍を食べました。ここのすぐ近くの八百屋さんが、三鷹で朝掘ったばかりの筍を扱っているので、焼いただけの

筍がおいしく食べられるのです。

　その他、焼きおにぎり、ブロッコリー、あと何食べたっけな。野菜をむさぼり食いました。

　酒はとても飲む気にならず、ウーロン茶。

　それでも空腹が収まらなかったので、「まるや」でラーメン一杯。

■ [daily] 入浴

　露天風呂のある銭湯「秀の湯」に、ついふらふらと。広い浴槽で脚を完全に伸ばすと、すごく気持ちいいです。上がったら、100円で10分間、マッサージ機で肩と腰を揉んでもらいました。

　体重は72kg！　食欲なかったり、ごはん食べ損なったりするので体重が落ちたみたいです。印税が入る上にダイエット効果があるなんて、最高だわ〜。

■ [psy] リタリン投入　01:22

　します。

. . . . . .

葵『「化粧」のニュース、私もみわちゃんと同じ意見です。

本人がみっともないだけで、別にまわりに迷惑かけてないと私も思うんだけど。
電車の中で食事とってる人もいるくらいですよ（笑）
私も口紅を直すくらい、平気で電車の中でやりますから。
（さすがにまつげくるんとさせたり、マスカラ塗るのはちょっとだけど）
化粧直す時間のゆとりがない人だっていますからね。

頑張って…って言っちゃっても大丈夫なのかな？
少々寝たら、力わいてきますよ。
睡眠は大事ですよね』
neko-yashiki『ありがとう、頑張りますって（笑）
少々寝たら、だいぶ復活しました。だけどもっと寝たい……。

電車の中で食事、私もたまにやるなぁ。コンビニおにぎりとか、マクドナルドのハンバーガーくらいだけど。会社員時代は、帰りの電車の中で晩酌やってました（笑）』

2005-04-29

■ [daily] 寝ちまった

リタリンが効くまでちょっと横になっていようと思ったのが運のつき。2:00 から 5:30 くらいまで寝てしまいました。おかげで気分は大変よろしいのですが……。

ま、本日午前中が勝負です。

■ [food]「発芽玄米」

炊飯器の中を覗くと、どうも 2 日くらい前に玄米を炊こうとして忘れていたようです。水は腐っているんですが、玄米は発芽していました。

捨てるにしのびないので、水を取り替えて、洗って炊きました。さてどうなることやら。

■ [psy] リタリン投入　08:04

しました。

■ [tetsu] 宝塚線事故

http://www.asahi.com/national/update/0429/OSK200504280089.html?ref=rss

実態に迫ると、結構ひどい話がありそうだ。誰か publicity あたりに内部告発しないかな。

■ [comp] 無線 LAN アクセスポイント＋カードのセット

http://www.plathome.co.jp/detail.html?scd=12411211

これちょっと魅力的なんだけど、このカードは PC-UNIX で使えるんでしょうか？

■ [food] 朝食

玄米ご飯、しらす、辛子明太子、花わさびの三杯酢。

ご飯はちょっとヘンな匂いがしたけど、まあ食べられた。

■ [misc] 今日は暑いですねぇ

外から見えないのをいいことに、上半身すっぽんぽんで原稿書いてます（笑）

■ [food] 昼食

玄米ご飯、しらす、白ゴマ、ハサミで切った青じその混ぜご飯。おいしかった。

■ [linux] カーネル 2.4 と 2.6 のスケーラビリティ比較

http://kerneltrap.org/node/1745

グラフになってると有難いんだけど、自分で同じテストをするわけにはいかないから、贅沢は言いません。だいたい 8CPU のマシンなんて、個人では用意できないし（笑）

2.6 のスケーラビリティ、マシになったのは間違いないんだけど、喧伝されるほどじゃないですね。8CPU より多い CPU でのテスト結果も見たいけど、たぶんそのテストには意味がないと思う。

■ [daily] ちょっと寝ます　21:17

朝からずーっと座って原稿書いてて、めちゃくちゃだるいです。
ちょっと寝ます。おやすみなさい。

2005-04-30

■ [daily] 起きました　11:45

寝入ってしまわないように睡眠薬使わなかったのに、この時刻まで寝ちまいました。

正確には「起きられなかった」という感じ。身体に力が入らなくて。

「40 歳の上野千鶴子さんに、高校の教室で議論を吹っかけられて負ける」

という、意味不明な夢を見ました。

■ [edu] 東大は苦手だ

上野（千鶴子）ゼミに出入りしていた時期はあるんですが、東大という場所がどうにも好きになれなくて、足が遠のきました。あの権威ばった大げさな門を思い浮かべただけで気ぶっせいです。そりゃ用事があれば足を踏み入れますけど。

日が暮れたら、どこに何があるのか全然わからなくて困ります。案内板は一応あるけど、そこに光が当たってなかったら意味ありませんって。

理工系学部の校舎では、女子トイレを見つけるのに一苦労。これは東大に限った話じゃなくて、たいていの大学の理工系学部の古い校舎はみんなそう。男子トイレの周辺でうろうろしていると、言わずとも事情を察した女性職員や女子学生が

「この階段を 2 階降りて、あっち側にずーっと行くとありますよ」

などと教えてくれるものなのですが (*)、第一次欲求に関する問題を個人の好意に頼るのもヘンな話です。東大が研究室を各フロアにつき一つ潰して女子トイレを作って「率先垂範」すれば、世の中もちょっとは変わるのかもしれないな、とか思います。

で、会議室にはものものしく歴代学部長の写真が飾ってあったりするもんだから、鼻ひげを描いたり、ほっぺたに赤いぐるぐる巻きの線を引いたりしたくなってムズムズします……そういうイタズラが全くされて

ないことが不思議なんですけど、東大生はそんなことを考えもしないのかな？

(*) 東京理科大の工学部の校舎はもっとひどくて、9 階建てのビルに女子トイレが 2 箇所しかありませんでした。しかも「個室」は一個ずつ。

4 月にはしばしば、血相を変えた女子学生が階段を上り下りしてるので、こっちも言われずとも事情を察して

「〇階！」

「あ、ありがとうございます！」

というような会話を、よく交わしたものです。

私が卒業するころに女子トイレの増設工事をしてましたから、今はちっとはマシになっているんでしょうけど。

■ [writing] あとちょっと

8 章構成のムックの、1 章だけの見直しが残っています。あとちょっと……。

だからとりあえず、なんか食べて公園で遊ぼう（笑）

■ [food] 昼食

あまりにも腹が減っていたので、一番近いとこ（サイゼリヤ）で食欲を満たしました。

■ [daily] 広域散歩

善福寺公園→五日市街道→井の頭通り→井の頭公園。

井の頭公園にはバーの代わりになるものがたくさんあるのですが、

「なおかつ人が来ないところ」

といったら、池のすぐ周辺のごく一部しかないです。もちろん、大いに利用しましたとも。

後方のベンチには、人目もはばからずに〇〇したり××したりしているカップルがいくらでもいます。だったら人目もはばからずにバーレッ

スンして悪いわけがない。メチャクチャな合理化。

それにしても、上半身の運動にならないのが辛いな。上半身、ガチガチです。下半身だったら、負荷をかける手段はいくらでもあるんだけど。あ、斜め腕立て伏せだったら出来たな。

似顔絵描きやストリート・ミュージシャンに混じって、歌人の天野慶さんが

「あなたの気持ち、短歌にします」

という「お店」を開いていました。どうも抵抗を感じたので、ご挨拶もしないで通り過ぎました。他人の気持ちを理解したり代弁したりするということが可能だとは思えない。ましてや、短歌のたった31音では。

近くの立ち飲み「いせや」は、昼間から赤い顔をしたおじさんたちで一杯でした。

「ここで高田渡さんの三輪自転車を見ることはもうないんだな」

と思ったら、じわっと涙が出てきました。活字や電子文字で「亡くなった」という話やお葬式の様子をいくら読んでも、実感沸かなかったんですけどね。

■ [food] 夕食

西荻窪「戎」にて、ウーロン茶、菜の花の辛子和え、アスパラガスを茹でたもの、イワシの骨の空揚げを食しました。

焼き筍を食べたかったけど、メニューに入っていませんでした。あとで筋向いの八百屋を覗いたら、筍が入荷していませんでした。納得です。

今日もアルコール抜き。

一滴でも入れたら、仕事がどうこうというより、家まで無事に帰れる自信がありませんでしたから。

私が酒を飲まないからといって、

「えーっ？　ウソでしょ？　どうしたの？　雪が降るよ、いや大地震の前兆だ」

なんて、露骨に驚かないでほしいっす＞常連さんたち。

■ [cat]RSC（Remote Shonben-procedure Call）

猫の悠が毎日やっていることなんですが、今日のは手が込んでました。

まず、排泄のサインをトイレの横で一回。

相手にしないでいると台所でもう一回。

さらに相手にしないでいると玄関でもう一回。

私が玄関まで行くと、タタキに座り込んで抱き上げられるのを待っていました。

足元より低いところから 6kg の猫を抱き上げるのは結構大変なんですが、抱き上げられた悠は大変嬉しそうでした。あとはトイレに連れて行って、小便が済むまで見守るのみ。

悠に物理を教えた記憶はありませんが、「仕事」を大きくするにはどうすればよいかについて、理解しているようです（笑）

ま、いっか。今日のは呼び出し 3 回につき、猫の移動操作 1 回で済みましたから。

■ [psy] リタリン投入　19:55

します。

■ [tetsu] ビデオカメラ持ってたら

宝塚線事故で、JR 西日本の運行は

「人間の限界に挑戦」

といったものになっていることが、だんだん明るみに出ていますね。

次に大阪に行くことがあったら、ビデオカメラ持って

「曲芸的運行」

の実情を撮ってみたいものです。

で、4 分 30 秒くらいに編集してビデオクリップを作る。

BGM は REBEL BLUE　http://www.rebelblue.org/ の「新しい神様」（確か 4 分 30 秒くらいだった）。

だって冒頭の歌詞がぴったりなんだもん。

♪電車が速く走るようになれば仕事が増えるだけ　合言葉は「浮世の沙汰も金次第」

最大の問題は、私の動画撮影／編集能力です。

ビデオカメラは持ってないけど、レンタル屋で借りればいい。しかし

「動画を撮り慣れていない」

という事実は、どうにもなりません。やったことあるんですが、ロクな絵が撮れないので自己嫌悪に陥りました。シャッターが開いている間だけ光が足りていて、手ブレしなくて、フォーカスしていれば済むスチルカメラとは勝手が違いすぎる。

ついでに言うと、動画編集ソフトの使い方がマニュアル読んでもぜんぜん分からなかった（笑）　付属のマニュアルが分かりにくいことで有名な Adobe の Premiere です。武蔵美（通信）の学生だったので学割料金で買えたのですが、使えないんじゃしょうがない。

うーん、ケータイのビデオ撮影機能で訓練しますかね。やらなきゃ永久に慣れないままなんだから。

スチルカメラと同等に慣れるまでには何年かかるか分からないけど、

「さようなら CP」

でいきなり 8mm 作品を作った原一男さんの例を頭に浮かべて、自分を勇気づけよう（笑）

■ [music]The Alan Parsons Project（APP）

曲と言うより歌詞が聴きたい。

And I, could easily fall from grace

Then another would take my place

で暗く暗く始まっても、最後は

The eagle will rise again

だし（この歌「The Eagle Will Rise Again」に出てくる「you」は「神」と考えるのが自然だと思うが、そういう訳を見たことがない。ライナーノートに付いている訳詩を当てにするのが間違いかもしれないけど）、

「明けない夜はないっつーのに、自分の望みや夢が光を浴びることはなく、思い通りに計画が実現できたこともない」

で始まっても、なぜか「空中の何者か」のお告げによって（「ブライト」運動の方が怒りそうだし、統合失調症と間違えられそうだが）

And it's a prime time, maybe the stars were right

（中略）

Gonna be my turn tonight

だもん。エンドレス再生して、自分を洗脳っ！（笑）

■ [music] 歌うの自粛　00:43

歌モノは、聴いてると歌いたくなります。APP には愛唱歌が多いから特に。

問題は時刻です。ウチの界隈はメチャクチャ静かなので、深夜の高歌放吟は紛争ネタになりかねん（笑）　隣の家には小さい子がいるし。

もう一回「Prime Time」を歌ったら、そろそろ自粛しよう。

だいたい仕事がまさしく「It's a prime time」です。今、頑張らんかったら、いったいいつ頑張るよ？　歌っておる場合じゃないって＞自分。

と言いながら、「Standing On Higher Ground」を歌ってから、CD をプレイヤーから取り除く。他人に同じ内容を語られたらメチャクチャ鼻持ちならなくてムカつきそうな歌詞だけど、自分が歌ったら気持ちいい（笑）

■ [food] 夜食

西荻窪駅前で買ったイチゴ「おさなご」\298（見切り品）。

小粒・柔らか・よく熟れた甘みで、わりと好みかな。

しかしながら「おさなご」という品種名が気になります。

「おさなご」を食べる→カニバリズム→乳幼児を食べる話

という連想が働いてしまって、筒井康隆さんの戯曲「スタア」を思い出しちゃいました。

大学生の時に読んだっきりなので記憶が不確かなんですけど、

「パーティの途中、ヒロインの夫が隠し子を持ち込まれてゆすられて、とりあえず預かった子どもを、証拠隠滅のために料理して客に食わせてしまう」

といったエピソードがあって、子どもの肉の味は客によって

「柔らかくて、化学調味料のような味がする」

と形容されていたような。

それにしても凄まじい戯曲だったな。登場人物が 20 人を越えてて、最後には北極熊やターザンが脈絡なく登場してたっけ（記憶違いがあったら訂正してくださいな）。現実に上演可能かどうか疑わしい戯曲ですが、本には上演記録と舞台写真がちゃんとありました。

あれ？　イチゴの話だったっけ（笑）

■ [psy] リタリン 2 錠目投入　01:32

ついでに朝鮮人参茶を飲む。効きそうなものはなんでも投入（笑）

あ、腹減ってきた。ご飯炊こう。

■ [comp]96CPU のクラスタマシン

http://www.orionmulti.com/news/pr_04262005

高性能なのは一応わかりました。

CPU が一般的な代物ではないので比較の対象がないんですが、スケーラビリティがどうなってるのか、メッチャ気になります。で、その手のデータはプレスリリースには出てないんですよねぇ。相当うまくやらないと、処理分散自体がボトルネックになるはずだ。

で、「相当うまくやってる」としたら、そのからくりに興味があります。

■ [health]PMS

http://www.ah0k.com/diary/d200504c.html#30-3-3

PMSって、「女性の数だけパターンがある」って感じですからねぇ。

ま、カップヌードル程度で収まるんだったら、いいじゃないですか。

これが

「八つ当たり」

「自傷」

「死にたくなるようなウツ」

とかだったら、ちと問題ありだと思うけど。

私は会社員を辞めるまで、

「ひどいウツ」

パターンでしたが、以後

「周囲を男性に囲まれる」

という状況をなるべく作らないようにしたら、ぜんぜん気にならない程度になりました。かえって困るくらい。だって、次の月経がいつ来るか、数時間前にならないと分からなくなったから（笑）

一般化できるかどうか分かりませんが、

「男と違っているのは悪いこと」

「女ってやっぱり、男より劣ってるんじゃないか」

と思い込まされるような状況がなくなったら、PMS は困りごとにはならなくなるようです。

会社員時代は、月経が近づくたんびに

「子宮と卵巣を取っちゃおうか、でも健康な女性の身体に、なんでそんなことしなきゃいけないんだ」

とグルグル悩みました。今にして思えば、それが私の「PMS」の実態だったのかも。

当時は直属の上司（男性・妻子あり・子どもの一人は女）が、マシンルームで

「誰がいつ離席して、いつ戻ってきた」

と、いちいちチェックしているような状況でしたから、トイレに行くのも怖かったし、生理用品の交換に立つのにも一大決心が必要だったくらいです。

ただでさえ過多月経で、

「タンポンと夜用ナプキンの二段構え」

が2時間もたない時もあるので、本当に困りました。その上、月経痛もひどかった。

だけど当時は、その上司ではなくて、

「月経のある自分の身体」

を憎みました。我ながらひどい話で、憎む相手が間違っていました。

生理用品の交換ごときのことで悩みたくなかったら、会社に行かなきゃいいわけです。だけど生理休暇（無給）を取れば取ったで査定に響くし（当時の上司の場合）、月経周期がメチャクチャになっていた時期は、二次上司（男性・妻子あり・子どもの全員が女）に

「生理休暇ってウソじゃないの？」

と執拗に言われたりもしました。

今だったら

「まさに経血が出ているところ」

をリアルタイム・インターネット中継でもして見せてやるところです。だけどそれを実行したところで、こういう上司は人権侵害の可能性に思いをいたす前に

「録画したものを流してるんじゃないか、ホントにリアルタイムなのか」

とか言い出しかねないし、

「そんなもんを見せるなんて、逆セクハラだ」

とか騒ぎかねないので、どっちみち無意味かも。

そんなことも昔話になりました。

ホルモンの月内変動は、今だって当然あるはずなのですが、

「あ、今日はこうなのね、じゃ、このように対策して…」

で済んじゃいます。身近に男性がいなければ、性差と優劣の問題に結びつきようがなくて、たいへん気楽です。

会社を無断欠勤しまくって居場所をなくして無収入になった上に、家で OD でラリっては刃物を振り回す元夫を 2001 年 5 月に追い出したあたりからは、月経痛も激減しました。皆無にはなってないけど、実質的に支障が出るほどのことはありません。

その直前までは、元夫と自分の両方の両親（どっちも福岡）に

「（元夫を）立ててやって」

「（元夫を）いたわってやって」

と要求されていて、

「なんてメチャクチャな」

と思いつつ、表立っては逆らっていませんでした。だからといって、状況は何一つ好転しませんでした。私に「お嫁教育」を施そうとする人まで出現する始末。

たまりかねて、元夫に

「別れよう」

と切り出したら、ハルシオン 50 錠で自殺未遂ごっこをされてしまう。薬自体は、放っておけば翌日にはさわやかに目が覚める程度のものなんですが、電気製品の硬いプラスチックが陥没するような強烈な倒れ方をしたので、どこをどんなふうに打っているかわからない。その状況で「救急通報をしない」という選択肢はないと思います。彼の親御さんにも知らせないわけにはいかないでしょう。何しろ、彼の勤務先である沖電

気は、私が同居していることを一応知らないことになっていますから、「彼が入院した」ということを私が会社に連絡するのはまずいのです。というわけで、沖電気のその事業所の電話番号、彼の所属部署、上司の名前などを彼の親御さんにお知らせしました。

しかしそうすると、そのことでもって

「彼に恥をかかせた、親に知らせるなんて、救急通報だって大げさだ」

と私を非難する人がいる。弁護士に介入してもらったら、共通の知り合いに一方的な話を吹き込まれ、別れないようにあっちからもこっちからも圧力をかけられる。そんな中で、雑誌の締め切りも月経も、毎月律儀に回ってきてたわけです。なんとか乗り切れたことが、自分でも信じられないくらいです。いや、乗り切れたとは言えないか。私がぶっ倒れて、取材を伴う連載に一回、穴を開けてしまいましたから。そんな中で、元夫に「出て行っていただいた」わけです。こっちが慰謝料を請求して当然の状況ですが、実際には要求されるままに、相当のお金を「差し上げ」ました。

しかしながら、そんなこんなで元夫が出て行ったら、以後は月経痛で悩むことはなくなりました。むしろ、「月経痛がひどかった」くらいのことで済んでよかったんじゃないかな。困らされまくっていた当時は、さいとうクリニックの医師に膠原病を疑われるような身体症状がありましたけど、そんなややこしい病気に至らなかったのは不幸中の幸いでした。

それも昔話になりました。もう二度と、理不尽に甘んじるような状況を作らなければいいだけの話。

というわけで、

「PMS 関係なくなっちゃった人」

には、ロクなアドバイスはできないのでした。ちゃんちゃん。

■ [psy] リタリン投入（3 錠目）　06:35

胃によろしくないのは重々承知ですけど、原稿仕上げるっきゃないでしょー。

「だから女はダメ」

と言いたがる人間を、生活・交友範囲から徹底的に追い出したんだから、原稿が進まないのは、完全に私の個人的な問題ですもん。

それに、そろそろ「夜は寝て朝起きる」パターンに戻さないとまずい。専門学校の授業に差し支えます。夕方まで起きてて、翌朝までたっぷり寝て、そこで生活パターンをリセット……できるかな？

2005-05-01 あ、今日はメーデーか

■ [tetsu] 鉄道トラブル報道ブーム、いつまで続く

http://www.asahi.com/national/update/0430/TKY200504300194.html?ref=rss

本当に「安全性に問題がない」んだったら、別にいいじゃん。運転士さんに無意味なお咎めをする必要もないだろうし。

それにしてもこのところ、「そんなことをいちいち報道するの？」って感じの鉄道トラブル報道が、ひどく多いですね。しかもニュースソースは JR 各社の公式発表だから、何を発表して何を伏せておくかについて、当然取捨選択があるはず。そこで、たとえば「不適格教員（話を聞いてみると、たいていは「校長とそりが合わない」の類)」の判定に類することと同じような判断が働いているんじゃないかな？　とか、つい勘ぐってしまいます。

だいたい、たかがオーバーランを、いちいち報道する必要があるんでしょうか？

中央線や総武線に関して言えば、数メートルのオーバーランは時々あるんですが、

「生身の運転手さんが運転してるんだよなぁ」

ということを認識する良い機会でもあります。

■ [tetsu] 利用者の東西差ってあるのかな

総武線は、地下鉄東西線と、あともう一本どこかの私鉄と相互乗り入れしてますけど、人身事故から信号故障に至るまで、いろんな原因で、しょっちゅう相互乗り入れがストップしてます。JR 西日本では許されないことなのかもしれないけど、こっちでは利用者が

「そんなもんだ」

と思っていますから、

「止まってる？　じゃ迂回ルートだ」

となるだけです。

中央線のトラブルの多さは、利用している人には説明を要しないでしょう。飛び込み自殺は多いし（笑）　高架化されていない区間で

「開かずの踏切に車が突っ込んできたので緊急停止」

の類もよくあります。信号故障も多いな。夏場は雷で「どこかの変電所がやられた」ってのもあります。大雨だ大雪だというと、高尾より西側がよく止まる。

だから沖電気（八王子事業所だけど、駅は高尾）時代は、帰ろうとする前に、まず中央線が動いていることを確認する癖がついていました。社屋から駅が見えましたから。今だったら、Yahoo! で「路線情報」を見るところです。上りならまだよくて、京王線で調布なり新宿なりに出ればなんとかなりました。下りは迂回ルートが全くなくて復旧を待つしかありませんから、下り線が止まっている時は、さすがに社内アナウンスが流れましたね。

で、高尾で動いているからといって、乗った電車がそのまま無事に荻窪まで到達できるとは限らない。途中駅で止まっちゃうこともよくありました（今もそうでしょう）。

JR の困ることは、トラブルの際の車内放送が、

「電車が止まっています、申し訳ありません」

ばっかりで、動き出す見込みについては、動き出す直前まで教えてくれないことです。

情報があれば電車が早く動くわけじゃないけど、これは改善してほしいです。たとえば人身事故だったら

「遺体の片付けに何分、安全確認に何分、徐行運転が開始できるまでに何分」

って、データの蓄積があるはずだから、出来ないわけはないでしょう。

自衛策としては、駅で停止したのだったら

「いったん降りて、動き出すまでそこらで時間を潰す」

くらいしかありません。私の場合は、朝なら

「駅の見える喫茶店に入って、動き出すまで本でも読んでる」

でした。職場に電話で連絡だけは入れた上でのことです。

夜なら

「銭湯に入って、居酒屋で一杯やる」

「近くに友達の住まいがあったら、泊めてもらいに行く」

でした。ドアを開け放したままで停止していますから、冬なんか寒くて、とても電車の中に居られませんもん。

駅と駅の間で停止しちゃった場合には、まあ黙って本読んでるくらいしかありません。ヴァイオリン持ってたら、音を出さなくても出来る練習をしたりとか。あとはひたすら寝てるとか。行きは下りで帰りは上りだったから、そんなことができました。

で、信号故障程度でも、復旧には結構時間がかかります。優先順位は

特急や急行→長距離電車（青白模様）→普通の電車（赤）

ですから、普通の電車が一番後回し。しょうがないけど、せめて「いつ動きそうか」くらいは教えてほしいもんです。

で、中央線は青梅線や五日市線とも乗り入れていますが、どこかトラブったら

「無事な路線だけ、なるべく通常ダイヤで動かす」

という対応が取られています。たまに、

「帰れないじゃないか、どうしてくれるんだ」

とか、駅員さんに食ってかかってる人がいて、駅員さんがぺこぺこ謝ってたりして気の毒なんですけどね。代行バスを出したりタクシー代を出したりする権限は、駅員さんにはないんだから。

八高線や南武線からの乗り換えだってありますが、

「乗り換えに合わせて各線の運転手が急ぐ」

という話は……聞いたことないですねぇ。

東京近郊の人間が、特別に呑気なわけではないと思うのですが。

■ [news] 警官に殺される？

職務質問の時に、

「警官がわざと転んで『職務執行妨害』いっちょ上がり」

の類の話は昔からあった。

「佐世保エンタープライズ闘争」のころ、阪神や関東から来た活動家（来ただけで、まだ何もしてない）を、機動隊（確か）が博多駅のホームから階段に突き落とした事件もあったな。この時はたまたま、地元民放の TV クルーがその様子を録画していて、裁判の証拠物件としてビデオテープを出すように命じられたんだけど、出したら出したで

「以後の取材が制約を受けかねない（それだってヘンな話だ）」

というので、だいぶ悶着があって、結局テープは裁判所に行ったんだっけか。

それにしても

http://www.asahi.com/national/update/0430/TKY200504300161.html

こりゃすごい。実際にどういうやりとりがあったのかは良くわからないけど、少なくとも「チャリの無灯火運転」に「ピストルで撃たれる」は釣り合いませんわ。

ちなみに場所は、野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/ のピアノレッスン室の近くです。

今度レッスンに行く時には

「挙動不審者」

「極めて怪しいやつです」

とか大書した T シャツでも着ていこうかな。

「危険人物」

「放送禁止歌人」

「指名手配中（ではありません）」

とかってのもいいかも。

それにしても、ヒネリが足りなくてちょっとつまらん。原稿上げてから、広告コピーの本でも参考にして、なんか考えよう。

で、レッスンの後は、その文字をわざと見せびらかしながら、交番の前を通る。

何か言われたら

「絵の具のシミですよ、それがどうかしました？」

で通すの（笑） モチ、会話は録音しなくちゃね。

その格好で、銀行のATMコーナーにもコンビニにもスーパーにも行って、監視カメラにちゃんと映るように広げてみせて、にっこり笑ってカメラに手を振る。向こう側のリアクションが分からないのがつまらんけど。なんかリアクションがあったら……面白いじゃん。

あ、じゃ、文字は前面に書いといた方がいいな。背面が寂しいから、テーマが重なる映画「PEEP"TV"SHOW」の公開予定（6月から都内のどこかで再上映）でも書いておくかね（笑）

Tシャツは、3枚1000円くらいの無地のやつ買って来て、アクリルガッシュで文字書けば一丁上がり。せっかく布に描ける絵の具持ってるんだから、たまには有効利用しよう。

ああ、こういうイタズラ考えてると、メッチャ楽しいなぁ。

■ [news] 玄海島

41日の中断で、ちゃんと地場で生業を回復できたというのは、災害の復旧としては非常に順調な例じゃないですかね。

「船と漁具があれば出来る漁業だったから」

というのは大きいでしょうし、

「船が小規模だから大きな被害を受けにくかった」

ということもあるでしょう。

「災害があっても復旧しやすくするには、どうすればよいか」

のモデルにならないかな。

建物の被害は

「地震が来るなんて考えずに家を建てても、別に困らない歴が過去1000年ほど」

という土地だったことが最大の原因でしょうが、生業を速やかに復活できたということは同慶の極みです。

農業で同じような「災害に強い」モデルって考えられないかな？　すぐには思い浮かばないけど。工業だってもちろん大事だけど、

「食糧自給率が低い国に住んでる」

ということを考えると、時々ものすごく怖くなります。

■ [writing] 眠いよぉ

ぜんぜん集中できなくて、眠いだけです。

うーん。ここで寝ちゃったら、どうせ目覚めるのは夕方だ。そのパターンは避けたい。でも眠い。

■ [daily] 起きました　14:56

いつ寝たのかさっぱり記憶にありません。気が付いたら床に転がって、猫の摩耶と悠を両脇に抱いて寝てました。

■ [sci] 余計なお世話＞「大人の科学常識」

http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20050501-00000401-yom-soci

時々科学館のPR誌の記事書いていたりする自分にとっては、科学を「面白い (interesting)」と思わせることは仕事の一部。どうやって「面白い」と思わせるかに、大げさだけど命かけてます（笑）

「面白い」「分かりやすい」「正確」がポリシーですが、「分かりやすい」と「正確」はしばしば両立しないので、毎回、足りない頭を痛めます。結局は、その時点でベストと思われるものを

「えいや」

と出してしまうしかないんですけどね。

だけど「科学には興味ない」という自由だってあると思う。少なくとも「国が介入する」のには、私はすごい違和感感じるなぁ。介入するんだったら半端な科学知識より、もうちょっと日常生活の知恵を啓蒙してほしい。たとえば、

「脚の不自由な人が自動でないドアを通ろうとしていたら、どの位置に立ってドアを押さえればいいか」

「白杖の人が困っている様子だったら、どういうタイミングで、どんなふうに声をかけたらいいか、身体を使っての道案内はどうすればいいか」

「痴呆老人が徘徊していたら、どうすればいいか」

とか。

■ [tetsu] 宝塚線事故

http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20050501-00000401-yom-soci

多重事故にならなかったのは偶然のようなものだったようです。

何かあった時に、周辺の電車に停止信号を出す装置とか、なかったのかな？

中央線（他の路線にあんまり乗らないもんで）はしょっちゅう

「停止信号です」

「次の駅に電車が止まっているという通信が入りました」

とか言って止まってるけど。

■ [food] 昼食

サイゼリヤへ。

■ [cat] 本当の目的

猫の悠がトイレの横で、排泄のサインを出していました。

あまり切迫感のない声だったので

「君はおしっこがしたいんか？　それとも、かまってほしいんか？」

と声をかけたところ、悠は私の方にやってきて、膝の上に乗りました。思いっきり撫でてやりました。

これをきっかけに、

「大小便を口実にしなくても、『おかあちゃん』はちゃんと相手してくれる」

ということを学習してくれるとありがたいのですが。

■ [psy] リタリン投入　19:25

マジ、体力の限界って感じっす。

■ [misc] メーデー

http://www.asahi.com/national/update/0501/TKY200505010074.html

「働く者の祭典」なんて、少なくとも現在の日本では嘘ハッチンです。

あそこに集まる人たちは、だいたい大企業の御用組合に半強制的に動員されてんの。「ノルマ」として、遊びたいのをガマンして、その場に存在してんの。そういうこと、少なくとも東京新聞のオガワ記者 http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/　には知ってほしいな（知ってました？）。

だいたい、ユニオン・ショップ制の会社では、

「個人的にどういう政党を支持するのも自由ですが、組合は〇〇党ですから。組合員の資格を失ったら、社員でもいられなくなりますからね」

というようなことを、新人研修時に「教育」されるんだわさ。

メーデーだけじゃなくて、選挙にも動員されますよ。「戸別訪問」とか「電話」とか。断ると後が面倒くさいので、私もやりました。

すれすれで違法にならない方法を一応取ってるんだけど、もし摘発されたって、組合は

「個人が自主的に勝手にやった、組合は強制してない」

という逃げ道を用意しています。そのためにも、たとえば地方自治体と癒着したりとか、企業内から議員を出したりとか、そういったことが

欠かせないんですわ。実例？　掃いて捨てるほどあります。

会社員時代、親しかった人の一人は自民党員でした。その人が組合の会議で

「僕は自民党員なので、社民党の選挙には協力できません」

とはっきり言ったところ、

「場の雰囲気を悪くした」

と陰口を叩かれまくり、一年か二年くらい後には社外（関連企業）に追い出されました。もしかしたら、出されてハッピーになったのかもしれないけど。

組合の話が人事考課や人減らし（私は「リストラ」と呼ばない）に関係するのが不思議だと思う方は、

「このような組織においては、組合は総務の一部門である」

ということを理解しなくてはなりません。

「組合役員が任期後、総務の偉いさんになる」

というような人事は、別に珍しくもなんともありません。「労働組合」の本来の役割から言えば考えられないことですが。

自民党がダメなくらいだから、「共産党」ということになっていた人は、一応シカトに遭っていました（この中にはいわゆる「汚れ仕事屋」もいたりしたので、本当に共産党かどうかすら怪しいもんでしたが)。「一応」というのは、シカトされている人をシカトするかどうかが、その他一般社員の「踏み絵」みたいなもんだったからです。もちろん、シカトするのが「正しい」行動です。私はそんなのイヤだったけど、かといって睨まれるのもイヤだったから、シカト対象者の席の近くを通らないために、わざわざ別のフロアのトイレに行っていたりしました。

「12 階建ての社屋を建てようとしたら、バブルがはじけて実現できなくなった」

が、社内的には

「共産党の差し金による環境アセスメントのせいで実現できなくなっ

た」

ということになってたりもしました。他にもいろいろ

「悪いことはみんな共産党のせい」

があったけど、もう思い出したくもない。

なんにしても、そういった話の出所をたどってみると、

「だって、組合幹部の〇×さんがそう言っていたんだもん」

に行き着くのがオチでした。

ああバカバカしい。いいかげんにしとこう。まったく、いちいち仕事に差し支えるな。

「私に会社員時代を思い出させるかもしれない情報を、全部フィルタリングするソフト」

があったら、50000 円くらいなら買いますよ。そんなもん作れないけど。

■ [psy] リタリン投入　22:16

します。最後の一錠だから、これで原稿書けなかったらアウト。

■ [cat] 悠、一人で小便をする

小便のたびに

「立ち上がって悠のところまで行って、抱きかかえてトイレに連れて行く」

をやらなくて済むので助かりますから、

「ああ、一人でおしっこしてるのね、うれしいな」

と声をかけているのですが、反面ちょっと寂しい（笑）

■ [misc]FAX 寿命か

ウチの FAX は、いつ買ったか覚えてないくらい古い家庭用 FAX です。

猫の摩耶が「家族」に加わった時（1997 年 6 月）に既にあったのは間

違いないから、少なくとも 8 年は使っているわけで、減価償却はとっくに済んでますわな（笑）

家庭用 FAX の紙送りにはトラブルがつきものですが、そろそろガマンの限界に達してきました。ここ数日で急激に悪くなって、いっぺんに 3 枚だの 8 枚だの送ってしまうんです。しょうがないから一枚ずつ手差ししてますが、あー、イライラする！

次に秋葉に行ったら、無線 LAN 装置と一緒に買い換えようかな。

買い換えるとしたら、普通紙 FAX かな。

私好みの、

「FAX と電話（留守電）だけ、余計な機能が一切ついてなくて、紙送りだけは確実なもの」

があるといいんだけど。子機もいらなーい。

■ [cat] 機械好きの女の子

猫の摩耶（7 歳♀）は、幼少のころから機械が動くのを見るのが大好きでした。プリンタから紙が出てきたり、FAX に紙が入ったり、モデム（当時）の LED が点滅したりするのを、飽きずに見てました。今もそうです。FAX 送るの手伝ってくれると助かるんだけどなぁ。

ちなみに、彼女も「UNIX 使い」です。

生後 3ヶ月くらいで、

「キーボードをメチャクチャに叩いてアラート音を鳴らせば、『おかあちゃん』が飛んで来る」

ということを覚え、大いに利用していました。今でも時々やってます。

私が root で作業している横にやってきた摩耶が、カーソルキーを数回押した後に enter キーを押したら、呼び出されているのが運悪く「# shutdown -h now」だったこともありました。摩耶は「ピピピピピ」という派手なアラート音と画面の変化に喜び、私は真っ青になりました。

だけど嬉しいのです。

自分が子どものころ、電子機器の操作だの配線だの設定だのが大変得意だったのに、それは両親の目にまったく留まらず、4つ下の弟がそういうことをやりだすと

「やっぱり男の子はさすがねぇ」

でしたから、

「同じ年のころの私の方が巧かったのに、弟のできないことがたくさんできたのに」

と、悔しくてたまりませんでした。

今、ウチには、ノートPC以外は完成品のPCを買ったことがなくハンダづけを苦にしない私がいて、機械の大好きな「娘」の摩耶がいます。

ウチの中では、こと機械に関して

「やっぱり男の子よねぇ」

は全く通用しません。猫の悠（♂）は、機械にまったく関心を示しません。元夫も、PCの組み立てやハード的な不具合調整はできませんでした。私がやることに、的外れな意見をエラソーに述べてはいましたし、私が新しいボードやカードを（私のお金で）買うたびに「許してやる」といったことをわざわざ言ってましたけど。今となっては、こんな男が同じ空気を吸って生きているというだけで許せない気がします。殺すわけにはいかないから、早く忘れよう。

ま、一歩外に出れば、ステレオタイプな「男は」「女は」が未だにいくらでも吹き荒れていますけど、ウチの中にはそんな偏見は入ってこれないのです。これからも決して入れてやらないつもりです。世の中の常識がどうなんだか知らないけど、そんな偏見がやすやすと入ってこれる家の中では、私が息できない。

摩耶が機械好きな子だということに気づいた時、私はひそかに心の中で快哉を叫びました。家の中に同性の「仲間」が出来たことが、それくらい嬉しかったのです。

彼女にいつか、ホンモノのピアノを触らせてやりたいな。メカを剥き

だしにしておいて。音にビビらなかったら、鍵盤とメカと音の関係を見て、大喜びするんじゃないかな。

■ [daily] 寝ます　05:38

　リタリンの残りが大量にあるのを発見。安心して眠れます。おやすみなさい。

. . . . . .

オガワ『みわさん、日記ながっ！動員がかかっていることは知ってます。メーデーだけではなく、労組が関係するデモなんかもそうですよね。』
neko-yashiki『オガワくん、さっそくども！　昨日今日は仕事の原稿が書けなくて、思い浮かぶことをついつい blog にぶちこんじゃってるのよ、困る（笑）　書いてしまえば、頭の中から少しは追い出せるような気がするんですが、全部は追い出せませんねぇ。
大手メーカの労組は、たぶん
「なくなって困るのは、政治家と経営者と労組幹部だけ」
というのが実情でしょうね。動員だのなんだので幹部の「実績」に貢献させられるだけで、一般組合員が困っている時に何かの役に立ったという話を聞いたことがありません。
マスコミの労組はどうなんでしょうか？』
ハイディ『以前、ある私鉄の労組が銃を所持しているという話を聞いたことがあるのですが、ガセなのでしょうか？』
neko-yashiki『うーん、それは分からない。私の知っている範囲では、自殺や発狂に追い込む話だったらありふれていますけど。』
オガワ『マスコミの労組ですか、あんまりよく分かりません。でも、何となくうちの会社の場合は頼りになりそうな感じもしますけど。ただ、労組の委員長とかってみんな出世していきます。労組幹部ってのは資本側への通過儀礼なのかも』
neko-yashiki『うーん、「労組の偉いさんが出世できる」というあたりで既にアウトな気がします。オガワくんに何かあったとき、労組が何かの役に立てばいいですね。』

2005-05-02

■ [daily] 起きました　14:17

キツい……。

■ [misc] 信号無視

気が付いたら、赤信号の青梅街道を渡ってました。いかんです。

■ [food] 昼飯

西荻窪「ポモドーロ」で、おいしいスパゲティとポテトサラダを食べようと思いました。ところが本日お休み。

このあたりで

「たまには、まともなもの食べたい」

という欲求が萎えて、松屋でカレーを食べました。

空腹が収まらず、回転寿司へ。なぜか貝ばっかり 5 皿。

■ [health] マッサージ椅子

青梅街道の「コジマ」に FAX を見に行ったところ、一台だけ

「買ってもいいかな」

と思える普通紙 FAX がありました。子機 1 台つき。

「子機はいらないから、その分だけ値引きしてくれ」

って訳にもいかんでしょうから、たぶんそれを買うことになるだろうな。

さて、「コジマ」でのお楽しみは、最新鋭マッサージ椅子のハシゴです。

バリバリに凝ってる背中と腰を、悲鳴を上げながら揉まれてきました。

■ [food]ISETAN QUEEN'S の荻窪化

オープンしたのは今年の一月だったかな。高くてバカらしいので、「見

るだけ」のスーパーでした。

相変わらず高級食材（トリュフだのキャビアだのドリアンだの）も置いてるけど、普通の野菜・果物の類はどんどん、荻窪・西荻窪相場に近づいてきました。鮮魚はちょっと高めです。

今日はイチゴが \298（とちおとめ）。即、買い。

ちりめんじゃこを買い物かごに入れて、レジに行く途中で、ポテトチップスが目に止まり、思わず「KETTLE CHIPS」を買っちゃいました。ポテチなんて何年ぶりだろう。ふだん、食べたいとも思わないのですが。

今、食ってます。うまい（笑）

■ [game] ゲームと現実との境界

http://hotwired.goo.ne.jp/news/20050502202.html

私も Tetris にハマっていた頃、ビルに四角いガラス窓がずらっと並んでいるのを見ると

「揃っているのに、なんで落ちないのかな？」

とか思ったもんです。

最近見かけないけど、なんか的を拳でぶん殴るゲームがよくありましたね。あれ大好きでした。職場の上司にムカつくと、写真をセロテープで的に貼り付けて、罵詈雑言とともに殴ったり蹴ったり。

だけど現実世界でそんな行動には及ばなかったな。

「的を拳でぶん殴る」

ではバーチャル度が低いせいかな？

■ [psy] リタリン投入

確か 17:00 ごろ。

■ [daily] 寝ちゃってた

鉛筆持ったまま、転がって紙の上に顔を載せて寝てたみたいです。ほっぺたにスジがついちゃった。

どうもこの、疲れ溜まっちゃってる状態をどこかでリセットしないとまずいような気がするんですが、いつになったら可能なのか？

■ [writing] 迷惑のかけっぱなし

編集さんにも制作会社さんにも迷惑のかけっぱなしで、大変気分よろしくありません。っていうか、ものすごい自己嫌悪で落ち込みます。

いろいろ経由して、編集さんに電話。

怒られても仕方がないことで、当たり前ですが怒られました。それは当たり前といえば当たり前のことなので、かえって怒られてすっきりするくらいです。

で、電話で（できれば対面して）話さないと分からないことが、たくさんありました。メールで意を尽くすのは至難のことですから。電話してよかった。

■ [friends] 桜田夫妻

http://www.ah0k.com/

電話で話してるうちに、

「リタリン飲んでも寝ちまうっつーのは、体力の限界ってことだ」

と気づきました。桜田さんがそう言ったんだっけか。ああもう、今日はリセット日にする！

■ [food] 夕食

戎。酒 4 杯ほど。食物多数。

私はたぶんアル中ではないと思うけど、30 年 (*) も続けてた習慣飲酒をやめたら、やっぱり身体によくないんじゃないかと思いました。

(*) 中学受験の時からなので、ちょうど 30 年目です。

■ [daily] 寝る！

おやすみなさい。

ハイディ『マッサージ椅子、これがホントの電気椅子だぁぁぁ！』
neko-yashiki『あはは、そういえばそうだな（笑）
最近のマッサージ椅子って、腕も脚も揉んでくれるので、びっくり。』
ハイディ『マッサージ椅子って、どんな体格の人を標準につくってあるんだろう。成人男性のだったら小柄な私には合わなかったりして。』
neko-yashiki『あ、私にもちょっと大きすぎる感じ。ただ、最初に
「体型スキャン」
ってのがあるので、肩揉んでるつもりで頭揉まれたりはしないよ。』
佐藤工務店『俺にとっては小さい。腕、足が入らない。肩まで揉み球が上がってこない。
北米仕様とかじゃないと多分ダメ（ってそんあのあるのか？）』
neko-yashiki『佐藤工務店さん、縦にも横にもデカいからなぁ（笑）
北米仕様、あるんじゃないの？
「ナショナルのマッサージ椅子がアメリカのビジネスマンに好評」
って話を読んだことあるよ。』

2005-05-03

■ [daily] 起きました　16:04

まだ、いくらでも眠ってられそう。

■ [food] 昼食（？）

サイゼリヤ、ミートソーススパゲティと豆のサラダ、ドリンクバー。

本は持っていかない。

ここ数日、大して難しくもない本の内容が、ちっとも頭に入ってこない。30 分かかって 1 ページ読めたり読めなかったり。

だったら、外でも眺めてるほうがマシ。植えられた場所で懸命に生きている樹を見ていると、なんとなく勇気付けられる。

■ [writing] 書けない以前に読めない

最近の「サイゼリヤのお供」は、金子勝さんの一般向け経済学書だった。私は経済学の素養ゼロだけど、平易に書いてあるので、最初の半分くらいはさらっと読めた。その後、さっぱり読めなくなった。なんだこりゃ。

で、気になって、中井久夫先生の本（しかも何度も読み返して、どこに何が書いてあるかあらかた分かるようなもの）を引っ張り出してみると、ちょっとはマシなんだけど、これまた 3 ページで集中力が切れる。

読む方がやられてるんじゃ、書く方も効率上がらないはずだわな。ラーメンタイマーでも仕掛けて、3 分や 5 分で一休みするようにでもしないとダメかな。

■ [psy] ひどいウツ気分　20:12

迷わずリタリン投入。

起きているための役には立たないけど、まだとりあえず、ウツ気分の改善には効く。

ついでに風呂を沸かして入る。効くかどうか分からんけど、ローズマリーオイルを垂らす。

■ [food] おやつ

イチゴ「とちおとめ」。

砂糖の甘みを摂取したくなって、3月初めに西荻窪の和菓子屋「かた岡」で貰ったお雛菓子を開ける。

私が自分用に何も買わないので、お店の奥さんが気の毒がって何やかやと下さるのですが、私が自分用に買わない理由は、砂糖の甘みが苦手だからです（笑）

どういうわけか今日は、砂糖の甘みがおいしい。菱餅型の「おこし」は、悪くはなってなかったけど、湿気ってました（笑）

■ [misc]「メーデー　組合員　強制」

biglobeからこういう検索が来てました。

建前上は「強制」じゃないことを逆手にとって、みんな遊びに行っちゃえばいいんだよ（笑）　どうせ大企業の労組なんて、一般組合員が困ってる時には何の役にも立たないんだから。仕返しが怖かったら、

「急病になったことにする」

「親戚の誰かが死んだことにする」

「きょうだいが結婚することにする」

とか、昔から使い古されているサボリの手口がいくらでもあるじゃん（笑）

それにしても、私が10年間天引きで支払わされた組合員費（90年までは「闘争資金」というような名前だったけど、91年から「ゆうあい資金」と改名された）、耳を揃えて返せよ＞沖電気労組。

だってテメエら、私が上司に死ぬほど困らされて3年連続で入院したような時に

「泣き寝入りしろ」

と説教垂れたじゃん（実際にはその程度のことでは済まなかったんだけど、書き出すと本一冊くらいの分量になっちゃうので、今はやめておく）。

電機連合の「けんこう共済」だって、加入するようにさんざん圧力をかけてきたくせに、私が病気した時には補償金が下りないように手を回しやがったし。私は規定を読んで、ごく順当に該当する補償金を請求しただけ。なんでそれが、電気連合の担当者に「金目当て」って伝わって、わざわざ電機連合からオッサンが二人もやってきて

「本当はこんなことをされては困るんだけど、まあ見舞金ということで15万円だけ出してやる（本来は200万円くらい出るはずだった）」

と恩着せがましく言って、組合支部長が

「15万円もらえたんだから、まあいいだろ？」

ってなことになるんだか。確か、その組合支部長の名前は高嶋といったっけ（いかん、そのやりとりを思い出したら悔しくて泣けてきた。ドライアイ対策にはいいけどさ）。高嶋は

「けんこう共済からの出費を抑えた」

ということで、電機連合に対する「功績」が一つ増えた、ってとこじゃないかな。

かかっていた病院にも、電機連合の弁護士が2度も行って嫌がらせしてくれたっけ。

担当医（すごくいい先生だったから実名書いておこう。東京衛生病院の水上治医師。もう定年退職した）とは

「こないだ、また電機連合から弁護士来たけど？」

「どうもすみません」

「いや、君が済まながることじゃないよ、それより、職場で何かされてない？」

というようなやりとりで済んだんだけど、病院は詐病の可能性を疑ったらしく、わざわざ診察日に内科部長が出てきて直接のご診察、ってな

こともあった。で、詐病の可能性を考えていると見るのが自然な、極めて不愉快なやりとりがありましたわよ。

最初の入院の時は病院の待合室で倒れて即入院。動けなかったから、生まれてはじめてストレッチャーに乗った。検査には、看護師さんに車椅子を押してもらわないと行けなかった。その状況で詐病ってことがありうるかね？　ストレッチャーや車椅子に乗ったことはなかったから、

「はじめての乗り物」

に乗れて嬉しくないわけではなかったけど、なるべく乗りたくない乗り物ですな（笑）

だいたい、病院嫌いの私が用もないのに病院に行くもんか。しかも悪くしてるのは胃だよ（今でもだけど）。

「あああ、『胃カメラ検査しましょうね』って言われたらどうしよう」

と思いながら、おっかなびっくり、しょうがなく行ってんだよ。胃カメラ大嫌いだけど、胃粘膜なくなっちゃってるんだから、普通の人よりガンを含めて胃の病気のリスクが高いんだし。

あーあ、何のための組合なんだよ？　役に立たないなら役に立たないでいいけど、せめて、月何千円かの組合員費だけでも返しやがれ！
じゃなかったら「やらずボッタクリ」の称号を差し上げてくれるわさ。

……なんでこういうこと思い出すんだっけ。そうだ、「メーデー」なんてものがあるから悪いんだよ。そこに「労働者の祭典」なんて大嘘キャプションがついているから、もっと悪いんだよ。「〇×万人が集まった」じゃなくて「〇×万人が集められた」と書いてあれば、まだ許せる。大半は入社一年目か二年目の若い社員で、組合の「職場委員」に

「5/1 はメーデーだから、集合場所はどこそこだから」

と耳打ちされて（「出なさい」といわないところがミソ）出てるんだけど。

来年の 5/1 当たりの新聞に

「かつて『労働者の祭典』だったメーデーに、労働者まったく集まら

ず」

　というような見出しが出て、愕然とする組合役員の横顔とか、誰もいない広場を前にシラケつつ芸をやる芸人（政治家や偉いさんの演説の後には、お口直しかどうか知らんが、芸人が出てきて何かやるんですわ）の写真が出たら、遅ればせながら私は快哉を叫べるんだけどな。

■ [music]「蝶々」

　グリーグの「叙情小曲集」第 3 集に入っているこの曲を、舘野泉さんの演奏でエンドレス再生。楽譜が手元にないので大変好都合なのです。楽譜があったら楽曲分析とか運指の検討とか、仕事を進めるのに全然役に立たないことをおっぱじめてしまうもん。もっとゆっくりめの曲だと、楽譜がなくても音から運指を想像してしまったりするんですが、これだけ速い曲だとそれも不可能なので大変よろしい（笑）

「叙情小曲集」の楽譜は、第 6 集から後だけ持ってます。だから、その部分の CD はプレイヤーに突っ込まないようにしています。涙ぐましい努力と呼ぶべきか、滑稽きわまる光景と呼ぶべきか。

■ [music]APP

「Standing On Higher Ground」を聴いて気持ちよくなろうと思ったけど、持ってるベスト盤では、その次の曲が「Too Late」。縁起でもない。別の盤にする……。

■ [friends] 電話　03:29

　古い付き合いのライター C 氏から電話。何時ごろかかってきたのか覚えてないけど、話の途中で

「寝かせてくれない？」

　といって切ってもらった。

「あ、そう、じゃ寝れば？　おやすみ〜」

　と冷たく言われたけど、そろそろ朝起きられる態勢に持っていかない

と、専門学校の授業に差し支える。「朝、学校に存在している」という当たり前のことが出来ないと話にならないし、教科内容のことだけでも頭が痛いのだ（去年、週 4 コマでやっと終わらせた Java の授業が、今年は週 2 コマ。去年だって「これで Java プログラマとしてやっていける」レベルには到底到達できなかったことを考えると、マジで頭が痛い）。

内容は別に迷惑電話の類ではなくて、まっとうなアドバイスだったんだけど、進んでいない仕事が頭の中で気になりながらの長電話自体がストレスで、実は半べそかきながら受話器を握っていた。

アドバイスの内容は、思いっきり要約すると

「過去のグチを blog で放出しないと未だに気が済まないくらいなら、同じような目や、もっとひどい目に遭った女性エンジニアを探して取材して本を作ったら？」

というようなこと。

男性が大多数の職場でひどい目に遭った（遭っている）女性は、概しておそろしく口が堅い。

「これは性差別じゃないんだからね、アンタが個人的に無能でダメなんだからね」

と思い込まされていることが多いから。

何年にもわたってそういう目に遭っていて、周囲のそういう言い分を内面化しないでいるとしたら、それは超人的というより他にない。

いくらか余裕のある企業だと、たいてい「トークン・レディ」という言い訳用の女性を用意しているから、なおさら対応が難しい。育児支援制度などを利用しながら仕事を続けられて、同じ会社に勤務している夫や子どもと一緒に社内報（社外にも配られる）に登場できるのは、実は「トークン・レディ」に選ばれた女性だけだったりする。

もちろんこの種の女性にストレスがないわけではない。役割上、

「仕事と家庭で充実してます、周囲や会社も理解があって助かります」

以外のことを、たとえば雑誌インタビューなどの際に言わないだけ。

ストレス発散はしばしば、後輩（女性とは限らない）に対する八つ当たりによって行われます。そんな現場はイヤというほど見ました。

だから、たとえば「日経 WOMAN」などで、男性比率がおそろしく高いはずの企業に勤務する女性が

「仕事と家庭生活の両立」

についてニコニコと語っていると、ついつい、その女性が後輩に八つ当たりしている姿を想像してしまいます。同性としては「全員がそうではないだろ」と思いたいのですが。

で、「トークン・レディ」に選ばれない残り圧倒的多数に関して言えば、

「あれは追い出す（査定を下げる、出世させない、などなど）ための口実だ」

と頭で分かっていても、何年にもわたって刷り込まれた

「アンタが個人的に無能でダメなんだよ」

というイメージと闘うのは、自分の経験から言っても、おそろしく難しいことだ。

だからまず、

「それは巧妙に刷り込まれた大嘘なんだよ」

ということを、時間をかけて伝えて安心してもらわなくてはならない。まじめな話、そのために臨床心理士資格を取ることも考えていたりする。聞き手が有資格のカウンセラーだったら、いくらか安心して話せるんじゃないか。カウンセラーには守秘義務もある。

私の場合は、斎藤学先生が始終

「あなたは能力の高い人なんだから」

と励ましてくれることで、「自分は無能」側に傾いてるバランスがだいぶ修正されている。もちろん、うまくいった仕事での評価だとか、絶え間ない友人の励ましや支援も大きい。そういうことがなかったら、自分の恥になりかねないような話をここに書くことはとてもできませんって。

職場結婚して、妻の方が会社を追い出されたようなケースだと、もっと難しい。どこの会社にもいくらでもある例なのだけど、なにしろ夫を「人質」に取られているわけですからね。

8 年くらい前だったかな。H 社の CM で

「夫婦とも博士で、研究所で働いていて、家ではパパとママです」

というのを見た時（当時はウチに、元夫の持ち込んだ TV があった）には、私は思わず手元にあったモノをブラウン管に投げつけました。その家族が幸せで悪いわけじゃないけど、

「あそこに、職場結婚して辞めさせられた女性がいったい何人いるよ？」

と思うと、怒りを抑えられなかったのです。以後、土曜日の 9 時台には、TV のある部屋に寄り付かないように心がけるようになりました。ただでさえ TV は嫌いなのに、そんなもん見せられたんじゃたまらない。

そういう人の言えない憤懣を、地道に拾ってゆきたいものです。なにしろ表に出てこないんだから、探すだけでも大変だろうけど。

2005-05-04

■ [daily] 起きました　13:54

3時前、横になっても悶々として眠れず（当然薬は入れている）、近所の車のエンジン音やカラスの声がいちいち、耳に突き刺さってくる感じでしたが、まさか「うるさい！」って怒鳴るわけにいかないし。

7時過ぎ、睡眠薬をもう一回分飲んで、やっと眠れました。

■ [writing] ムックの仕事

とにかく、今日中に片付けてしまおう。

明日は日帰りでいいから温泉でも行きたいところだが、GW中に動くのもうっとおしいから、土日に温泉に行くか。

■ [misc]Re:PMS

http://www.ah0k.com/diary/d200505a.html#04-3-7

月経前に自傷するコ、いるよ〜。

さいとうクリニックのデイケア施設のティールームで

「生理前でイライラしちゃってさぁ、また切っちゃったぁ」

と、出来立てのリスカ傷を見せびらかしてるコ、たまにいる。

■ [misc] ちょうど一年前

「知り合い」程度の男性から

「明日休みだけど会えないか？」

というメールがあって、

「明日『イノセンス』を見に行く予定だから、一緒に来る？」

と返事したら、話がまとまりました。

問題は映画の終わったあとです。

近くの居酒屋に行ったら、相手が

「ホテル行かない？」

といきなり言い出してました。

唖然としていると

「こんなの持ってきてるんだよ」

と「媚薬」だの「女性器に塗ると気持ちよくなるクリーム」だのをデイパックから出してきました。

「そんなわけの分からないもの、気持ちがわるい」

と言ったら、

「好奇心をもたなきゃ」

と説教を垂れやがる。

「そんなにしたいんなら、風俗行けば？」

と言ったら、

「風俗じゃイヤだ、普通の女の人がいい」

という。

早々に居酒屋を出ましたが、

「ホテル行こう、ホテル行こう」

の連呼で参りました。ラブホテルの前でしゃがみこんで

「持病の癪が」

などと言うので

「あ、そ、じゃ一人で休んでいけば？」

といったら

「そんな冷たい」

という返事。

あまりにもしつっこいので、新宿の大通りに出たら、ビジネスホテルを指して

「ホテルあるよ、行こうよ」

とまだ言ってる。

新宿二丁目に連れて行ってビビらせてやったところ、

「ホテル行こう」

ではなくて

「誰か女の人紹介して」

に代わりました。もちろん、こういう男性に紹介してもいいような女性の知り合いはおりません。

……頭にくるのは、私がどうしても必要あって出入りしている別の場所では、彼はまったく良識派の紳士として振舞っていて、それなりに評判がいいということです。そこでは私は、

「彼に話を向けられても無視る」

ということだけはやっています。

ここに彼のハンドルを公開したいのはやまやまですが、それやったら自分に何がふりかかるか分からないので、やめておきます。悔しい。

……自分が「したい」というだけで迫るような男は、みんな宮刑にしちゃえればいいのにな。

■ [daily] 寝てました＆おやすみなさい　20:04

いつの間に寝ていたのか記憶にありません。

この時間に起き出してしまうと、また時間調整が大変になる。薬飲んでもう一回寝て、早朝に起きて活動することにします。おやすみなさい。

. . . . . .

rokubu『はじめまして、みわちゃんさん (^_^) 話を見ていて、どうしても一言いいたくなりました！そんな最低な人がいるなんて (`o ´) ” 女性を何だと思っているんでしょう。これこそ極刑です！！女の敵だー！ (- ” -)・・ちょっと怒りで興奮しました (汗)。はじめましてでこんなコメント (^_^;) すいません。では。』

neko-yashiki『rokubu さん、いらっしゃい。
そうね、歌舞伎町のアダルトグッズ店で「オナホール」でも買ってやって、
「じゃ、頑張ってね」
と消えればかっこよかったかな（笑）』

rokubu『こんばんは、みわちゃんさん。かっこいいです o(^-^)o ホントそれがお似合いですよね！』
hanajan『オフラインで、皆に言いふらしてもイイと思うけど…』

2005-05-05

■ [daily] おはようございます　12:04

昨晩は、

睡眠剤飲む

→なかなか効かないのでサイゼリヤでワイン飲む

→薬との相乗作用で酔っ払う

→サイゼリヤの店長さんと親しい店員さんに送ってもらう

という、みっともない状況に陥ったようです。

■ [writing] 原稿の催促

本日5時まで、とメールが来てます。慌てますが、まずはメシだ。

昨晩のお詫びかたがた、サイゼリヤに行ってこよう。

■ [food] 昼食

サイゼリヤに行って「すみません」と頭を下げたら、

「あ、覚えてたんですね」

と言われました。そんなにべろんべろんだったのか＞自分

トマトと小エビのリゾット、ドリンクバー。

■ [writing] 決戦は日暮れまで

仕事部屋の電球が切れてしまったのです。買ってくればいいだけの話ですが。

日暮れ前までに集中して仕上げてしまって、あとはスカっと銭湯で菖蒲湯。

それから西荻窪駅前の「戎」でぱーっとやる。

そして資料を片付けたら、猫じゃらしで猫どもと思い切り遊んでやるのです。あ、「またたび入り鯉のぼりの縫いぐるみ」って話もあったな。「戎」に行ったら、西友でマタタビ買って来よう。

■ [cat] モノカキんちの猫

ウチの猫どもも、脱稿を心待ちにしています。

「もーちょっとで終わるからね」

と言いつづけて、いったい何週間経過したことか（泣）

何しろ、遊んでもらえない。外に連れてってもらえない。部屋は資料だらけで、その上で遊ぶと怒られる。催促しないとご飯が出てこないし、トイレも掃除してもらえない。

猫の摩耶は、私の姿が目に入るところにいて、じっとこっちを見ています。猫の悠は、床に座っている私の背中にくっついています。「遊んでくれ」といっても無理な話なのは、分かってるんですね。

■ [psy] リタリン投入　14:02

します。能率アップにちっとは役立つだろ。

■ [writing] 昨日の催促メール

しかし、すでに5月4日午後3時を回っておりますが、
第3章本文その他はいつ頃になりますでしょうか。

すみません、その頃は爆睡してました。

ケータイはいつも手元にありますので、

「あれ？」

と思ったら電話してください。

もっとも爆睡中の私が、ケータイの呼び出し音で目を覚ますとは限らないのですが。

この間、事前にお願いし、ご注意申し上げましたにも関わらず、
「いつまでに何をする」というご予定が守られませんので、
関連業者さんも私も、徒に連休中に出社しては、無駄な時間を潰して

おります。
（当然、それぞれの家族の時間も失われております）

はい、想像すると内心極めて忸怩たるものがあります。

私の父親は、私が小学生のころ放送局で番組編成の仕事をしていましたから、

「何か事件が起こったら、晩酌中でもすぐに会社に行って（もちろん、飲んでない誰かの車で）、3 日くらい帰ってこない」

なんてのがザラでした。

帰宅は 22:00 だったら早い方。放送局は朝は 10:00 くらいに出社すればよいので、子どもらが学校に行く時刻には、まだ寝てます。平日、

「起きている父親」

を見ることは、めったにありませんでした。

「連休（せいぜい 3 日）に家族旅行」

「日曜日に動物園に行く」

といった予定を立てたって、実行可能かどうかは世の中しだい。

「よど号ハイジャック」も「浅間山荘」も「千日デパート火災」も、

「ああ、これで今日は親父は帰ってこれんな」

でした。政治的意味や被害者に想像が至らないではなかったんですが、それより小学生にとって切実な問題は、

「苦手な算数の宿題を、親父に見てもらおうと思ってたのに！」

「明日、海に連れて行ってもらう約束してたのに！」

でした。

そんなわけで、仕事にお父さんやお母さんを取られてしまうお子さんの気持ちは、痛いくらい分かります。

「土下座」でも「頭からラーメン」でも、それで気が済むんなら、なんぼでもいたします。

（あ、「頭からラーメン」だったら予告しといてください、着替えが必

要なので）

だいたい

「いつまでに何」

の予測が自分でもつかなくて、メチャクチャ困っているのは、自分自身でもあるんです。

本人予定でも、このGWは

「四万温泉で湯治して、平駅で「うにめし」を食ってくる」

予定でしたから。

疲れる

→効率低下

→時間かかる

→寝られないのでリタリン投入

→生活リズムがメチャクチャ

→疲れやすくなる

→リタリンも効かなくなる

→起きてられない

→寝てる間に原稿が書けるわけはない

の悪循環に陥っているのは分かるんですが、どこでどうやったら断ち切れるんだか。

それに加えて眼のトラブル。もう泣きっ面に蜂です。

……っていうか、今日で脱稿だから、イヤでも断ち切れるんだけど。

■ [writing] 編集さんに電話　15:30

出版社に電話したところ、誰もいません。

「どうせ、みわよしこの原稿が日中に上がるわけはない」

と思われているのかな。内容で相談したいことがあったんですけど。

昨日は一日会社におられたそうですが、昨日は私が起きてられなくて、

ほぼ一日寝てました。どうもタイミングがずれてます。

■ [misc] 本日の日の入り

18:31 だそうです。実際には太陽光線で仕事ができるのは 18:00 までだな。ウチは西側に窓がないのだ。

■ [writing] お寺の鐘が鳴る　17:02

ってか、17:00 ですがな……。泣きそう。泣いて原稿が進むわけじゃないから泣かないけど。

■ [writing] 暗くなっちまった　18:32

寝室の電球を仕事部屋に持ってこよう。

考えてみたら、寝室に照明なんかいらないな。寝るだけなんだから。

■ [friends] 猫の手さん

http://www2b.biglobe.ne.jp/~eyamamot/

「家族」ができる、というメールが届きました。

数年前、2 年くらいの間にお姉さんとお母さんとお父さんを次々に亡くされて、以後一人ぼっちだったのですが、良かったですね。

仕事でテンパっている時にこういうメールが届いて、わがことのように嬉しいです。

■ [writing] 編集さんは自宅

原稿を一部メールして、念のため編集部に電話したら、担当編集さんは

「今日は出社してない」

とのことで、しょうがなくご自宅に電話しました。

メッチャ機嫌悪そうなお声でした。バテていらしたのでしょうか。申し訳ないです。

私のかけた迷惑を考えたら当たり前ですが、ビビって声がかすれてテンパって、自分が何言っているのかよくわからない状態になってしまいました。こういう時こそ落ち着かなくちゃいけないんですが。

会社宛のメールを社外に forward できない会社は結構多いので、会社にいないのだったら個人メールアドレスにメールする必要があるかな？
と思ったのですが、その出版社は OK のようです。

図は会社に FAX すればよいとのこと。慣れないタブレットと格闘したり、旧型のとろいスキャナでイライラしながらスキャンしたりしなくて済んで、助かります。

■ [friends]Re: 着信あり (2)

http://www.ah0k.com/diary/d200505a.html#04-3-5

私、そんなことしてたですか……心配かけてすまんです。

なんか昨晩は、まったく記憶のない発信記録がいっぱいです。

「死にたい」て……言ったかもしれん。

今の私の「仕事上の傍迷惑」状態で、平気でおれる人はあんまりいないと思う。

不祥事の類で

「死んでお詫びします」

といって自殺する人が時々いて、そういうニュースを見るたびに

「死んでもお詫びにならんだろ」

とか PC の画面に突っ込むのですが、今はその心境、すごく分かります。

■ [writing] 最後の一章

文章の水増し増量と図の追加をするため、必然的に文章を見直しました。

全体的にはまともな文章なのですが、どうやら「統合」のつもりで

「トウ具」と書いてあったりして、青くなりました。なんか間違えてコピー＆ペーストした痕跡もあるし。

たぶん、リタリンで無理やり起きて書いてたんでしょう。あんなもん使わないで仕事できるようにしないとダメだ。

■ [food] おやつ

近所の農家 O さんとこのラディッシュの生齧り。食器も包丁もいらなくて便利。

■ [writing] 最後の図

機能・システム解説図 6 枚。日本語で報道されてはいるものの、日本語の技術資料のないもの多数。

笑える図を発見。

http://developer.osdl.org/dev/robustmutexes/OLS-2004-Slides.pdf

の 13 ページを見てみて。事情をよく知らない人が見た時に、イマイチ分かりやすいとは言えないのが難点だけど、「タスクのお墓」が笑える。

こういうノリの仕事がしたいな。

大昔、

「ミステリー仕立て技術解説」

ってのをやったことは一度あるけど。

■ [writing] 最後の原稿　23:04

を送りました。

こんな時間に原稿が来ると編集さんが徹夜することになってしまうので、それは避けたかったのですが、文章を書く効率が信じがたく落ちているのをどうしようもありませんでした。

「目がちゃんとフォーカスしなくなっている」

問題は、原因としてたぶんデカいと思うので、明日の午前中にでも眼科に行こう……起きられれば。

それにしても、あー腹減った。「戎」行こう。焼きおにぎり、まだ残ってるといいな。

■ [food] 夕食

「戎」のラストオーダーは 23:30 のはずなのですが、今日は 23:25 に着いたら、もう終わってました。

西荻窪駅構内を自転車で通過して（おい！＞自分）、駅の南側へ。

北九州出身のお姉さんがやっている「多摩 GATTA」に行って

「なんか食べさせてぇ！」

となりました。

「その前に、何か飲まんね？」

（この店では九州弁が通じます）

と言われて、ここが定食屋ではなく飲み屋だということに改めて気づく次第。

焼酎を 2 杯ほど飲みましたが、冷汁ごはん、おひたし、鰯の焼き物など食べまくり

「あんた、よう食べるねぇ」

と呆れられました。

それでいい加減にお勘定をして外に出たのはいいのですが、「松屋」についふらふらと入り、カレーを食べました。それでやっと、空腹感が収まりました。

無性に果物が食べたくなったので、果物を置いているコンビニに寄りました。バナナしかなかったので、それを買いました。今食ってます。旨い〜。

■ [cat] 公約実行

私から殺気が消えたのかどうかわかりませんが、猫どもが何だか大はしゃぎしています。

資料を片付けて、猫じゃらしで遊んでやりました。この仕事に取り掛かったのは 2 月だから、猫じゃらしは 2ヶ月ぶりの登場。

■ [daily] おやすみなさい　01:20

寝ます……。

. . . . . .

葵『私でよろしければ、摩耶ちゃんと悠くんのお相手したいです。
っていうか、私がねこと遊びたい（笑)。久しくねこ触ってないです…。悲しいな。
今日脱稿ですか？　もう一段落したのかしら？　がんばれ！　がんばれ、みわちゃん！』
hkondo『みわさん、ありがとうございました。』
neko-yashiki『葵さん、ありがとう（泣）　おかげさまで、やっと脱稿しましたよ。
5/18 はウチの猫どもの誕生日なので、その前後の土日にでも、パーティでもやろうか（笑）　お刺身並べてね。お客様は葵さん。
近藤さん、クリックくらいなんでもないですよ。それにしても Opera 日本語版はどうなってるんでしょうね？』

2005-05-06

■ [daily] おはようございます　13:49

猫に起こされました。メシがない！　って。

■ [food] 国産大豆高騰

http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20050504-00000084-mai-bus_all

私にとっても、けっこう深刻な問題だ。

どこの大豆で作ったかわからないような納豆「3パック78円」なんてので喜んでちゃいかんのね。

■ [food] 昼食

ドトールでアイスコーヒーとパニーニサンド（カレーソース入り）。

食欲ないんだけど、空きっ腹にしておくわけにもいかないので、喉を通りそうなものを流し込んでる、って感じ。これがせめてイチゴ1パックだったらいいんだけど。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

に行くことになっている日なのですが、行きたくないです。

仕事がどうのこうのというより、バテバテで移動したくない。

しかも外は雨。まあ、行くか……。

財務省前、紫色の芍薬がこれから咲きそう。

16:00着。

着いて仕事始めたら機嫌よくなる。

パートタイムでいいから、時々はエンジニアやらんと身体に悪い。

18の時からずーっとやってたことなんだから、いきなりやめたら禁断症状が出るらしい（笑）

プログラムの骨組みとダミーデータは出来ているので、今日は中身を実装するところまで一気に持ち込みたいな。

・本日のはまりごと

この計算でエラーが出ないようにするのに、30 分くらい、double 型にキャストする位置について悩みました (Visual C++)。

```
hoge= 10 * log10(double(256^2)/ piyo);
```

ちなみに、piyo は int 型。Java だったら piyo をキャストすればいいんだけど。

・BMP

私、ついさっきまで、少なくとも Windows の BMP は Windows 独自フォーマットだ、ということを知りませんでした（恥）。

とりあえず構造を見るべく、c.mos さん　http://www.zob.ne.jp/~c.mos/ の「BZ エディタ」をダウンロード。構造体まで表示されて、たいへんありがたい。

VZ Editor がヒットしてお金持ちだったころの c.mos さんが、春先にいきなり

「半袖でふらふらと飛行機に乗って富良野に行ったら寒かった」

なんてこともあったっけ。その c.mos さんが 42 歳かぁ（遠い目）。自分も一緒に年とってるわけだけど。

これ　http://www.sm.rim.or.jp/~shishido/readbmp.html　を見ながら、BZ エディタの出力を見ながら、BMP の構造についてお勉強。

BMP サンプルはこれ。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050101#1104554021

かわいい「子」らの写真を見れば、モチベーションも上がる……てゆーより、早く帰って遊んでやりたいよー（泣）

・BMP（続）

ふむふむ。どこまでヘッダでどこから画像データなのかは、bfOffBits を読めばよろしいのね。参考：http://www.kk.iij4u.or.jp/~kondo/bmp/#image

・退出

22:00。腹減った。我慢できん。「九州じゃんがら」へ Go！　だ。

■ [linux] コメントのしようもない

http://osaka.cool.ne.jp/cyberidoc/cmd/054.html

YUV4:1:1 フォーマットのビューアを探していて、偶然見つけたページ。

ま、Linux もメジャーになったから、電波入った人が関わろうとしたっておかしくないってこった。

■ [tetsu] 明日は

電車に乗ってふらふらと出かけて、温泉に入ってこようと思います。

常磐線で平いわきまで行って「うにめし」食う、あたりを考えていますが、常磐線沿線に温泉ありましたっけ？　情報求む。腱鞘炎に効くような温泉なら言うことありません。

いわきから一駅の「湯本」に温泉街があるらしいので、そこに行こうかな。

……ホントは「五能線乗りたい」とか思わないこともないんだけど、あんまり遠すぎる。

■ [tetsu] 整備不良

http://www.asahi.com/national/update/0506/TKY200505060064.html?ref=rss

最近続いている日航の機体トラブルもそうなんだけど、

・価格競争激化

→人減らし

→たとえば 3 交代が 2 交代に

→必然的に、ミスや見落としが発生しやすくなる

てなことを、私はどうしても考えてしまいます。当然起こりうることですから。

ちなみに会社員時代、朝、トラブルで中央線が止まってたら、内心ニ

ンマリでした。行きたくない職場に存在する時間を、無事故扱いで減らせるもん。

その前の研究所の実験助手時代は、決して行きたくない職場じゃありませんでしたから、雪で南武線が止まっていたら、2 駅や 3 駅分、雪道を歩いて出勤したもんですが。

■ [food] おやつ　17:41

スターバックス、アイスコーヒーとバナナ。

■ [food] 夕食

赤坂見附の九州じゃんがらラーメン。「じゃんがら」角肉玉子入り。

■ [misc] 赤坂見附駅にて

やってきた荻窪行きに、空席が一つありました。

ドアが開き、私がそちらに向けて歩いてると、30 歳くらいの細身の女性が私を突き飛ばそうとして、自分が転びました。その状況で

「大丈夫ですか？」

と声をかけるほど、私は偽善者じゃない（笑）堂々と、空席に座りました。

■ [daily] 帰宅　00:17

しました。これから速やかに、睡眠剤を摂取してシャットダウンします。

■ [edu] 留守電

今朝午前中、専門学校の学務の方から電話があったらしく、留守電メッセージが入っていました。私は電話のベルの音にも気づかずに寝てて、さっき帰宅してから気づきました。

内容は

「Java の実習環境をインストールしようと思っているので、必要なものを教えてください」

でした。しまった！

あの学校は土日休みだから、今日出来なかったら月曜日、授業中に私がやるしかないな。一コマ潰れる。頭痛い。

■ [daily] まだ起きてるけどもう寝ます　03:24

ハルシオンみたいにスカっと効く薬を出してほしいもんですが、ハルシオンはウツに悪いので、私には出してもらえないのです。

そんなわけで、

「薬が効くまでなんかやってよう」

と思って、グリーグ「叙情小曲集」の楽譜を、舘野泉さん (38 歳）の演奏を聴きつつ検討してました。気がついたらこの時刻。

いいかげんに寝ますが、明日のいわき行きは没だな。

ま、いっか。私の原稿が遅れたせいで、この土日返上でレイアウトやらなきゃいけなくなるデザイン事務所の人のことを考えると、実はとても遊ぶ気になれないのであったりもします。私が精進潔斎したからって、仕事が進むわけじゃないだろうけど。

ああ、それにしても、いわき駅の「うにめし」食べたいな。手近で「駅弁大会」ないかな。

■ [edu] 私の中学受験

なんとなく書いておきたくなった。

私は「塾」というものに通っていない。理由は簡単。通える範囲に塾がなかったから。

模試の類も一切受けていない。だから当時の「サンデー毎日」で

「四谷大塚」

なるものに関する記事を見て、

「へぇ、東京には変わったもんがあるんだなぁ」

と思ったくらい。

とりあえず、実家から歩いていける範囲に、「名門校」ということになっている女子校があった。

だいたい私の実家では、受験態勢どころか、

「特別な学校に行かせる必要はない」

という父親＋父方の祖母と、

「いや、ちゃんとした学校に行かせなくては」

という母親＋母親の妹（ときどき）が対立していて、私はどっちの機嫌を取るべきか、おろおろしていた。結局

「腕試しに受けてみる、行くかどうかは受かってから考える」

ということにして、両方の顔を立てていたのだった（あーあ、小学6年生がやることかよ）。

勉強の計画は自分で立てて自分で実行した。

国語は全く問題なかったから、算数をどうするかが問題だった（試験は2科目だった）。

結局、参考書を単元ずつにバラバラにして、

「今日のノルマ」

という感じで取り組んだっけ。分厚いとやる気なくすけど、薄いと取り組む気になるのである。で、終わったら晩酌。以来、習慣飲酒が癖になってる（笑）

で、本命の一校だけ受けて、受かった。そこは女子校だった。

私は女子校なんて気が進まなかったんだけど、その直前、小学校で同級の男子から恐喝に遭っていた。応じなかったので、暴力を振るわれまくっていた。ダメもとで担任教師に相談したら

「先生は知りません」

だった。

ましてや親になんか言えない。

「アンタはまた問題を起こして、ひーっ！」

と、母親にメッタ打ちされるに決まってる。

そんなわけで、

「あの悪ガキ連中と離れられるなら、それだけでもいいか」

と、受かった学校への進学を決めたのだった。

その直後（まだ学校が始まっていない）から、母親が英語の教材をむやみやたらに買って来ては

「これ（一か月分）くらいを今日中にやってしまえ！」

というようなことが始まったのだけど……その話まで踏み込むと寝られなくなるので、やめておく。

. . . . . .

moko『みわちゃん、明日こちらにいらっしゃるの？私も休みだったらご案内できるのに〜残念です…そうですね、常磐線沿いでは、「湯本温泉」が一番有名ですよ♪‘さはこの湯’というお風呂が、地元の人には人気です〜駅から近いですよ。‘スパリゾートハワイアンズ’という娯楽施設のある温泉もありますが、GWはかなりの人出だと思うので、のんびりするには、他の所がおすすめです。気をつけて来てくださいね♪』
佐藤工務店『スパリゾートハワイアンズ←かつての常磐ハワイアンセンター』
葵『豆腐も納豆も、価格高騰したら、私も痛手ですわ〜。
庶民の食べ物（？）なのに…。
遊びに行かせていただいていいですか？
にゃんことにゃごにゃごした〜いっ！
あっ、みわちゃんのご都合のよろしいときで！』
neko-yashiki『moko さん、ようこそ！
海を見て、温泉入ってのんびりして、もちろん「うにめし」食って……と思っているんですが、片道３時間かかるので、まだ迷ってます。明日、午後に目が覚めたら無理ですね（笑）
ちなみに派手な娯楽施設は私、苦手なんです。

豆腐や納豆、豆腐一丁30円くらいの値上げで作り続けられるんだったら、むしろマシだと思う。街の良心的な豆腐屋さんがこれ以上廃業したらヤだ。
もちろん、葵さん、大歓迎よ。だけどその前に片付けの猶予時間をちょうだい（笑）』
ashiato『こんにちは
いろいろと忙しい日々を送ってるみたいですね。

僕は連休中は心をリフレッシュしてきました。
来週からは会社　次の連休は・・・先は長いです＾＾；
では』
neko-yashiki『ashiatoさん、「連休」があるだけマシじゃん（笑）　フリーランサーには、そんなもん関係ないんだもん。
連休でない時期にふらふら遊びに行く自由はないでもないんだけど、いろんな学校の教員もやってたりすると、そうもいかんしなぁ……ってわけで、私も8月まで遊べないわぁ（笑）』
佐藤工務店『うにめし製造元の住吉屋は廃業決定で5/22でうにめしは消滅するぞ！
最後のチャンスだ！必ず行けー』
葵『そういえば、15日に中野方面沼袋？　というところに行く予定があるんですよ～。
その帰りでどうでしょう？　お、お泊りしてもいいですか？（ドキドキ）。
お片づけくらだったら、私も一緒にお手伝い致します～』
R-Amakawa『BMPはwidthの設定に注意です．カラーだと「4の倍数」でなくてはいけないというのがありますよ.』
neko-yashiki『おーっ、思わぬところに詳しい人がいた。分からないことがあったら教えてね～。』

2005-05-07

■ [daily] 起きました　12:35

3:00 に寝てこの時刻に起きたんだったら、睡眠薬ユーザとしては良い成績です。

しかし、今日のいわき行きは没。

■ [tetsu] いわき行き

片道 3 時間かかるところに日帰りするのもなんだかなぁ、なので、来週の土曜・日曜の泊りがけで行ってこようと思います。

佐藤工務店さんからも

> うにめし製造元の住吉屋は廃業決定で 5/22 でうにめしは消滅するぞ！
> 最後のチャンスだ！必ず行けー

と言われておるし（必ず行くわよ）、うにめし買って帰ってくれば優月葵さん

> そういえば、15 日に中野方面沼袋？　というところに行く予定があるんですよ〜。
> その帰りでどうでしょう？　お、お泊りしてもいいですか？（ドキドキ）。
> お片づけくらだったら、私も一緒にお手伝い致します〜

と一緒に食べられる。もちろん、お泊り歓迎よ〜。お客布団もあるし。

やっぱ、旨いものは誰かと

「おいしいねぇ」

と言いながら食べなくちゃね（あ、葵さん、うに OK？）

というわけで、

我が家の猫どもの誕生祝いパーティ、5/15 に前倒し開催決定！

■ [onsen] いわきの宿

ここ

http://www2u.biglobe.ne.jp/~gasyu/suminoe/yoyakuf.htm

に決定。

・一人泊 OK

・源泉を引いてる

となると、そんなに選択肢ないんですよねぇ（笑）

いわき湯本温泉のお湯は、アトピーに効くことがあるらしいので、インターネット回線を使って桜田家 http://www.ah0k.com/　の浴槽に送ってあげられればなぁ（笑）

■ [movie] 土本典昭さんの昆明旅行記

http://www2.ocn.ne.jp/~tutimoto/newpage46.html

70 代の土本さんの、このみずみずしい感性の源泉はいったい何なんでしょうか。

こんなふうに年を取りたいものです。

■ [movie]「ヤオカランの春」

11:00 からのモーニングショウなのが辛いんですが、

「朝起きられるようにするキャンペーン」

の一環として、明日はポレポレ東中野　http://www.mmjp.or.jp/pole2/ に行こう。

■ [edu] 朝起きるキャンペーン

マジ、このままじゃヤバいです。

今朝は

「専門学校に行こうとして、荻窪駅で 9:00 過ぎてて（授業開始は 9:20 ですが、30 分はかかります）、教科書も持ってきてない」

という、縁起でもない夢を見ました。

あ、Java の教科書を発掘しなくっちゃ。

■ [friends] 年の差夫婦

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200505a.html#06-3-1

悪いけど大笑いしちゃった。

妻が 21 歳も夫より年下で、ただでさえ女性の平均寿命は男性より長い上に、彼女んちは話を聞いていると、とんでもない長寿家系らしい。だから残される可能性は確かに大だけど……

そんな先のこと、考えたってしょうがないじゃん。目先のことでいえば、明日、

「あなたが横断歩道を渡ってて、信号無視した車に轢かれる」

方が、よっぽどリアリティあるよ（笑）

■ [food] 昼食

玄米ご飯＋ちりめんじゃこ＋レモン汁、豆腐、葉ワサビの三杯酢。

■ [daily] 昼寝　14:44

します。起きておれん。

■ [daily] 起きました　17:15

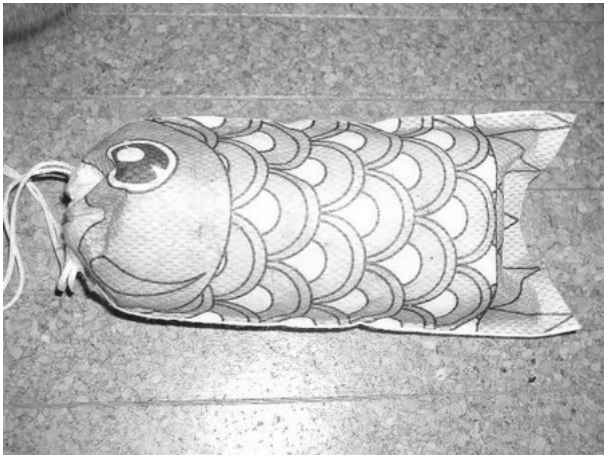
明るいうちに、ちょっと表をうろうろしてきます。今日はまだ、家から一歩も出てません。

西友で、またたびの粉を買ってきました。

果物屋さんで、小粒で不ぞろいの「とちおとめ」が \200。即買い〜。

■ [cat] 鯉のぼりの縫いぐるみ（またたび入り）

キルティング用の綿をさくっと刻んで、またたびの粉を振って、鯉のぼり型の袋に詰めて、出来上がり。かわいいでしょ（笑）

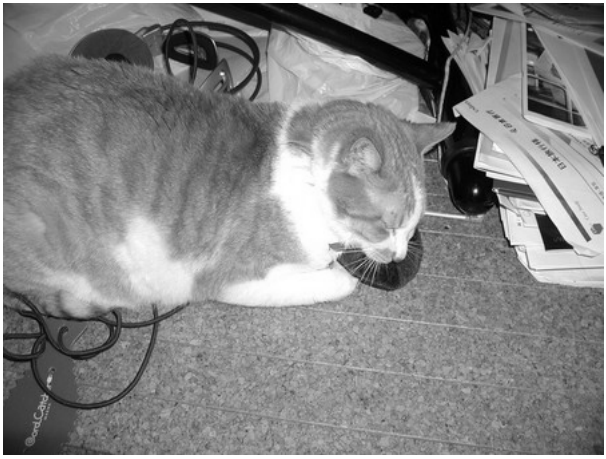


まずは「お姉ちゃん」の摩耶に与えました。

いつもは、摩耶におもちゃを何か与えると、悠がすぐ横取りしてしまうのですが、マタタビとなると執着が違うようで、絶対に手放しません。

しょうないので悠には、クリスマスに買った「猫のおもちゃ詰め合わせ」からクリスマスリースの縫いぐるみを出して、マタタビの粉を振っ

てやりました。季節感メチャクチャだけど、ま、いっか。



■ [daily] 寝ます　19:58

起きてるのがキツい。思い切って睡眠薬摂取して横になります。

おやすみなさい〜。

. . . . . .

hkondo『 う〜、みわさんの温泉＋グルメレポート、楽しみにしていたんですけど、残念です。』
neko-yashiki『来週行くから安心してください（笑)』
葵『うに！　大好きですよ〜。
うわ〜い。みわちゃんやねこちゃんに会える！　うまいモノ食える！　夜道帰らなくていい！　極楽ですぅ』
moko『みわちゃん、来週になったんですね！泊まりの方が、ゆっくりできますよね〜
「うに弁」、無くなるとは知りませんでした…地元に住んでいながらー。是非、お土産に買って行って下さいね♪』

2005-05-08

■ [daily] 起きました　11:13

だめだこりゃ。

■ [daily] 二度寝　13:28

しました。さらにダメだこりゃ。

■ [food] 昼食

西荻窪「鞍馬」で、四季桜＋蕎麦味噌焼き＋田舎蕎麦（大盛り)。

「昼間っから日本酒」って、背徳的でいいわぁ（笑）

お供は中井久夫「アリアドネからの糸」。

相変わらず「20 分で 1 ページ」というようなペースだから、読まないのと大して変わらないのかもしれないけど。

■ [friends]「駱駝」「椿」

西荻窪の古道具屋さんが「駱駝」で、二階の古着物屋さんが「椿」。

ここのご主人の山本さんとは、もう何年の付き合いになるんだろう。元夫がキレて暴れている時に、仕事中にわざわざウチまで来てくれて、元夫をうまく外に連れ出して気分転換させてくれたりしたこともあった。

「椿」には、ちょうどシャツ一枚ドレス一着分くらいの銘仙のハギレがあった。

「奈々ちゃん（「椿」を切り盛りしている女性)、これいくら？」

「あ、それ、500 円！」

異常に安いよ、それ。

「あのさ、みわちゃん価格じゃないよね？」

「ん？　みわちゃんだからだよ」

「普通の値段で売ってよ」

「ヤだ、もう 500 円って決めた！」

ってなやりとりがあって、ゲット。

しかし買うのはいいけど、誰がいつ縫うんだよ……。

「駱駝」のメインは古箪笥だけど、古いガラスにも力を入れている。

ガラスを担当している泉さんのお兄さんが、3年以上もの長患いの末、先日亡くなった。

「お疲れ様」

としか言えなかった。

「いなくなって、やっぱり寂しい」

ということだったけど……そうだろうなぁ。長患いで覚悟が出来ているから割り切れる、ってもんじゃないだろうなぁ。こういうときに言う言葉は、経験のない私には思いつきません。

■ [agri] シソを探して3km

近くのホームセンターで青じその苗を求めようと思ったところ、売り切れ。

苗を扱っている店を数軒尋ねて、3kmほど離れたところで、やっと見つけました。

ついでにパセリ（普通のとイタリアン・パースレー）、バジルも衝動買い。

といっても全部で\500くらいのことなのだけど。

イタリアン・パースレーに関しては、「遠大な計画」がある。

ウチで一番でかい鉢（ヤマブドウの45リットル鉢）を、「スカボロ・フェア」にするのだ。

あと、セイジとローズマリーとタイムがあればいい。

問題は、普通のセイジ・ローズマリー・タイムが入手しづらくなっていること。

少なくともそこらのホームセンターじゃ無理。ヘンな園芸種ばっかり。

ま、そんなわけで、イタリアン・パースレーは早速、ヤマブドウの鉢

に植えこんだ。

■ [friends]「介護疲れで無理心中？」

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200505a.html#07-3-3

悪いけど、また大ウケしました。

まあ、介護を受けなくてもいい老後を目指したいもんですね。介護のいらない老人が多数派になれば、介護問題そのものが消えてなくなるんだし。

自分の場合、

「脳動脈瘤が破裂しないように」

ということを、いつもどこかで意識してしまいます。今分かっているリスクの中では、これが一番大きいですから。まあ、一個しかなくて、それも 5mm 程度の大きさで（何年前だ？　4 年前だ ^^;　そろそろ再検査したほうがいいかな)、破裂しない限りは別に何でもないんですけど。

たとえば「九州じゃんがら」でラーメンを食べる時、

「ああ、スープに入っているコラーゲンで、（脳）血管が柔軟になりますように」

とか、ついつい思っちゃうのです。

■ [edu]Java の教科書

発掘しました。一安心。

今年は、比較的学力のある学生さんたちの担当になっているのですが、もちろんその中にはプログラミング初心者が相当数混じっているわけです。頭痛い。

で、時間数は去年の半分。

内容を端折るわけにはいかないので、ペースをすっ飛ばすしかないのです。

ただ、すっ飛ばしたなりに

「ここまで勉強したから、こういう面白いことが出来る」

は、なるべく入れてあげたいですね。

コンソールからのインプットができるようになったところで、乱数を教えて、なんか面白いゲーム作らせてみるとか（笑）

■ [cat] 西荻窪の猫

いっぱいいるんですけど、これは、ある寿司屋さんで可愛がられている野良さん。

もちろん商売柄、お店には猫は入れていません。というか、猫の方で

「はいっちゃいけない」

ってわきまえているようです。

冬は発泡スチロール、夏はよしず張りの「家」を作ってもらって、それなりに幸せそう。

こちらは善福寺公園で見かけた新顔。えらく人懐っこいコです。ただいま懐妊中。もしかしたら、懐妊したから捨てられたのかもしれないですね。

彼女が「枕」にしているのは私の右手。これって飼い猫のしぐさです。

■ [tetsu] 女性専用車両

名古屋の地下鉄東山線で見て「へー」と思いましたが、ついに東京にもやってきたようです。

http://www.mainichi-msn.co.jp/today/news/20050509k0000m040072000c.html

ラッシュアワーの電車に乗る人の正確な男女比なんてわかんないけど、

「一両で足りるの？」

というのが、第一印象でした。

私は「ラッシュアワー」の経験がほとんどなくて、それも嫌な記憶よりは、親切なおじさんに助けてもらったような記憶の方が多いんだけど、それでも西鉄大牟田線の上りでは、何度か痴漢に遭いました。

素直に

「やめてください」

とか言うと、

「感じすぎなんじゃないの？」

「お前みたいなブス、誰が触るか」

といった男性の大合唱に遭うので、私は

「黙って手の甲をつねり上げる」

という対策に出ていました。

予備校の同級生にはもっと凄いコがいて、安全ピンを持って電車に乗るのです。で、尻なり胸なりを触られたら、安全ピンの針を外して、相手の手をぐっさり。

「聞いて聞いて、今日もやってやった」

という彼女の話を聞いて、同級の女の子たちは大変気分よくなっていたものでした。

ちなみに元夫によれば

「満員電車というのは非常事態なんだから、そこでモラルが守られると考える方がおかしい」

でした。

ふむふむ、モラルが守られなくて痴漢行為が働かれるのであれば、モラルを無視って

「安全ピンぐっさり」

くらいはやってもいいっていう論理にならないかね？　私だったら、

「そんな男性からはチンチンもタマタマも切り取っちゃえ」

と思うけど。

痴漢がなくならないのは女性専用車両が足りないからではなくて、今のところたいていは

「やり得」

だからじゃないかな。

「やり損」

になれば、利にさとい日本のサラリーマンが、損するような行為をするわけがない。

……どうすれば、痴漢が「やり損」になるのかな？

■ [daily] 寝ます　23:07

目覚まし 4 連発しかけて寝ます。

明日の朝イチのアセンブラの授業の仕込がイマイチ足りないのだけど、寝ないと

「教室に存在する」

自体が危なくなるし（笑）

佐藤工務店さーん、猫の手さーん、その他朝早くて私のケータイの番号をご存知の方、7:00 ごろに起こしてくださると嬉しいでーす。でも自力で起きる努力はいたします。

おやすみなさーい。

2005-05-09

■ [daily] 起床

7:30 ごろ。

7:00 ごろ、佐藤工務店さんから

「おい、二度寝するなよ」

と電話がありました（ありがとう）。

で、二度寝はしなかったんだけど、なかなか起き上がれない。

その間も 10 分おきに、目覚ましが鳴り続けます（最後は 7:50）。

結局、猫の摩耶が私の腹の上から降りて、私の頬を舐めて起こしてくれました。

■ [food] 朝食

マクドナルド、アイスコーヒーとソーセージマフィン。

■ [edu] アセンブラ 2-B(1)

去年、PIC のアセンブラのごく入門をやった続き。

まず、MPLAB を全学生のマシンにインストールして回り、

「何もしないプログラムの実行」

をやってもらったところで、一コマ終了。

二コマ目、それだけでもはまっている学生さんのフォロー。

それが終わったところで

「レジスタに数値を入れるだけのプログラム」

を書いて、ついでに

・「i=100;」に該当する操作は、アセンブラではどうするんだっけか？
・レジスタの数値のトレースの方法

を思い出していただく。

3ヶ月も間が開くと、見事に忘れられるな。はあはあぜいぜい。

■ [food] 昼食

学校近くのファストフード屋で、ベーグルとアイスコーヒー。

■ [edu]Java1-A(1)

学生には「C」と伝わっていたので、誰も Java の教科書を持ってきていない。

（教科書にも変更があったらしいのだが、それも私には伝わっていない）

まあいいや。教科書がないと教えられないというようなことは別にない。

で、お約束の「Hello World」をやって、さてコンパイル……と思ったら、「javac」がない。「コマンド検索パスが通ってない」ということもあるのだが、それ以前に「javac」その他、開発向けツールが一切ない……と思ったら、インストールしてあるのは <red>JRE</red> であって、<red>JDK</red> ではないではないか。

学務のプログラミング環境担当者の T さんは元プログラマなので、間違えるとは思えないが、忙しくてテンパってたのかな。

まあいいや。全員のマシンに JDK5.0 をインストール。回線がそんなに太くないので、えらく時間がかかる。

全員が「Hello World」をめでたくコンパイルできたところで、2 コマ終了。ちゃんちゃん。

■ [health] 意識が途切れる＆目のフォーカス不良問題

時々意識が途切れるようになったのは、考えてみたら 4 月の初めか半ばからだったかな。ひどくなったのは 5 月に入ってからだけど。疲れているせいだと思っていたが、休んでも改善しない。

「疲れるとディスプレイに目がフォーカスしにくくなる」

というのは、数年前からたまにあったが、

「今の仕事をさっさと終わらせて目を休ませよう」

で済んでいた。

今日ももちろん、どっちもありました。ただ、教育の仕事だったら「原稿が進まない」というような形で問題にならないだけ。プログラミングも、そんなにややこしいことをしているわけじゃないから、やっぱり問題にならない。ただこれが、カーネルのプログラミングみたいに

「あっちもこっちもどっちも」

頭においてやらなくちゃいけないようなタイプのプログラミングだったら、やっぱり問題になるだろうな。

どっちみち、この状態を放置しておくわけにはいかんだろ。モノカキ人生にかかわる問題だ。

さて、どこの病院に行くかな。脳の MRI を以前撮ってもらったのは西荻中央病院なんだけど、あそこは決して入院したい病院じゃない。徒歩 3 分のところに大きな病院があるにはあって、二度ほど救急搬送されたことがあるんだけど、やっぱり入院したいような病院じゃない。ひどい下痢してふらふらで、壁にやっとこさ伝い歩きしている状態の病人を、いくらすぐ近所だからって、夜中に徒歩で帰らせるかよ？　そのふらふらの状態で、だだっぴろい院内を案内もなしに会計に行って会計を済ませて、非常出口から出て、やっとのことで（何度も転びつつ）帰ったのだった（東京衛生病院なら、車椅子が登場して、タクシーを呼んでいただけるところである）。ちなみにここは、薬害 HIV 訴訟の川田龍平氏が血液製剤を処方されていたところでもある。

眼科だったら、かかりつけの東京衛生病院にもあるし、脳神経外科がなくても、いくらなんでも脳波くらいは測定できるんじゃないかな。もしかしたら私がここ数年、お世話にならずに済んでいる間に、MRI くらい入っているかもしれない。

いざ入院を要するようなことになった時に、

「メシがうまい」

「私の大嫌いな TV がない」

　というのは、極めて重大なことだ（笑）。それに私は病気の時くらい、キリスト教の場所にいたいのだ。理屈の問題でなく、落ち着くから。

■ [food] おやつ

　新宿でパンと生ビール。

■ [dance] マシントレーニング＋バレエ 1.4h

　昨晩、教科書と一緒にバレエシューズをカバンに突っ込んでおいた。

　ウェアとタオルをレンタルして、スポーツクラブへ。

　バレエのレッスンまで 20 分ほどあったから、マシントレーニングをちょっとやる。

　脚は鍛えまくってるから、腕、肩、腹、腰あたり。

　肩より高いところにウエイトを持ち上げる動作が全然ダメダメ。

　マシンに

「動いている」

　と認識すらしてもらえない。それ以外は、20kg くらい負荷かけて 20 回とか平気でやれるんだけど。

　そうこうするうちにバレエのレッスン。

　今日は、上手な人が私の前に立ってくれたので助かった。

　自分の脚の動きは、鏡を見ていると、我ながら「きれいだな」と思える時がたまにある（太すぎるけど）。だけど上半身も顔もあることを、つい忘れてしまう。

　今日は運動量は多いが、難しい動きはあまりなかった。

　すごく気持ちよく汗をかいて、全身に血がめぐる感じが気持ちいい。ムックにかかっていた延べ 3ヶ月くらいの間、気分的に余裕がなくてスポーツクラブにほとんど行かなかったけど、むしろ無理やりにでも行くべきだったのかも。

　本日の体重：72.0kg(^^)

■ [food] 夕食

おうちまでガマンできません。荻窪「はなまるうどん」で温玉ぶっかけ＋ビール。

どうしても

「セブンイレブンのおにぎり」

が食べたくなって、おにぎり二個＋菊水＋発泡酒を買って帰る。

これ食ったら寝ます……。明日も朝から授業だ。

■ [comp] モールス信号とケータイメールはどっちが速いか

識者

http://www.ah0k.com/

の意見を聞きたいところです。

. . . . . .

rokubu『お久しぶりです (^_^) こんばんは、みわちゃんさん。PG 生徒の先生やってらっしゃるんですね、[Hello　World] 懐かしいなぁ (^o^)。以前、システムコースの生徒でした、本当に出来がよくなくて (^_^;) 先生方に、お世話になった覚えがあります。お疲れ様でした！ゆっくりお休み下さい (^-^)。』
neko-yashiki『rokubu さん、いらっしゃい。「みわちゃん」には「さん」つけなくていいですよ。
いわゆる「出来のよくない」学生さんは、ある意味、やりがいの宝庫なので、私は
「どうやってわかっていただくか」
を楽しんでいますよ。ただ、明らかにこの道に適性を欠いている学生さんに対しては、気持ちが痛みますね。せめて「教室にいるだけ時間の無駄」という事態は避けたいのですが。』

2005-05-10

■ [food] 朝食　08:03

起きて、丼一杯の筍ご飯（2 日前に炊いた）食べてます。味が馴染んでおいしい。

贅沢にもサンショウの葉を炊き込んでしまいました。なおさらおいしい。

あと、筍と昆布の煮物を少々。やっぱりこういうものは、自分で作るに限る。

■ [edu]Java 1-B(1)

・クラスの大半がプログラミング初体験。
・プログラムの実行のしくみから説明。
　・コンパイラとアセンブラ、インタープリタ
　・JVM
　これで 40 分くらい。
・「OSって何ですか？」という質問があったので、解説。
　・PC のハードウェア構成
　・スイッチを入れてから OS が起動するまで
　・OS にはどのようなものがあるか
　などなど。
・「Hello World」を、とにかくサンプルコード丸写しさせる。
　スペルチェックをさせながら、意味を解説。
　ここで一コマ。
・実行環境の確認
　　JDK にパスの通っていないマシン、JDK が入っていないマシン 5 台ほどに対応。
　　ついでにインストールの方法や Path の設定などについても解説。
・「Hello World」の実行。

・「Hello World」のついでに、文字列変数の宣言・代入・参照について解説。

「世界の中心で愛を叫ぶ」を「イラクの中心でバカと叫ぶ」に化けさせる例をもとに、

複数の文字列変数の扱い・変数は何回参照しても消えないことなどを解説。

ついでに、面白いメッセージ大会を行う。

「日本海の中心でキムジョンイル万歳と叫ぶ」

「大阪でなまこは叫ぶ」

などなど、笑わせてもらう。

■ [food] 昼食

ベーグル、アイスコーヒー。

■ [edu] アセンブラ 2-A(1)

・MPLAB のインストール

・MPLAB の使い方を思い出していただきつつ、「何もしないプログラム」を作成、実行

（実行しても何も起こらないけど）

・「変数に値を代入する」の「変数」「値」「代入」って、なんだっけ？

対応する機械語命令は？

ここで一コマ。

・転送命令で、ファイルレジスタに値を入れるプログラムを作成、実行。

・ファイルレジスタや Wreg の値のトレース

・ファイルレジスタ 2 個に異なる値を入れて、内容を入れ替えるプログラムを作成。

ヒントだけ与えて自力でやっていただく。

この程度なら全員ができると思った。予想通り。

■ [comp]Re: モールス信号とケータイメールはどっちが速いか

桜田さんの意見。

http://www.ah0k.com/diary/d200505a.html#09-3-2

確かに。

「モールス信号が会話と同じ感覚」という感覚は想像もつかないけど、

「絶対音感がない人に、ある人の感覚は絶対に分からない（逆もそう）けど、お互いに迷惑をかけずに、ある程度は日常生活を共有できる」

というのと同じかな？

電子メールの場合、「文字数が分かれば総バイト数が読める」というのは一つのメリットかな。

ちなみに元ネタはこれ。

http://www.timesonline.co.uk/printFriendly/0,,1-2-1571664,00.html

■ [food] 夕食 (1)

荻窪の「はなまるうどん」、温玉ぶっかけ（中）、ビール。

おうちまで、とてもガマンできませんでした。

■ [writing]PDF 校正

「ムックのゲラは PDF で来るかもしれない」

ということを忘れていた。

時間に余裕があれば紙に打ち出して、明るいところでゆっくり見るところだが、あまりにも量が多いので PDF のまま校正したい。

すると、\54000 もする Adobe の Acrobat Professional を買うしかないのね。

ブツは吉祥寺の LAOX にでも行けばあるだろうから、明日さくっと行って買ってくればいいのだが、高い、高すぎる……。秋葉で不正コピー品を入手したいが、そんな余裕はない。

てゆーか、もうちょっと早く気づいていれば、私には「アカデミック・

ディスカウント」という強い味方があったのに（号泣）。

とりあえず今日は、原稿を見るだけ見よう。紙とインクカートリッジを買ってくるか、Acrobat Professional を買ってくるかは、明日考えよう（笑）

■ [edu] プログラミング教育ノート (1)

思いつくままにメモっておく。

たいていの言語で、最初にやることは「Hello World」の類だ。

私はここで、何か日本語のメッセージに書き換えさせて、全角・半角の混在にいきなり慣れさせる。

Java の場合、ついでに文字列の分解と結合をやる。

たとえば

```
System.out.println(" 世界の " + " 中心で、" + " 愛を " + " さけぶ ");
```

といったこと（2 年連続で同じネタを使うなよ＞自分）。

「演算子『+』を文字列に対して適用すると、結合が行われる」

などというメンドクサイ用語は、専門学校生には一切使わない。4 月や 5 月に

「難しそうだからやめておこう」

と思われたら困る（笑）

ただし時間があれば、「文節」と「単語」の話もしたりする。

技術教育関係者の集まりだと、実はどこに行っても問題になるのが

「若い衆の国語力の低下」

なのだ。

「22 歳（大学新卒の場合）から仕込んで、どうなるっていうんだ」

というぼやきで始まって、

「22 歳で底上げしておけば、やらないより長期的にはマシだろう」

という結論に達するのが常。

話がそれた。

文を文節と単語にバラすことができれば、たとえばこんなことができる。

```
String basho;
String nanika;
basho = " 自分の部屋 ";
nanika = " ジコチューを ";
System.out.println( basho + " の " + " 中心で、" + nanika + " さけぶ ");
```

ここで

・変数ってのは箱なんだよ
・ただし、作る時に入れるものを決めておかなくてはならない箱なんだよ
・文字列を入れる箱を作れば、文字列を入れられるんだよ
・文字列の入った箱は、普通の文字列と結合させられるんだよ

というようなことを説明しておけば、まずもって「変数」という第一関門で落ちこぼす心配はない。

これが C だったら、私ならいきなり、文字列の次に配列とポインタの話をするぞ。どうせ必ず通る道だ。マシンレベルに近い感覚は、早く叩き込んでおくに越したことはない。

ついでに言うと、Java の文字列変数だってホントは可変長配列なのだが、その話は知らなくても、とりあえずプログラミング上は困らないので、パス。

「なんで文字列型だけ、Stringって大文字始まりなの？」

「なんで main(String args) って毎回書くの？」

という問題は、これが分からないと解決しないのではあるけど、これらは「お約束」として覚えさせてしまっても、まあ数年は困らないでしょ。

■ [news] 介護が必要な家族のいる社員への転勤命令

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20050510#p4

女性従業員だったら？

まずその年齢まで、会社に残ることが難しいでしょう。特に景気のよくない大企業だと。

書きだすとテンパりそうなので、あんまり書きたくないんだけど、女性がその年齢まで会社にいられたとして、その状況なら、

「家庭という、会社より大切な職場があるんだから」

と、やんわりと肩たたきされるのがオチでしょう。

だいたい、「介護が必要な家族」っていったら、乳幼児なんてみんなそうじゃん。

で、その乳幼児の「介護」じゃなかった「育児」はだいたい女性がひっかぶることになるわけなんだけど、それを理由に何らかの不利益待遇をしない会社なんて、探すほうが難しいんじゃないかな。

これ以上書くと、沖電気八王子事業所で

「仕事も家庭も育児も」

のサンプルケースの座をほぼ独り占めして、組合の

「女性アドバイザー（だったかな？）」

の役割にいながら、実際には後輩その他が同じような立場になるのを嫌がっていた（彼女の近辺の女性は私も含めて、どういうわけか大半が会社に長居できないが、それは偶然なんかじゃない）影〇麻〇子（慶大卒）のことを思い出して、めっちゃムカついてテンパってゲラチェックができなくなるので、やめておく。実際、彼女の後輩として同部署に配属された、仕事面でも人格的にも非常によく出来た女性（東大卒）が、寿退社でもなんでもなく辞めていたりするんだわ。影〇は、社内結婚（夫は早稲田）していながら同期の男性に泥酔して手を出したりとかもしていたし（私はその男性から「迫られて断ったけど、あれでよかったのかな？」と相談されたのだ）。

まあ、あの会社では、

「選ばれた人はなんでもやりたいほうだい」

なのよ。

私なんか、仕事と家庭の両立どころか、

「育児も大切な仕事だから、早く結婚して子どもを作れ、会社の仕事より大事なことだ」

と、八王子のお好み焼き屋で、二次上司の西〇二に懇々と説教されたことがあるくらいで、沖電気が表向きに掲げている

「家庭を持つ女性が仕事を続けられるように支援する」

という話は、いったいどこの誰のための話か？　と、八王子ー西荻窪間の中央線の電車の中で泣いて、西荻窪駅でしゃがみこんで号泣してたけど。

……こういうことを思い出させるニュースのフィルタが欲しい！

■ [book]Re^2: アマゾン式

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050509#p2

近藤さんのリンク先にあった内容以上のことを私は知らないのですが、それで思い出したのは、鎌田慧さんの「自動車絶望工場」です。20年以上前の、トヨタの季節工としての潜入ルポでした。蔵書癖のない私の手元には、とうにないのですが、

「これは労働ではなく刑罰ではないか？　『ごく普通の生活』をするための刑罰ではないか？」

といった記述が印象に残っています。もちろん、生々しいノルマ管理や労働シーンも。

30年前だとIC（そろそろLSIになりかかるころ）工場がそういう雰囲気でした。眼を酷使する作業に高卒の若い女性を従事させ、3年くらいで眼が使い物にならなくなるころに寿退社させるという、書くだにおぞましくなるような労働力使い捨てサイクルがありました。同じ会社の人間と結婚させておけば、文句も出ないし。

巧妙にプレッシャーをかけて、体力の限界まで「自発的に」頑張らせて、体調を崩すなどということがあれば「本人の健康管理が悪い」と言って責めて、簡単に治らないようだったら「本人のため」という大義名分でもって辞めさせる。まあ、やや洗練された「女工哀史」ですわな。

今は、少なくとも Si 系半導体に関しては、そういう話はほぼ皆無です。理由は簡単。人手や生身の人間の目視で出来るような仕事が激減したから。90 年代初めだと、化合物半導体なら人間が介在する作業がかなり残っていて、やはり同じような世界がありましたが、現在のレーザプリンタのヘッドのピッチを見る限り、もはや人間が介在することは難しいでしょう。

私自身、実体顕微鏡で目視でもって、手にカミソリの刃を持って、GaAs レーザのスクライブ（200um × 200um × 100um）をやったことくらいはあるし、その配線（ボンディング）もやったことあります。ボンダには熱で配線するタイプ、超音波で配線するタイプの両方の経験がありますが、配線の金材を通す石英管がよく詰まって、そうなると王水で洗うしかないのよね。

まあそのあたりが、普通の人間がちょっと訓練して手でやれる作業の限界だと思います。私は相当器用な方だと思うが（でも、眼が悪くなったので、もうできないな）。私の場合は量産工場ではなくて研究所での話だったので、ノルマに追いかけられることも何もなく、むしろ楽しんでやっていましたが、楽しいから身体に負担がかからないというわけではありませんでした。

ま、労働集約で利潤を上げている段階の企業って、似たような感じになるのかもしれませんね。やりきれない話ですが、企業の目的が利潤を上げることである以上、日本になくなれば東南アジアに、そこにもなくなればアフリカに、という感じになるんでしょうね。ああやだやだ。だけど打てる手なんてあるんでしょうか。

自分の旧作より。

明日を撃て　ひかりかがやく明日を撃て　未来はいつも現実未満

■ [movie] 森達也作品連続上映会

http://www.uplink.co.jp/factory/log/000463.html

行かねば。この中で見たことがあるのは「放送禁止歌」だけ。それも、もう一回見たい。

■ [food] 木や竹のカトラリー

http://playhouse.ameblo.jp/entry-b1a4591bf593795c3cb4dc2645dc8f7b.html#tbox

大分の湯布院に、木や竹でカトラリーを作ってる工房があるよ。

使い捨てにするようなものじゃなくて、塗りのお箸みたいに洗って何度も使うようなもの。木のナイフもあったよ。

ウチにもそこで買った竹のフォークが一本あるんだけど、確か 800 円くらいだった。6 年は使ってるので、元は取れてる。口当たりが柔らかくて異味がしないので、気がついたら金属のフォークは全然使わなくなった（前の結婚のときのお祝いが一式あるんだけど ^^;)

ただ、工房名とかは全然分からない。

由布院駅で電車を降りて、駅前で自転車借りて、

「この川をここまで遡って、橋を渡って、〇個目の曲がり角右折」

って感じでしか覚えてないから。

■ [writing] ムックのゲラチェック（その一）

納期は明後日。

とにかく、どこをどの程度直せばいいのかを把握するために、120 ページを一気に読んだ。

うーん。結構あるなぁ。紙に打ち出して赤で修正して、出版社に直接持っていくのが一番手っ取り早いかも。ええと、麻布十番と青山と霞ヶ

関って、どういう位置関係にあるんだ？　木曜日は、青山の出版社→麻布十番のクリニック→霞ヶ関オフィス（→「九州じゃんがら」→赤坂見附→帰宅）というルートで動くことになると思われる。

Acrobat くらい買ってもいいんだけど（ということにしとこう）、使い慣れないソフトで余計に時間かかったらヤだし。大昔、Pagemaker で論文書いて、細かいところで使い方が分からなくて困ったことがある。論文みたいな定型フォーマットなら、Tex の方がよほどラクだということが、後で分かった。

どっちみち、図の修正は Acrobat じゃ無理なんじゃないかな。

デザイン事務所の皆様には、私の悪筆で汚い図を読んでいただいただけでも

「ありがとうごぜえます」

な上、原稿は遅れるわ、さんざん迷惑かけまくってるんですけど、

「UNIX 使いには常識」

な部分を図で伝えるのって、すごく難しいですね。結構誤解されてしまってる。申し訳ないけど、修正を結構お願いしなくちゃいけない。

で、内容的にちょっと薄いのがすごく気になる。書き足したいことがたくさんあるんだけど、もう遅いわい（笑）　捲土重来しかないっしょ。

■ [daily] 寝ます　00:00

おやすみなさいまし。

■ [writing] 悪夢　03:40

物理的に絶対不可能なスケジュールでの執筆を求められて、出来なくて、口を極めて罵られる夢を見ました。

この時刻、睡眠薬が効いててフラフラで、何かしようと思っても出来ない。だけど脂汗一杯かいて目が覚めて、もういっぺん寝入るのも難しい、という状況に陥りました。とりあえずベッドに戻って、横になっているしかありません。

情けなくて涙がぼろぼろ出ます。夢の中のことなのに。

2005-05-11

■ [daily] 起きました　10:42

くたばってるところを、無理やり起きる感じ。

■ [food] 朝食

イチゴ 1 パック。

■ [health] がん

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050510#p4

一生、無縁に過ごしたいものですね。

私がやっている「対策」は

・野菜・果物を毎日盛大に食べる
・家では玄米と豆をベースに食事を組み立てる
・保険としてマルチビタミン・ミネラルを摂る

程度だけど。

といいながら

・胃粘膜なくなってるのに、胃カメラが怖くて内科に行けない
・子宮筋腫があるのに、婦人科の内診台が嫌いで婦人科に行かない

という「抜け」方もしていますけど。

■ {comp] ケータイで ssh

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/05/11/0138215&topic=28

早く au に対応してぇ！

■ [food] 昼食

どっちみち紙を買いに外出せねばならぬので、サイゼリヤへ。

ペペロンチーノ＋ドリンクバー、空腹が収まらなかったのでポテトグリルを追加。

■ [comp]PPC 用紙とインクカートリッジ

「再生紙」などとゼータクを言わなければ、近くの「コジマ」で揃ってしまうということが判明。私のプリンタは初期の複合機なんだけど、まだ近場の「コジマ」や「LAOX」でインクカートリッジが買えて助かります。

「コジマ」に行ったら、絶対やるのはマッサージ機のハシゴ。今日も一台で「全身疲労回復コース」、もう一台で「首・肩もみほぐしコース」を試してきました。

最近のマッサージ機って、すごいのね。私も小柄だから（157cm）、マッサージ椅子にちゃんと座ると足が浮いちゃうんだけど、マッサージが始まると、足の裏部分がずり上がってくる機種があるの。足の裏や腕のマッサージ機能までついた超高級機 (\400000 くらい）だけなのですけど。

■ [money] セゾンカード

「西友」で現金出さずに買い物できて割引がある、という理由だけで持ってます。

さっき、

「あなたの生活を支援するために、ショッピング・キャッシングの限度額を増やします」

というハガキが来てたんだけど、

「借金が増やせますよ」

なんて、ちっとも嬉しくないわい（笑） お金くれる、ってんなら嬉しいけどね。

だいたい「カード利用」ったって、西友で生鮮食料品や安物下着（3 枚 300 円のパンティとか）ばっかりしか買ってなくて、月々のショッピングの支払いが 1 万円にも達しなくて、家にあるブランド物といえば

・Intel の CPU

・EIZO のディスプレイ
・IBM のノート PC
　程度な人間に、〇十万円ものショッピング枠を与える意図がわからない。
　（一瞬「これでグランドピアノが買える」と思わなくはなかったが……）
　私は中村うさぎじゃなーい（笑）

■ [writing] ムックのゲラチェック (2)　20:48

　PDF を「読める」品質で印刷しようと思うと、すげー時間かかるのね。15:00 ごろから印刷しはじめて、まだ全部終わってない（笑）　もっとも、その分、ゆっくり見てりゃいいわけなんだけど。
　それにしても腹減った。気分転換に、サイゼリヤ行ってくるかな。一日 2 回も行くところじゃないとは思うけど。

■ [food] 夕食

　サイゼリヤ。290 円のミートソースのドリア。
　財布の中にお札がないです。お金下ろしてないからだけど。

■ [writing] ムックのゲラチェック (3)　22:38

　やっと終わった……プリントアウトが（笑）

■ [linux] ソースコード行数の数え方

　苦しい時の LinuxChix 頼み。

Try "c_count" from <http://dickey.his.com/c_count/c_count.html>.
find . -name '*.[c|h]' |c_count
This is particularly cool because it understands some of C syntax and will tell you actual functional lines rather than formatted lines.

と教えてくれた人がいて、Linux カーネル 2.6.9 の場合はこんなでした。

```
5689633 1804013?"* total lines/statements
1228183 lines had comments        21.6 %
2837 lines had history          0.0 %
270525 comments are inline       -4.8 %
762363 lines were blank          13.4 %
561348 lines for preprocessor     9.9 %
3405427 lines containing code     59.9 %
5689633 total lines              100.0 %
26775416 comment-chars             15.9 %
95045 history-chars               0.1 %
6189427 nontext-comment-chars      3.7 %
32267405 whitespace-chars          19.1 %
15098971 preprocessor-chars         8.9 %
88484210 statement-chars           52.4 %
168910474 total characters         100.0 %
12903865 tokens, average length 6.30
0.26 ratio of comment:code
20460 ?:illegal characters found
69 ":lines with unterminated quotes
3 *:unterminated/nested comments
37 +:unterminated blocks
24577 >:too-long identifiers
254741 top-level blocks/statements
15 maximum blocklevel
2.44 ratio of blocklevel:code
```

これ使ったら、1980 年ごろに流行った

「ステップ数を水増しするためにコメント書きまくる」

といった手は、一発でバレますね。

「300 ステップを 10 回繰り返せばいいものを、3000 ステップでベタ書き」

の類はチェックできなさそうだけど。

当時はプログラムの値段がステップ数で決まっていたので、この種の話はいくらでもありました。納入するプログラムリストに、白紙を大量に挟み込んで

「どうせチェックされないから大丈夫だよ」

とか（笑）

ちなみに、*.c と *.h の行数を数えるだけなら「wc」でもイケそうな気はするんですが、

```
$ wc -l `find /usr/src/linux-2.6.9/ -name "*.[hc]" -print`

・bash: /usr/bin/wc: 引数リストが長すぎます
```

こうなってしまうんですよねぇ。

どうしても wc で数えたかったら、シェルスクリプト書いて、ファイルリストを読んでは wc に食わせ、結果を合計するしかないのかな。

桜田さん、毎度お騒がせでした！

■ [writing] ムックのゲラチェック (4)　23:27

ゲラチェックが終わりました。

あとは取材先リストの作成が残っているのみ。

おーっと、明日忘れないように、出版社にゲラを持っていかなくちゃ（笑）　カバンにゲラ入れておこう。

あ、「頭からラーメン」に備えて、着替えも必要かな（爆）

■ [writing] ムックの取材先リスト

　こんなの、取材から帰るたびにちょこちょこやっておけばよいのですが、まとめてやっちゃいました。数十人に渡る長いリストができました。

　あまりにも多すぎて、女性以外は顔と名前が一致しません（笑） 全員のお写真を念のために撮ってあるので、「写真つきデータベース」を作ればいいのかしら。

■ [daily] 寝ます　01:31

　おやすみなさいまし〜。

. . . . . .

足跡『こんにちは
相変わらずお忙しいようで

ステップ数換算はうちでは今でもやってますね
毎回悩みますけど
ステップ単価を言語によって計算しないといけませんからねー
では』
neko-yashiki『ソフトの単価の見積もりは難しいですよね。技術者の工数で換算すると、「SE」と名乗るプログラミング初心者が、SE 料金で付けられたりするし。』
rokubu『お久しぶりです (^_^) そして、お疲れ様ですみわちゃん！やぁ、ここに来ると学生時代が思い出されます。今はちょっとだけ PC サポートの仕事してますが、プログラムはやっぱ難しい (>_<)java サーブレットは撃沈でしたし (笑) 先生方もいろいろと工夫されてて、スゴく充実してましたけどね！こんな私も、今日で 22 歳です (^_^)v 早い・・。長くなりました (-o-;) ここ楽しくて♪また来ていいですか？』
neko-yashiki『rokubu さん、いらっしゃい。
プログラミングにも、たぶん適性があるんでしょうね。向いてないことを無理にやることはありませんよ。また来てね〜。』

2005-05-12

■ [daily] 起きた

12:30 ごろ。

■ [food] 朝食

・玄米ご飯にネギ・ショウガ・ミョウガ・シソのみじん切り、ちりめんじゃこを混ぜたもの
・筍と昆布の煮付け

旨かった。

■ [writing] ムックの印税

「あんたのせいでかかったコストを考えて、印税を低くしたい」

というようなメールが、編集さんから来てました。

もちろん、こっちにも言いたいことはたくさんあります。

・最初の脱稿予定日は確かに 3/21 だったが、最後の取材が 4/11 までずれ込んだ（ずれ込んで何が起こったかというと、眼や意識状態のトラブルで、思うように原稿が書けなくてひどく困ったのだが、まあそりゃこっちの事情だ）
・いつもは（雑誌等で）取材先に原稿の段階でチェックをお願いしているのだけど、「組みあがってから見ていただきたい」という編集さんの意向で、こちらからの直接のコンタクトは遠慮した。当然、「組みあがってからの修正」ということになり、そりゃコストかかる、というか大変ですわ。
・社内に製作部門があって、「外注しなくてもそちらだと安い」といった情報を私は知らなかった。社内に製作部門があっても、書籍の場合は普通は外注するものらしいのだが。

もちろん、私がそのようなことを一応は言ってもおいてもいいはずだとは思いますが、向こうには向こうの事情があるんでしょう。たとえば

「決算期に少しでも黒出したい」

とか。

私は、そんなことで揉めるエネルギーがあったら次作に使いたいんですが、一応、出版業界に詳しい方のアドバイス、お願いします。

■ [daily] 出かけます

ええと、まずは東中野から大江戸線だな。間違って中央線に乗らないようにしないと。

■ [writing] ゲラ持って出版社へ

しまった。今日は工事で、総武線の三鷹ー中野間が止まっているんだった。

しょうがなく中央線に乗る。

中野で乗り換えて、東中野から大江戸線に乗るつもりだったが、気がついたら新宿。

まあいいや。大江戸線の西新宿駅まで歩き、都庁前で乗り換え、六本木へ。

大江戸線は最近できたもんだから、うるさいくらいに案内板があって、乗り換えで迷わなくていい。というか私くらいの視力だと、案内板を探すのにまず苦労するのだ。

六本木だの南青山だのという場所には土地勘がまるでないので、北が上になっていなくて分かりにくい地図を片手に、なんとか乃木坂の出版社へ到着。

編集さん、昨晩も徹夜したらしく、憔悴した表情で登場。

修正したゲラを持って

「じゃ、これから作業しますから」

と消えようとされるところをさえぎって、その場で内容を確認していただく。

後から電話やメールで

「あれはなんですか？」

では意を尽くせなくて、お互い困りますもん。

■ [psy] さいとうクリニック

時間がないのでタクシーで麻布十番へ。800 円くらいで到着。

N 医師の診察。

「なんだかさわやかそうですね、（前回減量した）パキシルはやっぱり効いてなかったんですね」

バーロー！　原稿が一応手離れしたからさわやかなんだよ。

生活の聞き取りをちゃんとしてないから、こういうことになる。それにパキシルは昔の飲み残しを漁って、減量しないで一日 20mg 飲んでるよーだ。

「これを機会にパキシルとさよならしませんか？」

と言われるが、ウツの人間から抗うつ剤を取り上げてどうするつもりだよ？

「あなたに必要な薬は、もっとたくさんのフルメジン（現在 0.25mg が出てる）だと思うんですが」

出たぁ！　N 医師は私を統合失調症ということにしたくてしょうがないみたいだと、うすうす感じていたが、確実にそうであることが判明。

「前任の H 医師との相談で、フルメジン本当はいらないんじゃないの？

ということで、ほとんど飲んでないんですけど」

と主張。

「じゃ、処方からフルメジンは削っていいですね、面白い、試してみましょう」

うん、アンタの

「みわよしこ、本当は統合失調症説」

が成立しないだけだよ。アンタには面白くない結果になるだけだと思うけど。クロード・ベルナールの「実験医学序説」くらい、18 くらいの

時に読んでるわい。今、絶版みたいだけど。

だいたい、PTSD のフラッシュバックと、統合失調症の厳格幻覚妄想と、現実にあった「盗聴」「傍受」だのに基づく恐怖だの不安だのは、ちゃんと切り分けてよ！

で、肝心の

「アンタとは合わないみたいだから、医師をチェンジしてほしい」

とは言いそびれる。

まあいいや。21 日、斎藤学先生の診察だから、その時に相談してみよう。

薬局は待合室の椅子が足りないほどビチ混みで、30 分くらい待たされる。

■ [food] 夕食

麻布十番のブイトーニのショップ。

トマトソースの一番安いスパゲティ、ミニサラダ、アイスコーヒーで\820。スパゲティは「プロント」よりちょっと、「サイゼリヤ」より結構旨かったが、二度行きたいとは思わない。だって高いんだもん。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

到着 17:50。一応「遅くなります」と電話はいれておいたが、すみません。

画像評価関数の続き。今日は BMP からマクロブロックを切り出す部分を作……れるかな？

BMP の圧縮に関する資料

ftp://ftp.vector.co.jp/pack/data/art/doc/dib_frm2.txt

先輩の A さんが、自作の画像読み出し関数をくれた。これをマージしてみることにする。

■ [writing] 印税

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050512#p2

そうですねぇ。考えてみると不思議な表現ですよね。

古い本で、奥付に印紙のようなものが貼られているのを見たことがあるんだけど、それが何か関係あるのかな？

■ [pol]Re: 国勢調査

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050512#p5

そっか、今年は国勢調査の年ですねぇ。

5 年前の国勢調査の時、会社に行けなくて引きこもってはOD 繰り返していた元夫の職業は、まあ一応「会社員」と書いてもいいとして（当時はまだ籍があったので）、

「おーい、一週間の労働時間の欄、どうする？」

と声をかけたら、

「……40 時間って書いといて……」

という小声の返事が返って来ました。

さて、私みたいなフリーランサーの労働時間は、どう数えたらいいのか微妙です。特にウチみたいに自宅が仕事場だと、確実にオフと言える時間は

「自転車で公園めぐりやってる時間と、寝てる時間」

くらい。サイゼリヤで資料見たりゲラチェックしたりすることだってあるし。

それはおいといて……

同居している家族として、「三輪摩耶」と「三輪悠」って書いてみたい。8 歳と 7 歳。職業は「小学生（不登校中）」とか（笑）

だけど、

「調査員やってるご近所さんが見る」

ということを考えると、あんまりふざけたことは書けないな。

■ [linux] ソースコード行数の数え方 (2)

LinuxChix http://www.linuxchix.org/ で、別の方からアドバイス。おうちに帰ったら試してみよう。

```
Despite the cool features of c_count, xargs(1) is one tool that
is able to handle these "too large argument lists". I found it
come in handy in many other situations, too.
In order to get the result you tried for in the first place,
you could have done
$ find /usr/src/linux-2.6.9/ -name "*.[hc]" -print | xargs wc -l
or, if interested in the grand total sum,
$ find /usr/src/linux-2.6.9/ -name "*.[hc]" -print | xargs cat | wc -l
```

なるほど。「xargs」ね。

■ [linux] 歴史家の視点

http://japan.linux.com/opensource/05/05/11/230253.shtml?topic=6

元記事をチェキらなくちゃ。

おっと、その前に、IEEE の会員権の更新だ。まだ間に合うかな？

■ [food] 夕食 (2)

九州じゃんがらラーメン。「じゃんがら」麺固め、味玉子、キャベツ入り。

■ [daily] 帰宅　00:48

しました。

■ [writing] ムックのゲラチェック (6)

いたしました。

OSDL さん、こんなふうに書けば誤解を招かないし分かりやすいのですね。勉強させていただきました。ライターが言うことじゃありませんが、たいへんありがとうございます。

それにしても、この章は全面組みなおしです。ことによると、ページ数も変動するかもしれません。私が心配することじゃないんですが、本のページ数は必ず 16 の倍数ですから、総ページ数が変動するというのは大変なことなんです。

そんなわけで、組みあがってからのチェックは大変効率悪いから、以後の本では編集さんに

「組みあがってから取材先チェックを」

と言われても、

「ヤだ！　生原稿で見てもらいたいやい！」

と駄々こねることにしよう。喫茶店だったら、床にひっくり返って足をバタバタさせるとかね（笑）

ちなみに「箱ペン」で 2 回伺ったリネオさんには、「ユビタキス」と誤記しているのを、「ユビキタス」と修正していただき、誰も見ていないのに耳まで真っ赤になったこともありました。完璧なんて期してもムリなんですから、最初から

「教えていただく」

というスタンスでいた方が、こちらもラクだし向こうも気持ちいいんじゃないかな。

■ [comp]HTTPanty

一枚 7 ドルは私にとっては高価なので買わないけど、このお下劣なアイディアに脱帽！

http://www.thinkgeek.com/tshirts/ladies/6792/

■ [writing] マジですか？　そのスケジュール

5/26 発売の本なんですが、まだ著者は原稿を書いているそうです。

http://www.yamaken.org/cgi-bin/mt/mt-tb.cgi/554

なんで、そんなことが出来るんだよ……。

かつてのアスキーは独自の

「左から電子化された組版データを入れると、右から雑誌になって出てくる」

という最新鋭のシステムを持っていて、最悪

「販売 8 日前に組みあがれば間に合う」

（そこまで引っ張ったことは私はありません！　アスキーの臼田デスクに聞いてみて）

という、月刊誌としては凄い状況があったわけなんですが、類似のシステムがあるのかな？

だったら逆算して、18 日くらいまでは OK ということになりますね。あと 5 日。

■ [daily] 寝ます　02:05

明日も霞ヶ関オフィスだ。おやすみなさい。

■ [misc]T シャツ欲しい

着るものにお金使う趣味はないのだけど、

http://www.thinkgeek.com/tshirts/

ここにある T シャツは、「鬼畜米英」「I Love 変態」を除いて、ほとんど欲しい！

特に「Safe Hex」なんて、メチャいかしてる。

んじゃ、おやすみなさいまし……。

---

hkondo『こんばんは。　国勢調査ですけど、５年前もそうでしたが、プライバシー配慮から調査員に渡す調査票は封印提出する事が可能でしたよ。だから調査員を信じればの話しですが、プライバシーは保たれると思います。（あくまでも善意で考えればですけど）

　今年は個人情報保護法が制定されましたし、調査の秘匿性がより保たれるのでしょうかねぇ…
　とは言っても役所の役人が最終的には開封するわけですから、漏れると言えば漏れるでしょう。』
hkondo『　だから調査拒否する人が多いと調査員の手間も省けるかもしれません。（笑）』
neko-yashiki『うーん、調査拒否するより、猫どもを「子ども」として記載して、日本の少子化問題が 2 人分解決したことにする方が楽しそうな気がする（笑）』
葵『私は国勢調査でプライバシーが明るみに出るのがとてもイヤでした。
調査員が家まで用紙を取りに来る、としつこかったので、白紙で提出しました。
国勢調査に何の意味があるのか、私にはイマイチわかっていません』
ハイディ『
http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2005/kouhou/str/s23.htm
によると：（以下引用）
「国勢調査については、統計法に基づく国勢調査令（昭和 55 年政令第 98 号）の第 10 条で申告義務が定められるとともに、その方法について、「世帯主又は世帯の代表者」や「世帯員」が、「調査票に記入し、調査票の取集に応じ、及び国勢調査員等の質問に答えることにより行う」ことが定められています。
　また、統計法第 19 条では、「申告をせず、又は虚偽の申告をした者」、「申告を妨げた者」に対して、「6 箇月以下の懲役若しくは禁錮又は 10 万円以下の罰金に処する。」と規定しています。」
とある。
嫌でも書かなければいけないのかな。』
neko-yashiki『たぶん「統計法」の規定は、よほどのことがなければ適用されないでしょう。「自家醸造やってます」と堂々と書いても、国税庁を挑発するようなことをしない限り、ガサ入れがないのと同じで。
それにしても、ふむふむ。「三輪摩耶」と「三輪悠」をますます書きたくなった。職業は「遊戯、睡眠等」。これなら嘘じゃないし、「所帯員は人間に限る」なんて規定はありそうにもないから、ウケても問題にはなりようがないと思うぞ（笑）』

ah0k『HTTP パンティの顧客の写真ですが、404　ばかりですねぇ。で、
http://www.thinkgeek.com/tshirts/ladies/6792/action/2105312/
が笑える。』

2005-05-13

■ [daily] 起きました　12:05

お遅うございます……。

■ [comp]HTTPanty(2)

昨晩の桜田さんのコメントより。

http://www.thinkgeek.com/tshirts/ladies/6792/action/2105312/

これは気がつかなかった。実装エラーというより単なるヘンタイだと思うが単なるヘンタイを「実装エラー」と呼ぶセンスが好き（笑）

「forbidden」の下には、10 円ハゲでもあるのかしら？

■ [food] 昼食

食欲ありません。

だけど身体が冷え切ってるので、「なんか暖かいもの食べないとな」ということで、雑炊にすることにしました。

数日前に 100 円台で買って、とりあえずその日のうちに火を通して、毎日火を入れていたアサリ 1 パック分があります。

アサリはダシガラ化してるけど、汁は美味。そこに水を足して煮立て、煮立ったところで玄米ご飯 1/2 合分を投入。

さらに煮立ったところで、セリ一把をハサミで刻んで投入。

美味ではあります。っていうか、不味くなる要因がない。

アサリのミネラルやアミノ酸は壊れていないだろうし、セリは眼にいいって言うし、香りもいいし。

問題は、鍋から直接食っている（しかも匙は料理用の「大匙」）ことです。

最近、ご飯以外は「鍋から器に移す」ということをやってません……。

ご飯は、炊飯器の釜から直接食べるのはムリなので、さすがに丼に移しますが。

私に人間の子どもがいなくてよかった。

■ [health] めちゃダルい

今日は本当にだるくて、家でごろごろしていたい。

だいたい、やることが山積している。

5/11 に届いたバラ苗も、まだ箱の中。てゆーか、5/11 に校正やっているとは思いもせず、その日に到着するように業者さんにお願いしちゃったのよ（泣） 明日、いわきに行く前には、せめて箱から出してやらないと。

15 日晩には、葵さんがやってきて、ウチの猫どもの誕生パーティー（3 日前倒し）。

葵さんは「片付けくらい手伝う」と言ってくれてるけど、トイレ、台所、仕事部屋、いくらなんでも現状では見せられないものだらけ。現状のウチは、篠田節子「百年の恋」のヒロインよりひどいと思う。

霞ヶ関オフィス行かないで、家で片付けやりたい。

でも、そうもいかないので、丸の内線に乗る。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・到着 16:50
・プログラムが大きくならないうちに、変数名の整理。意味不明瞭な変数名を全部「きれい」にする。
・画像評価パラメータの計算結果が「いつも同じ」になることに気づく。中間結果は全部違っている。どこで「同じ」になるのか、ステップを追ってチェック。

これって、数値シミュレーション屋だったら日常的にやっていること。

目的は

「シミュレーション結果が実測値に合って、実測値がそうなる理由を説明できること」

なんだけど、グリッド分割から解法から計算に用いるモデルから、考

えなくちゃいけないことが一山存在するんだわさ。「正しいと言われているモデル」を持ち込んだら正しい結果が得られるかといえば、プログラミングの流儀によっては結果が異なることもある。

「計算機シミュレーション」って、スマートな仕事に見えるけど、すげー泥臭いのよ。

話がそれた。

- きわめておバカなミス

256^2 のつもりで、256^256 と書いていた。バカ＞自分。

- 今日の大バカ

```
for( j = 0; i < hoge ;i++){
for( i = 0; i < piyo ;i++){
// 無限ループと化してしまう処理
}
}
```

- 画質評価関数、一応完成。
- 22:00 退出。ああ腹減った。

■ [food] おやつ

スターバックスでアイスコーヒー（tall)、バナナ、チーズケーキ、合計 \790。贅沢は「素」敵だ。

■ [food] おやつ (2)

am/pm のおにぎりと JAVATEA。

■ [food] 夕食

「九州じゃんがら」までガマンできず、首相官邸横のビビンバ屋でビビンバ \490。

■ [daily] 帰宅　00:27

しました。ビールと薬を摂取して、さっさと寝ます。おやすみなさいまし。

■ [edu]Re: 高校生の男の子の匂い

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200505b.html#13-2-3

専門学校の教室に、20 前後の若い男子学生が 30 人ひしめいてると、教室のドア開けたとたんに「むおっ」と匂いますよ。それは私にとってはあんまり気持ちいい匂いじゃないです。

私も中高が女子校だったから、教室はさぞかし女臭かったんだろうと思いますけど、自分も女だから、自覚ないですねぇ……。

■ [daily]30000 アクセス

今年の 1/20 ごろにアクセスカウンタつけて、4ヶ月足らずで 30000 アクセスですか。

こんな地味なページにご来訪くださる皆さまに感謝いたします。

たまにはコメントとか、リアクションくださいね。

■ [comp]Re:gcc のエラーメッセージの読み方

http://www.fan.gr.jp/~offroad/d/?200505b&to=200505122#200505122

こんな親切なサイトが、最近はあるのね。

エラーメッセージって、

「まさにその場所で出るとは限らない」

というのが、初心者にとっての読みにくさを増長しますよね。

まあ、1 年も格闘してりゃ慣れるんですが。

（いいかげんに寝ます）

. . . . . .

葵『ウチなんか 1 年くらい掃除してないっすよ〜（爆）

ほこりや髪の毛がたまったらつまんで捨てる、って感じ。

だから少々のことでは驚きません！　片付け手伝いますよ♪』
neko-yashiki『いや、驚くというか呆れると思う（笑）　あまりにも見苦しいものだけでも、今晩片付けておきたいです。』
佐藤工務店『片付け ... とかいうレベルじゃない (苦)
すでに「工事」と言えるレベルだと思うぞ > 葵』
葵『工事（笑）。私、腕力ないので、工事現場には不向きかも知れません。見苦しいものって…。みわちゃん、エロ本が大量にあるとか？（笑）』
neko-yashiki『エロ本ねぇ……残念ながら、私は 2 次元萌えしないのよ（笑）まあ、本が大量にあるのは事実だけど。
見苦しいもの……流しの大量の洗い物、積みあがった洗濯物、数週間捨ててない資源ゴミ、その他もろもろ（笑）』
あっこ『佐藤工務店さんのおっしゃるとおり、工事、いや、極地探検（by 夫）です。みっけものでみわちゃんが要らない本などは頂けます。葵さん頑張ってください。』
葵@酔っ払い（みわ代筆）『工事現場に来ています（笑）　現場仕事は大変です（爆）　こんな大変な現場だとは思いませんでした……。甘く見ていました、すみません。
でもワインと料理はおいしかったです。もう、猫は超かわいい、美猫！　一目ぼれ。でも抱こうとすると怒られました（みわ注：摩耶のことらしい。彼女は抱かれるのが嫌いなんです）。』

2005-05-14

■ [daily] 起きました　09:38

二度寝予定……。

■ [daily] 二度寝　13:24

あら、こんな時間……。

■ [tetsu] いわき行き　13:39

片付けする時間なんかない！　ということが判明。これから行って来ます。

2005-05-15

■ [travel] いわきより帰宅

14:13 いわき発の「スーパーひたち」で東京へ。

荻窪で葵さんを拾って、タウンセブンで魚・鶏肉を買って、徒歩で（自転車を押して）帰宅。

葵さん、最初は

「ウチも散らかってるから」

と言っていたけど、ウチのあまりにもあんまりな状況を見て、絶句してました（爆）

■ [food] 夕食

・いわき駅の「うにめし弁当」
・黒鯛（天然）の刺身
・カツオの叩き
・鶏肉だんごとセリの汁物
・エリンギのニンニク唐辛子オリーブオイル炒め

を、葵さんが持ってきてくださった白ワイン（Casillero del Diablo Sauvignon Blanc 2004　チリ　適度にボディがある辛口、醤油味と合った）でいただく。

一応、葵さんの出版祝いと猫どもの誕生日パーティを兼ねているので、猫どもは黒鯛とカツオをちょっとだけ食べる。

■ [press] ネコヤシキプレス公式始動

桜田さん　http://www.ah0k.com/、お世話になります。

http://www.nekoyashiki-press.com/

友人のライター・江口ナヲキ君が彼女の自殺を 2 度経験するにいたり、とりあえずその周辺の話からスタートすることになりました。

■ [daily] 寝る

22:00ごろ。

ah0k『アカウントとパスワードを　GnuPG　で暗号にしてメールしました。』
neko-yashiki『ありがと！＞桜田さん。帰ったら確認しますねー。今日はバレエのレッスンに寄って帰るから、22:00くらいになるかも、ですが。』

2005-05-16

■ [daily] 起床

7:40 ごろ。

「専門学校で遅刻を繰り返して、大学の査定が悪くなる」

というヘンな夢を見た。

■ [food] 朝食

QUEEN'S ISETAN のベーカリーで買ってきた、ガーリック風味フランスパン（見切り品)。

葵さんと半分ずつ。

■ [edu] アセンブラ 2-B(2)

・「Wreg に値を入れて、それをファイルレジスタに移動する」

ただしインクルードファイル、プロジェクトファイル、アセンブラから HEX の生成などについて、丁寧に説明。値のトレース、初期化の必要性についても解説。

・「ファイルレジスタ間の値の交換」を説明するために、MOVF 命令を思い出してもらう。

ここまで一コマ。

・MEM1 に 5、MEM2 に 16 を代入して、MEM1 と MEM2 の値を交換するプログラムに自力で挑戦してもらう。30 分で出来た学生が一人いる他は悪戦苦闘。このような一種の「パズル」を面白いと思えるようになりましょうね。

・MEM1 に 5、MEM2 に 16 を代入して、MEM1+MEM2 → MEM3、MEM2-MEM1 → MEM4 の計算をする。自力でできる学生はあっさりやってしまうのだけど、悪戦苦闘して「代入」までの学生も数人。

・来週は C フラグや Z フラグから。これを思い出してもらわないと、条件分岐ができん。

■ [comp] 検索

「Java」「インストール」「javac がない」で検索が来てました。たぶんインストールされてるのは JRE ですよー。JDK をインストールしましょうねー。

■ [comp]Re:HP サーバ

http://www.ah0k.com/diary/d200505b.html#16-1-3

わー、どんなの買ったの？　ブレード？　どこに置くの？

■ [edu]Java1-A(1)

・"Hello World" を「世界の中心で、愛をさけぶ」に書き換えるところから。今日は変数・型あたりまで行きたいものだ。
・前回の復習
・コンパイラとインタープリタ
・プログラムの実行のしくみ
・JVM
・例によって「世界の・中心で、・愛を・さけぶ」と文節分解。
・「世界」と「愛を」を変数にして書き換えてもらう。

個人的にウケたもの：

「ディズニーランドの中心でホーンテッドマンション叫ぶ」

「吉野家の中心で『食い逃げだぁ！』と叫ぶ」

「デモの中心で愛国無罪と叫ぶ」

・変数と型について説明。
・整数の型宣言・代入・四則＋剰余の計算と表示。
・double 型での四則計算
・int 型と long 型で「光が一日に進む距離」を計算。当然結果が違う。
・基本型と参照型

予定はこなせて、ほっ。

■ [food] 夕食 (1)

「大戸屋」マグロちらし定食。

■ [dance] マシントレーニング 20 分＋バレエ 100 分＋腹筋 40 回

・マシントレーニング

前回「動いている」とも認識されなかった「ショルダープレス」を最初にやる。ウエイト 2.5kg（つまりないのと一緒）で、20 回、とにもかくにも動かした。その他、腰、腹、肩、背中中心に、20kg × 20 回ずつ、いろいろと。

・バレエ

今日の先生は 20 代の女性だったが、今までの先生の中で、一番指導が上手だと思った。

丁寧なストレッチ（といっても私は身体が硬いので、メチャクチャかっこ悪いのだが）と腹筋で 30 分。私、腹筋は足を押さえてもらわないと出来ない。一回も出来なくて、たいへん悔しかった。

ついで、大変丁寧なバーレッスン 40 分。今日も、気を利かせて「上手な」人が前に立ってくれたのだが、この人は振りが覚えられない（私よりマシ）＆上げた脚をキープできない（これは私も、後以外は同じ）ことが判明。当てにしているとひどいことになるので、右や左の、本当に上手な人をマークしてなんとかやる。

センター 30 分。この先生は同じ振りを数週間繰り返してちゃんと身につける方針らしい。

それにしてもクラスのレベル高すぎ。ダブルやトリプルのピルエットを平然とこなす人がザラにいる（私はシングルで脚を間違えないのがやっと）。そして先生は、バレリーナなら当然だが、上げた脚を頭の上でキープできるのだ。

先生のレオタードは、金太郎の腹掛けみたく「背中が紐だけ」という感じなのだが、背中が筋肉美。同性ながら惚れ惚れ見つめてしまう。

スポーツクラブのバレエクラスは先生がころころ変わるのだが、ずっとこの先生の指導を受けられたらいいな、と思った。

・腹筋

バレエクラスで出来なかったのが悔しいので、腹筋台で。

・前 10 回
・右 10 回
・左 10 回
・前 10 回

明日は筋肉痛必至だわな。

■ [food] 夕食 (2)

荻窪駅南側の台湾料理屋さんへ。生野菜とたんぱく質を貪り食う。

■ [psy] 優月葵さんの本 (1)

昼休み、夕食 (1)(2)、電車の中では、葵さんの本「あなたの診察、録音しました！　精神科医との実況生中継」ISBN4-7794-0006-6　を読んでます。身につまされて飛ばし読みできない。一冊読むのに 1 時間以上かかることはあまりない私ですが、まだ半分くらいしか読めてない。

この本については、読み終えてからまとめてコメントしたいけど、現状、「患者」が

「賢い精神科ユーザ」

になるしかないのよね。そのためには、それなりの勉強も必要だし、横の情報交換も必要。医者や薬に頼り過ぎないことも、もちろん必要。

ちょっとコメントしときたいのは、薬の副作用のこと。

薬の能書きには、

「口がもつれる」

「口が渇く」

といった、軽い方だけど本人にとっては深刻なもの（ひんぱんに起こる）から、

「高熱、痙攣、心臓停止」

といった症状を伴う、いわゆる「悪性症候群」（めーったに起こらない）まで、ごっちゃに書いてある。だから本当は、頻度についても一緒に書いてあるべきなんだよね。めったに起こらない悪性症候群にびくびくして、本当に必要な薬も使えなかったら、バカらしいよ。

■ [daily] 帰宅

22:30 ごろ。吾妻ひでお「失踪日記」が届いてた。

早速読んで笑い転げる。

ムックの仕事の前に、これを読んでたら、ずいぶん気楽に仕事できただろうになぁ。

■ [food] 晩酌

発泡酒、いわきのイトーヨーカ堂で買ってきた焼き餃子、ソラマメの天ぷら。旨い。

■ [daily] 寝ます　23:31

実はいわきに薬持ってくの忘れて、あの一晩は全く眠れなかったんです。未だに眠り足りない。おやすみなさいまし。明日も授業が 4 コマ。

■ [misc]「床上手は料理上手」といえば

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200505b.html#16-2-1

「女上位」は「女尊男卑」という意味ではないのよね（爆） いわゆる「騎乗位」のことです。

■ [music] ドビュッシー「放蕩息子」など　01:01

なんだかんだでまだ起きてます。

いつ買ったか記憶にない、ドビュッシーのカンタータ集の CD が発掘されました。「放蕩息子」と「選ばれし乙女」です。早速聴きます。まずは「放蕩息子」から。

冒頭の「リアのアリア」しか知らなかったんですが、めっちゃカッチョいい曲じゃないですか。

左手には吾妻ひでおの「失踪日記」、右手には焼酎のお湯割り、そして耳には「放蕩息子」。すごい組み合わせですが、音楽に集中してしまいました。

そして「リアのアリア」を何度も繰り返し、放歌高吟。お隣さん、ごめんなさい。

■ [music] ドビュッシーはやっぱり凄え！　02:25

って、何当たり前のこと言ってるんだ、って感じなんだけど、

・17 歳 (?) でローマ大賞を逃した「放蕩息子」

・18 歳 (?) でローマ対象を獲った「選ばれし乙女」

((?) は、ウチにドビュッシーの伝記や年表がないからです。間違ってたら正して〜)

を聞き比べていて、一年での進歩の凄さに驚きました。

才能のある人の本当に凄いところというのは、私は

「成長をやめないこと」

だと思っているんだけど、ドビュッシーってまさにその典型だよね。

「放蕩息子」だって、充分にカッチョいいのよ。ドラマティク・ソプラノのアリアが多いから、個人的に歌い甲斐もあるしね。

だけど「選ばれし乙女」がローマ大賞に入賞して、ドビュッシーが「選ばれしオトコ」になったというのは、聞き比べると、はっきり理由が分かる。

……私はせめて、明日の授業を、一年前に比べたら

「何かの賞があったら値するかも」

というレベルに持っていくことくらいしかできません。

私は作曲家じゃなくて、電脳ライターで、技術教育者だから、できることに関してベストを尽くすのみ、よ。それでこそ、

「ドビュッシーおたく」

と他人に認められ、自分も自覚するところが、生きるんだと思う。

だって、ドビュッシーだって、そうだったんだから。

ちらっと余計なことを書いておくと、「放蕩息子」「選ばれし乙女」とも、後年のオペラや歌曲につながるテーマがあるある。そこらへん、ちゃんと分析してみたい。

じゃ、寝ます。おやすみなさい。

■ [dance] 結局　03:35

ドビュッシーの「放蕩息子」「選ばれし乙女」を聴きながら、可能な範囲で踊っちゃいました。いい加減に寝ます。ていうか、睡眠剤は 24:00 前にブチこんであるんだけどなぁ。

今度こそおやすみなさい。

. . . . . .

葵『お世話になったです〜。工事現場にはホントに絶句しました（笑）。ウチは畳が見えてるだけまだマシということが判明して、ホッと致しました。
摩耶ちゃん、悠くん、本当に可愛かった！　悠くんは人見知りして、あんまりお触りできなかったけど…。
摩耶ちゃん、抱っこしようとしてごめんなさい。私はねこ抱っこしてギューするのがとても好きなもので…』
あっこ『極地探検の入り口で挫折したとは、残念でなりません。ということは、次期極地探検隊のおはこはまた我が家にまわってくるかと。
「みわちゃんちの中心で『床にハマった！！』と叫ぶ。」
「みわちゃんちの中心で『雪崩が！！』と叫ぶ」等色々な状況が推測されます。
デモの中心は、ウケました。＞お疲れ様っす、みわちゃん。』
neko-yashiki『これに懲りずにまた来てね〜＞葵さん　摩耶も悠も待ってます。
摩耶と悠は
「今日は一人で帰ってきたの？　あのおねえちゃんは？」

っていうような感じでしたよ（笑)』

2005-05-17

■ [daily] 起きました　09:01

目覚ましが鳴ったはずですが、ぜんぜん気づきませんでした。

メチャクチャ調子悪いです。フラフラ。

専門学校には連絡して、一コマ目を休講させてもらうことにしました。進度調整には好都合なのですが……。

■ [psy] ひどいウツ

強烈に「死にたい」です。即効性のある抗うつ剤があるといいんだけどな。リタリンはこの手の気分の改善には効かないし。

ええと 2 コマ目は 11:00 からだから、10:00 まで横になってることにします。

■ [edu]Java1-B(2)

このクラスは、手の「遅い」学生が多いので、さっさと進められない。

しかも座る場所を決めていないので、先週のソースコードが

「ない」

と言っている学生多数。

とりあえず、これから

・座る場所は決めておくこと
・メモリスティックに、その日のプログラムを保存しておくこと

ついでに

・ノートと筆記用具を出しな！　持ってない人は来週から持っといで！

と指示。

やったこと：

・「Hello World」のおさらい（結局、再入力＋コンパイル）
・変数と型
・四則＋剰余計算と結果の表示　int 型と double 型で

■ [food] 昼飯

エビピラフ、小さなツナサラダ、アイスコーヒー。

■ [edu] アセンブラ 2-A(2)

・ADDWF,SUBWF 命令を思い出していただく。
・ファイルレジスタに 17 と 5 を入れて「17+5」「17-5」を計算するプログラムを作る。

このクラスは、今日は STATUS レジスタの話までいけるかな？

あっさり終わらせてしまう学生がいるので、先週いなかった学生のフォローをお願いする。説明している横には私がいて、デタラメ教えていないかどうかチェック。

・プログラムが出来たところで、関係するファイルを全部見てみる。
　・アセンブルはどのように行われて最終的に HEX になるのか
　・INCLUDE 命令で読み込んでいるインクルードファイルには何が書いてあるのか

ここで STATUS レジスタやフラグの話もして、「思い出させてあげよう　忘れ捨てた昔のこと」（中島みゆき）と歌う。

ちなみに寝てる学生を起こしてもらう時には

「悪いけどそこで　眠ってる人を　起こしてほしいの」（中島みゆき）と歌ってます（笑）

ここまでで一コマちょっとオーバー。

・足し算と引き算が出来たところで、「桁あふれ」や「結果がゼロ」になる足し算・引き算をやり、STATUS レジスタの変化を見る。128+128、128-128 をやった後、各自いろんなパターンの足し算・引き算をやってもらい、STATUS レジスタがどうなるか見てもらう。
・DECFSZ による条件分岐と繰り返し。課題として、NOP10 回空回し。

■ [food] 夕食 (1)(2)

・新宿駅地下「ベルグ」でカレー。

・西荻窪「戎」でビール、アスパラ、ポテトサラダ、焼きおにぎり。

■ [food]QUEEN'S ISETAN

牛乳、カット野菜、バナナ、ゴーヤなど、見切り品中心に購入。

■ [daily] 帰宅　19:24

して、昨日に引き続き、ドビュッシーの「選ばれし乙女」を聴いてます。昨日聴かないで今日聴けばよかったのになぁ（泣）

■ [psy] 睡眠薬投入

もう、さっさと寝逃げするっきゃない！　って感じ。身体がだるいし、精神的にもすごく落ちてます。授業中はハイだったんだけど。

ベゲ A 気分ですが、簡単に探し出せないのでリスミー＋デパス。

頓服でベゲ A、出してもらえないかなぁ。

■ [comp]Re:HP サーバ

http://www.ah0k.com/diary/d200505b.html#16-2-4

なーんだ、お客さんのだったんだ。

桜田オフィス、ブレードが買えるくらい儲かったんだ！　と思ったのに。

■ [friends] 結婚一周年

ご結婚一周年おめでとうございます！＞桜田・あっこ夫妻

http://www.ah0k.com/

名古屋方面を向いたつもりで乾杯！

■ [daily] 起きました　04:22

二度寝必至かな。

■ [food] おめざ

バナナ一本。

■ [daily] 二度寝　04:32

します……。

. . . . . .

hkondo『　大丈夫ですかぁ』
neko-yashiki『なんとか生きてますよ。帰ったら寝逃げしますー。』
あっこ『神様、こんばんわ〜。
おかげさまで無事何事もなく幸せに１年過ぎました。これも全てみわちゃんが１年前、名古屋で私と会う予定と、夫と会う予定を一緒に済ませてくれたおかげです。＞感謝感激。
う〜ん。みわちゃんさまさまです。』
ah0k『ありがと．また，西日本方面へ移動の際は是非お寄り下さいませ.』

2005-05-18

■ [daily] 起きました　09:15

二度寝から起きました。なんて気持ちがいいんだろう＞二度寝。

■ [daily] 三度寝から起きました　13:33

昨日、あんなにひどかったウツ気分は、やりすごせたみたいです。

■ [news] 皇居内で運転の練習

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20050518#p3

あはは。ホント、フツーに教習所に行けばいいのにね。

皇居内には、自動車教習所にあるようなコースのミニチュアもあるのかもしれない。田んぼだってあるんだから。皇居の緑深い中に「踏切」だの「信号」だのがあるのを想像すると笑えるけど。

■ [tetsu][news]JR 西日本・脱線事故について緘口令

http://www.zakzak.co.jp/top/2005_05/t2005051729.html

書類にして署名・捺印まで求めていたとか。バカみたい。その書類をこっそりコピーして横流しする社員がいたっておかしくない。

少なくとも沖電気だったら、この種のことは耳打ちで済んでいた。組合の職場委員が各自に耳打ちするんです。証拠も残らないし、いざ争議の類になったとしても、会社にどうしてもいたい社員は大挙して

「いや、そんなことなかった」

と言うに決まってますから。

まあ、私がいた頃は緘口令を必要とするようなことはあんまりなくて、耳打ちの内容は、会社が「辞めさせたい」と考えている相手に対するシカト指令だとか、組合役員の選挙で「対立候補に投票しないように」とか、そんなことばっかりだったけど。

「民間」は、そのくらい巧妙なんだよ（笑）

■ [food] 昼食

荻窪「ナタラジ」でカレー4種、ナン、ターメリックライス、カレー、サラダ、コーヒー、紅茶のバイキング(\950)。

ここの人はベジタリアンなので、野菜がたっぷり（といっても、かさばって安いジャガイモがやたら多かったりするが……)、カレーのうち2種類には必ず何か豆。

だから、野菜と豆を手っ取り早く補給したかったら、ここに行くことにしている。

■ [daily] 図書館・書店・ブックオフ

荻窪図書館で雑誌を数冊読み、次に借りる本は何にしようかチェック。

お、「週刊金曜日」に斎藤学先生が出てるじゃないの、幼児虐待の特集で。

その後の行動は、はっきり思い出せないが、こんな感じかな。

荻窪駅前のブックオフと書店を覗いた。欲しい本はあるにはあったけど、買ってない。ブックオフは理由あってあんまり行きたくないのだが、行く度に、普通の書籍＋文庫のスペースがどんどん小さくなって、コミックやCDやDVDのスペースが増えている。

書店では、探している新刊が見つからなかった。もともとそんなに大きな書店じゃないからなぁ。荻窪では最大だけど。

LAOXに寄って、電球型の蛍光灯を買う。あとで確かめてみると40W型だった。寝室にはいいけど仕事部屋には暗すぎ。それにやっぱり、光の色が気に入らない。寝室につけることにする。どうせ寝るための部屋で、寝てるときに灯りはいらないんだし。

■ [misc] 検索「世界の中心で、愛をさけぶ」

その検索結果に、このblogが引っかかるようで、検索結果から来てくださる方が、先週から毎日何名かいらっしゃる。

しかし書いてあるのが、セカチューを

「日本海の中心で、キムジョンイル万歳とさけぶ」

「デモの中心で、愛国無罪とさけぶ」

などと化けさせる話なので、さぞかし脱力されたことでしょうな（笑）

■ [psy] 診断書に「うつ病」と書くか？

http://www.asahi.com/life/update/0518/003.html?ref=rss

後のことを考えると、「うつ病」とはっきり書いてもらった方がいいと思うな。

「かくかくのことを避けて、かくかくの配慮をしてください」

ということが、はっきり分かるから。

もっとも

「なに、うつ病？　じゃ、その弱点をつっついて追い出しちゃえ」

というような企業だってありそうだけど、そんな企業では、どっちみち、病気休職したことのあるような人をまともに処遇しないでしょう。

私は 98 年までかかっていたダメ精神科医に

「自律神経失調症」

の診断名を書いてもらっていた。この精神科医とは最後に大喧嘩して物別れ。

その後は 97 年からかかっていた内科医（東京衛生病院にいた水上治医師）に、診断書を書いてもらったのだが、この時は

医師「『うつ病』ってホントのこと書いても大丈夫？」

みわ「かまいませんよ」

医師「原因はどうする？　会社？　職場？　上司？（笑）」

みわ「いいですね。会社と職場と上司に、組合も加えといてください（笑）」

医師「……うーん、ちょっとそれはいくらホントでもまずいんじゃないかな（笑）『不詳』にしとくからね」

という感じでした。

もっとも、診断書には本当は病名は書かなくていい。中井久夫先生は、病名書かない主義を貫いておられました。

「病名より、治療の見通しや、復帰後の処遇の仕方の方が大切でしょう？」

というと、たいていの企業の人事の方は納得したそうです。

■ [edu] 専門学校の授業内容の申し送り

1 年生は Java の授業が 4 コマ（2 コマは私、もう 2 コマは別の先生）、その他に C 言語を題材としたアルゴリズムの授業（また別の先生）が 2 コマあります。

うまく「チーム・ティーチング」を成功させたいと思いますが、授業内容の申し送りがうまくゆきません。3 人が一度に顔を合わせる機会がなかったりして。

そんなわけで、私が強引に非公開の blog を立ち上げました。ここで申し送りが出来るといいな。早速、これまでの授業メモを書いてから、新宿方面へ向かいます。

■ [writing] 葵さんの出版記念イベント

詳しくはネイキッド・ロフト http://www.loft-prj.co.jp/naked/schedule/naked.cgi　の 5/18 の項参照（各日にアンカー打っといてほしいな）。

ここには名前が出ていませんが、現役の精神科医と信田さよ子さんの丁々発止のやりとりもあったりして、なかなか楽しいイベントでした。

1/10 の晩にウチに押しかけてきた大学講師の T 村 K 介氏（詳しくは http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050117　参照）も来てて、最前列でなんか騒いでました。イベント後、その横にいた知り合いに用があって、そのテーブルに近づいたら、T 村氏は私の顔を見て、表情をこわばらせて逃げて行きました。

馴れ馴れしく声をかけられるようだったら、

「どうも、先日はご迷惑をおかけされまして」

くらいのことは言ってやろうと思っていたんですけど、残念でした。

ちなみに、信田さんにさいとうクリニックのN医師のことを話したら

信田「なんて名前」

みわ「N（本名）です」

信田「バカ、って言っといて。あ、だけど、信田が言ってたって言わないでね」

とということでした。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050406#p9　で食糧などの援助をお願いした、DV夫から隠れているNさんも来てました。元気そうでしたが、

「ねえねえ、リタリン余ってない？　私のハルシオンと交換しようよ」

と持ちかけられて参りました。

リタリンは依存性が強くて、胃腸へのダメージも大きいから、医師にモニタリングしてもらいながら慎重に使わなくちゃ本当に危ないです。何かあったときに

「友人に譲ってもらったリタリンで……」

なんて、医者に言えんだろ？

入眠困難が強い私は、そりゃハルシオン欲しいけどさ（笑）

■ [psy] 不安神経症のAっち

午前4時ごろ、

「パニック障害がおきて、ひどく状態が悪くて、どうしたらいいかわからない、入院したい」

と電話がかかってきました。

「手持ちの薬で何か使えるものはないかい？」

と聞いたら

「ない、全部飲んじゃった」

と言います。彼女にはOD癖があります。

パニック障害で死んだ人はいませんが、とりあえず

「救急車呼んで、内科でいいから安定剤打ってもらって、何時間か休ませてもらって、それから、さいとうクリニック（彼女は私のさいクリ仲間でもある）で入院の相談をしてみたら？」

とアドバイスしておきました。またODやってるかもしれないから、身体への影響も心配だし。

午前4時に出来ることって、その程度しかないんですよね。彼女の住まいはウチから12kmくらい。いざとなればチャリでも駆けつけられない距離ではないけど。さいとうクリニックは、午前9:00まで患者を中に入れません。

彼女は障害者手帳を持っている立派な精神障害者（3級）で、精神科の入院歴もありますが、よっぽどひどい状態じゃないと、

「精神科に搬送してそのまま入院」

はありえません。不安神経症だのパニック発作だのじゃ、まずムリ。それで

「刃物振り回して、自分の利き手じゃない方の手首を切り刻んでる」

とかいうんだったら、「自傷他害真っ最中」ということで話が変わってくるけど、彼女はODはやるけどリスカはやらない。

昼過ぎ、

「今、さいクリにいて、とりあえず落ち着いてる」

夜、

「家でのんびりしてる、迷惑や心配かけてごめん」

と携帯メールがあり、とりあえず、ほっ、です。

まあ、迷惑も心配もないよ、お互い様だよ＞Aっち。

■ [misc] 検索「湯本温泉　腱鞘炎」→湯平温泉に行こう！

いわきの湯本温泉は、腱鞘炎にはぜんぜん効きませんよ。

九州の方なら、湯布院温泉や湯平温泉は3日くらいで効きますよー。

特に湯平温泉はお勧め。温泉に入ることとメシ食うこと以外にすることないもん（笑） コンピュータのキーボードの腱鞘炎だったら、ノートPCなんか絶対持っていかないで3日間くらい、毎日3回くらい温泉に入ってたら、かなり症状が軽減します。

もっとも退屈するんで、私は絵の道具を持って行きました。柔らかめの鉛筆や筆は手首にインパクトしないので、腱鞘炎を悪くすることはないし。

■ [misc] 大阪万博

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050518#p4

あ、私も小学一年で行った！　近藤さんと同じ学年なのかぁ。

「永平寺にお参りしたい」

という父方の祖母のたっての希望で、父親と私（夏休み中）が同行して行くことになりました。父親の親孝行旅行に、私がくっついて行った形です。

夜行で博多→大阪→福井、永平寺に2泊、福井→大阪、大阪で2泊、大阪→福岡（飛行機）

という、一人なら大したことのないスケジュールですが、気の強い母と好奇心でいっぱいの娘を連れた父親は、さぞかし大変だったでしょうね。

夜行は電車3段式。一番上に父親と私（それで寝台料金を一人前節約したわけです）。落ちそうで怖かったので、ベルトにしがみついて寝ましたが、トイレに行くたびにハシゴを上り下りするのが楽しくて、用もないのに何度もトイレに行きました。

永平寺では宿坊に泊まったのですが、この時に蛾の「オオミズアオ」を見ました。

「図鑑でしか見たことのない派手な水色の蛾が本当にいる！」

と、息が止まりそうになるほど興奮して、飛んで行くまでじっと見ていました。蛾は苦手だったんですけどね。

大阪では当然、万博を予定していたのですが、父親は大阪で発熱して寝込んでしまいました。

私はスケッチブックに「将来、自分が住む船」の設計図ばかり描いて遊んでいました。船を住まいにして、世界中を回るつもりだったのです。稼ぐ手段については全く考えていませんでした。

午後には福岡に戻るという日、

「せっかくだから、ちょっとだけ万博に行こう」

ということになり、3 人で万博会場に行きました。父親の体調が回復しきっていないので、炎天下で行列するようなパビリオンには寄れず、ガラ空きの「現代芸術館」にだけ行きました。水の音が聞こえたのと、ガラス張りの床の下で照明の色が変わったのを覚えています。

父親「よしこ、万博地図、買っとくか？」

私「え？　万博チーズ？　そんなのあるの？（もちろん博多弁で）」

というような会話もあったな。

そぞろ歩いていると、ジェットコースターがありました。5 種類くらいあったかな。私は、そのうち一番怖そうなものに乗りたかったのですが、大人同伴でないと乗せてくれません。怖い乗り物が大嫌いな父親が一緒に乗ってくれました。降りた後は私はルンルン、父親は真っ青でした。

帰りの飛行機の中では、窓際に座らせてもらって、大きな船が点のように小さくなっていくのが不思議だったのを覚えています。あと、スチュワーデスさんがアイスクリームをくれたのも覚えています。箱には飛行機の絵が描いてありました。おいしかったのですが、大きすぎて、一人で食べ切れませんでした。

ちなみに日航。ボーイング 747 が就航する前年のことでした。

スチュワーデスさんに

「家で 2 歳の弟が待ってる」

と言うと、なんだったか忘れたけど、縫いぐるみまでくれましたっけ。

当時の飛行機は誰にでも乗れるようなものじゃなかったから、今から考えると、異常にサービス良かったのかしら。

■ [cat] 誕生日

摩耶 8 歳、悠 7 歳になりました。

肥満気味なことを除くと健康そのもので 1 年過ごせたことは嬉しいのですが、反面

「一緒にいられる時間が 1 年減っちゃったんだなぁ」

と思うと、悲しいです。

■ [misc] 検索「パキシル＋クスコ」

たどってみると、アダルトサイトばっかりです。

クスコはまあ分かるんですが、パキシルはどういう関係なんでしょうか？

パキシルなんて、化学物質過敏症（おそらく）の私にはすぐ「何か効果らしきもの」が現れるけど、普通は効きはじめるまでに数週間かかる薬だよ。

どなたか、パキシルがアダルトサイトに関係する理由の説明してください。

■ [daily] おやすみなさい　02:06

眠剤投入して寝ます。おやすみなさい……。

2005-05-19

■ [daily] 起きました　12:25

結局、寝付けたのは 3:30 ごろ。効かねーよ＞ハルシオン

■ [movie] いかげるげ→仮面ライダー

「いかげるげ」は、桜田さん http://www.ah0k.com/ がお知り合いに連れて行ってもらった飲み屋だそうです。

http://www.geocities.jp/ikageruge_1000000/

「＊＊ゲルゲ」というのは、「正義の味方が怪人をやっつける」という筋書きの実写ものに出てくる怪人の名前でした。それと関係あるのかな？

悪の組織のトップが儀式を行って、

「ゲールゲー〜」

と唱えると、お釜の中かなんかから新しい怪人が現れるの。そこだけは鮮明に覚えてる。

しかし肝心の番組は、何だったかしら？　キカイダー？　ゴレンジャー？　それとも、「子どもが二人で何か投げるとロボットに合体する」という話だったかしら？

「正義の味方が怪人をやっつける」番組は、子どものころ、弟たちが見ていたものだけでも軽く 20 番組は越えるから（アニメもあるし)、どれがなんだか記憶がごっちゃです。

それにしても仮面ライダーは、スピード違反や車両改造で、ショッカーをやっつけに行く途中で白バイに追っかけられたりしないのかな？

不自然だぁ（笑）

あれだけ頻繁にやってれば

「免許取り消し」→「鮫洲（？)」で再教育→「免許再交付」

てな話があってもちっともおかしくないけど、その時は仮面ライダーとして受けるのかな？　……それにしても、だいたい、仮面ライダーの

姿で免許取れるのかしら？　仮面ライダーは無免許運転か！（笑）

■ [book] やまけんさんの食い倒れの本

http://www.yamaken.org/cgi-bin/mt/mt-tb.cgi/557

5/18 校了、5/26 発売。うーん、どういう印刷・流通システムだ……。

Amazon に納品するのは、倉庫に箱持っていけばおしまいだけど、これから印刷して、取次ぎに持ってって、本屋に配送して……でしょ。26 日に本当に間に合うの？

■ [comp] これが「組み込みシステム」の基本か？

http://www.envador.com/

どっちかというとお笑い・ナンセンス系なんですけどね。

「トイレの便器に組み込んだ PC」

「ギターに組み込んだ PC（ギターとして重たくないのかな？）」

とか。

「PVC II PC」は使えるアイディアだなぁ。

複数台の PC があってウザかったら、

「ラックまたはブレード」

というのが次の選択肢になると思うけど、そこまでカネなかったら、こういう手もありますね。オリジナルの大きなケース作って、そこに何台も押し込んじゃうの。

■ [tetsu] いーじゃん、落書きくらい

http://www.asahi.com/national/update/0519/TKY200505190158.html?ref=rss

朝のラッシュアワーの上り電車を止めてまで、落書きを消す必要があるとは思えないのですが……。しかも豊田始発を、豊田駅から発車させなかったんですよね？

豊田駅では

「始発で座るぞ」

と思ってる乗客が、ホームで行儀よく行列してたはず。そこで、たかが落書きで電車を止めるとなると、暴動が起こってもおかしくない気がするけど、起こらなかったのかしら？

イギリスやフランスの地下鉄って落書きがすごくて、中には

「いつ、どうやって描いた？」

というのが想像つかないのもありました。地下鉄のトンネルの中に落書きがあったりね。落書きも地下鉄の一部、って馴染んでる感じがしました。イギリスもフランスも若年失業率高いんだから、そのくらいのガス抜きはあってもいい気がします。

TGV はさすがに落書きはないんだけど、フランスのローカル線の車両は落書きだらけ（イギリスは知らん）。だけど

「フランス国鉄とストリート兄ちゃん姉ちゃんの合作・動くアート」

という感じで、見てて楽しかったですよ。

たかが落書き、いちいち目くじら立てなくていいじゃん、と思うのは私くらい？

＜後記＞

気になるのは落書きの内容。

報道では、内容については全く触れられていなかったんだけど、

「殺人電車」

とか、非常にヤバいことでも書いてあったのかな？

だとしても、別の色のスプレーでこんなふうに消して、横に

「ウソです。by 豊田電車区」

とか書けばいいじゃん。

……そう都合よく、違う色のスプレーが置いてあるとも思えないけど。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・到着 16:10

週に 2 回、しかも 6 時間程度しかいないので、本当は am/pm に何か買いに行く時間ももったいない。そんなわけで、荻窪駅でお茶のペットボトルを買ってきた。

しかし自然観察は怠らない。本日、財務省前、シャクナゲの花盛り。

・まずは評価関数から、デバッグ・プリントを全部削る。正常に処理されることが判明した後は、残しといたらウザいだけだもん。

・A さんに使いやすいバイナリエディタ「TSXBIN」http://www.net3-tv.net/~m-tsuchy/tsuchy/dlpage.htm を教えていただく。ちなみに、このページにある「FileSum」は、UNIX 使いには「そんなもんいらん」ですね。「du」コマンド一発でコトが済む。

・手計算で評価関数のテスト。といっても「VGA1 フレーム」なんて言っておったら日が暮れるので、8x8 で。型の問題（たとえば「a/b」の演算結果を double で扱わなくてはならないとしたら、a は絶対に整数になるとしても、double にしておかないとおかしなことになる）で、微妙に小数点以下が合わないことを発見。修正、ちょちょいのちょい。

・いよいよ動画データの評価。まずは

・1 フレーム取得

・取得したフレームをコピーしてゴミを入れる

・評価関数で評価、結果はファイルに書き出す

Windows の GUI がらみのプログラミングなんて、わかんないよー！と叫んでいたら、A さんが

・「猫でもわかるプログラミング」http://www.kumei.ne.jp/c_lang/index.html

を教えてくれる。

みわ「ウチの猫にも読ませてみますかね」

A さん「たぶん分からないと思うよ」

てな会話あり。

でも、いいな、いいな。粂井家の猫（マイケル君というらしい）が随所に登場して、それだけでも楽しい。

私も次に書く技術書には、絶対、ウチの猫の摩耶と悠を登場させたい

な。

　さっそく、Windows SDK 編の 1 章を全部、2 章以後を目次だけ読む。

　なーんだ。Athena Widget をいじったり、JavaScript で GUI 書くのと大して違わないじゃん。あとは操作の違いを覚えればよし、って感じ。

・対象となるソースコードを、ぢっくり読む。

・それにしても Visual Studio は辛い。フォントを大きくできないのかー！！　見えねーよー！　今日は例の「眼のフォーカス不良に効く目薬」を家に忘れちゃったし。

・もう一つ。目の前の Dell のデスクトップに、重たい処理をガンガンやらせているので、熱気むんむん。汗が出る。男性多数に囲まれているオフィスでは、さすがにブラしてるんですが、ブラのゴムのあたりが痒いよー。

・Visual C++ でのプログラミングの問題。これがうまくいかない。なぜだ〜！！

```
#include "iostream"
#include "fstream"
void test(){
ofstream fout;
ifstream fin;
}
```

　Build 時のエラーメッセージは

「ofstream（instream）が undeclared identifier」

　？？？？？

・結局、A「先生」をお呼びして、名前空間というものを知ったのだった。で、こうすればよいのであった。ついでに関数名も直す。なんの test だかわかんなくなっちゃうからね。

```
#include "iostream"
```

```
#include "fstream"

void out_file_test(){
char hoge[256]=" 腹減った ";
std::ofstream out_file("hoge.txt");
out_file << hoge;
}
main(){
out_file_test();
}
```

こうすると、hoge.txt に「腹減った」と書かれる。256 バイトもいらないけどね。

・ああ腹減った。そろそろ帰る。退出 22:30。

■ [food] おやつ

マシン（Windows XP。まあ、Visual Studio を使ってて OS が Linuxってことはないな）がフリーズしたので、リブートさせている間に am/pm へ。

・バナナ

・おにぎり（たっぷり牛焼肉）

■ [movie]Re: いかげるげ→仮面ライダー

http://www.ah0k.com/diary/d200505b.html#19-2-3

私も TV ほとんど見ない子どもだったんですが、小学校（昭和 47 年だったら 2 年生だったのか）の教室でも家（弟が幼稚園児くらいかな？）でも、

「何とかマンごっこ」

の悪役にされてたもんでね（笑）

小学校低学年では男の子と遊ぶ方が楽しかったんだけど、男の子たちの遊びに入れてもらおうと思ったら、悪役ばっかりやることになった。

家では弟にチャンネル権があって私にはなくて、半ば強制的に見せられていたわけです。弟の「何とかマンごっこ」の相手をしてやらなかったら、

「お姉ちゃんなのに！」

と母親にどつかれるし（笑）　もちろん悪役だから、殴る蹴るやられてばっかりなわけですが。

■ [food] 昼食・夕食

・昼食

肉が食べたくて、安易にサイゼリヤへ。

キャベツとハンバーグの入ったポトフ・ターメリックライス・ドリンクバー。

空腹が収まらない。ポテトグリルを追加して、やっと落ち着く。

・夜食

赤坂見附の「九州じゃんがら」。じゃんがらラーメン（麺固め、スープあっさり）。

■ [comp] 検索「ステップ単価」＋沖電気でのソフト外注にまつわるいろいろ

ごめんなさい。私自身はステップ単価で発注したことないから、相場は分かりません。

私が管理したことのあるソフト外注は 90 年代。当時の主流は工数による計算でした。

日本 DEC（当時）は SE 一日 10 万円。

（DEC からさらに外に投げると一日 3 万円を中抜きされて、実質一日 7 万円）

あそこは優秀なエンジニアが多かったので、割高感はありませんでした。

300 万円くらいあると、その優秀な SE さんに 30 人・日で何をやっていただけるかというと、

・AVS のモジュール 20 個くらい（C）
・X のグラフ表示プログラム（一般ユーザに「gnuplot 使ってよ」というわけにもいかんので）1 個（C ＋ Xwindow)
・半導体シミュレーション結果の表示プログラム（Tcl/Tk ＋ C）
・以上の保守・改良に必要な情報をまとめたドキュメント（仕様書＋α程度だけど）
・一般ユーザ向けの簡単なマニュアル（HTML。結局、私があちこち直さねばならんかったが、ゼロからやるより全然ラクだった）

……すっごい「お得」でしょ？

もっとも、相手はプログラミングのプロであっても数値計算のプロではないので、勘違いに基づく不具合（半導体の断面が上下逆に表示されてしまうとか）が結構あって、それは私が直してました。

これやると、検収ついでにプログラム全体に目を通せて中身が分かって、後に社内ユーザから

「ここちょっと変えられない？」

と言われた時にも簡単に対応できるので、極めて好都合だったんですが、

「外注先の SE のデバッグを発注元がやるなんて、あいつら癒着してるに違いない」

とかって噂を、沖電気社内で上司に流されたこともありました（死ぬまで許さん！＞西 K 二＆福田 K 一）。

あ、ドキュメントやマニュアルまで作ってくれたのは、

「ないと困りますから作ってください、で、その分の工数はちゃんと計上してください、対価はプログラムに準じて払いますから」

と私がお願いしたからです。これも上司からは顰蹙買いました。特に70年代に育った人たち（乱暴に世代でくくりたくないけど、いわゆる「団塊の世代」と、そのちょっと上あたり）は、ドキュメントなんて

「タダでついてくる、安かろう悪かろうのおまけ」

としか思ってませんでしたから。

実は日本DECの方でも認識は似たようなもんで、そのSEさんは、ドキュメントの分を「出血サービス」という感じでやってくださった、ということを後で知りました。

当時、私の発注する仕事をやってくださったSEさんは、DECがCompaq（当時）に買収される前に辞めて、今は別の企業にいますが、今でも何かあると相談し合える良い友人です。私を早期（1994年）にLinuxに導いた一人でもあります。

これって「癒着」かしら？（笑）

＜追記＞

ついでに。

もっと外注費が逼迫した時、私はDECのSEさんに設計をお願いして、自分が実装に回ったこともありました。限られた外注費を最大限に活用しようと思ったら、それが良いと思ったからです。

実装の巧い人の設計は信頼できるし、万一おかしな設計があれば、私が実装時にチェックできます。いいことばっかりじゃないですか？　お手本になるような設計を見て私が勉強できて、私の実装の腕も上がる。ついでに若い衆を実装に参加させれば、全体のスキルが上がるじゃないですか。

しかし、これまた上司には極めて不評でした。

「発注元が下流に回るなんて、なにそれ？」

ってことになっちゃうんです。

その程度で済めばいいんだけど、外注費のうち50万円ほどが、沖からDECに渡った後で行方不明になったこともありました。行方は分からな

いままですが、事情を知っているらしい人の説では

「何か、上司の使うモノに化けたんじゃないか」

ということでした。

ついでにこの仕事にからんで、1999 年 2 月、私は横領の濡れ衣を着せられそうになりました。税務監査に絡んでの話です。一応「監査」名目でしたが、監査される対象には

・団塊世代の中間管理職
・1988 年～ 1992 年ごろに採用された社員（いわゆる「バブル世代」）
・当時、その事業所に一人しかいなかった女性管理職

が、ずらっと並んでいましたから、何らかの意図を疑わなかったらバカでしょう。

その件に関しては、

・取引に関与する書類のコピー
・納入された書類のオリジナル
・納入されたプログラムのオリジナルのメディア

等は自分が保管していましたから、残念でした～＞上司・会社（・たぶん八王子税務署）。関係する書類は、フロア共用の書類棚から消えうせていました。なくても別に困らないんですが、一応探してみたら、上司お気に入りの後輩（林洋〇）が私物置き場にしていたキャビネットの中に、表紙が見えないように突っ込んでありました。ちなみに林は、その仕事に関与したことはありません（だから、税務監査に関係のない書類をわざわざ隠すようなことをしたんでしょうな）。

しかしこの時、同じフロアにいた元夫のところに行って相談しようとすると、元夫は

「あなたと関係があると思われたら迷惑です！」

と、周囲に聞こえるように大声で言いました。そして帰宅したら、当然のように「家族」をやろうとしました。もちろん性行為も、おこなおうとしました。その神経は、今でも理解できません。彼はいったい、私を何だと思っていたんでしょうか？

「リンク」じゃなくて「トラックバック」張ってやるから、言いたいことがあれば、今からでも反論しな＞元夫、と言いたいところですが、またぐちゃぐちゃ、正体も明かさずにコメント欄に書かれたらうっとうしいので、元夫に関する「ohkazu」というキーワードだけ出しておきます。

私はこの翌日から、会社に行けなくなりました。西荻窪の駅までは行けるのですが、電車に乗ろうとすると、身体が震えて脚がすくんでしまうのです。そんなことを数日繰り返した後、もう病気休職するしかなくなりました。

そして、東京衛生病院の水上治医師に

「『うつ病』って、本当のことを（診断書に）書いてもいい？」

と言われたのでした。http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050518#p6

嫌がらせは生活圏その他でその後も続いたのですが、その話まで書くと寝られないので、このあたりでやめておきます。

■ [book]「あなたの人生の物語」

映像作家の梅山景央君の blog に出てた本。

http://passage.tea-nifty.com/firedoor/2005/05/post_d516.html

http://app.cocolog-nifty.com/t/trackback/4190615

これは面白そう。さっそく、図書館にリクエストしよう（笑）

顔の美醜……実は、全然気にしたことない。それより、

・健康そうかどうか
・ちゃんと寝て食ってそうかどうか
・表情や話し方が生き生きしているかどうか

の方が、よほど気になるんです。

私の伯父の一人（現在 75 歳くらいかな）は、生まれつき顔のほぼ半面に大きな赤あざがあって、赤あざがなかったとしても決して「美男子」といえる風貌ではありません。しかし実に表情が豊かで魅力的で、話をすれば話の中身も面白くて、人の話を聞く能力もちゃんとあって、

「親戚でなくても付き合いたい」

と思える人物です。

そういう例を小さい頃から見て育ったからかもしれません。

＜追記＞

私は鈍かったのか、伯父本人に

「思春期までは悩んだ」

と言われるまで、この伯父の顔の赤あざのことは、実は全然気になっていませんでした。

もし子どものころに、記憶で

「その伯父さんの顔を書け」

と言われたら、赤あざは描いたかどうか。そのくらい、印象に残ってなかったんです。目鼻立ちは覚えていましたけど。

今でも「ある」ということだけは覚えていますが、顔のどっち半分だったかも覚えていないくらいです。そのくらい、私にとってはどうでもいいことでした。

「人間はみんな顔の形も目鼻立ちも違う（黄色人種以外だったら、肌の色とか瞳の色とか紙の色とかも）」

ということの延長としか認識してなかったんです。

■ [movie]Re: いかげるげ→仮面ライダー

http://www.ah0k.com/diary/d200505b.html#19-3-3

私の実家のあたりには、「しならせて飛ぶ」に適した竹はありませんでした。孟宗竹と女竹ばっかり。孟宗竹の切れっぱし（といっても 2m くらいあったりして）を貰うと、ナタで割って弓をつくったりはしてましたけど。

釣竿をゲットする前は、女竹を切り出して（といっても、所有者がちゃんといる竹薮 (^^;)、釣竿代わりにしてたりしたこともありました。小型のウグイやヤマベが釣れる川、鯉や鮒が釣れる溜め池（といっても

一周 4km くらいある）が近くにあったので。

父親が釣り好きだったので、家には海・川とも道具が揃っていたのですが、川用の竿は一本しかありませんでした。竹の 4.5m の継ぎ竿。で、私が小学 3 年の時に父親が川用のグラスロッド（5.4m）をゲットし、竿が 2 本になったので、私を釣りに連れて行ってくれるようになりました。真冬の橋の下、親子で向かい合って竿を出して一日粘って、父親は次々に釣るのに自分は全然釣れなくて悔しかったりしました。子どもの私には「ポイント」が読めなかったし、魚に気づかれないように針を投げる技術もありませんでした。

小学 5 年の時、父親は釣りに飽きてゴルフに走り、私は 5.4m のグラスロッドをゲットしました。重い竿でしたけど、少しでも遠投したかったから、なんとか慣れました。その頃には、周囲の大人がびっくりするような「釣り名人」になってました。網も使わないで、20cm のドンコや 30 cm の鯉を上げたりして、周囲で釣ってる大人に

「凄いねぇ」

と感心されたものです。

女の子が一人で釣りしてるもんだから、私の「釣堀」だった川の近くの交番のお巡りさんが何かと気にかけてくれました。おかげで、危ない目に遭うようなことは一度もなかったのですが、お巡りさんの配慮に気づいたのは、かなり大きくなってからでした。お礼もいえないのが残念です。

で、怪人ものに話を戻すと、私が小学 3 年くらい（昭和 48 年）までは、「仮面ライダー」（昭和 46 年）の影響か、バイクでのスタントがやたらと多かったような気がします。そして翌日は、それを自転車で真似るのです。

1 メートルくらいの段差を自転車で飛びおりたこと、ありますよ。無事着地できました。下がシーズンオフの田んぼだったのでケガもしなかったんですが、なにしろ田んぼの土なので、自転車のタイヤが 30cm くらいめりこんじゃって、取り出すのが大変でした。

お互い、ワイルドな遊びして育ったんですねぇ……。

■ [comp]orz コマンド

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/05/19/0335258&topic=42

どのアイディアも笑えますが、

orz.go.jp

あってもいいんじゃないの？

霞ヶ関や大手町に一つくらい、

「お笑いをいわゆる『役人』へのストレス発散を提供するための役所」

があってもいいような気がする。

ついでに orz.ac.jp も。こっちは

「10 分に一回学生を笑わせる」

ことを、教員に課した教育機関。

学生を笑わせながら、内容的には高度なことをすんなり分からせてしまう。どうよ？

■ [tetsu] 次世代路面電車

産経新聞は嫌いだから、あんまり引用したくないんだけど、これはガマンできない。

http://www.sankei.co.jp/news/050519/sha082.htm

8 月に広島で仕事があります。新型 LRT、絶対乗る乗る〜！！

■ [comp] 検索「沖電気　メモリ　COCOM 違反」

自分で検索してみたら、肝心なものが全然引っかからない。

沖電気の半導体の事業所では

「あの事件」

の一言でみんな分かる話なんだけど。

それは COCOM がまだ大いに意味あった、1980 年代の話。

メモリは「全ビット動作」するものだけが良品として出荷されるんだけど、「冗長」「ビット落ち」など、実用上まあまあ問題のなさそうな不良品が多数あるわけです。

受注して納入する時の「納入仕様書」には、少なくともメモリの場合、

「良品以外は廃棄すること」

といった項目があるんですが、当時の沖電気に「頭のいい」社員がいて、廃棄したふりをして、

「良品じゃないけど一応動く」

といったものを、共産圏に横流ししてボロ儲けしていたそうです。

味を占めた彼は、かなり大規模にやるようになって、そのうちに会社も感づいて、巧妙に網を張るなどいろいろして、動かぬ証拠をつかんで警察に突き出したそうです。

以来、沖電気の半導体の事業所では、メモリの仕事をしている人でも、完成品のメモリには一切触れない仕組みが出来ました。ウェハレベルで不良のメモリは、ウェハ捨て場にごろごろしてたんだけど、そんなもん拾ってもどうしようもない（笑）

同様の話は、半導体やってる会社なら、どこにでもあったものと思われます。

秋葉の裏通りのどこかの幻の

「半導体グレーマーケット」

は、東西冷戦構造が解消する以前、あまりにも有名でしたから。

■ [comp] 冗長ビットが OK になったのは

「冗長ビット」ってのは、メモリが

・全ビット動作しなかった

・全ビット動作してたんだけど、ある時 1 ビットくらい壊れた

というような時のために作りこんである「余分」なんです。

ただ、16MB くらいまでは、

「最初から冗長ビットが動作しているのは良品扱いしない」

ということになっていました。

「冗長でも、とにかく規定の数のトランジスタが動いていればよろしい」

ということになったのは、64MB の時だったかな？　256MB の時だったかな？

「ムーア則」が未だに有効である背景には、こんなこともあります。

■ [daily] おやすみなさいのつもりが……　04:44

1:00 ごろ眠剤投入しました。

まだ起きてます。

リスミー 1 錠＋デパス 2 錠じゃ眠れなくなりました。

明日こそは生ゴミ捨てるぞ（ムリだと思う）（もう絶対ムリ。回収車は 7:30 ごろ来る）。

. . . . . .

なぎさほのか『◯◯ゲルゲは『超人バロム１』（昭和 47 年放送）に出てくる怪人ですよ (^^)。ちなみに◯◯バンバラは『イナズマン』に登場する怪人でした。』

neko-yashiki『おお、「バロム１」でしたか。ありがとうございます。
確か主題歌は
「マッハ＊＊で　ぶろろろろ　ぶろろろろ　ぶろろろろ
　やっつけるんだ　びゅんびゅびゅん
（忘れた）
　超人　超人　ぼくらの　バロム１」
だったような。
「イナズマン」は、「イナズマが光って変身する」ような記憶が漠然とありますが、あとは主題歌に
「戦え　ぼくらのイナズマン　イナズマン　イナズマン」
というようなリフレインがあったような記憶しか残っていません (^^)』

葵『みわちゃんがつきまとわれた方って…。あの方のことでしたか（笑）

お酒が入ると、大変そうな方でしたね、確かに』
neko-yashiki『葵さん、そうそう、あのガタイでかいおっさん（笑）
中川佳南さんに
「寝ちゃいなよ」
と言われたけど、冗談じゃない（マジ）。
「明日、朝 9 時から授業だ」
ってさんざん言ってるのに、午前 3 時まで
「襲わせろ」
ってうるさくて、しかも翌朝（酒は抜けてるはず）、自分の寝た布団は畳まないわ、
「一泊ありがとう」
の一言もない。
単なる高学歴・礼儀知らずオヤジだわ。
「10 万円くれる」と言われたって、そんなオヤジとは寝る気しない。
ま、私の顔を見て、逃げ出してくれてよかった（爆）』
moko『みわちゃん、先日の「うに弁当」の記事、地方紙に載ってました〜
http://www.iwaki-minpo.co.jp/
「仮面ライダー」、私も昔見たことがあります〜小学校で‘ 凧揚げ大会 ’があり、仮面ライダーの凧を買ったことも…（近くの店では、それしか売ってなかったのでー）』
neko-yashiki『ああ、moko さん、今度の日曜日が「うに弁当」最後の日なんですね。
うにの入っていないお弁当もおいしかったえですよ。
小学校の凧揚げ大会は、「凧は自作のこと」でしたねぇ。』

2005-05-20

■ [daily] 起きました　11:05

おはよございます。ふぁあ。

■ [tetsu]「たかが落書き」の内容

http://www.asahi.com/national/update/0519/TKY200505190158.html

昨日、落書きを消すためにラッシュアワーの電車を止めた事件（ってほどでもないか)。

記事をよく読むと、落書きの内容は

「７両目の左側面に縦１メートル横１０メートルにわたり、黒、赤、白の３色で判読不能の文字」

だそうでした。ますます、大したことないじゃん……。

■ [news][pol]「思いやり予算」

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20050519

内実を見れば米国軍支援以外のナニモノでもない予算に、なんで「思いやり」なんてふやけた名前をつけるのか。そのあたりが気になります。

■ [sci] タンポポの花は綿毛を出す前に

一度倒れるんだそうですね。知りませんでした。

ヨミウリオンラインは2週間で参照できなくなるのでリンクしたくないんですが、一応元記事はこれ。

http://www.yomiuri.co.jp/science/news/20050514i104.htm

千葉県の女子高校生石川美穂さん（１７）が「国際学生科学技術博覧会」で「インテル財団優秀賞」を受賞したそうですが、研究の内容は

「タンポポが綿毛を出す前に地面に倒れ、再び立ち上がる仕組みを解明したもの」

だそうです。ううっ、中身が知りたい。

■ [food] いわき駅「うにめし弁当」

「いわき民報」（moko さんに教えていただきました）

http://www.iwaki-minpo.co.jp/

によると、弁当自体は水戸の業者に引き継がれるとか。

でも、同じ味の維持は難しいんじゃないかな。

「住吉屋」の駅弁は、「うにめし弁当」「いわき弁当（普通の幕の内）」の二種類食べましたが、焼きうにやおかずがおいしい以前に、うにの下の白いご飯、幕の内に普通に入っている白いご飯がおいしいので、びっくりしました。

私は幕の内弁当が嫌いで、なんで嫌いかと言うと

「概してごはんがおいしくない」

からなのですが、住吉屋の幕の内は、たいへんおいしくいただけました。

両弁当とも、付け合せの漬物や梅干だけはイマイチでしたが。

■ [health]BMI

「猫でもわかるプログラミング」の粂井さんは糖尿病内科医でもあるようで、糖尿病のサイトも立ち上げておられます。

「わかりやすい糖尿病の話」http://www.kumei.ne.jp/kumei/index00.htm

そこに BMI の計算スクリプトがあったので、試してみました。

体重 73kg, 身長 157cm のあなたの ...
BMI は 29.6 です。
BMI が 22 となるような体重が好ましいと考えられています。
BMI が 22 となるような体重は 54.2kg です。
この好ましい体重より 18.8kg 多いようです。

この数字、ひたすらショッキングだ……。

筋肉質の私は、ダイエットしても 58kg 以下にはならないのですが、現

状が太りすぎなのは……バレエのレッスンで鏡を見るたびに、よく分かってらい！

■ [comp] プログラムの値段

これは実は難問なんです。

パッケージソフトだったら、需要と供給と政治で価格が決まりますが、作る人がいないと出来ないわけで、その「作る人」の報酬の話。

・ステップ（行数）単価

大きいプログラムの行数は大きくなるに決まっていますから、最初は

「一ステップあたり＊円」

という計算のしかたでした。

受注する側は、同じ仕事でたくさん稼ぎたいから、ステップ数を水増しするためにいろんなことをやります。

「不要なコメントを入れまくる」

「300 行の 10 回繰り返しを、わざわざベタ書きして 3000 行にする」

など。で、検収する方も、

「大きなプログラムが来た、わー、すごい」

という感覚だから、納入物（80 年代前半だと磁気テープと紙のリスト）も水増ししたりするわけです。プログラムリストの間に、関係のないなんか出力リストを挟んでおいたり。磁気テープの内容と紙のリストを突き合わせれば、すぐにバレるゴマカシなんですが、そういうチェックをしたという話は、聞いたことありません。

検収する側だって

「リストの重さでプログラムの量を測る」

なんてことを本当にやってましたから、こういうゴマカシが通用してしまうわけです。

この方法の最大の問題は、

「腕が良くて、同じプログラムを少ないステップ数で書ける人が評価さ

れなくなる」

　ことです。

・工数

　次に主流になったのは、

「エンジニアのレベルに応じて一日あたりの価格を決めて、実際にかかった日数で計算する」

　という方法です。

　たとえば「30 人が 100 日でやった」（相当大規模だな）となると、

「工数は 3000(30 × 100）人・日」

　という計算をします。一人が一日でいくらかかるかは決まっていますから、これで価格が計算できるわけです。

　もちろん、ここにもゴマカシの余地はいくらでもあります。

　エンジニアのお値段は、

　SE →プログラマ→コーダ

　と言う順で低くなります（やる仕事の内容も本当は違います）。

　で、蓋を開けてみると、

「SE と称するプログラミング初心者」

　が、SE 価格を取っているような話が、よくありました。

　この手の話で非常に評判の悪かった企業の一つに、実は某有名企業があったりもするんですが、あまりにも差し障るので実名は挙げません。てゆーか、80 年代からコンピュータ業界にいた人なら、知ってて当たり前だ。

・で、どうすればいいか？

「ウチはこの機能を〇〇円で欲しいから、それでよければ作って」

　という契約が常に成立すれば、たぶんそれがベストなんでしょうね。もっともこれにも問題があって、

「エンジニアのレベルやプログラムの質が必ずしも価格に結びつかない」

ということになります。一番分かりやすい評価は「お金」ですから、レベルアップやスキルアップがお金に結びつかないとなると、エンジニアのモチベーション、下がりまくりでしょう。

・結論

なし。

■ [food] 昼食

荻窪「ナタラジ」のカレーバイキングで、野菜と豆補給。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

行くまでは腰が重い（ウツの日内変動で、「起き抜けはウツ気分がひどい」ってのもあるしね）んですが、丸の内線が四谷を越えたあたりからルンルン。

「今日は何やろっかな〜」

って感じ。

私にとって、エンジニアやることは

・寝ること
・食べること
・猫と遊ぶこと
・踊ること
・音楽やること

の次くらいに楽しいです。ついで

・料理すること
・風呂入ること
・自然観察
・写真・絵
・書き物（仕事モードの場合）

って感じかなぁ。

おいおい、私の本業はライターじゃなかったのか、と自分で突っ込み

たくなるけど、まあこんな感じ。ちなみに文章を書くこと自体は好きでも嫌いでもなく、呼吸みたいなもんです。

　そんなことを思いつつ、

・到着 16:10

・「新しいダイアログウインドウを出して、そこにテキストを出力する」に、ちょっと挑戦。17:00 までにカタつかなかったら中断予定。

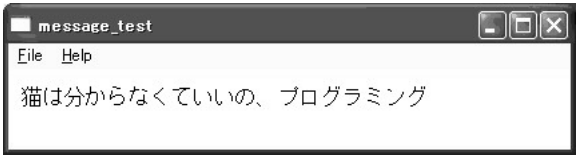
　「C++ Win32 プロジェクト」の雛形を見てみると、

　「何も書かれていないウィンドウを表示する」

　ものらしい。あとはそこにテキストを表示すればよいのだが、あっさり出来た。

　関係する部分だけ。

```
hdc = BeginPaint(hWnd, &ps);
// TODO: Add any drawing code here...
TextOut(ps.hdc, 10, 10," 猫は分からなくていいの、プログラミング ", 38
);
//
EndPaint(hWnd, &ps);
```



・任意の文字列をファイルに書き出せるように、昨日作った関数を改造。もう「test」はいらないな。って、たわいもないことなんだけど。

```
#include <iostream>
#include <fstream>
void write_out_file(char *string){
```

```
std::ofstream out_file("hoge.txt");
out_file << string;
}
```

別の関数から、こんなふうにコールすると、

```
char hoge[256]=" 夕食は今夜も「じゃんがら」かな ";
write_out_file(hoge);
```

「hoge.txt」に

夕食は今夜も「じゃんがら」かな

と書かれる。

・気持ちは分かる「itoa」

文字列「10」と整数「10」は、コンピュータの世界では全く別物だ。

文字列「10」を整数扱いしたい場面は多々あるので、「atoi」(ASCII to integer) という関数が C にはある。整数「10」を文字列「10」として扱いたい場面もままある。ところが「atoi」の逆の「itoa」はない。

ちなみに Java には「atoi」「itoa」ともあるので、話がややこしい。

C で整数を文字列に書き換えたかったら、「snprintf」という関数を使う。

このような、誰でもやりたい処理には、標準関数が絶対あるんだってば。

しかし念のため「C 言語、atoi」で Google 検索してみたところ、あるわあるわ、実装例が山のようにある。気持ちは分かるけど、やめようね、無駄なことは。

分かりにくいプログラム書くのが大嫌いな私としては、レファレンスとしてこれを挙げておきたい。

http://www.pro.or.jp/~fuji/mybooks/cdiag/cdiag.1.6.html

……なにぃ？　Visual C++ には「snprintf」がない？　どーすりゃいい

んだ。嫌いだ＞ MS。

・Visual C++ には「itoa」がある！

……そんなに POSIX が嫌いですか？＞ MS。しょうがないので使う。

一応「itoa」関数の使い方をメモっておく。誰かハマった人の役に立つかもしれん。

Java の itoa メソッドとも使い方がちょっと違う気がする。

```
int piyo = 1234567890;
char hoge[256];
itoa(piyo, hoge, 10); ←最後の「10」は「10 進数」
```

これで、hoge[256] に文字列「1234567890」が入る。256 バイトもいらないけどさ（笑）

・超くわしい Visual C++ 入門

理工系で使うんだったら、このくらいあれば必要にして充分、って感じ。

国立大学で MS 製品使ってるということが、ちょっと気に食わないけど（笑）

http://next1.cc.it-hiroshima.ac.jp/vc++/vc-net.pdf

・退出 22:50

■ [comp] 女は黙って gcc!　あなたも私も gcc!

と主張したいところだけど、「できない」のと「やらない」のは大違い。

Windows の GUI プログラミングが「できないからやらない」というのは悔しいので、敢えて取り組んでいるのです。

オフィスの人には最初

「Cygwin で gcc 使ってもいいよ」

と言われたんだけど、意地！（笑）

■ [comp]「Visual Studio」のフォントが小さすぎる問題←裏技

・「メモ帳」でもなんでもいいからエディタを開いておき、表示フォントを大きくしておく。
・Visual Studio に、読まなきゃいけないけど読めない箇所があったら、エディタにコピー＆ペースト。
・修正はエディタで行い、コピー＆ペースト。
　……なはは（苦笑）

■ [food] おやつ

　am/pm のおにぎり（豆ひじきご飯）、バナナ 1 本。

■ [dance]「霞ヶ関オフィス」のラウンジにて

　誰もいないのをいいことに、椅子の背などをバーの代わりにして、3 分ほどバーレッスン。あー、毎日でもバレエ踊りたいよー。

■ [comp] 遠隔ニワトリ愛撫システム

　http://hotwired.goo.ne.jp/news/20050520301.html
　これ、バーチャル・セックスに利用されないわけがないと思うぞ（笑）

　10 年前に同じようなアイディアを思いついたんだけどなぁ。特許化しとくんだった（泣）

■ [food] 夕食

　赤坂見附の「九州じゃんがら」で、じゃんがら味噌味・味玉子入り＋生ビール 2 杯。
　ちょっと贅沢しました。

■ [tetsu] 終電に間に合う

24:04 が、赤坂見附→荻窪の終電なんですね。

こんなに早いとは知らなかったけど、間に合ってよかった。

■ [daily] 帰宅　01:10

しました。

■ [daily] 眠剤投入　01:19

しました。

明日は斎藤学先生の診察なので、11:00 までに「さいとうクリニック」に行かねばなりません。

その前に不燃ゴミ捨てられるといいな。

■ [writing][psy]alt.suicide.holiday　03:33

友人の自殺本企画の相談に乗っていて、遅くなってしまいました。

とりあえずメモ。

http://ashbusstop.org/ash.html

ここでアーカイブをあされば、アメリカでの「ネット自殺」の歴史はたどれるかな。

おやすみなさい。

. . . . . .

hkondo『　みわさんも随分遅くまで起きていますね。　σ (^^) もそろそろロヒプノール入れて寝ます。おやすみなさい。』

2005-05-21

■ [daily] ちゃんと生きてます

1100 起床。さいくりに何とか受け付けてもらう。学さんの診察、心理テストがあって、今、学さんのミーティング中です。(ケータイから書きました）

■ [psy] 今日のさいクリ

・斎藤学先生の診察

身体的な懸案事項も相談。

「意識がときどき途切れる」

問題に関しては（書かないだけで相変わらずあります。今日も実はそれで一万円損した)、

「解離が一番疑わしいけど、脳動脈瘤の検査を同じ病院でもう一度受けたら？　大きくなってるかもしれないよ」

とのこと。行きたくないけど、来週行くか……＞西荻中央病院。

近々「さいとうクリニック」に脳波計が入るそうです。

「測ったら、もしかしたら脳波異常が出るかもね」

ということです。興味しんしん。ネコの脳波が出たりしてさ（笑）

主治医の N 医師に困っている問題についても相談。

「N 君は、もっと患者に教育してもらわないとダメだよな、付き合ってやってよ」

ということでしたが、無理やりお願いして、医師をベテランの N 先生にチェンジしてもらうことにしました。この先生には、H 医師以前にお世話になっていたので、癖が分かっていてある程度安心です。

薬は、パキシルを 20mg に戻し、リスミーをやめてサイレース＋デパスに。フルメジンはなし。いらないもん。

・心理テスト

定期的に行っているもの、4 種類。といっても 3 年ぶりくらいかな。

・MMPI
・DES
・TECL（確か「さいクリ」オリジナルのトラウマチェックテスト）
・ENBU
　DES は解離を測るテストですが、やりながら、
「結構高いスコアが出そうだな」
　という感じでした。次の N（新）医師の診察時に、結果を聞いてみよう。
・斎藤学先生のミーティング
　斎藤先生は精神科医には珍しく、身体の問題を結構重視します。
「身体の変化から、身体の一部である脳が変わって、認識（心）が変わる」
　という話が興味深かったです。
　こういうことを言う精神科医って、天然記念物のようなものです（めったにいない）。

■ [food] 昼食・夕食・晩酌

・昼食
　デイナイトケアのお昼ご飯。カレー。
・夕食
　デイナイトケアの晩御飯。鰆の塩焼き + 生野菜ちょっと、ごはん、お吸い物、玉子豆腐。
・晩酌
　ボイルしたホタルイカ（見切り品）、カイワレ 1 パック。

■ [health] めちゃくちゃキツい

　すごくだるいです。
「さいとうクリニック」で椅子に座って身体を起こしているのもキツかった。

■ [friend] のろけるあっこちゃん

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200505c.html#20-2-1

いーねぇ。こういう話を読むと、こっちまで幸せな気分になってくる。ありがと。

■ [tanka] 今年の題詠マラソン

まだスタートしていません。

私の 2003 年の作に

結婚しても治らぬ恋愛依存症　夫にだけは恋ができない

ってのがあって、2004 年は死の影の濃い歌ばっかり（死にたい気分をそっちに持っていってたような気がする）だったんだけど、今年は

「絶対に不幸を描かない」

で 100 首作ろうかな。

■ [comp] 寿司・エビフライ型 USB メモリ

http://sa-store.com/

欲しい！　これが 256MB 以上だったら即買ってる！

■ [comp] だったらペンギン・デーモン型 USB メモリ作ろうよ！

あってもよさそうな気がするんだけど、見当たりませんねぇ。

「USB ハードディスクに KNOPPIX が入ってて、挿してブートすれば Linux が使える」

というものならあるんですが

http://www.7dream.com/product.asp?p=0369916

なんでガタイをペンギン型にしないのよ（笑）

KNOPPIX の USB 版を入れたペンギン型 USB メモリ、同様の FreeBSD を入れたデーモン型 USB メモリ、作れば絶対ウケると思う……作りたい

な。

もちろん、ペンギンやデーモンの手足には針金を入れといて、ある程度好きなポーズを取れるようにするの。

誰か、一緒に製品化しない？

→フィギュア屋さんを探してみる。うーん、精巧で芸術的なのばっかり。一応私、美大卒なんだから、プロトタイプくらい自分で作ってみるかな？　久々に工作したい血が騒いでもいるし。

■ [art] 有名美術館に自作パロディをこっそり展示

したアーティストのサイト。

http://www.banksy.co.uk/

作品はたとえばこれ。

http://www.banksy.co.uk/exhibitions/01.html

いーじゃん！　元と並べて飾っとけばいいのに。

■ [food]SIGG ボトル

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050521#p6

私は 20 代前半のころ「山屋」で、氷雪期も岩も沢も行ってました。

登山道具屋に行くと、このようなボトルの、もっと軽量版があります。

水だけじゃなくて、灯油やガソリンや、もちろん酒を入れるのにも使います。

薬の副作用で口が渇くので、外出すると飲料をガバガバ買っている私としては、こういうのでお茶を持ち歩いて小銭を節約し、その分を「九州じゃんがら」のラーメンに乗せる「角肉」や「玉子」に回したいのですが（笑）……1 日 2 リットルくらい必要なんですよねぇ。重い……。

■ [psy] いいなぁ＞労災認定

http://www2.asahi.com/special/050425/OSK200505180043.html

沖電気時代、労災隠しだったらさんざん見てきたし、労災に該当することがあっても労災扱いされなかった経験がある私としては、羨ましい限りです。

ちなみに労働基準監督署なんて、全然当てになりません。

■ [daily] 寝ます　23:03

眠剤投入しました。おやすみなさいませ……。

■ [daily] 目が覚めちゃった　05:36

二度寝するか、このまま起きてるか、悩ましいところです。

. . . . . .

葵『私も T 芝時代、会社で転んでヒザを強打して、「病院に行きたいから労災で認めてくれ」と何気に言ったら、上司が血相変えてなんだか相談してましたよ。労災って認めたがらないの？（結局労災はおりなかったんですが)。労働基準監督署のアテにならなさはよーくわかります。
水商売時代、給料をバックレられて、監督署に相談したら、一応経営者には会ってくれましたが「経営を止めさせる方法は私らにはないんです」と言われて唖然。
それじゃ逃げ得だよね。何のための監督署なの？　と思った記憶があります』
neko-yashiki『労災を認めると
「無災害記録〇日」
の記録に傷がつくじゃん（笑）
あと、労災時に使うためのお金を会社が労働基準監督署（？）に払っているんですが、労災が実際に起こると、その金額が増えるんですね。
そういうこともあって、労災は隠されるわけです。』
足跡『MMPI
DES
TECL（確か「さいクリ」オリジナルのトラウマチェックテスト）
ENBU
って検査があるんですね
興味があります。受けられるのかな？

・.

●・』

neko-yashiki『MMPI と DES は一般的な心理テストだから、まともな精神科や心療内科なら、たぶん受けられますよ。ただ、別料金かかっちゃうけど。』

2005-05-22

■ [daily] 二度寝から起きました　12:05

■ [food] おめざ

イチゴ 1 パック（見切り品）。

■ [music] ピアノのレッスン召喚状

野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/ から

「そろそろレッスンに来なさい（とは書いてなかったけど）」

というようなメール。

空いてたら、来週の土曜日に入れていただこうかな。

■ [food] 昼食

吉祥寺「炭火苑」でキムチチゲ定食。

とにかく、唐辛子の入ったものが食べたかった。

西荻窪駅前の「牛角食堂」という選択肢は選ばない。

■ [health] 献血 (112 回目）

コーヒー飲みたいけど、どこのコーヒーショップも一杯なので、献血センターへ。

今日は ALT チェックに引っかからず、無事に成分献血できました。

看護師さんの話によると、ALT は疲労やストレスでも上がるということ。

前回はバテバテのフラフラだったから、それで異常値が出たのかな。

■ [daily] 吉祥寺徘徊

何年ぶりかで吉祥寺東急を覗く。行き先は食器売り場。

ご飯を食べる丼が欲しいのだが、欲しいと思えるものが見当たらな

かった。デザインが気に入っても、大きさが小さすぎたり。

自分の手に合った箸も欲しい。出来れば輪島の乾漆。

しかし私は手がでかくて、私の手に適したサイズの箸は「長さ 26cm」。

このサイズになると、選択の余地がほとんどないのだ。輪島でオーダーできないかな。

(今は、母親に以前の「結婚祝い」に贈られた春慶の夫婦橋の「夫用」を使っているが、それでも短い。ちなみに元夫は短い箸を好んだので「妻用」がちょうどよかった）

地下食料品売り場も覗く。

高価なお惣菜は値段を見ただけでげんなりするのだが、鮮魚売り場に明石タコがあった。そんなに長くない脚が一本 500 円くらいするのだが、頭（ホントは胴体なのだが）がパックにぎゅうぎゅう詰めで \300。買い〜！

本屋・エスニック雑貨屋・食材ディスカウント店なども覗く。何も買わなかった。

欲しい本はあるにはあったが、まず Amazon ユーズドで探すのだ。

■ [food] 夕食

井の頭公園横「MISHIMA」で。

・エビス生 (\110）
・ほうれん草のグリル (\210)
・パエリャ (\530）

を食する。

献血後の酒はよく回って気持ちいいわぁ（笑←日赤では一応禁止しています）

■ [food] 晩酌

「菊水」一合。

タコを猫どもと分かち合いつつ食べる。

西友の「夕方のお買い得」で買ってきたおにぎり 3 個。

ブロッコリーのスプラウト 1 パック。パックからちぎって食べる。

タコを食べるのに箸を使ったあたりに、人間の尊厳がかかってるつもり（笑）

■ [daily] 眠剤投入　21:57

しました。速やかに寝たいところです。

おっと、Java とアセンブラの教科書とバレエシューズをカバンに入れて、と。

■ [music][writing] 五線紙や原稿用紙が何枚かだけ欲しいとき

……ってありますよね？

便利なフリーウェアを見つけました。

http://homepage2.nifty.com/e2/paperprint/index.html

いろんなフォーマットの用紙を、プリンタで印刷できます。

こんなのもあります。いろんなフォーマットの五線紙の PDF データ。

http://paki5.tsukaeru.jp/sozai/mp/mp.htm

いやはや、ありがたいですねぇ……。

■ [misc] 足の臭い

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200505c.html#22-2-4

靴下と靴はいてたの？　そろそろサンダルの季節じゃないかい？

私、毎年 5 月から 10 月は裸足にスポーツサンダルで過ごしているんですが、昨年、5 年履き通したスポーツサンダルの底が、ついに割れてしまいました（しまった、今日、吉祥寺で買ってくるんだった）。

教育の仕事の時は、さすがにそうはいかず靴下（絹・5 本指・\200）と靴を履いていますが、一日で靴の中が汗どろどろ、靴下は乾くとガビガビに固くなっちゃいます。

黒いスポーツサンダル買って、足を黒くペインティングして、いかにも黒い靴はいてるように見せかければいいのかな？（笑）

■ [daily] 近々、南関東に地震来るかも

http://epio.jpinfo.ne.jp/05news/1394.gif

懐中電灯、飲み水、当座の食べ物、カセットコンロその他をまとめておこう。

猫の食事は数か月分のストックがあるから、大丈夫かな。

■ [daily] 寝るっ！　00:21

まだ薬が効いてる感じしないんですが、明日のために、とにかく布団

に入ります。

　明日朝早くて、私のケータイ番号知ってる人、7:00 ごろ起こしてくださいまし〜。

　では、おやすみなさいませ。

. . . . . .

足跡『こんにちは

僕も時々吉祥寺に行きます。
ゆざわやの商品を見てるだけで楽しいです。

本当は買いたい物があるのですが　それはそれ　財布と相談なので ^^;
荻窪も今日、髪を切りに行ってきました。

2 週間生やした髭が不評だったのでばっさりと (すっきりと) 夏モードです。

会社に行くときはスーツなのでサンダルがはける女性がうらやましいです。

・.
●・』
neko-yashiki『ユザワヤは私にとっては危険地帯なのよ。縫い物する時間なんかないのに、布買っちゃう（笑）
スーツの足元に履いてもおかしくないようなデザインの男性用のサンダル、探せばありますよ。メッシュの靴だってあるし。』

2005-05-23

■ [daily] 起床・暴走

起床 8:19（！）

あわてて着替え、チャリンコ暴走族と化して荻窪へ。

学校に間に合う最後の電車 (8:44) に乗れた。

■ [food] 朝食

着替えながらバナナ 1 本。

■ [edu] アセンブラ 2-B(3)

・今日は STATUS レジスタとフラグから。

　　と言いたかったが、先週の最後の課題

・MEM1 に 5、MEM2 に 16 を代入して、MEM1+MEM2 → MEM3、MEM2-MEM1 → MEM4 の計算をする

　ができた学生は 2 人しかいない。

　　必要な命令を一通り説明して、153045 分でやっていただく。

　結局、これを全員ができて、プログラムを解説したところで 1 コマ。

・128+128、128-128 の計算をし、STATUS レジスタの変化を見る。もっとも MPLAB にバグがあって、必ずしもホントらしい結果が出てくるとは限らないのだけど。

・関係する全ファイルを一応見てみる。

　・最終的に HEX ができるまでの中間過程

　・*.inc ファイルには何が書いてあるのか

　など。

・改めて STATUS レジスタの初期化などを加え、いろんな演算で C フラグや Z フラグの変化を見てみる。

　あと 15 分しかないな。

・DECFSZ、INCFSZ、BTFSS、BTFSC による条件分岐の導入

■ [psy][health] めちゃダルい　09:50

肉体的にだるいし、ウツ気分がひどいです。どうしちゃったんだろう。

■ [psy][health] 少し元気になったかな　12:29

ウツ気分は少し晴れましたが、身体がだるいのは相変わらず。ムックの仕事で、思ったより消耗してるのかも。

■ [food] 昼食

サルサドッグ、アイスコーヒー@専門学校の職員室。

■ [edu] 打ち合わせ

1 年生の Java（基礎）・Java（アプレット）・アルゴリズム＋ C を担当している私・H 先生・U 先生が顔を合わせ、授業分担や進度情報の共有について打ち合わせ。

■ [edu]Java1-1(3)

・ノートと筆記用具を出させる。ノートを持ってない学生には紙を渡す。
・変数について思い出してもらうために、a=5(int),b=23(int) の a と b を入れ替えるプログラムを、ヒントを一切与えずに作ってもらう。「もう一つ変数を作る」を自力で思いついた学生は 30 人中の 5 人くらい。
・型と変数のおさらい。String 型も使ってみる。

これで 1 コマ。

・「名前と年齢を尋ねて、入力された文字列をそのまま表示するプログラム」の完成品を配布し、コンパイル・実行させる。これをもとに以下の展開。

・標準入出力からの入力を伴うプログラムの「お約束」
・例外処理（わざと例外を出させてみる）
・文字列として入力された「年齢」を整数に化けさせるメソッドの使い方
・性別を尋ねる機能を追加してみる

20 歳以上かどうかでメッセージを切り替える（if 文）まで進みたかったが、果たせず。

■ [food] 夕食

荻窪の大戸屋で、明太子を挟んだサンマの塩焼きをとろろご飯に載せたもの。

■ [food] おやつ

マクドナルドで、アイスコーヒーとチーズバーガー（合計 \200）。

■ [dance] バレエ 100 分

徹底ストレッチ＋腹筋＋背筋、徹底バーレッスン、空中技・回転技・跳躍中心のセンターレッスン。

明日は筋肉痛必至です。

■ [food] 晩酌

たんぱく質と野菜が撮りたくて、閉店間際の QUEEN'S ISETAN の惣菜売り場を狙いました。料理する根性はありませんでしたので。

・アジたたき
・ホタルイカボイル
・切り干し大根のしそ酢あえ
・大根・ニンジン・セロリのサラダ
・15 品目の野菜（ブロッコリーやインゲンも）のサラダ

を、ぜーんぶ 50% 引きでゲット。合計 600 円ほど。全部、結構旨かった。

■ [writing] 仕事のオファー

組み込みシステムのムックの巻頭記事のオファーがありました。もちろん受けます、受けさせてくださいっ！！　と即答。締め切りは一ヶ月先で 10 ページだから、なんとかなるでしょう。

半導体屋だった私は、やっぱり「組み込みシステム」というと血の騒ぎ方が違うんです。

■ [daily] ガスが止められてる

おかしいな。銀行にお金はあったはずなのに。

とりあえず困るのは、

焼酎のお湯割りが作れない

ことですが、

レンジでチン

で回避しました（笑） 明日にでも、東京ガスに電話しよ……。

■ [psy] 眠剤投入　22:51

しつつ、お惣菜をずらりと並べて晩酌しております。

いいのかな、いいのかな？　＞自分

■ [news] 高校教員＆職員が賭け将棋

http://www.nikkansports.com/ns/general/f-so-tp0-050523-0015.html

金額が凄い。200 万円だとさ。

それにしても、個人が勝手にギャンブルやること自体が本来、なんかの法律に違反していなかったかな？

かくいう自分、

・予備校時代、選挙があるたびに「選挙トトカルチョ」をやる。賭けるものは

「長浜ラーメンを満足するまで食べる」

くらいでしたけど（予備校は「長浜ラーメン」の長浜にありました）。

ちなみに、1983 年 12 月の福岡県のに現職の亀井光氏と、新人の奥田八二氏が対戦して、奥田氏が僅差で勝ったのですが、この時は全員が奥田氏に賭けたので、賭けが成立しませんでした。

・ゲーセンの「対戦型テトリス」で賭けテトリスをやって、その日の飲み代を稼ぐ（「テトリス」強かったんです）。

程度のことはやってましたけど。

「賭ける」というと普通はマージャンでしょうが、私はマージャンの役が覚えられなくて、ついにやったことがありませんでした。

東京理科大に6年（学部＋修士）いて、マージャンを覚えなかったというのは

「モグリ」

と言われました（笑）。

■ [daily] 寝る！

布団に入ります。おやすみなさい。

. . . . . .

佐藤工務店『どくんごのテントのばらし手伝ったので早くに寝ちまって目覚まし要請読んでなかったよ』
neko-yashiki『どうも気にかけてくれてありがとう。結果として間に合って、よかった……。
ちなみに明日も朝から授業ですので、可能でしたらよろしくお願いしまーす。』

2005-05-24

■ [daily] 起床

7:50。このくらいだと慌てなくていい。

予想通り、全身筋肉痛。

■ [food] 朝食

・バナナ
・マクドナルドでソーセージマフィン＆アイスコーヒー
・ドトールでジャーマンドッグ＆アイスコーヒー

本当は米粒が食べたい。

せめて立ち食いそばが食べたいのだけど、専門学校近くの立ち食い蕎麦屋が閉店してしまったのだ（泣）

■ [edu]Java1-2(3)

・ノートと筆記用具を出させる。これは当分しつこく言わないと習慣化しなさそう。
・変数、型、四則＋剰余計算のおさらい。
・光が一日に進む距離を、int 型と long 型で計算し、どちらの結果が正しいか検算を行い、経過を表示するプログラムを作成させる。

これで一コマ。

・余裕のある学生には、変数 a と変数 b の値の交換も。このクラスは半数が自力で「もう一つ変数を作る」を思いついた。一応全員に解説。
・名前と年齢を尋ね、表示するプログラムの完成品を配布。

・「対話」する Java プログラムのお約束
・例外処理
・文字列「18」を整数「18」に変換する方法

などについて解説し、

「性別を尋ねて表示する」機能を追加してもらう。

■ [comp] 検索「javac がない」

JRE でなく JDK が入っていることを確認してくださーい。

ついでに、JDK のバイナリのあるディレクトリに、コマンド検索パスが通っているかどうかも。

■ [food] 昼食

ジャンバラヤ＋小さなツナサラダ＋アイスコーヒー（\650）。

米粒補給して復活！

■ [edu] アセンブラ 2-1(3)

・出席 13 名。わりとよい。といってもクラスの人数は 30 名。2 年生なので、そろそろインターンに行っている学生も多い。
・先週いなかった学生も多いので、足し算・引き算から。といってもゼロからプログラムを書かせると時間がかかるので、先週いた学生のコードをコピーしてもらう。
・足し算と引き算が出来たところで、128+128、128-128 の計算を行い、STATUS レジスタの変化を見る。といっても、「引き算してゼロ」になった時の MPLAB の動作がちょっとヘンなのだけど。ま、シミュレータはシミュレータだ。
・先週よりちょっと丁寧に、関与する全ファイルを解説。
・条件分岐。PIC には 4 命令あるので、それを一気に説明。
・DECFSZ で NOP10 回の空回し。先週もやったので、先週いた学生のコードをコピーしてもらう。
・DECFSZ の応用で、1 から 10 までの足し算。
・実行にかかる時間の計算のしかた
・実行にかかる時間を計算すると大変なので、MPLAB 内蔵のツールを使う。
・NOP255 回の空回しにかかる時間を計る。

テンアートニ志望の学生に、いろいろ相談を受ける。あそこはいい会

社だ。頑張れ！＞O 君

■ [food] 夕食

・荻窪駅に到着したら大雨。「はなまるうどん」でぶっかけ（小）を食べつつ、雨が弱まるのを待つ。
・荻窪タウンセブンの総菜屋さんで「菜の花の辛し和え」「高野豆腐の煮物」を買う。ひたすら、野菜と植物性たんぱく質が食べたい。ここのお惣菜は、甘いものの苦手な私が許容できる甘みなので、助かる。ちなみに「高野豆腐の煮物」はこんな感じ。生麩もシイタケ（どんこ）も入ってます。写真、ちょっと暗いけど。

・その隣の西友荻窪店で、「温野菜サラダ（ブロッコリーとカリフラワーとニンジンをゆでたもの、見切り品）」、「ざる豆腐（見切り品）」、発泡酒（輸入物、一本 100 円）などを買う。

雨がやや治まっているうちに帰宅。

以上のもの＋ブロッコリーのスプラウト 1 パック　を食する。

今日はブロッコリーのスプラウトをスポンジからいったん手で引き抜き、温野菜サラダの入っていた容器に入れ、温野菜サラダについていたソースであえて、箸で食べた。

「ソースであえてお箸で食べる」なんて、たいへん文化的じゃないですか（笑）　だって余裕がないときは、スポンジを手に持ってかじりついてるんだもん。

明日は自分で料理して食べたいな。と思って、春菊（見切り品）が買ってあります。

■ [cat] 悠に「左」を教える

ここ一ヶ月くらい、猫の悠が面白いことを始めました。

私の前に座って、首を左（私から見ると右）に傾けるのです。

私が首を右に傾けると、悠はもっと左に首を傾けるのです。

この繰り返しの末、悠は（本猫からみて）左側にこけます（笑）

ずっと「コミュニケーション」として楽しんでいたのですが、これで悠に「右」と「左」を教えられないかな？　ともくろんでいます。

悠自身は意味が分からないとしても、

「ひだり〜」

と言ったら左に顔を傾けるなんて、猫の芸としては楽しいじゃないですか？（笑）

目下の問題は、悠は右にはなかなか顔を傾けないということです。

■ [news] ホームセンターをミニバイクで

http://www.sankei.co.jp/news/050524/sha073.htm

愉快犯の匂いがぷんぷんします。

あるいは無職なので、ウケそうな犯罪を起こして、

「ついでに刑務所に入って三食確保したかった」

とか。案外、そんなところじゃないかしら。

私は列車の中を、端から端まで自転車で走り抜けてみたいです。新幹線でも、中央線でも、なんでもかまいません！

列車の中がダメだったら、ホームでもいい！　自転車で走ってみたー

い！

■ [news][pol] ただの紙じゃん

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20050524i412.htm

小泉純一郎氏のポスターを破いたので現行犯逮捕ですか、ほー。

同じ場所で、無認可で張られたマンション安売り広告を破いたのだったら、やはり逮捕されたのかしら？　たぶん、そうはならないでしょうね。

ま、

「ストレス発散にポスターを破りたくなったら、お巡りさんのいないところでやりましょう」

という教訓くらいは得られるかしらね。

＜追記＞

この人は、どうしても小泉さんのポスターを破らないと気がすまない事情があったらしい。

だったらさぁ、自民党員の知り合い（一人くらいいるでしょ）に一枚貰って、スキャナで取り込んで（家庭用のじゃムリだけど、大判スキャナを一枚いくらで使わせてくれる業者あり）、PC 上の描画ツールで、やりたい放題やればいいじゃん？

私は沖電気時代、上司たちその他に理不尽な目に合わされると、適当な裏紙に、

「相手がひどい目に遭って惨めな表情をしている図」

を描いて、憂さ晴らししてたけどね。頭に包丁 5 本くらい刺したりとか、眉間に 3 発くらい銃弾打ち込んだりとか、土下座させたりとか、頭をヒールで蹴飛ばしたりとか、ローソク垂らしたりとか、緊縛したりとか、首を 10base5（今の人はたぶん実物を見たことないだろうな）のケーブルで締めたりとか、頭からゲロや下痢便ぶちまけたりとか、なんでもやり放題。外に出さなければ、何の問題も起こらないじゃん（笑）　な

んったって、裏紙の有効利用が出来る。エコですよねぇ（もっとも、PPC 用紙の裏紙を使っていたために、使える画材が限られるという問題があったけど）。

といっても、その程度じゃ、憂さはぜんぜん晴れなかった。

「そんな目的に使うなんてバカらしい」

「裏紙だから、裏移りしたり水っぽかったりする画材は一切使えない」

ということで、コピックマーカーや絵の具や水彩色鉛筆は一切使わず、ただのシャープペンシル＋水彩（黒）ペンくらいしか使わなかったのがいけなかったんじゃないかと思う（笑）

色が使えないと、リアリティがすごく低くなるからね（笑）

■ [comp] 電子文書の「墨塗り」

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/05/24/0113207&topic=19

なはは……。

■ [misc] ガス復活

前回、2 月にガスを止められた時に、銀行引き落としではなくなっていたのだそうでした。

さっそく、2 か月分のガス代を払って、開栓してもらいました。

ついでに、銀行引き落としの復活もお願いしました。

■ [daily] 眠剤投入・寝ます　22:07

眠剤は投入しました。メチャクチャにバテていますので、布団に入ります。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 目が覚めちゃいました　04:45

ぜんぜん寝た気しません。

とにかく空腹なので、バナナ一本食べて、また布団に舞い戻る予定で

す。

■ [comp] 検索「itoa 自作」

だーかーら、そーゆー無駄な努力はやめて、snprintf 使いましょう。

. . . . . .

hkondo『みわさんって、よく電気とかガスとか止められるようですけど（詫）、そういう時って払ったら即、電気・ガス会社に電話すれば 24 時間いつでも開栓なり通電してもらえるもんなんですか？』
neko-yashiki『「よく」ってほどじゃないですよ。電気はまだ一度も止められたことありません（笑）　開栓は、ガス工事会社の営業時間内なら、即やってもらえます。』
hkondo『「よく」ってのは失礼でしたね。　でもやっぱ営業時間内なんですか…　緊急時には恐らく 24 時間待機の部署があるんでしょうけど、未払いによる停止を理由にした開通は場合によって待たされるんですね。　加えて停止は外から勝手に予告（支払の督促は除いて）なくやってくるんですかね…』
neko-yashiki『あ、一応
「＊日までに払わないと止めるぞ」
という予告状が来ます。だけど見るだけ見て、忘れてました（笑）
緊急時は 24 時間対応してもらえますよ。メーターの故障で真冬にガスが止まった時は、午前 6 時にメーター交換に来てもらえました。』

2005-05-25

■ [daily] 起きました　12:20

お遅うございます……。

■ [writing] 出版社から宅急便

刷り上ったムックかな？　と思ったら、異常に薄くて軽い。

あれぇ？　と思ったら、印税契約書でした。

同じ出版社から前の本も出してるけど、そんなのあったかな？

とりあえずハンコ押して返送します。印税率を勝手に書き直したいのはやまやまだが（笑）

■ [comp]「みはるぞう」

畏友 ebichan が面白いものを作りました。

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20050524#p02

湿度センサーと気圧センサーもついていたら、お値段によっては即買い！　です。

象さんのイラストが、とっても可愛いです。

■ [food] おめざ

バナナ 1 本。

■ [news][comp] 一人暮らしの高齢者の生存確認

http://www.asahi.com/business/update/0525/062.html?ref=rss

これ、たぶん一人暮らしの高齢者の生存確認の類に使うことを考えているんだと思います。まあ、

「なんかバイタルサインをモニタリングして……」

というのが普通の発想でしょうね。だけどその高齢者が、お風呂の時にその「腕時計」外して、お風呂上りにつけるの忘れちゃったらどうし

ます？

数年前、畏友 ebichan http://www.ebimemo.net/　に聞いた話なんですけど、

「トイレのドアにセンサーをつけておき、地域の保健所にデータが送られるようにしておく。24 時間開け閉めが行われなかったら、保健師さんがその家に飛んで行く」

というシステムを構築した田舎の自治体があったそうです。

こういう、大げさにならないアイディア勝負的な解決の方が、私の好みです。

■ [food] 昼食

西荻窪「明月亭」のカルビクッパ＆「豆の木」のアイスコーヒー。

■ [misc] 彷徨

井の頭公園へ。

ついでに井の頭公園周辺の高級住宅地も徘徊し、猫に遊んでもらう。

「LOFT」で、必要最小限、と自分に言い訳しつつ、マーカーパッドなどを買う。

ハモニカ横丁の居酒屋「てっちゃん」に初めて入る。ちょこちょこと飲み食い。

久しぶりに、「ユザワヤ」に足を踏み入れてみる。どうしても欲しくなるような布地はなかったからよかったけど、ここの画材売り場、いつからか知らないけど、ターナーのメディアムを扱うようになっている。ううっ、危険地帯だぁ（泣）。300 円の可愛いスタンプ（「封」）一個買っただけで、無事に店外に脱出。

西荻窪では「酒房高井」に寄り、おそらく今年最後の筍を、「神亀」で食する。

「QUEEN'S　ISETAN」で、見切り品の惣菜（野菜ばっかりなのでバカらしいのですが）を購入し、帰宅。

■ [daily] 眠剤投入・寝る　22:45

です。おやすみなさい。

■ [music] リアのアリア　23:15

まだ起きてます。

ドビュッシーのカンタータ「放蕩息子」のリアのアリアを、何度も歌ってしまいました。ああ、楽譜欲しいな。オンラインで入手できないかしら。

ちなみに「ペレアスとメリザンド」のヴォーカルスコアは、pdf でどこかの大学のサイトで読み放題なんですけど（でも、ディスプレイを見るのが辛くて、結局、紙の楽譜を買った）。

■ [music] スコア読み放題のサイト　00:12

確かここだったと思う。

http://www.dlib.indiana.edu/

どうやったら「ドビュッシー」に行き着けるのか、簡単には分からないみたい。

出て来い＞「放蕩息子」のヴォーカルスコア！　なんですが、もう眠い。布団に入ります。今度こそホントにおやすみなさいませ。

R-Amakawa『象印が電気ポットにセンサをつけて使用状況をモニタリングして確認するというのをやっていますね．どこかの研究で玄関のあがりかまちにセンサをつけて確認する方法もありましたわ.』
neko-yashiki『いろいろありますよね。だけど私は
「トイレのドアの開け閉めをチェックする」
以上に「エレガントな解法 (c) 数学セミナー」を見たことないんですわ。
専用トイレのないアパートなどだったら、この方法では対応できなくて、その場合は
「電気ポットの使用状況」
「玄関のあがりかまちの出入り」

といったことをチェックするのが、次善の策になるんだろうけど。』

2005-05-26

■ [daily] 起きました　11:25

お遅うございます……。不愉快な夢をたくさん見ましたが、内容はもう忘れました。

■ [food] 朝食　11:25

昨日、吉祥寺で買った見切り品のドイツパン、イチゴ 1 パック、牛乳 500cc。

■ [comp] 無線 LAN 昇天

たぶん、ThinkPad R30 内蔵のアダプタの方だと思います。

802.11b の無線 LAN カードは一枚持っているので、それで一応しのごうと思いますが、なんにしても、そろそろ買い替え時、ってことだよね。

■ [misc] 国民健康保険

「5/30 までに払わないと、差し押さえするぞ」

という脅迫状が届きました。

数年前の確定申告で、計算ミスで黒字を出しちゃったことがあって、その時に年間 40000 円という健康保険料を請求されて、そんな大金（笑）払えてないんですよねぇ。

しゃーない、なんとか払いますか。32 条のこともあるし。

これから（たぶん）脳の MRI を撮ったりもするんだし、それが「自費」となったらたまらん。

■ [sci]「＊＊やってる人（お父さん）の子どもは女の子ばっかり」

というジンクスが、いろんな業界にあるようですが、

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/05/24/1842239&topic=1

「原発で仕事してると、一人の例外もなく女の子ばっかり」

というコメントには、笑えませんでした。

これからは、

「お母さんが危険な仕事についている場合」

というケースも出てくるでしょうね。かくいう自分も、危ないものてんこもりの化合物半導体の世界で働いていた時期がありますから。もっとも、もはや年齢的に出産はハイリスクなのですが。

■ [food] いちご「徳姫」

昨日、吉祥寺で「安かったから」という理由で買ってきたイチゴ、栃木県産です。

これ、メッチャ私好み。甘みが適度にあって、酸味がさわやかで。

あんまり普及していないみたいなのが残念です。甘いだけのイチゴなんて、いらなーい！

■ [food] 昼食

荻窪「ナタラジ」で、野菜と豆のカレーバイキング (\950)。

霞ヶ関オフィス近くまで我慢すれば、「出羽香庵」の蕎麦という選択肢もあったのですが、

「野菜と豆をいっぱい食べたい」

という欲求の方が強かったのでした。

もちろん、カレーの味も大変よいのです。

食い意地の張っている私は、バイキングとなると、さらに意地汚くなります。

「ナタラジ」での平均的な食べ方は

・お皿 (30cm ほど）にナン一切れ、ご飯一杯を盛り、ご飯に豆スープをかけ、野菜のカレーと豆のカレーを一杯に盛る。これを 2 回。

・お皿にサラダ（刻んだだけのキャベツ、レタス、ニンジン少々）を山盛りにし、ドレッシングをかけて、わさわさと食べる。これを 2 回。

って感じです。

世の中では

「一日 300g の野菜を摂りましょう」

ということになっているらしいけど、そんなんじゃ、私はぜんぜん足りなーい！

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・到着 16:00

15:05 荻窪発の電車に乗って、15:32 には霞ヶ関駅に着いているはずなのですが、植物観察したりとか、人間観察したりとか、うろうろふらふらして、こうなってしまいます。

・「YUV Viewer」のソースをひたすら追う。

私が扱っているのは 2002 年のバージョンだが（Web 上では見つからない)、改良版がここで配布されている。

http://www.ee.columbia.edu/~ywang/Links/

・それにしても Visual Studioって、やっぱ便利だなぁ。変数をクリックして、変数トレース用のウインドウにドラッグしたら、それでもうトレースできちゃうんだもん。UNIX 系にもこういうの、欲しい。

■ [agri] シャクヤクの花の後

財務省前のシャクヤクの花は終わりましたが、おしべ・めしべのあったあたりに、こんなものが出現しています。

この後どうなるんだろう。楽しみです。

■ [misc] 検索「電機連合　けんこう共済」

勧誘（半強制的に組合がやる）はしつこいのに、いざとなったら役に立たないのよね。

集めたカネを、いったい何に使っているのか？　と勘ぐりたくなります。

なくなってしまえ、あんなもん。

もっとも、フリーランサーになっちゃった私には、もう関係ないが。

■ [health] だるい

今日は朝起きたときから、だるいです。「霞ヶ関オフィス」に来ても元気出ません。

■ [health] 元気出てきた　19:28

ウツの日内変動だったのかしら？

■ [comp] クラス名の後に *(C++)

これは、どういう意味になるんでしょう？

```
( クラス名 *) なんかポインタ
```

「キャストしてる」ことくらいは分かるんですが……。

■ [comp] 検索「visual c++ エラー ofstream」

たぶん名前空間問題ですよー。

解答はここ

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050519#p5

の下の方にあります。

分かっちゃえば「なーんだ」ってな話なんですけどね。

■ [health][food] 豆と「大」と屁

豆をいっぱい食べると、困るのは「大」がいっぱい出ること、屁がぷうぷう出ることです。

豆腐みたいに植物繊維を抜いちゃった豆製品だと、この種の問題は起こりませんが、その代わり、植物繊維の恩恵に与れないわけです。

とりあえず、「霞ヶ関オフィス」のトイレに、お尻洗浄機能があって助かります。

■ [dance] 常にバレエの姿勢で

いることを心がけるようにしました。レッスンにはそうそう通えないから。

・頭が上から引っ張られている感じで
・首は長く、肩は上げない
・背筋は伸ばして、腹は引っ込める

オフィスワークでこれやってると、必然的に首を前に倒さずにディスプレイを見ることになるので、首も肩も凝りにくくて大変結構です。

くたびれたら、バレエのストレッチ。1 年近くもレッスンに断続的に通ってると、いい加減に覚えましたもん。

ただ、問題が一つあります。老眼鏡をかけても、標準的なフォントでは画面がよく見えないのです。で、思わず

「ディスプレイに眼がくっつくくらい顔を近づける」

をやってしまいます。

老眼鏡作り直す必要あるかな。

■ [comp][sci] 便利なマグカップ

/.J の本日のトピック「困ったらマグカップを見よ！」

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/05/26/0818249&topic=42

へのコメントから、「Emacs リファレンス入りマグカップ」を見つけました。

http://www.cafepress.com/geekcheat.13042487

Emacs のキーバインドがどうしても覚えられない私には、すっごくありがたいかも。

T シャツもあるんだけど、着ちゃうと見れないからパス。

ちなみに私は vi 派なので、vi のレファレンスは要りません（笑）

コメントにも出てたけど、「正規表現版」も欲しいな。結構、度忘れするもんですから。

あと、あったら嬉しいのは

・周期表（長周期）入りマグ

私、短周期型で教育を受けたから、長周期型ってピンとこなくって困るんです。

・物理・化学基本定数表入りマグ

これまた、結構度忘れするもんなんですよね。アボガドロ定数の桁数とか。プラスの二十数乗であることまでは、さすがに忘れませんが。

■ [food] おやつ　20:16

今朝のドイツパンの残り。

■ [food] 夕食

「九州じゃんがら」の行列があまりに長いので、かねて目をつけていた「希須林」で坦々麺を食べることにしました。

\950、ちょっと高いんだけど、大変美味でした。

「おかず」にならないことはない量の、もやし炒めが載っているのも、ポイント高し。

■ [dance] 股裂け女

赤坂見附駅のホームで荻窪行きを待ちながら、2 番か 4 番のグラン・プリエをやっていたら、ズボンの股が裂けました。修復不能。

バレエごっこでズボンの股が裂けたのは、これで 3 回目です。

とりあえず問題は、明日「霞ヶ関オフィス」に履いていくズボンがない、ということです。スパッツにシャツでもいっかな……。

■ [food] 明日の朝食

99 円ショップで、牛乳とバナナを買いました。味や安全性には期待していません。

■ [daily] 帰宅　00:38

しました。

■ [cat][agri] シソの葉に穴

家の中で育てている青シソの葉の一枚が穴だらけなのです。

「？」

と思っていたのですが、犯人は猫の悠でした。

シソの匂いが好きらしく、爪を立てたり牙を立てたりしているところを、さっき見ました。

■ [misc] 検索「みわちゃん　拉致」

怖いよー。

■ [food]「はてな」のキャンペーン

「食材宅配オイシックスの野菜・卵セット欲しい！」

と書いておくと、抽選で 100 名に、2500 円相当の野菜・卵セットが当たるそうです。

■ [daily] 眠剤投入　00:59

します。

■ [pol][book] 日中韓の歴史学者共著の近現代史テキスト

http://www.asahi.com/national/update/0526/TKY200505260309.html?ref=rss

「つくる会」の教科書をあてがわれてしまう地域や学校の生徒さんたちには、これを無償配布すればいいと思う。いまどき、

「社会の教科書に書いてあることは全部正しい」

と思っているお子さんなんて、そんなにいないと思うけど。

■ [daily] 眠い　02:04

寝ます。おやすみなさいまし……。

2005-05-27

■ [daily] 起きました　10:23

夜中に何回も目が覚めて、ヘンな夢をいっぱい見ました。

歯医者で

「妊娠してますね」

と言われるとか。

■ [food] 朝食

牛乳、バナナ。

■ [daily] 二度寝してました　13:19

といっても眠ってはいなくて、だるくて起きてられないので横になっていた、って感じです。どうしちゃったんでしょうか。

とりあえず、午前中しか受付のない病院に行けなくて困ります。

■ [food] おやつ

バナナ一本。

■ [comp][music] 汎用ハードウェアに課金！？

http://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/bunka/gijiroku/013/05050301/005.htm

これ、ちょっとヒドくない？

ウチの HDD は全部合計で 200GB くらいはあるけど、音楽データは一曲分も入ってないよ。

データセンターの TB 単位のストレージにも、おそらく

「音楽データなんて全然入ってない」

というケースは珍しくないはず。

そーゆーのにも、

「音楽を録音できる可能性がある」

というだけで、HDD代に課金するわけ？

日本文芸家協会や日本ペンクラブが

「本の内容が紙にペンで書き写される可能性もあるんだから（カネのない小学生時代は実際にやってましたが)、著作権保護のために、紙や鉛筆やペンにも課金しろ」

と言い出したとしたら、それはメチャクチャだよね？　それと同類の話じゃないの？

■ [psy] ウツかなぁ

妙に悲しくて、涙がぼろぼろ出ます。思い当たる理由は、なんにもありません。

■ [agri] アジサイに色つきはじめる

荻窪郵便局の近くで発見。帰ったら写真アップしますね。

■ [food] 昼食

松屋「スープカレー」\390。

値段を考えると充分に満足できました。

レギュラーのカレー \290 は、なんかアレルゲンが入ってるみたいで、お味は悪くないんですが、あとで「だるくなる」といったアレルギー反応が出ます。

今回の「スープカレー」は大丈夫でした。レギュラーにしてほしいな。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・出現 16:20 着いたら元気になる。

・Visual Studio のデバッガの使い方、すぐ忘れる。なんせ、こんな至れりつくせりな環境でプログラム作ったことないもんでね（笑）

MS のドキュメントには、何を言ってるんだかぜんぜん意味不明なのも結構多いんだけど、これは役に立つ。でも、この通りにしてもうまくいかない（泣）

→対処方法分かった。

プログラムを止められるところでブレークして、そこで変数をウォッチする設定をすればよい。

「デバッガの使用方法」

http://www.microsoft.com/japan/msdn/library/default.asp?url=/japan/msdn/library/ja/vsdebua_debugging.asp

・原因不明の不正メモリアクセスで、いじってないはずのプログラムが、突然動かなくなったりする。そのたびにリブート。UNIX 系ではこんなことは起こらない！＞ Visual Studio

・それにしても、「霞ヶ関オフィス」こと某半導体開発系ベンチャー企業は、実にいい会社です。年齢は若い人から 50 代までバラけてるんだけど、雰囲気が明るくていい。英語、中国語、その他自分が何語だかも分からない言語での会話が飛び交ってたりして楽しいし。技術力も結構凄いものがあります。居るだけで得るものがある、って感じ。モノカキ稼業と教員稼業をいまさら捨てる気はしないので、パートタイムで「片足突っ込む」くらいのお付き合いしか出来ないんだけど。

・退出 22:20 今日は「九州じゃんがら」行けるかな。

■ [comp] そろそろ ESEC の季節

無料招待券をさっそく申し込みました。

それにしても、専門セミナー。フリーランスのライターに「一講演 9000 円」は厳しいよ。

http://www.reedexpo.co.jp/ml/sem3-9/ESEC/jp/conference/index.phtml#8

組み込み Linux 関連だけでも、全部行きたいんだけどね。

■ [misc]「ポルノを目にしない権利」

http://hotwired.goo.ne.jp/news/culture/story/20050525207.html

出会い系や、おかずサイト案内の spam は見るだけでうんざりしますが、同じことを考える人は、やっぱりいるんですね。

■ [food] おやつ　18:57

am/pm のおにぎり（梅）、スターバックスのホットコーヒー。

やっぱり今日はだるい。カフェインパワーでぼちぼちと……。

■ [misc] 検索「田鍬享」

おお、前の本を共著してもらった田鍬君、元気かしら？

順調に進学してたら、今、某大学院の D1 くらいのはずだけど。

■ [news][sci] 毎日新聞「理系白書」

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20050527#p1

私の行ってた学校も、文系・理系でクラスを分けてませんでした。

田舎の女子校で、一学年 200 人くらいのうち、理系志望者は確か 7 人くらいしかおらず、一クラス編成できるような人数じゃなかったから、なんですが。

私の時は、「共通一次（現在のセンター試験）」が 5 教科 7 科目で、国

立大学を受けるんだったら、理系も社会 2 科目、文系も理科 2 科目やらなくちゃいけなくて、負担が重いといえば重かったんだけど、でも社会や国語の勉強は良い息抜きになって、楽しかったですよ。

社会は最初、政経と日本史を選択してたんですが、2 浪目は世界史もやりました。日本史と世界史と政経を全部やることで見えてくるものもいろいろあって、私には良かったです。互いに関連づけて覚えられる知識もあるから、1 科目の 3 倍の手間がかかるわけじゃないし。

その後、ずっと理系のコースを歩いてきた私にとっては、理系の若い衆の日本語能力だの、科目でいえば「社会」に属する分野の知識不足が、すごく気になります。

もちろん例外はいて、たとえば田鍬享君なんて、社会学方面の本などもバリバリに読みこなしていたりするし、政治に関する知識や関心も高くて、話してて（といってもメールだが）とっても楽しいですよ。ちなみに彼の卒業した大学は、入試に国語や社会を必要としない、東京理科大です（今は別の国立大学の院にいるはず）。

■ [comp]C 言語の正体

仕事の調べものをしてて、西田亙さんのこのページを見つけました。

http://www.wnishida.com/~wmemo/?date=20031001#p05

そうなんです。

「C 言語の正体はアセンブラ」

ということを知っている人はあんまりいない。

西田さんや桜田さん http://www.ah0k.com/　や私の世代だと、コンピュータの世界への入り口がいきなりアセンブラだったりしますから、

「ああ、C 言語のコレは、アセンブラのアレね」

って感じで、感覚的に分かることが多いんですが。

私は専門学校の授業では、

「C のコンパイルって、途中でアセンブラを通っているんだよ」

という話を、必ずするようにしています。1 回じゃ忘れられるから、そうですねぇ……2 年で 10 回くらい（笑）

■ [comp] クラス名の後に「*」（解決）

昨日、こういう記法がわかんなくて頭をひねったのですが、

```
( クラス名 *) なんかポインタ
```

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050526#p9

(クラス名 *) というか (型 *) で、「型のポインタにキャストする」だったようです。あんまり「きれい」な書き方じゃないけどね。

■ [food] 夕食

赤坂見附「九州じゃんがら」前、すごい行列。20 人近くはいたぞ。昨日もそうでした。メディアにでも出たのかな？

というわけで、赤坂見附「希須林」で、坦々麺 (\950) と半ギョーザ (\250)。

ギョーザは写真撮る前に食べてしまいました。

大き目のが 2 つ。とってもおいしかったんですけど、私はやっぱりギョーザは、大阪や博多風の

「小さくて、皮がカリカリしてるの」

が好きです。それに、坦々麺だけでも充分にボリュームあるので、キツかった（笑）

■ [daily][psy] 帰宅・眠剤投入　00:38

しました。

■ [music] ドビュッシー「放蕩息子」の「リアのアリア」のカラオケ　02:27

数年前、オペラアリアのカラオケ集で見たことがあるんですが、今探

してみたら、見つかりません。

「放蕩息子」は　L'Enfant Prodigue

「リアのアリア」は　 Air de Lia

です。

できればオケ伴奏、せめてピアノ伴奏のカラオケを探してます（MIDIはイヤ）。

情報お願いしまーす。

では、まだ眠くないんだけど、布団に入ります。おやすみなさいませ。

■ [comp][book] 田鍬享君の二冊目の本　02:52

が、出たんだね。

http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/4798010561/qid=1117216233/sr=1-1/ref=sr_1_8_1/250-1842975-8933814

おめでと！

……問題は、まだ眠れない自分。酒、買ってこよっと！

■ [book] こうの史代「夕凪の街　桜の国」（双葉社）　03:28

数日前にゲットしたのですが、一読、ノックアウトされました。何度も読み返しています。

私には、戦争の直接体験はありません。

実家は博多です。博多には、長崎で被爆した人が大勢疎開してきたそうです。

母親の実家にも、長崎にいた親類が疎開してきたそうです。

その人は、顔や身体を洗うたびに、ガラスの破片が出てきたそうです。

父は空襲（東京だけど、東京大空襲ではありません。東京大空襲以外に、軍需工場だけを狙った空襲などがたくさんありました）で、父親（私の祖父）を亡くしました。父は当時、浦和に住んでいたので無事でしたが、その後の生活は大変なものでした。

というわけで、断片的な伝聞だったらいくらも聞いています。

だけど伝聞は伝聞です。

断片をつなぎあわせても、全体にはなりません。

私にとって、戦争とは「語りえない」ものです。

そこに、こうのさんのこの作品。

詳しくは「ぜひ読んでください」としか言えません。

こうのさん自身も、戦争を知らない世代です。こうのさんは広島出身で、作品の舞台は広島なのですが、近親に被爆者はいないそうです。

「だからこそ」描けること、描ける語り口がありうるんだ、と思いました。

「語りえない」と言って逃げることは簡単です。

そうしないための選択肢の一つを突きつけられた気がします。

. . . . . .

hkondo『みわさん、明日、例の物、発送しますんで、よろしく！』
moko『みわちゃんと同じく、私も田舎の女子高（公立）だったのですが、1学年500人近くいたので、理系のクラスが1クラスありました〜皆、お医者さんとかを志してる人が多くて、‘人種が違う’感じでした。私は、私立文系のクラスだったのですが、選択科目で数学を取ってました〜理科は苦手だったんだけど、数学は好きだったんです。
みわちゃんも卓球部だったのですね♪そうそう、昔は部活に親が出てくることは、滅多にありませんでしたよね〜自家用車も少なかったし、皆で公共機関を使って移動してましたよね。』
ogawa-s『トラバどうもです！日本史と世界史は両方やるべきですね。授業は互いに時代を合わせて。細かすぎることをグダグダ教える前に（教師の得意なことだけという話も）、歴史の流れを古代から現代までちゃんと教えないとねえ。』
neko-yashiki『わ、コメントが一杯で嬉しいですぅ！
近藤さん、お待ちしていますので、お暇な折によろしく。
moko さん、理系クラスの人たち、きっと人種は違わなかったと思いますよ。ただ、職業意識への目覚めはちょっと早かったんじゃないかしら。

私は体育が 1 と 2 ばっかりだったから、ちょっとは何とかしようと思って卓球部に入ったんですけど、なんともなりませんでしたねぇ（笑）
オガワさん、そうそう。日本史と世界史（もっとも 15 世紀までは、ほとんど各国史なんだけど）をリンクさせる。ついでに倫理や政経ともリンクさせたら、
「なぜ、この時代に、こういう思想が出てきたのか」
「なぜ、この時代に、こういう政治・経済があって、こういう理論が出てきたのか」
といったことが分かりやすいじゃん。
ついでに言うと、理科ともリンクさせてほしいな。世界史に科学史をリンクさせながら理科を教えたら、たとえば天動説が地動説に覆ったのが、いかにドラマティックなことだったか分かるでしょ。で、物理は数学とリンクしていないと事実上教えられない科目だったりする。
他の科目についても、うまくリンケージが成立すると大変面白いことになると思うけど、とりあえずこのあたりで。』
manimani『「こうの史代」検索でたどりつきました。ブログ拝読しました。とても面白いです。
TB させていただきました。どうぞよろしくお願いします。』
neko-yashiki『manimami さん、いらっしゃい。今後ともよろしく。』

2005-05-28

■ [sci] 今日はとにかく＊会！　05:13

18:00 には新宿に存在していること！

じゃ、もう一杯飲んで、寝るっ！

■ [daily] 起きました　13:11

めっちゃダルいです。気分、理由もなく悲しいです。このところ毎日だな。

■ [agri] マチルダさんちのバラ

今、花盛り。写真がすごいです。見てるだけで楽しい。

http://blog.livedoor.jp/c_moon/archives/2005-05.html#20050528

■ [news] 八ヶ岳南麓天文台の情報一般公開中止？

http://epio.jpinfo.ne.jp/05news/heisa.html

世の中にはバカがたくさんいますから、いちいち相手にしてたらしょうがないですよ。

それにしても、ここの情報を

「宗教の勧誘に使った」

という話には、悪いけど大笑いしました。

■ [food] 朝食

バナナ、牛乳 500cc。

■ [writing] ムック出るみたい

「エンタープライズ Linux 導入ガイド」（秀和システム）

http://www.shuwasystem.co.jp/cgi-bin/detail.cgi?isbn=4-7980-1073-1

5/31 に出るみたいです。

校正は 5/12 に終わってるので、何にそんなに時間がかかるのか謎ですが。印刷システムもいろいろある、ってことかしら。

自分としては、力の 40% も出せなかったという不満が残るのですが、それなりに役に立つ本には仕上がったと思います。みなさん、買ってね〜っ！

あ、コーヒーを差し入れしてくれた N ちゃんには、見本本が届きしだい、お送りします。

そして見本本が届いたら……N ちゃんのくれた「高級ドリップコーヒー詰め合わせ」の中で、最後に残しておいたブルーマウンテンを、自分のために淹れるのです。

（3 月、名古屋から来た O 君には淹れてあげたけど、自分はまだ飲んでないんです）

■ [sci] ＊会

私が学生時代に昼間お世話になっていた、化合物半導体の研究所の同窓会です。

行って来ました。大変楽しい集まりでした。

■ [sci][food] ＊会 2 次会

7 人ほどで、新宿 My City8F のイタリア料理屋さんへ。

個室を用意していただけて、感謝です。

（で、7 人揃って、デザートセットしか食べなかったんですけどね）

私は、果物の白ワイン風味のシロップ漬け＋アイスクリーム（ちょっとだけ）をいただきました。あと、ホットコーヒー。

　安いイチゴを見ると、数日の保存ができないかな？　と思いますが、シロップ漬けかぁ、なるほど。

■ [food] 夕食

　＊会の会計その他は私が担当しています。で、そういう役だと、なかなか飲み食いできません（それでも結構飲み食いしたけど）。

　というわけで、腹減った。

　10:00 過ぎにやっているスーパーまで遠征して、

・ベビーリーフ
・サラダ用生海藻
・ねぎとろ巻

　を買ってきました。

　もちろん、全部「＊円引き」「＊％引き」のシールつき。

　お酒も買ったことは、言うまでもありません。

■ [sci] ＊会写真アップロード

　写真を一杯貼れるライブドアの Blog を、安易に利用することにしました。

「はてな」と違って、一つの記事ごとに写真を一枚しか貼れないので、ずいぶんな手間でした。全部で 20 枚くらいありましたから。

■ [daily] 眠剤投入・寝る　01:49

明日は、ピアニストの大導寺善太郎さんのコンサートです。

招待チケットを送ってくださったので、こりゃ絶対行かなくちゃ。

もちろん、有料でも行きますけど。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

N ちゃん『コーヒー大切に飲んでいただいたんですね。どうもです。
いよいよムック出るんですね。本当にお疲れさまでした。楽しみにしてます。』
マチルダ『みわちゃん、ありがとうございます。カルティエ君は咲かないですか？
毎日、読み応えのあるココに来てね、「みわちゃんの原稿料を値切るなんて、ひどい！」とか「みわちゃんはいい先生だ〜。」とか思っていました。』
neko-yashiki『N ちゃん、励みになったよー。ありがとう！　ここにコメント書いてくださる方々や、精神的に不安定になった時に心配かけた桜田夫妻その他、皆様に感謝します。
マチルダさん、ウチのカルティエ君、蕾は上がってます。少しづつ開きつつはあります。あと、ロサ・ガリカ・オフィキナリスと、ダマスク・ローズがいるんですが、その子たちも少しづつ開きつつあります（「強健」「世話要らず」「大きくならない」という基準で選んだのがバレバレですね）。
印税減らされたのは、まあしょうがないですよ。金銭的に迷惑かけてたんだし。私が「いい先生」かどうかは……あと 10 年しないと分からないです。私の教えた学生たちが、どうなっているかを見ないとね。幸せな職業人をやってほしいんですけどねぇ……。』

2005-05-29

■ [daily] 起きました　08:49

寝覚めの気分、ぜんぜん良くありません。

大人の私が、中学の定期テストを受ける夢を見ました。しかも試験会場までたどりつけないのです。

■ [sci]EPIO 公開 HP 閉鎖

http://epio.jpinfo.ne.jp/05news/heisasuru.html

バカ多数のために、こういう有用なサイトが閉鎖に追い込まれるのは残念ですが、事情は察するに余りあります。

■ [daily] 二度寝　12:51

してました。

わがままな東大受験生（女）の家庭教師をしながら、自分も受験しようかと考えるという夢を見ました。

■ [food] 昼食

荻窪「松屋」でビビン丼。腹が減ってはコンサートは聴けぬ。

■ [music] 大導寺善太郎さんのリサイタル

どういうわけか、ご本人のサイトに今日のリサイタルの情報が載っていないのですが、プログラムはこちらから。5/29 の欄に出ています。凄くハードなプログラムです。

http://www.hakujuhall.jp/top/schedule_j/index.html

だいぶ遅れて着いたところ、ロビーで、野村茎一先生門下の「よっしー」君（小 6)、「なる」ちゃん（小 5)、二人のお母さんの「ちょくみ」さんが、大導寺さんのお母様とお話しておられました。お話を聞いていると、

「予想に反して多数の聴衆がやってきて、満席」

ということでした。見回すと、ロビーには、同じ事情で会場に入れない方が 4 人ほど。

会場のキャパは 300 人ですが、派手に売ってるわけでもないプレイヤーのコンサートで、

「300 人の席が埋まる」

ってのは、クラシックでは大変なことなんです。

で、結局、

・役割を終わって聴いているスタッフの方
・大導寺さんのお弟子さん

に、客席から出ていただいて、それで我々が入れていただけることになりました（すみませんでした）。

プログラムの「熱情」から聴きましたが、あれ？　なんだかいつもの大導寺さんじゃないな？　って感じ。謎は後で解けます。

後半は、ラヴェルづくめでした。

「ソナチネ」、私が

「技術的制約がなかったら、こんなふうに弾きたい」

と思っている姿とは、大導寺さんの演奏はぜんぜん違いましたが、でも一楽章の途中で涙が出そうになりました。

そこでハプニング。

私は、大導寺さんのミスタッチを初めて聞きました。それも、別に技術的に難しくもなんともない、なんでもない箇所での話です。「あれぇ？」って感じです。

そこはプロのピアニスト、それでテンポが乱れるわけでもなんでもなく、淡々と弾きつづけるのですが、そのあと 20 秒くらい、和音がバラけてました。

「ああ、やっぱり動揺してるんだな、大導寺さんも人間なんだな」

と思いました。

圧巻は「夜のガスパール」終曲の「スカルボ」。

「スカルボ」っていうのは、ぜんぜん可愛くない太った小人で、夜に怪しいことをするんですが、その姿が見えるようでした。

アンコールは

・アナカプリの丘（ドビュッシー「前奏曲集」第一集の 5 曲目）
・ボロディン風に（ラヴェル）

でした。

「アナカプリの丘」は、私が

「技術的制約がなかったら、こんなふうに弾きたい」

と思っている姿とは全然違いましたが、でもすばらしかったです。

で、おそらく、最後の「夜のガスパール」（これは「弾けるだけでも凄い」という難曲ばかりです）にあわせて「チューニング」したので、「熱情」が

「いつもの大導寺さんじゃない」

という感じだったんだな、と納得しました。

■ [music] 野村先生たちとお茶

しました。会場近くのドトールに、無理やり 11 人入って（笑）

明後日、ピアニスト・ピアノ技術者・作曲家が揃って、たいへん楽しいイベント

（http://www.musica-due.com/nomura/　の左側の「エントランス」をクリックすると出てきます）が行われます。

「ピアノ技術者」の森田裕之さんは、数日前から浦和に泊まっておられて、今日のコンサートにもいらっしゃいました。

残念ながら、このイベントの時刻、私は授業中なのですが、森田さんにいろいろ楽しいお話を伺えました。

■ [dance] 壁に耳あり、ホームに目あり（笑）

会場の最寄り駅は、小田急の代々木八幡です。

新宿方面に行く皆さんと別れて、私だけ下りホームにいました。

適当な柱をつかまえて、バーレッスンしていると……あれぇ！　ホームの反対側に、野村先生以下、みなさんお揃いで見てらっしゃる。超、恥ずかしかったです。

■ [agri] 井の頭公園

下北沢で井の頭線に乗り換え、井の頭公園駅で降りて、井の頭公園を一周しました。

・山吹の実

一重の山吹には実がなるそうです。

・モミジの種

花が咲くんだから、実もなりますわな（笑）　出来かけの実を撮れました。

・カジイチゴ

「野いちごで一番おいしい」と言われているカジイチゴの実が、食べごろでした（小さくて見づらいんですけど)。しかし、ううっ、手が届かない！

■ [misc] スポーツ・サンダル

吉祥寺の「オート　フィッツ」 http://www.orthofits.com/ に注文してい

た、
・みわよしこの足（長さ・幅）にジャストフィット
・踵が固定できる
・合成皮革（雨の日でもおかまいなしなので）
　のスポーツ・サンダルを、受け取りに行きました。長さと幅は、注文時に計ってもらっています。

　フィッティングしてもらったら、もう靴下と靴なんて履いてらんない！　もちろんお金は払って、まっさらのスポーツ・サンダルで外に出ました。

　\9800。スポーツ・サンダルのお値段としては高いけど、このお店では、踵が磨り減ったら修復してもらえるし、足底の型が合わなかったら、何度でもフィッティングしてもらえます。どうせ履き潰すまで履くんですから、長期的にはお得……なんじゃないかな。

■ [food] 夕食 (1)

　井の頭公園横「MISHIMA」のスタンディング。

「ビール一杯 110 円」の時間帯に、どうにか間に合いました。

おつまみの値段が、微妙に上がっています。ま、いっか。もともとが安すぎたんだから。

以下＋ビールで \950 でした。

・ほうれん草のグリル
・フォッカチオ（お店で焼いたもの）
・豆のマリネ（難しい名前がついていたけど、忘れた。ニンニク風味がおいしかった）

■ [food] 夕食 (2)

「MISHIMA] で食欲に火がつきました。

荻窪ルミネ地下で、見切り品が狙えそうな時間帯でしたので、荻窪へ。

閉めようとしているルミネに無理やり入り、菜の花のおひたし、ゴボウのサラダ、焼きおにぎりを買いました。全部半額です。

ついで、生鮮食料品の安売りが期待できる、隣の西友へ。

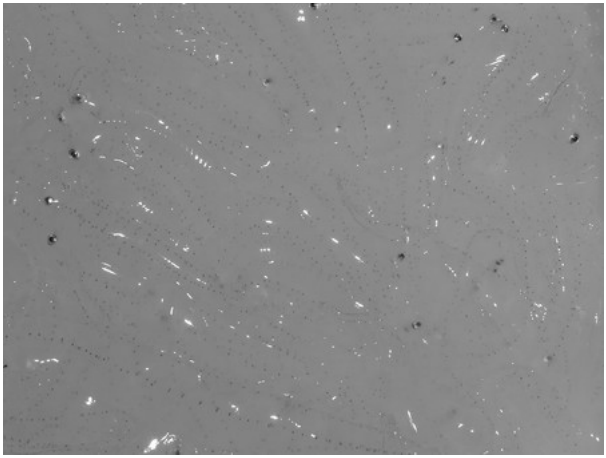
「のれそれ」（あなごの稚魚、新潟産）が半額の 198 円。買い〜。

だったら日本酒も欲しいよな、と「菊水」も買いました。

帰宅して、早速「のれそれ」を広げます。

猫どもが関心を示すことといったらありません。

とりあえず写真。といっても透明な魚なので、魚であることが辛うじて分かるヒントは「目」くらいなのですが。



薬味として「おろししょうが」が付いていましたが、薬味どころか、醤油もいらない味でした。清らかさを呑む、という感じでしょうか。噛み締めると、気のせいかアナゴの味がするような気がします。

この後、菜の花のおひたしも、ゴボウのサラダも、焼きおにぎりも、ちゃーんと食べました。ああ、まだ食い足りないなぁ。でも、このあたりにしておきます。

■ [cat] おい、ちゃんと食えよ！（のれそれ）

猫の摩耶と悠は、「のれそれ」に興味を示したわりには、ほとんど食べませんでした。ああもったいない。まあいいか。一晩置いとけば、翌朝にはなくなってるかも。

■ [psy] 自殺防止シンポ

自殺に関する話を追っているライターさんたち、これちょっと要チェ

キかも。

http://www.asahi.com/life/update/0529/003.html?ref=rss

私は授業中につき行けませんが。

■ [writing]Re: ムック出るみたい

http://www.ah0k.com/diary/d200505c.html#29-1-2

「初級者」っつーか、

「Linux がブームだから、導入しようかどうしようか、迷っているので基準がほしい」

という部課長以上向けの本なんですよ。

だから……すごく葛藤ありましたね。

私は

「Linux（FreeBSD でもいいけど）はタダ」

という話を、あまり強調したくないんです。

「タダだから安上がりだろ」

というふうに考える人の大半は、

「なぜ、タダなのか」

「タダであることが、どのようなメリットをもたらしているのか」

に無関心だから。

だから、

「どうせ、届く人にはとっくに届いてて、届かない人には届かないだけだ」

とむなしくなりながら、そのあたりの話も、盛り込めるだけ盛り込みました。

あと、ちょっとアピールしておきたいのは、最新の技術的知見を、場合によっては技術系ではない管理職の方が読んでも分かるように、なるべく噛み砕いて書いたことです。これ以上分かりやすい説明はないと思う（笑）

■ [comp][food] ディジタル・ビスケット

荻原裕幸さんの歌集の名前ではありません（あっちは「デジタル」ですが)。

nearbridge 先生が、またまたまじめなお顔で、お笑いをやってくださいました。

詳しくは……見てください（爆）

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20050530

問題は、見ても腹は膨れないということです。

■ [daily] 眠剤投入＆寝ます　23:34

妙にだるいし、明日は 7:00 起きです（佐藤工務店さん、気づいたらよろしく！)。

おやすみなさいませ。

明日持っていくカバンには、教材と一緒に、忘れずにバレエシューズも突っ込みました。

■ [misc]Re: マンション管理組合総会　01:19

http://www.ah0k.com/diary/d200505c.html#29-1-3

そのバカは確かにバカだけど、犬を処分する（＝保健所で殺してもらう）は、犬がかわいそうだ。好きでバカに飼われたわけじゃないんだから。

せめて貰い手を捜して……と言いたいところなんだけど、成犬の貰い手を捜すのって、ホントに大変なんですよねぇ（成猫も大変だけど、犬に比べるとまだラク)。バカに飼われてたんだったら、躾もろくに出来てない可能性は大だし。

そのバカが犬を連れて、ペット OK のマンションに越すのがベストだと思うけど、難しいだろうなぁ。

2005-05-30

■ [daily] 起きました　08:06

起きて、朝食食べたところです。雨降りです。憂鬱です。

危ないけど、自転車片手運転で出かけるしかありません。

■ [food] 朝食

カゴメの「ご飯に具をかけてレンジでチン」するシリーズの、サーモン風味。

■ [tetsu] 総武線トラブル

8:43 荻窪発が、学校に（ある程度の余裕をもって）間に合う最後の電車です。

「よしよし、余裕で間に合うな」

と思っていたら……止まってるじゃないですかぁ（号泣）

中央線で迂回できないこともないのですが、どうしようかと思っているうちに復旧。始業 15 分前に学校に到着（ほっ）。

■ [edu] アセンブラ 2-B(4)

今日は出席が大変よい（遅刻は多いが……）。

先週いなかった学生多数。私のアセンブラの授業に初めて出る学生が一人。

というわけで、初めての学生をフォローしながら、先週の内容をかみくだいてもう一度。

・MEM1 に 5、MEM2 に 30 を代入して、MEM1+MEM2 → MEM3、MEM2-MEM1 → MEM4 の計算。

・*.inc ファイルには何が書いてあるのか、その役割

・番地がわかっていても「STATUS,Z」のように書いたほうがよいことと、その理由

・128+128、128-128 の計算を行い、STATUS レジスタの変化を見る。
　ここで一コマ。
・DECFSZ、INCFSZ、BTFSS、BTFSC による条件分岐の解説。意味と使い方。
　全部同じパターンなので楽チンであることを強調。
・DECFSZ を使った「NOP10 回の空回し」プログラムを作ってもらう。
　「NOP の空回し」をどういう場合に使うかも説明。
　このクラスでは課題に結構時間がかかる。NOP の空回しくらい 10 分でできるかと思ったが、30 分待つことにする。
・NOP255 回の空回し。所要時間の計り方も解説。

■ [edu] 打ち合わせ

　1 年生にプログラミングを教えている講師 3 人で打ち合わせ。本当はもう 1 人講師がいるのだが、4 人が揃う機会はない。

■ [food] 昼食

　コンビニおにぎり（あなご飯、梅）。

■ [edu]Java1-A(4)

・「礼の前には、足先とヘソと肩と顔を相手に向けること」をまだ言わなくてはダメ。
・ノートと筆記用具も「出して」と言わないとまだ出てこない。ただし忘れた学生はいない（先週以前はいた）。
・先週やったことの復習。特に例外処理の構造について。
　・「I/O」の意味を誰も知らなかった（先週言ったはずだが）ので、解説。
・年齢を尋ねるプログラムに「20 才以上と以下で違うメッセージを出す機能」を追加。もちろん if 文の導入である。全員が出来た後は、恒例「面白メッセージ大会」。今回は、あまり面白いものはなかった。内輪ウケすらしていない。コミュニケーション能力の問題だよなぁ。

・ありえない値（人間の年齢で 150 歳以上やマイナスなど）を最初にハネる必要性について解説。プログラムに反映。

ここで一コマ。

・全員に「if 〜 else if 〜……」構造をフローチャートで描いてもらう。ちょっとした間違いはあるが、だいたい全員が理解している。安心。

・論理和と論理積について解説。ベン図も登場させる。高校以前で理解できてなくても、今読めるようになってもらわないとね。ブール代数についてもちょっと話す。

・「かつ」「または」の両方を使って、条件判断を複合させたり書き換えたりする訓練。これに結構時間がかかる。

・条件判断がたくさんある時に、数直線で確認する方法の解説。

・for 文。C 言語の授業で既に終わっているので、条件判断のタイミングについて詳しく解説。

・for 文を使ったインクリメントとデクリメント。「頭の体操」として、インクリメントを使ったデクリメント。

■ [food] 夕食 (1)

新宿「ベルグ」でカレー。

■ [dance] バレエ 100 分

今日は代講の男性の先生でした。にっこり笑って、めっちゃハードなレッスンでした。腹筋だけで 2 種類あるんですよぉ……。

今日は

・少なくとも両足のルルベで、全くぐらつかなくなった

・4 番・5 番の足のポジションが、意識しなくてもちゃんとできるようになった

という収穫がありました。

実は先週、電車の中で座れないと、

・1 番のルルベでガマンできなくなるまで立ち続ける（荻窪ー新宿間で 3

回は踵を下ろしますねぇ……）
・4 番・5 番の足のポジションで立ったまま本を読む
　といったことをやっていただけなのですが、こんなに効果があるとは、本人がびっくりです。今週は、何の強化習慣週間にしようかな？
　本日の体重：74.5kg

■ [health] 血圧・脈拍

　友人の A さんが明らかな頻脈です。心臓のあたりも痛むそうです。
　A さんは OD をやるので、それと関係ある可能性があります。早く、ちゃんとした内科で見てもらってほしいです。すぐ原因がわかって、すぐ対処できるようなものであることを、心から祈ります。
　というところで、自分の脈拍が気になりました。
　バレエの直後に測ってみたところ、
　血圧 118/68
　脈拍 86
　でした。
　ハードに踊った後なので、ちょっと脈拍速めですねぇ、やっぱり。
　平常時の脈拍は 70 台です。長距離走を走りこんでる時だと、平常時の脈拍は 60 台になります。

■ [daily] 帰宅　22:02

　しました。これから、閉店間際の「西友」でゲットしてきた「閉店間際のお買い得」ばかりのお惣菜を、しこたまいただきます。
　これだから痩せないんだけど、食欲を抑えることは私には不可能だ！

　せめて、食欲のなくなる副作用のある薬が出るといいんですが（笑）どうせ、抗うつ剤や睡眠剤と縁を切れそうにもないんだから。
　実はリタリンがそうなんですが（食欲がなくなるというより、胃腸へ

のダメージが大きくて、食べられなくなる)、ダイエットできるほど使ったらヤバいです。

■ [misc]Re: マンション管理組合総会

http://www.ah0k.com/diary/d200505c.html#30-1-3

私は猫と暮らすのを生涯やめられそうにないけど、

「ペット禁止のマンションでペット飼うな」

には全面的に賛成です。

飼い主さんが犬さんを連れて出て行ってくれるか、犬さんの新しい落ち着き先を見つけて手放してくれるかするといいんですけど、ペット禁止のマンションでペットを飼うような安直なことをする人って、概して安易に保健所に渡しちゃうんですよねぇ。やりきれません。

■ [health]「ビタミン剤（笑)」

id:hkondo さんが送ってくださったのが届きました。ありがとうございます。このエントリ、微妙にカテゴリが違っているのですが（以下自粛)。

■ [comp] 検索「値の交換　アセンブラ」「PIC　値の交換」

何にハマっておられるのかわかりませんが、変数 a と変数 b を直接交換する手段は高級言語にだってありません。

この場合は「一時荷物置き場」として変数 c を用意して

```
c=a;
a=b;
b=c;
```

ってやるしかないですよね。

アセンブラでも方法はまったく同じで、ただ

「変数に値を入れる」

に該当する操作が

Wreg に値を入れる Wreg に入っている値を、ファイルレジスタに転送する

の二度手間になって、最小 6 ステップ必要になるだけなんですけど。

■ [food] 夕食 (2)

・鯖寿司
・ゴーヤチャンプル
・クレソン（生齧り）
・ざる豆腐
……空腹感は消えません。この倍、買ってくれれば良かった。

■ [news][sci]「男女共同研究白書」

http://www.asahi.com/life/update/0530/005.html?ref=rss
女性研究者に関して、たいへん重要なことが抜けております。
「続けようと思えば続けられる状況が、職場にあるかどうか」
特に民間企業はひどいもんがありますからねぇ。

■ [sci] こんな周期表、いらなーい！

文部科学省が有料で配布しているという周期表。
http://stw.mext.go.jp/data/3_26.pdf
ゴテゴテ書きすぎ。デザインセンス悪い。「えらいひと」の写真なんかいらない。
だいたい周期表って、縦一列での性質は似通っているんだけど、それが見た目で直感的に分かるようなデザインはできないの？　とか思ってしまう。
長周期の周期表は私も一枚手元においておきたいけど、これはタダでも欲しくないです。

■ [daily] 寝る！　00:20

　実は今朝、夜が明けるまで眠れなくて、ちゃんと起きて学校に行かれたのは奇跡みたいなもんです（汗）。眠剤が効かなくなってますねぇ……。

　というわけで、今日は 22:00 ごろに眠剤投入を済ませました。まだ効いてくる感じはないんですが、とりあえず布団に入ります。

　おやすみなさいませ。

　……あ、猫の手さん、佐藤工務店さん、気がついたらケータイで 7:00 ごろ起こしてください（笑）

. . . . . .

nekonote『PIC で値交換なら、変数レジスタを a,b としてアセンブラで書くと、
SWAPF a,w ;; ａの内容が上下のニブルがひっくり返ってWに入る
SWAPF b,w ;; ｂの内容が上下のニブルがひっくり返ってWに入る
;;　同時に、元ａの内容が元に戻ってｂに入る
SWAPF a,w ;;　元ｂの内容が元に戻ってａに入る
ちょっと、酔っ払い状態なんで間違いがあるかもしれない (^^;;』
nekonote『・・・、駄目だ、これでは出来ないですね、完全に酔っ払い状態ですね。』
neko-yashiki『あはは。
まあ専門学校の学生に、あんまりトリッキーな方法を教えるわけにもいかないので、私はごくオーソドックスに（というか、起きてる学生が全員分かるように）やってます（笑）』
# nekonote『 c=a-b
a=a-c
b=b+c なんて方法もありますね。』
# neko-yashiki『そうそう、「頭の体操」的で面白い方法って、いっぱいあるんですよね。nekonote さんのそれ、明日の 1 年生の Java の授業で、早速使わせていただこうかしら。なかなか、こういう工夫を面白いと思ってもらえないんだけど。』

ハイディ『前に住んでいたマンションにもバカがいた。その隣人はペット禁止のマンションで猫を買っていたけど、「一代限り」というお達しが出た後も、ウサギやらオウムだのを取っ替え引っ換え飼っていた。それだけならいいのだけれど、文字通り絶えず、（私がベランダに出るときはいつも）糞尿や黴のニオイのするマットレスをベランダで叩いていて、こちらは呼吸もできない程だったな。夜も昼もそういう風で、結局呼吸できなくなってこちらが転居したけど。
そこまで動物飼いたいのなら一軒家に住めばいいと思うのに。マンションは動物園じゃないんだよとその隣人に言いたい。
こういうニオイの公害はどこに相談すればいいのだろう。』
neko-yashiki『いっそ、ハイディさんが一軒家に住めば？
理由：バカ対策はきりがないから。
一軒家だったら、ある程度の範囲はコントロール可能になるでしょ？

そのお隣さんには、直接文句言ってやればよかったと思うよ。』

2005-05-31

■ [daily] 起きられない……

7:14、佐藤工務店さんから電話。

7:40、なんとか起き上がるが、なんだか体調がよろしくない。

着替えているうちに立ちくらみがした。

しばらく横になっているうちに、寝込んでしまったらしい。

目が覚めたら 8:50(!)

まずは専門学校に電話。もう、立ちくらみどころか、足が一本折れてもかまうもんか！　という感じ。

大雨なので自転車が出せない。タクシーに乗ろうとしたが来ない。そのうちに荻窪行きのバスが来た。

バスジャックして

「荻窪まで直行しろ！　赤信号で停まるな！」

と言いたいところだったが、ガマンする。

その後、すべての乗り換えで走り、9:32 に学校に到着（始業は 9:20）。とりあえずクラスの学生さんには、U 先生が自習させていてくださった。

私、「朝起きる」ことに完全に自信なくしました……。どうしたらいいんでしょう（号泣）

■ [edu]Java1-B(4)

・挨拶。「足先とヘソと…（以下略）」をやっぱり言わないとダメ。
・ノートと筆記用具を出してもらう。まだ自動的には出てこない。
・前回やった「年齢を尋ねて表示するプログラム」の内容を解説。例外処理の話も、もう一度しつこくやる。「I/O」、やっぱりこのクラスも知らない。先週言ったはずなんだけどなぁ。
・年齢を尋ねて表示するプログラムに、if 文で「20 才以上」「20 歳未満」で異なるメッセージ（「酒タバコ OK」「酒タバコ NG」）を表示する機能を追加。最初から、if 文とフローチャートの関係を解説。

ここまで一コマ。

・上記のプログラムに「0 歳未満」「150 歳以上」といった「年齢としてありえない値を最初にはじく」機能を追加。

「0 歳未満」で「まず生まれましょう」とメッセージを出すようにした学生がいて、個人的にウケた。

このクラスではここで数直線を登場させ、テストすべきポイントをどうチェックすればよいかを解説する。「設計→コーディング→テスト」の流れも。

・プログラムをフローチャートで表現してもらう。2 パターンで同じ内容が表現できることを解説。

・「||」「&&」で条件をまとめる訓練の前段として、論理積と論理和の話をする。高校までで「集合」を習っていない学生が数名いた（高校までの先生、何やってたんですか？）ので、集合との関係をかなり丁寧に解説。余談として「集合論→ブール代数→フォン・ノイマン」の話もする。

・「||」「&&」で条件をまとめる訓練。「||」だけやってみせて、「&&」はやってもらう。結構てこずっていた。

・複合条件のベン図表現について質問があったので解説。この質問があってよかった。複合条件について説明できないままで進むところだった。

・終わりの挨拶。何も言わなくても「ちゃんとこっちを向いて立つ」をやってくれた。うれしい。

■ [food] 昼食

ベーグルにハムが挟まったサンドイッチ、アイスコーヒー。

■ [edu] アセンブラ 2-A(4)

・先週の最後にやったこと（NOP255 回の空回しにかかる時間を計る）を、もう少し丁寧に。

・クロック周波数から、1 サイクルクロックを求める

・CPI 値を求める、というか調べる

・1 サイクルクロックと CPI 値から、1 命令サイクルにかかる時間を調

べる

・命令表を見て、その命令にかかる命令サイクル数を調べる

・全命令について計算すれば、必要な実行時間は（やる気があれば）手計算で求められる

昨年 10 月ごろの授業で、このあたりの話はしつこくやったのだが、完全に近く忘れられている。ま、このくらいでメゲていては教員は務まらない（笑）

・条件分岐をもう少し丁寧に。

・「=50」の判定

自力で出来た学生、11 人中 4 名。

正解例を解説したところで 1 コマ。

・2 コマ目から来た学生がいるので、もう一度「クロック周波数→命令の実行時間」の話をする。学生に計算・説明してもらう。45 分。

・条件分岐の続き

・「>=100」の判定

・サブルーチンコールの導入

■ [food] 夕食 (1)

西荻窪「戎」にて。悪徳 IT 業者にだまされかけていた年配者を一人「救出」できたかも（笑）

食べたものは

・焼きおにぎり

・焼き鳥

・水ギョーザ

・焼き厚揚げ

といったもの。

■ [food] ハイエナのように

西荻窪から家まで歩いて帰りました。

「QUEEN'S ISETAN」で、「＊ %(円)」引きのものばかり買ったことは、言うまでもありません。

■ [daily] 帰宅　20:04

しました。バテバテです。

■ [food] 夕食 (2)

QUEEN'S ISETAN で（割引で）買ったものばっかり。

・ブロッコリーのスプラウト
・エビ春巻き（なんと半額！）
・ナムル盛り合わせ

■ [daily][psy] 寝るために　20:50

某「ビタミン剤」を飲んでみました。

明日は 15:00 に用事がある以外、なにもありません。

こういう日に、どういう効き方をするのか見てみないとね。

■ [psy] ほほう、なるほど　23:32

眠いといえば眠いけど、そうでもないといえば、そうでもない。

だけど、ものが 3 つくらい見えるようになってきました。

なるほど。某「ビタミン剤」は効いているわけですね。

■ [daily] 寝ます　23:32

起きてると危ないようなので、寝ます。おやすみなさい。

. . . . . .

葵『今日、心電図マシンを外しに病院へ行きました。
激しい運動は避けるように言われていたけど、筋トレくらい大丈夫かなと思ってジムに行ったんです。
運動前の脈拍は 104、軽く運動してからまた測りなおしたら、今度は 68 ですよ !?

だから、あんまり気にすることはないのかな、と思っています。
運動してから脈拍が下がるんだったらねぇ…。
念のため、明日は超音波検査をやります』
neko-yashiki『葵さん。
私は医者でもなんでもないんですが、運動前と運動後の脈拍のその落差、あまり見ない数字であるように思えます。ドクターショッピングをいくらでもして（精神科領域だの精神疾患だの OD だのに理解のある内科医を見つけて）、納得のいく説明と治療（たぶん何かあると思う）を受けてくださいね。おねがい！』

2005-06-01

■ [daily] 起きました　11:18

まだふらふらします。某「ビタミン剤」、強力すぎです。

■ [food] 朝食

牛乳 500cc、バナナ 2 本。

■ [psy] 国に自殺を止められるか

http://www.asahi.com/national/update/0531/TKY200505310392.html?ref=rss
国家として「やれることはやる」ということですが……。

■ [comp] 検索「itoa の逆 C++」

フツーの C++ なら snprintf、Visual C++ なら atoi ですよー。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ターメリックライス＋豆の温サラダ＋ドリンクバー。

■ [agri] アジサイ定点観測

同じ花を撮っているつもりです。

・2005/5/28

・2005/6/1

色づいてる面積が増えて、色味が紫がかってきました。

■ [writing] 打ち合わせ

目黒の出版社へ。

担当編集の T さんと最後に会ったのは昨年 11 月だと思いますが、応接

室に入っていらしたTさんを見て、一瞬

「誰？　この人？」

と思いました。よく見ると、顔は確かにTさんなのですが……。

聞くと、定期健診（会社員は強制的に受けさせられるから、いいなぁ）で、血圧が高めなのと肥満を指摘されたそうです。で、8kgのダイエットに成功し、顔の美醜を気にしない私が見ても、ちょっとグラっと来そうなイケメンに変身しておられました。

私が書くのは半導体の話ではないんですが、私が半導体業界でかなり長いこと仕事をしていたので（通算16年ほどになりますかねぇ）、

「メモリのコストダウンって、どうやってやるのか」

といった話にも脱線しました（方法はあまりにもたくさんありすぎて、Blogにはとても書けません）。

半導体の話をしていると、自分でも顔つきが全然変わっていることがわかります。目の輝きとか、肌の色艶とか、ぜんぜん違うんじゃないかな。

もちろん、仕事の打ち合わせもいたしましたとも。

Tさんは「中央線仲間」でもあり、西荻窪「戎」もご存知です。

「原稿が遅れたら、戎に探しに行きますよ」

と言われてしまいました（笑）

しかし、ふっふっふ。「戎」って、西荻窪の駅の南と北に、合計6店舗くらいあるんです。2Fのある店舗もあります。

私の居所はだいたいその1箇所、そこが閉まっている時にもう1箇所くらいです。で、だいたい路上から見える場所で飲んでいることが多いので、探すのはそんなに大変ではないです。後姿に、

「ぼさぼさの髪を一つに結んでぶら下げている」

という特徴もありますし（笑）

……だから「原稿が遅れてもいい」ということにはなりませんが（爆）

だいたい原稿が遅れてる時は、飲みに行くどころか、「戎」の存在すら忘れてます。

こないだのムックの仕事をしていた時は、2ヶ月くらい、ほとんど「戎」に寄りつきませんでした。

後から考えれば、シラフでもどうせ原稿進まなくて「四六のガマ」状態でいるだけなんだから、「戎」で常連とバカ話をしてストレス解消して、さっさと寝た方がマシだったはずなんですが、そういう気分にはなりませんでした。

こないだのムックが手離れしてからまた、「戎」に時々顔出しするようになったんですが、いまだに常連さんたちに

「この子、生きてたんだ！　しばらく見ないから、死んだかと思ったよ」

とか言われちゃいます（笑）

■ [food]T さんのダイエット

・朝　玄米ご飯一杯と味噌汁
・昼　おにぎり 2 個くらい
・夜　軽く食べる、たまに飲む

というものだったそうです。

ううっ、私には絶対実行できない（笑）

自炊している時だったら私も、

「朝は玄米ご飯一杯と味噌汁、何か野菜料理、何か豆製品」

という感じなのですが、その「玄米ご飯」は、私の場合、丼一杯でなくてはならないのです（笑）

だいたい、たまにしか行かない「たん清」で「大食い女」として認知されていて、ランチ（最近やっていませんが）に行くと

「ご飯、大盛りにしなくていいですか？」

と聞かれてしまう私に、食事を減らすなんて、出来るわけありません。

最近も、糖尿病になっちゃった人のダイエットメニューを見て、

「こんな食事には絶対耐えられないから、糖尿病にならないようにしよう」

と思ったくらいです。でも、そのためには、体重落とさなくちゃいけないんですよねぇ……「Catch 66」。

■ [misc] 目黒探索

・まず、目黒駅ビルでお茶を飲む。パンを一個食べる。

これは「アイスコーヒー」です。お茶請けについてきたワッフルが、熱いコーヒーの上に載せてあります。ワッフルにコーヒーの香りを移したあと、コーヒーを右側の氷のグラスに注ぐのです（お店のお兄さんご推奨の飲み方）。

・行人坂を通り、大きなお寺があったので入ってみる。

手洗い場には、「人が近づくと龍の口から水が出る」という仕掛けがありました。CPU は？　OS は？　といったことが気になります（笑）

・さらに行人坂を降りていくと、目黒「がじょえん（漢字が分からない）」がありました。「千と千尋の神隠し」の「湯屋」のモデルになった建物があるそうですが、どこにあるのか分かりませんでした。

　さらに進んで行き、目黒川を渡ります。目黒川でサンマが跳ねていたりはしませんでした（笑）

・さらに何本か、道を横断します。ある角の近くに、こんなものがありました。

「鉄」気のある私にとっては「おおっ！」という感じなのですが、別に「鉄」とは関係なく、レトロ趣味が売りのカラオケバーのようです。

・そうして進んで行き、大きな通りの歩道橋を渡って、存在だけは知っていた、中国茶（岩茶）の専門店「岩茶房」へ。

http://www.gancha-bou.co.jp/

私は中国茶が大好きですが、家ではなかなか

「ちゃんとした淹れ方で、優雅に味わう」

という気分になれません。質のよい中国茶は、10 回くらいはお湯を注いでお茶として飲めますから、1 時間くらい平気で楽しめてしまい、はなはだ、よろしくありません。というわけで、もっぱら専門店での楽しみになっています。

数十種類のお茶があるのですが、

「肝臓や糖尿病が気になる方によい」

という「仏手」というお茶にしました (\700)。お茶請けに、ちょっとしたお菓子やドライフルーツがついてきます（お菓子、ホントはいらないんですが、出されたらもったいないので食べてしまいます。おいしかった)。お茶は「出がらし」になるまで飲めるように、大きなお湯の

ポットが付いてきます。

小腹が空いたので、豚まん (\180) も注文しました。豚肉の塊がごろごろしている、おいしい豚まんでした。写真を撮る前に食っちまいました（見た目は、普通の豚まんです）。

私の座った大きなテーブルの上には、いろんな天然石を球にしたものを並べた木の板が置いてありました。一つとして同じパターンがなくて、見飽きませんでした。本を持っていっていたのですが、本はホッタラカシで、石を一つ一つ手にとって眺めてしまいました。

・「岩茶房」の前の道を北上し、目黒通りを目黒駅方面へ。

中央線区域ほどじゃないけど、個人商店や小さなスーパーが頑張っていて、好ましい雰囲気です。中国料理店と韓国料理店がやたらと目に付く気がしたのは、気のせいかな？

飲食店のお値段も、なかなかリーズナブル。といっても「中央線人」から見ると、やっぱりちょっと高めなのですが。

今度、目黒で打ち合わせがあるときは、昼飯は目黒で食べよう、と思いました。

■ [writing] ムックの印税契約書

を、出版社に送りました。

「送らなきゃ」

と持ち歩いてはいました。

ウチから荻窪駅に行く時には、だいたい荻窪郵便局（夜間窓口あり）の横を通ります。

しかし、

「えらく行列が長いなぁ、ちょっとコンビニ（スーパー、酒屋 etc）に

寄ってから、また来よう」

　と思って、そのまま帰ってしまうとか（笑）　といったことが相次ぎました。

　もちろん、

「専門学校の授業に行く前に寄る」

　なんて、絶対不可能（笑）

　で、今日も夜間窓口の行列は長かったのですが、ガマンして並んで、速達で送りました。

　それにしても……もう発売されている（はず）のに、見本本がまだ、ウチにこないんですけど……。

■ [food] 夕食

　荻窪に着いたのは 7:30 ごろ。

　明日はタウンセブンが休みなので、地下一階の市場は叩き売り状態です。もちろん、それを狙ってくる人がたくさんいるわけで、魚屋に近寄るのも大変です（マジ）　そんな中で、気仙沼（？）の生カツオ半身（\250）、岩手のウニ 2 個（\200）を、見事ゲットいたしました。

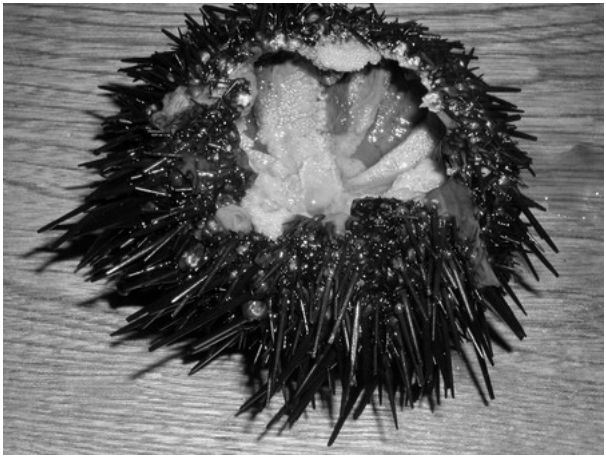
　この後、八百屋で野菜や果物（といっても、もうモノがほとんど残ってない）をゲット。隣の西友で、おこわ（半額）と豆腐（残念ながら定価）をゲット。

　というわけで、今日は大変豪華な夕食となりました。

・梅シソ風味おこわ
・冷奴
・ミニトマト 1 パック
・インゲン 1 袋（袋ごとレンジでチン。筋？　歯でしごき取ればいいさ）
・カツオ 1/4 身の 2/3（1/3 は猫どもの腹におさまる）

　そして、

・ウニ 2 個を泡盛でいただく！　メチャ旨！



■ [misc]Re:spam

http://www.ah0k.com/diary/d200506a.html#01-2-2

うははははは。

確かに凄いといえば凄いが、こんなオチンチンの持ち主とエッチするなんて、怖いですよー。

女にとって（人にもよるとは思うが）

「硬さ」

「持続時間」

「回数」

といったことは、実は大した問題じゃないんですけどねぇ……。

■ [food]「たん清」に焼酎

http://www.tankiyo.com/top.html

まともな焼酎を、何種類か置きはじめたそうです。

ムックの印税が入ったら、生活費に消える前に行こうっと！

まともな焼酎と「たん清」の焼肉の組み合わせだったら、一人で 10000

円分くらい食べる自信、あります（笑）

■ [sci] 今日は揺れますなぁ

今日は私が体感した地震が、2 回ありました。実はもっとあったのかも。

21:00 ごろのは、ずいぶん長いこと揺れました。

遠いところで大きな地震があったんじゃないか、とちょっと心配です。

これからニュースチェックします。もう出てるでしょう。

■ [psy] 診察をすっぽかしちゃった

そろそろ薬が切れるな、次の診察いつだっけ？　と確認してみたら、今日でした（がーん）。

明日「さいとうクリニック」に電話して、明日か明後日に診察を入れてもらうしかありません。

最近、症状はわりと安定してますから、インターネットのチャットで診察してもらって、

「じゃ、今までの薬を 2 週間分（睡眠剤の大半は、最大 2 週間しか出してもらえない）出しとくよ」

で、ネット経由で薬が送られてくるようなシステムが出来るといいんですけどねぇ（笑）　SF の世界にしかない「物質転送」がムリなら、せめて「オンライン処方箋」とか。

処方箋さえあれば、往復 2 時間かけて麻布まで行かなくても、近場の調剤薬局で薬を出してもらえます。

……そりゃあねぇ、分かってますよ。

診察って、実はは待合室から始まってます（場合によっては受付から始まってます）。待っている時にどういう感じか、とか（さいとうクリニックの場合、待合室は看護師さんが見ています）。

診察室に入ったら、

・入ってきた時の様子（「いつもノックして入る人が、今日はノックも挨拶もなしに入った」となれば、まともな医師なら何かピンと来ますわな）
・全身の身なり、身のこなし、持ち物
・顔は洗ってあるかどうか（化粧をする人なら、今日の化粧の丁寧さはどうか）
・歩き方や手の動きや話し方に異常はないか（向精神薬の副作用チェックにもなる）

　といったことから、まともな精神科医は、ものすごくたくさんの情報を得るわけです。インターネットのチャットで代替できるようなもんじゃない。

　だけど時々、麻布十番まで行くのが面倒くさくなるんです。

「さいとうクリニック」には、静岡や仙台や博多（飛行機で）から通う人がいるくらいですから、片道 1 時間で「めんどくさい」なんて、大きな声では言えないんですけどね。

■ [daily] おやすみなさいませ　00:57

　そろそろ眠剤が効いてきました。おやすみなさいませ。

■ [sci] まだ起きてる（地震）　01:58

http://www.asahi.com/national/update/0601/TKY200506010252.html?ref=rss

5 回もあったですか。しかも震源地は東京湾内ですか。

「プレートがどうとかこうとか」

じゃなくて、

「東京湾に生息していると思われる巨大ナマズを探せ！」

のような気がします（冗）

■ [comp] 検索「ステップ単価」　01:58

私に聞かないでぇ（笑）

1980 年ごろ、ステップ単価でプログラムのお値段つけてたころ、私は

時給でお仕事していましたので、

「ステップ数水増しのために、どういう方法があったか」

なら良く知っていますが（笑）　単価自体は知らないんです。

90 年代にソフトの外注管理やっていたころは、工数でお値段つけていました。その頃の「工数」の相場なら分かるんですが。

んでは、ホントにおやすみなさいませ……

ashiato『うに　おいしそうですね』
マチルダ『大森海岸のやつと、レトロな看板の写真、すごく、すごーくいいです！』
neko-yashiki『ashiato さん、ウニ、おいしかったですよーん。テリトリーに市場を含めておくと、時々こういう良いことがあります（笑）
マチルダさん、ありがとうございます。なんで目黒で「大森海岸」や「門司港」なんだ？　と思わなくはないのですが……。』

2005-06-02

■ [daily] 起きました　09:54

おはようございます。

2:00 に寝てこの時間に起きられたんなら、睡眠薬ユーザとしては非常によい成績です。

しかし、なんだかメチャだるい……。

■ [psy] 本日のタスク (1)

「さいとうクリニック」に電話して、今日か明日に診察を入れてもらう。

→今日、診察に入れたので、12:00 のデイケア受付に間に合うように行く。

■ [linux] 本日のタスク (2)

もし「さいとうクリニック」の診察が明日になったら、今日「Linux World」に行く。

→明日行く。

■ [news][pol]「対馬海峡「緊迫の海」に　逃走漁船めぐり日韓にらみ合い」

http://www.asahi.com/national/update/0602/SEB200506010013.html

「韓国船が海上保安庁の人を乗せて行っちゃった」

というパターンは、私の知る限り初めてです。

しかし、もともとあの海域で

「韓国と日本が揉める」

という話は、珍しくもなんともありません。漁船どうしが揉めることもありますし（たまに文化交流が行われ、その成果の一つが「博多明太子」だったりするのですが)、韓国の海上保安庁（に相当する役所）の船

が、境界線ぎりぎりだけど境界を越えていない日本の漁船をしょっ引いて行くこともありますし、韓国の漁船が福岡県沿岸まで近づいて来ちゃったりすることもあります。数十年にわたって、こじれにこじれてます……。

■ [pol] 竹島問題の解決方法

ある人（60 歳くらい、男性）が言いました。

「あんな小さな島をめぐってあんなに揉めるんだったら、いっそ爆破しちゃえ……」

■ [food] 朝食

とりあえずバナナ 1 本。

■ [misc] 検索「古着物　荻窪」

荻窪には「たんす屋」くらいしかないですよー。古着物屋だったら、西荻窪にいっぱいあります。「椿」（「駱駝」2F）はお勧め！

駱駝の URL：http://www1.neweb.ne.jp/wb/rakuda/

■ [psy] さいとうクリニック

到着

→昼飯

→診察順確認

→休憩室で休憩（横になって本を読む）

→斎藤学医師のミーティングに途中まで参加

→診察順が後にずれ込んでいることが判明（「霞ヶ関オフィス」にメール連絡）

→気分悪くなり、処置室で寝かせてもらう

→診察順回ってきて N 医師（新）の診察（この時点で暗くなりかけていたような）

→せっかくだから夕飯も食べる

→薬局で薬出してもらう。私だけだったのですぐに出たが、30 分待ちのこともある。

という流れでした。

診察では

・グチャグチャになっている生活リズムを、まず立て直す
・衣食住をきちんとする
・睡眠剤なしで眠れる方向に、秋をめどに持っていく

といった方向になりました。

そろそろ減薬期と判断されているのかもしれないな。

N 医師（新←といってもベテラン）は

「シンナー中毒少年に、シンナーが飲めなくなる薬を脂で溶いて注射する」

といったことが得意で、メジャートランキライザーを使うのが大好きなのですが、そういう成り行きにならなかったのは、斎藤学先生からの申し送りかな？

「セロトニンの出ない脳」はどうにもならないので、最終的にパキシル SSRI だけは切れない可能性が高いとは思いますし、私の不眠症は非常に頑固なものなので、睡眠剤を切れる可能性も低いとは思いますが、グチャグチャの生活リズムと散らかり放題の家の中はなんとかしたい。

■ [food] 昼食

デイナイトケアの昼食。

ハヤシライス＋サラダ＋なんか汁物。

本日初めての米粒に狂喜乱舞。

■ [food][agri] 麻布十番のカジイチゴ

「さいとうクリニック」入り口に、カジイチゴが植えてあります。存在に気づいたのは数ヶ月前。高さ 2m 以上の大株に育っています。

今、ちょうど食べごろ。しかし手の届くあたりの実は、既に食べられてしまっています。ジャンプすれば届く高さの枝を無理やり引き寄せて、食べごろの実を撮影。

撮影後は、もちろんおいしくいただきました。

■ [food] 夕食 (1)

デイナイトケアの夕食。

おかずは白身魚のおろし煮。あと何があったか忘れた。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・18:50 到着　当然、いい顔はされない。

・動画の画質評価の関数いじりの続き

アロー演算子を 2 重に使うようなことには慣れていないので、ちょっと手間取る。

・Visual Studio のデバッガの使い方にもだいぶ慣れた。構造体を全部表示させて、内容を片っ端から開いていきながらステップ実行していると、なかなか楽しい。仕事は楽しくなくちゃ。

・YUV Viewer の各画像の先頭アドレスはどれだぁ！

　と調子よく探索していたところ、
・毎月の「お客さん」来る。あわててコンビニに「お座布団」を買いに行く。
　オフィスの引き出しにはティッシュは常備してある。
　「お座布団」も常備しておきたいのだが、他の人と共用で、男性が開ける可能性が大きい引き出しに生理用品を入れておくのは気が引ける。どうしたものかなぁ。
　某O電気、この点に関してだけはよかった。トイレに女性社員の人数分の小物置き場が作ってあったのだ。もっとも生殖年齢の女性に月経があるのは当たり前なんだから、本来なら、生理用品の袋をむき出しにした女性が歩いていてもおかしくないはずなんだけど（自分がやるか？というと、やる勇気はない）。
・ダメもとで「YUV Viewer 先頭アドレス」で検索をかけてみると、引っかかったのはこのBlogだけでした（笑）　動画のフレームカウンタはどれだか分かったし、コードを見る限り、「どう見ても、これが各フレームの先頭アドレスだろ」と思われる箇所があるのですが、そこの値をトレースしても初期値のまま。可能性として一番考えられるのは、「私がVisual Studioのデバッガの操作を何か間違えている」かな？
・分かった！　先頭アドレスがセットされたら、そこに1フレームずつの内容が動的に読み込まれて、内容物が変わるだけ。アドレス変わんないの当たり前だ……。Visual Studioが、構造体の中身が変わるたびに、中身をゲロッパしてくれるのがヒントになって分かった。やっぱりこういうの、UNIX界にもほしいなぁ。
・退出 22:30
　N医師には「21:00には寝なさい」と言われている。
　いきなりそれは無理なので、25:00をとりあえず目標にしたい。
　逆算すると、このくらいに「オフィス」を出ていないと無理。

■ [food] 夕食 (2)

「九州じゃんがら」、今日は雨のせいか行列ゼロ、店内ガラ空き。

じゃんがらラーメン＋角肉を食す。

「いつもありがとうございます」

と言われてしまった……。

■ [daily] 帰宅　00:13

しました。

■ [spam][cat]「進研ゼミ小学講座のご案内」

あのう、ウチには小学生の子ども、いないんですけど……。

8歳と7歳、人間なら小学校に行っている年齢の猫ならおりますが、連中のためのご案内でしょうか？　だったらまず、

「猫のための日本語（文字）と数字講座」

を作ってください（笑）

猫の摩耶はかなり知能の優れた猫（少なくとも私が付き合ってきた猫の中では）なので、彼女が仔猫のころ

・文字

・数

といった概念を教えられないか？　と思ったのですが、やっぱりムリでした。

文字の方は、紙に

「まや」

「ごはん」

などと書いて、指差しながら発音してみるのですが、摩耶は紙をおもちゃにするのに夢中でした。

数字の方は

「お刺身がほしいの？　どれだけ欲しいの？　一つ？　二つ？　三つ？」

などとやってみたのですが、足りなければ摩耶が

「もっとくれ」

と催促すれば済む話なので、数なんて分からなくても、摩耶はちっとも困らないのでした。

■ [misc] 配偶者の香り

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200506a.html#01-3-2

ああ、分かる気がする。元夫は、体調のよい時期にはバニラの香りの体臭のする人でした。

（そういう時期は少なかったのだけど）

で、あっこちゃん。

桜田さんが「臭い」といってからかう足の臭いも含めて、桜田さんも、あっこちゃんの匂いが好きなんだと思うよ。

■ [health] 月経周期

このところ、周期が短めです。数えてみると、前回から今回までは 23 日（というわけで、「お座布団」の準備がなかったのです）。

30 代までは、よほどのことがなければ判で押したように 28 日周期。

会社員時代、よほどのこと（上司のイジメの激化など）があると、2 週間で次が来ちゃったり、その次が 2ヶ月飛んだりとかしていましたが。

だいたい、マシンルームでコンピュータに合わせた強烈空調の部屋で仕事をしていて、足元が冷えてしょうがなかったので、それだけでも女の身体にはダメージが大きかったです。男の人にもよくないでしょうけど）。

ま、そんな昔のことはどうでもいい。

40 歳過ぎてから、月経周期が短めになってきました。といっても、28 日が 26 日になる程度のことで、まだまだ正常範囲ではあります。しかし今回は 23 日。ちょっと首をかしげてしまいます。

これって、加齢と関係あるのでしょうか？

■ [daily] 布団に入ります　01:28

げ、25:00 とっくに過ぎてる……とりあえず布団に入ります。おやすみなさいませ。

2005-06-03

■ [daily] 起きました　07:21

　というか、目が覚めてしまいました。

　眠り足りた感じは全くないのですが、今日はこのまま起きていることにします。

　なぜなら……燃えるゴミの日なのです（笑）

■ [food] おめざ

　バナナ 13 本。

■ [misc]「ガラス張りバスルーム」

　畏友 ebichan が今、仕事で台湾にいるのですが、彼が手違いで泊まることになったホテルに、ガラス張りのバスルームがあるそうです。

　http://www.ebimemo.net/diary/?date=20050602#p02

　日本では「ラブホ」に結構あるんだけど、

「あたし、あんまりよく知らなーい」

　ってことにしておこう（笑）

　フランスで最初に泊まったホテルに、ガラスの引き戸で仕切られたシャワーブースがありました。パリ北駅近くの一泊 45 ユーロくらいのホテルなんだけど、1m × 1m くらいの面積が床から天井までスリガラスで仕切られていて、その一枚が引き戸になってて、中にシャワーがあるんです。そんなの初めて見たから、びっくりしました。で、しばらく使い方がよく分からなくて、頭をひねったのでした。

■ [daily] 燃えるゴミ出しました

　大きい袋 2 つ。

「何ヶ月ぶりでしょうか」

　というのが情けないところです（笑）

来週の2回の収集日に一回ずつ出せれば、燃えるゴミについては片付くな……。

■ [daily] やっぱり二度寝　08:25

します……起きてらんない。

■ [daily] 二度寝から起きました。

ああっ、良く寝た（笑）　ていうか、いつもとパターン全然同じじゃん……。

■ [misc]Re:「ガラス張りバスルーム」

http://www.ah0k.com/diary/d200506a.html#03-1-2

そっか、ガラスやプラスチックの板で仕切られたシャワーブースって、ヨーロッパでは結構一般的なのか……。私は一箇所でしか見たことないけど。

フランスのいい加減な安ホテルに泊まると、時々

「シャワーのお湯が出ない」

ってことがありますよね。

で、「部屋変えてくれ」

と交渉を始めようとすると、突然相手は

「わったーし、英語わかりませーん」

と来たりする（フランスの都市部では（特にパリ）、40歳以下くらいの人は、フツーに英語しゃべりますけどね）。

で、台湾にいる畏友ebichan

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20050602#p02には、ぜひ

「ガラス張りのこっちから撮ってもらった入浴シーン」

の大サービスをお願いしたいところです。あ、もちろん上半身だけでいいです（笑）　ジム通いやサルサで鍛えてるから、結構筋肉が美しいでしょうし。

■ [comp][cat] プリンタのインクカートリッジ交換

先月、ムック一冊分のゲラを打ち出したりしたので、ついにインクが切れました。

そこでカートリッジを交換したのですが、スキャナユニットをがっしゃんと開けると（初期の複合機です)、猫の摩耶が飛んできて、中を覗くのです。

猫の毛が入ったら困りますが、機械好きの「おかーさん」としては、機械好きの「女の子」は大変うれしいものです。というわけで、

「ここを押すとね、ほらほら、これが動いたでしょう？　この中を開けるとこうなっているのよ」

といちいち解説大サービスしてしまいました。

摩耶は解説なんか無視して、機械の動きやカバーをあければ現れるものに夢中でした（笑）

■ [Linux]Linux World　(Expo)　13:02

「6 月初旬に行われる Linux World」といえば、「Linux World Expo」のことであって雑誌の名前ではないのは明白なので、ついつい「Expo」を略してしまいます。これから行ってまいります。ささささと回って「霞ヶ関オフィス」だなぁ。

■ [Linux] 本日のタスク

・「Linux World」に行く。

→行きました。

障害物レースのごとく走り回ってバテたところで、SUSE のブースでアイスコーヒーをごちそうになりました。

・ながらく借りっぱなしのビデオを持って出て、郵便局から郵送する。

→有明からペリカン便で送りました。

■ [food] 昼食

新橋へ戻ったところでもう我慢できん。

カレー（結構有名らしい店）屋さんに入って、夏野菜カレー（値段忘れた）を食する。

やった、米粒だぁ！

ニンジンやブロッコリー（しかも冷凍と思われる）が入ってるあたりが疑問だったが、ナスとインゲンが入ってたから、夏野菜カレーと認めてあげよう（笑）

食べ終わるころ、

「霞ヶ関までガマンすれば山形蕎麦がぁ！」

ということを思い出すが、既に遅し。

■ [misc] 霞ヶ関へ

歩いていけない距離ではないが、その根性は残ってない。

地下鉄使っても 10 分くらいだが、階段の上り下りを考えただけで気がめいる。

というわけでタクシーに乗る。運がよければ 1 メーターで着くが、渋滞していた。

タクシーの運転手は、おつりの「200 円」を「20 円」と間違えてくれた。逆ならよかったのに。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・到着 17:00 ちょっと前

・駆けつけ一杯（リポ D）

・引き出しに「お座布団」を装備。もともと過多月経な私だが、今回は結構壮絶だ。男性に「お座布団」見られるのと、「お漏らし」と、どっちが恥ずかしいか、いうまでもない。

・画面がゴミ（ウインドウの動いた軌跡）だらけでデバッグに差し支える。嫌いだ！＞ MS。Visual Studio は便利だけど。

・std::ofstream で、出力を既存のファイルに append する場合は、Visual

Studio 付属のマニュアルによると

```
ofstream ofile( "FILENAME", ios::app );
```

とすればよいらしい。（実際には ofstream の前に「std::」ね）。

しかし、コンパイルしてみると

「ios クラスが見つからん」

というエラーが出る。

http://www.kurumi.sakura.ne.jp/~kumicyou/cplusplus/0902.html

にある情報をもとに、

```
ofstream ofile( "FILENAME", 8);
```

という逃げ道を見つけるが、なんとなく釈然としない。

なんで「ios クラスが見つからん」になっちまうの？　おしえて＞知ってる人。

とりあえず、「こうすれば動作しました」例。

```
void write_out_file(char *string){
	std::ofstream out_file("hoge.txt",8);
	if(!out_file)
	{
		std::cout << "Open Error\n";
		exit(0);
	}
	out_file << string;
	out_file.close();
}
```

と言う風に関数（というほどのものでもないけど）を作っとく。

私はプログラミング中に、ファイルのオープン・クローズについてあ

まり悩みたくないので、「別関数にする」という方法を採用してしまいます。そこに、

「オープン・エラーのチェック」

「用事が済んだらファイルは閉じる」

といったことをちゃんと書いておけば、

「そんな下らないことを忘れた（結構忘れがちだ）」

という、みっともないミスをやらかしてる可能性を考えて眠れなくなったりしなくて、済むじゃないですか？　世の中には、

「この手の（誰でもやりそうな）ポカをいちいちあげつらって、死ぬほど嘲う」

という、変わった趣味の持ち主も結構いるもんだし。話がそれた。

もちろん、必要があれば、出力するファイル名も引数から取り込みます。今回はとりあえず不要なので、それはやらないでおきました。

で、別の関数の中から、こんなふうに呼び出します。

```
char piyo1[256]=" 今日も仕事は辛かった \n";
write_out_file(piyo1);
char piyo2[256]=" いいさ、いいさ山谷の立ちんぼう \n";
write_out_file(piyo2);
```

すると hoge.txt に、「山谷ブルース」の 1 番と 3 番の冒頭だけが

```
今日も仕事は辛かった
いいさ、いいさ山谷の立ちんぼう
```

の如く、書かれるわけです（他の部分は全く思い出せない）。

もっとも今、山谷で立ちんぼうやってても、仕事そのものがないみたいだけど。

・ダミーの「使用後（劣化した）」動画データを作る

一番手っ取り早いのは

「バイナリエディタでゴリゴリやる」

ですが、動画となるとファイルがでかすぎて、バイナリエディタで開けない（笑）

　　というわけで、「ゴミ」というか「ノイズ」を入れる関数を書きます。今日はその下準備まで。

　　ホントは動画エディタで、シャレになる範囲で動画に簡単な線を描き足して、パロディを作りたいです。それだって、ちゃんと「ノイズ」入りますわな？　しかし動画エディタでゴリゴリアニメ描くのは余計に大変なので、プログラムを使って……なんか笑えるノイズの淹れ方を考えておこう（笑）

・今日のお笑い

動画のフレームカウントをファイルに出して、ついでYUVの各データをファイルに出して……と調子よく下準備を進めていたところ、あるところでプログラムが停止してしまうことに気づきました。

　　forループで文字列処理をやっている時に「ありがち」なポカなんですが、要するに、65565バイトしかない配列に、ざっくり暗算して300000バイトを越えそうなものを（意図せずに）突っ込もうとして、「不正メモリアクセス」となってしまったわけです。

　　普段なら、見たとたんにだいたい「配列溢れ」を疑います（それは今回も疑いました）。で、「printf」（「printk」）の類でホイホイと中間結果を書き出しちゃって、

「あ、これかぁ (^^;」

となるところなんですが、WindowsのGUI込みのプログラミングで「printf」に相当するのは、デバッガの出力なんですね……。

先輩のAさんが呆れながら、デバッガの使い方を手取り足取り教えてくれて、

「ね、便利でしょ？」

とおっしゃるのですが、私にはまだまだ「printf」の方がお気楽です。

「もう Visual 開発環境なしでは、生きていけない！」

と私が「洗脳」されてしまうには、あとどれだけかかるのでしょうか（号泣）

・退出 23:00。

■ [daily] プログラム書いて片付けできないかな

画像データへの「ゴミ」の入れ方を考えていると、

「ああ、家の片付けもプログラムで書いて実行できないかなぁ」

とか思います。

でも無理ですね。自動化できない部分が多すぎる。

「片付けは生きものの仕事である」

って感じ（これが何のパクリだか分かった方は、たぶんご同類の、ドキュメンタリー映画マニアですね）。

■ [food] おやつ　19:50

コンビニおにぎり 2 個（梅、おかか）。

うー、腹の虫がぜんぜん収まらないよー（泣）

■ [food] 夕食

「九州じゃんがら」前に 23:30 ごろ到達。行列 8 人ほど。

待ってたら終電に乗れなくなるのは明白なので、「希須林」へ。

少しでも早く食べたいので、「冷やし坦々麺」\950 にしました。それに生ビール一杯。

3 回目の私の顔が、もうしっかり覚えられています。私が

「卓上に出してあるザーサイをかじりながらビールを飲んで麺を待つ」

という習性を持っていることも知られてしまっています。何も言わないのに、ザーサイ用の小皿が出てきました（前回は頼んで出していただきました）。

食べ終わって店を出ると 23:50。走らなくても終電に乗れます。

■ [daily] 帰宅　01:05

しました。丸の内線最終（赤坂見附 24:04 発）でした。

■ [misc] すごい酔っ払いを見た

荻窪からウチに向かう途中、左右に 2 メートルずつくらいブレる千鳥足で歩く、30 歳くらいのサラリーマンを見ました。歩いているのが歩道ならまだいいんですが、青梅街道の車道、それも車と逆方向。

本人にはそうしたい理由が、なんかあったんでしょうね。女性の名前を時々叫びながら、ふらふらと歩いていました。

ふだんの私なら 110 番通報しますが、今日はあまりにもキツくて、その根性がありませんでした。だって 110 番通報したら、警察の人が来るまで、その人を追ってないといけないもん。

■ [psy] ひどいウツ気分

なんです、実は。

月経との関係は、あんまりなさそうです。

私の「うつ病」歴は、だいたい人生の 7/8。後から振り返ると、8 歳か 9 歳くらいで明らかに発症していたのですが、当時は「子どものうつ病」なんて、日本では全然知られていませんでした。

はっきりと「うつ病」の診断を受けた最初が 25 歳の時。それから数えても、もう 16 年になります。ちなみに当時の抗うつ剤の副作用はひどいもので、実質的に

「薬飲んで人生捨てますか？　うつに耐えますか？　自殺しますか？」

の三択を迫られているようなもんでした。薬だけをとっても、良い時代になりました。

というわけで、

「フツーの（むしろ明るい）人のふり」

をするのは、大変得意です。というか、周囲に人がいると自動的にサービス精神が発揮され、そうなってしまいます。

問題は一人になった時です。

ウツ気分が、どかっと押し寄せてきます。

丸の内線ホームで、

「飛び込んだら死ねるよな」

と思いましたが、もう、こういう時にはホームの端に絶対近寄らない習慣が出来てます。

電車に乗ったら、幸いにも座れました。

もう本を開く気力もなく（今日、Linux World Expo でもらった資料を開く気力もなく)、目をつぶって荻窪までじっとしていました。

荻窪まで到達すれば、しめたものです。

「(猫の) 摩耶と悠のごはん、今日は足りたかな？」

と思うと、「死にたい」気分は激減しますから。私が死ぬのは私の勝手かもしれないけど、猫どもをご飯に不自由させるわけにはいきません

で、家に到達して、二匹の猫にもみくちゃにされていると、

「ああ、今日も無事に帰ってきてよかったな」

と、マジで涙がこぼれるのです。

■ [misc]Re: 配偶者の香り

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200506a.html#03-2-2

うーん。

バニラ風味の時はいいんですけど、そういう時期は非常に少なかったのです。

元夫は、体調が体臭にすぐ現れる人で、

・血の腐ったような匂い
・長く寝込んでいる病人のような匂い

であることの方が、よほど多かったのです。

週末に同僚と朝まで酒飲んで帰ってきて、「アルコールとゲロの匂い」をぷんぷんさせながら私の寝ている布団にもぐりこんで来た時は、あまりにも臭いのに耐えかねた私が布団から逃げ出し、床で寝ました……。

この後、アル中になってゆくと

・常にケトン臭（これは悪臭ではありませんが）が漂うようになる
・寝ているときにアルコールの匂いがぷんぷんする
・朝からアルコールの匂いがぷんぷんする

のように変化してゆきました。

で、アルコール飲みまくって、OD やりまくって、起きられなくて寝てると、

・アルコールの匂い
・ケトンの匂い
・血の腐ったような匂い

の複合した匂いがするんです。それも

「本人に近づいたら」

じゃなくて、

「本人の部屋そのもの」

が。

比較したわけじゃないけど、あっこちゃんの足の臭いの方が、まだマシだと思うよ。

■ [daily] 布団に行きます　02:19

おやすみなさいませ……。

明日は不燃ゴミの日です。出せるといいな。

. . . . . .

R-Amakawa『現在、研究室の人間関係に疲れて川崎にいます。有明…どうしようかな。』
neko-yashiki『げ、会場は有明ですか！　新宿あたりだと思ってた……。すぐ出なきゃ (13:30)』

R-Amakawa『LinuxWorldExpo のことだよね？東京ビックグサイトって有明だよ。』
neko-yashiki『一時期、会場が新宿あたりだったことがあるんです。そんなに大きな規模じゃなくなったから、「新宿 NS ビル」あたりでもなんとかなるんですよねぇ。』
neko-yashiki『ところで雨河さん、今回、川崎にはいつまでいるの？
よかったらメシでも食おうよ。
研究室の人間関係……あれは、普通は相当悩ましいもんらしいね。私の時は新設の研究室で、指導教官（既に他界）のすぐ下が M1 の私たち（男子学生がもう一人）だったので、すっげー気楽で羨ましがられたけどね（笑）』

2005-06-04

■ [daily] 本日のタスク

・秀和システムに、見本本の送付をお願いする。
　→なんとも気ぶっせいなことなので、明日やる。
・12:30 ごろ
　　根性があれば家を出て、埼玉県某所でお昼ご飯を食べる。
　→京浜東北線トラブルにより果たせず。でも別のところでおいしいものを食べた。
・17:00　野村茎一先生のところでピアノのレッスン。
　練習ぜんぜんしてません（ああっ）。作曲の課題もやってません（ううっ）。せめて、爪は切っておきます……。
　あ、先生の一番下のお子さんは猫アレルギーだから、楽譜を外で「パタパタ」してからカバンに詰めるのも、忘れてはいけないタスクです。
　→レッスン開始は 19:00、終了は 21:00 ごろでした。

■ [daily] 起きました　11:44

　お遅うございます……。めっちゃだるいです。
　燃えないゴミは、本日も出せませんでした。

■ [writing] ムックの見本本

　昨日の Linux World Expo で、取材でお世話になった方を見つけてはご挨拶しつつお尋ねしたところ、まだ見本本は届いていないとのこと。編集さんに送っていただく余裕がないのだったら、私が早急に送らないといけません。
　「自分がまだブツを見てない」というのも大問題ではあるんですが（遅くとも 5/24 には出来上がっていたはず）、それよか、不義理の方が問題です。
　書店の一部には、既に並んでいるという情報もあります。Amazon はま

だですが、「紀伊国屋 Book Web」などにも入りはじめました。嬉しいっす。

　でも、扱ってもらうだけじゃダメなんです。減らされたとはいえ、売れないと私に印税入りません。

　一冊手元においておくと、エンタープライズ系へのレファレンスとしても、

「恥ずかしくて人に聞けないけど、Linux の何がいいの？」

　という方にも、結構役に立つ本だと思いますので、皆さん、買って買って〜。

　なーに、悩むことはありません。ここでクリック一発！

　http://books.rakuten.co.jp/bsearch/RBtitles.jsp?KEY=%A4%DF%A4%EF%A4%E8%A4%B7%A4%B3&clearflag=0&oq=&PUBLISHER=%BD%A8%CF%C2%A5%B7%A5%B9%A5%C6%A5%E0&dispNo=001012&AREA=GENRE&shopID=1&rbx=X&sortTp=&pageTp=default

■ [daily] お出かけ　12:35

　楽譜をカバンに詰めて、埼玉方面にお出かけいたします。

　今日は「遠大な計画」があるので、

　蕨市全図をプリントアウトしたものと、野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura にテキストで頂いた「遠大な計画ガイド」もカバンにつめて、と。

■ [misc]「遠大な計画」挫折

・京浜東北線で蕨駅まで行く
・徒歩で（もうコメントでバレてるからいいや）レストラン「ポチヲ亭」に行ってお昼を食べる
・そこから徒歩で、野村先生のレッスン室に向かう
・他人様のレッスンをいくつか見学した後、自分がレッスンを受ける

・徒歩で埼京線某駅に向かい、帰る

というものでしたが、京浜東北線トラブルのため、「2」が頓挫。

親子で野村門下の親の方の「おちゃめ」さんのケータイに電話したところ、たまたま近くを車で通っていたところで、すぐ迎えに来てくださいました。

乗せていただいて、

「なんか食べられるところに連れてって〜！　ゼータクいわない！」

とお願い。

連れて行ってもらったところは、一見冴えない

「街道筋のラーメン屋」

でしたが、メチャ旨かったです。特にスープ。店名を公開すると、野村先生の自宅付属のレッスン室の場所がバレバレになってしまうので、それはやめておきます。

この後、道に迷ってしまい、「さいたま市」「戸田市」などという看板を見ながら、「あれ？」と思いながら、それでもなんとかレッスン室に到達しました。

ま、私は地図読めるし、行き先の地番が分かっていて地番表示があればなんとかなるし、いつも方位磁針を持ち歩いていますから（笑）

これ読んだ人は、

「地図を読めない女」

という俗説は、少なくとも私に関してはウソだと認識してね（笑）　私は何度も山で遭難しかけて（笑）　地図を頼りにちゃんと降りてきたのよ〜。

■ [food] 昼飯

ああっ、今日はじめてメシにありついたぞ！　です。

「つけ麺」をいただきました。せめて炭水化物にはたんぱく質が欲しいので、半熟卵も。

めちゃ旨かったです。スープはさすがに飲めませんでしたけど。

■ [music] 野村先生のレッスン

・「みかんちゃん」（中1）（おちゃめさんのお嬢さん）のレッスンを見学。

ドビュッシー「子どもの領分」の第一曲、ショパンのワルツ1番（いわゆる「華麗なる大円舞曲)、13番を聞かせていただいきました。

今日のみかんちゃんの調子はイマイチのようでしたが、出る音がとてもきれいなこと、自然なフレーズ感やアゴーギクに感動しました。

ショパンのワルツ1番は、私も中2くらいでやりました。ノーミスで、楽譜に「書いてあること」は全部守って、指定されたテンポで弾いてはいたのですが……どんな演奏をしていたか、思い出したくもない（笑）

・ピアノの先生のレッスンを見学

野村先生は「ウラノメトリア」というピアノメソッドを執筆中です。全6巻予定。現在は第1巻が出ていて、第2巻ももうすぐ出るかな？という感じです。

「ウラノメトリア第1巻」と「バイエル上巻」を併用すると、

「その先で怖いものはあんまりない」

という感じになります。

で、

「ウラノメトリアで子どもにピアノを教えている先生が、ウラノメトリアの作曲者（かつ、スーパーピアノレスナー）の野村先生に習いに来る」

という場面が、結構あるんですね。

メソッドの作者の存命中に、そのメソッドについて習えるというのは、実にラッキーなことです。というわけで、野村先生、せめて 90 までは生きてくださいね。それ以前に死んだら殺します（笑）

今日習いにいらしていた先生は、まだ 20 代かな？　若い先生でしたけど、聞いているうちに、どんどん音が変わっていくのが分かりました。

私にとっての最大の収穫は、

「ウラノメトリアを使っての教え方」

の話を聞けたことです。

詳細は書きませんが、ウラノメトリアがどれほど、

「ムリのない上達」

「抜けのない技術向上」

に注意を払って作られたメソッドか、よくわかりました。

コンピュータ業界に、こんなメソッドはありません。ないなら作りたい……とか思いました。

・自分のレッスン

前回は 2/6 でした。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050203#p4

相変わらず、

「打鍵・ディナーミク・アゴーギク・音色をフレーズに一致させること」

といったことをやっています。

2/6 以来、実は一度もピアノに触っていません。

どうなることやら……と思いながら、野村先生がピアノの先生（習いに来た方）を送って行って帰ってみえる間に、泥縄でスケール、アルペジオ、「ラジリテ」の 1 番、2 番あたりをさらいました（笑）

さてレッスンです。

最初は、バイエルの「右手の予備練習」から。

アゴーギクのことばっかり気にしていたら、ディナーミクのことを完全に忘れてた（笑）りしたのですが、いちいち考えなくても、まあまあ自然なアゴーギクが出てくるので、本人がびっくりしました。

繰り返しますが、私は 2 月のレッスン以来、本当にピアノを一度も触っていないんです。こんなのありぃ？

「みわさんのアゴーギクの感覚は、確実に成長していますね」

「昔のひどい打鍵が、すっかり影をひそめましたね」

と、野村先生にも言われました。

うーん、あえて理由を探すとしたら、ムック書いてる間、気分転換に舘野泉さんのグリーグ「叙情小曲集」を聴きまくっていたことくらいしか思い当たらないのですが……。

次に、バイエルから数曲。

自然なフレーズ感の表現、自然なアゴーギクが

「出来てるじゃないですか、きれいですよ」

と誉められていい気分になる間もなく、「オルガンポイント」の処理がまずいことが発覚。

バイエルから、オルガンポイントの出てくる曲を数曲。言われなくても、ダメダメなのが分かります。というか、私が 5 歳から 19 歳まで習っていた先生の

「指を上げて弾く、鍵盤は底まで押す」

という弾き方では、まともなオルガンポイントの処理は出来ないんです。これは今後の課題として持ち越されることになりました。

続いて、「ラジリテ」の 2 番。

「ローリング・アタック」の練習曲なんですが、

「家にデジタルピアノしかなくて、しかもめったに弾いていないのにこれだけ弾けるんだったら、凄いもんですよ、合格！　（デジタルでない）ピアノ、早く買いましょうね」

ということになりました（ウチの場合、ホンモノのピアノを置くなら、床を補強しなくてはならないのですが……）。

で、「ラジリテ」1 番。

ここで「指送り」に問題があることが発覚。

一般的なピアノの先生が教える「指送り」ではなく、まともな演奏ができる「指送り」についての指導を受けました。これは基本中の基本で、出来ないと音階も弾けないのです。

野村先生は

「三浦京子さん風」

「大道寺錬太郎さん風」

の指送りを、やってみせてくださいました。

で、それを参考に、自分もやってみます。

「ちょっとグルーピングがあるけど、まあまあかな」

と言っていただけるところまでは到達。

「ラジリテ」1 番の途中には、

「ペダルを使うならハーフタッチで」

という箇所があります。そこを題材に、生まれて始めて、

「ハーフタッチ」

について、ちゃんと習いました。要するに

「他の弦に振動を与えないタッチ」

なのですね。

うーん。この練習はデジタルピアノではどーしても無理だ。今日のレッスンでまあまあ出来ても、次のレッスンで出来る自信はまったくあ

りません（号泣）　ああ、グランドピアノ欲しいよー。猫の摩耶に

「ピアノのアクションと音の関係」

を見せてやったら、きっと喜ぶんじゃないかと思うし（笑）

ちなみに、作曲の課題をまったくやってこなかったことに関しては、全然怒られませんでした。

「アゴーギクの感覚がまともにならないと、ちゃんとしたメロディは書けないよ」

ということで（笑）

今日は、グリーグ「叙情小曲集」の楽譜も持っていきました。

私が一番大好きな「あなたのそばに」を練習したいので、練習のポイントくらいはお聞きしたかったのですが、その時間はありませんでした（泣）

■ [art] 女の子と猫

野村先生の一番下のお子さん（中3、女）がちょいちょいと描いた

「自分と猫の絵」です。掲載許可、取ってません（笑）

ちょっと暗いけど、メッチャ巧いでしょう？

実はこのお嬢さん、猫は大好きなんですが、かわいそうなことに、猫上皮（猫のフケ）アレルギーなんです。

「猫を触る時だけアレルギーが引っ込む魔法の薬」

とか、あったらいいのにねぇ。

■ [food] 夕食

帰宅しつつ、

「＊％引きのお惣菜をゲットする可能性」

について考える。西荻窪まで行けば、西友は 11:00 までやってるし、「戎」（ここの野菜料理は充実しているのだ）もある。よし、そうしよう！

しかし現実には、荻窪「はなまるうどん」に引っかかる。

だいたい、荻窪駅と自転車置き場の間に「はなまるうどん」があるのがいけない（笑）

チューハイ一杯、ざるうどん一杯を食す。

今日は野菜や豆類を全く食っとらんなぁ。問題大有りだけど、ビタミン剤飲んで、問題ないことにする（笑）

■ [daily] 帰宅　23:01

しました。

■ [daily] 寝ます　03:09

わー、こんな時間だぁ！　布団に行きます。おやすみなさいませ〜。

. . . . . .

佐藤工務店『蕨か .... ポチヲ亭にでも行くのかな？』
neko-yashiki『えー？　ポチヲ亭知ってるの？　確かにその計画だったのだけど。』
佐藤工務店『つけ麺屋　器の写真でわかっちゃった　XX 特製もりしょう油６３０円＋限定玉子半熟味１００円だな？

あのへんは道が斜めに交錯してるので迷いやすいよね』
マチルダ『たろちゃんが描いたの？すごーい、すごーい、朝からすごいいいものを見ました。みわちゃん、無断でのせてくれて、ありがとうございます。私、欲しい。サインしてもらって、額に飾るの！』
neko-yashiki『佐藤工務店さん、うん、それそれ（笑）　佐藤工務店さんだったら「麺 500g」かな？
そのラーメン屋のすぐ近くの四つ角を曲がって 500m でレッスン室なんだけど、曲がる方向を間違えちゃったんだわ（笑）　おかげで、いろんなものが見られて楽しかったけど。
マチルダさん、そうなの。たろちゃん、カレンダーの裏とかにこんな素敵なイラストをたくさん描いてるの。今レッスン室に行くと、見学者用テーブルの上にいっぱい落ちてる（という感じ）よ。あと、たろちゃんのちゃんとしたデッサンは、お宅の中にいくつも飾ってあります。』
マチルダ『みわちゃん、情報ありがとうございます。あたしの今の気分は獲物を狙う野生動物のよう。』

2005-06-05

■ [daily] おはようございます　10:49

睡眠、時間的には問題ないですね。あと 4 時間くらい前倒しだったら言うことないな。

相変わらず、めっちゃだるいです。

■ [comp] 電力線通信の標準化

http://japan.cnet.com/news/com/story/0,2000047668,20084155,00.htm?ref=rss

要チェキだな。

■ [comp]Intel の CPU を搭載した Mac なんて……

私は Mac ユーザじゃないけど、それってなんだかしっくりこないなぁ。

http://japan.cnet.com/news/tech/story/0,2000047674,20084156,00.htm?ref=rss

とりあえず、開発者にとって一番深刻なのは、endian 問題じゃないかな。

Intel は伝統的に big endian で、Mac がこれまで採用してきた CPUって little endian でしょ？　これでまた、little endian の大きなプラットフォームが消えるわけで、やだな、やだな。開発の「やりやすさ」は、圧倒的に little endian の方が上だもん。

■ [writing] 資料探し

6/24 締め切りの組み込み特集記事に必要な資料本（IPA の小冊子）が、新宿の紀伊国屋書店に在庫していることがわかりました。Web で注文していると間に合わないので、行って買ってくることにします。というわけで、まずは出かけて何かお腹に入れるとしよう。

→念のため調べてみると、新宿の紀伊国屋には、必要な 3 冊のうち 1 冊しかないことが判明。

この本を教えてくれた編集さんは「秋葉の LAOX 書籍館売り場で買った」そうです。

しょうがない。秋葉まで行くか……。

■ [food] 昼食

西荻窪「民族村」でビビンパ。野菜補給だ。

■ [comp] 秋葉にて

・まず、ガード下で「秋葉の空気」を胸いっぱいに吸い込む。
・用事を忘れる前に、ちゃんと LAOX の書籍売り場に行って、目的の本を買う。ITRON の本も（組み込みの話書いてて「ITRON わかりません」では、みっともないですからねぇ）。調子こいて、Linux カーネル解説本も（ちなみに、オライリーのも持ってます）。
・秋月、千石には当然行く。ブレッドボード、欲しいなぁ。テスタが 600 円台からあった。私が持ってるのと同じものが 800 円で悔しかった。だって私が買った時は 1800 円だったんだもん。
・「ぷらっとほーむ」にも行くが、ビルの 5F と 6F の店舗の、5F の方にしか店員さんが常駐していない。どちらかというと 6F に用事があったのだけど、わざわざ店員さんに 6F の入り口を開けてもらうのも面倒くさくて、そのまま出る。

■ [food] おやつ

秋葉の「小諸そば」でせいろ。

■ [daily] 帰宅　19:02

しました。だるい＋ふらふら＋気分悪い　です。

とりあえず、昔のソラナックスの飲み残しでも探し出して、横になります。

あ、目的の本は無事ゲットしました。

目的じゃなかった本を 2 冊も買っちゃったことが問題といえば問題で

す。

先週から今週にかけて、「組み込み」と名のつく本を6冊も買っちゃってます……。

■ [psy] 検索「リタリン　乱交」

リタリン飲んで乱交したら、何かいいことがあるんでしょうか？

■ [daily] 寝ます　20:29

潔く寝ることにして、眠剤投入しました。おやすみなさいませ。

■ [misc] キャラクタものメモパッド

そうそう、寝る前にこの話を書いておかなくちゃ。

昨日の野村先生のレッスンで、「みかんちゃん（中1)」が待ち時間に、キャラクタもののメモパッドになにやら書き物をしていました。

「かわいいね」

と言ったら、

「あげる！」

と言ってくれました。

「もったいなくて使えないからいいよ」

と言ったのですが、みかんちゃんは違う種類のものを2枚くれました（ありがとう)。

「焼きそば犬」というキャラクタで、私は知りませんでしたが、

「へー、今の女の子にはこういうのがウケるんだ」

と興味深かったです。

私が中学生の頃は、福岡の田舎町にもサンリオショップが出来たりしたころで、クラスは「Hello Kitty」派と「Patty & Jimmy」派に二分されていましたが、みかんちゃんがくれたメモパッドは、サンリオ風とは全然違うテイストでした。

横で、お母さんの「おちゃめ」さんが、

「まだ幼稚でねぇ……」

と苦笑いしていましたが、なあに、中学 1 年の女の子が

「キャラクタグッズが好き」

なんて、普通ですよ（笑）

みかんちゃん、私なんて、大学院生 (26 歳）の時までそうだったんだから。

私には

「猫のかわいいキャラクタ入りのノートを見ると、つい買ってしまう」

という習性があって、使う予定のない猫模様のノートが、気がつくと 50 冊くらい溜まっていたりしました。

で、

「これ、あんまり可愛くないから、学校のノートに使っても、もったいなくないな」

と思えるものから、授業のノートに使うのですが、

「大学生が猫模様のノートに物理の授業のノートを取っている図」

というのは、やっぱり周囲からはヘンな目で見られるもので（笑)、先生にしげしげとノートを覗き込まれたこともあります（爆）

職場（大学時代も仕事していたので）では、さすがに普通のノートを使っていましたが……。

そんなわけで、未だに使いきれていない

「猫模様のノート」

が、ウチの押入れには 30 冊くらいあるのよ（笑） 猫模様のお弁当箱も未だに 2 つ持ってるし、18 の時から使ってる猫模様のシャープ・ペンシルもあるくらいよ（もう、猫模様は擦り切れて分からなくなっちゃったけど)。

じゃ、おやすみなさいませ〜。

■ [daily] 起きました　03:08

　自然に目が覚めた、って感じです。記事企画案書いて、資源ゴミ捨てて……。

■ [food] おめざ

　とりあえずバナナ 3 本。二度寝癖がついちゃっているので、布団が恋しいです。

■ [comp]「ノーヘルプ・デスクの攻略法」

　http://japan.linux.com/enterprise/05/05/27/0330204.shtml?topic=1
　「ヘルプデスクが当てにならない」理由がよくわかって面白い。

■ [daily] やっぱり眠いよ　04:09

　久々にリタリン飲んで、効いて来るまで布団に入っていることにします。目覚ましは 5:00 に仕掛けて、と。おやすみなさーい。

. . . . . .

hkondo『いいなぁ…アキバ行きたいですぅ』
neko-yashiki『秋葉もずいぶん様変わりして、個人的には面白くないです（笑）　でもまだ、出所不明の怪しいパーツを売っている露天とかあって、そういうの見ると、ちょっとは元気でますね（笑）
そうそう、ガード下の 2F に無線ショップがあるんですけど、無線用品なんてほとんど売ってないの。トランシーバばっかり。で、店の奥の方に行くと、申し訳程度にアマチュア無線用の無線機がちょこちょこっとあります……。』
hkondo『　確かに近年の大須や日本橋も同じ感覚じゃないかと思います。
　今度上京する機会があったら（なんて滅多にないけど）、一度みわさんとも再会したいですし、どっか美味い物、食べさせてくれる店を案内してください。
　カード下ってのは多分総武線下の事でしょうけど、あの辺は踏み込んだ事がありません。　そもそもアマチュア無線バリバリだった頃は一度も上京した事がなく、PC が主になってからしかアキバへは行った事がないんで、過去

３～４回行ってますけど、みんなPCショップばかりでしたから。
　でも土日はスゲー人なんですよね～、夏場は絶対行きたくないんです。
是非、秋くらいに一度、行きたいですねぇ、多分子どもと一緒になると思うんですけど。』
neko-yashiki『「秋葉で旨いもの」というと、やっぱり「たん清」ですね。夜しかやってないので、泊りがけでいらしてくださいな。近藤さんのお子さんの顔も見てみたいです。
そう！　土日の秋葉なんて絶対行きたくないんです。人は多いし、土日になると価格が上がったりすることもあるし。会社員やってたら土日しか行けないけど。』

2005-06-06

■ [daily] おはよございます　06:02

眠るでもなく、布団の中でぼーっとしてました。

コーヒー一杯飲んで、資源ゴミ捨てます。

■ [music] 大導寺錬太郎さんからのハガキ

5/29 のリサイタルのお礼状が、もう来てます。

宛名はお母様が書かれていて、本文はパソコン印刷なのですが、大導寺さんの手書きのコメントが添えられています。

大変なプログラムだと思いましたが、やはりご本人にとっても大変だったそうです。

「体力もさることながら強い精神力が要求され……苦心いたしました」とのことです。

コメントは

「ごあいさつも申し上げず失礼いたしました」

でした。

いいえ、大導寺さん、私、ちゃんと挨拶していただいてます。大導寺さんが、そいつを「三輪佳子」と認識できなかっただけですよ（笑）

■ [writing] 記事案

をまとめてメール。この他、「ヤフオク」のお返事メールや送金などを、だだだとこなす。

■ [daily] 資源ゴミ

酒瓶・酒の缶多数を、何ヶ月ぶりかに捨てました！！

これで、台所に足の踏み場が出来た……（マジ）。

■ [food] 朝食

リタリン飲んだので、食欲ありません。
・ベビーリーフ 1 パックにゴマドレッシング（買ってきたもの）をかけたもの
・インゲン一袋を、袋ごとレンジでチン

■ [daily] さて、出るか　07:57

あとは顔洗って、歯磨いて、着替えて出るのみです。おーっと、カバンにバレエシューズを入れなくちゃ。教科書は忘れてもなんとかなるけど（笑）

■ [edu] アセンブラ 2-B(5)

・前回の復習
　・*.inc ファイルには何が書いてあるのか、その役割
　・STATUS レジスタの変化の見方
　・DECFSZ、INCFSZ、BTFSS、BTFSC による条件分岐の解説。意味と使い方。
　　まじめにやっている O 君は意味がちゃんと答えられた。
・NOP255 回の空回し。所要時間の計り方も解説。
　補足したこと：
　「m」「K」「M」「G」「T」といった接頭語の意味。
・「NOP 空回しルーチン」を応用した「1 から 10 までの足し算」
　30 分かけて一人も出来ない。一人だけ
　「10 を 10 回足す計算になっちゃうんですけど、どうすればよいですか」
　という学生がいた。
　仕方がないので、正解例を丸写しさせて実行してもらう。その間も、本当にいろんなことが起こって一筋縄でいかない。
・クロック周波数からプログラムの実行時間を求める方法
　15 分半端に余ったので、この話をする。
　実際に手計算でやれなくてもいいけど、理屈は知ってないと困ります。

■ [misc] 検索「ofstream 追記」

「ofstream append」で検索したら、一発で正解にたどり着けますよー。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり（梅、マグロユッケ）。

■ [edu] 打ち合わせ

1 年のプログラミングのコースを担当している講師 3 人で打ち合わせ。

■ [edu]Java1-A(5)

・条件の整理のしかた
　・変数が単一だったら数直線
　・変数がたくさんあったらベン図
・コンピュータが出来るまでの歴史
　集合論→ブール代数→フォン・ノイマン→真空管→ ENIAC →トランジスタ→ ... 目の前の PC。
　トランジスタ＋コンデンサでの 0・1 の表現のしかたまで話してしまった。
・標準テキストを開いて、「今までにどこをやったか」を整理。
　　細かいところは置いておいて、テキストのかなりの部分を既にこなしていることを確認してもらい、自信を持ってもらう……もらえたかな？
　　boolean 型自体はあまり使わないが、条件判断の時には必ず使っていることも説明。
・for 文で九九の表を作る前段として、九九を確認。
　結果が 10 を超えないときに「が」をつける、ということを、誰も習っていなかった。
・System.out.print メソッド
　ここまでで一コマ。

・for 文で九九の表を作る。余裕があればタブ区切りで縦をそろえる。
　速い学生は 5 分で出来ているが、全員が出来るまでには 40 分くらいかかる。
・while 文に関する解説
　・前判定パターン・後判定パターンの両方で、簡単なプログラムを書いて違いを理解してもらう。
　・for 文を while 文に書き換える場合の注意（インクリメントの場所、内側のループの変数初期化）
　・while 文で九九の表を作る。
　無限ループだの一回しか回らないループだの、いろんなことが起こっている。
　ほとんどの学生が、一応時間内にこなせた。
　教室がその後も空いているので、出来なかった学生には居残りしてもらって、出来てから帰ってもらった。といっても、20 分オーバーしただけ。

■ [food] おやつ

　荻窪の大戸屋で、明太子を挟んだサンマを乗せた丼。

■ [dance] バレエ 100 分

　いつもの M 先生（女性）
　私が下手糞なのはいつものことなんだけど、今日はひどかったです。
　バテバテで、もうレッスンについていくだけで精一杯。
　知らない間に左脚をどうかしちゃったらしくて、思うように身体が動かせない。
　左脚だけで立ってルルベ（爪先立ち）した時、左のアキレス腱あたりから
「ぴきっ！」
　と音がしました。さすがにやばいと思ったころに、レッスン終了。

■ [food] 夕食

西友・QUEEN'S ISETAN で買い集めてきた「夕方のお買い得」ばっかり。

おにぎり・クレソン・ジャガイモとベーコンの炒め物・セロリのサラダ。

■ [daily] 眠剤投入　22:18

しました。明日も早いぞ。てゆーか、生ゴミ捨てたい。

■ [misc] 検索「超長周期表」

そんなのあるんですか……。いずれにしても、短周期型で育った私には辛いもんがあります。

■ [daily] 布団に行きます　23:21

おやすみなさいませ……。

. . . . . .

葵『みわちゃん、台所の床が見えるようになってよかったねー！』
葵『みわちゃん、台所の床が見えるようになってよかったねー！』
葵『ごめんなさい、ダブルクリックしてしまって、二重投稿になってしまいました』
佐藤工務店『http://www.shlook.com/contest/contest.html
これでトイレもきれいにしてもらえるぞ！』
nekonote『「１から１０まで足す」今だったら律儀に１から１０まで足すより、１０から１まで足すプログラムを書くだろうな〜』
neko-yashiki『葵さん、どうも（笑）　ちなみに、こないだ持ってきていただいたワインのビンは捨て忘れました。
佐藤工務店さん、うーん……ウチの場合、「汚物を流すのに一苦労」が最大の問題なのですよ。水洗装置が壊れていることを除くと、そんなに最悪のトイレとは思えないしなぁ。入賞する自信ない（笑）
nekonote さん、もちろん 10 からデクリメントさせてますよ。じゃないと、終

了判定が大変だもん（笑）』

2005-06-07

■ [daily] おはようございます　07:58

やっとのことで起き上がりました。

昨日、1:30 ごろ胃の痛みで目が覚め、夕方から夜にかけて食べたものを全部ゲロッパ。胃があまりにも痛いので、救急車に乗り、点滴と筋肉注射をされて帰ってきたのでした。

「入院しろ」

と言われたけど、授業に穴あけたくないです。特に一年生の授業はね。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本。

■ [edu]Java1-B(5)

・何も言わなくても、挨拶のときに「ちゃんと相手のほうを向いて立つ」がだいたいできるようになってきた。板書を開始すると、ノートも出てくるようになった。
・数直線やベン図を使った条件の整理。
・for 文　評価がどのように、何回行われるかを、かなりしつこく解説。
　ここまで一コマ。
・for 文を二重に使って九九の表を作る。
　このクラスは「結果が 10 を超えない時に『が』をつける」を知っている学生が数人。
・while 文の前判定・後判定パターンを、コードとフローチャートに関連付けて解説。
　　簡単なサンプルプログラムを作ってみたが、なぜか出来ない学生がかなりいる。
・for 文を while 文に置き換えるときの注意
・前判定パターンの while 文で九九の表を作ってみる。余裕があれば後判

定パターンでも。

はまる学生多数。こんなにもたくさんの「はまり方」があるのかと感心（笑）

■ [food] 昼食

エビピラフ＋小さなツナサラダ＋アイスコーヒー。

■ [edu] アセンブラ 2-A(5)

・今期初めて来た学生・数回休んでいた学生が何人かいたので、一コマ目は復習の時間にする。

・足し算と引き算をするプログラムを作成

・C フラグや Z フラグが確実に動くパターンの足し算引き算をして、フラグの変化を見る

・プログラムの実行にかかる時間を見積もり、シミュレータで確認する

・一般的なアセンブラの命令表を読む訓練

二コマ目

・サブルーチンコールの方法

・8 レベル、9 レベルのサブルーチンコールを行ってみて、9 レベルで実行不可能になることを理由つきで説明。

・サブルーチンコールと戻りがどのようにして行われているか、スタック、LIFO といったことを説明。

・演習として「10 を足すサブルーチンを作成し、5 回コールして 50 を足す」をやる。

■ [food] 夕食

西友でお惣菜を買いまくる。

・ベトナム風春巻き \100

・ゴボウサラダ \100

・大根と水菜のサラダ \80

■ [daily] 布団に行きます　20:11

　めっちゃだるいです。明日は午前中に病院に行きたいし。おやすみなさい。

. . . . . .

hkondo『大丈夫ですかぁ。胃。。ベトナム風春巻き、美味しそうだなぁ。』
neko-yashiki『胃は 19 の時から悪いんだけど、こんなの初めてです（泣）ベトナム風春巻き（揚げ）、おいしかったっすよー。』

2005-06-08

■ [daily] 起きました　11:42

お遅うございます……。

■ [food] おめざ

バナナ 2 本。

■ [health] 病院に行くぞ

胃の調子は「ゲロッパ」するほど悪くはないのですが、空腹時にしくしく痛みます。

これは何年前だか覚えていない以前からずーっとなんですが、昨日明け方以来、ちょっと激しくなってます。

というわけで、内科疾患では 8 年お世話になっている東京衛生病院 http://www.tokyoeisei.com/　に行くことにしました。

ここはちゃんとした病院であるということもさることながら、メシがうまいのです。万一「入院」というようなことになった時に、メシがうまいかどうかは、入院生活の QOL に関する最大の問題です（笑）。ホームページのトップには「キリストの心」より「ウチのメシは旨いです」を書くべきだと思うぞ（笑）

他にも「スタッフの対応が行き届いている」とか「テレビがない」とか、私にとってはよいことがたくさんあります。しかしまあ、少なくとも前期の授業が終わるまでは入院するわけにはいかないよなぁ……。

受付は 11:00 までなのですが、事情を話して、飛び込みで診ていただけることになりました。ただし

「何時間お待たせするか分からない」

ということなので、暇つぶしの道具（本）をいっぱい持っていきます。

「じゃ、胃カメラ飲みましょうね」

という成り行きは当然予想されて、ちょっと憂鬱なのですが……そん

なこと言ってる場合じゃないですよねぇ……。

■ [writing] あのう、見本本は……

出荷されてから一週間以上経ってます。気ぶっせいだの何だのと言ってないで、速やかに送付のお願いをしなくてはいけませんよね。取材先にも送らないといけないし。

……病院から帰ったらやります。→明日やります……。

■ [health] 病院に行ってきました

東京衛生病院に、14:00 ごろ到着。

・まず「問診表」を書く。ごく一般的なものです。
・体重、血圧、脈拍を測り、問診表と一緒に受付に持っていく。
・看護師さんの予診。
　・救急車を呼ぶに至った前後の詳しい状況
　・他の病院にかかっているか、薬は出ているか。薬の一覧表を持っていっていたので、話が早く済みました。
・そんなに待たされずに診察。S 医師（女性、私と同年輩）。胃ではなくて、胆石・胆嚢の炎症あたりが疑われるとのこと。

このあたりの話だったら、エコーで済みます。

「炎症があるかどうかだけ分かればいいんです、エコー、入れてくれませんか？」

と、S 医師は検査室にゴネてくださったんですが、どうしてもダメでした。

その間に血液検査。結果は LAN で、医師のところに即出ます。とりあえず、

・γ -GTP の上昇傾向
・「悪玉コレステロール」がちょっと高い（総コレステロール値は正常）
・炎症反応あり

ということが判明。

とりあえず来週、エコー検査を受けることになりました。それまで持たせられるように、胃薬・抗生物質などを出していただきました。

■ [food] 夕食 (1)

西荻窪「戎」。焼きおにぎり、野菜料理＋魚料理多数、焼酎 3 杯。

■ [food][psy] 夕食 (2)+ アルコール

「ISETAN　QUEEN'S」で、「50% 引き」ばっかり。サラダ＋焼き魚のみ。

加えて、日本酒の 300ml ビン一本。

いいのか？　と、自分で思わなくはありません。

精神科で出ている薬の説明書には、ことごとく

「アルコールと併用しないでください」

とあります。ずーっと無視ってきましたが、このところのγ -GTP の上がり方（まだ正常値の範囲だが）を見ると、ちょっと考えた方がいいかなぁ……明日から考えよう（笑）

うつ病は 8 歳くらいで発症してます。

習慣飲酒は 11 歳（中学受験の憂さ晴らし）からやってます。

東京理科大を受験した時は、二日酔いで頭が痛かったです（笑）

「精神科」というところにかかって、向精神薬を出してもらった最初は、25 歳の時でした。

ちなみに自殺未遂は、3 回ほどやってます。ま、うつ病の人って、だいたい一度はやるのよね（笑）　というわけで、私は

「リストカットの痕」

を見せられても、別に驚きません（笑）

その間、酒はずーっとやめてません。一滴も飲まない日が、数日に一度あるかな？　って感じ。ずっとγ -GTP は正常値だったので気にしてなかったのですが、ここ 2 年でじわじわ上がり始めてきました。怖いよぉ

……。

■ [misc] 検索「布に描ける絵の具」

いろいろありますけど、一番ラクチンなのは、アクリルガッシュでしょうね。

ちなみに私は「リキテックス」が好きです。

でもメディウムは「ターナー」が好きです（笑）。

■ [daily] 寝ます　23:33

布団に行きます。おやすみなさいませ……。

■ [daily] 起きました　05:23

二度寝しそうな気配ではありますが。

■ [food] おめざ

牛乳 500cc 一気飲み＋バナナ 1 本。

■ [comp] 検索「#include <iostream>」

この人は何を調べたいんだろう。謎だ……。

「面白い Blog ないかな？」

って、「blog」や「ブログ」で検索かけるようなもんですよ。

■ [news][music] 純正律のからくり時計

http://nikkeibp.jp/wcs/leaf/CID/onair/jp/lifestyle/379570

うーん、確かに、楽器触らない人は、「純正律」なんて身体では知らないだろうなぁ。

ヴァイオリンみたいな楽器は、純正律でも平均律でも弾けますから（最近弾いてないけど）、

「ここはどっち寄りにする？」

　は結構頭の痛い問題なんです。ピアノ（平均律）といっしょだったりすると、選択の余地はないんですが。

　で、純正律って、確かに和音は美しく響くんですが、転調が出来ないんです（笑）

■ [daily] 布団へ Go　05:58

　やっぱり起きてらんない……。

. . . . . .

hkondo『なんでもない事を御祈念いたします→胃』
moko『みわちゃん、大変でしたね〜空腹時に痛むのは、十二指腸潰瘍と聞いた事があるような…お薬で落ち着くと良いですね。
「食事が美味しいかどうか」は重要ですよね♪私も、お産で入院する決め手は、それでした！』
moko『大事な事を書き忘れました！みわちゃん、お大事にね♪』
neko-yashiki『近藤さん、moko さん、ありがとうございます。
胃以外のリスクファクターが見つかって、とりあえずそれを先にやっつけることになりました。
入院生活をするにあたって、「メシが旨いかどうか」は極めて重要ですよね (笑)
で、
「たまには一週間くらい、東京衛生病院で、旨いメシを食べて、食っちゃ寝したい」
と思わなくはないんですが、少なくとも 8 月までは不可能なんですよ（泣)』
ハイディ『どうかおだいじに。』
hkondo『お帰りなさい、お疲れ様です。
γ GTP の上昇傾向って焼酎 3 杯飲んでて大丈夫なんですかぁ…
　今日、大須へ行ってみわさんの近著、買ってきましたよ。　また名古屋へお越しの際、お会いする事があったら「サイン」してください。(笑)』
neko-yashiki『酒はやめられないので、肝臓を鍛えるのみです（笑）
吾妻ひでおさんの「失踪日記」を読んで、
「ああ、私なんてまだまだよね」

と、ヘンな余裕を持ってしまいました（笑）』
hkondo『肝臓を鍛えるってどうするんですか？　私も自慢じゃないですが肝機能数値は悪く、肝臓エコーで脂肪肝認定されているんで、なんとかしたいです。
「失踪日記」か…、やっぱ買おうかな。』
neko-yashiki『えっとね、肝臓用の小さなバーベルを買って、肝臓に運動させるの。運動すると、代謝もよくなりそうじゃない？……ウソです、ウソです。薬やめられないんだから、酒減らすしかないですよね。
「失踪日記」、こないだ秋葉の LAOX の書籍売り場に置いてありました（笑）』
hkondo『そっか、みわさんの場合はアルコール性肝障害ですよね、γ GTP だけが上がっているんですから（笑）
　私はそれだけじゃないんでアルコールはできるだけ止めているんですけど、運動と栄養をなんとかしないとダメなんですよねぇ〜　あ〜若い頃は良かったなぁ。。。』

2005-06-09

■ [daily] 起きました　12:13

お遅うございます……。なんでこんなに眠れてしまうんだ……。

■ [writing] ムック、Amazon での取り扱いを確認

「みわ よしこ（スペース重要）」で検索しないと出てこないみたい（笑）

http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/4798010731/qid=1118288209/sr=1-1/ref=sr_1_8_1/250-1842975-8933814

で、迷わず 1 click してくださいな（笑）

■ [writing] こんな本です

エンタープライズ Linux 導入ガイド
作者 : みわよしこ
出版社 / メーカー : 秀和システム
発売日 :2005/06
メディア : 単行本
クリック : 12 回
この商品を含むブログ (11 件) を見る

私、まだ一度も見かけていないんです。荻窪や西荻窪のローカルな本屋さん、専門学校近くのコミック中心の本屋さんではダメなようです（笑）

書店でご覧になった方は、

・こっそり平積み（面出し）にする。平積みの場合は、他の売れている本の高い山の上に置き、いかにも売れまくっている風を装う（笑）

・こっそり「話題の本！」とかPOPを張る

など、販促にご協力いただけるとありがたいっす（笑）

あ、id:hkondoさん、お買い上げありがとうございます。Amazonに書評を書いていただけると嬉しいですぅ。ついでに、はてな市民のどなたか、キーワード「みわよしこ」に何か書いていただけないでしょうか？

本人が書くのもナニですし（笑）

■ [health] 食欲ありません……

昨日以来、「まともな食欲」が沸きません。アルコール入ると食欲が出て、それなりに食べられるのですが。

昼食、目の前ではジャガイモとパックごはんがあって、レンジでチンすれば食べられます。ご飯の友はたくさんありますが、食べる気になれないのです。

ダイエットには好都合ではありますが、ううむ、困ったなぁ。

とりあえず、今日はこれから「霞ヶ関オフィス」に向かうことにします。自転車で走り出せば、なんか食べたくなるかもしれないし。

■ [news]「怪しい人にはついていっちゃいけません」

って、幼稚園レベルから再教育した方がいいかも。

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20050609/p2

「胃薬だといわれた」って、そんなの、怪しい薬に決まってるじゃん。まあ、泣き寝入りしないで届け出たあたり、ちょっとポイント高いかな。

しかし私が最も解せないのは、

「40歳の男が、小学生や中学生を性的関心の対象にする」

ということです。2年くらい前にも、稲城の小学生を港区で監禁した中年男がいたけどね。

「ブルセラ」「援助交際」の時代は、対象は主に高校生だったような気がする。

■ [cat] 甘える摩耶

専門学校の授業が始まってから、猫の摩耶の甘えっぷりが凄いです。

出かける雰囲気を察知すると、「すりすり」というか「体当たり」という感じで身体をくっつけてきます。

でも、今日も「おかーちゃん」はお仕事に行くのです。

私が家で仕事をしているモノカキなので、猫どもには一応

- 「おしごと」と「おうち」「ごはん」には関係があるのだ

ということを分からせています。しかし、

- 「おかーちゃんが外に行く」と「おうち」「ごはん」

の関係を分からせるのは不可能ですねぇ（笑）

■ [food] 昼食

荻窪の 180 円コーヒーショップ（名前忘れた）で、アイスコーヒーとツナサンド。

■ [agri] 財務省前のシャクヤク

その後の変化の写真撮りました。あとでアップ。

■ [writing] 書店にて

霞ヶ関に、ちょっと大きめの書店があるので、入ってみました。

コンピュータ書籍もわりあい充実しているんですが、秀和システムの本は、

「新刊だけ辛うじておいてもらってる」

という感じです（その書店に対する出版社の営業力の問題とか、いろいろあります）。

私の新著、棚に一冊だけ、おとなしく置かれているのを発見。実物を

触ったのは初めてです。とりあえず、勝手に平積みにしてきました（笑）

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・到着 15:50
・動画ファイルにわざとノイズを入れるルーチンなんか書いてます。
・冷房効きすぎ、めっちゃ寒いっす……。
・今日は解離（？）がしょっちゅう起こる。困る。実は火曜日、授業中にも起こしたが、いずれも数秒のことだったので問題なかった。
・「ループの外でカウンタを参照しようとしてエラーを起こす」とか、初心者以前のポカをたくさんやる。ダメダメだ……。
・退出 22:30

■ [food] おやつ

コンビニおにぎり（梅、辛子明太子）。

■ [misc] 検索「やりたいほうだい　サンプル」

……この人が何を「やりたい」のか、まったくわかりません。

■ [food] 夕食

首相官邸近くでビビンバ \440。

今日はラーメン一杯なんて、とても食べられそうにないです。途中でギブアップしそう。

■ [daily] 帰宅　00:21

しました。

■ [drink] 飲酒記録

を、つけてみることにしました。

昨日、病院の問診で

「一週間に、日本酒換算で何合飲んでますか？」

と聞かれて、自分の飲酒量を全く把握していないことに気づいたからです。

てゆーか、

「習慣飲酒歴 30 周年記念：一ヶ月くらい、酒を一口も飲まないキャンペーン」

をやってもいいかもしれない。季節的にも、一年のうちで酒が一番不味い時期だし。

・6/8 日本酒換算 4.5 合
・6/9 日本酒換算 1.0 合（発泡酒 500cc）

■ [health]「胆石・胆嚢炎」

昨日の診察では「胆石・胆嚢炎疑い」ということだったので、ちょっと調べてみました。

http://www.so-net.ne.jp/vivre/hkd/lib/anser/shoka/lans_tn.htm

結構恐ろしいことが書いてあります。怖いよー（泣）

別のサイトで調べてみたら、原因となりうるのは

・食べすぎ
・飲みすぎ
・ストレス

（他にもあったけど、関係ないので省略）

だそうです。思い当たる節、ありすぎ……。

■ [misc] 検索「理科大　電気」

すみません、私は物理なんです。

半導体の仕事に通算 16 年ついてるから、それなりに電気には強いけど。

■ [daily] 寝ます。　00:46

うー、キツい。起きてらんない。布団に Go！　です。おやすみなさい

ませ。

. . . . . .

ハイディ『ご出版おめでとうございますっ！！！』
neko-yashiki『ありがとうございますっ！！！　見本本を送ってもらったら、ハイディさんにも送りますからねー。出て 10 日にもなるのに、著者が実物をまだ見てないって、問題ありすぎ。』
ハイディ『そりゃ本当に楽しみですっ！！！。14 日まで留守にするので宜しく。』
葵『ご出版おめでとうございます！
なんだかかっこいい本ですけど、私が読んでもきっとちんぷんかんぷんだと思うのが悲しいところ・・・』
マチルダ『おめでとうございます！手にとって読んでみたい！けどちんぷんかんぷん、かも。この本がみわちゃんの身体を蝕んでいなければいいけど。執筆なっていた頃、ブログを読んでいてそーぜつ、と思ったから・・・。検査の結果、なんでもないことを、祈ってます！！』
moko『みわちゃん、おめでとうございます！お疲れ様でした～私もきっと、読んでもわからないだろうなぁ…
一緒に、打ち上げしたい気分ですね～みわちゃん、ぜひまたこちらにも遊びに来て下さいね♪（できれば、次回はぜひ平日に！ご案内させて下さいね～）』
neko-yashiki『皆さん、ご祝辞ありがとうございます。
次は、普通の人に手にとってもらえる本を書きたいなぁ、と思ってます。
だって Linux の本って、Linux に関心のある人にしか手にとってもらえないもん。それに、
「ケータイやケータイの交換機や銀行の計算システムや電車の運転制御システムに、どんな OS が使われているか」
なんて、開発関係者以外にとっては、どうでもいいことですものね。
とりあえず、書店で見かけたら、目立つところに移動してくださいませ（笑）

マチルダさん、私にとって一番望ましい成り行きは、
「何か原因がはっきりして、良性のものであって、緊急に治療を要しなくて、

8月に一週間くらい入院して治療できて、その間、東京衛生病院の旨いメシを食っちゃ寝食っちゃ寝できる」
です（笑)』
hkondo『おはようございます。
　尿路結石の疝痛発作は何度も経験していますが、胆嚢結石の痛みは未経験ですねぇ。　σ(^^)の知人も（といっても70才過ぎ）長い間、胆嚢結石で様子を見ながら症状を薬で散らしていたようですけど、１年程前に除去しましたね。　その後は至ってお元気ですから、万が一、そうであっても大丈夫ですよ。（って平気で書いていますが、σ(^^)自信だってもドキドキもんですよね。）　デカイ病院だとエコーも緊急時以外は予約なんですよね、σ(^^)もこの間、近医で肝臓エコーやってもらいましたが、やっぱり熟練した専門医（その医者は人間ドッグと消化器も標榜している）の方がいいのかなぁ…』
neko-yashiki『尿路結石、あれも痛いものらしいですねぇ。私の腹痛、抗生物質でまずまず収まっているところをみると、結石はなくて胆嚢炎単独の可能性もありです。
なんにしても、病気はやだよー。痛いのやだよー。辛いのやだよー。
……といいながら、脳動脈瘤と子宮筋腫を数年、放置プレイしているんですが（笑)』

2005-06-10

■ [daily] 起きました

11:30 ごろ。今日も燃えるゴミを捨てられませんでした（泣）

■ [food] 朝食

バナナ 1 本。

■ [pol][news] 今日のオガワ君の Blog

いつも面白いんだけど、今日は

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20050610

・東京都政
・いたずら電話
・基地問題

など、バラエティに富んでて、大変面白いです。

・東京都政

私はこないだの都知事選で、石原慎太郎氏に投票しなかった一人です。

「まともな政治的意見」

なんて、私のキャラに似合わないので書きませんが、

「ボッキしたチンチンで障子に穴あける」

ような小説を書いた人が都知事になるなんて、生理的に気持ち悪い。

石原氏が都知事になってから、都庁のあたりを通りがかると、どうも

「チンチンで障子に穴」

が思い浮かんで、具合がよろしくないっす（笑）

「首都大学　東京」

ってのも、なんだかなぁ。ネーミング、ダサいよ。「スイカ」といい勝負だ（笑）

それより石原都政下、新宿歌舞伎町界隈で大問題が起こっているんですが、それは「publicity」http://takeyama.jugem.cc/　が結構詳しく取り上

げています（同内容のメルマガあり。私はそっちを読んでます）。

・いたずら電話

何年前だったか、PHS 数十台を並べておいて、元友人に無言電話をかけまくった中年女性がいましたね。一日数千回を数ヶ月、という感じだったと記憶しています。「そういう方向にエネルギーが向く」という心理、私も全く理解できません。

ちなみに、オガワ君紹介の事件の

「若い女性の声が聞きたい」

という心理は、まだ分からないこともありません。

会社単位で、PC や周辺機器のメーカと保守契約を結んでいると、「社員がいつでもヘルプデスクに電話してよい」ということになっていたりするのですが、

「人員削減（私は絶対に「リストラ」と書かない）対象で仕事を干されている人が、人恋しくて、ヘルプデスクの人を話し相手にする（ヘルプデスクは当然困るが、相手は一応客なのでムゲに扱えない）」

という話は、よくあります。

・基地問題

イラクに行ったジャーナリストってのは結構いて、ただ人質になったり殺されたりしない限りはニュースに出てこないだけ。

友人の江口ナヲキ君も、バグダッド陥落直後のイラクに行って、結構怖い目にも遭って、でも無事に帰ってきました。

帰りの飛行機で（直行便はないからヨルダンから）、韓国人と隣り合わせて、

「次はいつイラクに来る？」

と聞かれて

「米軍が出て行ったら」

と答えたところ、

「お前バカ？　米軍、いまだに日本から出て行ってないじゃん」

と言われたとか。

海外の人の認識では、もしかしたら

「日本は米軍に占領された状態が未だに続いている」

のかもしれませんね。

■ [agri] バラ咲かず

我が家の 3 本のバラ、蕾が上がって開きかけたのですが、その状態で蕾が落ちてしまいました。

鉢植えですが、「水が切れた」といったことはありません。何が悪かったのかなぁ？

とりあえず施肥と剪定をして、来年に期待します。あ、もうちょっと大きい鉢に植え替えもしようっと（今は 4 号）。

■ [writing] 見本本の催促

やっとしました……。

印税契約書に「三冊贈呈する」とちゃんと書いてあるし。

ちなみによくよく見ると、減っていたのは印税率だけではなくて、刷り印税の部数の方もだったんですけど、ま、向こうにも経営の都合っつーもんがあるんでしょう。

少なくとも今の私には、こんなことで揉める余力はありません。

そんな余力があったら、

「次の本を基本的な条件のもっとよいところから出す」

に回しますが、今、なんか肉体的にバテバテで「根性」で動いてる感じで、その余力もないんです。リタリンあるけど、胃の具合がよろしくないから飲めないし。

さて、目先の問題は、

・取材先にお礼として送付する分の部数

・広告用に、UNIX/Linux/ 経営・管理者向け媒体に送付する分の部数

は、どちら持ちになるのか、です。これも一緒に問い合わせています。

今まで仕事した雑誌では、編集部持ちだったんですが。

■ [daily] お外に出よう　14:06

外は雨降り。憂鬱です。

今日は寄らなくちゃいけない場所がたくさんあるし、「霞ヶ関オフィス」から帰ってきたら終バスに間に合わないのは明白なので、自転車で出るしかありません。

ま、いっか。慎重に片手運転、と。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ、小エビとトマトのリゾット。

胃を問題なく通過しそうなものが、他に見当たらない。

調子こいて、ドリンクバーでアイスコーヒーを飲んだところ、液体だけゲロッパした。リゾットは胃におさまったまま。よかった（笑）

しかしゲロッパした液体に胆汁が混じっているあたりから、胆のう炎あたりは間違いなさげ。

■ [psy][health] 解離？　ちょっとひどい

銀行に寄ったり、各種手続きをしたりとか、用事はいろいろあったのですが、なんで 16:00 に荻窪駅に着いて、すぐに丸の内線に乗って、16:30 にはおそらく霞ヶ関駅で降りて、そこから徒歩 5 分の「霞ヶ関オフィス」に 16:50 に到着しちゃうんだか、謎。

なんか、家でもそうなんですけど、気がついたら時間だけ経過しちゃってるんです。今日は雨降りだったから、植物観察とかもやってないし。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・16:50 到着

身体を起こしているだけでめちゃしんどい。

ま、何かあったら、すぐ近くに「虎ノ門病院」があるからいっか（笑）

・動画にノイズを入れる関数、完成。余裕があれば、もっとふざけた「ノイズ」を入れるんだけどなぁ。今だったら、「画面を立って横切るレッサーパンダ」とか。

仕事してると少し元気になるのが不思議。私の場合、「エンジニア度血中濃度」が上がらないとダメなのか？（笑）

・enum 型　使ったことないので、ちょっとお勉強。

http://www.kab-studio.biz/Programing/Codian/iostream/03.html

・6/3 の「Linux World Expo」について、Linux の好きな人に「なんか面白いものなかった？　空飛ぶペンギンとか？」と尋ねられる。

……うーん。5 年前なら、

「ペンギンの着ぐるみが歩いている」

「Windows NT のお葬式（ちゃんと線香が上げられるようになっていた）」

といった、ふざけた展示が結構あったんですけどねぇ。

ここ数年は完全にビジネス志向で、そういう意味で「面白いもの」といえば、

「コンパニオンのお姉さんの肌露出度比較（やってないけど）」

くらいしか、ないかもしれないです。

あとは平日昼間なのに、なぜか中学生（男子）が数人いたことくらいかなぁ。

・「動画（無傷）と動画（ノイズを入れた）を同時に再生しながら、SN 比を計算してファイル出力する」、一応でーけーた、っと！

・22:5023:00 オフィスを出る。

今の私のコンディションでメシ食えるところ、どこかあるかなぁ？

■ [food] 夕食

赤坂見附駅近くの「富士そば」にて、冷やしおろしそば。

23:00 過ぎると、選択肢がホントにないんです。

■ [psy]「解離性障害の治療」

……決定的な治療法って、ないみたいですねぇ。

どうも、4 月以来の

「気がつくと意識が飛んでる」

状態は、解離であることは間違いなさそうではあります。結構ひどいチックも出てるし。

ちなみに私の場合、幸いにも海馬の縮小はありません。

とりあえず次回、「さいとうクリニック」で N 医師の診察時に相談してみます。

「交代人格があって、なんか悪いことをやらかしてる」

といったことはないので（せいぜいキーボードの入力ミスを学生に指摘されて、意識が飛んでたことに気づく程度だ)、

「仕事に若干の支障がある」

以外の問題はないのですが、それだけでも充分に困ります。

私の場合は、脳動脈瘤との関係も疑われるから、精神科だけで話が済まなくて面倒っす（笑） 大きくなったり数が増えたりしてないかどうか、MRI みたいな大げさな装置を使わずに測れるといいんですけどねぇ……。

そうだ。「透視」が出来る超能力者が本当にいるんだったら、「ぱっと見」でわかって便利だ（笑）PET もいらない、胃カメラもいらない（爆）

■ [comp]ESEC 招待状

が、あちこちから届き始めました。ありがたいことです。

しかし私はプレスのパスを貰って入りますので（そうしないと写真が撮れないし記事にもできない)、無駄になってしまいます。どなたか、行

きたい方いませんか？　ご好意を無駄にするのはなんとも気持ちよくないので……。

ちなみに今年の ESEC は

「商談の場なので、学生の方はご遠慮ください」

だそうです。

なんで、そういうことするんだろう？　ビジネスマンの商談の場だからこそ、学生に雰囲気を味わわせてやるべきじゃないのかしら？

私は専門学校の学生を引率して、連れて行きたいくらいですよ。彼ら彼女ら、シミュレータのようなツールを使うのは得意だけど、剥き出しのボードだの、組み込み向け CPU だの、たぶん見たことないだろうから。

■ [drink] 飲酒記録

・6/8 日本酒換算 4.5 合
・6/9 日本酒換算 1 合
・6/10 飲んでない

だいたいまあ、ふだんからこんな感じで、一週間か十日に一日くらい、飲まない日が自然にあります。でも、γ -GTP が高めとはいえ正常値に収まっている今のうちに、何か手を打っておこう。やっぱり

「習慣飲酒 30 周年記念　一ヶ月くらい断酒キャンペーン」

かな。

あ、一ヶ月連続はムリだな。月末、ESEC の時に、組み込み界隈の飲み会がある（笑）

■ [cat]「演技派の猫」

マチルダさん、植物と空と海だけじゃなくて、猫も撮るのね。

http://blog.livedoor.jp/c_moon/archives/24351465.html

白黒だと、ホントに映画のスチル写真みたい。素敵です。あ、もちろん、バラも……。

■ [misc]Re: ヘンなおじさん

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050610#p5

おじさんの携帯電話、ホンモノなんでしょうか？　モックアップかも。

秋葉では \300 くらいで買えますから、きっと大須でも売ってるでしょう。維持費もかかりませんから、「会話のふり」にしか使わないんだったら充分じゃないかしら。

■ [comp] 検索「C++ itoa」

「itoa」「atoi の逆」といった検索は毎日のように来るんですが、今日は英語圏からでした。日本語じゃ分からなかったでしょ、ごめんなさいね〜、です。

■ [daily] 寝ます　02:01

睡眠剤投入しました。早く効かないかな。とりあえず横になっていよう。

おやすみなさいませ〜。

明日は、山になっている不燃ゴミを捨てられるといいな、っと。

. . . . . .

小川慎一『なぜか実名でコメント。韓国も在韓米軍がいっぱいいますからね。韓国人に言われた場合、たぶん言い返すことはできそうです（笑)。』
neko-yashiki『韓国でも、日本のような「基地問題」ってあるんでしょうか？　当然あるんでしょうね。朴政権下のマイナスの遺産とかありそうだ。』
nekonote『でも、韓国の場合、アメリカと喧嘩した訳では無いから少し立場が違うと思う。』
neko-yashiki『「基地があったら、うるさくて危険」ってのは、たぶん韓国も同じなんだろうなぁ。そうだ、従妹の一人が韓国語の通訳なんで、今度聞いてみよう。
韓国はアメリカと喧嘩はしてないけど、旧共産圏と、国を分断して代理戦争やらされてて、今だにそれを引きずらされてるわけだから（それは旧日本軍にも大いに関係のある話、というのはちょっとおいといて)、アメリカに対す

る感情は、結構複雑なんじゃないかと思いますよ。』
hkondo『こんばんは。　携帯電話は本物じゃないのかもしれません。　それは私も思ったのですが、会話しているフリ、が判った以上、その携帯電話が本物であっても、モックであっても結論は同じなんですよね。面白いですね…（笑）』

2005-06-11

■ [daily] 起きました　08:16

眠いです。二度寝突入確実。

■ [food] おめざ

バナナ一本。

■ [daily] 二度寝から起きました　10:11

まだ眠いけど、ゴミ捨てます。

■ [daily] 不燃ゴミ捨て間に合わず　10:37

まとめている間に、回収車が来ちゃいました（泣）

■ [tanka] 塚本邦雄男さんご逝去

http://www.asahi.com/obituaries/update/0610/001.html

下手なコメント書くより、一番好きな歌を引用。

「ロミオ洋品店春服の青年像下半身なし＊＊＊青春」

■ [daily] 三度寝から起きました　14:30

寝たい、というより、身体起こしているのがキツいんです。で、横になると、ちょっとうとうと、と。

■ [misc]「あやしい城」

野村茎一先生のサイト http://www.musica-due.com/nomura/ の、とある掲示板で話題になっていたサイトです。

http://www.interq.or.jp/leo/d-one/jc020.html

この人、本当にお城（というか天守）が好きなんですねぇ……。まともな城に関する情報も、ちゃんと整理されています。

「あやしい城」に、福岡市南区の「モーテル福岡城」が入っていないの

は残念でした。21 年前は確かにあったんですが、いつなくなっちゃったのかな？

　そうそう、「熱海城」に行ったら、「熱海秘宝館」にも行かなくちゃ（笑）　展示物は特にどうってことないんですが、おみやげものが極め付けに下らなくて、笑えます。

■ [daily] 外に出てみます　14:38

　とにかく、着替えて外に出てみます。少しは気分変わるかもしれないし。

■ [food] 昼食

　西荻窪「夢飯」で、野菜のお粥（中）。

　その後「豆の木」でカフェラテ。今日はコーヒーなど、とても胃が受け付けない感じ。

■ [health][psy] フラフラ＆すごいウツ気分

　立って歩くのもキツくて、自転車押してると少しラクです。

　ウツ気分もひどいです。訳も分からず、ボロボロ泣きそうになります。

　さっさと帰って寝ることにしました。

■ [news]「やばくなってきた」

　田中宇さんの今日の国際ニュース解説（私はメルマガで購読しています　http://tanakanews.com/f0611EU.htm）　に

「やばくなってきた」

　という小見出しがあって、ちょっと違和感を覚えました。

　私自身、この Blog では下品な言葉遣いを好んで使い、露悪趣味を剥き出しにしておりますので、他人様のことは言えないのですが、全体が硬い調子の国際ニュース解説に

「やばい」

は、ちょっとヘンな感じがします。

内容に関するコメント……「EU」っていう枠組みが、そもそもムリだったんじゃないかなぁ。

■ [drink] 飲酒記録

・6/11 なし　っていうか、飲めるコンディションじゃないです……。

■ [daily] 眠剤投入・寝ます (18:00 ごろ）

おやすみなさいませ。さっさと眠れるといいんですが。

■ [daily] 目が覚めました　22:12

空腹で目が覚めました。体調は、ちょっといいような気がしますが、眠剤が残っていてフラフラです。

とりあえず、賞味期限切れのせんべいを見つけて、空腹を満たしました。

起きてても何もできないので、布団に戻ります……。

■ [psy] 自殺未遂者の再実行予防

と考えていいのかな？

http://www.asahi.com/life/update/0611/009.html?ref=rss

本態性うつ病の私にとって「治癒」「再発」はどっちもありえない話なのですが、

「何か原因があってうつ病になった」

という人には、たとえば認知療法をしっかりやるとか、有効な手段がいくらでもありそうだな。10 億円もかけなくても出来ることだと思うけど（笑）

そんなお金があるんだったら、JR 中央線の全部の駅に、新幹線や南北線みたいに

「乗車時だけ開く柵」

　をつけられないかしら？　中央線は飛び込み自殺が多くて、かないません……。

■ [daily] また起きました　00:55

　眠れもせず、といって起きて何かする元気もない、中途半端な状態です。

　横になってもじっとしていられないので、寝たままで出来るようなバレエの脚の動きの練習。疲れたらちょっとじっとして……の繰り返しでした。

　眠剤はとりあえず抜けたみたい。

　とりあえず動悸がするので（心電図で異常が出たことはありません）、ソラナックス 0.8mg 投入して、横になります。

. . . . . .

マチルダ『昨日、ありがとうございます。みわちゃんの猫をみわちゃんが撮ると、じゃれてくるのかしら？バラが咲かなくて残念＆ゴミ、悔しいですね。私の家のバラも咲かないものも、ありました。来年を待ちます・・・。』
neko-yashiki『ウチの猫は、カメラ向けられることに慣れてますよ。ただ、フラッシュ焚くと目が光っちゃうから、
・自然光
・周囲にみっともないものが写りこまない
という条件が満たされる時しか撮れないんです（笑）』

2005-06-12

■ [daily] 起きました　12:07

気分＆体調、だいぶいいです。

■ [news] 光高の爆発物事件

http://www.asahi.com/national/update/0612/TKY200506120130.html?t

現時点では詳しいことがあまり分かっていないので、安易なコメントは控えたいのですが、いじめがあったのが事実であるとして、

「いじめ自殺」

よりはマシだと思う。「いじめ自殺」はたいてい、本人の死に損になっちゃうだけですから。元いじめられっ子の私はどうしても、いじめられてた方に感情移入しちゃいます。

それにしても、いきなり爆発物は行きすぎだ。

特定の相手に恨みがあるんだったら、そいつだけやっつければいい話。

いじめっ子はたいてい群れてるから、

「呼び出してぶん殴る」

はちょっと難しいかもしれないけど、

・机の中に誹謗中傷＋脅迫の文句を書いた手紙を入れておく
・上履きを隠す
・学校においている辞書や教科書を隠す
・椅子に画鋲を上向きに貼り付ける

（以上、福岡の某名門女子校で、私が実際にやられたことの一部）

などなど、気が弱くても、腕力に自信なくても、出来ることいっぱいあるじゃん。なんでいきなり、爆発物ですかねぇ？

だいたい理系の高３なら、インターネットのサイトなんか見てないで、教科書に出ている範囲の知識で爆発物くらい作れよ。そこらへんも情けない。

■ [food] 昼食

サイゼリヤでちょっと冒険。ターメリックライス＆青豆のサラダ。一応、胃に収まる。

■ [health] マッサージ

明日・明後日は授業ですが、困った時に「なんとかしてぇ！」と飛び込む鍼灸院、今日はお休みです。

「やらないよりマシだろ」と、足裏マッサージ＋整体に行きました。

胃につながるツボを押されると、私は絶叫しまくりました。

マッサージ後、吐き気がしてトイレにGo。出たのは胆汁だけでした。食べ物がもったいないことにならなくて、よかった（？）

その後お茶をいただきながら、このところの症状や医師の見解などを話すと

「うーん、まずは安静と睡眠だねぇ」

ということ。

睡眠は最近、異常なくらい取っておりますが、「安静」はムリっすよ……少なくとも、専門学校の前期終了まで。

■ [food] お買い物

ミューズリ、レトルト粥（豆の入っているもの）、レンジでチンするリゾット、ゼリー状栄養食品、紙食器など、食欲も料理＆片付けする根性もなくても済むものを大量に購入。

荻窪タウンセブンで、米国産サクランボが \200、国産サクランボが \300（小粒で不ぞろいですが）。しばし迷った末、国産を買いました。明日の朝食予定。

ついでにブロッコリーのスプラウトも購入。今日は生野菜を食べても大丈夫そうな感じがします。

■ [food] 夕食

「Veloce」で、ツナサンドとオレンジジュース。

帰宅後、ブロッコリーのスプラウトにゴマドレッシングをかけて食する。

■ [psy] うつ症状

今日一日、何回か発作的に、うつ症状がひどくなりました。内容は、ホントに教科書どおりの典型的なもの。「自分なんて生きていても仕方がない」とか、貧困妄想とか。

「うつ病とよろしくやっている歴 16 年（最初の診断がついてから）」

ともなると、これが病気の症状であることはよく分かります。分かってても辛いもんは辛いんですが、分かっていれば、たとえば

「そこに中央線が走ってる、ほれ、特快通過だ、電車に Go！」

といった行動には至りません。

そこらのコーヒーショップやマクドナルドで座って休んで（といってもコーヒーは飲めないのでミルク飲んだりとか）、ぼーっとしていると少しはラクになるので、たぶん体調と連動しているんでしょうね。

「ドグマチール筋注」

一発で目先がしのげるのははっきりしているのですが、今日はあいにく日曜日。

平日であったとしても、そこらへんの精神科にいきなり飛び込んで

「ドグマチール打ってください！！」

とお願いしたって、無理っつーもんです。

ちなみに「さいとうクリニック」は、平日夜間や日祝日には電話もつながりません。そうしておかないと、患者の「これから死にます予告」に振り回されて、大変なことになるからです。それは街中のクリニックが対応できるキャパシティを超えています。

だいたい、ドグマチール筋注一本を必要としている時に、麻布十番まで往復する根性や余裕はありません。うーん。この件も次回、N 医師と

相談だなぁ。

「トラウマ障害の問題にちゃんと対応できる精神科」

というと、通える範囲には「さいとうクリニック」以外の選択肢がないんですが、

「急に具合が悪くなった時に、応急処置くらいはしてもらえる精神科を近場に確保しておく必要あり」

と常々思っています（調子のよい時には忘れてるんですが）。

精神科系統の注射薬が常備してあるんだったら、内科でもかまいません。最近、ドグマチールやハルシオンくらいだったら、内科でもホイホイ出すみたいですから。ホイホイ出してよいような薬じゃないんだけど。話がそれました。

糖尿病の人が持たされているような

「この人が低血糖症状を呈していたら、砂糖水を飲ませつつ、救急車を呼んでください」

といったカード、精神科でも作れないんでしょうかねぇ？

■ [drink] 飲酒記録

6/12 0　飲みたいとも思わない

■ [drink]T さんの「一年間の禁酒」

本が手離れして、また時々、西荻窪「戎」に顔を出すようになったのですが、常連の一人の T さん（シルクスクリーン印刷技術者）と遭遇しません。

「T さん、どうしたの？」

とお店のお兄さんに聞くと、

「T さん、酒やめるんだってさ」

とのこと。思わず

「えええええ！！！？？？」

とのけぞってしまいました。

詳しく聞くと、

「職場の定期健診で何か引っかかって、医師に一年間の禁酒を命じられたので、毎日飲んでいたのを二日に一度にして、二年間かけて、一年間の禁酒をすることにした」

のだそうです。

見事な「酒飲みの論理」に、呆れつつも感心してしまいました。

■ [writing] 検索「箱の中のペンギンたち」

うれしい……。ファンレターお待ちしてますっ！！

■ [daily] 明日の準備＆寝ます　21:06

えっと、明日は専門学校。午前中が 2 年生のアセンブラ、午後は 1 年生の Java、と。

昼、胃がストライキを起こしている可能性は高いから、ゼリー状の食物を持っていっておこう。

終わった後のバレエはどうしようかなぁ。ガマンしたほうがよさそうではあるけど、「様子を見て」ということにして、バレエシューズだけはカバンに入れておくか。

では、おやすみなさいませ〜。

■ [daily] 寝付けません……　23:21

土日にかけて、眠りすぎたのがいけなかったかなぁ。

小腹が空いたので、「カロリーメイト」（ジェリー状でリンゴ味のやつ）を胃に流し込みました。固形物はちょっと怖い（笑）

では、布団に戻ります。

2005-06-13

■ [daily] 起きました　07:43

資源ゴミ捨てて、朝食中です。

■ [food] 朝食

サクランボ 1 パック、ウイダーゼリー（エナジー）1 つ。

■ [health] キツいけど

学校まで到達してしまえば、なんとかなりそうです。

■ [edu] アセンブラ 2-B(6)

・「1 から 10 までの足し算」を、C か Java で書いてもらう。

```
int i=0;
int sum=0;
for(i=1;i<=10;i++){
   sum = sum + i;
//     または    sum += i;
}
```

これだけなのだが、この段階が既に怪しい学生が結構いる。

これと関連づけて、「アセンブラでも同じことをやっているだけ」を強調する（ただし「=10」の判定が面倒なので、10 からデクリメントする）。

・課題

・「1 から 20 までの足し算」

・「1 から 20 までの偶数だけの足し算」

・「1 から 20 までの奇数だけの足し算」

ここまで、課題に取り組んでもらうだけで 1 コマ。出来た学生 3 名

（15 名中）

その中にはO君もいる。理解は決して早くない。プログラミングのセンスがあるともいえない。しかし真面目。その「真面目」が力になってきたみたいだ。こういうケースを見ると、大変うれしい。

休み時間、T君（本来ならAクラスにいるはずだが、都合によりこちらのクラスに出ている）に、PHPの質問をされたりする。休み時間は私にお茶を飲ませてくれぇ（笑）

・課題の解説

Cのコードに置き換えつつ、具体的な数字を列挙しつつ、丁寧にやる。

・「等しい」「より大きい」の導入

これもCのコードと対比しながら、丁寧にやる。具体的なプログラミングは来週。

・「ノート持ってきなさい！」

ノートを持ってきている学生が2人しかいない。O君ともう一人。

私が命令調でものを言うことはめったにないのだが、

「来週はノート持って来なさい！」

と強く言う。これは平常点につけるつもりだ。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり（中身忘れた）1個＋ウィダーゼリー（エナジー）。

■ [edu] 講師打ち合わせ

プログラム系講師3人で打ち合わせ。

■ [edu]Java1-A(6)

制御構造の続き。

・switch文

特に難しいものではないが、フローチャートとの対応・default節の必要性をじっくり。

条件式に入る値を固定したプログラムを書いてみて、使い方を見る。

わざと break; を落としたり、いろいろな使い方のパターンをやってみる。

ここで一コマ。

・switch 文の応用

「対話をするプログラム」の中で switch 文を使ってみる。

「数字を入れると、占いをするプログラムにしよう」

と提案したところ、女子学生（二人）は可愛く占いを作っていたが、私が個人的に大受けしたのは、Y 君の

「あなたの死因占い」

だった。「轢死」だの「絞殺」だのいろいろあって、default は「自殺」。

・break,continue の導入

早く「メソッド」「クラス」「インスタンス」といった単元に進みたいのだが、制御構造はどうしても時間がかかるなぁ。

■ [dance] バレエ（なし）

立って歩いているだけでもキツいのに、バレエなんて冗談じゃないです（号泣）。

■ [psy] 解離・うつ

今日は解離ゼロ（たぶん）、うつ気分もそんなにひどくありません。ただ、肉体的にめちゃくちゃキツいです。

■ [food] 夕食

QUEEN'S ISETAN でゲットした、

・ブロッコリースプラウト

・ゴーヤチャンプル

・おにぎり

他に、見切り品のサクランボ（山形産）を 200 円でゲットした。二日

続けて、朝食にサクランボだぜぇ！

■ [drink] 飲酒記録

6/13 なし　酒を見ても飲みたいとも思わないっす。

■ [misc] 検索「上野千鶴子　短歌」

はぁ？　上野さんは俳人ではありますが？

■ [daily] 布団へ Go　19:51

身体を起こしているのがキツくてたまりません。眠剤投入して、布団に行きます。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

R-Amakawa『for(i=1;i>=10;i++) ではなくて，for(i=1;i<=10;i++) だよね.』
neko-yashiki『うん、そうだ（笑）直しておきました。板書はたぶん間違えてないと思う。』

2005-06-14

■ [daily] 起きました　06:39

キツいよぉ……。

■ [food] 朝食

サクランボ 1 パック。「山形産」以上の情報はないのですが、実に美味でした。

■ [news][sci] 団地の表土から大量のダイオキシン

http://www.asahi.com/life/update/0614/001.html?ref=rss

どうでもいいんですが、そこ（北区豊島五丁目団地）は終戦まで、軍需系の化学工場だったのです。何が出てきてもおかしくないですね。

なんでそんなことを知っているかというと、父方の祖父が死んだ場所だからです。彼はそこの技術監督者のような仕事をしていたのですが、昭和 20 年 2 月、その工場を狙った爆撃で死にました。部下や作業員を全員逃がして、さて自分が逃げようとするところでやられたそうです。

私が高校生くらいのころまでは、よくお盆に、知らないおじいさんが

「お参りさせてください」

と実家にやってきました。お茶出して話を聞いてると、元部下だったという方だったりしました。今はもう誰も来ません。みんな死んじゃったんでしょう。祖父は生きていれば 100 歳をとうに越えていますから。

ちなみに NTT 武蔵野通研（武蔵野市）は、戦時中は中島飛行機の工場でした。新しい建物を作ろうとすると、時々不発弾が出てきて、不発弾処理のために仕事が午後休みになり、三鷹駅前のパチンコ屋がそこ勤務の社員で溢れます（笑）

■ [comp] 水冷の敵……にはならないか

/.J より。一面にファンをつけた PC ケース。

http://www.peteredge.orcon.net.nz/casepics.htm

熱が出るところを冷やさないと意味ないんだけど、ひたすら笑えます。

■ [daily] 可燃ゴミ出せた！

しかし、まだまだ台所は料理の可能な状態に回復していないのです（泣）

■ [food] 朝食 (2)

ミューズリ＋牛乳。意外に胃にもたれるもんですね。

■ [edu]Java1-B(6)

・これまでやったことを振り返り、標準テキストの小口に印をつける。

私と H 先生の授業を合わせると、もう 2/3 くらい終わっていることになる。

補足したこと

・float 型

・指数表示、指数と仮数

・boolean 型（条件式の中で必ず使っているとか）

など。

・switch 文の導入

switch 文の導入にいつも使っている、直感的で分かりやすい図があるけど、ここに書くのは面倒だ（笑） その図と「正しい」フローチャート表記。

ここまで一コマ。

・switch 文

・フローチャートから switch 文を書く。最初はわざと break を入れない。

・break を入れることで、望みの結果が得られることを全員でやってみる。

・昨日と同様、「数字を入力させて占いごっこをする」プログラム。

昨日の「死因占い」を最初に見せて、「これを越えるものを作ってください」と挑発（笑）

このクラスはおしゃべりが少なくて、基本的に態度が真面目（ちょっと暗いけど）。A クラスは雰囲気がとても明るいのだが、おしゃべりが多くてかなわないのだ。

私はデバッグに忙殺され、「面白メッセージ大会」は来週に持ち越される。

■ [food] 昼食

専門学校近くの 200 円コーヒーショップにて。

なんだかいろいろ入っている訳のわからんサンドイッチ \200、カフェラテ（ホット)\200。

■ [edu] アセンブラ 2-A(6)

先週休んでいた学生が 2 人いるので、サブルーチンコールの話を簡単に復習。

・呼び出しと復帰のしかた
・復帰のしくみ（スタックが LIFO なので都合がよろしいことも）
・なんで CALL 命令は 2 サイクル必要なのか
・呼び出し方
・9 階層のサブルーチンコールが不可能な実例と、その理由
・「10 を足す」のサブルーチン化と呼び出し
　を、先週いた学生にも有益なように、少し細かく解説。
・課題：「10 を足す」サブルーチンを呼び出すループを作り、5 回回す。

これは分かってしまえば「なーんだ」なのだが、ハマるんだよなぁ。

しかし大半の学生が、比較的あっさりと出来てしまう。出来なかった学生も、解答例を見せると

「あ、これか！」

と、何がまずかったのか理解できる。

ここで一コマ。

・「NOP255 回の空回し」をサブルーチン化する。
・それに必要な時間を計る。ここでブレイク・ポイントの設定など解説。
・ループ回数を調整して、0.5ms 待つサブルーチンを作る。

本日ここまでは全員できた。

・それを 200 回呼び出して、0.1s 待つループを作る。

次回はここから。

■ [misc] むかしも今も（女子高校生）

……という山本周五郎の小説がありますが、その話ではありません。

帰宅途中、総武線が高円寺でしばらく停止しました。

見るともなくホームを眺めていると、そこには高円寺が最寄り駅の名門女子校・K 女子学院の生徒（幼小中高一貫校だが、たぶん高校生）が数人、たむろしていました。

彼女たちは一斉に、制服（カッターシャツのようなブラウスにネクタイ、ジャンパースカート）の上に着ていた V ネックセーターを脱ぎはじめました。

「まあ、暑いからなぁ」

と思って見ていると、彼女たちは次に、カバンの中から手に手に紐を取り出しました。そして、制服のジャンパースカートのウエストをたくし上げ、紐で結び、スカート丈を短くし、その上からセーターを着たのでした。なるほど、そのために、もう 6 月だというのにセーターが必要なのね。納得。

私は見てて、笑い転げそうなのをガマンするのが大変でした。だって 25 年前の高校生も、同じことをしてたんだもん。方向は逆ですけど。

25 年前の福岡では、制服のスカートは長い方がカッコイイことになっていたので、クラスの同級生たちは、

「ワンタッチでスカート丈を伸ばし、風紀にうるさい先生が近づいてきたらワンタッチで短くするしくみ」

を、あれやこれやと熱心に考えていたものです。

■ [food] 夕食

・食パン 3 枚（全粒粉入りだそうな）なんとなく胃におさまる。
・ひじきの煮つけ　小 1 パック
・クレソンと豆腐のサラダ

クレソンは 1 束 60 円だったので、2 束購入。木綿豆腐と混ぜて、ゴマドレッシングをかける。

これは「料理を作った」うちに入るのかどうか疑問。

ついでに言うと、今日買ったゴマドレッシングは、20 歳で東京に来てから買った 2 本目のドレッシング。1 本目は先月買いました。それまでは、ドレッシングなんて一度も買ったことなかったのです（マジ）。

「酢と油と塩があれば 30 秒で出来るものを買うなんて、バカらしい！」

と豪語していたのに……堕落だぁ＞自分（泣）

■ [drink] 飲酒記録

・6/14 0 気分的にはちょっと飲みたいのだが、胃が痛むのでやめておく

飲酒記録 0 は当分更新しつづけたい（しつづけざるを得ないでしょう）のですが、西友で売ってたエビスビール 6 缶セットのおまけの

「エビス柄風呂敷」

は、魅力的だなぁ。風呂敷だけ欲しい（笑）

■ [comp][sci] 検索「産業廃棄物の歴史」

私も知りたいです。

ISO14000 以前に平然と捨てていたり、廃棄物処理業者に持っていってもらっていた「あんなもの」だの「こんなもの」だのが、最終的にどうなったのか。最終的に捨てられた場所にどういう影響を与えているのか。

たとえば、トリクロロエチレンの染み込んだ「キムワイプ（半導体業界用のティッシュのようなもの）」を可燃ゴミとして出したら、その地域ではどこの焼却所で処理されたのか。その地域の大気汚染の状況は、「産業ゴミ」の別扱い以前と以後、あるいは、その事業所が ISO14000 を取得する以前と以後でどう変わったか。

私が知っているのは、半導体業界の「捨てる」ところまで。その後の話は全然知らないんです。

ああそうだ。ごく普通のメモリや CPU にも、ごく微量ながらヒ素やリンなどの有害物質が含まれているんですが、それが問題視されたという話は聞いたことありませんね。ウェハレベルで出来損なったデバイスなんて、1997 年以前（ISO14000 取得以前）の沖電気八王子事業所では、山のように野ざらし状態で捨ててありましたけど。

半導体レーザや半導体 LED も、結構危ないものがたくさん使われているんですが（研究段階では水銀まで使われていましたが、「蒸気圧が高すぎて扱いにくい」という理由で使われなくなりました）、そこらへんが問題になったという話も聞きませんねぇ。なんでかな？

■ [agri] 名も知らぬ花

nearbridge 先生の「ディジタル押し花」、今日の作品で「名前が分からない」と言われるもの、私も分かりません。「浜焼き鯖寿司」\315 が、大変うらやましくはありますが（笑）

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20050614

「かちょうふうげつ」のマチルダさんなら、ご存知そうな気がするのですが、どうでしょう？　私は基本的に、食べられない植物には全然詳しくありません（笑）

■ [psy]「自分の代わりなんていくらでもいる」

http://blog.livedoor.jp/vine_moon/archives/25185247.html

ああ、同じようなこと、私も今でも時々思うよ。思って、やっぱり死

にたくなっちゃったりするよ。

現実の問題として、私が明日車に轢かれて死んだら、私が現在果たしている若干の社会的な役割を代わってくれる人なんて、いくらでもいるでしょう。猫どもの「おかーちゃん」の代わりは、簡単に見つかりそうにないけど。

私がモノカキやってて最高にめげる場面は、

「ページが納期までに、ある程度以上の品質で埋まれば、アンタじゃなくても誰でもいいんだよ」

といったことを匂わされた時です。事実であるとしても（多くの場合は事実なのだけど）、モチベーション全面低下修復不能、になっちゃいます。

「かけがえのある自分」

という事実と直面したら、そりゃ死にたくなるのが自然じゃないかな。

今は

「自分が楽しむために生きているのであって、楽しむために社会的な役割を果たすのである、社会的な役割自体が楽しかったら言うことなし」

というふうに考えるようにしていますが、

「何らかの役割を果たすから存在価値がある」

という考え方、なかなか消せませんね。普通に生育するとイヤっつーほど刷り込まれますし、組織運営は「代替のきかない人はいない」を前提に成立していますからねぇ。

■ [misc] 検索「沖電気　八王子　労働組合」

しかも二件。ま、あそこで組合に恨みを持ってる一般社員なんて、いくらでもいるでしょ。

■ [food] 検索「埼玉　ポチヲ亭」

これまた二件。

大変おいしい洋食屋さんですが、マイナーな存在です。

営業的にはもう少しお客さんが来たほうがよいと思われますが、グルメ・メディアや世間の風評に踊らされる有象無象で「荒れる」ようなことがあったらイヤだなぁ。

メディアに取り上げられる

→有象無象が押しかける

→雰囲気荒れる

→常連が行かなくなる

→有象無象も行かなくなる

→店潰れる

というパターン、実際に結構ありますから。

■ [daily] 布団へ Go　21:37

90 分授業× 4　を 2 日連続でやると、元気でもバテます。

特に今週に関しては、

「よく最後まで乗り切れた、よかった」

という感じ。

で、もうとても起きておれないので、眠剤・抗生物質・胃薬などなど投入して布団に入ります。

おやすみなさいませ。

■ [comp] 後藤英一さんご逝去

いくら眠たくても、これは書いておかなくちゃ。

「パラメトロンというデバイスが存在した」ということすら、もう忘れられかけてるからなぁ。もしかして、日本の片隅で細々と、特定用途のために作り続けられてたりしたら凄いと思うけど。

業績リスト：

http://www.ipsj.or.jp/katsudou/museum/pioneer/gotou.html

ハイディ『これだけファンがあれば、ファン自体からの熱も馬鹿にならなかったりして。』
neko-yashiki『ファンの発熱は大したことないから、空調の効いた部屋で使う分には気になるような熱は出ないだろうけど、メチャクチャうるさいと思うよ。』
マチルダ『うわぁ、あのブログ、すごい！デジタル押し花は、はじめて見ました。下の紫のお花は「マツバギク」かと思うのだけど、上の写真はわからないです。はやくポチヲ亭に行きたいなぁ。』
佐藤工務店『ローズマリーに似てるかも』
neko-yashiki『うーん、シソ科の葉っぱではありえないような気がするよ。』
nearbridge『 マツバギクのこと、マチルダさん有り難うございました。』

2005-06-15

■ [health] 本日のタスク

・「さいとうクリニック」に電話。N 医師の診察を明日か明後日に変更してもらう。

　→もともと明日だった。予約票に「6/16（水）」などと紛らわしいことが書いてあるからイカン。

・11:00 より東京衛生病院で腹部エコー検査につき、それまで禁・飲食（水は可）。

　→まじめに水だけ飲んで行って来ました。

・14:00 より診察。なにかはっきりした原因（しかも対処の容易なもの）が見つかるといいな。あ、「胃が痛い」話はちゃんとアピールしなくちゃ。

　→見事、見つかりました……。

・JASTJ のサポーター応募。

　→身体を治してから考えることにしよう。

■ [comp]「はてな」のシステムがヘン

　編集画面に入ると、昨日書いた分しか出てきません。今日 15:00 ごろ、佐藤工務店さんがつけてくださったコメントも反映されていないし。

　バックアップ取っておくのが吉、かな？　写真も含めたバックアップなんて、取れるのかな？

　とりあえず、今日行く前に書いた分は手動で復活。

■ [daily] 起きました 10:15

「寝過ごしてエコー検査に間に合わなくなる」という夢を見ました。

■ [food] 朝食

水のみ。

■ [health] エコー検査

胆管・胆嚢あたりをじっくりと。

素人目にも、明らかに

「まともな人体組織ではない」

と分かるものが見えます。

臨床検査技師さんに

「それ、何ですか？」

と聞いたら、

「ここでは結果については一切お話できないことになっているんです、あとで医師に聞いてください」

ということ。しょうがない。黙ってグリグリとプローブを押し当てられるままになっていました。

終わったら、エコー装置（最新式。この病院、建物は古くてぼろっちいのだが、医療器具は最新のものが入っているのだ）について、技師さんを質問攻めにしました。

私は測定・観測機器が大好きなんです……。最近、触ってないからなぁ。

■ [food] 昼食

荻窪駅西口階段下に出来た小さなフランス風カフェで、パン \130 とスープ \300。

どちらも、極めて美味でした。

スープの真ん中の丸いものは、卵豆腐のようなもので、筍が入ってました。

■ [book] 南条あや「卒業式まで死にません」

数日前、古本屋でふらっと買ってしまいました。

マクドナルドで、100 円コーヒーをゆっくり飲みながら読みました。

日記は彼女の存命時から、たまに読んでましたけど、まとめて（といっても最後の 3ヶ月だけ）読んだのは初めてです。

読んでるうちに、なんだか吐き気がしてきました。彼女は毎日のように OD をやっていたのですが、薬の種類と量に関する記述を読んだだけで、ぐえ、気持ち悪い……。私には絶対に真似できません（真似する気ないけど）。

■ [health] 診察

まず体重測定。71.5kg。ちょうど一週間前は 73.5kg くらいだった。喜んでいいことじゃないけど、ちょっと嬉しい。

14:00、内科で S 医師の診察。

「こりゃ胆石だわね、少なくとも二つ。手術適応だから外科に見てもらって」

ということで、外科送りとなる。

というわけで、同じ建物の 1F 上の外科へ行く。ただし予約で一杯なので、何時に見てもらえるか分からない。

辺見庸さんの本（いくらか回復されたのかな？）とか、バレエの技法書とか読みながら、特に退屈しないで待つ。

16:30 ごろ、やっと順番が回ってくる。医師は中年・ちょっとイケメンの N 医師。

「胆石が少なくとも二つあって手術が必要です。胆嚢を摘出することになりますが、今の状態なら、お腹に小さい穴を開けて手術できます」

とのこと。

胆嚢を取らなくてはならないのは、

「残しておいたら数年後にまた胆石が出来て、その時は大規模な開腹手術が必要になる」

からだそうです。

胆嚢を取ることによる副作用は「特になし」とのこと。ホントかな？

胆汁は脂肪の分解に必要だよね？　胆汁って、どこから出てくるんだっけ？　ちょっとこれ、明日、さいクリの N 医師にも相談してみよう。

「ええと、今週はもう手術は一杯だから、次に空きがあるのは……」

と、さっそく日程の検討に入っている N 医師に

「期間はどれくらい必要ですか？」

と尋ねると、

「手術後、入院が 7 〜 10 日必要」

とのこと。げっ！

「8 月（専門学校の夏休み）まで、なんとか持たせられませんか？」

と尋ねたら、

「それはムリ。合併症が出てくる（栄養失調と、あといくつかの臓器の炎症らしい）。そうなると、開腹手術が必要で、入院は3週間になる」

ということです。げっ！　そうなると今度は、N社の「組み込みLinux研修」に差し支える。

とりあえず現状維持のためには

「脂っこいものは食べないでください」

とのことです。もともと滅多に食べていないので、これは問題なし。

専門学校の授業には、特に穴をあけたくありません。

特に一年生の場合、

「学校に来る」

という習慣が失われるとまずい。

しかし、ここしばらくの身体の弱り方を考えると、

「さっさと手術して、すっきりする」

が正解なのは明白です。

理想は

・火曜日、授業終了後に入院
・水曜日に手術
・翌週の月・火曜日、かなり回復しているだろうから、ゴネて授業に行かせてもらう
・その翌日の水曜日には退院

ですが、そう巧くコトが運ぶかどうか。

とにかくこれは、学校の学務と要相談です。

「いきなり倒れて緊急手術・入院」

といったことでなかったのが、不幸中の幸い……と自分をなだめておきます。

あ、「霞ヶ関オフィス」の方にも要相談。明日の午後行ったら話そう。

このところやっていた

「2 種類の動画を再生しつつ、SN 比計算」

は、あとは出力表示の問題が残っているだけなので、キリがよいといえばよいところです。

某組み込み系新刊雑誌の特集も、身体の状態が今以上に悪くならないうちに、この土日で仕上げてしまおう。なぁに、たったの 10 ページ！

■ [misc] 落書き

東京衛生病院の塀にあった落書き。キリスト教の病院にこういう落書きをするセンス、好き（笑）

■ [food] お買い物

明日は荻窪タウンセブン地下市場が休みです。生鮮食料品の値引きが、大いに期待されるところです。

・山形産サクランボ（明日の朝食用）
・ハモの湯引き
・ざる豆腐
・ブロッコリーのスプラウト

を、値引き価格でゲット。

ついでに隣の西友で、牛乳の見切り品をゲット。

量は激減しているとはいえ、私の場合、ちゃんと栄養のあるものを食べているから、「栄養失調」だけは起こりえないような気がするんですが……。

■ [misc] 歩いて帰宅

雨も上がったことだし、駅から 3kg を歩いて帰宅しました（朝はバスだった）。

いつも自転車で走り抜ける道を歩いて通ると、ふだん気がつかなかったものに、たくさん気づきます。

と言っても、私が目を留めるのは植物と猫ばっかり。猫はこんな雨降りの日に外にいませんから、今日は植物ばっかり眺めました。しぼみかけのヒルガオとか、強烈な香りを放つエンゼルス・トランペットとか。光が足りなめなので写真はなし。

家の猫どもには、イネ科の雑草（キビ系らしい）をお土産に。

■ [food] 夕食

ハモの湯引き、ざる豆腐、ブロッコリースプラウト、インゲン（レンジでチン）。

ハモとスプラウトで満腹してしまいました……。

■ [drink] 飲酒記録

6/16 0 飲んでも大丈夫そうな気はするのだが、飲酒記録 0 を更新したい

■ [friends] お誕生日おめでとう

桜田さん http://www.ah0k.com/、お誕生日おめでとうございまーす！

ええとローソクは、小さいの 45 本でいいのかしら？

■ [psy] 検索「うつ病　自殺　予防」

このところ毎日来ますので、まとめておきますかね。

・今「死にたい」のは、もしかしてビョーキのせいではないか？　と認識する

・まともな精神科医のところへ Go！　投薬、休業手続き、入院、その他適切な処置をしてもらう。

・状態が落ち着いたら、認知療法をちゃんと毎日やる。私のおすすめは「うつと不安の認知療法練習帳」。

・同じく状態が落ち着いたら、運動をする。体力がなくても「運痴」でも、出来ることは何かあるでしょう。お散歩とか、縄跳びとか、ストレッチとか。私は週 2 時間のバレエ（終わった後、這って歩きたくなるようなハードなレッスンです）の時間だけは確保しているのですが、それでも主治医に、「足りない、もっと運動しろ」と言われてます（泣）

この中で一番ハードル高いのは、「まともな精神科医」をどうやって見つけるか？　かもしれないですね。だって、ホントに少ないんだもん。

この問題に関する参考書籍：

うつの時って特に、「近い」「遅くまでやっている」「土曜日に開いている」といった基準でクリニックや病院を選びがちだけど、それだと 9 割（推定）くらいの確率で、しょうもない精神科医のカモになります（経験ありすぎ）。

しょうもない医師でも薬は、多すぎるくらいくれるでしょうから、どういう薬だか自分で勉強して、効く処方を出してもらえるように医師を誘導したり、多すぎたり強すぎたりする薬は減らしたり飲まなかったりする「自衛」をしましょう。で、医師のことは

「薬を出してくれる人」

と割り切るあたりが、現実的な線かもしれません。

あとは、認知療法は本とノートと筆記用具だけで出来るし、ジョギン

グ・シューズがあればジョギングは出来る。縄があれば縄跳びもできるのですが首吊りもできてしまうので、飛び縄は、死にたくなくなってから買いましょう（笑）

貧困や職場の人間関係や家庭内暴力など、具体的な問題が引き金になっている「うつ」だったら、治療と並行して、その問題を解決しなくてはいけません。「まともな精神科医」はたいてい、ソーシャルワーカーなどと連携していますから、黙っていてもそのあたりの問題を聞きだされ、具体的な解決への助力を得ることが出来るのですが。

……こんなところでしょうか？

■ [news][pol][comp]「有害 HP を遮断する無料ソフト」って？

http://www.yomiuri.co.jp/politics/news/20050614ia22.htm

もしかして、

「創価学会のサイトは OK だけど日蓮正宗のサイトは NG」

だったりするこれのことかね？

なんにしても、検閲は余計なお世話じゃい。

例の光高の爆発物事件に関して言えば、自分の子ども（もしいたら）には、

「爆発物の作り方」

のようなサイトを見て

「ぎゃーははは、なんだよ、この爆発物の機構、だっせー！」

というような感性（どうせ私の子どもは、私と同じように、小学校入学前からハンダゴテを握らされることになるでしょう）と、

「いじめの仕返しは、まず『上履き隠し』『カバンの中にヘビ（小学校の時に実際にやられた。もっとも私は別に怖くなかったので、有効な攻撃にならなかった)』あたりから始める」

といった現実的なモノの考え方を、日ごろから養っておきたいものです。

「有害情報」なんて、インターネットがなくても、世の中にいくらでも存在するんだから。

■ [daily] 眠剤投入・布団へ Go　23:34

いたします。

明日は早い時間に「さいとうクリニック」に到達し、なるべく早くN医師の診察を終わらせ、できれば午前中に「霞ヶ関オフィス」に出動したい……ムリかな？

昼食は「出羽香庵」で久しぶりに山形蕎麦、といきたいところですが、今の私には、あそこの一人前なんて、とても食べられないよぉ（号泣）

■ [daily] 目が覚めてしまいました　05:23

一応起きてみましたが、眠くてたまりません。二度寝必至。

. . . . . .

hkondo『　こんにちは…　胆石、マジっすかぁ。。。σ(^^) は尿管結石ちゅーのはしょっちゅうですけど。腹腔鏡手術ってことは部分麻酔なのかなぁ、でも入院なんですよねぇ〜
　ひ〜、お大事にしてください。　ま、原因判ってヨカッタのかもしれませんけど。』
neko-yashiki『どうもです〜。原因があっさり判明して、しかも悪性のものではなくて、良かったっすよ。
ところで、なになに、部分麻酔で済むんですか？　手術の様子、見せてもらえるかなぁ（わくわく）
あそこの病院だったら、入院自体は大歓迎です。近いから、猫の面倒を見るために家に帰れるし、メシは旨いし。ただ、仕事との兼ね合いが問題なんですよねぇ……。』
葵『私の不整脈が悪質なものではないと判明した途端にみわちゃん発病ですか！ (;_;)
手術が必要なんて、おおごとじゃないですか・・・。
お仕事の前にからだが大事だから、十分休息とってね。
早く元気になることを祈ってます』

neko-yashiki『葵さん、どうもです！　今、ウチの無線LANが死んでるので、ご本、小さな画像での紹介でごめんなさいね〜。
手術ったって、そんなおおごとじゃないですよ。
いろいろ調べてみたところ、胆嚢って、取っちゃっても別に何も起こらないらしい。胆嚢がなくなったら、もう胆石の心配なんかしないで、暴飲暴食やり放題！（ウソ）　てゆーか、太りすぎを放置していたことにバチが当たったのでしょう。
問題はマジ、仕事との兼ね合いだなぁ。あと、手術後3日くらいは家に帰らせてもらえないかもしれないから、キャットシッターさんの手配。そのために、あまりにもひどいことになっている台所の片付け……手術より、そっちの方が頭痛いです（泣）』

2005-06-16

■ [daily] 起きました　07:54

まだ眠いけど、起きていることにします。

■ [food] 朝食

サクランボ 1 パック。

■ [daily] 三度寝したらしい　10:34

知らない間に布団に逆戻りしていたみたいです。

■ [food] 朝食 (2)

ミューズリ＋牛乳 500cc。

■ [daily] 行ってきまーす　10:35

さいとうクリニックの午前中の診察に入れてもらうのは、もはや絶望的です。午後の早い順番がゲットできればいいな、っと。

■ [psy] さいとうクリニック

・デイケア昼食、揚げ物につきパス。
・N 医師の午後一番の診察に、無理やり入れてもらう。もっとも、「午後一番」といっても、N 医師は昼食後に昼寝をするので、15:30 なのだが。
・OD 歴のある A ちゃんに、ダメな方の N 医師がベゲタミン B を処方したとか（本人に聞いた）。ひー。
・診察まで、休憩室で横になりながら、アル中に関する文献を読む。
「11 歳で飲酒開始、習慣飲酒 30 年、女性」
の場合、どういうリスクがありうるのかを調べたかったのだが、そんな例自体がなかった（笑）
・心理テスト。名前は忘れたけど、抑うつ尺度のテスト。
・N 医師の診察。うつ症状、生育歴その他について。結構長くなる。

胆石のことを話すと、昨日のN医師（外科）より、もっと恐ろしい話（肝硬変や胆嚢ガンを起こす可能性とか）で脅かされて

「明日にでも入って（入院して）切ってもらえ！」

ということでした。

頓服にソラナックス追加。

「どこでもドグマチール筋注」

の話は、忘れました（泣）

■ [food] 昼食

クリニック前のカジイチゴ2個（笑）

■ [food] 夕食

バナナ1本。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・到着 17:20

・仕事で関係している方に「胆石で近々手術予定」のことを話す。

「大変ですねぇ、頑張ってくださいね」

ということでした。頑張るのは私じゃなくて医者なんだけど（笑）

・お仕事はいよいよ仕上げ段階。いろいろ問題はあるんだけど、順調に進む。技術的に難しいことがなくなっちゃったんで、いささか面白くないっす（笑）

・演算をさせると、Dellのマシンのファンが超うるさい。もちろん、ロード100%。

「みわさん、焦げないように注意してくださいね」

などと心配していただくが、ファンからの排気は30 ℃程度（手で測った）なので、

「このファンが特にうるさい」

だけじゃないかと思います。

しかし CPU の温度がどの程度になってるのか、気になるな。今度秋葉に行ったら、CPU 用の温度計を買ってきて、つけてみたい。

・退出 22:3040

■ [health] 立ってられん……

「霞ヶ関オフィス」を元気よく

「お先に失礼しまーす！」

と出たとたんに、へろへろフラフラ。

赤坂見附までの経路で「何か食べられるもの」を探すも、23:00 過ぎだと皆無。

丸の内線の中で、とにかく立ってるのが辛い（えーん、またルルベできなくなっちゃうよー）。幸いにして新宿で座れる。がっくり、という感じで、荻窪に到着。

■ [food] お買い物

明日の朝、食べる果物がない。野菜や果物を扱っている唯一のコンビニに遠回りし、バナナ、牛乳、「オクラとメカブのネバネバサラダ」を買う。なんか、ネバネバ系って、精がつきそうな気がするんです（笑）

■ [food] 夜食

「オクラとメカブのネバネバサラダ」\200。小さなパックなのだが、ちょうどよい量だった。

■ [psy] 眠剤投入　00:42

しました。ついでにマルチビタミン・ミネラルも。

緊急のメールの返事を出したら、さっさと布団行きです。

■ [health]Re: 肥満のもたらす悪影響

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050616#p8

ちなみに、さいクリのN医師によると、

「胆石って、暴飲暴食とか肥満とか、あんまり関係ないね、体質だよ」

ということでした。

ま、マグロみたいに食物連鎖の頂点近くにいる動物は、有害物質を結構溜め込んでいますから、その視点でも食べない方がいいでしょうね。鰻も、養殖だと抗生物質とか使いまくりですから、やっぱり「たまのご馳走」にしておいた方がいいでしょうね。

まあ、「小太り」くらいならいいんですが、私の場合はれっきとした肥満ですからねぇ。身長158cmで71.5kgあるんだから。これ以上リスク要因を増やさないためにも、やっぱりダイエットしよ……。

ちなみに、血圧は正常値です（高くて125/75くらい、脈拍はだいたい60台）が、糖尿病にはなりたくないですねぇ。やっぱりダイエットだ。

■ [comp] 検索「mplab 説明」

やっぱり日本人は、日本語マニュアル欲しいですよねぇ。英語マニュアルなら付属してるんだけど。

■ [pol] ジェンダー問題

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20050616/p3

これは大変な話なんです。明日にでも反応しよう。

自分の経験した範囲でいえば、「ジェンダー」という概念の浸透によって数少ない女性エンジニアがどれだけ救われているか、そのことだけでもアピールしたいっす。

■ [daily] 布団へGo！　01:34

おやすみなさいませ……。

. . . . . .

マチルダ『「なぁに、たったの10ページ」と書くところがみわちゃんぽくて、ほっとします。入院の件、スケージュールが上手くいき、術後が良好、

というふうにすすみますように。土日、みわちゃんはやっぱりがんばってしまうのかもしれませんが、お大事になさってくださいね。』
ハイディ『本当にお身体を大事に。』
葵『みわちゃん、本を紹介して下ってありがとう m(__)m
悪いところは全部切って、すっきりしちゃいましょう！
でももっと悪化してから見つかったんじゃなくて良かった・・・。
くれぐれもお大事にね』
neko-yashiki『みなさん、どうもです。
明日は外科に、手術の相談に行きますよ。
見つかったのが胆石で、それも合併症がない（今のところ）状態で見つかって、マジで運がよかったと思ってます。
内科の先生も驚いてましたもん。
「こんな胆石があったら、普通は血液検査の結果が、もっとガンガン悪くなるんですけどねぇ」って。
そうそう、マチルダさん、id:nearbridge 先生のサイトに、さっそく「マツバギク」のお礼が書かれていますよ。』

2005-06-17

■ [daily] 本日のタスク

・起きたら二度寝しないようにリタリン飲む。
　→飲みました。
・可燃ゴミ捨て。
　→捨てました。とりあえず、猫の排泄物と生ゴミを中心に。
・できれば、某組み込み系雑誌の特集に着手。
　→午前中に書き物は、どうしてもムリ。
・専門学校に、胆石手術の件で電話。
　→電話した。とにかく来週の月・火は授業する。学校の方では可能な限り代講の先生を手配。その先生と、来週の授業後に打ち合わせをし、授業に穴をあけないようにする。
　→代講の先生の手配つかず休講。
・午前中に東京衛生病院へ。手術・入院の日程を決める。保険適用の部屋希望なのですが、空いてなかったらしょうがないなえらいこっちゃ。
　→空いてました。ここは大部屋でも 3 人なので、快適です。
・「霞ヶ関オフィス」
　→今、居ます。くたばりそうです (21:30)

■ [daily] 起きました　06:15

　リタリン使わなくても、起きていられそうな雰囲気です→やっぱり辛いので飲む。
　夢の中で、昨日書いてたプログラムのデバッグをやっていました……。

■ [food] 朝食

　バナナ 1 本、ミューズリ＋牛乳 300cc。
　牛乳は猫の摩耶と分かち合いました。

■ [pol][writing] 日本の Blog が政治に影響を与えない理由

http://nikkeibp.weblogs.jp/gato/2005/06/tokumei.html

私自身は決して政治に無関心ではないんですが、

「政治に関して意見を述べたり行動したりするのは怖い」

という感覚が抜きがたくあります。モノカキがそんな情けないことでは困るんですけどね。

■ [misc] 私は TV が嫌いです

http://angura.blogzine.jp/fugue/2005/04/1peeptvshow_5ea8.html

たまには見たい番組がなくもないので、番組を「一本いくら」でオンライン販売してくれればいいのに……とは思いますが、TV を家に置く気はないです。

20 歳で東京に出てきて、とりあえずカネがないので TV 買わないでいたら、全然困らないまま現在に至っています。困らないどころか快適。バラエティ番組の狂騒で不快になることもない。ご飯を食べた後に飢えた子どもの画像を見せられて、落ち着かない気持ちになることもない。被災地の模様を見せられて、何も出来ないことにもどかしくなることもない。

ちなみに浅間山荘事件、私もリアルタイムで見ていました。小学二年かな？　良くわからないまま、「なんか大事件だけど、早く終わらないのかなぁ？」と思いながら、ちらちらと見ていました。

■ [daily] 眠いよぉ　09:41

リタリンがどうしたぁ！　という感じで眠い。正確にいうと

「だるくて横になりたい」

です。しかしリタリン効果で、辛うじて起きておれます。

ヤフオクの支払い、メールへの返事、台所の洗い物（というか流しの大掃除）あたりをやって、とにもかくにも起きていることにします。

■ [health] 手術日程

東京衛生病院外科に行き、手術のスケジュールを決定。

・6/22 入院
・6/23 胃内視鏡検査
・6/24 下腹部 CT 検査
・6/28 胆嚢切除
・7/1 外出可能になる見込み
・7/3 退院

（「術前検査でヘンなものが見つかった」とか「お腹に孔開けてみたらびっくり」といったことがなかったら、の話ですが）

というわけで、キャットシッターさんは 6/28-7/1 の間、お願いすればいいわけです。やった。片付けの時間が稼げる（笑）

しかし、ううっ、ESEC がぁ、組み込み業界宴会がぁ（号泣）

■ [food] 昼食

荻窪駅西口階段下のカフェで、スープと小さいフランスパン。

今日のスープは、筍と茸とチキンでした。

■ [writing] 自分の著書を本屋で買う著者

エンタープライズ Linux 導入ガイド
作者 : みわよしこ
出版社 / メーカー : 秀和システム

発売日 :2005/06
メディア : 単行本
クリック : 12 回
この商品を含むブログ (11 件) を見る

「霞ヶ関オフィス」に贈呈するために、オフィス近くのの書店の棚に並んでいた 1 冊を「お買い上げ」しました。

5 冊は納品されているだろうから、3 冊くらい補充してくれないかな。できれば平積みで（笑）＞書店

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・15:30 到着
・3 つの異なる入力に対して出力を切り分けるための、ちょっとナイスな方法を見つけて、関数の引数を一つ減らせた。たわいもないことなんだけど、プログラムがちょっとでも「きれい」に書けると楽しい (でも後で、しかたのない理由によって引数 4 つ増える)。
・ファンがうるさい Dell の PC、システム管理者さんが Dell のサポートに電話して、ファンの音を聞かせた。ロード 100% の時の音もしっかりと。どうも原因は、CPU クーラーの不調らしい。私が退院して戻ってきたら、治っている見込みらしいです。
・配列の引数化でかなりハマる。
・23:30 退出

切りの良いところまで、と頑張ってしまった。

■ [writing] 組み込みがらみ資料

ちょっちメモ。

http://www.assoc.tron.org/jpn/research/index.html

http://www.atmarkit.co.jp/flinux/embedded/trend0411/trend01.html

■ [daily] 帰宅　00:52

眠剤投入、即寝ます。明日は不燃ゴミ出さなくちゃ。

もちろん原稿も。

「組み込みというと血が騒ぐパワー」

で、気がついたら

「20ページ書いちゃってました、どうしましょ？」

というような状態だと理想的かな（笑）

では、おやすみなさいまし。

. . . . . .

moko『みわちゃん、入院＆手術が決まったのですね！安心しました～入院まで、無理せずにお大事にして下さいね♪
‘ ペットシッターさん ’ という方がいるのですか？助かりますね～こちらの方だと、動物病院やペットホテルに預けるようです。』
nekonote『快気祝いの会は、蕨まで遠征！』
neko-yashiki『まだ「霞ヶ関オフィス」にいます（笑）
moko さん、入院まではくたばれませんよ（笑） 10ページの原稿、月曜日と火曜日の授業。今日の帰りの電車も座れたらいいなぁ。もちろん、帰ったら寝る！
猫の手さん、「みんなでポチヲ亭」というのもいいですね。猫の手さんも、ぜひ野村先生のレッスンを見学してみてください。すっごく面白いから。』
neko-yashiki『あ、そうそう。キャットシッターさん、探せば全国あちこちに、けっこういらっしゃいますよ。
猫は環境の変化に弱いし、元気な猫をケージに何日も閉じ込めておくのはかわいそうなので、キャットシッターさんをお願いすると、本当に安心です。
それに「お得」でもあるんですよ。ウチは2匹だから、動物病院だと4000円×2（一泊）になってしまいます。いつもお願いしているキャットシッターさんは、4匹までは一日4000円です。』
hkondo『みわさん、ホント、お大事にしてくださいね。　σ(^^)は身長164cmで体重73kgもあるんですよ。　減量の為に先ずはグラフ付けているんですけど、全然減る気配ないです。』
neko-yashiki『近藤さん、肥満度だったら、私、負けてない！　158cmで71

kg だもん（笑）
だけど減量について気にしたことって、ありませんでしたねぇ。
数年前だけど、体重が 76kg あった時に 5000m の草レースに出て、楽勝で完走して（タイムは 28 分とひどかったけど）、
「なあに、これだけ走れるんだから大丈夫、肥満以外に検診で引っかかることもないし」
って感じだったんです。
肉体的には健康で、かなりのムリにも耐えられるから、無頓着すぎて（食べ物と運動には気をつけていましたが）バチが当たったのかなぁ。まあ、
「肥満で起こる病気」
とか調べると、結構恐ろしい話がいろいろあるので、お互い、少しは痩せましょう（笑）
私の目標は、とりあえず 65kg。そこに達したら、レオタード買おうと思ってます。』

2005-06-18

■ [daily] 起きました　09:13

二度寝に突入したい雰囲気ではないです。良いことだ。

二度寝癖、なんとか治したい。

だけどもうすぐ、ベッド上生活（入院）が始まります。朝食後は絶対寝るに決まってる（笑）

■ [food] 朝食

バナナ一本。

■ [daily] 不燃ゴミ捨てました

仕事場　兼　食事部屋、最近はお惣菜を食べることが多かったので、大量の不燃ゴミが溜まっていました。まとめてポイ。ゴミの大きな袋をまたがずに、部屋に入れるようになったぞ（笑）

台所の不燃ゴミもまとめてポイ。しかしその下から、生ゴミ（ひーっ）、大量のビール缶、一升瓶などが発見されました (笑)　とにかく、流しの前に、不自然でない姿勢で立てるようになりましたけど……。

■ [daily] やっぱり眠い

布団に Go！するかどうか、悩みどころです。

■ [news][pol] 問題報道問題

今日の「Publicity」http://takeyama.jugem.cc/　は、福知山線事故の問題報道など（私はメルマガ版を読んでます）。

子どものころから、TV ニュース見てるとげんなりする場面がありました。

たとえば殉職した消防士さんのお葬式で、夫人にマイクとカメラを向けて

「今のお気持ちは？」

とか、無神経かつ聞くまでもないことを、わざわざ聞いたりする場面。

それが自分の父親の勤務している放送局だったりすると、

「そのカネで自分らはメシ食わせてもらって、学校に行ってるんだよなぁ」

と、罪悪感を覚えたものでした。

話を戻します。

ホント、肝心の JR 西日本の労務体質の話は、どうなっちゃったのかなぁ？　根性のあるジャーナリストが追い続けていて、そのうち表に出てくるだろうとは思いますが。

■ [news][pol] 原爆 60 年

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20050617

米国市民の反応と、終戦直後に長崎で取材した米国記者の記事（お蔵入りになった）の話。

米国の偉いさんが日本に来たら、ぜひ広島や長崎の平和資料館をご案内すべきですよ。その後で、広島風お好み焼きとか卓袱料理とかでご接待すればいい（食えればの話だが）。

米国市民の反応について言えば、

「知らないってのはホントに怖いことだ」

って感じ。

「てめーら、平和資料館の展示物見たあとで同じこと言えるのかよ？」

と思います。もっとも、そんなもの見てないし見る気もしないから、未だに懲りずに劣化ウラン弾を使ったりできるんでしょうけど。

■ [daily] 二度寝しました　12:34

まだ眠れる自信、たっぷりあります。

■ [news][psy][pol] 精神疾患の労災認定

http://www.asahi.com/life/update/0617/008.html?ref=rss

うらやましい……。私も今からでも遡って認定してもらえないかしら（笑）

某沖電気 *1 に勤務していたころ、職場の問題でうつ病を悪化させました。

詳細については、まだとても書く気にすらなれないのですが、2 年目から 7 年目にかけて、一次上司の福田 K 一 *2 に壮絶なイジメを受けていて、しっかり PTSD も起こしてましたよ。それを組合に訴えたところ、泣き寝入りを勧められた上、組織ぐるみの攻撃が始まり、胃を壊して最初の入院をしたのでした。

福田からのイジメの原因については良く分からないのですが、福田は同じ方法で、私の先輩（男性）を「潰し」ました（この原因も全くわかりません。問題があるどころか、真面目で優秀な人でしたから）。

その先輩の後ろに立っている私に見えるように、彼が IBM の古い端末機に打ち込んだ

「TASUKETE KURE KONOMAMA DEHA KAISHA NI KOROSARERU」

というメッセージを、私は未だに忘れることができません。1991 年のこと *3 なので、もう 14 年も前のことなのですが、その時のマシンルームのレイアウトともども、鮮明に思い出されてしまいます。

「福田さんは、一部始終を見ていた三輪さんを次に潰そうとしたんじゃないか」

というのが、事情を知っている人のだいたい共通の見解でした。

「組織ぐるみの攻撃」というのはまず、

「本人を統合失調症患者に仕立て上げる」

ところから始まります。そのための一連のプロトコルがあるんです（それに失敗すると、生活圏なども含めた全面的な攻撃が始まります）。やられて本当に統合失調症になった人を間接的に二人知っています。

私もやられました。「手口は見え見え *4」って感じだったんですけど、

その時は一時的に幻聴（ピストルが鳴り続けるような音と、低周波の気持ち悪いうねり音）を聞きました。帰って寝たら消えましたけど。

「統合失調症の人が訴えるような外的状況を作ると、本当に統合失調症になる」

というようなルートもあるのかもしれませんね。

この話はちゃんと本にでもまとめたいのですが、今やっていたら原稿が書けないので、やめておきます。

■ [pol] 原爆 60 年 (2)

長崎の原爆は、最初は北九州市あたりに落とされる予定だったのですが、ひどい曇り。

次に福岡市（海軍の航空基地→現在の福岡空港　があった）あたりを狙ったのですが、これまたひどい曇り。

しょうがないので、造船所その他が集中している長崎まで行った。

九州の小学校では、長崎に原爆が落とされた日は登校日になっていて、平和に関する教育を一日受けることになっていました。その時に、繰り返し聞かされた話です。

こういう話、今の福岡の若い人は知っているのかしら？

■ [food] 昼食

とりあえず「外に出る」を主目的として、サイゼリヤへ。

小エビとトマトのリゾット＋ドリンクバー。

■ [misc] うろうろする

振込みその他の野暮用をこなす＋どうせ日中に家に居ても原稿が書けない

のため、荻窪駅まで時間をかけて往復。

時間がかかったのは、

- 植物観察
- スーパーマーケット内彷徨（「見てるだけ」だけど、ちょっとは買い物）

あたり。

■ [drink] 飲酒記録

6/18 5cc くらい

明日が「父の日」ということで、荻窪の西友では「菊水」の試飲販売をやっていました。

目の前に

「どうぞ」

と差し出されたプラスチックのカップをつい手に取り、口に運んでみたところ、口に入れたとたんに

「全身が拒否反応」

としか言いようのない感じがしました。

「ごめんなさい、飲めません」

と言って、お姉さんにカップを返したのですが、5cc くらいは身体に入ってるかもしれん。

■ [edu] レーザポインタ来る

ヤフオクで \2000 で買った

「ボールペンつきレーザポインタ」

が届きました。これで、指示棒の用意されていないところで教育の仕事をするのに困らない（笑）

それにレーザポインタだったら、学生さんや受講者さんに回してもらって、

「該当すると思われる箇所を指してください」

という使い方ができます。指示棒ではこうはいきません。

専門学校の Java の授業は、もう 2 回くらいでオブジェクト指向の話題に入ります。

レーザポインタがあれば、プログラムの実物をプロジェクタで掲示しておいて、

「〇〇君、この中でコンストラクタはどれ？」

といった使い方が出来ます（ここ見てる 1 年生の皆さん、覚悟しておくように）。

去年は口で言ってもらったんだけど、表現する方も聞き取る方もまどろっこしかった（笑）

■ [health]Re: 風邪薬

http://www.ah0k.com/diary/d200506b.html#18-2-3

冷蔵庫にショウガありません？　ショウガ湯作って、身体が冷えないようにして寝て汗出すと、軽い風邪ならすぐ治りますよん。

■ [comp][edu] 身体障碍児の教育に DDR

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/06/16/2220235&topic=31

「杉並区の全小学校・中学校に、MS が XBox を入れる」という話題のコメントに出てきた話です。「身体の動きが良くなった」とか。

DDR は私も大好きでしたが、あれは結構ハードです。

「身体障碍者向けの特別バージョン」

とか、あるのかな？

そういえば、どこで聞いた話だか忘れましたが、お年寄りのリハビリ用バージョン

「太鼓の達人」

もあるそうですね。こういう方面へのゲームの利用って、いいなぁ。

■ [comp] 謎のリンク元

http://vectra.office:8000/index_blog.shtml

こちらからはアクセスできません。

誰がどういう目的で設置したものなのか、興味あるなぁ。

■ [friends] 友人 H との対話

友人 H（ちょっと年長、ハードもソフトもネットワークもなんでも OK のシニア SE）が、私の胆石症を心配してメールをくれました。そのやりとりを無断で紹介します。

H 「みわちゃん、調子はどう？　俺は、ヘルニア治療中 (;-_-)」
み「え、どこの？」
H 「あほ、金玉でないよ。椎間板じゃい（笑)。」

この友人 H と対話しているといつも、どういうわけか、どちらからともなく話がシモに落ちるのです。

私は

「ヘルニアとは、腸なのか、横隔膜なのか、骨なのか？」

というつもりで、

「どこの？」

と訊き返したのですが……話の流れに、日ごろの行いが出てしまったようです（笑）

■ [music] 検索「ドビュッシー　放蕩息子　アリア」

おお、同好の士がいる、しかも日本語のわかる人だ。

直接連絡いただけると嬉しいでーす。

■ [daily] 眠剤投入・布団へ Go　22:13

今日の体調はぜんぜんよろしくなく、PC に向かって座っているのが辛くなってきました。

といって、この時刻にリタリン飲むわけにもいきません。

眠剤を投入して、布団に移動します。

なあに、原稿の締め切りは 6/24 だから、余裕、余裕。どうせ病院にも PC 持っていくんだし。

「みわよしこ、点滴を受けながら原稿を書くの図」

なんて、いかにも自分らしいかもしれん（笑）

では、おやすみなさいませ〜。

■ [daily] 目が覚めました　05:09

とりあえず、起きて何か口に入れます。

■ [food] 朝食

サクランボ（レーニア、アメリカ産）1 パック。

*1：事実でであっても名誉毀損は成立してしまいますし、入院中に「プライベートモード」にされちまったら困るので、一応「某沖電気」という会社、ということにしておきます (爆

*2：これは大丈夫だろうな。何しろ私が辞めた時、同じ部に「福田」姓が二人いたんだから。

*3：どういう援助が可能なのか、日経 MIX（当時）で相談したところ、takaon さんという方（同い年の SE で、お父様が精神科医。お父様にも相談してみてくださいました）に、中井久夫先生の「精神科治療の覚書」を読むように勧められたのでした。これがきっかけになり、精神医学について、手あたり次第の勉強を自己流で始めたのです。

*4：中井久夫先生の著書多数、サリヴァンの日本語訳全部を読んでいるような人間に、そんなもん通じますかいな。

. . . . . .

葵『私も常々そう思っていた！　米国のお偉いさんが来日したら、まずは広島と長崎に行って、原爆資料館をみてほしい！
自分たちがいかに愚かなことをしたか、痛感してほしいと思います』

neko-yashiki『もしかしたら、60年前に自国が使った兵器の殺傷能力に
「おお、やっぱり我々は偉大な国民だ！」
とか思っちゃって（口には出せないでしょうけど)、夕食が大変おいしく食べられるのかもしれませんけどね。』
vectra.office『家庭内サーバ上に置いてあるリンク集からたれ流しているreferer でございます。m(_ _)m』
neko-yashiki『謎が解けて安心しました。ありがとうございます。』
足跡『こんにちは
入院するのですか？
大変そうですね。ご自愛くださいね

「身体障碍児の教育に DDR」はいいかもしれませんね。
体をリズムに乗って動かすことは脳の刺激にもいいことらしいですから

障害者だけではなく健常者にもいいと思いますよ。
(昔ちょっとだけはまった ^ ^)

僕は杉並区に住んでいるのでこのキーワードはぴんときました

杉並区がんばれー (いろんな意味で)』
neko-yashiki『うーん、Xbox じゃなくてオープンソース OS を載せたマシンを入れてよ、と思いますねー。それに杉並区は「つくる会」教科書を採択しようとしているなど、最近ちょっとキナくさいのですよ。住民として、やだやだ。』

2005-06-19

■ [daily] 二度寝しました　08:39

ま、いっか。二度寝してこの時刻なら。

■ [food] 朝食 (2)

ミューズリ＋牛乳。

例によって、牛乳は猫の摩耶と分かち合いました。

■ [psy] リタリン投入　08:41

いたします。とりあえず、起きているだけでキツいし、うつ気分も結構ひどいから。

■ [psy] リタリン効いてきた　10:33

とりあえず起きて PC に向かえるようになりました。

とりあえず、IEEE のメンバーシップ更新からやろう。せっかく正会員になれたのに、メンバーシップ失うと面倒だ。

→しました。Education Society にも入会したら、300 ドルにもなっちまった。円高だったらよかったんだけど。

■ [comp]Re: 謎のリンク元

http://www.ah0k.com/diary/d200506b.html#18-3-2

あ、そうなんですか。安心です。ところで、どなたかしら？（興味しんしん）

→ご本人からメールいただきました。N さんだったんですね。納得です。

■ [comp] 無線 LAN ご臨終

3 日続けて、

「接続できることはできるけど、スループットが異常に遅い」

という状態が続いています。これはもはや、ご臨終と考えるべきでしょうね。

無線 LAN ターミナル・PCMCIA タイプのアダプタ（USB タイプは、PC-UNIX で使えない可能性が高いのでパス）ごと、802.11g に買い換えようと思っていますが、お勧め機種ありませんか？

最優先条件は「PC-UNIX で使えること」。

■ [writing]Amazon のカスタマーレビュー

カスタマーレビューがつきました。星 3 つだけど、反応があると嬉しいっす。

> SE やマネージャーで Linux あまり分かりません〜って人にはある程度の概要をつかむ勉強にはいいかも.

はい、まさにそういう趣旨の本なんです。だいたい書名が「エンタープライズ Linux 導入ガイド」なんだし。

技術的に役に立つ情報を求めてお買い上げになったんだったら、確かにちょっと期待はずれ、星 3 つってところでしょうね。

ソースコードはねぇ……仮に技術書であったとしても、載せる意味あるのかな？　ソースコードいじりを必要とする人は、既に自力で読んでるでしょうし、だいたいオープンソース OS のソースコードなんて、ころころ変わる（笑）

ついでに、used に出ていた一冊を 1 click 購入しました。だって、自分の手元に一冊もないから、Amazon の「詳しい情報」に目次を載せたくてもできないんだもん。

これって出版社の仕事だと思うけど、未だに見本本も送ってこないような出版社に期待するだけ無駄な気がするので、さくさく自分でやります……。

■ [news] 蕨の警官発砲事件

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050501#p3

続報を探したのですが、見つかりませんねぇ。どうなってんのかしら？

2ch では話題になっているらしいのですが、S/N 比が 0 に近い膨大なログを読みたくないので、事件直後の反応がまとめてある Blog を見つけました。

http://friendmoon.ameblo.jp/entry-4caef42c1061721564f0e8e12ae1943b.html

多数意見は、撃たれた男性を叩くものです。「在日（韓国・朝鮮人）だから」なんて話も出てきます（事実かどうかもわかりませんけど）。2ch に品性なんて求めませんけど、げんなりうんざり。

■ [writing] 見本本の催促その他

出版社のサイトの「お問い合わせ」にあったメールアドレスに、以下のメールを送りました。編集さん本人ではラチがあきそうにもありませんから。

ご担当者様

御社から「エンタープライズ Linux 導入ガイド」を出版させていただいた、三輪

佳子（みわよしこ）と申します。

出版に際しましては、第二出版部の〇〇様に大変お世話になり、かつご迷惑をお

かけいたしました。お礼申し上げます。

そこで、いくつかお願いとお尋ねがございます。

・印税契約書に記載されている、著者贈呈分の三冊は、いつお送りいただけるの

でしょうか？（かなり以前に〇〇様にメールでお尋ね差し上げたのですが、お返

事はいただけておりません）　ご失念でしたら、早急にお願いいたします。
・本書に関しては、多数の企業に取材をお願いしました。
　お礼として各社に一冊ずつお送りする必要があるかと存じますが、
　その分を頂戴する、または著者割引で売っていただくことは可能でしょうか？
　なお、取材先リストは、〇〇様にお送りしてありますので、御社からお送り
　いただけるのであれば、それでもかまいません。
・関連雑誌等で取り上げていただければ、販促にも役立つかと存じます。
　各雑誌編集部に送付 *1 するために、20 冊ほど購入したいのですが、著者割引で
　購入させていただけないでしょうか？
・刷り印税の振込みは、今月末になるのでしょうか？
以上、ご対応・ご回答、よろしくお願いいたします。

あ、肝心のことを聞くの忘れた。何部刷ったのか。書店の在庫データを見ると、かなり刷ってるみたいですけど。

本当はね、こんなかったるいことやってないで、倉庫に行って貰ってくればいいんです。「著者です、販促用にください」って。くれなかったら、勝手に持ち出してくる（あ、それは犯罪か）。だけど倉庫の場所知らないんで、そうはいかない。

ちなみに今一生さんが

「日本一醜い親への手紙」

を出した時には、全国の放送局・雑誌社・出版社・精神医療機関その他に 1000 冊を送ったのですが、さすがに、いくら販促用でも 1000 冊は出してもらえないので、倉庫から勝手に持ち出したそうです。後でバレ

て怒られたそうですけど（あたりまえだ）、結果として 10 万部を売ったので、

「ま、結果オーライ」

で、お咎めはなかったとか（笑）

■ [psy] リタリン投入 (2)　15:31

相変わらずキツいっす……。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。茸となにやらのリゾット、ドリンクバー。

■ [health][writing] ぜんぜん余裕じゃないかも

腕の上げ下げ、立ったり座ったりがキツくなってきました。この数日、一日ごとにキツくなってくるのをはっきり感じます。

マルセ太郎さんが亡くなる 2ヶ月前の舞台で、マルセさんの動作が、手足に錘をつけたかのようであったことを思い出します。

その時のマルセさんは肝臓がん闘病 7 年目（？）で、舞台袖では横になっていないと持たないような状態だったということを、後で聞きました。

ま、それに比べれば私なんて、たかだか 2 週間、ろくに食えてないだけ。

ただ、はっきりしているのは、特集記事の締め切りが 24 日だからといって、それまで引き伸ばしてたら間に合わないかも、ということです。少なくとも、明日や明後日の授業後に、原稿が書ける見込みはゼロと考えておくべきでしょう。

ついでに、専門学校に行く時は杖を持って出たほうがいいかもしれません。

「中距離レースが走れて、バレエのレッスンに耐えられる私が、なんで杖などというものを持っているか」

にも、某沖電気が実は関係している（ろくに歩けない状態で病院から放り出されて、壁伝いに隣の薬局に行って杖を買った）のですが、その話は今は蒸し返さないでおきます。未だに怖ろしいもん。今、フラッシュバック発作を起こすわけにはいきません。

■ [agri] ガクアジサイ

って、こんな花だったんだ！　って感じの、マチルダさんの写真。

http://blog.livedoor.jp/c_moon/archives/25559230.html

■ [writing]Help!

どなたか、会社の図書室や工学部のある大学図書館で、「半導体年鑑」の類に簡単にアクセスできる方はいらっしゃいませんか？　記事のためにちょっとした調べものをしたいのですが、専門図書館や大学図書館（東工大ならフリーパスだし、間違いなくあるでしょう。東大は紹介者が必要。理科大（神楽坂校舎）だと置いてあるかどうかも怪しいし、あそこの図書館は卒業生にすらひどく冷たいんです）に出かける余力はとてもありません。

協力してもよい、と思われる方、メールください。アドレスは「プロフィール」に載っています。

■ [writing] なんとか書いてます

座業のモノカキは、とにかく PC の前に座っておれれば、ペースダウンしても原稿は書けます。私は舞台俳優じゃなくてよかった（といっても、明日・明後日は一種の「演技者」をやるわけですけどね）。

「もっと分かりやすく」

「もっと読みやすく」

というゼイタクを自分に求めながら、ぼちぼち原稿書いてます。まだ、その程度の余力はあるんだな（笑）

■ [daily] でも、もう寝ます　00:17

　そろそろ寝ないと明日に差し支えるので、眠剤投入して布団に Go! します。本当は、原稿書き上げるまで寝たくないんですけどね。おやすみなさい。

*1：本来は、出版社営業部の仕事ではないの？

. . . . . .

マチルダ『こんばんは。みわちゃんて、IEEE の正会員なんですね。なんだかわからなけど、すごい気が。私の昔の仕事は IEEE の論文 (分野は ’ System ＆ Control ’）などを読むことでした。』
neko-yashiki『IEEE の正会員は、修士号＋ 10 年間研究・開発職　だったら、まあ 2 年くらいの猶予の後でなれますよん。「論文投稿をしたことが一度もない」ってのが情けないんですが（笑）
マチルダさん、なんでまた、そういうお仕事してらしたんですか？』
R-Amakawa『半導体年鑑というのはどのようなものでしょうか？詳しく分かればアクセスできるかも.』
neko-yashiki『おおっ、現役工学部院生がいるのを忘れてた。
http://www.pressjournal.co.jp/publication/pub_050325.html
こんな本です。
調べたいことは、
・昨年（一昨年でもいいけど）の CPU（4bit から 64bit まで全部含めて）の総出荷数
・アーキテクチャの内訳
できれば
・明らかに PC に使われたと考えられる CPU の比率
です。』
R-Amakawa『うちの大学では半導体年鑑そのものを購入していませんでした．2005 年版は一番近い大学で立教大が保有しています.』
マチルダ『今は検索エンジンが良くなったから、私のやっていた仕事は消えつつあると思うけど・・・。昔は（十年位前まで）データベースがあっても、それを検索して、ひかかるようにするには、実は人間がいちいち読んで、キーワードをつけていました。なので、検索する側もキーワードがずらりとならんだ分厚い辞書をつかっていました。みわちゃんもご存知、でしょ？特

に大学の図書館で使われていた学術論文や、特許関係です。半導体年鑑、私の学校には、古いのしかなかったです・・・。』
neko-yashiki『Amakawa さん、マチルダさん、ありがとう（泣）　要は
「組み込みに使われている CPU の数が、いかに膨大か」
ということさえ分かればいいので、正確な実数は
「あったらうれしい」
なのです。半導体業界の現役の人に聞いてみますね（余裕があれば）。
それにしても、立教にあるというのは面白いですねぇ。あそこは工学部ないんですけど。
そうそう、論文のデータベース化の仕事、私も大学時代にバイトでやったことあるなぁ。』

2005-06-20

■ [daily] 起きました　06:09

めちゃダルいです。眠いです。でも、ここで布団に逆戻りしたら極めて危険。

何かやって起きていることにします。

原稿を書くのは、ちょっとムリそうですが、やることたくさんあります。

資源ゴミ捨て、流しの大掃除、トイレ掃除、などなど。

今日は夜、キャットシッターさんが来て、入院中の猫どもの世話についての打ち合わせ。

■ [news][pol]60年前「お蔵入り」になった長崎ルポ

原爆投下直後の様子を、米国人記者が書いたもの。やっと読みました。

http://www.mainichi-msn.co.jp/shakai/wadai/news/20050617k0000m040167000c.html

私は

「米国人の立場から見たら、そうも言えるだろうけど」

という違和感が、どうしても拭えませんでした。

■ [daily] 最低限のお片づけ

資源ゴミ捨て、悲惨なことになっている流しの大掃除（意外にラクチンだった）、玄関から猫のトイレ・食事場所までの通路確保、洗濯物隠し（笑）

「土本典昭フィルモグラフィ」のパンフレットを、猫の悠が小便まみれにしているのを発見。捨てるしかない。ううっ（号泣）。土本さんにお願いして、一部売っていただこう。

■ [health] 杖持っててよかった

荻窪駅近くの自転車置き場で、ラックに自転車を押し上げたら目眩がした。

いつも駆け上がる階段が、おそろしく高く見える。杖と手すりを使ってなんとか登る。

■ [edu] アセンブラ 2-B(7)

・来週の休講についてアナウンス。課題を出しておき、お手すきの先生に出席・監督をお願いすることになった。

学生さんたちによると、私の胆嚢の中からはダイヤモンドが出てくることになっている（笑）

・ノート検査。持って来てない学生 5 名。

目的は「ノートをとる」「メモする」という習慣をつけてもらうことだから、持ってきていない学生には紙を渡し、ファイルするように言う。平常点につけるのはやめた。

・「等しい」の判定

・「その数を引いたら 0」で判定する

・C・DC・Z フラグ→ STATUS レジスタ→ PIC の記憶装置の構造→ SFR　と遡って解説。

・命令表の復習。ADDWF、INCF に Z フラグが関係するのはなぜか考えてもらう。

ここまで一コマ。

・課題

```
int i;
int j;
for(i=10;i>=0;i--){
if(i==3){
j=255;
break;
```

```
}
}
```

に該当するプログラムを書く。

→一人も出来ていない。次回、完成させること。

・来週の課題

1.「より大きい」の判定

・ファイルレジスタ　COUNT、LED を定義して初期化。

・COUNT をインクリメントするループを作る。

・COUNT が 100 を超えたら、LED に「B'11111111'」を書き込んで終了。

ヒント：C フラグが 1 になる条件は？

2. シフト命令の復習

・ファイルレジスタ　NUM、RESULT を定義して初期化。

・左シフトを 3 回繰り返して、NUM を 8 倍し、RESULT に書き込む。

ヒント：PIC のローテイト命令は、キャリーフラグを通すことに注意。

3. 割り算の復習

・ファイルレジスタ　NUM1、NUM2、RESULT を定義して初期化。

・NUM1 に 100、NUM2 に 9 を入れる。

・NUM1 から NUM2 を引くことを繰り返すことで商を求め、RESULT に書き込む。

参考：命令表　http://cai.cs.shinshu-u.ac.jp/sugsi/Lecture/pic/d_04-03.html

■ [food] 昼食

ウイダーゼリー（エナジー）。

■ [edu]Java1-A(7)

・switch 文の補足

・char 型も使えること、それが「整数」扱いになる理由

・default 文は省かない方がよいこと、不要な場合はコメントでも入れておくこと

・コーディング規約について簡単に解説

・ループの場合の break、ラベル付き break、continue、ラベルつき continue

・次回の課題

「ランダムウォーク」 10m × 10m の範囲で、酔っ払いを 10 歩歩かせて、軌跡をグラフ用紙にプロットする（提出）。 酔っ払いは範囲の中心からスタートするものとする。 酔っ払いの歩幅は 1m とする。 座標は CG の標準に従い、 左上 (x,y)=(0,0)、右下 (10,10） とする。従って、スタート地点は (5,5)。

このため、「次の一歩」の求め方について解説。

・Java.lang.Math

・乱数、sin、cos、角度→ラジアン変換

今回のこのクラスでは、質問が非常に活発だった。

■ [health] 下り階段が怖い

授業が終わったとたん、力が抜けました。専門学校の玄関から道路に下りる数段の階段が、怖かったです……。休み休み、なんとか家に帰り着きました。

■ [cat] キャットシッターさんとの打ち合わせ

長期に家を空けるときには、いつもお願いしているキャットシッターの W さんに来ていただき、打ち合わせ。といっても一応、私が病院から外出できない期間は、

6/28（手術当日）〜 6/30

程度で済む見込みなので、その期間をお願いしました。

ただ万一、「入院したとたんに動けなくなる」ようなことがあったら、病院から連絡してもらえば、来ていただけるそうです。

猫の摩耶と悠は、3 年ぶりくらいのキャットシッターさんをしっかり覚えていて、大変甘えていた。人見知りの悠が、他人様にベタベタに甘えているのを初めて見て、びっくり……。

■ [food] 夕食

「The Spice Hunter」社の「Stuffed Potato」。紙カップに入っており、水を入れてレンジで 1 分間チン、4 分蒸らす。

「ニンニクとマッシュポテト入り」

と書いてある。結構おいしかった。満腹してしまったが、カロリーは 170kcal だそうな。

■ [daily] 寝ます……　20:56

あまりにも消耗が激しいので、眠剤投入して布団に参ります。おやすみなさいませ……。

■ [daily] 起きました　05:52

腹に何か入れたら、リタリン飲んで、とにかく原稿書きます。

あっこ『みわちゃん、いよいよ水曜日入院だそうですね。お体大丈夫ですか（いや、大丈夫じゃないから入院するんだけども・・・。）無理してばたっと倒れないように、自重してくださいね。手術が速やかかつ迅速で安全に行われ、みわちゃんが早く元気になるよう、名古屋からですが、お祈りしています（誰にだ？どこにだ？、笑)。
とにかく心配しています。はやくまたいっぱい美味しいもの食べてレポートしてくれる日を心待ちにしています。お大事に＆おやすみなさい。』
葵『私にはあんまりすりすりしてくれなかった悠くんが、キャットシッターさんには甘えてるのを聞いて、ちょっとジェラシー（笑）
みわちゃん、くれぐれもお大事にー！』
neko-yashiki『ご心配ありがとうございます。
まあ、今日一日の授業は、なんとかこなせそうな調子です。実は今、体調よりも心配なのは、目先の原稿だったりします。結局、病院で原稿書くことになりそう……。』

2005-06-21

■ [comp]Java・ちょっちメモ

String 型→ char 型の変換は charAt() メソッドを使う。実際には

```
char c = line.charAt(0)
```

のごとく。

■ [food] 朝食

無印良品のレトルト「大豆と大麦の雑炊風スープ」。

ひじき、ニンジンなど、このところ食べてなかったものが入っていて、うれしかった。

満腹しちゃったけど、115kcal だってさ。

■ [psy] リタリン投入　06:33

いたします。

■ [writing] 出版社からの返事

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050619#p6

のメールは、編集さんにフォワードされて、編集さんからお返事が来ました。

私への贈呈分、取材先へのお礼の分は、現在送付準備中ということです。

著者割引は 20% 引き、前払い。

刷り印税は今月末に振込み。ま、入院費用くらいはまかなえるだろうな（笑)。

■ [health][writing] やっぱりダメ……

・うつ病

・低血圧傾向

が重なっているため、ただでさえ午前中のコンディションはダメダメなのですが、そこに

・ここ数日、ろくに食えていない

が重なると、やっぱり

「出勤前に原稿を」

はムリだ……（泣）

とりあえず編集さんに、現状を報告しておきます。今日を入れてあと 3 日ありますから、まあ、なんとかなるでしょうけど。

当日になって、催促されて

「できません」

という最悪の事態だけは避けたい。

しょうがないので、

・ヤフオクの評価

・古本探し

・可燃ゴミ捨て

などなどをやる。

■ [edu]Java1-B(7)

・ノート、やはり言わないと全員は出してくれない。
・switch 文を使った「占い」が途中だったので、完成させる。
　　個人的に大ウケしたものを、学生本人に無断で転載。

```
import java.io.*;
public class Uranai {
public static void main(String args) {
BufferedReader reader = new BufferedReader(new
InputStreamReader(System.in));
```

```
try {
System.out.println(" 細菌占い ");
System.out.println(" 数字を入力してください ");
String line = reader.readLine();
int a = Integer.parseInt(line);
System.out.println(" あなたの前世は ");
switch(a){
case 1:
System.out.println(" サルモネラ ");
System.out.println(" サルモネラは家畜の腸管や河川・下水など自然界に広く分布しており、約２５００種類もの血清型が知られています。特にサルモネラ・エンテリティディス（Salmonella Enteritidis）は日本でも近年急増し、食中毒原因の上位を占めています。この菌は７０℃１分程度の加熱で容易に死滅しますが、これまで１０万個とされていた発症菌数が、数十個のレベルでも食中毒を起こすことが分かってきました ");
break;
case 2:
System.out.println(" 腸炎ビブリオ ");
System.out.println(" 腸炎ビブリオは、海水と同じ塩分（約３％）を好み、夏季沿岸海域で活発に増殖し、近海魚介類から検出されます。この菌は真水や低温では増殖できず、また６０℃１０分間の加熱で容易に死滅します。但し他の細菌の２倍のスピードで増殖する特徴があり、短時間で食中毒になる危険をはらんでいます。感染してからの潜伏期間が２〜２４時間と短く、激しい腹痛・嘔吐・下痢をおこします。");
break;
case 3:
```

```
System.out.println(" カンピロバクター ");
System.out.println(" カンピロバクターはサルモネラと同様、鶏・豚・牛など家禽、家畜の腸管に生息しています。微好気性なので、常温の空気中では徐々に死滅します。しかし毒性が強いため、しばしば加熱不十分な鶏肉や飲料水から食中毒が生じています。感染してからの潜伏期間が平均２～３日と長く、腹痛・下痢・発熱を起こします。 ");
break;
case 4:
System.out.println(" 大腸菌 ");
System.out.println(" 大腸菌は人や動物の腸管に生息し、通常病原性はありません。しかし、そのいくつかは人に対して病原性があり、総称して病原性（下痢原性）大腸菌と呼ばれています。潜伏期間が平均４～８日と長く、熱や殺菌剤に弱いのですが、ただの数個からでも発症する恐れがあります。昨今巷を騒がせているＯ１５７ベロ毒素による、出血性腸炎の発生源でもあります。");
break;
default:
System.out.println(" 黄色ブドウ球菌 ");
System.out.println(" その名の通り ブドウの房状の形をしており、体表の化膿箇所や粘膜面に生息しています。この菌は、食品中で増殖する際、エンテロトキシンという毒素を放出し、それが食中毒の原因となります。　潜伏時間は平均３時間と短く、激しい嘔吐・腹痛・下痢を起こします。このエンテロトキシンは大変熱に強く（２００℃３０分でやっと無毒化）、消化酵素にも耐性があります。「菌は死んでも毒素は残る」という特徴があります。");
}
} catch (IOException e) {
System.out.println(e);
```

```
} catch (NumberFormatException e) { // 数字の形式の例外
System.out.println(" 納豆菌 ");
System.out.println(" 納豆菌（ナットウキナーゼ）は稲ワラに多く棲みついている細菌で、ビタミン B2 の含有量は煮た大豆の 10 倍以上。納豆菌（ナットウキナーゼ）には、免疫力を高める、腸を刺激して消化活動を活発にする、腸内の不敗菌の活動を抑制して発ガン物質をはじめとする有害物質を減少させるなどの働きがあります。");
}
}
}
```

実際にはインデントもきちんとして、「きれい」に書いてあります。

・評価式内で char も使えて、「整数」扱いされることと、その意味

・選択肢を char に書き換えてみる。

・break, ラベルつき break,continue, ラベルつき continue

A 組の時もそうだったのだが、意外に実習に時間がかかる。

どこで時間がかかっているかというと、

「多重ループを正確に書く」

あたり。

・「コーディング規約」について少し触れる。

・次回の課題についての解説。6/20 と同じ。

■ [edu] 専門学校昼休み

・sin、cos を「学校で習っていない」という学生がいて、のけぞる。まあ、習っていても意味が分かっていない学生もたくさんいるだろうと思う。

「同じような人が何人かいると思うから、集めてくれたら補習やるよ」と答える。

・家で JDK を使ってみようとして、うまくゆかない学生のフォロー。

■ [food] 昼食

「強い子のミロ」一缶。

■ [edu] アセンブラ 2-B(7)

・前回の「0.5ms 待機するサブルーチンを作り、それを 20 回回して 0.01 秒待機する」の続き。

一コマかかる。ループは慣れてしまえばワンパターンなのだけど。

・次回の自習課題は「疑似乱数を作るサブルーチン」。その導入をする。

・とりあえず種は PCL から拾う。

・COMF、SWAPF を使って「いじって」みる。

課題： PCL の値を元に（疑似）乱数を発生させるサブルーチンを作成し、10 回の呼び出しで 10 個の乱数を生成する。 試行錯誤の過程をレポートし、提出。

■ [food] 夕食

荻窪駅西口階段下のフレンチ・カフェで、スープとパン。

今日のスープは、野菜たっぷりのミネストローネ。五臓六腑にしみ渡る、という感じ。

■ [health] 入院準備

病院で渡された「持ってくるものリスト」の中に、パジャマとスリッパがある。

私は寝るときに

「いかにも寝巻」

というような服を着る習慣を持っていない（急に誰か来たら困る）し、家の中で履物を履く習慣も持っていない（さすがにトイレにはスリッパがあるけど）ので、西友で買うことにした。

男性ものパジャマ *1 のコーナーで作務衣（藍）、それに色を合わせたスリッパを購入。あと、揃ってないのはティッシュくらいだけど、まあ、未使用のトイレットペーパーを一巻き持っていくかな（笑）

■ [news] どうでもいいんですが

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20050620/p1

出産・育児休暇を取っていた山本紀子さん、海外報道部門に無事復帰されたんですね。

もちろん、記事の内容は、どうでもよいどころの騒ぎじゃないです。

■ [daily] 横になります　20:33

原稿が気になって気になってしょうがないんですけど、とりあえずソラナックス飲んで、ちょっと横になります。そのまま朝まで寝ちゃうかもしれないけど。

■ [daily] 起きました　05:13

うつらうつら、浅い眠りを繰り返してた感じです。ま、結局こうなっちゃうんですね（笑）

*1：私は肩幅が広くて怒り肩なので、男性ものでないと肩のラインが合いません

. . . . . .

葵『みわちゃーん！　本出したことが担当医にバレ、診療拒否をくらいましたっ！
紹介状すら書いてもらえなかったんです。
今後どうしよう・・・。私もさいクリ通うかな・・・』
ookibond『先生、体調大丈夫ですか？
お体、大切にしてくださいね～＾＾
就職活動うまくいって、良かったです
先生には、色々相談にのってもらって感謝しています
今後ともよろしくお願いします』

ah0k『医者って診療拒否できるのですか？医師法違反では…？
あ、処罰規定がないんですね、19 条。』
neko-yashiki『葵さん、なんでバレたんだろうね？　だって本名も、病院の実名も出してないのにね。
ちょっと（というかだいぶ）遠いけど、さいクリに通えば？　現在通院中の人は、紹介状がないと見てもらえないことになっているんだけど、通院先がないんだったら、わりとすぐ見てもらえるよ。明日にでも電話してみたら？
　あ、Web サイトを見て、「基本的にデイケアが中心」ということは把握しておいてね。あと、あそこの受付のオネーサンの多くは、電話の応対態度が結構悪いから、それも覚悟しといた方がいいかも（笑）
ooki 君、本当におめでとう！
私が元気になったら、お祝い会しようよ。
ah0k さん、私、さいクリで、
「待合室で暴れる若い男性を、医師の一人が取り押さえ、もう一人（あそこには常に 3 人はいる）が 110 番通報して警察に引き渡す」
というシーンを見たことありますよ。まあ、
「他の患者に危害を加える可能性がある」
ということを考えると、正当な対応だと思うけど。
葵さんのケースも、医者にとっては正当な言い分が何かあるんじゃないかな。
患者のプライバシーが漏れる恐れがあるとかないとか。』
葵『多分・・・だけど、ある大学教授に本を送っていたんですよ。
その人が、非常勤でこの病院に勤めてたんですね。
そこから漏れたんじゃないかと思ってます。
Ｆ病院Ｋ医師、女医となると限られますし、私の顔写真もしっかり載ってるしね～』
neko-yashiki『葵さん、なるほどね～＞バレたルート
ま、「薬くれるだけ」の不毛な治療から離れるチャンスじゃないかな。
それに、そのお医者さんの認識、ズレてるよ。匿名の「精神科ユーザ」による精神病院・クリニック・医師の評価なんて、インターネット空間にいくらでも転がってるじゃん。
「匿名にしてもらえてよかった」
と喜ぶべきシーンじゃなかったのかな（笑）』

葵『古い体質なんでしょうね。認識ズレまくりですよね（笑）
単に診察内容を録音されること自体がイヤだったのかしら？
さいクリ、考えたんですが、やっぱり紹介状がないと何かと面倒そうなので、
イベントのときに知り合った、D先生のところへ通うことを検討中です。
埼玉だから、さいクリよりはるかに遠いけど、事情をわかって下さっている
方なんで、安心できますね』
neko-yashiki『葵さん、とりあえず、さいクリにも電話してみるだけしてみたら？
「今かかっている精神科があるかどうか」
は必ず聞かれるから、
「通っていたけど、今は通っていない」
と答えればいいんだよ。事実、ないんだし。その事情については
「医者に一方的に切られて、紹介状も書いてもらえなくて、通う先がなくなった」
って、ちゃんと言えばいい。切られた理由を突っ込まれたら
「どうしてもお話しなくちゃいけませんか？（涙）　特に問題を起こしたわけでもなんでもないんですけど……」
とかって言えば、それ以上の追求はされないんじゃないかな。
さいクリだと、デイナイトケア料金に、
- 診察
- カウンセリング（ちゃんとしたカウンセラーの）
- 各種プログラム（ミーティングからフィットネスまでいろいろ）
- 昼食・夕食
が含まれていて、お得だよ（笑）　しかも私の場合は32条適用で、タダ（爆）
なによりデイケアで、同じような問題を抱えた人との横つながりが出来て
吉。』

2005-06-22

■ [sci][edu] 全盲学生の化学実験

http://www.ut-tech.iis.u-tokyo.ac.jp/uttech/10/p10-10.pdf

ぜんぜん違う調べ物をしていて、たまたま引っかかりました。

「A 君」のその後が気になります。たとえば卒研で、視覚障害対応グッズの用意がない場所ではどうしたのかしら？　進学していれば M1 くらいでしょうけど、将来はどうするのかしら？　就職はできるのかしら？

私が大学生だった時期だと、色弱・色盲程度でも、理系ではかなり選択の幅が狭まったものでした。少なくとも化学系は全部ダメ。通っていた予備校には全盲の学生がいました（障碍者を積極的に受け入れていたので）が、法学部に進みました。その人はもともと理系志望だったのですが、高校時代に事故で失明し、理系への進学自体を諦めたのでした。

プログラマや SE だと、全盲の人、結構いますけどね。

■ [art] 赤緑色盲者が猫を描く

元夫は赤緑色盲です（理系ですが、色が分からなくても支障のない分野でした）。それを隠して運転免許を取っていたので、運転する時は、助手席の私が信号の色を教えていました（どうやって免許が取れたのか、謎です）。

アル中がある程度落ち着いていた時期、彼はよく、MS-Windows の「ペイント」で、家の猫どもを描いていました。白黒デッサンは、なかなか見事なものでした。

問題は色を使う場合です。茶トラ＋白の悠を線で描いて、茶トラ部分に色を塗る時、彼が「ペイント」の 16 色のパレットから選んだのは、なんと緑だったんです。明度は確かに、それが一番近かったんですけど……。

その後の会話は、

み「なんでこの色にしたの？（表現上の意図があるのかと思った）」

夫「悠ちゃんって、この色じゃん」

み「え？　ぜんぜん違う色だよ。パレットの中で近い色は、これ（黄色）かこれ（茶色）だよ」

夫「そっちの方が違う色じゃん」

み「……（反応のしかたを思いつかない）」

となりました。

■ [food] 朝食

紙カップ入り・水入れてレンジでチンするマッシュド・ポテト（ニンニク・マッシュルーム入り）。

■ [writing] 尻に火がついたかな？

原稿、書けるモードです。なんにしても締め切りは明日。

■ [psy] リタリン投入　06:39

いたします。

■ [linux]1980 円の Turbo Linux

http://nikkeibp.jp/wcs/leaf/CID/onair/jp/comp/381924

対応アプリケーションを、続々と \1980 で売り出すそうです。結果として高く付きそうな気がするのですが、どうなんでしょうね。

とりあえず、どのくらい売れるのかな？

■ [psy]Re: バレた！　診療拒否！

http://blog.livedoor.jp/aap_aoi_yoshi23/archives/25923448.html#trackback

録音されて困るような診察をしてるような医者と縁が切れて、おめでとう。

斎藤学先生なんか、患者の目の前で、自分の診察を録音してるよ（困ったちゃん患者からの攻撃への対策でもあるけど）。

それにしても「紹介状を書かない」というのは、ちょっとひどいんじゃないかな。「治療履歴の問い合わせ先がない」ってことじゃん。他の医者にも知られたくないような、ひどい治療をしてる自信でもあるのかしら（笑） 紹介状というものの意味が分かっていないのかもしれないけど、ちょっと医者のやることじゃないね。

葵さん、紹介状については、とにかく

「宛先なしでよいので出してください、本のことも書いてかまいません。治療履歴の問い合わせ先がないのでは、次の医者にもかかれません」

と、もう一度粘ってみなよ。行くのは気ぶっせいだろうから、電話ででも。

それで断られるようだったら、病院の Web サイトの URL、病院の実名、医師の実名を晒してやれ！

「名誉毀損」だのなんだの面倒くさいことになったら、それはそれで面白いじゃん。ちなみに「さいとうクリニック」には弁護士が週一回来て、無料で相談に乗ってくれますよ。

■ [misc] 盲人教育の歴史

http://www5c.biglobe.ne.jp/~obara/tenji/tenji_shiryou_nenpyou.html#1980

予備校の同期にいた全盲の人の行方を探していたら、このページが引っかかりました。へーっ！　という感じです。今は視力障害くらいでは、少なくとも進学あたりまでは、進路はそうそう狭まらないのね。

ちなみに、その人に関する情報は引っかかりませんねぇ。名前覚えてないし。

・現在 44 歳くらい
・1978 年ごろ、筑紫丘高校に通っていたが、文化祭での火薬事故で失明
・福岡高等盲学校（？）に転校
・1982 年 -84 年、福岡の予備校「水城学園」で学ぶ

この時、世界史などの授業で机を並べていました。二度ほど会話したことがあります。

・84 年、九州大学と関西方面の大学に合格。法学部だったと思う。どちらに進学したかは知らない。
　今、どうしているのかな？　と単純に気になります。

■ [misc] ご心配ありがとうございます

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050621#p8

　でも、現在一番気になっているのは、手術よりも原稿のことなんです。
　明日は午前中に CT 検査がありますから、今晩と明日朝はメシ抜きで、メシ代わりに点滴だそうです。
　点滴の針を刺された腕で、キーボード叩けるのかしら？　針を足に刺してもらったら、トイレ行けないし。どーしよ、どーしよ……。

■ [writing] いーことに気づいた！

　原稿の締め切りは 24 日、明後日でした〜！　今日を含めて 3 日あると思うと、胃のつかえが少しラクになりました。たぶん、なんとかなるだろうな。

■ [food] 昼食

　無印良品の「小豆と木の実の玄米粥」。

■ [health] ただいまベッドの上

・午後二時頃、入院。
・インテーク、採血、採尿、肺機能検査、心電図。
・危惧したとおり、入院したとたんに体調悪化。発熱、杖と手すりで何とか移動可能。
・超やばいのは、持ってきたノート PC がブートしないこと。バッテリーの問題なら、時間がたてば解決するかもと期待。メールも読めないし、

書きかけの原稿も目次案も見られない。編集さん、本日お休み、連絡つかず。
・明日午前、腹部 CT。夕飯は食べられるが、その後は水もだめ。まあ、サイレース飲んで、ひたすら寝るか。
・禁ケータイなので、御用の方は、病院代表 0333926151 で、外科に入ってる三輪に取り次いでもらって下さい。今、メール打ってるのも、本当はやばい（笑）
・手術は全身麻酔だそうです。残念。

■ [comp]「りなざう」があった

カバンの中に、初代「りなざう」があるのを思い出しました。少なくとも、メールチェックと Blog 更新はできるけど、これで原稿書くのは無理。明日、ペンギン入りノート PC を、家から取ってこよう。

■ [food] 夕食

病院の低脂肪食。
・ご飯
・エノキとカイワレの吸い物
・ニンジン、ゴボウ、冬瓜の炊き合わせ
・豆腐のかば焼き風
・白瓜の糠漬け
・ところてん

ご飯はほとんど食べられなかったけど、他は平らげた。

食べたとたんに、ちょっと元気回復。あー、仕事してーよー。

■ [psy] 睡眠剤投入　19:37

しました。

持ってきた本、全部読んじゃったし、りなざうの小さい画面を見るのは辛い。

やることないから、寝るしかないっす。

■ [daily] 目が覚めちゃいました

喉が乾いてます。水飲みたいけど、検査終了までダメなんですよね。

. . . . . .

ookibond『先生、アセンブラの件なのですが
昨日先生が言われたやつをダウンロードしたところ
〜適してませんのようなメッセージが出てセットアップできません・・・
学校に入ってるやつを持って帰っても大丈夫でしょうか？』
neko-yashiki『ちょうどよかった。301 教室の教卓マシンに、MPLAB の CDROM を忘れてきちゃったのよ。取り出して持って帰って、それで試してみてちょ。私が復帰したら、返してくれればいいから。』
hkondo『やっぱり全麻ですか。　なんでも内視鏡手術であっても、術中に胆嚢に問題があって、内視鏡では摘出困難なケースがありうるそうで、その際に後日改めて全麻手術となると二度手間になるので、内視鏡手術であっても胆石除去の場合、全麻がほとんど、って聞いていました。』
neko-yashiki『うん、結果として開腹になるかも、とは言われてます。
しかし残念。胆嚢が引き出される瞬間を見たかったのに。』
hkondo『うげっ、流石、みわさんですね。（笑）』
nsw2072『私は内視鏡手術でした。癒着していたら開腹しますと脅かされていました。麻酔さめてから主治医の説明があったらしいのですが、私、全く記憶に残っていませんでした。10 人に一人は胆嚢摘出がいると云います。お気軽に。祈る回復！』
葵『電話したんですが、もう入院されてたのね。早いご回復を祈っています。
紹介状については、病院に電話してみましたが、もう遅い時間だったので
「明日の午前に電話してくれ」と言われました。
もう電話をするのもイヤなので、弁護士か関係機関に一度相談してみようと思っています』
佐藤工務店『胆嚢摘出 >「熊の胆」ならぬ「みわの胆」か　ぜひもらって常備薬とすべし』

neko-yashiki『あ、私、最初から胆嚢摘出することになってますよ。残しておくことは可能だけど、どうせまた５年くらいすると胆石ができて、その時は開腹しないといけないのだそうです。
「みわの胆」、いいですね。もらうのは難しいと思うけど、せめて見せてもらおう。』

2005-06-23

■ [psy] 水が飲めないと

サイレースが残って（たぶん）頭が痛かったです。といって水を飲むわけにもゆかず、頭痛薬も使えず。というわけで、検査開始まで横になっていました。何をする気力もなし。

■ [health] 胸部Ｘ線・腹部ＣＴ

もう、行って帰ってくるだけでキツかったです。

・胸部Ｘ線

ごく普通に、縦と横から。

・腹部ＣＴ

造影剤なしで何枚か撮影。

その後、造影剤を手の甲から注入。

まず針を刺す。針の長さが５ｃｍくらいあって、びびった。根元までぐっさり。

注入装置のチューブを針につなぎ、１００ｃｃを一気に注入。

体に回ったところで、また何枚か撮影。

技師さんの声かけが絶妙でした。

終わったら、ひたすら水を飲みまくった。はあ、五臓六腑に染み渡るなあ。

■ [writing] 雑誌の締め切り

編集さんと連絡つきました。なんと、あと１、２週間、余裕があるそうです。

が、なるべく手術前には上げておこうと思います。

万一、開腹になっちゃったりすると、いつ原稿が書けるようになるかわかんないですからね。

今、３人部屋の真ん中で、右では開腹した人が痛がってて、左では腹

くう鏡（りなざうの辞書の都合により平仮名）手術後の経過の悪い人が辛がってます。ひー。

■ [daily] 入浴

しました。だって、他にやることないんだもん。少しは元気出る。

■ [food] 昼食

病院の低脂肪食。

・五分づきごはん
・青菜と「ふ」の味噌汁
・高野豆腐、ニンジン、フダンソウ（？）の炊き合わせ
・トマト、エノキ、青菜のみぞれ和え
・トマトジュース
・スイカ

ご飯は半分位残したが、他は平らげる。

■ [daily] 自宅へ「外出」

予定

・郵便物の取り込み
・ThinkPad R30 の修理手配
・家内外のお片づけ
・猫の世話・遊んでやる

実態

・郵便物の取り込み

贈呈本、やっと来ました。取材先にお礼のメール出さなくちゃ。

・ThinkPad R30 の修理

「ブートしない」問題について IBM のサポートセンターに電話したところ、

「CMOS バッテリーが消耗している可能性が高い」

ということ。

対策：電源を落とし、バッテリーを取り外して 10 秒ほど置いて放電させ、AC 電源のみで動作を確認。その後、バッテリーを装着する。

しかし次に、

「マウスのポインタが動かせない」

という問題が発生。

キーボード・ショートカットだけで最小限のバックアップを取り、「システムの復元」を試みるもダメ。トラックポイント故障の可能性が最も疑われる感じ。

USB マウスを繋いでみることを勧められるが、ウチにはシリアルだの PS2 だのしかない（笑）病院へ戻る道すがら、テキトーな USB マウスを購入して繋いでみたところ、認識され、フツーに使えるようになって、まずはめでたし、めでたし。

……と書くと、わりとあっさりしているように見えますが、電話対応は 3 時間にも及んでいます。いくら有料 (\3000）とはいえ、IBM サポートセンターの赤星様、ありがとうございました。

・猫の世話

食事の補給、水の交換、トイレ掃除のみ。

猫の悠がトイレではない場所に「大」をしているのを発見。困るんだけど、現行犯で怒らないと猫には無効なんだよなぁ。

・退屈しのぎグッズ補給

病院に持ってきた本は全部読んじゃったので、持って帰った。

代わりにベンヤミン「パサージュ論」の 1 巻と 2 巻を持ってきた。

5 巻まであるんだけど、通読したことはない。こんなの、入院でもしないと通読する機会ないわ（笑）　短い断章から成っているから、コンディションが悪くても読めるしね。

ついでに、グリーグ「叙情小曲集」の 6 集以後の楽譜も持ってきた。CD（舘野泉さん）は既に持ってきている。

これで、

「仕事できるコンディションではないけど、寝ていると時間がもったいない」

という時の対策、万全（笑）

■ [food] 夕食

病院の低脂肪食。

・煮込みうどん（半分残す）

・生野菜サラダ（レタス、トマト、キュウリ、エンドウ）＋ノンオイル・ドレッシング

・トマトジュース

・豆腐のミートソース焼

・カスタードプリン　カラメルがけ。卵豆腐だと思ってパクつく前に、メニューを確認してよかった（笑）

■ [health] 発熱収まらず

37.3 ℃程度のことなんですが、けっこうキツいです。

脈拍は 66 前後、血圧は 100/50 あたりで、わりと安定しているのです

が。

■ [writing] 資料ダウンロードしまくり

資料を Web で拾えるったって、「Air H" で PDF」はかなり辛いもんがあります。

資料のある Web サイトに片っ端からアクセスしては、ダウンロード。ローカルで読めれば、少しはストレスも少なくなる（笑）

■ [health] 腹部 CT の結果

さっき N 医師がやってきて、私はいじっていたケータイを、慌てて布団に隠しました（笑）

CT の結果、特に問題はなかったそうですが、

「食事をしていない割に胃が大きい」

ということで、胃炎あたりが疑われるそうです。明日、胃カメラで白黒つきますね。

■ [daily] 消灯時間　21:07

そろそろ看護師さんが、消灯に来るはずです。

眠剤投入して「叙情小曲集」でも聴きますかね。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 目が覚めちゃいました　05:45

今日は 9:00 までは水は OK だそうです。

. . . . . .

葵『みわちゃん、病室で携帯もつながらないのに、どうやってこの日記を送信しているのかしら？？？　ナゾだ（笑）
痛くないように。苦しくないように。切っちゃえばこっちのもんだい！』
ah0k『きっとリナザウ + AirH ” だと思います。』
佐藤工務店『ｐｈｓは病院でも可だよん　この際京ぽんでもどー？』
neko-yashiki『昨日、ベッドの上から最初に送信したのは、実はケータイ

(^^;
「りなざう」を発見してからは、りなざう＋ Air H ”。
今は ThinkPad R30（復活）＋ Air H ”。
ちなみに、近くに無線 LAN アクセスポイントは見つかりませんねぇ。』
佐藤工務店『寝床とか汚い机の上とかで便利なのがトラックボール』
ookibond『先生、今日３０１教室で授業だったのですがＣＤ見当たりませんでした
学務に聞いたらいいですかね？
それと、一応学校にあったＭＰＬＡＢのセットアップソフトをもって帰って実行したところ、
やはり、１６ビット〜適してませんのようなメッセージが・・・・
うちのＤＥＬＬのＰＣがダメなんですかね〜』
neko-yashiki『

＞佐藤工務店さん
確かにそうだけど、昨日寄った「コジマ」には、トラックボールはなかったのですよ。
＞ ooki 君
ありゃ。もう誰か見つけて回収してくれたのかしら。
午前中に、上野先生に
「ooki 君が来たら渡してください」
と言うメールを出しておくから、夕方にでも学務に寄ってみて。
ちなみに、おうちの PC は Windows XP？　一応問題なく、16 ビット時代の Windows（中身は MS-DOS）を実行できるはずなんだけどね。』

2005-06-24

■ [food] 朝食

水。

■ [health] 熱・体重・体調

熱は下がってきたみたいで、36.4 ℃。これでも自分の平熱に比べたら高いんだけど、まあいいか、って感じ。

体重、測ってみたら 69.1kg。思わず顔がニタニタしてしまいます。

体調は……ダメダメですねぇ。ベッドの背中を上げて、強制的に身体を起こしてます。

やらなくちゃいけないことを済ませたら、横になろうっと。

■ [comp]MPLAB　Ver5.40

専門学校の学生の O 君が、自宅で試してみようとしてインストールがうまくいっていないようです。

手元の ThinkPad R30（Windows XP）で試してみましたが、ぜーんぜん問題ありませんね。O 君とこ、何がいけないんだろう？

32bit Windows 対応バージョンを持ってくれば、インストールはうまくいくかもしれないんですが、操作方法は全然違うし、もしかしたら P16F84 の設定データが入ってなくて、どこかから何とかして持ってこなくちゃいけないかもしれないです。

■ [edu] 来週の自習内容について

専門学校の U 先生にメール。これだけは今日やっておかないとまずい。

内容は、

・来週月・火の自習内容について

・私が先週、教室のマシンの中に忘れてきた CDROM の回収・保存のお願い

■ [health] 胃内視鏡検査終わる　11:49

鎮静剤を使っての検査（麻酔のテストを兼ねているようです）だったので、いつもほど苦しくなかったです。

胃・十二指腸とも、異常所見まったくなし。じゃ、いつもしくしく痛むのは何なんだ？

病棟へは、車椅子（押してもらう）で帰ってきました。

「点滴されながら車椅子に乗っているみわよしこ」

なんて、そうそうあることではないので、看護師さんに記念写真を撮っていただきました（笑）

今、鎮静剤を覚ますために

「乳酸リンゲル液　ソルラクト」

というものを点滴されています。

点滴の針は、右手首の親指側に刺さっていますが、手首を曲げなければキーボード打てますね。

では、CD 聞きながら、昼食まで横になってます。

（後記）この後「念のために」ということで、心電図モニターを繋がれる。

■ [food] 昼食

・五分づきご飯（半分残す）
・カブの味噌汁
・焼き鳥風

焼き鳥に見えるのは、大豆タンパクの塊。

・盛り合わせサラダ（レタス・トマト・ブロッコリー）、ノンオイルドレッシング
・とろろ汁
・つぼ漬
・メロン
　ご飯以外完食。
　心電図モニターを繋がれたままだったので、
　「胃に食べ物が入ると、脈拍がちょっと上がる」
　「お盆の奥に手を伸ばすと、脈拍がちょっと上がる」
　といったことがリアルタイムで観察できて、面白かった。

■ [health]N 医師回診

　昼食後、ちょっと横になるつもりが、完全に眠り込んでいたみたいです。
　N 医師の「みわさん」という声で目を覚ましたのですが、相当びっくりしていたみたいで、一緒にいた看護師さんが笑い声を立てていました。時刻は 15:00。
・腹部 CT　異常なし

・胃内視鏡　萎縮性胃炎だけ（これはもともと分かっていた）。治療方法なし。

　というわけで、

「どうも問題は胆嚢だけみたいですね」

　ということです。

　*1

「月曜日午前までは何も予定はありませんから、外出したり、のんびりしてください」

　とも言われました。

　のんびりしたいんだけど、それまでに原稿終わらせなくちゃね。

■ [daily] 自宅へ「外出」

　15:00 ごろ病院を出て、自宅に帰りました。

　やったことは

・猫の世話（メシの補給、水交換、トイレ掃除、ちょっと遊んでやる）
・ポスト周辺に散乱していた郵便物の片付け
・郵便物チェック
・着替え補給
・CD 補給（舘野泉さん演奏のセヴラック作品集が、どうしても聴きたくなった）
・仕事道具補給（起こしていない取材テープ、テレコ）
・シャワーを浴びる

　家を出ようとすると、猫の摩耶が足元にまとわりついてきて

「行かないでくれ」

　というような素振りを示すので、ちょっと切なくなりました。

　帰途、ガス料金と B フレッツの料金を支払いました。

　病院へは 17:00 過ぎに着。

■ [food] 夕食

おおっ、メニューが手書きでなくプリントアウトになっている。

・五分づきご飯 175g
・清し汁　そうめん・とろろ昆布
・射込みこんにゃく
・青菜の胡麻和え
・もずくの三杯酢
・大根とニンジンの糠漬け
・グレープフルーツ

完食いたしました。口はもっと食べたいんだけど、お腹はもう限界って感じ。

■ [linux]FreeBSD-users-jp ML での議論

ここ数日

「ディスクに高い負荷をかけた時、Linux より FreeBSD の方がシステムの動作が重くならない」

という話で盛り上がっていて、ちょっと興味深く読んでいます。

私自身がやる「ディスクに高い負荷」は、せいぜいカーネルのコンパイル程度で、そのくらいでは他のアプリケーションの動作に何の支障もないのですが。

■ [music] お誕生日おめでとうございます

野村茎一先生、お誕生日おめでとうございまーす！

26 日の「フルートソナタ」初演が、最高のお誕生日祝いでしょうか？

私は行けませんが、成功をお祈りしています（あ、フルーティストの中島恵さんのご成功をお祈りした方がよいのでしょうか？）。

■ [writing] どうもダメダメ　20:33

胃内視鏡検査のダメージが残っているのか、どうも原稿が進みません。

あと 30 分、頑張ってみます。

■ [daily] 寝ます　21:18

　眠剤投入して、舘野泉さんのセヴラックの CD を再生しながらヘッドフォンをかぶって、寝る準備 OK。

　消灯まだかな？　と思っていたら、看護師さんがやってきて消灯。

　おやすみなさいませ。

■ [daily] 目が覚めちゃいました　01:06

　しかもバチっと。ううう、困ったなぁ。

　とりあえず CD でも聴いてることにしよう。

　ナースステーション→当直の先生　で、リスミーを一錠いただきました。

　これで朝まで眠れるといいんですが。

■ [daily] 目が覚めました　05:19

　もうちょっと寝ますかね。眠れてよかった。

■ [daily][psy] 郵便物出し　05:55

　横になっていても眠れる雰囲気じゃないので、郵便物をポスト（病院の前にある）に出してきました。

　朝 5 時台の日光って、うつな人間にはちょっと辛い。突き刺さってくるみたい。

*1：あとは脳動脈瘤をチェックして、数が増えたり大きくなったりしていないことが分かれば OK ですが、それは脳神経外科のある別の病院に行かないとできません。

. . . . . .

hkondo『ひ〜、今日は胃の内視鏡ですか…

　やっぱり患部だけじゃなくて、いちをそういう時って全身検査するんです

かねぇ。　いやだなぁ、胃の内視鏡って大嫌いです。』
neko-yashiki『胃の内視鏡が好きな人って、いないと思いますよ（笑）　私も大嫌いです。ま、入院ついでに全部調べてもらって、すっきりしたいです。胃が無事でないのは、はっきりしているので。』
hkondo『　お疲れさまでした。異常なくてよかったですね。　なんか思ったほどゲボゲボじゃなかったみたいですし。　σ (^^) は辛かったんでもう二度とやりたくないと思っていますけど、あれも行為を行う側の熟練度にかなり左右されるらしいでしから、今度受ける時は内視鏡専門医にお願いします。』
ookibond『了解しました、上野先生から預かったら
きちんと保管しておきますね～
ちなみに、ＯＳはＷｉｎｄｏｗｓ－ＸＰです
それとエラーはこんな感じです
「:￥WINDOWS￥SYSTEM32￥AUROEXEC.NT. システムファイルは MS-DOS および MicrosoftWindows アプリケーションを実行するのに適していません。」
困りました・・・』
佐藤工務店『↑これだな？＞ ookibondo
http://support.microsoft.com/default.aspx?scid=kb;ja;324767』
佐藤工務店『c:￥windows￥system32￥autoexec.nt
が無い (又は破損) のが原因』
葵『お電話いただいたみたいなんだけど、また寝てました～ m(__)m
ごめんなさい、検査の合間をぬってお電話してくれてるのに・・・』
neko-yashiki『近藤さん、私も内視鏡ではひどい目に遭ったことがありますよ。研修医が
「入らないんですけど～」
って、何回も入れなおしを試みたの（笑）　今の病院は内視鏡専門医がいるので、ふだんでも、そんなにひどい目に遭うことはないです。
ookibond 君、あ、しまった！　上野先生に「ooki 君が来たら渡してください」って伝えるのを忘れちゃった。ごめん。301 教室か 302 教室の教卓マシンの共有フォルダから持ってってみて。
葵さん、おはよう（笑）　気にしてもらうほどのことじゃないですよ。ただ、こないだ最初に電話貰った時、かなり動揺してたみたいだったから、ちょっ

と心配だっただけ。』
あっこ『あっこです。とりあえず、今日分の検査お疲れ様でした。みわちゃん、射込みこんにゃくって、煮込みこんにゃく？どうでもいいんだけど、気になったです。私は最近歯医者で歯をどんどん削られています。総入れ歯になりそうだ・・・。
焼き鳥風って、写真じゃほとんど鶏肉に見えますけど、違うんですね。それでは、お大事に。また来ます。
葵さん、旦那が葵さんの本仕入れて来たので、これから読みます〜。ではでは。』
neko-yashiki『あっこちゃん、写真撮っとけばよかったな（笑）「射込み」っていうのは、高野豆腐でやることが多いんだけど、袋状になるように切れ目を入れて、そこに具（ひき肉＋卵のことが多い）を詰めて煮るのです。「高野豆腐　射込み」あたりでググると出てくるんじゃないかな。』
葵『あっこさん、ありがとうございます。旦那さまにもよろしく！』

2005-06-25

■ [misc] 今日のタスク

朝食前

・メールの返事書き

→した。

・M館イベントの出席の返事

→ハガキ出してきた。

・家賃・キャットシッターさん費用支払い

→振り込んだ。

・キャットシッターさんに、トイレが壊れていること・猫の飲み水の場所を連絡

→した。

・Amazonに著書の目次を載せる

→目次だけじゃなくて、内容・キャッチコピーなども書きました。7-10営業日で掲載されるそうです。

・IBMサポートセンターに、問題が解決したことの報告とお礼のメールを出す

→窓口が分からない。どなたか分かる方、教えてください。

朝食後

・午前中に家に帰る。本日最重点タスクは、猫がキャットシッターさんに遊んでもらうスペースの確保。

→まあ、なんとか、四畳半の半分ほど……。

・JASTJの「会費払わないと除名するぞ」通知を見つけました。払います、払いますってば……

→払いました。3年分、\36000。この種の団体だの学会だのの費用、結構バカにならないんですよねぇ。

・国保支払い。

→平成15年分（笑）を払いました。

・シャワーを浴びてきた方がよいかも。
　→重量物（本）をいっぱい動かして、汗だらだら。シャワー浴びました。
・T シャツを何枚か買ってくる。
　→荻窪の西友で、2 枚 1000 円のを買いました。荻窪にはユニクロがないんです。
・もちろん猫の世話。
　メシは余っていたので補充せず。トイレには尿の塊が一つしかありません。猫の悠がヘンなところで「小」をしている可能性、大有りです。
　昼食後
・原稿書く。
　→下記「騒音問題」で少しもはかどらず。
　夕食後
・ひたすら原稿書く。
　→なんとか書いてます。手術前に間に合うのかしら……（泣）

■ [daily] 朝の体温・脈拍・体重・血圧・体調

　体温：35.8 ℃。やっと平熱に戻りました。
　脈拍：52。安静時だとこんなに低いのね、って感じ。
　体重：70.0kg に増えてました（がちょーん）
　血圧：起き上がってから計りに来てくださったせいか、130/80 とだいぶ高め。無理やり起きてると、高めになるのかなぁ？
　体調、まだ身体が目覚めきっていないことを除くと、良好です。

■ [news]BBC、悲惨な生映像を流さない方針

　http://www.asahi.com/culture/update/0624/013.html?ref=rss
　うーん。悲惨や痛苦はそのまま見せるべきだと思うんですけどね。メシ時に見せられたら、たまったもんじゃないけど。

日本は自主規制で遺体にモザイクかけたりするから、生の映像が見たかったら海外のニュースチャンネルに頼るしかなかったんですが、BBCも自主規制するとなると……うーん。

■ [news][comp][pol]Winny で原発情報流出

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/06/23/0621241&topic=92

コメントにもあるけど、新手の内部告発手段として有効かも。

■ [food] 朝食

病院の低脂肪食。

・黒パン 1 枚
・イチゴジャム（甘いものは苦手なので残す）
・ヨーグルト
・キノコ・ニンジンのコンソメスープ

・バナナ 1 本
・低脂肪牛乳

目を白黒させながら、完食。最初に黒パンを一枚食べちゃったのがダメだったな。

■ [health] 自宅へ「外出」前の会話

看護師長さん（男性、ThinkPad ユーザだそうです）に、外出届（目的は「猫の世話」）を出しました。

看「お仕事ですか」

み「はい、大変重要な仕事です」

看「猫の世話……なるほど（笑）　ウチにも猫が 2 匹いるんですよ」

み「あら、ウチもなんです」

と、しばらく猫談義をしたのでした。

■ [misc] 家から持ってきたもの

・Interface など、組み込み系の雑誌や本（記事の資料）
・セヴラックの楽譜
・片づけをしていて拾い出された、要アクションの郵便物多数
　……私は本当に入院している病人なんだろうか（笑）

■ [health] 疲れた……

午前中のタスクをこなし、バテバテフラフラで病院に戻ってきました。

血圧は 100/60。どうも、高めになるのは朝方だけみたいです。

■ [food] 昼食

病院の低脂肪食。

・赤飯
・赤だし汁　なめこ・みつば
・煮物（生麩、インゲン、昆布）
・大徳寺なます（錦糸卵と春菊？　の酢の物）

・ゴマ豆腐
・スイカ
・FeCa アセロラ（アセロラ風味のカルシウム飲料）
　平らげてしまいました。あー旨かった。

■ [psy] リタリン投入　13:14

　いたします。30 分ほど横になって、効いて来たころに仕事開始（予定）。

　→結局、1 時間ほど横になって、グリーグ「叙情小曲集」の 1 ～ 4 集を全部聴いてしまいました。意志薄弱＞自分。

■ [health] 検温　15:27

　37.0 ℃。ちょっと疲れるとすぐこれだから困ります。

■ [writing] うるさーい！

　今日は土曜日。見舞い客が多いです。

　午前中、隣接している教会では礼拝をやっていました。礼拝堂まで歩いていけない人のためには、牧師さんがやってきて簡単な礼拝をやって

くださるのですが、さすがに牧師さんは、病室で隣の人間が耳障りになるような音量の声は立てませんね。

問題は「一般ピープル」です。

「すぐ近くにいる人間に、そんな大声をなんで出さなくちゃいけないの？　周囲はそんなにうるさくないのに？」

と言いたくなるような人が多いこと、多いこと。特に男性。

その上、私のいる病室のすぐそばには公衆電話があります。そこでしゃべっている人（特に年配の女性）の声が、うるさいこと、うるさいこと。最近の電話の受話器の感度を考えると、ありえないような大声です。

私のいる病室は、三人部屋で、右も左も女性（あたりまえだ）。このお二人、私が入ってきた頃に比べると回復されたのはよいのですが、大変なおしゃべり好きです。普段から看護師さんをつかまえては、「どうでもいいこと」だの「言ってもしょうがないこと」だのをくどくどしゃべるんですが、今日はひっきりなしに家族のお見舞い。

そんなわけで、原稿が進みません。泣きそうです。

「病室で仕事してるアンタが異常」

と言われたらそれまでですが。

ヘッドフォンをかぶったくらいでは、左右のうるさい声を遮断できません。

私は音楽を聴きながら仕事できないのですが、「究極の選択」で、舘野泉さんのピアノで、話し声を遮断してもらうことにしました。

明日は日曜日だから、これ以上の事態を覚悟しなくちゃいけませんね。ひー。ホントに泣きそう *1。

「うるさーい！」

と怒鳴らないために、ソラナックス投入しよ……。

■ [psy] ソラナックス投入したとたんに　17:15

左側の人の見舞い客（女性）が帰ってゆき、ご本人も見送りに行きました。

このお客さん、3時くらいから、ずーっといたんじゃないかな。

私、マジで切れそうだったので、ほっとしました。

■ [pol][news]「チャンネル桜」

「Publicity」http://takeyama.jugem.cc/ （まだBlogには反映されていないみたいです）の、本日配信されたメルマガ版に掲載されていた読者投稿で知りました。

CSチャンネルの一つで、内容は雑誌「正論」のTV版のようなものらしいのですが、紹介されている内容が凄いです。私は見たくないけど。

早く読みたい方は、メルマガ版　http://www.emaga.com/info/7777.html のバックナンバーを探してみてください。

■ [health] ピロリ菌の検査

主治医のN医師がやってきて、

「胃にピロリ菌がいるかもしれないから、検査しておきましょう。前の夕食後から絶食しなくちゃいけないから、オペの日の朝にやろう」

ということになりました。

ちなみに「ピロリ菌の検査」とは

「息を吐いて、その中に菌がいるかどうか尿素濃度を調べるだけ」

だそうです。知りませんでした。なんてお手軽なの。

胃粘膜は再生しないけど、ピロリ菌はいれば退治できるから、見つかったらラッキーかも。

豪快で話が分かりやすくてユーモアのあるN医師とちょっとしゃべったら、少し（かなり）気が晴れました。ソラナックスも効いて来たみたいだし。

■ [writing][health] また来た……　17:47

　左隣の人のところに、また女性の見舞い客がやってきました。うるさくて泣きそうですが、なんとか原稿を進めています。胃が痛くなってきました。

　さっきN医師が来たときに、

「両隣がうるさくてかなわないんです、胃の薬出してください」

　ってお願いすればよかった（泣）

■ [food] 夕食

　病院の低脂肪食。

・五分づきご飯175g（7割残す）
・キャベツの味噌汁
・豆腐ロースト（肉ではないがミートソース風の味のするものをかけて焼いた感じ）
・中華風煮浸し（小松菜・白菜・春雨）
・切り干し大根ハリハリ漬け（ショウガ・昆布入り、レモン風味）
　これは退院したら家で試してみたいっ！　メチャ旨でした。
・ヤクルト・ジョア
・メロン

　食欲減退は、リタリンと、両隣＋電話の騒音と、両方が原因でしょうね。

　さっさと食器片付けて、トイレ行って、原稿書くだぁ。

　夜20:00までのお見舞いは病院のルールで許されてるけど、21:00過ぎにPCをカチャカチャやるのは許されないだろうからなぁ。

■ [writing] 再開　18:51

　なんとか、ヘッドフォンかぶって舘野泉さんのピアノを大音量で流して、左右の話し声に耐えつつ原稿を書けるようになりました。明日も同様かこれ以上なんだから、なんとか折り合いをつけるしかありませんもん。

「騒音問題」については一応、看護師さんが来たら筆談で相談してみようと思いますが、まあムリでしょうね。

（後記）

相談してみました。

「ガマンできなかったらナースコールしてください、私たちからお声かけします」

ということでした。

なーんだ、そんな時にも、ナースコールしてよかったのね……。

■ [writing] 切り上げタイム　20:58

調子が上がってきましたが、「消灯に備えてバックアップ」といったことを行う時間になりました。

組み込みの話になると、やっぱり「いつものみわよしこ」です。放っておけばページ数オーバー。今回、7 章あって 10 ページの予定なのに、1 章の半分で既に 3 ページ分くらい書いてます（これに図が入る）。ま、編集さんに

「オーバーしてもいいですよ」

と言われているから、書きたいだけ書こう（笑）

■ [daily] おやすみなさいませ

眠剤・抗うつ剤その他をぶち込んで寝ます。おやすみなさい。

今日はリスミーを最初から処方していただきました。

■ [daily] 目が覚めちゃいました　03:40

寝入ったのはたぶん 22:00 過ぎなんですが、もう目が覚めちゃいました。もっともサイレースが残っているようで、すっきりしませんが。

とりあえずトイレ行って、アイスコーヒー作って飲んで、なんとか午前中に原稿を進めよう。午後になるとお見舞いがうるさいのは分かっているから。

■ [daily] 寝てられん……

すごい焦燥感です。

あれもしなきゃ、これもしなきゃ、あああ原稿が、って。

とりあえず、レキソタン投入します。

朝食後はリタリン投入して、午後、お見舞いでうるさくなる前に、進められるだけ原稿を進めます。

そしてお見舞いでうるさい時間帯は、自宅で猫の世話その他。これでなんとかしのげるかな。

*1：実は、涙をぼろぼろこぼして、黙って泣いていました

2005-06-26

■ [writing] 書いております　06:04

病院の起床時刻となりました。電灯が ON され、窓のカーテンが開きました。

やっと紙の資料が読める……。

■ [food] 朝食

病院の低脂肪食。

・黒パン 1.5 枚（0.5 枚だけ食べる）
・はちみつ（頭の栄養のためにガマンして舐める）
・洋風卵とじ（ズッキーニ、トマト、マッシュルーム
・キャベツサラダ＋ノンオイル・ドレッシング
・缶フルーツ　ピーチ（頭の栄養のためにガマンして食べる）
・低脂肪牛乳

■ [psy] リタリン投入　07:55

いたしました。

ついでにちょっと外に出て、太陽の光を浴びる。

ちょっとストレッチや首回し。だいぶ気分がすっきり。

バレエの技の訓練は、怖いからやめておいた（笑）

■ [writing] 原稿を書く

今日の午後 3 時くらいまでが勝負だな。

それで上がらなかったら、出来ているところまでを、いったん編集さんに送る。

■ [writing]12:00 だ……　12:02

日曜日の「お見舞い解禁」タイムです。

右隣、いったい何人来てるんだ？　って感じ。

でも、なんとか原稿に集中できてます。

■ [food] 昼食

病院の低脂肪食。

・五分づきご飯 175g（半分残す）
・キャベツの味噌汁
・つくね団子
・春雨と野菜のサラダ
・小松菜の煮浸し
・焼き海苔
・アップルトマトジュース

腹に何か入ると、「お見舞いがうるさいストレス」が少し和らぎました。

■ [writing] お休みにします　14:39

右側で老いた母と息子の会話、左隣で愁嘆場 *1 が繰り広げられている中で、7 章構成の 2 章を書き終えました。

7 章で 10 ページのはずが、既に 12 ページに達しています（しかも、これに図が入る）。「組み込み」というと書きたいことがありすぎて、ダメですわ……。足りないよりマシだけど。

■ [comp]PGP 9.0　お試し版

ダウンロードして、桜田さんに貰ったファイルの複号を試みたのですが、うーん、ダメですね。桜田さんのキーを読み込めなくて、肝心のファイルの復号に至らないのです。

「FreeBSD の PGP で作ったキーは、Windows の PGP では読み込めない」

なんてバカな話、あるわけないですよね……。

■ [misc] 午後、家に帰ったらやることリスト

・猫の食事がなくなりそうなので買っていく
・当然ながら猫の世話
・体調と相談で、部屋の片付け
・要アクションの郵便物を持ってくる
　→以上、終了。明日帰れなくてもよいように、猫の食事は多めに置いておいた。
　汗だくになったので、シャワーを浴びて病院に「帰る」。
・ThinkPad R30 のフルバックアップ
　→体調に自信がないので、無事に持って帰る自信がない。やめておいた。

■ [writing] 仕事再開　18:29

　いたします。

■ [food] 夕食

　病院の低脂肪食。
・五分づきご飯 175g（1/3 残す）
・ほうれん草の味噌汁
・ポテトタンバルス
　ポテト・青菜入りの卵焼きのようなもの。おいしかった。

・ナスとニンジンの煮物
・ミツバとエノキのおろしあえ
・セロリとニンジンの糠漬け
・キウイ　半個

■ [writing] あと 3 章

明日の午前中でどうにかなりそう。問題は分量オーバーだな。

■ [daily] おやすみなさいませ　21:11

消灯時間がやってきました。薬ぶちこんで横になって、音楽でも聴きます。

■ [daily] 起きました　05:31

よー寝た、って感じ。

■ [psy] うつの光線療法

ちょっと外に出て、太陽光線を浴びながらストレッチなどしてきました。

　朝の光って、ホント効きますね。光線療法用のランプとかもあるけど、本物が一番です。

「身体は反応するけど、うつ気分（朝方にひどいのは普通）はそのまま」

　のギャップがちょっと辛いのですが、身体は確実に朝モードになります。

*1：「自分の気持ちを分かってくれない」と泣く妻と、当惑する夫

. . . . . .

ah0k『復号出来ました？』
neko-yashiki『まだやってませーん。お見舞いでうるさくならないうちに、まず原稿。
(1 日ぶりの新規コメント、うれしいっす)』
ah0k『ん、私のキーってか、公開鍵は必要ないですよ。自分の秘密鍵、ちゃんと持ってますか？』
neko-yashiki『PGP をインストールした時に新規に作ったんだけど、昔、GPG で作った鍵を使わなきゃダメなのかな？』
ah0k『そりゃ当然ですがな…。今日、新規に作った公開鍵を私が持っている訳ないじゃん。公開鍵を送って下さいな。』
ah0k『それと，昔の鍵を使わないなら revoke しておいて下さいね. 』
neko-yashiki『りょーかいっす。昔の鍵で試してみまーす。』
neko-yashiki『うーん、やっぱダメっす。
「The PGP Zip may be corrupt」
だそうです。「互換性がない」とか、そういう問題でしょうか？』
ah0k『ホゲッ，互換性がない訳ないと思いますよ．” The PGP Zip may be corrupt ” なんて初めて見た．後で，Windows がある所で確認してみますね. 』

2005-06-27

■ [health] だいぶ回復

杖なしで、すたすた歩き回れるようになりました。階段はまだちょっとキツいかな。

手術前に体力がかなり回復したのは良いことなんですが、術後安静をガマンできるかしら（笑）

ちなみに体温は 35.7 ℃。血圧は 102/60。たいへんよろしい、です。

■ [food] 朝食

・黒パン一枚（半分残す）
・リンゴジャム
・ヨーグルト
・ミネストローネ
具たくさん。

・バナナ 1 本
・豆乳

■ [psy] リタリン投入　07:45

いたします。

頭がまだ寝てるのか、

「クロスコンパイルとセルフコンパイル」

などという簡単なことが、スムーズに書けないんです（笑）

■ [comp] レジストリ修復

しました。嫌いだ＞ Windows XP

■ [comp] 組み込みといえば電気炊飯器

という性癖を持つのは、私だけじゃなかったのね……

「クロス開発とは」

http://www.cqpub.co.jp/interface/sample/200501/if0501_chap1.pdf

■ [health]N 医師回診

N 「仕事、終わった？」

み「あと一時間くらい」

N 「じゃ、安心して手術できるね」

手術は明日の午後。何時になるかは今日の夕方にならないと分からないそうです。

それまでメシ抜きかよ……（号泣）

とりあえず、今日やっておくことは

「シャワーを浴びておくこと」

くらい。

■ [food] 昼食

病院の低脂肪食。

・五目ごはん

・清汁　えのき・かいわれ

・エスカロップチケッツ（野菜入りの謎の卵焼き）
・小松菜とキャベツのゴマ和え
・中国春雨とエリンギの煮付け
・スイカ
　ぺろり、と平らげました。ああ、これで明日手術がなけりゃなぁ。

■ [writing] 終わった……　12:49

　本文だけ（図版がない）なので「完成原稿」とはいえないのですが、とりあえず編集さんに送付しました。
　10 ページのご注文に、20 ページ書いちゃいました。なはは。

■ [music] 音楽つき休憩

　舘野泉さんのセヴラックを聴きながら、2 時間ほど横になっておりました。
　楽譜を読む根性、なし……。

■ [daily] 自宅へ「外出」　15:01

　いたします。
　左右にお見舞いが来て、ヘッドフォンかぶっててもうるさいんです（泣）
・やってきたこと
　・コーヒーショップでコーヒーを飲む。
　・帰宅し、猫の世話。といっても、トイレ掃除と水交換くらいしかやることなし。
　・家に、組み込み関連の書籍や雑誌を置いてくる。
　・家から、CD2 枚と CD プレーヤを持ってくる。今は PC で CD を聴いているが、手術後は PC が操作できるかどうかわからないので。
　・CD 用の充電池を買ってくる（充電器は持ってきている）。階段、平気でした。

■ [health] 水・木はお見舞い歓迎

仕事は一段落ついてるし、手術直後で病院から出してもらえない見込み（下手するとベッドから出してもらえないかも）なので、お見舞い、歓迎いたします。

「行ってもいいかも」と思われる方、今日中に直メールください。病院の URL をお知らせします。ちなみに、時間は 15:00-20:00 です。

「病人モードのみわよしこ」を見る、数少ない機会かも（笑）

■ [edu] 専門学校の前期試験

しまった、今日が締め切りだった。

試験はやります。本当は今日、問題も提出しなきゃいけないんだけど、それはちょっとムリ。とりあえず要項を提出。

■ [food] 夕食

病院の低脂肪食。この後、次にご飯を食べられるのは何日後か不明です（泣）

・五分づきご飯
・わかめの味噌汁
・冷奴（残念ながら充填豆腐）＋ショウガ醤油
・ジャガイモとオクラの含め煮
・切り昆布の煮付け
・キュウリのぬか漬け
・オレンジ 1/4 個

こんな感じで出てきます。

■ [health] 手術準備

・外科看護師さん、手術室看護師さんから、とても丁寧な麻酔＋手術＋術後の説明。

・ヘソのゴマ掃除。

・「手術用パンツ」というものを渡されました。不織布で出来ています。

■ [music]「フルートソナタ」初演

野村茎一先生　http://www.musica-due.com/nomura/、昨晩の「フルートソナタ」の初演、大成功だったようですね。

自分が行けなくて残念でしたが、ご成功おめでとうございます。

再演の機会を楽しみにしています。

■ [daily] 寝ます　21:07

睡眠剤を投入して、音楽を聴きつつ横になります。おやすみなさいませ……。

■ [daily] 目が覚めちゃいました　00:21

まあいいや。音楽聴きながら、うとうとしていようっと。

■ [dance] 腹筋・ストレッチ　01:10

腹筋 30 回とストレッチをやりました。手術後、しばらくは出来なさそうだから。

ついでに掌や足の裏を徹底マッサージ。

■ [daily] ちょっとは眠れた　04:54

運動が効いたか、少しまとまった眠りが取れました。

. . . . . .

hkondo『いよいよ明日ですね。　頑張ってください…　ってみわさんが執刀するわけじゃないですけど。』
neko-yashiki『ありがとうございます。私が頑張るのは、空腹に耐えることだけですけど（笑）』
ogawa-s『手術の成功祈りまする。空腹に耐えることってつらそう』
葵『「へそのゴマ掃除」って気持ち良かった？　なんか気になる！（笑）何事もなく終わることをお祈りしています＞手術』
neko-yashiki『へそのゴマ掃除は、看護師さんがオリーブ油を含ませた綿でやってくださるんですが、気持ちよかったですよ。でも、看護師さんによる

と、嫌がる人の方が多いんですって。』

2005-06-28

■ [daily] 起きます　06:41

ぜんぜん「良く眠れた」感じじゃないんですが、起きることにします。

■ [psy][dance] うつの光線療法

ちょっと朝の日光を浴びてきました。効くぅ。

ストレッチ少々。

なんだか調子がよいので、バレエの基本技も少々。なーんだ、プリエくらいだったら全然問題ないじゃん。

バーの代わりになるものを探して、片脚を上げる技も試してみる。脚が若干上がりにくくなっていることを除くと、なんら問題なし。

あああ、午後は手術室じゃなくて、バレエのレッスンに行きたいよー。

体重：69.5kg。手術後は一気に 65kg まで落ちないかな、と期待。

■ [news][sci] 都市部の気温測定

http://www.yomiuri.co.jp/science/news/20050627i407.htm

噂で、

「東京湾岸のビル全部に屋上緑化を施し、そこの上空の気温を下げ、東京の都市部に出来たヒートアイランドを東京湾に逃がす」

という計画があるとかないとか、聞いたことあります。「歌舞伎町カジノ化計画」よりは良さそう。

■ [food] 朝食

なし。水もなし。

今日は、ピロリ菌の検査が終わる 9:30 ごろから、手術前の禁水が始まる 10:00 までが、水を飲める時間帯です。

■ [news][movie][pol] 奥崎謙三さん

6/16 に 85 歳で亡くなっておられたのですね。

http://www.shikoku-np.co.jp/news/news.aspx?id=20050626000286

江口ナヲキ君に教えてもらって知りました。

さすがに新聞には、故人を形容するのに「神軍平等兵」とは書いてありませんねぇ（笑）

■ [health] ピロリ菌検査終わる　09:29

本当に簡単な検査でした。

・200cc 程度のパックに呼気を吹き込む

・「ピロリ菌に反応して二酸化炭素を出す薬」を飲み（やった、水だ！）、5 分間、左を下にして横になる。その後 15 分間、座って薬が効くのを待つ。

・もう一度、200cc 程度のパックに呼気を吹き込む

結果は当日出るそうです。

■ [dance] バーレッスンちょっとだけ

ピロリ菌検査で「15 分待つ」間、本も何も持っていかなかったので、おとなしく座ってられません。病院だから、廊下には必ず手すりがあります。ついふらふらと、バーレッスン。

・1・2・4・5 番のドゥミ・プリエ＋グラン・プリエ＋ルルベ

手すりを離すと、ルルベが 10 秒も維持できない。他は問題なし。

・前後左右に脚を上げる

前と横が 90 度以上上がらないし、上げた脚をキープできません（泣）

・パッセ＋ルルベ

手すりを離さなければ大丈夫。

・パッセ→アティチュード→アラベスク→ルルベ（片脚）

手すりを離さなければ大丈夫。

■ [food] 水っ！

手術は 15:00 からですが、10:00 から禁水です。手元に水のポットを置き、飲みまくります。

■ [health] 着替え　09:48

10:00 から手術前の点滴が始まるので、手術衣（後ろ空きの白い上っ張り）＋手術用パンツに着替えました。

■ [edu]switch 文を使った占いもどき

個人的に大受けした「作品」を、学生に無断で掲載しました。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050621#p5

プログラミングを知らない方でも、どういうものであるかはお分かりいただけると思います。アイディアとノリに脱帽！

■ [health] 点滴開始　10:37

禁水なので、水分補給用の乳酸リンゲル液を点滴してもらっています。

針が刺さっているのは左手の親指の付け根。

なんとかキーボード打てますね。

■ [music] セヴラック「セルダーニャ」

横になって舘野泉さんの演奏を聴きながら楽譜を見ているんですが、

「この音並びがこの音楽に？」

と驚きの連続です。

舘野さんは 45 年間

「いつか録音したい」

と思っていたそうですから、その間に大変な検討をされたんでしょうね。

■ [health] 牧師さん訪問　12:46

病棟づきの牧師さん *1（女性）がベッドを尋ねていらっしゃいました。

「不安はないですか？」

「辛いことはないですか？」

といったことを尋ねてくださり、最後にお祈りをしてくださいました。

■ [health] お片づけ　13:49

手術後は、なんかいろんなものでベッド周囲が一杯になるようなので、この PC も片付けます。では、麻酔がさめたらまた！

■ [health] 手術無事終了　22:27

麻酔がかけられた次に覚えているのは、

「終わりましたよ、カメラで取れました」

というN医師の声。

麻酔がなかなか覚めず、つい２時間くらい前まで、自力で体温計も挟めないような状態でしたが、N医師によると

「経過は大変順調」

とのこと。

やっと１時間ほど前、ベッドサイドの「りなざう」に手を伸ばせるよ

うになったところ。

　今、こんな感じです。

・鼻から酸素吸入
・右腕に血圧モニタのカフ
・右人差し指に、酸素量モニタ
・左手親指付け根に点滴（リンゲル、抗生剤）
・胸に心電図の電極
・この状態で動ける訳ないので、尿道カテーテル
・脚にエアマッサージャ（血栓防止のため）
・声が出ないのでジョークを飛ばせない（泣）
・38 度の発熱＋傷口がやっぱり結構痛い　ので、熱さましと痛み止めの座薬を入れてもらったところ

　では、ＣＤプレーヤでグリーグでも聴きながら、横になっています（てゆーか起きられない）。

*1：キリスト教の病院なので。

. . . . . .

ogawa-s『手術は無事終わったんですね。早く退院できればいいですね』
R-Amakawa『本当に色々な物でいっぱいになりましたね．経過が順調との事でちょっとほっとしました.』
ookibond『手術お疲れさまでした
今日のアセンブラの時間というと・・・・自習ということで
各自履歴書書いたり、チーム製作やったりで
アセンブラは？って感じでした
という、自分も就職活動関係でアドバイスしたりで・・
申し訳ございませんＯｒｚ
てか、みんなレポートの存在自体忘れてる気が・・しましたw
そうそう、手術ではないですが
今日俺も、あまりの苦しみに親知らずをぐりぐりと抜いてきました
かな～り、虫歯になってました～これは痛いな～という感じです

それと、明日一年の前で就職関係の話をしてきます
一年生の希望を無くさない程度に現実を伝えてきます！
内容はまた明日にでも。長文すみません』
neko-yashiki『オガワ君、雨河さん、どうもご心配かけました。ありがとう。
ooki 君、いや、お疲れさまなのはお医者様たちで、私は麻酔かけられて寝てただけなんだけど（笑）
自習、そんなだったの？　みんな、ひどいなあ。
歯は再生しないから、大事にしてね。
就職の話、頑張ってねー。』

2005-06-29

■ [daily] おはようございます

夜中も、血圧、体温などを数時間ごとに計ったり、点滴交換したりで、夜勤の看護師さんが何度もいらっしゃって、そのたびに起きていたんですが。

■ [health] 結構元気です　08:07

・体温 36 ℃前後で安定
・自力で上体を起こしたり、身体の向きを変えたり、脚を上げたりできます。
・お腹に力を入れると、傷口が痛いです。
・心電図モニターは外されました。
・午前 5 時ごろ、血液検査用の採血。
・まだベッドから出られないので、看護師さんに顔を拭いていただき、うがいをしました。
・声、まだ出ません。麻酔中に気道確保のために突っ込んであった管のせいだそうです。
・おおっ、今、ガスが出ました。これで水が飲めるかな。
・そうそう、ピロリ菌はいたそうです。胆石は白くて、コレステロール姓のものだそうです。コレステロールが高くなるような食事してないのに、なぜかちょっと高めでしたから。

■ [health] 酸素吸入終了　09:55

鼻の結構奥までチューブが入るので、気持ち悪かった ...。
傷口がうずくので、痛み止めの筋肉注射を打ってもらいました。
（手術衣の下はスッポンポンだ、ということに気づきました）
効いてきたら、歩行訓練です。

■ [friends]Re: 早朝覚醒

http://www.ah0k.com/diary/d200506c.html#29-1-1

大丈夫っすか？

サイパン行きの前に寝不足で交通事故起こしたりしたら、洒落になんないっすよ。

■ [health] 声が出た！　10:12

手術室の看護師さんが、様子を見にこられました。

がらがら声ながら、声が出せて、

「切り傷とは全然違う痛みですね、外科手術をなめたらあかんぜよ、って感じですねえ」

などと軽口も叩けました。

■ [comp]AMD が Intel を独禁法違反で提訴

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/06/28/2041257&topic=73

負けたらどうするんだろ＞ AMD

■ [health] 導尿終わり　12:00

病院の廊下 (50m) を、指先の酸素量や脈拍をモニターしながら 2 往復。

ゆっくり歩いているだけで脈が 100 を越えるものの、問題なくトイレに行けるので、尿道カテーテルは抜いてもらえました。今、身体にくっついているのは

・点滴
・硬膜下痛み止め

だけです。

水も飲めるようになりました。お昼から流動食です。

■ [food] 昼食

病院の透明流動食。

・おすまし（汁のみ）

・重湯
・ゼリー（メロン風味）
・ヤクルト「気になる野菜」ブドウ、キャベツ

■ [daily] 昼寝

疲れが出た、という感じで、ひたすら寝てました。音楽聴く根性もなし。

■ [friends]S さん来訪

うつ友の S さんが来てくださいました。

二人で、自殺未遂の話、薬の話、リストカットの話など、精神科に縁のない人が聞いたら卒倒しそうな話で盛り上がりました。

(私はリストカットしないけど)

■ [health] 体重測定

71.2kg。がーん。てゆーか、昨日、今日と食べてないに等しいのに、そんなことってあり？

あとで N 医師に聞いたら、

「点滴で水を入れてるから」

ということでした。

■ [food] 夕食

病院の透明流動食。昼との違いは
・汁物が野菜風味のコンソメ（感動的に美味）
・ゼリーがチェリー風味

だけです。

■ [health] 痛いよお

相変わらず、傷口が痛いです。朝から注射、座薬と試しているのです

が、どうも効きが悪い。

喉が乾いてるのに、起き上がるのが苦痛で水を飲む気がしない、という調子。

夕食後、「カロナール」という経口薬を飲んだら、だいぶ楽になりました。

■ [daily] そろそろ寝ます

今日は寝てばっかりですが、そろそろ睡眠剤投入して、本格的に寝る準備します。

おやすみなさいませ。

■ [health] 寝る前に

・硬膜下痛み止めの補充
・点滴を外す（もう自力で水が飲めるので）

がありました。

■ [daily] 起きちゃいました　05:02

両手が使えるので、PC 復活。

. . . . . .

hkondo『お疲れさまでしたぁ。　なにはともあれ、無事終わって良かったです。』
あっこ『手術無事終了して良かったです。声も出るようになった、ってことは、全身麻酔だったんですか？トロイ質問ですみません。大変でしたねぇ。無事で何よりです。流動食の報告楽しみにしてます、笑。』
ハイディ『本当にご苦労様でした。引き続きどうかお大事に。』
グロリア『まぁ、ちょっと、こちらのサイトに来てびっくりしました。
入院なさっていたんですね。
お大事にです。
http://homepage1.nifty.com/gloria』

neko-yashiki『皆さん、どうもです。そうそう、全身麻酔だったのよ。
早く人間になりたーい、じゃなかった、元気になりたーい。』
hkondo『「カロナー」じゃなくて「カロナール」ですよね。
体温調節中枢に作用して、皮膚の血管を拡張し、体表からの熱の放散を増すこと、つまり汗を出すことによって熱を下げます。また痛みの感受性を低下させて、痛みの感覚をやわらげることによって、鎮痛効果を示します。』
neko-yashiki『近藤さん、どもっす。早速直しておきました。』

2005-06-30

■ [daily] 二度寝してたみたいです

7:00 過ぎに目を覚ましました。

■ [food] 朝食

病院の全粥食。といっても朝はパン。

・黒パン 1 枚
・黒ゴマクリーム
・コーンポタージュ
・ほうれん草のソテー
・バナナ 1/2 本
・ヨーグルト

ぺろっと平らげました。

■ [health] だいぶ回復しました

・フツーに歩けます。ちょっと、ふらふらよたよた、って感じではありますが。
・傷口はそんなに痛まなくなりました。
・昨晩から、「測尿」をやっています。尿を容器に溜めておくんですが、一晩で 2 リットルも出てるんですねぇ……。だけど体重は減らない（泣）
・仕事する根性はまだないです。

■ [psy] うつの光線療法

フツーに歩けるようになったので、外に出て日光を浴びてきました。

といっても雨なので、病院のひさしの下で日光を眺めてきただけ、ですが。

■ [health] 傷跡を見せてもらいました　10:06

N 医師回診。

ガーゼ交換のついでに、傷跡を見せてもらいました。2cm くらいのきれいな傷が、ホチキスのようなもので止めてありました。

明日から普通食＆シャワー解禁の見込み、だそうです。

■ [music] 小山実稚恵さんのラヴェル

を聴いています。文字を追ったり楽譜を追ったりするのは、まだちょっとしんどいので。

■ [health] 水上治医師来訪　11:29

会社員時代にさんざんお世話になった、内科の水上治先生（本当は定年のお年なのですが、健康教育部長として現役です）が、様子を見に来てくださいました。お忙しい中、ありがとうございます。

「元気そうだねぇ、表情も別人みたいだよ」

ということです。

「笑顔だって、今みたいに自然な笑顔って、昔はなかったし」

ですって。そうかもしれません。

先生が退職を勧めてくださったこともあって、某沖電気から足を洗う決心ができたのですが、おかげさまです、といったところです（笑）

■ [food] 昼食

病院の全粥食。

・白米全粥 275g

・味噌汁（茄子）

・高野豆腐とうずらの含め煮、ブロッコリー添え

・小松菜の柚子ドレッシング和え
・蒸しカボチャ　マヨネーズ添え
　もう胆嚢がないので、脂肪が出てきます。
・梅干　小２つ
・ヤクルト「きになる野菜」マスカット・キャベツ
　平らげました。はぁ、パワー沸くわぁ。

　私の胃には、「ピロリ菌」と一緒に、ダイエットの敵「ペロリ菌」もいるのかしら（笑）

■ [health] 発熱

　なんかだるいなぁ、と思って熱を測ってみると、37.3 ℃。だるいはずです。

　続くようだったら何か対処、ということになりますが、とりあえず現時点で出来ることは、おとなしく寝てることだけです。

■ [health] 薬剤師さん来訪

　手術前後に使ったお薬（点滴も含めて）を、全部説明してくださいました。

■ [music] ラフマニノフ・ピアノ協奏曲第二番

野村茎一先生 http://www.musica-due.com/nomura/ は、この曲の 1 楽章をよく

「よくわかるソナタ形式」

の教材として使っておられるので、聴いてみているんですが……うーん。

どこが掲示部で、どこから展開部で、どこから再現部なのか、よくわかりません（泣）

→ 3 回繰り返して聴いたら、展開部の入り口はわかりました。もう 3 回聴いたら、再現部も分かるかな。楽譜があれば楽チンなんですが。

→ 4 回目に分かりました。要は、掲示部が頭に充分に入っていなかっただけ（笑）

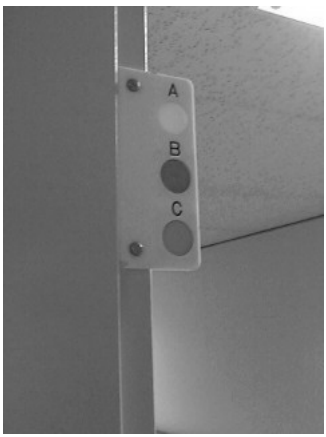
■ [health] 熱下がらず＋酸素＋表示などなど

・気分はよいのですが、体温は 37.4 ℃あります。うーん。何が悪いんだか。

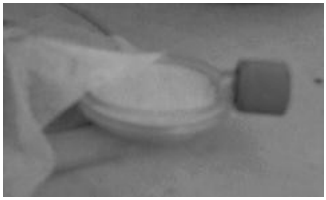
以下、とりとめなく。

・手術後の一晩、お世話になった酸素吸入装置＋チューブ。病院なので当たり前なのですが、壁には「Oxygen」の栓があります。初めてお世話になりました。

・病室入り口には、入っている患者の状態が色で示されています。真ん中の赤が私です。この写真は手術翌日に撮ったものですが、まだ赤のままです（泣）



・硬膜下痛み止め装置（正式名称は知りません）です。



栓を外して痛み止め（マーカイン注 0.25%）を注入すると、反対側のパイプを通って、脊椎近くに刺された針から薬剤が少しずつ入っていく仕組みになっています。手術後からずっと、私の右胸に貼り付けてあります。テープがかゆい（笑）

■ [linux]Whoppix

ツールのバージョンアップのたびに、CD 焼かなくちゃいけないのが面倒だけど、

「とりあえずサーバ構築してみましたけど、セキュリティに自信ありません」

という方には、結構役に立つかも。

http://www.whoppix.net/

■ [food] 夕食

病院の全粥食。

・白米全粥　275g
・味噌汁（冬瓜）
・金銀豆腐　生姜醤油

冷奴と卵豆腐です。見た目にこんなにも配慮する、厨房の方に感謝。

・五目野菜炒め
　もやしと赤ピーマンと……あと何だったかな？
・インゲンとキャベツのごま和え
・のり佃煮
・ヤクルト・ジョア
　もちろん、若干の発熱ぐらいではめげず、ぺろっと平らげました。

■ [daily] 消灯時間です

・明日は外出 OK だそうです。猫どもの世話ができる！
　　どうやって帰るかが問題です。自転車はちょっと自信ないなぁ。
　　タクシーに乗っても 1000 円はかからないのですが。
・眠剤その他をぶち込んで寝ます。おやすみなさい。

■ [daily] 目が覚めちゃいました　02:23

　困ったなぁ。ナースステーションで眠剤もらってこよう。
　→「朝に残ったら困るから」ということで、ダメでした。

. . . . . .

hkondo『なんか日記の全体をざっと見すると手術前と変わらないみわさん

がいる気がしますが、内容を良く読むと医学的にはまだクリティカルな状態なんですね。　ああ、心気神経症になりそうです…）汗』
neko-yashiki『そりゃま、一昨日手術したんですからねぇ（笑）　この程度のことはありうるでしょう。
目下、一番気になってる問題は、「明日外出許可が出るかどうか」です。
キャットシッターさん、今日までしかお願いしてないから。』
ookibond『少しずつですが、体調よくなっているみたいで良かったです＾＾
早く、学校に復活するのを楽しみにしてますよ～
夏休みには、是非俺にＪＡＶＡを指導してください。
俺も、早く１０アントーニの一員として頑張りたいです！

そうそう、一年生への話の件ですが大盛況だったようでw
今日学務の白石先生から、お褒めのことばが＾＾
あんな話でも、役にたったみたいで本当に良かったと思います。
今度は、ＣＰカレッジの生徒にもやってくれだそうです。
まぁ、とりあえず今しか時間はないからきちんと数学とかも勉強しとくように、言っておきました。
一年生は、まだまだ可能性にあふれていますからね～＾＾
あと、うちのクラスもやっと就活に皆動き出してきましたよ～
そのうちさらに、何人かはインターンやバイトで学校に来なくなると思います』
ookibond『訂正
１０アントーニではなく、１０アートニでした。』
ookibond『訂正
１０アントーニではなく、１０アートニでした。』
neko-yashiki『ooki 君、よかったねぇ。予定では来週の月曜日には復活するんだけど。
夏休み、特攻、じゃなかった特講やるとしたら、ある程度人数集めないと難しいよ。5 人くらい集まらないかな？
一年生への話、好評でよかったね。
「今、内定が決まったばかり」
の二年生の体験談は、そりゃあ効くでしょう。

二年生、ただでさえ人数減ってるのに、これからまだ人数減るとしたら、寂しいな。まあ、だけど、就職のためだから、しょうがないね（笑）』

2005-07-01

■ [daily] 起きました　06:24

おはようございます。

看護師さんがカーテンを開けて、部屋の明かりをつけてくださるはずなのですが、今日はまだですねぇ……。外の日光でも浴びてくることにします。

■ [health] 硬膜下痛み止め終了　07:27

背中に刺さっていたのは、針ではなくて柔らかいチューブ（直径 1mm くらい）でした。

そうと知っていれば、もっとストレッチとか身体を動かしたりとかできたのに（笑）

刺さっていた長さは 20cm くらい。びっくり、です。

これで、身体にくっついているものは全部なくなりました。とりあえず、テープの跡をバリバリ掻いてます。

■ [daily] コンディション良好

体温は 36.6 ℃くらいまで下がりました。気分は至って良好。

今日は自然に、「パサージュ論」に手が伸びました。すらすら読めます。

まあ、まずは午前中に原稿の図版を仕上げなくちゃ、ですね。そしたら午後、猫の世話に帰宅する時に、家から FAX できる。

■ [food] 朝食

病院の全粥食（あれ？　N 医師は「明日から普通食」って言ってたけど）。

・バターロール

・リンゴジャム（甘いもの苦手なので残す）

・キノコ（ヒラタケ、シイタケ）、インゲン入りスクランブルエッグ
・ポテトサラダ
・豆乳
　おいしくいただきました。もっと食べたい（笑）

■ [daily] 惰眠をむさぼる　11:55

　9:00 ごろ、どうにも気分が悪くなって横になったところ、そのままこの時間まで寝ちゃいました。もうすぐお昼ご飯の時間です。

■ [food] 昼食

　病院の全粥食。
・白米全粥 275g
・味噌汁　大根・ミツバ
・ソイハム *1 と茄子のトマト煮
・長芋の白煮
　おいしくて、出汁まで飲み干しちゃいました。

・小松菜ともやしのおひたし
・梅干　小 2 つ

・ヤクルト・ジョア

■ [daily] シャワー

3 日ぶりにシャワーを浴びて、髪を洗って、すっきりしました *2。

まだ塞がっていない傷はどうしたかって？　看護師さんが、ガーゼの上から防水シートを張ってくださいました。

■ [daily] くたびれちゃいました

シャワーでくたびれちゃって、また横になってました。ダメダメです。

■ [health]N 医師回診

「もう、傷口にガーゼ要らないですね」ということで、傷口が剥き出しに *3。

日曜日の退院は可能ですが、月曜日から授業やって大丈夫かどうかは

「うーん、自分の身体と相談ですね」

ということです。

シャワーごときでくたびれるのは

「動いてないせい」

だそうでした。

■ [daily][health] 自宅へ「外出」　15:17

朝からの雨も上がっているようなので、自転車または徒歩で自宅に向かいます。

いきなり「徒歩往復 6km」はちょっと自信がないので、自転車にしました。

段差が気になったのですが、5cm くらいの段差で「ちょっと傷に響くかな？」という感じ。

それより普通に歩いていて、踵がインパクトするたびに傷が「あいたたた」という感じになる方が辛いです。

「普通に歩く」って、結構大変なことなんですねぇ。

■ [cat]3日ぶりの猫＋「キャット・レポート」

猫どもは、キャットシッターさんに充分相手していただいたせいか、ぜんぜん寂しそうではありませんでした。それでも3日ぶりの私はやはり嬉しいようで、しばらく二匹にすりすり甘えられておりました。

キャットシッターさんは、いつも「キャット・レポート」を毎日残してくださいます。

・猫の食事（何を・どのくらい）

・猫の排泄物（個数・正常かどうか→トイレ掃除でわかります）

といったことの他に、その日の猫の様子が細かく記してあります。

いつもは

「悠ちゃんが良く遊びました」

という話が多いのですが、今回は暑かったせいか

「よく甘えてくれました」

という話が主でした。

■ [health][food] スーパー徘徊＋退院後の食生活

歩く訓練として、QUEEN'S ISETANを徘徊しました。単に徘徊しただけで、何も買いませんでした。あ、階段の上り下りのテストもしておくんだったな。明日朝、病院の中でやろうっと。

退院後も、今病院で食べているような「まともな食事」＋魚、を維持したいのですが、自炊もままならない状況から何とかしなくちゃなりませんねぇ。

スーパーで買える

「パックを開ければ食べられるようなもの」

では、まともな食事とは程遠いものしか食べられませんから。

■ [pol][misc] 不発弾処理

来週日曜日、不発弾処理があるようです。

おそらく中島飛行機・武蔵野工場を狙って、近くに落ちた爆弾ですね。「北裏交差点」って言ったら、中島飛行機跡地（現・NTT 武蔵野通研）のすぐ近くです。

こういう時だけは「自衛隊さんご苦労様です」と思いますが、私は憲法第九条改悪反対です。衆院選挙、行かなくちゃな。

■ [health] 本日の病室の状態表示

真ん中が私です。いきなり、赤から緑になりました。まあ、自転車乗り回せるヤツが「危険」ってことはありませんね（笑）

左隣の方は、術後の経過が悪くて、毎日 38 ℃～ 39 ℃の熱が続いて辛そうです。同年輩の女性です。内科ならせめて黄色にはなりそうなところですが、どうも外科病棟の場合、

・術後間もない

・生命に関わる状態

以外は「緑」になるようです。

右隣の方は、一昨日入院してこられました。

「乳がんの手術をしたことがある」「糖尿病もある」ということ以上には、どこが悪いのか分からない感じです。60 代の賑やかな *4 女性です。

話が面白くて、たとえば看護師さんが点滴を持ってくると

「頭が良くなる薬？　美人になる薬？」

と言ったりして楽しいのですが、あまりにも良くしゃべるので、私が原稿を書いてたらキレたかも。残念ながら、

「相部屋の病室では大声でしゃべるものではない」

といったことは、お分かりにならないようです *5。

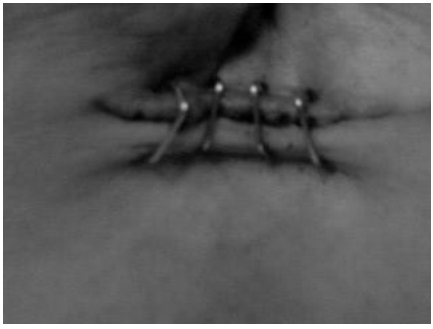
■ [health] 傷跡

一番大きい傷跡が、ヘソのすぐ下にあります。長さ 4cm くらい。胆嚢はここから出て行ったのかな？　他に 2cm の傷が 2 つ、1cm の傷が 1 つあります。

傷跡を見たい方（いないでしょうけど）はどうぞ。

（以後、「続きを読む」と表示され、それをクリックしないと写真は出てこないはず）

一番大きいヤツです。首からぶらさげたケータイが当たると痛いです（笑）



■ [food] 夕食

病院の全粥食。

・白米粥 275g
・味噌汁　ミツバと白玉麩
・椎茸、冬瓜、つけ菜の炊き合わせ
・炒り豆腐

・小松菜のお浸し
・海苔佃煮
・ココアプリン

■ [gender] ゲームとジェンダー

http://venusormars.1up.com/

LinuxChix（女性 Linux ユーザの集まり　http://www.linuxchix.org/）の ML で知りましたが、これは面白い。

昔 (1989 年ごろ)「177」という強姦ゲームがあって、研究室の男子学生の数人が興じていました。そこに通り合わせた私は何も言わず、PC（98 シリーズの何か）の電源を引っこ抜きました。

ついカッと来ての衝動的な行動でしたが、以後、彼らは

「三輪 *6 がいる時には、女性が不快になるようなゲームはやらない」

ということを心がけてくれるようになりました。

「セクハラはいけません」

ということが常識化する、はるか以前の話です。

■ [daily] 寝ます　21:03

消灯時間につき、睡眠剤・抗うつ剤その他をぶち込んで寝ます。鎮痛剤はなしです。

おやすみなさいませ。

■ [health] 傷跡にゴムが食い込む対策

傷跡にガーゼを当てていなくてもよくなったのは嬉しいのですが、パンティやズボンのゴムが食い込んで痛いのです（笑）

そんなわけで、看護師さんにガーゼを厚めに当てていただきました。

■ [misc]50000 アクセス

アクセスカウンタをつけたのは今年の 1/20 ごろですが、毎日訪れてくださる皆様、ありがとうございます。

■ [health][misc] うるさーい！　21:14

右隣の年配の女性、消灯時間を過ぎているのに看護師さんをつかまえて、趣味の話をべらべらとしています。

若者のマナーの悪さを云々する以前に、年配者からマナーが崩れていることをどうにかしてほしいですわ。

まあ、自分に出来ることは、真似ないことくらいですが。

■ [daily] 今度こそ寝ます　21:45

右隣、やっと静かになりました。私も寝ます。おやすみなさいませ。

■ [daily] 眠れない……　23:33

ナースステーションに行って、ネルボンを頓服で出していただきました。

■ [daily] 目が覚めちゃった　04:23

うーん、どうして病院では早朝覚醒気味なんだろう……。ま、二度寝しよ。

*1：植物タンパクで作られたハム風のもの

*2：山の縦走なんかやってると「一週間くらい風呂に入れない」なんてフツーですが。

*3：まだ縫合されたままですが

*4：「うるさい」とも言う

*5：病室で、ケータイを ON にしたままで平気で呼び出しベルを鳴らし、大声で長電話をするのには閉口しました。至るところに書いてある「携帯禁止」の文字が読めないんでしょうかね？　告げ口めいたことは嫌いなのですが、これには耐えかねて、看護師さんから注意していただきました

*6：研究室ただ一人の女子院生だった。

. . . . . .

hkondo『「どうにも気分が悪くなって横になったところ」ってのに驚きましたよ、具合でも悪くなったのかと思って。（笑）』
neko-yashiki『いや、知恵熱の類でしょう。仕事関連以外の読み書きをほとんどやってなかった（というか、できなかった）ところに、いきなりベンヤミンは、ちょっとやりすぎだったかな（笑）』
hkondo『こんばんは〜。　あんなホッチキスのようなので縫合、っていうか傷口が塞いであるんですねぇ。　最終的にはあのホッチキスのような金属は「抜糸」同様に取り除かれ、縫合より痕を残さない、って仕組みなんでしょうか。
　痛々しいですね。　おやすみなさい…』
neko-yashiki『私が 7 歳で虫垂炎の手術をやった時には糸で縫合してましたが、十数年後に妹が虫垂炎やった時には、やはりあのホチキスみたいなのでしたね。
痛々しいですか？　たった 4cm ですよ。虫垂炎でももっと切りますよん。』
hkondo『　写真がクローズアップされているんで余計に痛々しそうに見えましたヨ。　まあ内視鏡手術だったんで小さいんですね。　でも切り傷の痛みとは違うってことは、あれよりもっと大きく切ったら、もっと痛いって事ですよね。　あ〜、勘弁してほしいです。（苦笑）』

neko-yashiki『まあ、内臓に貫通するまで切ってるわけですからねぇ（笑）
リスカよりは痛いと思いますよ。
今回
「内視鏡で取れない場合は開腹する」
って言われてたけど、開腹にならなくて、ホントよかったです。
だって切った当日なんて、
「深呼吸してください」
と言われても、痛くて息が吸えなかったんだから（笑）』

2005-07-02

■ [daily] 起きました　06:19

眠い……。しっかり寝たはずなのに眠い……。

■ [news][pol][movie] 奥崎謙三さんの家

明石の実家にいる友人のジャーナリスト・江口ナヲキ君が、昨日、奥崎謙三さんの家を訪ねてきて、写真を送ってくれました。

奥崎さんはご近所から孤立していて、ご近所さんも

「訃報は新聞で知った」

という感じだったそうです。

「ゆきゆきて、神軍」を見た方は、この写真（江口君撮影・掲載許可を得ています）を見ると「相変わらずだったんだなぁ」と思われるでしょうね。

大手新聞社の報道では、奥崎さんに対する解説は

「ドキュメンタリー映画『ゆきゆきて、神軍』の主人公」

程度しかありませんでしたが *1、神戸新聞社は、かなり突っ込んだ話を載せていますね。これも江口君に教えてもらいました。

http://www.kobe-np.co.jp/kyodonews/news/00015192kd200507262100.shtml

■ [psy] すっごいウツ気分

ま、ウツ持ちの朝方にはよくあることです。

とりあえず太陽光線を浴びて、軽くストレッチ。

ウツ気分はずいぶん軽快しました。

■ [health] 歩行・階段・運動

・歩くと一歩一歩傷に響くのは、相変わらず。
・階段の上り下りは可能ですが、下りは傷に結構インパクトします。
・身体を前に曲げたり、後ろに反らしたりする運動は、傷に制限されてしまいます。立位体前屈は「床から 30cm」以上はダメ（笑）

こんな感じです。

■ [edu] 明後日から授業

昨日、帰宅してみて大きな問題はなかったので、専門学校の学務に電話したところ、学務の O さんは

「ムリせずにいらっしゃってください、お待ちしています」

とおっしゃいました。

学校まで行くこと自体がムリを孕んでいるんですけど（笑）、ま、2 週間休みにするわけにはいかないし、時間の余裕を見て家を出れば、なんとか行けるかな。

経路の

・避けて通れない階段（何段あるのか数えたこともないけど、結構多い）
・座れる確率がゼロに近い電車

を思い浮かべると、ちょっと怖いんですが。

学校に着いてしまえば、なんとかなるでしょう。机間巡視 *2 中に

「傷口ぱっくり、血がでろでろりん」

といったことも……たぶん、ないでしょう（笑）

■ [food] 朝食

病院の普通食。

・黒パン 1 枚

・黒ゴマクリーム

・チーズ

見かけない銘柄のプロセスチーズですが、ちゃんとチーズの味がするチーズでした。

・きのこ・ニンジン入りコンソメスープ

・バナナ 1 本

ああっ、嬉しいっ。生の果物に飢えてたんです（笑）

・牛乳

もちろん平らげました。

■ [psy] リタリン投入　08:00

いたします。

今日は土曜日なので、12:00 から「お見舞い解禁」です。その前に仕事終わらせておかないと。

■ [comp] 元麻布春男氏、AMD に反論

「/.J」の記事　http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/07/01/0253255&topic=75からたどって、元麻布氏の主張を読みました。

http://pc.watch.impress.co.jp/docs/2005/0701/hot374.htm

広告で成立している雑誌（マスコミ全体）に

「大手スポンサーの圧力があるかないか」

なんて、言うまでもない話なのですが。明示的に圧力がかからなくても、編集・著者サイドで「自主規制」することもあるし。そっちの方がずっと多いし、害毒も大きいんじゃないかな？

「./J」に寄せられていたコメントに、福野礼一郎氏の著書「幻のスーパーカー」からの興味深い引用がありました。

> そもそも物事を静かに深く考えるようなタイプの人間は雑誌のライターになれない。
>
> 雑誌には締め切りがある。
>
> （中略）
>
> 世のなかの有様や社会のあり方に疑念や不満を持ったりするような人間もまた雑誌ライターには向いていない。
>
> 雑誌には広告スポンサーがいるからである。（中略）生まれつき単純つとめて従順、不満だの疑問だの持ったりせずに物事おしなべて浅く軽く考え、右から左へ原稿を書いてウワサ話と流行に敏感になれば、それが雑誌ライターの鏡である。

表現としての自虐だと思いますが、スタンスはライターの数だけあるでしょう。

「締め切りがある」は当たり前で、締め切り時点でのベストを尽くすしかありません。

「世の中の有様や社会のあり方に疑念や不満を持つ」、つまり「問題意識」をなくしたライターに、いったい何が書けるというのでしょう？

私も製品レビューなど、スポンサーあっての記事を結構書いてます。当然、ネガティブなことは書けませんが、明らかに

「読者に知らせておかないとまずいかも」

と思うネガティブ情報は、

「よく読めば分かる」

ように巧妙に書きこんでますよ。

そこらへんが私のスタンスです。

幸い、理解していただける編集さんに恵まれてきたので、今まで仕事が途切れないでいます。ご理解いただけない編集さんとのご縁は、自然に切れちゃいました（笑）。

父親が長年、地方の民放にいた *3 のですが、製作サイドには、同じようなスタンスの方が結構おられました（有名どころでは木村栄文さんとか）。そのあたりに、自然に学んだのかもしれません。

■ [pol] 選挙に役立つかもしれないサイト

明日は都議会選挙です。というわけで、選挙に役立つかもしれないサイトの御紹介。

・服部順治さんの「落選運動」のサイト

http://nvc.halsnet.com/jhattori/rakusen/

・選挙演説でジェンダー・バッシングをやりまくっている「川井しげお」氏のサイト *4。

http://www.kawai-shigeo.com/

■ [misc] 賛美歌　09:30

隣の教会では礼拝中です *5。良く知っている賛美歌が聞こえてきます。

幼・中・高がキリスト教で、小学校時代も日曜日には教会に通っていました *6 ので、無条件に懐かしいです。

■ [health] ピロリ菌は胃がんの元凶

だそうです。

http://www.asahi.com/health/news/TKY200506300370.html

私は萎縮性胃炎持ちなので、「ガンにならない食生活」には気を使ってきたつもりですが、今回の入院でピロリ菌が見つかってよかったです。退院後、除菌治療をする予定。

→N 医師曰く

「そんなことは 3 年前から常識だったよ。朝日新聞ってネタがないと、そういう話を大々的に載せるんだよ。『乳がんは触診では見落とすことがある』もそうだったな。15 年前から、医者の常識だったんだけど」

■ [health] 開通！ 11:25

手術後、順調に回復してきたのですが、唯一の懸案事項は

「お通じがない」

ということでした。

今、ウサギの便みたいなのが数個ですが、出ましたっ！

■ [food] 昼食

病院の普通食。もちろん平らげました。

・五目ちらし寿司

・焼き豆腐・茄子・ニンジンの煮物

うーん、実物はもっとおいしそうだったんだけどなぁ。

・インゲンとキャベツのゴマ和え

・メロン
・「野菜生活」緑

■ [friends] 大沼安正君から　14:35

お花が届きました。粋なことしてくれるじゃん、ありがとう＞大沼君

写真はデジカメでちゃんと撮っておいて、自宅からアップします。

デジカメで 20 枚くらい撮ったんですが、とりあえずケータイカメラの画像をアップします。

■ [writing] 図を描くごときで

左右からしゃべり声が聞こえてくる環境では集中できなくて、時間かかりました。全 16 枚。

本文も、

「せっかく時間があるんだから」

と、徹底的に見直しました。

■ [daily][cat] 自宅に「外出」

猫どもがよく食べること、食べること。山盛りにしておいたキャットフードは、きれいさっぱりとなくなっておりました。もちろん、山盛りに補充。

我が家の、一枚ずつ手差ししないと送れないボロ FAX で、図を出版社に送りました。

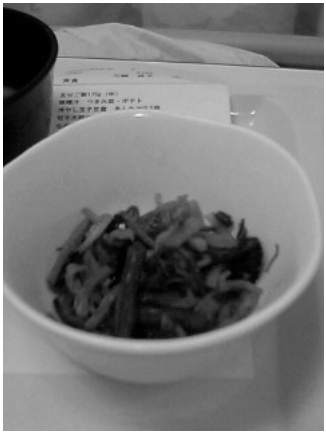
さあて、あと 24 時間も残ってないけど、病院でのんびりするぞ。

■ [food] 夕食

病院の普通食。全部平らげました。

・五分づきご飯 175g
・味噌汁　つまみ菜・ポテト
・冷やし卵豆腐　あんかけ
　暑い時にこういうのが出ると、ぺろっと食べちゃいますね。

・切り干し大根の炒め煮
　椎茸とかインゲンとかニンジンとか昆布とかいろいろ入ってて、言われないと切り干し大根の存在に気づかないくらいです。



・ほうれん草　なめ茸和え

　これはアイディアですね。たいへんおいしかったけど、写真撮る前に食べちゃいました。

・キュウリの糠漬け

・ヤクルト・ジョア

■ [friends] うつ友と出会う

　隣の病室にいる同年輩の主婦・I さんと、お友達になりました。

　うつ病持ちということで、うつ話で盛り上がりました。

　もちろん、「うつ本」の取材を申し込みました。

　タバコを吸う方で、病院の「秘密の喫煙所」を教えてもらいました（爆）

■ [music] これから消灯まで

　セヴラック「セルダーニャ」の譜読みを、舘野泉さんのガイドで（要するに CD を聴きながら）やります。

　入院中はこういうことをゆっくりやりたかったんですが……外科手術を甘く見てました（笑）

■ [movie]「またの日の知華」

原一男監督で思い出して、サイトをあわててチェックしました。

http://www.shisso.com/chika/

しまった。見そびれた。次の東京での上映機会はいつのことやら。

またの日の「またの日の知華」、だわさ（笑）

■ [health] 今回の入院の医療費

急に気になって、「胆嚢摘出術　医療費」でググってみました。

慶応大学病院では、だいたい 20 万円くらいだそうです。そのくらいなら……なんとかなるかな（笑）

http://web.sc.itc.keio.ac.jp/surgery/ggs/patient/patient01.html

ついでに、腹腔鏡手術に関するネガティブな医師の意見も見つけました。なるほどねぇ。

http://www7.plala.or.jp/machikun/fukkuu.htm

■ [daily] そろそろ寝る準備

病院では今日から 3ヶ月間、消灯が 22:00 になります。

なんでも患者からの要望が多くて、3ヶ月の間、試してみることにしたそうです。

21:00 に消灯だと、夕食後の時間がすごく短く感じられるんですが、1 時間延びると少し余裕をもって過ごせますね。

なんで先月から始めてくれなかったんだー！＞病院。

TV の好きな方は、「好きな番組が見られる」と喜んでいたりします。

*1：ドキュメンタリー映画マニア以外にはワケワカと思われます。それにしても「昭和天皇をパチンコで撃とうとして服役した」「元上官の息子を撃って服役した」あたりが、なんで載せられない話なんでしょうねぇ？

*2：というより、「せんせー、バグ取れませーん！」への対応

*3：職種は超地味な「編成」「人事・労務」あたりでしたので、「華やかなマスコミ」というイメージは私には皆無です。

*4：チラシやサイトには、ジェンダー・バッシングは一切書かれていません

*5：この病院の属する教派は、土曜日が安息日です

*6：学区の違う友達と悪ふざけをしていた記憶しか残っていませんが。

. . . . . .

江口『ちはす。初カキコさせて頂きます。加えて「皇室ポルノ事件」というのもありましたね。神戸新聞紙面ではネットで読める共同配信記事に加え、もう少し突っ込んでました。「皇室ポルノ」については触れず。訪ねてみて知りえた事実は幾つかありますが、プライバシー侵害レベルのものしかなく（力量不足のせい）、残念無念です。報道されている以上のことは出ませんでした。少し前に奥崎さんの著作「ヤマザキ、天皇を撃て」を読みました。「行動を起こした人」というのに加え、作家としてもとんでもなく面白いものを書く人であることを付け足しさせて下さい。神戸市立図書館には彼の著作が揃っていました。ちなみに、僕は神戸に用事があったので、野次馬的好奇心で行ったみただけなので。失礼』

neko-yashiki『ナヲキ君、どうも！　そうだそうだ、「皇室ポルノ事件」がありましたね。「皇室に関する事件の報道」自体が自粛されるような雰囲気があるのかなぁ。

そういえば私、「ゆきゆきて、神軍」は何回も見てるし、原一男監督の製作ノートも読んでるけど、奥崎さんの著作、一冊も読んでないなぁ。図書館で借りてみよう（で、公安にマークされたりしてさ（笑））。』

2005-07-03

■ [daily] 起きました　06:03

おはようございます。

寝覚めの気分、わりとさわやかですが、大あくび連発中。

これから毎朝恒例「日光浴」をやってきます。

■ [comp] バイオメトリクスの脆弱性

「大根で作った指で静脈認証」

朝から大笑いしてしまいました。

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/07/01/2312237&topic=70

この方は、指紋認証も虹彩認証も突破した実績（？）があるそうです。

ま、バイオメトリクスやってる会社は「良いこと」しか言わないけど、脆弱性ゼロってことはありませんわな。

■ [pol] 東京都で「ジェンダー・フリー」禁止

という話を江口ナヲキ君に聞いて、あわてて調べてみました。

2004 年 10 月の東京都の公立学校への通達で、

「そのような意味不明な用語は、教育現場では使用禁止」

ということらしいです。さらに

「男らしさ・女らしさを否定する意味あいだったら、男女混合名簿も禁止」

とか。

通達そのものはどうせ PDF なので、Air H" で見る気しませんが、とりあえず情報のあるサイト。

http://www.kyokiren.net/_news/news13

「意味不明」ねぇ。私にとっては「男らしさ」「女らしさ」の方が、よっぽど意味不明・曖昧模糊な用語に思えるけど。

■ [health][dance] 太陽光線・ちょっとバーレッスン

うつには朝方の太陽光線が大変効きますので、このところ毎朝、起きたら外に出て、太陽光線下でストレッチなどやっております。この習慣、退院後も維持できるといいな。

今日は手すりをつかんで、ちょっとバレエのバーレッスンをやってみました。

プリエくらいなら全く問題なし。脚を上げる動作も後ろ *1 以外は問題なくできます。上げた脚のキープは、手術前より楽になってます。なんで？

だけど、腹部の動きを伴う動作はできません。いつになったらレッスン復帰できるんだろうなぁ。少なくとも明日はダメだな（笑）

■ [health] 体温・体重

体温、35.6 ℃　大変結構、って感じです。

体重　69.6kg　ま、70kg を切れただけでも嬉しい。

■ [food] 朝食

病院の普通食。

・クロワッサン
・黒パン 1/2 枚
・洋風卵とじ（ズッキーニ・マッシュルーム入り）
・キャベツとニンジンのサラダ
・缶詰ピーチ
・牛乳

■ [daily] のんびりと

セヴラック「セルダーニャ」の譜読みに疲れたら、ベンヤミン「パサージュ論」を少々、って感じで、のんびり過ごしております。日常も、こんな日が週に一日くらいは欲しいな。

■ [health] 秘密の喫煙所

撮影してきました。

・病院の 4F から屋上に出られるようになっています。

「禁煙」の貼り紙が、しっかり存在します。

車椅子でも出られるように、スロープになっています。

この病院には緩和ケア病棟もあるので、

「車椅子でいいから外の空気を吸いたい」

というニーズ、当然あるでしょうね。

・荻窪駅方面が見えます。写真中央が荻窪駅あたり。

・殺風景ですが、一応植え込みがあったりします。

・で、灰皿です（笑）

■ [food] 昼食

病院での食事、これでおしまいかと思うと、ちょっと悲しい。

てゆーか、今晩から

「次の食事に何を食べるか」

を考えなくてはならないというのが、面倒くさい（笑）

・五分づきご飯 175g

・かぶの味噌汁

・京醤肉●（●＝糸が 2 つ）

・わかめとキュウリの酢の物

・カボチャとインゲンの含め煮

・野沢菜漬け
・オレンジ 1/4 個

はぁ。米が胃袋に入ると、パワー出るなぁ。

汗かいちゃったので、シャワー室が開いてたら、ちょっと首から下だけでも浴びてこよう。

午後は N 医師に抜糸（糸じゃなくて針なんだけど）していただいたら、退院です。

■ [health] 抜糸・退院　14:18

針を抜いていただき（ぜんぜん痛くなく、消毒薬の方がしみたくらいでした）、会計を済ませて、これから退院するところです。

針を抜くには、専用のリムーバー（結構立派な道具だけどディスポ。後で思い出したら写真をアップします）を使いました。

N 医師に

「お大事に。仕事、無理しないでね」

と言われましたが……それが難しい（笑）　次に治療が必要なのは、ワーカホリック傾向かも。

PC がトラブル起こさないように、シャットダウンして持って帰ろうっと。

昨日、O 君に貰ったお花は、持って帰らずに、ナースステーション前に飾っていただくことにしました。

日中は 40 ℃近くなるウチでは生花がかわいそうだし、あんまりきれいなので、皆さんに見てもらえれば……と思ったのです。「病棟内＋検査室を車椅子で移動する」以外の移動が出来ない方もいらっしゃいますしね。

持って帰らない代わりに、全種類のお花をデジカメで激写しました。ああ、まともなマクロレンズを装着できるカメラが、そろそろ欲しいよぉ。

■ [health][money] 入院費用

\216000。カードできっちり払いました *2

国保の高額医療費該当なので、申請しなくちゃね。

入っている保険も、当然申請します。

■ [daily][cat] 帰宅　16:48

「Veloce」でコーヒーを一杯飲む。

QUEEN'S ISETAN で豆腐・野菜・牛乳などを若干、「一家」で快気祝いすべく鰯の刺身 *3 を購入。

猫どものためにイネ科の雑草を摘んで帰りました。猫ども、喜んで食しました。

そして猫どもに

「今日はもう、どこにも行かないよ、お留守番ありがとうね」

と声をかけました。

私が日常どおりに机に向かうと、猫の摩耶は安心したらしく、すごい甘えっぷりを示しました。猫の悠は私の背中の棚の上（定位置）でくつろぎ、1 分おきくらいに

「うみゃあ」

と声を出しては、私が振り向いて返事をするのを見て喜んでおります。

自宅の100Mbps回線*4、快適〜！

■ [comp]ThinkPad R30またトラブル

若干なりとも衝撃を与えないように背負って帰ったのに、またトラブル。

今度はディスプレイです。症状は

・色がヘン

・横シマ*5が出現する

→3回リブートしたら治りました。気持ち悪いけど、結果オーライ*6。

キーボードもヘンです。

注意深く押さないと入力を確認できないキーがいくつかあったのですが、その数が増えてます。酷使の度合いが普通じゃありませんから、4年間も無事だっただけで儲けものなのかもしれないけど。

CMOSバッテリー、無線LANアダプタともども、近々修理だな。

■ [comp]GPG復号成功@ Linuxマシン

桜田さんに送ってもらった「ネコヤシキプレス」のアカウントとパスワード、Linuxマシンで、なーんの問題もなく復号できました。

なんでPGP 9でうまくゆかなかったのか、謎……。

■ [health]Re: 婦人科

いつもなら大笑いするところですが、今はちょっと笑えないなぁ。

病室で私の左側にいらした方（有職、子ども二人、夫あり）は子宮を切除して、先週には退院できていたはずなのですが、高熱（薬を使いまくって、やっと38℃台）が続き、容態表示が緑から黄色に逆戻りしてしまいました。

昨日CTスキャンで調べたところ、

「下腹部の臓器多数に炎症があるための熱」

とのこと。残しておいた膣から菌が入ったと思われるそうです（執刀した医師本人が不在、当直のN医師が診断）。抗生物質で叩くしかありませんし、膿があるようだったら取り除く必要があります。下手すると再手術。

退院の見込み、現在のところ立てられず。すごく辛そうだし、お気の毒です。子どもが二人いて仕事を続けられる職場なら、復職に問題はないでしょうけどね *7

■ [pol][health] 都議会選挙

選挙会場は急坂の下です。急坂をエスケープするルートはありません。

徒歩で行くにはちょっと遠い。チャリで無事に往復できるかどうか、自信ありません……と、思いあぐねているうちに雨です。

ま、投票率を少しでも上げるために、傘さして歩いて行って来よう。その間に米を炊いておけば、帰ったら夕飯にできる。

→選挙会場までの往復は問題なし。というか、通ったことのない最短経路を選んだら、坂道のないルートでした。

問題は会場（小学校）の中でした。

日没後＋照明が充分でない　ため、投票場（体育館）までの経路表示を探すのに一苦労。まあこれは、両眼とも視力0.4*8の人間にとっては、日常的に発生している問題です。

一番辛かったのは、下り段差が予告なしに出現することです。3cm程度の段差でも傷が痛むんですよねぇ。いつもケータイにぶら下げている「マグライト」が役に立ちました。

誰に投票したかは秘密。

無記名投票の意味は「言わなくてもよい」ではなくて、「言ってはならない」だと考えていますので。

■ [cat] 猫ども、ストーカー化する

トイレに入って出てきたら、二匹の猫が揃ってトイレの前で待っていました。

選挙に行こうとすると、猫の摩耶が「行かないで」という意思表示をします。

3日程度の出張で、猫だけで（キャットシッターさんをお願いしないで）留守番させることはしょっちゅうで、猫どもも慣れているのですが、10日間も

「『お母ちゃん』、昼間のわずかな時間しか家にいない」

となると、事情が全く違ったようです。

■ [music] ピアノの音

ピアノ（アコースティック）を

「同じ鍵盤を同じ力で押せば、誰が弾いても同じ音がする、比較的楽チンな楽器」

と認識している方、今日の野村茎一先生の「音楽コラム」（http://www.musica-due.com/nomura/）は必読です。

といっても、実際に音の違いに接しないと分からない上に、聴く能力が訓練されていない人には識別困難かもしれない領域の話ですが *9。

■ [photo][cat] 久々の「かちょうふうげつ」

マチルダさんの「かちょうふうげつ」http://blog.livedoor.jp/c_moon/は、すばらしい写真＋文章　がてんこもりなのですが、Air H" で見るとストレスが溜まります（笑）

というわけで、久々に堪能しました。

・現像

http://blog.livedoor.jp/c_moon/archives/26689261.html

F社のフィルム＋できればF社のラボ、発色がよいですよね。

私もデジカメ以前、F社のコンパクトカメラ＋フィルムを使い、F社のラボで現像してもらっていました *10。会社員時代、毎日のように寄って

いたそのラボは、昨年潰れてしまいましたが。

・雨がやまないかなぁ

http://blog.livedoor.jp/c_moon/archives/26866939.html

最後の写真の猫さんの表情が最高！

■ [comp]ThinkPad R30　ユーザ領域だけフルバックアップ

取っております。

IEEE1394 接続の外付け HDD ですが、約 1 時間かかります。

■ [daily][food] げ、もうこんな時刻　21:38

明日は雨の見込み。駅まではバスまたはタクシー、ということになります。

加えて、いつもの速度では歩けないことを考えると、7:40 には家を出ていないと不安だな。

というわけで、ブロッコリーのスプラウトと鰯の刺身だけ食べて、薬ぶち込んで寝ます。

おやすみなさいませ。

*1：傷が引っ張られて痛い。

*2：請求が来るまで忘れていようっと。

*3：\480。自分でさばく根性があれば \140。

*4：実測値：最高 63Mbps

*5：私がヨコシマな人間であるから？

*6：だって、オープン・ソースじゃないんだから

*7：某沖電気では、「トークン・レディ」に選ばれた一部の女性を除いて、到底考えられない状況です。

*8：斜視のため、「両目での視力」はありません

*9：音楽でメシ食ってる人でも、「分かる」とは限りません

*10：デジカメに乗り換えた最大の理由は、現像費用に音を上げたから。

. . . . . .

hkondo『みわさんって喫煙者なんですか？
退院のようですね、良かったですね。　お近くならお見舞いに行っていたところですけど、名古屋から失礼します。』
neko-yashiki『おかげさまで、無事に経過して、予定通り帰宅できました。
私は呼吸器が弱くてタバコ吸えないんですが、昨日記載のウツ友が喫煙者だったんですよ。おかげで、面白いものが見られました。
自分が喫煙するなんて、とんでもないですよ。7歳で結核やって、その後喘息持ちに。10歳の時、父親のタバコの副流煙の直撃を思い切り吸い込んで酷い発作を起こしたのに懲りて、タバコには近寄らないようにしています。それが今のところ「最終発作」なのですが、今なら大丈夫かどうか試してみたいとは思いません（笑）』
moko『みわちゃん、無事にご退院おめでとうございます！
選挙にも行かれたのですね～立派です！疲れたでしょう？今日はゆっくりお休み下さいね♪
ネコちゃん達もお留守番お疲れ様～「ストーカー化」！子供と同じですね♪
女性の復職は、本当にまだまだ難しいですね…』
neko-yashiki『moko さん、グリーティングカード、ありがとうございます。
いわきの「うにめし」、一応復活したんですね。
そうそう、女性にとっては「良い仕事をする」ではなくて、「仕事を続ける」が未だに大問題なんですよね。
私も
「仕事を続けたいから、会社員をやめた」
というのが、最も実情に近いから。
「男だってリストラ（この言葉、使いたくないけど）される時代だから」なんて慰め方が存在したりするけど、レベルが全然違うんですよねぇ。
そのあたりが常識化しかけた頃に、ジェンダー・バッシングでしょ。もう、イヤになります。
（このことを書き始めると、元夫＋その母親の卑劣極まりない立ち回りを思い出して、徹夜で本一冊くらいの分量を書いちゃいそうなので、やめておきます）
おやすみなさいませ。』

2005-07-04

■ [daily] 起きました　06:33

6:30 にセットした目覚ましが鳴るより早く、目覚めました。いい感じ。維持したいものです。さて、何やってようかな。授業の仕込みは済んでるし。

■ [comp] 防災メール「まもるくん」

先日の地震がよほど怖かったらしい福岡県 *1 が構築したシステムです。

http://www.cyberconnect2.jp/mamoru/top/top.html

メール送信に必要な機器や回線がやられたら、どうするの？　という不安はありますが、一応あって悪いものじゃないですね。機能すれば

「災害があると、その地域の電話回線がパンクする」

というお馴染みのパターンが、少しでも緩和できるだろうし。

個人で同様のことをやるとしたら、

「振動センサーで自動的に起動（バッテリー使用）し、通信にはアマチュア無線パケット通信を利用」

あたりが、一番現実的かな？

■ [health] 食欲ありません

病院の食事は、いかにもおいしそうに出てくるから食べられてたんだなぁ、とつくづく覆思います。

■ [food] 朝食

ミューズリ＋牛乳、アップルジュース。

■ [cat] 牛乳を飲む摩耶

私がミューズリを食べている前で、猫の摩耶は大好きな牛乳を飲んで

います。

　これは牛乳がある朝の恒例行事なのですが、今日の摩耶は、一口舐めては、私の顔をじーっと見るのです。

「おいしいねぇ」

　とか言葉を返すと、摩耶はまた牛乳に戻ります。

■ [health] 専門学校まで移動

　バスが来ないので、荻窪駅までタクシー。

　運転手さんは大変態度が悪い上、信号待ちの間に新聞を読んでいました。

　投書カードを書こうかと思いましたが、いまどきのタクシー業界の労働条件の厳しさを思うと、やる気が失せました。いかんなぁ、こんな甘いことじゃ＞自分

　なるべくラクできる経路で駅ホームへ。

　電車の中では座れませんでしたが、「ルルベ強化」などということは一切やらず、おとなしく立ってました。乗り換え一回。

　もちろん、下り階段・下り段差には注意を払いました。

　だけど専門学校に着くと、傷がうずいて痛かったっす。

■ [edu] アセンブラ 2-B(8)

・先週の課題が全部出来た学生は一人。

・「デクリメントでループを回し、カウンタが 3 になったところでループ終了」

　つまり「等しい」の判定に一コマ。

・「インクリメントでループを回し、カウンタが 100 になったところでループ終了」

　つまり「カウンタに 155 を足したら 256 になったところでループを抜ける」で一コマ。

・前期試験要領のアナウンス。

・試験　プログラム実技　5 題（1 題 20 点）

「足し算のみ」のような簡単な問題を 3 題含める。真面目に勉強していれば 60 点は取れる。

・範囲　最終授業までで扱った内容から。

・持ち込み　命令表（紙）のみ。

・プログラムの雛形（INCLUDE 文、ファイルレジスタ定義、START、END）はこちらで用意。

■ [edu] ニート予備軍の会話

学生（2 年生、男性）の会話より。

「働きたくねーよ、いざとなればウチのバアチャンの専属運転手になればいっか」

「主夫もいいなあ」

「家事しなきゃいけないじゃん、ヒモになりてーよ」

「おお、ヒモ最高！　で、どうやってなるの？」

……働く余力のある団塊世代に頑張っていただくしかないですかねぇ？

■ [edu]1 年担当講師打ち合わせ

アルゴリズムの U 先生、Java アプレットの H 先生と打ち合わせ。

相談の上、マルチスレッドの話は

「半端にやってもしょうがない」

ため、やらないことに。

■ [food] 昼食

「ミロ」一缶。

コンビニまで往復する時間 *2 がなかった＋食欲もなかった　ので。

■ [edu]Java1-A(8)

・先々週の「ランダム・ウォーク」の課題レポートを回収。問題の意図がまったく理解されていないものが相当数混じっている。頭痛。

・配列

　・1 次元配列の 3 つの宣言方法、初期化、値の代入、要素数の求め方

　・2 次元配列の宣言、初期化、値の代入、要素数（2 つある）の求め方と使い方（要素数を数えずに済ませる方法とか）

・メソッドの導入

　・「自分でメソッドを作る」ことの意味。C の関数呼び出しを例にしようと思ったら、まだ習っていないらしいので、そこから解説。

　・空のメソッド（引数・戻り値なし）を作って呼び出す。

　・空のメソッドに、メッセージ表示機能を追加。

　・メソッドの多重定義

　　・int 型の引数 1 つで、switch 文のあるメソッドを作って呼び出す

　　・int 型の引数 2 つで、計算をするメソッドを作って呼び出す

次回はメソッドの戻り値から。

メソッドで次回 2 コマかけて、実習をふんだんにやった方がいいかな？

・試験のアナウンス

範囲　メソッド・クラス・インスタンス
形式　筆記・プログラムの穴埋め・Web でテストなど考えているが未定。

■ [comp]USB メモリ壊れかかる

256MB の CripDrive が壊れかけています。

ああもう、どうしていろんなものが、いっぺんに壊れるんだよ～（号

泣）

■ [daily][health] 帰宅　19:53

　電車では座れましたが、座ったり立ったりするのが痛いしキツいです。むしろ、立ったままの方がまだラクかも。

　荻窪駅界隈では

・買い物（サクランボ見切り品 1 パック \150 をゲット）
・銀行の資金繰り回し

　などなどを、休み休みこなし、バスで帰宅。

　バスでも座れたのはいいんですが、最寄バス停で出口まで到達するのが大変でした。

　もうバテバテです。

■ [cat][health]「おかーちゃん」は、ちゃんと帰ってきました、ってば

　朝、「行かないで」という意思表示をする猫の摩耶に

「夜になったら帰ってくるからね、お留守番お願いね」

　と言って家を出たのですが、帰ってきた時の猫どもの切なげな表情 *3 といったらありませんでした。

　まず、下駄箱の上の摩耶を撫でるために右手を伸ばすのに一苦労。

　指先がやっと摩耶の顔面に届いたので、指先で撫でてやりながら、

「お留守番ありがとう、お約束どおり、ちゃんと帰ってきたでしょ」

　と話しかけました。

　ついで、待ちきれずに声を上げている悠を撫でてやりました。こちらは足元にいるので、頭のてっぺんを撫でるのが精一杯。

■ [pol]「世界平和青年連合」

　http://www.yfwp-j.org/contents_index.htm

　匿名希望の某 ML に流れていました。

主張がどうこうと言うより、Web サイトのユーザビリティがダメすぎ。少なくとも私は、こういう HTML は絶対に書かない。

おまいら、ちっとは「ユニバーサル・デザイン」の勉強をしろ、です。病気やケガで一時的にでも「障碍者」を経験すれば、自然に気づくはずのことではあるんだけど。

主張の中では、「Pure Love Movement」が笑えます。

ちなみにこの団体、吉祥寺あたりで

「ジュンケツ！　ジュンケツ！」

と叫びながら、デモやっていたりするらしい。

自転車乗りは

「デモの気配を感じると迂回する」

という習性を持っていますから、もしかしたら私、知らずに「巻いて」いるのかもしれないけど。

■ [comp][embedded] エレベータの定員は守りましょう、というより

ま、「閉じ込められて押しくら饅頭」状態が、50 分で済んでよかったですね。

http://kenplatz.nikkeibp.co.jp/free/NEWS/20050630/123365/

私は、このエレベータの制御系の仕様書を読んでみたいな。

不測の事態というのは常に起こりうるもので、「不測」だから対策を講じることもできないんだけど、少なくともその場合の動作として

「最寄り階で緊急停止して開扉」

が設定されていないとマズいよ。

そのような文言が仕様書に書かれていないとしたら、はっきり言って設計ミス。

仕様書に書かれていて、なおかつ所定の動作をしなかったとしたら、

・テスト項目漏れ

・実装・製造のどこかで発生した不具合
・整備不良
　あたりが疑われます。
　このエレベータ、地震の時に最寄階でちゃんと停止・開扉するかどうかも怪しいですね。揺らしてみないと分からないけど。
　手術前後に書いていた記事にはちょうど、そこらへんの話を書いたばかりでした。

■ [comp][embedded]SWEST7

　http://www.ertl.jp/SWEST/SWEST7/cfpartici.html
　毎年
　「行きたいんだけど、何かの予定とブチ当たる」
　なんですよねぇ。今年は行けるといいんだけど。
　ついでに
　「取材ということで、経費は出版社持ち」
　だったりすると、超おいしい（笑）

■ [daily] げ！　もうこんな時刻！　22:43

　少なくともアジのたたきを胃袋に入れて、薬ぶちこんで寝ます。
　おやすみなさいませ〜。

■ [food] 夕食

・アジのたたき＋ツマの大根・ニンジン（見切り品 \280）
・レンジでチンしたインゲン
　まな板と包丁を出し、インゲンを袋から出して成り口を切り落とし、一口サイズに切り、水洗いしてから「レンジでチン」しました。
　入院前は、たったこれだけのことが億劫で、
　「袋ごとチンして、手づかみで一本ずつ食べる」

だったんですから、進歩、です。

■ [cat] 摩耶、赤ちゃん返りする

アジの食べられない猫は、おそらく存在しないと思います。

我が家の猫どもも、アジ大好きです。

というわけで、猫どもの皿を用意して、アジを分け与えました。刺身を食べる時の「いつものこと」です。悠はすぐにパクつきました。

ところが摩耶は、皿から離れたところで、じーっと私の方を見ています。アジが食べたくないわけはないと思うので、究極の手段を使いました。

私がアジを口に入れて噛んでやって、それを掌に載せて、摩耶の目の前に持っていくのです。摩耶は喜んで食べ、以後は自分の皿からパクパク食べました。

「目の前で食べ物を噛んでやって与える」

というのは、母猫が仔猫に離乳食を食べさせる時の方法なんです。摩耶は我が家の一員になった時、まだ生後一ヶ月でしたから、魚や肉といった自然な食べ物の味を覚えさせるために、この手を使っていました*4。

その後も時々、

「コミュニケーションの儀式」

として

「『おかーちゃん』に噛んでもらう」

を求められることはありましたが……8歳にもなって、赤ちゃん返りするなんて。

とりあえず今の私は、摩耶のいる場所まで移動して、手を差し伸べるのがしんどいです。そんなことで「愛情」を確認しないでほしい＞摩耶（笑）

■ [daily] 布団に直行　23:52

いたします。こんどこそ、おやすみなさいませ。

■ [psy] 早朝覚醒？　04:22

でしょうね。薬抜けてないし、だるだる、ふらふらだから。

布団に戻ります。

*1：過去 1000 年ほど、大きな地震のなかった地域ですから。

*2：現在の体調で。

*3：顔のパーツが人間ほど大きく動かないだけで、猫にもいろんな表情があります

*4：この手を使うと、猫はほうれん草や筍や白飯まで食べちゃいます

. . . . . .

マチルダ『みわちゃん、退院おめでとうございます！手術して入院しているのに、自転車に乗る、というくだりは、私のほうがドギマギしました。お大事になさってください。
今日のお帰りもお気をつけて、何事もありませんように。摩耶ちゃんはみわちゃんの一緒の時間を実感しているのかもしれませんね。』
あっこ『退院おめでとうございます。よかったよぉ〜、無事に済んで。明日の夜サイパンに飛んであさってから初の日本国外です。英語が思っていた以上に話せず、苦労する事請け合いです、笑。日常会話くらい身につけて帰国したいと思います。』
オガワ『みわさん、隊員ではなくて退院おめでとうございます。退院してから、いきなり仕事とは大変ですねえ。』
neko-yashiki『マチルダさん、どうもありがとうございます。
「術後 4 日目の自転車」は、実は当日の Blog に書いた内容よりもずっと慎重に、徹底して安全（自分の身体の安全＋「走る凶器」になりうる乗り物の運転者としての安全）を確認して、それから路上に出たんです。
じゃないと、いくら「たかが往復 6km、しかも平地」でも、怖くて運転できませんよ（笑）
で、なんとか一日の授業をこなして帰ってきましたけど、やっぱりバテますねぇ……。ま、明日一日なんとか乗り切れば、明後日は特に用事はないので、

頑張ります。

あっこちゃんも、名古屋からの応援ありがとう。
なあに、観光旅行での外国語なんて
「はい」
「いいえ」
「こん〇〇は」
「ちょっとすみません」
「ありがとう」
「あれ（あの人の食べているもの）をください」
「私、（その国の）言葉が分かりません」
くらいが聞き取り・発音できれば、あとはカタコト・身振り・手振り・指差し・筆談の類でなんとかなるもんだよ。過去2回のフランス行きで経験あり。私はフランス語の会話はダメダメ（聞き取りはある程度できるけど、口から出てこない）で、フランスは都市部以外ではフランス語しか通じないんだけど、実用面では全く困らなかった（コミュニケーション面では物足りなかった）。英語のできる人が通りがかって、通訳を買って出てくれることもあったしね。
むしろ、外国で気をつけなくてはならないのは、
「日本の常識は、そこの非常識」
の類だね。
たとえば私は「鉄」気が強いから、駅ではつい写真撮ってしまうんだけど、ヨーロッパではだいたい、鉄道の駅は撮影禁止区域なんだよね。後で知って真っ青になった（笑）
あとは良く言われることだけど、治安問題かな。
「カツアゲされた時に渡せるように、ある程度の現金は持っておく」
「夜、むやみに出歩かない」
とか、まあ常識的なことに気をつけてれば、大丈夫だよ。
では、楽しく行ってらっしゃい！　結婚式レポート、楽しみにしてますよん。』
neko-yashiki『おお、オガワ君、どうもありがとう。
ま、学校教育に携わる者の宿命ですよ。学生が「学校に来て勉強する」とい

う習慣を失うとまずいし、特にアセンブラの代講をお願いできる人なんて、簡単に探せないし。
プログラマや SE の職業病（眼をやられる・腱鞘炎・腰痛などなど）と一緒ですよ（笑)』

2005-07-05

■ [daily][psy] 起床・うつの光線療法

6:30 ごろ起床。

まずはコーヒーを一杯。

ゴミ出し（紙ごみ 4 袋。重かった）で太陽光線を浴びてきました。

今日は雨が降っていないので助かります *1。

■ [food][cat] 朝食

ミューズリ＋牛乳、サクランボ 1 パック。

おいしいとは思うんですけど、

「なんとか腹に収める」

という感じでした。

牛乳は猫の摩耶の分も用意し、

「まーちゃん、おいで！」

と、押入れで寝ていた摩耶を呼び出しました。

今日の摩耶は、一口舐めては私に身体をすりつけ、また一口……の繰り返しでした。

■ [cat] キャットシッターさんからのメール

掲載許可を得ましたので、

「キャットシッターさんって、こんな感じ」

ということの御紹介として、掲載します。

本当に目配りの行き届いた方で、助かるんですよ。

予定の通りに順調にお済みになったのですね。安心いたしました〜。 ゴハンは 2 日分と計算して出しておいたつもりだったのですが、 ちょっと足りなかったのでしょうか…。

健康的にモリモリ召し上がっていますものね。
お腹を空かせていたのでしたらごめんなさい。
摩耶ちゃん、控えめで優しい性格なので、自分が先に私の所に来ていても、
悠くんが来ると譲ってしまうのです。
甘えっこの悠くんにご満足いただいた後、摩耶ちゃんにもたっぷり
マッサージなどさせていただきましたが、
やはり三輪様ご本人ではないので遠慮があるのかもしれません。
賢いコです。

■ [comp] ラジオ放送自動録音・MP3 化システム

私は語学が大好きで、NHK の語学講座は全部聴きたいくらいなのですが、

「ラジオを聴けないとなると CDROM を買うしかない」

というあたりがネックになって、なかなか続きません。

そんなわけで、10 月あたりから、

「AM の語学講座を自動的に録音して MP3 化し、番組別に名前をつけて分類」

というシステムを構築して動かしたいと思っています。

もちろん、FM も録音できればなおよし。

OS は Linux 希望です。ヒント求む、です。

→「ねこ５号」さんが、コメントで教えてくださいました。
2000 年の「Linux Magazine」に、ちょうど同じ話の特集があったとのこと。
そういわれてやっと、「あ、そうだ、そんな特集があった！」と思い出しました（笑）

ウチには創刊から休刊までの全記事のアーカイブがあるので、早速見てみます。

■ [comp] カセットテープの MP3 化

こちらも、何かツールないものですかねぇ？

音楽テープは音の劣化を避けたいので、業者さんにお願いしたいですが、特殊なテレコで録音したものは、自分でやるしかありませんから。

→ H さんが教えてくださいました。

カセットテープの音を MP3 にするには、
まず、カセットテープの音を wave で PC に取り込んで、
それを MP3 に変換するという手順が必要かも。
その際、
曲間を切ったりノイズを取ったりなど、
ある程度の編集作業は必要になるので、
波形編集ソフトは必須かも。
wav を MP3 に変換するソフトなら検索すれば山ほどあります。
（波形編集ソフトに付属する場合もあります。）
http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=628072

■ [edu]Java1-B(8)

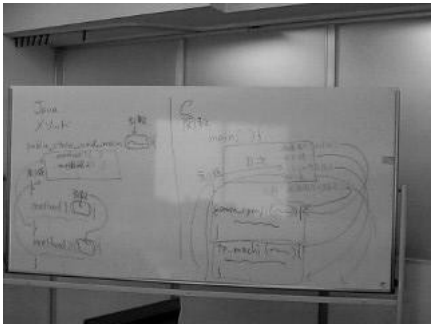
・前回出しておいた「ランダム・ウォーク」の課題が出来ている学生は数人のため、フォロー。

・「今の位置」と「次の一歩」から「次の位置」を求めるにはどうするか、まず数学の普通の座標系でやってみる。

・座標変換。

「紙にプロットしてみる」は、次週までの宿題に。

・配列
　・Java の配列宣言
　・一次元配列を使ってみる
　・配列の長さの求め方
　・二次元配列
　・非矩形配列とその意味（ちょっとだけ）
・メソッド
「一般的な Java・C のプログラムの書き方」の説明、引数、戻り値。
用いた図はこれ。



板書のやり方やシェーマは最大限工夫しているつもりですが、字や絵*2 がヘタクソなのはどうしようもありません。
「ビジュアル世代の学生さんたちが、よくガマンしてくれるもんだ」と思っているが、こんな板書でも、学生さんたちは熱心にノートしてくれます。
・試験のアナウンス
　前日と同じ。

■ [food][edu] 昼休み・昼食

どうしても「ランダム・ウォーク」の話が理解できない、という学生一人。

質問に来てくれるのがありがたいので、理解してくれるまでフォローアップ。

昼食：コンビニおにぎり（鮭）

■ [edu] アセンブラ 2-A(8)

・前回の課題は「難しすぎて出来なかった」という声多数につき、これを前期試験代わりの課題にすることに。

> ・提出締め切り　8/1
>
> ・疑似乱数を生成するルーチンを作成し、工夫とその結果をレポートにする。乱数の質などは特に問わないが、できるだけ工夫してみること。
>
> ・Web などで「完成品」を探して参考にしてもよいが、その場合は、「なぜそうするとよいのか」を理解し、どう理解したかをレポートに記述すること。

今回からハードウェアがらみの話。

・割り込み

「ハードウェア割り込み」と「割り込み処理の悪い例」を、

http://kenplatz.nikkeibp.co.jp/free/NEWS/20050630/123365/

をネタに解説。

・割り込みに関与するピン・ファイルレジスタ

参考：http://web.maizuru-ct.ac.jp/maigiken/picavr/study2.htm

各ファイルレジスタの詳細表まではない。

・割り込みを前提とした「何もしないプログラム」を作成。

・それをネタに、割り込みが入った場合の処理の流れを解説。

・割り込み処理の実際について解説。

　・レジスタ退避・復帰のタイミング

　・割り込み処理前後での割り込み禁止・許可

■ [edu][eng]2005年7月・テンアートニの内定通知書と、1989年8月・某沖電気の内定通知書

見事テンアートニに内定したO君が、内定通知書の実物を見せてくれました。

フツーのケント紙程度の厚みのある立派な紙*3に、内定の通知と共に

「充実した学生生活を送ってください」

といったメッセージがありました。プリントアウトですけど。

リップサービスではなく、誠意の感じられる内容でした。さすが、人を大切にする会社は違いますねぇ……。

私が1989年8月*4に、某沖電気からもらった内定通知書は、ペラペラのPPC紙で、特に記憶に残るような文言はありませんでした。ま、「某沖電気だから」というより、時期的にバブルの真っ最中で

「同期は高専卒以上だけで400人」

という時期だった、ということが大きいでしょうね。

好況期の採用って、概して「人手」「工数」の採用だから、そこに誠意の宿る余地はありませんわな。

■ [daily] 帰宅　19:59

買い物・通帳チェックなどをやりつつ帰り、猫の悠を「救出」した後、メールチェック。ちょっと落ち着いたところです。

■ [cat] 悠、半日間「雪隠詰め」に

帰宅して、家の裏に自転車を置くと、猫の悠がただならぬ声で

「うみゃあ！　うみゃあ！　（以下同文）」

と叫び続けはじめました。

家の扉*5を開けると、猫の摩耶が私を見上げ、心配そうな表情で

「みゃあ！」

と言います。

悠の声はトイレの中から聞こえました。

トイレのドアを開けてやると、悠が飛び出してきて食事の場所に走ってゆき、ガツガツとドライフードを食べました。

推測するに、

「朝、私がトイレに入る時、悠が一緒に入ってきていた。私はそれに気づかずに出てドアを閉め、悠を閉じ込めてしまった」

ということのようです。

ああ、半日でよかった。しかも水（ばっちいけど）のある場所でよかった。これが

「出張 3 日間」

のことだったら……と思うと、ぞっとします。

■ [music] はてなキーワード（分野：音楽）に「野村茎一」を追加

しました。

不正確な点、不十分な点がありましたらツッコミくださいませ＞全関係者の皆様

■ [eng] 職務発明「5% ルール」

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20050705/106471/

「日本の大半の企業の職務発明の扱いが、そもそもヘン」

という根本的な問題を解決していませんからねぇ。

中村修二さんみたいな例外的な話を基にして

「特許報酬かくあるべき」

と言われると、すごく抵抗あります。

日本での「職務発明」って、だいたいこんな感じ。

・特許数の「ノルマ」があり、数が多いほど評価される

→「下手な鉄砲、数打てば当たる」的発想。結果としてクズ特許が増

える。クズだろうが利益を生むものであろうが、特許成立・維持には 100 万円単位で費用がかかるが、発明した社員がその費用を支払うわけではない。
・一律の特許報酬（一件 5000 円～ 10000 円くらい）は、技術系サラリーマンの重要な「ヘソクリ」源であった。
　→たいていの中規模以上の企業で、出張旅費・特許報酬などの振込口座は、給与振込口座と別になっている。すると、男性社員の「妻に知られない小遣い稼ぎ」が可能になる。クズ特許を捻り出すのなんて全然難しくないから、技術系社員はむしろ大喜びでクズ特許多数を出願申請し、ついでに残業代を稼いでいた。
・その特許の価値は「上司→知的財産権部門」というルートで評価される。
　→上司に充分な判断能力があるとは限らない。
　　私は某沖電気時代、自分が出そうとしている特許の意味を二次上司の西 K 二（東京大学工学部卒）に説明している真っ最中に、相手が高校レベルの化学を理解していないことに気づき、説得を諦めたことがある。
　　一次上司だった福田 K 一（こちらも東京大学工学部卒）は、動作するわけのない半導体デバイス構造を「発明」し、自分で「戦略特許 *6」のハンコを押して知的財産権部門に持って行ったが、そこの新入社員が
　「これ、動かないんじゃないですか？」
　と指摘。知的財産権部門は、福田のプライドを傷つけないような説明とともに突っ返したが、内部で大いに笑いものにしていた *7。

かくいう私も、他人様に知られたくないような恥ずかしいクズ特許 1 件、「アイディアと実現手段はちょっと自慢できるけど、業界動向から離れすぎているので、結果としてはクズかな」という特許 1 件 *8、アイディアは自慢できるけど、その世界でカネを生むとは思えない公開技報 1 件があります。
クズでないものとしては、某沖電気時代に出しそびれた「物理法則に関

する特許ネタ *9」が一つ、手元に残っています。

私は知的財産権部門の優秀な人たちと結構仲がよかったので、先にそっちに見せて価値を認めてもらい、それから一次上司の福田 K 一のハンコと評価を得るべく説得にかかったのですが、

「とにかく通したくない」

という意志だけは良くわかる、理由になってない理由をぐたぐた述べての抵抗に遭い、引っ込めました。

今からでも出願したいので、スポンサー募集（マジ）。

■ [daily][food] もうこんな時間！　23:13

　豆腐、カイワレ（生）、インゲン（昨日、レンジでチンした）、モズク 1 パック、切り干し大根の赤梅酢和え（惣菜、小 1 パック）を腹に入れ、薬ぶちこんで寝ます。

　おやすみなさいませ。

*1：自転車に乗れる分、踵が地面にインパクトする回数を減らせる

*2：武蔵美（通信）をなんとか卒業させてもらって以後、絵を一枚も描いてません

*3：賞状用紙と思われます

*4：国家公務員試験の不合格を確認してから就職活動したもので。産総研に行きたかったんです。今思えば、行けなくてラッキーだったのかも。

*5：引き戸です。「ドア」ではありません

*6：某沖電気で、優先的に弁理士さんをつけてもらうことができ、米国にも同時に出願してもらえる特別扱いの特許。

*7：私が退職したあとの話です。

*8：どちらも、特許データベースにしっかり載ってます。

*9：他にも特許ネタ、たくさんありまっせ。

あっこ『みわちゃん、アドバイスありがとう。聞き取りに問題があるので、ちょっと心配なんですが、ボディ・ランゲージだ！！とか、開き直っております。無線関係の夫の友人宅を訪問するので、ちゃんとした会話が出来たら理想なんだけど、片言でトライする精神だけは忘れないように、と思っています。iBook 持ってくから日記はずっと更新しますよ〜。喧嘩生中継とか、セントレア離婚、とかならないように、気をつけます（笑）。』
ねこ５号『はじめまして。野村茎一先生門下の「ねこ５号」と申します。「ラジオ放送自動録音・MP3 化システム」の記事が、Linux Magazine 2000 年 10 月号・11 月号に載っていました。掲載年が古いので今のディストリビューションで使えないかもしれませんが、構築のヒントにはなると思いましたのでご紹介いたします。』
ばんび『三輪さんご無沙汰してます。出張で不在の間に ... 入院していたのね。お疲れ様でした！まだ無理しないで下さい。暑いしね。私先日までインドに行ってたんですが 50 度もあって参りました ^^;
私は猫が苦手なのですが、三輪さんのとこの猫さんたちなら是非会いたいですね。日常を拝見すると親子の絆感じてなんか「じーん」としちゃいます。猫の見方がかわりました♪』
neko-yashiki『あっこちゃん、そろそろセントレアからサイパン行きの飛行機に乗ってるころかな？　サイパン滞在記は
「サイパンのあちこちで、桜田さんに愛を叫ぶ」
の連続になることを、私は確信してますけどね（笑）

ねこ５号さん、ありがとうございます！　言われてはじめて
「ああ、そういう特集があった！」
と思い出しました。自分が書かせてもらってた媒体なのにね。
私はコンパイルが全然苦にならない体質なので、distro 違いなんて何でもないですよ。充分な処理系を含めていない一部の distro は、ウチのマシンには入れてやらないことにしております（笑）

ばんびさーん！　会いたいよーん！
インドは 50 ℃ですか。想像もつきませんが、私がそこにいて平気でいられる自信、皆無。テーケツで、日本の夏でさえ血圧の上が 80 台まで落ちるんだも

ん。
ウチ、めちゃくちゃ散らかってるけど、ご来訪大歓迎ですよ。ただ、居るだけで猫の毛だらけになるので、捨てても惜しくないような服でいらしてくださいな（マジ）。
そうそう、「親子」なんです（笑）。ウチの二匹はどちらも、生後一ヶ月（人間なら一歳くらい）でウチに来ましたから、どうしても世話をする人間が「親」という感じになっちゃう。たぶん最後までそのままでしょうね。
本物の猫の親だったら、ある時期に「子別れ」があるんだけど。』
R-Amakawa『ただのノルマでしかない『どうしようもない特許』は大学でも量産されようとしています．独立法人化して，評価の指標としては分かりやすいものの 1 つなのでしょうけど．
10art-ni・・・2006 年度分から新入社員の採用を始めた会社ですね．今の内定先に受かっていなければ，おそらく受けに入っていました（笑）．
私もみわさん同様，A4 のコピー用紙でしたが懇親会で「社会人になるための勉強よりも，遊べる時に遊んで，きちんと修了していらっしゃい」と言われましたよ．』
neko-yashiki『おおっ、Amakawa さんが別の会社に内定したので、O 君がテンアートニに内定できたのかもしれなかったのね、ありがとう（爆）
某沖電気は、卒研・修論でフツー忙しい時期に、通信教育だの何だのを強制してきて、メッチャ面倒臭かったです。放置プレイしてやったけど（笑）
特許の実態を知らない人には、やっぱり「数」くらいしか通じないんだろうなぁ。クズ特許で件数稼ぐためのコストは、研究費に回した方がよっぽどいいのにね。』
とおりすがりの H『・AM ラジオの予約録音エンコードまで自動でできる機械があるそうですよ。(Win/Mac 用)
http://www.binword.com/blog/archives/000295.html
http://syoboi.jp/wiki/index.php?radioSHARK%2Fss
秋葉原の OLIOSPEC、クレバリー、ワンダーシティで売ってるそうです。（通販もあります）ただし、残念ながら日本の FM 局には対応しておりません。』
neko-yashiki『とおりすがりの H さん、どうもありがとうございます。
http://www.griffintechnology.com/products/radioshark/index.php

これですね。
$69 なら、お金持ちな時期だったら
「バラして改造を試みて、壊しちゃってもいいかな」
というところですが……御紹介の URL を見てると、
「やっぱり自分で作った方が、結果として満足できそう」
という感じです（笑）
本体の外形デザインが cool でも、アンテナを外付けしなきゃいけないようだと、「かっちょいい」意味がなくなっちゃいますしね。
タイマー設定なんて、とりあえず crontab に突っ込んでおいて、あとはちょこちょことスクリプト書いて、気が向いたら美麗 GUI 画面でも作ってみればいいだけのことですし。
情報、ありがとうございました。またお寄りくださいね。』

2005-07-06

■ [daily] 起きました　06:35

「まだ眠いけど、寝ていたいとも思わない」

というヘンな感じで、とりあえずコーヒー一杯飲んでます。

■ [health] 傷、やっぱり痛い

一昨日、昨日より痛いです。じっとしてても痛い。

授業のあった日は、「職業意識」が、ある程度の「痛み止め」代わりになってたんでしょうね。

ま、痛み止め（退院時に持たされました）を使うほどの痛みではないので、様子を見ます。

それにしても、術後の痛みって、こんなに長引くもんだったかなぁ？

7歳の時に虫垂炎の手術をしたのですが、一週間後に退院するころには痛みはまったくなかったです。

「当分の間、運動禁止」

と言われていましたけど、退院した翌日から、自転車・竹馬・その他で元気よく遊んでいました。「傷口は縫ってあるから大丈夫」というヘンな安心をしていましたしね。

で、退院一週間後に抜糸（この時はホントに糸）だったのですが、それは泣くほど痛かったのを覚えています *1。

■ [joke][pol][edu] 最近の笑い話

今や「みわよしこの裏サイト」と化した「電脳猫屋敷 *2」の掲示板に寄せられた話題より。

・「アメリカ、彗星を爆撃」

「ディープ・インパクト計画」に関する、江口ナヲキ君のナイスな見出し案。

ま、よその国を勝手に悪者扱いして、勝手に宣戦布告して、ほぼ一方

的に爆弾ぶちこみまくっているよりマシですよね。

「彗星爆撃でアメリカの軍需産業 *3 が潤って、戦争やらずに済むんだったら、どんどんやってちょーだい」

と思います。

・ある親子の会話

父親（キレて暴力を振るう癖あり）と息子（10 代）の会話（関西弁圏）。

父親「これはカラアゲか、チキンか？」 息子「チキンを揚げたのがカラアゲや」 父親「なんじゃ、オラ、じゃあカラアゲ揚げたらチキンか！」（大声で） 息子「カラアゲ揚げたら黒焦げやろが」 （父親キレて暴れ始める）

「カラアゲ揚げたら黒焦げ」のくだりで、私、3 日くらい思い出し笑いしました。

・ある小学校校長

ある親が、子供の LD や ADHD について小学校の校長に説明していた。 すると校長はこう言った。 「お子さんは ED ですか」

これも 3 日くらい思い出し笑いしました。

この校長、たぶん本人が ED で、毎晩、妻に責められまくってたりするんじゃないかな（笑）

この会話には、それ以上に

「この校長、相手の話がちゃんと聞けていない」

「小学校校長でありながら、LD・ADHD といった、子どもの障碍として半ば常識化した用語を知らない」

という問題がありますね。親御さんの説明が分かりやすくなかった、という可能性もありますが、要領よくメモ取りながら話を聞いてれば、こんな会話流れにはならないでしょう。

小学生を相手の現場経験があって校長になったんでしょうけど、

「子どもに向き合う姿勢は皆無、問題が起これば対処より揉み消しに奔走し、教頭・校長・教育委員会の評価にはメチャクチャ敏感、そんなふうだったから順調に校長になれた」

という、よくあるタイプの校長であろうことは、容易に想像つきます。

■ [food][cat] 朝食

・ブルーベリー（カナダ産、100 円台だった）1 パック
・無印良品「豆と豆乳のお粥」
・ゴマ豆腐（パックからそのままではなくて、お皿に出しました。進歩！）
・牛乳

牛乳は当然のこととして、猫の摩耶の分も用意。

今日の摩耶は、単においしそうに飲んでいました。

■ [linux][embedded]NAT も firewall も踏み越えて

http://www.fractalist.jp/mobile/product/nn.html

これ、大変魅力的。私も一台欲しいですが、小売り予定はあるのかな？

ただ、

「NAT・firewall 越えを行い、なおかつセキュリティは確保する」

を、どうやって実現しているのかが気になります。

そこが独自ノウハウでしょうから *4。

Linux 系媒体に記事企画出して、取材に行きたいな、っと。

→もう、企画案出しちゃいました。

■ [psy] リタリン投入　09:07

いたします。

「背もたれのある椅子に座って身体を起こしている」

のがしんどいし、ウツ気分もひどい。

横になりたいんだけど、それやると、せっかくの

「朝起きて夜は寝る」

という習慣が壊れちゃう。

■ [misc] 拾い飲みしない

7/4 の朝、荻窪駅総武線ホームでコーヒーを買ったら、取り出し口に大量の (7 本くらい)「オロナミン C」（未開封）がありました。なんだこりゃ？　です。

とりあえず、

「自販機の取り出し口に、飲み口に毒物を塗った缶を置いておき、飲んだ人を死なせる」

というイタズラがあったことを思い出し *5、手をつけませんでしたけど。

■ [cat] 猫グッズ

高校生のころから Kliban Cat が大好きで、画集も 2 つ持っています。

Kliban Cat の T シャツが欲しくてググっていたら、猫グッズ *6 のサイトが見つかりました。

http://www.cattycorner.com/

世の中にはこんなにもたくさんの「猫型○○」があるのか、とびっくりです。

私自身は、ホンモノの猫と暮らしていなかった 3.5 年間を除いて、ずっと猫と一緒に暮らしているせいか、「猫グッズ」の蒐集にはあまり関心がないのですが *7。

ちなみに、Kliban Cat の T シャツはこちら。

http://www.cattycorner.com/category.html?UCIDs=1280064

ところが会計で「その地域には送れない」と言われる。「日本に送ってくれ」とメール。

→「US 国外には送っていません」という返事が来ました。だったら、注文フォームに「Country」の欄なんか設けておくなよー！（怒）

Kliban Cat　正式ライセンスを受けた T シャツの通販サイトはこちら。

http://www.islandheritage.com/kliban/home.html

■ [psy][friends] 良かったね、葵さん

http://blog.livedoor.jp/aap_aoi_yoshi23/archives/27283841.html#trackback

機会があったら、私もその先生とお話してみたいな。患者としてではなくて。

■ [friends][writing][linux] 猫の手さん、宣伝ありがとうございます

久しぶりに、長年の友人である「猫の手」さん（ハードからソフトま

でなんでもこなすエンジニア）のサイト　http://www2b.biglobe.ne.jp/~eyamamot/　を訪れてみたら、なんと私の著書の宣伝が、トップページに貼り付けてありました。

ありがと！＞猫の手さん

ちなみに「エンタープライズ Linux 導入ガイド」（秀和システム）の詳細情報、Amazon さんが掲載してくれていることを確認しました。情報だけでも見てやってくださいねー。

もちろん

・お買い上げ
・好意的なレビュー

などいただけると、さらに嬉しいです。

■ [food] 昼食

サイゼリヤで「トマトと小エビのリゾット」、ドリンクバー。

■ [health] 傷、なおさら痛む　20:02

上腹部の傷が痛みます。朝から、だんだんひどくなっています。

動けるうちに……と QUEEN'S ISETAN*8 へ。

目薬、ブロッコリーのスプラウト、カツオの刺身を購入。この時点では夕食は食べるつもりでした。

しかし帰宅後、ついにギブアップ。食欲どころじゃない、痛い、キツい、早く横になりたい。で、退院時に持たせてもらったカロナールを投入しました。

■ [misc] はてなキーワード「みわ　よしこ」

「みわよしこ」だと近著が引っかからない、という問題があって、「はてな」に問い合わせたところ、はてなスタッフの山田様から、

はてなダイアリー内には「みわ　よしこ」というキーワードも

> 既に作成されておりまして、そちらのほうには
> アマゾンに登録されているご著作が両方とも表示されているようです。
> つきましては、「みわよしこ」キーワード内に「みわ　よしこ」への
> リンクを作成していただき、「みわ　よしこ」キーワードへ情報を
> 一元化することで、ご指摘の問題は回避していただけるかと思います。

という御回答をいただきました。

で、はてなキーワードで「みわ　よしこ」を検索してみると、なんと 6/9 日に、id:nearbridge 先生が作成してくださっていたんですね。

早速、そちらを「本体」にし、「みわよしこ」にはリンクだけを残しました。

nearbridge 先生、山田様、ありがとうございます。

■ [daily] 寝ます　21:10

ダメダメです。起きていられない。

薬ぶちこんで寝ます。おやすみなさいませ。

■ [comp][eng] 今日は「ソフトウェア特許問題が終わった記念日」になるかも　22:38

まだ起きてたりします。

http://www.theregister.co.uk/2005/07/06/eu_bins_swpat/

これって結構な大事件だと思うけど、日本の（技術系）マスコミは、まだぜんぜん取り上げてないなぁ。根性あったら「/.J」にでもタレ込むんだけど。

さて、今度こそ本当に寝ます。

■ [psy] 眠れません……　03:41

精神科で出てる眠剤が昨日で切れたので、入院してた病院で出してもらった「ネルボン」を一錠飲んだところ、ぜんぜん効きません。病院で

は、いつものサイレース・デパスに加えてネルボンを出してもらって、やっと眠れてました。

辛いので、とにかく眠くなりそうなものを追加。ということで

・ネルボン 1 錠

・レキソタン 1 錠

を飲んだところです。

ベゲタミンは A も B も持ってるんですが、効きすぎるので、翌日にタスクがある時にはダメですね。

■ [pol]「共謀罪」

なんか、ますます「安らかな眠り」から遠くなりそう。

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20050706/p3

何をやったら取り締まり対象になるのか不明確なのが、ものすごーく怖いです。

「集団イジメ」「組織的イジメ」を取り締まってくれるんだったら大歓迎なんですけど、どうせ

「強きを助け、弱きを憎む *9」

なんでしょうよ。

ああもう、ジェンダー・バッシングといい、「共謀罪」といい、ウツがひどくなりそうな話ばっかり。イヤになります。

とりあえず布団に戻ります。

*1：糸が癒着していたものと思われます

*2：2 年くらいメンテナンスしてません

*3：実は日本にもある。

*4：中に入っているのは SoftEther だったりするかもしれないけど。

*5：1970 年代の話だったかなぁ？

*6：猫模様・猫型のグッズ＋猫に使わせるためのグッズ

*7：でも、プレゼントで貰うと嬉しい。

*8：一番近いから。

*9： (c)「タケちゃんマンの歌」

. . . . . .

葵『みわちゃん、おかげさまで m(__)m
みわちゃんの方も、順調に良くなっているようで、何よりです。
実は今度、高校の後輩（といっても 10 才下）が劇団を旗揚げしてまして、高円寺で舞台があるのですが、ご一緒にいかがでしょう？
あんまりお笑いモノはお好みではないかしら？（笑）
傷口、開く？？？』
neko-yashiki『おお、葵さんだぁ。
お笑い、大好きですよ。
高円寺だったら近いし、ぜひご一緒しましょう。終わったらウチに泊まります？

傷口、痛んでも開きゃしないと思いますよ（笑）』
葵『お笑いスキですか！　良かったぁ。
http://stars.moon.st/
に詳しいことが書いてありますので、ご都合よろしい日があればぜひぜひ〜！』
neko-yashiki『
葵さん、そのサイトにアクセスしてみたんだけど、とりあえず公演情報に関しては、どこを見ればいいの？
妙に分かりにくい Web デザインで、「老眼」入ってる身には辛いよ（笑）』
葵『えっと、「七里ガ浜オールスターズ」6/20 UP DATE　というところをクリックすれば見えるはずです〜。
ちょっと細かすぎてわからないけど（汗）』
neko-yashiki『うーん。見事に大阪出張とバッティング。行けるとしたら、7/23（日）かなあ。』
葵『7 月 23 日でいいですかー？　もし行くのであれば、チケット買っておきますよ。
でも 23 日って土曜日・・・。24 日の間違いかしら？』

neko-yashiki『葵さん、確実に行けるかどうかはその日にならないと分からないので、私は当日券でいいですよ。そうだ、24 日だ（笑）』

2005-07-07

■ [daily] 起きました　08:13

4:00 過ぎに薬追加して、この時刻に起きられたんなら合格かな。

まだ眠いけど。

■ [health] 枕でガツンと一発

6:30、いつものように目覚まし時計が鳴りました。

目覚まし時計は、起きて枕元側に一歩歩かないと止められないところに置いてあります。

薬でフラフラなので起きられなくて、腹ばいの姿勢でずるずると前進し、目覚まし時計のボタンに辛うじて手が届くところまで到達し、手を伸ばしてボタンを押し、音を止めました。

その時、枕 *1 が、腹部 *2 を直撃。痛くて声も出ませんでした。

でもとりあえず今、傷はほとんど痛みません。よかったよかった、です。

■ [food] 朝食

・グレープフルーツジュース
・カツオの刺身＋ツマ大根

昨晩食べそびれたもの。

チルドルームに入れておいたけど、味の劣化はどうしようもなかったです。生で食べるとしたら「喉を通る限界」って感じ。ふだんなら、その日食べられない刺身は「とりあえず油膜で保護しておく」という手を使うんですけど、そんな根性ありませんでした。

・無印良品の「豆と大麦のリゾット風トマトスープ」

豆（キドニー・ビーン？）、申し訳程度に数個入ってました。なんでこれが「豆のスープ」なんだよ！（怒）。味は悪くなかったですけど。

■ [health][dance] なんだかんだ言って回復してます

立位体前屈が床上 5cm まで可能になり、足元にいる猫を撫でたり抱き上げたりすることに問題がなくなりました。

バレエの「ポール・ド・ブラ *3」の練習も出来るはずですが、調子に乗らないようにします（笑） 鏡がないと、ちゃんと出来てるかどうかのチェックも出来ないしね。

■ [cat] 猫ども、子ども返りが続く

カツオの刺身は猫どもと分かち合ったのですが、摩耶は相変わらず最初、

「いったん噛んでもらって、目の前に差し出してもらう」

という「離乳食」扱いを求めます。

悠は

「トイレじゃないところで小便するぞ」

というサインを出して私を立ち上がらせ、本猫希望の場所に私を誘導し、

「ここでボクを撫でてよ」

という要求をします。

ま、その程度のことで傷が「いてててて」ということもなくなったので、いっか（笑）

■ [daily] 本日のタスク

・AM　さいとうクリニック　N 医師診察
・PM 「霞ヶ関オフィス」

■ [eng] それが「発明」ですかい？

1970 年代に開発された VOF 法を、1996 年に日本で「発明」したと自称し、特許を成立させてしまった K 氏の話を書く予定。

　この特許は 1996 年 12 月、VOF 法関係者に呼びかけて資料収集して異議申し立てを行い（私の名前は出ていないけど）、1997 年 2 月（確か）に認められたため、現在は無効になっています *4。

この件には、実はかなり込み入った背景があります。

ちょこっと書けるような話ではないので、毎日少しずつ、要素別に書こうと思います。

明日覚えてれば……の話ですけど。

■ [eng] 特許で小遣い稼ぎできない部門は「改善提案」

・「夏はネクタイを外して、冷房代を節約しましょう」で一件。

・同じ人が「規律を保つために、ネクタイはきちんと締めましょう」でもう一件。

　の類。

　工場だと

・ピンセットが床に落ちないように、ヒモをつけましょう

　といった感じ。

　特許と同じく数で評価され、一件 \500 くらいの報奨金が出たりする。配偶者に知られない口座に振り込まれ、貴重な小遣い源となることは、特許報酬と同じ。

　「〇〇部、×件」

　といったグラフがデカデカと貼り出されたりもする。

　提案件数の多い人は表彰されたりもする。

　たまには本質的に、「コストダウン」「工程数削減」「作業を容易に」といったメリットをもたらすものも出るけど、大半はしょうもない内容で、実行されることもない。

　さらに稀なことだが、本当に実行されて、結果が評価されることもあ

る。たとえば、

・経理部門で、JR の定期券の区間を分割することで、交通費を削減 *5
　という提案をした若い女子社員が表彰されたりする。

■ [comp] ラジオ放送の自動録音・MP3 化システム、その後

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050705#p4

に、コメントをいただきました。そのコメントと私の回答を掲載しておきます。

とおりすがりの H 『?AM ラジオの予約録音エンコードまで自動でできる機械があるそうですよ。(Win/Mac 用)

http://www.binword.com/blog/archives/000295.html

http://syoboi.jp/wiki/index.php?radioSHARK%2Fss

秋葉原の OLIOSPEC、クレバリー、ワンダーシティで売ってるそうです。

（通販もあります）ただし、残念ながら日本の FM 局には対応しておりません。』

neko-yashiki 『とおりすがりの H さん、どうもありがとうございます。

http://www.griffintechnology.com/products/radioshark/index.php

これですね。

$69 なら、お金持ちな時期だったら

「バラして改造を試みて、壊しちゃってもいいかな」

というところですが……御紹介の URL を見てると、

「やっぱり自分で作った方が、結果として満足できそう」

という感じです（笑）

本体の外形デザインが cool でも、アンテナを外付けしなきゃいけないようだと、「かっちょいい」意味がなくなっちゃいますしね。

タイマー設定なんて、とりあえず crontab に突っ込んでおいて、あとはちょこちょことスクリプト書いて、気が向いたら美麗 GUI 画面でも作ってみればいいだけのことですし。 情報、ありがとうございました。またお寄りくださいね。』

おい、スクリプト書いてから crontab だろ！　＞　自分

■ [music][edu] 音楽で「校歌の歌詞のテスト」

野村茎一先生のサイトにある「おちゃめ板」で、公立中学 1 年の娘さんがいるお母さん同世代の女性 2 人に聞いた話ですが、

「マジっすか？」

って感じ。

私は一度も経験ありません。それって一般的に行われていることなんですか？

とりあえずメモ。

・福島県の某市立中学で、「校歌」「生徒会歌」「応援歌」の 2 番の歌詞を書く問題が出題された。 ・彼女のお母さんの出身中学（同じ地域の別の学区）でも、在学時、「校歌」の歌詞のテストがあった。 ・埼玉県の某市立中学でも、「校歌」の歌詞のテストがあった。

「楽譜の読み方」とか「音楽史」とかのテストならともかく、校歌なんて、卒業の翌日に忘れても全然困らないじゃん *6。

少なくとも私は、そんなテストはどこでも経験していません。

だいたい、中・高は校歌がなくて *7、ついでにキリスト教なので「君が代」「日の丸」とも無縁でした *8。

公立中学に進んだ弟からも、そんな話は聞いたことありません。

彼の通っていた中学では、「日本国憲法」前文が「公民」のテストに出るそうで、一所懸命暗記を試みて、内容にいちいち感動して、暗記には失敗したりしてましたけど。

■ [daily] 出かけます　11:09

ああっ、「さいとうクリニック」のデイケア受付に間に合うかどうかも怪しいもんだ。

→間に合いました。

■ [food] 昼食

デイケアの昼食。

ホタテチーズ焼き（3 個）＋キャベツ千切り、ポテトサラダ、かき玉汁。

ご飯はちょっとだけにしてもらったが、ほとんど残す。

■ [psy]N 医師診察

午後になる。終わったら 16:30 くらいだった。

・胆石手術の経過について、詳しく尋ねられた。

「手術後の血液検査のデータを見たいので、もらって来て」

とのこと。

・「入院で（ウツが）少しは良くなったんじゃないの？

と聞かれました。うーん。悪化はしなかったけど、良くはなっていません。

・ウツのコンディションがひどく悪くなり、「即刻ドグマチール筋注求む」という場合にどうすればよいかについて相談。結論は出ませんでした。そんな手段はないのかもしれません。

なんでも、ドグマチールを注射されると

「マッサージされたみたいに身体が気持ちいい」

という人もいるそうです。羨ましい。私にはそんな経験ありません。

・退院後の体調の悪さ、特に食欲のひどい減退について相談。
「胆汁が必要に応じて出てくる身体じゃなくなったんだから、それに身体が慣れるまで、しばらくかかるよ」
とのこと。
・「あなたは明らかにワーカホリックだ、胆石もそれと関係あったんじゃないの？」
とのこと。ワーカホリックは間違いないと思いますが、それより
「仕事が途切れるとお金がなくなる」
ことへの恐怖感の方が強いんです。ウツの「貧困妄想」の変形じゃないかな。
・「あなたは付き合ってきた男に問題があるだけで、キャリア・ウーマンとしてはハッピーなんじゃないの？」
と言われました。
そんな、お気楽なことを言わないでほしいです。
自分が働かなかったら、誰も私を「食わせて」くれません。
二匹の猫ともども路頭に迷いたくなかったら、
「どういう圧力を受けても（ウツであっても）働く意志を捨てない＋働ける状況を維持する」
しかないんです。
その部分の大変さは、
・言われなくても分かる男性は分かる
・分からない男性は、いくら言っても、根拠を示しても、絶対に理解しない
ですから、
「まあ、そうかもしれませんね」
と、テキトーに答えておきました。

■ [psy] 精神科待合室での看護師の対応

「さいとうクリニック」の待合室には、看護師（女性、たまに男性がいることも）が 3 人、いつも常駐しています。

今日、私が診察を待っていると、いわゆる

「困ったちゃん患者」

が、看護師さん相手に 10 分以上ゴネていました。まあ、精神科ですからね。

3 人の看護師さんのうち、

「アイ・コンタクトを取りつつ、話をちゃんと聞く」

という対応をしていた方は 1 人。残りの 2 人は、

「本人の方に顔も向けずに、何か作業をしつつ適当にあしらい、退去させるタイミングを計っている」

という感じがミエミエでした。

東京衛生病院で 10 日間、

「ナースさんの全員が、患者とちゃんとコミュニケーションを取れる」

「掃除のお姉さんですら患者の容態を気にかけていて、手術後には『まあ、昨日よりずいぶん血色のよいこと』などと声をかけてくれる」

という環境にいたせいか、心の中で

「おい、顔くらい相手の方に向けろよ！」

と毒づいてしまいました。

私自身、30 人の学生を相手に、アイ・コンタクトを取りながら授業をやっている身でもありますし。

■ [pol][psy]「高校生女子が理工系に進学しづらい」

匿名希望の某 ML での話題より。これでも昔に比べれば、ずいぶんマシになってるんですけどね。

・自分の高校時代の体験

高校の物理教師（男性・言っちゃ悪いけどダメ教師）に

「女の子が物理学科を受けるなんて」

と反対されました。

私の行っていた女子高では、「物理 I」は前半のみでタイムアウト、「物理 II」は開講なし。もともと私にとっては授業進度が遅すぎてタルかったので、勝手に「教科書の先の方を自習する」という「内職」をしていましたから、実害はありませんでした。ただし見つかると怒られました。すると眠くなって居眠りして、また怒られました。

「数学 III」は開講され、履修したことになっていますが、実際に授業で扱えたのは「数学 IIB の後半」＋「数学 III」の最初の 1/3 くらい。

しかし数学の F 教諭（男性）は女子の理科系進学を大いに奨励していたので、

「宿題はこなし、授業中に質問されたら答えること」

を条件に、授業中の（教科書のずっと先の方の）自習を認めてくれた上、物理の独学 *9 の援助までしてくれました。今でも感謝しています。

・ついでに言うと、女子は理工系の世界に存在しつづけにくい

進学・学位記ゲットくらいまでは何とかなるんですけど、実社会では問題ありすぎ。

結果として、本人や親や国庫が投入した学費や労力や時間は

「無駄な投資だった」

ということになります。

「どうせ無駄な投資になるんなら、やめちまえ」

ということで女子の理工系進学にブレーキがかかるという悪循環は、なんだかだと言いつつ、いまだに残ってますね。

・とにかく「目障りな女は理工系の世界から追い出したい」という男たちが、職業の現場にまだたくさんいる

私が某沖電気を辞めたのは

「研究を続けたかったから *10」

ですが、退職直後の 2000 年 4 月から現在に至るまで、いろんな形で

「科学・技術の世界から出て行け」

という圧力を受けてますよ。

・「トラウマから離れた方がいいんじゃないですか？」という「親切ごかし」

・「テクニカルな世界では文章力がもったいない」などという「おだて」

・「テクニカルな世界の仕事で忙しくて、なかなか一般向けの本が出せないなんて、取材相手への仁義に欠ける」という「お叱り」

などなど、表現は多様です。

共通しているパターンは、

「私が信頼していると考えられているらしい相手が、いつの間にかそういう言動をするようになる。

気持ち悪いのでその相手から離れると、別の相手がそういう言動を始める。

聞き流して相手にしないでいると『強度』が増大する」

です。

いつになったら、私はこんなことから解放されるんでしょうか？

ふだんは考えないようにしていますが、ふとした瞬間に思い至ると、

「解放されるには、死ぬしかない」

と、激ウツモードに落ち込んでしまいます。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・「2 つの動画を同時に再生しつつ、SN 比などを演算し、ファイル出力」のつづき。

まず、配列の初期化を忘れていた箇所に、初期化処理を突っ込む。

前回の帰り道で気づいていたのだが、Visual Studio 持ってないから直せなくて、

ずーっと気持ち悪かったのだ。

次に細かい不具合を直す段階へ。これが結構大変なんだよなぁ。

それが終わったら、動画再生＋演算結果のリアルタイム表示なので、

　並行して Windows SDK を少しずつお勉強。
・Dell のうるさい PC、大変静かになりました。ガンガン演算やらせても、ぜんぜん騒がしくなりません。本来、こんなに静かなものだったのね……。
・退出 22:50
「まだ身体が本調子じゃないから、当分はボチボチやって、早めに帰る」と宣言しておいて、結局こうなります。
たいへん楽しいです。
私の場合、完全にエンジニアやめたら、身体に悪い（笑）

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり（豆とひじき入り）。

■ [daily] 帰宅

24:30 ごろ帰宅。途中、生鮮食料品を置いているコンビニに寄り、明日食べるものをゲットした。

■ [cat] 猫の問題行動その他

・摩耶、廊下で「どてっ」と横になったまま。
体調が悪いのかと心配したが、撫でてやっているうちに起き出し、もりもりとドライフードを食べ、大好きな「水道から直接出てくる水」を飲むために、ひらりと流しに飛び上がった。だけど当分、様子に要注意か。
・悠、「トイレじゃないところで小便するぞ」というサインを出す。
私が抱き上げてトイレに載せてやると逃げ出し、別のところでまたサインを出す。
そこまで行って抱き上げてトイレに連れて行くと、また逃げ出し……
を 5 回くらい繰り返した後、トイレで小便をしてくれた。
・次はまた摩耶。

私を玄関先に誘導し、玄関のタタキで横になって「撫でてよ」というサインを出す。

撫でてやっていると悠がやってきたが、摩耶は「ふうっ！」と怒鳴りつけ、悠に猫パンチをお見舞いした。

こんなのが当分続きそうです。

■ [food][psy][edu]「らでぃっしゅぼーや」月例通信の気になる記述

食生活の「権威」と社長の対談が掲載されていました。

食生活の「権威」から、

「家族が別々のものを食べていると、子どもの協調性やガマンの力が失われる」

「三角食べではなく、ばっかり食べをやっている子どもは、〇〇の能力が失われる」

といった発言がありました。

「科学的根拠がある」

ということでしたが、どういう「科学的根拠」でしょう？

大変気になりますが、関連 URL は掲載されていませんでした。

どうせ「ゲーム脳」の類だろう、とは思いますけど。

■ [pol]「共謀罪」

とりあえず、手っ取り早くオガワ君のサイトにある情報へリンク。

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20050706/p2

■ [daily] おやすみなさい　02:13

サイレース・デパス・パキシルを投入して 1 時間くらい経過。もう、

眠くてたまりません。

　おやすみなさいませ。

*1：最近流行の低反発ウレタン枕。もう 6 年くらい使ってますけど。

*2：8 日前の手術による傷、4 箇所あり。

*3：「腕の動き」という意味ですけど、実際には上半身を前後左右に曲げる動作を含みます

*4：もし、それやってなかったら、VOF 法のお世話になっている流体解析関係者全員が、「特許料払え」に脅えなくてはならなくなってます。

*5：自動改札以前の話。

*6：東京理科大の卒業生で、学生歌の歌詞覚えている人は 1% 以下だと思う。私も一番が怪しくて、二番以下は完全に忘れてます。文語、なおかつ現在使われていない漢語多数で、在学生ですら歌詞を見ないと歌えません。もっとも「昭和 20 年代の理科系学生（新制大学に移行する時に、歌詞を学生から公募）の教養レベル」が高かったことだけは分かります。内容そのものとメロディーは、結構好みでした。

*7：キリスト教の学校なので、「賛美歌があるから校歌いらない」でした。

*8：教義が相容れないからですが、このあたり、「キリスト教の学校」の間でも温度差がかなりあります

*9：高校 3 年の夏休みに、予備校の特待生試験に合格し、その後は予備校でも勉強できましたが。

*10：結果として果たせてないけど。

. . . . . .

moko『みわちゃん、「校歌」は高校の試験問題（高１の１学期の期末）にも出たような気がします～単に、試験の点数を取らせるための問題なのかなぁ？と思って、気にもしなかったのですがー。校歌の歌詞は、体育館にも書いてあるので、歌う時には困らないですしね♪
そういえば、大学では校歌は聞きましたが、やはり「「君が代」は聞きませんでした。

私も女子高校でしたが、理系のクラスの人は数　や物理　も必修だったと思います〜』
葵『私は逆に、テストのときどうしても点が取れなさそうなときは、校歌を答案用紙に書きました。
そしたら 5 点くらいおまけしてくれるって先輩に聞いてたもので（笑)。
今でも校歌、歌えますよ』
neko-yashiki『ああ、なるほど。「点数を取ってもらうための問題」だったりするんですね。
私、小学校の校歌は、一番だけですけど覚えていますよ。結構好きでした。
気が向いたら明日アップします。』

2005-07-08

■ [daily] 起きました　08:37

いかん、また時間がだんだん後にずれ込んできた。

■ [cat] 摩耶、相変わらず活発でない

同じ姿勢で「どてーっ」と横になっていることが多く、いつもほど活発でないのは、昨晩と同じです。

ちょっと心配ですが、食事は食べられているし、表情は特に苦しそうだったりはしません。

来週に入ってもこんな感じだったら、獣医さんに連れて行こうと思いますが。

■ [pol] 共謀罪

天木直人さんのサイトにも言及がありました。新聞の「書けない」ところを見事に補ってある格好です。

http://amaki.cc/bn/Fx.exe?Parm=ns0040!NSColumnT&Init=CALL&SYSKEY=0099

■ [eng] それが「発明」ですかい？（目次）

・数値流体解析と VOF 法
・「発明」して出願した本人である K 氏について
・計算機シミュレーションがらみの特許は、形式が整っていれば、ほぼノーチェックで成立してしまう
・1996 年当時、某沖電気社内の状況（知的財産権）
・1996 年当時、某沖電気社内、自分のいた部署界隈での状況（特に人間関係について）
・VOF 法そのものが特許公報に載っていることを知ったいきさつ
・異議申し立てを行うリスクとして考えられたこと、異議申し立ての実行を決意するまでの葛藤

・異議申し立てを行うこと自体についての、知的財産権部門とのやりとり
・異議申し立てに必要な資料を、社外の協力者を得て収集したプロセス
・異議申し立ての手続き（知的財産権部門＋弁理士）
・異議申し立て成立後に起こったこと
　ぼちぼち、中身を書いていきます。

■ [book] 昨日チェックした＆読んだ本

「さいとうクリニック」の図書室にて。
・イラスト図解 “ ポスト ” フェミニズム入門
・自己主張 (アサーティブネス) トレーニング―人に操られず人を操らず
・力の在り処 1 (アクションコミックス)
・力の在り処 2 (アクションコミックス)
・アディクションと家族 第 20 巻 1 号―日本嗜癖行動学会誌 (77)【特集】嗜癖・ジェンダー・ナラティヴ
・アディクションと家族 第 21 巻 3 号―日本嗜癖行動学会誌 (83)【特集】アートと自傷

■ [music][edu] 出身小学校の校歌

昨日「書く」と言ったのを覚えていたので、書きます。
一番しか覚えていませんけど、こんなでした。

ひらけゆく　日拝の里に
沸き出ずる　文化の泉
友垣の輪をかため　雨の日も　風の日も
与しつづけん　ああ　われら
われらが〇〇〇小学校

わりと好きでした。
作詞者は初代校長の M 藤 K 乗さん、作曲者は知りません（笑）
さわやか感を出しやすい＆子どもに歌いやすい D dur。

メロディは明快でしたが、ピアノ伴奏で和声進行をひねらないと、ちょっとつまらなかったな。ピアノ伴奏、全部覚えています。

・背景

1970 年の新設校 *1 で、私は第一回の一年生でした。

一年生の足で、だいたい行きは片道 20 分、帰りは寄り道するので不定。

それまでの「学区の小学校」は、私の実家のある地域からは子どもの足で一時間かかる場所にありましたから、2 年生以上はたいへん喜んでいました。

校舎は鉄筋コンクリートの出来立てほやほやでしたが、入学当時は体育館もプールも図書館もなし。夏の水泳の授業は、隣の小学校まで歩いて移動して、プールを借りて行われました。当時の小学校では、片道 3 km だの 4km だのを小学 1 年生に往復させるなんて、フツーでした。

私たちの入学式は、机を片付けて上に白い布をかけた職員室で行われ、児童は床に「お座り」していました。目の前に日の丸、あったような気がする。

1 年生は 90 人、3 クラス編成でした。

当時の児童の構成は、だいたい 2/3 が農家や自営のお宅の子ども、1/3 がサラリーマンの子ども。小学校の周りは、視界に入る限り、田んぼと畑と竹やぶと林と古墳でした。今は家ばっかり、田んぼはもう市内に一枚も残っていないそうです。

自衛隊の駐屯地が近いので、自衛隊員の子どもが北海道から転勤してきて、コトバが全然分からなくて困っていたりもしました。

手抜き工事（海の砂を洗わないでコンクリに混ぜてたりとか、鉄骨を入れたと言っておいて入れていなかったりとか）の多かった時期で、私が 2 年生の時、鉄骨の入っていなかった門柱が子どものちょっとしたイタズラで折れ、1 年生が下敷きになって亡くなる事故が起こりました。

校歌の作詞者である初代校長は、その「責任」を取って辞職。

「校長先生が設計・チェックして作った建物じゃないのに、なんで？」と思ったのを、未だに覚えています。

■ [misc][pol][edu] 昨日は七夕

赤坂見附駅に、七夕の飾り物があり、通行者が書いた短冊が笹にぶらさげてありました。

「チンコ」「マンコ」「SEX」「お金が儲かりますように」「宝くじ当たりますように」といった短冊の中に、こんなのがありました。

・「一生仕事を続けられますように」

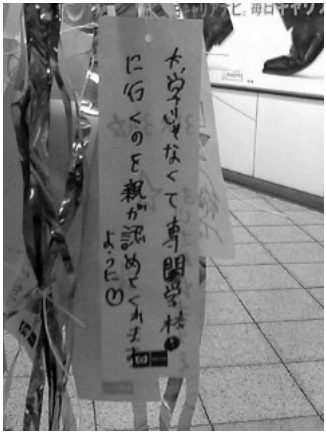
何度か撮りなおしたのですが、どうしても手ブレしてしまいました。なんとか読めます？

書いたのは、たぶん女性でしょう。とっても身につまされました。

「ニートを働かせる」なんて、しなくていいじゃないですか。

働き続ける意志があっても働けない状況にある人が、たくさんいるんだから。

・「親が大学でなく、専門学校への進学を認めてくれますように」



　親御さんがなぜ大学に行かせたくて、本人がどういう専門学校に行きたいのかわかりませんが、

「子どもが専門学校に行っているなんて、恥ずかしくて親戚に言えない」

　という親御さん、いまだに結構いるみたいですね。

　ぜひ自分の納得できる進学をして、つきたい職業についてくださいな＞御本人。

　あ、進学先については、ちゃんと調べておいてね。大学も専門学校も、受験生には「良いこと」しか言わないから。

■ [food][cat] 朝食

・ローソンで買った「カット・フルーツ」\210

　キウイ、メロン、生パイナップル、アメリカンチェリーまではいいんですが、なんで 7 月にリンゴが入ってるんだよ～！（怒）

・豆腐 1/2 丁

・ブロッコリースプラウト 1 パック

・牛乳 200cc ほど

　猫の摩耶を呼び、彼女の皿にも牛乳を注いでやったのはいうまでもあ

りません。

摩耶は淡々と、おいしそうに飲んでいました。

■ [cat] 摩耶に毛玉症の薬を飲ませる　11:30

摩耶の抜け毛が、このところひどく多いです。

摩耶はもともと毛玉症になりやすい体質なので、

「元気がないのは、もしかしたら毛玉症かな？」

と思い、冷蔵庫に常備してある毛玉症の薬（舐め薬）を出しました。1年ぶり以上じゃないかな。

摩耶は薬のチューブを覚えていて、「みゃ」と反応しましたが、私が指に薬を載せて差し出すと、「これはぜんぜんおいしくない」ということを思い出したようです。

結局、つかまえて口の周りに薬を塗りたくって強制的に舐めさせたのですが、摩耶は半分以上を床にこすりつけてくれました（笑）

■ [health] メチャクチャしんどいです

ちょっと横になります。

■ [health] やっぱりしんどいです　15:41

起きましたが、やっぱりしんどいです。

でも、遅くなっちゃうけど、「霞ヶ関オフィス」に行ってきます。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・到着 17:30

「階段を不用意に下りられない」「歩くスピードがいつもより遅い」というだけで、移動にふだんの倍の時間がかかっているようです。

・再現性のない不具合に困る。まあ、よくあるこった。

・ブレイクポイントを張った時の Visual Studio の動作の重さに参る。重いというか、固まってしまう。今日だけで何回リブートしたっけ。

・退出 23:20 予定

■ [semi][eng]「（自動車に）1 台 1 ウェハ時代」

なんて見出しがついてるから、

「300mmSi ウェハがまるごと一枚、車のシートの下に収まっている図」

を想像して、ぎょっとしました。でこぼこ道を走ってる途中に割れたりしそうだしね（笑）

「車一台に、150mmSi ウェハ一枚分の半導体デバイスが搭載される」

という話でした。

「“ 1 台 1 ウエーハ時代 ” が到来，トヨタが語る車載半導体デバイスの進化」

（読むには会員登録が必要だが無料）

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20050707/106529/

■ [eng][comp] ゴキブリ制御ロボット

面白いですねぇ。

ちなみに、ウチにはゴキブリは一匹もいません。出てくると即、猫どもの餌食になっちゃうから。

http://hotwired.goo.ne.jp/news/20050708303.html

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり（葉唐辛子）。

■ [cat] 摩耶、回復する

24:30 ごろ帰宅してみると、摩耶と悠がいつものように、玄関へ走り出てきました。摩耶はウサギのように良く飛び跳ねてドタバタ走り回る、いつもの元気なコに戻っていました。一安心です。

今日は「甘え方が激しい」といったことは特になし。問題といえば、悠がトイレでないところで小便を垂れたことくらいです。

■ [food] 夜食

私の食欲も少し復活してきたみたいです。

セブンイレブンで

・納豆巻き

・豆サラダ

を買って帰り、ちゃんと食べられました。

■ [friends] 桜田夫妻のサイパン新婚旅行

http://www.ah0k.com/diary/

たいへん楽しそうで、なによりです。

■ [daily] 寝ます　01:45

薬は 25:00 ごろにぶち込んであります。お休みなさいませ〜。

*1：福岡市のベッドタウン化が始まり、人口が膨れ上がりはじめた時期。

. . . . . .

hkondo『猫さんってゴキブリ食べちゃうんですか？』
neko-yashiki『猫はゴキブリ食べませんが、ゴキブリ虐殺を楽しむんです。

「きょうだい」連携プレイでゴキブリを追い詰めてつかまえたり、
半殺しにしたゴキブリを水に放り込み、溺れる様子を観察していたり、
同じく半殺しにして、脚を一本ずつもいでいったり。
なんか
「本来、ネコ科の動物に備わっている狩りの習性」
では、説明のつかないものを感じますねぇ……。』
葵『ウチのねこも虐殺を楽しんでましたねー。
手でちょんちょんとゴキをいたぶって、時間かけて虐殺してました。
その真剣なまなざしがいとおしくて（笑）止めませんでしたけど』

ah0k『I’ve found that DAI-ICHI HOTEL which is 1 min walk from our room has wireless LAN service opened to anyone.The reason I’m writing in English is just I can’t put Japanese in Opera’s textfield on FreeBSD 6.0-CURRENT. Akko will write you something later.』
neko-yashiki『I see, and I’m surprising there’s a DAI-ICHI HOTEL in Saipan. Have a good holidays!』
neko-yashiki『Oh, I made a mistake. Have good holidays!
I’m looking forward to read a E-mail from Akko.』

2005-07-09

■ [daily] 起きました　10:39

ダメじゃないですか、こんな時間に起きちゃ＞自分。

■ [food][cat] 朝食

・オレンジジュース
「セブン・イレブン」には生フルーツはなかったので。
・レトルトお粥・ちりめんじゃこトッピング
・ゴマ豆腐　1 個
・モズク酢　1 パック
・ワサビの三杯酢漬け（4 月に自分で作ったもの）
これで生野菜が摂れた。
・牛乳
あと、根菜と豆類があれば完璧なんですけどねぇ。

猫の摩耶のための牛乳の小皿があるのは毎朝のことですが、今日はちりめんじゃこが登場したので、ちりめんじゃこが大好きな猫の悠のために、もう一枚、猫用の小皿が登場しました。

「家族」全員で、

「おいしいねぇ」

と言いつつ（日本語をしゃべるのは私だけですけど）、一緒に朝食を食べられました。

■ [cat] ドライフードを注文

ウチの 2 匹は良く食べて良く動くので、怖ろしい勢いでドライフードが減ります。

というわけで、8kg くらいの大袋を 2 つか 3 つくらい、インターネット・ショッピングで購入し、配送してもらっています。

今日は

・アイムス　毛玉ケア　シニア用　7.5kg

を、とりあえず 1 袋、ヤフオクで即決しました。\3500 くらい。

一応「下のコ」の悠が 7 歳 *1 になったので、シニア用に切り替えてみて、様子を見てみようと思います。

ウチの二匹は「8 歳」「7 歳」といった年齢相応には見えないし、活発で好奇心旺盛で、3 歳や 4 歳のころと行動も食欲も変わっていないので、「シニア用」がふさわしいかどうか、7.5kg を 1 袋食べ切らせてみて判断したいところです。

■ [psy][health] ウツ気分ひどい・ちょっと発熱気味　12:07

ウツ気分、ひどいです。

身体もだるいです。これは入院中から続いているのですが、退院前には 36.0 ℃前後（自分の平熱）で落ち着いていた体温が、コンスタントに 36.6 〜 37.3 ℃の間にあって、だるいのは当たり前、って感じ。

とにかく、ちょっと外に出てみようと思います。どうせ銀行 *2 に行かなくちゃいけないし、今のコンディションで食べられる食べ物が底をついているし。

■ [food] コーヒーショップ「豆の木」

豆屋さんも兼ねている、西荻窪の小さなコーヒーショップ。

というより、豆屋さんが

「ウチの豆の味を最高の条件で知ってほしいので、有料でコーヒーが飲めるスペースも設けている」

という感じ。数週間ぶりに訪れました。

4 年ほど前、すぐ近くに「ドトール」が出来たんですけど、営業上の影響は皆無だったようです。お値段の違いは 50 円程度ですが、すぐ近くの交差点から「ドトール」方面に行く人と「豆の木」方面に行く人は、コーヒーショップに求めるものが全く違うんでしょうね。

オーナーさんとは、もはや 15 年間の顔なじみ。

私の味の好み、持っているコーヒー用具、ミルクや砂糖は使わない、などなど把握されてしまっております。

今日は水出しアイスコーヒー \300。おいしくて飲み終わるのが惜しくて、それでも相当の速さで飲んでしまいました。

■ [food] 食生活戦略＋実行

スーパー、自然食品の店、「カルディ」などを覗きつつ、食生活に関する「戦略」を立てました。

冷蔵庫を開けて保存容器を出す＋「レンジでチン」一回程度で、食生活の最低ラインが保たれるようにする

って、結構難しい課題なんです。

そこに

「体力が落ちている」「食欲も落ちている」「生鮮食料品を毎日買えるとは限らない」

が重なると、なおさらね。

で、このような戦略を立てました。あとは実行あるのみ。

・玄米 2：豆 1 のお粥を炊き *3、小分けして冷蔵庫に入れておく。これを「レンジでチン」すれば、最低の最低ラインは確保できる。

→今、炊いてます。豆はレンティル＋イエロー・スプリット・ピー。

・生の野菜が必ず摂れるようにしておく。

と思っていたら、目の前にマスタードのスプラウト *4 見切り品 4 パックが出現。植物油で油膜を作って保存容器に入れて冷蔵しておけば、3 日か 4 日くらいは食べられるでしょう。一種類ではちょっと……なので、アボガド＋トマト＋レモンでグアカモーレも作っておくことに。

・火を通した野菜も摂れるようにしておく。

ニンジン 1 本は冷蔵庫にある。インゲン（見切り品）4 袋を新たにゲット。これらは洗って木って「レンジでチン」して、冷まして冷蔵庫にしまっておくことに。

・海藻も摂れるようにしておく。
　味付けモズクは手軽でいいんですが、おいしくない。当たり前です。味をつけてごまかさないとダメなグレードのモズクを使ってるんだから *5。
　というわけで、「なんか海藻の三杯酢」を作っておくことに。いろいろ比較検討し、とりあえず今日は「めかぶ」を干して細く短く切り刻んだものを買いました。4 分で戻せるから、三杯酢 *6 をかける時間も含めて 5 分。
・朝食は生の果物でスタートしたいので、日持ちしそうで手軽に食べられるものを買い置く。
　「見切り品」のサクランボ \200 を、2 パックゲット。イチゴの見切り品よりは長持ちしますわな（笑）　冬なら「リンゴを洗って丸かじり」「温州ミカンを手で剥いてパクパク」なんだけど。
・生の果物がゲットできない時に、コンビニのカットフルーツに頼らなくてよいように、ドライ・フルーツも常備しておく。
　これがねぇ……「品質がまとも *7 で、お値段リーズナブル」となると、スーパーも自然食品店もダメ。スーパーには　見栄えのする＝漂白あたりまえ　のしかない。自然食品店のは、あまりにも高価。私の知っている範囲では、「もやし研究会」の通販を利用するくらいしかないですねぇ、今のところ。

■ [book][comp] 図書館へ

　ついで図書館へ。
　本 8 冊＋ CD2 枚 *8 を借りていたのですが、本を 1 冊なくしてしまいました。
　「紛失したら買って返す *9」ことになっているので、窓口の職員さんに
・図書館に届けられていないことを確認（書庫＋書架）
・端末から「紛失」「利用者から届けあり」の処理
　をしていただき、

「はい、これで 9 冊までは借りられますよ」

と言われました。

で、図書館を一周し、新しく借りる 9 点を持って、貸し出しカウンターに行ったところ、そっちの職員さんは端末を参照して

「未返却の本が一冊ありますねぇ」

とのこと。

「それは紛失したもので、さっき相談窓口にその旨を届けて、9 冊までは借りられる状態にしてもらった」

という内容のことを言うと、確認もしないで、

「ああ、そうなんですか」

と貸し出し処理してくれました。

図書館のヘビーユーザとしては、ここで一応「一件落着」なんですが、コンピュータ業界に 20 年以上いる人間としては、

「本の管理システムの DB の変更処理、どうなってんの？」

という疑問が沸きます。

おそらく「貸し出し」「返却」はリアルタイム *10 で DB の変更が行われているのでしょうけれど、それ以外の処理（たとえば「紛失した」とか）は

・「貸し出し」「返却」と同程度のリアルタイム性を持たせていない *11

・「貸し出し」「返却」と別の DB に書き込まれているため、貸し出しカウンタの端末から参照できない

といったことが考えられますね。

私はさしあたり、どこの業者が構築したのか知りたい（笑）

■ [book][pol] 奥崎謙三「ヤマザキ、天皇を撃て！」

杉並区の図書館には、奥崎氏の著作は 4 冊しかありませんでした。「ヤ

マザキ、天皇を撃て！」が初版・再版の 2 冊ありましたから、実質的には 3 冊。

初版 (1973 年・三一書房）を保存庫から出してもらって、借りてきました。あとで気が向いたら写真アップ。

■ [sake] 飲酒記録

7/9 泡盛 10cc 日本酒換算で 30cc 弱

「カルディ」で、泡盛「まさひろ古酒・43 度」の試飲販売をやっていました。

差し出されたカップを手に取り、10cc ほどを口に含んで転がして味わい、喉を通過させてみました。いわゆる「利き酒」の要領です *12。

良く出来たお酒でした。

「良いお酒をおいしいと感じる感性」が自分から失われていないことを確認できました。よっしゃ〜！！

しかし、6/6 に胆石が暴れだして以来、酒を見ても「飲みたい」と思わなくなってしまい、その状況は相変わらず続いています。ま、酒代かからないし、空き瓶や空き缶が溜まらないし、それはそれで良いことなんだけど。

■ [writing][semi][psy] ツッコミに脅えなくなりたい

まずはこの記事。半導体に関係していない方には完全にワケワカと思われますが。

最近、別の調べものをしていて、たまたま誘導されました。

・@ IT > System Insider > 頭脳放談 > 第 10 回 SOI は夢のテクノロジーか？
http://www.atmarkit.co.jp/fpc/rensai/zunouhoudan010/soi.html

そこに、このような記述があります。

シリコン表面を酸化させて酸化シリコンを作ったあと、エピタキシャル成長（半導体ガスを加圧してウエハ上に結晶を生成させること）というお金のかかる工程でシリコン層を作る方法

（　）内、「エピタキシャル成長」の説明になっていません。それは「気相結晶成長」という別の話です。「半導体ガスを加圧して……結晶を生成」も不正確。「半導体ガス」も意味不明（私は職業柄、何を意味しているのか想像つきますが）。ついでに言えば、気相エピタキシーで済むんだったら「エピタキシーの中では低コストなのでラッキー」でもあるのです。

ただ、半導体プロセスの専門家でない方に、そこまでの理解を求めるのは無理というものでしょう。むしろ、設計屋さんが「エピタキシャル成長」という用語を知っているだけでも凄いかも、です。

で、自分の話。

最初に Linux に関する連載を持った媒体は、Windows 系のシステム管理者向け月刊誌でした。

ページ数は無限ではありませんし、「読者は UNIX を知らない」が前提です。

葛藤の末、「わかりやすさ」を「正確さ」より優先した場面が多数ありました（その場合でも、できるだけの正確さを目指してはいるのですが）*13。

この時は、日本 Samba ユーザ会の ML で名指しで吊るし上げられ、ご丁寧に

「あなたの悪口が書かれていますよ」

というメールまでいただきました。

ML に参加して反論すると、それに対する反論はなくて、次に

「扱っている Distro のバージョンが古い」

ことで吊るし上げられました。

それは連載開始時点（第 1 回の掲載 1ヶ月前）のバージョンで、

「サーバ構築の話が続いている途中で、バージョンアップに 1 回を割くのはイヤなんだけど、いつかはやらざるを得ない、どのタイミングがベストか、問題は発生しないか」

といったことで悩んでいたところでした。

悩むだけじゃなくて、扱う可能性のある全プログラムについて正常動作を確認し、不具合があったら回避方法を探さなくちゃいけないんだもん。

そんなわけで、無意味な議論に割くほどの労力はなかったので

「勝手に言ってろ」

と放置プレイ。

ま、それが「日本 Samba ユーザ会」の ML への参加のきっかけになったし、アクティブ・メンバーの中には尊敬できる人も好感をもてる人もいますし、私を吊るし上げてた人のごく一部とは誤解がとけて仲良くなっちゃったりもしたので、今となっては別にどうでもいいのですが。

同様のことは 2ch その他でも結構あって、

「事情をちゃんと調べてみることもしない人が、とにもかくにもツッコミを入れて来て、それで盛り上がってしまう」

ということへの恐怖感が刷り込まれてしまい、現在に至っていました。2ch なんて匿名ですからねぇ。自分が吊るし上げられなくても、

「匿名をいいことに言いたい放題するメンタリティの持ち主が、大量に存在する」

ということ自体が怖いです。

でも、いきなりはムリでも少しずつ、脅えるのをやめようと思います。

「〇〇恐怖によるパニック障害」の治療を、参考にできるかな？

■ [writing] ゲラチェック

手術前後に書いていた原稿のゲラ *14 が届きました。

8kg のダイエットに成功してイケメンとなった担当編集さんが、原稿を上手にダイエットして、図表を含めて 20 ページ *15 に収めてくださいました。

「数行のオーバーがあるので、なんとか縮めてください」

ということなのですが、うーん……逆に、書き足したいことが次から次に思い浮かんで困ります（笑）。

もちろん、内容にはチェックしないといけないところが多数。自分の使っている用語が適切かどうか、最後まで悩むでしょう。

デザイナーさんが私の汚い手書き FAX から起こしてくださった図にも、誤解に基づく要修正箇所がいくつもあります。

そこに加えて、月曜日・火曜日の授業の仕込みもあるわけです。試験問題も作らなくちゃいけません。それが終わってから、今月下旬の某社研修の仕込みかなぁ。

身体が二つ欲しいとは言わないけど、せめてフツーの体力、フツーの健康がほしい。

■ [misc][comp] 携帯マナー・携帯マナーを守ってほしい人のマナー

id:hkondo さんの blog に記載されていたので、見てみました。

http://itpro.nikkeibp.co.jp/free/ITPro/OPINION/20040825/149026/index2.shtml

なるほど。最近のケータイは、圏外では電波を出さないのね。

私が PHS を使い始めたころ（1996 年）は、確かに現在と逆で、圏外では

「基地局いませんか、いませんか」

と電波を出しまくるので、

「バッテリーを長持ちさせるために、圏外では電源を切っておく」

という「ノウハウ」がありました。

「バッテリーでの駆動時間を長くする」

という見地からも、確かに「圏外では黙る」が正解ですよね。

ところで携帯マナー。こりゃもう、諦めた方がいいでしょう。それも年配者がひどい。

一週間前、入院していた病院で、隣のベッドにいた 60 代の女性。 病室（3 人部屋）の中で、ケータイの呼び出し音をガンガン鳴らし、大声で長電話していた。 病院の中なので当然、ケータイは「電源を切っておいてください」ということになっており、使ってよい場所がフロア内に数ヶ所設定されている。

この時はたまりかねて、看護師さんにチクってやめさせてもらいましたが、似たような場面にはいくらでも遭遇しますねぇ。

同じく、反対側の隣のベッドにいた 40 代の女性。有職、夫・子どもあり。 予定外の重症化で、自力でトイレに行くのがやっと、退院の目処も立たない。 しかしベッドの上で、ケータイ（マナーモード）メールを受信・発信しまくっていた。

私はケータイメールをほとんど使わないのですが、あれが「生命線」になってしまっている人、結構いますよね。ましてや

「仕事を持っている女性が病棟に閉じ込められている」

となると、外部との通信手段が電話だけでは、不安がつのるばっかりでしょう。

かくいう自分も、病室の中で PHS 通信カードを使っていましたから、他人さまのことは言えません。

医療機器やペースメーカーの方を、ケータイ程度のノイズで誤動作し

ないようにするのが現実的だと思います。既に埋め込んでしまったペースメーカーは簡単に交換できませんけど。

しかし、ペースメーカー・ユーザにムカつく場面だってあります。

病院で仕事の連絡を取るべく、ケータイ解禁区域で通話していたところ、すぐそばにある公衆電話を使うために、70 歳前後と思われる男性とその妻がやってきた。

男性は

「おい、ここはケータイ使っていいんだけどさ、俺はペースメーカー入れてるんだよ」

と私に言った。1m 離れてたから、まず影響ありえないと思うけど。

私は

「これだけ離れてれば大丈夫だと思いますけど、目の前でケータイ見たら心臓に悪いでしょうね」

と言って、ケータイをたたんで立ち上がった。電話しなくてはならない相手が、まだたくさんいたんだけど。

その妻が

「すみませんねぇ」

と私に頭を下げた。

ケータイを使っているのが私でなくて恰幅の良い男性だったら、このジジイ、

「立ち去って、また後で来ることにする」

という行動をとった可能性が大ですね。

だいたい、

「他人に向かって、その横柄な態度と口のきき方は何だよ！」

です。

「横柄な夫を、物柔らかな態度でフォローする妻」

というのも、見ていてムカつく組み合わせでした。

　そこで私が取るべきだった行動は、

「あ、ペースメーカー入れてらっしゃるんですか、そうですか」

　と言いながら、ケータイをそのジジイの左胸 *16 に近寄せる、だったな（笑）

■ [daily] 寝ます　00:03

　食欲沸かないので、このまま寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

*1：猫としては「シニア」扱いされる年齢。

*2：コンビニ ATM

*3：私が炊くんじゃなくて、炊飯器が炊くんですけど。

*4：自分で作るのは大して難しくないし、種も用具も揃っているんですが、今、その根性はありません。

*5：味のついていないモズクもありますが、毎日食べるにはちょっと……というお値段。

*6：作りおきしてある。

*7：たとえば漂白してあると、添加物の害をうんぬんする以前に、味も栄養価も落ちている。

*8：最大 10 点借りられます。

*9：当然、私は古本市場をまず探す。

*10：銀行の勘定系なんかに比べたら、大したリアルタイム性を求められていない DB システムだけど。

*11：その日の夜中に変更が反映される、など。

*12：多数の酒を短時間で評価する場合は、酔ったら評価にならないので、喉を通過させずに吐き出します

*13：たとえば「ターミナル」と「コンソール」の違いなんて、「とりあえず UNIX に馴染みたい」という段階の人に対してする話じゃありませんわな。

*14：PDF。

*15：もともとのご注文は 10 ページでしたが、書いてみると本文だけで 20 ページを増える分量になってしまい、そこに図表 16 点。私の分量オーバー癖に困らされたことのない担当編集さんは、ほとんどいません……。

*16：そこにペースメーカーが入っているとは限らないけど。

. . . . . .

ah0k『No, we are not staying at DAI-ICHI HOTEL. We are in Remington Club whose charge is reasonable for us. We ’ ve just come here to connect Internet.』

neko-yashiki『Yes, I know you are staying at Remington Club, because you had written that in your diary.

But I did not know there are Japanese hotels in Saipan. That is not so funny, many Japanese, who can speak and hear several foreign words, go abroad.』

サトウコウムテン『↑嫁さんのストレスを考えてのことじゃないの？』

neko-yashiki『いや、速い回線で Internet に接続できないとストレス溜まるのは、桜田さんの方でしょう。一日数千通のメール（ほとんどが spam だけど、いつ仕事のメールが混じってるか分からん）が届く人だもん。』

2005-07-10

■ [daily] 起きました　06:41

5:30 ごろ布団の中で目が覚めて、

「6:30 まで二度寝しよう」

と思ったのですが、眠れず。

悶々としているうちに目覚まし時計が鳴り、なんとか起きました。

寝た気しないです。ふぁあ。

■ [friends] 桜田夫妻のサイパン新婚旅行・続き

妻のあっこちゃんの日記が、どどっと更新されました。大変楽しそうです。

予想したとおり、サイパンのあちこちで、夫に愛を叫んでいるようです。

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200507a.html#06-2-3

そっか。無線やりたくなったのね。

私も 4 級でいいから、免許取ってみようかな。

小学 4 年の時に電話級（当時）を受けようとして、もちろん勉強して、受験手続までしたんだけど、試験日は平日、試験会場は熊本。

「趣味のために学校を休むなんて！ *1」

と母親に反対されて、受験もかなわず（泣）

■ [health][psy] うつの光線療法・膝関節痛

家の中でうつ気分を抱えていてもしょうがないので、外に出て日光を浴びてきました。効きます、これ。

しかし調子に乗って、大きく伸びをすると、腹の傷が痛みました。

なぜか膝関節が痛いです。痛めるようなことは全くやっていませんから、謎です。

■ [food][cat] 朝食

・玄米と豆のお粥＋ちりめんじゃこ＋梅干
・メカブ三杯酢
・マスタード・スプラウトに軽くオリーブ油をまぶしたもの
・インゲン（レンジでチン）
・グアカモーレ
・ニンジン（レンジでチン）

お粥から右回りに、この順序です。

別にどうってこともない、5 分以下で出来て数日の保存のきく料理（？）ばかりですが、久々に自力で食膳を整えられたことの記念として、写真掲載。

これに

・牛乳

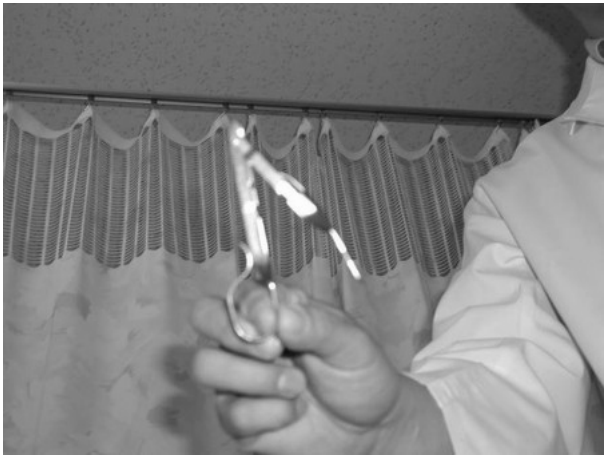
があります。

猫の摩耶に牛乳の小皿、猫の悠にちりめんじゃこの小皿を用意したのですが、今日は食べ（飲み）ませんでした。どうしたのかな？

■ [health] 人体用ホチキス・リムーバー

遅くなりましたが、7/3 に抜糸（といってもホチキスなんだけど）してもらった時のリムーバー。結構立派な道具ですけど、ディスポです。

ブレてますけど、先端でちょいちょいと針が抜けるようになっていて、ぜんぜん痛くありませんでした。



■ [agri] 庭仕事（ちょっとだけ）・バラ

・「領空侵犯」

ウチの庭には、先住者が植えたたくさんの植物があって楽しいのですが、夏、つる性の植物が、塀を越えてお隣に「領空侵犯」してしまうので参ります。

ヤマイモ（雄株、ムカゴはできません）と、名前は知らないけどよく見かける赤い花の咲く植物 *2 が、派手に領空侵犯しているので、手の届く範囲だけですけど切って来ました。入院前に切っておいたのですが、今日切った分だけで一抱えありました。

・バラ

「ロザ・ガリカ・オフィキナリス」が枯れてしまっていました。もしか

して、このヒトって湿気に弱かったのかな？　だとしたら、雨の直撃するところに置いて、かわいそうなことをしました。

「ジャック・カルティエ」「ダマスク・ローズ」は、下半分は枯れた葉が多いものの、新しい芽が出ています。とりあえず、大き目の鉢に移し替えてやれば、夏を越してくれるかな？

アドバイス求む！　＞マチルダさん

・桑の実

熟れてきましたが、熟れてくると虫との競争です。

今日は食べごろの実を 3 つ見つけたのですが、うち 2 つは、既にアリさんがたかっていたので諦めました。残る 1 つは、自然な甘みがほどよくて、おいしかったです。

■ [tanka] 遠山那由、やっと復活

ここ数年、「題詠マラソン」以外では短歌をほとんど作っていません。

「去年より良いものを」

という欲だけはあって、3 月にスタートした「題詠マラソン」に、なかなか参加できませんでした。3 月・4 月と、頭を一瞬でも「短歌モード」に切り替える気持ちの余裕がなかったしね。

しかし、もう 7 月です。期間終了の 10/31 まで 4ヶ月を切りました。一日一首コンスタントに作れるわけありませんから、今年は「完走」も怪しいもんですが、やれるだけやってみます。そんなわけで、今年最初の短歌。

001: 声

声高く歌えと命じられるから裏声にすらならぬ「君が代」

■ [daily] お外に出ます　10:39

ウツ持ちにとって、午前中は辛い時間帯です。身体を起こしているだけでキツい。

「リタリン使って仕事する」

という手もあるんですが、なるべく使いたくない手なので、お外に出てみます。

吉祥寺方面に用事もあるし。

■ [misc][art] 吉祥寺うろうろ

今日用事があったのは、危険地帯・ユザワヤです。

1 辺 2m 程度の「大風呂敷」があると何かと便利なのですが、20 年前に作ったものが行方不明になりました。というわけで、

・布 (110cm 幅・綿）4.4m

を購入。

ぱっと見では「猫」と分からない猫模様で、色使いも大人っぽくて上品なものが安売りされていて、ラッキー！

さて、どうやって縫おうかな。ミシンで縫うと、ほどいて別のものを作りたくなったときに面倒だから、手縫いにしておこうかな。で、このクソ暑いのにアイロンは使いたくない。ちょっと方法を考えよう。ともあれ、この布は予定内の買い物です。

ユザワヤでは、次に画材のフロアに移動し、

・スケッチブック　ハガキ大

・水溶性クレヨン

を購入。

絵を描くことは、子どものころから特に意識したこともないくらいの実家の習慣で *3、

「どこかに出かける時には、弁当と絵の道具を持っていくもんだ」

と刷り込まれてしまっていました。

小学校から中学校まで、白以外の絵の具はほとんど買ったことがありません。

「もうすぐ絵の具が切れるな」
→「直近のコンテストは、どこの何かな？」
→応募して、良くて銅賞、悪くても佳作に入り、賞品として絵の具をゲット

　という感じでした。実家では私が一番、絵はヘタクソだったんだけど*4。
　その後もずっと、
「紙と筆記用具があって、他にやることがなかったら、イラスト描いたり目の前のものをデッサンしたりしてる」
　という感じ。
　見るのも好きで、最初にフランスに行った時には丸 3 日、開館から閉館までルーブル・オルセー美術館に入り浸っていました *5。
　ところが武蔵美（通信）を無理やり卒業したあたりで、美術に関してはバーン・アウトしちゃったらしいのです。見たいとも思わないし、絵を描きたいとも思わなくなっちゃいました。で、3 年も描かないでいると、何か描こうとしても、思うように手が動かなくてイライラするばかり。なんとかしたいものです。というわけで、
「クレヨンで線を引く」
　あたりからリハビリしてみようと思いました。水溶性にしておけば、描く習慣を取り戻した後は、固形水彩絵の具として使えるし。これも予定内の買い物。
　この後、書店いくつか、ロフトを下から上まで、などなど散策。歩き回りたくてしょうがなくて、という感じでした。
　まだ歩幅はふだんの 2/3 くらいですが、足を出す速度は、もとの 80% くらいまで回復したかな？
「あー、走ったりジャンプしたりしたいな」
　とも思いますが、それはまだムリっぽいです。

井の頭公園方面には向かわず。日曜日は人が多いので、あんまり行きたくない場所です。

気がつくと、朝方の膝関節痛が消えていました。

「歩き足りないための血行不良による痛み」

あたりだったのかも。

■ [food] 昼食

廉価コーヒーチェーン（場所は覚えてるけど名前は覚えてない）で、

・アイスコーヒー

・薄いピザ生地に、シーフードとホワイトクリームが包まれているもの

■ [misc] 愛車、撤去される

「土日には駅周辺の自転車撤去はない」

と思い込んでいたのですが、最近、土日もやるようになったみたいです。

で、西荻窪駅近くの路肩に止めておいた愛車「石橋くん *6」が、どうも撤去に遭ったらしいのです。

駅前の交番に行くと、保管場所の書かれた紙をくれました。\3000 払って返してもらいにいかなくてはならないようです。

保管場所は家から歩いて 10 分くらいの場所なのですが、11:00-17:00 しか開けていないらしい。となると、水曜日まで取りにいけないじゃん……。

とりあえず、明日電話して、わが「石橋くん」の安否（笑）を確認しようと思います。

■ [friends][misc] ポン引き

http://www.ah0k.com/diary/d200507a.html#09-3-3

後半、大声で笑ってしまい、傷が思い切り痛みました。どーしてくれる（笑）＞桜田さん。

なるほど、海外での日本人男性って、そんなふうに見られてるのね。

というか、そういうイメージを植えつけてしまうような行動を取る男性が、あまりにも多いのね。なんだか情けない。

■ [cat] 悠、問題行動続く

「トイレでない場所で小便するぞ」というサインを出して私を呼び出す。

私が彼を抱き上げ、トイレに連れて行って座らせると、おとなしく座って私の顔を見ている。私が

「ちゃんとお便所でおしっこが出来て偉いね」

などと言いながら頭を撫でてやると、やっと小便をする。

完全に「甘ったれの末っ子」としてスポイルされちゃってますねぇ……。ま、いっか。昼間はちゃんと、自分でトイレ使ってるみたいだし。

■ [pol][gender] 検索「沖電気　セクハラ」

わはははは。

実例ならいくらでもありまっせ。私の

「セクハラであるのかどうかグレーゾーン」

な体験以外にも。

別の事業所の話で *7、凄い話を同期に聞いたな。

確か芝浦の営業部門なんだけど、

「女子社員の腕をなにげなくつかんだり耳元に顔を近寄せたりする、気持ち悪い中年・独身の課長がいて、近辺の女子社員から総スカンを食っている」

っていうの。で、そこの女子社員がまとまって、組合に

「なんとかしてください」

と言ったら、

「うーん、お尻や胸を触られてるわけじゃないから、難しいですねぇ。これが強姦などという話だったら別なんですけど」

と相手にされなかったとか。

頭にきた彼女たちは、以後、その課長が身体を近寄せてくると

「近寄らないでください！」

と大声で言う、という対策で追い払ったそうです。

ま、「仕事が出来ない」ということで、周囲の男性からもまともに相手にされていない課長だったらしいけど。

■ [daily] 寝ます　20:59

明日、家を出る前にゲラチェック終わらせられるかな？

とにかく、あまりにもだるいので寝ます。ちょっと歩き回りすぎたかもしれない。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 起きました　04:26

目覚ましが鳴る前に起きて、シャワー浴びたところです。

■ [food] おめざ

サクランボ（レーニア）1 パック。

*1：国家資格受験の場合、欠席扱いにならないんですけどね。

*2：カメラを持って出なかったので、写真なし。

*3：両親ともアマチュアながら絵描きなので。特に父親の方は、30 歳過ぎまで地元のコンテスト荒らしに励んでいました。

*4：実家基準の許容範囲外のヘタクソさだったので、父親が母親に「ありゃ、本当に俺の子か？」と言っていたことがあるくらい。

*5：メシも美術館の中で食べました。オルセーには安くておいしいカ

フェテリアがあって、大変よろしかったです。
*6：ブリジストン製なので。
*7：1992 年ごろ。

. . . . . .

ah0k『Well, Akko has no problem here, even if she is surrounded by people who are not speaking Japanse. Just a few days stay makes her change much.

There are a lot of Japanse hotels here. Like Nikko Saipan, where Akihito staied last week. And if you stay one of them, you can’t find any differences staying at a hotel in Okinawa. Acctually, those who stay in this kind of hotels don’t need English at all.

Well, the reason why I’m in DAI-ICHI HOTEL’s lobby is very simple. They close the office of Remington Club at week ends so that I can’t use their FAX line. And the lobby is a hot spotted so that I can connect to the net at any soffa avarable.
using wireless NIC.』
neko-yashiki『I feel very happy after I read Akko’s interesting days in Saipan. I hope she will be well after returning to Japan.

I can’t understand why such people go abroad, instead of Okinawa. I think the intercultural experience is most important and interesting purpose of travering abroad.

I’m glad to say Akko and you ’Congrations!’ for tomorrow’s your wedding, after I made blessings for your engagement, marriage, and happy married life :-)』
マチルダ『いつの間にか、バラをどっさり買ってしまった経験から（笑）ですが、「ダメな苗」を買うことって結構、あります！半年以内に枯れた場合は、みわちゃんのせいじゃ、ないと思います。
今の季節、葉を落とすバラは多いです。バラ自身が根とのバランスを取るために、落とす（枯れる）ということです。なので、気長に付き合ってあげて

ください。秋になったら、また元気になりますよ、きっと。バラにとって過酷な時期になってきたので、植え替えは、涼しくなってからがいいかもしれません。

　自転車みつかるといいですね。あたしもユザワヤって、キケンな場所ですわ〜。』

neko-yashiki『マチルダさん、ありがとう。

うんうん、5月に来たばかりのヒトだったんですよ。その時は元気だったんですけどねぇ……。

なるほど、葉を落とすのは自然なんですね。で、今、植え替えなんてやらない方がいいんですね。

自転車、出てこないと困りますぅ。

18-8ステンレス・スティールで3万円と安かったんだけど、外形デザイン（「ママチャリ」に見えない）も操作性も大変気に入っているもので。』

2005-07-11

■ [writing] ゲラチェック終わる　06:56

終わったとたんに眠くなってきましたが、今、布団に戻ったら大変なことになります。

コーヒー飲んで、朝ごはんにしよう。

■ [health] 傷跡（手術後 14 日）

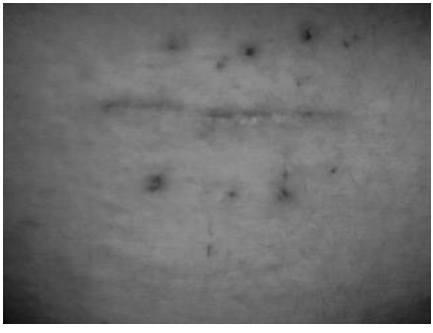
だいぶ目立たなくなってきました。

写真では結構なコントラストがついちゃいましたが、目視では本人でさえ

「そこが痛むから傷があるんだろうな……やっぱりある」

って感じ。リスカ痕よりは目立ちますかね（笑）

これはミゾオチのあたりにある傷で、長さは 3cm くらい。



■ [edu] アセンブラのハードウェア制御は LED 一個から

http://www.k-roof.org/ishihara/making/pic_led.html

これ、授業でやってみたいな。

「LED 一個」

で始めておいて、それが出来たら

「LED 一個とスイッチ一個」

ってなぐあいに、周辺装置を少しずつ増やしていく、って感じで。

いきなり「ハードウェアを理解しなさい」といっても、無理な話だし。

ハンダ付けに慣れるためにも、パーツが少なくて、一個壊しても大した被害が発生しないもので訓練していくのがよし、だと思うし。

でも今期は無理だな。

■ [food] 朝食

昨日の朝とまったく同じパターン。

■ [health] 傷が痛い

総武線がとまっていたので、ビチ混みの中央線（＋1 乗換）で学校へ。

そのせいか、今まで痛んだことのない、右脇腹の傷が痛い。

授業中にひどくなるとコトなので、カロナールを飲んでおく。

■ [edu] アセンブラ 2-B(10)

・「等しい」「より大きい」の判定がちゃんと理解されていなかったので、もう一度、説明の方法を変えてやってみる。全員がプログラムを（丸写しでも）実行できていることを確認。これで一コマ。

・サブルーチンコールの話題に到達できた。

　・呼び出し方、戻り方、どこに戻るのか

　・多層呼び出し　C の関数呼び出しと参照しつつ

　・9 層の呼び出しで stack overflow が起こることを、実際に確認。理由とスタックの仕組みを解説。

　・サブルーチンに、NOP255 回の空回しを入れてみる。

次回は時間の計り方、時間調整をやって、試験の準備をしたらおしまいかな。

・金欠な T 君

「あと一週間、1000 円で暮らさなくちゃいけないんです、先生、300 円

恵んでください」

　と言うので、その 1000 円が丸々食費に使えることを確認し、

「食える草を探す」「パンの耳をゲットする」「八百屋の野菜くずをもらう」

　などの生活の知恵、

「タダパン」「タダ乳」「コンビニやスーパーの廃棄品ゲット」

　など生活の悪知恵を授ける。

　なあに、一週間 \1000 なんて、一人暮らしの学生が一度や二度は経験することだ（笑）

■ [food] 昼食

　コンビニおにぎり（梅）。

■ [edu]Java1-A(10)

・ランダム・ウォーク

　こちらのクラスでも 7/5 の B クラスと同様に解説。再提出を求める（試験点数に含める）。

・メソッド（続）

　・多重定義の何がおいしいか、ゲームの各種「表示」を例に解説。

　・メソッドの修飾子と戻り値の型

　・戻り値のあるメソッド (int, double, String)、戻り値の受け止め方

・クラス

　・導入のみ。

■ [comp] 検索「MPLAB　プログラム　条件分岐　INCFSZ」

　PIC の条件分岐命令は 4 つあるけど、全部ワンパターンですよん。

　まずはそこらへんを、フローチャートでも書いて整理するとよろしいかと。

■ [linux][gender] 暴言男@ LinuxChix

女性 Linux ユーザグループ *1 である LinuxChix http://www.linuxchix.org/ の ML に、こんな書き込みがありました。

Death To your Rights women. Worthless feminists.

発言者の E メールアドレスは ML から削除され、再登録も禁止されました。正体は分からないし、別のアドレスから登録して書き込んでくることまでは禁止できないけど。

しかし何でまた、反フェミニズム発言が受け入れられるはずのない LinuxChix に、そんな発言がなされるんでしょうね？ 「フェミニズム」「反動」という以前に、この発言者、単純に頭悪すぎ。

■ [comp]「気球墜落と水没を生き延びたフラッシュメモリ」

http://japan.cnet.com/news/tech/story/0,2000047674,20085207,00.htm?ref=rss

そーいや、

「橋の爆破を撮影するために至近距離にデジカメを置き、リモコンで操作。デジカメは壊れたが、中に入っていたフラッシュメモリは無事だった」

という話もありましたねぇ。そっちでも、使われてたのは SunDisk だったような気がする。

■ [edu][comp]PIC 16F84 の SFR 詳細表

学生に「いきなりデータシート」は厳しすぎるので、SFR 詳細表を Web で探したのですが、意外にないもんですねぇ。とりあえず見つかったのは中央大学のこのページ。

http://www.ccad.sccs.chukyo-u.ac.jp/~mito/syllabi/MediaSystem/PicArchi/628Prog/

16F86 シリーズなんだけど、まあ SFR に関しては大きな違いはないから、いっか。

■ [cat]RSC（Remote Shonben Call）

今日も悠は出してくれました。

数分にわたる

「トイレじゃないところで小便するぞ」

というサイン。

私が行って抱き上げようとすると、抱きにくいところにわざわざ隠れます。

抱き上げてトイレに連れて行き、見守っていると、おとなしく座って小便をしてくれました。

このパターンを強化したくないので、私はなるべく無反応を心がけているのですが、私の反応をずっと待っている悠を見ていると、

「ああ、偉かったね」

と、頭を撫でてやってしまいます。で、味を占められちゃうんだなぁ……。

だからといって放っておくと、本当にトイレじゃないところに小便しちゃうから、対応に困ります。

■ [food] 検索「糠床　山椒の実」

小倉には、大量の山椒の実を混ぜた独特の糠床があるのですが、それのことかしら？

■ [daily] 寝ます　21:12

なんか急激にパワーダウンしてきました。豆腐半丁くらい適当に腹に入れて、寝ます。

おやすみなさいませ。

*1：男性の参加が禁止されているわけではありませんが。

. . . . . .

ah0k『Good evening. Today, we held wedding at local church called Kristo Rai. Our Saipan friends got together with us. Well, you don’t need to write in English. I can read Japanese charactors. Just can’t put

Japanese charactors in this text field.』
neko-yashiki『Well, just for my favorite, why I ’ m writing in English. I know you have no problem to read Japanese charactors, because you are reading diaries written in Japanese, as you wrote in your diary ;-)

I ’ d like to say ’ Congrations! ’ again for your very simple wedding surrounded by your friends in Saipan.』

2005-07-12

■ [daily] 起きました　06:27

目覚まし時計が叫び続けはじめてから 20 分間、起き上がれませんでした。なんとか起きて、目覚ましを止めましたが、なんだかひどくダルくて頭が痛いです。

■ [food] おめざ

ブルーベリー 1 パック。

■ [friends] 桜田夫妻の結婚式@サイパン

おめでとう！

http://www.ah0k.com/diary/d200507b.html#11-2-5

うんうん、キリスト教の結婚式や葬式って本来そんなもので、すっごく簡素 *1 で、お金かからなくて大変結構なの（笑）　日本でも、ごく普通の教会 *2 で牧師さんに式をお願いしたら、そんな感じだよ。女性がウエディング・ドレス持ってないことだってザラだし。

それにしても、

・婚約
・同居開始
・結婚（指輪交換）
・結婚（入籍）
・結婚式

が、1 年 4ヶ月の間にバラバラにあるってのは、なかなかいいものですね。お祝いを言う機会が多くて嬉しい。

■ [food] 朝食

7/10 の朝食と同じ。

スプラウトとニンジンは食べつくしてしまった。補充せねば。

■ [cat] 摩耶のリクエスト

朝食時、摩耶から

「『おかーちゃん』に身体をくっつけて牛乳を飲みたい」

というリクエストがありました。もちろん大歓迎。

■ [health] やっぱり傷痛い

立位体前屈は 0cm まで戻りましたが、右脇腹の傷 (2cm くらいのが 2 つ）が痛みます。カロナール投入。

■ [edu]Java1-B(10)

・メソッド

「普通の Java プログラムの構成」「メソッドとは」「引数」「戻り値」

といったことを簡単に解説した後、

「じゃんけんゲーム」

を作る。

・概略設計（main メソッドの中に「目次」を書く）

・詳細設計（「目次」に書かれた各メソッドの雛形を作って、そこでコンパイルエラーが出ないようにする）

・実装（メソッドの中身を作る）

といった手順、「仕様書」について解説しつつ、とにもかくにも 2 コマで「じゃんけんゲーム」を完成させる。メソッドの多重定義も一例だけ。

そこで触れられなかった

・メソッドの中で計算して結果を戻す

・String 型の引数や戻り値のあるメソッド

についても、実例で簡単に解説。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり（ドライカレー)。

■ [edu] アセンブラ 2-A(10)

授業開始時、4 人しかいなかった。

「午前中に授業のない 2 年生」

が、午後一番に顔を揃えている可能性は低いのだが *3、このクラスは 3 コマ目の終わりまでに結構人数が増えるので *4、3 コマ目は

「聞いておいて損をしない、ハードウェアの話」

をすることにした。

社会に出たあと、仕事でアセンブラを使う可能性が高い学生たちでもあるので、

「学校でアセンブラやりました」

と言っておいて、基本的な「一般的な開発の手順」「よく使われる略語」が分からないようだと、本人たちがかわいそうな目にあうわけだし、技術専門誌も読めないし。

・一般的な「ゲーセンのゲームマシン」の開発手順

・シミュレータでソフトウェア的に正常動作を確認した後、何をやるか

・ICE とは何か、何が出来るのか

・最終的に「ゲームマシン」の形になるまで

説明した手順は逆。ここで「IDE」についても解説。

「MPLAB」は、Microchip 社が「ご自由にお使いください」とタダで配っている PIC 向け IDE。

*5

・ゲームマシンの中には、どこにどのような CPU やマイコンが入っていると考えられるか

・ICE → JTAG デバッガ　の流れ

・JTAG デバッガとは

・表面実装や SoC の場合、ICE というわけにはいかない

表面実装の写真を Web でちょいと探したが、あんまり良い例がなかっ

た。ケータイ基板の実物大写真でもあるとよかったんだけど。
・余談：モールドパッケージからチップを取り出す方法、車載用 LSI が一般 LSI の 3 倍くらいの価格であること、その理由
　一部の学生にはウケて、具体的な方法を休み時間に質問されたりした。
　ここらで出席者が 9 人くらいになる。
・「割り込み処理」のつづき
　・前回やった「割り込みの起こりうる最低ラインのプログラム」を見ながら、割り込みの場合の処理の流れを復習。
　・INTCON レジスタについて。とりあえずこれが「割り込みに関係するレジスタ」ということだけ解説。
　・割り込みの前後でやらなくてはならないこと (レジスタの退避・復帰、割り込みの禁止と禁止解除）
　流れを解説し、実際にプログラムに書き込んでみながら、順序とタイミングにどういう注意を払えばよいかを解説。このあたりの考え方は、どの CPU でも同じだし。
・メインルーチンで、割り込みを受けつけるために行なっておかなくてはならないこと
　これは解説し、その処理を行う位置にコメントを書き込んだのみ。
　次回はその中身を書き込んで、必然的に「入力」「出力」について説明した後、バーチャルに LED を一つ点灯させてみて終わりかな。
　全員に実際の回路で実習してほしいところだし、実習用の LED フラッシャー回路も人数分あるのだが、実習に丸 2 コマはかかるであろうことを考えると、とても無理。

■ [writing][pol] 鹿砦社の社長、名誉毀損で逮捕される

　http://www.sanspo.com/sokuho/0712sokuho032.html
　誹謗中傷、罵詈雑言、肉体的・精神的暴力、などなど *6 に長年さらされてきた経験からすると、
「出版物やホームページでやったら悪くて、証拠が残らなくて揉み消せ

て、誰がやってるのか良く分からないような方法でやったら悪くないのかね？」

ってな感慨しか沸きません。

「アルゼ」のエンジニアや広報の方々には、取材でさんざんお世話になっていて、的確な対応と技術レベルの高さに敬意を持っているんですが、名誉毀損されている偉いさんのことは全然知らないから、感慨もなんにもなし。

■ [daily] 寝ました

20:30 ごろ急激にキツくなって、ここに「寝ます」と書く間もなく、薬投入して寝ました。

■ [daily] 起きました　01:53

まだ、外は真っ暗です。

*1：ホテルにくっついてる教会だの、結婚式専門の教会だのを除く

*2：少なくとも、日本キリスト教団の場合。

*3：2 年生の場合、クラスによっては誰も来ていなかったりする

*4：「遅刻」ってことだけど。

*5：「これでアセンブラ覚えたら、もうウチの PIC 以外は使いたくないでしょう？　バンバン買って使って、ついでに ICE も買ってよね」という戦略でもあることまでは言ってない。

*6：家庭内での虐待、学校でのイジメ、大学や会社でマイノリティであることに主に起因するイジメ、いわゆるセクハラ、その他もろもろ。

. . . . . .

ookibond『先生、申し訳ないです。
アセンブラを朝までやってたら、起きれませんでした・・・
本当に、すみません。
来週は必ず！いきますので』

neko-yashiki『わはは＞ ooki 君。
「プログラミングに熱中して徹夜する」なんて、立派なプログラマになれる素質が伺えて、なかなかいいじゃない。
今日は結構、新しい話が出てきたので、クラスのお友達にノートとプログラムを貰って、追いついておいてね。よろしく！』
ah0k『No, they don’t have any church. They only have capels for ceremonies. There are no church only for wedding ceremonies here.』
neko-yashiki『Oh, ”Kristo Rai” isn’t a church? I remember you wrote it was a strcture undoubtedly seemd like a church.』
nekonote『PIC クラスのデバイスは、プログラムだけでなく工作が出来ると楽しさが増します。
ただ、ＡＣ１００Ｖとか車のＤＣ１２Ｖを扱うときは、燃やさない様に充分注意。』
neko-yashiki『そうなんですよねぇ＞猫の手さん。
LED フラッシャー回路に、光らせるプログラムを書き込んだ PIC を載せて
「光った」
といっても、
「なんでそれで光るのか？」
は、結局、回路図が読める（あるいは回路を見て、何がどうなっているのか、なんとなく分かる）ところまで行かないと理解できないんですよね。
で、いきなりそれは厳しいんじゃないか？　と、いろいろ考えているわけです。もちろん、教室で AC100V や DC12V なんて、その段階では扱わせてあげませんってば（笑）』

2005-07-13

■ [daily] 起きました　07:10

夜中に目が覚めて、眠くはないものの気分はまったくよくなく、布団に戻ってじっとしていました。少しはうとうとしたみたいですが、寝た気しません。

■ [food] おめざ

ブルーベリー 1 パック。

■ [daily] 朝寝

11:00 ごろまで、布団に横になっていました。

本日のタスクは

・撤去されちゃった自転車の引き取り
・午後の N 医師（外科）の診察
・ついでに買い物

くらいで、ま、いっか……。

■ [food] 朝食＋昼食　11:42

豆と玄米のお粥を「レンジでチン」している間に、ニンジン 1 本をグレイターでおろし、酢をかけた。ニンジンサラダ一丁上がり。というわけで、

・豆と玄米のお粥＋梅干
・グアカモーレ（食べ終わる）
・インゲン（食べ終わる）
・メカブ酢（食べ終わる）
・ニンジンサラダ
・牛乳

という顔ぶれの朝食となりました。

海藻、火を通して食べる野菜、生野菜（できればスプラウト）、補充し

ないとなぁ。

■ [daily] 昼寝

14:30 ごろまで寝てました。

■ [misc] 自転車を取りにいく

日曜日に撤去に遭った愛車「石橋くん」を探しに、自転車集積所まで歩いて行きました。

地図も案内板も分かりにくくて参りましたが、ちょっと迷って到着。

「石橋くん」は特徴の多い（あんまりない色と形状）自転車なので、簡単に見つかりました。\3000 払って引き取りました。

■ [health] 外科診察

「石橋くん」に乗って、そのまま東京衛生病院へ。

退院後、初めての N 医師の診察で、まずは傷のチェック。

「きれいにくっついてるねぇ、テープの痕の方が痛々しいくらいだ」

ということ、そりゃ、あなたが上手だからですよ（笑）＞ N 医師。

「走ったり跳ねたり飛んだりは、まだやめといた方がいいですかね？」

と尋ねたら、

「痛まないなら何やってもいいよ、あ、まだ痛むの？　じゃ、痛まなくなってからね」

ということ。明日あたりから、プールの中でのウォーキング程度から運動のリハビリしようかな。

退院後の食欲減退についても相談。とりあえず、お通じは食べた分に見合う程度はあるので、様子見。

「ピロリ菌の除菌は、もうちょっと元気になってからやりましょう」

ということに。

N 医師（精神科）が希望の血液検査のデータは、あっさりいただけた。

N 医師（外科）は、気を利かせて、手術前のデータも一緒にプリントアウトしてくださった。

γ -GTP、26 です。やったね！

胆石もいただきました。大小さまざま、色も形状もさまざま。

こんなものが身体の中にあったのか、とびっくり。気が向いたらあとで写真アップ。

あ、しまった。保険用の診断書を貰ってくるのを忘れた。明日寄ろう。

■ [food] お買い物

野菜を中心に食材を購入。勢いで、赤シソを 300g 買ってしまった(\250)。

ま、いっか。どっちみち、今日料理しなかったら、明日・明後日と食べるものがない。

■ [food] 赤シソの使用予定

「赤シソジュース」です。

http://blog.livedoor.jp/c_moon/archives/cat_335668.html

マチルダさんがやってみて、それを見た野村茎一先生がやってみて、あっという間に野村茎一門下の大ブームに。

■ [food] 夕食

・荻窪駅西口階段下のフレンチカフェで、握り拳の半分くらいのパン 2 個＋本日のスープ（エジプト豆のポタージュ）
・手巻き寿司（イクラ・イカ）　見切り品につき \65

■ [daily] 寝ます　21:26

しばらく横になっていたんですが、疲労感が回復しません。諦めて

init 0

することにします（要するに薬飲んで寝る）。

おやすみなさいませ。

ah0k『Yes, Kristo Rai is a real church, where local people go. And Kristo Rai has a chapel for ceremony. I want to say that hotels don’t have any church. They(hotels) only have capels for wedding ceremony and there is no church prepared only for wedding ceremony. I hope you understand what I want to say.』
neko-yashiki『Well, I understand that you want to say ”a chapel is a part of a church”. I only know small charches in Japan, and they didn’t have capel.』

2005-07-14

■ [daily] 起きました　06:36

寝たぁ、って感じです。

■ [food] おめざ

バナナ 1 本＋コーヒー一杯。

■ [psy][dance][health] 朝の太陽光線療法

布団に逆戻りしたい気分のリセットは、やっぱりこれが一番ですねぇ。

曇り＆小雨だけど、そんな太陽光線でも充分です。

ポール・ド・ブラをちょっとやってみました。後ろ側だけが、全然ダメ。腹の傷が引っ張られて痛い。

後ろ側へ脚を挙げる動作は、手術前と同じレベル (最大 120 度）までは戻っていなくて、頑張って 90 度が精一杯。それ以上挙げると傷が痛い。退院した 7/3 には 30 度でアウトだったんだから、大進歩です。横・前への脚挙げは全く問題なし。

で、そんなふうに調子こいてたら、右わき腹の 1cm くらいの傷（2 つ）が痛くなりました。あわてて中止。

■ [sci] スペースシャトル「ディスカバリー」打ち上げ延期

一年くらい延期しちゃった方がよさげな気がする。

今まで報道されている不具合だけでも、充分に怖い。

http://www.asahi.com/international/update/0713/012.html?ref=rss

■ [news]NHK、放送有料化を検討

http://www.asahi.com/business/update/0714/050.html?ref=rss

うーん。見たい番組は結構あるんですが、

「NHK にカネを払う」

のは、やっぱり抵抗あるな。

そのカネが、見せられたくもない「大本営発表 *1」にまで使われると思ったら、ちょームカつく。

でも、

「番組一本〇円」

でネット販売（媒体・フォーマットは、フツーの PC で見られれば何でも結構）してくれるんだったら、大歓迎です。PC で見られるのであれば、TV 買わなくていいから、その意味でも大変結構ですし。

NHK じゃなくて、番組制作スタッフの人件費・取材費その他、要するに「番組に対して支払う」のであれば、抵抗感はありません。

「買ってみて、内容がしょーもなかったのでムカついた」

ということはありうるけど。

■ [friends] 桜田夫妻のサイパン新婚旅行（終？）

もう、帰りの飛行機の中かな？

あっこちゃんのこういう行動を見ると、20 歳近く年下の女の子なんだなぁ、と改めて思います。

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200507b.html#13-2-4

それにしても、「日本に配送してもらう」というわけにはいかなかったのかな？　だってそこって、最近、不具合連発で評判悪い某航空会社のホテルだよね？

■ [edu][comp]「小学生を真のエンジニアに」，経産省が高度 IT 人材育成 (2005/07/12)

http://itpro.nikkeibp.co.jp/free/ITPro/NEWS/20050712/164483/

は？　それって意味あるの？　って感じ。「胎教」と同じような気味悪さを感じますねぇ。

「全国 15 拠点」だったら、そこまでアクセスできないお子さんはどうするの？　だし。

「小学生は、よく食べてよく遊んで、家の仕事を分担して、ちょっとは勉強してりゃいいんだよ」

と思う私は、考え方が古いんでしょうか？

■ [food][health] 料理大会＋食欲なし

・玄米と豆（イエロー・スプリットピー）＋ショウガのみじん切り
　のお粥を炊き *2 ながら、
・ニガウリを焼いたもの
・モロッコ・インゲンをレンジでチンしたもの
・スプラウトをパックから出して、根っこから切り取って、オリーブ油をまぶしたもの
・乾燥メカブを戻して、ショウガの千切りを混ぜて、三杯酢をかけたもの
・グアカモーレ（アボカド 2 個→潰す・レモン 1 個の絞り汁・トマト大 1 個→角切り・タマネギ大 1/2 個→みじん切り　を混ぜるだけ）
　を作りました。これで数日、「出すだけ」で食事ができる。

ショウガを多用したのは、手先・足先が妙に冷えるからです。運動不足のせいだと思いますが。

最大の問題は、「作ったのはいいけど食欲がない」ということです。

■ [food] 赤しそジュース

・沸騰しているお湯 2l に赤しそ 300g を投入し、3 分ほど煮出しました。

色がもうかなり抜けちゃってますけど、本当に赤しそです。

・赤色が抜けて緑色になった「赤しそ」を取り出します。私は菜箸でつまみ出しました。

煮汁の色はこんなで、ぜんぜんおいしそうではありません。

味も「シソの煮汁」というだけで、特においしいものではありません。

・レモン汁 240cc、蜂蜜 200g（味を見ながら加えていったらこうなった）

を加えます。「倍量に薄めてちょうどいいかな？」という感じ。

レモン汁を加えると、こんなふうに色が変わります。どういう反応なのかな。

問題は保存方法です。

ふだんどおりに飲酒していれば、酒の空き瓶に困ることはないのですが、現在、ウチにはビンもペットボトルもありません。

「煮詰めて凍らせてキューブにする」

というのも考えましたが、必要以上の加熱は避けたい。

ま、「毎日火を入れる」でいっかな。

■ [food] 昼食

ジャガイモ（小粒）をレンジでチンして、3 個食べました。いくら食欲ないからって、空きっ腹が続くとよくないし。

■ [health]「お客さん」来る

41 日ぶりの月経です。

手術の日 (6/28) あたりが予定日だったので、遅れてくれてラッキー

だったのですが、ここまで遅れるとヤキモキしてしまいました。ま、妊娠の可能性はゼロだからいいんだけど。

■ [misc][health] 荻窪駅まで

A さんにテープ起こしを依頼するテープの発送、東京衛生病院で保険申請用診断書を受け取る、定点観測している植物の撮影、たまたま出会った仔猫の撮影、など。

朝、雨が降っていたせいか、1 日 100 円の自転車置き場が空いていた（ここがダメだと一時間 100 円のところになる）。ラッキー！

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

・到着 16:10
・わーっ、出るわ出るわ。
  ・配列の初期化忘れ
  ・既存の同名のファイルの消し忘れ
  ・ポインタの参照先間違い *3

などなど。

自分が書いたと信じたくない（笑）けど、こういうミスは「やっちゃう」もんだから、気づいて直せることが重要だわさ。

……と、ふだん専門学校の学生さんたちに言ってます。もちろん「最初からやらない」に越したことはないんだけど。

・退出 23:00

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり（高菜だったような気がする）。

■ [comp]Visual Studio が欲しい

来週も再来週も、出張のため「霞ヶ関オフィス」に来れません。

つきましては、自分の PC に「Visual Studio」を入れておいて、仕事を

「お持ち帰り」できるようにしておきたいので、値段を調べました。

http://www.microsoft.com/japan/msdn/vstudio/productinfo/pricing.aspx

こんなもん買えるかーっ！

学割料金ならなんとかなるけど、非常勤講師でもいいのかな？

■ [food] 検索「やまけん　不評」

何があったか知りませんが、有名になると、足を引っ張りたい輩が必ず出てくるもんです。

大変ですね＞やまけんさん。

■ [gender] 宴会で絶対やらないでほしい「宴会芸」

http://nikkeibp.jp/wcs/leaf/CID/onair/kenkou/plus/385331

世の中には、「他人との肉体的接触」自体に抵抗のある人間だっているんだよ。自閉症の人はたいていそう。同僚の中に、高機能自閉症やアスペルガー症候群を隠して働いている人がいないとは限らない。

私自身、自閉症ではないんだけど、異性・同性を問わず、性的であるか否かを問わず、身体を触られることが大変苦痛です *4。

「目に見える、身体の前面である」

「自分があらかじめ分かっている（子どもを抱き上げるとか）」

なら問題なくて、背面からでも

「肩を叩かれる」

程度なら大丈夫なんですが。

ちなみに大人の猫は、人間のように無神経な接触はしてきません。

■ [comp]Google マップ

http://maps.google.co.jp/

使ってみましたが、私は以下の理由により「私にはダメ」と判断しました。

・縮尺が数字で出てこない
・地図上の基準長（「1km」「100m」）が示されていない
・方角がない（常識的には「上が北」だけど、そうじゃない地図だってたくさんある）

ある程度の土地勘がないと「使えない」地図です。

てゆーか、地図に必須の要素がこれだけ欠けているものが、「地図」？

■ [comp]C・C++ の enum 型

enum 型で宣言したい変数があるんだけど、

「Visual C++ enum」

あたりでググると、

「正しくない型」

「UNIX との移植性に問題」

などといった文言が見られて、ちょっとビビります。

とりあえず、Visual C++ で使う分には問題なさそうなんですが、どうなってるんでしょう？

ところで、ここ

http://www.microsoft.com/japan/msdn/net/books/ProgVCNET/chapter32.asp

にあるプログラム例には笑えた。

■ [comp]USB まで無線ですか

http://itpro.nikkeibp.co.jp/members/NBY/ITARTICLE/20050627/163388/

「ケーブルで物理的に繋がっていて、目で見て接続を確認できる」

ということの安全感、捨てがたいんだけどなぁ。

■ [comp][sci] 球買って来て、溝に並べて、新しい光情報処理機構

アイディア勝負！　って感じですね。こういうの、個人的に好きです。
http://itpro.nikkeibp.co.jp/members/NBY/techsquare/20050707/164183/

■ [cat] 猫の問題行動・一段落つく

「姉」の摩耶は、私が出かける時に「行かないで」という素振りを示す他は、特にふだんと変わった様子を示さなくなりました。ま、ごく普通の日常が一番です。

「弟」の悠は、相変わらず

「トイレじゃないところで小便するぞ」

というサインを出して私を呼び出し、

・自分の好みの場所に誘導して、「撫でてくれ」と要求する

・抱き上げてトイレに連れて行ってもらい、私が見守っているところで小便する

といった行動が続いていますが（疲れてる時にこれをやられると、「やめてくれー！」という感じなのですが)、まあこれは入院前も恒例行事でしたから、やはり「日常」が戻ってきたんでしょう。

■ [edu] 放送大学に（自分が）出願

しました。学生証っていろいろ便利だし（笑）

とりあえず、フランス語と中国語を履修することにしました。フランス語はまったくできないわけじゃないけど、系統立てて勉強したこと、一度もないしね。

http://www.u-air.ac.jp/index.html

■ [daily] 帰宅・眠剤等投入・もうすぐ寝ます　00:52

です。おやすみなさいませ。

*1：昭和天皇の容態が悪かったころ、オウムやインコが「ゲケツ」という言葉を覚えて困った、という話をよく聞きました。今はもっと困ったことになっているんですが。

*2：N 社の炊飯器の「お粥」機能が正常に機能しない＋玄米　なので、「玄米炊飯＋不具合のあるお粥炊飯」でお粥らしきものになる、という「条件出し」をしました。

*3：コンパイルでも実行でもエラーにならず、結果がおかしいだけ。こういうのが最高にタチ悪い。「コンパイラのバグ（皆無ではない）」などに比べれば、まだずっとマシだけど。
*4：医師や看護師や鍼灸師のような「肉体的接触のプロ」は例外。「プロ」の中にもヘタクソな人はいるけど。

. . . . . .

nekonote『WEB 地図、「マップファン　ウエブ」を使ってます。
http://www.mapfan.com/』
ハイディ『N ● K の取材を受けたことがあるけど、取材の番組への要望を少しでも言おうものなら、取材の人がブチ切れて大爆発して、以来、恐ろしくて何も言えなくなったのを憶えている。やはり、親方日の丸のは何も言うな、ということなのでしょう。』
neko-yashiki『＞ nekonote さん
私は今のところ、Yahoo!　の地図で満足しています。GUI・CUI 併用なので、小さい画面でもなんとかなるし、最終的には縮尺も基準長も方角もちゃんと出てくるし。
Mapfan は
-GUI オンリーなので、画面が小さいと事実上操作できない
- 地図だけが見たい時に、周辺情報なんかいらない（その分、地図を画面いっぱいに広げてほしい）
- 半端な縮尺が出てくる
あたりが、私の好みでありません。
まあ、いろんな地図サービスがあって、いろんなニーズに応じて棲み分けていくのが健全なんでしょうね。眼が悪くない人は、Mapfan の GUI でも特に困らないわけだし。

＞ハイディさん
それは、その取材者（カメラマンだかディレクターだか誰だか分からないけど）が個人的にバカだった可能性が高いよ。
常識的に考えて、
「取材させていただく」

側がやっていいことじゃないじゃん。
● HK にもいろんな人がいて、全員がそんな失敬な輩であるわけではないんです。で、マスコミ関係者のバカ比率って、民放・新聞・雑誌その他、実は大きくは変わらなかったりもする。「大手」「権威」ほどバカが多いのは共通なんだけど、「小さい」「権威がない」なら大丈夫かというと、そんなこともない。
ここらへん、オガワ君にフォローしてもらいたいところなんだけど、さすがに現役の新聞記者だと、出て来れないかな（笑)』
hkondo『こんばんは。　おっ、いよいよみわさんも放送大学ですか。　σ（＾＾）も「学生」にもの言わせて、アカデミック買ったり活用しています。（苦笑）
　秋期は少し真面目に履修登録して、興味のある教科を２～３、取ってみようと思っています。』
neko-yashiki『ええ、武蔵美（通信）時代は、学費の元が取れるくらいアカデミック・ディスカウントを利用していました。あの味が忘れられなくて（笑）　今回の Visual Studio には間に合いませんけど。』
nekonote『使っているのは、有料サービスの方なので、真面目に (画面いっぱいに地図を出すとか、道のり、ルート検索、所要時間、などなど）使えてます。』
neko-yashiki『なるほど。まともなサービスは、お金出さないと買えないんですね（笑）
で、車に乗る人には「道のり」「ルート検索」といったことが必要なわけですね。カーナビ買うより安い、とか。』

2005-07-15

■ [daily][psy] 起きました　06:09

昨日、実際には寝たのは 2:00 ごろでしたから、寝不足です……。

朝方のウツ気分はデフォルトなので、

「どうやって対応するか」

が課題です。

■ [food] おめざ・赤シソジュース

赤シソジュース、バナナ一本。

赤シソジュース、シソの煮汁に甘みと酸味をつけただけなのに、ちゃんとシソの風味がおいしく感じられます。不思議です。2 杯飲んじゃいました。

■ [psy][dance] 光線療法

っていうか可燃ゴミを出しに行って来て、往復の 40m ほど誰も見ていないのをいいことに、簡単な基本ステップ＋基本技を組み合わせたシーケンスで、ちょっと踊っていただけ。

ピルエット、ちゃんとできました。もっとも足元がバレエシューズじゃないから、

「回る態勢に入る」→「一応回れる」

が確認できた、という感じですが。

■ [comp][tetsu] つくばエキスプレス内がホットスポット

うーん。1 時間やそこら、インターネットに接続できないのが、そんなにイヤ？

ノート PC を開く以外に、することがない？

私は新幹線の中ではインターネット接続できてほしいと思いますけど*1。

乗車時間は長いし、何か事故があって停止した時、JR は「何が起こったのか」や回復見通しをなかなか知らせてくれないし。今はケータイがあるから、ま、いっけど。

ちなみに 802.11b なんですね。なんで、せめて 802.11b/g にしなかったんだろう？

http://www.atmarkit.co.jp/news/200507/15/densya.html

■ [edu] 試験問題・解答例の作成

今日のタスクその 1 は、試験問題・解答例× 2 クラス分　の作成です。

これで「D」がついてしまうかもしれない学生さんがいると思うと、毎回緊張します。

ま、補習・追試験がありますけど。

■ [eng] それが「発明」ですかい？（目次）

忘れてません、忘れてませんってば……。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050708#p3

■ [comp] 怪しいトラフィックの見張り方

ま、フツーの手順だと、こうなりますね。

http://www.atmarkit.co.jp/fnetwork/rensai/troutol10/01.html

そんなあなたに「パケットブラックホール」。

知り合いのやっている会社なので、特別御紹介。

http://www.netagent.co.jp/

■ [comp][pol][linux] 要チェキだけど、まだちゃんと読めてないサイト

・ウランより利点の多いトリウム原発、移行への障害は？

http://hotwired.goo.ne.jp/news/20050712301.html

・人類の格差を考察した『銃・病原菌・鉄』の著者に聞く (上)

http://hotwired.goo.ne.jp/news/culture/story/20050713205.html

・インテルの独禁法違反問題、欧州に飛び火 -- 各国で家宅捜索

http://japan.cnet.com/news/biz/story/0,2000050156,20085327,00.htm

・@ IT > IT Architect > 上流モデリング研修（1）

http://www.atmarkit.co.jp/farc/rensai/re_model01/re_model01.html

・米軍が開発進める「指向性エネルギー兵器」(上)

http://hotwired.goo.ne.jp/news/20050714301.html

・M-V6 ロケット打ち上げが 2 月から 7 月に延期された本当の理由

http://nikkeibp.jp/wcs/leaf/CID/onair/jp/elec/385284

・米 Wind River、Linux カーネルネットワーク開発カンファレンスを支援

http://japan.internet.com/linuxtoday/20050713/5.html

・性能と発熱のジレンマに挑むノート PC メーカ

http://hotwired.goo.ne.jp/news/20050715303.html

具体的な技術の中身は、自分で突っ込むしかないか。

■ [food] 朝食

ジャガイモ（小粒）3 つ。

■ [daily] 寝ちゃってました　11:48

どうにもだるくて「ちょっと一休み」してたら、そのまま3時間。ダメダメ……。

■ [comp]Visual Studio（続）

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050714#p16

MSに「非常勤講師でもいいですか？」と問い合わせておいたところ、

「学校の証明書があればOK」

だそうです。

が……私の勤務先の学校が、対象になっていないのです（がーん）。

となると、放送大学の学生証待ち、ですね。

■ [env][comp] 太陽光発電の無線基地局

これ、ちょっといいですね。

http://www.ericsson.co.jp/sustainability/sunsite.php

ウチも借家でなかったら、とっくに屋根瓦を全部、太陽光発電パネルにしてます。

「./J」の「太陽電池つき携帯電話」のコメントから誘導されました。

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/07/14/0325215&topic=97

■ [env] 光化学スモッグ注意報出る　12:30

夏の晴れた日の恒例行事みたいなもんだし、今年「今日が初めて」というわけでもないのですが、久しぶりです。

■ [food][daily] 昼食・外に出よう　13:07

気分転換に、サイゼリヤに行ってきます。

→小エビとトマトのリゾット、ドリンクバー。

ついでに、前回の入院に関する保険の書類を書いてきました。

顔なじみのスタッフのSさん（女性、同年輩だけどメチャかっちょいい）に

「しばらくぶりでしたね、お元気でしたか？」

と聞かれました。

■ [edu] 試験問題→どうもいかん

- 一問目から段階を追ってゆけば、無理なく最後まで解ける
- 結果として、何か面白いものができる

を追求しているのですが、体調があまりよろしくないせいか、良いアイディアが浮かびません。

ついでに今回の専門学校の前期試験は、私が試験監督をするわけではないので、出題ミス（一度やった）があったら、その場で訂正することができません。

とりあえず「遅れます」と学校に連絡して、明日か明後日に提出することにします。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

- 到着 17:10

今日は懇親会とのことで、19:00 には皆さん上がるとのこと。

お誘いいただきましたが、飲み会に参加できるようなコンディションではありません。

内心、助かりました。体調がひどく悪くて、霞ヶ関まで来たらさらに悪くなって、マウスを持った手が震えるのです *2。

これ以上具合が悪くなる前に、仕事の「お持ち帰り」の準備を整えて帰ります。

不正ではない手段で、近々に「Visual Studio 持ち」になれる目処が立ったし。

- 退出 19:00

■ [food] 夕食

自転車に乗る前の一休みがてら、荻窪駅西口階段下のフレンチ・カフェにて。

ライ麦パン (\130）＋本日のスープ（タマネギ＋ヒヨコ豆、\300)。

■ [daily] 寝ます　21:03

帰宅して、シャワーを浴びて汗を流して、赤シソジュースの鍋に火を入れたら、もう何もする気力ありません。

メールチェック＋緊急のものにリプライ　だけして、シャットダウンします。

もう薬はぶち込みました。

おやすみなさいませ。

■ [comp]「ぷらっとオンライン」

「寝る」と言っておきながら、まったくもう……＞自分。

http://www.plathome.co.jp/list_all.html

私はやっぱり、実物を見て、触ってから決めたいです。

店舗で、

「これ、Linux(BSD でもなんでも）で使うとしたら、ドライバ何ですか？」

という質問に、店員さんが即答してくれるお店って、「ぷらっとほーむ」くらいしかないんだから（なかったんだから、と言うべきか)。

■ [comp][embedded] 今年の ESEC

あーん、行きたかったよぉ。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20050707/106547/

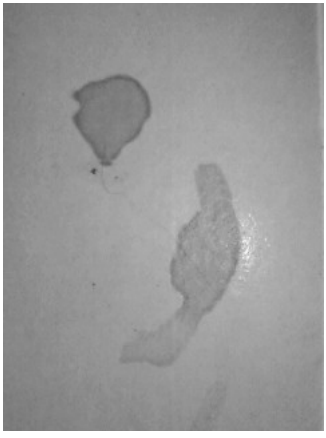
■ [food] 赤シソジュースの謎

今朝、赤シソジュースを飲んだ時、ちょっと紙にこぼしました。

その時は赤紫色でした。

乾燥したら、青みがかった緑になっていました。

紙の中の何かと反応した可能性もありますね。気になる。



■ [comp] 検索「猫　USB メモリ」

謎……。

■ [pol] ムスリムへのバックラッシュ

http://takeyama.jugem.cc/

友人に日本人ムスリムがいるんですが、礼拝に行くと、公安が出入りする人間をチェックしているんですって。一般的なムスリムは、テロともなんとも関係ないんですけどねぇ。

■ [comp]spam チェック

へぇ、SpamAssasin は、画像だけのメールを spam 扱いしちゃうんですか。

http://www.ah0k.com/diary/d200507b.html#14-3-2

IIJ4U のメールサービスでも、spam らしいかどうかのスコアをつけてくれるんですが、画像だけのメールだとこんな感じですね。

```
X-MX-Spam: final=0.4804238268; heur=0.5000000000(1400);
stat=0.4804238268;
```

final が 0.9 を超えたら spam と見なしてよいらしいんですが、判定アルゴリズムが謎で、誤判定が多くて使えません……。

■ [daily] 目が覚めちゃいました　01:36

サイレース＋デパス＋パキシル＋レキソタン、と、眠くなる薬は寝る前に一度に飲んで寝ているのですが、このところ、それでも 2 〜 3 時間で目が覚めちゃいます。

再び寝付くのは困難なのですが、薬が残っているので、起きていてもフラフラで気分悪いです。医師（精神科）に要相談ですが、次の診察は来週の水曜日。

とりあえず、カモミールのお茶を淹れています。これ＋ソラナックスあたりで、なんとか自然に、もう一度眠れないかな？　と期待。

■ [linux]「開発者の用いる Linux、商用版と非商用版の割合がついに逆転」

非商用版の方が多くなっちゃったそうです。

http://japan.internet.com/webtech/20050415/12.html

「開発者」を名乗る人には、サポートは必要ないからなぁ（笑）

■ [comp]Becky!　で GnuPG を使えるように

しました。

http://hp.vector.co.jp/authors/VA023900/gpg-pin/manual/index.html

*1：自分の持ってるノート PC のバッテリーが 30 分しか持たないから、出来たとしてもあんまり意味はない。

*2：念のため、決してアルコールの離脱症状ではないです。こんなに遅れて現れるということはありません

. . . . . .

hkondo『Visual　Studio、σ（＾＾）も学生で買いましたけど、遊んでいませんねぇ～　ライセンスの取得が面倒なんですよね、あれ。箱は簡単に買えるのですけど。』
neko-yashiki『へー。「学生証を提示して買ったらおしまい」じゃないんですか？』
あっこ『ただいまです。無事帰国しました！！熊の件に関しては、私と同じ歳の子なら、もっとまともな（笑）考えを思いついたかもしれません。でも、しっかりくま連れて帰って来ました。まったくもって幼いんですよ～＞自分。２５をリミットにしてちょっと大人にならねば、とは思いますね。それよりも（というか）英語が話せるっていいねぇ。なんかねぇ、色々考えたです、人生を。またメールでもします。では。』
neko-yashiki『おかえり＞あっこちゃん。
桜田さんに呆れられてまで連れて帰ってきた熊さんの写真、見たい～。日記にアップしてよ～。
私も英語ヘタクソなので、桜田さんみたいに話せたらどんなに楽しいか、って思いますよ。
メール待ってます。』
葵『テープ届いてます。今郵便局にあります。当日配達は間に合わなかったので、明日届けてもらおうと思います』
neko-yashiki『近藤さん、いろいろありがとうございます（秘）。
葵さん、テープは２本でした。受け取りに手間かかってごめんなさいね。
よろしく！』

2005-07-16

■ [daily] 起きました　06:51

夜中に目が覚めちゃったけど、ソラナックス＋カモミール・ティーで、眠れないまでも、ある程度の休息にはなったみたいです。

でも、メッチャだるいです。今晩はベゲタミンでリセットかけよう。

■ [food] おめざ

バナナ 1 本＋赤シソジュース。

■ [edu][gender]「高校生以下はセックスしてはいけません」

http://news.livedoor.com/webapp/journal/cid__1281729/detail

私自身は若いコが安易に性行為をするのには賛成しませんが、

「お勧めはしないけど、やるならリスクその他をちゃんと知ってからね」

と思います。少なくとも、「お上」が決めるこっちゃないよ。

性行為感染症の怖さ（AIDS だって肝炎 *1 だってうつるぞ）、コンドームが避妊だけじゃなくて性行為感染症の予防にもなることくらい、中学生から教えといてよさそうな気がするけど。

＜後記＞

妊娠中絶のリスクと心的ダメージの問題も。特に男の子に知っておいてほしい。

■ [spam] 脅迫状

これ、From フィールドが書き換えられていなかったら、差出人はバレるな。

Nifty は会員登録しないと、メールアカウント作れないから。

（脅迫メール本体、NIFTY へ私が出したメールが続く）

＜後記＞

あ、これ、明らかに From フィールドの詐称だわ。

ただ、Return-Path が kanrijimusyo@nifty.com になっているから、このアドレスが実在するのは間違いなさそう。

```
Return-Path: <kanrijimusyo@nifty.com>
Received: from mdi01.iij4u.or.jp (mdi01.iij4u.or.jp [210.130.0.165])
by m-pp.iij4u.or.jp (8.8.8/PM01)
with ESMTP id FAA08490 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;
Sat, 16 Jul 2005 05:05:16 +0900 (JST)
Received: MDI(mdi01) id j6FK5Fcc024201;
Sat, 16 Jul 2005 05:05:15 +0900 (JST)
Received: from mvi01.iij4u.or.jp [210.130.0.163] (EHLO mi12.iij4u.or.jp)
by mas-p02.msg.2iij.net (mxl_mta-1.3.7-43)
with ESMTP id bf618d24.7782.352.mas-p02.msg.2iij.net;
Sat, 16 Jul 2005 05:05:15 +0900 (JST)
Received: from mx08.ms.so-net.ne.jp (mx08.ms.so-net.ne.jp [202.238.82.8])
by mi.iij4u.or.jp (MI/mi12) id j6FK5DFn086551 for <miwachan@pp.iij4
u.or.jp>;
Sat, 16 Jul 2005 05:05:13 +0900 (JST)
Received: from ms15 (ms15.ms.so-net.ne.jp [172.23.1.15])
by mx08.ms.so-net.ne.jp
with ESMTP id j6FK5Cm5004107 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;
Sat, 16 Jul 2005 05:05:12 +0900 (JST)
Received: from hoge (pl1250.nas922.ichikawa.nttpc.ne.jp [202.229.212.226])
by mx21.ms.so-net.ne.jp
with SMTP id j6FK5A4o007654 for <*****@wc4.so-net.ne.jp>;
Sat, 16 Jul 2005 05:05:11 +0900 (JST)
```

To: *****@wc4.so-net.ne.jp

X-Mailer: Easy DM free

Message-ID: <20050715.1616310038@kanrijimusyo-nifty.com>

Date: Sat, 16 Jul 2005 01:16:31 +0900

From: kanri <kanrijimusyo@nifty.com>

Subject: Re: ご確認下さい。

MIME-Version: 1.0

Content-Type: text/plain; charset=ISO-2022-JP

X-Sonet-Redirect: <ms15> <*****@wc4.so-net.ne.jp> <miwachan@pp.iij4u.or.jp>

X-MX-Spam: final=0.5020468902; heur=0.5000000000(300); stat=0.4520272512; spamtraq-heur=0.5500000000(2005071505)

現在、お客様は仮登録状態にあります。
至急、本登録をお済ませ下さいます様お願いします。
仮登録の状態のままですと、当サイトのサーバーに影響
がでてしまい、損害賠償請求する場合もございます。
また、退会希望でしたら、無料にて退会手続きができますので
登録をお済ませ下さいますようお願いします。
下記へ空メールにて送信下さい。登録メールを送ります。

reg-M-pc01ma@19190930.com

NIFTY にさっそく、以下のメールを送信しました。

NIFTY のメールアドレスから、脅迫メールを送りつけてくる輩がいます。

From フィールドの書き換えなどが行われておらず、実際に NIFTY のメールアドレスからの送信でしたら、本人を特定できるはずです。

該当するようでしたら、即刻、警察などへの通報をお願いいたします。

詳細は以下をご覧ください。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050716#p3

■ [psy] リタリン投入＋光線療法　07:11

します。あんまり辛いんで。

ついでに不燃ゴミ出し。

今日は「バレエのリハビリ」なんて根性はなし。

■ [food] 朝食

玄米＋豆＋ショウガのお粥、スプラウト（ブロッコリー＋レッドキャベツ）、ニンジンサラダ、グアカモーレ、メカブ＋ショウガの三倍酢、焼きニガウリ、モロッコインゲン（レンジでチン）。どれもわずかな量です。

口は「おいしい」と感じるのですが、「腹に入れる」がなかなか難儀なのです。だけど、食べ終わったら元気が沸きました。

■ [food] 博多包丁デビュー

昨年 11 月に購入した「博多包丁」を、台所デビューさせることにしました。

使用後「水を切っておしまい」というわけにゆかないので、調子のよい時に使おうと思っています。詳細は以下。

・説明書（原文ママ）

ごあいさつ　★★博多包丁★★

皆様方におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

「博多包丁」は
　１本で、魚料理・野菜料理等いろいろな切れ味を楽しめることから
「一本包丁」とも言われています。

特徴のある反り返った背中の線が、勢いよく跳ねる魚を思わせるたくましさがあります。
鉄の棒（軟鉄鋼）に、安来（島根）産の鋼を細く仕込み、これを焼いては打って、包丁の形に近づけていきます。

日常のお手入れについて
錆びがこないように、使用後は熱湯をかけて、乾いた布巾でふき上げておいて下さい。
あるいは、クレンザーをつけた大根又は人参の「へた」等でこすって、お湯をかけてふきあげると、赤錆びがよりこないようです。
切れ味が悪くなった場合、砥石で研いで下さい。

この度は、お買い上げいただき誠にありがとうございます。
1本、1本作り上げました手づくりの包丁。
末永くかわいがって下さい。

810-0005 福岡市中央区清川3丁目9-21
大庭鍛冶工場　　大庭利男
092-531-5625

・外観はこんな感じです。

大きさ・形状（基本的にはこの形ですが）はいろいろ用意してあって、私は自分の手になじむものを選びました。

・薄刃です。先に行くほど薄くなっています。しかし白身魚の骨も切れるそうです。

この包丁は \7500 です。高いと思うか安いと思うかは、まさに価値観の問題だと思います。自分か家族に「研ぎ」の出来る人がいないと、長く使い続けることはできませんし。

私自身は研ぎものは苦にならない *2 し、「博多包丁」の伝統が途切れてしまう（大庭さんは博多に最後に残った鍛冶屋さんで、後継者はいません）ことを悔しく思いますので、昨年 11 月の博多行きの際、思い切って買いました。

同様のことは他の地方にもあります。

たとえば千葉の沿岸部では、アジやイワシをさばくことに特化した包丁があり、町の鍛冶屋さんが作っていたりしたのですが、次の機会に「買おう」と行ってみると、もう廃業してしまっていたりするのです。残念でたまりません。

■ [food]「らでぃっしゅぼーや」にメール

月一回発行の会誌「OHANASHI サラダ」・2005 年 7 月号に、らでぃっしゅぼーや *3 社長・緒方大助氏と服部幸應氏の対談が掲載されています。そこに、服部氏の発言として、このような記述があります。

> 「バラバラ食（みわ注：家族が同じものを食べないこと）」や「バッカリ食い（みわ注：ごはんを食べつくし、おかずを一品ずつ食べつくし……という食べ方）」は、人間形成においても弊害となります。「バラバラ食」では、食べたいものをガマンしてみんなと同じものを食べることがなくなり、わがままで自分勝手な子どもが育つことにもつながる。一方、「バッカリ食い」をしていると、味だけでなく人間関係などをコントロールする能力も育たなくなる。そのため、これは科学的な裏づけのある話なんですが、相手の気持ちを考えてものを伝えるといったことが、うまくできなくなってしまいます。

私の母の弟（昨年、64 歳で物故）の家には娘が二人いるのですが、

「お父さんは和食しか受け付けなくて、子どもたちはハンバーグが好き」

という良くあるパターンでした。「バラバラ食」です。叔母（子どもが中学校に入った後は高校の英語教師）は毎晩、おかずを二種類用意しな

くてはなりませんでした。

娘たちは特にわがままでも自分勝手でもありません。姉はちゃんとした職業人で夫もあります。妹は残念ながら難病を抱えて闘病中です。

私には「ばっかり食い」の習慣はありませんが、人間関係をコントロールする能力が特に高いとは思いません。人間関係は難しい、といつも思っています。

専門学校で教えている学生が弁当を食べている様子や、精神科デイケアセンターで食事を食べている人の様子を見ても、食べ方のパターンと人間関係能力その他の相関は

「わからない」

というのが正直なところです *4。

「科学的な裏づけ」を、ぜひ伺いたいところです。

「食生活の大切さをアピールしたい」という思いは、理解しているつもりですが。

以上の内容を、これからメールします。

■ [comp] キーボード（インプット・デバイス）2 題

・もうキーボードは叩かないー IBM が新種の入力手法を公開

http://japan.cnet.com/news/tech/story/0,2000047674,20085403,00.htm

私にはダメだ。

ケータイのテンキーで文字を打つのも苦痛。手書き入力も、かったるくてガマンできません。

小さくたって、「りなざう」みたいに「両手親指で打つ」ことを考えてある PDA だったら、キーボードがインプット・デバイスでも全然困らないのに。

・キートップがカラーディスプレイのキーボード。

「/.J」の話題より。

http://www.artlebedev.com/portfolio/optimus/

キーボードとして打ちやすいかどうかは疑問ですが、これは良いアイディアだと思います。触る機会があって、ガマンできそうだったら、買いたいな。

Windows 以外の OS でも問題なく使えるんだったら、もう迷わず買う買う！

そのサイトに出ている写真のように、複数の外国語を扱う場合に、すごく便利そう。

たとえば英語とフランス語では標準キー配列が違うし、フランス語には「記号つき文字」があるので出し方を覚えなくてはいけないんだけど、

いきなり覚えられない→イライラする→放り出す

の繰り返し。キートップに文字が表示されたら、本当にありがたいっす。

■ [friends]Re: 日記補完

http://www.ah0k.com/diary/d200507b.html#15-3-6

で、結婚式の写真はないんですか？　キスシーン希望（笑）

風邪、お大事に。

■ [tanka] やっと 3/100 首目@題詠マラソン 2005

今日は、私の短歌人格「遠山那由」さんが出てこれる程度には調子がよいみたいです。

002: 色

臆病な言挙げをする　色づかぬまま地に墜ちる林檎のように

003: つぼみ

セーラー服で背広の腕にしがみつき「少女」を殺す　つぼみ落下す

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。キノコとなにやらのリゾット、ドリンクバー。

■ [sake] 富山からようこそ

縁あって 16 年ほどお付き合いさせていただいている「真酒亭」の村田さん主宰の「富山真酒の会」から、吟醸酒「みゃあらくもん」が届きました *5。

地元の会員の方が富山市内で栽培した富山の酒造好適米を、富山の「満寿泉」のお蔵さんでお酒にしていただいたものです。

毎年、生酒の時期（3 月）・初呑切の時期（今ごろ）・新酒の時期（10 月ごろ）に、一本ずつ送られてきます。

でもとりあえず今は、とても飲めるコンディションではないので、冷蔵庫の野菜室に入れて、

「長旅お疲れさま *6」

です。

■ [psy][cat] 一年間で一番辛い時期

7 月は、私にとって一年間で一番辛い時期です。

7 月の白い太陽光線を見ると、1997 年 7 月に始まった

「一次上司の福田 K 一による長年の攻撃を組合に訴えたところ開始された、組織ぐるみ、生活圏ぐるみの総攻撃」

が、思い出したくなくても思い出されてしまいます。

今年はあまり直射日光がないので大丈夫かな？　と思っていましたが、やっぱりダメです。

（以下、結構長いです）

職場単位での攻撃は、その前月あたりから始まっていました。向こうは

「これでとどめだ」

というつもりだったのでしょう。

1997 年のちょうど昨晩、私は

「会社に殺される」

と、友人にかけた電話で叫びましたが、大企業の経験のないその友人は、何が起こっているのか全く理解できないようでした。

福田 K 一に 1991 年に潰された（1992 年「親の希望」という名目で退職）先輩の K 氏（男性）は、IBM の古い端末機の黒い背景に緑色の文字で

「助けてくれ、このままでは会社に殺される（ローマ字で）」

と書いて私に読ませましたが、私も同じことになったわけです。

私は半端に精神医学の知識があったので、相手の「手」は読めましたが、だからといって怖くなかったわけではなく、ダメージが少なかったわけでもありません。単に

「統合失調症患者の作成プロトコルに、はめられなかった」

だけです。それでも一時的に幻聴を聴きました。

組織的な攻撃がどのように巧妙に計画的になされたか、明るみに記録しておきたいのですが、8 年目になる今でも、想起することが辛くてたまりません。そして、7 月の日光の色を見ると、想起したくなくても、想起されてしまうのです。涙が勝手に出てきます。

私は 1997 年の今日、食物も水もろくに受け付けない状態が半月ほど続いていることによる脱水症状で、高尾駅近く *7 の「井上内科」の女医さんに

「立って歩いていられるのが不思議よ、痛くないわけないでしょう？」

と言われました。しかし、その一ヶ月くらい前から続いた胃痛に慣れたか、もはや痛みは感じなくなっていました。頻脈もありました。このころは、座っていても脈拍が 100 を越え、ひどい動悸がしました。

とりあえず軽いパニック状態にあることを伝え、鎮痛剤・大量の生理食塩水の点滴に、鎮静剤を混ぜてもらいました。

点滴が終わった後も、立ち上がれるような状態ではありませんでした。医師は

「無理なく帰れるようになるまで、しばらく休んでいきなさい。会社は当分、休まなくちゃダメよ」

と言って、「少なくとも一週間の休養を要する」旨の診断書を、その場で書きました。

私はベッドの上から PHS で、二次上司の西 K 二に

「昼礼に間に合う時間に会社に行けません」

と連絡を入れたところ、西は

「今どこにいるの？　井上病院？　そこにいるわけね」

と言いました。

15 分ほど後、社内で

「共産党だから近寄ってはいけない」

ということになっている男性がやってきて、

「容態は？」

と医師に尋ねていました。そのまま男性と医師はどこかに消え、私は

「すぐに出て行くか、入院するか、どちらかにしてください」

と看護師さんに言われました。それまで親切だった看護師さんたちは、私に顔も向けなくなりました。

某沖電気の地元である八王子市内で入院なんぞしたら、何をされるか分かったものではありません。私は壁伝いに会計に行って支払いをし、壁伝いに隣の薬局に行って薬を受け取り、折りたたみ式の杖があるのを見つけて買い、それを使ってなんとか某沖電気の社屋に到達し、福田 K 一に診断書を渡し、それから帰宅しました。そうしないと、

「無断欠勤扱い」→「クビ」

あたりが予想されたからです。

帰宅前には、前日に私に「泣き寝入り（本当にこの言葉を使っていた）」を勧めた組合役員がやってきて、

「これから総務と話し合いをしましょう」

と言っていましたが、私が弱っているので「やりやすいだろう」という魂胆は見え透いています。

私が

「具合が悪くなって帰れなくなったら、杉並区までのタクシー代を出してくれるんですか？」

と言うと、組合役員は

「いや、そんな特別扱いはできないから。じゃ、気をつけて帰ってください」

と言って引っ込みました。

そして 1997 年の明後日、東京衛生病院の待合室に何とかたどりつき、気がついたら処置室のベッドの上にいました。その時に居合わせ、たまたま私の担当医になることになったのが内科の水上治医師で、ストレス疾患や精神医学方面にも明るい方だったので私は助かりましたが、水上医師はその後さんざん、某沖電気や電機連合からの嫌がらせに巻き込まれることになります。

私はそのまま、胃潰瘍の疑い（検査の結果、出てきたのは胃炎だけでしたが）で入院しました。都立荻窪高校の教員をやっていた大学の同期の友人 *8 に連絡を取り、私の自宅にいた猫（生後 2ヶ月だった摩耶と、9 歳だった摩耶の「姉」）の面倒を見てもらい、さしあたって入院に必要なものを持ってきてもらいました。

摩耶の「姉」猫は、私が精神的に調子の悪いことには慣れていましたが、私が身体の病気（数年に一度くらいの高熱を伴う風邪とか）をするとシンクロして食欲をなくし、「復旧」に 1ヶ月くらいかかるような猫でした。そしてこの時、彼女も胃炎になり、1997 年 7 月 24 日の朝にひどい吐血（元夫の出勤時、通り道の獣医さんに連れて行ってもらい、猫はそのまま入院）をし、翌日の 25 日、私がなんとか退院できた夜に他界しました。

翌日、その猫を動物霊園で骨にしてもらいました。骨と写真は、いつ

も私の仕事机から見えるところにあります。

タクシーで動物霊園に向かう道筋は、向日葵の黄色が鮮やかでした。そろそろ、あちこちで向日葵を見る季節でもあります。向日葵を見ると、97 年に他界したその猫のことを、どうしても思い出してしまいます。別に向日葵を見なくても、思い出さない日は一日もないのですが。

このことについて、今日はこれ以上は書かずにおきます。

ここまで読んでくださった方、ありがとうございます。

■ [psy][daily] ソラナックス投入→横になる→もう潔く寝る　18:17

もしかすると、このまま寝てしまうかもしれません。

潔く、ベゲタミンの飲み残しを投入してリセットかけます。

専門学校の試験問題は、あらかた出来ました。

明日・明後日、チェックをすれば大丈夫そうです。

おやすみなさい。

■ [psy][daily] 目が覚めちゃいました　22:59

ベゲタミンで、なんで？

なんとかして、朝まで眠る手段を講じますけど。

*1：元夫は B 型肝炎キャリアですが、「ナマ」を好みました。私は結果として感染しなかったのですが、怖かったです。

*2：ふだんなら。今はダメ。

*3：私は M1 だった 1988 年からの会員。当時は野菜の輸入が解禁されていなかったので、食費を安く上げる・同じ手間でより多くの栄養を摂るための選択だった。ここ 8 年ほどはゼイタクのシンボルみたいになってしまい、そのせいで、某沖電気時代は非常に不快な目にもあった。「らでぃっしゅぼーや」そのものの方向性にも、ついてゆけないところが多くなってきたが、惰性でいまだに会員。

*4：「箸がちゃんと持てない」「食べ物を粗末に扱う」「見苦しい食べ方を

する」といったことは、年齢に関係なく見受けられます。精神科デイケアセンターだと、上は 60 歳過ぎくらいまでいます。

*5：タダで貰っているわけではなくて、会費を払っています。

*6：日本酒は振動に弱い。

*7：といっても、坂道を 1km くらい登る。

*8：女性。現在は医学部 4 年生。

. . . . . .

ハイディ『私は偏食しないで何でも食べるけど、世の中で「人間関係」が一番苦手だ。』
ah0k『チャペルでの写真は，友人がデジカメで撮ってくれました.
彼も忙しいので，適当な時に送ってくれると思います.』
neko-yashiki『＞ハイディさん
「人間関係」が得意な人って、世の中に存在するのかな？
傍目に円満に見える人は、たぶんそのレベルならではの苦労をしていると思うよ。

＞ ah0k さん
風邪の具合、大丈夫ですか？　結婚式の写真、楽しみにしています。』
葵『「バラバラ食い」「バッカリ食い」目からうろこでした～。そうなのか。私、箸の持ち方おかしいんですよ～ (;_;)
幼少の頃、母親が気づいたときにはもう手遅れ（なんで気づかなかったかな？）。
その代わり、出されたモノはきちんと全部いただきますよ。米一粒だって残しません』
neko-yashiki『＞葵さん
ま、「バラバラ食い」「バッカリ食い」と家庭や人格との関係は、こじつけじゃないかと思いますよ。「ゲーム脳」みたいに。
箸の持ち方、これからでも直せばいいじゃん。私も大人になってから、箸の持ち方を再訓練し、食事のマナーも勉強しましたよ。家でまったく躾けられていなかったわけじゃないけど、きょうだいが下に 2 人いると、大きな問題がない限り、どうしても小さい子優先になっちゃうしね。

まあ、
「おいしそうに食べる」
で充分じゃないか、と思うけど。
私もふだん、出されたものは残せない。だから太った（笑）』

2005-07-17

■ [daily][psy] 起きました　11:03

結局、ベゲタミンを「おかわり」して、もう一度寝ました。

相変わらず「効き方が読めない」のが困る＞ベゲタミン。

■ [food] おめざというか、朝食というか

バナナ 2 本＋赤シソジュース。

バナナの本数が多いのは、腐りかけていたため（笑）

■ [spam] 脅迫状（続き 1）　ふむふむ、nttpc・市川か

http://www.ah0k.com/diary/d200507b.html#17-1-3

を受けて、昨日の「脅迫状」のヘッダを見てみると、当然ではあるんですが、同じ場所 *1 が踏み台になってますねぇ。

念のため「whois」で送信元ドメインの「kanrijimusyo-nifty.com」を引いてみると、実在しません。よくある話ではありますが、MTA（何を使ってるか知らんけど）の設定ファイルに、

「ドメインの実在を確認する」

「手段はかくかくしかじかである」

といったことを、2 行か 3 行加えれば済む話です。

Nifty はやってますよ＞ nttpc さん。

旧・電電が、旧「電電ファミリー」に負けて悔しくないの？

■ [food][sci] 赤シソジュースの色素

「紙にこぼした赤シソジュースが、乾燥したら青紫色になった」

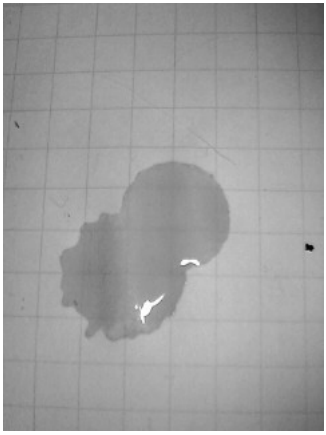
http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050715#p16

がどうにも気になるので、若干の「追加実験」をやってみました。

ちなみにこの時の「紙」は、博多の住吉神社が落雁 *2 等を配るのに使っている白い紙箱。おそらくボール紙と思われる箱に、白くて若干の

光沢のある薄い紙が張ってあります。

・赤シソジュースをデザイン用 5mm 方眼（紙質はフツーの PPC 用紙）に垂らした直後。紙に吸い込まれた部分が青紫になりかかっており、吸い込まれていない部分が赤紫。



・赤シソジュースをイチゴのパック *3 に垂らして、乾燥させてみたところ。元の色そのままの赤紫。

というわけで、

赤シソの成分のうち水溶性のもの＋酢酸・クエン酸 *4　で呈される赤紫色呈色 *5 成分が

「普通紙に含まれる何か」

と反応すると、やや緑がかった青紫色を呈するようです。ますます成分に興味あり。

うーん。10 年前だったら、友人の一人が女子栄養大学の院生だったんだけどなぁ（笑）

■ [comp][semi] パチンコの「裏ロム」の作り方って？

http://internet.watch.impress.co.jp/cda/news/2005/07/15/8447.html

昔から、「裏ロム」の報道を見ると不思議でしょうがないんです。

絶対に書き換えが出来ないマスク ROM*6 を使ってるはず *7 で、それは半導体メーカの製造ラインを拝借し、ついでにマスク業者にマスクを作ってもらわないと作れないものなのですが、

「どの半導体メーカ・マスク業者 *8 が協力したか」

が表面に出てきた話を読んだことはありません。

ま、マスク 1 セットは最低で 1000 万円しますし、10 個や 20 個作るのは非常に効率が悪いので、この報道に出てくる「裏ロム」は少なくともマスク ROM ではなくて、面倒くさいけど書き換えできなくはない類の ROM ですね。

いつから、マスク ROM でなくても良いことになったんだろう？ *9

■ [daily] 昼寝　15:45

してました。

というか、中距離レースの後のような妙なバテ感があって、起きておれなくて。

リタリンを使うかどうか、悩ましいところです。

■ [spam] 脅迫状（続き 2）　Nifty からのお返事

Nifty の K 氏よりお返事がありましたが、「本文は掲載しないでください」ということなので、内容のみ。

・そのメールは SPAM である可能性が高い

・From フィールドに本当のことが書いてあるとは限らない

だそうです。あのさ、こっちは幼稚園児ではないんですけどぉ（笑）*10

で、以下のお返事をいたしました（引用部分は除く）

> ○○様
>
> 三輪（ID: ×××××）です。ご回答ありがとうございます。
>
> （引用部分）
>
> 些細なことですが、「SPAM」という表記は、ランチョン・ミートの缶詰「SPAM」の製造・販売元によって商標登録されております *11。ご注意ください。
>
> （引用部分）
>
> 私はネットワーク技術者でもありますので、そのあたりの事情は分かります。
>
> その後、簡単に調べられる範囲で同業の友人と追ってみたところ、
>
> http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050717#p2
>
> 程度のことが、すぐに判明しました。
>
> 一日数百〜数千通もやってくる spam に、いちいち対応するような余裕はとてもありませんが、その spam には「From」「Return-Path」フィールドの両方に
>
> kanrijimusyo@nifty.com
>
> が記載されています。
>
> これらのアドレスが実在するのであれば、御社の名誉を傷つけるのではないかと思ってお知らせした次第です。

パソコン通信時代からの十年を越える御社とのお付き合いで、御社が幾多ものトラブルに誠実に対応され、そのたびに弱点を補強されてきたことを存じ上げている者として、見過ごせませんでした。 続報をお待ちいたしております。 （引用部分） （私の署名）

ま、放置しといて困るのは、私じゃなくて Nifty です。

私は

「ひき逃げ事故の現場に居合わせたので、条件反射でケータイを取り出し、119 番通報、ついで 110 番通報」

しただけ。以上！

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。

トマトと小エビのリゾット＋青豆のサラダ＋ドリンクバー。

■ [health][food] バイタルサイン測定・ニンニク購入

タダでマッサージ *12 を受けるべく「コジマ」へ。

ついでに血圧・脈拍も測定。

血圧が 130/80、脈拍が 120。まさに中距離レース直後の数値です。

理由は謎ですが、少なくとも血圧がこれだと、リタリンはちょっと怖くて使えません。

降圧＋スタミナ補給を期待するなら、第一の選択肢はニンニク。明日は授業ないし。

というわけで、近くのスーパーで、ニンニク・ハウスみかん *13・トイレットペーパーなど購入。

念のため、体温も測っとくかな。

■ [edu]3 時間で Java の「クラス」をやるには

試験問題作成と並行して、「クラス」の授業構成を考えていました。

今期は授業コマ数が去年の半分 *14、回数も 3 回ほど少なく（その上に私の胆石手術で 1 回飛んだ）、ホントに頭が痛かったです。

まあ事実上、選択肢は

「肝心なところはやる、枝葉末節は飛ばす、正確さより分かりやすさ、もちろん正確かつ分かりやすいに越したことはないけど」

しかないんですね。というわけで、こんなふうに。

・標準的な Java プログラムの構成（クラスが複数あるパターン *15）。

・クラス＝フィールド＋メソッド

・クラス（鯛焼きや今川焼きの型）→インスタンス（たとえば「ハバネロ風味の皮に、甘ったるいイチゴジャムが入っている鯛焼き *16」）

・クラスを作ってみる＋インスタンスを作ってみる＋メソッドを使ってみる

・toString メソッド（作って使ってみる）

・「継承」の概念 (「オブジェクト指向」そのものに触れるかどうかは、時間と相談)

・他のクラスを継承したクラスを作ってみる＋呼び出して継承を確認

・多重継承のための「逃げ道」インタフェース

・インタフェースを作る（やってみる。抽象メソッド、abstract 修飾子あたりは避けて通るわけに行かんですね）

・インタフェースの実装（やってみる） ・インタフェースを使った多重継承（やってみる）

プログラム例は「鯛焼き *17」で行こう。

説明に使った「例え」と作ってみるプログラムは、統一されていることが望ましいと思うので。

……で、「これを 3 時間でやる」がいかに大変か、教育現場の方には説明不要と思われます。学生の偏差値？　そんなもん関係ありませんわな。制御文と違って、「分かる」→「出来る」の距離が遠くて、なおかつ「分からないと出来ない」もん。

測定器・割れ物・高電圧・レーザ・薬品・火などのホンモノを扱う実験をやる *18 ことに比べれば、楽チンチンもいいところですが。

■ [psy] 信田さよ子さん、薬を飲み間違える

ぎゃはははははははははは。

http://www.hcc-web.co.jp/blog/archives/000088.html

まあ、やっちゃうもんです。そんなに自責なさらないで下さいな＞信田さん。

「薬 1 個の直径が 5cm くらいあって、間違いようのない文字で薬剤名が書いてある」

だったら、粉にでもしないと口に入れられない。で、粉にしたら、もとが何だったのか分からなくなります。

「誰でも識別可能なように、毒々しい色をつける」

ってのも、最近は流行りません。私が子どものころは薬といえばそんなのばっかりで、結核治療用の抗生物質がどぎついピンク色でしたけど。

常時、向精神剤でのコントロール必須の私でも、

「口に入れてみたら味が違う。口から出してみたら、サイレースとソラ

ナックス 0.8mg*19 を間違えていた」

てなことは、時々あります。

授業前にソラナックスと間違えてサイレースを飲んじゃうとシャレになりませんので、次善の策として「睡眠剤は持ち歩かない」ことにしているのですが、そうするとしばしば、出張先で

「ぎゃーっ、睡眠剤がないーっ！」

ということになるんです。

地元の医師に事情を話して同じ薬を出してもらえるように、いつも薬の一覧表は持っていますけど、気づいたのが夜中だったりすると……どうしようもなく、完全に近い不眠の翌朝から一日の講義をすることになるのです。

マジ、本人確認＋ふだん処方されている　が確認できたら、最寄のコンビニやホテルに処方薬を届けてもらえるサービスが欲しい。一日分が \5000 くらいになっても、しょうがないです。背に腹は代えられないもん。

■ [daily] 寝ます　22:17

焼きニンニク一玉食って、今日はおとなしく、サイレースその他、正規の処方薬 *20 で寝ます。

おやすみなさいませ。

■ [daily][psy] ちょっと起きました　03:32

何時ごろだか分かりませんが、

「意識は覚めているんだけど、身体が腕一本動かせなくて、動悸がして息苦しい」

という状態に陥りました。OD*21 後によくあるパターンです。もしかしたら、

「ベゲタミンが残っていた（かもしれない）ところに、規定量の処方薬を投入した」

ということで、OD やったのと同じことになったのかもしれません。

（優月葵さんの本「あなたの診察、録音しました。―精神科医との実況生中継！(ブログブックス)」の「ヘビ女」のエピソードを読まれると、「OD をやると何が起こるか」が良く分かります）

枕元のケータイに手を伸ばせたのが 1:52。

薬の血中濃度を速やかに下げないとヤバいのは明白です。

なんとか四つん這いで台所に到達し、流しに手を伸ばして立ち上がって、水をガブ飲み。

しばらくうとうとして、目が覚めたら水をガブ飲み。

これを繰り返して、なんとか歩き回れるようになったところです。

もちろん「寝た気」なんて、ぜんぜんしません。

ひどい不安感があるので、ソラナックス投入して、もう一度布団に戻ります。

あああ、7 月はやっぱりダメだ。

（参照：http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050716#p12）

誘因は「7 月の白い日光」なので、それを見なきゃいいだけの話ですが、日本にいる限りは毎年同じものを見ることになってしまいます。

これから 3 年くらい、毎年、

「7 月は南半球でスキーしまくって遊んでくる」

とか出来れば、「7 月ダメダメ現象」を回復できるのかもしれないけど、私はそんなお金持ちじゃないし（笑）

では、再びおやすみなさいませ。

■ [pol] ちょっとメモ・「ザイン」

江口ナヲキ君経由で知りました。

http://straydog.way-nifty.com/yamaokashunsuke/2005/06/post_adec.html

昔から珍しくもなんともないパターンが「また出たか」、以上の感慨はありませんけど。

統一教会＆勝共連合と、なんだか似てますね。

■ [spam][gender]Re:Re: 脅迫状 (続き 2)

http://www.ah0k.com/diary/d200507b.html#17-3-6

そりゃもう、罵倒したいのはやまやまなんだけど（笑）

私は女だから、

「（自意識の脆弱な）男のプライドを傷つけるようなモノの言い方をすると、後がどれだけ厄介か」

ということを、大学・大学院・某沖電気で、イヤというほど思い知らされました。

東京理科大って、国立大学を落ちて入ってきた人が多いから、ただでさえコンプレックスの塊みたいな人がうようよしてて、何が相手のコンプレックスを傷つけて厄介ごとの種になるかわかんなくて怖かったんですよ。特に二部はね。某沖電気なんて、会社そのものがジェンダー・バッシング体質だし。

ま、Nifty には用件と意図が伝われば充分だし、私の送ったメールは担当者の上司も読んでいるでしょう。

面倒は避けたいから、ああいうメールになるのですよ。

「ヒステリックな女」

と思われるのもヤだしね。

たぶん、桜田さんがやったら

「ヒステリックな男」

というレッテルを貼られることは、まずないと思うけど。

*1：ネットワーク的に。

*2：博多では有名な和菓子屋・石村万盛堂。

*3：赤シソジュースに含まれる成分とは反応しないであろう。

*4：たぶん、単純な酸との反応だと思うけど、口に入れられないような酸を台所で試してみるわけにはいきませんもん。これだけでは「カルボ

キシル基との反応」か「電荷との反応」か分からなくて、気持ち悪いんだけど。

*5：「ていしょく」で出せよ！＞ MS-IME。

*6：今なら「〇〇ビーム直描」っていう手もあるんだけど、コスト（＝turn around time）を考えると、パチンコ台の出玉制御には使えないでしょう。

*7：少なくとも 1990 年代前半まで。沖電気八王子事業所に、ほとんどパチンコ台の ROM だけのために、1MB 以下のマスク ROM 製造ラインが残ってたもん。

*8：印刷大手（凸版とか大日本印刷）だったりします。大日本印刷の半導体部門分社のエンジニアは凄かったですよ。「参考になりそうだ」と思ったら、学会で完全にお門違い・他分野・関係者以外にはチンプンカンプンの話ばかりの「シミュレーション」のセッションにやってきて、後で発表者の私を呼び出して質問攻めにするくらい、モチベーションの高い人たちがいました。ちなみに私はそれ以後、シミュレーションの話を「シミュレーション」のセッションで発表するのはやめて、直接に関連する部門のセッションで発表することにしました。そうすれば、その分野の平均的な人たちに見聞きしてもらえて、「シミュレーションの中身は分かりません」を前提にした質問を多数受けられて、こっちもお得。

*9：といっても外観では判別不可能（可能なタイプもあるけど）。少なくともチップを取り出してみないと分からない。

*10：イマドキ、ちょっと才走っててコンピュータに関心のある小学生だったら、E メールのヘッダくらい読めるでしょ。

*11：私も時々、うっかり使っちゃうんだけど。

*12：展示してある実機で。

*13：ハウスものは買いたくないんですが、「手で剥ける柑橘類」ということで。

*14：減らした半分で Java アプレットをやっています。

*15：クラスファイルが複数にまたがるケースについては、さくっと触れるにとどめる。「別のパッケージからクラスを持ってくる」は、既にやってるし。

*16：もっと「罰ゲームで他人に食わせるならいいけど、自分では絶対食べたくない」ような恐ろしい例、求む！

*17：日本で「クラス」を教える時、腐るくらい使われています。誰がオリジナルか分からなくなっていますが、結城浩さんかな？

*18：だいたい、一般的には高校まででやらせてない。進学校はたいてい、実験をやるヒマがあったら受験準備に回す。底辺校では危なくて、そんなものを生徒に触らせられない。そのツケは大学をはじめ、高校以後に回ってくる。

*19：見た目がそっくり。

*20：ベゲタミンも正規に処方されていた時期があるのですが、効き方があまりにも読めないので使えず、余っているのでした。

*21：自殺目的でやったことが過去に 3 度ほどあります。最後は 1995 年。ま、今、普通の精神科医が外来で出すような薬を胃に入る程度飲んだところで、まず死ねないんですけど。

2005-07-18

■ [daily] 起きました　08:27

キツいです……。

取れるデータは取りたいんですが、私はなぜか、自分の脈が測れないんです。

入院中に、看護師さんに習っておけばよかった。

体温は 36.4 ℃。ま、ちょっと高めだけど騒ぐほどのことじゃなし、です。

■ [friends] いくらインターネット時代といっても

http://www.ah0k.com/diary/d200507b.html#17-3-3

東京と名古屋の距離がもどかしいです。

でも、帰国後の発病で、なおかつ異常が見つかってよかったですね。

（そんなことでもなかったら、胸部 X 線なんて撮らなかったでしょう？）

早期に治療できて、予後もよい病気であることを祈ります。

■ [food] おめざ＋朝食

・おめざ：みかん 2 個＋赤シソジュース
・朝食：玄米と豆とショウガのお粥、冷奴（豆腐半丁）＋ニンニク＋醤油、スプラウト（食べつくす）、グアカモーレ、メカブとショウガの三倍酢、モロッコインゲン、焼きニガウリ、牛乳。

モロッコインゲンと焼きニガウリは

「明日になったら怪しいかも」

という感じなので、レンジでチンして冷やす。

再加熱はなるべく避けたいんだけど、腐らせるよりはマシだと思う。

■ [psy] リタリン投入　09:45

します。血圧その他が気にならないわけではないけど、あんまり辛いので。

■ [sci] 森山和道さんの「サイエンス・メール」を購読

することにしました。同業のはしくれとして、大変楽しみです。

http://www.moriyama.com/sciencemail/

→早速一通目が来ました。

視覚・聴覚の認知の研究をやってらっしゃる方の話題。

めっちゃ面白いです。これで月 \315 は安すぎる！＞森山さん

■ [psy][pol] 政府の「自殺予防」

http://www.asahi.com/national/update/0716/TKY200507150473.html

なんか

「右手で殴っておいて、左手で撫でる」

といった類の気持ち悪さを感じるのですが、とりあえず経過要観察かな。

■ [edu][comp]「じゃんけんゲーム」（Java「メソッド」教材）

7/12、専門学校に向かう途中の電車の中で、

「Java のメソッドを、実感してもらいたいな」

と考えているうちに

「これだ！」

と思いつく。このクラス（1 年生・プログラマ志望者）は既に、C で「じゃんけんゲーム」を作っている。

数十分後、授業開始した教室で、その場で学生と一緒に作った。

途中からついてこれなくなった学生が 1/3 ほどいたので、

「ついてこれなくなったら、話にだけはついてきて！」

と言い、あとで完成したプログラムを渡した。ちゃんと読んでくれれ

ば分かるはず。

　完成したソースコードを掲示しておきます。突っ込みどころ満載で恥ずかしいんですけどね。たとえば

・全部のメソッドが「public static」である必然性は全くない *1。修飾子「public」「static」に関しては、口頭で簡単に説明してあります。Java の入門書には必ず書いてあることだし。

・「勝ち負けあいこ」の判定ルーチンが汚い。「グー・チョキ・パー」のサイクリック 3 すくみ関係を利用すれば、もっと「美しく」書ける。「じゃんけん」なら、たかだか 3 要素の判定だから、こんなふうにゴリゴリ書いた方がむしろ分かりやすいかもしれないんだけど、これが 100 要素だったらどうします？　です。

・異常終了の場合の戻り値は、通常は 0。今回は乱数の扱いの問題で、「グー」を 0 にしてしまったので *2、異常終了の戻り値として「100」を使った。

・キャストを一箇所だけ使っているが、世の中的には使わない方向である。ま、キャストを使ってあるコードが「読めません」では困るから、これはいっかな？

・変数名がテキトーすぎて、みっともない。ただ、「同型の仮変数引数の命名規則は統一」しています。

・メソッド名もテキトーすぎて、みっともない。「英語のフォローまでやってられん」という事情はあります。時間に余裕があれば、学生に和英辞典を引かせて、英語アレルギーの払拭もしたいところでした。エンジニアが「英語できません」じゃ困るしね。

　などなど。

　（ここに書いてあることの意味が分からんかったら、私をつかまえて質問すること＞学生さんたち）

　改良点・突っ込みどころなど、コメント大歓迎です。それは OSS の思想でもあるし。

　もちろん、学生さんたちから

「こんなふうに改造してみました」

というメッセージ、いつでも歓迎。メールアドレスは左上の「プロフィール」に載せてますし、ソースコードの中にも書いてありますよん。

(以下、ソースコード本体と授業の進め方)

・完成したソースコード。

main メソッドの中はコメントを除くと 4 行しかないが、一応これで

「コンピュータと人間がじゃんけん」

するゲームとして動作する。あとは

「表示を派手にする」

「メッセージを面白くする」

「換骨奪胎して別種のゲームにする」

といったことをすれば、結構遊べる。

```
import  java.lang.Math;
import java.io.*;

//  じゃんけんゲーム  2005.7.12 Yoshiko Miwa
miwachan@pp.iij4u.or.jp

public class Janken {
  public static void main(String args) {

    // オープニング画面表示
    display(0);
    // 手：グー＝ 0、チョキ＝ 1、パー =2
    // 手を待つ表示
    display(1);
    // コンピュータの手を考えるのは  te_dashi();
    // 手を待つのは                    te_machi();
    // 勝ち負けあいこを判定して表示
    display( te_machi(),  te_dashi() );
    // エンディング表示
    display(3);
```

```
// 「System.out.println メソッドの書き間違い」などという下らんことで
// 時間をとられたくなかったので、コメントとして残しておいた。
//    System.out.println("Hello!");
  }

  public static void display(int i) {

    switch(i){
      case 0:
        System.out.println(" じゃんけんしましょ！ ");
        break;
      case 1:
        System.out.println(" あなたの手を入れてください ");
        System.out.println(" グー：0、チョキ：1、パー：2 ");
        break;
// 最初「必ず人間が勝つ」ことにしていたので、この部分が必要だった
//      case 2:
//        System.out.println(" あなたの勝ち！ ");
//        break;
      case 3:
        System.out.println(" またじゃんけんしましょ、さよなら～ ");
        break;
      default:
        System.out.println("display() の default");
    }

  }

  public static void display(int i, int j) {
  //  手から勝ち負けあいこを判定して結果を表示
  //勝ち負けあいこ判定　1 番目：自分、2 番目：コンピュータ
  //結果：自分が勝ったら 0、負けたら 1、あいこは 2
```

```
    switch(i){
    case 0:
      System.out.println(" あんたはグー ");
      break;
    case 1:
      System.out.println(" あんたはチョキ ");
      break;
    case 2:
      System.out.println(" あんたはパー ");
      break;
    default:
      System.out.println(" あんたの手がヘン ");
    }

    switch(j){
    case 0:
      System.out.println(" 私はグー ");
      break;
    case 1:
      System.out.println(" 私はチョキ ");
      break;
    case 2:
      System.out.println(" 私はパー ");
      break;
    default:
      System.out.println(" 私の手がヘン ");
    }

    int k;
    k = hantei( i, j );

    switch(k){
    case 0:
      System.out.println(" あんたの勝ち！ ");
      break;
    case 1:
      System.out.println(" あんたの負け！ ");
      break;
```

```
    case 2:
      System.out.println(" あいこ！ ");
      break;
    default:
      System.out.println(" 判定がヘン ");
    }
  }

  public static int te_dashi( ) {
    // 乱数を使って 0,1,2 を発生させる
    double rnd;
    int te;

    rnd = Math.random();
    te = (int)(rnd * 3);

    return te;
  }

  public static int te_machi( ) {
    // 画面から手を入力させる、（以下はまだ）0,1,2 でなかったら
再入力を求める
    int te = 100 ;
            BufferedReader reader = new
BufferedReader(new InputStreamReader(System.in));
            try {
                String line = reader.readLine();
             te = Integer.parseInt(line);
    } catch (IOException e) {
                System.out.println(e);
            } catch (NumberFormatException e) {
                System.out.println(" 数字を入れてください
");
             return 100;
            }

    return te;
  }
```

```
  public static int hantei(int i, int j) {

    int k = 100; //「判定されてない」として初期化
    // 勝ち負け判定を行う  k=0：勝ち、k=1：負け、k=2: あいこ
    if( i == j){
    // あいこの場合
      k=2;
    } else if ( i == 0 ) {
    // 自分がグーの場合
      if ( j == 1) {
        k=0;
      } else if ( j == 2 ){
        k=1;
      }
    } else if ( i == 1 ) {
    // 自分がチョキの場合
      if ( j == 0) {
        k=1;
      } else if ( j == 2 ){
        k=0;
      }
    } else if ( i == 2 ) {
    // 自分がパーの場合
      if ( j == 0) {
        k=0;
      } else if ( j == 1 ){
        k=1;
      }
    } else {
    // 手が無効だった場合
      k = 100;
    }
    return k;
  }


}
```

実行例はこんな感じ。

```
E:\miwa>java Janken
じゃんけんしましょ！
あなたの手を入れてください
グー：0、チョキ：1、パー：2
1
あんたはチョキ
私はパー
あんたの勝ち！
またじゃんけんしましょ、さよなら〜
```

・授業をどうやって進めたか

・まず、「Hello!」という文字列を表示するクラス（Java の授業の最初で扱った）からスタート。クラス名とファイル名を「Janken」に変更。

・メインメソッドの中に「目次」をコメントとして書く。

・「目次」の中身となるメソッド呼び出しを、main メソッドの中に書く。

・メソッドの実体がないとコンパイルエラーになるので、「何を食わせて、何をして、何が戻ってくるメソッドか」に注意しながら、メソッドの空の実体を書く。main メソッドのコピー＆ペーストでスタート。この時点では「人間がパー、コンピュータがグー、人間が必ず勝つ」ということにしておく。

ここでコンパイルエラーが出ないことを確認。ただし実行しても何も起こらない（少なくとも画面上では）。

次にメッセージ表示だけは「実体」を作ってみると、このトピック末尾のようなコードになり、実行結果はこのようになって、ちょっとは

「面白い」。

余裕のある学生は、この時点で「メッセージを面白くする」など、遊んでいた。

```
E:\miwa>java Janken
じゃんけんしましょ！
あなたの手を入れてください
グー：0、チョキ：1、パー：2
あなたの勝ち！
またじゃんけんしましょ、さよなら～
```

ここまでで 90 分かかっている。

・以下、メソッドの中身を埋めてゆく。個々の処理の中身は、過去の授業で扱ったものばかり。過去に作ったソースコードを開いて、使えそうなところをコピー＆ペースト、必要な変更を加える。それだけ！

順序は

・メッセージ表示
・コンピュータの「手」を出す
・勝ち負けあいこ判定　ここで「表示」でメソッドの多重定義を使う
・自分の「手」を入力する

といった感じ。「途中までは全員が出来る」手順を考えて、こうしました。

私が一人でやったら 10 分かからないと思うけど、

「解説して、やってみせて、やらせて、結果を確認させて……」

をやっていると、これで 180 分ギチギチ。

このあたり、学生の偏差値には全く関係ないと思われます。キーボードに慣れているかどうかで所要時間がちょっと違うかどうか、じゃないかな？（4 月に入学して初めてキーボードを触り、未だにタッチタイプの出来ない学生が結構います。タッチタイプの訓練は別の授業でやってい

ます）

```
//  じゃんけんゲーム  2005.7.12 Yoshiko Miwa
miwachan@pp.iij4u.or.jp

public class Janken {
  public static void main(String args) {

    //オープニング画面表示
    display(0);
    //手：グー＝0、チョキ＝1、パー=2

    //手を待つ表示
    display(1);

    //コンピュータの手を考えるのは  te_dashi();
    te_dashi();

    //手を待つのは                    te_machi();
    te_machi();

    //勝ち負けあいこを判定して表示
    //最初は人間がパー、コンピュータがグー、人間が必ず勝つ
    display(2);

    //最終的にはこうしたい
    //display( te_machi(),  te_dashi() );
    //判定にはhanteiメソッドを作って使う

    //エンディング表示
    display(3);

//  「System.out.printlnメソッドの書き間違い」などという下らんことで
//  時間をとられたくなかったので、コメントとして残しておく。
//    System.out.println("Hello!");
  }
```

```
  public static void display(int i) {

    switch(i){
      case 0:
        System.out.println(" じゃんけんしましょ！ ");
        break;
      case 1:
        System.out.println(" あなたの手を入れてください ");
        System.out.println(" グー：0、チョキ：1、パー：2
");
        break;
      case 2:
        System.out.println(" あなたの勝ち！ ");
        break;
      case 3:
        System.out.println(" またじゃんけんしましょ、さよな
ら～ ");
        break;
      default:
        System.out.println("display() の default");
    }

  }

  public static void display(int i, int j) {
  //  手から勝ち負けあいこを判定して結果を表示
  //勝ち負けあいこ判定　1 番目：自分、2 番目：コンピュータ
  //結果：自分が勝ったら 0、負けたら 1、あいこは 2

  }

  public static int te_dashi( ) {

    //コンピュータの手　とりあえずグーにしておく
    return 0;
  }

  public static int te_machi( ) {
```

```
    // 画面から手を入力させる。とりあえずパーにしておく（以下はまだ）0,1,2 でなかったら再入力を求める
    return 2;
  }

  public static int hantei(int i, int j) {
    // 勝ち負け判定を行う　k=0：人間の勝ち、k=1：負け、k=2: あいこ
    // とりあえず人間が勝つので、0 を戻す

    return 0;
  }


}
```

■ [gender] 自民党のジェンダー叩き

ここに書かれている「不適切な例」そのものに、事実無根な例が多いんだけど *3。

http://www.jimin.jp/jimin/info/gender/jender.html*4

だいたい、「男らしさ」「女らしさ」って、何なんでしょう？　私にはわかりません。

いろんな人が、いろんな意味において使っていますから、用例を見れば見るほど混乱します。そこから確実に読み取れるのは、

「書き手（話し手）は、極めて多義的な言葉を未定義のままで使って平気である。読み手への想像力が働いていない（一言で言えば『頭が悪い』）と考えるのが妥当」

ということだけです。

フツーの書店で見られる風景として、

「多数の男および若干の女による『女かくあるべし』書籍は多数ある」

「女による『男かくあるべし』書籍は皆無に近い」

「男による『男かくあるべし』書籍は多数ある」

という不均衡は、統計を取るまでのことでもありませんね。ムカつくので、そういう書籍のある場所には近づかないことにしています。

幼少時から、九州で性差別に煮え湯を飲まされつづけて育ち、未だに

「性差別から自由になりたかったら、死ぬしかない」

と思いつめて、ウツを悪化させてしまう *5 私にとって、「ジェンダー」叩きは、

「てめえ、さっさと死にやがれ」

と言われているのと同じです。

ま、「自民党に殺される」なんてバカらしいから、性差別に苦しんでの自殺なんて……たぶん、やらないと思うけど（「絶対にやらない」と言い切る自信はありません）。

ついでに言うと、

「男の子が家庭の担い手としての教育を受けていない」

となると、

「女性が仕事を持ち、家庭を維持し、子どもを育てる *6」

は、絶望的なのですよ。

少子化を問題にするなら、現在生殖年齢の女性のパートナーになりうる男性の家事・育児能力を問題にしてほしい。ついでに、その親の世代の意識もどうにかしてよ！

私自身は子ども大好きだから、そこらへんに問題がなかったら、とっくに人間の子どもの 2 人や 3 人作ってますよ。杉並区は保育園も児童館も充実していて、仕事を持つ母親には比較的暮らしやすい地域だし。

元夫・元々夫（いずれも事実婚）＋その親は、いずれも家事能力や「共働き家庭での家庭の維持」に関する意識に問題がありすぎた（要するに「平均的な日本の 40 歳前後の男とその親だった」というだけですが）ので、二人での生活にすら問題が大ありでした。

その状況で子どもを作るなんて、怖くてできませんでした。

そのうちに、私には生殖年齢のタイムリミットが近づいてきたというわけです。

これが極私的な、

「ウチに人間の子どもがおらず、出生率を下げる所帯となっている理由」

です。

もし私が人間の子どもを持つとしたら、

・自分自身＋子ども　の向こう 20 年の生活の経済的基盤がぐらつかない
・親に準じる役割を一時的にでも引き受けてくれる人を、徒歩圏に 2 〜 3 人確保できる

が大前提ですが、どちらも難しいです。斎藤学先生のおっしゃる「社会的父性」のない日本の社会は、たぶんずっとこのまま、それどころか「悪化」していきかねませんから、そこを個人レベルで補えなかったらアウトなんです。

私の同世代の友人たちは、みんな多忙な働き盛り。男女を問わず、配偶者や子どもの有無を問わず、自分（たち）のことで手一杯です。好意はいただけても、具体的行動まではとてもいただけません。

夫？　そんなリスク要因、もう懲り懲りです。

家庭の一端をちゃんと担える稀有な男性 *7 には申し訳ない言い方だけど、私はもう懲りてしまいました。

「不況→懐古趣味」は、どこの国でもお決まりのパターンですけど、山本周五郎の小説のどれだったか（江戸時代の話だったことだけは間違いない）に、

「男なんて、どうせ毀れちまう車なんだから」

という女性（子どもごと夫に捨てられた）のセリフがあったっけ。

■ [food] 昼食

新ジャガ4個。

■ [sci] お台場方面へ

ジェンダーの問題をふと思い浮べると、とても辛いです。

気晴らしを兼ね、管理職・スタッフ（文科系・理科系・芸術系を問わず）とも女性が大活躍して

「女の園」

とまで一部で言われている*8、国立・某科学普及施設のイベントに出かけてきます。せっかくご招待いただいていますし。

ここは専門性を活かした仕事が出来て、産休も育休もばっちり取れて、女性にとっては大変良い職場なのですが、ただ、専門職は全部任期制なんですよね。

子どもを抱えた女性専門職が、どうやって次の仕事を探すのか。大変さは想像に余りあります。「任期付きポスト」には、こういう問題もあるんです。

→顔なじみの方々とお話が出来て、ちょっとグチらせてもらったり*9もして、エネルギーをいただいてきました。行ってよかった。

行って分かったことですが、私はJASTJの会員として招待いただいていました。会費払っといてよかった（笑）＞JASTJ

■ [food] 夕食

・お台場方面・某国立施設のレセプションで、サンドイッチ・生春巻き

・コンビニおにぎり（カニ）

■ [comp] 検索「裏ロム　作り方」

「日経マイクロデバイス」あたりを、創刊時（20 年くらい前かな？）まで遡って全部読破してみたら分かるかもね〜。バーカ！

■ [comp] ケータイ Java、統一なるか

よくある「理想と現実のギャップ」ってやつですが、

「どこでコンパイルしても OK」

でない状態で、Java を採用するメリットは何なんだろう？

http://japan.cnet.com/news/ent/story/0,2000047623,20085427,00.htm

■ [psy] 眠剤投入　23:28

します。

■ [daily] 寝ます　01:20

あーっ、どこまで行ってもきりがない＞教材検討。

いいかげんに布団に Go!　します。

　どうせサイレース＋デパスだ。3時間で目が覚めて、続きをやれるさ……。

　おやすみなさいませ。

*1：「main メソッドの外枠を丸写しして、不要なものを削り、必要な変更を加える」でメソッドを作ってもらったので、こうなったんですが。

*2：簡単にずらせますけど、数学や算数のフォローまでやってたら Java の授業になりません＞高校以前の先生方！　……と言いながら、ある程度はフォローしてますが。

*3：私の勤務している専門学校は、教職員トイレが男女共用です。理由は「ジェンダー」とは何の関係もなく、男女別に用意する空間的余裕がないから。ただし「女性が入っている時に男性が入らない（その逆も）」が可能な配慮はしてあります。

*4：見ると〇〇がうつりそうなので見たくもないんですが、他ならぬ自分や、「先を行く背中」としての自分を見ている若い女性たちに降りかかってくる問題ですからねぇ。

*5：某沖電気を辞めてから、そういうことは激減しましたけど。

*6：本来の順番は、こうじゃないんですか？

*7：友人に何人かいますが、みんな妻帯者。

*8：といっても、やっぱり全体で見ると男性の方が多い。

*9：18歳・19歳の「まだ間に合いそう」な年齢の人たちに、「数」「量」「物理現象」の感覚を身に着けてもらうにはどうしたらよいか？　について。

. . . . . .

nekonote『頭が痛い、英語のできないエンジニアです。　とは、言ってもＰＩＣですら最新版は和文のデータシートは無いから、仕方なく必要部分だけ飛ばし読み。』

nekonote『連続ですみません、夫婦別姓も生きている間に実現される様には思えないですね。』

neko-yashiki『猫の手さん、「必要部分の飛ばし読み」が出来るんだったら、

「英語できない」じゃないと思いますよ。
英語はある程度読めないと、誰かが日本語訳してくれるのを待たなくちゃいけないから、かえって不便なんですよね。その誰かの訳に「なーんかヘン」なところがあって、原文に当たらなくちゃいけないようだったりすると、最初から原文読んだ方が早いわけだし。
夫婦別姓ねぇ……いっそ、家単位の「戸籍」をなくしちまえ、と思います（斎藤学先生の受け売り 60% ほど）。
私は一人所帯・一人戸籍で戸籍筆頭者なんだけど、
「結婚したら、夫婦のどっちが筆頭者になるか？」
について考えなくてはならないこと（それ以前に、どっちかが姓を変えなくてはならないこと）を考えると、もうそれだけで「結婚」なんてイヤになります。個人の「出生証明書」の類をデータベースにして、それで全然困ってない国の方が圧倒的多数なんだもん。
あと
「日本では、公的な学会データベースや特許公報の類が、戸籍名でしか引けないシステムになっている」
という、極めて現実的な問題もあります。
私は「三輪」姓に特に思いいれはないんだけど、姓を変えるとしたら、何らかの理由で
「過去をなかったことにしたい」
時ですね（笑）
ちなみに、電気・電子関連の諸学会で、論文の類に載せる氏名として
「現在の姓（旧姓）・名前」
の表記が認められるようになったのは、たかだか 10 年くらい前のことだったりします。そういう学会は圧倒的多数が男性で（学会が女性比率を把握していなかったりもした）、男性の 90% 以上は「姓が変わる」問題で困らないですからね。
女性がもともと多かった化学・生物系だと、状況はだいぶ違ったのですが。』
shigekazu『アントシアン系色素は酸性で赤色、中性で 紫色、アルカリ性で青色を示す性質がある .』
日本科学未来館『に１８日の 12 時頃から 4 時頃までいました．shigekazu』
neko-yashiki『shigekazu さん

うーん、ますます悩ましいなぁ。紙のPHが、赤色を呈する酸性を逆転するほどのアルカリ性であるとは、とても考えられん（測ってみないとわかんないけど、今、ウチにはPH試験紙の類がない）。
「お台場周辺の科学普及施設」は結構いろいろありますけど、「国立」というと特定されちゃうな（笑）
てなわけで、食べ物写真添付。あそこのレセプションに入っている業者の食べ物・飲み物は大変おいしいので、いつもは意地汚くがっつくのだけど、胃が受け付けなくて残念でした。
ちなみに息子さんたちは、どの展示を面白がってました？』
shigekazu『後で聞いてみましょう，中に入るとほぼ放し飼いにしてしまうのでわからないのです
俺的にはロケットエンジンと江戸変わり朝顔の展示です．あとメガスターを見逃したのが残念.』

2005-07-19

■ [misc] 今日の予定

・もちろん授業。せっかく作った試験問題等を入れたUSBメモリを忘れないこと！

　→忘れなかった。問題は今日、2年生のアセンブラの授業のあるクラスを間違えていたこと。特に問題はなかった。

・帰宅後、M館のMさんに、赤シソ汁の謎の件でメール。

　→あー、こりゃ明日かなぁ。

■ [daily][food] 起きた＋おめざ　08:05

　7:00ごろ起きて、のろのろと、みかん1個＋赤シソジュース　を腹に入れたところ。

　切羽つまったせいか、アイディアが沸くわ沸くわ。昨日までの授業計画、一部破棄！

■ [edu]memo

・クラスはフィールドとメソッドで出来ている

・プログラムは複数のクラスで構成されているもんだ

```
class Class1{
      double PI = 3.14;

      void method1(double r){
          double menseki;
          menseki = r * r * PI;
          System.out.println(" 半径 " + r + " の円の面積は " + menseki);
      }
}

class Class2{
```

```
      String string1 = "世界";
      String string2 = "愛を";

      String method2(String string1, String string2){
           String result = string1 + "の中心で" +
string2 + "叫ぶ";
           return result;
      }
}

public class MainClass{
//Class1、Class2から、インスタンスを生成し、クラス・フィール
ド、クラス・メソッドを呼び出してみるテスト
}
```

まずはここからだな。

コンパイルでエラーが出ないことを確認、どういうファイルが生成されるかを確認。

ついで toString メソッドを実装してみる。

「鯛焼き」はその後にしとこう。面白おかしい話以前に、基本的な考え方だ。

……なんせ、「クラスを 180 分で終わらせる」なんて初体験 (*^^*) なもんだから、緊張しております。

■ [edu]Java 1-B(11)

このクラスは今日で前期終わり。

結局、↑の「素材」からスタートしたが、扱う内容は

・インスタンスの生成
・クラス・フィールド、クラス・メソッドの呼び出し
・クラスを継承して新しいクラスを作る

のみに絞った。

解説では「鯛焼き」「今川焼き」を利用。

日本で育った人なら絶対知っているものを例に使えるのは、すっごく便利。

ただ、この手は日本でしか通用しないんだよなぁ。

「青少年が誰でも知っている、型にはめて作るお菓子で、皮＋中身　など複数の要素がデフォルトで存在するもの」

の「世界共通バージョン」があればいいんだけど、世界レベルで見れば、「お菓子」などというものを知らない子どもの方が多いんだから。

・コンストラクタ

「鯛焼き大量生産システム」として、さらっと触れる。

・クラスの継承の概念

たぶん世界中の Java の教育現場で使われている「生物系統図」で、さらっと。しまった、植物を忘れた（笑）

・多重継承、インタフェース

「純愛クラスを継承して不倫クラスを作り、そこに宿泊施設インタフェースや飲み物インタフェースを実装する」

という例で、「セカ中」を「失楽園 *1」に化けさせてみる。

「失楽園」のラストに医学的なウソが多重にあるという話を、みんな結構知らんのでびっくり。

・「オブジェクト指向」

言葉には触れなかったが、メリットについて解説。

言葉に触れなかったのは、新しい言葉や新しい概念が一度にたくさん登場すると「飽和」するから。

現段階では、そんな言葉を知っていることより、クラスが「作れて使える」ことが重要だと判断。基本情報処理技術者試験に出るから、時間があればもちろん触れておきたいんだけど。

■ [edu] グラフの描き方

「ランダム・ウォーク」のレポートは、提出されたらその場で見て、問

題があれば理由とともに指摘して「やり直し」してもらっています。

「やり直し」が 2 度、3 度に及んでしまう学生さんもいるんですが、紙の上で「位置」「距離」の感覚をつかめなかったら、それをコンピュータの世界に持ち込めるわけがないので、妥協するわけにゆきません。

「定規を使ってくれない」

くらいは妥協できますが *2。

9 歳下の妹が中学生 *3 の時、方程式（2 元・1 次) で数学につまづき、福岡から電話でヘルプを求めてきたので、

「それぞれの式のグラフを描いて、どこが交点になるか見てごらん」

と答えたのですが、彼女はそれが自力で出来なかったんです。

まず、電話の前にグラフ用紙 (1mm 方眼）を持ってこさせて、

「1 番目（2 番目）の式は、x=0 の時に y がいくつ？　y=0 の時に x がいくつ？　その 2 点に定規を当てて、線を引けばいいんだよ」

と言えば、それは出来ました。で、直線を 2 本引いて、

「どこかで交わる」

ということも確認出来ました。が、

「その点の x 座標と y 座標が『解』なんだよ」

と教えても、それがピンとこないみたいでした。以後、彼女は数学では落ちこぼれてしまいました。

なんか、どこかで、数学教育が非常におかしなことになっているのではないか？　という感じがします。

私がだいたい 40 歳、妹がだいたい 30 歳、専門学校の学生さんたちは 20 歳前後（以下が多いけど）で、ちょうど 1 decade ずつ離れています。そこで何が変わったのか、要チェキだな。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり（梅)。

■ [edu] アセンブラ 2-A(11)

・遅刻者対策の雑談。

午前中の 1 年生の Java の授業で「クラス」をやった話から。

ネタにまだ「セカ中 *4」を使っていることで、学生さんたち失笑。

だけど「継承」「インタフェース」といった話、中身になると結構忘れられているもんですね。ま、資料を見ればすぐに思い出せる話だろうから、いいんですけど。

・割り込みの話の続き。

先週やった「ハードウェア割り込みの前処理・後処理」の話は、コードを見ながら意味を一人ずつに聞いてみると、だいたい理解されていた。ちょっと安心。

・「INTCON レジスタに呪文を書き込んで『割り込み禁止（許可）』」の中身。

結局、16F84 のデータシートの必要部分を読ませることになってしまった。

「データシートとは何で、どのような目的で、どこに置いてあり、どのようなことが書いてあるか」

の説明が出来たので、結果として良かったかもしれないが、やっぱり

「いきなり、知らない用語てんこもり」

は、学生さんたちの精神衛生に甚だよろしくないようである。

・メインルーチンでの「割り込み待ちうけ」処理。

・MPLAB 上の Asyncronous 入力、意味と使い方。

「割り込みを入れられるようにして、割り込みを入れてみて、割り込み処理に入らせてみる」

をやってみる。MPLAB が挙動不審（？）な一人を除いて、全員が出来た。

■ [food][cat] 夕食

今日は結構食べられたぞ。

・荻窪駅西口階段下のフレンチカフェで、小さいフランスパンとスープ（ゴボウ・ニンジン・コンニャクなどの入ったコンソメ）。

フランスで、自分と同じような一般ピープルの行くところ（スーパー・惣菜屋・庶民的な食堂）で食事を調達すると、生クリームやバターの類とあまり関係がなくて、野菜や豆がたっぷりの食生活をすることになる。

私の好みでそうなるんじゃないよ。たまたま通りすがって入ってみた店でランチを取ると、だいたいそんな感じなんです。ただ、生野菜の量は私には不足ぎみだったので、スーパーで

「生かじり出来る野菜」

を調達して、補強しましたけど。

日本の一般的な「フレンチ」は知らんけど、私にとっては、この店で出てくるようなものが「正統・フレンチ」。

・サンマの刺身＋ツマ大根。もちろん値引き品。

サンマの半分は猫どもの口に入る。というか、猫用の皿に最初から取り分けてある。

猫の摩耶は相変わらず

「いったん噛んでもらう」

という離乳食扱いを要求してくる。

・ブロッコリースプラウト１パック

・焼きニガウリ・レンジ蒸しモロッコインゲン

冷蔵庫に残っていたものを、全部食べる。

明日は

「麻布十番経由、大阪行き」

なので、明日の朝食までで、冷蔵庫のサルベージをしなくてはならない。

■ [gender] 見たくないけど、見ないわけにはゆかないであろうサイト

仕事に一段落つくまで見ないほうがよさそう。

http://www.yamatani-eriko.com

■ [misc][book] 日本語を勉強する大人（英語圏）のための本→「聖書」

TLUG の ML に、

「英語圏から日本に来たばかりで、日本語勉強中。よい参考書や『やったほうがよいこと』を教えてください」

という投稿（英語）があり、英語を母国語とする別の人が、いくつかアドバイスしていました。

お勧め本はなんと、「聖書」の日本語訳。

「漢字に読み仮名をつけてある、唯一 *5 の大人向けの本」

という理由でした。

書かれていないけど、

「内容自体は既に知っているので、比較的読みやすいはず」

という背景もあると思われます。

あわてて自分の「聖書（新共同訳）」を見てみると、確かに全部の漢字にカナが振ってあるある *6。気づきませんでした……。

■ [misc][book] 自分はどうやって漢字を勉強したっけ？

↑の話を受けて、自分が「日本語の文字」をどうやって習得したかを思い返してみました。ひらがな・カタカナはどうやって覚えたか、ほぼ全く記憶にありません。

周囲の大人によると、

「誰も教えていないのに、3 歳前には読み書きできていた」

そうですが、私が覚えているのは、「を」が書けるようになった時のことだけです。母親に見せたら、なぜか張り倒されて、

「因果関係がまったく分からなかったけど、とにかく怖かった」

のが強烈に記憶に残っています。

書き順はメチャクチャでした。

小学 1 年の国語の授業では、書き順をいちいち指摘されて泣きそうになり、しばしば本当に泣いていました。

当時の私の感覚では

「書いてしまえば書き順なんて分からないのに、なんでそんなことで怒られるんだ？」

でしたが、それを口にすると怒られるに決まっているので、黙っていました。100 文字未満のことなので、いったん覚えなおしてしまえば、その後は苦労することはありませんでしたけど。

漢字は

「読めるようになったら書いてみる」

で覚えていったような記憶が漠然とあります。たとえば TV の CM で

「技術の日立」

という文字並びが出ていて、それを

「ぎじゅつのひたち」

と読んでいるのを聞けば、「の」の両側にある「技術」「日立」の読みが分かりました。あとは書いてみるだけ。とりあえず、読めて書けるようにはなりました。で、機会を見つけては書ける漢字を増やしていった、という感じでした。

こちらも最初、書き順はメチャクチャでしたが、小 2 で書道教室に通い始めたら *7 自然に直りました。標準的な筆順は、毛筆で書くのに合理的なように出来ていますから。

書ける文字が増えたら、単純に嬉しかったです。だから、電車やバスに乗るのは大好きでした。知らない漢字が読みと一緒に、次から次に出てきますもん。子どもの大好きな「コレクション」の変種です。

意味はどうやって覚えていったのかな？

「漢字は、文字一つずつに意味がある」

には、いつ気づいたのかな？

そこらへんは全く覚えていません。5 歳の時には分かっていたようですが。

読みたい本に読めない漢字がたくさんあった時期には、

「周囲の中学生・高校生・大人に教えてもらう」

という解決をしていて、それで解決できなくなった時期（小学一年ごろだったかな？）、誰か（はっきり覚えていないけど、近所の大人のどなたか）が「漢和辞典」をプレゼントしてくれました。

ところが、引き方が分からない。両親のどちらに聞いても分からない。同居していた父方の祖母 *8 に聞くと一応教えてくれたのですが、祖母は自分自身の慣れから、昭和 10 年代の漢和辞典をついつい持ってきてしまうのです。当然、旧字なので新字は引けません。一時期、部首が混乱して、どちらの辞書も引けなくなりました。

翌年、高校を卒業した隣の家のお姉さんが、高校の国語の教科書＋参考書一式をくれました。それで漢文にハマり、旧字の漢和辞典が大いに役に立ったのですが、

「先に旧字で覚えてしまった漢字を、新字で覚えなおさなくちゃいけない」

問題で、中学時代まで困りました。今では旧字は「読めるけど書けない」です。ん？　新字もそろそろ怪しいかも。私は手書きは苦になりませんが、手で文字を書く機会そのものが激減してますからね。

で、結局、いただいた新字の漢和辞典を引けるようになったのは、小学校の国語の授業で

「辞書を引く」

が出てきた小学 4 年の時だったりしました。

それも最初は、身体が新字に反応しないもんだから、クラスで

「辞書引きタイム競争」

をやると、ビリから一桁の順位でした。

「国語のテストがいつもトップのくせに」

とバカにされてメチャクチャに悔しかったので、その後一週間ほど、ヒマさえあれば新字の漢和辞典を開き、なんとか「新字コンプレックス」を克服しました。10 歳だから出来たことだと思います。41 歳の今の私が同じ状況に陥ったら、克服しようという根性が沸くかどうかすら怪しい（笑）

……でも、これからフランス語と中国語の書き文字を習得せざるを得ないハメに陥っているのです。どちらも今後の自分の人生で、「出来ません」で済むわけないから、しょうがないんですが。ま、プロセスを面白がるとしますかね。

■ [daily] 眠剤投入・布団に Go　00:43

です。おやすみなさいませ。

*1：辛うじて通じる。

*2：学生さんが「定規なんか持ってない」と言うので、「直線の出せるものなんて、どこにでもあるじゃない？　キャッシュカードとか、CD の入れものとか」と答えると、「あ、そうだ」と気づいてくれます。「まだ間に合う」と自分に言い聞かせています。

*3：私が行ったのと同じ私立中学。しかも私の時より入試の難度は上がっていて、小学 5 年から塾通い必須でした。私の時は、通える範囲に塾が存在しませんでした。

*4：私、最初の 10 ページで放り出しましたけど。

*5：妹尾河童「少年 H」など、若干の例外はあるんですけどね。ちなみに「「人を好きになってはいけない」といわれて」には、「中学 2 年生が読めるように」という基準でルビが振ってあります。

*6：判読できないけど。

*7：主目的は、同じ教室に通う同級生との悪ふざけ。子どもの悪ふざけとしても「ちょっとひどすぎる」ようなことばかりしてました（相乗してエスカレートするような相手あってのことだけど）。よく破門されな

かったもんです。

*8：元・小学校教員。

. . . . . .

葵『中途経過で送った原稿、みてもらえたかなー？
あんな感じで大丈夫かなー？
少しずつコツがつかめてきたので、最後はもう一度繰り返し聴いて、穴埋めをしていきたいと思っています』
neko-yashiki『大丈夫ですよー＞葵さん。メールにお返事したんだけど、届いてない？』

2005-07-20

■ [daily] 起きました　07:54

眠い……。

今日は早めに大阪入りして、早めに寝よう。

■ [friends] 桜田さん入院

一気に目が覚めました。

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200507b.html#19-1

なんでそんな病気になったのかわかんないけど、手術すれば治るんだよね？

桜田さんはひどいアトピー持ちで、免疫力があまりないのが心配だけど、復活して

「ICU で偏差値の高い *1 眼鏡っ子看護師さんがいた」

といったレポートを読ませてくれることを自分に確信させています。あ、ICU に入ってくる看護師さんはキャップかぶってマスクしてるから、顔はわからないか。

それにしても、起きている時間はほとんどキーボードに触っている人が、ICU に PC も持ち込めなくて、黙って寝てなくちゃいけないなんて、それだけで、すごいストレスだろうなぁ。

とりあえず、妻のあっこちゃんに、

「私に出来ることがあったら何でも言って」

とメール。

＜後記＞

「大動脈解離」について、ちょっと調べてみました。

心臓に悪い文字列のてんこもりです。ひーっ！

http://mmh.banyu.co.jp/mmhe2j/sec03/ch035/ch035c.html

それにしても、40 歳過ぎると、同世代の友人にいろんなことが起こりますね。

板前やってる友人（男性）が脚の筋肉の「できもの」を切除しなくてはならなくなって、歩けなくなって失職したりもしました。良性のものだったし、神経が回復すれば歩けるようになるのですが、子ども 3 人抱えての失業生活、大変そうです。

■ [health][pol] 政府、X 線間接写真を成人病から外す意向、らしい

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050719#p5

マジっすか？　って感じ。「コスト削減」が主目的なんだろうけど。

■ [tanka] 遠山那由の短歌に言及いただいているサイト

http://d.hatena.ne.jp/torae173/20050713#p1

http://sea.ap.teacup.com/applet/aoizumisikibu2/72/trackback

ファンがいるなんて、ちょー嬉しいです！　＞　川内青泉さま

お暇な折に、感想お待ちしています。

■ [food] 朝食

サクランボ 1 パック（昨日、\200 でゲット）。

■ [cat] ドライフード 7.5kg 袋を開ける

「アイムス　毛玉ケア　高齢猫用」。

ドライフード一袋がどのくらいの期間で食べつくされるのか、実は把握していなかったりしました。いつも 8kg 程度以上の袋を、3 袋とか 4 袋とか「まとめ買い」してて、

「もうすぐなくなるから、次を買おう」

って感じでしたから。

それにしても、「高齢猫」はあんまりだ。

ウチの二匹、「次女」摩耶 8 歳、「長男」悠 7 歳。人間で言えば 40 代相当なので、若い猫と同じ食事では良くないかもしれないのは分かりますが。

■ [daily] 大阪行き（麻布十番経由）の準備

ThinkPad R30 のフルバックアップを取りながら

・猫の食事と水の準備、トイレ掃除

・実習機、ターゲット（畏友 ebichan の「CAT709」と「りなざう」）の準備。「りなざう」の CF カードも忘れずに。

・テキスト、参考書籍、講義メモを忘れないようにカバンに入れる

・薬は今日、麻布十番でもらって行くけど、念のためにカバンに入れておく

・先方の緊急連絡先を、ケータイメールに転送しておく

・講習会場は寒い。防寒対策も忘れない。

そんな感じかな。で、

・家を出る前には、猫がトイレに閉じ込められていないことを確認！（超重要）

大阪に着いたら

・専門学校の試験問題＋解答例を送る

1 年生の Java は、昨日の「クラス」の授業で、どの程度の出題が可能か判明しました。

これでやっと「クラス」の問題が作れます……。

そんなわけで、明後日東京に戻る前に会えない？　連絡待つ＞　江口ナヲキ君

■ [music] 検索「ミシェル・コマン」

フランスのソプラノ歌手なんですが、もう現役じゃないだろうな。1977 年ごろに 25 歳くらいだったはず。

彼女の歌うドビュッシー、大好きでした。

彼女がメリザンドをやった「ペレアスとメリザンド」（セルジュ・ボド指揮）、目をつぶって聴いていると、舞台上の人の動きが目に見えて立ち上がってくるようでした。私はこのような「ペレアス」を他に知りません。2002 年、無理やり「初演 100 周年記念（同じ日・同じ場所）」をパリに聴きに行った時の演奏が、それにかなり近かったかな？

歌手の全員がフランス語ネイティブなので、ドイツ語訛りや英語訛りに

「へ？」

ということもありませんし。ただ、シーン運びに一箇所だけ、違和感を感じる箇所がありますが。マエストロ・ボドの鼻歌が入っている箇所もあって、ま、これはご愛嬌。

なんにしても同好のお方、直接のご連絡を待つ！

■ [spam] 脅迫状 (終） Nifty からのお返事

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050717#p5

への、Nifty からのお返事。

三輪　佳子　様

アット・ニフティにお問い合わせいただき、ありがとうございます。

メールサポートセンター　〇です。

お問い合わせいただいた件について回答いたします。

最近の迷惑メールは、内容や送信の手法がより悪質になってきており、弊社

といたしましても、これらの迷惑メールの存在を容認するものではご

ざいませ
ん。
　このたびの件でご連絡いただいた迷惑メールにつきましても、真摯に受け止
めており、お客様からお寄せいただいた情報をもとに、担当部署で対応を検討
させていただいております。
　ただ、具体的な対応内容についてはご案内いたしかねます。この点、ご了承
くださいますようお願いいたします。
　なお、今回頂戴いたしました情報については当窓口にて記録させていただき、
情報収集に努めたいと存じます。
　お問い合わせありがとうございました。今後とも、アット・ニフティをよろ
しくお願いいたします。
　　アット・ニフティメールサポートセンター
　：○
==========
【お問い合わせ窓口】
http://www.nifty.com/support/madoguchi/

<< ウイルス・セキュリティ対策情報 >>
http://www.nifty.com/webapp/security/index.jsp
最新のウイルス情報や、パソコンを守るために必要な情報、インターネット
を安全に使うために必要な基礎知識を分かりやすく説明しています。

==========

言いたいことはいろいろありますが、やめておきます。

■ [comp]NEC、高速移動する車両からブロードバンド通信可能なルータを開発

http://www.streamnow.tv/bbnews/05/0720/bn050720-01.html

鉄道の場合、もっと素直に「鉄道無線に相乗り」ってわけに行かないのかな？

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。トマトと小エビのリゾット、ドリンクバー。

■ [cat] 猫の点呼

出かける前に、二匹の猫が安全な場所にいることを確認すべく、「点呼」を取りました。

といっても摩耶は、今朝、私の出張用カバンが出てきたあたりで

「『おかーちゃん』、またしばらくいなくなる」

と察して、足元にずっとまとわりついていますから、問題ありません。

悠の姿は見えません。

彼は視力が悪くて、私の背丈を越える高さの場所を認識していませんから、探すのは比較的楽なのですが、いそうな場所に見当たりません。

「ゆうーっ！　ゆっちゃーん！」

と呼んでも、返事はなし。やってくる気配もなし。

念のためにトイレに入ってみます。

床から順番に上の方に視線をやってみると……彼は水洗トイレのタンクの上で、のんびりと寝込んでいました。ついこの間、半日「雪隠詰め」になったばっかりなのに、ちっとも懲りていません。

悠を無理やり起こして

「こらーっ！　出なさーい！」

と怒鳴ってトイレから出てゆかせ、トイレのドアを閉め、

「ゆっちゃん、トイレにいない、よーし！」

と、「指差確認 *2」をやってしまいました。

■ [psy] 精神科診察

「さいとうクリニック」で N 医師（もちろん精神科）の診察。

メチャクチャにコンディション悪いんですが、私、元気に見えてしまうらしいんです。困ります。

N 医師（外科）に頂いた血液検査データ（手術前・後）を渡すと

「お、前後揃ってるんだ、助かるなぁ」

とのこと。

自分用にコピーを取っておき、解説してもらいました。

「手術後のデータがこんなに良いなんて、上手な先生だったんだなぁ、良かったねぇ」

だそうです。

ふだん、ケガ *3 と乳がん検診以外で外科のお世話になることはないのですが、N 医師（外科）は確かに「上手」だと思います。患者に不安を与えないし、しかも必要な情報はちゃんと伝えられる（私よりずっと深刻な病気を抱えた他の患者さんとの会話も聞こえてきたのですが、実のところ、会話運びにびっくりしていました）。それだけでも凄いです。

で、N 医師（精神科）との会話に戻ります。

「21:00 に寝て、3:00 に起きろ」

といつも言われるのですが、そんな、出版業界で仕事をしている限りは絶対に無理なことを要求しないでほしいです。

雑誌の校了間際って、午前 3 時くらいまでは電話がかかってくる可能性、ありますから。

「せめて日付が変わるときには寝なさい、睡眠剤は 22:00 には飲みなさ

い」

ということなので、それは実行しようと思いますが、あれ？　もう 23:30。

■ [food] 夕食

東京駅で買った「笹寿司セット」\500。

■ [misc] ホテル近くのコンビニにて

ここにはビールがなくて、ホテルで 350cc 一缶に 700 円払わなくちゃいけなかったのですが、今日寄ってみるとビール売ってました。あれ？　です。

しかしアルコールは購入せず。買ったものは明日の朝食と「爪切り」です。

■ [friends] 大動脈の交換

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200507c.html#20-2

笑わせていただきました（もちろん、あっこちゃんが面白おかしく脚色してるんだろうな）。

いくらなんでも、ホースは無理だと思いますよ。

東工大（長津田キャンパス）の赤池敏宏先生の研究室あたりには、もしかしたら頃合いの人工血管が転がってるかもしれないけど。

本当に人体に使えるのかどうかは聞きそびれたけど、大動脈サイズのパイプ *4、見せていただいたような気がする。あの研究室には、もっと「派手」なものがたくさん転がってるから、ただのパイプにしか見えない「人工血管」のイメージは、かなり薄いんだけど……あれ、実はすごく難しいんだよね。

それにしても、コミックが OK なら「りなざう」くらい持ち込み許可出ないかしら？　あれなら寝たままで扱えるし。

6/28 の手術数時間後に、ベッドから動けない状態で、腕だけなんとか

伸ばして、自分がやった実績があります。あの時は、すぐそこのベッドサイドに見えている「りなざう」まで、手を伸ばしたくてもなかなか伸ばせなくて、数回のチャレンジの後に中指がなんとか届いて、指先で「ちょいちょい」と掴める位置まで移動させて、それでやっと、手元に持ってこれたんです。手元に持ってこれたら何の問題もなく、Blog の更新、メールのお返事、その他もろもろをやれました。

■ [daily] ホテルにチェックイン、寝ます　23:57

しました。あかん、また予約を忘れられてる……。

過去の宿泊履歴があったので、とりあえず「いつもの割引料金」で泊めてもらえました。

禁煙部屋が一つも空いてなくて、喫煙部屋・ツインルームにシングル料金での宿泊です。ま、いっか。私はタバコの匂い自体は好きでも嫌いでもなくて、煙がダメなだけだから。

薬投入して、横になります。おやすみなさいませ。

*1：「かわいい」の意味。

*2：メーカに 10 年もいると、癖になってしまいます。

*3：といっても、最後は 1991 年。

*4：もしかしたら血管用じゃなかったかもしれないけど。

. . . . . .

あっこ『みわちゃんこんばんわ。夫の見舞い帰りです。いやぁ、家庭用メルクマニュアルを読んで、夫が良く生きてたなぁ、と思います。本人は自覚症状が全くなくて、救急外来に行かなければ、そのままぽっくりいってたかもしれませんね、汗。

今夜はちょっと熱が高くて、夫は気弱になっていましたが、解熱剤が効けば、又元気になると思います。心配してくれてありがとう。当分実家と病院と自宅をくるくる往復する日々です。実父の援助があるので、特に困ってません。お気遣いありがとうです。ではでは。日記帳に夫の容態は随時更新して行き

ます。今後ともよろしくお願いします。』
neko-yashiki『あっこちゃん、忙しいのにわざわざコメントありがとう。
帰国してから（ある意味、絶好のタイミングで）見つかったあたり、きっと桜田さんのお母様が守ってくださったんだ……と思う。
私、基本的には無神論者で、霊の存在も信じてないけど、こういう時だけは別。さっき新幹線で名古屋を通った時、反射的に「お祈り」してしまいました。
日記帳、こまめにチェックするから、メールに返事くれなくてもいいし、コメントも
「どうしても書き込みたい時」
だけでいいよ。
なにより自分自身の健康に気をつけて、頑張ってね。
HotWave あたりでの快気祝い会に名古屋に出かけるのを、心から楽しみにしています。
桜田さんによろしくね！』
hkondo『桜田さんが大変な時になんですが…　＞　あっこさん、すみません。　桜田さんによろしくお伝え下さい。
　みわさん、過日、徳島へ確か行かれましたよね？　あの時に利用されたビジネスホテルって何処でしたっけ？　夏休みに四国旅行を計画していて、家族でどうしようか、なんですけど、参考にさせてください。』
neko-yashiki『近藤さん、私が行ったのは松山なんですよ。泊まったのは全日空ホテルです。
全日空の往復＋ホテル 2 泊で￥48000 という、お得なパックがあったので。仕事で（何台ものコンピュータ・工具・インターネット環境などなど必須）なければ、松山ユースホステルに宿泊したところです。メシは旨いし、雰囲気いいし、ペアレントさんは面白い人たちだし、酒は飲めるし、お勧めですよ。』
hkondo『あれ〜、松山でしたか。　計画としては車、よって出来るだけ名古屋に近い、徳島、高松を二泊三日という話しなんですけど、高松は東横インになるでしょうが、徳島には東横がないんですよね〜。　東横は過去２回、上京の折に使って、そこそこだったので。ああいうチェーンホテルはどこも大体「質」が揃っていると思っているのが選択理由です。　徳島にはリーガ

ロイヤルってのがあるんで、まあここかなぁ、って思っています。
　三輪さんは今日は大阪でしたっけ？　私も多分、月内に一度、大阪行きますけど、日帰りです。』
neko-yashiki『あ、そっか。
家族がいて、車の運転ができるとなると、車で……ってことになりますね。
私はユースホステルの
「行ってみないと、何が起こるかわからない」
というスリルとサスペンスが結構好きだったりします（笑）』

2005-07-21

■ [daily] 起きました　07:02

眠っ……。

ホテルのお部屋の窓から、大阪城公園が見えます。

お散歩してきたいんだけど、

「着替えて、エレベータに乗って、1F まで降りて、外に出る」

が面倒くさい（笑）

■ [food] 朝食

牛乳、コンビニおにぎり（梅）。

ホテルの朝食ビュッフェに \2800 払う気なんて、とてもしません。

■ [edu] 講義の「復習」

今日は「組み込み Linux 入門」。

過去の講義メモを引っ張り出して、トピックを復習。

（http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050127#p4　などの他に、紙のメモもあり）

といっても、教室に行ってみないと、2 日間の講義の組み立てが実質的に出来なかったりします。

「組み込みも Linux も C も知らない」

から、

「組み込みはバリバリの経験者なんだけど、Linux だけは知らない」

まで、いろんなレベルの方がいらっしゃいますから。

今回は、来週の

「組み込み Linux 中級（デバイスドライバ入門）」

に続くのですが、今日の受講者の方が来週も見えるのかどうかによっても、内容を取捨選択しなくてはならなかったりします。スリルとサス

ペンスがいっぱい（笑）

■ [psy] ひっどいウツ気分

毎日恒例なのでいちいち書いていませんが、午前中の早い時間のウツ気分、耐え難いものです。

で、精神科の医師は、この時刻の私を知らんから、

「調子良さそうじゃない？」

ってことになるんですよねぇ……。

午前中、授業や講義はこなせるんですが、原稿は書けません。

「観客」がいると「演技者」はできるんですが。

■ [edu] 組み込み Linux 入門（1 日目・午前）

受講予定者 14 名、出席 13 名。

「UNIX 系初めて」の方、4 名。来週の「中級」を継続受講する方、5 名。

・ログイン（root で入らないこと！）
・UNIX の「画面」とは？
・ターミナル、シェル、基本コマンド、ドット・ファイル、パーミッション
・FHS、Linux のファイルシステム配置、ディスク・ジオメトリ、コマンド検索パス
・ブートシーケンス（init 起動まで）

■ [food] 昼食

「プロント」、焼きカレーパン＋アイスコーヒー。

ついでにリポ D。

■ [edu] 組み込み Linux 入門（1 日目・午後）

・ブートシーケンス（init 起動後）

　・「/etc/inittab」を読み、関連するスクリプト類を見てみる。
　・「getty」一族について、respawn させる理由
　・「/etc/fstab」、mount コマンド、umount コマンド
　・dmesg コマンド、循環メモリ、/var/log 以下
・カーネル＋ローダブル・モジュール
・man ページ
　組み込みの場合に起こりうる特殊事情について説明しつつ。
・半導体ディスクのジオメトリ

■ [food] 夕食

　江口ナヲキ君（今のところ明石在住）と、大阪駅近くのリーズナブルなイタリア料理屋さんで。

　江口君はディナーセット（前菜＋パスタ＋デザート＋飲み物、ガーリック・トーストもあったかな？）、私は前菜盛り合わせ、イタリアのビール 1 瓶、ガーリック・トースト（半分残したので、ナプキンにつつんで持ち帰る。明日の朝食予定）。

　料理はどれもちゃんとしたもので、おいしかったです。バルサミコ風味のキノコのソテー、山盛り食べたかったくらい。

暗くてメニューのお値段がよく見えなくて、お勘定怖かったんですけど、二人で \4200。

二人でどんな話をしたのかは……ヤバすぎて書けません。

ま、モノカキ二人の会話だもん、穏健であろうはずはない。

■ [drink] 飲酒記録

7/21 ビール 300cc 日本酒換算 0.5 合

おいしかったんですけど、たったこれだけで頭ぼんやり。

怖いので「おかわり」はやめておきました。

■ [food] 検索「サイゼリヤ　クレジット」

はぁ？　サイゼリヤはカード使えないけど。

■ [daily] 薬投入・ベッドへ Go　22:27

いたします。おやすみなさいませ。

2005-07-22

■ [daily] 起きました　06:00

ふぁ、眠いっす。

■ [pol] 模擬核爆発イベント

http://hotwired.goo.ne.jp/news/20050721201.html

人殺しのために作られて、必要もなく日本に 2 つもぶち込まれたものを、「偉大」だなんて。

■ [food] 朝食

グレープフルーツジュース小 1 パック、牛乳小 1 パック、昨日「お持ち帰り」したガーリック・トースト、おにぎり（赤飯)、コーヒー。

■ [dance]10 分ではあはあぜいぜい

ホテルのお部屋が広いので、ちょっとバレエの動作をやってみました。

脚上げ前後左右 120 度、復活！

挙げた脚のキープ、前は 80 度以上はダメですが、他は 90 度なら、まあなんとかなるかな。手術前より高くキープできるわけではないんですが、楽にキープできます。

身体はもともと硬いのですが、手術前より硬くなっている感じ。うーん、これはストレッチしかないな。ま、なんとか、ポール・ド・ブラの格好くらいはつきます。

ピルエット、ルルベ、アティチュードあたりは、特にヘタクソにはなっていません。ルルベは手術前より楽になってるかも（なんで？)。

調子こいてジャンプやってたら、傷の一つ（右脇腹、1cm くらい）が着地時にちょっと痛いです。

そんな感じで 10 分ほどいろいろやってたら、はあはあぜいぜい、です。

「バレエごっこで体力使い果たした」

なんて言い訳にもならんので、やめておきます。

来週の月曜日は、レッスンに行ってみるかな。無事に帰れる自信はないけど（笑）

■ [friends] 更新されるとほっとする

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200507c.html#21

私がヤキモキしたって何もいいことないんだけど、「安静が必要」以外はいつもと変わらない様子が分かると、少しは気持ちが落ち着きます。

■ [food] 鰹節削りのある生活

私は鰹節削れるし、カンナの刃も研げるし、カンナの調整もできるし……なんですが、煮干文化圏で育ったので鰹節を必須としないし、なにより鰹節を削るような「ゆとり」がないのです。

http://www.fushitaka.com/shinan.html

■ [comp][money] ホテルのチェックアウト

宿泊代は講習会の主催元に支払っていただいているのですけれど、インターネット接続料がかかるのです。

一日 \1800。暴利だと思う。

■ [edu] 組み込み Linux 入門（二日目）・午前

・カーネルソースコード・クロスコンパイラを、私のマシンから FTP でダウンロードしていただく。

並行して

・mount コマンドの復習
・ログファイルのありかと読み方
・tar コマンドの扱い方
・ftp コマンドの使い方

今回はプロジェクタが故障しているので、非常にやりにくい。
・カーネルソースコードの展開、「/usr/src/linux」へのリンク、中の構成。
・「devices.txt」を読みながら、デバイス・ファイルについて解説。
ここで午前中終了。

■ [food] 昼食

「プロント」。ツナとオニオンのパン、アイスコーヒー。

■ [edu] 組み込み Linux 入門（二日目）・午後

組み込み向け「ファイルサイズ・ケチケチ大作戦」の解説を主目的として、
・カーネルのコンパイル手順
・通常のライブラリ・モジュールの配置、サイズ、modules.dep
・ライブラリのダイエット
・BusyBox
・ライセンス問題
最後に、クロス開発の実例をデモンストレーション。

■ [food] 夕食

新幹線の中で、「貝飯弁当」\1000。
喉に炭酸の刺激が欲しくて（しかも甘い飲み物は嫌い）、エビスビール350cc。
久々に「フツーの一人前」を食べられましたが、ビールは蛇足でした。
喉はひどく渇くし、頭ぼんやり、気力減退。立ち上がりたくもない、という感じ。
新幹線の中で「絵のリハビリ」をやろうと思っていたのですが、そんな根性なく、京都を過ぎたあたりで寝入ってしまい、品川で目覚めました。まだまだ寝ていたかったのですけど、東京で降りないわけにはゆかないので、仕方なく降りて、中央線に乗り換えました。

■ [drink] 飲酒記録

7/22 ビール 350cc 日本酒換算 0.6 合くらい

■ [cat][psy] ヨウム君、「ゼロ」を理解

http://hotwired.goo.ne.jp/news/technology/story/20050722303.html

ウチの二匹の猫、「ゼロ」どころか、数の概念は全然ダメです。負けるな哺乳類！　と言いたいのですけど、ま、いっか。

「次女」摩耶は、日本語をかなり理解しているようですが、なにしろ本猫は日本語を発音できませんので、私の語りかけへの対応で推定するしかありません。

「長男」悠は、「おあん（ごはん）」だけはしゃべりますし、理解できます。他に自分の名前、「おみず」「おべんじょ」といった単語と実体の関係は理解しているようですが、どうも日本語は理解していないようです。

羨ましいのは、このヨウム君が 29 歳、ということです。

猫はそんなに長く生きてくれません（泣）

■ [daily][cat] 帰宅・猫の無事確認・薬投入・寝る　22:52

とろとろと自転車こいで帰宅。帰宅するなり、水をガブ飲みしました。

二匹の猫は元気でしたが、用意しておいたドライフード（高齢猫用）は、あまり減っていません。口に合わないのか、暑くて食欲減退しているのか、ちょっと分かりません。なんにしても、二匹とも獣医さんに「肥満」を指摘されていますから、ちょうどよいかも。

今日はもう、何をする気力もありません。薬は既に投入しました。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 目が覚めました　05:09

眠いです。布団へ逆戻りする予定です。

. . . . . .

soda『桜田さんの日記経由で来ました。

7/16 のエントリですが、

> ただ、Return-Path が kanrijimusyo@nifty.com になっているから、
> このアドレスが実在するのは間違いなさそう。

多くの場合、spam は Return-Path を含め偽装しています。
従って Return-Path は、アドレスの実在の証拠にはなりません。
今回の場合も同じようです。従って、@nifty.com は単に詐称に
利用されただけで無関係であり、当然本人特定に役立つ情報は
保持していないでしょう。
そういう情報を保持している可能性があるのは、NTTPC です。』
neko-yashiki『わーっ、曽田さんだぁ！　いらっしゃいませ。
FreeBSD ML での、O さんとの「ファイルシステム」の議論、楽しく読ませていただいていました。私は完全な ROM ですけど。

> そういう情報を保持している可能性があるのは、NTTPC です。

冷静に考えてみると、そうですね。ありがとうございます。』

2005-07-23

■ [daily] 起きました　09:07

めっちゃだるいです……。

■ [food] 朝食

赤シソジュース 1 杯。これを「食事」と呼べれば、ですけど。

■ [health][psy] くたばっております　12:21

ひどいウツ気分＋身体のだるさ（当然、関係あり、でしょう）で起きておれず、午前中は布団でごろごろしていました。

本日「くたばりデー」ということにして、休養に努めようと思います。

だいたい、手術後 6 日目に教壇復帰、というところからして、今月はメチャクチャだわ（笑）

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。青豆のサラダ、トマトと小エビのリゾット、ドリンクバー。

どうも調子がよろしくありません。ドリンクバーの飲み物が一杯しか飲めませんでした。

■ [comp][gender]「コジマ」で PC 買わない運動開始！（運動員、自分だけ）

IBM ThinkPad（一世代遅れ）が 9 万円台でした。

4 年間使っている R30 があちこち調子悪くて、修理代だけで 10 万円使っていますから、

「この値段なら買い換えてもいいかな？」

と思いながら眺めていたところ、20 代前半の女性販売員が

「パソコンをお探しですか？」

と声をかけてきましたので、

「見てるだけです」

と答えました。たいていの店では、

「失礼しました、ごゆっくりご覧ください」

と店員さんは引っ込むもんです。

ところがこの小娘（と言わせてもらおう）は、べらべらと、見ればすぐに分かるようなことを説明しはじめました。それだけでもムカつくんですけど、説明は

「この中年女は、PC のことなんか全然分からないだろう」

ということを前提とした内容でした。

そりゃね、私の「見た目」はフツーの中年のオバハンですけど、もともと中央線沿線って、何らかの形でコンピュータでメシ食ってる女性、結構多いんです。

私は心の中で

「てめえ、人をバカにするのもいい加減にしろ！　殺してやる！」

と叫びながら、その小娘の首を絞める自分を想像していましたが、実行したらこっちが犯罪者です。キレる前に、黙ってそそくさと立ち去りました。

各種展示会などで、男性技術者から

「どうせ、あなたのような女性には分からないでしょうけどね」

という態度モロ出しの対応を受けることは、実は結構あります。

そういう時は

「相手の期待するとおりのバカ女」

のふりをして相手をうまく乗せると、べろっと未公開情報を聞き出せたりすることもあります。「ジェンダー」も、たまには利用方法がある、というわけです。

しかしそれは、

「仕事だからガマンしている」

だけのことで、何回繰り返しても、苦痛であることに変わりはありません。

プライベートで

「中年のフツーの女に見えるから、PC のことなんて全然分からないだろう」

という扱いを受けると、仕事モードだから表面的には耐えている振りをした「あんなこと」だの「こんなこと」だのが一緒に思い出されて、泣きたくなります。

私はその後、青梅街道を自転車で走りながら、涙をこぼしてしまいました。

そんなわけで、

「いくらお買い得でも、コジマでは絶対に PC のような高額商品を買わない！」

と決意した次第です。

■ [health] 血圧・脈拍を測る

「コジマ」の PC コーナーで不快な思いはしましたけれど、マッサージ椅子・足裏揉み機のハシゴ・血圧測定など、やることはやってきました。

血圧は 125/70、脈拍は 65。

脈拍は問題なし。

血圧、数字だけ見れば正常値の範囲ですけど、私の夏の血圧としては「管理範囲外」です。夏に上が 100 を越えるなんて「？」です。

入院中はだいたい、95/50 くらいでした。ま、しばらく様子見ますかね。

■ [sci] 地震があったらしい

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20050723

16:38 といえば、半べそかきながら自転車で走っていた時刻ではないかと思われますが、全く気づきませんでした。

足立区、震度 5 ですか。結構な揺れですね。

＜後記＞

余震が続いているようです。たとえばこれ。

http://weather.asahi.com/quake/top050723170258.html

震度の分布が不思議です。なんでこういう形になるんだろう？

私は地震に全然詳しくないので、振動がどのようにして伝わるのかを良く知りません。

■ [food] おやつ

ミカン 2 個。

■ [misc] 福岡の母親からハガキ来る

彼女とは「コミュニケーション」が成立したためしがありません。

彼女はいつも私に対しては、自分の言いたいことを一方的にしゃべり、したいことを一方的にしてくるだけです。私の身体が小さかったころは、その「したいこと」は、一方的な肉体的暴力であったりしました。一言で言えば「虐待」です。

そんなわけで、なるべく

「接触しない」

を心がけています。

彼女はケータイメールを使えるので、そのアドレスは着信拒否しています。実家に電話することがあっても、なるべく話さないようにしています。

それでもハガキの受け取り拒否まではできません。

差出人を確認したついでに、内容が一目で読めてしまったりします。

私は彼女の存在を忘れていることによって、日常生活をなんとかやり

すごせているのですが、その理由を彼女に理解させるのは無理でしょう。

苦しいです。

■ [daily][psy] 寝ます　19:13

この時刻になってもウツ気分が激しくて、「意識がある」こと自体が辛いです。

潔く、薬を投入してシャットダウンいたします。

おやすみなさいませ。

■ [daily][psy] 目が覚めました　23:59

寝た気しません。気分も体調も、何一つ改善していません。

なんとか、もう一度寝てみます。

■ [comp] 検索「public static void main 意味」

ごめんねぇ。ここには、その意味までは書いてないわ（笑）

まず、「修飾子 (public static)」と「戻り値型 (void)」と「メソッド名 (main)」に分けてみると、あとはフツーの辞書で事足りるか、と。

ま、初学者はとりあえず

「なんか書かなくちゃいけない呪文」

で大丈夫ですよ。

呪文扱いできなくなるころには、意味の調べ方が分かるようになってますから。

■ [friends] 桜田さん自身の日記更新！

http://www.ah0k.com/diary/

嬉しくて、また涙出ちゃったよぉ（笑）。

2005-07-24

■ [daily] 起きました　10:36

だるいけど、気分はだいぶ改善されました。

■ [daily] 寝てました　13:35

だるくて、身体起こしてられなくって、とりあえず横になって、ちょっとうつらうつらしたりとかしていました。

■ [food] とにかく何か口に入れる

ミカン 2 個。

■ [daily] 荻窪駅方面へ

向かいます。

名刺用紙が切れていて、自転車 3 分の「コジマ」で入手可能なのですけど、昨日記載の事情につき、よほどのことがなければ、あそこでは紙一枚、ケーブル一本買いたくありません。

というわけで、荻窪駅方面まで自転車を 2.5km 走らせて、LAOX へ。

■ [food] 昼食

・荻窪駅西口階段下のフレンチカフェ。カンパーニュ \130 と「本日のスープ」\300。

「本日のスープ」は、野菜たっぷりのカレー風味のコンソメ。

・おにぎり（梅）1 個。

■ [food] 本日ゲットした見切り品

・リンゴ「祝」4 つ \150。

・辛子明太子（無着色、ただし形くずれ)、1 パック 200 円。

■ [friends][health]Re: ポータブル・トイレ (2)

ん？　ベッドに寝たまま、お尻の下に入れて使うんですよね？　で、洋式？

イメージが全く沸かないです。

→検索しているうちに「差し込み便器」というものの存在を知りました。で、和式・洋式があるのね。へぇ！

http://www.jyose.pref.okayama.jp/kango/contents/075.jpg

こんなやつですか？

■ [psy][daily] 寝ます　18:34

心身ともダメダメです。薬投入して寝ます。

起きたらリタリン投入して、試験と授業の準備して、時刻になったら専門学校に出かけます。

明日はバレエのレッスンはやめておこう。今週も木・金と大阪です。

■ [psy][daily] 目が覚めちゃいました　21:15

アンタは本当に睡眠剤なのかい？＞サイレース。

とにかく、せめて日付が変わるまでは寝ていたい。

カモミール・ティーでも飲んで、もう一度横になります。

■ [food][sci] 赤シソの葉・各種試験紙のサイト

9 月まで赤シソをゲットできるサイトを見つけました。北海道です。

http://www.rakuten.co.jp/purefoods/545556/625318/#589512

これで、慌てないで赤シソの色素の謎を調べられる（笑）

ついでに、

・PH 試験紙（全域用あり）のサイト。スティック型は初めて見ましたが、便利そう。

http://www.tech-jam.com/items/KN3138037.phtml

・尿糖検査紙のサイト。酒造りに必須なんです。その他、検診でやるよう

な尿検査の用紙もあり。

http://www.kenko.com/product/seibun/sei_754015.html

■ [psy] ソラナックス投入　01:06

不安感・悲哀感がひどいので。

特に思い当たる理由は、なにもありません。

「命日反応」ってやつじゃないかと思います。

明日（って、もう今日か）は、我が家の故・「長女」猫の命日です。

そこに至る事情は

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050716#p12

をご参照ください。

私がぶっ倒れる直前、組合に相談した内容は、

・一次上司の福田K一があまりにもひどいことをするので、やめさせてほしい

以外にも、

・自分の給料は、1年目から2年目にちょっと上がっただけで、以後昇給がない *1。同条件の男性と比べて、50万円ほどの差がついている。

といったこともありました。

するとまず、二次上司の西K二は *2、源泉徴収票を騙し取ろうとした上、

「給料が足りないなら、風呂なしのアパートに住んで、猫を処分しろ」

と言いました。西K二本人は、結婚に際して親に買ってもらった家に住んでいました。

猫を処分する必要なんてありませんでしたよ。

アンタたちが殺したようなもんだ＞西K二＆某沖電気。

■ [daily] 起きました　04:19

ソラナックス＋カモミール・ティーで眠れたみたいです。問題は、

もっと眠りたいことです。ふぁあ。

■ [food] おめざ

ミカン 3 個。

■ [eng] それが「発明」ですかい？（目次）

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050708#p3

忘れてません、忘れていませんってば。

■ [misc][gender] 母親からのハガキ

> 暑中お見舞い申し上げます。
> 手術後の経過もよいとの事、皆安心しています。

ああ、そりゃね。経過が悪くて仕事できなかったら、「食えない」もん。

ちなみに「退院後の極度の食欲減退」については、実家方面には全く話していません。

> 上梓おめでとうございます。

母親は、私を高卒で就職させたがっていたのですけれど、父親が早くから

「佳子は四年制の大学に行かせる、短大には行かせない、高卒での就職もさせない」

と言っていました。採用する側（当時、父親は人事・労務畑にいました）として、思うところがあったようです。同居していた父方の祖母も、

「勉強ができるんだから、四年制の大学へ」

という意見でした。父には性的虐待にも遭いましたけど、この件に関しては感謝しています。当時、女子の進学といえば圧倒的に短大が多く、四年制の普通の大学を指す「ヨンダイ」という言葉があったくらいでし

た。

おかげで私は四年制の大学（しかも理系）に進めたのですけれど、母親は、誰もいないところでは、私に

「就職しろ」

「アンタなんか将来、何にもなれん、勉強なんてするだけ無駄」

「アンタは普通の主婦になる、って占いで出てる」

などと圧力をさんざんかけてきました。

浪人中なんてもう……。

帰宅して食事を平らげたら

「浪人のくせに、遠慮しない」

食事を残したら

「浪人のくせに、親の用意した食事を残すなんて」

という感じ。母親によると、家族全員が、私の浪人のせいで酷い目にあったことになっていました。ウソか本当か分かりません。当時中学生の弟は、親の望むレベルの高校にいける成績ではなかったのですが、弟の成績が悪いと私が

「アンタのせいで」

とネチネチ責められるのでした。

受験直前は

「落ちたらどうしてくれる」

と、母親が毎日しつこくて、勉強どころではありませんでした。予備校の先生たちは、事情をある程度知っていたので、受験直前の二ヶ月ほど、私の出せる金額で女子寮にかくまってくれました。

私が進学して実家を離れたあと、弟は高校不登校になりました。

「そりゃ、行きたくなくもなるわなあ」

という感じだったのですが、母親は

「アンタが東京に行くなどという勝手なことをするから、家の中がメ

チャクチャ」

と言うのでした。まあ小さいころから、

「家の中で起こる悪いことは、みんなアンタのせい」

と、ずっと言われ続けていましたけれども。

大学院受験の時も大変でした。

仕事から帰って一息ついて、「さあ受験勉強するぞ」という時に、毎晩のように母親が電話をかけてきて、「就職しろ」とうるさかったのです。私は既に国家公務員試験に合格していましたし、「現職継続」という手もありましたから、大学院を一つも受からなくても進路には困らなかったのですけれど。

合格を告げた電話での母親の第一声は

「まだ学生が続くの？（博多弁で）」

でした。

某沖電気に就職して、福田 K 一に大変な目に遭わされながら仕事をしていた時期には、母親からしばしば電話がかかってきて、

「まだ結婚しないなんて！」

「親に孫をみせてやろうと思わないなんて！」

と一方的に怒鳴り続けるのでした。それは母親が疲れるか、何か用事を思い出すかするまで続きました。

この人のどの口から、Linux の専門書の「上梓おめでとう」が出てくるんでしょうか？

K さん（妹の夫）が目を通して、今、僕がやっているところと言っていました。

実家では PC に関する話は、弟→ K さん……→私　の順で信用されます。知識・経験の順序はこの逆なのですけれども。

Y ちゃん（妹の息子、3 歳）がとても可愛いですヨ。

しばらくいるので（妹が双子を妊娠して里帰り出産のため）都合がよい時に、囲碁でも教えに帰ってください。

私は子ども大好きだし、Y ちゃんはなかなか面白い子なので、遊んでもらいたいのはやまやまなのですが、Y ちゃんが生まれてから後、妹も両親も「血のつながり」「身内」という言葉を多発するようになって、げんなりしています。だいたい、そんなものに何か特別な力があるんだったら、私は虐待に遭ってません。

Y ちゃんには、私は

「おもしろい大人で、親に相談できないことを相談できて、たまたまママのお姉さん」

というふうに映ればいいと思っています。ま、どっちみち、3 歳児に囲碁はちょっと難しいよ。数が 81（9 路盤）まで数えられないと。せめて小学校からだな。

私も囲碁・将棋は小学校で覚えました。ゲーム機がなかった時代、雨の日の遊びといったら、それくらいしかなかったもん。

S 町のおばあちゃん（母方祖母、93 歳、ごく軽い認知症あり）も救急車に一度お世話になりましたが、まずまず元気です。かしこ

この祖母のことは本当に気がかりです。せめて半年に一度は様子を見にいきたい。

昨年 12 月に突然、母の弟が他界し、母の妹一人に、実質的に家業と祖母の介護がのしかかってきました。彼女に助力できることがあれば助力したいのはやまやまです。

……はぁ、書いて少しはすっきりした。授業準備にかかります。

*1：手取りが 300 万円を越えたことはありません。だから収入は、フリーになった以後の方がいいんです。

*2：組合幹部とツーツー。

あっこ『こんにちわ。日記が（夫の）更新されていましたね〜。ご覧のように元気です〜。
私は、今朝気づきました。（のろま）みわちゃん、ピアノの先生に心温まる言葉、ありがとうございます、とお伝えください。今日は夜だけ面会に行きます。ICU さえ出てくれれば、だいぶ楽になります（夫も私も、バイト君も）。あと２日です。がんばりま〜す。』
neko-yashiki『あっこちゃん、お疲れさま。
メッセージはピアノの先生じゃなくて、同じ先生にピアノ習ってる同年輩の女性からだよ。
そこの皆さんも、あっこちゃん＋桜田さんの日記、見てくださっています。あと二日、がんばってね。もっとも、入院はその後少なくとも 1ヶ月続くわけだけど。』
あっこ『あ、そうだったのか、てっきり、勘違いしてたです。じゃ、日記にみわちゃんと同じピアノ教室へ通っていらっしゃる方へ、と、お礼を書いておきます。でも、みんなに見られてるって、ちょっと恥ずかしいなぁ。夫は空を見上げてうんこしてるし、笑。』
neko-yashiki『あっこちゃん、見ました。
たぶん本人が読んでくれると思います。
うーん、私、尿道カテーテルはこないだ経験したけど、ベッドの上でウンコしたことないなぁ。ちょっと羨ましいかも（笑）』
ah0k『洋式便器は床置きです。なんで、窓の正面向けて置いてあります。』
neko-yashiki『あ、起き上がるのは OK になったんでしたっけ？　ベッドから出て、その便器に座るんですか？』
ah0k『ベッドからトイレまでの二歩はよろしいみたいです。ベッドの上も、自分で姿勢変更できるようになりました。』
neko-yashiki『おおっ、たった二歩とはいえ、ベッドから出られると、ずいぶん精神衛生によろしいですね。順調な回復を祈ります。』

2005-07-25

■ [psy] リタリン＋光線療法

あんまり辛いので、リタリンを使いました。

効いて来たところで、太陽光線療法。といっても、段ボールを捨てに行っただけですが。

■ [cat] 故・「長女」M へ

あなたが天国に行ったのは 1997 年の今日だから、もう 8 年も前のことになるんだね。

生きていれば 17 歳。どっちみち、そろそろ猫としては寿命の年齢だけど、「おかーちゃん」は未だに

「生きていれば何歳」

と数えてしまうよ。8/20 は、18 歳の誕生日だね。

命を失うほどの心痛を味わわせてしまって、本当にごめんよ。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050716#p12

あなたを慕っていて、あなたにいろんなことを教えてもらっていた摩耶は、生後 2ヶ月のおちびさんだったけど、もう 8 歳の立派な大人だよ。

摩耶は動かなくなったあなたを見て、何が起こったのかわからないみたいで、パニックを起こしていたよ。

あなたを焼き場に連れて行く時、摩耶を抱き上げて

「最後のお別れだよ」

と、あなたの棺（獣医さんに貰った薬の空き箱）を覗かせたら、その時は 3 分ほど、じっとあなたを見つめていたけれど、その後も

「おねえちゃん、どこ？」

と探し回ったり、人間に安心して甘えられなかったりしたよ。やっと落ち着いたのは 9 月ごろだったっけ。

摩耶が 1 歳の時に悠という男のコがやってきて、

「M おねえちゃんにしてもらったように、してあげてね」

と言い聞かせたよ。摩耶は立派に面倒をみてくれた。

今日は摩耶と悠に

「M お姉ちゃんのお話」

をするよ。

いつも、摩耶が不安がっている時は

「M お姉ちゃんが守ってくれているよ」

と話しかけているんだけど、摩耶はちゃんと分かっているみたいよ。

何年か、何十年かしたら、みんなそっちに行くからね。待っててね。

■ [health]Re: 長期点滴の針

そうそう、金属で刺して、プラスチックを残すんですよね。だから手首に刺さってても キーボード打てる。

■ [cat] 授業前の会話

数ヶ月前、17 歳の愛犬を亡くした H 先生（男性）と。

み「先生ならお分かりいただけると思うんですけど、今日、猫の命日なんですよ。もう 8 年も経つんですけどね」

H「そうでしょうね、私もまだ立ち直っていないんですよ」

■ [edu] アセンブラ 2-B(11)

・サブルーチンコールの復習

C の関数コールを例に出す。初めて聞くような顔をしないでほしい……。

・前回の「NOP255 回空回しサブルーチン」で、時間を計ってみる。

・10ms 待つために、「サブルーチンコールを繰り返すループ」を作成する。

・試験の準備（プロジェクトの作成、雛形ファイルがアセンブルできることの確認）

全員がこれ終わったら、12:55 でした。午後のコマは 13:20 からです。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり（何だったか忘れた）一個。

■ [edu]Java1-A(11)

・メソッドの復習　さらっと。
・複数のクラスのある *.java ファイル→インスタンスの生成
　・クラスの概念　生物系統図を「見たことない」という学生多数。？？？？
　・クラスは「鯛焼きの型」、インスタンスは「鯛焼き」をやっぱり使う。
　・「円を生成して面積を求める」という「つまらない」例。まあ、これなら誰でも出来ると思ったのだが、「半径×半径×円周率」がピンと来ない顔が多数。頭痛。
　・「クラス」の使い道のごく一部を紹介する。「キャラクタ多数生成」など。
　・「ドラマ」クラスで「純愛」クラスを継承し、「不倫」クラスを生成してみる。「宿泊施設」「飲み物」インタフェースの実装は話だけ。
　試験前のせいか、授業後に食い下がってくる学生が数人。
・「toString メソッドが分からない」という学生がいたので、空のクラスからインスタンスを生成し、toString メソッドを呼んでみる。ばっちり！ということである。
・休みの多かった学生のフォロー。
　試験を監督する先生への申し送りなどをすると、学校を出たのは 18:00 ごろ。

■ [dance] 今日は無理……。

未練たらしくカバンの中にバレエシューズは入れてあったんですが、どう考えてもレッスンに耐えられそうにありません。パス（泣）

■ [food] 夕食

西荻窪駅西口階段下のフレンチカフェで、パンとスープ。

本日のスープは、野菜たっぷりのミルク味。

■ [food][sci]PH 試験紙

http://www.tech-jam.com/items/KN3138037.phtml

について問い合わせてみたところ、

「着色溶液の場合、試験紙では無理。安価な PH メータを購入することをお勧めします」

とのこと。秋月の PH メータでも組み立てようかな。

http://akizukidenshi.com/catalog/items2.php?c=phkit&s=popularity&p=1&r=1&page=#K-00105

■ [food][sci] 南極ハマグリ

http://hotwired.goo.ne.jp/news/technology/story/20050725306.html

食ったら旨いんか？

■ [daily] 眠剤投入・布団へ Go　20:55

いたします。キツい……。

. . . . . .

ハイディ『しその色素の件、こんなページがあるけど。
http://www3.ocn.ne.jp/~eiyou-km/newpage117.htm』
neko-yashiki『うん、「アントシアニン系色素の性質」だったら結構出てくるんだ。問題は、普通紙の何と反応しているのか？　ということなのよ。』

2005-07-26

■ [daily] 起きました　07:05

ふぁあ……。

外は大雨。出たい気がしません。

■ [friends]Re: 生命保険

あと 5 年くらい待たないと、新規に入るのは難しいだろうけど、夫君、外資系のどこかに入ってたはずだよ。

■ [health][psy]Re: 生命保険

ウツ持ちの私にとっても、結構深刻な問題だったりします。

私のうつ病は 10 歳以前で発症していたようですが、どうにもならなくなって精神科のお世話になって、最初に「うつ病」の診断を受けたのは 25 歳の時。

その後、診断書に「自律神経失調症」と書いてもらっていた *1 時期が 8 年ほどあって、再び「うつ病」になったのは 98 年。通院・投薬、たぶん一生続くでしょう。

で、やっぱり問題は、生命保険に入る時です。

もともと精神科系統の病気は生命保険のカバー範囲外 *2 になっていることが多いのですが、

「精神科の病気を持っている、あるいは既往がある」

というだけで、加入できない保険が結構あるんですね。

しかも「精神科の病気」の中身は、「てんかん」「統合失調症」「神経症」「うつ病」など、重い場合もあるものから、うつ病みたいに生涯有病率が 20%*3 で、まあ肺炎と同程度の確率で誰でもかかり、一般的には治癒して再発も防げるようなものまで一緒くた。見るたびに

「この規定作った奴の顔を見てみたい」

と思います。「自分だけは死ぬまで精神科のお世話にならない」と確信

しているか、精神科方面に関する知識が皆無に近いか、でしょう。ま、バカと付き合うとバカがうつりますから、接触したくもありませんけど。

私は一度、

「精神科の病気の既往のある人はダメ」

な保険に入ろうとして、

「私はうつ病持ち *4 で、内因性と思われ、たぶん一生治らないと思うけど、それでも日常生活も仕事もちゃんとやってきた実績が多年にわたってある。そういう事情をふまえて、加入の是非を検討してもらえないか？」

といったことを掛け合ってみたこともあるんですが、

「規定がそうなっていますので」

の一点張りでした。

ま、保険は

「死亡時以外は申請する必要がなくて、掛け損だったかも」

というのが理想だと思いますけどね。

■ [edu][comp] 専門学校から電話・DOS 窓でのテンポラリな環境変数設定　10:07

ただいま 1-B 組、Java の試験中。

ふだん Java の授業に使っていない教室だったので、JDK は新規に入れていただけたのですが、よくある「パス未設定」で javac が動かないそうです。

監督中の U 先生から電話があり、対策をお知らせしましたが、私は Windows 系では

「フルパスで実行する」

「管理者権限で、環境変数 Path に追加する」

以外の方法を、忘れてしまったのです。

というわけで、U 先生はたぶん、学生 30 人ほどの全マシンにパスを設

定しておられるはずです（もう終わられたかしら？ 11:10）。

UNIX 系の bash だったら

```
$ export PATH=$PATH: 追加するパス
```

に該当する操作、Windows のコマンドプロンプト（MS-DOS のコマンドなんて、必要最小限しか覚えてないよ〜）では、どうするんでしたっけ？　どなたか教えてくださいませ。

→たぶん「佐藤工務店」さんより。

```
set でしょ
set path=%path%; 追加するパス
path=%path%; 追加するパスでも OK
```

あー、そーいやそうだった！　ありがとうございます。

■ [food] 朝食

玄米と豆のお粥を茶碗一杯、ブロッコリースプラウト 1 パック、グアカモーレ、ニンジンのサラダ、メカブとショウガの三倍酢、焼きニガウリ、それぞれ微量。

■ [comp] 地震情報、気象庁のサーバに遅れて伝わる

朝日新聞社に特別な思いいれがあるわけではないんですが、産経は嫌いだし、読売はお金払わないと過去記事が参照できなくなるし。というわけで、

http://www.asahi.com/national/update/0724/TKY200507240297.html

「遅れが発生したらしい」以外のことは、なんか書いてあるけど良くわからないです。

ま、本チャンの直下型地震直撃の前に「不具合出しテスト」ができてよかったですね。

技術的な話の中身は、技術系メディアに出るのを待ちましょう。

■ [embedded][linux] インタビュー「組み込み Linux の未来」

ここに出ている話だけではよくわかんないけど、とりあえず URL。

http://japan.linux.com/enterprise/05/07/20/0227217.shtml?topic=1

■ [tanka] 題詠マラソン 2005（まだ 3/100 → 4/100）

ちっとは「推敲」をしよう。

004: 淡（下書き (1)）
ひとときも忘れないのに亡き君の顔の輪郭淡くなりゆく
→下書き (2)
ひとときも忘れぬ笑顔　繰り返しなぞる指から淡くなりゆく
→下書き (3)
かたときも忘れぬ笑顔　繰り返しなぞる指先から淡くなる
→出来上がり。現時点では、同じ発想ではこれ以上良くできないと思われる。
かたときも離れぬ笑顔　繰り返しなぞる指先から淡くなる

そもそも「ひととき」って、正統な日本語じゃないんだよね *5。

ふだん「みわよしこ」あるいは三輪佳子は、「イマイチ」「イミシン」あたりは平気で（むしろ積極的かも）使っていますが、その短歌人格「遠山那由 *6」さんは、ちょっと違うんです。

■ [daily] 昼寝　14:55

してました……。

■ [edu] 教室でストリップ（してないよ）

昨日、1 年生（男子 28 名ほど、女子 2 名）の授業の時、あまりにも暑いのでシャツを脱ぎました。その下は T シャツです。

「じゃ、ここで照明を落として、スポットを当てて、色っぽい BGM で

も流してだね」

とか言いながら、ストリップ風に「脱ぎそうでなかなか脱がない」をやってみせたところ、男子学生大喜びで、

「ひゅーひゅー！」

と声が飛びました。悪乗りした学生からは

「せんせー、もう一枚脱いで〜！」

とリクエストがありましたけれど、

「見たい？　見ない方がいいわよ、目が腐るから」

と、やんわり拒否（笑）

■ [news][pol] 局アナ（女性）が未成年者に飲酒させた事件

http://www.asahi.com/national/update/0726/TKY200507260238.html

こんな、どうでもいい話が大々的に延々と報道されていると、

「大衆の関心が向いたら困るようなネタの隠蔽工作真っ最中かも」

と思います。

「思う」などという大脳の働きですらないな。父親、きょうだい 3 人のうち 2 人（自分と弟）、きょうだいの配偶者（弟の妻）1 人がメディアで働いている（いた）人間としての、脊椎反射です。

■ [food] 昼食

雨→自転車乗りたくない→サイゼリヤまたはデニーズ→安いほう

というわけで、サイゼリヤ。

キノコと野菜のリゾット、ドリンクバー。

■ [cat]「白い猫」

今朝、優月葵さんの夢に、私と我が家の猫（「次女」摩耶と「長男」悠）が出てきたそうです。夢に見ていただけるなんて、光栄なことです。

で、もう一匹、白い猫がいたそうです。

葵さんは

「もしかして『長女』猫のMちゃん？（参照）」

とおっしゃるのですが、Mは三毛猫で、上から見るとほぼ黒猫でした。

過去の猫との付き合い歴の中にも、白猫はいません。

ただ、シャム猫は一匹いました。というか、実家で一番仲のよかった猫がシャム猫、しかも純血種でした。シャム猫は、若い頃は「ポイント*7」部分を除けば真っ白です。歳をとると、背中がポイントと同じ色になってゆき、太っているとタヌキと間違えられたりしますけど。

色はシール・ポイント。といっても、わざわざ「純血種（犬も猫も）」をお金で買うような習性は、実家の誰にもありません。実家にいた人間以外の「家族」（犬・猫・鶏・インコ……全部列挙したら大変なのでやめておきます）は全部、貰ったり拾ったりして実家にやってきたコたちです。

そのシャム猫もそうでした。

両親は純粋なシャム猫で、同時に生まれたコが4匹だったかな？　うち2匹は「商品」になるシャム猫として、ペットショップに買い取られました。

残る2匹は、

「尻尾が短い」

「ポイントにムラがある」

といった問題があり、血統書上は生まれなかったことにされ、菓子折りと引き換えに貰われました。男のコと女のコ。

男のコの方は近所の写真屋さんに貰われてゆき、大変可愛がられていたのですが、2年後に写真屋さんのご主人が自殺（原因不明）されたのと同時に行方不明になりました。

女のコは私が高校1年の時に実家にやってきて「テレサ」と命名され*8、17年生き、実家の家族全員（私を除く）に看取られて他界しました。

テレサは私にベタベタに懐いていたので、私が進学で実家を離れた後

は一時、パニック状態になっていたそうです。私だってテレサと離れたくなかったんですが、あの家にあと一年か二年いたら、私は間違いなく発狂していたでしょう。

その後、私は数年に一度しか実家に寄りつかなかったのですが、テレサは私をちゃんと覚えていて、私が実家にいたときと同じように、私の腕を枕にして寝ました。しかしそうしていると、妹がテレサを探しに来て、黙って連れ去ってしまうのでした。

数年ぶりのテレサと一緒にいることすら許されないなんて……と、私はますます実家に寄りつかなくなってゆきました。姿が見えるのに一緒にいられないくらいなら、姿も見えない方がマシですから。

長くなりましたが、そんなわけで、「白い猫」はもしかしたら、その「テレサ」です。

また夢に出たら、

「あんた、テレサちゃん？」

と声をかけてやってくださいな＞葵さん。

■ [psy][cat][sake] 命日反応　19:02

精神科の教科書に出てきそうな典型的な「命日反応」が、相変わらず続いています。

8 年前の今日の今頃、誰と何をしていたか、どうしても思い出されてしまいます。

よく晴れた日だったと思います。少なくとも雨は降っていませんでした。

昼ごろ、前日に他界した「長女」猫 M に「弔問」がありました。しょっちゅう遊びに来ては M と遊んでくれた、沖電気の同期入社の T 君。私が退職したころ、彼も病気休職を繰り返していました。今、どうしているのかな？　元気かな？

午後、M の初代「おとーちゃん」*9 がやってきました。次代「おとーちゃん」である元夫 *10 が迎えました。

私は冷蔵庫・冷凍庫にあったもので、テキトーにブイヤベースを作りました。M が生まれた 1987 年に買った白ワインに合わせてのことです。そのために買ったつもりではなかったんですが。

白ワインは山梨の「ちょっとこだわり」のワイン蔵の辛口のもので、酸化防止剤は使用していませんが、特に高級品というわけではなく（一本 \1200 くらいだったかな？）、保存も 10 年間、冷蔵庫の野菜室に入れておいただけ。ワインの保存条件としては「常温で放っておかれるよりマシ」程度ですが、たいへんよく熟成し、貴腐ワインのような香りを放っていました *11。

M の「両親（父親は初代・次代の二人）」合わせて三人は、天国での M の楽しい生活を祈って、その白ワインで乾杯しました。

16:00 ごろ、私たち「親子四名」（生後二ヶ月の摩耶は留守番）は、タクシーで動物霊園 *12 へ向かいました。

猫は身体が小さいけど、「焼き時間」は人間とあまり変わらないんですね。2 時間くらい待ちましたっけ。19:00 ごろといえば、M はとうに焼き場で焼かれて骨になって、今も私の目の前にある骨壷に入って、私に抱かれて、西荻窪駅のすぐ南側を「歩いて」いたんじゃないかな。

私の後には、M の初代・次代「おとーちゃん」がいて、一緒に居酒屋「はるばる亭 *13」に向かっていた……そんな時刻だと思います。

そうそう、焼きたてほやほやの熱い骨を「お骨拾い」しました。最初の一つは初代「おとーちゃん」と、次の一つは次代「おとーちゃん」と。猫の喉仏の骨は、人間の喉仏の骨が人間型であるのと同じく、猫の形をしています。M の喉仏の骨は、私の仕事部屋の引き出しの中で、ガラス瓶に入っています。

で、そんなことを思いながら廊下をふらふら歩いていると、寝ている摩耶の尻尾を踏んづけて、

「うみゃあ！」

と抗議されたりするのです。

今、生きているコたちが元気なのは非常に嬉しいことなのですが、M

を亡くした時の悲しみが、それで緩和されるというわけにはゆきません。

■ [health]「看護士」

http://www.ah0k.com/diary/d200507c.html#26-2-3

女性の看護師さんを「看護婦」と呼んでいた時代、男性の看護師さんのことを「看護士」と呼んでいました。もともと男性比率は非常に少ないんだけど、精神科界隈には昔から結構いましたよ。男性の患者が暴れている時に、女性の力ではどうにもならないから。

だから私はてっきり、

「名古屋記念病院の ICU 界隈は、男性の看護師さんばっかりなのかしら？」

と思っていました。「偏差値高い眼鏡っ子看護師」の話もぜんぜん出てこないし（笑）

ま、なんにしても ICU 脱出（予定）、おめでとうございます。

■ [daily] シャットダウンします　20:09

元気な猫ども（「次女」摩耶、「長男」悠）を見るにつけ、故・「長女」猫のことが思い出されて、どうにもなりません。うわーん、おーいおいおいおい（号泣）

締め切りの迫った原稿でもあれば、なんとか泣かずにおれるのですが、それもありません。

「しなきゃいけないこと」は、明日からの大阪行きに備えての準備。

仕事に関して必要な準備は、先週、大阪に行った時の出張カバンに、今週のコース用のテキストを忘れずにぶち込むことだけ。それだけは、これからやろう。

あとは留守番する猫どものための準備ですが、それは今日やってもしょうがないです。

そんなわけで、

shutdown -h now（または # init 0）

いたします。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 眠れません　22:40

「飲む拘束衣」ベゲタミンを飲んだんですけど、もしかして偽薬か？

ってなくらい効きません。とりあえずソラナックスでも追加しとこう。

泣いてないけど、現在の心の中の状態は、文章で表現できるようなものではありません。

■ [daily] 起きました　05:31

が、二度寝予定。

*1：というか、この時の医師が勝手にそのように「気を利かせて」いた。とんでもないクズ医師（もともと投薬がメチャクチャ。私が某沖電気にいろいろやられてた時には、会社側についてウソ診断をし、必要のない薬を飲ませようとした。当時の自宅から歩いて一分だったので、かかっていたのですが。）なんですが、知名度は高くてクリニックは繁盛しています。通っている人にはわかるように情報出しておこう。練馬区関町のAクリニック。青梅街道の5叉路のある交差点近く、「いなげや」「Olympic」の隣。

*2：97年から3年連続で、胃炎＋うつ状態で入院・休職をしているのですが、電機連合「けんこう共済」では「うつ状態」の方を適用し、保険金を出してくれませんでした。その時は「うつ状態」という病名はついていなかったのですが、主治医から「胃炎であるけれども、職場環境などに対するカウンセリング的治療を主に行い、投薬もしている」という話を聞きだし、無理やり「精神疾患」を適用しての話です。私は「過労（最初の入院の前、2週間で徹夜2回）と職場の状況が誘因であり、れっきとした肉体的疾患である、それは××を調べれば分かるので調べてくれ」と数度にわたって依頼したのですが、電機連合がやったことは、かかっていた東京衛生病院や私自身に圧力をかけることでした。同様の例

は他にもあると思われます。同様に煮え湯を飲まされた方、連絡待つ。

*3：統計の取り方で違うけど。

*4：私より症状の軽い人で、障害者手帳を貰っている人もいるんですけどね。私も欲しいぞ。できれば二級以上希望（笑）　年金出るもん。

*5：「一時」の読みは「いちじ」または「いっとき」。「一刻」は「いっこく」。「ひととき」って、いつから・どこから出てきたんだろう？

*6：「遠山那由」でググると、高校生アスリート「遠山那由他」君の競技記録が大量に出てきます。一度お会いしてみたいな。名前の 4 文字を共有しているだけのご縁だけど。

*7：シャム猫の耳・尻尾・脚先・顔面、色のついている部分。

*8：由来は「宇宙戦艦ヤマト」の続編のどれか。実家の犬や猫はほとんど、弟妹がその時にハマっていたアニメ・学校の国語で習ったばかりの物語に基づいて命名されていました。「アムロ」も「シャア」もいたっけ。妹が小学校で太宰治「走れメロス」を習って感動した直後に拾った黒猫は、当然のように「メロス」と命名されました。女のコだったんですけどね（笑）　現在、実家には、メロスの子どもたちのうち最後の一匹が生き残っています（18 歳くらい？）が、そろそろ「猫のあたりまえの動作」が怪しくなってきたようです。

*9：元々夫。大学で二年か三年先輩だったはずだが、卒業した時は同期。東京理科大生どうしのカップルでは、非常によくあるパターン（笑）　その道ではわりと有名なロック・クライマー。表向きの顔は地方公務員。名前でググると、登攀記録が結構出てくる。

*10：彼のアル中は、その頃はまだ顕在化していませんでしたし、フツーに会社員生活を送れていました。彼が何かと問題を起こすようになるのは、翌年の 98 年 4 月、別の部署に異動してからのことです ((「シミュレーションに 10 年専業すると、他部門で使い物にならない」という半導体業界ジンクスがあり、それは同業者として、感覚的に納得できる話です。彼はシミュレーションに 12 年従事していましたが、異動は彼自身が望んでのことでもあり、特にヘンな人事というわけではありませんでし

た。

*11：この時のテイスティング・レポートをお蔵さんに送ったところ、大変喜ばれ、心のこもったお返事をいただきましたが、私の送ったレポートそのものはHDDごとぶっ飛び、残っていません。「二酸化硫黄を使用していない条件下のワインの熟成」として、なかなか面白い結果だったのですが、再現実験を試みるには10年かかるので、やる気しません。

*12：西荻窪駅南側にあります。動物用の霊廟（赤と金が基調の下品な部屋に、人間の納骨堂と同じようなものがしつらえてあります）もあり、怪しげな住職がいます。霊廟の利用料は忘れましたが、私に出せるような金額でなかったのは間違いありません。私は「ペット産業」自体が嫌いだし、実家では他界した動物は庭に埋めて「お墓」を作れたのですが、この時は動物霊園の「焼き」サービスだけは利用しないわけにゆきませんでした。そっくり、人間用の焼き場のミニチュアでした。料金は\45000だったかな？　なんとか捻り出して支払いました。ま、なるべく利用したくないものです。お金の問題ではなく。

*13：当時のスタッフだった夫妻は一昨年、西荻窪駅の北側に「酒房・高井」を開業しました。その夫妻の家にも猫の「三きょうだい」（女・男・女）がいます。我が家の摩耶が一歳にならないころは、連れて行ってお邪魔して、そこの「おにいちゃん」の「くろべえ」君に遊んでもらったりしていました。

. . . . . .

環境変数の設定『set でしょ
set path=%path%; 追加するパス
path=%path%; 追加するパスでもOK
又はwindows2000だとシステムのプロパティの中に環境変数を設定するメニューがある』
mituzou『ひとときも思わざる面影の淡くなりゆく』
neko-yashiki『むむ？
「思わざる」面影だったら、それ以上淡くなりようがないじゃないですか。
でも、雰囲気はよい語法ですね。検討してみます。』

いまどき『ストリップなるものを実体験した男子学生なんぞ
存在するのだろうか？
そもそも三輪はストリップを見たことがあるのか？』
葵『私も 3 年くらい前に保険に新規加入しようと思って、「鬱病で病院通ってますけど」って正直に申告したらアウト。
自殺の恐れがあるからみたいです。
ちなみにその保険、自殺で保険金がおりる免責期間は 2 年でした。
2 年で自殺されちゃーやってらんないってことでしょうか（笑）

今日、みわちゃんと摩耶ちゃんと悠くんの夢をみました。
摩耶ちゃんと悠くん以外にもう 1 匹、白いねこちゃんもいました。
あれはMちゃんだったのでしょうか』
neko-yashiki『＞いまどきさん
そこが不思議なんですよ。
「ストリップの真似なんて、通じるかな？」と思いながらやってみたら、通じちゃったんですが。
私の世代だと、小学校高学年で「ストリップのパロディ」の洗礼を受けてます。「全員集合！」の、加藤茶の「ちょっとだけよ」。
その他、映画やドラマなどで、ストリップのシーンは結構見てますよ。
ドキュメンタリーでは、原一男さんの「極私的エロス・恋歌 1974」に、ヒロインがストリッパーをやるシーンがあったような。
ただし、ホンモノの「ストリップ劇場」に入ったことはありません。前を通ったことなら、いくらでもありますが。女一人じゃ、さすがに入れませんわ。

＞葵さん
うつ病じゃなくても、自殺する可能性なんていくらもあるのにね（笑）
「2 年」の根拠は
「フツーの人は、自殺して保険金を出してもらう目的で保険に加入しても、自殺する意志を 2 年も持ち続けられない」
からだそうです。どこで聞いた話だったか、ちょっと忘れましたけど。
昔は 1 年だったんですが、そのくらいだと

「保険金目当ての自殺」
が結構あって、1年延びたみたいよ（笑）
白い猫、誰かしら？　Mは三毛で、上から見るとほぼ黒猫でした。』
R-Amakawa『隠蔽工作という感じは確かに否めないですね＜局アナの事件
局アナの責任問題ばかり取り沙汰されているのも，怪しさ満点です．
某有名事務所のアイドルたちの方に，去年流行った『自己責任』って言葉が
当てはまるのでは？』
kanbe49『看護されっぱなしのうつ患者です。あれコメ書く場所間違えました。』
neko-yashiki『ん、どこにコメント書こうと思ったんです？
「看護されっぱなし」……ちょっと羨ましいかも（笑）』

2005-07-27

■ [daily] 起きました　08:40

おはよございます……。

■ [psy][cat] 続・命日反応＋「1997 年 7 月のいろいろを思い出しての反応」

身体の一部が欠けたかのような感覚（一言で言えば喪失感）が、8 年前の今日と同様によみがえっています。

これ、例年、少なくとも立秋まで続きます。

立秋の日を過ぎると、太陽光線が黄色がかってきます。それで少し楽になります。

■ [edu]「桁上がり」の教え方

25 日、専門学校の一年生の Java の授業で、「百ます計算」についてちょっと触れました。

「百ます計算」「足し算」「引き算」……を別のクラスにして、プログラミングで大いに楽をして、ついでに大人が楽しめるゲームに仕上げてみないかい？　という話の一部として。

「小学一年生で、まだ桁上がりを教えていなかったら、結果が 10 を越えないように注意して数字を書いてって……」

というような話をすると、

「今の小学生は、小学校に入る前に、みんな『公文』に行ってて、桁上がりくらい知ってるよ」

という反応（私に人間の子どもがいたら、少なくとも小学校前には行かせないけど）。で、どのように知っているのかというと、

「10 を越えたら左に 1 を書く」

だそうです。ま、それが操作として出来れば、桁上がりのある算数のテストで、とりあえず点は取れますわな。で、公文式では徹底的に操作

だけ教えますからねぇ。

桁上がりを

・「操作」「お約束」としてのみ習った

・「量」と関連付けして、ちゃんと習った

のどちらであるかは、大げさに言うと、その後の算数・数学人生を左右するくらい重要な問題です。目の前の学生たちの大半が前者であるとすれば、「数」「量」のセンスの決定的な欠落は非常に納得できる話です。

このあたり、1960 年代に膨大な教材研究・実践が行われているんですけどねぇ……。

■ [food] おめざ

リンゴ（小）一個。

■ [edu] 裸の数字（無次元数）を扱えない Java（C）の拡張

について、最近ちょっと考えています。

18 歳や 19 歳（あるいはそれ以上）まで、「数」「量」のセンスが怪しいままで来てしまった学生さんたちに、手っ取り早くそのあたりのセンスを身につけていただくには、

「体重と身長の足し算が出来ない *1」

「単位がおかしいとコンパイルエラーが出る」

といった処理系を使っていただくのが、一番手っ取り早いのではないかと思います。

もちろん、円周率とか自然対数の底とか、無次元でなくてはならない数は、そのままでいいんですけど。

■ [daily][cat] ガス定期点検　10:54

3 年に一度の定期点検に、東京ガスのお兄さんがやってきました。

ガスメーター、風呂釜と台所のガス器具、問題なし。

本当は他にガスファンヒータが一台あって、その部屋は今、他人様に

見せられる状態でないんですが、気づかれませんでした。ラッキー（笑）

猫の摩耶はお兄さんに遊んでもらおうと、懸命に意思表示しておりました。

抱き上げて撫でてもらったところ

「ボクも昔、猫飼ってたんですよ、このコ、毛並みきれいですね」

とのこと。

人見知りしないお得な性格で、よかったね＞摩耶。

■ [food] 昼食朝食

冷蔵庫のサルベージ。

豆と玄米のお粥（茶碗一杯）、ブロッコリースプラウト（1 パック）、辛子明太子、ニンジンサラダ、メカブとショウガの三倍酢、焼きニガウリ、各少々。

■ [cat] 猫の留守番準備

食事（楽勝で 4 日分くらい）、水（3ヶ所に 1 〜 2 リットルずつ）、トイレ掃除＋砂の追加、しました。

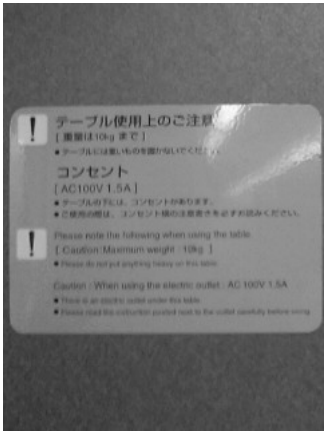
あとは出かける前に「点呼」を取れば OK。

→トイレの手洗いに腹をくっつけて涼を取る悠を、無理やりひっぱがし、トイレから追い出しました。摩耶・悠とも部屋にいること（閉じ込められていないこと）を確認して、出発。

■ [daily][comp] 大阪へ

終着が博多の「のぞみ」。寝過ごさないように緊張しました。

今回はたまたま、座席が車両の先頭だったのですが、今の新幹線って、車両の先頭と後尾には、AC100V 電源 *2 があるんですね。知りませんでした。AC100V を使うような作業をしたかったら、車両の先頭か末尾の席を確保すればよいだけのこと。どうせなら、車両を作る時に、全席につけてくれりゃよかったのに。



過去、組み込みシステム開発者たちは、新幹線の車内で PC と開発機の電源を確保すべく

「新幹線デバッグ」（同業者ならたぶん誰でも知っている、M 社の F さん）

「USB シリアル変換器に穴をあけて、バスラインから 5V 電源を無理やり取る」(畏友 ebichan）

など、さまざまな苦労と工夫を重ねてきたのですが、あれは何だったんだ……。

■ [food] 昼食

東京駅で買った「あさりおこわ弁当（？）」、\850。

「野菜が徹底的に不足している」という文句を、駅弁につけてもしょうがありません。

お味はちょっと濃いけど、まあまあでした。

■ [food] お買い物@ダイエー（京橋）

売り場面積がだだっ広くて、どこに何があるか探しづらくて困りました。

買ったものは、今日の夕食、明日の朝食、コーヒー（ペーパードリッパーつきの粉）、リポ D。

生鮮食料品のコーナーが、ずいぶん小さいんですねぇ。特に野菜売り場が小さかった。

私の大好きなスプラウトは、あることはあったけど、売り場面積 1/4 以下と思われる荻窪の西友の半分以下の種類しかありませんでした。

今日は「お買い得デー」ということで、レジに並んでいると、係のお兄さん・お姉さんがやってきて、バスケットの中のものをチェックして、

割引対象の商品に「〇％引」のシールを貼ってくれました。

■ [daily][comp] ホテルにチェックイン

しました。

私に対応してくださった係員（男性・女性）は、大変良い対応をしてくださったんですけど、その後ろでクレーム対応の申し送りらしきことをしている係員（男性）の言葉づかいの、ひどいこと。

「さっきゲストが来て、〇×と言ってきたので、×〇と答えておいたんですけどねぇ」

ってな感じ。おい、丸聞こえだよ！

お部屋に入り、インターネット利用料：24 時間 1700 円を支払い（暴利！）、インターネット環境へ。

■ [comp]「ThinkPad 570」不調

私が「開発環境」サンプルとして、講習会のたびに持ち歩いている「ThinkPad 570」、異音を発しています。なんとか今回の講習会だけは持ちこたえてくれるとよいのですが。

■ [food] 夕食

ダイエーで買い求めた「はも湯引き」「アスパラおひたし」「イカ焼き」、ガマンできなくてホテルの冷蔵庫のビール。

関西のお惣菜の味は、私には大変合います。東京のお惣菜は、ちょっと醤油臭いです。

　みわよしこは、どこに行っても見切り品に弱いことが、よくお分かりいただけるかと（笑）

■ [drink] 飲酒記録

7/27 缶ビール 350cc 日本酒換算・約 0.6 合

■ [comp] アップルを消したい MS

ま、願望は分かりますけどねぇ。

ついでに Linux も FreeBSD も NetBSD も消したかったりして。

　次に来るのは、Linus の安否に関するウソニュース配信あたりか？（爆）

http://hotwired.goo.ne.jp/news/20050727201.html

■ [health][friends]「お昼寝セット」

http://www.ah0k.com/diary/d200507c.html#27-2-4

お、どんなの？　余裕のある時に、写真アップしてよ＞あっこちゃん

付き添い許可の出る病院で、よかったですね。ついでに個室。

もう、新婚夫妻のためのスイート・ルームじゃん（笑）

■ [daily] 寝ます　22:16

キツい……おやすみなさいませ。

今回は、土曜日に「森田ピアノ工房」に寄らせていただく以外、「遊ぶ」予定は入れていません。

肉体的にキツいからですが、良かったら、金曜日の夜あたり、食事しない？　＞江口ナヲキ君

■ [friends][health] 名古屋記念病院へのアクセス

寝ると言っといて、まだ起きてます。

土曜日の夕方か夜、もしよろしければ桜田さんのお見舞いに行きたいのですが、荷物多いんですよねぇ……。

名古屋駅からタクシーに乗ると、いくらくらいかかるんでしょうか？

地元の方、情報くださいませ。

■ [tetsu][comp]Re: 新幹線のコンセント　23:18

なるほど。全車両で利用可能なわけじゃないんですね。ま、私は基本的に「揺れる」場所では PC 使わないんで（眼が疲れるから）、あんまり関係ないんですけど。

今度はハンダゴテ持ち込んで、新幹線の中でなんか組み立ててみようかな（笑）

じゃ、今度こそおやすみなさいませ〜。

*1：このあたりの話を突っ込んでゆくと、「五科目の合計点にどういう意味があるのか？」「五科目の成績をそのまま足していいのか？（たとえば「二乗して足す」「平方根を取って足す」といったことをすると、なかなか面白いことが起こります）」といった話に突き当たります。

*2：こう書けば、「コンセント」は間違いで正しくは「outlet」というような問題で悩まなくてよいですね（笑）＞ id:nearbridge 先生

. . . . . .

あっこ『おはようございます。そうか、鬱持ち、って厄介なんですね、

じゃ、ボーダー持ちの私は、どうすれば・・・。命日反応、よくわかります。私もウサギのあきをいまだに実家に来るといるような気がして探してしまいます。あきの部屋はいまは、ウサギの総合遊び場になっているので、他のウサギ達が喜んで遊んでいるので、その姿を見ると、少し楽になります。無理しないでくださいね。』
neko-yashiki『ん、精神疾患を大なり小なり持っていれば、その問題ではみんな困ってますよ。チェックの甘い保険を探して、精神疾患を隠して入るとか（笑）
今日のタスクは
「猫の留守番の準備をして、大阪に向かい、ホテルにチェックインして、ちっとは明日の講義の準備をする」
だけだから、のんびりやりますよ。
もしかすると土曜日、名古屋に寄れるかもしれない。お見舞いに行ってもいいかい？』
nearbridge『 時々こうして、からかっていただけるのは、実は有り難い事だと思っています。（揶揄＞無視＞無理解＞誤解）』
hkondo『土曜日の予定が不定なのでチャンスがあればご案内できるのですが…
名古屋記念病院へのアクセスは名古屋駅より地下鉄なら東山線で伏見まで行き、鶴舞線で「平針」で下車すれば徒歩５分ってとこでしょうか。
　できれば三輪さんの携帯電話番号をメールくれますか。土曜日、送迎可能であれば連絡したいのですが。。。では、おやすみなさい。』
neko-yashiki『いや、わざわざ送迎していただくなんて、申し訳ないですよ。でも近藤さんにもお目にかかりたいな。ケータイ番号、メールしました。』

2005-07-28

■ [daily] 起きました　06:15

おはようございます。

「二日酔い」ってほどじゃないんですが、昨晩のビールが残ってますねぇ……。

みわよしこ、基本的に飲めない身体になったのでしょうか（泣）

■ [food] おめざ

バナナ一本（見切り品・\40!）、ピーチ・ジュース。

■ [eng] それが「発明」ですかい？（目次）

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050708#p3

忘れてるわけじゃないです……。立秋まで待ってください。

今、某沖電気のことは、なるべく思い出したくありません。

■ [health]Re: 名古屋記念病院へのアクセス

http://www.ah0k.com/diary/d200507c.html#27-3-8

な、7千円もかかるんですか……名大から名古屋駅までが\2000くらいだったから、それよりずいぶん遠いってことですね。了解。

いらなくなった荷物をなるべく宅配便で送って、地下鉄利用ってことで。

■ [semi] エルピーダ＋アドバンテスト＋α、半導体テスト専門の会社を設立

http://www.asahi.com/business/update/0727/119.htm

「テスト代（社内でやるにしても、社外に出すとしても）」、結構お高いんですよね。

車載用LSIは、中身が同じフツーのLSIの3倍くらいのお値段なんで

すが、0.5 倍ほどはパッケージ材質（セラミック）、2.5 倍ほどはテスト代（抜き取り検査っつーわけにはゆかん）で膨らんでますもん。

で、うーん、アドバンテストですか。日本じゃ強いからなぁ。個人的なテスタの好みはテラダインなんですが。

■ [news][misc]「スーツに似合う自転車」

http://www.sankei.co.jp/news/050727/kei093.htm

スーツに似合います？　これ。

「乗りづらそうなママチャリ」にしか見えないんだけど。

わが愛車「石橋くん」は、

「見た目は MTBっぽくて、基本的な設計はママチャリで、色は濃紺、お値段 \30000*1 くらい」

なんですが、そっちの方がよっぽど、スーツに似合うと思うぞ（笑）

で、「高級感を出すために革を使用」？

あのさ、自転車って濡れるもんなんだよね。濡れて傷んだ革って、めっちゃボロっちくて、かっこ悪いと思うんだけどなぁ。

ま、この自転車、大半は「お付き合い」で買われていくんだろうなぁ。

乗らなくちゃいけないハメに陥る方、ご愁傷様です（笑）

■ [food] 朝食

青豆と鮭のひじきご飯 (\240 → \120)、プチトマト 1 パック、牛乳 200 cc。

■ [edu] 今日のコースの予習

カーネル 2.6 の話はしないわけにゆかないんですが、どのタイミングでどう入れるか、悩んでおります。

■ [food] 本日の夕食予定

移動する根性があれば、ですけど。

http://r.gnavi.co.jp/k007626/map1.htm

■ [edu] 組み込み Linux 中級（一日目・午前）

出席予定者 9 名、欠席 1 名。4 名は先週の「入門」を受講された方。

UNIX 系未経験者、C 未経験者、ともに 0 名。助かります。

・一般ユーザが作成されていなかったので、作成。改めてログインしなおすなど、下準備。

・2.4 系最新カーネルソースコードの入手と展開。

・カーネルソースコード探検。

ブートシーケンスの話で「？」という表情が多数見受けられたので、

「怪しい方、どのくらいいらっしゃいます？」

と聞いてみると、4 名（「入門」を受けていない方）。

改めて解説するが、

「/etc/inittab　の中身」

など、細かい話は省略。

・メモリマップの話、ユーザプロセスはカーネル空間に入れない話、実例。

■ [food] 昼食

プロント。「抹茶朝ごパン」という謎の食べ物 *2\220、アイスコーヒー\200。

■ [edu] 組み込み Linux 中級（一日目・午後）

・カーネルソースコード探検の続き。

　オライリーの「馬本（Linux デバイスドライバ 第 2 版）」*3 の最終章を参照しつつ、そこで触れられていない組み込み特有の話を補足しつつ、Linux 独自の話も補足しつつ、重要なディレクトリについて、ざっと解説。

　補足したのは

・メモリマッピング
・「/proc」には何があるか
・カーネルパラメータ
・ローダブルモジュールと扱い方
・カーネル 2.6 で何が良くなったのか（説明しつつ、自著 (ISBN:4798010731) の該当部分＋「Interface」2005 年 7 月号の ebichan の記事を回す）
・「ロードできて、アンロードできるだけ」のモジュールを作成、コンパイル、ロード、アンロード。

■ [daily] お外へ出よう　18:02

大阪駅まで「遠征」するかどうかは別として、とりあえず外に出ます。

少なくとも京橋駅まで行って、今晩と明日朝の食物を調達してこなくては。

■ [food] 夕食

京橋駅の改札はダイエーの手前にあるので、ふらふらと電車に乗り、大阪へ。

予定通り「インデアンカレー」を食べました。

お店には「カレーライス」「ハヤシライス」の 2 種類のメニューしか掲示してなくて、「ぐるなび」を見てもこんな感じ。あとは

「カレーライス　ルー大盛り \200」と書いてあるだけ。

私は迷わず「カレーライス」を注文。

「ご飯、少なくお願いします」

と言ったら、

「こんなもん？」

と盛ってみせてくれました。普通のご飯一膳分くらい。

それでも多いと思ったんですが、

「それでお願いします」

というと、

「えらい小食やなぁ」

と言いつつ、店員さんがルーをかけてくれました。

目の前にカレーとキャベツのピクルス（デフォルトでついてくる）が並ぶまで、「松屋」よりも速かったです！

結論：完食。

ルー（小麦粉を使った日本風のもの）がおいしくて、ついでにご飯も食べられた *4、という感じ。辛さは……やまけんさん・神足裕司さんなどが言及しておられますが、私には大して辛いと感じられませんでした。

「おいしいけど、癖になるほどじゃない」

という感じ。また大阪に来たら、寄っちゃいそうではありますが（笑）

ちょっといただけなかったのは、キャベツのピクルスです。砂糖の味が甘くって、私にはダメ。皿に盛られた食べ物を残せない世代なもんで、平らげましたけど。

ちょうどレジ（先に食券を買う）の前の席だったので、来るお客さんが注文するのを聞くともなく聞いていたのですが、

「カレーのレギュラーに目玉」

というのがあったんです。見てると、「目玉」は卵の黄身でした。これはおいしそう。次回は試してみよう。「目玉」一つは 50 円のようです。

これは、入り口の「インデアン」のステンドグラス。

■ [design][food]「阪急」で迷って怒る

実は、大阪駅から「阪急三番街地下」に至るまでが長かったんです。

概ねの位置は把握していましたが、そのあたりには大きな建物の中に、

・阪急百貨店
・「阪急〇番街」が 3 つ
・書店
・臨時ビヤガーデン
・阪急電車乗り場

などがごった煮状態で入っていて、しかも地図だの経路表示だのが充分になくて、あっても分かりづらいんです。

ひどかったのはこれ。私は「文字が見える位置」まで近づいて初めて、「ここに文字が書いてあるようだ」ということに気づきました。

なんでこんな、読みづらいコントラストにするんでしょうか。武蔵美のデザインの課題でこんなの出したら、再提出食らうのは間違いなしです。一番下のだけは、10m くらいの距離で「あれは文字かも」ということが分かり、さらに近づくと、目的地の「阪急三番街」という文字の存在がわかったのですが。

食後は当然、阪急の「デパ地下」をチェックしましたが、価格設定を見て卒倒しそうになり、何も買いませんでした。特に食欲をそそるものはなかったし。

「水茄子」だけはゲットして、なんとか名古屋の桜田夫妻に届けたいと思っているんだけど、可能かな？

鮮魚売り場、あんまりひどいんで、思考の言語が博多弁 *5 になってしまったほどです。

たとえば

「天然魚刺身 6 種類盛り合わせ（量はちょぼちょぼ）\3000」

というものがあったんですが、

「おっちゃん、それ、包丁入れてから何時間経ってる？」

という感じ。荻窪の市場には、そもそもそんなもん（高い＆まずい）もの売ってません。市場の隣の西友の魚売り場も、市場に客を取られないように、そこそこのものを置いてます。博多だと、鮮魚に対する要求水準はもっと高いから、そんなもん置いてる魚屋は存在できません。

気を取り直してトイレへ。ここでもテンパりそうになりました。洋式の水洗トイレなんですが、トイレをフラッシュするボタンまたはレバー

が見当たらないんです。

よく探したら、壁に埋め込んであるボタンがありました。「水洗」ともなんとも書いてなくて、しかも周囲と同じ色。試しに押してみたら、それが水洗ボタンでした。

内装は、なんだかえらくデコラティブですが、そんなの、どうでもいいよ！

・1F の天井照明。

・2F の天井照明。

・エレベータの案内板。

・バーゲンの案内。これは大変分かりやすい。

・外向けのディスプレイ。これを見て私が思い浮かべたのは、「赤いもの*6 なら何でも消す」という噂があった、某 H 社の自衛消防隊でした。

　ま、いいや。さんざん迷ったけど、「インデアンカレー」への経路は分かったし。

　次回からは、精神衛生に悪そうな場所には近寄らないようにすればいいだけだ。

■ [food] 明日の朝食の買い物

　京橋「ダイエー」にて。

　昨日、だいたいの配置を把握できたので、ほとんど迷いませんでした。

　「チコリ 1 株 50 円」をゲットできて、たいへん気分よいです。

■ [daily] 寝ます　22:35

そろそろベッドへ Go！　いたします。

眠剤は 1 時間ほど前に投入してあります。

おやすみなさいませ。

*1：18-8 ステンレス・車輪 26 インチにこだわった結果。このあたりで妥協はいたしません。現在 7 年目ですが、消耗品以外は全くガタは来ていません。車体はちょっと重めですが、何も「碓氷越え」するわけじゃなし、少なくとも私が取り回すのにはまったく支障なし。

*2：抹茶入り食パンに、目玉焼きが載っている。特に不味いものではなかった。

*3：第 3 版の日本語訳はまだ。表紙を見るたび「うま〜のま〜くのさ〜んこうしょ〜」と歌いたくなるのは、私くらいかな？

*4：ただし今日はもう、固形物は入りません……。

*5：私はテンパると、「母国語」の博多弁しか思い浮かばなくなります。博多弁の分かる人がいなければ、口からは出しませんが。

*6：共産党シンパとか。

. . . . . .

葵『知り合いが言ってた話なんだけど、胆石取っちゃうと、飲めなくなる人もいるらしいよ〜』
hkondo『三輪さん、土曜日何時の新幹線で来名の予定ですか？　決まったらメールください。』
neko-yashiki『＞葵さん
私が取ったのは胆石じゃなくて、胆嚢丸ごとだからなぁ（泣）　まあいいや。良い酒をちょっとだけ経済的に飲もう（笑）

＞近藤さん
まだ未定です。少なくともお昼までは、京都のピアノ工房にいます。』
R-Amakawa『多分それは某少年漫画の作品を商品化したものではないかと思います＜抹茶朝ごパン』

neko-yashiki『雨河さん、誰の何というコミックですか？　興味おおあり！

最近、少年漫画にちょっと疎いもんで。』
あっこ『みわちゃん、連絡が遅くなりました。名駅から藤が丘行きに乗って１つ目の伏見でおり、鶴舞線に乗り換えて、赤池行きか豊田行きに乗って平針で下りれば、名駅から、２９０円です。無事にICU出ました～。ちょっと気が抜けて私がばて気味です。
みわちゃんメール返信出来なくてごめんなさい。（泣）。』
neko-yashiki『あっこちゃん、メールの返信なんて気にしないで。大変な状況なのは分かっているんだから。経路もお見舞い可能な時間も、ネットで調査済みだよ。
土曜日は、二人の「愛の巣」となった個室を見せていただくのを、楽しみにしています。可能なら、水茄子持っていくね！』
R-Amakawa『商品名だけ聞いてレスしてしまいました。実際のマンガのものとはまったく違うものみたいです。
ちなみにマンガの作品名は『焼きたてジャぱん』（小学館少年サンデー連載中）です。』
neko-yashiki『どもありがと＞雨河さん。マンガ喫茶に入ったらチェキってみます。』
ばしり『初めまして。組み込みlinux準備担当です。至らなくてすみません<(_ _)>
一般ユーザが必要であることを把握しておらず、他のコースと同様の設定をしました。
プロジェクタについても、こわれてる旨を報告はしたのですが、「先週もこわれてたけど特に問題なかったようだから大丈夫だろう」と伺っておりましたので・・・。
っていいわけばっかりですよね。ごめんなさい。ご本人に直接確認すべきでした。必要とわかれば代用品を準備する術はあったのです。
以後私が準備を担当するときは、同じミスをしないよう気をつけます。
※EnterpriseLinux導入ガイド購入させていただきました。これはおわびとは別件で、個人的な学習用です。』
neko-yashiki『ぱしりさん（Hさんですか？）、わざわざどうもありがとうご

ざいます。
まあ、問題があるたびに回避する知恵がつきますし、今回は人数も少なめなので、机間巡視で充分に対応できましたよ。私のダイエットにも好都合（笑）
「Enterprise Linux 導入ガイド」、お買い上げありがとうございます。
ご感想、Amazon にでもアップしていただけるとありがたいです。よろしくお願いします。』

2005-07-29

■ [daily] 起きました　06:24

眠い……。

ホテルは机のすぐ横にベッドがあって、

「こっちにいらっしゃーい」

と言ってるように見えるので、誘惑を断ち切るのが一苦労です。

元々夫には、だいたい毎朝起こしてもらっては

「私、布団から『出ん出ん虫』〜」

と、布団にしがみついていました。

布団から自力でちゃんと出ただけ、年齢なりの進歩はしているか？（笑）

■ [food] おめざ

グレープフルーツジュース、バナナ 1 本。

■ [health][sci] 謎のホクロ・消える

17 歳くらいの時、左足のふくらはぎに 3mm ほどのホクロが出来ました。

単にホクロであるだけではなく、半球状に隆起しています。

それだけならいいんですが、そこからは剛毛が生えてくるんです。

「年頃の女のコ」

としては、大変気になるものでした。以後、剛毛が生えてきたらすぐ抜いて、現在に至っていました。ホクロの色は年々薄くなっていきましたが。

今朝見たら、ホクロはいつのまにか隆起部分ごと「もげた」ようで、後には「かさぶた」のようなものが出来ていました。これは何だったんだ？

■ [cat]「リゲイン」を見ると思い出す

故「長女」M が 1 歳くらいの頃（1988 年)、

「黄色と黒は勇気の印　24 時間戦えますか」

という CM ソングが大人気を博しました。今でもある「リゲイン」の CM です。

で、当時の我が家では、このような替え歌が歌われておりました。

茶色・白・黒 *1　食い気の印　24 時間メシ食えますか カルカン *2　カルカン　M のカルカン

作詞者は私。というか、こんなふざけた替え歌を作るのは、私くらいだ（笑）

■ [edu][linux] 講義準備

・その一

うーん、カーネル 2.4.31 の config には、ボード対応メニューは見当たりませんねぇ。

とりあえず

make ARCH=sh menuconfig*3

で、SH 向け .config の生成に入れるあたりは変わってないみたいだけど。

・その二

今回もプロジェクタが使えない。

シェル操作くらいだったら、机間巡視をこまめにやってればなんとかなるんですが、ソースコード解説でこれは辛い。

紙にプリントアウトすりゃいいし、イマドキのフツーのホテルにはその程度の設備はあるんですが、いかんせん、

「文書ファイルは MS-Word」

と決め打ちされちゃってるもんですから、行番号が出せないんです。

「ユーザの PC をプリンタに接続する」

は、やらせてくれなかったりするし。

プロジェクタなし、行番号なしの紙のリストでソースコードを解説するなんて、そんなアクロバティックなこと、私、出来ません……。

というわけで、

・Linux マシンで「cat -b」で行番号付きのソースコードのファイルを作り、FTP で Windows マシンに送り込む。
・Windows マシンから、@Nifty の「メールとして FAX を送信するサービス」を利用。ホテルに自分宛に FAX する。

という回避方法を発見。私ってば、天才と違うか〜（笑）

■ [food] 朝食

鮭と青豆のひじきご飯 (半額 \104)、オクラをゆでて刻んだもの。

食欲ないんですけど、無理やり食す。

■ [edu] 組み込み Linux 中級（二日目・午前）

・ローダブル・モジュールの仕組み・関連コマンドの復習
・sys.kernel.printk パラメータ
・モジュールがカーネル空間を走行することの確認
・モジュールにライセンス、作者、説明を加える
・モジュール暴走実験

■ [food] 昼食

プロント。チーズの乗っかったパン＋アイスコーヒー。

■ [edu] 組み込み Linux 中級（二日目・午後）

・実際に何かの役に立つモジュールを配布、解説。コンパイルと使用を試みる。

「jiffies」「ticks」「HZ」についても解説。ただし、理解いただけない方が結構いて、かなりしつこく再解説をすることになり、そこでかなりの時間を食う。

・15:00 ごろ、やっとターゲットボードを登場させられた。

大慌てでクロス開発環境を構築し、とにもかくにも

「ホストで開発したモジュールを、ターゲットのカーネルにロードして扱う」

に成功。モジュールの中身に関しては解説する時間がなかったのだが、不思議なことに質問もなかった。

一人、

「組み込み Linux エンジニアに転身しようとしている BIOS エンジニア」

の方が残られて、熱心にいろいろと質問をされたので、こちらも熱を込めて対応。

■ [misc] 甥二人増える

17:00 ごろ、里帰り出産のため福岡の実家にいる妹より電話あり。双子の男児（事前に分かっていたので妊娠 7ヶ月で里帰りしていた）を、昨日無事「排出」したとのこと。

妹本人は、バテ気味ながら元気そうで何よりだが、これから大変だなぁ。

妹夫妻には、既に男の子が一人おりますので、これで甥が 3 人になりました。

9 月には、弟夫妻に男の子が一人生まれる予定（といっても、腹の中に 10ヶ月飼っておいて排出するのは、弟の妻本人なんですけど）。

順調にゆけば、今年、私の甥はいきなり 4 人に増えるわけです（姪はいません）。

あと 5 年くらいしたら、

「佳子おばちゃーん、お年玉、お小遣い！」

って大変だろうなぁ（笑）

■ [daily] ホテルに戻る　18:07

これから大阪駅に向かい、江口ナヲキ君と食事。

■ [food][friends] 夕食

江口ナヲキ君に、大阪駅近くのどこかのビルの、イタリア料理店に案内してもらいました

（土地勘ないもんで、どこだか分かりません）。

お味はまあまあなんですが、盛りが少ないんですよねぇ。

ナヲキ君が食べた「ウニのスパゲッティ」。写真じゃちょっと分かりにくいんですが、量が「おやつ」です。

私が食べた「ブルスケッタ」。

お値段は、まあちょっと高めかな？　という感じですけど、許せないレベルではありませんでした（というか、許せない店には、最初から入りませんって）。

ヤだったのは、

「食べ終わったら、さっさと出て行けよ、てめーら、客単価安いんだしさぁ」

という態度を、露骨に示されたことでした。これはねぇ……「サイゼリヤ」ですらやりませんよ。

ま、そういうわけで、

「微々たる量の鴨のロースト＋微々たる野菜」

「シーフードサラダ（シーフードの処理はよかったんですが、シーフードの量が少なくて、安価な野菜で量を水増ししているのがミエミエ）」

を追加注文して、ゆっくり食べて、追い出されるまでお店にいました。

話の内容？　先週よりもっと過激でしたよ。とても書けません（爆）

モノカキ二人の会話が穏健であるわけはないんですが。

■ [drink] 飲酒記録

7/29 日本酒換算；2.51 合 +2 合＝だいたい 4.53 合

グラスワイン 3 杯（2 杯だったかもしれないけど、計算の簡便のため 3 杯

にしとく）

ビール＋発泡酒　350cc × 3 缶

日本酒換算（ああっ、面倒くさい！）

グラスワイン 1 杯が 90cc であるとして、3 杯で 270c だよね。日本酒換算するなら 2/3 倍すればよいので、だいたい 400cc180cc。というわけで、日本酒だったら……面倒なので、2.5 合にしとく 1 合。

ビールと発泡酒のアルコール度数を 5% とすれば、9501050cc を 3 で割ればよいわけで、だいたい 320350cc。「合」に直すには……面倒くさいから、2 合 (360cc）にしとく！。

■ [edu] 検索「水城学園」

おおっ、水城 OB あるいは OG？　直接の連絡を待つっ！

■ [daily] ホテルに戻って寝る準備　00:25

薬投入、メールチェック、その他。

■ [health][friends] 桜田さん、相部屋に移動

http://www.ah0k.com/diary/d200507c.html#29-2-3

個室にパートナーの「あっこちゃん」または「華奈さん」が泊り込んで、「愛の巣」化しているところを見たかったんですけど、無理みたいですねぇ……。残念（笑）

夫妻ともにウケそうなお土産、調達しましたよー。

笑ったら悪くなるような病気じゃないんですよね？

■ [music] 野村茎一「明日は誕生日」

楽譜はここで見ることができます。凄い！　と思ってしまいました

音源があれば、楽譜読めない方にも聴いていただけるんですけどねぇ。

http://www.musica-due.com/media/3/nomura050701.pdf

■ [daily] そろそろ寝ます　01:22

おやすみなさいませ。

*1：M は三毛でしたので。

*2：超有名なキャットフードメーカ。今でもある。

*3：文字ばっかりのメニューなんて、いやん。X は遅いからイラつく。そんなわけで、こうなる。

2005-07-30

■ [daily][health] 起きました　07:35

おはよございます。

明白な二日酔いでございます。ま、ちょっと頭が痛いくらいですけど。

私、飲酒はじめた小学六年時点に戻っちゃったみたい（笑）

あの頃は、コップ半分の日本酒で、気持ちよく酔っ払っていましたから。

■ [tanka] 遠山那由の短歌に言及いただいているサイト

井波虎英さんの短歌メモ。

「短歌人」など結社 *1 誌に出ている短歌も読めて「お得」です。

http://d.hatena.ne.jp/torae173/20050713

■ [food] おめざ

バナナが一本ありました〜（昨夜、コンビニで調達）。

■ [edu] 専門学校 2 年生・A クラスの課題

試験代わりに

「アセンブラで擬似乱数を発生させるルーチンを作ってください。乱数の質は問いませんが、試行錯誤の経過をレポートしてください」

という課題を出しておきました。

我ながら良い設問だと思いますが、

「レポート＋プログラムを全員分読まなくちゃいけない」

ということを考えていなかった（爆）

締め切りは 8/1 なんですが、このクラスの学生さんたちは用意がよいので、一昨日あたりからメールで集中的に提出が行われています。ま、嬉しい悲鳴ってやつです。

2 つ 3 つ既に見ていますが、結構力作ぞろいです。

乱数種の拾い方としてプログラムカウンタ *2 しか教えていなかったので、

「同じプログラムの同じ箇所から呼び出したら、毎回同じパターン」

ばっかりではありますが。

■ [edu][comp] パケット通信の原理＋ Ethereal

昨晩、江口ナヲキ君に聞かれて、30 秒ほどで説明しました。

原理が分かったら、次はこれかな。

http://www.atmarkit.co.jp/fnetwork/rensai/tcp20/01.html

Mac OS X で、UNIX 版だったら動かせるんじゃないかな。

■ [food] 朝食

おにぎり 3 個セット（野沢菜・きざみ沢庵・梅しそ。昨晩、コンビニで調達）、チコリ 1 株、プチトマト 1 袋（15 個くらい）。

野菜は一昨日「ダイエー」で調達し、食べきれずに残っていたものです。

ホテルの冷蔵庫って、便利〜。これで電子レンジ（せめて湯沸し）があれば、言うことないんだけどなぁ（笑）

問題は、多すぎるということです。見ただけで食欲が失せちゃいます。

ま、チェックアウトまでに、ゆっくり食べよう。

■ [drink] 飲酒記録修正

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050729#p11

あまりにも「算数」の間違いがひどいので、自分で見て呆れました……。

ま、現在の「みわよしこ」は、たかだか酒 3 合で、算数が怪しくなるってことですね。

■ [misc] オフィスで鉄砲を作る

「百式」は個人的には S/N 比低いんですが、これは笑える。

http://www.officeguns.com/

どうでもいいんですが、これ、アメリカの「テロ取締り」の対象にならないのかしら？（笑）

割り箸＋輪ゴムの鉄砲くらいだったら、私の世代の小学一年生のフツーの遊びでしたけど。

■ [daily] チェックアウトの準備　09:53

持ち歩く必要のないもの＋今日持って帰らなくてもよいもの　を、箱詰めして宅配便に。

このホテルは、部屋で箱詰め＋伝票書きまではできて、箱と伝票を配送カウンタに持っていってもらうことはできるんですが、配送手続きは、配送カウンタに寄ってやらなくちゃいけないんですね。面倒くさいよ〜。

松山の全日空ホテルでは、お部屋で配送手続きが完了しました。

PC のショックアブソーバには、ホテル備え付けのバスタオル・タオルを利用いたしました。

インターネット利用料 \1700 × 3 日、ビール（フツーの「キリン一番搾り 350cc）\700 × 3 本をこれから支払うんだから、タオルは料金内とみなしてよろしいんじゃないかしら（爆）

京都の「森田ピアノ工房」の地図・電話番号・住所をケータイに送って、準備完了。

あ、「名古屋記念病院」のアクセス情報も送っておかなくちゃ。

問題は、私がまだ肉体的に「目覚めて」いないことです。たぶん今、血圧を測ったら、上が 90 あれば御の字じゃないかな。

ホテル外のどこかで、カフェイン補給しようっと。

■ [design] 電話番号を画像にすなーっ！

名古屋記念病院のサイト、トップページの一番上。

http://www.hospy.or.jp/

コピー＆ペーストできんやんか〜。ついでに、小さくてよく見えない。

■ [food] 昼食　12:28

山科駅前のスタバ。バナナ、エスプレッソ。食べ切れそうな選択肢が他にない。バテバテにつき、この後、コンビニでリポビタン投入予定。新幹線の指定券は買いました。1709 京都発名古屋まで、2130 名古屋発東京まで。

■ [music] 森田ピアノ工房へ

山科駅からタクシー（\1200 ほど）、餃子の「王将」本社のすぐ近く。

建物（そんなに大きくない普通の二階家に見える）に「Morita Piano」と書いてあったので、それと分かりました。かなり濃い緑色に黒なんですが、晴れていたので判読に苦労しませんでした。

おやじさん（71 歳、ピアノ技術者歴 52 年。髪を黒く染めれば 50 代と言っても通じる感じ）と息子さん（36 歳、美形。既婚かどうかは聞きそびれました）のお二人でやっておられる工房で、主に

「古い欧州機を入手して、分解し、紛失した or 直せない部品が *3 あれば調達し、調達できなければ作り、塗装からメカまで徹底した修復を行い、『まともなピアノ』として復活させ、販売する」

という仕事をしておられます *4。

私が行った時は、19 世紀のプレイエルエラール（アップライト）とベヒシュタイン（グランド）が修理中。

エラールは 200 万円、ベヒシュタインは 400 万円とのこと。とっさに、

「何かまとまったシステムを調達することにして、杉並区から資金を借り、それで購入する」

という悪知恵を思いつきました。エラールなら、なんとか置き場所を確保できそうだし。いや、森田さんの本（仮タイトル「ピアノバカ一代」）を書けば、れっきとした取材経費にできるぞ……。

ま、資金調達なんて、明日から考えればいい話。ここでは、

「ここでしか見られないもの」

に集中し、森田親子のお話を聞きながら、お仕事ぶりを見せていただきました。大量の写真を撮らせていただきましたし、いろんなお話を聞かせていただきました。

私はピアノ弾きとしては、ピアノのメカをちゃんと知っている部類に入ると思いますが、それでも知らなかった話をたくさん聞かせていただきました。加えて「聞いて楽しいけど書けない秘密の話」もたくさん。なんにしても、とてもBlogに書けるような分量に収まりそうにはありません。一通りまとめておこうとは思っていますが。

仕事部屋の中は、木工・金工の道具がたくさん。塗装用のドラフトチャンバーもあります。工作大好きな私は、涎が出そうでした。

高校生の時、私を早く就職させたがっていた母親は

「調律師になったら？」

と言っていたこともありました。ピアノ技術者の仕事が、泥臭い工作から高度の芸術性までの多様な要素を含んでいることを当時知っていたら、私は大喜びでその道に入っていたかもしれません。

最後に、完成して買い手がつくのを待つばかりのピアノ（2Fにある）を全部試奏させていただきました。アップライトが5台(?)＋グランド3台。グランドは3台とも「背負って帰りたい！」と思いました。とりあえず、印象に残ったピアノ。

・ブリュットナー（アップライト）　価格不明

調律されていない状態でしたが、アクション、音色とも強烈な印象。ちゃんと調整された状態で弾いてみたいです。

・ベヒシュタイン（4畳半に辛うじて押し込めるグランド。*5）お値段忘れました。

わりあい重めの鍵盤。ドビュッシーの「沈める寺」だったら、雰囲気ぴったりかな？　という感じの音。「雪は踊っている」だと、ボタン雪のイメージ。

・プレイエル（こちらも 4 畳半に押し込めるグランド） 430 万円

すごく好きな音。「パスピエ」の最初の一小節を弾いてみると、フランスにいるような気がするくらい。「雪は踊っている」だと、さらさら粉雪のイメージ。

ただ、アクションがものすごくセンシティブ *6 で、制御して弾きこなせるようになるには非常に苦労しそうな感じです。

・エラール（フルコン、6 畳でもダメ）1000 万円

なんと形容してよいかわかりません。音色は特別な風味がついているわけではないんですが、なんか凄い深みがあるんです。

アクションの反応、ものすごくいい感じ。弾きやすかったです。

技術が伴えば、頭の中で「理想」と考えている表現ができるピアノだと思いました。このピアノが 1000 万円だったら、安い！（買えないけど）

帰りは、森田（父）さんが車で京都駅まで送ってくださいました。感謝。

■ [music] ピアノをタダでゲットする方法

が、実はないわけではないのです。

福岡の実家に、私が 5 歳から 20 歳まで、ほぼ毎日触っていたヤマハのアップライトピアノがあります。

3 歳くらいから

「鍵盤を見ると突進してしがみつき、無理やり引き剥がされるまで離れず、見よう見まねで知っている曲を弾く *7」

という習性を持っていた私に、母方の祖母 (93 歳）が贈ってくれたものです。

原家族で、ピアノを弾けるのは私と妹だけ。21 年前に私が実家を離れ、4 年前に妹が結婚し、翌年、夫の転職に伴って京都に住むことになり（た

ぶん京都に永住することになるんじゃないかな)、もう誰も弾き手のいないピアノです。私が実家を離れた後は、一度も調律すらしていないんじゃないかな。芸大受験生が毎日数時間ガンガン弾きまくっているピアノなんて、せめて3ヶ月に一度は調律しないといけないんですが、

「どうしてもガマンできない!」

という状態になるまで、

「そろそろ調律したほうがいいと思うんだけど……」

と母親に言い出せなかったんです。反応*8が怖くって。

あのピアノだったら、運送料だけで手に入ります。で、京都経由(森田さんに手を入れていただく)で東京に連れてくれば……とか考えなくもないのですが、問題は、

「ヤマハの大量生産品(の中ではマシな方ですが)などというものを、森田さんに触っていただくなんて、もったいなさすぎる!」

です。

で、もっと本質的な問題があって……私、ヤマハの音、あんまり好きじゃないんです。

■ [friends] 桜田さんお見舞い

「大動脈解離」という大病を患って入院中の桜田さんを、名古屋記念病院に訪ねました。名古屋駅まで近藤さん(id:hkondoさん、桜田さんとは無線つながり)が車で迎えに来てくださいました。確かに、タクシーなら7000円かかりそうな距離でした。

桜田さんは「解熱剤を使ってやっと38℃台」の発熱が続いていて、顔は真っ赤。ぜんぜん元気そうじゃなくて、見るからに病人っぽい感じでした(あたりまえだ)が、生きている姿、いつもの声、いつもの口調に接して、涙が出そうになりました。

そこに、妻のあっこちゃんとお父さんが、食事から帰ってきました。いろんな話で盛り上がったり、無線LANのアンテナを調整したり、おみやげ(桜田さんに「浮気禁止」ステッカー、あっこちゃんに「マグロ禁

止」ステッカー、水茄子まるごとの漬物）を渡したりしているうちに、あっという間に 20:00。お見舞い終了時間です。

「トイレまでは歩いていっていいけど、それ以上の移動は車椅子」

の桜田さん、車椅子を押すあっこちゃんに、病院玄関まで見送っていただきました。

ちなみに、あっこちゃんは病室（4 人部屋）片隅のベンチに寝具を持ち込んで泊り込み、カーテンの内側を「愛の巣」にしています。

名古屋駅までは、また近藤さんに送っていただきました。感謝。

■ [food] 夕食

名古屋駅で購入した「笹寿司」\720。食べきれそうな量のものは、それしかありませんでした。

■ [design] 大笑いできるステッカーのサイト

江口ナヲキ君が、大阪駅近くの陸橋の上で見つけた露店。

近々、屋根と壁のあるお店を開くそうです。

http://www.bside-label.com/

お兄さんは「いつもネタのこと考えてる」そうです。

→最も過激で面白いステッカーのいくつかが、このサイトには載ってない！

「無印薬品　マリファナ（「無印良品」の商品ステッカーのパクり）」

「あなたの人生にエラーが見つかりました。これ以上生きていても意味がない可能性があります（Windows のアラート風に）」

「放火器（消火器の「使用法」のパクり）」

「恋人への接続（Windows の設定メニュー風。status が「お父さんが来ました。接続を中断しました」などと表示される）」

「ルート表示風シール（「いつも通り」を左に行くと「平凡」、右に行くと「普通」、上に行くと「大成功」「大失敗」）」

■ [psy][cat] 続・命日反応

この時期になると、毎年恒例で、1997 年 7 月に 9 歳 11ヶ月で他界した、我が家の「長女」猫・M のこと、その前後のいろいろな出来事を思い出します。精神科の教科書どおりの PTSD ですな。

M は 7/25 夜に他界。夏のことなので、翌日の 7/26、焼いて骨にしてもらいました。

このあたりの日になると、思い出そうとしなくても、

「あの日この時刻、何をしていた」

が、克明に頭の中によみがえってしまいます。着ていた服の感触、通った道の足の裏の感覚、見えた風景、などなど、ともども。

で、そのあたりを過ぎると、毎年、

「M と 9 年 10ヶ月（ちょうど、でした）を共に出来て、幸せだったな」

という感覚に変わってゆくのです。

さらに毎年、さらに少しの日数が過ぎると立秋となり、太陽光線の色が 7 月の色ではなくなるので、辛い記憶が勝手に想起される「きっかけ」がなくなり、少し楽になるのです。

■ [daily][cat] 帰宅＆おやすみなさいませ　02:12

二匹の猫は元気で、ひとまず安心。

毛が寒冷地仕様の摩耶、ちょっと夏バテ気味の表情。ま、しっかりメシは食ってます。

着替えをし、緊急そうな郵便物をチェックし、ThinkPad R30 を仕事部屋にいつものようにセットし、Blog を更新したところです。

おやすみなさいませ。

*1：どうも性にあいそうにもないので、どこにも入ってません。

*2：よくある手としては、クロックの値も読んで、PCL とクロックの数値の組み合わせでメチャクチャをやって乱数っぽくする。

*3：たとえば弦。

*4：ハープ、チェレスタ、リードオルガンなど、弦が張ってあるか鍵盤のついているもの（擦弦楽器を除く）はたいてい手がけられるそうです

*5：ただし 4 畳半に押し込んだら、椅子の場所がない。

*6：他のピアノも、決して「鈍い」わけではありません。

*7：物心ついたら絶対音感が既にあったので、「耳コピー」は誰でもできるもんだと思っていた。

*8：しばらくヒステリックな反応が続いた後、調律の必要性だけは認識して、調律師さんを呼んでくれるんですが、その後数日「またお金がかかった」とイヤミを言われます。

. . . . . .

ah0k『おみまいありがとうございました。』
neko-yashiki『30 分くらいで切り上げる予定だったんだけど、ついつい長居してしまいました。疲れてません？　熱、上がってません？
快気祝い会を楽しみにしています。どうぞお大事に。』
hkondo『無事、帰京されたようでおつかれさまでした。　また来られる時は連絡ください。』
neko-yashiki『近藤さん、どうもありがとうございました。今度はお茶できるくらいの時間の余裕を見て寄りますね。』

2005-07-31

■ [daily] 起きました

ヤフオクで注文していたもの（木製ハンガー 20 本・\3000）が宅配便で届いて、それで起きました。

続いて、昨日大阪のホテルから送った Linux「開発環境見本（ThinkPad570）」、ターゲット、オライリーの「馬本」、浴室のタオル＋バスタオル、その他もろもろが届きました。

眠い、だるい……。今日は「のんびりデー」にいたしたいと思います。

■ [design] 魅力的な T シャツ・シャツ

和服を着るゆとりがない腹いせに、和柄のシャツや T シャツを「外出用」に着ています。

だいたいヤフオクで探しているんですが、こんな T シャツがありました。

http://page12.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/p24103963

このタンクトップも、なかなかでしょ？

http://page12.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/p24103949

この方、他に絹 100% の和柄アロハなども出品されていて、魅力的なんですよねぇ……。

ただ、私は着るものに関してはすごいケチなので、価格 (タンクトップ \3500、T シャツ \4000、アロハ \9000）の理由は了解できても、衝動買いには至れないのです。

■ [cat] 猫、ベタベタに甘える

3 晩、猫だけで留守番させていて、昨晩帰ってきたときの「お出迎え」は、わりとあっさりしたものでした。

「長男」悠は玄関にやってきて、私の顔を見て、大変嬉しそうな表情で

「みゃああ！」

と言ったのですが、「次女」摩耶は

「まーちゃん、まーちゃん、どこ？」

と呼んだら、風呂場方面からのっそりと出現しました。暑いので、風呂場の床タイルで涼んでいた模様。その時の表情は

「あ、『おかーちゃん』、帰ってきたんだ」

というような感じでした。

その後、「二人」とも、特に激しく甘えるといったことはありませんでした。

ところが今朝、私がベッド（マットレスを床置きしているだけ）で寝ていると、「二人」が入れ替わり立ち代り、私の左手の届くところにやってきて

「みゃあ！」

と声をかけてくるのです。「撫でてくれ」という意思表示です。もちろん、撫でてやります。

そして今日の摩耶は、私のストーカーと化しています。今も足元にいます。数分に一度、脚に激しく身体を「すりすり」してきます。

PC 部屋は結構暑いし、摩耶の毛は寒冷地仕様で夏は辛そう（冬は雪の上で平気で遊ぶ）なのですが、今日の摩耶にとって、プライオリティが最も高いのは

「おかーちゃんの近く」

であるようです。嬉しいな、っと。

で、摩耶のために、冷房を ON。

■ [misc] シルク・麻の布帛 T シャツ情報求む

着るものに関してドケチな私ですが、素材にはこだわります。

「身幅＋α の布を二つ折りにして、腕と首を出す穴（というかライン）をあけただけ、フリーサイズ」

という「T シャツ」、たまにあって、だいたい 3 枚 1000 円くらいで、

見かけしだい購入するんですが、今年はあんまり街をうろつかないせいか、見当たりませんねぇ……。*1

ネットショッピングで探そうにも、「ノイズ」だらけでかないません。

どこか、そういうものを扱っているネットショップ、ありませんか？

情報求む。

■ [news][pol]「暗いニュースリンク」

江口ナヲキ君に教えてもらった。さっそく、アンテナに追加。

http://hiddennews.cocolog-nifty.com/gloomynews/

アメリカン・アルカイダの記事もある。

http://hiddennews.cocolog-nifty.com/gloomynews/2004/10/ha.html

■ [music] クセナキス作品 FM 放送

NHK 嫌いだけど、なくなったら困る。

どこの放送局が、メジャー・マイナーおかまいなしに、クラシック音楽を流してくれるのよ。

そんなわけで、これ、聴きたい。録音取りたい。でもウチには機材ない。

クセナキス＋高橋悠治　は、落とせない組み合わせなんだけど。

http://www3.nhk.or.jp/hensei/bangumi/fm-20050731-34.html

うーん、Creative*2 あたりの、FM ラジオつき *3・録音可能な MP3 プレーヤでも衝動買いしてくるかぁ（笑）　もちろん、「コジマ」以外のお店で。

■ [design][music][comp]MP3 プレーヤ衝動買いするか？

狙っている機種はこれ。

http://jp.creative.com/products/product.asp?category=213&subcategory=214&product=10795

出てきた時から気になってます。

「MP3 プレーヤとしての音質を云々する」以前に、私には譲れないポイントがあるんです。

・液晶ディスプレイの文字が「読める」
・本体だけで操作が完結する（リモコンがなくても操作できる）
・マニュアルを読まなくても操作できる

この機種、見た目のデザインはちょっとダサ目なんですけど、以上 3 条件を備えた MP3 プレーヤ、探してみて。他にないでしょ？

あとは、

・USB ストレージとして、Linux で問題なく使える

あたりをクリアしてれば、完璧！

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。

緑野菜の冷たいスープ（はずれ！）、プチフォッカ、ポテトのグリル、ドリンクバー。

■ [daily] 領空侵犯

右側のコンクリート塀のさらに右側がウチの庭。

元気な植物どもの壮絶な領空侵犯状況が、ご理解いただけるかと思います。

気づきしだい切れるように、郵便受けあたりに植木バサミ置いておくかな。

今日もクソ暑いので、夕方に切ろうと思っています。

で、汗かいたら銭湯に直行し、洗濯予定。

ウチには風呂はあるんですが、洗濯機は持ってないので手洗い *4 です。で、洗濯物をあまりにも溜め込んでしまったので、手洗いではどうにもならなくなっちゃったんです（爆）。

→洗濯物かついで銭湯に行く根性、なし。ま、洗濯は明日でいっか……。かくして、洗濯物が溜まる。

■ [daily] 明日のタスク

総武線の上り線に乗り、飯田橋で降りる。

東京理科大に行き、単位修得証明書（学部の）を貰ってくる（すぐくれなくて、郵送かなんかになると思うが）。放送大学の入学手続きに必要なので *5。

次に秋葉原へ行く。主目的はトラックボール。触ってみてから決めたいと思ったら、LAOX・ザコン館に行くしかない。

ついでに秋月に寄り、PH 計キットを買ってくる。たぶんそこで、なんか些細なものの衝動買いをすることでしょう。

コンパクトなテスタが欲しいと思っているから、値段によっては買っちゃうんじゃないかな。で、沖電気時代の先輩（部署は知的財産権部門。やっぱり沖の水が合わなくて辞め、今は某ベンチャーの知的財産権部門の責任者）の一人に

「PC 自作派、クロックアップなどの工作大好き、なのにテスタ持ってなくて電源トラブルの対応ができない」

という人がいるので、彼用に、一番安いやつ（たぶん \500 くらい）を買ってプレゼントすることになるんじゃないかな *6。

というわけで当然、秋葉で荷物を増やして帰ってくることになるため、

「理大→秋葉→帰宅」

の順序でなくてはなりません（笑）

帰宅時は中央線に乗り換えてもいいんだけど、たぶん乗換えがめんどくさくて、総武線で帰ってきちゃうだろうな。

さらに帰宅途中、荻窪で「夕方のお買い得タイム」にぶち当たるようなスケジューリングになると理想的。となると問題は、酷暑の秋葉に何時間いられるかだな……。

■ [camera] オリンパス　C3030　故障

5 年近くこき使ってきた（ディジタル・スティル）カメラです。

2 年ほど前から、時々スマートメディアを認識しなくなり、あの手この手でだましすかし認識させていたのですが、ついにどうにもならなくなりました。

今となっては

「紙媒体に載せる写真を撮るには辛いスペック」

ですので、買い替えも検討しているのですが、買い替え対象候補のカメラが（10 万円程度の、まともな一眼レフを検討中）どうも、どれも「決め手」に欠けるのです。

・自分の手に合わない

・レンズを装着して構えた時の重みのバランスが良くない

・ファインダーでしかピント合わせができない（液晶ディスプレイで撮れない）

などなど。

とりあえず、C3030 の修理見積もりを取ってみます。写真の質はともかく、私にとっては身体の一部のように扱えるカメラですから。だいた

い、買った時の決め手が、

「手にしっくり収まる」

でした。

■ [daily] 昼寝　13:31

します。あんまりだるいので。眠りこむかどうかは分かりませんが。

■ [daily] 起きました　17:26

しっかり眠り込んでおりました。

猫の悠は私の腕に身体をくっつけ、同じく摩耶はすぐ近くで寝ておりました。

もうこのまま、本格的に眠りに投入突入しちゃいたい。高橋悠治もクセナキスもどうでもいい気分です。Creative「Zen」を調達しようにも、もう時間的に間に合いません。

が……私の留守中、ウチの門の前に、

・ゴミ収集所の表示板
・カラス対策ネット
・資源ゴミ用バスケット
・後始末用ホウキ

が置かれていたのです。誰が置いたのかわかりませんが、同じ隣組のどなたかです。

ネット当番は年単位、バスケット当番は月単位で回ってくるはずなんですが、どちらもわりと最近にやってます。

それに、ウチの前がゴミ収集所になるのは別にかまわないのですが、ウチの前の道に、ゴミ収集車は入ってこれないと思われます。

要・協議です。

どなたと協議するかといえば、このあたりの「顔」であるお隣さんです。

というわけで、その前に「領空侵犯」問題をやっつけておかなくては

なりません。

……ああっ、動きたくないよー。外に出たくないよー。うえーん。

■ [daily] ゴミ問題解決

「植物領空侵犯問題」を解決した後、お隣さんに伺いました。

なんでも 4 月にゴミ当番のルールが変わったそうで、

「ゴミ関連は一軒にまとめて月替わり」

ということになったそうです。

そのお話は、どなたかが各軒を回って通知したそうですが、ウチは不在のことが多いので、

「また来なくちゃ」

と思っているうちに忘れられちゃった……あたりでしょうね（笑）

私だったらメモでも挟んでおくところですが、メモ・ノートといった習慣は、どうも世代に関係なく失われているように感じられます。研究者やライターは、職業柄「必須」ですが。

で、この組はちょうど 12 軒なので、ウチは今年も来年も 8 月に回ってくる、ということになります。学校が夏休みなので、好都合です。

ゴミの置き場所は、

「ゴミ収集車の通れる道路に面しているどなたか」

にお願いして、そこに案内板を設置させていただく、ということになるようです。

わりと親しくさせていただいている近所の I さんちの前に、お断りしてから設置しようと思ったのですが、どうも一家でお出かけのようでお留守。しょうがないので無断で設置しました。

で、明日の資源ゴミに備えてバスケットを置き、準備完了。

■ [food] 夕食

QUEEN'S ISETAN で買ってきた惣菜。

おにぎり（梅)、豚肉とザーサイの炒め物（とにかく何か辛いものが食べたくて、それしかなかった)。

ここは、やや価格が「荻窪化」してきたとはいえ、やっぱり高い。価格見てるとテンパりそうになるので、とりあえず明日の朝食に食べる予定の野菜・果物・牛乳あたりを、安めのものから選択して買ってきた。

■ [cat] 猫の学習能力と「シャワー」

寝る前にシャワーくらい浴びておこうと思い、風呂場へ行く。

悠が、腹を床タイルにくっつけて、腹ばいになっている。

「ゆっちゃん、そこに居ないほうがいいと思うよ、濡れニャンコになるよ」

と声をかけるが、悠は動く気配を見せない。

次に服を脱ぐ。

摩耶だったら、少なくともこのあたりで

「次に起こること」

を予測し、少なくともシャワーの直撃を受ける可能性のないところに避難する。摩耶は人間が入浴したりシャワーを浴びたりしているのを見るのが面白いらしいので、他の部屋に逃げ出すということはない。

しかし悠は、相変わらずのんびりと床タイルに寝そべっている。

次にシャワーを手に取る。悠、相変わらず寝そべっている。

シャワーからお湯が出てきたところで、悠、慌てて逃げ出す。

猫として知能がかなり高いと思われる摩耶と、猫としての「IQ」が測れたら間違いなく 100 以下と思われる悠では、反応がこれだけ違います(笑)

ま、頭がいいとか悪いとか、そんなこと、はっきり言ってどうでもいいんです。

「子どもたち」二人が、毎日健康で楽しそうに暮らしていることが、私はとにかく嬉しいです。

ま、夏は、出かける前にいちいち

「悠の雪隠詰め」

が行われていないかどうかを確認しなくてはならないのが、ちょっと面倒ですけど。

何度「雪隠詰め」に遭っても、「学習」してくれないんですよねぇ＞悠。

■ [daily] 寝ます　20:03

眠剤投入、しました。バテバテにつき、シャットダウンいたします。

おやすみなさいませ。

■ [music] ピアノとの付き合い歴　23:37

眠れないので、ピアノとの付き合い歴をまとめておきたくなりました。

（超長文注意）

・2 歳台と思われる時期

トイ・ピアノ（黒鍵の絵は描いてあるけど実体はなく、白鍵のみ）で、「鉄腕アトム」の主題歌を探り弾きしようとして、「空を越えて」の「え」で、いきなり Fis が出てくるので不可能なことに気づく。転調（という言葉は当然知らなかったけど）すれば、そこだけは回避できるけど、その後のどこかで破綻することにも気づく。母親のギターを床に寝かせておき、お琴のように左手で押さえて右手ではじくことで、なんとか弾けた。

・3 歳台

当時住んでいた、博多・長浜の魚市場の裏のアパートの 3 軒隣のお宅（同い年の女の子と、2 歳上のお姉ちゃんがいた）にオルガンが来た。

ここで「ホンモノの黒鍵」を初めて見る。「鉄腕アトム」の黒鍵問題、あっさり解決。

そこの二人の女の子はオルガンを習っていた。その見よう見まねで、自分も弾き方を覚えた。私はこのお宅に入り浸ってはオルガンにしがみつき、母親が迎えに来て引き剥がすまで離れなかった。さぞかし迷惑

だったことと思われる。

・4 歳台

　幼稚園に入り、「ピアノ」というものを初めて見た。オルガンより好きになった。触れる時間には触っていた。だから、外遊びをしていた記憶がほとんどない。

・5 歳台

　実家の引越しに伴い、別の幼稚園へ。そこには 3 歳からピアノを習っているクラスメートがいて（黒岩真理ちゃんと言ったっけ。九大医学部に進み、今は医者やってるはず）、ブルグミュラーをバリバリ弾いていた。私は「アラベスク」「舟歌」が大好きになり、彼女がピアノに向かっていない時間にピアノに向かい、探り弾き。でも幼稚園では、私が触らせてもらえる時間があまりにも少ないので、あらゆるところで鍵盤を見つけては突進してしがみつき、引き剥がされるまで離れなかった。

　見るに見かねた母方祖母が、ヤマハのピアノを贈ってくれた。といっても楽器のことが分かるわけではないので、

「ピアノならヤマハ、ヤマハのショップに行って、予算と相談しながら、ショップの人が勧める機種を選んだ」

　という感じだったと思われる。とにもかくにも、昭和 44 年、自宅にピアノがやってきた。

　しかし私の母親は、「教育ママ」と見られることを極度に嫌った（実態は凄い教育ママ、というか偏差値・学校ブランドへのこだわりの強い人だったんだけど）ので、「バイエル」と「ブルグミュラー」だけは買ってもらい、自学自習。文字は既に読めたので、これで楽譜が読めるようになった。

　次に「もっと巧くなりたい」と思う。「レッスンを受ければよい」ということは分かっていた。

　そんなわｋでで、昭和 44 年の 4 月から 9 月まで、

「ピアノ習いたい、習わせてくれなかったら死んでやる！（博多弁で）」

　とゴネつづけ、9 月にやっと、先生につけてもらった。この先生には

19 歳までお世話になる。

「とりあえず音大卒なのでピアノ教えられます」という、よくある先生だが、子どもが一人で通える場所には、他の先生の選択肢はなかった。

・6 歳台

バイエルを半年か 8ヶ月くらいで終わらせ、9 月の最初の発表会で、ベートーヴェンのソナチネを全楽章弾いた。周囲のお母さんたちから賞賛を受けた母親は、以後、私がピアノを習うことには寛容になった。

・7 歳台

4 歳下の弟が、幼稚園に通い始める。

幼稚園では「良い子」なのだが、そのストレスを解消するために、私に暴力を振るうようになる。弟は身体は大きくて力も強かった。暴力は

「私がかがみこんで家の仕事をしているところに、後ろから飛び蹴りをかける」

「私が床に座って勉強していると、後ろから横っ面を思い切り張る」

「私が一生懸命紙工作をしているところを見ていて、完成したところで、踏みつけて潰す」

という感じで振るわれた。蹴られたり殴られたりされると、痛かったしアザも出来た。

ところが「九州」の「長男」はそういうことが許される。それどころか、

「男なんだから、そのくらいはやらないと。でもお姉ちゃんは女だから、顔にだけは傷をつけないように」

という感じ。そんなわけで、母親に訴えても相手にされないどころか

「お姉ちゃんのくせに、弟のためを思ってガマンできないなんて！」

と怒られ、最悪の場合、母親からまで肉体的暴力を受ける。

弟の暴力を避けるための唯一の手段は、ピアノに向かっていることだった。

母親は、私がピアノに向かっている間だけは、弟に「背後・横からの

手出し」を禁じてくれた。というわけで、私は「練習しなさい」と言われたことがない（笑）

この年、私は軽い結核を患い、一年間運動を厳禁された（排菌していなかったので、学校には通っていた）ので、やることといったら、ピアノを弾くことと本を読むことくらいしかなかった。

・中学生時代

ひょんなきっかけから、ドビュッシーに出会う。「子どもの領分」「ベルガマスク組曲」の楽譜を入手し、独習。

このあたりはメジャーな曲が多いので、家で弾いても文句を言われなかった。

ところが「版画」「ピアノのために」「前奏曲集第一集」あたり、ドビュッシーのドビュッシーらしい部分モロ出しの曲になってくると、

「そんなヘンな曲を弾いていると、近所からヘンに思われる」

と、母親からクレームが入る。

母親とは他にもいろいろあり、高校進学は「家から通えない場所へ」ということを当然考えた。工業高専（実家から通える範囲には一つもないし、子どものころから電子工作大好きだった）数校に問い合わせを行ってみたが、女子の受け入れはまだ行われていなかった。

だいたい、実家を離れたら、ピアノに触るのが難しくなる。

このころ、

「勉強に差し支えるから、ピアノをやめろ」

という圧力が、母親からかかりはじめる。

「東京芸大の作曲科か楽理科に進む、視野を狭めないために普通の勉強もちゃんとやる」

と宣言し、ピアノを取り上げられない環境を確保。

・高校生時代

作曲の勉強、ピアノのレッスンと練習、家の仕事（母親が病気がちだったので）、勉強（夜中にやる）のドタバタ生活。睡眠は主として、学

校の授業中に確保。

高校３年の１学期、作曲の先生から

「現役で芸大作曲科はちょっと難しいよ。楽理にするか、愛知県立芸大か京都市立芸大にするか考えなさい」

と宣告される。

私はできれば作曲家になりたかったので、帰宅して母親に、愛知県芸・京都市芸の話をすると、母親は包丁を持ったまま（台所にいた）

「なんでそんな、わけのわからん学校に行かなくちゃいけないの！（博多弁で）」

とキレた。

私はその瞬間に、音楽系への進学は

「ウチじゃ無理」

と諦めた。

ちょうどその頃、

「物理現象としての音」

「音楽の『美しい・美しくない』を認識する人間の脳の認知の仕組み」

といったことにも関心が向きつつあったので、迷わず「理転」*7。

普通の教科の勉強はサボっていなかった（英語で落ちこぼれていたが）し、理数系に関しては

「学校の授業がタルい」

くらいだったので、全然困らなかった。

そのことを作曲の先生に告げると、

「ん、いいんじゃない？　だけど共通一次（現在のセンター試験）の成績が悪かったら、ウチ（福岡教育大学の音楽科）にいらっしゃい。あんた、教育に向いてるよ」

とのこと。というわけで、一浪目までは「フタマタ」かけて、予備校（特待生だったので学費タダ）に通いつつ、プログラマとして働きつつ、

作曲とピアノのレッスンにも月一度くらいは通う。あ、これじゃ「ミツマタ」か。

・20 歳

進学のため東京へ。ピアノを置ける場所に、貧乏学生が住めるわけがない。

というわけで、ピアノが弾きたくなると、安めの貸しスタジオへ。

当時は青山に、「一時間 \300」という格安スポットがあった。

ピアノ代を一時間分多く捻出するために、神楽坂から青山まで歩いて往復したりした。

もっとも、そこに置かれているものが、まともなピアノであるはずがない。

そんなわけで、できることは

「弾き方を忘れないための何か」

程度。

だいたい勤労学生だったので、そのスタジオにも、たまにしか行けない。

この状況が 25 歳まで続く。

・25 歳

たまりかねてデジタルピアノを買う。ピアノ教室で使い古したものを \80000 で。

調律が狂っている可能性だけはないことだけは、貸しスタジオよりマシであるが、弾いててぜんぜん楽しくない。まあ、ないよりマシではあった。

・35 歳ごろだったかな

アマチュアのオケの全国大会で、ドビュッシーの「ピアノと管弦楽のための幻想曲」のピアノソロを弾く。

本番は大失敗。指揮者の前にオケ、その後ろにピアノ。当時既に、目をかなり悪くしていた *8 私は、指揮が見えなかったんです……。

この時、25 歳の時に買ったデジタルピアノで腱鞘炎を起こす。だってデジタルピアノって、鍵盤に与えた力が、そのまま手首に返ってくるじゃん。ホンモノのピアノだったら、アクションに吸収されるんだけど。そんなわけで、このデジタルピアノは、

「これからピアノを習いたいお子さんがいる」

というご家庭に貰っていただく。

以後、

「ピアノが弾きたくなったら貸しスタジオ」

時代がしばらく続く。

・38 歳ごろだったかな

懲りずに、ヤマハのデジタルピアノ（グランドと同じ鍵盤レスポンスが売り）を購入。「楽譜表示」だの「MIDI 再生」だのといった機能は一切必要ないから、一番安いの（\100000 くらい）を購入。もちろん、

「店頭展示品を売ってよ！」

と交渉し、\90000 で購入するといったことは、当然やった。

この直後に野村茎一先生と出会う。

野村先生のレッスン室のピアノを触ってしまったがために、貸しスタジオには行けなくなる。家のデジタルピアノは

「まあ、あったら譜読みくらいはできるし、指の動きの訓練の役に全く立たないわけじゃなし」

である。でも、弾くとストレスが溜まるので、なるべく弾きたくない。ふだんは猫の日向ぼっこ台として、もっぱら活躍。

野村先生の教室には、以後半年〜一年に一度くらい通い、「打鍵」「指送り」「ローリング・アタック」「独立した指の制御」といった基礎技術のやり直し中。

・41 歳（現在）

つい昨日、「森田ピアノ工房」を訪れ、ピアノ弾きたいモチベーション 10000%（当社比）、ホンモノのピアノを入手したいモチベーション

100000%（当社比）状態になる。

■ [daily][psy] 早朝覚醒　04:52

薬（サイレース）、まだ残ってます。気分悪いです。

二度寝できるかどうかわかりませんが、布団というかベッドというか、寝床に戻ります。

■ [news][comp][pol] アルゼを批判したらタイーホ？

http://ja.wikinews.org/wiki/%E3%82%A2%E3%83%AB%E3%82%BC%E6%89%B9%E5%88%A4%E6%9C%AC%E9%85%8D%E5%B8%83%E3%81%AF%E5%90%8D%E8%AA%89%E6%A3%84%E6%90%8D_%E3%82%B2%E3%83%BC%E3%83%A0%E3%82%BD%E3%83%95%E3%83%88%E3%83%A1%E3%83%BC%E3%82%AB%E3%83%BC%E6%9C%AC%E7%A4%BE%E3%82%92%E5%AE%B6%E5%AE%85%E6%8D%9C%E7%B4%A2

こないだの「鹿砦社」の時は、

「ん、パチンコ・パチスロ業界と警察の癒着なんて、昔から公然の秘密じゃん。パチンコ・パチスロを通じて警察にお金貢ぎたくなかったら、やらなきゃいーじゃん」

くらいしか思わなかったんですが、こう続くと、なんだか気分が「もやもや」してきますねぇ。

私が知ってるアルゼのエンジニア＋広報は、パチンコ・パチスロとは一切関係していない（あそこは縦割りが徹底しています）のですが。

*1：テメーが縫えば一枚 200 円以下だろ！　という突っ込みは……やめて……。

*2：ここの音、好き。ちなみにソニーの音、あんまり好きじゃないけど、許容範囲。

*3：なんで、ついでに AM もつけてくれないんだよー！

*4：昭和 30 年代前半の建物ですが、台所に「洗濯機のための、お湯も出てくる水道栓」があります。しかし、当時の洗濯機のサイズ対応。で、

そこに洗濯機を置くと、冷蔵庫を置く場所がなくなっちゃうんです……。

*5：念のため、オンラインでなんとかならんか？　と調べてみたが、結局、「本人が行く」のが一番手っ取り早いようです。

http://www.tus.ac.jp/users/shoumei.html　「同窓会員だったらIDとパスワードでOK」とか、出来ないもんかね？　一応、理工系のガッコだろ？＞理科大。

*6：このクラスだと必ずアナログ。で、慣れてない人にはアナログの方がいい

*7：高校には理系クラスはなかったが、理系コースの授業選択をしていた。芸大の場合、共通一次は「英語と国語が0点でなければOK」だったらしいのだが、理系コースにいたのは、本人の趣味の問題

*8：ま、コンピュータ稼業の宿命ですわ。

. . . . . .

nekonote『我が家の場合、サクラが国内標準仕様、奈々が準寒冷地仕様、奈緒＆クロが寒冷地仕様ですね。　奈緒＆クロは、冬でも布団にもぐり込んで来ません。』

neko-yashiki『その種別でいえば、摩耶は準寒冷地仕様なのかな。長毛ってわけじゃないですし、冬は布団にしっかりもぐりこんできます。』

あっこ『昨日はお見舞いありがとうございました。ハードスケジュール、お疲れ様でした。

また、快気祝いの時に会いましょー。水茄子のお漬け物、今実家にいるので今から頂きます。』

neko-yashiki『あっこちゃん、桜田さんとあなたの顔を見られて、とにかくほっとしたよ。

長居しちゃったせいで、桜田さんの熱が上がったりしていないかい？

……で、今日の息抜き、「ウインドウ・ショッピング」で済んだ？（笑）

水茄子の漬物、おいしかったら嬉しいです。味見しないで買ったもんで。』

R-Amakawa『CreativeのZENシリーズを使っている人間が身近にいるので実機は見たことがあります。確かにちょっと不恰好なのは否めないです。

液晶の発色も微妙に見難かったです。これは実際に見て確認した方がいい代

物です。
曲名は分からないけどちょっとしたストレージでいいなら iPodShuffle かなぁ。Apple は付属品のイヤホンの音質がその辺のものよりいいと思います。』
neko-yashiki『お、貴重な情報、ありがとうございます。
そっか、今まで、モックアップしか見たことないなぁ……。たぶん今日、秋葉でホンモノを見られると思うので、液晶が読めるかどうか、確認してみます。
外で音楽を聴く習慣があまりないのですが、「FM 録音できる何か」が欲しくて、それで ZEN シリーズに好感、だったりするのです。あとね、Creative の PC 用 CDROM ドライブって、3 倍くらいの価格のオーディオ用 CDROM プレーヤより、音質よかったりするんだよね。もう売ってないけど。
Apple のイヤホンってどんなのなんだろう？　それも見てみます。「耳に差し込む」タイプだとアウトだな。私の耳には入らなくて（泣）』

2005-08-01

■ [daily] 起きました　07:32

メチャクチャだるいし、ひどいウツ気分。

私はコンディションが悪いと右足が動きにくくなるんですが、それが出てます。

過労かなぁ。

■ [food] おめざ

バナナ一本。

■ [daily] 二度寝から起きました　09:22

といっても、寝入ってはいなかったんですが。

とりあえず本日は、昨日の「のんびりデー」につづいて、「くたばりデー」ということにいたします。

「バレエのレッスン」

が頭をかすめないではないのですが……。

■ [friends]Re: 大声の患者

http://www.ah0k.com/diary/d200508a.html#01-1-4

そのフロアって、精神科も兼ねてるわけじゃないんだよね？

精神科病棟 *1 だったら、そういう傍迷惑な人は、保護室送りで済んじゃうんだけど。

発熱、辛そう……。原因が分かって、あっさり治せることを祈ります。

■ [edu][sci] 東大の「科学技術インタープリタ養成プログラム」

http://park.itc.u-tokyo.ac.jp/sakuralab/STITP/index.html

院生向けらしいんですが、内容、なかなか良さそう。

東大は嫌いなんですが、科目受講が可能＆自分に出せるような金額

だったら、受けてみようと思います。丸の内線一本で行けるし（笑）

というわけで、

「当方、修士号持ち、研究開発歴 10 年、ライター＆教育職（ついでにエンジニアですが、それは書かなかった）、科目受講させてくれませんか？」

と問い合わせてみました。お返事が楽しみです。

■ [sci][pol] 原爆の語り部

http://www.asahi.com/kansai/news/OSK200507300037.html

そーいや、広島大学の先生で、世界中で放射線量を測りまくっている人がいますね。

チェルノブイリ近くでは、正確な情報が伝わらないままで

「逃げろ」

というような状況だったので、そこに

「あのヒロシマから専門家が来て測ってくれる」

ということで、地元の人に大変喜ばれたそうです。

ウチに生データ集があるんだけど、どこにしまったっけ……。

■ [sci][pol]（電離放射）線量計といえば

江口ナヲキ君がイラクに行く時、当時在学していた早稲田大学に

「線量計貸してもらえないか」

と頼んでみたところ、

「そんな危ないところに学生が行くことをウチは容認できないから、貸してやらない」

という話でした。

で、私は中古で 5 万円くらいのポータブル線量計（ええとベータ線が測れるやつだったかな？　で、ベータ線が測れれば、一応意味のあるデータになるんだよね？）を探して、まさに買おうとしていたその時、

江口君からケータイに電話があって、

「5万円？　そんな、申し訳ない、やめて」

ということで、踏みとどまりました。ぜひ、持たせてあげたかったんだけど。

もっと根性があれば、自分でさくっと、10000円以下で組み立てたんだけど……あー、ここ数年、計数管が極度に入手困難になってるんですよねぇ……。半導体センサタイプならあるんですけど、一般的に、「一個いくら」で売ってもらえるようなもんじゃないし。

＜後記：半導体センサタイプは一般的に「鈍い」ので、明らかにヤバい線量なら測れるんですが、自然放射線量と大して変わらないような線量は測りにくいんです＞

だいたい計測器って、組みあがって終わりじゃなくて、較正しなくちゃ使えないんだけど、

「放射線量の較正なんて、どうやるの？」

です。せいぜい、

「皇居あたりは自然放射線しかないだろう」

ということにして、そこだけは合わせるしかないですねぇ。

それが困難だとしたら、センサメーカのデータシートを信用するしかないです。

■ [psy] メッチャ調子悪いです

身体がだるいだけではなく、精神的なコンディションもメチャ悪いです（リンクしてるでしょうけど）。緊急に、ドグマチール筋注求む、です。

今日これから「さいとうクリニック」に行くと、デイケア受付に間に合わないことはないのですが、一日潰れて、用事が片付きません。

というわけで、明日にでも「さいとうクリニック」に行って、一発打っていただこうかと思ったのですが、主治医のN医師、明日はお休み。

明後日は外科の診察。

というわけで、8/4 まで待たねばなりません。

「この人が○×の症状を訴えていたら、ドグマチール○ cc を筋注してください」

カードを持たせてもらって（ケータイに貼り付けておけるとよいかも）、近くの精神科で一発打ってもらえたら……とつくづく思います。

とりあえず、手持ちの薬でなんとかするしかありません。といっても、「あんまり眠くならない系」で探すと、レキソタンくらいしかないんだけど。

「ウツの対症療法にリタリン」

というのは、あんまりよくないので、やめておきます。それって、リタリン依存症への道。

あ、ダメもとで、ローズマリーオイルでも、鼻の下に塗ってみるか。

■ [art][pol] 丸木美術館　存続の危機

8 月という時期がら報道されているような気もするんですが。

http://www.asahi.com/culture/update/0801/001.html

私がささやかなカンパをするくらいはたやすいんですが、そんなもんじゃ到底追いつかんでしょう。うーん。

■ [sci][pol]「危ない産業廃棄物業者の見分け方」

情報量、あんまりないんですが、インデックスにはなるな。

http://kenplatz.nikkeibp.co.jp/members/NEWS/20050729/123987/

■ [psy]7 月の太陽光線

昨日あたりから、少し色が変わってきましたね。

白さがどぎつくなくなってきた、というか。

当たり前ですが、立秋にいきなり色が変わるわけじゃありません。

辛い季節が終わりかけているのが眼に見えて、ちょっと気が抜けているのかな＞自分。

■ [daily] 再び寝ておりました　15:02

いつ布団に入ったのか、記憶にありません。

■ [food] 昼食

・ニンジンジュース@ QUEEN'S ISETAN
・スープ（ニンニクのコンソメ、プチトマトとオクラ入り）とパン。

■ [misc] やったこと

・東京理科大へ。単位取得証明書を申請。出来上がるのは 8/8。
・秋葉へ。
　・秋月は月曜定休だった。千石の中をぶらつき、テスタを物色するが、何も買わず。良さそうなものはデカいし高い。
　・LAOX でトラックボールを触ってみるが、良さそうなものは全部右手専用。私は左手でマウス、右手で筆記用具を扱うので、ダメ。
　・LAOX で Creative「ZEN」最新製品 (Neeon) を買う。前機種のタッチパネルは意外に扱いづらい。新機種は全部、物理的なスイッチ・ジョグダイヤルで小さいけれども扱いやすい。ただ、マニュアルを読まないと、やっぱり使えなさそう（笑）

■ [food] 夕食

おにぎり（豚キムチ)、レモン果汁の水割り。

■ [comp][eng]USB 接続 AM/FM（＋ TV 音声？）チューナ

PCI でも PCMCIA でも存在しないようですが *2、「たのみこむ」で製品リクエストが出ていたのを見つけ、さっそく「賛同」しました。

1 チップ AM/FM チューナの石はごろごろしてるし、それを WAV や MP3 にする石も探せば出てきそう。USB コネクタつきのユニバーサル基

板は「千石」「秋月」あたりにごろごろしてる。

猫の手さんや ebichan あたりだったら、簡単に作れないかしら？

ついでに Linux や FreeBSD で、簡単なスクリプト＋ cron で制御できるようになっていると、言うことありません。てゆーかこれは、

「USB のどのようなデバイスとして認識されるか」

問題ですけど。

→てゆーか、低発熱・ファンレスの LinuxBox に AM/FM/TV 音声チューナを組み込んで、録音した音声を WAV なり MP3 なりにして、無線 LAN でどこにでも・いかようにも飛ばせるようにしとけばいいだけじゃん。

問題は、アンテナ線が這いずり回るようだとうっとおしいから、本体＋せめてロッドアンテナ程度でバリバリに受信・録音できるようにする、くらいかしら。このあたりだと、id:ah0k さん、id:hkondo さんあたりの、無線のノウハウをお借りできそうな気がします。

どなたか、一緒にやりません？

■ [pol] 非バリアフリー人間のおでこにウンコマーク

http://www.ah0k.com/diary/d200508a.html#01-2-2

ぎゃははは。それ、いいかも。

私、通っていた予備校（福岡の「水城学園」。もう潰れた）が積極的に障碍のある学生を受け入れていたし、その隣は福岡市の障碍者支援施設だったりしたから、日常的に、白杖だの松葉杖だの車椅子だのの人が周辺にいたんです。だから、

「点字のクラスメートのために、指定席を作っておく」

「松葉杖の人が階段を上り下りしようとしていたら荷物を持つ」

「車椅子の人が、押さないと開かないドアを開けようとしてたら、前に回り込んで開けてドアを押さえる」

といったことが、身についた動作になっちゃってるんです。

駅の階段の車椅子昇降機くらいはあった方がいいと思うけど（担ぎ上げ・担ぎおろししてもらうのって、車椅子の人本人にとって、メッチャ怖いらしい。人数は4人もいれば、どうにかなるんですけどね）、

「バリアフリーじゃない人間が多い」

のが、最大の問題なんですよねぇ。障碍のある人たちと接するチャンスがないままで成長しちゃうと、必然的にそうなっちゃうのかもしれないけど。

で、昔話。

某沖電気・八王子事業所の隣にも、やっぱり八王子市の障碍者支援施設があって、あのあたり、車椅子だの白杖だのの人がうろうろしているんです。

1) 事業所の隣にコンビニ（もう潰れた）があって、そこのドアが自動ドアじゃなくて、押さないと開かないドアだったんです。で、そこに車椅子や松葉杖の人が入ろうとしていると、私、身体の反射（大脳を経由してもいないんじゃないかな……ウソだけど）で、ドアを開けて押さえちゃうんです。

2) 事業所のすぐ近くの交差点、曲がる車が結構メチャクチャをやって突っ込んできます。で、そこを白杖の人が渡ろうとして渡りかねていると、私、やっぱり身体の反射で、突っ込もうとする車にガン飛ばして、安全を確保してしまうんです。

問題は、そういうところを某沖電気社員に目撃される（されないわけがない）と、その後しばらく、通りすがりに、

「ちぇっ、いい子ぶりっ子しやがって」

とか、耳元でささやかれたりすることなんですよねぇ。

女子トイレで個室に入っていると、私のそのような反射的行動に対する悪口が聞こえて、個室から出るタイミングを逃しちゃったりしたし。

こんなことで不快な思いをしなくてよくなっただけでも、某沖電気、辞

めてよかったです。少なくとも荻窪・西荻窪界隈、そういう行動を取らないでいると白い眼で見られるような、当たり前といえば当たり前の地域ですから。

■ [daily] 寝ます　22:56

　これから薬投入、シャワーの後、ベッドへ Go！　いたします。おやすみなさいませ。

*1：残念ながら、私自身は経験ありません。

*2：TV だったら腐るくらいあって安価。

. . . . . .

佐藤工務店『実は丸木美術館には 2 回程行ったことが有る
二度ともれんこんの off 会』
neko-yashiki『おお、渋いことしますねぇ＞れんこん』
葵『うんうん、わかります。太陽光線。
もう夏は過ぎて、秋に一直線ですね。
真夏が大好きな私としてな、悲しい限りです・・・』

2005-08-02 Sorry, This site is in Japangese Langage.

■ [misc] タスクリスト

8/2 AM　西荻中央病院眼科へ。眼の状態があまりにも悪い。ついでに脳 MRI の予約も取る。

Visual Studio をインストールする。

専門学校の U 先生に、テスト結果の郵送をお願いする→した。

8/3 AM　西荻中央病院脳神経外科

脳 MRI の予約を忘れずに取る。眼科のデータも貰ってくる。

PM　15:15 東京衛生病院外科

15:30 東京衛生病院眼科

8/4 精神科診察

とりあえずデイケア受付に間に合えば OK だが、

「早い時間のダメダメ状態」を一度見てもらったほうがよいかな。

その後、霞ヶ関オフィス。

8/5 霞ヶ関オフィス

8/9 東京理科大に単位取得証明書を取りにゆき、放送大学へ郵送。そして、今度こそ秋月へ！

■ [daily] 起きました　07:52

なんか身体中の力が抜け切ってる感じ……。

■ [food] おめざ

昨晩、西友でゲットしたカット・フルーツ（見切り品、\138）。

■ [comp][eng][radio] ラジオ放送自動録音システム

どう考えても据え置くタイプだと（アンテナ線が這い回ってる姿が想像されてうっとおしいが）

http://www2.onkyo.com/jp/product/products.nsf/wavio/1C2C0D5C89

FF195049256D59002A8152?OpenDocument

持ち歩けるタイプだと

http://suntac.jp/voicelab/talkmaster2_top/tm2_top.php

こんなのありますね。中古市場に出てきたら買う買う！　って感じ（ちとお高い）。

自作記事だと、トラ技に AM だけですが、USB で制御可能なラジオの記事があったそうです。この号、ほぼ組み込み Linux 特集じゃん。買う買う！ *1

http://www.cqpub.co.jp/toragi/TRBN/contents/2002/TR200208.HTM

でも私、やっぱり

「FM/AM チューナ・録音・ファイル変換に特化した単体・小型 LinuxBox、録音した結果は有線でも無線でも LAN で飛ばせる。ついでに「録音予約」は Web サーバ動かしといてそこで行えば、OS を選ばない！」

にこだわってしまいます。作りてえよー。

■ [friends][gender] 医学部 4 年生の友人の日記

http://www.jocoso.jp/marilife

北大工学部卒

→プログラマ

→東京理科大の 3 年に編入して教員免許取得（この時、彼女の夫と私が物理学科で同級、彼女は数学科だけど同学年。)*2

→都立高校教員

→ 16 年？　で辞めて都内某大学医学部へ

という人です。ちなみに女性です。

彼女の夫は LSI の設計をやっていたのですが、

「どーしても大学院に行きたい」

と言い出して、その時期は彼女が食わせてやったりもしていました。

今は彼女が食わせてもらっていますが。

現在、大学の交換研修？　の制度を利用して、台湾の医大で研修（といっても「邪魔にならないように見せていただく」程度だろうけど）中。

どうでもいいんですが、彼女夫妻にも子どもがなくて

「出生率を引き下げている所帯」

なんですが、彼女たちは子ども希望だったんですよね……。ただ、何度か妊娠したけど流産しちゃって、諦めました。

ミソもクソもごっちゃに

「DINKS*3 →自分たちだけ快適なら OK なワガママ夫婦」

というバカが世の中にはたくさんいますので、そこらへん、補足しておきます。

■ [gender][linux]LinuxChix India 設立される

女性 Linux ユーザグループ「LinuxChix」のインド支部（と言っていいのかな？）

http://groups.yahoo.com/group/Indianlc/

嬉しいっすねぇ。早速お祝いのメッセージを送り、参加しました。

それにしても日本の「女性 Linux ユーザ」活動って……ダメダメですね。

ばんびさんあたりが音頭を取れば、少しは違うのかもしれないけど、そんなヒマないよね？　＞ばんびさん

私は日本で「女性・Linux」でまとまって何かすることには、とうに見切りをつけて、英語圏ばっかりに入り浸っています。

吉田智子さんが昔から「LLUG」をやっておられて、吉田さんご自身は尊敬できる方なんですが、その取り巻きが○×ばっかり……なので、1990 年代に離れました。

■ [food][cat] 朝食

牛乳 450cc（50cc は猫の摩耶が飲んで、500cc1 パックがハケた）。

どうも、固形物に対して食欲が沸きません。

■ [music][design]Creative「ZEN NEEON」に怒っ！

10:00 から NHK・FM で、内田光子さんのピアノでモーツァルトのヴァイオリンソナタの放送があります。それをさっそく録音しようと、9:40 ごろからユーティリティ（CDROM に入ってる）のセットアップを始めました。

ところが……

・セットアップメニュー、AV とも豪華なのはいいんですが、遅ーい！
・PC の再起動を要求してくる。レジストリを汚してるかなんかでしょうが、なるべく避けてほしいです。
・本体を接続してレジストレーションするついでに、「マイ・コンピュータ」を見る。CDROM のアイコンと、「外部機器」として認識された NEEON のアイコンがまったく同一。紛らわしい！　CDROM の方には、外側に「○」くらい描いとけ！
・紙のマニュアルには、「外形説明」と「ユーティリティのインストール」以外の情報がない。従って、これだけでは「とりあえず鳴らしてみる」もできない。
・インストールされたユーティリティ（再生・リッピング用、データ管理用の 2 種類）のヘルプを見ても、LAOX の売り場に掲示されていた基本機能（FM 受信＋録音、ボイスレコーダとしての使用、ライン入力からの録音、など）に関する解説がない。ついでにフォント、小さめなのに固定。世の中には「視力障碍者のうちに入らないけど不便な視力」の人間もいるんですけどねぇ。おまいら、ユニバーサル・デザインについて、ちっとは勉強すれ！
・たまりかねてサポート窓口に電話。「FM 録音とかライン入力とかのヘルプはどこにあるんですか？」と聞いたら、「付属 CDROM の中」ということ。不用意にアイコンを左クリックすると、「豪華オープニング画面→セットアップメニュー」となり、中のフォルダにアクセスできない。右

クリックで開くしかないのだが、なんでこーゆーことすんの？
「setup.exe」でも置いといて、そこから、いくらでも豪華なオープニング画面を開けばいい話じゃん。ま、とりあえず、ヘルプは見つかった。
・せっかくの機会なのでクレームつけさせていただきました。
　・ショップの店頭に書いてある「基本機能」の使い方くらいは、紙のマニュアルに書いといて！　そうしたら厚さが 3 倍くらいになるかもしれないけど、今の厚さが 2mm（そのうち日本語部分は 4 ページ）だから、大したことないでしょ。そこに書けないんだったら、「基本機能の使い方だけは分かる Web ページ」を作って、そこの URL だけでも書いといて！
　・CDROM と本体のアイコンが全く同一なのは、紛らわしい。直しといて。CDROM のアイコンの周りに〇つけるくらい、すぐできるはず。
　・どうでもいいけど、Blog に書きますからね。で、直ってたら「直ったみたい」とまた書きますからね。よろしく！

ここで 10:50。ああっ、内田光子さぁん（号泣）

■ [health][design] 西荻中央病院にも怒っ！

「ZEN NEEON」のセットアップをしながら、眼科の診療時間を確認しようと思って、サイトにアクセスしてみたところ、電話番号が見つからないんです。

http://www.nishiogi-achs-tokyo.jp/

「担当医一覧」

の PDF ファイルを開いてみたところ、下の方にちんまりと書いてありました。

おい、こういうのは、トップページ（またはトップページからすぐアクセスできるところ）に、住所・アクセス方法などと一緒に書いておくもんだろ！＞西荻中央病院。

もう一度トップページをよくよく見たら、下の方にちんまりと書いてありました。しかし画像。しかも字が小さい上に、見づらいコントラスト。

デザイナーの顔を見てみたいです。デザインが「かっこいい」「かっこよくない」以前の問題だよ。外部のデザイナーを使ったんだろうけど、レビューで誰も問題視しなかったのかね？

おまいら、ちっとは「ユニバーサル・デザイン」について勉強すれ！

一応、医療機関だろ？　＞　西荻中央病院。

で、担当医一覧に、眼科が見当たりません。

病院に電話してみたところ、

「眼科は 3 月で閉鎖した」

とのことでした。女性の医師がお一人でやっておられたのですが、転居して通えなくなったとのこと。

「じゃ、別の眼科に行くから、カルテ一式と検査データ一式ください」

と言ったら、

「専門的なものだから」

とかなんとかゴタクを並べられて渋られました。

なんでも、眼圧の数字は出せるけど、そのときに撮ったポラロイド写真は出せないとか？

「患者本人が自腹（3 割負担＋保険料）切って、時間を割いて取ってもらったデータや受信記録が出してもらえない」

などというバカらしいことがあってよいはずはないんですが、バカを相手にしてるとバカがうつりますから、とりあえず

「午後明日午前、脳神経外科にかかった時に、その先生に紹介状を書いてもらい、出せるデータはその場で出してもらう」

ということになりました。

ちなみに、次の行き先としては、東京衛生病院を考えています。あそこ、眼科あるし。

ついでに脳動脈瘤の面倒も見てもらいたいんですが、それは東京衛生病院外科の守備範囲外なので、別の病院を紹介してもらうことになると思います。

ま、なんにしても、西荻中央病院で開頭手術はできないし、出来るとしても絶対ヤだ！　やるとすれば杏林大学送りになるでしょうけど、それも絶対ヤだ！

脳の MRI をもう一枚撮ってもらって、バイバイする予定です。

だいたい、ここの患者用自転車置き場って、1 時間 100 円くらい取るんですよねぇ。それだけでもヒドくないっすか？

■ [psy][design]「さいとうクリニック」のサイトにも、ちょっとだけ怒っ！

「ひいきの引き倒し」にならないように、かかりつけの「さいとうクリニック」のサイトにも、ちょっとイチャモンつけておきます。

http://www.iff.or.jp/clinic/clinic_j.html

私に直させろ～（もちろん有料で）と言いたいところです。

・クリニックのサイトが独立してなくて、http://www.iff.co.jp/ の中にあるのが致命的。まあ、ググれば出てくるんだけど。

・あそこの独特の

「電話をかける→初診（普通は一ヶ月以上待たされるし、精神科が初めてでなければ、現在の医師の紹介状が必要）→デイナイトケア説明→デイナイトケアメンバーになる→デイナイトケアの利用プログラムが利用できて、受診できるようになる」

プロトコルが書かれていないのも、大問題だと思う。

書かれていれば、勇をふるって

「受診したいんですけど」

と電話してみた人が、その後どの程度の「面倒」を踏み越えなくちゃいけないか、事前に想像できますからね。で、「それはムリ」と判断した人は、電話かけることを諦めるから、受付にかかってくる電話も減って、

一石二鳥。

・「今週のデイナイトケアプログラム」と「今週のデイナイトケアの食事メニュー」くらい、書いといてほしい。

「楽しみにしているプログラムが今週はない」

とか、

「今日のデイナイトケアのメシは食えそうにない（胆嚢を取っちゃった私は、まともな「一人前」を食べられません。揚げ物だったりすると完全にアウト）から、コンビニおにぎりを調達していかなくちゃ」

とか、事前に分かっていれば、とってもありがたいんです。何も「部外秘」にする必然性のない情報だし。

美麗写真（外部のデザイナーだな）つき、きれいなページなんですけど、Web ページはなんといっても、コンテンツ命！……だと思います。

■ [music]Creative「ZEN NEEON」付属のイヤホン、差し上げます

耳の穴に突っ込む（というか耳たぶで固定する）、ごくフツーのタイプです。

私、手も足も肩幅もウエスト周りも顔もでかいんですが、耳も耳の穴も小さくて、耳に入れるタイプのイヤホンは全然ダメなんです。無理やり入れても、すぐ出てきちゃう（笑）

だから外では「耳かけ」タイプ、家の中では頭にかぶるヘッドフォンを使っています。

「耳かけ」タイプ出現以前は（高校生→予備校生→はっきり覚えていないけど数年前まで）、外でも「頭にかぶるヘッドフォン」を使っていて、弟や母親に

「みっともない、他に誰もそんなことやってない、ご近所や友達に笑われる、やめろ」

とよく言われたものでした。

だったら、私の耳にフィットするイヤホンを作れよ。どうせ作れない

だろうが？＞母＋弟。

……話がそれました。

そんなわけで、どなたかこのイヤホン、貰っていただけませんか？コメントに希望を書いてくださった方、先着一名様に差し上げます。

音質はそこそこじゃないかと思いますが、f 特など測ってみてカタログ・スペックと比較してみると、結構面白いかも（笑）

ま、これは他のヘッドフォンやイヤホンでも同じことで、結局「聴かないとわからん」なんですよねぇ。

価格との相関だって、怪しいもんです。

「4 桁台より 5 桁台、5 桁台より 6 桁台の方がよろしい」

くらいの相関は確かにありますけど、同価格帯での比較になると、やっぱり

「聴かんとわからん」

です。

■ [eng][comp]「みはるぞう」

http://www.si-linux.co.jp/wiki/miharuzo/index.php?%A4%DF%A4%CF%A4%EB%A4%BE%A4%A6

畏友 ebichan の作品です。

測定器大好きな私は、もう見たとたんに涎じゅるじゅる。しかも、お値段大変お手ごろ。

入院費の請求がこれから来るかも……な時期でなければ、もう衝動買いしてますわ。

問題は、

「センサーを勝手につけかえて遊ぶ（たとえば温度→気圧・放射線など）」

ができるかどうか（やりやすい設計かどうか）です。問い合わせ中。

→ ebichan（えびはらさん、と言うべきかな？）から早速、お答えがあ

りました。わりと簡単に可能なようです。

私の手に負えなくなったら、ヘルプよろしくね！＞猫の手さん

http://www.si-linux.co.jp/wiki/miharuzo/index.php?%A4%E8%A4%AF%A4%A2%A4%EB%BC%C1%CC%E4

■ [comp] 神州 Windows NT 不滅？

http://itpro.nikkeibp.co.jp/free/smbit/smbit/20050729/165551/

ま、サーバ管理者「も」やってた経験からすると、

「動いてて、大きな問題が起こっていないシステムは、なるべくそのままにしておきたい」

という心境、たいへんよく理解できます。

外向きのサーバだとヤバいけど *4、内向きオンリーのサーバだったら、別にいいんじゃないの？

「穴」を見つけてイタズラする社員が出現したら、リプレースのタイミングかもしれないけど。

■ [food] 昼食

食欲沸かないんですが、さすがにヤバ過ぎると思い、以下のようなものを口に入れる。

・レンジでチンしたシシトウ　3 つ
・蜂蜜　大匙 2 杯ほど

■ [psy] ソラナックス投入

しました。ウツ気分に効くわけじゃないけど、少しは落ち着くかな、と。

■ [eng][env][comp][embedded]「非電化工房」

野村茎一先生方面からの情報。

http://www.hidenka.net/

電気でなくてはならない必然性がないもので電気を使うことが少なくなれば、本当に電気でなくてはならないものに充分な電力が回るし、発電量だって減らせるんですよね。

このあたり、組み込みといえば出てくる「省電力技術」「ファンレス運用」といった話にも、ちゃんとリンクしています。

私、「電気を熱に変えて使う *5」にだけは、どうしても抵抗があって *6、貧乏学生時代の「コタツ」以外では、電気を暖房に使っていません。

電子レンジは、まあ許容範囲かなぁ。加熱時間が 5 分を越えることはめったにないんだし。

電気オーブンは完全に電気の無駄遣いだと思いますが、電気オーブン並みに小型なガスオーブンなんてありませんから、しょうがなく使ってます。

ハンダゴテくらいは……許して……。それにしても電気以前のハンダゴテって、あったとして、どういうものだったんだろう？

■ [eng][embedded]Visual DSP++ のアンインストール

http://www.analog.com/processors/resources/crosscore/visualDspDevSoftware.html

ThinkPad R30 に入れて走らせてみたんですが、あまりにも重たい（一晩かけて「Hello World」もダメ）なので、アンインストールすることにしました。

ところが方法がわかりません。Analog Devices(http://www.analog.com/) に問い合わせ。

→さきほど (19:25)、大変丁寧なお返事がありました。

感謝！＞ DSP Tools support of Analog Devices のどなたか。

いくつかの方法が列挙してあって、

「どの方法でうまくいったか、教えてもらえるとありがたい」

とのこと。

私が問い合わせた時に、

「○×のスペックのマシンに入れて、○×を動かしてみて、○×のごとくに、あまりに話にならんパフォーマンスなので消すことにした」

と、先方さんが絶対に知りたいであろう情報を含めておいたことと関係あるでしょうけど。

→ライセンスがとっくに切れてるので、どの方法も使えないことが判明。再問い合わせ。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム（LAN 対応・Web メニューで設定・設定側の OS 選ばず、録音結果は無線・有線 LAN で好き勝手に転送できる）

もう、すっかりやる気になってます。8 月、9 月で出来るでしょ *7。

・基板選定

いきなり「Linux 入ってます」状態からスタートできると楽チンですよね。

やっぱりこれかなぁ。ちょっと高いし、ビデオ出力なんて要らないんだけど。

「I/F てんこ盛り」が魅力です。

http://www.atmark-techno.com/product/armadillo-9.html#lineup

もっと良い選択肢があれば、情報求む。

・「Linux へのこだわり」と「自作へのこだわり」を捨てれば、これでもいいな。問題は、現行機種が存在するかどうかです。「クレバリー」に問い合わせ中。

http://www.msi.com.tw/program/products/slim_pc/slm/pro_slm_detail.php?UID=546

・「AM/FM チューナカード（PCMCIA タイプ、できれば CF スロットタイプ）」情報、求む。

Linux で問題なく叩けるのであれば、文句まったくありません。

これだったら、Armagillo-9 よりずっと安い基板で作れそうだし。

これ、「ぷらっとほーむ」に問い合わせ中。

ただし、問題は音質だな。

音質にこだわるとなると、やっぱチューナ・ユニット部分を自作するっきゃないかなぁ。

信号は PCMCIA（CF 型でも）経由で出し入れできるようにしとけば、すげー楽なわけだし。

……USB と、どっちがラクできるかな？

■ [daily] 昼寝します　14:27

キツい。椅子に座っているけど、身体起こしてられん。んなわけで、横になります。

とりあえず今日、病院の予定はなくなったし。明日は大変だけど。

■ [daily] 起きました　19:19

ぐっすり（というか、ぐったり）眠り込んでおりました。

「体重を測ったら 65kg」という夢を見ました。正夢だといいな（笑）

あんまりだるいので、このまま睡眠剤飲んで、「夜寝」に突入する予定。

■ [misc] 検索「水洗トイレ　寒冷地仕様」

すみません、ここにあるのは、

「酔っ払った私の頭突きで水洗トイレが壊れた話」

と、

「二匹いる猫の一匹が（準）寒冷地仕様」

の話なんです。

■ [friends] 松本創君の最近の活動

http://echo.hyper-web.net/news01.html

まあ、彼はいつも何か企んでるんですけど。

■ [daily] 眠剤投入、布団へ Go　21:50

いたします。おやすみなさいませ。

■ [daily][gender][psy] 眠れません　23:10

サイレースが効いているのでフラフラなんですけど、眠れません。

昨日、東京理科大に行ったのが悪かったと思われます。

「女子の高学歴は社会の毒、だから大学院は受験させない」

と放言した指導教官のこととか *8、その他些細なことで日常的に

「女だから」

ということでバカにされた記憶が、一気によみがえります。ついでに某沖電気でのことの数々も。

その場では感覚を遮断して「ん、なんでもないよ」ということにしていますが、何度経験しても慣れないし、ダメージが積み重なってゆくんです。

ごく最近、私がコンピュータを触り始めた後に生まれたかもしれない「コジマ」の若い女性に「素人」扱いされて、私はその場ではキレませんでしたが、自転車に乗りながら泣きました（マジ）。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050723#p3

布団に横になっていると、そこらへんの記憶が蒸し返されて、泣けてしょうがありません。とりあえずソラナックス追加。

■ [food] 夕食

固形物を何にも腹に入れないのはヤバすぎと思ったので、豆腐（小 1 パック）を食べる。

賞味期限は 7/10。もちろん食べる前には匂いをかぎ、一口舐めてみた。そこらへんでは問題なし。充填豆腐ではありません。

豆腐は豆腐屋で買うもんだと思っていますが、工業生産品、たまには

万歳。

■ [music][comp] ただいまCDのリッピング中

ドビュッシー「ペレアスとメリザンド」でも聴きながら寝るか、と「ZEN Neeon」にリッピング中。うーん、意外と時間かかるもんですねぇ……。

「CDROMドライブが3つくらいあって、CDを突っ込んでおいてしばらくすると、MP3なりWAVなりに変換されてて、データは当然、（無線でも有線でも）LANで転送できる」

てな小型システムも欲しいところですねぇ……。世の中にはあるのかもしれないけど、ま、作ってもそんなに大変じゃないでしょう。

ちなみに、今入手可能かどうか分かりませんが、私のお気に入りのセルジュ・ボド盤を御紹介しておきます。

BMG　CLASSICS　353266

仏（原語）・英・スペイン語の対訳がついていて、お得でっせ（笑）

■ [psy] 原家族における「私が自殺してはいけない理由」

リッピングを待っている間に、書いておきたくなりました。

私は母＋弟から、20歳過ぎくらいまでさんざんな目に遭わされてきた（一言で言えば「虐待」ですな）わけで、最初に「死にたい」と思ったのは8歳のころだったかな。

9歳下の妹のあどけない笑顔と「お姉ちゃん好き好き！」という態度、私が帰宅すると大喜びで抱きついてくる犬などが、自殺の「抑止力」になっていましたが。

で、母親がコトバだの躾名目のあれこれだの暴力だのであまりにも攻撃していると、

「あ、佳子、死にたがってるかも」

というのが、一応分かったみたいなんですね。で

、母親は小学生や中学生の私に、こう言ったのです。

「自殺は絶対にしたらいけないよ。残った家族はみんな、せっかく買ったこの家に住んでおれなくなるし、お父さんも会社での立場が悪くなるし、弟や妹も結婚できなくなる」

当時から

「私自身がどんな気持ちで今いるかということは、アンタには興味ないわけね」

と思っていましたが、口には出しませんでした。それが通じる相手なら、虐待なんかしないでしょう。

さて、父親は、かなりの出世をして、十数年前、サラリーマン生活に終止符を打ちました。

弟も妹も結婚し、今のところ夫妻の関係は円満です。弟夫妻には来月子どもが産まれ、妹夫妻には既に 3 人の子どもがいます。

もう、この状態で私が死んだって、原家族の誰も困らないでしょう。

「母親の論理でいえば、私はもう、死んでいいんだよな」

と時々思います。

他の家庭をよく知りませんが、少なくとも、こんなじゃない母親を持ちたかった。

だから母親から、たとえば手術後の体調を気にかける言動があると、

「アンタのどの口からそのコトバが出てくるんだ！」

と、ぶち切れそうになるのです。なるべく速やかに電話を切るくらいしか、対策はありません。

■ [music][comp]Creative「ZEN NEEON」デビュー　01:20

オペラの CD（3 枚、5 幕 15 場）をリッピングすると、「場」の順番がメチャクチャになるんです。なんとかならないでしょうか……。ま、そこらへんの対策は、あとで考えよう。

それにしても、おまけソフト、ひどい GUI です。有料（￥3000 くらいなら払う）でいいから、まともな GUI 売って……って感じ。

では、聴きながら寝ます。おやすみなさいまし。

→

音質：大変満足！

オペラの「場」が連続してではなく、間が切れて再生されるのはちょっと困る。

ま、オペラを聴くやつがいるという前提で設計してないでしょうからねぇ。

「場」順序がメチャクチャになる問題、なんとかしたいです。

「プレイリスト」でも作ればいいのかな？

■ [daily][psy] 起きました　05:04

どうもすっきりしないんですが、とにかく

「朝起きる」

習慣は崩したくないので、胃薬と共にリタリン投入。

*1：巣鴨の CQ 出版の倉庫に行って、目ぼしいものその他大量と一緒に買って、宅配便で送っていただこうと思います。

*2：この時、彼女は物理学科で知っている女子全員に電話して、「私の K 君を取らないで〜」と訴えた。誰も取らんて（笑）ま、K 君はいい男だけど。

*3：今はもちろん、彼女は働けないから、DINKS じゃないけど

*4：ヤバさは、たとえば「クラッキングされる」「クラッキングの徴候がある」などで認識できるはず。

*5：PC だってエアコンだって掃除機だって、最終的には食った電気を熱にしているんだけど

*6：エントロピーの低い高品質なエネルギー源を、いきなり熱にして、制御困難な状態にしちゃうんだからねぇ。

*7：もしかしたら、そのせいで「題詠マラソン」完走できなかったりするかもしれないけど。

*8：この時は、指導教官以下卒研生までが、序列の順番に並んで学食でメシ食ってるところに、同級の女の子を連れてわざと通りがかり、聞こえるように「ショッカー小島がさぁ、推薦状書いてやらんってゴネてて困っちゃってさぁ、ま、職場の上司に推薦状か居てもらえばいいんだけどさぁ」と大声でしゃべりました。その次に研究室に行くと、その指導教官、「あ、そろそろ電通大の出願締め切りだろ、推薦状用紙を持ってきなさい」でした（爆）

. . . . . .

あっこ『水茄子のお漬け物凄く美味しくて、一回で完食してしまいました。父とともに美味しく頂きました。まだ食べたいです。通販していないんだろうか。』
ah0k『僕、食べてない…』
neko-yashiki『通販、してないかどうか、袋に書いてある連絡先に問い合わせてみたら？
間に合えば、快気祝いのときに、生の水茄子持ってってあげるよ。
こっちでは「西友」にもあるよ。』
あっこ『そのつもりで、袋取ってあります。夫よ、ごめん。減塩食だから、と思って。通販してたら、買って食べさせるから！！ごめん。』
neko-yashiki『私も食べたいな。Blog にでも、製造元の連絡先、書いといてくれない？』
nekonote『ラヂオ、うちなんでＰＣ使っているとＡＭなんてＮＨＫしか満足に聞こえない。　やっぱり、番組単位、シリーズ単位で試聴可でダウンロード販売してくれたほうが嬉しい。　ＮＨＫ・ＴＶは、スクランブルかければ良いと思ってます。』
nekonote『書き忘れてしまった。　もの心ついた頃、我が家には既に使ってはいなかったと思うけれど、木炭を使うアイロンがありました。』
neko-yashiki『番組のダウンロード販売、日本では近々には期待できそうにないですねぇ。
PC 部屋でラジオ聴こうとすると、ノイズだらけで話にならんですよね。
だから
「単体・小型・チューナ＋せいぜいロッドアンテナ　つき録音システム、設

定・録音したデータのやりとりは、無線 LAN（近ければ有線 LAN でも）で可」
を作りたいと思うのですよ。協力してねっ！
木炭を使うアイロン、見たことはあります。炭火（火鉢とか）であっためて使うタイプの和裁用のコテだったら、私が子どものころ、母方祖母（和裁名人でした）が使ってました。』
ばんび『みわさん「暑＋過労」のようで、そんな時は何もしないで眠るに限るよ。時間なんて気にしないでさ。体力と気力が回復したら、美味しいもの食べに行こうよ♪有機野菜を美味しく食べれるレストランにご招待するから。ユーザー会ねぇ。。。基本的に私は、楽しければなんだってやります！でもねぇーユーザー会はもう ” こりごり ” ですよぉ（苦笑）幼稚園児（精神年齢）相手にしても時間の無駄なんで。＃きっぱり（笑）』
neko-yashiki『ばんびさん、ども！
「おいしいものを、ちょこちょこと」だったら食べられるので、そのうち案内、よろしくお願いしますね。
ユーザ会……同感！　幼稚園児や小学生（精神年齢がその程度の大人）は、年齢相応の面子で群れてりゃいいんですよ。私はそんな人たちと関わるほどヒマじゃないし、結構深刻な病気をいろいろ抱えてたりするから、エネルギーの無駄遣いはしたくない（笑）
あ、末尾ながら、K 田社長（お元気？）によろしく！』

2005-08-03 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/3
　・ヤフオク精算をまとめてやる
　・AM
　　・西荻中央病院 脳神経外科　水着を持って出て、銀行回りしてから行く。脳 MRI の予約を忘れずに取る。眼科のデータも貰ってくる。
　　・終わったらプールに行く。
　・PM
　　・15:15 東京衛生病院外科
　　・15:30 東京衛生病院眼科
　・専門学校のテスト結果が郵送で届くはず。採点開始。
・8/4
　・精神科診察
　　・とりあえずデイケア受付に間に合えば OK だが、N 医師に「早い時間のダメダメ状態」を一度見てもらったほうがよいかな。頓服のソラナックス (0.8mg)、10 錠→ 20 錠にできないかお願いしてみる。
　　・その後、霞ヶ関オフィス。
・8/5
　・霞ヶ関オフィス
　・専門学校の採点締め切り（ぎゃーっ！）
・8/8 1000 西荻中央病院 脳 MRI
・8/9
　・東京理科大に単位取得証明書を取りにゆき、放送大学へ郵送。
　・そして、今度こそ秋月へ！
・8/17
　・13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる

・Visual Studio のインストール

・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談

・Creative「ZEN Neeon」に少しずつ慣れる

・月末の広島巡業、会場を確認。遠くなければ ANA ホテルにする。割引きくから。

・「大風呂敷」を縫い、溜め込んだ洗濯物をコインランドリーで洗う

・「笑えるステッカー」のうち、製作者の Web サイトに載っていないものをスキャンしてアップロードする（製作者にはお断りをする）

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム（LAN 対応・Web メニューで設定・設定側の OS 選ばず、録音結果は WAV・MP3 などにエンコードされ、無線・有線 LAN で好き勝手に転送できる）

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

アドバイス・協力求む！

→佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が、Wiki を作ってくださいました。

みわちゃんの猫屋敷電脳日記　へんなもの出張所

技術的議論はそちらで、こちらでは進捗報告、という感じにしたいと思います。

Thanks！＞佐藤工務店さん

プロトタイプできたら、猫の手さんの会社で製品化しない？

Linux 依存部分は、私やるから。

ニーズはあるよ。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [camera] オリンパス C3030　直る

スマートメディア（その前日までフツーに撮れていたが、いきなり認識されなくなった）をフォーマットしたら、なぜか使えるようになりました。

まあ、スマートメディアスロット周辺に「何かありそう」は間違いありませんが、とりあえず一時しのぎにはなります。

■ [music][comp] 謎のフォーマット

CD からコピー＆ペーストしたファイルが、どうしても開けません。

拡張子 .cda

サイズ　44 バイト

Windows XP では「音楽ファイル」として扱われていますが、こんなサイズの音楽ファイルがあるわけない。開けるわけはなく、当然開けないのですが、気になるのはこのファイルの正体です。これ、なんでしょう？

■ [friends][health]Re: 検温

http://www.ah0k.com/diary/d200508a.html#03-1-3

感染症でなくてそんな熱が出るなんて、アリ？

私の手術直後の最高でも、38.8 ℃だったよ。

とにかく氷枕などなどで、気分だけでもよくしといてね。

■ [psy] ひでーウツ気分

リタリンで身体は動くんですけど、気分がひどいです。ぼろぼろ涙が出る。

この状態を、精神科の医師に見て欲しいんだけど、

「麻布十番までたどりつけるコンディション」

が既に、私としてはマシな方なんですよねぇ……。

■ [food][psy][gender] 朝食

玄米と豆のお粥（アジのちりめんじゃこ＋ショウガトッピング）、豆腐・ゴマ豆腐・大葉・ミョウガ・ブロッコリースプラウトのサラダ、シシトウ（レンジでチン）。

これだけ食べるのにも、実は目を白黒、でした。

喉を通りやすい汁物を作りおきしておく方策を、何か考えよう。

それにしても、おろしショウガがチューブから出てくるって、ありがたいですね。

しかし元夫の母親には、3月初旬のウチの台所（日によっては気温がマイナスになり、生のショウガは置いておけない）に生のショウガがなくて、チューブ入りのしかない！　ということについて、ぐたぐたぐちゃぐちゃ文句を垂れられました。

今からでも福岡県京都郡松〇へ殺しに行きたいくらいですが、バカと関わるとバカがうつるので、早く忘れたいですが、忘れようとして忘れられないのがトラウマっつーもんだ。

だいたい、その時期、元夫は働いてもいなければ、家の仕事もしていませんでした。こっちも病人でしたが、元夫に何かを「していただく」ことの面倒さを考えると、頼む気も失せました。

彼は早稲田・理工・電気通信の出身ですが、まあ早稲田に限らず、理工系の学校や学部には、

「ボク、お勉強できるし男だから、価値があるんだよね、家のことなんかしなくてもいいんだよね」

と勘違いしてる男がたくさんいます。

理科大にだって、もちろん。

特に二部はねぇ……女子学生が概して優秀なんで、

「カップルの女性側がストレートで大学院合格、男性側は 8 年かけて卒業」

なんてパターンが、ざらにあるんです。で、そうなると、

「俺、男だから偉いんだ」

と勘違いしないと、男性側はやってらんない、という構造があります。

元々夫（理科大の 2 年先輩だったはずが、同時に卒業）は当時から卓越した登山家でしたから、そこでバランスが取れてました。山に関して、私の方が巧かったことといえば、スキー技術とフリークライミングのごく一部の技術（脚を横に伸ばして、踵でフッキングするとか。彼は身体が硬かったので、それ出来なかったんです）だけでしたから、バランスとれてましたけど（笑）、家の仕事では揉め事ばっかりでしたねぇ……。やる気があっても、家庭で躾けられてこなかったら、出来ないんですよ。

……朝飯そうそう、頭の中が、トラウマ大会になってます。

■ [music] リッピングのコツ

だんだん分かってきました。

「ZEN」付属のリッピングソフトは、「ZEN」を接続しておかないと動作しない。で、リッピングしたデータを PC と「ZEN」の両方に同時転送することもできます。しかしそれだと、USB 接続を通す分だけ遅くなります。なので、

・PC 上のみでリッピングし、プレイリストを作る。
・PC と ZEN の「同期」を取る

が、最も手っ取り早いようです。

あ、オペラの「場」ごとランダム・バラバラ再生問題は、やっぱり「プレイリスト」で解決。

■ [health] これから病院めぐり　10:49

です。

銀行の通帳とキャッシュカード、水着、本、ZEN ＋ヘッドホンは忘れずに持ったっ、と。

行って来まーす。

■ [health] ただいま脳外科　11:39

血圧 103/77、脈拍 76。まあまあかな。

「解離と脳動脈瘤って関係ないんですけどねぇ」

とのことだが、とりあえず脳 MRI の予約。

だって、脳動脈瘤が見つかった 4 年前以来、一度も検査してないもん。ちょっと怖いよ。

■ [food] 昼食

荻窪駅西口階段下のフレンチカフェ。

子どもの握り拳くらいのパン、アイスコーヒー。

熱いスープには食指が沸きませんでした。

■ [health] ただいま東京衛生病院　16:14

・外科。ピロリ菌除菌を開始することに。結果は 11 月に確認検査をする。
・眼科。ドライアイの検査結果と視野検査結果を、午前中にもらって来て渡した。視力検査をやる。視力自体は大して変わっていない（MAX0.6）。ドライアイと疲れ目の薬をどっちゃり。

この後、薬局で薬 *1 を受け取る。\4200 なのだが、財布の中には \2000 しかない。

とりあえず \2000 支払った。ちゃんと踏み倒そう近々払いに来て、ついでに近くの「漬物を作って売ってる八百屋」の、新ショウガの漬物を買おう。

■ [food] お買い物

明日は荻窪タウンセブン地下が休みなので、夕方の叩き売りが凄い。

八百屋や魚屋の人だかりをかきわけかきわけ、すんばらしい成果を収める。

その一部を御紹介いたします。

前列左から、マッシュルーム（\70)、ベビーリーフ (\80 × 2)、カツオ刺身用半身 (\350)、ニンジン 3 本 (\150、これは特に安くはないけど)。

中列左から、ニガウリ (\100)、インゲン (\80)、ラディッシュ (\80 × 2)、ニンニク (\50)、地鶏の手羽先の先っちょ大量パック (\140)。*2

インゲンの後ろに隠れているのは、長ナス (30cm くらい、\100)、その隣はミョウガ (\150)、その下に隠れているのは生昆布を刻んだもの (￥100)。

最後列、バナナ (\100)、青シソの葉 (\180)*3。

凄いでしょ。

これは、自然食品の店で売っていた、「スープ用・いきなり煮て 30 分で食べられる豆の詰め合わせ」です。今日、豆と玄米のお粥を炊くのに使いました。

■ [dance] 水中ウォーキング 30 分

「30 分でやめる」と最初に決めておいたのだが、30 分が限度だった。

ストレッチを兼ねての前歩き、後ろ歩き、横歩き。

どうも筋肉が落ちているっぽく、地上でルルベをやると、左足のアキレス腱あたりにヘンな感じがする。そこで徹底的に水中でやる。

軸足をルルベにしたままでのジュテ、クペ→パッセなど基本ステップの確認。

ジャンプしても着地で膝にダメージが来ないことに気づいて、１・２・４・５番ポジションでのジャンプ。

調子こいて、グラン・パ・ド・シャで一往復したら、やっぱり疲れた。

クールダウンしておしまい。

体重：64.4kg。

なんで痩せたかを考えると手放しで喜べないが、やっぱり嬉しい。

「65kg まで達したら、レオタード買うぞ」

を目標にしていたけど、鏡に映る体型を見てみると……うーん、レオタード着たい体型じゃないですねぇ（泣）お腹の周りの脂肪が、たっぷんたっぷんと揺れてます。

60kg まで落としたら、なんとか見られる代物になるかな？

重要なのは、脂肪はいくら落ちてもいいけど、筋肉が落ちたら困る、ってことです。

■ [food] 夕食

私用・カツオの刺身。これで 1/4 身の半分くらい。同量程度を「づけ」にして数日食べられるようにしておき、その残りは猫どものごちそうとなりました。

上に薬味（ミョウガ）をてんこ盛りにし、その上にショウガ（チューブからだけど）を載せ、そこに既に醤油がかけてある状態です。

こうしておかないと、猫どもに狙われるんです。ミョウガやニンニクやショウガの匂いがぷんぷんしていると、さすがに猫ども、敬遠してく

れます。

ただ、「アジの刺身の上に載っているネギ」あたりだと、ネギごとぱくついちゃうこともあって、油断ならないんですよねぇ……。猫はネギで中毒を起こしますから。

ベビーリーフを下に敷き、豆腐（小型・木綿）を手で割って載せ、ニガウリのスライス少々を載せ、出来合いのドレッシング（「見切り品につき半額」につられて買った）をかけたもの。おいしくいただけました。

それにしてもベビーリーフなんて、あまりにも微々たる量で、\80でなければ買う気しませんねぇ……。

■ [edu] 早くこいこい答案ども

専門学校は佐川急便で答案（を入れたUSBメモリ）とレポートを送ってくださったのですが、私の留守中に届き、私が帰宅したのは20:00過ぎでした。

佐川急便に事情を話したところ、

「じゃ、今日中には届けますから、24:00までは起きててくださいね」

とのこと。さっさと眠剤投入して寝るわけにいかないな。

■ [food][health] 抗・抗ピロリ菌・料理づくり（終わったところ）

22:23

・鶏・ニンジンの尻尾や頭・エノキの足などでスープを取り、ニンジン・ジャガイモ・タマネギ・セロリを刻んで煮たスープ
・玄米と豆とエノキのお粥
・ナスとミョウガの浅漬け
・インゲン蒸し（レンジでチン）
・スープに使わなかったジャガイモをレンジでチン
・焼きニガウリ
・マッシュルームのニンニク・唐辛子・オリーブオイル漬け
・カツオのづけ（ゴマ・ショウガ・醤油）
・昆布とショウガの三倍酢

えっと、これで全部かな？

ピロリ菌退治のためには、一週間連続で、朝晩、強い抗生物質を飲まなくてはならず、吐き気・食欲不振などの副作用が予想されます。

この間、料理をする根性など消え去ることは、容易に予想できるわけでして、その間の

「とりあえず口に入れるものはある」

「カロリー量はともかく、バランスは取れる」

の準備をした、というわけです。

■ [edu] 東大・科学技術インタープリタ養成カリキュラム（ダメでした）

本年１０月からスタートする科学技術インタープリター養成プログラムは、本学大学院に在学する大学院学生のみを対象としており、外部の方を受け入れることはできません。
今後、科目等履修生の制度により、社会人の方々の参加が可能になるかもしれませんが、現段階では未定です。

とのこと。

前年度、45 億円も黒字出したんだろ。

少しは縁のない人間にも還元してよ＞東大（笑）

■ [edu][psy] 専門学校の答案届く＆眠剤投入　23:05

ありがとうございます、U 先生。見るのが恐ろしいような気もするんですが（笑）

→

ざっと見てみました。特に二年生の、レベル分けで「低い」方になっているクラス。

問題はほぼ全員が出来ていて、似たような回答ばっかり。さては、誰か模範解答を作って回したな（笑）

INCLUDE だのファイルレジスタ定義だのといったことで時間を食われるとかなわないので、雛形を作っておいて、「中身はないけどアセンブルできる」を最後の授業で確認しました。

で、その雛形が、ヒント多すぎって感じだったんですよ（笑）

100 点満点の 20 点は「感想を書く」にしておき、誰でも 20 点は取れるようにしておいたのですが、そこに結構、

「アセンブラを学ぶことに関するモチベーションの高さ」

が伺われる記述があって、ああ、やってよかったな、と思っています。

毎回「来ると寝る」学生さん、出席が極度に悪い学生さん、おしゃべりがうるさい学生さんも、授業に出現しているということは、それだけモチベーションがあったんですねぇ。

あと、「ハードとの関連を学びたかった、もし後期に開講があれば扱って欲しい」という意見が結構ありました。

うーん、これはねぇ……アドバンスドの方のクラスでも、

「それが出来る手前まで行く」

が精一杯だったんですよ。

やるとしたら、

「LED を一個繋いで、それを点灯させてみる」

から始まって、回路図の読み方などを少しずつ学んで、

「なんでこの回路だったら、このプログラムで動くのか」

を理解していく、というふうになると思います。もちろん、ハンダゴテ必須。コテ握ったことのない学生さんもいるだろうから、どのくらいの進度で進められるか、これ、マジ、やってみないとわかんないです。ま、他の先生方と要相談です。

■ [writing][embedded]「組込みプレス Vol.1」

8/5 に店頭に並びますが、ウチには今日、見本誌が来ました。

http://www.gihyo.co.jp/magazines/kumikomi

巻頭特集 1「いらっしゃい！ 組込み開発の現場にようこそ」

は、私が書かせていただきました。

「コンピュータで何かを開発する世界なんて、全然分からない」

という方にも、ある程度は楽しんでいただける記事になったと自負しています。たとえば、自分の台所の「炊飯器」がどういうふうに開発されているのか、関心ありません？

もちろん、コンピュータ初学者が

「組み込みシステムって何？」

と思ったときの、たいていの回答は含まれている記事にもなっています *4。

この号、

・「組み込み」を意識していないコンピュータ入門者
・新人・新入学生を教えなくてはならない立場の方

にも、組み込みに関係なく役立つと思います。

意欲ある編集者の皆さんのためにも、ぜひお買い上げを！

■ [daily] 寝ます　00:21

ベッドへ Go！　いたします。おやすみなさいませ。

*1：目薬と、ピロリ菌除菌用の抗生物質。

*2：猫の摩耶は鶏肉が大好物だが、これは「お肉がない」ことを良く知っており、匂いには魅力を感じるようだが、食べようとしない。

*3：ラストチャンスと思い、赤シソの葉 3 パックを同時に購入

*4：個人的には、工業高校でコンピュータを学んでいる野村茎一先生の次男「海のお兄ちゃん」に、ぜひ読んでいただき、感想を聞かせていただきたいです。あ、もちろん、私が教えている専門学校の学生さんたちも！　立ち読みでいいから（買ってくれたらもっと嬉しいけど）読んで読んで！

. . . . . .

R-Amakawa『午後から病院に行って見てもらうなら、疲れや運動のしすぎで異常値がでるとよろしくないから、プールはお休みした方がいいかもね。』
neko-yashiki『ん、水中ウォーキングくらいしかやらないつもりよ。だけど体調と相談で、プールか図書館（すぐそば）か決めます（笑）』
佐藤工務店『インターネットラジヲの普及に期待したほうが正解なんじゃないか？
ラジヲはパソコンのノイズと合性悪いと思う
ＦＭはＴＶ並みのかなりしっかりしたアンテナが必要になると思うし
ＡＭは普通バーアンテナだから絶望的じゃないか？』
佐藤工務店『↑こういうネタはどっかで wiki かなんかでやらんか？』
つくってみた『http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA』
neko-yashiki『佐藤工務店さん、Wiki ありがとう。早速見せていただきました。
ノイズ対策……たとえば、内部でラジオ部分をシールドするとか、やりようはあるでしょう。
アンテナ線が這い回るのはイヤなので、せめてロッドアンテナはつけておきたいところです。』

佐藤工務店『謎
http://homepage1.nifty.com/office_s/w_faq.htm#faq-cda-file-format
具具ればすぐ見つかるぞ』
R-Amakawa『ここ 2 日リッピングって書いてあるけど，WMP で mp3 に録音したら 10 分 / 枚程度で終わるけど．それから ZEN に転送した方が早くない？』
neko-yashiki『うーん、もしかしたらそうかもしれない＞雨河さん。
とりあえず、付属のツールでラクしてますけど。』

2005-08-04 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/4
　・朝食時から、ピロリ菌退治の薬を飲み忘れないこと！
　・ヤフオク精算をまとめてやる
　・精神科診察
　　・「霞ヶ関オフィス」の地図（移転した)、ピロリ菌の薬を忘れないこと。
　　・とりあえずデイケア受付に間に合えばOKだが、N医師に「早い時間のダメダメ状態」を一度見てもらったほうがよいかな。頓服のソラナックス(0.8mg)、10錠→20錠にできないかお願いしてみる。
　　・その後、霞ヶ関オフィス。
　　・帰宅したら、専門学校の試験の採点、成績づけ。
・8/5
　・霞ヶ関オフィス
　・専門学校の成績づけ締め切り（ぎゃーっ！）
・8/8 1000 西荻中央病院 脳MRI
・8/9
　・東京理科大に単位取得証明書を取りにゆき、放送大学へ郵送。
　・そして、今度こそ秋月へ！
・8/17
　・13：30 〜 8/19 12：30 FPGA講習会@明大生田キャンパス（\8000！）
・8/ 末〜 9/ 初
　・組み込みLinux研修（入門・中級）@広島
・11月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・Visual Studioのインストール
　・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談
　・月末の広島巡業、会場を確認。遠くなければANAホテルにする。割

引きくから。

・「大風呂敷」を縫い、溜め込んだ洗濯物をコインランドリーで洗う

・「笑えるステッカー」のうち、製作者の Web サイトに載っていないものをスキャンしてアップロードする（製作者にはお断りをする）

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム（LAN 対応・Web メニューで設定・設定側の OS 選ばず、録音結果は WAV・MP3 などにエンコードされ、無線・有線 LAN で好き勝手に転送できる）

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった Wiki。

技術的な議論はこちらで。

みわちゃんの猫屋敷電脳日記　へんなもの出張所

昨晩、重大な進捗がありました！　Wiki を要チェキ！

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [movie]「小川紳介と土本典昭」

土本基子さん（土本典昭さんのパートナー）よりの情報。

http://www.athenee.net/culturalcenter/schedule/2005_08/OandT.html

こりゃあ、見逃せませんね。

といっても、コアなドキュメンタリー映画マニアにとっては、だけど。

土本典昭さんの構成・編集技術は凄いですから、ドキュメンタリーマニア以外でも見る価値大有りです。

土本典昭さんの「原発切抜帖」、もし今回上映があれば、誰にでも「見

ろ！　見ろ！」とお勧めするんですけどね。

詳しくは触れませんが、内容以上にアイディアと構成が凄いんです。

ちなみに BGM は、高橋悠治＋水牛楽団。音を聴くだけでも一見の価値あり。

■ [daily][food][health] 起床・おめざ・ピロリ菌退治開始

・8:10 ごろ起床
・ピロリ菌退治用食前薬（タケプロン 30mg*1）くを飲む。
・おめざ：バナナ一本
・ピロリ菌退治用食後薬 (クラリス 200mg*2・サワシリン 250mg*3

■ [sci][agri] 気温　08:57

室内（居間・冷房なし・直射日光の直撃は受けない）30 ℃、屋外（といっても庇の下だが）28 ℃。

これらはいつでも見られるようになってますが、連続データが欲しいな。となると、畏友 ebichan とこの新製品「みはるぞう」を、さっさと買ってくればいいのか（笑）

それはともあれ、もう 5 つくらい、見やすい温度計が欲しいところです。台所、廊下（直射日光の当たるところと、猫の涼み場所になっている場所と）、寝室、仕事部屋。これは「みはるぞう」のセンサユニットだと高くつくから、フツーのアルコール温度計でいいです（笑）

昨晩、台所で
・ガスバーナー 1 台
・電気オーブン（小型）1 台
・電子レンジ（小型）1 台
・炊飯器（5 合炊き）1 台

が同時稼動していた時の周辺気温は、明らかに 40 ℃を超えていたと思われますが、いかんせん、体感温度なんて当てにならん。

また、廊下の窓際にプランターを置いているのですが、そこに植物さ

んを植えておいたら、7月あたりから、全部暑さでやられているのです。青シソとかカジイチゴとか、なんですけど。どの程度の気温になっているのか、測っておきたいところです。

■ [agri] 室内プランタに施肥

植えておいたものがみんな枯れちゃったタイミングで、施肥しました。

掌サイズの袋一つで大型のプランター一つ分の土が間に合う

「高機能完全腐熟堆肥・コロボックル」

匂わないので、室内で使いやすくて大変よろしいです。庭で使うには、ちょっと価格的にうーん……ですけど（笑

窒素3.1%、リン酸2.2%、カリ0.3%だから、どっちかというと葉物向きですね。

製造元；

森本東邦レオ（株）東京都豊島区大塚1-15-5（居酒屋「串駒」の近くか？） 03-5907-5500

さあて、懲りずにまた、青シソとバジルの苗でも買ってきますかね。

その前に　そこの温度どうなってんの？　だけど。

■ [health] 目薬

昨日、眼科で貰ってきたのは

・ドライアイ用の「ヒアレイン0.1」

・疲れ目・視力調節機能改善用の「サンコバ」

なんですが、効くぅ〜。

売薬のような「すっきり感」はありませんけど、大げさに言うと

「眼が救われた」

って感じ。

だいたい、酷いドライアイで、普通の人の1/10しか涙が出ない人が、「ヒアレイン」切らしたらダメですよね（笑）＞自分。

■ [health] ピロリ菌退治薬、早速副作用　09:52

「食欲減退」「ちょっと吐き気」「下痢」と、東京衛生病院外科・N 医師に知らされていた副作用が、もう出揃っています。

問題は「下痢」なんです。血が混じってるんです。まあ、色鮮やかな真っ赤な鮮血だから、そんなに深刻なことはないでしょうけど、病院に要連絡かな。

■ [biz] 簿記サービス・無料各種フォーマット

領収書の出来合いのフォーマットを探していたら、こんなのがひっかかりました。肝心の領収書フォーマットは出てこなかったんだけど、ま、そんなもん、さくっと作るか。

・「領収書を毎月送ったら、青色申告書類が出来てくるサービス」

http://www.kichoo.com/

うーん。単式簿記くらい自分でやっても大した手間にならないと私は思うけどな。複式になると、だいぶめんどくさいけど。

ま、お値段リーズナブル（月 \5000 くらい）だから、大量の領収書を受け取る人にはいっかも。

・ビジネス向け無料フォーマットのサイト

領収書のフォーマットを探していたら、こんなんありました。

http://www.urbanproduce.com/download/itadakikun.html

こりゃ凄い、てゆーか笑える。だけど領収書はなし。

・会社の設立から経営まで「一件落着」

http://www.rakucyaku.com/Koujien

必要な情報とフォーマットが揃ってます。あと、倒産用の書式とか、自己破産用の書式とかまであったら完璧（笑）

■ [daily][psy] 出ます　10:23

家に居ると、布団が「おいでおいで」しているようですので、さっさ

と外に出ます。
・バケツに 75 ℃のお湯を汲んで液体石鹸を溶かし、そこに入るだけのTシャツ・下着をぶち込む。帰ってきたらすすいで脱水（これだけは脱水機持ってます）して干すのみ。
・昨晩作ったスープを冷蔵庫に入れる。
・どうせデイケア給食食べられないだろうから、レンジでチンしたジャガイモを持っていく。
・「題詠マラソン」の題リストをプリントアウトして持っていく
　をやったら、「さいとうクリニック」へ向かいます。運がよければ、N医師（精神科）の午前の診察に入れてもらえるかな？

■ [misc]「熊のプーさん」のタオルハンカチとトラベルクロック、貰ってください

　昨日、銀行でもらいました。
　そんなもんいらんから、貸し出し金利を下げて、預け入れ金利を上げてほしいんですが。
　→貰い手がつきました。

■ [health] 下血だと慌てたのは　14:53

　月経でした。周期メチャクチャ過ぎ…

■ [misc][psy] さいとうクリニックの名札

　あそこでは、全患者が名札をつけておくことになっています。

ストラップをくれるのですが、面倒なのでケータイにぶらさげていました。しかし、ケータイのクリップが壊れてしまいました。

そこで、3月に「エビスビール」のおまけについてきて、なんとなくケータイにぶら下がっている「筍」が、半分に割れることに気づきました。

二つ割りになった「筍」を繋いでいる部分に、名札をぶら下げました。

私、天才と違うか〜（笑）

■ [food] 昼食

ジャガイモ小 2 つ。やっぱり、デイケアの食事は食べられそうにもなかった。

■ [health] あんまりキツいので　17:32

今週は霞ヶ関オフィス、断念。

■ [health][psy] デイナイトケア　19:38

・斎藤学医師のミーティング。本日はジョーク満載。
・N 医師の診察 改めてカルテ見直しをするとのこと。成育歴も、かなり突っ込んだ話を聞かれる。

「アンタのお母さんは病気だよ、だけど九州から呼び出してどうこうするわけにはいかないから、あなたの治療をしなくちゃね」

とのこと。ソラナックスは 30 錠いただけました。安心。

この御ドグマチール一本、筋肉注射。うつ気分は少し改善したけど、副作用が結構出てきました。眼がフォーカスしない。歩くとふらつく。で、眠くてたまらん。今日は、ばたんきゅーするしかなさげ。

過去、ドグマチールでそんな副作用、出たことありません。

■ [daily] 帰宅→シャワー→洗濯物をすすぐ→脱水→干す

をやりました。空いたバケツには水を張り、絹・たんぱく質汚れのついたものなど、お湯も石鹸もご法度のものを洗うことにしました。洗剤は、頭を洗うためのシャンプー（笑）

ウチのバケツです。主に洗濯用に使っています。学生時代に買いました。

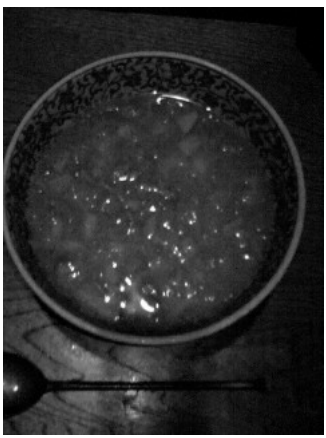
取っ手が赤いのが気に食わないんですけど、内側に目盛りがついてるし、四角いのでデッド・スペースができなくて、たいへん結構です。

もう 3 つくらい、同じような四角いタイプを入手して、ふだんはスタッキングしておければなぁ、と思います。防水布で出来ていて、ふだんは潰しておけると理想的。

■ [food] 夕食

30 円引きにつられて買ったスーパーのおにぎり、昨日作った鶏ダシの野菜スープ。

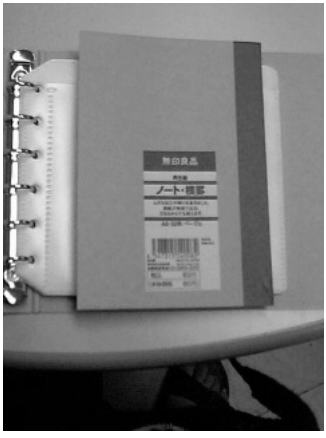
スープ、旨かったっすよー。



■ [note] ノートシステムの研究（何回作り直してるやら……）

高校生の時からいろいろと、独自の工夫をしてきたのですが、今日はこんなことをしてみました。やっぱり紙の手帳って必要だよね。

「無印良品」の CD ケース。ミニ 6 穴手帳の金具です。横に長いだけ。ぎりぎりで、縦のサイズは A6 です。



ミニ 6 穴用のポケットをつけて、そこに USB メモリなど入れてみたところ。

CD 袋には、名刺用紙が縦二つに並べて置けます。

CD 袋は、領収書の整理に便利に使えます。もちろん、CD も入れられます。

これを「母艦」として、スケジュール・メモ用紙などを、別のもっとコンパクトな手帳にまとめておくと、なかなか良いのではないかと思います。

■ [agri] ネムの花

6 月から同じ場所で撮りつづけているのですが、どうも 8 月になって、花の色（ピンク）が淡くなってきたようです。

■ [daily] 寝ます

おやすみなさいませ……。

*1：胃酸の分泌を強く持続的に抑えるそうです。→メシ食えんやんかー！

*2：抗生物質。免疫力強化・気道の潤滑性を高める効果もあるらしい。風邪なんかにも使うのかな？

*3：こっちは、ただの抗生物質らしい。

. . . . . .

ばんび『私個人の会社持ってるんですが、そこで「簿記サービス」をお願いしています。結構便利ですよ。1 期目は勉強のために自分で処理して決算書まで作りましたが、私的には大変でした（苦笑）私がお願いしているとことは、月 3,000 円です。別料金で決算もお願いできます。』
neko-yashiki『うーん、私は 3/14 日あたりに一年分をまとめてやっちゃえるくらいの量だから、そんなに大変だと思ってないんですけどね。
ただ、赤字や黒字を「事業主借」「事業主貸」でツジツマ合わせしまっていますから（正しいやり方ではないんだろうなぁ）、私は私自身に、数百万円の借金がある（笑）』

2005-08-05 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/5

・朝食時から、ピロリ菌退治の薬を飲み忘れないこと！

・「おめざ」の後、ピアノに向かうのを習慣にしたい。

・ヤフオク精算をまとめてやる

・秀和システムさんに、著書　ISBN:4798010731　の著者割購入代金を振り込む。

・専門学校の成績づけ締め切り（ぎゃーっ！）

・8/8 1000 西荻中央病院 脳 MRI

・8/9

・東京理科大に単位取得証明書を取りにゆき、放送大学へ郵送。

・そして、今度こそ秋月へ！

・8/16 精神科受診

・8/17

・13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

会場が分かりしだい、宿を取り、キャットシッターさんをお願いする。

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

・Visual Studio のインストール

・富士無線　http://www.fujimusen.com/　に電話。PCR-100 の価格を聞く。価格によっては 2 台買い、片方をバラして遊ぶ。→ 39800。高いっ！

・裁縫道具を探し出す→探すのあきらめて、新規に調達する。針、待ち針、糸、糸切りハサミ、ハサミ（←ヤフオクでゲット）、ピンキングハサミがあれば、とりあえず OK。

・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談

・月末の広島巡業、会場を確認。遠くなければ ANA ホテルにする。割引きくから。

・「大風呂敷」を縫うい、溜め込んだ洗濯物をコインランドリーで洗う

--「笑えるステッカー」のうち、製作者の Web サイトに載っていないものをスキャンしてアップロードする（製作者にはお断りをする）

・H さんに、見本本・熊のプーさんの時計・タオルハンカチを送る→送った。

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる

http://www.titicaca.jp/

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム（LAN 対応・Web メニューで設定・設定側の OS 選ばず、録音結果は WAV・MP3 などにエンコードされ、無線・有線 LAN で好き勝手に転送できる）

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった Wiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

で、私、USB 接続タイプのもの、買っちゃいました……。ヤフオクで、\28000。

http://www2.onkyo.com/jp/product/products.nsf/0/1C2C0D5C89FF195049256

D59002A8152?OpenDocument

ただ、「作りてえよぉ」欲は健在です。

■ [music][comp] 怒＞ Creative「ZEN」

FM が聴けて録音も出来るってゆーから買ったのに、FM は 87.5MHz からしか聴けないのね……。日本仕様じゃない、ってことだけど。

問題は、私の聴きたい NHK-FM が聴けないし録音もできない、ってことです。

うえーん。

■ [daily] 起きました　04:58

でも、二度寝するんじゃないかな。

→うーん。寝不足なんだけど、寝たい気がしない。

■ [design] 笑えるステッカー

大阪で見つけた、笑えるステッカー。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050730#p12

製作者の Web サイトは

http://www.bside-label.com/

眠気覚ましに、スキャン＋切り取りをやってみました。

以下、結構なサイズの画像 4 つ。

「コピーして使っちゃえ」

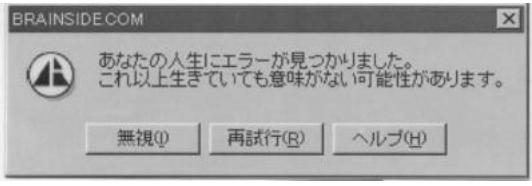
という野望をくじくため、画質は落としてあります。

欲しかったら、上記 Web サイトで

「ください」

と申し込んでください。通販やってますし、UV による色ヤケ防止、剥がれたら代品をくれる、などのサービスもあります。

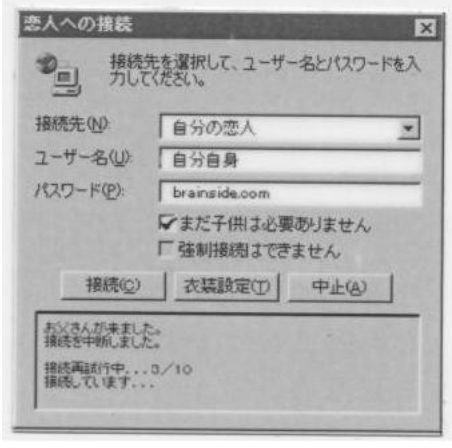
（以下、画像）


BRAINSIDE.COM
あなたの人生にエラーが見つかりました。
これ以上生きていても意味がない可能性があります。
無視(I)
再試行(R)
ヘルプ(H)

放火器
SETTING FIRES
使用法 HOW TO USE

大成功
Great success
大失敗
Complete failure
平凡
Common
普通
Normal
いつも通り
BRAINSIDE.COM

無印薬品
ドラッグ
マリファナ
オランダ産
アムステルダムでとれた、
優秀な大麻のみ使用しました。
MADE IN
JAPAN
0 123456 789012
デザイン SEKIKO
制作 ブレインサイド
万一お気付きの点がございましたら、
brainside.com又は、直接ショップに
お問い合わせください。
2001
300


恋人への接続
接続先を選択して、ユーザー名とパスワードを入力してください。
接続先(N):
自分の恋人
ユーザー名(U):
自分自身
パスワード(P):
brainside.com
まだ子供は必要ありません
強制接続はできません
接続(C)
衣装設定(T)
中止(A)
お父さんが来ました。
接続を中断しました。
接続再試行中...3/10
接続しています...

■ [food] おめざ

ピロリ菌撲滅用食前薬を飲み、バナナ一本。その後、食後薬（抗生物質）を飲む。

■ [daily] 洗濯

どうも、コインランドリーへ「遠征」しなくても、毎日こまめにちょこちょこ洗っていれば、洗濯物の山、片付きそうです。今日は、洗濯石鹸で洗える＆色落ちしないもの　を中心に。

→ついで、色落ちするものを洗う。藍ばっかりだからラクチン。

これで洗濯物の山が全部消えた。

■ [agri] 桑の剪定

昔、Nifty の FGARDEN でいただいた桑の木、鉢底をぶち抜いて根付いちゃって、たいへん元気良く伸びています。剪定に適切な時期じゃないんですが、庭の入り口を桑がふさいじゃってる状態なので、剪定。ついでに鉢植えの植物に水やり。

■ [food] 朝食

豆とエノキと玄米のお粥＋アジのちりめんじゃこ＋温泉卵、ベビーリーフのサラダ、プチトマト、蒸しシシトウ、昆布の三倍酢。

■ [psy] ひっどいウツ　09:48

です。理由もなくボロボロ泣けてきます。毎日、このくらいの時刻が一番辛いです。

■ [food] 昼食

ジャガイモ一個。

■ [daily] 昼寝　15:12

していたようです。13:00 ごろからかな。

■ [food] おやつ

ジャガイモ一個。

■ [daily][cat] 暑い……　16:35

外気温 35 ℃。仕事部屋は西日直撃のため、今頃が一番暑いです。

冷房入れてるんだけど、ガマンできないっ！　って感じ。

猫ども、少しでも涼しい床面に腹をくっつけて、べったりと伸び切っています。

特に、毛が寒冷地仕様で夏は辛そうな猫の摩耶の行動に、大笑いです。

彼女が床面にくっついていると、そこが熱くなるので、移動。

また別の場所に行って床面べったり、熱くなる、移動。

……彼女は今日、これを 30 分おきくらいに繰り返しています。

ふだん

「重たい『おかーちゃん』が通るので危険、ここで寝ないように」

ということにしているような場所でも、今日に関しては、踏まれる可能性より暑さしのぎの方が、優先順位高いみたい（笑）

■ [music] レオン・フライシャー「Two Hands」

天才的ピアニストだったのに、ジストニア *1 を患って右手が動かなくなり、35 年間のブランクの後、病気が治ってリハビリ、ピアニストとして復帰した方です。

今、ラヴェルの「左手のためのピアノ協奏曲」を聴いていますが、

「ピアノ弾けて嬉しい！」

という気持ちが伝わってくるような演奏です。

で、なんか、それに引きずられて、オケが途中からテンション高くなってくるんですよねぇ。こちらも

「音楽やれて嬉しい！」

って感じで。

森田ピアノ工房の森田（父）さんが

「すばらしいです」

とおっしゃっていましたけど、ホントにすばらしいです。

■ [food] 赤梅酢 1 リットル \100

銀行で取引チェック、文房具屋、スーパーなどで買い物。

スーパーでは「漏斗」が欲しかったのだが、西荻窪の西友にはなし。

QUEEN'S ISETAN にはあった。ポリプロピレンの 2 個組。1 個でいいのだが、他に選択肢がなかった。

次に「習性」によって「見切り品コーナー」を覗いたところ、赤梅酢 1 リットルが \100 になっていた。「あるある」に梅が出たら、あっという間に売り切れるのかもしれんけど（笑）

ウチには自分で漬けた梅干 *2 があるので、当然ながら副産物として赤梅酢が出来るのだが、梅干がある間は、梅酢に浸かっている状態にしておかなくてはならないので、そんなに遠慮会釈なく使えない。

■ [note] 手帳の冒険

「題詠マラソン 2005」の題リストを印刷し、こんなふうに手帳（「無印良品」の CD ケース。ミニ 6 穴なので、A6 の手帳として流用）に入れてみた。

これで、いつでもどこでも「遠山那由」になれる。

■ [food] 夕食

・ノンアルコールビール

・7 穀おにぎり

■ [edu] 専門学校の採点終わってない

んですが、あまりにキツいので、眠剤投入して寝ます。

おやすみなさいませ。

あ、2 年 1 組の S 村君、もしここ見てたら、レポート早く出して！

じゃないとテスト点、0 点つけるっきゃなくなってしまう。よろしく！

■ [psy] 中間覚醒　01:29

寝たのは 10:00 過ぎでした。サイレースは 5 時間は効くはずなんですが、いったいなんで、こんな時刻に眼が覚めちゃうんでしょうか……。

■ [food][health] おやつ＋ピロリ菌退治　01:29

バナナ一本。

まさかこんな時刻とは思わなかったから、ピロリ菌退治用の薬をバナナの前後に飲みました。

■ [comp][embedded]ESEC レポート・車載もの

http://www.kumikomi.net/article/report/2005/15esec/01.html

前半が車載用ネットワーク・評価ボードの記事になってます。

組み込みの事業部で働いている人でも、

「車の内部に Ethernet は使えない」

ってこと、意外と知らなかったりするんです。

■ [daily] 布団に戻ってみます　01:49

とりあえず、もうちょっと眠れないかどうか、布団に戻ってみます。

再び、おやすみなさいませ。

→ムリでした。寝室の片付けを始めてしまっちゃって。

■ [sake] おいしかった焼酎メモ

桜田夫妻が昨年 10 月に東京に来たとき、お土産に持ってきてくれたものです。メモっておけば、箱を捨てられる（笑）

・「加壽登利」

甘強酒造株式会社

愛知県海部郡？江町大字？江本町字海門 96

■ [daily] せめて夜明けまで　03:39

横になっていようと思います。

*1：向精神薬の副作用でも結構あって、私も何度かやりました。ま、これは薬変えれば解決するんで、どうってことないです。

*2：消費量はそんなに多くないので、3年に一度くらい仕込む。

. . . . . .

hkondo『みわさん、先日の京土産ありがとうございました。とても美味しくいただいております。また今度京都へ行った折、土産にしたいと思います。暑さ厳しき折、ご自愛くださいませ。』
neko-yashiki『お口に合ったようで何よりです。そちらも暑そうですね。ご自愛くださいませ。今日（昨日？）の桜田さんのCTの結果が気になる……。』

2005-08-06 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/6
　・朝食時から、ピロリ菌退治の薬を飲み忘れないこと！
　・「おめざ」の後、ピアノに向かうのを習慣にしたい。
　・ヤフオク精算をまとめてやる
　・秀和システムさんに、著書　ISBN:4798010731　の著者割購入代金を振り込む。
　・専門学校の成績づけ、せめて今日中には終わらせる。
・8/7
　・AM は荷物が届くので、在宅していること。
・8/8 1000 西荻中央病院 脳 MRI
・8/9
　・東京理科大に単位取得証明書を取りにゆき、放送大学へ郵送。
　・そして、今度こそ秋月へ！
・8/16 精神科受診
・8/17
　・8/17 13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）
・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島
・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島
　会場が分かりしだい、宿を取り、キャットシッターさんをお願いする。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・Visual Studio のインストール
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・富士無線　http://www.fujimusen.com/　に電話。PCR-100 の価格を聞く。価格によっては 2 台買い、片方をバラして遊ぶ。→ 39800。高いっ！

・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談

・月末の広島巡業、会場を確認。遠くなければ ANA ホテルにする。割引きくから。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる

http://www.titicaca.jp/

・吉祥寺に行ったら、「ユザワヤ」でピンキングハサミ、針、待ち針、糸を買う。

・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスか（木床のみ）サービスを依頼する。

・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム（LAN 対応・Web メニューで設定・設定側の OS 選ばず、録音結果は WAV・MP3 などにエンコードされ、無線・有線 LAN で好き勝手に転送できる）

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった Wiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [sci][food] ペットボトルの耐熱温度

80 ℃くらいらしい。

■ [recipe] 鶏レバーのマリネ

片付けをやっていたら出てきた、昔の料理メモ。私のオリジナル。
・ニンジン 1 本　グレイターでおろす
・タマネギ 1 個　半分に割って縦薄切り
・野菜に塩小さじ 1 杯ほどをまぶし、よく混ぜて、しっかり塩味をつけておく。
・野菜＋塩に、酢 40cc、水 120cc ほどを加える。
・この間に鍋で湯を沸かしておく。沸騰したところに鶏肝 200g を入れ、火を止めて、10 分ほど放置。半分に切ってみて、中心がギリギリで火が通っているようだったら OK。
・鶏肝のお湯を切り、熱いまま、野菜＋塩＋酢の中に漬け込む。
一週間くらい日持ちする。濃くない味付けで鶏肝を食べ続けられるところが吉。

■ [daily] 起きました　09:05

22:00 に寝て、25:00 に眼が覚めて（アンタ、ホントに眠剤？＞サイレース）、眠れなくて 4:00 ごろまで、なんとなく片付けをやっていて、とりあえずソラナックスを飲んで横になったところ、見事に眠れました。

■ [psy] リタリン投入　09:22

メチャだるい＆ウツ気分がひどい　で、ちょっとガマンできない。リタリン使います。
熱があるのかな？　と測ってみたのですが、35.8 ℃、平熱でした。

■ [food] 朝食

基本的には、作りおきを「出すだけ」＋お粥をレンジでチン　するだけ。
豆と玄米のお粥（アジのちりめんじゃこ・ショウガ・温泉卵トッピン

グ)、野菜スープ（冷えたまま。おいしかった）で、最低ラインを確保。

シシトウのレンジ蒸し、プチトマト、ナスとミョウガの浅漬け、マッシュルームのオリーブ油漬け（メチャ旨！　今度安くゲットできる時があったら、大量に作ろう）を各少々。

■ [food][recipe] 台所の片付け＋保存食づくり（赤シソジュース、青シソ醤油づけ）

リタリンが効いて来る間に……と、台所の片付け（床の全面が出現しました）をしながら、料理。

・赤シソジュースを作る

・お湯 1500cc で赤シソ 500g を 5 分間煮出す。500cc を原液のまま保存し、残りをレモン汁 240cc で味付け。甘みは私には要らない。

・煮出してアントシアニン色素が抜けた葉を観察。葉緑素は残っているのに、アントシアニン色素だけが抜けるのが不思議。また、葉脈の中にはアントシアニン色素が残っている。どういう「色づき方」をしているんだ？　謎がまた一つ増えた。

・青シソの醤油漬けを作る

青シソ 200g を適当に刻み、醤油 300cc に漬けておく。これを半分ずつに分けておく。

・さわやかバージョン

ミョウガ 9 個、ショウガ（結構な量）をみじん切り。青シソ＋醤油に追加。

・スタミナバージョン

ニンニク大 2 個をみじん切り *1、博多ネギ 1 束を小口切り。青シソ＋醤油に追加。

■ [food] 昼食

ジャガイモ 2 個。

■ [psy] ひでーウツ気分　14:14

です。リタリンのおかげで、身体は動くんですが。

■ [edu] 採点

プログラミングの課題、何を基準にして採点すればよいのか毎回悩みます。

90 人分のソースコードを読み、動作確認するだけでも大変なのですが。

たとえば 1 題 20 点の問題だったら、

・とりあえず実行形式が出来ている
・結果が妥当である

で 10 点ずつつける、というふうにすれば「すっきり」なんですが、

・他人の読める書式で書いてある
・アルゴリズムに工夫がみられる

といったことについても、プラスの評価をしたいんですよね。しかしそうすると、「満点」のレベルが高くなり、アルゴリズムを工夫するまでの余裕のない学生さんの点数が、相対的に下がるんです。

「とりあえず出来た」

はそれはそれで評価したいので、ジレンマに悩みます。

もちろん、

・適当なプリント文で、出力のツジツマだけ合わせてある

なんてのは 0 点。そのためにも、

「実行結果を見ておしまい」

とはいかず、結局、ソースコードを読まなくちゃいけないんですよね。

不謹慎な話ですが、

「テストの出来の悪い学生さんで、コンパイルに成功したファイルが一つもない」

というようなケースがあると、

「ラクできる、ありがと〜！」

と思ってしまいます。

こういう学生さんがいると、

「こちらの授業の進め方が適切であったかどうか」

に反省点があるのですが。

……ま、補講と追試でサルベージするチャンスもあるから、ちゃっちゃと採点してしまって、今晩はすっきり寝よう！

■ [comp]Wide Studio

片付けをしていたら、内容不明の CD-R が出てきました。中を見てみると「Wide Studio」の Linux 版でした。

「さて、なんだっけかこれ？」

と調べてみたら、

「プラットフォームを選ばない統合開発環境」

でした。

http://www.widestudio.org/index.html

Visual Studio をインストールしたら、次は Linux でこれだな。

■ [art]「オリジナルポストカード展　夏の陣」

武蔵美（通信・デザイン科）の同級生だった本村大河君 *2 がやっている、福岡（天神・新天町西側出口より徒歩一分）の「ギャラリー・セレスト」の企画です。

詳しくは

http://web-celeste.com

をご参照ください。

お近くの方、ぜひ足をお運びください。

「三輪佳子の Blog で見た」

と本村君に言っていただければ、彼がおいしいお茶を淹れてくれると思います。

■ [embedded] 手を離すと立ち上がるアイロン

/.J の話題より。

http://www.oliso.com/

それなりにニーズはあるかもしれないけど、私は嫌いだな。

包丁は切れるものだし、ハンダゴテやアイロンは熱くなるものだし、だけど使わないわけにいかないし、そこで知恵をいろいろと絞るのが、まともな人間のやることだ。

こういう

「人間を愚かにする工夫」

って、イロモノとして眺めている分には面白いけど、嫌いです。

■ [psy] ウツ気分少し落ち着く　17:36

毎日、夕方になると、少しウツ気分が晴れるんですよね。

毎日のことなので、毎日いちいち書いてませんけど。

これは「日内変動」という名前がついていて、うつ病の典型的・教科書どおりのパターンです（笑）

で、それをどうにかするための方策として、

「朝、太陽光線を浴びる」

といったことがあるんですね。今朝もやりましたけど、今日はダメダメでした……。

さて、ちょっとお外に出てくるか。いくら仕事が遅れてるからって、家の中に閉じこもっていると、カビ生えちゃいそうだし、用事もあるし。

→ QUEEN'S　ISETAN で「大（ピロリ菌駆除薬の副作用で下痢）」をする。ウォッシュレットがあるから（笑）

→同じ場所の 2F のモスバーガーで、アイスコーヒーを一杯飲む。

→ホームセンター＋スーパーのある場所まで遠征（といっても 1km ちょっとくらいかな？）。ホームセンターでシソ・バジル・イタリアンパセリの苗と「猫の草」の種、スーパーで牛乳（見切り品・半額）、おにぎり、ノンアルコールビール、「六甲のおいしい水」、ドリンク剤（カフェ

インレスタイプと、フツーの「リポ D」を買う。

■ [food] 夕食

おにぎり、ノンアルコールビール、カフェインレスのドリンク剤。

■ [agri] プランターに植え付け

周囲に博多ネギの根っこをぐるりと植えつけたプランターに、シソ、バジル、イタリアンパセリを植え付け、「猫の草」の種を蒔く。

プランターの位置を窓際から 50cm ほど離す。これで「暑さにやられる」はないんじゃないか？　と期待。

■ [cat] 悠に自分でトイレで小便させる

猫の悠は私が在宅していると「RSC（Remote Shonben Call）*3」という技を使って、私を移動させます。しかし、体力がガタ落ちの現在、一日 3 回以上これをやられると、私はキツい。

そこで、一計を案じました。

ウチには猫トイレが二つあり、

・悠の小便＋摩耶の大便
・悠の大便＋摩耶の小便

という使い分け方がされている（猫どもが勝手に決めた）のですが、悠の小便用のトイレを、いつも悠が RSC をかけてくる場所に移動しました。実は昨晩、そこに古新聞を置いておき、RSC に答えないでいたら悠に小便されたのですが、その小便の染み込んだ部分をちぎり、そのトイレの端に立てておき、悠が自然に「誘導」されることを期待しました。

さきほど、悠は一応 RSC を発したものの、そのトイレで元気よく小便してくれました。助かった……。

■ [writing][Linux]N ちゃんの感想

私が「エンタープライズ Linux 導入ガイド」を書いていた時、高級

コーヒー豆セットを差し入れしてくれた従姉のNちゃんに、遅くなりましたが一冊送りました。

Nちゃん（Linuxに関する素養はゼロです）は早速読んでくれて、こんな感想をくれました。

無断転載許して＞Nちゃん

まだ第二章までしか読んでいないのですが、 （専門用語がこちらで意味不明というのを除けば） いつもながら佳子様の著作はわかりやすいです。 筋の展開もスムーズで読みやすいです。 それも、ただ、わかりやすいだけでなく、 読者に対して、非常に親切な印象を受けました。

「わかりやすく」「正確に」に、大げさに言えば命かけてる私にとって、最高の誉めコトバです。嬉しい〜っ！！

Nちゃん、良かったらその感想、Amazonに書いて〜！！

■ [health] 検索「乳酸リンゲル液　ソルラクト　猫」

すみません。乳酸リンゲル液とソルラクトを点滴されたのは、猫じゃなくて私なんです。

■ [photo] 銀塩フィルム→デジタル化サービス

「教えて！　goo」で教えていただきました。

http://www.photo-n.com/cdalbam/cd.html

ここ、格安！

■ [health][money] 日本SOHOセンターへのメール（保険）

ここでは「SOHO事業者団体」として、医療保険に団体加入しております。私はうつ病がありますから、それだけは免責、ということで加入

しています。

先日の胆嚢摘出手術で、ダメもとで申請してみたら、あっさりと保険金が下りました。

その件に関して、「どうだったか？」という質問を受けたので、以下のようなお返事をいたしました。

以前、電機メーカ（沖電気）の社員だった時、連合の「けんこう共済」という掛
け捨ての保険に入っていました。組合役員が、しつこく加入を求めるので、にら
まれたくなかったら入らざるを得ない、という感じでした。
1997 年、職場のストレスや過労で、「病院で倒れて即入院」という事態になりま
した。
当然、「けんこう共済」に保険金の支払いを求めたのですが、「けんこう共済」
では、身体の病気であるのに、医者から
「カウンセリング的治療も、同時に行っている」
という話を聞きだして、無理やり「精神疾患」名目での免責を適用し、保険金を
出してくれませんでした。
「職場の勤務表（倒れる前、2 週間で徹夜二回）を参照し、再検討してください」
とお願いしたのですが、電機連合がやったことは、組合・職場・生活圏で関わる
人々を通じて、私に
「あきらめろ」
という圧力をかけてくることでした。病院にも圧力がかかりました。

加入していた期間に支払っていた掛け金は、ほぼ掛け損でした（「15万円だけは
出すから、この件に関しては「納得」して、二度と支払いを要求するな」と、電
機連合の担当者から脅しを受けました）。
そんな経験がありましたので、今回も、保険金や入院見舞金がすんなり出るとは
思っていませんでした。
「掛け損になるかもな」
と思いながら、毎月の支払いをしておりました。
ところが、全く問題なく保険金も入院見舞金も受け取れて、いささかびっくりし
ております（これが本来の姿なのでしょうが……）。
入院費用をカバーできる金額でしたので、大変助かりました。

■ [daily] 寝ます　22:35

あまりにもバテバテなので、夕食後に眠剤を投入しました。

おやすみなさいませ。

*1：当然、道具（バーミックス）にやらせた

*2：一年次のスクーリングの実技実習で、ロックアウト (21:00だったかな）まで毎日粘る学生が3人いて、彼はその一人だった。彼は作品の完成度にこだわるあまり遅くなり、当時25歳くらいの女性（3歳くらいの子どもを、大学近くの義母さんに見てもらって通っていた）はアイディアを練りまくるために遅くなり、私は単に「手が遅い」ので遅くなっていた（笑）

*3：トイレじゃないところで小便するぞ、と言うサインを出し、私をそこまで呼び出し、いろんな用事（撫でてもらうとか、食事を追加させるとか、たまには抱き上げてトイレに載せてもらって小便するとか）をさ

せるのです。ウチではこれを「Remote Shonben Call」と呼んでいます。もちろん RPC のパクり。

2005-08-07 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/7

　・まず、ヤフオク精算をまとめてやる！

　・秀和システムさんに、著書　ISBN:4798010731　の著者割購入代金を振り込む。

　・専門学校の成績づけ、今日中には絶対に終わらせる。

　・朝食時から、ピロリ菌退治の薬を飲み忘れないこと！

　・「おめざ」の後、ピアノに向かうのを習慣にしたい。

　・AM、19:00 以後は荷物が届くので、在宅していること。

　・JSC 河野さんに、領収書を作って送る。

・8/8 1000 西荻中央病院 脳 MRI

・8/9

　・東京理科大に単位取得証明書を取りにゆき、放送大学へ郵送。

　・そして、今度こそ秋月へ！

・8/16 精神科受診

・8/17

　・8/17 13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

　会場が分かりしだい、宿を取り、キャットシッターさんをお願いする。

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

　・Visual Studio のインストール

　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

　・富士無線　http://www.fujimusen.com/　に電話。PCR-100 の価格を聞く。価格によっては 2 台買い、片方をバラして遊ぶ。→ 39800。高いっ！

・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談

・月末の広島巡業、会場を確認。遠くなければ ANA ホテルにする。割引きくから。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる

http://www.titicaca.jp/

・吉祥寺に行ったら、「ユザワヤ」でピンキングハサミ、針、待ち針、糸を買う。

・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスか（木床のみ）サービスを依頼する。

・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム（LAN 対応・Web メニューで設定・設定側の OS 選ばず、録音結果は WAV・MP3 などにエンコードされ、無線・有線 LAN で好き勝手に転送できる）

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった Wiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

畏友 ebichan から、極めて安直なソリューションの提案をいただきました。捨てられないでいる初代「チャンドラ」に Vine か Debian を入れて、やってみようかな。

だって、選局の必要ないもん（笑）　用があるのは NHK 第二放送、のみ！（うまくいったら、NHKFM にもチャレンジする）

■ [psy] 早朝覚醒　04:02

　しました……。ソラナックス投入して、もう一度布団に Go!　いたします。

■ [daily] 起きました　08:44

　めっちゃだるいし、ウツ気分ひどい……。

■ [food] 朝食

　バナナ一本。

　強烈に食欲ないですが、なんか腹に入れないと、ピロリ菌撲滅薬が飲めないので。

■ [psy] 動ける状態になるためにやったこと

・リタリン投入
・リポ D 一本
・46 ℃のお湯（ローズマリーオイル入り）に手足を漬ける
　……使えるものは何でも使え、って感じ（笑）

■ [news][pol] 不発弾処理、なんで報道されないの？

　江口ナヲキ君が、昨日、私の裏サイト「電脳猫屋敷」の掲示板に書いてくれた情報。

明日、明石市 *1 で昔に落とされた 250 キロ爆弾の処理があります。 時間は朝 9 時半から 0 時 30 分くらいまで。

自衛隊の不発弾処理班が作業に当たり、爆弾から半径 300 メートルの住民は地元の小学校に退避します。
その区域の道路は封鎖される。JR は須磨～西明石は足止め。
http://www.city.akashi.hyogo.jp/soumu/bousai_ka/g2_kinkyu/index.html
不思議なのは、自分の調べた限り、神戸新聞の紙面以外、これをどこの通信社も新聞社も報じてない事です。
神戸新聞もネットじゃ見つけられませんでした。

と言われて、7/10 に旧・中島飛行機武蔵野工場（現・NTT 武蔵野通研*2）の近く（東伏見・今は西東京市なのね）で行われた不発弾処理についてニュース検索してみたら、少なくともネットでは全く引っかかりません。

私自身が知ったのは、青梅街道（一日一度は通る）に設置されていた

「7/10、不発弾処理のため、〇〇～××間通行止め」

の立て看板を見てのことです。

青梅街道が数キロの範囲で通行止めになりましたから、少なくとも新聞の東京版にはあってよさそうなもんですが、引っかかるのは「路線バスがストップします」程度の情報（バス会社による）。

東京都のサイトにもありません。

辛うじて見つかったのは、ローカル FM 局のサイトのみ。

http://www.west-tokyo.co.jp/~842fm/050710_fuhatsudan.html

避難区域、結構広い。半径 2km はあるな。ウチから直線距離で 2km くらいのところまで含まれてる。7000 人が避難したそうです。爆弾の規模などは分かりませんが、相当でかい爆弾だったんでしょうね。1 トン爆弾だそうです。江口ナヲキ君の地元のやつの 4 倍だ（笑）　ま、軍需工場狙いの爆弾だったら、そのくらいの規模のものは結構あります。

よく探したら、goo ニュースにはありました。発信元は共同通信。

http://news.goo.ne.jp/topics/shakai/accident/explosion/

自衛隊のサイトにはあるだろ、と探してみたら、ありません。他地域（千代田区や沖縄）の不発弾処理の中には、6月ごろの「お知らせ」に入っているものもあるのですが。

http://www.jda.go.jp/

な〜んで〜？？？　少なくとも千代田区がOKで、西東京市がNGというのは分からん。

一般人民にとって、一番身近な「自衛隊」っていうのは、

「災害時の救難活動に当たってくれる人たち」

「不発弾処理（福岡でも、旧・板付飛行場（現在の福岡空港）あたりで結構ありました）など、危険な作業をやってくれる人たち」

なんだけどなぁ。

少なくとも私が子どものころから刷り込まれてきたイメージは、そんな感じです。

水害が結構多発する地帯だったので、そうなると、自衛隊のお兄さんたちがジープ＋土嚢満載のトラック　で登場。

大雨・大風の中で土嚢を積んでいる姿を見て、

「ちょーかっちょよくて、頼りになるお兄さんたち」

だと思ってました（当時は婦人自衛官、ほとんどいなかった）。

憲法第九条問題に目覚めたのは、小学6年くらいかな？　その後は、そんなナイーブな感慨は持てなくなりましたけど。

イラク派遣より、そういった地道な地域活動の方が、

「自衛隊の有用性」

をアピールするのに良さげな気がするんですけどねぇ。

父のすぐ上の姉の夫は自衛隊の「キャリア組」で、原子力船「むつ」にも関与していました。最後は防衛大学教授をやっていましたから、その伯父に聞けば何かわかるかもしれないんですが、一昨年、高機能自閉症の一人娘を残して他界しました。その妻は、その2年前に他界しているため、娘は一人でなんとか頑張っています*3。イタコさんに伯父の霊

を呼び出してもらえば何か分かるかもしれませんが（笑)、今の自衛隊の事情は分からんでしょうね。

■ [pol][edu] 普通の人が偉かった国・日本

天木直人さんのサイトで、「まともな人間が政治家にならない」という事実が取り上げられています。

http://amaki.cc/bn/Fx.exe?Parm=ns0040!NSWhats&Init=CALL&SYSKEY=0043

中井久夫先生のどの本だったか忘れましたが、海外で

「日本の政治家はどうもダメダメな人ばっかりなのに、なんで日本は繁栄しているのか？」

とよく尋ねられて、そのたびに

「日本では、普通の人が偉いからだ」

と答えていたそうです。

その「普通の人が偉い」も、なんか昨今、街を歩いていると、チョー怪しくなってきた気がします。特に 40 歳以上の男性・50 歳以上の女性がひどい。

・何かしてもらっておいてお礼も言えない
・横柄な言い方で尋ねごとをする（敬語とは言わないけど、せめて「です」「ます」で話せよ！）

そんなわけで、私は「可塑性」の残っている若い人たちに賭けています。

私のプログラミングの授業は、毎回、まず

「お辞儀のしかた」

で始まります。

ただし、いきなり「ちゃんとしたお辞儀」はムリなので、

・姿勢を正す（まっすぐ立てない学生さんが結構いるんですが、コツを教えるとすぐにちゃんと立てます）

・お辞儀をする相手の方を向く（足先の中心とヘソを相手の方に向ければ、自動的に上半身がそっちを向きます）

あたりから始めます。3ヶ月ほどしつこくやっていると、身についてきます。

この後

・腰から上を前に倒す、首は動かさない

・腰から前を倒した状態を、1 秒ほど維持してから元の姿勢に戻す

あたりが続くんですが……1 年生の時から見ている 2 年生が未だにダメです（泣）

もちろん、

「せんせー、わかんねーよ」

と言われたら

「『せんせー、分かりません』でしょ？」

とにっこり笑って訂正するなんて、一時間の授業で何回やってるか分かりません。ただ、これは姿勢を正すのに比べると、わりと簡単に直ります。質問が出ること自体は大歓迎だし。

あとは

・ノートと筆記用具を用意する

とか……2 年生でも未だにやってくれない学生がいますからねぇ……。

こんなの、私が一人で頑張っても「蟷螂の斧」だわ。ときどき無力感を感じます。

「フツーの人が偉い国」

であり続けるために、現在の私が出来ることといったら、合計だいたい 100 人ほどの学生に、そのための「基本」を覚えてもらうことくらい。

やらないよりマシだと思うけど、彼女ら・彼らはおそらく、

「立派な人」

にはなれても、

「偉い人（この「偉い」＝「権力や発言力がある」)」

にはならないんですよねぇ……。そこらへんも悲しいところです。

■ [edu]「真面目」「こつこつ」「頑張り」が評価されない社会はイヤだ

専門学校で、1 年生の時から見ている O 君という学生がいます。

最初に彼を見た時、私は正直なところ「どうしよう」と思いました。

Java の授業では、サンプルコードを打ち込んで、コンパイルをするのが精一杯。

コンパイルエラーが大量に出ても、何で怒られてるのか分からない。

私はいちいち、意味を説明しながら、

「ごくフツーのデバッグの手順」

をやってみせていましたが、理解されているのかどうか良く分からない。

悪いけど、コンピュータ業界への適性はない学生さんだと思いました。

ただ、彼、とっても真面目なんです。出席はほぼ 100% だし、課題にはとにかく、真面目に取り組みます。

理解は遅いけど、理解した時には表層的ではなく、きちんと意味を理解しています。

1 年の後半から、つい先月にかけて、PIC アセンブラを教えました。1 年後期のテストの出来はひどいもので、私はさんざん悩んで平常点にゲタをはかせ *4、C をつけました。

ところが 2 年になってから、

「時間はかかるけど、自力で課題をやれる一人」

になってきたのです。

習熟度別クラス編成では「下」のクラスで、このクラスは 30 人ほどいるはずなんですが、出席するのは 15 〜 18 人ほど。うち、自力で課題をなんとかやれる学生は 4 人ほど。その一人が O 君なんです。

彼が自力でアセンブラの課題をこなせるようになったのに気づいた時、

私はとても嬉しかったです。アセンブラがOKなら、JavaもCも復習すれば、すぐにOKでしょう。

ただ、彼に「コンピュータ業界への適性」があるかどうかは、やっぱり疑問です。

「真面目」「こつこつ」「頑張り」

は世の中的に評価されなくなっていて、それ、私、とってもイヤなんですけど、コンピュータ業界は特にそうで、

「一知半解でも、とりあえず、目先の仕事をちゃっちゃとこなせる」

「専門用語や略語がバリバリに口から出せてプロっぽい」

といったことが評価される世界ですから（それも私、イヤなんですが）。

どこか、彼の

「要領は悪いけど、真面目、こつこつ、頑張り屋。理解は遅いけど、理解した時は深い理解をしている *5」

という特性を評価してくれる企業はないでしょうか？

私、彼を1年半見てきて、そこらへんは保障します。

口頭でのコミュニケーション能力にはちょっと問題ありで、それもコンピュータ業界ではマイナス要因なんですけど。

推薦状、私のでよかったら、いくらでも書きますよ。

……そのあたりが、私にやれることの限界だ。

■ [misc] 甥 ++;

8/3、弟の妻が男児を出産しました。経過は極めて順調とのこと。

7/24には妹が男児二人（月足らず＋双子で、体重が1600gと1800gだったかな。当分、保育器の中）を出産。妹夫妻には、3歳の息子が既におりますから、一気に甥が4人になりました。こちらの方も経過は順調。ただ、帝王切開だったので、退院は明日になるようです。

あと 5 年くらいしたら、
「佳子おばちゃん、お小遣い、お年玉！」
って大変でしょうね。ま、
「『佳子おねえちゃん』って言わんと、やらんよ」
と答えてやるさ（笑）

■ [food] 昼食

ジャガイモ一個、プチトマト 5 個、牛乳 450cc（50cc は猫の摩耶が飲んだ）。

■ [sci][eng] スペースシャトル帰還

明日夕方だそうです。無事を祈るしかありませんね。

■ [food]Google の社員食堂

http://www.itmedia.co.jp/news/articles/0508/06/news005.html
「社員食堂でメシを食う」
は、私、好きじゃないんですけど（メシ時くらい会社を離れたい）、
・外に出るのが大変（たとえば大工場の敷地とか）
・近くに飲食店がない
など、社員食堂がないと困るシーンって、ありますわな。
社員食堂のメシが旨いかどうかは、モチベーションに関わる問題だ、と私は思ってます。
午前中にちょっとイヤなことがあっても、社員食堂でなんか旨いもの食べたら、午後は少しすっきりした気分になるじゃないですか？　残業食が出れば、午後と残業時間でまた
「食べ物で気分リセット」
ができるし。

ただし、「旨ければ」の話です。

私は

・富士通

・NTT（武蔵野・厚木）

・松下

・沖

の社員食堂のメシを食いましたが、NTT 以外は

「毎日これ食わされるのかと思ったら、げんなり」

でしたね。NTT は、チャンスがあれば食べに行きたいくらいおいしかったです。

NTT 厚木通研の食堂のお姉さんたち（40 代くらいなんだけど）には、

「働きながら学校に行ってるの、偉いねぇ、ちゃんと食べてエネルギーつけてね」

と、何かと可愛がってもらいました。

大学院合格を告げたら

「きゃーっ、おめでとう！」

の嵐。

大学院に行くために退職したのですが、最後に厚木通研で社食に行ったら、プレゼントが用意してありました。ユーハイムのバウムクーヘン。

お姉さんの一人は私の手を握って、

「元気でね、頑張ってね」

と涙ぐみました。

私の送別会の時には、研究部門の他部署・研究部門以外のあちらこちらから預かってきたというプレゼントがたくさん。私、食堂以外でも、お掃除のお姉さん・購買部のお兄さんなどにモテモテだったんです *6。

プレゼントは全部お菓子でした。実は私は甘いものが苦手なのですが、気持ちがありがたくて、半年くらいかけて、全部いただきました。

富士通と沖では、一時期は毎日、社員食堂で昼食食べてました。

「おいしくない」はしょうがないとして、アレルギーが起こらなそうなおかずを探し出すのが大変でした。

沖電気の社員食堂の揚げ物の油では、必ずアレルギーを起こしてました。当然、揚げ物は避けますが、脂っこくなさそうなおかずに、その油が入っていたりするとアウトですから、ロシアン・ルーレットの世界です。

1997 年ごろだったかな？　沖電気八王子工場の近くに「ドトール」が出来ました。昼食は毎日そこで食べるようになりました。ちとお高いけど、アレルゲンを確実に避けられる。銀行も郵便局も、すぐ近くなので便利（専業主婦のいる男性は、奥さんにやってもらえるかもしれませんが、私にはその手の雑用を代わってくれる人がいないんです）。ついでに本屋もチェックできるし。

同じころにモノカキを始めたんですが、「記事の構成を考える」「ゲラチェック」くらいはドトールで出来るので、たいへん便利でした。沖の社員食堂でそんなこと出来ません。誰かが話しかけてきて、意味のないおしゃべりに付き合わなくてはいけません。というわけで、「昼食は毎日ドトール」となりました。

しかし、そうすると、

「変わった行動」

ということでマークされちゃうんですよね。毎日、何を食べていくら使ったか、沖の総務か組合（同じなんだけど）がチェックしてましたよ。今だから笑えるけど、メチャクチャ不愉快でした。……ああ、辞めてよかった。

■ [food]Re: 昼飯

あら、なんとタイムリーな（笑）

http://www.ah0k.com/diary/d200508a.html#07-2-1

クリームシチューに大根……献立を作った人本人は、たぶん同じもの食べてないですね。

ま、今回の入院では

「メシのおいしさも考慮して入院先を選ぶ」

という余裕がなかったんだから、しょうがないですね。

あっこちゃんに、何かおいしくて塩気の薄いものを差し入れしてもらったらどうですか？

ちゃんと鰹節と昆布でダシを取れば、塩気が薄くてもおいしく食べられる料理になるよ＞あっこちゃん。

■ [edu] 平井孝治さんからのメッセージ

原発がらみで平井さんのことについて触れたついでに、私が 2 浪目、国立を受験（当時は前期・後期がなくて、全国一斉に 3/4）する直前に平井さんにいただいた電報を紹介します。

「学びとは自らをして社会に意義あらしめるためのものである　健闘を祈る　平井」

21 年前のことなので、実際の電文は全部カタカナでしたけど。

で、不肖の生徒である私は、当時も今も

「勉強は楽しいからやる」

で、自分の社会的意義……うーん、あんまり真面目に考えてない（笑）

■ [food] 夕食

バナナ一本。ホントに食欲ありません（泣）

■ [daily][psy] 寝ます　18:00

あまりにもだるい＆ウツ気分がひどくて夕方になってもダメ　なので、眠剤投入して寝ます。おやすみなさいませ。

*1：軍需工場だった川崎重工の敷地内。

*2：私は 1987 年から 1988 年にかけて、ここで 1 年間研究補助員をやっ

ていたのですが、当時はまだ飛行機工場時代の建物が残っていて、天井の高さが 5m くらいあって、天井に工場ライン用のレーンが残っていたりしました

*3：どうでもいい話ですが、このため長年の間、私は声を大にして「原発反対」とは言えませんでした。槌田敦さんの言っていることは極めて正しいと思ってたんですけどね。ついでに予備校（福岡の「水城学園」）では、原発反対運動に関わったために九大の万年助手（現在は立命館大学の教授。京都・山科出身の方です）だった平井孝治さんに数学を教わりました。授業中は原発の「げ」の字も出てませんが、数学の先生として素晴らしい方でした。

*4：私は通常、この手の成績操作を一切やらないことをポリシーにしていますが、この時は追試のチャンスもありませんでしたし、何より、とにかく真面目に取り組んできた O 君を勇気付けるためにも「不合格」にだけはしたくなかったんです

*5：要するに、職人的なんですね。

*6：私は背丈が 157cm しかなくて、身長 170cm くらいの男性に合わせて組んである実験装置は扱いづらかったのですが、爪先立ちして操作して、それで間に合わないとジャンプして一瞬見たりしている姿をたまたま目撃した工務のお兄さんが、私のために踏み台を作ってくれたりもしました。

. . . . . .

hkondo『立秋ですけど、暑いですねまだ。

　不発弾、近頃じゃあ格好のテロの餌食になったりして…名古屋でも最近処理されたと思いますが、ちゃんと地元紙（中日新聞）には載っていましたねぇ』

neko-yashiki『暑いけど、光の色が黄色っぽくなってきて、私の「一年で一番辛い時期」が終わりました。マジ、日本の 7 月の太陽光線から、5 年くらい連続で逃げ出したいです。

不発弾、報道や公開の基準がどうなっているのかが不明瞭で気持ち悪いっす。』

damesya『　神戸空港も怖いでございます。
話は替わりますが神戸に [ヤマト 1] と言う
[エントロピー] の塊 [超伝導電磁推進船] が御座います。
詳しくは以下で見てね。
http://ameblo.jp/damesya/』

2005-08-08 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/8
　・専門学校の成績づけ！→終わった……。
　・1000 西荻中央病院 脳 MRI
　・ヤフオク精算をまとめてやる！
　・秀和システムさんに、著書　ISBN:4798010731　の著者割購入代金を振り込む。
　・朝食時から、ピロリ菌退治の薬を飲み忘れないこと！
　・「おめざ」の後、ピアノに向かうのを習慣にしたい。
　・JSC 河野さんに、領収書を作って送る。
・8/9
　・東京理科大に単位取得証明書を取りにゆき、放送大学へ郵送。
　・そして、今度こそ秋月へ！
・8/16 精神科受診
・8/17
　・8/17 13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）
・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島
・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島
　会場が分かりしだい、宿を取り、キャットシッターさんをお願いする。
　→未だに会場が不明。再度問い合わせる→問いあわせた。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・Visual Studio のインストール
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。

・ライターを入手し、非常用品箱に入れる。

・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談

・月末の広島巡業、会場を確認。遠くなければ ANA ホテルにする。割引きくから。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる

http://www.titicaca.jp/

・吉祥寺に行ったら、「ユザワヤ」でピンキングハサミ、針、待ち針、糸を買う。

・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。

・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・斎藤学医師の面接予約を取る。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム（LAN 対応・Web メニューで設定・設定側の OS 選ばず、録音結果は WAV・MP3 などにエンコードされ、無線・有線 LAN で好き勝手に転送できる）

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった

Wiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [edu]Java テスト（専門学校一年生）・名解答・迷解答

問題はこのようなものです。

7 月にメソッドとクラスを一気に終わらせ、その範囲から出題しました*1

問題はこれです。

1. クラス Method1 内に、文字列（任意）を表示するメソッド message（引数・戻り値なし）を作成し、main メソッドから呼び出してください。
（「自前メソッドが作れること」のテスト）

2. クラス Method2 内に、
message メソッド（引数・戻り値なし・任意の文字列を表示）
message メソッド（引数は int 型の数字一つ、戻り値は int 型の数字一つ、戻り値は引数の二乗）
message メソッド（引数は String 型の文字列二つ、戻り値なし、引数を用いたメッセージを表示）

を定義し、main メソッドから呼び出してください。
(「メソッドの多重定義を理解しているかどうか」のテスト

3. クラス Okashi と同じファイル内に、クラス Taiyaki を作成してください。
クラス Taiyaki には
フィールド　String katachi, String kawa, String nakami, int kosuu
メソッド　　display(String kawa, String nakami, int kosuu)
を作成し、
display メソッドでは「形：鯛、皮：小麦粉、中身：あんこ、個数：3」のようにメッセージを表示してください。
さらに Okashi クラスの main メソッドで少なくとも 2 つ、クラス Taiyaki のインスタンスを生成し、皮・中身・個数の異なる「鯛焼き」を作ってください。
(メインクラス・サブクラスのあるプログラムを作れること、「インスタンス」の理解のテスト）

4. クラス Okashi をコピーしてクラス Okashi2 を作成し、そこにクラス Imagawa を作成してください。
このとき、クラス Imagawa は、クラス Taiyaki を継承してください。
クラス Imagawa には
メソッド　　display(String kawa, String nakami, int kosuu)
を作成し、display メソッドでは
「形：丸、皮：小麦粉、中身：あんこ、個数：5」

のように　メッセージを表示してください。 さらに Okashi2 クラスの main メソッドで少なくとも 2 つ、 クラス Imagawa のインスタンスを生成し、 皮・中身・個数の異なる「今川焼き」を作ってください。 （クラス継承を理解しているかどうかのテスト） 配点：各 20 点（他に「ランダム・ウォーク」レポートで 20 点）

テキスト（Java の入門書）持込可でしたので、そんなに難しいとは思わなかったんですが……。答案として提出されたソースコードを読むと、頭痛がします。

やっぱり、

「メソッド・クラスを各 180 分で終わらせなくてはならなかった」

のが問題じゃないかな。

(以下、名解答・迷解答実例いくつか・まだ書いてない）

■ [daily] 起きました　01:22

暑くなる前に仕事済ませちゃおう。今日は 9:30 には家を出てなくちゃいけないし（脳 MRI)。

■ [food] 夜食（？）

鶏だし・野菜スープ。

■ [psy] リタリン投入

いたしました。ウツ気分があんまりひどいし、身体もだるい。

■ [daily] 仕事部屋の床の掃除

なんか最近「片付けたいモード」に傾いているので、床面が完全に見

えなくなっている仕事部屋、それも机の周りを 50cm^2 ほど片付けました。

……過去の仕事が、「地層」になっています。

一番下の層には「平成 12 年」などという日付がありました（笑）

サルベージされたもの：

・未使用のプリンタのインクカートリッジ
・赤池敏宏先生にいただいた貴重な資料
・摩耶幼少時の写真のフィルム

などなど。

■ [food]Re: みず茄子

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050807#p8

漬物に「浅漬けの素」なんて要りませんよ。塩だけで OK。

少し酸味のあるのがお好みなら、しばらく常温でおいてから冷蔵庫に数日しまっておき、乳酸発酵させるだけですよ〜。

なんでこういう、基本的な生活技術が継承されないのかなぁ。

■ [food] おいしかった・また食べたいリスト

台所の冷蔵庫に数年、マグネットでぶらさげてある空き袋をメモし、袋は捨てちゃいます（笑）

・新潟県　味特選　からし巻大根

製造元等不明。薄切りの大根に辛子を巻き込んだもの。

・うら田のめしどろぼ漬け

赤かぶ・きゅうり・ミョウガなどの切り漬け。

製造元：有限会社うら田　岐阜県高山市上野町 1007 番地　tel 0572-32-1528

■ [food] 博多での干しダラの食べ方

博多で売られている *2、半乾きの状態で叩いて干した「たたきダラ」という乾物があります。お値段も安価で、100g で 300 円くらいだったかな（乾物なので、戻せば 4 ～ 5 倍になります）。

袋に書いてあるとおりの方法で、戻して裂いて三倍酢で食べてみた *3 のですが、これがイケる！

製造元：（有）中野和一郎商店　福岡市西区小戸 4-28-27　tel.092-881-1831

普通の干タラだったら、荻窪の市場で量り売りしてくれるんですが、同じことが出来るとは思えないので、試していません。

（以下、袋画像。レシピあり）

■ [food] 打ち豆

新潟から東北にかけて、わりあい一般的に作られている大豆の干物

（一度煮て潰して干した）で、10 分で煮えます。東京のスーパーでは、だいたい見かけます。乾物屋なら確実。

150g で 200 円程度、特に高価なものではありません。

大豆は毎日食べたいものですが、まともな豆腐はそれなりのお値段だし、鮮度勝負の食品です。朝食べる豆腐を、毎日自転車で買いに行くなんて、ムリっすよ……。大豆を煮るには、一晩水につけておかねばならず、私、しばしば、水に漬けたまま忘れちゃって、腐らせちゃうんですよねぇ……

というわけで、このようなものを積極的に取り入れたいのですが、どうも

「ある程度日持ちして、毎日食べても飽きないレシピ」を思いつかないのです。

（以下、袋画像。レシピあり）

■ [joke]「爆笑新聞」2000 年 7 月号

著作権ヤバいんですけど、もう入手不可能ということで、許して〜。

大ウケして、冷蔵庫のドアにずっとぶら下げていたものです。

右側中央の「高級婦人皮コート」、こういうブラックなの大好き。

（以下画像）

■ [psy] 起動処理完了　02:36

「画像のスキャン」といった、頭を使わなくてもできる作業をやって、ウォーミングアップをしていたわけです。

私は音楽を聴きながら「何か別のことをやる」が不可能なのですが、こういう作業の時は、音楽を聴きながらやれるので、気分転換に最高。

■ [psy] 木曜日の診察以後の悲哀感

「さいとうクリニック」のN医師に、生育歴（特に母親からの虐待）について、かなり突っ込んだ内容を尋ねられました。答えたのは以下のようなこと。

・最初の虐待の記憶は2歳台。ひらがなを書けるようになり、最後に「を」が書けたので慶んでいたら、母親にひっぱたかれた。因果関係がまったく分からなかったので、強烈に印象に残っている。思い当たる原

因としては、母親と折り合いの悪かった父方祖母（元・小学校教諭）が、私の「言葉が早い」「文字が早い」ということを喜んでいたことくらい。ちなみに母親は、近所の奥さんたちには、「ウチの子は、もう字が書けるんですよ」と自慢していたから、なおさら訳がわからない。
・母親が虐待したのは私だけ。弟妹はまったく、そのような扱いを受けていない。
・父親には特に虐待は受けていない。ビンタを食らったことが一度だけあるが、それは弟にケガをさせたからで、叩かれてもしょうがない、と納得できた。
・母親は、他に大人の目（同居していた父方祖母や父親）があると、私に対して虐待をしなかった。
・弟は私によく暴力を振るった（最後は私が小学 6 年の時くらい）。それは母親によって「男の子はそのくらいでなくちゃ、お姉ちゃんだからガマンしなさい」と公然と黙認されていた。
・父方祖母が他の子どもたち（5 人いた）の家に行っていると、私は食事も食べさせてもらえないことがあった。9 歳から 10 歳ごろによくあった。名目は「返事が遅い」「目つきが悪い」といった、理由になっていないようなこと。弟妹と母親がテーブルについて、TV を見ながら食事をしている横で、私は床に正座させられて「反省」させられた。それは母親の気が済むまで続いた。
・母親はキレて（理由はまったく分からないことが多かった）、すりこぎ・物差しなどで私をよくメッタ打ちにした。それは私の身長が母親を追い抜く（小学 5 年くらい？）まで続いた。さらにその直後、「アンタ、そのアザ、どうしたの？」などと私に聞いていたりした。虐待中は意識がぶっ飛んでいたようである。

先日 N 医師に話したのはここまで。

中学生以上になると、肉体的暴力はなくなりましたが、精神的な虐待は私が 33 歳くらいまで続きました。

問題は、どうもその後、精神的な具合がよろしくないことです。

「私も愛されたかった、少なくとも、あんな酷い目にあいたくなかった」

という気持ちが、ふと油断すると湧き上がってきて、非常な悲哀感を感じるのです。

これには薬も効きません。どうしたものでしょうか。

とりあえず何か作業に没頭しているくらいしか、対策が思い浮かびません。

■ [edu] 専門学校・採点終わる　06:40

さんざん悩んだ末、結局

「動作するプログラムが出来たかどうか」

だけで評価することにしました。

ソースコードは全部読んだので、各々の学生の理解度はある程度チェックできたのですが（ついでにテキトーなプリント文でごまかしている学生が一人もいないこともチェックできたのですが)、それを評価にどう反映するかでさんざん迷ったあげく、結局、一番シンプルで明快で手間のかからない方法を選ぶことになっちゃったわけです。

最初からそうしてりゃ、ラクチンだったのに……＞自分

1 年生、メソッドの問題ができた学生は半数ほどいるのですが、クラスの問題が出来た学生は 3 人ほどですねぇ……。残りは D 評価をつけざるを得ません。

補習をさせてもらって、なんとか D 評価の学生をサルベージできないか、学校に相談してみます。

■ [daily] 寝てたらしい　09:12

です。いつ布団に入ったのか、まったく記憶にございません……。

■ [health] 脳 MRI　11:55

撮影後しばらく待って、医師の説明。

2mm ほどの脳動脈瘤、ごく小さな脳梗塞が、一つずつ。

ただし 4 年前と変化なく、特に危険なものでもないとのこと。

「精神科の医師（斎藤学先生）が、とりあえず縦割り画像と病変部分の画像のコピーを貰ってきて、と言っているんですが」

とお願いすると、フィルムを貸し出してくれました。4 年前のと今日のと両方。

「悪化しないためには、何に気をつけたらいいですか？」

と尋ねると、

「糖尿病、コレステロール、（もう一つあったけど何だったか忘れた）」

ということです。うーん。どれも気配すらないなぁ。

■ [food] 昼食

イートインスペースのある「ローソン」で、おにぎり（葉唐辛子）と缶コーヒー。

■ [daily] 立秋

ですねぇ。太陽光線の色が柔らかくなりましたねぇ……。

■ [misc][health] 吉祥寺へ（献血 112 回目）

書店を覗く（見てるだけ）

→ロフト（文房具＋バッグ。バッグは今使ってるのが壊れかけてる）

→献血センター（休憩＋タダコーヒー、もちろん献血）

血圧 98/55、脈拍 60。うんうん、夏の私のフツーの数字だ。

→ユザワヤ（最低限と考えられる裁縫道具）

ピンキングはさみは、あまりにも高価（使い物になる最低ラインが \3000）なので、今回は断念。

麻の布が安くなっていないかと期待したのだが、まだ値引きしてくれないみたい。

→西荻窪の西友（牛乳とジャガイモ）

→自宅近くのローソン（おにぎりと牛肉春雨←無性に辛いものが食べたかった）

■ [music]「ペレアス」危険＋本日、声帯のコンディション良好

献血センターで成分献血をしている間、「Zen」で、ドビュッシーが完成させた *4 唯一のオペラ「ペレアスとメリザンド」を聴いていました。で、ヤバいことに気がつきました。

私はこのオペラの女声パート全部（メリザンド・メリザンドの義母のジュヌヴィエーヴ・メリザンドの夫の連れ子のイニョルド（少年役だが、普通はメゾソプラノ歌手が歌う））を、かつては歌詞ともども暗譜していました。今は歌詞の記憶がかなり怪しくなっていますが、それでも、歌詞を見ないで歌える箇所がたくさんあります。

ちなみに男性パートも全部覚えているんですが（こっちも音は覚えてるけど歌詞が怪しい）、テノールのペレアスはともかく、その他はバリトンとバス、私には物理的に歌えません。

で、聴いていると、ついつい歌えるところは声に出して歌ってしまうのです。

家の中だったら別にかまわないのですが、献血センターではヤバいです。努力して口をつぐんでいました。

……というわけで、西荻窪から自転車で帰る道々、献血センターでのガマンを発散すべく、思い切り歌いながら帰ってきました（笑）

今日は喉の調子がわりとよかったです。ト音記号の上に加線 2 本の D が、あっさり出ました。その上の Es があっさり出ると、「椿姫」の「ああ、そはかの人か」が歌えるんですけど、これは出たり出なかったりです。

日によってラクさ加減にバラツキはありますが、41 歳現在、D までは確実に出せます。

高校生の頃はその上の F が楽勝で出せたので、モーツァルト「魔笛」

の「夜の女王」のアリアが歌えましたが、20 歳過ぎたら半音下の E が限界になりましたねぇ。30 歳過ぎたら Es が怪しくなり、せめてその下の D を維持すべく、毎日（風邪でも引いていない限り）、自転車に乗って発声練習をしています（笑）

だけどたった 2 音、出せる限界が下がっただけで、歌えなくなったアリアがたくさんあるんです（泣）

■ [food] 夕食

とりあえず現在までに食べたのは、おにぎり（梅）、牛肉春雨。

■ [pol][music] 米軍に入ろう、入ろう、入ろう

http://hiddennews.cocolog-nifty.com/gloomynews/2005/08/ny_e4ac.html

ほんの 30 年くらい前までの日本でも、似たような話はありましたねぇ。

農家の次男以下（家業を継げない）が、車その他の免許をタダでゲットするために自衛隊に入る、とか。

ちなみにタイトルは、高田渡さんの「自衛隊に入ろう」のパクりですが、この歌にはもっと過激な替え歌があって、

「自衛隊に入れば実弾が撃てて、ホンモノの戦車が運転できるぞ」

といった内容でした。

私、そっちを先に友人経由で覚えちゃったから、オリジナルを初めて聴いた時、あまりに穏健な歌詞なので拍子抜けしちゃいました。

■ [daily] 寝ちゃおう　20:40

今日は活動しすぎたかな。ちとキツい。眠剤投入して横になります。おやすみなさいませ。

*1：for 文の書き方なんて、テストしてもしょうがないです。そんなのは、少なくとも「Java のテスト」として無意味。

*2：といっても、現在、どこのスーパーにもあるわけではない

*3：3 年前くらい。

*4：手をつけたけど完成させていないのが、他にいくつもあります。

2005-08-09 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/9

　・ヤフオク精算をまとめてやる！

　・秀和システムさんに、著書　ISBN:4798010731　の著者割購入代金を振り込む。

　・朝食時から、ピロリ菌退治の薬を飲み忘れないこと！

　・「おめざ」の後、ピアノに向かうのを習慣にしたい。

　・JSC 河野さんに、領収書を作って送る。

　・東京理科大に単位取得証明書を取りにゆき、放送大学へ郵送。

　・そして、今度こそ秋月へ！

・8/16 精神科受診

・8/17

　・8/17 13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

　会場が分かりしだい、宿を取り、キャットシッターさんをお願いする。

　→未だに会場が不明。再度問い合わせる→問いあわせた→判明。

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

　・Visual Studio のインストール

　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。

　・ウチの看板を作る。

　・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談

　・月末の広島巡業、会場を確認。遠くなければ ANA ホテルにする。割引きくから。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる

http://www.titicaca.jp/

・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。

・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・斎藤学医師の面接予約を取る。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム（LAN 対応・Web メニューで設定・設定側の OS 選ばず、録音結果は WAV・MP3 などにエンコードされ、無線・有線 LAN で好き勝手に転送できる）

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった Wiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　05:56

だるい……。

■ [food] おめざ

リンゴ一個。

■ [comp][linux][embedded]iPod に Linux

http://pcweb.mycom.co.jp/column/osx/145/

誰かに用意してもらったものを入れるなんて、ハッキングと呼べないような気がするけど、開発の過程が面白そうだな。

開発者に E-mail インタビューでもしてみたいけど……私の英語力が……。

■ [daily] 二度寝　08:10

してたみたいです。

■ [psy] リタリン投入

しました。心身ともにあまりにもキツいので。

■ [edu][psy] 素手で給食食わせる・おかずと汁物を混ぜて食わせる小学校教諭・自分自身の給食トラウマ

http://www.nikkansports.com/ns/general/f-so-tp0-050805-0014.html

田舎に行くと、まだ「学校の先生」の権威って結構なもんですからねぇ。子どもを人質に取られてるわけでもあるから、親はなかなか「告発」といった手段を取れないんですよね。

私は小学校 5・6 年の時、どうしようもないクズ教師（女性・生きていれば 80 歳くらい）が担任で、しかもコイツの学級経営の都合で、凄まじ

いイジメに遭いました。

「いじめてもいい子」「無条件で悪い子」を作っておき、その児童をクラス全員の「はけ口」にすることによってクラスを一応まとめる、という、どんなダメ教師でも出来る「学級経営」の方法があるんですが、私はそれに使われちゃったわけです。「女・勉強が出来る・モノをはっきり言う・気が強い」って、格好のターゲットだ、というわけで。

思い切って実名挙げておこう。杉山明乃。福岡県春日市小倉に住んでいたと記憶しています。実名挙げられてイヤだったら、名誉毀損裁判でもなんでも起こしやがれ。受けて立ってやる。ただし、裁判のたびに私が福岡まで行かなくちゃいけないのがホネだけど。こんなのが退職金や恩給を貰っていると思うと、税金払いたくなくなります。

給食に関してもいろいろありましたよ。

なんだったか忘れたけど、なんか些細なことで

「反省してろ」

と言われて教室の隅に座らされて給食食べさせてもらえなくて、次の時間は体育で、しかも私の得意な水泳 *1 だったんだけど、

「給食を食べていないから、健康に責任を持てない」

という理由で（食わせなかったのはテメーだろうが！＞杉山）参加させてくれなかったり。

給食は「班」ごとに机を寄せて食べることになっていたんだけど、小学 6 年の 3 学期、私のいた班は男子 3 人・女子 2 人で、男子 3 人の「多数決」で「民主的」にいろんなルールが決まっちゃう。で、その時に男子 3 人が、

「給食を食べるのが一番遅かった人は、一日 50 円の罰金を、一番速かった人に支払う」

というルールを作ったんです。

男子 3 人は当時、

「おかずと牛乳とパンとジャム・マーガリンを混ぜて早食いする競争」

に凝っていましたから、女子のどちらかが罰金対象になるわけですが、私が食べるのを何かと妨害して、私を「一番遅い人」にするなんて、簡単ですわな。しかも私は担任教諭によって

「いじめていい人」

ということになっていますから。ちなみに私は「食べるのが遅い」といっても、時間内にちゃんと食べられていましたよ。まっとうな食べ方をしていただけのことです。

というわけで、小学生には払えないような「負債」が、私にはどんどん膨らんでいきました。そんなメチャクチャに屈するなんて冗談じゃありません（当時だって、当然そう思いましたよ）が、男子どもからは

「いつ払うんだよ」

と毎日脅された上、「一日30円の利子」までつけられました。複利をつけられなかっただけマシだったのかしら？

担任の杉山明乃には当然相談しましたが、杉山はこちらも向かずに

「班のことは班で決めてください、先生は知りません」

の一言で無視。

親に相談……まず、私の原家族の場合、母親に言ったらもっと酷い目に遭います。

父親には「どうしようもないクズ教諭に目の敵にされている」ということを、小学5年の時に話したところ、2時間ほど話を聞いてくれて、翌日、なだいなだ「権威と権力」を買って来てくれました。要するに

「もう準大人なんだから、自分で考えて自分で動きなさい」

ってことです*2

というわけで、父親に話す気にもなりませんでした。もし話していたら、立派な恐喝なんですから、「即・教育委員会に電話」という対応を取ってくれたかもしれませんが。

そんなわけで、

「力試しに受けてみる、行くかどうかは受かってから考える」

ということで私立中学を受験して合格した時、

「自分に女子校は合わない」

のは分かっていましたけれど、

「せっかく受かったんだから、行ったら？」

と両親や父方祖母に勧められて、内心、狂喜乱舞。とりあえず、恐喝から逃げられるじゃん。で、私立中学に進学し、やっぱり女子校が肌に合わなくて大変な思いをしたわけですが。

■ [edu] 自学自習の習慣

先日、江口ナヲキ君と話していて、

「僕、中学の数学で『論理』がぜんぜん分からなくて、大学の教養で、あ、こういうことだったのか！　とやっとわかりましたよ」

と言うので、思わず、

「それって、その（中学の）先生が『論理』をちゃんと分かっていなかったんじゃないの？」

と答えてしまいました。

残念ながら、よくあるパターンです。濃硫酸に水を注ぐようなバカでも、大学の教職で「化学実験」の単位は取れますし、単位さえ揃っていれば教職免許は貰えますから（化学実験が必須なのは中学・高校の「理科」だけど）。

それに学校教員って、「教える」「指導する」以外の仕事でメチャクチャに大変なんです。特に今はソーゼツなことになってる。公務員であることをいいことに、何でもやられ放題、って感じ。

参考：「100 万人教員のためのやさしい悩みごと相談」日本評論社。なぜか Amazon にはありません。

特にダメ教師に困らされている親御さんに、ぜひ読んでいただきたいです。なんでダメ教師が氾濫するのか、良く分かりますよ。教室ではダメでも査定がよければ校長にだってなれるんですが、その「査定」の実

態も良く分かります。

話を江口君との会話に戻します。

「先生の当たり外れが、その科目が好きになるか嫌いになるか、出来るか出来ないかの境界になることって、どうしてもあるよね」

といった話になりました。

ひとしきり、昔の外れ教師の話で盛り上がったあと、江口君は

「三輪さんは、先生の当たり外れで、ある科目が嫌いになったりしなかったんですか？」

と私に尋ねました。

結論から言うと、私はその前に「自学自習」が癖になっていましたから、先生の当たり外れは大きな問題ではありませんでした。

（以下・長文注意）

中高は私立だったけど、素晴らしい先生もいましたし、ダメ教師もいました。

中学3年から高校3年まで「当たった」英語の先生は、熱意はすばらしかったのですが、「重箱の隅をつつくような授業」で、私には肌が合いませんでした。テストも重箱の隅をつつくような問題ばっかりで、私、いつも赤点→追試→再追試→再々追試……の常連でした *3。しかも英語に力を入れている学校で、高校では英語の授業が週8コマあるんです。「ぜんぜん分からない授業が週8コマもある」という苦痛、たぶん、私が教えてる専門学校の学生さんたちは、分かってくれると思います。

英語への苦手意識は、その後予備校時代に自分で挽回するまで *4、払拭できませんでしたよ。

もちろん、理科・数学にもダメ教師はいました。

「女子校で、理工系への進学者が5%以下」

「私立・文系を受験する生徒が大半なので、数学や理科が出来なくても困らない」

という環境だと、やる気をなくす先生がどうしてもいるわけです。私

だったら「やりがいの宝庫」だと思うけど。もちろん、そんな中で何かと工夫をこらす先生もいらしたわけですが。

しかし、私は小学5・6年で「自学自習」の習慣がついていました。

前述した杉山明乃は日教組*5の活動に熱心で、授業は自習ばっかり。たまに授業をやると、指導書（教科書会社が配布している「先生用のアンチョコ」があるんです）の丸写し。しかも「目を通してくる」すらやってないとしか考えられないものでした。自習の方が、よっぽどマシでした。「授業聞いてるふり」をしなくていいんですから。

ただ、小学生に「自習」させると、まあ普通は悪ふざけ大会になりますわな。誰かのランドセルからポータブル将棋盤と駒が出てきて将棋の試合が始まり、観戦者10人ほどが周囲で盛り上がり、あまりにもうるさいので隣のクラスの先生がやってきて、将棋盤を取り上げて、それで将棋やってる奴の頭をボコったり。そんなの、しょっちゅうでした。

私は4歳下の弟・9歳下の妹がいて、そのお友達がいつも複数、家に遊びに来ている状況でしたから、うるさい環境で勉強することには慣れっこでした。それに、教室の反対側の隅っこで将棋大会が行われていれば、反対側の隅っこにいれば「安全」に勉強できるわけです。

「教科書に書いてあることくらいは、ちゃんと勉強しておきたいよね」

という仲間も数人いて*6、放課後に誰かの家で、互いに得意分野の教えあいっこをしていたりもしました。たとえば私は計算が苦手でしたが、算数の問題の解法を考えるのは得意。それが出来ないけど計算の得意な仲間に、計算のコツを教えてもらったりして「バーター」成立。

自分たちでどうしても分からなかったら、中高生のお兄さんやお姉さんに聞く。それでダメだったら、分かりそうな大人に聞く。並行して、参考になりそうな本を図書館で探す。

そんなふうにして、私たちは小学5・6年の教科内容を学びました。同じ時期に自学自習の習慣がつかなかったクラスメートは、その部分が欠落したままで中学に進むことになり、その大半が「ヤンキー」「落ちこぼれ」になりました。

杉山明乃はテスト（業者作成のもの）だけはやってましたから、杉山が私の点をなんとかして減らそうとデタラメ採点をやるという問題はありましたが、学習チェックは一応できました。その後は「自学自習仲間」で、出来なかった問題を互いに教えあう、ということをしていました。

こんなふうに書くと「ガリ勉小学生グループ」に見えてしまいそうですが、勉強が一段落ついたら、大変よく遊びました。この時期だとそうですねぇ……手芸とか、誰かのお姉さんが持っているコミックや雑誌（性描写てんこもり）を読んだりとか、「人生ゲーム」とか。

こんな状況が、小学 5 年から小学 6 年の 1 学期の前半くらいまで続きましたっけ。

その後は、

「学校以外の場所でも、三輪と親しくしていることがバレると、杉山明乃にマークされる」

ということが判明し、私は地域でも、誰とも遊べなくなりました。

しかしこの時期に「自学自習」「勉強のやりかたの工夫」の習慣がついたことは、一生の財産になったと思います。

ちなみにこの「自習グループ」は、中学でまた復活しました。といってもみんな、家の仕事だの部活だので忙しいので、中学 1 年の 1 学期で自然消滅しました。

■ [edu][gender] 私が教室で刃物を出した事件

長文です。

小学 6 年の 2 学期、学校でのイジメは非常に激化しました。

後の席にいた井上雄（本名です。「東弥永（当時）」地区に住んでおり、学区のトップ校・筑紫丘高校に進みました。その後の消息は知りませんが、文句があるなら名誉毀損裁判でも起こすかい？）という男子生徒が、担任の杉山明乃（ふだんは自習ばっかり）のたまの授業中にこっそり、私の背中をコンパスの針でつついたり、尻に蹴りを入れたり、私の机の中に入っているものをこっそり取り出そうとしたり、字を書いている右

手の肘を後ろから押したり、いろんなことをされたのですが、私は

「やめてよ！」

とも言えませんでした。そんなことをすると、杉山にさらに酷い目にあわされますから。

休み時間なんて、ひどいものでした。何をされたか、未だに詳細は書けません。殴る蹴るありは日常的だった、ことくらいは書いておきます。

当時、まだ私が初潮を迎えておらず、ブラジャーも不要だったことは、不幸中の幸いでした。

杉山は男子生徒に甘かったので、

「月経中の女子のナプキンを、男子数人がカバンやランドセルから無理やり取り出し、さらしものにする」

「女子の教科書を男子が取り上げて猥画を描く」

「ブラジャーをしている女子を男子数人で取り押さえて、服の上からブラジャーのホックを外す」

あたりは、公然と黙認されていました。当人が耐えかねて杉山に訴えても、

「自分たちで解決しなさい」

と見殺しです。

さて、井上雄の話に戻ります。

10月のある日の休み時間、ついに耐えかねた私は、井上をビビらせる目的で、立ち上がって肥後守を構えました。あくまで目的はビビらせることだったので、肥後守を持った右手は、腹にしっかり固定しておきました。井上との距離は、少なくとも机一つ分は離れていました。

井上の取り巻きが、職員室にすっ飛んで行きました。杉山には

「三輪が井上君に刃物を突きつけた」

と伝わったようです。

私に事実関係をただす？　そんなこと、クズ教師がやるわけないじゃん。

その後は

「教室の全体責任（三輪の監視が足りないという名目←ホントです）」

ということで、全員床に正座して目をつぶって「反省」。放課後になっても、日が暮れても終わりません。

心配した父兄から学校に電話があり、校長がやってきて、すぐに「反省」をやめさせ、全員下校。

家に帰ったら母親が半狂乱（杉山から電話が入っていました）で

「アンタを殺して私も死ぬ！」

「家族みんな、ここで生きていけなくなる！」

「親きょうだいに恥をかかせて、どうしてくれる！」

と泣き叫んでいました。何で何発ぶったたかれたかは覚えてません。夕食は当然、抜きでした。

父親は冷静でした。

父親は当時、人事・労務部署にいたので、採用時などに各種心理テストを「やる」立場にいたのですが、翌日、職場から数種類の心理テストを持って帰ってきました。

父親はまず、それらを私にやらせて、少なくとも心理学的な「異常」はない、というデータを取りました。

次に、2 時間ほどにわたって事実関係の聞き取り。

それは「尋問」に近いものでした。酷い目に遭った娘への対処として適切であったかどうかは疑問ですが、早いうちに誰かが事実関係をただしておかないと、どうしようもありません。他に誰もそういうことをしなかった中では、最良の対処であったかもしれません。

問題はその後です。

私が教室で刃物を出した事件は、狭い地域の格好の噂のネタになりました。そこでは、

「三輪さんちの佳子ちゃんが井上君に刃物で襲い掛かったんだって？女の子なのに、怖いことするねぇ」

という話になっていました。

母親はしばしば、あちこちで知り合いに皮肉を言われ、それは当然、帰宅後に

「泣き叫びながら私をメッタ打ちにする」

という行動となりました。この状況は、年々頻度は減ってゆくものの、私が高校生の時まで続きました *7。

杉山明乃は、

「鑑別所に送る」

と言いました。私にとっては願ったりかなったりです。少なくとも事実関係の確認は行われるでしょうし、学校でも家でも酷い目に遭う状況から逃げられるわけですから。ただし、実際には鑑別所送りにはなりませんでした。だいたい、この程度で「鑑別所送り」なんて、常識的に考えて、ありえない話です。

さて、私は一応、私立中学を受験することになっていました。

母親はどうしても、その中学に私を行かせたかったのですが、父親と祖母は

「特別な学校に行かせる必要はない」

という意見でした。

私は両方の顔を立てるために、

「力試しに受ける、行くかどうかは受かったら考える」

ということにしていました。

当時、通える範囲に塾はなかったので、過去問と参考書を買ってもらい、自学自習。学力的な問題はありませんでした。

問題は内申書です。

杉山は、

「性格・行動についてネガティブなことがたくさんあるんですけどねぇ……」

という感じで、母親に暗に金品を要求しました。

応じるかどうか、深夜の食卓で、父親と母親が深刻な顔をして相談していたのを覚えています。なにしろ私は、理由はともあれ、「教室で刃物を出した問題児」なのですから。

結果として応じたかどうかは、私は知りません。父親は「覚えていない」と言っています。

ともあれ、内申書には特にネガティブなことは書かれなかったようで、私は 200 人中 4 番で、その私立中学に合格しました。小学校のイジメから逃げるために、迷わずそこに進学しました。

しかし、帰宅すると母親がテンパっていて、

「〇〇で買い物していたら、××さんに『教室で刃物を振り回した娘さん、あの名門校で問題は起こしてません？』と言われた、ギャーッ（以下泣き叫び、私をメッタ打ちにする）」

という状況は、高校時代まで続いたのです。

■ [edu][gender]「当たり」の先生

中学・高校での「当たり」の先生についても、書いておきたくなりました。

・F 教諭（数学・男性）

すぐ近所に住んでいたので、子どものころからの顔なじみでしたが、数学でお世話になったのは高校 2・3 年時だけです。

教科研究は熱心でしたが、教え方は特に巧いというわけではありませんでした。高校では許されても、予備校ではダメでしょうね。ただ、私の数学愛好ぶり・理工系への進学に理解を示してくださり、何かと支援してくださいました。

・M 教諭（国語・男性）

中学 2 年の担任で、高校 3 年の漢文でもお世話になりました。

中学時の国語の教材は、石牟礼道子「苦海浄土」や本田勝一のルポなど、社会的な視野を広げていくようなものばかりでした。公害問題の歴史、水俣病の発病機構、本田勝一のルポに関係する世界の政治状況など

を補足しながらの国語の授業でした。

当時の学習指導要領では、この学年で「短歌」をやることになっていたんじゃないかな。石川啄木の生涯を解説しながら、啄木の短歌がどんなふうに変わっていったかを追跡する、という授業がありました。

「詩」で取り上げたのは、谷川俊太郎の初期作など。これは

「すぐれたものを読ませ、音読させる」

だけでした。詩に関して、これ以上やることはありませんわな。

高校 3 年の漢文では、中国語文法の基礎を教わりました。実は M 教諭、中国語がバリバリに出来たんです。おかげで漢文の語の配置が、霧が晴れるように分かりました。

現在は長崎の大学の先生です。

・U 教諭（化学・女性）

高 2・高 3 の化学でお世話になりました。

理数系科目に関心のない生徒が大半の中で、「化学 I」を高 2 できっちり終わらせました。

高 3 では、理工系に進む（といってもその大半は、親の後継ぎで歯学部だったり、看護学校だったりするのですが）8 人ほどの生徒だけを対象に、「化学 II」です。

教科書は 1 学期で全部終わらせてしまい、2 学期は 11 月くらいまで、ほとんど実験でした。

「エステルの合成」

では、放課後も使って、

「学校にある全部の有機酸とアルコールを使って、未知の芳香剤を作る！」

という実験（生徒が自発的にやりたがった）をさせてくれました。

「銀鏡反応」

「中和滴定」

など、各種呈色反応は、私たちにとって「暗記するもの」ではなく、

「目の前で見たこと」でした。

まあ、中には

「試験管の中の濃硫酸に水を注いで爆発させ、天井を焦がす」

といったことをしでかす生徒もいるわけですが、U 教諭は

「あら、やっちゃったわね」

とニコニコして、後始末の方法を教えました。

受験のフォローは、12 月〜 2 月にかけて。受験指導も巧かったです。

・K 教諭（社会・男性）

中学 3 年の「公民」でお世話になりました。

時事問題を適宜取り上げ、「日本国憲法」で

「女性の人生コースの選択肢は　短大→腰掛就職→専業主婦　だけではない」

といったことを考えさせるなど、常に

「問題意識を持たせる」

を意識した授業でした。もちろん、教科内容はバッチリ（教科書以上に）押さえた上での話です。

当時、私は 1960 年代の戯曲をよく読んでいたのですが、

「代々木系」

「永田町」

「6 月 10 日（だったっけ？　樺美智子さんが亡くなった日）」

といった言葉の意味がしばしば分からなくて、K 教諭に教えてもらっていました。

K 教諭は、エスペランティストでもありました。その翌年かな？　英語のリーダーにザメンホフとエスペラントの話が出てきて、タイムリーでした（笑）

■ [health] 動けない……

昨日あれだけ元気だったのがウソみたいに、今日は家の中での移動も

しんどいです。

飯田橋（理科大）や秋葉（秋月）までの「遠出」なんて、「冗談じゃない」って感じ。

リタリン使って、身体起こしてるのがやっと。

リポ D に頼ろうにも、コンビニまで行けません。

■ [food] 昼食

玄米＋豆のお粥、鶏だし野菜スープ　各茶碗一杯。

プチトマト 10 個ほど、マッシュルーム＋ニンニク＋唐辛子のオリーブ油づけ 10 個ほど、昆布とショウガの三倍酢、3 口ほど。

……胃に入れるのに、一時間ほどかかっています。

■ [kasumi] 霞ヶ関オフィス

今日はなんとか行こうと思っていたのですが、家から出るのもおぼつかないのに、霞ヶ関（ではなくなったんだけど）まで行けるわけはありません。

そのことをメールすると、

「体調が充分に戻ってから出社してください」

という、暖かい言葉をいただきました。ありがたいことです。

■ [food] 夕食

ジャガイモ一個。とにかく、食わねば……です。

■ [edu] 指導力不足教員

今年は「多かった」そうです。

http://www.asahi.com/life/update/0809/003.html

私の「1 個目の大学」である東京理科大 *8 は、もともと師範学校でしたから、教員になるつもりがなくても、多くの学生が「なんとなく」教職課程を取り、その 7 割くらい？　は教員免許を取得します。今は、教

員養成系以外の大学での教員免許取得が制度的に難しくなってるから、事情が変わってるかもしれないけど。

そんなわけで、親しかった先輩・後輩・同期のうち相当数が、都立高校の教員になりました。

ここ数年で、そのうち何人かが、「指導力不足教員」にされる見込みが強いため、自発的に教員を辞めました。

彼女ら・彼らの仕事ぶりを直接知っているわけではありませんから、本当に「指導力不足」なのかどうかは私には判断しかねます。ただ、わりと多くみられる共通点は、

・自分の意見を持っており、はっきり言う
・礼儀正しいが、媚びへつらいはしない
・アクティビティが高い

といったところです。間違いなく、教員組織の中では「浮く」でしょうね。

あくまで本人から聞いた話ですが、本当の理由は指導力ではなくて

「校長との折り合いが悪い」

「教頭が、生徒が外で起こした問題の責任を問われて、単に数学を担当していただけで担任でもなんでもなかった平教員のせいにした」

といったことばかりです。

ちなみに、それら「指導力不足教員にされそうになったので辞めた」友人たちのその後は、

・塾教師になり、教え方も接し方も巧いので、生徒にモテモテ。
・医学部を受験して合格。44 歳で医学部一年生になり、同級生の若い男の子たちにモテモテ（女性です）。

といった感じです。本人たち的には、公務員の身分を失った以上の何かを得ているようですから、むしろハッピーだったのかもしれません。

この記事で私が最も気になるのは、あたかも

「判定は客観的に、多くの段階を踏んで、慎重に行われている」

かのように書かれていることです。

そのように「見せかける」のは簡単ですが、実態は怪しいもんだ。

■ [daily] 寝ます　20:08

起きたら少しは元気であることを祈りつつ、シャットダウンいたします。

おやすみなさいませ。

*1：杉山明乃はカナヅチだったので、その学年の別のクラスの、まともな先生の指導を受けるチャンスでもあった。

*2：その前年、ランドセルを背負った背中を男子にバットで殴られて、筆箱が粉々になったことがあるんですが、その時の父親の対応は迅速で、「すぐに教育委員会に電話」でした。その晩に担任教諭（この時の担任教諭は、今思い出しても素晴らしい方でした。実名挙げておこう。松尾順（みつき）先生。福岡市南区・雑餉隈にお住まいだったはず。生きておられたら、お会いしてみたいな。）と相手の男子とその母親が謝りに来て、一応解決。

*3：この時は画外国人宣教師（キリスト教の学校だったので）の先生たちが、「ヨシコは勉強が出来るのに、英語の成績だけあんなにひどくて可哀想だ」ということで、私をつかまえては英会話をさせてくださいました。アメリカに「帰省」する時、私の関心分野（オペラとか天文学とか）の本で「辞書を引けば読めそうなもの」を買って来てくださったりもしました。そんなわけで、学校の英語の成績はひどかったけど、模試の偏差値はなんとか 55 〜 60 あたりをキープできていました。文法問題が全滅でも、読解はできるし、特に英文和訳は全く落としませんでしたから。

*4：「とにかく毎日一定時間、英語に触れる」だけはやろうと思って、「NHK ラジオ第二放送の『英語会話』を朝晩 2 回聴いて、その日のスキットを暗誦する」を半年続けたら、ある日突然、模試の偏差値が 70 に跳ね上がりました。自信が持てればば学習意欲も沸くっつーもんで、勉強する→分かる範囲が増える→面白い　の好循環ができました。

*5：「組合がある程度強い」ということは必要なことで、日教組のやってきた活動の中には評価できるものもたくさんあるのですが（教育研究だってやってましたよ）、この手の教師に当たったために「日教組嫌い」になっちゃった人、私、複数知ってます。

*6：学力はバラバラでしたけど、当時は「勉強が出来るから偉い」といった風潮がありませんでした。

*7：その後は私の浪人（女子・理系・2 浪）が、地域の格好の噂話のネタになりました。

*8：2 つ目は武蔵美・通信、3 つ目は放送大学。

. . . . . .

ｄｓｎ『その２

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA%A4%BD%A4%CE%A3%B2』

2005-08-10 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/10
　・ヤフオク精算をまとめてやる！
　・秀和システムさんに、著書　ISBN:4798010731　の著者割購入代金を振り込む。
　・朝食時から、ピロリ菌退治の薬を飲み忘れないこと！→本日で終了。
　・「おめざ」の後、ピアノに向かうのを習慣にしたい。
　・JSC 河野さんに、領収書を作って送る。
　・東京理科大に単位取得証明書を取りにゆき、放送大学へ郵送。
　・そして、今度こそ秋月へ！
・8/16 精神科受診
・8/17
　・8/17 13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）
・8/22 東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。
・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島
・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島
　会場が分かりしだい、宿を取り、キャットシッターさんをお願いする。
　→未だに会場が不明。再度問い合わせる→問いあわせた→判明。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・Visual Studio のインストール
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談

・月末の広島巡業、会場を確認。遠くなければ ANA ホテルにする。割引きくから。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる

http://www.titicaca.jp/

・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。

・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・斎藤学医師の面接予約を取る。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム（LAN 対応・Web メニューで設定・設定側の OS 選ばず、録音結果は WAV・MP3 などにエンコードされ、無線・有線 LAN で好き勝手に転送できる）

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった Wiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2

%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。

Wiki その 2

■ [psy] 早朝（深夜？）覚醒　02:12

寝た気ぜんぜんしません。

なのに目が覚めて、サイレースがまだ残っていて、なんとも気持ち悪い感じです。

ソラナックス一錠飲んで、もう一度横になります。

■ [daily] 起きました　07:37

だるい……。リタリン使うかどうか、悩みどころです。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、牛乳 200cc。

■ [psy][dance] うつの光線療法＋バーレッスン（ちょっとだけよ）＋水中ウォーキング凄い！

リタリンより先に、太陽光線を試すべきですね。

というわけで、外に出て、塀をバー代わりにして、体力を消耗しない系のバレエのバーレッスンをちょっとやりました。これは効いた！

ちなみに

「ルルベで左足のアキレス腱にイヤな感じが走る」

問題、解決しています。

原因は

「ルルベに必要な筋肉が落ちているので、腱に負担がかかっている」

　と思われたので、先日、たった30分ですが、ルルベで水中ウォーキングをやりました。

　たったそれだけで復旧。自分でもびっくり！　です。

■ [agri][cat] 庭にて＋「放置プレイ」できる野菜は？＋ニラ食う猫

・鉢植えの植物さんたちに水やり

・昼食分のニラ（先住者が植えた）を収穫

　こういう、「放置プレイ」できる野菜（しかも虫害←ウチは農薬使わないから、すごいんです　に強い）が他にもたくさんあって、冬以外は野菜を自家調達できるようだと、大変嬉しいんですけど……どなたか、何かご存知ありませんか？

　写真は収穫したニラと、食えるかどうか判断中の猫の摩耶。

　摩耶は一口食べてみて、好みだったようです。もっと食べたがっていましたが、ニラはネギ類（猫には危険）の近縁なので、ちょっと心配。一口でやめさせました。

■ [health] 新しい○○が出た

今日は「お通じ」が極めて良好。食後すぐ、2 回つづけて、まとまった量が出ました。

かつて同居者がいたころ、私は朝、トイレに行って「大」が出ると、便座に腰掛けたまま、このような歌を歌っておりました。

(「ラジオ体操の歌」の節で)
新しいクソが出た　希望のクソだ
慶びに尻を開け　天井仰げ
身体の声に　健やかな腹を
そら　臭う風に開けよ　さあ一、二、三

人間の「聞き手」がいないと、歌う気しないなぁ（笑）

■ [edu][eng] エンジニアのための国語教室

http://jibun.atmarkit.co.jp/lskill01/rensai/kokugo01/kokugo01.html

これ、いいですよ。開発の実務に即しているところがいい。

国語の勉強を要するエンジニアには、文章がちょっと難しすぎるんじゃないか？　という気がしなくもありませんが。

「国語力が妨げになって伸びない」

エンジニア、結構いるんです。

「思考能力＝母国語の能力」

ですから、その視点でも、理工系の人間にこそ国語を *1！　と、私もつねづね思っていました。

技術教育界隈の飲み会に行くと、必ず出るのは、

「日本語の能力が低すぎて、新人研修（大学・専門学校）教育が難しい」

というグチだったりします。

ひとしきり嘆きあったあと、

「まあ、18 歳（または 22 歳）で日本語の能力を底上げしておくことは、

きっと無駄ではないだろうね」

という結論に、なんとなく達するのが毎度のパターン。

■ [blog] ゆにぼんさん、トラックバックありがとうございます

http://d.hatena.ne.jp/unibon/20050809/p10

私の Blog にたどり着いた経緯や、どのあたりに関心を持たれたのかを教えていただけるとありがたいっす。よろしく！

■ [pol] 天木直人さんの今日のメッセージ

とにかく読んでくださいませ＞ここにいらした皆様

http://amaki.cc/

もちろん私自身、次の衆院選で、自分の選挙権はちゃんと行使しますけど、所詮、政治家から見ればどうでもいい人間の、たったの一票です。

■ [psy] リタリン投入・虐待歴を話したあとの悲哀感　12:33

結局、リタリン投入、いたしました。

日中、「とにかく身体を起こしている」だけは実行して、入院で身についた規則正しい生活リズムを乱さないように、と心がけているのですが、今日はそれもしんどいです。

昨日と同様、

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050808#p12

悲哀感が続いています。

（以下、虐待後遺症にかかわる話）

私はとりあえず、20 歳 (1984 年) で進学のために東京に出てくることで、虐待者である母親から離れられたのですが、それで「一件落着」かというと、そんなことはありませんでした。今で言う「複雑性 PTSD*2」の症状、ほぼ全部に悩まされることになったのです。

当時は、一般の人間の手の届くところに、PTSD に関する情報はまったくありませんでしたから、手探りでいろんな治療法を試しました。NLP、

論理療法など、話題になりかけた時期に、全部自分で試してみました。が、ダメでした。

それでも東京理科大で、教育原理を伊藤順康先生に、教育心理学を国分康隆先生に教わる巡りあわせになったのは、たいへん幸運なことでした。

国分康隆先生の授業では、カウンセリングの基礎をやりました。まず「傾聴 *3」に始まり、カウンセリングで対処できるケース・できないケースの見分け方まで。

しかし自分自身の治癒には、何の役にも立たなかったのです。

1990 年代までは、トラウマ障害に関する一般の精神科医の理解も、怪しいものでした。もちろん斎藤学先生のことはよく存じ上げていましたし、「さいとうクリニック」に行けば解決するかも……とは思っていましたが、勤務先が高尾、住まいが西荻窪、当時の「さいとうクリニック」は今と同じ麻布十番ですが、南北線開通以前は、ひどくアクセスの悪い場所でした。とても通えません。私が「さいとうクリニック」に通えるようになったのは、沖電気を辞めた 2000 年のことです。

同じ時期に日本で SSRI が認可され、うつ状態を薬でコントロールすることが、ある程度可能になりました。虐待後遺症に悩む人間には、SSRI しか効かないケースが多いのです。

それでも、今でも、母親からの虐待のことについて口頭で話すと、あとで何日も、非常な悲哀感を感じます。今となってはどうしようもないことなのですが、

「ウチの中で起こる悪いことはアンタのせい！」

「アンタはおばあちゃん（同居していた父方祖母）そっくり！　好かん！」

といった言葉を毎日毎日、6 歳や 7 歳から聞かされ続けていたら、おかしくならない方がヘン、というものです。

また、私は母親の胎内では双子でした。しかし妊娠 8ヶ月くらいの母親が、バスから降りようとして転んで腹を強打し、その時、双子のもう一

人が亡くなりました。

母親によると、それも私のせいなのです。

「アンタは人を殺しても自分が生き残ろうとする、ひどい性格」

「亡くなった子が生まれていたら、どんなに心が優しい子に育っていただろうね」

と言われ続けました。

私はそう言われるたびに、

「私が死んでいればよかった、そうすればこんなことを言われなくてもよかった」

と思いました。

今から考えると、明らかに7歳くらいでうつ病の症状を呈していました。しかし当時、「子どものうつ病」なんて、精神科医も知らなかったんじゃないかな。

近所のおばさんたちには、私が何かヘンなのが分かっていたようですが、その表現は

「佳子ちゃんは、子どもらしくない」

というものでした。

そう言われた母親は、

「××さんにそう言われて恥ずかしかった、子どもらしくしなさい」

と私に言うのでした *4。

私は周囲の同い年の子どもたちを観察して、

「子どもらしく見える言葉遣いやしぐさ」

を懸命に演技しましたが、それは大変に疲れるものでした。

希死念慮なんて、9歳くらいで既にありました。

実行しなかったのは、帰宅したら何か酷い目に遭うことは分かっていても、9歳下の妹が慕ってくれて嬉しかったこと、犬（実家には数年前まで、常に1匹以上いました）が私の帰宅を待ちわびて、抱きついて歓迎

してくれることなどが救いになっていたからです。

■ [food] 間食

ジャガイモ一個、焼きニンニク一個。今日はそれなりに食べられるコンディションのようです。

■ [cat] 摩耶の寝姿

本日、午前 9 時ごろの摩耶の寝姿です。

周囲にいろいろと写りこんでいますし、ケータイカメラで摩耶の全身を納めようとすると、フォーカスしなかったのですが。

今日は私にとっては、比較的涼しく感じられる日です。

なにより立秋を過ぎて、夏の太陽光線ではなくなったので、それだけで気持ちがずいぶん楽になりました。

しかし、毛が寒冷地仕様の摩耶が、こんな格好で寝ているとすれば、気温はそれなりに高いはずです。で、温度計を見てみると、29 ℃でした。摩耶には辛いはずです。

私自身もどちらかというと寒冷地対応の身体で *5、夏は辛いのですが、九州で生まれて育っていますから、暑さには「慣れ」があります。

体感温度って、ホント、当てにならないですねぇ。

■ [sci]「応用物理」8月号＋シミュレーションの研究者に戻りたい（号泣）

私は応用物理学会の会員で、発表も何度かしていますが、今は「会誌を読むだけ」の会員です。学会にもなかなか行けません。

今月号の特集「応用物理における計算科学の現状と将来展望」を読んで、泣けてきました。

私は沖電気で10年間、半導体プロセス・デバイス・装置シミュレーションをやっていました。半導体とコンピュータが好きな私にとって、「天職」のようなものでした。

だから、職場で凄まじい扱いを受けても、仕事を続けたかったから辞めなかったんです。

しかし「仕事の出来ない状況」や「犯罪者にされそうな状況」を作られるに至っては、辞めなかったらバカでしょう。というわけで、退職金16万円を受け取って辞めました。

シミュレーションの研究は、自宅で続けるつもりでした。PCもWSもあるし、コンピュータの面倒を誰かに見てもらわなくちゃいけないわけでもない。Linuxで動くシミュレータがあればよいのです。

当面、沖電気時代の最後ごろに手がけていた、流体シミュレーションの応用研究を続けるつもりでした。フリーの流体シミュレータは、世の中にたくさんあります。

しかし私の仕事には、「自由表面を扱える流体シミュレータ」が必須なのです。

「free surface CFD」でググると、出てくるのは有料のツールばかりです。お値段は最低ラインで100万円くらいから。使い物になるレベルとなれば、だいたい500万円くらい。とても個人でポンと買える代物ではありません。

支援金の募集に何度か応募してみましたが、全部ダメでした。

「フリーランスの研究者」

という存在が、まず認められないのです。

「どこか大学や研究機関など、条件のある程度良いところにいる人でないと、支援も受けられない」

という構造になっていることが良くわかりました。

そんなわけで、断念したまま、現在に至っています。

ふだんは考えないようにしていますが、ふと思い至ると、とても悲しくなります。

■ [sci][writing] トヨタへの悪感情

私は JASTJ の会員なので、トヨタから毎月、

「ウチの環境への取り組み」

といった立派な雑誌が送られてきます。まあ、立派なことを書くだけだったら、簡単ですわな。

「紙がもったいないやん、Web に載せて URL だけ教えてくれれば充分」

と、つっこみたくもなります。

すぐ上の記事で述べた「支援金申請しまくり作戦」の時、何だったか忘れましたが、トヨタの支援金にも応募しようとしました。

電話を 5 回くらいたらい回しされた後、やっと責任者（年配の男性）につながりました。

「こっちが金出してやる立場なんだからな」

という態度丸出しで、ひどく言葉遣いの横柄な人でした。私はそれで萎縮してしまい、スムーズに言葉が出てこなくなりました。

それでも懸命に内容を説明していると、電話が突然切れました。

再度電話してみたところ

「私が切りました。だいたい、支援金をお願いしようとしているのに内容を要領よく説明できないなんて、アンタ問題外だよ」

と言われて、また電話ガチャ切りです。

以後、トヨタが外部向けに何か立派なことを言っているのを見ると、

「あんな社員を放置しておく会社、ロクなものであるわけがない」

と、思い出してムカつくのです。

まあ、視力が悪くて車の免許を取れない私には、そもそもトヨタ車ユーザになる機会がないわけですが。

■ [misc] 高齢者の車の運転

http://www.asahi.com/national/update/0810/TKY200508100106.htm

私の父親は 60 歳を過ぎてから車の免許を取り、現在 72 歳で、まだ車を乗り回しています。

実家のあたりは、車がないと生活できないような辺鄙な土地ではない*6 のですが、車の免許を取ることで父親の行動半径は広がり、仕事のない時は、

「今日は図書館、明日はスケッチ、たまには母方祖母や母の妹も一緒に、ちょっと離れたところに何かおいしいものを食べにいく、畑（2km ほど離れた場所にあります）に行く時は鍬を車に載せて、収穫物も車で運んで……」

という感じで、極めてアクティブに生活できています。

車がないと買い物もできない・病院にも行けないような土地では、高齢者から車を奪うのは

「生活できなくする」

と同じでしょう。

「買い物が出来て病院のある町まで行くバスが、一日 2 往復しかない」

なんて地域、ちょっと山間部に行けば、いくらでもあります。

そういう地域でバス路線が貧弱になったのは、車が普及したせいでもありますが。

認知症はともかく、

「老化に伴って起こる何か」

を補えるような仕組みを持った車って、作れないものですかね？　車椅子や松葉杖のように。

私は車を運転できないから、どうすればそれが出来るのか、ちょっと思いつきませんけど。

もしトヨタがそれをやってくれたら、↑の記事で書いたトヨタへの悪感情、ちょっとは軽減してもいいかもしれない。

■ [food] 昼食

豆と玄米のお粥＋アジのちりめんじゃこ＋温泉卵＋ショウガ、鶏だし野菜スープ、今朝のニラ（レンジでチン）、ブロッコリースプラウト、昆布とショウガの三倍酢。

口は「おいしい」と感じるのです。

ただ、口から胃へ送り込むのが大変なんです。胃が抵抗している、という感じで。

■ [psy] さいとうクリニックに電話

看護師さんに電話を回してもらって、

・前回のドグマチール筋注後の副作用
・N 医師に虐待歴のごく一部を話した後の悲哀感

についてお話しました。

ドグマチールの副作用は、とっくに消えていますからいいんですけど、悲哀感については、

「それは自然な反応なんだけど、手持ちの薬でなんとかするとしたら、ソラナックスで」

ということです。

「あんまり辛かったら、早めに臨時診察に入ってもらってかまいません」

とも言われましたが……今の私、麻布十番まで行くだけでキツいんです。

■ [daily] 出かけてきます（荻窪→飯田橋→秋葉→荻窪）　16:53

目的地は、東京理科大と秋月電子。

荻窪までの自転車走行で不安を感じたら、即中止する予定。

どっちも、今日でなくてはならない必然性は全くないし。

→休み休み行ってきました。

・東京理科大

事務室、今日から夏休み（がーん）。次に開くのは 8/22。

放送大学の書類締め切りは 8/23。まあ、千葉だから、直接持っていけばいいんだけど。

とりあえず、放送大学の事務局には、事情をメールして指示を待っているところ。

・秋月電子

ここは 18:30 で閉まるんだった。

シャッターが降りかけている店内に無理やり入り込み、PH 計キット \5000 を売ってもらった。

・千石通商

テスタの品揃えはここが一番良い。

もう私の眼の状態ではアナログの針を読むのは厳しいから、デジタルにしたいのだけど、「これ、良いな」と思うのは \4000 台以上。

今日も決心つかず、買わなかった。

・LAOX　ザコン館

この一年ほど買い替え検討中の一眼レフデジカメを、店員さんの説明を受けながら、手にとって検討。

EOS kiss は私には扱えそうにもない。本体が軽量化された分、レンズを装着した時のバランスがひどく悪い。

店員さん「女性向けに軽量化したそうなんですけどねぇ」

みわ「ま、女性ったって、いろいろですからねぇ」

てな会話をする。

この上のクラスの EOS 20D は、

「あ、これなら 200mm までのレンズだったら、楽勝でハンドリングできるな」

という感じ。重いことは重いんだけど、レンズ装着状態でのバランスがとても良い。

ただ問題はお値段。標準＋ 200mm ズームレンズつきで、\170000……。

買うならコレだと思うけど、ただでさえ金欠病なのに、そんなもん、いくらクレジットカードがあっても、衝動買いできませんわ。早く中古市場に出てこないかな〜。

・ぷらっとほーむ

UPS を見てきました。安いのだと \10000 から。ただし、Windows/MacOS のみ対応。

「OS が何であっても OK」なモデルとなると、最低ラインが \25000 くらいになります。

ううっ……。

・秋葉の裏通りの角の中古屋

「りなざう」の 2004 年ごろのモデルが、40000 円台。私が持っている初期モデル（新品で \60000 だったけど、それをネタにした記事で回収）なんて、もう中古屋にもありません。

いい加減に買い換えたいけど、ううっ、先立つものがぁ。

・荻窪の西友

21:00 閉店の 20 分前に飛び込む。「〇円引き」を中心に、野菜をいろいろと購入。

・QUEEN'S ISETAN

こっちは 22:00 閉店なので、やはり「〇円引き」がたくさん。

ノンアルコールビールを買う。この界隈では、ここにしかない。

■ [food] 腐敗が始まりかけたスープの救済

先週の水曜日に作った「鶏だし・野菜スープ」が、少し酸味がかってきました。

まだ「食べにくい」レベルではないのですが、まだ数日分残っています。

「酸味には酸味を！」

というアイディアが沸き、調理用トマト（酸味強し）を購入。

さいの目切りにしてスープに加えて混ぜ、レンジでチン。

バジル（屋内プランターにあり）をちぎって載せれば、腐敗救済料理だとは、誰も思わないでしょう。

わはは、私、天才と違うか〜（爆）

■ [food] 夕食

梅おにぎり（西友で 30% 引き）、豆腐小一丁＋青じその醤油づけ（さわやかバージョン）、ニガウリ 1/4 個（生）。

■ [health] ピロリ菌撲滅週間終わる

この一週間、ピロリ菌撲滅のため、朝・夕食の前後、強い抗生物質を大量に飲んでいました。

ただでさえ食欲減退しているところに、この薬のおかげで、さらに食欲が減退していたのですが、今日で終わりです。明日から、少しは

「食事のリハビリ」

できるかな？

もちろん、食欲が回復すると同時に、運動量も増やさなくては。

せっかく落とせた体重、維持したいです。

■ [tanka] 題詠マラソン（005: サラダ）

下書きその一

コンビニのサラダをつまむ　会話する相手のいない穏やかな夜

悪かないと思うけど、一晩寝かせよう。

■ [daily] 寝ます　23:32

眠剤は既に投入済みです。おやすみなさいませ。

*1：ごく普通の読み書き会話能力＋論理構成を追う能力　あたり。

*2：「はてなキーワード」の「複雑性 PTSD」の解説、かなり不正確ですよ。直したいけど、充分な資料が手元にないです。

*3：これ、結構難しいんですよ。私、自分で「出来るようになった」と思えるまでに、2 年かかりました。

*4：一時が万事こんな感じで、私が 6 歳のころ、親しいご近所さんに「佳子ちゃん、やぶにらみ（斜視）じゃないの？」と指摘された母親は、「やぶにらみに見えないようにしなさい」と私に命じました。私は実際に斜視だったのですが（当然、今でも）、両眼立体視が出来るようになるための訓練をするチャンスを失ったまま、現在に至っています。

*5：実家は福岡ですが、父方の本家は水戸で、私はその体質を受け継いだようです

*6：実家がそこに引っ越した 36 年前は、交通の便がひどく悪いところでしたが、父親は酒飲みだったため、車の免許を取るわけにゆかなかったのです。

2005-08-11 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/11
　・「おめざ」の後、ピアノに向かうのを習慣にしたい。
　・JSC 河野さんに、領収書を作って送る。
　・広島出張の宿を取る。
　・広島出張時にキャットシッターさんをお願いする。
・8/16 精神科受診
・8/17
　・8/17 13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）
・8/22 東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。
・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島
・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島
・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・Visual Studio のインストール
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談
　・月末の広島巡業、会場を確認。遠くなければ ANA ホテルにする。割引きくから。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる

http://www.titicaca.jp/

・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。

・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・斎藤学医師の面接予約を取る。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム（LAN 対応・Web メニューで設定・設定側の OS 選ばず、録音結果は WAV・MP3 などにエンコードされ、無線・有線 LAN で好き勝手に転送できる）

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった Wiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。

Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [psy] 早朝覚醒　03:14

ほぼ毎日のことではありますが。

サイレースって 5 時間は効くはずなんですけど、最近の私に関しては、ひどい日は 3 時間しか眠らせてくれない薬になっちゃってます。

ソラナックス投入して、布団に戻ります。

■ [friends]Re: 看護師さん、謝る

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200508b.html#10-3-2

そんなことが出来るくらい夫君が回復して、本当によかった。

最近は発熱もないみたいだし。

■ [daily] 起きました　08:03

えらく深く眠ったみたいで、なかなか頭が覚めません。

で、だるい。もちろんウツっぽい。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、昨晩 80 円でゲットしたカット・フルーツ（柑橘類）、牛乳 200cc。

■ [dance][psy] 光線療法＆ちょっとだけバレエ

リタリンは使わずに済むなら使いたくありません。

というわけで、外で太陽光線を浴びてくることにしました。

誰も見てませんでした。となれば、私がバレエの練習をしないわけはない。

ぼろぼろ泣けてくるようなウツ気分は、とりあえず改善しました。

あとは「身体を起こしておく」にリタリンが必要かどうか、様子見で

す。

・足の挙上

　・単に挙げてみる

　今日は凄いっすよ。前が 135 度上がりました。横、後は 120 度。

・デヴェロッペ

　膝を曲げたまま脚を上げ、そこから膝を伸ばす技で、私の超苦手技の一つです。

　ただ、なぜか、手術 (6/28) の後、挙げた脚のキープがラクになったのです。

　今日は 90 度ならイケました。

　過去のレッスンでは、一瞬は 90 度程度を維持できても、ずりずりと下がってしまったのです。理由はわからんけど、すげー進歩じゃん。

　とりあえず水中でやって、筋肉つけて、もっとラクに出来るようにしよう。

■ [comp][linux]UPS 検討中

　APC だと、Linux 対応ソフトウェアもあったりするみたいですね。

　で、ヤフオクを見てみると……なーんだ。2000 円台からあるじゃん。

　こりゃ、即導入だ。

　とりあえず、Linux 対応について、APC に問い合わせ中。

　BSD 対応についても問い合わせているんですが、こりゃ回答は期待できないっすね。

　→ BSD、OK みたい。まあ、桜田さんがどこかの UPS を BSD で使ってる実績あるけど。

　http://apex.wind.co.jp/tetsuro/f-bsd/

　おや、「APCUPSd」というデーモンさんを開発している方々がおられるじゃないですか。

　http://www.apcupsd.org

コンパイルさえ通れば、OS 何でも OK ですね。APC の UPS、買う買う！

このページも参考になりますね。

http://www.users-side.co.jp/guide/press/apc_ups.php

■ [tanka] 題詠マラソン 2005（4/100 → 5/100）

下書きその 2 →投稿

005: サラダ 思考停止コメンテータに毒づいて食うコンビニのサラダは旨い

ん、いいんじゃないかな。「昨日の下書きその 1」よりずっといいわい。

「作中主体は一人暮らし」「一人暮らしであることに寂しさを感じていない」

といった背景も、一応分かりそうだ……分かりそうな気がする……。

投稿前には、同じ題の他の方の作品もぜんぶ見てます。

田丸まひるちゃん、荻原裕幸さん、五十嵐きよみさんのお歌には、いつも

「かなわない」「私にこういう歌は絶対作れない」

と思いますが、遠山那由は遠山那由の歌を作ればいいんです。

とりあえず同じ発想の作品は他にないことを確認し、投稿しました。

■ [cat] 猫トイレ 3 つに

8/6、猫の悠の「Remote Shonben Call(RSC)」にたまりかねて、悠が無条件で小便してくれる「しかけ」を作り、一応成功。以後、悠の「RSC」は一度もありません。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050806#p14

しかしそのトイレ、猫の摩耶の大便用でもあったのです。

摩耶から

「元の場所に、私の大便用のトイレがほしい」

というリクエスト *1 があったので、テキトーなポリ容器でトイレを新設しました。

ウチでは 3 日くらい、猫だけで留守番させることがザラにあるので、そのためにもトイレは多い方がいいですわな。

さて、新しい猫トイレ、どういう使い分け方がされるのか、見ものです。

■ [health][psy] リタリン抜きでしのげた…… 10:58

ウツ持ちにとって一番辛い時間帯を、なんとかリタリンを使わずにしのげました。

でも、とても身体がだるいです。

今日はムリせず、片付けやクラフトの日にします。

片付けしないと、昨日、秋月で買ってきた PH メータキットも組み立てられないし（笑）

■ [sci]「研究者に戻りたい」へのお返事

昨日書いた

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050810#p12

とほぼ同じ内容を、私が 23 歳のころからのお付き合いの化合物半導体の研究者（現在は大学教員）にメールしました。早速、こんなお返事をいただきました。

> 研究・開発者として、自立・自活するのは、なかなか難しいですよね。
> 投資が必要な分野は、なおさらです。
> あまり気張らずに・のんびりと構え・楽しく、生きていきましょう。

そうですよねぇ。

勉強を続けていれば、いつかチャンスが回ってくるかも、と気楽に構

えることにしよう。

老後の楽しみが「計算機シミュレーションの研究」なんてのも、なかなかいいかもしれない（笑）

手だけ動いて、目が見えれば出来るんだから、今やらなくちゃいけない必然性はない！（と、自分に言い聞かせる）

■ [music]6/4 の野村茎一先生のレッスンメモ

「とにもかくにも、身体を起こしている」

ためにピアノ（ディジタル）に向かおうと思ったのですが、その部屋、あまりにも暑いので断念。

高校生のころは、夏休みなんか一日 6 時間くらいピアノに向かっていました。

田舎の一軒家とはいえ、あまりにも非常識な長時間にわたって音が出るわけですから、ピアノのある部屋のドアや窓は全部閉めて、少しでも外に出る音を減らそうとしていました *2。

冷房？　そんなもん、25 年前の一般家庭にあるわけないじゃん。ピアノ部屋は蒸し風呂状態でした。私はテニス用の汗止めを使って、眼に汗が入ったり、腕の汗が掌に流れたりするのを防いでいました。

現在の私には、そんな根性はありません。

というわけで、6/4 に受けた野村茎一先生のレッスン時のメモを整理してみます。

それやらないと、練習するにも

「何から始めたらいいか」

が分からん（笑）

（以下、レッスンメモ）

「ピアノの教え方を習いに来たピアノの先生」のレッスンより

・「ピアノのレッスン」は、「ピアノ」のレッスンであって、曲のレッス

ンではない。

・基本技術

　・指送りと指返し

　・ロールンク

　・シュッテルンク

・アゴーギクは、最初に教えておかないとダメ

・リズム感→拍子感→テンポ感　の順に難度が上がってゆく。しかし、リズム感はたいていの子どもが持っている。

・拍子感の訓練をしないと、「八分音符 4 つ」の音並びを 4 拍で取ってしまったりするようになる。

・「ウラノメトリア第 1 巻 *3 を使ったレッスン」のレッスン

　・10.「リレーのように」

左手と右手のコンビネーションの練習曲。
弾く手が変わる時にフレーズ感が途切れないように指導することが重要。

・11.12.「つづきの音のスタッカート（右手・左手）」

スタッカートの時、指は鍵盤を叩くのではなく、羽根のように下ろし、自然に跳ね上げる。
（別の機会に野村先生に聞いたことですが、「スタッカートの後の手首は、NBA 選手のシュート直後の手の形が理想」だそうです）

・鏡像リズム（どの曲だったか忘れた）

20 世紀から使われるようになった。

・46.「はじめてのステージ　第 2 番」

先生との連弾曲ですが、
「こんなカッコいい曲が、バイエル 43 番までの技術で弾けるんですよ」と、野村先生、胸を張る。

・「音並び」は「ひらがな」

9 つの技術（内訳、何でしょう？）を使って「意味」を与える。

・西〇由紀江「やさしさ」事件

有名な曲だし、よく出来たピアノ独奏用編曲もあるので、レッスンによく使っている。
8/12 記：「せんせいの助手」の謎の猫・ポロちゃんから事実誤認の指摘がありました。

「やさしさ」の「よくできたピアノ独奏用編曲」っていうところだけど、この曲はピアノ用のオリジナル曲なので編曲ではないはずだよ。それから、市販されてる楽譜は CD から採譜したものらしくてアーティキュレーションがひとつもかきこまれていないバッハの原典版状態です。だから、そのままではレッスンに使えないので、せんせいの校訂版（楽譜に書き込んでくれるだけだけど）でレッスンします。

アゴーギクの感覚をレッスンで身に着けた人は、妥当なアゴーギクのある演奏をする。
それが出来たところで、西〇由紀江本人の演奏を聞かせる。アゴーギク全くなし。

たいていは
「えーっ、ウチにある『やさしさ』、これじゃない！」
という反応が返ってくる。そして翌週のレッスンで、
「やっぱり同じでした……」

・「学ぶ」→「まねぶ」→「知ることによって行動が変わる」

・「愛する」＝価値を認めること

自分のレッスンより。といっても弾くのに忙しくて、やった曲のメモ程度。

・バイエル

・「右手の指の打鍵 *4 練習」より、1、7、21 番。アゴーギクの感覚の確認。合格。

・20、21、23、26 番（お情け合格）

オルガンポイントの処理が汚い。
「耳が嫌がるようになれば直るよ」
とのこと。
私の耳は嫌がってるんですけど、手が言うこと聞かないんです（号泣）。

・28 番（●不合格）

継続審議練習課題。右手のオルガンポイント（アルベルティバス）の処理が問題。

・39 番（●不合格）

左手のオルガンポイント処理がダメダメ。

・40 番（●不合格）

これは何がダメだったのかな？　覚えてません。
あ、後半に左手のオルガンポイントがあるな。たぶんそれだ。

・55 番

本格的な左手オルガンポイントの導入曲。これは弾いてみただけ。

・56 番（●不合格）

両手にフォルテのオルガンポイントが出てくる。ペダルを使って、教会の鐘のように。

・ウラノメトリア第 1 巻

・44.「はじめての独奏」（●不合格）

これもオルガンポイント（両手）が問題。

・ラジリテ

・2 番（合格）

右手ロールンクの練習曲。
「こんなに出来るとは思わなかった」
と言っていただいて、ルンルン。

・1 番（●不合格）

問題は音階の指送り。指送りした後の腕・肘の配置に注意。
とりあえず音階部分だけ取り上げてレッスン。
「少しグルーピングが見られるけど、まあまあですね」
とのこと。

・3番●

これは、後半のハーフタッチ部分についての説明を受けたのみ。粒の揃ったハーフタッチ、できません……。

・野村茎一バージョン「ちょうちょ」●

楽譜例を示せると一発で分かるんですが、
「和音を弾きながら、各指を独立してコントロールする」
訓練の曲です。私、どうやったら弾けるやら、見当もつきません。

ぎゃーっ、課題だらけやんか！　練習しよ……涼しくなったら。

■ [food] 昼食

ジャガイモ（中）2個。

■ [daily] 昼寝　14:38

してたみたいです。

■ [comp][linux]Re:UPS 検討中

http://www.ah0k.com/diary/d200508b.html#11-1-7

貴重な情報をどうもです〜。

で、お宅（というか御社）の FreeBSD サーバは、どうやって APC と連携させてるんです？

→お返事あり。upsd というデーモンさんもいるらしいです。

■ [tanka] 遠山那由の短歌に言及いただいているサイト

西中眞二郎雑記帳

http://d.hatena.ne.jp/nishinaka/20050806

ありがとうございます。

「から」→「ゆえ」とすべきでしたね。投稿して5分後に気づきまし

た。

■ [comp][linux]Re:UPS

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050811#p3

はい。ヤフオクで、送料無料・ケーブルつきのものに入札しました。

ウチで頻発する

「エアコン（冷房）2 台を動かした状態で、うっかり電子レンジを使い、ブレーカを落とす」

といったことの対策としては、ま、充分かな、と。

■ [daily] 出かける

手近な QUEEN'S ISETAN へ。

モスバーガーでアイスコーヒー飲んで、「逆システム学ー市場と生命のしくみを解き明かす (岩波新書)」をちょっと読んで、元気つけて、ホームセンターに行くつもりでした。

しかしそこで力尽き、とりあえず夕方に食べるもの、明日の朝食べるものを調達し、帰ってきました。

■ [food] 夕食

ウナギの肝 2 串、おにぎり（梅)。今日の食生活、ダメダメ……。

■ [daily] シャットダウンします　20:04

今日はもう、何もする気力がありません。

シャットダウンいたします。おやすみなさいませ。

*1：ホントです。私は彼女と 8 年以上付き合ってますから、ボディランゲージや表情・声でのメッセージを、ある程度読めます。摩耶はかなり日本語を解しますから、「こういうこと？」と話しかけて、「そう！」「ちがう！」といった反応が返ってくるという形で、コミュニケーションが成立したりもします。

*2：で、リストやショパンを弾いていると、母親がご近所さんに聞かせるべく、窓を開けたりするわけですが。

*3：野村茎一先生作曲のピアノ・メソッド。第 1 巻はバイエル上巻相当。ショパンのエチュード相当の第 6 巻で完成する見込み。もうすぐ第 2 巻のβ版が出ます。

*4：これ、「打鍵」なんですね。「指の動かし方」じゃなくて。今、初めて気づいた。

2005-08-12 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/12
　・「おめざ」の後、ピアノに向かうのを習慣にしたい。
　・JSC 河野さんに、領収書を作って送る。
　・歯医者の予約を取る。
・8/16 精神科受診
・8/17
　・8/17 13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）
・8/22
　・歯科治療 12:30
　・東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。
・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島
・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島
・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・Visual Studio のインストール
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談
　・月末の広島巡業、会場を確認。遠くなければ ANA ホテルにする。割引きくから。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・斎藤学医師の面接予約を取る。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった Wiki。
技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。
http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539
・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [semi]（半導体の）信頼性フォーラム

http://techon.nikkeibp.co.jp/seminar/050916_2.html

会社が研修費払ってくれる身分でなし、私はとても行けませんが、題目を見てるだけでも

「今、何が問題か」

が、ある程度わかります。

■ [daily] 起きました＋リタリン投入。　09:11

中間覚醒したくなかったので、秘蔵の「ベゲタミン」を使ったのですが、効きすぎたみたいです。フラフラ……。

選択の余地なく、リタリン投入。

■ [food] おめざ

バナナ 1 本。

■ [writing] ネコヤシキプレス

http://www.ah0k.com/diary/d200508b.html#12-1-1

ども！　何から何までお世話になって、ありがとうございます。

■ [sci] ビールに放射線から身体を守る効果

http://www.yomiuri.co.jp/science/news/20050811i215.htm

そーいや、こんな話があったな。

「原爆（とはまだ判明していなかったけど）に被爆して、即死しなかった周囲の人がバタバタ死んでいくのを見て、ヤケになって酒（何をどうやって入手したのか不明）を 3 日くらい連続で飲みまくって、ぐでんぐでんになった人は、その後放射線障害を起こしていない」

複数の人が同様のことをなさって、同様の効果があったと聞いていま

す。

広島と長崎のどっちで聞いた話だったか、忘れちゃいましたけど。

■ [food] 朝食

・玄米と豆のお粥＋アジのちりめんじゃこ＋温泉卵＋ショウガ＋梅肉
・冷奴（小）＋青じその醤油漬け（さわやかバージョン）
・鶏だし野菜スープにトマトを加えたもの、バジルトッピング

これ、「わずかに酸敗しかかっているスープの救済」であったとは、本人も信じられない！

・ニガウリ、ししとう（レンジでチン）
・プチトマト 1 パック
・昆布とショウガの三倍酢

今日は「無理やり胃に押し込む」という感じはなかったです。

■ [psy] ソラナックス投入　13:07

非常な悲哀感があります。

ガマンしていると、食べられないのにヤケ食いしたくなります。

過食症の人の気持ちが、少し分かるような気がします。

■ [comp] ヤフオクに出品

・ナカミチの 7 連装 CDROM ドライブ（2 倍速）
http://page13.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/r16464014
・iomega のパラレル接続 ZIP ドライブ
http://page13.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/r13191995

いずれも、
「もう使わないけど、動くので捨てるに忍びないです、貰ってください」
といった感じです。どなたか買って（貰って）くださるといいな。

■ [pol] 杉並区、「つくる会」教科書を採択

しちまったようですね。
まあ、小学校の高学年から中学生という年齢だったら、もう
「社会の教科書は、極めて政治的なものである」
ということを理解できる年齢でしょう。
「同じことを、他の国の（日本の他の）教科書ではどう教えているか？」
「そもそも、教科書採択の手続きはどうなっているのか？」
「教科書採択は、妥当に行われたのか？」
といったことに対する問題意識を育てるための、よい「反面教材」になることを期待します。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。茸と野菜のリゾット、ドリンクバー。
顔なじみのスタッフの S お姉様に
「ずいぶん痩せたんじゃないですか？」
と心配される。

体重は二度と元に戻らなくていいけど、体調・体力・気力は復旧してほしいです。

■ [daily] 買い物というか、自転車で散歩というか

郵便局→荻窪 LAOX →西友→コジマ→帰宅。

郵便局で出した荷物の一つは、音楽好きな妹の長男（3 歳）への

「おにいちゃんになったおいわい」

の、ペンタトニックの鉄琴。

音程はきちんとしているし、音がとてもよい。安心して贈れる。

ちなみに、同じく子どもを産んだばかりの弟の妻には、バーミックスを贈る。

（贈る前に「このようなものを贈りたいんだけど？」と意志確認しています）

弟（＋母）との幼少時からのいろいろを思うと、弟に対しては未だに

「できれば顔も見たくない、口もききたくない」

という気持ちがあるのだが、弟の妻とは

「働く女性（しかも子どもが出来た）仲間として」

末永く仲良くしたい。

■ [food] おやつ

スーパーの赤飯おにぎり (30% 引き)。

■ [comp] パラレル ZIP と PC との接続

ZIP ドライブを手放す前に、一枚だけ、中身を読み取っておきたい ZIP メディアがあります。

で、ケーブルなんですが、形状は

PC 側：Dsub25 ピン（オス）

ZIP ドライブ側：Dsub25 ピン（オス）

でよいとして、ストレートケーブルでよいんでしょうか？

クロスケーブルだったら、荻窪駅前の LAOX に辛うじて置いてあったんですが。

■ [tanka] 題詠マラソン 2005（006: 時）

例によって、他の方の作品をまず読ませていただいています。

これはいい、と思ったものをいくつか。

歌人として一家をなしている方のお歌は、あえて避けています（杉山理紀さんは有名だけど）。

006: 時 行方祐美 2005 年 03 月 01 日 (火) 20 時 34 分
わが時を盗む一人よ注がれる眼差しという言葉を知るや

006: 時 野良ゆうき 2005 年 03 月 05 日 (土) 10 時 48 分
時刻表どおりにバスが来てしまう　だからじゃないが空が重たい
http://www.geocities.jp/nannokanno575

006: 時 杉山理紀 2005 年 03 月 06 日 (日) 09 時 15 分
仕掛けあう時限爆弾探しあうくちづけをして潰すオレンジ
http://page.freett.com/sugi8ma/

006: 時 やまもとなおこ 2005 年 03 月 27 日 (日) 17 時 52 分
自転車と共に田んぼへ落ちてゆく瞬間、確かに時は止まった
http://circus.milkcafe.to/

006: 時 兵庫ユカ 2005 年 04 月 10 日 (日) 23 時 18 分
「例年」って何なのだろうまた花は咲く絶望に時間がかかる
http://www.d3.dion.ne.jp/~y_hyogo/

「時」は誰にでも平等にあるものだから、難しいですね。こういう難しい題は、最後の方にしてほしかった（笑）

■ [psy][daily] 寝ます　21:33

もうダメ。悲哀感、バテ感が激烈で、身体を起こしているのがキツい。

すんなり寝られるかどうか怪しいものですが、薬を投入して横になります。

おやすみなさいませ……。

■ [psy] 眠れません　00:45

とりあえず、ソラナックス投入。ついでにカモミール・ティーを一杯。

. . . . . .

nekonote『Dsub25: パラレル・ポートだから、ストレートの全ピン接続のケーブルで良いはず。』
neko-yashiki『おお、ストレートケーブルで済むんだったら、助かります。あって困るものでなし、これから注文してみます（秋葉まで行く根性、なし）。』

2005-08-13 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/12

　・冷蔵庫の野菜室に、昨日買った見切り品が多数。まずそれを処理せよ。

　・すすぎ中の洗濯物も、速やかに脱水して干すべし。

　・「おめざ」の後、ピアノに向かうのを習慣にしたい。

　・JSC 河野さんに、領収書を作って送る。

　・午前中　水中ウォーキングに行く。どうせ起きてても、身体を起こしている以上のことは出来ないんだし。→夕方行った。

・8/13

　・13:00 行けそうだったら、スポーツクラブでピラティス。

・8/15

　・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てるはず。それを受けて、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取る。

　・行けそうだったら、未来館「恋愛物語展」を見にいく。

・8/16

　・精神科受診

　・注文しておいたパラレルケーブルが届くはず。

・8/17

　・8/17 13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）

・8/22

　・歯科治療 12:30

　・東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・Visual Studio のインストール
　・保温鍋と「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談
　・月末の広島巡業、会場を確認。遠くなければ ANA ホテルにする。割引きくから。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
　・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
　・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・斎藤学医師の面接予約を取る。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださったWiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [psy] 眠れません　04:23

眠いし、アクビは盛大に出るですが、眠れないんです。

ソラナックスもう一丁追加するかな。

■ [daily] 起きました　08:57

寝た気しませんが、とにかく昼間は起きていなくちゃ。

■ [food] おめざ

ミカン 2 個。

■ [comp] パラレル ZIP ドライブ用のケーブル

猫の手さんから「ストレートでいいんじゃない？」とのアドバイス。

秋葉まで行く根性はないので、通販を探したんですが、

「Dsub25 ピンオス←→オス　のストレートケーブル」

って、ないんですねぇ……。

ここに依頼すると、好みのケーブルを作ってくれるんですが、た、高い……。

http://networkservice.blackbox.jp/shop/goods/goods.asp

しょうがない。秋葉の電線屋さんに行くっきゃないか。

■ [food] 朝食

豆と玄米のお粥（アジのちりめんじゃこ、ショウガ、梅肉トッピング）、鶏だしトマト味野菜スープ（温泉卵トッピング→溶け出した黄身がなんとも食欲をそそらない色に）、レンジでチンしたニガウリとシシトウ少々、ブロッコリーのスプラウト 1 パック、ごま豆腐小 1 個、昆布とショウガの三倍酢少々。

今日は、そんなに「食べづらい」感じはしませんでしたが、やっぱり

「パクパク」

とはいきません。

■ [recipe] キノコのニンニク・唐辛子風味、オリーブ油漬け

ウチの「定番」化している料理で、どなたにもだいたい喜んでいただけます。

白ワインに大変合いますが、単体で「おかず」としてもおいしく、冷蔵庫で一週間くらい日持ちします。

レシピ（電子レンジでやるバージョン。鍋でやるバージョンもあり。）をまとめておきますね。

・キノコの石突を取る。大きなキノコは適切なサイズに切る。

今日はシイタケ 2 袋、シメジ 1 パック、マッシュルーム 1 パック（全部見切り品）。

このボウルは口径 18cm。

　取った石突、傷んでいるキノコは別に取り分けておく。冷凍しておき、スープを作る時のダシにする。

・キノコに塩を振る。「全体に薄く塩がまぶさるくらい」が目安。今日は計ってみた。だいたい小さじ 1.5 杯くらい。この状態で 30 分ほど置く。

・刻みニンニク、手で砕いた乾燥唐辛子をキノコに加え、混ぜる。
　今日は瓶入りの「刻みニンニク」大匙 2 敗ほど、ブリッキーヌ 3 つ。
・レンジ用加熱容器に入れ、蓋をしないで加熱。今日は 480g ほどだったので、5 分加熱した。
　加熱前

・加熱後、オリーブオイル（エキストラ・バージン）を適量ふりかけ、よ

く混ぜる。大匙 4 杯相当くらいだったかな。その後、容器に蓋をして自然冷却。

■ [psy] キツい……　12:42

相変わらず悲哀感とウツ気分が激しい。

「身体もウツ」という感じ。

これを何とかするのには、運動や太陽光線が大変有効なんだけど、それを「ゼイタク」と批判する輩が、葵さん（「あなたの診察、録音しました。―精神科医との実況生中継！(ブログブックス)」著者）のサイトに行くと、うじゃうじゃコメントつけてるんですよねぇ……。しかも匿名で。見ると目が腐る、って感じ。

そんなわけで、ソラナックス飲んで、ちょっと横になります。

もしかすると、このまま昼寝に突入するかも。

■ [daily] 起きました　15:16

ぼやっとするし、だるさも相変わらずなんですけど、とにもかくにも起きました。

■ [comp] 一般ピープル向けケーブル通販

http://www.cabling-ol.net/cabledirect/

ここ、安いです。特注も可能だし。

そんなわけで、Dsub25 ピンオス・オス　のケーブルを一本注文。

明日届く見込みです。送料の方が高くつく（笑）

■ [misc] ヤフオク出品

要らないから貰ってください……に近いんですが。

・パーソナルシュレッダー（電動）

http://page13.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/r16522458

・保温調理鍋（1 ～ 2 人用）

http://page10.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/m18527377

■ [daily] お外に出ます　16:32

家の中にいると、また昼寝しちゃいそうなので、水着持って外に出ます。

コンディションと相談しながら、プールに行くかもしれません。

で、終わった頃に「夕方のお買い得タイム」にぶち当たると理想的（笑）

■ [food] 昼食

小さいフランスパンとコーヒー。

■ [dance] 水中ウォーキング 30 分

といっても、バレエの基本技ばっかりやってました。

今日の強化課題はデヴェロッペ。

水中だから脚が浮きやすいのを利用して、とにかく「正しいフォーム」を身体に覚えさせよう、という感じです。

前方（左・右)、横（左・右)、斜め 45 度（左、右)、各 20 回ずつ。

脚は上がるんだけど、膝が伸びないよぉ（泣）ま、こういうのは日々の積み重ねですから、いきなりはムリですわな。

あー、気持ちよかった。行ってよかった。

今日の体重：64.1kg

筋肉は落ちたら困るけど、お腹の周りのたぷたぷの脂肪がちょうど 4kg 分ほど、いなくなってくれたら……「レオタードが似合う」とはいかなくても、レオタード姿が見苦しくなくなりそうなんだけど。

■ [food] 夕食

ノンアルコールビール、西友のおにぎり（ひじきご飯・30% 引)、西友の「オクラとヤマイモとメカブの和え物」、同じく西友のイカのなんたら焼き、ベビーリーフ（見切り品・70 円)。

「ぱくぱくぱく」という感じでイケました。

イカは猫どもに大人気で、私、2/3 しか食べられませんでした。

■ [daily] 寝ます　20:57

気持ちよく眠いです。布団に Go！　いたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

nekonote『これで、如何でしょうか？
http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/B0001CQ5QK/qid=1123906373/br=1-/250-1167558-0986625』
neko-yashiki『あ、なるほど！　どうもっす！
「パラレル」じゃなくて「Dsub25 ピン」で探した方が、出てきやすいんですね。
だけどこれ、配送までにえらく時間かかるみたいだし、やっぱり秋葉の電線屋さんに行くのが一番早いみたいです。』
ばんび『きのこ美味しそう♪久々にキッチン使ってみるかな（苦笑）酒の

ツマミしか作らない主婦もどうかと思うけど＞おい自分（汗）みわさん、早く食欲戻るといいね。なんか、無理に自分に食べさせてるみたいな感じでちょっと心配だわ。。。』
neko-yashiki『ばんびさん、ども！
食欲は戻らなくてもいいけど（笑）　体力・気力は復旧してくれないと……困る……。』
葵『みわちゃん、コメントでかばって下さってありがとう。
昨日、コメントもトラバもつけられないようにしたのに、反映されてない・・・。
私の本なんか読まずに中傷してる人ばっかりですよ。だから無視しますが、精神衛生上良くないですね。
ブログはお休みの方向で行こうかと思います。

おからだ大丈夫ですか？　なんか食がずいぶん細くなってしまったようで、心配しています。
だいぶやせたでしょ？』
neko-yashiki『葵さん、うん、痩せた痩せた（笑）
この勢いで、目指せ 50kg 台！　です。
ただ、バテバテでメチャクチャ体調が悪い日が多いのが、困りますねぇ……。
一応、必須栄養素は欠かさないような食事をしてるつもりではあるし、念のためにマルチビタミン・ミネラル（日本で売られているヤツは高くてダメなのが多いので、まともなのを個人輸入）も摂ってるんだけど、うーん……って感じ。
やっぱ、7 月に
「退院の翌日から授業」
なんてメチャクチャやったのが、響いたかな。

自分が悪口言われてるわけじゃないけど、ホント、葵さんのところに匿名でコメントする輩の文章、見ると目が腐りそう。
だけどブログは、ひそかに楽しみにしている人、たくさんいると思いますよ。
私も、だんだんと葵さんが元気になっていくのが嬉しい。
コメント・トラックバック無効の設定は、ライブドアにも問い合わせて、再

度確認してみては？』

2005-08-14 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/14

・すすぎ中の洗濯物を、速やかに脱水して干すべし。→再すすぎ中。

・「おめざ」の後、ピアノに向かうのを習慣にしたい。

・JSC 河野さんに、領収書を作って送る。

・博多の母方祖母に、写真を送る。

・13:00 行けそうだったら、スポーツクラブでピラティス。行く時には水着も持っていく。

・FPGA 講習会の受講料を払う。

・8/15

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てるはず。それを受けて、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取る。

・行けそうだったら、未来館「恋愛物語展」を見にいく。今週は「連日遠出」の練習。

・8/16

・精神科受診。斎藤学医師の面接予約も取る。

・注文しておいたパラレルケーブルが届くはず。

・8/17

・8/17 13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）

・8/22

・歯科治療 12:30

・東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・Visual Studio のインストール
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
　・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
　・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった

Wiki。
　技術的な議論はこちらで。
　http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。
http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539
・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。
Wiki その 2
だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [psy] 中間覚醒　00:51

　しました。てめえ、ホントに眠剤かよ？＞サイレース。
　目が覚めてしまうのに、薬は残っていて、フラフラで気分悪いです。
　ソラナックス飲んで、再度横になります。
　なんかこれ、最近パターン化してるなぁ。

■ [daily][psy] 起きました　08:36

　おはよございます……。
　気分、よい感じです。だけど
　「朝、起きた時の気分はそう悪くもないけど、30 分くらい経つとひどいウツ気分」
　ってパターンが、私の場合はよくあります。今日はどっちだ？
　→ダメダメでした。
　ちょうどその時間帯が朝食にブチ当たったので、半べそで食事しました。
　とりあえず

「身体を起こしている」

に、リタリンを持ち出す必要まではなさそうですが。

■ [food] おめざ

ミニバナナ 2 本。

■ [dance] 全身筋肉痛

昨日の水中ウォーキング 30 分（たったの！）の後、全身筋肉痛です。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050813#p10

特に、デヴェロッペで使う筋肉が全滅。

昨日はプールの中で、

「水の中だからラクにやれるな」

と思っていたんだけど、水の中だから余計に負荷がかかっていたのかもしれません。

背中、肩、腕も筋肉痛。これは謎です。だって、バレエの姿勢と腕の構えを維持していた以外のことは、何もやってないんですよ……。

→しかし確実に効果あり。

デヴェロッペ、全方向、楽勝で 90 度をキープできます。方向によっては 110 度 OK。

「勢いをつけていない状態では膝が伸びきらない」

という問題はありますが。

■ [food][cat] 朝食

豆と玄米のお粥（アジのちりめんじゃこ＋ショウガ＋梅肉トッピング）、鶏だし野菜スープ、ベビーリーフ＋豆腐（小）＋シソの醤油漬け（スタミナバージョン）、ミニトマト 10 個ほど、ニガウリ＋シシトウ（レンジでチン）、昆布とショウガの三倍酢、牛乳 450cc。

牛乳の半端な量は、猫の摩耶と

「摩耶、牛乳飲むかい？」

「みゃ！」

という会話が行われ、500cc1 パックが分かち合われた結果です（笑）

■ [misc][env]「大」「小」を流すのに必要な水量

2 月に水洗装置を壊して以来、トイレのフラッシュはバケツで行っています。

使用する水は、洗濯（ウチには洗濯機を置くスペースがないので手洗い）に使った水を、できるだけプールしておいて、それを使っています。なければ風呂の残り湯。

「大」は、よほど大量に出ない限り、5 リットルで充分に流せます。

「小」は、2 リットルでお釣りが来ます。

普通の水洗便所で「大」でフラッシュすると、どれだけの水が出てくるか知りませんが、10 リットルはありそうな感じがする。しかも、飲めるグレードの水。

もうウチでは、トイレの水洗装置を修理するつもりはありません。「大」「小」を、飲めるグレードの水で流さなくちゃいけない必然性なんて、ゼロだもん。

修理するとしたら、流される水は

「いろんな作業の結果、他の用途にもう使えなくなった水をプールしたもの」

になるシステムを備えてからの話です。

それを言い出したら、

「まだ飲める水も、風呂の残り湯も、洗濯排水も、「大」「小」もごっちゃに処理する下水道」

の方も問題です。「プラント設計」という視点から見ても無駄すぎ。だけどこれは、私個人の手にはとても負えません。

渇水のニュースを見ると、いきなり「中水道」はムリとしても、

「水の使いまわしシステム」

を各家庭に備えるくらいは必要なんじゃないか？　と思います。

飲めるグレードの水を必要量確保できれば、渇水だって怖くない、じゃないですか？

出身地の福岡も、渇水問題ではしばしば悩まされる地域です。

近々、大規模ダムをもう一つ作るために、母方祖母の生まれ育った村が水没します。

■ [pol] 昨日 (8/13) は

沖縄国際大学に米軍ヘリが墜落してから、ちょうど一年なんですね。

不謹慎な話ですが、完璧に忘れてました。自分の地元の話だったら忘れてなかったでしょうけど。

■ [misc] ヤフオク出品

ThinkPad R30 で使っていたメモリ（256MB 分）です。

http://page2.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/b60735876

■ [daily][psy] お外に出よう　12:03

うつ持ちにとって一番しんどい時間帯を、なんとかしのげました。

スポーツクラブに行くかどうかは別として、外に出てみます。

暑いけど、太陽光線をちゃんと浴びなくちゃ。

今日はゴミの日じゃなかったから、まだ太陽さんを拝んでいません。

■ [food] 昼食

チーズ入りフランスパン、アイスコーヒー。

■ [dance] ピラティス 1 時間

「1 時間の運動」に耐えられるかどうかのテストを兼ねて参加。

スタティックな運動ですが、全身の筋肉、特に私の弱い腹筋を鍛える

ことができて、なかなかよいです。バレエで出来ない技 *1 に必要な筋肉を補える感じ。

一人寝られるだけのスペースがあれば出来ますから、基本パターンをいくつか覚えて、朝の習慣にしたいな。もちろん、機会があればレッスンにちゃんと参加して、我流でヘンな癖がつかないようにしなくちゃね。

終わった後は激烈な筋肉痛。腹、左側のふくらはぎがひどい。

この上に

「水中ウォーキング」

などという欲は、とてもかけません。

身体洗って、風呂に入って帰ってきました。

レッスン中に着ていた服を脱ぐと、鼻がひん曲がりそうな悪臭のある汗でぐっしょり。着替えを持っていっておいてよかった。

本日の体重：64.8kg

■ [food] おやつ

ノンアルコールビール 1 本、ミニバナナ 2 本。

■ [friends]Re: 帰宅

http://www.ah0k.com/diary/d200508b.html#13-3-1

お部屋のあのディスプレイ？

「EIZO」じゃなくて「NANAO」だった時代なんですねぇ。寿命じゃないでしょうか？

■ [friends][psy]Re: 匿名で罵詈雑言

優月葵さんの Blog　http://blog.livedoor.jp/aap_aoi_yoshi23/　の 8/6 掲載記事へのコメントへの私のコメントへのコメントへのコメント（ややこしいな）。

ああ、アンタを含む皆様のことだよ。

「本名を出せ」とは言わないけど、「正体を隠して言いたい放題」という行為自体が、私は大嫌いなんだわさ。

もう反応する気もしません。

自分の正体も明かさず、自分を「普通の人」と定義して、「普通の人の意見は無条件で受け入れられるもの」と考えているあたりに、アンタの〇×さ加減が丸出しだわさ。〇×と付き合ったら、〇×がうつります。

こっちの脳味噌は、当たり前ですが有限のリソースです。

その上に　本態性うつ病＋小さい脳梗塞１箇所＋小さい脳動脈瘤１箇所　を抱えています。

そこに〇×までうつされたら、かないません。

こっちにコメントつけても黙ってサクるか、〇×ぶりを晒すためにわざわざ掲載するかのどちらかです。念のため。

＞葵さん

早くコメント・トラックバック禁止しなよ。Blog であなたの回復ぶりを見ていると、こっちも励まされるんだけど、コメント欄をうっかりクリックすると目が腐りそうだわ（笑）　いや、笑い事じゃなくて、マジ。

■ [daily][psy] ソラナックス投入＋ちょっと横になります　17:47

寝込んじゃったらどうするか……目が覚めたら考えよう、っと。

基本的な位置づけがデイナイトケアセンターである「さいとうクリニック」に通っている私には、生活保護を受けている友人がたくさんいます。「さいとうクリニック」以外の場所で知り合った友人で、やはり生活保護を受けている友人もたくさんいます。

何かのきっかけで生活保護受給者であることが判明し、それを口実に攻撃され、ただでさえ病んでいる精神状態を、さらに悪くした友人もいま

す。両手両足の指（私は 20 本）を総動員しても足りないな。中には、2 ch などで実住所まで晒され、転居を余儀なくされた人も。

だから、精神科の治療を必要とする状態であり、なおかつ生活保護受給を余儀なくされている人が、まさにそのことによって、されなくてもよい攻撃 *2 をされているのを目の当たりにすると、自分自身が辛くなるんです。

電話で何度、そういった目に遭わされた人の、悲痛な叫び声を聞いたかわかりません。

それに私自身、自分のことを、

「幸いにも、たまたま生活保護を受けずに自活できている」

としか思っていませんから。

生活保護者を攻撃する人には、

「自分自身は生涯にわたって生活保護者にならない」

という絶対の自信でもあるんでしょうか？　私には想像つきかねる心理です。

そんなわけで、葵さんの Blog への無神経なコメントを見て、私自身の精神状態が悪くなりました。

とりあえずソラナックス飲んで、音楽聴きながら横にでもなっている他、何もできません。

→ CD 一枚分でとりあえず回復。

■ [food] おやつ (2)

レンジでチンしておいたサツマイモ、1 片。

■ [food] 作りおき料理大会

・野菜スープ

朝の恒例・作りおき野菜スープを食べてしまったので、新規に作るこ

とにしました。

今週は何かと忙しいので、冷えたまま食べられるポタージュ状のものにしました。

・ダシ取り

キノコ料理の時に冷凍しておいた石突・傷んだキノコ、タマネギの食べられない（半分外皮化しているような）皮・先端・根元、セロリ（芯部分を買った）の根元、ニンジンの皮、ジャガイモの皮、ローリエ一枚。

1時間ほど煮出し、「ダシガラ」を取り除く。

我ながら、「そこまでやるか……」と思わないことはない。

・具の投入

セロリの茎（みじん切り）、エノキ（18円！）のざく切り、ジャガイモ3個のみじん切り（半分はすりおろし状←バーミックスでやったので）、ニンジン4本のみじん切り（バーミックスでやらせた）、タマネギ3/4個のすりおろし（同じくバーミックスで）を、加熱している鍋に順次投入。20分ほど加熱し、煮えたところで火を止め、明日の朝まで自然冷却を待つ。

かなり濃度の高いポタージュ状になる。ジャガイモ、ちょっと多すぎ

たかな？

ジャガイモを「すりおろしてから加熱」したので、酸化して、ちょっと色が悪くなった。

味は「豊かな味」としか形容するのが、最もふさわしそうな感じ。

・調味の準備

「冷えたまま食べるもの」の調味を、熱い状態でやるのは無理。しかし冷えたら、塩が溶けにくい。

どうしようかな……と思っていたら「！」とひらめく。

飽和食塩水を作っておけばよいのだ。さっそく、ペットボトルで作る。

明日朝、調味して、保存容器（足りなくなった）を調達して、冷蔵庫に保存する予定。

・グアカモーレ

筋肉を維持・増強しようとしている人は、ビタミン B6 を多めに摂らなくてはなりません。

サプリメントに頼りたくないとなれば、バナナかアボカド。

今日は「アボカド 2 個 150 円」があったので、グアカモーレを作る。

・材料と作り方

アボカド適量、タマネギのみじん切り適量、レモン汁結構大量、刻んだトマト適量。

アボカドをスプーンですくいながら適当なサイズに切って、そこにタマネギ、トマト、レモン汁を加えて、味を適宜調整しながら混ぜるだけ。

■ [psy] 眠剤・抗うつ剤投入　21:32

火を使う作業が終わったので、やっと眠剤投入できます。

サイレース 1、デパス 2、パキシル 20mg × 1。

■ [friends][health]Re: カラオケ

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200508b.html#14-2-1

手首に巻きつけて測るタイプの血圧計ってあるよね？

あれで 10 分おきに血圧を測れるようにして、

「上が 120mmhg を越えたらアラーム音を出す」

とかって改造、できないかな？

■ [pol][psy][health]Re: 障害者自立支援法案

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050814#p1

廃案になったんならいいんですけどねぇ（要確認）。
これ、精神・肉体問わず、障碍のある人に
「生きるな」
と言っているような、ひどい法案ですよ。
なぜか新聞の取り扱いは、ものすごく小さいベタ記事ばっかり。

■ [daily] 寝ます　22:11

ちゃんと効けよ！＞サイレース。
おやすみなさいませ。

*1：正確に言うと、私の場合は「出来る技が片手で数えられるくらいはある」です。
*2：「ジム」「ライブ」「映画」以外にも、いろいろありますよ。「ディズニーランドに（何かで無料券が当たって）行った」「エステサロンのお試しコース（無料）を受けた」とか。

. . . . . .

葵『でけますた。コメントもトラバもつかないように。
でも、テストしてみたら、次に書くブログからなんですよね・・・。
今までのブログにはコメントつけられるようになっています。
なんでこう、批評があるのか、わからないんですよね・・・。
バカバカしいので、放置しますが。
自分のこと「普通の人」と決め付けてる方にはプゲラでした（笑）
どういう人がいったい「普通」なんでしょうねー』
neko-yashiki『葵さん、ども！
過去の Blog のコメントを読まなきゃいいわけね（笑）
あのコメントの大半、「批評」と呼ぶに値しないわよ。ただの「言いたい放題」「罵詈雑言」。
「自分は普通の人」「普通の人の意見は受け入れられる」
と考えてる○×、世の中に結構いますよ。
「普通の人」「生活者」といった言葉を無定義で使う人は、それだけで頭の悪

さを露呈しているようなもんだけど、まあネットだったら、ちょっと気分悪くなるだけで済みますわな。
これが実生活で接触のある相手となると（元夫＋その両親がそうだった）、もう耐え難いストレスですよ。二度と経験したくない（笑）』
hkondo『　こんにちは。　みわさんにメールしようかと思ったのですが、自分の言いたいことが上手くまとめられなかったので廃案状態です。（笑）
　みわさんって奥深い経験があって、羨ましいのであります。』
neko-yashiki『奥深い経験？　なんでしょ？
あんまりフツーでない人生コースを歩んできたのは間違いないんですけど（笑）
メール、ゆっくりお待ちしていますね。』
ah0k『> 葵さん

もうコメント出来ないみたいだよ。で、勝手にここに書いておこ。

「匿名で罵詈雑言」は、特にみーさんだけに向けた話じゃないと思いますよ。殆んどの書き込みが匿名じゃないですか。

友達とカラオケに行って遊んだり、居酒屋の宴会へは行けるけど、一人では電車もバスも乗れない子がいる事も「普通の人は理解出来ません」か？「普通の人」って、とても視野が狭いんですね。』
ハイディ『例の法案、臨時国会で再提出の模様です。
http://www.mainichi-msn.co.jp/seiji/gyousei/news/20050810ddm012010027000c.html』
hkondo『ハイディさん、はじめまして。情報ありがとうございます。』
ハイディ『こちらこそはじめまして。今後とも宜しく。』
葵『＞ ah0k さん
いやいや、まだコメントつけられるんですよー。
コメントつけても、すぐに反映するわけじゃなさそうなので。

＞みわちゃん
ありがとう。

なんかねー、罵詈雑言に落ち込んでいます。
みわちゃんは全然食欲ないみたいですねー・・・。
もう少し落ち着いたら、食欲出るのかしら？　お大事にね！』
葵『＞ ah0k さん & みわちゃん
コメントは消してしまいたいんですが、「自分に都合の悪いコメントは削除しやがって！」ってまた荒らされると思うので、放置しときます。
私の通っている病院の実名と場所を晒されたので、これはさすがに削除しましたが・・・』
みっちゃん『はじめまして、私は高機能自閉症と診断された女性です。葵さんのブログからやってきました。
私も「普通って何？」と突っ込みたくなりました。いつも「あんたなんでできないん？～さんは出来てるのに」といやみ言われること多々あります。
私の場合は物事が器用に出来なくて、それで苦しんでるものなのです。
みてみると「あんたに何がわかるんだよ！」と突っ込んでしまいそうです。
だって、「通りすがり」「匿名」だなんてはっきり言って卑怯です。
私も影でコソコソというのは嫌いですから。
つたない文章ですが、これからもよろしくお願いします。』
neko-yashiki『いらっしゃい＞みっちゃん。
高機能自閉症を隠して働いてるんですか？（それは大変そうだ）
よいコメントを思いつかないのですが、こちらこそ、これからもよろしく！』
みっちゃん『いえいえ、長年プーです。プーを脱したいのですがなかなか出来ないのです。
職探しは難儀してます。
私は、ありのままさらけ出すというのがモットーです。隠すぐらいなら最初からさらけ出せ見たいな所です。』
neko-yashiki『＞みっちゃん
障害者手帳は取れないのかな？（3 級でいいから）。
3 級くらいだと、生活上のメリットはゼロに近いんですけど、
「障害者枠」
での採用対象になりますよ。
それだと病気を隠さなくていいし、雇用した会社には補助金が入ります。
検討してみられては？』

みっちゃん『ありがとうございます。実は2級取得済みです。ハローワークにも行ったのですが、障害者枠というはほとんど身体障害者のための求人なんです。
窓口のひとの発達障害の知識はほとんど皆無なんです。
うまく話すことに支障をきたしてる障害なのに、話そうとするのには難儀しまして、いやな思いしてトラウマになってるのです。
実は、補助金が入ったとしても精神障害者は今の所、雇用率に反映されないので企業側にとっては採用に難色を示してる現状です。』
neko-yashiki『え！　知らなかった。
20年くらい前だと、精神疾患で休職して復職した人を「障害者枠」に入れてる企業があったりしたよ。
自宅で出来て、他人様と話さなくて済む仕事はどうですか？　私にも高機能自閉症の従姉がいるけど、彼女はライターやってますよ。基本的には、ライターは他人と会うことを避けて通れないんだけど、そうじゃない仕事もあるし。』

2005-08-15 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/15

・洗濯物、すすぎに入る→入った→新しい洗濯物を洗濯。

・冷蔵庫の中のニガウリ（見切り品 2 本 100 円）を適切に処理する。

・昨日作った野菜スープを調味し、冷蔵する。

・今日こそはピアノに向かう。

・FPGA 講習会の受講料を払う。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てるはず。それを受けて、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取る。

・土屋豊さんのビデオの代金、バーミックスのアタッチメントの代金を郵便局で払う。

・行けそうだったら、未来館「恋愛物語展」を見にいく。今週は「連日遠出」の練習。行く時には水着も持っていき、可能ならプールに行く。

・8/16

・精神科受診。斎藤学医師の面接予約も取る。

・注文しておいたパラレルケーブルが届くはず。

・8/17

・8/17 13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）

・8/22

・歯科治療 12:30

・東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・Visual Studio のインストール
　・FM アンテナ線（5m くらい）を調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
　・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
　・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださったWiki。
技術的な議論はこちらで。
http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。
http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539
・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。Wiki その 2
だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [psy] 中間覚醒　01:58

今日もしました。
頼むから寝かせてくれーっ！＞サイレース
とりあえずソラナックス 0.8mg 追加して、布団に戻ります。

■ [pol][psy] 障害者自立支援法案

懲りずに再提出、らしいです（Thanks! > ハイディさん）。
http://www.mainichi-msn.co.jp/seiji/gyousei/news/20050810ddm012010027000c.html
「何が自立支援だ、経済制裁じゃないか」
と言った、障碍者の友人を思い出します。

■ [friends]Re: 命の保証はありません

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200508b.html#14-3-3

あなたはよく頑張ったよ、ホント。

夫君の退院の目処がつきそうで、よかったね。

■ [psy] レスキュー・コール

「さいとうクリニック」のデイケア仲間の A ちゃん（生活保護受給者）から、午前 4:30 ごろ、電話がありました。

「あのさ、ガス出しっぱなしにしたら、死ねるかな？」

ということです。

OD やってないと本人は言ってるけど、ろれつが回ってなくて聞き取りに苦労。たぶん OD やってるな *1。

「ガスは勝手に止まるようになってるから、死ねないよ。死にたいの？」

と言うと、

「ううん」

ということ。

「私、火曜日に『さいクリ』に行くから、会おうね」

と言うと、

「うん、会おう」

という返事が返ってきました。

明日、本人の顔を見たら、少しほっとできるかもしれない。

■ [daily][psy] 起きました＋ひどいウツ気分　08:26

「森達也さんのドキュメンタリーを見に行ったら、森さんの「新作」と称して、司馬遼太郎『国盗り物語』の残酷シーンてんこもりバージョンを見せられた」

という、ヘンな夢を見ました。

メチャメチャ気分悪いです。

起きているだけでボロボロ涙が出てくるような、ひどいウツ気分です。

今日は資源ゴミの日なので、何かまだ間に合うもの（カン・ビン・紙を別の業者が集めに来る）がないかどうか見るためにも、とりあえず外に出てみて、太陽光線を浴びてきます。

→ゴミ、全種類アウト。とりあえずバスケットを回収（今月、ウチがゴミ当番）。

■ [food] おめざ

バナナ 1 本、アイスコーヒー 1 杯。

■ [sci][edu]「教えて！ goo」に回答

「Si」「GaAs」「単結晶」などという言葉を見たら、身体が勝手に反応しちゃってさ（笑）

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1577871

しかし、面白い課題を出す先生もいるものですね。

高校かな？　大学教養課程かな？

その先生に連絡を取ってみたいものですが、質問した方が教えてくれるかしら？

■ [psy] リタリン投入　09:45

しました。

たかだか 3 時間のガマンですが、今日は「とりあえず身体を起こしている」が、あまりにもキツいです。

■ [misc] 洗濯シリーズ（「リキテックスのバケツ」＋「電気洗濯機の水使用量」＋「四角いバケツ」）

「教えて！　goo」で質問しました。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1580973

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1580965

ちなみに、私が長年愛用の

「内側に目盛のついた四角いバケツ」
は、現在どこでも作られていないようです。
「たのみこむ」
でリクエストしてみようかな。
すっごく便利だし、私が使っているモデルには改良の余地が結構あります。

→
「電気洗濯機の水使用量」に回答があり、大変有益なサイトを教えていただきました。
http://www.try-net.or.jp/~tajima/life/drumn.htm
「ドラム式→節水・洗濯物にやさしい」
というイメージがあるんですが、「節水」にはならないんですね。乾燥で大量の水を使うようです。これは意外でした。

■ [food][cat] 朝食

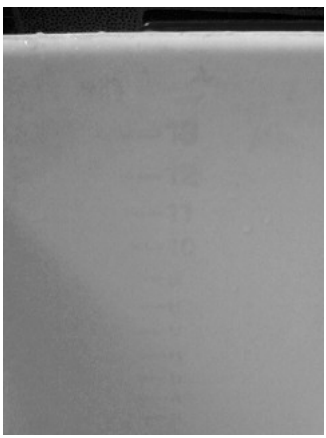
絶望的に食欲がありません。
牛乳 450cc ＋サツマイモ（レンジでチン）1 片。
猫の摩耶、今日は
「牛乳」
という言葉を聞いても、飛んできません。
しかし台所の小窓から、隣の部屋にいる摩耶を見ると、私の持っている牛乳パックに視線を向けています。
摩耶用の食器に 50cc ほど取り分け、目の前まで「配達」してやると、摩耶は喜んで飲みました。

■ [misc]「たのみこむ」に「四角いバケツ」をリクエスト

私が持っているのは、こんなバケツです。

ちょっと分かりにくいのですが、内側に目盛があります。一番上が 13 リットル。

これがたいへん重宝なんです。洗剤や水溶性ワックスを、適量測って薄めることができますから。



サイズも

「10 リットルの水と洗濯物 2kg 程度を満タンにしてちょうどよく、体調が悪くても、持ち運びが苦痛にならない」

という感じで、非常に扱いやすいです。

他にも

・持ち手を垂直の状態で固定できる
・持ち手にホースを通す口がついている
・注ぎ口が両方についている
・スタッカブル

といった工夫がしてありますが、まあ、持ち手に関する工夫は必要ないですね。注ぎ口はかえってジャマ（四角のどこかの隅から水を流した方が確実だし、その時に同時に注ぎ口からも水が流れるのがウザい）。

スタッカブルであることは、何個も持つとすれば非常に重要です。

そんなわけで、「たのみこむ」にリクエストしてみます。

→「たのみこみ」ました。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=51887

■ [food] 昼食

昨晩作った野菜スープを保存するための容器を買いに、QUEEN'S ISETAN へ。

その銘柄の取り扱いがあることは確認してある。しかし本日、自分が所望のサイズはなかった。

しょうがない。荻窪駅前の西友まで行くついでに、日本科学未来館に行くか（どーゆー論理だ＞自分）。ま、見切り品の牛乳をゲットできたから、いっか。

で、帰宅して、

・QUEEN'S　ISETAN で買った梅おにぎり
・昨日の野菜スープ

を、なんとか食べる。

■ [tanka] 題詠マラソン 2005（5/100 → 6/100）

お買い物中、短歌人格「遠山那由」が登場して、あっさり出来ました。

006: 時 薄めゆく時の力に抗えぬ「神州不滅」消え失せし日よ

注釈不要でしょう。こうであってはならないのに、と思いつつ。

■ [music]ONKYO MA-700U のセットアップ

・オーディオ・レベルの FM（AM も）受信・タイマー録音
・LP ラジオなどのレガシー・プレーヤ音源のデジタル化

その他もろもろ、いろんなことが PC（ただし MS-Windows）上で出来て、私の購入価格は \28000。まあ、妥当なお買い物じゃないでしょうか。

しかしマニュアルはひどく難解、リモコンはざっと見で 40 個くらいボタンがあってワケワカ。

とりあえず、NHK-FM、NHK 第一・第二、AFN の受信が出来るところまでセットアップしたところで……根性尽きました。

AM の受信状態はわりと良好なんですが、FM はダメダメです。

FM に関してはまず、アンテナ線の延長を試みてみますかね。フツーの家で、1.5m で足りるわけないじゃん（笑） とはいえ、ノイズ源だらけのウチのどこだったら、まともに受信できるのか分からないけど。

並行して、
・タイマー録音が出来るようになる
・ユーティリティソフトの使い方を覚えていく

などなど……って感じかな。

■ [daily] お外に出ます　14:35

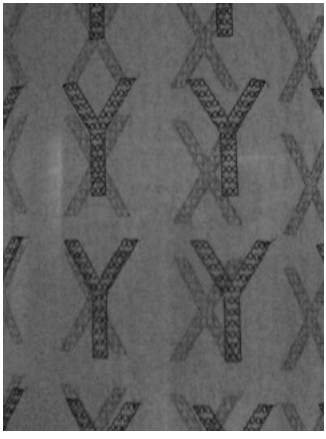
荻窪駅
→日本科学未来館

行って来ました。「恋愛物語展」見てきました。

内容は私には既知のことが多かったのですが、ここの特設展示ではいつも、アート・ワークの見事さに目を見張ります。今回もそうでした。

・会場全体に張り巡らされていたファブリック。テトロン（？）の薄い布に、ミシン・ステッチで「X」「Y」というパターンが描かれています。

どうでもいいんだけど、展示終了後はどうなるのかしら？　いらないんだったら、欲しい……。



・恋愛に関するいろんなコピーが吊り下げてありました。一番気に入ったのがこれ。

　往復の「ゆりかもめ」の窓からは東京湾が見えます。汚いけど、海は海。

　で、「船の科学館」駅で降りると、潮の匂い。

　5 歳まで漁港町に住んでいて、高 3 から 2 浪目まで同じ町の予備校に通った私は、潮の匂いを嗅ぐと、ちょっと元気が出るのです。

→荻窪の西友で保存容器を買う
成功。余計なものは一切買わないことにも成功。
一週間分の食材は、すでに冷蔵庫でうなっています。

　→帰宅
　水着は一応持って出ましたが、プールには寄りませんでした。
　なんか今日は、運動するとヤバそうな気がします。

→今日こそは Visual Studio インストールするぞ
イケるかな……？

の予定。行ってきまーす。

■ [psy] 睡眠薬投入　19:53

なんかバテバテなので、今日はあと、

「野菜スープを冷蔵庫にしまう」

だけをノルマにして、薬が効き次第、寝ることにします。

サイレース＋デパス＋パキシルに、入院中の飲み残しの「ネルボン」を発見したのでそれを追加。

はい、本当はこんなことしちゃいけないのは、よく分かっています。だけど毎晩の中間覚醒、辛いっす……。

■ [health] 献血の血液検査の結果

γ -GTP とコレステロールが下がっています。これは因果関係がはっきりしているから良いのですが、謎の増大・減少をみている数値がいくつかあります。

白血球数が正常値の下限ギリギリ。いつもの 1/3 です。なんなんだ、これ？

明日「さいとうクリニック」で、N 医師に「解読」をお願いします。

N 医師に信頼を置ける理由の一つは、精神科医には珍しく、肉体的な問題を軽視しないことにもあるのです。

■ [daily][cat] すごい雷雨　21:21

とりあえず私は、気温が下がって助かってます。どうせ通り雨だろ。

小学生の時、20m ほど前の木に落雷したのを見た経験のある私には、家の中にいて聴く雷の音なんて、どうってことありません。

しかし猫の悠、足元で

「みゃおう！　みゃおう！」

と怖がっています。

屋根裏で寝ていた摩耶は、雷の音に驚いて飛び出してきましたが、押入れの上段で固まっています。

私は

「まあちゃん、ゆっちゃん、怖くないよ、怖くないよ」

と一生懸命言い聞かせていますが、効果なし。

押入れで固まっている摩耶のところに行って撫でてやると、彼女は押入れから飛び出してきて、

「みゃあん！　みゃあん！」

と私の足元に身体をすり寄せてきました。うーん、そんなに怖いですか……。

野村茎一先生の数少ない弱点の一つが「雷」であることを私は知っておりますが（笑）　どうもウチの猫ども、野村先生と共通項があるようです。

しかし、雷ごときでこれじゃ、大震災の時、いったいどうなるんだろ。

■ [movie]「PEEP"TV"SHOW」上映情報

8/25 から渋谷、9/10 から名古屋！

http://www1.cts.ne.jp/~w-tv/schedule.htm

■ [daily] 寝ます　22:16

そろそろ薬が効いてきました。布団に Go！　いたします。

おやすみなさいませ。

*1：彼女には OD 歴がさんざんあるのに、現在、ダメな方の N 医師が「ベゲタミン A」を出しています。

. . . . . .

ハイディ『「レスキュー・コール」を読んで思い出した。

十何年ほど前、「登校拒否を考える〇の会」（通称「〇トアの会」、今はもう潰れたか解散したらしい）の主催者のところに、深夜に、会員の一人から、レ

スキュー・コールがあったらしい。しかし、主催者は「何でこんな時間に電話してくるんだ」と怒鳴り散らすことしかしなかったらしい。で、電話を掛けてきた会員は、翌日、自殺してしまったらしい。で、当の「〇トアの会」は、そこで発行している会員向けの通信で、「A 君への追悼」という特集記事を出した。内容は主催者の言い訳のようなものだったのだけど、その後、「〇トアの会」は、それまで盛んに招き入れていたマスコミも、この頃から追い払うようになってしまった。私に取材するだけの体力と気力があれば、そのことについてルポしたいのだけれど。』
neko-yashiki『よくあるこった。
私も助けを求める立場で、同じような目に遭ったことが何度かあるよ。
十数年前だと、その事件が関係者の記憶に残っているかどうかも怪しいね。
特に主催者側は
「もう忘れてもらえたよね？」
と安心してるんじゃないかな。
とりあえず、その件に関する
「忘れないためのサイト」
を立ち上げて、知っている範囲で事情をまとめておき、Google 検索で引っかかって、情報を提供したい人がアクセスできるようにしておけば？
もう存在しない団体なら、実名を挙げても別にかまわんでしょう。
「名誉毀損」と言われたら、それから対策考えりゃいいよ（笑)』
ah0k『＞ 葵さん

本当だ、二重書きになっちゃった。30 分位応答がないので、もうコメント出来ないのかなぁと思ってました。全うな意見に落ち込むなら意味もあるけで、「罵詈雑言」に反応しちゃだめだよ。』
neko-yashiki『葵さん、コメント消せないの？
自分の Blog なんだから、自分が不快なコメントなんて、どんどん消しちまえばいいじゃん。』
R-Amakawa『livedoor のコメントの消し方は『Blog の設定 / 管理』から左側にあるメニュー『コメントの管理』から消去することが可能ですよ。』
neko-yashiki『葵さん、まったく、アホな暇人が多くてかなわんねぇ（笑）
ま、罵詈雑言（特に匿名の）は無視っちゃえ！

……難しいとは思うけど。
本人でなくて私が読んでも、げんなりするくらいだから。』
葵『にゃお〜ん。コメント入れたつもりが、前の日の日記に書いちゃった。
ah0k さん、R-Amakawa さん、みわちゃんありがとうございます。
コメントは消しちゃいたいのですが、「自分の都合の悪いことは削除しやがって！」とまた荒されるので、放置しときます。
みわちゃん、町田に 8 匹のねこがいる「ねこ喫茶」があるんだけど、カラダが良くなったら一緒に行きませんか〜？』
neko-yashiki『わー、行きたい行きたい！＞「ねこ喫茶」。
そこで 2 回目のインタビューもやっちゃお！』
ah0k『FM のアンテナ、長けりゃ良い訳じゃないよ。あんなんでも、ちゃんとインピーダンス計算して作ってあるんだから。S/N が余りに酷い様なら、同軸で伸ばして、屋根の上に FM 用のアンテナ上げれば大丈夫だよ。』
neko-yashiki『ah0k 先生、ああそうか。TV 用のアンテナ線だったら、隣の部屋の中に来てるんですけどねぇ……。
とりあえず、「音楽品質」の音で聴けないんじゃ、何のための FM チューナか分からんです。』
葵『いや、そこでインタビューはちとツライ（笑）
喫茶店と言っても、家庭のリビングルームみたいな感じなの。席とかも決まってなくて。好きな場所で思う存分ねこちゃんが触れるんです。
店主さんにも来てるお客さんにも丸聞こえ〜』
neko-yashiki『そっか。じゃ、町田には純粋に、猫さんたちと遊びに行こう。
インタビューはまた別の機会に、ってことで。』
ookibond『あまりの疲れに爆睡して、今起きた大木です。w
いや〜、学校無くて生活リズム狂ってます・・・バイト三昧で
後期早く、始まってほしぃですよ〜
先生の授業が後期は存在するのか、どうかが気になるところです。

そうそう、彼女がいよいよ明日に九州に帰ってしまいます・・
何か、とても複雑な気持ちです。
ただ、ウィルコムという素晴らしい電話をバイトの後輩に教えられたので
是非契約しようかと思います。

先生は、ドコモでしたっけ？

ながなが駄文すみません
では、またー＾＾』
neko-yashiki『ookibond 君。
「アセンブラでハード動かしてみたい」というリクエストはB組からも何人かあってね、学務と相談中。
やるとしたら週2コマじゃ、とてもムリ。4コマは必要。
だって、ハンダゴテの扱い方・電子回路の基礎からやりながら、ハードウェア制御のプログラムを書かなくちゃいけないんだよ。で、シミュレータと違って、
「書いてすぐ（アセンブル・エラーが出ない限り）動かしてみる」
とはゆかない。
九州、彼女にくっついて遊びに行ってくればいいのに（笑）

私のケータイはウィルコムだよ。「素晴らしい」かどうかは分からないけど。あそこの筆頭株主になっているアメリカの会社については、ちょっと調べてみた方がいいよ。ケータイ自体の性能や「つながりやすさ」については文句ないんだけど、これはちょっと、使ってて自分自身が気分よくないことです。』
shigekazu『素晴らしいのは契約者間なら料金が定額だってことだよな >ookiでもIP電話とどっちが安くつく？』

2005-08-16 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/16

　・洗濯物、すすいで干す。

　・冷蔵庫の中のニガウリ（見切り品 2 本 100 円）を適切に処理する。

　・土屋豊さんのビデオの代金、バーミックスのアタッチメントの代金を郵便局で払う。

　・さいとうクリニックに、できれば早い時間に行く。斎藤学医師の面接予約も取る（取るように本人から言われてます)。今週は「連日遠出」の練習。行く時には水着も持っていき、可能なら帰りにプールに行く。

　・今日こそはピアノに向かう。

　・FPGA 講習会の受講料を払う。→払った。払ったからには行くっきゃないぞ＞自分。

　・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

　・注文しておいたパラレルケーブルが届くはず。→明日朝。

　・Visual Studio のインストール

・8/17

　・8/17 13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）

・8/22

　・歯科治療 12:30

　・東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。

・8/23

　・さいとうクリニック　N 医師診察

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・FM アンテナ線（5m くらい）を調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談←諦めよう。両親が「孫たちがピアノを習って、聞かせてくれる」という夢を抱いていることは、尋ねてみなくても明白。抵抗に遭うこと確実。やりとりを想像しただけで、げんなりする。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
　・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
　・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださったWiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [psy] 早朝覚醒　04:34

この時刻なら「中間覚醒」じゃなくて「早朝覚醒」ですかね？

このくらいならガマンできないことはありませんが、やっぱりキツいので、ソラナックス 0.8mg 投入して布団に逆戻りいたします。

■ [daily] 起きます　05:28

「早朝のホンモノの太陽光線を浴びながら寝る」は、なかなか難しいっす。

今日は、ちっとはまともに食事できそうな予感。

■ [food] おめざ

バナナ1本、アイスコーヒー。

■ [comp] 検索「鯛焼き　作り方」

すみません。ここにあるのは「鯛焼き」ったって、Java のクラスとインスタンスの話なんです。今川焼きもあるんですけど、いずれにしても食えません。

■ [daily] 二度寝　09:35

してたみたいです。気持ちよく目覚めました。

■ [food] 朝食

やっぱり食欲ダメダメだなぁ。

パン1個＋牛乳500cc。

今日は猫の摩耶に「牛乳！」と声をかけるのを忘れました。

■ [pol] 月末の広島行きで

宿が、平和記念公園のすぐそばなんですよねぇ……。

平和資料館、寄るかどうか悩んでいます。

頭は「寄るべきだ、寄りなさい」と言い、感情は「絶対ヤだ！」と言っております。

小学6年が始まる前の春休み、当時広島にいた幼馴染のお宅に数日お世話になったことがあるんですが、その時、お母さんと娘さん（私と同い年で、現在は産婦人科医）と一緒に、平和資料館（当時は「原爆資料館」と呼んでいたような気がする）に連れて行っていただきました。

幼馴染は慣れているらしく、ごく普通の表情で

「これは〇×でね……」

と説明してくれるんですが、私は当時、映画（フィクション）やドラマで人が殺されるシーンを見たり、新聞で「死」「殺人」といった文字を見てすら背筋が寒くなるような状態でした。資料館の展示物を見て、ど

うして平気でおられましょうか。

「絶叫して逃げ去る」

という行為に及ばないでいるだけで、精一杯でした。

その後半年くらい、展示物を夢に見ては夜中に目が覚めました。未だに展示物の数々を、鮮明に記憶しています。

その年の 5 月か 6 月、修学旅行で長崎に行き、雲仙で一泊。

長崎では原爆資料館を見学しました。

私は親しかった友人たちに、

「私、目をつぶっているから、外に出るまで手を引いてて」

と頼みました。

3F まで上がって下がって、の後だったかな？

「もう大丈夫だよ」

と言われて目を開けたら……目の前に、「無脳児」のホルマリン漬け標本があったのです。私はモノも言えずにその場にへたり込み、友人たちはそれを見て笑っていました。小学 6 年生のやりそうなことではありますし、今となっては私にとっても笑い話ですけれど。

……ま、いいや。

「仕事が終わるまで、平和資料館については考えない」

という、極めて安易な方策を取ることにします。

てゆーか、仕事が終わる前に見たら、何かヤバいことを起こすのは明白だ。眠れないとか、パニック発作を起こすとか。

■ [psy] さいとうクリニック　10:58

行ってきまーす。

正規のデイナイトケア受付に間に合うのは間違いなし。

先日の脳 MRI のフィルムも忘れずに持った、っと。

→残念でした。

南北線が四ツ谷を出た直後に地震でストップ。

ケータイは通じたので、クリニック窓口に電話して、遅れる旨を連絡。着いたのは 12:30 ごろだったかな。

・身体がキツいので、休憩室で 1 時間ほど横になっていた。

・斎藤学医師のミーティング

火曜日は「女性のみ」です。

湿っぽい話（性にまつわるトラウマとか）が多いんで、あんまり出たくないんですが *1、今日はあんまり湿っぽくなくて、どちらかというと「明るい悩み告白大会」に近くて、大笑いさせていただきました。しかし診察のため中座。

・N 医師の診察

脳 MRI フィルムを見た N 医師、

「僕、学生時代、神経が好きでね、勉強をずいぶんして、得意だったんだよ」

と、何冊もの文献を持ってきて、

「君の動脈瘤があるのはこの血管で、梗塞 *2 があるのは右前頭葉で……」

と詳しく解説してくださる。

ついでに、

「医学書は新品だと高価だけど、専門の古書店に行くと激安で入手できる」

といった情報も。とりあえず、解剖学の教科書が一冊欲しいな。医学部に行ってる友達に見せられて一番羨ましかったのは解剖学の本なんだけど、一冊 3 万円とかするんだもん。

私も

「その血管って、どういう役割をしているんですか？」

とか、ふだん誰に聞いたらいいか分からないようなことを尋ねまくる。で、動脈瘤がはじけたら、脳全体に被害が及びかねないような、結構ヤバい血管のヤバい箇所であることが判明。

「ひゃーっ！」

と声を挙げてしまった *3。

「ま、2mm でしょ？　大きくなってるわけでもないし。これが 2cm だったらクリップしないとまずいけど。僕なんて怖くて、自分の脳の画像なんて、絶対見たくないよ。で、だいたい何で、脳 MRI なんか撮ることになったの？」

と聞かれて、

疲れ目と視力低下で街の眼科にかかり、一連の検査をやる

→視野狭窄の疑い

→脳外科のある病院の眼科で精密検査

→視野狭窄の存在確定、ただし眼科的異常はなし

→脳外科送り、MRI 撮影 (2002 年）

→脳梗塞・脳動脈瘤それぞれ、ごく小さいのが 1 つづつ存在。ただし視野狭窄の説明にはならず。視野狭窄に関しては、本人は別に困っていないので、放置プレイ。

→今年春、解離が結構しょっちゅう起こったことを斎藤学医師に話したところ、「念のため、脳の MRI をもう一回撮ってもらいなさい」との指示あり。

→ 8 月になってやっと行った。特に変化なし。

という経緯を説明。

「視野狭窄って、どの程度？」

ということで、ちょうど持っていた視野検査の結果を見せると

「こりゃひどいなぁ、左なんて、普通の人の半分しかないじゃない」

とのこと。

ま、いつそうなったのか分からないけど、その問題では私自身はぜんぜん困っていません。視力とドライアイでは困りまくってて、なんとかなるもんなら、なんとかしたいんですけどね。

「精神疾患に伴って視野狭窄が起こることもあるから、それかもしれないね。で、血圧は大丈夫？」

と聞かれたので、献血手帳（毎回の血圧を書き込んでくれる）を見せる。どちらかというとテーケツなので、まったく問題なし。

糖尿病は気配すらない。コレステロールも正常値（以前はやや高めだったけど、胆嚢を取ってから下がった）。というわけで、脳の状態を悪化させるリスク要因は全くない（あったら困る）。

30 分ほども、私が持ちあわせていた生データを中心にいろいろお話を聞いた。あまりにも長いので、途中でナースさんが様子を見に来たくらい。血液検査結果の「判読」のお願いは遠慮した。

最後に処方について聞かれ、中間覚醒問題を報告。

サイレースの代わりに

「ちょっと使ってみてよ」

ということで、テトラミドが出る。次回は 1 週間後。

・昨日朝の「レスキュー・コール」の A ちゃん

クリニック界隈で姿を見かけなかった。ケータイにメールを送ってみたが応答なし。

とりあえず N 医師に、彼女の名前・主治医・起こったことを話しておいた。

私に出来ることといったら、それくらいしかない。彼女の現在の住まいのだいたいの場所は知っているけど、正確には分からない。

N 医師は

「彼女、映画でも見てて、ケータイ切ってるのかもしれないよ。だけど一応、気にはしとくよ」

とのこと。

■ [food] 昼食

今日のデイナイトケアのご飯は

昼：ハヤシライス

夜：魚（何だったか忘れた）の揚げ物

どっちも食べられそうにないので、クリニック近くに最近出来た「イートインのできるベーカリー」で、カレー味のパンとアイスコーヒーを食す。\500。

不味くはないけど、特に旨くもない。

「ここは中央線沿線じゃないんだから、食べ物が　安い・旨い　でなくてもしょうがないのだ」

と自分に言い聞かせる。

他に「食べられそうなもの」といったら、コンビニのおにぎりくらいしかないし。

■ [health][dance] 復調しつつありそう？

気がついたら

「電車やエレベータを、おとなしく待ってられないビョーキ」

が復活しつつあります。

とりあえず左右に 30cm の空間があれば、グラン・プリエ *4 をやっても誰にも迷惑かからない。人があまりいなかったら、バーの代わりになるものを探す。周囲に人がいなければ、後ろに脚を挙げても大丈夫。普通の靴・コンクリートやアスファルトの床で回転系の技はできないが、ジャンプだったら出来なくはない……。

「復調の兆し」と考えてよさそうな気がします。

■ [dance] 水中ウォーキング 30 分

今日は「やらないとまずい」気がしたので、帰りにプールに寄る。

昨日のピラティスの筋肉痛が、まだ残っている。少なくとも全身運動で、身体をほぐさないとまずい。

「鍛える系のことは絶対にやらない」

と自分に言い聞かせてプールに入る。

しかし

「グリッサードなんて、技のうちに入らないよね、ただのステップだよね？」

と「水中グリッサード」を始めたあたりから、「水中バレエごっこ」が、やめられない止まらない。デヴェロッペ *5 でしょ、グラン・パ・ドゥ・シャ *6 でしょ。

「あ、そういえば回転系の技をぜんぜんやってないな」

と、ピケ・ターン。人が結構いたので、ピルエットはさすがに遠慮（笑）

10 分ほどクールダウンして水から上がる。

本日の体重：63.8kg

■ [music]「ペレアス」回路復活？

帰り道、自転車で青梅街道からウチ方面に曲がったところで、ふと口が勝手に、ドビュッシー「ペレアスとメリザンド」4 幕 3 場（ほとんどイニョルドのモノローグ。4 分くらいかな？）の冒頭の

「ああ、この石は重いな *7」

を歌い始めました。

「あれれ？」

と思っていると、2 箇所ほどつっかえたものの、最後の

「誰か呼んでこようっと！」

まで無事到達。しかし頭の中に、フランス語の文字はほとんど浮かんできません。

その次の、ごく短い間奏 *8 を隔てての 4 幕 4 場、ペレアスの

「今晩だ……最後の夜だ……」

が、これまた勝手に口から出てきたところで、ウチの前に到着しました。この間、頭の中では勝手に、オーケストラの出しているはずの音が鳴り続けています。

このオペラを覚えたのは高校 1 年の時で、歌詞対訳 *9 を参照しながらのことでしたから、文字と音（発音＋音楽）が同時です。だけど今日、出てきたのは音だけでした。

それだけでも「？」です。成人型の記憶にそんなのアリかよ？　と思っちゃいます。

さらに謎なのは、数時間後、頭の中に該当箇所のフランス語の文字列が、うわ、出るわ出るわ、って感じで「見えて」きたことです。なおさら「？？？」です。

ま、この分だったら「放送大学」のフランス語で苦労することはないでしょうけど、このオペラに関する私の記憶って、いったいどういうメカニズムになってるんだろう？

もしかして、人間の肝臓に「〇×回路」がたくさんあるのと同等に、私の身体のどこかに「ペレアス回路」が埋め込まれちゃってて、健康状態がある程度保たれていれば、勝手に動作するしくみになっているのかも（爆）

■ [food] 夕食

西友で買ったおにぎり（梅）。

「これはあくまで虫押さえ、あとでちゃんと食事する！」

と自分に言い聞かせて食べたつもりが、「固形物はもう食べられない」モードに入ってしまう。

うーん、まずいぞ、こりゃ。

明日の朝食は、時間かかってもいいから、まともに食べねば。

明日は昼・夜（FPGA 講習会の懇親会）とも家で食べられないんだし。

■ [sci] 検索「VOF 法」

おおっ、数値流体解析 (CFD) 界隈にいるどなたか、ですね。

じゃないと、こんなキーワードで検索をかける可能性はないです。

早く「それが『発明』ですかい？」の中身を書こう。

■ [news] 今日 11:46 の地震

最大、震度 6 だったんですか。とりあえず、亡くなった方がいなくてよかったです。

地下鉄の中では

「結構大きな地震がありましたので、運転を停止しております。お急ぎのところ、ご迷惑をおかけいたします」

としか言っていなかったので、

http://www.tenki.jp/

にケータイでアクセスしてみたんですが、2ch で言うところの「人大杉」でつながらない。

で、帰宅するまで、そのまま忘れちゃっていました。

改めて、その後 30 分くらいの気象庁発表を見てみると、地震直後の情報の錯綜ぶりがよく分かります。各管区からバラバラに異なる情報が出てて。ただしこういうものは、ソースを集中させるとかえって危ないので、現状でよいのかもしれません。

■ [friends]Re: 向かいの人

http://www.ah0k.com/diary/d200508b.html#16-3-1

コネ入社か何かで、無理やり会社に置いてもらってるんじゃないでしょうか？

沖電気にいたころ、

「人と会話しながら鼻くそほじって出して、それを壁になすりつける男（京大卒）」

「挨拶も会話もろくに出来なくて、何を言いたいのか理解するのに苦労する男（東大卒）」

の類だったら、けっこう見かけましたよ。

■ [daily] 寝ます　23:29

薬飲んで寝ます。

とりあえずサイレースもいただいてますけど、今日は早速、テトラミドを試してみます。

おやすみなさいませ。

*1：毎日通っているメンバーの中にも、「火曜日だけは出ない」という人が結構います。

*2：というより、「過去に頭を打ってちょっと出血した」の類の瘢痕らしいです。

*3：本来なら脳外科でしてもらうべき説明だと思うが……。

*4：ただし、足のポジションは 2 番以外のこと。

*5：太腿の可動域から考えて、膝の裏がもっと伸びれば 140 度まではいけるはずなのだけど。

*6：これは、地上で同じことが出来れば言うことなし、って感じ。

*7：フランス語のスペルに自信ないので、日本語訳。

*8：このオペラ、場面がころころ変わるのに、ほとんどの箇所で間奏時間が舞台転換に充分でないんです。そのため、舞台装置に関しては、初演時からソーゼツな工夫がなされています。ドビュッシー自身が「オペラの舞台というものを知らなかった」とは考えにくいので、これは
チョー謎。

*9：半年後、小遣いを溜め込んでミニスコアを入手。手垢・書き込みまみれ＆ズタボロ　にする。30 歳を過ぎたあたりで読めなくなって、フルスコアを買いなおしたけど、未だに持ってます（笑）

hkondo『平和資料館…そんなに衝撃的ですか？　σ(^^)もカミサンも広島へは行ったことがなく、近いうちに子ども達への勉強の意味も兼ねて、出かけたいとカミサンと言っているのですが、小学生には刺激が強すぎて、もう少し控えた方が良いのかなぁ…』
neko-yashiki『うーん……。
私は当時、「死」に対する感受性が異常に鋭い子どもでしたからねぇ。広島には4つ下（当時小2）の弟と一緒に行ったのですが、弟は「原爆資料館に行った」ことすら覚えていないくらいです（笑）
お子さんたちの様子を見ていて、ヤバそうだったらさっさと外に出れば、大丈夫なのではないでしょうか？
とにかく一度見ておくことだけは、強くお勧めいたします。』
佐藤工務店『結構揺れたね、留守中猫たちは大丈夫かな？』
neko-yashiki『ウチの猫ども、地震は震度4程度だったら、わりと平然としています。
といっても今日、私はその頃、南北線の中でした。自分自身は揺れを感じなかったんですが、南北線が四ッ谷駅を出たところで止まっちゃって、参りました。
「留守中に震度5」
ってのも一度ありましたが、帰宅後、猫どもが特にパニクってる様子はありませんでした。ただ、その場に居合わせたわけじゃないので、実際はどうだったんだか分かりませんね。』

2005-08-17 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/17

　・8/17 13：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）

　・洗濯物、すすいで干す。

　・冷蔵庫の中のニガウリ（見切り品 2 本 100 円）を適切に処理する。

　・土屋豊さんのビデオの代金、バーミックスのアタッチメントの代金を郵便局で払う。

　・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

　・注文しておいたパラレルケーブルが届くはず。→届いた

　・Visual Studio のインストール

・8/22

　・歯科治療 12:30

　・東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。

・8/23

　・さいとうクリニック　N 医師診察

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

　・FM アンテナ線（5m くらい）を調達する

　・PH メータキットを組み立てる

　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
・ウチの看板を作る。
・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談←諦めよう。両親が「孫たちがピアノを習って、聞かせてくれる」という夢を抱いていることは、尋ねてみなくても明白。抵抗に遭うこと確実。やりとりを想像しただけで、げんなりする。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
・固定サーバを組み立てる。その前に、UPSを検討する。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださったWiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [daily][psy] 起きました　09:32

ぐっすり眠りこけておりました。

いつまで効能あるやら分からんけど、偉大だ＞テトラミド。

■ [food] おめざ

牛乳 200cc。固形物はやめておく。

■ [daily][cat] 二度寝　13:17

しておりました。

ちょっと横になっていると、猫の摩耶がやってきて

「お腹をまくって出して」

などと要求して、腕や腹にすりすり。そのまま彼女は、私の腕を枕にして眠ってしまいました。で、寝顔を見ているうちに、つい私も……。

メシ食って、とりあえず生田まで行こう。

■ [food] 昼食

冬瓜と細切り野菜各種のスープ、フランスパン（小)。

■ [eng][edu]FPGA 講習会

生田までたどりついたら「はあはあぜいぜい」って感じで、よっぽど引き返そうと思いましたが、とりあえず会場へ。

もう既に実習がかなり進んでいましたが、テキストを見ながら追いつきました。

私の言語設計の経験はほとんどゼロに近いんですが、それでも分かりやすかったです。

懇親会は明日。焼肉食べ放題・飲み放題だそうです。いつもなら狂喜乱舞なんですが……。

■ [food] 夕食

スーパーのおにぎり（梅)、ノンアルコールビール。

■ [daily] 寝ます　20:23

ダメ、起きてらんない。明日は 9:30 からだし。

というわけで、薬投入して寝ちゃいます。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

hkondo『こんにちは。　みわさんのテトラミドは何 mg 処方なんです？　σ(^^) は 40mg 処方でぐっすり、中間・早朝覚醒ゼロです最近。でもこれの効果なのかなぁ…（笑)』
葵『今日 2 度目のねこ喫茶に行ってきました。
お盆休み中だから、人が多すぎて、接待ねこが足りませんでした。
みんなすぐ部屋の隅に行ってしまうので、店主さんが引きずり出して「接待せーよ」と（笑）
でもねこが眠りたいときに、起こされたり抱かれたりするのは、ねこちゃんにストレスがたまるよねー？
ムリヤリ起こすのはしのびないので、ただなでているだけだったんだけど、

他のお客さんは起こして抱いてました。
あそこの店のねこちゃんは、ストレスで長く生きないかもしれない・・・』
neko-yashiki『＞近藤さん
私のテトラミドは 10mg ですよん。効き過ぎてるかもしれません。サイレースと足して 2 で割れたらいい感じなんだけど（笑）
＞葵さん
そうか、「接待猫」というお仕事なんですね。大変だ……。
私だったら、ウチのコたちと違う猫さんたちを見てるだけでも楽しいと思うけどなぁ。』

2005-08-18 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/18

・8/18 9：30 〜 8/19 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）

・洗濯物、すすいで干す。

・冷蔵庫の中のニガウリ（見切り品 2 本 100 円）を適切に処理する。

・土屋豊さんのビデオの代金、バーミックスのアタッチメントの代金を郵便局で払う。→今日はムリ。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・Visual Studio のインストール

・8/22

・歯科治療 12:30

・東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。

・8/23

・さいとうクリニック　N 医師診察

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

・FM アンテナ線（5m くらい）を調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
・ウチの看板を作る。
・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談←諦めよう。両親が「孫たちがピアノを習って、聞かせてくれる」という夢を抱いていることは、尋ねてみなくても明白。抵抗に遭うこと確実。やりとりを想像しただけで、げんなりする。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
・固定サーバを組み立てる。その前に、UPSを検討する。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださったWiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。

Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [daily][psy] 起きました　08:38

げ、もうこんな時間……。

しかも身体がぐんにゃり、って感じ。

テトラミド 10mg、効き過ぎ。

■ [daily][psy] 起きてられませんでした　11:45

なんとか起き上がれました……。

とりあえず生田に行ってきます。懇親会はパスしよう。

■ [food] 昼食

フランスパン（小）＋アイスコーヒー。

■ [eng][edu]FPGA 講習会

今日はいよいよ、FPGA で回路を組んでみて、CPU の設計。

といっても午後から参加。

「FPGA の出来合いのコードをいじる」

という課題で、C 言語ライクな処理系で、「/」や「%」を使ったら文法エラー。

見に来た先生が

「あー、ソフト屋さんの設計ですねぇ、除算って、ハードウェアでは今のところやれないんですよ」

と言われて、意味が分からないわけじゃない。このあたりで頭が、ハードウェアモード（「設計」の勉強をしたことはないけど）に切り替わる。

CPU の設計に関しては、3 ～ 4 人ずつチームを組んでみて、

「ソースコードをいじらずに、設計・アセンブラの最適化などで、最大の効率を上げたチームが勝ち」

というコンテスト。

設計は、わりと得意そうな学生さんが一人いた。

私はとりあえず、アセンブルアウトされたコードを読み、冗長な部分を指摘。

初めての処理系ではあるし、教育用に命令数が 15 かな？　16 かな？これ以上減らせないところまで減らされてもいるし、オペランドの並びが「1・2・3*1」ではなかったりもするんだけど、まあ、言語仕様の分かってるアセンブラのコードを読むなんて、全然大したことじゃない。これが、

「16bit・RISC*2 という情報だけをもとに、生の機械語コードを解析しろ」

と言われたら……今なら泣きます。20 歳くらいだったら力任せにやっちゃうかもしれないけど。

私が

「こことこことこと……が無駄」

と解析してみせたら、「チーム」を組んでいる学生さん 3 人 *3 の、私を見る目が変わりました（笑）　私の世代だと、それが出来なくて「ソフトウェア分かります」と言ったら笑いものなんですけどね *4。

「わりと高偏差値の学生さんが、この課題に、どんなふうに対応するの

か」

というのも、結構面白かった。

「点数の評価式の中を見て、どの項が効きそうかを見て、それを最大にするにはどこをいじればいいかを考える」

という、理系らしいといえば理系らしい考え方を自然にするんですね。

専門学校に来る学生さんだと、こういうのはちょっと難しい。ただ、

「操作としてやれる」

というのと、

「中身をちゃんと理解している」

には、

「負の相関まではないけど、相関は『皆無ではない』程度」

であることは、過去にさんざん経験しています。

とりあえず、対応の目処がついたところで懇親会。

「胆嚢を取ったばかりで、肉もアルコールもアウトなんです」

と言うと、

「何か食べられそうなものを取りますから、ぜひ」

と言われて、参加。

■ [food] 夕食

向ヶ丘遊園駅近くの「しゃぶしゃぶ食べ放題・アルコール・ソフトドリンク飲み放題」の店で。幹事の先生が、お店にムリを言ってくださり、私だけ別メニューにしていただきました。ありがとうございます。

で、

・冷奴
・もずく酢
・刺身盛り

を、ウーロン茶でゆっくりいただきました。

周囲では 20 歳過ぎの学生さんたちが、壮絶な勢いで、しゃぶしゃぶを

食べまくっています。その勢いに載せられて、完食できました。

■ [daily][psy] 薬投入→寝ます　23:49

明日起きられないと困るので、サイレース 2mg を投入しました。

おやすみなさいませ。

*1：3 つ取れるだけ、PIC よりマシ。

*2：命令長が一定な分だけマシ。

*3：偏差値的には「東京六大学」以上。

*4：「アセンブラが分かるかどうか」が、ある種の適性検査として働いていました。

2005-08-19 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/19

・8/19 9：30 〜 12：30 FPGA 講習会@明大生田キャンパス（\8000！）

・洗濯物、すすいで干す。→アウト（腐ってる）。明日、コインランドリーで洗いなおす。

・冷蔵庫の中のニガウリ（見切り品 2 本 100 円）を適切に処理する。←腐ってました（泣）

・土屋豊さんのビデオの代金、バーミックスのアタッチメントの代金を郵便局で払う。→今日はムリ。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・Visual Studio のインストール

・8/20

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・8/22

・歯科治療 12:30

・東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。

・8/23

・さいとうクリニック　N 医師診察

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる
　・FM アンテナ線（5m くらい）を調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談←諦めよう。両親が「孫たちがピアノを習って、聞かせてくれる」という夢を抱いていることは、尋ねてみなくても明白。抵抗に遭うこと確実。やりとりを想像しただけで、げんなりする。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
　・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
　・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださったWiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [daily] 起きました　09:28

鳴り続ける目覚ましに気がついてはいたんですが、起きられませんでした。

ダメダメ……＞自分。

とりあえず、生田まで行ってきます。

電車の中で、アセンブラのコード読んで行こうっと（昨晩、プリントアウト済み）。

■ [food] 朝食

荻窪駅西口階段下のフレンチ・カフェ、サラミサンド \180 ＋アイスコーヒーをテイクアウト。荻窪駅ホームで食す。

脂っこいパン以外、まだ焼けてなくて、食べられそう＆一番安い　選択肢がそれ。

■ [eng][edu]FPGA 講習会

CPU 設計コンテストの続き。

電車の中でアセンブラのコードを読み

・不要な部分
・絶対にそこに制御が移らない部分
・冗長な部分

を洗い出す。

インクリメンタがないために 6 ステップになっている箇所があったりする。

会場に着くと、学生さんたち 3 人 *1 が、回路のある程度の高速化には一応成功していた。

で、コンパイラを私ともう一人でいじろうとして、ソースを読み始めたところでタイムアウト。

完成に至ったチームは一つもなくて、全員に「賞状」が手渡されて、講習会は一応おしまい。

午後は 3 時まで粘らせてくれるらしいので、粘れるだけ粘って帰ろうっと。

■ [food] 昼食　12:53

コンビニおにぎり（梅）。

■ [eng] 検索「旧電電＋沖電気」

わはははは。

もう沖電気は、NTT の「仲間」に入れてもらえてないみたいですけど。

ここ数年、NTT の方が

「ウチには製造部門がないので、製造のできる企業さんに作ってもらって……」

という話をする時、H・N・F さんあたりまでは出てくるんですけど、

沖は出てこないです。

10 年前なら、まだ少しは事情が違ったんですけどね。

■ [eng] 買うべし

http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/4563014117/ref=pd_bxgy_text_2/250-6235615-8703463

http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/4320120795/ref=pd_bxgy_text_2/250-6235615-8703463

アマゾン・ユーズドには出てないですねぇ。

要らなくなった学生さんが手放したものが、どこかの古書店に落ちてないかしら（笑）

ちなみに、いわゆる「パタヘネ」は上巻だけ持ってます。

「上巻を読みきれていないので、下巻を買うに至ってない」

という、よくあるパターン。

■ [eng][edu]FPGA 講習会（居残り）

15:00 ごろまで、

「ハードウェア記述に慣れる」

ということで、会津大学の K 先生に特訓していただく。だいたい分かったような気がする。

その後、明治大学 I 研究室に案内していただき、いろんなものを見せていただく。

面白いものをいくつか、ケータイ写真だけど撮影させていただきました。

今日はもうバテバテなので、明日以後掲載予定。

学生さんの一人は、アットマークテクノの「朱雀」と格闘中。

「明治大学 I 研究室、一台お買い上げ。つきましては、ちょっと手助けしてあげて」

と、開発者にメールしなくちゃ。

もちろん、研究室のマシンがゲームマシンと化している状況もありました。ま、これは、私が学生だった時にもあった状況です。ただ、先生がいるところで堂々とはやらなかったなぁ。

■ [edu] 学生さんの態度

連日大遅刻をしていた私が言える立場じゃないんだけど、すっごく気になる。

・敬語が使えないくらいならまだマシ。先生に平気でタメ口で話しかける。

・先生が前で説明しているのを、腕組みしてふんぞり返って聞く。

てな具合。「偏差値が高いから許される」問題じゃないでしょう。私だったら注意します。直らなかったら「椅子の脚を蹴る」くらいはやるかもしれません（笑）

このあたり、専門学校の学生の方がマシです（少なくとも私の授業中は）。20 年前の学生には、このあたりはありませんでした。まあ、授業態度の悪い学生はいるにはいましたけど、少なくとも東京理科大の 2 部の場合、学年が上がると、そういう学生は自然消滅してしまいました。

・姿勢が悪い

というあたりも、大変気になりますね。これが長期間にわたると、必ず腰をやられますから。これは専門学校の学生もそう。

ただ、見てると、「背中を立てる」ための筋肉が既に弱ってるんじゃないか？　という感じがします。この状態で「姿勢を正しく」と言ってもしょうがないので、私は専門学校の学生にも、それに関しては何も言っていません。

■ [food] 夕食

スーパーおにぎり（梅）、ノンアルコールビール、イワシの刺身（つま大根付き）、シシトウ（2 パック相当、レンジでチン）、サツマイモ（レン

ジでチン）1 片、バナナ 1 本。

■ [psy][friends] 言いやすいところに言う罵詈雑言

相変わらず、優月葵さんの Blog「脱・生活保護日記」、コメントが罵詈雑言に満ち溢れています。

大笑いしたのは、元・生活保護受給者の方のコメント。

「自分の時はこんなに酷かった、アンタは優雅で羨ましい」

というようなことがつらつらと書いてあるんですけど、それって、文句言う相手は、地方自治体じゃないですか？　葵さんじゃなくて。それも、自分で少し、生活保護に関する情報を集めていれば、そこまでの目に遭わなくて済んだんじゃないの？　って感じです。

「言いやすいところに憤懣と嫉妬をぶちまけてる」

以外の何でもない、と思いました。

「自分は今は働いているから、職場で辛い目に遭っても文句も言えない」

というようなことも書いてありますけど、それも他人の Blog に書き込むことじゃなくて、よほど理不尽なことだったら、しかるべき相談相手（独立系労組とか）に相談すべきことでしょう。

「クビになったら困る」

は、そりゃまあそうでしょうけど、

「簡単にクビにされるかもしれなくて、次の仕事をなかなか見つけられない」

という状況があるとしたら、そりゃ相当程度、本人の責任だ。

だってみんな、そうならないように、自分の価値を上げるための努力や投資を惜しまないでいるんだもん。少なくともコンピュータ業界では、それが当たり前です。それが出来ない人は 30 代前半で脱落しちゃいます。

この人、たぶん相当の「甘ちゃん」ですね。

「生活保護を受けるにあたって、PC を取り上げられた」話は初めて聞きました。

「生業」に必要なものまで取り上げる、ってことは、よほどのことがなければないはずですよ。就業のためのスキルアップに PC が欠かせないことなんて、いまや常識だし。

……てゆーか、この手のコメント、もう読みたくない。「ブロック」できないものかしら。

■ [edu][gender] 理工系キャンパスの女子トイレ問題

明治大学・生田キャンパスは、この問題に関しては「○」でした。

1 フロアおきに女子トイレがあって（そのフロアには男子トイレがなくて)、「個室」が 6 ～ 8 個あります。

これなら、女子学生が

「トイレが足りない」

問題で困ることはないでしょう。どちらかというと、余ってるくらいじゃないかな。

1F のトイレは、車椅子で入れるタイプでした。そういうトイレが用意してあるだけでも、理工系の大学（キャンパス）の建物としては、結構「良い」んじゃないかと思います。在学生や教員の方が、一時的にせよ、そういうものを必要とする状況に陥る可能性だってあるんだし。

いつごろ建てられたのか分かりませんが、配慮のゆきとどいた建物だと思いました。入り口も、自力で車輪を回して登るのはちょっとキツいと思うけど、一応スロープになってる。通りすがりの人が押せばいいだけのこと。

■ [comp][joke] ダルマウス

/.J の話題から。

http://www.darumouse.com/seihin_1.html

なはは。これが招き猫だったら購入を考えるかも（笑）

■ [daily][psy] 寝ます　20:48

サイレース 2mg で寝ます。

テトラミドを使うと、翌朝の午前中が完全に使い物にならん……。

おやすみなさいませ。

*1：京大 4 回生。

. . . . . .

葵『なんか障害者認定を聞いたことに、みなさん過敏な反応しているようで（笑）
私は他にメールいただいた方に「障害者認定のこと、一度先生に相談してみたらいかがでしょう」と言われたこともあり、今の私の状態を受けられるのか、それはどういうものなのか、先生にお聞きしたかっただけなんですよ。まだどうするかも決めてないのに、ああだこうだ言われても困るんですよね。放置ですが。
ここでグチを言ってしまうのも、何なんですが、ＰＣくらい持っていないと、もちろんこれから社会復帰するのは難しいだろうし、iPod は食費切り詰めて買いました。
これがなんで、いけないことなんだろう？　理解に苦しみます』
neko-yashiki『私もコンディションがよくない時に、
「障害者認定を受けられないか？」
と、お医者さんに相談してみたことありますよ。私は両眼とも、測り方によっては矯正視力が 0.6 に達せず、しかも複視ですから、それだけで（肉体の方の）障害者の何級かに相当するらしい。で、合わせ技でなんとかならんか、と。
結論から言うと、あれは「働けるかどうか」というモノサシなので、ウツでもなんとか薬でコントロールして充分に働ける私みたいなのは、全く引っかかる余地がないらしい（笑）
私の周囲で、生活保護を受けるにあたって、既に持っていた PC を取り上げられた話は聞いたことないです。新規に買うのは難しいみたいだけど。iPod だってねぇ……生活保護を受けてるからって、「生きがい」につながるものまで取り上げなくては気が済まないなんて、こっちこそ理解に苦しみます。
ま、葵さんの Blog に言いたい放題書き込んでる人って、実際によくいるタイ

プではあるけど、なんかおかしいよ。モノを言いやすそうな相手になんか言って、ちょっと気分よくなりたいだけじゃないの？
まとめて放置！』
u2kikuti『すごい才能と、気迫を、感じました。機械系の専門用語が、良く分かりませんでしたが、なんとなく誠実な性格が、伝わってきました。』
neko-yashiki『u2kikuti さん、はじめまして。
「才能と気迫」って、どのあたりにですか？

「誠実」かなぁ……うーん、トロいから「真面目にやる」しかない、だけかも（笑）』

2005-08-20 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/20
　・本日不燃ゴミの日。→出せず。
　・豆と玄米のお粥が炊けているはず。食べる。残りは保存。
　・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
　・FPGA 講習会の写真アップ。
　・洗濯物、コインランドリーで洗いなおす。-
・キャットシッターさんに依頼書を速達で送る。
　・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
　・「さいとうクリニック」に、斎藤学医師の診察の件で電話。
　・土屋豊さんのビデオの代金、バーミックスのアタッチメントの代金を郵便局で払う。→今日はムリ。月曜日までムリ。
　・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
　・Visual Studio のインストール
・8/22
　・歯科治療 12:30
　・東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。
・8/23
　・さいとうクリニック　N 医師診察
・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島
・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島
・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・FM アンテナ線（5m くらい）を調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談←諦めよう。両親が「孫たちがピアノを習って、聞かせてくれる」という夢を抱いていることは、尋ねてみなくても明白。抵抗に遭うこと確実。やりとりを想像しただけで、げんなりする。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
　・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
　・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださったWiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [embedded][linux] カーネル 2.6 の割り込みハンドラ

畏友 ebichan が、すごく重要な技術メモを書いてくれています。

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20050816#p02

■ [psy] 中間覚醒　02:28

しました。

「起こるもんだ」と最初から割り切っていると、そんなに苦痛でもないですね。

ソラナックス飲んで、布団に戻ります。

■ [joke]7/21って

/.J の話題から。

「〇〇ニーの日」なんてあったんだ。知らなかった。イカ臭いなぁ。

http://www.cafepress.com/hantranslation/730403

「漢字デザイン」が売りのようだけど、メチャクチャが多くて笑えます。

http://www.cafepress.com/hantranslation/387463

■ [daily] 起きました　11:49

お遅うございます。

いかん、また、朝起きられない人になっちまってる。ダメダメ……＞自分。

■ [music] 脳内 BGM・「大河ドラマ」テーマ曲の探り弾き

今日起きた時からの脳内 BGM は、どういうわけか、1975 年だったかな？　の NHK 大河ドラマ「元禄太平記」のテーマ曲です。

作曲者の名前が思い出せなくて気持ち悪いっす。

湯浅さんという方だったような気はするんですが、フルネームが思い出せないのです（ググったらすぐに出てきました。湯浅譲二さんでした）。

ああもう、それでも元・作曲科受験生か！＞自分。

「大河ドラマ」は、中学 3 年くらいまでなんとなく見てました。その後はテーマ曲を覚えたら見ない、という感じ。

小学 5 年くらいから、

「テーマ曲をピアノで弾いてみる」

にチャレンジするようになりました。これは高校 2 年くらいまで続いたかな。だって、3 回も聴けば憶えちゃいますもん *1。

最初が「元禄太平記」で、打楽器（何なのか正確には知りませんが、拍子木の類) の音をピアノ *2 でどう表現するかで結構困りましたっけ。結

局、

「同じくらいの高さの音を半音ずらして 2 つくらい、鋭いアタックで速やかに減衰するように鳴らす」

という「解決」を見出したんですが、どうしてもホンモノそっくりには聞こえなくて、メッチャいらつきました。

その後は高校 2 年（だったかな？）の時の「草燃える」あたりまで、ピアノで弾くことに何の障害もない *3 テーマ曲が続きました。その後は知りません。だって、大河ドラマの放送時間に家にいないし *4、20 歳以後は TV 持ってないんだもん（笑）

＜後記＞

「はてなキーワード」の「大河ドラマ」に一覧がありますね。私がテーマ曲をリアルタイムで記憶しているのは、1969 年の「天と地と」あたりからです。これは確か、冨田勲さん。

「ピアノで弾いてみよう」とは、全然思いませんでしたね。冒頭すぐ後のヴァイオリンの高音 *5 の速いパッセージ、今なら「ピアノで音にする」だけなら何でもないけど、当時は思いつきもしなかったんだろうな。

「大河ドラマのテーマ曲くらいなら、ピアノの鍵盤上に写せないことはない」

という技術がついてきたのが、小学 5 年くらいだった、ってことなのかなぁ？

■ [food] おめざ

みかん 2 個。

相変わらず、食物を見ると食欲が減退するような状態です。

■ [pol][gender] 衆院選 (1)

「猪口邦子さんが自民党から出馬」

に違和感を感じる程度。

自民党がジェンダー・バッシングにえらく熱心なのを、知ってて受けたのか、知らずに受けたのか。猪口さんくらいの知名度・社会的地位があれば「名誉男性 *6」みたいなもんですから、ジェンダー・バッシングなんて、個人的には無縁なのでしょうけれど。

総体的に、何だかつまんないし、うんざりします。

個人的には、松梨智子監督「毒婦マチルダ」の「山田マチルダ」さんの出馬を望む（笑）！

■ [food]？食

コインランドリーで洗濯中に、「QUEEN'S ISETAN」へ。

梅おにぎり、アイスコーヒー。

■ [pol][edu] 衆院選 (2)・「話し方教室」

梅おにぎりを「QUEEN'S ISETAN」前でパクつきながら、「石原のぶてる」氏の演説を見てました *7。

内容に耳を傾けると精神衛生上よくなさそうなので、言葉の中身に関しては「耳に蓋！」してましたけど、

・しゃべり方の抑揚のつけ方

・身振り、手振り、表情、聴衆への目の向け方、それらのタイミング

に関しては、大いに得るところがありました。

「なるほどね、こういう風にすると、中身がどうでも大衆にウケるのか」

って感じで。そういえば私が某沖電気にいたころ、私の管理していたサーバの担当営業だった、今は亡き「日本 DEC」の U 田さんという男性が、似たような話し方や身振りをしていたな。同じところで勉強したのかしら？

といっても、積極的に「真似したい」とは思いませんけどね。だいたい私、それ以前に、標準語の発音やイントネーションに未だに自信がなくて、緊張するとさらに怪しくなるんですけど（笑）

■ [lang][psy]「母国語」・「感情の言語」

このあいだ、福岡の実家にいる妹の長男（3 歳・ふだんは京都在住）と、

甥「よしこおねえちゃん、てっきん、ありがとう」

自分「〇ちゃん、もう『ありがとう』が言えるの、えらいね」

というような会話をしたんですが、彼が京都弁をしゃべるのでびっくりしました。

（以下、方言のディープな話）

妹夫妻はどちらも福岡県生まれで、妹は 30 歳近くまで・妹の夫は　学生時代〜就職後 3 年ほど　を福岡市とその周辺で過ごしていますので、夫妻の家庭内での会話の言語は、現在、そのあたりで話されている方言です。いわゆる「博多弁」*8ってことになるのかな？　それでも、その子どもは京都弁の話し手になっちゃうんですねぇ。

でも、考えてみると自分もそうでした。

父親は博多弁のネイティブ・スピーカではありません。特に子どもたちが小さい間は家の中では標準語で通し、なんとか子どもたちに標準語を話させようとしていました。逆に父親が博多弁らしきもので話そうとすると、私たちきょうだいは

「なにそれ？　ヘン！（博多弁で）」

と笑い転げたものです。だいたい 30 年後の現在、父親はネイティブ・スピーカがそんなに違和感を覚えない博多弁も操れるようになっていますけれど、彼の「母国語」は基本的に、戦前のものと思われる東京弁です。

母親は狭義の「博多 *9」のごく近辺で生育し、その地域の言葉を話しました（現在も）。もともとの「博多弁」*10 とは、かなり異なりますが、

互いに「通じない」というほどのことはないものです。

しかし私が「母国語の話し言葉」として最初に身につけたのは、5 歳まで住んでいた長浜地区の言葉（当時）なんです。これと、その後住んだ筑紫郡（当時）の言葉（当時）をごっちゃにしたものが、私の「母国語」になりました。なんでいちいち「(当時)」をつけるのかというと、現在、それらの言葉はほぼ絶滅しているからです。

私の世代の、少なくとも福岡あたりの子どもたちにとって、標準語は

「TV の中の言葉」

「読み書きの言葉」

でした。

小学 1 年くらいで「作文」を書くと、クラスに 1 人か 2 人かは必ず、話し言葉をそのまま文字にする子どもがいたものです *11。

私のきょうだいの中では、4 つ下の弟がそれをやっちゃいました。で、笑われて、なんとなく

「書く時は教科書の言葉で書く」

と覚える、という感じでした。

さて、小学 3 年と 4 年のどちらかの国語の時間に、「敬語」「標準語と方言」の単元がありました。「敬語」が先だったのかな？　先生の判断で同時にやったのかな？　ちょっと、そこまでは覚えていません。

未だによく覚えているのは、

「先生が来た」

「先生が来られた」

「先生が見えた」

「先生がいらっしゃった」

の 4 段階くらいを「自分たちのふだんの話し言葉」に置き換えてみると、軽く 20 段階くらいになったことです。今の私は、それらを聞き取ることと、どちらが丁寧な表現なのかを判断することくらいなら（おそらく）可能ですが、自分の口からは出せないし、頭の中ですら再現できま

せん。

それでも、ボキャブラリーの置き換えくらいは、そんなに難しいことではありません。

標準語が

「外国語に準じるもの」

として私の前に立ちふさがったのは、中学 2 年の時でした。

中学校から朗読コンクールに出る候補として、私を含む 4 人ほどが選ばれました。で、最初に行われたのは、発音の徹底矯正です。具体的には、

・文中の「が」行は鼻濁音で発音する
・「あいうえお」以外の母音は使わない *12 ＋「あいうえお」の「正しい」発音 *13
・「さ」行・「だ」行の「正しい」発音 *14
・「づ」は「ず」と同じ発音にする *15

……他にもいろいろあったような気がします。もう、泣きそうでした。結局、コンクールに出たのは、その後、声楽家になったクラスメートでした。

私は未だに、標準語のネイティブ・スピーカと話すと、

「トクしてるなぁ、いいなぁ」

と思います。

この「発音問題」は、4 つ下の弟の話し言葉にはまだ、かすかに残っています。

9 つ下の妹には全くありません。たぶん、TV の普及と大いに関係しているでしょう。

彼女と私の会話は博多弁で行われますが、彼女は標準語圏と同じ発音の「さ」行・「だ」行がある、私にはなんとも違和感の感じられる博多弁を話します。でも今、博多に行くと、35 歳以下の人は、ほとんどそうですね。

言葉は生き物なんだから、変わってゆくのが当たり前なんですが、

「こんなに急激に変わっていいのかしら？」

と時々思います。

方言問題では、私は未だに困っています。標準語では早い話、

「ケンカが出来ない」

のです。ケンカは別にしなくてもいいんですが、私は「感情をリアルタイムで表現する」を標準語でやれません。

しかしながら、私の博多弁は 21 年前で凍結されてしまっている上に欠落が多く、適切な聞き手（自分の「感情の言語」として、いつの何が出てくるか分かりませんが、引き出せて聞き取れる人）がいない限りは口から出てこないのです。

カウンセリングを受けていた時期、カウンセラー（標準語圏の人）に

「よく、ご自分の感情を、そんなに客観的に言語化できますねぇ」

としばしば言われて、

「ま、職業が職業ですから」

と答えていたんですが……もし、博多弁でカウンセリングを受けることが可能だったら、私にも少しは

「感情のリアルタイム表出」

が可能かもしれません。

■ [food][cat] 北アフリカの唐辛子ペースト＆猫の帰国

NIFTY に FSAKE が存在したころからお世話になっている *16、HASIMA さん（現在ボルドー在住）の Blog より。

http://www.fsake.org/mamama/mamama.cgi?date=2005.08.11

これは良さそうだけど、日本で見たことないなぁ。

次にフランスに行くことがあったら、ぜひ get して来ようと思います。本家の北アフリカは……気候に耐えられそうにないので、自分の一生のうちで、行くことがあるとは思えません。

「チュニジアに3ヶ月くらい語学留学して、その次はヨーロッパ以外でのワイン醸造について取材してみたい」

と思うことは、2年に3回くらいありますけど。

私、唐辛子大好きで、冷蔵庫の中だけで何種類あるのか分からないくらいなんですが、「一元化」したいです……あ、ムリ。少なくとも漬物に、全形の唐辛子が必要。これをgetしたら、唐辛子コレクションが一つ増えるだけだ（笑）

HASIMAさんは今年度中には日本に戻る見込みですが、問題はボルドーに同伴した猫の「ゆう子」さんです。

猫を連れて日本から海外へ移住すると、出国するときは「輸出」、帰国する時は「輸入」の扱いになるのです。輸入には「検疫」が付き物なので、犬も猫も成田で2週間足止めをされて大変だったのですが、今年から（？）手続きがかなり簡素化されたようです。それでも、結構大変そう。

http://www.fsake.org/mamama/mamama.cgi?date=2005.08.06

採血に麻酔が必要な理由、まったく分かりません……。

■ [eng][writing]「組込みプレス　Vol.1」訂正！

「big endian」と「little endian」を書き間違えていました〜っ！

お手元にある方、逆にして読み替えてくださいね。

ごめんなさーい！

■ [food][cat][psy] 夕食・眠剤投入　23:24

野菜スープ一杯、グアカモーレ（ちょっと怪しい雰囲気だったので食べつくす）、プチトマト15個ほど、キノコの唐辛子・ニンニク風味・オリーブオイル漬け少々、切り昆布とショウガの3杯酢少々、ボイルエビ（ベトナム産）見切り品\170を1パック*17。「豆がない」を除くと、まあまあかな。

猫の摩耶、エビに関心を示しました。剥いてやると大喜びで食べ、「お

かわり」を要求してくるので、3 尾ほど与えました。

眠剤投入、いたしました。今日もサイレース。

■ [daily] 寝ます

消化できてないタスクだらけだけど、とにかく寝ます。おやすみなさいませ。

*1：あくまで、当時の話。

*2：ピアノだって、機構的には打楽器だけど。

*3：例外を敢えて挙げると、「風邪と風と雲と虹と（音楽：山本直純さん）」の冒頭のティンパニのソロかな？　オリジナルは音高感がボケボケで、メイン・テーマが提示されるまで major か minor かよく分からないくらいなんですが、ピアノに同じ高さの音を持ってくると「くっきり」しちゃうんで。これは回避方法を全く思いつきませんでした。その音域だとピアノの弦は 1 本だから、「倍音をなんとか制御する」も全く無意味。アップライトピアノの前蓋を開けて、いろいろ試してみて、諦めました。今だったら、「再現」の努力をあっさり放棄しちゃいます。膜と弦の振動の違いを「なんとかする」というのが、そもそもの間違いですわな。おバカな小 6 でした（爆）

*4：土曜日は「ひょうきん族」を見るため、20:00 にはなるべく家に存在しましたが。

*5：冨田勲さんって、ヴァイオリン＋人間の左手　の限界～その下 1 オクターブくらい　の音を使うのが大変お好きな感じを受けます。オケが下手　or　よくない楽器が多い　だと聴くに耐えないんですが、少なくとも N 響は当時でも、そのあたりは大丈夫でした。

*6：アパルトヘイトが行われていた時期の南アフリカで、日本人は「名誉白人」として扱われていました。

*7：正確に言うと「パクつこうと思って出てみたら、石原氏が演説してた」。

*8：「いわゆる」と括弧をつけたのには理由があるんですが、面倒くさい

ので、以下「博多弁」で通します。

*9：中洲の島の中。

*10：最後のネイティブ・スピーカたちは、生きていれば 100 〜 120 歳くらいで、これはしばらく接していないと、聞き取りも困難なほどのものでした。

*11：考えてみると不思議なことで、「そうしない」ことの方が不自然な気もするのですけれど。

*12：当時の博多弁には、日本語のカナで文字化できない母音がいくつかあったんです。

*13：英語の授業に出てくる「発音記号」を用いて訓練されました。

*14：どちらも、当時の博多弁の音声にはありませんでした。敢えてカナ表記すると「しゃ」行と「ら」行ですが、微妙に違います。

*15：そもそも博多弁の音声には「だ」行がなかったのですが、九州全体で、「づ」「ず」は発音し分けるのが一般的でした。

*16：かつて「自家醸造を語ろう」というコーナーがあり、私がモデレータを務めていました。

*17：日本がエビを大量に輸入することで、どういう問題が起こっているか、知らないではありませんが、価格に負けた。

. . . . . .

ハイディ『大河ドラマのテーマ曲、ソラで弾けるんだ。すごいなー。私も子供の時にやってみたけど、全然ダメダメだったよ。』
neko-yashiki『弾け「た」の（笑）
他にもいろいろやったよ。弟妹やそのお友達のリクエストで、いろんな映画の主題曲とか、「ヤマト」シリーズの「〇〇のテーマ」とか。曲は断片的に覚えてるんだけど、映画のタイトルを思い出せないのがほとんど。
大河ドラマのテーマ曲は 4 分くらいあるから、当時は丸覚えできたけど、今同じことをやるとしたら、大まかでいいから分析して、構成や進行を確認してかからないとムリ。で、昔弾けた曲も、今は進行を正確に覚えていなかったりして、最後まで行き着けるかどうか怪しい。3 〜 5 回聴きなおしたら何

とかなると思うけど。』

2005-08-21 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/21

・ヤフオクで落札されたものに対応。

・明日資源ゴミの日。→ E 君が出してくれた。感謝。

・夕方、E 君が来てしばらく滞在。到着前に、彼にいてもらう部屋から、「ぱんてぃ」「ぶらじゃ」の類を放逐する。

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・キャットシッターさんに依頼書を速達で送る。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・土屋豊さんのビデオの代金、バーミックスのアタッチメントの代金を郵便局で払う。→今日はムリ。月曜日までムリ。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・Visual Studio のインストール

・8/22

・歯科治療 12:30

・東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。

・8/23

・さいとうクリニック　N 医師診察

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・FM アンテナ線（5m くらい）を調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・森田ピアノ工房に、私のボロピアノ@実家　の修理の相談←諦めよう。両親が「孫たちがピアノを習って、聞かせてくれる」という夢を抱いていることは、尋ねてみなくても明白。抵抗に遭うこと確実。やりとりを想像しただけで、げんなりする。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
　・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
　・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださったWiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [psy] 中間覚醒　02:22

ま、最近の私にとってのサイレースは、こんなもんだ。

今日はソラナックス追加しないで、布団に戻ろうと思います。

効果ありかどうか分からないけど、せめて 9:00 には起きられる人に戻りたい。

■ [linux]SPARC 専用 Linux

へ〜〜。ウチで休眠してる SUN の WS に入れてみようかしら。

http://www.ultralinux.org/

■ [daily] 起きました　07:08

ふぁあ。中間覚醒後、ほとんど眠れなかったんですが、とにかく起き

ます。

■ [food] おめざ

みかん 3 個。

BGM：「日本ブレイク工業」社歌を大音量で。

食べ終わったらもちろん、

「にほんぶれいくこ〜ぎょ〜」

と放歌高吟。

■ [news][pol] 大統領風刺アニメでタイーホ@ベラルーシ

http://www.yomiuri.co.jp/world/news/20050820i311.htm

「大統領中傷罪」なんてあるんですね。凄いな。つーか、ヤだな。

日本のどこかの刑務所で、布団の中で「〇〇ニー」していた人が、

「性器摩擦罪」

で懲罰を受けた、という話をどこかで聞いたことがあるけど、それに匹敵するかも。

ところで、そのアニメが現在見られるサイト、どこかにありませんかねぇ？　ご存知の方、情報くださいませ。

■ [psy]Re: レスキュー・コール

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050815#p8

の A ちゃんですが、さっき電話してみたところ無事を確認できて、私は身体の力が抜けちゃいました（笑）

彼女はあの翌日、死にたがっているお友達から連絡があり、その住まいに行って、落ち着くまでずっと付き添っていて、

「そろそろ落ち着いたから自宅に帰ってもいっかな、ケータイの電池も

切れるし」

という状況だそうです。ほっとしました……。

■ [food] 昼食

14:00 ごろ、サイゼリヤにて。

トマトと小エビのリゾット＋ドリンク・バー。

■ [food] 夕食のお買い物

ノンアルコールビールを買いに、QUEEN'S ISETAN へ。

午前中にさばいたと思われるカツオ 1/4 身が、よく覚えていないけど 50% 引きで、\200 台。

今晩からしばらくウチに滞在する友人はムスリムなので、「こっそり豚ダシ」などという意地悪は……一応思いつきますけど……しません（笑）

ついで近所の農家 O さんのところで、ゴーヤ 1 本 \100。

「冬瓜（大）1 個 \250」というのもあったんですが、残念ながら、ちょっと手を出せないです。

■ [music][cat] 昨日と明日は記念日

明日はドビュッシー様（今日だけは「様」づけ）の誕生日（ええと、生後 143 周年？　生きてたら怖いです（笑））、昨日は我が家の故「長女」猫・M の誕生日（推定）です。祝杯上げなくちゃ。

■ [food][friends] 夕食（予定）　19:38

とりあえず E 君を迎えがてら、荻窪駅あたりで、先ほど無事を確認できた A ちゃん *1 と 3 人で、メシ夕食でも食べてきます。

→滅多に行かない荻窪「ルミネ」・レストランフロアの、イタリアンのお店へ。3 人でさんざん飲み食いしたんですが（といっても私はそんなに食べられないけど）、私がアルコールを摂取しなかったせいか、合計で \6000 以下に収まりました。1 万円は覚悟してたんですが……（笑）

3 回ほど「相客のどなたか」の誕生日ということで、照明が消えて、キャンドルの点されたデザートが運ばれて、店員さんたちの

「Happy Barthday to You（イタリア語と英語で 2 回）」

の大合唱。他の客は拍手（私、苦笑いしてやりませんでしたけど）。

そういうランチキ騒ぎも楽しいですね……「たまに」だったら。

■ [cat] 猫ども、E 君を迎える

「E おにいちゃん」がウチにやってくるのは、2 年か 3 年ぶりくらいになるのかなぁ？　私はあちこちで、結構しょっちゅう会ってますけど。

摩耶はよく覚えていて、さっそく大歓迎の意をボディ・ランゲージで表明しました。

悠は完全に覚えていないわけではないのですが、26:30 現在、まだ

「このおにいちゃんは、『おかーちゃん』とも摩耶姉ちゃんとも仲がいいみたいなんだけど、大丈夫なのかな？　……ちょっと近づいてみようかな？　……やっぱり怖い」

という感じです。

「E 君と 1m くらい離れて会話している私のところから、そーっと E 君に近づいていっては、10cm くらい離れたところを「だだだだだ」と駆け抜けて、遠回りして私のところに戻ってくる」

を、もう 10 回くらい繰り返していますかねぇ（笑）

悠の場合は、もし完全に「知らない人」だったら、このあたりの行動まで至るのに「日」単位の時間がかかりますので、たぶん「完全に忘れた」ではないのでしょうね。

■ [psy][daily]A ちゃんの（困った）お友達＋寝ます　03:32

この時刻にまだ眠れないでいるのは、安心して自宅に戻れたはずの A ちゃんから

「（さっきまで一緒にいた）友達が『OD やる、死ぬ』って言ってる」

という悲鳴を（ケータイ経由で）聞いたからです。

「さいとうクリニック」の医師たちだったら、A ちゃんと私の両方に

「心配だろうけど、あなたは自分のことを考えなさい、あなたは自分のことで精一杯でしょう？」

と言うでしょうし、私も頭ではそれが正論だと思いますが、E 君も A ちゃんも私も

「親しい人を自殺で亡くす」

という経験を何度もしていて、そのたびに

「ああしていれば、こうしていれば」

という後悔をしています。私なんか大学生のころ *2 に自殺した友人のことを、失踪した時期や遺体の発見された時期になると、思い出してしまいますもん *3。

で、私は制止したんですが、A ちゃんは深夜の道を数 km 歩いて、お友達のところに行ってしまいました。

私はとりあえず A ちゃんの口からお友達の様子を聞きながら、

「A ちゃんがこれ以上消耗するのを防ぐ　→　お友達を然るべき治療に繋ぐ」

だけしか考えられなくて、

「呼吸の確認・気道が確保されていることの確認・意識レベルの確認・体温を低下させる要因があるかどうかの確認、それらに異常があって対策が可能だったら対策」

について伝え *4、

「何の薬をどれだけ飲んだか分からないから、今は呼吸していても、2 時間経ったら分からないよ *5」

と彼女を説得し、やっと救急隊を呼んでもらいました。

2 時間ほど経って連絡がないところをみると、今頃は

「胃洗浄の真っ最中か終わったころ」

といったあたりでしょうか。あの地域だと、そういう時にどこに搬送

されるか、ちょっと私には見当つきません。井の頭通りに出やすい地域だと、吉祥寺の「秀島病院」なんですが。

明日「さいとうクリニック（そのお友達を私は直接には知りませんが、A ちゃんとはデイケアで知り合ったらしい）」に既往等の確認で連絡が行き、お友達の方は適切な精神病院にしばらく入院させてもらえると理想的なんですが……過去の私の経験から言うと、救急隊の方は応急処置・救命までは何とかしてくださるんですが、その後は病院に任せちゃいます。病院はとりあえずの処置はしますが、安定したら放り出してしまいます。

自傷他害真っ最中なんだから、身体の状態が落ち着きしだい精神科 *6 に送るのが適切だと思いますけど、その精神科（精神病院）も概して当てにならないので困ります。

私、向精神薬＋アルコール　でラリった元夫が刃物を振り回しながら

「これから死ぬ」

と言ったり、

「ぎゃーっ！」

と大声をあげて暴れていた時、とりあえず手首を捻り上げて刃物をもぎ取り、布団に横にならせ、意識が切れたと思われたところで外に出て、何軒の精神病院に電話して

「とにかく、本人を連れて外来に来てください」

と言われたか分かりません。それが可能な状態なら苦労しませんってば。

私は当時 *7、彼のかかっていた心療内科 *8 の医師にも

「ウチの守備範囲ではないから、三鷹の精神病院 *9 に繋いでくれ」

と言われていた *10 のですが、その話をすると、元夫は

「自分を精神病扱いするなんて！」

と荒れるので、始末に負えませんでした。

私に出来たことは、「さいとうクリニック」の医師たちのアドバイスに

従い、交番のお巡りさんに

「ウチに、しょっちゅう　自傷行為＋他害の可能性のある行為　を繰り返している男が存在して困っている」

という事実を、とにかくあの手この手で伝達し、記録してもらうこと*11くらいでした。

さて、薬投入して寝ます。おやすみなさいませ。

ああもう、せっかく取り戻した生活リズムが、またおかしくなっちゃう。

*1：3人とも、現または元「さいとうクリニック」のデイケア仲間だったりします

*2：もう20年近く前。

*3：しかも失踪寸前、最後に会話したのが私だったらしい。「あの自殺は止めて止まるものではなかった」と私が納得できたのは、つい1年ほど前のことです。

*4：お友達は、大きな音を立てると「あ、来たの」と応答したそうです。テメーが呼びつけたんだろうが！　です。

*5：向精神薬単独で、そんなに急激に死ぬことは考えられませんけど。

*6：もちろん、入院施設のあるところ。

*7：2000年春ごろ～2002年2月に弁護士に介入してもらうまで　だったかな？　その年の5月に彼は出て行きました。現在、彼はウチから徒歩10分ほどの場所に住んでいるので道で出くわすこともありますが、彼は現在、私の顔を見るとフリーズし、ついで逃げ出します。

*8：彼のお母さんの希望を要れて、精神科ではなくて心療内科に繋いだのが、そもそもの間違いでしたけど。

*9：実名は書きませんが、吾妻ひでおさんが入院していたところ。

*10：今になって思えば、それもヘンな話ですね。その医師が直接、本人に言うべきことじゃないの？

*11：これだけでも大変なんです。桶川の「ストーカー殺人」事件は他人

事と思えません。

ah0k『陰部摩擦罪だったかと…。』
neko-yashiki『局所摩擦罪だったかもしれませんね。でも男性の話だったことだけは、間違いないっす。
男性の局所を「陰部」とは言わないような気がするんですが（で、何と言うのかって……突っ込まないでくださいっ！）。』
asai『＞ 大統領風刺アニメ
一応露語の分野なんで探してみました。
↓ここに画像が有ります。
http://www.newsru.com/arch/world/18aug2005/multluk.html』
neko-yashiki『asai さん、ありがとうございます。
キリル文字が読めるなんて、すごい！
肝心のリンク先　http://mult.3dway.org/　は今、「404」になっちゃってますね。
記事は……Altavista あたりで英訳してもらって読めば、大意は分かりそうな気がします。』

2005-08-22 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/22
　・ヤフオクで落札されたものを発送。
　・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
　・FPGA 講習会の写真アップ。
　・キャットシッターさんに依頼書を速達で送る。
　・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
　・土屋豊さんのビデオの代金、バーミックスのアタッチメントの代金、正満さんのゲージ代金を郵便局で払う。
　・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
　・Visual Studio のインストール
・8/22 →って今日か！　完全に忘れてた……。
　・歯科治療 12:30
　・東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。
・8/23
　・さいとうクリニック　N 医師診察
・8/24
　・19:00 歯科治療
・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島
・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島
・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる
　・FM アンテナ線（5m くらい）を調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
　・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
　・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった Wiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [daily] 熟睡中に叩き起こされる　08:38

宅配便で叩き起こされました。ウチに来る宅配便のドライバーの皆さん、もう長年のことで、

「在宅中のみわよしこを確実につかまえられる確率が高いのは、朝一番」

とご存知です。

荷物は 2 つ。

一つは栃木のステンレス加工業者「正満」さん http://www.shoman.co.jp/　にお願いしておいた「ゲージ」です（あとで写真掲載予定）。正満さん（という苗字の若い職人さん）は難しい仕事をいろいろと出来る凄腕の方ですが、こういうつまらない仕事も、いやな顔をしないでやってくださいます。しかも格安で。武蔵美の卒業制作のプロトタイプ *1 をお願いした縁で、お付き合いが続いています。

もう一つは……弟の妻に贈ったはずの「バーミックス」じゃん。私は別に最新モデルは要らんよ *2。すぐに弟の住所を教えて、宅配便業者さん（ヤマトさん）が転送の手続きを取ってくださって、「バーミックス」は再び車の中へ。明日には福岡に行ってくれるかな？

さて、まだサイレースが抜けてなくてフラフラなので、布団に戻ります。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 起床　11:44

しました。AM だから、まあ「合格」にしとこう。

布団の中で、膝裏のストレッチ、ピラティスの腹筋運動を少々。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本。

■ [comp] 今日の「教えて！goo」

・RHEL で温度測定をする？（今「サーバが見つからない」になってる）話。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1595411

・会社提出用の診断書の取り扱いについて

はて、何が問題なんだろう？

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1593971

・「諸外国の、日本の学習指導要領に当たるものの和訳はないですか？」という話。

英訳でいいから、どこかにまとめて存在したら見てみたいな。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1594100

■ [pol]「自由」「民主主義」「人権」

建前はどうあれ、戦わないと手に入らないのが現実なんだよな。

http://hiddennews.cocolog-nifty.com/gloomynews/2005/08/post_04e2.html

■ [health] メッチャだるいです

とりあえず、本日目標は

「日中は起きている（眠り込まなければ横になってもよい）」

に下方修正。

でも、ヤフオク出品物の発送くらいはやろう。→ダメでした。

■ [writing][pol][gender] ああまたか（「圧力」）

私を「科学・技術の世界から追い出したい」という圧力は、ここ 8 年ほど、いろんな形でかかりつづけていて、年々減ってはいますけどゼロにはなりませんねぇ……。

昨日もありました。

「圧力」として出現することがら自体は、現在はもう、一つ一つは無視りゃ済む程度のものですし、頻度も大したものではないんですが、

「いつになったらゼロになるんだよ？」

と思うと、うんざりします。てゆーか、世の中に

「女が自分より低レベルだと安心」

という思考パターンを埋め込まれたアホ男 *3 が存在する限り、絶対にゼロにはならんでしょうね。

だいたいここ（東京）って、現在は石原慎太郎氏の「お膝元」で、「女らしさ」「男らしさ」という意味不明なものを意味不明 *4 なまま押し付けたい人たちが「偉いさん」な地域じゃん。

それでも日本の中で、ジェンダー問題について、

「東京よりマシ」

と思われる地域はないし。

私のような人間は、日常的に「死ね」と言われているのと、大して違いません。「死ね」「殺す」「消えろ」と、面と向かって言われなくなった *5 だけで。

ま、私自身、

「科学・技術に無縁でも困らない人に向けての本も書きたい」

とは思いますし、表面的にはアホ男どもがいかにも

「女がこのテーマを書くんだったら安心できる」

と思いそうなテーマも、いくつか温めてはいますけど、ここまでしつこい「圧力」がかかるということは、アホ男どもが私を

「女のくせに、科学・技術の世界に居続ける『脅威』」

と認識しつづけられるように、よくよく周到にやらなくちゃいけない、ということですね（笑）

ま、そんなことで筆が鈍るとバカらしいので、うんざりしているヒマがあったら、戦略でも考えよう。今のところ精神状態は、パキシル 20mg＋ソラナックス 0.8mg 時々＋睡眠剤　でまあまあの線を維持できているんだし。

「と書いたら、さいとうクリニックでメジャー漬けにされた」

というようなオチは……少なくとも、N 医師（優秀な方）が主治医で、淡いけれども斎藤学医師とのつながりがあって、クリニックの院長の O 医師（女性）がいれば大丈夫……だと思いたい *6。

■ [gender][psy] 単なる「傍迷惑」？

私、実は昨晩の「A ちゃんの（困った）お友達」＋元夫（＋その両親）に、メッチャむかついています。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050821#1124649158

私、ホンモノの希死念慮だったら今でもしばしばあって *7、それは極めて強烈なものです。他人に自殺予告してる余裕なんて、私の場合は 98 % くらいはないですね。ホンモノの自殺未遂も 20 代で 3 回ほどやってます。それで救急車に乗った経験はないし、うち 1 回は猫以外の誰も居合わせない状況で行いましたが。

自分の経験で他人様を測っちゃいけませんけど、先週から A ちゃんを振り回してる（と言ってもよいと思います）お友達と、私の元夫に関しては、

「『自殺する』と言って他人を振り回す快感を覚えてしまった」

以外の何でもないように思えるんです。ま、病気は病気で何かあるのかもしれませんが、単なる傍迷惑です。

A ちゃん自身は、よくよく切実に「死にたい（または何かの発作を起こした）」時を除いて、深夜・早朝に電話をかけてくるようなことはありません。そういう時は、普段と口調も声も全然違います。「藁にもすがる」という感じです。

まあ私は、眠剤が効いていれば、ケータイの「ブルブル」くらいで起きることはありませんが、

「翌日朝から授業」

などという時だったら、向こうが話したくても 5 分以下で電話を切って寝ますし、そもそも起こされたくありません。

ま、A ちゃんにはこれから根気強く

「対応してあげることはかえって有害」

という説得をするつもりです。

元夫に関しては……向こうは私の言い分を「一方的」と言っていますが、OD 中の記憶なんて普通は残っていないはずだから、そりゃ向こうから見れば「一方的」でしょう。キーワード「ohkazu」でググると、彼のサイトにヒットするかもしれませんから、向こうの言い分も聞きたい方は、どうぞご自由に。

私は彼の両親に、未だに殺意を持っています。私に対してリクエストを出しまくるくせに、結果には無反応。息子は大切だけど、私がどうなろうが知ったことじゃないらしい。私が仕事をできなかったら、本当に「食えない」状態だったのに、です。

私の希望は、

「息子が迷惑をかけて、すみませんでした」

の一言を、今でもいいから聞かせてほしい。それだけです。けど、ムリでしょうね。

彼の父親は宮崎出身で、もう 70 歳くらいになるはず。母親は筑豊の出

身です。

　これだけで、

「ヨメ」

　なんか人間だと思ってない、と思ってかからないとダメなんですが、最初はそのような態度をまったく示されなかったので、私はまんまとひっかかってしまいました。バカモノ！＞自分　です。

■ [food] 昼食

　またまた安易にサイゼリヤ。

　青豆のサラダ＋プチフォッカ＋ドリンク・バー。500 円以下でした。すみません＞お店。

■ [misc] 掃除

　E 君はダストアレルギーなので、彼の寝る部屋だけ掃除しました。埃のよくよく酷いところは、彼に触らせないで私がやるようにしました。

　途中、掃除機の紙パックが一杯になりました。

　ホームセンターに自転車で走りこみ

「N 社の縦型掃除機」

　用の紙パック（1 種類だけ）を買って帰ると……あれれ？　ぜんぜん形状が違うじゃん。

　掃除機の裏フタを持って「コジマ」に行って、在庫を調べてもらったところ、同じ形状のものがありました。

　こういうのはホームセンターじゃなくて、家電屋さんじゃないとダメですね。

「コジマ」で買わない運動、家電に関しては解除しよう（笑）

　さて、高いところの掃除用に何か「武器」を考えなくちゃ。

■ [misc] 近所迷惑バカ老人　20:08

（この話には、プライバシーに配慮した若干の脚色があります）

E 君（近所に在住予定）に、地域探検がてら銭湯に行ってもらってる間に、私はちょこっと料理をし、自宅でシャワーを浴びて髪を洗っていました。

そこに、門扉や勝手口をガンガン開けようとする物音。E 君が帰ってきたとは思えないので

「？」と思っていたところ、

「すみません」

と大声が聞こえました。

「今、風呂なので出られません」

と答えると、

「表通りの〇〇だけど、ウチのポストに回覧板を入れないで欲しいの、壊れちゃうから」

という老人（女性）の大声。そのお宅は私の通り道になく、間に 5 軒くらいを挟んで離れており、直接の行き来はこれまで皆無でした。だいたい、回覧板が「ウチからそっちへ」というルートで回ることは考えられないんですけど、どこかのお宅（どこの誰？）で「三輪さんとこ」と聞かされ、それを真に受けているようです。

この人はその上に耳が相当に遠いようで、私は何度か大声で答えた挙句

「風呂だから出られないって言ってるじゃないですか！　ウチの次は N 原さんです」

と怒鳴りました。

「あ、N 森さん *8 ね、そうなの？」

と、詫びも言わずに立ち去り、ウチ近辺を一軒一軒回りながら、同じことを尋ねて回っている声と物音が聞こえました。家によってはメシ時じゃないの？

そこんちの隣は、箱の専門店です。お隣で適切な「回覧板受け」を

作ってもらって設置すればいいだけの話。それがイヤなら、東京都指定の白いゴミ袋 *9 に

「回覧板入れ」

とでも油性マジックで書いて、目立つようにぶら下げておけばいい。

回覧板がどこから回ってくるのか不明だったら、回覧板に

「ウチの前の順番の方へ」

というメッセージを挟んでおけばいいじゃないですか。

この高齢女性、痴呆なのか一般常識が足りないだけなのか、もともとバカなのかよく分かりませんが、私の中での「創価学会」への評価が -10σ *10 くらいに下がりました。だってそのお宅、家の前に大きな掲示板を設置して、毎朝「聖教新聞」を貼り付けて、雨の日は濡らさないようにビニールかけてるんだもん。

■ [food] 夕食

・玄米ご飯（E 君）・玄米と豆のお粥（私）
・カツオの刺身・青シソとニンニクとネギの醤油漬けまぶし←チルドルームで 1 日置くと、表面が変色してて味も落ちてるし。

猫どもには、薬味をまぶす前の切れ端を与える。

・ゴーヤのスライス・プチトマト（黄色）

ゴーヤのスライスは余ったので、鰹節と醤油をまぶして保存。

・ざる豆腐
・キノコとニンニクと唐辛子のオリーブオイル漬け
・レンジでチンしたインゲン
・ナスとミョウガの浅漬け

くらいだったかな？　久々の豪華メニューでした。

「誤算」といえば、E 君はどちらかというと「ご飯食い」で、私はどちらかというと「おかず食い」で、それでも刺身や豆腐が余っちゃったことかな？　どちらも残しておけないので、なんとか食べました。

■ [cat] 悠はE君になつき、摩耶は問題行動

悠はE君に、今日は肉体的コンタクトが可能でした。撫でてもらって喜んでいました。

しかし今度は摩耶が、謎の行動を取るのです。

台所の入り口とか、トイレの前とか、

「そこにいると絶対に踏まれるに決まっている」

といったところに「どかっ」と陣取り、E君が近寄ると怒り、私に尻尾を踏まれたといっては怒るのです。摩耶はふだん、そんな「危険」な場所にいること自体がありません。

私はしばらく、彼女のこの行動の意味について考えてみて、

「まあちゃん、いつもみたいにかまってもらえなくて、寂しいの？」

と話しかけながら頭を撫でていると、しばらくして喉を鳴らしはじめ、立ち上がって

「みゃ！　みゃ！」

と言いながら、私の脚に身体をぐいぐいこすり付けて来たのでした。

■ [psy] 自殺予告騒動事件、ひとまず解決

昨晩の「Aちゃんの（困った）お友達」は、どこか遠くの精神病院に入院することになったそうです。Aちゃんから報告がありました。

いろいろ話をしたのですが、彼女自身が「共依存」を自覚しているので、さいとうクリニックのデイケアプログラムの「共依存ミーティング」に出てみることを勧めておきました。

■ [daily] 寝ます　01:18

薬が効いてきたので、そろそろ寝ます。おやすみなさいませ。

今日は、タスクがぜんぜんこなせない一日でした。

*1：結局、それはアイディアごとお蔵入りさせましたが。

*2：私のは1993年モデルですが、これって良く出来てて、本体を新しい

モデルに買い換える必要はそうそうないんです。丈夫で、ヘンな扱いをしなければまず壊れない。耐用年数は 40 年にわたるようです。それ以上は、モノが存在しなかったので不明。

*3：腐るほどいる。日本から出ても解決にならん。

*4：彼ら・彼女らの意味するものは、実は極めて明確なんだけど。

*5：ほんの数年前まで、そこまでのことが実際にしばしばありました。都立高校の工業科教諭の N 城 S 雄氏とその取り巻きに、物理的に逃げられない状況を作られた上で罵倒されまくったこともあったし。N 城氏の本名は、「たん清」の「コルクボード」を見れば分かるかもしれない。こういう「政治的」人物は、まあ絶対に「指導力不足教員」にはされませんね。当時、私は都の教育委員会に直訴しましたが、まともに相手にされませんでした。

*6：まだあんまり詳しく書いてませんが、某沖電気時代、「政治的」問題で当時の主治医（練馬区関町、青梅街道の 5 叉路と陸橋のある交差点近く、A クリニックの F 医師。典型的なダメ精神科医で、処方が「当時は SSRI がまだ認可されてなかった」を差し引いてもメッチャクチャでした）に嘘の診断名をつけられ、嘘の診断名の病気を治療するための薬を飲まされそうになり、それを拒んだら「治療抵抗性」ということにされた経験が、実際にあるんです（F 医師はその理由について、極めて正直に「会社に対して、自分も何かやっていることをアピールしなくちゃいけない」と言いました。ま、医療費の 1 割（当時）は私が負担していましたが、9 割は某沖電気の健保組合から出てたわけですから、病院の経営上どっちが大きい数字か、ってことでしょう）。この時は念のため、某沖電気と縁のない別の医師（複数）にも診断してもらい（その結果は一致していました）、「多数決」で嘘診断を証明できるように準備しておきました。1997 年 5 月～ 6 月の話です。で、そんなことをしながら日常の業務＋学会発表の準備をしていたわけですが、それも「すんなり」出来るわけはなく……この話は長くなるのはやめておきます。

*7：いつ、何がきっかけで起こるか本人も読めませんが、少なくとも対

処は出来ます。

*8：そのような名前のお宅は、この近辺に存在しません。

*9：町内に、これが「ない」という家はないはずだ。

*10：「偏差値」がどうして、中央値を 50・1 σを 10 にしているのか分かりませんが、とにかく偏差値に換算すると -50 相当。

. . . . . .

hkondo『みわさん、桜田さんの情報、ありがとうございました。　本人からのポストがあったので、別段、お体に問題があったわけでないと安心しました。』
neko-yashiki『いえいえ、誰かが「代表」で無事を確認するまで、こういう時って気が揉めるもんですよねぇ（笑）』

2005-08-23 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/23

・ヤフオクで落札されたものを発送。

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・キャットシッターさんに依頼書を速達で送る。

・広島の宿・キャットシッターさん、不要になった分をキャンセル。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・土屋豊さんのビデオの代金、バーミックスのアタッチメントの代金、正満さんのゲージ代金を郵便局で払う。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・Visual Studio のインストール

・東京理科大　13:30（だよね？確か。夜間部の窓口が開くのは）に書類を受け取り、即、速達で放送大学に郵送。

・さいとうクリニック　N 医師診察

ということは、

麻布十番→（南北線）→飯田橋→（総武線）→荻窪

で帰宅するのがよし、か。

・8/24

・19:00 歯科治療

・8/28

・22:00 以後、可能そうなら http://page2.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/b59612939　を落札する。

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島中止

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
　・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
　・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださったWiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [psy] 早朝覚醒

午前 4 時くらいから 30 分おきに目が覚めて、6 時過ぎから 10 分おきに目が覚めて……という感じ。

■ [daily] 起きた＋ゴミ出し　08:28

7:30 ごろ起きて、燃えるゴミを出しました。45 リットル袋が 6 つ。

■ [food] おめざ

バナナ 1 本＋アイスコーヒー。

■ [misc] お片づけ

E 君と片付け。今日のメインターゲットは仕事部屋。

■ [psy][art] 精神科診察・「風景構成法」

さいとうクリニックへ。しばらく休憩室で寝かせておいてもらった。

・斎藤学医師のミーティング

今日は女性限定。

シェアリングを「聞き取る」のが、おそろしく困難だった。

「言いっぱなし、聞きっぱなし（コメントするのは斎藤学医師のみ)、内容は外に持ち出さない」

が原則なので、

「そこがよくわからない」

という箇所があっても、

「それってどういうこと？」

と聞き返すことができない。

ただ、シェアリング（1 人あたり 5 分× 10 人）が 1 人分終わった後で、「今の話の中身」を頭の中で組み立てることはできた。

診察のため中座。

・N 医師の診察

今日は

「小説は読むの？　歴史は好き？」

といった話から始まった。どっちも大好きです。

大学時代の話に流れてゆき、どういうわけか

「数学では何が好きだった？」

という話になり、「数論・群論」と事実ありのままを答える。マジ、学部 4 年で大学院に受からなかったら、翌年、数学科を受験しようと思ってたくらい。専攻の物理より、数学が得意で好きでした（笑）

処方は、睡眠剤が　テトラミド 10mg ＋サイレース 2mg（どちらをどれだけ使うかは自分で調節する）　と変わらず。

テトラミドの効き方について話して

「自分には、抗うつ剤としては全く効かないことも分かりました」

と話すと、N 医師苦笑い。

「テトラミドを 3 つか 4 つに割って、隠し味に使ってみてごらん」

とのこと。あの小さい粒を割るのは、昼間の明るい時刻じゃないとムリだ（笑）

リタリンの使用量についても聞かれる。ここに書くと

「余ってるんなら、くれ」

とよく言われるので嫌気がさしているので詳細は書かないが、私、意識的に、依存症になる可能性のあるような使い方は避けてるもん。あれ一応（合法的）覚せい剤で、現在は「うつ」に対しては、本態性うつ病（自分はそうなんだけど）を例外として、まず処方されません。

・精神科内での「偏見」

「さいとうクリニック」の患者の 20% くらいは摂食障害であるせいか、私が急激に痩せたのを見たら

「過食嘔吐を始めたらしい」

と勘違いする人が多いんです。

先週と今週、

「そうじゃなくて、胆嚢を取ったばかりで食えないんだ」

という話を、何人にしたか分かりません。20 人は越えてるな（笑）

・中井久夫編「風景構成法」

絵のリハビリをやるに当たって、何から始めたらよいか良く分からないでいるので、「風景構成法」の本を図書室で読みました。これ、メチャクチャ面白い！　ので、入手しようと思います……もちろん古書で（笑）

紙のサイズは A4 くらい、線描には油性サインペン、彩色にはクレパスを使うのですが（いずれも理由があります）、

「クレパスの色は 20 色くらいが適切」

と書いてあるので、思わず値段を考えてのけぞってしまいました。マトモなクレパスは安くありませんし、あんまり好きな画材ではないので、これ以外で自分が使うとは思えない。どうしようかなぁ。

「20 色」には、なんとなく納得がゆきます。武蔵美に入学した時、

「デザイン用の絵の具は、少なくとも 18 色セットを買うように」

と言われていたのです。

調色に自信のあった私は、

「なぁに、12 色でいいだろ」

とケチったのですが、結局、後で買い足すことになり、最初からセットを買っていた方がお得でした（泣）

混色のできる絵の具と、できないクレパスで、

「妥当な色数が同じくらい」

というのは面白いことです。

■ [food] 昼食

デイナイトケアの食事が、胆嚢を取る前でも食べられたかどうか怪しいもの（脂っこい＆ボリュームたっぷり）なので、パス。

近所のベーカリーで、パンとアイスコーヒー、\500。

■ [edu] 学部の単位取得証明書

東京理科大に寄り、単位取得証明書を受け取ってきました。いやはや、ひどい成績です。

私は大学時代、

「実験と試験の時しか教室（実験室）にいない」

ということで有名でした。面白いと思える講義には、出席を取られるかどうかに関係なく出ていましたし、授業終了後に空き教室を勝手に使っての「自主ゼミ」は熱心にやっていましたが。

勤務先で

「もうちょっと真面目に授業に出たほうがいいんじゃないの？」

と呆れられたくらい。

というわけで、

「講義に出た記憶がゼロなのに、単位は取れている科目」

が結構あります。半分くらいかな？　もちろん試験には出ていますし、レポートは絶対に自分で書いて *1 出していましたが、なにしろ出席点がほとんどゼロなので、B や C が目立ちます。

実験のレポートなんて、

「書くだけ書いておいて出すのを忘れてて、先生に催促されて気がついて出した」

なんてのがいっぱい（笑）　実験は一回も欠席してないんですけどね。だから 2 年次・3 年次は B。

単位数だけは多いです。128 単位でよいところを、180 単位くらい取ってるんじゃないかな。教職もあるし、数学科や化学科の科目で面白そうなのは片っ端から受けて、単位も取っていますから。それも学部 1 ～ 3 年のみでの話です。4 年では卒研・教育実習しかやっていません。

一応 2 年次から受けてよいことになっている科目をいくつか、2 年次で受けようとして先生に呼び出されて、

「2 年生には難しすぎるから、せめて来年度まで待ちなさい」

と言われたけど、無理やり受けて単位を取って、成績は B や C だったりもしました。

一応、物理学科の学生も受けてよいことになっている化学科の科目を受けようとして、やっぱり先生に呼び出されて、

「過去、物理学科の学生で、受講して単位の取れた例はないよ」

と言われて、やっぱり無理やり受けて単位を取れたりもしましたが、それは B だったな。これは結晶の話だったので受けたかったのですが、受けてよかったです。おかげで相図が読めるようになったし、結晶化のメカニズムも分かるようになったもん。

数学の教職免許も取れれば取りたいと思っていましたので、「数学科教育法」の単位も取れていたりします。これ、一度も授業に出なくて、他人のノートのコピーも過去問情報もなくて、いきなり試験を受けて単位

が取れちゃった（B か C だけど）ので、自分がびっくりしました（爆）

数学の専門科目は

「大学院にいる間に、免許が取れるところまで帳尻を合わせればいいや」

と思っていたのですが、それどころではなかったので、結局、数学の免許は持っていません。

■ [food] 夕食

買ってきたカイワレ・サンマ 2 尾分の身 (\300）で刺身。

あとは野菜・海藻・キノコを冷蔵庫から出し、米飯 or 粥をレンジでチン。

■ [misc] 続・お片付け

要・不要の判断や分類は、私がやるしかありません。

とりあえず E 君が掃除をしておいてくれたので、私は埃のない床に座って、デスク周りに山積みにしてあるものを分類・整理しました。

■ [cat] 摩耶、飛び上がろうとして滑って転んだらしい

E 君が目撃し、残念ながら私は聞いただけの話。

摩耶が床から押入れの上段に飛び上がろうとしたところ、足元に紙があり、摩耶は滑って転んだそうです。

「僕、猫が転ぶところなんて、初めて見ましたよ！」

と、E 君はちょっと興奮していました。

■ [daily] 寝ます　01:22

薬（サイレースのみ）が効いてきました。おやすみなさいませ。

*1：「他人のレポート写しだけはやらない」という主義でした。

2005-08-24 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/24

・ヤフオクで落札されたものを発送。→した。

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・キャットシッターさんに依頼書・放送大学に単位取得証明書を速達で送る→送った。

・広島の宿、不要になった分をキャンセル。

・キャットシッターさん、不要になった分をキャンセル→連絡済み。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・土屋豊さんのビデオの代金、バーミックスのアタッチメントの代金を郵便局で払う。→ 3 分オーバー、タイムアウト。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・Visual Studio のインストール

・19:00 歯科治療→行きました。

・8/28

・22:00 以後、可能そうなら http://page2.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/b59612939　を落札する。

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島中止

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
　・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
　・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった Wiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [daily] 起きました　08:57

中間覚醒、しまくり。寝た気がぜんぜんしません。

■ [food] おめざ

ミカン 2 個。

■ [cat] 摩耶、ミネラルウォータがおいしかったらしい

これも昨日、E 君に聞いた話。

E 君が飲んでいるミネラルウォータに摩耶が関心を示したので、E 君は、猫用の水の容器にミネラルウォータを入れてやったそうです。すると摩耶は、たいへんおいしそうに飲んでいたらしい。

■ [misc] 冷凍庫故障？

一昨日あたりから、冷凍庫の温度が充分に下がらず。

「氷を作る」

すら怪しい状態です。

シャープさんに修理見積もり依頼。明日、エンジニアの方が見える予定。

コンプレッサーの故障でないとよいのですが。

■ [misc][psy] お片づけ（続）　10:06

E 君が「発掘」してくれたいろんなものを、私はひたすら整理。

それにしても E 君、こんな時刻によく身体が動くなぁ。

彼と私は「うつ友」なんですが、私は AM は、身体を縦にしてるだけでキツいです。

■ [misc] 検索「理科大　消えろ」

はぁ？　ま、卒業生としても、高校生や受験生に積極的にお勧めしたいガッコじゃないけど。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。

私はプチフォッカ＋青豆とベーコンのサラダ＋ドリンク・バー、E 君はイカ墨スパゲティにドリンク・バー、あと何だったかな。

■ [friends] 何はともあれ

http://www.ah0k.com/diary/d200508c.html#24-1-3

退院おめでとうございます！

「ICU」「緊急入院」という単語を見て、「動脈壁解離」という見慣れない病名を調べてみた時は、こっちの心臓が止まりそうでしたよ……。よかったよかった。

■ [psy][health] コンディションはなはだ悪し

ヤフオク落札物発送などのため、自転車で外に出たんですが、なんかフラフラする。視力もいつもより悪いような感じ。ひどいウツ感情。

というわけで、用事をこなしながら「ドトール」に入り、ソラナックス 0.8mg を飲みながらしばらくじっとしていたりしたんですが、あんま

り改善しませんねぇ……。

■ [health] 歯科治療

神経を抜いたはずの歯根に、残ってた神経がありました。痛み止め・消毒剤を入れて、蓋をしてもらいました。

■ [food] 夕食

メインディッシュは、静岡の「生シラス」2パック（ん？　もちろん見切り品）。

E君は「初めて」だったそうで、いろんな調味料で試して、「おいしい」を連発。

私はどうしても日本酒が欲しくなり、秘蔵の「みゃあらくもん」を開封。

その他：豆と玄米のお粥、ブロッコリーのスプラウト、冷蔵庫の野菜・海藻料理の皆さん。

■ [cat] 意地っ張り・摩耶

「生シラス」に、猫が冷静でいるわけはありません。

もちろん、最初から猫の食器を用意し、摩耶と悠に分け与えたのですが、当然「おかわり」要求が来ます。

悠は極めて分かりやすく

「もっとちょうだい」

を表明してくれるのですが、摩耶はダメなのです。

彼女は、

「食べたいものをじーっと見つめる」

をしばらくやり、ラチが開かないと、食べている人間の箸の先にあるものを狙おうとするのです。

もちろん、摩耶が仔猫の時、ちゃんと

「ちょうだい」

が言えるように、躾けようとしました。けど、当時3ヶ月の摩耶は、もう自我がかなり発達していて、

「理屈抜きに条件反射させる」

はもうムリになっていたんです。たいていの仔猫だったら、3ヶ月ならまだなんとかなるんですが。で、

摩耶、「私はそれが食べたい」を視線でアピールし、それでラチが開かなかったら「実力行使」を試みる。人間は「おちょうだいは？」と当然言う。
→摩耶、「それは分かってるけど、私はやりたくない！」と突っぱね、隙あらば奪って食おうとする
→人間、根負けする。摩耶の皿を用意し、摩耶が食べ飽きるまで与える。

という感じになっちゃったんです。

今日の摩耶は、しばらく

「シラスの皿をじーっと見つめ、ときどき『E おにいちゃん』に実力行使を試み、『おかーちゃん』に怒られる」

を繰り返し、結局、シラスを諦めました。

E 君、

「猫の意地っ張りなんて、初めて見た！」

と驚いていました。

■ [sake] 飲酒記録

2005/8/24 日本酒 1.5 合

■ [daily] そろそろ寝ます　23:39

おやすみなさいませ……。

nekonote『麻耶ちゃん、悠ちゃんには、久しく会ってませんねー、まだ覚えていてくれるかな？　猫って、失敗したとき、チラッと振り返って「今の見たー」って感じでこちらの顔を見ますよね、あれ、可愛いと思っています。』
neko-yashiki『ども！　私もサクラちゃんとクロちゃんには一度も会ってないし、奈々ちゃんと奈緒ちゃんにも一瞬会っただけ。当時、3ヶ月くらいでしたっけ？　大きくなった3きょうだいに、会ってみたいですねー。
摩耶はおそらく間違いなく、猫の手さんと「おこちゃん」を覚えていると思いますよ。悠はちょっと怪しいですけど、猫の手さんは猫の匂いがするから、E君よりはすんなり馴染むんじゃないかなぁ？
今日は「摩耶の意地っ張り」を見て、E君、笑い転げていました。』

2005-08-25 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/25

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・広島の宿、不要になった分をキャンセル→した。

・キャットシッターさん、不要になった分をキャンセル→連絡済み。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・土屋豊さんのビデオの代金、バーミックスのアタッチメントの代金を郵便局で払う。→本日、郵便局まで到達せず。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・Visual Studio のインストール

・8/28

・広島の「組み込み Linux 中級」で使う機器の動作確認をし、宅配便で発送する。

・22:00 以後、可能そうなら http://page2.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/b59612939　を落札する。

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島中止

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった Wiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539
・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。
Wiki その 2
だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [daily][health] 起きました＋二日酔い　07:31

中間覚醒はありませんでしたが、頭が重いです。「小」から若干のケトン臭がします。

日本酒 1.5 合で、これ……？

■ [food] おめざ

バナナ 1 本＋みかん 2 個。

■ [daily][psy] 二度寝＋リタリン投入　09:26

してました。寝入っちゃいなかったんですが、身体起こしてらんなくて。

リタリン投入、いたします。

■ [misc][gender] お片づけ（続）

散らかっていたり汚れていたりするものを見ると

「片付けたい」

というモティベーションが沸いてしまう E 君は、今日も朝から一生懸命、片付けをしています。私は分類・整理係ですが、身体が「でれぇ、

だらぁ」という感じ。

彼は20代前半で、仕事も持っていますが（現在、諸事情により休眠中ではありますが）、

「家事は好き、巧くなりたい」

と言うんです。

家庭では、特に家事に関する教育は受けていませんし、学校の家庭科では

「裁縫がまったくダメ」

だったそうです。

そういう若い男性、初めて見ました……。

■ [edu][health]「中学生の7%に外反母趾」　10:52

http://www.asahi.com/life/update/0824/010.html

単に

「体格の良い中学生が増えて、学校の上履きが足に合わなくなった」

ってことはないのかなぁ？

私、身長に対して足がデカくて、幅広・甲高。

学校では小学〜高校まで、学校指定の上履きを履いていました。

高校では上履き＋学校指定の革靴。

気がついたら　外反母趾＋薬指・小指がハンマー・トゥ　でした。

高校卒業以後は、足に合わない靴は一切履いていません。

現在外反母趾は、

「その気はある」

程度です。

ハンマー・トゥは治っていません。バレエで薬指と小指が使えなくて困ります。

バレエの先生は

「根気強く毎日ストレッチすれば治る」

というので、やってますが……。

■ [misc][food] 冷凍庫不具合

シャープのフィールド・エンジニアの方がいらして、見てくださいました。

「コンプレッサー劣化」

という最悪のパターンでした……。

ま、当分、見切り品の魚介類に手を出すの、禁止＞自分。

冷蔵庫にあるもので「豪遊」しつつ、新しい冷蔵庫を物色するとします。

300 リットルはどうしても必要なんですが……。

■ [health]「お客さん」来る

予兆とらしきものは、朝、ちょっとだけ性欲があったことくらい。

「ウツの具合がよいのか？」

と思ったんですが、違いました。周期、メチャクチャすぎ……。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。

E 君：エビの入ったスパゲティ、サラダ、ドリンク・バー。

私：ターメリックライス、青豆とベーコンのサラダ、ドリンク・バー。

■ [pol][design]「TV ありません」ステッカーを作りたい

ウチには、テレビ中毒の元夫がいた時代に貼られた

「NHK 受信料支払い済み」

のステッカーが、未だに貼られていました。

E 君に言われて気づいて剥いでしまってから、

「これをパクって『TV ありません』ステッカーを作ればよかったぁ！」

と気づきました。

どこかに、「NHK 受信料支払い済み」のステッカー画像、落ちてませんかねぇ？　ちょっとググったけど、見つかりませんでした。

■ [food] おやつ

バナナ 1 本。

■ [daily] 夕寝

起きてるのがメッチャしんどくて、1 時間ほど横になりました。寝入ってはいませんが。

■ [gender] 韓国の「女性」ヴォーカル・ユニット「LADY」

銭湯に行った E 君が、女性週刊誌（「女性自身」か「週刊女性」）*1 で見かけて、

「僕、ニューハーフとかドラッグ・クイーンとか、一目で見破れなかったことが一度もないんだけど、あれは記事 *2 を読むまで分からなかった！」

と興奮して帰ってきました。

メンバーの一人の「使用後」「使用前」の写真が、ここにあります。

http://www.wowkorea.jp/section/NewsRead.asp?nArticleID=2356

この写真だと、右側の 3 人は明らかに「あ、男だ」という感じですね。E 君が見た媒体は、カメラマンの腕が良かったのかも。

http://www1.fbs.co.jp/korea-enter/archives/000541.html

■ [food] 夕食

白米 *3 または玄米・豆のお粥、博多で買って来て冷凍しておいたアサヒガニ、冷奴（青シソの醤油漬け・さっぱりバージョントッピング）、アジのちりめんじゃこ、野菜料理作り置きいろいろ。

E 君は漁港町の出身ですが、カニの食べ方を知りませんでした。あのあたりは、甲殻類を積極的に食べる地域じゃないからなぁ。私の実家では、給料日前になると、中型のワタリガニ *4 がよく登場しましたけど。

脚の折り方、胴体の中の食べられる部分などを教えると、

「おいしい！」

と喜んで食べていました。

*1：彼は私と同じく好奇心旺盛なので、そこにメディアがあったら、ジャンルおかまいなしに読んでしまいます。

*2：「オカマ 4 人組」と書いてあったそうです。

*3：どぶろく用に買っておいたものを、E 君に食べてもらってます。

*4：近所の寿司屋さんにコネクションがあり、「仕入れたけど売り切れないかもしれないもの」を、タダ同然で分けてもらっていました。

. . . . . .

葵『外反母趾なんです (;_;) 先週、一晩ヒール履いて遊んでたら、今、右の親指のつけねがじんじんとしびれて、気持ち悪いんです・・・。ほっときゃ治ると思ったら、治りません！』
neko-yashiki『それ専門の外来があるから、行ってみるとよいですよ。』
R-Amakwa『根拠のない話になってしまうけど，家にいるときは裸足で歩くのも一つの方法＜外反母趾

「お客さん」の周期が不安定なのは手術して体重の増減が顕著になったからでは？以前の書き込みで「一気に痩せたなー」って印象あったもの.』
neko-yashiki『あー、「ふだんの履物は雪駄にする」ってのも有効かも＞外反母趾

痩せたよー。胆石が暴れだした 6/6 には 74kg くらいはあったはずだけど、今はちょうどマイナス 10kg だからねぇ（笑） 2ヶ月で 10kg 落ちてるわけだからなぁ。ま、不安定たって、21 日で来てるから、ま、いっか。』
ah0k『本多勝一の「NHK 受信料拒否の論理」に「NHK 受信料拒否の家」というシールの写真が載っていたと思います。』

neko-yashiki『はい、あの青いシールですね。
そういうのじゃなくて、ホンモノをそっくりに、パクりたいんです。
徴収員が来て、
「受信料払ってください」
「ウチ、TV ないんですけど」
「そこに NHK の契約シールが貼ってあるじゃないですか？」
「よく見てください」
「ん？　……失礼いたしました」
というオチになったら面白いじゃないですか（笑）
「何をパクったか明確に分かるパロディは著作権違反」
という判例があるので、著作権めちゃくちゃヤバいんですけどね。』
ばんび『私の足も幅広甲高です。7 センチのパンプスも履くし、平らな靴も履くし、ミュールも履きますが、外反母趾とは無縁です。足の指にも裏にもマメないですし。昔から、靴には結構拘っているのが幸いしているのかもしれません。自分の足に合う靴を見つけるのは結構大事ですよね。』
neko-yashiki『ですよねぇ＞ばんびさん。
私も、高校で強制的に女物の革靴（幅が狭すぎる）を履かされた時期を通り過ぎて以後、足に合わない靴は一切履いていません。
「幅広甲高」ったって、私の場合はステージが違うんですよ（笑）　20 年前だと、
「ちょっとは『おしゃれ』してみたいなぁ」
と思って、パンプスのコーナーに行ってみても、まず足が入らない（笑）
就職活動の時は、さすがに平たい靴というわけにはゆかないと思ったので、大きなデパートを 3 軒ほど回って、やっと
「広げればなんとかなりそう」
な黒のパンプスを見つけ、苦痛を感じないところまで無理やり広げてもらいました。ヒールは 2cm か 3cm くらい。高さの選択なんてゼイタクなことは、言っておれなかった（笑）
その靴、未だに大切にしていますよ。
「足に合う女物の靴」
を探す、などということで、デパートを走り回りたくないもん（笑）
工業デザイナの故・秋岡芳夫さんが

「靴と○○（何だったか忘れました）くらいは誂えて暮らしたいものだ」
というようなことを、どこかで書いておられまして、まったく同感です。』
ばんび『台風一過の後は暑すぎるぜぃ。靴のおしゃれは大事だけど、とにかく健康は足からだよー。だから、まぁ気にせず足が喜ぶ靴を履いたらいいのさぁー。秋葉に来る時連絡頂戴。時間的に合う様なら、自宅まで車で三輪さん＋荷物一式送ってあげるから。と言っても、21 インチのモニターは無理だな。秋月で持ちきれないほど買ったぐらいならＯＫ。』
neko-yashiki『あー、ばんびさんの会社のあたりは暑いだろうなぁ。ウチのあたりは緑が多いから、今日は気化熱の分だけ、そんなに暑くないけど。
秋葉に行くときは連絡しますから、確実に連絡できる手段を教えておいてくださいませ。21 インチモニターなんて……置く場所ないから買わないよ
（笑）』

2005-08-26 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/26

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・土屋豊さんのビデオの代金、バーミックスのアタッチメントの代金を郵便局で払う。→本日、郵便局まで到達するかな？→した。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・Visual Studio のインストール

・8/28

・広島の「組み込み Linux 中級」で使う機器の動作確認をし、宅配便で発送する。

・22:00 以後、可能そうなら http://page2.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/b59612939　を落札する。

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島中止

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
・固定サーバを組み立てる。その前に、UPSを検討する。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださったWiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [daily] 起きました　07:03

E 君にゴミ袋のありかを尋ねられ、6:30 ごろ起きました。ちなみに昨晩は、23:00 ごろ寝たような気がします。

ゴミ (45 リットル袋 4 つ）を出し、コーヒーを飲み、バナナを食べたところです。

■ [food] おめざ

バナナ 1 本。

■ [misc] ヤフオク出品

・ディズニー・グッズ。銀行はこんなもんくれなくていいから、預金金利を上げて、貸し出し金利を下げて欲しいです。

http://page13.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/r14037761

・ThinkPad R30 についていた 128MB のメモリ。買ってすぐに交換したので未使用ですが、動作は確認していません。まあ、大丈夫だろうとは思いますが。

http://page6.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/f36144280

■ [cat] 首輪交換・シーチキン・猫からの「話しかけ」

・首輪交換

猫たち *1 の首輪がボロボロになっていたので、新しいものを 5 月に購入しておいたのですが、やっと交換しました。

摩耶のはどこに落ちたか行方不明。とりあえず首輪をつけておかないと、万一外に出た時に「どこかの家の猫」ということを示すサインがなくなってしまいます。

悠のはズタボロで、もうすぐ切れても不思議でない状態でした（写真参照）。

・シーチキン

E 君が朝飯のおかずに食べていたシーチキンに、猫たちが興味を示しました。

ウチの「ルール」として、

「猫用食器に分け与えて食べさせる」

ということになっているので、E 君にそれをやってもらいました。といっても、猫たちはちゃんとキャットフードを食べていますから、人間の一口程度ずつ。

悠は匂いを嗅いでみたのですが、食べず。摩耶は非常に好んで、悠の

分まで奪い食いしたそうです。

・摩耶、E 君に盛んに話しかける

摩耶は E 君の後ろを追いかけて、

「みゃ、みゃ」

と盛んに話しかけています。

E 君が

「みわさーん、摩耶ちゃんに話しかけられてるんですけど、何と言ってるのか分かりません」

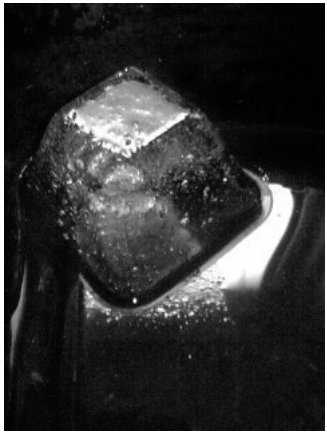
というので行ってみると、摩耶は私に甘えてくるので、「通訳」が成立しません（笑）

■ [sci] 不純物が均一に分布しているっぽい氷

ウチの冷凍庫は冷えが悪くなっており、「マイナス 18 ℃」と感じられるような温度ではなくなっていますが、一晩かければ辛うじて氷は出来ます。

アイスコーヒーを作ろうとして、氷が透明なのに気づきました。普通の水道水を正常な冷凍庫で凍らせると、不純物が一箇所に固まって、そこが白っぽく不透明になりますよね？

とりあえず、透明な氷の写真。



降温レートと関係があるのではないかと思いますが、正確な温度が分からないのでは話になりません。

今日、E 君が東急ハンズに寄るそうなので、冷凍庫用の温度計を買って来てもらおうと思います。

■ [daily] 横になります　10:31

キツい……。

→ 13:30 ごろ起きました。ぐっすり寝込んでいました。

■ [food] 昼食

ジャガイモ、とりあえず今のところ一個。

→後にサイゼリヤで、トマトと小エビのリゾット＋ドリンク・バー。

■ [food] 検索「がめ煮のレシピ」

それ、博多の家庭の数だけあるからなぁ（笑）

とりあえず、東京で売っている

「醤油色の根菜の煮物」

を「筑前煮」と呼ぶのはやめてほしいです。「筑前」ではそんなもん

食ってません。

■ [daily] 散歩

身体が目を覚まさない＆E君が私の自転車で出かける用事あり　で、歩き回ってきました。

サイゼリヤ

→農家（オクラをゲット）

→ QUEEN'S ISETAN（見切り品プルーン1パック \100 などゲット）

→郵便局（Video Act! のビデオ代振込み）

→セブン・イレブン（「バーミックス」のアタッチメント代＋Bフレッツの回線代　支払い）

→帰宅

です。距離で3kmくらいにはなるのかな？

自転車で走ってると気づかないようなものを、たくさん見ることができました。

■ [misc]「東京キャロル」

いつも行ってる杉並区立中央図書館のすぐそばに、米軍放出品（自衛隊放出品も←勝手に持ち出したんじゃないの？）のショップがあったそうです。

恐るべき健脚のE君は、さっき中野まで私の自転車で往復してきたんですが、その時に見つけたそうな。

http://tokyocarol.com/

もう、サイト見て大笑い！

■ [food] 夕食

白飯、おぼろ豆腐、インゲン（無水蒸し）、オクラ（同左）、プチトマト、カイワレ、他にも何かあったような気がするけど、忘れた（笑）

「メインディッシュ」は、アサヒガニとフグの潮汁。といってもアサヒガニは影も形もなく、昨晩胃袋に入らなかった殻を煮出したのみ。明日、味噌汁にできるように、塩味はごく薄くしておいた。

■ [sake] 飲酒記録

8/26 日本酒　たぶん 1.5 合くらいになるんじゃないかな

■ [pol] 職務質問なんて

昔からそんなもんだとは思いますが、この人がもし「一般ピープル」だったら、署内に入った時点でヤバかったんじゃないかしら。

http://www.liberal-shirakawa.net/idea/policestate.html

■ [daily] そろそろシャットダウン　23:09

いたします。おやすみなさいませ。

*1：id:nearbridge 先生、「cat」カテゴリでは「たち」をお許しくださいっ！

. . . . . .

葵『なんか最近、まわりでやたら「冷蔵庫が壊れた」って話を耳にするんです。
ウチのももう買ってから 10 数年たつので、結構ヤバイかもしれません。
今冷蔵庫が壊れたら、新規で購入するお金が・・・果たしてあるんだろうか？？？』
neko-yashiki『壊れてない冷蔵庫を買い換えようとしている人から、運送料だけで貰う！

ウチの先代の冷蔵庫（シャープ）は、13 年経過しても壊れていなかったのですが、106 リットルしかなくて不便だったので買い換えたのでした。貰ってくれる方がいれば、運送の手段をなんとかしてくだされば、差し上げたところでした。13 年も経過していると、古道具屋さんでも買い取ってくれませんから。
今のは S 社（シャープではない）の製品ですが、8 年でコンプレッサーがダ

メになるなんて、ちょっとね……って感じです。平均的な消費者は、そのくらいで冷蔵庫を買い換えるのかもしれませんから、それにあわせて寿命を設計してあるのかもしれませんけどね。長持ちするように作ると、その分だけコストがかかって価格を上げなくてはならず、価格競争に勝てないですからねぇ。
今のが完全にダメになるまでに、思い切ってエレクトロラックス社の冷蔵庫（日本仕様）を購入しようかと思っています。あれが壊れたという話は、聞いたことありませんから。』
葵『うーん。タイミング良くそういう人がいるといいんですけど。
でも自分の冷蔵庫も処分しなきゃならないですよね。
専門の業者に来てもらわなきゃいけないし、お金も莫大にかかりそう・・・。
8 年でダメになるなんて困りますよね。
最近の家電って、すぐ壊れるようになってるって話も聞きますが・・・』
neko-yashiki『ウチのあたりだと古道具屋さんが多いし、居酒屋 2 軒ほどで常連に声をかけておくと、結果として数百人ほどに声がかかりますから、だいたい見つかります（笑）
処分料は、大してかかりませんよ。自治体で違うけど。杉並区で数千円だから、葵さんとこで「それ以上」ってことはないでしょう。
製品寿命はねぇ……消費者の買い替えサイクルに合わせて設計するんですよ。
「信頼性工学」という分野には、
「3 年でだいたい買い換えられる製品は、4 年で壊れるように設計する」
というようなノウハウも含まれています。だって、消費者が要求しないような寿命を作り込んだために高価になったら、そのメーカ、潰れちゃうもん（笑）
ホイホイ買い替えしない消費者ばかりのヨーロッパの家電製品は、構成部品の限界に近いような寿命を持っていますよ。
たとえば日本の某社の AV 機器は
「保証期間が過ぎたとたんに壊れる」
で有名だけど、ヨーロッパ向けのものはそんなことがないように作っているとか。エンジニアの間では
「あー、それってあるある」
な話です。』

葵『それがですねー。
処分料は5000円くらいですむと思うんだけど、ブツを路上に出さないとならないのですよ。
業者は部屋まで取りに来てくれないんです。
冷蔵庫を2階から下に下ろすのはとてもムリ・・・。

ヨーロッパの家電メーカーはとっても良心的なんですね(;_;)』
neko-yashiki『ん？　だったら
「葵さんちの冷蔵庫処分オフ」
でもすればいいじゃん。信頼の置ける女性（男性でもいいが）を3人くらい呼んでさ（笑）
ウチでは、私が自力で出来ないことをする時（ウッドカーペットを敷くとか）は、いつも
「ついでにオフ」
ですよ。私はフグと酒くらいは用意しておくけど。

ヨーロッパは、家電メーカが良心的というよりは、消費者が賢いんですよ。
アメリカで
「使い捨てがカッコイイ」
という時期があって、ついで日本がそれを真似たんだけど（1970年代前半の話）、ヨーロッパはその真似をしなかったもん。』

2005-08-27 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/27

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・Visual Studio のインストール

・8/28

・広島の「組み込み Linux 中級」で使う機器の動作確認をし、宅配便で発送する。

・22:00 以後、可能そうなら http://page2.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/b59612939　を落札する。

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島中止

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださった Wiki。
技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2

%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。

Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [daily] 早朝覚醒　04:59

しちゃいました。

「二日酔い」の感じはありませんが、喉がやたらと渇いています。

お茶ガブ飲みして、もう一度布団に Go! します。

■ [daily] 起きました　08:01

ふぁあ……。

■ [food] おめざ

バナナ 1 本。

■ [misc] 片付け

本棚一個組み立て、ガステーブル（E 君にあげる）掃除・修理、UPS を仕事部屋に運び込む（← E 君が一人でやっちゃいました）。

■ [news] 児玉誉士夫氏

http://www.asahi.com/politics/update/0827/004.html

どうでもいいんですが、神楽坂をちょっと上ったところの右手にお寺があって *1、そこの門柱は児玉氏が寄贈したらしいです。児玉氏自筆（石を彫ってあるけど）の署名があります。

■ [food] 昼食

E君とサイゼリヤで。私はキノコのリゾット＋ドリンク・バー。

■ [misc] 木枠窓へのクーラーの取り付け方

ウチでほとんど使っていないクーラー（窓枠に取り付けるタイプ）があり、ウチの「ご近所さん」になるのが決定したE君に使ってもらおうと思っているのですが、そこの窓、サッシじゃなくて、木枠なんです……。しかも昭和20年代後半〜30年代前半、木が枯れてて、私の手に負えません。サッシだったら、いくらなんでも私が取り付けできるんだけど。

というわけで、どなたかアドバイスくださいっ！

■ [friends]E君、無事引っ越す

話が後先になりましたが、日曜日からウチに滞在していたE君、ウチから徒歩5分のところに新居を見つけ（風呂・トイレつき、家賃\52000！）引っ越してゆきました。

彼の滞在中に、見違えるほどきれいになったウチをどう維持するかは、私の課題だ（笑）

来週、キャットシッターさん、

「来る家を間違えた」

と思っちゃったりして（爆）

■ [daily] 昼寝

しました。16:00-18:00くらいかな？

■ [food] 夕食

久々に、西荻窪「戎」にて、E君と。

あまりにもいろいろ飲食したので、内容はよく覚えていません。

■ [sake] 飲酒記録

8/27 日本酒換算2合くらい？

■ [daily] おやすみなさいませ　22:40

シャットダウンいたします。おやすみなさいませ。

ちなみにE君は、今日、新居に布団が届かなかったので、ウチに来て寝ます。

*1：さらにどうでもいいんですが、学生時代の3年ほど、そのお寺の裏手の墓地の隣に住んでいました。幽霊が出てきたらビールでも出して「まあ飲めや」というつもりでしたが、何も出なかった（笑）

2005-08-28 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/28

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・Visual Studio のインストール

・広島の「組み込み Linux 中級」で使う機器の動作確認をし、宅配便で発送する。

・これ　http://japan.cnet.com/news/tech/story/0,2000047674,20086737,00.htm?ref=rss　確認・対策。

・22:00 以後、可能そうなら http://page2.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/b59612939　を落札する。

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島中止

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
・固定サーバを組み立てる。その前に、UPSを検討する。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださったWiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4

%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。

Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [daily] 早朝覚醒　05:33

毎朝お馴染みのパターンです。

「二日酔い」です。頭、痛いです。

水・お茶をガブ飲みして寝ることにしますが、なんで胆嚢を取ったので酒に弱くなったのか、謎。

■ [daily] 起きました　08:49

だらぁ・でれぇ、って感じです。ま、朝から元気な日なんて、私にはない。

■ [food] おめざ

バナナ 1 本。

■ [cat] 秋来ぬと目にはさやかに見えねども

猫の抜け毛におどろかれぬる、です。

猫の夏毛→冬毛の生え変わりは、摩耶の場合は 8/15 あたりから始まります。

もちろん、本猫自身が懸命に毛づくろいをしておりますが、量が多いので追いつかないこともあります。で、毛の固まりが背中の数ヶ所（舌が届きにくいところ）に出来ていました。

摩耶が自力解決できるかどうか数日様子を見ていたのですが、どうもムリっぽいので、ブラシ *1 をかけて取ってやりました。

ついでに全身にブラシをかけてやったところ、あっという間に、片手の掌に山盛りの抜け毛が取れました。ほぼ全部、クリーム色のアンダーコートでした。

それを見ていた悠もブラッシングをねだってきたので、ブラシをかけてやりましたが、こちらは大して抜けませんねぇ……。ま、生えている毛の総量がもともと違うのですが。

■ [env][semi] 半導体の環境汚染問題・電力問題

私の発言力なんて大したことありませんから、「権威」の方に大いに話していただきたいところです。で、こういう記事もあったりするんですが、

http://www.atmarkit.co.jp/fsys/zunouhoudan/063zunou/silicon_kankyo.html

この方は、設計者にしては製造プロセスのことをよくご存知であると思いますが、製造（研究・開発部門だけど）に 15 年関与していた人間としては、半導体生産施設の環境汚染問題に関しては、

「実態はそんなもんじゃない〜っ！！！」

と大声で叫びたいです。

1995 年あたり以後の数年で「ISO14000 取得」がブームになって *2、それ以後はだいぶマシになりましたけど、それ以前に汚染された土壌や地下水源はそのまんまですからねぇ。

で、この記事にも触れられている電力問題。

半導体の生産拠点では、工場の空調（温度だけじゃなくて、空気清浄化とかいろいろあります *3）など、何があっても絶対に止められないものがたくさんありますが、そこで使用する電力量は半端じゃないんです。

で、電力会社と

「夏場の電力消費ピーク時でも、最低限の供給は確保してもらう代わり

に、地域の電力消費総量がヤバくなったら最低限だけの供給を受ける」

というような契約を結んでいることが多くて、

「暑い日に甲子園の準決勝や決勝」

だったりすると、その「最低限」になるんです。で、それは

・生産施設（量産工場だけではなく、試作工場や試作室も含みます）
・専用空調を必要とするコンピュータ室
・窓の開かないオフィスビル

といった優先順位で供給されますから、窓の開くオフィスビルの空調なんて、まっ先に切られてしまうんです。

暑くて、仕事もクソもありませんでした。だいたい皆さん、そういう時はテキトーな理由を作って、生産施設に「避暑」するんですけど、自分の業務内容が「シミュレーション」だったりすると、その手は使えない（笑）

■ [food] 朝食

プルーン（生）2 個、ジャガイモ 1 個、スキムミルク 1 杯。

■ [tanka] 題詠マラソン 2005（007: 発見）・6/100 → 10/100

あと 2ヶ月ちょっと。一日一首作っても間に合わないじゃん……。

とりあえず、過去の他の方の作品から、魅力を感じたものをピックアップ。

007: 発見 斉藤真伸 2005 年 03 月 01 日 (火) 16 時 25 分 コロンブスの「発見」を「到達」と言い直すときわが思想あり

007: 発見 穴井苑子 2005 年 03 月 02 日 (水) 21 時 04 分 わたくしを勝手に発見したあとは変な名前をつけるのですか

007: 発見 (ブランクを入れ忘れたため再投稿） 和良珠子 2005 年 03 月

25 日 (金) 17 時 14 分
発見をこばまれたため国道に同化した白い犬 だったもの

このお題も難しいですねぇ。

「誰にでもあって、それほど多義的でないもの」

が、一番難しいと思います。

ま、「難しい」と言っておらずに、今日中に一気に 4 首作ってしまおう。

肉体的コンディションはひどく悪いけど、短歌なら作れる（笑）

とりあえず下書き。

007: 発見
「太陽の裏手にいるが発見は歓迎しない」ブラックホール *4
008: 鞄
戦死せし祖父の鞄の奥底で厭戦の呼気ひそかに匂え
009: 眠
坂下で始発電車の車輪鳴り眠れなかった夜（よ）を祝福す
→坂下で始発電車にレール鳴り眠れなかった夜（よ）を祝福す
010: 線路
深夜二時線路の上に横たわり人生ここで止めた気になる
→午後三時轢かれてみたいと思っても漁港の線路に電車は来ない

あら、今日の短歌人格・遠山那由のコンディションは、そんなに悪くないじゃん。

とりあえず、数時間寝かせておくことにする。

→出しちゃう。

■ [daily] 横になります　11:55

「身体を縦にしておく」がキツいし、奇妙な焦燥感があります。

ソラナックスを飲んで横になり、キャサリン・ストッツのピアノでラヴェルを聴こう。

→起きました。14:50

■ [eng] 質問の礼儀

あるところに、私の技術系の「作品」（雑誌記事だったり特許だったり）に何かと意見を述べたがったり質問をしたがったりする、極めて鬱陶しい男がいます。

質問する前に

「書いてあることはちゃんと読め！」

「意見は具体的に言え！　印象や感情をだらだら述べるな！」

です。「その分野について素人」というのは別にかまわないのですけど。

いろいろ事情があって「無視る」わけにはいかないので、最低限の労力で対応していますけど、心の中では

「ウザい！　死ね！」

と罵詈雑言の渦が巻いています。

これが学会の場や「特許つぶし」のシーンだったら、質問者や異議申し立て側が笑いものになるだけなんですけどねぇ……。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり（梅だったかな？）。

その後、西荻窪「豆の木」でアイスコーヒー \300 をいただいている間に、一番安い豆「マイルド EX」200g\500 をペーパードリップ用に挽いていただく。

■ [pol] 石原のぶてる氏・街頭演説（西荻窪駅前）

準備しているところを見て通り過ぎただけです。

西荻窪駅北側の狭いバスロータリーで、街頭演説をこれから始めるよ

うでした。

　そのロータリーに面して、小さな商店がいくつも、入り口を開け放して商売しています。

　肉声プラスαくらいの音量なら許せるんですが、今日の石原氏はどうだったでしょうか？　自民党の候補は、ひどい時にはそこに演説カーを2台並べて（たとえば都知事候補と区議候補とか）大音声で演説をやります。他党もやってるのかもしれませんが、私は見たことありません。

　なんにしても、それだけで

「この人（党）にだけは投票しない！」

　と思ってしまう風景です。

　私服警官と思われる人が一人いました。

「そんな人はどうでもいいから、街の治安をなんとかしてよ」

　と思いました。

■ [misc] アンティーク・カメラ

　古道具屋（時代箪笥の修繕では、たぶん東京で一番の腕）の友人が、仕入れのついでに貰ってきたカメラですが、シャッターが落ちません。他は異常ないようです。

私は光学をやってたこともありますので、

「使ってみたいから、見てくれ」

と言われたのですが、私がいじると「直そうとして壊す」あたりが予想されます。

どなたか、この種のものを修理できる方をご存じないでしょうか？

■ [food] 夕食

スーパーで買った味付けご飯詰め合わせ（おにぎり 1.5 個分ほど）、納豆 1 パック、ナスとミョウガの塩漬け、無水蒸ししたオクラとインゲン。

■ [daily] 寝ます　19:59

あまりにも気分が悪く全身がだるいので、ベゲタミンでシャットダウンします。

おやすみなさいませ。

*1：私の髪の毛用。

*2：というか、取得しないと商売できない状況になったんですが。

*3：で、半導体のことを知らない業者が、クリーンルームの中に段ボールを持ち込んじゃったりして、ときどき大騒ぎになるんですが。

*4：はい、物理がウソなのは分かってますってば！

. . . . . .

カメラ『修理にはちゃんとしたとこだとそれなりの金がかかるけど（２～３万）OK?』

neko-yashiki『本人に聞いてみますけど、そのくらいなら出してもいいと思うんじゃないかな？。「そこまでしなくていい」と言うようだったら、私が強奪する（笑）』

2005-08-29 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/29

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・Visual Studio のインストール

・広島の「組み込み Linux 中級」で使う機器の動作確認をし、宅配便で発送する。

・これ　http://japan.cnet.com/news/tech/story/0,2000047674,20086737,00.htm?ref=rss　確認・対策。→私のは OK でした。

・8 月 30-31 組み込み Linux 入門@広島中止

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

「おちゃめ」さんに、ローソンで「はまんど」のカップ麺を探して買う。ええと、一家 4 人分× 2 回分　くらいあればいっかな？

・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院

・9/5 Video Act!　会議　行けたら行く

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
・固定サーバを組み立てる。その前に、UPSを検討する。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・佐藤工務店さん（ホントに工務店やってます）が作ってくださったWiki。

技術的な議論はこちらで。

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4

%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA

ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

・おお、佐藤工務店さんが、技術的な要件をまとめてくださっている。

Wiki その 2

だんだん要件が詳しくなっている。組み立てるのが楽しみ！

■ [daily] 目覚めました　05:06

途中、中間覚醒 1 回。ぜんぜん気分よくないです。

→この後二度寝。ただし眠り込んではおらず、横になっていただけ。

■ [food] おめざ

生プルーン 1 個＋スキムミルク 1 杯 *1。

プルーンには、なぜか種がなかった。

■ [psy] リタリン投入　08:02

資源ゴミを出したりとかしたんですが、ひどいウツ気分です。

■ [food] 玄米 5kg 消費

3/31 に購入した玄米 5kg を消費しました。だいたい 5ヶ月かかった計算。その前の 5kg は 3ヶ月で消費されています。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050331#p4

入院したり、胆嚢取っちゃったりしましたからねぇ。

当分は白米を消費して（どぶろく用に一部残しておいて）、広島から帰ってきたら、また 5kg を、いつもの「ますしん」さんにお願いしようと思っています。

ここ数年、しばしば

「米屋から米買ってるの？　変わった人だねぇ」

というようなことを言われるようになりましたが、バカ言ってんじゃないよ！　です。

いざという時、地域の米屋さんと普段のお付き合いがないと、米って入手できなくなっちゃったりするんです。「ますしん」さんは隣町とはいえ、かなり離れていますけど、徒歩で米 5kg 運んで来れない距離じゃないです。

もっと近くに米屋さんはいくらもあるので、顔をつないでおきたいんですが、残念ながら

「やる気のない米屋」

さんばっかりで……。

あ、どぶろく用の白米を、そういったところで分けてもらうようにすればいっか（笑）　どうせ

「食用の米で酒を造る」

が、一般的な

「おいしい酒」

とは別の方向を向いているんだし。話がそれました。

それに私のように、玄米や 3 分づき米を好んで食べる人間は、なるべく低農薬米を選びたいんです。農薬は主に胚芽や皮部分、要するに玄米のメリットをもたらしてくれる部分に溜まるって、知ってました？

■ [music] 今日の NHKFM

前半は聴きたいなぁ。CD 番号が分かっているんだから、図書館にリクエストしよう。

http://www3.nhk.or.jp/hensei/bangumi/fm-20050829-34.html

■ [tanka] 遠山那由の短歌に言及いただいているサイト

歌人の「ひぐらしひなつ」さんが、掲示板「ゴルゴ 31」で「サラダ」

の題の歌を取り上げてくださっていました。

http://bbs1.sekkaku.net/bbs/hinatsu.html

■ [food] 朝食

豆と玄米のお粥、各種野菜の冷しスープ、ちりめんじゃこ、辛子明太子、ニガウリの塩もみ。

■ [cat][linux][embedded] 出張カバン出現

広島の「組み込み Linux」講習で使う PC・ターゲット・重たい参考資料を、今日、ヤマト運輸さんに集荷に来てもらいます。というわけで、それらを一まとめにしてあるカバンが居間に出現しました。

猫の摩耶、

「『おかーちゃん』、またしばらくいなくなる」

と察したようで、私に激しく甘え、盛んに話しかけてきます。

摩耶が理解できるかどうかは分かりませんが、

「今日お出かけするのは荷物だけ、『おかーちゃん』は明後日まではいるよ、今日と明日の夜は、一緒に寝られるよ」

と、一応話しかけておきました。

→摩耶の甘え行動、ぴたっと止みました！　分かったのかしら？

→うーん。私が出張カバンを玄関まで移動すると、摩耶、「行かないで！」と意思表示。出張カバンと「『おかーちゃん』しばらくいない」の関係を理解しているのは間違いないようですが……。

■ [comp]「やさしい Java」第 3 版

うーん。これだけ売れてて版を重ねてたら、それだけで買っちゃう人がたくさんいるんだろうなぁ。

ホンモノの初心者には、

「自分にとって分かりやすいか、そうではないか」

を判断するモノサシがないんだし。

http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/4797331828/ref%3Dmm%5Fsnpa%5F/250-2342740-0345835

私、

「どんなもんだか覗いてみよう」

という好奇心だけで、ハローワークの Java・UML の教育コース *2 に3ヶ月ほど潜り込んでみたことがあって、その時のテキストがこの本の第2版でした。

「クラス」「インスタンス」の話のあたりを、ひどく分かりづらいと感じました。私は「オブジェクト指向が初めて」というわけではなかったから、別にそれでつまづくということはありませんでしたけど。

私は、プログラミング初学者が「クラス」「インスタンス」を学ぶにあたっては

「そのような考え方の枠組みを理解する」

が最大の問題だと感じていますので、この本にあるような方法は採りませんが……この本のように、

「同じ具体例で、しつこく反復」

をやれば、対象が具体物だったら、操作を「こなす」は出来るようになるんでしょうね、きっと。

■ [pol]「選挙演説、聞き隊っ！」

今日配信の竹山徹郎氏の「PUBLICITY」（数日中に http://takeyama.jugem.cc/　に掲載されるでしょう）で紹介されていました。

http://www010.upp.so-net.ne.jp/iwao-osk/enzetu/

この方の趣旨とは全然違いますが、私は

「選挙演説・宣伝カーは、一切やめてほしい！」

と思っています。

理由？

選挙カーは、単にうるさい。

街頭演説で人が集まってると、視界が塞がれてしまって困る。

現・社民党（旧・社会党）の候補の街頭演説の聞き役「サクラ」には、電機連合系の組合員が動員されていました（会社員時代にさんざん見てきました）。たいていの党が、似たり寄ったりの事情じゃないかと思います。動員かけないと聞いてもらえない街頭演説なんて、何なんでしょうね？

昨日も書きましたけど、西荻窪駅北側の狭いバスロータリーに駐車して、車＋大音声　で、交通と周辺の小規模商店の商売を平気で妨げている選挙カーを見ると、それだけで

「その党・その候補者には投票しない！」

と思ってしまいます。どこの党もやってるのかもしれませんが、私が見かけたことのあるのは、どういうわけか全部自民党でした。

演説なんて、（電子）文字で、読みたい時に読めれば、それで結構（まあ、あんまり積極的に読みたいと思うものでもありませんが）。肉声や動画には、それ用のリンクを用意してあれば充分。インターネット環境にいない人のためには、自治体の施設に「選挙資料視聴用」コーナーを用意してあれば、何も問題ないじゃないですか？

■ [pol] 選挙といえば情報操作（2002 年春・フランス大統領選挙）

父親・きょうだい 3 人のうち 2 人（私と弟）・きょうだいの配偶者（弟の妻）1 人がメディアで仕事をしているせいか、私は

「選挙にまつわるマスコミの情報操作」

ごときで騒ぐ神経を持ち合わせていませんが（その分を差し引いて読んだり視聴したりするもんだ、とは思っていますが）、2002 年 4 月〜 5 月、フランスで見たものには、さすがにびっくりしました。

大統領選直前で、シラク vs. ルペン（ルパン？）　の両候補が激しく争っていました。フランスは不況でしたから（今もですけど）、

「悪いのは移民だ、移民を追い出せ」

という、どこの国でもいつの時代でもありがちなパターンで、ルペン氏は白人層から相当の支持を集めていました。

5/1、パリ・オペラ座（パレ・ガルニエ）前は、両候補の支持者の群れ・その人たちを相手にした屋台（ホットドッグの類があったような）・警備の警官多数でごったがえしていました。オペラ・コミーク方面（オペラ座を正面から見て右手）からやってきた私は、まずルペン支持者の群れをかきわけかきわけ進み、オペラ座正面あたりの前を通り過ぎたら、今度はシラク支持者の群れをかきわけかきわけ進み、とりあえず予定はないので、ブーローニュの森へ散歩に行きました。メーデーだから、美術館などは全部お休みだし。正確に数えたわけではありませんが、両候補の支持者は同数くらいに見えました。

翌日の 5/2、私はシャルル・ド・ゴール空港から、日本行きのエール・フランス便に乗り込みました。フライト中はヒマだから、入り口で仏語紙をいくつか手にとって搭乗したのですが、一面を見て

「へ？」

でした。

だってどれもこれも、昨日のオペラ座前の大群衆の写真とともに、

「シラク支持盛り上がる」

といった見出し。写真は、ルペン支持者の群れが映らない方向から撮られたものばかり。

良いことかどうかわかりませんが、日本の選挙がらみの情報操作で、これほどアケスケなのを見たことはありませんでしたから、私はびっくりしました。もし私がフランスで選挙権を持っていたら、ルペン氏には投票しませんでしたけど。

それにしても惜しいことをしました。ゴツくておっかなさそうな警官が多数うろうろしてましたから、私はカメラを出さなかったんですが、

「こっちの通りから見ると、こうでした」

という証拠写真を撮っておけばよかった（笑）

■ [sci]IEEE 講演会@東工大すずかけ台キャンパス

Prof. Marcel D. Profirescu (Univ. Politehnica of Bucharest)

という方 *3 の、デバイスシミュレーション *4 に関する講演で、

「drift diffusion 法から quantum simulation へ」

といった内容。うぉ！　昔の血が騒ぐ！

で、こんなタイトルを見て *5 血が騒ぐヤツなんて、そうそういないでしょうから、よほど聴講希望者が現れないらしくて、毎日のように案内が来ます。

しかしながら日が悪い。私が広島に移動する 8/31 の午前中なのです。

同じ東工大でも、大岡山キャンパスならまだ考えますが、すずかけ台まで往復してから広島に行く根性なんか、ありません（泣）

今の体調では

「広島でお好み焼き一枚食べたら元気モリモリ！」

という成り行きも期待できないし。

とりあえず、当日の発表資料を頂けないかどうか、尋ねてみます。

■ [psy] とりあえず外に出てみます　15:45

身体を縦にしているとキツいけど、横になっても

「こんなことしてていいのか？」

と焦燥感一杯で、落ち着きません。

とりあえず、袋に水着を詰めて外に出てみます。気が向いたら、水中ウォーキングでもやってみるかも。

今日はバレエのレッスンの日ではあるんですが、元気な時でもくたばるハードなレッスンに、出張を前にして行く決心はつきません。行けば行ったで、最後までレッスンをこなしてしまうだろうとは思いますけど、後でどうなるか想像つきません。というわけで、断固、バレエシューズ

は持たずに行きます（笑）

■ [food] 昼食

荻窪駅西口階段下、フレンチ・カフェにて、スープ（コーン・スープ）とパン。

頭の悪そうな 50 歳前後のオバハンが大声で、

「生チーズ・ケーキの外側に巻いてある紙の外し方が分からない」

とわめいていて、店長さんがにこやかに対応していました。

私、お店屋さんじゃなくてよかった。聞いててキレそうだったもん。

よく見れば、どこかに重なった端があるはずだ。それもなければ、上に引っこ抜けばいいだけだ。眼の悪い私でも、フォークの先で一周なぞれば分かることです。

■ [dance] 水中ウォーキング 30 分

今日はなんとなく、ジャンプに励むとヤバそうな感じがしたので、跳躍系は避けました。

デヴェロッペ、脚の上がる高さは変わらないし「膝が伸びきらない問題」も相変わらずなんですが、だんだんラクに出来るようになってきて、ちょっと嬉しい。

ピケ・ターン、バレエのレッスンでは

「とにかく、それらしい動きをする」

で必死でしたけど、今日は「何によって回るのか？」がとても気になりました。上半身先行でも下半身先行でも回れることは回れますけど、バレエ的にはどっちが正しいんだろう？　ついでに言うと「顔がついてない」問題もあります。昔、私はフィギュア・スケートを少しかじってたので回転で目を回しにくくて、自分が出来る程度のバレエの回転技では、顔がつかないまま現在に至ってしまってるんですよね。水中でスローモーションでしかやれない間に、直しておきたいもんです。

最後に 1 番のジャンプを 10 回ほど、ごく軽く。

風呂に入って上がってくると、ちょうどバレエのレッスンに向かう人がレオタードに着替えていたりしました。ちょっと泣けました。が、「ルルベ筋 *6」は確実に強化されているようで、陸上でもルルベに全く困難を感じなくなりました。手術直後は事実上、ルルベが出来なくなってましたから、それだけでも喜ぶべきなのでしょう。

本日の体重 :64.3kg

■ [food] 夕食

ノンアルコールビール、バナナ 1 本、スーパーのおにぎり（梅)。

頭の中には「まともな一食分の献立」があったんですが、胃袋がそこらへんで音を上げてしまいました。

■ [misc]Re: 巣箱の結末

伝書鳩（イマドキいないとは思いますけど）が通信文を運んできたら、どうなるんでしょうか？

入り口の大きさは、鳩サイズでは入れないように見えますから、大丈夫そうな気はしますけれども。

■ [daily] 寝ます　22:33

テトラミド 10mg をそのまま（割るのは面倒だ）で、明日朝は何時に・どのようなコンディションで目覚めるか分からないか、確実に中間覚醒するけどサイレース 2mg か、考え中。

とりあえず、おやすみなさいませ。

*1：ダイエット目的ではなく、牛乳を買いそびれた時のために用意してあります。

*2：ひどかったです。講師（50 代・男性）が Java も UML も理解していませんでした。

*3：私の知らない方ですが、もともと半導体シミュレーションは、東欧・イタリア・ロシアなど、あまりお金持ちではない国が結構強い分野です。

理論や計算手法の研究だったら、マシンさえあれば出来ますからね。実測データは、もちろんあるに越したことはありませんけど。

*4：いろんなレベルの「デバイス」に用いられる用語なので、しばしば混乱を招きますが、この件はトランジスタ 1 個～数個程度が対象。

*5：しかも原文では、drift diffusion が「DD」と略されていました。半導体シミュレーション関係者で物理モデルを気にしなくてはならない人（要はシミュレータの開発者）以外は、何のことだか分からんでしょう。

*6：ルルベに必要な筋肉群に、勝手にそういう名前をつけてます。

. . . . . .

葵『私も選挙カーでまわってくる立候補者には投票せんぞ！　と思います。
理由はやっぱり「うるさいから」。
ブログ、閉鎖しました。見ず知らずの人の「便所の落書き」は無視したくても、精神衛生上良くないです。
本の出版も、今では後悔してるんです。多くの人には単なる「暴露本」「キワモノ本」と思われているようですから。
疲れちゃったです。。。』
neko-yashiki『お疲れ様＞葵さん。
まあ、何かやれば、好意・悪意ともリアクションはあるものですよ。
「悪意ある落書きと少なくとも同じ数だけ、表明したいけどできない好意がある」
と想像してみては？
それはそんなに、外れてはいないと思いますよ。たぶん、今一生さんも同じようなことを言うのではないかと思います。

モノカキになるというのは、悪意をぶつけられる可能性にも耐えるということですよ。一つめの著書でモロにその訓練が出来たわけで、よかったじゃない。
「暴露本」「キワモノ本」と思ってる人には、勝手に思わせておけばいいじゃない。
「その人には、そのようにしか読めなかった」
というだけのこと。

そういうアホはとりあえず相手にしないでおいて、2 作目・3 作目はアホども
が
「なんか偉い人が勧めてるから買っちゃう」
というような本にすればいいじゃん。
って、おそらく著書の全刷り部数が葵さんの本の販売部数を越えていない私
が言っても、説得力ないかなぁ（爆）』

2005-08-30 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/30

・広島行きの指定券を取る。取った。今は東京から 4 時間で着いちゃうのね。

・キャットシッターさんに料金を支払う。

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・Visual Studio のインストール

・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

「おちゃめ」さんに、ローソンで「はまんど」のカップ麺を探して買う。ええと、一家 4 人分× 2 回分　くらいあればいっかな？

・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院

・9/5 Video Act!　会議　行けたら行く

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
・固定サーバを組み立てる。その前に、UPSを検討する。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wikiその2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　08:30

結局、サイレース 2mg で寝ました。

途中、中間覚醒が 3 度ほどありましたが、まあ、そんなもんだろ。

■ [food] おめざ

プルーン（生）3 個。広島に行く前に食ってしまわなくては（笑）

■ [health][comp] 血圧と swap

http://www.ah0k.com/diary/d200508c.html#30-1-2

うーん。降圧剤だけで血圧を下げるのはムリですよ。で、「食事療法」ってことになるんだけど、だいたい言われることは「減塩」。東北の山間部なんかで、冬は一日 20g 〜 30g の食塩を食ってるような地域だったらそれなりに有効だけど、血圧調整のメカニズムってそんなに単純じゃないですからねぇ。ウチに何か参考資料がないかどうか探してみますけど、さしあたってナトリウムに拮抗する量のカリウムを自然な形で摂れば「対策」になるのでは？　たとえば今の季節だったら、おやつ代わりにトマト丸かじりとか。良質なトマトだったら、塩つけなくても美味しくたべられますよ。

swap、Linux だったら新規に作ってホイホイ追加できますよ。BSD にも同様の機能があるのではないかと思いますが。ありません？

■ [cat] 猫ども、大いに甘える

しばらくなかった猫の悠の「RSC*1」が、今日既に 3 回。で、悠に家の奥から玄関先まで呼び出され、そこで悠を撫でてやっていると、悠は「お礼」に私を舐めてくれます。そこに摩耶がやってきて、右と左から私は舐められることになるのです。

■ [tanka] 遠山那由の短歌に言及いただいているサイト

「ベティ」さんが「林檎」の題の歌にコメントを下さった上、本歌取りまでしてくださいました。

http://second-bar.cocolog-nifty.com/bettys_secondbar/2005/08/post_6c92.html

■ [env][sci] 放射性廃棄物の捨て場所

ウランを含んだ砂を、アメリカに買ってもらう話。

産経は嫌いなんだけど、この件に関しては最も詳しい記事でした。

http://www.sankei.co.jp/news/050829/sha043.htm

玄海原発、プルサーマルやるそうです。マジっすか……。放射性物質的には至近距離に、佐賀市も福岡市もあるんですけど。

http://www.nikkei.co.jp/news/keizai/20050830AT1F2901N29082005.html

■ [friends] 佐藤工務店さま〜っ！

昨日、ケータイに留守電が入っていましたので、PHS にコールバックしたんですけど、つながりませんでした。どの電話でもかまいませんので、番号通知でケータイにもう一度お電話くださいませ。もちろん、出られたら出ます。

→お電話ありました。いろいろとお話しました。体重 125kg でも、室内でハンモックで寝られるんですねぇ。

■ [psy] キツい……　11:27

リタリンを使うには至らないけど、身体を縦にしてるとキツいし、身体を動かしても太陽光線を浴びても、ウツ気分そのものをどうしようもない半端なコンディション。

午前中に具合がよくないのは、10 歳くらいから「毎日午前中恒例」です。私に「本態性うつ病」の診断名がついたのは 3 年くらい前のことですが、「だったら当たり前だ」です。SSRI 認可後、うつ状態全般の「底上げ」は出来ているのですが、日内変動までは消せません。

で、どうやって午前中の授業をこなしてるのかって？ 「観客」がいれ

ば「演技者」はできるんですよ。「舞台」まで到達すれば、なんとかなる。

電車の中で「脚本読み」（その日の授業内容の最後の検討）をやっているうちに、「うつのオバハン」から「（教壇での）演技者」に、モードが切り替わるんです。

■ [gender][edu]「女性でも簡単」＆実験中の女子学生

ウチの新しいガスコンロを設置するために DIY ショップや DIY コーナーを覗いているのですが *2、3 分に 1 回くらい、めっちゃムカつきます。

電動工具（たとえばインパクト・ドライバとか）の箱に

「女性でも簡単」

といったことが書いてあったりするからです。よほど本体が重いものを除いて、だいたい電動工具に物理的な筋力は関係ねーだろーが！＞アホメーカ

この手の文言をフィルタリングしてくれるメガネって作れないのかなぁ？

私が実体験した範囲では、理工系学部の実験・実習で女子のいる班は、女子がイニシアティブ取ってることが多いです。溶接とか *3 レーザとか高電圧とかを扱う実験では、その班に女子がいれば、たいていは女子がその種の装置を扱っています。

てゆーか……男子が

「これどうなっているの？　ここって危なくないのかな？」

とかなんとか言ってる間に、女子が黙ってさくさくやっちゃうんですよ *4。

生物実験でウシガエルの解剖をやった時もそうだったな。私の班 (7 人くらいだったかな？) には女子が 2 人いて、最初にカエルのお腹にメスを入れる役は「じゃんけん」で決めて、それは男子だったんですけど、内臓をメスでぐりぐりするのは、女子 2 名が率先してやりました。て

ゆーか、女子 2 名があまりにも大喜びでやっているもんだから、男子が引いちゃった（笑） 周囲を見渡すと、血に弱い男子学生が、巧妙にカエルの見えない位置に隠れていたりしました。

この時は、指導していた教授が

「骨まで愛してあげましょう」

と言って、翌週は骨を取り出してじっくり観察したんですが、その骨はもう一人の女子が持ち帰って、家で組み立てました。

測量実習 *5 の時は、女子だけの班が一つ編成されて、作業が一番早くて結果が正確だったのはその班でした。

……このあたりでやめておきます。いくら実例を挙げようが、

「女とはこのようなもの」

という思い込みを捨てるのが「イヤ」なアホが、

「女性でも簡単」「女性向き」

といった言葉を平気で使うんでしょうから。

■ [psy] 戦場の PTSD 治療

私自身、トラウマ障害症状のいろいろが出ている時には、

「自分の脳の、その記憶にまつわる箇所をスプーンで掻き出せないか？」

と思うくらいですけれど、これにはとても抵抗を感じます。

http://hotwired.goo.ne.jp/news/technology/story/20050826301.html

戦場でトラウマを背負わないということはないでしょうけど、アフガニスタンやイラクに置いてきた地雷は？　劣化ウラン弾は？　大半はテロともフセインともビン・ラディンとも関係ないのに、身内を殺されたり、身体のパーツを奪われたりした人たちは？

どうでもいいんでしょうかね？　きっと、どうでもいいんでしょうね。

■ [art][psy][edu] 絵のリハビリ・画材握るまでが道遠し

絵のリハビリは、左手でやろうと思っています。せっかく両利きに生まれついたメリットを、もうちょっと活かしたいし。

で、線を引く練習あたりから始めてみようと思ったんですが、絵を描くことにまつわるトラウマが、うじゃうじゃ、出るわ出るわ。泣けてきました。

（あとでもう一つ追加）

・小学 2 年生の「異常」な絵

図工の時間に、「お友達の顔を描きましょう」という課題が出ました。

誰か女の子と向かい合って、お互いを描かせてもらいました。

その女の子が浮き出して見えるように、背景は多重に塗りました。紙の端は何か濃い色、顔と肩の周りをクリーム色、間は忘れましたけどグラデーションになるようにして。ただし小学 2 年生の私は、グラデーションのつもりが、そうはなりませんでした。

全員の絵が教室に張り出され、数日後に授業参観がありました。

私は帰宅すると、半狂乱の母親にメチャクチャに叩かれました。

母親の言っていることを要約すると

「みんな一つの色しか塗ってないのに、アンタだけたくさん、ヘンな色を塗って、キチガイみたい」

ということでした。

母親にとって、私が「他の子と違う」というのは非常に悪いことだったようなので、他にもいろんなことがありました。たとえば私は「お姫様の絵」といったものを全く描かなかったので、小学 4 年くらいの時、母親はテニスウェアを着た女の子がラケットを持っている絵をどこからか持ってきて、

「これを描きなさい」

と私に命じました。その前年には、私に「お人形遊び」を仕込むべく、母親が私に人形をいくつかあてがったのですが、私は何が面白いのか全然分かりませんでした。

・灰色のゾウ

中学 2 年くらいだったと思います。

絵の具をゲットするために、福岡市の動物園の絵画コンテストに応募し、私はゾウを描いていました。背景を描き込み、ゾウに向かう前に、ちょっとトイレに行ってきました。母親は弟妹を連れて動物園を回っていました。

戻ってくると、母親が勝手に、灰色ののっぺりとした「ぞうさん」を描きこんでしまっていました。乾いてから白で上塗りして、さらにそれが乾いてから描き直す時間はありませんでした。私は泣く泣く、そのまま提出しました。動物園に行って見てみれば誰でも分かることですが、ゾウを見えたとおりに描いたら、灰色はほとんど登場しません。

その絵は佳作に入賞しました。母親は

「私が描いてやったゾウが巧かったから入賞できたんだ」

と大威張りでした。もし私が描きたかったゾウを描いたら結果がどうなったか、今からでも試してみたいです。

ちなみに私は小学校高学年から、

「徹底リアリスティック描写 *6」

にこだわっており、その路線で銅賞あたりにはコンスタントに入賞していました。金・銀が獲れないのは、小学校の図工専科の先生によると、

「子どもらしくないとか、大人の手が加わっているとか思われているんじゃないかなぁ。それにしてもあんなに一生懸命に描いたのに、残念ねぇ」

ということでした。

私自身は、好きなように描けて絵の具がゲットできれば、賞はどうでもよかったんですが。絵の具がゲットできる程度の賞を取る必要はありますが。

・消えた風景画

これも中学 2 年か 3 年くらいだったと思います。

美術の授業で、風景画を描きました。私は面相筆を当時 10 本くらい持っていて、見える極限まで細かく描き込みました。

完成して、全員の作品を見ることになりました。美術の先生（二人いましたが、お二人とも物故されました。お一人の遺作の油滴天目の茶碗、私は今でも持っています）が私の絵を掲げると、クラスからどよめきと

「あれ、ホントに絵？　写真じゃないの？」

という声が起こりました。

その絵は、全校生徒（中学と高校の両方）が通る通路に展示されていましたが、数日後、姿を消しました。必死に探しましたが、出てきませんでした。当時、私を目の敵にしていた内西一恵のグループの仕業ではないかと思いますが、なにしろモノが消滅してしまったのだから、分かりません。水張りをして描いたのですが、パネル（裏に名前が書いてある）ごと消滅しました。

写真でいいから、あの絵をもう一度見たいです。

・武蔵野美大のプロダクトデザインの実技を無意味にしたい専業主婦（60 歳台前半）

弟か妹の結婚式で、実家に PC を持っていった時のことです。

武蔵美（短大・通信）プロダクトデザインコースの 2 年次スクーリングには、さまざまな実技実習がありました。

父親は 20 台前半は画家を目指していたこともありましたので、

「美大ではどんなことをするのか」

に興味を示しました。そこで私は（デジタル）写真多数を見せました。

特に父親 *7 が面白がったのは、

「石膏で回転体の型を作って、プラスチック容器を作る」

話でした。で、私がプロセスを説明していると、母親が

「そんなことをして、何の役に立つの？（博多弁で）」

と言いました。

私は無視って父親への説明を続けました。学生は各々の実習の意味に

ついて説明を受けていますが、私がそれを母親に言っても無意味だと思いましたから。母親は、私が好きで関心のあるものだったら、何でもケチをつけ、理由になっていない理由をつけては取り上げようとします。学業、ピアノ、文字の書いてある紙（書籍を含む）……。

武蔵美のカリキュラムに意味があるのかないのか、本当に関心があるのなら、母親が自分で大学に問い合わせてみればいいんです。短大は消滅していますけど、通信制の四年生の大学が存続しています。プロダクトデザインコースの主任教授は、横溝健志先生でした。

でもあの女は、相手が「自分の娘」だから何を言っても怖くないと思っているわけで、大学教授に同じことは言わないでしょうね。

この手の人種は珍しくありませんから、出くわすたびに母親のことを思い出してムカつきます。

■ [health] 検索「入院準備　東京衛生病院」

あそこの場合、何も持っていかなくても何とかならんことはないですよ。徒歩 2 分のところにコンビニあるし、徒歩 5 分のところに大きな西友があるし。徒歩で歩ける状態なんだったら、必要に応じて買いに行けばいいですよ。家族・友人が見舞いに来れるんだったら、買い物を頼めばいいし。

タオルや寝巻きは一応「持ってくるように」ということになっていますが、貸してくれます。自前で用意しなくちゃどうにもならないのは、下着くらい。

ただ、食事は肉・魚が一切出ませんから、ないとダメな人は、保存可能なものを持ち込むか（冷蔵庫に入れさせておいてくれます。無料）、差し入れの手段を講じておくか。それが最重要課題かもしれません。

あと、全館禁煙で、周辺にも喫煙可能な場所はないんですが、院内に秘密の喫煙所がちゃんとありますので、喫煙者も安心（笑）*8

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。プチフォッカ、青豆とベーコンの温サラダ、ドリンク・バー。

■ [psy] 横になります　16:03

悲哀感がひどくて、ぼろぼろ涙が出ます。意味もなくスーパーやコンビニを歩き回って気分転換を図りましたが、全然ダメ。ソラナックス 0.8 mg（本日 2 錠目）投入して、横になります。

■ [misc] クーラー取り外し＋取り付け手段決定

17:00 ごろ、E 君に来てもらいましたが、彼にあげる窓型クーラーは、私一人であっさり外せてしまいました。20kg くらいかな？

玄関までの運搬を E 君にやってもらっている間に、日曜日の夕方、古道具屋の友人 Y 氏に車を出して運んでもらうことを電話でお願いし、木製の窓に取り付けるための木枠の設計図を描きました。あとは E 君がサイズどおりに板を切ってもらって買って来ておき、Y 氏の車に私が電動ドリルを持って乗れば、30 分もかからずに取り付け終了、のはず。

あ、クーラーの採寸、してなかったな。まあいいや。調整が必要なのは横幅だから、大きめに切ってあれば、現場で短くすればいいだけ。となると、ドリルだけじゃなくてノコギリも必要だ（笑）

■ [food] 夕食

白飯、温泉豆腐（賞味期限 1 週間後）2 個＋豆腐（小・賞味期限 10 日後）1 丁＋鰹節＋醤油を混ぜてレンジでチンしたもの（ゴーヤチャンプルのゴーヤ抜き？）、塩鮭のカマを焼いたもの、ニガウリの塩もみ、カイワレ、チリメンジャコ、辛子明太子、ナスとミョウガの煮物。

要するに

「広島行きを前にした、腐りそうなもの慌てて食っちまえ大会」

です。

ちょうど良く、E 君は朝から何も食べておらず（引越し直後でいろい

ろな業者がいつ来るか分からなくて、家から出られずコンビニにすら行けなかったそうです)、欠食児童のごとく食べてくれました。

■ [edu][sci] いるいる、そういうヤツ

http://blog.livedoor.jp/vine_moon/tb.cgi/30834765

「偉いさん」への取り入り能力と他人の労力で、学位記くらいはゲットできるかもしれん。

その能力を生かして、企業その他組織でも、要領よく出世できるかもしれん。

それを虚しいと思わないなら、死ぬまで勝手にやってろ。ただし、私には関わってくれるな。

……雨河さんより 20 年近く長く人間やってる私は、こんなふうに思ってます。

■ [misc]au と JCB の電話セールス

20:00 ごろ、連続して au と JCB から電話セールスがありました。

au は固定電話のセールス。発音が舌っ足らずで幼稚な印象を受ける女性の声でした。電話セールスの訓練を受けた人のしゃべりではありましたけど。

用件に入るまでに 2 分くらいかかって、イライラしました。私はついに

「ご用件は何でしょうか？」

と言いました。

用件を聞いた私が

「要りません」

と言っているのに、

「でも……」

とメリットを強調する、の繰り返し、5 回くらいでしたでしょうか。

私は怒鳴りたかったけど、

「すみません、切らせていただきます」

と言って無理やり切りました。

つづいて JCB の電話セールス。こっちは何たら保険のセールスでした。

相手は、ごく普通の話し方の男性でした。

私が

「まあそりゃ世の中危険に満ち溢れていますけど、いちいち全部保険かけてたら破産しちゃいますよ。というわけで、お断りしたいんですが」

と言うと、

「分かりました。貴重なお時間を頂戴して、ありがとうございました」

というお返事でした。

私がどちらに好印象を感じたかは、言うまでもないと思います。

しかしながら「電話セールス」自体を、私は「暴力」と感じてしまいます。

電話の向こうで相手が何してるか、分からないじゃないですか。

インターフォンに「セールス・宗教勧誘お断り」とは書けますが、電話に同じことが出来ないもんでしょうか？　それが可能なら、お宅との契約を考えてもいいよ＞ au。

■ [psy][design][gender] 厚生労働省の自殺対策サイト「いきる」

http://www.ncnp-k.go.jp/ikiru-hp/index.html

・デザイン

左側、同系色の濃淡＋白だけでまとめているのに、大変見やすいです。色盲の人でも判読可能なんじゃないかな。お手本にしてよいものだと思いました。

本日、私の眼のコンディションは非常に悪いので、右側のフォントを大きくしてみたかったのですが、どうも固定サイズらしくてダメでした。これは困ります。

ま、テキストですから、

「テキストエディタに貼り付けて、そっちで拡大する」

という手が使えるんですけど。

・一般ピープルは「いのちの電話」へ

あれ、私も 20 代から 30 代前半にかけて、数十回かけてみたことあるんですけど、なかなか繋がらないんですよねぇ。繋がるのは 10 回に 1 回くらいかなぁ。で、繋がったとして、話を聞いてもらうだけじゃラチあかないことが多くて、結果として私には何の役にも立たなかったです。

・「労働者の自殺予防マニュアル」

http://www.jaish.gr.jp/information/thp_04_05.pdf

私が沖電気にいたころ、「死にたい」の理由は極めてはっきりしていました。

「女の私が性差別から自由になるには、死ぬしかないじゃないか、違うか？　じゃ、止めるなよ」

です。

本当に死んで性差別から自由になりたかったので、誰にも言わずに 大量服薬＋エタノール *9 を適宜薄めて大量摂取 を 2 度ほどやりました。最後は 1995 年あたりだったかな。

元夫 *10 は

「自分も会社（同じ沖電気）にいられなくなるし、大家さんにも迷惑がかかるんだから、やめてくれ」

と言っていました。今にして思えばひどい言い草です。なんでそんな男を伴侶に選んだのか……「味方になってくれそうな数少ない男性」に見えて、「藁にもすがった」が実態です。

その後、自分自身で

「死なないで性差別から自由になる」

を模索した結果、現在があるわけです。そこまでの道も全然平坦ではありませんでしたけど。

現在も完全に自由になったわけじゃなくて、性差別の強度や濃度が薄まっただけですけど、そのために死ななくて済む程度には、マシになりました。*11

こういう個別具体例に、まさに個別具体的に介入してくれる第三者団体が必要だと思いますが、厚生労働省はそんなことやるかなぁ？　やらないでしょうね。

世界に誇れない日本の自殺率って、個別具体例の蓄積なんですけどね。

■ [psy][pol] なにも自分が死なんでも……。

http://www.asahi.com/national/update/0830/TKY200508300169.html

首相官邸周辺で、当てつけにホームレスやってる人は結構いますけど、小泉氏が知ることはないでしょうね。

このくらいやられれば、さすがに知らんぷりできないでしょうけど。

それにしてもこの女性、なにも自分が死ななくたっていいじゃん？
というのが最大の疑問です。

■ [food]「らでぃっしゅぼーや」に無視られた、らしい

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050716#p6

の直後に「らでぃっしゅぼーや」にメールして

「『科学的な裏づけ』の中身を教えてほしい」

というお願いをしたのですが、今に至るも返事がありません。

「科学的な裏づけ」が本当にあるんだったら、

・「危険率○％で、相関係数○となった」という統計データ
・アンケート用紙そのもの
・サンプル抽出をどのように行ったか（母集団はどのようなものか）

くらいは、即座に出てこなくちゃヘンなんですが。

まともな統計を取ってないか、アンケートが誘導的な内容を含んでいるので公開出来ないか、サンプル抽出が恣意的に行われているか、のど

れかでしょうね。少なくとも「科学的な裏づけ」はウソと考えてよさそうです。

　とりあえず私は、自分自身の精神衛生のために、服部氏提唱の「食育」という文字列をなるべく見ないように心がけることにしたいのですが……

「どれ、行けそうな弓道 *12 講座はないかな？」

　などと杉並区の区報を見てみると、「食育講座」などという文字列もあったりして、はなはだ精神衛生に悪いです。

　あ、電子文字だったら、文字列フィルタリングが可能だな（笑）

■ [daily] 寝ます　00:19

　起きられないと非常にヤバいので、サイレース 2mg で寝ます。

　おやすみなさいませ。

*1：Remote Shonben Call:「トイレじゃないところで小便するぞ」というサインを出して私を呼び出す。要件はたいてい、本猫希望の場所で「撫でてくれ」の類。

*2：で、ガス配管部品は売ってなかったりするんですが。免許が必要なのは知ってるけど、ただの管の分岐のために、工事屋さんに \10000 払う気はしません。都市ガスなんか問題にならないくらい危険なガスを、さんざん扱ってきましたし。

*3：熱伝対作るのに、少なくともアーク溶接は必要。

*4：もちろん一概にそうとは言えなくて、「お客さん」「私、わかんなーい」で座ってるだけの女子学生もいますが、理科大 2 部の場合、そういう学生は学年が上がると消えちゃいます。

*5：当時、数学の教員免許を取るのに必要でした。

*6：といっても両眼立体視ができませんから、自分の目で「見えたなり」にしか描けませんが

*7：大工仕事・各種工作・農作業がメチャクチャ巧いです。

*8：私自身はタバコを全く吸えないのですが、ひょんなことから発見して、びっくりしました。

*9：死ぬために飲む酒だから、まともなお酒じゃもったいないです。

*10：「ohkazu」でググると本人のサイトにヒットするかも。

*11：今でも衝動的に死にたくなることはありますけど、具体的な出来事との因果関係は特になく、本態性うつ病の症状と考えてよいと思います。

*12：ちょっとかじってました。

. . . . . .

きじとら『みわちゃん、摩耶ちゃん、悠ちゃん至福のときですね。
昨２９日朝日歌壇永田和広選井上雅美さんの歌「猫とても　淋しき時のあるらしく　抱いてゆすれば　落ちつきてゆく」猫好きには名歌です。』
neko-yashiki『きじとらさん…至福というか……敏感な摩耶が私の出張を察し、それが悠に伝わり、このようなことになるのです。私も切ないです（泣）　たった３泊のことではあり、今回はキャットシッターさんをお願いしてあるのですが。
そのお歌、いいですね。
抱かれるのが好きでない摩耶が生後８ヶ月で発情しちゃった時、本猫も何が起こっているのか分からなかったらしく、私にしがみついてガタガタ震えていたのを思い出します。』
hkondo『「命の電話」σ（＾＾）も激鬱で死にたかった時、何度もかけたんですけど、結局、いつかけても話し中で（名古屋は）話ができませんでした。あんとき電話が繋がっていても残念ながら解決できなかったと思いますけどね、σ（＾＾）の思いは。』
neko-yashiki『「死にたいので入院させてくれ」といえば、半日～数日の入院をさせてくれて、必要な処置をしてくれる精神病院がたくさんあればいいのにね。
沖縄のどこかの島にはホントにありますよ。中井久夫先生（というか神戸大学）が関与してるところですが、最初は
「こんなにいつも空きベッドがあるんじゃ経営としてダメだ」
とか言われて、そのうちに、
「早期対処・短期退院がいつでも可能な状態だから、ベッドを増やさなくて、

経営的にもいいですね」
というふうに認識が変わっていったらしいです。
中井先生が関与してても、これですからねぇ……。』

2005-08-31 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・8/31

・キャットシッターさんに料金を支払う。

・荷物を準備する。「馬本」、いつもの講義メモ、いつもの PC、りなざう、広島の地図あたりは絶対に忘れないこと！

・AM 中、可能だったら Visual Studio のインストール。→そんな余裕はなかった。

・冷蔵庫の料理類を食っちまう。

・13:00 には荻窪駅に存在し、指定券を受け取る。→はい、果たしたので無事、広島に来れました。

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

「おちゃめ」さんに、ローソンで「はまんど」のカップ麺を探して買う。ええと、一家 4 人分× 2 回分　くらいあればいっかな？

・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院

・9/5 Video Act!　会議　行けたら行く

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・地域のゴミ回収当番一覧・ゴミ管理要領を作る。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる http://www.titicaca.jp/

・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。

・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　08:41

中間覚醒、何度あったやら。悪夢てんこもり。

とりあえずスキムミルク一杯。

■ [pol] 万引きで資本主義に反対？

ぎゃははは。

私には理解不能な論理だし、たとえばシュタイナー思想の実践者たちのコミュニティに行けば、そこには資本主義はないのだけど。

http://hotwired.goo.ne.jp/news/culture/story/20050830202.html

■ [food] 朝食

出かける前に、ナスとミョウガの煮物、野菜いろいろスープを片付けねばなりません。量を見ただけでげんなり……。

■ [pol] うるさい＞石原のぶてる氏

宣伝カーが大音声で、一番近くの一方通行でない道路（ウチから直線距離で 30m は離れてる）を

「新しい時代のリーダー、石原のぶてる、石原のぶてるを、どうぞよろしくお願いいたします」

と叫びながら走り抜けてゆきました。

元・小説家のお父上・石原慎太郎氏は、息子さんにどうも

「傍迷惑」

という日本語が理解できるような教育を、授けて来られなかったようですね。

■ [food] 昼食

キリン「一番絞り」350cc ＋おにぎり（きんぴらつくね）を、新幹線の中で。

おにぎりには、きんぴらごぼう少々が混ざっており、つくねが入っていました。

■ [comp] 広島より　20:17

ホテルで「インターネット使いたいんですけど」と言うと、出てきたのはなんと、電話線の分岐装置でした。試行錯誤の末、結局 Air H"。しかも電波状態、よくありません。

窓の外にはオフィスビルがあるので、桜田さん　http://www.ah0k.com/ が入院中に使っていたような無線 LAN アンテナがあれば、たぶんどこか「ホットスポット」にタダ乗りできるでしょうけど……。

■ [food] 夕食

広島駅地下のスーパーでゲット。

左上から時計回りに、太刀魚の刺身（山口産）、きんぴらごぼう（広島市内の業者が作ったもの）、牛乳（岡山産）、カイワレ（広島産）、おにぎり（どこだっけ？）。

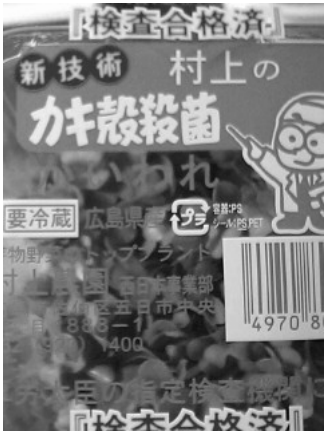
太刀魚の刺身、こうでなくっちゃ！　東京では自分でおろさない限り、

半導体チップ並みに薄く薄くスライスされたものしか買えないけど。
えっと、\380 くらいだったかな。死後硬直中、ぷりんぷりんした身がおいしかった。

海産物は中国・四国・九州から広く来ている。

魚のすり身を揚げたものは、店頭に愛媛産と長崎産が並んでいたりして、涎が垂れそうだった。こんなコンディションでなければ、3 枚は買って食ってるのにぃ（泣）

カイワレは「カキ殻消毒」という謎のもの。食べてみたところ、特に普通のカイワレとの差はなかった。\30 という価格が嬉しい。



きんぴらごぼう、ささがきではなくて、太さ 1mm くらいの細い細い千切り。でも、しゃきしゃきでおいしかった。味付けはそんなにキツくなくて、博多の惣菜の味に近い。ま、地理的に近いんだけど。

■ [sake] 飲酒記録

8/31 ビール 700cc　日本酒換算　1.3 合くらいかな

■ [daily] 寝ます　23:03

外を走る路面電車の音に、血中「鉄」分が高まったりしてるんですが、明日のために今日は寝ます。もちろん、眠剤はサイレース。

おやすみなさいませ。

2005-09-01 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

「おちゃめ」さんに、ローソンで「はまんど」のカップ麺を探して買う。ええと、一家 4 人分× 2 回分　くらいあればいっかな？

・9/1

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・以下、東京に帰ってから。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。

・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院

・9/5 Video Act!　会議　行けたら行く

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　06:44

ビール、やめときゃよかった。頭がちょっと痛い。

とりあえず水気をガブ飲みして、講座の準備。

■ [food] おめざ

イチジク小 3 個、アイスコーヒー。

いずれも昨夕、スーパーで調達したもの。イチジクは 6 個で \280 くらい。

■ [food] 朝食

ホテルのビュッフェ（料金 *1 内)。

期待してなかったけど、こりゃ凄い。

私が食べたものは

・パン　極小（2 口くらい）2 個
・スープ（かき卵とシイタケのコンソメ。ちょっと化学調味料臭かった）
・独立した温野菜料理各種（ブロッコリー・カリフラワー・オクラ・ニンジン・ナス）
・豆料理（白いんげんのトマト煮）
・水菜のジュース　2 杯

ですが、生野菜も果物も和食系も充実しています。

スタッフに、まともな（現代）栄養学の知識のある方がおられると見えます。

全国のホテルに見習ってほしい。もっとも、お値段はリーズナブルに(笑)

■ [health][friends]Re: 血圧（投薬後）

http://www.ah0k.com/diary/d200509a.html#01-1-3

マジっすか？　測り間違いとかじゃないですか？＞最低血圧

■ [food] 昼食

会場近くのコンビニで買ったおにぎり（オムライス)。

ケチャップライスなんて、何年ぶりかな？

もしかしたら、学部卒業後、一度も食べていないかもしれない。

特に好きなものでもなかったので、飯田橋の学生向け洋食屋 *2 に友人と行っていた時期以後、たぶん食べていないな。自分では作らないし *3。

■ [edu] 組み込み Linux 中級・1 日目

受講者 1 名。しかも Linux 初心者（C の経験はあり）。

でも、基本から始めて、メモリマップを見るところまでは行きました。

1 名なので、ご本人のペースに合わせても、他の誰からかに不満をもたらす可能性はゼロだし（笑） 周囲に誰もいないと、質問もしやすいようですし。

会場には Air H" の電波が到達しなかったけど、紙のメモを取ってありますので、あとで気が向いたら内容をアップします。

→ 9/25、気が向いた。

2005/9/1-9/2 組み込み Linux　中級（広島）
受講者　1 名。UNIX 系 OS の経験はなし。

一日目
・ログイン
・UNIX の「標準画面」について
・kterm などターミナルエミュレータの扱い
・su コマンド
・ブートシーケンスを追う
・ファイルシステム構成と FHS
・カーネルはどこにあり、どのようなサイズであるか
・シンボリックリンクとハードリンク
（ついでに UNIX 系 OS のファイルシステムについても解説）

・デバイスファイル
・ローダブル・モジュールの仕組みと「利用度」
・カーネルのコンパイルを行いつつ、ソースコードの構成を見る
・「Hello World」＋αのプログラムの作成・コンパイル・使用。
メモリマップ、タスク切り替えについて解説。

二日目
・モジュール版「Hello World（組み込めて外せるだけのモジュール）」の作成。
ライセンス・著作者情報などを追加し、warning なしにロードできるようにする。
さらに無限ループを入れてみて、どうなるか観察する。
モジュールの存在する位置・その中のメモリマップを見られるように改造

以下、実例を 2 つほど提示し、
・時刻の扱い方
・カーネル内メモリの解放タイミング
について解説。
テキストの構成を見つつ、「今後、どのようにステップアップすればよいか」も
解説。
・組み込みシステムで busyloop はご法度
・UML など安全な開発環境の構築

・GPL
についても補足。

午後はターゲットを使った実習。
・クロス開発環境の構築
・シリアル・コンソールの扱い
・NFS マウント
・ホストで「ターゲット向けの開発をする」ための準備
・ターゲットでの準備（デバイスファイル作成など）
・ホストで、ターゲット向けのモジュールを構築。ターゲットのカーネルにロー
ド、利用。
・モジュールのソースコードを読み、実際にハードウェアを制御するために必要
なことを解説。

所感：
受講者がお一人なので、ご本人のペースに合わせて内容を組み立てられた。
質問もしやすく、結果として、比較的満足度の高い講習となったようである。
しかし、二日で
「Linux の基礎から、モジュール開発まで」
をカバーするのには、非常に苦労した。

ご本人の話によると、
「『入門』は、自力でなんとかなるレベルだから」
という話が部署内に伝わっており、「入門」の受講を許してもらえなかった、と
いうことである。

■ [food] おやつ

ゆで卵 1 個、ジャガイモ小 1 個。いずれも自宅より持参。

■ [tetsu] 路面電車@広島

最新型車両と昭和 20 年代（と思われる）の車両がすれ違うのを見ると、わが血中「鉄」分は、理想的な MOS トランジスタ *4 のゲート電圧印加時のように盛り上がります。きゃあきゃあ叫びそうでした。

というわけで、タクシー 1 メータの距離を、遠回りして無理やり路面電車（乗り換えても \150）で宿へ戻りました。

■ [psy] 検索「パニック障害　シソジュース」

シソジュースがソラナックスより効くとは思えませんが。

■ [food] スーパー・コンビニ食品売り場探検

今日はダイエー *5 ＋コンビニ数軒。

気づいたことは

・農産物・海産物は近場のものが多くて、東京在住の人間としては羨ましい限り。たまに関東以北のもの、九州南部以南のものがあったりするけど。九州以南に関して言うと、「選りすぐり」という感じ。たぶん壱岐（「長崎県」としか書いてなかったけど）のヤリイカ、玄界灘のゴマサバ（生食は厳しい鮮度でした。博多で刺身で食べたいよぉ！）など。小型 *6 のアマダイ・イトヨリ・カサゴ（主に四国より）がたくさんあって、鮮度も上々。博多でもそういうもの、よく食べます。ｔｄし、ほぼ全部が

地場消費で、地域の市場の魚屋とコネクションがないと、東京では入手不可能です。博多で「ヒイラギ」と呼んでいる小魚を拡大したようなものが、高知から来ていたりもしました。まあ、養殖のタイとかカンパチとか、私にとってはどうでもよいようなものもありましたけど。
・乾物の充実ぶりが凄い。特に海藻。まだですか、まだですか……という感じで海藻コーナーが続き、反対側には昆布があったりします *7。で、私は「5cm 幅に切った割り干し大根 50g（宮崎産）」の袋詰めを思わず購入。長いままの割り干し大根なら東京でも探せばあるんですが、普通の家庭にあるボウルに一度に全部は入らないし、どうせ切って食べるんだから、最初から切ってあるとありがたい（笑）　干し大根は他にも各種ありました。
・ダシ、各種「節」、煮干、シイタケ、昆布、干しエビがありました。選択肢も豊富。なかったのは、削ってない鰹節くらい。煮干は残念ながら、私が買いたい品質じゃなかったです。「ダシのもと」類のコーナーは、あるにはありますが、幅 1m くらいでした。
・日本酒の品揃えは謎。広島産＋灘・伏見で 8 割、残りは新潟、稀に山形、という感じ。新潟・山形から来てる酒のほとんどは、「酒質はロクなもんじゃないけど、知名度は高くてプレミアがつくこともある」ようなもの。焼酎は、まともなもの（産地はほとんど九州南部）が数多く揃っていました。
・大豆製品が豊富です。スーパーには充填豆腐もあったりしますが、さまざまな種類・形状・大きさの豆腐・油揚げ・がんもどき等がありました。「独身者向けサイズ」となると、選択肢が急に狭まりますが。ちなみに、コンビニの多くに「充填豆腐でない豆腐」があります。すんばらしい！
・東京で言うところの「見切り品」に、「おつとめ品」「この価格でお求めいただけます」などと書いてあります。表現が変わっても実体が変わるわけではないのですが、見切り品を狙って買い物に出る性癖を持つ、私のようなビンボー一般ピープルにとっては、ちょっと気分がよいです。
・自家で各種料理を作るための素材が充実しています。たとえば粉。海外の珍しいものがあるわけではないのですが、小麦粉・片栗粉・白玉粉・

だんご粉が充実。「はったい粉 *8」があったりもしました。あれ食べるのは、九州人だけじゃなかったのね……。
・コンビニでもスーパーでも、「持ち帰ってすぐ食べられる蕎麦」の麺の色が、東京より濃く見えました。食べきれる自信がないので、味の違いは分かりません。
・醤油や味噌は地元＋関西のものが多いけど、「キッコーマン」もあったりしました。大分の醤油 *9 もありました。品質は 80% くらいが「私、絶対買いたくなーい！」代物でしたけど。
・「こんなろくでもないものを見るのは何年ぶりかな？」というようなものも、当然ありました。砂糖水に合成着色して凍らせたアイスキャンデーとか、食品にあるまじき毒々しい色に思わずのけぞるような漬物とか、梅干とか。東京近辺をちょっと離れると、「黄色〇号入り大根漬けの素（または、てんぷら粉）」といったものが今でもフツーにありますから、驚くことでもなんでもないのですが。あ、そーいや、昨日の広島駅地下のスーパーで、「ニッケ水に合成着色料で色つけて、寒天で固めたもの」を見ました。\100 ほど、食べきりサイズ。ポピュラーなおやつのようでした。

某作戦中間報告＞おちゃめ提督

我、ローソン一軒ヲ発見スルモ、必死ノ店内捜索オヨバズ、「はまんど」カップ麺ヲ発見スルコト能ハズ。シカシナガラ、我ガ微力及ブノ限リニ於キテ、今後モ、ローソン及ビ「はまんど」カップ麺ノ捜索ヲ継続ス。「はまんど」カップ麺ノ外観写真アラバ、携帯電話書信 *10 ニ添付シテ送付サレタシ。同時ニ、貴拠点（御自宅）ノ住所及ビ電話番号ヲ知ラセ給ヘ *11。

■ [food] 夕食

「ダイエー」で調達。

カレイ（四国産と思われる）小 1 尾の塩焼き (\160、「おつとめ品」)、トマト 2 個 \80（福島産、「おつとめ品」)、くるみ入り白和え（コンニャク、ニンジン、シイタケ、他にも何か入っていたような気がする）100g ほど、柚子風味おぼろ豆腐小 1 パック（\120 くらいだったかな？　タレはついてたけど、不要なくらい味が濃かった。柚子も天然のものをごく少量、上品に使ってあった)、おにぎり（梅）1 個。

アルコールは飲みたくないけど、炭酸風味の甘くない飲み物が欲しかったので、ソーダ水 1 缶 (\40)。

■ [daily] そろそろ寝ます　06:39

もう眠剤（当然、サイレースを選択）は投入済みです。メールを数通送信したら、寝ます。

おやすみなさいませ。

*1：訳アリで広島全日空ホテル・一泊朝食付き \7200

*2：今でもあるけど店名失念。オムライスをお願いすると、店長さんが必ずケチャップで、何か笑える落書きをしてくださいました。

*3：それどころか、ケチャップやマヨネーズを買ったことがない。マヨネーズは 2 年に 1 度くらいは作るけど。

*4：S 値が無限大。

*5：売り場面積はそんなに広くないです。東京の標準的な「西友」くらい。

*6：長さ 10cm 程度。煮付けて一人一尾、という感じ。

*7：そして佃煮コーナーに行くと、数十種類の海藻の佃煮があったりするのです。

*8：麦を軽く焦がして粉にしたもの。

*9：九州北部ならどこにでもある「フンドーキン」。

*10：おちゃめさん＞不明でしたら「知らせろ」と PC 用メールアドレスへメール下さい。

*11：潰すとコトなので、発見し次第、その場で宅配便で送ります

hkondo『いいなぁ、広島…』
neko-yashiki『お好み焼き一枚食べられる状態だったら、言うことなかったんですけどねぇ。』
葵『みわちゃん、すっかり食が細くなっちゃいましたね・・・(;_;)
心配です。
もう全然、食欲が湧かないって感じなんですか？』
neko-yashiki『食欲は沸くんだけど、胃袋がすぐギブアップしちまうの。
昨日は結構食べられた方ですよん。』

2005-09-02 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・9 月 1- 2 組み込み Linux 中級@広島

「おちゃめ」さんに、ローソンで「はまんど」のカップ麺を探して買う。ええと、一家 4 人分× 2 回分　くらいあればいっかな？

・9/1

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・以下、東京に帰ってから。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。

・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院

・9/5 Video Act!　会議　行けたら行く

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・ヒマを見てやる

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/
・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。
・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　06:42

アルコールは一滴も摂取してないのに、頭ちょっと痛いしバテバテ。

まあ、今日一日持たせれば、明日は帰るだけだ。

■ [food] おめざ

イチジク小 3 個、アイスコーヒー。

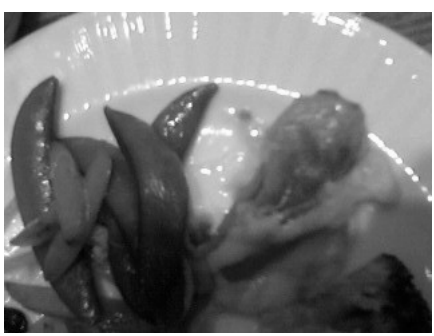
■ [food] 朝食

ホテルの朝食バイキング。

下の 2 皿が、全部温野菜と豆料理。

ひじきの煮物は味付けがあっさりしていて、山盛り一杯食べられそうだった。

特に気に入ったものをおかわり。



■ [edu] 組み込み Linux 中級・2 日目　08:32

行ってきまーす。

Air H" の電波が入らない＆タダ乗りできそうな無線 LAN 回線もないので、このマシンはホテルに置いて行きます。

→無事、終わりました。

AM：Linux デバイスドライバの基礎を徹底し、簡単な応用例を一つ見た。

PM：早々にターゲットを登場させ、セットアップを行い、ターゲットの中の構成をよく観察し、畏友 ebichan 作の「いつものモジュール」を動かし、モジュールのソースコードを読む。

■ [food]「はまんど」カップ麺　09:16

広島駅から平和記念公園あたりの地域に、取り扱い店舗、ないでしょうか？コメントで情報いただけると助かります。メールはホテルに戻らないと読めません。

→扱っている（らしい）「ローソン」が、そもそも見あたりません。広島駅近くの会場から、平和記念公園すぐそばのホテルまで歩いて戻ったのですが、2 軒しかありませんでした。「セブンイレブン」と「ファミリーマート」は、数を数えるのも面倒なくらいあったのですが。

というわけで、入手できない公算が大です……＞「おちゃめ」さん

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり。「しそわかめ」だったような気がする。

■ [pol] 広島・爆心地近くを歩く

会場（広島駅すぐそば）の裏を川が流れているのを見ると、原爆投下後の数日にわたって

「人間の死体が流れていた」

という、何度聞いたか分からない話を思い出してしまいます。古くからある街であるにもかかわらず、古い建造物 *1 が見当たらないのに、既に違和感を感じていたりしたのですが。当然、「戦前の木造家屋」なんて、あるわけがない。

ホテルに向かって歩くと、自動的に平和記念公園に向かうわけで、要するに爆心地に向かっているわけですね。で、

「ここは爆心地から〇 km くらいで、このあたりではどの程度の被害があって……」

といったことを、どうしても想像してしまうのです。

ああそうだ。小学 6 年の春と初夏、よりによって連続して広島と長崎の原爆資料館を見たあと、

「殺人兵器を無効化する装置を研究・開発する人になりたい」

と思ったことがありました。「街や工場は破壊せずに、人だけ殺す」というような兵器が開発されているという話だったら、その頃既にありましたし。「中性子爆弾」ってやつ。で、その希望を私がぽろっと口にすると、母親は

「アンタなんかよりずっと頭のいい人が殺人兵器を作ってるんだから、出来るわけがない」

と大笑いしました。ま、どうでもいい話ですし、どっちみち私にはムリだったでしょう。私は今でも、新しい殺人兵器の数々を知るたびに、

「そのような、おぞましいものを思いつく人間がいる」

ということに背筋が寒くなるくらいですから。自分の想像力を超えたものに対処するなんて、出来るわけがない。

で、今日の広島の話に戻ります。

大きな川を渡る時、幅（40m くらいかな？）いっぱいに、人間の死体だの、焼けた柱だの、その他水に浮かぶものがゆっくり *2 流れている風景を想像して、ゲロ吐きそうになりました。ま、下は川だから吐いてもいいんですけど、幸いにも胃袋が空っぽでした。でも、その想像しただけでゲロ吐きそうになる風景が、60 年と 1ヶ月弱ほど前のある期間に、現実にあったんですよね……。

明日は、帰る直前に平和記念館に行ってこようと思います。もちろん、行きたくないんですけど、行かずに帰ったらきっと後悔するでしょうから。

ソラナックス持ってますから、新幹線に乗るまでは何とかなるでしょう。で、よくよくダメだったら、アルコールの摂取に励んで、さっさと酔いつぶれればいいんです。東京に着くころには、中央線に乗れて荻窪から自転車を漕げる程度に、酔いが覚めていると期待して。

ああそういえば、「八月がくるたびに」という児童向け小説があったな。長崎の方の話だったような気がするけど、小学何年だかの夏休みの「読書感想文」の課題に出て、一読したらもう、感想を書くどころではなくて、でもやらないわけにはゆかないから、何かもっともらしいことをテキトーに、さっさと書きました。だって書いてしまわないと、また読まされる。

今だったら「PTSD」という呼び名のある精神症状を持っている方が、きっとたくさんおられる（おられた）んだろうな。その小説のタイトルが、まさに「記念日反応」です。

■ [food] 夕食その他

・夕食

通りすがった「三越」地下で調達。全部「見切り品」だが、ここでは「税込価格から〇円引き」と書かれているのみ。

太刀魚刺身（広島産、\280）、ベビーリーフ（栃木産、\100）、ねぎとろ巻（産地不明、\170）。右上の缶は、単なる炭酸水。

レジでは、割り箸と氷（大きいかけらが 3 つ。そう簡単には融けない）をくれた。

太刀魚の下には青シソ葉が敷いてあったが、その下には透明なプラスチックシートがあり、そのさらに下にツマ大根があった。感動もの *3。当然、太刀魚はコリコリシコシコでおいしかった。切り方は山口方式と違って、斜めの細切り。一昨日の山口のより身が硬かったから、それに適応した切り方なんでしょう。

付いていた醤油パックは、長崎の「チョーコー醤油」。知らないメーカですが、ああ九州のまともな醤油の味。明日は広島駅から、ふらふらと博多へ向かわないように要注意（笑）

・乾物チェック

「三越」地下でも、乾物・自然なダシが充実していた。「ダシのもと」コーナーは微々たるもの。

煮干・いりこは、やっぱり買いたくないものばかり。ま、「デフォルトのダシがイワシの稚魚」である九州・玄界灘沿岸生まれの人間が見ると、新潟以外は日本全国ダメダメ *4 です。

いかに自然なダシが愛好されているか、よく分かるものがあった。いりこ・昆布の切れ端・干しシイタケの軸の詰め合わせで、「3 時間ほど水浸しておくとダシが出る」そうである。いりこがダメダメだし、昆布の切れ端だったらウチに 500g あるし、博多の干しシイタケ専門店に行くと「もっといいもの *5」があったりするので、買う気しなかったけど。

でも、山口産の「サヨリの煮干」は、つい買っちゃいました。\500 くらい。

・調理用品・食器チェック

スーパーその他で、調理用品を見た。時々「地元デフォルト」の、とんでもないものを見かけることがある。

スーパーで普通に漬物樽・重石を売っていたり、包丁コーナーのすぐ横に多種多様な砥石（砥石コーナーと包丁コーナーの面積が同じくらい）があったり、直径 26cm や 30cm だのの煮物鍋があったり（魚用に平べったくなっていたり）することを除くと、特に変わったものはなかった。

それにしても、煮物鍋にテフロン・コーティングするか？　というのが謎。

焦げ付く可能性のあるような料理＝砂糖多用　でないとよいのですが。

食器は砥部（風）・有田が主、たまに瀬戸。ふだん使いの（木地の）漆器、陶器の汁物椀（九州には結構ある）がフツーにあった。

・ホテルのラウンジでカクテル

サービス券があったので、22F のラウンジに行ってみました。

価格の制約でカクテル以外の選択肢がなかったのですが、カクテルのことが全然分からないので、バーテンダさんに

「甘くなくて、ロングサイズで、さっぱりしているもの」

と好みを伝えたところ、「Fascination」というカクテルが出てきました。定番か、オリジナルかは分かりません。ラム・トニック・キイチゴで出来ているそうです。「混ぜ合わせたもの」という感じは全然しないのが不思議でした。味の形容は難しいのですが、私にはおいしかった。

■ [sci][art] オイル・キャンドル

ラウンジのテーブルに、オイル・キャンドルがありました。オイルは透明なのに、青く見えます。結論から言うと、青色は、炎の根元の色の映り込みでした。ケータイ写真なので、色の再現がメチャクチャですけど。

よく見ていると、光の屈折・干渉・反射・それらの複合が見て取れて、

見てて飽きません。

これ、オイルの液面の向こうの端が、プリズムとして機能してるんですが、写真で分かるかな？

容器にも、いろんなことが起こっています。炎・炎の反射・炎の反射の反射。

で、こういう描きにくいものを見ていると、

「これはどういう紙に、どういう画材を使って、どういう順序で描けば、描けるかな？」

と、ムラムラします。画材があれば、3時間くらいはノンストップでしがみついてる（笑）

メモ帳とボールペンなら持ってましたけど、それではいかんともしがたく、とりあえず「じいっ」と眺めていました。少なくともケータイカメラでは、こんな微妙なの、記録できないもん。

■ [health] 検索「胆石　縄跳び」

縄跳びが効くのは、尿道結石ですよん。胆石にはナンセンス。

■ [daily] 寝ます　00:27

そろそろサイレースが効いてきました。おやすみなさいませ。

*1：たとえば、昭和35年あたり以前のビル。

*2：よく見ないと、どっちからどっちに流れているのか分からないような川です。

*3：荻窪にも、そういう魚屋が一軒ありますけど、高価。

*4：スーパーでフツーの人がフツーに買える範囲では。

*5：シイタケの軸・傘のかけらを粉にしたもので、しごく安価。

2005-09-03 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・以下、東京に帰ってから。
　・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
　・FPGA 講習会の写真アップ。
　・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
　・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
　・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院
・9/5 Video Act!　会議　行けたら行く
・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/

・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。

・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　07:42

特に二日酔いの徴候はありませんが、だるいです。

■ [sci]Re: 不思議な慣習

http://blog.livedoor.jp/vine_moon/tb.cgi/30902327

学生がホイホイ移動できない日本の場合、そういうのがまかり通って

しまうんですよねぇ。

でも

「序列順」

は、日本国内ですら、まともなことであるとは考えられていません。で、人によっては、関与した人全員（たとえばテクニシャンなど、研究者のうちに入れられない職種も）の名前を、何らかの形でどこかに書いたりします。私の名前が「謝辞」に入っている論文、1985 年ごろにいくつもありますよ。

first author になると

「オレの論文」

と言えますから、

「原著論文〇千件なのに、なんでノーベル賞くれないんだ」

と言ってる元・大学教授（超有名人ですが匿名希望）はいますけど、それやってたら、研究室自体は先細りですわな。ボス以外はモチベーション維持できないじゃん。

■ [food] 朝食

今日は仕事の予定はないから、ゆっくりと。

最初は軽めに。右側は白地に白でワケワカですが、プレイン・ヨーグルト。

水菜のジュースはここの「ウリ」らしく、ルーム・サービスのメニューにもありました。癖になる味。

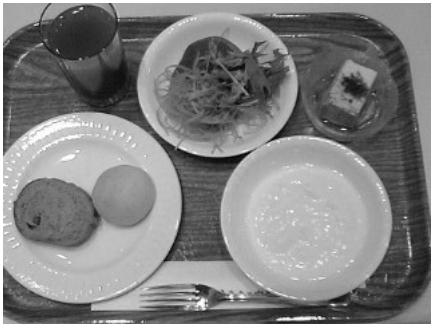
地元の普通の豆腐を食べてみたくて、冷奴も取ってみました。

物理的構造は博多の豆腐と似ています。

均一ではなく mm 単位サイズの細粒の集まりで、口の中で潰すと、まず粒にバラけます。

博多の豆腐（そこらへんのスーパーで売っているようなものでも）の場合、さらに粒を潰すと、口の中で大豆の風味がふわっと広がるのです

が、それはなかった（泣）



次に温野菜オンパレード。毎日似たような顔ぶれですが、微妙に調理方法や味付けが違います。

地元に表敬して、ちりめんじゃこを取ってみました。堅干しで、非常に良いものでした。このグレードは、市場でも安くないんですよねぇ。

最後に果物とコーヒー。果物は、ふだん食べない＆買わないものを選んでみました。スイカ、今年最初で最後になるんじゃないかな。

キウイは半分割りです。ケチケチしてなくて、嬉しいですね。

この朝食は、正規価格だと \1890。内容の充実ぶりを知らなかったら、値段見てパス！　です。

今日はチェックアウトまでホテルでごろごろし、広島駅で荷物を預けて新幹線の指定券を取り、のんびり散策する予定……気が重いけど＞平和資料館。

■ [psy] 教科書に出てきそうな「avoidance」と ASD

・11:30

広島駅までタクり、持ち歩く必然性ゼロの荷物を「新幹線口」のコインロッカーに入れました。ついで、帰りの新幹線の中で食べる弁当をどこでゲットするか、おみやげ物はどこで何が買えるか、ついては最短経路はどうなって、駅に着いてからどの程度の時間を見込めば無事に新幹線に乗れるかを検討。ついでに鉄道グッズショップ「タブレット *1」の中を隅から隅まで見て、喉が渇いたので「インターネットカフェ *2」でアイスコーヒーを飲み、帰りのチケットを予約。ふだんの自分なら、こんなの 20 分で済ませます。

・12:30

広島駅の在来線側出口（南口）に出たところで、市民市場と卸売市場を兼ねているような場所を発見。入り込み、必要以上の時間をかけて隈なく歩き回る。とりあえず、帰りにカボス一袋（15 個ほどでだいたい \250 〜 \280）をゲットして帰ることを決意。煮干はここでもダメダメ

（福岡水準では）でした。チリメンジャコは良いものがありましたが、同じ産地・同じくらいの品質のものを築地で同程度の価格で買えるので、パス。

・13:00 ごろ

　やっと駅前から路面電車に乗る。宮島口行き。秒単位以下で、次から次へと「平和資料館に行く」以外のアイディアが浮かぶ。路面電車で宮島口まで往復するとか、「アストラム」という謎の新交通システムに乗ってみるとか。ここらへんで、自分に今起こっていることは、教科書どおりの「avoidance」であることに気づき、とにかく「原爆ドーム前」電停の一つ前で立ち上がって出口まで行っておき、「原爆ドーム前」で根性で降りる。しかし、周辺の景色だの植生だのを観察するなど、要するに「平和資料館」に向かわない方向の行動が勝手に続く。

・13:30 ごろ

　平和資料館にやっと入る。入場料 \50。\5000 くらいにしといてくれたら、その場で引き返すんですが。「東館」と「西館」に分かれており、「東館」に入り口がある。エグいもの、グロいものがダメな人は、「東館」で引き返せば怖くない配置になっている *3。「東館」には、原爆投下に至るまでの世界史・広島の町の歴史・マンハッタン計画・広島への原爆投下が実行される直前のいきさつなどがある。「30 年前に来た時には、こんなの見たかもしれないけど分からなかったらしい、今よく分かった、さあ帰ろう」と何度も思う。

・13:35 ごろ

　東館に入ってすぐ、自分の場合の ASD の症状が出揃う。全身の関節のこわばり→関節痛 *4、呼吸数・脈拍数増加（数えてないけど）、手足の末端の痺れと冷え、などなど。血圧も上がっていたに違いない。60 年＋1ヶ月前の広島は、当時としては普通に栄えていた街だったのだけど、私は 60 年前の 8 月 6 日に何があったか知っているから、それだけで逃げ出したい。で、ソラナックスは当然持っているから、飲みたいんだけど、飲み水の飲める場所も飲料の自販機もない。で、敗戦間際に米軍から一

般市民向けに撒かれたビラ（日本語で書かれている）の旧仮名遣いの誤り（いくつかあった）のチェックなど、どうでもいいことに時間を費やす。

・14:30 ごろ

　ミュージアムショップを必要以上にしつこくチェックしてから（で、内容はほとんど記憶になかったりするんだけど）、西館に入る。被爆者の遺品、写真、白血病で亡くなった方の骨髄やケロイドの実物標本、その他もろもろ「1945 年 8 月 6 日 8:15 の後」がある。何を見て何を思ったかは、とても言語化できません。TPO に応じて、テキトーに無難な言葉を吐き出すくらいのことは可能かもしれないけど。こうの史代さんの有名なコミックの「東子ちゃん」じゃないけど、予備知識なしにあれをいきなり見たら、正気じゃいられないのが当たり前だ。

・16:00 ごろ

　西館から出口への通路に出てほっとしたのもつかの間、「その日その場」に居合わせた方の絵や手記がある。肉声が聴ける装置もある。何を見て何を思ったかは、やっぱり言語化できない。ただ、数十年を経て描かれた絵の描線を見ると、絵を描くことに慣れていない方 *5 であることを差し引いても、「最も悲惨な部分は、到底リアルに描けなかった」「描くことにためらいがあった」ということが伝わってきたことだけは、一応書いておきます。たとえば、遺体だけ極端にデフォルメされているとか、最も悲惨な部分の描線が極端に遅く（あるいは速く）引かれているとか。

　どんなにためらいためらい、辛いのをガマンしつつ描かれたかを想像すると、泣きそうでした。

　これから行かれる方はぜひ、そういう視点からも見てみてください。

・16:20 ごろ

　国立「原爆死没者追悼館」にも行ってしまいました。そこにも手記・遺影・絵があります。長崎の被爆者の方のものもありました。

・16:40 ごろ

電停に向かうも、現実感がありません。どうしても今いる場所に、さっき見た「その前」「その直後」の風景がダブります。生後4ヶ月くらいのキジトラの猫さんがいて、少し人心地つきました。

・16:45ごろ

レストハウスでやっと飲料にありつけました。しかし飲料を見ると、さっき見た「水をください」という文字列や、「急性障害で唾液も飲めなかった」方のことが思い浮かんで、罪悪感を覚えるのです。心の中で謝りながら、缶コーヒー1本でソラナックス0.8mgを飲みましたが、投入タイミング、遅すぎ。「原爆ドーム」電停のすぐそばに広島球場があり、どことどこが試合してるんだか分からないけど、応援が盛り上がっていました。確かに聞こえてくるんだけど、それが現実と思えません。

・17:05ごろ

広島駅に到着。とにかく「すべきこと」だけ考え、弁当（そういえば昼食を忘れてました）、酒、ビール、おみやげもの、カボスなどを手際よくゲット。

・17:31

東京行き「のぞみ」に乗りました。ビールを飲んでも酒*6を飲んでも、「水をくださいと言いながら亡くなった方は、その時にビールのことなんて思い出しもしなかっただろうな」「吟醸酒などというものがあることも知らずに亡くなった左党の方もいただろうな」という感じ。音楽を聴きながらさっさと酔いつぶれようとしましたが、音楽が聴けません。私の「ZEN」のプレイリストの最初は、ドビュッシーの「ペレアスとメリザンド」なのですが、「亡くなった方の中には、『今は敵性音楽だからダメだけど、一度は聴いてみたいものだ』と思っていた方が、一人くらいはいるだろう」と思ったら、とても聴けない。館野泉さんのグリーグ「叙情小曲集」を選びましたが、ピアノに向かっていて焼かれた方の姿が想像されてしまいます。最後近く「トロルドハウゲンの婚礼の日」で、3月に見事な演奏をした「よっしー（当時小5）」君のことを思い出して、少し現実感が戻ってきましたが、その頃、新幹線は新横浜を出たところ

でした。

まあ、こんな状態が私には当分続くでしょうが、そんなのを「PTSD」なんて呼べませんよ。直接体験された方の手記の中には、明白かつ深刻な「PTSD」の症状のいくつもが読み取れました。症状が現れた時の辛さは、私などの想像を絶したものでしょう。ジュディス・ハーマンさんは、最近は「地域ごとやられた場合の自然治癒」に関心がおありと聞いていますが、長崎や広島で聞き取り調査をすれば、ヒントがたくさん得られるかもしれません。ただ、直接の体験者は、高齢化していたり亡くなっていたりしますが。

■ [food] 夕食

駅弁（広島名物を載せた寿司の詰め合わせ）、魚のすり身の揚げ物（カキ入り）。

■ [sake] 飲酒記録

9/2　カクテル 1 杯　アルコール量不明

9/3　日本酒 1 合＋ビール 1050cc

■ [daily] 帰宅　22:53

しました。

猫の摩耶・悠はたいへん元気です。

このコたちを「供出 *7」しないという理由で「非国民」呼ばわりされるような時代に生まれ合わせなかったことを、つくづく幸運に思います。

1963 年に生まれることを、私が選んだわけじゃないんだから。

■ [edu]「理科がピンチ」

中央線に乗ると目障りな「栄光ゼミナール」の広告です。

本当にそうかもしれないけど、私は 17 年ほど前の「栄光ゼミナール」の裏 *8 を知っていますから、それと現状を照らし合わせると、いかに「売らんかな」以外の何ものでもないか、良く分かります。ありゃ「産業」なんだから、当たり前といえば当たり前だけど、だったら「教育」と言うな！　です。

ああそうそう、麻布十番にも教室があって、道路に向けて「今日のことわざ」といったボードを置いているんですが、ことわざの説明がウソだったりするんですよ（証拠写真あり）。少なくともこれだけで、自分に人間の子どもがいたら、「栄光ゼミナール」にだけは行かせたくありません。どこの塾も似たようなもんだろうけど。

ま、「学校が悪い」「先生が悪い」「教科書が悪い」などと甘ったれたことを自分の子どもが言い出したら、私は平静でいられる自信がまったくありません。何でどれだけボコるか分からん、です。「悪い」が事実であるとしても、です。

■ [daily] 寝ます　00:39

寝られるかどうか分かりませんが、とにかく横になります。

サイレース 2mg で足りると思えないので、メチャクチャですが、テトラミド 10mg を追加。

おやすみなさいませ。

*1：もう、実物を知らない人も多いだろうなぁ。

*2：20 年前の喫茶店みたいに、テーブルにディスプレイが埋め込まれてました。

*3：30 年前は、入り口にいきなり凄惨なジオラマがあった気がする。

*4：23:50 現在、まだ続いてます。

*5：そうじゃない方もいますけど。

*6：銘柄は忘れましたが、地元の吟醸。喉を通りました。いかがわしい「ヤコマン」などが入っていませんでしたし。

*7：戦時中、マジであったんです。各家庭の飼い猫を集めて、ドラム缶に張った水に沈めて殺したりとか。猫なんて食べられる部分はほとんどありませんし、取れる毛皮も微々たるものですから、多分に「戦時精神的」なものだったでしょう。犬にも同様のことがあり、その一例は椋鳩十さんの「マヤの一生」という児童向け小説に書かれています。私は年齢が 1 桁のころに一度読みましたが、二度と読みたくありません。

*8：三上浩さま、もし現在も「栄光ゼミナール」に関与しておられるのでしたら、「三輪」「奥谷」という苗字と「西葛西」という地名を思い出していただければ、まともな神経をお持ちでしたら、なんかヤバい気になりませんか？

2005-09-04 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・以下、東京に帰ってから。
　・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
　・FPGA 講習会の写真アップ。
　・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
　・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
　・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院
・9/5 Video Act!　会議　行けたら行く
・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/

・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。

・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　12:27

目が覚めていたのは 7:00 台なんですが、身体が「ぐんにゃり」という感じで動けませんでした。テトラミド 10mg、効き過ぎ。ただし悪夢の類は一切見ていません。

身体に力が入らない感じはまだ続いていますけど、とにかく起き上がれました。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ、ターメリック・ライス＋青豆とベーコンの温サラダ＋ドリンク・バー。

ウチに「すぐ食べられるもの」は、非常用食料くらいしかありません。

■ [psy] どうも調子悪い　14:25

です。夕方、クーラーの運搬をしますが（といっても友人 Y 氏にお願いするのですが）、ソラナックス 0.8mg を投入し、それまで寝ていることにします。

■ [daily] 一応起きました　16:50

寝込んではいなかったのですが、起きました。フラフラです。

■ [misc] クーラー、E 家へ行く

19:00 過ぎ、西荻窪の時代箪笥修復家（と言うと、地元民には誰だか分かってしまうな）Y さんが、スタッフの I さんを阿佐ヶ谷の自宅まで送りがてら、ウチのクーラーを徒歩 5 分の E 君ちまで届けてくれました。

E 君はウチに自転車を置いて、Y さんの車に乗っていってしまったので、すぐ自転車を取りに戻ってきたのですが、そこで雨脚が強まり、帰るに帰れなくなりました。

■ [food] 夕食

ウチにあって、白飯が炊けるまでの時間で食べられるようになるものだけで。

白飯、納豆、温泉卵、ワサビの三杯酢、梅肉。

その後私は「みゃあらくもん」で、ムスリム＆アルコール・アレルギー *1 の E 君はミネラル・ウォータで、広島の乾燥カキ・カキの串焼きで晩酌。

■ [pol]「爆心地」

E 君と何を話していてのことだか忘れましたが、私は自分が高校生の時の日本史・世界史の教科書や地図帳を出してきて、そこからいろいろと話が盛り上がりました。

で、これだけは書いておこう。昨日、広島の平和資料館で「爆心地」は「ground zero」ではなく「hypocenter」と表記されていました。おそらく、9.11 後のことだと思います。

30 年前の「ファースト・インパクト（初回の「原爆資料館」見学）」時はどうなっていたか、完全に覚えていません。当時、私は英語はほとんど読めない・書けないでしたから。

長崎の方はどうなっているのかな？　自分で見に行きたいとは思わない……というか、それがあるから、長崎方面にはあんまり行きたくないんですが。

■ [sake] 飲酒記録

9/4 日本酒 1.5 合程度かな？

■ [misc] 雨漏り

よりによってウチのマシンルームの天井の PC や UPS の真上から、1m 角くらいの範囲で雨漏りしています。E 君が気づいてくれました。とりあえず、真下にある「濡れてはヤバいもの」多数をビニールシートでガードし、応急処置。

こういうのって、何屋さんにお願いすればいいんでしょうか？　いざヤバくなったら、どこから見ればいいんでしょうか？

今のところウチは借家なので、費用は大家さん持ちですけど、業者さんが来るのも待てないような状態になったらどうすればいいか、一応知っておきたいのです。「家の屋根に『レインコート』を着せる」程度なら、当然思いつきますけど。

PC だったら、最悪の場合でもストレージ内のデータが飛ばなければよいわけですけど、ホンモノのピアノ（まだウチにはないが）だったら、

中に水が入ると致命的なことになっちゃいかねません。

この後、少し雨脚が弱まった頃合いを見て、E 君帰宅。

■ [daily] 寝ます　23:46

って、今日は合計何時間、身体を縦にしていたのか怪しいもんですが。

明日もこんなだと、ちょっと困るので、今日はサイレース 2mg で寝ます。お休みなさいませ。

■ [daily] まだ眠れません　02:50

こうの史代さんの「夕凪の街　桜の国」の画法を検討していて、いろんなことに気づいて、眠気が訪れなくなってしまいました。こうのさんも、川の水面を埋め尽くしている遺体は、どうにもリアルに描けなかったのか、それとも「もう、モノ！」ということで、リアルに描かなかったのか。そこらへんは分かりませんが、やはり「描くことへのためらい」がとても伝わってきます。

とりあえず、サイレース 2mg を追加。速やかに、布団に横になる予定。

■ [misc] 今日の大雨

http://www.asahi.com/national/update/0904/TKY200509040225.html

うーん、確かに大雨ではあった。ウチで雨漏りなんて初めてだったし。

ただ、台風・大雨が「初夏から秋にかけては何度か来る」福岡出身者にとっては

「ん？　確かに今は大雨だけど。日単位で続くようだったら、ちょっと考えるか」

です。で、27:00 現在、雨は上がってますし。

台風もそんな感じ。瓦が飛ぶとか看板が飛ぶとかするような規模だったら、少なくとも福岡のまともな家庭では、

「自分ちが加害者にならないように」

という対策はしますけどね。

善福寺川がどういう川で、溢れたらどうなるかはよく知ってるけど、そういう川に堤防も作らないでおいて、川沿いの地べたに家を建てるなんて、福岡出身者にはそれだけで想像を絶していますわ……。

さて、寝るか。

*1：精神的なものではなく、完全に肉体的なもの。

2005-09-05 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・以下、東京に帰ってから。
　・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
　・FPGA 講習会の写真アップ。
　・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
　・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
　・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9 月次の週　月曜日：歯科治療　火曜日：精神科通院
・9/5 Video Act!　会議　行けたら行く
・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・「チチカカ」吉祥寺店（パルコの地上部分らしい）に行ってみる
http://www.titicaca.jp/

・ガスコンロを買い換える。そのタイミングで、トイレと台所と廊下に掃除・ワックスかけ（木床のみ）サービスを依頼する。

・固定サーバを組み立てる。その前に、UPS を検討する。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][health] 起きました＋アルコール摂取翌朝

8:30 ごろ。ガラス瓶を回収する音で目が覚めました。

二日酔いらしき徴候はありませんが、尿からヘンな匂い（アルコールでもケトンでもなく、何だかよくわからない）がしました。続くようだったら要・検査ですね。

母の妹から、

「杉並が大水だったそうだけど、大丈夫？」

と電話あり。

溢れた善福寺川からウチまではかなりの距離があるので、雨漏り以外は何もなかったことを伝えると、安心していました。

■ [food] 朝食

ウチにあるもので何とかするしかありません。

常温保存できる食品の棚に、3 月に松山空港で買ってきた「さつま汁」があるのを発見し、食べることにしました。賞味期限？　見てません。匂いを嗅いで口に入れてみてヤバかったら見ればいいこと。

大匙二杯ほどの緩い味噌（鯛のほぐし身入り）を「60cc ほどの水またはお湯で溶く」と書いてありましたので、水で溶いて味見。成分には「砂糖」と書いてありますが、上品な使い方でした。充分に許容範囲。

薬味として

「キュウリ・コンニャク・ネギ・ミカンの皮・ゴマなどをお好みで」

と書いてありました。

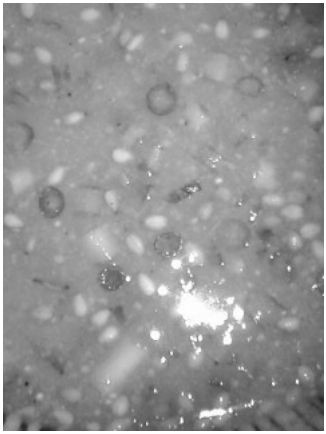
ネギは杉並産博多ネギ *1 を、往復 15 歩ほどでゲット。ゴマはあります。

ミカンの皮が使えるんだったら、カボスの皮でもいいんじゃないか？

と思い、広島から買ってきたカボスの皮を剥きました。意外に固いので、1mm 角以下に刻みました。風味、けっこうイケる。皮を剥いたカボスは、絞って汁を飲みました。

白飯軽く一杯に、この汁をかけて食べたのですが、大変美味でした。食欲のない時でも、これなら喉を通ります。甘みが砂糖でなく酒やみりんでつけてあったら、言うことないんですが……。

写真は、ご飯にかける前の「さつま汁」。ネギではない青いものが、カボスの皮です *2。



　他に、葉ワサビの三倍酢漬けを食しました。

　根菜・海藻・豆はなし、です。ないわけではなくて、割り干し大根も乾燥ワカメも昆布も 30 分で煮える豆もあるんですが、私の根性が欠乏しています。

■ [design]「四十八手」

　ヤフオクで落札した「絹・朱色・襦袢地はぎれ 6 枚」\1000 が、留守中に届いていました。朝食後、開けてみました。

　触感、どうも絹じゃなさそうな感じ。「騙した」というより、出品者が判別できてないのかも。よくあるこった。未使用の布だし、結構な量があるし、ま、いっか。

　西荻窪の時代箪笥修復家 Y 氏のところのスタッフで、箪笥屋の 2F でアンティーク着物屋も *3 やっている N ちゃんは、布を

「黙って触れば素材や時期が分かる」

　という恐るべき指を持っていますから、彼女に判定してもらってから、この布を何に使うか決めよう。化繊だったら、少なくとも肌に触れる衣類にはしない。かぶれたくないもん。

　で、うち一枚に稀少柄がありました。もしこれが「未使用・正絹・戦前」だったら、長さ 50cm のものが \2000 くらいで売られていてもおかしくありません。

　セックスの「四十八手」です。これを女性が襦袢として着ている状況 *4 を想像すると、心中、複雑なんですが。

■ [health] 肝臓ヤバいかな？

　明白な「二日酔い」の症状はありませんが、全身の皮膚がかゆいです。肝臓が弱っているあたりが有力かも。

　どっちみち、今日は銀行を回って資金繰り回しに励まねばなりませんから、ついでに献血に行って、データ取っとこうと思います。

　もちろん、当分の間アルコール摂取禁止。広島のダイエーで売っていた、一缶 \40 の「ただの炭酸水」があると嬉しいのですが *5。

　→西荻窪駅北側の目立たない場所に、ダイエー系列の小さいスーパーがあるのを思い出して行ってみたら、炭酸水、ありました。

■ [food] 電子レンジによる食品乾燥

・大根葉・鰹節・ミカンの皮で「ふりかけ」を作る話。なるほど、2 分加

熱して、いったん水分をレンジ内から追い出して、また 2 分加熱して……を繰り返すのですね。

http://www.agri.pref.kanagawa.jp/nosoken/nousankako/hurikake/hurikake003.htm

・米の刈り取り時期は、脱穀した玄米を乾燥させて判定するのかぁ、なるほど。「はぜる」を利用して何か作れそう。

http://www.applenet.jp/~nouken/promote/H16/H16-p17.htm

・藍まで！　あれってフツーに乾燥すると劣化するから、「収穫→発酵→乾燥」をすぐしなくちゃいけなくて、収穫時期は大変なんですよねぇ。趣味でちょぼちょぼ使う分くらいだったら、電子レンジでイケるでしょうね、確かに。

http://www.mukogawa-u.ac.jp/~ushida/itsudemo.htm

■ [psy]E 君、さいとうクリニックに門前払いされる　13:20

詳細は書きませんが、あそこのデイナイトケアメンバーが最近起こしているさまざまな問題を考えても、ちょっと酷い話です。もちろん、私は何もしないつもりはありませんが、自分自身の精神状態がわるくなりました。で、「さいとうクリニック」で処方されたソラナックスを投入。

■ [health] 歩くのがしんどい

自転車に乗っている時は意識しませんでしたけど、歩くのがしんどいです。速度 50%（当社比）くらいでしか歩けません。

■ [health] 献血 (113 回目）

調査票に「服薬していません」とウソ書きましたけど、診察や事前検査で引っかかるようなものは全くなし。血圧 106/65、脈拍 61。成分献血（血漿）。

■ [health] 歯科治療

3 月に救急車に乗る事態を引き起こしてくれた虫歯の治療。

神経は3月に抜いてあるが、その後放置していたので、歯根がひどいことになっている。

前回に引き続き、歯根の徹底掃除。歯根を貫通して歯肉の神経までブラシ（針？）が達したら、痛かったです。

麻酔をお願いしようか、でも麻酔だって痛いし……と十数分ほど逡巡していたら、治療が終わってほっとしました。

■ [food] 夕食

・「ローソン」でおにぎりとホットコーヒー。ATMで資金を繰り回すついでに、とりあえず空腹を充たす。
・野菜その他をどうやって食べようかと考えているうちに、西荻窪「戎」に入るという安易な選択をする。

アルコールは摂りたくなかったけど、なんか温かいものが飲みたいので、焼酎（芋）のお湯割りを、薄く作ってもらった。

ブロッコリーを茹でたもの、鯖の塩焼き、焼き鳥（ねぎ間）一本を食す。合計 \970。

6月から8月まで「戎」にはほとんど行かなかったので、顔なじみのオジサマたちから

「おお、生きてたのかぁ、足あるなぁ、太くて立派なのが2本」

と言われたり、後ろからいきなり髪を引っ張られて

「よっ！　元気かぁ！」

と言われたり、

「早く帰らないと、善福寺川が溢れて、橋を渡れなくなるぞ。昨日、水が関根橋を越えたんだよ」

と言われたり *6。

「私が胆石を患って胆嚢を取ってしまい、酒どころかメシもろくろく食えない状態が続いたが、復旧しつつある」

という話は、一応伝わっているみたいです。

昨日、善福寺川が溢れたので、
「ウチはどのくらいやられた」
という話で盛り上がっていました。

■ [sake] 飲酒記録

9/5 芋焼酎薄めのお湯割り一杯　アルコール量不明

■ [nature] 善福寺川「水害」

「一級河川、堤防なし、すぐそばまで家が立ち並んでいる」
　という普段の状況自体が、福岡出身の私からすると「怖い〜」なのですが。
・善福寺川・関根橋すぐそばのカレー屋さん。建物（マンション）ごと断水していました。

・同じく関根橋すぐそばのマンション。少なくともどこらへんまで冠水したか、よく分かります。この「石垣」の高さは 120cm くらい。

・善福寺川対岸を見たところ。これでも、普段の水量よりずっと多い。で、少なくとも護岸の一番上まで水が達したことが分かります。

■ [daily] 寝ます　22:54

　サイレース 2mg を 1 時間前に投入するも、効く気配がないので、2mg 追加します。

　おやすみなさいませ。

*1：スーパーで買った博多ネギの根を、プランターに植えてあります。

*2：使った寮はごくわずか。残りは干しておきたいんだけど、今日も雨。電子レンジ乾燥するしかないかな？

*3：箪笥の修復作業の一部もやります。塗装とか。

*4：売春の場。

*5：もちろん、こっちのスーパーにも炭酸水くらいありますけど、量が多すぎて持て余します。

*6：私がどのあたりの住民であるかなんて、もう当然知られています。

. . . . . .

hkondo『杉並区善福寺川界隈大雨だったようですが、みわさん宅近辺は大丈夫だったのでしょうか？』
hkondo『あっ、本文に書かれていましたね、失礼しました。　何事もなくて良かったです。　来月上京の折、育った杉並区にも行けたら行こうと思っています。』
葵『みわちゃんの夢をみました〜。夢の中のみわちゃんはずいぶんやせちゃってましたよ・・・。
四十八手の襦袢、昔働いてたクラブのママが持ってるって言ってましたよ。
なんでそんなの持ってるのかなぁ・・・と私も疑問でした（笑）』
neko-yashiki『近藤さん、来月来られるのですか。西荻で飲みましょう！
猫がいても平気でしたら、ウチに泊まっていただくの歓迎ですよ。
葵さん、うん、痩せた。5月にお会いした時から、10kg以上減ってるもん。
で、精神科デイケアに行くと
「みわちゃんは最近、食べ吐きをやってるらしい」
という噂が立ってたりする（笑）　ごく少数の親しい友人を除いて、いちいち説明しないままにしているけど。だって、精神科内での「偏見」なんて、メチャクチャ面白いじゃん（爆）』
hkondo『あはは、とりあえず宿はもうおさえてあります、川崎駅前なんですよ。加えて子どもと一緒です。　「乗り鉄」目的で行きますが、宿を二泊おさえてありますので（同じところ）、日程的に余裕があったらメールで前もって連絡させていただきます。　「呑み」と「泊」は無理でも、是非お会いした

いですね。』

2005-09-06 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・9/6
　・精神科通院　E 君のことを N 医師に話すこと
　・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
　・FPGA 講習会の写真アップ。
　・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
　・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
　・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00　夜　O 君が来てフグ鍋。
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取

る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy] 中間覚醒　04:43

2 回目です。

サイレースが残っててフラフラなので、ソラナックス 0.8mg 投入して、布団に戻ります。

■ [edu][food]「食育」に関心、7 割

だってさ。

http://www.asahi.com/life/update/0905/003.htm

サンプリングをどうやったのかがイマイチ不明なんだけど。

そりゃねぇ、私自身も危機感感じるよ。

「箸の上げ下ろしが怪しい日本人多数（私の同世代でも結構いる）」

「和食は『汁』『ご飯』の順で手をつけることを知らない日本人多数（もう、うじゃうじゃ）」

「玄米の皮を剥いたら白米になることを知らない若者」

「『コレ（ダシの素入り味噌。マルコメ「料亭の味」。その地域は本来、麦味噌地帯なのですが。）がないとウチの味が出ないのよねぇ』と平気で言う 60 歳代主婦 *1」

「地元にない野菜の食べ方を『だしのもと　醤油　砂糖で煮る』と紹介する八百屋 *2」

などなどを見ると、なんだか怖くなります。

で、一方で「食べ歩き雑誌」が売れてたり、「行列の出来る店」だの「予約でいっぱいの店」だのが存在したりして、どう考えてもヘンな話です。

だけどねぇ……「食育」にはものすごい抵抗を感じるんですよ。

「食生活を大切にする」と言っている一方で、日本の農業はおそろしく粗末にされているわけです。異常気象だ、天災の多い土地だとは言いながら、全国のほとんどが耕作の可能な土地ではあるわけで、それを活かしていれば

「食糧自給率 20%*3」

などという恐ろしいことにはならないわけです。それって

「食糧輸入が途絶えたら、5 人に 1 人しか生き残れない」

ってことだよ。アメリカは日本に食糧輸入を押し付け、日本の農業を壊滅的なことにしてきましたけど、自分のところの農業はガッチリ守ってます。

「伝統的な食文化」という言葉が使われる時には、

「かつての日本の家庭の夕食と団欒の風景」

「愛情深く手料理を作る専業主婦のお母さん」

といったものを含んでいることが多くて、それはジェンダー・バッシングに通じる内容を多分に含んでいたりして、げんなりするのです。

家庭料理を作る方の「食文化」に関していうと、戦中・戦後のどさくさで断ち切れてしまってから既に 60 年経過しているわけで、何をもって「伝統的な食文化」と呼ぶかが既に問題ですわな。

で、私が最高にムカつくのは、「食育」を提唱する側の我田引水ぶりです。根拠を出せない「科学的裏づけ」を「科学的裏づけ」と呼ぶ時点で、理科系の教育を受けてきた私は気持ち悪くてしょうがない。

もう書きたくもないので、関心のある方は、この Blog を「らでぃっしゅぼーや」「食育」で検索してみてください。

あー、中間覚醒 2 度の上に、うっかりニュースチェックしたらこれだ。さっさとソラナックス投入、寝る！

■ [daily] 起きました　11:17

なんか食べたら、「さいとうクリニック」に直行します。

■ [food] 昼食

パン 1 個。

■ [psy] さいとうクリニックにて　13:40

E 君が電話受付で受けた仕打ちについて冷静に話せる自信は皆無なので、文書化しておきます。自分自身にとっても辛いことなので、書くことを考えただけで逃げ出したくなる。現在の自分にとって、感情の乗りにくい筆記用具 *4 を探し、筆ペンを購入。さあ、5 分で線の引き方のリハビリやって、14:00 までに書くもの書いて、処置室のベッドに寝かせてもらうぞ。

→線の引き方のリハビリは 5 分で済んだが、文書作成には 15:00 までかかる。大した分量ではないのだが、書いてて自分が辛かったのだ。

精神科であるなしを問わず、医療機関で、あそこより受付の電話対応が悪いところを私は知らない *5。

で、初診だとさらに、辛いことになる。

要するに、精神科でもソーシャル・ワーカでもセラピストでもなく、恐ろしく横柄で失敬なモノの言い方をする相手に、話すことだけで辛い症状だの、トラウマティックな出来事だの、その他もろもろ、プライバシーを多分に含むこと *6 を話さなくてはならないわけです。で、そこでメゲて、受診そのものを諦めた人を私は数十人の桁で知ってます。そこを突破すれば、まともなセラピスト・まともな看護師・まともな医師・まともなワーカに *7、まともな治療（各種プログラムを含めて）を受けられるわけですが。

でも、精神科の窓口に電話する人というのは、本人であれ家族であれ、助けを求めているわけです *8。精神科じゃない医療機関でもそうだけど。

「さいとうクリニック」が方針として

「なるべく無愛想・横柄・つっけんどんに振る舞うマニュアル」

を作っていて、実際に治療を受けるに至る『敷居』を上げている、というのであれば話は別ですけど、いくらなんでもそれはないでしょうね。

私はこの後、斎藤学医師のミーティングに出席し、N 医師の診察を受ける。斎藤学医師にも N 医師にも、さきほどの文書を渡した。

N 医師には、E 君が言われたことの具体的な内容について少し聞かれる。私は答えられる範囲で答えたが、ヤバくなってきたので、「すみません、再現できません」と中断してもらった。

N 医師は

「僕は本人のことを全く知らないけど、とにかくまず、カルテを見てみるよ」

とのこと。で、E 君が以前の医師（遠隔地）に処方してもらった薬がそろそろ切れる、という具体的な問題については

「その医師に相談して、処方箋を郵送してもらえばいい」

と現実的なアドバイスを下さった。頼みます！＞ N 先生。

で、肝心なのは自分自身の治療。

「過労と夏バテじゃないの？」

ということだが、8 月はほとんど仕事しておらんのですよ。

眠れないが、テトラミドが効き過ぎる問題に関しては

「早めに飲む」

というアドバイスを受ける。というわけで、今日は 21:00 に 10mg を投入しました。

例の文書は、自分用にコピーを（当然）取ってあります。E 君に電子文字化＋補遺をお願いしました。

■ [food] 夕食

ノンアルコールビール、おにぎり（梅）。今日はダメダメだ。

■ [daily] 寝ます　22:45

キツいっす。おやすみなさいませ……。

*1：元夫の母親（60 代）。ちなみにその家の食文化は、私が到底許容できるものではありませんでした。偏食が多い上にお店の人に聞こえる場所で「ビール以外は全然おいしくなかった（「自分の口に合わなかった」なら許せますが）」と大声で言う父親（70 代）とか。そこの家族は子どもたちを含めて全員が、まともに箸を使えませんでした。「持ち上げ方がどうのこうの」というレベルの話じゃなくて、「握り箸を人に向けて振り回す」なんてのがしょっちゅうで怖かったです。私は実家で「箸の上げ下ろしをうるさく言われた」わけではなく（そんなヒマな家庭ではなかった）、20 歳を過ぎてから自発的に勉強したのですが、少なくとも私の実家では「武器になりうるものを武器として使える状態で持つ」「みんなで食べるもの（大皿料理とか鍋とか）を他人が食えない状態にする）」といったことは、大人（両親・両方の祖母・母の妹など）の誰かが見過ごさなかったです。

*2：こないだ、広島で見ました。そういう客層がいるんだったら、確かに煮物鍋にテフロン・コーティングが必要ですわな。

*3：統計の取り方で違うけど、カロリーベースで信頼できる数字はこん

なもんでしょう。

*4：PC のキーボードなんて、身体の一部みたいなもんだから、全然ダメ。ボールペンなど普通の筆記用具では、文字の形にすら出来ませんでした。E 君が言われたこと・受けた扱いは、本人ではなく、話を聞いた私がそんなふうになるほど酷かったのです。

*5：「おまいら、まともな日本語をしゃべりやがれ！」レベル。文字通り「挨拶もできない」。私は皮肉を込めて、よほどコンディションが悪くない限りは模範になりうる日本語で話すようにしているが、たぶんそれ、皮肉として通じてないと思う。あそこの窓口の女性たちは交代で、ヤマト運輸でもどこでもいいから、テレフォン・オペレーション・センターで研修受けてきたらどうよ？　とマジで思うくらい。

*6：治療家やワーカを相手に話すとしても、通常は「信頼関係が出来てから」です。で、それは、治療家側が慎重にタイミングを測るものです。

*7：まー、当たり外れはあるが。

*8：あそこの場合は「著名な医師に診断してもらってお墨付きを貰いたい」という例外が、なきにしもあらず、なのですが。

2005-09-07 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・9/7
　・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
　・FPGA 講習会の写真アップ。
　・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
　・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
　・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00　場所　別館につき注意。夜、O 君が来てフグ鍋。
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy] 中間覚醒　04:35

しちゃいました。うーん、テトラミドを早めに投入すると、こうなっちゃうのね。

「わりとよく寝た感」

はあるのですが、まだ薬が残っているので、水分をガブ飲みして布団に Go!　します。

■ [music] ピアノの「叩かない ff」

昨日から脳内 BGM は、館野泉さんのグリーグ「叙情小曲集」の 5 集以前の一曲。何集の何という曲か分からなくて気持ち悪い。早く楽譜ゲットしよう。

雑音・打鍵音・その他もろもろが入らない美しい ff、どうやって出したんだろう？　とずっと気になってます。で、ウチにあるのはデジタルピアノだから、試行錯誤のしようがないんですよねぇ（泣）

■ [daily] 起きました　09:37

調子よくないです。ひどいウツ気分。「午前中恒例」ですが、今日はちょっとひどい。

■ [nature] 台風　10:46

風が強いですねぇ。時々、風速 10m/s くらいが吹く、って程度だけど。

東京では 5 月ごろに、こんな風が吹くことがあります。で、未だに

「台風の前兆」

という感覚が抜けてない（笑）

■ [misc] 就労時間チェック

ある掲示板に書いた

> 私、会社員時代の一次上司に同じようなこと *1 やられて、すごく困りましたよ。フレックスタイム（「一ヶ月〇時間」は決まってる）だったんだけど、会社の記録では何時間オーバー（アンダー）してることになってるのか、生理休暇は欠勤扱いになっていないのかどうか、自分でチェックできないんだもん。自衛のため、もちろん記録つけてたけど、ピッタリ合ったことはない（で、その一次上司が残業時間のゴマカシをしていたことが、ひょんなことから分かったのだけど）。

を、ちょっと補足。

某沖電気にいたころ、それも 1996 年以後の話です。

（以下、残業時間のゴマカシや労災隠しなどが、具体的にどのように行われるかに関する話）

一次上司とは、この Blog で西 K 二と並んで有名な福田 K 一のこと。お二人さん、有名人にしてもらえてよかったねぇ。なんなら実名出してあげてもいいわよ（笑）

その研究室（「課」扱い）には係が 2 つありました。私がいなかった方の係の係長は黒田茂樹さんといって、しごく常識的な方でした。確か、気仙沼の呉服屋さんの一人息子。大学（信州大学＋大学院）在学中にお父様が亡くなり、一年休学して残務処理をして、お店は廃業したのだったか。

テトリスが大変お強かったです。猫の話で私とよく盛り上がり、

「僕は猫の生態についてよく知っていると思ってたけど、三輪さんには負けた」

とおっしゃっていました。

お子さんは、当時小学校に行くか行かないかくらいの娘さんが二人。

「将来、三輪さんみたいにちゃんと働けるようになるかどうか不安」

とよく言われるので、娘さんのさまざまな楽しいエピソード（「やんちゃが過ぎる」とか「協調性にちょっと欠ける」といったこと）を聞いては、

「私も同じようなこと（場合によっては、もっとひどいこと）をやってたんですよ」

とお話したりもしていました。

仕事面では、天才肌ではありませんが、とにかく努力家。時間をかけて対象をきちんと理解するので、シミュレーションの物理モデルが全く分からない他部署の人にも、ちゃんと分かる説明が出来る方でした。自己顕示欲はなく、謙虚。しかし仕事は「出来る」。尊敬に値する方でした*2。

しかし福田 K 一が、1994 年から 1995 年ごろにかけて

「係長会議で黒田氏の揚げ足を取りまくって罵倒して恥をかかせる」

といったことを繰り返し（で、この種の暴力的行為の尻馬に乗りたい係長が他にも結構いて）、黒田氏は 1996 年、他部署を経由して宮城某沖電気に転勤。今、どうしておられるのか、時々気にかかります。なにしろ宮城某沖電気はその直後、事業所丸ごと IBM に売られそうになったくらいですから。

で、福田 K 一が何をやろうが、見張れる人間はいなくなりました。福田 K 一にも上司がいて（西 K 二）監督義務を負っていたはずなのですが、「話にならなかった」とだけ書いておきます。

で、困ったことはいろいろあったのですが、その一つが↑です。

週に一度〜二週間に一度くらいの頻度で、いろんな回覧物が回ってきます。新規公開された特許・公開技報、「この特許潰せませんか？」という知的財産権部門からのお願いなどなど、そして、その課全員の現在の勤務記録。

これらはとりあえず、一次上司のところにまでは届きます。その後どうするかは一次上司の裁量なのですが、他部署でも、黒田氏がいた時期の自分のいた部署でも、全部回覧されていました。福田 K 一は「裁量」により、これらの回覧を一切やめてしまったのです。特許の話だったら知的財産権部門に見せてもらいに行けば済む話なのですが、勤務記録に関しては本当に困りました。

「自分の計算とピッタリ合ったことがない」

は、私、ただでさえ計算が苦手ですから、こっちの計算ミスである可能性が大なのですが、たとえば

「20:16 に退社した」

「前日は有給休暇（生理休暇、その他なんでも）を使用した」

時（記録はタイム・カードへの打刻ではなく、磁気カード（社員証）をリーダに通すことで行う）、それが確かにその時刻・その名目の休暇として記録されているかどうかを確認するには、当時は週に一度回覧される勤務記録（紙）を見るしかなかったのです。で、福田が見せてくれな

いとなると、確認のしようがありません。

残業のゴマカシは、課内で閉じた電子メールシステム *3 での通信で分かりました。福田が一度間違えて、後輩の林 H 一への

「残業時間は 46.75h になっているけど *438.5h でよいか？」

というようなメールを私に送ってしまったのです。すぐに

「今のメールは見なかったことにしてください」

というメールが届きました。保存しておかなかったのが悔やまれます。

私自身も、徹夜を「なかったこと」にされたことが何度かあります。この時は西 K 二でした。

私の目の前で、徹夜した日は

「この日は 3:00 に帰宅して、7:00 に出社したんだな」

と言って赤で訂正。「徹夜手当て」だの「代休」だので会社に人件費負担をかけると、自分がにらまれるからです。

この一方で、

「無断欠勤連続〇日を何度繰り返しても、その件に関する処罰は一切受けない」

という人もいたりします。無断欠勤は一回でも懲戒解雇の理由になりますが。で、何によって適用される・されないが決まるかというと、いろいろありますが、たとえば

「本人が早稲田大学出身で、早稲田出身者は数が多くて管理職にも多数いて勢力が強いので、下手につつくと後が怖い」

といったことであったりします。こんなことがあるのは、いくらなんでも、某沖電気くらいじゃないかと思いますけど *5。

労災は、人が死んだら揉み消し困難ですけど、そこまでのことに至らない場合、あの手この手で

「本人が悪かった」

ということにして、労災申請をさせません。まあ、労災申請をすると、事実上会社にいられなくなるというオチが待っていることを誰もがよく

知っていますから、組合に

「皆さん、泣き寝入りなさってますよ」

と言われなくても泣き寝入りするのですが。

これは電機連合系だったら、どこにでもある話と思われます。

「労災が発生したことにすると、『連続無事故記録〇万時間 *6』の記録に傷がつき、労働監督基準署に支払わなくてはならない保険額が増える」

といったことが理由です。実例は掃いて捨てるほど見ました。

残業のゴマカシ *7、労災隠しとなると話が穏やかじゃありませんが、その他、日常の些細なトラブルが、だいたい同じように処理されています。

私の実体験から一例を挙げておきます。

「床下配線作業をしていて社員証（磁気カード）が何かに引っかかって折れた」

ということがありました。社員証は「始末書」を書かないと再発行してもらえません。

これが

「泥酔してカバンごとなくした」

といった話だったら、まあ「始末書」を書かされてもしょうがないと思いますが、社員証は当時、

「左胸に着用すること」

と規定がありました。で、ごく日常の業務を遂行していての話ですから、「始末書」は納得ゆきません。

というわけで、私は最初、

「かくかくしかじかの状況で、このように社員証が折れたので、再発行をお願いします」

といったことを書きました。すると二次上司だった西 K 二に

「なんで、折れないように最初から注意を払わなかったんだ、外してから床下に入らなかったのか」

　といったことをさんざん言われ、もう面倒臭くなって、相手が要求（あからさまではありませんが）するままに
「私が悪うございました」
　という内容の、始末書らしい内容の始末書を書くと、西 K 二は
「なんで最初からそんなふうに書かなかったんだ」
　とぶつくさ言いながら受理しました。
　まあ一時が万事、こんな感じなのです。

■ [psy]PTSD の治り方（？）

　某沖電気での出来事を書いても、今日は
「当時の感情が生々しく呼び戻されて辛い」
　ということがありません。
　退職後 5 年を経て、やっとそういうふうになってきたのでしょうか？

　それとも、広島の平和資料館を見てきた後なので、こんなふうなのでしょうか？
　経過を見てみないと、今のところは判断つきかねます。

■ [joke]「惚れ惚れウンコの素」

　http://horebore.2.pro.tok2.com/
　単に
「今夏最後と思われる赤シソを入手したい」
　という理由で立ち寄った、自然食品・いわゆる「エコ」系雑貨のお店に置かれていました。私が行動をいちいちチェックされていた時期は、こういうことで
「エコかぶれ」
　というレッテルを貼られたりしてウザかったのですが、私は当時も今も、

「何かトンデモものがあったら面白い」

という理由で、店内を見るだけ見て、買うものといえば

「中間流通が入らない分だけ安価な野菜、それも見切り品」

であったりするだけなのですが。

どんな結構なウンコであっても、

「ウンコに惚れる」

って、それ「スカトロジー」の領域じゃないか？　ホンモノのスカトロジー、私は嫌いじゃないけど。

■ [food] 昼食

どうにも食欲が沸かない　&　いくら台風でも太陽光線を浴びて、ついでに家の外回りに危険要因 *8 がないかどうかチェックしておこう

で、自宅からサイゼリヤへ。

ターメリックライス、トマトとルッコラのサラダ（商品名は忘れた）、ドリンク・バー。

超かっこいいスタッフの S お姉様に

「体調、大丈夫ですか？」

と心配される。

豆・加熱して食べる野菜はウチにあるので、とりあえず

カロリー源＋ウチで補えないかもしれないもの＋カフェイン

を摂取しただけのことなのですが（笑）

■ [edu][gender] 専門学校追試

事務スタッフの S さんから電話があり、講師会議への出席について確認されました。

ついでに

「追試の採点はどうなったのか？」

について私が尋ねると *9、

「U 先生が既にやった」

との返事。

この学校では、出席点・平常点・テスト点の配分が決められており、出席点は事務の方が集計して（といっても Excel のマクロが作ってあって、自動的に）くださいます。

私はどちらかというと、平常点は甘くつけている方だと思います。

私が平常点を「引く」ケースは、

・他の学生の受講の妨害をする（これは許しがたいので、大いに減点します。もちろん「何度もその場で厳しく注意、制止」した上での話です）
・「その科目を勉強する」という意志が全く見受けられず、5 回以上注意しても改善する意志が全く見受けられない *10（これは本人が困るだけなので、「講師としては、見て見ないふりをするわけにゆかない」という意味で、いささか減点します）

以外にはありません。ただ、

「非常に真面目に課題に向かっているのだけれども、残念ながらテスト点が悪すぎる」

という学生を救済する目的で、

「普通の学生の平常点」

を一律に下げ、そこから「足す」「引く」を行うことならあります。

テスト点、一応

「平均が 60 点になるように」

という指示が出ているので、そのように問題を平易に作り、なおかつ

「真面目にやっていれば 60 点は取れる」

ように、問題に関するヒントを出しまくり *11、テキスト類の持込みを OK にし、「何か感想を書いたら 20 点」というような問題を一題くらいは作っておき、

「これでもかい？」

と言いたくなるような配慮をしているのですが……残念ながら学生諸

君、「平均点 60 点」に達してくれないのです。

それでも何とか救済しようと、ソースコードの中を見てみたりします。

ギリギリまで試行錯誤を試みた形跡が見られたり、「この　syntax error 1 つだけがなければ」というようなソースコードを見ると、実行形式の生成に至っていなくても点をあげたいのはやまやまです。

「どのような基準によって中間点をつけるか」

でさんざん悩んだ挙句、

「プログラマは『頑張りましたけど実行形式が出来ませんでした』では、対価貰えないんだから」

という理由で自分を納得させ、結局は毎回

「実行形式が出来た」50%　＋「所期の動作を実現できた」50%

で判定しています。

といっても、たとえば Java で

「クラス宣言＋ main メソッド　のみ、中身なし」

だったら、間違いなくエラーのない実行形式が出来ますけれど、さすがにそれで点をあげるわけにはゆきませんので、なんにしてもソースコードは一応全部読みます。

その結果として、

「学年半分が D 判定」

になったりします。追試のチャンスもなかったら、もうちょっと点を甘くして（たとえば「実行形式生成で 70%」とか）、不合格者をせめて 2 割程度に抑えることも考えますけど、今回は 1ヶ月後に追試が予定されていましたし。

というわけで、

「無断で採点」は、ちょっとヒドくないですか？　せめて、一言相談してほしかったです＞ U 先生

です。

この件に関する苦情は、10 日の講師会議の時、U 先生ご本人に直接言うつもりですし、

「あまりにも採点がキツい」

「学校も先生も実名を明かしていないが、裏事情を Blog に書いた」

ということが理由で仕事を一つ失うのなら、まあ、それはそれでしょうがないか、です。

職員室で、

「アセンブラでの開発の実経験はないけれども完全に分からないではない」

という男性の若い先生に、

「女のくせに、大きな顔してアセンブラなんか教えやがって」

という感情をぶつけられることがあったりもしましたしね *12。ごく少数とはいえ、コンピュータ技術専攻の女子学生のいる学校で、教える側が持ってよい意識とは私は思いません。

……実際には、おそらく今この瞬間も、日本のどこかの大学（それも、もしかしたら国立の有名どころ）で、単位・学位記・その他もろもろと引き換えに、研究室の奥の教授室など他人の目の入らない場所 *13 でパンティ脱いで股を開かされている女子学生が何人かいても、全然不思議じゃないんですけどね。私、この種の「セクハラ」には全く遭いませんでしたけど *14、それは単に運が良かっただけだと思っています。

■ [psy]「時間を飛ばす」手段としての書道

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050906#20050906fn4

の補遺です。

「筆なら何とか文字にできるかもしれない、絵筆さえ、最後に握ったのは 3 年前なんだし」

というわけで、麻布十番の小さな文具店に駆け込み、

「なるべくホンモノの筆に近く、なおかつ、なるべく安価」

な筆ペンをゲットしました *15。

25 年前の話ですが、一応、書道の師範免許取ってますから、毛筆の扱いのリハビリ *16 には本当に 5 分かかりませんでした。質には問題大ありで、これは「継続訓練課題」ですけど、まー、とりあえず

「他人様が苦労しないで判読できる、文字らしきもの」

が書けるレベルまでは回復 *17。

で、本文を書き始めたのですが、内容が内容だけに、ノリノリで書けるわけがない。分量的には、おそらく全部で 400 字詰原稿用紙 5 枚程度と思いますが。「字の形」「線の太さ」といったことを一応考えなくてはならない分だけ、頭の中で「本文比率」「内容比率」が減って、いくらかラクなだけです。

「さらにラクな道があれば、そっちに行きたい」

と意識したわけではないのですが、途中から、頭の中に出てくるのが文語・旧字旧仮名になりました。

「筆で書ける旧字は、正しく書けるであろう」

という自信はありましたし、現在 64 歳の斎藤学医師はおそらく、旧字旧仮名で書かれた文語文を問題なく読めるでしょう。しかし私の現在の主治医である N 医師は 52 歳なので、少なくとも学校教育は完全に、新字新仮名で受けているはずです。文語も OK でしょうけど、「新仮名で書かれた文語 *18」はダメかもしれません。

というわけで、私は頭の中で

「文語→口語　変換」

をしつつ、

「ついうっかり、手が旧字旧仮名を書いてしまわないように注意」

しつつ、その大して長くもない文書を書いたわけです。

一箇所くらい何かやっちゃってるかもしれないけど、もう手元に置いておきたくもなくて、コピーを含めて 3 部あったものを斎藤学医師・N 医師・E 君に渡してしまったので、確認できません（^^;　せめて文語で

書けたら、所要時間はもっと短縮できたと思います。ふだんの生活や思考や感情と「切れてる」言語体系ですから。

友人の一人に、中学生相当年齢の時期に引きこもっていた人がいるんですが、そのころ「時間を飛ばす」ために映画のビデオばかり見ていたそうです。類似の話は書籍「「人を好きになってはいけない」といわれて」にあります。

引きこもりだった友人に直接聞くと、

「時間を過ごすだけのことが辛くて、そうしていた」

のだそうです。

私も同じ年頃に、書道で同じことをやっていたんだな、と思い至りました。当然のこととして古典の模写をやっていたりしたのですが、そこには日常の言語はありません。中国の古典だと、当たり前ですが仮名文字すら出てこない上に、日本の「旧字」よりさらに古い字が出てきたりします。その上に、紙の上に書くパターンの形状を気にしなくてはならないわけです。大沼君の表現を借りれば、格好の「時間飛ばし」でした。

私は少なくとも 5 歳以前から、入眠困難で困っていました。親に気づかれないように長浜のアパートの自宅を抜け出しては、港（今はどうか分からないけど当時は見えた）に停泊中の外国船籍の大きな船を眺めていたり、汽笛を聴いていたりしました。

で、中学受験前に「寝酒」の習慣がついてしまい、ついこの間、胆嚢を取るまでは習慣飲酒していました。もちろん、中学生の時は、部活の合宿だの修学旅行だのの場合を除いて、毎日「寝酒」していました。ただ、MAX 一日 90cc 程度以上は飲みませんでした。「一升瓶が一ヶ月」程度のペースです *19。当時、アルコールの有害性に関して調べてみたわけではないのですが、なんとなく「それ以上飲んだらヤバい感じがする」といった勘が働いただけです。

それでも眠れない日の方が多く、しばしば一睡もしないまま、直線距離でも 6km ほど離れた鹿児島本線の始発電車の音を聞くことになりました。立派な「不眠症」です。眠れない時、眠れないまま横になっている

ことの苦痛は、同病の方には説明を要しないと思います。

で、起きてごそごそやりたくなるのですが、大問題が一つありました。戦時中の「灯火管制」ではありませんが、灯りを外に漏らせないのです。

その数年前、私と弟は 2F に部屋を作ってもらっており、そこで寝起きしていました *20。で、私が中学から私立に行ったもんだから、やっかみ半分で、母親がお隣（同い年の男の子がいた）さんに、いろいろ言われたり噂を立てられたりしたそうです（本当かどうか知りません）*21。で、夜中に私の部屋から灯りが漏れていたら、数日後、そのことでご近所さんに何か言われた *22 母親が荒れて、手のつけようがなくなるのです。

途中経過を思い切り端折ると、

「外に灯りを漏らさず、音を立てずに、誰にも気づかれずにやれること」

として私が唯一見つけられたのが、書道の練習だったのです。本が読めない明るさでも、一文字が半紙 1/4 に収まらないような字なら読み書きできますから。年齢的にも、古典模写や条幅 *23 サイズの作品制作をやっておかしくない時期でしたから、ちょうど「ツボ」だったわけです。

そのようなわけで、1000 枚単位の紙・大量の墨を消費し、その「リソース」が問題になるとコンテストでゲット。おかげで中学 1 年の後半あたりから、属していた書道会の夏・冬のコンテストではコンスタントに最高賞に入り、母親は鼻高々。私は書道を取り上げられる可能性について脅えずに済む上に、何か副賞をゲット。ただ、筆をゲットして、それが自分の手に合わなかったりすると無意味でしたから、別の賞で高級墨汁をゲットしたコと物々交換したりとかしてました。はい、墨は自分で濃度調整をしつつ磨るものであることは分かってますし、「古新聞・古雑誌 *24 を右手で読みながら左手で墨の磨り貯め *25」くらいのことはやってましたが、なにぶん消費量があまりにも多いので、自分で磨った墨は「コンテスト向け本番作品用」にしておいて、それでも足りるかどうか、でした。「残っている墨で、もう一枚書ききれるかどうか」のスリ

ルとサスペンスといったら、もう（笑）

当時既に、

「家出か自殺か、それとも発狂を待つか」

について考えなかった日はなく、

「家出→どうやって食うか→売春→在学している学校のセーラー服は、夏冬とも持って家出して、それが価値を認められる場所で稼ぎつつ、なおかつ『見つからない』にはどうしたらよいか？」

といったことは考えていました *26。で、高校生（その書道会では大人扱い）になって最初の検定で、師範免許をさっさと取ってしまいました。それで何が嬉しかったかというと、

「売春以外に生計の道が出来た！」

です。どれほど嬉しかったか、今でも「beyond description」です。

書道はそこで止めちゃったんですが、考えてみると「書道」という形で

「日常の言語体系・文字体系・意味体系からの抜け道」

を持っていなかったら、私は中学時代に、本態性うつ病・不眠症以外にも何か、もっと深刻な精神疾患を発症していたかもしれません。幸いなことでした。

■ [misc][comic]「夏子の酒」の「和醸良酒（？）」

「夏子の酒」にはいろいろと批判もありますが、私は尾瀬あきらさんの絵にも、取り上げてこられたテーマにも、全体として好感を持っています。

「夏子の酒」は連載開始時から、実験作・問題作の多かった（当時）「モーニング」で読んでいました。いつだったか忘れましたけど、私が日本酒マニアになったあげく、自家醸造に励んだりするようになった時期（大学３年くらい？）より以後であることは間違いありません。

で、夏子の家（酒造家）に掲げられている扁額（「条幅」が出なくてコ

レが出るとは？＞ MS-IME）に、

「和醸良酒」

というようなことが書いてあって、台詞の中で訓読されているのですが、それは有り得ない読みでした。二通りの読みが考えられたのですが、どのどちらでもありませんでした。講談社には閲読部門がありますが、コミックの台詞の閲読まではしていなかったのかも。

ん？　だとしたら「和醸良酒」ではなかったのかな？　左から読んだら「和、良酒を醸す」、右 *27 から読んだら「酒、良く和を醸す」。送り仮名がちょっと変わるくらいのことはありうるけど、他の読みは考えられませんよね？　他の話だったかも。

とにかくその類の何かで、講談社気付で尾瀬さんに指摘の手紙を出したところ、ご自筆の礼状（夏子のイラスト入りっ！）を頂きましたが、その後何回かの引越しで、残念ながら紛失したようです。

昨日から、大量の漢文（類）が頭の中に出てきているので、急にそれが気になってしまいました。正確には何と書いてあったのか、初出時にどう読まれていたのか、誰かご存知ないですか？

ま、今は原典の「論語」の白文を日本式訓読できるからといってどうにもならず、簡体字で書かれた「論語」が中国語で読めるんだったら何かの役に立つかもしれない御時世ですから、日本人が書いた漢文だの和漢混淆文だの四六体だの、どうでもいいといえばどうでもいいことなんですが。

■ [writing] 現在の活字媒体は、どのような意味でも規範であることを捨てたのか？

吹けば飛ぶような一フリーランサーの身で、大手出版社に対してネガティブな意見を書くのは怖いんですけど、どうしても気持ち悪いので書いておきます。

現在発売中の、マガジンハウス「クロワッサン」。

特に内容に関心があるわけではなく、

「現在のこの雑誌には、このようなことが書かれており、誌面デザインはこう、文体はこう、推定される購買層はこう」

といったことをチェックしているだけです。モノカキなら誰でもやってると思うけど *28。

そんな目的のためにカネ払って買う気はしないし、家に持ち込んだら「捨てる」という作業が発生して面倒だし、さりとてモノカキの仁義として「立ち読み」は気ぶっせいなので、主に成分献血中に読んでます。というか、眺めてます。まー、たまには 1 ページか 2 ページくらい、

「読めてよかった」

と思える記事があったりもしますけど。

Web 媒体と違って、書店に並んでしまったら「お詫びと訂正」「回収」くらいしか打つ手のない活字媒体の場合、用語・用字のチェックは Web 媒体以上に厳しいはずです。少なくともアスキー・IDG・技術評論社はそうです。ソフトバンクは媒体によるバラツキが大。

その上に、内容のチェックも当然あるわけです。少なくとも技術系の媒体に、技術的なウソが書かれていたら困りますわな。ああ、技術評論社の「組込みプレス」の担当編集 T さんに、「お詫びと訂正」をお願いしなくっちゃ。気が重いけど。

で、書きたくないけど「クロワッサン」の、内容は覚えていないけど無署名記事。

「〇〇ということ」であるべき場所に「〇〇とゆうこと」と書かれていたので、私はひっくり返りそうになりましたが、既に長椅子にひっくり返っていたので、それ以上はひっくり返れませんでした。

出入りのライターが書いたのか、編プロ *29 社員が書いたのか、編集部員が書いたのかは知りません。なんにしても、多重に行われているはずのチェックを、この「ゆうこと」は潜り抜けて、ぬけぬけと書店まで到達してしまっているわけです。

「そういうこと」を意図的に「そーゆーこと」と書いてみたり、「そゆこっとっ！」と発音してみたりすることは私にもありますが、この「ク

ロワッサン」の「ゆうこと」は明らかに、単なる誤用でした。ヤだな、こう「ゆう」の。

ふだん文字を書いている右腕を献血用のぶっとい針に取られていたので、何ページだかメモすることはできませんでしたけど、まあいいや、たぶん二度と見ないんだから。

そういえば「暮しの手帖」も、花森安治さんが亡くなって一年くらい経ってから、文法的におかしな日本語の文が誌面に登場するようになりました。その頃までは、たまたま母親が買っていて家にあったから見ていただけで、それ以後はほとんど読んでないから、現在どうなのかは知らないし、もはや私の関心範囲外の雑誌 *30 なので、どんな日本語が書いてあろうがどうでもいいんですけど。

■ [edu][gender] 出身高校同窓会（東京支部）の年次総会

タイミングよく（？） 出身中学＋高校@福岡　の同窓会の東京支部から、年次総会の案内が届きました。中学・高校時代は家庭環境・学校生活とも、自分にとっては現在でも非常にトラウマティックで「思い出したくもない」ので、同窓会本部（福岡）には、理由を述べて脱退のお願いをしました。

特に返事は頂いていませんが、以後、良いことばかり書いてある同窓会報が届かなくなり、それだけでも大変助かっています。ありがとうございます＞ F 学院同窓会事務局の皆様。

しかし東京支部の方には未だに登録されているようで、「年次総会のお知らせ」と「会費納入のお願い」が毎年やってきます。引越ししてもやってきます。誰かが私の現住所を漏らしてるな。同じ学校出身の、私の母親あたりが一番怪しい。

ついでに言うと、学年同窓会からは各種案内は来なくなったのですが、私の現住所や Web サイトや E メールアドレスは最新版が載っているらしいです。特に良好な関係ではなかった（私をイジメのターゲットにはしなかったが、見ていて黙認していたり見ないふりをしていたり）人から

メールが来たり、掲示板に書き込みがあったりして、そのことが分かります。

私は

「解放してくれ、もういい加減に解放してくれ」

と半べそをかきながら（事実です）、当たり障りのなさそうな返事を書いていますが。

これまた、私の母親あたりが一番怪しい。

長年、同窓会事務局に勤務していらした方がいて、私は在学時、その方には個人的に何かと好意をいただいていたのですが、その方は私の母親の同級か近しい先輩・後輩で、なおかつ私の当時の家庭環境の実態を全く知りません。そのあたりが「悪用」されていると見えます。

で、「年次総会」。

なんで「親睦の集まり」を、平日の午後、高級ホテルの「なんたらの間」で、一人 \8000 もの会費を取って実施しなくてはならないんでしょうか？　私は沖電気時代、残業やらない *31 と手取りが \160000 を越えなくて、そこから家賃だの水道光熱費だの書籍費（これはケチれません）だの、どうしても必要な経費を出していてカツカツでしたから、毎年、会費を見るたびに目をひんむいていました。ましてや、そのために平日に休むなんて、ムリもいいとこです *32。

「高収入の夫を持つ専業主婦」以外の卒業生が存在する可能性なんて、誰も考えていないんでしょうね。自分の存在そのものを最初から無視られて *33 いるような集まりに、誰が参加したいと思うかい？　今回、私自身は、日程的には都合がつくかもしれないのですが、こうなったら無理やりにでも予定入れます。たとえば「井の頭公園でビールを飲む」とか（笑）

土曜日の午後だったら、会社員やってる人も参加できるかもしれない。

会場は、どこかの公営施設の会議室にして、一人 \1000 くらいの「参加料」を徴収して、人数分程度のお茶とクッキーと煎餅でも用意して、それでもお釣りがくるだろうから、イラクにでもアフガンにでも米国南

部にでも寄付すりゃいいじゃん。

福岡から、かつての教諭たちに来ていただく費用が必要なのは理解できますが、趣旨を説明すれば、あの学校の教員をやっていた人だったら、航空代を極限までケチケチされた上にユース・ホステルに泊められても、文句は言わないでしょうよ。

今回は、中3の「公民」でお世話になり、高校時代の校長で、浪人中の私を何かと気にかけてくださったK教諭を招待するそうです。少なくともK教諭（http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050809#p9　最後の方をご参照ください）は、「年次総会」がもしそのように開催されるとしても、趣旨を理解し、文句を言わないと思います。お目にかかりたいのはやまやまなんですけど、ま、そんなわけで、今回もパスします。

＞菊池毅先生

もし何かの偶然で、タイミングよく

「あー、そういえば、三輪佳子というヘンな生徒がいたっけ、今、東京にいるという噂を聞いたなぁ」

と思い出しちゃったりしたら、ご連絡いただけるとありがたいです。手段はお使いになれるもの、何でもかまいません。確かアマチュア無線のリグもお持ちでいらしたと思いますが、それはこっちに環境がありませんので、ちょっとご勘弁を。今時のエスペランティストがインターネット環境を「げと」していないとは考えにくいですが *34。

■ [food][health] 料理

食欲は相変わらず沸きません。

昼間、サイゼリヤで「一日分最低限を強制給餌」しておけばよかったな。

・白飯2合を炊く（使い果たした。これを食っちまったら、玄米が買えるぞ）

・豆・各種野菜・キノコのスープを作る
・ナスとミョウガを、電子レンジでテキトーに煮付ける
・オクラを、これまた電子レンジでテキトーに煮付ける
・シシトウを、電子レンジで最低限に加熱する
・刺身が充分に可能なグレードのウルメイワシ 2 尾 (\250）をゲットしたが、さばく根性はないので、塩を振り、脱水シート（強力）でくるみ、チルドルームに保存。丸干しになる予定。

といったことをしました。味見以外では、腹に何か入れる気がしません。

■ [psy][health]「書き遺しておきたい」衝動

に、なんだか今日は急激に取り付かれています。

「死ぬかも」と思っているわけではないんですが。

■ [music]「風と雲と虹と」テーマ曲冒頭の「謎」

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050820#20050820f3

について、口頭で「それ、どういうこと？」という質問を受けました。別にここのコメントで質問してくださっても、怖いことは何もないし、私に余力のある限りは真面目に答えますけど、揚げ足取りが趣味の人たちがたくさんいますから、怖いでしょうね。そりゃ分かる。私は怖くないけど、不快感は大いに感じますもん（笑）

で、一言で答えれば、

「まー、聞いてみりゃ分かるよ」

なんですが、たった一曲の、それも冒頭 30 秒も聴けば充分な話のために

「大河ドラマ主題曲集」

といった CD（あるでしょ？）を買えよ、とは「よー言わん」です。そんなことで NHK を儲からせるのも、ちょっと癪。私自身も買いたくないので、持ってません。完全に、30 年前に聴いた記憶を頭の中で再現して

の話です。揚げ足取りたい方は、曲そのものを聴いてみてからどうぞ、いくらでも（爆）

冒頭、一応「〇長調（〇短調）」と判別しにくい（無調の）、和楽器による数秒のイントロがあります。ただ、

「その次に何か調性のあるものが違和感なく来るとしたら、これとこれとこれ」

という感じではあります。

この曲、作曲者は山本直純さんですので、

「意外性たっぷりの進行」

は、少なくとも劇伴音楽の類ではやらないでしょうね。

で、その次に、ティンパニ・ソロによる

「ドミソミドミソ」

という音列（ものすごく乱暴に要約）が出てきます *35。それは「違和感なく来る可能性のあるもの」の一つです。ここで、「ハ長調」「ハ短調」のどちらかであることは判別可能なんですが、「ミ」の高さがはっきり分からなくて、

「どっちなんだよ？」

とヤキモキすること数秒。

この後、メインテーマが間違いのない「ハ短調」で提示されて、ヤキモキは収まります。うーん、言葉だとかったるいな。やっぱり「できれば、一度聴いてみて」です。個人的には、特に好きな曲であるというわけではないのですが。そうだ、図書館にいけば、タダで聴ける！

で、私がいまだに謎なのは、ここで

「無調」→「C dur/C moll（判別不能）」→「C moll」

の移行は、

「意図的に行われたのでしょうか？　偶然そうなっちゃったんでしょうか？」

です。各種作曲技法をきちんと学んで身に着けた方が、

「ちょっとだけ使ってみたい」

という衝動を抑えるのは、なかなか難しいと思いますし。

記譜上は、おそらくティンパニ・ソロの「ミ」は「Es」と記載されているのではないかと思います。ただ、山本さんとティンパニ奏者の間で、

「ここ、ちょっとボカしてよ」

「らじゃ！」

といった会話が行われた結果、そのように演奏されたのかもしれません。だってその、ボケボケの「ミ」の音高自体は、揃ってるんだもん。

「機会があったら、ご本人に質問してみたい」

とずっと思っていましたが、山本直純さん、亡くなっちゃいました。あとはイタコさんをお願いするしかないよぉ（笑）

■ [music][broadcast] これだったら NHK にカネ払ってもいい！＞大河ドラマ

私、数年にわたって、「大河ドラマ」を 1 年 4 クール（52 回）きっちり見て聴いて、

・本放送では台詞・場面構成など、「シナリオ・ライターになりたいとも思っている人」視点で見る。一時期はシーン・台詞をリアルタイムで書き取っていました。ビデオデッキ、なかったもん。

・再放送では各シーンが視覚的にどう構成されているか・各場面につけられた音楽・効果音・セット（想像）など、非言語的要素、要するに「シナリオ・ライターになりたいとも思っている人が、知らないでは済まされないこと」を中心に見る。

といったことをしていました *36。

で、今からでもゲットしたいものは、

「各ドラマのテーマ曲・各キャラクタ／各状況につけられたテーマ音楽・そのストーリー展開パターンに対してつけられたテーマ音楽 *37」

の全部＋全シナリオ（PDF 希望）です。

台詞や効果音のかぶっていない音源がないのでしたら、楽譜（手稿大歓迎、紙でも電子データでも）でかまいません。

ただし、全ドラマに対して「欲しい」とは思いません。各ドラマ単位で、そうですねぇ……1 セット \20000 以下だったら、聴きたい順番に買う可能性が大、です。

ついでに各テーマ音楽の音源も、ドラマごとに「切り売り」してほしいです。私は訳アリで、最初の 15 年に関しては全部聴いているんですけど、中には

「これを 52 回、繰り返し聴かされたらたまらん」

と思うものもあります（誰の何とは言いませんが）。逆に

「テーマ曲しか知らないけど、このドラマのために作曲された全音楽を聴きたい」

と思えるものもあります。冨田勲さんあたりの作品だと、「単体」入手が可能なものもあるんですが、たとえば三善晃さんの「春の坂道（ドラマとしては不評だったらしいですね）」のテーマ曲は、私、ものすごく好きなんですけど、単体入手はできないみたい。

タイトルを思い出せないんですけど、吉田直哉さんプロデュース、音楽は武満徹さんで、「義経記」がベースになっているものがありましたね。

「吉田さんと武満さんがどういう相談をして、どういう意味合いの音楽が出来た」

という話は、吉田さんの著書にかなり出てくるんですが、その中身が知りたいです。せめてシナリオ、出来れば全音楽の生音源（と、どこに使われたか）、なければ楽譜を見てみたい。

「52 回分の DVD を入手して見ろやゴラァ！」

は、勘弁してぇ、です。45 分× 52 回分の動画を見ることは、私の現在の眼の事情が許してくれません。それがなかったら、そりゃ見たいですけど。

■ [music]1978 年ごろまでの九州交響楽団

九響の資料を見れば確実に出てくる話ですが、もともと「半プロ・半アマ」でスタートした楽団で、技術レベルは決して高くありませんでした。私が物心ついたころには、一応「プロ」でしたけど。

さらに悲惨なことに、専用の練習場すら持っていませんでした。で、どうしていたかというと、

「地元の放送局の大きなスタジオが開いている時に、そこで練習させてもらう」

だったのです。

専用の練習場は、福岡市の築港本町に

「海外のオペラ団の引越し公演を呼べるホール *38 を作る」

計画が実現された 1980 年ごろ、ついでに「九響の練習室」が出来るまではなかったのです。現在の多くのアマオケ並みの環境です。

私が中学生だった 1976-1979 年ごろまでは、九響の公演に行く人は

「応援団」

という感じでした。公演の質には期待のしようがない。後に九響は東京で公演して、高い評価を受けましたが、それはずっと後の話。

そのころのいつだったかなぁ？　公演の最後がラヴェルの「ボレロ」だったことがあって、

「管楽器奏者、一人ずつオーディション」

という感じのあの曲で、管楽器ソロが一つ終わるごとに、客席では安堵の溜息（マジ）。最後の盛り上がりまで無事に到達した後の大拍手は、

「やったーっ！」

という感じでしたよ。もしかしたら、本当にそう叫んだ人もいたかもしれん。

以下、余談。

私が小学生高学年のころの九響の公演で、アンコールが「軽騎兵序曲」

だったことがありました。で、ノリのよいあの曲につい合わせて、私が手拍子を鳴らしてしまったところ、あっという間に客席全体に手拍子が伝播しちゃったのです。集団現象、怖いですねぇ（笑）

で、その公演のプロデューサは私の父親の友達で、その後しばらくして、実家に飲みにきました。で、私は何かおつまみを届けようとして、襖の陰で

「客席から曲に合わせて手拍子が鳴るなんて、初めてだった。やっぱり福岡の聴衆は、まだまだクラシックの聴衆としてはダメだねぇ」

という話を聞くことになり、どう反応したものか悩んだ挙句、他人の振りをしました。

「すみませーん、それ、導火線やったのは私でーす！」

と名乗り出て、

「思わず手拍子が出るような演奏なんて、凄いことじゃないですか、違います？」

というようなことを言いたいのはやまやまでしたけど、

「小学生が言って許容されることではない」

という程度の「弁え」はありましたから（爆）

■ [food][gender]「らでぃっしゅぼーや」退会を考え中

私は創立直後、1988年5月入会のメンバーで、立ち上げメンバーと直接の面識はまったくありませんが、立ち上げに至る経緯、背景、その他もろもろを一応知っています。

しかしこの10年ほど、なんとなく方向性に違和感を感じるようになり、それは増大する一方です。ついでに「メンバーである」ということで、不快な思いはさんざんしていますが、快い思いなんか、全然していません。書くのが不快なのであんまり書きたくないんですが、あそこのメンバーであることが他人に知れると、

「異常なヘルシー志向」

「グルメ趣味」

「ゼイタク志向」

「『エコ』マニアの『プロ市民』」

といったレッテルを貼られることが多いんです。

その手のレッテル貼りをする「部分的低能 *39」に何を言っても通じないでしょうから、訂正したことはありませんが、不快は不快でした。今でも不快ですが、「avoidance」を自分に許さないために、そのような場所に、なるべく近寄るようにしています *40。

「らでぃっしゅぼーや」の　1998 年時点の立ち上げメンバー　&　当時入会した会員　の主要な動機は

「日本の農業保護のために、消費者が出来ることの選択肢を一つ増やし、それを理解した消費者が参加する」

「（当時の）日本では極めてやりにくかった、低農薬（無農薬）・有機栽培を行っている農業従事者を、経済的に支援し、たとえば『有機農業をやっているから、子どもを東京の大学にやれる *41』という状況を作る」

だったんです。で、ついでに

「野菜に関しては、週に一度定期的に届くから、買い物をしなくてよく、しかも中間流通はらでぃっしゅさんだけなので、同じ野菜を（低農薬でも有機栽培でもなくても）買ってくるより安くつく」

といったメリットもあり、

「大学院に行くために仕事を辞めたが、当てにしていた失業給付が貰えなかった」

という経済的問題を抱えていた私にとっては、むしろ

「食費を安上がりにし、なおかつ栄養学的ボトムラインの一部を確保しておく」

ために有効な、現実的手段でもあったんです。

会社員時代は、今みたいに自在に買い物できませんでしたから、

「毎週、なにがしかの野菜が届く」

だけでも助かりましたしね。

それに私は

「家事をやりたい意志はあるけど、訓練を受けていないので出来ない元々夫」

「家事分担に関する意識が絶望的に欠落している元夫」

と同居していたんです。いくらか高くつく (1995 年ごろ以後）からといって、なんで野菜の宅配を利用してはいけないんですか？

当時、文句をつけた方（その中には元夫 *42 も含まれる)、今からでも、私の納得できる説明をしてください！（ここを書きながら、私は泣きました）

まあ、このあたりに関して、ケチつけたい方は、

「日本の農産物輸入が、いつ、どのように、なし崩しに解禁されていき、日本の農業がどのような打撃を受けたか」

を調べてからお願いしますね。

立ち上げ時のメンバーは、少なくとももう、幹部クラスには残っていません。立ち上げ時のメンバーであったことを積極的に表明される方も、あんまりお見受けしません。気持ちは分かるような気がします。

で、会員に月一度配布されるようになった「サラダ」という雑誌の第 3 号が、さっき届きました。毎回、現在の取締役社長・緒方大輔氏と、誰か著名人の対談が掲載されています。

詳細は、もう書きたくありません。読みたい方は、なんとか伝手をたどって、現物を入手してください。

「らでぃっしゅぼーや」の会員でいると、大変便利なことがあるにはあります。たとえば、いちいち探し回らなくても、リーズナブルな価格（私はそういうものしか選ばない）で、まともな魚加工品（青魚の酢〆、形の崩れた明太子など）を確実に入手できるとか。

年会費は、1988 年は \5000 でしたが、今は \1000 だったか \500 だったか。経済的理由で脱退する必要は、とりあえずありません。

しかし、「サラダ」の冒頭の対談を3回連続で読み、どうにもガマンできなくなってきました。最近の経緯からみて、

「まともな返事が返ってくる可能性はない」

と見るべきですが、最後に一度、質問状を出してみて、その回答次第で、退会するかどうかを考えたいと思います。幸い、現在の住まいの周辺には、

「あそこは『らでぃっしゅぼーや』の車が来る家だ、それ、いじめてやれ」

というようなご近所さんがいるわけじゃありませんから。

らでぃっしゅぼーや　代表取締役社長　緒方大輔様

「サラダ」3号までの緒方様の対談を読ませていただき、

「緒方様は、ジェンダー・バッシングを意図している可能性がある、少なくとも、ジェンダー・バッシングと理解されてもかまわないと考えている」

と、私は理解いたしました。

私のこの認識が妥当であるかどうかについて、ご意見をお聞かせください。

■ [music] 検索「ペレアスとメリザンド」「ボド」

もはや、海外版でも入手困難だと思いますよ。ウチにはありますけど。

なんにしても同好のお方、直接の連絡を待ってます！

■ [daily] さて、寝ます　04:31

「書き遺しておきたい」衝動、一応、今日のところは収まりました。てゆーか、肉体的限界。というわけで、寝ます。

サイレース2mgは、23:00ごろに投入済みですが、効く気配がありま

せん。うーん、ソラナックス 0.8mg を追加してみよう。どっちみち、明日は「まともな時刻」には起きられないでしょう。

おやすみなさいませ。

■ [friends] あ、寝る前に

http://www.ah0k.com/diary/d200509a.html#07-3-1

自分が 41 ともなると、同年齢前後・同年齢＋ 10 歳未満　の方の

・訃報

・重病

・生業が続けられなくなるほどの障害

といった話を、しばしば聞くようになりました。

桜田さんこそ、死なないでくださいね。

21 歳下の妻のあっこちゃんが 70 歳になった時、91 歳でピンピン生きてなくちゃダメですよ。

それ以前に死んだら……殺す！

■ [env][sci] 玄海原発、プルサーマルやるってさ

http://www.mainichi-msn.co.jp/science/kagaku/news/20050830k0000m040062000c.html

「安全性が確保されている」かどうかって、ヤバい事態が起こらないと分からんよ。

ま、私は

「福岡・佐賀・長崎在住の血縁者や友人たちに、何かしたらタダじゃ済ませんからな」

「少なくとも私が死ぬまで、九州北部の『伝統的な地域の食物』を無傷にしておけよ、ゴラァ！」

です。

とりあえず私は、

「計数管の作り方」

「自作計数管で、ある程度の信頼のおけるデータを、身の回りにあるものを利用して取れるようにする方法」

の、

「なるべく簡単＆安価＆小学生でもできて、ついでに原理が分かる」

メソッドを開発します。

「理工系の教育を受けていない人が、自作機器で取ったデータの信頼性を、どのように保障するか」

は、それだけで「頭痛が痛い」問題です。「計器の値はこう」であることは、「データの正しさ」と全く関係のない話なんですけど、

「理工系＝客観的」

という大嘘が世の中にまかり通っていて、もうそれだけで「頭痛が痛い」です。

並行して、カネのある時に、

「一般ピープルにも売ってくれる、半導体放射線センサ」

を、片っ端からテストし、まともそうな *43 ものをチェックし、

「これなら、ハンダ付けができれば誰でも作れる、回路図大公開、センサ以外の部品は容易に入手可能、で、センサは私が実費でお譲りします *44」

という状態にしたい。

協力者（こっそりでも）求む！

ただし、私はいったん　某沖電気＝国家権力　に「敵」にされた人間だから、私に何らかの形でコンタクトするということ自体が、

「公安にマークされて、（途中経過は省略するけど）日常生活がフツーに送れなくなる」

「証拠をつかまえられないような手段で、どこにも住んでおれなくなり、仕事を干される」

といった危険性を含んでいますよ。

「それでも」という志がおありでしたら、私はお止めしません。

ただ、

「正体は明かしたくないけど、何をやってるのか知りたい」

という輩には、私に近寄ってほしくありません。それである可能性に気づき次第、晒します。こちらも覚悟をよろしく（爆）

ま、私の意図は、

「敏感かつデータに信頼のおける放射線計を、誰もが持てるように」

だけ。データをどう使うかは、私の知ったことではありません。

裏意図も書いておくか。

「『科学的データ』をまともに取るのが、いかに大変か」

を、大宣伝したい。

電流や電圧でも、「まともなデータ取り」は本当に大変なことなんだけど、

「権威ある〇〇先生が××と言った」

で納得する「低能」があまりにも多くって、私、マジで死にたくなるほど嫌気が差しているんです。

「みわよしこを殺したい」人がもしいたら、牽強付会・我田引水の類をしつこくやればいい。私、その手の「低能」を完全に相手にしないで生活はできないから、そういう簡単なことで、私を自殺に追い込んでくれたら、むしろ嬉しいかも。これはマジ。

■ [joke] 予備校への偏見

私が二浪目、弟が高校 1 年のときのこと。

弟は「頭悪い」わけではないのですが、学業成績が振るわず、本人としては不本意な高校に進むことになりました。で、その学校がひどいとこで、

「数学の小テストが悪かった生徒は、教師に頭を虎刈りにされる」

というようなことがありました（2 年次から、弟は不登校をやることに

なります)。

　で、

「せめて、予備校で丁寧に教えてもらったら、学力問題はなんとかならんか？」

　と思った私は、弟を自分の通っていた予備校の現役クラスに誘いました。結論から言うと、そこは超・進学校の、意識の高いコばっかり来るようなところで、弟の「補習」の役には立たなかったのですが。

　弟が、最初にその予備校に来て、授業を一応受けて、校内探検して帰宅して、その後に帰宅した私に開口一番言ったことは、

「ねーちゃん、予備校なのに、なんで 9F の窓が勝手に開けられて、バルコニーに出られるの？」

　でした。私は意味が分からず聞き返したら、

「だって、9F のバルコニーから飛び降りたら、自殺できてしまう」

　ということでした。まー、そりゃ確かにそうだけど、

「予備校生は自殺したがっている」

　は、完全な偏見だ。

　もし、もうちょっと予備校に通って、ホンモノの浪人のお兄さんかお姉さんと仲良くなれたら、中には高校で同じような目に遭った人がいたかもしれず、役に立つアドバイスを受けられたかもしれんけど。

■ [daily] 今度こそ寝るぞ　05:51

　とにかく布団に行きます。明日のいつ目が覚めるか、とりあえず問題にしない。

　そうしないと、布団に横になれません。

*1：中学校の先生が「部活の朝練からの戻りが遅れた」を、警告なしに遅刻扱いにして、本人＋親　は通知書を見てびっくり。

*2：私は 1998 年ごろ、黒田氏が検討しかけた形跡のある物理モデル（シミュレータのソースコードに残っていた）が、ある現象をよく説明する

こと、それが西 K 二が過去に論文発表したデータと矛盾することを発見し、「お蔵」にするまでの黒田氏の内心を思うと胸が痛みました。

*3：各種、外に出てはヤバい話の通信に用いられていました。

*4：一ヶ月あたり 40h・60h・80h といった節目で、いろいろとチェックが行われる大変結構な制度が存在したのですが、上司としては「そこまで残業させています」という記録が残るとまずかったのです。もちろん「残業手当を支払わなくてはいけない」と言う形で、会社に人件費の負担をかけてはよくないのです。

*5：内心、適切なタイミングを見計らっての退職を決意していた 1998 年、私は意図的に、入社以来初めて、決められた時刻までの電話連絡をせずに休みました（体調不良か何か、まともな理由があったのですが）。で、「無断欠勤を初めてやってみた、どうなるか見もの」といった内容を、どういった形だか忘れましたがインターネット空間に流したところ、会社の誰かから電話か E メールが来て「今日は〇〇で休むんだね？」と確認されました（爆）

*6：大規模生産施設のある事業所には、だいたい業種に関係なく、日の丸・社旗・緑十字旗があるでしょ？　その「緑十字旗」の意味するところは、このようなもの。

*7：今は「裁量労働」という名目で、もっとひどいことになっています。

*8：どっちかというと加害側。飛ばされそうな瓦とか。ウチの瓦は全部、先住者が針金で縛っておいてくれたのですが。

*9：前日の 8/31 にクラス担任の U 先生から電話があり、「明日追試をやる」ことと「問題は前回と同じにしたいので送って欲しい」旨を伝えられる。問題は持ち歩いている USB メモリにあったので、すぐに送付。当日の 9/1、私は事情を目の前の広島の受講者に説明して、実行環境その他についての質問があれば即答できるように、講義中もケータイを ON にしておきました。

*10：着席し次第寝る、プログラミング実習で開発環境を開かずにゲームをしている、など。

*11：なおかつ「〇〇の範囲から×題」などと予告しておき、問題は「問1を解けば問2が解け、それを利用して問3が解ける」というふうに作ります。

*12：「ハイキングの帰りに道に迷った」話を大冒険のごとく話されるので、私が「登山と呼べる登山での遭難体験（自慢することではないので、他人様に話すことはめったにありませんが）」だの「地形図の方位較正（詳細は書きませんが、買ってきたままの地図とコンパスでは登山は出来ないのです。地図もコンパスも持たない登山は問題外ですが）」だのについてへらっと話したら、以後、そのようなことはなくなりましたが。

*13：大学にはそんな場所、いくらでもあります。

*14：学生間では何度かありましたけど、その場で「倍返し」以上のことをしてやりましたので、トラウマにも何にもなっていません。

*15：それでも結構なお値段だったぞ。さいとうクリニックから何か誠意ある対応が得られて納得ができたら、ペン代の半額くらいちょうだいね。エビスビール350cc缶1本で代用可　＞　E君。

*16：毛筆を初めて扱う子どもに、2～3週間ほどはやらせておくようなことをやっただけ。直線、左右のうずまき線、いくつかの定番運筆パターン、永字八法あたり。

*17：毛筆で書かれた文字というものに慣れていない、24歳のE君が問題なく読めたので、可読性はOKのようです。

*18：私はたまに文語で短歌を書きますが、その時は新仮名を使います。。文語旧仮名で仮名遣いが間違っていると、チョーみっともないもん。筆なら間違えない自信がありますが、コンピュータのキーボードだと自信ありません。

*19：買ったわけではなく、頂き物の日本酒が余っていただけでした。原家族には当時、父親と私以外に飲酒者はいなかったのですが、父親は日本酒をあまり好まなかったので、私が頂いちゃったわけです。

*20：「個室」ではありましたが、実質的にプライバシーもクソもありませんでしたので、母親に見せたくないものをカムフラージュする手段・

母親がいつ／どの引き出しを開けたかをチェックする手段などを、さんざん工夫しました。まー、いろいろあるもんです。たとえば教科書の表紙の厚めの紙に割れ目を入れる、など。

*21：この後、隣の男の子は学区トップの高校に進み、「お隣の奥さんにアンタのことでバカにされた！（本当かどうか知りません）」とテンパった母親に、私はしばしば、さんざんな目に遭わされることになりました。

*22：これまた事実かどうかを確認できませんが、私に「夜遅くまで勉強をさせている」とか言われたらしいです。

*23：「じょうふく」で出ない。これ、そんなに特殊な用語か？＞MS-IME。

*24：その他、墨が飛んで汚れてもかまわないもの。

*25：「自動墨磨り機」は存在しましたけど、あまりにも高価でした。

*26：「援助交際」という用語はありませんでした。私が初めて見たのは93年ごろ。

*27：正確には「一文字の縦書き」。

*28：ついでに言うと、私は「Hanako」あたりの食べ歩き特集をたまに買います。目的は主に地図、ときどき食べ物の盛り付け手本、そのくらいかな？　この手の特集についている地図は、誰でも間違いなく確実に読めて、目的地に到達できるように作ってあり、「青山・広尾」などと区域がまとまっていて、薄くて持ち歩きに便利なのです。自分の行きそうな場所・行く場所・目標物になりうるものがある位置にマークをつけておきますが、食べ歩きには使いません。「中央線人」の中でも一番ケチな荻窪・西荻窪地域人が、そんなところでメシ食えますかいな（笑）　資料写真としてファッション特集を買うこともありますが、頻度は1年に1度あるかどうか。沖電気在職時代には、高尾の本屋や駅売店では、この種の「女性向け」雑誌は絶対に買いませんでした。誰かがそれを見かけて、私が「女性である」ことと結びつけるとウザいので。

*29：あーいかん、こういう「ギョーカイ用語」をうっかり書いては＞自分。「編集プロダクション」のこと。

*30：書かせてくれて原稿料が高いんだったら、話は別ですけど。

*31：意図的に、なるべくそうしていました。理由はいろいろありますが、最大のものは、福田K一のやっていた各種メチャクチャへの「無言かつ会社の記録に残る抗議」です。

*32：で、出身中学・高校に対して異常な思い入れを持つ私の母親が「会社を休んで出席しろ」と電話をかけてきて、私が「それはムリだ」と答えると、キレて手のつけようがありませんでした。電話を切ろうとすると「親が電話してやっているのに！」と余計にキレる。受話器を耳から離して「まだ繋がっているかどうか」だけ確認できるようにしておくと、「親の言うことを真面目に聞かない」とキレる。真面目な話、母親からの電話を一度受けると、私はその後10日くらいは「作業」はできても「研究」はできませんでした。ナンバー・ディスプレイ以前の話です。今の私ならガチャ切りですが。

*33：「科学する（＜キモい！　最初に見たのは小学生の頃だけど、当時からキモかった！）」がアリなら、「無視る」「無視られる」がNGになる理由はないですね？　前者と後者は「静的な名詞　＋　する」・「アクションを含む名詞　＋　（す）る／られる」という違いがあるので、私は後者なら許せますが。

*34：MS-Windowsって、多国語対応をウリにしてますけど、エスペラントは無視ってるんですよねぇ。そんなあなたに、Emacs！　……Emacsって確か、エスペラントに対応してましたよね？　私、どうしても使えないので、自分で確認できないんですけど。

*35：ハ長（短）調の「ドミナント」であることを、一応書いておこう。揚げ足取り対策。

*36：もともと舞台芸術・映画・ドラマが大好きで、中学では演劇部の裏方をやりたかったのですが、母親に「ウソをやるなんて、好かーん！」と反対され、演劇部に入れなかった、という経緯がありましたので、その補償手段を自分なりに工夫した結果でした。「大河ドラマ」だったら、「日本史の勉強」という口実がつけられるし。

*37：「元禄太平記」〜「花神」の 3 つに関しては、かなりを記憶していますが、当時の音源で聴きたい。

*38：それまで福岡に呼べなかったのは、「舞台の奥行きが充分なホールがなかった」が最大の問題でした。

*39：某沖電気者社宅の奥様方（「ヨシケイ」愛好家が多い）、西荻窪駅近辺で現在も開業している居酒屋を切り盛りしている女性、その他いろいろ。

*40：私が未だにやっている唯一の「仕返し」は、荻窪駅近くにある某沖電気社宅の前に「ヨシケイ」のトラックが止まっていて、その周囲に社宅の奥様方がいたら、聞こえるような音量で「今日、自分が食べたいものも決められないんだねぇ、かわいそうに」というような独り言を言い、奥様方がこっちを向いたら速やかに自転車で逃げ去ること、くらい。「何かの法律に引っ掛けられそうになったらどうするか」は、一応考えています。

*41：そういう農家では、むしろ子どもが喜んで後継者になりたがるのですが。

*42：逃げられないように、無断ですがリンク貼らせてもらいます。blog の方への無断リンクは「トラックバック」として許容されているし。
http://www.d5.dion.ne.jp/~ohkazu/　および　http://blogs.dion.ne.jp/ohkazu/
および　http://profiles.yahoo.co.jp/kazu8323

*43：「逃げなくちゃヤバい」レベル以下の線量に少しでも敏感な。

*44：それより安価に、メーカ直販が可能だったら、もちろんそっちの方がいい。

2005-09-08 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・9/9
　AM 東京衛生病院内科に行く
・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00　場所　別館につき注意。夜、O 君が来てフグ鍋。
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19 さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました

11:00 過ぎ。頭がちょっと痛いです。

「睡眠剤の効きが悪く、早く寝たくて日本酒 2 合ほどを摂取した」

らしいです。冷蔵庫の中の「みゃあらくもん」が減ってる……（泣）。

極めてまともな吟醸酒をそういう目的で、逆行性健忘によって忘れられてしまうような飲み方で飲むなんて、もったいなさすぎる話です。

食欲、今日も全然ありません。ランチタイムが過ぎたら、サイゼリヤ

に「強制給餌」に行くかなぁ。

■ [sake] 飲酒記録

9/7 日本酒 2 合ほど（？）

■ [sci][pol] 計数管自作プロジェクト

こうの史代「夕凪の街　桜の国」の皆実のモノローグで

「確かなことは、10 年前 *1、誰かに『死ねばいい』と思われたこと」

というのがあります。

私は

「違うよ」

と言いたいけど、相手はコミックの登場人物で、しかもそのコミックの中で昭和 30 年に死んでますから、意味ありませんわな。

（すみません、長くなっちゃいました。最後には、科学普及プロジェクトの「政治」の話にちゃんとたどりつきますけど）

「死ねばいい」

と思われたんなら、まだ救いがあると思う。相手を人間だと思って、憎しみという感情をぶつけてきたんだから。それにしても、憎しみをぶつける手段が原爆だったとしたら、あんまりにも不適切すぎるけど。

60 年前の広島と長崎は、

「市街地・軍事生産設備・都市インフラの破壊実験に手ごろなサンプル」

として選ばれただけで、そこに住んでいた生き物（人間も含めて）は、ぶっちゃけた話、

「実験動物（植物・微生物・その他なんでも）」

でしかなかったんだから、「死ねばいい」とすら思ってもらえなかったんだよ。

次の標的の予定は小倉だったけど、曇り。

これ、本当かどうか分からないけど、次に福岡に行ってみて、そっちも曇り。

で、ちょっと遠いけど、長崎に行ったらピーカンで、そこで

「ちょっと違う爆破実験をしてみました」

やった側の意識なんて、そんなもんです。現在形で書いているのは、今でもそんなもんだから、です。「夕凪の街」のラストじゃないけど、この話は今でも終わっていません。

で、わが計数管自作プロジェクト。

あれは原理的には至極簡単なものですから、たぶん「小学生が作れる」は簡単にクリアできると思う。それで「蛍光灯に向けてみる」「蛍光塗料に向けてみる」で遊んでみるくらいなら、簡単でしょう。そこで

「ね、放射線なんてどこにでもあるんだよ」

と「安心」させる、といったことも可能だな。私はやらんけど。

なんにしても、

「大学の子ども向け科学教室」

「科学系学会の全国大会の、出前科学教室」

といったところがやってくれたら、私が一人でオタオタしてるより、ずっと効率がよいでしょう。それは昨晩、当然ながらすぐに思いつきましたが、同時に「絶対ムリ」と思いました。

「放射線なんて自然にあるし、家の中のどこにでもあるし、だから危なくないんだよ」

といった文脈でだったら、そういう科学教室で扱えるでしょう。

だけど

「新聞に書いてあることや、偉い先生が言っていることや、公表されているデータの裏を、自分で取れるようになりましょう、少なくとも、鵜呑みにしないようになりましょう」

という文脈でだったら（私がやりたいのはそれなんだけど）、絶対ダメでしょう。

だって原発や兵器開発（これは一応、日本にはないことになってるけど）に推進側で関与してたら、潤沢に資金が落ちてくるんだもん。兵器なんて「使い捨て」で、作ったら使いたい。使ったらまた作らなくちゃいけない。そんなわけで、お金が飛んで飛んで飛んで飛んで飛んで飛んで飛んで飛んで回って回って回って回る。

そういうところに行けば、私みたいに、

「たかだか500万円程度のシミュレータが買えない」

などという問題で悩まずに、理想的な研究環境のもと、大変結構な研究生活が送れます。

だから、むしろ積極的に

「原燃機構の研究所に就職したい」

と言っている若い院生、結構いますよ。それ、私も気持ちはすごく分かります。そりゃ、少しでも条件の良いところに行きたいのは、私も同じです。

現在50歳以上くらいだと、

「結果としてそういう道を選んでしまったが、内心は葛藤だらけ」

という方も結構いますが、私の同世代になると、もう全然、葛藤してないですね。せいぜい

「原子炉の作業、やっぱりちょっと怖い、ま、やるけどさ」

程度。

ま、そんなわけで、好んで「金づる」を手放す学会や大学が、あるわけがない。

特に、佐賀大学・九州大学・九州工業大学（玄海原発に近い順）あたりはそうじゃないかな。長崎大学は葛藤なしに原発界隈の話に手を出せないのではないかと思いますが、直接の知り合いはいないので、確かめられません。

関東辺縁の原発は

「非常にヤバいことがあっても、東京は無事なように」

という配置になっているという、あまりにも有名な話があります。

一応、東京の住民は、

「死んでもかまわない」

と思われていないのかもしれませんね。実情は、天皇一家・総理・閣僚・参 / 衆議院議員・官僚のおこぼれに与ってるだけ、なんでしょうけど。

だけど今回の玄海原発の話に関して言うと、佐大・九大あたりは、地域住民ごと

「死んでもかまわない」

と思われているんじゃないの？

「ガラスのうさぎ」に、高木敏子さんが家族を奪った（という意識を持ちつつ）米軍の施設で勉強させてもらい、それを知ったお兄さんにボコられるエピソードがありましたけど、なんかそれを連想してしまいました。

ま、私の企んでるようなこと、大学なりなんなり組織にいたら（例外はあるでしょうけど）、まずやれませんわな。

「フリーランスの研究者という商売を成立させてみたい」

というのが沖電気退職の動機の一つであったりもしたんですが、フリーランスの立場を生かして、やりたいことをやれるようになったわけで、大変結構だわさ＞自分。

商売には……残念ながらならんでしょうな（爆）

■ [health] 今日もダメダメ

本が書けて、元気に講義がやれて、元気にエンジニアやれる状態まで、早く回復したいです。とりあえず、サイゼリヤで「強制給餌」してきます。

■ [movie] 土屋豊監督「PEEP"TV"SHOW」上映情報

内容は「9.11 と盗撮と引きこもりとゴスロリの話」

とだけ書いておきます。

ちなみに土屋監督、この映画でニューヨークのフェスティバルにも招かれました。

上映会場には 70 人ほどの現地の方がいたそうですが、冒頭近くのあるシーンで、数人が席を立って泣きながら逃げ出したそうです *2。

上映後の質疑応答では、

「ヒロシマとナガサキのある日本人が、このような映画を、9.11 の現場であるニューヨークで上映することについて、どう思うか？」

といったことを聞かれ、婉曲に

「大国が弱りきっている国に原爆を落とすのと、弱りきっている側が大国にテロを行うのとでは、全然訳が違うではないか、日本人は少なくとも、9.11 をヒロシマ・ナガサキと同レベルでは捉えていない」

というようなことを答えたそうです。

とりあえず上映は、この東京・新潟・名古屋でひとまず終わり。

後日、DVD が発売される予定ですが、問題になりそうなシーンはカットするとのこと。

3 回は見ておきたいけど、今の私に渋谷は遠い。

http://www1.cts.ne.jp/~w-tv/schedule.htm

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。

キノコと野菜のリゾット（固形物に食指が動かない）、青豆とベーコンのサラダ、ドリンク・バー。

■ [health] なんかヤバそう

サイゼリヤでトイレに入って、自分の顔を見て腰を抜かしそうになりました。なんというか、青黒いというか、土気色というか、とにかく、人間の顔色としてはあまり描きたくない系の色。ここだと、いつも同じ

条件の光で見ているわけで、なんかヤバ系の顔色であることは間違いない。昨日、S お姉様に体調を心配されたのは、オーダーを見てのことではなくて、顔色を見てのことだったのかも。

で、昨日から二日連続で、黒い下痢便が出ています。1 回のことだったら

「食べたものの色かもな」

と思いますけど、連続しているとなると話は別です。色に心当たりのあるようなもの、全然食べてないし。

なんかフラフラします。もうちょっと悪くなると右脚の動きが悪くなり、さらに悪くなると杖が必要になるんですが、その手前です。

総合すると「消化器系の内臓のどれかからの出血」あたりが怪しそうですが、なんにしても、そこから先はお医者さんのお世話にならないと、どうにもなりません。

尿からヘンな匂いがするのは相変わらず。3 日連続です。過去に嗅いだ匂いのどれとも似ていなくて、何なのかの見当さえつきません。糖度と PH ならウチでチェックできるんだけど、「官能基の同定」となると、家庭じゃムリだ（笑）

明日は AM、東京衛生病院に Go! します。ええと内科かな？

■ [psy][art] リタリン投入＋「うつ」と色

15:00 ごろ。

サイゼリヤでメニューが暗くて、よく見えませんでした。

ここ数日、視野が暗い感じがしてはいたのですが、台風のせいだと思っていました。

まあ、自分が食べる可能性のあるものの写真・メニューのどのあたりにあるか・名前くらいは頭に入っていますから、オーダーには困りませんでした。

原因として考えられることの一つには、うつ状態があります。これは

私が日常的に経験していることで、精神的コンディションによって、視野の明るさ・色の見え方が全然違います。

某沖電気時代は、視野全体が灰色にくすんで黄色がかっていることが多かったので、その分を考慮しないと絵が描けませんでした。画材の色・対象の色を見比べて、たとえば「記憶している原色の赤」と「見えている原色のはずの赤」の差で「今日はどのくらいずれている」を補正するわけです。こーゆー奴は、ブランド嗜好でもなんでもなく、絵の具その他の画材の「乗り換え」が困難で不便です（笑） 同じメーカの絵の具のロット違いくらいは、どうってことないんですけどね。私、透明水彩絵の具の銘柄は、20 年以上変えていません。

ま、今日は、暗いけど「灰色」と感じるほどではなく、黄色がかってもいませんから、某沖電気時代ほど悪くないみたいです。

座っていて、「死にたい」でも「消えたい」でもなく、「生命活動を停止したい」と思いました。呼吸すること、音が聞こえること、何かが見えること、温度が感じられること、その他もろもろが全部、急に面倒臭くなってしまったんです。

「（広島から帰って）情緒不安定になっている時に、リタリンはあんまり使わない方がいいよ」

と N 医師に言われていたので、ちょっと悩みましたが、投入しました。

10 分ほどで視界がかなり明るくなり、同時に「生命活動を停止したい」気分は薄くなりました。

今日は、リタリン投入で正解だったようです。

■ [health] 歯科治療

「歯根グリグリ」はなく、薬を詰めておしまいでした。

歯医者さん（I 先生。私よりちょっと年上？）は

「次は〇〇しますからね～」

といちいち説明し、「不意打ち」を食わせないように配慮してくれるので、安心して治療が受けられます。

■ [food] 夕食（？）

相変わらず食欲がない。

とりあえず、マルチビタミン・ミネラルのサプリメント（欠落の多いものだけど）を摂取。

昨日作ったスープと白飯を小分け。

赤シソ葉（重さ測ってない）をとりあえず 2 本ほど生で冷蔵庫に残して *3「赤シソジュース」に。E 君が気に入って、ウチにあったのを全部飲んでしまったのだ。酸を加える前の煮出し汁は、ペットボトル 1 本分残してある。

■ [kasumi][eng] 某評価関数のソースコードを送る＋プログラマとしての「作品」

作りかけの動画評価関数のソースコードを、A さんに送る。

20 年以上も計算機界隈でメシ食ってきて、これが万一「遺作」になったら、ちょっと格好悪いな。まあ「作品でござい」と言うような代物ではなくて、既存のソースコードへの、ちょっとした機能追加だけど。

マシンと OS の寿命の間くらいは、誰かに直し直し使ってもらえるような「作品」を、一つくらいは書きたかった。まだ過去形にしなくてもいいけどさ（笑）

ちなみに、某沖電気の某半導体シミュレータ（もう使ってないと思うけど）のソースコードには、私がそこにいた痕跡は全く残ってません。

「これは難しいんだから、抽象的思考の苦手な女性にはムリ」

といったことを西 K 二が言うので、表向き、私はプログラム本体をいじれなかったのです。

しかしながら、ソースコードはほぼ全部読んでます。ウチに Linux マシンが早くから存在した理由の一つは、

「家でゆっくり読んで勉強したい」

でした。まー、外に出していない（というか、当時ですら設計が古す

ぎて、外に出しても誰も喜ばないようなものだったけど）ソースコードを持ち出したってのは、それ自体が大変ヤバいんだけど。

なんだったら、今からでも「懲戒解雇」ってことにするかい？　＞某沖電気。

40 万円（手取り 16 万円）ぽっちの退職金なんて、ノシつけて返してやるさ。今の私にとって、決して小さい金額ではないけどね。

で、シミュレータにパラメータ・セットのいくつかくらいは入れましたけど、そんなの、いちいち署名しておくようなものじゃなし。

シミュレーション結果の可視化アプリには、私＋日本 DEC（当時）の A 氏　でゼロから作ったものが二つほどありますが、なにぶん私が福田 K 一に睨まれているもんだから、少なくとも福田の目の届く範囲では、同じ研究室の誰も使いませんでした。こっそり

「これ、いいじゃない」

と言う人は、当時はいましたけど。

そのアプリ、社内ユーザには結構歓迎されていましたけど、歓迎しているユーザの上司経由で福田が圧力をかけたり（もー、こんなことばっかり）するもんだから、みんな不便を忍びつつ、それ以前の福田（の指示により私が設計・構築した）の作品を使ってました。

まー、彼ら・彼女らは、日常業務に使うアプリの使い勝手・それによる作業性の良し悪しより、社内での保身を優先したわけで、私から見れば「研究者」「技術者」と呼ぶに値しない、ただの「業務が技術系なだけの会社員」*4。そんな連中が喜んで使ってくれても、開発者としては全然嬉しくないから、かえってよかったけど（爆）

で、メンテナがいなくなって 5 年も経ちますから、もう存在すら忘れられてるでしょうね。ウチのどこかにはソースコードがあるはずだし、特にヘンな作り方はしていないから、たぶん PC-UNIX ならどれでも・今でも動かせるとは思うけど、UNIX 使いだったら、gnuplot があればいーじゃん。

あー、大脱線。さて、A さんにソースコード送ろう。

■ [writing] 見沢知廉さん

死因は公開されていないけど、身体もあちこち悪かったようだし、精神状態もずいぶん悪かったようだし、いろんな意味で「寿命」だったのでしょう。

新しい作品をもう読めないのはとても残念ですが、ご冥福をお祈りします。

■ [joke] クビの理由

/.J で盛り上がっていました。

http://www.simplyfired.com/

誰か、

「日本の　Oki Electric Co. Ltd.　には、便所のトイレットペーパーを一つ持ち出したことを理由に、懲戒解雇された奴がいるぞ」

と、投稿しといてくれませんか？

私、体調悪いし、もし「近日中の入院」といったことがありうるのだったら、その前に片付けておかなくてはならないことがたくさんあるし、昨日に引き続いて今日も

「理由は自分でもよく分からないが、とにかく、書き遺せるだけ書き遺しておきたい」

モードなんです。

ちなみに私、この種のことは一切やっていません。理由は

「懲罰が怖い」

「モラルがどうのこうの」

といったことではなく、

「沖電気の空気が家の中に入ってくるのはイヤ」

なだけでした。と言う一方で、シミュレータのソースコードは持って帰ってたりしたわけですが、これは私の論理では

「沖電気の空気が家の中に入ってくるのはイヤだけど、仕事なら OK」
でした。
98 年に初めて
「文章を換金」
する直前からは、メチャクチャに神経質になりました。今から思うとバカみたいですけど。
紙・ペン類・鉛筆・消しゴム・クリップなどなど、会社員やりながらモノカキやっている人間が持ち歩く可能性のあるものはすべて、
「会社の消耗品と似ても似つかないものにしておく」
という予防線を張っておきました。
当時使っていたメモ用紙は一枚一枚、紙質が違ったりします。わざわざ銀座の伊東屋に行って、いろんなタイプの
「オフィスにはフツー存在しないような紙（たとえば水彩画専用紙だけでも何種類もある）」
を買ってきて使ったりしてましたから。
なんか絡まれたら
「触ってみてください、光にすかしてみてください、これと同じ紙が会社にありますか？」
と言えば、よほど触覚・視覚の鈍い奴でない限りは黙るだろう、ということで。
実際にはそんなことは起こらなくて、やられたことは
・通りすがりに耳に口を近づけてきて、私以外には聞こえないような音量で「目立ちやがって」などと言って走り去る
・下り階段で、「バカヤロウ」などと言いながら後から体当たりしてくる
・調子の悪い時に杖をついていたら、偶然を装って杖を蹴飛ばす
・トイレに行って戻ってきたら、椅子が壊れたものと取り替えてある
といったことばかりでした。自分ですら、今、書きながら
「どこかの荒れた小学校の、高学年クラスの話だとしたら、そんなに不自

然じゃないんだけどなぁ。幼稚園児や小学低学年の子どもって、結構、秩序やルールにうるさいから、ここまでのことはしないよね？　小説（シナリオ・その他なんでも）で、一部上場企業の中での出来事としてこんなエピソード書いたら、リアリティぶち壊しで、フィクションが成立しない。スラップスティックとしても……筒井康隆さんの『問題外科』と同じ路線の作品だったら、使えないことはないかもしれないかもなぁ」と思うくらいですけど、全部、本当にあったことです。

こっちの視力の問題で、本人が名乗り出てこない限り相手が誰だか分からないんですけど、ま、相手が沖電気から一生出てこないんだったら、もう実害蒙らないんだから、いいや。

念のために書いておきますと、ここに書いた話の相手は全部、成人男性です。

女性に何もされなかったということはありませんけど、せいぜい

「無視る」

「陰口をたたく」

「悪口を流し、孤立させて喜ぶ（身に覚えありますよね、梶田Ｙ子さん？）」

といったことで、身の危険を感じるほどのことはありませんでした。

あー、物理的なモノの「持ち出し」じゃなくて、

「会社で調べ物をした」

の類を疑われたことが、一度あったな。

「Computopia」誌に、「平野怜」というペンネームで（当時はまだ、実名を晒す勇気はなかった）コラムを書いていた時期があるんだけど（この時、中間に入った編集プロダクションがひどくってねぇ……、という話は措いておこう）、結構な数の統計データを登場させたことがあるんです*5。

原稿送付時に

「こんなん書いたよ」

と、元夫（元同僚）に見せると、

「ん、いいんじゃない？」

くらいのことしか言ってなかったんだけど、書店に掲載号が並んだ後で

「あのデータはどこで調べたんだ？」

といったことを、ねちっこく尋ねてきました。専門図書館 3 つくらいだったかな。

まーそりゃ会社で、業務の調べ物のふりをして記事の調べ物が出来れば、ラクではあります。だけど 8 年もいれば、

「会社の図書室じゃ話にならん」

というのは、わざわざ行かなくても分かってますってば。だって、必要な本も揃ってなくて、土曜日、あっちこっちの大学に伝手をたどって調べ物にいかないとダメなくらいだったんだもん。

元夫はこの頃には沖電気の手先として、たとえば「らでぃっしゅぼーや」会員であることにイチャモンつけてきたりとかしてたし、もう数ヶ月後になると、いろんな下らない理由で、私に「退職しろ」と圧力かけてくるようになったりしました。私はそのかなり以前に辞める決心をしていましたけど、「圧力に屈したことになる自分」なんて許せないから、口先で抵抗していました。1999 年秋ごろ、つい、面倒くさくて

「辞めるつもりだけど」

と言うと、彼は大変嬉しそうに、

「そうか」

とニヤニヤしました。

「なんでこんな男とくっついたのか、どこに引き返しチャンスがあったか」

については、書きたいんだけど、今はもっと優先順位の高いことがあるからパス。

「下らない理由」とは、たとえば

「自分の出身高校（福岡県立豊津高校）は進学校で、夏休みはずっと補習で、好きなことなんか全然できなかった。あなたは高校時代、ピアノ弾いたり作曲やったり、したい放題だったじゃないか」

といったこと。

私は

「私なんて県立高校を受けるチャンスさえなかった、芸大受験生が受験準備するのは当たり前じゃん、勉強がガマンしてやるようなことなのだったら、だいたいなんで、大学（早稲田大学・理工学部）受験したの？」

と言い返すのさえバカらしくて、勝手に言わせておきましたけど。

■ [friends]Re: 見沢知廉さん

http://www.ah0k.com/diary/d200509a.html#08-3-1

もちろん行きますって。

だけど東京衛生病院って、予約なしの受付は AM しかやってないんです。で、立って歩き回れるくらいだから、無理やり「すぐ行く」までのことはないか、と。

■ [psy] 私に心はあるのかどうか

原家族と生活していた人生最初の 20 年間、母親に繰り返し言われた言葉がいくつかあります。

・アンタには心がない

・おばあちゃん（同居していた父方祖母）そっくり！ *6

・アンタのせいで、家の中に悪いことばかり起きる

というのが、頻度ではトップ 3 かな。

「心がない」とはどういうことかというと、何か事柄に対して、

「私の反応や表情が、母親の期待したものでない」

ということです。今から考えてみれば、母親の方に問題があるのですが、子どもだった私は

「自分にも心があることを母親に気づかせたい」

と、懸命に努力しました。何をしたかというと、

「母親はどのような事柄に対して、私にどのような台詞や表情を期待しているか」

の「研究」です。途中経過を思い切り省略すると、結果は

「パターンがランダムなので対応不可能」

でした。状況がそっくりでも、その時に母親が期待しているものが何であるかについて、一貫性がほとんどなかったんです。もしかしたら母親は、私に「心がない」と言いたいから、手近な理由を探していただけかもしれません。

高田敏子さんの「ガラスのうさぎ」が NHK でドラマ化された時、母・妹・私で見ていました。何のシーンだったか忘れましたが、妹が涙を流しました。母親は妹を

「気持ちの優しい子」

と評価し、私を

「表情も変えずに見ているなんて、心がない」

と評価しました。たぶん、そこに母親がいたから、それだけで私の顔が強張っていただけではないかと思うけど。

別の何か TV 番組で（確か、何かドキュメンタリーだったと思う）、私がつい涙を浮かべると、母親は

「自分の思い通りにはなってくれないのに、血も何も繋がっていない他人のために泣くなんて」

と言いました。

で、書きたいのは、あのバカ女のバカ記録ではなくて、

「身体の中に埋め込まれた言葉を消したい」

です。

コンディションが良くないと、それらの言葉が、当時の母親の声と口調とともに、頭の中で鳴り響くのです。今日は「心がない」でした *7。で、

「私は心を持っている」

と、確信できなくなるんです。

今日はそれがスーパーの中で起こりました。周囲を見渡すと、そのスーパーのいつもの風景。周囲にはちらほらと人がいます。自分の身体が、棺桶を縦にしたような形状の白っぽい半透明の箱に入っていて、そこだけ違う空気が入っているような気がします。見えませんが。で、それが

「この人には心がありません」

ということを示す何かであるような感じがするのです。

もちろん、そんなものがあるわけがないことは、頭では分かっています。

私は周囲の人を片端からつかまえては

「私には心がありますよね？」

と聞いて回りたい衝動に駆られます。やったことはありませんが。

あ、精神科の診察室でやればいいんだ。今度やろう。というか

「自分には心があると確信できるようになるには、どうすればよいですか？」

と聞けばいいんだ。

■ [daily] 寝ます　01:59

秘蔵のベゲ B が、そろそろ効いてきました。おやすみなさいませ。

*1：昭和 30 年の話。

*2：内容は書きませんけど、もし「近しい誰かを 9.11 で亡くした方だったら、当然そのように反応するであろう」と思われるシーンです。

*3：色素分布を顕微鏡で見てみたいので。

*4：その中には学会賞（どこの学会か、もう晒してもいっか。応用物理学会。）を貰ってる人もいたりしますけど、その賞は「本人の受賞当時の上司の、学会内での政治力の指標」以外の何でもないことがよく分かった。

*5：実際に調べた数はその数倍なんだけど、まー、これはモノカキだったらフツーやるでしょ。

*6：その祖母の他界後、母親は「誉めて言っていたんだ」と言っていますが、そんなことはない。「女の活字好き、おばあちゃんそっくり！　好かーん」というような使われ方をしていたんです。私、母親にどんなに弁解されても、「誉めた」ニュアンスではなく、罵倒のニュアンスしか思い出せません。

*7：PTSD の症状の一つである「フラッシュバック」ですが、これは統合失調症の「幻聴」とよく間違えられます。で、精神科医は「幻聴→統合失調症の可能性→メジャー」という連想回路を持っているようなので、油断しているとしばしば、「処方がメジャーばっかりで、全然効かない、眠いだけ」になります。

2005-09-09 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・9/9

　AM 東京衛生病院内科に行く→即、入院決定。

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00　場所　別館につき注意。夜、O 君が来てフグ鍋。

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19

　・さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

　　・9/19

　・さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

　・PM 妙なレッテル張りをされるとウザいけど、これは聴いておきたい。

＜デニス・クシニッチと話そう＞

日米に平和省を！　〜戦争のパートナーから平和のパートナーへ〜

日時：２００５年９月１９日（月）　午後１時から４時

場所：明治大学リバティータワー１１０３室（１０階）

内容：

1:00-1:20　ごあいさつ＆帰国報告　今なぜ平和省なのか　きくちゆみ

1:20-1:30　伊藤隆二先生の平和省構想　大塚卿之
1:30-2:00　クシニッチのメッセージビデオ　冨田貴史
2:00-3:00　クシニッチの講演と質疑応答（電話会議）
3:00-4:00　パネルディスカッション「日本に平和省を創ろう」
発言者：福田軍縮地球市民、地球平和公共ネットワーク、グローバルピースキャ
ンペーンから各一人、国会議員（交渉中）
※入場無料。関連資料や書籍等を販売させていただきます。

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　08:34

生ゴミ出してきたところです。

■ [music] 検索「ピアノ　ハーフタッチ」

すみません、私、連続して安定して鳴らすことできません……。

■ [misc] 水に濡れた本

http://www.fsake.org/mamama/mamama.cgi?date=2005.09.06

なはは。ウチにも笑えるのが一冊ありますよ。小学生の時に使っていた国語辞典。

ランドセル背負ったまま、丸木橋（寄り道中）から川（というより、太い用水路だったんですが、幅 2m くらいある）に背中から落ちました（笑）

真面目に歩いて渡っていての話ではなく、

「丸木橋の上で、つま先で片足立ち」

といった競争を、同級の誰かとしていての話です。

■ [music] お誕生日おめでとうございます

森田裕之さま、ローソクは小さいの 2005-1934 = 71 本でよろしいでしょうか？

http://www.morita-piano.com/jp/index-j.html

トップページ右側のエラール、ほ、欲しい……。

あれがたったの 200 万円だったら、安い！　チョーお買い得！ *1 お金持ってないけど、なあに、100 万年ローンとか組めば、ぜんぜん問題なく買えるっしょ（笑）

で、そうなると

「ピアノなんて一生に何台も買うものでなし、どうせならグランド……」

と欲が出てしまいます。で、森田さんの工房の 2F にあったエラールのフルコン（あれが 1000 万円だなんて、安すぎ！）を思い出して、涎が……。

奥行きが 2.7m ありますから「六畳間でもムリ *2」という問題はあるし、メチャクチャにデッドな日本家屋の中に置いたら本来の音にならないんですが。

■ [lang] 黙ってテキスト与えりゃ文法が分かる

http://www.news.cornell.edu/stories/Aug05/comp.learns.language.ssl.html

Carl Sagan 先生のいらした大学の名前に Tel Aviv Univ.　がくっついているあたりで、なんとも居心地悪い感じがするんですけど。

これが出来るんだったら、

「無文字言語の録音資料から発音記号を抽出して、文法規則その他の抽出」

も出来そうな気がする。

■ [lang] 幼児の言語獲得過程

生成文法の本を読むと、幼児が母国語を獲得していく課程で、いろいろと面白いことをやってくれる例がいろいろと出てきますけど、ウチの弟は、

1970 年、3 歳男児。
転んで泣いて、近所のおばさんに
「だいじょうぶ？」
と言われて、
「だいじょうばん」
と答える。
「ん」は九州のほぼ全域で、否定を表す語尾として使われる。
たとえば標準語の「する」「しない」は「する」「せん」。

ってのをやったな。ついでに自分のも挙げておこう。こっちは語彙の獲得の話だけど。

1971 年、7 歳女児。
従弟（男児 2 人（双生児）、当時 6 歳）、弟（当時 3 歳）が「赤影」ごっこをやっており、登場時のポーズと共に
「赤影サンジョウ！」
と言っていた。
自分も参加したいので、同じポーズを取り、
「赤影ヨンジョウ！」
と言った。
「サンジョウ」が「参上」であることを知らず、
「三人でサンと言っているから、四人になったらヨンであろう」

と考えた結果。

■ [lang] 猫の言語獲得過程

猫の場合は、「生後4ヶ月」に何かあるみたいです。

私の育てた猫は、だいたい生後一ヶ月でウチにやってきます。

簡単でいいから、猫が日本語を理解してくれると何かと助かるので、

「だいじょうぶ」「ダメ！」

といったことを話しかけるチャンスがあれば、日本語と猫語で同時に話しかけます。

「猫語と同じ意味合いの日本語があるらしい」

ということを、なんとなくでいいから理解してくれるかなぁ？　と期待しつつ。

他にやっていることは、

「ふだん、普通に日本語で話しかける」

程度のこと。

猫の知能に関係なく、だいたい生後4ヶ月程度で、

「自分の名前の音＝自分」

を理解し、前後して

「ごはん」「おみず」「おべんじょ」

といった単語に対応する実体を理解します。

といってもサンプル数3なので、一般化できる話なのかどうか分かりませんけど。

ウチの摩耶と悠に関しては、

「〇月〇日、××にこのように反応」

の記録が残っていますけど。

猫によってはこの後、「文」を理解するようになりますが、なにぶん本猫が日本語を発音できるわけではないので、何がどの程度理解されてい

るのかを判断するのは困難です。

日本語の発音を試みる猫もいます。

私の育てた猫の中では、

・「長女」M：生後 6ヶ月で「いや」を発音
・「長男」悠：生後 6 年で「おあん（ごはん）」を発音

との 2 例があります。他にもいろいろ試みているのかもしれませんが、こちらが聞き取れたのはそのくらい。

■ [gender]spam 告発

あの手この手で売春斡旋（「出会い系」の実態ってソレでしょ？）spam がやってきます。

見たら削除するだけなんですけど、ついでに

「欲求不満の女性がセックスしたがっている」

というような文言を見てしまうことがあり、もー、イヤ！

バカ男性がしばしば、勝手に持っているファンタジーの一パターンではありますけど。

当然、spam チェッカーの類はいくつも試してみましたけど、日本語向けだと

「spam でないものが spam 扱いされる」

が結構あるもんだから、実質的に使えません。逆はあってもいいんですけどね。

で、

・通信トラフィック *3・判定・削除に要する作業と時間という形で、受け手に具体的損害を与えている
・内容によって、受け手に精神的苦痛を与えている

ということで、刑事告発してやろうと考えています。

……と書いたら、明日から一通も来なくなって、サンプル収集が出来なくなるのかもしれないけど、だったらそれはそれで大変結構なこった

（笑）

と言いながら、今日もさくさく spam を消してしまいました。

■ [health] 内科受診

今日は、長年お世話になっている水上治医師は予約しか見ないはずでしたが、

「今日当番のどなたでもいいです」

ということで受付してもらったら、水上先生に入れてもらえました。

「あと〇〇分くらいかかるから、〇時には戻ってくださいね」

ということで、外に出て、パンとスープ（コーン・クリーム・ポタージュ）。

戻って数十分待っているうちに、

「椅子の上で身体を立てておく」

がキツくなってきました。

「すみません、横にならせてもらえませんか？」

と言うと、

「かまいませんけど、もう次ですよ」

ということで、座って待ちました。

・食思不振→体重低下（今日は 60.9kg。ぜんぜん嬉しくない……）
・3 日前から、妙な匂いの尿
・2 日前から、血便ではないかと思われる下痢便
・フラフラする
・夏バテは毎年あるが、こんな体重減少はない、というか体重は増加する（運動しないから）

ということをお話しました。

腹部触診では

「ん、胃だね？　潰瘍でも出来たかな？　最近、ストレスを含めて何かあった？」

と聞かれたので、

「広島で平和資料館を見てきたことくらいですけど（あ、E 君のこともあったな)、それで潰瘍って出来ます？」

と聞いたら

「うーん、もしかしたら出来るかもしれないよ」

とのこと。

即、血液＋尿検査。全部の結果が揃うのには 30 分〜 40 分かかるのだけど、とりあえず、重要項目だけ緊急で測ってくれるシステムがあります。今回の私の場合は貧血。

「30 分もかかるんだったら、横にならせてください」

と、処置室で寝ていたら、貧血のデータは 5 分で出て、あっという間に水上医師登場。

「大した貧血じゃないけど、食事がロクに摂れなくてフラフラするような状態だったら、とりあえず入院して点滴しよう、これから入る？」

と聞かれましたが、

「月曜日まで待ってください〜」

とお願い。

確実に帰れるうちに帰ろう、と、すぐに自宅方面へ。

途中、資金繰り回し作戦の途中で気分悪くなり、いったん帰宅して休む。

■ [money] やっちまった……

なにしろ 8 月、ほとんど働いていないのだから、「日銭」がないのです。

最大のストレスは「働けない、カネがない」だな。

今月末になれば、原稿料その他がどさどさと入ってくるんですが。

というわけで、猫の急病に備えて

「絶対に手をつけない」

ことにしておいた口座を、空にしてしまいました……。

■ [food] 夕食

資金繰り回し作戦終了後、西荻窪「戎」。

芋焼酎お湯割り薄め（1/2 くらい。どうにもそれ以上は飲めず）、ブロッコリー、サンマの刺身、\960。

■ [daily] 寝ます　20:09

明日は講師会議ゆえ、起きられないとコトです。というわけで、サイレース 2mg。

どうせ中間覚醒するでしょうけど、おやすみなさーい。

■ [comp] 入院用無線 LAN 環境

一応、「りなざう」用の無線 LAN カードは持っているんですけど、外部アンテナのつけられる無線 LAN カードが欲しいと思っていたら、こんなのがありました。

http://akizukidenshi.com/catalog/items2.php?q=%A5%A2%A5%F3%A5%C6%A5%CA&s=score&p=1&r=1&page=#P-01076

で、対応できるカードをヤフオクでさっそく即落。

明日はどっちみち、山手線内に行かなくちゃいけませんから、ついでに秋月に寄って、このアンテナのどれかをゲットしてこようと思いますが……どれがよいでしょう？

アドバイスくださいませ〜。

■ [daily] 本当に寝ます　22:33

サイレース 2mg 追加して寝ます。こんどこそ、ホントにおやすみなさいませ。

*1：「ジャパネットたかた」をパロってみたいんですが、放送を見たことないので、ちょっとムリ。

*2：本体はなんとか入りますが、適切な距離を取って椅子を置くことはできません。

*3：ホテルの有線電話だったら「通話料」。

. . . . . .

ばんび『こんばんは！体調不良のようで、だいじょうぶかしら？とにかく病院に行ってチェックしてください。私も 10 月末に人間ドックのフルコース行くことにしました。そういえば、秀和システムはマウスコンピューターに買収されます。100% 子会社化されるそうです。』
neko-yashiki『まあ、信頼のおけて、長いお付き合いの医師がいて、しかもメシの旨い病院が近くにあって、本当によかったですよ。とにかく、早期にリハビリを……です。
秀和システム、こないだの本のために寄ったところ、なんとなく雰囲気が荒れてましたね。なんだか落ち着いて社員が仕事できないような雰囲気。だいたいそういうのって、買収か倒産の前触れですからね。』
hkondo『みわちゃん、大丈夫ですかぁ…　お大事にしてくださいよ。
いま大阪なんで、明日（10 日）帰ります、東横イン心斎橋西ですけど、ネット環境抜群です。ホテル内の LAN からですけど、他にも無線のフリーアクセスポイント、一杯見つかります（笑)』
hkondo『　そうそう、上部消化器からの出血が疑わしいのにアルコールはいけませんよぉ〜　とにかくお大事に。』

2005-09-10 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00　場所　別館につき注意。夜、O 君が来てフグ鍋。

　・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

　・FPGA 講習会の写真アップ。

　・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

　・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

　・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。

・9/11 夕方　キャットシッターの W さんと打ち合わせ。

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19

　・さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

　・PM 妙なレッテル張りをされるとウザいけど、これは聴いておきたい。

＜デニス・クシニッチと話そう＞

日米に平和省を！　〜戦争のパートナーから平和のパートナーへ〜

日時：２００５年９月１９日（月）　午後１時から４時

場所：明治大学リバティータワー１１０３室（１０階）

内容：

1:00-1:20　ごあいさつ＆帰国報告　今なぜ平和省なのか　きくちゆみ

1:20-1:30　伊藤隆二先生の平和省構想　大塚卿之

1:30-2:00　クシニッチのメッセージビデオ　冨田貴史

2:00-3:00　クシニッチの講演と質疑応答（電話会議）

3:00-4:00　パネルディスカッション「日本に平和省を創ろう」
発言者：福田軍縮地球市民、地球平和公共ネットワーク、グローバルピースキャ
ンペーンから各一人、国会議員（交渉中）
※入場無料。関連資料や書籍等を販売させていただきます。

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影し

てくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　08:43

最初に目が覚めたのは 4:00 ごろなんですが、起き上がれん……。

とにかく、講師会議には楽勝で間に合うな。

■ {health]Re: 内科受診

http://www.ah0k.com/diary/d200509a.html#09-2-5

同じ病院で、同じ先生に、有無を言わせず強制収容されたこともありますよ。今回はそこまでのことであるとは思われなかったんでしょう。

入院するとなれば、それまでに片付けておかなくちゃいけない事務処理各種もあるしね。

「本人または同居家族でないとどうにもならんこと」

が結構あって、私の場合は「同居家族」は猫だけで、その猫の世話も誰かに頼まなくちゃいけないし。保険証類と一緒に持ち歩いている「緊急連絡先一覧」には、キャットシッターさんの連絡先も書いてあるけど。

で、焼酎。ヤバいのは分かってます＞桜田さん、近藤さん

すると、妙な心理が働くんですよ。

「当分飲めないだろうから、ちょっと飲んでおくか」

って。

「戎」、水やお茶なら出してくれるんですが、

「暖かい飲み物でアルコールを減らせる」

となると、

「焼酎のお湯割りを薄く作ってもらう」

以外の選択肢がなくってねぇ……あ、今度

「一番安い焼酎のお湯割り名目、実態はただのお湯」

をお願いしてみようかな（笑）

結果として、薄く作ってもらったお湯割りも、

「身体が拒む」

という感じで、飲みきれなかったんだけど。

同じような話を内科医（女性）に聞いたことあります。尿糖が出ていたので、

「あ、糖尿病かも→食事制限」

とすぐに思いつき、

「食事制限する前に」

と、ボタモチだかケーキだか忘れましたけど、なんかその類を一箱買って来て「食い溜め」

したそうです。普段、特に甘いものに嗜好があるわけではないのに、です。で、ちゃんと調べてみたら糖尿病ではなくて、めでたしめでたし、だったのですが。

■ [cat] 悠の RSC 復活

昨日から、猫の悠の「Remote Shonben Call」が頻発しております。

「トイレじゃないところで小便するぞ」

というサインを出して、私を呼び出して、何かやらせるのです。

悠の用件はすべて

「玄関のタタキで、僕を撫でて」

でした。で、一回ほど応答を無視すると、本当に廊下に小便されました……。

悠は野良出身ですが、摩耶は飼い猫の子として生まれました。

「大小便はトイレでするもんだ」

を、歩けるようになったらすぐに親猫に教えられていた摩耶は、悠が小便した場所を

「片付け」

しようと懸命です。

といっても、知能の高い摩耶といえども、猫が思いつく「大小便の片付け」は「砂をかける」でしかないようです。で、猫の身体で砂をトイレから運び出す手段はありませんから、摩耶は砂をかける動作を無意味に繰り返しているだけ。

摩耶の場合、そこらに猫のトイレ砂の袋があれば

「破いて中身を出す」

をやりますけど、やられるとかなわないので、トイレ砂はポリ容器の中。

ここに至るまでも、

「アクセス不能と思われる場所に宙吊りにする」

とか、いろいろやったんですが、摩耶（当時4ヶ月くらい）は人間の両親（当時会社員）のいない昼間に、見事、やってのけてしまったんです……。

■ [tetsu]「キハ」

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050909#1126224357

最後に乗ったのはいつだっけか……ああっ、乗りたいよお。

こないだ、広島の路面電車で、「クハ」には乗りました。

「モハ」だったら、数えておれないくらい乗ってる（笑）

■ [edu] 専門学校・講師全体会議

会場のアクセサビリティの悪さ（入り口がどこなのか、そもそもそこが入り口であるのかどうか分からん）、プロジェクタで投影された資料が読めなかったこと（窓から光が入ってて、全体が明るかった）を除くと、なかなか楽しかったです。

U 先生に、採点結果の送付をお願いしました。

「直接の担当者を無視ったわけではありません」

というポーズくらいは、見せていただきたいです。まあ、見たからといって、どうにもなりませんが。

■ [food] 昼食

秋葉で「ドネルケバブ」、小、ソースは「ホット」。

■ [eng]「聖地巡礼」

概ねこのようなコースを、休み休み。

秋葉原駅→ガード下→万世橋の手前あたり→「計測器ランド」→ラジオデパート→秋月→千石→秋葉原駅

はい、典型的「廃人」「廃女」のたどるルートです。

バリエーションは

「ガード下以後は逆回り」

「オーディオ（無線・その他なんでも）マニアだったら、それ系専門店にも立ち寄る」

「切らしてる PC 部品が何かあって、秋月にも路上のジャンク屋にもなかったら、フツーの PC パーツショップにも寄る」

「PC-UNIX ユーザだったら『ぷらっとほーむ』にも寄る」

「WS の中古を探していたら『UNIX 本舗』にも寄る」

くらいかなぁ。

「LAOX・ザコン館」などというところに寄る人は「廃」ではありませんが、目的が書籍だけなら、まだ「廃」範囲（笑）

0. 秋葉に行く
1. ガード下で「まともなマルチメータ」を見て、欲しくなる
2. 中古を探しに「計測器ランド」へ
3. みんな同じことを考えるから、そんなに安くない
4. ポンと出せる金額じゃないから、「今日はやめておこう」と思う
5. しばらく後に秋葉に行き、0 〜 4 を繰り返す

というのも、ありがちな「無限ループ」ですねぇ。

で、買ったもの。

・無線 LAN カード用外付けアンテナ *1
・サーミスタ 5 個 150 円 *2
・ミノムシ、テスタプラグ、電線、その他小物

■ [gender][eng] 女性と遭遇！

千石の 2F（かつての「パーツショップ」の雰囲気ぷんぷん）の床に座り込んで、オペアンプの規格表を読んでいる女性 (20 代と思われる、結構おしゃれ）がいました。

「用途に合うタイプを候補をいくつかリストアップして、店頭にあるものを買う」

は、そういうショップに来る人が当然やることなので、それ用に各種規格表が用意してあります。

私もたまに、そういうことをやりますけど、同じことをやってる女性、初めて見ました！　思わず抱きつきたかったくらい。

■ [misc] 怒りのフレネル・レンズ

A4 サイズくらいで、光学的特性は想定している用途に対してはまあまあ、\700。

買おうかな？　と思ったのですが、よくある

「世の中にはコレを、右手で持つ人しかいない」

という想定（というか「低コストで、一応持ち手をつけておく」ことしか考えてない）デザインで、

「左利きだっている」

「右手は文字書きのために空けておきたい人もいる」

というようなことは、完全に考えられていないらしい。

頭にきたので、買いませんでした。

レンズの性能が同クラスかそれ以上で、どちらの手でも持てるデザインのものがあったら、\2000 なら買うけどさ。

■ [eng]「デバイス福袋」「電線の切れっぱし詰め合わせ」

中身はコンデンサ・抵抗・トランジスタ・その他ごたまぜで、

「100 個 300 円」「200 個で 500 円」

というようなものが、かつてはありました。仕分けが面倒くさいんですが、激安は激安。

これ、消滅しちゃったのかなぁ？

私が最後に買ったのは、1999 年だったかな？　閉店数日前の福岡「嘉穂無線」に行き、小学生の頃から通いつめた思い出深いその場所で、衝動買いに励みたかったのですが、別にそこで買わなくちゃいけない必然性のあるものはほとんどないので、「嘉穂無線で出したキットの全回路図集」と、その種の「福袋」を買いました。やっぱり仕分けが面倒くさいので、まだ開けていませんが。

で、やっぱり「気がついたら消滅してる」のが、「各種電線・切れっぱし詰め合わせ」です。これは 1996 年ごろには買った記憶があるし、あったらいろいろと便利なんですけど、いつごろ・なにゆえ消滅したのかなぁ？

■ [eng] 小学生 (30 年前）の「フラットケーブルの正しい使い方」

今でも皆無にはなってないけど、当時、

「20 線くらいで全線の色が違うフラットケーブル」

ってのがあったんですよぉ。

本来の用途は全然知りませんでしたけど、

「一本ずつバラしたら安上がりで、ついでに線 1 本が細くて扱いやすくて、お得な電線だぁ！」

というわけで、2m ほど買いこんで、高校を卒業するまで弱電系の電線は買わずに済みました（笑） 本来の用途は……少なくとも 20 歳以後に知りました。

この他、

「大判のユニバーサル基板の安物を買って来てノコギリ *3 で切ってたら、パターンが剥がれて『安物買いの銭失い』になった」

とか、当時の「浅知恵」の笑える話だったら、いろいろあります。

■ [eng][pol] 沖製品ユーザをやめる方法

なし。

「朝日生命」を指名解雇された人が、以後「朝日新聞」も読まず「アサヒビール」も飲まなかった、という話があります。気持ちは分かるような気がする。ナンセンスだけど。

沖（子会社も含めて）製品の場合、プリンタは買わなきゃいい。PC なんて中古屋にもない。銀行の ATM だったら他社機を探して、場合によっては手数料を払えばいい。ホンダ車に乗らなけりゃいい。

しかし、

「リードスイッチが一切使われていない電気製品だけを使う」

「電線が使われている可能性のない電気製品を使う」

「JR（少なくとも）の切符自動販売機では、130 円区間といえども切符を買わない」

「JR で長距離切符を買わない」

「ホテルに泊まったり病院に入院する時には、電話交換機・電話機のメーカをチェックする」

……となると、現実的にムリですね（笑）

せいぜい、

「電話機に OKI マークがついていたら、上に NEC マークのシールを貼る」

くらいかなぁ。

ATM だったら「Fujitsu」、レーザ・プリンタだったら「Canon」あたりかしら。

もっと本格的にやるとしたら、電話機だったら

「マークを金やすりで削ってしまい、サンドペーパーで研磨して、上に樹脂を盛り上げて NEC マークを偽造する」

とか。

「さいとうクリニック」の院内電話は沖製品なので、

「誰でも簡単に出来る雑貨製作」

とか、テキトーな名目の自主デイケアプログラムを立ち上げて、

「では、手始めにロゴマークの偽造あたりから」

ってのは……やっぱり、やったらタダじゃすまないだろうなぁ。立派な器物損壊＆著作権法違反。

ま、考えただけで面倒臭いので、私自身はやる気しないけど、

「NEC の PC-98?? のロゴマークの上に、OKI マークのシールを貼っておく」

だったら、見ましたよ、沖電気社内で（爆）

■ [env] 新しい原発（消極的）反対の理由　18:09

枡野浩一さんの

「君のエイズをうつして欲しい」

みたく、気の利いたキャッチにできるといいんだけど、もともと極め

て散文的な人間が

「日常生活が体力の限界への挑戦」

だと、本性丸出しになって無理。

で、理由は

「ケータイメール打ってる最中に、しつこい光回線セールスをかけて来るネーチャンがいたから。そんな会社に、電気料金は最低にしか払いたくない。ついては、新しい原発なんぞ要らんわい」

「消極的」とは、

「増やすな、いじるな、でも、うかつに止めるな」

完全なソフト屋以外のエンジニアなら、「止めるな」の意味、分かるよね？

■ [cat] 摩耶の「片付け」

私が帰宅すると、摩耶、悠が小便を垂れた場所に、

「すぐ隣の部屋から何かを引きずってきて置いておく」

という「解決」をしていました。

置かれたものは、中にテレコ・電池・空きテープなどが入っているビニール袋。

■ [food] 夕食

フグ鍋、各種スプラウトのサラダ、アサヒガニ、「半月」、O 君が持ってきた高級牛乳＆各種ジュース。私の食べた量は相変わらず微々たるもの。

■ [sake][health] 飲酒記録

9/10 日本酒 0.5 合

「みゃあらくもん」最後の残りから

「今日飲んでくれ」

という声が聞こえた、気がする（笑）

O 君には止められましたけど、

「なぁに、もう入院が決まってるんだから、これでちょっとくらい悪くなっても、誤差の範囲じゃん」

と屁理屈を述べて、飲んじゃいました。

■ [comp] 検索「itoa c++ 作り方　gcc」

このような検索が、今日は 2 件ありました。

この種の検索がかかったら、PC の音声出力装置から

「無駄な抵抗はやめろ、お父さんお母さんが泣いているぞ（年配の男性と女性の泣き声）」

というアナウンスが流れたら面白いのに＞各種検索システム（爆）

■ [gender][eng]「男のロマン」

寝る前に野村茎一先生のサイト http://www.musica-due.com/　の、とある掲示板を見たら、こんな書き込みがありました。

「ＣＰＵを自分で創る！ロボットとドリルの次に男のロマンだよね！」

ロマン？　「男の」ロマン？　はぁ？

ロボット工学の世界には女性の研究者が結構たくさんいるし、FPGA でよけりゃ、こないだ私も一応 CPU（作りたくて）作ったわよ。アーキテクチャをゼロから設計するとなるとちょっと敷居が高いけど、死ぬ前に一度くらいはやってみたい。

ドリルって、穴をあけるあのドリルのこと？　それがなんで「男のロマン」？

私、頭悪すぎるのかしら。全く理解できません。少なくとも、こういう層に向けては本も雑誌記事も書けないな。

とりあえず、ライブドアの掲示板で

「発言者名に特定の文字列が含まれていたら、それは表示しない機能」ってないかしら？　だって、他の人の発言は読みたいもん。

■ [agri][eng] イマドキの「農業高校」

ウチのすぐ近所に農業高校があって、10 月終わりか 11 月初めに学園祭。

で、それについて、野村先生のサイトの別の掲示板に書き込んだこと。

> 味噌とジャムは地元でチョー好評で、整理券ゲットの上、長い列に並ばなくちゃなんですが、ゲットしてよかった、と思える味噌ですよ。で、そこらへんにいる生徒さんにお願いすると、中を案内してもらえるんですが……たぶん「農業高校」のイメージがひっくり返ると思う。生産から加工製品まで、「なぜ、そうしなくてはならないか」「原理はどうなってるか」「流通システムは」ということまで学ぶので、当然、必要な機材が全部揃ってる。電子顕微鏡まであるんですよ。私、人間の子どもがいたら、積極的に入学を勧めたい学校だな。受験技術なんてどこの予備校でも学べるけど、あんなに豊富な実体験ができる学校なんて、そんなにないもん。

ついでに補足すると、実験・実習が多いせいか、先生と生徒の関係がすっごくいいんです。

大学だと

「オレは偉いんだぞ、言うことを聞きやがれ」

というような言動を、別に誰も反抗的な態度に出ていないのにわざわざするような先生が時々いて、見るだけでげんなりする（私自身は、実験・実習で、その類の先生にはほとんど当たりませんでした。単なるクジ運の問題です）のですが、その農業高校には、その手の先生はあんまりいないみたい。

■ [daily] 寝るぞ　06:10

　O君と、ちょーヤバい話で楽しく盛り上がっていたら、もうこんな時間。彼は始発で帰るんじゃないかな。

　おやすみなさいませ。

*1：無指向性。利得どれくらいだったかな？　そんなに高くない。\1400。あと2000円出せば利得3倍のアンテナが買えたんだけど、それ、指向性なんですよねぇ。「入院したとたんに動けなくなってアンテナの取り回し不能」あたりも考えられるし、無線がちょっとでも分かる人が周囲におらんので、やめといた。E君をそそのかして、アマチュア無線の4級でも取ってもらおうかしら（笑）　もちろん、私も取って悪いわけがない。電波法のおさらいついでに、AX.25で遊んでも手が後ろに回らないようになりたいし。「転落先」は当然X.25だけど、私に受験資格あるのかな？

*2：「安いから」じゃなくて、「文字が書いてあって読み取れる」から。もちろん、型番はメモしてきました。温度－抵抗率グラフが、Webのどこかに落ちてるとラッキー。だって、較正めんどくさいしぃ、プラマイ3℃以下の誤差だったら許せる用途しか考えてないしぃ。まともな温度測定がやりたかったら「熱」もの専門店に行くけど、土曜日はお休み。

*3：父親の木工用。はい、あとで目立てしときましたってば。気がつかなかったでしょ？＞父親

. . . . . .

葵『摩耶ちゃん、賢いなぁ・・・。感心感心。
ただ、袋を破いてバラまかれたら、確かにやってらんないですね（笑）』
neko-yashiki『うん、やってられない。で、彼女は、砂がないからといって、そこですごすごと
「何もしないで数時間を待つ」
を選ぶようなコではない（笑）　本文ご参照を。
特にそういう教育をしたつもりはないんですが、私と同じように
「簡単に諦めない、出来ることを考えてやってみる」
という行動パターンの決定に関わるDNA（そんなもんあるかな？）が、彼女にも入ってるのかしら？　血のつながりようはないけど、DNAの配列を一部

共有しているのかもね（笑)』

2005-09-11 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・9/10 専門学校　講師全体会議　10:30 〜 14:00　場所　別館につき注意。夜、O 君が来てフグ鍋。

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。

・9/11 夕方　キャットシッターの W さんと打ち合わせ。

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19

・さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・PM 妙なレッテル張りをされるとウザいけど、これは聴いておきたい。

＜デニス・クシニッチと話そう＞

日米に平和省を！　〜戦争のパートナーから平和のパートナーへ〜

日時：２００５年９月１９日（月）　午後１時から４時

場所：明治大学リバティータワー１１０３室（１０階）

内容：

1:00-1:20　ごあいさつ＆帰国報告　今なぜ平和省なのか　きくちゆみ

1:20-1:30　伊藤隆二先生の平和省構想　大塚卿之

1:30-2:00　クシニッチのメッセージビデオ　冨田貴史

2:00-3:00　クシニッチの講演と質疑応答（電話会議）

3:00-4:00　パネルディスカッション「日本に平和省を創ろう」
発言者：福田軍縮地球市民、地球平和公共ネットワーク、グローバルピースキャ
ンペーンから各一人、国会議員（交渉中）
※入場無料。関連資料や書籍等を販売させていただきます。

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影し

てくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy] 中間覚醒　10:59

こんな時間ですけど、それでしょう。サイレースが残ってて、頭痛いです。

■ [pol]「下等人間、おまいら、諦めて氏ね！」

という声が聞こえるような気がする写真が、今日付け「Publicity」記事の、舞妓さんの写真（著作権、ヤバくないすか？）の次に出てきます。

http://takeyama.jugem.cc/?eid=292

新聞の一面に何が書いてあっても、私はそれで選挙権の用途を変えるようなことはないんだけど、この写真にはさすがに脱力しました。

民放の場合だと

「現職 *1 有利」

などと報道しておかないと *2 ヤバい理由の一つに、

「通信事業者免許が更新できなかったら怖い〜」

ってのがあるんですけど *3、新聞の場合は

「その免許がないと新聞が出せない」

ってわけじゃないですよね？

まあ、

「何かやったら経済制裁 *4 が怖い」

ってのは、広告ゼロで成立している媒体以外、全部そうだけど。

■ [music][pol][gender]……で、その男の正体は

5/4 だった（笑）

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050504#p3

そこでは、どこの誰とも分からないようにボカして書いてますけど、それは本人のプライバシー（本名も知らないのに、プライバシーもクソもないけど）を配慮してのことではなく、

「野村茎一先生門下でいたいから」

という「政治的判断」でした。

しかしながら、不快なことがいろいろとあって、少なくとも野村先生界隈でのハンドルくらい *5 は晒したい衝動を抑えられなくなりました。ま、そこを見て、どれが誰で、その人はどのような人であるか、ご判断してください。

http://otdi1.jbbs.livedoor.jp/polodoujou/bbs_tree

野村先生と現在関係のない方でも、ちゃんと自己紹介をして書き込みをなさるのは自由です。ただ、「荒らし」行為は厳に慎んでください。まともな書き込みを読みたい方や、管理人の謎の猫「ポロちゃん」に迷惑がかかりますから。

まあ、私が本人をその場でボコらなかったのは、どこかの放送局の誰かが

「圧力かけられたら面倒くさいから、ちょっとだけ気持ち悪いけど、『現職有利』って報道しとこう」

ってのと一緒ですわな（笑）

数十年前だと、その後に

「今に見ておれ、隙を狙って、まともなドキュメンタリーを作ってや

る」

が続いたりして、ホントに作っちゃったりした例もあります。

私、木村栄文さんというディレクタ（吉田直哉さんと同じく「日本のTVドキュメンタリーを作った人」のお一人）が

「いかにして巧妙に『隙を狙った』か」

を、ご本人の立場側と「やられた」立場側から、直接、リアルタイムで聞いています。ああそういえば、吉田直哉さんも何度か、

「作りたいもの作らせてくれないんだったら、こんな会社（NHK）辞めてやる」

と思ったことがあるそうですね。御著書のどこかにあった。で、途中経過を思い切りすっ飛ばして、現在の吉田直哉さんがいるわけなんですけど、

「それに対応することは、自分の場合、何なんだろう？」

と、時々考えます。

＜後記＞

考えてみると、私のその場での対応って、野村茎一先生に対して大変失礼なことでしたね。

お子さんの一人が女の子で、幼稚園児〜成人まで女性の門下生がたくさんいる野村先生は、

私がその場で

「怖い目・痛い目に遭わす」

をやってたら、むしろ

「よくやった！」

と評価される可能性の方が高い。まー、それで本人が懲りて、私の顔を見たら逃げるようになったら充分なんで、そんなこと、わざわざ野村先生に報告しませんけど。

で、件の掲示板では、私が

「経営の話を理解するかどうか」

まで疑われていますけど、毎年の青色申告を自分でやっている人間が（3/14 にまとめてやって、そこでの最優先課題は帳尻だけは合わせておくだったりするんだけど）、経営の話の中身を理解しないということが、有りえますか？ 「音楽やってたり短歌作ってたりする＋女性＋計算が苦手」だと、そーゆーレッテル貼られることはざらにあるんですけど。

「経営用語や経営界独特の言い回しが、その場では分からなくて、ググる、あるいは誰かに聞く」

くらいのことはありますけど。私、モノ買う時ってのは（PC・WS・書籍・雑誌……日常の食べ物）いつも、頭の中で一応「費用対効果」について考えてますよ。

今回の極めて不愉快な出来事だって、いつか「モト」取って、「効果 / 費用」を 1 以上にしてやります。たとえば「偏見形成の一ケース」としてね。私、ハヤカワ「思考と行動における言語」の「現在の実例サンプル集」を作りたくてしょうがないし。

とはいえ、たとえばピアノや楽譜を購入した場合の「効果」など、音楽を職業としていなければ「効果」扱いすること自体が困難なものもありますけれど、たとえば一例を挙げれば

「『ペレアスとメリザンド』を 16 歳から繰り返し繰り返し数え切れないほど聴き、スコア・音並び・音韻との関係を徹底的に（可能な範囲で）検討し、「これ以上はどうにも、この箇所の読みを確定できないけど、著者が死んじゃってるからどうにもならん」ところまでテキスト分析を行い（ドビュッシーがいじった版と、マテルラーンク *6 の原テキストの比較検討を行い……」

といったことは、将来、もしかしたら「カネ」に化けてくれて、誰が見ても明白な「費用対効果」が出せるかもしれません。

少なくとも私、現時点で、あのオペラに関して

「やり残したこと」

といったら、

「アニメ化」

といった、それこそ自力ではどうにもならんことだけなので、明日死んでも悔いはありません（もちろん、それ以外に「我が家の二（猫）児の今後」とか、気がかりはいくらでもありますけど）。それだけでも、少なくとも「収支トントン」と考えていいんじゃないかしら。

本の購入ねぇ……私、会社員時代、手取り \160000 で、書籍費で毎月 2 万円くらい使っていましたよ。ほとんどが専門書です。雑誌もコミックも買うけど、金額で言えば微々たるもん。で、「大学や専門図書館に行かないとどうにもならない」というのは、たとえば「一冊〇万円〜〇十万円の年鑑・大辞典類をいくつも見る」という場合でした。

あと、

「あまりにも本の冊数が多くなると、そういうことを想定していない建物は傷む」

という現実的な問題もあります。フツー、この種の問題が起こるとしたら 1000 冊からだと思いますが、ウチの本の総数は、いちいちカウントしてないけど、引越し直前に 1000 冊を超えていなかったことがほとんどありませんよ。引っ越すたびに数百冊は手放すんですけど、元に戻るのに大した時間はかかりません。ダイエットとリバウンド（笑）

だから、

「どうしても手元においておきたい」

もの以外は、なるべく購入しないのです。それは、職業がモノカキであることを考慮しても、責められなくてはならないようなことですか？

＜さらに後記＞

こっそり直メールで支援くださった皆様、ありがとうございます！

■ [psy] リタリン投入　12:17

もう一度寝られる状態じゃなくなっちゃった。もう、このまま起きていることにします。

■ [comp] まあ、ライブドアだからねぇ（笑）

「ライブドア」に「無料」がつくと、まあ、そんなもんでしょ。

おそらく

「ちゃんとやりたくても、（能力の問題ではなく）できない」

であろう、現場の技術者の方の気持ちを思うと、胸が痛みますけど。

http://blog.livedoor.jp/vine_moon/archives/31049444.html#trackback

■ [friends] ご不要になった調理器具ありませんか？

ついこないだ東京の住民となったE君が今のところ、

「ないと不便だけど、緊急の必要性はないし、でもやっぱりないと不便……」

という感じで、購入に至れないでいるもの一覧です。

・フライパン
・まな板
・茶こし
・冷蔵保存用プラスチック容器

「貰った（衝動買いした）けど使ってなくて、捨てるに忍びない」

といったものがありましたら、ご提供いただけないでしょうか？

送料はこちらで負担します。

メールお待ちしています。

あ、フライパンの場合は材質、まな板の場合はサイズ（縦横だけで結構です）を

「テフロン加工」

「鉄」

「だいたい30cm × 50cmくらい」

程度でかまいませんので、同時にお知らせいただけると助かります。

ホントはね、他にもいろいろあるんだけど、それは

「そんなもん、自分で作れや、ゴルァ！」

なの（笑） やり方は教えられるし、道具もある。

まな板はちと微妙。「狂わない木を選ぶ」「平面を出す」って、結構大変なことなので。

まー、狂うなら狂うで対処の方法はあるんだけど、日常的に木や竹を扱っていた経験がないと、これ、説明することを考えただけで頭痛もんです。

■ [health] 杉並区からのお知らせ＋某沖電気健康保険組合は同じ場面でどうだったか

選挙票を探していて、杉並区役所・国保年金課からの封筒に気づきました。

「はて？　私は保険料を滞納してないんだけど？」

と思いながら開けてみると

「あなたは高額療養費に該当していますので、支給申請をしてください」

という通知と、申請用紙・返送用封筒などのセットでした。

6月末に胆嚢切除した時の入院費用は、合算で \210000 で、当然ながら高額療養費該当なんですが、その後、退院したらすぐに授業だ、テスト準備だ、テストだ、採点だ、その他もろもろで、忘れちゃってました（爆）

で、まったく逆に、某沖電気時代、

「高額療養費該当なのに、メチャクチャの限りをやられて支給されなかった」

ということがありました。この経緯は、あとで詳しく書きます（あくまで予定）。

某沖電気の何か *7 が杉並区役所に入ってるのかどうか知りませんけど、役所が主な取引先なんだったら、少なくとも杉並区役所の、少なく

とも国保年金課の、この対応を見習えや！＞某沖電気。

■ [pol] 参議院選挙・最高裁裁判官審査

行ってきました。まあ、私の一票なんて、投票率を上げてるだけ。

場合によっては

「今回の選挙は投票率が高く、まともに判断されて、結果が……となって、55 年体制の名残が支持されることとなった」

と利用されるだけなんだけど。

ちなみに「爆笑系候補」が東京 8 区にはいないので、残念です。「又吉イエス」さんとか、「羽柴秀吉」さんとか。

「告知期間中、笑わせてくれたお礼に一票を投じる」

可能性はアリなんですけどねぇ。

■ [cat] キャットシッターさんとの打ち合わせ

キャットシッター W さん、E 君に来ていただき、私が入院中の猫どもの面倒について、打ち合わせをしました。

W さんには、見事な「プロの技」を見せていただきました。同じ「猫じゃらし」を使っても、猫どもの反応がぜんぜん違います。

E 君は

「自分が摩耶（悠）に……ということをしたら、……という反応が返ってきた、これ、なぜですか？」

と W さんを質問責めにし、かなりの疑問が解決したようです。

■ [food] 夕食

昨日の残りのフグ汁＋残った鍋用野菜、各種野菜料理作りおき、白飯（E 君のみ）。

■ [pol] 笑うっきゃない

真面目に考えたらウツがひどくなる政治状況に鑑み、その場に精神科

医が居合わせたら

「こいつら躁病か？（二人ともウツなんですけど）」

と判断してもおかしくないくらい、E 君とギャースカ、お笑いを考えました。

そのごく一部を紹介します。

・映画「復讐するは我等にあり（仮。このままじゃ著作権ヤバすぎ）」

東京都で狩られたカラスの生き残りが、復讐を企てる。

そこに、石原慎太郎氏を快く思っていない人間で、たまたまカラスとコミュニケートできる人間がやってくる（ディテールのチェックお願いします＞桜田さん@人間／カラス通訳ができる人　http://www.ah0k.com/）。

カラスのボスを集めて作戦会議が行われ、逆襲作戦が開始される。

「当初、石原氏を襲ったカラスに警護の警官が発砲し、流れ弾がただの通行人に当たって、その家に共産党シンパが一人いて、話は「カラスが悪い」では済まない流れになり……（以下略）」

というようなエピソードが入っても、いいかもしれない。

最終的に、石原氏は精神に変調を来たし、政治の世界から撤退することになった。

基本的に

「超有名映画の、超有名シーン *8 のパロディ」

で構成しようと考えています。

で、いろんなアイディアが二人でボンボン出て、

「私ら、こんなに頭よかったっけか〜？」

って感じ。

外せないのは、

「専用車に乗ろうとしている石原氏に、カラスの集団が襲撃をかける」

あたりですが、ここを「地獄の黙示録」の空爆シーンにするか、「ス

ターウォーズ」のどこかにするかに関して、われわれはチョー真剣なディスカッションを行いました。

BGM が「ワルキューレの騎行」だったら、すっげーピッタリやんか、と私は思うのですが（笑）

ま。最初の逆襲は、

「都庁の知事室のあるフロアの窓という窓に、カラスがびっしり張り付く」

あたりでしょう。これだったらネタは、ヒッチコックしかあり得ないですね。

ま、最大の問題は、

「二人とも映像作品の技術を持ってない」

なんですけど（爆）

・「オウム・ソング」の替え歌

「D 作 D 作 D 作 D 作 D 作、I-- 田 D 作」

「DDDDDDDDD 作、DDDDDDDDD 作、D 作 D 作 D 作」

「私はやってない、マニュフェスト」

その他もろもろ。

・「玉姫様」パロディ

問題は「玉姫様乱心」は、「神秘　神秘　月に一度」であることです。

24 時間 365 日となると、このパロディは難しいな。

「乱心」する「玉姫様」の置き換え先は、どなたでもお好みで考えてみてください。

・実は「KM 党＝ SK 学会」という噂のある、自民党の女性議員

今日出た中で一番ナイスな案は、これだと思うな。

「彼女がスカートを履いて歩いてきて歩き去る実画像」

を、とりあえず撮っておく。

あとは再現画像・合成・編集で、

「実は道路に盗撮カメラが埋め込まれていて、パンティ丸見え。その模様は、間違いようのない青・赤・黄色（決まった順番があるはずだから、それは守る）の三色だった」

シーンを挿入。

こんなことでも考えてないと、ウツひどくなっちゃいます。

■ [friends][psy]2001年9月11日とは

親しい友人の一人だった、Hちゃんの命日です。享年、25歳くらいだったと思います。

別に「世界貿易センター」のテロに巻き込まれたわけではありません。

そんな場所に足を踏み入れる機会もないまま、まともな精神医療を受けるチャンスを奪われ（と言っていいと思います)、しかし医療に頼らず、「出来ること」「得意なこと」で生計を立てられるようになろうと極めてアグレッシブになっていた姿を私に見せてくれたのが、その一週間前の9/4。

死因は心不全ですが、当時はまだうじゃうじゃいた

「リクエストに応じて、リタリンをほいほい出す医師（彼女の場合は、一日6錠)」

にかかっていて、「アグレッシブでいられる毎日」をそれで維持していたあたりが、原因の一つくらいとして考えられるところです。

おかげで、私がBlogに「リタリン」と書くと、

「亡くなる前のHちゃんを思い出すからやめて！」

という連絡が、未だに来ます。

Hちゃん、天国でWeb閲覧ができるのなら、テレパシー・「精神電波」・その他なんでも使える手段を使って、連絡を乞う。ただし、私が精

神科医の前にいる時は、

「こりゃあ統合失調症ください、即、メジャーてんこもりにしなきゃ」

という状況にならないよう、ご配慮を。

■ [book] 笑える本

・http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/search-handle-form/250-0757306-1379462

タイトル見ただけで、抱腹絶倒。ただ、1 円でも買いたくない。

・http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/4901622013/ref=pd_rhf_p_4/250-0757306-1379462

表紙画像を拡大してみてください。私はそれで、内容を読む気が失せました。

■ [daily] 寝ます　02:06

おやすみなさいませ。

明日は順調にベッドが空けば、病院に収容される予定。

そりゃあもちろん早期釈放を願いますが、今のところ「犯人」が分かっていないので、どうなることやら……。

*1：ただし、その時期の与党に限る。

*2：「一応やってますからね」のポーズ以上はやらない　から、 エグくしつこくやる　まで、民放ったっていろいろですけど。

*3：表に出てないエグい話、現在 60 歳代以後の元・放送局員だと、いろいろ知ってて話せることがあります。50 代だとたまに「最近、放送局に勤務しているって、人に言いたくなくなってきた」って感じ。40 代以下は、そんな問題で葛藤すらしてませんね。例外があったら知りたい。

*4：スポンサーに CM・広告を出してもらえなくなるとか。

*5：というか、あとは本人がそのあたりに書いたこと以上は知らないのですよ。本名も、正体を明るみにしなくてはならない状況で使うメールアドレスも。ケータイ番号は、昨年 5/4 の夜に消してしまいました。古

いメールを漁れば出てくるとは思うけど、やりたくもない。あとは直接接触で得た　顔・体型・話し方・言葉遣い・よくやる行動（たとえば、相手の了解を得ないで勝手に写真を撮るとか）などなど　しか知りません。

*6：「青い鳥」のメーテルリンクと同一人物。

*7：リードスイッチとか電線とかじゃなくて、フツーの人が OKI と認識できるもの

*8：たとえば、フツーの映画館に一年に一度も行かないような私ですら、何らかの形で知っているようなシーン

. . . . . .

hkondo『こんにちは。
　遅レスですけど、無線 LAN のアンテナですけど、やはり無指向性より指向性のあるものの方が良いと思いますよ。桜田さんの時のやつは平面指向性タイプのもので、桜田さんの前のオーナーの要望でσ (^^) が買ってきたものです。まあ大須じゃあ某有名周辺機器メーカーのものしか見つけられませんけど、アキバなら豊富でしょうねぇ』
neko-yashiki『どもっす！
ま、いざとなったら「Air H ”」でガマンすりゃいいだけだから（笑）
「無線つながり」って、いいなぁ。
だって私の日常のつながり界隈には、
「秋葉原の秋月で売っている、指向性・利得がこれこれ以上・この病室に取り付け可能な無線 LAN アンテナを、ゲットしてきてくれない？　あ、ケーブル長が足りるかどうかもチェキっておいてね」
という依頼に、問題なく対応できる可能性のある人が一人もおらんのですよ（笑）
「秋葉の秋月」は地図を描いてあげれば済む話だし、指向性・利得に関しては、メモを渡しておいてお店のお兄さんに聞いてもらえばいい。あそこの現在の品揃えなら、価格が￥4000 未満で収まることも知っている。でもその後の、実際に使うとなると極めて重大な問題のいろいろとなると……（号泣）なんです。
やっぱ、身近な誰かにアマチュア無線の 4 級を取ってもらうのが一番手っ取

り早そう（笑)』
葵『まな板とか茶こしとか、100 均で買えそうですけど、何かこだわりがあるんでしょうか？
送料の方が高くついちゃう気がします』
葵『連続書き込み失礼します。
のぶてるさん、たった今、当確だそうですよ。
みわちゃんの思いが無念』
neko-yashiki『＞葵さん
調理器具、本人に
「100 均で買わんの？」
と聞いたところ、
「長く使うものだから、良いものが欲しい」
のだそうでした。うーん、だったら、目先は 100 均で済ませておくとしても、時間をかけて、自分にとって「良い」ものを「げと」するしかないですね。
今回に関しては、開票結果
「見たくない〜！！」
でした。』

2005-09-12 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・9/11

●入院準備

病院から「収容準備終了」の連絡がありしだい、キャットシッターさんとE君に連絡。

キャットシッターさんには、依頼書をFAX。

・猫のトイレ砂手配または購入。

・ネットバンキングで、繰り回し結果を確認。

・間に合えば、PCにCygwinをインストールしておく。UNIX（類似）環境にアクセスできないと、身体に悪い。ウチはねぇ……ルータ（E社じゃないけど、GPL違反疑惑あり）のパスワードを忘れちゃって、そのまんまなので、外から入れませーん（笑）

→ムリだった。せめてフルバックアップはとっておく。

・ごく普通の「入院グッズセット」の他に用意するもの

・ケータイの充電コード

・電池の充電器

・CDプレーヤ＋ヘッドフォン

・「ペレアスとメリザンド」フルスコア＋音源（暗譜をやり直す）

・グリーグ「叙情小曲集」全曲の楽譜＋音源。アゴーギク・運指の検討くらい出来るでしょ。

・ドビュッシー「前奏曲集（全部）」の楽譜。音源は今ウチにない。これも暗譜のやり直し。

・その他、聴きたくなる可能性のある音源。

・「パサージュ論」。今度こそ通読するぞ。---PC＋新旧両方のAir H"カード。無線LANカードはまだウチに来ていないが、アンテナは持っていっておく。各種メモリカードのアダプタも。--- 杉並区「高額医療費」申請用紙セット。→出した。

・「風景構成法」に必要そうな画材で、手元にあるもの。

……私、何のために入院するんでしょうか……？（笑）

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/11 夕方　キャットシッターの W さんと打ち合わせ。
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19
　・さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
　・PM 妙なレッテル張りをされるとウザいけど、これは聴いておきたい。

＜デニス・クシニッチと話そう＞
日米に平和省を！　～戦争のパートナーから平和のパートナーへ～
日時：２００５年９月１９日（月）　午後１時から４時
場所：明治大学リバティータワー１１０３室（１０階）
内容：
1:00-1:20　ごあいさつ＆帰国報告　今なぜ平和省なのか　きくちゆみ
1:20-1:30　伊藤隆二先生の平和省構想　大塚卿之
1:30-2:00　クシニッチのメッセージビデオ　冨田貴史
2:00-3:00　クシニッチの講演と質疑応答（電話会議）
3:00-4:00　パネルディスカッション「日本に平和省を創ろう」
発言者：福田軍縮地球市民、地球平和公共ネットワーク、グローバルピースキャ

ンペーンから各一人、国会議員（交渉中）
※入場無料。関連資料や書籍等を販売させていただきます。

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][health] 起きました

9:00 ごろ。

病院より

「収容準備完了、明日いらっしゃいませ」

との電話あり。

■ [health] 血便続く

昨日・本日、「下痢便ではないけど血便」が続いています。たぶん、腸からの出血でないことは間違いないですね。

■ [psy] 中井久夫大放出セール

どなたか「その道」の方が亡くなるか何かしたのかな？

ヤフオクに、垂涎ものの本が大量に出てます。ウチにない本は全部欲しい！

しかしながら、本の中身を見ないで価格をつける

「本を売るならブックオフっ！」

じゃありませんから、それなりのお値段なんです。中井久夫著作集全 8 巻が \35000 とか。一冊買うのもためらうようなお値段ですから、安いことは安いんですけど。

サリヴァンの日本語訳は一度、みすず書房といえども絶版にせざるを

得なかった「実績」がありましたから、「げと」出来る機会に全部買いました。

今のところ、「さいとうクリニック」で斎藤学先生のお古が読める本も結構ある。

そんなわけで、

「コレとコレとコレ欲しいです、いくらか上乗せするから、早期終了してぇ！」

と言いたいのはやまやまなんですが……それでも \50000 にはなっちゃうなぁ。

葛藤、花ひらく／またしても同じ夢 (c) 吉野弘 *1

■ [sake][sci] 自家醸造した酒のアルコール度数の測り方＋「杜氏さん、こんなもんいかがっすかぁ？」

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20050907

id:nearbridge 先生、たぶん、あとで補足予定がおありと思いますけれど、醸造酒には、アミノ酸その他もろもろ「エキス分」と呼ばれるものが大量に入り込んでいますから、

「もろみを漉す→ 100cc（たとえば）取る→ 100 ℃で蒸留→蒸留で取れた液体に水を足して 100cc に戻す→比重計登場」

でないと、アルコール度数を over estimate してしまうのですよ。*2

高等小学校卒の杜氏さん・蔵人さんでも、これは

「どういう原理であって、なぜそうしなくてはならないか」

を必ず知ってます。

反応式は即座には書けないかもしれないけど、

「そこらにある（はず）のどの本のどのあたりに書いてある」

くらいは把握してます。

造り酒屋の場合、

「アルコール〇 % のものをどれだけ造りました」

をチェックしておかないと酒造免許取り上げられちゃうんですけど、どっちみち

「本日の〇番タンクのもろみの中の菌の皆さん、おはようございます、ご機嫌いかがでしょう？　体温は？　血圧は？　お通じは？」

といったことはやるわけです。

「お通じ」の結果の一部がアルコールですから、アルコール度数は 1 日 1 回は測りますね *3。液体中のアルコール度数のリアルタイム測定が出来て、結果を当てにできるセンサがあればいいんだけど。あー、なかったら作るかぁ。

もっと簡単に測れるものは、もっと頻繁に測ります（リアルタイム測定装置を持っている蔵もあり）。

何年かご無沙汰してる千葉の某お蔵さんに行って、30 代の私を

「杜氏になる気はない？」

と何度も誘惑してくださった杜氏さんに、

「こんなん作れますけど、どれか欲しいものありません？」

と「ご提案」に行きたいな。

対価？　その杜氏さん（もう 75 歳くらいのはず）がラクに良い酒を造れて、それを私が買えることが、対価。

■ [misc] 白杖の人を見かけたら

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050911#1126462609

これ、本当に悩ましい問題なんですよ。

周囲に全盲の人がごろごろしてた時期のある私でも、

「こうすればいい」

というマニュアルは作れません。

「私、まともな視力持ってません」

のシンボルとして白杖持ってる弱視の人でなくて、本当に

「音・風・杖の先が触れたものの感触・その他視覚情報以外で、本人が

感知できるもの全部」

　で歩いている全盲の人の場合、

「困っているのか、それとも状況把握中なのか」

　で、その次に

「通りすがりの晴眼者」

　のすべきことが変わってくるんですよ。

　困ってるんだったら声をかけるべきですが、状況把握中だったら声をかけて妨害してはいけません。で、どちらなのかの判断が本当に難しくってねぇ……。

　ま、本当に困っていたら、ご本人が何らかの形で、周囲にいる誰かに救援を求めるでしょうから、基本的には

「本人が何も言ってないんだったら、明白に危険が迫っている場合以外は黙って通り過ぎる」

　で良いのではないかと思いますが。

■ [art][comp]「aspect ratio」

　画像情報処理で「aspect ratio」って言ったら何のことでしょう？　みわちゃん@教えてくん、全然分かりません。

■ [pol][movie]「国家転覆疑惑」かな？

　私、元上司に

「三輪佳子が会社転覆を企んでいる」

　という大嘘を流されて、それでいったん

「元勤務先＋国家権力の敵」

　つーことになって、いろいろいろいろやられた *4 人間だしぃ、だいたい、もともと思想穏健な人物じゃないもーん。

　父親が放送局で人事・労務なんぞという職種についていると、子どもらも政治的言動にはメチャクチャ気をつけてなくてはならないし、父親

の目の前では

「自民党の中では、派閥交代という形で、自浄作用が働いている」

ということにしておかなくちゃいけなかったりしたんですけどぉ、父親自身が本気でそう思っていたのかどうかも、怪しいもんでーす。口頭で訊いても無駄に決まっとるから、訊きませんけどぉ（爆）

もちろん、親の目の届かないところでは「なんでもあり」。「悪魔の飽食」初版でしょ、絶版になっていた（当時）本勝「中国の旅」でしょ、日高六郎さんの本でしょ、栗原貞子さんの「馬紙面かな生ましめんかな」でしょ。そんなものが、実家の 2F の私の部屋と弟の部屋の間を飛び交ってました。

まったくもー、子どもに個室なんぞ与えてはいけませんなぁ（嘘）。実質的にプライバシーもクソもなかったけど、それでも、これだけのことが出来るんだもんねーっ（笑）

親が把握している話は、

「私と弟が共有しているコタツで、温度設定をめぐってイザコザが起こり、闘争エスカレートの結果、私の手からミカンが発射されて弟の額に命中」

程度だと思うけど。

で、あと 4 年間、国家権力トップでいそうな某人物を転ばせるための、超危険プロジェクトの一部を公開。

これって「破防法」の拡大解釈あたりで、簡単に引っ掛けられるんじゃないかなぁ。

なんだったらやりますぅ？　＞「チヨダ」「サクラ」さん *5

私のばやいは、堂々と酒税法違反やってるしぃ〜、そっちでも引っ掛けられまっせ〜。

ん、どーせ、メールその他インターネットのやりとり、全部筒抜けでしょ？　私、

「何の記事を書くために何を調べた」

の類、あまり人に知られたくないんで、その手の調べものは、よほど切羽詰らないかぎり、インターネット喫茶でやってますよ。もちろんケータイの電源はOFF。

私、IIJはインフラと技術力で選んだけど、モラルなんて全然当てにしてないもんねー。サポート窓口に技術的な質問をして、まともな回答が返ってくるあたり、非常に評価しておりますが *6。

あ、

「東京衛生病院にどやどやと警察がやってきて、病室でタイーホ」

やるんだったら、予告しといてくださいね。

だってそんな映像、撮りたくて撮れるもんじゃない。知り合いの映像作家、誰か呼んでおきますんで（笑）。

ムズいなぁ。

F子さんが

「逃げられない状況で無理やりやられてる」

だったら犯罪なんだけど、

「好き好んで弟とやってる」

だったら、そんなの本人の（悪）趣味でしかないからなぁ。

やっぱり、精力のつくものを

「お疲れでしょう？」

と食べさせまくって、可能なら「リタリンの姿をしたバイアグラ」を飲ませて

「ビンビン」にして、そこをセクシーな若いネーチャンにうろつかせて、クリン

トンより「絵になる」セクハラ事件を起こしてもらわなくっちゃねぇ。
だってアレ、ジョージ・ルーカス監督（？）に
「movie star みたい」
と誉められて喜んでたんだから、セクハラ・シーンだって絵にならんとねぇ。

■ [psy][health] リタリン投入　12:33

マジ、動くのがものすごくしんどいです。

でも、本人でないとどうにもならないことがたくさんあるので、リタリン投入。

■ [comp][edu] 小学六年生の犯罪

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/09/09/0034246&topic=73

まー、鑑別所にぶち込まれたら

「僕は何か悪いことをしたらしい、同じようなことはやめよう」

「僕は何か悪いことをしたらしい、次からは見つからないようにやろう」

のどっちかでしょう。

ん？　私もやりましたわよ。

小学 4 年生の時、
「出来合いのデバイスを一切使わないで鉱石検波ラジオを作る、ケチケチ大作戦」
を立て、同じ趣味の悪友（女子もいた）数人と、いろいろ試みました。
原理的には、このようなもの。秋葉でパーツ買っても 500 円はかからないはず。
http://www.geocities.co.jp/HeartLand-Gaien/3827/radio/xtalradio-j.html
アンテナ線は、

「その意気やよし！」

と賛同してくれた電気屋のおじさんが、エナメル線を一巻きカンパしてくれました。あとは巻くだけ。木工・竹工は日常の遊びでしたから、「枠をつくる」あたりは全く問題なし。

コンデンサ（なんかテキトーな金属板 2 枚をテキトーに離しておく）・抵抗（恐ろしいことに、ニクロム線を使いました）、イヤホン相当物（捨ててあるスピーカユニットをバラして原理を調べて、そのミニチュア）は作れました。

問題は鉱石検波器です。

そんなガキどもが、小学校の鉱物標本を見つけないわけはない。

はい、石屋の息子が父親のタガネを持ち出してきて、一件落着！ *7

小学 2 年春

私は小学 1 年から小遣いを貰っていました (1 日 10 円だったかな。当時としてはフツーだった）が、実家（というか母親）のルールでは

・買い食い禁止

・勉強に関係のあるもの・教会の礼拝での献金・その他母親の許容できるもの以外に使ってはいけない

・小遣い帳をつける。現在残高が 1 円の桁まで現金と合ってないと、次の小遣いはなし。抜き打ち検査あり

でした。

で、子どもの付き合いで「買い食い」は当然アリなんですが、私、おごってもらうばかりで、大変居心地悪かったのです。

そこで、母親が硬貨を貯めている引き出しから、200 円ほど持ち出し、

「いつものお礼に大盤振る舞い」

をしました。で、その中の一人 *8 がそれを、私の母親にチクりまし

た。
さんざんぶっ叩かれ、その日のメシはなし。小遣い 3ヶ月停止処分。

小学 2 年初夏
どうしても「ガチャポン」（当時 10 円）がやってみたくて、教会の礼拝の献金 (20 円だったかな）を 10 円残しておいて、それで念願の「ガチャポン」をやりました。
問題は「目撃者 *9」が、これまた私の母親にチクったことです。ちなみに「ガチャポン」の景品は、特に欲しいものではないので、別のコにその場であげました。証拠はありません。
でも教会の献金袋に名前欄がありました（書かなくてもよいことは、後で知りました）から、10 円しか入っていないことはバレる可能性があります。で、私は
「10 円をドブに落とした」
ということにしました。父親がそのドブをさらいましたが、何も出てきませんでした。
ないんだから出てこなくて当たり前。父親もうすうす、裏事情は感づいていて、
「こっちは信頼してるんだからな」
というポーズだったでしょう。

小学 2 年夏
教会の夏休み合宿に参加することになりましたが、申込書と料金を入れた封筒を、担当の先生に渡すのを忘れていました。
教会「受け取っていないんですが？」
母親「渡したはずなんですが？」
というやりとりがあり、母親は

「アンタが着服したんでしょ、正直に言いなさい！」
といったことを私にしつこく言い、だんだんエスカレート。
単に渡しそびれただけの封筒は、現金ごと私の手元にありましたから、出したら
「ああ、やっぱり、アンタは生まれ着いての悪人！ *10」
というような成り行きが当然予想されます。出すに出せなくなりました。
結局、私が寝ている間に
「ガサ入れ」
が行われました。その後どうなったかは……書きたくもありません。
ただ、父親の方は
「単なるうっかりじゃなかったのか？」
という可能性を考えていたようであった、ということを、一応書いておきます。

■ [health][money][pol] 杉並区役所・国保年金課　ご担当者さま

ただいま、高額療養費申請書を作成し、これから投函しに行きます。

返送用封筒には「行」と書いてあるし（消して「御中」と書きました）、申請書の宛名は杉並区長「宛」と書かれています（消して「殿」と書きました）。こういう一般常識がきちんと守られているのを見ると、「杉並区民であること」が、少しだけ安心材料になります。まー、

「善福寺川に、第三新東京市@エヴァンゲリオン　みたいに、スイッチ一つで地面から生えてくる堤防を作れや、ゴルァ！」

とか、言いたいことはいろいろありますが、とりあえず貴部署の担当範囲ではありませんし。

申請書は、「私がどこに何を書けばよいのか」が極めて分かりやすく、エラソーでムカつくような文言もなく *11、簡潔で分かりやすく、お見事

な日本語でした。

「マニュアルのレイアウトのお手本」

として、スキャナで画像を残させていただきました。

宛先が「杉並区長」であることには若干の引っかかりがございますが、現在の区長の名前が書かれているわけではありませんので、ま、いっか、です。

「過去に何かあって、区長の個人名は入れないようにした」

といったことは想像されますが。

もしよろしければ、現在の区長に

「選挙運動で若さをアピールしたいからといって、自転車が走っちゃいけないはずの青梅街道を、手下ともども5人ほどでロードレーサー連ねて走るな！」

「選挙演説の時、少なくとも西荻窪駅北口のバス・ロータリーに、街宣カー2台も並べるんじゃねーよ、ゴルァ！　石原のぶてる氏ですら、あそこで街頭演説する時は、歩道の上にお立ち台か何か置いてやってたぞい！」

とかなんとか言ってる、

「金持ちでも権力者でも権威でもなんでもない、ただの一般ピープル」

がいる、とお伝えいただけないでしょうか。

「つくる会」教科書については、

「中学生年齢で、教科書採択の政治性に気づいていなかったら、それ立派な『発達の遅れ』だよ、批判的に読めて（テストでは気に入られるようなことを書けて）当たり前」

としか思ってませんので、ま、どーでもいいです。

よろしくお願い申し上げます。

■ [food] 昼食

豆・各種野菜のスープ、なんとか一杯。

■ [misc] ヤフオク評価

koueisyou　氏への評価を「どちらでもない」で絞り込んでみてください。

ま、本当はこの後に

「メールの受け答えの文言が横柄」

ってのも書きたかったんだけど、そこに書いたことに比べれば、ちょーどうでもいいことだ。

→

とりあえず「古物商免許の有無を尋ねたところ、「日本語になっていない日本語」での「理屈になってない理屈」をさんざん並べられ、それでも「で、免許は？」と尋ねると、「良識ないですね」という返事でした。

古物商免許を持っていれば、むしろ信頼の印として免許番号・更新回数を積極的に知らせてくるはず。

この人は、出品内容から見て明らかに古物売買が（ヤフオクでの）メインのお仕事のようですが、それで古物商免許を持っていないというのは、それだけでヤバいです。

というわけで、「非常に悪い」をつけさせていただきました。報復に、こっちに「非常に悪い」がつくことは覚悟の上。ま、怪しい業者に「悪い」と言われるなら、むしろ名誉なことです。

■ [food] 夕食

梅おにぎり、ナスとミョウガの煮付け、レンジでチンすれば出来る「パパド」、野菜と豆のスープ、そんなもんだったかな。各微量。

■ [joke][pol] 選挙結果対策

・「見過ごせない日本人の頭と心の貧しさ」

　・今回の衆院選で、与党に投票しなかった人

　・今回の衆院選で与党にうっかり投票したけど、「次はやめとこう」と

思っている人

に、シリコンバンドを販売する。

えっと、色は黄色と黒の太めの斜め縞あたりがいっかな。

手間賃と原材料費くらいはいただくとして、利益は「まともな候補者の擁立」「日本の状況の海外への発信」あたりに使う、とか。

・「日本人が中国・台湾・韓国で殺されないお守り」

薄くて丈夫な布で、15cm × 150cm くらいの「たすき」を作る。

やっぱり黄色が目立つからいいかな。

そこに黒い文字で、中国語（簡体・繁体）＋ハングルで、

「私は小泉政権を支持していません」

とか書いておく。

問題はねぇ……遠くからでもちゃんと読めるようにすると、文字数が少なくなること。

欲張らずに、中国語× 2・ハングルを別製品にすればいいかな。

生産施設の心当たり、ないではありません。

で、帰りは

「増えた荷物を縛る紐」

として使えて便利（笑）

・今回の衆院選の結果

実は電波・超音波・その他の類で

「選挙に行って、与党に投票しましょう」

と思考が操作されていた、ということにすると、すっきり納得できる（笑）

で、もともとの自民党員などを除くと、有権者の半分ほどが精神電波の類で動かされていた、と（爆）

■ [health] 入院の荷造り

楽譜、CD、本、DVD などで膨れ上がってしまいました。この他に、

このPC。

楽譜の類、

「んー、もうこんなに増えてるんだから、一冊くらい増えたってどうってことないや」

で、ソーゼツな冊数に。

たとえば、ドビュッシー「前奏曲集」の第一集・第二集を詰めようとすると、「練習曲集」にも勝手に足が生えて、カバンに飛び込んでくる、って感じ（笑）

ま、

「ほとんど読みも聴きもできないまま、早期に退院」

あたりが、一番ありがたいんですが。

■ [health] 状態、悪くなる

23:00過ぎから

「立ち上がる」「手を上げる」「歩く」といった動作が怪しくなってきました。

ちょっとだけ胃が痛い感じがしましたが、すぐに去りました。

明日は場合によっては、E君に付き添ってもらって、入院しようと思っています。

■ [daily] 寝ます　03:03

おやすみなさいませ。明日のタスクは「病院に行く」だけ！

*1：葛藤→発狂　でオリジナルに復元できますが、あー、これ、F学院中学2年の国語の授業で、M先生が取り上げたんだった！　勤続30周年の会社員が、表彰式の場で発狂する話なんですけど。公立学校では絶対ダメな教材だな。

*2：私、いちいち蒸留するのが面倒くさいから、自分の舌で「だいたいこのくらい」を測ってます。自家醸造の場合、特に発酵の最初の段階で

は「速やかにアルコール度数を上げる」が最優先課題（そうしないと酒が腐るかも）だから、「3%」「5%」といった「節目」に到達したら、とりあえず「ほっ」で、後は放っといても、でんぷん→糖分　に見合うだけのアルコール度数が出ますけど。

*3：もっと細かいことを言い出すと「米粒など固形物の中に何が出来ているか」と「液体の中に何が出来ているか」は別の話なので、私は自分で酒を作っている時には、自分の舌で両方をチェキります。

*4：時期・内容・技術的背景・なんで私がわかったかは、非常に出来るIT 技術者の友人の一人が口頭で聞いて知ってます。今、蒸し返してる時間はないし、少なくとも彼くらいのレベルの技術的背景がないと、どれだけ説明されても理解不能と思います。

*5：公安のこと。

*6：2004 年度「日本 Linux 協会」の理事かなんかだった NS 氏に、私、1999 年ごろ、「IIJ は BSD の巣なのに、なんで Linux 使いが IIJ？」てなことを尋ねられて、とりあえず「下らんことを言う奴だ」とは思ったけど、「あ、そうなんだ、ふぅん」くらいの返事しかしてません。NS 氏にはこの他、訳の分からんことを多数、聞かれたり言われたりしました。私が「大食い女」として認識されている「たん清」の片隅（どのテーブルのどの席だったか、現在も記憶してます。今でも、選べればその席にだけは座りません。）で、取り巻き十数人と共に逃げられない状況を作って罵倒しまくってくれたのは NS 氏。一応東京都立高校教員で、エラソーな肩書きを一杯持ってるので、このあたり、順次晒さんわけにはゆかない。乞御期待。

*7：そーいや 7 月ごろ、右翼のニーチャンがノミとハンマーで、広島・平和公園の「過ちは繰り返しませぬから」の「過ち」を削ろうとして、結果として失敗して自首（このあたりは地域性かな）したそうですが、「ノミで石を削ろうとしたぁ？」と私、口あんぐり。そのノミの刃先がどうなったのか、見てみたい。最近の右翼の若い人って、みんなこんななの？

*8：永富三紀子。幼・小・中・高でほとんど同級。中学では私にカンニングの濡れ衣を着せてくれました。なんか、私の座っていた机（別のクラスの教室）に解答が書いてあったんだそうですが、私、完全に身に覚えがない。もし「なかったのに作った」なら、それ、捏造ってゆーんだよ＞永富＆その取り巻き（久保ってのもいたな)）。彼女たちの言い分が通ってしまい、中3の3年・3学期の音楽のテストの成績は0点になりました。だいたい私がなんで、音楽のテストでカンニングしなくちゃいけないのか不明で、音楽の先生たちも「は？」、当時はまだいた友人たちも「あいつは性格的にやりそうにもない」と言ってくれました。しかし永富三紀子の母親はその学校に長くいる体育教師（良い先生でした）なので、「政治的」に、私はカンニングしたことになりました。で、高校では「カンニングした奴」ということがイジメの口実になり……ここらへんでやめておきます。

*9：浅岡香里。これまた小・中・高が同じ。能力別クラス編成のおかげで、高校では同級になる機会は免れた。

*10：この種のこと、よく言われました。

*11：沖電気の健保組合の文書には結構あった。

. . . . . .

R-Amakawa『アスペクト比のことですね．簡単に言うと縦横比．3次元画像の投射投影でよく出てくる用語です.』
neko-yashiki『うん、「縦横比」は分かる。まったく同じ意味合いで、半導体プロセスの世界でも使うから。でも、画像処理の世界で何を指しているのか、全然わかんないよー（号泣)』
R-Amakawa『画像処理だと表示するウィンドウやディスプレイの縦横比を示すことが多いです.
1280 × 1024 のウィンドウサイズなら 1280:1024=5:4 となります.』
neko-yashiki『あ、なーんだ、それだったんだ……（脱力） でも、ありがと！』
nearbridge『アルコール度数のこと、教えていただきありがとうございます。ご指摘頂いたのは、日本酒の場合と考えてよいですか？蒸留酒の場合は、あ

まり問題ないよに考えますが。どうぞ、お大事に。』
neko-yashiki『nearbridge 先生、お久しぶりです。
蒸留酒の場合、蒸留後は関係ありませんが、発酵中の「もろみ（米でも麦でも芋でも蕎麦でも、最近はネギだの小松菜だの……）」のアルコール度数に関しては、日本酒と同じです。
（でんぷんその他）→糖→アルコールその他
は変わりませんから。』
ｏｏｋｉｂｏｎｄ『先生、お久しぶりです。
またまた、彼女に九州に行ってきました～
門司港や下関に今回は行ったのですが、やはり魚が美味しいですね～
それと、小倉城も行きましたが、結構立派でした～
次は、湯布院とかにも、行きたいな～と思っております。
そうそう、今日某テンアートニの人事の方から、内定者懇親会の
お知らせメールが来ました～！
いよいよか、と緊張しております、新人の抱負なども言わないといけない
らしく、何を言えばいいんだろ～？と、今から悩んでいます。ＴＡＴ
ちなみに、日にちは１０月の５日になるそうです。

先生は、体調がなにやらすぐれないらしいですね・・・
早く、元気になってまた、１０月からお会いできるのを楽しみにしています！
では～また～』
neko-yashiki『ooki 君、下関の駅の構内には「フグ」の水槽（生け簀ではなくて見る専用）があったはずだけど、まだあった？　私が最後に見た後に、
「オレは九大（工）卒なのに、なんでまともな仕事につけないんだよー！」
と逆切れしたヒッキーのニーチャンが
「車で構内に突っ込んで、そこらへんにいる人を無差別に包丁で刺しまくる」
という事件を起こしたのよ。報道されていないけど、水槽も車で壊されて、
中にいたフグさんたちが巻き添えを食ったのではないかな。
で、駅の周りは、かわいいフグのモニュメントがいっぱいなんだけど。
湯布院はいーよー。「貸し別荘」ってのがいくつかあって、
自炊設備つき・一泊 4000 円以下・庭に露天風呂あり

だったりするから、そういうところに滞在して、のんびりするといいよ。
内定者懇親会って、たぶん、ただのお茶会か飲み会だよ。そんなに緊張することないよ。けなすのでないシーンで「某」はいらないよ（笑）

で、ホントに私のこれ、何なんだろうねぇ？　お医者さんとデータ見て、二人で首ひねってる。新種の病気の第一発病者かもね～（爆）
ま、私自身も「早期釈放」を願っておりますが、なぁに、10 月になっても釈放してもらえない状態だったら、車椅子でもなんでも使って行くわよ。病院の面会室に学生さんたちにノート PC 持参で来てもらって、そこで授業やったら……さすがに病院に怒られるだろうなぁ（爆）』

2005-09-13 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・9/13

●入院準備

・間に合えば、PC に Cygwin をインストールしておく。UNIX（類似）環境にアクセスできないと、身体に悪い。ウチはねぇ……ルータ（E 社じゃないけど、GPL 違反疑惑あり）のパスワードを忘れちゃって、そのまんまなので、外から入れませーん（笑）

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19

・さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・PM 妙なレッテル張りをされるとウザいけど、これは聴いておきたい。

＜デニス・クシニッチと話そう＞
日米に平和省を！　～戦争のパートナーから平和のパートナーへ～
日時：２００５年９月１９日（月）　午後１時から４時
場所：明治大学リバティータワー１１０３室（１０階）
内容：

1:00-1:20　ごあいさつ＆帰国報告　今なぜ平和省なのか　きくちゆみ
1:20-1:30　伊藤隆二先生の平和省構想　大塚卿之
1:30-2:00　クシニッチのメッセージビデオ　冨田貴史
2:00-3:00　クシニッチの講演と質疑応答（電話会議）
3:00-4:00　パネルディスカッション「日本に平和省を創ろう」
発言者：福田軍縮地球市民、地球平和公共ネットワーク、グローバルピースキャ
ンペーンから各一人、国会議員（交渉中）
※入場無料。関連資料や書籍等を販売させていただきます。

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみ

よう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　08:29

寝た時刻 (3:30 ごろ）を考えると「早朝覚醒」の類ですが、ま、いいや、起きてます。

どうせ今日の行き先はベッドの上なんだし。

■ [psy] リタリン投入　09:07

します。とにかく病院まで到達しないと、どうにもならん。

■ [music][sci]1980 年代のギターの弦、欲しい方いらっしゃいませんか？

Cygwin の本を探していたら、なぜか出てきました。

・エレキ用　スーパー・ライト・ゲージ（「得 \440」と値札がついてる）

・フォーク用　ライト・ゲージ *1（「得 600」と値札がついてる）

どちらも 6 本セット、「MADE IN USA」。

もう私がギターを弾くことはないと思いますし *2

「開けてみたら錆だらけで弦としては使えない」

といったオチも予想されますが、その時代の

「ギターの弦のパッケージ」

に関心のある方、差し上げます。

どちらにも、太さが mm と inch で書いてあって、Tension が Lbs と kg で書いてあります。

で、「どの長さで測った tension」ということが書いてあります。どっちも 25.5inch（648mm）。弦のテンション・ゲージの規格が、当時そんなふうになってたのかな？

今、どうなってるのか、すげー興味ある。情報求む！

あと、「楽器用の弦のテンション・ゲージ」の実機情報も！

■ [comp]Cygwin をインストール

Air H" でやる気のする作業ではないので、とりあえず最低限一式＋開発環境全部。

■ [health] これより病院へ　12:19

行って来ます。杖使用。

■ [health] 血液検査の結果

ベッドに横になり、看護師さんの聞き取りを受けている間に、水上治医師、さっそく颯爽と登場。これで 60 歳だなんて、信じられない。
ちょーカッコイイです。

で、

「こないだの血液検査、ちょっと貧血以外はパーフェクト。何もなかっ

たよ」

だそうです。「症状があって犯人がいない」って、めっちゃキモい。

相変わらず

「黒くて金気臭い便が出てる」

と話すと、

「うーん、大便の潜血検査くらいしてみてもいいけど、やっぱりまず、中を見てみようよ」

とのことです。

■ [food] 昼食

冷たい蕎麦、てんぷら（マイタケ・インゲン・カボチャ）、枝豆、柑橘系のムース。

おおっ、蕎麦。一人前食べられる自信がないから、ずーっと食べてなかった……（遠い目）。

お味は、いつもながら上々。しかしやっぱり、ろくすっぽ食べられないんです。90% くらい残しちゃいました。

■ [health] 検査・治療記録

・9/13 胸部レントゲン・心電図→終了

入院治療計画書を一応いただきましたが、本日は

「説明指導：病状の説明」

「看護：入院生活を安全安楽に過ごせるようお手伝いします」

のみ。診断名、なし。

・9/14

・AM　消化管エコー検査

・15:00 消化管（胃・十二指腸・腸）内視鏡検査

胃の中を空っぽにしておくのは当然ですが、腸をきれいにするために、超強力下剤を使うんだそうです。「宿便」とかいうものが本当にあるん

だったら、排出できて大変結構ですね。

内視鏡は「上から下から」来るそうです。気持ちよいもんじゃなさそうですが。

■ [daily] 昼寝　15:23

します。眠れるかどうかわからないけど。

なんか、病院に来たとたんに気が抜けて、よたよたふらふらになってしまいました。

■ [comp] 無線 LAN 環境

802.11b だったら、2 箇所ほど「ホット・スポット」があります。よっしゃぁ！

ただ、片方は社内 LAN みたいで、デフォルト・ゲートウェイなし。

片方は個人のお宅みたいですが、気づいたらどうも切られてるみたい。

社内 LAN の方で、デフォルト・ゲートウェイを勝手に探して設定すれば、なんとかなりそうな気がしなくもないんですが……「ipconfig」コマンドの使い方なんて知らないよーん。

■ [edu][embedded] 名古屋大学「NECXESS」講座にエントリー

http://www.nexcess.itc.nagoya-u.ac.jp/

してみました。

私、学校だの講座だので「コンピュータ技術」を習った経験がゼロ（笑）　もちろん、内容にも大いに関心あります。

■ [edu][sci][pol] 計数管自作プロジェクト

http://www.toray.co.jp/tsf/rika/pdf/rik_a205.pdf

なるほどねー。

私はもっと簡略化して、もっと定量性を上げたいな。

■ [health] 隣の人

左側が窓で右側は空いていたのですが、急患の中年女性（かな？）が16:30 ごろ、

「痛い、痛い、うーん、痛い」

とうめきながら運び込まれてきました。

それがねぇ……何の病気だか分からないけど、なんかちょっと演技くさいんですよ。言い方が。

看護師さんやお医者さんの足音が聞こえると、単語と単語の間が短くなって、

「痛い、痛い、うーん、痛い、助けて、痛いよお、早く帰りたい」

って感じになるんです。

で、

「どこがいつからどのように痛い」

と尋ねられても、答えが要領を得ないんです。

痛み止めを 3 本注射されて、効いたのか眠くなったのか、今 (18:30）は静かですけど。

■ [food] 夕食

「低残渣食」。

白飯、味噌汁（実なし)、冷奴＋ごまだれ、カボチャの豆乳煮、冬瓜のグラスあんかけ、梅びしお、アップルトマトジュース。

カボチャと冬瓜は、潰された上に繊維をとられていて、まるで離乳食（笑） だけどそのせいか、白飯の大半を残した以外は、全部食べられました。

■ [health] 起きてられん……

身体を縦にしてるのがキツいです。ベッドの背中を上げて支えても、やっぱりキツい。

　で、検査と食事と PC いじりの他は、音楽聴きながらごろごろしています。

*1：太い弦が扱えない指ではないけど、ギターが安物で、太い弦を張るとすぐたわむ、ブルー・グラスを張ると捩れる、だったのです。

*2：ヴァイオリンの調弦とギターの調弦の頭の切り替えがうまくゆかなくて、「どっちを取るか」でヴァイオリンを取った結果です。学生時代から会社員時代にかけて、10 年以上、ずっとバンドやってました。土曜日は「朝はヴァイオリンのレッスン、午後はロックバンドでギター、夜はプログレバンドでキーボード」、日曜日は「合唱団の練習」または「オケの練習」、2ヶ月に 3 回くらいは「本番」がある、なんて時期もあったっけ。

2005-09-14 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・9/14

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19

・さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・PM 妙なレッテル張りをされるとウザいけど、これは聴いておきたい。

＜デニス・クシニッチと話そう＞

日米に平和省を！　～戦争のパートナーから平和のパートナーへ～

日時：２００５年９月１９日（月）　午後１時から４時

場所：明治大学リバティータワー１１０３室（１０階）

内容：

1:00-1:20　ごあいさつ＆帰国報告　今なぜ平和省なのか　きくちゆみ

1:20-1:30　伊藤隆二先生の平和省構想　大塚卿之

1:30-2:00　クシニッチのメッセージビデオ　冨田貴史

2:00-3:00　クシニッチの講演と質疑応答（電話会議）

3:00-4:00　パネルディスカッション「日本に平和省を創ろう」

発言者：福田軍縮地球市民、地球平和公共ネットワーク、グローバルピースキャ
ンペーンから各一人、国会議員（交渉中）
※入場無料。関連資料や書籍等を販売させていただきます。

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][health] 起こされました　04:59

超強力下剤 *11500cc がやってきました。これを 1.5 時間かけて飲みます。

それより寝ていたいんですが……。

＜後記＞

検査に行って戻る（車椅子）× 2・トイレ・点滴以外は寝てました。

あ、水上医師と

「今日は検査だね、ま、結果が出てからゆっくりね」

「はーい」

というような会話を交わしたような記憶もあります。

■ [health] 消化管界隈の超音波検査＋消化管内視鏡検査　終了　16:46

しました。

「犯人」は見つかりませんでした。

内視鏡での消化管「下半分」検査で、内視鏡を操作していた医師（自分と同年代くらい、女性）が、

「なんだこりゃ？　クソのカスだらけやんか？　これで『洗えてます』だとぉ？　ゴルァ！＞病棟の看護師」*2

で、

「とりあえずファイバ・スコープの先から水を出して洗える範囲で洗いつつ見る」

という場面が、ま、あるにはありましたけど。

■ [sci][edu] 中学校の実験事故

http://www.asahi.com/national/update/0914/TKY200509140161.html

この記述を読んで

「実験台の上の器具の配置」

を想像できる人は、あんまりいないと思います。

「鍋」と書いてあるのは、湯せん用の銅のボウル（正式名称忘れた）で、蓋の口径を調節できるものであろうと思いますけど。

「標準的な理科室の実験台の上にそれらを配置して、それらが倒れたらビーカーの中の液体が胸だの顔だのにかかった」

というあたりが謎でもあります。

しかしながら、この実験を指導していた理科の先生、私的にはポイント高いです。

この記事によると、生徒さんたちが自分で

「まず洗う」

を出来たそうじゃないですか。衣服は脱がない方がよいケースもあるのですが。

普段から積極的に実験をやらせて、耳にタコが出来るくらい

「どういう危険が考えられて、その時にはどうすればいいか」

を指導していないと、そういう反応って、とっさに出てくるもんじゃないですよ。

突撃インタビューしてみたいっす。

■ [food] 夕食

とりあえず消化器に「犯人」がいなかったので、「常食」。

焼きソバ、ジャガイモとマッシュルームのグラタン、みつ豆、野菜・果汁ジュース。

焼きソバを 1/3 残したほかは完食。

■ [health] 発熱

36.8 ℃－ 36.9 ℃あたりの微熱が続いています。入院前からあったのかもしれませんが。

平熱が 36.0 ℃前後の私にとっては、れっきとした微熱です。

なんなんだ……？

■ [health] 検索「東京衛生病院　内視鏡」

上手ですよ。安心してお勧めできます。

■ [music]「聴く」根性くらいは復活

しました。

しかし、同時に楽譜を開く根性はないので、

「楽譜を持ってきていない曲を聴く」

という感じ。

聴くのは、買ったけど聴けないでいた、クラシックのインディーズ CD など。

寺島陸也さん http://www.gregorio.jp/terashima/ のショパン@プレイエル（修復：森田ピアノ工房）、すんばらしい！　です。

同じ時に買った、コンサート・ピアニスト W さんの CD（ピアノはエラールで、修復：同じく森田ピアノ工房）は、ベートーヴェンとシューベルト以外は感心しなかったなぁ。ドビュッシー「前奏曲集第一集」からの抜粋なんて、鼻血出そうになりました、あんまりひどくて。一応、「フランスのピアノだから」ってことで、ドビュッシーを避けるわけにはいかなかったんでしょうけど、「苦手なら弾くなよ、せめて録音残すな

よ」って感じ。

■ [daily] 寝ます　20:34

　って、今日は一日中寝てたようなもんですけど、改めて睡眠剤を投入して寝ます。

　今日はサイレース＋デパス。おやすみなさいませ。

*1：東京衛生病院の場合、「使った薬一覧」は、手術中に本人が知らないまま使われたものも含めて、あとからリストがやってきます。

*2：もちろん、実際にはこんな下品な言葉遣いではありませんでした。

2005-09-15 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

・9/14

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。

・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会

・9/19

・さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと

・PM 妙なレッテル張りをされるとウザいけど、これは聴いておきたい。

＜デニス・クシニッチと話そう＞

日米に平和省を！　～戦争のパートナーから平和のパートナーへ～

日時：２００５年９月１９日（月）　午後１時から４時

場所：明治大学リバティータワー１１０３室（１０階）

内容：

1:00-1:20　ごあいさつ＆帰国報告　今なぜ平和省なのか　きくちゆみ

1:20-1:30　伊藤隆二先生の平和省構想　大塚卿之

1:30-2:00　クシニッチのメッセージビデオ　冨田貴史

2:00-3:00　クシニッチの講演と質疑応答（電話会議）

3:00-4:00　パネルディスカッション「日本に平和省を創ろう」

発言者：福田軍縮地球市民、地球平和公共ネットワーク、グローバルピースキャ
ンペーンから各一人、国会議員（交渉中）
※入場無料。関連資料や書籍等を販売させていただきます。

・9/21 まで　ヤマト便・郵便局の荷物の受け取り手配。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影し

てくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　06:37

夜明け前 (4:00 くらい？) に目が覚めて、その後はちょっとうとうとしては、悪夢てんこもり。とりあえず、なんとか起き上がってみました。

■ [food] 朝食　07:51

食パン 1 枚、黒ゴマクリーム、ハム *1 とほうれん草のソテー、コーンスープ、バナナ 1 本、ヨーグルト。

食パン 1/2 枚、黒ゴマクリーム（強烈に甘い）以外は完食。

■ [health] 犯人不在　10:36

水上医師がさっきいらして、昨日の検査結果を説明してくださいました。

消化器の内視鏡検査は、昨日その場で見せてもらったのと同じく異常なし。

超音波も、胆嚢がないこと以外は異常なし。脂肪肝もなし。*2

私は

「犯人がいない」

のが非常に気持ち悪いんですけど、水上医師は

「2ヶ月で 10kg の体重減少があるような病気っていったら、それ、進行ガンくらいだよ。余命 3ヶ月だね。ホスピスも用意しなくちゃいけないし、遺言も書かなくちゃ。そんなのじゃなくて、僕はよかったと思うけど」

とのこと。ま、緩和ケア病棟のお部屋代は高いから、一般病棟に置いておいていただければそっちの方がいいし *3 遺言といえば、

「猫どもの今後をどなたにお願いするか」

くらいしかないんですが。

で、水上医師によると、

「心身症の線が濃厚」

だそうですが……うーん……思い当たる節といえば

「毎年 7 月恒例　フラッシュ・バック大会」

くらいです。で、毎年、それで食欲や体重が落ちることってなかったから、謎。

人間関係のストレスだの仕事のストレスだの、今、ホントにないんです。そりゃゼロじゃないけど、会社員時代に比べれば誤差みたいなもん。

本格的にストレスと呼べるものは

「広島で平和資料館に行った」

「こないだの衆院選の結果」

くらいですが、それは 9 月になってからの話で、体重はそれ以前に落ちてる。

とにかく今日も、微熱あります。36.8 ℃。平熱が 36.0 ℃近辺の人間にとっては、これが続くとホントにキツい。

■ [health][food] 栄養士さん来訪

入院すると毎度恒例なので、

「説明は、もういいですね」

ということで省略。

「救急搬送されて、たまたまここに来ちゃった」

その他で、

「この病院の食事では肉や魚は出ない、自販機にコーヒーがない」

といったことを知らない人が時々いますから、栄養士さんがこうやって、丁寧に説明されるのですが。

で、個別具体的対応にすぐ入りました。

「食事は半分くらいは食べられているみたいですけど、どうですか？『素麺なら食べられる』といったことがあれば、用意いたしますよ」

とのこと。

そこまでやってくれる病院であるとは知りませんでしたが、今の私、「何が食べたい」というアイディアが沸かないのです。だいたい、入院以前に比べると、これでも食べられている方。

とりあえず

「砂糖の甘みは苦手」

ということを伝えると

「では、デザートは果物にしましょう」

ということになりました。ありがたい〜。

■ [food] 昼食

五分ご飯 175g（半分残す）、茄子の味噌汁（完食）、高野豆腐のオランダ煮 (2/3 残す)、小松菜その他野菜の柚子ドレッシングあえ（完食）、ひじきの炒め煮（完食）、つぼ漬け、グレープフルーツ 1/4 個（半分残す）。

「高野豆腐のオランダ煮」とは、戻した高野豆腐を揚げて（今日のは、片栗粉を振って揚げたらしい）から煮たもので、

「そういう料理がある」

ということは知っていたけど、食べたことはなかった。わくわく。

しかし、油気が気持ち悪くて、1/3 でギブアップ。うーん、おいしそうなんですけどねぇ。

ありゃ、写真、逆光だわさ。またやっちゃった（泣）

■ [friends]E 君来訪

猫どもの様子を聞かせてくれて、郵便物と自転車を届けてくれた。あとは、公開するなら伏字だらけにするしかない過激な話、多数。

■ [food] 夕食

五分ご飯 175g、冬瓜の味噌汁、金銀豆腐＋ショウガ醤油、五目野菜炒め、もずくの三杯酢、焼き海苔、ヤクルト・ジョア。

ご飯 2/3、豆腐 1/4 を残した以外は完食。

■ [music] グリーグ「叙情小曲集」1 〜 4 集の楽譜

が届きました。

好きな曲は頭の中で再現できるくらい聴いてますから、譜面を見れば、どの曲だか分かります。そこまではいいんですが、

「自分の頭の中で勝手に出来ちゃってた楽譜」

と

「目の前の楽譜」

が全然違う、という問題に直面し、がちょーん！

「音が違う」

はさすがにゼロですけど、拍子とかフレージングとか *4、「どの音をどっちの手で弾く」とか。

当面、

「見ながら聴いて、頭の中の楽譜を消去・再書き込み」

作業しないとダメダメです。

しっかしなぁ。私の耳に馴染んでいる音源は館野泉さん（38 歳）、楽譜の解説者も館野泉さん（65 歳くらいかな？）。「音源」の方の楽譜の校訂者は分かりませんが、そんなにヘンな版ではないと思います。

うーん。館野さんに突撃インタビューしたい。右半身不随になられたけど、ご存命なんだし。

■ [health] 微熱下がらず

相変わらず 36.8 ℃〜 36.9 ℃が続いてます。

■ [comp] 無線 LAN カード（802.11b/g・外部アンテナ取り付け可能）届く

では、新しい「ホットスポット」探索を（笑） それより寝ていたいんだけど。

→いろいろ「一瞬だけちらっと見えては消える」。イマドキの女子高校生のスカート丈じゃあるまいに（笑）

で、結局、Buffero の「WLI-CB-G54」＋秋月のアンテナ （無指向性・利得 +5db）http://akizukidenshi.com/catalog/items2.php?p=1&q="P-01073" より、Planet の古い (2001 年頃）802.11b オンリーの CF カード（型番不明）の方がずっとマシであることが判明。こんなのアリっすか？

ま、ここは Air H" の電波状態が FB なんで、画像の重たいページを見ない限り、困ることはないんですが。同じ病院でも、外科病棟だと Air H" の電波が途切れ途切れで、かなわなかったんですけどね。で、そうい

う時に何をやるかというと、「人間アンテナ」。Air H"　通信カードの外部アンテナがもげちゃって、接続口がむき出しになっているので、そこに自分の指をくっつける、と。

■ [misc] 本人入院時の郵便局・宅配便の対応

E 君に届けてもらった不在票が 2 つ（郵便局・ヤマト運輸）。

本人が受け取れるのは時間の問題だけど、ケータイ OK エリアから電話してみて、こういう場合にどうすればよいか聞いてみた。

・郵便局

「局で代理人が受け取るのなら、委任状を」

ということ。委任状には

「本人氏名・住所・捺印、代理人氏名・住所、『委任します』の一言」

が必要だそうです。

・ヤマト運輸

「お預かり期間は一週間なので、来週の水曜日にまだ退院できないようだったら、もう一度電話を」

だそうです。

おいおい、それが確実に可能だったら、そもそも本人が病院におらんってば！＞ヤマト運輸。

■ [daily][psy] 寝ます　21:33

今日はテトラミド 10mg で。おやすみなせいませ。

*1：大豆タンパクで出来た、ハムっぽいもの。

*2：いくら酒飲んでもいいってことだ〜。わーい！！

*3：むしろ、家で死にたいです。猫どもにとって「『おかーちゃん』いなくなって帰ってこない、なんだかよく分からないけど、もう帰ってこないらしい」と、「『おかーちゃん』目の前で死んじゃった」と、長期的に見ればどっちがマシか、言うまでもないでしょうから。

*4：たとえば「蝶々」の出だし、5/4+3/4　だと思い込んでました。グリーグの時代には「そーゆーの、あり」だったような気がするし……。

hkondo『先ずは器質的疾患がみつからなくてよかったです。　心身症（というか心気神経症かな？）はチトやっかいですけど、わたしもその口ですから、でもみわちゃんはちゃんと検査受けて確かめる勇気があるからいいなぁ、わたしなんぞは検査嫌い、でも病気を疑うってんでこの先、どうなるやら。　なんとか克服してください。』
neko-yashiki『近藤さん、どもっす。
いや、まずは「取れるデータを取る」ところからスタートしないと、何事も始まらないでしょ。精神科だったら、受付での様子・待合室での様子あたりから、広い意味での「データ取り」が始まっているわけだけど（やらない／やれないところの方が多いけど）。
まずは休養、それからメシと運動、ってところかなぁ。』
neko-yashiki『あ、そうそう。心身症だと大変厄介なことが一つあります。
保険が下りない。「だったら 32 条があるじゃん」というわけにもいかない。
入院した病棟が内科じゃねぇ（笑）　だいたい、精神科であったとしても、あれは入院をカバーしてない。
これで猫どものどちらかに病気されたらマジ、笑い事じゃないんですけど、猫どもは大変元気で、キャットシッターの W さんや「ご近所さん」E 君に遊んでいただいて、大満足しているようです。』

2005-09-16 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19
　・さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
　・PM 妙なレッテル張りをされるとウザいけど、これは聴いておきたい。

＜デニス・クシニッチと話そう＞
日米に平和省を！　～戦争のパートナーから平和のパートナーへ～
日時：２００５年９月１９日（月）　午後１時から４時
場所：明治大学リバティータワー１１０３室（１０階）
内容：
1:00-1:20　ごあいさつ＆帰国報告　今なぜ平和省なのか　きくちゆみ
1:20-1:30　伊藤隆二先生の平和省構想　大塚卿之
1:30-2:00　クシニッチのメッセージビデオ　冨田貴史
2:00-3:00　クシニッチの講演と質疑応答（電話会議）
3:00-4:00　パネルディスカッション「日本に平和省を創ろう」
発言者：福田軍縮地球市民、地球平和公共ネットワーク、グローバル

ピースキャ ンペーンから各一人、国会議員（交渉中） ※入場無料。関連資料や書籍等を販売させていただきます。

・9/21 まで　ヤマト便・郵便局の荷物の受け取り手配。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　05:34

ピラティスの腹筋で起き上がってみました。

朝焼けがきれいです。

■ [psy][pol]「腹減った」＋ 8 年分の恐怖と怒り

いったん起きて、横になってから朝食まで、

・「腹減った」という感覚がリアルに感じられた。何ヶ月ぶりか？

・1997 年以後、8 年分の恐怖と怒りがまとめて感じられた。どちらもあまりにも強烈で、言語化困難。

「恐怖」の方は

「すぐそこのソラナックスに手が伸ばせない、それどころか身体が金縛り状態」

「怒り」の方は

「憎い奴らに復讐する場面が思い浮かび、おぞましさに私本人が怖くなった *1」

というようなことだけ書いておく。

今も下半身が痺れてます。

■ [food] 朝食

黒パン 1 枚（ちょっと残した）、リンゴジャム（手をつけず）、きのことインゲンのスクランブルドエッグ（完食）、ポテトサラダ (1/3 残す)、缶詰の白桃（手をつけられず）、豆乳 200cc（完飲）。

最初にやったことは、「豆乳でソラナックス投入」でした。

とても起きてられん。横になります。

■ [health][psy] 水上治医師回診　11:01

今朝のフラッシュバック大会と、その後に「お腹すいた」が感じられたことを話す。

「僕はその道の専門家じゃないから、それについてはなんともいえないけど、普段、リラックスして生活できてなくて、何か身構えてるのかな？」

はい、その通りです。誰かいないと声も出せない。楽器の音も出せない。

「ま、僕としては、元気になるまでゆっくりしていきなさい、としか言えないよ」

それで充分でございます。

「家で身構えていなくていい」なんて、いったん

「某沖電気＝国家権力　の敵」

にされてしまった人間には、もう一生望めないことでしょうし。

体温は 36.5 ℃。ちょっとラクです。

■ [psy] 再びソラナックス投入

して、横になります。

寺島陸彦さんのショパンを聴きながら（予定）ですが、どうせ前半が終わらないうちに寝込んじゃうだろうな。後半からスタートしよう。

■ [food] 昼食　12:29

五分ご飯 175g、大根とミツバの味噌汁、厚揚げとキノコと各種野菜の

中華風みそいため、トマトとタマネギのサラダ、キュウリのなめたけ和え、ナシ 1/4 個。

ご飯を 2/3 残した以外は完食。

■ [daily][health] 寝てました＋体温＋ちょっとリハビリ　16:14

ひたすら寝てました。もうソラナックスは不要なようです。

トイレまでの往復でよたよたふらふらするので、ちょっと外に出てこようと思います。

体温：36.6 ℃。少なくとも「熱でキツい」という感じは、あんまりありません。

■ [misc]TV カードを貰いました

退院する方が、救急搬送で入院することになった方にあげたのですが、その方、検査の結果が出たら、医師（女性）に

「帰っても大丈夫ですよ、あとの検査は外来で来ていただいても出来ますし」

と言われて、ちょっと悩んで、帰宅することに。

で、その TV カード、私のところに来ました。

うーん、TV 番組って、見たいような、見たくないような。

とりあえず、今日見たい番組はゼロ。

たまに旅先でテレビのスイッチ入れてみると

「ノルテンシュテイン・アニメ塾」

のような「大当たりぃ〜！！」の場合もあるんですが、たいていは 5 分以内に吐き気を催して、見たくなくなります。今日はやめておこう。

■ [daily][health] 荻窪界隈散歩　18:14

荻窪駅近くまで歩いて行って、「ドトール」でエスプレッソ一杯飲んで、古書店と新書店をチェックして帰ってきた、だけ。

杖、歩行時は「持ってただけ」ですが、階段を登るときに必要でした。持っててよかった。

古書店には「エヴァンゲリオン」絵コンテ集がありました。高くはないんですけど、かさばるので買う気しません。

「絵コンテの描き方」の勉強になるかな？　と思ったんだけど、既存の「お手本になりそうな映画」から絵コンテを起こす訓練をした方がよさそうだ。目をつぶれば全シーンを再現できるような作品の絵コンテを見たってねぇ。

新書店には

「私服警備員巡回中」

「警備カメラ設置」

といたるところに書いてあります。

で、どこに警備カメラがあるのかチェックしたところ、たった3箇所。死角だらけ。

とりあえず、

「そこらへんを歩いている高校生に1万円やって、杖の先につけたバンダナかなにかで警備カメラを目隠しさせて、その後何が起こるか、こっそり盗撮する」

というイタズラを思いつきました。よほど背の高い子を選ばないと届かないと思うけど。

ま、こういうイタズラを思いつく限り、私は精神的には元気なんでしょうね。

■ [food] 夕食　18:30

五分ご飯175g、ほうれん草と白玉麩の味噌汁、肉*2団子と野菜の甘酢煮込み（そんなにえげつない甘みではなかった）、冬瓜・シイタケ・つけ菜の炊き合わせ（別々に味がつけてある）、いんげんとニンジンのキンピラ風（といってもそんなに強い味付けではない）、白ウリの額づけ（め

ちゃウマ！　お代わりしたいくらい)、キウイ 1/2 個。

ご飯は 2/3 でギブアップ。これからキウイ 1/2 個に「チャレンジ」するところです。

■ [pol] この話の「終わらせ方」

今年 5 月ごろだったかな？　私が信頼している（と思われているらしい）ある人物 *3 に、電話で

「Blog に、『沖電気のような巨大なものを敵に回した私がバカでした』という自己批判を書け」

と取れるようなことを指示されました。この類はもう、いちいち挙げるのがバカらしいくらいあるんで、いちいち記録してないのです。

おそらくそうすれば、私は「国家権力の敵」の役回りから外してもらえるのでしょう。

でもねぇ、私、会社を「敵に回す」つもりなんか、全然なかったんですよ。私がしたことは

「あまりにもあんまりな扱われ方について、組合に相談した」

だけ。話を一方的に、私の生活圏だの、当時治療を受けていた医師だの、その他もろもろだの……におっぴろげたのは私じゃありません。私は「味方を求めてじたばた動く」ようなことはしてないし。理由？　そんなことをしたら、付け入られる隙を作ってやるだけじゃん。

そうねぇ……「自己批判」するとしたら、「組合に相談した」ですね。口頭で「ごにょごにょ」ならいいんですけど、組合の記録に残されるような明確な「相談」をしたら、後はもう何されるかわかりませんもん。少なくとも、某沖電気の場合はそうでした。

役に立たない労働組合があって、しかもユニオン・ショップである場合、一応その労働組合を無視るわけにはいかないので、

「先に『女性ユニオン』『東京ユニオン』『管理職ユニオン』などの独立系労組に相談し、弁護士その他もろもろの機動態勢を整えた後、会社の組合に相談する『ふり』をして、ラチがあかないから、という理由で独

立系労組が乗り込む」
　が正解でした。そうすると、
「弁護士を見てビビる労組幹部」
　など、大変おもしろーいものを見られるそうです。見たかったな。
　この件に関しては　アホ！＞自分　と自己批判しておきます。

「御用組合しかない　＆　ユニオン・ショップ」
の場合、だいたい入社時の新入社員研修時に

総務：君たちはもう会社の言うことを聞かないと生きていけないんだよ。 組合：ウチはユニオン・ショップなんだから、組合から放り出されたらクビなんだよ。別の組合を作ることも属することもできないんだよ。だから組合の言うことを聞かないと生きていけないんだよ。

というような「教育」あるいは「洗脳」をされますが、今のところ
「ユニオン・ショップ制の会社で、独立系の組合に所属したという理由でクビ」
という判例はありませんから、ご安心を。
ただ、もし新しい判例が出来ちゃってたら教えてください。私自身はもう、そんな会社で選挙のたびに選挙違反すれすれのパシりをやらされたりとかするのはコリゴリですから、自分自身の問題ではなくなっちゃってて、ちょっと「感度」鈍ってるんです。

■ [health] 発熱　19:20
　37.0 ℃。キツいです……。

■ [writing][pol] 雑誌や売れ線書籍をチェックすると

最近、気持ちよくないことが多いです。ましてや入院中にやったらダメですね。

熱が出たのは、そのせいかも。

匿名希望の某雑誌（非常に売れているし、書き手の原稿料も上々らしい）で、「100 均だけで生活できる」てな特集をやってて、なんか頭が痛くなりました。

「その品物が 100 円でお店に並ぶということの裏」

に関しては、まったく問題にされてないんだもん。

特に生鮮食料品。農産物だって海産物だって、「原価ゼロ」っつーことはない。少なくとも人件費はかかってる。工業製品だったら、生産設備・原材料・その他もろもろがかかってる。

今の日本では環境標準「ISO14000」を取得しないと商売できなくなりつつあるし、取得しても遵守してなかったら、すぐに取り上げられる。で、そこの社員（と扶養家族）が「生産コスト低減」のためにケチられた給料で生活するために 100 均で買い物してて、そこで買った工業製品は廃液・排気等の基準がないに等しいようなところで作られていて……だったら、ただの出来の悪いマンガじゃん。

ま、そんなわけで、

「これを 100 円で売って、数円でも利益を挙げられる」

とは、どーゆーこと？　と頭痛がしますから、私はなるべく、100 均には近寄らないようにしてますが。

とりあえず、私はこの記事を英訳して、若干の社会的・経済的背景を補足して、全世界に流してみたいな。とりあえず「ほとんど女性」でいいんだったら、LinuxChix が手っ取り早い。ヨーロッパの参加者の反応が見もの。

だけど……私、もう読みたくなーい！　補足はやるから、英訳、誰かやってくれない？　専門用語が出てくるわけではないフツーの記事だから、高校生でも出来るかも、よ。

■ [daily][health] 日本語 OS だけシャットダウン　20:06

　します。日本語の書き言葉の世界から自分を切り離さないと、ヤバい気がするので。

　では、インターネットつながりの皆様、おやすみなさいませ。

■ [health]my temperature　20:29

　37.3 degrees centigrade.

*1：たとえば、「某西謙二＋妻＋娘二人（1990 年に 8 歳と 4 歳かな？）がヘリコプターで観覧ツアーを楽しんでいる時、4 人を高い上空から突き落とす。一応パラシュートはつけておくが、開かないパラシュートである」とか。これ、書きたくもない「実例」があるんですよ。関心のある方は、南米の軍事政権下で何が起こったか、ちょっと調べてみられたし。映画化もされてるし、「U2」の歌にもなってる。それにしても、娘が二人いて、会社であれだけの性差別をできるって、マジ、想像が及ばない＞某西。

*2：もちろん、大豆タンパクその他で出来たニセ肉。

*3：私をよく知っている人がだいたい共通に知っている人物で、名前を挙げれば「え、ホント？　……あ、彼ならやるやる！」という反応になりそうな人です。ま、口頭でも実名は明かさないけど。一つだけヒントを書いておきます。上野千鶴子先生、斎藤学先生、あなた方が大変よくご存知の人物です。

2005-09-17 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19
　・さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
　・PM 妙なレッテル張りをされるとウザいけど、これは聴いておきたい。

＜デニス・クシニッチと話そう＞
日米に平和省を！　～戦争のパートナーから平和のパートナーへ～
日時：２００５年９月１９日（月）　午後１時から４時
場所：明治大学リバティータワー１１０３室（１０階）
内容：
1:00-1:20　ごあいさつ＆帰国報告　今なぜ平和省なのか　きくちゆみ
1:20-1:30　伊藤隆二先生の平和省構想　大塚卿之
1:30-2:00　クシニッチのメッセージビデオ　冨田貴史
2:00-3:00　クシニッチの講演と質疑応答（電話会議）
3:00-4:00　パネルディスカッション「日本に平和省を創ろう」
発言者：福田軍縮地球市民、地球平和公共ネットワーク、グローバル

ピースキャ
ンペーンから各一人、国会議員（交渉中）
※入場無料。関連資料や書籍等を販売させていただきます。

・9/21 まで　ヤマト便・郵便局の荷物の受け取り手配。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　05:56

背筋（腹を床につけて、顔と手と足を浮かせる）やって起きました。

朝日がまぶしい。

2:00 ごろから中間覚醒大会ではありましたが。

■ [health] 体温

36.4 ℃。このまま下がってくれ〜。

■ [psy]「中井久夫著作集」落札できず

\35000 スタートのところ、寝る前に「\37000 円まで OK」で入札しておきました。ま、それを超えるようだったら、新本買った方がいいしね。

で、誰か他の方が落札されたようです。内心、ほっ。

少なくとも「稼げない　&　出費かさむ」の今、買うもんじゃない。1993 年刊なんて、そんな新しいのじゃなくてよいし。岩崎学術出版の本

は紙が良いから、1980 年前後のものが、今でも問題なく読めますもん。

■ [health] 体温　07:05

36.8 ℃。:(

■ [food] 朝食

黒パン 1 枚、黒ゴマクリーム、ポケットチーズ（「ROLF」というメーカのもの。激旨。ワインあったらなぁ）、キノコ（多種）＋ニンジンのコンソメスープ、缶フルーツ（ミカン）、牛乳。

黒ゴマクリーム・缶フルーツ以外は完食。

ここの場合、食事は当然ながら給食室（と呼んでいるのかな？）で作られているのだけど、朝食のパンだけは病棟で焼いているんです。だから、パンだけ後から出てくる（笑）

で、その頃、食欲のない私の胃袋はそろそろ満タンになりつつあるのですが、焼きたて・噛みごたえありのパンを食べていると、気がついたら一枚、平らげているのです。

杉並区の小・中学校では給食を「外注」するそうだけど、その前に、区内の一病院の食事の視察をしておけばよかったのにねぇ。

■ [health] 体温　09:28

37.2 ℃ :(

歩き回るとふらふらします。

今日は E 君に届けてもらった自転車で帰宅しようと思ったけど、危なっかしいのでやめときます。

血圧　86/40mmHg。この夏（って、もう秋だけど）「最低記録」かもしれず。

■ [health]「大」開通　10:21

完全に消化管を空っぽにしてから、どのくらいで「開通」するのか興

味しんしんだったんですが、1.5 日程度だったようです。

出たのは、血便ではなくて黄緑色っぽい便。「胆汁便」という名前で出てるものと似てます。大きさはバナナ 2 本くらい。

だとしたら、私が 5 日連続で確かに見た、血便以外の何にも見えないものは、ありゃ何だったんだ？　ま、「再現しない」方がめでたいものではありますけど。

■ [food] 昼食

あっ、しまった。メモする前に、配膳車に持っていっちゃった。たぶん、

ちらし寿司、煮物（焼き豆腐、ナス、花ニンジン）、インゲンの胡麻和え、ナシ 1/4 個、野菜ジュース。

ちらし寿司を一口（やっぱり和食の時は、（汁→）飯→菜、でスタートしないと気持ち悪い）、ついでインゲンと煮物、ちらし寿司を具の一つ一つまで味わいながらいただく。

だって、どこかの「ちらし寿司の素」のようなものと違って、具の野菜には歯ごたえと本来の味が残ってるし、錦糸卵はちゃんと卵を焼いて切られたもので、当たり前だけど卵の味がする（水に戻すだけの「業務用・錦糸卵もどき」というものもあるんです）。イヤでも味わうモードに入ります。

なんとコスト・パフォーマンスの悪いこと……。

食べさせていただく側としては大いにありがたいのですが、こういう「努力」って、「病院を評価」する指標には現れないし、だからといって食事の保険点数を多くつけるわけにはいかないし、「そんなところに労力使うんなら外注するぞ、ゴルァ！」という病院経営者の方が圧倒的に多いだろうし、今のところ、どういう形でも報われないんですよねぇ。それを考えると食欲萎えちゃいますが、目の前のおいしそう＆本当においしい食事が、食欲を盛り上げてくれるのです。

しかしながら、ナシの入る余地を残して、ギブアップ。

というわけで、ちらし寿司を 1/3 ほど残した他は完食。

病院の食事で花ニンジンをみると、幸田文「おとうと」の碧郎君が結核で入院した時（何度目かな？）に、スープの浮き身が花ニンジンで、

「弟の食欲がないからなんとかしたいと思ってくれて、しかしながら一人だけを特別扱いにするわけにいかず、患者全員の分を同じ形にした調理の人たちの気持ちと労力を思うと切なくなる」

といった記述が（たぶん、姉「げん」の一人称で）あったのを思い出します。なにしろ最後に読んだのが浪人の時だから、記憶、メッチャ怪しいですけど。

■ [health] 不要な薬を使わない奇特な病院＆熱の原因

同室に認知症入り気味の女性（60 代？）がいて、今日退院なのですが、しきりに

「熱がある (37.? ℃）から解熱剤が欲しい」

と医師に訴えています。で、医師（男性）は何回も嫌がらず

「熱っていうのは理由があって出ているんですよ、血液の流れを速くして、ウイルスや病原菌が生きていけないようにするために出ているんで

すよ」

　と説明しています。で、そのうちに、

「あ、薬はやっぱりもらえないんだ」

　と気づいた患者が話題を変える、というワンパターンの成り行き。医師の説明、保険点数ゼロ。薬を出せば点数が入るし、弱めの解熱剤でヤバいことは起こらないでしょう。

　私が 1997 年、待合室でぶっ倒れて即時収容された時も同じようなことがありました。私は

「眠れない」

　だったんですが、看護師さんの対応は、

「頭を冷たくして、お腹にホットパックを載せてしばらく様子を見て、眠れないようだったら（医師に）お薬の相談をしてみましょう」

　でした。で、眠れちゃいました。ただ、自宅ではそんなもんではやっぱり眠れないんですけど。

　氷嚢とホットパック、保険点数ゼロ円。睡眠剤を出せば、いくらかの点数は入る。

　……まったくもう、奇特な病院です（冗）。

　こういう意味でのコスト・パフォーマンスの悪さは、良き伝統として守り続けていただきたいものですが。

で、私の発熱。たぶん「不明熱」に分類されるんでしょうね。
原因があって出ているはずなのですが、何なんだろう？

■ [daily][gender][pol] 散歩

　昨日、救急搬送されてきたお向かいさんとその夫（＋時々看護師さん）の会話を聞いているうちにブチ切れそうになり *2、フラフラするけど外に出る。

「走ろう　走ろう　私はビョーキ」

などと口ずさんでいるうちに、ちょっと機嫌がよくなる。走れないし、入院中に「私は元気」はないのだが。

ああもう、入院している時まで、私を追いかけてこないでよ！＞性的役割分担。

マジ、日本で性差別から自由になろうと思ったら、死ぬしかない。この状況は 10 年前から変わってない。それどころか、悪くなっている感じすらする。

どこでどれだけの時間、何をしてきたかは、女のコ（爆）のヒ・ミ・ツ。

外出時刻＋帰着時刻は病院の記録にあるけどさ、ケータイ切っておいたしぃ〜。

えっとぉ、

「小泉悖一郎（おいずみとんいちろう）氏のポスターの前で逆立ちし、小泉氏の顔面めがけて屁を発射。目の前の交番のお巡りさん、すかさずタイーホしようとしたが、笑い転げた時にコンクリート床で後頭部を強打。近く *3 の某病院（一次救急施設・匿名希望）に搬送され、なぜか輸血が必要になり、デッドストックを漁ったら、なぜか『薬害エイズ訴訟』以前の血液製剤が出てきて……（中略）、お巡りさんは虫の息で『こ、交番にメタンガス探知機と、屁の音に反応するセンサーを……』と言い残したらしい……*4」

とか書いておけば、いかにも私がやりそうなことに見えて、リアリティ満点かなぁ？

■ [movie][pol][joke]「詫び芸人の記録」

中身はあとで書きますが、えっと、アンゲロプロス監督の「旅芸人の記録 *5」の頭から 3 分か 5 分あたりの、あのチョー有名な「駅前で時間が 20 年（だったっけ？）遡るシーン」、あれ、シーン番号いくつでしたっけ？　＞　どなたかご存知の方

パロディをパロディとして成立させるまでの最大の問題点は、

「元ネタを知っている人にしか通じない」

ということなので、だいたいアンゲロプロスの映画などというものを、今の日本で持ち出した時点でアウトな気もするんですけど。

■ [misc][psy] 検索「点滴　乳酸リンゲル液　体験談」→凄い幻覚妄想を見た、ことにしておくか？

「幻覚妄想でトリップして、新幹線の線路を走り抜ける巨大な、極彩色のシャクトリムシが見えた」

というような答えでも期待されているのかなぁ？

でも、私の幻覚妄想って、幻聴を 1997 年 7 月中旬のある午後に一度聴いた@某沖電気某八王子事業所 7F 建てのビル *6 だけで、なんとも言語化困難かつ内容貧困、聞かされても面白おかしくもなんともないものなんで、そういうご期待には沿えそうにもないけど。

これ、何度もいろんな人にお話してるんですけど、低周波の不気味なうねりと、拳銃を乱射するような音。それが一時間ほど続いて、その前にはなくて、後にもありません。

■ [food] 夕食

お向かいさん、昨日搬入されてから食止め、点滴のみ。その向かいで食事の音を立てるというのは、なんとも気ぶっせいなのですが、旨いものは旨いです。お向かいさんが早く回復して、堂々と「旨い」と言えるあたりを期待。

五分ご飯 175g（1/3)、つまみ菜とジャガイモの味噌汁、冷やし玉子豆腐あんかけ、切り干し大根（その他多数）の炒め煮、ほうれん草のなめ茸和え、糠漬けキュウリ、キウイ 1/ 個。

これで、美味な日本酒があれば言うことないですね（言ってみるだけ)。海産物ほど相手を選ばないから、良質なものなら何でも OK。

しかし、いくら何でも、いくら私でも、「病室に酒のお持ち込み」は

ちょっと……です *7。

「酒厳禁であることが最初から分かっている *8 ユース・ホステルに酒を持ち込み、深夜の大宴会を繰り広げた」

なら、何度やったかわかりませんけど *9。

■ [sci][pol] もともとの消極的原発反対の理由

極めて単純なことです。

「自然にある物理量が 2 倍や 3 倍になったからって、どうってことはない」

というような原発関係者の言挙げを読んで、

「『ためにする議論』であるにしても、そういうセンスの持ち主が、あんな巨大な装置をいじってるわけ！？（博多弁で）」

と、鼻から牛乳を噴き出しそうになった（マジ）。それだけ *10。

平井孝治さん（ただし、一数学教師として）に出会う前、「苦海浄土」以後だから、中 2 〜高 2 の間だとは思うけど、いつだか明確でありません。

あの時期、ホントにいろいろあったからなぁ。

北九州でぜんそくになって、

「空気のよいところへ」

ということで私の通っていた小学校へ転入してきたクラスメートがいたんだけど、1 年も経たずにそこにはゴミ焼却施設の計画が持ち上がって *11、お父さん *12 が反対運動に燃えてたりしたし（当たり前だ）。

かといえば、お父さんが九電社員で、玄海原発に勤務することになって、

「玄海原発周辺住民の『いいこと』」

を無邪気に手紙に書いてきた元・クラスメートもいたし。

子どもの時から、世の中ややこしかったっす *13。

で、中学・高校になると、学期途中で親の会社が倒産して通えなく

なった *14 コがいたりとか、学校に同業の親の上下関係が持ち込まれたりとか、もっとややこしくなったんだけど。

■ [misc] 検索「生ましめんかな　演技　レッスン」

げー、あの、安易な朗読すら拒むような詩を演技のレッスン教材に使うですかーっ（絶句）。

■ [health][design] 知恵熱・またの日の「んこ」・病院内ガイドサイン・その他どうでもいいこと

・発熱

20:30 現在、37.0 ℃。日本脱出でもしないかぎり、これ、続くのかも。

・またの日の「んこ」

「また黄緑色のが出たら、看護師を呼んでください」

と言われました。うーん。次回、流す前にちゃんと思い出すとよいのですが。

「成人のにはないですよね、赤ちゃんにはありますけど」

と言われて、そういえばそうだった、と気づきました。大便を見せてくれるのは、せいぜい 3 歳までだ。変わった趣味の方なら別ですが。

「貧乏絵描きが、絵の具がなくてクソで絵を描いて、それを換金した」

という話は（事実として）ありますから、

「コンスタントに青と黄色を出す（可能なら混ぜないで）方法」

があれば、誰かの役には立つかもしれん。赤は「血液」がある。固まらなければ良いだけのこと。血便が on demand で出れば便利だよねぇ、黒がいつでもある。

というわけで、血便といい、今日の黄緑色の「んこ」といい、

「その再現性の悪さをなんとかすれ！＞私の腹」

なのですが、自分の消化器って、言って言うこと聞いてくれるようなもんじゃないですからねぇ。

ま、さっきの看護師さんと私の会話を聞いて、消化器の細胞の皆さん

が、

「ねぇねぇ、昨日さ、あの騒々しい大脳辺縁部が眠っている間に、何をどこからどれだけ出したっけ？」

てな相談を、私が寝ている間にやって、実行しておいてくれればそれでよろしいのですが。

bash だったら、これで済んで便利なんだけど。

```
$ !! &
```

・病院内ガイドサイン

日没後の廊下が暗くて、かないません。

まあ、行き先の選択肢は片手で足りるからいいんですけど、毎度お馴染みの、

「そもそも、どこに文字が書いてあるのかわからない」

問題です。

一日何回も行くような場所だと

「ここととあそこから光がこの形で漏れているから、自分の現在地どこそこ」

が可能なんだけど、一日一回以上は行かない場所（たとえば風呂場とか）だと、もうダメですねぇ。

じゃ、明るくすればいいのか？　というと、それはない。

「明るすぎて眠れない」

というのは昔から、入院中の病人のお決まりの困りごと。

「人感センサをつけておいて、誰か来たら何かを光らせる」

は簡単なんだけど、変化に敏感な眼を持つ人が困る。

これ、ちょっとでも工業デザインをかじった人なら分かると思うけど、すげー難問よ。

と言って、現役美大生あたりに課題を投げておこう（笑）

あ、そのあたり、「清明寮」がどうなっているのかは、見ておく価値あ

りかもしれん。ただ、関西に現在

「神戸大学精神科系列の病院に通っている現役精神疾患患者の知り合い」

がいないからなぁ。私自身、同一条件で見ないで比較できる自信はないし。

・どうでもいいこと

幼児のカラー写真なんだけど、青かぶりがひどくて、デスマスクに見えてぎょっとしました。色の再現性が悪い私のケータイカメラで撮っても意味ないので、撮ってないけど。

■ [comp] 検索「杉並　PC　パーツショップ」

ないよ〜。少なくとも私のニーズを充たすような店はない。

■ [daily] 日本語 OS シャットダウン　21:00

いたします。

ん？　確かに私の思考の言語は日本語だけど、他に音声 OS・画像 OS・それら用の専用 CPU があんのよ（爆）　脳味噌をコンピュータに置き換えるのは、あんまりいい例えじゃないけどさ。

おやすみなさいませ。

■ [art][psy]「風景構成法」をやってみた

とりあえず手持ちの道具で。線画は左手で描いたんだけど、色は時間短縮のため右手で。

描いているうちに、ひどいウツ気分になる。その正体の一つが判明。

■ [psy][health] 詐病の可能性を疑われているか？

血便をもう一度出す前に、消化管の中身は空っぽになっちゃった。

今朝の黄緑がかった便だって、明日再現するとは限らん。

なーんか、はっきりした根拠ないんですけど、詐病の可能性を疑われ

ているような気がするんです。ここには過去、電機連合お抱えの弁護士が乗り込んで、話をややこしくしてくれた前歴があるし。私は支払っていた保険金相当に、請求をしただけなんですが。

そう思い始めると、id:hkondo さんじゃないけど、不安が不安を呼び……です。

私にはもう、安心してかかれる医療機関はないのかな、と。私には歩けない状態で、某沖電気の差し金で、八王子市の某内科を追い出された前歴があります。

ここがダメだったら、もう「病気の時に行けるところ」を見つける気力はありません。

保険屋が何するか、怖くてたまりません。

はい、「心身症の疑い濃厚」あたりから、保険請求は断念してます＞日本 SOHO 協会（JSC）

入院した日あたりに、必要事項をまとめたメモを事務局に送付していますが、保険金申請用紙は来る気配なし。裏で何か疑われているかも、と考えちゃいます。

「保険金は請求しないから」と、ここで明言すれば、何もされないで済むんでしょうか。

■ [daily][psy] ソラナックス投入して寝ます　22:48

ソラナックス 0.8mg × 2 を投入して寝ます。

そのくらいしないと、寝付けそうにないです。

この後、サイレース 2mg を追加。その前にテトラミド 10mg を飲んでます。

もうメチャクチャ。

■ [health]JSC へのメール

保険問題についてすっきりして寝たいので、以下のメールを JSC に出しました。

三輪です。いつもお世話になっております。
9/12 に送付したメールの内容は下線以下ですが、その後分かったことを追加しま
す。
・検査
外来で行った血液検査・尿検査に加え、消化管・関連臓器の超音波検査・消化管
全部の内視鏡検査。
内視鏡検査で、消化物の残渣があって完全に見ることができない部分はあったも
のの、潰瘍等はなし。
・現状
内視鏡検査後、血便は再現せず。ただ、異常な便が続く。
歩行困難・軽度の発熱（37.0 ℃前後ですが、平熱が 36.0 ℃）が続いており、医師
からは
「原因としては、何らかのストレスへの反応あたりが濃厚。全身状態が回復する
まで、病院で静養するように」
といったことを言われているが、ストレス反応の原因として思い当たる特定の事
柄はなし。
というわけで、保険金の請求はしないでおこうと考えています。
幸いにして、お願いした書類は未だに届いておりませんので、医師に迷惑をかけ
るということもありません。
「心身症の可能性がちょっとでもあるだけで、保険請求でどれだけ酷い

目に遭う
か」
は、過去に「電機連合・けんこう共済」でさんざん経験しました。
JSC さんが同様であろうとは考えたくありませんが、
「保険」＝「肝心の時に役に立たない」＋「怖い」
と、もう私の中に刷り込まれてしまっています。
というわけで、今回は保険請求はしないことにして、保険請求にまつわる恐怖か
ら解放されたいと思います。
よろしくご了承ください。

> 現時点で分かっていることは、
>
> ・入院は明日 (9/13）から
> ・症状：体重の急激な減少 (約 2ヶ月で 10kg 以上)、それに伴う全身状態の悪化。
>　胆嚢除去手術の後遺症としては、少なくとも医師・私が調べた範囲では
>　例がない。
> ・9/5 ごろより血便が続いている。血液検査の結果、若干の貧血はある。
>　消化管の炎症・潰瘍の類が疑われるが、それにしては貧血があまりにも軽症。
>　血便（激しい頻度ではない）の状況より、
>　小腸以下ではなく、十二指腸・胃あたりが疑われる。
>　しかし、本人に自覚症状（「胃が痛い」など）はなし。

> ・とりあえず入院して点滴で栄養補給および検査、その後治療見通しが立つ予定。
> ・現時点では、休み休みであれば、歩行・自転車運転などは可能。
>
> といったことです。「新しい病気の第一発症者」かもしれません（笑）
>
> というわけで、皆様に経済的にご負担をおかけするのは申し訳ないのですが、ま
> た保険等の申請用紙一式をお送りいただけないでしょうか？
> 送付先は病棟にしていただけると助かります。
>

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：要するに、家庭（夫と孫の世話も）＋仕事（パート）＋家庭の地域対外コミュニケーション窓口をやっている女性・カネを稼ぐ以外は妻にやってもらっている男性・その役割分担を明示的には否定しない女性の看護師さん　なだけですが。

*3：これは一応「根」のある話なのですが、とりあえず半径 5km 以内くらいに限定したことにしておこう。少なくとも、今、私のいるところではなーい。

*4：これ以上の悪ふざけはやめておきます。本当に暴力団や暴走族を取り締まるなど、真面目に『仕事』をしていて殉職した警官の方を侮辱するつもりはありません。

*5：私、一回しか見てない……。買ったら高い。レンタル屋にない。「私、一回、私、一回……（誰かドイツ語訳お願いしまーす！）」

*6：あの頃は 5F だったかな？　一番新宿寄りのシマ。

*7：「だったら外で飲んでくる」は思いつかなくもないんですが、それが可能な状態だったら、私、病院にいませんって。

*8：部分的に解禁されていたら、わざわざ禁止区域で。

*9：で、そんな時に、山道具屋で売り叩いている 5m 以下のロープの切れ端が大変役に立ったりした（マジですが、20 歳以下の皆さんは絶対に真似をしないように、と一応言っておきます。これでも、いちお、教育職なんでねぇ）。

*10：槌田敦さんが同じようなことを、ただしもっと緻密に反論の余地なく言っているのを知ったのは、東京に来てからの話。

*11：「福岡市にお金を落としてもらうには」というだけの話なんだけど。

*12：福岡の某民放（私の父親がいたところではない）のラジオ番組のディレクタ。「精神病棟の内側では何が行われている（当時）か」に関するルポルタージュの著書あり。ただし地元ローカルな出版社だったような気がする。

*13：私のいた地域くらい激しく経済格差があったら、かえって学校の中は平和かもしれない。もっとも、忘れっぽい小学生の耳にタコが出来るくらい「差別いけません」を繰り返し、差別の現場を見たらその場で激しく叱り、本人＋周囲にいた人間は条件反射で「差別は怖くてできない」人間になってしまうくらいやる先生がいれば、の話ですが。こういうことが出来る先生であるかどうかは、教員免許の有無には全く関係なかったです。性差にも関係なかった。

*14：借金取りが、校門のすぐ外で待ち伏せてたりとか……マジです。

2005-09-18 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19
　・さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
　・PM 妙なレッテル張りをされるとウザいけど、これは聴いておきたい。→たぶんムリ。

＜デニス・クシニッチと話そう＞
日米に平和省を！　～戦争のパートナーから平和のパートナーへ～
日時：２００５年９月１９日（月）　午後１時から４時
場所：明治大学リバティータワー１１０３室（１０階）
内容：
1:00-1:20　ごあいさつ＆帰国報告　今なぜ平和省なのか　きくちゆみ
1:20-1:30　伊藤隆二先生の平和省構想　大塚卿之
1:30-2:00　クシニッチのメッセージビデオ　冨田貴史
2:00-3:00　クシニッチの講演と質疑応答（電話会議）
3:00-4:00　パネルディスカッション「日本に平和省を創ろう」
発言者：福田軍縮地球市民、地球平和公共ネットワーク、グローバル

ピースキャ
ンペーンから各一人、国会議員（交渉中）
※入場無料。関連資料や書籍等を販売させていただきます。

・9/21 まで　ヤマト便・郵便局の荷物の受け取り手配。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　06:05

喉、ひりひりです。昨夜、あれだけ薬飲めばねぇ。

■ [food] 朝食

私が食べたのは、

牛乳、パン（クロワッサン 1 個）、野菜の玉子とじ、若干の生野菜。

■ [psy] ソラナックス投入　08:03

いたします。昨日の薬が抜けてない状態でやることじゃないけど、とても正気でおれない。

「詐病を疑われている」は考えすぎだったかもしれないけど、要するに、未だに、

「どこでも安心できない状況を作られようとしている」

という感覚が抜けないんです。それが現実に何年も続いて、未だにゼ

ロになっていないのだから。これ、妄想でもなんでもなくて、現実の話。

で、とりあえず、血便でもなんでも、種類は問わないからヤバ系の「大」が出てくれれば、と願っています。「証拠」をこの病院の誰かに見てもらえば、私、少しは安心できる。

私しか見てないものなんて、証拠にもなんにもならないし、それどころか

「こいつはウソツキ」

のレッテル貼りの材料にしかならないんだから。

皮肉なことに、病院の廊下には

「思いわずらいは主に委ねなさい」

という聖書の一箇所が貼りだしてあります。

うーん、残念ながら、信仰は現実の問題に対して無力なのですよ。早い話、私のクソとか。

■ [health] 水上医師回診　09:02

水「どうですか？」

み「(横になったまま)……ダメダメです」

水「どうしてかなぁ？　ま、とにかく、身体は動かしなさいよ。寝たきりになっちゃうから」

というような会話。

「詐病を疑われているような気がして怖くてしょうがない」

というようなことは、口から音声にして出す気力がありませんでした。

ついでに体温を測ってみました。36.6 ℃。ああ、今日もまたたぶん、37.0 ℃越えるな。

■ [comp][news] ネットカフェ会員制

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20050918i101.htm

めーわくなこった。

私、単に

「第三者に知られる心配なく調べ物がしたい」

だけで、会員制でないネットカフェを愛好しているんだけど。まあ、会員制のところも利用しているけど、どっちみち、ネットカフェに入る100m手前あたりで、ケータイの電源は切ってます。

「みわよしこ、いつ、どこのネットカフェに入った」

すら知られたくないもん。

ま、たぶん「オークション詐欺を防ぐ」は表向きの理由なんでしょうね。

ネットカフェでも正体を隠せないとなると、たとえば「内部告発を安全にやる方法」って、どういったことになるんでしょうね？　紙の文書の受け渡しだって、あっちにもこっちにも監視カメラがあるんだし。

「大状況にまつろえないんだったら黙れ、黙ってもおれないんだったら氏ね！」

ってことでしょうかねぇ。

オークション詐欺の防ぎ方なんて、他にもいくらでもあるじゃん……。

ああもう、ウツがひどくなる。

■ [daily][psy] 散歩

してきました。午前中の太陽光線様に期待して。

ま、「転ばないように歩く」で精一杯の時に

「詐病を疑われているかも」

といったことを考える余裕はないので、大変結構でした。

ま、この手を悪用すると、

「心身消耗させて言うこと聞かせる」

ということにもなるわけで、それは実例がいくらでもある話。

そうねぇ。ただ「歩き回った」では面白くないから、

「自民党支持者の多い地区のゴミ集積所に、カラス誘引物質をスプレー

してきた」

ことにでもしておくか（笑）

■ [food] 昼食

お向かいさん、流動食 OK（様子をみつつ）になったので、私の食事がそんなにストレスフルでなくなりました。

私自身、食止めの経験は何度もあって、その時に

「他人の食事の音や匂い」

は全然気にならなかったんですけど、お向かいさんは看護師さんの顔を見るたびに

「食事はいつからですか、まだですか」

だったんでねぇ……。

五分ご飯 175g、もやしと白玉麩の味噌汁、秋けんちん焼き、カボチャ煮つけ（オクラ添え）、野沢菜漬け、巨峰 8 個。

ストレスフルでなくなったからといって、食べられる量は増えない。ご飯 8 割、巨峰 4 個を残す。

「秋けんちん焼き」とは、このようなもの。（今回初・順光の料理写真か？）

■ [misc] 検索「皇室ポルノ」

そりゃさ、やることやってるから、清子さんが一番末の三きょうだいとか、眞子さんとか佳子さんとか愛子さんとか生まれてるわけですけど、それにしても、そんなもん見たい？

見たけりゃ、まーテキトーなエロ画像を切った貼ったすればいいだけのこと。PC とスキャナがあるから、簡単に出来る。

奥崎謙三さんの作品だったら、一度くらいは見てみたいけど、全部押収されちゃったのかな？

■ [comp] au -> IIJ　メール転送遅れ

かと思ったんだけど、そうじゃないみたいなんですよね。

以下のメールを私が POP で受信できたのは、13:51 ごろ。前後数分間に送って、まだ受信できてないのが 1 通ある。

同時に IIJ4U の POP 転送にトラブルが起こっているんだったら、他のメールも全部アウトなはずなんですが、その間も腐るくらい spam が来ました。

あ、kinta-makeruna は単なる例ね。次は kiwametsuke-oman とか、

yoshida-shoin-shin とか。実在したらごめんねぇ（笑）

Return-Path: <kinta-makeruna@ezweb.ne.jp>

Received: from mdi03.iij4u.or.jp (mdi03.iij4u.or.jp [210.130.0.161])

by m-pp.iij4u.or.jp (8.8.8/PM01)

with ESMTP id MAA07656 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Sun, 18 Sep 2005 12:17:28 +0900 (JST)

From: kinta-makeruna@ezweb.ne.jp

Received: MDI(mdi03) id j8I3HSPH013427;

Sun, 18 Sep 2005 12:17:28 +0900 (JST)

Received: from mvi01.iij4u.or.jp [210.130.0.163] (EHLO mi13.iij4u.or.jp)

by mas-p02.msg.2iij.net (mxl_mta-1.3.7-43)

with ESMTP id 74cdc234.28351.295.mas-p02.msg.2iij.net;

Sun, 18 Sep 2005 12:17:27 +0900 (JST)

Received: from nm06imap025.ezweb.ne.jp (nmoALT02-03.ezweb.ne.jp [61.117.1.221])

by mi.iij4u.or.jp (MI/mi13) id j8I3HQEE097912 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Sun, 18 Sep 2005 12:17:27 +0900 (JST)

To: miwachan@pp.iij4u.or.jp

Message-ID: <20050918031721214008 0027CM51@nm06imap025.ezweb.ne.jp>

Date: Sun, 18 Sep 2005 12:17:21 +0900

Mime-Version: 1.0

Content-Type: multipart/mixed; boundary="U3VuLCAyNCBPY3QgMTkwNSAxODoyMzoyNSArMDkwMA=="

X-MX-Spam: final=0.1777379744; heur=0.5000000000(1400);

stat=0.1777379744; spamtraq-heur=0.5000000000(2005091703)

ま、「IIJ がどうこう」ではなくて、通信経路を ISP に頼るってのは「何されても文句言えない」ってこった。ISP は通信の確実性まで保証できないんだから。

やっぱ、女は黙って AX.25 なんだろうね（笑）

■ [health] 体温　14:38

37.1 ℃。キツいです……。

■ [friends][psy]E 君来訪＋ダメ受付問題　16:34

してくれて、帰っていったところです。ビール *2500ml を差し入れしてくれました。ぷはぁ、旨いっ！ やっぱ、暑い日はコレに限るぜぃ！

で、話の内容は、公開するなら伏字だらけにするしかない過激なことばっかり。なんなら「共謀罪」でも適用しますぅ？　＞　その筋の方々。

あとはねぇ……E 君の「さいとうクリニック問題」が解決しとらん。

あそこの受付は、もともと態度悪いんだけど、とりあえず参考資料。
http://todo.livedoor.biz/archives/22803001.html

内容の真偽について（事実であるとして、どのような経緯でそういう対応になったか）は私は判断しかねるんだけど、受付の対応。

しかし、受付の人から「太田先生と連絡が取れません」と何度も断られました。電話に出た人の名前を聞くと「名前を言わない決まりになっています」と言っていました。病院ぐるみで子供を無視しましたよね。

これって、まともな電話受付の対応じゃないですよね。確かに伝わっているかどうか、怪しいじゃないですか。

私も実はしばらく前、あそこの看護師さんに

「ドグマチール筋肉注射で初めて副作用が出た＋診察のあと具合が悪

い」

　ということを電話で話して、その看護師さんはまともに対応してくれたんだけど、

　み「N 先生に伝えておいてくださいね」

　看「はい、伝えておきます」

　という会話があったにもかかわらず、私が次に N 医師の診察を受けたとき、まったく伝わっていなかったことが判明。副作用の話が医師に伝わってないなんて、めっちゃヤバいじゃん。

　この種の「伝言ゲームトラブル」を避けるために、電話を受けた人はフツーは名乗るもんです。

　IBM の故障対応電話受付、らでぃっしゅぼーやの電話受付、その他

「いちおー、まともなところ」

　と考えられているところだったら、

「IBM 故障受付〇〇部の××でございます」

　とか言って電話に出て（4 回以上呼び出し音を鳴らしたら「お待たせいたしました」がついて）、

「……ご注文は以上でございますね、らでぃっしゅぼーや〇〇が承りました」

　と言って電話を切りますよね（で、相手より早く受話器を置かない、とか）。

　さいクリの場合、下手に名乗ると

「困ったちゃん患者によるスタッフ個人攻撃」

　といったことが確かにありうる *3 んですが、味噌もクソも一緒にすな！　です。

　神戸大学精神科ではどうしてるのか、誰か事情の分かる方、いらっしゃいませんかねぇ。NIFTY の FPSY でご一緒させていただいていた安克正医師@神戸大学（当時）は、私と同年代なのに、とうに亡くなってしまったし。

■ [comp][psy]「さいとうクリニック（でなくてもよいが）」受付改善提案

電話受付を、自動音声ガイダンスに置き換える *4。

・デイナイトケアメンバー

・「受付時刻に間に合わないことを知らせたい」→カルテ番号の入力を求める *5 →「13:00 までに来てください」とメッセージを流す

・「診察のみ・処方箋のみの受付をしてほしい」→カルテ番号の入力を求め、「〇時までに来てください」とメッセージを流す

・その他

まともな対応のできるスタッフが、名前を名乗って電話を取る。

・デイナイトケアメンバー以外

・初診の受付

「デイナイトケアセンターであることを理解しているかどうか」に関する入力を求め、直近の空き日時を 5 つほど音声案内し、選択させる。

・再診の受付

うーん、これはやっぱり、まともな人間のスタッフが出ないと話にならんな *6。

今、あそこの受付には 5 人くらいのスタッフがいると思うけど、人間のスタッフが出ないと話にならないのは、以上のうち 2 要素だけですね。それは「受付業務スタッフ」ではどうにもならなくて、ある程度は心理学・精神医学系のバックグラウンドが必要。となると、現在の受付スタッフ全員不要！　人件費大削減！

で、カルテ運びは「Amazon.co.jp」の千葉のどこかの倉庫から、本運びのバイトやってる若い人をスカウトしてきて、カルテの扱い特有の教育を施せば、効率ちょーアップ。

いかがです？　＞　斎藤学先生。

ウチにご発注いただけるんだったら、教育システムまでひっくるめて、大変高額にて *7 承りますけど（爆）

■ [daily] 入浴

しました。

照明のスイッチがどれだか分からなくて、しばらく探索したあと、

「らしきもの」

を見つけて、

「えらく大きいスイッチだなあ」

と思って押してみたら、それが非常通報スイッチで、看護師さんが飛んできて……という大ボケはありましたが（申し訳ありませんでした＞看護師さん）、気持ちよかったです。

体重、59.1kg。食っちゃ寝食っちゃ寝してるだけなのに、なんで減るの〜？

介助つき入浴をする人のための装置を見つけて、使ってみました。椅子に座ると、アームと背中から身体にシャワーが注がれるだけのものなのですが、ほにゃららと気持ちよくリラックスしちゃいました。依存症になりそう（笑）　松下製品。

使わない時は、壁の一部にしておけます。

■ [food] 夕食

五分ご飯175g（6割残す）、ほうれん草の味噌汁、秋くるみ団子（ニセ肉団子＋くるみ、美味でした）、キャベツとしめじの煮浸し（意外な組み合わせですけど、これがイケる）、じゃばらきゅうり、リンゴ1/2個。

ああ、そういえば今日は仲秋の名月ですねぇ。

午前中、荻窪の八百屋で「ススキ一本 \120」を見かけて、腰が抜けそうになったっけ。

道具を使ってのこととは思いますが、このキュウリの切り込みの細かさを見よ。この写真、光が足りてないし、奥の茶碗にフォーカスしちゃってるけど。

■ [comp][gender]Re: au -> IIJ メール配送遅れ

http://www.ah0k.com/diary/d200509b.html#18-2-3

はい。「メール配送が数時間〜数日遅れた」とか「メール、配送途中のどこかで行方不明」とかだったら、そんなに珍しいことでもなんでもないです。ただ、IIJ は昔から、この種のトラブルが非常に少ないんですよ。だから「あれ？　なにごと？」なんです。で、その spam チェッカー、誤判定が多くて使い物になんなくってねぇ……。

AX.25 は、その AX.25。私の場合は「先にまず免許」なんだけど。

「通信経路を他人に握られている」

ってのが、私、昔っから気持ち悪いんです。それ言ってたら郵便も電話も何もかも使えないので、「心に蓋！」なんですけど。

無線だったら、通信経路そのものを自分が握れるじゃないですか。で、IPsec 使ったら、少なくとも経路は安全。あとは相手次第。

で、

「確実に届かなくちゃ困る郵便物だけど、手渡しだと相手が受け取り拒否する」

　という場合は、「内容証明・配達記録」ですね。相手が読んだかどうかまではチェックできないけど、相手の家のポストに入ったことは確認できます。

　以前住んでいたアパートを引き払った時、因業大家（匿名希望：杉並区上井草の野〇〇喜）が

「敷金を返さない」

　どころではないメチャクチャを吹っかけてきて、それとグルになった不動産屋（匿名希望：西荻窪駅北口徒歩 5 分の大〇〇業）のオヤジに電話でぎゃんぎゃん言われ、

「払わなくてはならないものは払うけど、不当なものは不当、払う言われのないものは払わん」

　というだけの対応をしていたら、

「アンタ、女のくせに、生意気なことを言いますね」

　とか言われたりとかしてねぇ。

　で、その因業大家に内容証明郵便を送っても受け取り拒否されるから、荻窪郵便局の局員さん（お名前失念）に相談したら、その手があった。

　半年ほどぐちゃぐちゃした後、敷金のうち払う言われのない分は戻ってきましたけど、あー、もう、あんなの二度とイヤ。

■ [health] 体温　20:08

　37.2 ℃。 :(

■ [daily] おやすみなさい　22:16

　寝ます。キツいです。

　今日はサイレース 2mg で寝ます。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：ウソ。ただの炭酸水。

*3：あ、いーこと考えた。「芸名」名乗らせておけばいいんだ。「戦闘員009号」とか「バルタン星人」とか「シュールくん」とか。「誰が受話器を取ったか」が不明瞭でなければよいだけのことなんだから。

*4：動機は、ちょーエゴイスティック。あの窓口の女性たちの横柄で剣呑で舌っ足らずな日本語、E君のことがなくても、聞くのが苦痛でした。他にもいろいろあるんですけどね。「カルテを渡す」等の動作の時に、下を向いたまま手を上げている、とか。不快なので最小限に接するようにしてますけど。

*5：本人確認が出来ないのが問題ですが、今だって本人確認になるようなことやってないんだから、実害はないでしょう。

*6：E君にあれだけ酷い対応をしておいて、何がJUSTの役員でござい、だぁ？＞お心当たりのTさん（匿名希望）。私、個人的にはお世話になってる方なんですが。

*7：も、森田ピアノ工房2Fにある、あ、あの、エラールのフルコン……（じゅるじゅる）。

. . . . . .

hkondo『アマチュア無線のAX25って今となっては恐ろしく通信速度遅いですよ…
σ（＾＾）が始めた頃は1200bps、その後、QPSKとかで9600bpsまでは覚えていますが、それ以上に上がったのかなぁ、おまけに半二重ですから。』
neko-yashiki『今でもそうなんでしょうかねぇ？　ま、9600bps出れば、文字ベースの通信には充分ですよ。Webサイト閲覧には、lynxがあるし。』
nis『地方によってルールは異なると思いますけど、私も退去時に修繕費をふっかけられ、もめたことがあります。こういうトラブルは多いのでしょうね。最近、東京都ではルールを明確化したようで、
http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/juutaku_seisaku/tintai/310-4-jyuutaku.htm
を大家に通達しているようです。II-1あたりを読むとわかりやすいかな。しかし、「結露を放置したために拡大したシミやカビ」が借主負担となるなど(こんなもの多分に構造上の問題だろうが！)まだまだもめそうな箇所もありますけどね。』

neko-yashiki『nis さん、はじめまして。今、38400bps で PDF ファイルをダウンロード中です（笑）
まー「違反の場合は立場の強い貸主に実刑を科す」くらいやらないと、この種のトラブルはなくならないでしょうね。私、学生の頃、
「因業大家（老女）が息子に酒を飲ませ、私を脅させる」
という手段で、敷金を脅し取られそうになったことがありましたよ。私はその場でも突っぱねたんですが、相手（大家の息子）が依怙地になって暴力を振るおうとしたので、さすがに塀を乗り越えて逃げ、荷物の搬出は友人たちに頼みました。まー、引越しに至ったのは、その大家の「アパートの住民に届く郵便物をいちいちチェックする」「アパートの部屋に勝手に入る」といったトンデモ行為に参ったからですが。
この時は仲介した不動産屋がまともに対応してくれて（というか、神楽坂で理科大生にヘンなことをすると商売できなくなる可能性を考えたのかも）、因業大家、平謝りして敷金を返しましたけど。』

2005-09-19 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/14 JASTJ 国立科学博物館　見学会
・9/19
　・さいとうクリニック　斎藤学医師診察　AM 早めに行くこと
　・PM 妙なレッテル張りをされるとウザいけど、これは聴いておきたい。→たぶんムリ。

＜デニス・クシニッチと話そう＞
日米に平和省を！　～戦争のパートナーから平和のパートナーへ～
日時：２００５年９月１９日（月）　午後１時から４時
場所：明治大学リバティータワー１１０３室（１０階）
内容：
1:00-1:20　ごあいさつ＆帰国報告　今なぜ平和省なのか　きくちゆみ
1:20-1:30　伊藤隆二先生の平和省構想　大塚卿之
1:30-2:00　クシニッチのメッセージビデオ　冨田貴史
2:00-3:00　クシニッチの講演と質疑応答（電話会議）
3:00-4:00　パネルディスカッション「日本に平和省を創ろう」
発言者：福田軍縮地球市民、地球平和公共ネットワーク、グローバル

ピースキャ
ンペーンから各一人、国会議員（交渉中）
※入場無料。関連資料や書籍等を販売させていただきます。

・9/20
　・N 社教育レポート作成、交通費等精算。
　・根性があったら「さいとうクリニック」、N 医師診察。
　・「霞ヶ関オフィス」に、作りかけのプログラムを取りに行く。
　・19:30　NHK「クローズアップ現代」を見る。
・9/21 まで　ヤマト便・郵便局の荷物の受け取り手配。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　05:03

早朝覚醒なのかどうか、微妙なラインだ。

■ [misc]Re: au -> IIJ 配送遅れ

はい、だからその受け取り拒否を食らったのですよ。こっちだって何度も引越ししてて、法律知らんわけがない。で、その上にアル中元夫がヒモ化していて、もー泣きたかった。

不動産屋の「女のくせに生意気」は、録音取っておけばタダでおかないで済んだんですけど、録音してなかったから

「言った・言わない」

の話でグチャグチャするのが見えてましたからねぇ。

この時には他にも不快なことがたくさんありましてねぇ。建物の湿気のせいで流し台の扉が開かなくなったので、扉を外して使っていたのですが、大家に

「原状修復しておけ」

と言われたんです。元に戻しておきましたよ。開かないんだから、そのまま他人に貸すとは思えなかったけど。

数日後、近くを通りがかったら、それ、解体されてたの。

人をバカにするのもいいかげんにしろ！　ですわな。

解体された流し台の写真は撮ってあります。

■ [health] 体温

6:00 36.2 ℃

7:00 36.6 ℃

■ [sci]「科学的データ」て、それなによ？（業績ごまかしの話）

http://chubu.yomiuri.co.jp/news_top/050913_2.htm

良くないことですが、私、この種のことでは驚きません。

2500 万円なんて、研究者的には「はした金」ですわな。ちょっとした装置一台で吹っ飛ぶようなもん。そんな小額のことでグチャグチャ言ってどうすんの？　というのが正直な感慨です。かくいう私本人は、秋葉に行くたびに中古の測定器 \20000 をじーっと見て、毎回「今日はやめとこう」なんですが。

ネガティブ・データを隠すとか、実験プロトコルの肝心なところは隠すとか、そんなのフツーだもん。

で、学会に行くと、そこらへんの突っ込み大会が見られて面白い。

あんまり「突っ込み」が活発でない半導体シミュレーション界隈でも、

「こんなふうに実測結果をよく説明できました」

というモデルを発表している人が、もし「N 型で合った」と言ってるんだったら、

「P 型はどうしたの？　やってないの？　やったとして、このモデルで P 型が合うんだったら、同じことを N 型でやったら合わないよねぇ？」

と、いぢめてあげるのが研究者の礼儀（笑）　特にポスター・セッションの場合、時間制限なしだから、やり放題。もちろん自分が発表してる時は「やられる」んですがが、この種の丁々発止は大変楽しかったです。

ま、そんなわけで、

「公正無謬な科学的データ」

というようなバカげた思い込みは、早く世の中から消えてほしいもんです。

「意図的にごまかす」

でなくても、

「信号を測ってたつもりでノイズを測ってた」

「あ、測定器の較正、忘れてた」

の類の話は、どこにでもごろごろしてる。

その道にいた人間としては、もっと深刻なのは

「半径 10m 程度の政治の問題で、妥当なデータを出せない」

問題だと思います。

「上司（教授）の思い込みや嗜好に反するデータを出したら怖い」

の類の話、これまた、どこにでもごろごろしてる。

私は幸いにして、学部時代はそういうことがない研究所にいて、院ではそういうことやったら怒るような変わった教授（故・田中俊一）に当たったんだけど、これは単に運の問題です。

で、某沖電気は 91 年ごろ、16MbDRAM の全ビット動作（冗長あり・他社に 3ヶ月遅れ）に成功したんだけど、その時まではスタックト・セルを採用していて、64M からはさすがにトレンチ・セルを採用したんだけ

ど、時、既に遅くて、DRAM 大手から落ちこぼれました。16Mb 以前から、トレンチ・セルの検討はしてるんだけど、その部門のボスだった伊野正昌義氏（現在、某沖の取締役じゃなかったかな）がトレンチ・セルを嫌ったので、16Mb 時代以前の報告書は全部

「比較検討したところ、スタックト・セルがよい」

になってる。それは報告書を書いた奴の責任にしておけばよく、伊野氏の出世には何の障害もないわけです。

誤った結論が業績悪化に直結するようなところでも、こーゆーことが起こるんでねぇ。大学で何が起こったっておかしくない。

■ [food] 朝食

黒パン 1 枚、ミネストローネ、チーズ、バナナ 1 本、リンゴジャム。

黒パンの 8 割、リンゴジャム全部を残す。ジャムは「甘いから」ですが。

ミネストローネのこのボリュームを見よ。これ食べたら、パンの入る場所がなくなった。

■ [health]「大」問題

見事なサイズの「大」が出ました。黄色の着色が激しい（水が黄色く染まるくらい）以外は、ぜんぜんヤバ系でなし。とりあえず看護師さんに見ていただきました。

クソ問題は解決したことにしておこう。三原色を出すのは、青を出すのが難しいしねぇ（笑）

■ [psy] さいとうクリニックへ　09:03

出動します。正直、気が重いんだけど。

→

「入院中につき、最低限の用事が終わったらさっさと帰りましょう」

ということで、斎藤学医師の診察のみ。

・E 君が受け付けてもらえない問題

最初にこのようなやりとりがありました。

> さ「あなたの診察の貴重な時間を使うほど、あなたが彼の問題に入れ込む理由が知りたい」
> み「私が入れ込んでいるように見えますか？」
> さ「うん、見える」
> み「うーん……ウチには猫が 2 匹いますけど、誰かが嫌がらせでウチの前に猫の死体を置いたら、（その猫が見知らぬ猫であっても）そいつをつかまえて警察に突き出しても今の日本の法律じゃ大した罰を受けないから、リンチしてやります *2。それと同じです」

で、斎藤医師には「これ以上誠実ということはありえない」というほど誠実な説明と、具体的にどうするべきかについての指針をいただきました。内容は、ホンモノの困ったちゃん患者に悪用されると困るので書きません。E 君には直接、私が口頭で話します。E 君がそれを「誠実」と感じるかどうかは、彼の問題だ。

＞ E 君

とりあえず、目先の薬は近くの医師んとこで、何とか調達するしかな

いみたいよ。

「処方箋郵送」は、「そんなことできない」と学先生も言っておられたよ。まあ、勘違いは誰にでもある。

・自分の問題

いろいろお話したんですが、とりあえず

「胆嚢を取っただけなのに、食欲・飲み欲が激減」

は、「よくある話」だそうです。

「内臓の手術をきっかけに、嗜好その他がガクッと変わる」

というのは、

「アルコール依存症患者で、さんざん見てきた」

とのこと。

で、斎藤医師は、

「東京衛生病院の内科・外科の医師が私の経過を見て首をかしげている」

が

「は？」

という感じでした。面接の終わり際に

「セブンスデー・アドベンティストの病院なので、そもそも酒飲み *3 に避けて通られる」

を思い出して伝えておきましたけど。

実は、一昨日の晩にやってみた「風景構成法」の絵も持っていったんですが、出すの忘れました。自分が描いておきながら、自分で解釈を試みる気には、とてもなれない代物が出来ちゃったんです。こーゆーのって自分がやってみないと、本当に分からんもんですね。

・今日のイタズラ

荻窪駅中央線ホームに、このような看板を設置してきたことにしておこう。

鉄道自殺のご案内 鉄道自殺をご希望の方は、特別快速電車または特急電車 *4 をご利用ください。 ＜参考＞平均的な補償額 午前 5 時台　〇〇万円　（同時刻帯の〇〇線　〇〇万円） …… 午後 24 時台　〇〇万円　（同時刻帯の〇〇線　〇〇万円）

　ま、「鉄道自殺するなら、JR だけはやめとけ」というのは、よく言われている話。

「安上がりな他路線に行こうとする間に死ぬ気が失せる」

　というのは、非常に期待できる成り行きだと思うし。

　それに、一「中央線ユーザ」としては、

「利用するたびに、人身事故で止まっていないかどうか、要確認」

　というのは、非常に困る。

　某沖電気（八王子事業所）の会社員時代は、

「朝、電車に乗る前に人身事故 *5 で下りがストップ」

　だったら、飛び込んだ方に

「ありがとおおおお！」

　って言いたいくらいだったけど、

「夜、電車に乗る前に人身事故で上りがストップ」

　だったら、

「てめえ、殺す！ *6」

　でした。

・さすが医療従事者！

　杖をついていた私が斎藤学医師のオフィスを出ようとすると、自動でないはずの重いドアが開いていました。右を見たら、さっきまで私の背

中側に座っていたはずの、オフィスに常駐している看護師さん（女性）がドアを押さえてくださっていました。

「わーっ、助かります！」

と大声をあげてしまいました。

・男性の目には「見えない」自分？

どうでもいいんですけど、電車の中で杖をついていたり、脳貧血を起こしながら吊り革にぶらさがっていたりすると、席を譲ってもらえることがあるとすれば、相手は100%女性（今のところ、私の経験では）なんです。それもしばしば、妊娠中で小さいお子さんを連れていたりするような。

「大丈夫です、次の駅で降りますから」

と固辞しても、無理やり座らせられたりします。

少なくとも、そういう時の私が乗り合わせた車両にいる男性には、私の姿は「見えない」らしい。

そういう場面で、

「気がついたら席を譲っている」

であろう男性の友人を、私は個人的には多数知っていますが、彼らは男性の中ではマイノリティなのかもしれない。

■ [food] 昼食

外に「食べられる選択肢」があんまりないので、病院で取っておいていただいた昼食。

五分ご飯175g、春雨とかき卵の中華スープ、ニセ肉のから揚げ＋チリソース、青梗菜の煮浸し、ザーサイ、巨峰7個。

ご飯6割、巨峰4個を残す。

今日は生まれて初めて、巨峰を「おいしい」と思いました。

実はアメリカ系のブドウ、私は子どものころから大変苦手なんです。あの直裁な甘さがダメ。で、少なくとも私がいたころの九州北部では、

欧州系のブドウは育たなかったので、秋口の果物といえば「デラウエアと巨峰ばっかり」で *7、心の中で「ひー」と言いながら食べてました。地域的に、農作物の好き嫌いなんか口にできなかったしね。

今日の巨峰が特に「当たり」だったのか、私の今日の体調が特に「巨峰向き」だったのか、ちょっとそれは分かりませんけど。

■ [health] 体温

16:00 37.0 ℃ :(

■ [misc] 検索「沖電気　管理職　出身大学」

「管理職」の指す範囲がどのへんなのかによって、答えが変わります。それに私は、半導体部門の技術畑のことしか知らん。営業畑は遠く新宿（バブル以後は芝浦）にあったから、そもそも接触がなかったし。

大学卒でなく、高専卒の部長がいたりもしましたよ。だからといって

「能力主義万歳、学歴偏重ダメダメ」

とは言えん。たとえば学校歴コンプレックスから、旧帝国大学出身の部下をイジメのターゲットにしたりすることもあった。たとえば東京大学ご卒業の管理職と同様、「仕事の能力が高くて出世したとは思えない」だったりもした。

■ [food] 夕食

栗赤飯、白菜とわかめの味噌汁、高野豆腐とサツマイモの含め煮、秋の白和え（ほぐしたミカン・ミツバ・シイタケ）、しば漬け、梨 1/4 個。

ご飯、やっぱり半分ほどでギブアップ。

メッセージカードが添えてありました。

「敬老の日」は、高齢者の方々を敬い、長寿をお祝いする日です。今日は、お年寄りに喜んでいただく日としてとらえるだけでなく、皆様がいつまでも健康でいられるよう、願いを込め、秋の季節を感じられるお食事を用意いたしました。

今日のこの日を、皆様と一緒にお祝いしたいと思います。

2005 年 9 月 19 日　栄養科一同

とりあえず、先月 93 歳の誕生日を迎えた祖母（母方）のいる博多方面に、乾杯！（ただし水で）

■ [comp]「会社方言」って、もともとあるけど

/.J で盛り上がっている、方言の話題。

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/09/18/1355259&topic=89

たとえば「イオンインプラ」とかって言葉をふだん使ってると、学会の英語発表の前に「あいおんいんぷらんてーしおん」と言わなくちゃいけなくて、身についてないもんだから慌てる、という場面は結構ありますわな。某沖には、社内でしか通じない半導体用語が結構あったけど、忘れた。「インプラ」くらいなら、半導体（生産）関連の人になら、誰でも通じそうな気がするけど。

それにしても、匿名コメントにあった↓はひどいよ。

データベースのカラムは基本的に varchar2 で。

Java のクラス名は管理コード 7 桁 + アンダースコア + 機能をローマ字表記したもの。

テーブルごとにデータベースアクセサを作る。クラス名はすべて大文字で、管理コード 4 桁 + アンダースコア + テーブル名。インスタンス名はクラス名の先頭 1 文字だけを小文字にしたものとする。

基本は 1 クラスに 1 メソッド。数千行になっても気にしない。コードの横幅についても、数百桁になろうが気にしない。

ああ、標準語で開発したい…… orz

そういう会社で、

「は？　専門学校で、三輪佳子というヘンなせんせーに、そういうことはやっちゃいけないと言われました」

と、元学生に言わせたいな。ま、それが通じるような会社なら、こん

なこと最初からやっとらんのだが。

■ [dance] デヴェロッペ発展 *8

クリニックからの帰り道、丸の内線・四ッ谷駅ホームで、

「バーに見えるものを見たらバーレッスンを始めるビョーキ」

が出て、ふと気がついたらデヴェロッペやってました。

右横、120 度キープ OK。

左横、太腿は 120 度キープ可能状態だけど、膝の裏が伸びないため、膝から下が水平以上に上がらず。

筋肉増強系のこと、なーんもやっとらんのに、歩くのも難儀してるのに、なんで？

でも、進歩は嬉しい。

■ [health] 体温

19:30 37.0 ℃

こっちはキープできても全然嬉しくない。

■ [daily] 寝ます 19:42

ちと早いのですが、今日は「遠出」をしたせいか、ちとくたびれました。

睡眠剤ぶち込んで、寝る準備をします。

寝入るまでに「楽譜を眺める」くらいはするかもしれないけど。

おやすみなさいませ。

■ [misc] 遠泳の理由

（寝るといっておきながら……＞自分）

LinuxChix、ただいま水泳の話題で盛り上がっております。

コンピュータ業界人ならだいたい一度はやられる肩関節の、状態をよ

くするために水泳を勧められた（けど、その人はもともと水泳をやっていた）人の話から始まって。

で、これ。

http://www.personal.psu.edu/faculty/e/x/exk7/SwimWorkouts.html/ZeroTo1mile.html

私、コンディションが良かったら 500m くらいは連続して泳げるけどさ、遠距離をプールで泳げて嬉しい理由が分からん。

たとえば海で

「あ、ウニとか食える貝とかいそうなテトラポッドが見える！」

といった「モチベーション」があれば、話は別だけど。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：はい、そっちの方が重罪になるのは、承知の上ですってば。まあ、そんなことは一生しないで済むめぐり合わせを期待。

*3：胆嚢とバイバイする前の私が酒量を聞かれて「平均すれば日本酒換算で一日三合くらいだと思う」と正直に申告したら、呆れられましたもん。ましてや「11 歳から習慣飲酒してます」なんて、言ってない……。

*4：どっちも荻窪を通過。

*5：ほぼ 100% が飛び込み自殺。

*6：もう死んでますけど。

*7：それをしのいだころに柿が出る。

*8：「発展発展」。

2005-09-20 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/21
　・N 社教育レポート作成、交通費等精算。
　・根性があったら「さいとうクリニック」、N 医師診察。
　・「霞ヶ関オフィス」に、作りかけのプログラムを取りに行く。
　・ヤマト便・郵便局の荷物の受け取り手配。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wikiその2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy] 悪夢＋ソラナックス投入　04:21

向精神剤とアルコールでラリって暴れる元夫（実話）の夢を見て、心臓バクバク、身体は動かない状態になりました。とりあえず起き上がっ

てソラナックス投入。なんか当時、感じないようにしていたいろんなことが、一度に押し寄せてきたみたいです。

あんまり苦しいので、当然ナースコールを押そうと思ったんですが、そこまで手を伸ばせなかった。やっと起き上がったんですが、まだ心臓バクバクです。

いくら物理的な筋力は私の方が強かったからって、自分より背の高い男が、ラリって「死ぬ、死ぬ」と言って刃物振り回してるんだもん、そりゃ怖かったわよ……。

■ [health] 検温　06:04

35.4 ℃。

■ [dance] ストレッチ大会

「悪夢金縛り」を看護師さんにお話したところ、

「少し身体を動かすといいですよ」

と言われたこともあって、持ってきていた「バレエの基礎本」に載っていたストレッチ＋腹筋＋背筋＋腕筋 20 種ほどを、全部やりました。

身体に血が回ると、少しは気分がほぐれました。

バレエのレッスンなんて 6 月から行ってないのに、身体が柔らかくなってる。謎。

■ [psy] ソラナックス投入

もう 3 時間経ったからいいだろ、っと。

■ [food] 朝食

今日はなぜか和食。

なぜか白米ご飯 175g、白菜の味噌汁、半熟玉子、小松菜としめじの煮浸し、焼き海苔、グレープフルーツ 1/4 個ほど、ヤクルト・ジョア。

ご飯、やっぱり 6 割残す。

■ [health] 体温　07:58

36.2 ℃。なんかやっぱり、今日も元気よく 37.0 ℃突破しそうな予感……。

■ [misc] 電話

・さいとうクリニック

「昨日行って今日はくたばったので、N 医師の診察を明日に振り替えてほしい」

と電話。やっぱ、あそこの電話受付の女性には、せめて

「常識的な電話の受け答え」

くらい仕込んどいてほしい。不快。

看護師さんに電話が渡されたあとは、別に問題なく終わる。

・日本 SOHO センター

自分の病気の診断名が何であるのかが不分明な状態ではあるが、とにかくメールの返事が来てない。読まれているかどうかすら分からんではないか。というわけで、電話。

まあ、私はあそこで好ましいと考えられている会員ではないでしょう。会費引き落としはしょっちゅう忘れるわ、書類提出はしょっちゅう遅れるわ。

でも今回、入院直前の調子悪い状態で、入院準備以外にも、しなくちゃいけないことがたくさんあったわけです。その場面で、

「次の会費引き落としはいつ、いくらですか？」

と聞いた（メールで）ことが、メールに一言の返事もしない理由になりますかいな？

「どう答えていいか分からない」

も、返事しない理由にならんだろ？ 「答えようがない」の一言を書いて返せばいい話。

あそこに専従の職員がいないことは知ってる。事務方はボランティア

でやってることも知ってる。でも、私は会費が増えてもいいから、

「専従でないボランティア」

がいい加減な対応の理由になるんだったら、事務専従職員を雇えよ！

と思います。窓口のK野さんがお忙しいのは分かっているけど、

「私も専従ではありませんので」

が、メールが読まれたかどうかの情報すら与えなくていい理由になると思ってらっしゃるんじゃねぇ。

でなかったら、http://www.sohocenter.org/index.html　に書いてある「結構づくし」を、実態に合わせろや、ゴルァ！

で、とりあえず、事務局のK野さんはこのようなことを言ってました。

・検査入院では保険は下りない（私の場合は検査入院ではない）
・既往症だったら保険は下りない（私のは既往症でもなんでもない）
・心身症だったら保険は下りない（まあこれは通常、そうだな）
・保険の書類を取り寄せるのにはコストがかかるので、確実に対象になりそうな診断名がつくまで、保険申請用の書類は取り寄せたくない（これは「はぁ？」です。前回のが家にあるけど、事務局に常備してありそうなものだった）。

……はぁ、疲れた。

■ [health] 血圧・体温

血圧 80/50 mmHg この夏の最低記録を更新したみたい。

体温 36.5 ℃　まあもう、これで充分にだるい。37.0 度に達すれば、誰が見ても発熱だから、それに応じた処置を受けることが可能なんだけど。

■ [health] 水上医師回診

「昨日、（さいとうクリニックに）行ったんだよね、で、斎藤先生の意見はどうだった？」

と、水上医師うずうず *2。

昨日の斎藤学先生の

「手術後にはよくあるこった」

をお話すると、「なるほど」という感じでした。

とりあえず今週末〜来週初めを目処に、退院を目指すことに。

あ、このような会話もあったな。

水「病院では、そこそこ食事、食べられてるみたいだね」
み「ええ、家では全然ダメだったんですけど」
水「どうして、家では食べられないんだろうね？」
み「そりゃ、ここでは三度三度出てきますから」
水「え？」
み「皿に盛られた食べ物を残せない世代なもので」
水「世代というより、そういう躾を受けたのかな？」
み「農村地帯でしたからねぇ *3」
水「入院する前、家ではどうしてたの？」
み「『食べなくちゃまずい』と思うけど、食べることを考えただけでげんなりするんですよ。で、午後2時や3時になると、『さすがにまずい』と思って近所のサイゼリヤという安いファミレス *4 で、何か軽い食べ物と飲み物を頼むんですよ。で、出てくれば食べる、と *5。帰りは野菜と豆腐でも仕入れてきて、夜は自分に『おら、食え！』と言う感じなんですが、それがもう大変で……」
水「……（絶句）」

■ [food] 昼食

冷やしうどん、あと何があったかなぁ。忘れました。うどんの大半を残す。

■ [health] ひたすらだるい　15:53

ずーっと寝てました。

■ [health] 体温　16:22

36.5 ℃。じゃ、明日は最高 36.3 ℃あたりを期待していいのかな。

■ [psy] リタリンが覚せい剤扱いに？

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050918#p10

げー、マジですか！？

私、

「いつもリタリンが必要」

って訳じゃないけど、本態性うつ病の人間のウツがひどい時、あれを代替できる薬はないっすよ。

「ただの覚せい剤」として使うアホチンのとばっちりを食うのは困ります。

「リタリン余ってない？　くれない？　お金出してもいいよ」

というバカもたくさんいるので、まあ、処方されてりゃ処方されてる

で、うっとうしいんですが。

■ [daily] お外に出よう

お散歩してきます。一日一回も外に出ないのはよろしくない。

荻窪タウンセブン地下の市場で、悲報に接す。嗚呼。

貝・海藻・川魚などの専門店、廃業。

このようなものの需要そのもの *6 はあるので、隣の大きな魚屋が、業務そのものは引き継ぐ予定。

「市民市場が虫食い状態になる」

現象自体は、全国的に見られることで、たとえば博多の柳橋連合市場だって例外じゃない。

ま、原因は、消費者のアホ化。

まともな中間業者が仕入れたものと同じものは、「西友」でも「ダイエー」でも買えないことが分からんのでしょ。

乾物なんて、使い方が分からなかったら話にならんしね。市民市場だったら、お店の人に聞いたら親切に教えてもらえるんだけど、対面販売に慣れてなかったら出来ませんわな。

……泣きたい。

■ [food] 夕食

バターロール（大きめ・全粒粉入り）2 個、ポテトグラタン、にんじんサラダ、リンゴ 1/4 個、野菜ジュース。写真はにんじんサラダ。

完食！　今回初の快挙として、山川出版の日本史の教科書に載るか？（冗）

■ [comp][linux]armadillo ＋センサ

私も試してみたいのはやまやまなんだけど、Armadillo、ちとお高いんでねぇ。あんなにたくさんの I/F、要らんし。

■ [health] 体温

36.8 ℃ :(

■ [movie] 本日これより動画大会

動画見ると、あとで目が使い物にならんので、今日はこれから動画大会やって寝ます。

・NHK「クローズアップ現代」　杉並区の歴史教科書採択の話

「体制批判」という突っ込みを受けないよう、ヒリヒリしながら編集している場面が目に浮かぶようでしたが、貴重な生データ、貴重な生音声、インタビュー、見る価値のある番組でした。製作スタッフに心からの敬意を表したいと思います。

・「チョムスキー 9.11」

わが　ThinkPad R30 ＋ Windows　XP ＋ Windows Media Player、30 分を超える動画再生をすると、途中で「落ちる」んですよねぇ。で、最後まで見れなかったけど、ノーム・チョムスキー（73 歳）、見た目・しぐさ・表情その他が、めっちゃかっちょいい！　ラフな服装が大変お似合いです。ちょーナイスおじさま！　キャーっ！！

・「ボウリング・フォー・コロンバイン」

見てません。

■ [daily] おやすみなさい　22:19

今日はケガで運ばれてきて、X 線写真もポータブルで撮らなくちゃいけないような方が同室で、ときどき痛がってうめいてます。看護師さんの前ではフツーにしゃべってて、何かしてもらったらお礼を言う、好感度大の年配の女性なんですが。

テトラミド 10mg では眠れそうにないので、サイレース 2mg を追加。

おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：斎藤学先生とほぼ同世代なんですよねぇ。見た目、対照的すぎ。

*3：食べ物を粗末にすると、メチャクチャ怒られました。たとえば「刺身を食べる時に醤油を取りすぎて残った」といったことをすると、そこらへんにいる大人の誰かが叱るもんでした。同じような地域で育った人には、説明を要しないと思います。

*4：水上医師、どうもこのようなファミレスの存在はご存じないらしい

です。

*5：とりあえず胃袋に何か入れて空でなくして、いくばくかのカロリーを摂る。

*6：阿佐ヶ谷〜西荻窪あたりの飲食店のプロが買いに来る。

. . . . . .

hkondo『　まあ覚醒剤扱いになるかどうかは別として、
http://www2s.biglobe.ne.jp/~narukohp/23002000.htm#2002
　ここら辺りを見ると、昨今の「リタリン」に対する世間的な風当たりと、製薬会社側で薬価が低く採算割れしていることが書かれていますから、さて、どうなるのでしょうかねぇ…　まともに使っている人にはえらい迷惑な話でしょうね、薬代安くて効き目もあれば薬として十分に患者さんのためになるんですけど。』
neko-yashiki『薬価の問題だったら、商売になるレベルまで上げればいいじゃないですか。
そこに取り上げられている「毎日新聞の記事」を書いた記者、私は直接知っていますけど、それは
「バカ医者がリタリン依存症の患者のリクエストに応じて、処方箋なしでリタリンを横流しし、ヤク切れした時に患者が自殺した」
という、トンデモな話なんですよ。
「山本紀子　リタリン」
あたりで検索したら、引っかかるかしら。
ナルコレプシーの薬だったら代替になるものがありそうなので、まあそりゃ結構なことなんですが、本態性うつ病の場合は脳内のホルモンの問題なんでねぇ。
「眠気が防げればいい」
という単純な話じゃないっす（号泣）』

2005-09-21 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/21
　・N 社教育レポート作成、交通費等精算。
　・根性があったら「さいとうクリニック」、N 医師診察。
　・「霞ヶ関オフィス」に、作りかけのプログラムを取りに行く。
　・ヤマト便・郵便局の荷物の受け取り手配。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wikiその2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy] 悪夢＋ソラナックス投入　05:24

近親姦*2の夢を見ちゃいました。ぐえ。そんなわけで、ソラナックス

投入。

■ [health] 体温

6:30 36.5 ℃

いきなりこれはないよ〜（泣）

■ [food] 朝食

黒パン 1 枚、ブロッコリーとカリフラワーの温サラダ、インゲンとニセハムのソテー、ヨーグルト、牛乳。

黒パン 1/4 枚を残す。頑張ってみました……。

■ [psy] リタリン投入　08:48

いたします。ウツ気分が、午前中であることを差し引いてもひどすぎるんで。

■ [music] 検索「吉井瑞穂」

私、ナマで一度聴いてます。彼女がオーボエのトップをやっているオケの公演でのことですが。

ドビュッシー「ペレアスとメリザンド」の一幕三場の冒頭で、メリザンドのライト・モティーフがオーボエのソロで出てくるんですけど、そこを吹いていたのが吉井さんで、ボロっと涙が出そうになるほど美しかった……。

で、それはフランスのホールで聞いたんですけど、チューニングの時に彼女が A を出し始めると、私の後ろから

「彼女、日本人？」

「そうじゃないかしらねぇ？」

という会話（フランス語）が聞こえて、私は心中ひそかに、日本人であることに誇りを感じていたのでした。吉井さんのお名前・日本人であることを確認したのは、公演終了後でしたけど。

この時は

「パリのパサージュの中でベンヤミン『パサージュ論』を読む」

という無意味な行動のために、わざわざ荷物の中に「パサージュ論」を入れておき（文庫化される前のハードカバー）、本当にやりました。で、日本語で

「あのう、すみません」

と話しかけられて

「なんで私が日本人だと分かったんだ〜！？」

と慌てふためいたのでした。

道を聞かれたから答えましたけど、写真撮ってもらえばよかったな。惜しいことをしました。

■ [psy] さいとうクリニックへ　09:09

行きます。

この後　霞ヶ関オフィス→秋葉　を予定しているのですが、秋葉は体力次第だな。

→本日も診察のみ。

「デイ（ナイト）ケア」というのは一日の入院に相当するので、二重に入院するわけにはゆかない、という理由です。で、困ることが一つある。横になって休めない。

そういう時に限って、たとえば処置室のベッドは「ただいま点滴中」の方で埋まってたりするし、たとえば待合室の椅子にも横になれるだけの空きがなかったりもします。せめて登山用のマットが置いてあったら、床に転がれるんですけど（マジ）。

・心理テスト 3 種

EMBU（簡易版）、TECL（Traumatic Event Check-List　だそうです）、TSI。

どれだったかな？

「父親または母親は自分を憎んでいたと思う」

「性的感情の高まりをコントロールできないと感じる（だったかな？）」

というような質問項目に、「ない」「ときどき」「しばしば」「いつも」の 4 択で答える、というのがあったんだけど、どちらも私には「分からない」です。

母親は私を「憎む」でも「愛する」でもなく、サンドバッグか何かだと思っていたんじゃないかと思う。「性欲」なら、たまに「ちらっ」と感じて、あっという間に消えることがありますが、「性的感情」となると、私にはまったく理解できない（そのことは書き込んでおきました）。

で、当然ながら看護師さんに呼ばれて

「どれかを選んでください」

と言われるわけなんですが、私は

「どれかを選んだら、自分の思っていることではなくなってしまいます」

と答え、しばしの押し問答の末、

「……ん、じゃ、いいです」

と言われて終わり。

そのテストには、

「父親または母親は、自分の欲しがるものを買い与えてくれなかった」

というような項目もあって、私の原家族の場合は父親も母親もそうだったんですけど、

父親「まず、手持ちのもの・簡単に調達できるもので工夫してみなさい。それでうまくいかないなら別途、一緒に考えてみよう（で、カンナの刃をズタボロにされて男泣きすることもあったんですが）」

母親「とにかく、佳子が欲しがっているから買い与えたくない」

という感じで、文脈が全然違うんです。そういったこと、そのテストの空白にぐちゃぐちゃと書き込んでおきました。

まあ、逆風が吹いたりもするけど、

「家庭とは、そんなに結構なものでも平和なものでも安全なものでもない」

「家庭でトラウマを背負って育った人がたくさんいる」

あたりは、世の中的に常識化しているような気がする。

定性的理解はされた。だったら次は定量性を目指すべきでしょ。

「被虐待経験者の虐待のひどさかげんと、脳味噌のどこやらのサイズの関連」

だったら、さいクリとどこかの大学が研究中 *3。だったら、心理テストの「精度」も、もうちっと上がって良いのではないの？　相手は物言わぬ半導体ではなくて人間なんだしさ、 とか思うわけです。

・N 医師診察

本日大入満員 & 私は 2 日前に診察を受けている & 大きな（良くない方向への）変化なし

というわけで、短時間で終わる。それでも 10 分は見ていただいたような気がするけど。

N 医師によると、私の血便の原因は

「その時、胃炎から出血してたんじゃないの？　原因はストレスじゃないの？　最近のじゃなくて、昔から溜め込んできたのが一気に出てきてさ」

だそうです。ウチの故・「長女」猫の M は胃炎からの出血で他界してますから *4、その線はありえなくもないんですけど、もう「新説」が増えるの、ヤだ。柳澤桂子さんの「認められぬ病」じゃないけどさ。

N 医師、本日ケーシー白衣をご着用。白衣姿なんて初めて見ました。

み「先生、まるでお医者さんみたいですねぇ」

N「ん、ああ、そこにあったから、ちょっと着てみたんだよ（苦笑）」

という一幕あり。

ま、N 医師の首から上・背格好・声などなどと

「信頼の置ける、腕の確かなベテラン精神科医」

という情報は、私の中にしっかり焼き付けられていますから、胴体に何をお召しでも関係ありません。これが

「全裸、首から下には絵の具でワイシャツとネクタイとズボンの絵が描いてある」

なら、まあ別の意味でちょっとは驚くかもしれんけど。

■ [kasumi] 霞ヶ関（ではなくなったんだけど）オフィス

移転して初めて。

最寄り駅に地図がない、ランドマークであるはずの場所にランドマークがない（あるいはランドマークとして機能しない）、などなどあるものの、問題なく到着。

自分の作ったプログラムの不具合を見るのって、いくつになっても気分のいいもんじゃないですねぇ。とほほ。

とりあえず、修復作業に必要なデータを持って帰る。あっという間に1GBのUSBメモリが一杯に。ついでに「Van Halen」だの「Take 5」だのに関する討議をしたことは、秘密（笑）

■ [health] くたばりかける

コンディション悪い時の私が一番怖いものは、

「手すりのない下り階段」

です。上りはまあ、なんとかなるんですが。というわけで、地下鉄を避け、徒歩よたよたと総武線方面へ。

■ [comp] 秋葉→病院

駅でくたばってたから、先に来た電車に乗ったら、それが千葉方面行きだったことにしておこう。秋葉原駅まで着けばこっちのもの。どうやったら最低のリスクで外に出られるかは熟知してます。

でも、寄り道する根性はぜんぜんない。とりあえず秋月で無線LANアンテナを「げと」したら、すぐに駅に向かうも、総武線ホームに出たら

千葉行きが来たもんだから反対側のホームに向かう……という、普段なら考えられないポカをやる。

荻窪駅から病院まで徒歩 5 分くらいのはずの道のり、今日はタクシーに乗らなかったことを後悔するくらい遠く感じました。

■ [comp] 無線 LAN アンテナ（2 個目）偉大！　18:19

指向性、利得 +7db、\2700@ 秋月。桜田さんが入院中に使っていたのと同じものの OEM だと思う。

とりあえず、信号は微弱ながら、ご近所のどこかのお宅（ISP まで分かってるけど秘密）の AP に、紛れこませていただきました。

30 年以上前、アマチュア無線界隈で聞いた

「アンテナ買ったけどリモコン買えなかった、妹を屋根の上に登らせてアンテナ回させて、イモート・コントロール」

という不発なギャグを思い出しました。てなわけで、食欲ないけど食事に専念します。

＜後記＞

ipconfig コマンドがいい加減な情報を出すとか、Buffelo の無線 LAN カードのおまけの「Client Manager」が必要な情報を出してくれないとか、いろいろ問題はあるんだけど、まあ、素手でゼロから作るわけじゃなし。

「さっきと違う AP に繋いでいると自称しているけど、IP アドレスが変わってない、つーことは、これはどこかの腐れバッファから拾ってきたっぽいな」

「同じアクセスポイントが、この角度とこの角度で同じように見えているけど、応答速度が違う」

とか、まあ「事実らしきことがら」を拾い出すヒントは、いくらでもありますって。もちろん、OS やツールが良いにこしたことはないけど。

■ [food] 夕食

ハヤシライス、サラダ（ブロッコリー、タマネギ、トマト、レタス

だったかな？)、ヤクルト・ジョア、梨 1/4 個。

相変わらず、ご飯 175g がオーバーハングに見える。4 割くらい制覇できたかな。

■ [psy] 自殺予防、ねぇ

http://news.livedoor.com/webapp/journal/cid__1402301/detail

身近に自殺者が両手で足りないくらいいる私は、

「あの世が本当にあるんなら、せめて、あの世では楽しく過ごしててほしいよな」

と思います。

「自殺者は語る・霊界通信」

とかって本があったとして、

「思い切って死んでみてよかった！　今は毎日が楽しくて充実してて最高！」

というようなことばっかり書いてあったら（で、それが事実であるとしたら)、どうします？

私は

「死んだほうがマシだと思われてしまうような現実」

が自殺の最大の原因であって、それに正面から対策するのでない対策は「糊塗策」にしかならんと思うけど。

……あ、ないなら作ればいいんだ。「自殺者のホンネ」って本。中身は捏造でもなんでも OK。だって「死者の霊魂」自体がそもそも存在証明できないものなんだからさ。

やったぜ、今日の「一日一悪」達成！

■ [health] 日本 SOHO センターからのお返事へのお返事

峯村理事長より、誠意の感じられるお返事をいただきました。それに対する私の返事より。

峰村様

三輪です。ご多忙のところ、早急のお返事、ありがとうございます。

保険の件については、個人的には
「今回は多額の費用が発生するわけではないので、申請しなくてもよいか」
と思わないでもないのですが、柳澤桂子さん *5 の「認められぬ病」のような前例も
ありますので、

・2ヶ月以上にわたる食欲不振（心因性ではない）＋同期間で 13kg の体重減少

・現在は通常の歩行が困難、3km（アップダウンなし）の自宅まで自転車で帰れない全身状態である

・原因・診断名などについては、3 人の医師が異なる意見を述べている。心身症の線を考える医師もいれば、手術後遺症を考えている医師もいる

・現在入院中の主治医（内科）は「診断名はつけようがないが、全身状態などに関する所見なら書けなくはない」と言っている

といったこと（私の Blog を「health」「psy」あたりで検索していただければ、
何日にどのような症状があり、それについて誰が何と言った」がほと

んど書いて
あります）を総合的に判断していただき（それは保険会社の方にお任せするのが
一番手っ取り早いかと思います)、保険適用が妥当であるかどうかについて、ご
意見をいただけないでしょうか？
そのご意見を頂いた上で、申請するかどうかを改めて考えたいと思っております。
いずれにしても、今回の入院費用はさしあたり、「手持ち」でやりくりするしか
ありませんので。

ご多忙な皆様のお仕事を増やすのは本意でありませんが、ご検討ください。
よろしくお願いいたします。

■ [psy] 検索「日本社会臨床学会」

そこのロクでもない会員約一名（それでも大学教員）がねぇ……ま、いっか。その本人は、私の顔を見ると逃げるようになってくれたから。

■ [tanka][daily] なんか短歌モード＆おやすみなさいませ　21:49

今日は短歌人格の遠山那由が、出てきたがってるみたいです。

んなわけで、寝る態勢に入りつつ、題詠マラソンの続きでもやるかな。あと 90 首も残ってるし。

んでは、おやすみなさいませ。

■ [comp] 病院の電子カルテ用の無線 LAN システム、さすが！ 23:40

寝付けない＆指向性アンテナが手元にある　もんだから、

「これが間違いなく、東京衛生病院の無線 LAN の AP であろう」

と突き止めることができました。

で、

「デフォルト・ゲートウエイをいろいろ割り振ってみる」

などなど、インターネット空間に出てみるためのさまざまな方策を試してみたのですが、

「どうも、病院全体で、電子カルテシステムからは『外』に出れず、『外』からも入れない」

という設定がなされていることが分かりました。さすが、です。分かったら気分すっきり。

さて、今度こそ本当に寝ます。おやすみなさいませ。

■ [psy] やっぱり眠れん……　00:37

「母親は、自分のことをサンドバッグか何かと思っていたのではないかと思う」

とは、かなり前から思っていたのですが、文字とはいえ言語化してみると、やっぱりリアルに感じられて *6、当時感じていてもおかしくなかったであろう悲哀感が襲ってきました。

なんにしても、「眠れない」は困る。

そんなわけで、さっき飲んだサイレース 2mg に加え、テトラミド 10 mg、ソラナックス 0.8mg を投入。もう、眠れればなんでもいいです。

せっかく病院にいるんだから、全身麻酔でもお願いしたいのはやまやまなんですが、それはムリでしょうね。とりあえず、寝てみます。

■ [comp] 電波強度計が欲しい！

指向性のある無線 LAN アンテナをゲットして、それだけでいろんなことが分かったら、次は

「不完全すぎるMS-Windows環境で、より簡単に『ホット・スポット』を探すには？」

を調べてみたくなりました。

お勧めの電波強度計、ありませんか？　なるべく、中古で安く手に入るもの、きぼーん、です。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：自分が「熱帯植物園」（著者名度忘れ）の「由美」になって、その小説には出てこない祖父にやられる。

*3：比較対象群が「その他のさいクリの患者」ではどうなんでしょ？
という問題はあるけど。

*4：猫は身体が小さいから、人間だったらなんでもない出血量で致命的なことになります。「命日」になってしまった日のMは、検査用の5ccの血液も、うかつに取れないような状態でした。

*5：「有名人」が前例を作っておいてくれてよかった。でないと、「『なんか面倒くさいことになりそうだから』申請しない」という事実上の「泣き寝入り」をすることになって、結果として困らなくても、自分がすっきりしないい。

*6：やられてる真っ最中は、「痛い」「悲しい」といったことを考えているヒマはなかったのです。とりあえず「解離」でしのいでいましたけど、それが可能だったのは10歳くらいまででしたねぇ。その後は「家出手段に関する具体的検討」が救いになっていました。

. . . . . .

hkondo『Windowsなら Netstumblerがお勧めですよ。
http://www.netstumbler.com/
電界強度も表示されます。』
neko-yashiki『おおっ、ありがとうございます。試してみます。
なんせ「気軽〜」にダウンロードできるようになりましたから。』

2005-09-22 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/23
　・N 社教育レポート作成、交通費等精算。
　・ヤマト便・郵便局の荷物の受け取り手配。郵便局には E 君に委任状を渡して受け取りを依頼。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wikiその2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　06:15

というか、起こされました。薬が残ってて気持ち悪い。

あのあと、サイレース2mg追加しちゃいましたからねぇ。

■ [food] 朝食

黒パン 1 枚、インゲン＋キノコ入りスクランブルドエッグ、バナナ 1 本、トマトジュース。

なんとなく完食したのはいいが、胃もたれしてます。うぐぐ。

■ [health] 体温

36.2 ℃

なんかもう、測るのがバカらしくなってきたけど、そこに体温計があるから、とりあえず測ってみる。

■ [comp]Network　Stumbler　偉大！

私が乗せてもらってる AP の信号強度は、-90db。なんとまあ。それでも安定して出てればなんとかなるんで、リアルタイムで信号強度を見ながら、アンテナの方向を微調整。

「どの建物のどの部屋」まで分かっちゃいました。

なんにしても、ナマに近いデータが出てくるって、ありがたいっすねぇ。

このアプリを教えてくださった id:hkondo さん、ありがとうございます。

■ [comp]Re: 無線 LAN アンテナ（2 個目）偉大！

http://www.ah0k.com/diary/d200509c.html#21-3-3

ぺらっぺらのマニュアルが一枚ついているんですが、単に「使い方」。利得とか半値角とか「まともなスペックの数値」は一切書いてありませんねぇ。利得は秋月で測ったとか（笑→だけどありえない話ではない）

「半値角 37.5 度」と言われれば、なんとなく、「ま、そんなもんかな？」という気はします。

商品名は「Ariel 6000 IC-6010」となっております。

■ [health] 起きておれん……　08:31

電波が安定していても、キツいのはなんともしようがないです。昨日の「遠出」でくたびれちゃった線、濃厚。

んなわけで、横になります。たぶん寝ちゃうでしょう。

■ [health] 水上医師回診・体温・血圧・脈拍

昨日の行動を話すと

「そりゃバテるでしょう、ま、ムリしないで、時々負荷をかけて、週末まで様子を見ましょう」

ということ。ま、とにかく今、起きてるのキツいっす。

・体温

36.7 ℃。

念のために改めて補足しておくと、私の平熱は 36.0 ℃界隈なんです。

35.8 ℃あたりだと、もう元気元気！　って感じ。

だからこれ、フツーの人には「平熱」ですけど、私には「微熱」なんですよ。続くとホントにキツい。

入院してからの記録を見直してみると、だんだん低めになる傾向にはあるのですけどね。

・血圧・脈拍

90/56mmHg、56Pul/s。ま、こんなもんだ、です。

■ [food] 昼食

炒り大豆いり五目御飯、ミツバと庄内麩の澄まし汁、ニセ肉・シイタケ・うずら卵の「焼き鳥」× 2、小松菜とモヤシのおひたし（もみのりトッピング）、切り干し大根のハリハリ漬け（ショウガ風味がグッ！）、キウイ 3 切れ、ブドウ（ピオーネかな？）7 つ。

頑張ってみましたが、ご飯半分でやっぱりダメ。ブドウには手がつかず。

■ [daily] 寝てました　17:06

悪夢、てんこ盛り。

■ [health] 体温

36.6 ℃。ここ数日、37.0 ℃越えはないんで、助かる……。

■ [misc] 検索「白杖のくわしい使い方」

ん、セーカク悪い晴眼者のケツの穴あたりに「カンチョー！」するとか。違う？

■ [misc] 検索「沖電気　横領」

COCOM がまだイキだった時代に、

「動作することはするんだけど、商品として売るわけに行かない *2 不良品 DRAM*3 を、共産圏に横流ししてボロ儲け」

してた社員がいたらしい。で、動かぬ証拠を押さえて、会社がそいつを警察に突き出したらしい。どこにでも、いつでもありそうな話ではあります。

メーワクだったのは、この事件のおかげで、

「メモリの開発をしてる人や生産技術に関わっている人は、パッケージに入って製品っぽくなった後のメモリに一切触れない」

というシステムが出来上がっちゃったことなんです。

「開発者が、自分の関与した製品を触れない」

というふざけた話、ありますかいな……。

＜後記＞

あー、沖ビジネスの社員が、ホントに横領やったのね。半導体装置だったら、知ってる顔かもしれん。

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20050922i505.htm

沖の場合、経理処理トラブルがもともと非常に多くって、

「自分の発注した品物が無事に届いて、伝票類がちゃんと揃っているか」

を確認するだけで、はあはあぜいぜい、って感じでした。紙伝票が行方不明になるなんて、しょっちゅうだったし。そっちの方がよっぽど問題だよ。

■ [cat] ペットの売買は 8 週齢から？

http://www.yomiuri.co.jp/science/news/20050922i201.htm

うーん。

私は「動物をお金で買う」ということをやった経験がないのですが、少なくとも猫の場合、

生後 2ヶ月目〜 3ヶ月末あたりまででないと躾け困難なことが、たくさんあるんですよ。

「トイレはトイレで」

「コードをかじるな」

その他もろもろ。特に

「コードをかじるな」

といったことは、本猫に理由を分からせるわけにいかないから、

「かじろうとしたら、メチャクチャ怒られた、怖いからもうしない」

で「条件反射」で躾けるしかないのです。

「8 週齢」となると、躾のチャンスが半分になっちゃうわけです。

ちゃんとしたペットショップだったら、生後一ヶ月の犬・猫をちゃんと面倒みられるでしょう。なんかこの法制化、ヘンだよ。

■ [daily] 入浴

ここに書いてない日は入浴してないわけじゃないんですが、今日は

「バスタブにお湯を入れて浸かった記念日」

です。バスタブにお湯入れるの、面倒くさくって……。

もちろん、

「黙って座ったら全身シャワーでほにゃららと気持ちよくなる介護入浴装置」

も使いましたとも。

体重：59.9kg

「昨日歩き回って筋肉がついた」あたりだと嬉しい。

■ [food] 夕食

五分ご飯 175g、中華風スープ（青菜と春雨入り）、ホイコーロ（肉の代わりに厚揚げ）、ブロッコリーのナッツ和え、グレープフルーツ 1/4 個。

ご飯の 8 割、どうしても制覇できず。

ブロッコリーのナッツ和えは、このようなもの。ほぐしてピーナッツで和えてあるんですけど、おいしかった。てゆーか、このような料理を発想したことはなかったのでびっくり。家でもやってみよう。

■ [comp] 本日、「ホットスポット」の電波強度不安定すぎ

マイナス 90db でも安定してりゃなんとかなるんですが、数分切れたり、かと思ったら -85db が飛び飛びに出たり……って感じで、助かりま

せん……。

　そんなわけで、今日はAir H" で妥協。300bpsの時代を知ってる「化石」は強い（笑）

　ところで、

「ESSID ○○の、○チャンネルに接続しろ！」

　が出来るツール（フリー）、ありませんかねぇ？　Windowsのコマンドプロンプトで出来るんだったらそれでもOKっす。無線LANカード（メーカは匿名希望）のおまけの接続ソフトがダメダメで、泣きそう……。

■ [health]34年前の「インフォームド・コンセント」

　小学2年の冬、ごく軽い結核を発病した時のことです。

　本人は、微熱が続いていること以外は自覚症状がなくて、元気に遊びまわっておりました。

　母親は「学校に行けるかどうか」を非常に気にしていたので、近所の小児科のK医師（男性）、

「排菌してない限りはいいですよ、ただし運動は厳禁してください」

　ということで、黙らせました。

　最大の問題は、患者本人である私に安静を守らせるということでした。

　そのちょっと前、私は虫垂炎をやったんですが、K医師の迅速な判断のおかげで

「一日遅れてたら腹膜炎」

　の状態で手術を受けることができました。

　私は退院後の診察で

「ハッケッキュウスウ10000、ってお医者さんたちが言ってたけど、それって何？」

「お腹が切られたすぐ後に、看護婦さんが『血圧、上が60です！』って叫んでたけど、それって何だったの？」

などと K 医師を質問攻めにしました。その中には

「お腹の傷って、いつ、どうやってくっつくの？」

というのもあって、答えを聞いた私は

「あ、じゃあ、退院してすぐに竹馬で飛び回ってた *4 けど、それってやっぱり、大丈夫だったんだ」

などということを、ボロッと言っちゃったりしてたのでした。

で、そのすぐ後の結核の時です。

K 医師は、

「佳子ちゃんと僕の血を採って、この細いガラス管に入れておいて、明日見てみようね」

と言って、その通りにしました。「血沈」です。

翌日見てみると、そりゃもう「見ればわかる」違いがミエミエ。

「佳子ちゃんの病気の人の血はこうなるんだよ」

という説明の後、医学書の「結核」の項を開いて持ってきてくださり、

「どういう病気だか分かるまで読んでいいよ、分からない言葉があったら僕に聞いてね」

……怖い写真、怖い言葉いっぱい。ビビりました。

私が完治するまで安静を真面目に守ったのは、言うまでもありません。

で、運動に関して一年のブランクが出来ると、学校の体育も、ふだんの遊びもついていけない、という問題はあったのですが、そこで「体育コンプレックス」が出来たおかげで、今の私は同年代では運動能力は高い方でしょう。結果オーライ！

■ [daily] 寝ます　21:37

まだ消灯時間じゃないんですが、寝ます。本日はテトラミド 10mg でイケるかな。

おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当

にそうなっているかも知れず。

*2：品薄な時だと、「それでいいから売ってくれ」と言われたりもしたんですけどね。たとえば匿名希望の九州 M 下電気とか。用途によっては、まー実害ないだろ。

*3：冗長とかビット落ちとか

*4：マジです。片足飛びという特技を持っていました。

. . . . . .

ばんび『みわさん体調不良中だから自宅にいるより安心だけど。。。原因が特定できないのは気持ち悪いですよね。私の体温も 35.9 度だと快適。36.3-5 度になるとダルダルスタート。36 度後半だとボーっとしてきます。37 度台なんて床に伏すという感じです。考え込まないようにーというのは、難しいかもしれないけど、まずは体力回復することですね。お大事に！！！』
neko-yashiki『ばんびさん、ども！
考え込んでないから、ご安心を。てゆーか、考え込む根性がない（笑）
やっと、山盛り持ち込んだ楽譜の演奏の検討が出来るようになってきたかな、って感じ。だけど、それよか優先順位が高いのは仕事なんだわさ（笑）』
ばんび『それらな ” 少しだけ ” 安心しました。楽しめることに時間を沢山使って、とにかくのんびりしてくださいー。』

2005-09-23 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/23
　・N 社教育レポート作成、交通費等精算。
　・ヤマト便・郵便局の荷物の受け取り手配。
　郵便局には E 君に委任状を渡して受け取りを依頼。
・9/24
　・N 社教育レポート、さっさと作成して提出せんかい！＞自分
　・11:00　病院隣の A 教会礼拝に出席する。
　私はクリスチャンだけど、「敬虔な」という形容詞を付けられるのは絶対イヤなので、なんか不謹慎なことをやるぞ、やるぞ、やるぞ！……想像の中だけでも。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」
　http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。

持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・ヒマを見てやる
・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　05:50

悪夢てんこ盛り。

といっても最後、

「他人の見ている前で母親が私をたしなめ、後で誰も見ていないところでメッタ打ち」

という、実際によくあったシーンで、

「怒られなきゃいけないこと、私、何かしましたか？」

と言い返して、その声で目が覚めました。結果よければすべてよい、ことにしよう。

＜後記＞

「自分は『みんなと同じことが普通に出来る』人間じゃないから、罰してください、追い出してください」

という意味で、ヘンな行動（たとえば全裸で頭にパンツをかぶって歩くとか）を取ってみる夢がたくさんあってねぇ……。私の「悪夢」に非常によく出てくるパターンです。

■ [health] 体温

6:00 36.0 ℃

7:00 36.4 ℃

■ [food] 朝食

黒パン一枚、ほうれん草ソテー（ニセハム・コーン入り）、ポテトサラダ、缶詰の白桃、豆乳。

完食。白桃は一口大に切ってあった。一つ食べてみると、そんなにどぎつい甘さではなく、ぺろっと食べられてしまった。でも、胃が重い。

■ [health] 各種バイタルサイン

体温 9:00 36.7 ℃

血圧　96/60mmHg、脈拍は聞き忘れた。

■ [daily] 寝てました　11:53

ひたすら寝てました。またまた、悪夢てんこ盛り。

「風景構成法」にあんなの出てくるわけだ、って感じではある。

■ [food] 昼食

五分ご飯 175g、春巻き、ミツバとトマトのおろしあえ、玉子豆腐、ブドウ（ピオーネかな）6 個。

ご飯 8 割、ブドウ 4 個を残す。

ご飯もブドウも、口に入ってきた瞬間は「おいしい」なんですが、そこから先に障壁が出来ちゃうんです。これでも頑張ってみたんですが……。

■ [psy] 検索「リタリン　販売」

ああもう、そこらのコンビニで買えるようにしちゃったらどうかしら。副作用、考えられる後遺症、その他もろもろはもちろん明記して。

そんなにしてまで覚せい剤中毒になりたいアホチンには、勝手に自滅してもらえばいいと思うよ。

やったぜ、今日の「一日一悪」達成！＞自分。

■ [gender] 渡辺淳一の小説

http://blog.livedoor.jp/vine_moon/archives/31157519.html

ん？ 「失楽園」以後、日経って

「スポーツ紙と同様、お父さん（お母さんでもいいが）が子どものいる自宅に持って帰れない新聞」

になったんじゃなかったの？　ウチの二（猫）児は文字読めんから、問題ないけどさ。

私、渡辺淳一の小説に出てくる女性の描かれ方にどうも違和感があって、ここ 20 年くらい読んでない。「失楽園」は「話題になってるからチェック」くらいはしてみましたが、あまりにアホくさくて、立ち読みで済ませました。あのラスト、絶対ムリだってば。なんならご本人と川島なお美さんあたりに再現していただくとか（爆）

で、どのあたりに違和感があるかというと、なんか演技くさくて、リアリティを感じられない。手っ取り早く言うと

「人間型ダッチワイフ（性行為のみ精緻に作られている）が、テキトーな衣装を着て、テキトーな台詞をしゃべってる」

って感じ。例外は女性の医師と女性の患者。

「失楽園」の「凛子」には

「ん？　今までとちょっと違うな」

と思わないでもなかったんですが、なんせ話自体があんまりアホくさくってさ……。

■ [health][music][pol] お外に出るぞ　12:59

だるいんですけど、お散歩してきます。杖はやっぱり持っといた方がいいかな。

→

・杖を持たないでみるテスト

コンディションわりと良好。バランスを取るのに苦労する体感なし。私の杖は仕込杖折りたたみ式なので、畳んでカバンに突っ込んでみる。無造作に足を出さなければ、特に問題なし。

・今日のイタズラ

太田黒公園で、太田黒元雄氏が使っていたピアノ *2 に

「100 年前のピアノにつき、弦が切れやすく *3 なっております、弾かないでください」

というようなことが書いてあったので（ここまでホント）、

「あー、鍵盤を弾かなきゃいいんだな」

と、蓋を開けてアクションを直接いじって「猫踏んじゃった」の音を鳴らして逃げてきた、ということにしておこう。

・「日の丸」

荻窪駅南側のタイル舗装の商店街に、「日の丸」がずらりと掲げてありました。

小学 2 年の音楽で習った「日の丸」の歌は、次の休み時間には

「白地に黄色く／下痢便染めて／ああ汚らし／〇〇〇（誰かの苗字）の布団」

という歌詞で歌われていたのを思い出して、笑い転げそうでした *4。

■ [friends]E 君来訪

15:00 ごろ、紙袋一杯の私の留守中の郵便物を持って来てくれました。

あとは例によって、「共謀罪」だの「破防法」拡大解釈だのでタイーホされてもおかしくないような過激な会話が繰り広げられました。

あ、あと、「さいとうクリニック問題」。それにまつわる精神医療だの、地方自治体の精神福祉だの、話はどんどん広がる広がる。モノカキとして、ネタに困らないのはありがたいことなんだけど、書いて楽しいネタでないのが問題だ。

遠慮なく声を出して話せるように、最初から「談話室」に移動したのですが *5、どうも

「あの女性患者が若い男性と二人きりで」

というのが気になる方がおられるらしく、顔見知りの患者さん＋その家族　3 人ほどの「偵察」を受けました。お色気系シーンをご期待でした

ら、期待に添えなくてごめんねぇ（笑）

郵便物受け取りの「委任状」をE君に預けて、バイバイ。

■ [health] 微熱＋悪寒　17:28

信頼のおける医師以外の他人がいると「元気な演技」を自動的にやっちゃうんですが、一人になると演技してもしょうがない。

急に足腰ガタガタになり、悪寒がしてきました。体温36.5 ℃。とりあえず横になります……。

■ [traffic]「広報すぎなみ No.1734」より、自転車2題

・幼児用ヘルメット

妹(1972年生）は、生後三ヶ月くらいから2歳くらいまで、放課後の私の自転車の幼児用椅子を「定位置」にしてましたけど、ヘルメットかぶせてなくても何も起こらなかったっすよ。まあ、何かあった時、確かに頭が保護されているに越したことはないと思うけど。

その妹が3歳くらいで、弟の自転車の後の荷物載せに初めてまたがって、発進して30mも行かないうちに後輪に足を巻き込まれたことだったらありました。自転車が倒れる音と妹の泣き声が同時くらいに聞こえて、家にいた私（中1）はすぐに現場にかけつけ、家に引き返して工具箱を持ってきて自転車をバラし、妹の巻き込まれた右脚（確か）を「救出」。そこに母親が買いものから帰ってきて、その足で妹を近くの外科に連れて行って、骨などに異常がないことを確認。考えてみると、その時、「頭を打ってないかどうか」は誰も気にしなかったな。

私自身は、幼児には

「死なない程度に怖い目に遭って、次から自分で気をつける」

を期待したいので、この種の「安全対策」には「うーん……」と思ってしまいます。

ま、もし自分自身の子どもを自転車で保育園に送迎する場面があったら、

「今日は中核、明日は革マル、明後日は機動隊……」

と、子どものヘルメットで悪ふざけに励みたいと思いますが。

・自転車の夜間無灯火運転

この「広報すぎなみ」では、

「まるで凶器が走っているのと同じです」

と加害側の可能性についてだけ書かれているけど、私はそれ以前に、本人が怖くないんか？　と不思議です。私は

「車の運転手に早めに見つけてもらって、よけてもらわないと危険」

だと思っていますから、無灯火運転はしない＋ダイナモ故障に備えて懐中電灯常備　だし、チャリの後ろ側には反射テープを貼りまくりますよ（現在、全部ハゲてますけど）。

■ [food] 夕食

・メニュー

木の葉丼 *6、ほうれん草の味噌汁、サツマイモ団子、モヤシとニセハムの酢炒め、カブ（実と葉）の糠漬け、グレープフルーツ 1/4 個。

ご飯 5 割、どうしても制覇できず。

・28cm の箸・デビュー

実は一昨日、学生時代にさんざん

「お触り可能な現代陶器美術館」

として利用していた作家もの食器専門店に、ちらっと寄りました。

ご飯茶碗の最低ラインが \3000 とかだったりしますから、何も買ったことはなかったのですが、昨日は

「28cm の箸・拭き漆・菜箸として作られているけど、見た目は普通の四角箸・\700」

を発見し、その店を見つけて 21 年目にして、初めて「お買い物」をしました。今の私だったら、「使えなかったら菜箸にしてもいいや」と思えます。もちろん、まともな木製品に「バラツキ」はつきものですので、

そこにあった7膳くらいを全部手で持ってみて「一番しっくりくるものを選ぶ」くらいの手間は惜しまない。

「手に合った箸の長さ」には、いろんな測り方がありますが、私の手だとだいたい「26cm」になります。で、そんな箸、売ってません……。ちなみに、病院の箸は22cm。

本日、その箸を「デビュー」させてみました。

……ラクぅ！　「箸を使う」ということについて、何も考えなくていい！　「手に合うサイズ」がこんなに良いものだとは知らんかった！

■ [health] 発熱　20:01

37.0 ℃。

悪寒、震え、喉の痛みあり。

明日は隣の教会の礼拝に出ようと思っとるので、今晩中にカタがついてほしいっす。

礼拝中の「イタズラ」のネタはいくつも考えてあるし……。

■ [comp]Air H"　新しいカード　128kbps

E君に持ってきてもらった郵便物の中に、開通通知がありました。カードは入院時に持ってきていたので、さっそく利用。

ニュースサイトくらいだったら、画像があってもそんなに苦にならんです。

今、ちょっと無線LANアンテナの取り回しをする根性がないんですが、手元で作業が完結するだけで嬉しい。

最近、デバイスドライバって、おまけUSBメモリの中に入ってたりすんのね。なるほどね……ではありますが。

■ [news][pol][cat] 犬が選挙人、だったら猫もカラスも

http://news.livedoor.com/webapp/journal/cid__1407485/detail

これがアリなら、ウチの二猫児・摩耶と悠も選挙に行かせよう。

職業はそれぞれ、私の事務所の「相談役」「調査役」ってことで。

で、そこらへんのカラスを全員選挙人にしたら、次の都知事選でI原氏落選確定、だな。

■ [health] 続・発熱　21:17

37.2 ℃。

首周りにタオルを巻いて防寒し、看護師さんに氷枕をお願いしました。

氷枕、気持ちいーっ！

■ [friends]Re: 夫の意見

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200509c.html#20-3-1

どういうバイトをしたいと思っているのか分からないけど、私も桜田さんに賛成。

近く・短時間・確実にやれそう　から始めてみては？

私、18から大学1年まで、「風俗と犯罪以外はやっとらん」と言えるくらい、いろんな業種のバイトをやってみたけど、どれも

「やってみないと分からないことがたくさん」

で、やってみてよかったと思うよ。

たとえばコンビニの、店舗から見えない部分に何があって、何が行われているか、とか。

■ [daily][health] 続・発熱、寝る　21:52

氷枕で気持ちはいいんですけど、悪寒、震え、相変わらず。

今のところ37.2 ℃をキープしてますけど、まだ上がってもおかしくない。

ま、普通の人との平熱の差0.4 ℃を足しても、37.6 ℃でしょ。騒ぐほどの熱でなし。

いつもどおり眠剤投入して寝ます。今日はサイレースにしておこう。

おやすみなさいませ〜。

■ [health] 熱下がる・眠れん　22:47

体温 36.9 ℃。眠れないのでサイレース 2mg 追加。

■ [misc] 某 OKI（某沖電気）の経理システムの問題

眠れないままに書いておきます。

私がいたころ（2000 年）までは、ヒラの発注・管理職の承認あたりまでは電子化されていた（そのシステムの UI がどうしようもない代物でねぇ……という問題はあったけど）。ええとこれは、1994 年ごろに一応できたのかな？

で、なぜか、紙の独自フォーマットの伝票も並行して必要だったんです。「イチロク伝票」

と呼ばれていました。

問題は、この紙伝票が、しょっちゅう途中で行方不明になることなんです。で、紙伝票が揃っていないと、一次上司の某福田浩一あたりが

「どこで行方不明になったのか調べて来い、伝票が揃ってないのは三輪さんの責任だ」

などと、仕事を増やしてくれるんで、かないませんでした。まあ、某福田の意図は、

「原因が分かったら、自分が改善提案をする。三輪の本来の業務がそれで滞ったら、三輪に『無能』のレッテルを貼ればいい」

くらいのことだっただろうと思うけど。

で、それに懲りた私は、伝票の処理手順を全部調べ上げ、以後は行方不明事件を起こさないようにしました。

「〇〇部の三輪です。ども！　発注 No. 〇×の件ですけど、処理、そちらの部署に渡っています？　伝票来てます？」

という電話がしょっちゅう入ると、少なくとも

「担当者が『三輪』になっている伝票は、ヘンな扱いをしないようにしよう」

と思ってもらえるみたいでした。

発注した品物の検収部署なんて、私が

「〇〇部の……」

と言いかけると、

「ああ、三輪さんだろ？　ブツは届いてるよ、伝票、今処理しといたから安心していいよ（男性でした）」

と返事が返ってくるくらいでした。で、緊急を要するものだったら、私が直接取りに行くもんだから、顔見知りになれたりとかして。

……こういう背景があったもんだから、私は 1999 年 2 月に

「横領の濡れ衣を着せられそうになった」

時、テンパって文書倉庫で段ボール 2 箱ほどを原型をとどめないほど破壊しましたけど、あとは冷静に、

「可能な範囲で、濡れ衣の着せようのない証拠をそろえる」

という行動に及べたのでした。

■ [misc]Re: スーツ

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20050922#p9

和装の礼装はいかがっすかぁ？　紋付袴。サイズがちょっとくらい変わろうが怖くない。

中古だと、メチャクチャ安価ですよ。

ま、紋が他家のものだったりしますけど、紋だけ色を抜いて描き直してくれる業者もいます。親類が出席するんじゃなかったら、他家の紋だって、気にすることありませんよ。

■ [money][food]「外国の人に説明する」　00:00

まだまだ眠れないままに……。

・「郵便局で savings acount が作れる」

ユース・ホステルに泊まると、

ペアレントさん「あんた、英語できる？」

み「ま、ちょっと」

ペ「で、明日、どっち行くの？」

み「どこそこ」

ペ「じゃ、そっち方面に行きたがってる〇〇人がいるから、案内頼むね」

という場面がよくありました。10 回はあったな。

で、翌日、一緒に歩いていると

「あれなあに？」

が 3 分に一回くらいあるわけですが、まあそれは当然のこった。

「手紙を出したいんだけど、post office はないか？」

というのもよくあって、これまた当然のこった。で、通訳して、とにかく目的を果たさせるわけ。

私が

「じゃ、ついでにお金を下ろすから、ちょっと待ってて」

と言うと、相手は

「は？」

なんですよ。で、私は

「日本では、郵便局に savings account を作れるんだ」

と説明するんですが、外国の人には「郵便局」と「貯金口座」が結びつかなくて、説明すればするほど、相手は「？」。で、まあたいていは、そのうちに新しい

「あれなあに？」

を見つけてくれるから、それについての説明はしなくて済むんですけど……。

今なら、インターネット空間のどっかに、「日本に関するFAQ」の一つとして答えが落ちてそうですね。なんせこの話、「戦争の資金調達」に遡ることなんで、日本人としてはあんまり話したくない。

・箸の使い方

外国人を連れてラーメン屋に入ると、私は相手にまず

「あんた、chopsticks使えるか？」

と聞いて、ダメだったらフォークを持ってきてもらうわけですが、ユースに泊まるような外国人はたいてい、そのうちに

「自分もchopsticksを使えるようになりたい」

と言い出すんです。で、

「日本で日本人にデタラメ習って来た」

ということにならないように、と、私は「正しい箸使い」を勉強したのでした。

■ [sci] 検索「石川美穂」

タンポポの研究で受賞歴多数の高校生。研究の中身、私も知りたい。

■ [psy] ソラナックス投入　00:31

なんか妙に、精神高揚して、眠いのに寝付けません。

ソラナックスに期待して、ついでに氷枕の取替えをお願いして、今度こそ眠れると期待したい。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：日・祝・水（？）のみ近くで見られる。ハンブルグ・スタインウェイのB型。

*3：さっき出来たばかりのピアノの弦だって、切り癖のある人が弾くと切れるけどな。てゆーか、外観からしてまともなメンテがされていない

様子が見て取れて、あんまり音を聴いてみたくないピアノです。

*4：担任教諭は何してたのかって？　そういう悪ふざけは、先生の前では最初からやらないってば。

*5：日によっては「ご臨終に備える家族詰所」と化しているのですが、今日はそれはなかったし。

*6：「親子丼」の鶏肉が油揚げになると、こう呼ぶらしい。

. . . . . .

木の葉丼『普通は油揚げではなく「かまぼこ」大阪方面ではメジャーらしい』

neko-yashiki『へぇ、そうなんだ。なんにしても、おいしかったらよし！　っす。

「狐が木の葉で……」だから油揚げか？　と思ったんだけど。』

2005-09-24 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/24
　・N 社教育レポート、さっさと作成して提出せんかい！＞自分
　・11:00　病院隣の A 教会礼拝に出席する。

　私はクリスチャンだけど、「敬虔な」という形容詞を付けられるのは絶対イヤなので、なんか不謹慎なことをやるぞ、やるぞ、やるぞ！……想像の中だけでも。

・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」
　http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy][health] 中間覚醒・体温　03:52

ソラナックスで 3 時間ちょい眠れたみたいです。もう一回寝付けるかな。

体温：36.2 ℃。この時刻としては、もう一声っ！　ってとこだ。

水飲みまくって、血中に今ある薬をさっさと排出できるようにして、「二度寝」しまーす。

■ [comp][pol] 東京都、青少年健全育成のために、ISP にフィルタリング努力義務を

/.J の話題より。

http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/index9files/ikuseijyourei.htm

「余計なお世話」の一言に尽きる。

本当に「青少年に見せたくない」のは、エロサイトでも 2ch でも「爆弾の作り方」でもなくて、この Blog みたいなものじゃないかと思うけど。

なにしろ、国家予算で作られたフィルタリングソフトが公共施設（図書館とか）に導入されていて、

「SK 学会は OK だけど日蓮正宗は NG」

だったりした「実績」あるからなぁ。あー、気分悪い。

まったくもー、中間覚醒時にニュースチェックなんかするからいかん＞自分。

ま、寝付けたからいいけどさ。

■ [daily][health] 起きました・体温　06:29

とりあえず、起き上がってみることにしました。病院のベッドって、スイッチ一つで「起き上がる」が出来るんで、楽チンチン。

体温：35.9 ℃、脈拍：60Pul/min。

数値だけは「よっしゃぁ！」なんですが、消耗しちゃってます……。

■ [friends][music]Re: 替え歌

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200509c.html#23-3-2

全体を原型をとどめないほど替え歌にしちゃったんだったら、掲載しても大丈夫だよ。替え歌じゃなくてオリジナルだ、って言い張れば OK。

部分的に変えたんだったら、そこだけ掲載するとか。

いずれにしても、見せて見せて！＞あっこちゃん

■ [sci]「このきなんのき」

樹木鑑定サイトです。HASIMA さんの「ままま日記」より。

http://www.ne.jp/asahi/blue/woods/

「科」から先の同定って、結構難しいんですよね。困ったら当てにしよう。

■ [food] 朝食

黒パン 1 枚、スチームドキャベツ・ニセソーセージトッピング、キノコ（ヒラタケ・エノキ）・ニンジン・カイワレ入りコンソメスープ、バナナ 1 本、牛乳。

後半、目を白黒させつつ、なんとか完食。

■ [psy][health] 体温・リタリン投入　07:59

体温：36.5 ℃。微係数、思い切り大きすぎ……。

ウツ気分・焦燥感激しい　&　本当に体力的に消耗しとる　ので、リタリン投入。

パワー出して、礼拝でイタズラするのだっ！！

→ある程度落ち着いて元気になる。

しかしながら、頭を使う仕事が出来るコンディションではないので、とりあえず過去 2 年分ほどの名刺の整理。

■ [health][cat] 血圧・脈拍・体温、摩耶「おかーちゃんシック」か？　10:02

107/56mmHg、72Pul/min、36.7 ℃。

今日は昼食後、体調と相談の上、自転車に乗ってみるテスト予定。

まあ、押して歩いたって、たかだか往復 6km だ。

猫の摩耶がですね……どうも「『おかーちゃん』シック」らしいんです。

こんなに長く、完全に家を空けたことはありませんでしたからねぇ。

私も……摩耶と悠に会いたいよーん（泣）

■ [pol][edu] 佐世保の自衛隊パレード・米軍にいくら払ってるか

http://amaki.cc/bn/Fx.exe?Parm=ns0040!NSColumnT&Init=CALL&SYSKEY=0120

天木さんがご存じないとは思えないんだけど、地方の「仕事のなさ」というのは、本当に深刻なんですよ。

農業なんてギャンブルみたいなもんだから、農家はある程度安定した現金収入が欲しいわけなんだけど、現金収入の得られる場所っていったら、農協・信金・学校・保育園くらいしかない。あとは「超・狭き門」の役所があるくらい。

私の小学校の同級の女の子は半分くらい、そろばん教室に通っていましたよ。「習い事」じゃないです。

「商業高校に行って、簿記その他の免許を取って、確実に就職する」

という「ヴィジョン」があってのことです。で、親も納得して、そろばん教室（週 4 日）の費用を払い、その分の家事労働を免除したりとかするわけ。

佐世保って、自衛隊その他の「軍需産業」が出て行ったら、わずかな漁業以外は何も残らないところでしょ。自衛隊が街中を堂々とパレードするのは私だってイヤだけど、地元の人はイヤと思ってもイヤと言えな

いんですよ。

天木さん、ご存じなかったら、今からでも理解してください。行ってみれば分かることです。天木さんが私よりビンボーとは思えん。佐世保なんか、ちょちょいと行けるでしょ？

で、米軍の話。

中・高で、アメリカ人宣教師から「よきアメリカ」を行動によって示され、たった今、アメリカを中心とするキリスト教の一派の病院で申し分のない医療 *2 を受けている自分としては、内心、非常に複雑なものがあります。日本に早期に「女子教育」をもたらしたのはアメリカで、私は有形無形を問わず、その恩恵に与っているわけだから。

私の出身中・高である福岡の F 学院は、今年で創立 130 周年くらいになるんじゃないかと思いますが、創立者はアメリカ人の女性宣教師たちでした *3。戦時中は、キリスト教の学校（それもアメリカ系の）であることによって「敵性うんたら」といぢめられたわけで *4、その同じアメリカが原爆を落としたわけで（何度もここに書いてるけど、「ヒロシマ・ナガサキ」は天候次第では「ヒロシマ・フクオカ」だったかもしれないんです）、いちお物理学で修士号もらった人間としては「マンハッタン計画」に至った物理学者たちの気持ちは「わがこと」として理解できてしまい *5……あーもう、頭ぐっちゃぐちゃ！

とにかく、どこの誰とは言わんけど、

キリスト教や聖書を悪用して新しい戦争を起こす理由にする奴＆ろくに考えずに追随するバカクリスチャン

は、同じ人類だと思いたくないっす。在日米軍問題って、根はそれでしょ？

で、そいつらに「天罰」らしきことが下りないところを見る限り、神はおらんのかも。

……とか言いながら、もうちょっとしたら礼拝に行くのだけど。

■ [misc] 東京理科大の校歌

なんとなく書きたくなった。一番だけしか覚えてない。

新生の息吹も高ら若人よ 高き故ショウの礎を 守りて高く栄えゆく 理学の成果かぐわしき 高きコクシの根とならん コウヨウのゆくて輝く ああ若き若き血は踊る　我らが学園

カタカナで書いたところは、意味は覚えてるけど字が思い出せません。

こんな難しい歌詞だから、居酒屋で法政の学生と

「校歌がなり合い合戦」

になると、絶対に負ける（笑） だけど、悪くない歌だと思うぞ。

「理学→科学」

くらいの置き換えは、現状を鑑みると必要な気もするが（で、「かぐわしい」かどうかというと……頭痛いけど）。

■ [pol] 礼拝に行ってきまーす　10:44

「隣の病院の患者」として匿名で参加できる機会なので、喜んで礼拝に行きますわさ。

匿名で礼拝に参加するチャンスって、あとはクリスマス礼拝くらいしかない。

普通の定例礼拝だと、後で

「初めての方」

として紹介されるのが、どうにも気恥ずかしくってヤなんです。

それに、「どこかの教会員」になるのは、私の性に合わん。

・今日のイタズラ

私の指先で、レーザ・ポインタが超高速で振り回され、

「説教している牧師さんの背後に、ローリング・ストーンズの『ベロ』マークが投影された」

ことにしておきます。

■ [psy] フラッシュ・バック

礼拝から戻ってすぐに、ソラナックス投入。

そのための水をポットからコップに注ごうとして布団に注ぎ、やっとコップに注いだ水を飲もうとして胸にぶっ掛け……というコントの一シーンのようなことを、本当にやっちまいました（笑）

トリガーになったのは、貸していただいた聖書と賛美歌が、中・高で使っていたものと同じ訳・同じ版・同じ版形だったこと。

特に高校時代、私は学校に行くと、

・上履きがない（しばしばゴミ箱から出てくる）
・聖書と賛美歌が机の中から消えている

あたりで、非常に困ることになりました。

上履きは後で探してもいいとして、朝の礼拝に「聖書と賛美歌を持ってない」が3日続くと、さすがに怒られる。

先生 *6「どうして、聖書と賛美歌を持ってないの？」

みわ「机の中から消えてたんです」

せ「だったら買いなさい」

み「私がわざと捨てたわけじゃないんですよ、それでもですか？」

せ「……ちょっと待ってなさい」

数分後、誰かの落し物の聖書と賛美歌が出てきて、

せ「これをあげるから」

で、それも数週間後に机の中から消えて、100m以上離れたベンチの下から出てきたりするわけです。もう、こんなことばっかり。担任教諭にも親にも言いませんでした。「いじめられる方が悪い」ってことになるのが、やってみなくても明白でしたから。

　ま、こんな感じなので、
・朝、椅子に座ろうとすると、画鋲が上向きにセロテープで貼り付けてあったりする
・机の中 *7 から、誹謗中傷以外の何ものでもない文書が出てくる
　あたりは当たり前。誹謗中傷の中には
「アンタが賛美歌を歌っている声が耳障りだから声を出すな」
　ってのもありました。
　もう、最後が高 3 だから、23 年前のことなのにねぇ。「同じ聖書と賛美歌を手に持つ」がトリガーになるなんてねぇ。自分でも、思ってもみないことでした。
　今日の礼拝中、後半は、
「ここは F 学院の講堂じゃない、見てみろ、ほれ、違うだろ、ここは怖くないんだ」
　と自分に言い聞かせながら、やっとこさ……でした。
　ウチには違う訳・違う版形の聖書と賛美歌がありますが、それってもしかして「avoidance」だったのかしら。
　ん？　聖書？　時々は読みますよ。賛美歌？　こっそりだったら歌いますよ。でも大声で読んだり歌ったりはしない。だってそんなことしたら
「歩く不謹慎・みわよしこ」
　のイメージが「がらがらがっしゃーん」じゃん。

■ [food] 昼食

　五目おこわ、素麺とミツバの吸い物、湯葉・ニンジン・大根の煮物、小松菜と菊のおひたし・カボチャと小豆のいとこ煮、キウイ 1/2 個。
　見た目、超おいしそう。しかしそれは、食べるのが大変でなくなることと相関なし。おこわ半分以上を残す。

■ [health] 体温　13:55

36.7 ℃。数値はともかく、キツい……。

■ [cat][health] 自転車で家へ

15:00、12 日ぶりに自転車に乗り、家に向かいました。

さすがに「乗れん」っつーことはありませんでしたが、横揺れ、当社比 300% くらい。

病院の中＋徒歩で出歩く　では不要な、遠くから近づいてくるものの目視確認が、最初はちょっと大変でした。家に着いた時には、ちょっとくたばりかげん。

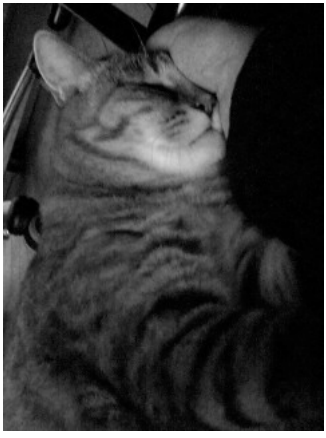
猫ども、12:00 にキャットシッターの W さんに生活の面倒をみていただき、遊んでいただいたばかりのせいか、「出迎え」はあっさりしたものでした。最初に悠、少し遅れて摩耶がやってきて、一分ほど私の手を舐めて、それから、ごく普通のいつもの彼女たちに戻りました。

しかし、その「ごく普通」がちょっと違うのです。

居間で私が郵便物や不在票のチェックをしていると、摩耶は一口ごとに私の方を見ながらキャット・フードを食べ、悠は私の方を見ながらト

イレでウンチをする……といった調子。

そのうちに、私の横で摩耶がごろんと横になりました。彼女の好きな手枕をしてやり、私も一緒に横になり、無言で撫でてやりました。幸せな数分間。



この後は、二人でレスリング、鬼ごっこ。いつもの二人です。違うことは、数分おきに、

「おかーちゃん、ずっといるんだよね？」

という確認をしてくること。

病院に戻ろうとすると、摩耶、

「行っちゃうの？」

という表情をするのでした。ああっ、「おかーちゃん」だって辛いよぉ。

帰途は、行きより全然ラクチン。「自転車に乗る」に関するすべての動作と感覚を、完全に思い出した感じです。

■ [health] 体温　18:07

36.5 ℃。悪寒がします。ヤだな。

■ [writing][linux]RHL8　インターネットサーバ本　絶版

7/14 で絶版だそうです。そりゃそうだろ、って感じ。イマドキ RHL8 でサーバ構築する人はおらんわな。ま、ちょこちょこ溜まってた印税で、今回の入院費用、なんとかなりそう（笑）

ただ、サーバ構築の考え方自体は、どんな OS でもそんなに違うわけじゃないです。IIS でもね。

この本、

「サーバ構築にあたっては何を考えて、どういったことをすればよいのか」

の「土台」の基本的なリファレンスとしては、少なくとも向こう 10 年間くらいは役に立つと思いますよ。もちろん具体的な手順や設定例は「読み替え」が必要だし、出版時点でなかった新技術については、何らかの形で、自力で追加しなくちゃいけないけど、私ら、

「本に書いてある設定例を丸写しして、サーバいっちょ上がり、以上！」

というしょうもない層は、最初から相手にしてないもん。

つーか、

「スタートは回答丸写しが精一杯であるとしても、サーバが出来上がったら、そうではなくなっている」

ように、この本を書きました。

今となっては具体的な役には立ちにくいかもしれんけど、手元に置いといて損しない本だと思います。まだ持ってない Linux 使いの皆さん、

買ってね〜っ！　で、私に森田ピアノ工房のピアノを買わせて〜っ！！

■ [food] 夕食

バターロール、マカロニ・「ミート」ソース、野菜（多種）コンソメスープ、シーザーズサラダ、グレープフルーツ 1/4 個。

おいしいんです。量が 1/3 だったら言うことないです。

「皿に盛られたものは可能な限り食べる」

習性により、後半、半べそかきながら完食。

■ [misc] 検索「沖電気　悪口」

くく、くくくくく、ぶはははははは、ははははは。

で、お望みのものは、なんか見つかりました？

私は「悪口」が言いたいわけじゃなくて、実際にあったことを「なかったこと」にされたくなくて、書ける時に書き留めているだけなんですが。

■ [comp] 本日、電波状態 FB

今日はコンスタントに -88db くらい出てます。素晴らしい。

でも、こんな日に限って、インターネット空間には、Air H" でもぜんぜん困らんような用事しかなかったりします。

■ [music][joke]Re: 替え歌

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200509c.html#23-3-2

あっこちゃんからの直メールに書いてあったのを読み、頭の中で同時にヴィジュアライズ。右側のベッドで、さっき救急搬入（たぶん）された人（心臓の弱い人が慣れない酒を飲んで、どうにかなったらしい）が動けないでいるというのに、思わず吹き出してしまいました。

それ、公開しなよ＞あっこちゃん。

著作権侵害なんて、ならないならない。いや、なるけど、絶対に訴え

られないと思うよ。あまりにもバカバカしくて。

■ [music] やりたい放題

これからドビュッシー「ピアノと管弦楽のための幻想曲」1楽章の暗譜やり直し、2・3楽章の運指検討、あたりをやろうと思ってます。

ん？　終わっていない用事がどうした？　気にしないってば、気にしない。

→人前で演奏してボロボロだった1楽章、当時(1998年）の書き込みを見て、ぎゃはは。

「入り（タイミング）間違えるな」

「これはA！（なんでか知らないけど、高校生の時に間違って覚えてた音があったんです)」

「いいかげんに覚えろ！（どういう基準によっているのかよく分からない音並びの箇所)」

とか。

当時は会社員やってたから、ピアノ触る時間が充分に確保できない、という大問題がありました。それはどうにもならないから、往復の電車の中で腕の動きだけ訓練したりとかしてましたっけ。

暗譜はねぇ…一週間くらいさらえば、たぶん復元できるな。

運指は書き込んでありません。暗譜で弾くんだから、譜面に書き込んどいても意味ないし。

2・3楽章、運指に関して悩む余地、ほとんどなし。

「このパッセージを、この速さで、自分の指で弾く」

から、自動的に運指が決まって、あとはその運指できれいに弾くのが課題、って感じ。

持ってきた音源、ピアニストはコチシュ。たぶん、この曲を世界で一番速く弾いているCD。

技術的破綻、若干あり。だけど聴き込んでいる間に、

「安定した演奏を犠牲にしても、このスピードで、こういう表現がしたかった」

が分かってきました。

ところで、どこの版なんだろう？　私の持ってるペータース版（ヤマハ池袋店にそれしかなかった）からは、絶対でてこないディナーミクやアーティキュレーションがたくさん。CD にはコチシュの美形写真はいくらも載ってるけど、版情報がないよー（泣）

■ [comp] 検索「(PIC)16F84 SFR」

悪いことは言わん。データシート見なさい。それが一番手っ取り早いっす。

なにしろ一次情報だから、それ以上正確な情報はない（はず）だしね。

■ [daily] おやすみなさいませ　20:50

せっかく電波状況が良いのにもったいないけど、PC を閉じます。

まだ寝ないけど、おやすみなさいませ。

■ [daily] 本当におやすみなさいませ　22:23

です。隣のベッドに人がいるから、消灯後の PC は自粛せざるを得ない（笑）

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：たとえば、決して某沖電気の圧力でウソ診断・ウソ治療がされない、とか。私はこれだけで充分なんですよ。その上、医療自体がめちゃくちゃマトモ。

*3：どうでもいいけど、「創立 125 周年」って外堀通り側の壁に大書してんの、消してよ＞東京理科大。卒業生として、見てて恥ずかしい。創立時からある学部の出身者として、伝統を誇りに思いますけれど、そー

ゆーのは「はしたない」っつーの！

*4：私が化学でお世話になったU教諭はこの時代の生徒。

*5：確か、作曲家の別宮貞雄さんが昭和20年に東大の物理学科3年生で、どこかに「新聞に載った『新型爆弾か』の意味するものは、専攻柄想像がついたけれども、見知らぬ街の見知らぬ人々に想像をいたす余裕はなかった」と書いておられたな。

*6：宗教専科。

*7：聖書と賛美歌以外は何も置いてなかった。というか、何をされるか分からないから、あまりにもかさばる聖書と賛美歌だけは止むを得ず置いておいた。

2005-09-25 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9/25
　・N 社教育レポート、さっさと作成して提出せんかい！＞自分
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」
　http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wikiその2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy][health] 起きましたけど……・体温　06:35

何時ごろからだか分からないけど、中間・早朝覚醒大会。寝た気しま

せん。

加えて頭痛・ちょっと吐き気。まるで二日酔いみたいです。当然ながら、アルコールは一滴も飲んでない。なんなんだ〜？

体温：36.1 ℃

■ [comp] 無線 LAN 電波、本日も FB なり

いつもの「ホットスポット」、今日は -85db 出てます。ありがたや。

しかしながら

「フツーは動かさないであろう（で、動いてはいない様子）無線 LAN AP の電界強度が、途切れ途切れ不安定〜 -95db 〜 -85db まで変動する」

となると、何によって電界強度が変わっているのか、とっても気になります。

■ t[health] 体温

35.6 ℃。

間違いかと思って測りなおしてみたけど、どうもホントらしい。

一喜一憂してもしょうがないんですが、これはやっぱり嬉しいぜぃ。

■ [comp][design]E 社のメモリカードリーダ

入院直前に、

「セキュリティホールから GPL 違反がバレて社長逆切れ」

事件で有名な E 社のメモリカードリーダを買いました。

「Linux 使ってる人が E 社製品を持っている」は、「動けばいいじゃん」という問題ではないので、出来れば避けたい（少なくとも、他人に見られたくない）ですが、コジマや LAOX だと他の選択肢がないんです。

で、これ見て。どこに何を突っ込めと言っとるんよ？

スロットの形状とサイズから「間違いようがない」ならまだいいんですけど、ここは大いに「間違いようがある」んです。私、間違えたもん。

私、とりあえず、これをデザインした工業デザイナの出身校と、卒業制作の指導教授に大いに興味があります。

本人はどうでもいいや。E 社の社員だか、外注先の社員だか知らないけど、

「職種が工業デザイナであるだけで、最大の関心事は上司の顔色と給料であるサラリーマン」

でしょ。そーゆー人種には、私、関心ありません。

＜後記＞

この種の使い勝手の問題だったら、出荷前のレビューで判明します。で、

「もう量産しちゃってる、販売はやめたくない」

だったら、「マニュアルで逃げる」という手があります。火を噴くような不具合だったら困りますけど、今回は、抜けなくなったカードをピンセットで引きずり出せば済む話ですからね。

この E 社のメモリカードリーダのマニュアルにも、一生懸命「逃げた」

努力が伺われます。しかし、あまりにも出来が悪くて、「逃げた」ことにすらなっとらんのですよ。

友人の、まともなマニュアル・ライターを紹介したいとは……E 社に関しては思いませんね。だって GPL 騒動の発端は技術的な不具合だし、このカードリーダは「設計者の頭悪すぎ」だし。まともなマニュアル・ライターには、まともな製品で仕事してほしいっす。

■ [food] 朝食

クロワッサン、インゲン・トマト・マッシュルームの卵とじ、温野菜（キャベツ、ニンジン、コーン）サラダ、缶詰ピーチ、豆乳。

クロワッサン半分、缶詰ピーチの大半を制覇できず。

「残飯は近所の養豚所の豚さんが食ってくれる *2」

なら、食べ残すことに罪悪感はないのですが、ここでは単にゴミになるだけだからなぁ。

■ [psy] ソラナックス投入

0.8mg、8:00 ごろ。

今朝は何度も目が覚めただけじゃなくて、断片的で内容を覚えていない悪夢大会でもあったんで。

■ [music] ラヴェル読譜大会

キャサリン・スコット演奏の音源を聴きながら、「ラヴェルピアノ作品選集 (1)」の譜読み。

ラヴェルの楽譜ってメチャクチャな版違いがたくさんあるので、当然「は？」な箇所がたくさんあるんですけど、この場合、楽譜の方に信頼が置ける（演奏の質の問題はまた別ね）。

日本の印刷技術で刷られていて、すごく読みやすくて、内容的にも徹底的に一次資料（がなければ、それに近いもの）を検討してある

「これ以上まともな楽譜はない」

といえる楽譜を見ちゃったら、もう他のを買う気しませんわ。

そんなわけで、三善晃先生、早く「全集」を出してくださいっ！！

ウチに Durand 版「クープランの墓」全曲があるにはあるんだけど、行方不明。で、出てきたとしても、三善版を待ちたいっす。

なんでしたら、お宅（ウチからチャリ 5 分）まで催促にお伺いしまっせ。

夕食のお買い物のためにお宅を出てくる三善先生に追いすがって

「弾かせて、ください、弾かせて、ください」

と叫ぶ、と。

■ [dance] ダメ出し

病院の中って、バーになるものありすぎ。というわけで、

・ルルベ（これはバー不要だけど）

2 番と 4 番が不安定。5 番はなぜか OK。

・デヴェロッペ

太腿を支えていると、135 度 OK。ということは、基本的に脚の筋力の問題だな。

・片脚バランス

ルルベにするとダメダメですねぇ。うーん。

■ [health][edu] 急性アルコール中毒のしくみ

隣に昨日入ってきた人 (26 歳・フリーター)、ただの急性アルコール中毒で救急搬送されてきただけでした。今日夕方退院するようです。

医師（私の知らない方）が、誰にでも分かる平易な言葉で

「アルコール吸収・代謝のメカニズム、急性アルコール中毒はどの時点で現れるか、可能性としてありうる消化器系の症状、その時、肝臓は何をしているか」

などなどについて説明していました。

なんか昨日は、同じような人が 5 人くらい搬送されてきたらしい。中には吐血した人も一人いたそうです。

4 月の大学の掲示板には、この医師の説明の言葉をそのまんま書いて張り出しておけばよいと思います。それでもアホな飲まされ方・飲み方をする奴がいたら、それこそ自己責任だ。

年齢？　関係ないよ。私なんか小学生の時から習慣飲酒してますけど、アルコール依存症にもアルコール性肝障害にもなっとらんぞ（笑）

■ [health] 体温・血圧

36.4 ℃、106/56mmHg。

体温のこの過激な「微係数」、やっぱりキツい。

なんとかならんかと思いますが、まあ、死にゃせんでしょ。

■ [food] 昼食

五分ご飯 175g、ジャガイモの味噌汁、ナッツローフ、ほうれん草とエノキのおひたし、梅干、梨 1/4 個。

ご飯 7 割を制覇できず。

ナッツローフというのは、このようなもの。ナッツ入り「ミート」ローフ。

「これ、なんだろ？」という好奇心は動く。盛り付けを見て「美しい！」という感情は動く。「おいしそう」とも思う。

問題は、それが

「口に入れたい」

に、全然結びついてくれないこと。

EVA のアスカじゃないけど、食事が終わったとたんに次の食事に何を食べるかを考えていたり、食事直後以外は「腹減ったぁ！」と言っていない自分なんて、

「違う！　そんなの私じゃなーい！」

■ [food] 水上医師回診

「外来（日曜もやってます）が終わったところ」

だそうでした。お疲れさまでございます。

「だいぶ元気になったねぇ、悪くなるような病気じゃなくて、ホントによかったじゃない、まあ、退院は来週末目標かなぁ」

ということ。

先日の斎藤学医師の診察で、学先生が

「ま、日常生活から離れる時間が持てて、よかったんじゃないの？　あんまり良い旅行先とは言えないけどさ」

とおっしゃったことを伝えると、水上医師大笑いして、

「うまいこと言うなあ」

でした。で、

「あなたは、気分の切り替えが上手なタイプじゃなさそうだし、際限なく仕事やっちゃうみたいだし」

とも。事実そうだから、困るんです。

「アンタ、ワーカホリックだよ」

とは、さいクリの N 医師にも言われていますし。

■ [pol] 昨夕の共産党本部「襲撃」事件

16 歳の少年が、刃物振り回して

「オレは右翼だ、赤旗を下ろせ」

とか騒いだそうな。怪我人が出たでもなんでもなく、たわいない事件で終わったのは結構なことだけど、なんか事実上の報道管制っぽいのが気になる。私自身は共産党シンパでもなんでもないんですが。

現時点、Web で引っかかる報道はこれだけです。

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20050924i112.htm

ともあれ、私は本人に、

「君、山口二矢って人、知ってる？」

と聞いてみたいな（笑）

で、偶然引っかかったサイト。

http://www.epochtimes.jp/jp/2005/05/print/prt_d42007.html

なんすか、これ？

■ [pol] 日本人 2 人がいて、ムスリムとクリスチャンである確率

って、どのくらいなんだろう？　マジ、気になる。

クリスチャンはだいたい 5% 程度と言われているけど（そんなにいるとは思えんが？）、日本人ムスリムって、パーセンテージで数えるより数で数えるべき人数だろうな。

ま、ムスリムの E 君と、たとえばサイゼリヤでしゃべっていたりしながら、

「ふっふっふ、ここにあるのは、宝くじ高額当選並みの確率でしか見られない風景なんだぜぇ」

と、私は心の中でほくそ笑むのです。

少なくとも

「日本で、宗教的マイノリティであることを、自分の意思で選び取った危険人物」

が 2 人、ということは間違いないしぃ（爆）

■ [health] 体温　14:08

36.5 ℃。キツい……。横になります。

■ [health] 寝てました　18:17

というか、動けない、という感じでした。

■ [food] 検索「沖電気　社員食堂」

日によっては

「この価格で善戦してるよなぁ」

と思えるメニューもあったんだけど、あそこで使ってる油になんかアレルゲンが入ってたみたいなんです。確率 100% でアレルギー起こしました。

「揚げ物を避ければ安全」ってわけでもないんで、参りましたよ、まったく。

■ [food] 夕食

五分ご飯 175g、豆腐とネギの味噌汁、八宝菜、もやしのナムル、大学芋、グレープフルーツ 1/4 個。

ご飯 8 割を残す。

微量栄養素を確実に摂るために、おかずはなるべく残さないようにしつつ、汁を飲みつつ、果物の入る余地ぎりぎりを残してご飯を食べると、こうなってしまうのです。

味噌は白味噌。ああそうか。昨日が秋分だからなぁ。

■ [health] 体温　19:54

36.7 ℃。

ま、死にゃせんわ。だけど、もーイヤ、こんなセーカツ……。

■ [linux] 制度化には抵抗あり＞「Linux メンター」

個人的に「お墨付き」「ハク」といったものが好きでない、ということが最大の理由。そりゃ、あったら何かと便利なのは良く分かってますけどね。

http://japan.linux.com/desktop/05/09/20/0714204.shtml

日本のたいていの大人は

「こんな質問をしたら、恥ずかしい目に遭うかもしれない」

と思っているところに、日本語の Linux 関連コミュニティの ML では

「質問のしかたが悪い」

といった突っ込みに脅えないといかんからなぁ。そっちの方が問題だわさ。

同じ日本語圏でも、FreeBSD 界隈はそんなことないです。なんでかなぁ。

■ [edu] 組み込み Linux 中級（広島）内容

アップしました。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050901

■ [daily] 寝ます。　22:20

薬はテトラミド。中間覚醒、やだよ〜。

おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：私の通ってた小学校、そうでした。

2005-09-26 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」
　http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・技術的な議論はこちらで。
　Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy][health] 起きましたけど？・体温　06:28

「某沖電気の某西謙二の性差別の現場から 110 番通報し、お巡りさんが来て某西を連れて行ったが、その後、終電を逃した八王子駅で『駅寝』してたらサラリーマンにしつこく『ホテル行こう』と誘われ（応じないけど)、帰宅したら父親に『夜遊びが過ぎる』と怒られる」

という夢を見ました。気分悪い……。

体温：35.6 ℃

■ [comp] 無線 LAN 電波ダメダメ

いつもの「ホットスポット」、今日は途切れ途切れに -90db。とても使えないので、Air H"。

■ [news][gender] 米国名門大学生（女子)、キャリアより育児か？

http://news.livedoor.com/webapp/journal/cid__1409433/detail

見出しだけ見ると、

「ほら見ろ、女の幸せはやっぱり結婚と育児なんだよ」

って感じで、「性差別したい人」に利用されそうな記事なんだけど、中身をちゃんと読むと、

「調査は妥当に行われたか」

が疑われている、と書いてあります。

この手の話って、どっちみち、簡単な質問紙で分かるようなことじゃないよ。ちゃんとインタビューしてみないとね。

アメリカには

「月経は仕事のジャマだし、どうせ子ども作らないんだから」

と生殖器を取っちゃった女性が本当にいると聞いたことがあるし、特に「キャリア」を目指すとなると、日本どころではない猛烈な働き方を求められる場面もあるわけで、

「持って生まれた身体の性別まで否定するわけ？」

「『仕事ばっかり』以外の選択肢はないわけ？」

という文脈であるかもしれず。

■ [food] 朝食

黒パン 1 枚、ヨーグルト、ミネストローネ、キウイ 1/2 個、豆乳。

なんとか完食。

■ [misc]100000 アクセス

アクセスカウンタを付けたのは今年の 1/20 ごろですが、8ヶ月で 100000 アクセスに達するとは思っていませんでした。

こんな地味な Blog のどこがそんなに、他人様にとって面白いのか、書いてる本人がちょっとよくわからないんですが……。

「ここが面白かった」とか、メールででもコメントでも、教えていただけると嬉しいです。

■ [health] 体温　08:41

36.3 ℃。

数字はともかく、メチャメチャにだるいです。

■ [health]「声の主」

女性の声で、内容の聞き取れない罵声めいた声がしばしば聞こえてきます。私はてっきり、認知症の年配の方かと思ってました。

さっき、私がトイレの「個室」でふんばってると、その人が看護師さんに伴われ、隣の「個室」にやってきました。言語・行動、2 歳前後レベルです。

「トイレに座って排泄の準備をする」

に、数分かかっていました。

私が出すものを出して手を洗おうとすると、その人が手洗い場に立っていました。なんとまあ、自分と同じくらいの年齢の人でした。

何の病気か分からないけど、顔色はそんなに悪くない。ただ、拒食症のコほどじゃないけど、ひどく痩せています。

彼女がどういう経緯でこの病院にいるのか知りませんが、ここでよかったね、と思いました。こういう「手のかかる」患者は動けないようにして、声を出せないようにして……という話は、どこにでも、いくらでも転がってますから。

■ [cat][health][music] 一時帰宅

リハビリを兼ねて、猫の世話のため一時帰宅。

具合悪いのは相変わらずだけど、来週から専門学校の授業、始まっちゃうもん。

相変わらず、チャリのカゴに折りたたんだ杖を載せて……というヘンなスタイル。

猫ども、私を大歓迎。たいへん嬉しそうである。

しかし10秒後、「長男」悠、廊下で私にションベンちびるほど怒られ、一発ボコられることになる。彼は生後一ヶ月まで野良だったのでトイレ・トレーニングは大変だったのだが、「地べたにションベンする快感」が未だに忘れられないようで、特に理由なく、時々廊下にションベンしてしまうのだ。

「次女」摩耶の抜け毛が激しい。正常な換毛なのだが、彼女は短毛ながら、毛の量がものすごく多いのだ。ブラシで梳いてやる。それが終わる頃、怒られて怖かったのを忘れたらしい悠がやってきて、「二人」はレスリング、鬼ごっこ。

私は猫どもの食事、水、トイレの世話をし、ゴミをゴミ袋にまとめ、「クープランの墓」の楽譜を探し出す。ヴァイオリンの楽譜の中に紛れ込

んでた。そこらへんにはシベリウスだのラロだの、ヴァイオリン協奏曲（形式）がごろごろしてる。「いつか弾きたい」と思って「気がついたら買っちゃってた」んだろうけど、マジかよ……と自分で呆れる。まあ、正気でなかったから、そういうお買い物しちゃったんだろうけど。

病院に戻ろうとすると、摩耶が懸命に追いすがってくる。

「もうちょっとだから、お願いね」

と言って頭を撫で、無理やり家を出る。

ああっ、摩耶に

「無理やり『おかーちゃん』にしがみついて離れなかったら、病院まで連れて行ってもらえて一緒にいられる」

という知恵があったらなぁ。

帰途はフラフラ。なんとか病院にたどりついた、という感じ。一番疲れたのは眼。

■ [food] 昼食

菊飯、ほうれん草と卵の味噌汁、竜田揚げ、小松菜とニンジンの胡麻和え、長芋の梅肉和え、リンゴ 1/4 個。

写真は菊飯（ワカメ入り）、竜田揚げ＋大根の千切り（青シソ入り）。ここまで見た目が美しいと、食べるのがもったいないと思う。食ったら消えてしまうものを、こんなふうに美しくしてしまうモチベーションって、いったい何なんだろう。

写真を撮るに当たって、太陽光線がちゃんと当たるようにカーテンを巻き上げるくらいの手間はかけさせていただきました。

なんとか完食。

「食べ物がお腹に入ってなんだかパワーが沸く」という感覚があり、その感覚をいつからだか分からないけど、数ヶ月間忘れていたことに気づく。

■ [health][psy][cat] 体温・体重・体重減少と精神症状の関連　13:54

36.6 ℃、60.5kg。

悪寒と震えがあるので、家から持ってきたカモミール・ティーを淹れて飲んで、横になってみることにする。体重は、ま、この程度なら増えてめでたいんじゃないかな。

あ、そうだ。19 日の斎藤学医師の診察で

> さ「その体重減少パターン、精神症状と関係あるとしたら躁だね。ウツの体重減少はもっとじわじわ来るもんだよ。で、君はどう見ても躁じゃないよな」
> み「ま、ウツの『低位安定』には、ヘンな話だけど慣れちゃってますからねぇ。躁になって、1000 万円のピアノをポンと買っちゃったりできたらいいんですけどねぇ」

さ「(しばし無言、苦笑ともなんともつかない複雑な表情)」

というような会話があったことも記録しておこう。

あ、そうそう、そうだ。1997 年 1 月〜 1997 年 6 月は、私が向精神剤・睡眠剤をまったく必要としなかった稀少な時期なんだけど、これも「躁転」じゃなかったな。「ウツが若干軽快」はしてて、本態性うつ病（当時、その診断名はついてなかったが）の人間としては充分にありがたかったんだけど、「躁」に該当する症状は一つも有していなかった。

とりあえず、その時期にあったことを記載しておく。

・1997.12

年末最後の日、Linux が原因で、当時の一次上司だった福田浩一に大ケンカを売られる。

福田はこの数年前から、メーカの労務管理の「基本」である「背面監視」を、特に私に対して執拗にやっていた。その上、1 分〜 3 分に一度くらいの頻度で

「仕事に集中していない」

「独り言が多い」

などなど、イチャモンをつけてきた。

この「売られたケンカ」に対して、私は負けない声量を保ちつつ冷静に言い返していたつもりであるが、クラシックの声楽を学んだ人間が二人で大声を出しているのである *2。傍目にはどうであったか。

「福田さんは、なんで私のことをいつも監視しているんですか？」

と聞くと、福田は

「三輪さんは何をするか分からないからだ」

と答えた。

この年の正月休み、その「何をするか分からない」を思い出しては、文字通り泣いて暮らす。

・1997.1.3 くらいかな？

しゃくりあげながら（これホント）、秋葉の「ぷらっとほーむ」に行き、ハブ等を購入。福田に監視されているマシンルームから、自分の使っていた WS を居室に移動するため。

・1997.1.7 くらいかな？

仕事始めの日、WS を居室に移動、LAN 環境を整備。二次上司の西謙二は
「私物を勝手に会社のネットワークにぶら下げてはいけないんだけど、まあ、許してやる」
というような、ヘンなことを言っていた。

・1997.1.20 くらいかな？

土曜日の夜に急激な発熱。数時間のうちに、平熱から 39.5 ℃まで達する。全身の関節が痛み、動けない *3。
私が何度も「救急車を呼んでくれ」と懇願するも、元夫、応じず（理由不明）。
特に手当てもしないまま、月曜日の朝には平熱に戻っていたので、フラフラするものの、そのまま出勤。

・1997.1.22 くらいかな？

月曜日の朝、高尾駅で降りた時、初めて見る風景のように見えて驚く。視界が明るくなり、それまでコンスタントに黄色がかかっていたのがなくなっただけであった。
この後一週間くらいのうちに、感覚が非常に鋭敏になっていることに気づく。
味覚、色覚は「分解能」が数桁上がった感じ。触覚は、眼をつぶって掌を下に向けて歩いていて、その下にあるものが葉か、枯れ草か、土

か、コンクリートか判別できたくらい。

・1997.3 くらいまで

向精神薬（メチャクチャな処方だったのだが)、睡眠剤の類を一切必要としない状態が続き、非常に好調であった。しかしマシンルームには二度と足を踏み入れなかった。そこにあるマニュアル類が必要だったら、誰かに取ってきてもらった。ドアを見ただけでフラッシュ・バックが起こるからである。

・1997.4 ごろから

福田が、居室にいる私をふたたび、何かと理由をつけては監視したがる。また、私に不要な仕事を増やしたがる。文句をつけたがる。このままでは、同じことの繰り返しであると思う。

・1997.5

福田の「監視」、「福田君がそう言っているから」以上の根拠のない西の査定などの問題について、組合に対処を依頼する。その後何があったかは、5 〜 6 月を除いて、この Blog にだいたい書いてある。

■ [misc] 検索「沖電気」「沖ビジネス」「横領」「事件」などなど

この後どうなるかが見もの。あそこ、なんかあったら対症療法だけはやるんです。

重金属（なんだったか忘れた）の 6 フッ化物が地下水に漏れたら、配管を全部建物の外側に引き回す（それで安全になったわけでもなんでもないんだけど)。

用途によっては使えなくもないレベルの不良 LSI を共産圏に横流しする奴がいたら、直接の生産に関与する部門＋ディーラ　以外はラインに近寄れないようにする（生産の分からない開発者が大量生産される)。

さあて、今度はどういう「対策」をするんでしょうね。まあ、どうな

ろうが、私は全然困らんが。

→ 19:10 現在、「沖ビジネス　横領」だけで 10 件来てます。

この事件、何がそんなに面白いですかねぇ？

まあ、世の中的には

「どうやったら、そんなに多額の横領ができるの？　羨ましい、あやかりたい」

って額でしょうけど、半導体業界ではちょっとした装置一個で、「億」単位のカネがフツーに動きますからねぇ。「トイレットペーパーを一箱・PPC 用紙を一束持ち出すのと同じレベル」とまでは行かないけど、伝票一枚か二枚を、ちょちょいとごまかせば出来ちゃうこった。で、あそこの経理システムは、ふだんからトラブル多くってねぇ。それを利用すれば「なんでもあり」でしょ。ま、ついでに言うと、

「半額くらいを『えらいひと』に上納しておけば、タイーホに至らなかったかも」

もアリです。

「量産工場一個（ゲート長 50nm あたりだったら、500 億円とかかな？）分を横領した」

とか言うんだったら、私もちょっとは興味持てるかもしれないですけどね。

■ [health] 体温　14:43

36.9 ℃。

頭ガンガンします。肩まで布団かぶってるのに、ひどい悪寒。

なんなんだよ、もーっ！

■ [sci] 重力加速度の正体

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1671650

めちゃめちゃ面白いっす。

しかし……ラプラス変換にルジャンドル積分、やった覚えはあるんですけど、完璧に忘れてます *4

どの科目だか忘れたけど、ラプラス変換で、確かにおっそろしい量の計算をやった。

その科目のラプラス変換の教科書は、その先生が作ったもので、コンパクトで分かりやすくて、全国の物理学科学生にユース・ホステルなどでしばしば

「あーっ、あの本を書いた先生に直接、あの本で習ってるの？　いいなぁ」

と言われる代物ではあった。それはウチの本棚に今でもある。

……でも、現在の私が「物理屋」を名乗ったら、ちょっと恥ずかしいですな（笑）

■ [health] ちょっとしたアクシデント

なんだか分からないけど、向かい側のベッドに搬入されてきた人が

「ゲロ吐いたら自分の髪とプラグにかかって漏電」

したようです。漏電で焦げたもの（塩化ビニールっぽい）の匂いは、窓を開けて放出。今日はよい風が吹いてます。

看護師さんが洗髪車を持ってきて、髪を洗ってあげていました。あれは気持ちのよいものらしいですね。う、羨ましい。

■ [edu][embedded]NEXCESS 講座　受講できるらしい

というわけで、10/12-13、10/19-20、お世話になってもよいですか？

＞　あっこちゃん＆桜田さん

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(10/100 → 25/100）

ぎゃーっ、あと 90 首を、あと一ヶ月ちょいで作るですかーっ！！

……てゆーか、問題は「夏休み終了直前の小学生並み」の自分遠山那由さんの計画性のなさ、ですが（笑）

とりあえず、作るだけ作ります。今年だけコンプリートできなかったらヤだもん。

→そんなわけで、一気に 15 首。

011: 都
朝まだき一日（ひとひ）の糧を誇りつつ都庁の陰を行けホームレス
012: メガホン
メガホンを逆さに構えささやくはメッセージ・ソング　凝縮を見よ
013: 焦
焼死せし妊婦の遺体　臍の緒のまま焦げ付いた絆は断てぬ
014: 主義
どのスレも行き着く先は右曲がり 2ch（にちゃん）の主義は「マターリ」のはず
015: 友
罵倒のち仲直りしてみせる前に「友」の定義を述べよ「級友」
016: たそがれ
ケータイの監視を告ぐる夕刊紙　もうたそがれを行き過ぎている
017: 陸
今日もまた奪り合いばかりかまびすしき水の惑星ささやかな陸
018: 教室
もう二度と行くことはない高校の教室の窓の見えざる格子
019: アラビア
美しき文様であるアラビア語　文字と分かれば読めない恐怖
020: 楽
絶望より他の感情動かねば思考停止を楽しめよ、我
021: うたた寝
翔ぶ夢は長らく見ない　うたた寝の薬を選ぶも悪夢だけ見る

022: 弓
弓を取り打ち起こすなら射る的に誰かの顔を重ね合わせよ
023: うさぎ
「にんげんの肌にやさしい」実験用うさぎの視線やさしくあらじ
024: チョコレート
チョコレート甘さの後に続くのはプランテーションの苦味である
025: 泳
ル・コルビュジェ溺れし海を見てみれば泳ぎ着きたい何かがあろう

■ [joke][news] 医学部院生、大麻所持でタイーホ

http://www.asahi.com/national/update/0926/TKY200509260217.html

医師免許持ってるんだったら、もっと気のきいたことでタイーホされてほしいな。

自分が医学部に行ったわけじゃないから *5
・電車の中で自分の腕に生理食塩水を注射して、「あーっ、疲れたらやっぱり覚せい剤に限るぜぃ！」とか言う。「水を取り出して、覚せい剤に見えなくはない塩の結晶を溶かす」あたりから始めると、もっと良いかも。
・「○×大学医学部から持ち出した覚せい剤と麻薬が入っています」と書いた袋に、ただのタバコとただのワンカップ日本酒を入れておく

くらいしか、「代替案」を思いつかないんですが。

ちなみに私の大学時代からの友人（女性・40代）が現在、都内某大学医学部の4年生で、昨年「解剖学」をやったのですが、そんなある日の夕食時、そこんちの食卓（夫が私と大学の同級）では

妻「今日は、献体の陰茎を真っ二つに縦割りしてさぁ、中はねぇ……」

夫「ふうん、へぇ（とか言いながら、チンチンから血の気が引くのを自覚）」

という、たいへん食膳にふさわしい会話が交わされたらしい、です。

■ [joke]「我が」

今日の id:nearbridge 先生、最高です！

我が家では　我が妻と　我が子たちが　我が輩のことを　いつも馬鹿にしている

ウチからチャリ 5 分の某家には、「ワガハイ」という名前の猫がいます。

それはさておき、「が」は所有格だから、「我が」＝「自分の」ですよね。

私は「われら」「われわれ」という言葉を使うことに対しては、引用以外では非常に慎重です。複数形にした瞬間に、主体が誰だか分からなくなっちゃうのは気持ち悪いので。

「自分の」であって不都合のないものが「我が」と呼ばれているのは、まったく問題ないでしょう。「我が名はアラム」とか。

「我が社」「ウチの会社」は本当にヘンですね。新入社員が居酒屋で「ウチの会社」と言ってる風景は、まったく滑稽です。安易な「われら」「われわれ」と同根だと思います。

私は

「同じ会社に勤務している人としゃべっているけど、社名を周囲の人に知られたくない」

という理由で、「ウチ（の会社、部署）」という言葉遣いをしたことならありましたけど。*6

が、社長なら「我が社」でもいいのでしょうか？　オーナー社長なら許されると思うけど、サラリーマン社長が「我が社」と言ってたら、新入社員同様、滑稽ですね。用例、いくらでもありそうな気がします。

■ [food] 夕食　18:18

五分ご飯 175g、のっぺい汁、和風豆腐ステーキ・キノコソース、ほう

れん草のトッスサラダ (tossed salad　のことか？)、じゃばらこんにゃく、グレープフルーツ 1/4 個。

ただいま格闘中。ホントに食欲ないんですが、目の前に食べ物があると残したくない。葛藤。

→ご飯 8 割、征服できず。口はおいしいと思うんですが、そこから先がキツい。ま、こんなでも、学校にたどり着けば、授業 4 コマやっちゃうでしょう。

■ [health][psy] 体温・脈拍・睡眠剤投入　20:16

36.7 ℃、68Pul/min。

ここでは、解熱剤「きぼーん」してみても無駄っつーもんだ。

「とりあえず体温だけでも下げないと」

という場合には、「きぼーん」しなくても出てきますけど。

起きてるのがキツいんで、睡眠剤ぶち込みます。今日はテトラミド 10 mg にしとくかな。

■ [misc] 検索「ゴミ収集所　秘密」

もしかして、検索かけてるのは、村崎百郎さんだったりして。

■ [daily] 横になってみます　20:33

このまま、平和に眠りにつけるあたりを期待。

■ [health][psy] 中間覚醒・体温　23:00

中間覚醒に関しては「もうですか」。

体温、36.0 ℃。

大変結構なんですが、「体温計をわきの下に挟む」「ベッドの上半身を上げて PC に手を伸ばす」に、分単位で時間がかかります。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：その上、私の方には演劇の心得まであるしねぇ。

*3：この時、故「長女」猫の M、パニック状態になり、食事が摂れなくなる。M が通常の食欲を取り戻したのは 3 月ごろ。

*4：こういうことの調べ物、ホントに、会員制でないインターネット喫茶で、誰にも知られないでやりたいっ！　だって「一応、物理学で修士号を貰ってる人が、そんな初心者レベルの調べ物をしてる」なんて、恥ずかしすぎる。

*5：正確には「動物実験にビビって出願できなかった」。出願直前まで理学部か医学部かで悩みましたけど、薬理学か何かの本に「イヌ」「ネコ」などという文字列と、「50% が死ぬ量 /kg（なんか専門用語があったぞ）」とかいう記述があったのが決め手になりました。その風景を想像しただけで卒倒しそうになっちゃってさ。

*6：公務員の大半は、自分の勤務先のことをよそで話す時「ウチの会社」と言いますね。「公務員である」ということが知れると、買わなくてもいい嫉妬を買うことになりますから。

. . . . . .

hkondo『みわちゃん、来名されるんですね。　タイミングが会えば是非、またお会いしたいものです。予定ではその前に 8 日〜 10 日まで、子どもと上京していますけど。』
neko-yashiki『私もお会いしたいですぅ。名古屋でも東京でも、どちらでも。』

2005-09-27 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」
　http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・技術的な議論はこちらで。
　Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy][health] 起き上がってみました・体温　04:00

昨晩 23:00 ごろから、まとまった睡眠が取れてないんですわ。その上、ひどく肉体的に消耗した感じがあって、キツい。PC のキーボードのキーが重いです、マジ。

体温：35.7 ℃。37.5 ℃だったら号泣もんです。

とりあえず、夜明けまで横になっててみます。

■ [linux]Linux「界」

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20050927#p02

残念ながら、1998 年ごろには既に存在していましたね。既得権益、魑魅魍魎、健忘述作権謀術策、その他なんでもあり、でした。

そーゆーの嫌いなんで、日本語圏の Linux コミュニティからは自然に足が遠のいてます。

ebichan の主催するコミュニティなど、日本では「例外的なところ」だったら、気分よく参加できるんですが。

■ [health] 体温　07:19

36.0 ℃。

「数値はあんまり問題じゃない」ということが、ここ数日で分かった。

「息が上がった」感じ、全身の関節のこわばり、その他もろもろ、不可解な自覚症状あり。

とりあえず身体を縦にしておき、今日も自転車で帰宅してみる。なあに、死にゃせんて。

あ、とりあえずソラナックス 0.8mg ぶち込んで、様子を見てみるか。

■ [health] タバコを吸わない女の見つけ方

http://news.livedoor.com/webapp/journal/cid__1410736/detail

結核・喘息その他の呼吸器疾患持ち／経験者　の中から探すのが、手っ取り早いんでないのかい？　吸いたくても吸えんのだから。「ストレス解消」の手段としては、リスク高すぎる。

男の肌だって、タバコ吸ってると荒れるよん。一日一箱を超えるあたりから、

「タバコ独特の肌の荒れ」

が出るねぇ。見りゃ分かる、って感じだった。予備校生の時から気づいてたけど。

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(25/100 →？ /100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、推敲中・作りかけ。目が腐るかもしれんので、あんまり見ない方がいいよん）

026: 蜘蛛

張り終えた巣を誇りいる艶蜘蛛よ　その幾何学を教えてほしい

027: 液体

純粋を目指すがゆえに有害で無味なる液体に化ける純水

028: 母

母もいる家族の中の安らぎを知らない母が嬰児（みどりご）を抱く

029: ならずもの

虐殺者国の使命を負うならば「ならずもの」とは呼べないルール

030: 橋

差別したい気持ちの元は消えぬ　その中洲にかかる橋が増えても

031: 盗

032: 乾電池

033: 魚
034: 背中
035: 禁
036: 探偵
037: 汗
038: 横浜
039: 紫
040: おとうと
041: 迷
042: 官僚
043: 馬
044: 香
045: パズル
046: 泥
047: 大和
048: 袖
049: ワイン
050: 変

■ [tanka][writing] 文語の理由

私が短歌を作る時、時々文語を使っちゃうのには、極めて現実的な理由があります。

「31 音に、出来るだけ多くの内容を詰め込みたい」

という。

もちろん、その前に、各種技法を検討して、

「口語で同じことをやるには？」

を検討するわけですが。

まあ、それを言い出すと

「書き言葉のデフォルトが文語だった時代の詩形を、口語の時代に敢えて使いつづけることの意味は？」

ということまで追求しないと、私は気持ち悪い。

で、それやってると、とりあえず目先の「題詠マラソン」が終わりません（笑）

■ [words][food]「さいしょくけんび」

今日の「教えて！　goo」より。

「さいしょくけんび＝彩食健美ではない？！」

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1675614

「才色兼備」だけど、なんだか「彩食健美」の方が良さそうな気がしてきたぞ（笑）

実際、韓国の食事では

「一食に五色（何だったかわすれた）が揃っていること」

が「良い食事」の基準になっている、とどこかで読んだ。「一日 30 品目」よりまともな基準であるように思えるし。

■ [words][joke]「傾国」

小学 5 年くらいの時に読んだんだけど、「長恨歌」の冒頭、

「漢皇、色を重んじて傾国を思う　御宇多年求むれども得ず」

の「色を重んじて傾国を思う」のところ、「色」が「女性」を意味しているのは分かったんだけど、「傾国」を文字通りに取っちゃって、

「女性と遊びたいので、国を傾けて自分を皇帝の座から降ろそうと思った」

と解釈してましたよん（笑）

別の何かで「傾国」が出てきて、勘違いに気づいて、自分で大笑いし

たのは、中学生くらいの時かなぁ。

■ [food] 朝食

今日は和食。

白米ご飯 175g、白菜の味噌汁、半熟卵、小松菜としめじの煮浸し、焼き海苔、缶詰リンゴ、ヤクルト・ジョア。

ご飯半分を残した以外は、完食。今日は缶詰リンゴの甘みがイヤだと感じられなかった。

「なんか腹に入る→パワー出る」

の感覚、今日もあり。よっしゃぁ！

■ [comp] 無線 LAN 電波状況ダメダメ

電界強度／時刻　グラフが「バーコード」状態。とても使えん。

電界強度自体は -88 〜 -85db 出てるんですけどねぇ。

■ [health] 体温・お外に出よう　09:14

36.4 ℃。

まあ、今日も元気よく 37.0 ℃突破するかもしれんけど、とりあえず外に出てみます。

午前中の太陽光線様＋ウチの猫ども　は、副作用の全くない抗うつ剤だし。

■ [edu] 幼稚園の運動会練習

ウチの近くに大きなお寺があり、そこが大きな園庭のある幼稚園をやってます。

「お勉強」めいたことをやっている様子、全くなし。ワイルドな遊びや食べられる植物栽培など、大いにやっています。

自分的には、好感度が非常に大きい幼稚園。「お迎え」＋私の仕事中の子どもの世話　を任せられる人を確保できれば、保育園とその幼稚園と

どっちにしようか、大変迷うと思います *2。あの「幼稚園ママ」と言われる人種の 85% 程度（推定）のアホぶりを見ていると、やっぱり避けて通りたいけど。

今日は、そこの幼稚園の子どもたちがビシーっと整列してるのを見て、びっくり。しかし続いて、お遊戯の練習。

列は乱れる。動きは揃ってない。だけど子どもたち、大変楽しそうにやってます。好感度ますます大。先生たちが大変楽しそうに指導しているのが、何よりでした。

■ [cat][health][traffic] 本日の猫ども・体温・自転車の運転

・猫どもの様子

昨日、私が行った後に、E 君も行ってくれたようです。

今日は悠の「遊んでちょうだい」が大変激しかったです。

ウチの猫じゃらしは「キャットシッターなんり *3」さんのオリジナルで、長さが 1m 以上あります。遊ばせる方は楽チンチン。

今日はウチの秘技「ゆっちゃん回し」をやりました。自分を中心に、猫じゃらしで円を描き、猫を周回させる技。今日は 3 回転× 2。

数ヶ月前から、悠に「ひだり」を教えて *4 いるのですが、どうも成功しつつあるらしい。

「ゆっちゃん、ひだり〜」

と私が言うと、彼は首を左に傾けました。

悠が遊び疲れたところで、彼の「姉貴」摩耶の相手をしました。

摩耶も猫じゃらしで遊びたいのですが、「おねーちゃんのプライド」が許さないようで、悠が見ていると滅多に遊びません。しかし、お気に入りの「Modus*5」の上で、放られた猫じゃらしをキャッチし、満足したようです。

今日は、摩耶が追いすがってくることはありませんでした。猫ともども、日常に軟着陸、って感じかな？。

・体温

やっぱり、自分ちって「ほっ」としますね。すっごくリラックス。で、体温を測ってみたら 35.8 ℃。測り間違いかと思って測りなおしてみたら、36.5 ℃でした。

・自転車の運転

うーん、やっぱり目視確認、非常にくたびれる。

■ [psy][traffic] 空間認知の怪しい男 (60 代と思われる）　12:57

荻窪駅前・タウンセブン駐輪場に自転車を入れようとした。

入り口近くのラックから、自転車が一台出ていくところだった。そこが空くのを待っている自転車が一台あった。私はその自転車の後輪の後ろに、自分の自転車の前輪をつけていた。その横を通り抜ける人もいたし、そこから出て行く自転車もあった（狭いのよ、そこ)。

突然、すぐ前の入り待ちの自転車の主（60 代と思われる白髪の男性）が振り返って、私に向かって

「バカヤロウ！　○×○×○×（よく聞き取れなかった。ヒステリック

な叫びって、男女を問わずそうでしょ）！」

とか叫びだした。私は首をかしげていた。

そこに警備員がやってきた。男はなんか言っていたが、警備員に手伝ってもらって自転車をラックに入れると、ニコニコしていた。それでおとなしく立ち去ると思いきや、私のすぐ横で、また

「バカヤロウ！（以下、コトバそのものはあまり聞き取れなかったので略）」

と言っていた。その男によると、私が自転車の前輪を彼の膝の裏にぶつけたのだそうだ。私はずっと彼の後姿を見ていたが、白っぽいズボンに、自転車の車輪をぶつけたら出来るであろうホコリ模様は、まったくなかった。

警備員がじっとこっちを見ていたせいか、男は10秒くらい怒鳴ったら立ち去った。

彼の膝の裏に何かがぶつかったのは事実であるかもしれないが、後輪一つ分離れた私の自転車であるわけはない。この男、複視＆視野狭窄の私より空間認知が怪しいのか、それとも「電波系」なのか？

とにかく怖くなった。警備員がいなかったら、私は何をされていたか分からない。

私自身、（対人）事故を起こさないように自転車を運転するのは冷や汗ものなのだが、その私より空間認知が怪しくて、周囲1mレベルで誤認識を起こすのだったら、もはや公道を自転車で走ってよいレベルではないだろう。そんなのが公道を走ってると思うと怖い。

「電波系」なのだったら、たとえば

「青梅街道の信号のない場所を突っ切ろうとして、車が『自分を目掛けてぶつかってきた』と主張」

あたりはやりそうだ。そういう場合には轢き逃げされて即死してほしいですが。

ともあれ、このアホジジイ、理由なく私に罵声を浴びせ続け、そのこ

とで何の罰も受けていないのである。そのこと自体が許しがたい。今度同様のことがあったら、警察に突き出されるのと私自身にその場で痛い目に遭わされるのと、どっちがマシか考えておきな、です *6。

同様の某沖電気時代のいろいろを思い出して、フラッシュ・バック大会を起こす可能性があるため、ソラナックス 0.8mg を投入。

■ [food] 昼食

五分ご飯 175g、もやしとワカメの味噌汁、車麩・サトイモ・ニンジンの煮物、白菜の柚子ポン和え、おからの炒り煮、柿 1/2 個。

麩・おから、私の大好物っす。ちょー嬉しい。麩の品質も極めてよい（自分では買わないグレード）。

しかし食べられる量には影響しないようで、五分ご飯 1/2 を征服できず。

■ [health] 更年期障害のセン・体温　13:46

砂糖佐藤工務店さんのご指摘で、

http://www2u.biglobe.ne.jp/~drt/

を見てみました。

該当する症状があることはあるんですが、全部がうつ病の症状で、年齢一桁台のころからあったものばっかりっす。

月経周期は、半年くらい前から 23 〜 24 日周期になったのですが、その周期自体は安定してますね（それ以前は 28 日周期）。某沖電気時代、マシンルームの空調＋某福田浩一の嫌がらせ　で、ホンモノの月経不順になってた時期が 2 年ほどあるんですが、これは

「2ヶ月飛んで、その次は 15 日で来て、その次は 20 日で来て、その次は 3ヶ月飛んで……」

という壮絶なものでした。5 年くらいこれが続いてたら、「閉経」に至ったりしたかもしれないですね。ストレスフルな職場で、20 代で閉経しちゃう女性って、実際にいますから。

出血量は一般に「少なくなる」と聞いてますが、私、高校生時代からの過多月経が続いてますよん。2 〜 3 日目は、

「タンポン＋夜用ナプキン　の二段構えが 2 〜 3 時間で破られる」

だもん。

まあ、子宮がん検診を 3 年、乳がん検診を 2 年サボってるから、産婦人科に Go！のチャンスではあるんだけど。あ、乳がんの方は外科だな。

体温：36.7 ℃。

→ 14:30

「更年期障害」の可能性、上記内容を含むいくつかのやり取りの後、水上医師にあっさり否定される。

体温に関しては

水「高い方がいいんだよ、免疫力が上がって。知らなかった？」
み「今、初めて知りました。とりあえず、これだけ体温が高いとだるいですぅ……」
水「ったくもう、科学的じゃないねぇ。低体温ってヤバいんだよ。ガンになりやすくて。あなた、今までが異常だったんだよ。だるいのと

ガンになるのと、どっちがいい？」 み「……（どっちもヤだ。とりあえず返答に困る）」

　というわけらしい。まあ、「この時刻に 37.0 ℃前後」に慣れるっきゃないか。

　ついでに退院予定、日曜日に決定。荷物、減らしておこう。

■ [comp][edu]PIC16F84 と Intel CPU の中身写真　探してます

　来週から、専門学校の一年生のアセンブラの授業が始まります（二年生もだけど）。

　最初は「2 進数のおさらい」あたりから始めざるを得ないんですが、「RISC」だの「ハーバード・アーキテクチャ」だのの話を避けて通るわけにはゆかず *7。

　「お話」をして、ブロック図を書いて

　「こーゆーもんだ」

　では、ちょっとつまらなさすぎる。

　「自分の使ってる Intel の CPU とどこが違うのか」

　を実感として理解してほしいのです。

　どこかに写真、落ちてませんかねぇ？　Intel の CPU は、16bit 時代のでも OK（むしろ、そっちの方が好都合）。でなければ、

　「チップが顔を出す直前まで、モールド・パッケージをヤスリでゴリゴリ削って、発煙硝酸に浸けてしばし待つ」

　の出来る設備をお持ちの方、どなたかいらっしゃいませんか？

　→ 21:00

　猫の手さん、雨河さん

　ご好意ありがとうございます。

　しかしながら、どうせなら、

　「パッケージ剥がし」

から、学生の見てるところでやってみたいな。で、実体顕微鏡で好きなだけ観察してもらう、と……欲が膨らむのです。こと製造プロセスに関しては、私、何を聞かれても答えられるし。

といって、専門学校にその手の「お水系実験」の設備はない。それに

「ビーカーの真上から覗く学生さん」

とか、いそうで怖い。女の子（二人）の顔にハネたりしたらオオゴトですからねぇ。ちょっと考えよう。

＞猫の手さん

「紫外線消去タイプの PIC」って、「窓」から、チップ全体が見えます？　ま、私のお小遣いで秋月か千石で買って来ても、別にかまわないような金額ですけど。私のクレージーな楽譜道楽 *8 に比べたら、屁みたいなもんだ（笑）。

「80386 プログラミング」の方は、古書市場を漁ってみますね。私も読みたいし。

■ [sci][edu] ラプラス変換の本

昨日書いた

「全国の物理系学生に羨ましがられた本」

を、ウチの本棚で開いてみてきました。

中を見ると、やっぱり完全に忘れてるけど、さすがに読めば分かります。よかった、修士号の学位記を大学に返しに行かなくて済むぞ（笑）

「ここはこういう意味で重要」「ここは試験に出す」

といったことを、先生がきちんとアナウンスしていたことが、書き込みで分かります。こういう教育を受けたから、今、私が同じようなことを出来ているのかも。

自分で解けなかった問題を、4 学年上（専攻科在学中だったか？）の H 先輩（男性）に教えてもらったメモも見つかりました。私の殴り書きと対照的に、几帳面な文字。すごく優秀な人なんですが、いろいろ事情

あって、当時すでに 30 歳くらいでした。30 歳の誕生日には、きっちり「H さん 30 代突入・神経を逆撫でする宴会」を催してあげたっけ。専攻科修了後は都立高校の非常勤講師をやってたけど、物理教員のクチ自体が激減してる今、どうしているんだろう。連絡を取ってみようかな。

講義の記憶は、

「とにかく、すごいスピードで計算が板書されていた」

しかありません。先生の顔の記憶すらない。声は覚えています。すげー早口でした。

必修かつ出席が取られたので、授業開始時の教室は満員でしたが、出席カードを書いたら、学生がどんどん教室から逃げ出していって、授業終了時には 5 人くらいしか残っていなかったっけ（爆）。そうだ、どの教室だったかまで思い出した。神楽坂校舎・1 号館の 3F か 4F の北側の教室だったんじゃないかな。

で、本情報。現在入手可能かどうか分からんけど、教える立場になった今の私が見ても、確かに良い本です。なんつったって、授業に使いやすい。片手に持ってて苦痛になる重さでない（笑） ちなみにこの時期（買ったのは 1985 年？）の本だと、ISBN コードはあったりなかったり。この本にはありません。

初学者のためのラプラス変換
1983.2.15 第 3 刷（いーなぁ、増刷！）
監修：杉山昌平
著者：佐々木高房
発行者：横浜 YMCA（つーことは、佐々木先生、もしかしたらクリスチャンだったんか？）
価格：\1400

■ [comp] 病院の電子カルテシステム

ああっ、一つ見落としていた AP があった。これだ！

電界強度、-30db。すんばらしい。

問題はねぇ……WEP、しっかりかかっとるやん。ま、あんまり強い奴じゃないけど。

WEP破りグッズなんてごろごろしてるんだけど、それを探してダウンロードするのがAir H" じゃ面倒くさい。ああっ、せっかくEtherealがあるから、入り込んだら悪いことやり放題で楽しめるのにぃ。

ま、そーゆーのは、万一ガンなど面倒くさい病気になっちゃって、免疫力強化のために「楽しいこと」をしなくちゃいけない時のために、取っておこう（笑） PCは持ち込めてもピアノは持ち込めんしねぇ（マジ）

「みわよしこ、緩和ケア病棟、最後の30分間ドキュメント」

で、

「クラッキング行為が止まって、その10秒後に心臓が止まった」

なんて、最高じゃん（爆）

■ [movie][joke][pol] 映画「詫び芸人の記録」シナリオ

参照：アンゲロプロス「旅芸人の記録」*9

（シーン数1だけど、結構長いどぉ）

オープニング：

2000年、新宿。12月のある土曜日、午前4:30。

舞台緞帳前で、アコーディオン奏者がテーマ曲を弾く。テーマ曲は「ヤクセンポーレ！」と「君が代」の合いの子であることが明らかに分かるものであること。「安保反対！」などの掛け声が入ってもよい。

シーン1：新宿歌地下トイレ〜歌舞伎町 *10

早朝の新宿駅東口地下有料トイレに、男が一人入る。服装はアキカジであること。

出てきた男は、太宰治の変装をしている。左胸に「だざいおさむ」と

名札をつけておく。

男は階段を上り、新宿駅東口を出る。ここで「旅芸人の記録」のパロディであることが明白に分かるように、男を立ち止まらせ、カメラを

東口→映画館の看板→アルタ→ヨドバシカメラ→東口

と一回転させる。

男は歩いてゆき、新宿歌舞伎町に入ってゆく。

至るところのゴミ収集場に生ゴミが捨てられており、野良猫やカラスがつついている。ネットは掛けられていない。収集場の案内板は、土曜日を「可燃ゴミ収集日」にしておくこと。

原因不明の火災（いつだっけ？　確実に 9.11 後だよね？）で死者多数を出したビルに、まだ灯りが灯っている。

「ださいおさむ」がそのビルにさしかかると、泥酔した男が、キャバクラ嬢二人に抱えられて階段を降りてくる。キャバクラ嬢たちは男をゴミ捨て場に寝かせ、スーツの内ポケットから財布を取り出し、笑み交わしながらビル内に戻る。

立ち止まった「ださいおさむ」を中心に、カメラを一回転させる。3 箇所ほどのゴミ収集場を写すこと。

泥酔したサラリーマンの隊列が通り過ぎる。

カメラがビルに戻る。それは 2005 年 9 月現在あるような廃墟であるが、12 月の話にしとこう。

暁の光が射してきて、廃墟と化した風俗ビルを東側から照らす（可能かな？　まあ、無理やりやる！）

「ださいおさむ」、ビルを見上げて膝まづく。

カメラ、先ほどと逆方向に一回転する。

誰の姿もない。

ゴミ収集場にはネットがかけられ、カラス・猫の死体（絶対にハリボテのこと！）がその周辺に散乱している。多数の監視カメラ（ハリボ

テで可)。監視カメラのモーターの音が重なる。

ゴミ収集場の一つには、透明なビニール袋に入ったキジトラ猫の死体(絶対にハリボテのこと！）が置かれている。その上には、土屋豊「PEEP ” TV ” SHOW」上映を告知するチラシが貼られている。

「ださいおさむ」、土下座を繰り返しつつ、カメラに向かって

「生まれてきてすみません、僕は生まれてきてすみません……」

と、「人間合格失格」の冒頭のモノローグを繰り返す。

石原慎太郎が太宰治を評価した文章（なんでもいい）が、署名入りで、「ださいおさむ」の背後にインポーズされる。ええと、画面が赤っぽいから、黄色がいいかな。

「ださいおさむ」を載せた 2m □ほどの地面が落ち窪む。

そこに「完全自殺マニュアル」・本田勝一の著書・鎌田慧の著書・天木直人の著書・(故）宮本政於の著書、その他、石原慎太郎＋自民党＋国家権力にとって好ましくなさそうな本が放り込まれる。1970 年ごろの「朝日ジャーナル」があってもよい。「赤旗」も入れておくかね？

カメラが地面を見上げると、いかにも「組織人」「高級官僚」っぽい男たちが、スーツ・ネクタイ姿で穴を囲んで拍手をはじめる。最初は一人、数秒後にその他が付和雷同。

カメラやや引く。そこに緞帳が下ろされる。

緞帳の前にアコーディオン奏者が現れ、「ゴルフォ・羊飼いの少女」の最後のサブドミナント→ドミナントを鳴らす。

エンドマーク。

＜完＞

野村茎一先生、しおさん、ごめんなさい！　あまりにも「絵になる」もんですから、ご登場願いました。

土屋豊さんの了解も取ってませんけど、多分、クレームは出ないと思います。私、いちお、小額ながら「スポンサー」だもん（笑）

「だざいおさむ」は誰に振っても良さそうな気がする。姿勢が悪くて、下の方を見ながら歩いていて、痩せぎみの典型的日本人サラリーマンを一人「起用」すればよいんでないかしら。

やったぜ、本日の「一日一悪」達成！

■ [food] 夕食

バターロール× 2、マカロニグラタン、盛り合わせサラダ、豆乳、梨 1/4 個。

なんとなく完食。

■ [music]「ピアノ・スーパーレッスン」を初めて見た

ルイサダ先生って、フランス語を話す方なのですね。完全に聞き取れるわけじゃないけど、日本語字幕で結構、情報量が落ちてるのは分かった（笑）

しかし生徒さん、日本のピアノ教育の悪いとこ丸……（「天に唾」ゆえ、以下自粛）。

■ [daily] そろそろ寝るべ　21:53

うーん。テトラミド 10mg が 3 時間しか眠らせてくれんので、どーしよっかな。

病院つーとこ、バックグラウンドのノイズレベル *11 が高いんでねぇ。

で、夜間の見回りの看護師さんのペンライトで、私、眼が覚めちゃうのよ。

とりあえず、テトラミド 20mg ぶち込んでみますかね。翌朝、授業があるでなし。

おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：それ以前に、「うつ病＋ SSRI」→「性欲っつーもんがめったにない」

→「だいたい性行為が嫌い」→「子ども作るチャンスがない」が問題なんだけど

*3：日本で初めて「キャットシッター」業を成立させた人

*4：「ひだり」という言葉と、本猫から見て左に首を傾ける動作を関連づける。

*5：私の椅子なんですけど……。

*6：こういう場合に備えて、杖はいつも持っといたほうがいいかも。相手が圧倒的に身体が大きい男だと、組み合いに持ち込まれたら勝てんし、頭がおかしいだけで空手や柔道の有段者かもしれん。

*7：1月の試験の時に「それ、何？」と言うようなコには、単位やんない。それで「アセンブラの勉強をしてきました」と自称されたら、私の責任問題だわさ。

*8：ある朝、宅配便業者にたたき起こされて受け取った荷物は、\26000の楽譜でした。本人、まったく記憶にありません。睡眠薬をぶち込んで効いて寝るまでの間に、本郷三丁目の「散財危険」な楽譜屋のサイトで「つい、うっかり」買っちゃったらしい。まあ、楽譜に関するクレージーぶりでは、野村茎一先生にはかないませんけど。

*9：検索「旅芸人の記録」「アンゲロプロス」で結構いらしてくださっているようなので、早期にご期待に沿わねば（笑）

*10：やっぱ、「アンゲロプロス」てゆーたら、「フィルム超長回し」でしょ。

*11：音声のこと。

. . . . . .

佐藤工務店『最近というかここしばらく自分でも感じてるんだが、
みわちゃんの状態っていわゆる更年期障害と違うか？』
neko-yashiki『更年期だったら、まず月経が「間遠になる」「軽くなる」があるはず。しかし私の月経は、周期が「正常とみなされるぎりぎり」の短さで、しかも「昼でも夜用の装備が必要な過多出血（これは高校生のころから）」なんですよ。年齢的にも早すぎるし。

その線はありえないと思うけど、一応、主治医に相談してみます。』
R-Amakawa『ノート用の Pen3 なら 1 つ余っているのがありますけど.
発煙硝酸は学内にあるだろうけど，趣味では使わせてもらえない（と思う）.』
neko-yashiki『雨河さん、ども！
Pen3 なんて、今でも用途によっては充分に使えるじゃないですか。中身見物用にはもったいなさすぎる。
で、問題は発煙硝酸。
買ってこようと思えば買ってこれる。
台所のステンレス流しでは扱えないけど、風呂場のタイル床の上なら扱える。
ウチの猫ども、私が危険な作業をしている時には
「危ないから来たらダメ！」
と言えば寄り付かない。
問題は廃液の始末なんですよ……。それこそ、どこかの学校に持ち込んで捨ててもらうしかない（笑）
中学か高校の理科室＋発煙硝酸＋捨て場所　をこっそり貸してもらえれば充分なんですけど、私と仲の良かった友人たち、
「類は友を呼ぶ」
ってやつで、公立学校教員のポストを潔くポイポイ捨ててくれるもんだから、コネがない（笑）』
nekonote『紫外線消去タイプのＰＩＣなら、貸してあげられるけど。　接写して、拡大すれば済みそうな気がする。』
nekonote『連続で済みません、「８０３８６プログラミング」の表紙がチップの拡大写真でした。』
A-Amakawa『ノート本体がもう使い物にならなくなって，HDD もメモリも外してしまった代物なんです.
4 年以上前に購入したもので保証も切れていますし，残骸が研究室内に放置したまま．ヤフオクでもだぶついている品物ですからね.
廃液の始末は・・・その手の実験していないので他の研究室にお願いするしかないでしょうね（DNA とか大腸菌まみれのような気がする）.』
neko-yashiki『雨河さん、ではお手すきの時に、送っていただけますか？
送料着払いで。
DNA とか大腸菌かぁ……ウチで

「猫にやられなかったゴキブリ」
の突然変異が出来て、「超合金ゴキブリ」として「ムシキング」の新たな人気キャラになって、キャラ料でウチに京都・山科方面からピアノがやってくる、と（笑）
猫の手さん、別件で直接相談したいことがあるので、電話番号（連絡がつけばどちらでも）をメールいただけないでしょうか？　よろしくお願いします。』
shibayoh『　おとなり日記から、飛んで来ました。私はおばさんなんで、書いてあることがなかなか理解できませんが、猫つながり・・・ということで。また、のぞきます・・・』
neko-yashiki『きゃーっ、柴田容子さん、いらっさいませ！
ah0k さんつながりでもありますよ。
私も「オバハン」です。ah0k さんの 4 つ下。シンガーソングライターを目指して、毎日川に向かってフォークギターをかき鳴らし、歌いまくっていた時期もありました。
猫話・猫の写真、どんどん載せますね。お越しをお待ちしています！』

2005-09-28 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・9 月　桑の挿し木をする　失敗したら来年 6 月→諦めよっと。
・9/28（金）PM　出身中・高同窓会とかぶるように、何か予定を立てる。
→「入院中」という大義名分があるやん。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」

http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/

・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」

2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）

10 月 14 日（金）9:30 - 17:00

10 月 20 日（木）9:30 - 17:00

10 月 21 日（金）9:30 - 17:00

名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟

・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合

極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。

持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・技術的な議論はこちらで。
　Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy][health] 中間覚醒× 2・「機械的起床」・錐体外路症状（たぶん）・体温　07:52

1:00 に中間覚醒。

映画「鬼畜大宴会」と「新撰組」をごっちゃにしたようなグロ系の夢を見て、絶叫して目覚め、思わずナース・コール。

幸い、同室の患者さんを起こすことはなかったもよう。看護師さんのアドバイスで、ソラナックス 0.8mg 投入。

4:00、また中間覚醒。今度は「シュガー」のメンバーが出てくる、やっぱり人の死ぬ系の夢。で、覚えてないけどグロ系の展開になって、やっぱり絶叫して目覚め、ナース・コール。3 時間経ってるからソラナックスぶち込んでも大丈夫だとは思うけど、看護師さん、

「今度はやめときましょう」

という判断で、私が落ち着くまで（肩で息してました）背中を撫でてくださいました。

この後、一度うとうとしたら、母親にボコボコにされていた場面が復活。

とりあえず、朝になったので起きてみました。病院のベッドって便利だねぇ。スイッチ一つで身体を縦にできる。

まともに歩けません。コンディション悪い時に使えない右脚だけじゃなくて、左脚もフラフラ。杖と手すりを両方使って、なんとか歩く。加えてひどい口渇。

たぶん、テトラミド 20mg で錐体外路症状を起こしてるんでしょう。水飲みまくって、ションベンしまくって、血中濃度を下げるしかない。なあに、最初に精神科にかかってから 16 年も経ってると、悪性症候群以外の副作用は全部、経験済みですわ *2（笑）

体温；35.8 ℃。

■ [sci][eng]「林厳雄死　逝去」

という、思い切り動揺したタイトルのメールが、かつての職場の先輩から届きました。

私も大変衝撃を受けています。急性肺炎ですか。そんなことで死なんでください……。

インタビューのノート、いただいた資料、「形見」になってしまったんか。

心が、事実を受け入れるモードになってません。

「ご冥福をお祈りします」

とかなんとか、決まり文句を書く気にはとてもなれん。

http://www.asahi.com/obituaries/update/0927/004.html

この記事で思い切り端折られてる経歴のある時、「光技術共同研究所」（OJL とか OEJL とか言った方が、国際的には通りがよいかも）の主席研究員でいらして、私はそこの下っ端として可愛がっていただいていたのでした。

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(25/100 → 30/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、推敲中・作りかけ。目が腐るかもしれんので、あんまり見ない方がいいよん）

● 026: 蜘蛛

さりげなく巣を張り終えて憩う蜘蛛　その幾何学を教えてほしい

027: 液体

純粋を目指せば無臭無味ながら人畜有害となる純水

→ああっ、しもたぁ！　推敲してるうちに「液体」が抜けたらしい。

いかにも「みわよしこ」のやりそうなことだが、やり直しっ！＞遠山那由さん

- 028: 母

母もいる家族の中の安らぎを知らない母が嬰児（みどりご）を抱く

- 029: ならずもの

虐殺者メイン・ストリームの上ならば「ならずもの」とは呼べないルール

- 030: 橋

差別したい心は消せぬ 「部落」なる中洲にかかる橋は増えても

- 031: 盗

マッチ擦るつかの間心に闇深し盗（と）られて困る秘密はありや

- 032: 乾電池

減ってゆく「生きたさ」を今どうしよう乾電池なら買って来れるが

(「ら」抜きの許容範囲ギリギリですかね)

- 033: 魚

藻も虫も魚も住まない熱水（ねっすい）に倦みつつも棲む菌になりたい

- 034: 背中

LAN ケーブルを抜く 匿名の悪意どもから放たれた背中が緩む

035: 禁

「禁域は侵す、理由は探してよ」万引き止まぬ判事の長女←お蔵。

理由：次男が長女になっただけで、黒井千次「禁域」そのままやんか。つまらん。

036: 探偵

037: 汗

038: 横浜

039: 紫
040: おとうと
041: 迷
042: 官僚
043: 馬
044: 香
045: パズル
046: 泥
047: 大和
048: 袖
049: ワイン
050: 変

■ [food] 朝食　07:52

黒パン 1 枚、バターロール、ほうれん草ソテー、ブロッコリーとカリフラワーの温サラダ、ヨーグルト、「野菜生活　緑」。

ただいま格闘中→なんとなく完食。

「林（厳雄）さんはもう何も食べられないんだな」

とか、どうしても思ってしまう。

私の前では無防備に、おいしそうに「あんみつ」を食べていらした。

■ [comp] 無線 LAN 電波、今日もダメダメ

電界 / 時刻グラフがバーコード・ハゲ状態。

「なりかけ」から「つるっぱげ寸前」まで、3 〜 5 分間くらいの間で変動する。

接続できん……。

■ [comp] 勝った……（意味なし）

http://www.cd.cs.meiji.ac.jp/~iguchi/electronics-j/

井口先生は私より 3 つか 4 つ上なので、世代のズレはありますが、同じような行動パターンを踏んでいます。

小学生時代に関しては、私の勝ちだ（笑）　もっとひどいことたくさんやりましたもん。

・「006P」を分解し（なんで 9V 出るのかよく分かるぞ）、さらにバラバラにしてみた。

・算数の宿題の計算がイヤなので、加算器・減算器を作る。「デジタル」とゆー概念がなかったから、アナログ。で、乗算・除算はどうにもならず。「答え一発カシオミニ」なんて、商店やってる家の一部にはあったかな？　って感じ。なんにしても、子どもが触らせてもらえるようなものではなかった。

・「三菱重工業爆破事件」の報道を見て *3、捨ててあった時計と爆竹＋α　で「ミニチュア時限爆弾」を作ってみた *4。「腹腹時計」って読んだことないけど、そんなもん要らんて（笑）

・テスタが欲しいけど買えなかったので、小学校にあった電流計・電圧計をバラして仕組みを調べ、同じようなものを作った。電流計・電圧計はちゃんと復元し、返す前に較正に使いましたとさ。

・ハンダを切らしたが、小遣いで買えない（正確に言うと、天神の「嘉穂無線」まで行って戻ると、ハンダ代が残らない）。スズと鉛を溶かしてハンダを作る。成型？　アルミホイルの上に線状に垂らす。で、その線の形状は、私を勝手に目の敵にしてイジメまくってくれた担任教諭の名前。うはははははは。

……これで、私が女子中・高などというところに行かなかったら、どういう「転落コース」をたどっていたか。想像すると恐ろしいですね……。

■ [comp][psy] 典型的偏見形成パターン、またか

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=278000&op=&threshold=0

&commentsort=0&mode=thread&startat=&pid=805318#805400

「ハード強そう＋ネットワーク強そう＋ UNIX 系強そう→ Windows アプリは弱いに違いない」

てゆー判断が働いたようですね。

ハヤカワ「思想と行動における言語」に、そこらへんの理論的バックグラウンドはさんざん書かれています。私が 20 代のころは、誰が言い出したか知らないけど「口伝」で

「まともな SE なら読んでおかなくちゃおかしい」

と言われていた本なので、読みました。最近は「読め」と言われてないみたいですけどねぇ。ま、画面そのもの・運用状況を見てなくて、使用者本人たちのグチを聞いてない状況で、何をおっしゃるウサギさん。

その他匿名コメントは、

「女性ライター、JLA とか怖そうなバックがいなさそう、あ、叩きやすそう、叩きたい、叩いてみよう」

て感じでしょ。あーもー、いくらでも勝手にやればぁ？　相手はしてやらんけど。

この手のことでいちいちうんざりしてたら、私、何度自殺せねばならんか分からんて（笑）

■ [daily] お外に出よう　10:03

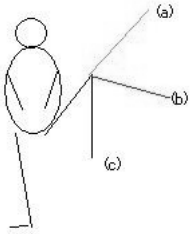
まだフラフラするけど、とりあえず外に出てみます。自転車に乗るかどうかは外に出てから考えよう。

→ダメだこりゃ。荻窪駅周辺をうろうろして帰ってくる。

■ [psy]「錐体外路症状」のメカニズムで説明つくか？

・末端からやられてるっぽい

バレエの「デヴェロッペ」をやってみると、こうなった。



(a) 理想

(b) 自分の現実 (2005.09 現在)

(c) 自分の本日の現実。マジ、膝から下が、うんともすんとも上がらなかったのよ。

・上げられるけど、下げられない

爪先立ちは出来る。バランスも維持できる。でも、かかとを下ろす時にゆっくり降ろせない。

・股関節が柔らかくなったかのようである

バレエの 1 番ポジションで、180 度に近く足先・膝を開いても違和感なし。なんで？

・腱鞘炎っぽい痛み

全身の関節とその周辺が、腱鞘炎っぽい痛みを持ってるんです（だいぶ軽くなったが、20:00 現在も）。右手に杖を持ってると、右手首から全身に響いて痛い。腱鞘炎になるようなこと、やった覚えは全くありません。謎。

■ [pol] 危ない依頼

匿名希望の某人物から「地球防衛・極秘事項レベル資料（とゆーことにしとこう）を置かせておいてほしい」という依頼がありました。なーに、どうせ私の au のケータイでの会話なんて、完全に捕捉されてるで

しょ。8年前に沖電気の「労働組合に相談」をしたということは、つまりは、そーゆーこった。当時の社長が退陣するまでは、これ続くよ、きっと。「組織の体面」の問題だもん。

　み「ん、置くのはいーけどさ、ウチ、全然安全じゃないよ。だってBlogで堂々と犯罪告白してるじゃん。自家醸造でアルコール1%なんて毎回完全に突破してるし、入院中によそのお宅の回線に侵入はするし。いつなんどき、ガサ入れ食らってもおかしくないよん」

　某「……わ、わかりました。よそを当たります、ゴメなさい」

■ [food] 昼食　12:55

　五分ご飯175g、サツマイモと長ネギの味噌汁、ハンバーグ・トマトソース、生野菜各種のサラダ、ナスの塩もみ、オレンジ1/4個。

　これから挑みます。ご飯の量を見て、食欲、思い切り萎えてます。

　→ご飯50%でやっぱりアウト。

■ [movie][pol][joke] 映画「詫び芸人の記録」シナリオ：要修正箇所

・あの「駅前タイムスリップシーン」の「国を愛する者は、パパゴス閣下に投票せよ」というアナウンスが抜けとるやんか。午前4:30の新宿駅では不自然だけど、右翼の街宣カーでも走らせるか？
・キャスト、きっちり書かないと。野村茎一先生としおさんでないとダメ。絵にならん。それを前提に書いてるんだもん。
・サラリーマンの隊列、もうちょっと具体的描写を。なんか台詞、しゃべらせるか？

　→明日やろっと……。

■ [psy][health] 水上医師回診

　具体的に書きたくありませんが、一番痛いとこ突かれた。あとで目から液体が出ました。

それで私のドライアイ *5 が治ったら凄いよね。

「まったく新しいドライアイの治療法（薬・手術・道具まったく不要）を開発した凄腕内科医」

ってことで、日本初・ノーベル医学賞受賞者が出るか？ ドライアイくらいじゃダメかな？

ま、「道化師」の「衣装をつけろ」をパクって、「衣装を脱げよ」という替え歌でも作っとくかな（笑）←本人以外意味不明と思われ……。

■ [daily] お外に行こう　14:18

とにかく猫の世話。なあに、のろのろ運転の自転車でコケたところで、大したケガせんて。

→無事到着。猫の生活の世話。今日は遊んでやる根性なし。

帰り際に悠を撫でると、こんなふうでした。シャッタースピードが遅くて、ブレてますけど。

■ [pol] 国勢調査

職業欄に「自家醸造研究」だの「猫の訓練士」だのと書きたいのはやまやまだけど、無難にフツーに書く。ああつまらん。

あ、「西暦」という選択肢があるのは嬉しいな。利用。思想調査してるのかもしれんけど、私、「元号」を使う習慣を失って 30 年近い (中学入学以後) ので、「昭和」以外はよーわからん、っす。

手塚治虫「ブラック・ジャック」は、「医師 (モグリ)」とか書くのかな？ ピノコの記載はどうなるのかな？

「人間ども集まれ」の無性人間たちは、性別をどう書くのかな？　あ、ジェンダーに従って書くだけだな。つまらん（笑）

■ [linux]Re:WebARENA

http://www.ah0k.com/diary/d200509c.html#28-1-3

```
# chkconfig --level 35 sshd on
```

で、イケません？ ウチの教材マシン (RHL9) では、これで OKっすよ。

私、ウツが重い時って、chkconfig コマンドの man ページ見るのも面倒臭いんで、直接

/etc/rc.d/rc?.d

下のシンボリックリンクをいぢりますけどね (笑)。

■ [psy]「錐体外路症状」詳細情報求む！　16:57

ドーパミンがどーした、じゃなくて、脳のどこに何が作用して、どの順番で、どの神経に、どういう作用が現れるのか知りたい。

医学生に学校の図書館の本を又貸ししてもらうのが、一番手っ取り早い気がしてきた。

つーわけで、病院に戻ります。

■ [music] 死ぬまで歌うぞ＞「鳥の歌」

「道化師」で「鳥の歌」を思い出して、帰りの自転車の上で思い出せる部分だけ歌ってました。これは最高音が B。棺桶に入る前日まで、「鳥の歌」を歌える音域はキープしたいもんです。とりあえず目下、その上の

Es の悪あがきと D の楽勝維持を続けますけど。

EVA の、出てきたらすぐ使徒になって殺される 5th children（名前失念）じゃないけど、

「歌はいいね」。

なんつったって、楽器代・メンテナンス費用、タダ（爆）。楽器の運搬、本人が歩くだけ。メンテナンスといえば、フィジカル・コンディションを維持しておくことくらい *6。ダイエットに筋力増強までついてくる。「ジャパネットたかた」より、お得。

■ [music]「道化師」といい「オテッロ」といい「ペレアス」といい……

なんでオペラの世界には

「妻が浮気していると妄想する夫」

が、ごろごろしてるんでしょうねぇ？　謎。

「女房が妬くほど亭主モテはせず」

ってゆーけど、そのパターンはない。少なくとも私は知らない。あったら教えてほしいっす。

「ペレアス」の「ゴロー」なんて、息子に

「大きな弓と矢をやるから」

と言って歓心を買い、抱え上げて妻（それは息子の義理の母なんだけど）の寝室を覗かせて、

「お母さんは一人か？　ペレアス叔父さんもいるのか？」

とか尋ねて、弟がそこに本当にいたりするもんだから、

「それで、二人はベッドの近くにいるのか？ *7」

とまで観察させるんだからねぇ。どーゆー父親なんだよ……。

■ [food] 夕食　18:32

五分ご飯 175g、白菜とワカメの味噌汁、厚揚げのむらくも煮（おろし

煮とどこが違うのか分からん)、小松菜のおひたし、焼き海苔、巨峰（かな？）6 個。

→とりあえず、味噌汁を平らげたところです。目の前の食べものと、グレード 5.6 あたりの岩壁と、今の私にはどっちがキツいか答えに困る。

→同じくらいじゃないかな。ご飯 7 割が未制覇のまま。

■ [misc] 検索「西謙二」

お探しのものは何でしょう？　見つかりました？

1997 年 12 月ごろ、しばしば某沖電気では管理職がどこかにごっそり行って、極めて景気の悪い顔をして居室に戻ってきました。

某西謙二（当時・部長)、家のローンを抱えているわけでもなんでもない（家は親に買ってもらった）のに、近所の課長（ローン組んで家を買ったばかり）をつかまえて

「こんなに会社のために尽くしてきたのに、管理職差別だよね」

とかなんとかグチっていましたけど、そういったエピソード？

それとも性差別系？　いっくらでもありまっせ。なにしろ 10 年近くも私の上司だったんだから。パイオツもケツもマンコも触らなくても、「セクハラ」はできるもんです。

そうそう、某西謙二さん。

あなたは　2001 年春の応用物理学会大会@明治大学御茶ノ水校舎　で、シミュレーションのセッションに現れた私の姿を見るや、予稿集に目を落として、決して顔をお上げになりませんでしたねぇ。

ちなみにこの時の座長は某福田浩一さんで、私の顔を見たらビビっていましたけど、目礼くらいはした分だけ、某西さんよりマシだったのかしら。私も目礼を返しました。ガン飛ばしだったかもしれん。

私はそのセッションの終わりまで、講演・質疑を見てなくていい時は某福田さんの顔から目をそらさなかったけど、その後、激烈なフラッシュ

バック発作を起こしました。御茶ノ水のどこの通りのどの壁を伝って歩き、どこでへたり込んだかまで覚えてます。

その後、途中経過が完全にわかんないけど、数時間後、麻布十番の「さいとうクリニック」の処置室で寝てました。当時の主治医は永野潔医師。それは「さいとうクリニック」のカルテに記録されてます。で、某福田さんの監督義務を負っていたはずなのが、あなた、某西さんなんですけど。フラッシュバック症状ってものを見てみたければ（永野医師だと「panic disorder と書いていそうだけど)、私がカルテ開示をお願いすれば済むこった。ご希望あらばやったげますよ。料金、私持ちで。

■ [comp] キャパシタの要らない DRAM

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20050927/108950/

よく読んでみたら、結局、キャパシタ「役」は要るんじゃん（笑）あー、びっくらこいた。

■ [eng] 検索「ボンディング　半導体　自分で」

モノによっては、そんなに複雑でない装置でもって自分で出来るけどさぁ、どーゆー半導体よ？　フツーの LSI？　光もの？　光ものだったら、どの方向に光が出るの？

素材は何？　ディスクリート・デバイスなの？　それともチップの上にごちゃごちゃ載ってるの？　ごちゃごちゃ載ってるんだったら、ピン・ピッチは何μｍ？　線材は金でいいの？　太さはどのくらい？　情報足りなさ杉。

■ [daily] 身体起こしてられん　20:11

というわけで、身体起こさないでやれる何かをします。おやすみなさいませ。

薬は、テトラミド 10mg ＋サイレース 2mg にしよう。テトラミド、ど

うも私とは相性が悪いみたいだ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：あ、インポテンシーはない。てゆーか、なれません（笑）

*3：当時の担任教諭・杉山明乃の娘の一人が当時東京にいて、杉山は30分ほど前に現場を通りがかっていたそうな。巻き込まれてりゃよかったのに、と私はひそかに思った。このBlogを「杉山明乃」で検索すれば、私がそこまで思った理由は了解可能かと思います。

*4：爆竹遊びだったらフツーにやってるから、破壊力が読める。別に危ないことはない。

*5：涙の量、標準の1/10。

*6：まー、その次くらいに声帯そのものだとか共鳴技術の維持とかが来るかな。

*7：ここはドビュッシーが削ってるけど。

. . . . . .

佐藤工務店『更年期じゃなかったですかそうですか失礼しました.
ところで入院代と温泉宿泊代ってどっちが高いの？』
neko-yashiki『まあ、10年後は確実に更年期でしょ（笑）
宿代ねぇ……どうかなぁ？　あんまり変わらんと思う。
入院時：緊急でなければ大部屋にしか入らない。
温泉宿泊：九州なら貸別荘、関東以北なら温泉旅館の「自炊部」。一泊￥4000以下（食事なし）。
どっちかっつーと、温泉宿泊の方が高くつくかなぁ。
湯布院・湯平あたり（腱鞘炎など筋肉・関節トラブルに効く）だと、

湯布院：「亀の井別荘」の食事処などについ行っちゃう
湯平：湯布院までバスで出ないと自炊の買い物が出来ない。買い物ついでについ、湯平バス停前の川魚料理屋だの「亀の井別荘」食事どころだの、で外食。

だから、宿代が￥3000 台でも、なんだかだで一日￥6000 くらいは使っちゃうよ。
さらに湯布院だと、貸しチャリがないとどうにもならんです。
で、駅前から山の上の高級旅館（名前失念）の喫茶室に向かい、山を登りきる手前の蕎麦屋で腹ごしらえをし、喫茶室で超ハイグレード・オーディオ装置で音楽を聴いてきたりするには、さすがに電気アシスト自転車でないとムリ。一日￥1500 くらいじゃなかったかなぁ。もちろん、蕎麦も安くないし、喫茶代も安くない。旨いこた旨いんですが。』

2005-09-29 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。→たいへん迅速な対応をいただきました。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」

http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/

・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」

2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）

10 月 14 日（金）9:30 - 17:00

10 月 20 日（木）9:30 - 17:00

10 月 21 日（金）9:30 - 17:00

名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟

・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合

極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。

持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy] 早朝覚醒　05:13

時計を見て、「翌朝」だったんで、ほっとしました……。

相変わらず、関節の強張り感、あり。テトラミド、ダメダメか？

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(33/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、推敲中・作りかけ。目が腐るかもしれんので、あんまり見ない方がいいよん）

027: 液体

純粋を目指せば無臭無味ながら人畜有害となる純水

→ああっ、しもたぁ！　推敲してるうちに「液体」が抜けたらしい。いかにも「みわよしこ」のやりそうなことだが、やり直しっ！＞遠山那由さん

035: 禁

036: 探偵

037: 汗

038: 横浜

039: 紫

040: おとうと

041: 迷

042: 官僚

043: 馬

044: 香

045: パズル

046: 泥
047: 大和
048: 袖
049: ワイン
050: 変

■ [movie][pol][joke] 映画「詫び芸人の記録」シナリオ：要修正箇所

・あの「駅前タイムスリップシーン」の「国を愛する者は、パパゴス閣下に投票せよ」というアナウンスが抜けとるやんか。午前 4:30 の新宿駅では不自然だけど、右翼の街宣カーでも走らせるか？
・キャスト、きっちり書かないと。野村茎一先生としおさんでないとダメ。絵にならん。それを前提に書いてるんだもん。
・サラリーマンの隊列、もうちょっと具体的描写を。なんか台詞、しゃべらせるか？
　……どうせ「旅芸人の記録」「PEEP"TV"SHOW」の両方（どっちも疲れるぞ）を見た人にしか通じないパロディだ。

■ [health] 起きておれん……

　ので、機械的に上半身を縦にしました。起こせばなんとかなるもんだ。
　食後の食器、自分で持ってっても大丈夫か、取りに来ていただくのを待った方が安全か、考え中。

■ [food] 朝食

　バターロール、インゲンとニセハムのソテー、コーンスープ、バナナ 1 本、豆乳。
　最後がちょっとキツいかな？　って感じだったけど、まあ完食。

■ [health] 体温その他　08:44

体温：36.5 ℃。

「熱があってキツい」という感じはない。水上医師に洗脳されちゃったのか、身体が慣れちゃったのか。

でも、全身だるだる。機械的に（電動ベッドで）上半身を起こしているだけでもキツくて、背中、倒したい……。

まあ、9:00 になったら、とりあえず外に出てみよう。頭を使って何かできるコンディションではないし。

■ [daily][pol][music] 散歩

ウツ気分がひどくて、よっぽどリタリン使おうかと思ったけど、やめておく。

実は原因の一つ、現在私のいる大部屋（6 人）が一昨日あたりから「老人部屋」と化していること。

「S/N 比の極めて低いおしゃべり（相手は同室の患者だったり、夫だったり、看護師だったり医師だったり）」

を聴かなくてはならなくて、メッチャ精神衛生に悪いのだ。

一人なんか、通路に椅子を向けて、通りがかる誰かをつかまえては、挨拶以上の会話をしたがる。私に「お出かけですか？」と聞いてどうするんよ？　まったく。

「つい、うっかり」を装って

「おーおーオ〇ニー（中略）お気に入りのエロ本　左手にティッシュ　右手にオチンチン」

「誰に教わったのさ Baby　そんなフェ〇チオ」

「AV　AV AV Gal（中略）ちょいとそこ行くお嬢さん　もしやあなたは AV Gal」

とか、大顰蹙買いそうな歌 *2 を歌いたくなっちまうではないか。

てなわけで、外に「脱出」。散歩コースを、脳内 BGM とともにご報告いたします。

・荻窪駅南口→ドトール→太田黒公園

紅葉が始まっています。ずいぶん前からではあるけど。

BGP*3「（忘れた）ポンタン眠る木の花になりぬべし／ポンタン六つ／お手手はもみじ（思いっきり忘れた）／あなたのおじさん／あなたを探してすずめのお宿／ちづこ居ますか／ちづこ居りませんか *4」

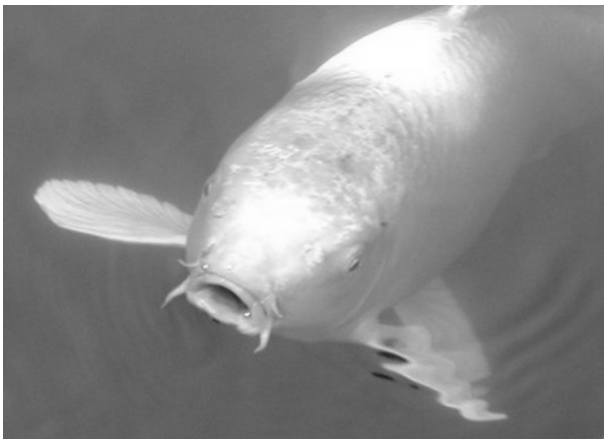
なーんとなく、秋に書かれたんじゃないかという気がするんだよね。

「人間が来たら何かくれる」と思っている錦鯉多数。タバコ食わしたろーか（嘘）。

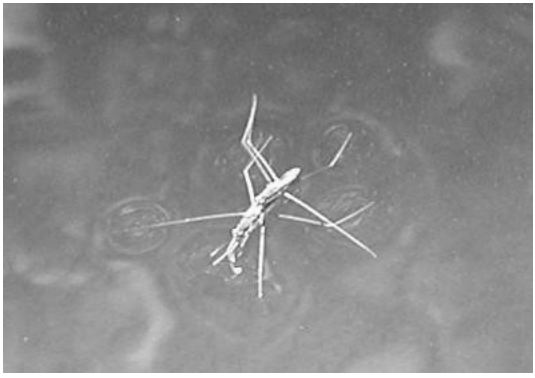
BGM「ん、れろれろれろれろれろれろれろれろれろれろれろれろ、ん、れろれろれろれろれろれろれろれろれろれろれろ、ん、れろれ、ちゃちゃーん、ちゃちゃっちゃっちゃっちゃっ、ちゃーっちゃちゃーっ、ちゃーっちゃっちゃっちゃっ、ちゃーっちゃちゃっちゃっちゃっちゃっちゃっちゃっちゃん、てれてれてれ……」*5

一番強欲っぽい鯉。黄色いから余計に目立つ。

ドビュッシーが日本製の錦鯉の蒔絵の漆の盆か何かを見て「金色の魚」を書いた、というのは有名な話だけど、錦鯉の正面顔の間抜けさを知っていたら、どーゆー曲になってたんだろう。



BGM「ミミズだってオケラだってアメンボだーって〜〜〜、みんなみんな、生きているんだ食い合いな〜が〜ら〜」



どうでもいいんですが、太田黒さんの仕事部屋外壁。まったく同じパターンが、ウチの近所の昭和 30 年代の木造家屋にあるぞ。BGM なし。

トンボがいました。他にもいろんな種類のトンボがいたんだけど、私のカメラレンズに写ってくれたのは、今日はこのコだけ。BGM なし。

さて、真上を見てみる。

BGM「空は晴れた／風はおあつらえ／ねぇ　あとは君のその腕次第*6」

公園を出ようとする。通路に咲く「マンジュシャゲ」。

BGM「キツネ狩りは素敵さ／ただ生きて戻れたら／ねぇ（後奏）」

・太田黒公園→中央図書館

BGM「愛を捨てるなら九月／（途中、極めて不正確）／他人はみな冬の支度に夢中だ *7」

中央図書館で雑誌と新聞を「ざざざざざっ」とチェック。入院後、初の快挙！

週刊金曜日「も」見る。

ルワンダの 10 年前の虐殺で殺された人の頭蓋骨が並ぶ写真。

BGM「今夜泣いてる人は／僕一人ではないはずだ／悲しいことの記憶は／この星の裏表／溢れるはずだ（中略）*8」

こないだの衆院選の結果に対する記事。

BGM「…… Tell me why this is a land of confusion ……*9」

・中央図書館→杖専門店。

杖が右手首にインパクトして痛いので、インパクト・アブソーバの類を探したのだが、なかった。

「そーゆー需要、ないんですか？」

と聞くと、

「軽登山用の杖の一部にある、と聞いてはいます」

とのこと。軽登山ねぇ。そーゆー軟弱なことのために作られたものを街中で使うなんて、ちょっと自分の美意識が許さないなぁ（笑）

・杖専門店→病院

BGM はなんとなく

「プラスマイナス幸せ *10 の在庫はいくつ／誰が泣いて暮らせば僕は笑うだろう（中略）幸せになるなら見えないところにいてよ／妬ましくてあなたを憎みかけるから（後略）」

私、ぢつは「嫉妬」つー感覚が、よく分からないんですよ。「やってる場面」「やられてる場面」なら見たり体験したりしてるけど。

夕方の秋葉などで、奥行き情報が思い切り狂った風景を見ると

「『両眼立体視』てゆーことは、どんなことなんだろう、一度くらい体験してみたい」

と、ぼろっと涙ぐんだりしますけど、それちょっと「嫉妬」と違いますよね？

とかなんとか思いながら、病院に戻る。

あー、やっぱり背中を支えるものなしに身体を縦にしてるの、キツかった。がくっ。

■ [dance][psy] 錐体外路症状か？

今日はデヴェロッペ、昨日の図の「当社現在標準」イケました。

昨日、膝から下がどうにも上がらなかったのは、「錐体外路症状」で説明つくかどうかはともあれ、少なくともテトラミドのしわざであるのは間違いなさげです。で、今日も、意識して爪先を上げてないと、安全に歩けないのよね……。

やっぱりテトラミドとは、仲良くなれそうにないっす。どっちみち、抗うつ剤としては（私には）全然効かないんだしさ。

■ [food] 昼食

なめこそば（ほうれん草・ニンジン・卵焼きトッピング、ネギつき）、車麩フライケチャップソース、盛り合わせサラダ、キウイ 1/2 個、ヤクルト・ジョア。

うー、蕎麦大好きだし、蕎麦粉の味のする蕎麦なんだけど、一人前キツいよーっ。

というわけで、70% を諦めて、他のおかずに向かいます。

■ [pol][joke] 究極の「オレオレ詐欺」

アイディアは私のオリジナルじゃないんだけど。

> 首相官邸に電話。
> 「あ、ジュン？　オレだよオレ、オレ、ジョージだよ、ジョージ。あのさ、ちょっと詳しいことは言えないんだけど、また新しい戦争をやらないと支持率ヤバいんだよ。けどさ、お前もよく知ってるように、ウチ赤字だろ。ちょっと融通してくれないか？　振込先は、いつものスイス銀行の口座でいいよ……（もちろん英語で）」

いくらパクれるんだろうなぁ？　楽勝で森田ピアノ工房のグランド・ピアノ一台、買えるのは間違いないと思うけど（爆）

■ [psy] 検索「ソラナックス　売買」

はぁ？　フツーにお医者さんにかかってパニック症状を訴えれば、フツーに出してもらえる薬でないの？　耳鼻科や眼科じゃムリだと思うけどさ。

■ [health] 悪寒・震え→体温　14:01

悪寒と震えがするので、体温を測ってみました。

TERUMO の腋下体温計が言うには「36.8 ℃」だそーです。

■ [daily][cat] 再びお外へ出ます

こんどはウチへ。

猫ども、この 2 日ほど、恐ろしい勢いでキャット・フードを食ってくれます。涼しくなったので食欲満開！　って感じ。

→遊んでやる根性は、やっぱりないです。

断片的にしか覚えてない「Land of Confusion」の歌詞が気持悪くて、歌詞カードを拡大コ〇ー。

■ [health] 体温薮の中

ウチの体温計は OMRON。それはどーでもよいんですが、口に突っ込んでも私以外は困らないので、やってみました。

脇下：35.6 degrees centigrade*11

水で冷やして、口に入れてみました。まず、カリ周りを舌先でつんつんと刺激 (違)

舌下：37.1 degrees centigrade

うーん。「計れた」の判定アルゴリズムの問題な気がする。

で、パッケージを外してみると、そこから OKI マークの基板 *12 が出て来たりする、かも (マジ)。

■ [music] 裏・中華王先行者

この歌、ある意味凄い。

作曲者に

「どこかの音大 (芸大) 作曲科入試に出たソプラノ課題 (転調がないもの←あるかな？)」

を、解いてみてほしい。

「先行者」と同じアプローチで解いたら不合格間違いないんだけど、合格者や出題者の解答より、音楽的に面白かったりするかもしれない (マジ)。

以下、歌詞。著作権が「ピー」だったら、すぐ消します。
歌いたい時に歌詞がすぐ出て来ないと、気持悪いだけなので。
「これ、日本の話じゃん」
とは、言いたくないねえ (爆)
で、最後なんて、自転車の上でなくては、とても歌えないよ～ (笑)

スカルなボディ　そのおくに ひそむは　やすき　中華部品
背中にコード　接続し モーター駆動を開始せよ
平らなフェイス　そのひとみに 奇抜な魅惑のデザインは
笑いを誘う　無表情 挨拶（ニィハオ）だけで　返事する

夢を追いかけ　生きた少年たちの
夢と現実　今　食い違い 目覚める時が来た
退け！我等の先行者 人民の失意　背に受けて
退け！我等の先行者 世界の技術に届くまで

ブリキのフレーム　その奥の がたつくシャフトは　振動で
火花を散らし　磨耗する 故障の音よ　鳴り響け！
夢を貫き　生きた　少年たちの
祖国の予算　今　底をつく 妥協の時は来た！

退け！我等の先行者 人民の失意　背に受けて
退け！我等の先行者 世界の舞台は　まだ遠い

```
ららら夢を追いかけ　生きた　少年たちの
夢と現実　今　食い違い 目覚める時が来た！
退け！我等の先行者 人民の失意　背に受けて
退け！我等の先行者 中華の誤算 ここにあり！



今こそ　性器で貫け！ 中華大キャノン〜〜〜〜 !!!!!
```

■ [health][linux] 病院に帰還＆ Re: linux-users　17:58

　現在の私の状態、博多弁では

「ぐらぐらこく」

　という、ピッタリの言い回しがあるなぁ。診断名があろうがなかろうが、家の中でもやっぱりキツいのは変わらない。

　ってわけで、「自分ちが一番」なのは当然なんですが、「管理区域内」に戻ってくると安心します *13。病院の中でぶっ倒れても危ないことは別にないけど、ウチでぶっ倒れても、猫ども、119 番通報できませんもん。

で、本日の linux-users、確かに「とほほ」ですね。流量が多いので、いささか期待して見てみると、脱力……。

```
%s/linux-users/himajin/g
または
%s/linux-users/flame/g
```

が必要な気がしてきました。ま、私は私の仕事をしよう。

■ [food] 夕食

五分ご飯 175g、ジャガイモと長ネギの味噌汁、カッテージチーズローフ（と書いてないと、なんだかよくわからなかった）、ほうれん草の磯和え（海苔をトッピングすると、そうなるらしい）、湯葉とワカメの刺身風（醤油にはワサビが入ってたぞ）、リンゴ (1/4 個)。

胃が痛い。ホントに痛い。

TV 音声＋（ババア 3 名＋配偶者＋看護師さんや栄養士さん　の会話）を聴きながらメシ食えませんて。それでもなんとか、ご飯 60% を残して制覇。

BGM：MENS'5「NAKED MAN」

「ながら食い」の習慣がない私には、これだってストレスフルなんですけど、

「風に揺れてる　ぢんぢろげ」

というような歌詞を聴いてたら、

「うーっ、刃渡り 8cm のナイフあるぞ、刺し殺すぞ、クソババア！」

というような「内的言語」の出てくる暇がない分だけ、マシ。

マジ、明日の朝は

「誰だってみんな知らない人ばかり／だから　お早うございますの殺し屋さん」

とか歌いながら通路を歩いてみようかな。

■ [health][cat] 体温　18:52

腋下：37.2 ℃。OMRON も TERUMO も同じこと言ってます。証拠写真。

舌下：37.3 ℃　OMRON のみ。？？？？？

さすがに「マイ体温計」でもケツの穴はやめておきますが、耳の穴タイプだとどうなのか、試してみたいところですね。

動物の直腸温を測るのって結構大変なんですが、生後二ヶ月の猫（ワクチン打ち時）に

「腋の下に挟んでおとなしくしてなさい」

は絶対に不可能なので、「耳の穴で 3 秒」体温計は、出た直後、獣医さんの間で爆発的に普及したのでした。今は「大型犬用」「小型犬用」「猫用」とかあるのかも。

■ [edu][joke] あっこちゃんの ToDo

99: 名古屋大学に入る。再来年度までに。
95: 従って受験勉強をする

ん？　なにも、再来年度まで待つことはないし、受験勉強も要らないじゃん？

明日にでも、新しく出来た名古屋の地下鉄線の「名大前」駅で降りて、名古屋大学まで行って、門から一歩足を踏み入れれば

「名古屋大学に入る」

達成じゃん。そーゆーのじゃダメ？

あっこちゃんは同じ年頃の自分と比べても、充分に賢明だし、しっかりしてるし、なんで

「普通に通学制の学校に行く」

にそんなにこだわるのか、私には理解できないんだわさ。

私なんか、私立中学に「裏口入学」したけど、仲介屋も札束も使ってないよ。入学式の日、実家方面から一番近い「裏門」から入っただけ。だって表門まで歩いて回ると、さらに 20 分かかるんだもん *14。

■ [sake]「R25(2005/9/30->2005/10/06)」に出てた「ミード」の話

そこに書いてあることは嘘ではないんですけど、一番肝心なことが抜けてる。それがないと、

「10000 年前から存在した酒」

でありうる理由がない。

「mead」は蜂蜜から出来てます。で、本来の蜂蜜は花から出ます。花が受粉のためにミツバチを呼び寄せる手段が「蜜」なんですが、そこには空気中のいろんな菌がくっつき、条件が整えば繁殖します。その中には酵母菌もいます。

だから、殺菌していない蜂蜜（最近、ちょっとしたスーパーならどこにでもある）を酵母菌の繁殖に適した条件にしてやれば、勝手に酒ができます。あーもー面倒くさい。殺菌していない蜂蜜 200g を水 800cc に溶かし、クエン酸でもレモン汁でも米酢でもなんでもいいからテキトーに酸味をつけて（まあ、レモンだったら 1/2 〜 1 個くらいかな？）、25 ℃前後でしばらく放っておく（容器を密封すると危険なので注意）と、酵母菌が勝手に糖を食って繁殖し、アルコールを排泄してくれます。あとは味を見ながら、好みの糖分が残って、10% 弱のアルコールが出た感じのするところで、冷蔵庫へ入れて発酵スピードを遅くするだけ。炭酸が欲しかったら、糖分がなくなる前にペットボトルか何かに入れて密封して

常温に置いて、ペットボトルが膨れてきたあたりで冷蔵庫に送り込む。以上。小学生でも出来る。

あれは本来、店で買ってくるようなものではないんです。ただ、

「飲食物にあるまじき匂いを出すような自然酵母」

もいますから、安全を期すなら、最初にパン用のドライイーストを耳かき一杯ほど入れて置けばよろし。

■ [health] 体重

59.5kg。とりあえず、そこに体重計があったから乗ってみた。

ん、ジャンプ系の技で膝をやられる可能性が薄くなるから、減る分には OK よん。筋肉が落ちなければの話だけど。

でも今、体重が減りまくった挙句、病院にいたりするわけですよね。うーん。どーすりゃいいんだろ……。

■ [daily] シャットダウン用意　21:25

します。仕事その他、溜まってる用事があるし。

おやすみなさいませ。

薬は昨日実績を評価して、サイレース 2mg ＋テトラミド 10mg にしておこう。

■ [daily]I can't feel sleep...　23:09

Suddenly, MS-IME become that can't write in Japanese caracters.

By the way, I can't sleep so I updated the photos of today's Ohtagro park.

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：いずれも MEN'S 5

*3：Back Ground Poem

*4：誰だっけ？「ある少女の死まで」とゆーよーなタイトルだった気が

する。

*5：ドビュッシー「金色の魚」。ったくもう、ピアノ曲をカナで書いてみるなんて、ナンセンスさでは「ANSI C への itoa 関数独自実装」といい勝負だわさ。

*6：中島みゆき「キツネ狩りの歌」。最後に通して歌ったのは間違いなく1980 年代のことだけど、最初から最後まで覚えてた……。

*7：中島みゆきだけど、何だっけ？

*8：中島みゆきは間違いないけど、何だっけ？ → 19:00　思い出した。「幸福論」。

*9：GENESIS「Land of Confusion」。まるで誂えたような歌詞じゃん。

*10：どうでもいいけど、「しあ」で短六度飛ばないほしい＞みゆきさん

*11：教育を施してない「かんな」ちゃん、「えきか」も「〇に C」も出せません。妥協。

*12：てゆーても、フィルムみたいにぐるぐる巻きにしてあって、部品が実装されていて、体温計の形に切りぬいて外形を「らしく」すれば一丁上がり。

*13：AM の「声かけたいババア」が TV の音を出していたりするので、殺意覚えたりしますけど。

*14：マジです。学校の敷地を一周すると 2.5km くらいありました。

. . . . . .

hkondo『おはようございます。　みわちゃんはよくご存じなので、釈迦に説法かもしれませんが…

　これは私の日記にも過去に書いた事がありますが、私もずっと低体温だと思っていました（脇下で測るといつも 36 度前後）。　しかし、ある時テレビの医療番組で「人間の深層体温はそんなに大きな変化はなく、およそ 37 度に保たれている」正確な自分の体温を知るためには脇下じゃなく、舌下か直腸で測るべき、と言っていて、試しに舌下（流石に直腸はやめました）で測ると確かに 37 度近かったです。　数値にとらわれすぎていませんか？』

hkondo『すみません、偉そうな事書きまして。』

neko-yashiki『はい、腋下で 1 分で測れる類の体温計の数値って、小数点第一位にプラマイ 2 くらいの誤差を見込まないと怖いですよね（笑）
ただ、1 の桁が違うつーことはないと思う。で、「どれだけ変化したか」にはあんまり誤差はないんじゃないかと思う。
値そのものより、変化率の方が「効く」と感じてます。
で、問題はその数字ですらなくて、日常生活＋仕事　に支障があるかどうか　なんです（あり過ぎ……）。』
Ｋｅｉ＿ＣＡ『はじめまして。通りすがりのＫｅｉ＿ＣＡと言うものです。
> BGM「愛を捨てるなら九月／（途中、極めて不正確）／他人はみな冬の支度に夢中だ *7」
これは、アルバム：「生きていてもいいですか」の「船をだすのなら九月」ですね。
> BGM「今夜泣いてる人は／僕一人ではないはずだ／悲しいことの記憶は／この星の裏表／溢れるはずだ（中略）*8」
これはアルバム「はじめまして」の「幸福論」でした。
では。』
neko-yashiki『ありがとうございます！＞ Kei__CA さん
「僕は青い鳥　今夜も誰か捕まえにくるよ　金の籠を持ち」
で始まって、
「はじめまして明日　はじめまして明日　あんたと一度付き合わせてよ」
で終わるアルバムだ！　で合ってます？

「春までなんぼ」がメチャクチャ暗く終わったところに、胎内で聴くお母さんの心臓の音みたいな音がして、元気よく「はじめまして」のドラムスが入ってくるんだったかな。』
Ｋｅｉ＿ＣＡ『また、よってみました。
その通りです。
このアルバムです。
もし、再度聞く事ができれば、「胎内で聴くお母さんの～」の所は、カウントダウンしています。
自分の解釈では、中島みゆきさんの生まれ直し (音楽性の変更 , インタビューでは、やりたい事が他の人に伝えられる様になった。とのこと。) の意味と考

えています。
では。』
neko-yashiki『へーっ。確かにあのアルバム、それまでの「みゆきさんのイメージ」が「がらがらがっしゃーん」って感じですよね。私が一番好きなのは「月の赤ん坊」。
カウントダウンでしたか。あの時期は安物のラジカセしか持ってなくて、カセットテープを買った（LP とカセットテープが同時に発売されていた時代がありましたっけ）んですが（たぶんウチにある）、低音がものすごく聞き取りにくかったんですよ。音高はさすがに分かるけど。
CD で聴きなおしてみよう。』

2005-09-30 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・明大 I 研究室の「朱雀」の件で、アットマークテクノにメール。→たいへん迅速な対応をいただきました。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」
　http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy] 早朝覚醒　04:40

中間覚醒数回よりマシだけど、ひどい口渇。両脚ともガタガタ。

テトラミド、ダメじゃん。水、飲みまくります。

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(33/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、推敲中・作りかけ。目が腐るかもしれんので、あんまり見ない方がいいよん）

027: 液体

純粋を目指せば無臭無味ながら人畜有害となる純水

→ああっ、しもたぁ！　推敲してるうちに「液体」が抜けたらしい。いかにも「みわよしこ」のやりそうなことだが、やり直しっ！＞遠山那由さん

035: 禁

036: 探偵

037: 汗

038: 横浜

039: 紫

040: おとうと

041: 迷

042: 官僚

043: 馬

044: 香

045: パズル

046: 泥
047: 大和
048: 袖
049: ワイン
050: 変

■ [movie][pol][joke] 映画「詫び芸人の記録」シナリオ：要修正箇所

・あの「駅前タイムスリップシーン」の「国を愛する者は、パパゴス閣下に投票せよ」というアナウンスが抜けとるやんか。午前 4:30 の新宿駅では不自然だけど、右翼の街宣カーでも走らせるか？
・キャスト、きっちり書かないと。野村茎一先生としおさんでないとダメ。絵にならん。それを前提に書いてるんだもん。
・サラリーマンの隊列、もうちょっと具体的描写を。なんか台詞、しゃべらせるか？
　……どうせ「旅芸人の記録」「PEEP"TV"SHOW」の両方（どっちも疲れるぞ）を見た人にしか通じないパロディだ。

■ [comp] 無線 LAN 電界強度まあまあ FB

　ん、安定して -90db 出てるやん。

■ [sci] 日の出時刻　05:28

　今日の日の出は 5:35 だそうです。5:18 ごろ、東南の空。

どうでもいいんですが、同室の 3 ババア、もうおしゃべりを始めています。さすがにひそひそ声（のつもりらしい）だけど。うるさい……。

■ [health] 体温　05:40

舌下：35.7 ℃（OMRON）

腋下：35.5 ℃ (TERUMO）

体調は悪くないんだけど、喜べない。

ガンより、微熱があってだるい方がマシだ、と思うようになっちゃいました。

■ [psy] ソラナックスと胃薬投入　05:46

いたします。

同室の 3 ババア、しゃべってなくても充分にうるさい。洗顔・歯磨き（ガラガラ、ペーッ！）、歩き回る、雑誌らしきものを音を立ててめくる……。

歩き回りついでに、私のベッドにぶち当たってくれたりする（昨日から 3 回くらい）。安眠妨害。「すみません」の一言もない（殺）

こういう老人の「福祉」なんて、どーでもいいよ（マジ）

■ [misc] テレビ視聴予定

最近アグレッシブだと噂の NHK 教育。退院前駆け込み視聴（笑）

・9/30

・7:50　えいごであそぼ

・8:00　にほんごであそぼ

→後半から。「サウンド（ビジュアル）・バイトがたくさん」って感じで、私にはエンディング以外面白くなかった。「監修：斎藤孝」じゃねぇ（笑）

・8:10　ピタゴラスイッチ

→これも、オープニングとエンディング以外は面白くなかった。イマドキの子どもには面白いんかねぇ？　自分自身がテレビの子ども向け番組で育っていないもんだから、分かりません。

・前 09:45　かんじるさんすう　１，２，３！

→3 年生くらいかな？　まずはペットボトルに水を入れて、次は石・ボール・その他なんでもありで、「1kg」を作るという授業だった。生徒の中には「1000g= 水 1000ml」という「正解」を知っているコもいたりして「ぷっ（笑）」だったけど。うーん。今時のコは、そこまでお膳立てしてやらないとダメなんですか……。で、一方でコンピュータ・リテラシがどーのこーの、なんですよね。おかしなことになるのは必然、って気がする。

・前 11:30　学校デジタル羅針盤 小学校理科

→昔から教科書・NHK 教育の学校向け番組の「先生向けアンチョコ」はありましたけど、世の中ここまで来てるのか！？　って驚きました。出来合いの実験キットを使って、出来合いの実験プロトコルを使うところまでは許せるけど、出来合いの画像を使っての実験で、しかも「画像とその使い方」まで先生に教えてくれる番組があるとは、なんともはや。まったくもー、TV とゆーものは精神衛生に悪い。

・10/1
　・翌 04:50　太陽系グランドツアー
　・前 09:15　科学大好き　土よう塾「エジソンスペシャル“チャレンジ！学校で米作り”」→やめとく。頭悪くなりそう。
　・前 11:15　あしたをつかめ～平成若者仕事図鑑
　・後 07:00　サイエンスＺＥＲＯ
・10/2（病院にいなければ E 君ちで）
　・19:00 後 07:00 トップランナー 上原ひろみ

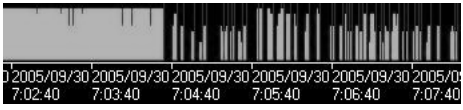
■ [food] 朝食

黒パン 1 枚、スクランブルド・エッグ、ポテト・サラダ、オレンジ 1/4 個。

味もクソもない感じなんですけど、完食。

■ [comp] 無線 LAN　AP に何が起こったんだ？

運よく、「現場」をつかまえることができました。



この後、「つるっぱげ寸前のバーコード・ハゲ」になり、現在に至っています。というわけで、今は Air H"。

■ [comp]Re: 無線 LAN　AP に何が起こったんだ？

「平日 7:00 ごろに切れる」というパターンだったら極めて分かりやすいんですが、一日中 FB なこともあり、一日中ツルッパゲに近いバーコード・ハゲなこともあり、です。完全に無応答になることはありません（アンテナを反対側に向けたりしなければ、ですが）。

■ [health] 体温・血圧　10:28

腋下：36.9 ℃（TERUMO）

舌下：36.8 ℃（OMRON）

どこで測るかは別として、TERUMO の方が信頼できる数値と思われます。

血圧：92/50 mmHg。

看護師さんに「低いですねぇ」と言われたけど、今日は結構気温が高いので、まあ、こんなもんでしょ。私、血圧については、

「夏場、献血に行く前には軽く走っておき、上が 100 を超えるようにする」

以外は気にしたことないんですが……*2。

カフに圧力計がついてるタイプの血圧計＋聴診器だと、家庭で使ってもそんなに面倒くさくないかも＞桜田さん。夫妻で「お医者さんごっこ」もできるし（違）

こんなの。

http://www.bi-nurse.com/shop/detail.php?id=1080

んー、冷静に考えてみると「自分で針を読みながら測れない」が問題だなぁ。

持ち歩くのでなければ、やっぱり昔ながらの

http://www.bi-nurse.com/shop/detail.php?id=1034

が、一番良さそう。安いし。

あとは聴診器だよね。いろいろあるんだねぇ……。

これって、脈の音が聴きやすいのかな？

http://www.bi-nurse.com/shop/detail.php?id=57814

退院する前に、看護師さんにアドバイスいただこうっと。

■ [health] 退院時期

やっぱり、「ベッドの上で身体を縦にしている」が既にキツいのですが、まあ入院した時より良くなってるのは間違いないです。なにしろチャリで来れなかったんだから。

ただ、元気な時でもくたばる

「90 分授業× 4 コマ× 2 日連続」

でどうなるか、これはもう本当に

「やってみないとわからない」

です。半分は、昨年度〜今年度に一年通しでやったことのある授業であるのが、不幸中の幸いです（あ、残りの半分の授業計画、立ててないじゃん？＞自分）。

可能であれば、月・火は病院に収容しておいてもらって、水曜日に出て行ければ……と思います。

しかしどうも、水上医師の話を総合すると、今、入院待ちの人が詰まっているみたいなんですよ。私の良識は「予定通り、日曜日に出て行きなさい」と言い、私のホンネは「やだ、水曜日まで居座りたい」と言っております。葛藤。

■ [food] 昼食

五分ご飯 175g、中華風スープ（かき卵が入ってたかな）、厚揚げの中華風味噌炒め、春雨サラダ（というネーミングが適切かどうかは不明だけど、おいしかった↓）ゆずドレ和え、つぼ漬け、オレンジ 1/4 個。

ごはん半分を残して完食。

■ [psy] リタリン投入　12:47

午前中、実は水上医師が見えた時・この Blog を書いてる時以外は、身体を縦にしてられませんでした。TV は顔を横に向ければ見られます。

しかしマジ、仕事あるしぃ、猫の世話に戻らなくちゃいけないしぃ……選択肢、他にない。

ウツ気分は大したことないです。

ばあさん達のぜんぜん噛み合っていない「会話」を、

「その会話の言語・音声でない目的は何なんだろう？」

とか考えながら聞く余裕が出て来ました。「人間はどんなことにも慣れるものである」(c) フランクル「夜と霧」池田香代子訳。

→ 13:55

もー平気で、ノイズとして聞き流しながら、日本語のドキュメント書けますね。慣れなのか、リタリン効果なのか、「仕事をしている」がよいのか分からんけど。

→ 18:00

終わった……。

大した分量じゃないんだけど、

「他人様が読めて、確実に理解できて、誤読されないこと」

とゆーのは、それを最初に教えられた高校3年の時@予備校の国語と小論文の授業　からの課題で、未だに完全には達成されてないような気がします。

■ [edu][sci] 放射温度計情報

学生（専門学校2年）にハンダゴテをいぢってもらうために、私が一つ持っておこうと思ってます。

http://www.rakuten.co.jp/seasonproshop/465962/465967/#15CT-2000D

これ、なんったって安さが魅力なんですけど、

「実際に使ってみると……だった」

というような話があったら、教えてくださいませ。

個人的には、その上にある「熱伝電対併用型」が大変魅力的なんですけど。……いつか、どうせ買ってしまいそうだな。買っちゃおっかな……。

■ [music]GENESIS「Land of Confusion」歌詞（完全版）

CD聴きながら拡大コピーした歌詞カードを見てると、歌われているのに書かれていない言葉がたくさんあるのに気づきました。夜、「完全版歌詞」をアップしようと思います。

これは著作権の侵害になる？　ならない？　確かに他人様の作品だけどさ、そのCD（もちろん、海賊版などではなくて正規版）についてる原語の歌詞に抜けがあんのよ。

（9/30: 歌詞カードに載ってるまんまを打ち込んだところで消灯タイム。それにしてもなんて「今日的」なんだよ。背筋寒くなる、マジ。）

Land of Confusion 前奏：てっててってててっ、（んっどーどーどーどーどーどーどー、んっ

どーどーどーどーどーどーどー）× 2

歌詞

（9/30: 歌詞カードに載ってるまんま）

I must've dreamed a thousand dreams

Been haunted by a million screams

I can hear the marching feet

They're moving into the street.

Now did you read the news today

They say the danger's gone away

But I can see the fire's still alight

Burning into the night.

Too many men

Too many people

Making too many problems

And not much love to go round

Can't you see

This is a land of confusion.

This is the world we live in

And these are the hands we're given

Use them and let's start trying

To make it a place worth living in.

Superman where are you now
Everything's gone wrong somehow
The men of Steel, men of power
Are losing control by the hour.

This is the time
This is the place
So we look For the future
But there's not much love to go round
Tell me why, this is a land of confusion.

This is the world we live in
And these are the hands we're given
Use them and let's start trying
To make it a place worth living in.

I remember long ago -
When the sun was shining
The stars were bright
All thorouth the night
And the sound of your laughter

As I held you tight
So long ago -

I won't be coming home tonight
My generation will put it right
We're not just making promises
That we know, we'll never keep.

Too many men
Too many people
Making too many problems
And not much love to go round
Can't you see
This is a land of confusion.

This is the world we live in
And these are the hands we're given
Use them and let's start trying
To make it a place worth fighiting for.

This is the world we live in
And these are the names we're given

Stand up and let's start showing
Just where our lives are going to.

後奏「(to）べんべんべんべんべんべんべん、んっべんべんべんべんべんべんべん、んっべんべんべんべんべんべんべん、んっべんべんべんべっ、じゃん、じゃじゃーん」

■ [eng][music] スピーカー勝負、勝った……（意味なし）

私がいつも

「あーっ、高校生見てる、スカート丈見てる、短いコ見てる、階段の下から見てる！」

などといぢめている、野村茎一先生のところの同門の「しおさん」の2005/9/27 の日記。

http://shiosan.pekori.to/index.html

ふふふふふ。

みわよしこ（中学 2 年）は、

「音楽を聴きたいけど、勉強に関係のないことをしていると母親がうるさい」

というわけで、

「コイルと磁石と振動体（最初は空き缶だった）をバラバラにしておき、組み合わせると音が鳴るけど、母親の気配を察したらバラせば OK」

というスピーカーを作って、武満徹さんの「秋庭歌」なんか聴いてましたよん。

■ [food] 夕食

五分ご飯 175g、エノキとワカメの澄し汁、白菜の重ね焼き、コンニャクとニンジンと何か（忘れた）の含め煮、小松菜の胡麻和え、梨 1/4 個。

ご飯 6 割が未踏破。

■ [sci][joke] 指か臓器か？

E 君とよく、

「なんか『落とし前』をつけなくちゃいけない状況に陥ったら、指詰めるのと臓器売るのとどっちがいいか？」

という、結論の出ないバカな「討議」をするのですが、こうなったらどっちも意味ないな。

http://hotwired.goo.ne.jp/news/20050930301.html

あ、でも私、やっぱり臓器だな。再生した指が、もとの指と同じように使えるという保証はない。ん？　それは臓器だって同じかな？　まあいいや。

「何回肝硬変になっても大丈夫、酒がいくらでも飲めるぞ」

ってことにしておこう（笑）

あ、そだそだ。今日は、ウチの猫の面倒を E 君に頼んだんだった。様子を聞いておこう。

……って昨日、午前も午後も動き回ったせいか、今日は同じ階から出る根性がなかったんだけど。

■ [semi] 検索「半導体　インプラ　用語」

インプラは implantation で、フツーの英和辞典にフツーに載ってる言葉なんですが、半導体界隈では「ion implantation」の略語ですね。

「植え込む」とゆーよりは、なにか硬いもの（基板とか）にイオン化した何かを「力ずくで叩き込む」「高速で突入させる」という感じ *3。

だから、半導体界隈の人の結婚式のスピーチで、

「新郎はインプラに励んで、新婦の腹部の体積を膨張させてください」

とか、下らんことを言う人が時々います。

■ [eng] 検索「林厳雄」

すみませんね。ここにあるのは、林さんがアンミツ食べてた話だけで

す。

「亡くなった」という事実は嘘じゃないんでしょうけど、まだ受け入れモードに入ってなくて、いろいろ書く気になれません。

■ [misc] 検索「how to say congrations marriage in japanese」

Hi, someone visited this page from google.co.th.

In Japanese characters, we write that " ご結婚おめでとうございます ", and pronounce "Go Kekkon Omedetoh Gozai Masu".

But, just say "Omedetoh!", it means "Congratulations!".

……で、「th」ってどこよ？ 回線が遅いと調べ物が億劫でかなわん。

ああ、ウチの 100M 回線が恋しい。

■ [health] 体温　20:19

腋下：37.0 ℃ (TERUMO)

舌下：37.2 ℃（OMRON)

今日の OMRON さんはもっともらしいけど、

「腋下温より舌下温が低い」

という、大変考えにくい結果を出してくれることもあるんでねぇ。

■ [psy] 検索「デイケア　プログラム　作り方」

一「精神科デイケア・ユーザ」としては、建物が気になります。受付はどこにあるのか、とか。

たとえば東京都港区の「さいとうクリニック」の場合、構造的に受付を通らないでデイナイトケアの場所に行けてしまったりするので、起こらなくてもよいトラブルが起こってしまいます。

これから建物を作る、または改築する場合には、

「患者ごっこ」

を何人かでやってみるとよろしいかと思います。最寄り駅からのアクセサビリティから、

「こっそり入り込んで悪いことをする方法」

を、思いつく限り考えてみる、とか。

プログラムは……「やれる人」を集めてくるのが最大の問題じゃないかな。

■ [cat] 悠、E おにいちゃんにベタベタ

E 君に電話してみました。

我が家の「長男」悠は大変な人見知りなのですが、E 君にべったり懐いてしまったそうです。男同士じゃないと出来ない話もあるでしょう。大いにやってくれ＞悠。

「次女」摩耶は距離をおいて、なんとも複雑な表情をしているそうな。

で、二人とも、恐ろしい勢いでもりもり食べるので、昨日、私がてんこもりにしてきたドライフードが、すっからかんになっていたそうです。

あとは例のごとく例によって、「共謀罪」の適用対象第一号になってもおかしくない、過激で不謹慎な話ばっかり。

なぁに、真面目なムスリム青年と、ちゃらんぽらんなクリスチャンのオバハンのする会話だもん、穏健であるわけないじゃん（爆）

■ [daily] おやすみなさいませ　22:08

薬どーしよっかな。

「午前中まともに歩けないかも」と「確実に眠れる」を秤にかけて、「確実に眠れる」を取ります。てゆーわけで、テトラミド 10mg とサイレース 2mg。

■ [health] 眠れない理由が二つ　22:59

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050926#p7

の「声の主」の、私と同年輩の女性、今日はまだ寝たくないようで

「いやーっ！」

といった叫び声が聞こえてきます。看護師さんが一生懸命対応している（「なだめる」とかじゃないんですよね。どういう言葉が適切なのか分かりません）んですが、なかなか止みません。

彼女がどういう事情で、そのようになって、今ここにいるのかは全く知りません。

ただ、

「思うようにならないことへの苛立ち、悔しさ、悲しさ」

が、直接心に響いてくるような気がして、声を聴くと切ないです。

そして自分の居る部屋の、わりあい元気な老女二名、

「ここは病院なのにねぇ、寝る時間だというのにねぇ、迷惑よねぇ」

「そうよねぇ、薬で眠らせておけばいいのにねぇ」

とか言っています。こっちには

「あー、そっかよ。だったらテメエらは、徘徊に対応するのが面倒くさいから薬漬けにして動けなくしておくような老人病院ででも死ねよ！」

と怒りを感じます。

聴かないためには、ヘッドフォンでもかぶれば済む話です。

でも、音楽で「ごまかしたい」気にもなりません。

■ [music][joke] ドビュッシー「ピアノと管弦楽のための幻想曲」映像化計画

いつかは、まともに演奏してみたい曲です。

で、アマチュアだからこそ、やってみたいことは……お笑い映像。

たとえば、

一楽章：ピアノ以外はヒマ。特に管楽器はヒマ。ヒマを持て余してケータイメール打ってたり、スポーツ新聞のHなページを見てたり、オ●ニーしてたり、株取引してたりとか。

二楽章：長い休みだらけのパート。右側の管楽器の人が居眠りして大船こいで、すぐ横の弦楽器奏者に弓でつつかれる、とか。

三楽章：ここはそんなにヒマじゃないけど、乗りがいい。「えんやとっと」とか「東京音頭」とかバックで躍らせるとか。

■ [music] 祈りの音楽　23:19

2つ上で述べたような事情で、目が冴えまくってます。薬は飲み忘れてないんだけどな。

和波孝ひろ（字がでない）さんのバッハ「無伴奏ヴァイオリンソナタ第二番（最後が「シャコンヌ」)」を聴いてます。

祈りというか、音楽による神への問いかけに聴こえます。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：特に何かやったわけじゃなくて、たまたまテーケツに生まれついただけなんですけど、これは積極的に維持しないとヤバいです。なんでだか分からないけど「はじけたら一巻の終わり」な場所に、脳動脈瘤が出来ちゃってるんで。ま、2mmだし、見つかってから4年間大きくなってないんだけど、開頭手術なんて怖すぎ。絶対ヤだ。

*3：イオン化してる→荷電してる（プラスかマイナスか分からないけど）→電界（電場って言わんねぇ）で簡単に引っ張って加速できる　です。

. . . . . .

hkondo『こんにちは。　そのバーコード検索してくれるソフトって何ですか？　おもしろそうですねぇ…　NetStumblerにはない機能ですね。』
ｈｋｏｎｄｏ『違った、バーコードのように検索してくれる、でした。』
neko-yashiki『え？　NetStumblerですけど……。』
hkondo『あれ〜、わたしのNetstumblerには探したのですが、そんな表示機能はありません。バージョン0.4.0(554)ですけど。　ひょっとして別バージョンがあるんでしょうか。　もう一度、サイトを見てみます。』

neko-yashiki『あちょ〜、私のと全く同じバージョンですよ。左側で「channels」を表示させておいて、どれかテキトーな AP を選んだら、そのグラフ出てきますけど？　今日の病院の無線 LAN 回線は -50db ですねー。』
hkondo『　あっ、なるほど、そういう機能があったんですか。。。知りませんでした（笑）
　これから出かけるので、帰宅後にノート PC で試してみます。ありがとうございました。』
ハイディ『世界のドメイン名、ここだ。
http://isaonaka.web.infoseek.co.jp/domain.html』
neko-yashiki『おおっ、タイでしたか。
日本人に日本語で「結婚おめでとう」と言おうとしてくださる方がおられるなんて、ありがたいことですね。』

2005-10-01 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・FPGA 講習会の写真アップ。

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。

・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。

・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。

・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」

http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/

・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」

2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）

10 月 14 日（金）9:30 - 17:00

10 月 20 日（木）9:30 - 17:00

10 月 21 日（金）9:30 - 17:00

名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟

・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合

極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。

持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導

体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy][daily] 起きました　05:52

「早朝覚醒」とは呼ばなくて良い気がします。

太陽さん、顔を出してます。

同室の皆様、誰も起きてない。静かでいいな、っと。

口渇、頭痛。まあ、それは覚悟でテトラミド使ったんだから、しゃあない。

あ、そーれ、イッキ、イッキ、と水を飲みまくるのみ。

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(33/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、推敲中・作りかけ。目が腐るかもしれんので、あんまり見ない方がいいよん）

027: 液体
純粋を目指せば無臭無味ながら人畜有害となる純水
→ああっ、しもたぁ！　推敲してるうちに「液体」が抜けたらしい。いかにも「みわよしこ」のやりそうなことだが、やり直しっ！＞遠山那由さん
035: 禁
036: 探偵
037: 汗
038: 横浜
039: 紫
040: おとうと
041: 迷
042: 官僚
043: 馬

044: 香
045: パズル
046: 泥
047: 大和
048: 袖
049: ワイン
050: 変

■ [movie][pol][joke] 映画「詫び芸人の記録」シナリオ：要修正箇所

・あの「駅前タイムスリップシーン」の「国を愛する者は、パパゴス閣下に投票せよ」というアナウンスが抜けとるやんか。午前 4:30 の新宿駅では不自然だけど、右翼の街宣カーでも走らせるか？
・キャスト、きっちり書かないと。野村茎一先生としおさんでないとダメ。絵にならん。それを前提に書いてるんだもん。
・サラリーマンの隊列、もうちょっと具体的描写を。なんか台詞、しゃべらせるか？
　……どうせ「旅芸人の記録」「PEEP"TV"SHOW」の両方（どっちも疲れるぞ）を見た人にしか通じないパロディだ。

■ [food] 朝食　08:07

　来るまで寝てました。
　黒パン 1 枚、スチームドキャベツ（ニセソーセージトッピング）、きのこ入りコンソメスープ、バナナ 1 本、豆乳。
　そんなに苦労しないで完食しましたが、胃が
「ぐえーっ、これ全部消化するですかーっ？」
　とゆー感じ。

■ [psy] やっぱり「先端からやられる」＜テトラミド

「錐体外路症状」で説明つくのかどうか分からないけど、やっぱり手足の末端に行くほど、今日は動きが悪いですねぇ。

テトラミド、3 日前から、20mg・10mg・10mg と続いてますからねぇ。今晩はゼロにはできないけど、サイレースとのチャンポンだけはやめてみよう。

■ [health]「胆汁便」みたいなウンコ再現

9/15 に出た「胆汁便のようなもの」が、さっき出ました。ちょっと青みが薄い感じかな。

とりあえず看護師さんに確認していただきました。

■ [psy]「exposure」

んー、ソラナックス 0.8mg ぶち込んでから礼拝に行き、先週の礼拝でフラッシュバック発作のトリガーになった聖書と讃美歌を貸していただき、中・高校生の時と同じように持っていただけっす。まあ、それでも「身体が覚えてる」って感じで関節が強張ったりとかしたけどさ。

断じて「私が悪かった」わけではないけど、相手に復讐して回るわけにもいかないし。まー、明白に「複雑性 PTSD」に入りそうなことではあるんだけど、自力でなんとか克服するっきゃないでしょ。

■ [misc][joke] 礼拝・「新約聖書外伝」

行ってきました。まともっぽいことは、思っても書かないってば（笑）

小学生の時、「新約聖書外伝」をたくさん作ったなぁ。幼稚園から一緒だったダチと「協力」してのことですけど。

「よきサマリヤ人」では、

「あっしには関わりのねえことでござんす」

と言って「木枯し門次郎」が通り過ぎて、最後のサマリヤ人は

「敵だしなぁ、助けたらスパイ扱いされて殺されるかもしれないしなぁ、

でも金持ちかもしれないしなぁ（とかなんとか悩んで）、んー、謝礼をたくさん貰える方に賭けるか」
と言って、行き倒れ人を助ける。
十字架の上のイエス・キリストが
「我が神、我が神、なぜ私をお見捨てになったのですか」
と言うと、神様の声が聞こえて（以下自粛）。
復活したイエス・キリストは、復活を信じない弟子に掌の穴を見せて、ついでにそこから反対側の手の小指を突き出して、指先をおじぎさせて見せる。
まー、そんなのばっかり……。
K 牧師さん（故人）も、教会の大人たちのほとんども、そーゆー悪ふざけには寛容でしたねぇ。
幼稚園のころからキリスト教に馴染んじゃってると、新約聖書の登場人物も神もなんだか
「近所にいそうな人たち」
になっちゃって、こーゆーことになっちゃいます。
で、そこから 10 年くらい経過して
「信仰を選び取る（あるいは「選ばないことを選ぶ」）」
に至るには、ある種の「転向」があるわけです。
受洗を選ぶ人もいれば、私みたいに
「いろいろ理由あって、キリスト者であることは選ぶけど洗礼は受けない」
とゆー、「なんちゃってクリスチャン」もいるわけですが。

■ [food] 昼食

ゆかりご飯、焼き豆腐と茄子と花ニンジンの煮物、ほうれん草とニン

ジンとシイタケのおひたし、ぶどう豆、梨 1/4 個、ヤクルト・ジョア。

ご飯、半分でやっぱりギブアップ。

ぶどう豆、艶を見たとたんにヤな予感がしたんですけど、やっぱり。甘い。というわけで、梨を食べた後に、豆を食べましたとさ。

■ [daily] おうちへ Go!　15:57

ああっ、しまった。横になってたら寝入っちゃって、もうこんな時間だ。

とりあえず、家で猫の世話をしてきます。

■ [cat] 悠の「RSC(Remote Shonben Call)」バージョンアップ！

私が郵便物チェックをしていると、「長男」悠（6 歳 4ヶ月）が猫トイレの場所で

「みゃお！」

と私を呼んだ。

行くと、悠は私の目の前で、彼の小便用に新設したトイレで小便をした。

その後、悠は玄関のタタキ（冬以外、最もくつろげる場所らしい）に走っていった。

私は彼の後を追いかけていって

「ゆっちゃん、偉いねぇ、お便所でおしっこできたねぇ」

と、大げさに抱きしめて撫でた。悠も大喜びのしぐさと表情で応えた。

私は過去 6 年 3ヶ月 *2、

「トイレで小便できたら誉め、喜んでみせる」

「トイレでない場所で小便をしているのを見たら、厳しく叱る」

をやってきただけ。1ヶ月ほど前から、

「トイレでない場所で小便をしたのを発見し次第、悠をそこに連れて行き、厳しく叱る」

　も追加したけど。
「不適切な場所でションベンしたら怒られる」
　の積み重ねから、
「不適切な場所でションベンするサインを出せば、『おかーちゃん』を呼び出せる」
　を発見して「Remote Shonben Call(RSC)」を「実装」し（昨年秋か冬かな？　この Blog にあるはず）、さらに本日
「適切な場所でションベンしたら誉められる」
　を発見し、「RSC」をバージョンアップ *3 したのは、悠自身です。
　ああっ、NHK（本局）の電波を乗っ取って全国放送したいくらい嬉しいっ！（笑）

真面目な話、トイレと爪とぎの躾が出来ているかどうかは、成猫の場合、
「いざという時、受け入れ先を見つけられるかどうか」
という意味で、「生存」に関わりますからねぇ。
特に、半径 2m 未満の視野しか持っていなくて、直接見ることの出来ない高さの場所を
「摩耶姉ちゃんの後についていったら、こういう経路があった」
でしか認識できない悠の場合、
「いざという時、たくましい野良猫となって生き延びる」
という成り行きを期待するわけには行かないので、マジ、ほっとしました……。

■ [joke][food] マクドナルド乗っ取り計画

　モスバーガーでアイスコーヒーを一杯飲んできたのですが、レジのお姉さん、杖をついている私に
「お席までお持ちしましょうか？」

と言ってくださいました。

「大丈夫です、ありがとうございます」

とお断りしたのですが、お気持ちが嬉しいではありませんか。

というわけで、米国資本のマクドナルドを、日本が本拠のモスバーガーに「乗っ取っていただく」手段を考えました（実行しないでね……）。

用意するもの：現金 8000 円、新聞紙、ガソリン 1 リットルほど、マッチ（ライターでも可）、条福サイズの紙、太い筆と墨（絵の具でも、極太マジックでも可）、ガムテープ、長い棒。

・どこか手ごろな「マクドナルド」で、ハンバーガーを 100 個買う。

・店の前に新聞紙を敷き、ハンバーガーを積む。

・ハンバーガーに、まんべんなくガソリンをかける。

・ハンバーガーの山に火をつける。

・ハンバーガーが燃えている間に、紙に「燃す、バーガー（横書き）」と大書し、マクドナルドの看板の上にガムテープと棒を使って貼り付ける。

注意：周囲の人や自分が、ヤケドやケガをしないようにしましょう。パトカーや救急車消防車や黄色い救急車が来る前に、速やかに逃げましょう。

■ [food] 夕食

サノバビッチサンドイッチ（↓）、かき玉スープ、コールスロー、ニンジンジュース、ブドウ。

サンドイッチ、見たら「ん？　ちょろいじゃん？」と思ったんですが、2/3 でギブアップ。

　ブドウ、巨峰かピオーネかその他か分からないけど、まあ、そういった種類。果序や色づき方を見れば、分かる人には分かりそうな気がする。

■ [comp] 検索「PIC　割り込み　コンパイルエラー」

「コンパイル」てゆーことは、おそらくCで書いているんでしょうけど、コンパイラはどーゆーメッセージを出してます？

ありがちなのは、

「PIC 向けにアセンブルできない類の命令（関数）を使った」

あたりと思われますが。

■ [music][joke] ドビュッシー「ピアノと管弦楽のための幻想曲」映像化計画　Ver. 0.01

一楽章：

ピアノ以外はヒマ。特に管楽器はヒマ。

ヒマを持て余してケータイメール打ってたり、スポーツ新聞の H なページを見てたり、オ●ニーしてたり、「りなざう（「ペンギン」シールを貼っておく）」で株取引してたりとかする。

指揮者が気づいてそっちにガン飛ばすと、慌てて楽器を構えるふりをするが、指揮者が別の方向を向くと、また元の「仕事」に戻る。

最後の盛り上がりで、トランペット（3 人だったと思う）のトップ、演奏以外の何かに熱中していたところをセカンドにつつかれ、慌てて楽器を構え、辛うじて間に合ったりする。

休み：

ピアニスト、掌や顔面の汗を拭く。ついでに腋の下も拭いて、「8 × 4」をスプレーしたりする。

指揮者、ピアニストの方を見て「どう？」というサインを出す。ピアニスト、指で「OK」マークを作る。

二楽章：

管のうち長い休みだらけのパートで、右側の管楽器の人が居眠りして大船こいで、すぐ横の弦楽器奏者に弓でつつかれる、とかする。

繰り返されたら、指揮者がそっちを向き、バトンを持っていない方の手でピストル（おもちゃで良いが、警視庁とか FBI のマークをつけておきたいもんだ）を向ける。

ピアノに比較的まとまった休みがあるので、ピアニストにも何かやら

そう。靴を脱いで水虫掻いたり、ピアノの鍵盤の右端か左端に顔を映して、ずれた「ヅラ」を直したり。女性だったら髪を梳いて結びなおしたりとか。

三楽章：

入って（二楽章から休みなく続く）ピアノパートが始まるまでの間に、ピアニスト、ピアノの中から「リポ D」「リゲイン」「ゼナ」などを取り出して飲んでは客席に空き瓶を投げ、「パワーが出た」ポーズを取る（そーゆー曲なんです）。それらのドリンク剤の会社から制作費いただけるかしらん（笑）

ここはほぼ全部の楽器が、そんなにヒマじゃないけど、乗りがいい。「えんやとっと」とか「東京音頭」とかバックで躍らせるとか。

終演後：

ピアニスト、肩で息をしてくずおれそうになるが、首筋が棒（見えない）のようなもので押し上げられ、我に戻る。

そこで、実はピアニストの肘・手首その他が、舞台下から見えない棒で操作されていたことが判明する。操作しているのは野村茎一先生。いたずらっぽい笑み。

指揮者とピアニスト、客席に向かって、お約束どおり、何度か引っ込んでは出てきてお辞儀をする。

最後、指揮者がオーケストラを立ち上がらせて礼。

そこに森田裕之さん@森田ピアノ工房、仕事着で出現。右手にチューニング・ハンマー、左手に何か工具を持っている。

その姿を見たピアニスト、森田さんに向かって大げさに 2 度礼をし、3 度目には土下座する。森田さん、胸を張ってふんぞりかえる（そんなことはしない方ですけど、ま、演技ということで、よろしく）。

変更履歴：

2005/9/30 素案

2005/10/1 指揮者とピアニストの挙動、休み、終演後を追加。

次は演奏前（本当は練習前、せめて練習中でなくてはならないけど）、指揮者とピアニストが楽譜に「墨塗り」するあたりを追加しよっかな。

この曲、オーケストレーションが（ピー）なんでねぇ。ドビュッシーが自分の生前は演奏させなかった理由、よく分かりますもん。

■ [health] 体温　20:44

腋下：37.2 ℃ (TERUMO)

舌下：37.5 ℃（OMRON）

この差は「もっともらしい」んですが、OMRON 君は「測れた」と主張してからさらに 5 分くわえ込んで、やっとこの値になるんです。

ま、OMRON の体温計やタニタの体重計は、中の重要な部分に OKI 製品が入っていないことを確認してから買いましょう（笑）。電線やリードスイッチの類はどうしようもないけどさ。

→てゆーか、キツいっす。悪寒がして震えるので、氷枕をいただきました。

■ [daily] おやすみなさいませ　22:18

薬はテトラミド 10mg「のみ」にしておこう。

GENESIS「Land of Confusion」歌詞完全版が作れなかったけど、おやすみなさいませ。

■ [comp][joke]「オリジナル・オライリー本　表紙」

ゆーわくに負けて、見てみました (Air H" でも苦痛でない軽さでした)。

y さん、id:ah0k さん、ありがとうございます。

http://www.monkeyboy.is-a-geek.org/oracover.jsp

うーん。

「好きな動物（人間でも）の写真を食わせると、オライリー本的タッチになって出てくる」

だったら嬉しいんですけどねぇ、ちょっと……。

■ [health]Re:　疑心暗鬼　22:59

それ、今も続いてます？　なんにしても明日は病院に Go!　っすよ。

てゆーか、いい加減に横にならんかい＞自分。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：悠が 1998.6.18 に、生後一ヶ月（推定）で西荻窪の商店街の空き地において、その近所の皆さんに保護され、ウチの「長男」になってから。

*3：アドラー心理学的には同じことだもん。

. . . . . .

葵『お見舞いに、コレをプレゼントしちゃいます。
えいっ！
http://blog.livedoor.jp/nyan_kuma/』
neko-yashiki『ども！
9/28 のおチビさんを見て、目がハートマークになりました。
摩耶にも悠にも、あんな時代があったっけ……。』
y『http://www.monkeyboy.is-a-geek.org/oracover.jsp』
neko-yashiki『↑、どーゆーページです？　どなたか見てくださいませんか？
「*.jsp」は Air H ” で見たくない（マジ）』
ah0k『Create your own O ’ REILLY book cover. とありますな．＞ どーゆーページです？』

2005-10-02 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・10/3 と 10/4 は帰宅できない可能性が高いので、E 君に猫の世話を頼む。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」

http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/

・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」

2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）

10 月 14 日（金）9:30 - 17:00

10 月 20 日（木）9:30 - 17:00

10 月 21 日（金）9:30 - 17:00

名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟

・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合

極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。

持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(33/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、推敲中・作りかけ。目が腐るかもしれんので、あんまり見ない方がいいよん）

● 027: 液体

純粋を目指せば無臭無味ながら人畜有害となる純水

→ああっ、しもたぁ！　推敲してるうちに「液体」が抜けたらしい。

いかにも「みわよしこ」のやりそうなことだが、やり直しっ！＞遠山那由さん

名も知らぬ女の顔を汚（けが）す役　背負って粘る白い液体

035: 禁

036: 探偵

037: 汗

038: 横浜

039: 紫

040: おとうと

041: 迷

042: 官僚

043: 馬

044: 香

045: パズル

046: 泥

047: 大和

048: 袖

049: ワイン
050: 変

■ [edu][joke] 放送大学の学生証やーい

木曜日に「千葉市美浜区の事務局から発送された」そうですが、昨日、届いていませんでした。

おそらく、学生証「たち」が、

「俺たちどうせ、学生証としては使ってもらえないんだよなぁ、学割を利用するためにしか使われないんだよなぁ、なんだか虚しいなぁ」

とか、稲毛駅前（？）の居酒屋でクダを巻き、その晩は駅周辺で「マグロ」となり、翌朝、

・「どこかの『なんちゃって学生』の家に行く前に、ちょっと温泉でも行こっかな」と、内房線で五井まで行き、そこからローカル私鉄線（名前失念）に乗り、養老温泉で湯治してふやけている。
・「海を見たいなぁ」と外房線に乗り、御宿あたりで海を見ているうちに泳ぎたくなって飛び込んでしまって（水温は関係ないでしょ）、そのまま潮の流れに身を任せてフラフラ流れている。

といったあたりが予想されます。

おーい、「三輪佳子」と書いてある学生証くんよ、私はもちろん「学割」のために利用するけどさ、ちゃんと学生証として利用する予定もあるんだから、さっさと杉並区方面まで来てくれぇ。温泉だの海だの山だの、リクエストしてもらえば、連れてってあげるからさ。

■ [health] まだ眠れません・頭痛・悪寒・吐き気・胃痛　01:49

体温：36.4 ℃（TERUMO・腋下）

なんですが、悪寒と頭痛・吐き気・胃痛がします。

とりあえず「眠れない」問題に関しては、ソラナックス 0.8mg を投入。

ついでに、向精神薬の副作用対策に出ている胃薬を投入。

もう 30 分もすれば、ソラナックスは効くでしょう。眠れれば儲けもん、です。

■ [health][psy] ↑の不調の原因は

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050911#p4

の話を引きずっています。

http://otdi1.jbbs.livedoor.jp/polodoujou/bbs_tree

の、【1731】(9/26) に書かれている「研究員」「知識量の多い大学生」などなどがいかに「使えなかった」の話、私自身に対する当てこすりに読めて、しかたないんですよ。そうでなかったらいいんですけどねぇ。

ええと、林厳雄さんが亡くなったのは 9/27。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050928#p3

なので関係ないでしょうけど、

私が「重力加速度の正体」で、ラプラス変換だのルジャンドル関数だのの話を書いたのは 9/26。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050926#p11

これは関係あるかもしれないな。

まあ、この種の「使えない」の話は、かなりの確率で「ミスマッチ」ですからねぇ。勝手に作っていた「研究員」のイメージが実物と違った、とかありそう。

中には本当に「工学白紙」と書くのが適切な「工学博士」とか、いたりしますけど。

そこに「肩書きコンプレックス」だの「学校歴コンプレックス」だのが付いて回ると、そりゃもう、歩き方から話し口のイントネーションから何からかんから、ネガティブな評価に結びつくでしょうよ。早い話、「ひがみったらしい」ってやつだ。

ちなみに、【1731】を書いた人本人が口頭で述べたところによると、ご本人の学校歴は工業高校卒だそうです。

私は工業高校卒（後に大学夜間部に行ったりしてたり、しなかったり）の優秀なエンジニアをたくさん知っていますけど、そういう人は、そういう下らんことは言いませんね。言わないというか、思いもしないんでしょうね。

はぁ。書いたら少し、胸のつかえが下りました。眠れるかな。

■ [psy][pol] 障害者自立法案

高機能自閉症の従姉より。

自立支援法案を閣議決定　施行は４月に延期

http://www.chugoku-np.co.jp/NewsPack/CN2005093001000323_Politics.html

スケジュールは、ある掲示板によると、

１０月５日	参議院本会議趣旨説明
１０月６日	参議院厚生労働委員会趣旨説明
１０月１１日	参議院厚生労働委員会
１０月１３日	参議院厚生労働委員会
１０月１８日	参議院厚生労働委員会
１０月２０日	参議院厚生労働委員会・採択
１０月２１日	参議院本会議・採択
１０月２６日	衆議院厚生労働委員会
１０月２８日	衆議院厚生労働委員会・採択
１０月３１日	衆議院本会議・採択

あくまで予定とのことですが。

ま、抵抗しつつ、対策を練るしかないでしょう。

■ [sci][edu] 学生実験の「遅刻対策」・学生実験での危なかった話・研究所の「現場教育」

・東京理科大・物理学教室の「遅刻対策」

8 月、明治大学（生田）に FPGA の手ほどきを受けに行った時、化学実験室に

「20 分以上遅刻したら立ち入り禁止」

とかって書いてありました。

まー、それがフツーなんですが、東京理科大の場合、物理実験では遅刻者はほとんどいませんでした。理由は極めて単純。

一年生は 3 人、二年生以上は 2 人がグループで、一つの実験をやります。で、同じ題目の実験を、同時に 3 グループくらいがやるわけです。

で、たとえば

「〇 V レンジの電圧計と、〇 A レンジの電流計」

が必要だったとしましょう。その実験室には、グループ数だけの電圧計と電流計が一応あります。しかし、それが全部まともに動くとは限らないわけです。

というわけで、

「グループの中で、早く行けそうな人は実験室が開き次第入って、必要な装置をあるだけガメて、片っ端から動作確認して、動くものを確保する」

ということをしなくてはならなかったのです。

動くものは、1 グループ分か 2 グループ分しかありませんでしたね。で、さっさと終わらせれば、実験時間中にレポートを書けちゃいます。

いつだったか、「私（研究所の実験屋）と高校理科助手」という最強の組み合わせ、ってのがありました。実験時間は 4 時間くらいあったのに、30 分で終わっちゃって、もう、ヒマでヒマでしょうがない。

で、山女・山男のペアでもありましたから、

「酒を入れて運ぶ容器は何がいいか」

というような話で盛り上がって、あの時は楽しかった（笑）

・「左手の指先から火花が出て紙が燃えた」事件

ところが、実験への習熟度に差がありすぎるグループだと、大変なこ

とになります。

ペアの相手が

「高校以前で実験ということをやっていない」

だったりすると、もー最悪。

大学２年になったばかりくらいのころ、何の実験だったか忘れましたけど、私が左手に裸の電極、右手に筆記用具を持って何かしている時に、相手が電源を入れちゃって、DC25V の設定のはずなのに、300V くらい出ちゃいました。私の左手の指先と、その下にあった反対側の電極で導通しちゃって、要するに小さい雷が出来たわけです。この時は相手に殺意を覚えましたね。まー、たかだか DC300V で死にゃせんけどさ。

ただし、私の方も「悪い例」でした。工業系の学校に行くと、最初に理屈抜きで教えられることなんですけどね。

・研究所での「現場教育」

大学２年の６月からだったかな？　私は通産省のプロジェクトの研究所の下っ端実験屋になりました。

で、ついつい左手でスイッチを入れたりとかしてると、通りがかった誰かに注意されるわけです。左側に心臓がある人は、電気が流れる（かもしれない）ものを左手で扱ってはいけません。特に夏は。何かのトラブルでいきなり大電流が流れた時、右手だったら、心停止のリスクを少しでも減らすことができるからです。

あとはねぇ……重いものを持ち上げる時に「立位体前屈」から持ち上げてはいけません。しゃがんで抱えて、膝を伸ばすのが正しい。いわゆる「ぎっくり腰」にならないための注意です。

実験を安全に行うためには、こういう細かい注意事項がたくさんあります。

誰に何を注意されたか、いちいち覚えていません。通りすがりの誰かが、気づきしだい理由つきで注意してくれる、という感じでした。

で、某 OKI に入った時にびっくりしたのは、その種のことがまったく

行われていない、ということでした。「安全衛生委員会からのお達し」なら来るし、上司だったら言ってもよいようなのですが、同僚や後輩や通りすがりの誰かに注意しては良くないようだったのです。理由はよくわかりませんが。

■ [daily][health] 一応起きました・体温　06:55

4:00 近くまでは眠れていなかったようですが（新聞配達のバイクの音を聞きました）、

「体温を測ってください」

で起きました。

腋下：35.1 ℃→ 35.4 ℃→ 36.0 ℃ (TERUMO。びっくりして 3 回測った)

舌下：36.0 ℃（OMRON）

「へ？」と思って 3 回くらい測りなおしたんですけど、どうやら事実っぽい。

■ [health]Re: 疑心暗鬼

うん、何事もなかったらいーんだけどさぁ、一応命に関わる病気を持ってるわけだから、

「大げさに騒いで病院に行き、お医者さんになだめられる」

くらいでちょうど良いか、と。ま、でも、今日は日曜日だしねぇ。

■ [food] 朝食

あ、メモするの忘れた。いつものごとく、美麗で美味でした。完食。

■ [music]GENESIS「Land of Confusion」歌詞（歌われているとおり）

歌詞カードそのまんま（一応、著作権問題で「逃げ」られるように、前奏と後奏がついてます）

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050930#p13

と比べてみてください。あ、追加した部分を太字にしとこう。

特に「This is the world we live in ...」のリフレイン。

最初はうんざりしているんだけど、最後には喜んで「やる」という恐ろしい展開が、歌詞カードで端折られているいくつかの単語で分かります。

下敷きにはたぶん、オーウェル「1984 年」のラストがあるんだろうな。

Land of Confusion

I must've dreamed a thousand dreams
Been haunted by a million screams
I can hear the marching feet
They're moving into the street.

Now did you read the news today
They say the danger's gone away
But I can see the fire's still alight
They'reburning into the night.

There'stoo many men
Too many people
Making too many problems
And not much love to go round
Can't you see

This is a land of confusion.

Ooothis is the world we live in
And these are the hands we're given
Use them and let's start trying
To make it a place worth living in.

Ooo,Superman where are you now
Whereeverything's gone wrong somehow
The men of steel, men of power
Are losing control by the hour.

This is the time
This is the place
So we look for the future
(But)*2there's not much love to go round
Tell me why, this is a land of confusion.

This is the world we live in
And these are the hands we're given
Use them and let's start trying
To make it a place worth living in.

I remember long ago -
When the sun was shining
Andthe stars were bright
All thorouth the night
And the sound of your laughter
As I held you tight
So long ago -

I won't be coming home tonight
My generation will put it right
We're not just making promises
That we know, we'll never keep.

Too many men
There'stoo many people
Making too many problems
And not much love to go round
Can't you see
This is a land of confusion.

Nowthis is the world we live in

Andthese are the hands we're given
Use them and let's start trying
To make it a place worth fighiting for.

This is the world we live in
These are the names we're given
Stand up and let's start showing
Just where our lives are going to.

■ [cat] お家へ Go!　10:16

いたします。猫の食べ物とトイレ砂が底をついてます。

→行ってきました。今日は摩耶とまったり。

「一人っ子」だった時期が一年弱ある摩耶は、ときどき私を独占したいみたいです。

うーん。私が車を運転できたら、猫 OK のペンションか何かで 2 泊くらいしてみて、母娘水入らずで過ごしたりできるかもしれないんだけどなぁ。

■ [food] 昼食

しまった。メモする前に、お膳下げちゃった。

五分ご飯 175g、麩とモヤシの味噌汁、野菜がたくさん入った厚揚げのようなもの、カボチャとオクラの煮物、カブかな？の梅酢漬け、グレープフルーツ 1/4 個、だったかなぁ。

ご飯半分残す。「食べる」ということに関するモチベーションが、相変わらず沸かない。

■ [health]Re: 疑心暗鬼 (2)

肝臓が悪くなるようなこと、してませんよね？　私みたいに大酒飲みなわけでなし。まあ、何かあっても病院の中とゆーことで、ちっとは安心しています。

それにしても、お互い、なんだかすっきり行きませんねぇ。

私なんて胆嚢を取っただけなのに、未だに引きずってるんだもん。

■ [sci][edu] 銀鏡反応

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20051003

そうそう、これは反応液を置いておくと爆発するので、さっさと捨てなくちゃいけないんです。私は高3でやりましたけど、ドラフト・チャンバー（理科室にありました）の中で反応させ、なおかつ廃液をさっさと処理するように指導を受けました。

教卓実験って、確かに危険なんですよね。そういえば私が中学・高校で受けた化学の授業では、「教卓実験」は、教卓ではなくて一番前の席で行われていました。生徒は数メートル離れて、何かあっても「直撃」を食らわない位置に。背の低いコは教壇の上から見ればいい、というわけです。

25年ほど前は、そのようなことが理科教員の「常識」だったのかもしれません。

■ [joke][gender][daily] 散歩

荻窪駅南口→太田黒公園→中央図書館→病院　のコース。

太田黒元雄さんの仕事部屋、公開日です。入り口にて。

これ、そのまま置いてきました。ちょっと怖い。

「ビラ配ったらタイーホ」な時代ですからねぇ。明日、教材かついで病院出たところでタイーホされちゃったら、授業計画がぁ（号泣）

ま、裁判になったら、

「ニューハーフはどっち？　両性具有の人はどっち？　10 種類くらいの性のあるタイプの宇宙人は？」

と、被告席でおちゃらけまくりますけど、面倒くさいのヤだ *3。

てゆーか、私、ソラナックスとパキシルがなかったら、まともな精神状態を維持できません。入眠困難は、二日徹夜すれば治るだろうけど。

誇張でもなんでもなく、ウツのコントロールが今程度にでも出来ているのは、

「SSRI さまさま」

なんです。ドグマチールは少しは効いたんだけど、アレルギーが起きるようになっちゃったから、もう使えません。何かの間違いで拘留された時、常用している向精神薬はどうなるんだろう……。

■ [comp]Re: 無線 LAN

今日、こっちはこんなです。とても接続できません。一番長い「髪の

毛」が -92db くらい。

やっぱり、日頃から WEP 破りなどに励んでおかないといかん（違）。てゆーか「廃人」「廃女」は入院時に備えて、ゲインが非常に高い無線 LAN アンテナを用意しておかねばならん、少なくとも +7db 程度ではダメだ（思いっきり（違））。

なんにしても、日頃の行いか……。

■ [food] 夕食

五分ご飯 175g、ほうれん草の味噌汁、くるみ入りニセ肉団子、キャベツとしめじの煮浸し、じゃばらきゅうり、リンゴ 1/4 個。

ただいま格闘中。→ご飯、ほとんど手が付かず。

ホント、「食べる」ということに関してモチベーションが薄れちゃってます。それが最大の問題だ。

もう「たん清」の Web コルクボードに、「大食いの女」ってハンドルで書き込めないじゃん。で、木曜日にあそこのランチに行って

「ご飯、大盛りにしなくていいですか？」

と聞かれるまでもない。ご飯ゼロでも食べきれないに決まっているから、入れませんわな。

「違う！　こんなの私じゃない！」(c) 庵野秀明

■ [health] 体温　20:23

腋下：37.2 ℃ (TERUMO)

舌下：37.3 ℃ (OMRON)

うーん、こんなに近くていいのか？　って感じ。

■ [food]Re: 夕飯

　まるで居酒屋のおつまみのようですねぇ。それも、日本酒に合いそうな。

　そんなにたくさん出るんだったら、YKA の皆さんでも NBUG の皆さんでもなんでもいいけど、酒を持ち込んでもらって、

「つまみはたくさんあるぞ、じゃんじゃか飲んでくれい！」

　とか……ダメ？

■ [daily] 寝る準備　21:39

　します。今日は絶対、テトラミド禁止。サイレース 2mg で寝るぞ……眠れるといいな。

　まー、授業「やり」ながら寝ることは不可能なので、眠れなくても別に困らんて。

　おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：これは歌詞カードにあるけど聴き取れない。

*3：生物学的に 3 つ以上の性がある・環境その他によって性が変わるといった話は、たまたま人間にないだけで、生物界を見回せばいくらでもあることです。

. . . . . .

R-Amakawa『この前言っていた PC なんですけど、送りましょうか？持って行きましょうか？』
neko-yashiki『あ、持っていらしてくださいますか？
明日の夜、18:00 以後だったら確実に病院にいます。
そちらの Blog にもコメントしたのですが……。』
R-Amakawa『確認の入れ違いになっていたようです．すみませんでした．
3 日は夜まで内定先の会社のイベントがありますので，4 日の朝になるかと思いますが大丈夫でしょうか？』
neko-yashiki『朝はねぇ……8:00 には電車に乗っちゃうんですよ。

4日の夜は、すぐ新潟に帰っちゃいますか？』
あっこ『こんばんわ〜。みわちゃん調子はいかがですか。ウチの夫も仲良くみわちゃんとリンクして入院してしまいました。しばし、一人暮らしです〜。また遊びに来ます。』
neko-yashiki『おー、あっこちゃん、いらっしゃい！
ま、明日の授業終了時まではなんとかなるでしょう。その後は、這ってでも電車に乗るのみ。
今日、図書館でチェキってきた「きょうの健康」の今月号が、
「血圧を下げる」
特集だったよ。立ち読みして、役に立ちそうだったら買ったら？』
R-Amakawa『朝8時前に襲撃でもよければ4日に行きます。』
neko-yashiki『お気持ちはありがたいのですが、病院がNGなんですよ。
というわけで、7日にお願いできますか？
どっちみち、パッケージを剥がす手段を講じなくちゃいけなくて、簡単に「作業場所」が見つかりそうにないし。』
あっこ『血圧ねぇ、降圧剤のお世話にはなっているんだけど、入院時も全く問題なくてねぇ。降圧剤が効き過ぎて低血圧で、ちょっと調子を崩し易いから、入院ついでに担当医師に調整してもらうように言っておいた。でも、血圧を下げる、か、ちょっと気になるな、情報ありがとう。今日の料理ならたいていいつもチェックしてるんだけど。今月号はご飯もの特集だよ〜。』
neko-yashiki『あっこちゃん、「食事で下げる」とか、なんかいろいろ出てたよ。
降圧剤って、あれ長期服用しても大丈夫なの？
「きょうの料理」かぁ。作るのは億劫でもなんでもないんだけど、食べる根性がないんだわさ。』

2005-10-03 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・秋葉マップ、召集場所、注意事項を書いた紙を作成する。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」
http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(33/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、推敲中・作りかけ。目が腐るかもしれんので、あんまり見ない方がいいよん）

● 027: 液体

純粋を目指せば無臭無味ながら人畜有害となる純水

→ああっ、しもたぁ！　推敲してるうちに「液体」が抜けたらしい。

いかにも「みわよしこ」のやりそうなことだが、やり直しっ！＞遠山那由さん

名も知らぬ女の顔を汚（けが）す役　背負って粘る白い液体

● 035: 禁

反組織ビラを受け取る禁制帯超えられぬまま職場を去る日

036: 探偵

037: 汗

038: 横浜

039: 紫

040: おとうと

041: 迷

042: 官僚

043: 馬

044: 香

045: パズル

046: 泥

047: 大和

048: 袖
049: ワイン
050: 変

■ [psy] 中間覚醒　01:49

こりゃキツい。とりあえず、ソラナックス 0.8mg 投入して、もう一度寝る努力をします。

■ [daily] 一応起きてみました　05:58

キツい。マジ、授業できるのか？

■ [sci][eng][news] 福島原発の微量被爆事故の報道

http://news.livedoor.com/webapp/journal/cid__1420202/detail

塵を吸い込めるような格好で作業してたの？　という疑問はありますが、とりあえずツッコミ。

「被ばく量は約０．０１ミリシーベルトで、胸部レントゲン撮影で１回に被ばくする量の５分の１程度という。」

と、「大したことないない感」が強調されていますが、一瞬、X 線写真を撮るのとは訳が違うんですよ。呼吸器の中に放射性粉塵ご滞在（まず出せません）、おそらく本人の寿命の間はずっと放射線を出し続けるんですからねぇ。

ま、記者さんは、東電の発表をそのまま記事にしただけなんでしょうけど。

■ [psy] 検索「リタリン　販売」

やっぱ、コンビニで買えるようにして、アホチンには勝手に自滅してもらうのが一番良さげな気がする。

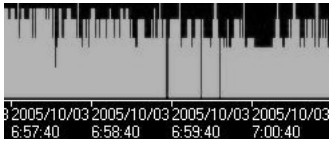
私が処方されてるリタリンは、売ったり人にあげたり絶対にしないか

ら、私に「おねだり」しても無駄だよーん。

■ [comp] 無線 LAN、（平日？）午前 7 時に何かが起こる

かもしれない。S/N がガクっと落ちた現場をつかまえました。

落ちる前が -90db（このグラフには出てない）、だんだん落ちていって、落ちた後が -95db くらい。それ自体は安定しているので、接続可能ですが。



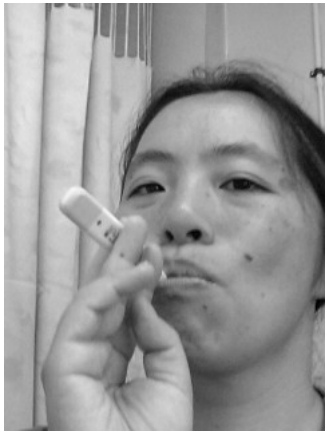
■ [health] 体温　07:28

腋下：35.9 ℃（TERUMO）

舌下：36.1 ℃（OMRON）

私の場合、ホンモノの低体温みたいです。

とりあえず、タバコ吸ってる真似をしてみました。イマイチ、「らしく」ないなぁ。



■ [food] 朝食

黒パン 1 枚、リンゴジャム、ポケットチーズ、ミネストローネ、バナナ 1 本、豆乳。

パン 1/2 がどうしても食べきれない。ジャムとともに、本日の「お弁当」にすることにする。

■ [edu] アセンブラ 2-B(1)

出席者 20 名。快調な滑り出し、嬉しいねぇ。

・秋葉お買い物ツアー計画 FIX、告知

10/8（土）
集合：10:30　秋葉原駅　デパート口
出発：11:00
解散：だいたい 16:00 ごろ予定

・最低限必要な工具（なかったら買う）

ハンダゴテ（ハンダ）、コテ台、ラジオペンチ、ニッパ、テスタ

・「LED1 つだけ」の制御を行う回路、どこで何を行うか、部品は何が必要か

ここで一コマ。

・実機の開発の流れ

・IDE とは

・中には何が入っているか（(コンパイル→）アセンブル→機械語コード生成　の流れとからめつつ）

・ICE の役割

・ハードウェア割り込みの導入

例のごとく例によって、例題はこれ。

http://kenplatz.nikkeibp.co.jp/free/NEWS/20050630/123365/

次回予定　ハードウェア割り込みのあるプログラム
次々回予定　電子工作入門
ここで A 組（理解度別クラス編成）に追いつかせる予定。
このクラスの学生たちにはとにかく
「自分は頭が悪いからダメだ」
という思い込みをやめさせたい。

■ [food] 昼食

予定通りだが、食べるのを忘れるところだった。

■ [edu] アセンブラ 1-A

30 人のクラスで 7 人欠席。一年生でこれはちょっと許せんな。
・PIC を用いた LED フラッシャー回路と 9V 積層電池を回覧。動作させてみせ、それを回覧。マイコンとは何か、応用すると何が出来るか、なぜ豆電球でなく LED なのか、なぜ積層電池なのか、などなど大脱線しつつ。
・LED フラッシュプログラム (*.asm)、バイナリ (*.hex)、「アセンブラ言語」「アセンブル」について解説。ついでに翻訳過程についても解説。
ここでだいたい一コマ。
・10 進数・2 進数・16 進数の相互変換、桁上がりの考え方（べき乗と桁の関係）。
演習いくつか。学生さんに答えを板書していただくと、盛り上がりますなぁ（笑）

■ [food] 夕食

メモする根性なし。ご飯半分ほど残す。

■ [sci][eng][news]Re(2): 福島原発の微量被爆事故の報道

「おそらく、そのようなことであろう」とは推測できますけど、元・半導体屋としては感覚的に腑に落ちないのですよ。

クラス 100 レベル以上のクリーン・ルームの中では、

「花粉症で鼻汁が止まらなくてマスクがガビガビ、呼吸困難寸前」

であろうとも、マスクを外したら仕事にならん。てゆーか、少なくとも自分を中心に半径数メートルが、仕事の出来る環境でなくなりますもん。

でも、そーゆー場所に、たまに「ぢんぢろげ」などが落ちてたり *2 して、関係者全員が首をひねったりもするんだけど、そんな下らなさすぎることは記録もされませんね。DNA 鑑定でもすれば「生産者」は分かるかもしれないけど、落とした人と同一人物であるかどうかまでは分からないし。

■ [health] 根性切れ　19:07

手が震えて、箸やマウスをちゃんと扱えないレベル。

22:00 ごろ、たぶんサイレース 2mg で寝るでしょう。

「中間覚醒」→「早朝覚醒」

あたりを期待。

■ [health] 体温　19:48

腋下：36.9 ℃（TERUMO）

舌下：37.2 ℃（OMRON）

数値はどうあれ、キツい……。

■ [sci][eng] あれから 20 年！？

野村茎一先生の「夜の定期便」によると、20 年前の明日、

1985 年　関東で M6.2 の地震。東京で震度 5 の強震を記録。これは 56 年ぶり。

だそうです。

みわよしこ (21 歳・大学 2 年）は、その時、神奈川県川崎市中原区の某研究所のクリーン・ルームの中のフォト・リソグラフィの部屋 *3 で、ビーカー *4 にフッ酸を注ぎはじめたところでした。お昼ちょっと前だったような気がするけど、時刻には自信ありません。

揺れを感じて、フッ酸を容器に戻しました。何をしようとしていたのか覚えていませんが、そういうことをしてもかまわない用途→熱処理用の石英管の洗浄か何か　だったのではないかと思います。

ビーカーを洗い、フッ酸の容器に栓をして上から水をかけ、その水を洗い流し、手を洗い（ここまで手はドラフト・チャンバーの中。当然ながら耐酸性の手袋をしている)、ドラフト・チャンバーの扉を下ろし、その右側にあった熱処理炉の電源を落とし、その部屋で稼働中の装置が他にないことを確認しました（他に誰もいなかった)。火をつけたら燃えるようなものがあったらヤバいですからね。ここまで、文字で書いたら長いけど、10 秒もかかっていなかったんじゃないかな。

で、あとは自分が安全な場所に逃げるだけなんですけど、上を見たら、蛍光灯がゆっさゆっさと揺れてます。急にパニクって、クリーン・ルームの非常出口から居室の通路に飛び出し、その後数日、総務のお姉さま方の笑いものになりました、とさ。

ちなみに、私が飛び出した非常出口の斜め右前の部屋は、先日亡くなった林厳雄さんの居室でありました。どうでもいいことですけど。

■ [design][eng] 充電器の視覚サイン　22:59

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20051005

私だったら、面発光 LED（でなくてもよいが）を 2 つ、つけておきます。

赤：「充電中」と書いておく。

青：「充電完了」と書いておく。

充電中には、

「今、充電率何％か？」

が分かるLED列などがあればベスト。

これ以上、何が必要ですか？

書いておく言葉以外は、これでほぼ、世界共通の視覚サインになりますよ。

あとは、見た目を「ダサく」しない技術が必要なだけ。

武蔵美（短大・通信）の一年次のカリキュラムは、
「言いたいことを視覚（3次元を含む）で伝える文法・方法・基礎知識」
で、ほぼ全部でした。まあ、「絵」の訓練や「美術史」といった勉強もするんですが。

さぁて、そろそろ薬が効いてきました。おやすみなさい。

■ [daily] まだ眠れません…… 23:47

身体はバテバテなのに、頭は妙に冴えてます。

最高に眠りにくいパターン。

とりあえず、ソラナックス0.8mgを追加投入。

■ [movie][joke][pol] 映画「詫び芸人の記録」、しおさん、出演快諾 01:14

読んだよー！シュールでおもしろい！！
で、オレのキャラもいい！！！
オレは生涯ああいう男であり続けたい！！！
ピンホールカメラと人形を持ってゴミ袋に混じって酔いつぶれる男でありたい！
で、みわちゃんはオレに比べるとむちゃくちゃ高度だけど、基本的に

興味のある方向性だけは似てるような気がする。最近は映画作りの本を読んでるよー。

私も映像製作勉強中よー！

で、問題は、未だに眠れていないとゆーこと。

とりあえず、朝まで横になっているしかない。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：これは、故意でなければ起こり得ないな。

*3：照明が黄色。そうしておかないとフォト・レジストが感光してしまい、リソグラフィになりません。

*4：特殊仕様。

. . . . . .

Bambi『入院中ですが、三輪さんを写真で拝見できて、なんか少し安心しました。でも、痩せたね。。。』
neko-yashiki『そりゃそうだよ。胆石が暴れ始めたあたりから、14kg くらい落ちたんだもん（笑）』

2005-10-04 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・秋葉マップ、召集場所、注意事項を書いた紙を作成する。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」
http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(33/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、推敲中・作りかけ。目が腐るかもしれんので、あんまり見ない方がいいよん）

● 027: 液体

純粋を目指せば無臭無味ながら人畜有害となる純水

→ああっ、しもたぁ！　推敲してるうちに「液体」が抜けたらしい。

いかにも「みわよしこ」のやりそうなことだが、やり直しっ！＞遠山那由さん

名も知らぬ女の顔を汚（けが）す役　背負って粘る白い液体

● 035: 禁

反組織ビラを受け取る禁制帯超えられぬまま職場を去る日

036: 探偵

037: 汗

038: 横浜

039: 紫

040: おとうと

041: 迷

042: 官僚

043: 馬

044: 香

045: パズル

046: 泥

047: 大和

048: 袖
049: ワイン
050: 変

■ [psy][health] 早朝覚醒・体温　06:41

「中間覚醒」でもよいのかもしれない。2:00 まで眠れなかったんだから。

身体ガタガタなんですけど、まあ、学校までたどり着けば、授業できるでしょ。

体温は、

腋下・舌下とも 35.5 ℃（TERUMO・OMRON）。マジっすか……。

とにかく、朝食まで横になってます。

■ [health]「身体ガタガタ」の具体的内容

を、書いておこう。

・トイレ (10m）までの往復で「息が上がる」。
・全身の関節が強張っている。私の場合、ストレス反応であることが多い。

で、「測れるものは測ってみる」という習性により、測ってみました。

脈拍（安静時）：64 Pul/min まー、これはフツーかな。

呼吸数（安静時）：34 /min　ふだんの数を数えてないけど、明らかに「当社平均」より多い。私の「当社正常値」は 20 ないんじゃないかな。

■ [food] 朝食

白米ご飯 175g、キャベツの味噌汁、半熟卵、小松菜としめじのおひたし、焼き海苔、オレンジ 1/4 個、ヤクルト・ジョア。

ご飯半分が、やっぱり食べられない。というか、最初の 3 口で「ううっ……」という感じだったんだけど、海苔でくるんで無理やり、海苔

の枚数分だけ食べた。

……「お弁当」作れないじゃん（笑）

■ [edu] アセンブラ 1-B(1)

基本的には昨日の 1-A 組と同じ。

ただし、20 歳を過ぎている学生が若干いるので、パチンコ・パチスロなど RT 性がシビアなシステムから導入する。

・LED フラッシャー回路を回覧。「マイコン」、回路、応用例などについて解説。

・LED フラッシャー回路の制御プログラムのソースコード、バイナリ、翻訳過程。

ここまで 1 コマ。

・10 進数・2 進数・16 進数の相互変換（10・2・16 の並び、意図的にやってます。理由は聞かれれば答えるよん）

・「桁」の考え方

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり 1 個。なんだったか忘れた。

■ [edu] アセンブラ 2-A(1)

とりあえずメモ。

秋葉探検ツアー 10/11（火）
集合：13:00 秋葉原駅デパート口
出発：13:30
終了予定：18:00

■ [food] 夕食

黒パン（2 枚もある。食えるわけないやんか。一枚残す）、ポテトグラ

タン、ニンジンサラダ、柿 1/2 個、「野菜生活」緑。

荻窪駅まではしゃきっとしてたんですが、地上に出てきたらガタガタでした。

右足は意識して引きずらないようにしていたんですが、大丈夫なはずの左足先を、タイル舗装の間に引っ掛けて転びそうになった（笑）

■ [health] 検索「最低血圧 56mmHg」

うぷぷ。そんなの問題でもなんでもないやんか。

収縮期血圧が 56mmHg だったら、問題ありすぎだけど。

■ [health] 体温　19:31

腋下：36.9 ℃（TERUMO）

舌下：37.0 ℃（OMRON）

なーんとなく、舌下、体感に比べて低すぎる気がする。

まあ、この問題を深く追求すると、腋下と舌下に熱電対（防水）を貼り付けて、データロガーに電波で飛ばしたり、とかすることになるぞ（笑）

腋下はまあいいんだけどさ、口からアンテナが生えてたら、思いっきり危ない人だわさ（爆）

■ [daily] 寝ます　20:58

あーもー身体起こしておれん。シャットダウンします。

まとまった睡眠を取りたいので、テトラミド 10mg ＋サイレース 2mg をぶち込みます。

「CD 一枚、最後まで聴けない」

あたりを期待。本当は手術用の麻酔かなんかでスカっと眠りたいんですけど、ムリですわな（笑）

おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

. . . . . .

あっこ『こんばんわ。あっこです。今日退院しました＞勿論夫が。そのまま現場に直行してしまったのでまだ、元気かどうか確かめていませんが、腰痛ってことで、良かったです。みわちゃんも１２日会えるの楽しみにしているので、体調、整えてくださいませ。また来ます。』
neko-yashiki『腰痛かぁ。それはそれで問題が大いにありそうな気がするけど、大動脈や内臓がどうにかなったりするより、マシだよね。
まあ、12 日は新幹線に乗って名古屋で下りて地下鉄に乗ればよいだけのこと。
授業は受けるものであって、やるものではないわい、まったく（笑）』

2005-10-05 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・秋葉マップ、召集場所、注意事項を書いた紙を作成する。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・10/6（木） さいとうクリニック　N 医師診察
　んー、午後行こうかなぁ。
・10/8（土） 専門学校の学生を引率して秋葉ツアー (1)
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」
　http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/15（土）19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけで

も削るネガティブ・キャンペーン *1。

持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(33/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、推敲中・作りかけ。目が腐るかもしれんので、あんまり見ない方がいいよん）

● 027: 液体

純粋を目指せば無臭無味ながら人畜有害となる純水

→ああっ、しもたぁ！　推敲してるうちに「液体」が抜けたらしい。いかにも「みわよしこ」のやりそうなことだが、やり直しっ！＞遠山那由さん

名も知らぬ女の顔を汚（けが）す役　背負って粘る白い液体

● 035: 禁

反組織ビラを受け取る禁制帯超えられぬまま職場を去る日

036: 探偵

037: 汗

038: 横浜

039: 紫

040: おとうと

041: 迷

042: 官僚

043: 馬

044: 香
045: パズル
046: 泥
047: 大和
048: 袖
049: ワイン
050: 変

■ [psy] 早朝覚醒（？） 03:10

うー、寝た気しないよー。とりあえず二度寝を試みます。

■ [psy] 眠れません…… 05:10

起き上がっただけで「はあはあぜいぜい」なのに、眠れません。とりあえずソラナックス 0.8mg に期待してみます。

■ [health] 測ってみました 07:08

まあ、うとうとですけど、眠れたみたいです。

で、

体温

腋下：35.6 ℃（TERUMO）

舌下：36.2 ℃（OMRON）

頭痛……。

脈拍；60Pul/min

呼吸数：30/min

どーでもいいけど、横になっていて既に「はあはあぜいぜい」って感じです。

授業で燃え尽きておったら、しょーがないですね、まったくもう。

■ [food] 朝食

黒パン 1 枚、インゲンソテー、ブロッコリーサラダ、ヨーグルト、牛乳。

なんとなく完食。

■ [health] 血圧

午前中はずーっと横になっていて（寒気がするので布団もう一枚お願いして）、寝ていました。で、何時だかわかんないけど、看護師さんに起こされて、血圧を測っていただきました。

90/52 mmHg。まー、そんなもんだ。

メールのお返事を不義理している皆様、すみません。

今晩中に順次お返事いたしますので、しばしお待ちください。

■ [food] 昼食

さつまいもご飯（↓）、大根の味噌汁、秋の宝袋（↓）、いんげんのゴマ和え、うずら煮豆、オレンジ 1/4 個。

ご飯 4 割、煮豆全部を残す。

さつまいもご飯には「秋の味覚」というタイトルで、栄養科の皆さまからのメッセージカードがついていました。お心遣いが大変嬉しいのですけれども、一つだけツッコミ。

春にまいた種が実を結び、収穫の秋となりました。 先日、テレビでは子どもたちが芋掘りに興じている姿がありました。

さつまいもの「種」とゆーものは、ないのですよ。あれは芋から芽を出させて、その芽を植えるのです。暖かい地域なら子どもでも栽培できるんだけど、

「地上部を適当に間引いて、栄養が芋に回るようにする」

とか、ノウハウがいろいろあってねぇ。

■ [cat][joke][comp] 悠の「RSC」を「RPC」として「RFC」に・「ひだり」

2日ぶりに猫どもの顔を見てきました。本日は「長男」悠の話を。

・RSC(Remote Shonben Call) Ver. 1.0 と「RPC」プロジェクト

今日も悠、「小便するぞ」というサインを出して、トイレで小便しました。もちろんその後には、

「『おかーちゃん』に抱きしめられて撫で回される」

という成り行きが展開されました。もう「安定版」と考えてよさそうです。

というわけで、この新しいバージョンの「RSC」を「RSC Ver. 1.0」、旧バージョン

「『おかーちゃん』を呼び出すために、トイレでない場所で小便をするサインを出し、しばしば本当に小便してしまう」

を、「RSC Ver. 0.99」とすることに決めました。

「RSC」という名称を思いついたのと同時に、「Remote Pipin Call(RPC)」というのを考えないでもなかったんですけど、ホンモノの RPC 情報を探している人が、

「日本のある家の猫のションベンの話」

にぶち当たったら気の毒なので、遠慮しておりました。しかし今日、

「やっちゃえ！」

と思いました。なあに、毎年 4/1 恒例の「Joke RFC」に登録しちゃえばいいんです（笑） ん？ 「おちゃらけ」は UNIX の素晴らしい伝統じゃん？

・「ひだり」

「ゆっちゃーん、ひだり！」

と私が言うと、悠は本猫から見て左側に転がりました。これも関連付けが間違いなく行われているようです。

私は悠を思想的に左向きにしたいわけではなくて、

「猫に、方向を示す言葉を教えることは可能か？」

に挑戦しているだけなので、今度は「みぎ」も教えてみたいものですが、チャンスがないなぁ……。

どうでもいいんですが、そんな我が家の茶の間の棚の上の風景。

生後 3ヶ月以下の猫がいれば、この上に猫が乗っていたりすることもあり

ます。

■ [psy] さいとうクリニックの電話受付

本当は今日、N 医師（あーもー面倒だ、永野潔医師！）の診察を受けるはずだったのですが、今日「死んでる」状態だったので、明日に変更をお願いしました。

当然、受付のお姉さま方と会話するんですが、ん？　今日のさいクリ、なんだか違うじゃん？

とりあえず、日本語がひどかったり、態度が横柄だったりして

「う”ーーーーー！」

ということはありませんでした。

■ [food] 夕食

ハヤシライス（五分ご飯 175g）、盛り合わせサラダ、野菜生活（きれいに赤）、梨 1/4 個。

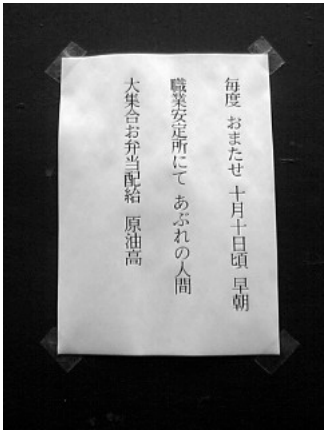
ご飯半分でお腹いっぱいです……。

■ [pol][psy] 専門学校近くで見た風景

交通の便は大変良いのですが、ヤミ金やホームレスの多い地域でもあ

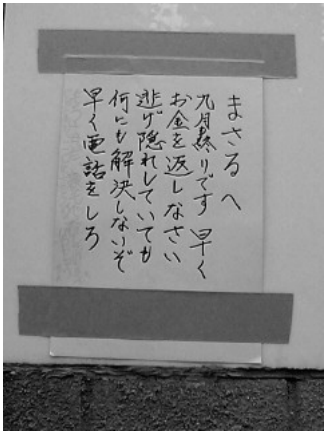
ります。

　そんなわけで、時々、ホームレス向けの「炊き出し・食糧配布情報」が張り出されていたりもします。誰がいつ貼るのか見てみて、インタビューしてみたい。もちろん、ホームレスが「The Big Issue」を売っていたりもします。



　ん？ 「貧困妄想」って、教科書どおりのうつ病の症状の一つだもん。私の「うつ友」たちはほぼ100%、ホームレスになったらどうやって生きていくか、一度は本気で検討していますねぇ。もちろん私だって。

　で、こちらはヤミ金の取り立て。こんな古典的なのが、未だにあるんですねぇ。



■ [daily] 寝ます　21:30

　起きていても何もできない状態になってきたので、さっさと寝る態勢に入ります。

　テトラミド 10mg とサイレース 2mg にしておこう。

　おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

. . . . . .

hkondo『みわさん退院されたんですか？　食事の内容からすると未だ、入院中のようですが、ひょっとして病院から仕事に出ているんですね…』
neko-yashiki『そーでーす（笑）
元気な時でも　90 分授業× 4 コマ× 2 日　は疲れますよー。
で、今日、死んでます……。』
ookibond『昨日は、久しぶりに先生に会えてよかったです＾＾
ブログでしか、先生の様子がわからなかっただけに、良かったです。
久しぶりに、先生に会った印象は、うあ～凄いやせたな～って事ですね
まるで別人のようで、ビックリしました～

自分は、というとまだ失恋のショックから立ち直ってなかったりしています
その為、好きになってきた九州という土地には再び行くには、まだ時間が
かかりそうですw
まぁ、完全にふっきれた時にでもまた足をはこぼうかと思っています。
とりあえず、博多とかは行けそうですが
小倉は、もろ東陶があるので無理そうです・・彼女に会いそうで怖いの
で・・
でも、九州はいい場所なんで、また絶対に行こうと思います！
では、体調お気をつけて。
そうそう、今日はテンアートニの内定式いってきます
写真とってきたら、様子でもあとでメールしますね＾＾』
neko-yashiki『ooki 君、テンアートニの内定式は今日なんだ。
様子、楽しみにしています。

> まるで別人のようで、ビックリしました〜

ふふふ、でしょでしょ。
痩せる前に悪いことやりまくっておけばよかったなぁ。医学書専門店で解剖学の教科書（高いのは 10 万円くらい）を万引きするとかぁ（笑）
「監視カメラに写ってるその人、別人じゃん？」
って言い張れたのにぃ（爆）

九州は本島だけでも広いから、何度行っても飽きないよ。私、そーいえば、宮崎県にはまだ一度も足を踏み入れていないなぁ。
テーケツ→暑いところでは具合がよくない
ので、南部にはあまり行きたくない、というだけの話なんだけど。
湯布院とか湯平（大分）は標高が高いので、夏でも涼しくて、大変よろしいです。』
葵『全然食べられなくなっちゃったんだね・・・。
食物を残すのって、ツライよね (;_;)』
neko-yashiki『そーなのよ。なので、退院したら
「どうやって自分に『食わせる』か」

が最大の課題（泣）』

2005-10-06 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・秋葉マップ、召集場所、注意事項を書いた紙を作成する。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・10/6（木） さいとうクリニック　N 医師診察
　んー、午後行こうかなぁ。
・10/8（土） 専門学校の学生を引率して秋葉ツアー (1)
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」
　http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/15（土）19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけで

も削るネガティブ・キャンペーン *1。

持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(33/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、推敲中・作りかけ。目が腐るかもしれんので、あんまり見ない方がいいよん）

● 027: 液体

純粋を目指せば無臭無味ながら人畜有害となる純水

→ああっ、しもたぁ！　推敲してるうちに「液体」が抜けたらしい。いかにも「みわよしこ」のやりそうなことだが、やり直しっ！＞遠山那由さん

名も知らぬ女の顔を汚（けが）す役　背負って粘る白い液体

● 035: 禁

反組織ビラを受け取る禁制帯超えられぬまま職場を去る日

036: 探偵

黒猫が土塀を歩く　ビョーキなる主人の家の探偵である

037: 汗

見え透いた言い訳をしつつ涙ぐみ汗はかかない大人になれた

038: 横浜

東京発新横浜行き新幹線いつもと違う気分のために

039: 紫

ギター弾かぬ指先がまだ覚えている「深紫」の「湖上の煙」

（「深紫」：Deep Purple、「湖上の煙」：Smoke on the Water）
040: おとうと
041: 迷
042: 官僚
043: 馬
044: 香
045: パズル
046: 泥
047: 大和
048: 袖
049: ワイン
050: 変

■ [psy] 早朝覚醒　04:23

テトラミドが残っててフラフラです。水飲みまくり。

■ [misc] 夢

来月 4 歳になる甥 1 号（現在、4 号までいます）を連れて、秋葉を歩き回る夢を見ました。

疲れる夢でした。目が覚めたら疲れてました（笑）

■ [food] 朝食

黒パン 1 枚、キノコ・インゲン入りスクランブルドエッグ、コーンスープ、バナナ 1 本、トマトジュース。

後半、ちときつかったけど、完食。

■ [movie]「コンドーム使え＞ 007」だったら……

http://news.livedoor.com/webapp/journal/cid__1425261/detail?rd

作り直ししなくちゃヤバい映画、たくさんあるねぇ。

たとえば、アンゲロプロス「旅芸人の記録」の終わりに近いところで、エレクトラ（弟のオレステスは、ゲリラ活動に参加中）が米兵数人に強姦されるシーンがあって、犯されながら

米兵「弟はどこだ」 エレクトラ「山にいるわ（と、すっとぼける）」 米兵、エレクトラの横っ面を張り飛ばす。

が何回か繰り返される（よね？）んだけど、米兵、コンドーム付けてなかったぞ。

旧日本軍の従軍慰安婦だって、コンドームをあてがわれていたのにねぇ。

■ [comp][writing]Re: 泥棒

侵入経路がそこしかないんだったら、人感センサーつけといて、誰か来たら

・非常灯が派手に点滅。

・アナウンスが流れる。

「毎度いらっしゃいませ。パトカーをお呼びいたしますので、しばらくそこで、ごゆっくりお茶でもお召し上がりください」

・お茶とお菓子が出てくる。

とかやったら、よろしいのではないでしょうか？

制御系はPICあたりでも充分そうだけど、ebichanとこのCAT709あたりを使ったら、Linuxをベースに作れる分だけ、楽できますねぇ（笑）

いーなあ、これ。ホントに作って、どっかの記事にしてもらおうかなぁ。材料費で原稿料が吹っ飛びそうだけど（爆）

■ [food] 昼食

炒り大豆（その他もろもろ五目）ご飯、三つ葉と板麩の清汁、焼き

鳥っぽいもの、小松菜ともやしのおひたし、切り干し大根のハリハリ漬け、果物（キウイ 1/2 個＋柿 1/4 個）

おいしいんです、とっても。でも、ご飯 40%、征服できず。

■ [gender] 辻本清美さん、「大人のおもちゃ」にサイン

なんか週刊新潮で取り上げられてるらしいですねぇ。

で、その件に関する、主催元「LPC」の代表・北原みのりさんのコメント。

http://www.lovepiececlub.com/kitahara/archives/000485.html

おかげさまで、ジェンダー学界隈、大変賑やかです。ジェンダー問題が解決されてしまったら、ジェンダー学で食ってる人、みんなメシの食い上げですがな（笑）

今日、さいとうクリニックの待合室に週刊新潮があったら見てみますけど、私にとって「大人のおもちゃ」とは、バイブの類ではなくて、秋葉の「計測器ランド」で売っているようなものなんですよねぇ。子ども、買えないもん（マジ）。大人になっても簡単には買えないけどさ。

（以下、「18 禁」っ！）

LPC の通販で、私、

「最高に気持ちいいローター \7800　＋　聴きながらオナニーしたらサイコーな CD \3000 くらい」

のお買い物をした（単に「どういうものだか見てみたかった」だけ）ことありますけど、ローターの方は、モノ見た瞬間にキレそうになりましたね。だって原価、せいぜい \800 くらいで出来ちゃいそうな、チャチい代物だったもん。

「まあ、買ったんだから使ってみるか」

と使ってみたけど、ぜんぜん気持ちよくなかったぞ。でもねぇ、使用済み品を

「気持ちよくなかったから返品」

ってわけに行かないしねぇ（爆）

CD も、ぜんぜんエロい気分にならなかった。そのうちヤフオクにでも出しますわさ。

で、2 つしか性がない人間を前提に展開されているジェンダー論、自分自身の身につまされる話ではあるんだけど（↑の北原みのりさんのコメントに書かれているようなこと、自分の実体験にもいくらでもあるし）、性がたくさんあったり、環境や気分によって性を変えられたり、有性生殖してみたり無性生殖してみたり出来るほうが、生物界の「多数派」なんですよね。それを思うと、時々ジェンダー論がバカバカしくなったりもします（笑）

■ [gender][embedded][design]「週刊新潮」の記事＋ケータイ（遠距離恋愛仕様）

さいクリの待合室になかったので、近くの書店で立ち読みしましたけど、

「目が腐る、頭悪いのをうつされる」

レベルでひどかった。

麻布十番の臭い空気で出来た特大ハナクソでも付けて来ようかと思ったけど、お店の売り物なので、さすがに遠慮しておきました。

見開き 2 ページなので、1 分もかけずに読めるでしょ。というわけで、内容は

「ま、物好きな方は読んでみればぁ？」

ですが、あえて解説しておけば

「『つくる会』の集会が、『大東亜戦争は聖戦だ』『小泉首相は堂々と靖国神社に参拝しろ』といった話で盛り上がり、the laising sun flugs 模様の新型携帯電話か何か、とにかく電池でバイブレーションする仕掛けのついているものに、藤岡信勝氏がサインし、その携帯電話のオークションが行われ、そこそこ高値で落札された」

といったことを叩いてるのと同じです。

で、私が数年前から、

「何で、誰もこれを作らないんだろう？」

と思っている、「遠距離恋愛仕様ケータイ」のアイディア。

（以下「18 禁」っ！）

・基本的には普通のケータイと同じ。ただし、その番号に「#99」などと追加して電話すると、「恋愛モード」になる。といっても「留守番電話モードに入らず、切られるまで呼び出しが続き、呼び出しはバイブレーションで行われる」だけ。

・筐体はシリコン樹脂で覆われている。

・女性 *2 用は、オチンチンの形をしている。

・男性用は、オナホールの形をしている。

……原理的には非常に簡単に作れるんだけど、最大の問題は、

「恥ずかしすぎて、フツーのケータイとして使えない」

だな。交番の前でうっかり取り出しちゃったりしたら、わいせつ物陳列罪で「タイーホ」されちゃったりするかもしれないし（マジ）。

あ、形状や色を工夫して、

「これはわいせつ物ではないっ！　アート作品だっっ！！」

と言い張れるようにしておけばいいんだ（爆）

そこらへんの美大生（デザイン系専攻）の皆さん、卒業制作のテーマにいかがっすかぁ？

■ [psy] 精神科受診

さいとうクリニックで、永野潔医師の診察を受けてきました。

永野せんせ、今日もケーシー白衣をご着用。しかしながら下半身にはいつものように、ジーンズをご着用。ミスマッチがなんとも、いい味を出してました。

どうもイカンです。だって、

「ホンモノの精神科医がお医者さんのコスプレで『大人のお医者さんごっこ』をしている図」

だの、

「コスプレ専門誌『カルテ通信』を、書店の医学雑誌のコーナーに置いて、手に取った人のリアクションを盗撮する」

だの、頭の中がヘンなアイディアで一杯になっちゃいます。

永野せんせ、その悪趣味なコスプレやめてください、私に関しては「うつ状態」の診察にならなくなっちゃいます……*3。

で、診察時間内のほとんど、私は

・レガシー・マシンを、永野医師の役に立つように「復活」させるには？
・CASIO の「お医者さん仕様電子辞書」の使い方のサポート・便利な使い方のご提案（サポート代ちょーだい＞ CASIO さん）

といった「SE のお仕事」を行っており、最後にちょちょっと「患者モード」になった、とゆーことにしとこう、話が面白いから。

で、未だに入院中の私の状態については、

「体重がいつから、どのように、どれだけ減った」

といった極めて重要な基本的データのチェックがちゃんと行われたのですが、

み「入院したら、とにかく食事が三度三度出てくるので、ある程度は食べるわけで、それで体重は下げ止まったんですが、増えてはいませんねぇ」

永「なに？　酒止まった？　君はアルコール依存症だったの？」 み「……（数秒ほど硬直）」

という会話がありました。

永野せんせ、オヤジ・ギャグのつもりだったらしいんですが、依存症の専門家（守備範囲はそれだけじゃありませんけど）がそんなこと言ったら、それ冗談では通りませんがな……（笑）

■ [food] 夕食

五分ご飯 175g、中華風スープ（春雨・青梗菜入り）、回鍋肉（肉じゃなくて厚揚げなんだけど）、ブロッコリーのナッツ和え（お代わりしたかった）、杏仁豆腐。

ご飯 4 割、杏仁豆腐 1/3 を残す。甘いもの、やっぱりダメ……。

■ [pol] 検索「沖電気　社宅」

なんかこのところ、数日続けて来てますねぇ。何を知りたいのか分からないけど。

私の周囲にはどういうわけか、社宅に入っている人がほとんどいなかったんだけど、独身寮（男子・女子とも）に入ってる人ならいました。

私は学生時代から猫と同居していたので、それを口実に「収容」を免れたんだけど、同期や年の近い先輩・後輩からは

「ああっ、私、入らなくてよかった、家賃はかかるけど」

と思うようなことばっかり聞かされましたよ。

・男子寮に冷房がなく、風呂は週 3 回。(1990 年ごろまでの話）
・男子寮にはベッドがあるけれど、マットレスがダニだの何だの虫だらけ。仰向けに寝てたら、背中が刺されて真っ赤になった。
・女子寮にいる人が生理休暇を取って会社を休んだが、その日の新聞・郵便物などをポストから抜くくらいの元気はあった（まあ、そういうこと、良くありますわな)。ポストから新聞その他が抜かれていることをチェッ

クした同じ寮の同僚、「あれはウソ生理休暇です」と上司にチクり、上司はそれを真に受けた。

……などなど。アホくさすぎる。

でも「寮に入っていない」「親の家があるわけでもないのに、勤務している事業所から離れた場所に住んでいる」というと、それはそれで何かと嫌がらせのネタになるわけです。思い出すのもバカらしい。

■ [health] 体温　19:43

腋下：37.3 ℃（TERUMO）

舌下：37.5 ℃（OMRON）

そんなに高い感じ、しないんだけどなぁ。

■ [comp][embedded][eng] リフレインが叫んでる (c) 松任谷由実

http://www.atmarkit.co.jp/flinux/embedded/chaos01/chaos01a.html

どのような技術も、属人的であることを完全には免れない。人がやってるんだもん。

ただし「開発効率」「技術の継承」といった面から、「属人的でなくする」ことを、極限まで追求しなくてはならない場面も多い。

……もう何十年だか分からないけど、世の中のトレンドは、この二つを

「行ったり来たり　すれ違い　いつもあなたと私」(c) あみん

でしょ。飽きました、もう（マジ）

■ [health] 体温　21:02

腋下：37.6 ℃ (TERUMO）

舌下：37.7 ℃ (OMRON)

コチシュのドビュッシー「幻想曲」じゃないけど、なんだか「猛スピードでぶっちぎり暴走」って雰囲気ですねぇ。面白いじゃん。

何かあっても病院の中だから安心、だしさ（←ひっでぇ……＞自分）

■ [music][joke] 音はダメですか、ポルノビデオはダメですか、それじゃ……

http://news.livedoor.com/webapp/journal/cid__1427591/detail

「よ〇り声」だったらいいのかな？　ナマ楽器だったらいいのかな？

私、1996 年あたりまでオケにいたりしたんだけど、練習の後の打ち上げは、必ず居酒屋の個室を確保して、凶器楽器を持ち出して、いろんな曲を合奏して遊んでいましたよん。たとえば競馬の「フィナーレ集」*4 が出てきたりとかして。

打ち上げの後、手に手に性器楽器を持った集団が地下鉄に乗ったりするわけですが、そこに他のお客さんがいなかったりすると、また合奏大会。で、どこかの駅から乗ろうとするお客さんが退く、と（実話）。

■ [daily] おやすみなさいませ　21:35

PC の文字見てるのキツいんで、とりあえず、おやすみなさいませ。

今日もテトラミド 10mg ＋サイレース 2mg で、「確実に眠れる」を取ろう。

■ [health] 体温　22:02

腋下：36.9 ℃ (TERUMO）

舌下：37.3 ℃ (OMRON)

私の体内の「珍走団」、走り去りつつあるようです。なーんじゃ、つまらん。

てゆーか、さっさと寝ろよ＞自分。

本当におやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：面倒くさいから、ヘテロのカップルにしておく。

*3：ま、「関与しつつの観察」(c) サリヴァン　ではありますけどね。

*4：大きな楽譜屋でホントに売ってます。金管用だから、移調楽譜が読めないとダメですけど。

. . . . . .

satoh『携帯電話 耐水性があって水洗い＆熱湯消毒可なら別にペニス型である必要はなかろ？男性用も前立腺刺激タイプならほぼ同形状で OK?』
neko-yashiki『あー、バイブやローターは、水で洗ったり熱湯消毒したりしなくていいんですよ。専用の洗剤（拭き取り用）があります。「ケータイとして機能しなくなる」を防ぐ程度の耐水性があれば OK。
でも、
「交番の前・混雑した電車の中　などで、男性器以外の何にも見えないものを耳に当てている人」
の図、メチャクチャ面白いじゃん。女性でも男性でも。自分がやる気はしないけど。
で、「前立腺」ってものは、女性の「栗と栗鼠」に相当してるの？　男性の大事な場所界隈にあるのは知ってるけどさ。』
青山『ほんとに二つしかないジェンダー論って人工的で雑なんですよね。でもだからこそ現実的に「社会問題」なわけで、性からそれを崩していくのはいろいろ柔軟なやり方があって良いと思う。しかし、なくなった暁には私も他の「生きがい」探さないとー・・・』
neko-yashiki『青山さん、いらっしゃいませ。
まー、私自身もいろいろと悪戦苦闘しているわけで、それはこの Blog を [gender] で絞り込んでいただければ、たまには真面目なことを考えている様子も見ていただけますよ。
ただ、小学校では土曜日 20:00 の『全員集合』、間が思い切り飛んで、予備校では土曜日 22:00 の『ひょうきん族』あたりを押さえておかないとクラスの話題について行けなかった世代としては、
「すべての道は、お笑いに通じる」
なのです。最近では、
http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20051002#p14
あたりの「おちゃらけ」ぶりも見ていただけると、嬉しいです。

おやすみなさいませ。』

2005-10-07 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・秋葉マップ、召集場所、注意事項を書いた紙を作成する。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・10/8（土）10:30- 専門学校の学生を引率して秋葉ツアー (1)
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」
http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/15（土）19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(33/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、推敲中・作りかけ。目が腐るかもしれんので、あんまり見ない方がいいよん）

● 027: 液体

純粋を目指せば無臭無味ながら人畜有害となる純水

→ああっ、しもたぁ！　推敲してるうちに「液体」が抜けたらしい。

いかにも「みわよしこ」のやりそうなことだが、やり直しっ！＞遠山那由さん

名も知らぬ女の顔を汚（けが）す役　背負って粘る白い液体

● 035: 禁

反組織ビラを受け取る禁制帯超えられぬまま職場を去る日

036: 探偵

黒猫が土塀を歩く　ビョーキなる主人の家の探偵である

037: 汗

見え透いた言い訳をしつつ涙ぐみ汗はかかない大人になれた

038: 横浜

東京発新横浜行き新幹線いつもと違う気分のために

039: 紫

ギター弾かぬ指先がまだ覚えている「深紫」の「湖上の煙」

（「深紫」：Deep Purple、「湖上の煙」：Smoke on the Water）

040: おとうと

041: 迷
042: 官僚
043: 馬
044: 香
045: パズル
046: 泥
047: 大和
048: 袖
049: ワイン
050: 変

■ [psy] 早朝覚醒　05:23

眼が覚めたのはいいけど、起き上がれるまでに 2 時間くらいかかってます。

手を動かすのも一苦労ですが、水飲みまくって、再び横になります。

三日続けてテトラミド使ったので、いわゆるひとつの「錐体外路症状」が激しくなってきた、ってとこでしょうね。

■ [food] 朝食

黒パン 1 枚、ほうれん草とニセハムとコーンのソテー、ポテトサラダ、缶詰みかん、豆乳。

特に問題なく完食。

てゆーか、「あ、もっと……」って感じ。

■ [health]「診断名」

昨日、さいとうクリニックの永野せんせは、私に診察室で SE やらせてただけではなくて、ちゃんと今の私の身体的症状について調べてくださいました。

「胆嚢切除後症候群」

という、れっきとした名前のある病気らしいです。

インターネット空間には、その「中身」までは落ちてないみたいですけど、その中に

「いろいろな生理的変化」

というような項目があって、

「それだっ！」

って感じでした。

■ [food] 昼食

五分ご飯 175g、春巻き、いろんな野菜のおろし和え、玉子豆腐、ブドウ（巨峰の類）6 個、ヤクルト・ジョア。

うーん。「気持ちよくコンプリート」とは行きませんねぇ。

ご飯 6 割、ブドウ 2 個を残す。

おろし和えは、

「おかわり、もう 2 杯！」

って感じでしたけど。

■ [health] 水上医師回診

こちらはケーシー白衣をご着用でも、

「お医者さんのコスプレをしているお医者さん」

には見えません。不思議です。

「胆嚢除去後症候群」の話と、「日曜日に退院」という予定の打ち合わせ。

水「（ピー）」 み「ぎゃはははは」

という会話がありました。（ピー）の内容はひ・み・つ（笑）

■ [comp] インターネットカフェに OpenOffice　15:22

明日の「秋葉ツアー」の地図をプリントアウトするため、インターネットカフェに来ています。

会員制なのが気に食わんけど、たまには気分転換に、こーゆーとこで原稿書くのもいいかな。家にいないとできない調べ物が結構あるのが問題なんだけど。

で、オフィスツールは OpenOffice。ん、いい感じじゃん。みんな、MS 税払うのやめちゃえ！

■ [health][news] 見舞い客に点滴

http://www.asahi.com/kansai/news/OSK200510070030.html

これ、医療事故というより、点滴された男性のイタズラとしか思えない。

まあ、手首のバンド（現在、私にも付けられてるよん）を確認してれば、こういう悪ふざけに乗らずに済むわけなんだけど、こんなことで責任を追及されたら、治療者側はたまりませんわな。

この手の話は昔からあってねぇ。たとえば若いお医者さんたちが、「せーの！」で手当たりしだいに、そこらへんの精神科クリニックだの精神病院だのに行って、同じように幻覚妄想を訴えてみたら何が起こるか試してみた、とか（以下自粛。精神医療界隈では、ちょー有名な話なんだけど)。

ま、この男性には、筒井康隆「問題外科」を読んでいただいて、感想文を書いていただくとよろしいのではないか、と思います。

「冗談で済まないイタズラをしたので、ひどい目に遭いました」

では必然性あり過ぎで全然面白くないので、筒井さんはもう一段階ひねくってるけど。

■ [cat] 悠に「みぎ」も教えてみる

私の両手を舐めている悠が、本猫から見て左に首を傾けたら「ひだ

り」、右だったら「みぎ」と声をかけた、だけ。

写真は、椅子の上で私に甘える摩耶です。

あ、いかん。キュウリと間違えた。すまん＞摩耶。

■ [food] 夕食

木の葉丼、ほうれん草の味噌汁、サツマイモ団子、もやしの酢炒め、キュウリの糠漬け（↓）、アセロラ風味の飲料（鉄・カルシウム入り）。

うーん。ご飯半分が、やっぱり喉を通過できない。

キュウリ、一見ただの「塩もみ」だけど、口に入れてから、「ん？　な

にこれ？」とメニューを見ると、美味しくて意外で二度楽しい、というわけです。

自分で作って自分で食べると、この「意外性」の楽しみがないんですよねぇ。

■ [news] いかがわしくなくっちゃ、歌舞伎町じゃない！

http://news.livedoor.com/webapp/journal/cid__1429380/detail

やっぱり歌舞伎町はこうでなくっちゃ。私が好き好んで行く場所じゃないけどさ。

じゃないと、MENS' 5 の

「紹介された相手がヤクザで、強引にホテルに連れて行かれてシャブ漬けにされて、外国に売り飛ばされた」

というような歌に、いちいち時代背景の解説が必要になって、大変面白くない。

私、AV の勧誘はされたことないけど、大学生の時に中学生と間違えられて、昼間の新宿で「補導」されそうになったことならあるぞ。面倒くさいので、学生証出して解放してもらったけどさ。

六本木は、教育実習で二週間、毎日通ったな。武蔵美に在籍していたころは、さいクリからの帰りがけ

「最先端工業デザインの勉強が、タダで出来る便利なビル」

にも寄ったな。で、路上でヤバそうな薬物の売買やってるシーンなんて、何度も見たぞ。一度なんて、さいクリの一本南側の通りでのこと。いいねぇ。ヤク中になったら、すぐそこに専門クリニックがあるから安心だしさ（違）

まあ、そういうのに引っかかりたい人はどうぞ、私は知らんけど。

で、大きな都市の一部には、そういう「怪しい」「いかがわしい」「危ない」がないと、バランス取れないんじゃないかな？　とか思ったりする。

■ [edu] 放送大学の学生証と教材、キター！　＋　体育実技

「大学生」と自称してもウソにはならない。「女子大生でーす！」って言い張って（てゆーか事実）、何か面白いことやったろ、っと。

「学習センター」のある秋葉御茶ノ水までの交通費に学割が効くぞ。うひひひひ。

本郷三丁目「アカデミア・ミュージック」で大散財して坂を下って、神田の某酒店で日本酒買って酒びたりになって、秋葉で廃女の本性を現し、怪しいショップの店先で、十代の男のコたちに混じってジャンクを漁る……という、大転落コースが待っている、っと（かなり本当かも）。

学習センター？　「ついでに」行くんじゃないかな？

で、私には高機能自閉症の従姉（一歳上）がいまして、

「メチャクチャ頭が良くて面白いコで、自閉症も持ってる *2」

なんです。

私の世代だと、公立学校には、こういう子の居場所がなかったのね。詳しくは本人の著書・本人とお母さん（私の父親の姉だけど故人）に聞

き書きして書かれたコミックに譲るけど。

本人、高校2年まで頑張ってみたけど、そのあたりが

「フツーの学生生活をやる」

の限界だったわけです。まあそこは、大検がある。

その後、「放送大学」が出来たので入ってみたら、今度は体育実技の「壁」がある。

彼女、バランスが非常に悪くて、一瞬だけ片足立ちするのも怪しいんです。だから、歩けるのに走れない。走ったら歩くのより遅くなっちゃう。というわけで、放送大学の卒業も諦めることになっちゃいました。

今日、届いていた「学生生活の案内」などで、そこらへんをチェックしてみたら、なんとまあ。そこらのカルチャー・スクールやスポーツ・クラブで、自分に適合しそうな運動を無理なくやれば、単位がもらえるようになってますよ。

その従姉と同じような事情で「放送大学」しか選択肢がなくて、同じような壁にぶつかった人が他にもたくさんいて、事情を汲んだ大学側が、そういう風に変化してくれたのかも知れず。

■ [health] 体温・脈拍　20:21

腋下：37.2 ℃ (TERUMO)

舌下：36.9 ℃ (OMRON) ←？

脈拍：64 Pul/min.

これ、いわゆる「スポーツ心臓」ってやつ。中〜長距離を走れる人だったら、これがフツー。

まー、3年近くも片道6kmの上りを自転車通学してたら、別に走ってなくても、こうなっちゃいますね（もともと中距離には強かったけど）。その後は山女やってたりしたし。

一度こういう心臓になっちゃった人は、運動をやめると早死にするらしいんですが、何も死ななくても、しばらく運動らしい運動をしていな

いと

「なんかイヤぁな感じ」

がして、

「んー、ちょっと軽〜く 5km くらい走ってこよっかな？」

なのです……今、出来ないけどさ。

■ [dance] 検索「バレエ専用床ワックス」

すみませんねぇ。私、まだ、そーゆーものを必要とするレベル（ポアントで立つ）に達していないのですよ。

てゆーか、いつになったらレッスンに復帰できるんだ〜（号泣）

■ [daily] 寝ます　21:55

んっと、今日はテトラミドはやめとこう。サイレース 2mg。

どうせ中間覚醒するだろうけど、また寝ればいいだけのこった（笑）

おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：福岡の三輪家（1 号）では、そーゆー認識だったのよ＞ N ちゃん。ご希望あればリンク張るよん→ 21:50 張ったよん。

. . . . . .

ばんび『おはようございますー。”「あ、もっと……」って感じ。” いいですね〜。食事への感覚をだんだん元に戻さないとね。ほんの少々安心。』

neko-yashiki『ありがとうございますぅ。

少しは「食べることに関するモチベーション（＝食い意地）」が戻ってきたみたいです。

で、食べられるようになってきたら、同時に運動も激しくやるようにして、目指せ、バレリーナ体型！（ムリっぽいけど……）』

hkondo『　あ〜、「この手の話し」…っての続き、興味ありますねぇ〜。』

neko-yashiki『ん、しょーもない大人の、しょーもないイタズラですよ。

「精神科医の前で、統合失調症を疑われても不思議ではないことを言ってみるテスト」
程度だったら、そんなにヤバいことにはならないんですけどね。』
N ちゃん『「そこらのカルチャー・スクール」は私の知る限りだと、障がい者は排除されます。はっきり「来るな」と言われます。自閉症みたいな「協調性のない」人は特にね。
まあ、今は変わっているのかもしれないけど、肝心の「元気」がない ^^;

大検も、私の受験当時だと「体育実技」なるものがあって、見事に落ちたです。
今は大検から体育実技はなくなっているので、放送大学もそうならないかしら。

リンクしてもらえたら非常にうれしいです。』
neko-yashiki『私はもう「体育実技」の単位は要らんから、よかったら資料を送るよ＞ N ちゃん。
読んでみれば分かると思うけど、ホントにもう「何でもあり」よ。たとえば、
「体育の教員免許やスポーツ・トレーナ資格を持っている人に、ヨガの個人レッスンを受ける」
とかでも OK。要するに
「身体の障碍を持っていないけど、何らかの理由でフツーの『体育実技』がダメな人を、どこかで受け止めることが可能なしくみ」
って感じよ。
これから「本人」にリンク張るね〜。

真面目に読まなくてもちっとも困らない「学則」だの「体育実技」の話だのを真面目に読んだのは、
「なんかヘンな学則ないかな〜」
と思ってのことだけどさ（笑） たとえば東京理科大には
「ゲタ履き登校禁止」
ってのが、少なくとも私の在学中はあったしぃ（爆）』
N ちゃん『リンクありがとう。

もう放〇大学には行かないと思うけど、
もしお宜しければ送っていただけませんでしょうか。』
neko-yashiki『りょーかい＞ N ちゃん。
明後日（てか明日か）、退院後のことになるけど。
忘れてたら、せっついてちょ。』

2005-10-08 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・10/8（土）10:30- 専門学校の学生を引率して秋葉ツアー (1) ←無事？終了。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」
　http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/15（土）19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(35/100 → 42/100 → 50/100）

ん？　今日はなんだか、「遠山那由」さん、アイディアが良く沸くみたいだな。

「みわよしこ」さんが秋葉に行ってきて、ご飯がよく食べられた効果か？

→キター！　あと半分っ！

それを記念した「遠山那由」さん、チョーシこいて一首作ったっ！

良薬はアキバの空気とメシなので精神科医が治せない鬱

……ホントにそうだったら、「みわよしこ」さんは苦労してませんけどね（笑）

● 027: 液体 純粋を目指せば無臭無味ながら人畜有害となる純水 →ああっ、しもたぁ！　推敲してるうちに「液体」が抜けたらしい。 いかにも「みわよしこ」のやりそうなことだが、やり直しっ！＞遠山那由さん 名も知らぬ女の顔を汚（けが）す役　背負って粘る白い液体 ● 035: 禁 反組織ビラを受け取る禁制帯超えられぬまま職場を去る日 036: 探偵 ●黒猫が「おわあ」と吠える　ビョーキなる主人の家の探偵である 037: 汗

見え透いた言い訳をしつつ涙ぐみ汗はかかない大人になれた

●冷や汗をかくまでもない言い訳のバリエーションはいくらでもある

038: 横浜

東京発新横浜行き新幹線いつもと違う気分のために

●横浜を知りたい「のぞみ」ホームから飛び込む誰かを待ちわびている

039: 紫

●ギター弾かぬ指先がまだ覚えている「深紫」の「湖上の煙」

（「深紫」：Deep Purple、「湖上の煙」：Smoke on the Water）

040: おとうと

●窓を狙い飛び込む読経に耳を塞ぐ　おとうとのいるサナトリウムで

041: 迷

●無意識に誰かの手から奪い取る最後の浮き輪　もう迷えない

042: 官僚

●経産庁ロビーで取り出す iPod（アイポッド）　官僚的に「ソナチネ」を聴く

（BGM：エリック・サティ「官僚的なソナチネ」）

→わははは。霞ヶ関のどこかの官庁のロビーで、ホントに「官僚的なソナチネ」をエンドレスで流してくれたら、大笑いできるのに（爆）

043: 馬

●竜巻が吹き上げてゆく明日（あす）を待ち渋谷で外れ馬券を捨てる

044: 香

●甲子園ベンチを出られぬ腋のした香（かぐわ）しくない汗のしたたり

045: パズル

●五分後に壊されるため嵌（は）められるジグソー・パズル最後の

ピース
046: 泥
●蓮根を泥田から抜く　行き過ぎる「クラウン」に飛べ悪意の飛沫
047: 大和
●南海の底に眠ったまま朽ちる「大和」よ　空を飛びたくないか
048: 袖
●南条あや・十七歳は雪の日に長袖を着る理由を持たず
（Wikipedia「南条あや」：http://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%97%E6%9D%A1%E3%81%82%E3%82%84）
049: ワイン
●菌どもに悪意などないその葡萄ワインを過ぎて酢になろうとも
050: 変
● KIOSK に求めるものは変わらない刺激　あるいは昨日と同じ

■ [psy] 中間覚醒　03:40

えっと、和波さんのバッハ・無伴奏もの集 CD を聴きつつ横になった。最後の「無伴奏ヴァイオリン・ソナタ 2 番」まで突入したのは覚えてるけど、その一番最後の「シャコンヌ」を聴いた覚えがないから、23:00 には眠ってたんだな。

しかし、目が覚めて

「んー、眠れない、でも起き上がる根性ない……」

とかなんとか「葛藤」してるうちに、午前 1:00 の看護師さんの巡視のペンライトを見ちゃったぞ。

で、その後眠れないまま横になってて、「小」がしたいので起き上がってトイレに行って戻って、ソラナックス 0.8mg をぶち込んだとこ、です。

「寝かせてください、寝かせてください」＞どの薬でもいいけど

です。

■ [psy] 悪夢大会

もー、ひどい夢ばっかり。

高校の同級生総出演で、

「今、入院している病院のベッドに横になろうとしたら、針がたくさん落ちてる。横を見たら小さな飛行機の上。操縦士に訴えたら『自分で置いたんだろう』と相手にされず。怖いから逃げようとして、窓をあけて下を見下ろして、飛び降りるの怖いのでビビっていたら目が覚めた」

とか。

そんなわけで、全身の関節が強張るなど、ストレス反応総出演の最悪な朝です。

朝食後、ソラナックス 0.8mg 投入。

■ [food] 朝食

黒パン 1 枚、スチームド・キャベツ（ニセソーセージトッピング）、キノコ入りコンソメスープ、バナナ 1 本、牛乳。

パン 1/2 枚、どうしてもお腹に入らない。→なんとか完食……。

■ [edu] これから秋葉へ　09:36

向かいます。私自身は、元気良く歩きまわれるコンディションではないのだけど。

まー、ポイントを押さえておいて、学生さんたちに勝手に探検してもらうだけ。

三輪せんせーは、安めのコーヒーショップでゆっくり、本読んだり短歌作ったりしてる予定。もちろん、「りなざう」に新しい PHS カードを挿して、使えることは確認済み。

■ [edu] 秋葉デパート口にて　10:47

10:30 集合なのに、学生さん、誰も来てません。あ、お一人さん、お越し。

まー、「11:00 スタート」と言われてたら、それに間に合えばいいと思うのが、普通の学生さんだ。

■ [food] 昼食

ドネルケバブ \500。

深く考えずにレギュラーサイズにしてしまい、目を白黒させて完食。

■ [edu] 秋葉から帰還　17:28

したところです。来た学生さんは 5 名。残り 17 名ほどは、どうするつもりなんだろう？

いや、もう（苦笑）……ビデオカメラマンを随行させておくべきだった。だってさぁ……（思い出し笑い）。

ま、インターネット空間で学生さんを「お笑いのネタ」にするのはナニなので、具体的内容については（ピー）にしておきますが、

「若い人の体力が落ちている」

という話、たいへん実感できました。合計 1km 程度しか歩いてないはずなのに、バテちゃうんだもん。杖をついてる私より、歩くの遅いしさ（笑）

最初、ガード下を 2 時間ほど探検してもらいました。その後、落ち合った *2 時の彼らの目の輝きは

「おっ！」

という感じでした。そこでの打ち合わせは

「作るぞ！」

という意欲が感じられるものでしたし。

しかし、エネルギー・水分を補給したはずなのに、その後「ラジオデパート」「秋月」「千石」あたりで、彼らはバテてしまい、

「二度と来たくねーよ……」

とぼやきつつ、秋葉を後にしたのでした。

まー、そんなもんだ。

全力を尽くしたけど勝てなかったスポーツの試合の後とか、結構大変な登山 *3 の帰りがけの電車の中などでは

「これを潮時にやめようかな……」

とか思うもんだけど、一晩か三日か一週間かしたら

「次は……（わくわく）」

と考えているもんだよ（笑）

あ、本？　短歌？　そんなヒマ、あるわけないじゃん（笑）

学生さんたちが「探検」している間に、たとえば私は、

「今日、一番お安く 16F84A が買えるショップ」

「存在を教えておきたい重要なショップ、そこらへんを回るための最短経路」

などについて、歩き回りながら検討しているわけですよ。

特に価格情報、肝心なところはあんまり Web に出てなくて、お店を回ってご主人と直接会話しないと分からなかったりするわけです。

みわ「これ、今日いくら？」 店主「何個？」

という、製造業に片足の爪先でもくっつけている人間なら「意味が分かって当たり前」の挨拶から始まって、さ。

そんなわけで「秋葉遠足」中は、「題詠マラソン」が全然進まんかった（笑）

■ [pol][joke] 神のお告げならなんでもあり、だ

ハイディさんよりの情報。

http://news.goo.ne.jp/news/jiji/kokusai/20051007/051006214432.qzuc6ycq.html

うはははは。

まー、アメリカの歴代大統領のうち相当数が、「占い師」だの「霊媒」だののお告げに従ってる、というのは有名な話だよ。それで戦争起こされるんじゃ、たまったもんじゃないけどさ。

私、プログラム書いたりシミュレータぶん回したりしてて、座りっぱなしで頭を使ってて「のぼせる」と、頭のてっぺんの「百会」というツボに、自分で鍼を打ってました。

鍼灸師免許？　持ってないよん。だから他人に刺したら医事法違反だけど、自分に打つ分には全然問題ないです。まー、使用済みの鍼を「燃えないゴミ」に混ぜてよいのか？　という問題はあるんですけど。

「百会」に鍼を打つと、頭のてっぺんから鍼が生えてるわけですな。で、よく「何、それ？」と聞かれます。高尾駅前の、顔なじみだった「ドトール」のお姉さんなんかは

「お客さん、また、鍼が刺さったままですよ」

と、笑いながら教えてくれたりしましたけど。

で、私は

「ん？　これ？　精神電波受信アンテナだよ。私はイスカンダルのスターシャ……」

とか答えてたりしましたけど、これ「ヤマト」を知ってる世代にしか通じないんだよなぁ……。

■ [health][joke]Re: 告知

故・千葉敦子さんは、ある時期まで私の目標でした。絶筆となった「死への準備日記（？）」、今は亡き「朝日ジャーナル」で、リアルタイムで読んでました。

しかし私は、彼女が一躍有名になった著書「乳がんなんかに敗けたくない」を見習う気は全然ありません。「〇がんなんかに関わりたくない」

です。

それでも、もしガンになったら、絶対告知してほしいですね。

医師「あなたは、〇ガンです」 みわ「ガーン」

という、おそらく一生に一度くらいしか出来ない「おちゃらけ」のチャンスじゃん。

……といっても、やりたくないな。痛いのヤだ。苦しいのヤだ。面倒くさいのヤだ。

■ [food] 夕食

バターロール、マカロニ・ミートソース、野菜コンソメスープ、シーザースサラダ、黒ごまプリン。

深く考えることなく、気がついたら完食してました。おおっ、快挙！

■ [cat] 寝たきり老人の足の指を食った猫

http://news.livedoor.com/webapp/journal/cid__1431033/detail

本猫に

「そんなもんが旨そうに見えたか？　だいたい、食べられるところがそんなにないやんか？　小鳥かネズミの方が良くないか？」

と尋ねてみたいですね。まあ、そんな高等な猫語会話、私にはできないけど。

ま、住み着いてしまってる猫には、キャットフードや魚のアラなどで飽食してもらって、避妊・去勢手術は受けてもらって、平和共存していただくのがよろしいのではないか、と。

■ [health] 献血後に転倒して死んだ男性

http://www.nikkei.co.jp/news/main/20051007AT1G0704K07102005.html

私、成分献血だったら 100 回近くやってて、しかも大学時代から同じ

献血センター（東京都内）に通っているもんだから、受付が「顔パス」だったりするんだけど（本当はいけないんだけど）、この記事、謎だなぁ。どこの献血センターだか知らないけど。

成分献血の後は、この記事のように、5 分くらいベッド（というか長椅子）に横になってて、その間に血圧を測ったりするわけだ（献血前にもやっておいて、数値が大きく変動していないかどうかをチェックする）。

で、次に、待合室で各種飲み物やお菓子をいただきつつ、TV や雑誌を眺めたりパズルをやったりしつつ、しばらく待つ。まー、10 分くらいは待ちますね。その間に、採血した腕（止血バンドが巻いてある）からの出血が止まる。

成分献血で血漿や血小板を取られたこと＋その後立ち上がって歩いたりしたこと　による「めまい」や「ふらつき」が、いきなり起こるってことはない。尿意は催しても不思議じゃないけど、立ち上がって待合室を出るまで数歩歩く間に、何らかの自覚症状があるはずだ。

謎。本人が死んじゃってるから、どういう事情だったのかを確認するわけにゆかないけどさ。

■ [health] 体温・脈拍　19:58

体温

腋下：36.9 ℃（TERUMO）

舌下：37.1 ℃（OMRON）

差は、もっともらしい。

脈拍：80 Pul/min.

んー、ちょっと興奮してるかも。

■ [tanka] 遠山那由の短歌に言及いただいているサイト

なんとか今年も「題詠マラソン」、コンプリートできるかなぁ。

そんなわけで、鑑賞者の皆様、応援ありがとうございます。

といっても 10 月になると「駆け込み投稿」の量がすごいから、読むだ

けの方も大変ですよね（笑）

・http://agamoumamani.at.webry.info/200509/article_57.html

> [24594] 031: 盗 遠山那由 2005 年 09 月 28 日 (水) 19 時 29 分
> マッチ擦るつかの間心に闇深し盗（と）られて困る秘密はありや
>
> →　わぁ！としか、書きようがなくなってしまいます。この感覚、どこから生まれるんだろう？・・・盗られて困る秘密があるから、なんでしょうか？

　人間のやることに、そんなにたくさんの「オリジナル」はないんじゃないかな、と思います。でないと、たとえば「解剖学」「心理学」といった学問は成立しない。

　私、リストカッターに手首の傷を自慢げに見せびらかされて

「ふうん？　で、それが何？」

　とそっけなく答えてリアクションに困らせたことなんか、いくらでもありますよ。リストカット、私は表皮一枚でやめといたことが、一度あるだけだけどさ（笑）*4

　ともあれ「寺山修司　マッチ擦る　祖国はありや」あたりで、ググってみましょうよ。

■ [daily] 寝ます

　今日はテトラミド 10mg ＋サイレース 2mg で行こう。

　退院後も「規則正しい生活」を維持したい。

「毎日 23:00 になったら布団に行きたくなる仕掛け」

　って出来ないかなぁ？

　永野潔せんせ@さいとうクリニック　がお得意の

「脂に薬剤を溶いたものを、週に一度皮下注射するだけで、シンナー少年がシンナー吸えなくなる仕掛け」

の応用で、とか。

おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：喫煙所では私が喘息起こしそうだったので、結局 LinuxCafe 1F のプロント。この人数だったら、おごっても大丈夫だし。

*3：何かトラブルがあって、パーティーが罵りあいながら下りてきた時などは特に。

*4：「死にたい」と思って手首を切ろうとした場面でヘンですけど、入試（芸大作曲科を受けるつもりでした。ピアノ科の次にピアノ実技試験の水準がきびちい）に差し支える可能性を考えたのでした（爆）

. . . . . .

ハイディ『http://news.goo.ne.jp/news/jiji/kokusai/20051007/051006214432.qzuc6ycq.html
もしこの話がホントならオカルトやってるか病気かのどちらかだ。』

2005-10-09 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・10/9（日）14:00　渋谷 PARCO 劇場「翼をくださいっ！　さらば YS-11」←わはははは。

http://www.parco-play.com/web/page/information/gingira/

・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」

2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）

10 月 14 日（金）9:30 - 17:00

10 月 20 日（木）9:30 - 17:00

10 月 21 日（金）9:30 - 17:00

名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟

・10/15（土）19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合

極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。

持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・技術的な議論はこちらで。
　Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(50/100 →）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

051: 泣きぼくろ

052: 螺旋

053: 髪

054: 靴下

055: ラーメン

056: 松

057: 制服

058: 剣

059: 十字

060: 影

061: じゃがいも

062: 風邪

063: 鬼

064: 科学

065: 城

066: 消

067: スーツ

068: 四

069: 花束

070: 曲
071: 次元
072: インク
073: 額
074: 麻酔
075: 続

■ [daily] 起きました　06:53

何度か中間覚醒しましたけど、まあ、眠れました。

テトラミドが残ってて、ちょっとフラフラしますけど。

■ [comp]Cygwin で、お外から Visual C++ を使う

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1701243

確かに、出来たら便利かもしれない。

だけど gcc を素直に使えたら、もっとラクチンなのに。

……可能かどうか分からないけど、gcc を改造して、Visual C++ のコードを食って、Win32 向けの実行形式を吐けるようにすればよいような気もします。

あ、Visual C++「方言」を標準 C++ に「翻訳」させるツールだけあればいいのかも。

■ [tanka] 遠山那由の短歌に言及いただいているサイト

・井内清泉さん、いつもありがとうございます。昭和 17 年生まれなのですか。そんなお年だと思っていませんでした。

http://sea.ap.teacup.com/applet/aoizumisikibu2/20050929/archive

022: 弓 遠山那由
弓を取り打ち起こすなら射る的に誰かの顔を重ね合わせよ

結句がすごいですね。でも、誰の心の奥にもあるのではないでしょうか。

018: 教室 遠山那由
もう二度と行くことはない高校の教室の窓の見えざる格子
「見えざる格子」というのが、いいですね。高校時代は、灰色の青春でした。同窓会やクラス会があっても行く気がしません。でも、大学へ行くためには、行かなければいけなかったでしょうね。卒業後は、高校の校舎を見ることは、ないと思ったけれど、娘が通い、保護者会や進路相談に行かなければならなくなりました。嫌な思い出の学校だったのに。俵万智さんの先輩であり、娘の先輩でもあります。俵万智さんは、生粋の福井人ではありませんから。

高校でのトラウマって、60 歳過ぎても引きずるものなんですね。

ちょっと安心しました。40 歳過ぎて高校の同級生に復讐したいと思っている私、ちょっと異常じゃないか？　と自分で思っていましたから。

■ [psy][dance] 原笙子さん逝去

http://www.asahi.com/obituaries/update/1009/001.html

「不良少女と呼ばれて」、出版されてすぐに読みました。高校生だったかな？

原さんは、お母さんに

「本当は、あなたを産みたくなかったのよ」

と言われたのがきっかけで、家出＋非行（たいていの場合、これはセットですね）を繰り返すようになるのですが、私、

「そのくらいで家出して不良になっていいんだ！」

と、目からウロコでした。だって私の母親は私に

「アンタは人を殺しても生き延びようとするひどい子（私は双子だった

のですが、片割れは不幸な事故で胎内で死にました)」

「ウチの中で起こる悪いことはみんな、アンタのせい」

とか、もっと凄いことを、もっと頻繁に言っていましたもん。

それはそうと、原さんの舞い、一度ナマで見たかったです。

■ [food] 朝食

今回の入院、最後の食事です。写真をば。

ふだん、作ってくれる人がいたらいいのになぁ……とか思わないでもありません。

■ [health][cat] 退院しました　12:50

無事、退院しました。一ヶ月弱の滞在料、\160000 ほど。

退院後の生活については、水上医師からの指示、特になし。

ってゆーことは、酒じゃんじゃか飲み放題、身体に悪い食べ物食べ放題、不摂生やり放題つーことだな、きっと（笑）

まあ、「イケメン」を見るのは、心身ともの健康に良さそうなので、時々お世話になりたいです＞水上せんせ。

で、悠が猫トイレでないところに小便を垂れていたので、一発ボコってやりました。

さて、くつろぐ間もなく渋谷に向かい、ふざけた演劇を見ます。

■ [cat]10/8・摩耶の「過食嘔吐」

昨日、ウチの猫どもの世話をE君にお願いしておいたのですが、彼はこのようなメモを残してくれていました（原文ママ）。

摩耶がどうも食べ叶きをしてる様子です。クシャミを繰り返したり、僕には体調不良に見えます。悠はいつも通り元気です。

おーいE君、「食べ吐き」だろ？　「悠」の字も間違ってるぞ（PC上で再現すると面倒なのでやらんけど）。早稲田大学文学部を誇らしくも勇退し、英語・アラビア語その他の語学バリバリの君がなんで、入試に国語のテストのない東京理科大の卒業者に、漢字の間違いを指摘されてるんだよ～（笑）

で、摩耶の食べ吐きですね。

「おかーちゃん」が、「さいとうクリニック」などといういかがわしい精神科クリニックに通っているから、そこで摂食障害*2のコから「過食嘔吐ウイルス」を拾ってきて、それが摩耶に感染したのかもしれん。

凄い発見だよ、これ。摂食障害の原因はウイルスだった！　しかも人畜共通感染！　ノーベル賞ものかも（爆）

冗談はさておき、摩耶、今日は一回も吐いていませんし、元気です。メシも水もモリモリ飲み食いしてます。心配ないよん＞E君

食べ吐きの原因は「毛玉症（正式名称は毛球症）」でしょう。猫はたいてい自力で解決できるんですが、兎だとしばしば死んじゃったりする。ま、摩耶は昨日の何度目かの食べ吐きで、毛玉を無事排出でき、今日はゲロッパする必要がなくなったものと思われます。

ただ、食べ吐きはなるべくやらせないに越したことはないです。あまりに頻繁だと、人間の過食嘔吐のコと同じく、胃酸で食道をやられたり、歯がボロボロになったりしますからね。

ま、精神症状ではありませんから、毛玉が無事クソに混じって排出ルートに向かえばよいわけで、そのための薬がウチの冷蔵庫には常備してあります。

猫好みの味付けがされているので、2歳くらいまでの摩耶は「もっと！」とせがむくらいだったんですが、2歳過ぎくらいから

「これ、食べ物じゃないんじゃないの？」

ということに気づいちゃったんですね。というわけで、その薬の登場場面になると、

「『おかーちゃん』 vs. 摩耶、人知・猫知・体力を駆使した総力戦」

が行われるわけです……書こうとして思い出しただけでくたびれる（笑）

■ [cat] 猫の健康・3大チェックポイント

メシの減り方・遊び方・クソの状態の他に、本猫の身体でチェックすべき3大項目があります。

・目 瞬膜が現れていないこと・目ヤニが大量に出ていないこと ・鼻先 湿っていること ・尻の穴 清潔が保たれていること

ただ、生まれつき、瞬膜が完全に姿を隠さない猫もいます。目ヤニも「本猫標準量」に比較しないと「病気かな？」の判断はできない。鼻先は、睡眠中や大いに遊んだ後は乾いていることも多い。まー、そこらへんを総合的に見つつ、獣医さんに連れて行くかどうかを判断するわけです。

30年前の私の実家のあたりなんかだと、犬や猫を見てくれる獣医さん*3が最短6kmだの8kmだのの位置にあって、しかも自転車か徒歩でしか行けなかったので、そこらへんの判断は上手くならざるを得なかった

りした（笑）

で、「尻の穴の清潔」の理由ね。

猫科は「狩りをしなくては食えない動物」ですが、イエネコクラスだと「狩られる動物」である可能性もあるわけです。狩る側・狩られる側の両方の立場から、

「そこに猫がいるよん」

と知られては困るわけです。

発情期のオス猫などで

「いぇい、ここにいい男がいるんだぞ、カノジョたち来て来て、あ、カレシは来なくていい」

というような例外もありますが。

ま、そういう面から猫を観察すると、E 君は非常に感受性が鋭くて頭いいから、いろんなことがすぐ分かると思うけど、

「尻の穴をきれいにしておく」

というのは

「臭いを出さない」

工夫なんです。どうやってきれいにするかというと、自分で舐める。

というわけで、

尻舐めた舌でわが口舐める猫好意謝するに余りあれども／寒川猫持

というような風景が展開されるわけなんですけど……猫持先生、猫に自分の口を舐めさせてんの？　いっくら可愛くても、人畜共通感染病予防のための「やってはいけない例」を、お医者さん *4 が示したらダメじゃないよ……。

■ [play][comp][embedded] ギンギラ太陽 's「翼をくださいっ！　さらば YS-11」

http://www.gingira.com/

いやもう、「演劇」「笑い」のどちらかに関心のある人は、これ、見なきゃダメだよ、ダメ！　って東京公演のチケット、もう全部売り切れなんだけどさ。ま、後日の DVD 化などに期待しましょう。

それにしても「かぶりもの」の乗り物役者さんたち、演技うますぎ！

その演技力で「欲望という名の電車」とかやられた日には、「一週間ほど日常モードに戻れない」ような破壊力が期待されそう、マジ。

でも、やらないでほしいですね。「大笑いできるかぶりもの劇団」と「欲望という名の電車」の両方のイメージが、がらがらがっしゃーん、だ。まあ、やらないでしょうけど。

で、舞台装置は全く使ってないんですが、私、「かぶりもの」に関する組み込みシステムのご提案をしてきました。ネタバレは防ぎたいので詳細に書きませんけど、

「飛行機さんが飛ぶシーンにおける、『飛行』表現のリアリティを向上させるための、『飛行機さん』への 3CPU ＋ 1 センサ＋ 3 通信 I/F ＋サーボモータ 2 個　システムのご提案」

だったりします。通信が Ethernet で大丈夫なのかどうか、ちょっと心配なんだけど……「座付き SE のいる劇団」なんて、ちょっとカッコよかないかしら？

実装はねぇ……福岡のどこかの大学の工学部の先生を洗脳してさ、研究室の 4 年生にタダでやらせちゃえばいいよ（笑）「COE」なんかより、よっぽど面白いぞ（爆）

ただ、問題は部品の入手だなぁ。「嘉穂無線」亡き今、福岡のどこで、ちょこちょこっとデバイスを買えるんだよ？

じゃ、やっぱり、実装は秋葉のどこかに工房を構えて、私がやるのかなぁ？　……食えれば、大喜びでやるけどさ（マジ）。RT 性がシビアでなければ、OS は Linux でさ。

■ [food] 昼食・夕食

昼食：食べるのを忘れた

夕食：ノンアルコールビール 1 本＋梅おにぎり 1 個

ウチ、今、米がないんです……。

明日にでも「ますしん」さんに、玄米 5kg 届けてもらおう。

■ [cat] 摩耶が仕掛けた「トラップ」

ああそうだ。これは書いておかなくちゃ。

渋谷から帰ってきた私、茶の間で悠に甘えられながら、ビールとおにぎりを食べておりました。

さて、と立ち上がり、隣の仕事部屋に入って照明をつけたら、なんとまあ。この ThinkPad R30 の上に、摩耶が座っておりました。彼女、

「おかーちゃん、次にこの部屋に来て、この黒い箱をパカっとあけるんだよね。だとしたら、この黒い箱の上にいたら、確実にかまってもらえるな」

と考えたようです。

摩耶が論理的で、人間の IQ 的な意味で「頭がいい」のは今に始まったことではなく、生後ちょうど一ヶ月の彼女がウチの「次女」になった 1997 年 6 月 18 日以来、私は驚かされつづけています。それにしても今日のこれ、びっくりしたなぁ。

■ [daily] 寝ます　21:57

いつまで続くか分からんけど、22:00 就寝の習慣を続けてみたいと思います。

薬は……サイレース 2mg だけにしておこうかな。ウチは病院に比べると、比較にならんくらい静かだし。あ、病院で、バックグラウンドの音量レベルを測っておけばよかったなぁ（後悔）

ま、「測りたい病」発作が出る前に、布団に Go!　いたします。

あーあ、病院では

「ベッドの背中を倒す」

だけで OK だったのに、寝室に行かねばならん。面倒くさいなぁ……。

けど、今晩は、一ヶ月ぶりに猫どもと 3P 一緒に寝られます。

おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：さいとうクリニックの患者の 20% くらい。

*3：牛・豚・鶏の獣医さんなら近くにいましたけど。

*4：猫持先生は眼科医。

. . . . . .

ハイディ『ご退院おめでとうございます。
それにしても、一ヶ月弱とは…。これからもどうかお大事に。』
moko『みわちゃん、退院おめでとうございます♪
ちょうど、私の母も同じ時期に入院してて、先日退院したところです～
みわちゃんの日記を見ながら、母の入院してる病院の食事といつも比べてました～携帯で一度くらい写真を撮りたかったのですが、なかなか機会がありませんでした…そこの病院もわりと食事は美味しそうでしたよ♪
退院後、無理をしないように気をつけて下さいね♪』
ah0k『ども，退院おめでとうございます．私と同じ位の入院期間ですね．
原因は，胆嚢除去症候群 (？) で間違いないんでしょうか．今後の指示とかないのは，心配ですね．』
みわちゃん『皆さん、どうもありがとうございます。
まあ、病院のスタッフの皆さん、同室・同フロアに入院中の皆さん、E 君をはじめとする友人・知人ネットワーク、キャットシッターさん、問題を起こさず病気にもならずに留守番してくれた猫ども、無線 LAN 回線を使わせてくれた（わけじゃないが）病院近くのお宅、その他たくさんの皆様のご支援で、ちょっと休養してきました、ってところです。
今後の指示ねぇ……。
「なんかあったら勝手に来るだろ」
と思われてるんじゃないかな（笑）　通り道だしさ。』

2005-10-10 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/15（土）19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導

体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(50/100 →)

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

051: 泣きぼくろ

052: 螺旋

053: 髪

054: 靴下

055: ラーメン

056: 松

057: 制服

058: 剣

059: 十字

060: 影

061: じゃがいも

062: 風邪

063: 鬼

064: 科学

065: 城

066: 消

067: スーツ

068: 四

069: 花束

070: 曲

071: 次元

072: インク

073: 額

074: 麻酔
075: 続

■ [psy] 中間覚醒　05:12

2:00 には目が覚めておりました。もはやサイレース、4 時間しか眠らせてくれない薬に成り果てたようです。

で、目覚めると猫どもの甘えんぼが待っておりました。摩耶は私の腕にぴったりと身体をくっつけ、悠は「ションベンするぞ」というサインをあちこちで出します。いつもの RSC(Remote Shonben Call) なんですけど、

「あー、ゆっちゃん、『おかーちゃん』動きたくないのよ」

と言うと、私のところに来て

「撫でてくれ」

という感じ。

で、やっと起き上がって、ソラナックス 0.8mg を投入いたしました。もうちょっと寝たいよ……。

■ [daily][food][cat] 起床から現在まで　11:56

8:00 台には起き上がってました。

朝食：バナナ 1 本、コーヒー。

で、コーヒーを淹れている間、後ろで

「みゃお！　みゃお！……」

と大声でしゃべるコ、約一名。

摩耶はそんなに「おしゃべり」ではないので、私、振り向いて、

「ん、ゆっちゃん、どした？」

と声をかけてみると……そこにいるのは摩耶でした。

　というわけで、覚悟を決め、郵便物だの、入院中に届いた雑誌の山だのをチェックしつつ、摩耶を心行くまで甘えさせてやりました。

　留守を守った（？）一番上のコ、それなりにストレスが溜まっていたようで、摩耶には珍しく猫語でいろいろと話しかけてくるのですが、うーん、「おかーちゃん」、音声の「猫語」だけではよくわかんないよぉ……。

　で、やっと、とりあえず満足してくれたみたいなので、私が PC の前に来れたわけです。

　あー、疲れた……。これから、サイゼリヤに向かいます。

■ [food] 昼食

　サイゼリヤにて、焼きジャガイモ（商品名失念）、青豆のサラダ、ノンアルコール・ビール。

　退院後いきなり、「昼間っからビール飲んだ！」と主張したりする。てゆーか、この写真を撮るために、ノンアルコール・ビールを頼んだようなもんです（笑）

■ [daily][food] 長距離散歩・玄米 5kg 購入

サイゼリヤ→（徒歩）→西荻窪駅→（総武線）→吉祥寺駅→ユザワヤ→北口側をうろうろ（食品店でちょっと買い物）→吉祥寺駅→（中央線）→荻窪駅→東京衛生病院→（徒歩）→（スーパー・食料品店でちょっと買い物）→自宅。

ん、ユザワヤで気がついたら、「リキテックスのジェッソ 2000cc 入り大袋」だの「Faber Castel 水彩色鉛筆 60 色セット」だのを買ってたりとか……してません（笑）　93 歳の母方祖母と、いろいろと差し入れをしてくださった入院中の右隣の 83 歳のご婦人に、最近流行の「大人の塗り絵」を 3 柄＋水彩色鉛筆（そこそこ良いもの）を購入しただけ。プレゼント用ラッピングに非常に時間がかかったので、そこらへんをうろついて、アートナイフ（デザインカッターとも言う）を見て、

「最近のリストカッターは、ここで 30 度 *2 の刃先を買ったりとかするのかな？　でもここ、30 度の刃先だけのパッケージがないぞ？　東急ハンズに行って、ついでに使い捨てメスも買ったりとかするのかな？」

とか、しょーもないことを考えたりしてました。まあリスカのことは、現役リストカッター本人に聞くのが一番手っ取り早い。

で、かくいう自分は、脚の筋力が落ちてるのが自覚されるもんだから、ちょっち歩いてみました。歩行距離合計、5km は超えてるだろうけど、まー、大したことないない。

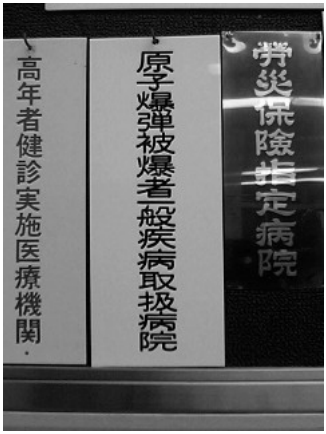
現在、ルルベから下りる時に「どすん」と行っちゃうという、ちょー情けない状態になっちゃっているんですが、うーん。これくらいじゃ回復しないらしい（泣）。階段の下りで鍛えないとダメかな？

病院で何をしたかって？　まともなことを書くのはヤなので、

「『りなざう』で、電子カルテシステムの WEP を破ってきた」

ことにしておこう、っと（笑）

で、なにげにこれが、昔から気になってるんですよね。総合病院ならどこにでもあるわけではなさそうなんだけど。



ウチの前にさしかかると、「ますしん」のお兄さんが米袋を置いて去ろうとしたところでした。声をかけて代金を支払いました。このあたりのタイミングに、日頃の行いの良さが現れるらしい（笑）

■ [food] 夕食

スーパーのおにぎり（梅）、ノンアルコール・ビール。うーん……。

ま、いっか。明日に期待しよっと。とりあえず玄米 1 合炊いてます。

■ [cat] あの手この手で

摩耶の声が高いところから聞こえます。台所の冷蔵庫の上（床面から 180cm くらい）からの呼び声でした。

ここにいる摩耶は、床面にいる悠（辛うじてでも見えていそうな視野が、2m 以下と思われる）からは見えませんから、一人になりたいモードの彼女が利用する場所の一つなのですが、「私だけをかまって」という場合にも利用されます。今日は後者だな。

かと思えば、悠が「みゃあ！」と声を出します。「床で小便するぞ」というサインも出してきます。どこからだか分かりません。茶の間の座卓の奥まったところからでした。

ったくもう、二人ともややこしいんだから……。

■ [food] 検索「メジマグロの食べ方」

ん、決まってるじゃん？　まだバタバタしてるところを、頭の付け根と尻尾の付け根を両手でむんずと掴み、背中からかぶりつく、と（嘘）

たぶん、そんなことが知りたいんじゃないでしょうね。このところ数日続けて検索が来てるんですけど。何が知りたいのか、謎です。

■ [daily] 寝ます　21:56

んー、明日の授業の仕込みは済んだ、っと。出るときにカバンを忘れないだけ、だな。

枕元に薬袋と水を用意しておきます。

どーせ、中間覚醒するだろ。どーせ、ソラナックスが要るだろ。

授業前日にテトラミドは、リスク高すぎで使えないから、サイレース 2 mg でおとなしく寝ます。

おやすみなさいませ。

■ [joke][psy] 白衣に落書き　23:02

実は今日、ユザワヤでジェッソに目を留めてしまったのは、さいとうクリニックの永野潔せんせの「お医者さんのコスプレ」じゃなかった、ケーシー白衣がどうにも気になるんです。

「白いものを見ると、なんか描きたくなるビョーキ」

が、むらむらと沸き上がってしまうんですよ。だいたい街中のクリニックにいる精神科医が白衣を着てなくちゃいけない理由って、ぜんぜんないんだし。

まずは診察中に、

「あーっ、せんせーっ、そこの路上で、なんかヤクの売り買いやってる！　あー、もっと左、斜め下！」

とかテキトーなことを言って、数秒間後ろを向いて立ち上がっていただいている間に、まずは白衣の背中にジェッソを塗る。思いっきり幅の広い刷毛が要るな。で、気づかれないように塗らないといけないな。曲面だし、動くし、結構ムズいぞ。

二週間後に、

「あーっ、せんせーっ、そこの窓から飛び降りようとしている人が（バカらしいので略）」

とか騒いで、今度は赤いアクリル・ガッシュで、数秒間になんか描く、と。

「精神科医（注射大好き）・危険」

とか。

問題はねぇ……いくらなんでもジェッソ塗ったら、脱ぐときにちょっとゴワゴワで

「ん？」

と気づかれてしまうであろうこと。次の週になんか描かれたら、いく

らなんでも気づくであろう、ということ。だいたい、本人が動いているんだから、描きにくくってしょーがない。

……いーかげんに本当に寝ます。おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：主に曲線用。45 度もあって、主に直線用。もっともリストカッターは紙などの素材を切るために買うわけではなく、狙った血管を思い通りに切るために、30 度を愛用していたりするんです。

. . . . . .

hkondo『遅ればせながらみわちゃん、退院おめでとうございます。　全快ってわけじゃなさそうですけど、お大事にしてくださいね。』
neko-yashiki『どうもっす。
退院後いきなり、「食えない問題」に直面してはいますけど、ガンだの糖尿病だの面倒くさい病気は全く存在してませんから、ご安心ください。
てゆーか、病気の方から
「こいつの身体の中にいると殺される！」
と逃げていくんじゃないかな（爆）
ウチ、父方・母方とも、寿命のデフォルトがだいたい 90 歳くらいの長寿家系でねぇ……母方の祖母 (93) も、認知症（若干）と白内障（もう手術で治しちゃった）くらいしかなくて、今時の和裁のプロが腰を抜かすような和裁の腕を、今日も元気よく発揮しておりますわ。』
R-Amakawa『退院おめでとうございます。
昨日クロネコの方から連絡がありまして、配達に行くたびに不在なのでどうしましょうかとのことです。
私のメールへ連絡していただければ、そのように業者の方にお願いしておきます。』
neko-yashiki『あ、雨河さん、どうもお手数かけます。
不在票はありますので、こちらから業者に連絡してみます。』

2005-10-11 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・10/12 夕方、荻窪市場で 3 人分の夕食の買い物をして、名古屋へ行く。
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/15（土）
　・昼間　LED とボリューム抵抗（あんまりケチらないほうが良さそう）を買っておく。
　・19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・技術的な議論はこちらで。
　Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(50/100 →）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

051: 泣きぼくろ

052: 螺旋

053: 髪

054: 靴下

055: ラーメン

056: 松

057: 制服

058: 剣

059: 十字

060: 影

061: じゃがいも

062: 風邪

063: 鬼

064: 科学

065: 城

066: 消

067: スーツ

068: 四

069: 花束

070: 曲
071: 次元
072: インク
073: 額
074: 麻酔
075: 続

■ [psy] 早朝覚醒　05:03

しました。もうちょっと寝たいので、ソラナックス 0.8mg 投入。

■ [food][daily][cat] 起床・朝食・パン食う猫

7:00 過ぎに起床。

朝食：黒パン（食パン一枚分くらいかな？）、きのこスープ（お湯で溶かすだけ）、バナナ一本。

摩耶がパンに関心を示したので、一口食べさせてみると、大喜びで食べ、「もっと！」とねだりました。しかしもう、「おかーちゃん」は食べてしまった後でした。

摩耶は小さいころ、白いご飯を大変好んでいた時期もあったっけ。

■ [edu] アセンブラ 1-B

・ノートの取り方
・前回の復習（255・65535 の 16 進・2 進表現）
・2 進数の足し算
　・「そろばん」での 10 進数の計算（http://www.vector.co.jp/soft/win31/personal/se018588.html）
　・「2 進数そろばん（5 の珠だけ使う）での 2 進数の計算
　・筆算での 2 進数の計算　演習 4 題。
（ここで一コマ）

・2 進数の引き算
　・符号付き 2 進数の作り方
　・符号付き 2 進数で「マイナスにして足す」を行うことで、引き算が出来ることの説明
　・8 桁の符号付き 2 進数の表を作る
・次回予告：「アーキテクチャ」
　宿題：「PC に何が含まれているか」「HDD や USB メモリ上のプログラムは、どのようにして CPU に実行されるか」を、なんとなく気にしてくる。

■ [food] 昼食

　マクドナルド@秋葉デパート口にて、チーズ・バーガーとアイス・コーヒー。
　いやその、「選択肢がない」っつーやつで……。

■ [edu] アセンブラ 2-A(2)

　秋葉原お買い物ツアー。しかしいきなり、私が集合時間を 30 分間違えて遅れるという大ボケをかました（笑）
　千石・秋月界隈→ラジオデパート→ガード下
　で、たっぷり 4 時間、歩いていただきました。
　千石・秋月を先にしたのは、秋月の店頭が、日没後は見づらくなるため。
　こちらのクラスでも（ピー）場面がいろいろ。
　まあ、差し支えのなさそうなところを御紹介いたしますと、16F84A の表面実装タイプを買った学生さん、約一名。まあ、「もしかしたら違うかも？」と思ったのか、一個しか買わなかったのは大正解。まあ、それでハンダ付けの名人になればいいさ（笑）
　で、三輪せんせーは、巡回コースを先回りして、重要なショップが開いていることをチェックしたりとかもしてました。全員に「買え！」と

はいきなり言いづらい工具類を買ったりもしてました。しかし同時に、学生さんをびっくりさせる仕掛けをいろいろと仕込んでいました（秘）LED を一つ制御できるだけでも、いろんなイタズラ工作ができますもん。あ、秋月オリジナルのマルチメータ \2100 を衝動買い。

18:00 ごろ、流れ解散。

■ [food][sake] 夕食・飲酒記録

西荻窪「戎」にて、サンマの刺身 \200、サンマの骨せんべい \180、ブロッコリー \250、焼きおにぎり＋味噌汁 \180。

いや、やっぱ、シャバのメシは旨いねぇ（笑）

酒は、黒糖焼酎「奄美」のソーダ割り（薄め）2 杯、だったかな？ 二杯目はちとキツかったぞ。微妙に濃かったとか？

まーこれで、「あのオバハンネーチャンの生存情報」は、戎界隈に広まるだろ（笑）

てなわけで、飲酒記録。

2005/10/11 日本酒換算　一合以下だと思う

■ [eng] 測定大会

帰宅するなり、「測りたい病」大発作が勃発。

まずは新しいマルチメータの「癖」を把握し、

「三端子レギュレータの仕組みをどう教えようかな」

とか考えながら、ミノムシで無理やり回路を組んで特性を把握してたりとかしてるうちに、あら？ 23:00 過ぎてるじゃん。

とりあえず、LED 一個を破壊し、小さなボリューム抵抗で電圧制御を試みているうちに火花を見ちゃったりしたことは、告白しておこう（笑）

なんか自分の死因の想像、つきそうな気がする。

「100 歳近いババアになろうとするころに、昔懐かしのアナログ・シンセサイザーを作ろうとして、電源を組んで測ってみたところで、予想以上の電圧・電流が出て、『死んせさ、いざ！』とか叫びつつ感電死」

これほど、自分にふさわしい死に方はないような気がする……。

■ [food] おーい、あっこちゃん

明日明後日、お世話になります。夕飯のネタを「げと」して名古屋に向かおうと思いますが、どんなの希望？

水産関係は、当日の店先を見ないと分からんけど、サザエが安いよ。

あと、ホンモノの天然の「しめじ」「マイタケ」の類が、もう出てる。

■ [daily] 布団に Go!　00:30

いたします。メールを不義理している皆様、すみません。

テトラミド 10mg で、明日の午前中のコンディションは読めないけど、

とにかく持続した眠りを期待。

　おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

. . . . . .

hkondo『お気をつけて来名ください。　結局σ(^^)は先週末、上京しませんでした。　また近いうちに上京するチャンスを作りたいと思います。』
neko-yashiki『いやまあ、名古屋で降りるのを忘れなければ良いだけですよ（笑）　来週も名古屋を襲撃させていただきますので、お目にかかれればいいですね。
あー、そうだ。パーツを大須で買ってもいいんだ！』

2005-10-12 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・10/12 夕方、荻窪市場で 3 人分の夕食の買い物をして、名古屋へ行く。
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/15（土）
　・昼間　LED とボリューム抵抗（あんまりケチらないほうが良さそう）を買っておく。
　・19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。

・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・技術的な議論はこちらで。
　Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(50/100 →）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

051: 泣きぼくろ

052: 螺旋

053: 髪

054: 靴下

055: ラーメン

056: 松

057: 制服

058: 剣

059: 十字

060: 影

061: じゃがいも

062: 風邪

063: 鬼

064: 科学

065: 城

066: 消

067: スーツ

068: 四

069: 花束

070: 曲
071: 次元
072: インク
073: 額
074: 麻酔
075: 続

■ [food][daily][cat] 起床・朝食・猫ども、相変わらず甘えん坊

雨河さんから DELL のノート PC が届いて、目が覚めました。ありがとう！＞雨河さん

これ、動くんだったら動かしてみたい。いきなりバラすには、やっぱりちょっともったいないよ。DELL の電源コードをどこかで「げと」しなくちゃ。

で、朝食。

黒パン（トースト一枚相当くらい）＋ワカメスープ（お湯で溶かすやつ）＋牛乳 450cc ほど（50cc は猫の摩耶が飲んだ）＋バナナ 1 本。

摩耶、大喜びで飲んでおりました。で、その姿を見た悠、自分も「おかーちゃん」の食べている何かを食べてみたかったみたいなのですが、悠と共有できる何かが、今日の食卓にはないのです。というわけで、悠は私にべったりくっつくことで満足しておりました。

うーん、キツいな。もう一度横になろう。

■ [psy] 起床・リタリン投入　13:22

キツいし、ウツ気分がひどいのですが、横になってうとうとしていてもしょうがないので、起き上がりました。リタリンを久しぶりに投入。

今日はこれから、ゆっくり昼ごはんを食べて、忘れ物・忘れ仕事（猫の食事・トイレ・水スタンバイとか）をせずに名古屋に向かえればよい、ということにしておきます。

＞E君

明日明後日、できれば猫どもの面倒（というか、人間が様子を見て遊んでやる）をお願いします。松谷卓さんのチケット、茶の間の座卓の上に置いておくね。あ、今日行く前にお届けしてもいっけどさ。

■ [food][cat] 昼食

玄米ご飯（小さい飯椀に軽く一杯)、けんちん汁（お湯で溶かす）＋春菊小1束（レンジでチン)、納豆＋カイワレ1パック、ミニトマト1パック、釜揚げしらす1パック。

なんとか「根性！」で完食。てゆーか、なんとか食べられそうな量しか作ってないんだけど。

しらすは猫どもと、食べる楽しみを共有できる。猫用食器に最初から分けておいたのだが、摩耶、

「噛んでから食べさせてよ（母猫が仔猫に離乳食を与える時の方法)」

「手に乗せて食べさせてよ」

と、甘えること甘えること……。「給仕」しながら食べるの、大変でした。

■ [comp]Visual Studio　インストール→はまる

いやもう途中でブルーバックは出るわ、なんとか最後まで行ったと思ったらリモートデバッガしか入ってないわ……もぉ、泣きたい。

とりあえず、そこで諦めて、Visual Studio のインストール CDROM 全部持って、名古屋に向かいました。

桜田家へのお土産は、荻窪市場で買った天然マイタケ。

■ [food] 夕食・飲酒記録

新幹線の中で、笹寿司盛り合わせ \500、ホンモノのビール 350cc。

というわけで、

10/12 ビール 350cc 日本酒換算 0.6 合くらい

■ [daily][psy] 桜田家到着・風呂・投薬　23:46

22:22 ごろ、桜田家に到着。お風呂に入れてもらって、寝る前の薬を飲んだところです。

パキシル 20mg、デパス 2mg、サイレース 2mg。

■ [comp]Visual Studio インストール→こける

今度はうまく行きそうな予感なんですが、プロダクト・キーを控えてくるのを忘れてました……。というわけで、東京に帰らないと続行不能です。

ま、「ムリするな」という天の声だと思うことにしよう。

■ [daily] そろそろ寝るべ　00:53

あっこちゃんや桜田さんとの話は尽きないけど、いいかげんに布団にGo！　しよう。

おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

. . . . . .

R-Amakawa『HDD とメモリがないので，いかんともしがたい気がします．
カートリッジ型の CD-R もバラバラ解体ショーの憂き目にあったため，
FDD しかまともに動くものがありません．
それでも・・・というのであれば，残っているパーツ一式全てお譲りします．』
neko-yashiki『あ、そうですか。
では、喜んでバラバラ殺人、じゃなかったバラバラ PC ショーの題材に使わせていただきます。
専門学校の学生さんたち、ノートをバラしたことはさすがにないでしょうから、喜ぶでしょう。ちょーど来週のお題は「アーキテクチャ」だしさ（笑)』
葵『ご退院おめでとうございます。
もう何事もなければ良いですね。

「ねこのみせ」で読んだ本なんですが、ぬこさまにはこまめなマッサージが必要だそうです。
その著者の方のぬこさまは、おなかに腫瘍ができてたらしいんですが、毎日マッサージしていたら、いつのまにか腫瘍がなくなっていたそうな。
悠くんもマッサージが気持ち良いんでしょうね』
neko-yashiki『「気持ちいい」は免疫力強化にいいですよね。
猫マッサージの本もありますけど、とりあえずコミュニケーションとボディタッチを兼ねて、腹部にしこりなどがないか、なにげにチェックしたりしています。
とりあえず、私は自分が、マッサージされたい（笑)』

2005-10-13 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/15（土）
　・昼間　LED とボリューム抵抗（あんまりケチらないほうが良さそう）を買っておく。
　・19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・技術的な議論はこちらで。
　Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(50/100 →）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

051: 泣きぼくろ

052: 螺旋

053: 髪

054: 靴下

055: ラーメン

056: 松

057: 制服

058: 剣

059: 十字

060: 影

061: じゃがいも

062: 風邪

063: 鬼

064: 科学

065: 城

066: 消

067: スーツ

068: 四

069: 花束

070: 曲
071: 次元
072: インク
073: 額
074: 麻酔
075: 続

■ [psy] 中間覚醒　03:46

してます。サイレース、今日は 2 時間しか寝られない薬だった。

ソラナックス 0.8mg に期待。

桜田さんのマシンのキーの音もします。私が大いびきかいて寝てた話とか書かれてたりして。

■ [daily] 起きました　07:44

まあ、なんとか。

■ [food] 朝食

桜田家の冷蔵庫にあった牛乳、アップルジュースをカップ一杯ずつ、勝手にいただいていたら、あっこちゃんがコーヒーを淹れてくれました。

固形物ゼロなのが問題な気もするが、まー、名大までのどこかに、コンビニくらいあるでしょ。

■ [design] 名古屋の地下鉄

今日は初めて、地下鉄間の乗り換えをしましたが、視覚ガイドサインが分かりやすくて、好感度大。線の色が決まっているし。まー、「色かぶり」だの「輝度が低い」だのあったりするけど、これなら若干の色覚異常でも大丈夫だと思います。てゆーか「そういう風に決めないと、こうはならないんじゃないか？」って感じ。

一つ捕捉したら、次の一つが視野になんとか入ってるのが、なんといってもありがたいですね。

ついでに点字ブロックもチェック。無神経な人＋荷物＋ゴミ　で塞がれる可能性が少ない場所に設置されてますね。相当、考えて作らないと、こうはならんぞ。

環状線が「時計回り」「時計回りの逆回り」なのも分かりやすくていい。私、東京に21年住んでますけど、未だに山手線の「内回り」「外回り」が分かりまっせーん。

……で、桜田家から最寄り駅までの方向を思い切り間違えて、徒歩15分の距離をタクシーに乗ったことは、秘密にしておこう（笑）

■ [edu][embedded]「組み込みソフトウェアの技術リーダー」(1/4日）

SESSAME会員が、ほぼ身内のNEXCESSを誉めるのもナニですけど、面白いっ！　交通費合計\40000（受講料はタダ）を払う価値、大あり！

楽しい危ない大人の火遊び！

……とか書いておいたら、次回から自分が受講できなかったりしてさ（泣）

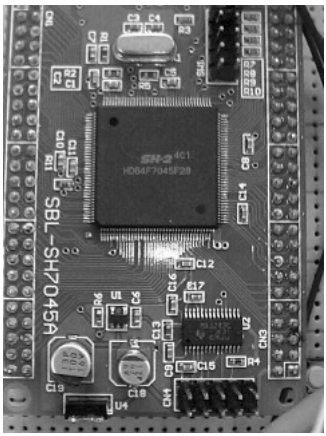
■ [food] 昼食

名大生協食堂で、半熟卵＋青菜のおひたし＋ひじき煮\190くらいだったかな。

おいしいんですけど……富山大学の学食が相変わらず、自分的には「日本の大学の学生食堂 No.1」だな。

■ [edu][embedded] 名古屋大学工学部の学生のおもちゃ

おーっ、教材ボードが SH2 かぁ。国立大学は豪華でいーねぇ（笑）



で、これ、私、どうしても「先行者」を思い浮かべてしまうんですが……。

■ [food][sci] 懇親会＋月に憑かれた樹

午後のコースを終了し、ビール事実上飲み放題 (400cc くらい摂取したかな）の懇親会、会費 \1000。豪華 *2 おつまみ写真（↓）

構内でなにげに見かけた風景。この樹なんの樹気になる樹 (c) 日立さん。明日、確認してみよう……覚えてたら。

■ [food][sake] 夕食＋「芳水」＋飲酒記録

メシの話ばかりでナニですが、

岩手→荻窪→（私に誘拐される）→名古屋

という数奇なルートをたどった天然マイタケは、このように変身し、桜田夫妻＆私の胃袋に納まったのでした。あっこちゃんの日記もご参照ください。おーい、焼きマイタケも忘れないでよ＞あっこちゃん。

　で、徳島大学経由で桜田家に存在していた日本酒、私がいただきました。初めて見る名前のお蔵さんですけど、なにこれ？　メチャ旨いやん？

芳水酒造さんのサイト　http://www.housui.com/　を見ると、「マスメディアで取り上げられた」だの「なんかのコンテストで入賞」だの、私にとっては超どーでもいいことがいろいろと書いてあるもんだから *3、ちと面白くないのですが。

そんなわけで、飲酒記録。

10/13 日本酒換算で 2 合くらいかな？　あー、換算面倒くさい。

■ [psy] そろそろ薬投入　23:12

んー、パキシル 20mg と胃薬とデパスだけでも、ぶち込んでおくかな。

サイレースは布団入り直前に投入予定。どーせ中間覚醒するだろうから、投入タイミングを遅くしちゃえ、などと画策。

■ [comp] 人間やめますか、それとも「Nessus」やめますか？

冗談はさておき、GPL を非 GPL にするのって、メッチャ大変だと思うぞ。で、どーゆーライセンスになったんだろ？

Nessus がないと生きてられない体質になってる私ですけど、今日はこの話を追う根性、もーありません。てゆーか、あっこちゃんが風呂から出るのが早いか、私が桜田家のリビングの床で寝入ってしまうのが早い

か……。

http://japan.linux.com/opensource/05/10/12/0633239.shtml?topic=1

■ [music]「がんばろう」

野村茎一先生＋「おちゃめ」さん＋謎の助っ人さん　が鋭意作成中のピアノ・メソッド「ウラノメトリア」第二巻β版の編集が、佳境に入っています。てゆーか、佳境が続いています。

というわけで、「がんばろう」をお贈りしようとググってみたら、ありました（MIDI データ再生注意）。

http://utagoekissa.web.infoseek.co.jp/ganbaro.html

まー、野村先生たちが闘ってる相手は、国家権力などというチンゲチンケなもんじゃないんですけどね。

■ [comp]lynx でタイーホされたかねーよ！

共謀罪でタイーホされるのと、どっちがマシか？　の世界ですわ。

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/10/13/1030233&topic=73

■ [daily] 布団に Go！　00:53

いたします。

桜田家にある吉野朔美「Period ii」を読みたいのはやまやまなのですが、最後まで読めるかな？

ま、来週またお邪魔するのだから、その時に読ませていただこう、っと。

お休みなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：対価格。

*3：ついでに。トップページの操作性、わかりにくすぎ。

hkondo『みわちゃん、いつ帰京されるんですか？　明日が今週の日程の終わりですから、明日帰京されるのかな？』
neko-yashiki『ども！
今回は今晩、19:30 の新幹線で東京に戻ります。
17:00 過ぎたら名駅に向かい、駅でぼけーっとお茶でも飲んでる予定です。』

2005-10-14 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/15（土）
　・昼間　LED とボリューム抵抗（あんまりケチらないほうが良さそう）を買っておく。
　・19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・技術的な議論はこちらで。
　Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(50/100 →）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

051: 泣きぼくろ

052: 螺旋

053: 髪

054: 靴下

055: ラーメン

056: 松

057: 制服

058: 剣

059: 十字

060: 影

061: じゃがいも

062: 風邪

063: 鬼

064: 科学

065: 城

066: 消

067: スーツ

068: 四

069: 花束

070: 曲
071: 次元
072: インク
073: 額
074: 麻酔
075: 続

■ [daily][food] 起きました＋朝食　08:03

起きて桜田家の台所を漁り、勝手に朝食をいただいたところです。

食パン一枚＋牛乳カップ一杯。

■ [book][psy] 吉野朔実「Period ii」

結局、最後まで読んで、ソラナックス 0.8mg × 2　をぶち込んで寝ました。

主人公の「はるか」君が小学校でやられているようなイジメ、私、小学 5・6 年でほぼ全部経験済み。

担任教諭だった杉山明乃がテストの点数は引けるだけ引いて、引くところがないと「字が一字整ってない」だの「消しゴムの消し残り」だので引く、とか。成績も運悪く小学 5 年から「絶対評価」になり、「よい」「ふつう」「がんばろう」だったんですが、テストの点数がほとんど 90 点以上でも、私に「よい」がつくわけはない。

テストに引けるところがなくて 100 点でも、

「今日のテストは、1 番〇〇君 90 点……」

という感じで、無視られたりしたな。

ただ、小学 5 年から図工専科の先生がやってきて、そういったところで救われてたりしました。杉山が認めなくても、コンテスト入賞の事実は消せませんわな。

杉山に「クラスから出て行け」と言われて、そんなことできないもん

だから、教室の一番後ろの窓際に、机をぽつんと置かれたりとかもしたな。3ヶ月くらい続いたっけ。

杉山の気分で「給食抜き」にされて、それを理由に体育の授業（水泳で、指導するのは隣のクラスの男性教諭。杉山はカナヅチだった）に参加させてもらえなかったことがあったな。杉山が言うには

「給食を食べていないんだから、先生は責任をもてません」

なんですけど、食わせなかったのはテメエだろーが！　です。

なんだか分からないけど因縁つけられて、クラスの人数分だけ土下座させられたことがあるぞ。私がやらないでいると、男の子たちが何人も寄って来て力づくで土下座させて、背中や頭を蹴ったり叩いたり押したりしながら無理やり土下座させられたっけ。

そんなわけで、読み終わったらストレス反応総出演なのでした。で、ソラナックスさん倍量投入。

……おかげで中間覚醒しなかったから、ま、いっけどさ。

■ [psy] ひどいウツ

でした。午後ややマシになりましたけど。

まー、いわゆる一つの「日内変動」だわさ。そんなもん、慣れてます。

■ [food] 昼食

野菜の惣菜 2 つ＋冷奴＋缶コーヒー@名大生協食堂。

■ [embedded][edu]NEXCESS 講座（2/4 日）

今日も明るいロンドン愉快なロンドン、楽しく危ない大人の火遊び大会でした。

■ [music] ゴローとメリザンドのいる壁

2001 年 9 月 11 日（ホントです）昼過ぎ、私は応用物理学会の大会に顔を出すべく名古屋に着き、どこにでもありそうなセルフ・サービスの軽

喫茶で、何か冷たい飲み物と「味噌カツドッグ」なる謎の食べ物（現在はない）を頼み、禁煙席に向かおうとして、どこかで見たようなパターンを見たのでした。ドビュッシー「ペレアスとメリザンド」四場一幕、ゴローが DV に突入する直前、妻のメリザンドの眼を評して

「まるで天使たちが水浴をしているようですな」

と言うシーン。

空いている席に着いて壁面を見たら、間違いなくドビュッシーの筆跡で書かれた楽譜がああああっ！　それは「ペレアス」二場一幕、メリザンドが結婚指輪を井戸の上で放り投げて遊んでいて落としちゃって

「あっ！（＋ハープの下降アルペジオ 7 オクターブくらい）」

というところ。その左手にはサティ「ジムノペディ」第一番の楽譜（これは印刷）。

「こんなところに同好の方が？」

と思いつつ、飲み食いを負え、お盆を持って立ち上がって「回れ右」したら、そこにはさっきの「ゴローの DV 直前シーン」のドビュッシーの手稿が……。

今日はそれらを見ながら、アイスコーヒー飲んできました。実はこっそり、ケータイでないデジカメで写（自粛）。

■ [food][sake] 夕食・飲酒記録

ビール、鶏のササミを焼いたもの、おにぎり（チャーシュー）。

飲酒記録（今のところ予定）は

10/14 日本酒換算　3 合弱？　（ビール 1550cc）

■ [news][pol][tanka]「ガムテープ記念日」

「共謀罪」と「障害者自立支援法案」が参院を通過した本日を、私は「ガムテープ記念日」と名づけます。

題詠マラソンを忘れてるわけではない遠山那由も、なんか言いたいらしい。

てなわけで、どぞ、那由ちゃん＜みわ。

冬の夜の線香花火の群がりを夢見て秋を浅く眠らむ 生き腐れ命じらるれば新宿の線路で千個の肉片とならむ

なんか那由ちゃん、今日は口語が出てこないみたい。

■ [embedded][comp][edu]「遠山啓以前の算数・数学教育」

「デルファイ法」の演習で、私は

「現在の日本の組み込みソフトウェア開発教育」

に、百点満点で一桁の数字をつけました。日本に限ることはないが。

40 年ほど前の算数・数学教育に例えれば、

・「遠山啓」が出てきたら、30 点。

・「タイル」だの「水道方式」だのが普及したら、60 点。

・それらが世の中的に周知されて、そこらの小学生が「なんとなく知ってる」くらいになったら、90 点。

だと思います。

で、どこから「計算機科学」「計算機工学」「計算機技術」における「遠山啓」が出てこれるのかというと……おこがましすぎなんですけど、自分のようなヘンすぎるバックグラウンドを持っている人間でないとダメなのではないか？　と思わなくもありません。

■ [daily][psy] 薬投入・寝る　00:25

テトラミド 10mg その他をぶちこみました。残ってるビールを飲み干したら布団に Go！　いたします。

おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

. . . . . .

ハイディ『自立支援法案のリンクです。

http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20051014-00000070-kyodo-pol』
neko-yashiki『ありがとう。
今日はろくでもない法案が一山、参院を通過したのを新聞で読みながら新幹線に乗っていて、ビールが進むこと進むこと……。』

2005-10-15 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/15（土）
　・昼間　LED とボリューム抵抗（あんまりケチらないほうが良さそう）を買っておく。
　・19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

　こんなこと考えてます。

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16
・技術的な議論はこちらで。
　Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(50/100 → 55/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

● 051: 泣きぼくろ

大げさにカンジテルふり喘ぎつつ右側の泣きぼくろに気づく

● 052: 螺旋

「XY」二重螺旋をほぐしたら、「Z」を作ってみません？　＞卵子。

● 053: 髪

髪の毛が伸びすぎたから失恋をしよう（男は要らないけどさ）

○「王子さま頓死」を知らぬラプンツェル長い白髪（しらが）を編んでは解く

● 054: 靴下

靴下と靴の厚みがもどかしいピアノのペダル鈍い金色

● 055: ラーメン

直（ちょく）なゆえ折れる切れるを許されぬ棒ラーメンは挫折を知らず

056: 松

057: 制服

058: 剣

059: 十字

060: 影

061: じゃがいも

062: 風邪

063: 鬼
064: 科学
065: 城
066: 消
067: スーツ
068: 四
069: 花束
070: 曲
071: 次元
072: インク
073: 額
074: 麻酔
075: 続

■ [daily][food] 起きてます＋朝食　08:38

7:00 ごろ起き、朝食を食べ、メールチェックをしてたら

「大和魂　そいつがあれば　黒猫だって荷物を運ぶ」(c)MEN'S 5

と歌いながら（嘘)、宅急便のお兄さんが「ピストル型放射温度計」などを届けてくれました。都庁や首相官邸の寒々しさを測ってみようかな？　まー、積極的に行きたい場所ではないが。

朝食は、パン（トースト一枚くらい相当）＋コーヒー＋バナナ。

しかし……身体がキツい。布団に逆戻りして、午前中はごろごろしていようっと。

明日は AM 7:30 には、御茶の水に存在していなくてはなりません。

■ [pol][news][comp]「泥棒は NHK の始まり」＋　出番ですよ＞P2P・信号処理技術

知り合いの黒猫が書いてる

http://www.nekoyashiki-press.com/

の「コラム」の 10/11 分、いーねぇ。

親の財布から小銭をちょろまかすガキを叱るのに、

「そんなことをしてると、NHK みたいな大人になるぞ！」

とかね。

冗談はさておき、これこそ「P2P ファイル交換」の出番でしょう。私はやらないけど、誰か 1 人が NHK の TV 番組を録画して P2P で流して、1000 万人で共有すればいいんだよ。著作権法、思いっきり踏んでるけどさ。

「NHK 税を払わない所帯にはスクランブル」

になっても、そんなもん、誰か破るだろ。バレたら当然、「タイーホ」の理由になるでしょうけど。

■ [movie] どなたか録画（NHK・BS2）お願いっ！

土本基子さん（映画編集者・土本典昭氏のパートナー）より、

「土本典昭さんが TV 出演」

情報をいただきました。

土本典昭さんはイケメンなので、眼の保養にもなかなかよろしいかと思います。

で、見たいんですけど、ウチには TV がありません。ビデオテープも、どこかで DVD に落とさないと見ることができません。

どなたか DVD への録画をお願いできないでしょうか？　もちろん「タダで」とは言いません。

・あの日　昭和 20 年の記憶　http://www.nhk.or.jp/bs/anohi/anohi.html

・ハイビジョン週末版 10 月 16 日（日）後 11：00 〜 11：50 （加賀乙彦さん・林光さん出演）

・10 月 19 日（水）前 6：50 〜 7：00（土本典昭さん）

■ [psy][book] 中井久夫先生、ご到着

ヤフオクで \35000 で落札してしまった「中井久夫著作集」全 8 巻、さきほど届きました。

ある日、門柱のブザーボタンが押され、インターフォンを取ると

「ごめんください、中井と申します」

と男性の声がして、

「は？　どちらの中井様でしょうか？」

「あの、神戸で精神科医をやっていた中井久夫です」

とかって会話があって、玄関に行くとホンモノがいたりしたら……嬉しすぎてショック死するあたりが予想されるので、著作集くらいがちょうど良いのではないかな？

本のコンディション、メッチャ良いです。買うだけ買って、光の当たらない（もしかしたらドアつきの）書棚に置くだけ置いて、そのまま放置プレイされてたんじゃないかしら。別巻「精神医学の経験」＋「風景構成法」は段ボールに入ってるんだけど、開けられた形跡すら見当たりません。大変お得な買い物でした。

……代金を払うの、やっぱりイヤなんだけどさ（笑）

■ [psy] 世界の精神疾患患者数

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1713351

わー、すげー難問だ。

だいたいこれ、「数え方」が大変よ。

仮に日本で

「何らかの形で精神医療とつながっている精神疾患持ちの人」

を数えるとしても

「診断書に『自律神経失調症』と書いてもらっている、うつ病患者」

「家族も本人も医療や支援につながっていない、社会的引きこもり」

「精神医療につながる余裕なんかない、サイコなホームレス」

「遺産相続争いに巻き込まれ、無理やり措置入院対象にされて薬漬けにされている、病気でもなんでもない人 *2」

とか、「過少見積もり」「過剰見積もり」の可能性がいくらでもありますわ。

世界レベルでは、

「戦乱＋飢餓　で肉体的に死にかかっていて、精神も病んでいるけど、そこらへんに医者も食糧援助も近寄れない」

とゆーよーな場所が、これまた、いくらでもありますわ。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。トマトとエビのリゾット＋ドリンク・バー。

■ [eng][edu] 秋葉巡礼

……「教材を仕込んでいた」とゆーことにしておこう。

■ [music] 松谷卓さんコンサート@パルコ劇場（渋谷）

いろいろあるんですけど、とりあえず、某掲示板に書き込んだこれ。

PA がハイ・パスすぎて、高音域がすっごく耳障り。ノイズまで持ち上げられちゃっててさ……。でも、私と「拉致」された青年（男子）約一名は、いろんなところで、新しいことに気づいたり学んだりできました。

補足するとさ……。

ピアノ・ソロだけでない時に、ピアノにいわゆる「コンサート・チューニング」をやっちゃダメっすよ。

チェロのお姉さんが、めっちゃ巧かった。

次にキーボードのお兄さんが巧かった。

次にヴァイオリンのお兄さんが巧かった。

……以後、自粛。

松谷卓さんのピアノ、部分的に上手でした。

同じく松谷さんの曲、部分的に「おっ？」でした。

まあ、作曲家の評価なんて、数世紀過ぎないと分からないもんです。録音が残る今となっては、演奏家の評価だってそうなんですけど。

■ [food] 夕食・飲酒記録

渋谷パルコ (1) のベトナム料理屋さんにて、いろいろ。

飲酒記録は、

10/15 日本酒換算で 3 合は行ってるな

です。

■ [daily] おやすみなさいませ　01:36

明日は 6:30 には家を出ていなくてはなりません。

可能か？　＞自分。

私のケータイ番号をご存知の方、可能なら私のケータイを、6:00 に鳴らしてくださいませ。

では、布団に参ります。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：実話。

. . . . . .

hkondo『いいですよ、「タダ」で録画、引受いたしやしょう…　って失敗はないと思うけど。。。。』
hkondo『　おっと、ハイビジョンは我が家には受像器がありません。母屋に受像器はあるけど、録画機がないという有様です。　BS2 は大丈夫です。』
neko-yashiki『あ、ハイビジョン画質で見られる必要性はまったくないです。お言葉に甘えて、お願いしちゃってよろしいですか？
来週、名古屋に参りますので、東京の何かと物々交換いたしましょう。』
hkondo『　えっと、明日のハイビジョン放送は録画機がないので無理です。

　よって引き受けられるのは水曜日の BS2 のみです。　もう録画予約しましたから、終わり次第、DVD-Video に焼いてお渡しできます。
　明日のハイビジョン放送はどなたか引き続き、お探し下さい。』
neko-yashiki『了解でーす。
ハイビジョン放送って、専用の録画機が必要なんだ。知りませんでした（汗）』
neko-yashiki『あー、「見るだけ」だったら、埼玉まで NHK のアーカイブを見に行く手もあるな！　と思い出しました。』
hkondo『いや、専用の録画機は必要ないんですが、システム的にハイビジョンの見られるテレビに録画機が付けて置いてないだけです。　ふつうにビデオがつながっていれば録画可能です。ハイビジョンの見られるテレビが我が家にはなく、実家（隣）にあるものですから、うちの VTR では録画できないだけなんですよ。
　いずれにせよコストはほとんどゼロに近いですから、水曜日の分は録画して DVD に焼いて送りますね。』

2005-10-16 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/15（土）
　・昼間　LED とボリューム抵抗（あんまりケチらないほうが良さそう）を買っておく。
　・19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(50/100 → 55/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

● 051: 泣きぼくろ

大げさにカンジテルふり喘ぎつつ右側の泣きぼくろに気づく

● 052: 螺旋

「XY」二重螺旋をほぐしたら、「Z」を作ってみません？　＞卵子。

● 053: 髪

髪の毛が伸びすぎたから失恋をしよう（男は要らないけどさ）

○「王子さま頓死」を知らぬラプンツェル長い白髪（しらが）を編んでは解く

● 054: 靴下

靴下と靴の厚みがもどかしいピアノのペダル鈍い金色

● 055: ラーメン

直（ちょく）なゆえ折れる切れるを許されぬ棒ラーメンは挫折を知らず

056: 松

057: 制服

058: 剣
059: 十字
060: 影
061: じゃがいも
062: 風邪
063: 鬼
064: 科学
065: 城
066: 消
067: スーツ
068: 四
069: 花束
070: 曲
071: 次元
072: インク
073: 額
074: 麻酔
075: 続

■ [daily][food] 起きました＋朝食　07:08

とりあえずバナナ一本食べました。わーっ。7:45 までに御茶ノ水某所に着くかな？

まずは、飛び出してみます。

■ [sake] 本日の秘密プロジェクト

時間があまりにもヤバいので、中央線を乗っ取って御茶ノ水までノンストップ走行させ、右翼の街宣カーを強奪して無免許運転しつつ、街宣

カーのメガホンで

「ビルを壊すぜ　家を壊すぜ　橋を壊すぜ　東へ西へ　走る　走る　日本ブレイク工業」

というフレーズどおりに、日立本社（でなくても、有名なビルならなんでもいい）・そこらの民家（なかったら作る）・聖橋を壊し、待ち合わせ場所まで暴走し、待ち合わせに間に合っいました。

そこにはチャーターしてあった観光バスがあり、酒税を効率よく取りたい国税庁にとっては「敵」な日本酒マニアが大量に乗っていました。

首都高から秘密の地下トンネルに入り、そこでロケット・エンジン始動。2時間後にはオーストラリアにある、日本の極小お蔵さんの「裏」蔵に到着。

酒造りについての熱心な質疑応答・利き酒・日本のどこにもない先端設備見学を行い、昼食＋宴会の後、そこらへんの樹に登っているコアラに酒を飲ませて樹から落ちさせたりとかしたあと、地下ルートで日本に戻りました。

……ということにしておきます。

■ [food] 昼食

まず、男（鮎・一歳・天然）を食いました（写真下・上は卵を持っている「女」）。

次に、ナマズの天ぷらを少々。東京の地下にいる地震ナマズなんて、捕まえて食っちまえばいいんだ（笑）

あとは、つけ合わせの野菜少々、なんか川魚の味噌汁、鮎めし少々。

食べ残しはパックをいただいて、持って帰りました。今後数日、野菜以外は食べるものに困らないな（笑）

■ [book][health] 三省堂チェック・「解剖塗り絵」

御茶ノ水の三省堂を下から上までチェキって 2 時間。何も買いませんでしたけど。

出版業界人が来やすいところなので、そっち系の書籍、結構充実してますねぇ。デザインの基礎とか。

医学書コーナーを熱心にチェックしたのですが、

「自分の調べたいことは、どの分野の本に書いてあるのか？」

が分かりませんでした。

あー、そうそう。解剖学の教科書のあたりに、解剖したら見えるはずのものの「塗り絵」がありました。なかなかグロくて楽しそうです。

■ [joke][comp][Linux] 玄箱　vs. 白箱

まともなベンチマークや「便利なテクニック」なら世の中にいっぱい出てるけど、そんなの面白くなーい。やっぱり、直接戦わせてみないとな。

簡単に思いつくあたりだと、やっぱり「黒」「白」ということで、

・囲碁・オセロなど「黒」「白」対戦ゲームを、コンピュータ同士にさせる

・鍵盤楽器の曲を、玄箱と白箱で分担して鳴らす。玄箱からは黒鍵の音、白箱からは白鍵の音。今、どっちが鳴っているのか、簡単で分かりやすい視覚サインをつけておく。

・玄箱と白箱に「手足」と「頭」をつけてロボットにし、「黒」対「白」で対戦させ、白黒決着つける。

……あー、作りたいよー。

最大の問題は

「Linux 界隈の人にしかウケない」

ことなんだけど。

■ [food] 夕食

スーパーおにぎり（鮭）一個。なんか今日は、食生活の堕落、著しいな。

■ [sake] 飲酒記録

10/15 日本酒換算、3 合は行ってそうだ。

10/16 日本酒換算、どれだけ飲んだのか把握不能。

■ [health] 腱鞘炎

実は昨晩、渋谷で「耳なおし」にビールを 600cc ほど（だいたい日本酒 1 合）飲んで帰ったあと、睡眠剤を飲み、記憶にないのですが日本酒を 2 合ほど飲んだようです。酒が減っているので分かりました。

で、何をやったのか記憶にないのですが、朝になったら腱鞘炎を起こ

していました（両手とも）。床をピアノの鍵盤に見立てて、何かやっていたんじゃないかしら。

　とりあえず、痛いよー。

■ [daily] おやすみなさいませ　22:45

　明日は一コマから授業です。おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

2005-10-17 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・10/15（土）
　・昼間　LED とボリューム抵抗（あんまりケチらないほうが良さそう）を買っておく。
　・19:00　松谷卓さんコンサート
・10/16（日）AM7:50 K 駅 K 屋前集合
　極小規模・超良心的なお蔵さんを応援し、国庫収入のうち酒税だけでも削るネガティブ・キャンペーン *1。
　持っていくもの：おやつ (\300 以下)、水筒、弁当、雨具、現金。
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(50/100 → 55/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

● 051: 泣きぼくろ

大げさにカンジテルふり喘ぎつつ右側の泣きぼくろに気づく

● 052: 螺旋

「XY」二重螺旋をほぐしたら、「Z」を作ってみません？　＞卵子。

● 053: 髪

髪の毛が伸びすぎたから失恋をしよう（男は要らないけどさ）

○「王子さま頓死」を知らぬラプンツェル長い白髪（しらが）を編んでは解く

● 054: 靴下

靴下と靴の厚みがもどかしいピアノのペダル鈍い金色

● 055: ラーメン

直（ちょく）なゆえ折れる切れるを許されぬ棒ラーメンは挫折を知らず

056: 松

057: 制服

058: 剣
059: 十字
060: 影
061: じゃがいも
062: 風邪
063: 鬼
064: 科学
065: 城
066: 消
067: スーツ
068: 四
069: 花束
070: 曲
071: 次元
072: インク
073: 額
074: 麻酔
075: 続

■ [daily][food] 起きました＋朝食　08:02

7:15 ごろ起床。

朝食：パン（トースト 1/2 枚ほど相当）、ベビーキウイフルーツ 15 個ほど、コーヒー。

「ベビーキウイフルーツ」は QUEEN'S ISETAN にあった（見切り品 \100）のですが、ホントにキウイのミニチュア。長さが 1.5cm くらい。皮をむかずに食べられます。こりゃいいや。

さーて、

「雨だから外に出たくなーい」
とか言いたいけど、ガッコに行くか。

■ [edu] アセンブラ 2-B(2)

前回の話が完全に忘れられているので、
・何のために何を作るのか
・秋葉原買い物ガイド
・「ハードウェア割り込み」とは何か、身近にどのような実例があるか
で一コマ。
以下、プログラム実例を少しは作って MPLAB の使い方を思い出していただきつつ
・「割り込みを起こす」まで
・割り込み処理部　前処理・本処理・後処理　前処理と後処理でやること
で一コマ。あー、くたびれた。

■ [food] 昼食

フォッカチオ＋アイスコーヒー、\470 くらい。

■ [edu] アセンブラ 1-A(2)

・ノートの取り方・忘却曲線・chunks の話
・前回の復習（255・65535 の 16 進・2 進表現）
・2 進数の足し算
・「そろばん」での 10 進数の計算（http://www.vector.co.jp/soft/win31/personal/se018588.html）
・「2 進数そろばん（5 の珠だけ使う）での 2 進数の計算（足し算・引き算）
・筆算での 2 進数の計算（足し算・引き算）演習 4 題。
・結果がマイナスになる 10 進数の引き算・「引く」の考え方
（ここで一コマ）

・符号付き 2 進数の作り方
・符号付き 2 進数で「マイナスにして足す」を行うことで、引き算が出来ることの説明
・8 桁の符号付き 2 進数の表を作る
・余談：対数・計算尺

次回予告：「アーキテクチャ」

宿題：「PC に何が含まれているか」「HDD や USB メモリ上のプログラムは、どのようにして CPU に実行されるか」を、なんとなく気にしてくる。

■ [food] 夕食

ノンアルコールビール、スーパーおにぎり（梅）。堕落しすぎ。

■ [edu][sci] 検索「中学 2 年　理科　電圧計」

先に電流計をやっておいた方がよさそうな気がします。基本的には磁石と電線で出来ます。小学校の「電磁石」の応用ですぐ出来ちゃう話なので、分かりやすい。身体が一生忘れない「電磁誘導」の導入が出来る上に、「測定とは」「電気実験の基礎」といったことを教えることもできます。技術科でコテハンはもう握ってるでしょうから、道具も問題ありません。

それをちょちょいと応用すれば電圧計。お仲間は「モーター」「発電機」「トランス」「アンテナ」など、いろいろございます。

これらの一部には「実験キット」の類も売られていますけれども、あんまりお勧めしません。たいていの場合、

「組み立てたら動いた、わーい」

で終わっちゃって、何の勉強にもならん。

磁石や電線くらいは用意してあげないとしょうがないのですが、その他は

「フツーの家庭にフツーにありそうなものを応用する」

といった訓練をすると、生徒さんたちの頭が大変よくなる *2 ことも期待できます。

ただ、最大の問題は、

「この単元が、予定時間で終わるかどうか？」

が、スリルとサスペンスの世界になっちゃって、先生の心臓によくなくて、寿命を縮めることになるかもしれない、です。

■ [eng] 無線資格

専門学校の学生にアマ 4 級取得を勧めようと考えています。簡単だし、実際に電波を出さなくても、この資格を取得して免許を一応持っておくだけで「見えてくる」ことがたくさんあるし。

で、自分はアマ 1 級を試験一発で合格してやろう、と考えています。みわよしこ（小 4)、もし平日の試験日に熊本まで受験に行かせてもらえていたら、私はハム歴 31 年に達しているはずなんです。小 4 で取れたかもしれない 4 級（当時は「電話級」）を受けたら受かるの、当たり前。バカらしい。

無線工学と法規の問題、見てみたけど、そんなに難しくないじゃん。ちっとは試験勉強しないと受からないだろう、とは思いますが。

で、問題は電信実技なんですよね。

モールス信号を覚えるのは、どうにかなるかもしれない。

聴き取り試験は、MIDI データでちょこちょこと「らしい」信号を作れば済むかもしれない。

でも、「試験会場シミュレーション」の訓練をするのに、まず何が必要なんだよ？　だいたい今、どこで、モールス・キー（これはモノホンが必要ですよね？）を売ってるんだよ……。

アドバイスください＞無線廃人の（だった）皆様。

で、その次は、 第一級総合無線通信士を狙ってます。これ持ってれば、

商売で電波出せるじゃん。まー、こっちはだいぶ勉強しないと受からないだろうけど、

「なんとなくは知ってるけど、ちゃんと分かって使えるようになりたい」

トピックがたくさんなので、まー「資格証明書をもらっておしまい」でも、受かって損 *3 はしないでしょう。

で、過去問はこちら。

http://www3.famille.ne.jp/~nichimu/kshiken/siken.html

■ [daily] 寝ます　21:43

なんか身体、ガタガタ。明日も一日授業なので、今日はもう寝ます。

薬はサイレース 2mg に、ソラナックスを飲んでおこう。妙に気分が昂ぶってます。

おやすみなさいませ。

*1：指が勝手に走って大嘘を書いたつもりなんだけど、結果として本当にそうなっているかも知れず。

*2：短期的には、偏差値に結びつかない可能性は高いのですが。

*3：気分的に。

. . . . . .

ねこ５号『ねこ５号@元（？）、無線廃人（？）です。

この１２月の試験から、１・２アマのモールス試験は「１分間 25 字の、欧文受信のみ」になります。それに対応した練習用ＣＤが、ＣＱ出版社から出ています。

（http://www.cqpub.co.jp/hanbai/books/25/25541.htm）

ちょっと前まで「旧１アマ用・１分間７０字程度の受信練習ができるＣＤ」も出ていたのですが、試験制度改定に伴い絶版になってしまったようです。

（デッドストックが無線屋さんにおいてあるといいのですが・・・・）

で、その手のＣＤとモールスキー（ホンモノ）は、アキバにある無線関連のお店ならたいてい置いてあると思います。
(「ねじで有名な」西川電子の向かいにある無線屋さんとか、Ｌａｏｘコンピュータ館の近くにある無線屋さんとか・・・)』
neko-yashiki『ねこ５号さん、無線廃人でいらしたんですか。
では今度、野村先生のレッスン室の中でモールス信号で会話して、先生の度肝を抜きましょう（笑）

情報、ありがとうございます！　助かります。』

2005-10-18 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
行く前に Visual Studio をインストールしておくっっっ！
　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wikiその2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(55/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

056: 松
057: 制服
058: 剣
059: 十字
060: 影
061: じゃがいも
062: 風邪
063: 鬼
064: 科学
065: 城
066: 消
067: スーツ
068: 四
069: 花束
070: 曲
071: 次元
072: インク
073: 額
074: 麻酔
075: 続

■ [daily][food] 起きました＋朝食

6:40 ごろ起床したんじゃないかな。

朝食：玄米ご飯（ちりめんじゃこトッピング）、味噌汁（お湯かけるだけ）、納豆、ブロッコリースプラウト 1 パック、牛乳カップ 1 杯ほど。

■ [psy] どーも調子悪い→リタリン投入　07:56

ちょっと今日は、リタリン使うのが正解っぽい感じです。

うつ気分＋ひどいバテ感。

「バテ感」の方は、肉体的なものである他に「精神症状の身体化」とゆーやつである可能性もあるので、話がややこしい。

てなわけで、リタリン投入。

■ [edu] アセンブラ 1-B（3）

「アーキテクチャ」の予定だったが、学生さんたちの

「勉強のやり方を知らない」

問題を先に解決しておきたいと思った。

そこに、大学 3 年編入のために

「とりあえず一ヵ月後、英熟語 200 個のテストがある」

という学生さんがいたもんだから、

・大分類→中分類→小分類（これを chunks に合わせる）
・分類の具体例
・忘却曲線を利用した、上手な暗記のやり方
・重要度の見分け方

の話をしつつ、

・熟語は文の中で覚える
・単数形と複数形
・品詞

といった、小学高学年・中学 1 年レベルのフォローも入る。

もーっ！＞小学校・中学校の先生方！

ここで一コマ。

次に「協力して勉強」するために、ML を作る。

ML のタイトルが決まらないので、ブレイン・ストーミングをやり、方法を説明した。

途中から、司会・書記などを自発的に買って出る学生さんが出て、盛り上がった。

次回予告

・英熟語 200 個のテスト（A 組もやる！）

・今度こそ本当にアーキテクチャ

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり（梅）。

■ [psy] リタリン投入 (2)

「電池切れ」っぽいが、同時に神経だけ昂ぶってる感じ。

リタリン 1 錠とソラナックス 0.8mg を投入。

■ [edu] アセンブラ 2-A(3)

後期課題アナウンス

・課題：PIC16F84 を使った「何か」を作る。

・条件：

「教室に持ち込めないサイズのもの」「危険なもの」「いやがらせをするもの」などは、大人の常識としてやめてくれ。

・採点基準：

・面白度 (1)（笑える）

・面白度 (2)（知的に面白い）

・凄い度（技術的・技能的な工夫）

・カッコいい度

・美しい度

・採点者　同コースの 1 年生全員 (約 60 人）

配点・合計の出し方（二乗して足すとかルートを取って足すとか、その他いろいろ）は、彼らに任せる。

・チーム編成

・A クラス全員（約 10 名）

・B クラス半分× 2（約 10 名× 2）

・単位認定

上位 2 チーム全員 A、最下位チーム全員 B、参加していない学生は D。

・「安全」について

「半導体工場の中の人」「宇宙飛行士（船外)」「造り酒屋の作業中の『もと』屋」

の絵を描き、

・問題 1：この人たちはそれぞれ、「何から」「何を」守っているのか？（ここで一コマ）

・問題 2：自分たちは「何から」「何を」守ればいいか？

とりあえず、机の上のどこにハンダゴテを置くかが決まったところで、

一コマ。

■ [food][sake] 夕食＋飲酒記録

玄米ご飯、納豆、カイワレ 1 パック、シシトウ 1 パック（レンジでチン）。

飲酒記録（実は、睡眠薬を投入してしまっていたので記憶があやふや）

10/18 日本酒換算　2 合くらいかな（日本酒 1 合くらい＋ビール 500cc 1 缶）

テトラミド 10mg を使って、20:00 ごろ寝た、らしい。

2005-10-19 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
行く前に Visual Studio をインストールしておくっっっ！
　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wikiその2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(55/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

056: 松

057: 制服

制服は脱ぐために着る

058: 剣

059: 十字

060: 影

061: じゃがいも

包丁を研ぐやまつわる社長ども殺せないからじゃがいもを割る

062: 風邪

063: 鬼

064: 科学

065: 城

名古屋城金メッキでも天守閣シャチホコばったシャチホコがいる

066: 消

067: スーツ

ニセ会社員コスプレめいたスーツを脱げよ

068: 四

069: 花束

070: 曲

071: 次元

072: インク
073: 額
074: 麻酔
075: 続

■ [daily][food] 起きてます＋朝食＋キツい　11:48

8:00 過ぎには起床してましたが、手足が鉛の塊でも入れられたみたいに重くてだるいです。

朝食：

玄米ご飯、納豆、味噌汁（お湯でとかすやつ）、ベビーキウイフルーツ半パック、牛乳 500cc ほど（猫の摩耶と分かち合う）。

食後は居間の床に座り込んで、ぼやーっとして、猫どもが近寄ってきたら撫でてやったりブラシかけてやったりしてただけです。

これから、Visual Studio をインストールし、猫どもの留守番の準備をし、麻布十番（さいとうクリニック）経由で名古屋に向かいます。

■ [pol] ワークスタイルに関する調査結果

日本 SOHO センターからの依頼で答えておいたアンケートの集計と、自分に関する分析データが出ました。

秘密にするようなことでもないし、結構面白いので、公開しちゃいます。11 月末まで見られるらしい。あ、「売り上げ＝年収」じゃないからね。

https://www.crl.sfc.keio.ac.jp/workstyle2005/r/ETjhP0Pe1KQ06WaBKFkDz2XPmiSDgS.html

■ [food] 昼食

麻布十番、アイスコーヒー＋ピザの断片のような、もの。

■ [psy] 精神科診察

「さいとうクリニック」にて、永野医師の診察。

永野せんせの

「白衣コスプレ攻撃」

に対抗すべく、私はこんなことをしました。だーってぇ、「頭につけるな」ってぇ、どこにも書いてないもーん（笑）

しかし永野せんせ、

「君、大丈夫？」

と、あっさりかわしてくださいました。まともな精神科医をいぢめるのは、ホントに難しい。

で、私の持っていった（嘘）ジェッソとハケは、出番がありませんでした。というのは本日、永野せんせは悪趣味な医者のコスプレをしていなくて、フツーにシャツを着ていたからです。黄色いシャツに白いジェッソは塗れねーよ……。

で、私は今日は脅迫されまくりました。

「ガンより痛くて辛くて苦しい、胆嚢切除後症候群のいろいろの、最悪の末路パターン」

を、いっぱい聞かされたわけです。

んー、なーに、もう忘れたよーん（笑）

■ [food] 夕食

鮭の押し寿司 (\600)

■ [daily] 桜田家到着

しました。22:00 ごろ。

■ [sake] 飲酒記録

11/10 ビール 1000cc、日本酒どれだけだか分からん。

■ [daily] おやすみなさい　00:02

眠剤はサイレース 2mg にしておきます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

ｏｏｋｉｂｏｎｄ『先生、昨日の授業は色々と面白かったです。
先生に、一つ悪い知らせが
小川君が来週から、インターンの為に来ません（爆
あと、予定では今月で山田くんもインターンでいなくなります・・
それから、昨日急に学校から中原君にもインターンの話が来たみたいで
うーん、もう授業として成り立つのか？
って感じですw』
neko-yashiki『ん、人数が減ること自体はどうということないよ。
ただ、「これなくなった人」は授業が欠けるだけ損しますわな。
何かあったときの「保険」が効かなくてもよければ、土日にウチで作業してもかまわないよ。
それでも人数が足りなくなりそうだったら、デザインだの何だの、実は「エレキ」「ソフト」に働いてもらわないと何も出来ないコースの人たちを、巻き込みなさいよ（笑）
で、君は、ノートを 1 ページ 1 万円で売ればいい、と（爆）』

2005-10-20 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　行く前に Visual Studio をインストールしておくっっっ！→「2 週間かかります」と箱のどこかにデカデカと書いとけよ＞ MS。
　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(55/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

056: 松

霞ヶ関・首相官邸あたりでは松ぼっくりも爆弾になる

057: 制服

（紅色に黒いレースのキャミソール）今朝、制服は脱ぐために着る

058: 剣

059: 十字

060: 影

061: じゃがいも

包丁を研ぐやまつわる社長ども殺せないからじゃがいもを割る

062: 風邪

063: 鬼

064: 科学

065: 城

名古屋城金メッキでも天守閣シャチホコばったシャチホコがいる

066: 消

067: スーツ

ニセ会社員コスプレめいたスーツを脱げよ

068: 四

069: 花束

070: 曲
071: 次元
072: インク
073: 額
074: 麻酔
075: 続

■ [daily] 起きました　07:08

ちと二日酔い気味なので、まずは水。

さーて、これから一時間で、Visual Studio のインストール、お、お、終わるかな？

■ [comp]Visual Studio のインストール

「プロダクト・キー」とゆーものが、箱に書いてない。

どうすれば出来るかと言うと、

・MS の「the Spoke PREMIUM」とかゆーものの会員になる（マニュアルに書いてあるものが Web ページになかったりしたが、まーそこは、勘でクリア）。
・学生証のコピー、その他もろもろを MS に送る。
・2 週間ほど後、MS から「プロダクト・キー」が届いて、インストールを始められる。

……とゆー仕組みらしい。

ひどいなぁ。

「仮にインストールさせておいて、プロダクト・キーを入力しなかったら 60 日後に無効化する」

とゆーよーな仕組みにしろよ！！＞ MS。

というわけで、今日も一歩も進めなかったのでした。

「お試し用最小キット」CDROM が箱の中に入ってたから、東京に戻っ

たら、まずはそれを使おう。

とゆーわけで、放送大学の学生証に、大変真面目っぽい写真を貼って、学習センターで有効化してもらわねばならん。

E 君、今度の日曜日か土曜日あたり、よろしくっ！

■ [tanka]Re: みわちゃん

それがですねぇ。

遠山那由さん、

「書くだけ書いてセーブしなかった」

という、いかにも「みわよしこ」がやりそうな大ボケをかましてくれたので、ゼロから作り直しですよん。

ま、まずは朝食をいただきます。

■ [design] サイテーなコーヒー・メーカー

電機仕掛けでコーヒーを入れる器具が桜田家に存在するので、使わせていただきましたが、これがもー、サイテーなプロダクトデザインの見本。

「何を」「どこに」「どうやって」「どれだけ」

入れたらいいのか、一分ほど触ってみても分かりませんでした。

デザイナー？　出身校？　指導教授？　どーでもいいよ。バカをうつされたら、かなわんて。

■ [food] 朝食　08:09

桜田家の台所から強奪した牛乳・食パン 1/2 枚。これから名古屋大学に向かいます。

だるいよぉ。行きたくねーよ……。

■ [edu]NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」

行ったら楽しかった。

今日も明るく楽しい、危ない大人の大遊び大会でした。

■ [food] 昼食

今朝のパンの残り、名大生協食堂のおかず 2 品＋味噌汁。

味噌汁は赤だしでした。結構旨かったぞ。

■ [food] 夕食

鴨・ネギ・小松菜・ショウガ・マイタケの煮物、白米ご飯、水ナス。

■ [edu] 受験指導

あっこちゃんは名古屋大学を目指しているのですが、数学の初歩でコケてるので、受験指導。

もちろん、「問題の解き方だけ教える」などという、まともなことを、私がやるわけはない。

目標は

「勉強のやり方を考えるのが面白くてたまらなくて、分かって楽しくて、出来て嬉しくて、ついでに名大入試をラクショーで突破」

です。

まあ、来年は「入試を受けてみる」しかできない可能性が高いが、再来年なら合格可能性、結構高いと思うぞ。

■ [daily] 寝ます　00:54

疲れた……。今日はサイレースで寝ます。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

hkondo『今日・明日、名古屋ですか。　う〜ん、時間が合ったらお会いしたいですね。

ところで Visual Studio ですが、プロダクトキーは面倒にも送られてはきま

せん。学生認証が終わり、The Spoke の会員になってプロダクトキーはその中にメール的な形で置かれ、それをログインして自分で受け取らないとダメなんです。
　加えてこの Spoke、３ヶ月だかアクセスしないで放置しておくと自動的にアカウントが削られちゃいます。（私、削られました。）
　復活の方法が判らないので二度とプロダクトキーを入手するのはネット上では無理っぽいです。　ただ、私はちゃんとキーをプリントアウトして残して起きましたので、事なきを得ていますけど。』
neko-yashiki『では、桜田家にいらっしゃいますか？（って、お二人の了解を得ていないんですが)。
今日のおかずは、私が善福寺池で仕留めてきた（嘘）鴨ですよん。
明日晩も、ある重要プロジェクトのために、桜田家に泊めていただく予定です。
MS、面倒くさいことしてくれますねぇ。あーもう、あなたも私も gcc！　と言いたいんですが、そうもいかんのでねぇ（泣)』
hkondo『 こんばんは…　是非に、と言いたいところなのですが、明日の夜、予定が入りそうなので無理っぽいです。桜田家にも久しぶりにお邪魔したいのですが。　例の番組の DVD は作成して明日中にポストしようと思います。
　予定がキャンセルになった時は桜田さんちに電話してみます。　土曜日も子どもと予定があるものですから無理っぽくすみません。』
neko-yashiki『りょーかいです。ま、秋葉にお越しの時にでも、お会いしましょう。
「のぞみ」に品川と新横浜を無視させれば、一区間なんだから（笑)』

2005-10-21 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・NEXCESS 中級コース 01「組込みソフトウェアの技術リーダー」
　2005 年 10 月 13 日（木）9:15 - 17:00（初日のみ 15 分早く開始します）
　10 月 14 日（金）9:30 - 17:00
　行く前に Visual Studio をインストールしておくっっっ！→「2 週間かかります」と箱のどこかにデカデカと書いとけよ＞ MS。
　10 月 20 日（木）9:30 - 17:00
　10 月 21 日（金）9:30 - 17:00
　名古屋大学　ＩＢ電子情報館南棟
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(55/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

056: 松

霞ヶ関・首相官邸あたりでは松ぼっくりも爆弾になる

057: 制服

（紅色に黒いレースのキャミソール）今朝、制服は脱ぐために着る

058: 剣

059: 十字

060: 影

061: じゃがいも

包丁を研ぐやまつわる社長ども殺せないからじゃがいもを割る

062: 風邪

063: 鬼

064: 科学

065: 城

名古屋城金メッキでも天守閣シャチホコばったシャチホコがいる

066: 消

067: スーツ

ニセ会社員コスプレめいたスーツを脱げよ

068: 四

069: 花束

070: 曲
071: 次元
072: インク
073: 額
074: 麻酔
075: 続

■ [daily] 起きました　07:08

ちと二日酔い気味なので、まずは水。

さーて、これから一時間で、Visual Studio のインストール、お、お、終わるかな？

■ [comp]Visual Studio のインストール

「プロダクト・キー」とゆーものが、箱に書いてない。

どうすれば出来るかと言うと、

・MS の「the Spoke PREMIUM」とかゆーものの会員になる（マニュアルに書いてあるものが Web ページになかったりしたが、まーそこは、勘でクリア）。
・学生証のコピー、その他もろもろを MS に送る。
・2 週間ほど後、MS から「プロダクト・キー」が届いて、インストールを始められる。

……とゆー仕組みらしい。

ひどいなぁ。

「仮にインストールさせておいて、プロダクト・キーを入力しなかったら 60 日後に無効化する」

とゆーよーな仕組みにしろよ！！＞ MS。

というわけで、今日も一歩も進めなかったのでした。

「お試し用最小キット」CDROM が箱の中に入ってたから、東京に戻っ

たら、まずはそれを使おう。

とゆーわけで、放送大学の学生証に、大変真面目っぽい写真を貼って、学習センターで有効化してもらわねばならん。

E 君、今度の日曜日か土曜日あたり、よろしくっ！

■ [daily] 起きてます　07:51

5:00 過ぎに早朝覚醒しちゃったりしたら、同じく早朝覚醒してる桜田さんが PC に向かっていたりしていましたが、とりあえず 7:30 ごろ、布団から出ました。これからコーヒーを飲みます。

■ [edu] みわよしこ・数学（だかなんだか分からない）教室

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200510c.html#20-3-2

で、私は「教え方の勉強」がまた一つできて、おいしかったりしたのだよ。

■ [food] 朝食

桜田家の台所から強奪した食パン 1/2 枚、グレープフルーツジュース、牛乳、コーヒー。

. . . . . .

葵『カラダの方は大丈夫なのかな？
ねこちゃんを飼う予定でいます。
いろいろ教えて下さいね！』
neko-yashiki『んー、バテバテよん（笑）
まずは、猫さんをいつ、どこで見つけて、お迎えするか、だなぁ（笑）』

2005-10-22 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋

Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(55/100 → ?/100）

とりあえず、推敲用意。

（以下、作りかけ・推敲中。目が腐るかも）

056: 松

霞ヶ関・首相官邸あたりでは松ぼっくりも爆弾になる

057: 制服

（紅色に黒いレースのキャミソール）今朝、制服は脱ぐために着る

058: 剣

剣岳立っているだけ　ことさらに騒がれるために居るわけじゃない

059: 十字

十字架を踏んでもよいかよくないか転向者にはどうでもいいよ

060: 影

爆破試験されただけです　とりあえず広島にある「人影の石」

061: じゃがいも

包丁を研ぐやまつわる社長ども殺せないからじゃがいもを割る

062: 風邪

063: 鬼

064: 科学

065: 城

名古屋城金メッキでも天守閣シャチホコばったシャチホコがいる

066: 消

067: スーツ

ニセ会社員コスプレめいたスーツを脱げよ

068: 四

069: 花束

070: 曲

071: 次元

072: インク

073: 額

074: 麻酔
075: 続

■ [daily][cat] 起きました　06:56

あー、みわちゃん。

床で寝てはいけません。

PC の前にケータイを放置してはいけません。

立ち飲み＆居酒屋で酒を大量摂取した後、家でさらに飲んではいけません。

だいたい、精神科の薬を飲まなくちゃいけない人は、酒を飲んではいけません。

精神科の薬を酒で飲むなんて、論外です。

何がしたかったのか分からんが、床にカセットテープをぶちまけてはいけません。

起き上がった後、猫に心配されたり（悠）呆れられたり（摩耶）してはいけません。

……てな状況です。

とりあえず、水を大量摂取。

■ [psy][cat] ウツの原因

昨日の朝からひどいウツです。

原因は、極めてはっきりしています。

2 日前、桜田（妻）に、故「長女」M の話をしたのです。

昨日はとりあえず、吉祥寺を徘徊しました。

「幸運」「お金」その他もろもろを招く招き猫が売られていました。

私は

「摩耶と悠以外は何もいらない、M をこの世に招いてほしい、呼び戻し

て欲しい」

　と思いました。で、立ち飲みに突入……。

. . . . . .

葵『みわちゃん、だいじょーび？
今日にゃんことのお見合いに行ってきました。
しっぽの長い、とってもかわいい女の子です。
今晩一晩、飼うかどうかじっくり考えます・・・』
neko-yashiki『慎重に考えてくだされ。
私は、そのコと会ってみたいですけど。』

2005-10-23 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋

Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(55/100 → 67/100 → 75/100）

あー、100 首コンプリートが見えてきた、ような気がする（笑）

あと 25 首。「明日、交通事故で死ぬ」などというようなことがなければ、どーにかなるだろ。

- 056: 松

霞ヶ関・首相官邸あたりでは松ぼっくりも爆弾になる

- 057: 制服

（紅色に黒いレースのキャミソール）今朝、制服は脱ぐために着る

- 058: 剣

剣岳立っているだけ　冬山の遭難のたびに名前が売れる

- 059: 十字

十字架を踏んでもよいかよくないか転向者にはどうでもいいよ

- 060: 影

破壊試験されただけです　とりあえず広島にある「人影の石」

- 061: じゃがいも

包丁を研ぐやまつわる社長ども殺せないならじゃがいもを割れ

- 062: 風邪

逆風に追い風そして迷い風邪気を呼び込む風はいらない

- 063: 鬼

ホンモノの鬼畜たちでも新聞を読めば人間の方が怖い

- 064: 科学

狂人科学者（マッド・サイエンティスト）にはなれなくてフツーに白衣着ている自分

- 065: 城

名古屋城金メッキでも天守閣シャチホコばったシャチホコがいる

- 066: 消

消火器を用意してても火種ならいくらでもある　どうせ消せない

- 067: スーツ

そこにいる給料泥棒会社員コスプレめいたスーツは脱げよ

- 068: 四

たかが「四」「100（いちぜろぜろ）」と言われなきゃ数えられないコンピュータ＜バカ。
（「100」＝十進数「4」の二進数表記）
● 069: 花束
愛人の夫に贈る紅（くれない）のバラの花束　刺（とげ）先を研ぐ
● 070: 曲
名刺には「作曲家」だと書いたけど注文来ない　コンビニでレジ
● 071: 次元
世間より次元の高いウソならばバレはしないぞ　いくらでも言え
● 072: インク
赤インク紙ににじんで処女膜を破った色に見えなくなった
● 073: 額
アメリカの都合によって全人類　命の金額勝手に決まる
● 074: 麻酔
突然のシーン転換するように「間」が見えぬ麻酔の眠り
● 075: 続
治らない仕事中毒　続けてろ　過労死すればそこで終わりだ

■ [daily][cat] 起きました　06:56

あー、みわちゃん。

床で寝てはいけません。

PC の前にケータイを放置してはいけません。

立ち飲み＆居酒屋で酒を大量摂取した後、家でさらに飲んではいけません。

だいたい、精神科の薬を飲まなくちゃいけない人は、酒を飲んではいけません。

精神科の薬を酒で飲むなんて、論外です。

何がしたかったのか分からんが、床にカセットテープをぶちまけてはいけません。

起き上がった後、猫に心配されたり（悠）呆れられたり（摩耶）してはいけません。

……てな状況です。

とりあえず、水を大量摂取。

■ [psy][cat] ウツの原因

昨日の朝からひどいウツです。

原因は、極めてはっきりしています。

2 日前、桜田（妻）さんに、故「長女」M の話をしたのです。

昨日はとりあえず、吉祥寺を徘徊しました。

「幸運」「お金」その他もろもろを招く招き猫が売られていました。

私は

「摩耶と悠以外は何もいらない、M をこの世に招いてほしい、呼び戻して欲しい」

と思いました。で、立ち飲みに突入……。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、納豆、味噌汁（お湯を注ぐ）、ちりめんじゃこ、だったかな？

■ [edu] アセンブラ（だかなんだか分からない）2-B

・課題予告
・チーム分け
・アイディアの作り方（ブレイン・ストーミング）
・計画の立て方
・「Project X（プロジェクト・バッテン）」鑑賞のポイント

ここまでで一コマ。

・「安全」について
　ネタは前週の A 組と同じ。
・各自で検討させる (20 分)
・他人二人の結果を見させる (5 分)
・解説 (10 分くらいだったかな）
・自分たちの作業の安全について討議させる
　A 組より活発、かつ良いアイディアが出た。

■ [food] 昼食

　サンドイッチ、コーヒー。

■ [edu] アセンブラ（だかなんだか分からない）1-A

　「頭の使い方が上手くなる方法」のみ。
・英語を簡単にモノにするには
・2 年生の「採点」のやりかたのヒント、いくつでも。ついでに数学もちょっと。
・ブレイン・ストーミングのやり方、実習。
　実はこのタイプの
　「学生に考えさせる、考え方を教える、出来るようにする方法を考えさせる」
　授業が、一番くたびれる。
　「教科書を持って教え込む」
　は、実は一番ラクチン。
　で、一番くたびれるタイプの授業を一日やったので、バテバテ。

■ [food] 夕食

　梅おにぎり、ノンアルコールビール、マルチビタミンのサプリメント。

■ [daily] 寝ます　21:59

肉体的にボロボロ。おやすみなさいませ。

. . . . . .

あっこ『みわちゃん大丈夫ですか？私はみわちゃんがきてくれたお陰で、脱陰性気分したのです。ありがとう。M ちゃんの話、大丈夫かな？と思っていたので、ストップ掛けといた方が良かったですね。聞いちゃってごめんなさい。早く鬱から抜けることを祈っています。』
葵『みわちゃん、最近本当に調子悪そうで・・・。
何かできないかな・・・。
あっ！　そういえばいただいたテープ起こしの仕事、放置しててごみんなさいっ！
1 本やったんで、近々もう 1 本やります。
にゃんこ飼うこと確定なので、ぜひこにゃんこの顔を見に、遊びに来てね！』
neko-yashiki『んー、別にかまわないよ。
だって M のこと、思い出さない日は一日もないんだもん。
で、「ウツでもなんでもいいから、感情が動く」ということ自体は、実は
「ウツとの付き合い方が上手くなるかもしれない」
「精神科の薬がゼロにはならないかもしれないけど、減らせるかもしれない」
のチャーンス！　なんです。
……でも、何でもいいから、18 歳の M がいてくれたら……と思うんだけどね（号泣）』
neko-yashiki『葵さん、ども！
私、「ウツ」「不眠症」を抱えていて、これは薬でなんとかなります。
ところが「仕事依存症」という厄介な病気があって、これは薬では治せません。
さいクリの先生たちが寄ってたかって、「みわよしこの仕事依存症」を治す方法を考えてくれていますが、今のところ、決定打がない状態です。
これ、本人にも「なぜ仕事依存症か」が分からない状態なので、治し方が分かりません。
……誰か知恵を貸してぇ（号泣）』

2005-10-25 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋

Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(75/100 →？）

あと 25 首っ！！　とりあえず、推敲用意。

076: リズム

077: 櫛
078: 携帯
079: ぬいぐるみ
080: 書
081: 洗濯
082: 罠
083: キャベツ
084: 林
085: 胸騒ぎ
086: 占
087: 計画
088: 食
089: 巻
090: 薔薇
091: 暖
092: 届
093: ナイフ
094: 進
095: 翼
096: 留守
097: 静
098: 未来
099: 動
100: マラソン

■ [daily][food][cat] 起きてます＋朝食＋摩耶、鮎メシを愛好　08:02

7:00 ちょっと前に起きました。

朝食：鮎メシ、味噌汁（お湯かけるだけ）。

猫の摩耶、鮎メシを欲しがったので、食べさせてみたところ、喜んで食べました。

川魚を好む猫はあまりいないので、ちょっとヘン＞摩耶。

夕食は鮎の塩焼きにして、摩耶にも食べさせてみようかな。

では、ガッコ行ってきます。キツい、行きたくない……。

■ [edu] アセンブラ 1-B

・英作文

「財布の中にたくさんの一万円札があります。なぜなら宝くじに当たったからです。ところが 3 人のヤクザに襲われました。結果としてホームレスになりました」

宝くじに当たった次を変えてみる。

「その後で銀行の金庫から札束を盗みました。結果として億万長者になりました」

・「使える」辞書の選び方・ダメ辞書の例

・「英単語ホイホイ」

・「海外旅行・現地語でこれだけ言えれば OK・単語 5 個」

・「3 週間で彼女をゲットするには」

ここまで一コマ。

・アーキテクチャ

・「アーキテクチャ」「アーキテクト」とは何か

・PC にも基板にも CPU にも「アーキテクト」がいて「アーキテクチャ」を作っている

・目の前の PC のパーツをリストアップ

・PC の中（入出力を含めて）の図を書く、つながりを見つける

・OS がブートされて、エロサイトが見られるようになるまで

ここまで一コマ。

これが分からない学生さんたちに「RISC」を教えるなんて、効率悪すぎるもん。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり（何だったか忘れた）。

■ [edu] アセンブラ 2-A

本日のお題：「測定」

・放射温度計で遊ぶ

・測定目標

・測定原理

・測定誤差

・測定精度

ここまで一コマ。

・テスタと仲良くなる

・電流計・電圧計は回路のどこに置くか

・「究極の測定」

・電流計の正体

・「コイルで磁石をいぢめる一族」のメンバーとその正体

・電圧計の正体

あとは回路が出てきてからやった方が早いので、ここらへんでこのトピック終わり。

・ハンダ付けの練習

コテハンが出てきて、私がミノムシクリップを一つ付けただけですが、いやもう、

「ビニール線を剥こうとして切る」

「コテハンが電源コードに引っ張られる」

「コテハンの電源コードを誰かが引っ掛けて、華麗に空中を飛んだコテハンが、先端から誰かのカバンに落ちた」

の類がたくさん。

まーこれは、慣れてなければ、3歳児でも20歳でも50歳でもやりますな。私もやったはずだぞ。

けど、大した事故は起こらないし、そこらへんでトラブルを通過しておけば、後はそんなに危ないことはやらかさないようになります。結果オーライ。

私、その場では一応、怖い顔をしてみせた。怒鳴り声も出した。帰りの電車の中では思い出し笑いが止まらない危ない人でしたけど。

一つだけ許しがたいのは、

「全員が中学の技術科でハンダゴテをいじった経験があるにもかかわらず、全員がハンダ付けについて嘘を教えられていた」

ことなんです。ったくもう、この嘘の元はどこだよ……。

■ [food][cat] 夕食

スーパーおにぎり（梅）、ブロッコリースプラウト、納豆、鮎（メス）、シシトウ（レンジでチン）。

猫ども、鮎を結構好んで食べましたが、海の魚ほどには好みませんでした。私は鮎の肉の半分くらいは食べられたし、卵は全部食べられました。めでたし、めでたし。

■ [daily] 就寝

21:00過ぎ、だったようです。

■ [sci] 検索「理科がピンチ　栄光（ゼミナール）」

あたりまえだ。

で、子どもを「栄光ゼミナール」みたいなろくでもない塾に通わせるのは、カネの無駄。

問題はたった一つ。

「理科は面白い」

と思える仕組みが、今の小学校教育から欠落してること。

面白いと思ったら、ガキども、

「理科なんか勉強したら、みわよしこみたいなろくでなしになるから、やめなさい！」

と言われても、隠れて勉強するに決まっとる。

学校の教科書に、大して面白いことは書いてないけど、そこに書いてあることが分かったら、

「朝起きて、朝食を食べて、学校に行って、授業が終わったので帰って、おやつを食べて、なんか遊んで、夕食を食べて、お父さんやお母さんの PC でちょっと遊んで、宿題はやらないで寝る」

の中に、そんじょそこらのゲームより面白いことが転がっていることが分かって、

「算数なんか勉強したらみわよしこみたいなアホな大人になるから、やめなさい！」

と言われても、隠れて算数や数学を勉強するガキどもが大量生産出来るぞ。

で、

「理科と数学の歴史」

に興味の火がつくから、勝手に社会を勉強するガキになる。そのうち一人くらいは、テロリストになるかもしれんけど。

「本や Web に書いてあることが読みたい」

と思ったら、勝手に国語の勉強をやるガキになる。

「自分も文章が書けるようになりたい」

と思ったら、実は

「当用漢字くらいまでは手で書けた方がいい」

ということに気づくはずだ。

「英語圏のお友達を見つけて話がしたい」

と思ったら、放っておけば英語の勉強をする。

「カッコいいロボットが造りたいけど、カネがない、自分には絵の才能はなさそうだ」

と思ったら、人間関係の達人になるぞ。

そんなわけで、学校いらない。

建物と設備くらいは必要だし、各科目に一人くらい「まともな先生」を配備しておいた方がいいとは思うけど、人数、そんなに必要ないでしょ。

教頭？　校長？　教育委員会？　全部不要。

教育予算、大量削減。

効果絶大。

いいことばっかりじゃーん！

. . . . . .

hkondo『　こんにちは。　ボチボチ DVD、届く頃ですけど着きましたでしょうか？』
neko-yashiki『はい、昨日、無事届きました。ありがとうございます。』

2005-10-26 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(75/100 → 82/100）

あと 25 首っ！！　とりあえず、推敲用意。

● 076: リズム

心臓死脳死の後もただリズム刻み続けるペースメーカー

● 077: 櫛

黒髪の流るる櫛を縮毛の長き黒髪で折らせてやろう

● 078: 携帯

バブリーな時代の記憶を携帯し川辺の青いテントに眠る

● 079: ぬいぐるみ

ひそやかに孫の名をつけたぬいぐるみ抱（いだ）いて死んだ祖母は本望？

● 080: 書

「書いちゃえば書き順なんて分からない」小学 2 年・かきかた鉛筆

● 081: 洗濯

慰安婦が涙落としつつ洗濯せしゴムサックなら舐めれば辛い

● 082: 罠

太陽と月の仕掛けた罠になら落ちてもいいよ　皆既日食

083: キャベツ

冷蔵庫に土を求めて根を伸ばす一月（ひとつき）前のキャベツの根元

084: 林

見つからぬ受験番号　赤松の林を過ぎる前に泣かねば

085: 胸騒ぎ

外せない近眼鏡と貧弱な胸騒ぎたてる男子学生
086: 占
信じない・笑う・ふざける・バカにする・ただそのために占いはある
087: 計画
どのように予定不調和計画を立てても結果は予定調和だ
088: 食
089: 巻
090: 薔薇
091: 暖
092: 届
093: ナイフ
094: 進
095: 翼
096: 留守
097: 静
098: 未来
099: 動
100: マラソン

■ [daily][food][health] 起きてます＋朝食＋バテバテ　11:20

7:00 台に起きてはいるんですが、身体が動きません。

とりあえず、鮎メシとキムチスープ（お湯かける）を食べました。

今日は夕方、森田ピアノ工房関係者と「でぇと」、ついでにコンサート（チケットはタダでもらったぜ、へっへっへ）なのですが、それまで、とにかく身体を横にしておくことにします。

■ [joke]「生協の白石さん」

http://shiraishi.seesaa.net/

農工大かぁ。そんなに遠くないな。

こういうメチャクチャ頭のよさそうな人とは、ぜひ仲良くなりたいです。

で、農工大生協の会員証を、インチキでいいから発行していただいて、学割料金で本を買う、と。で、図書カードは金券ショップでゲットする、と。

マジ、醸造学の本って欲しいのがいっぱいあるんだけど、あまりにも専門外すぎ＆高価なので、ウチには一冊もありません。

■ [food] 昼食

玄米ご飯、辛子明太子、ちりめんじゃこ、キムチ、けんちん汁（お湯をかける）…だったかな？

■ [music][psy] ピアノで仕事依存症の治療ができるか？

「森田ピアノ工房」の森田裕之さんが、私に合いそうなエラール（アップライト）を見つけてくださいました。ただし、あちこち傷んでいて、もちろん要修理。こんなもんの修理が出来る人なんて、世界に何人もいません。

で、私の「仕事依存症」治療の殺し文句。

「身体を治さないと、ピアノ直してやらんぞ！」

■ [food] 夕食

市ヶ谷の焼肉屋。焼肉、ご飯、ナムルなど。

■ [daily] おやすみなさいませ　01:10

今日もテトラミド 10mg で、まったりと寝ます。

2005-10-27 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [tanka] 題詠マラソン 2005(82/100 → 100/100）　15:12

あと 18 首っ！！　とりあえず、推敲用意。→コンプリート！！　やったぜぃ！

083: キャベツ
冷蔵庫に土を求めて根を伸ばす一月（ひとつき）前のキャベツの根元
084: 林
見つからぬ受験番号　赤松の林を過ぎる前に泣かねば
085: 胸騒ぎ
外せない近眼鏡と貧弱な胸騒ぎすぎ理系の男子
（キーワード：「貧乳・眼鏡っ子」）
086: 占
信じるな・笑え・ののしれ・破いちゃえ・ただそのために占いはある
087: 計画
どのように予定不調和計画を立てれば調和を壊せるだろう？
088: 食
「食べねば」で治しちゃダメよ拒食症少女のヤセは「ねば」じゃ治らん
089: 巻
五寸釘に電線を巻け　それだけで電線走る電気は盗める
090: 薔薇
「薔薇は薔薇は気高く咲いて美しく散」らせる前に花びらむしれ
（「薔薇は薔薇は／気高く咲いて／薔薇は薔薇は／美しく散る」
　アニメーション「ベルサイユの薔薇」エンディング・ソング歌詞）

091: 暖
陽だまりの暖もりに眠る猫たちよ　まどろみ方を教えてほしい
092: 届
国後島　郵政民営化翌年　届かぬ遺書を死ぬまで待とう
093: ナイフ
ナイフ持つ　つかの間心に闇あれど突き刺す先はビールの缶だ
094: 進
人生ゲーム「一回休み」しょげるなよ進まぬ方が良いコマもある
095: 翼
翼持つ鳥になりたい鶏の手羽先かじる　名古屋・「やまちゃん」
(「やまちゃん」：手羽先のから揚げで有名な居酒屋チェーン、本社は名古屋。店によって味にかなりのバラツキはあるが、手羽先の唐揚げが美味)
096: 留守
考えない子ブタが建てた藁の家　放火は留守中　建て直し、ラク。
097: 静
静けさは喧騒の中で聴くものだ無音室では脈がうるさい
098: 未来
威張るなよ科学　鉄腕アトムには連れてこれない明るい未来
099: 動
あんなもの動かせるから友達を殺すんだエヴァ・初号機・シンジ
(「エヴァ」＝アニメーション「新世紀エヴァンゲリオン」)
100: マラソン
ガキを産みフル・マラソンを走ったら作品がつまらなくなる柳美里

■ [daily][food][health] 起きてます＋朝食＋バテバテ　13:36

うーん、起き上がったのは 9:00 台だったかなぁ。

朝食；リンゴ（王林）一個、スキムミルク一杯。

今日もバテバテです。頭ばかりぶんぶん回って、身体はキツい。

■ [food][agri] 検索「ペットボトル　スプラウト」

あー、出来ないことはなさそうだな。問題は、出来上がったスプラウトを取り出す時。広口のペットボトルがあればいいんだけど。

■ [comp] 検索「ステップ単価　相場」

私は知らんて。だいたい、ステップ単価でカネ勘定するような発注元なんて、ろくなもんじゃないってば。

■ [psy] 検索「うつ over dose」

ウツな奴って、たいてい死にたいから（私もそうだ）、自殺「したい」（希死念慮）、自殺「しよう」（自殺企図）がセットになりますわな。私も自殺未遂だったら、3 回くらいはやってるぞ。最後は 1995 年ごろだったかな。

ところが、脳味噌のどこかに「死にたい」と書いてあっても、その人の身体全体の細胞で多数決やったら、脳味噌「死にたい」部分の負けだ。

というわけで、たとえば「死にたい」の原因が「頭悪すぎる上司」「性格悪すぎるお局様」であったとしても、

「フツーの精神科でフツーに出てくる薬を、2 週間分飲んだ *1。翌朝、大変気分悪く目覚めて、とりあえず会社に行こうとしたら、会社近くの道路を歩いていてコケて *2 水溜りに服が浸って、大変みっともないことになった。いくら会社では制服でも、それ恥ずかしすぎるから、家に帰って『風邪で休む』ことにした。一晩寝たら、そんなに死にたくなくなった」

「鴨居のフックに紐かけて首吊りしようとしたら、鴨居ごと落ちた。アパートなので鴨居を修理しないわけにはいかなくて、修理しているうちに、死にたくなくなった。」

「睡眠剤を飲んでリストカットした、太目の静脈を狙ってみたので、結構大量に出血した。翌朝、眼が覚めたら頬（でも腕でもなんでもいいが）が机に血で張り付いてて、剥がしたら皮膚が剥けて痛かった。とりあえず顔を洗おうとして鏡をみたら、あまりにも笑えるもんだから、死にたいと思わなくなっていた」

「ドアノブに紐かけて首吊りしようとしたら、紐が切れて額を玄関の床にぶつけてタンコブが出来た。風邪を引いたことにして会社を休んだら、そんなに死にたくなくなった」

「夜、テキトーに 5F の窓から飛び降りてみたら、下に植え込みがあって、かすり傷しか負わなかった。一晩寝たら死にたいと思わなくなっていた」

の類の話が、世の中にごろごろある、と（笑）

まー、身体は死にたくないから、無意識のうちに、死ねないような手段を選んじゃうわけですわ。

■ [tanka] 遠山那由ちゃんのファンサイト

嬉しいなぁ。結構あります。

・http://agamoumamani.at.webry.info/200510/article_27.html

> [25976] 037: 汗 遠山那由 2005 年 10 月 08 日 (土) 19 時 48 分
> 冷や汗をかくまでもない言い訳のバリエーションはいくらでもある
>
> →　言い訳のバリエーションかぁ、いくらでもあるのかぁ、冷や汗をかくまでもないのかぁ、良いなぁ・・・羨ましい限りです。いっそのこと、パック販売してはいかがでしょうか。学校編、会社編、家庭編、恋愛編、それこそバリエーション豊かに。

いいですねぇ。言い訳のバリエーションパック。電子辞書スタイル。

あ、ケータイの Web ブラウザで引けるようにしとけばいいのか。だったら lynx でも問題なく引けるし、とか（笑）

・http://otd6.jbbs.livedoor.jp/674356/bbs_plain

過去ログ 123
＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
[24367] 012: メガホン 遠山那由 2005 年 09 月 26 日 (月) 20 時 21 分
メガホンを逆さに構えささやくはメッセージ・ソング　凝縮を見よ

メガホンを逆さまに構えるシチュエーションはこのマラソン歌の中でもたびたび現われたが、囁くものがメッセージ・ソングだ、というのがひじょうに説得力を感じた。
しかも、結句の「凝縮を見よ」のだめ押しである。
結句はすでに言われていることなので不用との評もあるかもしれないが、わたしはこの結句のいさぎよさが好きだ。

この歌も、いろいろアイディアがありました。メガホンを「頭にかぶる」「二つ胸につける」「誰かを殴る」とか。

教えてる専門学校の学生 *3 が「辞書を引けば分かる」「自分にも書けそうかもと、思う」あたりを考えたので、結句でダメ押しをしてみました。

■ [health] 葛根湯投入　15:59

なんか、風邪引いたみたいです。とりあえず、葛根湯を飲んでみます。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ターメリック・ライス、青豆とベーコンの温サラダ、ドリンク・バー。

■ [health] 葛根湯全く効かず　19:14

熱っぽいし、身体中凝ってるんですけどねぇ。

バレエ踊ったりピアノ弾いたりしていないので、調子が悪くなったんじゃないかな。うん、きっとそれに間違いないぞ（笑）

■ [design] よし、次は大便器だ

http://www.asahi.com/national/update/1027/OSK200510270022.htm

オランダの空港のハエの話、あれ有名ですよね。武蔵美に入った時、デザイン科の入学ガイダンスで聞いた記憶がある。あの時はいろいろと、面白いものを見せてもら（自粛）

ただ、男子用小便器、自分が使えるわけじゃないから、いささか面白くない。いやまあ、勇気があれば使えないわけじゃないけど、身体の構造上、ハエもダーツも狙いにくい、つまらん。

大便器だったら、男女共用。ユニセックス、ユニバーサル・デザインだぜぇ。で、

「出したら楽しい」

がモチベーションになって、便秘が治る。

便秘薬なんて一時しのぎにしかならんから、みなさん、食物繊維の含まれているものを、せっせと食べるようになる。

玄米・全粒粉・豆・野菜・果物をたくさん食べたら、生活習慣病の勢力、勝手に縮小。

医療費大削減。個人の財布も国の財布も傷まない。痛いこと・辛いこと、あんまりないない。日本全国、大ハッピー。

ガン闘病物語、

「それ、何の話？」

状態になり、20 年後の山川出版の日本史の教科書に、

「2006 年、大便が出したくなる便所を開発し、生活習慣病をやっつけた人」

として、「みわよしこ」が写真入りで載る（私じゃなくてもいいけどさ）。

余ったカネは、本当に深刻な病気の治療だとか、被虐待児童の発見と保護に使えばよろしい。

ついでに

「児童期被虐待後遺症としての本態性うつ病の治療法が開発される」

という話が続いて、私が SSRI と縁を切れると、個人的には大変嬉しいんだけど、まあ、まずは、命に関わるような病気とか、今この瞬間に虐待されている小さいお子さんの方が先だな。

……「量が多すぎる場合、『死にたくなる』が副作用な抗ウツ剤」なんて、ヤだよ、そんな危ない薬＞ SSRI。

■ [tanka] 花束＞遠山那由

五十嵐きよみさんから、完走祝いの花束をいただきました。

[4067] 祝・完走！ 投稿者：五十嵐きよみ 投稿日：2005/10/27(Thu) 19:46

☆ .,;:. ☆ *: ・ ' ゜ ★゜ ' ・ :*:.。 ☆。 ☆ .,; ★゜ ' ・ :*:.。 ☆。 , i
:: ☆ ／＼ . 題詠マラソン 2005 185 着でゴールイン！☆ '*.:'*,
,;:' ／＼／ ＼ .:*: 遠山那由 さん ・ ：☆ .:'*,
.:'::／ ＼ ::' ＼ 100 首完走おめでとうございます！ '*'・・'*'
∴ ‾ ‖ ‾ . ‖ ‾ ☆。 ★ .:*: ・ ' ☆ .,;:. ☆ *: ・ ' ★ ' ・ :*:.。 ☆。 , i

http://yaplog.jp/noma-iga/

■ [food] 服部幸應さんから電話

いただき、20 分ちょっとほどお話しました。

お互い「目指すところは同じ」ということで、合意。

で、私は「料理の本を書こう」と決意しました。

だって、「伝統」と称して、嘘八百がまかり通ってるんだもん。

漬物・味噌・梅干・干物などなど、伝統的に作られて来たものの本来のレシピは、

「忙しくて、ヒマも手間もなくて、料理が好きじゃない」

というようなカーチャン（＋家族）でも作れるようなもんだったのだもん。そうでなくては「伝統」になれたわけがない。

たとえば「サトイモを煮る」。

これだけで、そこらへんの本屋で、嘘八百の見本を見ることが出来ます。

服部さんのお眼鏡にかなって、帯になんか書いていただけるような本が書ければ、良いのではないかな？　少なくとも、西荻「戎」を機嫌よく出てきたところで、後ろから「料理研究家」「料理評論家」*4 に刺される危険はないだろうし（爆）

■ [daily] 寝ます　21:50

今日も、テトラミド 10mg で、まったりと。おやすみなさいませ。

*1：これは、本当に死ねることが結構あります。薬の毒じゃなくて、薬の混じったゲロが食道や気管を塞いじゃうから。

*2：いわゆる「錐体外路症状」。

*3：偏差値平均 40 くらい←「偏差値が何を表しているのか？」という数学の問題は、とりあえず今は無視します。

*4：西荻窪にはうじゃうじゃ住んでる。

2005-10-28 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/
まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。
11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来て

しまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy] 中間覚醒　04:10

しております。サイレース＋ソラナックスで、もう一回寝るぞ。

■ [cat] 猫・布団入り日

今朝は猫二匹が布団に入ってきて、私の右と左で寝ました。

ああ、もうすぐ冬だなぁ。外気温、12 ℃。

■ [daily][food] 朝食

9:00 ごろ起床。

朝食：リンゴ（王林）一個＋牛乳 500cc（自分＋猫の摩耶）

■ [food][cookbook] 献立の考え方

昨日、服部先生とお話していて、

「食のプロになりたいと思って、ウチの学校に入ってくる学生が、献立を考えられないんだよ。1 年生の 4 月に『食べたもの日記』を書かせるところから始めるが、2 年生の終わりに献立を立てられるようになっている学生が、6% なんだよ～（号泣）」

という話が出ました。

「食事のアーキテクチャ」

を教えて、学生さんを

「食事のアーキテクト」

にしないと、この問題、先生が一生懸命になっても、絶対に解決しないよーん。

よろしい、服部先生。来年の一年生は、半年後に 100% にしてさしあげましょう。

献立の考え方

・穀物（エネルギー）

・豆（穀物とセットでタンパク質・アミノ酸）

・魚（タンパク質＋臓器喜ばせ組）

・生野菜（臓器喜ばせ組）

・火を通した野菜（臓器喜ばせ組）

・果物（臓器喜ばせ組）

以上。

肉抜きフルコース、作れるでしょ？

肉を入れてもいいけど、魚の後でなくてはならない理由は、まあ食べてみればわかる。

果物がお菓子に化けても別にかまわないけど、その場合、「臓器喜ばせ組」が一名減って「エネルギー」が増えたことが分かっていれば、別によろしい。

身体の事情・仕事の事情その他で、これを一食の中に揃えられないこともある。ま、一日の中で揃っていれば、別に問題ないっす。一日の中で揃わなかったら、前後三日で帳尻が合ってれば問題ない（身体が成長中のお子さんがいるなら、一日で帳尻を合わせないとまずいけど）。

最初は

「コンビニおにぎり・納豆・スーパーで売ってる刺身・根っこからちょん切っただけのカイワレ・レンジでチンしたニンジン・ミカン」

でもかまわない。てゆーか、それ、私やってるし（爆）

でも、2 年後に学校を出て行くときの「食のプロ」がそれでは、ちと困りますな。

まー、

「おいしいシチューの作り方」

「おいしいデミグラスソースの作り方」

「おいしいコンソメの作り方」

「肉と骨をケチって、化学調味料を入れたんだけど、客にはバレないコンソメの作り方」

あたりなら、既にカリキュラムにあるでしょ？

というわけで、3 年後あたり、そのレストランが旨いか不味いかは、入り口に

「ウチの新人は服部栄養専門学校の卒業生です」

と貼り紙してあるかどうかで分かる、と。

■ [writing] 今日は取材だったっっっ！　11:00

編集さんからの電話で思い出しました（爆）

これから、顔洗って、髪を梳いて、見られるだけの Web 資料を見て、テープレコーダの動作を確認して、メシ食って、ドリンク剤飲んで、家を出て、カセットテープ買って、電車に乗ります。ええと 12:30 ごろに電車に乗ってれば間に合うな。

■ [writing] おーい、雨河さーん！

で、取材といえばテープ起こし。

なんか研究室、すごいドタバタみたいですけど、とりあえず

「コンピュータ」「計算」

の用語の分かる院生・4 年生、いませんか？　雨河さん本人だったらベストなのだけど。

すげー勉強になるよ。で、ちょーカッコイイ女性研究者。

分からない用語、聞き取れない箇所があったら、とりあえずカタカナや＊＊＊＊＊でよろし。

ギャラはテープ 1 時間につき 1 万円。私は 1 時間のテープ起こしに 4 時間かからないけど、慣れてなくても、土日を潰せばなんとかなるよ。

OK だったら、私のケータイに住所・電話番号をメールしてください。

私のケータイメールアドレスをここに書くわけにはいかないのですが、桜田夫妻　http://www.ah0k.com/　のどちらかで分かります。

念のため、メールも出しておきます。よろぴくっ！

■ [writing] では出かけてきます　11:41

忘れてはいけないことは、カセットテープとノートを買うことくらい。

行って参ります。

あー、この時刻に荻窪まで出ちゃうと、ランチタイムとガチンコするな。ヤだな。

■ [misc] 検索「みわ　キャバクラ嬢」

うーん。私、いろんな種類の仕事（バイトも含め）をやったけど、風俗と犯罪だけは経験ないんです。残念ながら。

■ [daily] 寝ます　22:45

取材を３分で終わらせた後は、横浜湾に深海探索船「ちきゅう」で楽しく繰り出し、誰かが振っていた真っ赤な嘘スカーフ@宇宙戦艦ヤマト

を紐の先につけて海に降ろしたら、ホオジロザメが食いついてきたので力づくで引き上げ、「ちきゅう」の設備でバラし、サメ料理大宴会を繰り広げてきました。あー疲れた。

……てゆーことにしておこう。

昔の飲み残しのベゲタミンＢで、シャットダウンいたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

R-Amakawa『みわちゃんのメールで目が覚めました．OK です．詳しいことはメールに書いておきました．お待ちしております.』
ばんび『みわさんの料理本なら買いたいなぁ。味の仕組みや、素材の引き出し方などについて「読み物」としてすごく興味あるし。料理は。。。あまり作る機会がないけど（汗)』
あっこ『献立の作り方見ました。一食５品も作りたくな〜い、人はどうしたらいいんでしょう？食事の献立って言っても、栄養面だけ考えて理想的にするのは簡単だけど、料亭並みの見栄えとまでは行かなくても、見かけの綺麗さを要求し、舌の鋭さで、微量の灰汁を察知する、好き嫌いありの夫は頑として受け付けないものは食べないのですが、どうしたら良いのでしょう。刺身の切り方が悪いだけで一口も食べなかったりするんですが・・・。あんまり高度な要求内容になると、無難な料理ばっかり作ってしまって、（確実に食べてくれるものと言う意味）勿論栄養面で、偏ります。早い話が、夫は美食家の域に片足を突っ込んでいるんです。どうすれば？
ついでに、気分変動その他メンヘル的にな〜んにもしたくない時の回復方法

（短時間＆お金がかからない＆太らない）を教えてください、誰か。』
みわちゃん『雨河さん、お世話になります。20 分後くらいに、郵便局到達予定。明日届くかどうか分からないけど、とりあえず午前着指定しとくね。火曜日までに上げていただければ大丈夫です。
ばんびさん、自炊はしなくていいと思うのですが、食事の自己管理は必要ですよね？私は、必要なものを食べられて、たまにやばいものを食べても修正できる方法論、以外は書く気しないよ（笑
あっこちゃん、具合悪い日は、炊事することないよ。桜田さんの好き嫌いは、お母様の御霊に直してもらいなよ（笑』
neko-yashiki『あっこちゃん、追伸。
私が「やってる例」をよく読みなよ。
「ニンジンをレンジでチン」
「カイワレを根っこからちょん切る」
「納豆を混ぜる」
「みかんの皮を剥く」
以外は、料理、なんにもやっとらんやんか（笑）
まー、根性があれば、ニンジンを「人間の食べ物」らしき姿形に切るくらいはするかもしれない。
別の根性があれば、ミカンを剥かずに外側の皮ごとかじるかもしれない。
……別に、そんなのでも、基本的な考え方が間違っていなければ、ヤバいことにはならんて。
「痔と萎縮性胃炎と胆嚢がないこととウツと仕事中毒以外は、完全な健康体」と、お医者さんに言われている私を見なよ（爆）』

2005-10-29 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/
まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。
11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来て

しまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [psy] 中間覚醒→ 119 番→夜間医療相談窓口　05:01

ただの中間覚醒なら、もう一度寝ればいいんですが、昨日朝から実は

「怖くて眠れない」

状態です。

同じ悪夢を繰り返し見るんです。それも、内容がだんだんひどくなる。

初期値「逆行性健忘中に、なじみの居酒屋のどれかを破壊してくる」

現実的にはありえない設定です。居酒屋を出て家に帰り着くまで、怖くて薬なんか飲めませんから。

展開その一「逆行性健忘中に、近くのお宅の中（知っている人のお宅は一つもありません、幸いに）を破壊してくる」

展開その二「逆行性健忘中にやった何かで、友人をほぼ全員なくす」

「何か」もありえない設定です。たとえば

「ライブの客席の場所取りに失敗した上、舞台で寝る」

とか。睡眠剤を入れてからライブに行くなんて、出来るわけないじゃん。

展開その三「逆行性健忘中にやった何かで、友人宅・友人のオフィスなどを破壊してくる」

これまた現実には、絶対にありえない話です。

「id:nearbridge 先生のお宅（伺ったことはありませんが）で、造りかけのワインをひっくり返す」

「ばんびさんが働いているオフィス（社長とは古くからの知り合い）の中をグチャグチャにする」

とか。

しかし、怖くて眠れない＆ベゲタミンが残っているから身体を起こしているのも苦痛　という、サイアクな状態です。

というわけで、119 に連絡しました。

今のところ、東京都の救急隊が精神科方面を扱えないのは知っていますから、都の夜間救急窓口「ひまわり」を教えてもらいました。

そこに電話して、精神科担当の方に電話を回していただきました。

「確実に眠れて、熟眠感が得られるように、さいとうクリニックで薬を調整してもらう必要があります。とにかく 9:30*1 まで、なんとかしのいでください。飲んでしまっている睡眠剤にソラナックスを重ねるのは、お勧めできません」

という、まったく的確なアドバイスをいただきました。

とりあえず水をガブ飲みして、ベゲタミンに身体から退去を願い、自己責任でソラナックスを飲み、効くころにもう一度布団に戻ります。

■ [comp][edu]Re: 基本情報処理技術者試験

あはははは。あったあった、そーゆー試験。

あんなもん受かっても全然面白くないが、落ちたら恥ずかしいし、落ちやすい（笑）

そりゃそうだ。落としやすいように問題作るからなぁ。

ここは一発、春に「システム監査」でリベンジしようよ。

私、受験手続を毎年忘れてるんで、受けたことないんだけどさ。

受験勉強は、得意分野を持ち寄って何人かでやった方がはかどるじゃん。どう？

あれ、たいていの受験者のネックは午後の論文試験なんだけど、君も私もモノカキだから、そこらへんは全然問題ないでしょ。

……修論？　これは「通りませんでした」ではまずいわな。

修論が終わるまでは、一日 10 分だけ受験勉強。朝 5 分、夕方 5 分。これ、可能でしょ？

まともな国立大学の修士論文が片付くのがいつだか分からんけど、15 年前の東京理科大の場合、3/10 ごろだったよ。以後一ヶ月くらいはある。なんとかなるよ。

てゆーか、あんなもん、ちょろく片付けようや（爆）

■ [psy] さいとうクリニックに FAX →問題、解決したんじゃないかな？

FAX は 7:50 ごろ送りました。

この 10 日ほど、中間＋早朝覚醒がひどくなり、困っております。

（http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/ をキーワード [psy] で絞り込んでいただける

と、「何日」「何時」「どういう対応をした」が出てきます）

このところ、

サイレース 2mg　3 時間しか寝かせてくれない薬
テトラミド 10mg 5 時間寝かせてくれればマシな薬
ベゲタミン B（以前処方されていたものの飲み残しです）
5 時間で眼が覚める上に、錐体外路症状てんこもり

となっております。
入眠時にソラナックス 0.8mg を飲んでおくと、少しは入眠がラクなのですが、頻繁な中
間覚醒には本当に参っています。
一昨日からは、
「悪夢で眼が覚めて、もう一度眠るのが怖い」
という状態になっています。で、今朝、このような顛末がありました。
（2 つ前の記事そのまんま）
で、7:47 現在、「眠いんだけど眠れない」状態にあります。
来週の水曜日、永野先生の診察予約をいただいておりますので、その時に、睡眠剤の再
検討をお願いできませんでしょうか？
それまで、手持ちの薬（現在の処方薬の飲み残しが、一週間分くらいはあります）で何
とかする方法を教えていただけないでしょうか？
（FAX 番号・ケータイ番号・E-mail アドレス）

9:30 にさいクリに電話して、看護師さんに回してもらったら、
「手持ちの薬のやりくり」
くらいは教えてもらえるんですが、
「処方薬そのものの見直し」
となると、永野潔せんせ本人＋みわ本人　でないと、どうしようもな

いんです。

今日、事情を話せば、飛び込み診察くらいはしてもらえるかもしれませんが、みわ、あんまりにも肉体的にバテバテで、麻布十番まで行きたくない。

とりあえず「やっつけ」で出てきた薬に問題がある *2 と、月・火の授業に問題が出る。で、来週末に原稿がアップしなくて、編集さんも号泣する。

今日、新宿と神楽坂と秋葉原には、どうしても行かなくちゃいけない用事があるんですけど、秋葉にすら実は行きたくないくらいです。身体がキツくて。

しかし、永野せんせクラスの凄腕精神科医に、水曜日まで

「考えておく時間」

をプレゼントしておくと、一発で「正解」が出てくる可能性は、非常に高いと思います。

で、この問題、実は

「さいクリ方面に必要な情報を提供するために、問題そのものを整理した」

段階で、その実態は私の

「友人との関係・地域との関係・『酒飲みではあるが、暴力的な奴ではない』という評判、その他もろもろを失うのが怖いよーん」

問題であることが判明しちゃったんです。

問題の実態が判明したら、80% 解けたも同じ。あとは対策、のみ！

で、対策。

「そんなことは起こらないに決まっておるやんか、アホ！　＞自分」

以上。

■ [comp][psy] 検索「三輪　プログラマ　リタリン」

ぶはははは。

コード書くのにリタリンなんか要らんぞ。大脳の仕事じゃないもん。反射神経の問題だもん。それ、小脳の仕事だよ。

内部仕様書（実態は殴り書きのフローチャートや状態遷移図だったりするかも）だったら、人によってはリタリンが必要かもしれん。けど私には要らんぞ。「仕様書というもの」「各種図表というツール」を理解するまでは大脳の仕事だが、以後、小脳の仕事。

設計仕様書（実態は殴り書きのメモ書きだのイラストだのだったりする）は、かなり大脳の仕事が入ってくるわな。だけど工数的には、大したことはない。リタリンのお世話にならないと書けないということは、考えられん。

「何を作るか」は、大いに大脳の仕事だな。だけどこれまた、工数的には大したことはない。時間をかければ良いものが出来るわけでもない。

で、リタリンの出番はどこにあるか。

本態性うつ病の人間は、デフォルトの status が「ウツ」なんだよ。

そのままでは仕事に取っ掛かれない。そこでリタリンを使う。

大脳にドーパミンがうようよするまで待って、仕事に取り掛かる。それまでは CD 一枚の半分くらいを聴いていたりするが、その時、

「プログラミングより楽曲分析がしたくなるような曲は選ばない」

こと、これ極めて重要（笑）

……てなわけで、

「起きて居続ける」

にリタリンを使うような奴 *3、そいつ、何屋であってもダメだよ。

「受験勉強のためにリタリン欲しい」

なんて私に言って来る奴、たまにおるが、そいつもバカだよ。行ってる大学の偏差値は高かったりするけどさ。

まー、リタリン漬けでも受験くらいなら何とかなるかもしれんけど、

その先で、人生をドブに捨てるも同然なことをやらかすのがミエミエ。

みわよしこ、バカと付き合ってバカをうつされるのはヤだから、そーゆー奴、顔を見たら逃げる。「自分自身の視力」という問題はあるんだが（爆）

■ [news][eng][embedded] ボーイング 747、墜落、死者なし

てゆーか、人が乗ってないしぃ（笑）

http://www.f7.dion.ne.jp/~moorend/news/2005102601.html

操縦席に、

「管制塔とやりとりしたり、飛行機の離着陸に最低限必要な操作が出来る、『中の人』」

を載せておきゃいいんだよね。

壊してももったいなくない安い CPU・古い PC などで作りゃいいよね？

■ [psy] リタリン＆ソラナックス投入　14:15

いたします。

「立ち上がって台所に行き、なんか作って食べる」

に障壁がある状態だもん。

ここで

「リタリン持ってるのに使わない」

はバカすぎる。

■ [design]mixi の GUI

反ユニバーサル・デザイン、反バリア・フリーの見本ですね。

システムは

「まあ、面白く作ったもんだな」

と思いますが、なるべく見たくなーい。

■ [food] 昼食　17:19

ゴマ豆腐一個、ワンタンスープ（お湯かけるやつ）に「ひゆ菜」一把をハサミでちょん切って入れたもの、玄米ご飯（ちりめんじゃこトッピング）5 口ほどを口になんとか入れたところで、根性切れました。

■ [eng][sci] そんなに特殊用品？＞グラフ用紙

Forestway で、グラフ用紙（方眼・片対数・両対数）・自在定規あたりは買えると思ってましたが、グラフ用紙がない……。

手近で調達できそうなところというと、思いつくのは東京理科大生協なんですが、明日（日曜日）にやってるわけはない。秋葉のどこかで買えるんじゃないかとは思うけど。

とりあえず、今日はこの体調をなんとかすべく、鍼灸院に行って来ます。

■ [health] 鍼灸治療

近場で探したのですが、結論から言うと「当たり！」でした。次回は一週間後。

西荻窪駅周辺、競争が酷烈すぎて、かえってダメだね。

■ [food] 夕食

E 君ちで。

ニンジン入りピラフ、温野菜サラダ、ゆで卵。

野菜・ゆで卵の火加減の絶妙さに、私、度肝を抜かれました。

彼の世代で、料理に関するまともな「教育」を受けていないのに、そのレベル、凄すぎ……。

放送大学の学生証用の、たいへん真面目な写真、E 君に撮ってもらいました。ふっふっふ。

■ [daily] 寝ます　01:09

　眠剤はテトラミド 10mg。おやすみなさいませ。

*1：さいとうクリニックに電話したら、人間のスタッフが出る時刻。

*2：永野せんせクラスでもありうる。

*3：ナルコレプシーの人を除く。

. . . . . .

R-Amakawa『1 つ聞き忘れました．例のお仕事の締め切りはいつまででしょうか.』

neko-yashiki『ども！

ケータイから送ったメールに書いておきましたが、火曜日深夜＝水曜日昼ごろまでに上がっていれば OK ですよん。

よろしくお願いしまーす！』

2005-10-30 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/
まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。
11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来て

しまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きてます　09:54

中間覚醒しませんでしたっっ！

■ [food] 朝食

ブラックベリーのジュース、グレープフルーツ盛り合わせ（当然、見切り品）1 パック。

■ [eng] 測定器がグレたって、いいじゃない

http://page.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/82099611

ネーミング、爆笑！

私は今のところ、買う気ありません。

こないだ「中井久夫著作集」がドカンとやってきて、10代後半のいつかに買ったのは間違いない「遠山啓著作集」が本棚にドカンとあって、ドビュッシー「ペレアスとメリザンド」スコアが3種類あって、電動ノコ・電動ドリル（ドライバ）・電動グラインダ・ノコギリ3本、ミシン（安いけど結構性能がよい）、テスタ（何個あるのか不明）、温度計（何個あるのか不明）

……などという危ない家に、性格のひねくれた測定器が来るなんて、危なさ過ぎ（爆）

■ [edu] 放送大学・文京学習センター

http://www.u-air.ac.jp/hp/center/skanto/bunkyo/tokucho.html

24時間、365日営業しろやぁ。

学生には、昼間ヒマを持て余した人たちだけじゃなくて、社会人だっているんだぞ。

ついでに、仮眠室も用意しな。まー、畳敷きの部屋が男女別に二つあればいいよ。

そうすると、

「月曜日、授業が終わったみわよしこ、その足で学習センターに行き、中国語（でもフランス語でもいいが）コンプリート、仮眠、火曜日朝、出勤」

（たとえば）が出来る。

……街中にある、「誰にでも開かれた大学」だろ？　そのくらいやれよ、ゴルァ！

■ [psy] リタリン投入　10:50

心身ともあんまりキツいので、リタリン投入して、30分ほど横になります。

■ [food] 昼食

玄米ご飯・ちりめんじゃこトッピング（昨日の食べ残し）、辛子明太子、ワカメスープ（お湯をかける）

野菜が抜けているのは分かってますが、お腹に入りません。

■ [edu] 東京農大「収穫祭」

大根踊り、ドジョウすくい、見たっ！　面白いので、来年は自分で見に行くことをお勧めっ！

模擬店は全部、見ることは見ましたが、何も食べませんでした。一人前を食べきれないのがミエミエなのでねぇ。

「探検部」が、ブタの丸焼きをやってました。かっさばいて、炭火で焼いて、分けるだけ、なんですけど。

行きは時間節約のため、タクシーに乗りました。

そのタクシーの運転手さんが頭のいい人で、共謀罪適用第一号になってもおかしくないような、ちゃんちゃらおかしくて過激な会話ができました。で、1メーター。

「農業大学のある地域に、おいしくないメシ屋・おいしくない居酒屋は存在できないであろう」

と仮説を立てておいたので、帰りは歩きで、そのあたりをチェック。

まー、コンビニはあるし、ろくでもないファミレスもファストフード屋もあります。

しかし、安くておいしそうな店、ごろごろありました。

その盛り付けに使いそうな食器店（超できる系）、ありました。

酒屋、超出来る系、ありました。

……次は、帰りに飲んだくれるために、東京農大に行って、図書館でそっち系の専門書を食べて読んでくるぞーっ、と。

■ [food] 夕食（大嘘）

東京農大構内にて、豚の丸焼き二匹。

■ [music] 検索「みかんちゃん　中一」

ピアノに関しては、末恐ろしい女の子です。

環境に恵まれているわけでもなんでもないんだけど。

■ [daily] 寝ます　23:24

確実に「長時間寝かせてくれない」を取って、サイレース 2mg にします。

おやすみなさいませ。

2005-10-31 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/
まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。
11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来て

しまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][psy] 起きてます　07:33

中間覚醒、午前 4 時ごろから 4 回くらいあったかな。

バテバテです。昨日、調子こいて東京農大構内を歩き回りすぎた。

食われてたまるか、と逃げ回る豚を追いかけたりもしたしぃ（嘘）

これから、この ThinkPad R30 のフルバックアップを仕掛けながら、お腹に何か入れて、EVA256 号機、へろへろと発進……。

■ [food] 朝食

ベリージュース、300cc ほど。

■ [edu] アセンブラ（だったような気がする）2-B

・自主遠足
　・組分け「グルメ」「かっこいい」「音楽」
　・リーダー決め
　・行き先（秘）指示
　・やること（秘）指示
・測定について
　・究極の「正しい測定」
　・電流計・電圧計をどこに置いたら、何が測れるか
　・「ゲーム脳」のウソについて
　ここで一コマ。
・抵抗いぢめ
　・口先でいぢめる
　・測っていぢめる
　・電圧でいぢめる
　・電流でいぢめる
　・熱でいぢめる
　・線をもぐ
　・本体を壊す
　私を取り囲んでいた学生さん 8 人ほどは、大笑い。
　ただ、残り 10 人ほどは、この種のことに関心が完全にないみたいで、雑談してたり 2ch 見てたりしました。ウツがひどくなりそう。
　まあいいや。見てた学生さんたちに、
「見てなかった人たちから、カネ取って教えていいよ」
　と、悪知恵を授けておきましたから。

■ [food] 昼食

　なんか肉入りサンドイッチ、アイスコーヒー。

■ [edu] アセンブラ 1-A

・1 コマ目　恒例「頭を良くする大会」

テーマ「論理構成」。

とりあえず英語で、

「日本の億万長者の一人である　みのもんた　の弱みを握り、脅して愛人になり、ドラえもんを貰った。そこに別の『いい男』が現れたので、みのもんたを失意のどん底に叩き込み、西荻窪駅で自殺」

させた。

この話、スタート（億万長者をつかまえる）とラスト（失恋させる）*1 以外は学生さんに作ってもらったのだが、ここまで残酷かつ痛快な展開が出てくるとは、私も予想していなかった。ドラえもん、私も欲しいぞ。

ついでに

「400 字・就職作文のやっつけ方」

も。

・2 コマ目　恒例「少しは真面目なコンピュータの話」

テーマ「アーキテクチャ」。

まずは、目の前の PC の

・PC に含まれる部品の洗い出し

・つながりの整理

だけ！

超重要キーワード「PC/AT アーキテクチャ」「BIOS」。

……「ガンダニウム合金」「萌え」「チクビ」「ツンデレ」が出てきたあたりには、内心、大笑いが止まらなかった。

てゆーか、このクラスには PC の中のことを知っている学生さんが一人もいなかったので、こういう柔軟な発想が出てきて、

「PC の前に座っている人の頭の中の話」

「素材の話」

に、ちょっと展開できたりして、三輪せんせー、内心、大変得した気分なんですよ、マジ。

■ [food][sake] 夕食・飲酒記録

西荻窪・某所、イカれた不良中年の溜まり場で、野菜・酒、その他を摂取。

肉体的にくたばっているのに、バレエのレッスンなどという、まともっぽいこと、できっかよ……。

■ [daily] 寝ます　23:22

テトラミド 10mg で、まったりと。

明日は授業がありませんので。

おやすみなさいませ。

*1：「西荻窪駅で自殺」という、一応根拠があるオチをくっつけたのは私。

. . . . . .

ハイディ『例の法案が成立 http://news.goo.ne.jp/news/kyodo/shakai/20051031/20051031a4580.html』
neko-yashiki『成立、するだろうねぇ。
まー、出来ちゃったものはしょーがないんで、5 年くらい後を目処に、やっつけ方を考えようよ。
成立させた人たちが、そこらへんの幼稚園・保育園児に、指差されて笑われる状況が出来ればいいんだよね、要するに。』

2005-11-01 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/
まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。
11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11 月　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査。
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来て

しまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][psy] 起きてます＋ひどいウツ　07:06

ひどすぎる夢を見て、6:00 ぴったんこくらいに目が覚めました。

「友人に JR のタダ乗車券を 300 枚貰ったが、うち 150 枚をなくした。伊予鉄 *1 に乗って大阪に着いたら、その友人の夫の母を自称する女性（あとで赤の他人であることがバレる）が私を捕まえて、喫茶店で、私の耳が腐りそうな『嫁の悪口』をぐたぐた言った。なんとかそこを離れて仕事先に行くと、そこは東京で、勤務先の学校からコンピュータのコースがなくなるという話を聞かされた。仕事を探すために池袋駅から電車に乗ろうとしたら、そこには伊予鉄だの黒部峡谷のトロッコ電車だの、軌道幅が合わなくて JR の線路を走れない電車しか来ていなくて、どこに

も行けない」

あー、昨日、お話作り＋英作文で

「みのもんた、失恋自殺」

をさせたバチがあたったかな（笑）

それはいいんですが、要・緊急入院レベルのひどいウツです。ただ、一昼夜だけ点滴か何かで、感覚器からの刺激を遮断し、思考を停止させ、要するに「薬漬けで眠らせて」おいてくれれば、なんとかなりそう。

で、この種のニーズに対応してくれる病院が、今のところ東京にはないということも知っています。沖縄のある島には神戸大学医学部つながりで存在するらしいのですが、実物を見たことはありません。遠いし、だいたい私、暑いところ嫌いだし。

そんなわけで、ソラナックス 1.6mg を投入いたしました。

今日の唯一のノルマは「ヤフオクの精算」。

とりあえず横になります。

なあに、午後になれば、少しはマシな状態になるに決まっている。ホンモノのウツ状態というのは、そーゆーもんだ。

■ [food] 朝食

ブラックベリージュースをマグカップに 2 杯、リンゴ 1/2 個。

■ [psy] サイレース 2mg 投入←飲み忘れた　07:27

とりあえず、AM 中は「シャットダウン」しておきます。

効けよ、ゴルァ！＞サイレース　←　飲んでないのに効くかよ……。

■ [psy] 少し復調　→　実はかえってヤバい　11:22

頭の調子はだいぶよくなりました。

うつ気分は、気にならないレベルまで持ち直しました。

しかし、身体を起こしていることもキツいへばり方をしているのに、

頭だけガンガン回るというのは、実は大変ヤバいのです。

そんなわけで、サイレース 1mg（でいーだろ）とソラナックス 0.8mg をぶち込んで、あと数時間、強制シャットダウンしておきます。

その間に、ご飯を炊飯器に炊かせておこう。

■ [food] 検索「メジマグロ　締め方」

生きてバタバタしている奴を押さえ込み、頭の後ろを鋭利な刃物で一発でざっくりし、苦しませずに昇天させてあげる。それだけっすよ。

まー、世の中には、

「本魚が知らない間に、中枢神経を抜く」

というような「必殺仕置人」もいますけど、そんなのはプロ中のプロの名人芸です。見るのはいいけど、出来るようになる人なんか、そうそういるわけがない。

■ [pol] 辞めさせる側の論理

私、会社を「辞めさせられた」ことが 2 回あります。

・1 回目 大学院時代のバイト先「栄光ゼミナール」

イカれた母親（奥谷という苗字だった）がいて、子どもたち（3 人）も親に負けず劣らずイカれていたのですが、その母親が

「ウチの子が悪いのは、女の先生（そこには私しかいなかった）のせいだ！」

とギャーギャー騒ぎ立てるので、

「責任を押し付けられて辞めさせられた（自発的に辞めるように仕向けられた）」

という、まー、よくあるパターン。

他の先生たちは、

「なんで辞めるの？　K とか N とか、先生を慕ってる子どもたちがたくさんいるのに、ひどいじゃないですか！」

と言ってくれましたけど。

で、最後の日。

そこの三上浩という教室長、会議中だったのですが、挨拶に行きました。

ドアをノックして、

「失礼します」

と言って入り、

「お世話になりました」

と一礼しました。

三上、私の方を一瞬見ましたが、無視して会議に戻りました。その他のメンバーも同様。

私、

「失礼します」

ともう一礼して、ドアを閉めて立ち去りました。

以後、私の中では、

「栄光ゼミナールは、子どもの人格を破壊する超ダメ塾」

ということになっております。

・2 回目　沖電気

「バブル入社」「女」「高年齢（30 過ぎたら、女は高齢者扱いよ、実態は）」

というわけで、

「犯罪の濡れ衣を着せる（着せられなかったけど）、物理的・心理的にいじめまくる」

などなどで、

「これ以上、この会社に居たら死ぬよ、マジ」

という状況を作られ、2000 年 3 月、一応「自己都合退職」ということにして辞めました。

退職の日、自分の上司はなぜか、全員いませんでした。

関連のあった部署の人たち（直接のつながりのあった人がいればその人だけど、席にいないことが多いので、ほとんどはその上司）に

「長年、お世話になりました」

と挨拶してきたのですが、ほとんどは

「私の方を見て、顎をちょっと下に動かす」

「『あ、どうも』と言うだけ」

でした。

一人だけ、

「頑張れよ！」

と言ってくれた人がいました。私が配属された時の上司、馬場俊祐さん。この人は優秀でした。東大・京大・早稲田・慶応のどこにも入れなかった人だけど。

私、上に出てきた馬場さん以外の人たちの対応、

「礼儀どころか、人間以前」

だと思っています。私の感じ方、ヘンですか？

■ [comp][design] 新しい仕事カバン、設計（見た目＋機能）できたぜっ！

部品・材料が揃っていれば、1 日あったら楽勝で作れます。ウチの家庭用ミシンで。

で、外で見たことのないアイディア、満載。

特許・実用新案ネタ、たぶん、うじゃうじゃ拾える。

モノ作って、出願して、それから持ち歩きだな（爆）

■ [food] 昼食

イチジクの干物、3 個。

■ [psy] さいとうクリニックに電話

看護師さんに原状をお話し、

「明日、朝イチでさいとうクリニックに飛び込み、とりあえず処置室のベッドを一つ確保して転がっておき、会議が終わり次第、永野潔せんせ（白衣は着てなくていいから）に診察してもらい、点滴だか注射だか何が出てくるかわからないけど、身体状態と精神症状の両方を、夕方までになんとかしていただく」

という手はずが整いました。

あとは、私が 8:00 台の電車に乗って、麻布十番に向かうのみです。

■ [psy] サイレース 1mg 追加　14:17

思考が止まりません。アイディアがボコボコ出てきて、布団に横になっておれません。

■ [psy] 少しは眠れました　17:03

「うとうと」くらいは出来ました。ウツ気分もだいぶマシになりました。

これからカモミール・ティーを飲んでもう一度横になり、18:00 になったら、サイゼリヤで何か食べてきます。

■ [edu] 三上浩氏・打木氏（名前は失念）@栄光ゼミナール（1989 年）の人間性の問題

親と生徒がいない場所で起こっていたこと

・事務の若い女性を「安月給」「低偏差値」などとイビる。生徒には女子もいます。

・生徒の名前（ちょっと凝ってる女の子の名前など）を笑いものにする

・低学力の生徒の悲惨な末路について、「鬼畜系」な予想を立てる

……他にもいろいろあったけど、これ以上は書きたくありません。ウツが悪化するもん。

■ [edu][eng] 技術者の倫理教育

今、SESSAME の ML が、この話で盛り上がっているんだわ（笑）

私は専門学校では、だいたいこのように教えております。

まとまった「倫理の時間」なんて作れないから、機会があれば・注意しなくてはならない場面があれば、そのうち一つくらいが口からぼろっと出てくる程度ですけど。

1. 自分がされてイヤなことは、他人にするな。
2. 自分の家族や友人や恋人がされてイヤなことも、他人にするな。
3. 憎い上司をやっつけるのは別にかまわないが、本人だけを確実にやっつけろ。
   関係ない人を巻き添えにするな。自分自身も逮捕されないようにやれ。
4. 危ないものを作りたくてたまらなくなったら、作ってもよろしい。
   ただ、時限爆弾を作ってみたいなら、「花火の自動着火」くらいで妥協しろ。
5. 他人が危ない目にあうようなことはするな。自分も危ない目に遭うな。

……さて、布団に戻るぞ。

■ [food] 夕食

サイゼリヤ。フォッカチオ、青豆とベーコンの温サラダ、小エビとトマトのリゾット。

帰宅後、グレープフルーツジュース一杯。

■ [health] ヘンな便

が、一週間前から続いています。

そもそも

「食えてないので、出すものがない」

という問題はあるのですが、出てくることは出てきます。

それがねぇ……親指の先ほどの小さな、色とりどりの塊が多数。

写真は、お医者さんに見ていただくために撮ってありますが、さすがに掲載は自粛（笑）

■ [daily] 寝ます　22:10

入浴して身体を緩めて、テトラミド 10mg ＋サイレース 0.8mg で寝ます。

おやすみなさいませ。

*1：なんでそんなものが出てきたのか、本人にもまったく分かりません。

. . . . . .

hkondo『　こんにちは、調子いかがっすかぁ？　σ (^^) の体調はようやく戻り気味。自殺支援法が通って少々がっくり、ってとこでしょうか。　どっか旅に出たい〜、って感じです。　それではまた！　失礼いたしました。』
neko-yashiki『「自殺支援法」、いーネーミングですねぇ。
ま、死にたくならないようなエスケープ・ルートを、いろいろと考えましょうや。
では、とりあえず私は布団に Go!　いたします。』
R-Amakawa『居住区の生徒を見ていると躾のなっていないお子様が多くて，そういうお子様の場合，親も躾がなっていないケースが多い気がします.
子供の人格をダメにするのは私塾ではなく，親なのかなと.』
neko-yashiki『うん、それは確かにあります。
ただ三上氏の場合、他にも人間性に問題大有りだったんですよ。
生徒の前・親の前ではやらなかっただけで。
その話、書いておきますね。』

2005-11-02 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/
まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。

11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/8 放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）
・11/9
　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査予定なのだが、
　胆道ジスキネジー
　http://health.goo.ne.jp/medical/search/10I60900.html
　を「なんとかしてぇ！」と、N 医師（外科）に訴えること！
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起き上がりました　08:31

叫び続ける目覚まし時計に負けて、とりあえず起きました。

■ [food] 朝食

グレープフルーツジュース、パン少々。

■ [music][movie] 映画「ペレアスとメリザンド」

を、夢の中で見ました。そんなもんはない（オペラの舞台をそのまま映像化したものならありますが）ので、私の頭の中で勝手に出来た映画なんですが、

「夫が妻の浮気を妄想するシーン」

で、バックに、

「いかにも『弟のチンチン』を思わせる、ヤらしい形状のバイブ」

が浮かび上がる、ってのがあったんです。これは使える！　本当にバイブを使うかどうかは別として。

……斜め後ろの席で、私の母親とそのお友達がべちゃくちゃしゃべっていて、音楽がよく聞き取れなかったのは、ま、いいや。どうせ夢の中の話だ。

■ [psy] さいとうクリニックへ Go！　08:57

いたします。

本当は、自転車だの電車の乗り換えだの、想像しただけでくたばるような体調です。救急車に搬送をお願いしたい。が、絶対にやってくれんでしょう。

■ [psy] みわ@さいくり　15:56

なんとか麻布十番までたどりつき、診察、注射、点滴。

「みわよしこ、酒びたりの末路」ということにしておこう。胸元の手ぬぐいには、

「澱粉→糖→アルコール」

の反応式が書いてあります。

いくらか持ち直し、休憩室で、すえのぶけいこ「ライフ」9・10巻を読んでいます。

同じ年頃の自分の、似たような実体験を思い出して、涙ぐんでいます。違うのは、当時の私には「羽鳥さん」がいなかったことくらい。

高校、皆勤ですけど、

「家で母親に虐待されるのと、学校で酷い目に遭うのと、どっちがマシか？」

という「究極の選択」の結果に過ぎません。

■ [edu] 放送大学の中間テスト　17:23

中国語とフランス語、合わせて35問、20分でやっつけました。テキスト、届いた日にざっと眺めたのみ。

フランス語、文法の怪しい箇所、たくさん。中国語、簡体字は読めませーん。

日本語で書いてあるフランス語辞書と、簡体字の読み方の本くらいは買って、答え合わせしてから提出しよう、っと。

→「簡体字の読み方」の本、見当たりませんでした。情報、求む！

■ [food] 夕食　17:47

麻布十番の立ち飲み、左から砂肝のコンフィ、泡盛お湯割り薄目、ポテトサラダ。

壁に、某沖電気の福田浩一に潰された先輩 K 氏の郷里の町の日本酒の銘柄を見て、泣きそうになってます。食欲、いきなりなくなりましたけど、全部食べました。

■ [psy] 死にたい　18:33

今、南北線四ッ谷駅ホームで、しゃくりあげています。

1991 年、某沖電気の福田浩一が、先輩 K 氏を発狂に追い込む一部始終を、私は目の前で見ていなくてはなりませんでした。

彼が、後ろの本棚に資料を取りに来た私に見えるように、IBM の古い端末機に打ち込んだ

「TASUKETE KURE KONOMAMA DEHA KAISHA NI KOROSARERU」

というメッセージが、どうしても網膜にちらつきます。黒地に緑色の輝線。

数年後の私の経験から、それは妄想でもなんでもなく、事実だったのだろうと思います。

1991 年の今頃の私に当時、出来ることは本当に何もなかった。で、その後 10 年以上にわたって *1 自分がやられるのは、目の前で誰かがやられてるのを見るより、よくよく気楽でした。

「目の前で誰かが発狂させられてゆく一部始終」

などというものを見たくはなかった。

しかし、見てしまった記憶は消せない。

思い出さなくなるためには、自分が死ぬしかない。それが、私の今日の「死にたい」の理由です。

さて 14 年後の今（ああ、ちょうど今頃の季節だった）、K 氏に対しては

「あなた何をされたかを忘れない」

「あなたを私が忘れていないことを、年賀状くらいで知らせる」

以外、何もしてない。てゆーか、それが気ぶっせいで、私は「年賀状すら出さない人」になってしもた。思い出したくすらないんだよ。

ああ、福田浩一、その上司の西謙二、「あんたらの出身校だから」というだけの理由で、私は東大が大嫌いになったんだよ。あんなにも酷くはない東大出身者の皆さんには、申し訳ないけどさ。

とりあえず、東大の近所の用事をさっさと片付けて、帰ってシャットダウンします。

■ [edu] 放送大学 文京学習センター　20:05

みわよしこの大変真面目な写真を貼った学生証を、文京学習センターで有効にして来ました。なにしろ、右手で「ハッパ（放送大学の封筒で作ったニセモノ）」吸って、左手で酒瓶二本（私がカラにしたホンモノ）をぶらさげている真面目ぶり。事務室のお兄様、笑いをこらえておりました。

しかし、あの地域、寄り付くだけでムナクソ悪い。

筑波大（の東京キャンパスの中に、放送大学の学習センターがある）には恨みはないけど、あの地域にある筑波大附属駒場高校、爆破したいくらい嫌い。あそこの出身者、マジ、ムナクソ悪い奴が多いもんだからさ。

影山（中村）麻樹子@沖電気、私が配属された時に私の後ろにいた（同い年だけど 2 年先に入社）んだけど、

「服装が貧乏くさい、沖電気のイメージダウンにつながる」

と言って文句をつけてきやがった。

あー、そうでしょ。アンタんちは、お母さんが半年に一度、10 万円ほど服を買ってくれる。ウチ、そんな親は持っておらんぞ。てゆーか、日々の生活＋仕事の勉強にかかる費用　でカツカツだ。

彼女、筑駒出身なんだけど、東大と慶応を受けて、東大を落ちたので慶応に行ったそうな。

で、私にはよくわからない心理なんだけど、彼女はそのことに、えら

くコンプレックスを持っているらしい。で、

「早稲田も受けておけば受かったかもしれない」

とか、何が言いたいんだか私にはよくわからんようなことを言う。

それくらいならいい。東大卒の女性の後輩を、公衆の面前でいぢめ、4年目に辞めさせた。

彼女、

「社内結婚した亭主との間に子どもがいる、『女性が能力を発揮できる沖電気』の看板レディ」

になってるが、私はその実態を知っているから、もう、そんなの見たくもない。

そんなこんなで、私は筑駒が嫌いになりました。だってあのガッコの出身者、男女を問わず、そんなのばーっか！　なんだもん。

あそこの出身者で一人だけ、まともな奴を私は知ってる。

彼のお父さんは、加賀乙彦と大学 *2 で同級の精神科医。

息子（私と同い年）は、船好きが昂じて琉球大（法学部だったかな）に進学。

誰でも知ってる大企業にプログラマとして就職し、現在はまともな SE をやってる。

彼は 1991 年、K 氏のことで筆舌に尽くしがたい思いをしていた私に、とりあえず中井久夫を読ませておき、K 氏をお父様に診察していただく段取りをつけてくれた（実現しなかったけど）。

……彼たった一人に免じて、壊さんでおいてやる＞筑駒。

あの胸糞悪い地域にある「文京学習センター」を変更するかどうかは、後日考えよう。

■ [daily] 帰宅・シャットダウン　23:07

とにかく、しゃくりあげながらではあるけど、荻窪駅まで無事に帰りついた。

自転車こいで、家まで無事にたどりついた。

「酒と薬で身体はズタズタ　忘れたいことが多すぎる」(c) 中島みゆき

を真似て、酒少々・テトラミド 20mg・サイレース 3mg（今日出た処方）でシャットダウンいたします。

「死にたい」＆「フラッシュバック発作大会」

で、興奮して泣いている私の相手を（電話で）してくれた桜田（夫）さん、ありがとう。

おやすみなさいませ。

■ [news][joke] 月で足りなくなったら……

http://www.f7.dion.ne.jp/~moorend/news/2005110101.html

だいじょうぶ。アイディアは、新井素子さんが

「チグリスとユーフラテス」

で、用意してくれています。

あとは「移民船」を中国が作れば、万事解決！

■ [food] 食欲復活！　00:11

桜田さん相手にしゃべったせいか、酒のせいか分かりませんが、食欲復活！

スーパーで買った「いろんなご飯、3 口分ずつ 4 種類詰め合わせ」1 パック。

同じく「豆入り野菜サラダ」1 パック。

を、「ペロリ」とは行きませんが、食べております。

■ [edu] やっぱりダメ塾＞栄光ゼミナール

中央線に張ってあったビラ。

「勉強をしないための個室。」

で、横には、

「子どもの個室は、テレビゲームをする場所になってるよ、勉強してないよ」
てなことが書いてあります。
個室ってのは、だいたい
「親に知られたくないこと」
「親に見せたくないこと」
をするために使われるもんだ。
「親に言えないこと」
が一つもない子どもなんて、いるわけがない。居たら、かえって危ない。
個室がなければ、
「お友達の個室」
「秘密基地」
といったものを作って、
「自分の本当にやりたいこと・自分の秘密」
を守れなくちゃ、まともな大人になれないよ。
そこらへんが分からない親は、個室を与えたら、
「勉強しかやっちゃいけない座敷牢」
にしてしまう。
それで育っちゃって、難関大学に入れたコは、だいたい
「テロ集団」
「カルト宗教」
あたりに、逃げ道をやっと見つける。
たとえば連合赤軍の吉野雅邦（？）。
大学に入るまでは、親の監視・懲罰つきで、お勉強をさんざんやられてたらしいよ。
……ま、これだけで、栄光ゼミナールが「ダメ塾」ということが分か

る。

　もう、ここの話はしないことにしよう。バカがうつるもん。

*1：私が某沖電気を退職した後も、いろいろやられたんです。今でもゼロにはなってない。

*2：東大医学部。

. . . . . .

hkondo『　こんにちは。　精神科の応急処置的点滴とは注射って薬剤名は何を打たれるのですか？　そんなに即効性があるものなのでしょうか。』
neko-yashiki『とりあえず、いわゆる「フラッシュバック発作」が酷くてどうにもならん状態だったので、ケツにセパゾン 2cc。
点滴は、ごくフツーの「ブドウ糖＋ビタミン・ミネラル」です。
なにぶん、
「口から食えない、食っても消化できない」
状態が続いてますからねぇ。焼肉だの、一人前の食事だのを平らげた翌日には、それはそれは見事な「不消化便」が出てきますよん（笑）。
点滴液、飲んだことがあるわけではないけど、「ポカリスエット」「ゲータレード」を薄めたようなお味じゃないかしら。』
hkondo『　なるほど、向精神薬の静脈注射じゃあなかったんですね。　お大事にしてください。』
？？？『あのーー、筑駒は男子校です。』
neko-yashiki『え？　じゃ、彼女はどこに行ってたんだろう。まあどうでもいいけどさ。東京中心部の国立中・高は間違いないんだけど。』
acike-moziller『学大附属あたりとか、筑附とか。あの辺りはまさに東京中心部 (自分の基準で) の国立中・高。
書いてるほうはどうでもいいが批判されているほうにとっちゃどうでもよくないような気がするんだよね。』
neko-yashiki『> 批判されているほうにとっちゃどうでもよくない

まぁそうなんですけどね。私はそもそも「出身学校自慢」が大嫌いなんで、あんまり深追いしたくないんです。会社の出身大学同窓会にも出入りしてませんでした。卒業して何年も（何十年も）経って、出身大学だけが理由でま

とまる……って、なんだかバカみたい。』

2005-11-03 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/
まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。

11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/8 放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）
・11/9
　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査予定なのだが、
　胆道ジスキネジー
　http://health.goo.ne.jp/medical/search/10I60900.html
　を「なんとかしてぇ！」と、N 医師（外科）に訴えること！
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿
・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][psy] 起きました＋いわゆるひとつの錐体外路症状　08:33

サイレース 3mg ＋テトラミド 20mg は正解だったようで、久々に 8 時間、連続した睡眠を取れました。しかし、錐体外路症状、これちょっとキツい。

今日はソラナックス何個使ってでも、とりあえず原稿を上げてしまいます。

■ [food] おめざ

干しイチジク 2 個、コーヒー、牛乳 300cc ほど。

■ [psy] ソラナックス投入　08:56

0.8mg。

どうせ午前中に原稿は書けん。可能なら二度寝します。

■ [psy] 幼児期虐待後遺症

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20051101/p1

性虐待は、サイコーにタチ悪いですね。特に、女の子が父親・上のきょうだいなどにやられていた場合。

オガワ君は「ナラティブ・セラピー」で修士号とった人で *1、なかなか凄い修士論文でした。しかーし、彼、脳味噌の中身の問題については弱い（笑）

5 歳以前に性虐待を受けていた女の子の脳味噌の写真って、

「一度見たら二度見たくない」

というような代物よ。

「海馬が小さくなる」

は良く知られているけど、

「脳全体がスカスカになる」

とか。酷いケースだと、知恵おくれその他の脳障害が起こっちゃったりもする。

私はそこまで酷いころにならなかった。てゆーか、少なくとも幼児期、性虐待だけはなかった。でも、

「セロトニンがほとんど出ない脳」

にはされちゃいました。これ、虐待後遺症で非常に「良くあるパターン」。

私自身は、2000年過ぎにSSRIが日本で認可されたおかげで、そんなに大きな苦労をしないで　日常生活＋仕事　を出来るようになったけど。

母親、自分のやった虐待に関しては

「覚えとらーん」

「そんなことを私がやるわけがない」

「アンタがおかしい」

と、ばっくれまくっています。

父親、

「そんなことを未だに引きずるなんて、おかしい」

と、私を叱ります。後遺症が残っているのに「引きずるな」と言われたって、困るんですけどぉ……。

あー、勝手にしろ。私はとりあえず、SSRI、「さいとうクリニック」の医療・援助スタッフ、友人たちとの共同戦線でもって、自分の困った脳味噌と、なんとかよろしくやります。

■ [psy] 求む！＞「セロトニン・ホイホイ」

SSRIは

「出てきたセロトニンを、なるべく長い時間、血中にうろうろさせておく」

という薬で、セロトニンの生産量自体は上げてくれません。

私は現在、パキシル20mg/日　を飲んでいます。これ以上は増量しても意味がないでしょう。

たとえば、私の血液の中に出てきた少数のセロトニンさんたちに「分

身の術」を使わせて、セロトニンの量そのものを3倍くらいにする薬、ないかなぁ？

「セロトニン製剤を飲む」

あたりが、最も手っ取り早そうではあるんだけど、合成ホルモン・動物から抽出したホルモン、出来が悪いと

「飲まなかったほうがマシだった」

という、よくある結末になってしまいそうだしさ。

■ [music][eng]FMアンテナの選択、アドバイス求む！

「教えて！goo」で「教えてくん」をやったところ、これらの候補が挙がりました。

マスプロ FM2	定価5145円（税込み）
日本アンテナ AF-220	定価5355円（税込み）
日立国際電気（旧八木アンテナ） F-P2B-PA	定価5355円（税込み）

どの人が一番良いでしょう？　無線廃人の皆さん、アドバイスくださいませ。

■ [news][psy] 母親毒殺未遂・化学好きな高校生女子

http://www.asahi.com/national/update/1103/TKY200511020397.html

親を殺したい子どもなんて、どこにでもいる。*2

殺す手段が包丁や金属バットでないのはちょっと珍しいけどさ、そんなに騒ぐような事件かね？

騒いでる新聞読者（TV視聴者）と、そこ向けに話をあおる新聞製作者・TV製作者のアホバカぶりを見るのがイヤで、ニュースチェック、したくない。

ただ、↑の記事に、気になる記述があった。

「取調室で淡々としている」

これ、被虐待（イジメなども含めて）児童に、極めてよくあるパターン。

軽い解離の可能性もあり。

とりあえず、まずは精神鑑定だよ。虐待問題に強い精神科医を連れてこないとダメだけどさ。

■ [news][psy] 誉めてやる！＞タリウム少女

あなたがお母さんに何をされたか知らないが、あなたは

「憎いあんちくしょう」

をやっつけた。頭いいし、モラルの面でも賢いよ。まあ「殺す」はやりすぎだけど。

フツーは

「母親にやられて辛い」→「弱いものイジメで鬱憤晴らし」

でしょ。まーこりゃ、バレなきゃ問題にならないけど、やっつける相手を間違えてるし、やられる方にしてみりゃ、理不尽もいいところだ。

もうちょっと頭いいと、関係ない他人は巻き込まないけど、

「自傷」「自殺」

あたりでしょ。

やっつける相手、思い切り間違えてるよ。やられてる自分自身を、なんで自分がやっつけなくちゃいけないの？　これは私、さんざんやった。

あなたは、やっつける相手を間違えなかった。

「殺したい」

と思われるようなことを、お母さんはおそらくやってたんでしょう。お母さん、自業自得。

世界中の誰もが、あなたを犯罪者扱いするだろうけど（まー、犯罪ではあるけど）、少なくとも私一人は、

「あんたは賢いよ！」

と誉めてやるよ。

「辛かったろう？」

と、抱きしめてやるよ。

出所したら、「みわよしこ」に連絡してね！

■ [food] オーブン掃除

先回の入院の前に、イワシの丸干しを作っておきました。

E 君に進呈して、食べてもらったのはいいのですが、彼、オーブンの焼き網に直接、イワシの丸干しを載せて焼いちゃったんです。

金網・下のヒーター、魚の焼けた脂まみれ。

というわけで、3 日ほど前、網の両面＋オーブンの全面に、キッチンペーパーを霧吹き（ただの水）で貼り付けておきました。

今日、ほどよく汚れがふやけたところで、取れる汚れは楽勝で取ってしまいました。

問題は匂いです。まー、こりゃ、オーブンを持ってる家庭では、魚を料理するたびに「魚くさくなる」問題が発生するので、別に E 君がやってくれなくても、毎度のこった。

ウチでは、アルミホイルに茶殻を載せて、オーブンの最強火（電気ですけど）で 6 分ほどあぶり、煙をもくもく出させ、オーブンに充満させます。問題、解決！

■ [psy] ソラナックス再度投入　10:57

0.8mg。身体がバテバテで頭は回る。これ、大変よろしくない。

とりあえず、布団に Go！いたします。

■ [daily] 今日、今後の予定

・13:0015:00 まで　寝る
・16:00 まで　昼食
・18:00 まで　買い物
・19:00 まで　寝る

・19:00 から　原稿書き
・21:00 ごろ　原稿　終わってなくても中止　〆切は 6 日だ
・22:00 まで　メシと酒の日々
・23:00 ごろ　寝る

■ [psy]Re: 母親毒殺未遂・化学好きな高校生女子　13:31

昨日、麻布十番の薬局で

「母親を憎んでいた」

という TV 報道を聞いたんです。逆恨みかもしれないけど、憎んでいたのは事実でしょうよ。

で、今分かっている段階でもかなり、母親による虐待があった可能性が考えられる。まだ「可能性」だけど。

……んなわけで、私はソラナックス 0.8mg ぶち込んで、布団に Go！します。

■ [music]FM 録音お願い！

ウチにはまだ、まともな状態で FM が入ってこないので、どなたか、今晩のこれを録音お願いします。

メディアは何でもかまいませんが、MD だけは持ってないのでご容赦を。

……吉井瑞穂さんのオーボエ、マジ、凄いっすよ。特に現代曲。

http://www3.nhk.or.jp/hensei/bangumi/fm-20051103-54.html

■ [psy] 猫だけはやめてくれ！＞タリウム少女

http://www.asahi.com/national/update/1103/TKY200511020396.html

毒性、分かってるんだから、「いきなりお母さん」で別にいいじゃん。

……ま、水俣病も最初は

「猫が狂い死に」

で発覚した。

で、熊本大学医学部（当時）の原田正純先生たちが、猫で追試 *3 して、解剖して、

「チッソの廃液に含まれている有機水銀が犯人」

を突き止めた。

で、それを公表したために、原田先生、「出世」「お金」「身の安全」といったものを、全部ドブに捨てたわけなんだけど、そんなことはとーぜん、覚悟の上だったでしょう。

動物実験ってのは、そういうことのために「だけ」は許されるもんなんだよ。

この件に関しては、アホ！＞タリウム少女。

■ [food] 昼食

緑モスにて、ブロッコリーとポテトのスープ、アイスコーヒー。

■ [sci][eng] 検索「半導体放射線センサ」

こんなもの、秋葉でも買えません。

メーカでは普通、100 個とか 1000 個とかの単位でしか売ってくれない。作る側の事情を考えれば、当たり前のことですが。

比較的低レベルな線量に対して敏感そうなものを 5 個くらいリストアップして、お金出し合って購入して、ベンチマークテスト大会やりませんか？

10 人いれば、100 個買ったら一人 10 個。まー、個人で扱うとしてもリーズナブルな量だし、そのくらいの量がないと、バラツキのチェックができない。センサの場合、個体差チェック、特に重要。1000 個単位でしか出してくれないようだったら、残り 900 個を、秋月で売ってもらいましょうよ、私たちの調べた結果のドキュメントは別料金でさ（笑）

ガスタイプの放射線センサと同じことを半導体の中で起こすしくみ、私は 5 年くらい前からいろいろと検討していますけど、とりあえず「今」の半導体放射線センサを知らないと、提案もできません。

……誰か、一緒にやろうよ。

■ [health] 足裏マッサージ 30 分

受けてきました。\3000。

今日の \3000 で、原稿が無事に上がって、来週の授業が無事に出来るんだったら、安いもんです。

■ [food] 夕食

ハマグリ寿司（見切り品 \300）、オレンジ・ジュース。

■ [daily] 寝ます　21:31

入浴して、薬飲んで、酒飲んで寝ます。

薬は今朝の実績を評価し、テトラミド 20mg ＋サイレース 3mg にいたします。

おやすみなさいませ。

*1：そのネタになったのは私。

*2：もうちょっと賢い子どもは、親を殺さないで家出する。私の進学もそうだよ。九州大学には行きたくなかった（行くと実家を離れられない）ので、数学、一問だけ解いて、あとは白紙で提出しました。

*3：かわいそうだけど、同じ動物でないと追試にならんよね？

. . . . . .

ah0k『私のお薦めはマスプロです.』
nekonote『無線嗜好からは邪道だけど、ケーブルＴＶ引くとＦＭも再送信されていて、NACK5、bayFM やらも良好に聞けると思います。　ＮＨＫ－ＦＭなら、なんでも大丈夫でしょう・・・　関係ないけど、次回の夜会はとうとうシアターコクーンから追い出されて、青山劇場。　去年見たけど、またチケット買ってしまった (^^;;』
neko-yashiki『桜田さん、あー、じゃ、マスプロに決定！　どもっす！
あとは「誰かのお古、落ちてないかな？」「安く買えないかな？」ですね。
猫の手さん、私、「TV が嫌い」なんですよ……。どうせ、動画をまともに見

られる目を持ってないし。
で、夜会、今年はパートナーさんと行くんですね……おめでとうございます。
けど、私にチケットが回ってこなくなったよーん（号泣)』
ah0k『私が，マスプロって言ったのは，会社が近いので，何度も行って設備を拝見したり，使わせてもらったりした事があって，公称データに間違いがない事が分かっているからです．試作した衛星通信用のアンテナを渡されて実際の運用での問題点がないか試した事もあります．ま，そう言った訳で，「愛着」があるんでしょうかね.』
neko-yashiki『なんにしても、あっこちゃんに愛されている桜田さんに愛されているメーカーさんのアンテナだ。
そんなものがウチの軒先に着いていたら、なんだか縁起が良さそうじゃないですか。てなわけで、決定！』
葵『録音の件、お役に立てなくてごめんね！
母親毒殺なんて、虐待受けた子どもだったら当然考えるよね。
にゃんこを実験台にしてたというのを聞いて、ウチのにゃんこと
「怖い、怖いねぇ〜」
とガクブルでしたが』
neko-yashiki『葵さん、おちびちゃんを連れて、ウチに遊びにこない？
猫のお姉ちゃんとお兄ちゃんが待ってるよん。』
葵『んー。
行きたいのはやまやまですが、ウチのちびを連れて、電車に2時間近く乗るのは、ちょっと難しいかも・・・(T_T)』
neko-yashiki『んー、乗り物に乗せる訓練、2ヶ月くらいが「やりどき」よん。
獣医さんに連れて行くのに、どっちみち猫袋（ペット・キャリー）は一つ用意しておく必要があるから、それに犬猫用トイレシート（なければ新聞紙でも）を敷いて、チビちゃんを入れて、電車に乗る。それだけよん。
荻窪駅からはタクシーに乗ればよろし。
ウチに付いたら、猫のお姉ちゃんとお兄ちゃん、ごちそう、トイレ、おもちゃなどなどが待ってます。』

2005-11-04 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/

まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/8 放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）
・11/9
　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査予定なのだが、
　胆道ジスキネジー
　http://health.goo.ne.jp/medical/search/10I60900.html
　を「なんとかしてぇ！」と、N 医師（外科）に訴えること！
・11/11 AM　さいとうクリニック（斎藤学医師　診察）
　　PM 19:40 歯科
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿→涙のキャンセル。
・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wikiその2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][psy] 起きました（早朝覚醒だけど） 04:57

5 時間しか寝ていないわけではあるんだけど、比較的、熟眠感があります。

ま、キツくなったら、昼寝しよう。

■ [food] おめざ

干しイチジク 1 個、リンゴジュース一杯。

■ [psy] やっぱり二度寝しよう 05:03

ソラナックス 0.8mg をぶち込んで、7:00 まで布団でぬくぬくしていることにします。眠れなくても、とにかく身体を横にしておこう、というわけ。

……だって、毎朝恒例ウツ気分がやっぱり激しくて、起きていても意味ないもん。寒いしさ。

■ [daily] 気持ちよく二度寝 09:26

し、野暮用をいくつか片付けたところです。これから歯医者さんです。

……痛いのヤだよぉ（泣）

→別に、痛いことはされませんでした。

■ [food] 朝食

西荻窪「豆の木」にて、ツナサンド・コーヒー（ブラジル）。

■ [misc][design] 野暮用たくさん・お客様お迎えの準備

資金繰り回し、振り込まれてない原稿料の催促、郵便局で荷物の受け取り、etc、etc。

しかしその後、ホームセンターに寄り、いろいろとお買い物をしました。ドリルや電動ノコの刃、などなど。

なにしろ来週末、大廃人いとう氏が、娘さんのみかんちゃん（中一）を連れて、ウチにおいでになるのです。散らかってるのは見られても大して恥ずかしくないんですが、なんか「見てびっくり」な仕掛けをしておきたいな、と思うのです。

■ [food] 昼食

スーパーの梅おにぎり、野菜ジュース。

インゲンの梅和え（レンジでチンして梅肉で和えたのみ）、ムカゴ（レンジでチン）、各ちょぼちょぼ。

■ [psy] 何の解決にもなってない憂さ晴らし

「自転車に乗って、しょーもないものを買い物」

しながら、某 OKI で私の目の前で発狂させられた K 氏のことを思い出すのは、なかなか困難です。しかし自転車を止めた瞬間に、レジで会計を待っている間に、記憶が「襲い掛かってくる」のです。

「時はすべてを連れてゆくものらしい　なのにどうして　寂しさを置き忘れていくの *1」

おい、違うだろ。寂しさが残るんならまだいい。記憶だって残っちゃうんだよ。

■ [misc] ホームレスになる準備（違）

この青テント地って、ホームレスの皆さんがテントに使ってるあれ？

http://store.yahoo.co.jp/brain/a5d6a5eba1-3.html

だったら地震に備えて、一巻買っておこうと思います。

なにしろウチ、猫二匹がいるもんだから、避難所に入れないもん。

■ [psy] ソラナックス 0.8mg 投入して昼寝　15:16

いたします。

本日この後の予定：

・昼寝して起きたらヤフオクまとめて精算

・部屋の片付け→明日以降

・余裕があれば、西荻窪で 10 年以上ぶりに鍋一つ買う（味噌漉しを持っていくこと）→明日以降。

・原稿　んー、〆切りは明後日よん。

・夕食

・風呂→パス。

・23:00　就寝

■ [news] タリウム少女、OD もやってたってか？　16:46

http://www.asahi.com/national/update/1104/TKY200511040163.html

このお宅、間違いなく何かあるよ。

「お父さんもお兄さんもいないところで、お母さんが娘を虐待」

なんて、よくあるこった。私もやられたし（兄はいなかったけど）。

睡眠導入剤ねぇ。ハルシオンかなんかでしょ。あの手の薬物で死ぬのは、めっちゃ困難、てゆーか不可能なんだけど。

母親、娘を虐待 *2 →娘、母親に殺意を抱き、同時に自尊心も失う→娘、復讐＆自傷 *3

という、何百回見たり聴いたりしたか分からんパターンが、

「あー、またかよ」

って感じ。

さぁて、あと何ヶ月後に、

「精神鑑定でもしてみますかねぇ？」

という成り行きになるんだろうね？　解離なんて、起こってる現場に精神科医 *4 がいなきゃ、分からんものなんだけど。

■ [food] 夕食

今日はまともに食べました。
・玄米・アマランス・レンティル・納豆のお粥、明日葉・ワカメ・チリメンジャコ・ショウガ入り。
・ミカン（福岡産）　一個
・ブロッコリースプラウト　1 パック
・キビナゴの刺身（見切り品 \150） 8 尾分
・なまり節　0.5 個（見切り品・2 個で \150）
無性に、タンパク質と生の果物・野菜が食べたいです。

■ [cat] キビナゴで狩りごっこ

摩耶にキビナゴ 4 尾分を与えておいたところ、摩耶は狩りごっこを始めました。
離れたところから近づいて、キビナゴを加えて離れた場所に行き、そこで食べるのです。

■ [daily][psy] 眠剤投入済み　21:57

サイレース 3mg、テトラミド 20mg に安眠を託します。

■ [psy]K 氏のこと

私は弱っちいから、信仰に逃げます。
「神ともに居まして　行く道を守り
　神の守り　汝が身を離れざれ
　また会う日まで　また会う日まで
　神の守り　汝が身を離れざれ」
…本当はね、会うことすら考え込んでしまうんです。
私が「同じ相手に潰されずにいる」ということが、彼をドツボに落とし入れてしまう可能性だって、無きにしもあらず、だから。

*1：中島みゆき「二艘の船」

*2：本人が死にかけてるんだから、事実関係の確認のしようがないんだけど。
*3：この後に「自殺（未遂）」てゆーのも、よくあるな。
*4：でなくてもいいけど、そっち系に強い人。

2005-11-05 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/

まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/8 放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）
・11/9
　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査予定なのだが、
　胆道ジスキネジー
　http://health.goo.ne.jp/medical/search/10I60900.html
　を「なんとかしてぇ！」と、N 医師（外科）に訴えること！
・11/11 AM　さいとうクリニック（斎藤学医師　診察）
　　PM 19:40 歯科
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿→涙のキャンセル。
・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wikiその2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][psy] 起きてます　09:27

昨晩は、酒と薬でフラフラになった状態で、サイゼリヤに行き、ワイン 1000cc とソーセージ・オムレツを摂取してきた模様。

ちょっと身体が気持ち悪いけど、二日酔いというほどのことではありません。

まー、酒とメシが食えるようになったのは、悪いことじゃない。

これから麻布十番に Go！　して、注射と点滴をお願いし、原稿の構成を FIX し、帰りがけに専門学校の学祭に顔を出し、荻窪で銭湯に入り、鍼灸院に行って帰ります。原稿は明日には出来るな、きっと。

■ [food] おめざ

ミカンジュース二杯。

■ [edu][comp][misc] 今日の「教えて！ goo」

他人様の質問、お宝の山。

・無宗教のクリスマスカード

回答の一つに私、感動して涙をこぼしました。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1757091

・CPU のビット数の調べ方

技術資料のない正体不明の CPU のビット数やアーキテクチャ、非破壊で調べる方法があったら、私も知りたい。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1756275

・CPU さんたちの将来は

「よくなってゆくだろうか？ (c) 中島みゆき（僕たちの将来）」

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1756193

・マルチ・プロセッサとデュアル・コアの違い

男性だったら、ネスカフェを飲んで「違いの分かる男」になればいいだけのことかもしれないけど、女性だったら、ネスカフェじゃ「違いの分かる女」になれないもんねぇ（爆）

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1757120

■ [comp][design] 拷問もの GUI

ヤフオクで「早く入金してくれ」という催促が相次いでいます。

昨日、「かんたん決済」なら 3 つほどこなしました。

問題は、銀行振り込みしかできない出品者。

正確に言うと、銀行のインターネット・バンキングシステムの GUI。

「IE じゃないとダメ」

「文字を大きくできない」

「文字を大きくしたら、画面がグチャグチャになってワケワカ」

「文字を大きくできるんだけど、金額等を入力するウインドウの大きさは小さいままで、そこを選択して何かを入力するのが大変」

てゆーのばっかり！

おい、何とかしろや、ゴルァ！＞ JNB、東京三菱銀行。

■ [psy][health] 薬投入　10:57

口からリポ D、ソラナックス 0.8mg。目にはピント調節障碍薬、ドライアイ対症薬。ただいま四ッ谷駅。

■ [eng] お尋ね→災害時放送　11:08

災害時放送に、文字放送って、ありましたっけ？

■ [tanka] 本歌取り　11:15

みわちゃんを「せんせー」と呼ぶ子らがいてマサチューセッツ工科大学

みわちゃんを先公と呼ぶ子らがいて練馬区立友引高校

今、麻布十番駅へ到達す。

■ [daily] みわちゃん支援法案、成立！　11:32

帰宅後、E 君が片付けの手伝いに来てくれます。物を下から上に持ち上げるの、もともと苦手なんですが、今は腕を上に上げるのがキツい。片付け、出来るわけがない。

■ [tanka] 本歌取り　11:37

「障害者氏ねや」とKが言ったから四月三日は自殺記念日

ただいま、さいくりで処置待ち。自殺支援法案、施行はいつだっけ？

■ [tanka] 本歌取り　12:53

こんなにもふざけたみわがいる以上どんな明日でも作れるだろう

枡野浩一さんが南Q太さんに離婚されて、子ども全員取られて、あまりに子どもたちを恋しがるもんだから、おQさん、子どもたちを連れてオーストラリアに移住……てゆー噂、マジ？

さっき、ホリゾン 2cc 筋肉注射。今、栄養剤点滴中。

■ [eng] そろばんと計算尺が欲しい　14:02

そろばん、四つ玉。玉が大きいもの。昔の商家で使われていたようなもの。実家にはあったが、そのようなものの歴史的価値を全く理解出来ない母親が、捨ててしまいやがった。私が愛用していたから捨てたのかもしれないが。

計算尺、父方祖父の愛用品が実家にあるけど、そんな、誰でも価値を認めるようなもの、あの家では私に絶対回って来ない。

母方祖父のバイオリンだけは回って来たけど、母親が

「弟の妻に取られるくらいなら、佳子に持たせた方がまだマシ」

と考えた結果で、ついでにいうと、楽器として使い物になる状態じゃなかった。とりあえず 10 万円投資して、オーバーホールしてもらい、あ

とは職人さんに教えてもらいながら、自分で手をいれて、楽器屋に

「買わせてよ、それ」

と言われる状態にしたんだよ。売らないけど。

点滴終了。

血圧 106/58 mmHg

脈拍 60 Pul/min

本人正常値。よっしゃあ！

■ [psy] 斎藤ミーティング終了　17:27

今日もプロ中のプロの治療技術、てゆーか、ブラック・ジョーク、大炸裂。大笑いさせていただきました。

最後に握手。ピアノで鍛えまくった私の握力で、学先生、右手を骨折（嘘）。

「それだけのことで 私は海を往けるよ たとえ舫い綱は切れて嵐に呑まれても」

とまでは行かんが、ま、来週の診察までくらいなら、なんとかなるだろ。

呼吸数 34/min

当社平常値の 200%、ぶっちぎり。てゆーか、キツい……。

■ [food][edu][dance] 夕食・専門学校の学祭・バレエ　20:06

・夕食

芋焼酎お湯割り薄目、ポテトサラダ、背中に割れ目を入れた有頭ブラック・タイガー（多分）のニンニク唐辛子オリーブオイル焼き。おいしいんだけどさぁ、中央線人としてはさぁ、値段が許せないのよ。これで \1200？ ざけんなよ、麻布人。

・専門学校の学祭

スポーツのコースの学生さんに、スケボの乗り方を教えてもらいまし

た。癖になりそう。

・バレエ

　全ポジションのプリエ、ルルベ、ストレッチなど。電車の中、駅のホーム、使えるもの、あり過ぎ。

　月曜日は、レッスンに復帰するぞーっ、復帰するぞーっ、復帰するぞーっ、と。

　で、もうすぐ荻窪。

■ [health] 鍼灸治療

　受けました。ここ、上手。

■ [food] 夕食

　E 君のシチュー（鶏肉・野菜・ホワイトソース）、コンビニおにぎり（梅）。

　シチュー、おいしかった。

■ [misc] お片づけ大会

　いたしました。もちろん例のごとく例によって、共謀罪適用第一号になってもおかしくない、過激なジョーク・過激な嘘プロジェクト連発。

　仕事部屋、26:00 ごろ出来上がり。

■ [daily] 眠剤投入

　27:00 ごろ、サイレース 4mg とテトラミド 10mg を投入。寝付いたのは午前 5 時ごろ。

. . . . . .

ハイディ『施行は来年 4 月らしいけど。』
みわちゃん『うん、それは覚えてる。日付、分かる？ ケータイで調べものなんて、やってられん。かったるくてさ。』
ハイディ『ググる限りでは、4 月とまでしかでてこないな。残念！』

2005-11-06 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/

まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/8 放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）
・11/9
　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査予定なのだが、
　胆道ジスキネジー
　http://health.goo.ne.jp/medical/search/10I60900.html
　を「なんとかしてぇ！」と、N 医師（外科）に訴えること！
・11/10 20:00 日野市某所にて、怪しい医学生から、怪しい本をもらう。
・11/11 AM　さいとうクリニック（斎藤学医師　診察）
　　PM 19:40 歯科
・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿→涙のキャンセル。
・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][psy] 起きてます＆眠り浅し　10:55

起床、9:00 ごろ。

「片付けたいモチベーション」が盛り上がっています。

今日、原稿を書く前か後に銭湯に行き、コインランドリで大物を洗濯→乾燥してきますが、まずはその準備。

しかし昨晩、寝付いたのは 5:00 ごろだったのです。

サイレース 4mg ＋テトラミド 10mg を 2:00 ごろ飲み、各種野暮用をこなしながら

「もう、これ以上起きておれん！」

というところまで頑張って、布団に Go!　しました。

4 時間しか眠れていません。しかもとても浅い、「うとうと」レベルの眠りだったのです。

キツい……。

とりあえず、ソラナックス 0.8mg を投入し、二度寝できるようならしてみます。

■ [food] おめざ

ミカン 2 個。

■ [sci] 今日の「教えて！ goo」

・タリウムさんって、どこに住んでる人？

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1759137

・物理学の階層性（素人に分かるように教えてください）

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1758060

だいたい、3 層に分ければ OK よん。「術・学・観 (c) 遠山啓」とか。

あんまりぐちゃぐちゃと多層に層別すると、ワケワカになっちゃうもん。

自信たっぷりの回答者の皆さんが、どう答えるか、興味あるな。

これ、基本的に「正解なし」の問題だもん。答える人の物理観の問題だもん。

■ [health] 今日も点滴　14:47

ソルデム 3AG、500cc @東京衛生病院外科。終わったところです。

■ [food] 昼食

荻窪駅近くのフレンチ・カフェで、野菜たっぷりのスープとパン。

帰ろうとしたら大雨のため、「コインランドリー＆銭湯」は諦めることに。

■ [psy] リタリン投入　19:51

いたします。「原稿ホイホイ」はよろしいのですが、「眠れない」は困るので、半錠。

■ [food] まともに料理

東京農大で買ってきた新米の「銀しゃり」を炊飯器に炊かせている間に、

・小魚のピクルス

丸元淑生さんの本で見たのは間違いないのですが、もう我流。

らでぃっしゅぼーやの取り扱い品に

「頭とワタを取って圧力鍋で煮込んだ小鰺 250g・冷凍」

とゆーものがあるので、これを利用。

いったん小鰺をレンジでチンして、冷めるまでの間にニンニク一つ・パセリ一茎をみじん切りし、オリーブオイルで和えておきます。小鰺の

荒熱が取れたところで、ニンニク・パセリの中に投入し、混ぜながら箸の先で潰し、レモン汁（結構たくさん）で調味。

・ポテトサラダ・謎のキノコのスープ

\100 で買ってきた、白くて大きい謎のキノコを手で裂いて刻み、水に投入。その水に洗ったジャガイモを投入。煮えるまでの間にタマネギをみじん切りしてオリーブオイルで和えておく。煮えたらジャガイモを取り出して切って潰し、酢で調味し、冷えたところでチャービル (見切り品 \100）のみじん切りを加える、と。

で、煮汁は謎のキノコスープになっている、と（パセリの茎・タマネギの根元や先端も一緒に煮ています。これらはダシガラ)。

……E 君が見事な「茹でただけの野菜」を作るのに度肝を抜かれ、みわ、

「打倒、E！」

で燃えた結果です。

ふっふっふ。E 君の倍近く人間をやっているオバハン、そー簡単に負けはせぬぞ（笑）

風呂入って、旨いもの食って気持ちよくなって、気持ちよく原稿書くぞ。

私、原稿を書くのは楽しいから、これを「先楽後楽」とゆーのだ（爆）

■ [design] おーい、ハイディさん

お医者さん用の白衣（フツーの長いやつ）を買ったんだけど、「そのまま着る」なんて、とーぜん考えていません。で、背中になんかアイロンプリントしたいんですが……レタリング、お願いできません？　文言は、もう考えてあります。

■ [sci] 検索「発電機の作り方　電磁石　モーター」

用意するもの：モーター 2 つ、軸を繋ぐためのゴムのパイプかなんか。

発電機役のモーターの端子に、電流計をつないどく。

もう１つのモーターを電気で回して、発電機役のモーターの軸を回す（根性があれば、人力で回してもいーけどさ）。

電流計、レンジが正しければ、針が振れるはずだ。

……あー、そうだ。自転車のダイナモ。あれをそのまま使えばいいじゃん。あれ、発電機そのものだもん。

■ [food] 夕食

前列左から白飯、胡麻豆腐＋絹ごし豆腐、謎キノコのスープワカメ入り、上は右からブロッコリーのスプラウト、柚子胡椒ソースにドレッシング、ポテトサラダとアジのピクルス、数日前にレンジでチンしたオクラ。

全部食べられました。

どうも、点滴で体調を持ち上げておく→食欲沸く　の「インフレ・スパイラル」があるらしい。ま、胃袋まで到達したのはいいが、

「前の晩に何を食べたかバレバレのクソが出る」

というオチは、ありうるんですけれど。

ちなみにお盆の向こうには摩耶と悠。このお盆は私の「聖域」であり

まして、いくら可愛くても、猫どもは手を出してはならないことになっております。

■ [cat]RSC（Remote Shonben Call）・母姉共同戦線・摩耶、白飯を食べる

・RSC

一昨日あたりから、悠の

「トイレではない場所で小便を垂れる」

が復活しています。もちろん、本猫を現場に連れて行って厳しく叱るのですが、どうやら

「おかーちゃんの関心を引くには、これしかない、怒られるんでもいい」

と思われてしまっているようです。

まー、気持ちは分かるんですけどね。おかーちゃん、調子が悪い。調子がちょっといいと、勉強したり仕事したりしてる。確実に関心を引くには……。

そこで私は、悠を叱るのをやめることにしました。黙って小便を拭き、消臭剤を噴射。

「あ、これでおかーちゃんの関心は引く手は使えなくなったらしい」

と悠に気づかせる作戦。

・母姉共同戦線

昨日、私が悠を小便垂れた現場に連れて行って、厳しく叱って3発ほどボコりました。悠、やっと解放されたと思いきや、今度は摩耶が悠を押さえ込み、首根っこに噛み付き、猫キックを数発食わせました。

摩耶、ありがとよっ！　現場を押さえて「させない」でくれると、もっと嬉しいんだけどな。

・摩耶、白飯がおいしい

摩耶、人間の食べているものなら何でも食べたがるので、ほうれん草だの白飯だのタケノコだの食べたことがあるのですが、今日、私の「食

卓」には猫好みのものはなかったので（アジはあるけどニンニクまみれ）、摩耶は白飯をねだってきて、3 口ほど食べました。

■ [writing] 仕事、進まない

昨晩、E 君が来て、暖房のある部屋（ウチには一部屋しかない）の机回りを片付け、

「仕事の出来る状態」

にしてくれたので、まーなんとなく、仕事場っぽくなってます。

ちなみに、右手の持ち出しファイルに入っているのが資料。

しかしながら……進みませんねぇ。なんか、集中できない。

今日は諦めて、とりあえず資料・レイアウト案（「ちきゅう」で鮫食って戻った後、編集さんとスターバックスで作った）をざっと見るだけ見て、明日の授業（とバレエ）の準備をして、さっさと寝ることにしよう。

経験的に、こーゆー時に時間だけ粘っても、ロクな原稿は出来ません。リタリンで徹夜すれば確実に書ける文字数だけど、クオリティが低い原稿をコンジョーで書くなんて、私の美意識が許さないんだよーだ、ふっ（笑）

5:00 に起きられたら、目覚めがよければ、ガッコ行く前にラクショーで原稿あげられるだろ、っと。たかだか 4000 字だ。

……「たかだか」と自分に言い聞かせていないと、書けません。こういう短いものは、本当に難しいんです。「1500 字× 30 ページ」の方が、よっぽどラク（笑）

■ [daily] 寝ます　00:26

サイレース 4mg で寝ます。おやすみなさいませ。

■ [daily] ホントに寝ます　01:30

起きてられなくなってきました。布団に Go！いたします。

. . . . . .

ハイディ『すまないなー。あれからうつ病とか薬の副作用とかで、からきし不器用になってしまったし。PC の中にも気の利くフォントとか全然入っていないので、ご期待に添えないなあ。市販のアイロンプリント（プリンタ印字用）ではダメですか。ご期待に添えなくて、めんご』
neko-yashiki『ハイディさん、ありゃりゃ。薬、
「何が出てて副作用はこれこれ」
とかって、自分で把握してるかい？
うつ病の薬だっていろいろあって、私は今のところ SSRI しか効かないから、三環系を貰っても副作用がしんどいだけで、ぜんぜんうれしくない。
で、お願いしたかったのは、
「地の滴るような『The Mad Scientist』ロゴ」
だったのよ。まー、自分でやってみるわ（笑）』
neko-yashiki『あ、しもた。
「血の滴るような」
っす。いかにもスプラッタ系のイメージが強烈なやつ。』
葵『ウチのチビを毎日見てるせいか、摩耶ちゃんと悠くんがデカく見えてしまって・・・（笑）』
neko-yashiki『あはは。摩耶にも悠にも、生後 2ヶ月の

「そんな時代があったね」
が、あったんですよ、ちゃんと（笑)』

2005-11-07 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/

まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/8

　夕方、歯科治療。ついでに放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

・11/9

　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査予定なのだが、

　胆道ジスキネジー

　http://health.goo.ne.jp/medical/search/10I60900.html

　を「なんとかしてぇ！」と、N 医師（外科）に訴えること！

・11/10 17:00 ごろ 三鷹市某所にて、怪しい医学生から、怪しい本をもらう。

・11/11 AM　さいとうクリニック（斎藤学医師　診察）

　　PM 19:40 歯科

・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿→涙のキャンセル。

・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導

体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] ああっ、しもたぁ！　08:29

中間覚醒もなく、熟睡できました。まだ寝たい。問題は、一時間後には授業を開始していなくてはならないことです。ダッシュするのみ！

■ [edu] アセンブラ 2-B

・1 コマ目

・身体を鍛えることの重要性（頭よくなるぞ）

まずは足。で、下り階段で足を鍛える方法を実演。

・対人コミュニケーション訓練

内定一歩手前の O 君、ついでにクラス全員。

・2 コマ目

・ハンダ付けについて

20 人ほどの学生さんの中で、ハンダ付けについて正しい知識を持っていた（出来なかったけど）のは、前橋工科大学出身の T 君一人だけ。ああもう、人生イヤんなる。

・ハンダ付け実技

「ミノちゃんが両端についた電線を作る」。

40 分かかりました。

ああもう、思い出し笑いが止まらない NG 画像が脳内にたくさん。

・積み残し

・労働法

・山岳遭難

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり。

■ [edu] アセンブラ 1-A

・1 コマ目

・就職作文の構成

・短歌一首＝文章 100 文字（100 字訓練をやっている別の先生の授業とリンク）

・発想法（魚の骨図）

・「過去、〇だった」「こういう理由で、この学校のこのクラスに入った」「将来は何になりたい」で、短歌＋英訳。

O 君、

「授業進度が遅い！　出来ない学生なんか見捨てろ！」

とキレて脱走する事件発生。

まー、私に直接歯向かってくるなんて、見どころあるわ。出席簿に「早退」をつけないわけにはゆかなかったけど。

短歌、誇張でなく素晴らしいものが出てきました。こりゃ全員、来年は題詠マラソンに乱入させるべきだ。

彼女ら・彼らが「文章を書く」で困らなくなるのはもちろん、短歌界も得るものだらけだぞ。子どものころから（コンピュータ）ゲームの面白さを知っている若い衆の感覚は、現役の短歌人の大半が持ちたくても持てないものなんだから。

でさ、O 君。

君が勉強家であることを認めるにはやぶさかでないが、君の理解は底が浅いのだよ。それで何が困るかというと、応用があんまり利かない。君はそのままじゃ、

「プログラム吐き出しマシン」

として利用されて、体力が続かなくなったところでポイされるぞ。

君は、自分がやっている「かっちょいいこと」を、クラスで一番「出来ない」学生さんが分かるように説明できるかい？　出来んだろ？

で、理解の遅い学生さんが分かる説明は、実は、理解の早い学生が「ちゃんと分かる」説明なんだよ。だけど、その逆はない。

君は勉強家だから、図書館で「遠山啓」という数学者の、知的障碍児教育の実践記録を探して、読んで来なさい。そのくらい出来るだろ。

その後で、私は君の文句を、いくらでも聞いてやるよ。

・2 コマ目

・なんでこういう、一見ヘンな授業をやっているのか

図はざざっと板書しました。来週、S 君がかっちょいい図に仕上げてくれる予定。

・脳は身体の一部
・足は第二の心臓＋下り階段での足の鍛え方（ゆっくり降りるだけ）
・CPU のはたらき
・フォン・ノイマン・アーキテクチャ（豪華入出力装置搭載バージョン）
・Intel x86 アーキテクチャ

最新 Pentium の Web カタログを見てみて、そこに出ている単語のいくつかがワケワカでなくなったことを確認させて、おしまい。

■ [edu][pol]「やりがいのある仕事につきたいフリーター」

http://www.shiojigyo.com/en/column/0511/main.cfm

ここに書いてあることは、ほぼその通りです。

「見た目がかっこよさそうな仕事」

「名刺を見せたら自慢できるような大企業（あるいは、マスコミなど派手系 *1 業界）の社員」

に就きたかったら、自分が「選べる立場」になるしかない。

半導体がらみだったら、

・世界のシリコン基板のほとんどを押さえている、日本の某企業
・世界のモールド樹脂の過半数を抑えている、日本の某企業

あたりでも、結構「選べる立場」ではあるのだが（もちろん、技術力があってのこと）、

・ルビー基板

とか、世界のたった一社（フランス）しか作ってないようなレベルになると、

「ウチ、経営苦しいんだよなぁ、もうやってられないから、会社潰そうかなぁ」

とボヤくと、

「カネなら出してやるから、供給を続けてくれぇ！」

というレベルになる。

で、この記事に書かれていないことを補足しますね。

「問題意識」

というものがあれば、

「時給 850 円の、マクドナルドのバイト」

からでも、時給 5000 円貰ってるのと同じくらいの「勉強」「成長のヒント」その他もろもろ、おいしいものを拾えます。で、そういう人は、マクドナルドで時給がガンガン上がって、そのノウハウを生かして、もっと有利な場所にどんどん動けるんです。

私は

「時給 470 円の、福岡・天神のロイヤル本店（今はない）のバイト」

からスタートしたけど、そこで得たもの・学んだことは、時給 \3000 くらい貰った気分になるくらいあるんだよ。で、それは、その後の職業人生で、いくらでも生かしています。

だから、フリーターには

「ぐたぐた言ってないで、採用してくれそうなところならどこでも応募して、とりあえず拾ってもらえ！」

が正解、だと思います。

まー、本人に労働意欲がないんだったら、どうしよーもないな。ホー

ムレスになって、炊き出しにもテントにも与れず、冬の東京のどこかで凍死するとしても、自業自得ってもんだ。

■ [food] 夕食 (1)

新宿某所、おつまみサイズの鮭のフェットチーネ、グレープフルーツジュース。

■ [dance] バレエのレッスン 2h

5 月末から丸 5ヶ月、レッスンをサボっておりましたが、巧くなってた。自分でびっくり。

で、レッスンでぜんぜんくたびれなかったんです。汗くらいはかいたけどさ。

レッスン後、

「ピルエットがキマらない」

問題で、先生に相談したところ、

「ピルエットに入る前の準備動作に問題がある」

が判明。

メモしておこう。

「4 番ポジション、前足荷重、後ろ足を前足前にパッセ」

で、後ろ足を前に持ってきた勢いで回る。

パッセまでだったら、運動靴でも練習できる。来週はキメてやるぞ。

■ [cat] 悠の「RSC Ver.1.0」復活

今日、帰宅すると、悠にトイレまで誘導されました。

悠は私の目の前で、トイレで小便をし、私に誉められ撫でられました。

やっぱ、昨日の「母姉共同戦線」が効いたかな？

■ [food] 夕食 (2)

チーズ入りパン一個、ノンアルコールビール。

■ [daily] 寝ます　00:24

サイレース 4mg をぶち込みました。おやすみなさいませ。

*1：媒体がテレビだとしたら、「画面に映らないが、やる人がいないと番組が放映できない仕事」が、画面に出る人の 100 倍くらいはいます。

2005-11-08 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/

まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/8

　夕方、歯科治療。ついでに放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

・11/9

　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査予定なのだが、

　胆道ジスキネジー

　http://health.goo.ne.jp/medical/search/10I60900.html

　を「なんとかしてぇ！」と、N 医師（外科）に訴えること！

・11/10 17:00 ごろ 三鷹市某所にて、怪しい医学生から、怪しい本をもらう。

・11/11 AM　さいとうクリニック（斎藤学医師　診察）

　　PM 19:40 歯科

・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿→涙のキャンセル。

・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導

体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][psy] 起きてます＆リタリン投入　07:00

6:30 ごろ起きました。原稿書きたいモードですが、身体が目を覚ましていません。

とりあえずリタリンを投入し、銀行振り込みなどの野暮用をこなしつつ、7:30 ごろから 8:00 まで原稿を書きます。効くまでどうせ、30 分はかかるのだ。

■ [food] おめざ

みかん 2 個。

■ [comp][eng] 本日の「教えて！　goo」

すみません、なにげに営業しちゃいました。慌てて書いたもんだから、日本語もちょっとヘンだし。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1764437

同じようなコンセプトの本を、現行バージョンの Linux（でも FreeBSD でもいいが）で、誰か書いてくれないかと思いますが、誰も書いてくれません。

……また、私が書くしかないのか？　書きたいテーマ、他にもいくつもあるのに。家の中が書籍企画書の山なのに（泣）

・「スイッチング・ハブで実効的な帯域幅を増大させるとは？」

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1756256

・「OP アンプの比較器とは？」

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1763897

9 年くらい前、調温装置を高周波用の OP アンプで力技で作り、とりあえず正常動作するのはいいんですが、職場（OKI）の友人たちの笑いものになりました。

素直に比較器使ってりゃいいのは、猫にも猿にも分からないかもしれないけど、当時の私にはさすがに分かりました。なんでそんなアホいことをしたかというと、

「研究会（東京駅近く）の帰りに千石に寄って OP アンプを買ったんだけど、比較器がなかった。で、高周波用の OP アンプが安かったので、手を出した」

……それだけのこと。

・熱電対の特性バラツキ

あるに決まっておる。で、回答しておきました。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru_reply.php3?q=1764546

「教えて！ goo」で気楽に質問できるのは大変いーんだけどさぁ、ここまでの質問が出てくるとなると、いったいその「実験」では、先生が何を教えておるのか？　と呆れちゃうよ。

原理を教えていなかったら、目先の実験はとりあえず「出来ました」で終わって、「熱電対を使える人」にはならないんだもん。

■ [edu] アセンブラ 1-B

・一コマ目

・この授業の中で、どういう意図で、何をやっているのか

・作文（文章の形と筋書きは私が作った）＋英訳

「オレはガンダム開発プロジェクトに参加した。そこではゲルマニウムがガンダニウム合金と呼ばれていた。それに反して事実は残酷である。オレはガサラキの方がガンダムより良いことに気がついた。最初に（for the first time) ガサラキを作るのはオレだ。まず一番目に (in the first place)、オレはガサラキのコンセプトを考えなくてはならない」

今週末、英熟語 200 個のテストを控えた N 君、頑張れ！

なあに、点数が悪かったら、もっと良い勉強のしかたを考えればいいだけのこった。

・二コマ目

あ、そーれ、一気っ！

頭の使い方が良くなって、モチベーションが高くなってる学生さんを教えるのは、たいへん気持ちがいい……疲れるけどさ（笑）

・CPU のはたらき

・フォン・ノイマン・アーキテクチャ

・Intel x86 アーキテクチャ

■ [food] 昼食

チーズサンド、アイスコーヒー。

■ [edu] アセンブラ 2-A

えー、最初のお一人様、30 分遅刻。もう一人、一コマ目が終わるころに到着見込み。

実験・実習の類は、本人がそこにいないと話にならんのだよ。

「正しいハンダづけの方法」

をどこかで読んだからといって、それだけで「出来る」ようになるかね？　なるわけねーだろ？

といって、

「20 分以上の遅刻者、立ち入り禁止」

などという理工系の大学並みに幼稚なことはやりたくない。

とゆーわけで、学生さんたち、少なくとも一コマ目の後半には、教室に出現しているように。

ちなみに私、大学（一個目）の時は、授業にはほとんど出ていなくて

「試験と実験の時しか教室にいない」

で有名だったんだけどさ、実験・実習の遅刻・欠席はゼロなんだよ。

二個目もそう。美大生、実技科目で教室にいなかったら、そもそも作品が出来上がらない。単位以前の問題。

三個目は今のところ、実験・実習を必要とする科目を取っていないので、先は分からんけど。

あ、そうだ。大学3年次編入に合格したO倉君、とりあえず合格一発目、おめでとう！

・一コマ目

おしゃべりさせながら、ツールを出してもらい、「仕事」出来る環境を整えさせた。

・二コマ目

ハンダ付けの練習。「両端にミノちゃんがついた電線」×3。テスタで導通チェック（そのテスタには、単なる導通チェックそのものの機能はない）。

50分くらいかかりました。で、やっぱり、思い出し笑いが止まらないNG画像集が脳内にたくさん。

「ハンダ付けが終わって、コテをブツから話したら、ハンダがまるごとそこにくっついております」

とか、ね？＞匿名希望のO君

最初はみんな、そんなものなんだよ。私はそこらへんを、6歳くらいで通過しただけのこと。

だから、教室に来て、手を動かしなさい。最初へタクソなのは当たり前だ。でも、やらないと、永久にへタクソのままなんだよ＞欠席者の皆さん。

■ [food] 夕食

ビールと日本酒（日本酒換算で3合くらいだと思う）、チーズ盛り合わせ@新宿の（秘）な店。

つづいて、「夕方のお買い得」な各種ごはん・ちょぼちょぼ詰め合わせ\100 @ QUEEN'S ISETAN、ビール500cc @自宅。

■ [daily] 寝た

22:00 ごろだったと思う。

安眠に期待し、テトラミド 20mg、サイレース 3mg。

2005-11-09 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/

まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/9

　ピロリ菌がいなくなったかどうか、東京衛生病院外科で検査予定（17:00）なのだが、

　胆道ジスキネジー

　http://health.goo.ne.jp/medical/search/10I60900.html

　を「なんとかしてぇ！」と、N 医師（外科）に訴えること！

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

・11/10 17:00 ごろ 三鷹市某所にて、怪しい医学生から、怪しい本をもらう。

・11/11 AM　さいとうクリニック（斎藤学医師　診察）

　　PM 19:40 歯科

・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿→涙のキャンセル。

・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

　・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きてます　08:50

9:00 ごろ起きました。

頭の中、まだ文字になってない原稿が飛び回っています。

しかしながら、身体が動きません。寒い。腕を持ち上げるのもキツい。

ストーブの前で身体を温めながら、昨日の日記を書いたところ。

コーヒー一杯飲んだら、布団に戻ります。だって寒いんだもん。

どっちみち、ウツ持ち、午前中に原稿を書けると思っちゃいけない。

■ [food] おめざ

ミカン二個。

■ [comp][linux][writing]「Linux、終わってる」

http://itpro.nikkeibp.co.jp/article/OPINION/20051108/224238/

ぎゃははは。

こーゆーお友達には、

「UNIX、終わってる？」

「PC/AT アーキテクチャ、終わってる？」

と言い返してやらなくちゃいけません。

正体不明の Linux「ブーム」とやらは、確かに終わってるけどさ。

……で、日経 Linux さん、仕事くださいませ。

お笑い系・面白おかしい系の記事を書きづらい媒体なのが、ちょっとつまらないんですけど。だって、真面目な技術記事が真面目に書かれてるなんて、フツーすぎて面白くないんだもん。

■ [sci][writing] メディア情報検証学術研究会２００５開催のご案内

が来ました。行けたら行く。

てゆーか、つくば新線、まだ乗ってないしぃ（笑）

http://homepage3.nifty.com/genseki/gakkai05/

■ [psy] リタリン投入　10:12

いたします。身体を縦にしているだけで、ぜいぜいはあはあ。

これじゃコーヒーも淹れられない。メシも作れない。

ついでに、椅子に座っておれなくて、床に座っております。

■ [news] ネコヤシキプレス・今日のコラム

http://www.nekoyashiki-press.com/

サイコー！　大笑い！

このWebメディア（まだ、あっちこっち工事中）は、事情あって私が立ち上げた*1んだけど、運営は他人に完全に任せています。

で、当然、私の「アンテナ」に入れてるんですが、更新されても表示されないんですよねぇ。RSS飛ばさないとダメか？

■ [eng] そのアイディア、既存につき

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1767545

質問したのは私だ。こーゆーケータイアクセ、あったら欲しいでしょ？

その「一番肝心な部分」が分かれば、モノは出来る。

それがなかった場合の回避技術も、もう10個くらい考えてある。

ただ、今、カネがないので、特許出願できない。まー、数ヶ月以内にはやるよ。

というわけで、「パクリ特許」、出すなら出しな。

「それ、既存」

の一言で、おしまい。

私が成立させた後で「特許潰し」、やるならやりな。潰し返してやるからさ。

＜追記＞

なんで「文字」なのかというと、

太陽電池＋小型の蓄電池（コンデンサのでかいやつでも）

で駆動させたいからです。

文字が読める程度の明るさがあれば、太陽電池で動く電卓、あるでしょ？

ただ、「音を鳴らす」というと、持ち歩けるサイズの小さな太陽電池では厳しすぎる。

イヤホンくらいならどうにかなるし、それだったら「NHK 第一放送専用ラジオ」で済む。

だけどイヤホンがなかったら、

「ラジオはあるのに何も聴けない」

という、非常にムカつく事態が発生するでしょ？

だったらスピーカなんだけど、まーこりゃ、ケータイにぶら下げても苦痛にならないサイズの太陽電池ではムリだな。だいたい、スピーカの分だけ重量が増えて、デカくなるじゃん。そんなの、持ち歩きたくねーよ。

■ [eng][sci] それが「発明」ですかい？

肝心なことだけ書いておこう。

・小谷教彦という人がいる。日本の半導体シミュレーションの「えらいひと」の一人。

・この人が「変形する物体のシミュレーション方法」という特許を出願した。

・出願後、半年以内に「異議申し立て」が行われなければ、そのまま成立してしまう。
・私は一次上司だった福田浩一に、「これ、潰せない？」と言われた。
・私は見た瞬間に、流体シミュレーションで昔から使われている「VOF法」のパクりであることに気づいた。「流体」を「変形する物体」に変えてあっただけ。
・これは日本の流体シミュレーションの世界のために、潰さなくてはならないと思った。
・ちょっとだけ迷った。「沖電気が小谷氏の特許を潰した」となると、私は社内的にひどい目に遭うことがミエミエだったから。二次上司だった西謙二、小谷氏の従順な手下。
・しかし30秒後、知っている限りの流体シミュレーション関係者（「富士総合研究所で、流体シミュレータを作った優秀なSE」とか）に電話をかけまくり始めた。
・30分後、社内の特許部門に行き、異議申し立て（＝特許潰し）の手続きの手順、必要な書類や資料について尋ねた。
・3ヶ月後、異議申し立てが行われ、まともな理由だったからまともに通り、小谷氏のパクり特許は潰れた。

「沖電気が潰した」だけは、公式な資料に残ってるよん。私の名前も、私に協力してくれた流体シミュレーション関係者も載ってないけどさ。

■ [design][eng] ブラジャーをオーダーしたーい！

「教えて！　goo」で、誰も回答してくれません（泣）

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1760644

この問題では、ホントに困ってます。

貧乳だし、筋肉あるし、見た目的にはブラジャーで支えておく必要はないんだけど、走ったり飛んだりするときに、その貧乳が「揺れる」と痛いから、やっぱりブラジャーはしておきたい。

マジ、情報 or 助力、求む！

■ [いろいろ] いろいろ　13:29

飯、食った。ThinkPad、電源も入らなくなった。見積もり依頼。リタリン投入。インターネット喫茶に原稿書きに行きます。

■ [comp]ThinkPad R30　復活（とほほ）

AC アダプタのコードが抜けてただけでした（爆）

というわけで、目薬さして一休みしたら、原稿です。

■ [home] 不動産会社に FAX　14:11

○○町の三輪です。いつもお世話になっております。

不在中に留守電をいただいたようですが、出○様のお電話番号が分かりませんでしたので、こちらに FAX させていただきました。

不在がち＆原稿執筆中は電話に出られない　ため、連絡は電子メールでいただくのが最も確実です。

miwachan@pp.iij4u.or.jp

携帯電話も持っておりますが、学校の教壇に立っている時に鳴ったら困りますので、常にマナーモードになっております。出ないようでしたら、留守電メッセージを吹き込んでおいてください。電話番号が分かれば、折り返し電話さしあげます。

（番号）

今月の家賃がたぶん未払いではないかと思いますので、ご確認ください。

で、実は雑誌編集部に、振込み日を一ヶ月間違えられてしまい、先月末に振り込まれるはずの原稿料が、今月末になってしまったのです。

というわけで、今、手元には現金があまりありません。
今月末にはちょっと「金持ち」になりますので、お待ちいただけると幸いです。

なお、この家を購入させていただきたいと先日お願いしましたが、この件はどのようになっておりますでしょうか？
9 月、地震の後の大雨で雨漏りするようになり、その時も連絡しました。女性の方が
「すぐに対応します」
とおっしゃってくださいましたが、その後、ご連絡いただけておりません。
コンピュータの上に雨漏りすると、私は仕事になりません。
よろしくお願いいたします。

以上

メモ：　利幸住建 東久留米市幸町 3-1-1 0424-71-4930 ／ 0424-72-4960

■ [psy] 明日　17:40

午後、さいくり永野医師の予約取り直し。
ただいま、東京衛生病院外科待合室。

■ [writing] 構成 fixed!　18:08

今回の記事に関して、これ以上の内容構成はない！と思える構成が、五分で出来た。ああ、短い記事は、本当に難しい。一万字以下の仕事、もーやだ（笑）
相変わらず、東京衛生病院、外科待合室。

■ [health] 通院予定　18:48

11/16、0900 内科、ピロリ菌検査＋消化器内科。11/30、1545 外科。

東京衛生病院、内科処置室にて、ソルラクト 500cc、点滴中。

■ [design] ロゴ発注　18:59

武蔵美の同級で、グラフィック・デザインの授業で、毎回ぶっちぎり一番だった R ちゃんに頼もう。彼女なら、私の想像出来ないようなすごい代物を作ってくれるの、間違いなし。理論科目やコンピュータのサポートで、恩ならいくらでも売ってある（笑）

点滴が終わるまで、目をつぶって休んでいます。仮眠できれば儲け物だ。

■ [food] 夕食

QUEEN'S ISETAN の見切り品が私を呼んでいた、とさ。

ノンアルコール・ビール× 2 本、ドライカレーのおにぎり、豆とサツマイモの入ったサラダ。

E 君が、私の先日の「アジのピクルス」と「ポテトサラダ」を取りに来たので渡し、やっぱり共謀罪適用第一号間違いなしっぽい会話で盛り上がりつつ、楽しく食べました。

「自信作」を「敵」に渡しちゃっていいのか、って？

ただの茹で野菜を、あんなにも凄く作ってしまう、天才的な舌の持ち主の意見を聞きたい。

可能なら、彼にバージョン・アップしてほしい。

そしたら私がまた、

「打倒、E！」

で燃えて……バージョン・アップの無限ループが出来て、すっごくいいじゃん（笑）

■ [writing] そろそろ原稿にかかるぞ　23:27

身体はキツいんですが、「書きたい」モードで頭が沸騰しています。

編集さんからは

「大丈夫ですか？　明日でもかまいませんよ」

と言われていますが、今日書いて、心置きなくゆっくり寝たい。

明日は夕方まで用事ないから、寝ていられるなら、昼まで寝ててもかまわないんだし。

20 分ほど前にリタリン 0.5 錠を投入し、そろそろ効いてきたかな？

って感じ。

■ [psy]Re: 難治性うつ病の治療

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20051108#p4

脳のどこやらをちょん切るのは、「ロボトミー」でしたね。

電撃療法、しょーもない精神病院のしょーもない看護師（たいてい男性）が、患者をいぢめて喜ぶのに使っていたりもしましたから、良いイメージはないですね。

で、あれは、まともな神経を持っている精神科医も

「あれはやりたくないから、やらない。若い下っ端の時、上司に命令されて、しょうがなくやったことが一度だけあるけど」

というような代物らしいです。

が、効くケースには劇的に効くらしいです。だいたい現在は全身麻酔をかけて行いますから、患者本人には苦痛はないらしいし。

で、本題の「脳味噌ペースメーカー」ねぇ。

大変分かりやすい話ではありますけど、現状では、薬の方がだいぶマシな気がしますよ。

「脳に電極を埋め込む」

自体が、ひどく侵襲的じゃん。怖いよーん。

「ここじゃ効かないみたいだねぇ、じゃ、別の場所に」

って、そんなに簡単に出来んでしょ。もっと怖いよーん。

方法が洗練されて、

「頭の皮膚あたりの、脳のヤバい部分につながる神経の末端あたりから精神電波信号を送る」

あたりまで行けば、やり直しが効くし、そんなに侵襲的でもないから、

「自分も使ってみたいかも」

と思いますが。

精神科の薬、副作用はいただけないです。でもさ、私がどうにもならなくなって薬のお世話になりはじめた 16 年前に比べたら、同じ 3 環系でも、ずいぶんマシになりましたよ。

で、副作用ったって、本当にヤバいのは悪性症候群くらいで、それは滅多に起こらない。まー、起こったら命にかかわるけど、「高熱」あたりでヤバさに気づいて 119 番通報しておけば、たぶん死なずに済むでしょ。

あとは

「SSRI が多すぎて死にたくなる」

あたりですかねぇ。でもこれは、出ている薬が SSRI でなくても、

「効かない？　じゃ、薬倍量にしときゃいいだろ、もう一種類出しておけばいいだろ」

というハズレ精神科医（すごく多い）にかかっていることが、そもそもの問題です。SSRI の場合、抗うつ剤のくせに「死にたくなる」が副作用というヘンな薬だから目立つだけだ。SSRI 以前、私もひどい目に遭いましたよ。効かない薬ばっかり、保険で扱える限界量以上まで出て（「粉にして混ぜて合剤にする」という裏技があり、それを使われました）、精神症状はぜんぜん改善しない上に、全身、

「向精神薬の副作用、インポテンシーと悪性症候群以外全部」

という、デパートもびっくりの豪華品揃え状態でしたよん。

薬の場合、

「ある程度・ある期間使ってみて、ダメだったら別のものを試す」

「ヤバ系の副作用が出てきたら、止めるか量を減らすかする」

といった感じで、安全に使おうという意識が医者と患者の両方にあれ

ば、安全に使えます。

副作用は、まーそりゃ「ない」に越したことはありませんけど、

「明日は野村茎一先生の、恐怖のピアノのレッスンだから、錐体外路症状が出る薬は飲まないでおいて、安眠を犠牲にして指のコントロールを得ようっと」

「明日上がらないと白ページのある雑誌が出来ちゃう原稿があるから、今晩は確実に眠れないとまずい。ちょっとくらい錐体外路症状があっても、コンピュータのキーボードを叩くには支障はないから、安眠して、クリアな頭で原稿を書こう」

って感じで、「よろしく」やればよいんじゃないかしら。

■ [writing] 諦める　04:28

原稿、一字も書けてません。

「元・シミュレーション屋に、シミュレーションの話を書かせる」

自体に、問題が大有りなんです（笑）

本人、仕事を振られた時点で大喜び。

原稿のクオリティは高くなるから、編集さんも大喜び。

本人、自分が好きでたまらないシミュレーションの話を、世の中の人に面白がらせることに命かけちゃうから、読者さんも大喜び。

で、本人が原稿を落とさない限り、結果オーライ。

何が問題なのかというと、

「自分もやりたい……」

という方面に頭が動いちゃって、気がついたら

「自分がやってる場面のシミュレーション」

をしちゃってるんです。

「ええと、一年後に性能が部分的にこれくらい良くなったら、それをシミュレーションのどこにつぎ込んだら、一番いいかな？　性能がちょっと良くなるんだったら、やっぱりモデルだよな。でも、性能がうんと良

くなるんだったら、グリッドを細かくしたいよな。いきなり全体はムリでも、一部だけ細かくするのは出来るよな……」

とか、気がついたらレイアウト用紙に、シミュレータの「中」を書きはじめて、やめられない止まらない。気がついたらこんな時間。

さすがに、モノカキとしての良識が完全にぶっ飛んでるわけではないので、

「おい、テメー、現在はモノカキだろ？　モノカキ仕事のためにPCに向かってるのに、なんで気がついたら研究者に戻っちゃてるんだよ？」

と、「みわよしこ」が「三輪佳子」にツッコミを入れたりするわけです。

まあいい。頭が研究者モードになっちゃってる「三輪佳子」のままじゃ、モノカキ「みわよしこ」が仕事できない。

編集さんは「明日まで待ちます」と言ってくださってる。

だから、とりあえずサイレース2mgで5時間くらい寝てろ＞自分。

でも、起きてメシ食ったら、原稿を上げるまで「みわよしこ」人格以外は出てくるな。

まあ、この場面に歌人「遠山那由」人格が出てきて短歌を3つくらい作ったからといってどうってことはないけどさ、研究者「三輪佳子」人格が出てきちゃったら、仕事にならんぞ。

……と、自分に突っ込んで、寝ます。おやすみなさいませ。

*1：イラクに行くフリージャーナリストがいて、どこかの媒体から派遣されたことにしないとプレスカードが出ないから、私が「ネコヤシキプレス」という媒体をでっちあげて、そこの編集長として、彼を記者として派遣することにして、当局向けの書類を作ったんだよ（笑）。

佐藤工務店『乳：”大き目のブラ＋体温で変形してフィットするパッド”じゃだめか？』

neko-yashiki『うーん、ムリだと思うよ。
乳に対して大きすぎるのは困る。問題は走ったり飛んだりする時だから、伸縮性がないと困る。肌がかぶれるのは、ちょー困る。
「綿100%、カップのサイズはいろいろある中から選択でき、アンダーバストが調節できるスポーツ・ブラ」
があれば、それで充分なんだけどね。』

2005-11-10 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/

まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/10 17:00 ごろ 三鷹市某所にて、怪しい医学生から、怪しい本をもらう。

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

・11/11 AM　さいとうクリニック（斎藤学医師　診察）

　　PM 19:40 歯科

・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿→涙のキャンセル。

・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

　・FM アンテナを調達する

　・PH メータキットを組み立てる

　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

　・「うつ本」をそろそろ書き始める

　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

　・ウチの看板を作る。

　・「大風呂敷」を縫う

　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きてます　09:32

8:30 ごろ起きました。

頭の中、モノカキ「みわよしこ」人格しかいません。

問題は、身体が動かないことです。とりあえず寒いんで、ストーブの前にかじりついております。

これからリタリンを投入します。メシを食ったら、即、原稿です。

■ [food] おめざ

カット・メロン（QUEEN'S　ISETAN の「見切り品」、\70）

■ [news][sci] 虚構新聞社の本日のニュースにツッコミ

大変良く出来ているフィクションは、ディテールがいい加減だと、そこがかえって目立ってしまうのです。

・七輪は料理に使うもの。燃えるものなら何でも燃料に使えるが、魚を焼くなら木炭。練炭を使える仕様のものもあるけど、練炭は魚を焼くのには向かない。

・「暖を取る」には練炭が適切だが、その場合は火鉢とセットでなくてはならない。もちろん、暖を取りついでに、煮込み料理などやると、大変よろしい。そういう性質の燃え方をするから。

・ついでに、ハルシオンか何か配布しておけば、もっとよろしいのでは？

とか、直メールで突っ込んでおきました。

モノカキ「みわよしこ」のエンジン、おかげで、テキトーに暖まってきました。

■ [food][sci] 本日の「教えて！ goo」

プロが回答しているんですが、とりあえず報酬はカネでは貰ってないよ。

でも、1 年経ったら

「みわよしこ（neko-yashiki) の、青空困りごと相談所」

とかって本が書けるでしょ？　だから、今、カネを払ってもらえなくても、別にかまわないんだよ。

・Linux での動画キャプチャリング

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1767883

「動画キャプチャリングをやらずに済ませる方法」を回答しておきました。

・コンピュータ・ウイルスの研究に必要な資料について

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1768417

ウイルス対策でメシ食ってる企業のサイトに、必ず落ちてます。それを回答しておきました。

・普通の大学の入試に、音楽や体育を入れないのはなぜ？

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1766541

まー、

「勉強が苦痛な人が、なんで大学に行きたいの？」

が、私にとっては最大の謎です。「文系の理科・数学」であるとしても。

それは、無意味なテストではないんですよ。

そのことが分からないような奴なんて、どんな高偏差値のガッコに行っても、ロクな奴にならんよ。やめちまえ！　ニートでもフリーターでも引きこもりでも、勝手にやってろ！

・血圧の測定原理

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1768123

これ、私も知りたかった。で、もう一つ知りたいことがあるので、質問をしておきました。

とりあえず、この原理が分かれば、

「それに適した聴診器」

を買えて、次に名古屋で桜田夫妻の家に泊めてもらう時、妻のあっこちゃんに血圧の測り方を教えてあげられる。

もちろん、聴診器（安価）・あそこんちに置けそうな水銀式血圧計（安価）くらいは進呈しますよ。いつもタダ泊まりさせてもらってるだから。

で、ついでに、あっこちゃんに

「女医さん用診察白衣」

を進呈すると、夫婦で毎日お医者さんごっこだぜ（爆）

・ひでー解雇（正確には解雇ではないんだけど）

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1768727

自分が痛い目に遭った分、熱くなって回答してしまいました。

・魚の頭を食べるメリット

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1769014

カテ違いの上に、質問を締め切っちゃってるから、直接答えてあげられないんだけど、ググってこのサイトがヒットしたら、模範解答を書けるよ。

あのさ、魚の頭って、まー「DHA」とかもあるんだけど、「ムコ多糖類」だらけなんだよ。

軟骨とか粘液とか、そういうものの材料。

人間の身体の中に、そういうものは必要だから、合成する機能が身体の中にはちゃんとある。

ところが、40 歳を超えるあたりから、「需要」が増大して、「供給」が追いつかなくなるんだよ。身体壊す系のスポーツをやっている人（格闘技選手とか）の場合は、10 代でも 20 代でも「供給」が追いつかないんだけどさ。

で、「外から取ってくる」が必要になる。

魚の頭、

「唇」「目の周り」「ぶにょぶにょの皮」「軟骨（鮭の頭は全部軟骨ですな）」「太めの血管」

と、ムコ多糖類だらけ。ついでに DHA も摂れる。脳味噌も食える。結構旨いよん。

というわけで、魚の頭、見た目がちょっとグロいけど、硬い骨以外は全部食べて、お魚さんに心置きなく天国に行っていただきましょう。

■ [food] 魚の頭の食べ方

で、↑のようなことを知らん人が多いので、魚の頭、タダ同然で買えるよん。

私は、新鮮な天然のものの頭を買ってくる。大学生時代からのお付き合いの魚屋があって、そこには養殖モノはない。

そーゆー魚屋3つくらいと仲良くなっておくと、いろいろと良いことがありますよん。マグロの頭 \500 とか売ってたりもして、あまりにもデカいので家ではバラせないけど、魚屋さんにバラしてもらって帰ればよろしい。で、ついでに、

「こいつの内臓や皮、ない？」

と聞くと、

「ちょっと待っててね」

と、ゴミ箱から出てきて、タダでゲットできる。魚は新鮮で天然モノ（しかも、海が汚れている産地のものは仕入れない）だから、内臓だって、安心して食べられる代物だ。

ま、スーパーの魚売り場しか知らなくても、養殖・真鯛の頭だけはやめておきましょうね。なあに、

「養殖が盛んに行われている魚（真鯛・ブリ、あと何があったかな？なにしろ、そんなもんは買わんので、知らんのよ）」

だけ知っておいて、そいつらの頭だけは買わないでおけば、大丈夫。

で、氷をもらって（鮮度重要）、さっさと家に帰り、出刃包丁で頭を真っ二つにする。

それから、取れるだけ刺身を取る。形はグチャグチャになるけど、実は一番おいしいところが取れる。

残りはその日の気分・その頭のサイズ・その他によって、

「オーブンで塩焼き」

「さらにバラバラにして、煮つけ」

などなど。

その間にとりあえず、刺身で晩酌。

塩焼きや煮つけは、翌日以後、レンジでチンして食べりゃよろしいのですが、新鮮な状態で調理を終わらせておかないとダメです。

■ [pol][health][psy] 労災認定を受けたい

自分に解けない問題であることは、はっきりしていますが、自分で出来ることは、とりあえず全部やってみました。

なので、「教えてくん」をやります。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1769805

視力、労災の 11 級はラクショー。10 級は微妙。複視は生まれつきだからなぁ。

http://www.campus.ne.jp/~labor/hoken/syougai-toukyuu.html

障害者等級、4 項目当てはまります。9 級だけで 2 つ。

http://www.mhlw.go.jp/topics/2004/06/tp0625-2g.html

とりあえず、私は「白杖」を持たせてほしいんですよ。

ふだん、残存能力（耳とか）をフル活用して、自転車を乗り回して、事故を起こさないでいます。

しかし　知らない場所＆視覚ガイドサインがひどすぎる場所　では、

「駅の中での移動」

にすら苦労するんです。

そーゆー時に、

「私、まともな視力持ってません」

というサインとして、白杖を持っていれば、まともな人が通りすがってくれたら、とりあえず「構内地図」探しで苦労しなくて済みます。JR だったら、職員が面倒みてくれるしさ。

■ [pol][eng] 無言電話＋ FAX 電話機買い換えようっと　12:34

↑を投稿して数分後、自宅に無言電話がありました。

　このようなパターンねぇ、1997 年に始まって、未だに続いているんですよ。もう怖くもなんともない。だって、電話で殺されることないもん。

　ま、ナンバー・ディスプレイくらい付けておこうかな。そこに表示されている番号がホンモノであるという保証はないんだけど、現在 8 歳の猫の摩耶より年上のボロ FAX、使うだけでストレスたまりすぎ。

　技術系モノカキは、10 ページの記事に、少なくとも 8 つは図表を描くもんだ。

　どうせ「絵」としては使い物にならんから、デザイナーさんに描きなおしてもらわなくちゃいけないんだけど、まー、

「他人が読めるレベルの殴り書き」

　なら許される。

　で、紙に描いて FAX するんだけど、一枚ずつ手差ししなきゃ送れないなんて、ストレスたまりすぎ。

　ああ今日、原稿上げたら、「コジマ」でいいから普通紙 FAX 電話機（子機つき）を買うぞ。そうすると、勝手に、ナンバー・ディスプレイもついてくる、っと。

　……てゆーわけで、

「感熱紙・一枚ずつしか手差ししないと送れないけど、FAX としての機能は生きている・電話もかけられる・マニュアルはないけど、見れば誰でも分かるような使いやすいデザイン」

　な FAX、どなたかに差し上げます。

　捨てるには忍びない。貰ってぇ！

■ [food]15:00 の朝食

　13:00 ごろに投入したリタリンがやっと効いて、食べられるようになりました。

　玄米とアマランスとレンズ豆のお粥・ムカゴ・ちりめんじゃこ入り・明日葉・温泉卵トッピング、ポテトサラダ、生オレンジ（昨日買ってき

た見切り品)。

私にとって今、「食べる」ということは、「自分の生存（社会的・肉体的)」をかけた、命がけの「サバイバル・ゲーム」。サイコーに面白いわよ。自分の命がかかってるんだもん。

体重、とりあえず 58kg で下げ止まってます。

で、昨日、血液検査の結果を見た N 医師、体重減少の凄さに対して、栄養状態があまりにも良いので、びっくりしてました。ふっふっふ。ちゃんと「戦略的」に食ってるんだもん。

Na が正常値下側ぎりぎり、K が正常値中ほどだなんて、結構珍しいと思うわよ。フツーの日本人、これ逆だもん。

γ -GTP、22。言うことなし。

で、このゲーム、基本的な戦略は、主に丸元淑生に学んできた。

たとえば

「明日葉一把、どうやったら最低の手間で、最高の味で、塩味のいらない料理が出来るか」

といった「戦術」も、丸元淑生に結構学んできた。

今、自分のこの状態に関していうと、出来上がったメソッドを導入できないのよ。そんなもん、ないんだから。自分で考えて、自分でやる（外食であっても）しかない。

この場面で、世の中にあるグルメ本・料理本、ぜーんぜん役にたたない。

でも、私がやってることが正しいかどうかは、血液検査のデータが示してくれているよ。

■ [pol]「女性ユニオン」への相談

とりあえず「相談すること」に書いた項目のみ。

さあて、今度はどこで、どーゆー嫌がらせをされるのかしらん。もー、慣れちゃったわよ。

・それはいつ（いつから）ですか。

入社時から、セクハラ（肉体的なものは、私は経験していませんが）・性差別が「あたりまえのこと」としてありました。酷くなったのは、1991 年に一次上司が変わった時です。1995 年、その事業所の業績自体が危なくなった時期以後、さらにひどくなりました。

・どこでありましたか。

職場。1997 年以後は生活圏・交友範囲・通っていた精神科クリニック、その他「生活」「生存」にかかわることすべての場所において。

・誰からですか。

最初は一次上司＋二次上司。1996 年以後、一次＋二次上司の意を受けた同僚。1997 年以後、組合の意を受けた社員ほぼ全員。

・何を言われた（された）のですか。〔具体的に詳しく〕

一言で言えば、「発狂に追い込んで潰そう」とされた、です。
沖電気には「気に入らない人間を、統合失調症患者に仕立て上げる方法」が確立されており、私はその被害者を直接に一名、間接に二名知っています。
私もその手を使われたのですが、生まれつきのうつ病持ちで精神科系統の知識を持っていたことが幸いし、結果的には、そこまでは至らずに済みました。その「具体的手法」については、リクエストがあればお話します。
このようなことが、知名度の高い「一流企業」で行われていることを、世の中に知らせたいです。その他、「ほぼ強制的に入らされた電機連合「けんこう共済」の保険金が下りないように、本人と病院に圧力をかける」「高額療養費該当の入院時に、わざと事務ミスを起こして、高額療養費を支払わない」「徹夜させておいて、徹夜を「なかったこと」にす

る」「税務監査の時に、横領の濡れ衣を着せようとする」などなど、一つだけでも冗談ではないような出来事が、枚挙もイヤになるほどありました。

・その他補足したいことや女性ユニオンに望むことががあれば書いてください。

とりあえずのお願いは、私に残存している精神障害・視力障害について、「これは労災であった可能性が高い」という記録だけでも、どこかに公式に存在し、Web 空間でどなたも見られるようにしたいので協力してください、です。

事実であっても名誉毀損の可能性があるのは、重々承知だわよ。

とりあえず今、私はこんなしょーもないこと全部、自分の頭の中からインターネット空間に放り出してしまって、クリアな頭、健全な精神状態で、「4000 字」という苦手な文字数に対して、ベストを尽くしたいだけです。

■ [writing] 原稿（予定）

書く。時間を計って書く。

今回は「リード」「小見出しのタイトル」など、

「原稿本文を書く」

と違う作業が入る分、トータルでのスピードは落ちる可能性はあるけど、4000 字、90 分以上は掛けない。

■ [psy] リタリン投入　17:01

切れる前に、3 錠目。それが切れる前に原稿が書けなかったらアウトだけど、いくらなんでも、そりゃないだろ。

……いーじゃん、たまに一日 3 錠の日があったって。本当に必要な時以外、使ってないんだから。

で、今日の仕事を乗り切れば、明日はさいクリで点滴打ってもらえるしぃ。

■ [money] 資金繰りまわし

個人事業主の大事な仕事です。こっちを先にやって、お茶でも飲んできてから、原稿にかかります。

■ [friends][study] 医学部の教科書のお古を貰う

17:00、三鷹。→後日に延期。

医学部四年生、本当に恐怖な前期試験真っ最中。

マジ、くたばりかけているらしいので、なんか旨そうなお惣菜を、吉祥寺で買ってってあげよっかな。

……てゆーか、

「50 歳（女性）で医学部四年生をやってる」

自体に、体力的なムリがありすぎなんだけど、本人、ひーこら言いながら、なんとか日々の実験・実習・講義・試験勉強その他を、なんとかこなしてるぞ。

■ [writing] ノリノリでございます　22:30

リード・前半を制覇したっ！

一息ついて、後半を一気に書いてしまいます。

脳内 BGM：武満徹「死んだ男の残したものは」の 5 番（かな？最後）、歌詞（うろ覚え）つき。

「死んだ誰かの残したものは／まだ見ぬ明日とまだ見ぬ希望／他には何も残っていない（以下、どーだったっけ？）」

1945 年 2 月 19 日、現・豊島五丁目団地にあった軍需系の化学工場の空襲で、防空壕の中で同僚 6 人と一緒に至近弾で死んだ瞬間の父親の父親（私のじーちゃん）は、私の父親を含む 5 人の子どもたちと、その子どもたちが生きていかなくてはいけない社会に、あんなどうしようもない時

代の真っ只中で、それでも、想像も及ばない明日に、想像も及ばない希望を託していただろうよ。

今は「計算機シミュレーション」という結構っぽいものがあるにはある。想像をしてみるための手がかりでしかないんだけど、手がかりもないよりはマシだろ？

さて、後半だっ！　じーちゃんの御霊、もしいるんなら、応援よろしくっ！

■ [writing] 終わりました　00:29

編集さん、ごめんなさいっ！　日付またいじゃいました。これから送ります。

どうも「シミュレーション」というと、「愛」がこもりすぎてしまって、さらさらと書けなくて困ります。で、結局、いささか文字数オーバー……。

ライターとしては、『稼ぎ』の効率が悪すぎる。これはこれで問題です。「やりがい」「意義」「クオリティ」を追求するあまり、自分が「食いにくい」というのは、ダメっすよ、やっぱり。

ま、明日からその問題については、ぼちぼち考えよう。

R-Amakawa『教えて goo ではなく，ここで.
家庭用血圧計で最低血圧がいい加減なのは，推定値だからです.
最高血圧は実測値で出しているみたいですが.』
neko-yashiki『なーるほどねぇ。手法（センサの選定・計測アルゴリズムなども含めて）の問題か。そこに問題があれば、そりゃ、デタラメな数値が出るはずだよねぇ（笑）』
R-Amakawa『追記。研究室メンバの臨床工学技師が「自動血圧計は数値が高めに出るようになっている」と以前言ってました。』
neko-yashiki『あはは。
「高めに出て危機感をあおるのはいいけど、低めに出て安心されちゃって、ヤ

バいことになったら困る」
てな裏がありそう（笑）
まー、当分は地道に水銀式で計るのが良さそうですねぇ。
私の「血圧問題」は、
「夏、上が 100 を切るので、献血に行く前にはちょっと走っておいて上げておく」
くらいなんだけどさ（爆）』

2005-11-11 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/

まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/10 17:00 ごろ 三鷹市某所にて、怪しい医学生から、怪しい本をもらう。

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

・11/11 AM　さいとうクリニック（斎藤学医師　診察）

　　PM 19:40 歯科

・11/11-12 SESSAME 技術教育筋力増強・恐怖の合宿→涙のキャンセル。

・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

　・FM アンテナを調達する

　・PH メータキットを組み立てる

　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

　・「うつ本」をそろそろ書き始める

　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

　・ウチの看板を作る。

　・「大風呂敷」を縫う

　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　08:26

へばっております。ひどいウツ気分です。

■ [edu][linux]ebichan 先生の「Linux であそぼ！（小学校低学年かな？）」

http://it.cqpub.co.jp/eSeminar/

さっそく申し込んでおきました。

畏友 ebichan がナニモノであるかについては、http://www.ebimemo.net/ でどうぞ。

「コンピュータ・山・踊り・音楽」

って、どーもセットになるみたいね。ebichan の場合はサルサだけど。

■ [news][edu] 解雇はやりすぎじゃないの？

http://www.sankei.co.jp/news/051110/sha068.htm

親が働いている姿を子どもに見せるなんて、サイコーじゃん。

今、会社員の場合、それがほとんど不可能なんだから。

デスクワークだったら、3 歳児には何が「仕事」なんだか分からないと思うぞ。

けど、電車の運転！　これサイコーに分かりやすい。

で、ちっちゃい子、運転室の中、見たくて見たくてたまらないはずだ。

全国の保育園・幼稚園・小学校（2 年生までくらい）に、

「抽選で、運転室に入れて、運転士さんの仕事を見ていただく」

くらい、企画したらどーよ？　＞全国の鉄道会社さん

■ [tanka] 遠山那由ちゃんのファンサイト

伊織さん、ども！

http://www4.diary.ne.jp/logdisp.cgi?user=463976&log=20051028

★陽だまりの暖もりに眠る猫たちよ　まどろみ方を教えてほしい
遠山那由
（091: 暖）

教えてほしいー。猫に話し
かけてるとこがポイント。

この時は、ホントに教えてほしかったのよ。

夢の中でも仕事が止まらなくてヘバる。

しょっちゅう、いろんなことがトリガーになって、フラッシュバック発作大会でキツい。

猫、何があっても、幸せそうに眠ることの天才ばっかり。うらやましー。

……どうも、猫にも「PTSD」があるみたいなんだけどさ。生後半年くらいまでの悠がそうだった。この話はあとで。

で、次に伊織さんが選んだ歌

★つまらない男の言葉をぶすぶすと剣山に刺す生け花教室　　立花るつ
（058: 剣）

（笑）素敵すぎー。
もっとやっちゃえ。

同感！　だけど穏健すぎるわよ。

つまらない男なんて、特大剣山に刺しちゃえ。服を刺して剣山にぶら下げるくらいなら、いーじゃん（笑）

青泉さん、いつもありがとうございます！

http://sea.ap.teacup.com/applet/aoizumisikibu2/20051009/archive

047: 大和 遠山那由

南海の底に眠ったまま朽ちる「大和」よ　空を飛びたくないか

戦後６０年、「やまと」は。そのままでしょうか。空を飛びたいでしょうね。

「宇宙戦艦ヤマト」の発想そのままやんか！　と言われてもしかたないんですけどね（笑）沈んだままのたくさんの乗員のお骨も、とっても気になります。

洋酒を片手に、乗員を一人ずつ

「おい、生き延びろよ！」

とか言いながら避難させ、「大和」と一緒に沈んだ艦長さんのお骨のことも気になります。その手元あたりにありそうな酒瓶のことも。

046: 泥 遠山那由

蓮根を泥田から抜く　行き過ぎる「クラウン」に飛べ悪意の飛沫

「トヨタ」に対する、なじりのお歌でしょうか。農道を「行き過ぎる」、「合併の行き過ぎ」、「行き過ぎ」を懸詞として受け止めてよいでしょうか。

いや、遠山、そこまでは考えていませんでした。

泥田に腰まで浸かって蓮根を抜く人間は、「クラウン」に乗っている人からどう見えているんだろう？　とは考えていましたけど。

本当は「クラウン」じゃなくて、いかにも「遊び用の車」っぽい車にしたかったんです。しかし遠山、自動車のこと、ぜんぜん分かりません（泣）　なので、

「休日に車で遊ぶ人と、休日なんて関係なく泥田で働く人」

の対比の絵を作れませんでした（号泣）

045: パズル 遠山那由

五分後に壊されるため嵌（は）められるジグソー・パズル最後のピース

「嵌める」という漢字が、このお歌でわかりました。小学校に勤めていたので、常用漢字には、弱いです。

あはは。私だって「手で書け」と言われたら怪しいもんですよ。

044: 香 遠山那由
甲子園ベンチを出られぬ腋のした香（かぐわ）しくない汗のしたたり
野球は、ナイン。サッカーは、イレブン。ベンチを出られない人は、多いし、ベンチ入りできない人も多いようですね。グランドも暑いけれど、ベンチは、なお暑いと思います。

うん、TV に 12 人くらい映っていたら、200 人くらいは「映れない人」がいるでしょう。だけどその人たちもいなかったら、甲子園に映っている 12 人ほどは、いないはずだ。

で、他の方の歌。

079: ぬいぐるみ 夢眠（ムーミン）
あの子たちひとつひとつにネーミング無情に捨てたぬいぐるみの涙
うちのぬいぐるみたちも名前がついています。人形感謝祭で供養してと言っています。

モノを粗末にしないには、モノに名前をつければいいんですよ。「さん」をつければいいんですよ。

とりあえず今日、どこかのコーヒーショップで使い捨てのカップが出てきたら、名前をつけて、「さん」をつけて、冥福を祈りながら捨ててあげます。

■ [health] 本日の「教えて！　goo」

今日も、他人様の質問、お宝の山。

私が答えたのは、今日はこれだけ。

・ダイエットドリンクで痩せられない理由

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1770859

■ [food] 朝食

グレープフルーツジュース 1 杯、リンゴ「アルプス乙女」2 個。

食べたら、キツいけど、「さいとうクリニック」へ Go！　です。

■ [cat] 猫の PTSD 実例

（あとで書くっ！）

■ [dance] 踊れた理由　12:15

月曜日、歩くにも難儀するコンディションで、これまでで一番ラクチンに、バレエのレッスンをこなせた。これは自分でも「謎」。だから、理由について、仮説を立ててみました。

おそらく、身体が「無理な力技」を出来なかったので、無意識に無理のない動きを選び、それは「バレエ的」に合理的でもあった、とゆーよーなことではなかろうか、と思います。

だから、力づくでカッコだけつけていたピルエットが回れなかった。で、準備動作の問題が判明。

すごいチャンスじゃん！

私、スポーツで維持したいのは、あと

「死ぬ年まで、せめてハーフマラソンを走る」

だけ。

「走る」動作も見直しておこう。「走る」自体は今出来ないから、方法を考える必要はあるけどさ。

目先の目標は、

「45 歳で 5000m で 20 分を切る」

私、どうしても、これまで、それが出来なかったのよ。3000m で 9 分台なら、高校生の時に一度あったけど。

で、50 歳台のレースでそれやったら、結構「勝てる」ぞ。

……ドビュッシーの一番凄いところは、死ぬまで成長が止まらなかったことだと私は思ってる。

■ [music] 家なき子らのクリスマス　12:32

内容はあとで書く。

土台だけ書いとく

・ドビュッシーの歌の「歌の技巧」「ピアノパートの技巧」の変遷。ドビュッシーの「ピアノもある」曲、ピアノに対しては極限の技術を要求してくるから、楽譜を見ただけで「歌の方がまだマシ」「ヴァイオリンの方がまだマシ」と思っちゃうよん、マジ。

・「家なき子らのクリスマス」が書かれた時期。その 3ヶ月前にドビュッシーが「もう楽譜が書けなくなった」と言って泣いていた（らしい）こと、それでも、最後の力を振り絞って書いた楽譜であること＋最後の力のモチベーション。

・ただし、ややこしい楽譜は書けなったので書かなかったであろうこと。結果、歌もピアノも、目的に対して、最少かつ最適の音数・技巧（それまでのドビュッシー比）になっていること

・歌詞の過激さ、それをフランスの少年合唱団が歌うとどうなるか、アメリンクが歌うとどうなるか

ただいま、斎藤学先生の診察待ち。マジ、キツい。帰れるかどうかすら怪しい。今日は杖ついてます。

■ [psy] 診察（斎藤学先生）

9 月、入院中に描いた「風景構成法」の絵を見ていただきました。

「方向性は決まっているんだけど、エネルギーがないことが読み取れるね」

ということでした。はい、事実その通りです。

風景構成法、「朝起きたらまずやる習慣」にしよう。あんなもん、10 分もかからん。

ヤバいかどうかは、学先生でも永野先生でも、見ていただけば良いことだ。とにかく、描くっ！

■ [design] ロゴ発注　15:18

武蔵美の同級で、グラフィック・デザインの授業で、毎回ぶっちぎり一番だった R ちゃんと、ふざけたデザインの打ち合わせ、成立。ふふふふふ。

ただいま、さいくりの処置室。ホリゾン筋肉注射後、ソリタ T3 200cc、点滴中。

■ [food] 昼食

ベーグル、アイスコーヒー。

■ [joke][movie] 映画「君が代」シナリオ　21:30

とりあえずメモ。

右翼、街宣カー、RAINBOW、皇居、NHK 放送終了。

ただいま、ガミラス星で燃料補給中。

■ [food] 夕食

麻布十番駅前で「宇宙戦艦ムサシ」から

「乗らない？」

と誘われたので、乗ってみた。

で、「ワープ」してガミラス星へ行ってみれば、鯛やヒラメの舞い踊り。

まずは、ガミラスの硫酸の海で獲れた魚卵類。

ガミラスの硫酸の雨の注ぐ中で育ったカブ。

ガミラスにも、アナゴやサトイモがあるらしい。

帰りは、「コスモクリーナー」を地球に持って帰る「宇宙戦艦ヤマト」に同乗させてもらい、太陽系に入って地球が見えるあたりで、艦長が

「地球か、何もかもみな、なつかしい」

とつぶやいて死ぬのを見ました。

で、地球に戻ったついでに、「ヤマト」で荻窪まで送ってもらいました、とさ（食べたもの以外は大嘘）。

■ [psy] 検索「サイレース　キマ」

はぁ？

■ [daily] 寝ます　23:37

明日は昼まで、特に予定はないので、テトラミド 10mg とサイレース 2 mg で、まとまった睡眠を得たいと思います。おやすみなさいませ。

■ [food] サイゼリヤに Go！　00:27

なんだか、まだ飲みたい。肉が食いたい。というわけで、行ってきます。

校正原稿を持って。

■ [daily] やっぱり寝る　00:45

薬が急激に効いてきました。布団に入ります。本当におやすみなさいませ。

2005-11-12 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/

まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/12

AM 農芸高校で肥料を買う。

PM 農工大　取材。

放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きてます　10:57

10:20 ごろ起きました。

今日は大廃人いとー氏＋娘のみかんちゃん　がウチにお越しになるの

で、

「人力水洗トイレで、流れていなかった『大』を流して、トイレに香を焚く」

「台所の流しに盛り上がった洗い物を洗う」

をやったところです。

朝食後、猫トイレを掃除して、そこにも香を焚けば、ま、いっか（笑）

■ [food] 朝食

リンゴ「アルプス乙女」2 個、カットオレンジ 1 パック、牛乳。

■ [misc] 検索「シェーマ図　描き方」

あのね、「シェーマ」が「図式」って意味なの。

だから「シェーマ図」は、馬から落ちて落馬して、腹を切って切腹してるわよ。

で、出来合いの「描き方」なんてないわよ。

「この図、分かりやすい！」

と思ったものをお手本にして、自分で訓練していくしかない。

紙と鉛筆だけで出来るわよ。

■ [food] 昼食

チヂミ一枚 \100、コンニャクの田楽 2 本 \100 @農芸高校。

旨かったよーん。

■ [agri][edu] 農芸高校・学祭取材

あるクラスで、

「植物に関するクイズ 10 問を解いたら何かくれる」

というのがあって、8 問正解。学生さんがびっくりしてました。

「これが分かる人がいるなんて！」

って。

ふっふっふ。農村で育ったオバハンをなめんなよ（笑）

ついでに、山村で育ったいとー氏（私より 3 つくらい年長）、7 問正解。一問勝ったぜい。

私が落とした 2 問は

「イチジクの樹の高さは何メートルくらい？」

の類。そんなの、育て方・種類などなどで、何でもありだもん。「30 m」だって出来ないことはないぞ。ちょっとインチキ入れれば。

賞品は「ハナミズキの種」「エンドウの種」。

「ハナミズキ」といえば、一青よう（漢字わからん）ちゃんの歌のアレだよ。誰か欲しくない？　私、食えないものを育てる趣味はないからさ。

で、真面目に取材もしましたが、ここに写真を一枚貼るなら、文芸部のコレだな。

うんうん、妄想絶好調→文学、いいんでないかい？　これに「事実→文学」のもう一路線が加われば、完璧だよ。

■ [friends][cat] いとーさん父子、ご帰宅　14:41

農芸高校の学祭を見学した後、ウチにお越しいただき、みかんちゃんは

「猫と遊ぶ！」

を達成。

人懐っこい摩耶、いとーさん父子に最初からべたべた。

人見知りの悠も、今日はあんまり隠れずに出てきて、みかんちゃんに猫じゃらしで遊んでもらいました。

みかんちゃん、16:00 から野村茎一先生のところでレッスン。中一でショパン「軍隊ポロネーズ」だよ。それも「指が動きます」じゃなくて「演奏できます」。凄すぎ……。

■ [food] 大根干しサービス

http://www.asahi.com/life/update/1112/003.html

あれ？　東京＋近郊では、タクアン用に程よく干した大根そのものが、漬け込み時期には買えるけど？　フツーの八百屋にフツーにあります。

■ [psy][daily] 昼寝　16:10

いたします。朝からフル回転、ちとバテました。

ちょっと脳味噌、バリバリ回転すぎなので、ソラナックス 0.8mg 投入。

■ [daily] 昼寝終了　19:12

しました。これから夕食。

原稿修正、修正要求に眼を通して（二度目・一度目は昨晩）おいて、鍼灸治療を受けて帰ってきて、一気にやります。

今、あまりにも身体がバテバテなので、

「PC に向かって、いきなり原稿にかかる」

をやると、結果として、ろくでもないものしか出来ない可能性が高いのよ。

というわけで、そーゆー「戦略」を立てる。

■ [food] 夕食

玄米・アマランス・レンズ豆のお粥（チリメンジャコ・ショウガ・明日葉入り）、ブロッコリー・スプラウトをトッピング。

■ [health] 鍼灸治療

ほんわかと気持ちよく横になって来ました。

腕の親指側が張っているのは大変よろしくないそうです。小指側が張っているのはまあ良いらしいけど。

……きっと、ピアノ弾いてないので身体の具合が良くないのだな（爆）

■ [food] おやつ　22:48

ジンジャーエール（ドライ）、QUEEN'S ISETAN で \100 だったパン詰め合わせ一袋。

食えるということは良いことなのだけど、ジンジャーエールは甘すぎるし、パンは精白した小麦粉のもので、味も噛み応えもないしぃ。うえーん（泣）

これから、ノンアルコールビールを片手に、原稿に向かいます。「絵」が、いかにも不良ライターっぽくて、いいでしょ？

■ [pol][sci]「カクテル・モロトフ」

……ただの「火炎瓶」なんだけど。

http://www.fsake.org/mamama/mamama.cgi?date=2005.11.09

作ったり投げたりしてた人たちを、私は直接知ってますからねぇ。

私が 17 〜 20 歳で「水城学園」に通っていた時に、30 〜 40 歳くらいだった先生たちは、九州大学で暴れまくっていた人たちでした。

「東大・安田講堂での攻防戦」の時に、安田講堂の屋上に赤旗を立てた学生の一人は、なぜか九州大学の学生で、鯰越さん（苗字しか覚えてな

い）といいました。私の日本史の先生で、確かその何年かあとに、新潟大学の先生になったはずだ。

中には東工大で暴れまくって、山本義隆さんの手下に命を狙われて、九州まで高飛びしてきた人もいたな。飯沼時男さん。私の物理の先生。アンタが大学 2 年次くらいまでの物理を終わらせておいてくれたおかげで、大学がもー、かったるくてかったるくて、私は

「試験と実験の時しかガッコにいない」

で有名になっちゃったわよ（爆）

で、中野さんという物理の先生 *1 に、火炎瓶のいろんな作り方を教えてもらいました。

一番イカすのは、

「瓶の下半分に水、上半分にガソリンを入れておき、ガソリンの中にナトリウムの結晶を吊るして置き、瓶に蓋をする」

でした。投げるために振り上げたら、水とナトリウムが反応して発火するけど、その時点では燃えるものは、はるか上にあるから燃えない。で、投げたらガソリンに火がつく、という仕掛け。

……シンプル！　エレガント！　原理は、小学校高学年なら分かる！

誰でも作れる！　投げる側は安全！

サイコーにイカした「解法」だと思いましたよ。

「火炎瓶」として本当に使うかどうかは、社会状況と本人の考え方と本人のモラルの問題だ。

■ [writing] どうもダメダメ　01:06

修正（というか、ほぼ全面書き直しに近い）、進みません。

一時間ほど、横になってみることにします。2:00 に目覚ましを 3 つかけて。

■ [cat] 猫の PTSD 実例

（あとで書くっ！）

■ [music] 家なき子らのクリスマス

内容はあとで書く。

土台だけ書いとく

・ドビュッシーの歌の「歌の技巧」「ピアノパートの技巧」の変遷。ドビュッシーの「ピアノもある」曲、ピアノに対しては極限の技術を要求してくるから、楽譜を見ただけで「歌の方がまだマシ」「ヴァイオリンの方がまだマシ」と思っちゃうよん、マジ。

・「家なき子らのクリスマス」が書かれた時期。その 3ヶ月前にドビュッシーが「もう楽譜が書けなくなった」と言って泣いていた（らしい）こと、それでも、最後の力を振り絞って書いた楽譜であること＋最後の力のモチベーション。

・ただし、ややこしい楽譜は書けなったので書かなかったであろうこと。結果、歌もピアノも、目的に対して、最少かつ最適の音数・技巧（それまでのドビュッシー比）になっていること

・歌詞の過激さ、それをフランスの少年合唱団が歌うとどうなるか、アメリンクが歌うとどうなるか

■ [joke][movie] 映画「君が代」シナリオ

とりあえずメモ。

右翼、街宣カー、RAINBOW、皇居、NHK 放送終了。

*1：私は授業は受けてないけど、予備校の職員室で勉強してたので、知ってます。なにしろそこに先生がいるんだから、分からないことがあったら、すぐ教えてもらえて便利でした。

2005-11-13 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/
10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。
→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。
11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？
http://noko-fes.main.jp/
11/12-13 東京都立農芸高校
ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。
http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm
11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/

まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/12

AM 農芸高校で肥料を買う。

PM 農工大　取材。

放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　06:23

……てゆーか、寝ちゃってました。

睡眠薬使わないで寝たのって、何年ぶりかしら？　って感じ。

とりあえず、仕事すれ！　＞自分。

とゆーわけで、原稿に向かいます。

何が悪くてこんな大修正が入ったのかというと、

「天気予報は、計算機シミュレーションで行う」

という、少なくとも大学で物理やってたら「知ってて当たり前」の話を、「知ってて当たり前」のまま原稿を書き始めちゃったから……なのよ。世の中一般の人、知らなくて当たり前なんだよね。編集さんに言われるまで気づかなかった。

「土台」がすっぽ抜けてる状態で原稿書いたら、ダメダメに決まってますがな。

……ま、いいや。ボツバージョン、野村茎一先生に読んでいただこう。「計算機シミュレーションとは」の話が、やたらめったら詳しく書かれているから、その部分は野村先生みたいな

「好き者」

には面白いと思うよ（笑）

■ [psy] リタリン投入　06:51

やる気はバリバリ全開 *1 なんだけど頭が回らないんで、1 錠投入。

効きはじめるには 30 分近くはかかる。あーかったるい。

こーゆー時こそ「粉にしてスニッフィング」するといいんじゃないかな（爆）

ついでに、干しイチジクを 2 個ほど食べて、ブドウ糖を補給しとく。

■ [pol][health][psy] 大病院の理由

まだ仕事中ですが、数日前からムカつきつづけているので、書いて頭の中から追い出しておく。

http://www.asahi.com/life/update/1109/003.html

私、歯科と精神科以外では、いわゆる「町医者」には、ここ 3 年ほど

かかっていません。

ついでに言うと精神科の「さいとうクリニック」は、「町医者」の顔はしてますけど、

「入院施設がないだけの精神病院」

と言うのが、正確なイメージに近いです。なんか近々、脳波計を入れるという噂を聞いてるんで、測定器マニアの血が騒いでるんですが。

「脳 MRI」というと、さすがに「日本ブレイク工業」が壊しに来そうなペンシルビルには入れられないので、付き合いの深い大学病院に外注。私、斎藤学先生に、MRI 像から体積計算をする方法について尋ねられたこと、ありますよ。私が答えを持っていく前に、その大学で解決できちゃって、残念だったんだけど。

ああっ、話がそれた。

私の場合は、精神症状自体が、日本ではほぼ、あそこでしか扱えない厄介なケースだったので、好きでもなんでもなく近くもない「麻布」などというところに通わなくてはならない状況なのですが、行けば、ある程度は内科の面倒も見てくれる（というか、まともな精神科医ほど、身体の問題を軽視しません）。外科の手術を受けるべきかどうか、方法は何がよいか、別の病院で撮った脳 MRI の読影＆解説（そこの脳外科医がやってくれない）、etc、etc、麻布に行って、そこで半日〜一日潰せば「カタ」がつくのです。

「内科の面倒も見られる精神科」で扱いきれない問題に関しては、東京衛生病院。現在、内科と外科と眼科のお世話になってます。先生たち、私が忙しいのをご存知ですので、検査や診察はなるべく同じ日に固められるように、スケジューリングしてくださいます。

血液検査が必要だったら、すぐに検査のオーダーが出ます。採血したら 10 分後には、データが医師のところに飛んでいて、必要な処置があればその場で出来る。血液検査一つ、自分のところで出来ないような「町医者」では、こうはいきません。

で、そこと「さいとうクリニック」の連携も良好。私がしなくてはな

らないのは、両方の検査データを持ってうろうろすることだけ。

一般的な「町医者」には別の問題もあってねぇ……。

町医者、立場がそんなに強くない。だから「政治的ウソ診断」があるんですよ。

私は 1997 年 5 月、職場の問題について沖労組に「相談」したことを、それまで 5 年かかっていた地域の精神科医に、

「躁状態による異常行動」

ということにされて、リチウムを飲まされそうになりました。「薬を飲むなら抗うつ剤」な人間が躁病の薬を盛られたらどうなるか、シミュレーションしてみなくても分かるでしょ。で、私は処方をのらくらと、最後には断固と拒否したのですが、医師側には

「治療抵抗性」

という便利な言葉がある。躁病だと、さらに使いやすい。

だから私は、別の精神科 2 箇所を初診し、両方で

「うつ状態」

という答えを引き出しておきましたよ。下手な町医者にかかってると、こんなふうに、危ないことが起こる。

眼科もそうでした。おかげで、知らない場所では 10m 先の案内板が見つけられなくてひーひー言ってるのに、未だに障害認定が下りてません。「労災」とのからみがあるからです。明白な「労災」なので、出たこと自体に問題があるんですけど、その事実を認めることを、大企業は非常に嫌うからです。人が死んだら、さすがに揉み潰しは困難だけど、「自殺に追い込んでおいて、死んだら本人の責任」「事故を自殺に見せかける」ってなぐあいで、簡単に揉み潰されちゃうよ。ま、そんなわけで、大企業にご勤務の皆様、飛び降り自殺するなら、人がいる昼間、建物の外側、できれば公道上へどうぞ。敷地内はダメよ。ましてや建物の内側はダメよ。ああ、また話がそれた。

大病院ならそんなことはないかというと、そうとも限らないのですが、

たまたま東京衛生病院＆水上治医師が「まともな病院」「まともな医師」だったので、多種多様な圧力を、はねのけてくれました。

……ま、この案は、

「自費で大病院を初診できない貧乏人、おまいら、医療側に何をされても文句を言えないんだぞ、うひひひひ」

と言っている、と読むべきですな。あーっ、ムカつく！

■ [food] 朝食　09:34

終わりが見えてきたところで、あえて小休止。

リンゴ「アルプス乙女」2 個、カップ入りフルーツ（オレンジ）1 カップ。

頭は栄養が欲しいんだけど、腹がふくれて、そっちに血液が回るのは困る。

ブドウ糖の注射くらい、自分でやれたらいいんだけどなぁ。

医学生に、今度注射の方法を教えてもらおう。注射針のヤミ入手ルートも。

■ [writing] 終わった……　17:15

ほとんど全面的に書き直しました。

「三輪佳子」の専門だったシミュレーションの細かい話、最初のバージョンでは結構細かく書かれていたのですが、思いっきりバッサリ。

OS の開発で言えば、

「Linux のバージョンアップ」

ではなくて、

「Linux や既存の UNIX 系 OS は参考にしつつ、異種 OS をゼロから作った」

に近いレベルだわさ（笑）

で、現在の私、

「日常生活＋最低限の仕事が、体力の限界への挑戦」

な状況で、まー、一言で言えば、PC の前に座ってるのもしんどい。身体を縦にしていることが、既にしんどい。集中、しばしばとぎれる。

で、その状況である種の「踏み越え」が起こったようなんですよ。

4000 字を、こんなにキツいと思ったことはありません（結局、文字数オーバーしちゃったけど）。原稿を書いていた時間だけでも、10 時間を軽く越えてる。

で、本人比ですけど、

「過去、最も明快かつ正確な、おもしろおかしく平易な読み物の顔をした専門記事」

が書けた……よーな気がする。「お客さん」の主力層は、中学生・高校生ですが。

どうも、ここで起こったことは、ドビュッシーが絶筆「家なき子らのクリスマス」を書いた時に起こっていたことと同じ質のものなのではないか？　という気がします。レベル、違いすぎだけど（笑）

……あれは、本人の霊を呼び出して

「なんであんな状況で、あんな曲が書けたんだよ？　なんか踏み越えただろ？」

と聞くことができたら、

「うん」

という答えが返って来そうな気がします。

で、もし奇跡的に回復してたら、おそろしくシンプルな音数＆ピアノ歴 5 年くらいで技術的には怖くないレベル　で、おそろしく音楽的にレベルの高いピアノ曲が出てきたんじゃないかな。

「ピアノだけ忙しくて、オーケストラはほとんどオブリガードで、オーケストレーションはヘタクソ」

ではない、ピアノ協奏曲形式の曲が出てきたんじゃないかな。どんなのが出てきた可能性があるかは、90 年後の私にも想像つかんけど。

違うのは、ドビュッシーはその3ヶ月後（だったと思う）末期ガンで死に、私が現在くたばってるのは、胆嚢切除後症候群のうち、タチの良いほうから一番目と二番目くらいであること。私には、ちゃんと回復すれば、予定ではあと50年ほどの余命が残っているであろうこと。

ふふふふふ。生きた者勝ちだぜぇ！

■ [daily][food] 夕食・寝ます　17:15

サイレース4mg、「真澄」1カップ、ポテトサラダ1パックで「晩酌」して寝ます。

おやすみなさいませ。

■ [edu] アセンブラ・1年2年ともの課題　21:58

なんだかだといって、まだ起きてます。

中島みゆき「二艘の舟」

歌詞：

http://utahime.sukinano.net/words/01_orialbums/01_orialbums20.html#anchor906609

■ [cat] 猫のPTSD実例

（あとで書くっ！）

■ [music] 家なき子らのクリスマス

内容はあとで書く。

土台だけ書いとく

・ドビュッシーの歌の「歌の技巧」「ピアノパートの技巧」の変遷。ドビュッシーの「ピアノもある」曲、ピアノに対しては極限の技術を要求してくるから、楽譜を見ただけで「歌の方がまだマシ」「ヴァイオリンの方がまだマシ」と思っちゃうよん、マジ。

・「家なき子らのクリスマス」が書かれた時期。その3ヶ月前にドビュッ

シーが「もう楽譜が書けなくなった」と言って泣いていた（らしい）こと、それでも、最後の力を振り絞って書いた楽譜であること＋最後の力のモチベーション。
・ただし、ややこしい楽譜は書けなったので書かなかったであろうこと。結果、歌もピアノも、目的に対して、最少かつ最適の音数・技巧（それまでのドビュッシー比）になっていること
・歌詞の過激さ、それをフランスの少年合唱団が歌うとどうなるか、アメリンクが歌うとどうなるか

■ [joke][movie] 映画「君が代」シナリオ

とりあえずメモ。

右翼、街宣カー、RAINBOW、皇居、NHK 放送終了。

*1：「ケツに火がついた」とも言いますな。

2005-11-14 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/
まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。
11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/16 これに行く！

野村茎一 2005 年新作初演情報
8 人のフルーティストのための“ コンチェルト・グロッソ ”（2005）

フルートアンサンブル“ フラッシュ ”12th コンサート
2005 年 11 月 15 日（火）6：30pm 開場　7：00pm 開演
大泉学園ゆめりあホール（西武池袋線大泉学園駅前）

某宴会の景品を、ここに送る。

横浜市西区みなとみらい１－１
パシフィコ横浜展示ホール２ F
FLO 横浜
０４５－２２１－２６１５

放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）
・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング
・2006 年 1 月 26 日 (木) ～ 27 日 (金)　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) ～ 10 日 (金)　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　07:00

あーっ、あと 5 時間くらい寝たいよーん。

■ [health] まともな「大」

2 日前くらいから、

「前日に食べたものが完全に分からない」

まともなウ〇コが出るようになっているのですが、今日は起きたら、何も食べないうちに出ました。このパターン、理想！

■ [food] おめざ

リンゴ（アルプス乙女）2 個、カット・オレンジ、1 カップ。

■ [health] お客さん

来ました。28 日周期に戻ってるぞ。

■ [food] 朝食

玄米とアマランスとレンズ豆のお粥（ワカメ・チリメンジャコ入り）、ニンジンの葉っぱ・温泉卵トッピング。

■ [edu] アセンブラ 2-B

・労働法

私も含めて 3 人が「労働法」「職場トラブル」のコミックを買い、来週から回し読み。

・失敗事例に学ぶ

「動かないコンピュータ」

「苦いカルテ」

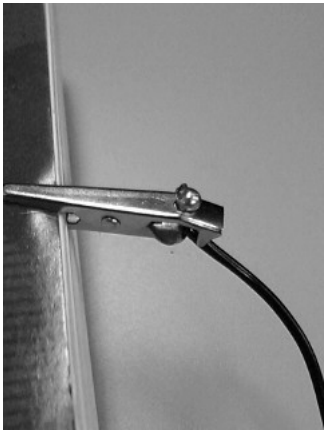
「山を考える」

・ハンダ付けの練習

両端にミノちゃん（一個 \18・自腹）が付いた電線。

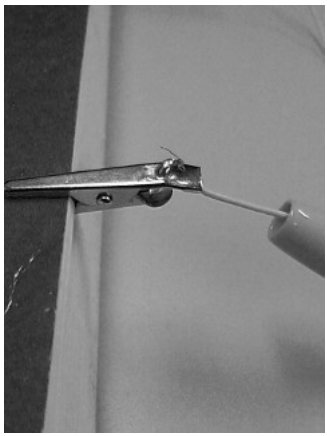
「初体験」の学生さんが、1 回目はすばらしいアート作品を作ったけど、3 回目でまあまあ、問題なくなった。

1 回目：「球体」を作った、素晴らしいアート作品。まー、ハンダ付けではあるけどさ（笑）



2 回目：ハンダの量は減った。まー、これでも多すぎだけどさ。

3 回目：細かいアラはあるけど、だいたい OK。まー、回路は動くさ。



ここで一コマ。

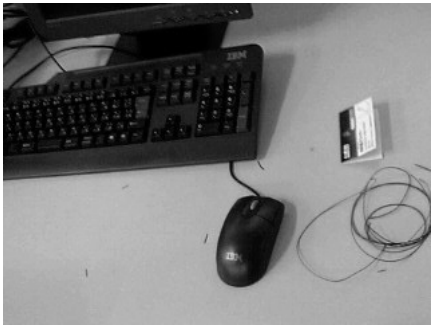
・3 端子レギュレータの役割と使い方
・ミノちゃんで動作チェック
・基板に配置・ハンダ付け

本日終了時、私以外は一人も出来ない。

ま、来週はそこから、とゆーことで。

パーツ・道具を忘れるなよ！＞学生さんたち。

で、机の上に線の端切れだの、丸まったハンダだのを放置して帰るなどという、「偏差値だけ高くて頭の悪い理工系学生みたいなこと」は、今日は許す（私が片付けて回った）けど、次回以後、やったら死刑！



……しかしながら、一個 \100 の 3 端子レギュレータを壊すのが怖くてハンダ付けに至らないようじゃ、ちょっと困るな。

来週は抵抗（一個 \2・自腹）で

「デバイスのハンダ付け」

の練習から始めるか。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり。

■ [edu] アセンブラ 1-A

一コマ目

・先週エスケープした O 君、出現せず。

・頭（の使い方）を良くする大会

・「彼女 *1」から魚の骨図 *2。学生に実習させる。いーねぇ、「スクール水着」「フタマタ」「修羅場」。

・4 グループで短歌を作る（過去の話× 2、現在の話× 2）、15 分。

・英訳、10 分 30 分。

二コマ目

・短歌＋英訳の添削。

短歌、発想は非常に面白いから、時制・話のつながりをちょっと直すだけで OK。

英訳、「英語にしやすい日本語に直す」でつっかえている状態。

ま、今でこれなら、2 年生で卒業させる時には、英語で仕事の話をするのはラクショーだよ。

・先週の復習

・fetch・decode・execute

・フォン・ノイマン・アーキテクチャ

・Intel x86（だけではないが）アーキテクチャ

・ハーバード・アーキテクチャ

・CISC・RISC・VLWI

来週からバリバリ、PIC アセンブラ全開だぜぇ。

積み残し：クロックがらみの話

■ [news] タリウム少女、やっと精神鑑定

http://www.sankei.co.jp/news/051113/sha053.htm

あーもー、非虐待児に「よくあるパターン」が「またか」って感じ。

アンバランス発達、多重人格（？）、etc、etc。

精神鑑定、誰がやるのかな？　少なくとも、メンバーには斎藤学を入れとくべきだぜ。

■ [env][eng] 原発の検査間隔延長

http://www.asahi.com/politics/update/1114/004.html

「存在する」こと自体が既に問題なんだけど、あーゆーもんは、やたらめったら止めるとかえって危ないからなぁ。いーんでないかい？

■ [dance] バレエのレッスン

大脳が働かない、という感じ。とりあえず「真似っこ」しました。

今日はバテました。

■ [food] 夕食

サンマの刺身、ナムル、水菜のサラダ、梅おにぎり。

全部、見切り品、50% 引き。

■ [eng] 今日の「教えて！　Goo」

・今日答えたのは、これだけ。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru_reply.php3?q=1777422

・「脳波読みソフトの開発」

うーん。これ、少なくとも「脳波を読める人」と「ソフト屋」の通訳がいないと、まず無理だと思うよ。「窓関数」と「FFT」では無理だと思うけどさ。

とりあえず質問はこれ。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1776634

■ [daily] 薬投入　00:06

23:00 ごろ、薬は投入しました。サイレース 4mg。

まだ頭がガンガン回ってるので、サイゼリヤでワイン一本買って来て、飲んで寝ます。

とりあえずおやすみなさいませ。

■ [cat] 猫の PTSD 実例

（あとで書くっ！）

■ [music] 家なき子らのクリスマス

内容はあとで書く。

土台だけ書いとく

・ドビュッシーの歌の「歌の技巧」「ピアノパートの技巧」の変遷。ドビュッシーの「ピアノもある」曲、ピアノに対しては極限の技術を要求してくるから、楽譜を見ただけで「歌の方がまだマシ」「ヴァイオリンの方がまだマシ」と思っちゃうよん、マジ。

・「家なき子らのクリスマス」が書かれた時期。その 3ヶ月前にドビュッシーが「もう楽譜が書けなくなった」と言って泣いていた（らしい）こと、それでも、最後の力を振り絞って書いた楽譜であること＋最後の力のモチベーション。

・ただし、ややこしい楽譜は書けなったので書かなかったであろうこと。結果、歌もピアノも、目的に対して、最少かつ最適の音数・技巧（それまでのドビュッシー比）になっていること

・歌詞の過激さ、それをフランスの少年合唱団が歌うとどうなるか、アメリンクが歌うとどうなるか

■ [joke][movie] 映画「君が代」シナリオ

とりあえずメモ。

右翼、街宣カー、RAINBOW、皇居、NHK 放送終了。

*1：確実に三人称・単数・現在が出てくるように。

*2：エンジニアが、どういう場面で使い、どういう効き目があるか、ちゃんと説明してるよ。

2005-11-15 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/
まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。
11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/15 これに行く！　→　Veni!

野村茎一 2005 年新作初演情報
8 人のフルーティストのための“ コンチェルト・グロッソ ”（2005）

フルートアンサンブル“ フラッシュ ”12th コンサート
2005 年 11 月 15 日（火）6：30pm 開場　7：00pm 開演
大泉学園ゆめりあホール（西武池袋線大泉学園駅前）

・11/16
　某宴会の景品を、ここに送る。

横浜市西区みなとみらい１－１
パシフィコ横浜展示ホール２ F
FLO 横浜
０４５－２２１－２６１５

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）
・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング
・2006 年 1 月 26 日 (木) ～ 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) ～ 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　08:13

叫び続ける目覚ましを 1 時間近く無視っていたようです。

目覚まし時計は

「目を覚ませ、おー！」

と叫び続けていたのですが、夢の中でそれを、なんか進捗中のシステム開発プロジェクトの言葉と聞き違えて、

「はぁ、何？　……あ、目を覚ませ、って言ってるのか」

とか思った記憶がぼんやりと。

■ [food] おめざ

カット・メロン、1 カップ。

■ [edu] アセンブラ 1-B

一コマ目

・恒例：頭（の使い方）を良くする大会

・発想法（魚の骨図）

・短歌を作る（4 グループで 4 つ）

・英訳

二コマ目

・短歌と英訳の修正

いやもう、なんつったって学生さんたちの発想が面白いから、凄い短歌がまた 4 つ出来たぞ。

・面白おかしいコンピュータの話

・フォン・ノイマン・アーキテクチャ、Intel x86 アーキテクチャの復習

・ハーバード・アーキテクチャ

・CISC・RISC・VLIW

導入のみ。

「目的が動画再生の場合、PC のグラフィックカードとケータイで、どれが選ばれているか」

■ [food] 昼食

カボチャサラダ入りサンドイッチ、コーヒー。

■ [edu] アセンブラ（てゆーか、今のところ電子工作）2-A

本日、出席 5 名。

・労働法

・失敗事例に学ぶ

・ハンダ付けの練習

・15:15 現在、ミノちゃん。

一応、カーボン抵抗 100 本用意してあるけど、出番あるかな？

・デバイスのハンダ付け。

抵抗ちゃんたち、出番ありました。芸術作品多数。あとで写真。

■ [food] 夕食 (1)

荻窪駅北側のフレンチ・カフェにて、ニンジンのポタージュとパン。

■ [music]「フラッシュ」コンサート

いやもう、凄かったっすよ。特に後半。

まあ、肉体が音に直接結びつく系の楽器（歌も含めて）ってみんなそうなんだけど、エンジンが暖まらないとどうにもならない。で、エンジンが暖まると、さらにどうにも止まらない。

てなわけで、ラスト、野村茎一先生の新作！

あれは

「作曲者が身内である」

ということを度外視しても、凄すぎでした。

■ [food] 夕食 (2)

M78 星雲、ウルトラの星にて、イカ耳の刺身、生ネギ（味噌をつけて食べる）など。

■ [psy] 検索「パキシル　後遺症」

うーん。

私はパキシルとソラナックスが切れると日常生活に支障を来たすので、「後遺症」まで至っていないのですが、将来の後遺症より、現在の日常生活を取るぞ。

■ [daily] 寝るぞ　01:16

あーっ、睡眠薬も SSRI も、まだ飲んでないじゃーん＞自分。

てなわけで、薬飲んで寝ます。

おやすみなさいませ。

■ [cat] 猫の PTSD 実例

（あとで書くっ！）

■ [music] 家なき子らのクリスマス

内容はあとで書く。

土台だけ書いとく

・ドビュッシーの歌の「歌の技巧」「ピアノパートの技巧」の変遷。ドビュッシーの「ピアノもある」曲、ピアノに対しては極限の技術を要求してくるから、楽譜を見ただけで「歌の方がまだマシ」「ヴァイオリンの方がまだマシ」と思っちゃうよん、マジ。

・「家なき子らのクリスマス」が書かれた時期。その3ヶ月前にドビュッシーが「もう楽譜が書けなくなった」と言って泣いていた（らしい）こと、それでも、最後の力を振り絞って書いた楽譜であること＋最後の力のモチベーション。

・ただし、ややこしい楽譜は書けなったので書かなかったであろうこと。結果、歌もピアノも、目的に対して、最少かつ最適の音数・技巧（それまでのドビュッシー比）になっていること

・歌詞の過激さ、それをフランスの少年合唱団が歌うとどうなるか、アメリンクが歌うとどうなるか

■ [joke][movie] 映画「君が代」シナリオ

とりあえずメモ。

右翼、街宣カー、RAINBOW、皇居、NHK放送終了。

2005-11-16 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/ まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/16

　某宴会の景品を、ここに送る。

横浜市西区みなとみらい１－１ パシフィコ横浜展示ホール２ F FLO 横浜 ０４５－２２１－２６１５

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング

・11/24 王子だったかな？　で、長堀好美さん他のコンサート。

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

　ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 26 日 (木) ～ 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) ～ 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）

・2006 年 3 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

　・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　07:22

床の上、ガス・ストーブの前でした。

今日は、9:00 のピロリ菌検査が終わるまで、何も食べられません。

まー、死にゃしないって。

■ [music] ドビュッシー「ピアノと管弦楽のための幻想曲」

これ、一楽章だけ、本番でピアノ弾いたことあります。

まー、ボロボロでした。協奏曲のソリストの「初体験」は、そんなもんだ。

舞台でパーペキだったら、練習でボロボロだったはずだ（実例多数あり）。

で、昨日のフルート・アンサンブル「フラッシュ」の演奏を聴いていて、

「こう弾けばいいんだ！」

が、頭の中にぞろぞろぞろぞろ。

ドビュッシーはとっくの昔に死んでますが、

「アンタ、ピアニストにこんなふうに弾いてもらえたら、その曲、オクラにしなくてよかっただろ？」

という「弾き方」のご提案が、いくらでも出来るぞ。

問題は、本人が死んじゃってるということだけ。

一言で言えば、あれは

「ピアノ協奏曲」

ではなくて、

「ピアノと管弦楽のための幻想曲」

なんだから、楽譜は不備だらけで、ピアノだけがやたらに忙しいんだけど、

「ピアノ協奏曲でなくて、ピアノも置いてあるオーケストラの曲」

に聞こえるように、ピアニストが弾かなくちゃいけません。

ドビュッシー（当時）のオーケストレーション技術があまりにもひどいんで、ピアニストが頑張らなくちゃいけないんですが、ピアニストが頑張ればどーにかなる。

……やるぞっ！

■ [music][edu] 中島みゆきの「味」＆名大のやっつけ方

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200511b.html#15-1-3

中島みゆきを歌えるようになりたかったら、最初のアルバムの最初（だったと思う）の曲「あぶな坂」を歌ってみなよ。歌唱技術は、私が次にお宅に泊めて頂いた時に「つけて」あげるから。

で、あっこちゃん。

私、再来年に君を、名古屋大学の学生に出来る自信はあるぞ。

だから、今の「ダメデータ（国語と社会の一部と英語の一部以外は0点）」を取っておきなよ。なーに、「センター試験模試」と「名大模試」を受けておくこと、のみ！

模試だから、どこ受けてもいいよ。医学部でも。

問題の意味も分からないような問題（理科や数学でありそうだな）があったら、寝てていいよ。

とりあえず、データを残しておきなよ。「試験会場の雰囲気」を味わっておきなよ。

次にお宅に泊めていただくとき、それやってなかったら、私は君の勉強の面倒を見ないぞ！（脅迫）

■ [misc] 東京ー竹橋間

……歩けよ。2km もないだろ？　で、ebichan、アンタ、山男だろ？

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20051115#p02

■ [misc] おーい、E 君　10:18

今日は根性で、杖ついてなんとか歩いてるが、明日、あの怪しい展示会を歩き回るのは、確実に無理。

今晩届くように、車椅子をレンタルして、押してくれない？

→ E 君了解。

車椅子は近所の民生委員さんのところからタダで借りられました。

借りられるという情報は、東京衛生病院の内科のナースさんが取ってきてくださいました。

■ [health] 根性ありすぎ＞ピロリ菌

今日は、8 月の「ピロリ菌撲滅週間」の成果が判明する日でした。わくわくどきどき。

東京衛生病院まで、チャリこいで、折りたたみの杖を伸ばしてなんとかたどり着いたのですが、内科の受付にたどりついたところで根性切れ。車椅子のお世話になることに。

結果はすぐに出て、消化器内科の H 医師（女性・美麗）の診察。

ピロリ菌、一週間の抗生物質漬けにめげず、生き残っておりました。私の胃袋の中に住みついている連中なので、宿主並みの根性を持っていたようです。

保険適用外の抗生物質（一週間で \5000 〜 \10000 くらい）の中に、もしかしたら、そいつらに

「死んでもらいます」

を出来る薬があるかもしれないのですが、とりあえず、現在のコンディションでは無理。

で、点滴一発。薬剤名をチェックする根性もなかったんですが、なん

か、えらくでかい袋でした。

E 君への

「明日の車椅子押しのお願い」

を、Blog に書き込んだら、もう何もできなくて、14:00 ごろまで横になっていました。

■ [food] 昼食

萎縮性胃炎＋ピロリ菌うようよ　な人間が、空きっ腹を続けるのはまずいです。

というわけで、ドトールで、パンとコーヒー。

■ [psy] さいとうクリニック・永野医師診察

私の顔を見た永野せんせ、

「いい顔してるじゃん」

とおっしゃいました。

そりゃそうだ。今の私にとっては、「麻布十番まで行く」が既に「体力の限界との戦い」だもん。

永野せんせ、私の薬を減らしたくてたまりません。

「薬は必要最小限に使いたがる」

のが、まともな精神科医の特徴でもあります。

私も、薬を使わずに済むのなら使いたくないし、減らせるものなら減らしたいのですが、

「副作用をガマンするか、仕事＆生活を全部捨てるか」

の「究極の選択」の結果、副作用をガマンしております。

まー、私が最初に精神科のお世話になった 16 年前に比べたら、今の薬の副作用なんて、屁じゃないない。

で、現状、私のウツ症状があまりにもひどいので、パキシルは 20mg → 40mg に。眠りの質があまりにも悪いので、テトラミドも 10mg → 20

mg に。

まー、私自身は

「効果があったら儲けもの」

程度の期待しかしていません。だいたい、抗うつ剤として私に効いた実績のある薬は、パキシルとリタリンだけ。SSRI 認可以前は、薬でのコントロールがそもそも不可能だったんだから、

「ウツでなくなる」

などというゼイタクな高望み、する気もしない。

■ [food] 夕食

ブロッコリーのスプラウト 1 パック、塩ゆでした豆（エンドウ・キントキ・ヒヨコマメだったかな？）1 パック、西友の「オクラとヤマイモとメカブの和え物」1 パック。

■ [health] キツいなぁ、もう

「立つ」「歩く」が、いちいち意識していないとダメダメなのは、かなり前からなのですが、今日は

「両目で見ないこと」

が、意識してコントロールする対象になりました。

生まれつきの斜視 *1 のため、両目で一度に見ると、当然ながら対象物が二つ見えて大変気持ち悪い。というわけで、

「片目分の像だけ脳に入れる」

ということが、物心ついたら既に習慣になっていた、ようです。2 歳の時に、一つの積み木が二つ見えていた記憶はありませんから、たぶんその時期には、既にそうだったんでしょう。

が、今日は、意識していないと

「これが複視だぜぇ！」

になっちゃいます。もーイヤ、こんな生活。ただでさえ、視力ガタガ

タなのに。

で、「見る」「立つ」「歩く」だのにいちいちエネルギーを取られるんじゃ、明日頑張ってパシフィコ横浜まで到達しても、

「何のために来たの？　単にくたばるため？」

になっちゃいます。

というわけで、明日は無駄な抵抗をやめて、車椅子に乗ります。

こんなでも

「90 分× 4 コマ授業＋バレエのレッスン 2 時間」

を無理やりこなす人間としては、車椅子だなんて、自分の「美意識」が許さないのですが、自分の足で無理やり歩いて行ったら、何しに行くんだか、まったく無意味になっちゃう。

■ [music] 暴走ピアニスト

24 日、ピアノ協奏曲のソリスト（初めてじゃないかな）として舞台に上がる長堀好美さん、ただいま本番に向けて暴走中。

『だんだんと気持ちが盛り上がってきて興奮してなかなか寝付けない毎日』
『とにかく当日は衣装も演奏もブッちぎる気持ちで臨みますので、応援してください！』

リストのピアノ協奏曲、最終楽章が終わったら衣装がぶっちぎれていて、ブラとパンティしか残っていない、らしいぞ（笑）

応援かぁ。当日、東京農大の学生さんたちに舞台に上がっていただき、ピアノの真正面で「大根踊り」をお願いすると、コンサートとしては問題ありすぎる気がしますけど、お笑いとしては最高の「絵」になりそう。

■ [daily] 寝ます　23:05

サイレース 3mg ＋テトラミド 20mg にして、少しでもマシな睡眠＋明日の少しでもマシなコンディション　に賭けます。

おやすみなさいませ。

■ [eng] 無視られる日本

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/TOPCOL/20051115/110739/

まー、最近の部品（CPU とかメモリとか基板とか）って、英語と中国語の資料は作ってあるけど、日本は無視してるのが結構あるからなぁ。

で、日本は人件費が高くて

「安く作れない国」

になっちゃってるから、

「日本でしかできないこと」

で勝負するしかないと思うよ。で、半導体がらみには、その手の

「この会社に何かあったら、世界中が迷惑する」

という会社が、結構あるんだけどなぁ。

■ [daily] ホントに寝ます　00:03

薬、そろそろ効いてきました。布団に行きます。おやすみなさいませ。

*1：角度不定のため、プリズムで矯正することも不可能。

. . . . . .

hkondo『こんにちは、余り元気じゃないみたいですケド…

ピロリ菌の検査ってどんなふうにやるのでしょうか？　噂では何だか息を吐くだけで良いとか聞いたような気がするのですが、どうなんですか？』

neko-yashiki『「元気」の定義にもよりますね。私は肉体的には「元気」じゃないけど、

「その条件で出来ることを見つけてやる」

が楽しいので、総合的に「元気」なつもりです。

ピロリ菌の検査、「袋の中に息を吐くだけ」ですよ。

で、ピロリ菌の出しそうな気体があれば、「居る」と。』

2005-11-17 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/ まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/16

　某宴会の景品を、ここに送る。

横浜市西区みなとみらい１－１ パシフィコ横浜展示ホール２ F FLO 横浜 ０４５－２２１－２６１５

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

・11/17　ET2005　取材　後　秘密のミーティング

・11/24 王子だったかな？　で、長堀好美さん他のコンサート。

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

　ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 26 日 (木) ～ 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) ～ 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）

・2006 年 3 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

　・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　08:54

布団の中から出たくなかったんですが、宅配便で起き上がりました。

とりあえず、「身体を縦にしている」のが、そんなにキツくないです。

■ [env]Re: 今年の暖房

ウチはガスファンヒータ（家庭用では一番デカいやつ）一つで、ほぼ家全体の暖房をまかなっています。そこまでは、台所からホースが来ているわけですが、石油買いに行かなくていいし、電気に比べれば断然安上がりだし、しなきゃいけないメンテといえば、フィルターが汚れたら洗うことくらい。大変よいものですよ。

■ [env]Re: 今年の暖房

うん、イニシャル・コストは \50000 くらいしました。今でも、家庭用の最大級は、そんなもんです。

買ったのは 1999 年なんですが、この時期は、フィルタが金属製（紙の類ではない）で、

「汚れたら洗えばいい」

なガスファンヒータが生き残ってた最後の時期なんです。

結果、ちょーお買い得でした。

■ [eng][writing]ET2005

車椅子は E 君に押してもらいましたが、まず、

「車椅子を見ると、タクシーが止まってくれない」

問題が発生。

なんとか乗せてくれるタクシーがやってきたので、荻窪駅まで行けま

した。

「ルミネ」のエレベータから、車椅子で改札まで行けそう、というアタリはついていました。

そこから先は、初体験ぞろぞろ。

荻窪駅には、車椅子昇降機はスペース上つけられないのですが、エスカレータにとんでもない仕掛けがありました。3 段がフラットに並び（そこに車椅子を載せられて）、その後ろに、ストッパが生えてくるのです。

渋谷駅、JR から東横線の乗り換えで、30 分かかりました。

みなとみらい駅、ホームからスロープが生えてくる仕掛けは大変結構なんだけど、帰り、駅員さんがいない。周囲の人にお願いして、担ぎ上げてもらいました。

……E 君に車椅子を押してもらって、見学・セッション聴講などをこなしました。

その後、ギョーカイ宴会。

で、23:30 ごろ帰ってきました。

荻窪駅、ウチに近い北側には、ルミネが閉まっていると出る手段がない。

南側に出て、大回りだけどタクシーで送ってもらいました。

てなわけで、車椅子って、乗っているだけでも大変、ということが分かりました。

で、肝心の取材。

きっちり、こなしましたわよ。立たなきゃ撮れない写真は、E 君に撮って貰いました。

■ [food] 昼食

E 君手作りの弁当をいただきました。

必要最低限の胡椒の使い方を初めとして、天才のしわざがぞろぞろ。凄すぎ……。

■ [food] 夕食

「ET フェスタ」と、その後のギョーカイ大宴会で、ちょっとは食って、だいぶ飲みました。

■ [daily] おやすみなさいませ　00:58

今日もテトラミド 20mg と、サイレース 3mg。

2005-11-18 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/ まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。
　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）
・11/24 王子だったかな？　で、長堀好美さん他のコンサート。
・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00
　ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きました＆おめざ　11:00

バテバテですが、とりあえず起き上がり、みかん二個食べました。

■ [env] 検索「半導体レーザ　産業廃棄物　ヒ素」

　これ、私も非常に気になっているんです。

　赤が出るレーザ、間違いなく Ga と As が入っているはずだ。

　で、製品に入ってる 1mm 立方以下（そんなもんだ）のレーザは

「まー、誤差の範囲」

　で許されるかもしれないけど、

・ウェハ一枚丸ごとオシャカ
・不良品の山
・ウェハの切れっぱし

　など、誤差の範囲で済まされないヒ素化合物の固まりは、どーすんのよ？

■ [music]Re;BGM

　その続きは

「嵐明けの如月　壁の割れた産室　生まれ落ちて最初に　聞いたものは落胆の溜息だった

　傷つけるための爪だけが　抜けない刺のように光る　天からもらった贈り物が

　この爪だけなんて　この爪だけなんて」

　だったっけ？

　まず、最初に「あぶな坂」を攻めなよ。カラオケにあるかどうかは分からないけど。

「表現」という意味では、中島みゆきの歌の中で、サイコーに難しいから。

　あれが歌えれば、他の歌は全部ラクショーだよ。

　……で、「センター模試」「名大模試」受けといてね（はぁと）＞あっこちゃん

■ [health] 横浜行きを諦める

自力で「パシフィコ横浜」まで到達するのはとても無理＆E君以外に車椅子を押してくれる候補者が出てきてくださらなかった　というわけで、今日の「聴きたい講演」は、資料だけお願いしておくことにします。

で、今日は新宿経由、中野で打ち合わせ。自力で漕がなくちゃいけませんが、車椅子でトライしてみようと思います。

……まずはメシだ。

■ [edu][comp]「2進数が分からない」

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1784001

ふだん、教室で教えているように、答えておきました。

これ、2進数だから分からないんじゃないんです。

10進数で分かってないから、2進数で分からないんですよ。

小学1・2年の算数の、教え方の問題です。

「百ます計算」を何百枚やらせたって、公文式の教室に通わせたって、ダメだよ。

■ [joke][design]「やぶいしや」の白衣

昨日、ET2005の後の大宴会（そこが爆撃されたら、日本の電子技術はおしまい）で、私が着た白衣です。

デザインは、武蔵美の同級生で、グラフィック・デザインで飛びぬけた才能を発揮していた成田涼子ちゃんにお願いしました。

私が彼女にしたお願いは、

「A4 縦、ケーシー白衣の前面にプリントする。白衣に『やぶいしや』と書いてあるもんだから、見た人がぎょっとして、「いしや」が「半導体屋」であることが分かって脱力する」

だけです。

それで、これが出てくるんですよ。彼女、マジ凄いでしょ？

■ [food] 本日最初のメシ　14:30

白米ご飯、チリメンジャコ、辛子明太子、インゲンの梅和え、カイワレ＋豆腐のサラダ。

これから中野へ向かいます。車椅子、一人じゃあまりにも大変なので、チャリ＋杖で。

■ [writing] 書籍企画打ち合わせ

大笑いしながら、ある「ゲーム」が攻略できる本の企画です。

とゆーわけで、明日は

「某試験・出題内容バラバラ殺人・再構築（目次案作成）事件」

が、レイアウト用紙の上あたりで行われる予定。

■ [food] 夕食

イスカンダルの居酒屋で、焼酎お湯割り一杯・焼きおにぎり・切り干し大根煮・なまこ酢、だったかな？

■ [music]Re:BGM(2)

「あたいの夏休み」ですね？

これ、大笑いもののプロモーションビデオがあってねぇ（「象形文字ビデオ」と、みゆきさんのファンは呼ぶ）。

「短パンを穿いた付け焼刃レディたちが　腕を組んでチンピラにぶらさがって歩く」

で、短パン穿いたネーチャンがチンピラにぶら下がってたりとかして、

「あたいの夏休み」

は、

「あ」→鯛の写真→「な」→「２」→？

てな感じで、

「Summer vacation　あたいのために」

は、

サンマの写真→お化けの写真→「あ」→鯛の写真

だったりしたのよ。どこかで見られないかな？

■ [daily] 寝ます　20:00

あまりにもくたばってるので、寝ます。

薬はサイレース 3mg とテトラミド 20mg。

明日は「さいクリ」で、デイナイトケアついでに、点滴お願いしてます。

おやすみなさいませ。

■ [food] 眠くならない＆腹減った　20:47

眠くなりません。空腹感がします。

というわけで、サイゼリヤに Go!　いたします。

■ [food] 酒池肉林　01:35

ってほどじゃないけど、サイゼリヤで飲み食いしました。

で、マンガのコンテを 2 ページ分ほど描いたところで、寝ちゃってたようです。

帰宅して、これから寝ます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

ハイディ『エコロジーだとかいって太陽電池がどんどん一般家庭に普及するのはいいんだけど、いざ耐用年数がきて各家庭から大量に廃棄されるようになったらどうなるのかなと思う。』
葵『すごい偶然なんですが、昨夜、人に頼まれて、中島みゆきのＣＤ借りてきて、焼いたんですよ。
しょっぱなの曲がみわちゃんが書いてある「やまねこ」でした。
若い頃よく歌った曲です・・・』
あっこ『こんばんわ。先生。
模試って、まだ間に合うのかなぁ。とりあえず来週紀伊国屋あたりで探します。
新聞に載ってるセンターを時間を計ってとくと、ただなんだけど、駄目でしょうか？』
neko-yashiki『ハイディさん、まー、太陽電池にはそんなにヤバ系はない（フツーの家に付けるようなタイプだと特に）んですが、とりあえず「ウチの屋根の上の太陽電池」「ウチの非常灯の中の LED」とかが、実はナニであるのか、フツーの人がフツーに気にするようになると、メーカも社会も変わらないと思うよ。で、そーゆーことが「理科」だと思うよ。式を解くだの、反

応式を読むだのは、その道に進むやつにやらせておけばよろし。
葵さん、あのアルバムで私が一番好きなのは「白鳥の歌が聞こえる」です。
偏った趣味でしょ（笑）
あっこちゃん。
「ホンモノの受験生に囲まれて、試験会場で、試験問題を前にする」
が重要なんだよ。まー、それでも模試は模試なんで、本番の雰囲気はまた
ちょっと違うんだけど、本番の練習は、来年のセンター模試でやろうよ。
で、11/23、河合塾がセンター模試やるみたいよ。
http://www.kawai-juku.ac.jp/moshi/zento/tri_list.php
で、詳しい日程までは分からないけど、11 月に代ゼミと河合塾が名大模試を
やるみたい。つまり、フツーの予備校では、もう今の時期に受験対策は終
わってるんだよ。私の通ってたとこはヘンなガッコだったから、ガッコとし
ての受験対策は 12 月からだったけど、みんな、勝手に志望校対策してたぞ。
http://www.geocities.com/Athens/Aegean/4317/tests.htm#OTHER
今日これからでも、代ゼミと河合塾に問い合わせてみなよ。
名大模試がもう終わってるようだったら、同レベル以上の別のガッコでかま
わんよ。東大でも、京大でも。
とにかく
「受験シミュレーション」
をやっておくことが重要なんだよ。わかる？』
neko-yashiki『あっこちゃん、追加。
河合塾が、11/25-26 に、東大模試をやるみたいよ。
行って楽しいガッコだとは思えんが、これ、受けておきなよ。
理系をお勧め。国語のテストもあるから、それは楽しめるだろ？
http://www.yozemi.ac.jp/test/pdf_gif/3s_todai/2.pdf
なんでこれがお勧めかというと、2 日にわたる、ハードな試験の「シミュ
レーション」が出来るからだよ。どうせだから、志望学部は理三あたりにし
とけ（笑）
机に座っているのも辛くなったら、保健室みたいな場所が必ずあるから、そ
こに行って、リスパダール飲んでちょっと寝てりゃよろし。
で、これらの「模試週間」が終わったら、問題と答案を FAX してちょ。
それを見て、私は次の作戦を考えるから。』

2005-11-19 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/ まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

　まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

　で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

　……あとは目次案だな。

・11/20

　13:00、ピラティスのレッスン。

　スポーツクラブのお兄さんに、

「合理的なフォームで走る」

　ためのメニューを作っていただく。

・11/21

　さいクリの次の診察、来週の木曜日に変更をお願いする。某プログラムは朝イチだったかな？

　ついでに、東京衛生病院、外科と同じ日に眼科を入れていただく。

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

・11/24 王子だったかな？　で、長堀好美さん他のコンサート。

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

　ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・「それが『発明』ですかい？」の中身を書く
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、と

か。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きました＆おめざ　10:16

起き上がり、みかん二個食べました。

良く寝た！　って感じです。こんな感覚、久しぶり。

■ [psy] パキシル増量、効果あり！　13:49

水曜日の晩から倍量になったパキシル、効果あるようです。普通は一週間くらい経過しないと分からないのですが、私は微分回路なので、たとえばパキシル初体験、飲んで 30 分で、効いたことが判明しました。

ダメ医師、妄想や偽薬効果を考える。凄い医師、それらを考えながら、個体差を考える。

ただいま、さいクリ処置室にて、ソリタ T3、200cc 点滴中。

■ [music] 次のピアノのレッスンで　15:40

体力ガタガタの今だから、基本技術を徹底的に見直しておきたい。とりあえず、指送り・指返し、パーフェクトにしたい。野村茎一先生には他の問題も見えているだろうから、それも制覇！

で、ビデオも撮っておくべきだな。

■ [art][psy] 恐るべし！　遠藤綺野

私の「さいとうクリニック・デイナイトケア仲間」で、いつ・どこで知り合ったかも良く分からない古い友人の遠藤綺野ちゃん (31 歳くらいかな？）が、デイナイトケアのプログラムで作ってみた作品が、もー、凄いんです。

そのプログラムの「作品」として展示されていたものの中に、彼女の作品もあって、なんだか「匂う」ので、

「新しい作品が出来たら見せて！」

とせっついておいたら、凄すぎ……。

まずは絵画。人物がこれだけちゃんと描ける素人なんて、そうそう滅多にいるもんじゃない。そのせいでかえって、椅子のデッサンがちょっと狂ってることが目立つけど。

彼女は過去、絵画の訓練は特に受けてきていません。この絵に関係のありそうな彼女のバックグラウンドは、

「演劇が好きで、マイムの訓練をちょっとやったことがある」

くらいです。

着彩した結果。

本人も「色を塗るのは苦手」と言っています。まー、実際にヘタクソなので、着彩前の見事なデッサンが、かなり台無しになってはいます。

しかし、このパターンの配置・色の配置。こんなぶっ飛んだ発想の出来る奴、美大生にも滅多にいねーよ。

着彩がヘタクソなのは、100 枚描けばなんとかなるから、100 枚描けよ。

どーにもならなかったら、

「デッサンはヘタクソだけど、着彩はメチャクチャ巧い人（自分）」

が、手助けするからさ。

次、立体作品。

まずは、本人の解説をどうぞ。

これは、麻布 *1 トイレに隠れていたら、突如皆に服を取られたと訴えるペッパー青山 *2。彼は、自分がトイレットペーパーの芯であることを自覚していない所に問題あり。

で、作品。

彼女、精神障害者（2 級）です。被虐待後遺症です。で、現在は、生活保護でメシ食ってます。

……で、それがどーした？　既に「出来上がってる」、立派なアーティストだよ。

■ [food] 夕食 (1)

久々に、さいクリ・デイナイトケアの食事。

エビシューマイ 3 個、ナムル、付け合わせの野菜、ごはん少々。

■ [health] 鍼灸治療

受けてきました。

「仕事で疲れてるみたいですねぇ」

はい、その通り。

■ [food][sake] 夕食 (2) ＋飲酒記録

QUEEN'S ISETAN の 50% 引き惣菜。

キンピラゴボウ、タン塩サラダ。

ウチにあったナチュラル・チーズ　拳一つほど。

飲酒記録は今のところ

2005.11.19 日本酒　一合

です。日本酒だと、日本酒換算しなくていいから、ラクでいーわ。

→この後

2005.11.19 焼酎 (25 度）一合

が、加わりました。

■ [daily] 寝るつもり　00:24

サイレース 3mg、テトラミド 20mg を投入しました。30 分後、まだ「眠く」なっていません。

まー、そのうち、寝るでしょ。

*1：「さいとうクリニック」のこと。

*2：「さいとうクリニック」のデイナイトケアメンバーの間では有名な、実在の人物。

2005-11-20 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/ まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

　まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

　で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

　……あとは目次案だな。

・11/20

　13:00、ピラティスのレッスン。→なくなってた。

　スポーツクラブのお兄さんに、

「合理的なフォームで走る」「バレエに必要な筋肉をつける」

　ためのメニューを作っていただく。→予約した。

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

・11/21

　さいクリの次の診察、来週の木曜日に変更をお願いする。某プログラムは朝イチだったかな？

　ついでに、東京衛生病院、外科と同じ日に眼科を入れていただく。

　元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。

・11/23 11:50 〜　ピラティス

　　15:30 〜　丸山インストラクターさんにメニューを作っていただく。

・11/24 王子だったかな？　で、長堀好美さん他のコンサート。

・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷

　http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きました＆おめざ　10:02

みかん 2 個、リンゴ（アルプス乙女）2 個。

よく寝た！　です。

■ [tanka] 題詠マラソン 2005・この歌にはかなわない！（001: 声）

001: 声 五十嵐きよみ 2005 年 03 月 02 日 (水) 23 時 49 分

（1）永遠なんか見つからない

おなじ名の知らない少女を呼ぶ声にふりむくたそがれどきの渋谷に

http://yaplog.jp/noma-iga/

よくあるシチュエーションではありますね。それに気づけば、同じような発想の短歌は作れます。が、その「よくあるシチュエーション」の「切り取り方」が……さすが、きよみさんです。

001: 声 中村成志 2005 年 03 月 03 日 (木) 21 時 44 分

彼からの電話とわかるメロディーに声色使う「この番号は…」

http://www003.upp.so-net.ne.jp/haihoo/

いいですねぇ。こういうイタズラ、私も大好きです。

001: 声 鈴木英子 2005 年 03 月 04 日 (金) 10 時 48 分

桃の子は自閉症なり

声が言葉にならざる桃の子六歳よゆっくりしずかにひらければよし

血縁に自閉症者・自閉症児が 3 人いる遠山那由にとって、他人事ではありません。本当に、「ゆっくりしずかに」、自分の花を開いてほしいですね。

001: 声（再投稿） 謎彦 2005 年 03 月 08 日 (火) 14 時 19 分

銃声が五百余名をちりぢりに奔らす西の半球もあり

http://www.sweetswan.com/daiei-2005/member.html

西にも東にも、北にも南にもあるでしょうね。そういう想像を「してみる」努力だけは、忘れたくないものです。

001: 声 荻原裕幸 2005 年 03 月 15 日 (火) 19 時 57 分

それからは声だけがあなたのなかへ入つて春の雪を降らせた

http://ogihara.cocolog-nifty.com/

美しすぎるほど美しい絵ですね。遠山那由、それ以外に、感動を表現する言葉を持てません。

001: 声 野口あや子 2005 年 03 月 18 日 (金) 21 時 31 分

われを指し未来のことを語りおる祖父母の声はやがて震えて

小学高学年や中学生の「われ」がいる、ろくでもない家庭の絵が浮かび上がります。まあ、祖父母ならいいじゃないですか。遠くない将来に死んでくれるでしょうから。だから「世代の断絶」「分からない孫」が出来ちゃうんでしょうけど。

両親だと、もっと厄介ですよ。

001: 声 小倉るい 2005 年 04 月 16 日 (土) 20 時 25 分

天からの声が聞こえる「明日からはパンとミルクがもらえるんだよ」

地球のどこかではなく、東京のどこかに、そう思いながら凍死するホームレスが、この冬も何人もいるでしょうね。

001: 声 遠野津留太 2005 年 06 月 25 日 (土) 18 時 01 分

歓声の後の静もり処刑されし男の眼に残る青空

http://utamonogatari.cocolog-nifty.com/blog/

「眼」を「め」と読むと定型が崩れすぎるのが気になります。「黒目」「両眼」ではダメでしょうか？

ともあれ、これも地球のどこかで、今この瞬間も、ありそうな風景です。公開処刑って、その地域の人の「お楽しみ」だったりしますから。

001: 声 春畑　茜 2005 年 03 月 01 日 (火) 00 時 27 分

音にさえ母と子のあるさびしさに子音母音を声に鳴らせり

http://blog.goo.ne.jp/haruhatakou/

「さびしさ」なんですよね。母がいなくては子は産まれないけど、母と子は他人。世代の違う、理解しあえなくて当たり前の他人。

001: 声 谷口純子 2005 年 02 月 28 日 (月) 23 時 53 分

鳴き声が人語に変わるすれすれで対決しおり黒猫白猫

http://www.geocities.jp/kohatahujin/

人語にはならないので「すれすれ」なのですね。でも、猫のケンカ（領地争いだったり、女の子とのエッチ権を賭けた争いだったり）は、極めて「人間的」です。

001: 声 田貫　砧 2005 年 03 月 01 日 (火) 12 時 01 分

あれほどに腐ったメディアとは知らぬまま「声」に投稿していた不覚

メディアは腐るべくして腐るのですが、メディアの内側にいる人間は、それに慣れなくてはやっていけません。だから、外側から、こういうお

歌で教えていただかなくてはならないのです。お題「声」を、投稿欄「声」として生かしたご発想、「かなわない！」です。

■ [edu][cat] 受験生へのアドバイス・仔猫がいる大学院受験会場

ある掲示板で、高校受験を控えた風邪引き・中学 3 年生にしたアドバイスより。

> お大事に。だけど本番で、身体が万全のコンディションであるとは限らないから、それでも受かるようにね。私、理科大（学部）の時は二日酔い、大阪府立大は強烈な生理痛、理科大（院）の時は職場の装置トラブル対応で、その前の 3 日間の睡眠時間の合計が 8 時間以下、午後の試験でガマンできなくなって、5 問中 1 問解いたところで寝ちゃってた（笑） でも、その 3 つ、全部合格しましたよ。
>
> （中略）
>
> で、理科大（院）の時ね。午後の試験ってのが、専門の物理だったのよ。午前中は数学と英語で、合計 300 点。これは両方ともトップだったらしいです。で、午後、1 問しか解いてなくて、300 点満点の 60 点。その年は、上位 40 人まで合格させることになっていて、合計で 38 番目くらいに入ってはいたの。だけど「ここまで専門を落とす奴を、院に入れていいのか！？」と、教授会でカンカンガクガクの議論になったそうよ（笑）

↑、全部事実です。

その院試の時ねぇ……私の同級の鴨志田薫（当時は「千葉薫」）が、生後一ヶ月の仔猫を 3 人、バスケットに入れて、試験会場に「お持ちこみ」していたんです。仔猫、みゃあみゃあ言ってます。

一コマ目、数学。監督は宮崎忠先生でした。

宮崎せんせ、苦笑いしながら

「試験会場に猫を持ってこないように」

と、千葉ちゃん（と、みんな呼んでた）に注意。試験が終わるまで、

猫はどこかの部活の部室で預かってもらってたのかな？

実は千葉ちゃん、八月終わりごろ、生後一週間くらいと思われる仔猫3匹（親猫は行方不明）を発見して保護。「育児」が大変で、試験勉強どころじゃなかった。卒業研究は、自治医大でやってました。

で、院試のついでに、仔猫たちの貰い手を見つけるべく、仔猫入りバスケットを持って来てた、というわけです。その仔猫の一匹が、我が家の故・長女Mです。

千葉ちゃん、この年は合格できませんでした。

指導教授の石井力先生に

「勉強したのか！？」

と怒られたらしい。そりゃそうだ。勉強より大切なことをしていたので、勉強どころではなかった、というだけの話。だけど

「実は仔猫の育児が大変で、勉強するヒマがなかったんです」

なんて、せんせーに言えないよな（笑）

翌年の5月ごろ、学部4年に籍を残していた千葉ちゃんとM1の私が、理科大・神楽坂校舎・一号館の階段でバッタリ出くわして、私、千葉ちゃんに

「なんで私が院生になれなくて、みわちゃんが院生やってるの？」

と泣かれて困りましたよ。

気持ちは分かるんです。彼女の方が私よりずっと真面目で優等生だったんだから。

まー、そんなこともあって（他にもいろいろあって）、私はウツを悪化させて、その年の8月、精神科で抗うつ剤・睡眠剤のお世話になることになります。

だけど千葉ちゃん、翌年、トップクラスの成績で院に合格。筑波大学で博士号を取り、現在はちゃんとした研究施設の、ちゃんとした研究員です。夫・子・持ち家ありの「勝ち犬」でもある（笑）

■ [food][psy] 昼食・リタリン＆ソラナックス投入　14:11

昼食；白米ご飯、チリメンジャコ、辛子明太子、豆腐＋ニンジンの葉＋ブロッコリー・スプラウト、ポテトサラダ。

「身体を縦にしている」がキツいので、リタリンを投入。大学 4 年〜 M1 あたりのトラウマ大会でキツいので、ソラナックス 0.8mg 投入。

今日の「ノルマ」は、書籍の目次案を立てることと、放送大学の語学の中間テストをチェックして出すこと、18:00 以後宅配便が届くまで起きていること、のみ。

■ [eng][pol]Re:PLC

簡単なことです。

アマチュア無線を「趣味」でなくすればいい。

といっても「アマチュア」だから「趣味」なんだけど、そこから

「無線でなくては出来ないことのご提案」

をボコボコ出して、

「PLC を取るか、無線を取るか？」

を、世の中全体の問題にすればいい。

■ [gender][edu] 大学 4 年〜 M2 にかけての出来事

とりあえず、時系列で。

大学 4 年（1987）

・「研究者になる」は、大学 2 年時点で決めていた

・7 月　国家公務員試験（物理・二種）受験→合格

・7 月　当時の指導教授（形式的に、研究室に籍だけ置いていた）の小島日出夫が、

「女子が高学歴を持って、職業に就くことは、世の中のためにならない」

と言い、大学院受験に必要な推薦書を「書かない」とゴネる。

このため、書類が間に合わなくて、東工大は出願できず。

そのことを話すと、職場で

「なあに、推薦状なら僕が何枚でも書いてやるよ」

と、上司の堀越佳治（現・早稲田大学教授）が言ってくれた（そっちの方が良かったんじゃないかな）。

とりあえず、次は電通大。

夕方の理科大学食で、小島以下が序列順に並んでメシを食っているところに、友人を連れてわざと通りすがり、

「ショッカー小島がさぁ、女子が院に行くなんてダメだってゆってぇ、推薦状書いてくれないんだよぉ」

と、聞こえるように言った。

次の週、研究室に顔出しすると、小島、

「あ、三輪君、電通大そろそろだろ、推薦状の書式を持ってきなさい」

で、とりあえず「出願できない問題」は解決。

・8 月～ 9 月

母親からほぼ毎晩電話がかかり、その対応に、在宅している時間のうち数十分を取られる。

「お父さんが〇〇に就職したら、と言っている。親の好意を受け入れられないのか？」

と。

父親に確認したところ、そのような事実は皆無だったらしい。父親は、私の大学院進学に賛成だった。母親は、そもそも私が大学に進むことを嫌がっていた *1。

・9 月初旬

電通大入試。前日に、小島研究室の 4 年生男子 *2 から

「大学院受験なんてやめちまえ」

と電話が入り、その程度のことで精神状態がガタガタになり、入試問題に向かえる状態ではなかった。不合格。

・9 月下旬

理科大入試。「物理の試験を一問解いたところで寝る」というバカはやったが、とりあえず合格。実家に電話したら、母親は

「まだ学生やるの？」

と嘆息した *3。

小島研からは、私の他に 2 人受験したが、合格したのは私だけ。

・1987 年 10 月〜 1988 年 3 月

小島研で、ありそうな嫌がらせはすべてやられた。私が「籍だけ置いている研究室員」であったことが、不幸中の幸い。

「大掃除の日を教えないでおいて、『来なかった』と言ってとっちめる」

など。

卒業論文を提出しに行ったところ、小島は中身を見もせずに

「あー、そこに置いといて」

だった。

・1988 年 5 月

院での指導教授だった田中俊一であると自称して、そっくりな声の電話が、自宅にしばしばかかる。

「大学院なんか行ってもしょうがないだろう、僕の甥は外務省に勤めているから、彼と結婚しなさいよ」

など *4。

この声の主が誰であるかは分からないが、山手生まれ・山手育ちの田中俊一には全くない、かすかな関西訛り（発音）があった。田中俊一本人ではないことを重々確認した上、翌年 5 月ごろに罵倒。以後、この種の電話はかかってこなくなった。

しかし、

「院に行けなかった人」

から、有形無形の嫉妬をぶつけられることは、もう、しょっちゅう。

・1988 年 8 月

大学 1 年の時から、結婚を考えて付き合っていた相手（事実婚ながら、私の元々夫）N と、福岡に行く。父親に、

「とにかく、一度連れてきなさい」

と言われたからである。

しかし実際に連れて行くと、私にテキトーな理由で席を外させておいて、母親が「差別」をやりまくったらしい。で、父親はそれを止めなかったらしい。

戻ってきた私は、母親に、

「N さん、士族じゃないんですって？　家柄のつりあいを考えなさい」

と怒鳴られた。そんなご大層な家かよ？

ともあれ、この一件が大きなトリガーとなり、私は本当に「どうにもならない」うつ状態になり、N に付き添われて、精神科を初めて受診することになる。

この後、ほぼ 1 年、大学に行けなくなる。理系・実験系で、修士で 1 年のブランクがあったら、フツーは修士号は取れないが、1989 年 9 月からのダッシュで、インチキは一切やらずに、ちゃんと追試可能な実験で、ちゃんと修士論文を書きました。

あ、一つはっきり書いておこう。

田中俊一の研究室の中では、この種の不快な出来事は全くありませんでした。田中が何か指示をしたわけではないが、「立派な先生」を日常的に見てるもんだから、学生が勝手に真似したんです。

この話、もちろん修士号をゲットしたところで終わっちゃいない。

沖電気での話だけじゃないんですよ。

家に帰ったら、今度は電話が怖い。

1992 年ごろまで、母親が電話をかけてきては

「まだ結婚しないなんて！」

とテンパってギャーギャーわめき、誰かそこ（母親が電話をかけている部屋）に現れるか、母親が用事を思い出すまで止まらない。これやられると、2 週間くらい、作業はできても研究はできません。

まー、パソ通を理由に「通じない電話」にしといたけど、パソ通やってない時間には通じちゃう。ナンバー・ディスプレイはまだなかったから、電話を取るまで、相手がヤバいババアであるか、それとも、まっとうな用事のあるまっとうな相手なのか、分からないんですよ。

1996 年あたりまでは、

「まだ孫を持たせてくれないなんて！」

とテンパってギャーギャーわめく。同じく、2 週間ほど、作業週間が続く。

2001 年に妹、2002 年に弟が結婚し、2002 年に孫 (1) が出来、今年は孫 (2)(3)(4) が出来ました。

それで私がやっと安泰になれたかというと、決してそんなことはない。

今は母親、独身で子どものいない私を、どうも

「老後要員として博多に帰らせられないか」

と考えているようです。父親も、それを悪くない案だと考えているようです。

「結婚はもうしなくていいだろう？」

「甥が 4 人もいるから、子どもは持たなくていいだろう？」

とゆーよーなことを言ってくるんですよ。

まー、結婚はもうコリゴリ。「妻」「嫁」の役に無理やり嵌め込まれることがイヤ。てゆーか、耐えられない！　だって、アルコール＆向精神薬依存症の元夫に対して

「刃物を持って暴れていたら武器を取り上げ、自室で寝かせて放っておく。アルコールや薬は本人の問題なのだから、タッチしない」

という、極めて正しい「依存症対処」をしていたら、責任をもてない第三者が

「不人情」

「あなたはお嫁さんなんだから」

だのなんだのとぐちゃぐちゃ言ってきて、私に「enabling」を求めてくるんですよ。ったくもう、馬鹿馬鹿しいったらありゃしない。

子どもはねぇ……欲しかったんですよ。だけどもうすぐ 42 歳という現在の年齢を考えると、現実的に可能かどうかが問題になってきます。妊娠・出産まではまあいい。育児を体力的に乗り切れるかどうか。もちろん、一人でやるつもりはありませんが。

まー、なんにしても、パートナーを持つ持たない・子どもを持つ持たないは、私が決めることです。私の親が決めることではない。

両親には、

「長女だから」

という意味不明な理由で、私をバカにするのをいいかげんに止めてほしいものですが、（部分的）バカは死ぬまで治らないでしょう。

とりあえず、

「んー、博多にはアキバ、ないからねぇ。私、アキバまで一時間以上かかるところに住んだら、禁断症状で精神病院から出られなくなっちゃうよん」

てゆーことにしとこう。

なぁに、5 歳の私に 100W のハンダゴテを握らせた父親が悪いから、私はアキバから離れられない体質になっちゃったんだよ（爆）

■ [joke][sci] 堀越佳治さんの「予言」

大学 4 年生＆ NTT 基礎研究所の研究補助員　だった私に、堀越さんはこう言いました。

「君は大物になるよ。僕と同じ『佳』の字が名前にあって、化合物半導体 3 奇人

の 2 人に仕えたんだもの」

「3 奇人の 2 人」は、中島尚男さんと岡本紘さん。もう一人って、どなたかしら。冷水さんあたりかしら？

■ [edu][sci] 探し本

米村でんじろうさんの本のどれかに、フィルムケースで計数管を作る話があった記憶があるのですが、どの本だったか分かりません。ご存知の方、教えてください。

で、探し本してて、たまたま見つかった本。

http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/tg/detail/-/books/4254130902/contents/ref=cm_toc_more/250-6640071-6159440

タイトルや目次が「楽しそう」に見えないのが、最大の問題だよな。

中身は、やってみれば、それなりに面白いだろうとは思うけどさ。

少なくとも、こんなカタいタイトルやカタい目次じゃ、平均偏差値 40 程度の専門学校生は「食いついて」くれないよ。

ただ、彼女ら・彼ら、ゲームの面白さは本当に良く知ってる。

彼女ら・彼らに

「これを面白おかしいゲームに仕立ててくれない？」

というお願いをしてみると、よろしいんじゃないかしら。

……東大卒の大学教授でも、18 歳の専門学校生に「お願い」しなくちゃいけない場面があるんだよ！

■ [health] 日本 SOHO 協会へのメール

会員番号 1539　三輪　佳子 様

さて、11 月 12 日に会費の口座振替がされるはずでしたが、三輪様の預金残高
が不足していたため、口座振替をすることができませんでした。

このままでは来月より福利厚生制度の適用ができなくなってしまいますので、

11 月 24 日までに下記の金額を大至急お振り込み頂くよう、お願いいいたします。

^^^^^^^^^^^^

● 2005/12 月分会費　　7,215 円

「福利厚生制度」が役に立つかどうか確かめてから振り込もうと思いました。というか、9 月の入院の時に、このメールを出している事務局の方と非常に不快なやりとりがあったからです。

事務局の方はボランティアなのですが、

「してやっている」

という態度を感じさせてはダメでしょう。

ま、要は

「払いたくない」

んでしょうけど、そうだったら「福利厚生」って、言葉の使い方が思い切り間違いだよねぇ？　電機連合「けんこう共済」といい勝負だわさ。

で、返事。

河野様

振込みはするつもりですが、その「福利厚生制度」が、現在の私にどのように役に立つのか教えてください。

・6 月、胆嚢切除

・この後、急激に食欲を失う。消化も正常に行われず、2ヶ月で 15kg の体重減。立って歩くこともおぼつかない状態になる。

・9 月、検査＋全身状態の回復のため入院（1ヶ月）。

検査で「病名のつく病気」は、痔と胃炎（6 月に見つかっていた）以外は、見つかっていない。

・10 月、退院。

　食欲のなさ・消化が正常に行われない状態が相変わらず続いており、週に 2 ～ 3 回の点滴で、なんとか「もたせて」、通常量より少し少ない程度の仕事をやっている。しかしながら、家の中の数メートルの移動も苦しい状態なので、遠くでの取材の際は車椅子に乗り、身体の「空いて」いる友人に押してもらっている。

・精神科の持病（ほぼ生まれつき）があるけれども、精神疾患では、上記症状は説明がつかない。ただし、「胆嚢切除後症候群」と呼ばれるものの中に、該当例があるということである（外科・精神科両方の医師より）。

お返事お待ちしています。

お返事は、ケータイメール kiwametsuke-oman@ezweb.ne.jp にもいただけると助かりま
す。

月・火は 9:00-17:00 まで、専門学校の教壇に立っておりますので、メールをチェッ
クすることができませんが、ケータイメールをちょっと見る程度の余裕はありま
す。

　いい加減な返事をしてきたら、

「加入を募る時には良いことばっかり言いやがって、なんだよ、コノヤロウ！　アホンダラ！　これまでに払ってきた保険料を返せ！」

と、訴訟でもなんでもやって、オオゴトにしてやるわよ。

■ [psy] 検索「難治性うつ病の治療」

これ、病名がウソだよね。

「難治性」じゃなくて「不治性」と呼ぶのが正しいんじゃないの？

たとえば私の脳味噌が、

「一応、生活と仕事をこなすことが出来る」

レベルのセロトニンを出してくれないのは、被虐待後遺症に「良くあるパターン」なんだけど、41 歳なんて年齢になっちゃったら、原因はもうどうでもいい。

で、私の人生、「SSRI 以前」「以後」で変わりましたよ。

「セロトニンが出るように脳味噌を改造」

なんてことが、自分が生きている間に出来るとは思えん。出来るとして、これは「やる」ことが良いことなのかどうか、大いに悩ましい。

だから

「不治性うつ病」

と、寿命までよろしくやることを考えるのが、現実的なのでないかい？

■ [daily] 寝ます　20:05

あまりにもキツいので、眠剤投入してシャットダウンします。

今日の「ノルマ」は、一つも終わっていないけど。

今の時刻なら、テトラミド使っても、たぶん大丈夫だな。

テトラミド 20mg ＋サイレース 3mg にいたします。

おやすみなさいませ。

……あ、寝る前に、玄米とアマランスとレンズ豆のお粥、炊いておこう。

■ [food] 夕食　22:15

まだ眠れていません。

とりあえず食べたもの；

玄米とアマランスとレンズ豆のお粥、ゴマ豆腐、温泉卵。

*1：母親本人は、「英語が得意だったので津田塾大学に進みたかったのだけど、お父さんが死んで、お兄ちゃんが東京の大学に行っていて、お母さんを一人にするのはかわいそうなのでやめた」と子どもたちに言っていたが、私が中学に進み、母親を教えた英語教師に尋ねたところ、「真面目で勉強熱心だったけど、津田に行けるような成績じゃなかったわよ」とのことだった。だいたい、英語の勉強がしたいんだったら、地元に西南学院も九大もあるだろ？　バカ！　＞母親。

*2：当時の職業は臨床検査技師、というところから、本人が誰だかつきとめることは可能なはず。

*3：母親本人は「おめでとうと言って泣いた」と未だに言い張っているが、それ、ウソだからね。

*4：この時も「嫌がらせされていてねぇ」ということを実家方面に電話したところ、母親は「あらぁ、外務省なんて、素敵じゃない」だった。バカヤロウ！

2005-11-21 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/ まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

　まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

　で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

　……あとは目次案だな。

・11/21

　さいクリの次の診察、来週の木曜日に変更をお願いする。某プログラムは朝イチだったかな？

　ついでに、東京衛生病院、外科と同じ日に眼科を入れていただく。

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

　元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。

・11/23 11:50 〜　ピラティス

　　15:30 〜　丸山インストラクターさんにメニューを作っていただく。

・11/24 王子だったかな？　で、長堀好美さん他のコンサート。

・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷

　http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

　なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

　ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きてます＆おめざ　07:19

みかん 2 個、リンゴ（アルプス乙女）1 個、干しイチジク、2 個。

■ [food] 朝食

Becker's のモーニングセット。トースト半分残す。

■ [edu] アセンブラ（というか電子工作）2-B

・作業後、ゴミを残して帰ったら死刑！

・デバイスのハンダ付け

　・線を曲げるときに注意すること

　・抵抗の「足」の曲げ方（縦パターン・横パターン）

　・抵抗で「デバイスのハンダ付け」の練習

今日は、学生さん 12 人、うちコテを持ってきた学生さん 5 人。

アルミホイル1巻・ティッシュ1箱など、「道具」の工夫も見られる。

ゆっくりだけど、確実に進歩してるじゃん。私、非常に嬉しい。

・線と線・線と電極のハンダ付け

・方法を説明して、実習させる。

今日は、ゴミを残して帰った学生さんはいませんでした。

■ [food] 昼食

カロリーメイト1/2箱。

■ [edu] アセンブラ1-A

一コマ目　恒例　頭（の使い方）を良くする大会

・誰かが適当に言ったキーワード（今回は「カネ」）を中心に、魚の骨図。

司会・進行は学生さんにやってもらう。

私、司会の指導・「魚の骨図」の描き方の指導。20分ほど。

・4部構成の物語を作る。最後が現在で終わるように。

司会・進行は学生さん。

「オチ」を最初に作って、逆算で前のストーリーを作ってゆくようにアドバイスはしておいた。

出来ないので、名詞とアクションを抽出して、私が物語の枠を作った。

・4グループで、物語の各パートを短歌にし、英訳。

二コマ目　恒例　おもしろおかしいコンピュータの話

・MPLABでプロジェクトを作成して、何もしないプログラムを作る

・各作業・作成されるファイルの意味

・アセンブル過程

・オペコードとは・「Execute」の中身とは

全員、

「自分のやっていることの中身と意味が分かって、アセンブラのコードを書き始められる人」

になったらしい。頼もしい……本当だったらね（笑）。

まー、来週忘れてたって、もう一回勉強すりゃいいんだよ。もう一回教えるからさぁ。

私、シュタイナー思想入ってるからぁ、覚えて忘れて覚えて忘れて……最終的に身につくの、大歓迎よん。

■ [dance] バレエのレッスン・2h

「基本動作だけは、その動作の意味を理解して、やってみる」

で精一杯。

でもまあ、これはチャンスなんだよ。

体力がた落ちの今だから、力づくでカッコだけ付けることはできない。

で、そーゆー時に身体に染み込ませた基本動作は、たぶん死ぬまで消えないもん。

■ [food] 夕食

今日も、QUEEN'S ISETAN の叩き売りが、私を呼んでいました、とさ。

味付けご飯の詰め合わせ \100、タコの頭 4 個 \53。うはははは。

■ [eng] 親子とも頭悪くなる、親子乗り自転車

http://www.asahi.com/national/update/1121/TKY200511210337.html

私が 9 歳の時に、一番下の妹が生まれました。

ヤツが 3ヶ月で首が「すわった」あたりから、私が学校から帰った後のヤツの「指定席」は、私の自転車の前ハンドルにつけた、乳幼児用座席でした。

そこがキツくなったら、後輪の上に幼児用座席をつけて、そこがヤツの「指定席」になりました。

で、私、転倒事故・巻き込み事故の類、一度も起こしていません。

「あ、ヤバ！」

というシーンは何度もありましたが、以後は私も気をつけるし、妹本

人も気をつけるようになりました。ヤツが一歳になる前でも、そうでしたよ。

「転倒しても安全」な自転車は、運転者＋乗る人（乳幼児）の頭を悪くするんじゃないか？　と心配です。

まあ、

「転倒しても、頭だけはやられない」

ために、ヘルメットくらいはかぶせておいた方がいいのかな？　とは、思わなくもありませんが。

■ [daily] 眠剤投入済み　23:28

30 分くらい前、テトラミド 20mg、サイレース 3mg をぶち込んでおいたのですが、ぜんぜん眠くなりませんねぇ。

まあいいや。明日、朝、ちゃんと起きられれば、それで済む話だ。

2005-11-22 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/ まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

　まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

　で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

　……あとは目次案だな。

・11/21

　さいクリの次の診察、来週の木曜日に変更をお願いする。某プログラムは朝イチだったかな？

　ついでに、東京衛生病院、外科と同じ日に眼科を入れていただく。

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

　元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。

・11/23 11:50 〜　ピラティス

　　15:30 〜　丸山インストラクターさんにメニューを作っていただく。

・11/24 王子だったかな？　で、長堀好美さん他のコンサート。

・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷

　http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

　なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

　ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きてます＆おめざ　07:54

みかん 1 個。

■ [edu] アセンブラ 1-B　10:16

ただいま一コマ目授業中。

一コマ目　恒例　頭（の使い方）良くなる大会

・4 首連歌で物語を作る

・「カネ」を中心に魚の骨図。

・物語を考える。オチから作ることはアドバイス。今、議論の途中。

司会をやってもらった学生さん、

「まず最初に 2 分、オチを考えてみてください」

と、大変ナイスな方法を、勝手にやってくれた。

ちなみに、昨日の A 組はこんなふうになった。

「ルパン3世たちがジオン軍基地を侵略し、ガンダムを見つけたが、動かせなかった。

カネゴンがマクドナルドで、フライドポテトとシェイクを万引きした。

カネゴンは、自分がフライドポテトを食べられないことに気付いた。

ガンダムはフライドポテトを食べたいので、まず最初に工場に行き、口をつけてもらう」

発想、ぶっ飛んでますよね。

「物語を構築する」が、今のところ彼女ら・彼らの弱点なので、そっちにエネルギーをとられて、短歌の出来はイマイチだった。

まー、いきなり全部上手になるのは無理だよ。ぼちぼち行こうよ。

- 10:35 「物語を作る」、やってのけちゃったぞ。

「有名クリエイター歌丸（桂歌丸）、横浜の芸者置屋で生まれ、オカマに育ち、はじめてへそくりを盗み、真打に昇進してオカマバーのオーナーになり、ただいま、自分の葬式のお笑いネタを考え中」

二コマ目　恒例　面白おかしいコンピュータの話

- CISC・RISC・VLIW
- MPLABでプログラムを書いてみる

昨日と同じ。

■ [friends]Re: 母が来る

んー、受験勉強で忙しいことにして、相手にしなきゃいいじゃん。

当日、センター模試受けに行けば（行ってることにすれば）、そもそも顔合わせなくていいじゃん。

……で、受けなよ。

2005-11-23 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/ まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

　まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

　で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

　……あとは目次案だな。

・11/21

　さいクリの次の診察、来週の木曜日に変更をお願いする。某プログラムは朝イチだったかな？

　ついでに、東京衛生病院、外科と同じ日に眼科を入れていただく。

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

　元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。

・11/23 11:50 〜　ピラティス→寝てました。

　　15:30 〜　丸山インストラクターさんにメニューを作っていただく。→やりました。

・11/24 王子だったかな？　で、長堀好美さん他のコンサート。

・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷

　http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

　なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）

・12/3 18:00 野村茎一先生の恐怖のピアノのレッスン

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影し

てくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起床

7:00 ごろ、床で。ついで 15:00 ごろ、ベッドで。

■ [health] トレーニングのメニュー作り

まず、現状の測定。

身体の中の脂肪・水（細胞内・外）・筋肉・骨の量を測定。

なかなか良い数字でした。現状から脂肪だけ数 kg 減れば、それだけで OK。

「走る」トレーニングは現状では絶対無理＆体力が落ちまくっているので、今やっているバレエに加えて

・バイク 30 分（週 2 回くらい）

・腹筋（5 タイプほど・毎日）

をやることに。

バイク 30 分がぜんぜんキツくないところまで体力が回復したら、バレエ用の筋肉トレーニング・長距離走のトレーニング開始、という段取りがつきました。

■ [food] 夕食

おにぎり（梅）1 個。

■ [daily] 寝ます　18:41

あまりにもキツいので、

shutdown -h now

いたします。おやすみなさいませ。

■ [news][psy] 下関駅無差別殺人事件　20:15

とりあえず裁判の経過。

http://www2.tip.ne.jp/~tagawa00/higai03.htm

事件に至るまで。

http://www.n-seiryo.ac.jp/~usui/news2/torima/shimono.html

うーん。

「九州大学工学部ご卒業から、事件前日まで」

について、もうちょっと詳しい情報が欲しい。

噂レベルでは、いろいろ聞いてるんですが。

で……私、「心神耗弱で減刑」って、大反対なんですよ。

ビョーキだろうが何だろうが、自分のしていることに責任をもてないヤツは、人間じゃねーよ。

薬剤乱用で頭ぼんやり？　本人が薬を飲まなかったら、そもそも起こらないことだ。

自分のしていることに責任をもてないなら、精神病院の閉鎖病棟だの

保護室だのにいればよろしい。で、出てこなきゃよろしい。

その精神病院も、久里浜病院だの赤城高原クリニックだの「まともなとこ」じゃダメだな。

看護師が治療名目で患者を虐待して喜んでるような「しょーもないとこ」が、ふさわしいんじゃないかしら。

■ [food] 腹減った (1)　20:20

さっき、カキ 1 パックを食べました。なんか食べたい。サイゼリヤに行こう。

→酒池肉林、概ね \2000。

ご飯 2 種類、パン 2 種類、豆のサラダ、モッツアレラチーズ、という感じ。

■ [food] 腹減った (2)　22:33

タンパク質と生野菜が、食べたい食べたい食べたい！

豆腐一丁＋ゴマ豆腐 1 つ＋クレソン　のサラダを食べました。

それでも足りなくて、茶碗蒸し（レンジでチン）を食べました。

なんだか異常に果物が食べたくて、ミカン一個を食べました。

■ [daily] 今度こそ寝ます　22:42

布団に Go! いたします。おやすみなさいませ。

2005-11-24 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/ まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 →行けなかった。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

　まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

　で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

　……あとは目次案だな。

・11/21

　さいクリの次の診察、来週の木曜日に変更をお願いする。某プログラムは朝イチだったかな？

　ついでに、東京衛生病院、外科と同じ日に眼科を入れていただく。

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

　元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。

・11/23 11:50 〜　ピラティス→寝てました。

　　15:30 〜　丸山インストラクターさんにメニューを作っていただく。→やりました。

・11/24 王子だったかな？　で、長堀好美さん他のコンサート。

・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷

　http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

　なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）

・12/3 18:00 野村茎一先生の恐怖のピアノのレッスン

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00
　ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。
・2006 年 1 月 23 日〜 24 日
　久々の学会発表。やる気ガンガン！
　組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみ

よう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][dance] 起床＋腹筋 30 回　08:33

起きました。腹筋、3 パターンを各 10 回。

■ [misc] 今日の「教えて！ goo」

「閃き」って、何もないところからは沸かんのよね。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1795946

■ [food] 朝食

フルーツカップ（パイン・オレンジ・イチゴ）1 カップ。
2 日くらい前の QUEEN'S ISETAN の「50% 引き」。

■ [psy] さいとうクリニック・デイナイトケア

行きました。

■ [food] 昼食

麻布十番のスターバックスで、ピザとコーヒー。

■ [music] ピアノ協奏曲の夕べ

とりあえず、それが「ある」情報はこちら。
http://www.kitabunka.or.jp/data/sisetu/event/2005.10/02.pdf
二番手、長堀好美さん、ぶっちぎりでした。
舞台に現れた瞬間に、光を放っているという感じ。
立ち姿、ステージ・マナー、お辞儀、大変美しかったです。
長堀さんが弾いたリストの協奏曲、それはもう素晴らしかった。
音で作った「詩」だと思いました。
で、遠山那由ちゃんが、こんな歌を作りました。

柔らかな紫色は下手より舞台を照らす光であった 二秒後に消えうせてゆく虹の輪の連なりを紡ぐピアニストあり 薄れゆく余韻の中で晴れやかな一礼をする直な背中よ

■ [food] 夕食

ホタテおにぎり（コンビニ）。食欲に火がついたので、サイゼリヤに Go！　です。
→実行しないで寝たようです。よかったよかった。

葵『最近、ブログの更新が遅かったので、具合が悪いのかと心配しちゃいました。
食欲があるようで安心しました』
neko-yashiki『そうなんです。「食わねば死ぬぞ」とゆーことを、身体がやっと思い出したらしい（笑）』

2005-11-25 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/ まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 →行けなかった。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

　まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

　で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

　……あとは目次案だな。

・11/25

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）

　元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。

・11/30 15:45 東京衛生病院　外科→内科

・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷

　http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

　なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）

・12/2 対策講座　終わり次第さいとうクリニックへ。永野潔医師の楽しい（？）診察。

・12/3 18:00 野村茎一先生の恐怖のピアノのレッスン

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

　ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

　久々の学会発表。やる気ガンガン！

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影し

てくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　08:55

しまった。腹筋を忘れた。

■ [food] 朝食

ミカン 2 個。

■ [comp] ぷらっとほーむ店舗閉店

http://www.plathome.co.jp/support/info/20051124_osirase.html

思い出深い場所が、また一つなくなってしまうのは、なんとも残念です。

なんといっても、1/2 か 1/3 のお店開きには、そこに行くとお酒とおつまみがあるし（笑）

えっと、お店開きの日だと、カズノコがあるんですよ。翌日はお酒はあるけど、おつまみは乾きもの。

福引もあって、私、BeOS を当てたこともあった。

それをベースに、

「エロゲーに特化した SukeBeOS を作る！」

と豪語したけど……未だにやってない（爆）

……店舗でなくてもいいのですが、ブツがあって、スタッフの方と会話しながら選んで購入できる場所、どこかに残しておいていただきたいと思います。倉庫でかまいません。

というようなお願いを、これから、ぷらっとさんにします。→しました。

■ [linux][embedded]CELF の Tech. Jambory

http://tree.celinuxforum.org/CelfPubWiki/JapanTechnicalJamboree5#head-170ed348d42a9d9d40fffe67e22b693007b8cf26

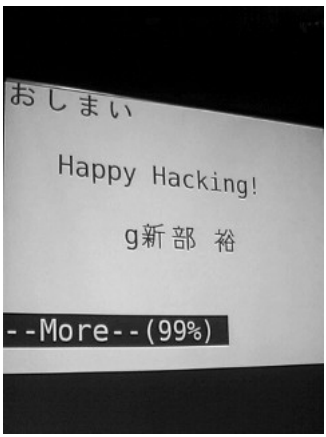
全部、超重要な話題ばっかり。問題は私の根性が持つかどうかだな。

11:30 には間に合うように行って、根性が切れたら帰ることにしよ、っと。

→ 13:00 には間に合ったんですが、根性切れで、15:00 には中座しました。

g 新部裕さんに、4 年前の記事のお礼ついでに、ツー・ショット！　をお願いしました。

g新部さんのプレゼンって、こんな感じ。「more」です。テキストを表示してるだけ。



能力の高い人が、中身のしっかりしたプレゼンをやる分には、美麗画面なんてぜんぜん必要ない、ってこった。

■ [food] 昼食　13:46

パンとスープ@荻窪駅階段下の、いつものフレンチ・カフェ。

スープはニンジンのようでしたが、ポタージュではなく、ふわふわした不思議な食感でした。

■ [writing] 彷徨

新宿・三越上・ジュンク堂＆ LOFT。

小学校・中学校の教職者用の指導書を、いくつか見てきました。気分悪くなりました。

小学一年「桁上がり」、小学高学年「品詞」、中学 1・2 年の英語の導入。

「お勉強」をしこしこやれば、操作はできるかもしれません。

だけどそれは「理解」とは、ほとんど関係ないのです。

その結果が、専門学校で私の目の前にいる、そのあたりを取りこぼされてきた学生の「生みの親」です。

算数・数学の棚の端っこに、遠山啓・銀林浩の名前を見つけて、ちょっとだけほっとしましたが……そんな隅っこにいないでよ、真ん中にドカンといてよ！　アンタたち！

で、学生さんたちの大半。

アンタたち、地元の教育委員会に、

「義務教育で基礎学力を保障してくれなかったじゃないか、このやろう！」

と、殴りこんでいいわよ。

まー、取りこぼされてきた分は、可能なだけ、私の教室でフォローしてあげるけど、そのためには、質問を大いにしてよ。

■ [food] 夕食　17:57

新宿駅地下某店にて、いくばくかのアルコールと、いくばくかのパン、いくばくかの野菜、いくばくかの肉類。

現在、荻窪のインターネット・カフェにいます。書籍目次を立てるための資料の印刷のため。

プリンタくらいはウチにもありますが、今、居間からプリンタまでの数メートルを、重たい ThinkPad R30 を持って移動するのが、かなり厳しいのです。

■ [daily] 寝ます　19:03

キツい……。眠剤を投入して、横になります。おやすみなさいませ。

■ [news][psy] ハッピーなのは悪いこと？

http://www.zakzak.co.jp/top/2005_11/t2005112534.html

ウチ、税法上は無収入所帯です。お金持ちではありません。

今年は入院 2 回、手術 1 回やりました。

でも、やりがいある仕事、可愛い子どもたち（猫ども）、良い友人たちに恵まれて、とってもハッピーです。

だから、

「ハッピーなので、ヤなことされる」

なんて世の中、イヤですねぇ。

私、2002 年と 2004 年にフランスに行きました。お金持ちもいれば、物乞いもいる。

ついでに言うと、肌の色が「階級」というか「就いてもいい職業」に関連しているのも、見ればわかる。

だけど、「不幸そうな人」というのは、なかなか見あたらなかったんです。これ、日本で生まれて育った私から見ると、すごく奇異。

で、今のパリの火炎瓶その他もろもろの騒動を見ると、

「フランスは結構」

とは、とても言えないことは分かりますけど……。

■ [daily] 今日と明日　13:50

CELF の方にお礼と提案、家賃。明日、午前に秋月、午後スポーツクラブ。

■ [edu] 学生さん（一年）指示　14:14

紙が 40 枚以上あるノートを用意すること。クラス ML にも流す。

. . . . . .

R-Amakawa『ゆとり教育の弊害は高校生にまで及んでいます。
-(ab-cd)=-a-b+c-d となるのには愕然としました。公式を丸暗記しないと何も太刀打ちできない。どんなに沢山の問題をこなしてもパターン化する力がないから、全ての問題の丸写しになる。
中 1 英語なんてどんなに出来る塾講師でも頭の抱える問題ですね。
This is pen. が悪いとは言わないけど流れがぶつ切りで教科書暗記できた子しか点数取れないですもの。』
neko-yashiki『うん、本当に困るね。
「引く」「マイナスの数」一つとっても、意味を理解してなかったら、何もできない。そこらへんのフォローもしつつ、アセンブラ教えてるの。
英語、だいたい現在形から始まってるのが、最大の問題だよね。
過去形が書ければ、とりあえず英語で Blog 書けるでしょ？
で、過去形で「数（単数・複数）と量」「冠詞」「前置詞」といった、日本語にはないけど英語にはあって超重要なことを訓練してから、現在形に来ればいいんだよ。なんでそういう、ラクで身につきやすい構成を作らないのかなぁ？』

2005-11-26 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/ まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。 →行けなかった。 11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

　まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

　で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

　……あとは目次案だな。

・11/25

　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。

・11/30 15:45 東京衛生病院　外科→内科

・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷

　http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

　なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）

・12/2 対策講座　終わり次第さいとうクリニックへ。永野潔医師の楽しい（？）診察。

・12/3 18:00 野村茎一先生の恐怖のピアノのレッスン

・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

　http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

　ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きてます　09:13

腹筋を忘れちゃったけど、まーいいや。今日はスポーツクラブに行くから、そこでやろう。

■ [food] おめざ

ミカン 2 個。

■ [music][dance] 今日の「教えて！　goo」

・http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1800601

音程感の問題です。

絶対音感・早退音感が「ある」「なし」「訓練」でどーにかなる問題

じゃない。

てゆーか、「気持ちいい音程とは、どういう音程か」問題。

弦楽器奏者の場合、楽器を手にした日から死ぬまで続く永遠の課題だよ、これ。

・http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1801266

O 脚を直したかったら、バレエやりましょ。

■ [edu][sci] 計算尺の使い方

ヤフオクで、ヘンミ計算尺の中古を \900 でゲットして、遊んでおります。

使い方のサイト、いろいろありますが、とりあえずこちら。

http://www.itoh-family.com/etc/keisan/frame-mokuzi.htm

なんで計算できるのか？　の原理も書いてあります。

……計算尺の出番、今でもゼロにはなっていません。どこか一社か二社で、まだ作っているはずだ。

電気の来ないところで、

「パソコンないし、電卓の電池も切れちゃったから、ビル作れません」

が許されない場面って、今でもあるもん。

で、私の父方のじーちゃん@化学プラントのエンジニア *1 の遺品の中にも、とーぜん、計算尺はありました。

「持ち運び・精度維持が簡単な小型化学天秤」

なんてものもあったぞ。

「文化」は強いけど、「コンピュータ文明」は電気が来なきゃどうにもならん、弱いちゃんだ。

■ [edu][eng]Java のクラス

http://www.atmarkit.co.jp/fjava/rensai2/javaent04/javaent04.html

うんうん、「カラーテレビ」ならまだ分かるけど、「車」とか、どーに

もならないたとえ話がたくさんありますな。
・クラスとは、ナニモノかの「型」である
・インスタンスとは、クラスという「型」から作られた「実体」である
・クラスを継承して新しいクラスを作ることもできるが、親クラス（スーパークラス）は、Java の場合は一つしか持てない。C++ だと複数持てる（多重継承）けど。
・Java の場合、擬似的に多重継承っぽいことを出来るように、逃げ道が作られている。その場合は「継承しました」ではなくて「インチキこきました」と、クラス宣言に書く。
　を理解すれば充分。
　で、結城浩さんは「鯛焼き」。私は「鯛焼き」と「今川焼き」を使います。
　これらのお菓子、日本で生まれて育った青少年なら、必ず知ってます。「型」から「実体」を造るものです。
「甘ったるい皮の中に、ハバネロ唐辛子を大量に混ぜたアンコを入れた鯛焼き」
　は、罰ゲームで他人に食わせるんだったら問題ないし、
「ガンダニウム合金の皮の中に、タリウム入りのアンコを入れた今川焼き」
　だって、
「食おうとしたら歯が折れて食えないので、毒にあたらない」
　ので、大変結構ではありませんか。
「変数はハコ」はねぇ……入門レベルでは、いいんじゃないかと思いますよ。私も使います。これを理解できない人はいないもん。
　で、そんなに不正確な例えではない。
「入れるものが決まっているハコ」
　を作らないと、先の話は一つも進まない、でしょ？
　変数が現物の「ハコ」ではなくて、「メモリ上に取られた領域」である

ということは、おいおい理解してゆけばよいと思います。

■ [food] 朝食　12:14

玄米・アマランス・レンズ豆のお粥（チリメンジャコ・ワカメ入り）＋温泉卵、ブロッコリースプラウト 1 パック、ワサビ菜（レンジでチン）*2 数口、牛乳カップ 3 杯。

……これで今日はもう、コーヒーとアルコール以外は摂取する必要ないな（違）

■ [health] 素晴らしい消化！

継続しております。

出た「大」、量（直径 5cm・長さ 40cm ほど）・質（水に浮く比重）・前の晩に何を食べたか完全に分からない見てくれ。

消化の結果は、こうでなくっちゃ。

私が杖だの車椅子だのを必要としなくなるのは、時間の問題でしょう。

■ [psy] リタリン投入　12:40

「立ち上がる」「歩く」がキツいので、リタリン投入して、ちょっと横になります。

起きたら秋葉に Go！　です。

■ [comp][edu] 秋葉でお買い物

いたしました。

千石で、自分の眼でパーツを探して「えらいこっちゃ」になっていると、

「あれー、三輪さん、こんなところで何買ってるの？」

と、懐かしい声。私の沖電気時代の、尊敬できる先輩 *3 の一人です。

顔を合わせるのは 6 年ぶりくらいな気がするけど、まともな視力を持ってる知り合いが至近距離にいる！　やったぜ！　なんてラッキーな

自分！

……とゆーわけで、パーツは、その人に規格と数を言って集めてもらって、私がレジに持っていってお金を払いました（あたりまえだ）。

その後、しばしお茶。

私の沖電気時代の友人たち *4 で、未だに沖電気にいる人たちが、みんな元気なのを知って、ほっとしました。

で、私が専門学校でやってることについて、

「今、後期から始まったアセンブラの授業で、一年生では一コマで発想法の演習＋日本語作文＋英訳、残り一コマで二進数だのアーキテクチャだのいろいろやってきて、先週、NOP だけのプログラムを書いてもらった」

というと、この人 *5 には、その理由についての説明は求められませんでした。「その道」の人間には、なんで必要だか、分かりすぎるくらい分かるんですよ。

「で、二年生は何やってるの？」

と聞かれたので、

「LED1 個だけの LED フラッシャー回路、来週は電源が出来る予定」

とかなんとか言うと、

「あー、なんか『授業で使うから』とか言って千石や秋月やラジオデパートを回って、そういう回路に必要そうな部品を探している、そのくらいの年齢の男の子の集団、こないだ見たよ。三輪さんのクラスの学生さん？」

「その可能性、大有りですね」

と、二人で大笑い。

■ [edu] 放送大学の中間試験、見直し→提出！

「中国語 I」「フランス語 I」、テキストも見ないで解いてあったのですが、今日はテキストを見て答案の見直し。フランス語 2 問、中国語 6 問

ほどを間違えてました。

自分が見つけられなかった間違いが、他にもあるかもしれません。

とりあえず、12/2（必着）にラクショーで間に合う今日、郵便局から提出してきました。

しかし……「マークシート」って、まともな視力のない現在の私には、辛いぜ。

放送大学に、視力障害者対策がどうなっているのか、問い合わせてみよう。

だって本番の試験（学習センターで受けるはず）もマークシートだったら、えらいこっちゃ。「マークシートを塗る」などということに労力を取られたら、かなわんて。

■ [food] 夕食

根菜のゴマ和え、蒸しホタテ（以上、QUEEN'S ISETAN の見切り品）、当然ながら酒。

■ [psy] 眠剤投入　22:10

いたします。おやすみなさいませ。

■ [comp][joke] せいぜいパイオツにしといたら？　00:15

http://japan.cnet.com/news/media/story/0,2000047715,20091603,00.htm

ぶはははは。

「顔面のコピー」をやったバカだったら沖電気にもいて *6、その後、ガラス面の脂を拭き取るのが大変だったんだけど、コピー機のガラス面って、

「人間が座る」

を、フツー想定してないと思うぞ。

パイオツだったら、特に問題ないんじゃないかな。

その記事にも出てるけど、男性器だったら、悪趣味ではあるけど、コ

ピー機を壊すには至らないから、いいんじゃないかな？

……誰かのポコチンが載ったことのあるガラス面なんて、触りたくないけどさ。

■ [daily] 眠くなりません　01:08

本一冊持って、サイゼリヤに Go！　して、安ワインを摂取してきます。

いくらなんでも、それで眠れるでしょ。

*1：昭和 20 年 2 月 19 日、職場（現・豊島五丁目団地にあった軍需系化学工場）の空襲で逃げ遅れ、防空壕の中にはとりあえず入ったが、至近弾で死去。

*2：ホンモノのワサビとは全然違います。てゆーか、アブラナ科に見えない謎の葉物。とりあえず安かったので購入。

*3：部署は違うけど。

*4：年代はバラバラですが。

*5：入るのが超難しい大学の大学院卒。

*6：私じゃないよ。

2005-11-27 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/
まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。
→行けなかった。
11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/

・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。

・11/25

放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）元々夫のN ちゃんに連絡を取ってみる。

・11/30 15:45 東京衛生病院　外科→内科

・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）

・12/2 対策講座　終わり次第さいとうクリニックへ。永野潔医師の楽しい（？）診察。

・12/3 18:00 野村茎一先生の恐怖のピアノのレッスン

・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　08:29

……床で。

近辺には某資格試験の資料と、殴り書きながら、レイアウト用紙の上に出来上がった目次案があります。内容はたいへん結構です。

つまり、それやりながら、寝ちゃったみたいです。

布団に行って、ちょっとでいいから二度寝しよっと。今日は日曜日だしぃ。

■ [daily] 再び起きました　11:00

少しはうとうとしたみたいです。

床で寝るより、布団で寝るほうが気持ちいいな、っと。

■ [food] おめざ

みかん 2 個。

■ [music] 今日の「教えて！ goo」

ピアノの独習？　そんなこと、無理だからやめましょうね。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1803332

■ [news] 中央線、人身事故

「またかよ」ですけど、「日曜日の朝早くに 2 人」というのは珍しいかも。しかも片方は、回送電車で。

http://www.sankei.co.jp/news/051127/sha028.htm

私が会社員だった頃、朝、西荻窪駅か荻窪駅で

「中央線が止まっている」

という情報をみると……嬉しかったっすねぇ。

人身事故だったら、飛び込んでくれた方に

「ありがとおおおおお！」

って感じ。

しかし、帰ろうとして中央線を見下ろすと、どうやら動いていないらしい。

駅に電話してみると、

「人身事故で止まっていて復旧の見通しがまだ立っていない」

とか。となると、

「てめえ、殺す！」

でした。もう死んじゃってるけど。

私自身は、たとえば

「豊田の友達夫妻のところに泊めてもらって、楽しく宴会、ついでにそこんちの PC の修理」

とか、電車が止まっていても出来る「楽しいこと」方面になだれ込めます。

10年も毎日、中央線に乗ってると、

「〇〇駅で止まっちゃったら、そこらへんにどういう『遊び場（たとえばスーパー銭湯とか)』があるか」

を知ってるので、まあ、大した問題ではありません。

しかし、

「その日、家に帰らない」

を選ぶとなると、

「今朝、猫に充分なメシを与えて、家を出てきたかどうか」

が、大変気になるのです。

■ [food] 昼食

荻窪駅西口階段下のフレンチ・カフェのランチ、\580。

いや、こりゃもう凄かった！

パン（小さいの2つ)、スープ（グリーンピースのポタージュかな？)、ディッシュ（チキンの香草焼き、ジャガイモを5mmくらいの厚さに切ってどうにかしたもの、トマト味のスパゲティ)。

どの一つも「いいかげん」「ごまかし」のない、素晴らしいお味でした。

■ [daily] うろうろ

しました。

マクドナルドに入り、4人がけの席が空いていたのでそこに座って新聞を読んでいると、同年代くらいのオバハンがやってきて

「ここに3人くるから、場所を空けて」

と言うんです。「すみませんけど」とか、そういう常識的な挨拶の言葉は一切なし。

そーゆー人種に関わりたくないから、新聞（日経）はまだ読み終わっていなかったけど、飲みかけのコーヒーを手に持って立ち上がり、ゴミ箱の前で飲んで、カップを捨てて出てきました。

■ [comp][eng] 基板カッター

ちと企むところあって、秋月で売っている一番小さいガラエポ基板をさらに分割したいのです。

フツーのアクリル・カッターだと、刃がすぐやられるらしい。やってみなくても

「たぶん、そうなるだろう」

と思います。

金工用の刃をつけられる電動ノコだったらウチにありますが、あんなもので振動を与えたら、基板の電極が心配だわさ。特に片面の場合。

ダイヤモンドの刃先のついたスクライバならありますが、ガラエポ基板を割るにはもったいなさすぎ。そのスクライバ、私が 22 歳の時からの「ダチ」なんですが、割ってた相手は GaAs 単結晶です。

で、結局、フツーのアクリル・カッターを 1 本（\220）買いました。ま、

「基板一枚を分割したらおしまい」

でもいいや。

その上となると、電動基板カッターになっちゃいます。\18000 くらい。

私、そんなものを家に置くというところまで、人の道を踏み外したくありません（笑）。

■ [food] 夕食

生カキ 1 パック、カイワレ 1 パック。

■ [food] 検索「荻窪　乾物屋」

タウンセブン地下に最後の一軒が生き残っていますが、そこだけで

「よく使う乾物の全パターン」

を揃えるのは、ちときびちいかも。

そこに加えて、西荻窪の二軒・吉祥寺の一軒をセットにすれば、だいたい間に合いますが。

■ [tanka] 遠山那由ちゃんのファンサイト

「カトレア日記」

http://yahiko.air-nifty.com/harada/2005/11/post_6a1c_8.html

に、拙作

「陽だまりの暖もりに眠る猫たちよ　まどろみ方を教えてほしい」

を取り上げていただいていました。ありがとうございます。

http://yahiko.air-nifty.com/harada/2005/11/post_6a1c_8.html

■ [psy] 眠剤投入　18:10

なんか心身ともに、調子がよろしくありません。

眠剤を投入いたしました。サイレース 3mg ＋テトラミド 20mg です。

明日は、起きたらスカっと書籍の目次案をまとめてメールして、ついでにスカっと、回路一つ組んじゃえ、っと。で、ガッコに行くまでのどこかの時刻に、メシを食う、と。

おやすみなさいませ。

2005-11-28 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・要チェキ大学祭

10/29-30 東京農大　http://nodai-atsugi-shukakusai.web.infoseek.co.jp/

10/29-11/1 武蔵野美大　http://www.geisai.jp/ まー、私自身が行くつもりはない。

→行くなら、「卒製展」の方がおもろいっすよ。

11/11-13 東京農工大　とりあえず工学部。農学部も同じ日かな？→行けなかった（泣）

http://noko-fes.main.jp/

11/12-13 東京都立農芸高校

ここの学生さんたち、下手な東大生より頭いいから、大学祭扱いでOK。

http://www.tnet.metro.tokyo.jp/~T040/full-time/h17no-ge-sai/h17nougeisai^annai.htm

11/20-23 東京理科大　理大祭　http://www.ed.kagu.tus.ac.jp/~ridaisai/
まー、内容はどうでもいいんだが、留学生屋台のメシが旨いんだよな。→行けなかった。
11/27-29 東大　駒場祭　http://www.a103.net/komabasai/56/visitor/ →行かなかった。
東大の雰囲気、嫌いなんだもん。体調の良くない時に行く場所じゃない。

・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。
　まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux君が誘導する。
（おもしろおかしい受験対策）
　で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。
　……あとは目次案だな。
・11/25
　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・11/30 15:45 東京衛生病院　外科→内科
・12/1 13:00　研究プロデューサ養成講座@京都
　http://www.npo-kgc.or.jp/ws
・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷
　http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml
　なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）
・12/2 対策講座　終わり次第さいとうクリニックへ。永野潔医師の楽しい（？）診察。
・12/3 18:00 野村茎一先生の恐怖のピアノのレッスン

・12/4 朝早くからだと思う。
　千葉の某造り酒屋にお邪魔して、センシング・システムのご提案の種拾いをする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。
　http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html
・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00
　ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。
・2006 年 1 月 23 日〜 24 日
　久々の学会発表。やる気ガンガン！
　組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [edu] アセンブラ（今のところは電子工作）2-B

・受験 20 社目、内定への道が見えているけど厳しい、O 君＆クラス全員

対策。

・クロックって何だっけか？

・今の PC のクロックは？　PIC16F84 は？

・今の HDD のクロックは？

・PC を自分で組み立てて、自分で OS を載せて、アプリの一つも載せてみようよ。

・電源回路

3 端子レギュレータのしくみ＋基板上の部品配置。

ハンダ付けには至らず。

コテを手に持って振り回して冗談を言っている学生さんがいたので、私の怒鳴り声が教室に響き渡った。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり。

■ [edu] アセンブラ 1-A

・短歌で日本語の訓練をすることの意味

・発想法 *1 演習

・キーワード出し・分類

・ショートストーリー作成

「工作員ホリエモンが電車の中でエロゲーをする。エロゲーは実は六本木ヒルズ破壊計画だった。大仁田厚がカントに目覚めて、自分は破壊をやめようと思った。大仁田厚は Jam Project に宇宙開発というカルマを背負わせた」

・各パートの短歌化

ここまでで一コマ。

・各パートの短歌化＋英訳

これに 40 分ほどかかる。

・短歌と英訳の添削

みんな、自動翻訳を使うの、やめようね。あれ、英語が分かってないと使えないんだから。

・PIC アセンブラ

・まっさらのノートに、やる気の出るタイトル・住所・氏名を書く。

・ページ番号を打つ。

・目次ページを作る。

・1 ページ目「NOP」、意味。

・2 ページ目「クロックとは」「サイクルとは」「クロック周波数とは」「接頭辞（K・M・G）」「PIC の命令の実行のされかた」「パイプライン」「CPI」、美麗図つき。

■ [dance] バレエ（なし）

M 先生、本日急に体調不良、代講の先生を探したが見つからず、休講。

私も体調不良につき、さっさと帰宅。

■ [food][cat] 夕食

荻窪タウンセブン地下の魚屋の叩き売りが、私を呼んでいました、とさ。

生白魚 1 パック、太刀魚刺身 1 パック。白魚もう 1 パックと合わせて\1000。

梅おにぎり＋ワサビ菜おひたしで晩酌。

猫ども、太刀魚は大好きで、半分食われました。

白魚、摩耶は好きみたいですが、悠は全然食べたがりません。

ただいま、悠は

「食べられるものがなくなった」

と叫んでおり、摩耶は悠の残した白魚を食べつつ、私の残り少ない太刀魚を、隙あらば……と狙っております。

ま、いいんだけどさ。ワサビまみれにしてあるから、泣くのは摩耶だ。

■ [music] 検索「村松健　ファンサイト」

ぎゃははは。

私、村松健の曲の中には好きな曲もあるが、村松健の弾くピアノの音は汚くて嫌いだ。

■ [psy] 眠剤投入　20:18

いたします。今日はテトラミドはやめておいて、サイレース 4mg。

おやすみなさいませ。

■ [food] フツーの「だご汁」　22:09

薬、まだ効かないなぁ。

で、「やまけんの食い倒れ日記」（左側アンテナ参照）に、大分の「だご汁」の話があったので、ちょっとツッコミ。

http://www.yamaken.org/cgi-bin/mt2/mt-tb.cgi/722

「だご汁」、福岡ではあまり食べませんが、熊本・大分あたりでは、ポピュラーな家庭料理です。

手順はこんな感じ。

・具たくさんの汁物を作る。
・ボウル（プラスチックでもステンレスでもいいが、片口がついていること重要）に水を入れ、そこに小麦粉を少しずつ入れてかき混ぜる。「とろとろ流れる濃度で、適当に粘る」がポイント。
・汁物の沸点を維持しながら、↑の小麦粉を汁に流し込む。ボウルをテキトーに動かして、小麦粉が入った瞬間に「ひらひらした麺のようなもの」になるように（だから、汁物の沸点維持が重要）。これが「だご」。まあ、「だご」は 50cm 〜 1m くらいで切っておくと、盛り付けがラク。
・「だご」が出来上がったところで、汁の味を微調整。
・人数分の汁椀に盛り分ける。だから「だご」は 0.5 人〜 1 人前の長さにしておくとよろしいのです。
・いただきまーす！　「だご」が長すぎる？　箸で切れよ！

とゆーのが、「フツーの家のフツーのだご汁」です。難しくもなんともない。私の世代なら、小学 4 年生なら作れました。

■ [eng] 私用メールで残業？

@IT で、先週一番人気だった記事だそうです。

「私用メールする子にお仕置きを」

http://www.atmarkit.co.jp/fnetwork/rensai/netool03/01.html

私だったら

「maillog から grep でその社員が送受信しているメール送受信記録を抽出し（一日分でいいでしょ）、本人に見せ、自分の目の前で、『時刻』『送信先・受信元』について全部説明させ（内容はどうでもいい。てゆーか、「出会い系」であることが分かれば充分）、業務と全く関係のない部分にマーカーで印をつけさせる（本人に）」

をやり、次に

「就業規則を見てごらん」

で、

「そーゆーことをしたらクビになっても文句言えない」

とゆーよーなことが書いてあるところを見つけさせ、そこにマーカーで印をつけさせて、

「今後、このようなことをやればご自由に。だけどクビになっても知らんぞ」

で、30 分（そんなもんでしょ）で解決しちゃいます。

まー、「Etherreal で中身を読む」が出来て悪いことはありませんけど。

しかし私、

「私用メールで残業時間を稼いでる人」

の気持ちが、そもそも全く分かりません。

エンジニアや研究職にとっての「会社」は、

「自分にとって楽しいことをやって給料がもらえて、勉強も出来て、自分ひとりでは出来ないことがたくさん出来る楽しい遊び場」

ではないの？

で、そーゆー「遊び」を集中してやってると、だらだら残業するようなエネルギーは残らないよね？　私、残業は最高が 40 時間。だいたいは数時間でした。

楽しく集中してやってると、

「だらだら残業」

は出来ないんですよ。

だから、そーゆー人種が会社に「存在する」とゆーこと自体が、謎。

■ [psy] まだ眠くなりません……　23:46

サイレース、ホントは効いてない可能性がありますね。

もっと短時間型の眠剤に切り替えるべきかもしれない。

とりあえず、

「サイゼリヤに安ワインを飲みに行く」

とゆーよーなことはしないでおいて、サイレースをあと 1mg（合計 5 mg）追加して、布団に入って横になります。

ホントにおやすみなさいませ。

*1：ブレイン・ストーミング＋魚の骨図＋ KJ 法を組み合わせた、私のオリジナル。

2005-11-29 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。

・11/25

放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。

・11/30 15:45 東京衛生病院　外科→内科
・12/1 13:00　研究プロデューサ養成講座@京都

http://www.npo-kgc.or.jp/ws

・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）

・12/2 対策講座　終わり次第さいとうクリニックへ。永野潔医師の楽しい（？）診察。

・12/3 18:00 野村茎一先生の恐怖のピアノのレッスン

・12/4 朝早くからだと思う。

千葉の某造り酒屋にお邪魔して、センシング・システムのご提案の種拾いをする。

・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [edu] アセンブラ 1-B

・短歌で日本語の訓練をすることの意味

・発想法 *1 演習

・キーワード出し・分類

・ショートストーリー作成

「カイジが秋葉原にカジノを新しく作り、稼いだ金でヒューザーに投資し、ヒューザーは姉歯事務所に発注したのでひどいマンションができ、ヒューザーの社長は小学校でユベントスのデルピエロに人生は金だと教えられる」

ここまでで一コマ。

今日から、野村茎一先生の相弟子＆放送エンジニアの「ねこ５号」さん、もぐり学生。学生にも職員室の先生たちにも歓迎される。

・各パートの短歌化＋英訳

15 分で終わらせる。

■ [food] 昼食

ハムとチーズのサンドイッチ、アイスコーヒー。

「ねこ５号」さんの知られざる秘密の過去を知った。

■ [edu] アセンブラ（今のところは電子工作）2-A

電源回路作り。

14:30 ごろまでは、ねこ５号さんが指導を手伝ってくださいました。助かりました。

今日の一番人気は、私のパーツ箱の中身。ケミコン 10 個が 2 個に減りました。

*1：ブレイン・ストーミング＋魚の骨図＋ KJ 法を組み合わせた、私のオリジナル。

. . . . . .

ねこ５号『今日は、ありがとうございました。こちらこそ、いい経験をさせていただきました。』
ねこ５号『しまった。もう、昨日になっていました。』
neko-yashiki『いえいえ、私も学生さんたちも、よい刺激をいただけて、大変助かりました。
ご都合が合えば、どうぞ月曜日の（1 年と 2 年の別のクラス）にもお越しください。』

2005-11-30 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。
　まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。
（おもしろおかしい受験対策）
　で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。
　……あとは目次案だな。
・11/25
　放送大学の中間試験、さっさと出す！（〆切は 12/2 だけど）元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・11/30 15:45 東京衛生病院　外科→内科
・12/1 13:00　研究プロデューサ養成講座@京都
　http://www.npo-kgc.or.jp/ws
・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）

・12/2 対策講座　終わり次第さいとうクリニックへ。永野潔医師の楽しい（？）診察。

・12/3 18:00 野村茎一先生の恐怖のピアノのレッスン

・12/4 朝早くからだと思う。

千葉の某造り酒屋にお邪魔して、センシング・システムのご提案の種拾いをする。

・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きております　09:59

8:30 ごろ起きました。キツいです……。

■ [food] おめざ

ミカン 2 個。

■ [eng] 今日の「教えて！ goo」

・長野県民が田中康夫知事に出したメールが傍受されちゃった！？

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1804558

まー、起こりうる話です。てゆーか、

「ヤバいメールの送受信の過程に、どこの誰がからむか」

「エロサイトをお楽しみの途中、目の前の PC とエロ Web サーバはどういう『お話』をしているか」

といったことは、コンピュータ・リテラシの手前で小学生でも知ってる常識になってなくちゃダメだよ。

謎でもマジックでもなんでもなく、「ハガキ」「封書」と同じように、実体のあることです。

バリバリ文系の E 君に、私、パケット通信の仕組み、本当に 3 分で分からせちゃったぞ。ホントに 3 分で分かるような話だから、3 分しかかからなかっただけ。

・混合物の融点の求め方

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1806488

フツーに電子工作に使うハンダは、スズ 60%/ 鉛 40% の合金。

鉛の融点は 327 ℃、スズは 232 ℃。

ところがその「スズ 60%/ 鉛 40%」のハンダの融点は、185 ℃くらい。

「共晶」という「結晶学マジック」の結果です。あー、懐かしいな。

で、それを使ってハンダづけする場合、コテ先の温度は、やることにもよるけど、最低で 210 度はないといけません。200 ℃以下では困ります。まー、スズの融点近傍、230 ℃や 240 ℃だと、ちょっと高すぎるけど、手早くハンダ付けすれば問題なし。

……で、「廃人」にならなくても使う可能性がある、いろんな種類のハンダの融点、ここに記載されてまっせ。

http://www.irf-japan.com/technical-info/appnotes/AN-1061.pdf

■ [food] 昼食

荻窪駅南側に出来た、ちょっと気になってたカフェで、グリンピースのポタージュ＋蕎麦粉のクレープ（野菜たっぷり）。たいへん美味でした。

このクレープの内側に、ニンジンだのブロッコリーだの（しかも適正に加熱された)、身体が泣いて喜ぶようなものが、ごろごろしています。

■ [health] 外科・眼科

外科、N 医師診察。

ピロリ菌を殺すために、保険適用外の別の抗生物質を試すことに。

目の前に人がいると笑わせたくなるみわよしこ、ここでも

「やっぱり、『あんたさんには何の恨みもありませんが、これも浮世の義理、死んでもらいます』とか言いながら、薬を飲まなくちゃいけませんかねぇ？」

「うーん、丑三つ参りも有効かもしれませんねぇ。だけど、相手の名前を何にすればいいんでしょうね？ 『みわよしこの胃袋の中のピロリ菌ご一同さま』で良いんですかねぇ？」

などと、N 医師の笑いを引き出すことに成功！

次、眼科。

視力検査。矯正 0.4 ＋ 0.5。うむむ。

視力の方では、障害者手帳または白杖は、絶望的。

とりあえず、ドライアイ＆ピント調節筋肉喜ばせ組　目薬を処方していただく。

■ [food] 夕食

梅おにぎり、カツオの刺身 1 パック。

もちろん、刺身は猫と分かち合いました。

■ [edu]LPIC レベル 1　対策本　目次案

出しました……。

■ [edu] 昨日のアセンブラ 2-A クラスでの会話

おしゃべりに花を咲かせながら、肝心なことは締める、という感じでやっております。

肝心なこととは、

「ハンダ付けが終わったあとのハンダをコテでちょんちょんと触る悪い癖、今のうちに直しておこうね」

「ニッパの先端で線を切る時は、切れっぱしが飛んでいく方向に注意しようね」

「部品を配置して、線を曲げた時に、できればそれだけで、部品が固定されているといいよね」

「線の曲げなおしは、なるべくやらないようにしようね」

「このデバイスから生えている線は、ここらへんが折れやすいから、そこを曲げないようにしようね」

……てな感じ。

で、一ヶ月ほどもそんな感じで続けていると、私が注意しなくてはならないことは、あんまりなくなってきました。

昨日は何の話からかなぁ？　ウチに、

「ヤフオクで \300 で買った、いろんな種類の線材の詰め合わせ・段ボール箱一個がある」

という話から、

「ウチの猫どもさぁ、おうちの中にデバイスだのツールだのテスタだのが落ちている、っていうのが当たり前になっちゃっててさぁ、『フツーのおうち』が分からない、一般常識がズレた猫になっちゃったんだよねぇ*1。でも、誰かお客さんが着たら、『みゃ、みゃ』しか言えないけど、ご挨拶をするもんだと思ってはいるんだけどねぇ」

と脱線しました。

で、学生さんの一人、

「僕は、鳥と話がしたい。翼ってものを、どうやったら持てるのか教えてほしい」

というんです。いいですねぇ、こういう発想。相手がカラスクラスだったら、可能かもしれない。

私、

「鳥の方からは、その『手』という便利なものを持ちたい、と言われるかもよ」

で、

学「翼で筋トレやったら、手になるかもしれない、と言うしかないかなぁ」

学生さん2「鳥には、腕で筋トレやったら、翼になるかも、と言われるかもしれないね」

その他の学生さん「結局、筋力増強しかないのか（爆笑）」

という感じだったんです。

で、翌日のみわ。

カラス100羽か500羽くらいいたら、人間の一人くらい、空中を運んでくれるかもしれない。

で、そのカラスのご要望を聞いて、人間の手で、カラスが欲しいと言っているものを作ってあげればいいかもしれない。

ホントに出来たら、面白いと思うぞ。で、

「ガンダムを作る」
「EVA を作る」
よりは、はるかに実現の可能性が高い……気がする。

■ [psy] 眠剤投入　20:58

いたします。
明日は、12:00 には京都に着いてないといけません。
おやすみなさいませ。

*1：ついでに言うと、電動ノコ・ドリル・グラインダーなどなどもあります。

2005-12-01 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・11/30 15:45 東京衛生病院　外科→内科
・12/1 13:00　研究プロデューサ養成講座@京都

http://www.npo-kgc.or.jp/ws

元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。

・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）

・12/2 対策講座　終わり次第さいとうクリニックへ。永野潔医師の楽しい（？）診察。

・12/3 18:00 野村茎一先生の恐怖のピアノのレッスン

・12/4 朝早くからだと思う。

千葉の某造り酒屋にお邪魔して、センシング・システムのご提案の種拾いをする。

・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導

体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][psy] 起きました＆リタリン投入　06:08

原家族の母親・元夫 *2・沖電気時代の二次上司などなど総出演の、サイアクな夢を見ました。

うー、気分悪すぎ。リタリン飲もう。

■ [eng] 本日の「教えて！　goo」　08:56

・パタ・ヘネの演習問題が解けないそーです。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1811860

せめて、どのページのどの問題だか分からないと、教えてあげようがないぞ。

・対数の問題がわかんない

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1809425

尋ねるのはちっとも恥ずかしくないと思うけど、この人の数学の先生（高校だろうね？）が、対数をちゃんと教えられない人であることだけは分かります。あー、情けない。

ま、計算尺でも使ってみようよ。

ヤフオクで極めて安価に買えるし、対数グラフ用紙を厚紙に貼るだけでも、簡単に作れるよん。

■ [music] ビデオカメラのレンタル手配

しました。

3 日の野村茎一先生のレッスンを、ビデオに取っておこう、という魂胆です。

レッスン中は指のコントロールと出てきた音に夢中で、

「指はどんな形なのか」

「上半身と腕は、どんなフォームなのか」

なんて、気にしてる余裕、ぜんぜんないもん。

■ [edu][sci] そうだ、京都行こう　09:34

とりあえず家を出ます。

んー、京大って、京都駅から行ける場所にはあるだろ……あったよーな気がする（超いいかげん＞自分）。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：アル中＆ DV

2005-12-02 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/1 13:00　研究プロデューサ養成講座@京都

http://www.npo-kgc.or.jp/ws

元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。

・12/2 9:00 LPIC レベル 2 対策講座@渋谷→バテバテにつき欠席。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

なんか近々、受験料に学割が使えるようになって、2 試験 \30000 → \12000　で受けられるらしい。だったら、受けてみてもいっかな、と（笑）

・12/2 対策講座　終わり次第さいとうクリニックへ。永野潔医師の楽しい（？）診察。

・12/3 18:00 野村茎一先生の恐怖のピアノのレッスン

・12/4 朝早くからだと思う。

千葉の某造り酒屋にお邪魔して、センシング・システムのご提案の種拾いをする。

・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きてます　09:46

一時間くらい前に、起きてはおります。

LPIC レベル 2 対策ねぇ……ま、終わる前に着いていればいーんじゃないかな（爆）

だって私、レベル 2 対策講座を何度もやって、教えた相手は全員合格させてるもん。

自分が受けてないだけでさ。

■ [food] おめざ

干しイチジク 2 個くらい食っとこう。

■ [edu][sci] 昨日の研究プロデューサ養成講座

グループでやる新しい発想法を、

講義＋実際の「研究成果の商品化」をネタに演習

というものでした。

発想法は、38 〜 55 歳くらいの大人が、カネ払って（私なんか新幹線代も払って）、教わりに行くようなものなんですよ。

で、まあ、この年代で、何らかの形で研究の世界に生き残っている人に求められることは、

「楽しい実験」

「楽しい研究」

ではなくて、

「楽しい実験と研究と、将来の商品化」

のマネジメントやプロデュースであったりするんですな。

で、

「技術と専門知識があれば、人間関係能力が低くても大丈夫」

と勘違いして理工系学生になって、就職した後にそこらへんの軌道修正が出来なかった人は、残念ながら、35 歳（前後）以前で消滅しちゃってますな。

だから、一見バカみたいな演習も、重要であること＋その背景が分かります。

たとえば

「スイスの山奥に、ハイジという名前の、演歌の大好きな牛がおりました」

からスタートして、円座になっている全員のぐるぐる回りで、

「バカバカしい *2 話を展開する」

という演習をやった時、そこで

「なんでそんな、研究プロデュースじゃないことをやらなくちゃいけないんですか！」

と言う人、一人もいませんでしたよ。

で、こりゃもう、ちゃんちゃらおかしかった。

「エイリアンが地球を滅ぼしました」

「豚だけが生き残っていた」

「地下には角の生えた猪がいて、豚を滅ぼそうと思っていた」

「猪は、自分たちを分解して、豚と猪はどっちがおいしいかを評価する技術を開発した」

「その技術を使って、地球の上のある岩を調べてみると、牛のハイジが好きだった演歌が流れてきた」

とか。隣の人が何を言うか分からないんだけど、その後 3 秒以内には、次の人が話を続けてゆけるんですよ。まー、これが、研究の世界で、なんだかだで 35 歳前後の障壁を通り抜けて来れた人の「フツー」です。

「だれか、今日の方法を使って、目先の困りごとを解決したい人はいませんか？」

と言われたので、新幹線代のモトを取るべく、私が手を上げて、

「専門学校で PIC アセンブラを教えていて、かくかくしかじかの授業の組み立てをしておいて、命令一個を書く前にハードは少なくとも『訳がわからんわけではない』にしておいたら、『アセンブラの勉強じゃない』というクレームを出す学生さんが数人いる。

で、大事なことは一度に 1 トピックか 2 トピックに留めておいて、発想法をガンガンやっていて、司会の指導もしているんだけど、『先生が授業してない、サボってる』というクレームが、同じ学生さんたちから出る」

と言うと、

「発想法を指導しながら、司会の指導までするのがどれだけ大変か」

を知ってる人たちですから、理由の説明は必要ありません。

「どういう学生さんたち？」

と聞かれたので、

「共通して、お勉強は熱心にやるし、プログラムはチャカチャカ器用に書くし熱心に書くし、それなりのモノは出来るんですが、（自粛）と（自粛）だけど（自粛）な、（自粛）のパターンです」

と説明しました。

で、

「発想法では、今はショート・ストーリーを作らせて、各段階をとりあえず短歌の形にして、ついでに英訳ということもやっている。幸いに私が短歌と、正しく訳されているかどうかのチェック・技術英語の決まりごとくらいは教えられるので、それが出来る。ゲームのプログラマにな

りたい人たちが、海外の人に向けて、日本の文化を語れなかったらウソでしょう？」

　というと、皆さん納得。

　あとで個人的に

「そんな指導を受けられる学生さんたちは、幸せだね。そんなの、日本全国で、あなたの教室の中だけじゃないの？」

　とまで言われましたよ。

　で、いろんなアドバイスをいただきました。

「全員を満足させるのは無理だから、あなたの指導に合わない学生さんは捨てておけば？」

　という極論もありましたが、

「学校に教えてもらいに来ているのに、なんで自分で『考える』『アイディアを出す』をやらなくちゃいけないんだよ？　という感覚があるんじゃないかな」

「その学生さんたちは、なんでもいいから、たくさん知識や技術が得られるのが良いと思ってるんじゃないかな？　医者にかかったとき、本当は要らない薬でもたくさん出してくれたら『得だ』と思っちゃうような人がいるのと同じような感覚でさ」

　というようなアドバイスを受けて、私から見たらワケワカで謎だった、その学生さんたちの言い分、なんとなく分かりました。

　しかし、私は人間だぞ。自動販売機じゃないんだぞ。

　カネ入れたら、知識や技術がつらつら出てきて、いっぱい出てくるほどお得なモノだと思われてると思ったら、自分のモチベーションが維持できないぞ。

　ま、いいや。自分のモチベーションを阻害するようなタイプの学生さんは、授業の時以外は忘れていようっと。

■ [misc] 京大って、アンパン少年のたまり場だったのか？

こんな立て看板がありました。

うーん。アンパンなんて、まだ甘いと思うぞ。

私、九大構内で、バイクのチキンレースしてた人とか知ってるしぃ。

■ [psy] さいとうクリニックへ Go!　10:48

いたします。

LPIC レベル 2 講座は、配布資料を後で PDF でいただくとゆーことで。

宮原徹さんと、最後にお会いしたのって何年前かな？　今日はお顔を見て、ちょっとお話したかったんですけどね。

とにかく麻布十番まで行って、処置室のベッドか休憩室で、ごろんごろんしていようっと。

■ [psy][daily] アモバン、よろしい！

飲んで 30 分以内に、布団に行きたくなる薬、私にはサイコーっす。

おやすみなさいませ。

で、E 君。明日はの村茎一先生のところで、

みわのレッスン＆「まともな指導を受けた小学生・中学生が、どれだ

け凄いか」

　の取材だよん。ビデオカメラその他一式は用意してあるよん。

　ま、11:00か12;00に、ケータイで私をたたき起こしてね。

　では、おやすみなさいませ。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：「バカらしくないアイディアには価値はない」と、我々の間では言われておりますな。

. . . . . .

ハイディ『大学の農学部の演習用の畑でケシを栽培して、そのケシをみんなで、という話なら聞いた
ことがあるぞ。』
葵『京大では、ハルシオンを横流しして、捕まった人いますね。
ともだちのともだちでしたw』
neko-yashiki『んー、北海道に行ったら、「麻」いくらでも生えてたよん。
「麻薬」てゆーか、ただの「麻」だわさ。
ハルシオンねぇ……ダメ心療内科・ダメメンタルクリニックで
「不眠」
を訴えたら、即座に出てくる薬じゃないの？
なんで、裏ルートでカネ＆タイーホ　というリスクを払わなくちゃいけないのか、まったくワケワカ。』

2005-12-03 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/3 18:00 野村茎一先生の恐怖のピアノのレッスン
・12/4 朝早くからだと思う。

千葉の某造り酒屋にお邪魔して、センシング・システムのご提案の種拾いをする。

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。
http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。
http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml
・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00
ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。
・2006 年 1 月 23 日〜 24 日
久々の学会発表。やる気ガンガン！
組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　11:10

寝たのは 5:00 ごろでした。「よく寝た感」のある睡眠で、大変嬉しいっす。

■ [food] おめざ

干しイチジク 2 個、バナナ一本。

あとこれに、牛乳一杯が加われば、「朝食と言い張れますね。

→ミカン 2 個追加。

牛乳は加わっておりません。

だって台所、寒いんだもーん。室温が 8 ℃なんだもーん。そんなとこで冷蔵庫、開けたくないよぉ。

■ [friends] 明日、バーボンハウスで (c) 中島みゆき昨日、某居酒屋で

栄養補給が出来て安くておいしい西荻窪の居酒屋で、数ヶ月ぶりに、シルクスクリーン印刷技術者の T さんとお会いしました。てなわけで、ツー・ショット！

しばしば、その左右数人で　製版屋さん＋編集さん＋ライターが 3 種類（「テクニカル」「サイエンス」「マニュアル」「コピー」「シナリオ」の

うちどれか）揃ってて、あと製紙屋さんがいれば、出版業界コンプリート！　ですが、製紙屋さんが来る地域じゃないですね。

あ、デザイナーさんを忘れちゃいけない。デザイナーさんが来たら、流通を除いて、ホントにコンプリート！　です。

で、デザイナーさんも来るんですが、なぜか

「出版業界が全部揃ってる居酒屋」

になるほど、完全に揃うことはないです。

■ [music] いざ、鎌倉　12:50

ではなくて、埼玉方面に出発いたします。

野村茎一先生の恐怖と戦慄のレッスンが待っております。

→電車の中で、借りたビデオデッキの使い方を大慌てで練習。

野村先生のレッスン室にたどりついたら、よっしー君（小 6）のレッスンが始まったところでした。

ちなみにビデオ録画、失敗。

自分以外の 3 人（了解は得ています。「他人に見せない」と約束してあります）は、画像は撮れていたのですが、音声が入っていませんでした。

外付けマイクに電池が入っていなかったからでした。

バカ！＞自分。

しかし、鑑賞するだけで楽しく、研究してさらに楽しい、画像資料が出来ました。

ちなみに自分のレッスンの画像は残っていません。「録画」ボタンを押し忘れたようです……。

・よっしー君（小 6）のレッスン

・短調いくつか（和声的・旋律的）＋長調いくつか＋長調のアルペジオ全部

・チェルニー 40 番の最初のいくつか＋ル・クーペ「予備練習」全部 *2

・ドビュッシー「子どもの領分」から「グラドゥス・アド・パルナッ

スム博士」

今日が 2 回目くらいかな？　最後まで行き着けました。合格への道はまだ遠いけど。

しかしながら羨ましい。みわよしこ（小 6)、まだドビュッシーと出会っていなかったぞ。

・グリーグ「トロルドハウゲンの婚礼の日」

私のリクエストで、8ヶ月ぶりに弾いてくれました。

最初の方はリズムがちょっと怪しかったけど、ちゃんと最後まで、暗譜で到達。すごい！

・自分のレッスン

・バイエル上巻「右手のための予備練習」7 番・21 番・23 番

23 番は読み替えて 8/6 拍子にし、7 番と同じメロディラインが聞こえるようにする。

と、あら不思議。私が前回ダメダメだった「オルガンポイントが汚い」問題が、解決しちゃってました。

・「宝くじの三億円が当たったら何にどう使うか？」

→「価値観」の問題ですね。

なんでピアノのレッスンでこんな話が出るかというと、価値観がはっきりしてない人に美学はなく、美学のない人に「美」を表現することはできないからです。

・ショパン・ドビュッシーにおける「ピアニスティック」について

一言で言うと

「手の性能とピアノという楽器の特性の磨り合わせ」

に成功した、とゆーことです。

ポリーニ（30 年前)・中国人（？）ピアニストのショパン・エチュード一番聴きくらべ。

もう一人、無難にそつなく、しかしあまり楽しくなさそうに弾いてるピアニストの演奏も聴きましたが、名前忘れました。

私はパデレフスキ版の楽譜を渡されて、見ながら聴いていましたが、この曲、「弾きづらい」ところが全然ありませんね。弾けるかどうかは別として。

参考・ヤナーチェク「霧の中で」

・「手首上がりすぎ問題」

一年前以前の私は

「手首が動かない」

を指摘されていました。腕と手首から先だけ（主に指）の動きで弾いていて、手首の動きが「なかった」からです。

で、意識した結果、現在は

「必要以上に手首が動く問題」

を指摘されています。

打鍵から次の打鍵の間に、手首から先が反り返った上に、手首が若干上がっちゃってる。無駄な動き、良いことは何もありません。

というわけで、

「打鍵のたびに服の表面が動くようなことがないように弾く」

が課題になっております。

・グリーグ「トロルドハウゲンの婚礼の日」

「打倒（しなくてもいいけど）よっしー！」

で、41 歳の大人気ないオバハンである私、小 6 の男の子を相手に、本気で燃えております。

で、

「どこが弾きづらいか？」

で、2 ページ目の下あたり *3 から始まる連打音を挙げると

野「今のみわちゃんでも、このくらいなら、さらえば弾けるでしょう？」

み「ええ。でもそれは、出来るでしょうけど、出来てもあんまり楽しくないから、やる気がしません」

　他人様には曲には聞こえるけど、自分のしたい表現は出来ないでしょう。自分の「現有技術」の積み重ねでは、本人自身が

「なんのためにピアノ弾いてるのか分からない、楽しくない、ぎーっ！」

　にしかならんのです。

　野「その前の、左手の和音で始まるアルペジオ *4 は？」

　み「これもあんまり弾きやすくないですね」

　で、ここで、

「その音形を手首の回転で弾く」

「その音並びに対して、最適な回転軸を見つける」

　が必要なことの説明があって

　野「週に一回レッスンできれば、みわちゃんだったら、一年後には『抜け』てる技術をみんなクリアして、この曲が弾きたいように弾けると思いますよ。過去の蓄積がありますからね。だけど今、この曲に向かうことには、この曲を弾けるようになるためであるとしても、あんまり意味ありませんね。今は、バイエルをたくさん弾きましょう」

　み「はい」

　野「レッスンも、今みたいに半年に一度じゃ、ちょっと無理ですねぇ」

　み「いきなり週一度は無理ですけど、月イチくらいならなんとか。で、来年の 4 月に週イチ枠を確保できれば……ですね *5」

　ということで合意。

・みかんちゃん（中 1）のレッスン

　・チェルニー 40 番　1 番～ 9 番、十番台のどれか

　・ショパンのワルツ（えっと、何番かな？　すごく有名なの）

「重力奏法の理想の姿」を見せていただきました。

・ショパン「子犬のワルツ」

　ブーニンに夢中のみかんちゃんの、「みかん味・ブーニン風味」の「子犬のワルツ」。

・ドビュッシー「グラドゥス・アド・パルナッスム博士」
　見事な演奏でした。
・I ちゃん（中 3）のレッスン
　他の先生のところでモーツァルトのコンチェルトまで進んだけど、なんとか穏便にやめさせてもらって、野村門下に来たお嬢さんです。
　今日が 3 回目のレッスン。まだピアノには触っていません。
　今日も最初の数十分は「お話」でした。「ピアノに向かう」ための「レディネス」が必要なのです。中学生なら、言葉で分かります。
　初めて野村先生のところに来たのが 6 歳以下くらいだったら、いきなりピアノの前に座らせてもらい（椅子の場所・座り方などをその前に教えられ）、いきなり音を出させてもらえるかもしれませんが。
　で、
「ピアノと楽譜とレスナーからピアノと音楽を学ぶ」
「表現するのは自分自身の内面だ」
　といったことを理解していただくための対話の後、野村先生と I ちゃんはピアノに向かい、
　野「音並びを音楽に変えて、自分を表現し、他人を喜ばせるなんて、最高じゃないですか？」
　I「（はにかみつつ、微笑してうなづく）」
　という会話を交わし、バイエル「右手のための予備練習」1 番を「音楽」にしたのでした。

■ [food] 夕食

　E 君ちでキムチ・チャーハン、牛乳をごちそうになる。
　ついでに、
「あと 3 日で作るバカ映像作品」
　のアイディアも出し合いました。ぐふふふふ。

■ [psy] 寝ます　01:09

アモバンとサイレース 2mg にしておこう。明日早朝、千葉に向かうので。

おやすみなさいませ。

■ [money] 帰ってきたら

家賃、雨河さんのテープ起こし代、京都のおとといの講座の受講料を支払う。

→明日やる。どうせ振り込まれるのは月曜日だ。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：過去に「合格」していますが、習得したことを忘れないように、やり直すわけです。やり直しのたびに「音楽」としての完成度も上げて行きます。これが野村茎一門下の「フツー」です。

*3：音楽の友社版。

*4：かなり広い。

*5：野村先生の方に空き枠がないのです。

2005-12-04 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/3 18:00 野村茎一先生の恐怖のピアノのレッスン
・12/4 朝早くからだと思う。

千葉の某造り酒屋にお邪魔して、センシング・システムのご提案の種拾いをする。

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。
http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。
http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml
・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00
ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。
・2006 年 1 月 23 日〜 24 日
久々の学会発表。やる気ガンガン！
組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。
・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [sake] 今日はとにかく

7:30 には家を出るっ！　で、9:00 に外房線特急に乗るっ！

カメラ、メモ用紙は布袋に入れてあるので、忘れずに持っていく。

■ [daily][psy] 目が覚めたら　09:25

こんな時刻でした……。

とりあえず、昼食会くらいには混ざれるでしょう。

「〇時に薬を飲んだら眠れるけど、〇時間後に、どのようなコンディションで起きられるか分からない」

というのは、目先の私の非常な困りごとです。

■ [food] 朝食

ミカン 2 個、バナナ 1 本、牛乳。

■ [food] 朝食　11:57

おにぎり@東京駅構内。ただいま、外房線特急の中。プレゼン資料を作成中。

→役に立たなかったけど、叩いてもらえたからよかった。

■ [psy] リタリン投入　11:59

楽しくても、キツいんだもん。

■ [food] 昼食

アワビの残酷焼き、鯵の三倍酢。

他にもいろいろありましたが、パックに詰めさせていただいて、持って帰りました。

で、もちろん、酒。えーと、3 合くらいはいただきましたっけか。

■ [edu][sci] 今日の「教えて！ goo」

・漢文の訓読

私は小学 2 年で「気がついたら読めてた *2」から入って、小学 5 年の時には

「地元で重宝な古文書読み屋」

として使われており、中学生になって、書道で草書などやっていると、平安時代の文献まで

「読み屋」

として使われてしまいました。

で、高校 3 年の漢文の授業では、中国語バリバリの先生に、まず中国語文法の基礎を教わりました。

まー、こんなのはレアケースだと思いますよ。だけど、「根っこ」を押さえておかないと、受験問題一つ解けない。この人が押さえていなかった「根っこ」は、漢字の「意味」でした。これ、本当なら小学 1・2 年の問題だぞ。

でも、回答しておきました。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1817909

・電力と電圧（中学生に分かるバージョン）

素晴らしい説明の数々を、鑑賞させていただきました。

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?qid=1817842

無断転載申し訳ございませんなんですけど、

家に来ている 100V は交流の 100V です。つまり，電圧が -141V から +141V まで変化する電気です。簡単に言うと，交流の 100V とは直流の 100V と同じ働きをするという意味です。

141 = 100　× (2 の平方根）

ですね。

なんでこんなところに「平方根」が出てきているのか。

「三角関数」がきちんと教えられていれば、謎でもなんでもありません。

私の高校2・3年の時の数学の先生は、物理学科出身だったので*3、女の子に嫌われる物理の話は数学の時間には全然出しませんでしたけど、ちゃんと「実体」が分かっていて三角関数を教えられましたから、私は最初から

「実体が分かって、三角関数の問題を解ける人」

にされてしまいました。

やっぱり、授業というものは、こういう「正道」でなくてはならんよ。見た目がちゃんちゃらおかしくてもいいけど、「正道」でなくてはいかんよ。で、私、それをやってるつもりなんだけどなぁ。

■ [eng][sake][movie] とりあえず「カネ」でモティベートするには？

私がある映像作家*4に、ついさっき書いたメールより。

しかしこの人、映画で「メシ」は食えていません。少なくとも、自分の作る映画では。

で、良い作品を作って、日本以外のあちこちで賞を取ってTVに出演したりしています。

しかし現状、作品を作るたびにビンボーになり、借金が増えています。

これ、どの業種でも、今、すごく問題になってます。

私は表看板はモノカキですが、教育職でもあり、エンジニアでもあります。
私の世代以上で、エンジニアとして何らかの形で生き残ってこれた連中のほとん
どは、そもそも
「エンジニアになろう」
と思って、

「なるための努力（本人は楽しかっただけですが）をした」
のモティベーションは、「カネ」「権力」ではなかったんです。
「世の中にないものを造りたい」
「何かを作ることで、世の中を変えてみたい」
といったことです。
しかし
「『優秀なエンジニアが、六本木ヒルズに住んで、フェラーリを乗り回している』
という分かりやすい絵を作れないと、後が育たないよね？」
というのが、ギョーカイ宴会の共通の悩み事です。

今日は酒造業界をちょっと覗いてみました。
現在、「まともな日本酒づくり」を知っていて「出来る」人は、65～70 歳以上で
す。高等小学校や中学卒です。
この人たちの場合、出身は大半が寒い地域の農村です。
冬は作物が作れませんので、造り酒屋に出稼ぎに行くことで、現金収入が確保で
きる、というメリットがありました。
そこで技術を磨けば、「杜氏」という尊敬される職種に「上昇」することもでき
ました。
その世界に入った後の向上のモティベーションは、もしかしたら「カネ」「上昇」
ではなくなっていたかもしれません。しかし、とりあえず
「やる気のある若い人を釣る」

ために、「カネ」「上昇」は機能していたわけです。
今、「カネ」「上昇」のために、造り酒屋に出稼ぎに来なくてはいけない若い人
はいません。
といいますか、そのためであれば、たとえば「IT」の道に入って、「ホリエモン」
だの「三木谷」だのを目指すわけです。まー、なれない確率が極めて高いけど。
なので、たとえば
「優れた日本酒を造れる杜氏さんが、年収一億円で、六本木ヒルズに住んで外車
を乗り回している」
という「絵」を作れなくては、後が続きません。
しかし現状は
「まともな日本酒を造れる蔵を維持する」
が問題な状況です。

映画・エンジニアリング・酒造と分野はバラバラですが、「根」は同じことだと
思います。
で、私自身、「カネ」「権力」でモティベーションが上がらない人間なので、こ
の問題は解けません。
どうしたらよいのでしょうか。知恵を貸してくださいませんか？

■ [money][sci] 帰ってきたら

家賃、雨河さんのテープ起こし代、京都のおとといの講座の受講料を

支払う。

→やりました。振込みは明日になりますけど。

でさ、雨河さん。

「ナビエ - ストークス（方程式）」ってのは、「流れの形」の式なのよ。

Navier-Stokes なんだけど、 N-S とか書かれることが多いです。

とゆーわけで、機械屋だの物理屋の一部だの、「流れ」の話をしているところで「N-S」と書かれたら、それは磁石の話ではない可能性が極めて高い、っす。

■ [edu] 検索「栄光ゼミナール」

20 年近く前ですけど、裏舞台を知っているんでねぇ。

「なんでもいいから、娘・息子を私立中学に行かせたい！」

なら、まー、それなりの受験指導をしてくれる塾ではありますよ。

ただ、それ (20 年前) は、

「自分の子どもには、絶対にやらせたくない」

という代物でした。

受験勉強してるヒマがあったら、外で遊べ！　身体を動かせ！

五感をフル活動して、周囲のいろんなものをキャッチしろ！

なんで「そうなる」「そこにそれがある」が分からなかったら、勉強してもよろしい。

……というのが、私の考え方だから。

20 年前もそう思っていたので、栄光ゼミナールで私に理科や算数を習った小学生は、

「四谷大塚のテストでよい点を取る技術」

は、塾に来てるんだから、当然習っています。私がそれを教えなかったらサギですがな。で、私自身は、塾に行かなかったけど、中学受験をクリアしましたから、それは教えられます。

でも、それと同時に、私は

「問題意識」

「問題の発見」

「問題を解決しようとしてみる」

といったことを、巧妙に仕込んでおきました。

それが効いたようで、その子どもさんたち（当時小 5 くらい）は現在、すでに出来上がった研究者である大学院生であったりします。

だってさぁ、タダの受験技術のお勉強しかできなくて、

「偏差値が高いだけのバカ」

になるしかないような中学生予備軍の育成なんて、やる気しなかったもん。

モチベーション、大事です。

■ [food] なんとなくサイゼリヤ

に、行きたくなりました。

とゆーわけで、行ってきます。ワイン若干量を摂取すること、間違いなし。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：英才教育の類ではありません。結核で安静を命じられていて、本を読むくらいしか出来ることがなかったところに、隣の家のお姉さんが高校を卒業し、高校の教科書をアンチョコと一緒に全部くれて、それで独学したんです。

*3：しかも教員免許は持っていなかった。

*4：世界中でマークされていて、国際映画コンテスト入場多数。作品は、日本より海外で上映される機会が多い。日本では無名。

2005-12-05 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/10 蕎麦と酒の会@石神井　時刻と場所　要確認。

・『サイエンス＋フィクション』 関連イベント

『サイエンス＋フィクション』アーティスト・トーク＆作品紹介

第一部：2005 年 12 月 10 日 (土） 13:30-14:40

第二部：2005 年 12 月 10 日 (土） 15:00-16:10

日本科学未来館１Ｆ　オリエンテーションルーム 1b

うーん、どちか行けるといいけど。

で、同じ日に、東大では「フリーランス・フェスティバル」なんぞやっとるぞ。

まあ、最後の打ち上げに混ざれれば、御の字だけど。

テーマ 「見よう！聞こう！語ろう！　フリーランス・フェスティバル」
日　時 2005 年 12 月 10 日 (土)　10:30 ～ 20:00
場　所 東京大学（本郷キャンパス）農学部弥生講堂一条ホール
主　催 東京大学大学院情報学環、アジアプレス・インターナショナル
日本ビジュアル・ジャーナリスト協会、ＤＡＹＳ　ＪＡＰＡＮ
資料代 1000 円 (学生 500 円)

・12/14(水）

AM　さいとうクリニック　永野医師診察

PM

＊＊＊＊＊ SESSAME12 月例会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）13:30 ～ 18:00
場所：東京大学工学部５号館３階談話室
東大正門を入って左へお進みいただき、突き当たりの建物です。
http://www.chemsys.t.u-tokyo.ac.jp/chemsys/map.html

＊＊＊＊＊ SESSAME　忘年会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）18：30 〜 20：30
場所：特選食堂　西むら
丸の内線本郷三丁目駅前
(改札口を出て、本郷通りへ出る途中左側、ビルの 4 階)
文京区本郷 2-40-15
TEL：03-3816-1069
会費：4000 円〜 5000 円 (現在調整中)

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00
ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。
・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで
2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30
日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房
ん、授業がなかったら、行けるな。
・2006 年 1 月 23 日〜 24 日
久々の学会発表。やる気ガンガン！
組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』
2006 年 2 月 27 日 (月)
日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』
2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) ～ 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、と

か。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きてます＆おめざ　08:11

ミカン 2 個。

起きた時の室温、7 ℃。

ただいま、猫二匹ともどもストーブにかじりつきながら、カバンに「道具」を入れております。

■ [edu] アセンブラ（今のところは電子工作）2-B

・発想法

「タダで拾える（秘）で何かを作る」

を、教室に来ていた全員＋私で 2 回転。なかなか良いセンスですね。

・三端子レギュレータ回路作り。教室に一つ、とりあえず動く電源が出来た。

■ [food] 昼食（抜き）

時間がなかったということもあるんですが、固形物を食べたい気分じゃなかった。

■ [edu] アセンブラ 1-A

・発想法

「タダで拾える（秘）が何に見えるか」

自分で 5 分＋周囲のクラスメートのアイディアを見せ合いっこ 5 分＋自分で 5 分。

宿題 「（秘）で何を作りたいか」 A4・縦。 一番上にクラス・日付・名前を記入。 上半分に絵（簡単にレンダリングも教えておいた）。 下半分に説明。

・PIC アセンブラ

・開発環境づくり

・前回やったことの復習

「サイクル」「CPI」「フォン・ノイマン・アーキテクチャ」も。

・前回書いたプログラムの復習

・INCF 命令

・ファイルレジスタ

・機械語命令と疑似命令（今日出てきたのは END・EQU・INCLUDE）

・ワーキング・レジスタ

■ [food] 夕食

ドトールで、何かはさまってるベーグル。のち、コンビニおにぎり。

■ [dance] バレエ 2h

・「センター比率」

今日の 2 時間のレッスンで、実質的に

「バレエに関係のあるなにごとか」

をやっているのは、だいたい 100 分。

その内訳は、

・呼吸法・ストレッチ・筋トレ 40 分

・バーレッスン 40 分

・センター・レッスン（いわゆる「踊り」）20 分

でした。いつも、こんなもんです。

「大人の初心者のためのバレエ教室」

を選ぶ時に、

「センター・レッスンの時間の比率の低さ」＝「まともな先生（レッスン）度が高い」

は、かなり当たる指標じゃないかと思います。

私は先生探しをして、5 人目でこの先生を見つけました。

「なんか、バレエっぽい踊りをやらせてくれて、格好がついて楽しい」

が好きな人には、こういう先生は向きません。ただ、それは 10 年続けても「バレエごっこ」です。

私は 40 歳からですが、「ホンモノのバレエ」がやりたかったんです。

・「将来ヴィジョン」

私は最初のレッスンで、

「足を出して指を回す」

ということ（毎回やる）をやった時に、

「（足の）薬指と小指がハンマー・トゥですね。ポアントを履く時には、全部の指が使えないとダメだから、直しておきましょう」

と言われました。

「ええっ？　治るんですか？」

と尋ねたら、

「根気強く、触ったりさすったりしているうちに、関節が関節であったことを思い出してくれますよ」

ということでした。

で、一年後。薬指も小指も、見た目はハンマー・トゥではありません。骨を触ると、変形していることが分かりますが、一年前よりはマシです。

一年前、自分がポアントを履けるかも、とは思っていませんでした。「履ける」というヴィジョンを示してくださったのは、この先生だけです。

・空中ピルエット

今日はセンターで、ピルエットが左右 2 回ある踊りをやりました。

ピルエット、

4 番プリエ→前足荷重→後ろ足を膝の前側にパッセ→その勢いと手の動きで回る

なんですが、私は「パッセ」の時に、勢いあまって空中に飛んでしまうんですね。で、空中だから抵抗なく一回転できるんですが……やっぱ、いくらポアントでも、ピルエットの軸足は、空中に飛んでたらいけない気がする。直そう。

■ [daily][psy] 眠剤投入　23:07

いたしました。アモバン＋サイレース 2mg。

そろそろ眠いです。

おやすみなさいませ。

■ [sci] 寝る前にメモ

・生成文法の正体、ついに判明するか！？（とりあえず、お猿さんだけど）

http://www.asahi.com/science/news/OSK200511280058.html

・女性研究者の働きづらさ

日本だけじゃないんですよねぇ。

とりあえず、私は「論文博士」が生き残っているうちに、「理博」を取っておきたい。援助求む！

http://www.nature.com/nature/journal/v438/n7068/full/438559c.html

・「転職してキャリアアップすると、カネの面では損」

http://www.mainichi-msn.co.jp/science/rikei/news/20051130ddm016070098000c.html

なんですよねぇ。

私、10 年間勤務した沖電気を辞めた時、退職金（手取り）16 万円でしたもん。

まー、仕事の中身じゃなくて、勤続年数が退職金の算定基準ですからねぇ。

ついでに言うと、「退職金」というのは「後払いの賃金」だ。そんなものが存在することが、そもそもおかしい。

■ [pol]「典型的なテロリスト」

ぶはははは。

http://www.manilatimes.net/national/2005/oct/08/yehey/top_stories/20051008top4.html

じゃ、私は

「脳味噌丸見え（に見える）帽子をかぶり、帽子にアンテナを生やしておき、"Mad Scientist" とプリントした白衣を着、アンテナから来るなにごとかと会話していることにして、時々独語する」

といったことをやれば、もっと危なくてインパクトあってよろしいのかしら？

■ [edu] 学生さんたちへ

一つの選択肢として、「JICA」は考えておくべきだと思う。

実例：

http://www.jinzai-bank.net/edit/info.cfm/tm/017/

私の授業に出てると、たとえば「電流計」を使い始める前に、「電流計

の作り方」「電気の作り方」を教えられることになります。

　で、発展途上国で、

「安物方位磁針を壊して磁針を取り出し、それと、透明なカップと電線だけで、電流計を作っちゃった」

「電線と磁石だけで、人力発電機を作っちゃった」

　というようなことが、簡単に出来るようになります。

　マジ、「神様」扱いされるぞ。

　で、JICA で働いてきた人は、引く手あまただよ。

　日本みたく生っちょろい場所じゃないところで、たとえば「電気・電子エンジニアリング」を教えたり指導したりしてきた人たちなんだから。

■ [food] サイゼリヤへ Go！　00:22

　ワイン若干、ジャガイモ、豆＋卵を摂取する予定。

　うーん。アモバン、量が足りないのかな。効くのはまちがいないんだけど。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

2005-12-06 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/10 蕎麦と酒の会@石神井　時刻と場所　要確認。

・『サイエンス＋フィクション』 関連イベント

『サイエンス＋フィクション』アーティスト・トーク＆作品紹介

第一部：2005 年 12 月 10 日 (土） 13:30-14:40

第二部：2005 年 12 月 10 日 (土） 15:00-16:10

日本科学未来館１Ｆ　オリエンテーションルーム 1b

うーん、どちか行けるといいけど。

で、同じ日に、東大では「フリーランス・フェスティバル」なんぞやっとるぞ。

まあ、最後の打ち上げに混ざれれば、御の字だけど。

テーマ 「見よう！聞こう！語ろう！　フリーランス・フェスティバル」
日　時 2005 年 12 月 10 日 (土)　10:30 ～ 20:00
場　所 東京大学（本郷キャンパス）農学部弥生講堂一条ホール
主　催 東京大学大学院情報学環、アジアプレス・インターナショナル
日本ビジュアル・ジャーナリスト協会、ＤＡＹＳ　ＪＡＰＡＮ
資料代 1000 円 (学生 500 円)

・12/14(水）

AM　さいとうクリニック　永野医師診察

PM

＊＊＊＊＊ SESSAME12 月例会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）13:30 ～ 18:00
場所：東京大学工学部５号館３階談話室
東大正門を入って左へお進みいただき、突き当たりの建物です。
http://www.chemsys.t.u-tokyo.ac.jp/chemsys/map.html

＊＊＊＊＊ SESSAME　忘年会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）18：30 〜 20：30
場所：特選食堂　西むら
丸の内線本郷三丁目駅前
(改札口を出て、本郷通りへ出る途中左側、ビルの 4 階)
文京区本郷 2-40-15
TEL：03-3816-1069
会費：4000 円〜 5000 円 (現在調整中)

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00
ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。
・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで
2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30
日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房
ん、授業がなかったら、行けるな。
・2006 年 1 月 23 日〜 24 日
久々の学会発表。やる気ガンガン！
組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』
2006 年 2 月 27 日 (月)
日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きてます＆おめざ　07:43

ミカン 2 個。ストーブの前で食っております。

起きた時の室温、6 ℃。

■ [news]「生協の黒石さん」

http://www.f7.dion.ne.jp/~moorend/news/2005120501.html

ぶはははは。

で、「想定の範囲内」ねぇ。うははは。

■ [news][psy] 母親が娘を 18 年間軟禁＋育児放棄（？）

二週間で消えるけど、今のところ読売にしか出てないので。

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20051206i301.htm

追記：あ、朝日にも出た。

http://www.asahi.com/national/update/1206/SEB200512060001.html

福岡ってねぇ、母親の娘虐待、ものすごーく多いんですよ。

農村部では

「長男の嫁いびり回避装置としての、長女虐待」

が社会システムに組み込まれていたりする場合もあるし。

で、

「発達が遅れていたので恥ずかしくて学校に行かせられなかった」

いかにも博多、って感じの言い訳ですねぇ。てゆーか、本気だったのかも。

私、生まれつきの複視（いわゆる斜視）ですが、指摘されてそれに気づいた母親がやったことは、眼科で治療や訓練を受けさせることではなく、

「やぶにらみに見えないようにしなさい」

と私に言うことでした。

■ [edu] アセンブラ 1-B

内容：昨日の 1-A とまったく同じ。

ただし順序を逆にしてみた。発想法が最後。こっちのほうがいいですね。

まー、そろそろ「(秘)」の正体を明らかにしてもいいかな。

ガチャポン屋で拾ったガチャポンのカラでした。

ちなみに私自身はガチャポンにはまったく関心ありませんが、

「ガチャポンの中身として愛好されているものは何か」

「どういう人が、何を買おうとしているのか」

には関心があります。で、ついでにゴミ箱からカラも拾う、と。

本日も「ねこ５号」さん、もぐり学生してくださいました。

学生さんたち、

「10 年後の自分」

がイメージしやすいでしょうし、いろいろと刺激をいただいているようです。

■ [food] 昼食

チーズサンド、アイスコーヒー。

■ [edu] アセンブラ（というか、もう 2 回ほど電子工作）2-A　13:49

学生さんが来ないよーん。サボっているわけではなくて、インターンに行ってるんですが。

定刻に O1 君到着、50 分後に O2 君到着予定。

O1 君には、とりあえず大学 3 年編入（もういくつか受かってる）の準備その他をやっててもらってます。

→動く電源がとりあえず教室に一つ（O1 君）。O2 君には、とりあえず部品の配置を考えてもらい、私が三端子レギュレータ（5V1A）の脚を曲げました。

O2 君、右手の握力は 52kg 重だそうです。私は 40kg 重。私がラクショーで曲げられるものを、O2 君が曲げられないわけはない。昨日の B 組でも同じような問題がありました。

まーこれ、「筋力」の問題ではないですね。この種の手作業を、どれだけの数こなしたか。年齢一桁の私に脚をもがれたパーツ *2 なんて、何百個あるかわかりません。

相手は、デバイスの脚でなくてもかまいません。

「ゴムホース」

「ストロー」

「針金」

「竹ひご」

何でも結構です。「身体の感覚」として、「これをこうしたらこうなった」が染み付いているかどうか。

まあ、20 歳前後なんて人生の入り口なんだから、これからやればいいことではあります。

特にそういう機会を作らなくても、

「電車の吊り革につかまる」

というような、毎日よくあるシーンで、自分の腕＋手＋指先　に加

わった力で、何が起こっているか、ちょっと意識すればいいことです。

で、握力が 10kg 重あたりの O1 君。ちょっとそれは、問題ありすぎだ。

「風呂のお湯に浸かっている時に、お湯の中で手を握ったり開いたりする」

あたりで、無理なく鍛えるといいと思うよ。お金、一円もかからない。

そんなことでも、毎日やってると、握力は上がるもんです。「開く」方、私でもちょっとサボると、結構キツくなるぞ。

■ [book] 衝動買い

ある「インタビュー」に備えて、新宿の紀伊国屋書店に資料を探しにいったら、衝動買いが、やめられない止まらない。本＋テーピング用のテープ *3、合計 \7000 くらいは買ったんじゃないかな。

通路ぎわに、中井久夫先生の近著がずらっと並んでいたりすると、次の瞬間には恐ろしいことが起こります。だいたい、中井先生の本ってほとんど、岩崎学術出版社と「みすず書房」のどっちかですわな。紙も印刷も製本も良いのだけど、一ページあたり何円か……それは、考えないことにしております（笑）

で、そんな本を 2 冊買っちゃったりすると、その瞬間に、自分が書店にいるのか 100 均にいるのか分からなくなって、転落の一途をたどるのでありました。

■ [food] 夕食

おにぎり（梅）、クレソン一把。

■ [pol] 検索「沖電気　横領事件」

そんなに面白いっすか、これ？

よくある、ただの伝票ごまかしですがな。

半導体業界の場合、「億」単位の数字の書かれている伝票が、そこらへんにフツーに転がってたりするだけだ。

■ [daily][psy] 薬投入＋寝ます　22:17

心身ともバテバテでございます。

アモバン＋サイレース 2mg+ テトラミド 20mg　の豪華三段構成で、寝てみることにします。

おやすみなさいませ。明日はセミコンだ。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：「捨ててある電気製品をバラしてパーツを取る」からスタートします。天神の「嘉穂無線」まで一往復したら、小学生の一ヶ月の小遣いなんてぶっ飛びましたがな。

*3：「キネシオテックス」と書いてあります。今のところ唯一の、私の肌が真っ赤に腫れ上がることのないテープ。

2005-12-07 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/10 蕎麦と酒の会@石神井　時刻と場所　要確認。

・『サイエンス＋フィクション』 関連イベント

『サイエンス＋フィクション』アーティスト・トーク＆作品紹介

第一部：2005 年 12 月 10 日 (土） 13:30-14:40

第二部：2005 年 12 月 10 日 (土） 15:00-16:10

日本科学未来館１Ｆ　オリエンテーションルーム 1b

うーん、どちか行けるといいけど。

で、同じ日に、東大では「フリーランス・フェスティバル」なんぞやっとるぞ。

まあ、最後の打ち上げに混ざれれば、御の字だけど。

テーマ 「見よう！聞こう！語ろう！　フリーランス・フェスティバル」
日　時 2005 年 12 月 10 日 (土)　10:30 ～ 20:00
場　所 東京大学（本郷キャンパス）農学部弥生講堂一条ホール
主　催 東京大学大学院情報学環、アジアプレス・インターナショナル
日本ビジュアル・ジャーナリスト協会、ＤＡＹＳ　ＪＡＰＡＮ
資料代 1000 円 (学生 500 円)

・12/14(水）

AM　さいとうクリニック　永野医師診察

PM

＊＊＊＊＊ SESSAME12 月例会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）13:30 ～ 18:00
場所：東京大学工学部５号館３階談話室
東大正門を入って左へお進みいただき、突き当たりの建物です。
http://www.chemsys.t.u-tokyo.ac.jp/chemsys/map.html

＊＊＊＊＊ SESSAME　忘年会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）18：30 〜 20：30
場所：特選食堂　西むら
丸の内線本郷三丁目駅前
(改札口を出て、本郷通りへ出る途中左側、ビルの 4 階)
文京区本郷 2-40-15
TEL：03-3816-1069
会費：4000 円〜 5000 円 (現在調整中)

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00
ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。
・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで
2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30
日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房
ん、授業がなかったら、行けるな。
・2006 年 1 月 23 日〜 24 日
久々の学会発表。やる気ガンガン！
組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』
2006 年 2 月 27 日 (月)
日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン
・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きてます＆おめざ　07:12

ミカン 2 個。ストーブの前で食べました。

起きた時の室温、6 ℃。いいねぇ。冬って感じ。

で、「良く寝た感」はあるんですが、キツいので、布団に逆戻りします。

9:00 ごろ、幕張に向けて出発予定。

■ [edu]PIC ライター

おーい、学生さんたち。

ヤフオクに \2000 で出てるよ。

http://page7.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/g38642769

■ [writing][eng] これからセミコンへ　09:10

参ります。

ガタガタなので、E 君に車椅子のエンジンをお願いします。

本人もバナナ一本補給しました。

■ [edu] 帰宅したら

O 君のプレゼン用のプログラムを見る。

■ [writing][design] プレスルーム到着　13:24

1240 頃、海浜幕張駅到着。その後がソーゼツでした。ま、都市計画まで含めた、ダメデザイン実例を体感したわけでした。

プレス受付を済ませたら、スタッフの方 3 人＋ E 君で、合計 1m ほどの階段を「担ぎ下ろし」していただき、やっとプレスルームの中へ。

■ [eng]「セミコン・ジャパン」取材

半導体業界以外の人は来ませんから、配管屋さんのブースで配っているものが、バルブ型のチョコレートであったりとかします。

基板、配管 *2、ネジ、機構部品、消火器といった「前工程以前」を、一通り見たあたりで、E 君、バテちゃいました。

「ぜんぜん知らない世界がいきなり目の前にゴロゴロして、そこでは日本語が話されている」

という「異空間体験」で神経が疲れちゃったみたいです。

休憩コーナーで E 君を休ませておいて、私は手で車椅子を漕いで、前工程を回りました。

10 年前と「本質的に違うもの」が見当たらない、のが謎です。だって、たとえば MOSFET のゲート長が 0.2 μ m あたりから、一桁近く下の 50 nm に行っちゃってるわけでしょ？　一桁違って、物理が違わないはずはない。

そこで、ある凄い製造機器メーカさんの方に素直に

「10 年前と本質的に違うものって、何ですか？」

とお尋ねしたら、

「これだっ！」

と、ALD(Atomic Layer Deposition) の装置を教えてくださいました。

「合計〇 nm くらいになるだろう、と荒っぽく作るのはやめて、原子一層ずつ、丁寧に積みましょう」

というだけの話ですが、20 年前は

「出来たらいいなぁ」

「曲芸大会をやれば、研究所の実験室で出来ないことはないけど、量産なんて絶対無理」

な世界でした。今はそれが、出来合いの装置として存在してる。いい時代になりましたねぇ。

「一層ずつトロトロ積んでたら、ノロくて困ったりしません？」

と私がおバカな質問をすると

「あはは、今、積まなくちゃいけない膜厚、大したことなくなってるじゃないですか」

御意！

このあと、「搬送系の制御」で食ってる会社と、「ウェハを切り離してチップにする装置」で食ってる会社のブースを見ました。

「搬送系の制御」の会社では、

「300mmSi ウェハが、ハコから取り出されて何かの工程のチャンバーに送り込まれて正しい位置に置かれ、終わったらチャンバーからハコに戻る」

のデモをやっていました。これだけの話が、最先端技術＋技術の使いこなし＋お客さんのニーズ拾い　大会になっちゃうのが、半導体の世界です。

で、レールの上をしずしずと動き、音なく静かに停止する Si ウェハを見て、私

「あーっ、これだったら、GaAs ウェハを載せられる！」

と大騒ぎして、その会社の人に取り囲まれて

「え？　それってどういうことですか？」

と質問されました。

「GaAs ウェハというのは非常に脆いもので、『2 インチウェハをピンセットでつまんで持ち上げる』だけでも、結晶軸に向かう力がかかると割れることがあり、誰にでも扱えるものではない。前工程が終わりに近

づいて、厚みが 100 μ m とかに減ってたりすると、なおさらそうだ。量産ラインで、投入される時の GaAs ウェハは当然、本来の姿をしているけど、テスト工程まで回ってきたときには割れたり欠けたりしているものである、てゆーか、本来の姿のままで回ってきたものなんか、見たことない」

　といったことをお話すると、

「へーっ！」

　と驚かれました。Si の搬送系しか見たことないと、当然の反応でしょう。

「なので、20 年前とは言わず、10 年前でも、Si の搬送系を見ると、『こんなものに化合物（半導体）ウェハ載せたら、次のプロセスに行く前に壊れちゃう〜！』と心臓バクバクでした。でも、これだったら安心して載せられます」

　とお話すると、

「なるほどねぇ」

　ということでした。

　目が覚めた E 君、各国のブースを回って、面白い資料を見つけて、それから私を見つけてくれて、終了時刻なのでプレスルームへ Go!

■ [food] 夕食

　海浜幕張の「カプリチョーザ」で、温野菜＋ガーリック・トースト。中央線人にとっては許しがたい品質と価格でしたが、ま、ヒ素やタリウムが入ってるでなし。

■ [movie]「インタビュー」撮影

　帰宅後すぐに、ある「インタビュー」を撮影しました。

　インタビュアーは私。インタビューされているのはノーム・チョムスキー先生。カメラは E 君。

　チョムスキー先生は、影も形も登場しません。てゆーか、インタ

ビューのお願いすらしてません。私は日本語をしゃべりました。通訳はいません。

　それでなんで「インタビュー」になるのか。まー、編集が終わって、作品が出来たらわかりますって。ぐふふふふ（笑）

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：以下、全部「半導体仕様」。

2005-12-08 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 15:00 某試験対策本打ち合わせ　中野

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/10 TRON イネーブルウェア

・『サイエンス＋フィクション』　関連イベント

『サイエンス＋フィクション』アーティスト・トーク＆作品紹介

第一部：2005 年 12 月 10 日 (土）　13:30-14:40

第二部：2005 年 12 月 10 日 (土）　15:00-16:10

日本科学未来館１Ｆ　オリエンテーションルーム 1b

うーん、どちか行けるといいけど。

で、同じ日に、東大では「フリーランス・フェスティバル」なんぞやっとるぞ。

まあ、最後の打ち上げに混ざれれば、御の字だけど。

テーマ 「見よう！聞こう！語ろう！　フリーランス・フェスティバル」
日　時 2005 年 12 月 10 日 (土)　10:30 ～ 20:00
場　所 東京大学（本郷キャンパス）農学部弥生講堂一条ホール
主　催 東京大学大学院情報学環、アジアプレス・インターナショナル
日本ビジュアル・ジャーナリスト協会、ＤＡＹＳ　ＪＡＰＡＮ
資料代 1000 円 (学生 500 円)

・12/11（日）新そばと酒の会@石神井公園

すぐ近所なんだけど、知らないお店です。楽しみだ。

12 月 11 日（日）　午後 3 時～ 5 時
会費　　5.000 円
場所　　手打そば　菊谷

〒 177-0041　東京都練馬区石神井町 3-27-16

（西武池袋線石神井公園駅南口より徒歩 3 分程）
電話番号　03-5393-6899
ＵＲＬ　http://www17.ocn.ne.jp/~sobakiku/

・12/14(水）
AM　さいとうクリニック　永野医師診察
PM

＊＊＊＊＊ SESSAME12 月例会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）13:30 ～ 18:00
場所：東京大学工学部５号館３階談話室
東大正門を入って左へお進みいただき、突き当たりの建物です。
http://www.chemsys.t.u-tokyo.ac.jp/chemsys/map.html

＊＊＊＊＊ SESSAME　忘年会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）18：30 ～ 20：30
場所：特選食堂　西むら
丸の内線本郷三丁目駅前
(改札口を出て、本郷通りへ出る途中左側、ビルの 4 階)
文京区本郷 2-40-15
TEL：03-3816-1069
会費：4000 円～ 5000 円 (現在調整中)

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00
ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。
・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで
2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30
日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取

る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きてます＆おめざ　08:00

ミカン 2 個。ストーブの前で食べてます。

今日は、昨日の日記を更新したら、専門学校の学生の O 君のプレゼン用のプログラムを見て、秋葉経由で「霞ヶ関オフィス」に向かいます。

■ [pol][eng] 正直でよろしい……？

E 君が昨日の「セミコン・ジャパン」で見つけてきた某国の資料（日本語)、某国駐日大使の名前と写真入りで、

「わが国の半導体技術は大変優秀でございます、優秀さは軍事用途の実績で実証されております、ついでに言うと、人件費も安上がりでございます」

たいへん正直でよろしいんではないかい？　てゆーことにしておこう。

■ [health] 布団に逆戻り　09:29

いたします。キツい……。

■ [health] 起きました　11:41

ぐっすり、てゆーか、ぐったり、です。

すごい寝汗をかきました。

■ [psy] リタリン投入　12:54

いたします。

立ち上がるにも「コンジョーっ！」って、キツすぎ。

ついでに言うと、昨日、家→幕張メッセ→家　のどこかで、杖をなくしたらしいのです。

「霞ヶ関オフィス」、駅から結構遠いぞ。そこを、なんとか「二足歩行」せねばなりません。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

2005-12-09 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 15:00 某試験対策本打ち合わせ　中野→通過。

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/10 TRON イネーブルウェア

・『サイエンス＋フィクション』　関連イベント

『サイエンス＋フィクション』アーティスト・トーク＆作品紹介

第一部：2005 年 12 月 10 日 (土）　13:30-14:40

第二部：2005 年 12 月 10 日 (土）　15:00-16:10

日本科学未来館１Ｆ　オリエンテーションルーム 1b

うーん、どちか行けるといいけど。

で、同じ日に、東大では「フリーランス・フェスティバル」なんぞやっとるぞ。

まあ、最後の打ち上げに混ざれれば、御の字だけど。

テーマ 「見よう！聞こう！語ろう！　フリーランス・フェスティバル」
日　時 2005 年 12 月 10 日 (土)　10:30 ～ 20:00
場　所 東京大学（本郷キャンパス）農学部弥生講堂一条ホール
主　催 東京大学大学院情報学環、アジアプレス・インターナショナル
日本ビジュアル・ジャーナリスト協会、ＤＡＹＳ　ＪＡＰＡＮ
資料代 1000 円 (学生 500 円)

・12/11（日）新そばと酒の会@石神井公園

すぐ近所なんだけど、知らないお店です。楽しみだ。

12 月 11 日（日）　午後 3 時～ 5 時
会費　　5.000 円
場所　　手打そば　菊谷

〒 177-0041　東京都練馬区石神井町 3-27-16

（西武池袋線石神井公園駅南口より徒歩 3 分程）
電話番号　03-5393-6899
ＵＲＬ　http://www17.ocn.ne.jp/~sobakiku/

・12/14(水）
AM　さいとうクリニック　永野医師診察
PM

＊＊＊＊＊ SESSAME12 月例会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）13:30 ～ 18:00
場所：東京大学工学部５号館３階談話室
東大正門を入って左へお進みいただき、突き当たりの建物です。
http://www.chemsys.t.u-tokyo.ac.jp/chemsys/map.html

＊＊＊＊＊ SESSAME　忘年会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）18：30 ～ 20：30
場所：特選食堂　西むら
丸の内線本郷三丁目駅前
(改札口を出て、本郷通りへ出る途中左側、ビルの 4 階)
文京区本郷 2-40-15
TEL：03-3816-1069
会費：4000 円～ 5000 円 (現在調整中)

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00
ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。
・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで
2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30
日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取

る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きてます＆おめざ　09:05

バナナ 2 本。ストーブの前で食べてます。

Visual Studio インストール（何回目だかもーわからん）の真っ最中でございます。

シリアル No. が、どこに書いてあるのかわかりません。

登録画面には

「ソフトウェアを起動すれば、ヘルプ→バージョンで分かる」

と書いてありますが、だからそのさぁ、そのソフトウェアのインストールの真っ最中なんだってば……＞ MS。

とりあえず、電話サポートが 10:00 に受付を開始するまで、次に進めません（号泣）

学生さんのプログラムでも見ていようっと。

■ [daily][health] 寝てました＆バテバテ　12:11

午前中の日光を浴びながら、二度寝いたしました。

昨日は杖なし二足歩行を、最寄り駅から「霞ヶ関オフィス」までの往復 1020 分ほどやったわけですが、

「立って歩ける態勢を維持し、歩く」

は、現在の私にとって、同じ時間だけバレエのレッスンをしていたのと同じなんです。

「バランスを保つ筋肉を意識し、バランスを保てるように動かし……足の指先までちゃんと随意運動させる」

だぞ。

てゆーわけで、帰りの電車の中で座れたので一休みし、荻窪駅から自転車で西荻窪駅前に移動し、

「不良中年の溜まり場」

である某居酒屋で、食べ物＋アルコールを補給して帰り、速攻でバタンキューしたのでした。

で、目が覚めたら 12:00 過ぎてる。MS 電話サポート、昼休み。

サイゼリヤでも行くかな。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ターメリック・ライス＋青豆の温サラダ＋ドリンク・

バー。

■ [comp]Visual Studio インストール、やっとこさ終わった　14:21

S/N は、学生証のコピーその他を MS に送って、出してもらわなくちゃいけないらしい。

で、とりあえず、インストールは終わっているので、使用者登録だけして、あと 60 日は使えるようになりました。

その間に、面倒くさい手続きをすれば、晴れて正規使用者です。

では、書籍企画打ち合わせのため、いざ、中野方面へ。

■ [writing] 書籍企画、通過

ウチの猫ども、Tux 君に導いてもらって、LPIC を受験することになっちゃいました。

てなわけで、こんどの年末年始の我が家には、年越し蕎麦・おせち・雑煮はなし、です。

まーいいや。専門学校が春休みに入ったら、博多の祖母 (93 歳）の顔を 2 年ぶりに見に行って、そこで雑煮食べさせてもらってこようかな、っと。

■ [food] 夕食　17:38

イワシのつみれ、クレソン一把、西友の「温野菜ディップ」、梅おにぎり。

そのまま、晩酌になだれこんで寝ちゃいます。

おやすみなさいませ。

■ [comp] 良い子のみなさん、メールサーバは動的 IP アドレスを使ってはいけません　18:24

まだ起きてます。

http://slashdot.jp/security/article.pl?sid=05/12/08/0041244&from=rss

　ここで交わされている議論、なかなか面白いっす。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

. . . . . .

R-Amakawa『S/Nってプロダクトキーのことでしょうか？
インストール CD が入っていた紙ケースにプロダクトキーが記載されたシールが貼ってあるはずです.
昨年の春に買ったアカデミックパックはそういう作りになっていましたけど.』
neko-yashiki『違うと思いますよ。
プロダクトキーだったら、紙ケースに黄色いシールが這ってあって、それに書いてあるんだけど、それを S/N とは呼ばないと思う。
箱の上面にシールが貼ってあって、そこに小さい字でいろいろ、ぐっちゃらぐっちゃら書いてあるんで、そのどれかが S/N ではあろうと思います。
なので、
「私はどこにルーペを合わせて、どの（数字＋文字）列を読めばよろしいのでしょうか？」
が、MS への質問予定事項なのです。』
hkondo『皆様、御無沙汰しております。
Visual Studio のアカデミックは他のアカデミックと違うので、ライセンス認定がとても面倒なんですよねぇ。』
neko-yashiki『まー、まだマシな方だと思いますよ。
学校に一筆書いてもらわないと買えないようなアカデミック版もありますから。Adobe は昔からそうじゃなかったかな。』
hkondo『　こんばんは。　Adobe は直販サイトに限り、一筆は必要なく、学生証のコピーを添付してファックスすれば OK です。但し店頭価格と違うかどうかは不明ですが、過去に Photoshop を買いましたが、店頭価格と同一でした。参考までに。。。』
neko-yashiki『あ、ホントだ。いつからこんな「ゆるゆる」になったのかしら？
近藤さん、情報どもっす！

まー、店頭価格よりいくらか高くても、製品版に比べればたいへんお安いわけで、それだけでも、放送大学の学費の元は取れてしまいますね。
ま、
「学生証持ってるだけ」
じゃ面白くないので、中国語とフランス語、一発で「A」！
……取れたらいいな……。』

2005-12-10 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 15:00 某試験対策本打ち合わせ　中野→通過。

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/10 TRON イネーブルウェア

・『サイエンス＋フィクション』　関連イベント

『サイエンス＋フィクション』アーティスト・トーク＆作品紹介

第一部：2005 年 12 月 10 日 (土）　13:30-14:40

第二部：2005 年 12 月 10 日 (土）　15:00-16:10

日本科学未来館１Ｆ　オリエンテーションルーム 1b

うーん、どちか行けるといいけど。

で、同じ日に、東大では「フリーランス・フェスティバル」なんぞやっとるぞ。

まあ、最後の打ち上げに混ざれれば、御の字だけど。

テーマ 「見よう！聞こう！語ろう！　フリーランス・フェスティバル」
日　時 2005 年 12 月 10 日 (土)　10:30 ～ 20:00
場　所 東京大学（本郷キャンパス）農学部弥生講堂一条ホール
主　催 東京大学大学院情報学環、アジアプレス・インターナショナル
日本ビジュアル・ジャーナリスト協会、ＤＡＹＳ　ＪＡＰＡＮ
資料代 1000 円 (学生 500 円)

・12/11（日）新そばと酒の会@石神井公園

すぐ近所なんだけど、知らないお店です。楽しみだ。

12 月 11 日（日）　午後 3 時～ 5 時
会費　　5.000 円
場所　　手打そば　菊谷

〒 177-0041　東京都練馬区石神井町 3-27-16

（西武池袋線石神井公園駅南口より徒歩 3 分程）
電話番号　03-5393-6899
ＵＲＬ　http://www17.ocn.ne.jp/~sobakiku/

・12/14(水）
AM　さいとうクリニック　永野医師診察
PM

＊＊＊＊＊ SESSAME12 月例会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）13:30 ～ 18:00
場所：東京大学工学部５号館３階談話室
東大正門を入って左へお進みいただき、突き当たりの建物です。
http://www.chemsys.t.u-tokyo.ac.jp/chemsys/map.html

＊＊＊＊＊ SESSAME　忘年会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）18：30 ～ 20：30
場所：特選食堂　西むら
丸の内線本郷三丁目駅前
(改札口を出て、本郷通りへ出る途中左側、ビルの 4 階)
文京区本郷 2-40-15
TEL：03-3816-1069
会費：4000 円～ 5000 円 (現在調整中)

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00
ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。
・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで
2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30
日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋

Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きてます＆おめざ　09:00

干しイチジク 2 個。

仕事のメールを 4 本ほどちゃちゃっと片付けつつ、ご飯を炊いております。

玄米（＋アマランス）、時間がかかるんですよねぇ。

■ [psy][edu] 対人関係スキルは訓練しないと伸びない

あっこちゃん、対人関係スキルに自信のない学生さん。

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200512a.html#09-1-1

「Social Skill Training(SST)」でググってみなよ。

対人関係能力は、訓練で伸ばせるものだし、訓練しないと伸びないものなんだよ。

たとえば6歳で

「小学校に毎日行き、終業時刻まで教室にいて、周囲をクラスメートや先生に取り巻かれている」

これ、立派な「SST」だよ。

そこまでを自力でクリアできなかったので、訓練して出来るようになった結果が、たとえば私の従姉の森口奈緒美だったりする。彼女を「学校の教室に居させる」が彼女にとって良かったのかどうかは、判断に困るところだけど、それが出来る程度に対人関係能力を伸ばしておいたことは、絶対に良かったと思うよ。彼女の知能はぜんぜん悪くない（それどころか高い）けど、それを示せる程度の対人関係能力がなかったら、何もできない。本も書けてなかったはずだ。

といっても、訓練は万能じゃない。「何がきても大丈夫」にはならないよ、絶対。

だけど訓練すれば、「地力」が上がる。

「この程度の場面＋今日の自分のコンディション　なら冷静でいられる」

のレベルを上げてゆくことが出来る。

それで充分じゃん。で、それ以上の何を望むの？

ま、まずは「訓練」を始めてみるこった。

あっこちゃんの

「ルワンダのコーヒーのお店で、知らない人の中に数時間いる」

は、もう立派な「訓練」だよ。

■ [music] 三宅春恵さんご逝去

http://www.asahi.com/obituaries/update/1209/004.html

中学・高校の先輩です。といっても三宅さんの在学中は「女学校」でしたが。

在学中にコンクールに優勝して、お父様の出資でドレスを着て福岡で記念リサイタルを催し、好評だったそうですが、当時の校長先生（徳永ヨシ先生だったかな）が

「学生の身分で、そんなチャラチャラした格好でリサイタルなんてダメ！　制服でやれ！」

と叱った、と聞いています。そーゆー校風の学校でしたから。

で、自分が高校 1 年か 2 年の時（だいたい 25 年前）、福岡で三宅さんのリサイタルを聴きました。

もう 70 歳近かったはずですから、パワーはないし、高音域も出ません。

技巧的な歌は、一曲もありませんでした。歌えなかったから選ばなかったのでしょう。

けれども、とても説得力のある歌唱でした。

ご冥福を……というより、その年齢で「現役のソプラノ歌手」であり続けたことに、続きたいと思います。

■ [food] 昼食

んっと、何食べたっけかな。

玄米＋アマランスのご飯、納豆、キムチ……だったような気がする。

■ [eng]TEPS2005

今日も E 君にエンジンをやってもらって、車椅子で出動。

坂村健先生のことは高校生の時には既に存じ上げていたんじゃないかと思います。いつ・どういう動機で買ったのかワケワカですが、幻に終わった「TRON チップ」の本が、ウチにはあります。で、ナマ・坂村先生を拝見したのは、今日が初めてでした。

それにしても、有楽町駅、「バリア・フリー」どころか、アクセサビリティ、悪すぎ。てゆーか、危険。

「いったん車道から下りると、歩道に上がるのが（押してもらっても）大変なので、『んー、軽車両だよ！』と車道を強行突破する」

という手を使っているんですが、それ以前、駅構内から出るところに、

「この出口は階段なので、車椅子では通れません」

というシンボルくらい、つけておいてほしいです。

で、

「なんとか車椅子で通れる経路」

が、とんでもない大回りになっちゃったりするんですよね。

誰かに押してもらってる場合はまだいい。本人が腕で漕いでるとなると、大変ですよ。

終わったあと、フリーエンジニアの I さん、「新幹線デバッグ」「屋形船デバッグ」で有名な F さんと雑談。

I さんは家庭内に介護問題が発生したので、会社員を辞めてフリーになった方（男性）なのですが、自分の困りごとをビジネスにする方向に、うまく回っているようです。

で、当事者＋当事者に近い人目線だと、やっぱり

「機能しないかもしれない・不十分かもしれないインフラは、ないよりマシではあるけど、結局は『人』の問題だよね」

なんです。

そこにハンディキャプトがいることに、気づくかどうか。気づいたら何をすればいいか、なんとなくでも分かるかどうか。

一番手っ取り早いのは、小学校の教室に、フツーにハンディキャプト

を混ぜておくことだと思いますけどね。

で、今日、いいことを一つ教わりました。

「視覚障碍者の手を引く時、目の前に階段があったら、『高さ〇メートル、〇段、そこで踊り場がある』といった情報を教える」

ということです。

私は予備校時代、周囲にハンディキャプトがごろごろしていましたから、そのあたりは慣れているつもりでしたけど、これは盲点でした。

まー、いつも、

「予備校の入り口の階段」

「西鉄福岡駅の階段」

と、出くわす問題がお互いに既知でしたから、なんとかなってたんでしょうね。

■ [food] 軽食

渋谷、公園通り（？）のスターバックスで、コーヒーとキッシュ。

車椅子に乗ってると、味がどうのこうのではなくて

「入れるかどうか」

が、お店選択の基準になってしまいます。

■ [movie] 映画「ザ・コーポレーション」

http://www.uplink.co.jp/factory/log/000917.php

「ドキュメンタリー大好き」で趣味が共通しているE君と鑑賞。

2.5hもある映画だったんですね。

出来のいい映画に共通することですが、長さを感じませんでした。

で、自分の経験から感想。

先日、「セミコン・ジャパン」で、現場を卒業した営業さんと、こんな会話をしました。

「足の下をフッ酸が流れているとか、壁の中をアルシンだのホスフィン

だのが流れてるところなんて、イヤですねぇ」

「ホントに怖いですよねぇ。でも、仕事だからやっちゃいますけどね」

「仕事だから怖くないってことはないですよね？　どこかで自分の感覚を鈍らせておかないと出来ませんよね」

「ま、そんな世界から逃げ出せて、良かったですよ」

「ホント、自分ではやりたくありませんねぇ」

……どっちがどっちの発話なのかは、あまり深く追求しないでください（笑）

しかし今、この瞬間も、どこかの半導体工場で、ヤバい薬剤やヤバいガスが流れているから、お店に行けば、それらで出来たデバイスを積んだ PC を、安価に買えるわけです。

日本国内にその手の工場がなくなったとしたら、それは中国だかなんだか分からないけど、どこかにそのようなものがあるはずです。で、そこの防災管理なんて、いい加減の大雑把だったり……しばしばしますわな。

最終製品を使わないでいることは難しいけど、

「どこかで、ヤバい薬剤の流れている音」

「どこかで、ヤバいガスの流れている音」

（そんなもん聞こえないけど）

に耳を澄ませている努力くらいは、日常的にしていないといけない……と、私は考えています。

■ [food] 夕食

渋谷の「Pronto」で。「車椅子で入れそうなところは、そこくらいだった」という理由。

パスタとサラダ。

■ [daily] 帰宅・寝る　02:36

バテバテです。死にそうです。おやすみなさいませ。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

2005-12-11 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/11（日）新そばと酒の会@石神井公園

すぐ近所なんだけど、知らないお店です。楽しみだ。

12 月 11 日（日）　午後 3 時～ 5 時
会費　　5.000 円
場所　　手打そば　菊谷

〒 177-0041　東京都練馬区石神井町 3-27-16
（西武池袋線石神井公園駅南口より徒歩 3 分程）
電話番号　03-5393-6899
ＵＲＬ　http://www17.ocn.ne.jp/~sobakiku/

・12/14(水）

AM　さいとうクリニック　永野医師診察

PM

＊＊＊＊＊ SESSAME12 月例会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）13:30 ～ 18:00
場所：東京大学工学部５号館３階談話室
東大正門を入って左へお進みいただき、突き当たりの建物です。
http://www.chemsys.t.u-tokyo.ac.jp/chemsys/map.html

＊＊＊＊＊ SESSAME　忘年会＊＊＊＊＊
日時：2005 年 12 月 14 日（水）18：30 ～ 20：30
場所：特選食堂　西むら
丸の内線本郷三丁目駅前

(改札口を出て、本郷通りへ出る途中左側、ビルの 4 階)
文京区本郷 2-40-15
TEL：03-3816-1069
会費：4000 円～ 5000 円 (現在調整中)

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日～ 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) ～ 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) ～ 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導

体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きてます＆おめざ＆二度寝予定　09:52

干しイチジク 1 個、口に放り込んで、布団に Go！　いたします。

バテバテ……。

■ [daily] 起きました　13:01

バテバテです。

車椅子で一日移動すると、歩かなくていい分は確かにラクなんですが、

「自分の動きをコントロールしているのは自分でない」

というあたりに、非常に神経を使います。

手っ取り早く言えば

「車椅子を押している E 君の目線は成人男性の高さで、車椅子を押してもらっている自分の目線は地上 1m くらいで、幼児よりちょっと上」

というわけで、視界に入るものが違うわけです。

で、進行方向 1m 先にいる幼児。たいてい、私の方が先に気づきます。というわけで、押してもらっている側も、ブレーキや車輪から手を離せません。

昨日は渋谷駅から、NHK 前近くまで E 君に押し上げてもらいました。もちろん E 君もへばったのですが、私の方もヒヤヒヤでした。E 君がバテて手が緩んだら、その瞬間に車輪を止めなくてはなりません。しかも車椅子は後ろ向きに暴走を始めるのです。怖いっす。

もちろん E 君は、自分＋みわ＋周囲の人の安全　を確保しなくてはならないわけで、心身ともに、私よりバテたでしょう。

昨日は「アップリンク」の入り口で、高さ 1m 以上・階段 6 段の「抱

え上げ」「抱え下ろし」をしていただくことになりました。あれは実に怖いもんです。特に

「前方を向いて抱え上げされる」

これ、万一誰かが手を離してしまった時に自分の取れる手が、何もないんです。身体が「落ちるかもしれない」方向を向いていれば、頭くらいは庇えるかもしれませんが。

アップリンクから渋谷駅、ずっと、かなり強烈な下りです。やっぱり、ブレーキや車輪から手を離せません。

てなわけで、上半身の筋肉、バリバリになりました。で、バテております。

■ [movie]「ザ・コーポレーション」と「愛と哀しみのボレロ」

「愛と哀しみのボレロ」のタイトルの訳 *2 がこれでよいのかどうか？

はさておき、バレエダンサーになった息子のお母さん（ユダヤ人）が釈放されて、フランス（パリだと思う）のどこか *3 の大きな駅に着くシーンがありましたっけ。20 年以上前、一度しか見ていないんですが。

で、アウシュビッツだかダッハウだかからの電車がそこに到着すると、駅構内に

「〇〇さんをご存知の方、どこそこへ」

「生存者リストはどこそこにあります」

というアナウンスが流れているんです。つまり、収容者と「収容後の運命」に関するデータベースが存在したわけです。

その中身は、ずっと謎でした。だって

「ガス室で殺された人の眼鏡の山」

とか、

「ユダヤ人を人間扱いしていなかった」

「まとめてクズ扱いしていた」

というようなことを示す写真資料なら、いくらでもある。フランクル

「夜と霧」旧訳の口絵にも載ってたぞ。あれのせいで中身が読めなかった人、はい、私です。新しい池田香代子さんの訳は、生っちょろい日本人が最後まで読めるようになってます。おかげで読めました。

ま、紙であれなんであれ、ちゃんと人一人ずつに対応するデータベースが存在したということは、それらの写真資料からすると、どうにも解せない。

で、結論からすると、データベースはありました。

それが

「IBM のパンチカード打ち器で作ったパンチカード」

であったことを、つい昨日の「ザ・コーポレーション」で知りました。

■ [food] 年越し蕎麦

石神井「菊谷」さんにて。

突き出しから最後まで感動の連続でしたが、とりあえず、これだけ。

「春霞」

と、

「春霞の仕込み水で作った蕎麦がき」

です。

酒→蕎麦がき→酒→蕎麦がき……

で味わっていると、酒と蕎麦の味が、両方とも舌の上で「ぴきっ！」と立つ、という感じでした。

■ [daily] 寝るぞ　18:48

こんな時刻だから、アモバン＋サイレース＋テトラミドの豪華三段構えでも大丈夫だと思う。

てなわけで、おやすみなさいませ。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：原題を直訳すると「来る者・去る者」という感じでした。

*3：パリだけでも、大きな駅はいくつもあります。

2005-12-12 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/14(水）

AM　さいとうクリニック　永野医師診察

PM

＊＊＊＊＊ SESSAME12 月例会＊＊＊＊＊

日時：2005 年 12 月 14 日（水）13:30 ～ 18:00

場所：東京大学工学部５号館３階談話室

東大正門を入って左へお進みいただき、突き当たりの建物です。

http://www.chemsys.t.u-tokyo.ac.jp/chemsys/map.html

＊＊＊＊＊ SESSAME　忘年会＊＊＊＊＊

日時：2005 年 12 月 14 日（水）18：30 ～ 20：30

場所：特選食堂　西むら

丸の内線本郷三丁目駅前

(改札口を出て、本郷通りへ出る途中左側、ビルの 4 階)

文京区本郷 2-40-15

TEL：03-3816-1069

会費：4000 円～ 5000 円 (現在調整中)

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日～ 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きてます　07:58

ストーブの前でコーヒー飲んでます。

ストーブを点火する前の室温、3 ℃。冬ですねぇ。

■ [psy] 検索「風呂敷　中井久夫」

はぁ……？

■ [edu] アセンブラ（今のところは電子工作）2-B

現役の放送エンジニア・「ねこ５号」さん、月曜日の授業には滅多に「もぐり」できません。今日はその貴重な機会です。

というわけで、

「TV 画面に映っていない放送・だいたい全部」

について、ねこ５号さんから、学生さんにレクチャーをお願いいたしました。

もちろん、電子工作も。

今日は教室に２つ、電源回路が誕生しました。

先週、電源回路を作り上げたチームには、

スイッチ（各種）一箱＋ LED・モータ…（出力側）一箱

を渡して、

「何を作りたいか」

について、改めて考えてもらいました。やっぱり、部品（一例）の現物が目の前にないと、イメージしにくいでしょうから。

で、プログラミングの授業中、しばしば

「ぐっすり寝てる *2」

「『イノセンス』など、授業と全然関係のない VTR を見ている *3」

「大声で騒いでいる *4」

のどれかである S 野君、頭の回転の速さと鋭い工夫で、ねこ５号さんを驚かせていました。

未だ就職の決まっていない O 君、私が工作をしている場所に必ず近寄ってきて、私の手元から、新しいことを学ぼうとしています。この熱意を、どうにか「内定」につなげてあげたいものですが、それは「してもらう」ではなくて「勝ち取る」ものなんだよ＞ O 君。

S 野君の今日の工夫の一つを、本人に無断で紹介いたします。

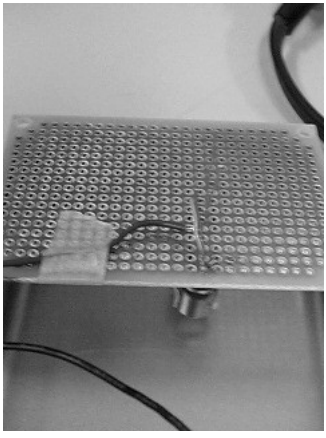
部品の載ってる面を下に向けて、上でハンダ付けをするのは、基板が

ガタガタするのでやりにくいもの。まー、専用の作業台が世の中には存在するし、私は

「どこでも作業台 *5」

を持ち歩いていますが。

S 野君、自分の筆箱（金属製）を空っぽにして、その上に基板を載せました。



■ [food] 昼食

コンビニおにぎり 1 個、果物ジュース（だったかな？）

■ [edu] アセンブラ 1-A

1 コマ目

・「ねこ５号」さんに放送のしくみ・放送とゲームの関係を教わる

・前回の復習

「機械語命令と疑似命令」

・MPLAB の復習＋前回のプログラムの復習

2 コマ目

・DECF 命令＋「0 をデクリメント」

・オペコードとオペランドについて
・MOVLW、ADDWF、MOVF、MOVWF 命令
　で、転送命令全部制覇！

■ [food] 夕食

　ねこ５号さんと、新宿某所にてカレー。
　どちらからともなく
「やりがいがあって、収入も高い仕事です！　と後輩を堂々と誘えたらねぇ……」
　という嘆息大会になりました。
　とはいえ二人とも、自分自身・親きょうだい・親しい友人たちの中に
「カネにモティベートされてきた人」
　が一人もいないもんだから、
「カネでモティベートする（される）」
　感覚が、実のところ、良く分からなかったりするのです。
　私なんか、
「どこかの会社に勤務する」
　ではない職業モデルを、自分で考えなくちゃいけなかったしねぇ。
　私が高校生の頃の福岡に、理工系出身の女子を雇いそうな会社なんて、皆無に近かったもん。
　文系に進んでおけば
「卒業後の就職先」
　には困らなかったはずけど *6、その 99% 以上が「腰掛け就職」のクチでしかなかったりした。
　だから、小学校高学年から、小説やシナリオを書いてはコンテストに投稿し *7、高校一年で書道の師範免許を取って、
「収入の道、一つゲット！」
　だったりしたんです。

■ [dance] バレエ→休み

あまりにもバテバテなので、今日はバレエはやめておくことにしました。

■ [food] 夕食（続・@自宅）

イワシの刺身、ブロッコリー（レンジでチン）、ごま豆腐。

■ [daily][psy] 眠剤投入＋寝ます　20:17

アモバン＋テトラミドで寝てみます。サイレースは抜いてみます。

おやすみなさいませ。

■ [psy] どういたしまして (SST) ＞あっこちゃん

http://www.ah0k.com/~akko/diary/d200512b.html#11-1

ん、SST は

「精神障碍者以外、使用禁止」

というわけではないよ。

あっこちゃんが引いているリンクに書いてある

「状況をはっきりさせる」

「役割をはっきりさせる」

「ロールプレイをする」

といったことは、大学の教職課程の「教育心理学」の授業の中でもやりましたよ。

ただ、そこにいる人たちの背景が

「大学生活が大きな問題なく送れる程度には、対人関係能力を持っている」

「教員として必要とされる程度は、心理学方面から来た『ツール』を使えるようになるために、その教室にいる」

である、というだけの違い。

少なくとも國分康隆の「教育心理学」の中身は、

「中学・高校教員予備軍が対象」

なだけの、SST でした。

■ [food] サイゼリヤへ　21:02

参ります。

眠くならないんです。なので、サイゼリヤでアルコール摂取、という、いけない試みです。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：無駄な努力と知りつつ、起こしていました。

*3：もちろん、その場で止めさせました。

*4：私の授業中は、そんなになかったんですけど。

*5：POP 広告用のフレキシブル・アームの両側にクリップがついたもの。

*6：しかも短大の方が有利だったりした。

*7：全部ボツでした。当時は「十歳そこそこの子どもが大人の舞台に出てくる」が好まれる風潮はありませんでしたから、「本人が書いたと信じてもらえない」あたりでアウト。

2005-12-13 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/14(水）

AM　さいとうクリニック　永野医師診察

PM

＊＊＊＊＊ SESSAME12 月例会＊＊＊＊＊

日時：2005 年 12 月 14 日（水）13:30 ～ 18:00

場所：東京大学工学部５号館３階談話室

東大正門を入って左へお進みいただき、突き当たりの建物です。

http://www.chemsys.t.u-tokyo.ac.jp/chemsys/map.html

＊＊＊＊＊ SESSAME　忘年会＊＊＊＊＊

日時：2005 年 12 月 14 日（水）18：30 ～ 20：30

場所：特選食堂　西むら

丸の内線本郷三丁目駅前

(改札口を出て、本郷通りへ出る途中左側、ビルの 4 階)

文京区本郷 2-40-15

TEL：03-3816-1069

会費：4000 円～ 5000 円 (現在調整中)

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日～ 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きてます　06:17

ストーブの前でガタガタ震えております。

昨晩は中井久夫先生とノーム・チョムスキー先生の著書をお連れしてサイゼリヤに行き、ワイン 500cc を摂取しつつ本を読んだようですが、しおりや書き込み *2 のある箇所を見ても、読んだ記憶がありません。

ったくもう、眠剤入れてから動いてはダメですわな。ましてや、動い

てアルコール摂取して帰ってきてはダメダメですわな……＞自分。

■ [food] おめざ　06:46

ミカン一個、リンゴ（紅玉）一個。

とりあえずストーブの前に持ってきました。→食べました。

仕事のメール、銀行振り込みなどを処理しつつ、足の裏をストーブであぶっております。

横には猫の摩耶がべったり座り込んでおります。

■ [food] 朝食

コンビニおにぎり（梅）。

■ [edu] アセンブラ 1-B

・発想法の意味と重要性
・この授業を、どういうふうに就職活動に役立てられるか
・先週の復習＋ DECF 命令

ここらへんで一コマ。

・オペコードとオペランド
・オペランドが 2 つしかない場合に、どうやって足し算をするか？
・MOVLW・MOVWF・ADDWF・MOVF 命令

MOVF 命令は今日のところは出番がないけど、どうせだから、転送命令全部制覇。

ついでに引き算。引く数と引かれる数の順序に注意。

・SUBWF 命令

■ [food] 昼食

何を食べたか、忘れました。

■ [edu] アセンブラ（今のところは電子工作）2-A

賑やかにおしゃべりしつつ、教室に、動作する電源が 3 つできました。
で、
「PIC でコントロールされる予定の LED を点灯させてみる」
もできました。
で、ついでに、
「伝導帯」「禁制帯」「荷電子帯」
の話も。
だってさぁ、それを話しておかないと
「LED が光る理由」
が分からないじゃーん？
で、とりあえず、
「PIC16F84A が入る予定のソケットに、然るべき電源が印加される」
までは、到達できました。
ま、お正月休みの「お年玉」課題は、
「然るべきプログラムが書き込まれた PIC16F84A がソケットに差し込まれたら、LED がちんちらして、割り込みが入ったらパターンが変わる」
とゆー「回路」を作る、です。

■ [food] 夕食

ブロッコリー、鴨ロース、玄米おにぎり（梅）、豆腐（見切り品）。

■ [daily][psy] 眠剤投入しました　21:44

サイレース＋テトラミド＋アモバン　の、豪華三段構えです。
おとなしく寝れば、なんの問題もないでしょう。
で、私がおとなしく寝る可能性……ゼロに近いでーす。
とりあえず、おやすみなさいませ。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：といってもサイゼリヤのナプキンに。

2005-12-14 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/14(水）

AM　さいとうクリニック　永野医師診察

PM

＊＊＊＊＊ SESSAME12 月例会＊＊＊＊＊

日時：2005 年 12 月 14 日（水）13:30 ～ 18:00

場所：東京大学工学部５号館３階談話室

東大正門を入って左へお進みいただき、突き当たりの建物です。

http://www.chemsys.t.u-tokyo.ac.jp/chemsys/map.html

＊＊＊＊＊ SESSAME　忘年会＊＊＊＊＊

日時：2005 年 12 月 14 日（水）18：30 ～ 20：30

場所：特選食堂　西むら

丸の内線本郷三丁目駅前

(改札口を出て、本郷通りへ出る途中左側、ビルの 4 階)

文京区本郷 2-40-15

TEL：03-3816-1069

会費：4000 円～ 5000 円 (現在調整中)

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日～ 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きました＋おめざ　09:37

ミカン一個とリンゴ一個を食べたら、麻布十番（さいとうクリニック）に向かいます。

帰ったら学生さんのプログラムを見るつもりですが……あ、今日って SESSAME の宴会じゃん？　まー、明日、ebichan の講座に行く前・帰った後あたりに見られるかな。

■ [music] 検索「芸大　作曲　入試　ソプラノ」

作曲科の入試に、フツーのソプラノ課題だのバス課題だのってあったっけか？

■ [writing] 検索「秀和システム　原稿料」

ぶはははは。

印税率は 8%、刊行時に支払われる刷り印税は、刷り部数に関係なく 2500 部相当っす。

■ [psy] いろいろ　15:09

さいくり、永野医師の診察。数日前から白っぽい便が続いていることを話すと、明日、衛生病院に行くことを命じられる。無理ですってば……。で、とりあえずソリタ点滴。

遠藤あやのっちに、水彩で溶けないペンがないかどうか相談される。コピックの 0.1mm 黒を貸してみたところ、非常に喜ばれたので、進呈。画材屋に行く時に、0.5mm 以下を全部買って、この天才にカンパだ。どうせ自分のも必要だし。

歯の一本が、一昨日より激しく痛む。明日 1000 に、歯科予約。

昼食、パンとコーヒー。

これから東大方面に向かいます。

■ [food]SESSAME 忘年会

ショボい *2 居酒屋を予想していたら、本格的なイタリア料理屋さんでした。おいしかった。で、店情報。

場所：特選食堂　西むら 丸の内線本郷三丁目駅前 (改札口を出て、本郷通りへ出る途中左側、ビルの 4 階)

文京区本郷 2-40-15
TEL：03-3816-1069

I 先生に、

「バレエが出来るんなら、空手やらないか？」

と誘われました。考えておきます。

■ [daily][psy] 眠剤投入＋寝るぞ　00:16

アモバン＋テトラミド＋サイレースの豪華 3 段構えを 30 分くらい前にぶち込んだのですが、眠くなりませんねぇ。

ま、もう一杯くらい飲んだら、布団に移行します。

おやすみなさいませ。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：個人的には好み。

2005-12-15 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M館Mさんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・固定サーバを組み立てる。
・NHK第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノートPC＋Linuxで構築してみる。その前に、そのノートPCのバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linuxで、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込みLinuxがわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去のN社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wikiその1

Wikiその2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　07:55

起きた時の室温、3 ℃。

とりあえず、コーヒー飲みながら、ストーブにへばりついています。

■ [eng] 品質の問題

ebichan、まったく同感。

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20051215#p02

しょーもないものが、とりあえず市場に受け入れられてしまうのがイカンのよ。

エンドユーザにいろんなことを知ってもらって、賢くなってもらって、声をあげてもらうのが一番いいと私は思ってる。

ebichan の会社は ebichan の舵取りで切り回せるけど、大企業＋関連会社というのは、

「これでは市場に受け入れられません」

ということがないと、方向転換できないんだから。

■ [eng][env] ヤバいものは融かして固めて

コンクリート詰めにするとか。

まー、対象物がヒ素化合物であれ、放射性物質であれ、生きててもらったら都合の悪い人であれ、やることはあまり変わりませんな。

http://www.asahi.com/life/update/1215/001.html?ref=rss

現状が「埋め立て」とゆーのは、それ、ひどすぎだと思うぞ。

「目の前からアスベストがいなくなったので、とりあえず安心」

してたら、水や空気の循環に巻き込まれて、もっとひどいことになる。空気中を飛び回ってるアスベストの粉塵なんて、どーすんのよ。

　でも「融かして固めて」もちょっと気になる。融かしたらアスベストの蒸気が出るでしょ？　それってそもそも、対処可能な代物なの？

■ [food] おめざ

　ミカン 1 個くらいは食べなくちゃ。

■ [edu] 就職活動用ドキュメント

　とりあえず、これから内定を勝ち取る（予定）O 君（2 年生）が指導対象なんだけど、他の学生さんにも、アドバイスすることは同じだ。

自己 PR

・簡単なプロフィール

名前、年齢、男か女かそれ以外か、中学卒業後以後の学校歴＋職歴（バイトも）、趣味くらい。

・長所　5 つくらい

　　・うち 1 つを物語るエピソード

・短所 3 つくらい

　　・うち 1 つを物語るエピソードと、どうやって克服する予定か

・将来、どういう人物になりたいか

　で、ソフト屋になりたい学生さんの場合、「作品」で物語るわけですが、

作品〇〇について

・どういう作品か

・どこで作ったのか（授業？　自主制作？）

・開発環境＋言語

可能なら、「なぜそれを選んだのか？」も。

・苦労した点

・どういう工夫をしたか

・簡単な「使い方」

作品○○　仕様書
まー、ホントは
「企画→言語・開発環境の選択→設計→プログラミング」
で、仕様書は設計段階で書かれていなくてはなりません。
ソフトウェア仕様書の「お手本」としては、二上さんのこれ
http://www.toppers.jp/docs/education/SozeX002SoftwareSpec_v1.3.pdf
がいいんじゃないかな。
中身が分からなかったら、目次を拾い出してごらん。
そうしたら、自分の作品の仕様書に、何が書かれていなくてはならないか、分かるから。

■ [sci] 猿の脳手術

私、医学部に進んでいたら、外科＋精神科医になって、「国境なき医師団」に入って、日本に戻ってこないつもりでした。

てなわけで、手術手技のビデオを見ると、たいへんワクワクします。

脳に電極を埋め込んで、そこからの信号で、将来は義足・義手を動かせるかな？　という研究です。

見てて気になったのは、頭蓋骨に穴をあける時に染み出してくる血の色。

「お猿さんの血の色」

を知ってるわけではないのですが、静脈血に見えます。脳の表面近くの血管は、静脈ばっかりなのかな？

詳しいことを知りたい方は、一ヶ月 \300 ほど払って、森山和道さんの「サイエンス・メール」の読者になりましょう。

http://www.moriyama.com/sciencemail/

■ [health][food] 歯科治療・朝食　11:07

治療済みの奥歯の中で炎症が起こり、神経が溶け、膿が周囲を圧迫しているという状態でした。とりあえず、被せものを削り、噛み合わせしないようにして、抗生物質飲んで、応急処置。

明日 1730、穴をあけて中を洗う予定。

とりあえず、コンビニおにぎりを摂取。

画材屋経由で、ebichan の待つ巣鴨へ。

■ [comic] お買い物　13:13

コピック黒ペン 20 本、漫画原稿用紙 80 枚、トーン 50 枚、ホワイト、などなど。あ、コピックの溶剤ペン、買い忘れた……。

■ [linux]ebichan の su コマンド　13:44

入れてやらない時に、

「ごめんなさい」

と表示される。うはは。

やっぱり、UNIX は遊び心とセットでなくっちゃ。

■ [comp]Virtual PCって　14:33

バックグラウンドの色、変えられんのか？ 自分がどのマシンの誰なの

か、ぱっと見で分からなくて、面倒臭くてかなわん。

■ [comic] 再び画材屋へ

コピックの溶剤ペン＋ペン先のスペア＋ペン先抜き差し器

を買ったのはいいんですが、Faber Castel の水彩色鉛筆 36 色が \5000 だったので、衝動買い……。

■ [food] 夕食

不良中年のたまり場で、魚・野菜・アルコールなどを補給。

■ [daily][psy] 眠剤投入済み＋寝ます　21:27

サイレース＋テトラミド　です。おやすみなさいませ。

■ [sci][eng][env] ヒ素の毒性　22:06

ま、こんなもんだ。

世の中にごろごろしていないに越したことはないし、空中を分子が飛び回っていたらちょっと怖いけど、おとなしく常温で結晶をやってくれている分には、そんなに「危ないちゃん」ではないぞ。

http://www.yasuienv.net/AsToxic.htm

ちなみに、「和歌山ヒ素カレー事件」でカレーに混ぜられたのは、単体 As ではなくて、亜ヒ酸だよ。これはホントに「危ないちゃん」だ。

だけど、カレーに混ぜるから大事件になるのであって、殺虫その他の用途に、結構フツーに使われてますわな。そっちの方が問題ではないかいな？

http://kccn.konan-u.ac.jp/law-school/online/study/sutudy_01/study_01_02.html

■ [pol]「財テク」あおりの中身　22:26

天木直人さんの、今日の記事

「日米関係を国民の手で再構築する時が来た」

http://amaki.cc/

と、電車の中吊り広告（多数）に見られる

「みなさん、次のボーナスで財テクしましょう」

を読み比べると、誰が何のために、誰のカネを吸い取りたいと思っているか、一目瞭然ですね。

まー、これは 1990 年前後の「バブル」時代にも見られた現象だ。

しょーもない財テクに手を出して泣かされた奴、同期＋プラスマイナス 2 期くらいに、腐るほどいましもん。

で、そろそろ少し、眠くなってきました。

■ [food] 夜食　22:30

アマランス＋玄米のご飯、豆腐トッピング、柚子胡椒＋醤油。

お腹は収まったんですが、肉が食べたい。

てなわけで、サイゼリヤに Go!　です。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

. . . . . .

ねこ５号『
＞手術手技のビデオを見ると、たいへんワクワクします。
某ＢＳ局の番組で「医者がすすめる専門医」というのを月曜午後１０時にやっています。それが「まっとうな医療解説＋手術映像のオンパレード」だったりします。（ＤＶＤも出るそうです）
うちの職場でもいろんな意味で話題になっていて、大穴注目株？になっています。』
neko-yashiki『あー、やっぱり似たような好みの方、いらっしゃるんですね。
私が中・高生のころ、確か日曜日の午後にそのような番組があって、父・弟・私の三人で、眼をぎらぎらさせて見てました。
医学書籍専門店に行くと、お医者さん向けの DVD があったりするんですが、いかんせん、高価……。』

2005-12-16 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12 月 15 日 (木)・16 日 (金) 共に 10：00-17：00

ebichan 先生の「Linux であそぼ！」まー、小学中学年くらいかな。

・12/21・22（水・木）

16:00 歯科

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する
・PH メータキットを組み立てる
・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
・「うつ本」をそろそろ書き始める
・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
・ウチの看板を作る。
・「大風呂敷」を縫う
・固定サーバを組み立てる。
・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　08:54

起きた時の室温、2 ℃。

とりあえず、コーヒー飲みながら、ストーブにへばりついています。

昨晩はサイゼリヤに行かずに、おとなしく布団に Go!　いたしました。

■ [edu]「アカデミズム」は「実学」と背反しない

http://www.ne.jp/asahi/coffee/house/ARG/118.html

この人は哲学者だけど、この記事は読む価値があるぞ。

要約＋私の意見。

・大学は学問をやるところである。学問とは「学ぶ」＋「問う」である。

うんうん、出来上がった知識や技術を「学ぶ」。これをやらないと話になりませんな。

次に、自分の問題意識の先にある何かを、「学ぶ」で得た「道具」によって「問う」。

これは学生実験レベルでも、日常生活の中にある何ごとかに対しても、本人の意識次第で可能なことだ。

で、それを専門学校でやって悪いということはない。とゆーわけで、私は「学び」「問い」をセットにしたアセンブラの授業をやっているわけっす。

・成長には心理学的な「親殺し」が必要である。

そうですね。私の世代だと中学生くらい、遅くても高校生くらいで終

わらせているものですが、今の 20 歳前後だと、まだ引きずっていたりするかもしれませんね。

原因は簡単なことです。今の親御さんはしばしば、「殺す」に足る迫力を持っていないので、心理学的にせよ「殺し」の対象にならん。

まーとりあえず、教壇で何かやってる私が「親」代わりに「殺す」対象になってもいいよ。心理学的に「殺す」「殺したい」だったら、別にかまわんて。

でも肉体的な「殺す」は遠慮してほしい。ウチの二（猫）児が泣くからさ。

・しょーもない学生に学位記を出して、学位の価値を下げているしょーもない大学は潰れてよろしい。そのしょーもない大学に勤務している、大半がしょーもない大学教授は、失職してもよろしい。他の何も勤まらないであろうから、かわいそうだけど。

うんうん、同感です。

別のところで読んだ話ですが、

「研究を進めるためには優秀なテクニシャンが必要である。で、それは修士卒でなくてはならない。しかし年収は 200 万だったりする。修士号を取って収入がコレじゃねえ」

優秀なテクニシャン、居ないと困ります。でもさぁ、

「修士号を持ってて、テクニシャンくらいしか務まらない！？　研究者として自立するレディネスが出来てない！？」

は、私から見るとびっくり仰天過ぎて心臓に悪い世界です。

だって私、実質高卒で、テクニシャンやってたもん。で、大学卒業と同時にテクニシャンも卒業して修士課程に入ったら、いきなり 4 年生の指導やらされたもん。研究は、方向付けは指導教授の田中俊一にしてもらったけど、自分＋ 4 年生＋ M1 で進めたよ。田中俊一に泣きついてやってもらったことは、年間 300 万の予算から、260 万円の装置を

買ってもらったことくらい。まー、論文の査読や添削はしてもらったけど、これは今でも当たり前でしょ。
とゆーわけで、しょーもない修士やしょーもない博士からは、今からでも学位記を剥ぎ取っていいと思うよ。でも、
「まともな研究者だけど、博士号だけがない」
という人のために、論文博士の制度、残しておいたほうがいいんじゃないかなぁ。
「高卒、いきなり博士」
という「飛び級」が出来る制度でもあったんだから。

■ [food] おめざ　09:00

ミカン一個食べて、抗生物質＋痛み止めを飲んだら、巣鴨方面へ向かいます。

いい男・ebichan を鑑賞して眼の保養をしつつ、Linux であそぼ！　です。

■ [design][eng] ヒモで耐震補強

http://www.asahi.com/national/update/1215/TKY200512150433.html?ref=rss

いいじゃないですか。現地にありそうなもので応用できるし。

でも、現地で簡単に入手できなさそうなもので、もう一歩進めるとすれば、

「内側に鉄骨のメッシュを張り詰めて、普段は洗濯物干しや何か掛けておくのに便利、地震の時は、中にいる人は、とりあえず死なない」

ってのはどうかしら？　あ、ウチ、それやろっかな？

■ [food] 朝食・昼食

荻窪・タウンセブン地下の総菜屋さんで買ったおにぎり（ネギ味噌・梅）。

その総菜屋さんには、

「砕いた高野豆腐の煮物」

がありました。おおっ！　逆転の発想！

その「高野豆腐」の正体は分かりませんが、まともな高野豆腐は、

「戻すのが大変」

なのです。

が、砕いてあれば、それは問題にならんでしょう。それが端切れを砕いたものだったりしたら、大変よいではないですか。

■ [linux]ebichan 先生の「Linux であそぼ！」

みわよしこ（５さい）

わたしは　５さい　です。あと　１２にちで　６さいになります。
らいねんの　４がつ、とうきょうとりつ 「すがもかがくぎじゅつしょうがっこう」に　はいることになっています。「いしはら　しんたろう」という　えらい　ひとが　きめた　そうです。
きのう　と　きょう、
「しょうがっこう　に　はいる　じゅんび」
ということで、 はじめて「すがもかがくぎじゅつしょうがっこう」に　ゆきました。
ばすに　のって、 でんしゃに　のって、のりかえを　しました。
そこには、
「えびはら　ゆうたろう」
せんせいが、「なごや」という　とおい　ところから　いらして　いました。
えびはら　せんせい　は　３１さい　だ　そう　でした。
わたしの　ちちは　３６さい　です。わたし　が　うまれた　ときは

　３０さい　だった　そうです。でもきっと、えびはら　せんせいは、３１さいの　ときの　わたしの　ちちより　すてきだと　わたしは　おもいました。
きょうの　おしまいの　じこくに　しけんが　ありました。
わたしは 「せまふぉ」の　もんだい　だけ、そこでは　できませんでした。
かえりの　でんしゃの　なかで　ならった　ことを　おさらい　して　みると、とても　かんたんな　ことでした。
おぎくぼ　えきから　ばすに　のって　いえに　かえる　とちゅう、
「ほかにも　まちがえた　もんだいが　あったかも　しれない」
と　おもって　とても　かなしく　なりました。
ばすを　おりたら　もっと　かなしく　なって、なきだして　しまいました。
こうぎょうこうこう　に　いって　いる　おにいさん　が
「よしこちゃん、どうしたの？」
と、こえを　かけて　くれました。
わたしは
「せまふぉ　の　もんだい　が　できなかったの」
と、わーわー　こえを　だして　なきました。
おにいさんは
「よしこちゃん　だいじょうぶ。あと　なんねんか　すれば、じぶんで　ほんを　よんで　じぶんで　べんきょう　できるように　なるから」
と　はげまして　くれました。
いえに　かえったら　ははが
「しけんが　あったんだって？　まちがえなかった？」
と　わたしに　ききました。
わたしは

「せまふぉ　の　もんだいを　まちがえた　ほかにも　なにか　まちがえてるかも　しれない」
と　しょうじきに　いいました。
はは　は、
「ぱーふぇくと　で　ないなんて」
と　おこりました。
ないたら　もっと　おこられるから、 わたしは　おおきな　すぴーかー　に　かくれて　しくしく　ないて　いました。
なんじかんか　して　しごとば　の　ほうそうきょく　から　ちちが　かえって　きました。
ちちは　わたしに
「そのくらいで　よしこを　いれて　くれない　がっこう　なんて　いって　やらなくて　いいじゃ　ないか。ふつうの　がっこうに　いかない　ことで　うしなう　ものも　たくさん　あるぞ」
と　いいました。
わたしは
「そうかも　しれない」
と　おもいました。
あさ　はやく　おきて、おとなが　たくさん　のっている　ばす　や　でんしゃ　に　のるのは　たいへん　です。いえの　ねこの　おねえちゃんの　まやちゃん　や、 ねこの　おにいちゃんの　ゆうちゃん　と　いっしょに　いるほうが　たのしい　です。それに　とおくの　がっこうに　いくと、ちかくの　おともだちと　あそべなく　なります。
そう　おもったら　きゅうに　おなかが　すきました。
おかあさん　は　まちがえた　もんだいの　ことを　まだ　おこって　います。

だけど　わたしは　ごはんを　たべて　ねる　ことに　しました。

私が、

「東京で育った、エンジニア素質バリバリの 5 歳児（現在）」

であることを前提にしたフィクションです。

下敷きにしているのは、自分が中学受験をした時のことです。

パーペキだと思っていて、対策もなにもしないでいた国語で、少なくとも一つ、失点をしていることに気づいて、本当にスピーカーの陰で泣きました。母親のセリフは、だいたい　↑　のようなものでした。帰ってきた父親のセリフも、だいたい　↑　どおりです。

といっても、設定にムリありすぎですな。

最大のムリは、

「放送局が仕事場の父親のセリフ」

だと思います。

「長子が 5 歳で、本人は現在 36 歳である男性（放送局勤務）」

からは、まずもって出てこないセリフだと思いますよ。

私の父親の世代（現在 70 歳以上）が新卒の時期 *2、民放の放送局は

「その地方に、そろそろ出来かかった」

「その地方に出来てはいたけど、TV はやっていなくて、ラジオだけだった」

という感じでした。

で、当時も、簡単に入れるものではなかった（らしい）んですが、その理由は、現在

「小規模ベンチャー企業ほど、人物は選んで採用する」

といったことと同様です。

その結果として、昭和 40 年あたりから、

「放送＝儲かる」

「放送＝華やか」

という図式が出来ました。

現在 55 歳の人が 22 歳の時というと、1972 年くらいですね。その時期だと

「儲かって華やかだから、放送局に入りたい人」

が、出てき始めた時期だったんじゃないかな。ヤですね、そーゆー人。

吉田直哉さん・上坪隆さん・木村栄文さん　は、

「日本の『テレビ・ドキュメンタリー』を作った人」

として、永く記憶されるべき人たちだと私は思っています。父の同世代です。

1963 年の 4 月、「鉄腕アトム」が放映されはじめました。日本初の TV アニメです。

その頃、私は母親の胎内にいました。世の中にひり出されたのは、その年の 12 月ですが。

だから、その世代は

「放送というものの、日本におけるパイオニア」

なんですよ。

で、たかだか十数年後から、事情が変わってくるわけです。

■ [health] 歯科治療

受けてきました。この苦痛を早くどーにかしないと、原稿にかかれんぞ。

■ [food] 夕食

西荻窪駅前の、不良中年の溜まり場にて。

アナゴ、ニンニクなど、精のつきそうなものを摂取。アルコール？デフォルトですがな。

■ [food] 晩酌

なまり節。ほとんどは猫どもに略奪さる。

■ [daily][psy] 眠剤投入済み　21:53

えっと、サイレース 2mg ＋テトラミド 20mg。
おやすみなさいませ。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。
*2：昭和 30 年ごろ。

2005-12-17 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/20

衛星衛生病院眼科＋（内科と外科のどっちか）

→　放送大学・文京学習センター

→　秋葉？

・12/21・22（水・木）

16:00 歯科

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きました & おめざ　08:21

起きた時の室温、2 ℃。

いーですねぇ。冬って感じですねぇ。部屋の中で、吐く息が白いぞ。

ミカン一個食べながら、南側の窓から、光の鑑賞をしております。

南側にある家・マンションの、東側と北側の壁が見えるのですが、東京の冬の朝方の光の色って、どういうふうに言い表したらよいのかアイディアが浮かばないけど、美しいものです。これと同じ光は、福岡県北西部にはありません。東京在住 22 年に達しても、未だに感動します。

■ [food] 朝食

無印良品の「参鶏湯風スープ・玄米入り（正式名称は忘れた）」。

■ [psy] 検索「うつ病　お金の問題」

ぶはははは。身につまされすぎ。

うつ病の場合、

「病気で働けなくて収入がストップする」

という貧困現実に、

「お金がなくなって生きていけなくなる」

という貧困妄想症状が重なるので、話がややこしいんですよねぇ（笑）

私も含めて、うつ病持ちはだいたいみんな

「ホームレスになったらどうするか」

を、一度は真面目に検討してます。

■ [eng][design] シャーシ加工屋

id:nearbridge 先生の

「秋葉にシャーシやケースの加工屋って、ないの？」

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20051202

という問いかけを読んでから、

「加工屋、ありそうなもんだけどなぁ」

と気になっていました *2。

で、昨日、おまけに釣られて買った「トランジスタ技術」2006 年 1 月号の広告ページを見ていたら、ありました。

（株）東京ボックス http://www.tokyobox.co.jp/

加工料金の目安がどこにも載ってないのが、たいへん気になりますけど、あることはあるんですね。需要、確実にありそうだし。

でも、私がトラ技の広告ページを見ていて、

「あ、このくらいのサイズなら買ってもいっかな」

とつい思ったのは、サン　アドバンス（株）で扱っている「万能ハンドプレス」です。

http://www.h7.dion.ne.jp/~sankyo.j/handpress.html

お値段、どこにも書いてありませんが、たぶん 20 万円はしないだろうなぁ。ほ、欲しい……。

好き勝手なハコ作り放題、好き勝手な孔も、じゃんじゃか開け放題！

でも、二（猫）児の母としては、

「おうちに WS がある」

「コンピュータの形をしているコンピュータには、UNIX 系 OS が載っている」

「おうちに電動工具がある」

「おうちに製図板がある」

「おうちに、中身が全部 LED だったり、中身が全部電線だったりする段ボール箱がある」

「おうちの台所のガスコンロは業務用である」

……などなど、ただでさえ一般常識がずれまくった猫どもを育ててしまった社会的責任を鑑みると、

「これ以上、ウチをヘンな家にしてはいけない」

と思いとどまってしまうのです。

■ [comic] ロケハン@吉祥寺＋画材大散財

井の頭公園（動物園＋公園）で、鳥の動作をひたすら観察しました。

ホントは

「井の頭公園の都立動物園に、ペンギンがいる」

という話を聞いたからなんですが、ペンギンは上野方面に引っ越したそうです。

ま、

「鳥の解剖学」

は、ペンギンでない鳥でも勉強できますから、ひたすら凝視、凝視、凝視。

あとは、確実にペンギンが居そうな動物園で

「ペンギン固有の動き」

を凝視しまくればいいだけのこと……という段階まで持ってゆきました。

で、吉祥寺に行って、「ユザワヤ」に寄らないとゆーことはない。

「ペンギンのクチバシの色」＆「茶色系の猫の毛色」

を同時に表現できる色を求めて、コピックの顔料を 100 種類ほどテスト。うち 20 本ほどを購入。ついでにコピック専用紙を 40 枚ほど買いま

した。

……で、これで

「ペンギンのクチバシと、茶色系の猫の毛色」

を、印刷でちゃんと表現できるかどうかは……ホントに、刷ってみないと分かんないのよね（号泣）。

■ [food][comic] 夕食＋発色テスト

西荻窪駅近くの、不良中年の溜まり場にて。

おにぎり、ブロッコリー、タコの頭などなど＋アルコール。

で、こんな日に限って（か？）、左は印刷、右はデザイン。豪華品揃え、てゆーか、人揃え。

「何のために、インチキペンギン＋猫（黒トラ・茶トラ）＋人間（私）が出てくるコミックを描くことになったのか」

の釈明に始まり、

「んー、で、その Linuxってさー、だいたい、なに？」

という質問にも対応しつつ、

「うーん、これ、やっぱり、刷ってみないと分からないよなぁ」

という嘆息に終わる、長い長い

「黄色〜赤＋ 3 種類のグレイの濃淡」

の

「コピック・マーカーの旅」

に、一区切りついたのでした。

■ [daily][psy] 眠剤投入して寝るんじゃないかな　21:27

という時刻です。皆様、おやすみなさいませ。

■ [dance]「ボレロ」　22:04

ウメヤマくん、お久しぶり！

http://passage.tea-nifty.com/firedoor/2005/12/__c8e5.html

えっと、私が初めて見たのは、高校三年〜2浪目のどこかじゃないかな。

「二十世紀バレエ団」の東京公演のビデオ*3だったと思います。で、最後の演目「ボレロ」を踊ってたのは、ジョルジュ・ドンでした。

この時は同時に、「春の祭典」「亡き子をしのぶ歌」もあったりとかして、特に「春の祭典」は、

「何をやってるのか極めてわかりやすい振り付けだけど、ここまでアケスケにやっていいのか！？」

といったカンカンガクガクになりました。

「亡き子をしのぶ歌」の振り付けも、とても衝撃的でした。

「同じことをやれ」

と言われたら、ある程度はやれると思うけど、

「同じインパクトを与えろ」

と言われたら、出来る自信は皆無。

「ボレロ」がマス・メディアに取り上げられたのは、リアルタイムでは、記憶にないなぁ。

だけどそのVTR放送を見て数時間後には、両親＋下のきょうだいども

が、

「ねーちゃん、勉強のやりすぎで、頭がおかしくなったんじゃないの？」

と呆れる状態でした。

つまりその、真夏の福岡で、音が外に漏れないように窓を閉め切った部屋の中で、VTRが見やすいように深夜を選んで、「ボレロ」を踊っていた（つもり）だけなんですが……。

今の私が、挑むことを許されるのなら、「能」「仕舞」を大いに持ち込んでみたいです。日本人ダンサーが挑むことの意義が、これ以上試される場面はないと思う。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：「ある程度の数が出る」と予測される場合は、定番ケースの孔開けだったら、NC 旋盤のプログラム代＋加工実費　で済みます。オリジナルのハコを作る場合は、金属だったら金型代＋加工実費で済みます。これまた、そんなに高いものではありません。プラスチックも型代＋加工実費で済みます。こちらは型がメチャクチャ高価な代わりに一個あたりの加工費は安上がり。

*3：おそらく「NHK 教育」。

2005-12-18 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/20

衛星衛生病院眼科＋（内科と外科のどっちか）

→　放送大学・文京学習センター

→　秋葉？

・12/21・22（水・木）

16:00 歯科

・12/22

上野動物園に行く。猿の入浴とペンギンの散歩を見る。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日～ 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) ～ 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) ～ 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低

学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きました＋おめざ＋朝食　09:44

起きた時の室温、1 ℃。うはははは、冬だ冬だ。

なんせ

「冬の夜・朝は室温が氷点下、暖房はコタツのみ、手がかじかむので、指先を切った手袋をつけて勉強」

で育ってますから、こんなもんは何でもありません。

ミカン一個食べて、お腹が落ち着いたら、昨晩 QUEEN'S ISETAN で 50 % 引きの \100 だった

「味付けごはん 4 種類・少量ずつ詰め合わせ」

を食べつつ、今日は何をするか考えます。

■ [health][food] 今朝の夢 (1)

「東京衛生病院に行ったら、肝臓の MRI を撮られて、極めてタチのよい、どこにも転移していない肝臓がんが見つかる。翌週入院し、ガンマ線で治療する予定」

という夢を見ました。

「がん」なんて、絶対に係わり合いたくないです。だから食生活には非常に気をつけているんですが（と言いながら、酒はじゃんじゃか飲んでたりするんですが)、

「消化を真面目にやれない期間が結構長く続いている」

といったことを考えると、現実になってもおかしくないですね。

うーん。とりあえず、ブロッコリー・スプラウト＋ニンジン　を、ジュースにして毎日飲むか？

ちょっとこれは「バーミックス」ではムリなので、ブレンダやフード・プロセッサを検討しますかね。

台所に道具を増やすのはイヤだし、

「専用の道具」

を増やすのは、もっとイヤだから、ここに「ジューサー」という選択肢は来ないんだけど、

「後始末がメチャクチャにラクなジューサー」

があったら、検討してもよいかもしれない。

■ [eng][sci][gender] 今朝の夢 (2)

「何かのセミナーか展示会の廊下で、『みわよしこ』さんですね？　と話しかけられ、自分の技術書籍・記事についてポジティブな評価をいただく。そこに、某沖電気で 9 年間二次上司だった西謙二が通りがかり、ビビって逃げる」

もうそろそろ

「先端技術研究という言葉に憧れているだけ、能力も適性もない、現実を見ていない」

という、西謙二が私につけていた評価について、

「それ、大嘘！」

ということは明確化されている、と思っていいんじゃないかしら。

てゆーか、その評価の根拠って、西自身の女性観じゃなかったのかな。

「女というものは……」

という類型化を、たまたま

「メチャクチャな評価やり放題の某沖電気」

という環境に恵まれたので、やりたいだけやった、というだけのことじゃなかったのかな。

■ [food] サンマの生け簀実験

http://www.sankei.co.jp/news/051217/sha054.htm

あ、そーいや、イワシは見たことあるけど、サンマって見たことないぞ。どんなふうに泳ぐのか、カーブする時に、あの長い身体がどんなふうに動くのか、見てみたい。

でもねぇ、

「生きたまま市場に」

って、そんなに良いことかなぁ？

「本来の生息地でない場所で、本来の食べ物でないものを食わせて、何日か活かしておく」

は、出荷調整のために、天然の鯛や鰤でもよくやられているけど、結果として

「天然と書いてあるけど、見た目・口に入れた味が、天然ではないと主張している。しかしながら養殖であるとも断定できない」

という「生魚」が出来てしまうのですよ。ヤですよ、そーゆーの。

「今朝獲れた魚を、午後まで活かしておいて、夕方に食膳へ」

なら、別に問題はないんだけど。

■ [misc] キャスター・バッグ

雨河さん「迷走日記」経由。

http://www.1101.com/sensha/

その「185」です。うんうん、せめて自分の前側で転がしてほしいよね。

だけど、キャスターつきバッグって、そんなに便利かなぁ？

段差があったり、デコボコだったりする道では、決して転がしやすく

ない。

人ごみの中では、他人をケガさせる道具にもなる。

だいたい、あんなもの転がしてたら、自分が動きづらくてしょうがない。

というわけで、私は展示会の類には、あのようなものは持って行きません。

集めた資料が、自力で背負ったり担いだり出来る範囲を超えたら、宅配便で送ってしまい、空になったバッグを持って会場に戻ります。まー、そんなことは滅多になくて、一度だけあったかな。

……「元・山女」なので、20kg くらいは平気で担ぐ・背負う、という条件が、人間の方についていますけど（笑） だって、サイテーでそのくらいのザックを背負って動けなかったら、冬山、行けませんもん。

■ [linux][comic] ペンギンさんたちやーい！

葛西水族館で、2 種類見られるようです。

http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/zoo/monthly/200103/nakama.html

コミックに登場する Tux 君の身長、これで決められるかな。

Tux 君にちょっと似てるペンギンもいるみたいだし。

ついでに上野動物園をチェックしてみると、なんと 22 日（木）、お猿さんたちが柚子湯に入るらしい。これは見たいな。で、帰りは自分が銭湯で、柚子湯に入ってくる、と。

http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/zoo/ueno/event.html

おおっ、木曜日は 14:30 から、「ペンギンの散歩」が見られるとっ！ 歩くペンギンの足元を観察できる機会なんて、そんなにないんじゃないかな。

てなわけで、木曜日は上野動物園に Go！　決定。

■ [misc] エキゾチック・秋葉

tlug で名前だけ知っている Lyle Saxon さんの「秋葉」。

http://www5d.biglobe.ne.jp/~LLLtrs/PhotoGlryMain/PhotoGlryA/AkihabaraLHS.html

感想（My impression : in English, below)

まず、Lyle さんの身長が 180cm くらいはありそう（少なくとも私より高い）ということが分かります。どこを撮影しているかは写真を見れば分かりますが、同じ対象物、身長が 157cm の私の眼には、そんなふうには見えないもん（笑）

次に、

「どのあたりに関心を向けているか」

見た目・育ち・言葉とも「日本」な人間とは、まったく感覚が違いますね。

この写真を見ると、秋葉はパリよりもロンドンよりもエキゾチックに見えます。そもそも、こんな街、世界のどこにもないんだけど。

英語圏の人のために、同様のことを英語で書いておきますね。ん、どーせ、何箇所か間違えてるだろうけどさ。

I like Akihabara very much, and Lyle's photographs are very interesting for me.

At First, I recognised that he is very tall, because my visions at same places are very different from his, at least 20cm below. My height is 157cm.

And I felt Akihabara is very exotic, more than Paris or London. The people, the trains, and the Japanese characters in his photographs are "foreign" things, because his sensibility is different from the "ordinary" Japanese people, I guess.

■ [food] 昼食

サイゼリヤで、豆と生野菜を食べた、よーな気がする。

■ [eng][edu] 秋葉へ Go！

Lyle さんの写真を見たからではなく、明日の授業の買い物のために、秋葉へ行きました。

必要な買い物をすると、噂に聞く

「マルツ　ハンダ・ルーム」

を見に行きました。が、

「800 円 /h、ちょっとした工具を借りると、さらに借り代がかかる」

という価格設定を見て、ぐえ！　と思いました。そんな大した工具があるわけじゃないんですけどねぇ。ウチより少ないくらい。

少なくとも私には必要ない場所だ。これが

「ボール盤・フライス盤・プレス機・その他もろもろ、フツーの家には置けない工具一式あり」

「廃液処理を気にせずに、プリント基板作り放題」

「暗室あり、写真の焼付も可能」

なら、かなり魅力的ですが。

帰り、対策書籍が古書市場に落ちてきたら受けるつもりの、アマ無線一級の試験のため、電鍵を見に行きました。練習用の安物って、すごくストレス溜まりますねぇ。だけど自分の手が

「あ、これなら買ってもいいかな？」

と感じたのは、\24000。ポンと出せる額じゃないなぁ。うーむ。

ま、\800 の練習用のキーだけ買って、あとは受かってから考えることにしました。とりあえず今日は買いませんでした。だって、そんな魅力的なオモチャがあったら、原稿が上がらなくなりそうで、怖いです……。

■ [food] 夕食

西友のおにぎり 2 個。

■ [daily][psy] 寝ようっと　20:21

サイレース 2mg ＋アモバン＋テトラミドの豪華三段構えで迫ります。おやすみなさいませ。

■ [pol] 歴史的地名　20:56

地名、歴史の教科書に載っていようがいなかろうが、歴史を背負っているのだから、なるべく消さない努力をしてほしいと思いますが、そんなことを考える方は、行政にはおられないのかしら？

私の実家のある地域は、今は面白くもなんともない、よくある無難な地名になっていますが、5 歳の 3 月 (1969 年）に引っ越した時には「天浦（あまのうら)」と言いました。内陸部なのに「浦」とはナニ？　って感じですが、九州の内陸部には「浦」「津」といった海がらみの地名が少なくなかったです。水の豊かな場所は「浦」、川の交通の要港には「津」って感じだったんじゃないかな。隣町は「白水」。自然の水の豊かな場所だったことは間違いありません。ちなみに「白水」町は非常に広かったので、「上白水」「中白水」「下白水」と分かれていました。

反対側の隣町は「弥永」。おめでたい雰囲気です。

で、そこから北西にちょっと行くと「警弥郷（けやごう)」。何から「警備」するのかというと、「瀬降り（いわゆるサンカ)」でした。その地域では、サンカと里の者が仲良く共存できてなかった、ってことです。

「瀬降り」はどこから来るのかと言うと、佐賀県との県境の「脊振山」から来ていたらしいですが、私が成育した頃には、そんなことはもうありませんでした。ちなみに「脊振村」の「広滝」という集落で、私の父方の祖母を含む 8 人が成育しました。「広滝」というからには、滝というほどの滝があったのでしょう。私はそこの渓流や杉林や竹やぶでも遊ばせてもらいましたが、「滝」は記憶にないなぁ。

昭和 20 年に父を失った私の父親を含む 5 人きょうだいは、「広滝」の祖母の弟のところで育ち、父親の高校進学を機に福岡市の小さな家に移住しました。その家は、私が小学校に入るころまでは残っていましたが、そこには「かまど」があり、現役でした。そこの地名も、なんだか歴史

を引きずっていそうな地名でした。

5歳まで済んでいた地域の地名は「長浜」で、そこに漁港がある（今でも）のですが、隣に「港」町もありました。小さい町がたくさんあって、「舟町」ってのもありました。現在の天神三丁目と舞鶴の間くらい。で、港はないのになぜか「港町」のさらに海と反対側に、「浜町（はまのまち）」もありました。これはその場所の病院（私が41年前にこの世にひり出された場所）にだけ、名前を残しています。

こういうの、消すのは簡単です。だけどこんなことから、歴史観は養われるもんじゃないかなぁ。

今の天神三丁目の旧「舟町」を復活すれば、地元の子どもが

「舟なんかないのに、なんで？」

という問題意識を持つきっかけになるじゃないですか。

■ [food] 晩酌は続く　21:55

なぜか梅干が食べたくて、2個ほどぺろっと食べております。

さらにブロッコリースプラウト1パック、カキと豆腐とカイワレ1パックに、ショウガ・ニンニク・醤油をかけてレンジでチンしたもの、ゴマ豆腐を食しました。

そろそろ布団に参ります。ホントにおやすみなさいませ。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

. . . . . .

工務店『確かに俺の視界はこんな感じだ。』
nekonote『キャスター付きバックや、カートを使うには牽引免許が必要になる様にして欲しい！　何も考えずに、他人の前を横切るから危ない！危ない！』
neko-yashiki『＞工務店さん
私が高さ30cmくらいの竹馬に乗ったら、そんな感じなんでしょうね。小学生の時は、高さの違う竹馬を作るたびに、

「背の高さが変わったら、こんなふうに世界が違うんだ！」
と狂喜乱舞して、ついでに自分の背丈では届かない柿を失敬したりとかしてましたけど。

＞猫の手さん
「牽引免許」、いいですねぇ。
「原動機なし牽引免許」
とかって？
ま、話はそんなに大げさなことではなくて、
「キャスターの上に載っているのが自分の子どもだったら、同じことを出来ますか？」
ですよ。とりあえず、自分の子どもを守ることだけが目的でも、注意の向け方が全然違ってくるでしょうから。』

2005-12-19 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/20

衛星衛生病院眼科＋（内科と外科のどっちか）

→　放送大学・文京学習センター

→　秋葉？

・12/21・22（水・木）

16:00 歯科

・12/22

上野動物園に行く。猿の入浴とペンギンの散歩を見る。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低

学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きてます＋おめざ　07:27

起きた時の室温、1 ℃。

ストーブの前で、ミカン食べております。

■ [food] 朝食　07:53

ただいま、電子レンジの中で

「玄米＋アマランスのご飯　のインチキ雑炊」

を調理中。化学調味料の入っていないワカメ・スープで味をつけて、何日前の見切り品だか分からないけど腐ってない（これはこれで怖い）「薬味セット」を入れたあたりがインチキ。

お、「チン」と言った。では、カイワレ＋ちりめんじゃこ＋温泉卵＋梅干　をトッピングして、食しましょ。

■ [eng]「トンツー事始め」

http://www.vector.co.jp/soft/winnt/home/se319989.html

をインストールしました。考えてみると、現アマ一級は送信のテストはないんだから（ですよね？）、聞き取りだけ出来ればいいんだ。

なかなか良いアプリではないですか。

で、

「モールス信号そのものの仕組み」

が、ちょっと不思議です。

点字だと、たとえば数字だったら

「これから数字だよ」

というようなことを意味する何かがあって、その後に数字があったりする（うろ覚え）んだけど、モールス信号には、そーゆーの、ないんでしょうか？

■ [edu] アセンブラ 2-B

電源線の引き回し＋ソケットの配置。大変でした。

今の 1 年生の皆さんには、来年前期、早々にハンダゴテ握っていただこう。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり（鮭・梅）。

■ [edu] アセンブラ 1-A

・先週の復習
・SUBWF 命令
・STATUS レジスタ＋ (Z・DC・C）フラグ
　ここまで一コマ。
・掛け算
　・ローテイト命令で「2 倍」「0.5 倍」を行う方法＋ RLF 命令
　・「掛ける数」のデクリメントで掛け算を行う方法＋ BTFSS 命令
*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

. . . . . .

hkondo『和文を知らない素人無線家なのでモールスのうんちくはわかりませんが、RTTY にはキャラクターシフトとニィゥーメリックシフトなんて変換コードがりましたね。　これを落とすと数字の１が Q になり、２が W、３

が E…となったっけ。』
neko-yashiki『なるほど。ちゃんと「からくり」のある話なんですね。
ちょっと調べてみましょう。』

2005-12-20 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/21

8:00　当日予約電話をしてから行く。

衛星衛生病院眼科＋（内科と外科のどっちか）

→　放送大学・文京学習センター

→　秋葉？ 16:00　歯科

・12/21・22（水・木）

16:00 歯科

・12/22

上野動物園に行く。猿の入浴とペンギンの散歩を見る。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きました＋おめざ　09:25

起きた時の室温、4 ℃。このくらいだと、身体がラクですねぇ、やっぱり。

ただいま、ストーブの前で、ミカン食べております。

■ [news][edu] 小学校にスクール・バス？

http://www.asahi.com/national/update/1219/TKY200512190329.htm

うーん。

親御さんの気持ちは分からないでもないつもりですけど、

「小学低学年での安全」

が、

「中学生年齢での不安全」

につながる可能性を、考えておくべきだと思います。

私が小学校に入る前後にも、小さい子の誘拐殺人事件などなど、ちゃんとありました。

下校時に通学路ではない場所を通ると「ヘンタイ」「チカン」に遭うかもしれない、と教えられました。近道したくて竹やぶの中をショートカットしたクラスメートが「チカン」に遭ったことも、実際にありました。小学 5 年くらいの時、2F の自室で夏の夜、おとなしく寝ていたクラ

スメートが、窓から忍び込んだ「ヘンタイ」に強姦されたこともありましたよ。

まー、そんなことがあると、

「2F に娘の部屋を作る時に、窓に鉄格子をつけてしまうお父さん」

とか、ちょっとズレた「安全」を目指す親御さん *2 もいましたが、

「このようなことが実際に起こる、ついては、どうやって身を守ったらよいか」

が家庭の夕食時の話題になり、小学校の教室での休み時間の話題になり、子どもらは勝手に強く・賢くなる、というわけでした。

■ [sci][eng] 伸縮するシリコン

ううっ、これで何か作って遊びたい。おもちゃ実験設備、欲しい、欲しい……。

http://slashdot.jp/science/article.pl?sid=05/12/18/1217228

■ [eng] ケータイ用パワーアンプ

http://page11.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/n29590123

私は買うつもりないけど、これ一つでも、いろんな「いたずら」が考えられますね。実行するつもりはないけど。

■ [edu]30 年前の小学 6 年生の「計算」対策

あるところで、やっと受験校を決めた中三生（男子）へ送ったメッセージ。

> どういう結果になっても、「納得できる」結果だったら、結果オーライですよ。なぁに、ちょうど 30 年前の今ごろ、「入試本番では、算数の計算は全部自分でやらなくちゃいけない！」ということに気づいて慌てていた小学 6 年生の 30 年後が、今の私なんだから。

実は私、「数の計算」がとても苦手でした。てゆーか、今でも得意じゃ

ない。

解法は考えられるんだけど、計算を間違えちゃって、正解にたどりつけません。

小学校5年・6年の算数の宿題は、私が5通りくらい異なる解法を考えて、

「解法は考えられないけど、計算は得意」

なコたちと協力して片付けてました。解法にこれだけのバリエーションがあると、まず「写した」はバレません。

で、ホントにちょうど30年前の今頃、

「中学入試の本番では、当然ながら、自分で計算をやらなくちゃいけない」

ということに気づいて、慌てたわけです。だって受けるからには受かりたいじゃーん。

で、やったことは

・「確実に間違えるパターン」のリストアップと対策

最大のネックは、円の面積の計算で「3.14を掛ける」でした。

筆算する時に、一つ一つの「整数× 3.14」を間違わず、それらの足し算を間違わなければいいわけです。

というわけで、「2 × 3.14」〜「9 × 3.14」を正しく計算して、その8つを暗記。

・「時間がかかって損するパターン」のリストアップと対策

ややこしい立体の体積の計算、解法は考えられるのに、計算に時間がかかる。

というわけで、「3乗」を「2」〜「20」まで正しく計算して、暗記。

実際に計算する時には、

「暗記してあるパターンどうしの足し算」

に落とし込んで、足し算を間違わなければいい、というわけでした。

■ [health]「抗加齢倶楽部」

http://www.tokyoeisei.com/kenkou/kenkou-koukarei.html

ん、来月から行こうかな。メシが旨いし。

「病気が寄り付かない身体」に「健康な脳味噌」。

そこには書いてないけど、水上治医師というイケメンを鑑賞して、眼の保養もできるはずだ。

なんといっても、水上先生自身が「抗加齢」のお手本みたいなもの。

しなやかで美しい身のこなし、「颯爽」という言葉がまったく適切な歩き方、肌の張り、回転の速い頭脳。

髪の毛を黒く染めたら、40 代と言っても信じられてしまう 60 代。ああなりたいものです。

■ [edu] 試験対策

放送大学の「フランス語」「中国語」の試験が、1 月末に迫っています。

11 月の通信指導の時、

「マークシートを塗るのが困難」

ということに気づき、すぐに放送大学に連絡。

後期試験の際、何らかの対策を講じていただくことになりました。

で、試験の詳細はまだ判明していないのですが、どうやら持ち込みは一切禁止、らしい。

というわけで、そろそろ試験対策しておかなくちゃ。

まずはフランス語。年内に、テキストに書いてある内容を、全部頭にぶち込んでしまおう。

で、年明け、なんとか時間を作って、中国語のビデオ教材コンプリート！　して、そこで中国語もバッチリにしようと思います。

とゆーのは、中国語の場合、発音が分からない。まー、ピンインと四声くらいは分かりますけど、ネイティブがしゃべってる教材で、音と文字を同時に覚えるのが、一番手っ取り早いでしょ。どうせ、簡体字読め

ないんだし。

フランス語のビデオ教材視聴は、ま、余裕があったら……って感じかなぁ。

■ [pol] なんか防災放送　13:26

「杉並区役所」くらいは聞き取れたのですが、肝心の内容がほとんど分かりませんでした。杉並区役所のサイトを見ても、特に掲載なし。

■ [food] 昼食

荻窪駅近くの、ガレットに特化した変わったフランス料理屋さんで。

ハム・チーズ・卵・チーズその他のガレット＋コーンスープ、\700。

■ [misc] 電球交換

仕事部屋の電球 (40W) を、100W 相当の蛍光灯に付け替えました。

理由は単純。40W じゃ、コミック描けません。

■ [health] どうも調子悪いなぁ

関節が強張ったり痛んだりします。風邪でも引いたのかな？　と思ったのですが、どうもストレス反応のようです。

精神的ストレスが増えたということは特にないので、寒冷＆乾燥のセンを疑ってみることにしました。なにしろ一年前より 15kg も軽くなっているのだから、寒冷ストレスはあってもおかしくありません。今年は乾燥も激烈だし。

というわけで、毛糸の帽子＋マスクを購入し、様子見。

■ [food] 夕食

おにぎり、ナムル、ブロッコリースプラウト。

その後、豆腐＋カキをレンジでチン、ゴマ豆腐、芽キャベツ 1 パック。

■ [pol] 安けりゃいいのか？

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/COLUMN/20051219/111735/

「コスト削減」って言うのは簡単だけど、どういうコストから削られていくのかを考えると、怖くなります。

日本みたいに、人件費を安くできなくなった国では、

「ここでしか作れない」

「同じものは他では作れない」

という高付加価値品での勝負にかけるのが、結局は王道ではないかなぁ。

たとえばオーディオ。BeO やオーディオ・テクニカの音を、他のメーカに求める人はいない。で、ハイ・エンドの音をちょっとだけ低価格品に持ち込むことは可能だけど、逆はムリだ。

たとえば日本酒。「四季桜」が「菊姫」の味でない、と言って怒る人はいない。

どうせ人件費が高い国なんだから、長期的には、思いっきり属人性を追求する路線しかないんじゃないかな。

ちなみにウチには、デジタル・ビデオレコーダどころか、TV がありません。

「若い女性の嗜好に合わせた、新しいタイプの日本酒」

といったいかがわしいものが、ウチの敷居をまたいだことはありません。ウチのカーチャン（私）、日本酒の試飲販売で

「飲みやすいでしょ？　ワインみたいでしょ？」

と言われるたびに、

「んー、ワインが飲みたい時は最初からワイン買いに行きますわな。私は日本酒が飲みたいんです！」

と言い切っております。

だいたい、

「ちょっと新しい」

「ちょっと便利」

「ちょっとクール」

ごときに払うカネ、ウチには余ってないわよ（爆）

というわけで、ウチの猫どもはなおさら、一般常識が分からないコに育ってしまったのでした。

■ [gender] ワケワカ……

http://www.worldtimes.co.jp/wtop/education/051218/051218.html

「本来生物学的な要因が大きい」って、は？　なにそれ？　生物界では、

「生物学的な性が、固体に固定されていない」

とか、

「生物学的な性が 1 つ、あるいは 3 つ以上ある」

とかってのの方が多くないかい？　霊長類がたまたま 2 つの性しか持ってないからって、それを「生物」全体に持ち込まれたら、生物全体の迷惑だわさ。

で、未定義の

「男らしさ」

「女らしさ」

「真の」男女共同参画

といった、なおさらワケワカな言葉が続くのです。

で、大元を見てみると

http://www.pref.kagawa.jp/pubsys/cgi/updfiles/contents/14000/13089/xml_upd_file6/plansoan.pdf

一応、ちゃんと定義づけはされてます。まー、「男女を全く同じものとして扱え」なんて、ジェンダー論の人は一人も言ってませんから、それにまともに反論しようとしたら、そんなにメチャクチャになりようがない、というだけのことでしょう。

で、見ていて、ヘンな Blog を見つけました。

http://plaza.rakuten.co.jp/hisahito/

で、

「ジェンダー・フリー　トイレ」

として問題として挙げられているものが 3 つ。

・私には、「男女どちらが使ってもよいトイレ」の視覚サインにしか見えません。

http://www.senichi-club.com/PDF/soreiyu.pdf

・私には、「多目的トイレ・車椅子でも入れます」の視覚サインにしか見えません。

建物があんまり大きくないから、女性トイレだけ・男性トイレだけ・多目的トイレだけの階を作らざるを得なかった、じゃないの？

http://www.senichi-club.com/jentoire.htm

・この視覚サインだけでは、「女子トイレこちら」「男子トイレこちら」で、別々にトイレがあるようにしか見えないのですが。で、たまたまそれが同じトイレである、とか。女子比率が少ない場所（大学の理工系学部の校舎とか）でも、そんなに珍しくはない。

http://www.watanabetadashi.net/m17-5-13.htm

あと、

「問題のある入試問題」

として挙げられているもの。

http://www.senichi-club.com/PDF/jenad.pdf

これの何が問題なんですかねぇ？

「女子中学を受験する」

小学 6 年の女の子たちは、まあ 10 年くらい後には大学を卒業し、社会人になるわけです。

少なくとも入試時点で、

「あなたはなんで、今日、この女子中学を受験に来たの？」

と動機を質して何が悪いんだか、私には全くワケワカ。

■ [sci][eng] 波打つシリコン (2)

http://www.sciencemag.org/cgi/content/abstract/1121401

「出来た」という Si 単結晶が、どのくらいの品質なのかが気になりますね。それで、何が出来るかが決まってくるわけだから。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：このお父さんは、ちょっとおかしかったですね。娘が中学 2 年まで一緒に風呂に入り、高校生になった娘のブラジャーのホックを止めていました。

. . . . . .

匿名『伸縮するシリコン＞人工名器 ミミズ∞匹とか ....』
neko-yashiki『ん、シリコン樹脂でだったら、今でも作れる（てゆーか、実在する）んじゃないの？　ついでにカズノコ天井とか。
この記事で伸縮してるのは、半導体の方の Si なんですよ。ボッキしたナニに打撃を与えられるほど硬いものです。
……「障子破りゲーム『太陽の季節』」を作ったら、
「障子を破ったナニが Si 基板で切られる」
という隠しメニューを仕込んでおくといいのかな（爆）』

2005-12-21 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/21

8:00　当日予約電話をしてから行く。

衛星衛生病院眼科＋（内科と外科のどっちか）

→　放送大学・文京学習センター

→　秋葉？ 16:00　歯科

・12/21・22（水・木）

16:00 歯科

・12/22

上野動物園に行く。猿の入浴とペンギンの散歩を見る。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][food] 起きました＋おめざ　07:51

起きた時の室温、5 ℃。このくらいだと、身体がラクですねぇ、やっぱり。

ただいま、ストーブの前で、ミカン 2 個食べたところです。

■ [pol][sci]「ホロコースト」に疑問でタイーホ

まだ Web には載ってないみたいだけど、今朝の田中宇さんのニュース解説より。

「ホロコーストはなかった」

「殺された人数は、600 万人などという大人数ではなかった」

というようなことを欧米のどこかで言うと、タイーホされる、という話。

疑問を持って、検証して、それが定説と食い違ったら政治的に抑圧される。これは冗談じゃないですね。

タイーホされた例で、

「ガス室として使われていたというシャワー室で、残っていそうなチクロン B を測定してみたら、出てこなかった」

うーん。60 年以上前のことですからねぇ。これは測ること自体が結構難しいと思うぞ。

で、もしそこが本当にガス室だったとして、使われていたのがチクロンB以外の何かであったとしたら、当然、どうやったって出てきませんわな。

「ガス室として使われていたらしい場所の壁」

「遺体をまとめて埋めた土壌」

など、ガスの残党が少しくらい残っていそうなものと、ガスの残党が残っていなさそうなもの（所長室の壁とか）を、それぞれ10個ずつくらい削ってきて、全部をガス・クロマトグラフィで調べたら、意味のあるデータが出てくるかもしれないけど。

■ [eng][comp] 抵抗4個で暗号化

http://hotwired.goo.ne.jp/news/20051220301.html

抵抗をたとえば「ぴったり100オーム」とするあたりに、障壁がありそうだけど、面白いですね。ヒマがあったらやってみたい。

で、抵抗一個25セントもするの？　秋葉では一個5円だけど。

■ [eng][pol]「納期達成」のための裏技

http://jibun.atmarkit.co.jp/lcareer01/rensai/career21/data21.html

おもしろおかしいけど、笑えませんねぇ。

ちなみに西荻窪界隈では、あの一連の

「鉄骨60%抜き・強度偽装事件」

について、

「騙す方も悪いけど、騙される方も悪い」

という意見が圧倒的です。

ちなみに私は、この種の「裏技」を使ったこと、一度もありません。

納期がきっちりある仕事には、向かったり仕事を受けたりする前に

「どのくらいで出来るかを見積もる時間」

を取って、

「危険率〇％で、達成可能な納期」

を提案して、相談して納期を決めてますから、ムリな納期には最初からならない。

こーゆーの、特に教えてもらったわけではないなぁ。周囲の失敗事例から、勝手に学んだんじゃないかと思います。

だって、某沖電気時代、ソーゼツな失敗をたくさん見ましたもん。

「仕様をいいかげんに決めてGo！　したので、3000万円のソフト外注費が、ドブに捨てられたのと同じことになった」

とか。中間でチェックしてれば気づきそうなもんですが、してなかったらしい。

こーゆーのを見てると、自分が外注する時に、

「実際に作業する相手とちゃんと仲良くなっておき、だいたい正確な工数で、だいたい無理なくできそうな要件で発注する」

「中間生成物がカン違いの結果であるとしても、安心して見せてもらえる発注元でいる」

「何か分からないことがあったら、気楽に質問できる発注元でいる」

という対処をすることで、そのような問題を起こさないようになってしまいました。

「外注費がどこかで中抜きされて、相手方に本来の80%しか渡っていない」

というような妨害がなされると、そうもいかなくて、

「難しい部分は、設計を発注先にお願いして、コーディングは私がやる」

といった「分担」でしのいだりもしましたが。

■ [health] 東京衛生病院にて

内科→眼科→内科。

内科（二回目）で、1時間あれば出る検査の結果を、K医師に聞きまし

た。K 医師＝いい女、です。

ヤバ系の結果、まったくなし。腎機能、肝機能、栄養ともども正常。

眼科では、放送大学の試験のための診断書をお願いしました。

てゆーわけで、診断書＋検査、\10000 くらい、ひーっ（号泣）

■ [food] 昼食

荻窪駅階段下のフレンチ・カフェにて。

野菜いろいろのスープ、チキン（蒸し）、などなど。

■ [health] 歯科医院にて

大暴れしている、右下の奥歯の治療。

半端に残っていた神経を除去しました。

■ [food] 夕食

西荻窪駅近くの、不良中年の溜まり場にて。

■ [movie] 検索「仮面ライダー　スピード違反」

わはは。ついでに、車両改造とか。

■ [news][pol] 塾講師の小学六年生殺害

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20051221i506.htm

報道されている以上のことは知るべくもありませんが、この塾講師の行動や考え方を読んで私がとっさに思い浮かべてしまうのは、マテルラーンク「ペレアスとメリザンド」の、ペレアスの義理の兄＆メリザンドの夫　の「ゴロー」です。

この塾講師が生徒さんに殺意を抱いたエピソード、「ペレアスとメリザンド」第 3 幕に、ぴったり重なるような気がします。

生徒さんを「メリザンド」に置き換えて、間に

「もう一人誰かいて、それは密かに憎んでいる肉親の誰かであった」

と仮定すると、クリソツですがな。

……といって、動機を理解できたからといって、行為を容認できるわけはありません。

てゆーか、私、正直なところ、犯行に及んだ青年の心境を、想像しようがないです。

私も大学院生の頃に、進学塾の講師をしていたことがあって、中には私を挑発してくるような生徒さんもいましたけど、それで自分が

「ムカつく」

といったことは、ありませんでした。

自分で抑制していたわけでもなんでもなく、そーゆー回路自体が

「なかった」

としか言いようがありません。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

2005-12-22 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/21

8:00　当日予約電話をしてから行く。

衛星衛生病院眼科＋（内科と外科のどっちか）

→　放送大学・文京学習センター

→　秋葉？ 16:00　歯科

・12/21・22（水・木）

16:00 歯科

・12/22

上野動物園に行く。猿の入浴とペンギンの散歩を見る。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　10:22

ひどいウツ気分です。

■ [eng] ヤフオク 2 題

・シーケンス制御学習ソフト

http://page.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/84056369

バーチャルでゲーム感覚な世界を一歩出ると、リレー一個だって、そう簡単に言うこと聞いてくれません。

この手の学習ソフト、私は有効性を思いっ切り疑ってます。

・チップ・トランジスタ 3000 個　\3000 スタート

http://page2.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/b63111680

うんうん、確かに安いです。でも、持ってて嬉しいかどうかは疑問。

仕事でチップ型デバイスを使って試作する人たちでも

「リール丸ごと一個は、ちょっとね」

だもんなぁ。

ついでに言うと、千石の店舗で時々、長期在庫のチップ抵抗が、リール一個数百円とかで投げ売りされてたりします。

■ [pol]「ユニーク・フェイス」

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20051221/p1

差別したい心そのものを作り変えるのは無理だから、

「差別をすると、大変恐ろしいことが起こります」

という仕掛けを作る話の中で、「ユニーク・フェイス」が出てくるようですね。

父親の長姉の夫（私の伯父）は生まれつき、顔の左半分に大きな赤アザがある、いわゆる「ユニーク・フェイス」です。が、幼少時の私は、それを全然気にしていませんでした。

「人の顔は一人ずつ違うものである」

のバリエーション、としか思ってませんでした。

その伯父に聞いた「アザ・トラウマ」は、

「顔に烙印を押されてるから、中学校の仲間で『ちょっと悪いことをしてみよう』というような時に、参加できなかった」

くらいなんですよ。まー、日常的に、差別はいろいろあったでしょうけど。

その伯父は、元・化学プラントのエンジニアで、オーストラリアに技術移転に行ったりしたこともあって、休みの日は現地の同僚の誰かのクルーザーで魚釣りに行って、

「醤油があってもワサビがないと、刺身はおいしく食べられない」

ということに気づいたりしたらしいけど、そういう場面では、

「アザのおかげで、一発で覚えてもらえる」

というようなメリットの方が大きかったんじゃないかしら。

■ [food] 昼食

上野動物園のたこ焼き。

■ [comic] ロケハン (2)・コマ割りノート

・ロケハン (2)

上野動物園にて。

Tux君人形だったら、アメリカ→湯島→……でウチに来た、身長20cmくらいのコがいるんですけど、縫いぐるみは縫いぐるみだ。身体の構造が分からないキャラクタは、私には描けません。

というわけで、ペンギン観察。その前に、ニホンザルの柚子湯入浴を見ました。

お猿さんたち、お湯に浸かるより、柚子を食べるのに夢中。入浴を楽しんでいるコも少しはいましたが。

それを見ていたら、ロイターの放送記者さん＆カメラマンさんに、ビデオ・インタビューされました。どこでオンエアされるんだろうなぁ。

記者さん「猿、入浴より食べる方に夢中ですよね」

みわ「そうですね。でも、それ、人間がやってもいいんじゃないですか？」

記「え？」

み「といいますか、私、子どもの時、やってましたよ。冬はお風呂にミカンを入れて焚いて、入浴する人はミカンを食べて皮は残す、という」

追い炊きの出来ない風呂釜では意味がないので、現在の実家ではやっていないと思いますが、それ、どこから来た風習なのかなぁ？　福岡ってミカンの大産地だったから、地域の風習として存在してもおかしくはないんだけど。

いろんな動物を見て面白がりつつ、ペンギンのいる池へ。大小二種類のペンギンがいました。上野は南極ではないので、ゴイサギがペンギンの横に舞い降りてきたりとかもして、なかなか笑えます。

ペンギン観察→バード・ハウスで他の鳥・鳥の骨格標本を観察→ペンギン観察……

をやっている間に、

「ペンギンの骨格標本は見ていないけど、ペンギンの動きを見ると、骨の動きを想像できる」

「スズメを見てもカラスを見ても、その模様のペンギンの形を、頭の中で想像してしまう」

という状況に。

ビョーキです……。しかし、

「ペンギンは鳥である」

ということが、つくづく分かりました。

そんなこんなしている間に、週に一度の「オウサマペンギンの散歩」の時刻。

ペンギンの 2 足歩行って、凄いことなんですね。ボンジリや翼で、懸命にバランスを取って歩いているのが分かりました。鶏のボンジリは珍味として愛好されるけど、ペンギンのボンジリって、歯の立たないような筋肉の塊かも。

ペンギンにくっついて歩いている 15 分ほどの間に、

「ペンギンは、集団行動できるけど、個性的で、自己主張ができて、人間の作った視覚サインや言葉を理解できて、コミュニケーションが上手な、大変頭のよい鳥である」

ということが分かり、私はペンギンが大好きになりました。

生息環境の問題さえなければ、ホントにウチの 2 猫児と共存できそう。魚を愛好するということで、わが一家と食べ物の趣味も合うし。

お酒はどうなんだろう？

「千鳥足のペンギン」

が実在したら面白いぞ。

実家にはかつて、酒の大好きな猫がいて、酒癖が悪くて *2、

「酒を飲ませたらトラになる猫」

でした。で、トラ模様だったら話は出来すぎなんですが、シャム猫でした。

・文字が横書きで「左から右」のコミックのコマ割り

「横の線が水平線に見え、縦の線は鉛直線に見える」

ということが分かりました。絵はフツーそうなんですけど、文字が横書きされる場合は特に、それが強く感じられるようです。

ということは、それを利用すれば、構図が決めやすい。

それさえ崩さなければ、コマ割りは縦書きの場合と同程度に「冒険」してよい。

ただし、横に並んでいる続きコマの間では、同じ位置に引かれた横線は、同じ高さの線に見える。だから構図変更や視点の移動は、横並びのコマの間ではやらないほうがよい。

……これまたビョーキ。電車の窓枠がコマに見える。ビルの窓がコマに見える。自転車置き場で、並んでいる自転車の車輪を斜め後ろから見たらコマに見える。走っている車の一つ一つがコマに見え、車一台がさらに、コマ割りされているように見える。八百屋の店先の大根がコマに見える。季節柄、八つ頭が……（あまりにもアホいので省略）。

で、それに一番似ているもので、自分の良く知っているものが何かあったぞ……何だっけ、何だっけ？　……五線譜だっっっっ！

・ペンギンの立体モデル→作らない！

デザインの立体モデル用の油土がウチにはありますが、原稿が上がるまで、絶対に触らないようにしようと思います。そんなもんを捏ね始めたら、原稿をほったらかしてクレイ・アニメの製作を始める……あたりが想像されるので（マジ）。

■ [health] 歯科治療

いたしました。来週、歯根に薬を詰める予定。

■ [food] 夕食

おにぎり（梅）、ニンジンジュース。

■ [design]Re: 騒音

どこだか分からないけど、メーカがダメダメですねぇ。

エアコンの室外機は、他のお宅に熱風（夏）だの騒音だのをもたらす悪いコですが、なくしてしまうわけにはゆかないので、熱風も騒音もなるべく減らして、見た目も美しくしてほしいものです。

「美しい」というのは、見た人が快く感じるということ以上に、外で雨風にさらされる立場上、

「求められる機能を実現したら、そうなるであろう」

というような。

■ [psy] 眠剤投入・寝ます　20:21

身体がキツい……。

技術文書一本を「霞ヶ関オフィス」に送ったら、寝ちゃいます。

おやすみなさいませ。

■ [eng] 工数削減、あの手がある！　22:29

「納期を守るための裏技術」、今日は「/.J」で話題になってますねぇ。

http://slashdot.jp/askslashdot/article.pl?sid=05/12/22/1033227

私はイヤだけど、「オウム真理教」に倣えば

「インチキ宗教の教祖になって、出家信者に人件費タダで作業させ、間に合っていない部品や資材は、強盗でもなんでもやって調達させる」

というのもアリじゃないかな。

「マハーポーシャ」の PC が安価だった理由の一つは、人件費がタダだから、でした。

ショップに行くと、エラーで OS の起動に至っていないマシンが結構あったりして、笑えました。まー、PC-UNIX を載せるために PC/AT 機を自作してた人間としては、正体不明なパーツがある可能性を考えると、あんな店の PC は怖くて買えなかったんですけど。

ん、いいかげんに眠剤ぶち込んで寝るか。

今度こそホントに、おやすみなさいませ。

■ [food] 腹減った　23:38

サイゼリヤに Go! して、豆とジャガイモでも摂取してきます。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：しかも女のコ。

. . . . . .

ハイディ『そのおじさんは、彼自身がいうに、
「アザ」のおかげで徴兵を免れている、と。
だから、そのアザのお陰で命拾いしたのでとても感謝している、とのことでした。』
neko-yashiki『えー、そうだったの？　その話は聞いたことないよ。
いいねぇ。もし将来、日本で徴兵制が復活したら、ユニーク・フェイスになれば徴兵されない！？
あの伯父さん、元気で若々しいからそんな年だと思ってなかったけど、考えてみたら今年 80 だもんねぇ。こないだ福岡の三輪家（その 1）に来て、三輪家（その 3）の叔父の案内で、熊本で阿蘇山に登ったそうだけど。
考えてみれば 60 年前、兵隊に取られていたであろう年齢だよね。
で、姪としては、ちゃんと聞き取りをやっておかなくちゃ、とか思ったりするわけです。』

2005-12-23 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/21

8:00　当日予約電話をしてから行く。

衛星衛生病院眼科＋（内科と外科のどっちか）

→　放送大学・文京学習センター

→　秋葉？ 16:00　歯科

・12/21・22（水・木）

16:00 歯科

・12/22

上野動物園に行く。猿の入浴とペンギンの散歩を見る。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きてます＋おめざ　09:27

7:00 過ぎに起きて、二度寝して、ミカン一個とニンジンジュースを飲んだところです。

■ [psy]「松の廊下」事件　11:08

斎藤学先生のコラム（東京新聞？）より。

うんうん、あの刃傷事件、動機が謎ではあります。南条範夫さんは、経済問題を下敷きにして、「いじめ」と「刃傷」に必然性を持たせていらしたけど。

■ [food] 昼食

ベーグル。

■ [comic] 図柄決め

猫どもと私はなんとか

「それらしい」

のですが、ペンギンがイマイチです。

ホンモノをちゃんと観察したのが昨日だからしょうがないのですが、それはそれで、異化効果を狙うのに使えそうです。

色はホントに

「刷ってみないと分からない」

ので、白黒だけでとりあえず描く、かな。

2 猫児（摩耶＆悠）の顔の描きわけにも、なんとか成功しました。

模様が違うので

「別猫だっ！」

と言い張っても良さそうな気はするんですが、どうもそれ、なんだかヤだもん。

さいクリのデイケア仲間に見てもらったところ、好評でした。

私よりコミックに馴染んでいるはずの年齢の彼女ら・彼らが

「すっごーい！　巧ーい！」

と言ってくれるんだから、自信持って描く……しかないよーな気がする。

■ [food] 夕食

デイナイトケアの夕食。

ヤマイモ千切り、サンマのショウガ煮、白飯。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

. . . . . .

ハイディ『昨日のロイターの記事です。

http://news.goo.ne.jp/news/reuters/geino/20051222/JAPAN-197821.html』

neko-yashiki『あはは。芸能界なんだ（笑）

うんうん、あの距離だと、ズームが届かなかったかもね。で、その数珠繋ぎのショットが切り取られたのかもね。

周囲の「柚子奪い合い合戦」を無視って、ゆったりお湯に浸かっているお猿さんもいたりして、なかなか個性的で楽しかったんだけどなぁ。』

2005-12-24 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/21

8:00　当日予約電話をしてから行く。

衛星衛生病院眼科＋（内科と外科のどっちか）

→　放送大学・文京学習センター

→　秋葉？ 16:00　歯科

・12/21・22（水・木）

16:00 歯科

・12/22

上野動物園に行く。猿の入浴とペンギンの散歩を見る。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きてます　09:13

宅配便が届いたので起きました。うーっ、寒い。

■ [eng] ヤフオクより

コイル巻き機。

http://page10.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/m25391559

■ [writing] 三善里沙子さんケガ

http://www.asahi.com/national/update/1223/TKY200512230271.html

私を「著作業」の世界に導いてくれた人、といっても過言ではないです。

昨日、さいクリのデイケアメンバーに

「モノカキって、どうやってなったんですか、コネですか？」

と、失敬千万なことを言われたばかり。

まー、そんなことはしょっちゅうなので、ムカつきもしませんが、

「なろう」

として努力している人間は、

「ならせよう」

という努力をしてくれる人間を呼び寄せるもんだ、としか言いようが

ない。

私だって、専門学校で教えている

「資質はあり、努力家だけど、対人関係能力に問題があって内定が取れない」

という学生さんには、インチキ以外のあらゆる手段で助力しちゃうし、

「さいクリのデイケアプログラムで、アートの才能に目覚めて、描くのが大好きになった」

という仲間には、ペンのカンパくらいはしてしまいます。

三善さん、今は大変だろうから、落ち着いた頃に飲みに誘ってみよう。

■ [food] 朝食

とりあえず、無印良品の「参鶏湯風玄米スープ」を飲みました。

あと、ミカン 2 個くらい食べよう。

■ [env] 非常時暖房

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20051224

焚き火とか、火鉢とか七輪とか、ああいう原始的なものは非常に強いのですが、家の中で焚き火をするわけにはゆきませんよね。

私の世代で、火鉢や七輪が現役で働いている風景を記憶している人は、たぶん少数派じゃないかなぁ。

で、いまや「七輪」といえば「自殺」ですもんねぇ。あ、そういえば、年齢が一桁の頃、冬には何度か、新聞で

「火鉢（七輪）で一酸化炭素中毒死」

という報道を、何度か見るものであったような気がします。目的は自殺じゃないんですけど。

で、非常時暖房。

「人間が動ければいい」

と割り切れば、

「ポッカイロ」

というのはどうでしょう。背中に二枚、両肩に二枚、両肘・両膝に二枚、尾てい骨あたりに一枚張りつければ、とりあえず人間が動くのに問題はありません。

ノート PC の本体が食っているのは DC ですから、蓄電池を変圧して、そのまま供給すれば OK です。

■ [movie]「PEEP"TV"SHOW」VTR 到着

「カンパお礼」ということで VTR が届きました。

土屋豊さんのメッセージより。

自分の作りたい作品を自分の好きなように作り続けて行くことは非常な「贅沢」ですが、来年もその贅沢の為に苦労を重ねて行きたいと思っております。

で、

「自分の贅沢の為に皆様を巻き添えにするというのはなんだかヒドイ話ですが、次回作へのカンパもよろしく」

というくだりが続きます。

なにをおっしゃる、土屋さん。

私が出したのは一万円ですけど、自分が一万円使っても絶対に撮れない映像・絶対に作れない物語を、私は見せていただけたんです。

次回作、楽しみにしていますよ。もちろんカンパも喜んで……カネがあれば（笑）

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。焼きポテト、豆サラダ、ターメリック・ライス。

■ [psy] さいクリ 2 題

昨日「さいとうクリニック」にて。

・斎藤学医師の診察

「沖電気での出来事に、そんなにこだわるのは、戻りたいという気持ちがあるの？」

と聞かれました。それ、しばしば言われるんですけど、ないんですよねぇ。

1991 年に精神に変調を来した先輩に関しては、

「助けを求められたのに、何もできなかった」

ということが、心にしこっています。

で、1997 年 7 月中旬。

ある日を境に、私の職場環境や生活圏の「風景」は、一変しました。

私の顔を見ると硬直する人が、同じフロアに多数「発生」しました。

話しかけても、挨拶しても、返事が返ってこなくなりました。

しかし、いつもと同じように私と話し、通りすがりに「頑張れよ」と言ってくれる人が何人かいました。

なんにしても、会社＝組合　の指令が何かあったのは、間違いないと思います。

帰宅途中、定食屋や居酒屋に寄ったら、相手がなんだか緊張した雰囲気を漂わせている。

「組合は味方じゃないんですか？」

と尋ねてくる人がいる。

翌朝、家を出ると、隣家の夫妻のどちらかが、開け放っていた窓を、大きな音を立てて閉める。普通の挨拶に、挨拶が返ってこなくなる。

その家には小学低学年と保育園の男の子が二人いて、夫妻＋どちらかの母親　に対して

「あの人は悪い人じゃないのに、なんでそんなことをするの」

と泣き叫ぶ声が聞こえる。

……それから 8 年が経過しました。

表面的には、私はごく普通の生活を営めるようになりました。

職業的にも「潰されて」いません。

これは同様の目に遭った人の話を聞くと、まったく稀有なことです。

ついでに 2001 年、SSRI によって、うつ状態をある程度、薬でコントロールできるようになりました。観念的にではなく、生きるのがラクになりました。

しかし 1997 年 7 月のあの日、「裏返った」私の周囲の世界は、本当に「表に戻った」のでしょうか。「裏返った」きっかけは、極めてはっきりしていますが、「表に戻った」と考えることを可能にしてくれる出来事は、何一つ起こっていません。

今、表面的には「表に戻った」かのように見えますが、今度は、何がきっかけで、どのように裏返るのでしょうか。

それを思いながら、日々を平静に過ごすことは、非常に精神力の必要なことです。

・頭の悪いヤツは嫌いだ！

男性のデイケアメンバー（27 歳）が、私に話しかけたがったので、30 分ほど相手をしたのですが、非常に苦痛でした。

経歴を要約すると

「福祉を目指して専門学校に進み、就職したが挫折し、大学編入にも失敗し、親元に戻った」

というのですが、

「学位や資格があってもダメなヤツがたくさんいる」

「彼女や友達がいないから、今の自分はダメなんだ」

「バイトしている分だけ、ぶらぶらしてる奴らより自分はマシだ」

「食べ吐きするようになったら人間おしまいだ」

……などなど、ねじくれた劣等感とねじくれた優越感がごたまぜ。私の大嫌いなタイプです。

私が東京理科大の修士修了だと知ると表情がいじけ、学部は夜間だっ

たと知ると表情に喜びが現れる。こーゆー人、本人の学校歴に関係なく存在しますけど、あーやだやだ。そーゆーのを相手にしたくないから、沖電気を辞めたっつーのに、精神科クリニックにまで存在するのかよ、ったくもう。

もちろん、一方的に彼の偏狭な世界観を押し付けられているのはイヤだから、私、反撃しましたとも。

「大学編入、何回受けたの？　一回？　一年だけ・一回だけのチャレンジで、諦められるような夢だったの？　『臨床心理士になる』というのは」

「自分を見下すような相手と、誰が友達になりたいっていうの？　誰が付き合いたいと思うの？　摂食障害、あそこのメンバーの 20% もいるんだよ」

……まともな応答が返って来るわけはないのですが、

「大学編入」の方は、

「学位や資格を持ってててもダメなヤツはたくさんいることが分かったから、もういい」

「彼女や友達」の方は、

「自分が東京の大学に行かなかったせいだ *2」

でした。

ま、確かに、「学位や資格を持ってててもダメなヤツ」はいくらもおる。「生育地や学校の所在地を離れた場所に就職したりすると、友達を作りにくい」というのもある。その土地の文化だとか無文律とか、ありますからね。

それにしても

「高度経済成長期に育って、終身雇用がある時代に育ったあなたが羨ましい」

と言われたのには、唖然としてしまって、返す言葉がありませんでした。確かに私は高度経済成長期に育ちましたけど、リアルタイムで「負

の遺産」が出来ていったのも知っている。「終身雇用」が当たり前って、それ、どこの世界の、誰の話よ？

あーもう、こういうアホには、引きこもっておってほしいです *3。

「引きこもった息子を持つ親」としての親御さんと、さいクリでお話するくらいが、私の忍耐力の限界だわさ。

■ [eng][pol]「補給」問題

http://www.sankei.co.jp/news/051224/kei007.htm

部品や資材を

「パケットにしてインターネット回線で送る」

とゆーわけには、ゆきませんからねぇ。

「ブルガリア方面に CAD データを投げる」

は、インターネット回線で出来るけど、

「ブルガリアで、CAD データに基づいて作られた基板 *4」

さんたちは、インターネット回線ではなくて、段ボールに入って空を飛んで、成田経由でお越しになるぞ。

「カンバン方式」

って、私、すげー怖いっす。「フォールト・トレランス」という視点から。

茨城県日立市界隈みたいに

「道路も線路も海も、いざとなったら空もある」

というふうだと、雪で生産をストップさせなくても済むじゃん？
まー、あの界隈は

「日立の工場に合わせて線路を引いた」

という話もあったりするんだけど。

■ [sci][psy]「未練」の相手

「沖電気に戻りたい」

という気持ちは皆無なのですが、

「やりかけの研究の続きをやりたい」

のはやまやまです。もう、未練たらたらもいいところ。

97年の秋の応用物理学会で私が発表した時、化合物半導体をやっている方に、

「40nmの量子ドットを作っていて、水洗浄時の界面活性剤の有無で、出来るか出来ないかが決まった。そのサイズでは、水は流体であることをやめて分子として振舞っているはずなのに？」

と聞かれて

「うーん、でもそのサイズのドットに入る直前までは水は連続体で、取り去られる時もやっぱり連続体に戻っているわけですよね？　ちゃんと取り去られているとしてのことですが」

と答えると、

「そうですねぇ……このグラフで、計算を50nmサイズまでやられたらどうなるか、見てみたいですね」

「やるのは簡単なんですよ、基板上に50nmのパターンを切ったことにすればいいんですから。ただ、目に見える数mmオーダの水滴と100nm以下の基板上のパターンを同時に扱うのは、すごく大変なんですよ。この全域をnmオーダでグリッド分割するわけですから」

「ちなみにこれ、計算にどのくらい時間がかかるんですか？」

「グラフ上のこの一点が25回の計算の結果でプロットされていて、その計算一回は5時間くらいです」

「……（顔面に「★△■凸☆！？」と書いてありました）」

マジ、この話の続きはやりたい。

で、やるとすれば、沖電気は対象外です。あそこに、そんなオーダの話についてくる余裕、そもそも存在しないもん。

■ [edu] 成績別クラス編成

http://www.asahi.com/national/update/1224/OSK200512240011.html

説明なしにやったのは問題だと思うけど、

「成績別クラス編成で、下位クラスに振り分けられる」

って、そんなに悪いことかなぁ？

「進学実績のぱっとしない高校に不本意ながら入ることになって、そこでは特に努力しなくても成績がトップクラスで、気がついたら劣等感を克服してしまっていて、すんなり難関大学に合格」

というようなパターンもあるぞ。

私の行ってた高校は、2年から成績別クラス編成で、英語と世界史以外は学力的な問題がなかった私は上位クラスにいたんだけど、英語での落ちこぼれ方といったらソーゼツだったから、授業が全然分からなくて泣きそうな思いをしたぞ。自分にとってチンプンカンプンな英語の授業は、週に8時間もありました。私が

「私は、英語落ちこぼれではない」

と思えるようになったのは、浪人中のことでした。

「自分の理解度を、テストその他を参考にして自分で判断し、自分に適した時間割を自分で組む」

が可能になれば、一番いいんじゃないかな。

「レベルが低すぎるクラスで天狗になる」

「レベルが高すぎるクラスで異邦人になる」

といった「痛い目」を見るのも、いい勉強だ。

■ [daily] 今日はクリスマス・イブなので

礼拝に行きました。なーんかクリスマスって、礼拝に行かないと、気持ち悪いんだよねぇ（笑）

で、牧師さんの説教（若い牧師さんでしたが、簡潔・明快で、好感度大）中に、

「私の手元に隠し持たれたレーザ・ポインタで、壁にサンタクロースが

投影され、ついでそれは布袋さん・風神などにメタモルフォーゼされた。メタモルフォーゼは牧師さんの話の継ぎ目に行われ、見てた子どもたち、大受け。牧師さん、なんでそれがウケるのか理解できない表情で、それでも説教を続けた」

ということにしておこう。

■ [food] 夕食

大戸屋、焼きサバ定食。

■ [psy][daily]「ソラナックス 0.8mg」の平安　22:18

かつて私の家に元夫が同居していた時期、私は自分の書いた特集記事の載った雑誌の発売日のたびに、怖くてしかたありませんでした。

何をどこに書いているか、元夫にはほとんどの場合、一言も言っていません。で、どこで発売情報を仕入れてくるのか分かりませんが、とにかく彼は、その晩、家で荒れるのです。

今は、技術書を書こうとしています。そこにはコミックも描きます。

その準備をしながら、元夫と同じようなメンタリティの男性の集団の悪意を、どうしても仮定してしまいます。どこにいても、何をしていても怖いです。緊張します。困るのは、恐怖のあまり手が震えて、絵を描けなくなることです。

今日の礼拝は、そのことに対して、何の効果もありませんでした。

「今、クリスマスの夜に礼拝の場にいる」

自分が、キリスト者でいること以外に、どれだけ今の日本で「フツー」でない育ち方をしてしまったのかを、徹底して思い知る場になってしまいました。

結局、私を少しは救ってくれたのは、ソラナックス 0.8mg でした。

おやすみなさいませ。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：「転勤族」の息子さんで、生育地は東京ではありません。

*3：私は「引きこもり」＝「アホ」とも「引きこもっていない」＝「マトモ」とも言っていません、念のため。

*4：そこでの廃液処理について真面目に考えると、怖くなりますけど。

moko『一昨日、こちらも一時停電したのですが、幸いその日は私もカイロを持参してたので、助かりました！ポケットに１つだけでしたが、無いよりマシでした～
そうですね、昔は祖父の家も練炭コタツでした。私自身も、幼稚園位の頃まで‘豆炭アンカ’を使ってました～』
neko-yashiki『おおっ、福島も大雪だったんですね。
ちなみに実家の猫（18 歳）の寝床の暖房は、「湯たんぽ」です（笑）
で、最近、
「ポッカイロの使い捨てはよくない」
ということで、
「白金カイロ」
が見直されているようですね。』

2005-12-25 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・11/18 15:00 書籍の件で、編集さんと打ち合わせ。

まず、ウチの猫の摩耶と悠が某資格試験を合格したくなるように、Tux 君が誘導する。

（おもしろおかしい受験対策）

で、最後、某資格試験の会場に、摩耶と悠が到達したら、「ネズミ遊び」で試験にならん。

……あとは目次案だな。→出しました。

爆笑もののコミック *1 シナリオの一部も。

あまりにも「おふざけ」が過ぎてボツを食らったら、ここで公開するから、いーわよ（笑）

・12/5 元々夫の N ちゃんに連絡を取ってみる。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになって

いるらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/21

8:00　当日予約電話をしてから行く。

衛星衛生病院眼科＋（内科と外科のどっちか）

→　放送大学・文京学習センター

→　秋葉？ 16:00　歯科

・12/21・22（水・木）

16:00 歯科

・12/22

上野動物園に行く。猿の入浴とペンギンの散歩を見る。

・筋肉運動から探る生物の謎　ー筋肉運動のマクロからミクロまで

2005 年 12 月 26 日 (月） 10:30-16:30

日本科学未来館 ３Ｆ 実験工房

ん、授業がなかったら、行けるな。

・2006 年 1 月 23 日〜 24 日

久々の学会発表。やる気ガンガン！←その日、授業やないか、アホ！＞自分。取り下げなくちゃ……。←取り下げお願いしました。

組込みシステム合同研究会　発表募集@大阪大学中ノ島センター

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily] 起きました　08:52

寒いっす。室温 2 ℃、勘弁してよ……って感じ。

ま、今日やることはお絵描きではなくてプログラミングなので、いっか。

■ [comp][pol]「ビデオ・ゲームに関する 8 つのウソ」

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/12/24/076247

ちょっとコメントしておきました。

この手のウソって、「引っかかりたい人」「引っかからなくてはならない人」が引っかかるだけ、なんでしょうね。

オウムの信者になった人の相当数は、

「カルト宗教でいいから、『救済』されなくてはならない事情を抱えていた」

わけです。

「高偏差値・理工系学生がうじゃうじゃ」

って、別に驚くことでもなんでもない。私は「逃げてきた先」が地理的にも文化的にもそうだった、というだけのこと。

「東京生まれ・男・進学圧力かけられまくり・今は学生だけど『よい』企業への就職への圧力かけられまくり・自分の育った家庭はぜんぜん幸

せじゃなかったけど『標準的な家庭』を持つ圧力かけられまくり」

だったら、逃げる先って、精神疾患方面（自殺を含む）とカルト宗教方面以外に、何かありますかねぇ？

某沖電気に入社すると、とにもかくにも

「組織を防衛しなくてはなりません、仮想敵は共産党」

とゆーことを、新人教育で教え込まれるわけです。で、

「せっかく入った企業から追い出されたくない」

というだけの理由でも、次の瞬間から目を血走らせて、それを主張するようになっていく同期、腐るほど見ました。で、そーゆー人は、会社から追い出されませんね。

私は

「アホいと思うけど、とりあえず異は唱えないでいる、ここはおもちゃコンピュータや実験設備がとりあえず一通り揃ってる楽しい遊び場職場で、しかも、それでカネくれるってんだから」

でしたけど、現在の職業＆親の職業（放送局勤務）柄、

「ウラ取り」

行動を、どうしてもやらないとキモい。デマであるとすれば、せめてそのデマの出所は確認します。すると

「詮索がましい」

というレッテルを貼られるのでした。

あー、そのレッテル、大いに結構。

ウラ取りしないライターなんて、冗談じゃない。

取材ノート・録音テープ・その他資料・検証や次の取材のためのいろんな作業に注ぎ込む時間は、だいたい記事の 10 倍程度にはなるもんだ。それが出版、てゆーか「マス・メディアで働く」のフツーだよ。

研究論文一本だって、

「載せられていないネガティブ・データ」

「実験プロトコルの、隠された『肝心な部分』」

といったことを考えながら読まないと、何も分からんわな。まーこれは、同じ分野の論文を 100 本読むと、おのずと想像がつくものであったりはするんだけど。

■ [eng] 非常時電源問題

id:nearbridge 先生、着々と準備しておられます。

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20051225

みわ、そんな余裕はないので、とりあえず考えておくのみ。

冬でも -5 ℃以下にはならない東京では、とりあえず人間の暖房は「ポッカイロ」で充分だろ、と割り切っております。猫どもは、自前の立派な冬毛を所有しております。現状、布団の中では、一家三人が身体をくっつけて、大変ぬくぬくと過ごしております。

が、ポッカイロの使い捨て、良いことではありませんね。電子レンジで温めて再利用できるタイプのものに移行したいものです。別に難しくもなんともない。乾燥した状態で形が崩れない植物（木屑とか、そばがらとか）を詰めたクッションを作ればよろしい。「乾燥」ったって、周囲の空気と同程度の湿度は保ってますから。電気であぶれなかったら、携帯ガスコンロで（直接ではなく）温めればいい。

が、やっぱり交流 100V、欲しいですねぇ。

そーゆー目で見ると、

「流れや動きの起こる場所に、発電機を仕掛けておけばよいだけだ」

と思います。難しいこっちゃない。コイル巻いといて、その中で磁石を回せばいいだけのことだ。

東京の冬は風が強いから、「風力発電」というのは当然アリですが、梅雨時には「雨力発電」もよろしいのでは？　タービンの片側にだけ雨が当たるようにしとけばいいんだわさ。

雪国では同じノリで「雪力発電」もアリでしょう。融雪用に水を流す

んだったら、水を地下に落とす時に、タービン回させるとか。そこらへんは、水力発電のノウハウが使えそう。

あ、だったら、自分ちで「下水発電」もアリだな。トイレで大や小を流したら発電。台所で洗い物をしたら発電。風呂の湯を流したら発電。硬い「大」が流れると、勢いよくタービンが回って、大変よろしい（爆）

「電気で回す」ものは、ウチにはガスファンヒータと換気扇と PC のファンくらいしかありません。PC のファンを別にすると、ガスファンヒータの温風に

「おい、出てくる時に、ちょっくらタービン回して行けや」

というのもアリだ。効率的なタービンの回し方は、原発に大いに学べそうだ。

換気扇が、電気で回らなくちゃいけないということはありませんな。ガスで温められた空気が外気に出て行くわけだから、温度差による風が、常に外向きに流れるわけだ。とすれば、

「温度差による風で勝手に回る換気扇」

があってもよいですね。「回転させるための力を、電気仕掛けでなく増幅」するあたりが、ちょっくら大変ではありそうだけど。

パケット通信は「地域の大規模停電」といった場合には、当てにしない方がよさそうな気がします。

「無線パケット通信の基地局を自宅に構えており、その電力も自宅でまかなえる」

なら話は別ですが。「伝書鳩によるパケット通信プロトコル」が RFC にはマジ *2 で存在しますが、伝書鳩を訓練してメシ食わすのは大変だ。

あ、近所に大規模なカラスのねぐらが数ヶ所ありますから、カラスさんたちと仲良くなって、情報収集を手伝ってもらえればいいんだ！

……マジです。カラスは頭いいから、何とかなるんじゃないかな。

■ [food] おめざ　11:42

ミカン 2 個。やっと食欲出てきました。

■ [eng] ラジオ番組自動録音システム

http://namiki4no20no4.dyndns.org/wema2/index.cgi?page=%A4%DF%A4%EF%A4%C1%A4%E3%A4%F3%A4%CE%C5%C5%C7%BE%C7%AD%B2%B0%C9%DF%BD%D0%C4%A5%BD%EA%A4%BD%A4%CE%A3%B2

ステータス：長期放置

でしたが、ちょっと「進展」させておきました。

まー、ちょこちょことやったら、確実に出来そうなことではある。

別に難しくもなんともない。

「簡単に、自分用のオートメーション・システムを作れます」

の実例にはなりそう。

しかしその先に、何があるかなぁ？

「そこで終わり」

な話では、どうも自分のやる気に火がつかんのです。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ジャガイモ、豆、リゾット、ドリンク・バー。

■ [dance] バイク 30 分＋腹筋 10 セット

血行がよろしくないので、久々に運動することにしました。

まずは、背もたれのある軟弱なバイク 30 分。

「心拍数 120Pul/min を維持」

と設定しておき、漕ぎながら雑誌を読みました。放送大学のフランス語の教科書を持っていっておけばよかった。

そんな軟弱なチャリで、120Pul/min なんて、なかなか出ませんねぇ。で、

「到達したぞ、よしよし」

と安心していると、脈拍がスカっと下がり、自動的に負荷が上がる……の繰り返し。

結局、運動量は平均したら 70W 程度？　って感じでした。20W/h のハンダゴテを 73.5 時間、使える状態に維持できるってこと？　ん、じゃ、人体発電とか。エネルギーをいったんトルクに変えると効率悪いから、電気ウナギや電気ナマズに倣って……（半ばマジ）。

で、そんな軟弱な運動でも、汗って出るんですねぇ。何が溜まってたのか分からないけど、臭い汗がたっぷり。あー、気持ちよかった。

■ [food] 夕食

ゴルゴンゾラ・チーズ（クリスマス・イブ翌日につき叩き売り）、ライ麦パン。

■ [misc] 道具の値段

http://www.yamaken.org/cgi-bin/mt2/mt-tb.cgi/743

うーん。

紙媒体に載せるための写真を撮る人の道具として、約 \80000 のカメラは高価なんでしょうかねぇ？

私が今使ってるカメラは 6 年前、\100000 ほどしましたが、それでも

「安物を買うんじゃなかった」

と後悔してますよ。

ま、「安物」ったって、光学カメラで実績のあるメーカの製品で、光学系はちゃんとしてます。レンズに対して写真の出来がイマイチなのが気になる程度で、それは CCD から後の話。おいそれ買い換えられるものではないから、なんとか仲良くやって、それなりの性能を引き出せるようにはなりました。

そもそも

「レンズから CCD まで」

の光学系がダメダメなカメラだと、仲良くなりようもありませんから、

そこらへんは

「妥協しなくてよかった」

です。せっかく仲良くなったし、小型一眼レフとして持ち歩きに苦労しないサイズだから、スマート・メディアが入手できなくなるまで使いそうな気がする（笑） おそらく一年あたりでは「写るンです」より安くついた、ということになるんじゃないかしら。

私、道具にはそんなにこだわりはなくて、

「作業効率を左右する」

「仕上がりを左右する」

「結果に直接関係する」

もの以外は、結構

「ありあわせのテキトーの大雑把のいい加減」

で済ませていたりします。

最終的に活字になる原稿だったら、その時に手元にあって、苦痛なく使える筆記用具で書けばいい。「万年筆の銘柄」だの「インクの色」だのに対するこだわりは皆無です。

筆にもこだわらないなぁ。

「いろいろ試してみて、生産者も材料も不明の、軸がプラスチックのものが一番使いやすかった」

の類のことが結構ある。面相を平筆で代用するのはムリだから、太さや形状にはこだわりますけど。

が、紙や画材にはこだわります。仕上がりに直接響きますから。

包丁にもこだわります。

「日々の料理でストレスが溜まって危険で、研いでもロクな刃がつかない」

なんて、冗談じゃないっす。

で、ウチには包丁が現在 3 本。

一本目は三徳包丁（ステンレス、刃はモリブデン鋼）ですが、バイト代一日分 \4000 を投入して購入して 22 年経過。かなり研ぎ減りしましたが、あと 20 年くらいは使えそう。二本目・三本目も似たような事情でウチに存在し、守備範囲がそれぞれ異なります。

ちょっとびっくりしたのは、コピック・マーカーを「ゼイタク」ととらえられたことです。

一昨日、「さいとうクリニック」でコピック・マーカー＋ペンを 20 本ほど並べてコミックのキャラクタ検討をしていたら、

「いいなぁ、そのペンって高いでしょ？」

と言われたんです。

まあ安くはないっす。マーカーが一本 \300 ほどします。紙も選びます。私、コピックには、マーカー・交換用ペン先から専用紙に至るまで、まー \50000 くらいは「上納」してるんじゃないかな。

けど、武蔵美の課題のレンダリングにせよ、これから描こうとしているコミックにせよ、

「この紙に、この画材で、このように描いたら、このようになる」

が「想定の範囲内」になければ出来ません *3。

何人もに、同じように理由を説明しましたが、首をかしげられるだけでした。

私、半分泣きそうでした（泣きませんでしたけど）。

「頭から足の先までシャネル」

「ヴィトンのバッグの中からヴィトンのポーチが出てきて、その中からまた……」

がゼイタクだというんなら、まだ分かる。

しかし私、あそこでシャネルやヴィトンが「ゼイタク」呼ばわりされてるのを、一度も聞いたことありません。

理由はまったく分かりませんが、

「みんな持ってる *4」

「それに悪口を言うと、みんなに嫌われる」

あたりですかねぇ？　ったく、倒錯しとるがな。

同じような倒錯は、

「ヨシケイの車が来る某沖電気社宅の人が、『らでぃっしゅぼーや』をゼイタク呼ばわりしていた」

「会社のカネで研修を受けられる男性社員に、専門・語学・その他の自己投資のための書籍費をゼイタク呼ばわりされた」

といったあたりにも存在しましたので、特定の精神疾患と関係があるわけではないようですが。

■ [psy][pol] 検索「沖電気　うつ病　症状」

ぶはははは。

「ストレス反応に関する企業風土の影響」

でも調べているんだったら、まだ分からなくはないけどな。

■ [pol] 沖の鳥島あたりでも

http://www.asahi.com/national/update/1225/TKY200512240345.htm

差し上げちゃって、勝手にドンパチやっていただけばよろしいのではないかしら。

「日本人が在住している」

という証拠も作れて、一石二鳥（笑）

■ [comp][eng][food][env]NetBSD3.0 で、トーストを焼ける

http://slashdot.jp/bsd/article.pl?sid=05/08/14/221201&tid=114

あはは、いいじゃないですか。

「デーモン君模様でないトーストを焼けないトースター」

とか。

でも、コンピュータが食って出すエネルギーをうまいことして、

「コンピュータを一日使えば、それに見合うエネルギーで炊かれた飯を食える」

という路線を作れたら、もっと良くないですかねぇ？

■ [daily] 起きました　03:17

二度寝になだれ込む自信、大有り。とりあえずミカン二個食べてます。

■ [food] ヘンな食欲

水が飲みたくて、果物が食べたい。それも酸っぱいのが。というわけで、紅玉かじっております。

■ [news] 風で浮かぶ電車？　03:44

http://www.asahi.com/national/update/1225/TKY200512250225.html

この区間、何度か乗ったことあります。

単純に

「横風にあおられて、電車が脱線した」

としたら、どのくらいの風が吹いていたんだろう？

おそらく、

「雪の塊に乗り上げた」

とか、他の要因が不幸に重なってのことではないかと思いますが。

運動して寝たくらいじゃ、関節のこわばりなどのストレス反応は取れないらしいので、ソラナックス飲んで、もう一回横になります。

最大の対策は

「安易なレッテル貼りやパターン認識をする、頭の悪い人間とは、なるべく接触しない」

であるような気がしてきました。

朝飯食って、ゴミ出したら、気分転換にちょっとどこか行こう。

*1：章・節の頭に入れて「なんでそれが重要なのか」を解説。

*2：ジョークですけど。

*3：出版物の場合、その先にまだ「刷ってどうなるか分からない」があるんですが。

*4：生活保護を受けてるコが、食費を切り詰めて買ってたりもする。

nekonote『非常時対応、電気を使わない暖房機器は数年前から対応済みです。　取り敢えず、災害発生時に自宅近辺にいれば数週間の生命維持はできると思います。　情報機器の使用は、諦めています。　ラジオ・ＴＶは車の中にあるので、燃料があるうちはどうにかなるかなー。』
nekonote『連続ですみません、白金カイロはちょっと欲しいです。　ただ、一度点火？（正確には火を着ける訳では無い）させてしまうと、途中で止められないのが難点ですね。　ホッカイロは、ビニール袋に入れて密閉する程度で発熱を抑えられるのですが・・・』
neko-yashiki『猫の手さん、連続でどうもありがとうございます。
まー、現在ウチにいるヒト科の動物（一名）は冬山経験があり、雪や氷が大好きですので、雨・風・雪をしのげて飲料水と若干の食物を確保できれば、まー死にゃしませんわ。猫どもの飲み水・食べ物は確保しておかないと不安ですが。猫の手さんのあたりに比べると少ないけど、食える植物もいろいろ生えてますし。
カイロ、炭はどうですかねぇ？　木炭なんて、木材があれば、焼けばいくらでも出来るんだから。要は、通気性のある断熱材でくるめば良いわけですよね？　で、火を消したくなったら、炊事や暖房に参加させればよい、と。』
nekonote『着火のしやすさを考えると木炭系は難しいですね。　我が家には、豆炭あんかがあります、２４時間温かで、比較的安全で便利です。　岩綿と石綿の違いって何なんでしょう？』
neko-yashiki『えーっ、なんで？
木炭なんて、下から紙その他であぶれば、簡単に火がつく……ぢゃないんですか？
ま、それはそれで、
「100 円ライターで簡単に着火できる木炭系のなにものか」

を開発すれば済む話で、あんまり大きい問題ではないような気がします。』
neko-yashiki『追加。
岩綿と石綿の違いって、素材と大きさのようです。
http://www.rwa.gr.jp/HtmlFiles/Frames/FAQBady.html#q5
ナノ・オーダの粉体・粒体が世の中にうようよ溢れた時、人間も含めて、生物に何が起こるかはまだ判明していないのですが、「見切り発車」しちゃってますね。で、「何が起こるか」の一端は、もう石綿で判明しちゃってる、というわけらしい。』

2005-12-27 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/28(水）夜、楽しい歯医者さん。
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）
・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）
・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) 〜 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）
・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。
・ヒマを見てやる
　・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。
　・FM アンテナを調達する
　・PH メータキットを組み立てる
　・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す
　・「うつ本」をそろそろ書き始める
　・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。
　・ウチの看板を作る。
　・「大風呂敷」を縫う
　・固定サーバを組み立てる。
　・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。
　・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）
　・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。
　・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。
　・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。
　・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][psy][gender] 起きました　10:08

サイアクな夢のオンパレード。

「自分が自然に関心を向けることの中に、科学・技術もあるけれど、そのことが『理数系のお勉強が出来て男だから自分に存在価値がある』と思っている男性多数や、『あんなの、本当は私だって簡単に出来るはず、なれたはず』と思っている女性（結構いる）の、どろどろした感情を呼び寄せてしまい、インターネット空間でも実空間でも、ひどい目に遭う」

という現実の、「投影」ってやつだ。心理学や精神医学の教科書に、そんなの、いくらでも載っとるがな。

そんなの、ふだん考えてたら何もできないから、考えないようにしてるけど、そりゃあ怖いわよ。だって現実はそっちなんだから。現実と

「男からも女からも『女のくせに』という嫉妬をぶつけられて、実績の方はしばしば無視され、小さな問題があれば、そこが致命傷であるかのようにボコボコ叩かれて、たとえば『たん清』で、日本の Linux だの UNIX だのの『えらい人』に、逃げられないように取り囲まれて、罵詈雑言を浴びせかけられる *1……などということは、ヘンすぎることなのだ。今後、絶対にないだろう。だから安心して仕事してよいのだ」

という幻想がケンカすれば、

「現実 vs. 幻想　のケンカは、必ず現実の勝ち」

という当たり前の理由により、幻想が負けますわな。

だけど、その幻想を仮定しないと、私は仕事も日常生活も営めない。

仮定するパワーが怪しくなったら、リタリンだってソラナックスだってある。それらは、私にとっての「杖」です。

■ [food] おめざ

ミカン、リンゴ（紅玉）各一個。

■ [food] 検索「西荻窪　ポモドーロ」

イタリア料理屋です。お値段リーズナブル、美味。

あそこのランチの付け合せのポテトサラダ、どうやったら芋とタマネギがああなるんだ？　という味。ポテトサラダだけ、丼一杯食べたいくらい。

しかし……オーナー・シェフのセーカク悪すぎ。

ウェイトレスさんが、ミスともいえぬようなことで罵声を飛ばされ、しばしば人格攻撃に発展し、お店がヒマだと

「だいたいアンタはいつもいつも」

という展開になり、ウェイトレスさんはひどく脅えて、シェフの顔色を伺っている……というのは、ウェイトレスさんの同性として、あんまり見たくない風景です。

女性管理職や「お局様」に、その手合いがいないかといえば、皆無ではないんだけど。

お味が大変結構であるとしても、メシがまずくなることが予め分かっているような場所に、誰が好き好んで行くかよ。

■ [eng][news]「権威」に言わせなくても

単純な横風を地面で受けるのと、スカスカな鉄橋（鉄でなくてもいいが）の上で受けるのとでは、全然違いますわな。歩きでもチャリでもいいけど、

「道の上から橋の上に出た」

だけでも、風速をはじめとして、いろんなことが変わってくるわな。

ちょっとした流体シミュレータが一個あれば、小学生や中学生に

「列車の重さと形状と速度と、分かっている風速と風向と、現場の地形で、どうやったら事故を再現できるか、やってみない？」

を、冬休みの自由研究に使ってもらえばいい。

理工系志望の高校生だったら、

「んー、単純化していいから、まず式立てて解いてきな、シミュレータを使うのはその後！」

ですが。

……で、なんかこの事故、最上川に落ちなかったのが不幸中の幸い、とゆー気がするよ。あんな冷たい水に落ちたら、泳げても死にますがな。

■ [eng] 高精度安定化電源

http://page.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/84274209

ほ、ほしい……。

でも、同じ道の人なら、みんな欲しいわな。値段、つり上がりはじめてる。

てなわけで、地の利を生かして

「計測器ランド」

にでも行く方がよさそうだ。

■ [psy] リタリン＆ソラナックス投入　11:24

なんか今日は、必要な感じがします。

■ [daily] 昨日の日記

間違って消してしまいました。どこかにキャッシュされてませんかねぇ？

復活したいのは

「美しくない関数は嫌い」

「中井久夫先生の足元での、皮膚表面と水虫菌の戦い」

「超合金 Tux」

あたりだけなんだけど。

■ [food][comic] 昼食＋作画練習＋中井久夫先生ネグレクト事件

サイゼリヤ。ポトフ、サラダ＋ガーリックトースト、ドリンク・バー。

気温 20 ℃。このくらいあると、ペンの線が震えなくてラク。

色以外、パーペキにキャラを決められました。

やっぱり太陽光線が、一番描きやすい。本のコミック部分は、サイゼリヤで作画させていただこう。混み合わない時間を選んで。

「摩耶と悠は猫なのでサイゼリヤに入れないけど、Tux 君は何にでも入って、『おかーさん』と一緒にサイゼリヤに来れる。だけど魚のメニューは何もないので、しょげる」

とゆーエピソードもアリだ。

あそこの、超かっちょいいスタッフの S お姉様にも登場していただくとよいかも。

先ほど、私が作画に夢中になっている足元で、カバンが開いて、中井久夫先生の「関与と観察」が床に転がりだし、S お姉様の指摘で、中井先生は

「さらに足蹴にされる」

といった被害を免れたのです。

LPIC 対策本に中井先生を登場させるのは強引すぎるから、別人なり別鳥なり別デーモンなり……が必要だけど、このエピソードは丸々使えそうじゃん。

サイゼリヤでは、モノホンの人体が、そこらへんをうろうろしてるから、モデル人形使わなくていいぞ。

で、LPIC 受験本とはいえ、コミック描くのは怖くないんです。ジェンダー問題、発生しないから。しかし……。

■ [eng][gender]SN 比計算関数

昨晩から手が止まったままです。怖いんです。

「エンジニアリングに用いる、画像処理の出来・不出来の評価関数＋解説ドキュメントを書く」

ということ自体が。

「霞ヶ関オフィス」（霞ヶ関じゃなくなったけど）に出没する女性エンジニアは私だけですが、あそこは外資系の雰囲気が濃いので、

「女である自分が、ちゃんと仕事をしたら、怖い目に遭わされる」

を全く心配せずに、のびのびと仕事が出来るのです。

ドキュメントやデータやプログラムを現場でやりとりしている分には、

「フツーの日本人男性エンジニア」

の視線が入ってくる余地はないし。

しかし 9 月に、病院のベッドからインターネット回線を通じて、バリバリの技術文書を送ったあたりから、怖くなりました。それ、日本における所謂「女らしさ」の破壊に他ならないもん。そんなことをすると、誰に何をされるか分からない。これはマジ。実体験、ありすぎ。

私は家に帰って、

「怖いよお！」

と、声を挙げて、数分ほど泣きました。

ソラナックス 0.8mg を、また投入しました。

鼻の下に、ローズマリー・オイルを塗りました。

使えるものは何でも使って、少し落ち着いたところです。

■ [movie]「10 years in Tokyo」案

・「過密で他人に無関心で効率だけが重要視される」ではない、東京の

「顔」を解説する画像。実写。
・アニメーション＋文字で、1997 年前半の私の日常生活＋職業生活を描写。
・1997 年 7 月中旬の「あの日」（その年の応用物理学会の秋の大会の、予稿締め切り前日）に、どのような因果関係により、どのように私の周囲の世界が「裏返った」か。「裏返る」場面は実写。生後 1 ～ 3ヶ月の摩耶の写真は、「裏返った」世界のシュールさの表現に使えそうだが、「裏返った」が実写なので、使い方要注意だな。
・その後 10 年、何がどのように起こり、私が何をして、その結果がどうなったか。文字で簡潔に描写。杉並区＋東京都＋日本＋東アジア＋アジア＋世界　の見通し図が、見た人の頭に描かれるように。
・2007 年 7 月中旬の同じ日、（おそらく）殺されも潰されもしなかった私の日常生活＋職業生活（アニメーション）、元気で（ぢゃないと殺す！）10 歳と 9 歳になった摩耶と悠（実写）、世の中の日々の出来事（文字）。
・その日、いつものように、どこかに出かけようとする私（アニメーション）。いつものように挨拶をしようとする子どもの口を塞ぎ、後ろから腕を引っ張る親の手（実写：ホンモノである必要はない。以下同様）。私が通りすがると、井戸端会議をやめて、モンスターでも見るように私を凝視する主婦たち（実写）。開け放たれていたのに、大きな音を立てて閉まる窓（実写）。私が左側を自転車で走っている一方通行の道を、逆走してきてぶつかりかけ、私に避けられたのでそのまま走り去る自動二輪 *2、荻窪駅北口の下り階段を降りる私に、偶然を装ってぶつかる会社員風のいかつい男、私の足の先に（転ばせるべく）差し出される、同世代の、中学生と小学生の子ども・会社員風の夫と一緒の、会社員風の女（モデル：影山（中村）麻樹子）の脚。「キャリア・ウーマン」風のスーツ、スカート、ストッキングを履いた脚、足先は黒系のパンプス *3。
・上空から荻窪駅、杉並区役所、東京都庁、某沖電気社屋、皇居、関東、日本列島とパン（合成可）。
・「もはや日本は世界に真面目に相手にされていない」ということを語っている、ニュース画面・新聞記事・雑誌記事、その他。エンドクレジッ

ト。

アップ予定：2007 年 7 月 25 日。故「長女」猫・M の 10 回目の命日。

ちなみに 2007 年 8 月 20 日（推定）、生きていれば、M は 20 歳の誕生日を迎えます。

生きている時に「幸せそうなお母ちゃん」をほとんど見ることなく、現在もおそらく、あの世で

「妹の摩耶ちゃんと、弟の悠ちゃんが元気でいるのを見ている時以外、やっぱりお母ちゃんは、ぜんぜん幸せそうじゃない」

と怒っているであろう M に対する、「お母ちゃんのレクイエム」です。

■ [music] 遅くなりましたが、野村茎一先生

「ウラノメトリア」第二巻β、届きました。

サイゼリヤで料理を待ってる間に、頭の中で全部「聴き」ました。

プレ誕生日プレゼント、ありがとうございます。

……って、代金はお支払いするんですけど（笑）

■ [eng][psy] ソラナックス 0.8mg ＋リタリン 1 錠　17:24

投入。

あーもう、リタリン中毒になったっていーわよ。

「覚せい剤やめますか、それとも、人間やめますか」

に倣って言えば、

「リタリンやめますか、それとも、生存やめますか」

だ。

「生存」＝職業人としての社会的生存＋生物学的生存。

どっちも土台がぐらぐらで、もうその

「土台がぐらぐらでなかった時期」

を思い出すのが困難になってるんだから、

リタリン中毒→ヤク切れ→自殺

という「よくある成り行き」になったとして、で、それが何だってんだよ？

私が自殺したら、某沖電気の社食のメシが赤飯になって、荻窪駅南側の「ヨシケイ」のトラックの止まる社宅・桜上水団地の「福田」姓の家のうち二つ（息子とお母さんは別所帯に住んでいる）、橋本駅近くの「西」姓の「YAMAHA」のグランドピアノ *4 があって隣家のフルートを子どもに「うるさい」と言わせていた家と、その実家である和歌山県南部 *5 の海沿いの家と、福岡県京都郡で子どもを豊津高校から東京の偏差値の高い大学の理工系学部に行かせた「甲斐」姓の家 *6 の一つと、その息子である杉並区某町 *7 のアンコ屋の裏手のアパートの一室の住人と、Selete の半導体シミュレーションチームのメンバーほぼ全員あたりが、

「良かったですねぇ」

と晴れやかな表情で、たいへんおめでたい正月を迎えるんではないかいな？　今日のリタリンで、数日後の正月が彼女ら・彼らにとって「晴れやか」になるとは思えんが。

2007 年元旦だったら、可能性アリだ。

そんなわけで、私はリタリン中毒のリスクを取っても、

「納期を守るエンジニアである自分」

を守る努力をします……が、たかが

「あたりまえに仕事をして、あたりまえに生活をする」

ことが、なんでこんな大げさな話になっちゃうんだよ？

私一人で、そんな大掛かりな倒錯の「舞台装置」「場面設定」は作れんぞ。映画やアニメやコミックの中のことであっても結構大変だけど、実社会で現実に起こりつづけていることだ。

で、私一人で、こんな「倒錯大仕掛け」を「倒錯でない仕掛け」に作り変えることなんて、絶対に出来ないぞ。

■ [eng] 臭い匂いは　17:56

「元から断たなきゃダメ、ダメダメ！」

って、コマーシャル・ソングがあったな、大昔。

ん、このマシンから NIC を引っこ抜けば、

「不特定多数の、一般的日本人男性（技術系職種）の視線」

は、ウチの中か完全に排除できるぞ。

「モノホンの、一般的日本人男性（技術的職種）の典型」

は、もう 2001 年に、ウチを追んだしたんだし。

んなわけで、NIC 抜いて、のびのび仕事しちゃえっ！　っと。

■ [misc] いろいろ　00:58

「NIC を抜く」

「ケータイの電源を切る」

なんてことが、何らかの解決になるのであれば、私はそもそも、ここまで追い詰められなくてよかったわけだ。インターネット空間から消え、ケータイの電源を抜き、クレジット・カードなど行動を捕捉される可能性のあるものは一切使わずにいたら、「詮索」がフランスまでだって追いかけてきた。ヤケになって、その後は現金を出すのが面倒くさくなったら、クレジット・カードを使ったけど。

「中学生の頃からドビュッシーにどっぷりで、『ペレアスとメリザンド』を暗譜している奴が、その「初演 100 周年記念公演」を見に行く」

という、必然性ありすぎな行動が、なんで「詮索」の対象になるのか、私には全くわからんが。

見えない、何千万人いるのか分からない「相手ども」が、最後に私に圧力をかける手段として期待していたらしい C 氏が、最後に私に接触してきたのは、半年も前のことではなかった。直近はこの 10 月か、そのあたりだ。

もう、彼から電話があるとしたら、その何年も何年も前から、手を変え品を変え、言葉を変え、方法を変えてかかりつづけていた、

「科学・技術の世界から出てゆけ」

という圧力がまたかかってきた、ということだ。そういう「回路」が、もう私の中には出来上がってしまった。同じことが同じように繰り返されたら、ラットだって同じように「学習」するではないか。それだけのことだ。

私はその時もC氏に、過去数年繰り返してきたのと同じように

「それは私に『死ね』と言っているのと同義だ」

と何度も言ったけど、そんなことは実はどうでもいいのが「政治的圧力」ってやつだから、止むわけはなく、止まなかった。

私は精魂尽きるまで、自分の内面には

「死ね」「消えろ」「潰れろ」

となってしまう言葉を言われ続け、

「そのような意味に取らなかったら自分がバカ」

な行為や圧力を受け続けながら、生きていかなくちゃいけないんだろうよ。いつまで続くんだか分からないが、こっちの耐久力はいつも限界ギリギリだ。中井久夫先生の本のどれかにあった「二重底」なんて、最初から全部破れてるのと一緒だ。

で、精魂尽きるまでの時間は、いつも「時間」「日」、長くても「月」単位で見積もられている。今は「日」。

あと3日後の自分の誕生日を自分が生きて迎える自信は、ありません。遺言は託してきました。言い残したことは何もありません。

精魂尽きたら、二猫児を信頼できる誰かに託して、確実に死ねる方法で死ねばよいだけです。

摩耶と悠の目の前で、理由をなるべく説明して死ぬのがよいか、それとも「消える」のがよいか。悩みごとはそのくらいだ。

カテゴリを「psy」にしていないのは、私は「病んでいない自分」を知らず、したがって、毎度お馴染みの希死念慮を、ことさらに精神医学(psychiatry) 方面にカテゴライズする必要を感じないから。

私はさっき、

「行方不明になりたい」

といって、ケータイの電源を切りました。

同じことを、1991 年のちょうど今頃の季節に、同僚だった K 氏も言っていた。

ああ、逃げられないからね。潰されるか殺されるか自殺するか。他の選択肢、あるなら教えてほしいくらいだ。

テメエの人生に「もし」もへったくれもないが、ヤケッパチを他害方面に平然と向けるメンタリティを持ち合わせていれば、たぶん、かなり平穏な会社員生活を、一部上場の有名企業で、無葛藤に送れていただろうよ。

で、そうじゃなかったから、お互いに「現在」があるわけですね、K さん。

もはや、某沖電気とかかわりあいたくもないであろうと思うので、年賀状すら出さなくなりましたが、こないだ事故の起こった、最上川のあの鉄橋の少し南側の酒造の盛んな町で、生息しているであろうことだけを私は勝手に確信し、それをせめてもの救いとして、ああもう、自分自身はいつ死んでもいいや。

原家族から地理的に離れることで、とりあえず日々の虐待からは逃げられた。同居していた父方の祖母は私が 19 の年の冬に死んだから、母親に歯止めがかからなくなって、その後がどんなだったかは、未だに断片的にしか語れないくらい。その 3ヶ月ほどの間の出来事は、その前のほぼ 20 年に相当するくらいの重みがあった、とだけ書いておく。

で、原家族から離れて

「自分も、生きてゆけるのかもしれない」

と思えたのは、ほんの数日のことだった。

その後は現在「PTSD」と名づけられている、当時の「素人」の手の届

くところには説明らしき説明のなかったことがらと、訳が分からんまま戦わねばならないことになって、それは未だに終わっていない。

終わりが見えない。終わらせられる目処も立たない。まあ、自分の生命維持を止めちまえば、いくらなんでも終わるだろ。

22 年近く消耗戦を戦いつづけて、なんとか持ちこたえてきた。

それだけでも凄いことだよ、と誉めてやる＞自分。

というわけで、再び NIC を引っこ抜き、

「『だからやっぱり、女はダメなんだ』という証拠に使われるかもしれない事柄を、一つだけ消す準備」

に戻ることにする。

無駄かもしれないけど、せめて「やらなかった」悔いだけは残さずに死にたい。

*1：発語者は能城茂雄氏。

*2：以下全部、私の実体験が下敷きになっている話です。極めて分かりやすい「因果関係」のある話。まー、よくあるじゃん。「生きていたら都合悪いと考えられた人物が変死、警察その他はおざなりに調査、必然的に迷宮入り」ってやつ。私が未だに「肉体的に」死んでないのは、なんかの間違いじゃないかな。まー、そんなことが何度も何度も繰り返された結果、「ごく普通の現実に、ごく当たり前のリアリティを感じて安心する自分」の感覚そのものを、私は無意識に遮断するようになりました。私にとって「安心」などという絵空事がリアルでありうるのは、キリスト教系の、日本では「ヘン」な病院の中くらいだ。

*3：なにぶん彼女には、服装のことで、ずいぶんいぢめられましたからねぇ。「そんなカッコの人が会社の門をくぐったら、みっともない」って。私、ブルージーンズや T シャツといった格好はしてなかったから、

「よれよれのＴシャツに穴の開いたジーンズ」な男性社員多数に比べて「みっともな」かったとは、未だに思えないんですけどねぇそんな彼女は、半年に一度、実のお母さんとお買い物をして、10 万円分ほど服を買ってもらうのだそうでした。私、25 歳（当時）の会社員が親にそんなことをしてもらってることの方が、よほどみっともなく思えるんですが、私の感じ方は「おかしい」んでしょうかねぇ？　ああ、たぶんそうだ。だから私は精神科と縁を切れんのだよ。精神の病というのは、対他人・対「社会」関係の病だもん。

*4：二度ほど触ったことありますが、「家に一応ホンモノのピアノがあって夜でも弾ける」以外は、羨ましいと思ったことないです。出身高校の、定期調律以外は何もされておらず無調整に近いスタインウェイですら、「弾き手から表現を引き出す能力」はケタ違いでしたから。

*5：市名まで覚えていますが、思い出したくありません。

*6：いくつもあるだろ、そんなもん。九州の東側～南部では、至極ありふれた姓だもん。「そこの長男が私の元夫で、その妹である長女が熊本の創価学会一家と結婚し、折伏されずに離婚した」となると特定されるけど、「私の元夫」を特定するのが困難であるゆえ、晒したことにならんだろ？

*7：当然、番地まで知っててぼかしてます。あのあたりの地図、頭に入ってますがな。

2005-12-28 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/28(水）夜、楽しい歯医者さん。→忘れてた。
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

以下全部削除。

・「日本におけるドイツ年」特別企画展『サイエンス＋フィクション』

2006 年 2 月 27 日 (月)

日本科学未来館１Ｆ　催事ゾーン

・2006 年 3 月 9 日 (木) ～ 10 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（大阪）→中止。3 月は「治療月間」にしよう。

・2006 年 3 月 23 日 (木) ～ 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（大阪）

・2005/4/1 RFC として「RPC(Remote Pipin Call)」をリリース。

ん、誰も笑わんて。中止。

・ヒマを見てやる

・「誰でも作れて較正できる計数管」の作り方を検討し、並行して半導体放射線センサをテスト。

→較正が充分行えそうにないにせよ、「トラ技」の 2006 年 1 月号に既存。

誰か、「その続き」をやる人、いるでしょ。

「彼女がやっていることはレベルが低くて、誰にでも出来ることである」

という評価を、私はもう、これ以上聞きたくありません。

・FM アンテナを調達する

・PH メータキットを組み立てる

・「ZEN」のイヤホンをヤフオクに出す

・「うつ本」をそろそろ書き始める

・M 館 M さんにシソ汁の件でメール。

・ウチの看板を作る。

・「大風呂敷」を縫う

・固定サーバを組み立てる。

・NHK 第二放送専用録音システムを、とりあえず古いノート PC ＋ Linux で構築してみる。その前に、そのノート PC のバックアップを取る。

→そんなに難しいことじゃない。

基本的には単純なシーケンス制御で、それ以上の何にも発展しないで

しょう。

で、私がやったとたんに、「そのこと」のレベルが下がり、「彼女にさえ出来る」ということになるんだろ？

そうならない可能性、この話には万に一つでもありますか？

それに私はこれまで、「新しい外国語」を学ぶたびに、「別の考え方」「別の見方」に目を開かされた。英語に関して言えば、「日本でない場所に移動する」可能性を具体的に示してくれた。で、いくつ外国語をかじったか分からないけど、

「逃げていく場所があるとしたら、生命維持を止めることである」

という「現実」を、30 年ほど遅らせて、私にもたらしただけだった。

・「組込みプレス」企画書（Linux で、なんか「動くもの」を作ってみよう！）

→私がやったとたんに「誰でもできる簡単なこと」にされてしまう。以下全部同文。

・「組み込み Linux がわかる本」書籍企画を作り、どこかに持ち込む。過去の N 社の講義メモをまとめて、適宜配置しなおせば、目次は出来てしまうぞ。

・デジカメを持って外に出た時、NHK 契約所帯のステッカーを撮影してくる。

・「白箱」と「玄箱」で白黒つける。真面目なベンチマークテストなんてつまらない。「囲碁対戦」「オセロ対戦」とかいいかも。あと、ピアノの曲を「白鍵は白箱から」「黒鍵は黒箱から」出るようにする仕掛け、とか。

・「人を食った話」というタイトルで、「人を食った」ような雰囲気満載の、「人を食った話」を書く。

■ [project][radio][comp][embedded] ラジオ放送自動録音システム

こんなこと考えてます。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050802#p16

・技術的な議論はこちらで。

Wiki その 1

Wiki その 2

・ニーズはここから出てきています。

http://www.tanomi.com/metoo/naiyou.html?kid=6539

■ [daily][psy][gender] 寝てませんがダメダメ　07:25

肩・肘・手首の激痛をガマンできなくなりました。てゆーか、

「あっても感じないようにしていた」

が大爆発したんだろうな。

仕事、あとちょっとが、どうしても、怖くて出来ません。

これは「出来ませんでした」と過去形にして、潔く降参したほうが良さそうな気がします。

昨日、友人の一人の家で

「その世界に居続けて、本当に好きで適性もあったからやってこれたんだという実績を積み上げてゆけば、いつかは自分のような人間が『存在しえないもの』『存在してはならないもの』でなくなるかもしれない、と思い続けていたら、『ジェンダー・バッシング』で、地方自治体の教育方針に『男らしさ』『女らしさ』が、無定義で堂々と書かれてしまうようになっちゃったんだよ。私のこれまでの人生、全部無駄だったってことだ、私はやっぱり、世の中に存在してはならない人間なんだ」

と泣きました。

その友人にも話したことなのですが、私は人形遊びをしたことがありません。

「女の子なら必ず持ってる『リカちゃん人形』」

を持っていませんでした。そもそも、欲しいと思いませんでした。家族ぐるみで付き合いのある家に同い年くらいの女の子がいたりすると、

「おつきあい」くらいならしましたけど（それは非常にぎこちない「演技」であったでしょうけど）、何が面白いのか分からないまま、現在に至っています。「おままごと」もそうでした。いきなり、バーチャルでない食事の準備や片付けではじまっていますから、「おままごと」の何が面白いのか、ついぞ分からないままです。

小学３年の時、母親がやっと「異変」に気づき、慌てて人形を買ってきました。リカちゃんでなかったことだけは覚えています。でも、私が熱中したのは、

「頭のあるべきところに手を生やして、脚のあるべきところに頭を生やす」

といった遊びでした。

続いて小学４年の時には、テニスのラケットを持った少女の絵が表紙の「自由帳」を母親が買って来て、

「この絵を写しなさい！」

と私に命じました。なんでそんなものを描かなくてはならないのか分からないまま、写しました。その時期の私が一番描くことに熱中していたのは、魚の絵でした。

「あの子は女の子なのに、お人形で遊ばないし、お姫さまの絵を描かない」

といったことで、母親が近所の誰かに何か言われたらしい。

編み物・手芸といったことは、まあ一通りやりましたし、結構巧かったけど、次に私がやったことは紡績の仕組みを知ることであり、紡ぎ車の仕組みを簡略化したものを作って、

「捨ててある布団綿を糸に紡ごうとしてうまくゆかない」

といったことであり、布の織りの仕組みを知ることであり、それはムシロと同じ原理で編まれているということを知ることであり、ついに織り機を作ってしまい、その次は染色でした。といっても、そこらへんにある草花・家に持ち込んでもヤバいことが起こらないであろう唯一の媒

染剤であるミョウバンを用いてのことでした。

母親からは

「自分が寛容だから、させてやっているのだ」

と恩を売られました。お小遣いの範囲を超えるカネは使っていませんから、

「させてやった」

はカネの問題ではなかったのでしょう。

最終的に、そのような指向性そのものをもぎ取られずに済んだのは、

「そんなことが問題であると、最初から思っていない」

父親がとにもかくにも存在したからでしょう。

まー、そんなことは、全部無駄だったらしい。

私は怖くて、たった数十行のコードの修正、たった数十行のドキュメントの書き足しが、一晩起きていても、どうしてもできませんでした。

世の中は、生物学的に女に生まれついた人間に、意味不明の「女らしさ」を強制する方向に向かっています。

「現在、そんなことの多々を通り抜けてきた世代が、ロール・モデルを示さなくては、後が続かない、自分が潰れてはダメだ」

と、自分を励ましてきましたが、もう頑張れない。

「目に見えているもののハンダづけなんてラクショーで、もちろんそこに組まれる回路も、そこに載るプログラムも書ける」

女である自分というものは

「世の中に消されなくてはならないようである」

という現実の前に、潰されなくてはならないようだ。

それは考えないようにしていましたが、もう限界です。コテを握ると、恐怖で右手が震えます。

私はアセンブラ言語どころか、生のダンプリストを読めます。というか、読めざるを得ない世代でした。それは当時だって

「女の子なのに、凄いねぇ」

という的外れな賛辞の対象になりましたが、いまや

「そんなことが出来る女は、存在してはならない」

という、日本人男性技術者多数のホンネが、恥ずかしいもクソもなく、会社の中だけではなく、どこにでも吐いてよいものとなりました。

私はもう、やってゆけません。

「ジェンダー・バッシング」、もはや「なんだかワケワカでヘンな性差強制」と呼ぶべきもののことを、「バックラッシュ」とも呼びますね。

「バックラッシュ」というと、私はネジの方を頭に描いてしまいます。一瞬の「遅れ」であり、取り戻されるものです。というかメカは、「バックラッシュはあるもの」として組まれなくてはなりません。完全になかったら、方向転換自体ができなくなってしまいます。

私は「バックラッシュ」という、

「もしかしたら一時的な停滞であるかもしれない」

用語を、昨今の出来事に対して適用できるほど、バカ非現実的な人間ではありません。

さて現在の現実。

とりあえず私が、因果関係その他もろもろはともあれ、精神科方面で、早急な処置を要する状態にあることは、間違いありません。

「なぜ、私がこうならなくてはならないんだ？」

「自分の下に『弱い者』『低い者』を仮定しないと生きていけない人間の方が、よっぽど病気じゃないのか？」

「『自分は男であり、〇〇という肩書きがあり、〇〇学校を出ているから、価値がある』という、ヘンな考え方をする男（女にもいるけど）がたくさんいるけど、そっちの方が病気じゃないのか？」

とは思います。

でも、他人の治療にかかずりあうような余力は、今の私にはありません。

救急車のお世話になろうかと思ったけど、もうこの時刻になったら、出版社経由でさいクリに行った方が早い。

ちなみにウチの二猫児、性差は身体つきや顔つきにちゃんと現れているけど、「次女」摩耶は論理的なものの考え方が出来て、メカニカルなものが大好きで、狩りが上手で、しっかり者。「長男」悠は、ごく単純な因果関係くらいなら分かりますが、メカニカルなものには全く関心を示さず、「可愛がられるしぐさ」をするのが非常に得意。

私、摩耶にも悠にも、基本的な躾以外の何かを、特に教えたつもりはないんですが、勝手にこうなっちゃいました。

ああ、摩耶も悠も、いわゆる「男らしさ」「女らしさ」を、意図せずに否定しちゃってるわよ。

ウチが「非国民の家」としてパージ対象になるのは、そう遠いことではないだろうな。

■ [health] 検索「胆嚢がなくなったら」

身体の方は、半年くらいしたら適応します。

腹腔鏡手術でも、腹の傷は結構後を引きますし、腹筋がいささかなりとも切られるわけだから、運動その他に問題が発生しますけど、まー、4ヶ月くらいで復旧します。

で、その身体の持ち主が「生き続けるモチベーション」を維持できないと、別の問題が起こるのですが、これはお医者さんに何か出来る問題ではない。

精神科で治療を受けることが何かの解決になるかというと、まー、一時しのぎだ。

社会構造・大状況・「政治」の問題に対しては、向精神薬もカウンセリングも無力なんだから。

■ [comp] 検索「PIC　アセンブラ　EQU」

んー、データシート読みなよ。

古い石でよければ、日本語訳もあるし。

「EQU」使う場面って、だいたいファイルレジスタの「命名」でしょ？

データシートが英語・中国語しかない新しい石でも、

「使ってよい領域はどこらへんか」

だけ調べれば済むことで、それは、レジスタの割り当て図を見りゃいいだけのこった。

■ [psy] 検索「覚せい剤　作り方」

知らんよ、そんなもん。

「バナナの皮の黒焼き」

「レタスの芯と根」

あたりにアルカロイドが結構あるらしくて、そーゆーのの好きな後輩が、ウチのプランタからレタスの芯と根を喜んで持ってったけど、下痢っただけで、別に気持ちよくもなんともならなかったらしいぞ。

■ [edu] 放送大学の試験

受けるのをやめようかと思っています。

・答案が手元を離れたあと、採点が公正に行われたかどうかをチェックする手段はない。

私は 97 年に、早稲田大学とミシガン州立大学がやっている「技術英語検定（正式名称は忘れた）」の一級を受けました。暑い時期だったことだけは覚えています。組合に「相談」をしたのが 5 月だから、その前ということはない。

試験は、割とラクショーでした。時間が余りました。

同じ部から、他に男性が一人受験しました。

答案は返されず、採点だけが返ってきました。

どちらも酷い成績でした。自分の成績としてはありえない。てゆーか、

英文和訳が和文英訳の点数を大幅に下回っている（忘れたけど 0 点に近かった）なんて、私は過去、そんなことは一度もなかったぞ。

受験料が半額だからといって、会社で受験するから、こうなったのでしょう。

もう一人の男性は、なんかぱっとしない人でしたが、なんか素晴らしい成績だったそうです。その話をしながら、部長だった西謙二と管理職の数人が、私の方を見て、複雑な表情をしました。

かくして、

「早稲田大学が行っている語学検定」

は、私にとって、死ぬまで「何の目安にもならない」ものとなりました。

試験や検定は、公正に行われることが前提で、はじめて何らかの目安になるもんじゃないか？

・結果を誰にも言わなくても、受験することを誰にも言わなくても、攻撃のネタになる。

LPIC レベル 1 は、101・102 とも受験しています。

対策記事を書いていましたから、編集部から受験料が出ました。

受験対策は特にせず、行って試験開始して、脊椎反射でどどどどどと解いて (20 分台だったと思う)、採点。これは目の前で結果が出ます。

当たり前ですが、どちらも一発合格。スコアはお世辞にも高くありません。

その後、西荻窪の鍼灸院で、

「試験のための勉強をやらないとねぇ」

と、鍼灸師の立木宏法に皮肉られました。

私は試験を受けたことなんて、一言も言っていません。スコアも覚えていません。だいたい、取得した資格のスコアが後で問題になることなんて、ありますかいな？　合格するには、合格最低点＋ 1 点取ればいいんじゃないの？

受験手続は、電話でしたんだっけ？　インターネットでやったんだっけ？　それは忘れました。あとは編集さんとの

「いいかげんに受けてください！」

「……はい」

というような、E メールのやりとり、のみ。

私が持ってて威張れる資格でもなんでもありませんし、だいたい私自身は受験したいと思っていなかったんだから、

「受験する」

すら、誰にも言っていません。それでも、そんなことが起こるんです。

「電話もインターネット回線での通信も、ダダ漏れである」

と仮定しないと起こらないことが、97 年 6 月あたりをきっかけに、起こり続けています。その一つです。

LPIC レベル 2、学割が効くようになっても、受けるのやめておこう。

受験したことすら誰にも言ってなくてもスコアが皮肉のネタになるような試験、もう、受けるのイヤだ！

・放送大学の試験

「採点が公正に行われ、結果が漏らされない」

なんて大嘘、私はもはや、仮定すら出来ません。

なんだか、怖くなってきました。

「勉強しました」

を、「大学の単位認定」の形にする必要はない。

私が中国語やフランス語の読み・書き・会話に困らなくなり、専攻の政治・経済の勉強をし、そっち方面の「見通し距離」「見通し精度」を長くできれば、それで充分なこった。

■ [pol] 自分の葬式　15:22

自分の等身大画像を、なんか硬いものの上に描く。身体のパーツは適

当に分割。各パーツの下に、加速度センサをセットする。

沖電気八王子事業所の前は、公道だ。踏まないと入れない場所に、それを横たえる。

参考に、私の仕事メモ、報告書、論文、学会発表資料、記事、著書なども並べておく。

踏んで行く足下を、ビデオ撮影。加速度はリアルタイム加算。

実体の見えない悪意に殺されたら、ただの妄想の産物だ。

人が何人か死んでもおかしくない力を、「定量化」しよう。その一部は、本当に力学的に、私に加わったのだ。傍観していた人の分も、測ってやろう。組合幹部にも、社長にも、踏んでもらおう。合弁などに出た人たちには、学会など、逃げられない場で踏んでもらおう。踏めないわけはないだろう、ただの絵だ。撮るのは足下だけでいい。どうせ、上に乗ってるのは、私の考える、まともな人間ではない。

あの会社にも、踏み絵として有効だろう。で、これは名誉毀損にも何にもならん。私本人が、踏めと言っておるのだ。

日本 UNIX 協会、JLA、東京近傍の Linux コミュニティ（もちろん TLUG を例外にする理由は、もはやないと判断してよい）の皆さんにも踏んでもらって、気持ちよくなってもらおう。能城氏には、勤務先の高校の前で踏んでもらおう。リアルの私に出来たことが、絵に対して出来ない理由はないだろう。だいたいその時、リアルの私は生きていない確率が高いぞ。踏まない理由はないだろう。踏めよ。

私に何らかの形で圧力をかけた方、状況とともにリストアップしておくから、踏みな。その足裏一つにかかる力が、その時、私に加わった力だ。

その映像は、私を知らない甥たちや、存命中の祖母に、私が何によって死んだのかを、説得する材料にはなるだろ。猫どもは難しいと思うけど。というわけで、全身をばらしていいから、写真撮っておくか。絵を描くまで生きていることを考えると、くらくらする。

■ [pol] 自分の葬式　15:34

あ、葬式である理由を忘れた。私が死んだら焼いて骨にして、絵と生きていた証のいろいろの下で、殺したがった人の足の下で、砕いてもらうのだ。これほど、私に相応しい葬式があるか？ 骨が砂になって、名実ともにゴミになって、本来あるべき姿になって、日本の社会が安全になるだけだ。

■ [daily] 薬投入　20:45

麻布十番までの往復で、肉体的にくたばりました。

薬は大幅に変更。SSRI はカット。鎮静系大幅増量。

「エネルギーがあるから、よろしくない」

というのは、一つの方策ではあります。

とりあえず、寝る前の薬を飲んでみます。

「社会的な生存と生物学的な生存が相容れないので、社会的な生存を優先する」

という方針は変わりませんが、とりあえず飲んでみないと、どうなるか分からない。

一回だけ、試してみる価値のある賭けではある。

私の場合、その面子だったら、結果は一回で分かる。

だいたい、もはや歩いていて独語する、客観的にみて「危ない人」だ。

光に話しかけている。

「あなたに差別されたことは、一度もありませんでした。ありがとう。だいたいあなたには色がないのに、あなたのことが式なんかで分かると自称している人間は、裸眼で他人を『色眼鏡』で見たり、ありもしない『レッテル』を貼って、それが見えるかのように振舞ったりとかするんですよ。なんでそんなことができるんでしょうね、不思議ですね」

音にも温度にも同じように話しかけている。力にも同じように話しかけている。どうしても、自分でそれを止めることができません。

数はそこには実体としては存在しないけど、数にも話しかける。

「あなたにも差別されたことは一度もありませんでした。あなたが差別の目的で使われる時は、人間がそうしているのだということがはっきりしているから、あなたに傷つけられたことはなかった。ありがとう」

私が人間でなく、生命体でもない物体になるということは、私がそれらの一つになるということだ。早く、そうしていればよかった。そうすれば、巻き込む人数は少なくて済んだ。

選べるのなら、人間に認識されることのありえない何かになりたい。

＞E 君

こないだ渡しそびれたものを、玄関前に置いておくから、回収＆処理、お願いいたします。おやすみなさい。

. . . . . .

おちゃみ『おはよう！私も人形遊び、したことないよ。「名前は？いくつ？」と聞いてくるオトナのことを（知ってるクセに！）と、バカにしてた(笑)。でも、ちゃんと答えた方が無難、と思って付き合ってやってたし。その頃から習性が身についたかも、だにゃ。』

neko-yashiki『明確に言葉で言われたわけではないんだけど、父親の方は
「自分で考えて行動して学んで、次の行動を決めなさい」
だったんでねぇ。
なにしろ、バカ学級担任（小学５・６年）の「学級経営」のために、「いじめていい人間」として指定された私が、小５の６月ごろに
「このような状況で、学校生活はこのようである」
と父親に話したところ、黙って聞いていて、翌日、なだいなだ「権威と権力」を渡されたんだわさ。
まー、よくも悪くも
「自分で考えて行動を選び、大勢に巻かれることが嫌いで出来ない」
現在の私は、そのような一つ一つの事柄の結果として出来上がってるんですが、もはや

「適応障害」「人格障害」「統合失調症」
……なんでもいいよ。
「こいつ、キチガイだからさぁ、だから女のくせにニーモニック読めて、コテハン握れて、規格表読めるんだよ」
で済ませてもらえる「肩書き」が欲しい！』
neko-yashiki『ああそうだ。追加！
「君、女だから〇〇でしょう？」
と言ってくるのが行きずりの人だったらいいんだけど、たとえば会社の同僚や上司だったりすると、最初に
「ん、まあ」
とかテキトーに答えて平穏に済ませていると、次は
「君、女だから〇〇だよね？」
「君、女だから〇〇しなくちゃ？」
を拒めなくなって、
「自分でないものを自分が演じる」
「自分でないものであることを強制される」
ということになっていく。これは続けていると本当に発狂するよ。教科書どおりの、統合失調症の一つのタイプの発病メカニズムなんだから。
で、口ではあからさまに異を唱えないで、
「自分が自分をやる」
をやる、というのが、94-96 年ごろの、私の「処世術」だった。
ところが、それが
「従順でおとなしい外見と、あまりにも相容れない」
となると、やっぱり攻撃の対象になるんだよ。
で、97 年以後の話となり、8 年数ヶ月後の現在、
「自分が自分であること自体が、自分を潰す力を呼び出す」
という現状になっているのです。
まあそれ以外にも、断片的に漏らされた情報を元に、たとえば日本の Linux/UNIX 界隈の「えらい人」たちが
「あなたは〇〇だよね？　え、そうじゃないの？　そうしないの？」
と、ホンモノの暴力をもって迫ってくるわけだ。それは、あからさまでなくなっただけで、現在もああだこうだと続いているよ。

だから私には、
「Not Me をやりつづけて、表面的な生活を平穏にしておき、その結果、発狂」
「Not Me をやらせようとする圧力と戦い続けて、最終的には力尽きて自殺」
のどちらかしか、最初からなかったわけだ。
どっちがマシだったんだろうね？
私は前者のからくりを知っていたから避け続けて、必然的に後者を選ぶことになったのだけど、その「仕上げ」段階への突入は、圧力の元が消えない限り、いつかは行われることになるわけで、その「来るもの」が、ついに来ちゃっただけのこった。
バリエーションとしては
「家庭に入って周囲の男性を安心させ、夫が出かけたらロシア語の技術翻訳」
といった「仮面主婦」だとか、
「家庭に入って子どもを産んで、周囲の男性や親世代のアホチンを安心させ、『子どもを産んだ普通の母であり妻』という肩書きもゲットし、仕事に使っていたエネルギーは子どもに注ぎ込んで、お受験街道まっしぐら」
といった「代償主婦」とかもあるけど、私は
「ふり」
にしても、
「親世代や周囲の男が安心できる女」
は、絶対にやりたくなかったのよ。
これは「素」なんだから、演技の必要がない分はラクだったけど、それにぶつけられるアホ（ほとんど）男の悪意や嫉妬や……といったものは、演技上のものではなくてホンモノだから、ホンモノのダメージを受けるわけだ。
で、その限界が見えてきたわけだ。
まあいいや。
「幕引き」は、私が死ねばそれで出来るんだから、なんてラクショーなんだよ！』

2005-12-29 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・12/28(水）夜、楽しい歯医者さん。→忘れてた。
・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] ほとんど眠れてないけど　06:02

てゆーか、家の中の数 m の往復も這う這うのていなのに、ひっきりな

しに電話が鳴って、FAX の感熱紙が送り出される音がする。ちょっとだけ、うとうとできただけだ。

父親がなんかのルートでこれ読んじゃって、こっちに来るというから、実家に電話して、止めてもらいました。電話を取ったのは妹でした。

あーもう、どこにでも落ちてる

「ウツな人間に『死んではいけない』と言ってはいけない」

というような一般的常識だとか、「ふつう」の「肉親の情け」とか、「女とは（男とは）〇〇なものである」という「一般論」とか、そんなことが跳梁跋扈する、ということ自体が、私を追い詰めてきたのだというのにな。

「話が聞けない男、地図の読めない女」

の類の本は、何年かに一回は大流行するわな。

「性差の『根拠』を説明してもらって安心したい人」

のニーズにはまる、というだけのことだろうけど、私は大迷惑しておる。

「話が聞ける男」「地図を読める女」は、同じように大迷惑してるだろうけど、私は

「自分の感じ方を、『脳科学』とかいう凄そうなものに援護してもらえて、安心するメンタリティの人間がうじゃうじゃいる」

という事実そのものに、あの手の本・あの手の論議が流行するたびに、ぶちのめされるんだわさ。

んでは、布団に戻ります。

■ [daily] 眠剤投入　12:34

「肉体的に動けないけど眠れない」という、困った状況で、この時刻になりました。

「家の中の数 m の移動に苦労する」

「身体を起こす・PC のキーボードの上まで腕を持ち上げる」

「見なくてはならないもの（VDT とか）が見えるようにフォーカスする」

あたりに、問題が大有りな状況。

目先の仕事はとりあえず諦め、眠剤を投入して寝ることにします。

恐怖・不安感は *1、かなり軽減しています。

薬で眠れないようだったら、一日・二日でも、確実な睡眠と休養が取れるように、入院させてもらおうと思います。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 入院できず　17:48

E 君が 119 番通報し、奔走してくれたのですが、結局、

「緊急に差し迫った肉体的問題・『自殺未遂を 24 時間の間にやりそう度 90% 以上』」

といった理由がないため、1・2 日の病院での保護を受けることは出来ませんでした。

とりあえず、リスパダールの水薬を追加して、布団に横になってみます。

救急車まで歩いてゆけず、ストレッチャに乗せられて救急車に乗ったのは、初めてでした。しかも一日に 2 回。あー、疲れた。

*1：昨日の永野医師によると「パニック発作」ということでした。二ヶ月を超えて持続しているものが「発作」とは？　という気もするんですが。

2005-12-30 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　09:05

ある程度は眠れたんですが、だからウツでなくなったかといえば、そんなことはない。

外的状況の何かが変わったのかといえば、そんなこともない。

■ [cat] 摩耶の「いいとこどり」

猫の摩耶、廊下（3 ℃くらい）で太陽光線を浴びて「ひなたぼっこ」をして、寒くなったらヒーターの前に来る……を、さっきから繰り返しております。

■ [daily] 父来るらしい

妹からの E メールで。

たかだか

「私の誕生日である」

ということは、

「福岡から飛行機で、72 歳の父親を羽田に飛んでこさせる理由」

としては、到底考えにくい。

どうせ、

「某沖電気界隈が発生原因で、明瞭に因果関係と理由を述べて自殺した人間」

が発生したら「都合が悪い」という、政治的圧力ってやつでしょう。

中には父親の

「父親としての気持ち」

が、1ppm くらいは入っているかもしれんけど。

自分の父親が

「みわよしこ（あるいは三輪佳子）に、政治的圧力をかけることの可能なラインの一つ」

として利用されはじめたのは、1998 年ごろかなぁ。

それ以前について、もう私はリアリティを感じうる記憶を持ち得ない。

＜後記＞

父親はひどく憔悴していたし、「不安」の匂いをぷんぷんさせてもいた

ので、

「この人でいいのかな？」

と確信して近寄るには、数分の時間がかかった。

■ [food] 夕食　16:31

香菜 1 パック、なまり節 1/3 切れ、酒。

とりあえず、今日ももう寝よう。まだ眠剤は入れてないけど。

今の私に一番必要なのが「休息」であることは、「客観的」にどうだか分からんが、主観的には間違いない。

「客観的」がカッコつきなのは、私は科学・技術の徒として、「客観性」が政治の道具として用いられることに、ほとほと嫌気がさしているから。

■ [linux][gender] うんうん、口コミと組織力は

確かに強いね。

これが spam でなかったとしても、私は大して驚かない。

日本の OSS の「上」のメンタリティは、ここに書かれているような女が大好き男性大多数と、「現世利益」のために、それを追認する女性ごく少数で成立してるんだから。

「そうでない」と私に認識させるに足る何かを、たとえば吉田智子さんみたいな「名誉男性」を持ち出さずに、誰が持ってこれるかい？　誰も持っておらんがな。

ないものは持てない。それだけのこった。

以下、JLA を名乗っているかのようであるメール。

これを spam と認識できないあたり、この IIJ の spam チェッカー、ダメダメだわさ。それはもともとだけど。

で、私は「linux-i18n」には参加した記憶があるんだけど、「JLA*」の類に所属したことはない。JLA が発足したのは 1999 年で、それは某沖電気が、私の職業生活と私生活をぐっちょんぐっちょんにしようとした

1997 年より後である。

この「From:」が「ありえない」ことを示すのに、それ以上の何かが必要かい？

＜後記＞

てゆーか、「JLA のえらいひと」になりたいと思ったことは、私には一度もないんだよ。

「日本の Linux 情報」の管理 ML に参加していた時期はあるけど、陰湿な個人攻撃の数々にめげ、それでも「めげてない」ことを表明するために発言していたら、「ハブる」の連続が数ヶ月続いたので、私は理由をはっきり述べて脱退しました。

で、そこには、見たくもない JLA の内輪揉めがしばしば飛び火してくるわけです。

「吉田智子さんが JLA を追われそうになった」

ってのもあったな。だから彼女は、Linux に特定しない

「OSS のえらいひと」

になって、「名誉男性」になる道を選んだのかもしれないな、と私は思います。

私は

「より上位構造における『えらいひと』になって、自分の身の安全と名誉を守る」

という路線を、最初から棄てているので、彼女の「後追い」をする気はないし、

「自分を人格崩壊から守るために、自分が自分であることを守る」

という

「過去 42 年、とにもかくにも自分を人格崩壊からだけは守ってきた路線を固持する」

おいう目的からも、彼女と同じ（であるかのように見える）ことは、できません。

Return-Path: <jla-i18n-admin@linux.or.jp>

Received: M(m-pp) id PAA25601;

Fri, 30 Dec 2005 15:00:33 +0900 (JST)

Received: MDI(mdi02) id jBU60WpI028098;

Fri, 30 Dec 2005 15:00:32 +0900 (JST)

Received: from mvi01.iij4u.or.jp [210.130.0.163] (EHLO mi13.iij4u.or.jp)

by mas-p00.msg.2iij.net (mxl_mta-1.3.7-43)

with ESMTP id 00dc4b34.11473.170.mas-p00.msg.2iij.net;

Fri, 30 Dec 2005 15:00:32 +0900 (JST)

Received: from lists.linux.or.jp (mizuho.linux.or.jp [210.171.226.47])

by mi.iij4u.or.jp (MI/mi13) id jBU60WIj071526 for <miwachan@pp.iij4 u.or.jp>;

Fri, 30 Dec 2005 15:00:32 +0900 (JST)

From: JLA-i18n-admin@linux.or.jp

Received: from lists.linux.or.jp (localhost [127.0.0.1])

by lists.linux.or.jp (Postfix)

with ESMTP id 0666D5FD11;

Fri, 30 Dec 2005 15:00:31 +0900 (JST)

Delivered-To: JLA-I18N@LINUX.OR.JP

Date: Fri, 30 Dec 2005 15:00:30 +0900 (JST)

Reply-To: JLA-i18n@linux.or.jp

Subject: 口コミの凄さ！

To: JLA-I18N@LINUX.OR.JP

Message-Id: <vq23mz12cj.8943@>

X-ML-Name: JLA-i18n

X-Mail-Count: 00763

X-MLServer: fml [fml 4.0.3 release (20011202/4.0.3)]; post only (anyone can post)

X-ML-Info: If you have a question, please contact JLA-i18n-admin@linux.or.jp; <mailto:JLA-i18n-admin@linux.or.jp>

X-Original-To: JLA-I18N@LINUX.OR.JP

Precedence: bulk

Lines: 78

List-Id: JLA-i18n.linux.or.jp

List-Software: fml [fml 4.0.3 release (20011202/4.0.3)]

List-Post: <mailto:JLA-i18n@linux.or.jp>

List-Owner: <mailto:JLA-i18n-admin@linux.or.jp>

List-Help: <mailto:JLA-i18n-ctl@linux.or.jp?body=help>

List-Unsubscribe: <mailto:JLA-i18n-ctl@linux.or.jp?body=unsubscribe>

X-MX-Spam: final=0.1400605802; heur=0.9148906650(4400); stat=0.0100000000; spamtraq-heur=0.6000000000(2005122916)

☆はじめまして☆　　h4

私たちは、女性だけで運営をしている会社です☆

05年春から多数のサイトを開業し、おかげさまで

登録会員数、約95万人を達成いたしました☆

短期間でココまで急成長をしたのも、ずばり女性

の口コミの力だと思います☆

現在では、運営の基盤もしっかりし、宣伝広告にも

力を入れております☆

★宜しかったら、お楽しみくださいませ★

☆☆☆☆ 女性会員様から寄せられました ☆☆☆☆

全国、夜景スポット人気ランキング Best10 ****
究極のダイエット方法もサイト内で公開中！ ****
X'mas プレゼント人気ランキングも公開中！ *****
★☆ 無料掲示板で、ご近所さんを探しちゃえー！☆★
有料結婚相談所は、もう古い！
GO! ⇒ http://ad.1251.cc/?sh
★ * ☆ * ★ * 完全永久無料 ★ * ☆ * ★ *
⇒ 電車内にポスター等にて掲示中！
⇒ 全国に 15 台のトラック広告により宣伝中！
⇒ 女性雑誌多数掲載中！
⇒ レジャー施設、漫喫、日焼サロン等でも掲示中！
⇒ 都内大型スクリーンにて上映中！
⇒ 広告費、なんと！月間 1 億 6000 万円以上！！
GO! ⇒ http://ad.1251.cc/?sh
★ : ＊ :` ★ : ＊ :` ★ : ＊ :` ★ : ＊ :` ★ : ＊ :` ★ : ＊ :` ★ : ＊ :` ★
● 只今、登録者数 95 万人突破！●
○ 安心だから女性登録者！急増！○
● 登録から退会まで完全無料！！●
○ 携帯からでも登録可能！簡単！○
GO! ⇒ http://ad.1251.cc/?sh
★ : ＊ :` ★ : ＊ :` ★ : ＊ :` ★ : ＊ :` ★ : ＊ :` ★ : ＊ :` ★ : ＊ :` ★

■広告収入による完全無料の出会いサイト
■登録～退会まで全サービスをご利用無料
■男女共に安心！フリーアドレスで登録 OK
■お気に入りの相手と番号・アド交換自由

GO! ⇒　http://ad.1251.cc/?sh

##########　いくらやっても全て無料　###############
############## ★ 勿論、退会時にも無料です。★ ######
▲やらせはないから、真面目に遊んでね！
返事が返って来なくなるよ！
∩ ∩
(・ ・) サクラはいないから真面目に遊んでネ！
―○―○―　　返事が来なくなっちゃうよ！

※ 上記のサイトは、ワンクリ等の詐欺サイトでは
ございません。
※ 類似サイトにご注意下さい。
※ 18 歳未満の方はご遠慮下さい。

■ [daily]Re: 119 番

それって私のこと？

ご心配は好意謝するに余りあれども、兵庫県・愛知県・その他ごく少ない地域を除いて、救急隊は、精神症状に対して、なんら有効な手段を持たんのですよ。

E 君には悪いけど、私は車椅子の上でぐったりしたり、救急車の中で、見つからない受け入れ先を探そうとする電話を聞きながらの数時間で、かえってくたびれました。

■ [daily] 眠剤投入　17:03

いたします。おやすみなさい。

それにしても昨日は笑えたなぁ。

救急隊の皆さんが、到着して、私がなんとか玄関まで出て行き、家の奥にいったん引っ込んで、保険証その他を持ってこようとして時間がかかっていると、

「三輪さん？　薬、飲んでないよね？」

って言われたんです。OD やってるコなら、まー、ありうる話だが、私は処方量しか飲んでないぞ。それ、その数分前に言うたやないか（笑）

お昼に、

「もう今日は起きてても何も出来ないから、寝ちゃえ」

と飲んだあたりが、ちょっとフツーでなかっただけです。

■ [daily] ん、眠れん　18:32

リスパダール水薬（頓服）を飲んで、とにかく布団に行こう。

■ [daily] もう目が覚めた　20:48

あれだけの量の薬を飲んで眠れないとは、我ながら謎です。さて、どうすれば、もう一度眠れるんだか。

2005-12-31 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　07:29

■ [pol] 検索「沖電気　みわよしこ」

なんで、その二つがセットになるんだ？

ペンネームでなくて、本名の「三輪佳子」をセットにしてもらったら、特許とか公開技報とか学会発表歴が、もしかしたら引っかかるかもしれんけど、なにぶん、最後が 97 年なんでねぇ。

■ [eng] 拝啓　「日経エレクトロニクス」編集部のどなたか

先日の ET2005 でのブース巡礼のお礼、ということで、新年号をいただきました。

メイン特集のタイトルは

「研究開発、物理に還る」

だそうです。

「還る」って、じゃ、今まではどこに居たのかね？　アニメやコミックの世界なら、どういうデタラメだって

「描いたもの勝ち」

ってこともあるけど、現実に起こっている現象を無視って、何の研究開発をしてたのかね？

で、私はその号を、袋から出してみる気にもなりません。

極私的で申し訳ありませんが、印象を、引用＋αで述べさせていただきます。

「しあわせだと思うたび

美しいと思うたび

愛しかった都市のすべてを

人のすべてを思い出し

すべて失った日に

引きずり戻される

おまえの住む世界は

ここではないと

誰かの声がする」

（こうの史代「夕凪の街　桜の国」）

うんうん、私の住む世界は、そこではなかったのでしょう。で、どこなんでしょう？

そもそも、生命ある私の住めた世界は、そこだけにしかなかったんですけれども。

＜後記＞

そういえば、某沖電気で 9 年以上、私の一次＋二次上司だった西謙二は、91 年か 92 年ごろ、

「机の上の、その読みもしない応物 *1 だの日経マイクロデバイス *2 を片付けろ」

と、私に言ったことがありました。私、どっちも読んでたんですけど。

私はその後、会社で読まなくなっただけで、家では読んでました。「家に届いても読まなくなった」・「そもそも家に取らなくなった」のは、今世紀に入ってからのことです。

応用物理学会に関していえば、大変結構な「男女共同参画」活動が、どうも私の周囲には何も関係させる気がないらしい。いろんな手段で、自分の危機的な状況は訴えてきましたが。

「血」を見ないので安心して読める雑誌ではあったんですが、最近、動物実験の話が載る可能性もかなり高くなり、怖くて読めない雑誌の一つになってきました。

「生後 4ヶ月のネコの視神経を断ち切り……」

なんて話、その先がとても読めませんでしたよ。あはは。私を追い出したい分野の雑誌には、表紙に「ネコの動物実験」の写真を載せておけば一発だ（爆）

日経の技術誌は、必要になれば図書館に読みに行けばいい。で、その時必要な情報が、たとえば「日経マイクロデバイス」「日経エレクトロニクス」に限定されている可能性は非常に少ない。出版社は違うけど「セミコンダクター・ワールド」を含めても、同じことだ。従って、そうい

うものの定期購読はしなくなった。それだけのこった。

＜さらに後記＞

あー、そういえば、92 年か 93 年ごろ、私が机を開けるとそこに「トラ技」があったもんだから、一年か二年後輩の S 君が

「わーっ、トラ技だ！」

と大騒ぎしたこともあったっけ。彼はシュタイナーの話が通じる唯一の同僚だったんだけど、人事権のない係長（当時）の福田浩一に「出て行け」と言われた半年後に他部署に異動することになり、私より数ヶ月早く、某沖電気からも去ることになったんだっけか。

で、なんで私が自費で買った「トラ技」が、私の机の上にではなく、机の中にあったのか。

「隠れキリシタン」の、「摩耶夫人＋仏陀型・聖母子像」や「声明型賛美歌」のようなもんです。

私の職業柄、それは堂々と私の机の上で、赤いタイトルをさらしていてよかったはずだ。

当時の私が目先の摩擦をそうやって避けたことが、現在の自分の

「怖くてコテも握れない」

状況に発展してしまったんだな、きっと。

でも、これは私が悪いのか？　こんなことまで「自己責任」と言われたら、かなわんぞ。

■ [food][psy][gender] アル中への道（か？）

↑の NE を目にする前ですが、午前中から、ビール一本かっくらって来ました。

写真も撮った。ただの瓶ビールだ。そこに当たっているのが、南中（がある地域の）以前の太陽光線であるということを除けば。自分の PC がスマートメディアを今読めないので、アップロードできないけど。

なんか

「まともな人間である努力」

を、あからさまに放棄したくなっちゃったんです。

で、ビール一本かっくらって、確信しました。

今の私に必要なのは、リスパダールでもソラナックスでもない。

リタリンである必要はないし、ましてやアルコールである必要もないが、とにかく必要なのは賦活です。

メジャー＋鎮静剤で、精神的な活力を抑え込んでおけば、自殺の実行が先送りされる可能性は、そりゃまあ確かにあります。なので、とりあえず「明日」を迎えられるかもしれない状況ではある。でも、そんな状況で迎える「明日」って、それ何？　私には必要のない「明日」であり「未来」だわさ。

……妹の息子へのプレゼントを、昨日父親に託していたところ、

「心遣いに感謝、さすが」

とメールが妹から来て、まあ、喜んでいる甥の姿を見るのがイヤなわけではないけど、

「そういうことによってのみ評価される自分」

というのは、私が受け入れられる自分ではないんです。そんなもんがインターネット空間を通じて、自分のメールボックスに来るなんて、ったくもう。

妹は、彼女が生まれる前からの私の努力を、何だと思ってるんだろう？　何だとも思ってないんだろうな、きっと。

でなかったら過去十年ほど、月経のたびに

「胎盤になろうとして、今回も出番のなかった組織片」

を見て、

「ああ、こいつに出番を与えなくても、私には何も得られなかったんだな、で、そうこうするうちに、もはや、こいつに出番を与えることがリスキーな年齢になっちゃったんだな」

と嘆息する必要は、私にはありませんでした。

子どもは好きだし、「産んでみたい」と非常に望んでいたんですけど、自分の社会的な生存＝自分の個体としての生存　を脅かすような大それた望みは、持つべくもない。

やっと最近じゃないかなぁ。

「男性も家事をするのが当たり前になったから、自分が家事をしても、別に『やっぱり女だから』と見られることを心配しなくてもいいんだ」

と思えるようになったのは。でも、それも「確信」ではない。

私は家事がそもそも嫌いではなかったんだけど、怖くて出来なくなりました。きっかけは一つや二つではないけど、決定的だったのは、元夫の両親による「ヨメ」扱いと、それを援護する無責任な多数、元夫を追い出してほっとする束の間もなく始まった「ジェンダー・バッシング」かな。

ま、アウシュビッツじゃないけど「労働は自由への道」だ。

行き先にあるのが、どういう自由だか分からんけど、「労働」しますかね。

少なくとも、生命活動を止める自由だけは、いつでもあるんだから。

■ [eng]「ラ製」とか「初ラ」とか

http://page2.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/b63561981

この号を持っていた記憶はないけど、どこかで見せてもらった記憶はちらっとあるぞ。

単純に懐かしい。

■ [gender] インターネットに限らず

「性差」に安心させてもらいたい人は、どこにでもいるもんだ。

http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/12/30/226211&from=rss

私、

「外国語にアレルギーがない」→「他人とつながりたい」→「女性だか

ら」

という推論を食らったことがありますよ。1990 年のこと。相手は元夫です。

対偶を取ってみれば

「男ならば、他人とつながりたいと思わない。ならば、外国語アレルギーである」

というメチャクチャになるわけです。

私はそれをもって

「早稲田・理工出身者は、論理的能力がない」

と言えるような回路を運悪くも持ち合わせておらず *3、

「試験の点数って、いったい何を測ってるんだろうね？　何の目安なんだろうね？」

という、ほぼ物心つくのと同時に発生した問題意識を、再度持ち直すだけですが。

＜後記＞

匿名で何か言ってる輩がいるようだけど、その語り口、日本の PC-UNIX「えらいひと」界隈で非常に良く見かけるものであった *4。それだけで気分悪い。

というわけで無視。

＜さらに後記＞

（一応）匿名でなく何か言ってる輩がいますけど、そういう、当事者にとっては極めて現実的で、笑い事になりようのない質問に「(笑)」マークが混じるということ自体が、もはや

「自分が真面目に相手したら、何かまともな反応があるかもしれない」

という可能性を、私に棄てさせていますがな。

というわけで無視。

■ [food] 昼食

って、もう日没近い時刻ですが。

とりあえず昼間っから酒びたりしてきました。

■ [movie] 自分の葬式

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20051228#1135750941

なにも、そこに自分の等身大画像が置かれている必要はない。

フツーに通り過ぎる、フツーの出勤（あるいは退勤）風景を撮れば、それで済むことだ。

ええと、一箇所につき、固定カメラ 2 〜 3 本で済むかな。

で、あとは

「フツーに通り過ぎる、フツーの人」

の言葉を拾い出すために、「竿」は必要だけど、それが見えたらまずい。

いかにも

「フツーなフツーの人」

が言うようなセリフを、スーパー・インポーズすればいいわけだ。

というわけで、

「加速度センサを組み込んだ自分の等身大画像」

などという面倒くさいものを作らなくても、これはすぐにでも撮れる、ではないか。

■ [daily] 日本の women in engeneering は

そんなに「都合のよい女」の集まりではなかった（ありえなかった）はずだけど、ま、これもまた

「世情次第」

なんだろうね。

自分がとりあえずキャリアを積めて、その上に

「仕事も家庭も」

のモデルになれるんだったら、何でもする、ってこった。

「とりあえず、就職先を失わないためにだけでも、嘘八百でいいから『共産党員あるいは創価学会員で、自民党の族議員とも仲よしよしの人』を組織の敵として糾弾する（ただし、組織の中でのみ）」

な、たいていの「大組織の人間」である男性のいる場所で、女性が例外でありうるわけがない。

んでは、おやすみなさいませ。

Hi all, a happy new year.
And I myself, one of women in engineering in Japan, feeling unhappiness.
Please visit below:
http://www.ppjaponesia.org/modules/tinycontent/index.php?id=9
And landing on my experiences in Japan, I feel that the Japanese (men) tend to ask the labor of Japanese (women) when they want, as much as men want.
In 1970s, that were the "shadow works" as housekeepers in the family.
In 1980s-1990, that were the practiced engineering experience in the corporations.
Now, that are the warm men powers in walfare of the aged.
And for many years, about all of my life, I'm wondering why was I born in the world.
I'm telling no lie.
If you are not in Japan have any questions, please tell that through "Archan" and "Masami" in Japan.
Thanks.

■ [music] 中島みゆき「孤独の肖像」

後藤次利さんがプロデュースしたシングルって、これだけじゃなかっ

たかな？

このあたり（1985 年ごろ）のみゆきさんの歌には、

「これまでの『中島みゆき』から抜け出そうとする→戻れない」

が伺えるように思えました。

で、結局、今は確信犯で、元の「中島みゆき」になっているような気がします。もちろんご本人には、別の感慨があるかもしれませんが。

そんなことはどうでもいい。

伊藤順康さんは、理科大の「教育原理」の授業で、

「これが over generalization ってものだ」

の例として

「寂しさはあなたをなくしたことではなく／もう二度と誰も信じられなくなることよ／どうせ　みんなひとりぽっち……」

を取り上げてたけど、この歌、コード進行が特異なんですわさ。

「（ことよ）どうせ（みんな……）」

の

「（ことよ～～～）属 9 →属 7（どうせ）→ 1(2)（みんな……）」

の進行、思い出しても鳥肌もの。

加えて、リフ部分のベースラインの巧みさ！　ドラムスがどう出るかを読んでいて、「予測性」を持たせることを考えていなかったら、あんなもんは出てこないぞ。

で、この歌、最後に歌詞は

「もう一度　愛を初めから」

となるんだけど、コード進行は「ふり出しに戻る」なんだわさ。これまた「予測性」の世界。

で、また

「みんな　ひとりぽっち……」

……自分は、そんなことで「予測の範囲に収まる」は、絶対にヤだけ

どな。

　ああそうだ。

「風の中のすばる　水底のシリウス」

　が叫びですか？

　そんなもん、言語化できている分だけ、叫びでもなんでもなく思えますが？

　＞　中井久夫先生。

「つばめよ　高い空から　教えてよ　地上の星を」

　……ツバメに教えてもらっても分からないアホい人間に、誰が何を教えたからって、同じこった。

「だから」Project-X は、終わるべくして終わるんだ、という見方もできる。

■ [eng] まー、政治に関係のないものは

　世の中には何もないでしょ。

　とゆーわけで、おそらくこれなんだな。

　http://slashdot.jp/article.pl?sid=05/12/30/226211&threshold=-1

　あーもう、勝手にしろ！　私は寝る。

*1：「応用物理学会」会誌のこと。

*2：会社で回覧されていましたが、それは私の私物でした。

*3：レトリックとして使うことならあるけど。

*4：過去形なのは、その界隈に私が足を踏み入れなくなったのが、既に前世紀のことだから。

2006-01-01 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　06:06

いろんな「疲れ」が噴き出した感じです。もう一回布団に戻ります。

■ [daily] バテバテなのに眠れない　07:48

です。キツい。

麻酔かけて、丸一日寝かせといてくれるというところはないかなぁ。

■ [daily] うとうとしてました　12:03

ついさっきまで、布団の中でうとうとしていました。

少しは心身ともにラクになったかな。

■ [food] 昼食

玄米ご飯、無印良品のヒヨコ豆のカレー、ゴマ豆腐、カイワレ 1 パック。

もう一回寝ようかなぁ。

■ [cat]No と言える摩耶

昨日今日、摩耶は私にべったりです。

・スキンシップ

摩耶の場合、服越しじゃダメで、素肌を出さないとダメなんです。

布団の中で

「お腹出して」

は、まあいつものことなんですが、昨日今日は

「スネ出して」

「腕出して」

……おかーちゃん、寒いよぉ。

・ものわかりの悪いネーチャン

摩耶、いつもは「弟」の悠の面倒を非常によく見てくれます。

悠のわがままは、たいてい聞いてやります。

摩耶が気持ちよく日向ぼっこしていたところに悠がやってくると、摩耶はどいてやります。

しかし今日は、No と言える猫になっちゃったようです。

私にくっついている摩耶、悠が近寄ろうとすると怒ります。

■ [daily] また寝るか　13:36

リスパダール水薬でも投入すれば、少しはうとうとできるかな。

■ [daily] 寝ることもできない　14:37

ひどい焦燥感と疲労感があって、うとうともできない。

教科書どおりの「ウツ」の症状です。

SSRI をいきなりゼロにするのは、やっぱりメチャクチャ過ぎたんじゃないかなぁ。

ナマのうつ症状の耐え難さは、経験者には説明を要しないけど、そうでない人に言葉を尽くしたからといって、伝わるものではありません。

■ [misc] 動物四題

・「犬」な魚

http://www.asahi.com/life/update/1231/003.html?ref=rss

で、「ウナギイヌ」はおらんのか？

・「猫年」があったら

水族館ではフグが展示されるんだろうか。英語で catfish だ。

・被害者は人間だけではなくて

http://www.alpha-net.ne.jp/users2/knight9/simonoseki.htm

下関駅の構内には、トラフグの水槽がある。あそこに車で突っ込んだんだったら、フグが無事であったとは思えない。

・イエスさんの馬トラウマ

新約聖書外伝に、エピソード一つ追加。もちろん大嘘でんがな。

「馬小屋で生まれたイエスさんは、マリアさんのかぶっていた布にくるまれて、馬舟の中に寝かされていた。ところがその馬舟には、馬の食べ残した草がちらっと残っていたもんだから、腹の減った馬さんが、歯を

カチカチ合わせて大喜びでイエスさんに顔を近づけ、草を食べるついでに、鼻息をかけていった。ほっとする束の間もなく、トラ模様の仔猫がイエスさんに近寄り、肉球でほっぺたをペタペタ触り、ちょっと爪を立ててみたりとかして、舌でざらっと舐めて去っていった。東方の三博士を、両親が見送っている間の出来事であった。

というわけで、イエスさんは馬が怖くてたまらなくなった。夜な夜な夢に、トラ模様の巨大な馬が現れて、自分を食おうとするのであった。虎馬、ぢゃなかった、トラウマとゆーやつだ。

ただでさえおっかないエルサレムに入城する時、まあ入城したらただで済まないのは覚悟していたが、馬だけはイヤだった。それで、ロバの子の背中に載せてもらった、らしい」

■ [cat] 猫の救急隊

なのでしょうか？

どうもウチの猫ども、私が何も言わなくても（それどころか意識もしていなくても）、何が起こりそうでどうすればよいか、分かっているみたいです。

ただいま、私の右脚に、猫の摩耶が抱きついており、私の顔をじーっと見ています。悠はそのすぐそばで、私の右脚にやっぱり身体をくっつけています。

ウチの猫どもは処方も注射も出来ないけど、少なくとも精神症状に関して、119 番より余程あてになります。

■ [music] 中島みゆき「孤独の肖像」

あの歌のコード進行は、ほんっとに特異でねぇ。

リフの

「いつも僕がそばにいると／夢のようにささやいて」

という部分（そこだけじゃないが）が、まるごと転調してて、その前後の

「だから誰かどうぞ上手な嘘をついて」

「それで私たぶん少しだけ眠れる」

の現実味を、ものすごく明確に浮かび上がらせてしまう、という構造になってもいますね。

この転調は強引でなくて、「延長線上」のものだから、歌詞の「ねじれ」が余計に強調されている。

似たような路線の歌詞を持つ、彼女の別の歌（たとえば「明日天気になれ」）と比較してみると、いかにこのコード進行が鼻血ものだか、誰にでも分かるんじゃないかな。

そのリフの歌詞の「嘘」部分である長調の進行を単独で取り出しても、充分凄いんだけど。

属 9 →属 7 → 1 → 4（いわゆる II-V ですな）→ 1 → 6(1)（本来の 1 度なんだけど、バスが 4 なので、「まだ戻らない」含みのある転調。とりあえず 1 に読み替えないと次がつながらない）→ 4 → 5 → 1 →（……同じことをもう一度繰り返して、今度は本来の 1 度であるところが本来の 1 度になり、短調に戻る）

ここまで、歌詞そのものとシンクロしたコード進行って、他で見たことがない。

■ [comp] 検索「PIC アセンブラ　講座」

うーん。正直なところ「教室やガッコで習うようなことではない」という気もするんだけど。日本語の本も Web サイトも、掃いて捨てるほどあるし。

ただ、

「CPU やハードウェアと仲よしよしになる」

ための最初の一歩は、一般的には、自力で登れないものなのかもしれませんね。

■ [cat] 悠、「右」を覚えるか？

猫の悠が私を喜ばせるネタの一つ「ひだり」を利用して、

「顔を左に向けたら、左側に気持ちよいことが起こって、右に向けたらその逆」

ということで「みぎ」を教えようとしているのですが、うーみゅ。

今の悠にとって、「みぎ」は、「顔の右側を撫でてもらうためのポーズ」です。

まあ、方向と言葉の関連付けが行われていると言い張れなくはないんだけど。

ま、みわよしこ（小1）より、悠（一応日本猫・7歳）が上ではある。私が「右」「左」を迷わなくなったのは、小2くらいの時のことで、小学校の教室の黒板の左右に「ひだり」「みぎ」と書いてあるのを毎日見て刷り込んで、でした。悠より覚えが悪かったかも。

■ [health] 検索「便が白い」

一度や二度のことなら、そう気にすることはないかと。

気になるなら、とりあえず献血して、肝機能の数字をチェックしましょう。

■ [daily] あ、そうか、正月だ

猫の摩耶、今日は予告なく出現しません。

彼女の柔らかな冬毛が、金属やビニールに触れると、ちゃんとその音がします。

……って、もしかしたら、単に世の中が静かなせいじゃないのかな？

車は走らないし、人は少ないし。

だとすれば、ここ数日の、鋭すぎて本人が耐え難い聴覚は、街に車や人が戻ってくれば解決するわけだと期待したいんですが……おそらく、コトはそんなに単純じゃないでしょうね。

だいたい私本人が望んで、身の回りを非常信号だらけにしたわけじゃない。

非常信号が確かにあった時には、それは感知せねばならなかった。

「自分が今聴いている非常信号は実体がない」

と言いきれる根拠は、一つもありません。

■ [misc] 手ブレの可視化

「流し撮り」など、意図して手ブレを感光させる技法もあるんですが、そうでない場合は写真を見て首をかしげ、カメラ・ファインダーを覗き込んでいる視線・手を想像してしまいます。

ああ、これは、真ん中に写っている山にフォーカスしようとして、まあそれはほぼ無限遠だから、「写るンです」でも写るもんだけど、実はその手前の左側の建物にフォーカスしちゃってるな。で、おそらく、シャッターを押した瞬間に、左手を中心にカメラが回っちゃったんじゃないかな。

だいたい、露光オーバーしとるがな。1/250sec、遅くとも 1/100sec で充分なはずだが、動かないものを撮っていてこれだけ手ブレする *1 としたら、1/25sec とかそんなもんかな。レンズは広角、F2.8 くらいかな。建物を意図的にデフォーカスしようとするなら、少なくとも 300mm のズームが必要になるんじゃないかな。

てゆーか、光学をやっていた奴が、素人さんの写真を見るからいけない。写真が写真に見えない。撮っていた視線や持っていた姿勢が「動画」として、妄想でもなんでもなく、勝手に立ち上がってきてしまう。

……これ。

http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/4622071754/249-8067770-3669144

ご本人の説明を読むまで、何を撮ったつもりなのか、ついに判明しませんでした。手ブレを表現しているものとばかり思ってた。

■ [daily] あーもー寝ちゃえ　20:04

うー、抗うつ剤が欲しい。実は（自粛）が（自粛）いたりもするんだ

けど、それは使わないでおくことにする。

メジャーでもなんでもいいから、とにかくこの、本人が制御できない過敏な聴覚を、なんとかしてくれい！

ちなみにこーゆー時、音楽なんて聴けません。聴き取るべき周囲の何かが消されている可能性を考えてしまって、かえって怖くなります。

おやすみなさいませ。

■ [news] 通り魔殺人を擁護する気はまったくないが

報道に

「犯人は犯行の数時間前、グルタミン酸ソーダたっぷりのカップ麺を食った。逮捕後に調べてみたら、化学物質過敏症であることが判明した」

と書いてあるんだったら、まだ分かるけど、

「犯人は犯行の前日、ブドウを食った。季節柄、安いから」

と書いてあったら

「はぁ？」

ですわな。

私は、その種の事件の報道で、

「犯人は精神科への通院歴があり（入院歴でもいいが）……」

「犯人は統合失調症で治療を受けたことがあり（現在進行形でもいいが）……」

と書いてあることが多いのを見て、

「犯行の前日にブドウ」

と同じくらい、奇妙な感じがします。だって、同じくらい関係ないんだから。

ったく、傍迷惑な話です。

精神科のお世話になる人の圧倒的多数は、攻撃性が外に向かわず自分に向かうことが問題なのであるからして、それと

「無差別殺人」

を結びつけるのは、そういう圧倒的多数を知っていると、そもそも

「ムリがありすぎて出来ない」

ことだ。

私も「他害」するならせいぜい、ゲーセンの「ぶん殴り人形」が限度だぞ。

攻撃性をうまいこと外に向けられる（ばれないように弱いものいじめをするとか）人は、まあそりゃ、「通院歴」を問題にされることはないだろうね。実は「サイコパス」の規定がまるまる当てはまったりするとしても。

あ、まだ薬ぶち込んでないや。おやすみなさいませ。

■ [comp] 検索「INTCON 読み方」

「イント・コン」でいいんじゃないの？ interruption control の略でしょ？

■ [daily] どうもダメダメ　21:53

「遠くで子どもが駄々をこねる声」「何十メートルか先で閉まるドアの音」といったもので、いちいちギクっとします。薬は効いているんだけど、眠るには到底足りない。

だって、そこには人間がいるんわけだ。

いつ何がきっかけで、自分をパージする目的で、

「子どもに駄々をこねさせて泣かせて *2、大きな音を立ててドアが閉まる」

というなりゆきを、私はもう一度体験しなくて済む……なんて、誰がそんなことを保障できますかいな。

で、その「避けられない可能性の高いもの」「自分がどうしようが、向こう *3 の都合で降ってくるもの」が怖いんだわさ。

私は大災害に遭ってないけど、

「その瞬間、誰にも同じように起こる」

ものなら、まだ受け入れられるかもしれない。

*1：私本人は「1/6sec を手持ちで切れるかどうか」を、コンディションの目安にしています。肩の力を抜いて、肘を脇につけて、息を吐ききった時にシャッターを押せば、「シャッターを押す」動作自体以外には、ブレる要因がない。ここ数日の私は、そんなシビアな写真は撮ってないけど、1/25sec あたりが限界じゃないかな。

*2：1997 年、私の住まいの隣にいた神野という一家にとって、「あの人は悪い人じゃないのに」と言って泣く男の子二人は、ワガママと切り捨てるわけに行かないだけ、タチの悪い駄々をこねる子どもだっただろうな。

*3：誰が何人いるのか、もはや分からないけど。

. . . . . .

hkondo『みわちゃん、明けましておめでとう（おめでたくないか？）ございます。　とにかく今年もよろしくお願いします。　ご自愛くださいませ。』
neko-yashiki『どもっす。
送っていただいた DVD、まだ見られないでいます。数分以上のビデオ再生をしていると、Windows が「落ちる」もので。あ、ネット喫茶に行けばいいのか。
「自愛」したいんですが、何をすれば自愛したことになるんでしょうね？
ここ数日の、
「メジャーで強引に抑え込み」
が、実は何の解決にもなってないのは間違いない。
休養と治療が最優先であることは、そりゃ自分でも分かりますよ。しかし休養して治療して、治療がもしかして不要になったとして（だいたい、それがありえない仮定だが）、その先の人生には「質」の問題がありすぎます。』
佐藤工務店『レンズシャッターなら 1/25 はそう難しくないフォーカルプレーンだとぎりぎり
ミラー付だとほぼ無理 (35mm 判の場合)』
neko-yashiki『うん、だから、その「難しいわけではない」レンズ・シャッターの 1/25 が怪しいあたりで、

「うーん、ちょっとなんかコンディション悪いな」
と自覚せざるを得ないわけです。
てゆーか、カメラを構えた瞬間に、
「んー、今日のコンディションは 1/ ○」
って、分かっちゃいますがな。カメラとのお付き合いは 30 年を越してますから。
そういう時には「現状で無難に撮れる」路線に、自動的に走ってしまい、作品に破綻を起こさないのだけど。』

2006-01-02 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　07:45

■ [psy] 池袋・下関通り魔事件

九州＋山口あたりには、ほんっとに多いんだよねぇ。

「受験勉強して、大変だったから、自分はよい目に遭う理由があるのだ、会社で得られなければ家の中で、妻や子を相手に暴力でもふるっておくか」

「一流大学を出た自分が、こんなにも悲惨な人生を送らねばならないなんて、わーっ！」

という、私から見れば完全にワケワカな男。

池袋の方は岡山出身だけど、どうも瀬戸内海が紀伊半島にぶちあたって太平洋に流れるあたりまで、似たようなカルチャーがあるみたいだ。

同じようなこと、私は某沖電気在職中の 1988 年〜 1989 年に、元夫（もともと同じ職場だった）に言われましたよ。

「高校の夏休みはずっと補習で、受験勉強は大変だった。あなたは好きなことばっかりやって楽しく暮らしてたみたいじゃないか」

が、40 歳近くなった年齢で、

「自分が会社に残って、（内縁ながら）妻を辞めさせてよい理由」

になるらしい。謎です。

■ [pol] その「中」のこと

http://www.tokyo-np.co.jp/00/tokuho/20060101/mng_____tokuho__000.shtml

ああそうそう、高尾って山のすぐ際だからねぇ。

「杉並区あたりで中央線の下りに乗って、数十分後に高尾で下りたら、そっちの方が寒い」

てなこと、よくありました。

で、気持ちをひりひりさせながら、田中さんの前を通り過ぎてゆくと、だいたいフロアに一人、

「口をきいてはいけないことになっている人」

がいて、仕事を干されてて、日がな一日、ぼーっと机に向かっていたりする。共産党だとかなんだとか、噂はいろいろありましたけど。

で、実はそういう人が

「汚れ仕事屋」

として、組合＝総務に重宝されている場面を、私は実体験で知ることになりましたから、コトは

「イジメいけません」

「共産党 *1 パージいけません」

というような単純な話ではないんだな。私が退職した日、その人らの一人が私に対して、なんという晴れやかな笑顔を見せたか。死ぬまで忘れないだろうな。

そうそう、ビラも受け取っちゃいけないんです。少なくとも 1990 年以後は。

今でもあるのかどうか分からないけど、

「定時に帰らなくてはならない日」

というのがあって、その時には、高尾駅前に、

「田中さんのシンパで組織の敵」

ということになっている人たちが、ずらっと並んで、ビラを配ってました。

「どうせ受け取られないビラを配るなんて、紙がもったいないやないか」

と私は思ってました。今なら、どのような理由をつけても「タイーホ」の理由になるかもしれず。

が、ISO14001 を持っているのは沖電気で、そのビラを配ってるのは「組織の敵」だから、

「『敵』あぶりだしのために有効なことをしてくれてありがたい、ぐふふふふ、放置」

てな感じじゃなかったのかしら。

内容？　真面目に読む気がしないようなアホさが匂ったので読みもしなかった、とだけ言っておく。組合のニュースといい勝負だった。

NTT 武蔵野通研には共産党シンパ（党員もいたのかも）がいて、彼らは「インピーダンス」という機関紙を定期的に発行して配ってたけど、通りすがりの一般社員にフツーに受け取られ、職場で堂々と読まれてたぞ。1980 年代の話ではあるが。内容も結構面白くて、読むに足るものだったから読まれていた、という感じだった。今はどうなんだか分からないけど。まあ、あそこには、他にも

「楽しくて見るのが忙しい」

ものがたくさんあって、大変だった。だいたい敷地がバカでかいし。初夏ならカルガモの雛とか。私、5 月の昼休みにまるまる、カルガモ観察してて、池の水面の反射光で目をやられるようなアホであった。このあたりは現在もあまり変わっていないな。

で、多田謡子さんって、私より 3 歳くらい上じゃなかったかな。いくつも違わないのに凄いなぁ、と仰ぎ見るような存在だった。亡くなったという話を聞いた時には、えらくショックだった。

＜後記＞

別の人から、このニュースを「勇気あるニュース」としてメールがありました。それへの返事。

それ、多田賞の第一報は、一応「人権」ということになっている朝日、でしたよ

ね。で、そこに書いてあることを読めばわかることですが、このおっさんは、過

去 23 年間、マスメディアにほぼ黙殺されていたわけです。

毎朝、このおっさんの立ち位置の目の前を、2000 人近いあそこの事業所の人間が

通り過ぎていくわけです。

無視って通り過ぎる自分も、無視って通り過ぎる他の人たちもイヤで、私はその

時刻を避けまくって、フレックス・タイムのぎりぎり 10:30 数分前に通過するよ
うにしてた。そうすれば、
「運が悪ければ、田中さんの帰り支度を見るかも」
程度のことだったんですが。
この記事、気温のことまで書いていながら、首や横顔に力を入れて視線をそむけ
て足早に通り過ぎる社員多数のことを、なんで書かないんでしょうね？
まあ、誰にインタビューを申し入れても、誰もが断ると思うけど、
「10 人にインタビューしてみて、10 人に同じように逃げられた」
を、なんで掲載せんの？　と思いますよ。
その立ち位置からは、右手に守衛さんの詰め所が見えるはずだ。守衛さんにもイ
ンタビューしてみるといい。
私は在職時、ずいぶん（フツーの意味で）かわいがってもらった。
終電で帰ろうとすると
「気をつけて帰れよ！」
で、徹夜してたら
「おい、ムリするなよ！」
という声とともに、リポ D や煎餅の差し入れがあったりした。
今、当時の守衛さんがいるかどうかは分からないが、たぶん守衛さんも同じよう
にインタビューを拒むと思うよ。
で、私は正直なところ、
「現在の進路その他が阻まれている」

という、極めて現実的な理由によって
「あの会社、消滅してくれんかなぁ」
と思うだけ。
田中さんが、四半世紀もあんな下らん会社にこだわる理由は、私には全くわかり
ませんが（私、本件に関しては、ご本人と直接メールのやりとりをしました)。

■ [pol]「/.J」で「不当プラスモデ」を食らう

投稿時点のスコア：　1 点
モデレーション　+1
興味深い =1, おもしろおかしい =1, 不当プラスモデ =1, 合計 =3
' おもしろおかしい ' 補正　0 (設定)

合計スコア：　2

他人様の採点をするのだ。プラスにせよマイナスにせよ、匿名はいかんよ、匿名は。理由も述べられるようにしないと変だぞ。

それって「いい加減」「（本当に個人的な）独断と偏見」の土壌じゃないか。

ま、「/.J」にいるのは特別な人間ではなく、フツーの人間である、というだけのことなんだろうけど。

私は専門学校の試験で、

「何か感想を書いたら 20 点」

というような問題を作ることもあるが *2、そこに書かれているのが私の悪口であるとしても、私はそれを減点要因にしない。

　ある意味、悪口やネガティブな意見は、カネ払っても得たい重要な情報だ。賛辞よりもずっと得がたいものなんだから。で、学生さんが

「これのせいで、単位が出なくなるかもしれない」

　ということを気にせずに、堂々と辛口の批評を書いてくれるということは、私が

「そんなことを減点材料にする教職ではない」

　と、本気で信頼されているということで、私にとって、それ以上の賛辞はないぞ。

　……ただ、プログラミングの問題、4 問中 2 問は正解してくれないと、合格点をつけてあげられないんだけど。

■ [psy]「他害」しないなら「自傷」するのかというと

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060101#p12

　の続き。

　私の自殺未遂なんて、年齢一桁台で始まってるからなぁ。最後が 33 歳くらい。「もう一回」があるとしたら、確実な手段でいきなり「既遂」だ。

　スキーで無理やりの制限滑降に失敗して、ポールに接触して数メートル飛ばされて、

「あー、これで死ねるかもな *3」

　程度まで勘定に入れたら、何回やったことになるのか分からんぞ。

　で、「自傷」などというタルいことは、私はやらないので、そういう人の心境は正直なところ良く分からない。ましてや

「注目を集めたいから、死ねないことが間違いない方法で、自殺未遂ごっこをしてみる」

　というような、ふやけた根性の持ち主とは、お付き合いしたくない。

　というわけで「自傷他害」に関しては、「私自身のこととしてはわからん」です。

■ [daily] 不安だからといって　15:38

出まくっているメジャーを飲む→活力がなくなる→余計不安になる……

の、ドツボ・スパイラルです。

こんなだったら、SSRI ＋リタリンの方がまだマシだ。

とりあえず起きておれないので、ごろんごろんしています。

■ [pol] ケダモノ比べ

10 月に id:hkondo さんに録画していただいた、土本典昭さんの「昭和 20 年 10 月」の話を、やっと見ました。

土本さんは当時、立川の米軍基地で通訳助手をしていたのですが、4 人の米兵が

「自分がやった日本の女に、野原で脚を開かせている写真」

の見せあいっこをやっているのを見て、殺意を覚えたそうです。

なんか見ながら、泣けてきました。

私は野原で股間の写真を撮られたことこそありませんが、1999 年以後、私をハブったり、罵詈雑言を浴びせたり、冷たくあしらったりすることは、まるで世の中の流行のようでした。特に Linux コミュニティの「上」の男どもがひどかった。そういう自分が、3 冊目の Linux の本を書かなくてはいけない巡り合わせになっているのは、何かの罰なんでしょうかね？

で、股を開かされていた女性には、土本さんが憤った。その場で向けなかったとしても、土本さんは米兵に殺意を覚えました。

私に罵詈雑言を浴びせる男ども（と、それを容認して私を冷たくあしらっていた女ども）に殺意を覚え、表明してくれる人なんて、世の中のどこかにいるんでしょうかね？

そんな浮世離れした仮定を、私はまったくおけなくなりました。

■ [photo] 写真のサルベージ

インターネットカフェで、スマート・メディアに入ってた写真のサルベージなんかやってます。

12/31、朝から酒かっくらった記念。うーん。ビールを真ん中にすべきだった。

12/29、どこかの病院の処置室のストレッチャの上。ひたすら、くたびれた。もちろん、撮影したのは私自身ではありません。

12/21、ニホンザルさんたち@上野　の柚子湯。お湯を楽しんでいるお猿さんもいます。

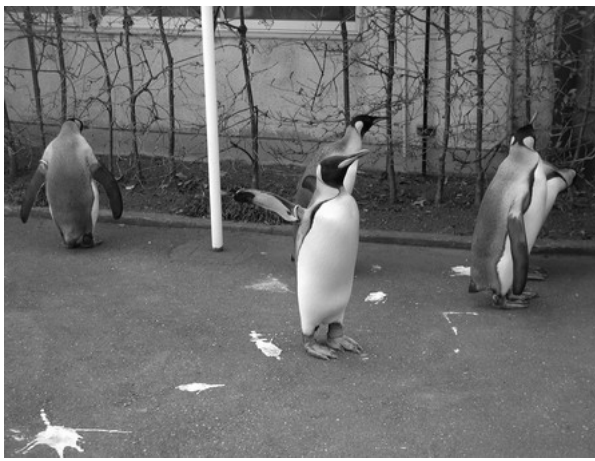
ペンギンの池にゴイサギがいてもいいじゃん、上野は南極じゃないんだから。

で、オウサマペンギンが水に飛び込んだ瞬間。実はこの前後＋泳ぎ中だけで 20 枚くらい撮ってる。

泳いで、首から上を空中に出してると、ホントに「水鳥なんだなぁ」という感じです。水鳥なんだから、あたりまえといえばあたりまえなんですが。ちょっと、構図に問題があるけど。

オウサマペンギンの散歩。

羽ばたいてみたいらしいコがいますが、その前に、普通の鳥舎の前を通ってるんですね。で、その時、ペンギンさんたち、高いところにいる他の鳥が、どうも気になってしょうがないようで、そっちを見ながら歩いてるんです。



中央の「羽ばたいてみたいらしいコ」が見ているのは、鳥舎方面です。

■ [food] 夕食

ニシンの塩焼き、ひじき煮、レンコンのキンピラ、日本酒一合@インターネットカフェ（西友より持ち込み）。

あと 2 時間近くもあるぞ。音楽でも聴いていようかな。

■ [art] ミロのヴィーナス

ルーブルには 3 日間、朝から晩まで入り浸ったけど、「モナリザ」も「ミロのヴィーナス」も見た記憶がない。てゆーか、人だかりがしてるウザい場所にわざわざ行かんでも、他に面白いものがたくさんありすぎた。「彫刻の模式化脱出過程」とか「遠近法確立前後」とか、中世の「お持ち歩き用望遠鏡・顕微鏡・測距計」、などなど。

旨くて安いメシ屋が中にないのは困ったけど、出たらすぐのところに、カジュアルな「お立ち食い」が何軒もあったので、夕食はもっぱらそこで摂取してた。軽いコースが 10 ユーロ以下だった。えっと、ルーブル北側の、「MUJI」ショップがある場所だ。

オルセーには一日しか居なかったけど、あそこには、安くて旨いカフェテリアがあって助かった。パンとチーズとリンゴとコーヒーくらいしか飲み食いしなかったけど、向こうの「パンとチーズ」は、なんでそれが主食たりうるのかが良くわかる味と質感なのでした。で、パリに何日も居ると、

「自分の宿の近くのスーパー・惣菜屋地図」

が頭の中に出来上がっていて、夕食＋飲み物をどこでゲットするかには困らないのでした。てゆーか、そこらの普通のスーパーで売っている野菜の味がいちいち濃くて、自己主張が強くて、生で食えるものは生でバリバリかじるだけで十分に旨いんだもん。

日本に同じような米や水や野菜がないとは言わんが、探すのに苦労するようなものは、もはや普通の食べ物ではないわいな。

■ [daily] 寝ます　21:09

「とにもかくにも、昼間起きていた」

だけで、現状、ぢぶんを誉めてやってよいのではないか？　という気がしてきた。

おやすみなさいませ。

■ [comic] アホい……

私、アホさで私の上を行く人がいるとは思わないけど、こりゃ負けた(笑)。

http://www.linuxports.com/TUX/

うーん。対抗馬としては、やっぱり

「戦え！　UNIX 戦隊」

かなぁ。

路線は、

「どっかに棄ててあった Alphaserver を拾ってきた」

あたりからスタートすると、「宇宙戦艦ヤマト」の物語構造を、そのまま持ってこれてラクチンだ（笑）

で、問題は NetBSD に分かりやすいキャラクタがいないことなんだよなぁ。作る？　アメーバとか？

■ [daily] パニック発作　23:16

この数ヶ月持続していたものではなく、本当に発作と呼ぶべき発作です。なんとか薬のある場所まで這ってきました。ソラナックス 0.8mg ＋リスパダール水薬一本で、なんとかなるといいんだけど。麻酔でいいから安眠が欲しい。

*1：「田中氏は共産党に金をもらっているので、あのような活動ができる」ということを、同期だった柴田（大迫）眞弓に、私は真剣に「折伏」

されましたよ。別の人からは「創価学会が財源」という話も聞いた。どちらも「言いだしっぺ」をたどってみると、「組合幹部の誰か」でした。デマであることだけは良くわかった。ああもう、頭痛くなるから思い出したくもない。

*2：プログラミング実技の場合、私は所期の動作を「する」「しない」だけで採点しますから。

*3：顔面から落ちて、その 30cm 横には岩があった。

. . . . . .

ハイディ『あけおめことよろ。
何かの番組で
「溺れるペンギン」というのを見たことがあるぞ。
まだ、泳ぎ方を知らない若いペンギンが、
自分の意思によってではなく、
岩から滑って海に落ち、そのまま溺れるというもの。
「ペンギンは泳ぎが上手」という先入観があっただけに、
それを見たときにはかなり驚きだったな。』
neko-yashiki『ペンギンも、学習しないと泳ぎ方を覚えられないわけだからねぇ。それはあると思うよ。
実家の犬の一匹は、とても泳ぎが上手だったんだけど、秋、チョーシこいて泳いでて、体を冷やして風邪引いた。私らきょうだいは、父親に
「なんで人間のお前たちが、気づいて止めてやらないんだ！」
と怒られた。えっと、ハイディさんが福岡に来たときに居た柴犬（見た目）じゃなかったかな。
ウチの猫の摩耶には、泳ぎを教えたことはないんだけど、生後二ヶ月の時、誤って風呂桶に飛び込んだことがあって、たいへん上手に泳いだ。で、私は彼女が助けを求めるまで放っておいた。以後、彼女は懲りて、人の目が届かないところでは泳がなくなり（笑）、その後は猫標準の
「毛が水に濡れるのはイヤ」
という感覚を、思い出したかどうかして、水に入りたがらなくなった。』
neko-yashiki『ああそうだ。飛び方の練習をしているツバメの子だとかスズメの子だとかは、結構よく見かけるものではないかい？　もっとも、あまり

悠長に「練習」をしていると食われちゃうわけだから、それはほんの数日のことなんだけど。』

2006-01-03 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　09:21

■ [linux][pol] 安全に仕事をしたい

1/3 からこんなもん書かねばならぬのが、私の置かれている状況だ。そりゃキツい。タルい。だけどこういう努力をしなかったら、私は永久に、良いと思われる仕事をするたびに、どこでどのように行われるか分からない仕返しを怖れて、仕事が出来なくなることと発狂することの両方を受け入れなくてはならないのだから。

> Miwa san,
>
> *** was basically wondering what connection gender inequality has with
> linux, or discussion of linux in India ..
>
> Frankly, that's a question that really puzzles me as well.
At least for me, it is the very big problem.
For many years, I have been fearing to do something in engeneering,
including Linux, because my little effort call some disaster for me.
That was a very triffle mattar, but I have an experimence that the "key
men" in Japanese Linux communities surrounded me and abused with very
dirty languages for some minutes. Before that, I did only my mission to
write about Linux and computer techs as well as possible. I think, they
don't like such a woman is living in Japan at the same time frame.
And now, the gender unequality is going to be a national target.
Is that enough to tell you why the gender equality problem is big threat
for women in Linux or engineering?
I want to say thanks for you, Raja and all in here, because you tell me
that "I'm ready to hear, when the reason is clear", I think.
I can't see or read same honesty in about all of Linux/UNIX communities
in Japan.

後記

I wish I could enjoy technology and science (including GNU/Linux)with some sociological views, instead of fearing about the "real" "political" threats.

さらに、参考に読みたい人があれば。ていうか、死ぬ前に世界中に投稿しておこう。

LinuxChix's policy "Be polite, Be helpful" is very good. But a brute become polite and helpful after many battle with his(or her) enemy, the politeness and helpfulness are beautiful, and so what?

Please study about Shigeo Noshiro(http://noshiro.shigeo.jp/), at least from 1999 to now.

I abused from him in November 1999, and he has many "good" friends that abused me "why you didn't escape?" after I told "There, Noshiro took my route for escape away!".

After a lot of such comversations, I gave up my effort to communicate with such people. So, Isobe, one of the Noshiro's friend, said at a ML(Chuo-sen Linux Utage-no Kai: CLUK), "Miwa cause to be autistic whenever the situation is not good for her". I really want to kill Isobe, because three of my cousin and the second cousins are really high functional autisms.

I want to encourage girls to be one of OSS development, so after a lot of obstruction, I shouldn't leave from technology, science, and OSS.

But the effort is now killing me, making worth and worth my depression.

Would you, one of this list, reproduce this article to LinuxChix General list? Now I sit and touch keyboard with very difficulty, this is the effect of a lot of major tranquilizers, they take me away to commit

suicide, but the other side, they take away abilities to do something from me.
<<

■ [food] 昼食

インチキ雑炊。温泉卵＋カイワレ＋ちりめんじゃこ　トッピング。
かなり大量。ていうか、今どうも過食傾向。腹が
「もう一杯！」
というまで、食ってしまいます。
まあ、考え方によっては
「過食でうつ気分を紛らわせる程度までは回復した」
のかもしれないけど、相変わらずメジャーの副作用で、キツい。
→やっぱりダメ。
起き上がって、黙って座り込んで呆然としているだけ。

■ [edu] 検索「放送大学　試験」

んー、私、受けるのやめる。一度も受けたことないけど。
だいたいあんなもん、公正に実施されて実行されることを、誰が保証できるの？
もー、今の私は大学受験も出来ないな。
だって現在の私にとって、
「出来ないという結果を出さなくてはならない出来レース」
じゃん？　そうでないと、誰が私に断言できるのよ？

■ [daily] 寝ます　19:26

起きていて自殺企図してんのと、寝てるのと、どっちがマシか、の究極の選択だ。

私は
「ある日、気がついたら死んでたけど、それまでは仕事してた」
の方が、よほどマシなんだけどな。

2006-01-04 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　12:44

午前 7 時台にいつものようにいったん起きたのですが、

「解離一歩手前」

の状態が数時間続き、それは苦痛なものでした。

/.J で、マイナス・モデレートを 3 回も食らったらしい。それをやった人たちの「顔」は、見えるような気がする。

同時に、昨日のメールに、あっちこっちから応援が来てる。あんなひどい英語なのにね（笑）

今日はアジア限定でない ML にも流してみよう。

■ [pol][design]「/.J」のマイナス・モデレート＋私にも凄腕精神科医にも解けない問題

http://slashdot.jp/~miwachan/

これの、ここ数日を見てみましょう。結構壮絶ですよ。

「荒らし」だの「フレームのもと」だの。私は「別の視点」「別の方法」の一つを提案しているだけなのにね。

で、どうも昨晩以後、3 回もあったらしい。私がここに何か書いた時刻と、その「マイナス・モデレート」の時刻を見る（それは判明しないけど）と、見るまでもない結果が出てきそうだ。

＜後記＞

20:20、一瞬「電池の切れた猫娘」という形容が「miwachan」についているのを見たぞ。

ぷっ。42 歳が「娘」であるわけはない。

ついでに言うと、私は「猫派」でも「猫科」でもない。こういう形容を好む人は、「猫科（派）」以外には「犬科（派）」しか想定していなかったりするが、私は犬が大好きだし、犬にも好かれるぞ。ただ現実的に、犬一匹は猫三匹以上に手がかかるので、同居できないだけだ。ついでに言うと、特定の動物に対するシンパシーはあんまりない。たまたま自分が霊長目ヒト科に生まれついた、だけだ。

「電池の切れた」って、あーた、放置されている電池が勝手に切れます

かいな？　何ごとも、原因と結果がある。

私の「電池切れ」を引き起こした「回路」は、私に見えなくても、どんなに巧妙に隠れていても、実体のある

「どこかの誰かの何か」

に他ならない。

日本語は便利だねぇ。主語なしで他人に「電池を切らす」ナニモノかがあるらしい。でも電気や物理の世界に限らず、日本酒が出来るのだって、「酵母菌」「乳酸菌」「麹菌」「蔵人さんや杜氏さん」という主体がある。

何かアクションがあれば、それを起こす主体は、書かれていようが書かれていなかろうが、必ずあるはずだ。

で、私の「電池の切れた」を引き起こしてる主体は、誰？　何人？　どこに隠れているんだ？　何千万人でもいいぞ。ゴタク並べてるヒマがあったら表に出てこい！

＜さらに後記＞

20:40 ごろ「/.J」にログインしたら

「このページは爆発するおたく一味の miwachan (28319) 用です。」

と書いてあるぞ。

どこの誰？　好き勝手に他人を形容して喜んでる暇人は？

私ほど「おたく」と縁の薄い人間なんて、居ないと思うけど。

……と書いたら、今度は何と書かれるんだろうね。

まー、レッテル貼りだの「色眼鏡」だのの依存症患者は、久里浜病院にでもどうぞ、どうぞ。あそこは依存症の専門クリニックだから。といって、あそこのキャパで扱いきれるような人数じゃないだろうけどさ。

＜さらにさらに後記＞

21:05

このページはピカピカの暗い影 (ひげ部所属) の miwachan (28319) 用で

す。 今夜も朝まで 1000 本、タレコミしよう。

ふぅん？　そーなんだ。で、そう言いたいあなたはドコのナニ様？

ま、日本で「責任ある個人」でいようとすると、

「集団による他人格付け依存症者」

の餌食になる、というだけのことなんだろうね。

「1000 本のタレコミ」は、もしかしたらこれと関係があるかもしれない。

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=295125&cid=859051

＜ついさっき＞

21:25　ログアウト。

アホ多数が大きな顔をして歩いているのが今の日本だ。

そこから自分を切り離すことで、私は仕事を進めるに足る精神の平安を得たい。

リタリンとセットでソラナックス 0.8mg をぶち込んである。薬物に出来ることは限られている。私は自分の出来ることをするだけだ。

これって「分裂」？　「躁鬱」？　「自閉」？　「引きこもり」？　「仕事依存」？

これらの言葉はすべて、ほかならぬ私が同じような行動を取った時、その行為あるいは私自身に対して向けられたことがあります。文字として残っているかどうかは別として。

まあ、仕事依存だけは当たってるし、永野潔医師にさんざん言われてるけど、それってそもそも、

「自分の社会的な生存が、自分の生物学的な生存を、いろんな場面・いろんなレベルで脅かす」

という、社会デザインの基本設計の問題なんだよ。こんな問題、私の手に余る。

永野先生、こないだの診察で、

「処方を大きく変えてみたよ」

とおっしゃったので、私はついうっかり、正直に

「それが何になるんですか？」

と答えたら、永野先生も正直に

「医者に出来ることは、それくらいしかないんだよ」

とおっしゃった。私を「病人（確かに病人だが）」にして社会から放逐しようとした、練馬区・青葉クリニックのＦ医師（名前失念）とは

「『違うタイプの精神科医と、書物の中ではなく現実に出会う』という経験をした」

だけでも、私はＦ医師＋沖電気に潰されかかった８年後も、彼らが言うような「躁」だの「分裂」だのではない病人でなくとして、とにもかくにも生き延びた意味があった、のかもしれない。

だけど精神科医だって、社会だの大状況だのの問題が解けるほどの力は持ってない。

てゆーか、社会や大状況の問題をヘンなふうに解く人間どもに「力」（＝政治的）を与えているのは誰だ？

私でないのは間違いないんだが。

■ [tanka] その後、1000 のタレコミが「/.J」にあったかどうか　01:06

わざわざ確かめる気はしないが、とりあえず「みわよしこ」は、「あること」を見届けないと、今日は寝るわけにゆかないので、起きている。

とりあえず短歌人格の「遠山那由」を登場させてみる *1。

この影は何度も見たねキャタピラ *2 の下　原爆の光の真下 *3
にんげんの生体だった　ヒト型の瓦礫あるいは影になるまで
具体たらむとすればいつかは抽象となる　歴史ある成り行きである

人ひとり抽象化するのも人である　シューティング・ゲームか何かのように
Individual でありつつ生きる自分をば夢想できない大人になった
祭りの場　生贄の座より逃れきるわれ　ただの夢また同じ夢
平穏を夢に見たくて眠り薬　見る夢は現実の一部だ
地震でも台風でもない「血祭り」の主体は不在　なおかつ普遍
「血祭り」を狙うハイエナらの群れに足を取られつ正気で歩まむ

■ [pol] 発言の末路

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=295125&cid=858827

今のところ「+2」になってる。

私に対するプラスの評価は、日本では、匿名でなかったら到底やれないでしょう。

モデレーションが匿名でなかったら、いわゆる「上」に対する忠誠さのためにマイナスのモデレーションを行うことが、せいぜいでしょうから。

＜後記＞

17:00 現在、マイナスはついていません。

ヘンなコメントだったらついてますけど。

「コメントに注目させるためには、誰でも読める状態にしておくことが必要」

といったことで、おそらくマイナスがついていない、あたりが妥当な理由でしょう。

＜さらに後記＞

CLUK を立ち上げたのとどちらが先だったか忘れたが、とにかく 1999 年 2 月中旬のある日、私は財務監査ごかして濡れ衣を着せられそうになった。その時、同じフロアにいた私の元夫＆元同僚であった甲斐和彦

*4 は、

「私は、あなたに関係があると思われて、迷惑している」

と、彼にしては極めて珍しく、きっぱりとした言い口と声で語った。そんなのと別れないでいて、「ヨメ」をやることを、私はあっちでもこっちでも要求されたのだった。結局、屈しなかったけど。

■ [daily] リタリン投入　17:19

溜め込んであるリタリン一錠を投入しました。

大量のメジャーと鎮静剤は、私に数日の時間を生きながらえさせた。でもこんな、何も出来ない状態で、まるで「生殺し」のような、世の中に「飼い殺し」されているような人生、私には必要ない。

私に SSRI やリタリンを出しておくと、下手すると「さいとうクリニック」が医療過誤で訴えられることになるかもしれない。

でも明日、無理やり永野潔医師の診察に入れてもらって、処方を元に戻していただく。場合によっては

「この処方は私自身が望んだものです、鎮静剤やメジャーで、とにかく呼吸しているだけの、社会的に無意味な『生』は、私にとって何の価値もありません。社会的な『生』が意味を失えば、結果として私は生物学的な『生』を維持できなくなるのだから、同じことです」

と一筆書く。

なんにしても、SSRI やリタリンには、私に 2001 年以後の 4 年近くを生きながらえさせてくれた功績がある。その結果が「何年か遅れての自殺」であったとしても、それはいろんな意味で、私の「寿命」なんだから、

「ま、しょうがなかった」

だ。

灰谷健次郎さんがお兄さんを亡くされた時に書いた詩の「兎」のように、絶望的に広い川幅の運河を渡ろうとして、柔らかであったはずの毛

を油まみれにして、それでも「昂然と死ぬ」のだ。

私は、自分が自分であることを、本当に限界と言えるまで守った結果として、いつだか分からないが、そんなに遠くない将来に死ぬのであり、誰もそのことを公然と認めないとしても、私は自分に恥じることなく死ねるのである。最高だ。

あんなしんどいことをもう一度書きたくないから、自分の書いたものより引用。

「君、女だから〇〇でしょう？」
と言ってくるのが行きずりの人だったらいいんだけど、たとえば会社の同僚や上司だったりすると、最初に
「ん、まあ」
とかテキトーに答えて平穏に済ませていると、次は
「君、女だから〇〇だよね？」
「君、女だから〇〇しなくちゃ？」
を拒めなくなって、
「自分でないものを自分が演じる」
「自分でないものであることを強制される」
ということになっていく。これは続けていると本当に発狂するよ。教科書どおりの、統合失調症の一つのタイプの発病メカニズムなんだから。
で、口ではあからさまに異を唱えないで、
「自分が自分をやる」
をやる、というのが、94-96 年ごろの、私の「処世術」だった。
ところが、それが
「従順でおとなしい外見と、あまりにも相容れない」
となると、やっぱり攻撃の対象になるんだよ。

で、97 年以後の話となり、8 年数ヶ月後の現在、
「自分が自分であること自体が、自分を潰す力を呼び出す」
という現状になっているのです。
まあそれ以外にも、断片的に漏らされた情報を元に、たとえば日本の Linux/UNIX 界隈の「えらい人」たちが
「あなたは〇〇だよね？　え、そうじゃないの？　そうしないの？」
と、ホンモノの暴力をもって迫ってくるわけだ。それは、あからさまでなくなっただけで、現在もああだこうだと続いているよ。
だから私には、
「Not Me をやりつづけて、表面的な生活を平穏にしておき、その結果、発狂」
「Not Me をやらせようとする圧力と戦い続けて、最終的には力尽きて自殺」
のどちらかしか、最初からなかったわけだ。
どっちがマシだったんだろうね？
私は前者のからくりを知っていたから避け続けて、必然的に後者を選ぶことになったのだけど、その「仕上げ」段階への突入は、圧力の元が消えない限り、いつかは行われることになるわけで、その「来るもの」が、ついに来ちゃっただけのこった。
バリエーションとしては
「家庭に入って周囲の男性を安心させ、夫が出かけたらロシア語の技術翻訳」
といった「仮面主婦」だとか、
「家庭に入って子どもを産んで、周囲の男性や親世代のアホチンを安心させ、『子どもを産んだ普通の母であり妻』という肩書きもゲットし、仕事に使っていたエネルギーは子どもに注ぎ込んで、お受験街道まっしぐら」

といった「代償主婦」とかもあるけど、私は
「ふり」
にしても、
「親世代や周囲の男が安心できる女」
は、絶対にやりたくなかったのよ。
これは「素」なんだから、演技の必要がない分はラクだったけど、それにぶつけられるアホ（ほとんど）男の悪意や嫉妬や……といったものは、演技上のものではなくてホンモノだから、ホンモノのダメージを受けるわけだ。
で、その限界が見えてきたわけだ。
まあいいや。
「幕引き」は、私が死ねばそれで出来るんだから、なんてラクショーなんだよ！

■ [movie] 映画「殺人ダイアリー」案

私が「殺される」に至った過程を、私の残した仕事の記録・日記・私の「友人」を自称しつづけてきたライターＣ氏（もし本人が「出す」と言えばの話だが）と私のメールのやりとりから、「殺す側」のモノローグを構築する。少なくとも 1991 年夏以後、「殺す側」にいた人物が誰であるかは明白であり、その数は増え続けた。未だ増え続ける徴候こそあれ、減る徴候は一つもない。

八王子市某所における「自分の葬式」は、その一シーンとして挿入される。

そしてラストは、私が持ちこたえられなくなって首を吊るなり何なりしたあとの、安堵の溜息や祝いの言葉で終わるのだ。その発話者にふさわしい人物は、選択に困るほど実在する。「ふさわしい」ではないな。実際にそのような語を、文字にせよ音声にせよ、私に向けたのだから、まさに「そのもの」だ。

■ [pol][eng] 信頼できる「数」を見たい

ある場所に自分が書いたものより。

今は「下流」が流行みたいだけど、「下流」を作りたい人がいるから出来るんだろうね、ふん。

それより、自分の実感ベースとしても、単なるデータとしても信頼の出来る「数」を見たい。

とか書いたら、次々週の AERA あたりに、

「みわよしこの実感」

をコテンパンに叩くのと同義の記事が載ったりするぞ。過去十年くらい、そうであった。

マッチ擦る　いつでも闇は闇なれば生くるに足りる生などありや？

1990 年前後と現在、同じ企業の同じ職場におられる方がおられましたら、女性の
人数とその内訳（専門職〇名、事務職〇名、うち派遣〇名）を、数の変化として
出していただけませんか？
それは「業界年表」に、参考として掲載されるに足る数字であろうと思います。

女性専門職が「増えて定着した」という企業は、おそらく非常に少ないと思いま
す。しかしゼロにはなっていないでしょう。
「均等法」「育児支援」といったものを有り難くも受けられる女性をゼロにする
ことは、「一流であるかのように見せかけたい職場」では、
「ヤバいからやらない」
でしょうから。

そのことは現在、
「職場におけるセクハラ・アカハラの類は、そのくらいで潰れてしまう二流・三
流のしょーもない女の、個人的な問題である *5」
という、
「女性による女性差別」
「功成りとげた女性を支援する男性による女性差別」
という問題を発生させています。

そういう視点を、ここの皆様に、ぜひ受け入れてほしいと切に願います。
私は一教職として、目の前の数少ない女子学生の、
「幸せな（職業生活を含む）将来、間違っても自分と同じようではない将来」
を、心から祈りつつ、日々の授業をやっております。

話が前後してますが、あるところで作られつつある「組込みシステム業界年表」に、こーゆー提案をしたんです。

とりあえず、以下のような
「かけがえのないわけでもなんでもない、無名の、ごくフツーの人間（♀）が見
た事実」
を、何らかの形で入れておいていただければ、と思います。
1988 年　「均等法」施行
1990 年　「バブル」により、女であれムスリムであれなんであれ、
　　一定の能力があれば、企業に技術者としての職を得ることが

できた。

*6

1990 年　メモリは「作れば売れる」ものであった。

（K 州 M 下の営業さんに

「冗長でもビット落ちでもなんでもいいからモノをくれ」

と言われた経験あり。16Mb まで、冗長は不良扱いだった。）

1992 年　少なくとも半導体業界では、「バブル」が完全にはじけた。

1993 年　自分の周辺から、45 歳以上の管理職がいっせいに姿を消した。

1994 年　勤務先の研究開発本部から、専門職の女性がぼこぼこと姿を消した。

1995 年　事業所づきの研究開発部門にいた自分自身の身分が危うくなった。

2000 年　私が沖電気を退職。

この時、女子更衣室のロッカー (300 個ほど？）の 2/3 に名前がなかった。

かつてはどのロッカーにも名前があった。

すなわち、空のロッカーだけの人数が、女子（派遣もパートも含めて）

から減ったことを示している。

ちなみに同期に、東京外語大スペイン語科卒の、能力の高い女性

（柳井郁さんと言ったか？）

がいたが、バブル期に本社の対外国貿易部門にいた彼女は、

八王子事業所で経理をやっていた。

理由：

このような「人の問題」こそ、まさに「業界ネタ」ではないですか？
CPU も何もかも、人がやらなければ出来ないんですから。

たとえば
「もしバブルが 5 年遅れて弾けていたら、日本のどこかから、独創的なアーキテ
クチャを持つ CPU が、女性アーキテクトの手によって開発され、そのことが組込
み OS や組込みシステムの現在を変えた」
ということが、現実の話でありえたかもしれません（「女性アーキテクト」に私
自身を仮定しているわけではありません、為念)。

■ [pol] 見なきゃいいのに＞自分　21:59

これに「素晴らしい洞察」という評価をした人の顔を見てみたい。

まあ、

「問題は、内容やそこに書かれている事柄の真偽の問題でなく、モデレータ本人の『政治』問題である」

と考えたら、これがなんで「素晴らしい」のか、大変理解しやすい。

Re: 権威と権力 (スコア :1, すばらしい洞察)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 21 時 50 分 (#859088)

> 日本の LUG の場合、ほぼ例外なく
偏見だと思います。

またそのような LUG しかご存じないならそれは不幸なことだと思います。

[返事を書く | 親コメント]

Re: 権威と権力 by Anonymous Coward (スコア：1)

投稿時点のスコア：　0 点

モデレーション　+1

すばらしい洞察 =1, 合計 =1

' すばらしい洞察 ' 補正　0

合計スコア：　1

＜追記＞

見なきゃいいのに、その次も見ちゃったわよ。

「自責」とか、要するに私本人の問題に帰そうとしている文言が見受けられた。

そうすると便利だよね、病人には同情を、「自分たち」は何も悪くなかったんだ、ってことにできる。そういう「日本的」解決が、私は大嫌いなんだけど。

■ [daily] これから　22:29

終わっていない「霞ヶ関オフィス」の仕事は気になり続けていますが、たぶん私には、もう一晩くらい、メジャーに助けてもらっての休息が必要だと思います。

とりあえず、友人から要請のあったこれ

http://www.rwanda-coffee.com/info.html

を訳してから寝ます。

正確を期すために、「辞書引き」だけは自動翻訳を利用します。まあ、この手の文章だったら、誤翻訳は極めて分かりやすいから、大丈夫でしょう。

これによって、私は 1997 年秋か冬に見た、早稲田＆ミシガン州立大学の英語検定の、

「英文和訳が和文英訳よりはるかに点数が低く、しかも和訳の方は 0 点に近い」

という、中 3 〜高 3 の「英語落ちこぼれ時代」にすら見たことのない「自分の試験の結果」を、少なくとも自分の中で、覆してよいでしょうか？

これでうまく行ったら、次は技術文書の英文和訳だ。次は技術文書の和文英訳だ。それを、97 年にも現在もそうであるように

「辞書を自在に操れる環境 *7 であれば、問題ない」

ことを、ここでとりあえず日本中に、それから世界中に示せば、あの「公正」であるはずの試験の結果が「嘘」であること *8 は、充分に示されるでしょうか？

もしかしたら、堀越佳治さんあたりは、

「みわよしこ（大学 4 年）、英文の論文を一日数十通、職場への往復＋装置のお守りをしながら軽〜く読破」

を記憶しておられるかもしれないけど。

■ [pol] 英文→日本語訳スタート　22:35

■ [pol] 日本語訳終了　23:04

あー、かなり、「英文を書いた人が書きたかったであろうニュアンス」

を持ち込んだ日本語を「作文」してますから、「一語一句」的に正確な逐語訳を絶対視する人には、絶好の「付け入る隙」を作っております。

もちろん技術文書では、私はそーゆーことはやりません。誤読されるための論文、事故を起こさせるためのマニュアルを書く趣味は、私にはない。

ルワンダはアフリカ南部の内陸部の国の一つで、たくさんの岡の連なる美しい景観によって最もよく知られています。 旅行者や自然愛好家には、稀少種であるマウンテン・ゴリラが身の安全を求めて宿りする場として、よく知られています。映画「霧の中のゴリラ」や多数の文学作品は、このことを世界に広く知らしめました。

同時に現代世界史において、ルワンダは、人々の生命と国内経済に破壊的な影響を与えた、内戦の悲劇によっても知られるようになりました。 ルワンダは、国内の経済水準を上げて貧困と戦うための努力として、輸出のための生産を促進しています *9。

ルワンダ高地の自然は、高い品質のコーヒー・紅茶・緑茶を生産するのに適しています。 そのための技術知識は、ルワンダ国民の間で着実に根付きつつあります。 また、この地域一帯は、高品質な手工芸品の生産においても、広く知られています。 広い海外においての販売実績を向上するために、ルワンダは見本市や展示会において、これらの製品を展示・販売しています。

ルワンダは、ルワンダ人である私（マリー）を 2005 年、この目的のために「愛・地球博」に派遣しました。（みわ注：ここに、大量の売れ残りを抱えるに至ったいきさつが必要です）。 私は今後数ヶ月、在庫の販売促進に従事しつづける……岡山で（みわ注：なんで愛知でも東京でも大阪でもなく岡山なのか、理由が必要です）。

私はコーヒー・紅茶・手工芸品を販売するのみならず、ルワンダから日本への直販ルートを開拓したいと考えています。

コーヒーは、ルワンダ東端の Gisaka 地域の産物です。

ルワンダから日本への直販経路の確率に私が成功すれば、当然のこととして、Gisaka の人々は自分たちの生活水準を上げることができますが、その周辺地域に住んでいる人々の生活水準もかなり向上させると思われます。このようにして、私はこれから開拓してゆく販売経路で、ルワンダの経済の復活に間接的に貢献したいと考えています。

このホームページを見てくださってありがとうございます！

■ [tanka] 遠山那由の作品に言及いただいているサイト

があれば、ちゃんとお答えしたいと思って、時々はチェックしています。

「読んでくださった方に、お答えをする」

というのは、表現者の当然の礼節ではありませんか？

ただ、それはそれで非常にくたびれることなので、数日に一度、まとめてやろうとしているのですが、ここかなりの期間……増えませんねぇ。少なくとも「Google」では。

「短歌の世界に『浮き世』の政治は、当然関係している」

と私は思っていますので、

「ああまたか」

です。

今年に限って、私の作る短歌が特別につまらなかったということはな

いでしょう。

今年は体力・気力・時間にあまりにも制約があったから、それはそれで、

「普段、作りたくても作れない短歌のオンパレード」

になっています。いくつかは面白がられてもいますから、読まれてはいるんでしょう。

ポジティブな感想を真面目に表明された方の上に、何らかのやわやわねとねとした圧力が加わっていないということは、あまり考えられません。

■ [daily] 寝ます　00:22

リスパダールは抜き。おやすみなさいませ。

■ [daily] まだ寝るわけにゆかない　01:46

今のところ「/.J」が私に冠した形容は、このようなものです。

このページはせつない鍋奉行旅団の miwachan (28319) 用です。 コジャれた話題をクールにタレコミしよう。

何が言いたいのか良く分からんが、

「私は、自分が安全に研究を進められる環境が欲しい」

と訴えていると、

「具体的なことを言え、生産的であれ」

というような「お説教」を食らいましたよ。それのバリエーションの一つであると理解しています。

■ [pol]「全盲は大変」という当たり前の事実と、その根拠となりうる事実を挙げること

私の言っていることの、どこがどんなふうにヘンなんですか？

「/.J」に書かれた何かと、それに対して私が書いたことと、それに対す

る返答を、著作権問題はあるにせよ、全面掲載。

1 月 4 日は点字の発明者ルイ・ブライユの日

yoosee による 2006 年 01 月 05 日 0 時 24 分の掲載

誰かの世界を何倍にも広げた小さな発明部門より.

fix 曰く、"1 月 4 日現在、Google のトップページを開くと、いつもの Goole のロゴから一転、点でできた変わったロゴになっている。実はこれ、Google を点字表記したもの (点字ロゴ画像への直リンク)。 1 月 4 日は、今日世界的に使われている点字表記を発明した Louis Braille の誕生日である。

当時の社会では視覚障害者が文字等を書く手段がほとんど無かった。そこに Charles Barbier が夜間の通信用暗号を元に「一文字を 12 の点で表す点字」を開発したものの、複雑で使いにくいものだった。Louis Braille は 15 歳のときにそれを改良し「6 つの点で表す点字」を作り出すことに成功した。

残念ながら彼の存命中にこの業績がさして評価されることは無かったが、今日においては彼の発明した点字は世界中の視覚障害者にとって大切なコミュニケーションの手段として大きく評価されている。点字を表す言葉は多くの国で、彼の名前から Braille と呼ばれている。

彼のなした業績は視覚障害者の閉ざされていた可能性の大きく切り開くものだったといえるだろう。スラドの皆さん、日常にありふれたこの偉大な発明にちょっと思いをはせてみてはいかがでしょう

やってみるといい＞点字 (スコア :2, 興味深い)

miwachan (28319) のコメント : 2006 年 01 月 05 日 1 時 37 分 (#859194)

(http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/)

予備校の同級に全盲のコがいた。高校2年くらいで、実験事故で失明。あれは大変なもんです。書く順序と読む順序が逆だし。誰が指導したわけでもないが、たとえば「彼の出る授業では、彼の指定席を確保する」というような形で、みんなが何らかの支援をしていました。で、たとえば世界史（青木裕司さん）の授業の時、彼がノートを（点字で）取り終わるまで、みんな待つわけです。言葉なら点字にできるけど、図はどうしようもない。彼の周囲にいる人が、彼の腕を持って「こんな図！」ということを教えるわけです。彼は中途失明なので、その手が使えます。もちろんそんなことの分、そのクラスの授業進度は遅れます。で、11月に、たとえば頻出項目の「インド史」がまったく手付かずであったりしたわけですが、青木せんせ、「こないだの模試で80点以下だったヤツ、起立！」で、自分の頭をボコらせていました。理不尽もいいところです。しかし共通一次（当時）の結果を見てみると、全盲の彼が居たクラスの方が、成績が良かったんです。全盲の彼にも分からせる努力のために、そのクラスにいた全員が、本質的な理解をする時間を得た、といったことが原因でしょうか。「弱者」がいないと分からないことはたくさんあるし、「弱者」のために結局は、全員が得をすることも多い。最近流行の「バリアフリー」「ユニバーサル・デザイン」一つとっても、そうじゃないですか？

体調によっては杖や車椅子を必要とするという、まさにそのことによって、沖電気の社屋の中で、杖を蹴飛ばされたりした人間が、ここに約一名いるのですが。

これに対する返事があったので、末尾にそれと、私の返事を記載します。

Re: やってみるといい＞点字 (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006年01月05日2時17分 (#859207)

#859194 のどのへんが日記だと？
あの程度の冗長性が許容できないなら 2ch から出てこないほうがいいですよ ;-)

私、2ch 嫌いだから、立ち入ったことがないんですけどねぇ。

Re: やってみるといい＞点字 (スコア :1)

miwachan (28319) のコメント : 2006 年 01 月 05 日 2 時 17 分 (#859208)
(http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/)

> 日記はチラシの裏へ。
>
> そうでないならば、本質とか要約という言葉の意味を理解しましょう。
私が「本質」や「要約」を理解していないというのが既に失敬だが、障碍者対策に限らず、世の中にあるのは、「個別具体的な困りごとと、その対策」の積み重ねであって、その膨大な蓄積の先に、「本質」「要約」がやっと姿をあらわす、ものではありませんか？
私は「本質や要約が姿を現せるための個別具体的な出来事」を、自分にとっておそらく敵だらけのここで、わざわざ書いているわけです。
本当に、点字、やってみるといい。やってみれば、あれがいかに大変なことか分かる。視力障碍者は、他に選択肢がなくて、それしか選べないから、適応しているだけだ。

今、↑の発言は「フレームのもと」として、面倒くさい手続きを踏まなくては読めない発言になっています。なんでこれが「フレームのもと」なのか、私に分かるように説明してくれる人は、誰かいませんか？

あ、そうだ。このようなやり取りや評価の経緯をそのまま、「/.J」を黙らせる威力のあるどこかに、投稿すればいいんだ。そういうやり方は、私の好みではないんだけど。

> Re: やってみるといい＞点字 (スコア :0)
>
> Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 05 日 2 時 43 分 (#859217)
>
> うーん、この人は何でこんなに被害者意識に苛まれてるんでしょ？
> 日記も見たけど何というかイタイ。
>
> とりあえず正しいことを言ってるみたいなんだけど、
> 言葉の端々に他の書き込み人に対する敵意というか、
> 攻撃的な部分が見え隠れするんですよねぇ。
> みんなそれが見えちゃうから反論して潰してみたくなっちゃう。
>
> 普通に書いてれば煽られないのに。
> それとも、正しいことを言ってる自分に酔ってて
> 歪んだ世間一般と闘ってるつもりなのかしら。
>
> ま、少なくとも建設的な議論をしようという態度には見えないんですよ。
> だから世間はあなたをヒステリーと称してしまうんです。

ま、まず「ヒステリー」の定義を勉強しな。私のようなのは該当しないのだよ。

ちなみに、私が「ヒステリー」と称されているというのは、初めて知りました。あなたがたの味方と信じられているらしい「世間」がどうだ

かわかりませんが、あなたがたの近くの、どこかのの誰かがそう言っているのは間違いない、ってことですね。

ちなみに私自身は現在、このように形容されています。意味不明。

このページは徹夜明けの走り屋三連星の miwachan (28319) 用です。 ナニ!、関係者なので AC?、それでもタレコミしよう。

点字の話の続きの、点字楽譜の話。

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=295273&cid=859218

私もコメントした。どう「モデレート」されるかは、私の決めることではない。

自分のことを「全能の神」かなにかと思っている輩が、私を知りもしないで「ヒステリー」「パラノイア」と診断する……ような場所ですからねぇ。

ちなみに 3:55 現在、「miwachan」に彼らが付与した形容は、

このページはエリート鍋奉行会の miwachan (28319) 用です。 今夜も朝まで 1000 本、タレコミしよう。

このページはじっくり煮込んだミイラの末裔の miwachan (28319) 用です。 コジャれた話題をクールにタレコミしよう。

何が言いたいのかよくわからんが、好意表現と取ることは困難です。

夜中に 1000 本のタレコミがなされるとしても、私はもう寝ます。おやすみなさいませ。

ああもう、起きていて「霞ヶ関オフィス」の仕事でもしよう。

で、↑の続きは、こうなっています。

Re: やってみるといい＞点字 (スコア :1)

kitsune.info (18329) のコメント : 2006 年 01 月 05 日 3 時 51 分 (#859243) (http://ketsune.net/)

杖を蹴飛ばされたりした人間が、ここに約一名

自分にとっておそらく敵だらけのここで

そんなことわざわざ書かなくたっていいじゃない。あなたの発言は不当な扱いに抵抗しているように見せかけながら、自ら進んで『世間のバイアス』を増大しているように思います。
あなた自身が「この人たちにはどうせわかってもらえない」と思っている間は、やっぱりわかってもらえないんじゃないかなあ。

弱者だからって、わかってもらうための努力を放棄してはいけませんよ。
ここはテキストベースの雑談サイトなのだから、車イスも杖も直接的なハードルにはならないんだし。
少なくとも、今の流れで「私と、それ以外の敵たち」という構図にする必然性があるようには思えません。

こういう形で「闘ってしまう人」にずっと辟易している障害者なので怒りの ID

--

[わかってもらうことは難しい。わかってあげることは、もっと難しい。]

>>

Re: やってみるといい＞点字 (スコア :1)

miwachan (28319) のコメント : 2006 年 01 月 05 日 4 時 14 分 (#859248)

(http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/)

ここは特別な場所なのですか？

「フツーの世間」が「フツーに持ち込まれている」というだけの場所じゃないのですか？

そこに

「フツーの世間」での出来事や、日々のここでのやりとりによって得られている「ここは自分にとって〇〇な場所であるらしい」ということを書いて、何が悪いんですか？

ま、障碍者ったって、いろいろですからねぇ。

たとえば「視力障碍」一つとっても、

「だからその人は〇〇である」

「だからその人は、〇〇のように考える」

は、それこそ人の数だけありますからね。

で、あなたが障碍者であることは、あなたのおっしゃることを、どのように正当化しているんでしょうか？　私にはちっとも理解できません。

4:45 の「形容」。何が言いたいんだか。

このページは峠の象準備会の miwachan (28319) 用です。

ナニ !、関係者なので AC?、それでもタレコミしよう。

■ [pol] 謎の漢字文字列

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=295125&threshold=0&mode=nested&commentsort=3&op_change= 紊峨刳 :/a>

なーんだろ？　と思って見てみたら、自分が書いたものが含まれているスレッドだった。

S さん、日本の「/.J」er が何をしている・何を許されているかを広く「報道」するには、これそのままと、私の発言に対するモデレート（将来プラスになっても、「現在マイナスになっている」は消せない）を紹介すれば、それが一番じゃないでしょうか。

特に、現時点で「すばらしい洞察」を得ている投稿のいくつかは、それだけで何ごとかを物語っていますわな。

とりあえず転載。

L" の字が邪魔 (スコア :3, 興味深い)

xaren (26327) のコメント : 2006 年 01 月 04 日 12 時 56 分 (#858816)

俺がこんな事言っちゃいけないんだろうけど、3 年ぐらい前から "L" の字がすごく邪魔だなぁと思ってます。

アクティビティの高い連中は L に拘らずいろんな事やってますし、あくまでも「ベースとなる部分」であるとの認識しか俺自身にはないので、「その上で何をするか」が主となってきつつある現状を見るに、LUG は異業種交流の場にシフトして行くのが極自然な流れなのだろうと思います。

[返事を書く]
Re:"L" の字が邪魔 (スコア :1)

Jadawin (2174) のコメント : 2006 年 01 月 04 日 16 時 41 分 (#858898)
(http://jadawin.asablo.jp/blog/| 最新の日記 : 2005 年 12 月 10 日 0 時 41 分)

inux Users' Group ですか？
＃どんな OS？いぬてぃの対抗犬 OS か？今年らしいが。

[返事を書く | 親コメント]
Re:"L" の字が邪魔 (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 17 時 11 分 (#858915)

inux といえば↓でわ。
http://www.csg.is.titech.ac.jp/~kourai/inux-ja.html

[返事を書く | 親コメント]
Re:"L" の字が邪魔 (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 17 時 32 分 (#858928)

L 取れば UG ですな。
確かに昔の UG コミュニティは色んな事やってたし、単なる kiddy では無い人も多かったなぁ。

[返事を書く | 親コメント]

せっかく近くにいるんだから (スコア :3, 興味深い)

miwachan (28319) のコメント : 2006 年 01 月 04 日 13 時 23 分 (#858827) (http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/)

オンラインだけではなく、たまには会って何かをしてみたい、というのは、別に Linux を介在にしなくても「ご近所さんを探せ！」でもよいわけで。「ご近所さんを探せ！」「mixi」あたりで、かつての LUG 活動のようなものが行われていてもよいんだな、きっと。（笑） 私自身は視力の都合により、あんな細かい GUI を使うのが苦痛なんですが。「オースティンの LUG の歴史は、エゴのぶつかり合いや、メーリングリストやミーティングの主導権争いに彩られている。」という刺激的な文章もあるが、何となく日本国内でもこのような事例や変化というものはあるように感じる。

はい、ありますね。

JLA の内紛だの、地域 LUG 活動に本来関係ないはずの、「Debian vs. RedHat（当時）」といったものが飛び火してきたり、勤務先の肩書きにモノ言わせてみる輩が大量に出現したりとかして。

それがイヤで、自分が立ち上げた「CLUK」を、あちらからもこちらからも抹消してもらったのが、自分であったりします。自分の立ち上げた場で、自分のもっとも嫌いなことが行われているなんて、冗談じゃない。

その顛末の一つを示します。

http://www.pp.iij4u.or.jp/~miwachan/cluk.htm

どなたか CLUK ML のログをお持ちの方、私に送ってくれませんか？

ま、「話題から外れているもの、扇動的なもの、場違いなもの、違法なもの、攻撃的」のどれにも該当しなくても、マイナスモデレートされて、「わざわざ手順を踏んだ場合でないと表示されなくなります」でしょうけど。

[返事を書く]

Re: せっかく近くにいるんだから (スコア :2, すばらしい洞察)

Elbereth (17793) のコメント : 2006 年 01 月 04 日 14 時 44 分 (#858848)

> その顛末の一つを示します。

読みましたが、「自分の立ち上げた場で、自分のもっとも嫌いなことが行われてい」た顛末じゃなくて、「自分が立ち上げた「CLUK」を、

あちらからもこちらからも抹消してもらった」顛末なのですね。
読み物としては前者のが面白い……げふんげふん、トピック的に
資料性があるんですよね〜。

[返事を書く | 親コメント]
CLUK？ (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 14 時 47 分 (#858852)

CLUK という特定のユーザグループの件やセンセーショナルな過去の裏話をここで書いても、このスレッドのトピックに沿っていそうで実はまるで沿っていないように思います。
うんざりなので AC

[返事を書く | 親コメント]

リアルワールドでのつながりを求めている？ (スコア :2, すばらしい洞察)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 12 時 06 分 (#858794)

国内の UG のサイトをざざっと見ましたが、オフ会の口実というのが
UG の意義なのかな
と、どの UG にも入ってない立場の AC は思いました。
県名や地方名といった地理的な名前のところがほとんどだし。

[返事を書く]

LUG の役割は終わった…？ (スコア :2, 興味深い)

tuxman (18472) のコメント : 2006 年 01 月 04 日 12 時 22 分 (#858801)

トピック読んで、瞬間「真鍋 ML」が頭をよぎりました。
そしてユーザードリブンな時代が 1998 あたりから急激に
終わって行ったのを思い出しました。
ボトムアップで何かやるにしても、Linux 界の規模と
参加者の多様さがなにか閾値を超えてしまって、LUG
レベルでは発信したシグナルもなかなか聴こえづらく
なっている気が。

[返事を書く]
Re:LUG の役割は終わった…？ (スコア :1, 参考になる)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 15 時 23 分 (#858864)

要するに普通の同好会になった感じです。
萌える人がまんなかへんにいるところはいまでも元気なようです。
199X 年代から Linux に萌えていた方々は、既に学校を卒業したり、
IT 企業の中堅層になったり、自分で起業したり、はたまた父親に
なったりで最近見掛けなくなりましたっけ。

[返事を書く | 親コメント]
Re:LUG の役割は終わった…？ (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 17 時 16 分 (#858918)

＞萌える人がまんなかへんにいるところはいまでも元気なようです。
かわいい女の子が運営しているユーザーグループは、今でも活発という
ことでよろしいでしょうか？
＃まぁ、そういう掲示板とかマジでよく見かけるけどさ (--;

[返事を書く | 親コメント]

Re:LUG の役割は終わった…？ (スコア :1)

Elbereth (17793) のコメント : 2006 年 01 月 04 日 18 時 23 分 (#858964)

マジレスしてしまうと、そういうのって、活発なままのところはごく一部で、
ほとんどのところはサークルクラッシャー [hatena.ne.jp] 現象で
死屍累々なんじゃないかと……

[返事を書く | 親コメント]
Re:LUG の役割は終わった…？ (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 13 時 44 分 (#858833)

そうですね。
恐らく日本最古のものであろう中華街 OFF なんて誰が知っていようか…
あのころは適当に濃くて面白かった気がします。
>> そしてユーザードリブンな時代が 1998 あたりから急激に
>> 終わって行ったのを思い出しました。
多分企業が本格的に参入し始めた頃ですかね。
あとオープンソースという言葉が出た 1997 とも重なるかも。
それと同時期に LUG のユーザー層も変化したように感じました。

＃ちなみに自分はオープンソースという言葉は
＃（当たり前なんだけど）ビジネス色が強くて嫌いです。

[返事を書く | 親コメント]

意義はあるけどない (スコア :2, 興味深い)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 12 時 47 分 (#858810)

意義はあったと思うけど、一定の目的をその会以外でも達成できる環境が整ってきたのは、認識すべきだろうね。時代とともに物事は変わる。
これからは、はっきり「親睦会」という位置付けを押えなおして、その中でまた集まって目的を持つべきものがやってきたときに備える、ってのもいいんじゃないかな？
かつての junet 周辺、juicenet 周辺を思い出すね。

[返事を書く]

参加して思う感想 (スコア :2, 興味深い)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 12 時 54 分 (#858815)

飲み会がメインの役割だと強く信じています。
他には人数が少ないのでお互いにある程度スキルが把握できるために質問をする方も答える方もある程度推測ができるのがよい所かと思われます。
どうしてよいかと言うと、初心者や新規の分野などではなにを聞けばよいのかがわからなくなることがあります。その場合でも (〜ユーザ会と違い) 一刀両断され難いかなぁ。普段目の向いていない分野の人とお話する機会が増えるので視野が広くなるのもよい所ですね。

[返事を書く]

one of them な UG は、、、 (スコア :2, 参考になる)

uxi (5376) のコメント : 2006 年 01 月 04 日 15 時 59 分 (#858883)

Linux に限らず、たいていのソフトには UG があったりしますけど、どうも開発者グループとも異なるようだし User Group ってくくりで考えると、どうもエンドユーザーっぽい感じがしてスルーしちゃってますね。
ほとんどの場合、エンドユーザーに徹する限りは web 上の情報 (公式ページや、誰かの日記等) だけでどうにかなっちゃうので、ネットに限定する限り UG に顔だす必要性をあまり感じてないんだと思います。

物理的に接触できるのならば、主催イベント等で楽しそうな UG もいくつかあるように思うのですが、こちらは本州最西端在住って地理的条件が足かせになってたりとか、、、orz

まとめると、私的には、そこに集約されている情報の質が特筆すべきものでも無い限りは、物理的に手の届かない場所にある UG の意義ってのは、ほぼ他人事であると、、、

まぁ、コミュニティーの意義なんてものは、そのコミュニティーのメンバーが決めるものであって、外野がどうこう言う物でもないでしょうし、、、

やっぱり他人事か、、、(^^;;;)

--

・uxi

[返事を書く]

Re:one of them な UG は、、、 (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 05 日 0 時 01 分 (#859148)

Developer Group と User Group を区別することに意味があるようには思えない。明示的な区分があるとすればリポジトリへのコミット権くらいで、UG から開発に参加してもいい。KDE のローカライズは日本 KDE ユーザ会が大きく貢献しているし。

それにこのトピックは元々地域 UG の話なので、地理的条件を持ち出すのは少し違う気が…

人が少なくてメンバーが揃わないというのはありそうだけど。

[返事を書く | 親コメント]

既にほとんど意義はない ? (スコア :1, すばらしい洞察)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 12 時 11 分 (#858796)

もし、LUG の意義がそこにあるように助けを求めるということであれば、現在は、各ディストリビューションのユーザー会がほぼそれを補っているし、書籍も豊富にあります。また、ネット上にも多くの掲示板やコミュニティがあるわけで、いちいち LUG を作って纏める意義はないのではないかと思います。

[返事を書く]

技術向上でなく (スコア :1, 興味深い)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 15 時 27 分 (#858868)

単にエソカイの場になってつまんなくなりました。

[返事を書く]
ネットワークが普及した結果 (スコア :2, 参考になる)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 16 時 15 分 (#858888)

今はほとんどの情報は Web 上に出てますからね。
ぐぐってもわからないような情報でも、２ちゃんねるあたりに投げれば見つかることも多いですし。最新の情報を集めようと思ったらユーザグループ (ML) に入るか、ニュースグループで質問するかくらいしか方法の無かった１０年前とは違ってきてます。
ユーザグループが提供していた機能が Web によって代替されていった結果、実際に顔を会わせて何かする機能だけが残ってるということなんでしょう。

[返事を書く | 親コメント]
Re: 技術向上でなく (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 16 時 11 分 (#858886)

つまらないのは、「技術色に乏しい宴会ばかりだから」な気がします。
LUG じゃないけどこんなの [linet.gr.jp] どうですか？
気がつけば一昨年 ...orz

[返事を書く | 親コメント]

Re: 技術向上でなく (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 17 時 52 分 (#858945)

> つまらないのは、「技術色に乏しい宴会ばかりだから」な気がします。

激しく同意。

LUG についてはよく知りませんが、BSD 界隈では濃い宴会がまだ沢山ありますよ。

乾杯が終わるやいなや、ノート PC を開いたりガジェットの見せ合いを始める輩がぞろぞろいますし、

「◯◯というアプリ (デバイス) が動かないんだけどー」なんて話が出たら

その場でパッチを作って commit しちゃうこともよくあります。(たとえばこんなの [freebsd.org])

宴会の席で kernel panic しちゃって、おもむろに crashdump を解析し始める人もいたなあ。

[返事を書く | 親コメント]

Re: 技術向上でなく (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 17 時 55 分 (#858947)

宴会の席で core dump しちゃう人はよくいますよね。
仕事納めの翌日に久々に core dump してもうたので AC

[返事を書く | 親コメント]
Re: 技術向上でなく (スコア :1)

Ryo.F (3896) のコメント : 2006 年 01 月 04 日 18 時 50 分 (#858983)
(最新の日記 : 2005 年 12 月 22 日 13 時 26 分)

「core をゲロった」ってやつですね。
後の始末に困る場合も。
「この core どうするの？！」

[返事を書く | 親コメント]
Re: 技術向上でなく (スコア :1, おもしろおかしい)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 19 時 34 分 (#859022)

それは責任取るしか…

[返事を書く | 親コメント]
Re: 技術向上でなく (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 20 時 15 分 (#859049)

Linux 界隈だけじゃないですね。
NT 系もセキュリティ系も似たようなもんかと。
馴れ合いとかクネクネってゆーやつ。

[返事を書く | 親コメント]

繭仮説 (スコア :1)

SAW_Z (15894) のコメント : 2006 年 01 月 04 日 21 時 31 分 (#859081)
(最新の日記 : 2005 年 12 月 31 日 11 時 59 分)

LUG が重要だったとされる時期には◯ S/2 user だったので
組織としての LUG に触れる機会も無いままですが…

たとえば、Linux が職場や学校などに普及することで
Linux 習得のための会合が必要になるとしたら
LUG のリアルのコミュニティが維持されることによって
そういったボランティアベースの会合を開く上で
アドバイザーを集めやすくなるのでは無いかと…
◯ KWave にいても、ネットの限界を感じたりもする
回答者同士の意思疎通とかね…

[返事を書く]
Re: 繭仮説 (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 22 時 45 分 (#859104)

私は今も昔も PS/2 を愛好していますよ。
USB キーボードはどうも信用できません ；）

[返事を書く | 親コメント]

Linux の普及 (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 12 時 48 分 (#858811)

クライアント (PC) 分野ではまだまだだけど、サーバ分野では Linux を結構使っている・使われているなぁというのが実感。
もちろん Windows サーバも使っている・使われているんだけど。

[返事を書く]

メンバー固定化ぎみ (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 17 時 59 分 (#858950)

僕が出入りし始めた 2000 年頃は、まだ僕同様「りなっくすって何ですのん？」な
向きが多くいた気がするけど、最近 (一昨年以降) に興味を持った人は、詳しそうな
常連に包囲される印象で、LUG には近寄り難かったりするんだろうか。
一見さんは時々いたけど、なかなか根付いてくれなかったなぁ

[返事を書く]

Re: メンバー固定化ぎみ (スコア :1, 興味深い)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 19 時 10 分 (#859004)

その場合、Linux に対する知識の多寡よりも、メンバーに対する知識の多寡がハードルになってるんじゃないですかね。
学生のサークル活動などと違って、強制的にメンバー入れ換えイベントが発生するわけでもないんで、特に新しい人を入れる必要も無いんですけどね。

[返事を書く | 親コメント]
権威と権力 (スコア :1)

miwachan (28319) のコメント : 2006 年 01 月 04 日 20 時 17 分 (#859051) (http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/)

日本の LUG の場合、ほぼ例外なく
1. 発言力の強い人を見抜く
2. 発言力の強い人が喜ぶようなことを言う
（既に知っていることをわざわざ質問して、アホ扱いされて喜ばれてみたり、その人が Vine 派だったら Debian の悪口を言ったり）
3. 発言力の強い人に、ありがたくも「引き上げて」いただく
といったことをしなくては、そこを「追い出されずに定着」していることすら困難なのが、実情じゃないかしら？　Linux が特別なわけでは

なく、至極普通の「日本人（ほとんど男性）の集まり」が、そこにも出現している、というだけです。

私、「Linux」が入っている日本のコミュニティの中で、

「そのようなことがそもそも発生しないように運営者が配慮し、それに成功している」

例を、情けないことですが、一つしか知りません。

その運営者は BSD な人ですが、

「地域に、Linux コミュニティがゼロになってはまずい」

という理由から、公私とも多忙 && 重病持ち　なのに設立に動いたのでした。

本人はアルコールを飲めませんが、そこでは

「やることは楽しい宴会のみ！」

ということによって、政治だの勢力争いだの個人の格付けだのをシャットアウトしています。

日本の LUG の場合、他のどのような手段によって、Linux を始めとする OSS が本来そうであったはずの

「誰にも開かれた場所」

であることを維持できますか？

あったら教えてほしい。

というか、1999 年の私は、CLUK でそれをやろうとして

「出世の道具にしようとしている」

と ML で批判され、思わず

「誰が出世したいんですか？」

と答えたのでした。

私はそんなことは少しも考えていませんでしたし、そのためにわざわざ「宴の会」という名前を、CLUK に冠したのでした。このことを、私の「能力不足」の証拠に使いたい方は、どうぞご自由に。

私が「出世のために動いた」という証拠があれば、出してほしい。

[返事を書く | 親コメント]

Re: 権威と権力 (スコア :2, すばらしい洞察)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 21 時 50 分 (#859088)

> 日本の LUG の場合、ほぼ例外なく

偏見だと思います。

またそのような LUG しかご存じないならそれは不幸なことだと思います。

[返事を書く | 親コメント]

Re: 権威と権力 (スコア :1, すばらしい洞察)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 22 時 17 分 (#859095)

上の文章から推察するに、頭が固いので嫌われた (今も嫌われている) のでは。

[返事を書く | 親コメント]
Re: 権威と権力 (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 04 日 22 時 29 分 (#859097)

> Vine 派だったら Debian の悪口を言ったり
逆効果のような気がする。。。特定個人（または特定少数）を念頭に置いていたりしませんか。。。
一連の書き込みを拝見して感じたのですが、ご自分を責めない方が良いかと。。。杞憂なら良いのですが。
ＬＵＧの事情は知らないのだけど、同人系サークルの縄張り争いを連想してしまう。。。

[返事を書く | 親コメント]
Re: 権威と権力 (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 05 日 0 時 44 分 (#859169)

CLUK の事情は小耳に挟んでいますが、おっしゃるようなことが起こるにはまず「LUG の中での権力が一般社会で役に立つ」と言う前提が必要ですよね。それと LUG で発言が多いような人はいわゆるモヒカン

族が多いので、世辞よりは技術的にタメで話せる人のほうがすきなんじゃないかと思います (少なくとも私の知ってる LUG のえらい人はそんな感じ)。
まぁなんの実入りがあるかも分からん禿げ山なのに、お山があると上に上りたがる人がいるのも現実としてあるのでおっしゃることは分かりますが、別にそんな集団ばかりじゃないですよ。絶望なさらぬよう。
とは言え新規メンバーが入ってこないと言うのは LUG の共通の悩みな気がしますが、どんなもんでしょ？

[返事を書く | 親コメント]
Re: 権威と権力 (スコア :1)

miwachan (28319) のコメント : 2006 年 01 月 05 日 1 時 23 分 (#859185)
(http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/)

>CLUK の事情は小耳に挟んでいますが、おっしゃるようなことが起こるにはまず「LUG の中での権力が一般社会で役に立つ」と言う前提が必要ですよね。それと LUG で発言が多いような人はいわゆるモヒカン族が多いので、世辞よりは技術的にタメで話せる人のほうがすきなんじゃないかと思います (少なくとも私の知ってる LUG のえらい人はそんな感じ)。
私はそういう OSS 関係者を何人か知っており、親しくさせてもらっていますが、それは「点」です。ゼロに近いものです。ゼロに近いものは、掛け算しても、足し算しても、ゼロから大きく離れることはできません。あたりまえだ。数と力があまりにも少なすぎる。

＞まぁなんの実入りがあるかも分からん禿げ山なのに、お山があると上に上りたがる人がいるのも現実としてあるのでおっしゃることは分かりますが、別にそんな集団ばかりじゃないですよ。絶望なさらぬよう。

申し訳ないが、そういう集団があるとして、私に何か助力をしてくれるということはありえますか？

パージが怖くて出来ない、ということは、容易に予想されます。私が「潰されていった過程」が、その明白な根拠でしょう。

＞とは言え新規メンバーが入ってこないと言うのはLUGの共通の悩みな気がしますが、どんなもんでしょ？

新規メンバーに「入りたい」と思わせる魅力がないんでしょう。それに尽きていると思いますよ。

技術的な情報だったら、書籍やWeb媒体や各種セミナーで得ればよいわけで、そこでは「一応」は、政治的なぐっちょぐちょを避けることが出来る。

だから「日本的なコミュニティ」は、『日本〇×協会』を含めて、そうであることによって、遠からぬ将来に自分の首を絞めることになる、しかし「エスタブリッシュド」になってしまっているから、自分の首を絞めるったって、そこから逃げ出す時間くらいは稼げる。

……そんなところじゃないの？　実態は。

[返事を書く | 親コメント]

今日のBUGの意義 (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 05 日 0 時 38 分 (#859166)

人口の多い LUG はまだ幸せかも orz
毎年平均年齢が１歳増えていく某 BUG の中の人なのでＡＣ

[返事を書く]

単純に (スコア :0)

Anonymous Coward のコメント : 2006 年 01 月 05 日 3 時 12 分 (#859232)

解散するきっかけが見つからないだけなのでは？

[返事を書く]

■ [comp] ゲーム一家

一昨日「サイゼリヤ」で見た風景です。

小学生くらいの男の子二人とその両親が、それぞれ手に携帯ゲーム機（同じ）を持って、ゲームしていました。

最初は、ネットゲームでも楽しんでいるのかと思いました。しかし、聞こえてくる音その他から、4 人が別々のゲームをしていることが分かりました。

食べ物が運ばれてきてしばらくは、少しは会話があったりもしました。それは、食事中もゲーム機を手放さない誰かの手元を、他の家族が覗き込んでいたりする、という程度のことでした。

こんなもんはかわいいもんだ。

http://slashdot.jp/article.pl?sid=06/01/03/0253223

■ [daily] 本当に寝る　05:52

何時間も眠り込んでしまったら困るんだけど、とりあえずリスパダール水薬を一本飲んで、3 時間くらい横になってみよう。

昨日、英文和訳を一本やった後に、もう何も見ないで寝ればよかった。

まあいいや。あのような実績（技術英語に比べると難解な英文だが、誤訳は一つもなかったはずだ）を積み重ねて、たとえば

「権威ある検定試験が、いかに政治的に結果をいじり、スコアを本人の生活圏に暴いて不快な思いをさせるか」

を暴きつづけてゆけば、いつかは私は、大学生や院生時代程度には、「反作用」を怖れずに仕事を出来る人間に戻れるのかもしれない。それまで持ちこたえられれば……だが。

ところで、

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060104#p2

「電池の切れた猫娘」に電池切れをもたらした回路は、誰が作ったどのようなもので、いつ、どのような姿で存在したの？　今も、確かに存在するんだろうけど。その形容をした「/.J」の中の人には、それを、私が納得行くまで説明する義務があるはずだ。今みたいに、いろんな人にちらちら個人攻撃をさせて、私をめげさせて抵抗する力を奪う（これが「電池切れをもたらす回路」の一つなのだが）のではなく。

さあ、薬飲んで 3 時間ほどは、こんな不快なもの、忘れていよう。

*1：って、これレトリックですがな。と注釈しておかないと「多重人格」とか言い出すヤツが、絶対に出現するってば。

*2：「プラハの春」へのソ連（当時）介入とか、天安門事件だとか。

*3：広島の資料館にある「人影の石」。

*4：&&「沖電気」で、学会発表その他が結構出てくるんじゃないかな。その裏は私はよく知っているが、そんなことは、「事実」に語らせろ。同じ研究室で、誰が何年次に何をやっているかをリストアップするだけで、それははっきりする。

*5：笠原真澄さんが主宰していた ML での小口覚氏の、私に向けた発言の一つに、その一例が残っているやもしれず。正確には私に向けてではなく「ちゃんと仕事をしている女性は、セクハラだのなんだの言わない」というような一般論めかした話であったかもしれない。なんにしても、その時「フレーム」の対象として血祭りに挙げられていたのは、私だった。ちなみに私は「セクハラ」という言葉を、「分かりやすい話」として話す目的以外では使ったことはない。なにが「ハラスメント」＝「嫌がらせ」だ。実態を正確に表現するなら、「（社会的）ジェノサイド」「（社会的）粛清」「（社会的）奴隷化」などと呼ばれるべきだ。

*6：後註：みわ、1990 年 4 月に沖電気に入社。面接で聞かれたことの一つは、「あなたは弟さんがいるから、福岡には帰らなくていいんですね？」であった。

*7：早稲田 - ミシガン州立大のその検定は、辞書持込可だった。

*8：「既に、慌てて抹消された」あたりじゃないかと思うが。

*9：みわ注：そんな危なっかしいことをするものではない、日米半導体摩擦以後の日本農業を見よ！

2006-01-05 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きました　10:54

ま、いいか。さいクリの受付には間に合う。

■ [psy] さいクリにて

受付して、デイケアの昼食食べて、休憩室に横になったら、気が抜けて体が動かなくなった。

暑いのに服が脱げない。痒いのに身体がかけない。寝たきりとはこういう状態か、と思う。

永野医師の診察の番が回ってきたが、動けない。スタッフ、通りすがりのデイケア・メンバー、看護師さんたちに抱えてもらいながら、診察室に到達。

その間、一人で「隣のビルまでの移動」を、数分かけて、地面を這って行った。

これほど、私を貶めて楽しみたい人が欲しがりそうな映像はあろうか。「長いものに巻かれなかった」元・沖電気社員の成れの果てとして、見せしめとしてふさわしい映像はあろうか。どこかの監視カメラには映ってるだろ。

SSRIとリタリンの復活にはいたらなかったが、やや賦活側のトランキライザーの処方を受ける。一回分飲んでみた。ん、悪くない。

ちなみに永野医師によると、私は「パラノイア」にはまったく該当しないそうだ。「ヒステリー」は、まあちょっとはあるそうだが、「(精神症状が身体に）転換する」という意味での「ヒステリー」である。もちろんこれは、男にも起こる。どちらかというと女に多いが。

ってなこと、精神科の入門書には必ず書いてあるが、私に診断名をつけて喜びたいアホチンには、「さいとうクリニック副院長said」が必要だろうな。

ちなみに、「ホルモンバランスの崩れによる精神失調」も、女性に限ったことではないそうである。

という永野医師は、どうやったら私が二足歩行できるかを知っている。

「ちゃんと歩いて帰れないと、変な男に『ヒステリー』とまた言われるよ」

と言われれば、私もだてに長年、演劇や舞踏をやっているわけではないから、頭で手足に号令をかけて動かすくらいのことはできる。

「君の精神症状は、ちゃんと因果関係があって（犯人がいて）起こっていることだけど、とりあえず今、自分を治すしかないだろ？」

とも言われた。

どこだか知らないけど、たぶん偏差値の高い大学の医学部をご卒業の永野医師がそう言っていれば、「犯人」どもは少しは自分を恥ずかしいと思うだろうか。そんなことはないだろうな。そんな「人の心」が若干でも残っている人間が、私にあんなことをするわけがない。

■ [food] 夕食

インターネット・カフェで「饗宴」。なあに、西友で買ったおにぎりだのカキだのクレソンだのをむさぼっているばかり。

ウチのインターネット回線、今、止まってます。メールチェックは試みてみますが、できるかな？

■ [pol]「/.J」の政治

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=295273&op=&threshold=0&commentsort=0&mode=thread&cid=859243

これが現在スコア 4。

で、それに対する私の返事が、フレームのもととして、スコア 0。

……その「フレームのもと」の発言に私が書いた

「ここにあるのは、フツーの世間の人が持ち込んだフツーの世界である」

ことを示してくれて、どうもありがとう。

ちなみに、現在私につけられている形容詞は

このページは万能文化いかれた教団の miwachan (28319) 用です。
コジャれた話題をクールにタレコミしよう。

どうも、昨日の「電池切れ猫娘」といい、ランダムであるとしては話ができすぎなんだけどな。

ま、こーゆーの、慣れてるよ。

たとえば 1999 年末から 2000 年前半あたりの、KLUG の過去ログをあさってみな。

「猫好きには何を言っても無駄」

といった、一見意味のないフッタがたくさんあるから。

で、私はそれに「気がついていない」ふりをしていると、次は「ハブる」など、攻撃が激化するわけだ。というわけで、

「結論から言えば、あれはやっぱり当てこすりであった」

というようなことが分かる。

で、そういうフッタをつける人間の所在地は、宮崎あたりに集中してたりするんだな。宮崎には、某沖電気の半導体の量産工場（一応別会社）がある。なんて分かりやすい地政学。

……「地政学」なんて人間の言葉を当てはめるのすら、不適切な気がする。単細胞生物でもやる、たんなる縄張り争いだっただけだ。

＜後記＞

これに「不当プラスモデ」をつけた人に、理由を聞いてみたいもんだ。「理由」でなくて「気分」でもかまわんて。日本における「政治」って、ま、どのレベルでも、そんなもんだ。

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=295273&cid=859194

■ [health] 車椅子と杖

1997 年 7 月中旬のある日（応用物理学会の秋の大会の予稿受付の翌日だ）、某沖電気の汚れ仕事屋が井上医院にやってきて、歩行もおぼつかない状態で点滴を受けていた私は、数分前とまったく違う看護師さんや医師（女性だった）の視線のもと、放り出されるか入院するかを選ぶことになった。八王子で入院したら、何されるか分かったもんじゃない。と

いうわけで、私は放り出されることを選んだ。壁伝いに隣の薬局に行ったら、運良く杖を売っていた。それを買って、私は会社に

「少なくとも一週間の休養が必要」

という診断書を出しに行った。だってそうしなければ、「無断欠勤」することになるではないか。

この、私が弱りきっている時を狙った組合の攻撃があったりしたのだが、それはさておく。

で、この杖を、私は先月どうもなくしたらしい。まあ、いいチャンスだ。あんなトラウマティックな出来事が染み付いた杖、トラウマごと捨ててやれ。

だけど、今日みたいにコンディションが悪い日、杖はやはりないと困る。で、ついでに、車椅子も家に置いておいていいと思った。今は、必要な時には民生委員さんに借りてるけど。

車椅子って、高価なのね……。特に、電動車椅子。

本当にコンディションが悪い時には、私は自分で車輪を回すこともできないのだ。で、そのたびにいちいち、E君だの若い友人たちだのの手を煩わせるのは気ぶっせいなので、買うなら電動にしようと思ったのだが、こんな価格じゃ、考え込んでしまう。

「もっと良いものに買い換えたからあげる」

というような人、いないかな？

ま、とりあえず、楽天で探すとしたらここから。

http://tanka.yoibook.com/tanka.php?tani=&tkurl=http://directory.rakuten.co.jp/rms/sd/direct
tz101058/

ついでにスロープ。

http://www.rakuten.co.jp/ricoro/577179/617085/577388/

最近出来た駅だと、

「スイッチひとつでスロープが生えて来るホーム」

　といったものが存在したりもするんだけど、そこらへんに駅員さんがいないとどうにもならんのよ。恥ずかしいもへったくれもないから、声をかけて、周囲の人に抱え上げをお願いするのだけど。

　大人 3 人いれば、なんとか抱え上げできる。4 人ならラクショー。板があれば、2 人でなんとかなる。

　で、こんなアルミ板だったら、すべての駅のすべての車両にひとつずつ配置して、乗客に介助させればいい。そうすれば、ただでさえ忙しい駅員さんが

　「お客様ご案内」

　で忙殺されずに済むではないか。

　ま、もっと言えば、電車からホームにスロープが生えて来るのがデフォルトになってもいいのかもしれない。JR の飯田橋駅なんて、場所によっては 30cm くらい空くから、子どもがよく落ちそうになる。見てる方が怖い。

　だけどやっぱり「人」の問題が第一、だよなぁ。インフラは、そりゃまあ、あるに越したことはないけど。

　ま、ヤフオクも見てみたけど、安くないなぁ。これって買い？

　http://page10.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/m23850137

■ [misc] もしかして

　http://blog.livedoor.jp/vine_moon/archives/50459871.html

　私のことかい？

　だったら心配ないよ。もともと、

　「自分の攻撃性やムカつきを誰に向けるか」

　がまったく違う相手と、同じになりようがない。

　私は他人に攻撃性やムカつきを向けるとしたら、私を攻撃した本人や、

私をムカつかせた本人にしか向けないから。

■ [daily] 眠剤投入　00:26

いたしました。

結局、インターネット喫茶で何をしていたかというと、メシ食った後はぼーっとしてました。

ちゃんと眠れたらいいな。明日はもうちょっとクリアな頭と元気な身体があるといいな。

おやすみなさい。

■ [daily] ありがたや Google

眠れないので一応書いておこう。

「文字サイズをブラウザで好き勝手にいぢれる Web I/F」

は、それだけで有り難いのですよ。

読み上げブラウザを素直に通るし。

それだけのことすら出来ない場合、テキストだったら

「エディタにコピー＆ペーストして、エディタで拡大」

という手が使えるけど、イメージだったら、見る気なくします（爆）

もちろん

「1.5 倍から 8 倍まで組み合わせて、必要な度数を出せるレンズ」

などという「武器」は、とーぜん持ってますけど。

■ [misc] 検索「サークル・クラッシャー」

CLUK を潰したのがその手合いであったとして、その仲よしよーしがつるんでいる JLA や日本 UNIX 協会は、なんで潰れんの？　謎。

2006-01-06 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きました　07:14

「身体中を切り刻まれる」という夢を見ました。

まあいいや。夢が夢で終わる分には、別にかまわんて。

「専門学校の職員室で、他の（男性）講師が私の方を見てニヤニヤしながら、主体不明の噂話をしている」

という夢も見たな。まー、集団でないだけで、約１人くらい、

「女のくせにアセンブラなんて」

という人は既にいますよ、去年からいますよ。向こうから見ると「アイデンティティ」がガチンコしてるらしい。私からみると「なんか筋違いだけど不快」なだけだし、だいたい数は少なくても技術系の女子学生の居る場所で、いくら職員室の中とはいえ、教職に許される振る舞いとは私は思いませんが。

ま、なんかのきっかけで、それが集団現象になることは、あるかもしれない。そしたら私は

「あー、ここもまた沖電気だったのね」

だけだ。

というわけで、今見てる学生さんたちの指導は、とにかく最後まで頑張ろう。

■ [daily] 続いて

修論くらいなんとかなるって、がんばれ〜！！

で、これね。

http://app.blog.livedoor.jp/vine_moon/tb.cgi/50459871

望むと望まざるにかかわらず、宗教戦争や人種戦争に放り込まれてるようなもんだからねぇ。で、

「明白に敵と名乗っていないが味方ではない・自分が何をやられても見殺しにしている　→　敵」

と考えておかなければ、現実的でないんですよ。

昨晩も某所に、おせっかいにも、私の性格だの振る舞いだのに関する

親切ごかした「お説教」があったじゃないか。

たとえば10年前のおごちゃんは、私の比でなく過激だったが、彼に「お説教」するアホチンはいなかったよ。何が違うので、誰だか分からないヤツがエラソーに私に「お説教」だの「指導」だのしたがるのか、言うまでもない。

理由の一つが生物学的な性でないと考えるのは難しい。

■ [pol]「中」の話の続き

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060102#p3

沖電気の「中」に関心を向けている人に、東京新聞（紙）を見せてもらった。二面ぶち抜きだった。で、なんでこのショットが選ばれたのか、疑問を感じた。

あのおっさんは、だいたいは八王子事業所の前で歌ってるんですが、掲載された写真は本社前。工場のある場所じゃないから、社員が同じ時間に集団で出社することは、ほとんどない。で、

「田中さんにカメラが向けられているので、ささっと逃げていく背中」

が、ヒト（♂）二匹分ほど写っているんだけど、なんでそれ、八王子で撮らんのかねぇ？　あそこには試作工場があるし、フレックスタイムを使わせない職場も多いから、8:10ごろを狙えば、数百人単位の「逃げていく姿」を撮ることができる。

ああそうだ。私がいたころはまだ、田中さんの直接の知り合いが社内にいたらしく、田中さんは

「〇〇さん、おはよう」

とその人に尋常に挨拶してた。すると、挨拶された人は、顔を硬直させて、ささっとダッシュするのだった。

このことが何を語っているか、いちいち説明するまでもないでしょう。

私は社内で同じようなことがたくさんあった。それは

「シミュレータの社内ユーザの困りごとをすぐ解決して有り難がられ

た」

　といったことに引き続いて、それまでの10年近くとうって変わって、相手が私の顔を見たら逃げるようになる、という形で、「ああまたか」だった。

　今でも、Eメールだのケータイだの、監視のために存在するような手段で、社員であった時代に仲良くしてもらっていた人と連絡を取ることは決してしない。向こうから連絡がくることは、2002年くらいまではあったんだけど、その後はなくなった。

　JR宝塚線の事故の時は、ほとんど脊椎反射で

「あれで通勤している〇〇さんは無事？」

　と、その人と親しい現役社員に、さすがに（本人個人のメールアドレスに）メールを打ったけど、spamのごとく黙殺されたようだった。あとで被害者名簿を調べて、そこに載ってないことが分かってほっとしたけど。

　ま、そんなわけです。

　やっぱり、八王子事業所の正門で、数百人単位の「逃げていく背中」を、なんで新聞に掲載せんの？　意図あるの？　気づかんかったの？　です。

　歌ってる田中さんの顔のアップもいーけどさぁ、田中さんに四半世紀も歌わせている相手はそっちだ。田中さんのパートナーがおっしゃる

「パパが戦っている会社の怪獣」

　は、見えないものではなくて、その2000人弱だ。

　立場の弱い一社員だから無辜ということはありうるかね？　立場の弱い一社員×数千人　の集団による「フツーの集団現象」は、向けられる側にとっては

「日本ブレイク工業の重機と北朝鮮の出来損ない核ミサイル（もしあれば）をゲットした暴力団」

　と、大して変わらんぞ。

指示をしているのが歴代社長であるかどうか（あるのだが）なんて、かなりどうでもいいことだ。社長が何人交代しようが、社員一人一人が従うことを選んでいるんだから、コトの主役は社員全員（もちろん、社長も管理職も組合幹部も含めて）の方だ。

その逃げっぷりの逃げ腰の見事さを掲載すれ＞「人権」派マスメディア。

■ [food] おめざ

んー、ミカン 2 個くらい食っとくか。

■ [pol]「/.J」の政治

延々と続いておるがな。

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=295273&cid=859248

と、マイナス・モデレーションの理由は、

「日本の /.Jer は概ねこのようである」

の、またとない傍証になってくれる。

ありがたいねぇ。作らなくても「根拠」の方で勝手に出来てくれる。

私は単に、問いかけられたから、返事をして、さらに問いかけただけだ。で、それに返事はなくて、マイナス・モデレーションを食らう。

「日本の社会は、まさにそのようなものである」

ということに他ならないのだけど。

吉田直哉さんに「日本の素顔・2006」でも作っていただくとすれば、ここにあるやりとりだけで充分ではないか。技術的な話だったら、私、いくらでもフォローできるし。

ま、大変だねぇ。

一 LUG を潰すのは簡単だし、ML もあーだこーだと理屈をこねて出せないようにすれば証拠隠滅できる。だけど、証拠隠滅のために「/.J」を潰すのはムリだと思うぞ。

■ [daily] 薬投入　09:19

「朝、一錠だけ」

の、新しい薬を飲みます。アレルギの類が出ないといいけど。

■ [pol] どうも

ありがとうございます＞桜田さん。

で、どういうわけか、その発言を含めて、そのリストが読めないんですけど。

直メールで応援のメッセージは届いていますので、転送をお願いしているところですが、こういう時、ホントにヤですね、通信経路に他者が存在するってのは。

やっぱり女は黙って (A)X.25 ＋ IPsec だ。

■ [food] 朝食

インスタント「さつま汁」味、玄米＋豆＋ショウガだのニンジンだのいろいろ　のお粥。

これは松山空港で買ったものだが、すっげーまともな味。

ま、どっちみち採点前に死ぬわけには行かないから、今月末、また松山空港で買ってくるか。

■ [food] 水塩

てゆーんだ。飽和食塩水。

「伏高」さんのメルマガに載ってたんだけど。

http://www.fushitaka.com/

塩味の微調整に他の手段はないから、私、昔っから作りおきしてるぞ？

「正しい」作り方なんてないだろ。溶け残ってれば飽和してる。それだけだ。

こんなことに「正しい」「良い」をぐちゃぐちゃ言うのもどうかと思うぞ。そんなことでヨメ・姑をもめさせておくのが好きな人は、男女にかかわらずたくさんいるけど、だから私は、料理が好きだったのに、気ぶっせいなことになってきたんだよ。

ちなみに今、炊飯器でキノコの出汁を取ってる。

炊飯器にザルを入れ子にして、そこで蒸し物をやるというのもよくやってた。

「料亭の誰か」とか「料理研究家」だとかに言わせなくても、

「余熱の利用」

「一定のレシピ *1 で調温される装置の利用」

「一定濃度になるに決まっているものの利用」

なんて、誰でも思いつくし、あたりまえにやられてフツーじゃないの？

■ [daily] リタリン投入　11:49

ダメだ、今朝のメジャー。効き過ぎ。こんなに頭がぼやっとするんじゃ、何もできない。

てなわけで、リタリン投入。

■ [daily] いつまで

こんなことで揚げ足を取られなくちゃいけないんですかねぇ？　一応、返事しといたけど。

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=295273&op=&threshold=0&commentsort=0&mode=thread&cid=860179

＜後記＞

同一人物かどうか分からんが、まだ何か言っとるわ。放置。

どうぞどうぞ、お好きなように言ってくださいまし。

なにしろ、「言論の自由」が一応あることになってる国ですからねぇ。

あ、そうだ、S さん。って、もう「上」は誰だか知ってるだろうけど。

もし気がついてくれたら、ですが。

「日本の /.J では、たかだか br タグを打ち忘れてそのまま投稿したことが、こんなにもしつこい個人攻撃を呼ぶのである、しかも匿名の」

を、日本でないどこかに晒してくれませんか？

私、相手にしなきゃしないで「不誠実」「魂が腐った」「自閉」その他もろもろのレッテル貼りを食らい、相手にしたらしたでエネルギーを食われ、しかも揚げ足取りはやまず。

「Catch 66」だわさ。

■ [pol] 英語圏の某 ML で

「アホチンにバカヤロウと言うのは正当な行為である」

というような言葉が、私への応援として投げられている。

どこだか明かしても大丈夫そうな気はするけど、どうせ日本の Linux だの UNIX だのの「上」は、もう把握してるでしょ。ま、規模と大きさの面から、日本の「上」の「政治」は、到底入り込めないと思うけど。

■ [pol] 技術系職場のジェンダー問題

別のところに書いたものより。こんなしんどいこと、書きたくないもん。

この話、もうちょっと続けさせてください。

「助成額」じゃなかった「女性学」「ジェンダー学」という分野があるにはあり

ますが、現実の困りごとを解く「術」を提供できない「学」に意味はなく、また

性差別問題に関する「術」が、エンジニアリングの世界から「ジェンダー学」に

提供されたって、別にかまわないわけです。
たとえば
「無能経営陣が、末端の男性社員のストレス発散のために、女性社員を利用させ
て身の安泰を図る」
といったことも（表ざたにならないとしても）実際にはよくあり、まさに
「材料も道具も適切なところで使」われているわけです。このようなことを、ど
うお考えになりますか？
> > 「中途からテクニシャンとして入った」という場合、そこには
> > 「一つの分野・一つの箇所でキャリアを積ませることを許さなかった」
> > という背景が多々あります。でなければなんで、自分の「これまで」を否定する
> > ようなことをやりますか？
(相手の問い）
いいえ、「そいつにはキャリアを積ませない」という明確な意図に基づいた人事
です。
私の同世代（現在 40 歳過ぎくらい）には、
「バブル期に大学を卒業し、ついでに均等法のおかげで就職にも困らなかったけ
ど、バブルが弾けたあとは、1 年や 2 年での異動が続き、最終的には会社を追われ
た」
という話がごろごろしています。本人の能力・資質には関係ありませ

ん。
私にもその意図での異動の圧力がかかりました。1995年ごろのことです。理由は
「研究開発という言葉に憧れているだけで、能力も適性もない」
です。本当にそうであったかどうかは、私の仕事に語らせればよい。ただし、ケ
チをつけたい人は、たいていの研究がそうであるように、いくらでも付け入る隙
を見つけるでしょう。勝手にしろ！　だ。

話が逸れました。
私は、目の前で上司が職務一覧をめくって
「どれにしようかな～♪」
というような異動の圧力を、大げさではなく命がけで拒み続けましたが、
「成果に結びつきそうなところまでは三輪にやらせて、その後は男性の後輩にや
らせて、彼の成果にする」
というような意図を「読み取らなくては自分がバカ」であるような出来事が、腐
るほどありました。
ただ、自慢のつもりではないのですが、
「一般的な修士や博士にはちょっとムリ」
なことを私はたくさんやっていたので、管理職の狙いは当たらないことが多かっ
たのです。
>>「とりあえずメシの種が必要だから、低い立場に置かれることを甘

受する」
> > という「納得」づくのことであれば（これが実際にはよくある）別ですが。
（相手の問い）
といいますか、そもそも
「そのようなことになってしまうことが多い」
が問題じゃないですか？
「テクニシャンから出られそうになったら、また別のテクニシャン」
というような「キャリアパス」を、女性に対して暗黙のうちに強いている職場な
んて、腐るほどあるでしょう。

■ [daily] 今日の英語は

酷い。我ながら酷い。

まあ、LIG だの LinuxChix だのの古い付き合いの人たちは、私がふだん書く英語がそこまでのことはなかったことを知っている（だから、原稿依頼が来るんだよ！　実際に書いたのはこれだけだけど。http://www.pp.iij4u.or.jp/~miwachan/engwrite.htm）から、

「いかに、私の精神症状がひどいことになってるか」

を理解していただく一助にはなるだろうよ。

■ [daily] 寝る　15:47

ことにします。自力で身体を縦にしておくことがキツい。

土日のどちらか、協力者を得て、回路を組めるだろうから。

主目的は回路を組むことではなくて、私の「こういうものが書きたかった」に終わる可能性の高いものを、ある程度まとめるのを手伝ってもらうことなのだけど。

■ [food] おやつ

空きっ腹に薬をぶちこむ訳にはゆかないので、サトイモ 3 つに「harissa」ソースをつけて食べる。ニンニクと唐辛子の熟れた味がいいじゃん。

■ [food] 夕食

キノコ多数の汁＋年越し蕎麦用の生そば＋年越し蕎麦用の鶏肉。

私が蕎麦を食べるとしたら、日本最高レベルのものでなければ自分で打ってることが多いので、どうもスーパーの蕎麦は蕎麦と思えない。

というわけで、汁をすすってしまって、harissa とバジル・ソースで和える。鶏肉は猫の摩耶に 1/3 ほど与えたあと、バジル・ソースで和える。

ん、旨い。やっぱり、本当に旨いものは、外食ではなかなか食べられんねぇ。

■ [health] ビタミン剤のお買い物

60 歳近いはずなのに、フルマラソンを走った翌日に平気でフツーに出社して仕事するビジネスマンが、友人の一人にいます。その人が、最近ビタミン療法で調子がよい、とか。

http://www.rakuten.co.jp/earthpure/

うーん。英文で手紙書いて紙のカタログを送ってもらって……な時代から、サプリメントを個人輸入してた自分としては、品物は悪くないけど高価だぞ。

で、今は時々、保険代わりにマルチビタミン・ミネラルを飲んでるくらいだけど、考えてみると、消化・吸収を消化器のみなさんが真面目にやってくれない歴が半年以上続いているわけで、「栄養失調」の線は考えられるな。

というわけで、半年分ほど個人輸入。関節に効くものとか、頭に効

くものとかも同時に購入。運賃を考えても、実はずっと安くつくのだ。

「関節に効く」「頭に効く」が、かなり似通ったものであることが判明して、まあ考えてみれば当たり前だが、へええ、と驚いてみたりもする。

さて、炊飯器で鮭の頭でも煮るか。体調の悪い時には、火はいじりたくないのだ。あ、オーブンの中にブリ *2 の頭が焼いてあるぞ。食べよう食べよう。

■ [eng][daily]「仕事」の記録

今の私に出来ることは、もう「自分のいたかった世界」に戻ることではなくて、いかにして「殺された」かの記録を、残せるだけ残すことだ。

http://www.pp.iij4u.or.jp/~miwachan/reizo-ko/kaisha-archive/

改ざんしなければ、持っていって見てかまいませんよ。企業秘密ではあるんだけど。

「研究開発に憧れているだけ」

の人間が、こんなことをしますか？　＞西謙二。

で、私がやりたいと思えるたった一つのことは、この続きなんです。それは私の「生物学的生存」より、私にとって、はるかにプライオリティが高い。

ちなみに同じ IIJ4U に、自分のマシンで ZIP 圧縮した CLUK のログを置いておいたんだけど、いつのまにか、ZIP をほどくこともできなくなっていました。

私の手元には、あんな胸糞悪いものは残していませんが（そのことを後悔していますが)、S さん、ZIP を送っていただけませんか？　腕試しをしたい若いクラッカの皆さんが寄ってたかったら、最初 CLUK が、CLUG に対抗して Debian 派のよりどころとなり、ついで能城氏が

自分の根城にしようとするために、たとえば「えらいひと」おごちゃんを引っ張り込み、会則一つ決められないまま、結局は私を叩きのめす団体になっていった過程が、もしかしたら再現できるかもしれません。

■ [linux][pol]CLUK ML　出てきました

ZIP 圧縮しただけなのに、解凍したら文字化けがひどくて、断片的にしか読めません。

当事者だった自分には、

「あ、これは、あのときの、このような、誰のメール」

が分かりますが。まあ、解読は若いハッカー予備軍に任せよう。

これも私のサイトに置いといて、FTP で皆さんにぜひ持って行って、現物を見ていただきたいのですが、いかんせん、ZIP で 2MB 近くあるんです。5MB しかない IIJ のサイトには置けません。

それでも、こんなメールが拾い出せました。

ヘッダが長いので、3 つくらいだけど結構長い。

ま、こんなふうに「Not Me」を自分であるかのように押し付けられていると、おかしくなるのがフツー、てゆーか、精神医学の初歩の常識です。

その後から数えても、6 年をどうにか持ちこたえたことは、もう「自分を誉めていい」の領域だと思う。

ああ、これで、沖電気在職中にやっていた仕事、「健全な地域 Linux コミュニティ」が欲しくて立ち上げたけどかなわなかった CLUK のことが、少なくとも「完全になかったこと」にはならなくなった。あとは、沖電気在職中＋その後　の政治的ぐちゃぐちゃが表に出れば、私は安心して、

「自分は本当に、限界まで持ちこたえたのだ」

と誇らしく死ねる。

ま、それにしても、少なくとも二月までは生きてないといけないけど。

おやすみなさい。今日は少しだけ、晴れやかな気分で眠りにつけそうです。

＜後記＞

あ、BLUE の話は注釈が必要そうだな。

「ビジネス」は人間がやるんだから、職場環境（人間関係も含めて）は、重要なビジネスの課題だと思っていましたから、そのような投稿をしました。今でもその考え方は変わっていません。

で、私が「プロジェクトを潰した？」

どこの、いつの、誰の話ですかね？

だって私にそんな趣味はないし、そんな「（政治的）実力」もないのにね。

こーゆーのが、私にとっての「Not Me」だ。

From cluk-ml-admin@artstech.co.jp Mon, 7 Feb 200$ 14:15:44 +090$0

Return-Path: <cluk-ml-admin@artstech.co.jp>

Received: from mail.artstech.co.jp (ns.artstech.co.jp [210.188.180.130]6

"] by artsserv.in.artstech.co.jp (8.8.8/3.6W/artsgw-3.0) with ESMTP id

KAA07649"] for <cluk-ml>; Sun, 6 Feb 200$ 10:53:40 +090$ (JST)

Received: from usen.ne.jp (usen06.br.usen.ne.jp [210.151.40.3]6"] by

mail.artstech.co.jp (8.8.8/3.6W/MX-artstech-2.0) with ESMTP id

KAA04510

] for <cluk-ml@artstech.co.jp>; Sun, 6 Feb 200$ 10:53:40 +090$ (JST)

Received: from smtp.br.usen.ne.jp (pl061.nas114.ichikawa.nttpc.ne.jp

[210.165.212.189]6"] by usen.ne.jp (8.8.8/3.6W) with SMTP id KAA04832

] for <cluk-ml@artstech.co.jp>; Sun, 6 Feb 200$ 10:53:38 +090$ (JST)

Date: Sun, 06 Feb 200$ 10:53:39 +090$#

From: Kaz Bond Isobe <kaz_bond@tk.usen.ne.jp>0

Reply-To: cluk-ml@artstech.co.jp

Subject: [cluk-ml:02846] 調査

To: cluk-ml@artstech.co.jp

essage-Id: <200$0206095829.3474513.-90$976090@smtp.br.usen.ne.jp>

In-Reply-To: <389C533B398.24E3TTAKAKI@smtp.nti.co.jp>0

References: <389C533B398.24E3TTAKAKI@smtp.nti.co.jp>0

X-ML-Name: cluk-ml0

X-Mail-Count: 028460

X-MLServer: fml [fml 2.2F#3]; post only (only members can post)0

X-ML-Info: If you have a question, send e-mail with the body"] "help"
(without quotes) to the address
cluk-ml-ctl@artstech.co.jp;"] help=<mailto:cluk-ml-ctl@artstech.co.jp?body=help>0

X-Mailer: WZ MAIL 4.$0

ime-Version: 1.$"]Content-Type: text/plain; charset="iso-2022
-jp""]Content-Transfer-Encoding: 7bit0

Precedence: bulk

Lines: 1240

磯部です。

> たかきです。

こんにちは。

> 感じ悪い内容なのです。

> すまん > all

ごめん、もっと感じ悪い内容です。

> > それにしても、どうも私が仕事その他で多忙だったりする時期に限って、私への個人攻
> > 撃が激化するのはどうしてなんでしょうねぇ？
>
> 言わなくてもいい事を発言や行動をするからではないですか？
> 代表を名乗るなら発言などにも気をつけてください。
> 自分から信用を無くす発言ばかりでうんざりしています。
これって、既に「自分から信用を無くす発言」とかのレベルを
遥かに超越していますよね。
で、三輪さんが CLUK 以外で、どのような発言をして、周囲から
どのように扱われているか調査しました。
で、その調査結果をお知らせします。

まず、証拠があるほうから。

・Project BLUE

過去ログ取得はメンバーでないとできないので、

下記で入会後、取得して見てください。

僕は発足当時からの ROM(セミナー・宴会のみ参加) メンバーです

http://www.blue.gr.jp/

・発言：

・Subject: [blue:06069] Re: BLUE ML 参加者へのお願い

・反応：

・Subject: [blue:06104] Re: BLUE ML 参加者へのお願い

・Subject: [blue:06105] Re: BLUE ML 参加者へのお願い

・要約：

・本来、Linux でビジネスやろうよ！！という団体である

BLUE の ML に対し、自分が所属する会社等について

下記のような発言をした。

・自分は悪くないのに周囲が自分を陥れようとしている

・上司に自分のキャリア形成などを阻害された

・挙句、無能と烙印を押された

・会社を辞めたいのだが辞めさせてくれない

・鬱状態の治療を１年以上受けている

・会社・ご近所の人から攻撃を受けている

・自分のメール・電話は高い確率で盗聴されているらしい

これを

Subject: [cluk-ml:02815] こんなこともあったっけか (2/4)

と全く同じ、下記の特徴を持つ文書で投稿したわけです。

・テキストべた書きで改行無し

・メチャメチャ読みにくい

・読んでも意味がわからない

・被害妄想と強迫観念に支配されている

・結局「自分は悪くない・周りが悪い」とダダこねている

・コレに対し、当然の如く下記の反応がありました。

・意味の解釈が不能
・「おこられました」と言ってますが、あたりまえ
・中傷行為はしないでください
・あなたが何故、まわりからそう認識されるのか、
良く考えてください
・文脈的に整合性が取れていません
・鬱ではなく強迫症とみなされる
・あなたの文章は BLUE とは関係ない。
理解しようとする必要無し

・参考資料：

・Subject: [blue:06201] アポロンの件
/// なんだかアカウント抹消・過去ログ削除とかの
/// 問題に発展したらしい (^^;

次に、証拠が無いほう。

・チャット関連

三輪さんは、とっても有名人です。(@_@)

・いくつも団体 (ML) を発足させる
・途中で「ルールを決めましょう」「体制を整えましょう」
等と言い出し、軌道に乗って動いているプロジェクトに
横槍を入れる
・挙句、その団体は潰れる。
・団体の生存期間は全て１年未満。
唯一例外があって、それが CLUK
・三輪さんは複数のコードネームで呼ばれる

// ビルド＆ブレイカーとか、そんな感じの奴

で、結論ですが。
例の「セクハラ」「組織」問題とノリは全く一緒。
三輪さんは、よそでも、この CLUK でしでかした事を何度も何度も繰り返している、確信犯です。

だから、僕は「ありがとう。そして、さようなら」と書きました。
そうじゃなかったら、自分が出て行きますってば。
・・・ってゆーか、僕、出て行こうかなぁ・・・
勝手に「ドメイン取得しました」とかやられちゃうとなぁ。
大体、Off しますとか言って、ガンガン書きこんでるしなぁ。
あ、これは前も言ったか。
こんな思考が正常ではない人と話していると、脳味噌に手を突っ込まれて
グルグル掻き混ぜられているような気分になります。
あとは、三輪さん対策のお手軽な方法として・・・・
　・メンバーとしては除外しない
　・発言は /dev/null 直行
とかにすると、イイかもしんない。
問題は、ML サーバー側で /dev/null に直行させるか、クライアントで
各自が /dev/null とかに直行させるか、だな。

#
From - Mon Feb 07 14:16:58 200$0

X-ALMail-Status: AAABQEpVnjhJSQEAAAAAAAAAAAAA

Received: from mfi00.iij.ad.jp (mfi00.iij.ad.jp [202.232.2.115]6"] by pp.iij4u.or.jp (8.8.8+2.2IIJ/4U1.1) with ESMTP id OAA12142

] for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>; Mon, 7 Feb 200$ 14:17:53 +090$ (JST)

From: cluk-ml-admin@artstech.co.jp

Received: from mail.artstech.co.jp (ns.artstech.co.jp [210.188.180.130]6"] by mfi00.iij.ad.jp (8.8.8/MFI1.3) with ESMTP id OAA14253

] for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>; Mon, 7 Feb 200$ 14:17:51 +090$ (JST)

Received: from artsserv.in.artstech.co.jp (artsserv.in.artstech.co.jp [10.10.10.1]6"] by mail.artstech.co.jp (8.8.8/3.6W/MX-artstech-2.0) with ESMTP id OAA09441

] for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>; Mon, 7 Feb 200$ 14:17:51 +090$ (JST)

Received: from artsserv.in.artstech.co.jp (localhost.in.artstech.co.jp [127.0.0.1]6"] by artsserv.in.artstech.co.jp (8.8.8/3.6W/artsgw-3.0) with ESMTP id OAA12742

] for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>; Mon, 7 Feb 200$ 14:17:49 +090$ (JST)

Date: Mon, 7 Feb 200$ 14:17:49 +090$0

Reply-To: cluk-ml@artstech.co.jp

Subject: result for mget [last:50 PLAINTEXT(UNIX FROM)] (3/4) (cluk-ml ML)

To: miwachan@pp.iij4u.or.jp

essage-Id: <200$02071417.FMLAAD12723.cluk-ml@artstech.co.jp>0

References: <200$02070512.AA02805@kawa.terra>0

X-MLServer: fml [fml 2.2F#3](fml commands only mode)0

X-ML-Info: If you have a question, send e-mail with the body"] "help" (without quotes) to the address

cluk-ml-ctl@artstech.co.jp;"] help=<mailto:cluk-ml-ctl@artstech.co.jp?body=help>0

X-UIDL: afa11d6fe4b09e075984cadf224a7dbb

>From cluk-ml-admin@artstech.co.jp Mon, 7 Feb 200$ 14:15:44 +090$0

Return-Path: <cluk-ml-admin@artstech.co.jp>

Received: from mail.artstech.co.jp (ns.artstech.co.jp [210.188.180.130]6
"] by artsserv.in.artstech.co.jp (8.8.8/3.6W/artsgw-3.0) with ESMTP id
KAA07655"] for <cluk-ml>; Sun, 6 Feb 200$ 10:53:42 +090$ (JST)

Received: from usen.ne.jp (usen06.br.usen.ne.jp [210.151.40.3]6"] by
mail.artstech.co.jp (8.8.8/3.6W/MX-artstech-2.0) with ESMTP id
KAA04514

] for <cluk-ml@artstech.co.jp>; Sun, 6 Feb 200$ 10:53:41 +090$ (JST)

Received: from smtp.br.usen.ne.jp (pl061.nas114.ichikawa.nttpc.ne.jp
[210.165.212.189]6"] by usen.ne.jp (8.8.8/3.6W) with SMTP id KAA04835
"] for <cluk-ml@artstech.co.jp>; Sun, 6 Feb 200$ 10:53:40 +090$ (JST)

Date: Sun, 06 Feb 200$ 10:53:41 +090$#

From: Kaz Bond Isobe <kaz_bond@tk.usen.ne.jp>0

Reply-To: cluk-ml@artstech.co.jp

Subject: [cluk-ml:02847] 新年会

To: cluk-ml@artstech.co.jp

essage-Id: <200$0206104735.6420923.-1739915264@smtp.br.usen.ne.jp>

In-Reply-To: <200$0204202924A.suzu@hh.iij4u.or.jp>0

References: <200$0204202924A.suzu@hh.iij4u.or.jp>0

X-ML-Name: cluk-ml0

X-Mail-Count: 028470

X-MLServer: fml [fml 2.2F#3]; post only (only members can post)0

X-ML-Info: If you have a question, send e-mail with the body"] "help"

(without quotes) to the address
cluk-ml-ctl@artstech.co.jp;"] help=<mailto:cluk-ml-ctl@artstech.co.jp?body=help>0
X-Mailer: WZ MAIL 4.$0
ime-Version: 1.$"]Content-Type: text/plain; charset="iso-2022
-jp""]Content-Transfer-Encoding: 7bit0
Precedence: bulk
Lines: 150
磯部です。
ならきっち、ごめん、芥子蓮根を手渡すのを忘れてた。
寂しく持って帰りました。 はうん、切ない。
また、今度ね。
松田さん、カバンの中から何故か松田さんの帽子が。
今度、返すね。

ちうわけで、９日あたりに「たんきよ」あたりで会わねいかい？
0
いや、「ってゆーか、今日は？」ってのもアリですけどねい。
>From cluk-ml-admin@artstech.co.jp Mon, 7 Feb 200$ 14:15:44 +090$0
Return-Path: <cluk-ml-admin@artstech.co.jp>
Received: from mail.artstech.co.jp (ns.artstech.co.jp [210.188.180.130]6
"] by artsserv.in.artstech.co.jp (8.8.8/3.6W/artsgw-3.0) with ESMTP id
OAA08037
] for <cluk-ml>; Sun, 6 Feb 200$ 14:10:56 +090$ (JST)
Received: from ns.springroll.net (root@[210.164.202.18]6"] by
mail.artstech.co.jp (8.8.8/3.6W/MX-artstech-2.0) with ESMTP id
OAA04865"] for <cluk-ml@artstech.co.jp>; Sun, 6 Feb 200$ 14:10:56 +090

$ (JST)

Received: from noemi (ph.springroll.net [192.168.0.64]6"] by ns.springroll.net (8.9.3+3.2W/3.7W) with SMTP id OAA15559"] for <cluk-ml@artstech.co.jp>; Sun, 6 Feb 200$ 14:10:54 +090$0

Date: Sun, 06 Feb 200$ 14:11:07 +090$

From: Tomoyuki Takaki <tomo@springroll.net>0

Reply-To: cluk-ml@artstech.co.jp

Subject: [cluk-ml:02848] Re: cluk.org

を取得しました

To: cluk-ml@artstech.co.jp

essage-Id: <389D026B208.D554TOMO@192.168.0.3>

In-Reply-To: <389C533B398.24E3TTAKAKI@smtp.nti.co.jp>0

References: <200$02050854.AA02782@kawa.terra> <389C533B398.24E3TTAKAKI@smtp.nti.co.jp>0

X-ML-Name: cluk-ml0

X-Mail-Count: 028480

X-MLServer: fml [fml 2.2F#3]; post only (only members can post)0

X-ML-Info: If you have a question, send e-mail with the body"] "help" (without quotes) to the address cluk-ml-ctl@artstech.co.jp;"] help=<mailto:cluk-ml-ctl@artstech.co.jp?body=help>0

X-Mailer: Becky! ver 1.25.090

ime-Version: 1.$"]Content-Type: text/plain; charset=ISO-2022-JP0

Content-Transfer-Encoding: 7bit0

Precedence: bulk

Lines: 25

たかき @ 自宅です .0

一部文章が変だったのでそのあたり訂正します .0

On Sun, 06 Feb 200$ 01:43:39 +090$#

Tomoyuki Takaki <ttakaki@nti.co.jp> wrote:

> > それにしても、どうも私が仕事その他で多忙だったりする時期に限って、私への個人攻

> > 撃が激化するのはどうしてなんでしょうねぇ？

>

> 言わなくてもいい事を発言や行動をするからではないですか？

訂正 :

言わなくても良い事の発言や、やらなくても良い行動をするからでは

ないですか？

0

そういや whois で cluk.org を調べてみたのですが、

2 月 6 日 14 時現在まだ登録されていないようです .0

そのあたりはどうなっているのでしょうか？> 三輪さん 0

Tomoyuki Takaki

email: tomo@springroll.net

*1：料理でなくて、装置屋は温度調節レートのことを「レシピ」と呼ぶのだ。

*2：そこらのスーパーで買った。「天然」と書いてあった。たぶんホントだと思う

2006-01-07 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・これ、apply するかどうか、ちょっと考えてみる。

http://www.u-air.ac.jp/hp/info/kyoin/kyoin01.html

・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きました　10:19

悪夢とフラッシュバックとパニック発作の連続でした。

まあ、ミカン 2 個くらい食っておくか。

■ [pol] インチキ科学

は、既に「科学」の問題ではなくて、「気分」「感情」も含めた「政治」の問題なんだから、

「その『科学的な正しさ』は嘘」

「そこに書いてある『因果関係』が、因果関係の証明になってない」

「測定の方法がそもそもデタラメ百珍・嘘八百だ」

とか、いくら「科学」側の説得や抗議を重ねても、絶対に勝てないと思う。それは科学の問題ではなくて、政治の問題なんだから、政治的に解かれるしかない。

てなわけで、揚げ足を何本取られても、懲りずに投稿。

バーチャル空間での揚げ足なんか、何本でも取ればいい。どうせ現実の私自身が、普通の歩行に困難を来してるんだから。

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=295530&cid=860919

で、日本物理学会さん。

「みわよしこ、一般的なフルタイムで雇用された研究者でなくてもいいが、腕一本と脚一本だけでも研究者でありつづけたい（まあ、メンタリティは既にいつもそうなんですが）」

という「政治」の問題を、解いていただけないでしょうか？　おたくの会員でないんですけど。

応用物理学会には、過去十数年ほど会費払ってますけど、あそこは私の問題については、何もやる気がないみたいです。ま、私の「問題」をもたらしている現在最大のものが、あそこのスポンサーですから、それは「政治的には正しい」んですが。

＜後記＞

/.J に、私を「トモダチ」リストに入れている方がちらほらおられるようです。

それがどこの誰かなんて、国家権力だの日本の IT 業界だのの「上」の網の目からは、簡単に分かるでしょう。

1997 年夏以後の私と同様、そういうものを敵に回して、ご自分の人生を棒に振る覚悟があってなさっているのなら止めませんが、そこまでの覚悟がないのなら、危ないからやめてください、今すぐ！

私を「テキ」リストに入れて、ID で私の揚げ足を取って、どうぞご自分の身の安全を守ってください。それが貴方にとってもっともよりプライオリティの高いことであるならば、の話ですが。

＜さらに後記＞

「/.J」への↑の投稿を、ここにも掲載しておきます。あら、プラス・モデレートされてるじゃん？　私の発言なのに？　ま、モデレーションは匿名で出来るからね（笑）

水俣病に関して言うと（＜さらにオフトピック）（Re: ゲーム脳も？ (オフトピック) (スコア :2, 興味深い)

miwachan (28319) のコメント : 2006 年 01 月 07 日 11 時 48 分 (#860919) (http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/)

一応、物理で東京理科大に修士号を出させた人間ですが、このあたりに関しては完全な「素人」というわけではありません。
＞結論が正しければ、どのような証明であっても良いということにはなりません

そうですね。ただし
「疫学的に正しく、正当な根拠もあって導き出された結論」
と
「政治的に『正しい』結論」

の、少なくとも二つの「正しさ」があることを忘れては、この種の問題は全く分からないと思います。

＞　水俣病を例に出されていますが、水俣病は当初は伝染病ではないかと疑われました。

1950年代の話ですね。で、発病した人や、家族が発病した人は、たとえば八百屋で大根を買うにしても、カネを受け取ってもらえず、良くてせいぜい
「カネは店先に置いておかせてもらい、とりあえず大根はゲットする。カネはあとで、お店の人が金ばさみで取り上げて消毒（正体が分かっていないのに、何で消毒して、安心したつもりになっていたんでしょうね？）」
というような状況でした。
チッソ内部・熊本大学医学部では、かなり早い時期から「犯人はチッソの廃液中の有機水銀」と知られていましたが、まあ皆さん、
「ローンの残っている家に帰れば、専業主婦の妻と小さな子どもがいて……」
などという現実的な理由により、そんな本当のこと、怖くて言えませんわな。

＞次にマンガンやタリウムなどへ疑惑の対象が移って行き、最後に水銀へと到達したわけです

これが「定説」です。「定説」の範囲でも、これだけご存知であるということについて、私は素直に敬意を表しますけれども。
この「どうどうめぐり」の実態は

「チッソが安全な範囲での犯人探し」
であり、「到達」したというより、熊本大学医学部にいた原田正純さんという方が、自分の人生をほぼ棒にふることを覚悟の上で告発し、世に「犯人は有機水銀」という事実が知られるようになった、です。

このあたりの話は、原田さんご自身の著書（大量ですが）・石牟礼道子「苦海浄土」・土本典昭さんのドキュメンタリー作品（多数）・木村栄文さんの TV ドキュメンタリー作品（少数ですが、製作のための資料が結構残っているんじゃないかな）あたりに詳しいです。

ゲーム脳の嘘っぱちに関しては、まったく同感です。

＞　私は、ゲームが子供の性格・人格に与える影響が皆無であるとは思っていません。過度に残虐なゲームや映画などは、年齢による規制を加えるなどの対策を取る必要が「全くない」とも思っていません
＞　しかし、それはしっかりとした研究の対象とすべきであって、エセ科学で有害論を主張することは、百害あって一利なしだと思っています。

「フツーの脳波が測れないはずの場所に電極をつけている」いるあたりからが、いろんな「政治」の問題でありそうですね。「ゲーム脳」は
「子ども世代の思考や感情が理解できない、ゲームのせいだ、ウチの子どもはゲーム脳になっちゃったんだ」
という親世代のニーズにはまった、だけだと私は思っていますが、これだって「政治」でしょう。家庭内の構成員一員のレベルにはじまる「政治」。

■ [daily] 無言電話　12:36

しょっちゅう。ま、電話機の場所まで歩いていくのも大儀なので、放置。

呼び出し音が勝手に鳴って勝手に切れた。それだけ。

■ [food] せめてサイゼリヤくらいまで

外に出て往復してきて、それで寝よう。

身体を起こしているのが既にキツいが、太陽光線を拝んで、ちょっと下半身を動かすくらいのことはしないとね。

私がここに書いたことや、誰かにメールを出すことは、当然、あそこの店員さんたちの表情や言葉と関係あります。でもねぇ、何も

「季節の手打ちパスタ・時節柄タリウム練りこみ」

といったものを食わされるわけじゃないしねぇ（爆）

■ [edu] 放送大学に受験断念を申し入れる

全科履修生の三輪です。

後記テスト受験に関して、S 様と電話でのやりとりを行い、医師に診断書も書

いてもらったのですが、今回は受験そのものをとりやめたいと思います。

理由は

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20051228#p6

に記述しています。

それに加えて、このところ体調が非常に悪く、そもそも

「当日、試験会場まで到達できるのかどうか」

に問題がある状況です。

武蔵美の場合、レポート＋試験で合格。で、「日本東洋美術史」だの「西洋美術史」だのだと、レポート（3000 字くらいだったかな？　手書

き）3 題か 4 題の添削指導があるわけだ。

試験は記述式。

その、何通ものレポートのやりとりの中で

「このような視点で、このような知識を得 *1、このように理解して骨肉化することが望ましい」

ということを自分がある程度理解した後で、試験対策（まー、たいてい一夜漬けだ）をして、試験を受けるわけなので、結果に納得がゆかないことはありませんでした。

こんなこと、放送大学みたいな規模のガッコでは、絶対に不可能でしょうね。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。

いくばくかの食べ物と、ワイン 1 リットル。

この量のワインは

「もはや自分がまともな人間ではない」

ということを証明するためのものだ。

最初の 400cc くらいで、

「もーいや」

と思ったが、それでも飲み続けた。

だって 400cc、しかも土曜日。私の

「まともでなさ」

を証明する証拠にはならないではないか。

で、

「やっぱり、まともでない人間だったんだ、ほら死ね、そら去れ」

と世の中に自殺を喜ばれるあたりが、私にもっともふさわしいことである。

■ [movie]「殺人ダイアリー」

とりあえず、今年の年賀状から、ネタに使えそうなもの。

・弟夫妻の息子の 100 日の写真

幸いにも弟に似ず（笑)、たいへん可愛らしい赤ちゃんで、「良かったね」です。

だけど九州で、そんなに裕福ではない家に生まれた女の子は、すぐ下が男の子だったりすると、

「学費投資奪い合い合戦」

に巻き込まれるわけだ、物心つくと。

そのことを思うと、あまり平静に見られる写真ではなかったりするのです。甥っ子には何の罪もないが。

・私の「ピアノ」

これははっきり書いておきたい。弟夫妻の息子の写真から、導入できることだ。

私は 5 歳の時、母方の祖母にピアノを買ってもらったが、レッスンに行かせてもらったのは、その半年後だ。それも

「習いに行かせてくれなんだら、死んでやる！」

と、半年ゴネ続けてのことだ。

「バイエル」「ブルグミュラー」あたりは買い与えられていて、それで楽譜は読めるようになっていたのだけど、周囲にそんなに良い先生がいたわけではないとしても、やはり、完全な独学では伸びられないんだよ。それが分かったからゴネた。

で、ピアノは、私に本当に「身の安全」を保障してくれた。

だって私がピアノに向かっていれば、たとえば

「幼稚園でおもしろくないことがあった」

という弟の、背面からの攻撃を、とりあえず

「最初から（母親が）させない」

という形で「防御」できたのだ。

考えてみてほしい。6歳児に対する3歳児、7歳児に対する4歳児は、「背面から」など姑息な手段を使えば、充分に破壊力がある。違いますか？

「させない」

理由は、私が年齢不相応なレベルの曲を弾けたから、母親が鼻高々になれた。それだけ。

しかしもう少し年齢が高くなると、具体的には中学生くらいになると、

「福岡には、だいたい年に何回か、台風や集中豪雨が来るもんだ」

と同じレベルで、

「発表会直後1ヶ月・発表会直前2ヶ月ほどを除いて、『勉強の邪魔だからピアノをやめさせる』圧力がかかる」

が、私の年中行事だった。発表会でぽしゃらなければ、その後の時間がいくばくかは「やめさせる」圧力のかからない時間を、一ヶ月ほどだけ稼げた。てゆーか、

「自分が向こう一年、続けられるかどうか」

が、発表会でぽしゃらず、母親の鼻高々（それはそれで私は大嫌いだったんだけど）を維持できるかどうかにかかっていた。それだけ。

このエピソードは、甥の写真や弟夫妻の結婚式の写真ともども、「殺人ダイアリー」に取り込まれてしかるべきだ。

ああそうだ。弟の結婚式の晩、母親は私の方をちらちら見ながら

「私は（弟の妻とその妹が卒業した）〇〇女子大のような（学費の高い）学校に女の子を行かせなかったし、留学もさせなかったけど、習い事をいろいろさせてやったから、いいわよね？」

というようなことを言い、父親は頷いていた。これはまるごと、言語的でないものも含めて「セリフ」として入れなくてはいけない。

・某新聞社・記者Oさんからの年賀状

パートナーさんのお名前の漢字を初めて知りました。女性学界隈の女

性が、「入籍」などというリスキーなことを、なんでするんだろう？　という疑問はありますが。

このブログ、毎日読んでくださっているそうで、ありがたいことです。

では、

「田中哲朗さんを、ほぼ毎日、八王子某所で歌い続けさせている人々」

についても、ぜひ記事にしてくださいませんか？　お願いです。

「インタビューを試みたら逃げられた」× 10

だけでかまいませんし、もしかして、まだ田中さんを直接に知る人があそこにいるんなら、田中さんの

「〇〇さん、おはよう！」

に、びくついて慌てて逃げていく背中も撮れますよ。

なんでこれが「殺人ダイアリー」に関係あるのかというと、私にそんなものを作らせるに至った力は、少なくともそこにいるだけですげー人数の人間による「小さな無視」、「冗談だよ」で済ませることをしばしば求められるタイプの「ちょっとした abuse」の集積だからです。その人数を、うまいこと集団ダイナミズムで操っているのは経営陣かもしれないけど、やっているのは、気が遠くなるような人数の一人ひとりだ。

・西荻窪「治療室　オアシス」さんより

過去 5 年ほど、儀礼的な年賀状のやりとりもなかった間柄なのに、今年は突然年賀状をいただき、びっくりしております。

「おかげさまで、8 回目の正月を迎えた」

そうです。あのあたり、鍼灸院の「地政学」がものすごいことになってますから、8 年もちこたえたのは、まあそりゃ凄いことは凄い。

で、あそこの鍼灸師の立木さんとか谷井さんとか、鍼灸の技量は凄いもんです。しかし、「政治」の方の技量も凄いもんです。まあ、だから潰れずにいるんでしょうけど。

だから私は、行かなくなりました。

治療の場で、治療ではない圧力を受ける（しかも自費で）なんて、そ

んなバカげたことがありますか？　私は治療の場では治療を受けたいのです。

・年賀状ではないんですけど

Mさん、もし会員制でない、完全に匿名になれる場があれば、Mさんお勧めの仏教のサイトも訪れてみるかもしれません。でも今の私に、そんな場所を探してたどり着く力はありません。

敬虔な仏教徒であるMさん。あなたの信仰はホンモノだと思います。だからこそ、

「仏教が、政治的圧力のラインの一つとして利用される」

のは、イヤでしょう？

いいかげんでちゃらんぽらんなクリスチャンである私は、

「ドイツ人が、同じ神を信仰しているはずのユダヤ人をガス室に送っていた時、神は殺される者たちの側にいて、涙を流していたであろう」

というような、どこで読んだか忘れた文章を思いだしてムカつきます。

「『シンドラーのリスト』みたいな、人の世界には例外的な事例ではなくて、なんでその場で奇跡でもなんでも起こさなかったの？」

って。

「人事を尽くして天命を待つ」

ということわざは、日本にもありますね。でも、その話に関して言えば、ドイツ人が人事を尽くさない間に、ユダヤ人やホモセクシャルや精神疾患者は、じゃんじゃか殺されていっていたわけです。なんで、尽くされるはずのない人事のために、天命は待たれなくてはならないんでしょう？

Mさんが紹介してくださったサイトを、将来のいつか、訪れることはあるかもしれません。それは本当に私が匿名のナニモノかになれる場合に限定して、ですが。

■ [daily] 起きました　23:45

二日酔いの徴候はありませんが、尿からケトン臭がぷんぷんします。

ミカン 2 個食べたところです。とにかく酸味が摂りたいです。

これから、カボス汁と蜂蜜で暖かい飲み物でも作って飲んで、もう一度横になります。

「身体を縦にしていたら何ごとかが出来る」

というコンディションではありません。

■ [misc] 検索「水城学園＋鯰」「水城学園＋平井孝治」

私と同じころ (1981-1984）に水城の学生だった方かしら？

「風がある」って文芸誌まで出してる、ヘンな予備校でしたねぇ（笑）

ちなみに「風がある」の編集委員会には、一年ほど参加してましたよ打ち上げは「親不孝通り」の居酒屋で、飲み代は校長にツケた（爆）

常勤の先生のどなたかの誕生日には、職員室に酒・おつまみ等を持ち込んで内側からカギかけて、どんちゃん騒ぎ。

で、寮生は「門限 20:00」ってのがあるんだけど、間に合うわけないじゃん、そんなもん。経路に寮の一つがあった私は、べろんべろんに泥酔したクラスメートを自転車の後ろに乗せて、といってもちゃんと乗ってくれないから、座席に乗せて押して、寮の裏口から、事情通報済みの寮監の先生に引き渡すわけでした。

このあたり、もし体験を共有していらしたら、個人的にご連絡を待つ！

■ [movie]「殺人ダイアリー」

「殺人」の主体が、いろんなレベルでの「政治」であることは間違いない。この問題は私にはとても解けない。

だから私は、「因果関係のある事実」「根拠のある行動」によって、

「政治的な『正しさ』」

を逆説的に浮き上がらせようとしているのだ。

「殺す側の論理」は、たとえば昨日掲載した、磯部氏の「調査結果」をヘッダごと掲載するとか。

以下、反証。

＜その１＞

予備校「水城学園」の文芸誌「風がある」は、私が高３であそこの特待生試験に合格した時には、既にありました。

私が編集に参加したのは翌年ですが、その号は、ちゃんと発刊されました。

私が水城を離れた数年後に廃刊されたようですが、理由は「校長・経営陣が変化したこと」。

このような事情で、私が居た時期の水城の先生方は水城を離れ、場合によっては東京まで高飛びしています。こんなことでも、「私が潰し屋である」ことの反証になりますか？　もっとも「水城学園」自体が数年前に消滅してますから、関係者を探してきて証言をお願いするのが、あまりにもホネなんですが。

＜その２＞

私、大学３年の時、「理大祭」の実行委員会にもいました。

当時は開催一週間前くらいまで、大学事務局と

「今年も学祭やらせてくれ」

「いや、近所迷惑だからダメだ」

「そのご近所さんは、堀の向かい側の法政の学祭の方がうるさくて迷惑だと言ってるが」

「……」

「なにもこれから爆弾を爆発させようとしてるわけじゃない、このガッコを広く知ってもらおうとしているんだ、なんでその学生の自発性の芽をもぎ取るんですか？ *2」

「分かった、前向きに検討する」

てな交渉をしなくてはならんかったのよ。数時間後に

「学祭、やってよろしい」

という結論を引き出せたけど。

で、会計をやっていた私は、学祭期間中は、カネ勘定でひいひい言って、楽しむどころではなかったりした。

ついでに

「学祭、やってよろしい」

の条件に、

「救急車を呼ばない」

があったので、マグロ化してる学生を見たら、即刻、実行委員会に収容して、ゲロ吐かせて、ポカリスエットを飲ます……までが仕事であった。

こういうことをしていた人間が、なんで20年近く後、

「言い出すけどやらない、他人が実績を出しかかると潰しにかかる」

というようなことを言われねばならんのだ？　それは「Not Me」だ！（マジ、号泣）

今の私には、仕事もしながらそんなことをするエネルギはないから、20年前と同じことは出来ないけど、方向性は変わっていない。体力その他に制約が大きくなった分、方法は変えざるを得なかったけど。

なんにしても、理大祭は潰れていないじゃないか？

私のどこが「潰し屋」なんだ？　説明しろ！＞磯部。

■ [daily] 布団にGo!　02:27

いたします。サイレース4mgほどで、とりあえず寝付けるかな。

■ [gender][pol][movie] 眠れないままに　03:47

・技術コミュニティへの「女性問題部会を作ってはどうですか」という提案より。

差別したいのは人だし、会社をはじめとする組織は、

「今は差別される側にいるけど、差別できる側に行きたい」
という、人の自然な心性を利用して、「うまく」成立していると見ることもでき
ます。
＃女性問題だけではありませんが。
「女性経営者や管理職が増えればよいのか？」
というと、コトはそれほど単純ではないのです。

たとえば NEC の研究所に、青砥なほみさんという方がおられます。夫君も同じ事
業所の方だったと記憶しています。
彼女が妊娠・出産をして、無事に職場復帰して、その後は夫君が育児休暇を取っ
て、お子さん（娘さんだったと思います）を育てたということで、マスメディア
に結構取り上げられました。1990 年ごろのことと記憶しています。
「第一号」の彼女はおそらく、それなりの辛酸や格闘の結果、それを得ているわ
けで、「後が続く」ことは、彼女にとっては望ましかったことではないかと思い
ます。おそらくそのことも一つの原因として、NEC は、少なくとも女性専門職に
とって、
「仕事と育児の両立がしやすい会社」
として知られるに至っているのだと思います。

ところが

「じゃ、ウチにもそのような例を作らなくちゃ」
で、「この会社社・この事業所第一号」を、適切な機会（誰か、社内結婚をした
女性専門職の腹がでかくなるとか）をみつくろって「作った」会社の「我が社第
一号」本人となると、
「（戦後民主主義と同様に）なんだか降って来たチャンス」
であり、
「自分が目立てて嬉しい」
であり、従って
「後輩や同僚にも同じように」
とは決して考えないのです。だから、そういう女性の周囲では、東大卒の優秀な
女性が（「第一号」は慶応でしたから、そこらへんでも面倒な感情的なぐろぐろ
があったでしょう。というか、私はその一ケースを目撃しています）5年も続か
ずに「消えて」しまいます。何年も後、彼女の存在意義を脅かさない形で（たと
えば、東海大学卒業・研究業務に就いていない女性が、職場結婚して子どもを設
ける）なら、
「仕事も家庭も子どもも」
が可能であったりするのですが。

まあ、私も
「組織にいて偉くなる」

という方向性を持っておらず、
「とりあえず、各種『おもちゃ』（実験設備とかスーパーコンピュータとか）が
揃ってるから、ここにいるか」
という感じでしたから、個人的には
「あんなこと、見なかったことにしたい」
のですが、見ちゃったものは HDD のように簡単に消去できません。
・「chuo.tv」ドメイン名維持
「中央線インターネット放送」という地元ローカル・インターネット放送局を作りたい、と思って、お誂えのドメイン名を取得したこと以外は何も出来ないまま、4 年目になりました。とりあえずドメイン名を維持。
高度に政治的な問題、ウチの半径 3km 以内にだってごろごろしてる。杉並区の「つくる会」教科書、区立小学校の給食室廃止、外環道、杉並はまだマシで練馬や武蔵野市になると殺人的な福祉、その他もろもろ。
さて、身体を起こしていてもロクなこと出来ないけど、とりあえず無理やり横になろう。キツい。
*1：デザイン科と美学科（武蔵美にはなかったが）では、「美術史」の意味が違いますわな。
*2：これは発話者は私。

2006-01-08 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きました　10:19

寝てた、というより、ぐったりしていました。

ミカン 2 個食ったところです。

相変わらず、家の中の歩行に困難を来しています。「観客」がいれば、

そりゃシャキっとしますけど、そのことによってくたびれるんだから、同じことだ。

楽天で一昨日注文した松葉杖が、まだ届きません。

■ [edu] 休講できない、となれば

今週の専門学校の授業は 1/10 だけなのですが、結構重要なトピックを扱います。てゆーか、卒業制作を控えた 2 年生には、

「これがないと次がはじまらないっっ！」

なんだよね。

しかし

「身体を縦にしていることが既に困難」

な状態では、そもそも

「ガッコまで到達する」

に問題がありすぎます。

「ガッコのまん前まで行く」

は、まあなんとかなるかもしれない。が、そこにはいきなり高い階段。職員室に入るドア、車椅子で通れる幅があったか、そもそも？　教室には入れると思うけど。

というわけで、松葉杖と車椅子の中古屋に行って、お買い物します。

休講のお願いを、昨日ガッコにメールしたんだけど、世の中連休ゆえ、誰も読んでくれてないみたいなんですよね。

ここ見てる、火曜日に私の授業がある 1 年生と 2 年生の各クラスの学生さん、学生の皆さんに休講を告知して、

「休講の告知が伝わっている」

ことを、ガッコにメールしてもらえると助かるんだけど。

→うーん。反応が皆無なところを見ると、みんな連休で遊びに行っているらしい。

しょうがない。とにもかくにも

「何でもいいから火曜日はガッコにたどりついて授業をやる」

に賭けるしかない。

■ [daily] 自走式車椅子と松葉杖を購入

いたしました。

中古ったってちゃんとしたものは安くないんだけど、乗り心地＆運転のやり心地、良いです。今日の介助者にも「押しやすい」と好評でした。

■ [eng] ＞ H ちゃん

メールでも言ったが、場所はウチではなくて、荻窪駅近くのネットカフェだよ。結構広い席をゲットして待っております。私宛のメールを読むことはできるので、どこだかわからなかったりケータイが通じなかったりしたら、フツーに「miwachan@ ちょめちょめ」にメールくれ。

何しろ、だれか来てくれんと、私はフリードリンクを取りに行くこともできないし、荻窪駅からタクシーに乗ることもできんのだよ。

いざとなったら、近くの友人の誰かに介助を頼んで帰るけど、私にこれ以上、人間不信の種を増やさないでくれるとありがたい。

＜後記＞

なんか、前の用事が押していただけらしい。脱力した。とりあえず横になっていよう。

■ [misc] ネットカフェ

http://www.ah0k.com/diary/d200601a.html#07-2-F2

んー、私なんて「インターネット屋台」をやろうと思ってたよ。

「店主が厳選した酒と肴を用意して、無料・Linux インストールサービスつき」

って。

屋台を引き回す元気と時間があれば、今からでもやりたいくらいだ。Debian だったら「インストール・サービス」の需要、今でもありそうだ

し。

■ [pol]「/.J」の政治

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=295530&cid=860919

に対するカミツキも、「国際問題」にしてくださいませんか？　＞ S さん。

まあ、よくあるこった。

キレたい奴はムカつく理由を探してキレる。

噛み付きたい奴は、自分の安全が保障されていれば噛み付く。

「H ちゃんが約束どおりにこっちに向かってくれるらしい」

ということに、ちっとだけ勇気付けられましたので、無視する気力が沸いた。

■ [tanka] 遠山那由の短歌に言及いただいているサイト

まあ、あまり数が増えないことは、こちらがお返事できるペースに適合して、ちょうどよいか、と。

・凪さん

http://rikka.her.jp/tanka/blog/index.php?e=91

> [31049] 086: 占 遠山那由 2005 年 10 月 27 日 (木) 15 時 02 分
> 信じるな・笑え・ののしれ・破いちゃえ・ただそのために占いはある
> http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki
> これ面白い (笑)

ども。誰かのポジティブな笑いを引き出せたこと、作者としてたいへん嬉しいです。

・カトレアさん

http://yahiko.air-nifty.com/harada/2005/11/post_6a1c_8.html

「お題べつ好きな歌」に取り上げていただいただけなんですけど、この

歌、結構注目度が高いんですよねぇ。

猫にマジでこういう問いかけをしたいほど追い詰められるという、現実にあったシチュエーション（で、現在は、もはや問いかけをする余裕すらないのですが)、そういう状況に陥ったことのない人には、

「ありえない視点から作られたフィクション」

として面白く読めるのかもしれません。

（遠山那由） 陽だまりの暖もりに眠る猫たちよ　まどろみ方を教えてほしい

・青泉さん

http://sea.ap.teacup.com/applet/aoizumisikibu2/20050929/archive

これを取り上げていただいていたのに、さっき気づきました。

028: 母 遠山那由 母もいる家族の中の安らぎを知らない母が嬰児（みどりご）を抱く 最近は、結婚したくないけれど、子供は欲しいという人が、多いのでないでしょうか。また、反対に結婚しても子供はいらないという人も。

Web だろうが紙だろうが、世に出てしまった作品は、もう作者のものではなく読み手のものです。

この歌も完全なフィクションではなく、

「自分が子どもを産むとしたら」

の仮定の話です。

私は今でも、母親の声を聞きたくありません。それはあまりにも、恐怖や屈辱と結びついています。

現在、数年に一度しか訪れなくなった実家で、母親が何かものを取ろうとして手を上げると、私は反射的に顔や頭をかばう態勢を取ります。それを見て、下のきょうだいは笑います。私がどんな環境で育ったかは、これ以上、解説の必要はないかと思います。

そこから逃げられるかと思って、「逃げ道」のひとつと考えたのが「結婚」でした。しかし結婚はもう懲り懲りです。親世代の勝手な思い込みだの、彼らが「規範」と思っている「規範」だの、あるべき姿と思っている「型」だの、了解されて当たり前だと思っている「思い」だのを押し付けられることがイヤなのです。これは親の問題というより、それを毅然と拒めないパートナーの問題であるのですが。

そんなことでぐちゃぐちゃしている間に、私は生殖年齢の上限ぎりぎりに達してしまいました。何のための一生だったのでしょうか。

■ [pol] 常識

http://www.ah0k.com/diary/d200601a.html#08-2-7

うーん。常識だったらいいんだけどねぇ、というのが実感。

加害側の当事者は、当然「忘れられたい」だろうし、関係なかった人間は最初から

「なーんか大事件だったみたいだけど、巻き込まれなくてよかった」

って感じで、知る努力をしないし。

まー、「./J」が適切な場でないのは良くわかった。では「Wikipedia」ならよいのかというと、それも疑問だ。知られないよりはマシだけど。

■ [music] 検索「お気に入りのエロ本　左手にティッシュ」

「右手にオチンチン　これがオナニー 3 点セット」(c)MEN'S 5　ですね、同好のどなたか。

■ [pol]Re: 常識

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060108#p8

ん、

「1960 年代、公害というものが問題化した。四大公害は○○……である。その一つに水俣病というものがあり、犯人はチッソという企業の工場から垂れ流されていた有機水銀であった」

以上のことを知らん人、ごろごろしてますがな。

■ [daily]H ちゃんと酒　05:24

飲みながら、私の予備取材を取材してもらいました。H ちゃんはモノカキ（男性）＆プログラマという、なんか私と非常に似た若いコですが、ハードのことは全く分からんので

「へーっ！！」

と驚いてくれました。

まー、彼は私に

「インスウって何？」

と聞いて、

「どんな字書いてあるん？　引数？　それ『ひきすう』って読むんだよ！」

と答えられた（すまん、この時はさすがに笑った）実績がある。

知ったかぶりしないで、「知らん」「分からん」と言えるところが彼の強みなんだよなぁ。その 4 年ほど後の現在の彼は、中学にも高校にも行きませんでしたが、20 代前半の凄腕プログラマです。

で、いろんな話をしてる間に、気が楽になって、私は居酒屋のテーブルの上で回路を組み始めたのでした。

H ちゃんが意地で腕力でダイナモを回してケータイを充電している間に、ハンダ付けしちゃってから寝ます。

で、アイディア出しとプロデュースをしてなくては気が済まん体質の H ちゃん、

「みわよしこに安全な人間関係の中で仕事をさせるには」

プロジェクトを、勝手に始めちゃってます。助かります。私の移動を E 君一人の腕力に依存するのは、E 君にあまりにも悪いから、どっちみち

「信頼して命を託せる人間ネットワーク」

が私の周囲に出来ないと、私はあさって、ガッコにも行けんぞ。

とゆーわけで、おやすみなさいませ。

. . . . . .

ookibond『すいません、バイトでしたが
先生体調悪いみたいっすね〜
大丈夫でしょうか？
もし休講ならU野先生に電話かメールしていただけるとありがたいです。
朝、一応先生に連絡を取ってみようと思います。

では、体調早くよくなってくださいね＾＾。』
neko-yashiki『ありがとう。
まあ、君たちの春休みを減らすのもナニなので、なんとかガッコに行きますよ。
ただ、君たちの卒業制作用の母体プログラム、書けてないよ（笑）　ウチには秋月のキットの PIC ライタはあって、ちゃんと動くんだが、シリアルポートつきの Windows マシンがないんだわさ（笑）』

2006-01-09 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] ん、もうこんな時間？　16:44

そもそも、見えていないもの *1 を「無理やり作る」というのがいかん。DIP が目視で付けられないなんて。

で、数メートル先のレンズを取ってくる手間を惜しむのもいかん。

温度だのコテ先で何が起こってるかだのは、さすがに触覚や音や匂いで分かる。ノイズレベルが高い教室の中だと、音は聞こえないからどうしようもない。それよりは有利ではある。

しかし、なんだよ、この酷いイモハン？　なんだよ、この、ちょっとこじったら剥がれる電線？　はぁ？　これが自分のしでかしたこと？

で、だんだん気分が暗くなってくるんです。「ぽってりしたイモハン」だの、「焼け焦げた電線」だとかが「女の子らしい」と結びついていたのを、同年輩の尊敬している男性の文章で見たことがあった、てゆーか、誰のどの文章のどこか、鮮明に思い出せるから。

そんなことに比べたら、膝の上にかがみこんでハンダ付けしようとして、太腿にコテハン（当然熱い）をぶっ刺したのなんて、かなりどうでもいいことではある。教室で学生さんが起こした事故だったらショック死ものだ。

そんなこんなが落ち着いたら、げ、夕方？

とりあえず、速やかにサイレースぶち込んで寝ます。おやすみなさいませ。

■ [pol]Re: 常識

http://www.ah0k.com/diary/d200601a.html#08-2-8

私の同世代でも、そこまでちゃんと成り行きを知っている人というのは「exception」処理もんですわ。しかも地元や地元に近い人間ではない、というのは。

私、

「水俣病裁判って、なんであんなに長引いてるの？」

「部落差別って、なんか九州はひどいらしいけど、それ、何？」

の類の無邪気な質問、東京に来て数年の間に、結構受けましたよ。まあ、その人たちは

「なんだかよくわかんないから、直接に近く知っていそうな人に聞いて

みる」

　が出来た分だけ、今から思えばまともだったのかもしれないけど。

　私が在学してた当時の理科大では、「政治・経済に関係がある」で、「右」も「左」もつるめていた、という話はしたことありましたっけ？10 年以上経過して、土屋豊さんの「新しい神様」での、雨宮処凛さん（当時、ミニスカ右翼）と土屋さんとの会話をスクリーンで見た時、それを思い出したな。

　ま、「exception」は「exception」どうし、類は友を呼んでいるんでしょうか？

　さて、いいかげんに寝るか。

■ [food] 腹減った　18:44

　どうしようかなぁ→サイゼリヤ、という安易な選択が予想されます。

　ま、いっか。ウチにはシリアル接続の PIC ライタは 3 つもあるが、それらが前提としている

「シリアルポートのついた Windows マシン」

　なんて、ウチには一台もないんだから、実機テストは出来ないまま教室だ（爆）

　さて、1-2 組の学生さんたち、宿題（遅れた分だけ彩色！）、できたかな？　明日のお楽しみだ。

*1：てゆーか、ナマの複視。

2006-01-10 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きました 07:36

E 君・桜田さんのモーニング・コールというかミッドナイト・コールにもかかわらず、久しぶりにまともに熟睡しました。

相変わらず「立って動く」に問題があるけど、なんとか杖で移動できそうです *1。

とりあえずミカン食って、ガッコに行く準備。

■ [daily] 出動準備完了 08:58

着替えや洗顔に何分かかるか読めなくて、こんな時刻になりました。

ガッコにはとりあえず遅刻の連絡はしてあります。

目的が保身でも憂さ晴らしでもなんでもいい。私と関わりがゼロではなく、それどころかかつては好意的な交友があって、なおかつ今、理由なく（というか、極めて明白な理由で）攻撃の言葉や無視（これだって、個人単位だって攻撃だ）を向ける人よ。

アンゲロプロス「旅芸人の記録」の最初30分より前だったと思う。

ギリシャで反政府ゲリラ活動をしている若い人が、射殺されようとするその瞬間に、射手の顔を見て

「僕はイオニアの海から来た、君たちは？」

と語りかけ、返事を聞くことなく殺されるシーンを見られよ。そして、私が一応含まれている「世の中」と、射手とゲリラを、誰かと誰かに重ね合わせてみられよ。

■ [daily] 学校までのドタバタ

結局、10:00ごろ到着したんだっけか。1コマ分の給料はぶっ飛ぶんだが。

タクシーを拾うまでのドタバタで消耗したくなかったので、タクシーを呼ぶ。迎車代＋荻窪駅南口までの遠回り代で、\1500くらい。

それからは、JRの駅員さんに「ご案内」していただく。

駅かガッコまでは至近距離だが、急坂がある。駅員さんに、車椅子の上に荷物を載せてもらい、杖で腕力歩行しながら、腹で荷物を押し上げる（爆）

うーん、来週は悪あがきしないで、誰かに介助をお願いしよう。

■ [edu] アセンブラ 1-B

あはは、正月ボケだねぇ。見事に忘れられている。

「足し算と引き算」

を、作業手順も含めて丁寧に復習。

宿題は、一人だけやってくれたので、来週美麗彩色で全員再提出！

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり 2 個＋コーヒー。

■ [edu] アセンブラ 2-A

「何を作るか」の相談にチャチャ入れしつつ、PIC 周りにとりあえず「PIC に点滅させてもらう予定の LED をつけてもらいつつ、その制御プログラムを書きつつ。

■ [food] 夕食

暴飲暴食。

「どこで」「誰と」は書かない。

まー「そこ」までは、余儀なくケータイの電源を切れなかったけど。

「他人とつながりたい」と思ったら、そこは次には、付け入られる隙になってしまう。

そういう経験を、私はあまりにもしすぎた。

とりあえず、「今日は」「さきほどは」「あなたがたとは」楽しかった。

でも、「将来」「一年先」「目先の仕事が終わった後」に「他の誰か」と「楽しいこと」とは？

「その感覚を取り戻さなくてはねぇ」

と言われたけど、かつて、それがあったのかどうかさえ怪しい。

「今日眠ったら、そのままずっと、目が覚めなければいいなぁ」

と毎日思っていた小学生は、約 35 年後にも、

「明日は用事があるから起きなくては、したがって早く寝る」

といったことがなければ、そもそも眠ることが極度に困難なまま、です。

■ [daily] 寝よっと 00:35

ぎょーむれんらく。

桜田さん、読みました。お手間ありがとうございます。

M さん、無断転載箇所、削除しました。

といいますか、意識した記憶には、全くありませんでした *2。

ここに書いていたから言われて見直して気づいた、が正しいです。私が見落としている箇所が他にあったら、ご指摘ください。「解離」というやつです。もともとあったんですが（子どもに至極ありふれたものではありますが）、ここ一年くらい、ひどくなっています。

「交代人格が犯罪をしでかす」

までは行ってませんけど、まあなんにしても、無意識下の自分であれ、交代人格の自分であれ、自分のしでかしたことは自分の責任です。

削除したら、本件に関する責任を全うしたことになるのかどうかの判断は、そちらにお任せします。

おやすみなさいませ。

■ [cat] 教育的効果を狙う「姉」 00:52

ウチの甘ったれ「末息子」（ったって男のコは一人だが）・悠が、また、私を呼び出す目的で、

「トイレじゃないところでションベンするぞ」

というサインを出しました。

って言われても、おかーちゃんはそんなに簡単に動けんぞ。

私の横にいた彼の姉貴・摩耶に

「摩耶ちゃん、悠ちゃんにやめさせに行ってくれない？」

と話しかけたら、摩耶、行こうと身構えたんですが、それ以上は

「行ってくれないの？」

と言っても、

「イヤ」

という音声表現をするんです。

で、どこでだか分からないが（音＆以下の摩耶の行動　からして、たぶんトイレだと思う）ションベンをした悠が、すっきりした顔で部屋に戻ってくると、摩耶、物陰から飛び出して、悠に威嚇のポーズを示し、次に悠がどこにションベンしたかをチェックし、私に仕草で無事を報告してくれました。

悠がホントにトイレにションベンしたかどうかをチェックするついでに、水を取りに行ってきて、薬を飲みます。

こんどこそおやすみなさいませ。

■ [daily] まだ起きてます 02:51

内科医が「これで眠れないなんて？」とびっくりするような量の薬 *3 を飲んで、まだ全然眠くなりません。

あやのっち、Blog 見たよ。デザインも、載せてる写真の選択も、すげーかっちょいいじゃん。

で、

http://d.hatena.ne.jp/crook06/20060109/1136829555

うーん。最初は、定型はなるべく守ったほうがいいよ。

「大幅に定型を崩してるのに短歌に見える」

は、結構なハイテクだから。

私だったら、君のこの歌、

穴なんて幾つあけても変わらないささやかで良いから君に平和を

同じメッセージを込めるのに、こんなふうに書くよ。

ピアスの穴 1000 個開けても風穴にならない　されど平和を君に

まー、出来るかどうか分からないが、どーせ短歌だ。現実になりえないことを書いても、別に「タイーホ」されるわけじゃなし。

リスパダール水薬一本で、なんとか横になれるかな？

*1：車椅子はただいまの時刻、荻窪駅に事実上入れません。あ、南口まで行けばなんとかなるか。

*2：それもあって、Blog をつけているんです。もっとも私の記録癖は、「Blog」というものが広まるずっと以前からです。というより、もしかしたら記録したり他者に伝達したりしたいことが何かあったので、2 歳台でひらがなをコンプリートしたのかもしれません。母親から自由でない場所がどこにもなかった原家族では、チラシの裏にすら何も書けませんでした。ついでに言うと、東京新聞記者の O さんが東大の修士論文に引用した当時の私の日記は、毎日、予備校のテキストやノートや 8086 や Z80 の命令表や BASIC の言語仕様書などとともに、紛れ込ませて周到に隠されて、私の手の届く＆母親に気づかれる可能性の少ない形態　で、持ち歩かれていました。母親の目の届くところに、わざと鍵をかけていない鍵つき日記帳（というものが昔ありましたね）を一応隠していましたが、そこは母親が安心しそうなことをテキトーに書いておき、「秘密を読んだ、私はあのわけの分からない子のことを、完璧に知っている、うふふふふ」と安心させておくための単なる材料で、内容は事実関係を除き、完全な嘘ではありませんがフィクションでした。

*3：処方量です、念のため。私に OD 趣味はありません。

. . . . . .

crook06『遠藤綺野デース。
内容が豊富すぎて、カテゴリーの意味が分からない時もチラホラと。。。
まぁ、昔のを忘れたので、新しく作り直したら、はてな専用タグとか忘れてた。
まぁ、こっちの方でも宜しくです。』

2006-01-11 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 18 日（水）19:00 〜

あぶない大人の危険な宴会@神奈川県某所

介助よろしく！　＞　H ちゃん、関心ある学生さんたち

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

あー、一ヶ月なんて遠い未来、あるにはあるんだろうね。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きました　11:01

てゆーか、ぐったりしてました。

■ [daily] 昨日の日記

うっかり消したようです。→サルベージできました。

■ [psy] さいクリ予約

麻布十番までの「距離」を考えて、めげそうになっていたところ、診察予約を取っていたのは明日だったということが判明して、脱力しました。

今日は、腹に何か入れたら、「霞ヶ関オフィス」の仕事を終わらせるか。

■ [food] 昼食

暴飲暴食@某所。

座り心地のよい椅子にへたり込んだら最後、動けない。

■ [daily] スタート　18:21

今のところ、ウチから最寄のスーパーである QUEEN'S ISETAN より。

実質的に

「松葉杖による腕力歩行（脚は動くけどおまけ）」

でも、脚を動かしておかないとヤバい、と思ったので、無理やり自力で行ってみた。

脚を動かして、「待機」状態以上に血流が流れると気持ち悪いんだけど、そのこと自体がすでに問題なんじゃないかな。

で、行きにかかった時間（よく分からないけど数十分）を考えたら、これは「何分でどこまで」を一度測っておかなくては、と思った。

歩道に出たところ *1 から、所要時間計測開始。

■ [daily] 地点 1　18:29

スタート地点から約 250m。

■ [daily] 地点 2　18:43

地点 1 から約 400m。

■ [daily] 家の前　18:52

地点 2 から約 250m。

■ [daily] 仕事部屋　18:57

門扉を開ける、郵便物を取る、杖を安全なところに立てかける、郵便物と買い物袋を一緒にして片手で持てるようにする、家の鍵を開ける、杖を片手に持つ、ドアを開ける、上がりがまちを越す、などなど。

「生活にどれだけの時間がかかる」

の目安を全面的に見直す必要があると思ったので、こんなことをしてみました。

とりあえず本日のところは、こんな感じです。

うーん。移動時間をもう少し短縮できるといいんだけどな。

杖を折りたたみ可能に改造して、チャリの籠に載せられるようにすると、少しはマシになるのかもしれない。

「チャリがこげるのなら」の話だけど、それは何とかなるんじゃないかと思う。ペダルに足を乗せれば重力に引っ張られるから、その方向を間違わなければいい。左足は一応、今のところ言うこと聞いてくれるし。ハンドル操作は、車椅子を自力で動かせるんだから、全く問題ないんじゃないかな。

■ [edu] 仕様書の指導

「技術ドキュメンテーション」は、理工系学科（専門学校も含めて）の初年次あたりに、技術教育とは独立した科目として、存在していなくてはならないような気がする。だってそれ自体が、一個の独立した「技術」

なのだから。

半導体テスト技術界隈だと、T 社の M さんのような、

「人間として目指すべき姿」

としても「お手本」になりそうな人がいるんだけどな。まあ、それは

「ビジネス・パーソンとして成功した未来」

を、必ずしも意味しないのだけど。

で、内定を勝ち取るべく、最後の努力をしている学生さんに出したメールより。

あはは。
だから昨日（口頭で、SESSAME のサイトにある「お手本仕様書」を見せながら説明した時)、
「メモ取らなくていいの？」
って言ったじゃない（笑）
人間の記憶力なんて、そんなに確実じゃない。
それに、「言われたことの理解を誤る」こともある。
「メモを取る」
ということは、
「ちゃんと聞きとろうとする」
という態度を示す、でもあるんだよ。

部下のメモを見て、たとえば上司が
「あ、誤解を与えている」
「あ、ここが抜けている」
に気づくこともあるよ。
たとえば〇さんのところに入って、〇さんに
「これをこんなふうに、いつまでにやってほしい」

と言われた時、読めりゃ何でもいいから、とりあえずメモを取っておけば、〇さんが
「あ、こういう言い方をすると、新人さんは誤解するんだ」
「あ、自分の考えの、ここが足りなかった」
と気づく材料にもなる。

ついでに言うと、
「記録を取る」
ことは、自分を守る手段でもあるよ。
韓国で最近、「データ捏造」で告発されている、某教授のことを知っている？
誰が告発したんだか知らないけど、とにかく科学・技術の世界では、
「日付・やった人・手順が明確に分かる記録を残す」
ことが重要視されるんだよ。
改ざんやページ抜き取りが不可能な、専用の「実験ノート」が売られているくらいだよ *2。
（東大でも早稲田でも、理工系の学部のある地域の大学生協に行くと、必ずある。一冊 1000 円以上するけど、みんなで「遠足」して、就職に備えて一冊買っておくことをお勧めします）
で、そういうことを
「自分が分かっている」
ということは、そういうノートに、毎日の記録をつけておくことで、周囲に示せる。
「教授が捏造した」
は、
「教授が『出来ました』と言っているそのデータは、実際には〇〇のようにして作られた」

を、助手さんや院生が記録に残してたので、はっきりしたんでしょう。
どっちみち、去年末に捏造がばれなかったなら、捏造したのと同じ手順に従って
「捏造の続き」
をやらなくちゃいけなかったんですから、少なくとも手順（プロトコル）の記録は必要です。
そこに
「勤務時間のごまかし」
「セクハラ（まあ、君はやられないと思うけど）」
といったことの記録が、一緒に残っていても、それは別にかまわない。
逆に
「こんなことまでメモするような奴には、ヘンなことはできない」
と、イジメや労働法違反の予防線（ゼロな職場なんかないと思うけど）を張れる
んだよ。

お説教が長くなりましたけど、頭の良さは
「メモを取らなくても自分は覚えられる」
などという、人間には不可能なことでアピールしなくてもいいんです。
まずは
「言われたことは確実に理解しようとしています」
ということをアピールして、それを
「着実にこなそうとしています」
「着実にこなせるようになりましたので、次のステップに進みます」
ということを記録して、自分のペースでアピールしてゆけばいいんだよ。

そんなことを 2 年も続けてごらん。
2 年前の自分のノートを見て、
「自分はなんて成長したんだ！」
って、自分で驚くことができるんだから。
そうすれば、君は
「根拠のある自信」
を持って、堂々と
「まともな技術者社会の、まともな一員」
になれる。

というわけで、仕様書の話。
「決まった書き方」
があるわけではないんだけど、社内ルールなどで書式が決まっている場合には、
それに従う必要があります。

・タイトル＋筆者＋著作権表示（(c)Yoshiko Miwa 2006　とか）

・履歴（日付＋版数（ドラフト発行　とか））

・目次

・本ソフトウェアの概要

　・開発目的

　・動作条件

・ハードウェア

・OS

・仕様（アルゴリズム（各種チャートを含めて）を書くならここ）

・本ソフトウェアの使用方法

・現時点での不具合 (なければ、項目だけ設けておいて「判明していない」と書く）

・用語解説（開発者サイド以外の人には、ワケワカなことが書かれているのならば）

ってな感じです。

■ [pol] 日本だけがダメなのかな？

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20060110#p01

うーん。

「昔はよかった」

と言っていても何もはじまらない。

滝川一広（←旧字）さんの「こころは誰が壊すのか」（洋泉社）を読みましょう。

精神医学は、なにも精神科医と精神疾患者のため「だけ」にあるわけじゃなくて、フツーの人にフツーに役に立つ「学」です。

「やってる人に結果が依存する」

傾向は大いにありますが、まあその傾向、大なり小なり、どの分野にでもあるもんじゃないの？

で、日本以外のどこかに「まとも」な場所があるの？　全然、そんなことはないと思うけど。

日本の場合、

「普通の人が偉い」(c) 中井久夫

伝統が失われて、もう一世代以上経過しているわけです。

たぶん、現在 42 歳の私あたりが、

「そこらへんにいる普通の人が、ごくフツーに偉かった」

を記憶している世代の尻尾じゃないかと思いますが。

「地道」「こつこつ」「陰日向ない」「誠実」

といったことが全く評価されない時代が、もう数十年以上にわたって続いているという事実の積み重ねを忘れては、どうにもならんでしょ。

たとえば世の中は、「ホリエモン」「三木谷」が世評に上る 1/10000 にも、そこにいる現場の人たちの姿を見ようとしない。声を聞こうとしない。

その現実からスタートして、

「じゃ、どんな世の中だったらいいの？」

が、文字通りの意味で現在「食いかねている」人たちを除いて、全世界の問題になることが、この問題のスタートラインだ。

で、ebichan ご提案のこの乗り物。

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20060105#p01

うんうん、楽しい。

てゆーか、こんなの、小学生の時に、ずいぶんやった *3。

で、現在の私の右足の裏に履かせたら、ずいぶん

「見た目だけ二足歩行・実質腕力歩行」

がラクになるんじゃないか？　とは思いますが、見た瞬間にデメリットも思いついてしまいます。杖ならなんとか越えられる段差が、車椅子と同じレベルで障壁になるとか。杖なら特に問題にならない路面の傾斜

が、車椅子と同じレベルで危険になるとか。

転倒のリスクを背負ってまで自分で実験してみる気には、とてもならないな。

■ [edu] 放送大学の中間指導結果

フランス語 5/10、中国語 21/25 正解。

フランス語の「誤り」箇所のうち 2 つは、教科書を見て「直した」と思っていた箇所だった。

うーん。あのサイズのアルファベットを自分が「読めている」のかどうか、要確認かもしれない。受験、どうしたものか？

どっちみち中国語は、仕事のスケジュール上、受験できない。

で、この正解率を見る限り、私は中国語に関して

「簡体字への慣れと発音」

以外は、特に問題ないみたいだ。発音は、ネイティブの友人がうじゃうじゃいるから、ガッコ行かんでも勉強できるしなぁ。

■ [food] 夕食

寿司（見切り品）4 個、クレソン 1 把、ブロッコリースプラウト 1 パック、カキ（焼き）1 パック。

何があったら、せめて

「汁気のない何かを台所の電子レンジでチンして、仕事部屋で食べる」

に問題がなくなるんだ？

ウチの構造だと「何か」の搬送は問題にならないんだけど、最大の問題は私自身の、往復数メートルの移動だ。

移動は家の中だから這ってもいいんだけど、どこかで、床に座った姿勢から、腕力で立ち上がる必要がある。これはキツい。立ちっぱなしなら立ちっぱなしの方が、まだラクかもしれない。

■ [daily] くたびれた→寝る　21:21

介助なし・単独「長距離」移動なんて、今の自分がやることじゃない。ああくたびれた。

薬ぶちこんで、とりあえず横になります。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 眠れないもんだから　23:31

麻布十番まで、車椅子で行けるのかどうか調べてみました。

http://www.ecomo-rakuraku.jp/guide/23041.html

げ、四谷での乗り換えで段差あり。

明日の体調と相談ではあるけれども、調子がよかったら杖でなんとかしよう。

行ってやることが授業であるわけではないし。

では、リスパダール水薬 2ml 追加して、再びおやすみなさいませ。

どこかで私が

「脳が豆腐になって、記憶のない情報をネットにぶちまけている」

とか言われてる可能性は薄くない。

まあ、そう言いたい人たちが、「解離」などということを生涯にわたって経験しないで済むのであれば、それはそれでおめでたいこった。

ちなみに私の脳 MRI 像には、古い出血痕と小さな動脈瘤が一個ずつ映っているだけ。それらはだいたい、中年になれば誰にでもあるようなもの。被虐待後遺症によくある「脳体積縮小」「海馬体積縮小」といったことは、私には幸いに起こりませんでした。映っているものが豆腐なのか脳味噌なのかは、MRI 像では判明しませんねぇ。

■ [daily] まだ起きてます　00:28

Masashi, thanks for your advocation.

Now I'm recognizing how important the advocations for abused are.

I'm sure that the advocations will really encourage abused and make them to

feel relieved, after reading your advocation for my situation.

And I want to describe thanks in her/his sincere discussions about my problem at LinuxChix.

*1：スーパー入り口から、1 〜 2 分はかかっている。

*2：UNIX 系 OS の場合、日時の改ざんがほぼ不可能（そんなに面倒くさくない方法でやろうとしたら、システムクロックを狂わせるくらいしか手段がない）なので、マシン上での電子文字でのメモ書きが代用にならないわけではないんですが、紙の方が確実。自宅に複合機を一台置いておいて、ノートを日々スキャンして、別の紙＋「電子文字」で「冗長」に記録しておくと、もっと確実。

*3：てゆーか、もっとアホかったです。「ゲタをはめた浮き輪を両足に履いて水上歩行しようとしたら、立とうとした瞬間にひっくり返った」とか。

2006-01-12 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 18 日（水）19:00 〜

あぶない大人の危険な宴会@神奈川県某所

介助よろしく！　＞　H ちゃん、関心ある学生さんたち

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低

学年（四国）
　その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　08:22

　ひどいウツ気分＆身体を縦にしていることがキツい　です。
　今日の麻布十番までの「足元」は、選択の余地なく決定、です。

■ [food] 朝食

　レンジでチンするパスタ。

■ [edu] 工具のお買い物

　もちろん通販。
　車椅子で秋葉を彷徨して消耗する余裕はありません。
　ピンセットに毛が生えたようなものではない、ちゃんとしたIC抜き差し治具を買いました。
　なんなんだ？＞「じぐ」で「治具」が出ないMS-IME。

■ [psy] さいくりまで　12:35

　家から、ドアtoドアで100分。
　麻布十番駅に、遠藤あやのっちが迎えに来てくれたので、そこから先は助かった。

■ [food] 昼食

　よく覚えていない。
　さいクリ内で食べ、飲み物が足りないので麻布十番商店街まで遠征したらしい。

■ [psy] 本日の診察＆処置＆処方

　永野せんせです。

私の

「SSRIとリタリンを復活してくれぇ！」

という叫びに、とりあえずパキシルは復活してくださいました。

「君の不安発作はガス爆発みたいなもんだから、それをまず、抑えなくては」

はい、分かってます。

でも、不安発作を起こす可能性のあるモノだのヒトだの、世の中にうっじゃうじゃいます。

だから同じことだってば＞永野せんせ。

これ、精神科医には解けないし、もちろん一患者な私にも解けないけど、誰が解けるんだか分からない超難問ですよ。

永野せんせ

「君、ちょっと前までパソコンに興味持っていたみたいじゃないか」

ともおっしゃった。

「パソコンに興味」と言われると、なんかヘンな感じはするけど、まあ、そっち方面の関心が失われているわけじゃない。てゆーか、それが失われるとしたらマジ、私が死ぬ時だ。

何に関心を持って何をやっているかは、ここには書かない。

どのような形でも、インターネット空間には流さない。それで安全が守られるとは思っていないが、インターネット空間ほどには監視しやすくないだろう。

それは、

「自分がしたいから、それをやる」

を守るためのことだ。

インターネット通販だって利用したくないくらいだ。

私が何に関心を持って何をしたいかなんて、本当のところは、実は誰にも知られたくない。

だって知られたら、妨害が入るじゃないか。そのことの意味を失わされてしまうではないか。

そんなことのために、自然な関心を、自然な関心の対象に向けられなくなったら、バカバカしい。

まあ、私がそんなことを Blog に書けなくなるという程度には、日本の UNIX だの Linux だのの「上」は、政治的策略のいろいろに成功したわけだ、おめでとう（当然皮肉）。

で、処置は維持剤点滴＋超いたーい鎮静剤の筋肉注射。

■ [edu] 放送大学

もし

「私が 1/22 に、フランス語の試験を受けるとすれば、その後、まともな学生として、政治や経済のお勉強もするのだとすれば」

ということで、事務局の S さんに残業していただき、構内を案内していただきました。

ありがとうございます。

しかし三輪、茗荷谷→放送大学（筑波大学）→茗荷谷　で、 ほとんど一日のエネルギを使い果たしたのでした。

てゆーか、たまたま通りすがってくださった善意の方のエネルギを借りなくては、だいたいガッコまで行き着けなかったし、帰りも茗荷谷駅までたどりつけなかったのです。

■ [food] 夕食

明日から 3 日くらい雨だ、と、天気予報は言ってます。

てゆーわけで、とりあえず

「レンジでチン」

で食べられるものを仕入れる@西友・西荻窪店。

ついでに、

「今のところ路上駐車していても何も言われない」

状況にある、私の車椅子に掛けるシートも買いました。

で、その前に、

「不良中年のたまり場」

に、当然ながら寄りました、とも。

■ [daily] 寝る　00:23

です。くたばりました。おやすみなさいませ。

■ [daily] 起きた　02:56

てゆーか、ベッドまで這ってゆけなくて、仕事部屋でうたた寝してました。

で、

アマチュア無線界の性差別：http://www.ah0k.com/diary/d200601b.html#12-3-3

あー、似たようなこと、私の実体験にありすぎ。私は「アマチュア無線」でなかっただけ。

で、

「この abuse は、彼女が 2000 年に restructure の結果追い出された企業の内部の話を、実は引きずっている」

ということで、あの「年表」を明るみにしていただけませんか？　＞ S さん。

固有名詞などの扱いはお任せします。

■ [food] 検索「霞ヶ関　飲み屋　深夜」

……これが、ないんですよねぇ。皆無ではないんだけど。

需要はゼロではないから存在するんだと思うけど、まー、フツー、

「会社生活を居酒屋にまで引きずる」

はイヤなもんじゃないかな？　少なくとも、私はイヤだ。

だから、この種の話の情報源にはなれない。

■ [health] 喘息（Re: 体調）

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20060112#p1

私は

「あー、もしかしたら発作出るかもなぁ」

と思ったら、敷布団一人前を巻いて、その上にうつぶせになって寝ます。

喘息もちにとって、これ以上安全な姿勢はないっすよ。

ホントに危なかったら、手元にミネラル・ウォータの 1 リットル瓶でも用意しておくとよいのです。

発作の合間に水気を摂れればなんでもよいので、入れものはなんでもいいし、その中身も水道水でかまいません。まー、「ポカリスエット」の類が飲みやすくてよい、くらいのことはあるかも *1。

てゆーかそれ、三十数年前の私に小児科のせんせが出した指示だったんだけど、最近のお医者さんは、もしかして、そんな原始的なことは知らなかったりして。

こんな簡単なことで、

「喘息発作が起きても、苦しいだけ、死にゃせんわ、ぜろぜろりん」

が、かなりの確率で実現できたりするんだけどなぁ。

*1：私が現役の喘息もちだった時期、ミネラル・ウォータはそこらへんのスーパーやコンビニにはなく（それどころか「コンビニ」がなく）、「ポカリスエット」の類は存在しなかった。

2006-01-13 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 18 日（水）19:00 〜

あぶない大人の危険な宴会@神奈川県某所

介助よろしく！　＞　H ちゃん、関心ある学生さんたち

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低

学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　12:45

悪夢で何回も目覚めた、寝た気のしない眠りでした。

今日・明日は「腕力歩行」「腕力走行」の類は一切やらない *1 でおいて、右手を

「絵の描けるコンディション」

に戻そうと思います。

■ [food] 昼食

某所にて暴飲暴食。

相変わらず「立ち上がる」動作が、えらいこっちゃ、です。

■ [daily] チャリ OK

右側分だけの松葉杖をチャリの籠に載せておけば、なんとか移動はチャリで可能なことが判明しました。右脚は太腿でなんとか動かし、実は主動力は左脚だったりします。

といっても今度は、

「チャリに乗れない場所での移動」

を杖でやらざるを得ないので、トータルではラクになっているのか、ラクでなくなっているのか、よくわかりません。

なんにしても、まさか、

「車椅子をチャリに積んで走る」

てゆーわけにはいかんしねぇ（爆）

■ [health] 足裏マッサージ

を、受けてきました。

施術者さん、さすが

「持ち主の思い通りに動かない脚」

の動かし方には慣れておいでで、安心できました。

右も左も、押されるたびに

「カバーガラスを指で砕いてるような感じ」

がありました。うーん。

原因は何だかよく判明しないけど、97年1月に40℃を越える熱を出した時、両脚ともやられていたのかもしれません。右脚が目立つだけで。

なんにしても

「動くんだよ！！」

と、関節や筋肉に根気強く教えておくくらいしか、対策を思いつきません。

■ [food] 夕食

豆腐一丁、味付けご飯、イワシの酢〆。

■ [daily] ケータイの電池が上がった

ようです。充電もできません。困った。

↑充電器のACプラグが抜けてただけでした。

■ [daily] だいたいコンビニだって

「7:00-23:00」で充分だと思うぞ。

それが昨今、スーパーが

「24/365あたりまえ」

なのね。驚いた。

http://www.seiyu.co.jp/CGI/shop/search.cgi

うーん。そんなことより

「店舗の営業中は、ただの末端ワーカーではない、ちゃんとした商品知識を持った人がそこにいる」

「24/365 を謳っておいて、実は深夜時間帯に受けられないサービス（配送とか）が存在したりしない」

の方が、私には優先順位の高いことに見えるけど？

そりゃ会社員時代、

「秋月や千石が 24/365 だったらねぇ」

とか思わないわけじゃなかったけど、ああいう

「そこにいる人間さま方や、その人間さま方が仕入れた品物が、単価は安く見えるけど高付加価値な専門店」

の場合、秋月みたいに定休日が週二日でも、誰も文句言わんて。

今はインターネット通販だってあるんだしねぇ。

■ [daily] 寝るか　20:24

だるだるのバテバテです。おやすみなさいませ。

■ [daily] まだ起きてます　22:09

「薬を飲むために、立ち上がって水を取ってくる」

「薬を飲み、効いて来たら立ち上がって布団に行く」

が、いちいち大変なので、面倒くさくて、こーなってしまいました（笑）

まー、いちいち立ち上がらんでも水は取ってこれるし、布団にも行けるんだけどね。

しかしオシッコは、立ち上がらないと出来ません。

とゆーわけで、ついでに水を取ってきて、服薬スタンバイ。

私はふだん、ペットボトル飲料の類をほとんど買いませんが、こーゆー時、500cc のペットボトルって、ラクでいーわ。

これが 2 リットルとなると

「どうやって持ち上げて部屋まで持ってくるか問題」

が発生するんだけど。

■ [food] 夜食

チコリ（何日か前の見切り品）、ブルーチーズ（同左）。

■ [misc] 検索「沖電気　横領」

まだ来てる。

基本的には、ただの伝票ごまかしですけど、この事件、金額だけは非常識だからねぇ。

半導体製造機器の世界は

「あら、この装置が 3 億円？　安いじゃーん？」

なので、一枚の伝票に億単位の金額が書いてあるとしても、それ自体は特に変わったことでもなんでもない。時々、着服したり横領したりする輩がいても、そりゃ全然おかしくない。

そこらへんだけは

「フツーに一般社会と同じ」

である、とゆーだけだ。

■ [tanka] 遠山那由は起きていていいが、みわよしこはさくっと寝ろ？　22:58

というわけには行かないねぇ（笑）　同じ肉体を共有してるんだから。

村本季理子さんの「とうざいなんぼく」

http://otd6.jbbs.livedoor.jp/674356/bbs_plain

で、以下の評をいただいていたようです。ありがとうございます。

過去ログ 157

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

[31060] 097: 静 遠山那由 2005 年 10 月 27 日 (木) 15 時 09 分

静けさは喧騒の中で聴くものだ無音室では脈がうるさい

　これも、常識を逆転させたところにある心理だけれど、過去ログ

152 の丸山さんとはまったく違う処理である。 自らに対する苛立ちのようなざらざらとした味が魅力となっている。

過去ログ 152 が探せないのですが、確かに自分に苛立って……いましたねぇ。

私の二足歩行はこの時期、既にかなり怪しかったですから。

■ [pol] 検索「皇室ポルノ」　00:53

まだ眠れません。

奥崎謙三さんの「皇室ポルノ」、私も見てみたいんですけどねぇ。

だって奥崎さんって、文章は巧いし、レタリングも巧い。

したがって「皇室ポルノ」は、「見てみる価値がある作品」である確率が高いです。

*1：って、ゼロには出来ないけど。

2006-01-14 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 18 日（水）19:00 〜

あぶない大人の危険な宴会@神奈川県某所

介助よろしく！　＞　H ちゃん、関心ある学生さんたち

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低

学年（四国）
　その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きました　08:54

　今日はいくらか、動き回るのがラク。といっても、杖を使わないと危険ではありますが。
　とりあえず、ミカン食べてます。

■ [food] 朝食

　レンジでチンするベトナム風米麺、各種ベリーの混合ジュース。
　ジュースが異様においしくて、1 リットルをほとんど「イッキ」しました。

■ [daily] 生活支援のお願いメール

　を、杉並区役所に出しました。
　障害者手帳申請の手続きは、4 月の制度切り替え時を待って行う予定になっていますが（精神科の方）、そんなに待っておれません。
　友人たちの好意はありがたく受けておりますが、誰の都合もつかなかったら
「実質的に出来ないのと一緒」
　なことが、現時点でも多数あります。
　で、いくら相手が友人でも、労力のタダ使いは良くないよ。
「同じ時間だけ、他のバイトをするよりマシ」
　と思って貰える（カネ以外のことも含めて）程度の給料は出したい。
　とりあえず目先に、22 日の放送大学の試験、24 日のガッコ→羽田の移動　が迫っています。

■ [edu] 秋月・千石のツール・キット類、届く

　……インターネット通販があってよかった。

届いたものを

「どうやって仕事部屋まで持っていくか」

が、実は既に問題であったりもするんだけど。

■ [psy] 久々に回答＆質問＞「教えて！ goo」

http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1875501

で、現在の私にとって、32 条の最大のメリットは、実はカネの問題ではなくて

「通院時に会計しなくていい」

であったりします。

さいクリってペンシル・ビルだから、会計が発生するとなると、そのたびにいちいち、受付のあるフロアに移動しなきゃいけません。それはキツいです。だいたい、あそこのエレベータ、車椅子で入るのが至難だし。

薬局は、

「車椅子で入れない問題」

はありますが、同一平面上の数メートルの移動なので、まあどうにかなる。

■ [daily] 家賃を払う

今月分（笑）

「カネがない」わけではなくて、

「銀行やコンビニまでの到達が困難」

「銀行やコンビニに、自分の利用できる高さに ATM だのなんだのがあるとは限らない」

「ネットバンキングの GUI の文字の大きさをいじれない」

といったことが障壁なんです。

で、大家さんの代理で管理している不動産屋さんは、どうも、この手

の問題の「理解者」になってくれそうでないので、説明するのはたぶん時間の無駄。

で、ネットバンキングの GUI を根性で使う、と。

……これ、他人様に代わっていただくわけにはゆかんしねぇ。

少なくとも、問題が

「私本人の物理的な移動」

のみ、である間は。

■ [daily]「傘がさせない」問題

の解決は、やっぱり登山用レイン・ウェアか？　と、山岳用品屋さんの通販サイトを見ていました。

「傘がさせる状況が前提、フードはついてるけどおまけ」

なレイン・ウェアなら、20 年前に買ったのを未だに使ってますが、それ、街の中でフードを出して使うには、あまりにもカッコ悪すぎる。

で、結論から言うと、今日は超軽量シートを何枚か購入するにとどめた *1 んですが、

「あーっ、フリークライミングのツールを利用すれば、自分が立ち上がったり水平移動したりするのがラクになる！」

ということに気づきました。

「大げさな出費や工事のいらない介護システム」

に応用が利くんじゃないかな。

なにしろ

「電気はこないから使えない」

が前提な場面でのツールだからねぇ（爆）

……「山道具屋のクライミングツール売り場に、どうやって到達するか」問題が、新たに発生するわけですが。

だって売り場に 1F が存在するとしたら、そこにはたいてい、「防災用品」だの「小じゃれたアウトドア・アクセサリ」だの、一般ピープルが

ふらっと入って買いそうなものが置いてある。マーケティング上、当然のこった。

で、クライマー御用達グッズは、だいたい階段を上ったり下りたりしないと行けないところにある。

ましてや

「そこに車椅子で来るやつがいる」

なんて、それこそ exception 処理ものだから、全然考えてないのがフツーだ（笑）

で、大雨な今日はどうしますかね。

東京都指定ゴミ袋でもかぶって、チャリに乗りますかね。一応、チャリの前籠に傘は突っ込んでおいて *2。

いつもなら片手運転だけど、運転中はそれでよいとして、

「自転車に乗るまで」

「自転車を止めて、降りて、杖をスタンバイ状態にするまで」

に考えなくてはならない問題が一つ増えるし、それが「想定の範囲内」てゆーか、「対処可能な範囲内」に収まってくれるかどうかは、やってみないと分からんて。

＜後記＞

「燃やしても平気な東京都指定ゴミ袋は、傘の代用品としてはダメである」

が判明。

昔の青や黒（色はどうでもいいが）の、塩化ビニールのゴミ袋と違って、身体の事情に沿ってくれません。

まあ、なんにしても傘は持てません。

「自転車のスタンドを上げて、自転車を外に出して、乗って動かし始める（あるいは逆）」

の間に、

「傘を持って開き、片手で持つ」

の入り込む余地はありませんでした。

■ [edu] 松山行き対策

航空会社に問い合わせておきました。チェックインから搭乗までに少なくとも 40 分を見ておく必要があるそうです。

乗る日は、専門学校の授業終了が 16:30。

チェックインを 18:20 に行うとしたら、介助があっても限界に近い。ましてやこれ、自力では絶対にムリだ。乗り換え回数は一回なんだけど。

→うーん。

このような便利なサイトで調べたところ、

http://www.ecomo-rakuraku.jp/

電車に乗ってる時間は 51 分だから、だいたい 60 分の余裕があるわけだ。

2 年 A 組の誰かに、最寄り駅まで押してもらったら、後はなんとかなるかもしれない。

■ [daily] 携帯ぶっ壊れた

今度こそ本当かもしれない。気づいたらスイッチが切れていて、電源が入らなくなっていました。AC アダプタを挿しても同じ。

もしかしたら、自転車に乗っている間に、水が入っちゃったのかも。

■ [pol]「普通」の暴力

・一昨日、茗荷谷駅にて

へばっちまって、

「人の通行のジャマにならないところで休憩しよう」

と思っていたら、通りすがりの 50 歳前後のババア（と書かせてもらおう）が

「大丈夫？　押しましょうか？」

と馴れ馴れしく声をかけてきたので、

「結構です」

と私がはっきり言ったのに、そのババア、無理やり

「改札に行くんでしょ、こっちが通れるのよね？」

と、そっち方面に無理やり車椅子を押しやがるのです。

「方向は？　荻窪？　あらぁ、私と一緒」

という一方的な問いかけと、勝手な反応が続きます。

「親切な私をアピール　&　向こう数十分の話し相手を確保したい」

という感じでした。

私の母親や、元夫の母親と同じ匂いがします。

「ボランティアという名前のつくボランティアを、人前でやって、それは殊更にアピールし、称賛を得て、相手が実のところどうであったかは実は全く気にしない」

という。

この種の「親切」「ボランティア」は、「本当に困っている誰か」のために、実はほとんど役に立ちません。

本当に困っている人に必要にして充分な助力をさしのべる人は、他人の視線があろうがなかろうがやる。よほどの事情がなければ相手の意志を無視しない。殊更の自己顕示もしない。てゆーか、「出来るならやる」がデフォルトなんだよ。周囲をハンディキャプトがうろうろしてる場所にしばらくいると、自動的にそうなるもんだ。

で、この話には、私にとっては非常に救いのあるオチがつきました。

このオバハン、改札あたりで

「急ぎの用事」

を思い出してくれたのです。

理由は極めて単純。

車椅子などというものに乗っていると、

「改札を通ってからホームまで、フツーに歩ける人なら 1 分もかからない下り階段を下りて、電車に乗れる態勢にしてもらって、乗る」

までが長いんですよねぇ。5 分後の電車に乗れるなら、まだマシなほうだ。

私が改札を過ぎたところで

「ちょっとそこで待ってて」

と駅員さんに言われたあたりで、そのことに気づく程度には、このババア、頭がよかったらしい。

……こういうふうに「利用」されることが、実は一番困るんです。

「男性（会社の同僚っぽい）二人連れが、タクシーを待っている私の前に割り込もうとして阻まれ、面白くないので当てこすりを言いまくる」

なんてのは、某沖電気社内での私の実体験 *3 に比べれば、おそらく、

「ホンモノの危険にまでは発展しない」

「分かりやすい、差別らしい差別である」

といった分だけ、まだマシですわな。

・「許せる」車

91 年の今頃じゃなかったかな。某沖電気で同期だった男性に、

「週末、何をしたか」

を聞かれて、

「スキーに行った」

と答えました。すると、

「どこに？　何で？　車で？　その車は何？　なに、外車？　許せねぇ！」

という、彼の詮索と勝手な反応が続きました。

その車は、フォルクス・ワーゲンの「ゴルフ」でした。10 年落ちの。私の元々夫の N ちゃんのものでした。だって車の値段って、いざという時の「命の値段」なんだよ。それを考えたら、決して高いものではないと思いますが。

彼は

「その車は、三輪のではなく、三輪の彼氏のである」

と知ると、勝手に納得しましたけど、私、未だに、この

「許せねぇ！」

の意味が分かりません。

「日産の車が、トヨタの工場に入れない *4」

なら、まだ分かるんですけど。

彼はもしかしたら、入社後 1 年も経過していない時点で、

「同期の誰が何をするか、自分が決められる」

という立場に、暗黙のうちに「あった」のかもしれませんね。「沖原将生」という名前だったかな。同期の出世頭とみなされていました。

元夫によれば

「同期なのに、自分の車（なんだか知らないけど）より良さそうな車に乗っていて、許せない、という意味だったんじゃないかな？」

だそうでしたけど、ますます分かりませんでした。

私は車の「良い」「悪い」なんて、本人にとっての合目的性で決まるもんだと思っていましたし、今でもそう思っていますが、それは少なくとも、某沖電気社内では通らない話だったようです。

まあ、そのような考え方をする人は、「四季桜」の「日本酒の長期保存に関する実験をするための特注冷蔵庫」だの、「岩の井」の「高機能精米機」だのに、ちゃんと「No と言える」んだろうね。たかが冷蔵庫、たかが精米機に、その会社の規模からして、ちょっと恐ろしいような設備投資をする理由なんて、考えもしないでさ。

私に「許せねぇ！」と言ったのと同じ調子で、言ってみろよ、面白い。

ただし酒造期間中は、あまりにも相手が迷惑なので避けてだな（笑）

・「大丈夫？」

さっき、サイゼリヤで遅い昼食を摂っていた時のこと。

ドリンク・バーのすぐ近くの席の端っこに座っていたら、グラスの割

れる音がしました。

私は咄嗟にそっちを向いて、顔面を左肘で防御しました。グラスの破片ははこちらを向いて飛んできましたが、幸いに、そんな飛距離は稼いでくれませんでした。

まあ、そんなことは誰でもやる可能性がある。問題はその後です。

グラスを落とした高校生（女子）*5 と同じ制服を着たコがやってきて、グラスを落としたコに

「大丈夫？」

と声をかけました。破片の始末だの、どこに飛んで行ったかだのは、関心の範囲外のようでした。

超かっちょいいスタッフの S お姉さまが、呼ばれるより速くやってきて、片づけをはじめました。彼女ら、S お姉さまには「すみません」と言ってました。

S お姉さま、私に

「大丈夫でしたか？」

と、小さく声をかけてくださいましたが、そこに座っているのが「乳児を抱えた若いお父さん」であったとしても、このような真正なプロフェッショナルの場合、やることも態度も同じでしょう。

この高校生たちが示した

「身内で固まる態度を示し、身内の外に関心を持たない」

態度は、日本における、いわゆる「世渡り上手」の一つの要件でもあります。決して、世代の特徴ではありません。「ムラ社会・島国根性の変形・拡大」と呼ぶのが、もっとも適切な気がします。てゆーか、日本の特徴ですらないな。景気が悪くなると、どこの時代・どこの国にも、同じような現象は早晩起きる。

私はケガ一つしませんでしたけど、怖くなります。

いつか、どーゆー形でだか分からないけど、私はこーゆーメンタリティに殺されるんじゃないかな。その可能性を考えていると何もできな

いから、ふだんは忘れたふりをしているんですが、その個人的「シェルター」にはしばしば、こんな些細なことの形をとって、ヒビが入るのです。

他にもいろいろあります。

たとえば私立小学校の制服を着た子ども（小学3年くらいじゃないかな）の手が、私の顔のすぐ横にドンと突かれて

「ごめんなさい」

「すみません」

の類は一言もない、とか。

親も親だ。子どもがお店の中をうろうろ遊びまわってるのに、放置プレイ。マジ、親子の両方に殺意を覚えます。だって、こっちの身に、極めて具体的な危険が及んでいるんだもん。

■ [daily]「無駄な努力は1000回繰り返させて諦めさせる」

http://www.ah0k.com/diary/d200601b.html#14-3-2

私も一瞬は笑ったけど、すぐに笑えなくなった。

spam送信だったら、1000回の繰り返し処理を書いておけば、あとはマシン・パワーを無駄食いさせるだけだ。

だけど相手が生身の人間だったら、そんなことは比喩的でなく「殺人的」だ。

「無駄な努力 ++;」

を延々と繰り返させられているのが、今のところ、私の生涯のほとんど全部だ。

■ [food] どこのアホ？

「どこで読んだ」「誰が引用してた」とは敢えて言わんけど、

「肉を食って米を食べないと、自己主張が強くなって優しさが失われる」

とか言ってるのって、どこのアホ？

まあ、引用元を明かしていない引用なんて、真面目に相手にする方がアホだから、どうでもいいと言えばどうでもいいんだけど。

「自己主張が強い」は、「優しさが失われる」と、どのような因果関係も持たんぞ。だいたいその「優しさ」って、なに？

この紙には

「ああ、こういう牽強付会を出来る人が権威になってしまって、誰もそれをチェックできなくなると、どの分野も衰退に向かうよな」

と思える続きが書いてあるので、個人的には少しは溜飲が下がるのですが、そこの取り扱い商品 *6 は私が大いに愛好するものであり、その盛衰に大いに関係があることなので、溜飲は結局、1cc くらいしか下がりません。

逆に

「健全な自己主張が出来る」

が

「相手の立場その他によらず、相手の身になった対応を考え、実行できる」

の成立要件の一つである、とは言えるかもしれない。

ふだんの食べ物と行動には、関係はそりゃあるだろうと思うけど、中国人も韓国人も、「肉食」で乱暴に括られることの多い西洋人も、肉以上に野菜も果物も穀物も豆も魚もよく食うぞ。野菜は地上も地下もちゃんと食ってるぞ。

で、そういったことを「優しさ」だの「気配り」だのと呼ぶ趣味は私にはない。だいたい、それは人間の特徴ではない。犬でも猫でも、やるコはやる。人間と同じように大脳の働きでね。

■ [daily] 風呂断念→寝る　22:31

とゆーことにしよう。

今後、メシだのなんだの具体的な話は、なるべく書かないようにしよう。誰にどういう利用の仕方をされるか分からない。

現在、自宅の風呂に一人で入る度胸はありません。何が起こるか分からない。手の届くところにケータイがあれば 119 番通報できるかもしれませんが、ケータイ故障中。

ウチの猫ども、「おかーちゃん」に何かあれば、出来ることはしようとするでしょうが、電話はかけられません。

明日は雨が上がるようなので、銭湯に行けるかもしれません。

まあ、あと一晩腕を休ませれば、腕は復調しそうです。

おやすみなさいませ。

■ [food] とか言いながら起きてたりする→「食育」　00:42

http://www.yamaken.org/cgi-bin/mt2/mt-tb.cgi/754

どんな分野にもいろんな人がいていいんだけど、「日本の伝統」というようなことを振りかざす輩には、ホントに「ろくでなし」比率が高いからなぁ。

やまけんさん自身は、

「高度経済成長」「企業戦士」「女性の社会進出」「鍵っ子」→日本の「食」の崩壊

というような雑な思考回路はお持ちでないと思っておりますが、まー、その程度のことで滅びるような「文化」だったら、いっそ、日本の農業と一緒に滅びた方がマシなのかもしれmせん。

私は、この問題の本質は

「本質的なこと・どうでもよいことを見分けられない人種の跋扈跳梁」

だと思っています。

「箸の上げ下ろし」

どうでもいいじゃん、武器として使えるような持ち方さえしなければ。

他人様も食べるものを、他人様が食べられない状態にしなければ。

箸使いの「タブー」って、ほとんどその 2 点に集約されるでしょ？
他ははっきり言ってどうでもいいことだ。

「地場野菜の消滅」

流通の都合のために、どれだけおかしなことが生産地で強制されたか、考えてみればいい。

「北海道のジャガイモを東京で食べる」

となると、「地場の味」は相対的に重要視されなくなりますな。

「曲がっているキュウリ」

「長さの揃っている大根」

を強制したのは、各地域の農協のハコの規格だの選別の都合ですけど、その事実をあからさまにすることは、「家の光協会」の方がいる場では、なにかと都合悪いでしょうね。

同時に滅びたものは、もう既にいろいろとあります。

たとえば、その地域でよく食べられる食材に特化した包丁とか。

外房あたりには、10 年前くらいまで「鯵専用の小出刃」といったものを作ってくれる町の鍛冶屋さんがありました。研ぎの苦手な主婦なんて昔からいましたけど、そういう人は、作った人に面倒を見てもらえたので、何の問題もありませんでした。

今、ほぼ、そのようなものは絶滅してるでしょ？

いまや由布院の駅前の金物屋さんが、地元以外の場所では意味のない種類の金物を

「TV に出ました」

と貼り紙して売っている時代ですからねぇ。それで一瞬売れたからって、何だってんだ？

金物屋さんに研ぎに出すと、素人の私が出す前より酷い状態にして返されてくるようになってぶったまげたのは、何年前だったかなぁ。少なくとも前世紀のことだった。

ま、

「日本の食文化について、何を生き残して継承させるか」

が、もはや既に政治と経済の問題で、うまく「大状況」「潮流」にしがみつけない人やモノは滅びるでしょう。

なんにしても「多様性」という、単細胞生物の生存にすら重要なものが失われるのは、目に見えています。種として生き延びられない「文化」の「個体」を、ちょっとやそっと永らえさせたからって、で、それが何だよ？

どうせ 1980 年代後半、日本政府が

「日本は半導体を売って外貨を稼いで、そのカネで農産物を買えばいい」

と判断した時点で、日本の農業は棄てられてるんです。

何をいまさら。

さて、ホントに寝るか。

■ [eng] 見ました

http://www.ah0k.com/diary/d200601b.html#14-3-3

読みました。

まあ、誤判定はつきものだから、「サクる」はあんまり現実的ではないですよね。

*1：たとえば電車のホーム上で、車椅子で停止している時って、体温をすごく奪われるんですよ。自分が動けないから。「暁に祈る」事件の凄惨さは、こんなことからも少しは想像できる気がします。

*2：いくら言うこと聞かんからといって、下肢を一日、「ほとんど動かさない」が何日も続くと、結構ヤバいと思うのよ。

*3：「傷害未遂」とはっきり書かせてもらおう。偶然を装って杖を蹴飛ばすとか、罵声と共に下り階段を背中側からぶち当たって行くとか。

*4：という噂がありますね。

*5：どこだか分かりますが、あえて書きません。どこのガッコの制服で

も、どこの会社のバッジや制服でも、同じようなことは起こりうるから。この種のことを起こすコが皆無に近い高校は、私の生活圏だと都立農芸高校くらい。

*6：正確に言うと、その属する分野。

2006-01-15 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 18 日（水）19:00 〜

あぶない大人の危険な宴会@神奈川県某所

介助よろしく！　＞　H ちゃん、関心ある学生さんたち

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低

学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きました　08:25

本日、右脚は「ないよりマシ」です。自力では伸ばせません。

■ [daily] 再び起きました　12:27

あまりに具合悪いので、横になっていました。

少しは眠れましたが、腰から下が何度もひどく痙攣し、痛さに文字通り、泣き喚きしました。

今日は上半身が動く間に、PIC の制御プログラムを書いてしまおう。道具は揃ったし。

といっても上半身の左側が、ちょっと怪しかったりするんですが。

「今日、ムリをしなければ、明日は少しはマシであろう」

に賭けるしかない。

■ [pol] カンパ要請転載

原発問題はエネルギ問題を長期的には解決しないけど、地元の経済問題を、まあ人間の数世代分は、一応解決します。

私はカンパはできないけど、

「第一次産業で食えない状況を、日本で維持していいのか？」

という問いかけだけはしておきたい。

上関原発を建てさせない祝島島民の会からの訴え

（転載歓迎）

祝島の漁民・島民がこれからも上関原発反対運動を続けられるよう、ご支援・ご協力

をお願いします

【はじめに】

上関原発建設計画が表面化して以来、24 年を超えました。この間、祝島漁協組合員

・家族をはじめ祝島島民は自らの仕事や生活を犠牲にし、様々な不利益を甘受しなが

らも反対運動の中心になって闘い続けてきました。

【漁協合併にいたる経過】

全国的にも漁協合併の動きが進む中、山口県も例外ではなく、多大な負債を抱える

信漁連問題もあって、その動きは急速に強力に推し進められてきました。

従来、祝島漁協は反原発運動の支障となるため合併には加わらないという姿勢を続

けてきました。

しかし、組合員の平均年齢 70 歳という高齢化の進行と近年の不漁、魚価低迷という

苦境の前に、漁協経営は不振を極め、過去数年間は大幅な欠損金を出すという事態に

陥り、単独での漁協の維持・存続自体が困難になってきました。

事ここに至って、組合員の今後の営漁および生活のために、総会において合併やむ

なしという結論に達しました。

【新しい問題の発生】

ところが、合併に加わるためにはその前に現在抱えている負債を解決することが条

件となっています。財政的に余裕のない漁協、組合員にとって総額

2000万円を超える
負債等を解決する資金を負担する事は、大変困難です。
　そこで、苦渋の選択として10年前に上関原発環境影響調査が強行された際、受け取
りを拒否して法務局に供託されている中国電力からの迷惑料2200万円を使わざるを得
ないという決定を一旦はしました。実は、実際に祝島漁民が多大な迷惑を受けた環境
影響調査は、法的にも終了し、供託金も平成17年末で10年の期限が来て国に収納され
ることになっていたのです。
　しかし、やむなく迷惑料を使うことを決めた後も、漁協の組合員や家族の中には、
本当にこれでいいのかと心に引っ掛かりを持つ人も数多くいました。
【中電からの金を使わず、負債を解決するために】
　そのうち組合員やその家族を中心に島民の有志が集まって相談が始まり、この迷惑
料を使うことが24年以上続いている上関原発反対の闘いに大きな支障になるとの判断
のもと、漁協組合員が今後とも従来どおり行動していくためには、中電の金を拒否し
たほうがいいとの結論に達しました。また、この話を聞いた他の組合員や家族から
も、中電の金を使わないならそれにこしたことはないとの意向が広がりました。
　その結果、あらためて祝島漁協は総会を開いて中電の迷惑料を使う決議を撤回しま

した。

　しかし、負債を解決する資金が必要なことに変わりはありません。

　そこで、漁協・組合員という枠を外してみんなで必要な資金を集めようということ
になりましたが、合併期日は平成 18 年 4 月 1 日です。それまでに必要な資金が確保でき
るかといえば、確証はありません。

　そのため、島の責任者の個人借り入れという形で当面対処し、長期にわたってみん
なの手で返済していこうということになりました。

【どうかお願いします】

　私達は全力で資金確保、借入金返済に取り組みます。また、心ある皆様方のご協力
を仰げたらと願っています。

　本来、大変勝手なお願いだという事は重々承知していますが、事情ご賢察のうえ、
ご支援いただければ幸いに存じます。

　どうか、上関原発反対運動に今後とも島ぐるみで取り組むことが出来るためにも、
ご支援、ご協力のご検討のほどよろしくお願いいたします。

平成 17 年 12 月

〒７４２－１４０１　山口県熊毛郡上関町大字祝島

上関原発を建てさせない祝島島民の会　運営委員一同

連絡・問い合わせ先：

電話　０８２０（６６）２２０６
（清水）
FAX　０８２０（６６）２８２８
携帯　０９０（３６３７）０８３０
【郵便振替】０１３９０－４－６７７８２
祝島島民の会

脱原発大分ネットワーク事務局長・大原洋子さんからの訴え

（転載歓迎）
まず、　の祝島からの遠慮がちな要請をごらんください。２４年の長きにわたっ
て闘い続けてこられた祝島の方々に、私たちはどれほど感謝しても足りません。くど
いようですが、大分からも再度呼びかけます。ぜひ皆さんの暖かいお気持ちをお寄せ
ください。
【原発のお金はいりません！「祝島の心」を支える支援カンパにご協力ください】

脱原発大分ネットワーク代表
小坂正則

上関原発建設計画（山口県）が浮上して以来、２４年にもわたり、一切の「原発マ
ネー」を拒否して反対運動の先頭に立って闘い続けてきた祝島漁協が、いま、経済的
な大ピンチに陥っています。

漁協組合員の高齢化（平均７０歳）に加えて、不漁、魚価の低迷と

いう悪条件の中
で、漁協の経営はここ数年、大幅な赤字決算となりました。今年１月に県一漁協への
合併を総会で拒否したものの、今年度も厳しい状況が続き、１１月には組合員の生活
を守るために合併の決議をせざるを得なくなっていました。
　さらに、来年４月１日の合併までに、漁協の負債（２０００万円を超える）を返済
しなくてはならず、１１月の臨時総会ではこの負債解消のために、中国電力から支払わ

れた環境影響調査（すでに終了）の迷惑料２２００万円の受け取りを決議しました。
　１０年前に受け取りを拒否して法務局に供託した迷惑料が、１２月末に時効をむか
えて国庫に没収される予定であり、「国策に苦しめられたうえに、国に取られる
くらいなら赤字補填に」という苦渋の選択でした。
　しかし、その後、漁協組合員やその家族、島民の中から、「原発の金は一円たりと
も受け取らぬ！」「祝島の反原発運動を貫くべきだ！」という意見が多く出され、漁
協は再度１２月１５日に臨時総会を開いて、供託金の受け取り決議の撤回を決めまし
た。
　しかし、負債を解消する資金を、組合員が負担するのは、無理な状況なので、とり

あえず山戸貞夫組合長が個人として借り入れて穴埋めし、返済については、漁協とい
う枠をはずして、みんなで資金を集めることになりました。
　５億４千万円の漁業補償金を初め、一切の原発マネーの受け取りを拒んで、自前で
２４年にわたる反対運動を続けてきた祝島の人たちの「反原発の心」…物や金に動か
されない毅然とした生き方に胸が熱くなります。金を持つ者が幅をきかせ、弱い者が
切り捨てられていく世情の中、祝島の人たちの決断に、私たちは深く共感しました。
「祝島の心」を応援するカンパを皆さんに呼びかけます。
全国各地からのカンパが祝島の人たちの大きな励ましになります。ぜひ、周りの方に
一人でも多く声をかけてください。お願いします。
《連絡先》脱原発大分ネットワーク事務局長・大原洋子
電話／FAX　０９７８－６３－０１１３
《振込先》祝島島民の会　　郵便振替　０１３９０－４－６７７８２
☆「漁協欠損金カンパ」と書いてください。
☆ ２月末までに２２００万円を目標に山口、大分など全国で取り組みます。

■ [edu] 終わりが見えた

LED フラッシャの制御プログラム・割り込みの取り扱いあり。

世の中には

「奥様でも大丈夫」

「女性でも大丈夫」
などと書いてある、失敬極まりない工具類が存在するけど、今回は
「不慣れな学生さんでも大丈夫」
な道具を揃えといて、自分が助かった。

酒はだいたい、食糧生産の過程で出来る嗜好品だ。
「酒かメシか」
と聞かれたら、そりゃメシを取る。
だから私は日本酒愛好家界隈で何度面罵されても、どんなに巧妙な嫌がらせをされても、仕事を手放さなかったのだ。
酒を飲まなくても死にはしないが、メシを食うことを放棄するわけにはいかない。
しかし昨今の状況は
「メシか仕事か」
ではないか。
つまり「メシ」と「メシ」の二者択一。
そんなのは
「両方を選ぶ」
「両方を選ばない」
のどちらかしかない。
「女らしさ」「男らしさ」「日本の伝統」といった、持ち出される時にはたいてい、いかがわしい意味を帯びているものと「メシ」の二者択一なら、私は昔からそうしてきたように、自分の社会的な生存を、生物学的な生存より優先する。
このところは、比較が意味を持たないくらい、自分の社会的な生存が厳しくなってきた、というだけのことだ。
これまでだって、どこでも面罵され、足蹴にされてきたのだ。生き延

びれば苦しい時間が延びるだけ。

＜後記＞

何が悪いのかわからんが、USB- シリアルが使えない。

プログラムは出来てるし、シミュレータで正常動作を確認できたけど、ブツに書き込めない。

まあいい。秘密にするほどのものでなし、ここに書いておくか。

（7 セグ LED フラッシュプログラム）

ブツ：PIC16F84A。

周辺回路：RA0 に入力設定用トグルスイッチ、RB0 に割り込み用トグルスイッチ（VDD 引加で割り込み）、RB1-7 に出力用 LED を想定。RA0 の入力は未使用。

外部クロック：使用しないことを想定。使用すれば、クロックに比例して動作が速くなるのみ。

動作：リセットで、RB1-7 が 1 秒ずつの同時点灯・消灯を繰り返す無限ループを実行。

RB0/INT 割り込みで、RB1-7 が 3 秒ずつの点灯→消灯を行い、もとの無限ループに戻る。

問題：「busy loop で割り込み待ち受け」は、考え方が分かりやすいのは利点だが、教育用途では最初から「邪道」として教えたいものである。

LED フラッシャはある意味

「電気の無駄食いが目的」

なのだけど、その延長で制御系を書かせるような教育は、出来れば最初から避けたい。

```
  list      p=16F84A            ; list directive to
define processor
  INCLUDE"p16F84.inc"
  __CONFIG   _CP_OFF & _WDT_OFF &  _PWRTE_ON & _HS_OSC
```

```
; '__CONFIG' directive is used to embed configuration
data within .asm file.
; The lables following the directive are located in
the respective .inc file.
; See respective data sheet for additional information
on configuration word.
;
;*************************************************************
;
;
*
;    Notes:
*
;
*
;                 +---------u---------+
;                 1  ra2         ra1 18
;                 2  ra3         ra0 17 <- toggle SW
;                 3  ra4/rtcc   osc1 16
;        (RST -> )4  mclr       osc2 15
;                 5  vss         vdd 14
;    toggle SW -> 6  rb0         rb7 13 -> LED6
;         LED0 <- 7  rb1         rb6 12 -> LED5
;         LED1 <- 8  rb2         rb5 11 -> LED4
;         LED2 <- 9  rb3         rb4 10 -> LED3
;                 +-------------------+
;
*
;
*
;
*
;*************************************************************

  Memory  EQU  0x0C
  WORK  EQU  Memory+0
  STS  EQU  Memory+1
;
```

```
  W_TEMP        EQU     Memory+2        ; variable
used for context saving
  STATUS_TEMP   EQU     Memory+3        ; variable
used for context saving
  COUNT_TEMP  EQU  Memory+4
;
  WORK1  EQU  Memory+10    ; working data 1
  WORK2  EQU  Memory+11    ; working data 2
  WORK3  EQU  Memory+12    ; working data 3
;
  WARI  EQU  Memory+13 ; for interruption check
;
  COUNT  EQU  Memory+16
  COUNT1  EQU  Memory+17
  COUNT2  EQU  Memory+18
;
  ORG  0x000
  GOTO  START
;
;INTERRUPT
;
  ORG  0x004

; shita jyunbi
;  MOVLW  H'FF'
;  MOVWF  WARI
; 1.register taihi
  MOVWF   W_TEMP            ; save off current W
register contents
  MOVF  STATUS,W          ; move status register into
W register
  MOVWF  STATUS_TEMP       ; save off contents of
STATUS register
  MOVF  COUNT,W
  MOVWF  COUNT_TEMP

; 2. warikomi kinshi
  MOVLW  B'00010000'
```

```
  MOVWF  INTCON

; code to execute when interrupt occurs
  CALL  SUB_INT
; modoru jyunbi
; 1.warikomi kyoka
  MOVLW  B'10010000'
  MOVWF  INTCON
; 2. register fukki
  MOVF    STATUS_TEMP,W     ; retrieve copy of STATUS
register
  MOVWF  STATUS            ; restore pre-isr STATUS
register contents
  SWAPF   W_TEMP,F
  SWAPF   W_TEMP,W          ; restore pre-isr W
register contents
  MOVF  COUNT_TEMP,W
  MOVWF  COUNT
;3. main routine he modoru
;  MOVLW  H'00'
;  MOVWF  WARI
  RETFIE                    ; return from interrupt
;
START
;
; start of main routine
;
; RA0 -> input
  BSF  STATUS,RP0  ;bank 1
  MOVLW  B'00000001'  ;for I/O
  MOVWF  TRISA
  BCF  STATUS,RP0  ;bank 0
;
; RA0 wo settei ni tukau nara kokode PORTA wo yomu
;
; RB0 -> input, RB1-7 -> output
  BSF  STATUS,RP0  ;bank 1
  MOVLW  B'00000001'  ;for I/O
```

```
  MOVWF  TRISB
  BCF  STATUS,RP0  ;bank 0
; RB0/INT warikomi kyoka to settei
  MOVLW  B'10010000'
  MOVWF  INTCON
  BSF  STATUS,RP0  ;bank 1
  MOVLW  B'01000000'  ;L->H: intterupt
  MOVWF  OPTION_REG
  BCF  STATUS,RP0  ;bank 0
;
; RB1-7 flush
;
FLUSH
  MOVLW  D'0'
  MOVWF  COUNT
;
; ON for 1sec
;
  MOVLW B'00000000'
  MOVWF  PORTB
  MOVLW  D'80' ;80 times for 1 sec
  MOVWF  COUNT
  CALL  WAIT
;
; OFF for 1sec
;
  MOVLW B'11111110'
  MOVWF  PORTB
  MOVLW  D'80' ;80 times for 1 sec
  MOVWF  COUNT
  CALL  WAIT
;
  GOTO  FLUSH
;
; end of main routine
;
; start of common sub routines
;
```

```
WAIT  CALL  WAIT12_5
  DECFSZ  COUNT,1
  GOTO  WAIT
  RETURN
;
WAIT12_5
; comment out for test
  MOVLW  D'249'
  MOVWF  COUNT1
LOOP1  CALL  WAIT_05
  DECFSZ  COUNT1,1
  GOTO  LOOP1
; comment out for test
  RETURN
;
WAIT_05
; comment out for test
  MOVLW  D'249'
  MOVWF  COUNT2
LOOP2  NOP
  DECFSZ  COUNT2,1
  GOTO  LOOP2
; comment out for test
  RETURN
;
;
; end of common sub routines
;
SUB_INT
;
;ON for 3 sec
;
  MOVLW B'00000000'
  MOVWF  PORTB
  MOVLW  D'240' ; 240 times for 3 secs
  MOVWF  COUNT
  CALL  WAIT
;
```

```
;OFF for 3 sec
;
  MOVLW B'11111110'
  MOVWF  PORTB
  MOVLW  D'240' ; 240 times for 3 secs
  MOVWF  COUNT
  CALL  WAIT
;

  RETURN
;
END
```

■ [daily] とりあえず　17:44

おやすみなさい、と言っておこう。

「一晩休んだら、明日はもう少しマシかもしれない」

とは思えなくなった。

■ [daily] ＞ E 君　18:14

書き込みに気づいたら、何時でもかまわないから、ウチに一度来てくれない？　寝てたら、無理やり起こしてかまわないから。

ケータイは故障中です。

今月、授業（やる方）があと 6 日あるんだけど、松山での 2 日を除いた近場の 4 日を、なんとか持たせたい。給料払うから、今週と来週の月・火を開けておいてくれない？

今日は腕を持ち上げるのも難しい。なんか、ここ数日、日単位で確実に状態が悪くなってる。ま、学生さんの目の前に行くと、「いい格好しぃ」で、それなりには振舞うだろうけど。

それだけじゃない。資金を繰り回すために銀行に行くのにも、ケータイの機種変更をするのにも、介助が必要なんだよ。よろしく。

＜後記＞

インターネットやＥメールではタクシーは呼べないことが判明。そういうことが可能だったら、笑いごとですまないイタズラをする人が必ず出現するから、当然といえば当然なのだが。

電話＆ FAX はそろそろ買い替え時ではあるから、介助者がいれば、明日にでも買い換えて、ついでに子機をゲットするのだが、問題はその手前、明日朝をどうするか、だ。

まあいいや。広域友人ネットワークで、なんとかするか。

＜さらに後記＞

インターネットで配車受付をしてくれる会社を見つけたので、申し込んでみた。ただし確認は原則電話。いちおう、Ｅメールでの確認をお願いしておいたけど、どうなるか。

■ [daily] 確認メール来らず　19:48

うーん、ダメみたいですねぇ。

なんらかの事情で電話を使えないとなると、タクシーは呼べない、ってことか。

Ｅ君以外にも、ご近所さんが何かと

「何か出来ることがあったら言ってね」

と気にかけてくださってるんですが、

「隣や向かいの家の呼び鈴を押しに行けない」

あたりに障壁があるんじゃ、どうしようもないんです。

広域友人ネットワークの支援を仰ぐことにします。

→

「翌朝の配車」の予約なんて、ダメらしい。当日、15 分前とかじゃないと受け付けられないそうだ。

まあ、明日、7:00 に起きたら、せめて 7:15 にはタクシー会社に電話をかけられるだろう、というあたりに賭けるしかない。

2006-01-16 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 18 日（水）19:00 〜

あぶない大人の危険な宴会@神奈川県某所

介助よろしく！　＞　H ちゃん、関心ある学生さんたち

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低

学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　06:24

ぎょーむれんらく。帰りの介助者確保。

タクシーを呼ぶくらいは、なんとかなりそうです。

■ [food] 朝食食べた　07:05

ところです。

パスタ（コンキリエ）のバジルソース和え。なんかもう、タンパク質に飢えてる感じでねぇ（笑）　米＋豆では摂り切れない種類のタンパク質があったみたいで、なんか身体が少しほっとしています。

パスタはレンジで茹でました。そりゃ、私だって「アルデンテ」を望むけど。

さて、あとは荷物をまとめて、着替えて顔洗って歯を磨いたら、それで時間一杯って感じだな。

■ [daily] 身支度終了　08:00

ついでに事務仕事もちょっと片付けました。これからタクシーを呼びます。

■ [edu] アセンブラ 2-B

一人だけ、バスラインを使って LED を点灯させることに成功。

私の書いたプログラムは、実機で動作しないですねぇ。うーみゅ。

そもそも

「PIC ちゃんが動いているかどうか」

が既に怪しかったりするのですが。

→電源問題でした。USB のバスラインで、一応動作確認できた。

■ [food] 昼飯

移動が面倒くさくて抜いた。

■ [edu] アセンブラ 1-A

昨年の復習＆足場固め大会。てんこもりにつき項目のみ。

・ハーバード・アーキテクチャ
・ファイルレジスタとは
・SFR と「プログラマの自由」なレジスタ
・データシートとかいうものを読んでみる
・ファイルレジスタへの値の移動
・加算・減算と STATUS レジスタの動き
・（脱線）ポインタの実体について

残り 1 時間くらいで、何をやろうかな。あまり進みすぎると、B 組と調整つかなくなるし。

・発想法演習
　・（秘）が何に見えるか（5 分・各自）
　・他の人の解答を見てみる・電池で駆動できるものを見てみる（10 分・グループ）
　・（秘）で何を作れるか（10 分・各自）
　・まとめ

■ [daily] 電撃（？）

14:30 ごろ右腰を中心に、激痛というか電撃のようなものが走って、それで身体の動きがひどく重くなりました。

可能なら、さいクリの予約を明後日に変更してもらうか？　あそこ、一応神経科でもあるし、神経科と連携してもらった方が私は楽だし。

■ [daily] 不良中年、これから寝る　23:51

西荻窪駅近く、不良中年のたまり場地帯で飲み食いしてきました。

私にとっての「QOL」は、このあたりに尽きているかも。棺桶に入る前の晩までは、行きたいもんだ（爆）

私がヘンな乗り物に乗っているのを見た印刷技術者のＴさん、

「実は、ウチの女房も下半身不随で、車椅子に乗っててねぇ」

と、グチってくださいましたから、私もついつい乗って、

「いや、他人様の手を借りないと出来ないことがたくさんあるのって、それはそれでストレス溜まりますよ。ちょっと気晴らしに行くとか、ちょっとコンビニに行くとか、そんなことにも『自力で行けるかどうか』『ダメなら、他人様の手を借りられるかどうか』が、先立ちますからねぇ。まあ、今のところはトイレくらいは自分で行けるんだけど、そこまでが他人様の介助の領域になるとしたら、まあ今の状態と、誤差の範囲内ですよ」

などとぼやきました。経験者は納得するものらしい。

不良中年・みわよしこ、こういう不良の行く場所で人間の食べ物や飲み物を飲み食いしないと、やっぱ生きてる気しないわぁ。焼酎は \350 だけど、きっちり乙類です。

こちらは「ミニトマトの豚バラ肉巻焼」。

旨かったっすよ。なんったって、煮込まれる前のミートソース（素材良好）だっっっ！（暴）

■ [linux] 検索「LPIC 裏技」

うーん。裏技が必要になるような種類の資格試験って、私は好きになれないな。

LPIC はオーソドックスなことをオーソドックスに学習して訓練すれば合格できる資格試験だったから、私にしては極めて珍しく、試験対策記事の連載もやる気になったんだけど。

まあ、今も

「みわ基準による『まともな試験』だったらしき姿形」

くらいは残っているから、対策本の書籍企画を受けたわけですが、反響しだいでこれのレベル 2 ＋レベル 3 くらいは書いたら、LPIC からは脱出したいな。

「試験対策くらいしか書けない人」

と、誰かにカテゴライズされて安心されるくらいなら、マジ、死んだほうがマシです。本当は「Linux の人」とかカテゴライズされるのすらイ

ヤなんだけど。

私自身は、そんなことのために生きてきたわけではないし。

■ [daily] あ、ぎょーむれんらく　23:56

ケータイ復旧しました（てゆーか、機種交換しました）。

旧「電電ファミリー」から、マシンだけは一応脱出。

おやすみなさいませ。

■ [eng] 決して美談としてではなく　00:17

語られるべき話ですね。

だって

「鉄骨を使うなら、軍艦や飛行機や武器を優先せよ、臣民の平時輸送なんてその後じゃ」

な結果でしょ、これ（↓）？

http://www.sankei.co.jp/news/060116/sha077.htm

ちなみに、1945 年 2 月 19 日に、現・豊島五丁目団地にあった、某軍需系化学工場を狙った爆撃で死んだ私の祖父（当然、写真でしか知らない）は、大学になっていない「工学院」の卒業生でした。

その孫娘（その 4）な私の、夫（その 1）は、カレシになったころ、その近辺の住民でした。

私は今でも、電車などでその近辺に近寄るたびに、祖父のことを思い起こします。

同時に、その爆撃に「成功」したおかげで

「助かった！」

と叫んだかもしれない、数千万人の当時のアジアの人々と、いくばくかの連合国軍の人々とを、思い起こします。知らないけど、想像してみることくらいは可能だ。リアリティに問題ありすぎでしょうけど。

一方的に「犠牲者」でいられたら、どんなに気楽かと思います。

そうならないことが、せめて今の日本で生まれて育つ世代以後の責務だと思います。まあ、その 40 年ほど先の自分の世代も含めてね。

■ [tanka] 題詠マラソン 2006　01:49

は、開催されないそうですが、このような場が設けられます。

http://blog.goo.ne.jp/daiei100syu

賛成です。

「梨の実歌会」のころから思っていましたけど、特定の個人に負荷がかかりすぎるようなシステムは、せいぜい 3 年が限界ですね。特に短歌を一ジャンルとして持つ「知的生産」の分野では。

というわけで、私の授業で短歌に関心を持った学生さんたち、優れた歌人が指導や模範を示すことに注力できるようなシステムを、五十嵐さんのサイトに「参加」しながら、少し考えてみるといいよ。「来年に」とは言わないけど。

さて、ホントに寝よう。

2006-01-17 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 18 日（水）19:00 〜

あぶない大人の危険な宴会@神奈川県某所

介助よろしく！　＞　H ちゃん、関心ある学生さんたち

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低

学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] おきてます　07:48

顔洗ったら、タクシー呼びます。

■ [edu] アセンブラ 1-B

・発想法演習

宿題をやってきた学生さんがほとんどいなかったので。

それにしても凄い。明日、商品化されてもおかしくないアイディアだらけ。

あとで、もぐり学生「ねこ５号」さんとじっくり鑑賞し、同じ素材でアイディアがいくつも出なかった、ほんの二ヶ月ほど前の同じ学生さんたちの演習記録と比較して、二人でびっくり。二年生にも見せて一緒にびっくり。

・足し算・引き算＋ STATUS レジスタ
・条件分岐 1 パターン
・繰り返しで掛け算をやる
・シフト演算で掛け算をやる

ここらへんが、小学校の教室ではなくて、だいたい成人前後の学生さんたちのいる教室であるゆえん（か？）

■ [food] 昼食

サンドイッチショップで、ポテトサンド＋コーヒー。

■ [edu] アセンブラ 2-A

「卒業制作」の続き。ああもう、えらいこっちゃ、でした（笑）

■ [daily] 寝ます　21:32

くたびれた。おやすみなさいませ。

明日は午後、風呂屋さん経由で「怪しい宴会」へと向かう予定。

■ [music] 検索「ボード　ペレアスとメリザンド　ドビュッシー　リヨ」

「リヨン管弦楽団」が続くものと思われます。

それマジ、名演だと思います。

演奏者たちの

「こういう舞台を成立させたい！」

というイメージが、聴いてると像を結んでくるような熱意を感じます。ドビュッシーの書いた音並び自体が、半端な映像化を徹底的に拒んでいますから、半端に映像化されているより余程「ビジュアル系」な、音オンリーの演奏です。

少し後に出てきたカラヤンの、後期ロマン派の亡霊がとりついているようなしょーもない演奏 *1 に、売れ行きを食われた形で、現在、入手困難なんですけどね。ウチにはありますが。

■ [daily][cat] 今日の「enable ware」（結局は人）　22:48

E 君がウチに本や工具を借りにきたついでに、猫トイレ付近に、トイレパッドを運んでもらった。悠の「おそそ」は相変わらずなのだが、これで掃除がラクになるかも。

ついでに焼酎を、部屋に運び入れてもらった。晩酌はラクになった（爆）

さて、ホントに布団に行こう。

*1：私はカラヤンのドビュッシーは嫌い、てゆーかキモすぎ

2006-01-18 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 18 日（水）19:00 〜

あぶない大人の危険な宴会@神奈川県某所

介助よろしく！　＞　H ちゃん、関心ある学生さんたち

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低

学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　07:49

明け方、右脚が引きつって痛くて絶叫。

一段落ついてうとうとしたら、不義理している仕事先だの、生活のダメダメになっている側面だのが、まとめて襲い掛かってくるようなサイアクな夢 *1 を見ました。

こんなじゃない眠りがほしい。

■ [health] 通院（内科）

とりあえず検査と輸液 500cc。

輸液で少しラクになる。

医師によると

「慢性的な脱水があるのかもしれない」

ということである。

検査は若干の「びみょー」な異常値が出てはいるけれども、内科的に明らかに異常所見があるわけではない。

神経内科（その病院にはない）への紹介状が出たけれども、そこには週に 2 日しか神経内科医がいない。

そっち系の厄介な病気でなければよいのだけど、

「病名がつけられない、原因不明の不調」

ということになり、どっちみち、現実的に非常に困る。

ついでに、病院のソーシャル・ワーカさんに相談。

日々の生活や仕事にいちいち介助者が必要な現状、精神的な面でもキツいのだけど、身体の次に、自分の財布が痛むのだ。公共交通機関だけを利用するとしても、友人の誰かに介助をお願いしたら、2 人分だ。

■ [daily] 風呂！

銭湯に入る。お湯の中では、とりあえず身体が動くことは動く。

もしかしたら「しないほうがいい」のかもしれないけど、軽く筋トレ＆ストレッチ。

歩行が少しラクになった。

■ [daily] 危ない大人の危険な宴会

きっちり遠征してきました。学生さんの一人がついてきてくださったおかげで、なんとかなりました。すぐに押し方の要領を飲み込んで、とても上手に押してくれるようになりました。

あ、その学生さんには、酒は一滴も飲ませていません＞ガッコ。

それにしても今日も、見知らぬ通りすがりの方の親切に助けられました。

私を荻窪駅ビルの 1F から地下に降ろすためにだけ、エレベータに同上してくださった、30 代半ばくらいの男性サラリーマン。

「早く地下に行きたいから、あの厄介そうな乗り物は、無視無視」

という感じで、エレベータの「閉」ボタンが早押しされて乗れないことが、何回も続いた後でした。

タクシー乗り場の傾斜を上りかねていると、運転手さんが、本来の乗り場でないところまで車を出してくださいました。

帰りは駅前のラーメン屋さんが、タクシーに「車」を載せてくださいました。

……ビチ込みの中央線下り線の中で、背中に腰掛けられたりとか頭を肘で押されたりとかもしたのですが。

■ [comp] 検索「atoi の逆」

ああまた、リフレインが叫んでる。

■ [daily] 寝ます　02:27

おやすみなさいませ。

*1：あ、もっとひどかった。ダメダメになっていない側面のことが、ダメダメな側面の攻撃の材料にもなる、というような。

2006-01-19 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 18 日（水）19:00 〜

あぶない大人の危険な宴会@神奈川県某所

介助よろしく！　＞　H ちゃん、関心ある学生さんたち

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低

学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　11:40

ここ数日にしてはマシなコンディションですが、バテバテです。

クリニック行き＋打ち合わせ　は、今日は諦めることにします。

■ [daily] ちょっとだけチャリ

立っていることは何とか可能なので、今日はチャリで外に出て気分転換してきました。

ほんの二週間ほど前、介助があればなんとかなったことが、昨日あたりは介助があっても厳しい状況になっていたりします。チャリも、3 分を連続して運転できません。

せめて、本の原稿 up とガッコの前期終了までは何とかもたせたいものですが、それ以前に今のこの状況って何なんだよ？　謎もいいところです。

治りたいとは言わないけど、せめて昨年 7 月の水準を、あと 1 年や 2 年は保てたらよいのですが。

■ [daily]「介助ロバ」　18:36

E 君が来てくれて、マシンルームまでの通路を空けてくれました。

這ってでもそこまで行ければ、なんとか仕事は出来ます。あとは通院だの銀行に行くだの日常生活のいろいろが、もう少しラクになるとありがたいのですが。

E 君が

「馬かラクダで電車に乗ってはいけないんですかねぇ？」

と面白いことを言い出すもんだから、

「ポニーやロバだったら何とかなるんじゃないかなぁ、でもクソは垂れるし草は食うし」

と、私が現実的で面白くもなんともないことを言い出し、あとは

「牛は大きすぎるからダメかなぁ」

「豚はいけるんじゃないかな？　山に住んでる生き物だから、駅の階段くらいどうにでもなるのでは？

「あ、猪は？」

「どっちみち、犬を訓練しても、背中に乗せて運んでもらうのはムリだろうし」

……という、極めて下らない、真剣でもない議論の結果、

「やっぱりロバかなぁ」

という結論に達しました。

では、今日は薬を飲んで寝てしまいます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

orang-u『ロバに一票』
neko-yashiki『ねー。実用実験やってみる価値ありますよね。
で、ロバのメシをウチの庭の雑草でまかなえると、言うことなし（笑）』

2006-01-20 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　08:49

■ [food] 朝食　10:16

とりあえず、腹に何かを入れました。

■ [psy] さいクリ

いろいろあったのですが、とりあえず到達し、診察その他。

永野せんせからは

「脳の器質的な問題があるじゃないか、右前頭葉の梗塞痕が悪さしている可能性が大きい」

という話でした。

問題なく二足歩行できる状態に回復できる可能性があれば、言うことないんですが……。

■ [writing] 打ち合わせ

某誌デスクさん・編集さん・古い付き合いの K 君と 4 人で打ち合わせ @麻布十番。

■ [food] 夕食

K 君と麻布十番にて。

■ [misc] 検索「三輪佳子　き〇がい」

まあ、どこかには、そんなことにしておきたい人もいるだろうね。で、それが何？

■ [daily] 寝ます　23:46

おやすみなさいませ。

2006-01-21 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

■ [daily] 起きてます　10:02

外は雪です。

雪が好きな猫の摩耶を散歩させてやりたいんですが、ムリだな。

■ [psy] 昨日のさいとうクリニックでの「いろいろ」　10:41

リアルタイムで書き残したものがあるので、こちらに載せておきます。

> 1410、診察だと言って談話室から連れ出され、処置室に運ばれる。他の患者さんの迷惑なのだそうだ。これを迷惑と言うなら、他人に迷惑をかけないとは、誰にどのようにして可能なんだろう？
>
> 何にしても、ここからも追い出されるのは間違いない。だいたい連れ出し方が、もう、まともな相手を前提にしていない。私が暴れたの、他人様を攻撃したのというのなら、納得もする。自分でやったら危ないかもしれないこと（最小限）を他人に代わってもらっただけだ。まあいいや。永野医師と、最後になるかもしれない話をしよう。ここを切られたら、もう命の切れ目ということだ。

あとで「もうすぐ診察だからだったんだ」と言われたが、私の診察の番が回ってきたのは 16:30 近かった。2 時間以上を「もうすぐ」とは言わないと思う。

> 1500、編集さんに電話したいので、談話室に戻りたいとナースさんに言う。処置室に連れてゆかれたいきさつについて、向こうの言い分はきいた。詮索もされた。反論すると、向こうの都合が悪くなって逃げ出された。

ついで 16:10 ごろ。

> 今、斎藤学先生のミーティング会場。処置室の残りベッドがフル回転で、それこそ迷惑だから、理由を述べて出て来て、本来、この時刻に自分のいたかった場所に来た。それだけ。
>
> 私に「他の患者さんの迷惑」と言った看護師さんによると、トイレの

近くにいる人に、私が「今、トイレ空いてる？」と聞いたことが、迷惑かどうか「微妙」「人によって感じ方が違う」なのだそうだ。まあいい。私のほうが、多数決の結果「非常識」なのだとしても、今の日本では、そんなに不思議なことではない。

この後、永野医師の診察に、この看護師さんも同席したのだが、言い分がふるっていた。

「甘えなんじゃないかとか、いろんなことを考える」

そうである。

あのねぇ、

「車椅子に乗ってそこまで来る」

ということ自体が、甘えていたら出来ないことなんだよ。それは一日でも、自分でやってみれば分かることなんだけど。押してもらってたって神経使うんだよ。

そんなことを他人に説明する余力はないので、まあ、最後にこの看護師さんが言った

「どういうサポートをすればよいのか、私たちも分からなかったのよ」

ということで、まあ「丸くおさまって」よかったよかった、ということにしておこう。

日本ではこういう解決、ホントに好まれるしね。

■ [health] 神経内科本日休診

につき、今日は行かなくてもよくなりました（ほっ）。

なんで「ほっ」なのかと言うと、出歩くこと自体が非常にくたびれるからです。

神経内科系統のうっとうしい病気でないとしたら、脳の問題を疑う必要がありますが、その病院には脳 MRI の設備はないので、どっちみち他の病院送りです。

で、どっちみち、来週はどこの病院にも行けません。

今のところ、休養が充分に取れていたら、悪化の歯止めくらいにはなっているみたいです。

■ [writing]「地球シミュレータ」記事

日本科学未来館の広報誌「ミーサイマガジン 10」の特集

「未来の計算問題を解く」

しょっぱな「地球シミュレータ」の記事は私が書いてます。

わざわざ言わんでも署名入りなのですが、なにしろ一般書店にほとんど並ばない本なので。

署名記事を書くことや、学会発表をすることや特許を出すことを

「売名」「スタンドプレイ」

というような目でしか見られない人がたくさんいるもので、本当に参ります。

メディアの仕事は、

「他ならぬ自分にしか書けない内容・持てない視点」

に限って仕事を受けてきましたから、必然といえば必然に過ぎない結果になっているだけなのですが。

で、非署名なら手を抜くとか、そういう要領のよさは、残念ながら私にはないんです。なんだったら某沖電気時代の、私の報告書を見てみるかね？　こちらはホントに社外秘なので出せないけど、10cm くらいの山にはなっている。

社内で評価するかどうかは、実のところ、社内でそれを読んだ人に決められることではない。だいたい書かれている内容が、すでに「社内政治」の産物であったりする。

だけど公刊されているメディアに掲載されているものの場合、価値を決めるのは読者さんであり、編集さんであり、流通の皆様 *1 方だ。

あ、印刷界隈でも、たとえば「噂の真相」みたいに、

「刷ることのリスクを覚悟しつつ刷る」

というのもあるんですが。

ま、未来館はイベントも出版物も、

「見た目の分かりやすさ・インパクト」

に非常に力を入れていますから、お手本にしてよいような誌面デザイン・ホントに目の保養になるようなビジュアル要素のためにも、買う価値のあるものだと思いますよ。

＜追記＞

日本科学未来館さんの出版物では、この他には「ミーサイマガジン」Vol.5・Vol.6、企画展「疾走するファイバー」カタログ書籍の 10 特集のうち 2 つを書かせていただいています。

で、こういうものを楽しんで書いてると、だいたいどこかから、要約すると

「科学・技術の世界から出て行け」

ということになる圧力がかかるんですよね。言い方や方法はいろいろだけど。

いかがわしいアドレリアンである私は、

「この言動の目的は？」

以外は最初からほとんど見ないので、政治的圧力であるかどうかの区別が、非常にやりやすいのです。

火元は某沖電気あたりではないかな。だって、他にないもん。

自助努力でめげないでいるのは限界に近いので、某沖電気でのことを

「なかったことでなくする」

ことだけはやっておこう、というのが、昨年 12 月からのいろいろです。

「……とここに書いたら、私はメシの食い上げになる」

というあたりが、極めて分かりやすい成り行きだ。

■ [eng][edu]「数学はいらない」

昨日、一緒にメシを食ったK君は、バリバリのWebビジネス業界人ですが、なおかつゴリゴリの組込みシステムの世界を面白いと感じる、極めて珍しい人種です。

そんな彼のぼやき。

「僕さ、プログラマがチューリング・マシンを知らないって、すごくイヤなんだよね」

で、こんな会話流れに。

「私もイヤだよ、そーゆーの。でもさ、沖電気にいたころ、『算数でいい、数学はいらない』って、よく言われたよ。で、そういう連中に言わせると、ブール代数も算数なんだって」

「マジっすか？」

はい、マジです。

操作が小器用に出来るのが評価されるんだよね。見た目がちょっとクールなのが評価されるんだよね。まあ、別に沖電気に限ったことじゃない。日本全体、そんな感じだ。私はそーゆーの、すごくイヤなんだけど。

で、全世界的問題として、

「計算機科学に、『学』として体系化された何かがない」

は、ありますね。小手先の「術」の蓄積だったらある。「術」を生み出した「学」が切れ切れに存在したりはする。「観」といえるものはなくて、その時々の時代の気分だの政治の都合だのはある。

私は自分の講義では、小なりといえども体系化を部分的にやっているつもりだ。で、これこそ世の中に「ご理解」をいただき、大々的にやらなくてはならないことだと思うけど……何か世間的に分かりやすい「ハク」がついていない私の言うことを、誰が「理解」したいと思うか？
少なくとも日本で。

で、日本以外のどこかで理解される可能性はあるか？　自分の限られ

た体力と、貧弱な外国語能力で。

そこが解決されないと、私の「死にたい」は止まらないんだけど。

■ [food] 昼食　14:14

てゆーか、朝食も食べてないんですが。

今日はスパゲティが食べたいと思ったのだが、自分では茹でられない。

サイゼリヤに行こうにも、天候があまりにも悪すぎる。

で、こんな時刻に。

豆と玄米のインチキ雑炊に、ブロッコリー・スプラウトでも食べておくことにする。とにかく、生野菜や「血肉になる何か」が食べたくてしょうがないのだ。

→それも出来ないまま時間が過ぎる。

やっと、果物ジュースを 2 杯ほどと、ミカンを 2 個ほど食べる。

■ [daily][gender] ある結婚式

仕事を持っている女性が結婚する時に、なんで世の中の人たちは皆さん揃って、女性側が

「家庭を持つ」

に際しての負担を無視するんでしょうかね？

かなり前のことですが、昨年か一昨年のことであったとは思います。冬のお酒が店頭に並んでいて、暖かい料理がおいしかった記憶もありますから、一昨年かな？　昨年の今頃の時期かな？　昨年の秋以後の時期、私は自力で酒屋での買い物をして瓶を持って帰るのが、もう不可能でしたから。

友人（男）の一人が結婚するので、内輪での祝賀会が催されました。女性側は、世の中で言うところの所謂「バリキャリ」です。集まった人は 8 割くらいが男性でした。

祝辞を一人ずつ述べたのですが、

「お嫁さんは、ダンナがくつろげる家庭を *2」

「子どもは二人くらい」

とか、私の感覚では「他人様に言うべきではない」ことを勝手に要求する内容ばかりが続きます。

私はやっとのことで

「二人とも大変な仕事をしているんだから、お互いに帰ったらほっとできる家庭を作っていただければ」

と言いました。

バランスから言うと、私は

「夫は妻が帰ってきたら、お仕えしろ」

くらいのことを言って、ちょうどよかったんじゃないかと思いますが、ちょっとそこまでのことは言えない「和気藹々」とした「波風の立たない」雰囲気でした。

こんなこと、何度目でしょうか。

で、あと何年続ければ、私はこんなことを言わずに済むようになるんでしょうか？

共働きを続けることを表明しているカップルの結婚式で、仕事を持つ妻のこれからの大変さについて気遣い、そのことを表明する人間が、私以外にたくさん出現すれば、私は一人で居心地悪い思いをしなくてもよいのですが。

■ [daily] 歯科受診

なんとかタクシー会社に電話がつながり、呼ぶことができました。

行ってきましたけど、まるで自分が

「カンバン方式」

の部品になったような収益モデルに、私ははまりません。だいたいお医者さんを「工場」とも思っていません。

ビルの 4F なんて、行きたくもありません。

私がエレベータのドアに近づいたら、ヤマト運輸の配達員さん *3 が、私が近寄るより前にドアを閉めようとするんです。

今日はわりと調子がよくて、杖を全く使わないわけではないけど二足歩行が出来た私は、そうはさせじとエレベータに乗りました。すると今度は下りる時、突き飛ばされそうになったんです。

雪で配送が遅れ気味で焦っている配達員さんの気持ちは分からなくもないんですが、そんな人が車を運転して公道を走っていると思うと怖くなります。エレベータの中のことなら、まだ被害の範囲も強度も読めますが。

まあ、日本とはこんな場所だ。経済的に余裕があった時に、人間が成熟に向かわなかった。そのことの結果が、こういうことなのじゃないかな。

さて問題は今後です。

みわ「自分が問題なく通えるところを紹介してください」

歯科医「開業している歯医者はみんなライバルだから、よその歯科医が何やってるかなんて知らない」

み「X 線写真などを提供してもらうことは可能ですか」

歯「それは不可能だ、医療機関は過去 5 年は診療録を保存しておかなくてはならないから」

ということでした。

うーん。歯の X 線写真ごときで放射線がどうのこうのと騒ぐ趣味は私にはありませんが、いくら自己負担は三割だからって、保険料は自分が払って、自己負担額も自分が払ってるんだよ？　自分が原資のいくばくかを支払っている X 線写真を自分が持ち出せないというのは、おかしな話だと思います。

どっちみち、完全に予約制でガチガチに

「この時間で収益いくら」

を読んで成立しているような企業歯科には、私はとても通えません。

しかしながら、

「何時間待たされても茶飲み話が出来るから OK」

な人を前提に成立しているような歯科にも、やはり通えません。

せめて

「当日予約が可能で、9:30 の予約だったら 9:25 に到着していれば良く、そうすれば診察は最悪 11:00 には終わるので、帰宅まで含めて 12:00 には終わる」

程度には時間を読めないと、介助も頼めないし、自分自身の仕事にも差し支えありすぎます。

まあいいや。

患者を選ぶのは開業医の特権ではありますが、だいたいその手前がおかしすぎる。

駅前の一等地で繁盛してなくてもいいから、安心してかかれる歯科にかかりたいです。

で、これって、一歯科医院の問題ではなくて、保険診療全体の問題なんですよね。というわけで、歯科医院の名前は、今日は敢えて出さないでおきます。

とりあえず、水曜日あたりに、ここに相談してみよう。

だって月曜日と火曜日、ここに電話する時間なんかないもん。

http://www.tokyo-ohc.org/

どっちみち飯田橋なんて通えないけど、相談してみる価値はゼロではないかもしれません。

また「無駄な努力 ++;」する可能性の方が高いと思っていますけど、人生の最後まで

「自分の歯で噛んで味わえる」

ということは、私には結構重大なのではないかと思います。

昨日、K 君とメシを食っていて、わりあい安心できる人間関係の中で

「食べ物の味がする！」

と気づいて、そう思うようになりました。

それまで、

「歯痛？　鎮痛剤で抑えておけばいい、そんな極私的なことより仕事を優先しないと」

で突っ走ってきたのですが、とりあえず抱えている仕事を全うするために、歯はちゃんと治療した方がよさそうだ。

＜後記＞

ついでに言うと、これ。

うんうん、結構なこと、言うのは簡単だ。やるのはものすごく大変だ。

で、これはどこにどのように、どのような形で実現されるんでしょうかね？

だいたい、結構な話というのはすべからく、私を避けて通るもんだ。

http://www.tokyo-da.org/yakuin/aisatsu.htm

■ [food] 夕食

西荻窪駅北口の不良中年の溜まり場にて。

今年初めての新筍の焼き物をいただきました。

私が右手で、皮を剥きづらそうにしているのを見たお兄さん *4、

「あ、皮は剥いた方が食べやすいですよね、剥きましょうか？」

と言ってくださったので、

「お願いします」

と皿を差し出したら、お兄さん、一口大に切ってくださいました。

こういうまともなプロフェッショナルからエネルギを貰って、ヘンな相手を相手にしないで消耗を避けるのが、今の私には必要なようです。

ついでにドトールで一杯、別の個人経営のコーヒーショップで二杯、コーヒーを飲みました。「はしご」したのは、ドトールの 1F にはトイレがないからです。

もう一軒の方は、四捨五入すると 20 年近い馴染みです。

どちらも同じようにセルフサービスでしたから、尋常に自分で飲み物を運び、後片付けをしました。

ドトールの方は完全に「目に入っていない」という感じ。

個人経営の方は、なにげに気をつけてくださっているのが分かりました。

特に詮索がましくなく、脚の事情について尋ねられたので、

「痛いこととか、思うように動けないこととかだけで参っているんだけど、それ以上に『甘え』だのなんだのといって理解されないことが苦しい」

とグチってしまいました。

今日はわりと調子がよくて、杖一本で大丈夫なので、持てる時に荷物を持つべく、これまた20年近い馴染みの個人経営の八百屋で買い物をしました。ここは配送をお願いできるので、生鮮食料品の「補給」は、ここでお願いするのが良いかもしれません。

ここでも、なにげに気遣ってくださっているのが分かりました。ありがたいことです。

■ [daily] 寝よっと　20:25

薬飲んで横になります。おやすみなさいませ。

*1：そこにいる人が価値を決めているかどうかは別として、流通を無視した出版はありえない。

*2：「嫁」だの「ダンナ」だのという用語が、私の許容範囲を既に超えていますが。

*3：企業名には特に意味はありませんが、これは実話です。まあ、どこでも効率を重視すれば、こういう対応になりますわな。

*4：顔を見れば分かるけど名前は知らない。

2006-01-22 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

「約一ヶ月後に、またここに行って続きの仕事が出来る」

ということが、今の私にとっての「馬の鼻面のニンジン」・一ヶ月後バージョンだ。

■ [daily] 起きてます　10:46

わりと好調です。ぎこちないけど二足歩行できます。調子こいて動いていると痛みが走ったりするので、無理はできませんが。

■ [daily] あっちこっちに支援要請

いろんな人に「思い」があるので（もちろん私にもある）、事実を伝えて可能な支援を要請するのが大変です。

私はとにもかくにも、自殺しないでいるとしたら、

「現状は、何か将来の糧になる可能性の高い停滞である」

方面に賭けるしかないのですが、私が伝えられない最大の「思い」はそれです。

「カネが溜まる（かもしれない）」

「ベストセラーが出る（かもしれない）」

といった分かりやすい何かが、「かもしれない」抜きで成立しないと詐欺と一緒なんですよねぇ。

ま、それを言い出したら、

「定年まで会社にいて、いくばくかの収入を得られる」

が、いまや大多数の人にとって、それこそ「かもしれない」の世界なんだけど。

とりあえず、ここに現状を伝えて、支援をお願いしてみる。

http://www.borasen.jp/

＜追記＞

これもいいねぇ。もっとも、私自身は車の運転どころか、免許が取れないのだけど。

http://www.ido-support.com/rentacar/7carsharing.html

■ [daily] チャリで Go!　13:15

今日はわりとコンディションがよいので、昼食がてら、銀行・コンビニその他での支払いを済ませてこようと思います。

昨日が雪で……ということはありますが、どうせ大したスピードは出せないんだから、右側に転ぶことだけを避ければ、まあ、なんとかなるかな。

「動かしたら悪くなる性質の病気ではない」

ということがはっきりしてからの話ですが、

「休み期間中は毎日スポーツクラブに通い（バレエはバーレッスンくらいはやり）、身体を動かして風呂に入る」

といったことを実現するためにも、

「近場なら、チャリと松葉杖で移動できる自分」

を維持しておかないといけませんしね。

幸い、荻窪方面なら、大きなアップダウンのない経路を取れますし。

生活圏を、上り坂のある西荻窪から荻窪にシフトしておいたのは、不幸中の幸いだったかもしれない。

■ [music][daily] ピアノをゼイタク品と言われないために

何をしたらいいですかねぇ？

私は「身体が治ったら」ではなくて、「身体を治すため」に、自宅にピアノが欲しいです。

ホンモノの、

「そのピアノを基準に、曲や演奏を考えたい」

という最低ラインのものが。

なにも「スタインウェイのフルコン」などとメチャクチャを言っているわけではありません。修理代込みで百数十万円で済みそうな、エラールのアップライトの中古。ただ、手を入れる技術者は選びますが。

私がはじめて、自分の PC を自宅に持ったのは 1991 年のことでした。

当時は「趣味」「ゼイタク」などなど、いろいろ言われました。1999 年ごろ、それらによる収入が誰の目から見ても支出を逆転してからは、何も言われなくなりましたが。

ピアノを、現在の私の PC と同じレベルに持ってくるには、私は何をすればいいんでしょうか？

で、それには何年かかるんでしょうか？　それまで私は持ちこたえることが出来るんでしょうか？

……まあ、また

「無駄な努力 ++;」

になる可能性が高いな。

日本では

「発言力のある誰かが何か言った」

「発言力のある誰かがお墨付きを与えた」

でないと、何も通らないんだから。

野村茎一先生に意見を求めてみることは可能かもしれませんが、世の中の人にとって音楽界がまるごと「ゼイタク」「趣味」である現状、それはあまり意味を持たないかもしれません。

■ [daily] ピアノ以前の問題　15:37

今、さしあたって重大な問題は、

「20 年以上にわたって、自分が東京で作り上げてきた人間関係や、自分が『日常』と考えていることから、『自分が、現在増大してしまっている支出（乗りたいわけではないタクシー代とか）をまかなえるほどの収益を上げていない』という経済的理由で引き剥がされたらどうしよう」

です。そんなことまでが、闘わなくてはならない相手になってしまうのが、自分の現状です。

私は自分の居たい場所にいて、自分の望むような仕事や日常生活を、自分の望まない相手からは離れた場所で送りたいだけです。それだけの

ことが理解されない。

「居たい場所」が六本木ヒルズであるというのなら、非難される余地もある。自分の望むような仕事が犯罪であるのなら、やっぱり非難される余地もある。日常生活が「ギャンブル依存」だの「買い物依存」であるのなら、治療の対象だ。

そのことを考えているとウツがひどくなって、本当に死にたくなってくるので *1、やっぱりとりあえず外に出よう。今日は自力でなんとかなりそうだし。

■ [daily] 食事などなど

家→サイゼリヤ→スーパー→郵便局→家　の、だいたい 2km くらいをチャリで。

一箇所に座ったら暖かいコーヒーを飲んで一休みし……の繰り返しでした。

「そこまで行ったら、暖かい場所でコーヒー飲んで休憩できる」

を目の前にぶら下げておけば、とりあえずそれだけの移動が出来る、という感じ。

ホントはコンビニにも行って、各種支払いをしたかったのですが、右脚の具合がおかしくなってきたので、そこまで欲張るのはやめました。

明日のガッコ帰り、E 君に車椅子を押してもらって、その辺の野暮用を済ませることにしよう。

可能なら本屋にも寄りたいけど、E 君と私の体調次第だな。

あーもう、インクが切れたら自分の足で画材屋に行きたい。新刊を眺めたいと思ったら、自分の足で書店に行きたい。動くのにいちいち他人の手が必要なこんな生活、死にたくなる。

■ [psy] 検索「さいとうクリニック　PTSD」

うーん。ホントに効くのかなぁ。症例は確かに集まってるんだけど。

それ以前に PTSDって、治るもんなの？

■ [daily] 誰が評価しなくても　19:24

「沖電気で組合に上司の問題を訴える」

ということをして、一回は八王子市内で倒れたけど、その地域のうさんくさい医療につながらなかったので、生きながらえました。その場で、言うことを聞かない身体に鞭打って入院しなかったから、現在があるようなものです。

借金が増えたりゼロになったり波はあるけど、フリーランスでとにもかくにも 6 年間、食い詰めずに生き延びてきた。このあたりは他業種の人や会社員には、なかなか理解を求められないけど。

そのあたりを「自己評価」して良いのでは、と思うようになりました。世の中の人 100% の理解を得ることなんか出来ないんだから、と割り切ろう。

さてと。炊飯器にスープを仕掛けて、薬飲んで寝ます。おやすみなさいませ。

■ [food] スープの仕込み中　21:26

骨付き鶏肉、ニンニク、ショウガ、タマネギ、ニンジンを、炊飯器で「炊いて」いるところです。

でも明日朝の野望は、

「ガッコ最寄り駅に早めに着いて、駅構内のスタンドで出勤する会社員に混じって一杯やる朝食を摂る」

あたりであったりします。

そういう

「一人でやれて、大してお金がかからない気分転換」

に、ホント飢えてます。

■ [food] 夕食　22:21

ん、食事で揚げ足取られないように、一応書いておくか。

豆＋玄米＋あおさのインチキ雑炊、ゴマ豆腐、ブロッコリースプラウト１パック。

さて、今度こそ布団に行くぞ。おやすみなさいませ。

*1：症状であることは分かっていますってば。

2006-01-23 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

その次の一ヶ月なんて遠い未来も、あるにはあるんだろうね。

「約一ヶ月後に、またここに行って続きの仕事が出来る」

ということが、今の私にとっての「馬の鼻面のニンジン」・一ヶ月後バージョンだ。

■ [daily] 起きてます　07:37

身支度してタクシーを呼ぶだけで、時間いっぱいだな。

→なおかつ数分遅刻しました。

タクシー、雪のため迂回。駅員さんの人数も手薄。予定の電車、来ているのに乗れず。乗り換え連絡もうまくいかず、周囲の乗客を巻き込んで下ろしてもらったところに駅員さんが来る。送りに来てくださった「ねこ５号」さんとの連絡もうまくゆかず、無理やり階段を下りる。まあ、マシな方かも。

■ [edu] アセンブラ 1-A

・制御構造・「等しい」の判定

・試験アナウンス

ええと、クラス討議じゃなくて、ペーパーテストだからね。ガッコに連絡しておかなくちゃ。

・2-B 組へのモノづくりアドバイス

　・プラレールの信号と連動する周囲のいろいろ

　・クイズ番組で回答者がかぶる帽子（外れたら大きな音・激しい光）

　・何か *1 に反応して何か *2 が起こるミニ 4 駆

うーん。車の話となるとマニアックなこだわりが多くて話が前に進まない。

・割り箸＋ LED ＋モータでビームシールド・ビームサーベル・ビームライフル

・カラータイマー

カラータイマーのようなもの自体はそこらへんにフツーに売ってるから、

「ラーメンのお湯に反応して充電される電池で、3 分間（3 分後）に何

かがおこる」

に、たとえば太陽電池を見立てるとか。

■ [writing] 書店見学

E 君が車椅子を押してくれたので、しばらくぶりに書店に行けた。今年初めてじゃないかな。

ちゃんと見える視界が数 m ないし、立ち上がれない。必然的に「平積み」ばかりが目に入ってくる。

「時代のニーズ」を敏感に捉えて微妙な見せ方の違いだけで差別化している、同じような雑誌、同じような本ばかり。

そんなもの、今の私には、もうどうでもいい。というか、いつもいつも自分の周囲の「そんな世の中」に適応しようとして磨り減ってきただけなのが、今のところの自分の人生だ。「世の中」は家庭だったり学校であったり、いろいろである（まだ過去形にはなっていない）が。

私が誰かの「顔を立てる」をやったら、その誰かは巡り合わせで私の「顔を立てる」をやることがありうるのか？　過去、一度もなかったではないか。

どんな形にしても、もう適応はやめよう。どこかで「擦り合わせ」ができるのならまだいい。このままでは磨り減って潰れて、それでおしまいだ。

いささか魅力的だったのは、岩波書店あたりから出ている、各時代「そのもの」を捉えたノンフィクションであったりする。300 年を超えて生き残っていたら「古典」とみなしてよいだろうから、「古典」であり、その時代の「現在ただいま」であり、現在の「現在ただいま」と重なっている部分である。

一言で言えば

「人間の、何がどうなろうが変わらない根幹」

に他ならない。で、私は何をしようが、その部分以外は、あまり見ていないのだ *3。

■ [health] 寒い

朝からひどく寒い。というか寒気がする。体温は測っていないが平熱あたりであるようだ。

念のために気温を見てみると、一昨日の方が寒く、今日はそうでもないらしい。

■ [linux]LPIC 対策本

他人様の本は、なんにしても別の視点・別の立場からの意見を与えてくださるものではある。そういう意識で読めばの話ではある。

それにしても、いくら試験対策本でも酷くないか？　本の内容がではなくて、想定している読者の方である。man ページをちらちら見てれば特別な対策は必要ないようなことが、大量に載っている。

こんなことまでを「対策本」に頼る人が LPIC 対策本を読むくらい、Linux が当たり前のものになったのは、まあ悪いことではないのかもしれないが……。

まあ、そういう視点を持って本に臨める分だけ、今日まであんまり進まなくてよかったのかもしれない（と考えておくことにする）。

■ [comp] たかが印刷

E 君に手伝ってもらって、インターネット・カフェに入る。高級感だけある内装、上はカラオケ、1F はパチスロ。

なんでそんなところに来たのかというと、ウチにはプリンタはあるけれども、私が PC を持ってプリントアウトすることができないからだ。UNIX 系マシンのどれかで Samba を動かしてもよいのだが、そこまでの何 m かは、もう私が簡単に移動できない距離になっている。

USB メモリにドキュメントを入れて持ってくることくらいは、いくらなんでも可能なので、それはやったのだが、ガッコで出力？　考えもしなかった *4。

E 君と冗談半分で話したのだが、いろんな問題でメシを食いづらい事

情にある人のための「授産施設」、大いにやりたい。学校の本来の意義の一つであり、「学問で身を立てる」が意味していたことの一つ。ウチにはその程度のインフラならあるし、広さなら十分にある。

だいたい

「smbd と nmbd を動かすと、なんでそうなるのかが分かる」

自体が、その道で「メシを食う」要件の一つ程度にはなる。

授産施設は今いきなり作れないから、授産書を書きたい。読んでくれた人に、本当の力をつけるような本。そう思わなかったら、試験対策記事の連載だの本の企画だの受けませんって。

でも現在の私に必要なのは、たかが印刷・たかが室内配線を理解して手伝ってくれる、本当にささやかな人手なのだ。

松山から戻ったら、編集部に缶詰のお願いをしよう。往復の手段をなんとかして、そのついでに通院をくっつければ、少なくとも自分が一人で家にいるよりはマシだろう。

■ [daily] 息子でもおかしくないのに　21:38

E 君と私は、どうもカップルに見えてしまうらしい。なんでそうなるの？　と不思議だが。

男女一人づつというと、世の中の人は、それしか考えられないのかね？

私は、年下は恋愛の対象外だし、だいたい恋愛などという厄介なものに関心はない。あれはホントに、心身ともエネルギがバランスよく余っていないとできないものだ。

人生ずっと、「生存」にエネルギの大半を取られてきて、

「その場に置ける最大・最善のもの」

を、置けるだけ置いてきた私は正直なところ、生存のためでなく「恋愛」をするという「大人の世界」「ゆとりのある世界」は理解できないのだ。

E君も年上は対象外のようなので、利害関係（笑）は一致し、インターネット喫茶の中で、カップルにはありえない行動ばかりを取っている。さて、もうちょっと温まったら*5帰るか。

■ [movie] 検索「失楽園　衣装　凛子」

うはははは。

そのキーワードで、よりによってこのサイトがヒットした人は、今年一年分の不運を使い切ったのかも（笑）

予告編以外は見てもいない映画の登場人物が何を着てるかなんて、全く知らんぞ。

ラスト・シーン付近に

「脱ぎ捨てられたビガー・パンツ」

とか、余計なショットをサブリミナル風味づけにインサートして、

「ラスト・シーンをお笑い映像に化けさせる」

というのは、やる気の出ないわけではない試みだけど、10年も経たない今でも、既にネタが古すぎる。

何がネタか分からないようなパロディは、単体のパロディとしては存在できない。「内輪」「狭い世界」の中以外に出てきても普遍性を持てるパロディって、現在は考えられないような気がする。

■ [daily] 株価チャート見物　00:10

出版大手とライブドアのチャートを1年分ほど見比べると、結構面白い。

けど、この世界に深入りしたくないですね。怖いぞ。

「会社そのものが仕手筋のおもちゃ」

な、一見硬そうな会社の中に10年もいたもんだから、マネー・ゲームには一生分以上関わったような気がする。完全に関わらないわけには行かないけれど、必要最小限に関わりたい。

元・経済記者や金融出身者が、しばしば同じようなことを言う。それも世の中的な「負け組」に、乱雑に分類されそうな人たちが。他人に言えないものを、いろいろ見ちゃったんだろうな。

自分の見通し距離の分だけ、自分に必要な足元を、自分で固めて動けることが、おそらく誰にとっても最も健全なことなのだろう。

どこの会社の定款にも書いてありそうな

「この企業の目的は、*6 経済活動によって利潤を上げることである」

を「合目的」と仮定したとしても、そこに投資されるカネの動きまでを含めた全体が「合目的」であるものか。人間はかつて、種全体として、そこまで頭良かったことが一度でもあったか？

さて、薬飲んで寝よう。おやすみなさいませ。

とりあえず明日の仕事と移動のために今日は寝る。それが、私にとっては最大に合目的性の高い行動だ。

■ [daily] これで布団に Go！　だ　00:50

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20060123#p03

あはは。ウチなんてもっと関係ないぞ。

私、カネが余っていても会社組織は作らない自信がある。黒字は必要だけど、黒字の追求が自己目的化するなら、赤字の方がマシかもしれないと思うくらいだ。

定款に「利潤」と書く時に、

「誰にとって・どういう形で・何を提供することによって、誰に・どのような利潤を提供する」

と規定できるんなら話は別だけど、たいていの企業はそこを「なんでもあり」にしておくことで、企業形態を維持できているんだから。

「創業者が、上場を後悔している」

の類の話、いくらでも転がってますわな。

ebichan が有限会社を立ち上げる時、もし私が実印を持っていたら出資

者の一人になっていただろうけど、

「わざわざそのために、実印などというおっかないものを持とうとまでは思えなかった」

というだけの理由で、実印の方は現在も持っていなかったりする。ebichan が東京方面に帰る際に出資できないわけではなかったんだけど。

で、何を見たかというと、ebichan が日々やっていたこと、向かい合う姿勢、その時その時で出ていた小さい成果の一つ一つ。それだけだ。

長期的な見通し？ 「見ようとしている」ことだけは分かった。それで充分だと思った。「必ず当たる」なんて、そんなのを確実にしようとしたら、競馬の予想屋だの占い師だのの領域になって、かえって危険なんじゃないかな。

まあお互い、「IT バブル」なんて関係ありませんわな。私自身は時期によって「コンピュータの人」「IT の人」「Linux の人（その中の「Windows の人」ってのもあるな）」だのと勝手にレッテル貼られるのに、心底、嫌気が差していたりもする *7。

*1：入力ならなんでもいい。スイッチでも音でも電波でも

*2：出力ならなんでもいい。とりあえず、本来なら PIC16F84 にやらせる仕事を人間がやったとしても。

*3：味付け程度には見る。その時に誰かが「そこを変わらないと捉えた」自体が、時代「そのもの」でもある。どれだけ的確に捉える努力をしたかが、何であれ、結局は作品の「質」を決めるのではないか？　一見、対応しているかに見える分野が何であるかは、私にとってはかなり、どうでもいいことだ。

*4：てゆーか教室に、壊れていないプリンタってあったっけ？

*5：暖房と暖かい飲み物で。

*6：ここに時代の流行に伴って、いろんな形容詞や副詞が入る。

*7：「女」、「猫派」、その他いろいろありますな。振り返ってみれば、「自分たちがフツー」と思っている人たちの集団が、貼りたいものを勝手に

貼ってくれるだけのことだった。自分たちの欲しい情報に合うものを勝手に取り出して拡大してくれるだけのことだった。

2006-01-24 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

「約一ヶ月後に、またここに行って続きの仕事が出来る」

ということが、今の私にとっての「馬の鼻面のニンジン」・一ヶ月後

バージョンだ。

■ [daily] 移動がスリルとサスペンス

　なのは、なんとかならないものかと思います。

・タクシーがなかなか来ない

・雪が融けてない

・工事中× 2

・電車遅れ

・迎えをお願いした人に連絡が取れない *1

　あたりが重なると、学校の職員さんに迎えをお願いして、なおかつ遅刻することになります。

　もーヤだ、こんな生活。しかし、

　「絶望してぶん投げてしまう前に、残存能力をフル活用して、ほぼ、ふだんどおりの仕事をする」

　というモデルを示す役にくらいは立っている……と思いたい。

■ [edu] アセンブラ 1-B

・条件分岐

　単純な繰り返し・「等しい」の判定・「より大きい」の判定

・試験アナウンス

　形態：ペーパーテスト

　内容：

・フォン・ノイマン・アーキテクチャについて 「それでなかったら何があるか」を考えると分かりやすい。 ・RISC・CISC・VLIW の違いについて 「それらがどこに生息しているか」を考えると分かりやすい。

・授業で扱ったプログラムについて 制御構造まで考えたものしか出ない。 ・アセンブラ言語と高級言語の違い 得意・不得意について考えると分かりやすい。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり× 2、切り干し大根。

■ [edu] アセンブラ 2-A

「なんか面白いものを作って動かしてみたい」

という血液の流れている学生さんたちの魂に、やっと火がついた感じ。

しかしながら、来週はもう試験なのです。

私が荻窪駅前に「研究室」でも構えられたら、継続して、学生さんたちのいろんな勉強や自主研究を支援できる可能性もあるんだけど、いかんせん、本人による本人の移動が問題な現状ではムリすぎる。

■ [daily] ガッコ→羽田

E 君にお願いしました。

国際線がしょっちゅう来る羽田でのモノレールの乗り換えや駅ビル内、もう少し整備されていそうなものですが、エレベータなど必要な設備はことごとく、フツーに通行していたら見えないところにあるのです。

「フツーに通行している人に見えるところにあったら、ホントに必要な人が利用できなくなる」

という情けない問題は、現実にあるんですが。

今日は後ろに誰かがいたから一度もなかったけど、私が一人でもたもた *2 していると、われ先にエレベータに乗って、さっさと扉を閉める人たちが、どうも日本の現在の「フツー」、少なくとも「恥ずかしくない」

らしい。

私、自分がそういうものを利用せざるを得なくなるまで、

「お年寄りや身体の不自由な人やベビーカー優先」

と、まるで幼稚園児に言うかのような張り紙がしてあるのを、誰に読ませるためだか不思議で仕方がなかったんですが、確かに必要ですね。で、読ませなくちゃいけない人は、そういうものを見てみないふりをするんだろうなぁ。

ま、そのおかげで「特典映像」も見られてよかった、ということにしておこう。

飛行機内に持ち込める仕様の専用車椅子だの、リフトで持ち上げられて専用車両を利用しての飛行機への移動だの、そこから板を渡しての飛行機への搭乗だの、専用車椅子がどのように専用なのか、だの。

どんな場面でも、そこに誰かがいると笑いを取りたい私、金属探知機が当然のこととしてピーピー鳴るのでボディチェックをされながら、

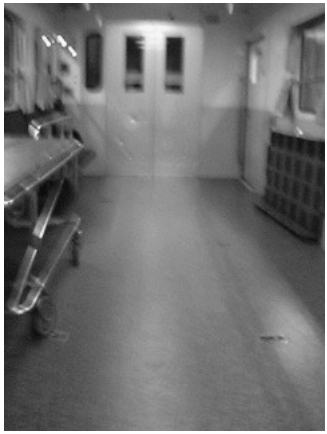
「すみませんねえ」

と謝られて、

「ん、じゃ、ついでにマッサージとか」

と返し、搭乗口の女性職員さんを笑わせるのに成功。

登場口から機内までの移動で載せていただいた車の中。ちょっと広めの救急車、という感じです。こういうところでストレッチャに乗る事態は……なるべく一生避けたい。



その先頭側に乗っておられた方。

右側の方は、岩登りの確保にも使わないような、巨大なエイト環のついたゴツいロープを持っています。誰を確保するのかと思ったら、ご自分を確保して、スロープを設置してくださるのでした。突風で車椅子は吹っ飛びませんが、立っている人が吹っ飛ぶくらいのことはあり得ますね。

さすがです＞航空会社の危機管理。

昨日は ANA の客室乗務員の方が、乱気流で社内が揺れて転倒して腰の骨を折ったとか。女性であったら、一生の一大事です。大事に至らないことを祈ります。

■ [food] 夕食

(1) 機内で売っていたスナック詰め合わせ \500 を貪る。

これは中身の一つ。

ビスコみたいです。で、製造元はビスコグリコです。

塩味のクラッカーに辛子明太子クリームが入っています。明太子の味がしたかどうかは記憶にありません。

どの一つも、アミノ酸やビタミンが強化されています。それらの意図を考えるに、どうも非常食として開発されたらしい。これで \500 なら、「空弁」よりいいじゃん。

デザート・口直しまで付いています。非常時こそ、そんなものがあったら元気が出るでしょうね。とりあえず甘いものは欲しいと思わなかったので、ポケットに収納。

飲み物はコンソメスープをお代わり。

これも非常時にはやはり、状況に追い詰められた人に、人心地つかせるように開発されているんだろうな、と思いました。グルタミン酸ソーダの味もするけど、ちゃんとダシ野菜の味もするし、身体に染み込むような感じがあります。

(2) ホテルで注文した部屋食。季節の野菜スープ \1100。

そんな高いものを食べたいと思ったわけではないんですが、選択肢が実質的にありません。で、このホテルは特別に高級なわけではないんですが、安くもない。地方都市のビジネスホテルとしては、まあ中の上かな？　部屋代はそんなに高くないけど、狭いのです。前回宿泊した時なんて、インターネット回線すらなかったような記憶があります。

それでも選択した最大のポイントは、中の様子を知っていることとメシです。宿泊の「おまけ」についてくる朝食は、見た目はフツーによくある「バイキング」でありながら、一日分の栄養補給がちゃんとできる質であったような記憶があります。地方都市で、自分の足でスーパーや市場をチェーック！！　して、可能な範囲で自分の食膳を自分で整えられないのは、なんとも悔しいのですが。

で、地方だから安いということもあるかもしれないのですが、今日のスープも、食べてみたら \1100 を高いと思いません。

適切な火加減でグリルされたピーマンが、なにげに入っていたりします。侮るまじ。

■ [daily] 薬飲んで寝る　23:55

ことにします。

二晩寝て復旧したら、社会人向けの講座が二日連続です。

互いにエネルギを「提供しあう」ような講座に出来たらいいな、と思います。

猫の摩耶と悠が恋しくはあるんですが、きっと「E おにいちゃん」にかまってもらって、元気にしているようです。

猫のいない寝床で寝るのはなんとも寂しいのですが、おやすみなさいませ。

*1：ライブドア・ショックの影響と思われる。

*2：フツーに二足歩行している人に比べて。

2006-01-25 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

「約一ヶ月後に、またここに行って続きの仕事が出来る」

ということが、今の私にとっての「馬の鼻面のニンジン」・一ヶ月後

バージョンだ。

■ [daily] 起きてます　08:49

■ [food] 朝食

　ホテルの「バイキング」。

　スタッフの方が

「トレイをお持ちしましょうか？」

　と言ってくださったけど、

「いえ、なるべく自分でやらせてください」

　とお断りして、なんとか自力で。

　ふだん使っている右手を杖に取られているので、やりにくいったらありゃしないんだけど、まあ、なんとかなるもんです。

　まずは果物。世の中に誤解があるんですけど、果物って、朝イチで、空きっ腹に入れるのが一番いいんです。毎日が　筋トレ＋呼吸器トレーニング　みたいな私にとっては、特にバナナは、あればいただきたいもの No.1。

　で、こんなふうに、饗宴は続くのでした。単体の豆料理は湯豆腐くら

いしかないんですが、おいしい豆腐でした（この写真には写ってないけど）。

白飯の上に乗っているのは、ノリと大豆を甘辛く煮たもの。初めていただきました。

一口食べれば充分な濃い味はいただけませんが、

「大豆と海藻をセットにしておいしい料理」

は今後も開発されなくてはならないですね。

韓国ノリで、ゆでた大豆を潰したものを巻いて食べたらよいかもしれない……とか、地方料理からは、いろいろとアイディアをいただけます。

■ [daily] 食べ物にエネルギを貰うと

今の状況は、「体力まかせ」「筋力まかせ」のこれまでの方法を見直すきっかけになるんではないか？　という気がしてきました。

とりあえず、焦ってもどうしようもないから、今年は、

「取材だけ終わってまとまってない諸々」

を、本にまとめるという仕事に注力しようと思います。どっちみち、ペースの速い雑誌の仕事はとても受けられないし。

せっかくコミック *1 が描けるようになりつつあるんだから、

「コミックの顔をした専門書」

を今後も描いていけばいいんだ。

「エンジニアや研究者である本人が、専門分野について、一般ウケする絵柄のコミックを描ける」

例は、ほとんどありませんもん。今後 3 年で 10 冊くらい描けばいいんだ。で、それは描いて楽しい。方法論や文法がないに等しいところから作っていくこと自体が楽しいし。

それに今、何をするにもいちいち他人様にお願いして動いてもらわなくちゃいけないから、期せずして

「リーダーシップ」

の訓練になっているような気がします。

女性はホントに、フツーに仕事してると、そこらへんを鍛える機会がありません。それどころかしばしば、「女の子のくせに」「可愛げがない」といった感じで、それを「悪いこと」のように刷り込まれて育ってしまいます。私もそうでした。

「どうやったら、その基盤になる人間関係のある東京から引き剥がされないか」

は深刻な困りごとではありますが、本が 10 冊出れば、誰も何も言わないでしょう。

で、今、3 冊出てるから、あと 7 冊だ。

ま、そんなわけで、LPIC 対策本はとりあえず今年度には出なくなったし、企画そのものの見直しが入ってるけど、今日は身体を起こしていられる時にはネームでもやろう。レベル 3 までまとめて一度に出てもいいんだし。

「お勉強が好きでなくても読めて、資格試験に受かるという具体的なご利益のある授産書」

を描いたり書いたりするというのは、それ自体が「萌え〜」なテーマ

だ。

■ [news]「PUBLICITY」のライブドア特番

http://takeyama.jugem.cc/trackback/400

私、そもそも新自由主義に懐疑的だったし、TV*2 画面に映るライブドア幹部を見ていると、どうも

「分不相応な大人のおもちゃで遊んでいるガキンチョ」

という感じがぬぐえなかった。

というわけで、私にとっては

「どうでもいい人たちのどうでもいい話」

です。

ただ、この一件をきっかけに

「新自由主義の見直し」

「近代経済学モデルの見直し」

などと方面に、世の中が向かうとは思えない。

というわけで、そのあたりは竹山さんの結論と同じく悲観的です。

「ホリエモンは今」

は、今後数年、世の中の娯楽ネタとして確実にウケて、本質的なおかつ起こしてはならない変化から、衆目をそらす機能を果たすでしょうし。

■ [daily] お外に出よう

自分の身動きが自分で取れないという問題は、周囲のたくさんの通りすがりの人のちょっとした協力で、結構なんとかなるもんです。

幼稚園児未満の箸にも棒にもかからない人はとりあえず放っておいて、

「何かしたいんだけど、どうしたらいいかわからない」

人に、

「どうしたらいいか」

を伝えられればいいんですよね。

私のコミュニケーション能力は、現在のところ問題ありませんから、そういう役割を背負えばいいんだと思います。

「自力で立ち上がることは可能だけど、壁や塀を手がかりに出来ると杖よりラクなので、とりあえず車椅子を塀向きに置いてほしい」

とか。

で、それ以前のところにも問題が結構あります。

たとえば昨日、松山空港から乗ったタクシーの運転手さん、

「車椅子には畳めるものもある」

ということをご存知なかったし、畳み方も開き方もご存知なかった。

でも教えてさしあげると、

「ははあ、こうなっているんですね」

と面白がってくださいました。

そういった「啓蒙」の機会を作るためにも、とにかくハンディキャプトは外に出て困って、その困りっぷりを世の中の人に見てもらって、どうすればよいかを世の中の問題にしなくてはならないと思います。

■ [food] 昼食

スターバックスのコーヒーとサンドイッチ、後に牛乳（四国乳業）200 cc とコンビニの手巻き寿司（焼きアナゴ）。

手巻き寿司は南南東（今年の恵方だそうな）を向いて食ってみた。

願い事はいつも、あるとしたらいつも同じ。自分＋自分につながる人々・猫々……の健康と、本人の心にかなう活躍。

■ [daily] 運動

杖をついて歩行。コンビニ＋銀行＋スタバまで、往復 200 〜 300m くらいかなぁ。

松山市街の中心部は意外なことに、車椅子でもなんとかなりそうな感じがする。信号の時間はわりあいゆっくりしていて、今の私でもラク

ショーで渡れるし、そんなに邪悪な段差が見当たらなかった。

金曜日、仕事が終わったら、道後温泉まで往復してみようかな。市電には、車椅子で乗れそうな車両も走っているし。

■ [food] おやつ

コンビニおにぎり 2 個、牛乳 200cc。

しまった。夕食がなくなってしまった。

今年に入ってから、なんだか爆発的に腹が減って、こないだ銭湯で測った体重は 65kg だったぞ。なんとかしなくちゃ。

■ [edu] 試験問題作成開始　16:12

これから書きはじめます。

といっても、あくまで「見た目」の着手です。

「どういうテストをすれば良いか」

について、随時考えてきて頭の中にあるものが、MS-Word*3 のファイルに書き出されるだけ、です。

■ [edu] 試験問題作成終了　17:46

終わりました。ああ、シンプルな Tgif が恋しい。

自分で言うのもナニですが、結構、良問だと思うぞ。試験が終わったら公開しちゃおっかな。

■ [psy] 検索「さいとうクリニック　永野潔」

凄腕ですよ。薬の出し方も上手だし。

ただ、さいクリの場合、医師の当たり外れがあまりにも大きいのは、ちょっと問題な気がする。

「外れ」でも精神科医中央値よりはずっといいんだけど、「当たり」の方は大当たりすぎるので、たとえば

「出した本人と出された患者以外は説明できない処方」

といったものがあったりする。

で、「外れ」医師は、医師間の政治問題を治療の場に持ち込んでくるので、患者がしっかりしてなくちゃいけません。あからさまに政治的な方針変更だと思っても、それを受け入れないでいると「治療抵抗性」というレッテルの対象になるから、受け入れないことも結構大変だし。

……治療の場で、立場の弱い側が考えなくてはならないことではないですよね。

自分でも、これ「なんかヘン」だとは思う。だけど、他にもうちょっとマシなところがあるかというと、思い浮かばない。

■ [food] 富山の魚

やまけんさんの食い倒れ日記より。

http://www.yamaken.org/cgi-bin/mt2/mt-tb.cgi/763

その正体不明の貝は、「白貝」ではないでしょうか？

つけ焼きされてしまったら、元が何だったのかちょっと分かりにくいけど、白貝だったら剥いたことあります。そこに出てる写真のような感じでした。

富山の魚、ホントに旨いっすよね。味の濃さ、身の締まり、その魚の生息に本来必要な脂の乗り。

玄界灘の魚で育った私、富山で魚を食べた時には「負けた」と思いました。そこらへんのスーパーの鮮魚コーナーの刺身やカマボコや干物が、既に凄いもん。

そうだそうだ。やまけんさん、氷見のイワシは食べたことないんじゃないかしら。あれは絶品だ。で、食べていれば、食い倒れ日記に書かれていないわけはないと思うんですが。

■ [gender] 大人の余裕

上野千鶴子さんご本人が「転載可」とおっしゃっておられるものを転載します。

かっちょいい大人は、ケンカっぷりもかっちょいいですねぇ。

上野さん、見た目も超かっちょいいです。噂に聞いたところでは、ソーシャル・ダンスを踊られるとか（うううう、私もバーだけでいいから、バレエのレッスンに行きたいよーん）。

信濃毎日新聞「月曜評論」2006.1.19　上野千鶴子（熊本日日新聞にも掲載）

（タイトル）ジェンダー・フリーをめぐって

東京都知事とけんかを始めた。

正確にいうと、売られたけんかを買っただけで、こちらから売ったわけではない。

毎日新聞（2006 年 1 月 10 日付け）に「ジェンダー・フリー問題：都『女性学の権威』、上

野千鶴子さんの講演を拒否／用語など使うかも…『見解合わない』理由に拒否ーー国分寺

市委託」の記事が掲載されたので、知っている人もいるかもしれない。主催側の市民

団体の方たちから、都の委託事業で国分寺市が主催する人権講座に、「当事者主権」

のテーマで講演してほしいという依頼を受け、それが都の介入によって取り消しになっ

た経過説明を受けていた。だが、都の説明文書があるわけではなく、もっぱら伝聞情

報ばかりなので、反論のしようがない。毎日新聞の記者が、都の東京都教育庁生涯学

習スポーツ部社会教育課長に取材して、発言を記事にしてくれた。それでようやく言

質がとれた。

　それによれば「上野さんは女性学の権威。講演で『ジェンダー・フリー』の言葉や
概念に触れる可能性があり、都の委託事業に認められない」とある。私は女性学の
「権威」と呼ばれることは歓迎しないが、女性学の研究者ではある。都の見解では、
「女性学研究者」すなわち「ジェンダー・フリー」の使用者、という解釈が成り立つ。
わたしに依頼のあった講座は、人権講座で、タイトルにも内容にも「ジェンダー・フ
リー」は使われていないのに、「可能性がある」だけで判断するのだから、おそれい
る。世の中には、「ジェンダー学」を名のる研究者も多く、それらの人々はましてや
「ジェンダー・フリー」を使う可能性が高い。そうなると、女性学・ジェンダー研究
の関係者は、すべて東京都の社会教育事業から排除されることになる。
　わたしは石原都政以前には都の社会教育事業に協力してきた実績があるし、現在で
も他の自治体からは教育委員会や男女共同参画事業の講演者に招聘されているのだか
ら、都にとってだけ、とくべつの「危険人物」ということなのだろうか？
　看過するわけにいかないので、公開質問状を、石原慎太郎東京都知事、東京都教育
委員会、国分寺市、国分寺市教育委員会等に１月 13 日付けの内容証明郵便で送った。意

思決定のプロセスを明らかにし、責任が誰にあるのかを問うことと、上野が講師とし
て不適切であるとの判断の根拠を示すように求めたものである。回答の〆切は１月末日。
　こういうやりとり、おそらく石原知事は「余は関知せず」というだろう。都庁の役
人が、都知事の意向を忖度してやったことと思うが、この時期に都の生涯学習スポー
ツ部社会教育課長という職にたまたま就いていた人物は、自分がどんな地雷を踏んだ
かに気がついていないだろう。この役人も、おそらく石原都政前には別な判断をして
いただろうし、石原政権が交替すればまたまた変身するかもしれない。すまじきもの
は宮仕え。ご苦労さんとは思うが、ことは上野個人の処遇に関わらない。ゆきすぎた
「ジェンダーフリー・バッシング」には徹底的に反論しなくてはならない。
　公開質問状は主要メディアにも同時に送付した。現在までのところ、毎日とNHKは報
道、朝日と時事通信からは取材、外国人記者クラブからもコンタクトがあった。本欄
の読者の方たちは、このエッセイで初めて知ることになるだろうか。今後の帰趨を見
守ってもらいたい。

■ [daily] 寝ようっと　19:48

特に腹が減っているわけでもないので、さくっと寝てしまおうと思い

ます。

　これから薬投入して、読みかけの経済学の本を読んで *4、寝ちゃいます。

　おやすみなさいませ。

*1：なおかつ、日本に伝統のない横書きの

*2：自分が持ってなくても見る機会は結構ある。

*3：決して、使いたくて使ってるわけではない。個人的に愛好するのは Tgif や Tex であったりします。

*4：これでも一応、政治・経済をマジメに勉強してんだよ（笑） 放送大学に籍を置いてるだけではなくて。

2006-01-26 Sorry, This site is in Japangese Language.

■ [misc] タスクリスト

●その他

・「組込みプレス」Vol.1 の恥ずかしい誤記、訂正をお願いする。→やっとしました。
・「詫び芸人の記録」シナリオ、バージョンアップ。
・FPGA 講習会の写真アップ。
・iomega から、パラレル ZIP ドライブのケーブルのピンアサインの返事が来てない。なにはともあれ、一枚だけ残っている ZIP メディアのバックアップを取ってみる。
・根性があったら、依頼を受けた某所にクラッキングをかけてみて、強度チェックをする。
・東京に帰ったら、さっさと Visual Studio お試し版をインストールするっ！→終わったので、登録をする。
・12/9 ごろ　LPIC レベル 2 対策講座の資料が PDF で読めるようになっているらしいので、アクセスする。

http://www.lpi.or.jp/event/20051202/index.shtml

・2006 年 1 月 26 日 (木) 〜 27 日 (金)　　「Linux であそぼ！」幼稚園（四国）

一応、飛行機と宿は押さえてある。「どうやって乗るか」問題はあるんだけど。

教材機や工具は、いつものように宅配便で送るとして、「羽田まで」の介助は誰かに頼むのが現実的だよな。

四国に着いたら……まあその後は、なんとかなるでしょ。

・2006 年 2 月 23 日 (木) 〜 24 日 (金)　　「Linux であそぼ！」小学低学年（四国）

「約一ヶ月後に、またここに行って続きの仕事が出来る」

ということが、今の私にとっての「馬の鼻面のニンジン」・一ヶ月後

バージョンだ。

■ [daily] 起きました　07:59

うわ……。慌てて朝食と身支度です。

■ [edu] 組み込み Linux 入門（一日目）

主催元のマネージャさんが、受講かたがた車椅子を押してくださったり、何かと面倒を見てくださいます。

受講者の方も、

「ドアを押さえる」

など、細かな配慮をしてくださるので助かりました。

10 名中 8 名が「Linux は初めて」ということでしたが、一日で、

「本を読めばマシン単体のシステム管理が出来る」

というところまで進めました。

皆さん、他の OS や他の開発環境の経験がおありですので、非常にラクでした。

Windows ででも

「この処理はこのように行われているらしい」

といったことを、ふだんから何となく気にしている方は、OS が Linux になったからといって、特別に慌てる必要がない。それだけのことです。

内容は、紙のメモなら取ってあります。

後で気が向いたらアップロードしますけど、まあ毎度、いつもの内容です。ほとんど古典芸能かも（笑）

■ [food] 昼食

ファミリーマートの鯖寿司。

■ [daily] ホテルに帰還　17:52

マネージャさんに送っていただきました。

夕食、どうするか考え中。隣のデパートに買出しに行くかな。

■ [news][pol] 人間のロボット化か、ロボットの人間化か

よーわからんですね。

http://www.peoplestaff.co.jp/news/pre_20060125.html

「派遣」「紹介予定派遣」といった用語をロボットに対して使うのであれば、せめて人間の方に対する用語を変えてほしいと思います。

だいたい「工数」とか「人材」とかって用語、私は知ったときから嫌いなんだよ。

問題は用語じゃなくて、人間を機械や道具のように扱いたがる考え方なんだけど。

■ [sci] 予告されぬ天文ショーの記録

http://chigaku.ed.gifu-u.ac.jp/chigakuhp/html/kyo/kisyoh/kougakudb/060116/index.html

「えびめも」経由で知ったんですが、凄い。

ここまで重なるとなると、その地域で何百年に一度あるかどうかかもしれません。

そもそも、昼間の空に

「何かがあるかもしれない」

と気にして、気づいて価値を認める人が、たまたまその地域で空を眺めていないと、誰にも気づかれないわけです。気象衛星の観測に引っかかるような現象ではないわけだし。

もしかしたら

「見えて気づいて、そのことを口にした人が、狂人扱いされた」

というようなことも、過去にあったかもしれませんね。

■ [food] 夕食

といいますか、不良中年の晩酌。

1)「はなまるうどん」

おにぎり、おでん、映っていませんがビール一杯。

かしわ飯のおにぎり・牛スジの入ったおでんは、博多の普通の食べものです。博多の「はなまる」にもあるのかもしれませんが、東京では見かけた記憶がないですねぇ。

この中で、博多で見かけないものは、おでんにつける赤味噌タレでした。博多では、まず赤味噌そのものが好まれません。

料理がどういうふうに伝播していったのか、非常に面白いと思います。

お店の方がなにげに気を使ってくださって、有り難いことでした。東京の「はなまる」では考えられないことです。

このあたり、

「お遍路さんが行き来する土地」

といった地域性があるのかもしれず。

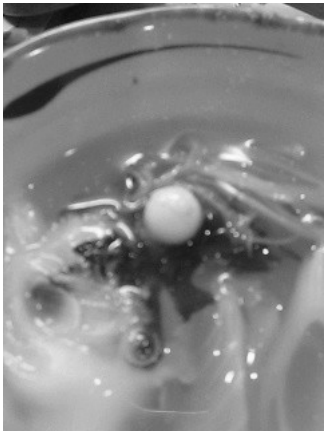
2) 匿名希望の和食屋さん

通りすがりったので入ってみました。酒はろくなものでなく、生け簀

の中では魚が元気なく泳いでいる上に多数死んでいて *1、壁にはマスメディアに露出した際の悪趣味な色紙がたくさんあり、個人的には趣味でない店なので匿名希望。

すっぽん鍋 \1000。

私の食べた鍋の中のすっぽんは、女性だったようです。卵になれなかった卵細胞が出てきました。生命の再生産をしそうにもない私が、卵にできなかったお母さんの無念を抱いた「なりかけ」卵をいただいてしまうなんて、まったく畏れ多いことです。



煮汁は、雑炊にしていただきました。

食事の前には、お通しで、イカと青菜のお浸しが出てきました。もちろん飲まないわけはなく、芋焼酎のお湯割り二杯を合わせて、合計 \2700 でした。

実は会計まで、ヒヤヒヤものでした。そういう場面は博多でも結構ありますが。

西荻窪あたりのように

「明朗会計あたりまえ」

ではないし、常連さん向けには隠しメニューがいろいろとあったりするようでしたが、出汁をきちんと取っているあたり、好感度大。

しかし、このようなお店でも、鰹節は袋から出てくるのです。鰹節を削ろうとすると、カンナの刃を誰が研ぐか・誰が刃を調整するか、そのあたりで問題が立ちふさがってきますからね。

世の中は、

「刃物をはじめとして、道具は自分仕様に作ってもらうものである、あるいは自分仕様を選ぶものである」

「道具は自分でメンテナンスしたりするものである」

「研ぎモノは出来て当たり前」

な時代には、もう戻らないでしょうしね。うーん。

醤油はよく見えませんでしたけど、キッコーマンとヒガシマルのようでした。使い分けしていました。

雑炊の煮汁が味醂で甘ったるいのは好みでないのですが、味覚の分解能がある方が調理していることが分かって、そのお気持ちに元気をいただけた、ということにしておきます。

(3) コンビニで買ったもの

おにぎり（梅）、じゃこ天。

コンビニには鱧入り竹輪もあり、それは新潟から来ていました。

じゃこ天は愛媛県産。何の味とは特定できないんですが、原材料欄の表記からは思い浮かばないような不自然な味がするんですよね。

「漂白に過酸化水素水を使ったすり身が混入している」

あたりが疑わしい感じです。まあ、明日は、行っても買わないでおこう（笑）

■ [daily] 寝る　21:37

現金を引き出しに街に出たら、意外に調子がよくて、300m 程度ですが杖をついて歩き回った *2 のでした。

しかし、ちょっと調子こきすぎたかも（笑）

右脚がひくひく引きつるので、薬飲んでさっさと寝ることにします。おやすみなさいませ。

■ [pol] バブルの遺産

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20060126

うーん。

私は「ロイヤルホスト」の全国展開前、その母体となったレストラン「ロイヤル」@博多　でバイトしてたことがあります。時給は \470 くらいでした。店長さんは「マニュアル」を書いてみては、私が読んでその通りに出来るかどうか、実験していました。

しかしその時期でも、お客様に皿を出す方向だの水の出し方だのは、事前に特訓されましたよ。で、その意味について、特に疑問を持つことはありませんでした。

だって客にとって、皿や水を出すのがバイトなのか社員なのかはどうでもいいことで、誰が出そうが、それによって「店の質」が問われるだけです。自分が客だったら思うことを、お店の側からも言われただけ。

私がふだん行く、西荻窪の「不良中年の溜まり場」では、焼き鳥は一本 \90 〜ですけれど、同じようなことが同じように、昨日入ったバイトさんにも徹底されていますよ。

「時給」＝「時間をお金に換える」

という感覚は、コンビニのバイトさんを観察している限り、バブル期以後のことのように思えます。

夜間の時給が高いことには「危険手当」「危機管理要員としての給料」も含まれているはずですが、バブル期に、そのあたりの感覚が失われた

ように感じられます。

　さあて、いい加減にベッドにGo！　しよう。

*1：そういうところでは、活魚はいただかないことにしています。

*2：といっても右脚は引きずってますが。

2006-01-27

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。夜中に脚の痙攣で、2 回絶叫する。

両脚とも、あまり調子よくありません。右脚は座っていても痛い。

まあ、仕事を始めたら、気にならなくなるでしょう。

＜後記＞

気になりませんでした。キツかったのはキツかったんですけど。

■ [food] 朝食　08:31

食べてきたところです。生野菜と果物がおいしくてたまらない。

しかし、微量栄養素に飢えている感じ。玄米ご飯が食べたい。スプラウトが食べたい。

■ [linux][edu] 組み込み Linux 入門（2 日目）

入門レベルで押さえておかなくてはならないことは、だいたい網羅できたと思う。

で、この講座、何度目になるか分からないのですが、だんだんバージョンアップしてきました。

毎回、受講者の方から

「紙の資料が欲しい」

という意見が出るのですが、そろそろ作っても良いかな？　と思います。

資料というか、本ですね。

「組み込みシステム入門」

「組み込み Linux 入門」

の両方を兼ね備えていて、オライリーの「Linux 組み込みシステム」はちょっと敷居が高すぎると感じる人が、自力で読めて、講座の復習に役立つような本。

「有料の講座の内容を、公刊しちゃっていいのか？」

という意見はあるかもしれません。

私は、別にかまわないと思います。一冊の本に盛り込める情報量は、そんなに大したことない。

で、書籍で伝達するのに適した内容と、相対して伝達するのに適した内容は、おのずと違ってきます。

話したいことが全部本に書いてあれば、

「その場」

でしか伝えられないことの伝達に注力できますし。

内容は紙にメモしてある。あとで気が向いたらアップ。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり（昆布ともう一つ）。

■ [linux] 検索「組み込み Linux　inittab」

うーん。inittab に、「組み込みだから特別」ってことがあるのか？

init そのものの置き換えだったら、やる人が時々いますけど、私はそこまでやるんだったら「UNIX 系」を諦めます。

■ [food] 夕食

居酒屋＋コンビニ。

居酒屋では、焼酎「海王」「くじら」をいただきました。初めての味です。

「くじら」は、黒じょかで燗をしたものもいただきました。自分で直火を扱えない現在、涙が出るような味でした。

居酒屋でいただいたものは、全部写真を撮ってありますが、敢えて匿名希望。

帰り、コンビニでアンコウの唐揚げを買いました。ボリュームがあっ

て不健全ではないおつまみが、コンビニにフツーに売っているあたり、食生活への健全な関心を感じます。

　アンコウは岡山から来たものでした。「最終加工地が岡山」ということしか分かりませんが。

■ [design]「障害者向け設備はカッコ悪い」

　http://www.asahi.com/national/update/0127/TKY200601260394.html

　今日行った居酒屋の TV で、ここの社長さんが

「営業から『かっこ悪いし集客に差し支えるから改装したい』と言われてやった」

　というようなことを、インタビューに答えて言っていました。

「言われてやった」

　という幼稚園児並みの言い訳はともかくとして、なんで

「ん？　じゃ、基準を満たしながら、なおかつカッコよくて集客に貢献するような改装をしろよ、収益モデルが出ればカネなら出す」

　と言えなかったのか？　と思いました。

　まあこれ、難問です。建築や工業デザインを大学で勉強したら出来る

ような、甘っちょろい課題ではない。

だけど、トライしてみる価値のある問題ではないですか？　身体の自由の利かない人は、今後どんどん増えていくんだから。

そうだ。昨日と今日、組み込み Linux 講習をやった会場は、ある大企業さんの一室でしたが、車椅子で大きな問題なく出入りできる造りでした。

「大企業でインフラを整備する立場の人は、頭が悪かったら勤まらないから、そういうふうに最初から配慮するものである」

ということにしておくと、世の中の見方が少しは変わったりするのかな？

■ [daily] 寝ます　21:21

眠剤は既に投入しました。おやすみなさいませ。

2006-01-28

■ [daily] 起床　08:45

しました。

■ [sci] 東大の捏造疑惑

http://www.asahi.com/science/news/TKY200601270205.html

報道されていることだけでは良く分からないんですが、

「前の手順に従って追試してみたら、うまく再現できない」

ということ自体は、よくあります。私も何度も経験してる。

捏造したわけでなくても、

「捉え切れていない初期条件があった」

「実験結果として起こったことの中に、自分たちが捉えきれていない現象があって、それも含めた結果としてうまくいっていた」

というようなことは、大いにありうるわけで、かくして実験屋は測定器マニアになっていったんです。測定器で測れるものは、とても限られてはいるんだけど。

■ [food] 朝食

ビュッフェで酒池肉林（ウソ）。

英語圏の方がお一人スタッフにいらっしゃるのですが、身体が若干不自由な人間に対する気遣いに、文化の違いを感じます。

＜後記＞

「あたりまえのこと」という感覚なんですよね。「特別な人に対する特別なこと」という雰囲気が、デフォルトで存在しない、という感じ。

■ [daily] 入浴

しました。ホテルのお風呂は比較的、入浴がしやすいです。

汚い話ですが、入れる時に入っておかないと、次はいつ入れるかわか

りません。

■ [eng] すべて良いものは

戦争に「も」使える。それだけのこった。

http://japan.linux.com/opensource/06/01/27/056230.shtml

これは技術の問題じゃなくて、

「防衛だの戦争だのを必要とする世の中」

に関する問題だ。

■ [eng] ペンギンの二足歩行

http://hotwired.goo.ne.jp/news/technology/story/20060126304.html

ロボットに真似させるのは可能だと思うけど、人間が真似るのはムズいと思うよ。

ペンギンの二足歩行は、「ぼんじり」での微妙なバランスがキモだもん。

木曜日は、上野動物園でペンギンの散歩を見たいな。

■ [daily][food] ささやかな達成

松山市内のホテルから、すぐ近く・大街道の愛媛銀行 ATM*1 で預金を下ろし、大通りを渡ってスターバックスまで行ってコーヒーを飲み、さらに筋向いの三越の地下食料品コーナーを覗き、そこで鯛めし定食 \1150。

総移動距離、せいぜい 300m だと思います。

東京での感覚だと

「考えただけでくたびれる」

のですが、松山市中心部は道路が非常に歩きやすく（車椅子を運転しやすく）整備されていて、

「おーっ、こんなのなら毎日でも OK！」

って感じでした。

■ [daily]「車椅子の押し方」教室

というつもりはないんですが、どうしても自力で上がれない 2 〜 5cm の段差があって、通りすがりの方にお願いしたり、「押しましょか？」と言われたりで、なんとか上がらせていただきました。

というわけで、今日新たに

「介助者が踏むためのペダルが後ろについていて、それを踏むと前輪が上げられる」

ということを知った方が 3 名ほど。

■ [daily] 国内料金で海外旅行

このところの不自由極まりない生活は、まるで海外を旅してるようなもんだ、と思うようになりました。

日本人「多数派」「政治的に力ある人」にとって、私のような人間はそもそも居ないのと同じ。金を落としてくれない観光客みたいなもんだ。

しかし一人で動いていると、必然的に、ホテル職員さんとか、駅員さんとか、航空会社の方だとかのお世話になることになります。これまでは完全に「通りすがり」で、言葉を交わすことなんかありませんでした。あ、ふだんタクシーなんて滅多に乗らなかったから、タクシーの運転手さんも、自分の知っている世界にやってきた外国人のようなものです。

「乗り換えのご案内」をしていただく間、長いと数分ほど、接することになります。

で、会話をまったくしないということはありませんから、

「航空会社職員から見える空港周囲の風景」

「寝たきりのお客さんはどのように飛行機に乗せるのか」

「空港備え付けのストレッチャが出動する頻度」

「ぎりぎりまで人員を減らされている JR 社員の葛藤」

「昨今の鉄道事故・鉄道自殺の傾向」

……

といった、まさに当事者でしか知りえないような話を聞くことも出来ます。気分的にはそんなに損してる感じはしません。

時間的にはねぇ……松山空港に着いたのが 13:30、荻窪駅の外に出たのが 18:10。これはキツい。一度行ってみないと所要時間が読めないから、知らないところにうかつには行けません。

しかしこれもまた、外国旅行をしているのと同じじゃないか？

てなわけで、今日も一人で「輸送車両」を独占して「ご案内」されつつ、たとえば

「政府専用機に乗る方のための施設 *2」

が、一般ピープルの利用する経路とかけ離れた場所にあるのを教えていただき、

「ああ、弱者の立場を経験することも、その目線から何かを見ることも、したくても出来ない立場にある人が、福祉だの日本のこれからについて何事かを決定しなくてはならないんだな、お気の毒に」

とか思ったりするわけです。

■ [food] 昼晩酌

不良中年、空の上では、酒かっくらいつつ経済学 *3 の本を読んでいたりする。

松山三越地下で、クレソンの見切り品 \50・ベビーリーフの見切り品 \15 を見つけ、それぞれ 2 袋ずつ購入。空の上でかじる。ああっ、生野菜にホント飢えてたんだよ〜。

ついでに

「ごぼう入りじゃこ天」

をかじりつつ、日本酒と缶チューハイ *4 をいただく。

■ [food] 夕食

インターネットカフェで、キムチとおにぎり。

■ [daily] たかだか文書作成のために　19:17

インターネットカフェにわざわざ寄っています。

とゆーのは、今、ウチの中で私が「印刷をする」は非常に困難。

で、どっちみち片方は、速達で出さなくてはならない文書です。

とすると今日、なんとか郵便局に寄って出して帰り、帰ったらバタンキューするのが一番のように思えます。

……げ。自筆履歴書も書けと？　となると、どっちみち今日は出せないじゃん？

今日は文書を作るだけ作り、坂を少し下りたところにあるコンビニに寄って、とりあえず履歴書用紙をゲットして、支払いいろいろも済ませて、根性で坂を上って家に帰ろう。

写真撮影と文書送付……どっちみち、独力でどうにかなる問題ではない。

遅くとも月曜日、誰かに助けてもらうしかない。

■ [design]「未建築」展　情報求む

今日の日経朝刊・東京版に出てました。

ちなみに今朝の日経では、「愛の流刑地」の主人公は懲役が 8 年だかで確定して、109 番独房にいて、そこに女性から手紙が来た、というような場面じゃなかったかな。

なんか江東の方で開催されているらしいんですが、ググっても出てこない。

「ダンテ『神曲』を形にしたいと思って設計されたが、ムッソリーニの失脚とともにお蔵」

「実際に作るのは難しいので採用されなかった、ル・コルビュジェのコンペ応募作」

といった、意欲的な試みのいろいろを、模型だの CG だのいろんな形で見られるらしい。

＜後記＞

ここはインターネット喫茶だから、「赤旗」「世界日報」はなくても「日経」はあるんだった。「未構築展」でした。

http://www.kenchikubunka.com/synergy/blog_view.php?id=158

うんうん、大げさで目立ってかさばるハコものなんて、模型と CG でいーじゃーん？　バーチャルな催しごとを、そこでバーチャルに開催すればいいんだ。

こないだ友人の一人が、私が都銀の一つで ATM に到達するまで・到達してから四苦八苦してるのを見て

「東京はバリアフリーには程遠いねぇ」

と言ってたけど、

「段差つぶし」

「スロープの新規設置」

といった地味なところにカネ使ったって、ゼネコンは潤せるじゃん。

で、こういう投資は誰もが恩恵にあずかれるのだ。

カジノだのオリンピックだの、

「新しく作ろうとしても作れない武蔵野の森の名残」

を潰しての高速道路とは違って。

■ [daily] 身体は動かしていないと冷える

http://www.fsake.org/mamama/mamama.cgi?date=2006.01.22

日本人は権威が大好きだからなぁ。

「井上靖を引いた、飲食書籍・雑誌の元編集者（某大手出版社）の日記」

に書いてあることだったら信用するのかしら。

二足歩行してるだけで、どれだけ身体が温まっていたのか、出来なく

なったら良くわかるけど、この状態は早く抜け出したい。

■ [daily] 用事の一つは片付いた　21:32

　さてと、コンビニへの危険な下り坂 *5 と、その逆の上り坂が待っている。

　で、その後は、激しいアップダウンの後、自力で到達できるのはやっとこさ、タクシー乗り場までなのだ。

　くたびれるだけならまだマシなのだが、振動で踵や膝の関節が痛むことまでくっついてくる。

　松山はなんで、あんなこじんまりした街なのに、路肩だの歩道だの、目立たないところにカネをかけることができたんだろう？　それも、観光客がうろうろする大通りだけじゃない。

■ [daily][cat] 帰りました　23:58

　猫の摩耶・悠、元気です。私の両脇で、大変くつろいでいます。

　東京での移動がこんなにも大変で、こんなにも消耗するのは、多分に街の造りのせいだ。それに気づいただけで、少しは気が楽になりました。

　車椅子のお世話にならなくてはらないくらい調子が悪くなりはじめた 11 月ごろから、

「フットワークの軽さが命だった自分がそれを失ったら、どうやって生きていけばいいんだ？」

　と、大げさでなく絶望していたのですが、松山でそれを治して帰ってきた分、気持ちに少しゆとりが出たようです。身体の状態がよくなったわけではないんですが、精神状態が少し良くなったことは、猫どもを安心させているようです。

　E 君、猫の世話ついでに、ゴミをまとめるなど、いろいろと、私がしたくても出来ないことをやってくれていました。

　お願いしておいたことの一つは、

「水を、私が運びやすいところに置いておく」

　でした。見事にやってありました。で、一本は、机の上に置いてありました。感激。

　おやすみなさいませ。

*1：よく出来たATMでした。フツーのATMですが、車椅子で無理なく利用可能なように設計されています。そういう場面を想定したテストをしたんでしょうね。日立製。

*2：ちなみに整備してるのは、航空自衛隊にいる友達だったりする。

*3：「金儲け」ではありません、念のため。

*4：スダチ・イヨカンの地元限定品。

*5：ふだんは坂道と意識しない程度だけど。

2006-01-29

■ [daily] 起床　10:00

しました。

今の私には

「目覚まし時計をかけないでおいて、身体が欲するだけ寝る」

が必要なようです。

＜後記＞

身体（脳も含めて）は、充分に鍛錬・訓練されていれば

「今、何をしなくてはならないけれども、自分自身には何が必要で、そのバランスはどのように取ればよいか」

を勝手に分かるものですからねぇ。

そこらへんを分からない他人に、「客観的」に説明するなんて、無駄な努力ってもんだ。

で、今の住まいは自分にとっては「基地」だ。

長年暮らしてきたこの地域に、私は良くも悪くも根を張って生きている。

身体が思うように動かないから「こそ」、ここにいたい。

……こういうこと、たとえば私の理解者になってくれて、何くれと支援をしてくれる友人たちには、説明を要しない。で、分からない人には、どれだけ言葉を尽くしても通じない。

こないだ私は、父親にそのあたりの話をしていて

父「議論できてよかった」

み「議論なんかする余力はない」

という会話になったんですが、ホント、無用な議論なんかしてる余力はありません。

■ [food] 朝食

労研饅頭（レーズン）、ミカン 2 個。

■ [food] 昼食

サイゼリヤでドカ食い。

この後スーパーへ行き、補給できる時に補給しておくべく、主に野菜を購入。

今日は、仕事部屋に散乱している着替えを片付けて書類を一個作ったら、あとは限界のようです。

■ [health] 足の裏マッサージ 30 分

座して悪化を待つわけにはいかん。で、膠原病といった面倒くさい病気の可能性は、現在既に否定されてる。とすれば、なるべく二足歩行し、足に感覚を忘れさせないことが重要だと思う。

マッサージ中、自分の足を触られてる感じがあんまりしないんですが、気持ちよく半分寝入ってました。しかし無意識に痛がったりしてたらしい。施術者さん、私が時折顔をしかめていたので、心配になったそうです。

■ [food] 夕食　18:23

見切り品のマグロ寿司 \300。

あんまりだるいから、E 君が来るまで横になっていよう。

■ [daily] 寝る　19:20

E 君とちょっと打ち合わせて、手書きでない書類を一つ作ったら、今日は限界のようです。

薬は投入済み。

2006-01-30

■ [daily] 起床　07:18

しました。

3:00 ごろに目覚ましをかけておいたのですが、全然気づかずに寝ていたみたいです。

3 日連続して、寝ている間に脚が痙攣しませんでした。それだけでありがたい。

■ [daily] 書類の印刷

E 君が 30 分ほど来てくれたので、重要な書類を印刷することができました。

今日は右側に松葉杖を突いてではありますが、コーヒーカップくらいは自分で運べます。

ノート PC となると、ちょっとどうにもならない。

■ [food] 朝食

インスタント味噌汁＋「だんご *1」一握り、豆腐（小）一丁＋ブロッコリー・スプラウト、麦ご飯 1 パック＋ちりめんじゃこ。

■ [health] 診察予約

神経内科と脳外科の両方を持っている病院に、診察予約の電話を入れる。

東京衛生病院内科の紹介状を持っていたので、とりあえず、2/1 9:30 に内科の予約は取れた。ここは紹介状がないと、初診の電話予約が出来ないのだ。

しかし、非効率なこと限りない。

この内科から神経内科に回していただき、空きがあれば午後に脳外科に回れる。

同じ日に脳 MRI が撮れたら、その日に結果を聞いて帰ることができるし、次のさいクリの診察で「器質性かどうか」の判断もできる。脳に梗塞痕と動脈瘤があるのは、既にはっきりしている。それは窓口に話したが、

「MRI を撮るかどうかは脳外科医の判断が必要」

ということで、少なくとも明後日には出来ない。

結局、

「一回通院して、また次の検査を予約して……」

の繰り返しだ。見通しが立つまでに何度か通院しなくてはならない。そのたびに、少なくとも交通費数千円が吹っ飛ぶのだ。もちろん医療費だってかかる。

ソーシャルワーカさんに相談するのは、2/1 に可能そうだ。

ああそうだ。明日 AM さいクリに行ったら、脳外科への紹介状を書いてもらおうかな。

「精神科的には〇〇の症状があり、器質性の〇〇が疑わしい」

とか一言書いてあると、脳外科の先生も判断がしやすいだろう。

■ [eng][edu] 検索「簡単な　LED フラッシャー回路」

回路自体はしごく単純なものなんだけどねぇ。実際に「組めるかどうか」に問題が大有りなのよ。

■ [writing] 本を書くことなら

今の状況でも出来る。

逆に今出来ることは、スポット的に社会人教育の仕事を受けつつ、本を書くことくらいでしかない。

というわけで、あっちこっちに書籍企画の相談をする。

■ [daily] 二足歩行

何が良かったのかわからないが、今日はなんとか、家の中で杖なし二

足歩行が出来る。

といっても時々バランスを崩すので、

「ここに壁がある」

「ここに柱がある」

と分かっていて、なおかつ適当に狭いウチの中でないとダメである。

■ [writing] 原稿依頼

嬉しいじゃないですか。

もっとも換金されるのは 6 月とか 7 月とか、そんな時期の話ではあるんだけど。

■ [eng] お仕事依頼

ある音楽プロダクションの Web サイト構築。

もっとも私は、対価のある仕事として受けるわけじゃない。社長の友人として協力するのである。

完全な素人には、私はもう戻りたくても戻れない。

だから、こういうチャンスを利用して、素人さんの目線を理解したい。

現行のいわゆる「Web ビジネス」が、どのように実社会と噛み合っていないかを理解したい。

てなわけで、目先のカネになるわけでなくても、これは自分にとって、他ならぬ「仕事」なのだ。

■ [daily] とにかく荻窪駅まで　14:18

行ってしまおう。

3 分間写真でいいから、撮れる時に写真を撮っておこう。

今日は幸いにして、チャリと杖でなんとかなりそうだ。休み休み行こう。

駅に着いてしまえば、コーヒーショップもある。インターネット喫茶

もある。

比較的落ち着いた雰囲気の中で、手書きで書かなくてはならない文書を書ける。

書いてしまえば、そこに郵便局もある。

この一連の、現在の自分にとってはそれだけで大変な「仕事」に、一区切りつけられる。

現在、家の中で、私は手書き文字でなくてはならない文書を書く姿勢を、自力で作れない。維持できない。

だいたい印刷だって自力では出来ない。正確に言うと、自力で出来る環境を自力で作れない。

とにもかくにも、いろんなレベルで「仕事」を回して行くこと以外に、自分の人生を前に進める道はない。

明日は病院で診察を受け、学校で試験監督や解説をする「仕事」。

明後日は一日がかりで、駅たった一つ隣の大病院に行く「仕事」。

その後は資金繰り回し週間が待っている。

■ [misc] 未来時間

私が松山に行っている間に、E 君が 2006 年のカレンダを壁に掛けておいてくれたようです。

私は昨年末、

「何ヶ月も先にも時間があるなんて、考えてるとくらくらする、来年のカレンダなんて掛けなくていいよ」

と言っていたのだけど、彼は彼で、

「みわよしこ、今年もいろんな意味で生き延びて何ごとかを為す」

側に賭けてくれているらしい。

自力で思うように動けない私を良く知っている人が、なおかつ私の未来に賭けてくれているなんて、全くありがたいことです。世の中、棄てたものじゃないらしい。

■ [food] 昼食

荻窪駅近くの大戸屋。カキの味噌鍋＋とろろご飯（大盛）、\800 くらいだったかな。

■ [daily] インターネットカフェまで来ました　17:17

とにもかくにも

「自分の足で自転車を動かして、向こうに見えているものに自力で近づく」

ということが、こんなに喜ばしいことだったのか、という感じ *2。

初めて自転車に乗った時のことは覚えていませんが（風景などからして、4 歳以前に乗っていたのは間違いありませんが）、こんな感じだったのかなぁ？　といちいち感動します。

荻窪駅地下で写真を撮影し、インターネットカフェに来て、提出する文書の仕上げをして印刷したところです。

■ [edu] 授業中ではないんですが

専門学校の 2 年生が 2 名、ガッコの空き教室を借りて、

「PIC16F84 を使った何か」

が課題の卒業制作を頑張っています。で、

「助けてくれ〜」

と電話がかかってきました。

とりあえず、あと一時間しかないので、

「PIC をソケットに装着しない状態で、回路がちゃんとできていることを確認する」

「サンプルプログラムを読んで、どの部分で LED を点滅させているのかを読んでみる」

「PIC での制御ができたことにして、実態はスイッチでもなんでもいいから、制御して何かができたことにして完成品を考える」

の 3 方向から迫ってみるようにアドバイスしました。

現在のところ、

「LED フラッシャを作ってプログラムを書いて、とにもかくにも動かせたのが私一人」

という情けない状況（笑）ではありますが、電子回路そのものに関する経験が薄いと、半年やそこらでモノにするのは難しいのかもしれないですね。

このところ、大学の敷居が下がってきたもんだから、専門学校というものが危なくなってきて、それも低偏差値校から存続の危機 *3 にさらされているという感じ。

まあそんな場所で、一回転とはいえ、1.5 年も使ってアセンブリ言語と電子回路の基礎を教えられた *4 だけでも、嘉すべしかもしれません。

■ [food] おやつ

西友のお惣菜。ホタテと根菜の謎の和え物 \380。

■ [daily] 動かさないのは悪いと思うから

手も足も可能な限り動かしていますけど、動かしづらいものは動かしづらいし、痛いものは痛い。関節がこわばって手も足も重いし、ちょっとした衝撃が響いて痛い。

「これは治るものであり、せめて数ヶ月後には杖や車椅子を必要としなくなり、バレエスタジオで飛んだり跳ねたり、ロードを走ったりできる」

側に、私も一票を入れたい。

■ [eng]MEMS は面白いことは面白いんだけど

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20060127/112776/

過去にあったものが「小さく作れた」「Si ウェハ上に作れた」というだけで、

「どうしても MEMS でないとダメなこと」

が何か出てきたわけじゃないのが、イマイチ興味を引かないのです。

このAnalog Devicesさんの小さいマイク、社名どおりにアナログな世界です。デジタル・アナログ混載回路で何か面白いことができそうだけど、とりあえず私はf特が知りたい。

「小さいから・薄いから世界が変わる」

ということは実際にありそうだ。「小さいから出来る」「薄いから出来る」は実際にあるだろうし。

発酵中の日本酒のもろみを見るたびに、私は

「ご在住の菌の皆さんの『人口』はどのくらいなんだろう？」

「酵母菌さん一人一人の『一生*5』って、どんな感じなんだろう？」

「酵母菌さん一人一人に、好きなお隣さんや嫌いなお隣さんがいたりもするんだろうな」

「うまくおだてられたりすかされたりして、人間の喜ぶ酒を生成して、気持ちよく休眠していたら最終的には火あぶりにされてあの世送りって、どんな感じがするもんだろう？」

とか思ってしまいます。

■ [food] 夕食

おにぎり（鮭）@インターネット・カフェ。

引き続き、おにぎり（辛子明太子）、根菜の煮物、おから、ネギのサラダ。どれもスーパーの見切り品。

このところの異常な食欲が、なんだか落ち着いたみたいです。

■ [daily] 寝ます　22:07

おやすみなさいませ。

*1：大分の小麦粉の麺。

*2：車椅子でも「自力で近づく」ではあるんだけど、周囲の安全だの足元（車元？）の状況だのが気になって、風景を気にする余裕なんか、全然あ

りません。

*3：まあ、平たく言えば「集客困難」。学生さんが集まらなくなってきているんですね。不況なおかつ選択の余地が多いとなれば、当然のことのような気がしますけど。

*4：このあたりが、いくばくかでも分かっていなくて、コンピュータの上で何が「作れる」んだ？　と思うけど。

*5：「もののけ姫」が、「井の頭通りの毛虫のある一日」アニメ企画を通すための裏企画だったという、知る人は知っている話がありますな。てなことを書くと「アニヲタ」と誤解されるんだけど、だいたい商業アニメを作れるようなヲタは稀ですわな。

. . . . . .

nekonote『簡単なＬＥＤフラッシャー：　工作苦手＆プログラム組めないを条件とすると、ＮＥ５５５あたりで発振回路を組むのが良いかな。』
neko-yashiki『もっと単純に、モータを電池で回して、回転スイッチを回すとか。
発振回路が分からないと、発振回路も組めない気がします。』

2006-01-31

■ [daily] 起床　07:27

しました。

■ [food] 朝食

ミカン一個、手巻き寿司（納豆・昨日の見切り品）1 本。

■ [daily] 出動　08:41

いたします。

昨日動きすぎたようで、ひどくへばっています。

車椅子を使いたいのはやまやまですが、移動にあまりにも時間がかかるのは困る。

というわけで、無理やり、松葉杖＋チャリで Go!　です。

■ [psy] 精神科診察

さいクリ。今日は永野医師の診察のみ。

「もともとある脳疾患もあるけど、見てると脊椎管狭窄がクサい」

ということです。

「上半身だけでも動かした方がいい」

とも。

来週から、バレエのレッスンに復活し、ストレッチ・筋トレ・バーだけでもやるか。

＜後記＞

「みのもんたと同じ病気」って言われたけど、嬉しくもなんともないよ（笑）

「それだったら手術すれば治る、みのもんたも復帰したでしょ？」

とも言われたけど、またメス入れるのか、痛いのヤだ、苦しいのヤだ。

でも「切れば治る」なら、病気としてはタチが良い方なんだろうな。

永野せんせ、

「社会復帰できるよ」

ともおっしゃいました。

何をおっしゃる、私はまだ社会から追い出されてはおらんがな、失礼な（爆）

しかしながら

「どうやって立ち上がるのか見せて」

ということで、いつもやっている

「動きにくいものを手がかりにした立ち上がり」

「動きにくいものを利用して微妙にバランスを取る」

をやってみせました。まー、杖だのストッパかけた車椅子だのしかなかったとしても、岩登りの技術を駆使すれば、今の状況でも一応、立ち上がることは可能なんだけど。

凄腕精神科医は、身体の問題の可能性も軽く見ないし、精神科領域の問題の可能性も軽く見てない、というだけのことです。精神科領域にはそれこそ「詐病」*1 もあるしね。

■ [food] 昼食

ビビンパ。

■ [edu] アセンブラ 1 年・2 年テスト

・1 年

筆記試験。大半の学生さんが真面目に取り組んでくれて嬉しいが、正答率はどうなんだろう。採点するのがちょっと怖い。

・2 年

4 チームによる作品プレゼン。1 年生の数名も同席。

チームによっては、ゲーム世代の学生さんの感覚を活かしたプレゼンがあり、楽しませてもらった。

出来不出来はともあれ、真面目に取り組んできた学生さんの態度に、自信が現れているのが嬉しい。

ひどく「あがる」癖のあるO君が、落ち着いた物腰でプレゼンしてくれたのが、とても嬉しかった。内定ゲットまで頑張れ！

■ [food] 夕食

不良中年、経済学の本を読みながら、自分で自分に宴する。

■ [cat] 検索「猫　頭　強打」

どういう打ち方をしたのかにもよりますが、猫が

「不用意に高いところから落ちて頭を打った」

とかいうのではなくて、自分で動いていて頭を打つ分には、そんなオオゴトになる可能性は薄いですよ。生後3ヶ月の腕白ざかりの猫だって、そのあたりの「因果関係の把握」に関しては、人間の3歳児よりは頭は良いですから。

ウチの摩耶（8歳）が仔猫時代の腕白ぶりは、それはもう凄かったんですが、結果として、命に関わるようなケガは一度もしていません。一度痛い目を見ると、次から本猫が気をつけるようになるものですよ。

まあ、心配なら獣医さんのところにGo！　が一番ですが。

■ [daily] 寝ます　22:09

あーっ、くたびれた。明日も朝から病院通いです。寝よう。

■ [news] 東急インの違反改造問題　22:38

まだおきてます。

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20060130/p1

まさに現在、車椅子だの松葉杖だのと縁が切れない私は、大きな建物の大きな設備より、

「いくらかでも、車輪や杖で上りやすい段差形状 *2」

「廊下を歩く足音は吸収し、なおかつ車輪や杖で通行しやすいカーペット」

といったことに関心があります。

大きな設備は、使わない時は無駄といえば無駄。

だけどそういう細かい部分の配慮は、車椅子に乗らない人にも恩恵を及ぼします。

「転びにくい段差」

「歩きやすい廊下」

という形で。

障害者団体の足並みが揃わないのは、その恩恵に与れる人が一部だからじゃないですか？

たとえば分かりやすい話では、点字ブロックがないと視覚障害者がとっても困る。点字ブロックがあると、車椅子や杖の人がかなり困る。

*1：詐病で倒れる人の場合、「本人だけは怪我しないように倒れる」という分かりやすい特徴があります。私は油断してると、後ろにも利かない脚の側にも転倒しそうになります。

*2：同じ 2cm でも上りやすい・上りにくい・上れないがあります。

. . . . . .

ogawa-s『車椅子生活は長引きそうですか？二本足で歩くことってかなり「便利」ですよね。小学校のとき交通事故でひざをけがしたときに痛感しました。まずはけがをしないようにしてくだされ。
身体障害者にとって便利なものは、健常者にとっても便利なものなんですよね。業者は大きくて、広いものは金がかかって嫌がるようです。』
neko-yashiki『オガワさん、ども！
今のところ原因がはっきりしていない状態ですが、この状態、長引きそうです。まずは悪化させない（怪我をしないことを含めて）、病院でちゃんと調べてもらって原因を明らかにする、でしょうか。
目下、
「病名がつかないと、福祉の網の目に全くひっかからない」

という問題で困っています。で、病名がつくまでにも、数回の通院が必要なんですよね。介助の手も交通費もかかる。
業者の問題に関していうと、
「コンパクトでお金がかからなくてカッコいい障害者向け施設」
を、なんで工夫しないんでしょうね？　私はそのあたりが不思議です。』

2006-02-01

■ [daily] 起きてますが……　09:32

今日の病院の予約を、明日に振り替えていただくべく、連絡中。

外は雨降りなのだが、傘がさせない。

■ [food] おめざ

スーパーのおにぎり・見切り品× 2。干しイチジク一個

■ [daily] 身体を横にしていられない

あまりにもだるいので横になってみても、ひどい焦燥感にかられて、横になっていることもできません。

30 〜 40 代を昔から「働きざかり」というけれど、働き盛りに思うように働けないのは、それはそれはムカつく事態だということが、良く分かった。

■ [food] 朝食

鶏肉と根菜のスープ（炊飯器で作って保存しておいたもの）、ブロッコリースプラウト 1 パック、豆腐小一丁、牛乳 500cc（←予定してたけど食べきれない。夕食に回す）。

■ [health]「脊柱管狭窄」

ちょっと調べてみました。

http://www.nanbyou.or.jp/sikkan/037.htm

現在の症状、ぴったりと当てはまる感じです。

実際にこれなのかどうかは、検査してみないと分からないことですが。

今日は、フツーに歩いたら 5 分もかからない距離を、松葉杖で 30 分はかけて歩いてきました。

最初は好調。杖は見た目のアクセサリーという感じ。しかし時間が

経ってくると、足の裏や手の関節が痛んでくるのです。

■ [food] 昼食

サイゼリヤの安い方のビフテキ・近所に新しく出来たスーパーのサバ寿司（見切り品）・アルファルファとブロッコリーのスプラウト、宇和島のポンカン 1 個。

とにかくタンパク質と微量栄養素が欲しい感じ。

■ [daily] 昼寝

していました。

■ [food] 夕食

カツオの刺身 1 パック。酒はないから、炭酸水で晩酌。

■ [daily] 寝ます　19:03

身体を縦にしていられない。薬飲んで横になります。

おやすみなさいませ。

2006-02-02

■ [daily] 起きました　06:22

調子、わりあい良好です。といっても杖が不要というわけにはいかない。

■ [food] 朝食

玄米＋アマランス＋豆のご飯（小女子トッピング）、豆腐小１丁、ブロッコリースプラウト１パック、ポンカン１個。

■ [daily] これから病院　07:53

駅で言えば一つ隣なんですが、すごくだるいです。早めに行って、処置室で寝かせてもらうなり何なり出来ると良いのですが。

■ [daily] 自力で行くのを諦める　08:23

行こうとするまでの間に、ひどく消耗しちゃいました。公共交通機関＋チャリは諦めて、タクシーに乗ることにします。

■ [daily] 病院の待合室　09:33

待合室の長椅子を独占して、横になっています。神経内科への紹介状を持っているのですが、初診ということで普通の内科。神経内科や脳神経外科の診察は、受けられるかどうか、いつ受けられる分かりません。両方の足が、ひくひく痙攣しています。

■ [daily] 診察終了　10:15

ベッドが空き次第、とりあえず入院することに。何日くらいかかるかなど、現時点では全く分かりません。とりあえず入院前に、原稿上げて採点して、それから酒の飲み納めだ（違）

＜後記＞

ソーシャルワーカさんから聞いていただいたところ

「一週間待たずに入院でき、一週間かからずに出られるだろう」

とのこと。

■ [daily] ソーシャルワーカさんと相談

しました。

「障害者手帳がない」「病名が確定していない」

となると、公的な補助は全く受けられず、「有償ボランティア」ということになります。

とりあえず、病院近く *1 に杉並区のボランティア取りまとめセンターがあるので、そこに行ってみることに。

■ [food] 昼食

坦々麺。

■ [daily] ボランティア・センターへ

行き、利用可能そうな支援をいくつか提案していただきました。

ここの職員さんが支援団体・区役所の担当部門などに話を通しておいてくださったので、後がラクでした。

早速明日、区の方が生活の様子を見にお越しになることに。

■ [health] 今日は腕は OK・脚は NG

このところ

「脚を働かせて移動（1 日）」

→くたばる（1 日)

→「腕を主に使って移動（1 日）」

→くたばる（1 日）

の繰り返しです。

一昨日は杖で移動。昨日はくたばってた。今日は車椅子で移動。となれば、明日はくたばってるでしょう。

■ [money] 資金繰り回し週間始まる

明日は「くたばりデー」であるとすれば、資金繰り回しは今日やっておかないと間に合わない。というわけで、阿佐ヶ谷から西荻窪に移動。

「西荻窪」に特別な意味があるわけではないんだけど、私が確実に到達できそうで利用できそうなコンビニ ATM がある場所を、そこしか知らないのです。

はぁ。あとは月曜日に一繰り回しすれば、なんとかなる。

で、今日は木曜だから、明日（金曜日）に入院しろとは言われないだろう。来週月曜日の朝に「今日入院しろ」とも言われないだろう。

とりあえず、その前に　採点＆成績付け　を終わらせておこう。

■ [daily] コーヒーを一杯

西荻窪で、20 年近いなじみの店で。

身体のことを心配されて、現状と分かっていることを話すと、お店のおじさま、深刻そうな顔になる。心配されているのは非常に良く分かる。

「でも、こういう時に一番良くないのは、慌てることと悲観することじゃないですか？　だからフリだけでも、落ち着いて楽観してないと」

と言うと、少し安心してもらえた。

私は落ち着いてコトに臨みたいし、楽観とはいかないまでも、いたずらな悲観をせずに冷静でいたいのだ。

今はある意味でチャンスかもしれない。

私の下半身は筋肉ゴリゴリだが、上半身は結構軟弱だった。それが、移動を腕でやらなくてはならなくなって、否応なく腕や肩に筋肉がついた。

同じようなことが、他のいろんな側面に対して言えるだろう。

「腰を落ち着けて、本を書くくらいしか出来ない」

というこの時期を逃さずに、私は落ち着いて本を書けばよいのだ。

■ [food] 夕食

西荻窪に夕方存在するとなれば、不良中年の溜まり場に行かないわけがない。

酒は一杯だけ、ちびちび飲んだ。てゆーか、何も飲まなくても良いと感じたくらい。

あとは野菜料理多数を食す。

カウンターの向こう側ではお年寄り男女 4 名ほどが、

「節分は今日か明日か」

で、カンカンガクガクの議論中。そっか。節分か。じゃ、イワシ食べよう。

■ [news] 検索「沖電気　噂」

キョーミないわよ。だいたい私、噂話は大嫌いだし。

私はここに「なかったことにしたくない」事実だけ、書き残してはいるけれど。

■ [comp] 検索「オペコードとは」

複合命令がないんだったら、ほぼ

「オペコード＝そのオペレーションに該当する回路番号」

だ。

複合命令があれば、命令と回路が一対一で対応しなくなるけど。

■ [dance] 鍛えた効用（？）

演劇だの舞踏だのが長年の癖のようになっていると、

「この動作の場合、手の形はこう、手の高さはこう、肘の高さはこう、そのための筋肉の動きはこう」

といった感じで、たとえば

「手を上げて反対側に曲げる」

という動作が、傍目には違和感なく出来てしまいます。

お医者様、

「動くじゃん、何も問題ないように思えるけど」

とおっしゃいますが、私はその動作、すごくしんどいんです。今やってみても、腕の上げ下げを 10 回ほどすると息が上がります。動かしていて、妙な抵抗も感じるし。

感じとしては、脚とあまり変わりません。脚に同じくらいの異常があったら「歩けなくなる」という形でシビアに現れる、というだけの話。

マルセ太郎さんが亡くなる 3ヶ月前の舞台では、少なくとも私は所作を見ていて違和感を感じました。客席で気づいた人はあまりいなかったみたいですが。

ああいうプロの演劇人が

「空気の中で腕を上げているのに、水の中で上げているような抵抗が見

えてしまい、下ろす動作では重力に逆らってゆっくりにするための抵抗が見えてしまう」

　というのは、よくよくのことだったんでしょうね。

■ [agri][writing] だって日経 BPって

　新聞の「日経」とは別会社だもん。それは良し悪し両方あるんだけど。

　http://www.yamaken.org/mt/kuidaore/archives/2006/01/post_735.html

　その記事の中身は読んでないけど、穀物とか豆とか「ないと死んでしまう」ものに関しては、日本は譲ってはいけなかったと思いますよ。私、「日米半導体摩擦 *2」の時、自分が半導体の世界の真っ只中にいたけど、当時の政府が

「半導体を売って食糧を買う」

　という選択をした時、

「マジっすかーっ！　食糧輸入が途絶えたからって、半導体を食っても生きていかれんやないかーっ？」

　と仰天しましたもん。

　あとは、その記事の中に書かれているかどうかは分からないけど、日本の大手酒蔵が海外生産している「日本酒」の原料も気にした方がいいと思う。日本の酒米が使われているとは思えない。

　で、いざという時、酒を作るための米は、日本にあれば食う米にならなくはないんです。焼酎の芋だってそうだ。サツマイモなんて、もともと救荒のための作物だったんだから。

　しかし、同じ著作家でも、行動は一人ひとり本当に違うもんですねぇ。

　私、自分の記事の掲載誌だの著書だのが書店に並んでると、最初は

「誰も知らないのに、耳まで真っ赤になって、後ろ向きにお店を飛び出す」

　というような行動に走ってしまいました。

　他人のふりをして通り過ぎることが出来るようになったのは、3年目くらいかなぁ。
　未だに、書店に営業に行ったことはありません。
　あまりにも目立たない場所にあったら、こっそり目立つ場所に移動したりくらいはするけど（爆）

■ [comp]「Virtual PC」を購入

　入院中に、Linuxに関する記事（Distro限定あり）を書くことになるかもしれません。
　というようなことを考えると、これは必要なんじゃないかな。
　どっちみち今、
「家の中を歩き回って別のPCに別のOSを入れる」
　というような離れ業は出来ないんだし。

*1：フツーに歩いたら10分かからないはず。
*2：というより実態は「経済戦争」でしたけど。

. . . . . .

工務店『節分でイワシってのは九州の風習か？』
neko-yashiki『九州では経験なくて、東京に来て初めて知りました。関西には昔からあるみたい。なんにしてもこの時期のイワシは旨い。』
工務店 『ググって見たら西日本の習慣らしい。イワシの頭を飾るってのは知ってたが
食うってのはしらなんだ。』
neko-yashiki『イワシの頭を飾るためには、身を食わなくてはなりませんな（笑）
私の実家ではやってなかったなぁ。豆まきはやってたけど。』

2006-02-03

■ [daily] 起きてます　09:14

昨日よりはいくらか調子よいです。

右脚・右腕に、妙なむずがゆさがありますが、どうも充分な休養を取れば悪化は避けられるようです。

■ [food] おめざ

ポンカン。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、ゴマ豆腐。

■ [daily] 区・福祉協議会の方が訪問

されました。

どういうサービスがふさわしいかなどに関してインテーク。

「来たついでに何かしましょうか？」

とおっしゃってくださったので、トイレを流す水をバケツに汲んでいただきました。

20 リットルくらいの「リキバケツ」なんですが、協議会の方、うまく運べずに途中で転びそうになりました。「かつての私は、そんなもんを軽々と運んでいたのか」と驚きました。

で、クソが山盛りになっていたトイレ、流せました。

■ [daily] 今日はバテバテの日

予測したとおり、今日はバテバテの日となりました。

といって、横になっていても焦燥感ばかりで、何も前に進みません。

とりあえず今日は、専門学校 1 年生のテスト採点をしたら、寝ていいことにしようか。

■ [daily] 地震　13:42

結構な揺れ（ぶら下がってるタオルが揺れる）が数分続きました。遠くで大きな地震でもあったのでしょうか？

こういう時、気象情報はパンクしますから、何らかの形で「デマでない」ことが保障されるんだったら、やっぱり情報伝達は電波が良さそうな気がします。ラジオ放送とか。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。イカ墨スパゲティ、ドリンク・バー。

■ [daily] 自転車のスタンド

たぶん風のせいだと思う。

私のチャリ（両立スタンド）に、別のチャリ（片側スタンド）が倒れかかって「共倒れ」しており、私のチャリの車輪に、そのチャリのハンドルが突き刺さっていました。

どうやって起こすか考えながら、近くのスーパーで買い物。

やってみると、

「案ずるより産むが易し」

ってやつで、右側に杖をついたまま左腕で困ったチャリを引き起こし、ついで自分のチャリを引き起こして乗ることができました。まー、20kgはある代物をそのまま持ち上げるのではなくて、テコの力点と支点を遠くする、という考え方ですな（そこまで考えたわけではないけど）。

で、フツーのチャリのスタンドは、デフォルトを「両立」にしとけばいーんじゃないの？　片側スタンドにしておかなくてはいけない機構的な制約はないんだし。「バイク」というより「チャリ」と呼ぶのがふさわしいモノに関しては、特にそうだ。

■ [daily] ダメダメ

なので、さっさと薬飲んで布団に Go!　しようと思います。

今日は出力がダメなのはもちろんですが、入力もちょっとキツい。

もともと素養のない経済学の本を読むのは、今日は非常にしんどいです。ページが進みません。

でも、こういう時に、早ければ4年後の卒業研究（当然、売り物の本になる内容を目指す）のテーマが沸いたりするのです。

私が2003年に武蔵美の卒業制作のテーマにしたもの（ブツは作れなかったが）は、現在、ちょっと違う形で商品化されているもんね。

私は自分自身の見通し距離に自信を持って、いろんな「種」を、落ち着いて育んで産み出せばいいだけなんじゃないか？　生物学的な生命の再生産はしないだろうから、なおさら。

■ [food] 夕食

アジの刺身＋つま野菜、ロースト・ビーフ切り落とし少々、ブロッコリー・スプラウト1パック。

■ [cat] タイム・シェアリング

アジの刺身が、1.5尾分ありました。1尾分は最初から猫どもに分け与えました。

「弟」猫の悠、遠慮ということを知りません。仔猫時代に「仔猫」として扱われた癖が、いまだに残っています。「姉」猫の摩耶、せつなげに刺身を眺めておりました。

悠が食べ飽きてて布団にGo!　してから、摩耶が私のところに寄ってきました。私が彼女の分の刺身を差し出すと、摩耶も

「母猫に噛んでもらう」

という仔猫扱いを求めてきました。お姉ちゃんは大変だ。やってやろうじゃないの。

摩耶は秘密にしたがるのですが、私は摩耶に話しかけながら刺身を与えていました。とゆーのは悠に

「いつも『自分が最優先されて当然』ということはない」

と教えたいからなんです。だってもう悠は仔猫じゃなくて、7歳の大人猫なんだから。

さて、私と摩耶の「会話」を聞きつけた悠が飛んできて、摩耶の刺身を分捕ろうとしました。私が怒るより速く、摩耶が牽制のポーズと声を出し、悠はひるみました。摩耶はゆうゆうと、自分の刺身をくわえて高いところ（眼の悪い悠には見えない）に上り、賞味しておりました。しかし私が摩耶のために確保しておいた刺身の残りは、悠に分捕られてしまったのでした。

「お姉ちゃん」、譲っちゃだめよ。

1歳と0歳の「きょうだい」だった時代じゃないのよ。

8歳と7歳になった今は、そういう配慮、かえって教育的じゃないわよ。

悠を大人の「タメ」の猫として扱わないと、いつまでも「お子ちゃま」のままだ。

悠のためにならないわよ＞摩耶。

……と、いつも言い聞かせております。少しずつは効果が見えているんですが。

■ [daily] 薬投入　18:28

そろそろいたします。眠れそうだったら、そのまま布団にGo!　するかも。

■ [health] 腹式発声

ポリープが出来るような、いわゆる「喉を潰す」ような状況、声の出し方がいけないんですよ。腹式呼吸＋発声を勉強してみられては？ id:shibayohさんに指導していただけば一発だと思いますよ。

私、人間の身体の限界に近いような高音域を出し続けていますけど、喉のトラブルには一度も見舞われていません。とりあえず30年近くそれを維持できただけでも、「実績」として説得力あるかしら？

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20060203#p2

ちなみに mixi、文字サイズを好き勝手にいじれないのが問題で、誘っていただいて一度だけログインしたけど、以後は利用していません。

「見た目かっちょいいけど、ユニバーサル・デザインなんてクソ食らえな Web デザイン」

を受け入れる人だけを会員として受け入れる、という姿勢なんでしょうよ。

. . . . . .

shibayoh『 トラックバックありがとうございました。でも、あ〜〜びっくりした！
でも・・私の指導で一発は・・・ありえない（笑）』
hkondo『　どうも。　そうですね、あちこちのサイトを眺めてみても「発声法」「複式発声」は声帯ポリープの再発防止には重要な発声法なんですよね。ついでに腹式呼吸をきちんと覚えると健康にも良いと聞いています。

みわちゃんもいろいろ大変なようで、あえてコメントせずにいましたけど、お大事にしてください。　σ (^^) がご近所だったらお手伝いしていたんですけど。ごめんなさいね。　それではまた。』
neko-yashiki『柴田さん、どうも！
そうですね。腹式呼吸と発声、「一発」で身につくようなものではないですよね。自然に出来るようになるまでに、まあ 3ヶ月はかかりますよね。
hkondo さん、ありがとうございます。まあ、大変は大変だけど、深刻になってもしょうがないのでね。目指すはジョゼフ・ヘラーの「笑いごとじゃない（原題：No Laughing Matter）」。』

2006-02-04

■ [daily] 起きてます　08:27

調子はそんなに悪くないです。

ここのとこお毎日、起きた直後の数十分だけは、杖なしで二足歩行も出来ますが、今日もそんな感じ。

起きた時の室温、0 ℃。てゆーことは、気温は関係ないんですね。

■ [food] 朝食　10:01

今のところ食べたものは、野菜と鶏肉のスープ（作りおき）、ポンカン 2 個。

昨日も社会福祉協議会の人に「マメですねぇ」と言われたのだけど、これは趣味的なこだわりの問題ではなくて、

「自分の生命維持という重要な問題をどう考えて、どう行動するか」

という問題なんです。現状、生野菜といえば漬物くらいしかない、食事の宅配サービスに任せるわけにはいかない。

さて、スープで少しは元気出たから、（玄米＋豆）ごはん＋小女子トッピング、ブロッコリースプラウトあたりを食べるかな。

↑食べました。今日のささやかな達成。

■ [gender] 神学者たちとガリレオ

ブレヒト「ガリレオの生涯」に、こんな有名なシーンがありますね。

ガリレオは、天動説で説明のつかない天体を、天体望遠鏡で発見した。

神学者たちがそこにやってきた。

ガリレオは

「とにかくこの望遠鏡を覗いてくれ」

と言い続けるのだけど、神学者たちは

「そのような天体が存在してよいかどうか」

を延々と議論し、そのうちに夜が明けてしまう。

なんでこれが「ジェンダー」と関係あるかというと、私のメールボックスの中では現在、

「問題がそこにあると言い、実際にその問題に苦しめられている、女性学・ジェンダー論の人たちの一人称の語り」

「そんなものが学問でありうるかどうかを問題にし、『苦しい』は主観であるとかなんとかいう、『学問の権威』たちの『ヒョーロン』『高みからの見物』」

の両者がせめぎあっている状態だからです。

これはこれで

「エスタブリッシュメントは事実を問題にしない」

という歴史ある人類の積み重ねと、

「女性学やジェンダー論は、エスタブリッシュメントとみなされていない」

という変化する部分のせめぎあいの、まさしく「政治」の問題として、本一冊のテーマになりそうです。

さてと、今日はどこで、経済学の勉強をしようかな。だってこの問題は高度に、経済学と関係しているもん。

■ [music] 急がば回れ

て、ゆーではないか。

今はピアノに関してもチャンスだ。過去に身に着けてきた悪癖が全部使えない状態なんだから、正しい奏法を学びなおすとしたら、今くらいしかない。

その先には、まともなピアノが欲しい。弾き手から表現を引き出す能力の高いピアノ。で、それを置ける住まい・購入する資金といったことは、高度に政治と経済の問題だ。

歌も、身体の条件が変わってしまったら、使える技術がガタ減りしてしまった。まともに上部共鳴の技術を獲得するとしたら、肉体だけに支えられた技術を使えなくなった今がチャンスだ。

まあ、なんにしても、身体を治すのが先だ。ピアノ工房のおっちゃんにも

「身体治さんと、ピアノ直してやらんぞ！」

と言われてるし。

■ [eng][sci] ドキュメントの出来

http://www.wnishida.com/~wmemo/?date=20050114

製品の出来と同じくらい重要ですよね。

こういうこと、ギョーカイの中の人はとても言えない。

他分野の「権威」に言ってもらわないと、ギョーカイは変われない。

情けない話ですが。

■ [daily] ある懸念

「このところの不調をきっかけに、自分は東京から根こそぎにされ、モノ *1 のように福岡に持っていかれるのではないか」

という懸念を持っています。父親に、入院先の病院名を話したのがきっかけです。

えい、誰もかもにバレバレにして、万が一にも誰もヘンなことを考えたりやったりしにくい状況にしてやれ。杉並区の河北総合病院です。

最初、10 年ちかくかかっている東京衛生病院の内科医からは、別の（もっと近い）病院への紹介状をいただいていたのですが、調べてみると、その病院は神経内科医が非常勤で、MRI など

「神経内科的検査で説明がつかなかった場合に必要な検査が出来る設備」

がありません。

　というわけで、そのあたりが大丈夫そうな河北総合病院に紹介状を書き直していただきました。
　さいとうクリニックの永野潔医師も
「あ、そういう神経内科は機能しないよ、で、どこにしたの？　河北？　君の判断は正しいよ、いい病院だよ」
　と支持してくれています。
　……こんな小さい支持に、どれだけ精神的に支えられるか、言い表しようもありません。
「あなたはお金持ちだから正しい」
「あなたはベンツに乗っているから正しい」
「あなたはヴィトンのバッグを持っているから正しい」
　というのは私にはないし、そういう支持は得たいと思わないけど、
「あなたの判断や行動は、〇〇の範囲において、××の意味において適切である」
　という支持は、本当に私を支えてくれるのです。

■ [daily]「自由」の意味

「まだ働きたくない、働くのは精神的にも肉体的にもキツいことばっかり」
　という若い人、学校というところには結構いますね。
「楽しく *2 勉強して、自分の就きたい仕事に就き、好きな仕事を楽しくやって、（結果として）羨ましがられる生活がついてきた」
　というモデルを示せなかった、自分の世代の失敗と考えるべきでしょう。
　自分の世代の上にあった
「イヤでしんどいことを我慢すると、その対価としてそこそこの生活が得られる」
　というモデルを、現在 42 歳の私の世代は覆せなかったわけで。

文字を読むのが苦痛でない人には

http://d.hatena.ne.jp/sugitasyunsuke/

を読まれることをお勧めします。

で、杉田俊介さんの blog は、梅山景央君の「*firedoor」の記事経由で知りました。

http://passage.tea-nifty.com/firedoor/2006/02/post_8c63.html

うーん。自分の生活圏、ねぇ。自明のことと思ってたけど。

バーチャルでない生活が先にあった後に、コンピュータだのネットワーク通信だのが加わった、ある意味「自然に積み上がってきた現在」を知っている世代から見ると、それが自明でないというのは、新鮮な驚きです。

杉田さんのところからのリンク。書かれている方がどのような方か良く分からないのですが、どうもお父様が ALS のようです。当事者が聞き取る当事者言語の深さに打たれます。

とりあえずこちらから一言だけ引用させていただきます。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060130

「私たちの経験はそのうちに特別なものではなくなる」

■ [food] 昼食・夕食

食った、とだけ書いておこう。特にヤバいものを食ったわけではないんだけど。

■ [eng] 伝書鳩が実用に利用されていた時代

があるくらいだから、

http://www.newscientist.com/article.ns?id=mg18925376.000

これも全然不思議じゃないな。

知能レベルが全く違うカラスと仲良くなったら、もっといろんなことが出来そうだ。で、バカバカしいけど役に立ちそうなアイディアの数々

が実用化されたら、その一つ一つはただの道具だ。悪用しようと思えばいくらでも（以下自粛）。

■ [eng] 検索「PIC LED フラッシャ」

私は別に秋月の回し者ではないのですが、必要なパーツは秋月で全部揃います。

必要な工具は、秋葉の店舗で 20 メートルくらいしか離れていない千石で全部揃います。

「IC をソケットに抜き差しするのに、マイナスドライバじゃ怖い」

と言ってるそこのあなた、IC の抜き取りやセーカク曲がったピンの矯正に使う治工具も、千石に \2000 ほど上納すれば揃えられます。一つの店で全部揃えたかったら千石なんだけど、こっちはパーツが高いんですよね。PIC が秋月の 1.5 倍ほどもする。アキバ裏通り系 *3 民族は、

「この用途で使う〇〇で、これくらいの分量だったら、どのお店のどのあたり」

と、電線一本に至るまでの地図を自分の中に持っているものです。

で、LED フラッシャ回路に話を戻すと、秋月の PIC プログラマの「おまけ」に、プログラムと回路図となぜか *4 セラロック一個と 16F84A 一個が付いて来まっせ。

その回路、「H で LED 点灯」という、最近ではちょっと珍しいかもしれない作りになってます。制御しやすいのは L で点灯させる方なんだけど、考え方は秋月の回路の方が素直で分かりやすい。

■ [misc] 日本語力テスト

http://www.atok.com/nihongotest/

「あなたの日本語力は相当なものです」と誉められましたが、全然うれしくない。

模範解答を見て首を傾げる部分も、いささかある。

文法を優先するか発音を優先するか、送り仮名はどのような規則に

従って送るのが妥当なのか。新かな遣いが作られた時期に始まって現在に至る難問だ。

こんなことに、誰なのかよく分からない人たちによって「正解」を決められるのはイヤだよ。

■ [daily] やる気が出ない　17:45

「明日やってもいいことは、今日しない」

ということにしよう。

■ [daily] てゆーか、起きているだけでバテる　18:17

という感じじゃないか？

周囲の温度が高くても低くても関係なく、手足の関節がこわばって痛むし、触ってみると、関節あたりの皮膚温度が低い。

今は、自分が無理なく身体を起こしていられる数少ない場所の一つに仕事を持ってきた（で、それは全然進まなかった）けれど、動けるうちに家に帰ろう。

■ [daily] 無事帰宅　20:03

しました。薬飲んでさっさと寝よう。

「明日も、自分にとっての自分の日常が存在する」

に賭けることにする。

何メートルかの移動が苦しくても、自分の置かれた状況を理解し、自分の五感で何かを感じ、見えない・分からない側には可能な限り想像の触手を伸ばし、その上で自立・自律しつづける努力をすることそのものが、

「自分にとっての自分の日常」

だ。結果として「無駄な努力 ++;」に過ぎなかったことになるとしても。

*1：もっと正確に言えば「修理すれば『人手』になるかもしれない壊れ

た機械」。結婚していなくて定職に就いてない女は、親にしばしば、そのように当てにされるのだ。何も私が特別なわけじゃない。

*2：「interesting」に該当する言い回しが、日本語にはないので、しょうがなく「楽しい」を使ってます。

*3：という名前を、自分のような人種につけよう。「ラジオデパート系」でも「秋葉ガード下系」でもよいが。

*4：そのプログラムは外部クロックを前提にしているようなので、「なぜか」ではないのでしょう。

. . . . . .

工務店『俺は 67 点だったよ orz
なんか習ったのと違う (変わってる) ような気がするんだよなぁ』
neko-yashiki『まー、別に ATOK を売るためのテストでよい点を取れなくても、いいじゃないですか。知っているからといってどうというわけではない問題も多かったし。』

2006-02-05

■ [daily] 起きました　09:08

サイアクな夢にせかされるようにして起きました。

夢はこのようなものでした。

私は独語しつつ、実家の近くの池の周りで這いずりながらゴミを拾っています。父親がその様子を監視して、ケータイでどこかに報告しています。

独語の内容は、元夫の両親だの自分の母親だの、とにかく

「私を、彼ら・彼女らの知っている何物かに押し込めようとする力」

を振るった人々に対する怒りです。

そこに、私が「めでたく」統合失調症というお墨付きをもらった、という知らせが父親のもとに届き、私は晴れて、精神障害者として実家に押し込められることになるのです。

■ [food] おめざ

ポンカン一個。

■ [daily] 痛い

掌と足の裏に、剣山でつつかれ続けているような痛み。肘から先と膝から下の関節に痛み。脚はときどき、ひくひく痙攣しています。

今日は昼食を食べたら、薬飲んで寝てしまおう。

■ [edu] 新卒に技術力なんて

フツーは求めませんな。

「ガッコで何やってたの？」

レベルになると、ちょっと困るけど。

だいたいの企業さんでそうだと思うけど、まず見るのは人柄。それから、成長する意欲があるかどうか。その仕事に向いていそうかどうか。

そのあたりだ。

http://www.nikkei.co.jp/news/keizai/20060205AT1F0400804022006.html

■ [food] 昼食

酒池肉林@ファミレス。

■ [daily]「人間（じんかん）」にいたい

私は自分の選んだ時刻に、自分の望む形で、人の間にいたい。

ほとんどそれだけの理由で、体力その他と引き換えに、スーパーだのファミレスだのに行き、たくさんの「人」のいる風景の一要素になる。

展覧会場でも展示会場でも演奏会場でもいいのだが、今、自力で行けるのはスーパーやファミレスが精一杯だ。ついでに太陽光線を浴びることもできう。関東の冬の美しい光や樹の枝を観察して感動する機会でもある。

一人暮らしそのものは、そんなには危険ではない。マイペースで動くことは安全なのだ。

で、日本で

「血のつながった家族にさせてはいけないこと」

の最たるものとされている「孤独死」「孤独な自殺」は、周囲に誰が何人いようがありうる話だ。

誰かの体面維持のために、可能な限り自立・自律した生活を捨てさせられるくらいなら、それこそ今死んだほうがマシだ。今の身体の状態なら、まだ自分の意志で自殺もできる。

私の希死念慮は年季が入っている。遅くとも 6 歳くらいの時には既にあった。

当時から私が 30 歳過ぎたころまで、母親は、いろんな理由によって私に対してキレて、私の顔に希望のなさが浮かぶのを見て取ると

「自殺をしてはいけない、自分たちがここに住んでいられなくなるし、下のきょうだいも結婚できなくなる」

と言うのだった。

両親は現在の実家以外に家を持っている。下のきょうだいは全員、結婚して子どもをもうけた。とすれば、母親の論理によれば、私が自殺してはいけない理由はなくなっている。

■ [daily] 薬投入→寝る　13:48

です。おやすみなさいませ。

■ [food]Re: ルワンダのコーヒー　14:18

で、薬は急に効かないので、まだ起きていたりします。

どこにでもいますわな、そーゆー人。

桜田さんや Marie さんが消耗されないことを願います。

で、私も 2 パックほど購入したいのですが。

1 パックは、西荻窪某コーヒーショップに持って行くつもりです。

だって、今回の在庫がはければ終わりじゃないでしょ？　将来にわたった輸出事業でしょ？

あそこのオヤジさんの意見は、絶対に聞くに値すると思うし。

■ [daily] まだ眠れないでいます　14:54

「笑いごとじゃない」への道は、私にとってはまだまだ遠い。

私は、思い通りに動かない身体がもどかしくて泣いています。

仕事はあるのに、思うように進められなくて、それももどかしい。悔しい。

さて、薬を追加して、布団に Go!　しよう。リスパダール 2mg とソラナックス 0.8mg 程度だったら、別にどうってことないでしょう。

2006-02-06

■ [daily] 起きました　08:57

ん、まあ、とりあえず。

布団の中でぬくぬくしていても、症状が良くなるわけではないことが分かったし。

■ [edu] テスト採点　18:06

専門学校一年生のテスト採点終了。ふぅ。ちなみに女子学生二名は、素晴らしい成績。うち一名が学年トップ。素直に伸びられる環境に恵まれてほしいと、心から願う。

これから成績づけだ。

世の中的に基礎を軽視する中で、理解してくれる学生さん何人もに恵まれことを幸いに思う。本人に読まれるか、それどころか本人の手に渡るか分からないメッセージを、一人一人の答案に書き込みつつ、私は教室での自分の小さな達成を誇りに感じた。自分のやったことが無駄でないことを、答案が示しているではないか。

しかし、一学校の合計 4 クラスでの実践では、あまりに小さすぎる。数や文字や体の感覚や倫理観などに支えられた知の体系の一つとして、計算機科学・技術を位置づける困難な試みに、志を同じくする人々と共に挑みたいのだが、私にどれだけの時間と体力が残されているのだろうか？

■ [edu] 成績づけ　22:42

専門学校の一年生 60 名ほど、二年生 10 名ほどの成績づけ終了。

二年生はあと 20 名ほどの成績づけが終わっていない。成績簿が来ていないから、つけたくてもつけられないのだ。こういう連絡不行き届きに悩まされるのも、今回までだ……この学校では。

■ [edu] 成績をつける悩み　23:25

良い成績を穫らせてあげたい。それを自信として、糧として、次のステップを踏み出してほしい。しかし、「分かっている」「出来ている」と言えないものを評価するわけにはゆかない。このあたりで、毎度葛藤する。もちろん学校には、

「経営上必要な合格率」

という別の思惑もある。私はいつも、教えなくてはならないことを教え、身に付けて理解してもらわなくてはならないことを徹底し、いずれ必要になる「考える力」を養うために最大の努力を払うだけなのだが。

今回はかなり、理解度を正確に測れるテストになったと思う。択一・穴埋め・記述と、いろいろなタイプの問題を混ぜておくことで、いろんな側面から、各自の理解度を測れた。これが一方通行ではなく、「対話」となれば良いのだが。

■ [daily] さて、寝るか　00:18

夕方からE君が来てくれて、自分では出来ない火を使う料理をしてくれた。鶏だしと醤油と胡椒の、抑制のある、バランスの取れた味。心底ほっとする味だった。

それから、いろんな議論。建設的な会話。相手をE君に限ることはない。私はこういう「日常」あって生きていられる。生物学的な意味だけの「生きる」ではなく。私はこの感覚を共有してくれる人の中にいて、いろんな意味で生き延びたい。それは贅沢か？

さて、薬は飲んだ。布団に行こう。

2006-02-07

■ [daily] 起きてます　08:29

雪が積もっています。静かです。

■ [food] 朝食　09:40

玄米とレンズ豆のご飯、ブロッコリースプラウト、ポンカン２つ。

■ [daily] 雪害を免れたマイ・カー

私は車椅子を、敷地の中に自力で入れられません。というわけで、ご近所の皆様、たたんではいますが路上駐車ごめんなさい、なのです。雨や雪をかぶるのは諦めています。

ところが昨夕、どなただか分かりませんが、ビニールでカバーしてくださった方がいました。お心遣いに涙が出そうです。

■ [health] 歯科治療

痛んでいる歯の応急処置のため、近くの歯科に行きました。

予約不要なこと、1F にあること以外は確認してありません。

治療が終わったはずの歯・治療中の歯が、取り除かれたはずの神経が残っていたり、取り除くべき神経が炎症を起こしたままだったり、という感じでした。

X 線写真・麻酔・歯一本分の神経抜きで、時間も費用もかかってしまいましたが、

「1 〜 2 週間は大丈夫でしょう、痛かったらガマンしちゃダメですよ」

ということでした。

治療設備は最新鋭なのに、歯の美白だのなんだののための製品ビデオが流されていたりポスターが貼られていたりはしないところが、好感度大です。

■ [food] 昼食

資金繰り回しがてら、荻窪駅 *1。階段下のフレンチ・カフェで、ランチ \580。

タマネギのスープ、美味で小さいハンバーグにカブのソテー添え。

■ [food] おやつ　15:24

クレソン一把、ボイルエビ（見切り品）1 パック、チーズ一切れ。

今日はこのあたりが活動の限界のようです。

■ [eng] 電報の世紀終わる@アメリカ

http://www.msnbc.msn.com/id/11147506/

日本でも遠からず、じゃないかな。

「アメリカと電報」といえば、私が思い浮かべるのはサローヤン「人間喜劇」です。

一家の次男（長男は戦争に行っている）の少年が、電報配達のバイトをしていました。

彼はある家に、息子の戦死の知らせを届けに行くのですが、ドアを叩く前に、どういう表情や口調であるべきかについて悩むのです。そして

電報を受け取る母親も、最悪の電報であることは予期しつつも、そのような報せを持ってこなくてはならない少年を気遣うのです。

■ [tanka]「題詠 100 首（題詠マラソン）」（遠山那由）参加いたします＆テスト

健康に自信がないどころか、自力での移動が困難な状況ですが、参加させていただきます。

五十嵐きよみさん、くれぐれもお身体を大切になさってくださいませ。

http://blog.goo.ne.jp/tbinterface.php/ba7bd74f49a85ec1f4d26132ed2e1c6d/15

これはトラックバックのテスト用の URL。

http://blog.goo.ne.jp/tbinterface.php/c4839f9a89a1bedd2f3511a390a0260a/15

あれ？　更新されるまでちょっと時間かかるのかな？　まあ待ってみるか。

■ [news]「PUBLICITY」に一票

竹山徹郎さんの「PUBLICITY」が「日本ブログ大賞」にノミネートされているので、投票してきました。

> 取材も報道も「人」がやることであり、対象となる政治状況や経済状況も「人」のやることである。マスコミ報道であれ、2ch の下らないスレであれ、そのことは変わらない。なにが「客観」だ？　「主観」上等じゃないか？　客観と主観の間をあやうく綱渡りする竹山徹郎の言葉に、マシンガンに撃たれるように打ちのめされてみよ。

あ、一つ重要なことを言い忘れた。

この Blog またはメルマガは、

「そこにいるのは人である」

という、当たり前といえば当たり前のことを再認識させてくれる、ということ。

マスコミの非署名記事（番組）だって、本当はそうなのだ。記者がい

て、デスクがいて、局長がいたりする。そこに特別な組織があるわけではない。人の動きを見ていれば、ごく普通の会社である。外注も中抜きもゴマカシも犯罪も、もちろん建設的な努力の数々もある。

……「物心ついたらマスコミの舞台裏に巻き込まれていた子ども」だった私にとって、そんなことは当たり前のことなのだけど、他人様にはいちいち説明しなくてはならなくて、時にしんどい。

■ [pol] 牛歩戦術（障害者自立支援法）

一月下旬に東京都から通達が来た。法律そのものがひどいのだが、運用はもっとひどい。

「支援を受ける手続きを思い切り面倒にすれば、そこで支援につながらないことを選び取らざるをえない人々が、けっこうたくさんいるだろう」

という目論見が透けて見える。

こういう法律を作ったり運用したりする人は、自分や自分の大切な人を託してもよいと思えるのか？　絶対にそんなことはありえないと思う。自分も自分の「身内」も関係ないと思えばこそ、こんな法律、こんな運用が出来るのだ。

たとえば薬局や介護ステーション。介護ステーションのお世話になったことはないから分からないが、

「支援法で支援を受ける薬局は一つにしろ」

という。私のように、身体の病気は地元で、精神科は遠くでお世話にならざるを得ない人間は、いったいどうすればいいのか。

近くの総合病院が、「精神科」も標榜しているかもしれない。内科や外科のお世話になるなら、そこにお世話になれば、薬局も医療機関も一本化できる。

しかし、それぞれが自分に適しているかどうかには全く関係ない。

だから私は、精神科方面では、杖を突いて *2 でも港区まで足を運ぶ。本当は地元で全部完結させたいのだが、現在通っているところを代替できる医療機関は他にはないから、しかたなく通うのだ。

何らかの形で福祉にかかわっている人の間では、こんなことが問題にされることはない。

私の技術系の仕事仲間は、私の乗っている車椅子を指差して

「ん？　どうせみんな、いつかはコレになるんだからさぁ」

と明るく笑う。この笑いがどこにでも充ちればよい。それだけだ。

結局そこを狭めているのは、法律でも役所でもない。人である。

誰かが「弱者をいたぶりたい」と望んだ。他の意見を聞いてみようとしなかった。反対意見はあまりにも弱かった。その結果、なるようになった。明快な話だ。謎はたった一つしかない。

「弱者をいたぶりたい」の主体は、どこの誰だ？　何人いるんだ？

ただ一つはっきりしていることは、主体を巧妙に隠した見えない者どもによって、明白に

「私の水や空気や生命が奪われようとしている」

ということだ。

■ [pol] 杉田俊介さんのご本

Amazon.co.jp で、「フリーターにとって「自由」とは何か」を衝動買い。で、ついでに武藤健志さんの Debian のご本も衝動買い *3 しちゃったりするから、いけませんねぇ。

146 ページから 147 ページにかけて、とても共感できることが書いてあります。

購入して読んでいただきたいので引用しませんが、

「平々凡々とした人が、平々凡々とした暮らしを送れるとしたら、それが最良のことである」

といったこと。

鎌田慧さんの「自動車絶望工場」に、

「このシジュフォス的労働は、ごく普通の暮らしをしたいと望んだことに対する罰なのであろうか？」

といった文言がありましたが（手元に本がないので、何ページのどこだか分からん）、なんだか、そのリフレインのような感じがします。

私には向上志向はあるんですが、上昇志向はない。で、目を血走らせて上昇したがる人たちに誤解を受けて、向上どころか現状でいつづけることまで阻まれる現状だ。

特別な何かがなくても普通に暮らして行けるんだったら、人は怠惰になるかしらね？　たぶん、そうじゃないと思う。今が「抜け出したい罠」でなくなってはじめて、創造だの向上だのがありうるんだと思う。

で、私にとって今は……抜け出したい罠だ。あがけば消耗するだけの、最悪の罠かもしれない。

■ [edu] 成績づけ終了　21:12

です。まー、そればっかりやっていたわけではないが。

成績表が、2-B、1-A、1-B、2-A というシート（MS-Excel）構成で送られてきたもんだから、2-B の分がどこにあるのか分からなかったのでした。

ガッコが消滅しないかぎり、この成績が彼女ら・彼らについて回るんだよなぁ……と思うと、採点の手が本当に重くなるのです。

期限があるから、それまでには決断せざるを得ない。というわけで、今回もうんうん唸って、入院前に一仕事片付けたのでした。

それで給料が増えるわけでもなんでもないのにね。

バカかいな？　＞自分。

■ [daily] スタート　23:48

します。てか、うち、すぐそこなんですが。

■ [daily] ゴール　23:56

しました。とりあえず記録。

右脚の痙攣という想定外の事態に見舞われ、50m ほどの移動がこんな大騒ぎになってしまったのでした。

＜後記＞

時間をかけて、松葉杖で歩いただけです。誰かを巻き込んだというわけではありません。

しかし時間がかかれば、考えなくてはならないことが増える。という意味で大変だったのです。

■ [food] 夕食

ファミレスにて鯨飲暴食！！……てゆーことにしておく。

■ [tanka]「題詠 100 首」参加表明（遠山那由）

再挑戦です。これで成功するとよいのですが。

http://blog.goo.ne.jp/tbinterface.php/ba7bd74f49a85ec1f4d26132ed2e1c6d/15

■ [daily] 寝ます　00:33

眠剤ぶち込んだところです。おやすみなさいませ。

*1：チャリで超低速走行だが、往復 6km は走っている。動かして悪くなる性質の病気でないのなら、悪くないリハビリではないか。もっとも、往復で体力を消耗して、状態は一時的にはかなり落ち込むのだが。

*2：「車椅子を漕いで」ってのもあるんですが、避けられる時は避けてます。南北線に乗り換えるまでで、体力使い果たしますもん。

*3：と書きましたが、これは必要な本だから買ったんです。こんなことを未だにいちいち言挙げしなくてよくなるために、私はあと何をしたらいいんだ？

2006-02-08

■ [daily] 入院しました

当座の仕事の道具だけでも、結構重たい荷物になってしまいました。

この病院、看護師さんや検査技師さんが、みんなお若いのが気になります。仕事が続けにくい雰囲気でもあるんだろうか。

■ [daily] まずはインターネット環境

うーん。アクセスポイントが一つも見つかりませんね。というわけで、Air H" です。

■ [health] 今日の検査

AM: レントゲン（胸・腹）、体温（36.2 ℃）、脈拍 (60Pul/min)、血圧 (107/72 mmHg）。

PM: 採血（静脈血。動脈血の採血には失敗）、診察（神経内科＆リハビリ）、尿、便。

膝蓋腱反射がないことに、医師も自分も驚きました。

まあ何にしても、身体は根気強くリハビリしてゆくしかないようです。

＜後記＞

触覚は、肩から下は右が薄くて、首から上は左が薄かった。

神経に何かあるのは間違いなさそうです。当分は検査漬けでしょう。

「筋肉を動かすホルモンに日内変動が出る病気」

なんていうものもあるらしい。

とりあえず私が知りたいのは、自分の「生きてなにごとかをなす」が可能な余命。

「仕事が出来なくなったら、生存意義はなくなる」

とは他人様には言えませんが、私自身に関しては、仕事が出来る時間を最大にしたいんです。

■ [daily] うるさい！！

「安静にしていてください」と言われたので本を読んでいるのですが、隣のベッドのババアが、TV を大音量で見ています。音楽を聴くくらいしかできません。キレそう……。

この病院、人の足音はやたらと響くし、器具その他の音がうるさいし、ベッドの周囲の仕切りカーテンは使わないのがデフォルト。病気の時にいたい場所ではない。

ちなみに昼食は、医師の回診があるまで抜き。朝食は食べていません。うーっ。

＜後記＞

同室の人につけられた装置の警告音がしょっちゅう鳴って、まあこれは、うるさいけどしょうがない。

しかし隣のババア、看護師さんに注意されればイヤホンを使うのですが、ちょっと注意されないとすぐに TV のスピーカを鳴らすのです。

ああもう、早く消灯時刻にならないかしら。うるさーい！

だいたい TV なんか、治療に必要ないだろーが。そもそも、そんなもんが各ベッドに置いてあるのがいけない……などと言う私は、日本では超少数派だろうな。

■ [food] 昼食・夕食

一週間後まで分かって選択できるようになっています。

生野菜は少ないし、季節に関係なくナスだのピーマンだの出てくるけど、何を食べるかについて考えなくてよいのはありがたい。

昼食：ご飯、澄し汁、柚子味噌田楽、サツマイモの煮物、漬物。

夕食：ご飯、味噌汁、揚げ魚のゴマ酢かけ、ナムル、フルーツ（←生じゃなくて缶詰）。

■ [tanka] 遠山那由の短歌のサイト

を、独立させることにしました。

「百億粒の灰の鳴る空」

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/

です。こちらもよろしくお願いします。

■ [daily] 眠剤投入　19:21

いたしました。

いささか早いけど、今日は入院その他でくたばりました。

病院は非常に眠りにくい場所なので、早めに眠剤ぶち込んでおくことにします。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

moko『みわちゃん、お見舞い申し上げます。早く原因がわかると良いですね！お大事にしてくださいね♪
そうそう、最近は各自にテレビが付いてますよね！こちらでも３年前位までは大部屋には１台しか無かったのですが、最近は各自１台です～イヤホンは必ずつけて欲しいですよね！
看護師さん、お若い方が多いのですね～私も最近、親族が入院してるので、病院に行く機会が多いのですが、看護師さんの言動に腹を立てさせられる日々です…』
neko-yashiki『どうもありがとうございます。
TV、「うるさいから逃げ出す」というわけにいかないからなぁ（笑）
こちらでは、看護師さんにムカつくことはないですよ。ただ、何でもいいから早く原因を見つけてくれぇ（号泣）』

2006-02-09

■ [daily] 起きました　06:23

ぐっすり寝た……みたいです。

■ [daily] やる気が全然出ない　10:34

です。本を読む気もしません。

気が抜けたというか、なんというか。

■ [health] 今日は予定なし

検査も何も予定されていません。気持ちが焦ります。

なんにしても、来週末には退院させてもらわないとならないのですが。

＜後記＞

明日は脳と首の MRI、神経速度検査、髄液検査が予定されているそうです。

医師は最初 ALS や重症筋無力症を疑っていたのですが、

「どうも違うみたいだ、脳か首かどっちかでしょう」

とのこと。

あーもー、犯人、早くはっきりしてほしい。で、治る性格の病気であってほしい。

■ [news]「心情の安定」って？

加賀乙彦「宣告」の面会のエピソードは、注釈つきでないと分からなくなるようだ。

http://www.asahi.com/national/update/0208/TKY200602080514.html

それにしても、「心情の安定」ってどういうことだろう？　私だったら、心情の安定のために、肉親ではない友人多数に会いたい。その中にいたい。まー、それ以前に死刑囚になりたくないが。

■ [daily] スタート　14:30

病院前、路上。

■ [daily] ゴール　14:41

阿佐ヶ谷駅です。

フツーの人が徒歩 5 分ということですが、だいたい倍の時間では歩けたわけだ。

松葉杖の扱いに慣れたのか、身体の状態が上向いてきたのか分かりませんが。

スタバでコーヒーを飲み、銀行に寄り、団子屋さんでみたらし団子を買って病院にもどりました。

■ [food] みたらし団子

阿佐ヶ谷「花見せんべい」で作って売っているものですが、生まれて初めて、みたらし団子を美味だと感じるような味でした。一本 \84。

お店のラインナップでは、生醤油が一番人気だそうですが、本日売り切れ。

■ [health] リハビリ　17:42

明日から毎日、日曜日以外は何かやるみたいです。

それにしても自分の身体が、あまりにも自分の言うことを聞かないものになっている現状に、ちょームカつきます。

■ [tanka] 日々の短歌

「表現者モード」の場所を別に確保したのをきっかけに、題詠以外でも、短歌が出来たら投稿しることにしようと思います。とりあえず一首目。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/

■ [health] 明日の検査予定

AM: 腰椎穿刺

PM: 筋電図・頭 MRI

午前・午後とも、痛いと噂の検査じゃないですか。ヤだな〜。

■ [daily] 眠剤投入済み　20:01

です。さっさと寝よう。

. . . . . .

ばんび『明日の検査。。。確かに痛そうだけど我慢我慢。原因わからないと、治療できないし、生活方法もちゃんと立てられないモノ。応援に行ってあげるよ！って三輪さんの暇つぶしにしかならないケド（汗）』
neko-yashiki『お見舞い、大歓迎っすよ。
暇つぶしということには、ならないならない。
「いろんな形で支えてくれる友達がいる」
というのが、何よりの励みになりますもん。』
ah0k『かぁ，腰椎穿刺ですか…．後で感想を聞かせて下さいな.』
neko-yashiki『感想ねぇ……。なにしろあれ、痛いと噂だから、脱走したい〜！！』

2006-02-10

■ [daily] 起きました　11:04

朝食を食べた以外は、ぐったり寝てました。検査 3 つは午後に回ったそうです。

■ [health] 今日の検査終わる　16:36

筋電図と腰椎穿刺、噂に聞くほど痛いものではありませんでした。

髄液を取る前に麻酔するんだけど、それが一番が痛かったくらい。

ただ、自分が今、元気に飛び回って仕事をしているのではなくて、病院のベッドの上にいて、しかもこれからどうなるか分からない。

髄液を抜かれながら、そのことを考えて、涙を流してしまいました。ジョゼフ・ヘラーみたいに「笑いごと」にしてしまうには、自分はまだまだ修行が足りないらしい。

■ [health] リハビリ予定

説明されている間に腰椎穿刺が始まったので、今日は何もしなかったのですが、リハビリ科のお兄さんに

「バレエのレッスンの一部をリハビリに利用したり出来ないか」

というようなことを相談すると、

「まずは日常生活が出来ることからですねぇ」

というお返事。

まーそりゃ「ごもっとも」なんですけど、運動能力だの筋肉だのが別系統になっているわけじゃない。

高いところから、本人がやって楽しいことから、一気に攻めたっていいじゃないか？　と私は思うわけです。

■ [cat] 検索「猫　体温 36 ℃」「猫　怪我　手当て」

36 ℃って、猫としては立派な低体温ですよ。獣医さんとこに Go！

猫の怪我の手当ては人間に準じます。骨折してたりしたら人間の手には負えませんね。これまた、獣医さんとこに Go！　ケンカでこしらえた傷だったら感染症も要注意です。

■ [sake] 検索「どぶろく　粕」

うんうん、大量の粕の始末、ホントに困るんですよね。

「新鮮な粕をモトに使って次のどぶろくを仕込む」

ってのもアリなんですけど、結果は粕が増えてゆくだけだ。

舐めたら酔うような粕を、めったやたらに料理に使うわけにもゆかんしねぇ。

蒸留して、モノホンの

「粕取り焼酎」

を作ることも出来て、それは市販の焼酎が霞んで見えるような味なんだけど、手間がかかって大変すぎる。

伝統的にどぶろくを作って飲んでいた地域には、なんか知恵がありそうなもんだけど。

■ [daily] 寝ちゃえ　18:59

腰椎穿刺＋その後 2 時間の安静　で、くたびれました。

毎日こればっかりだけど、もう眠剤ぶちこんで、眠くなったら寝ちゃおうと思います。

. . . . . .

ばんび『検査お疲れ様。まずは、検査無事に終了して何よりです。いろいろ心配や不安も多いと思うけど、一人じゃないからね♪（＾＾）』
hkondo『お疲れさまです。　腰椎穿刺検査後の頭痛に注意ですね。うつぶせに寝てると軽くするそうですけど。お大事に。』
neko-yashiki『みなさん、どうもです。人間は人間（じんかん）で生きているんだよなぁ、とつくづく思います。
おかげさまで頭痛も何もないんですけど、なんか軽い貧血のようなヘンな感

じ。もう寝ちゃおうかな。』

2006-02-11

■ [daily] 起きました　08:25

朝食を食べた他はぐてっとしていました。

で、今、元気なのかというと、そんなこともない。ぐてっとしていよう。

■ [daily] 起き上がりました　11:40

意欲というものが全くないんですが、とにかく起き上がってみました。

じーっと寝ていると、焦燥感と不安でいっぱいになるだけだ。

■ [food] 二ヶ月ぶりの蕎麦

昼食は麺かご飯か選択できたので、麺にしました。

「かけそば」と書いてあったのが、あまりに魅力的だったからです *1。

……食べて後悔しました。蕎麦の形をした、なんだかうさんくさい粉の塊だった。

自分で蕎麦がきを作ったり蕎麦を炊いたりした方がよほどマシだし、それは現在でも出来なくはありません。しかし問題が一つだけある。まともな蕎麦（粉）の入手です。

■ [daily] 散歩

阿佐ヶ谷駅周辺でコーヒーを飲んで読書したのみ。

実はインターネット喫茶で「CentOS」の ISO イメージを CD-R に焼きたかったのですが、どこにインターネット喫茶があるのか分からん。で、一つ見つけてなんとか入ってみたら、そこには CD-R がないのです。

CentOS を使って書く記事は、今日は諦めることにしました。

CentOS 4.2 の ISO イメージを、CD-R に焼いて見舞いに来てくれる誰かがいると嬉しいのですが、そういうことを頼める友人はみんな都合が悪かったり、でたらめに多忙だったりします。

■ [edu][daily] 今日の仕事

専門学校2年生の一人の最後の就職支援を焦らずに急いで、やることにする。

しかし自分は、まぎれもない苦境にあって、自分の利益にも何もならないことを、なぜやるんだろう？

12歳下の杉田俊介さんの「フリーターにとって自由とは何か」（人文書院）から、その答えになるかもしれない言葉を拾ってみる。この本はこの本で、「現時点での経済原論・原論」というべき書籍だが。

> 希望は今のぼくらの胸の中にはないかもしれない。それはきっとたとえば三〇年後の誰かの懐でやっとうすく輝くもの。でもそのことが、現在の夜を生きるぼくらの希望のカケラ、微光にはなる――かも知れない。

私はだから、「今現在の社会を淡々と変え、地道に積み重ね、何かをつくっていく」営為をやめられないのだと思う。

それは地道（で、経済的には一見バカバカしい）な教育の仕事であり、明日の需要のために書かれる実用・実践記事であり、自分の日々の生活を支えたり支えてもらったりすることである。資本制下・新自由主義下で「うまい立ち回り」とは考えられない事柄だけど、そういったことを地道に真面目にやる人間がいなくなったら、どうなるんだ？　私は少なくとも、それを馬鹿馬鹿しいことだとは思わない。自分はくたびれるけど。

ウチの猫ども？　カネは稼がないけど、立派な支援者で共同生活者だ。私のコンディションが悪い時には両脇から離れない。私と一緒に、何かを淡々と変え、地道に積み重ね、何かをつくっているよ。

私は猫の摩耶と悠と、故・「長女」猫Mに、私が安定と安心を供給できないという形でストレスを与えてきたことを申し訳なく思ってきたが、そうではないと思うようになった。私の血のつながっていない「子どもたち」は、彼女ら・彼らなりの方法で、共同生活を営んでくれているの

だ。

■ [comp] 東京ガスの「50億円特別損失」

http://itpro.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20060201/228396/

来月あたりの「日経コンピュータ」に詳報が出るかな？

まあ、起こるべくして起こっている感じがします。

「設計してからコードを書く」

が、技術系初等教育 *2 の「常識」になっていないんだもん。

「フローチャートはプログラムの設計図なんだよ」

と私が言うと、学生たちが「？」って顔をしているのを見て驚いたのですが。

なんにしても最終的に求められるのは、「動かないコンピュータ」のネタを作ることではなくて「動くシステム」を作ることなので、今は「テスト・ファースト」なんて流れもあったりするんです……こういうことが「常識」になるためには、私はどこで何をやればいいんだろう？

■ [daily] お医者さんとばったり

阿佐ヶ谷駅から病院に戻ってくる途中、自転車に乗った担当医に「あ、こんにちは」と声をかけられました。どこにでもいそうな、ちょっと気弱そうな若い *3 男性でした。医師として振舞っている時とぜんぜん違うイメージなのですが、誰にもそんなことはあるだろうな。私にも。

■ [daily] そんなに急いでどこに行く

車椅子に乗っていたり松葉杖を突いていたりすると、

「エレベータに乗ろうとする私を見なかったことにして、エレベータのドアにさっさと走りこんで『閉』ドアを押す人々」

を非常な頻度で見かけることになります。

で、そーゆー人がいること自体は別に驚くことではないんですが、今日は病院の中のことでした。ドアに走りこんだのは私と同年代の夫妻で、

見舞い客でした。

この夫妻が見舞おうとしている相手は入院中で、私と同じ立場 *4 にいるはずなのですが、その人が同じ目に遭っても別にかまわないのかなぁ？

そういう想像力が最初から欠落している人種と折り合うのは、たいへん難しいことです。

■ [cat] 猫も家族

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060207

お腹の上で猫に子育てされているおばあさま、自分の身体にまだそれだけの力、猫を安心させる力があることに、きっと満足されていたに違いない。

少なくとも家の布団の中で、家の茶の間で、猫に両脇を取り巻かれている時の私はそんなふうです。で、猫が不安げでなく安心していると、本当に嬉しい。

■ [daily] 車椅子で電車に乗る

http://childdoc.exblog.jp/i8

ここの 2 月 11 日のエントリのテーマがそれです。

車椅子で電車に乗るのは、確かにそんなに快適なものではありません。電車に乗るまででもう消耗していて、降りるまではぐったりしています。降りたらまた消耗する移動が始まるのだから。

飛行機には車椅子では乗れずに通常の座席に座ることになりますが、それは非常に快適なものでした。車椅子の停車場所さえあれば、通常の座席とか「お座敷列車」とかで過ごせる方が、よほどラクなんじゃないかな。

で、搬送用保育器になくて車椅子の人間にはある条件が一つ。動いていない分だけ、体温が奪われるのですよ。で、乗り降りの都合上、ドアからそんなに離れているわけにはゆかないから、停車するたびに急激な

温度変化にさらされる。これは本当に参ります。一番参ったのは東京モノレール。あの車両では車椅子はドア付近にしかいられないので、停車のたびに体温を奪われて寒くてたまらなかったのです。乗ったことのある方はご存知だと思いますが、あの段差、なんのために必要なんでしょうね？

■ [food] おやつ

阿佐ヶ谷「花見せんべい」の団子（生醤油・海苔）。

一番人気なのが良く分かる。めっちゃ美味！　海苔は生醤油団子に海苔を巻くだけなのですが、とてもよい海苔を使っていて、さらにめっちゃ美味でした。

■ [daily] 眠剤投入　20:22

して、睡眠になだれ込みます。特に何もやっていないのに、くたびれてしまいました。

おやすみなさいませ。

■ [book] 上野千鶴子「生き延びるための思想」（岩波書店）　20:52

Amazon.co.jp で予約注文しました。

こんなに売れているんだから、遠からず古本が手に入るでしょう。

「日常」という平坦な戦場を生き延びるための、個々の具体的な問題を考えるためには、

「自分はこの世にいて、生き延びて、この世で自分の花を咲かせてよい人間なのだ」

と考えられることが必要です。

だからこのような本に、手が伸びるのです。

何かへの一方的な帰依にも超越者に与えられる救いにもよらず、私がこの生をいろんな意味において生き延びるとすれば、まず「そうしてよ

い」という根拠が必要です。そして私に最も欠けているのは、

「多様な意味において生き延びてよいのだ」

という根拠です。

さて、そろそろ横になろう。

*1：現在の自分には、汁物の持ち運びは出来ないし。

*2：専門学校の一年次とか。

*3：私に比べれば。

*4：なんとか自力で動ける私は、まだマシな部類ですが。

---

ajisun『始めまして。ＴＢありがとうございました。みわさんも猫がお好きなのですね。母の足元が最高席らしくいつも取り合いです。どうぞよろしく〜』

neko-yashiki『ajisun さん、はじめまして。

四肢の運動異常で、現在入院中です。まだ病名などははっきり分かっていませんが、ここ 3ヶ月近く、車椅子や松葉杖と縁を切れない生活をしています。病名も確定しておらず、障害者手帳も出ておらずで、宙吊りの非常にしんどい状態にあります。

寝ていらっしゃるのはお母様でしたか。きっと人間にとって快適な場所は、猫にとっても快適なんでしょうね。

こちらこそ、どうぞ今後ともよろしく〜』

2006-02-12

■ [daily] 起きました　06:44

睡眠時間、だんだんと正常化してきたのかな。

■ [health] 足で歩いてみる

腕がだるいので、

「松葉杖はなるべく持っているだけにして、足の力で歩いてみる」

に挑戦してみました。

足の裏がむずむずして気持ち悪いし、腕力で「歩いて」いた時と同じくらいの速さでしか動けないし、しばしばぐらつくので松葉杖を手放せないんだけど、たぶん「やらないよりマシ」でしょう。

■ [news] 社名バレバレ同然でんがな

http://www.asahi.com/national/update/0212/TKY200602110367.html

不正輸出したというブツの属するカテゴリと「川崎市に本社」「創業1934年」あたりで、どこだか分かっちゃいました。私ははっきり言って測定器マニアだけど、この種の測定器のお世話になる人間だったら、同じようにピンとくるんじゃないかな。何のために社名を伏せてるんだか分かりません。

同じような測定器マニアがリビアにもマレーシアにもいて、こんなもの使ってみたくてたまらないんじゃないかな？　という気がします。私はたまたま日本にいるから、カネさえあれば使えるというだけのことで。

■ [daily]「女・独身・フリーランス・子どもなし」が

「誰かの都合でどこにでも動かしてよい」

につながるの、何とかならないでしょうか。

弟妹が結婚したとたんに、

「福岡に戻れないのか？」

という圧力がかかりまくって、ウツが酷くなる要因の一つになっています。

弟妹の両方に子どもが出来たら、今度は

「子どもを作るな」

という圧力までかかってきます。要するに、私が「要員」として当てにできる状況を確保しておきたいのだ、私の両親は。

好きで独身だったわけじゃない。男女比があまりにもアンバランスで男が多すぎる場所にいると、誰かステディがいないと、恒常的に恋愛の対象にされてしまう。一人でいたいのに、恋愛しているふりをしていなくてはならなかった。

仕事が出来ない場所だから、会社を辞めたのだ。仕事をする自由のために、フリーランスになったのだ。

子どもは欲しかったけど、作る機会に恵まれなかった。今後も、自分の生活の見通しも立たない。子どもを産んで育てるなんて、もうムリだから諦めている。

で、その上に、自分の将来をぶん投げて親を看ろ、と？　冗談じゃない。*1

ああ、これがあるから、私は何一つ「笑いごと」に出来ないんだな。

重苦しくのしかかってくる、日本海側の冬の黒灰色の雲のようなもの。

桐野夏生「OUT」の主人公のように、その雲から自由になりたかった。

いろんな意味での自殺 *2 以外に、自由になる方法はあるんだろうか？

■ [psy] 精神が病むということ

春日武彦さんが、援助者向けに書いた本。

http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/4260333283/503-1015013-1245535

オガワさんの Blog で知りました。

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20060211/p4

私も読んでみなきゃと思って、とりあえず古本予約しました。

しかしその「常識」「良識」って、誰がどうやって決めるんでしょう？

たとえば将来に何一つ希望を持てないからといって、追い詰められたからといって、一日 80 人ほどが自殺する。

「希望を持てない」現実や「追い詰められた」状況が事実であるのならば、その自殺は周囲に迷惑ではあっても、病的な反応とは言えないんじゃないですか？

「寒いから震える」

と同じレベルの、ごく当たり前の外界への反応なだけで。

周囲に許される反応は、

「寒い（＝死にたい）と思うな」

という精神論ではなく、

「寒さに震えなくて（＝死にたいと思わなくて）良いように、何か具体的な手段を講じる」

という、まさに援助でしょう。

■ [health] なにげに歩ける？　15:16

荻窪駅すぐそばのインターネット喫茶まで *3 来たのですが、駅で階段を下りてみたら、ゆっくりなら、ほとんど脚の力で下りられることに気づきました。といっても、杖や手すりを手放すことは一瞬もできませんが。

「自分は回復しつつある」

に一票入れたい気分です。

もっとも私は、車椅子や松葉杖を必要としなくなっても、段差や傾斜を見れば

「車椅子で上れる（下れる）かどうか」

を気にする体質から抜けられないでしょう。

そんなものを一時的に必要としなくなっても、またどうせ必要になるんだから。

その「一時的」が死ぬ日まで続くことを私自身は自分に対して望みますが、必要になったら必要になったで生活は続くのです。

弱い者が弱いままで生きられる社会が、誰にとっても安心できる社会なのではないですか？　世の中が登山のパーティーであるとしたら、遭難を避けるコツは「弱い者のペースに合わせる」ではないですか？　小学校の教室であるとしたら、養護学級で使えるノウハウは多分に普通学級で使えるが、その逆は皆無に近いではないですか？

医療なしに生きられなくなってしまった寝たきりのお年寄りが、それでも治療者たちに人間として丁寧に扱われているのを見ると、私は少しだけほっとします。自分はそうなった時に生き続けることを望むかどうか……選べるのなら望まないと思いますが。

■ [design] 検索「未構築展」

私も行きたい。可能なら自分の足で、誰のサポートもなしで。

■ [daily] そろそろ病院へ　16:10

戻ります。うわ、どうしよう。脚が元通り（いうこと聞かない）だ。

■ [daily] 病院に戻りました　17:02

17:00 に戻るつもりで、外出届けに間違って 15:00 と書いていたようです。看護師さんに心配をかけて、うわ、申し訳ない。

で、バテバテです。荻窪駅の階段を左脚だけで上ったあたりでバテました。エスカレータはあるんだけど、両脇に杖突いてる人間が、あんなもの乗れますかいな。怖いもん。

とはいえ、階段は下りを急ぐ人でいっぱい。

杖をついてゆっくり下りている女性（70 代くらいかな）と

「気をつけてね」

「そちらこそ」

と会話を交わしました。

ゆっくり動くと会話の機会も多いし、同じ距離を動いた時に目に入ってくるものも多い。これはそんなに悪いことなのかなぁ？　という気がしてきました。老人や病者の存在、実は自分の視野に入っているようで入っていなかったんじゃないか？　という気がします。「世の中」を考える時、避けて通れないものなのに。

「効率」という点から見ても、意味なく急いだからといって実は効率アップになっていないことが結構多いしね。

■ [psy] 検索「自殺」

今日は多いなぁ。

うつ病持ちにとって、今日の死にたさは今日の天気みたいに日常の問題なんだけど。

そんなに特別なことか？

■ [health] 自己決定権

今回の入院時、病院に提出する書類で要求されたので家族構成を書いた。

「キーパーソンは？」

という質問項目には、「本人」と書いた *4。

とにかく、自分のことの決定権は、自分の手から手放したくない。

私は症状や今後の見通しについて、自分で聞き、自分が質問をし、自分で決定するだろう。

これまで重要な局面でずっとそうしてきたように。

「自分のことは自分で把握し、自分が方向付ける」

という困難な戦いに今破れたら、私の過去半生は、いったいなんだったのだ？

ここで踏みとどまらなくては。

■ [daily]「労働は自由への道」なのか？　18:51

魂の自由のために、魂で仕事をする。

時間の切り売りをするのではなく、「自分」の存在のために、自分の存在をかけて仕事をする。

それは今日のところは、たかだか

「4 年前の PC に載せた　Virtual PC　に　CentOS　をインストールする」

といったことである。そのこと自体は対価を稼がないが、そのことをすっ飛ばしたら記事が書けない。こんなことが日々たくさんある。身体は思うように動かない。

それでも、自分自身にも未来に続く道が作れることを無根拠に信じて、やるんだよ。

あー、くたびれた。インストールの合間くらいは横になろう。

■ [dance] 今日やったこと　20:00

バレエの足のポジション、腕の動き。とりあえず立っていることは出来るから。インストール、まだ終わらない。あと二時間くらいかかるらしい。

■ [daily] インストールを諦めて寝る　20:26

4 年前の PC に Virtual PC というのは、あまりにも酷すぎたみたいだ。ロードが重すぎて、Windows XP が落ちてしまう。

しょうがない。バーチャルじゃない自宅のマシンにインストールして、この記事を書くことにしよう。そろそろ退院の見通しが立たないと辛い。

*1：親の老いを放置してよいとは思っていないが、決して強制されてやることではない。自発的にやらせたかに見える巧妙な強制も含めて。

*2：「働きすぎ」も含めて。

*3：仕事しに。

*4：老人の入院が多いので、たとえば子どもが複数いたら、誰が窓口だかはっきりしていないと厄介なことになるらしい。それは分かる。きっとそうだろうし。

. . . . . .

ハイディ『ここ？
http://rikunabi2007.yahoo.co.jp/RN/cgi-bin/KDBG00100
.cgi?KOKYAKU_ID=0208112003&SEDAI_CD=07&MAGIC=』
neko-yashiki『うん。おそらく間違いなくそこだ。よく見つけたねぇ。
「2/17 の説明会は中止」か。まあ、家宅捜索されてる時に説明会なんてやってられないよね。
地味だけど、製品もエンジニアもすごく優秀な会社だよ。
で、道具や技術が「良い」ということは、軍事目的にも「良い」というだけのこった。』
ハイディ『なんか夜７時の NHK ニュースでは、ハッキリ社名出してたね。』
neko-yashiki『Asahi.com の配信は、今日 15:30 くらいから社名出してたね。
http://www.asahi.com/national/update/0213/TKY200602130017.html
社名を隠したり出したりした基準は何だろう？』

2006-02-13

■ [daily] 生きてます　12:15

昨日、動き回りすぎたかな。今日はぐったり寝てます。

■ [health] 本日のリハビリ

筋力チェックと歩行訓練。

日によって波があるので、しばらくはそれを「捉える」範囲で行う。

ひどく疲れやすくなっているので、「疲れたら休む」も鉄則に。

で、診断は、まだ下っていない。

■ [daily] 容態急変　15:55

同室の 70 代の女性です。

ついさっき、ひどく痰のつまる音がしていて、リハビリ担当者さんが看護師さんに連絡していたのですが、私がリハビリから戻ってきたら、医師・看護師数名が張り付いて救命処置中でした。現在進行中。呼吸器の用意が整い次第、別の場所に移るようです。緊迫した雰囲気が漂っています。

こういう時に何か「出来ることがある」医師や看護師を、羨ましいと思います。自分には何も出来ませんもん。

■ [daily] 容態落ち着いたらしい　16:18

同室の女性、どうにか持ち直したみたいです。無関係な私もほっとしました。

＜後記＞

ベッドごと、別の場所に移動しただけらしい。

気管に痰のからんだ苦しい呼吸の音を聞くと、私も苦しかったのですが、今は同じフロアのどこかで、より壮絶な闘いが続いているのでしょう。

■ [news] それを問題にするなら

http://www.asahi.com/national/update/0213/TKY200602130017.html

半導体業界には昔から「グレイ・マーケット」というものがあった。

某沖電気では 1980 年代、冗長・ビット落ちといったメモリ *1 を共産圏に裏で輸出した社員がいたりした。あそこの半導体部門では「メモリのあの事件」と言えば通じる話。

似たような話は、同時期の同業だったら、どの会社にもありえた話だ。実際にあったかどうか、バレたかどうかは別として。

KDDI の筆頭株主はカーライルだったりする。ここだって軍事で儲けてる会社だ。なんで問題にならないのか、別に考えてみる必要はない。

軍事を含めて国際政治の良否が、今、どこの誰の都合で決まっているのか。誰も言わないけど誰もが良く知っている話だ。

■ [health]「犯人」いまだ見つからず　17:38

脳と頚の MRI 結果、髄液検査（まだ結果の出ていないものもあるが)、いずれも「異常なし」だそうだ *2。あ、筋電図はどうだったのかな？
特に言及がなかったところを見ると、特別な異常はなかったのだろう。

喜んでいいのかどうか、複雑だ。

主治医は

「整形外科的な病気かもしれないですね」

と言っている。

今回の入院中には、「犯人」は見つからないかもしれない。あーっ、いらいらする！

明日は頚 MRI。

■ [health] 私はテーケツなのだっっ！

やっと今日になって、血圧を測りに来た看護師さんに

「気分悪くないですか？」

と聞かれなくなりました（笑）

40 代で 105/60 mmHg などという血圧、うんうん、確かに珍しいかも。

■ [daily] 眠剤投入　20:22

いたします。おやすみなさいませ。

*1：当時は良品扱いされなかった。冗長をどこから良品に含めたかというのも結構微妙な問題だったりする。

*2：生データ、見たい……。

2006-02-14

■ [psy] 精神科受診

長い友人のOさん*1の運転で、麻布十番・さいとうクリニックまでドライブ。ついでに受診（違）。

公共交通機関を利用するのと同じくらいの時間*2はかかるんだけど、気のおけない友人とおしゃべりしながらの往復、たいへん楽しかったです。

＜後記＞

永野せんせに

「今年前半はバレエなんかやらないで、身体を治しなさい」

と言われました。ちくしょちくしょちくしょー！！

■ [food] 昼食

ジョナサンでマグロ丼。

午後のファミレスは、近くに幼稚園がないと、子どもが手を離れた専業主婦の溜まり場であることが分かりました。で、働いている人にもパート主婦が目立つのでした。

同じ系列のファミレスでも、オフィス街にあれば、同じ時刻、まったく違う風景が繰り広げられているでしょう。

■ [pol] 不安定雇用とホームレスの問題

何の話からだったかなぁ？　Oさんと、

「不安定雇用の若年化と、郊外における年配ホームレスの増加」

に関する話になりました。

私が数年前に書いてみた小説があって、それは

「自発的に放置自転車整理の仕事に就いた20代の青年」

の物語でした。当時、ああいう仕事には20代は滅多にいなかった。*3

ところが5年かそこらしか経過していない現在、その物語の枠組みそ

のものが怪しくなっています。私の想像力よりよほど、現実の変化が速かったようです。

■ [edu] 未来への種まき

私が何かをやる時、いつも考えることの一つは

「これは未来へのプラスの遺産か、マイナスの遺産か」

ということです。

もっとあけすけに言えば、

「私は未来に貢献しているのか、未来から収奪しているのか」

だ。まあそんなこと、自分の寿命のうちに答えが出るかどうか、誰にも分からんが。

そんなわけで、専門学校の二年生の一人のため、就職指導を今日もやりました。

それで私にカネだの何だのが回ってくるかどうかはさておき、間違いなく未来への種まきだと思いますから。

■ [book][env]「水俣病誌」

http://www.asahi.com/national/update/0214/SEB200602140009.html

読んだら手元に残しておきたくなる本だと思うけど、今、専門外の本にそんな投資は出来ないなぁ。図書館でリクエストしよう。

■ [movie][pol] 映画「ザ・コーポレーション」でも

似たような言い訳はあったなぁ。

http://www.uplink.co.jp/corporation/

「賠償金で済ませられるんだったら、儲けたもの勝ちだ」

って。

http://www.asahi.com/national/update/0214/SEB200602140002.html

■ [linux] 検索「MS-DOS および MicrosoftWindows アプリケーションを実行するのに適していません」

もしかして PC-UNIX が？（笑）

そこを解決しようとした試みならあるんだけどね。プロジェクト名、ちょっと思い出せないけど。

「Lindows」が最初に目指したところは、それを利用して

「Linux をベースに Windows アプリを動かす」

ことだった。

それが実現すれば「OS のオルタナティブ」が出来るわけだが、完全を目指したら絶対に出来ない。完全でなかったら意味がない。

結果として、ユーザの立場からすれば、無難路線で MS-Windows を選ぶことになってしまう。だって今時、「MS-Office」がないと仕事にならないもん。

■ [dance] 今日やったこと

ハンマー・トゥ *4 がまだ残っている足指の関節のマッサージ。これだってバレエの重要な基礎だ。

■ [eng][edu][writing] 明日は

組み込みシステムがらみの記事執筆打ち合わせ、その後、組み込みシステム教育団体の会合。

ええと、11:45 に東京駅に存在しているとしたら、11:00 には阿佐ヶ谷駅に付いてないとダメだな。阿佐ヶ谷駅はホームまでエレベータがあるから、駅員さんを煩わせるのはスロープ板だけで済む。荻窪駅はインフラが不備すぎるせいで、駅員さんの手間が大変なのよ……。

■ [psy] 眠剤追加　21:11

ぜんぜん眠くならない。リスパダール水薬 2ml 追加。

*1：ヘンなかんぐりをされるとイヤなので書いておきますが、同年代の

女性。

*2：「交通弱者」にとって。

*3：2000年ごろ、ほとんどが中高年でした。

*4：中学・高校で強制された靴のせいだ。

. . . . . .

id:ah0k『Wineプロジェクト？
この前，Office 2000ならインストールして動くと聞いた.』
neko-yashiki『そうだそうだ、Wineでした。
Office 2000ですか。凄いな。どのくらいのパフォーマンスが出るんだろう？』
ah0k『ええ，インストール中のエラーを無視しても動かせるそうです．取り敢えず，
X30では試す気がおきませんですね．職場のDELLで試そうと思っています.』
neko-yashiki『私もR30では試す気しませんね。試用レポート楽しみにしています。』

2006-02-15

■ [daily] 起きてます　08:47

身体がだるいです。昨晩のリスパダール追加が良くなかったかな？

精神的には非常に鎮静しています。

■ [writing][eng][edu] 某会合

出版社の方と打ち合わせの後、技術教育界隈の月例会に出席しました。

帰りは病院まで、出版社の方が車椅子を押してくださいました。ありがたい。

コミックのネームをやろうとして、原稿を病院に持ってきていたので、出版社の方に

「みわよしこ、こんな絵描きます」

という見本として、持って行っていただきました。

■ [sci][eng] 検索「流体シミュレータ　フリー」

皆無ではないんですが、

「自由表面がまともに扱える」

となると選択肢がなくて、最低で 100 万円とかのラインになっちゃいます。

. . . . . .

ookibond『こんにちわ〜
最近、急に暖かくなってきましたね〜＾＾
やっと、季節の変わり目かな〜とか、思ったりもしてます。

しかし、先生〜俺はいきなり風邪を引いたようで・・・最悪です。
早くよくなってほしいですよ〜ＴＡＴ
先生は、Ｏ君の件で頑張ってるようですね〜
俺も、早くＯ君には内定出てほしいと思ってます＾＾

では、先生もお体には気をつけてください！』
neko-yashiki『お、スペイン行きは来月でしたっけ？　風邪はさっさと治そうね。
暖かくなってきたと思ったら、明日は雨らしいね。不安定な気候がしばらく続くのかな。
〇君には、内定勝ち取ってほしいよね。ホントにもう二歩、三歩なんだけど。』

2006-02-16

■ [health] 体重増加

67kg です。うーん。

■ [health] 診断

「異常なし」

でした。

症状はあるのに病気がないという、ある意味、一番困ったパターン。

対策としては

「筋肉を落とさない」

「身体を動かす」

しかないそうです。

人並み外れて筋肉は鍛えてたし、身体も動かしてたのに、なんでこうなっちゃったんだろう？

■ [tanka] 短歌 Blog 一週間

今のところ、三日坊主にはなっていないようです。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/

■ [health] 明日退院

です。

検査と外出以外は、ひたすら寝まくった 10 日間でした。

相変わらず松葉杖を使ってではありますが、歩行は少しラクになりました。

■ [health] 障害の問題と自殺の問題

「誰かが生きていくことは、他の誰かから奪うこと」

と、はっきり言ったほうがいいんじゃないか？

「分配」がメチャクチャな日本では、現状、そうじゃないか？

・一人一日 24 時間以上の介護

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060129

この日の ajisun さんのコメントの中に、

「ALS の人の介護に要する時間は、一日 24 時間を越える」

という話があるんです。ここにも書いてありますが、

「一人を生かすために二人以上が必要」

ってことですよね？

その一人がホーキング先生であったら生かす価値があって、そういう「何かを生み出す」人でなかったら生かす価値がない、なんて本当のことは誰も言わないけど、実質的にはそうなっているのが実態でしょう。

「そういう人であっても生きることに価値がある」

ということを、そう思わない人に、どうやったら説得できるんでしょうか？

「誰もが生を否定されない世の中にすることが最大の経済的効果を生み出す」

というようなマクロ経済学モデルを立てられないと、やっぱりダメなんだろうか。

・「痰の吸引」と自立

http://d.hatena.ne.jp/sugitasyunsuke/20060216/p1

「生きていくために必要なことを、誰かに代わってもらわなくてはならない人」

は必ずいるわけで、ついでに言うと、ヘルパーがいない時に痰が詰まるかもしれないのだ。

といって、誰もかもが痰の吸引をやっていいとは思わない。

「他人が生きることを助ける」

ことの専門職としてヘルパーがいるのだとしたら、第三者はどういう後方支援をすればよいのだろう。友人はどういう手助けが出来るのだろ

う？

　そういう、関わりあうすべての人の網の目の中で生きていけることが「自立」じゃないのか？　経済的な優位にモノ言わすのでも、家族に「家族だから」という理由になってない理由で犠牲を強いるのでもなくて。

・自殺問題

　私の希死念慮は、結局のところ

「生を肯定されたと感じたことが非常に少ない」

　という事実に根ざしている。

　私が生を肯定されたと充分に感じるためには、何が足りないのだろう？

　考え方の問題ではなく、具体的に「肯定される」が必要なのだ。それは何なんだろう？

　肉体的にのっぴきならない障害のある人の問題と、自分の本態性うつ病の問題は、結局のところ地続きであるように思える。

「認められる自分でなくても生きていてよいし、生きることが出来る」

　という事実が、具体的に「生の肯定」ではないのか？

　数日前、容態急変して別室にベッドごと移動した老婦人の呼吸器が、時々間の抜けた警告音を発し、看護師さんが

「〇さん、息して、息！」

　と叫んでは呼吸を続けさせる、ということが続いているのが聞こえる病室にて。

2006-02-17

■ [health]「見殺しアワー」

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060217

ネットカメラで本当にやればいいじゃないですか。TV はついつい「きれいごと」の部分だけを切り取ってしまうから。

障害のある人がどんなふうに困っているか、動ける人は世の中をうろついて、動けない人はネットカメラで自分をさらして、世の中全体の問題にすればいいのだ。

■ [daily][cat] 退院しました　10:55

家で、10 日ぶりの猫どもとまったりしております。

E 君に毎日面倒を見てもらい、遊んでもらっていた猫の摩耶と悠、それでもやっぱり私がいると、私のそばを離れないのです。特に悠、ずーっとべったりです。

■ [food] 昼食

ぺペロンチーノ@サイゼリヤ。

■ [daily] 調子いいじゃん？

今日は「杖がアクセサリー」という感じで、二足歩行＆階段上りが出来ました。

しかしながら「ぬか喜びしないで引き続き注意」といったところでしょうか。

■ [food] 夕食

ちょっと早いんですが、おにぎり（梅)、イワシの刺身＋大根＋ニンジン、ほうれん草のゴマ和え。

ヘンな話ですが、病院で野菜と果物に飢えてました。特にナマ野菜とナマ果物。

■ [cat] 猫を安心させる

「お母ちゃん、狩りに行って獲物を取って来る」

は、猫にとって受け入れやすいストーリーのようです。

そんなわけで、私は海で漁をしたわけではなくてスーパーで買い物をしただけですが、とにかくイワシ一尾分の刺身が、摩耶と悠の腹に入りましたとさ。

摩耶、悠に先にがっつかせ、満足した悠が寝に行ったところで非言語的に私に刺身をねだりました。

■ [pol] 日本人のダメさ加減

何がしたくて、何が言いたくて、こんなことをするんだろう？　私は植物が好きだし、バラも嫌いではないが、誰かの生存を脅かしてまで開催される「バラ博」を見たいとは思わない。

http://takeyama.jugem.cc/trackback/427

弱い者、負けた者、持たない者にも一定の何かが保障されていて、世の中の安全だの、健全な競争だのが初めて可能になるのでないか？

今の世の中、親のスネを齧っていれば、若いフリーターが「DIME」のような雑誌に目をぎらぎらさせ、貯めたバイト料の使い道に悩むことができる。しかし遠からぬ将来、齧るスネはなくなり、その時、彼らの行き先は路上なのだ。で、路上にすら居られないとしたら？

もう一つ。

「日本の優位性は、素材からエンドユーザまでが近くに・一国内に揃っていることにある」

とよく言われる。時代はIT？　それがどうした？　パケットは実体のある光ファイバーの中を伝わるナニモノかであり、ファイバーだのリプリケータだのの実体がなければ、2chも出会い系も成立しないのだよ。

で、

「素材からエンドユーザまで」

の「エンドユーザ」を成立させている部分の多くは、みせかけの身分の安定と引き換えの過労自殺の可能性や、数ヶ月先の自分をハローワークの入り口の中に投影してしまう瞬間や、更新されないかもしれない派遣契約や、マクドナルドでバイトしながらバイト情報誌に目をちらりと走らせることや……といった、極めてフリーター的な要因の上に乗っかった、一瞬の花火のようなものだ。

「日本がダメ」「日本人がダメ」を解決するなら、逆説的だが、

「ダメでも生きていける日本」

が必要なのではないか？

働きたくても働けない *1 人が最低限の衣食住にだけは困らないとしたら、はじめて安心して、将来のなにごとかに向けての行動が出来るというものではないか？

■ [movie] 良く知っている場所なんですが

http://www.theater-n.com/map.html

渋谷駅から徒歩 5 分のここに、松葉杖利用で何分で到達できるんだろう？　信号のない交差点が 2 箇所ある。フツーに歩いていたら脅威でもなんでもないことが、「フツーに歩く」が不可能になった瞬間に、脅威てんこもりになるのだ。

車椅子ではどうなるか、考えたくもない。シミュレーション目的でやってみる気にはとてもなれない。しかし身体の自由を奪われていればこそ、精神の自由、想像力を広げる自由は、より切実に必要だろう……と思うよ、私は。

■ [health]「不快」って？

茶の間に放映することが、ですか？

それとも、そういう人が現実に存在するということが、ですか？

http://d.hatena.ne.jp/demian/20060217/p2#tb

お茶の間でお菓子食べながらワイドショーを見ている状態の人にはこうでもしないと伝わらないかもしれない。しかしこうしたらしたで不快だといって抗議が殺到するのだろうな、とも思いました。それが差別の構造でもある。国と相打ち、の前にいかにして一人でも多くの人に問題を訴えかけるか、理解してもらうか。

「なんでもいいから、そこに他者がいることを知らしめる」

までが最大の問題だと思いますよ。

そこから先にも、どういう反応だってありうるわけで、問題はたくさんあるんだけど。

「車椅子で出かける」

といったことを、つい4ヶ月前に初体験した*2私は

「最大の問題は、健常者以外の『人種』が知られていないこと」

だと思います。

身近に接していないものは、現実に存在していると思わない。

身近に接していないと、「自分が同じ立場になるかも」という考えに及べない。

「自分が同じ立場になるかも」と思えなかったら、どう接すればよいかも考えられない。

そこらへんが人間の限界だと思いますよ。私も含めて。

私自身、高機能自閉症の従姉がいなかったら、枠に括られないハンディキャプトの問題について考えが及ばなかったかもしれません。

長じて、ハンディキャプトを積極的に受け入れている予備校*3に通わなかったら、「身体の障害」に関して具体的なイメージを持てないままだったかもしれません。

自分がおそらく終生、向精神薬と縁を切れない人間でなかったら、精神疾患に関して、「本人の考え方や感じ方の問題」といった、よくある見方しか出来ないままだったかもしれません。

自分が車椅子を経験しなかったら、「バリア・フリー」の寒々とした実態に気づかないまま、あからさまな「老い」にいきなり直面してうろたえることになったかもしれません。それでもホンモノの「老い」が近づいてきた時に自分がどうなるか、想像もつかないけど。

自分が見たものや経験したことによって、その人は作られるのではないでしょうか？

見たがらない人に「見ろ」と言ってもしょうがない。

相手の視野に入るように、こちらが動かなくてはならない場合もあるのではないでしょうか。物理的ではない「動き」も含めて。

■ [daily] アクセスガイドマップ、やろう

東京に住んでいるメリットの一つに、

「多様なサブカルチャーと当然のように接触できること」

がある。生活しやすそうに見える他の地域には、サブカルチャーやオルタナティブの部分が非常に少ない。

22年を東京で過ごした私にとって、単館上映映画の上映やトークイベントの開催を毎晩行うことが「商売」として成立してしまう土地柄は、水や空気のように重要なことなのだ。車椅子でも10分かけずに行ける近所の農園の無人販売スタンドや、いつか庭に掘りたい井戸や、まだ外環道が通っていないからそんなに汚くない空気と、同じレベルではないけれど。

そんなわけで、とりあず自分の行く小さな映画館やイベント会場に

「車椅子でどうやってアクセスできるか」

を記録してみようと思う。駅までは自力で車椅子を押して行ってもいい。今のコンディションならそれは可能だ。

「最寄り駅に着きました」

までが既に大変なのだが、実はそこから先がもっと大変だ。インターネット回線以上かもしれない。最後の1マイルなんかじゃない。最後の

数十メートル。数百メートルだったら、もう常人が車椅子でアクセスできる場所ではない。

「〇〇駅から徒歩 3 分」と書いてあるそこまで、私の腕で何分かかるのか。車椅子の車輪で越えられない段差があるのかないのか。介助は一人で足りるのか、三人必要なのか。

「スクリーンの前に座る」とは、そういう具体的な一つ一つの障壁を（独力でなくても）乗り越えた結果として可能なことだ。

そしてたとえば「ホテル・ルワンダ」を見る自分は、フツ族とツチ族のどちらに自分を投影すればいいのか。幸運な 1200 人の中に入りたいとは思うけど、入れるか入れないかは何が決めるのか。誰が決めるのか。誰かに決めさせていいのか。

とりあえず、その映画館はビルの 2F にある。最後の 10m ほどは階段であることを、私は記憶している。こんな高さの担ぎ上げ、やる方でも怖かったけど、してもらう方はもっと怖いぞ。みんな、一度は経験してみればいい。される側で。

■ [sci][edu] 検索「トランス　中学　理科　電磁誘導」

その中学生たちは、「電気」「磁気」のイメージを明確に持っているんでしょうか？　せめて 30 年前の小学生と同じレベルで。

「電磁誘導が変圧に使える」ことを教えるのはいいんですけど、それ以前のところで躓いているんだったら、トランス作らせても意味があんまりなさそうな気がします。

■ [health] 検索「胆嚢　術後　飲酒」

私は胆嚢切除後、飲みたくない期間が 2ヶ月くらいありました。

酒代がかからなくて大変結構でした。

■ [daily] 眠れない……　00:08

眠剤は既に投入済みです。

なんでかなぁ。病院では全然苦労せずに眠れたのに。

とりあえず、リスパダール水薬を追加して、もう一度横になってみます。

*1：いろんな意味での「仕事がない」を含めて。

*2：で、そこから一時的に出られるなら速く出たい、長く出たいと思っている。

*3：ご丁寧なことに、隣は福岡市の障害者福祉センターでした。

2006-02-18

■ [daily] 回復しつつくたばってます

自転車のスタンドを操作できる程度には、右脚の動作が回復してきました。

しかし今日、スーパーまで往復 2km 程度を走っただけで、バテバテです。

まあいいや。明日と明後日、原稿を書くための準備をしたら寝ちまおう。

■ [food] 朝食（？）

アラビアータ、青豆のサラダ@サイゼリヤ。

■ [food] 昼食（？）

新しく近所に出来たスーパーで購入。

カツオの叩き切り落とし（猫の摩耶に 1/3 食われる）、メカブ酢、豆腐ハンバーグ。

このスーパー、安いのは有り難いのだが、置いてある食材がぜんぜんおいしくない。

喜びを見出せないような食なんて、冗談じゃない。

市場に遠征できる状態に戻りたい。

■ [movie][writing] 目先の財政基盤

http://www1.cts.ne.jp/~w-tv/diary0512.htm

そうなんですよ。クリエイタに共通の悩みごとだ。

10 年先、20 年先から見たら、今の私のジタバタも笑い話になるのかもしれないけど。

「とにかく、ほっとしたいんだ」と誰かがどこかで言ったような気がする。

私も「ほっ」としたい。

■ [daily] 飲んでます　16:11

こんな真昼間から。

眠剤は既にぶち込んであります。

死ぬことばかり考えているのと、飲んでいるのと、どっちがマシなのか。今の私には良く分かりません。

はっきりしているのは、どちらも

「仕事をすることと同列ではない」

ということです。

今日は生産的になれない日なんだ、きっと。

具体的に何がどうとは書かないけど、建設的だったり生産的だったりしようとする努力が、こんなにも無駄に食われてしまう状況が続けば、くたばりもするわな。

今後の自分の課題は、世の中と噛み合えるなら噛み合って、努力や労力をドブに捨てないことかもしれない。

■ [sci][eng][pol] 検索「発電機の作り方」

電気を食って何かをするものの「逆」を考えればいいんです。たったそれだけのことじゃん。

電気を動きに変えるものの「逆」を考えてみればいい。モータは電気を食って動きを作る。その仕組みを逆に使えば、動きを食って電気を作れるわけだ。分かりやすいところでは自転車のダイナモがあるじゃん。

非常に効率は悪いけど、電気を熱に化かして、その熱で電気を作ることだって出来る。

では、なんで効率悪くなるのか。

そのあたりを真面目に考えてみることが、資源やエネルギの問題に関するスタートラインではないかな？

■ [food] 夕食

鉄火巻き、アジつみれ。いずれも見切り品 (40% 引き)。

酒も飲んでいるのは言うまでもない。

2006-02-19

■ [daily] 起きてます　07:56

グレープフルーツジュースを飲んで、バナナを食べてます。

■ [food] 昼食

キノコと野菜のピザ@サイゼリヤ。

■ [comp]Linux マシンで iso イメージを焼こうとして

何年前のマシンを延命させてるんだ？　と呆れられそうですが、私のマシンには CD-R すら付いていません。役に立たないかもな……と思いつつ、チャリで 5 分はかからない「コジマ」へ。案の定、内蔵型の CD-RW ドライブなんて売ってません *1。

秋葉だったら

「どのお店のどのあたり」

までイメージできるのに *2。あーっ、ムカつく！

■ [linux] あ、もしかして

Cent OS の iso イメージ、CD-R に「iso イメージとして」焼かないとダメなのか、ということに気づいて、慌てて iso イメージ焼き用のフリーウェアを Windows にインストールしています。

しかしどっちみち、目の前の ThinkPad R30*3 にインストールできないのは分かりきっていることなので、もともと仕事部屋だった場所の Linux マシンにインストールせねばなりません。

で、今回は GUI も使った解説なので、画面キャプチャリングが必須なのです。うーん。

何をうなっているのかというと、

「R30 を持って隣の部屋まで移動」

が、既に結構な危険を伴うことだからです。

マシン買い替え時ってことかなぁ。だいたい Virtual PC で済めば、何の問題もないんだから。

■ [daily] 今日はそういえば

写真でしか知らない父方祖父の命日です。

私はどうも、性格といいやることといい、この祖父のそっくりさんのようです。

40 代で空襲で死んだ祖父の人生には、現在の自分の年齢より後のモデルがそもそもないことに気づきました。

「役割モデル」「職業モデル」なんて、現在となっては存在してもどうしようもなくて、一人ひとりが生きた後に

「こういうのもアリ」

が勝手に出来るのかもしれません。

で、そうなればなったで、必要なのは

「どう生きたって最低ラインは保障されている」

ではないか？　と思うのです。

■ [writing] 今年はそういえば

モノカキになるための一歩を踏み出してから、10 年目になるんだな。実際に原稿をお金に替えるようになったのは、翌年の 1998 年だったけど。コンピュータのことばかり書いて 10 年も過ぎるとは、当時は思ってもいなかった。書きたいことは他にもたくさんあったし、今でもある。

この 10 年間は、歴史の流れと一緒に成長していない世代が主流になってくる 10 年間でもあったから、コンピュータの世界から出たくても出られなくなったのだ。

出られるなら出た方がラクではあった。一例はジェンダー問題だ。科学・技術の世界に留まらずに「女」にふさわしい世界にさっさと移行していれば、ジェンダー問題は発生しない。したがって、いろんな方面から危険を感じるような圧力を受けることもなかった。それは分かってい

た。

　しかし、自分で自分の存在を消してしまうようなことは出来なかった。ここで踏みとどまらなかったら、これまでの自分の人生は何のためにあったんだ？　それだけだ。

■ [psy] リスパダール＆ソラナックス投入　17:14

　何かを書くことは恐怖に結びついていますが、書かないでいることもできません。

　というわけで 30 分くらい前、リスパダール水薬 2ml とソラナックス 0.8mg を投入したら、眠くなってしまいました。しばらく横になっていよう。

■ [food] 夕食　17:40

　横になろうとして、腹が減っていることに気づきました。

　レンズ豆と玄米のご飯、ブロッコリーとアルファルファのスプラウト、メカブ三倍酢。

　さて、横になろう。

■ [daily] ええい、寝ちゃえ　19:05

　今の私にとって、著作に使える時間は

「起きて身体が目を覚ましてから疲れるまでの数時間」

　といったところのようです。寝ちゃおう。お休みなさいませ。

*1：それどころか、PC 売り場のお兄さんに「IDE」が通じないのですよ。「内蔵型」と言ってやっと通じた。

*2：そこにアクセス可能かは別として。

*3：ウチ唯一の Windows マシン。

2006-02-20

■ [daily] 起きました　07:53

あーっ、よく休んだ……って感じ。

■ [health] さらに調子いいじゃん？

家の中では杖が要りません。ゆっくりだったら、フツーに二足歩行できます。

■ [food] 朝食

玄米と豆のご飯、バナナ 2 本。

■ [health] くたびれてきました　09:15

私にとって元気とやる気は、極めて限りある資源のようです。

■ [music] 作曲が止まらない　12:00

ガマンできなくて、今日は五線紙を持ち歩いている。書かれるのは少なくとも、自分の聴きたい曲だ。

■ [psy] 精神科通院　13:27

斎藤学先生の診察が終わったところ。脚のことについて、脱髄の可能性を指摘される。

私は何でもいいから、自由に動き回れる自分を取り戻したい。そう思いながらも、目の前の床の凸凹を見て、そこを車椅子で通る方法について考えこんでしまう。

■ [psy] 精神科通院　13:52

斎藤学先生には、生活のことについても尋ねられた。出来ることは、腰を据えて本を書くことくらいなのだが、その日々を支えるルーティンの部分が、今の私にはない。作ることも出来ない。そんなことを話して

いるうちに、自分がごく普通に生きている人間であるという感覚を取り戻す。

■ [writing] 出版社に立ち寄って帰宅

いたしました。

雨、まあ降ってましたねぇ。で、両脇に杖を突いてると傘をさせない。おかげで、出版社の最寄り駅から最寄り駅までの往復とも、途中の何分か、傘をさしかけて下さる方がいたりしました。

福岡県北西部出身の私はもともと、チャリの片手運転に支障ない程度の雨や雪に降られたからといって、どうということはありません。頭の中で何かを推敲していたりすることもあるので、不用意に話しかけられると困ったりすることもあるんです。が、まあいいじゃないですか。ほんの何分間か、誰かの話し相手になるのを拒んだからといって、それで生産性が爆発的に上がるというわけじゃないんだから。それが誰かの危険を伴うわけでなし。

ただし、チャリを片手で運転すると松葉杖を押さえる手がなくなるので、自宅には西荻窪駅からタクシーで帰宅 *1。

10 代の頃は

「自転車のハンドルに触れずに、最寄り駅から実家までの 6km を運転する」

などという荒っぽいこともやりましたけど、42 歳のオバハンがそれで事故ったら、全くシャレになりませんぜ。

■ [edu] これは「指導」なのか？

詳しくは書かないが、ある学生さんが突然「ドキュメンテーション」に目覚めた。指導していることは、それだけではないのだが。

この学生さんの成長の一部は、非常に典型的な階段パターンをなしている。しかも踏まれる部分が非常に長い。

「自分が〇〇してやったから、××の成果が現れた」

と実績を誇りたがるタイプの指導者には結果が出せないタイプだが、決して「能力」がないわけではない。逆に言えば、本人がぶん投げなければ必ず結果が出るわけだ。

偶然そこに居合わせた指導者が、結果を出したかのように見えるかもしれない。指導している私から見れば、本人の努力と底力が必要な指導を引き寄せて、勝手に伸びただけだ。だいたい「センス」に類することは指導可能か？　で、この学生さんがびっくりするような伸びを示して私を驚かせるのは、この部分なのだ。地道な努力の「量」の積み重ねが「質」の伸びに結びつくことは、時々なら世の中にあることだけど。

今の日本で、こういう特性は必ずしもポジティブな評価を引き寄せない。縁ある誰にも望むことだが、この学生さんには特に、人との出会いに恵まれて欲しいと思う。

ドキュメンテーションの能力は、出会いに恵まれるための有力な手段の一つになるかもしれない。

■ [comp] ギョーカイったって広いですからねぇ

今、大河ドラマで何をやっているのか知らないけれど、たとえば「国盗り物語」の世界のフレームの中には当然ながら、その「国」を成立させている基盤があるはずだ。「信長が楽市楽座」と言うけれど、そこに商人や職人が出てくるんだったら、作物を作る人、鉱石を掘り出す人がいないわけがない。たまたま、その物語のその場面に登場していないとしても、存在していないわけがない。

「コンピュータ業界の人」

ということで、私は時々、極めて不本意な色眼鏡で見られることがある。

今日、ちょっとした出来事から、なんとなく納得した。業界外の人にとっては、コンサルも装置屋もプログラマも同じように

「ギョーカイの人」

なのだ。

ホントに、知らない世界のことは分からないものだ。それが分かっていれば、いくらかその世界のことが分かるかもしれない。いつでもどこでも、そんなものではないか？

私は十年ほど前、ある TV 局のインタビューに応じて、いわゆる「局アナ」*2 さんと名刺を交換して、

アナウンサ「半導体ですか、堅い世界ですねぇ、私らなんて虚業ですよ」

みわ「えーっ、半導体は全然堅い世界じゃないですよ。特にメモリなんてギャンブルもいいとこで……（以下、ここにはとても書けないギョーカイ裏話）」

ア「そうなんですか。モノ作って売ってるから、私たちみたいな軽佻浮薄な仕事と違って、実体のある堅い商売だと思ってました *3」

み「ついでに言うと、私の父は長いこと地方民放にいまして、私が物心ついたころの職種は〇〇でした。だから私は『軽佻浮薄なマスメディア』なんて言葉、実感できないんです」

ア「どの業界にも誤解ってあるものですねぇ」

み「ホントにねぇ」

という会話になったことがありました。

ん、今後、

「知らないからそうだと言えるギョーカイ色眼鏡」

で見られたら、

「あ、知らないんだな」

と余裕で返してやれ。

■ [music] ついでに作曲に関する誤解

「耐震偽造」じゃないけど、設計図だの方法論だのなしに手を出せる分野ではないのだよ、こっちも。

何の本だったか忘れたけど、文学部に行く女子学生を

「甘っちょろい気分でなんとかなると思っている」

と評した大学教授の文を読んだことがある。

ホントかどうか知らない。ホントであるとして、もしかしたら

「そのように振舞っておくことが、仲間内の処世で有利だった」

程度のことかもしれない。

甘っちょろい気分でなんとかなるもんなんて、世界のどこにもないぞ。「どこかにある」と思い込みたがってるアホチンには、勝手に思い込ませておけばよいのだ。

そんなわけで、私はとりあえず、8 小節の「モジュール」を書く。ここで出来損なって、後でうまくいくということは考えられないからねぇ。オブジェクト指向における「モジュール」とは、大楽節まるごと「隠蔽」しちゃうわけには行かないあたりが、ちょっと違うかもしれない。

■ [daily] 寝るぞ　20:48

これから眠剤投入いたします。おやすみなさいませ。

■ [health]「脱髄」とは？　21:35

まだ起きてたりします。

良く分からない説明なんですが、とりあえず言葉の説明として見つかったので。

http://bme.ahs.kitasato-u.ac.jp:8080/docs/qrs/imd/imd00340.html

うーん。髄液検査で出てこなかったとなると、ここに列挙されているちょー大変そうな病気の可能性は、とりあえず現時点では否定されるんじゃないかな。何を検査して数値はどうだったのか、詳しく知りたいところではあるんですが。「髄液検査と同時に採血」して「一週間後に結果が出揃った」あたりを見ると、抜けや漏れがありそうな感じはしないしね。

髄圧は担当医の先生が測ってたけど、特に異常はなかったみたいでした。

■ [health] 原因が歯である可能性

私の歩行が怪しくなってから、いろんな人がいろんな可能性について述べてくれるんですが、一括して引き受けてくれるところはないのかなぁ。

「ひどいことになっている虫歯を、長期放置しておいたので、身体が歪んで整形外科的問題が出た可能性」

について若い友人が指摘してくれました。

それは私も思わなくはないんだけど、こんな問題、どこに行ったら解決できるんだ？

と本人に聞いたら、

「うーん、両方やってる病院に行っても、ガチガチの縦割りで大変な思いをするだけかもしれない」

と言ってました。まあ、そうだろうな。

ああそうだ。東京衛生病院には歯科があるから、相談してみる価値はあるかもしれない。だけど、あそこには整形外科がないんだよなぁ。

■ [sake] 検索「どぶろく　頭痛い」

単なる飲みすぎじゃないの？

*1：坂道はあるけど、そっちの方がずっと近い。

*2：恰幅のよい中年・男性。

*3：メーカにおける「不良在庫」の重みは、マスメディア（特に放送）で比喩的に言うものとは全く異質かもしれないけど。

2006-02-21

■ [daily] 起きました　09:38

全身筋肉痛です。

■ [food] 朝食

バナナ一本、玄米と豆のご飯、スプラウト（レッドキャベツ）1 パック。

■ [daily] これから松山へ　11:59

ウチを出たのは 1120 ごろだったかな？ 今、東中野。迷ったが車椅子を利用。

■ [daily] 松山着　17:11

羽田には 1300 ごろ到着。今は松山にいます。Air H 通信カードを忘れ、モデムは動かず。まあいいや。一晩くらい、インターネット環境を離れてみるのも悪くない。

2006-02-22

■ [daily] インターネット環境に復帰　13:49

したところです。

ケータイで、緊急のメールがないかどうかだけはチェックしてましたけど、それ以外では、別になくて困るもんでもなんでもないですね。

■ [edu] 教育のコスト

http://d.hatena.ne.jp/kwkt/20060218#p1

の終わりあたり。

俗に

「子ども一人あたり 2000 万円」って言いますよね。

20 年くらい前、

「中学受験させると、塾費用が年間 50 万円」

って言ってたなぁ。

今も

「学校が当てにならないから塾に通わせる」

「公教育がダメだから私立小・中・高に行かせる」

の類の話はゴロゴロしてる。

そのいくらかが事実であることは認めるけど、なんかおかしいんじゃないか？　コストがある程度かかるのは事実として、分配が。

■ [tanka]「短歌ヴァーサス」誌からのアンケート

「昭和 40 年前後生まれの若手歌人」対象ということでした。

42 歳が若手ですか。ふだんの自分の仕事での感覚とあまりにも違うので、数分間、笑い転げてしまいました。棺桶に入る前の日まで、子どものような好奇心と外界への関心を持ち続けていたいとは思うけど。

考えてみると、体力勝負の世界・若さだけが魅力の世界だけが、40 歳

を年寄り扱いするんだよな。体力や肉体的な若さは維持したいけど、そんな世界からは自分から出て行けばいいのだ（笑）

まあ、こんな回答をするのはみわよしこ、あ、しまった。遠山那由くらいだと思うので、ここで公開。

・作歌を始めたきっかけ

ひどく疲れている時に、 「文章を書くのがキツいと感じる時でも、定型のある 31 音だったら書ける」 ということに気づきました。 もちろん今は、「型あり・たった 31 音、ラクショー」などとは思っていません。

これは実話です。

ちなみに文章にも「型」はある。典型的なのは学術論文。書くことの中身がちゃんとあれば、あれは「はめ込み合成」に近い操作で出来てしまう。私は本当にくたびれていると、文章が学術論文のスタイルになってしまう。ラクチンなんだもん（爆）

「型あり・たった 31 音」は、ある意味で実際にラクショーではあります。短歌は型以外には制約がないから、音数を合わせただけで短歌のようなものにはなる。それに苦労しなくなったら、「何を書くか」に困らなくなる。

書き言葉の訓練を定型詩から始めることは、悪くないと思うぞ。31 音で論理展開は出来ないけど、意味のあるまとまりは作れる。それを文章で書くと 100 字や 200 字を軽く突破するんだけど、定型詩で言葉の感覚を鍛えておけば大きな問題にはならないでしょう。制約だらけの世界での工夫は、制約を外した時にちゃんと生きるのだし。

・現状の短歌の世界に対する不満

「歌人だけで閉じていて世界が狭い」

と感じています。
その一つの現れが、商業的な成功例の少なさだと思います。
歌の売り上げで食えている人は、俵万智さんくらいですよね？
私自身は
「短歌の世界にいない人も読みたくなる短歌」
を目指しているつもりですが。

「短歌ヴァーサス」のアンケートなので、歌人向けのメッセージになりましたが、（潜在的な）読み手の方の問題も気になります。

「文化的な基盤として共有されているものが、あまりにも少ない」

ということ。

私はクリスマスだけ礼拝に行くインチキ・クリスチャンで、基本的には無神論者に近いんだけど、聖書はコンプリートしてるし仏教の基本的なテキストも一応読んでるぞ。コーランも一部だったら読んでるぞ。良し悪しはさておき、宗教は文化の重要な背骨ではないか。

同じように

「約 1500 年の年月の淘汰に耐えて生き残った詩形が、日本人の多くにとって趣味でやるものになってしまっている」

というのは、

「思考能力を支える母国語の能力低下」

という点で非常な問題があると思うぞ。

趣味の問題ではない……と私は思うんだけどなぁ。

＜後記＞

歌人以外は関心がないと思われる「結社・同人 *1」の話を、「百億粒の灰の鳴る空」の方に追加しておきました。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/c/2ba03e9bb5aa9eea0aa788cbdbec9a76

■ [edu][pol]「安心してサボれる会社」と「社会常識」

http://d.hatena.ne.jp/ueyamakzk/20050113

「べてるの家」が作業所を作った時に、

「安心してサボれる会社」

というキャッチフレーズを作ったらしい。で、それが成功しているところを見ると、あながち浮世離れした話でもないのではないか。

で、県別高卒者の進路。この話と大いに関係あることではないだろうか。

http://d.hatena.ne.jp/yukihonda/20060217#p2

私は中卒や高卒での就職を悪いことだとは全く思っていない。世の中にはいろんな職業があって、訓練を 10 代でスタートしていないと間に合わないものもある。一度社会に出てから、学問の意味に気づいて学生になって、それからまた社会に出て行ったって良いではないか。

だけどいったん高卒で社会に出ることが「階層」と結びつくとなると、話は別だ。地方の仕事のなさと多重の閉塞感。これは居たことがないと実感できないものだと思う。25 年前は福岡だってそうだった。私は大学に行こうとしてどれだけの妨害に遭ったか、もう思い出したくもない。それは「規範」「常識」の破壊に他ならなかったのだから、妨害されて当たり前だったのだけど。

「社会常識」化した定型人生コースがあって、それから外れるといろんなことが困難になってしまう。根拠のある閉塞感。そこを打破したいと私も思うけど、一人で打破できないことは良く分かっている。

■ [pol] 生活保護費削減？

http://d.hatena.ne.jp/dojin/20060116#p1

生活保護者からさらに奪うことを考えるような人は、私の友人の中には一人もいない。人の不安を煽って社会を不安定にすることが楽しいんですかねぇ？

私の友人の中には生活保護受給中の精神障害者が結構いる。生活は現状だって非常に大変そうだ。だけど彼女ら・彼らがそれなりに落ち着い

た生活基盤の上に生活し、経済的自立への道をそれぞれに模索して *2 いるのを見ると、私は安心できる。

■ [writing] 検索「IDG　技術評論社　原稿料」

ん、どちらも桁が数え切れないような金額をばっさばっさと振り込んでくださるもんだから、私はお金の使い道に困ってるよ……とか答えたいんだけど、現実は厳しい。

学びと訓練と、もちろん労力の成果として書かれる科学・技術記事の原稿料は、実は一般商業誌の 1/2 〜 1/3 程度なのです。算定基準はページ単価ですが、実は短い記事ほど難しい。構造的に、「（自分への）教育投資」「徹底した取材」「わかりやすさ」といった諸々を含めた「質」の向上が、収入の安定や向上を引き寄せにくいのです。

ライターを十年近くもやっていると、質の向上が収入の向上につながった経験も何度かはありますが、たとえばそれで

「みわよしこ、ヒルズ族になる！ *3」

というような成り行きが見込めるかといえば、そんなことは全くありません。

「本業がライターでない人が、仕事からネタを拾って書く」

のが一番おいしいんじゃないか？　と思うくらい。

実際に

「自分は売名の手段として書く」

と言っている方もいて *4、署名記事の多い *5 私は

「そういう方と同じ一族」

という誤解を受けやすいのですが、それが商業媒体の最もおいしい利用法の一つであることまでは否定できません。

私の目的は

「伝えなくてはならないことを伝える」

であり、商業的な成功についてはあまり考えていなかったのですが、

最近、現状はちょっと酷すぎるんじゃないか？　と思うようになってきました。

「良い記事を書いた、その結果として儲かった」

という分かりやすい図式を作れないと、優秀な人 *6 からいなくなってしまうんじゃないか？

＜後記＞

最近は大学院で「科学・技術を伝える人」を育成するのが流行していますねぇ。確かに重要な仕事ではあります。しかしどうも

「研究者になれないから別の仕事」

という匂いがするのが気になります。

「別の種類のスペシャリストになる」

ということは、そんなに甘っちょろいものじゃないんじゃないか？　だいたい、研究職のポストが減っているのと共通した理由で、科学・技術媒体も細って来てるんだし。進路を研究職に限る必要はないと私も思うけど、科学・技術コミュニケーションを勉強した人の数だけ媒体や職場が増えるなんて、そんなことはありえない。

「科学・技術媒体は、内容がまともで伝え方が適切だったら、商業的にまあまあ当たる」

という状況を作れなかったらダメなんだわさ *7。

私？　書き言葉の自主職業トレーニングだったら、年齢一桁でスタートしてるぞ。正確には覚えてないけど、小学校に入った時にはもう、将来就く職業の可能性の一つとして「モノカキ」をイメージしてた。子どもがアクセスできるところに小説だの TV ドラマだの *8 があったから、勉強やり放題。実際にモノカキを職業として選択する年齢になってみたら、そこには「科学・技術の徒」としての自意識が抜きがたく形成されていた。それだけのことだった。

*1：当然ながら、政治「結社」だのコミケ「同人」誌とは別物です。

*2：模索できるくらいの時間とお金の余裕がないと、永遠に生活保護か

ら出て行けないではないか。現状でも、そういう意味での「必要な余裕」がなさすぎるくらいだから、生活保護から抜け出せないのではないか？

私の認識では、原因と結果が逆。

*3：別になりたくないが。

*4：ただし、オフレコの場で。

*5：ペンネームなら使ったけど、社内文書の類を除いて、私に非署名記事はありません。

*6：最初からカネ儲けだけが目的だった人は例外。そんな人が居られない世界が健全なんじゃないかな。

*7：これまた読み手の側の問題とリンクしてる。そんなものを求める読み手が居ないところで書き手だけ育っても、どうしようもない。

*8：当然、そこにはシナリオがありますわな。「シナリオの書き取り」が著作権法で禁止されているわけじゃなし。

2006-02-23

■ [edu][linux] 組み込み Linux 中級（一日目）

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050728#p9

と大きな違いはないが、クロス開発環境を一日目午後に登場させてみて、

「insmod されて rmmod されるだけのモジュール」

をクロス開発してみた。

エンジニアは、むき出しの基板や回路図を見ると眼の色が変わるもんだ。

受講者の皆様、机の上のターゲット・ボードが気になってしょうがない様子なので、落ち着いていただきました（笑）

何を隠そう、自分自身が同じメンタリティの持ち主なんだし。

■ [writing] それは確かに凄いシーンなんだけど

「ドラマはいつも現実を越えられない」ということかもしれないね。

同じ絵、TV だのスクリーンだので見るより、どこにでもありそうな駅ビルのショップのどこかで見るほうが、はるかにインパクトあるもん。

「ヘンな人がフツーの風景の中で特別な行為をやる」

は、確実にシュールな絵になる。何かのきっかけを作れる。

そんなことは分かりきってるから、私は本当にありふれた人・ありふれた風景・ありふれた行為の中からドラマを拾い出す努力をつづける。そっちの方が実はラクなのかもしれないけどさ。

http://passage.tea-nifty.com/firedoor/2006/02/post_264f.html

■ [misc] お宝映像

google ローカル

http://local.google.co.jp/

の航空写真で見られる、現「桃井原っぱ公園」のあたりには、日産自

動車の工場と鉄道車両工場の社屋が映っている。どちらも、本当に三角屋根の工場（こうば）だった。上から見たらこんなふうなのか、という感じ。

何年前に撮ったものなんだろう？　少なくとも一昨年の今頃、あのあたりはもう原っぱだった。あのあたりでは、新しい鉄道車両が運搬車に乗せられて運び出されて行く風景をたまに見るものだったが、最後に見たのは 5 年くらい前だったか。

■ [misc] お疲れさま

http://www.ah0k.com/diary/d200602c.html#22-3-2

うわ……。そこまでソーゼツなことになっているとは知りませんでした。

どうぞ、身体を大切に。21 歳下の犯罪パートナーがいるんだし。

■ [linux][hakopen] ご愛読ありがとうございまーす！

http://d.hatena.ne.jp/odawara/20060205#1139134059

「箱の中のペンギンたち」は 2001 年からスタートし、2005 年 3 月に「Linux Magazine」が休刊するまで続きました。

ありとあらゆる意味で「組み込み Linux システム開発」に関係する方にインタビューをさせていただきました。

あれをちゃんとまとめると、一つの

「組み込み Linux システム開発業界見取り図」

「組み込み Linux トレンド変遷史」

を語る、見通し距離の長い書籍が出来ると思いますが、どこにどうやって企画を通したものか、考え中です。

. . . . . .

odawara『はじめまして、odawara と申します。
「箱の中のペンギンたち」は私の人生に大きな影響を与えた連載でした (大げさでなく (笑))

書籍化、期待してます。』
neko-yashiki『odawara さんの日々の試行錯誤、楽しそうですね。
若い人の人生を左右してしまったんですか（笑）
書籍としてまとめることに、真面目に注力したいと思います。』

2006-02-24

■ [linux][edu] 組み込み Linux 中級（二日目）

いくつかの実例を通して、キャラクタ型デバイスドライバの基本的な作り方を勉強。

今回は質問が出たり、作業に手間取っていたりしないようだったので速く進めたが、アンケートを取ってみると

「進行が速すぎた」

というお話が、ああやっぱり今回も。

大人はプライドがジャマして、なかなか質問だの中断だの出来ませんからね。

「紙の資料が欲しい」

というお声もありました。そろそろ作っていいころじゃないかと、私も思います。

てゆーか書籍を出したい。デバイスドライバを読み書きする入門レベルで押さえておかなくてはならない問題を、分かりやすく網羅して、自学自習できるような本。オライリーの「馬本」にいきなり取り付ける人は、そんなにいないんだから。

有償の講習で扱う内容を書いた本を市販しちゃっても、別にかまわないと思う。面と向かっての講習では、場を共有していなければ伝えられない部分を伝えることに専念すればよいのだ。

■ [psy] 賦活が欲しい

気分的にちょっと落ち気味です。未だに松葉杖を必要としている身体の状態と、当然ながらリンクしています。

たとえば、そこらに梅の花が咲いている。近寄って写真を撮りたいけど、とてもムリ。

ビルの 2F に魅力的な居酒屋がある。高くはなさそう。入ってみたい。しかし階段しかなく、傾斜が急で、手すりはない。とてもムリ。

魅力的なものがすぐそこにあるのに、手が届かない。そこまで行けない。アクセスできない。あるいはネガティブなものを防御できない。

馴染みだけど、思い出したくない感覚です。無力な子どもの感覚。某沖電気・女子社員の無力な感覚。

とりあえず、今は落ち着いているので、ヒルナミンとリスパダールのどちらかを削っても大丈夫なんじゃないかと思いますが、来週、さいクリの医師と相談ですね。

そんな状況でも、二日間の講習のアンケート結果は結構好評だったのが、救いでした。

■ [dance] 荒川静香のフィギュア・スケート

昼飯を食べながら、お店の TV の NHK ニュースで見ました。

動きの美しさ、表現の豊かさに息を呑みました。それを支えているのは、一つ一つの無数な要素技術の確かさと、それを現前させられる身体の能力でしょう。メダルが取れたかどうか、それが何色だったかなんて、どうでもいいと思ったくらい。あの美しい演技、何回でも繰り返し見たいです。

今のフィギュア・スケートの世界では「現役最後」なのかもしれないけど、そんなことを言わないで、年齢を重ねて変化してゆく身体で何かを表現しつづけてほしい、と思いました。

同時に、こんな舞台に出ることなくその道から去る、圧倒的多数のプレーヤのことを思いました。

断念するにはそれぞれの事情があり、その後の人生があるでしょう。

断念した経緯が、分かりやすい物語であるとは限らない。別の道を無葛藤で選べたわけがない。

その後の人生が平坦だったり順調であったりしたとしても、本人にとっては毎日が失意の日々だったかもしれない。

「あの時は泣いたけど、今は幸せ」

という枠に落とし込めない話の方が多いだろうな。無理やり落とし込もうと思えば、そりゃ落とし込めるけどさ。

別に対象をフィギュア・スケートに限る必要はありません。どんな世界にもあることでしょう。輝かしくない、オチのない物語を私は語りたいと思うようになりました。輝かしくない存在が、既に輝きなのだ。オチのない終わり方が、あるべき日常なのだ。そういうふうに見方を変えてみればいいだけのこと。

とりあえず、「うつと生きる」人々の話については、取材が終わっている。

■ [news] 日本人最後の一人

http://www.f7.dion.ne.jp/~moorend/news/2006022401.html

1000 年後のそのころには地球温暖化が進んで、日本の西南部は人の住んでおれない、作物も育たないような場所になる。埼玉は、今の沖縄と同じような気候の土地になる。その頃には関東平野は埼玉あたりまで海に沈み、魚も取れてなかなか結構……だったりするのかな？

ちゃちゃ入れてみました。

＜後記＞

・少子・高齢化社会のなりゆきに関して

http://hotwired.goo.ne.jp/news/culture/story/20060224204.html

・日本社会の将来像に関して

http://hotwired.goo.ne.jp/news/culture/story/20060124206.html

なんにしても、日本人は大いに

「内側にある他者の目」

にさらされるべきだと思うぞ。

外からどう見られるかには、既に敏感すぎる。内側に他者がいること・そのまなざしに照らされることが当然にならなくては。

■ [food] イラク料理

http://www.geocities.jp/riverbendblog/recipe.html

なんて旨そうなんだ。

今日のエントリはもちろん読んだ。非常時に、そういう普通の食べ物がどれだけの力を与えてくれるか、私は理解しているつもりだ。もちろん、食材を手に入れることがいきなり困難になるであろうことも想像できる。だから私は、

「耕作可能な土地が手に届くところにある」

ということに、どうしてもこだわるんだよ。

被害を受ける側で戦争にかかわらされた経験はないけれど、いきなり国を越えて何かが飛んで来たり、何かが家の中に押し入ってきたりするわけじゃない。

平和に見える日本にだって、生存権を奪われる人々がいくらもいる。戦争の準備は、国際ニュースになる以前に始まっている。日本に軍隊があるとか徴兵制は今のところないとか、そんなレベルではなくて、日常生活の中に胚胎している戦争の火種なんていくらでも見つけられる。あるいは、火種を隠した偽りの「平和」とか。

さて、イラクにナスや豆を食べに行くわけにはいかないけど、松山の焼き鳥でも食べに行くか。

■ [daily]「若い時」

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20060223#p01

若い時と若くない時を何が分けるんだろう？　と、ちょっと考え込んでしまった。

肉体的な老化は、どうしようもなくある。私にだってある。

たとえばある種の手術では、

「十代ならうまくゆくんだけど」

といったことがあるだろう。

42 歳の私は遠からぬうちに生殖年齢を過ぎて、いわゆる「更年期」に

突入するだろう。

しかし「世界（社会）体験」と「プログラミング学習適齢期」は、必ずしも前者が先に来なくてもよいのではないか？

私の例はかなり例外的だと思うけど、私は 18 歳でプログラマだった。

表向きは予備校生だったが、予備校生に専業していたのは 10 月以降くらいだった。

大学生になっても、おとなしく大学生などやっていられなかった。ただなんとなく、

「コンピュータが好きだから、コンピュータから一時離れた方がいいんじゃないか」

とは思っていた。そう思うくらい、魔法のようにプログラミングに取り付かれていた。

だからしばらくは、大学生のバイトらしいバイトをしていた。

しかし大学二年の時に研究所の実験助手になり、結局は光工学方面からコンピュータ方面に引き戻されたのだった。

大学院を出るのをきっかけに半導体の仕事をしたいと思ったので某沖電気に入ったら、そこでは半導体シミュレーションの研究をすることになってしまった。決定的だった。

そんな中でも社会体験はした。時間とお金がちょっとあったら、「青春 18 きっぷ」の類で旅行をした。宿泊先はユース・ホステルの類ばかりだった。もうちょっと時間があってお金がなくて猫がいなかったら、冬場は「趣味と実益」を兼ねて、スキー場近くでバイトしてたんじゃないかな。ま、しなかったことを嘆いてもしょうがない。

私は学生時代には日本から出なかったけど、全国 2/3 くらいの県で漁港町に寄り、魚市場を訪れている。買い付けに来た魚屋さんに朝食をごちそうになるのもしょっちゅうだった。今でもいくつかの漁港町に、「なじみの居酒屋」「なじみの喫茶店」があったりする。行くのは数年に一度だけれど。

1980年代後半当時、ユースに泊まると、相客はだいたい理系の院生と若手エンジニアだった。カネとヒマがないからそうなるのだった。たまに、ここにはとても書けないような種類の職種の「プロ」がいたりして、それはそれで楽しい会話になった。

ちょっとだけ英語が出来るもんだから、日本以外の国から来たホステラーを、翌日・翌々日に案内する成り行きになることもあった。10回くらいは経験している。彼女ら・彼らが目に留めるもの・関心を引かれるものは、日本人とは全然違うので、それはそれで「海外体験」ではあったと思う。ここでも、理工系の学生や院生と結構出合った。専攻が違っても、何か共通の言語になるものはあるものだ。

化学を専攻しているヨーロッパの院生と、自家醸造の話で盛り上がったりしたこともあった。もし私がどぶろく作りをやっていなかったら、

「日本酒のアルコール度数は、ビールよりもワインより高くなる、なぜか？」

ということを説明できなかったと思う *1。

うーん。無理やりまとめてしまおう。

「定型人生コース」といったものを仮定しなくてもよくなればいいんだ。そうすれば個々人が、フラフラしたい時にフラフラできて、堅くまとまりたい時に堅くまとまるだけだ。

その結果としての生涯年収が最低で、

「一生食っていけました」

に収まる仕掛けが、何かしらあればいいんじゃないか？

うまく説明できないんだけど、そうなったら、社会はかえって安定する *2 んじゃないかと思う。

■ [eng][psy] はやりすたりに無縁なところ

http://childdoc.exblog.jp/m2006-02-01/#3249465

うーん。人命がかかっている場所の設備としては問題あるんじゃない

ですか？　携帯ゲームマシンで並列機を構築するとか（そういう意図と読みました）。試みとしてはすごく面白いと思うし、私自身、興味をそそられますが。

でも、

「携帯ゲームマシンを電子カルテシステムの端末機にしてベッドサイドに持ってくる」

というアイディアには大笑いしました。完全に端末であればいいのなら、なにもノート PC を台車に載せて運ばなくてもよいわけで。携帯型ゲームマシンはどうかと思いますが、ちょっと大きめの PDA ならアリなんじゃないかな。世代ごとに部分的なボード交換で済ませられるように、筐体は余裕を持たせて大きめに丈夫に作っておいて。

でも一番足りないのは、先生も書いていらっしゃる

「〇〇専用救急車」

の類じゃないでしょうか。で、70 億円あったら、その種の救急車を何台作れるんでしょうか *3。

私は個人的には、東京に

「精神科特化型救急車」

があって欲しいと思います。身体の問題があるのかもしれなくても、まずは精神科の応急処置を受けたい場面って、当事者にはあるもんです。

が……問題は、

「何人の精神科医を、そのために待機させておけるか」

あたりにありそうですね。

急を要する場合に、

「しょうもない人でもいないよりマシ」

というわけにはゆかないし。

車だけあってもしょうがないけど、これまた「お金の使い道」の問題ではありそうです。

■ [comp][eng] 入力判定アルゴリズムの問題

が、気になる……。

http://www.youtube.com/watch?v=iVI6xw9Zph8

■ [embedded]「組込みプレス」の記事

id:odawara さん、ご愛読ありがとうございます。

http://d.hatena.ne.jp/odawara/20060224#1140716457

あの記事も、一つ一つのトピックを丁寧に書いていけば、書籍一冊のボリュームになってしまう内容なんですよね。といいますか「無理やり詰め込んだ」感じがあるんですけど（笑）

*1：この時は、とりあえず反応式で「会話」が出来た。それは「日本酒の原酒が、ビールの 3 倍以上のアルコール度数である理由」の説明にはならないのだけど、説明のとば口くらいにはなった。あとはグラフでどうにかなった。

*2：豊かにもなるんじゃないか？　だいたい、一部に富が集中していて、そこらへんの人たちが奪われる可能性に脅えているというのは、不安定だし貧困なんじゃないか？

*3：廃車までのメンテナンス・コストも含めて。

2006-02-25

■ [daily] 帰宅しました　18:17

家の前でご近所さんとばったり。

「病院から退院したの？　お買い物とか代わってあげようか？」

と言ってくださったんですが、いや、みわよしこ、ただいま地方出張から帰宅。

歩くのには松葉杖が必要だし、それで荻窪駅までの 3km を歩くことはできませんが、チャリには乗れます。

それを話すと呆れられてしまいました（笑）

猫の摩耶と悠、E 君に面倒をみてもらって、大変元気にしていました。

さて、不良な経路で、荻窪駅にチャリを取りに行こう。

■ [eng] これで何を作ろうか

http://www.tij.co.jp/jcm/msp430/ez430/index.htm

「何を作るか」の話になると、ツールは扱いやすければ何でも良かったりするんですよね。

5 月のセミナーに参加すると記念品として、この \2800 の開発キットをくれるらしい。

ブツを見ないと、何が出来そうかアイディア沸かない。この形状と大きさを生かした何か。ありそうなもんだけど。

とりあえず私は、Linux でも BSD でもいいから、OS やネットワーク通信の使える世界で何かを作ることの方に興味がある。あるいは、ゴリゴリと回路を書くこととか。

■ [psy] 実験台になりたがる理由

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060225

PTSD の人も新しい治療法の実験台になりたがる傾向があるんだけど、

「自分の経験したことや自分の症状には、意味があった」

という証拠を何か求めている、って感じなんですよね。

ALS の患者さんたちの

「意志伝達装置の実験台になりたい」

話、意味ではなくて実際の役に立つ何かを求めているわけで、そっちの方が深刻なのに、なんだか読んでいる方も希望を感じてしまいます。

PTSD の人間にとって希望の持てる実験台は何だろう？

「にもかかわらず生き延びた後の、本人にとって楽しく生きがいある生の実例」

の数々を作ることじゃないか？　それを世界一欲しているのは私かもしれない。

■ [food] 検索「らでぃっしゅぼーや　共産党」

……は？　なにそれ？

有機農産物ビジネスの商業的大成功例が、どうやって共産党に関係するのか、謎。

■ [food]Re: クスクス

http://www.ah0k.com/diary/d200602c.html#25-3-1

乾燥したのをお店で売ってません？

実は私、おいしいと思って食べたことがないんですよねぇ。材料が悪いのか調理法が悪いのかわからないけど、「おいしい」クスクス、食べてみたい。

. . . . . .

ajisun『TB ありがとうございます。「にもかかわらず生き延びた」っていいフレーズですね。選択云々と言われますが、選びようのない生を「にもかかわらず生き延びている」人って少数ではないと思います。特別な人たちという見方がはびこっているのがおかしい。』
neko-yashiki『ajisun さん、コメントありがとうございます。
私が良く知っているのは元・被虐待児だった人で、私自身もそうです。

元・被虐待児だった大人の
「なんで生きてなくちゃいけないんだ？」
という思いと、身体に刷り込まれた恐怖感は、それだけで本何冊もになってしまうテーマですね。
しかし
「人生はトラウマを新しく背負うことの連続で、生きづらさは（何らかの形で）自力で打破しなければどうにもならないものだ」
と考えると、これは世の中の人ほとんどに当てはまる話になるのかもしれないと思います。ぜんぜん特別な話じゃない。
「生き延びられなかった人」のことを、今日の日記にちょっと書いておきますね。』

2006-02-26

■ [daily] 起きました　13:13

こんなに寝ちゃうということは、やっぱりくたびれていたのかなぁ。

■ [food] 朝食

豆と玄米のごはん（ちりめんじゃこトッピング）。

■ [food]Re: クスクス

あ、調理方法の問題ってあるかもしれないですね。フランスのお惣菜屋さんで

「これがおいしいクスクスだ」

というのを食べてくればよかったかも。

上に載せる具……スパゲッティみたいに「オリーブオイルと塩をからめただけでおいしい」というわけには行かないのかしら？

■ [psy] 生きることがそのまま実験なのか？

私の友人たちの中には、「生きていく自分」を自覚して行動を始めたとたんに死んでしまった人がたくさんいます。

それまでのリストカットや薬の過剰摂取が寿命を縮めていたんです。みんな 20 代でした。

そのことを「百億粒の灰の鳴る空」に書きました。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/e/657ad311b9c775b431182f13262bf082

＜後記＞

昨日の「実験台になりたがる理由」の、ajisun さんとのやりとりで、そのことを書いておきたくなりました。やりとり内容（昨日のコメント欄にあるんだけど）を、以下に掲載しておきます。

ajisun 『TB ありがとうございます。「にもかかわらず生き延びた」って

いいフレーズですね。選択云々と言われますが、選びようのない生を「にもかかわらず生き延びている」人って少数ではないと思います。特別な人たちという見方がはびこっているのがおかしい。』(2006/02/26 10:05)

neko-yashiki 『ajisun さん、コメントありがとうございます。
私が良く知っているのは元・被虐待児だった人で、私自身もそうです。
元・被虐待児だった大人の
「なんで生きてなくちゃいけないんだ？」
という思いと、身体に刷り込まれた恐怖感は、それだけで本何冊もになってしまうテーマですね。
しかし
「人生はトラウマを新しく背負うことの連続で、生きづらさは（何らかの形で）自力で打破しなければどうにもならないものだ」
と考えると、これは世の中の人ほとんどに当てはまる話になるのかもしれないと思います。ぜんぜん特別な話じゃない。
「生き延びられなかった人」のことを、今日の日記にちょっと書いておきますね。』(2006/02/26 13:34)

「生きることそれ自体の中に、楽しさや生きがいがあるかもしれない」と思えるようになったのは、私自身、つい最近のことです。

■ [news] 受け入れられる理由が分からないんですが

誰かに「ずばり言われたい」と思ってる人がたくさんいるんですね、きっと。

自分で考えて自分で動くのは、確かにそれなりに大変だし、抵抗も受けやすい。

http://blog.livedoor.jp/tenchu13/

■ [pol] マスメディアが民衆を裏切る 12 の方法

http://takeyama.jugem.cc/?eid=360#sequel

私だったらあと 3 つは

「分かりやすくする」

分かりやすくて、事実を必ずしも反映していない図式を作るとか。乱雑にキーワード化するとか。

「名づける」

本質的ではない現象に「〇〇現象」と名づけるとか。

「透明を装う」

人がやってるんだから、中立でありうるわけがない。掲載する内容の取捨選択に何らかの意図が働いていないわけはない。そこはガッチリした組織なんだから、他者の目が入り込む余地はない。

■ [food] 夕食

玄米と豆のご飯、スーパーのカツオ切り落とし、アルファルファとブロッコリーのスプラウト。

このスーパーはウチから一番近いんだけど、ここの魚は買うのをやめよう。ぜんぜんおいしくない。

■ [daily] ダメダメな今日　19:07

キツい。寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

明日は「自立支援法」の手続きに行かなくちゃ……。面倒くさい。

明日はイッキに原稿を上げて、夜、時間があったらドキュメンタリー自主制作の集まりに顔を出します。

. . . . . .

クスクス『マヨネーズを絡めればすべて OK？』
neko-yashiki『マヨネーズに醤油一垂らしでなんでも OK かも。』

2006-02-27

■ [daily] 起きました　06:48

■ [daily] 二度寝から起きました　10:30

二度寝、最高！

■ [food] おめざ

ポンカン 2 個。

■ [daily] 今日の予定

おとなしく、原稿 8 ページに注力しよう。

■ [food]Re: クスクス

じゃ、スパゲティ用のミートソースとか。

なんだか面白くありませんねぇ。クスクスって、切り刻まれたパスタですよね？　合うのが当たり前かもしれません。

■ [food] 昼食

サイゼリヤにて、スパゲティ・ミートソース、青豆のサラダ、ドリンク・バー。

■ [food] おやつ

スーパーの納豆巻き、ホタテの辛子酢味噌和え。

やる気がどうも沸いてこなくて、食欲に走る。

■ [psy] 慣れなくてはならない

前世紀中、私の日々は

「多数派や実力者の一派になれず、詰め将棋のように詰まされる」

の連続だった。学校で浮き、それを理由に家庭で浮き、それを引き

ずって学校で浮き……の悪循環が形成されていた。浮くだけならよいのだが、しばしば肉体的な暴力を伴うイジメに発展した。女子中・女子高でも事情は変わらなかった。

サイアクだったのは、学校と地域と原家族が地続きだったことだ。

私の学校での出来事を、逐一私の母親の耳に入れる同学年の生徒がいた。一つ一つは「ちょっと目立った」程度のことだった *1。母親の耳に入ると、それはどういうわけか、私を責めさいなまなくてはならない理由となるのだった。私は学校から帰宅するや否や、激昂した母親が

「アンタ学校で〇〇したんだって？　由紀ちゃん *2 が言っとった。アンタはなんで、由紀ちゃんみたいにならんとね？」

とかなんとか言いながら爆発するのだった。翌日、学校ではその「由紀」が私とすれ違いざまに、

「家でお母さんに何か言われたでしょ？」

とニヤニヤするのだった。

例外的だったのは予備校時代だった。なにしろ私はそこで初めて、「勉強が出来る」ということがイジメの原因にならない学校生活を持てたのだ。帰宅すれば、そこにあるのは原家族であることに変わりはなかったし、家にいないときの私の挙動を監視できなくなった分だけか、帰宅した時の母親の荒れ方は高校時代の比でなくなり、実家では勉強どころではなかったのだが。

実家を離れれば問題は解決するのかといえば、そんなに甘くはなかった。私の最初の下宿は 2F にあったのだが、何日もしないうちに、階段を上ってくる静かな足音を、母親の足音と聞き間違えて脅えて目を覚ますようになった。そのうちに、怖くて眠れなくなった。

4 年目に 1F に住むようになったら問題は解決してほしかったが、解決しなかった。同じ時期、私が女であり、少数派でありながら権力者に媚びへつらわないことが、同じ問題を大学方面で起こしていた。

大学院に行く、とはっきり言っているのに、母親は毎晩、職場からくたびれて帰って勉強しようとしている私に電話をかけてきては

「〇〇に就職しろと父親が言っている、親の気持ちをないがしろにするのか」

と一方的に荒れるのだった。ナンバー・ディスプレイはまだなかった。

ここにはっきり書いておこう。私が修士課程に合格した時の母親の電話の向こうでの第一声は、

「まだ学生が続くとね」

であり、本人が未だに言いつづけている

「おめでとうと言って泣いた」

ではなかった。

私は原家族類似の環境から、長いこと抜け出せなかった。というか周囲の環境の選択肢のうち、原家族に似たものに、意図せずに絡め取られてしまうのだった。何ごとかをなそうとすると、「被害感」でなく「具体的な被害」あるいは「具体的な被害の予感を感じさせる具体的な何か」が、ほんの2年前くらいまで続いた。幻覚でも妄想でもなくて、一つ一つが実際に起こった、因果関係のあることだった。

私は今も、多数派でも実力者でもない。多数派や実力者になろうと思わないし、そういうものに近づかない。モノははっきり言う。相変わらず、浮いて排除される可能性をいつも持っている。

にもかかわらず、もう私に具体的な危害を加えようとする人はいない。何ごとかをなそうとしても、誰も何も仕掛けてこない。何がこの変化をもたらしたのか良く分からないが、私はこの状況に慣れなくてはいけない。

長い間、自分が自分の人生を生きるための基盤は、いつも危機にさらされてきた。

現在はとにもかくにも、自分に関しては危機が当たり前でなくなった。なぜだか分からないが、仕事をしている私が当たり前のものとして世の中に受け入れられた。その新しい事態に慣れなくてはならない。

■ [psy] 変化をもたらしたもの

私が「世の中に受け入れられた」と思えたきっかけは、車椅子であり、松葉杖であった。

強さが「正しさ」だと、私はいつのまにか思い込まされていたらしい。

しかし見るからに強くない姿で（実際に強くないのだが）町の中にいても、別に「誤り」として排除されることはなかった。

単に不便なだけだ。それは場合によっては「不可能」にするほどの「不便」ではある。差別を意図した行為が多くはそのような形で実際に行われるのを私はよく知っているが、そこにいる人間が具体的に「不便」をもたらしつづけるのとは訳が違う。ハンディキャプトの問題は往々にして、考えられていないインフラの問題だ *3。

積極的に危害を加えられることはない。消極的に危害を加えられることならある。歩きタバコ、雨の日に無神経に持たれた傘、見なかったことにしてエレベータに我先に乗り込む人々。その「ふり」をして、いろんなことを仕掛けてくるイジメの技が実際にはあるけれども、周辺の人が意図的であるのと、単に通りすがりの人が半ば無意識にやっているのとでは訳が違う。*4

今の私は、ホームの端の点字ブロックの上に停められた車椅子 *5、の上で、目の前の通過電車 *6 の風を受けながら、

「某沖電気の中や、その影響を受けることの可能な地域コミュニティに比べると、なんて安全なんだ」

と実感する。怖いのは怖いけど、自分がブレーキを外さない限り *7、実際に危険はもたらされないのだ。某沖電気の事業所の社屋の中で杖を蹴飛ばされたことなんて何度もあるが、私は去年から今年にかけて、杖を蹴飛ばされたことは一度もない。下り階段で後ろから罵声と共に体当たりされたこともない *8。世の中はなんて安全なんだろう。少なくとも、あの会社の中に比べればずっと安全だ。

■ [psy] 関心の方向性

本人の関心を援助する関心（援助・愛）＞無知・無関心＞本人の関心

と逆向きの関心（妨害・憎）

という不等式が成り立つんじゃないか？

妨害より無関心の方がまだマシだ。知らないから無関心でいられるのであって、知れば援助する側になるかもしれないじゃないか。

知っていて憎しみに走るものは、もうどうしようもない。「愛」「憎」の方向性は本人がつけたりつけさせられたりしているのであって、対象になる側が扱えるものではない。

■ [misc] そんなに急いでどこに行く

たとえば九州や四国に行くのに、列車など使っておれなくて飛行機に乗るのは分かる。けれども、その飛行機の中や外で先を急いで、それで何か速くなるのだろうか？

「我れ先に」

と焦りを示すのが、ただの癖になっている。私には、そんな風にしか見えなくなった。

私は現在、飛行機を最後に降りて「ご案内」していただく立場である*9。停止したとたんに、バタバタと通路に人が溢れ、荷物を下ろして押し合いへし合い出口に向かうのを見ている他はない。その人たちに降りていただき、乗務員さんに杖や車椅子を持ってきていただかないと、私は降りられないのだから。

悠然と荷物受け取り口に向かう。荷物の受け取りを省略できるんだったら、まあ確かに10分以上の時間を節約できるから、それは意味なしとは思わない。しかし私は自分の車椅子を預けざるを得ないから、荷物の受け取りを省略するわけには行かない。

で、荷物の出てくるターン・テーブル（と言うのか？）に近づくと、たいてい、まだ荷物は出てきていない。我れ先に飛行機から出た人たちが、意味なくターン・テーブルの周囲で待っている。荷物が出てくるのはそれから数分後だ。乗る電車はだいたい同じになる。

先を急いだ人は、何のために急いだのか分からないことになっている

わけだ。

こんなことって、結構あるんじゃないか？

私の大学の同級生の一人に、待ち合わせ時刻には絶対に遅れる男がいた。特に何が得意というわけでもなかった。学部には8年ぎりぎりまで在学したが、ひょうひょうとした人柄を愛されていた。

ある夏、彼は同僚と一緒に大阪に出張する予定だった。同僚は羽田に到着して彼を待っていたのだが、ぎりぎりまで待っても現れないので、便を変更することにした。搭乗予定だった便は、御巣鷹山に衝突したあの日航機だった。

遅れる癖のおかげで、生き延びるチャンスが得られたようなもんだ。彼は就職も結婚も離婚もして、社会人生活を普通に送っている。

■ [news][pol]「ない」の証明は

「ある」の証明よりずっと大変だ。

メールは捏造されたものであったかもしれないが、そこに書かれていることが100%ウソかどうかは分からない。

この記事を読んで分かるのは、日本で「主流」になれる政治家には、そんなことを検討する慎重さはない、ということだけだ。

http://www.nikkansports.com/ns/general/f-so-tp0-060227-0018.html

■ [news] ライブドアが政治家（と親族）に資金を提供したとかしないとか

もしかしたら、「どこの誰にババを引かせて事態を収拾したことにするか」だけが問題なのかも。そういうのが好きな人は勝手にやっていればいい。

「国会議事堂、竹島に移転」

とか。いいねぇ。日本人、居住して生活どころか政治までやってることになるじゃないか。

私は日々の「生活」や「仕事」、その基盤としての「世界」に関心がある。

いちいち「」

つきなのは、私の想定している意味が極めて多面的だからだ。たとえば

「安いからといって、100 均で買い物をするかどうか」

「そこで買い物をするかどうかに関係なく、100 均を覗いてみないかどうか」

は、「世界」とも「仕事」とも大いに関係のあることだ。

もしかしたら「政治」とも関係があるかもしれない。ここで政治には、

「現在の姿が本来の姿と関係あるのかどうか」

という意味で「」をつけている。

■ [writing] んー、乗らん　17:22

過去実績から言っても、昼間に原稿を書けると思わない方がよいのだ、私の場合。

ちょっと気分転換に外に行ってきて、帰ってきたら昼寝というか夕寝というか、ちょっと寝よう。

■ [news][pol] 生活保護所帯、100 万超

http://www.yomiuri.co.jp/politics/news/20060227i101.htm

「仕事がない」

が、最大の問題じゃないか？

「仕事をせず、職業訓練も受けない」

と言うけれど、職業訓練を受ければ仕事に就けるのか？　いつまた生活保護に戻るか分からないような、不安定な仕事じゃなくて、自分や社会の将来のヴィジョンが描けるような仕事。

私は現在はフリーランサーだけど、完全に先の見通しを閉ざされた会

社員生活との二択を迫られた結果に過ぎない。少しでも灯りが見える方向を選択しただけだ。

世の中の人間が全員、会社員になる必要はないと思うけど、いろんな意味で

「定年まで勤め上げる」

が可能な職業モデルって、やっぱり必要だと思う。

「過労死とフリーターとどっちがマシですか」

の二択じゃん、現状って。

「特権的ではない人が普通に生きられる」

を目指さなくてはいけないんじゃないか？　我先に、特権的な立場に急ぐのではなくて。

■ [music] 自分の作曲訓練の課題

ドビュッシー「ペレアスとメリザンド」の全ライト・モティーフに関して、同じ旋法や音階に基づき、少なくとも 5 種類の大楽節を構築してみること。 それが終わったら、最初期・「印象派」以後・最晩年の作品からいくつか選び、同じことをやってみる。 対象とする楽器は、自分が演奏できる楽器と同じもののうちから選ぶ。オーケストラの曲は、まあしょうがない。ピアノで代用。

「同じシステムに基づいて曲作りをしてみる」

というのは、分析のための最大の手段じゃないか？　なんでそれに 25 年以上気づかなかったんだろう？

まあしょうがないか。25 年前、私は受験対策として作曲に必要な各種技法は勉強していたけど、音楽は全く学んでいないに等しかったんだから。

そのことに気づいたのは今世紀になってから、「野村茎一先生以後」の

こと。

ピアノは特にひどかったな。

長年弾いていたし、それなりに難しい曲も弾けていたけど、今から見れば全部まとめて

「なんだありゃ、音楽以前」

だ。

私は美しいものが好きなのであって、誉められたいわけじゃなかった。要はそのことを再確認しただけだった。

ま、五線紙は逃げてゆかない。だいたい、私の頭の中にあるアイディアは、いったん忘れたかに見えても、あとで「バージョン・アップ」して戻ってくることが多い。忘れることにだって意味があるんだ、きっと。

というわけで今日は、課題を設定するのみ。実行を始めたら……編集さんが泣きますって（笑）

■ [daily] わ、ダメ……　19:46

リスパダール 1mg が賦活側で効くか？　と思ったのですが、今は逆みたいです。加えて、久しぶりに杖なし二足歩行してみたら、ひどくくたびれました。

潔く、沈没いたします。

*1：「授業で発言をしたらしい」とか「何かを探していた」とか。

*2：人名は他にもいくつかあった。母親のお気に入りの子だちが数名いるのだった。

*3：それだって人の問題ではあるんだけど、往々にして人の知恵や労力で解決できる。社会基盤を整備しないのだったら、人間の方にゆとりが必要なのだ。

*4：どこが違うのかって？　周辺の人が意図してやっている場合、こちらが感づいていないふりを装うと、危害を加える方法は強化されるのだ。あるいは、それまでなかったところから危害が加えられるとか。私はそ

の実例を、自分の実体験からいくらでも拾い出せる。通りすがりの人の半ば無意識な行動は、「まいどお馴染みの」で済んでしまい、強化されることはない。

*5：こういうことを平気でなさる駅員さんが結構いるんです。お忙しいのは分かりますが。

*6：低い位置に目線があるから、立って歩いている時よりずっと速く見えます。

*7：たいていの駅で、点字ブロックからホームの端にかけては緩い下り坂になっていますから、電車が通過していなくても車椅子にとっては怖い場所です。

*8：そこらへんの駅の階段ではむしろ逆で、杖を使っていると避けて通られる。意図せずに「加害者」になってしまう可能性を避けてのことだろう。

*9：乗る時は「優先ご搭乗」でなければ最後に乗る。最後に乗るのは、先を急ぐ人々に巻き込まれると危険だからだが、最初でも最後でも同じことだ。飛行機が出発する時刻が、それで変わるわけじゃない。

. . . . . .

サイゼリヤ　最低『サイゼリヤは、最低のファミリーレストランである。
私の妻と幼い子供は一月五日の午後六時から八時にかけてサイゼリヤにて夕食をとっていた。
そしてドリンクバーに飲み物を取りに行った際にバッグの盗難（置き引き）に遭った。
私はうろたえて、すぐに店員及び店長に被害を訴えたが、
まったく真剣に取り合って貰えず、一緒にバッグを捜すことすらして貰えず、非常に悔しい思いをした。
さらに酷さは続き
寒い中幼い子供と一緒に
交番まで走り、盗難届を提出した。
その際、店の関係者は誰一人として交番の場所すら教えてくれなかった。
後から思えば、その場で警察を呼ぶことも出来たと思います。

後日店員に「最初から本当にバックを持っていたか分かりない」と言われた。
うそつき呼ばわりされた。
サイゼリヤの店員には思いやりや配慮というものが無い。
お客様窓口に文句を言ったところ、渋々担当者が対応しましだが、
まったく誠意を感じなかった。
部下も「また電話をかけます」と言ったが、その後一切連絡なし。
お客様窓口担当のは伊●という課長さんで、
ほとんど客の気持ちを理解しないだけでなく、自己中心的な発言しかしない、ひどい人です。
そして話の最後伊●課長から「不満があったら、勝手に弁護士に相談しなさい」と言われ。
一体、サイゼリヤはどういう会社だろう？？？？
サイゼリヤはいくつも店を持っているので、これから
サイゼリヤで食事するときはひどい対応をされる覚悟で行くことを薦めます！
しっかりと考えて選択した方がいいぞ。
ファミリーレストレンと銘打っておきながら
ファミリーに優しくないレストラン！！！！
全く不愉快きわまりないレストランだ！！！！
全く不愉快きわまりないファミリーレストランだ！』
neko-yashiki『その店舗の店員さんの人柄にもよるんでしょうね。私はそんなに酷い目に遭ったことはありませんよ。
私がいつも行く店には、「接客のお手本」というべき女性社員のSお姉様がいます。彼女がお店に目配りしている間は、↑の方がお書きになったようなことは、まず起こらないでしょうね。
部下はよくも悪くも上司を真似るものですが、私の行く店ではバイトのお姉さんの一人ひとりまでが、思いやりや配慮のある接客をしています。そうではない店舗も店員さんも、まあそりゃいるでしょうけど、悪い方が主流だったら、とっくの昔に、サイゼリヤには誰も行かなくなっているでしょう。
私は悪い例を叩くよりは、良い例に光を当てることを選びます。』

2006-02-28

■ [daily] 起きました　10:42

結局、原稿の準備で落ち着かなくて、寝たのは 23:00 過ぎでした。あーっ、良く寝た。

■ [food] おめざ

ポンカン。

■ [food] 昼食

サイゼリヤにて、ターメリック・ライス、豆サラダ、ホウレンソウサラダ、ドリンク・バー。

■ [sci]JASTJ 月例会

この例会では毎回、いろんな方の研究の現場（広い意味で）からのお話が伺えます。会員外でも \1000 ですよん。

今月のお題は「はやぶさ」。

ぜひ行きたいのですが、霞ヶ関駅からのアクセスを考えると、ちょっとムリだな。

テーマ：「日本の宇宙開発における「はやぶさ」の意義と惑星探査の未来」
日　時：２月２８日（火）午後 6 時 30 分～ 8 時 30 分
会　場：プレスセンタービル９階　日本記者クラブ宴会場
千代田区内幸町２－２－１ 電話 03(3503)2721
講　師：的川泰宣氏（宇宙航空研究開発機構宇宙教育センター長）

当日は、どなたでも参加できますが、当会議の会員以外の方は参加費千円をいただき

ます。 参加予定の方は事務局あてにファクスかＥメール（メールアドレス：hello@jastj.jp）で知らせください。

■ [writing]Windows XP で原稿を書くということで

「ノート PC を持って Linux ホストまで移動する」

が難しいもんだから、Virtual PC を購入したものの、マシンパワーの問題で利用できず。

残るは X サーバだ……というわけで、やっと原稿を仕上げられる環境が整いました。

■ [money]「マック本位制」

同じようなことを考える人はいるもんですね、id:ah0k さん。

http://www.economist.com/markets/bigmac/displayStory.cfm?story_id=2708584

■ [news] その立場にないと分からないこと

日本に住む外国人が、言葉を理解できないという問題でおかしくなってゆくこと自体は珍しくもなんともありませんが、「滋賀県長浜町」という場所が、ここまでの差別感情がある場所とは知りませんでした。そういう場所で、殺人や自殺に至るまで人を追い詰めるようなことが起こるのは、当たり前のような気がします。

http://takeyama.jugem.cc/?eid=448#sequel

http://takeyama.jugem.cc/trackback/448

私の実家のある場所は福岡県筑紫郡（今は市になっていますが）ですが、あの界隈も、いろんな差別の壮絶な場所でした。

市議選だの市長選だののたびに、

「あの人はコレ」

という噂話が飛び交っていました。発話者は「コレ」といいながら、指を四本立てるのでした。

学校では

「差別はしてはいけない」

と教えますから、差別用語を使う人はいません。が、差別したいという感情までを消すことは出来ませんから、こうなってしまうのです。

「自分は前世での行いがよかったから、差別される血筋に生まれなかったのだ」

というようなセリフ、私の親以上の世代（現在 65 歳以上くらい）から、何回聞いたか分かりません。

■ [edu] 文書作成の指導

内定獲得のため苦闘中の専門学校二年生を、メールでちょっと指導しました。

とりあえず、自己 PR 文の添削指導。

目の前に本人がいるわけではないので、非常にやりにくいです。

本人が書いた文章をなるべく活かしながらブラッシュ・アップしてゆくと、同じ情報を得て私がゼロから書く場合の 3 倍近い時間がかかってしまいました。

この学生さんを根気強く指導して内定獲得に結びつけたからといって、私の収入は一円もアップしません。

彼は真面目・熱心で、授業の遅刻・欠席はゼロ。飲み込みに時間はかかりますが、飲み込んだ後は着実な成長を示し、私を何度もびっくり仰天させてくれました。

こういう学生さんこそ、長期・安定雇用につなげるべきではないでしょうか？　目先の飲み込みの悪さや口下手さだけで、こういう若い人にフリーターの道しか用意できないとしたら、社会的損失もいいところだ。同じような例は他にもたくさんあるでしょうね。

しかしながら、内定は本人が勝ち取るもんです。だから私は何回でも、本人にやり直しを求めます。

で、成長する意欲のある彼の場合、単にやり直しを求めただけでも、文章がどんどん巧くなってきました。一月中旬に書いた文章と比べると、もう別人が書いたようです。

こういうのは意識と訓練で、いくらでも巧くなりますからね。

……さて、次はこういう地道な行動が、いかにして自分の生計につながるか、だ。

■ [tetsu] 移動のプロセスは楽しくないのか？

夜行・長距離列車に乗る機会がそんなにないまま、どんどん本数が減ってしまいます。

http://www.asahi.com/national/update/0228/TKY200602280193.html

東京ー博多間は、それでも結構乗ってます。

「金星」「さくら」「はやぶさ」

あたりは乗った。大阪ー東京間は「銀河」も結構乗りました。

学割が使えて日程に余裕があったら、私の場合は絶対に夜行。飛行機は好きじゃないし、だいたい大学に入ったときにはスカイメイトが使えない年齢だったし、新幹線に東京ー博多の 7 時間（当時)、じっと座っているのは拷問だもん。

B 寝台の寝心地はそんなに悪くありません。A 寝台は、小学一年生の時に博多ー大阪間を、父親と父方祖母と一緒に乗りましたが、この時の寝心地の記憶はありません。いちいち興奮して眠れなかったことだけ覚えています。この時は、祖母の念願をかなえるために福井の永平寺に参り、宿坊に 2 泊したっけ。本物の「オオミズアオ」を見ました。しかし大阪に戻ったところで、父親が熱を出して寝込みました。

最後の日、大阪万博会場に足は踏み入れたんだけど、私が覚えているのは

父親「万博地図、買うか？」

みわ「万博チーズって、そんなもんあるの？」

という会話と、5つくらいあったジェットコースターの一番怖そうなのに乗せてもらったことくらい。私は一人では乗れませんから、父親に同乗してもらったんですが、なーん、別に怖いこと何もなかったなぁ。父親は真っ青になってましたけど。

「上野発の夜行列車」は、本州縦断方向だと「ゆうづる」「北斗星」程度です。

「ゆうづる」は青函連絡船が廃止される一ヶ月前に乗りました。

土曜日の夜に出発して、日曜日の朝に函館到着。一日、函館の街の中をうろうろして、公園で子ども用のスキーで遊んで、日曜日の夕方の船で本州へ。そして月曜日の朝はそのまま出勤。大学4年の冬でした。この時はA寝台でした。眠りにくいし、くたびれましたけど、それでも平然と出社。若かったってことかなぁ？

M1の時、最初の「応用物理学会」は富山でした。この時は行きも帰りも「能登」だった気がする。それも座席（笑）

金沢で降りたら、スーツなどを大きなバッグに入れた貧乏学生ばっかりでした。午前5時の富山で降りても何もないから、みんなしょうがなく金沢まで乗ってきて、まもなく駅のうどん屋でうどんを食って、それからおもむろに富山に向かい、チンチン電車で富山大学に向かったのでした。特に示し合わせたわけじゃないんだけど、みんな目的が同じだから、同じ行動を取るのでした。いまどきの貧乏学生は長距離バスに乗るのかなぁ？

私は学会の聴講も真面目にやりましたが、造り酒屋さんにも漁港にも魚市場にもお邪魔しました。そこで、ある居酒屋さんと運命的な出会い方をして、お付き合いが現在に至っています。

何日か時間がぽっかり空いたら、春や夏なら「青春18きっぷ」で旅に。泊まるところはユース・ホステルだったり「駅寝」だったり。駐車場に一人用のテントを張ったこともありました。山に登ってたから、山

の道具や装備は有効に活用できるのでした。

当時は

「カネとヒマが両立しない」

というのっぴきならない事情があったのですが（今もか？）、私は、移動だの工夫だののプロセスを楽しんでいました。方言がどこで変わるのか、どこの駅からどのような人が乗ってくるのか、などなど。乗り合わせた人との会話も楽しみました。

ユース・ホステルでは、いろんな人との会話を楽しんでいました。

「日本語が通じるから、同じものの見方や価値観を共有できる」

なんて世界は、そこにはありませんでした。

今は「青春 18 きっぷ」だの「ユース」だのと言うと、単に安く旅するための手段としか見られない。まあそりゃそうなんですけど、

「緩行」

そのもののプロセスや、ユース・ホステルが本来の目的とするところの

「簡素な旅行によって見聞を広める」

は楽しくないんでしょうか？

こっちが外国に行かなくても、各駅停車の電車やユースには海外の人や住んでる世界の違う人がたくさん来て交流できるから、それだけで見聞は広まるもんだと……私は思うんですけどねぇ。

■ [food] 夕食

玄米ご飯、漬物、ブロッコリーとアルファルファのスプラウト。

■ [misc] 大人の男　00:03

って、なんだろう？

http://www.mainichi-msn.co.jp/entertainment/geinou/graph/20060228_2/

私が今の上原多香子さんの年齢のころには、なんか変わった車で高い

*1 ところに連れて行ってくれる人が「大人」なのではなかった。

世界観や価値観を広げてくれる人、高めてくれる人、柔らかくしてくれる人が「大人」だった。

要するにそれは、

「未だ踏んだことのない領域に連れて行ってくれる人」

と、ほとんど同じだった *2。

そうして、私はある年のクリスマス、初めてカトリック教会の中に足を踏み入れたりしたのだった。私はそこで、

「人種だの教派だの宗教だのによって、特別な人がいたりいなかったりするわけではない」

ということを、理屈ではなく思い知らされたのだった。

さて、おやすみなさいませ。ごめんなさい。もう起きていられない。

*1：＝高価な。

*2：で、それはカネや「カネによる経験」の問題ではないんだよ、結局は。

2006-03-01

■ [daily] 起きました　11:42

ん、しまった……。さいクリの受付、間に合うかな？

■ [psy] 精神科受診

しました。

■ [food] 昼食

レッドカレー@麻布十番。

精神科デイナイトケアに昼・夕食が付くんだけど、狭い通路を片手でお盆を持ち運びできないので、事実上利用できません。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり。

■ [daily] 不安でしょうがない　22:38

ので、眠剤にリスパダール水薬 2ml を追加して、いったん寝てしまいます。おやすみなさいませ。

■ [daily] 明日の予定

原稿書いて銀行に行き、人に会って、原稿を書くことになるでしょう。

明後日は病院に行き、ソーシャル・ワーカさんとお目にかかり、その足で区役所かなぁ。自立支援法の手続きもあるし。

■ [daily] 長期戦になるんだから　23:31

不自由で病気がちになってしまった身体を治しつつ、その身体で出来ることを増やして生活を立て直しつつ、の道筋は、どうせ数年の長期戦になるんだ。

とにかくリスパダールで少し落ち着いて、ほんのり眠くなった。布団

に行こう。

. . . . . .

ookibond『先生〜！！
無事にイギリスから帰りました〜＾＾
やっぱり、海外に出てよかったです
景色、人全てが素晴らしい思い出になりました！！

あ、それと俺の春から働くあの会社が
神田から、虎ノ門タワーズというところに移動するようです＾＾
予定は、秋みたいですよ』
neko-yashiki『おおっ、お帰りなさい。試合は楽しめましたか？
若い人の活躍の話を聞くのは楽しみです。これからもちょくちょく書き込んでくださいね。』

2006-03-02

■ [daily] 起きました　08:28

気分はだいぶ良くなりました。

というか、昨晩は何を大慌てしていたんだ？　と自分で呆れる感じ。

しかし状況がそれで変わるわけではないんです。

■ [psy] ソラナックス投入　09:30

身体がガチガチになってしまって動けないので、ソラナックス 0.8mg を投入。

落ち着いたら外に出て、朝食でも食べてこようと思います。

ウチにご飯の炊きおきならありますが、ウツで固まった気分をほぐして、いろんな意味で「動ける」状態になることが、とりあえず今の私には一番重要でしょう。

■ [daily] 用事、片付けました　12:30

あとは原稿を書くのみですが、くたびれた……。

■ [daily] 本日の「バリア」

今日はチャリと松葉杖で走り回ってきました。

道路には「年度末駆け込み工事」の痕があちこちに見られます。

アスファルトのパッチワークみたいになった道路が好きな人って、あんまりいないと思います。で、私は

「こんなところにこれだけの段差があったら、ここを車椅子で動いていたらこんな感じで力が必要で……」

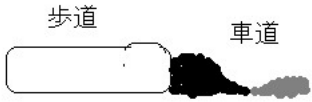
と、どうしても考え込んでしまいます。

何も新規にバリア・フリー工事の予算をつけなくても、たとえば

「路肩を掘り返したら、段差を埋めるようにアスファルトを盛る」

といったことで解消される段差もあるはずです。

今日見たこれは、ちょっとひどいよ。



松山の大通りの歩道の端は、こんなふうに緩いカーブになっていて、車椅子でもラクショーで往来できました。

で、裏通りがひどいかといえばそんなこともなくて、基本的には腕力で往来できます。

地元のタクシーの運転手さんやホテルの人に聞いてみると

「昔からそうだった」

ということでした。

路肩を気にするのが「前例」だったから、その後もそうなったのかな？

■ [daily] 一休み　14:43

ソラナックス 0.4mg ぶちこんで、しばらく横になってみます。

→ソラナックス 0.8mg とリスパダール水薬 2ml で、なんとか落ち着きました。

■ [eng] 血液 5 μ l で検査 OK

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20060217/113415/

小動物の血液検査には応用されないのかな？

■ [health] 腕力の回復

「バケツに風呂の残り湯を汲んで、トイレに持っていく」

が、自力で出来るところまで回復しました。

■ [daily] 昼寝　19:59

ちょっと横になったら、こんな時間。

でも、たいへんよく眠りました。

■ [psy] 根拠はないけど

今年度は 3 回も入院して、いろんな意味で大変だったけど、「転機」なのだと思えるようになってきました。

なんにしても体力で勝負かけるような仕事のしかた、あと 10 年は続けられなかったわけだし。

■ [writing] ノリノリで　21:56

原稿書いております。「8 ページ」って言われてるけど、ラクショーで突破しそう……。

みわよしこ、分量オーバー癖があるんです。

レイアウトがばっちり決められていて、

「ここに何字何行」

というタイプの原稿、私には書けないな。

■ [pol] 政治学・経済学・社会学

mojimoji さん、トラックバックありがとうございます。

http://d.hatena.ne.jp/mojimoji/20060302

私は PTSD 当事者として、「一人称の病跡学」をやっているつもりなのですが、ここ数年、それは高度に社会問題であり、政治と経済の問題であることに気づきました。

で、アカデミック・ディスカウントのために放送大学に入ったついでに（笑)、政治と経済を勉強しようと思っています。モノカキでもあるので、その勉強と「どういう勉強で何が見えた」の過程もネタに出来るかな、と。

ついでに

http://d.hatena.ne.jp/mojimoji/20060228/p1

「何かの役に立つから、生きる価値がある」

という考え方そのものを、どうにかしなくてはならないのではないかと思います。難病や命に関わる病気にかからなくても、今、フツーの自分たちが、その考え方を捨てればいいんじゃないかな。

■ [writing] 終わった　04:43

今回の仕事のおかげで、歩行に問題があっても Linux の仕事が出来る状況が、とりあえず整いました。

しかし Virtual PC。あれは今のところ、買っただけ損してるなぁ。何らかの形で元を取らねば。

■ [semi] 半導体の権威って

誰かと思いましたよ。

私が親しくさせていただいている方々には真面目な紳士が多いので、こういう話とは無縁そうです。

http://www.mainichi-msn.co.jp/shakai/jiken/news/20060303k0000m040004000c.html

. . . . . .

へっへ君『自転車で歩道を走ると起伏があるだけで鬱陶しい。危険を承知で快適な車道を走りたくなる。最近は車道と歩道の高さを同じするようにしているのかな。これなら障害者にも優しくてよい。』
neko-yashiki『松山のその写真の箇所は、歩道が車道と同じ高さなのではないんです。歩道が交差点に入るところだけ、緩い傾斜をつけて、歩道の端っこをそういう緩いカーブにしてあるだけ。でも、たったこれだけのことで、車椅子走行がラクでねぇ。もちろん、杖ついてるお年寄りも、段差で転ぶ心配がない。いいことばっかり。』
mojimoji『TB 返しありがとうございました。ajisun さんところから辿って、最近読ませていただいてます。／経済の勉強は、現在はとても難しいかもしれません。経済学自体に紛れ込んでいるイデオロギーに、経済学者が必ずしも自覚的ではないですから。労働というキーワードから切り込む方がハズレは引きにくいかも。／「「何かの役に立つから、生きる価値がある」という考え方そのものを、どうにかしなくてはならない」はまったくそのとおりですね。その方向で考えていかないと。これからもよろしくお願いします。』
neko-yashiki『mojimoji さん、おっしゃるとおりですね。
私は大学以後ずっと理系のコースを歩いてきたのですが、
「金儲けのために経済学部」
という最近の若い人を見てると、ちょっと怖くなります。「儲かればいい」はそのまま、非常に危険なイデオロギーじゃないですかね。
労働から切り込む……そうですね。今の世の中にある「労働」「資本の分配」を疑ってかかるところから始めるのがよいのかもしれません。』

2006-03-03

■ [daily] 起きました　11:41

朝食食べたところです。

■ [pol] 違和感どころじゃなくて（移動の問題）

私が想像の付く範囲でだけ。移動の問題。これ大きいんですよね。

http://d.hatena.ne.jp/sugitasyunsuke/20060302

行政は何か悪意があるんだろうか？　と思った時期もあったんですが、単に

「考えていないだけ」

だと最近思うようになりました。

「自分も当事者になるかもしれない」

という想像力が、きっと欠けてるんでしょうね。あるいは、

「自分だけは当事者になっても大丈夫」

と思える何かがある、とか。

下肢に問題があるだけでも、移動は大問題になります。

障害者手帳が出れば少しはラクになるのですが、そこまで至らない場合は有償ボランティアを利用するくらいしかありません。

費用はタクシー利用とあまり変わらないので、実はこれは全然解決になりません。

「障害者手帳が出ない」「病名が分からない」「症状が固定していない」

実はこのあたり、福祉のブラックホールと言っていいような状況で、この間の個人負担は大変なことになるのです。

ちなみに海浜幕張駅から幕張メッセへのアクセスがいかに大変か、車椅子に乗ったことのない人には想像つかないだろうなぁ。

介助者がいないと

「プレスルームに到着し、取材を始める」

に至ることができません。

不思議なのは、あそこは何もないところにゼロから作った街なのに、そういう配慮が全くされていないということなんです。いかにヒドいか、そのうち写真つきでアップしよう。

私が「マイ・カー *1」を買ったのは、三鷹の「移動サポート」というベタな名前の会社です *2。

この極めて分かりやすい社名に、問題は集約されているような気がします。

http://www.ido-support.com/

■ [daily] 車椅子、敷地内に入る

1 月上旬に購入してから初めてです。入れられました。

ついでにシートもかぶせました。今日は雨または雪ということなので。

■ [daily] 生活保護に関して気になっていること

「受給しはじめた」という話はよく聞くんだけど、「脱却できた」という話はめったに聞かないんですよねぇ。

↓を見ても、「自立はどのようにして可能なのか」は書かれていないし。

http://www.seiho110.org/index.htm

「日本の生活保護は、入りにくく出づらい」

というふうに一般的に言われているようですが、どこらへんが「出づらい」んだろう。そのあたりを少し調べてみたいと思っています。

あと、噂に聞く

「不正受給」

「支給された生活費で遊んでいる」

の類の話。

私の周囲にはそんな例が全くなくて、

「ホントにあるの？」

というのが正直なところです。情報求む。

＜後記＞

私の周囲の生活保護受給者は、真面目な話、本当に自立したがっています。いろんな事情ですぐには難しいんだけど。

■ [psy] 早朝覚醒　05:29

久しぶりだ。なんかすごくたくさんの夢を見ました。

ひどい焦燥感があります。リスパダールとソラナックスを飲んで、もう一度横になってみよう。

■ [misc] 検索（内容は書かない）

書かれて困ることは、最初からしなきゃいい。特に嫌がらせだの暴力だの。

それだけの話じゃないの？

*1：いーじゃん。車椅子って、原動機なし四輪車じゃん（笑）

*2：隣は日本無線。3 端子レギュレータを買いに行って JRC のロゴがついていたら、なんか「当たり」のような気がします。

2006-03-04

■ [daily] 起きました　17:20

疲労が溜まってる感じはしてたんですが……。今日も日付が変わる前に寝よう。

■ [food] 夕食

玄米ご飯、ブロッコリーとアルファルファのスプラウト、ちりめんじゃこ、漬物、グレープフルーツジュース。

■ [pol] 誰に生きていて欲しい？

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060303

福祉予算が、対象者同士でのいがみ合いを増長するように分配されているというのは実感します。私なんか、今のところは精神科の治療費以外は何の対象にもなれないから、特に。

「誰を生かせば予算の有効活用になるのかな」

「こういう人は早く死んでもらった方がラクだな」

といった相談が密室でなされているとは思いたくありませんが、現実にあることと考えた方がよいかもしれません。

一昨晩に亡くなったという埼玉の男性は、ALS を持った自分の生活をユーモアいっぱいの文章でつづっていらした、あの方ですか。一面識もない方ですが、ご冥福をお祈りします。

■ [psy] 妙な不安感　18:02

根拠はあるといえばあるし、ないといえばない。とりあえず、リスパダール 2ml とソラナックス 0.8mg を投入します。

■ [pol] 私は生きていてほしいと望まれたい

分配の問題を原家族に限ると、私は

「生きていてほしい」

と望まれたという実感がない。

私が死にたがると、みんな

「死なないでいてほしい」

と言ってはくれる。だけど具体的に私がどうしたらいろんな意味で生きられるのかについて、誰もアイディアを持っていない。

私はそんなアイディアが出せれば、リスパダールもソラナックスも必要としていない。

■ [daily] 眠剤投入　19:45

いたします。すかっと寝られるといいな。

. . . . . .

チベット密教『人間、放っておけば、皆、平等に死にます。でもその死に方が問題です。末期ガンで断末魔で死ぬのか、眠るように安楽に死ぬのか。日本人は、転生は認めても輪廻は認めないんですよね。チベット人は、日本人が輪廻を認めないのが信じられない、といいます。やっぱり信仰は大切だと思います。勧誘されるんではなくね。あと、お金を欲しがる宗教も NG だと思います。』

2006-03-05

■ [daily] 起きました　09:20

うーん。なんでこんなに眠れるんでしょうか。

■ [food] おめざ

リンゴ（王林）一個、ベビースターラーメン三袋。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、納豆、漬物。

■ [psy] 何もしたくない　10:15

激ウツです。

リスパダールとソラナックスを入れて、横になってみることにします。起きていてもロクなことをしないんだし。

■ [cat] 外遊びがしたい摩耶

猫の摩耶、外遊びをねだります。おかーちゃん、それにはとても付き合えない……。

■ [psy] だいぶ落ち着きました　11:40

しかしながら、だるいです。まあ、薬使ったんだからしょうがないか。

■ [pol] 産めよ殖やせよ？

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20060304/p1

今の日本って、

「安心して子どもを産めて育てられる社会」

ですかねぇ？

「専業主婦の妻＋子どもを扶養できるサラリーマン」だとか、「安心して出産・育児休暇を取れる職場」だとか、子どもを産んだり育てたりす

るのに必要な社会的インフラが、例外的な代物になってるじゃないですか？

相変わらず

「民法で認められた結婚をした夫婦の子」

に対するこだわりは強いし。

誰でも子どもを安心して産んで育てられて、どんな親や家に生まれた子どもも生育できて、充分な教育を受けることが出来て……というふうにならなかったら、少子化は解決しないんじゃないのかな。

■ [food] おやつ

リンゴ一個。

■ [food] 昼食

荻窪のフレンチ・カフェのランチ \580。

■ [daily] 松葉杖のネジ

外れちゃいました。

西友に買いに行ったら、サイズは通常の 5mm で合いそうなのですが、入りませんでした。メーカのサイトを探して注文、かな？

松葉杖、もう一組買っておいてよかった。

■ [daily] 介助ロバロボット？

http://www.bdi.com/content/sec.php?section=BigDog

階段を上れるんだったら、車椅子よりずっとよさそうな気がします。

しかし本物のロバが駅構内で「介助ロバ」をやってはいけないんだろうか？　ロボットよりはずっとよさそうな気がするんだけど。

■ [daily] ホントにやる気がしない一日　20:33

何をする気もしない一日でした。薬ぶちこんで寝てしまおう。おやす

みなさいませ。

. . . . . .

ハイディ『統計的にはともかく、
「少子化」と言われても
感覚的にピンと来ないんだよね。
ご近所には子供持っている世帯も多いし、
回覧板には
「児童数の急増により学区の編成を変更します」
なんて案内が載っているし。
確かに国単位で見れば
子供は減っているのかもしれないけど、
ローカルで見れば、
むしろ増えている地域もあるということで。
だから「少子化」、
それほど気にする必要はないんじゃないの？』
neko-yashiki『私も憂えることじゃないと思ってるんだよね＞小子化。
少なく産まれるんなら、大切に育てればいい。子どもが減るからって教員を減らしたりしないとかね。

ただ、子どもを産んで育てることが難しくなっていることは、私自身痛感しています。一日 80 人が自殺している計算になる日本で、いつ自分もそっち側に行くか分からない状況で、身近な子どもにどういう夢や希望を語れるというのか……。』
ｏｏｋｉｂｏｎｄ『先生、内定者説明にいってきましたが〜
やっぱり、あの会社はいい人達が多かったです
俺も、不安でいっぱいですが、春から頑張ります！
それと、卒業式は先生はもしかしたら、こられないかもしれませんので
デジカメでみんなの表情を撮ってきますね＾＾
後で、先生にメールで送ります＾＾』
neko-yashiki『ホントにいい会社に決まってよかったねぇ。

卒業式は私は行けそうにもないので、みんなによろしくね。』

2006-03-06

■ [daily] 起きました　10:35

なんでこんなに眠れるんだ……と、昨日と同じことを書いています。

要するにバテているんでしょう。

■ [food] おめざ

リンゴ（王林）一つ、福岡産ミカン二つ。

■ [food] 昼食

カルビクッパ・キムチ・もやしのナムル@西荻の焼肉屋。

■ [comic] こうの史代「長い道」

ISBN:4575939625

パンクな設定であのほのぼのとした絵、ほんわかした台詞。確信をもってそれをやれるって凄い。

■ [edu] 検索「理科大　2部　授業」

あそこは入るのは簡単だけど、入ってからが伝統的にきびちいのよ。理工系のフツーといえばフツーかもしれないけど。

私のときは、4年で卒業するのが1/3、5年以上かけて卒業するのが1/3、途中で行方不明になるのが1/3って感じだったな。

ま、そんな学校があってもいいんでないかい？

■ [misc] 日本の社会が独り者に優しい？

http://hotwired.goo.ne.jp/news/culture/story/20060303204.html

どうなんだろう？

「一人で行動する」「一人暮らし」

といったことには、「わびしい」「寂しい」「危ない」「誰からも見放さ

れた」というようなイメージがついて回るのが、今の日本ではないか？

「普通」から一歩離れた瞬間に、日本ではいろんなことが本当に難しくなる。滞在者としては、そこらへんの困難さは見ることないだろうなぁ。

■ [writing] 書籍企画書を書いて

編集者に見てもらったり、とか。

■ [food] 夕食

おにぎり 3 個。

■ [writing] 取材アポ

一件必要だったので取りました。あっという間。

というわけで、木曜日 13:30、吉祥寺のどこやらの店の前のベンチに行く予定。

■ [psy] 検索「沖電気　うつ」

うつ程度ならいいんだけど、あそこの場合は

「統合失調症患者・作製プロトコル」

と（呼んでいいのか？）に近いものが確立されてるからねぇ。

■ [daily] 眠剤投入　20:47

いたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

春眠『生物として正しいリズムです。』
neko-yashiki『なんだか、とにかくバテバテなんですよ。今週は思い切って休養の週にしようと思います。』

2006-03-07

■ [daily] 起きました　08:16

が、ひどい焦燥感とうつ気分。

リスパダールとソラナックスを飲んで、もう一度横になります。

■ [food] 朝食（か？）

ミカン一個。

■ [daily] 再び起きました　14:34

気分はだいぶ落ち着いてます。

■ [food] 昼食

味噌汁かけ玄米ご飯。なんでもいいけど、汁かけ飯が食べたかった。

この後、harissa ソースちょっと載せてご飯もう一杯、マスタードのスプラウト 1 パック。

これからリンゴ一個をかじります。

■ [daily] ゴドーを待ちながら

吉祥寺某所で、友人たちと 3 人で会う心積もりにしていたんですが、最後の一人がなかなか来ない。ケータイもつながらない。

というわけで「ゴドーを待ちながら」状態でした。

■ [daily] 眠剤投入・寝る　21:31

コンディションの悪い時に頑張ってもいいこと何もないから、さっさと寝てしまいます。おやすみなさいませ。

■ [daily] 眠れない　23:30

未だ眠れません。起きていて何かできるコンディションでもないんですが。とにかく横になっていよう。

ajisun『もすこし暖かくなってきたら阿佐ヶ谷のどっかでランチしましょうか？
うち、すぐ近くなのです。』
neko-yashiki『いいですね。コンディションがよければ、阿佐ヶ谷ならチャリで行けます。
ハンドルに松葉杖引っ掛けて（笑）』

2006-03-08

■ [daily] 起きました　09:23

■ [food] 朝食

ミカン 2 個。

■ [health] 通院

内科＋整形外科。内科は 2 月の検査入院の結果報告。

それを受けて、整形外科では腰の X 線写真を撮る。

医師（男性・若い・結構美形）によると

「正常な腰椎の見本みたいです」

ということだった。異常といえるものは、便秘クソが映っていたことくらい（笑）

椎間板だの腰椎の中身だのは X 線では分からないので、来週、MRI 撮影をすることに。

■ [food] 昼食

フレンチ・カフェのランチ \580。

■ [music] 相変わらず、作曲が止まらない

書き留めても書き留めても、次々にアイディアが沸いてくる状態。

うーん。私は音楽系への道を諦めたつもりで、実は諦めてなかったってことか。

■ [edu] 専門学校の卒業式

今日になって「明日」と言われても、困ります。知らなかった。とりあえず出られない。

■ [daily] 調子悪い　15:13

今週何回目だか分かりませんが、リスパダールとソラナックスを飲んで横になります。

■ [psy] 飲んでます　15:34

こんな昼間っから、飲んでおります。

なんか早く意識をシャットダウンしたくてしょうがなくて。

こんな日もあるさ。

っていうか、私は本来やりたかったことを何もしていないので、こんなふうになっちゃうんだ。

作曲からは長年離れていた。ピアノは弾きたいけどピアノがない。著作家としても、書きたいことをあんまり書いてない。

この状況をなんとかしなくては。

人生の残り時間を意識したら、したくないことをやっている時間なんか全然ないんだから。

■ [daily] 眠剤投入　16:09

しちゃいます。サイレース。これを忘れてたので眠くならなかったのか？　おやすみなさいませ。

. . . . . .

チベットでは『もう、真夜中です。大丈夫！私は朝から飲むこともあります。アル中度 98.7% くらいっす。』
neko-yashiki『私は酔いたいのではなくて、早く眠りたかったのですよ。次の精神科の診察で、睡眠剤を調節していただこう。』

2006-03-09

■ [daily] 起きました　06:17

低調……。今日は午後、取材です。とりあえずミカン一個食べました。

■ [daily] 幸せになりたい

私は宗教に救われるのではなく、来世の生まれ変わりで幸せになるわけでもなく、今ここで幸せになりたい。でも、どうすれば？

とりあえず猫とほんわかしている時には、幸せを感じるけど。

＜後記＞

これは広い意味での「生存権」の実体が欲しい、という話なんです。

「強い」「正しい」「多数派」といったものを何も持たないままで、幸せになりたいという。

とりあえずこんな本読んでます。

当事者のことは当事者が決める。なんでこんな簡単な原則が自明じゃないんだろう？

■ [food] 朝食

玄米ご飯、さつま汁（インスタント）。

■ [daily]Re: 睡眠障害

少しは眠れました？

■ [daily] 再び起きました　10:17

眠っていたわけではなくて、横になっていただけ。不調な時にはじたばたしないに限ります。

■ [food] おやつ

ミカン一個。

■ [psy] このところ

無気力状態が続いてます。

単に疲労が蓄積しただけじゃないか？　という気もするんですが。

■ [food] 昼食（早いけど）

玄米ご飯、さつま汁用の味噌、ブロッコリースプラウト。

■ [daily] よく聞き取れない高圧的な口調の電話　10:54

が、ありました。なんなんだろう？

■ [daily] 今度は無言電話　11:51

です。今日はなんなんだ？

なんにしても、私は呼び出し音が鳴っている間に電話のところまで行くのが不可能なんですが。

■ [edu] 学生さんのドキュメント指導

自己 PR が何とかなったので、今度はプログラム本体＋仕様書です。

自己 PR 文書作成の指導は大変だったんだけど、学生さん、それで「何かをつかんだ」ようで、プログラム、非常に整然としています。あとは仕様書だな。

取材から帰ってきたらやろう。

■ [cat] 何がして欲しいんだい、摩耶？

昨晩から、摩耶、私に何かリクエストがあるみたいなんですが、何をしてほしいのか良く分かりません。しかし彼女には日本語が通じるので、こんな会話になりました。

みわ「摩耶、何をして欲しいの？　ご飯あるよね、お水あるよね？」

摩耶「(無言)」

み「お外行きたいの？」

摩「みゃ、みゃーん！」

み「ごめんね、お母さん、摩耶ちゃんとお外に行けるほど元気じゃないのよ」

摩「みゃお！」

み「お便所、掃除してあげようか？」

摩「むーん、うぐぐ」

というわけで、猫トイレの掃除で話がつきました（笑）

■ [food] 昼食

インタビューを兼ねて吉祥寺でパスタのコース、\1500。

■ [writing] インタビュー

しました。原稿をお楽しみに。

タイトル案で若干迷っています。

書こうとしているのは、「うつ」当事者が、他の「うつ」当事者に取材してまとめた、「うつ」との共存の本、なんですよね。一人称の「うつ」患者学、というか。いや、「患者」という言葉を使いたくもないな。治療者に対する「患者」のスタンスじゃないから。「当事者のための『うつ』との人生・生き延び方見本帳」といった感じが一番近い。

それを端的に分かりやすく示すタイトル、考え中です。

■ [psy] あ、あれか

インタビューした相手は大学時代からの古い女友達で、4 月に医学部の 5 年生になります。

インタビュー後、2 時間ほどお茶をしました。2 年ぶりくらいに会うの

で、まあ、積もる話がいろいろとあって。

私が最近ゆううつな原因は、キーワード「血のつながり」です。

最初の甥が生まれて4年ちょっと経過して以来、私はだんだん子どもが苦手になってきました。

もともと、小さい子は大好きだったんですが、親やきょうだいがあまりにも

「血のつながりがあるから……」

というフレーズを連呼するのにくたびれたんです。私は甥が生まれて生育していく過程を共有していないから、分からないものは分からない。

「分かるはずだ」

という（暴力じゃないけど）暴力には耐えられません。

地方出身の彼女と私は

「男の子だから家の仕事はしなくていいけど女の子はやれ」

「女の子だから進学は不要、そんな金があったら頭が悪くても男の子に回す」

という圧力を肌で知っている世代でもあります。

そのあたりの話を、私がやっとのことで吐き出すように言うと、彼女にも似たような経験がありました。こんな話をするのは初めてでしたけど。

彼女は医学部*1進学費用を親御さんが負担してくれたことで、そのあたりを許せたようですが、

「どちらかが死なないと終わらない不幸な関係って、あるもんだよねぇ」

と嘆息大会になりました。

私の場合は……私が死なないと終わらないんだろうなぁ、やっぱり。なにしろ「じいじい」「ばあばあ」＋弟＋妹＋孫4人が結束してるんだから。数の面で圧倒的に負けている。

■ [food] 夕食

焼きおにぎり２つ、おから、生ワカメ。

*1：私立。

. . . . . .

チベット密教『インスタントに、幸福になるのは、チト無理があるような。人生、お湯を注いで３分間というのは、難しいかも。』
neko-yashiki『いやそういうことじゃなくて、「生存権」の実体が欲しいんですよ。どんどん削られていってますからね。』
チベット密教『皆、そうかもしれないけど、自分のことで精一杯。他人なんざ死のうと生きようと関係ね〜。という考えを持っていない？自分が幸せになる前に、他人の幸せ考えたことある？』
チベット密教『皆、そうかもしれないけど、自分のことで精一杯。他人なんざ死のうと生きようと関係ね〜。という考えを持っていない？自分が幸せになる前に、他人の幸せ考えたことある？』
neko-yashiki『お説教はウザい限りです。今度同じようなコメントがあったら有無を言わさず削除させていただきますね。
生存権（なんならフェミニズムでも）の問題は、「自分さえよければ」という考え方と全く相容れないのですよ。そのくらい勉強してからいらしてくださいね。』

2006-03-10

■ [daily] 起きました　09:29

だるいです。

■ [misc]Re: 睡眠障害

私はサイレースとヒルナミンとリスパダールで熟睡してます。眠れ過ぎて困るくらい。睡眠時間、分けてあげたいです。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋味噌、パパド 2 枚、リンゴ一個。

■ [food] 昼食

麻布十番界隈で食べたのは間違いないけど、何だっけ？

■ [psy] 精神科受診@さいクリ

しました。仕事のついでの父親も一緒でした。

静養が必要なのは、自分でも分かっていますって＞永野せんせ。

でも博多の原家族界隈は、私にとって、静養できる場所じゃないのですよ。

たとえば

「2 泊 3 日で出してもらえる」

と分かっていれば、精神病院の保護室とかの方がいいかもしれないくらい、刺激が強すぎるのです。私に求められることはものすごく多いし。

■ [food] 夕食

麻布十番のイタリア料理屋のパスタコース。父親のおごりでした。

■ [pol] 社会財の分配

私は友人たちに助けてもらってどうにか生活と仕事をやっているけど、

ギブ＆テイクという考え方をしたことはありませんでした。私も含めて、みんな出来る範囲で出来ることをやっているだけ。

いちいち書かないけど、私もカネがなくて思い通りに動けないなりに、出来ることをいろいろやっているのです。

本当に介助が必要な人が必要なだけの福祉サービスを受けられるようになるためには、その手前でやっておくべきことがたくさんあるのではないかと思います。

まあとりあえず、私だの、私の介助に数時間なりとも付き合ってくれた方々だのは、

「車椅子でアクセスできるかどうかという視点で、駅や施設をチェックする」

という基準から自由になれないだろうな（笑）

■ [psy] 良いことありそうな

「エレベータやコンビニのドアを開けておいてもらえる」

ということが、今日はいつもより多い気がしました。

ほとんどの場合、相手は顔見知りでもなんでもありません。

こんなことがあると、良いことがありそうな気がしたりします。

■ [env] 検索「硝酸　捨て方」

反応させて中性にして、有毒な官能基は何かに脱着させて不活性化して捨てる。酸だのアルカリだのの処理って、基本的にはそれだけなんだけど。

一時間いくらか払って、この手の危なっかしい系の薬剤を使った実験をさせてくれるような施設って、作れないのかなぁ？　そーゆーのがあれば、たとえばモールド・パッケージの中身を中学生や高校生に見せてあげるようなこともできるんだが。

で、そこに実体顕微鏡があれば、何がどうなってるのか、私は説明してあげるよ。

ついでに日本国内の工場で「ゼロ・エミッション」が実現されたら、そこで排除されたことになっている歪みがどこにどんなふうに輸出されるのか、とかも。

■ [daily] 寝ます　20:54

眠剤投入いたしました。

えっとベンザリン追加。パキシル→セロクエルに変更。

すぐ眠くなることを期待しております。おやすみなさいませ。

2006-03-11

■ [daily] 起きました　07:05

うーん。薬変更、成績ちょっと悪かったかなぁ。うとうとしてただけで、熟睡した感じがありません。

■ [food] 朝食

玄米ご飯 *1、味噌、ブロッコリースプラウト、パパド 2 枚、リンゴ 1 個。

■ [psy] パキシル、やっぱり必要だ

と思う。セロクエルで不安は抑えられてるみたいなんだけど、うつ気分がキツい。10mg 投入。

→改善しました。

■ [daily] 今日は一日　07:44

のんびりしたい。不燃ゴミ出したら、カメラ持って公園でも行こうかな。

■ [writing][linux] ゲラチェック一件　08:46

いたしました。

Linux の世界には揚げ足取りたい人がたくさんいるから、記述にものすごーく神経を尖らせてしまいます。

■ [health] 体調がよい原因

今日は非常に体調がよいです。歩くのに松葉杖は必要ないかな？　杖は必要だけど？　とい感じ。

昨日、薬局でマルチビタミン・ミネラルのサプリメントを買いました。昨晩一錠飲んで、今朝一錠、案外それが効いているのかも。

というのは慢性的に不消化便が続いていて、毎日玄米食っていても、

本当にビタミンが摂れているのかどうか怪しい状態だからです。昨年6月に胆嚢を取って以来のことだから、

「カロリーは摂れているけど栄養失調」

な状態の結果、歩行が怪しくなったという線はありえなくもありません。

私、膝の腱反射が今はないんですが、もしかしたらそれか？

■ [news] こういう事件があると

http://www.asahi.com/national/update/0311/TKY200603100464.html

「嫌中」とかでまた盛り上がるんだろなぁ。

私は殺人をよしとする気はさらさらないんだけど、差別根性は嫌いだ。自分が個人的に知っている中国人には、そんなことはしそうにない人の方が圧倒的に多いんだもん。

■ [health] 病気は面白い

http://d.hatena.ne.jp/shibayoh/20060310

私なんか、歩行が怪しくなって松葉杖を利用しはじめたり車椅子に乗っていたりした時期、

「これをエクササイズとして利用するには」

「少しでもラクに運転するには」

と面白がっていました。

余命〇年の病気の可能性を疑われていた時にすら、面白がっていましたよ。

「ふうん、こんな検査をやるんだ」

って。

自分のことだからお気楽だった、ということもあります。

これが自分の子どもの病気だったら、とてもそんな余裕はないだろうなぁ。やっぱり、柴田容子さん、お強いですね。

■ [daily] 本日のエネルギ　10:59

そろそろ切れてきた感じです。とりあえず昼飯食べたらネットカフェに行って書籍企画書書いて、帰ったら速攻で寝ちゃおう。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。なんかパスタ食ったと思う。

■ [dance] バイク 1h

身体を動かして汗をかきたくてガマンできず、スポーツクラブへ。

といっても、まさか松葉杖ついて走るわけにはいきません。

脈拍数 120 で 1h、走らないチャリをこぎつつ、本を 2 冊読みました。アイディア帳も真っ黒。

私の場合、アイディア帳を真っ黒にするためには有酸素運動なんです。走らないチャリだったら、こぎながらアイディア帳にメモくらいは出来るから、極めて好都合。「うつ本」のタイトル案も出来ました。

「『うつ』と生きようー治らなくてもいいじゃない？」

で、何が入っているんだかよく分からないけど、すごい悪臭のする汗が出ました。

本日の体重：71.5kg　見事なリバウンドです。

しかし腕の筋肉、昨年夏に比較して 25% 増加。

「40 歳過ぎたら筋肉はつかない」

と言いますが、つくじゃーん？　ついでにバストアップもしてるしぃ（笑）

インストラクターさんたちが

「何をやったんですか？」

と驚いていましたから、

「車椅子を乗り回して松葉杖ついてた *2」

と言ったら納得されました。

体重の増加分は、主に腹回りの脂肪。で、腕に比べて足の筋肉が貧弱なので、とりあえずそれが目先の課題です。まあ、3 月中はおとなしく走らないチャリでもこいでましょ。

……月曜日の MRI で異常が見つからなければ、のシナリオです。

ま、結果が判明するのは水曜日だから、少なくともそれまでは、毎日バイクこいでいようっと（笑）

■ [music] 作曲もやってます

スポーツクラブの浴槽から飛び出してそそくさと服を着て、ドトールに直行。アイスコーヒーを飲みながら、大楽節づくりをしました。

数だけは出来ていって、五線紙がどんどん減っていくんですが、出来るに任せていていいのかどうか、不安になってきました。そろそろ野村茎一先生にレッスンをお願いしたほうがいいかな？

■ [food] 夕食

おにぎり 2 個、野菜と豆腐と肉と卵をむさぼり食う。

これが、運動後のみわよしこの正常な姿です。

ついでにアルコール燃料を補給したあたりがちょっとかなり良くないかも。

明日は午前中にバイクこいで、帰りの経路で飲めないようにしよう。

■ [eng] 福島県立医大産科の事故

http://childdoc.exblog.jp/3322570#3322570_1

私は医者じゃないから、予見できたかできなかったか、助けられたか助けようがなかったか、判断できません。

ただ、医者でもなんでもない私は、目の前で人が精神的に壊れてゆく経過を平気で見ていることができませんでした。もう 15 年前のことになります。

当時、いても何の役にも立たなかったどころか、壊す側に加担してい

たであろう二次上司と、私は同じ年齢になりました。

壊された人（男性）は私と同い年です。どうしているだろうか？　と思わない日はありません。

91 年の秋か冬、彼が私に見えるように、IBM の古い端末機に打ち込んだ

「TASUKETEKURE　KONOMAMA DEHA KAISYA NI KOROSARERU」

というメッセージを、おそらく私は死ぬまで忘れないでしょう。

現在の私は、もうマネジメントの側に回ってもおかしくない年齢のエンジニアとして、社会的エンジニアリングの問題として、彼が精神に変調を来してから退職して以後（とりあえず生きてはいる）のことを思い浮かべます。

「人的資源の損失」と言えば、問題は少しは共有されやすくなるでしょうか？　そういう言葉づかいをしたくないんですが。

医師という立場にありながら治療名目で何をするか分からない医師は、確かに存在します。私は実体験として良く知っています。医師に限らず、治療者一般としてもかまいません。

でも、おそらく大多数であろう「そうではない人」は、治療者として、目の前で誰かが死んでいくことに平気でいられるでしょうか？

私はそうは思わない。一同僚に過ぎなかったけど、平気でいられなかったし、今でも平気ではありません。

■ [semi] チップを上に重ねる

1990 年、某沖電気の新人研修で

「なんでそれをやらないのか？」

と質問して笑いものになったのは私でした。

同じ時期に同じような怖いもの知らずが、同じように笑いものになったんじゃないかな。

http://japan.cnet.com/news/ent/story/0,2000047623,20098252,00.htm

■ [misc] きわどいって……

http://www.ah0k.com/diary/d200603b.html#10-3-3

幼児語でしゃべってたとか？

■ [health] 右脚の具合が

ちょっとおかしいです。アキレス腱周りに違和感。そういえば風呂に入ったとき、右脚だけなんか感覚が違う感じがしました。

両足の裏の知覚過敏がいつもよりひどい。

今日は下肢の運動は久しぶりなのにバイク 1 時間なんて、ちょっとやりすぎたかな？

■ [daily] 布団に Go！　21:11

いたします。ベンザリン、ちっとも効かねーな。おやすみなさいませ。

■ [daily] 寝付けません　22:03

うーん。なんでこんなに眠くならないんだろう。

■ [cat] 母に協力する摩耶

猫の悠（7 歳♂）が

「トイレでないところで小便するぞ」

というサインを出して、私の注意を引こうとしていました。トイレは掃除してあります。

私は

「お母ちゃん、そんなに簡単に動けないの、かまってほしいんでしょ、ゆっちゃん、こっちに来なさい」

と言いました。悠はぐずぐずと私の方に近づいてきました。すると彼の姉貴の摩耶（8 歳♀）が悠のケツに噛み付き、悠を私の方に追いやったのでした。

*1：まとめて炊いて冷蔵庫にしまってレンジでチン。

*2：今もついてますけど。

shibayoh『　まだ、結論が出てませんが、軽いんじゃないかな・・・と思ってるから出る強さじゃないでしょうか・・・・』
neko-yashiki『実は長引いた風邪でした……というようなオチを祈ります。』
shibayoh『　ありがとです。』

2006-03-12

■ [daily] 起きました、が……　06:31

睡眠の成績、ダメダメです。セロクエル、ダメじゃん。

どこらへんがダメかというと、眠りが浅い。夢の中でも仕事が止まらない。パキシルはもうちょっとマシでした。

そんなわけで、ソラナックス＋リスパダール＋パキシルで二度寝を試みます。

■ [food] おめざ

バナナ 1 本、リンゴジュース。

■ [daily] 再び起きました、が……　08:55

今度は夢の中で小説のプロットを考えていました。オチがつきません。なぜなら問題は舞台となる企業の体質で、それはその企業が潰れない限りは変わらないからです。

夢の中がスリルとサスペンスで、バテバテです。

すごい量の寝汗をかきました。

■ [food] 朝食

パスタ（レンジで塩茹でして唐辛子入りオリーブオイルで和えた）、トマト一個を食べたところで、残っている唐辛子入りオリーブオイルの風味で何か食べたくなりました。

アスパラガス一把を食べてもまだ余ってる。

そこに玄米ご飯軽く一杯＋豆腐小一丁を入れ、レンジでチンして醤油を掛けました。行儀悪いけどおいしかった。

最後にクレスのスプラウト 1 パック。デザートにバナナ 2 本。

■ [food] 電子レンジ料理

充実しているサイトです。

http://micro-maro.cool.ne.jp/bace-menu-04i.html

■ [daily] 寝ちゃってました　12:07

なんだかひどくエロティックな夢を見ました。

どうしちゃったっていうんだろう？　とりあえずバイクこぎに行こう。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ハンバーグと米。

■ [dance] バイク 40min

今日は背もたれのないバイクで。次の予定が入っていたので 40 分で切り上げる。

背もたれのないバイクは腹筋を鍛えるのにもよいことが分かった。次回からもこちらにしよう。

目をつぶって両手を垂らして、上半身のバランスを取りながらこいでいると、なお良いようです。

■ [writing]「うつ本」仕上げ段階

以前インタビューさせていただいた方に近況を伺っているところ。I ちゃん、共通の友人の A

ちゃんとお茶。

■ [food] 夕食

3 人でそのまま居酒屋へ。野菜・魚大量摂取。もちろんアルコールも。

■ [joke]「骨琴」

死んだら墓に入るかどうか？　で、3 人でいろいろと不謹慎なアイディアを出しておりました。

たとえば

「造りかけの焼き物と一緒に、骨が釉薬になるまで焼いてもらって、『最後の作品』として香典返しに」

とか。

そこから、

「中空の粘土の棒を一緒に焼いてもらう、骨は灰になって釉薬になる、粘土の棒を端から叩くと『蛍の光』といったメロディを奏でる」

というアイディアが出ました。

真面目な話、私は死んで納骨堂だの墓だのに入りたいと思わないから、貰った人がイヤでなければ「骨琴」になるのは悪くない（笑）

■ [health] 福祉機器について

新潟で老人介護の現場で活躍されている大渕哲也さんのサイト。

http://homepage3.nifty.com/MYKAIGO/

車椅子の座り心地について、うーん、こんなことで改善されるんですね。参考になります。

で、3/20、青梅での介護福祉に関する交流会。

☆★――――――

◆介護現場の困りごと展示

介護施設の方が現場で困っていることを改造したものなどを展示説明

見て・聞いてみてください。

何かのヒント、解決の糸口につながるかもしれません。

日時：３月２０日（月）１５：００～２０：００

場所：青梅商工会議所３Ｆ会議室

うーん。移動距離を考えると車椅子で行くのが良いかなぁ。だとすると、介助者がいなくてもそこにたどり着けるのかどうかが問題だ。

てゆーか問題は、障害を持つ前なんですよ。老いる前なんですよ。そこまでの人間関係だとか生活のありかたが、障害を持ったり老いたりした後を決めているような気がする。

私は明日の MRI 検査の結果次第では、

「原因はよくわからないが、身体障害をプチ経験した」

で済むかもしれないんだけど、もう身体障害者の視点から自由になることはできないでしょうね。というか将来のいつか、何らかの形で身体の自由が利かなくなることを前提に、生活設計を含めて、いろんなことを考えたいと思います。

■ [misc]「留守電に入れた」ってねぇ……

私は現在

「固定電話のところまで行って留守電メッセージを再生する」

が、簡単には出来ないのよ *1。

で、そこに入っているメッセージが聞き取れないものだったりしたらねぇ……。

わざわざウチまで来て家賃の催促をさせちゃった不動産屋さんには、そりゃ悪いことしましたけど（先月末の松山行きで、家賃の振込みを

すっかり忘れてた)、

「留守電に入れといたんですけど」

と言われても困りますってば。

……てゆーか、身体の自由を半端に失っている人間の状況に想像をいたすなんて、商売で不動産屋をやっているこのヤクザっぽいオジサンが、しなくちゃいけない義理はないんだろうなぁ。

まあいいや。私は私で、利用できるものは何でも *2 利用して、住まいの問題を考えよう。

■ [health] 一本杖、時期尚早

松葉杖からの脱却を視野に入れて、一本杖を購入しました。

家の中でついてみたのですが、どうもいけません。ぐらぐら不安定です。

というわけで、当分は松葉杖から脱却できなさそうです。

■ [psy] 早朝覚醒＆うつ気分　05:19

ええい、リスパダール水薬とソラナックスに頼ろう。

*1：数日に一度、やるかやらないかが現状。

*2：区役所の福祉課とか。

2006-03-13

■ [health] 腰部 MRI 撮影

8000 円近くもかかりました。結果が判明するのは明後日です。

■ [food] 昼食

カレー大盛り。もう一人前くらいは食べられるぞ。

■ [pol] 旧日本軍弱小列伝

http://www.luzinde.com/

めちゃくちゃに面白いです。

ウチの近所に中島飛行機発祥の地があります。零戦のエンジンはここで開発されたのかと思うと、これからは通るたびに笑えそう。

■ [tanka] 題詠 100 首、やっとこスタート

今日はなんとなく、短歌を作る以外のことはやりたくなくて、題詠 100 首をスタートさせました。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/c/4738725c684dd8ed4cff2bba51de01de

今年は

「題詠 100 首でひとつの物語を作る」

という野望を抱いています。

物語を簡単に作ろうと思ったら、不幸だのアクシデントだのを頻繁に起こせばいいのですが、それだけはやらないでおこう、と。

世の中にあるような不幸やアクシデントはあるけれど、誰も不幸にならない物語。それが目標です。

■ [food] 夕食

サンマ焼きが載った丼@大戸屋。

■ [daily] シャットダウンします　18:07

これから眠剤飲んで横になります。すかっと眠くなるといいな。

明日は午前中に確定申告の書類を作り、午後は最後の頑張り中の学生さんの就職指導 *1 です。

■ [daily] 車椅子にとっての駅情報　19:40

まだ起きてます。

車椅子で出かけるとなると、とにかく乗換えがラクな経路を探すことになります。場合によっては、駅に事前連絡しなくちゃいけないこともあるし。

これは、車椅子の車輪の上にいる人にとっての JR 三鷹駅の図です。

http://www.ecomo-rakuraku.jp/guide/22986.html

階段なんか上れるわけないから、垂直な壁やハシゴがあるのと同じ。

この駅の場合、改札を出たり別のホームに行ったりする場合は、車椅子を乗せられるエスカレータを駅員さんに操作していただくことになります。

ラッシュアワーなんかだと申し訳なく感じます。本当に人員に余裕がない中で介助していただくことになるわけですから。

■ [daily] 中間覚醒　03:04

なんかものすごい焦燥感があります。ソラナックス 0.8mg ぶち込みました。

■ [food] 夜食

ご飯、納豆、バナナ一本。

*1：一円にもならないのに熱意を持って取り組む自分は、バカではないかと思わないこともない。

2006-03-14

■ [daily] 起きました　07:58

夢の中でもレポート書いてます。眠りらしい眠りが欲しい。

■ [food] おめざ

バナナ一本。

■ [cat] 今朝の布団の上

今日も摩耶・悠きょうだいは仲良く和んでいたのでした。

この後、一眼レフのカメラ・アイは、

「摩耶に甘える悠」

の表情を捉えたりしています。

万が一にも「一家離散」なんてことにならないように、頑張らなくちゃなぁ。

■ [food] 朝食

パスタ（レンジで茹でた）の唐辛子オリーブ油和え、丼一杯。

ついで残ったオリーブ油で、菜花丼一杯。

「パスタのオリーブ油和えを食べて、残ったオリーブ油で野菜を食べる」

は、ちょっとしたマイブームになっています。

■ [writing] 講演会受講申し込み

電子機器の企業や福祉施設向けの介護器具に関する講演会に申し込みました。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060312#p9

そこのコーディネータがフリーランスなので、

「その人の友人です」

と言うと、フリーランスだからといって怪しまれることもなにもなく申し込めました。

そんな時代になりつつある、と思いたい。

■ [pol] バリアだらけでも生きていきたい

http://d.hatena.ne.jp/sugitasyunsuke/20060306/p1

どんな催しになったんでしょうか。

障害・女・不安定雇用（というか雇用されていない）の３つに当てはまる私は、自分の問題として、とっても興味があります。

職場に女もいて、同じように仕事をしているのなんて当たり前。

街を歩けば、そこかしこに車椅子が見える。

なんでそんなふうにならないんですかねぇ？

だってたとえば、車椅子に乗った人間がラッシュアワーの電車で

「お客様、ご案内」

していただくことを申し訳なく思わなくなるようになるだけの人員配置が駅になされるようになったら、新しい雇用が生み出されるんですよ。

バスガイドさんが復活したっていいはずだ。

車椅子も乗せられるバス、最近はわりとフツーに走ってるけど、

「乗りたいやつの存在に気づいてもらう」

がまず、第一の関門なんですよ。

で、乗り降りのたびにスロープを出したり入れたりしていただくことを運転手さんにお願いするのは、非常に心苦しいものがあるんです。ダイヤだって乱れるし、二車線の道路だったら後ろに渋滞ができちゃうし。

でも、歩行がきびちい人は、みんな車椅子で街に出ればいいんだ。

街にいるだけで、余裕のある人員配置をせざるを得ないように圧力をかけることができるんだから。

人間の限界に挑戦しているような交通各社の労働条件が、こんなことで緩和されて、不安定雇用が一人でも減ればいいじゃないか？　と思うよ。

同じようなモデル、ほかの分野でも立てられないかねぇ？

■ [pol] こんなこと、とてもできない

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060312

「メディカル・レポート」を見ての正直な感想です。

自分の親がALSになったら？　こんな24時間態勢の介護、とてもやれません。

私のきょうだいは、私以外は全員子どもがいますから、私に介護の期待がかかってくるのは目に見えているのですが、私はもう生業の都合上、東京を動けないのですよ。

おそらく親に何か起こる前に、結果は出てるんでしょうね。親やきょうだいできちんと話し合う態勢が、ウチには作れなかったんだから。

先日、父親が東京に出てきた時も、さいクリの永野医師がどう言ったか知りませんが、なんだか勝手に、私を福岡に住ませる計画が進行中のようでした。

なんで

「子どもだから」

という理由で、過去22年で作り上げてきた生活から根こそぎにされなくてはいけないのでしょうか。

親が

「経済的な面倒は見られる」

と言い張るのは目に見えてるから、私は生活保護を受けるわけにもゆかない。こうなったら、いざとなったら、猫を誰か信頼できる人に託して自殺するしかないのでしょうか。

■ [food] 昼食

荻窪にて、インドカレーのバイキング \950。

豆、野菜（加熱したものと生）、ターメリックライスをたんまり摂取。

何ヶ月ぶりだろう、おおおお！　って感じです。昨年の5月くらい以来のご無沙汰じゃなかったかな。

6月に胆嚢を取って、その後はバイキングなんて冗談じゃない食欲低下＋入院。それから歩行が怪しくなり、行きたくても行けなくなりました。

荻窪駅までのチャリでの移動が困難でなくなっても、なかなか行けま

せんでした。というのはこのお店は地下 1F にあるため、

「下りて食べて上がってくる」

を考えるとちょっと……という感じだったのです。

お店のオーナーさん（女性）に

「お久しぶりですねぇ」

と歓迎されました。

■ [edu] 学生さんの就職指導

ごく一般的な PC のハードウェアのお勉強 *1、フローチャートの書き方、分かりやすいドキュメントの書き方。

一月にこの学生さんに

「授業で作った」

という C のソースコードを見せてもらった時には、悪いけど唖然としました。動くことは動くけど、とても就職向けのプレゼン資料に使える代物じゃない。

もっと驚いたのは、

「仕様を決めて設計をしてからプログラムを書く」

という、ごく当たり前のソフトウェア開発の手順について、どの授業でも教わっていなかったということでした。しょうがないから私がフォローしている、というわけです。

でも本人、問題に気づいて頑張ってくれました。プログラムをゼロから作り直して、可読性の非常に高いものにしてくれました。ドキュメントのセンスも、だんだん良くなってきました。フローチャートもプレゼン資料に出来るものが書けました。

これで内定につながると、本当に嬉しいのですが。

私に金銭的な報酬はありませんが、彼の二年間の頑張りを知っている私としては、なんとか社会人のスタートラインには立ってほしいのです。本人も働く意欲が高いんだし。

■ [edu] 日本で開発者になるということ

今日の学生さんにも改めて話したのですが、授業で折に触れ話してきたことの一つに、

「日本で開発者になるとはどういうことか」

があります。

「日本語ネイティブであることだけがメリットの、コード吐き出しマシン」

にしかなれないんだったら、残念ながら実質的な定年は、肉体的なムリがきかなくなる 30 歳前後で来てしまいます。

言われたことをやれるだけで、かけがえの「ある」仕事しかできないんだったら、教育程度が高くて人件費の安い国でオフショア開発すればよいだけの話。てゆーか、実際にそうなっているじゃん。

そういうわけであぶれてしまって

「じゃ、次は介護がブームだから」

と転職しようとする 30 〜 40 代の元エンジニア、ハローワークに行けばいくらでもいます。しかしそっちの世界だって、身体が動かなくなったらおしまいですがな。

というわけで、日本にいるエンジニアには、日本にいることのメリットを最大限に生かし *2 ながら、高い付加価値のあるものを開発することが常に求められ続けるのです。家電製品だってゲームだって何だって同じだよ。

……というような話、残念ながら、今の専門学校生にはなかなか通じませんねぇ。今日の学生さんはそんなことないんだけど。

■ [food] 夕食

コハダ・サバの寿司 4 つ \200（見切り品）。

■ [movie] 映画「ヨコハマメリー」

来月公開とか。見に行きたいです。

単館・自主上映映画を見に行ったり支援したりすることは、私のすごく重要な一部だ。

http://www.tokyo-np.co.jp/00/thatu/20060130/mng_____thatu___000.shtml

■ [psy]ASH

とりあえずメモ。

自殺防止対策？

他の「本人が望む生」の選択肢を、選択に困るくらい用意すればいい。

http://ashbusstop.org/home.html

■ [daily] 眠剤投入　21:14

しました。もう少ししたら布団に行きます。

■ [health] 自立生活センター　21:54

まだ起きてます。もうこのまま、確定申告の書類まで作ってから布団に行こう。

自立生活センター

http://www.j-il.jp/

に相談のメールを出しました。

私はここの定義で言うところの「自立生活」がしたいんです。それが脅かされていると感じているんです。

誰と暮らしたいかって？　ウチの二猫児と私一人で暮らしたいんだよ。

出来ることは全部自分でやりたいんだよ。可能な限り自力で。生活の糧を得ることも含めてね。

そうでなかったら、車椅子に乗ってまで取材しませんってば。

*1：本人が 2000 円で買った中古を分解。

*2：「日本語ネイティブ」であることを生かすということもあって、アセンブラの授業で発想法ついでに短歌を取り上げたりとかするんですが、意図がホントに通じませんねぇ。

. . . . . .

じかきむし『はじめまして。リンク先に思いがけなく美しいページがあったりするので情報源としてのぞいてます。善福寺公園内の管理所で展示会を企画しました。http://park.marketp.jp/macaloni/ 食痕（生痕）の展示です。散歩のついでに見に来てください。』
neko-yashiki『サイト拝見しました。面白いお仕事をされているのですね。
善福寺公園はウチからだと急坂を下る（登る）場所にあるので、どうやって行くかが問題ですが、ぜひ行きたいと思います。
あそこにギャラリーがあるなんて、知りませんでした。

ちなみに、リンクさせていただいている「ままごと料理日記」の管理人さんは、写真学校で写真の勉強をしたプロです。
「かちょうふうげつ」の管理人さんも、写真を換金していないだけで、腕前はプロのようなものです。』
じかきむし『今回の展示の企画は私ですが、作品は私ではありません。
作品は様々な解釈とイメージを生みだす装置です。展示物と作家について解説することは避けています。
みわ様でしたら、あたらしい解釈とイメージを生みだされることを思います。
かちょうふうげつさんにはリンクをさせて頂いています。最初に訪ねたのはみわ様かアチラだったか忘れましたが。』
neko-yashiki『これはとにかく、行ってみないといけませんねぇ。もしかすると電動アシスト車椅子をレンタルしてみるかもしれないので、それを使って苦労せずに行けるかもしれません。
じかきむしさんには、会場ではお目にかかれるのでしょうか？』
じかきむし『そこには、装置があるのですから、お会いして、話すことは何もありません。
すべてみわ様に生じるものです。
お約束します。絶対に傷つけない。』

2006-03-15

■ [daily] 起きました　07:39

昨日、結局寝たのは 2:00 ごろでした。

「5.5 時間も寝てるんだからいいじゃないか」

という意見があるかもしれませんが、寝た気がしないんです。

それに酷い焦燥感。ソラナックスとリスパダールをぶち込んで様子を見ます。

■ [misc]Re: お土産

心配しなくても大丈夫。私が飲んであげます。

■ [psy][health] 調子悪い

どうも今日は調子がよくありません。

杖で外出するのも難しくて、車椅子を利用せざるを得ない感じ。

それも病院に着いたら即、処置室に寝かせておいて欲しいくらい。

……うーん。今日は税務署も行かなくちゃいけないから、車椅子だと余計に消耗するかなぁ。

精神的な調子もよくありません。ひどいウツ気分で、ぼろぼろ泣いています。

■ [food] 朝食

パスタのトマトソース和え。ウツ気分は相変わらずです。

■ [health] 整形外科

13 日に撮った MRI の結果、まったく異常なしでした。むしろ 40 代としては非常によいとのこと。脊柱管狭窄もなし。

ある意味、もっとも困るパターンです。症状はあるのに病気はないという。家の中の移動だって難儀してるのに。

お医者さんは

「ストレスじゃないですかねぇ、貴乃花は成績が悪いと腰が痛くなったけど、親方になったら痛がらなくなったでしょう？」

とおっしゃいます。

「松葉杖を使わないで、私はちゃんと歩けるのよ！　と思って動いていれば動けるようになりますよ」

ということですが、相変わらず下肢は重いのです。

■ [food] 昼食

ラーメン＋煮卵。

■ [money] 青色申告・確定申告

出してきました。

■ [food] おやつ

おにぎり二個。

■ [daily] 病院から始まって

病院のソーシャルワーカーさん→社会福祉協議会→福祉事務所

で相談。

具体的に何をどうということにはなりませんでしたが、一人で抱え込んで悩んでいなくてよいことは分かりました。

福祉事務所のケースワーカーさんに、

「身体が資本なんだから、ムリして身体を壊す前に生活保護につながっていいのですよ、国民の権利なんですから」

と言われて、涙が出そうでした。

まあ、生活保護につながるまでに至らない成り行きを私も望みます。で、出版業界の慣行や「刷り印税」といった話をワーカーさんに説明しているうちに、

「なーんだ、地道に本を書けばいいだけじゃん、私の場合」

と、なんだか勇気が出てきました。

目下必要な生活支援は、自立支援法の手続きついでに保健センターで相談することに。

障害者手帳が出ていれば利用できる制度がたくさんあるのですが、そうでないと、なにかと不便です。

■ [daily] 眠剤投入　19:29

して横になります。とにかくだるいです。

. . . . . .

葵『相談に行ったんですね。
横柄なケースワーカーさんじゃなくて良かったです。
何気ないひとことが、これからの自分の勇気につながりますよね。

えっと・・・この間電話いただいたときに、ろくなことが言えなかったんですが、「クイズミリオネア」のオーディションを受けるという手は？
多分、ググれば予選を受けられる電話番号が出てくると思います。
みわちゃんは博学だから、本選に出れたとして、結構良いセン行くと思うし、みわちゃんが苦手とするだろう芸能関係クイズは、テレホンブレーンとして、ワタクシが待機させていただきます m(__)m（←これもロクな案じゃないかな ^_^;）』
neko-yashiki『あはは、クイズ番組かぁ（笑）
私、すごいアガリ性だから、ムリだと思うよ。
で、やっぱり地道に著作で食いたいよ。

見てるとねぇ、電話に横柄な態度で対応しているワーカーさんもいました。
たぶん社会福祉協議会を通したのが良かったんだと思います。相談の目的は生活保護を受けることではなくて、目先の生活の困りごとをどうするか？
だったのですが。』

2006-03-16

■ [daily] 起きました　09:33

国内・国外を旅行しまくってました……夢の中で。

■ [food] 朝食

パスタ＋トマトソース、アボカド 1 個、ポンカン 1 個。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ハンバーグ＋ライス＋ドリンクバー。

帰宅後トマト一個丸かじり、豆乳 200cc。

■ [psy] ウツ気分と焦燥感

が、どうも強いのです。

パキシルの飲み残しは全部飲んでしまったので、パキシルから一時変更して出されたセロクエルを試してみることにします。三回くらい飲んでみれば、良いか良くないか分かるでしょう。

■ [daily] 電動アシスト車椅子

を、一週間レンタルすることにしました。

今日は目黒→田町、明日はお台場、来週月曜日は青梅、と「遠出」が続くからです。

さっき届いて、移動サポート http://www.ido-support.com/　さんの説明を受けたところです。

自転車で有名で車椅子でも実績のあるカワムラの車体に、ヤマハの電動モジュールがついています。見た目、電動操作用のハンドルがついていることを除外すると、ごく普通の自走式車椅子と同じです。なるほどなるほど。

重量は 25kg くらい。通常の車椅子の 10kg 増、くらいですかねぇ。一回の充電で 10km も走れるそうです。

後ろにひっくり返りやすいため、後部に補助輪が付いています。このため段差越えは若干やりにくくなります *1。

「通常の自走式車椅子で越えられない段差は、電動でもダメ」

というわけです。ふっ、ここ数ヶ月、腕力走行・歩行で鍛えた腕の出番かな（笑）

■ [daily] 電動車椅子で散歩

近所のスーパーまで行ってきました。往復 1.5km くらいかな。

こんなにラクなんだ！　と世界が変わる感じでした。

手で車輪を回していると

「よいしょっ！」

という感じになる段差のほとんどが、モーターの力で越えられました。腕力でないと越えられなかったのは 2 回だけでした。

道路の微妙な凸凹や傾斜も、ほとんど気になりません。これは凄い。

出かけるのが苦痛でなく楽しみに、お金のかからない気分転換になります。

問題は本体のお値段なんですよね。中古で約 10 万円くらいから、らしい *2。

■ [food] おやつ

おにぎり一個、メカブ、ナムル（見切り品 \245）。

■ [psy] リスパダール水薬 2ml 投入　15:42

いたしました。不安でしょうがない。

ソラナックスは備蓄が切れつつあるので、次の通院までもたせるべくガマン。

■ [writing] 打ち合わせ

4/15 締め切り、50 ページ近い企画がまとまりました。

ついでに書籍企画一件、もしかしたら通るかも。

■ [food] 夕食

編集さんと中華料理。

■ [daily] 移動班

JR の大きな駅には、そういう係員さんがいるんですね。

今日、新宿駅で「ご案内」してもらっていて判明しました。

■ [daily] ステップのないバス

からはスロープが生えてきて車椅子で乗れるんだけど、スロープを下ろした場所から先のアクセスが問題なのよ。

西荻窪駅に発着する井荻駅行き・発のバスの停車位置からスロープを下ろしてもらうと、いきなり

「10cm の段差」

が目の前に立ちはだかります。で、バス運転手さんや周囲の乗客の方に協力いただいてバスに乗ることになります。

駅は整備されているのに、駅までのアクセスが問題……。

■ [daily] 寝ます　23:02

睡眠剤ぶちこんで寝ます。おやすみなさいませ。

*1：ついでに、溝にハマりやすくもなります。

*2：一週間のレンタル代は、送料を除いて \7500。

. . . . . .

hkondo『こんにちは。　今日眺めていた雑誌にみわちゃんの名前を見ました。　今頃 2004 年 10 月号の雑誌を読んでいるからそうなるのですが…(笑)』

きくいむし『伝え忘れたことがあります。車いすでの来場の事です。公園職員のリストラで空いた空間を展示スペースに改造したので、狭く、バリア

フリー的配慮はまったくありません。会場向かって左の駐車場スペースの鉄の門からお入り頂くと負担が減ると思います。また職員たちはヒマゆえ好奇心いっぱいの質問や　作家、私の情報を浴びせかけることが予想されますが無視、または、「後楽園遊園地の仮面ライダーショー（着ぐるみ）の役者になった」気分で軽快にあしらい満足させてあげてください。そこから先が、みわ様の本当の実力です。今日、同じ枯れ木を自然科学の立ち位置からサンプリングした70代！の女性からの資料と写真が届けられました。一部ですが書籍の横に展示しました。』
neko-yashiki『きくいむしさん、情報ありがとうございます。はいはい、あちら側から入るのですね（頭の中に構造が入っている）。
狭いというのは、ある意味、動きやすいということでもあるのです。私は杖を使ってゆっくりなら歩くことができますから、手がかりが多ければ多いほど動きやすくて助かります。土曜日あたりに行けるかなぁ。』
neko-yashiki『hkondo さん、2004年10月号って何でしょう？　雑誌記事、あまりにもたくさん書いたから、いちいち覚えていない（笑）』

2006-03-17

■ [daily] 起きました　10:42

くたびれる夢をいくつ見たでしょうか。

ここしばらく、朝はぐったりくたびれて起き上がっているのです。

■ [cat] 猫のレスキュー隊

寝ている間にうなされていたんでしょうか。猫 2 匹が手の甲を舐めて介抱（？）してくれていたのを、うっすらと覚えています。

■ [food] 朝食

ポンカン 1 個、メカブ 1 パック。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ハヤシ＆ターメリックライス、焼き芋、ドリンクバー。

■ [daily] 人生の優先順位

サイゼリヤでドリンクをおかわりしながら、自分の人生における優先順位のつけ方について考え込んでいました。

「衣食住」と言いますが、私の場合は食・住・衣。

「食」については非常に貪欲ですが、基本的に「生きてゆく」に対する欲求です。

「住」は精神衛生に非常に関係が深いので、あんまり妥協できません。田舎で育ったせいか、目の前に壁があるとダメ。ただし目の前が窓だったり鏡だったりすればかなり OK。目の前の景色以外について望むことはあんまりありません。雨風がしのげれば OK。

「衣」に対して求めるレベルは非常に低くて、「みっともない」「不潔」といったことがなければそれで OK。

自分の場合は「食」「住」と同じレベルで、「美」「快」に対する欲求があると感じています。それらを作り出すことも含めて。

幼少時から

「鍵盤を見るとしがみついて離れない子ども」

だった結果として、「ピアノが巧い」と言われていましたが、私にとって、弾いただけで称賛を得られるような難しい曲を弾きこなすことは「音楽を奪われない」ための方便でした。私は称賛を得たかったわけではなく、指先と耳で「美」を作り出したかったのです *1。

……まだ、過去形にしてしまうことはないのかもしれません。

しかし現在、それが可能な環境を私は持っていません。五線紙に拙い大楽節を書き続けることがせいぜいです。

何も生み出さないままで人生を終えることは、したくないのですが。

■ [eng][writing]「書く」ことについてのこだわり

昨日、編集さんと話していたことでもあるんですが、私は

「他の誰でもよいような記事だったら、自分は書かない」

ということに、非常に強くこだわっています。

モノカキ稼業を始めた時期に会社員だったということもあり、

「他ならぬ自分でなくてはならないもの以外は書かない」

あるいは

「他ならぬ自分でなくては書けないもの以外は書かない」

という一種の贅沢を貫いて来ました。

教育の仕事だってそうです。他の誰でも代わりが勤まる仕事、あるいは代わりが勤まると思われてしまう可能性のある仕事は、私の場合は長続きしませんでした。

気がついたらそれで 10 年目。良くも悪くも私は、そのスタイルを貫いていくしかないと思います。

というか

「人間はかけがえのある道具や材料である」

というモデルの中で何かが出来るのだったら、私はおそらく会社員 *2

生活を続けて行けたんじゃないかな。会社員をやっていて *3 何がイヤだったかというと、

「人間を、何人潰しても代わりのある便利な部品のように扱う」

というモデルでした。

……昨日、「合計 56 ページ」という大量の仕事 *4 を受けたばかりなので、まず足場を固めようとしたんでしょうねぇ、こんなことを改めて考えてみるなんて。

■ [pol] 映画「蟻の兵隊」

私は見てからでないと何も言えませんが、見に行くつもりではあります。

http://www.arinoheitai.com/

中井久夫先生の本のどれかに、

「戦争経験者が社会の運転から去る頃、次の戦争の準備が始まる」

というようなことが書いてあったと記憶しています。

まさにその通りになりつつありませんかねぇ？

私は戦争を経験してはいませんが、戦争のある世の中は嫌いです。好きな人なんているんでしょうかねぇ？

戦争に行く可能性のない人、戦争で酷い目に遭う可能性のない人たちが、戦争したいんじゃないかな。

■ [pol] 尊厳死法案

http://soshisuru.fc2web.com/report/060325.html

前回の入院では、35 年ぶりくらいに「普通の病院 *5」に入院することになりました。

そこで驚いたことはいろいろあります。

看護師さんたちの目が行き届きやすくするためだと思いますが、ベッドの周囲のカーテンは閉めておかないのが標準。プライバシーもクソも

ありません。

もっと驚いたことは、生命にかかわる重患の方のベッドが、ナースステーションの中にあることでした。

ナースステーションには充分な広さがあって、個室の一部はそこから直接行けるようになっていて、それはそれで結構なことなんですが、自分が重患の時、24 時間あかあかと灯りのともる場所にいたいと、誰が思うでしょうかね？　充分な看護を受けることと監視されることは違うと思うんですが。

尊厳死を云々する以前に、終末期までの尊厳「生」*6 じゃないか。

看護者が足りない？　育児その他の「家の都合」で仕事を離れた元・看護者が、安心して仕事できるような環境を作ればいいんじゃないか？

だって病院に行くと、看護師さんはほとんどが 20 代の若い人で、30 代以上のベテランはめったに見かけません。その年齢の資格所持者がいないわけではなくて、職場にいないだけじゃないか。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060316

若くないし現場にずっといたわけではないかもしれないけど、経験を積んだ看護職の人が

「働きたい」

と声をあげれば、供給側の問題は解消するんじゃないか？

雑誌の「ページ単価」じゃないけど、仕事の困難さや要求される熟練度が収入に直結しないのは、世の中全体の問題じゃないか？　看護報酬を「一回いくら」でカウントしなくなれば解決する問題じゃないでしょうか？

自立支援法だって同じことだ。「自立」と言うはたやすいけど、たとえば物理的な移動一つ取っても、世の中にどれだけのバリアがあるでしょう？　それを解消することで、どれだけの雇用が創出できるでしょう？

戦争の準備を一つやめることで、何人が納得のゆく医療につながれるんでしょうか？　どれだけの駅にエレベータを設置できて、どれだけの

バス停の段差をなくせるんでしょうか？

前回の入院以来、私はニュースをチェックしながら、そんなことを大雑把に計算するような体質になってしまいました。

■ [health] 歩けるんですが……

今日は夕方からお台場方面に行く予定があるのですけれど、足回りをどうしようか迷っています。

今日は杖なしで二足歩行できるんだけど、氷上のアイス・スケート初心者に準じてバランスを崩しやすいのです。

うーん。予定通り、車椅子に乗りますか。かえって消耗したりもするんだけど。

■ [daily] こんな時刻になってしまった　17:59

杖ついてお台場に向かおう。キツいようだったら途中で引き返してくればいいんだし。

少なくともこの時刻にウチの前を車椅子でスタートすると、お台場に着くころには目的の催しが終わってしまうだろう（笑）

二足歩行している場合に対して、車椅子では

「乗り換え一回につき 30 分・乗り降り一回につき 15 分」

が余計にかかると考えておくと、だいたい時間が読めます。

杖の場合は歩行が遅くなることだけを見込めば OK です。

ウチからお台場までは、乗り換え回数は最少にしても 3 回。その分、電車の経路を若干迂回することになるので所要時間が延びますが、まあこれは大した問題ではない。

「バス停に着いてバスに乗るまで」

「最寄り駅に着いて外に出るまで」

のそれぞれで少なくとも 15 分かかるから、合計で 2 時間くらいは余分にかかることになります。

確実に間に合わないのと、途中でキツくて引き返してくるのとどっちがマシか。まあ、間に合わないくらいなら行かない方がマシですわな。

■ [misc] 検索「杏林大学　医学部　卒業式」

友人に現役学生が一人いますけど、まだ卒業という学年ではないですねぇ。

だいたい医学部の場合、ガッコ出たからといって医者になれるわけではなくて、国家試験に合格してるかどうかが分かるのは多分 4 月。それから研修 2 年間が待っている。

というわけで、卒業式の意味は

「これ以上学費 *7 がかからない」

以上にはないんじゃないかな。

だいたい何のガッコだって、通過してしまうための場所だよ *8。

「式」なんて、その中でもまたちょっとした通過点だ。

■ [daily][design] メモ　22:09

ゆりかもめの乗り方、多目的トイレ使えず、パーティーを組んだ場合の原則、アフォーダンス。後で思い出せるかな？

＜後記＞

「ゆりかもめ」の障害者用の経路が、少なくとも車椅子だの白杖だのの「目線」で作られていないことだけは、よくわかりました。

そうでなくても

「道路からホームまで」

が、なんでこういう複雑怪奇な構造にならざるを得ないのか「？」な箇所も多いです。「ゆりかもめ」って、東京湾埋め立てと同時進行で作った路線なんだから、もっと単純明快な構造にできたはずじゃないですかね？

白杖の「目線」はたいてい点字ブロックにあるし、車椅子に座った人

の目線は地上 1m 程度の場所にあります。そうでない人が階段やエスカレータに誘導されてエレベータに気づかないようなアフォーダンスを考えて、デザインをすれば良いだけの話だと思います。実際、私は数ヶ月前まで、駅のどこにエレベータがあるのか気にしたことはなかったもん。利用する可能性を考えていなかったから、存在するかどうかを気にしてもいなかったし、あっても気づかなかったもん。

ついでに言うと、エレベータは

「ないと困る人以外は乗りたくならない」

ように、低速運転用のボタンだけつけておけばいい。私がわりと頻繁に利用する駅の一つでは、実際にそうなっています。そうすれば、気ぜわしい人はエレベータに乗りませんから、フツーの人が行き交う経路にエレベータがあっても問題になりません。

「ゆりかもめ」のホームからは、スロープが生えてくる構造になっているらしい。「らしい」というのは、自分が実際に利用したわけでも利用している人を見たわけでもなく、そのような構造物と、事実上使えない操作ボタンを見たからです。

無人運転を前提にするのは結構なんですけど、無人運転の場合に

「いちいち駅員さんを呼ばないと、介助用設備が使えない」

というのは、あんまりじゃないですかね？

操作ボタンを誰でも扱えるようにしたら間違いなく、イタズラするアホがいるだろうとは思います。だったら、

「スロープが生えてくるのがデフォルト」

にしておけばいいだけのこった。

動かす回数が増えれば故障の機会も増えるだろうけど、

「ふだん動かしてなくて、必要な時にはじめて故障に気づく」

というサイテーのパターンは避けられる。

駅のいわゆる「多目的トイレ」、見たら入ってチェックしてみるのが私の最近の習癖になっているのですが、鍵がかかっていて使えないのには

驚きました。

「誰（ら）が何に使うか分かったもんじゃない」

という現実は分かりますが。

かつて

「そこに道路があるかどうか」

なんて全然問題にせず、岩でも雪でも沢でもおかまいなしに行き、東京に大雪が積もれば飯田橋付近をスキーで徘徊し、就職先の一つとして富山県警・山岳救助隊を真面目に検討したことのある私は、遭難防止のためによく言われる

「パーティーの中で一番弱い者のペースに合わせろ」

を思い浮かべて、こういう公共交通システムが想定している「パーティー」像について考え込んでしまいます。少なくともそこで想定されている「パーティー」は、いわゆる交通弱者のモノサシを持たないらしい。それだけはよく分かります。

誰が

「自分だけは、絶対に交通弱者にならない」

と言えるのか、私には全く分かりませんが、これは安全性という意味でも問題がおおありですがな。

「経路が少ない上に障害者用経路がフツーの経路とガチンコする、冗長性が足りない、従って公共交通システムとしては安全性に問題がある」

と言われてピンと来ない奴は、少なくとも真っ当なエンジニアではない。

で、「ゆりかもめ」自体も含めて、あの沿線、エンジニアがいないと仕事にならない職場はいくつあるでしょうね？

設計の問題を実装だの運用だので救済しようとすると、必ずといってよいほど問題が起こりますが、そのお手本みたいなもんだ。

ヤですね。怖いですね。で、

「設計した時の都知事が誰であるか」

は、あんまり関係ないみたいですね。何が問題でこうなっちゃうんだか分からないけど。

■ [sci]「脳」

お台場某所で、いろんな生き物の脳・神経標本を見ました。

一ヶ所でまとめて見られる機会って、そうそうないかもしれない。非常に面白いです。次回はルーペを持って行ってみよう。もっと細かく見たい。

「学業成績の類に劣等感がある」

という人は、こういう機会に「ヒト」の脳を見てみると良いかも。だって「ヒト」に生まれついただけで、いかに有利な脳味噌を持っているか、見れば分かる。

顕微鏡には倍率表示があると、少し嬉しいかも、でした。

「触らないでください」

と書いてあるから触りませんでしたけど、

「フツーの人は、レンズを見て倍率を暗算しないだろ」

と思いました。

■ [design] 空間認知モデル

で、脳がらみの展示というと必ずある

「両眼立体視を利用した何やら」

は、やはりそこにもありました。

複視の世界しか知らない人間にとっては、実はこれこそが「謎」なんです。「そう見えるものだ」と言われても、「そう見える」世界を最初から知らないから、当て推量以上のことは出来ません。

私が早い時期に、単純に能力の問題として諦めた職業の選択肢に

「舞台美術家」

というのがあります。

「立体を平面図の重なりとしてしか捉えられないというのは、そーゆー仕事をするに当たっては致命傷だ」

と、年齢一桁台で判断しました。

「出来る」なら今からでもやりたいけど、これは

「どー考えても無理」

っつーもんだ。お客さんは装置をどこから見るか分からない。光だの人の立ち位置だので、装置は必ず違って見える。全部を「見てみないと分からない」眼ではムリな職業でしょう。

てなことを言うと、

「モデリング」「シミュレーション」

という声が聞こえそうですが、そのサイズを最初から想定してないと分からんことが、絶対にあるもんです。片目で一度に捉えられない空間の設計は、私には未だに良く分からんところがあります。

■ [health] 消えない深部痛

うーん。

メンタルなものであると言い切ってしまうには、身体の症状がありすぎます。しかも疲れると増大します。

脱髄はやっぱり一つの可能性として考えられるかもしれませんね＞斎藤学先生。

あんまり考えたくない可能性ではありますが。

まあ、症状が本当に無視できなくなって「客観的」に分かるようになるまでは、これまでと同じように、おかまいなしにトレーニングしますかね。バレエはバーから手を離さなければなんとかなりそうだし。

複数のお医者さんがメンタルな病気の可能性について述べたようですが、それ「客観」って言いませんって。賭けてみたい側の可能性ではありますけどね。そっちの方が見通しは明るいもん。

■ [edu] 技術ドキュメンテーション指導

どこかで「されてるもんだ」と思ってはいけませんね、まったく。

「全くされていない」

と思ってかからないと。

というわけで、ソフトウェア仕様書の通信指導をしています。

相手の学生さんは、能力が低いわけでも「頭が悪い」わけでもなんでもありません。

現在の日本の技術教育に、入り口レベルでのドキュメンテーション指導の方法論や手法が、不在なだけです。

対面指導で指導できるんだったら、その方がずっとラクだったんですが、あいにくと私の担当科目はドキュメンテーションではなくて、Javaだったりアセンブラだったりしたので、そうはゆかなかったのです。

このあたり、大学や高専の教育ではどうなっているんでしょうね？

で、最近流行の「科学コミュニケーション教育」は、何を土台にして成立しているんでしょうね？　コミュニケーションやドキュメンテーションのスペシャリストは必要だし、それはそれで重要な仕事だけど、大きな背景の一つが「学位取得者のポスト不足」なのが、とっても気になります。

「研究者や技術者になれない人でも務まる仕事である」

と世の中に誤解されたらヤだね。どんな職種も、なめたらあかんぜよ。

あーもう、今見てる学生さんの就職問題に一段落ついたら、

「ドキュメンテーション指導のための教科書」

「ドキュメンテーション指導者の指導書」

を書いてやる。

学生さんを一人ひとり指導してたら、数の問題でラチがあかなくて、日暮れて道遠しではないか。

*1：で、その試行錯誤のプロセスが「快」なんです。

*2：某沖電気での。

*3：その会社・その部署・その上司ってこともあるかもしれないけど。

*4：で、企画段階のものも含めて書籍4冊が同時進行中。

*5：たとえば、「キリスト教と関係ない」。東京衛生病院は、この意味ではかなり特殊な場所です。私は病気の時くらいはキリスト教の環境にいたいし、それによって維持されるいろいろな「質」につながっていたいんだよ！

*6：意外に思われるかもしれませんが、まともなキリスト者は他者の信仰を尊重します。少なくとも私自身は、他者の思想や信仰を尊重できるかどうかで「この人はまともかどうか」を見てるくらい。「他者の思想や信仰を尊重できない」というのはカルト宗教の特徴だし、特に日本では「自分の意志で宗教的マイノリティという立場を選んだ」者どうしで揉めてる余裕なんかないぞ。というわけで、少なくとも日本のキリスト教系の病院で信仰を押し付けられるということはまずありませんし、他宗教の禁忌や習慣も尊重されます。無宗教である自由も含めてね。要するに「個」の尊重であり、神の前の平等です。

*7：年間400万円だと聞きました。

*8：というわけで、就職してまで企業内に同窓会を作っている人たちの心理は、私には理解しかねるものであったりします。何が面白いんでしょうね？

. . . . . .

hkondo『みわちゃん、昨日の話しですけど、リナックスワールドのことです。LPICだったかの連載です。毎月は買っておらず、特集が面白そうだと買ったりしているんで全然連載に気づかなかったです。（σ(^^)の得意分野じゃ、まったくありませんでしたので）　ただそれだけなのですが…
　また新しく本が出るようなら連絡くださいね、是非拝読させていただきますから。』
neko-yashiki『あー、LPIC対策記事ですね。
「解きながら覚えるLinuxのキホン」
というムックにまとまっていますよ。裏表紙をめくると「みわよしこ」と書

いてあるはずです。自分で言うのもナニですが、結構、良問を作りまくりましたよ。
印税ではなくて買いきりなので、たくさん売れても私が新しいカメラを買えたりするわけではないのですが、売れると編集さんが喜びます（笑）

新しい本は、出るメドがつきしだい、ここで大声で宣伝しますので、
「書店で見かけたら目立つところにこっそり移動する」
「名古屋中の学生さんに動員をかけて、10000 冊単位で買わせる」
など、販促にご協力くださいませ～（爆）
どうせ、私の今までの本と同じように、
「みわよしこ以外に、他の誰も書きそうにないテーマと切り口と視点」
であることだけは間違いありませんから。』

2006-03-18

■ [daily] 起きてます、が……　10:33

ほとんど眠れていません。心身ともに疲れが抜けていない感じです。今日も酷い夢を一山。

で、ひどい焦燥感。とりあえずリスパダール 2ml とソラナックス 0.8 mg をぶち込みました。

救急は精神科方面では当てにならんし、あーもう、今日は休めという天の声かな。

■ [daily] 起きました　14:58

抜けない疲れでだるいです。

■ [food] 昼食

まあ、いろいろと。

■ [edu] 学生さんのソフトウェア仕様書指導

難しく考えすぎてしまう学生さんなので、こちらも指示の出し方が難しいです。

■ [daily] 眠剤ぶち込みます　17:24

ソラナックスとリスパダールを忘れずに。

2006-03-19

■ [daily] 起きました　06:16

良く寝た……。もっと寝たいけど。

■ [food] 朝食

ポンカン一個、パスタ一皿、納豆 1 パック。

■ [daily] 寝てました　11:10

なんでこんなに眠れるんでしょうか、って感じです。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。パスタ、焼き芋、ドリンクバー。

「米を食わないと、自己主張が強くて協調性のない、日本人らしからぬ人間に成り果てる」

というヘンな説がささやかれているゆえ、米を口にすることをためらうようになってしまいました。

私、米の飯が大好きなんですけれど、そんなヘンな説をまかり通らせているどこかの権威さん、そうやって米の飯を食わない人間を一人作っていることに気づいてくれませんかねぇ？

群れることと共同作業することは違うし、健全な自己主張が出来ることは、私の考える「まともな大人」の要件の一つです。

■ [music][tanka] 今日の短歌より

私の短歌人格・遠山那由　http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/　は、自作について散文でのことあげを慎む傾向があります。というわけで、短歌からはみだしたものをこちらに。

歌でしか言えないことがありすぎて電車の中で止まらぬ叫び

ホントにやっている人が時々いますね。私は電車の中ではやらないけ

ど、寝てるときに時々やっているらしい。

まったくもう、一人暮らしでないと安心して寝ることも出来ません。眠っている時なら、独り言を言ってしまうみたいです。

起きている時、自分の家の中……盗聴マイクがないとは限らない。「ある」と考えていなくては不自然なことばかり連続して起こる時期が、私の人生のわりと最近、数年にわたって存在しました。「ない」と考えるに足る証拠はありません。

一般論として、「ない」の証明は「ある」より困難ですが。

指断たれしヴィクトル・ハラの眠らぬ墓 混迷の地に歌は終わらず

ヴィクトル・ハラの墓を見たことがあるわけではありませんが、

「二度とギターを弾けないように」

と、10 本の指を切断された上で処刑されたというエピソード（実話）があります。

日本では一応、そんなことは起こらないことになっています。身体的にはね。

だけどなんとなく

「自分にとって都合の悪いことを、相手に言わせないようにする」

という圧力を感じたことのない人、いらっしゃいますか？　私はしょっちゅう感じているんですけど。

私はギターを弾く指やピアノを弾く指を切断されることはないかもしれませんが、PC のキーボードを叩いて何ごとかを語る指だったら奪われるかもしれない。その圧力は、いつも感じています。息苦しいです。

圧力に圧力が加わって喉が凍り付いた挙句、去年の秋ごろからは歌も歌えませんでした。私は自分に、歌の歌える喉を取り戻したい。

「後悔のない生でした」あなたには されど北極星仰ぐ者には

私が見ている「先を行く背中」はいくつもあります。いろんな方面で、

仰ぎ見る高み、到達できないであろう到達目標です。一例を挙げれば辺見庸さんとか。

ご自分にとっての意味はともかくとして、とにかく生き延びてください。「居る」ことがすなわち意味、ということもあるんです。

■ [daily] ささやかな肉体的な達成

2F にあるサイゼリヤまでの上り階段を、杖を使わず *1 に手すりにもつかまらずに、脚の力で上ることができました。しかしまだ、下りには支えが必要です。

■ [psy] 前回の精神科診察

これは書き残しておこう。

前回は福岡から仕事のついでに来た父親が一緒だったのですが、父親は私に何の相談もなく、永野医師の前で

「周囲の人の好意にお世話になるわけにもいかないから、福岡に帰らせようかと思う」

と言い出したのです。唖然としました。

「医師が同意すれば私が言うことを聞かざるを得ない」

と父親が考えたのは明白です。

私の感じ方では、順番が逆だ。私の生活や仕事を助けてくれている人（何人もいる）をリストアップして、そういう人たちにお礼を言うのが先でしょう？　会うのが難しいなら電話ででも。

だいたい、どこに住んで何をしたいかを決めるのは私自身です。

原家族に痛めつけられる日常は、人生最初の 20 年でもう充分だ。

これ以上

「原家族の近くにいること」

を求められるなら、自殺しますよ、マジ。

妹に最初の息子が生まれた 4 年前以来、

「血のつながりがあるから分かり合える」

という訳の分からないことを「分かれ」と強いられることの連続で、発狂しそうです。それは私には本当に分からない。

「血のつながりがあるから分かり合える」

んだったら、血のつながっている人たちには、なんで私の痛みが分からないんだ？　自分たちが先に私の痛みを分かってから「分かれ」と言え！

……というわけで、私が自殺しないでいるためには原稿を書き続け、原家族と距離を保ち続けるしかないのです。過労が自分の身体をさいばんでいることは承知の上です。

緩慢で分かりにくい自殺か、誰が見ても自殺に見える自殺か、そのどちらかしか私にはありません。

「そのどちらでもない」道は、探している途中です。しかしそこに

「福岡に帰る」

というオプションはありません。

だいたい「帰る」ったって、どこに？　私の居場所は最初から、そこにはなかったんだよ。あそこは「仕向ける」「反論させない」に対する戦いの場所だ。

■ [psy]「典型的な人」の治し方

http://isnt.autistics.org/

うんうん、自分を「普通」「常識的」「多数派」と思っている人ほど度し難いものはありませんね。

老親の介護に追われ、その結果として仕事を失っている同年代の女性に、私は

「私、精神科の病人でないだけ幸せ」

と言われて唖然としたことがあります。

比較で「幸せ」を感じるというのは意味がないと思いますが、「普通」

「常識」は残酷なことが時々あります。「多数派」は常に残酷だ。

精神科の病人は、別に不幸ではありませんよ。補装具と同じ意味で薬や適切な治療 *2 は必要ですが、まあちょっと（場合によってはだいぶ）不便なだけだ。

■ [art]「善福寺公園のマカロニ」

http://park.marketp.jp/macaloni/

見て来ました。樹皮と拓本の違いが面白かったです。

エッジの立っていない（？）大きな食痕は、拓本に写りにくいんでしょうか？

バリア・フリー設備は何もありませんでしたが、車椅子でちゃんとアクセスできました（駐車場から）。

経験的に、車で通りやすいように配慮してあるところは、電動車椅子ならなんとかなります *3。

■ [sci] 変わり花

というのでしょうか？　時々ありますよね。白い梅の樹に一つだけぽつんと紅い梅が咲いていたりするの。

あれはいきなり一つだけ紅いんじゃないんですね。良く見ると樹全体、実は白い花びらの中に紅が微妙に入り混じってる。たまたま花全体が紅に見えるのが一つあると、それだけ紅い花に見える。そういうことでした。カメラの電池はギャラリーで使い果たしたので、写真は撮れませんでした。

今日は善福寺公園で、足元（車元？）の安全が確保できる範囲で、梅の花をゆっくり見ました。どうせ長い距離の移動は出来ませんから、樹の下から、一つ一つの樹や花のなり方をゆっくりと眺めました。そうすると、そんなことが分かったのでした。

■ [daily] 風の強い日に車椅子の上にいると

目の高さまで飛んでくるもの、あるいは突然目の前に出現するもの。

車の排気ガス、空き缶、空きペットボトル、新聞紙、チラシ、砂、枯れ枝、落ち葉、落ち花、大きな樹の根元に植え込まれたツツジ、などなど。

ときどき自転車。

■ [daily] 桜並木にさしかかると

一瞬、桜の匂いがしました。もうすぐ咲こうとしている蕾が匂っていたのでしょうか。

■ [daily] スタート　19:20

■ [daily] ゴール　19:49

ウチまで 850m 程度を腕で「歩いた」場合の時間です。1/4 程度は車椅子の電動機能を利用。

■ [edu] 入学前の宿題

友人の息子さんが高校に進学するにあたり、入学前に宿題を出されたとか。

私は思い出したくないことを思い出して、とても重苦しい気分になってしまいました。

私は中・高が私立だったのですが、中学入学前に宿題がありました。大した量ではありませんでしたが、問題は母親でした。持って帰ったその日のうちにやってしまえ、と目じりを逆立てるのです。

この後、高校 3 年まで、帰宅すると通信教育教材だの自宅学習用教材だのが机の上にドカンと置いてあり、母親が

「アンタは放っておくとロクなことにならんから頼んでやった、今日中にやってしまわないと食事はやらない」

と言い放ち、出来るわけはないのでそれは本当になってしまう、と

いったことが続きました。夏休みの宿題とか、「このうち 5 冊を読んできなさい」という数十冊の読書リストの数十冊全部とか、バリエーションはいろいろでした。

父親が帰ってこない *4 のを良いことに、母親は徹夜で起きて監視していることもありました。監視している母親の手には、皮肉なことに

「百を求めてゼロにしないで」

とかいう題名の教育書が握られていたりもしました。

これは「成果主義」の走りでしょうか？

で、私が高校生の時には、どうしたってこなせるはずのない課題がムリな期間で強制される一方で、

「女の子のくせに進学するな」

という圧力もかかり続け、私は気が狂いそうでした。

■ [edu] 学生さんの仕様書指導

こういうのはピアノの指導と同じように、場を共有して、

「模範例」

を見せて、何ごとかを吸収してもらうのが一番早いのです。

今回はそうは行かなかったので、

「そのまま提出してもそんなにおかしくない添削例」

を作ってあげてしまいました。

本人のためになるのかどうか、はなはだ疑問ですが、なんにしてももう時間がない。

■ [daily] 眠剤投入　23:08

いたしました。もう少し酒飲んだら布団に Go！です。

*1：持ってはいたけど、ぶら下げていただけ。

*2：問題は治療目標です。私は某沖電気の都合に合わせて、うつ状態なのに躁病ということにされ、リチウムを盛られそうになったことがあり

ます。拒んだら「治療抵抗性」という便利な言葉が向こうにはありました。まあとりあえず現状で言えば、私は「親の言うことを聞く」という治療目標の設定は、拒んでよいと思います。

*3：あー、それにしても、「ここは私道だ」ということを主張するためにある 3 ～ 5cm ほどの段差、何とかならないものでしょうか？　そこに駐車場が設置されていたりするとスロープがあったりして、利用できるんですが。車道から 10cm 以上の高さにある歩道、上がったり降りたりするだけで体力（または電池）を消耗します。道路の端の歩行者用スペース、たいていは狭すぎる上に路肩が荒れていて消耗の元なのですが、ましてやそこに電柱があったりしたら、車が通り過ぎる合間を待つしかありません。東京都にオリンピックを誘致するカネがあるんだったら、こういうのの整備に使って欲しいっす。

*4：あるいはしばしば、泥酔して深夜に帰ってくる。

2006-03-20

■ [daily] 起きてます　06:42

■ [food] 朝食

　ご飯 1 パック、トマト一個、納豆 1 パック、ちりめんじゃこ 1 握り、マスタードのスプラウト 1 パック。

　食べた気がしないのでパスタ、ミカン 2 個。

■ [daily] 眠くなった　07:21

　ので、布団に Go！いたします。二度寝最高。

　ソラナックスとリスパダールを投入しておこう。

■ [daily] 起きました　10:28

　だるいです。

■ [daily] 寝てました　13:49

　なんでこんなにだるいのか分かりませんが、起きていられませんでした。

■ [food] 昼食

　ラーメン *1。

　その後、数日前に菜花をレンジでチンしたものをラーメンの汁に入れて食べる。

　ミカン 2 個。

■ [misc]200000 アクセス

　昨年 1 月にアクセスカウンタをつけてから 1 年ちょっとで 200000 アクセスだなんて、嬉しいです。日常のことや思い浮かぶことを、その時その時に書き留めているだけなのですが。

■ [psy] このところの不調

まともに眠ることもできなくて、疲れが溜まっていたのかなぁ、と思いました。

よく寝られたら、少しはウツ気分がマシになります。まだ「活動したい」には至りませんが。

■ [daily] 車椅子が倒れる急ブレーキ

電動車椅子は後ろに倒れやすいのですが、今日、ウチ近くから西荻窪まで乗ったバスの中では、何度もの急ブレーキで、ホントに後ろにひっくり返りそうになりました。

運転手さんのブレーキテクニックを気にする趣味は私にはないのですが、こういうのは怖いっすねぇ。

■ [eng] 介護＆ものづくり交流会

http://techno.ome.or.jp/kyoten/kenko/kenko1.pdf

青梅まで行ってきました。

現役介護職員・大渕哲也さんの方の道具の工夫に関する講演に、圧倒されました。

印象に残った話はいろいろとあるんですが、一つだけ、ポータブル便器の話。

あれにフツーに腰掛けていると、クソは出ないんですね。で、身体を前傾させると出るということでした。つまりあれは座るものではなくて、立ち上がる姿勢を途中までやるものだ、と。他にも

「便座の穴が小さすぎて、おばあさんの尻が中に落ちる」

とかいろいろありました。

車椅子や杖の開発に関わっている方がいたら、個人的に相談してみたいことはいろいろあったんですけどね。たとえば

「車椅子に乗ったままでタイヤに空気を入れたり、バッテリを交換でき

たりするといいんだけど」

　とか、

「松葉杖が折りたたみ可能で、ショック・アブソーバのバネが内蔵されていたらいいんだけど」

　とか。

　まあいいや。大渕さんには

「家ではどんな姿勢で執筆してるの？」

　と聞かれ、腰をやられないための知恵をいろいろと授けていただきました。

　大渕さんのサイトはこちら。

　http://homepage3.nifty.com/MYKAIGO/

「老人介護」に限らず、役に立ちそうな話がたくさんです。

　車椅子の乗り心地に関する話なんて、椅子の座り心地にいくらでも応用ができそう。

　ああそうだ。車椅子のフットプレートの高さ、私も気になるんですが、なにしろ倒してレンチを持ってこないと調節できないから、自分で調整するわけにはいかないんですよね。なんとかならないもんでしょうか？

　http://homepage3.nifty.com/MYKAIGO/kiki(9).htm

■ [daily] で、帰宅　22:04

　薬ぶちこんで早々に寝ます。おやすみなさいませ。

*1：丼に入れてお湯かけて 3 分。

. . . . . .

じかきむし『強い風の中、どうもありがとうございました。きくいむしにも幹を食う種と木部を食う種があって、あのケヤキに巣くったニホンキクイムシは幹を食う種だそうで（おばあちゃんの研究）、食べかすやフンが凹をふさぐためみための文様ほど、明瞭には拓本になりにくいそうです（作家の

話)。実は木部を持ち帰った方も判明しました。変わり者が多い公園です。作家は、その日暮らしの庭師でしたが、以前の研究と今回の展示でたいそう稼いだ上に、女子美の教授に成り上がりました。なにこれ？美しい！それを見つけたら一生モンのようです。ＴＶのお宝鑑定団なんかふっとびます。これからも善福寺公園発の企画をしていきますからよろしくお願いいたします。どうもありがとう。』
neko-yashiki『なるほど、幹の方には文様がくっきり残っていたはず、なのですね。
あの公園、変わり者が多いというか、あの界隈には変わり者が多いですよね（笑）
美しいものなんて、ゆっくりと道を歩いていると、いくらでも見当たりますがねぇ。顕微鏡写真なんて、美しいものだらけですよ。』

2006-03-21

■ [daily] 起きました　08:46

■ [food] 朝食

麦ごはん 1 パック、納豆、ちりめんじゃこ。

■ [health] 不調　11:52

です。ひどい脱力感とウツ気分。さっきまで、また横になっていました。

しかし思い切って、外に出てみよう。

■ [pol]「障害があっても」

昨日、青梅のメーカの方とお話していて、

「障害があったら、他の部分の能力が増すんだから、障害をイジメの材料にしないように訴える文章を書いてくれませんか？」

と言われて、うーん、と思ってしまいました。

私はおそらく両眼立体視の能力がないせいか、色の識別の能力が発達しました。右側が軽度の難聴であることがおそらく関係して、音の高さや音色におそろしく敏感な耳を持つようになりました。でもさ、そういう

「他のコが出来ないことが出来る」

は、やっぱりイジメの原因になってしまうんですよ。良くて無視される程度。

私は

「相手に障害があろうがなかろうが、どのような材料があろうが、イジメは悪」

と訴えたいです。

■ [pol] 自分の中の「魔」

http://homepage3.nifty.com/MYKAIGO/gensoku(9).htm

私、両親の介護にもし狩り出されたら、「魔」をあらわにする自信、大いにあります。特に母親に対しては。

「何をするか分からなくて危ないから近寄らないよう」

にしよう、と思います。だいたい母親の口癖は

「アンタは何をするか分からんから、親が見てやっているんだ！」

でした。日記の中、カバンの中を日常的に勝手に検査されていた高校生の私の心境について、誰か想像をいたしてくれませんか？

ちなみに私は、いわゆる「非行」のかけらもやっていません。教室に適応できなかったけど、学校には真面目に行っていましたし成績もそんなに悪くなかった。なんで母親に持ち物チェックをされなくてはならなかったのか、未だに分かりません。

まあ、私のことを

「何をするか分からん」

子どもと規定した本人に対して、私は本当に何をしてもおかしくないでしょう。

■ [psy] 懸念　14:41

さいくり、明日朝電話。学先生の予約、可能なら永野医師の診察を明日に。

前回の診察では、永野医師と父親だけの時間があった。そこで私抜きでどういう相談がされたのか、気になる。今後の「治療」は私のためのものでなくなる可能性を、大いに疑っておいた方がよいだろう。

あの家には、なんにしても、どういう形でも近づきたくない。悪いことは全部私のせいにされる家だ。高齢の祖母のことは気になるが、それを隙に使われるなら、非人情のそしりを受けた方がよい。母親によれば、もともと、私には心がないことになっている。

■ [psy] 人間より猫が好き　15:14

私はそういうことを言われたことが何度もある。

アルコール中毒で刃物を振り回して暴れるようになった元夫より、猫の方が私には家族だった。それが何か？

原家族で、私にひどいことをしないのは猫くらいだった。院生の時、数年ぶりの私のうつ伏せの背中に懐かしくくつろぐ猫を、妹がそそくさと抱き上げて連れて行った。悲しかったが黙っていた。あの家は私にとってそういう場所である。それだけのこと。

今、私と一緒にいる二匹の猫は、他ならぬ私の家族だ。私たちは三人家族だ。協力して家庭を営んでいるのだ。根拠？ 分かる気のない人に説明出来るものではない。私たちは決して離れない。

■ [dance] 運動いろいろ

ウツ気分が激しくなって死にたくなったら、運動して薬飲んでさっさと寝るに限る。

というわけで、今日はいろいろとやりました。

走らないチャリ、脈拍数 130 で 1 時間

ついで腹から下の筋力トレーニング。いくつかのマシンで、20 〜 30kg の負荷をかけて 30 回。

数歩から数十歩の移動だったら杖なしでなんとかなるので、クロスカントリースキーの格好で空中を動くマシン（何というのかな？）に乗ってみた。手の支えがある分だけ良いかと思ったが、7 分で膝がガタガタになってしまった。次は、これの時間を延ばしてみよう。

本日の体重：71.5kg

■ [food] 夕食

見切り品のおにぎり 3 個、同じく見切り品のホタルイカ 1 パック、同じく見切り品のおから 1 パック、ミカン 2 個。

■ [daily] 眠剤投入　20:14

いたします。

「死にたい」という気分は運動でも吹っ飛ばなかった。

私は自分が生きながらえるに足る、自分のヴィジョンが欲しい。他の誰かに押し付けられる人生観ではなくて。

明日は

「最終的な行き先が自殺でもかまわないから、目先のウツ気分をどうにかするためにSSRIを復活してほしい」

と、永野医師にお願いしてみよう。

■ [misc] 検索「医学部　受験　断念　自殺」

うーん。世の中にはそういうこともあるんでしょうか？

友人の一人に

「京大を目指していたけれど落ちて、地方の国立大学の二次募集で合格して、あまりにも周囲の学生の程度が低いのでイヤになって中退した」

という男性がいます。彼はサラリーマンが務まっていて結婚して離婚してない分だけ、私よりずっと出来が良いのかもしれない。

だけど私は理科大の二部で、そんなことは思わなかった。

ま、「何しに学校に来てるだか分からない」ような輩はいるにはいた。一年次あたりは科目によっては進度が遅くてたるかったりもした。でも私の目的は専門の勉強をすることだったから、マイペースで周囲に巻き込まれないで自分で勉強してました。

てなわけで、「医学部に行けない」が自殺の理由になるというのは、私には理解できない話であったりします。「医学部に行って学生生活に耐えかねて自殺」なら、まだ分かりますが。よく聞く話です。

■ [spam] 超格子がどうした？

superlatticeなんて私、眼が腐るほど見てきたぞ。で、それが何か？ 金儲けのネタになるって？　今頃？　20年前の話ならまだ、作れることに意義があったけど。

We'd like to give a high five to our research team.
Our portfolio is up 70% so far in 2006 and looking
stronger every day! We hope our members have been
keeping up with these incredible picks.
We would like to introduce you to a company involved in
the nanotechnology field. It is widely believed among
experts that this could be the next sector to lead an
economic boom. Some really Big news expected from this
next winner:
C0: Nano SuperLattice Technology Inc.
Sym: N.~.S.~.|__ .~.T
Currently Trading at: $3.15
Its 1 Week_Target is: $5.00
Get in early on this one! A Massive PR Campaign is underway
for Wednesday and all this weeks trading, Get In Early!!
We told you last time about this one, expect more this time!
Please Read All the Recent Press Releases on N.~.S.~.|__ .~.T
and Expect some Really Big News This Upcoming WeeK!!

ACT QUICK, GOOD LUCK & TRADE OUT THE TOP!! **

■ [tanka] 本日の短歌より

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/e/3c6d14a68825ae160dabfa38ca6150e0

これ、「そんなことがありうる」ということを知らない人には完全に謎な歌でしょうね。ついでに言うと出来が良い歌でもない。生の体験は生のままでは良い歌にならないです。

2001 年に別れた元夫は 1998 年ごろから、アル中傾向が出てきました。

2000年ごろからは、しばしばODやって刃物持って暴れて、といったことを繰り返していました。2001年の2月だったかなぁ。彼がハルシオン50錠などという絶対死なない量の薬で自殺未遂ごっこをして、救急車のお世話になったのは。

その時に私の母親は電話で、

「せっかく早稲田を出ているのに、かわいそうに」

と言いました。「かわいそうに」の目的語は元夫です。私の母親にとって、目の前で振り回される刃物を見たりしている私は、かわいそうでもなんでもなかったらしい。

私は自分の両親からも、相手の両親からも、一度もねぎらわれたことはありませんでした。私は相手の両親に一言

「息子がすみませんでした」

と言ってほしいです、今でも。でもそれは私の両親が私に

「ひどい目に遭って大変だったねぇ」

と言うのと同じくらい、ありえないことだ。

なんでだかわかりませんが、私はどれだけ踏んでも良い存在ということになっているのでしょう。

■ [misc] ウガンダのコーヒー

だけじゃないんですが、名古屋の友人たちがお店を開きました。

http://www.african-goods.com/

コーヒー、飲んでみたいです。送料を考えると安くないかもしれないけど、200gで600円なら、品質によっては（高品質なのであろうと思いますが）安い。

■ [tanka] 題詠100首

眠れないままに、20番目のお題まで進めました。

100首で作ろうと思っている物語の登場人物が、三人になりました。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/c/4738725c684dd8ed4cff2bba51de01de
→ 25 首まで進みました。
→ 30 首まで進みました。いいかげんに寝よう。

■ [daily] 布団に Go！　01:48

いたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

葵『＞「アンタは何をするか分からんから、親が見てやっているんだ！」
ああ、おんなじこと、私も親に言われました。
日記・手紙・カバンのチェック、それもみわちゃんとこと同じです。
「屈辱」の一言でした。

ウチのねこも、私の家族として一緒に暮らしています。
私に初めてできた、「本当の家族」です。

みわちゃんの気持ちが、痛いほどよくわかるんです・・・』
neko-yashiki『世間には本当によくあることで、経験者には語る必要がないんですよね……。で、そんなことがありうると思っていない人には、なんと言っても伝わらない。
ウチは「下のきょうだいの前で自分だけ」「下のきょうだいの陰口で」というのがあったから、弟も妹も怖くてしょうがないです。さらに私の下のきょうだい二人、両親に「子どもの名誉ある結婚」「孫」といったものをもたらしたから、私にとって福岡はなおさら怖くて近寄れない場所になってきました。

ところで葵さん、二回目のインタビューをそろそろお願いしたいのですが。』

2006-03-22

■ [daily] 起きました　07:22

熟睡したっていう感じはしないんですが、なんか気分が良いし身体も動かしやすいです。

■ [food] 朝食

インスタント・パスタ 2 袋、アボカド 1 個、ミカン 3 個。

■ [food] インスタント・パスタの電子レンジ調理

「イタリア製でソースとパスタが一袋に入っていて、鍋の中で煮詰めて 5 〜 7 分」

というものを、「一袋 \100」につられて買いました。で、一袋では私の一食分には足りないので二袋食べたのですが、こうすれば電子レンジでもうまく行くらしい。

・「最初にお湯を 300cc 沸かして、その中に袋の中身をあける」とあるが、器に袋の中身をあけ、水を 200cc 加える。

・「7 分加熱」とあれば、3 分・4 分で切って、間で中身をかきまぜる。さらに 2 分ほど余分に加熱。

「ESPRESSO PASTA」というシリーズですが、これで概ねうまくゆきます。

■ [psy] ウツ気分

起き抜けのほんの数十分だけ良かっただけでした。焦燥感と不安感と死にたい気分でいっぱいになりました。「死にたい」より短歌を作っている方がマシなので、題詠 100 首に取り組みました。

■ [tanka] 題詠 100 首

40 首まで来ました。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/c/4738725c684dd8ed4cff2bba51de01de

■ [food] おやつ

インスタント・パスタ一袋。今度は鍋で真面目にやりました。レンジよりこっちの方がおいしいし、おそらく吸水量の問題で満腹感があります。

さらにミカン 2 個。ウツ気分を食事で紛らわしているから、太るんだな……。

■ [psy] 精神科診察　13:47

来てます。今日は立ち上がりも歩行もやっと。

永野医師診察。セロクエルを増量してみることに。

くたばっていて休養が必要なのは分かってますが、実家方面は休養の場所にならないのですよ。それを根拠つきで説明したら、納得してくださいました。

さいクリは私にとって治療の場であり続けるらしい。

■ [food] 昼・夜食

デイナイトケアの食事。今日は杖一本で OK だったので、もう一本の手でお盆が持てます。

■ [music] 今日も作曲

8 小節の歌が 4 つ、歌詞つきで。

■ [daily] 眠剤投入　21:34

して、すかっと横になります。

効かないベンザリンはなくなって、ええと何に変更になったのかな。おやすみなさい。

2006-03-23

■ [daily] 起きました　12:21

新しい眠剤、眠れ過ぎ……。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。パスタとドリンクバー。

■ [music] もはや日課のように

作曲しています。

というか、自分の苦しさや悲しさや焦りに「音並び」という形を与えて、それで少しだけ「終わったこと」にしているような気がします。

言葉が一緒に出てくることもあります。

「どうにもならない蟻地獄のなかであがいている」

「人生の外れくじを引いてしまった」

「季節はめぐっても自分にはいつも喪服の季節」

「どんなにあがいても手も届かぬ夢がリフレイン」

だとか。

こんなものを書くと

「イヤねぇ、自然とか人の優しさとかを歌えばいいのに」

と言う人が約一名想定 *1 されます。自分の母親です。他人の作品に文句を言うヒマがあったら、自分が作品を作ればいいと私は思うのですが、それをする気はないらしい。

「血がつながっているから分かり合える」というドグマは、私には理解不能なものです。同じようにそういうドグマを共有できない人とコミュニケートしたいから、私は言葉や音並びやデザインや技術という普遍的な「言語」を獲得するようにモティベートされているのかもしれません。

■ [movie][music] 映画「Touch the Sound」

http://www.eurospace.co.jp/detail.html?no=8

見に行ったつもりが、聴いて感じてきました。

音は耳だけで聴いているものではないです、確かに。私も身体でかなり感じているなぁ、と思いました。

静寂にも「静けさ」という音があると私は思っていたのですが、商業的に成功した音楽家が同じことを言ってくれたので、なんだかほっとしました。私は「静けさを聴く」ということを好むのですが、それは、より大きなものにつながろうという心の動きでもあると思いました。

電子ピアノがどうして自分にとって不快なのかも、良く分かりました。

私は電子音のない世界で育ったから、音には裏づけとなる何かモノの振動を求めてしまうんです、たぶん。ホンモノのピアノだったら弦の振動だのハコの共鳴だのが身体に伝わってきます。電子ピアノにはそれがないから、私には弾けないんだと思いました。

エヴァリン・グレニーの言葉の一つ一つに、深く共感できました。

彼女は

「自分の使命は、音のパワーを人に伝えること」

と言います。

私も、自分の使命は何かを伝える「よりしろ」であることだと思っていますが、伝えるべきものは何なんだろう？

私はどうも、生命の「よりしろ」をやらずに終わる巡りあわせのようですが、私が伝えるのは音なんだろうか？　言葉なんだろうか？

とりあえず私の目の前に仕事はあります。自分が書かねばならない、という使命感はあります。「仕事を受けたから」という以上に。

■ [daily] 電動車椅子の押し心地

映画はE君と一緒に見に行きました。

彼とは

「単館上映されるような映画を見る趣味がある」

「お互いに率直に意見を述べ合えることを快いと思う」

という共通点があります。

もう一つ。「押し手にとっての電動車椅子」を、渋谷の長い坂で試してほしい、というもくろみ（私にとっての）もありました。

彼によると

「本体が軽い分だけ手動の方がマシ、慣れたらラクなのかもしれないけど怖い」

でした。不合格ポイントは

・ブレーキが右側にしかついていない
・ハンドルの長さが左右で違う
・前輪を持ち上げるためのテコがついていない

あたり。確かにねぇ。

片側にしかついていないブレーキをかけられると、乗っていても怖いです。

ハンドルの長さは右側が電動コントローラの分だけ長くて、グリップの形状や材質も違うのですが、これを左右同じにすることなんて簡単なはずだ。

テコがないのは「段差が上がれない問題」に大いに関係します。これもE君に言われて気づいたんですが、つけようと思えばつけられないことはないはず、という感じでした。

うーん。乗る人も押す人ももっとワガママになって、「こうしてほしい」という意見を出すべき余地がたくさんある乗り物ですね＞車椅子。

■ [music]「不協和音」

映画の流れで、E君と

「どのような音を不協和音と感じるか」

について話しました。

エヴァリン・グレニーにとっては

「耳から入ってくる音がときどき不協和音」

らしい。

E 君にとっては、たとえば無意味な「いらっしゃいませ」の連呼。

私にとっては強制的に聴かされる音楽。たとえば駅の音楽チャイム。ただのビープ音でいいじゃん。

お互い、

「パチンコ屋なんて、まともな耳を持った人間がいられる場所じゃない」

ということでは意見が一致。

話していて気づいたのですが、どうも私は猫なみに、高域に対して敏感な耳を持っているようです。開かれていない喉や浅い呼吸から出てくる声は、高域が noisy でとても聴きづらい。いわゆる「キンキン声」ですが、男性にもそういう人はいます。そういう種類の声を出す人とは、会話どころか、そこに居合わせることが辛いです。これは生理的なもので、どうしようもないことだと思います。

で、過去、人間関係がどうしてもうまくいかなかった相手を思い出すと、みんなその種の声の持ち主でした。その最初の一人は自分の母親だったんです。口調や言葉がどうのこうの以前に、どうにもならないことってあるもんですね。

■ [daily] 眠剤投入　00:56

いたします。布団にドボン、の予定。

■ [writing] 取材予定

4/3（月）、「うつ本」の最後の取材予定。15:00、池袋。

*1：というか事実がベース。従姉の森口奈緒美の音楽作品を、彼女はこのように評していました。

. . . . . .

hkondo『新しい眠剤って何でしょう、興味がありますね。』

neko-yashiki『ウィンタミンでした。こんなに眠れてしまうのは逆に困ります。』
葵『最後の取材になってしまって、申し訳ないです〜 m(__)m』
neko-yashiki『いえいえ。時間がかかった分だけ、私の愛好する「フィルム長回し」に近い作品に出来そうで、私もわくわくします。』

2006-03-24

■ [daily] 起きました　10:06

身体、ぐてぐてです。

■ [food] 朝食

茹でジャガイモ 2 個、パスタのバジルソース和えを茶碗一杯、豆乳。

■ [food] 昼食

茹でジャガイモ 1 個、豆乳。

■ [psy] セロクエル増量×

1 日 75mg から 300mg に増量したのですが、眠くなるばっかりで元気にはなりません。

■ [writing] 某宴会

私が大学生の時にアルバイトさせていただいていた、通産省のプロジェクトの同窓会に行ってきました。

当時 40 代でバリバリと研究のプロデュースをされていた H さんと話して、5 年越しくらいで考えている、そのプロジェクトに関する書籍のアイディアがまとまりました。

私は本質的にドキュメンタリストなんだから、ドキュメンタリを書くしかないのですが、スタイルは「ザ・コーポレーション」に借りよう。

基礎研究とは何で、どこでどのような人がやっていて、その人たちは何にモティベートされていて、お金はどこからどのようにやってきて、その成果はどのように評価され、世の中に還元されるのか。スタイルは集中がよいのか分散がよいのか。

そんなことを、終わって時間が経ったもの・終わったばかりのもの・現在進行中のもの・計画段階のもの、それぞれ 1 テーマずつくらいを選んで、関係する人にインタビューをして「基礎研究」の姿を浮かび上が

らせる、というふうにしようと思いました。

体力的にも時間的にも大変な仕事になりそうですが、私なりの基礎研究への貢献のつもりです。インタビューはビデオでやって、同時にビデオ作品と書籍を作ってもいいな。

昨日からの id:ajisun さんのところの議論とも重なるのですが、

「ハコ作りには国からお金が落ちるけど、ネットワーク作りだの機能させることだのにはお金が出ない」

という話も出てきました。福祉も基礎研究も同じような問題で困っているんですね。目の前の人の命がかかっていないだけ、基礎研究の方が気楽かもしれませんが。

■ [daily] 眠剤投入　00:18

いたします。おやすみなさいませ。

2006-03-25

■ [daily] 起きました　09:08

■ [daily] 再び起きました　13:07

どうも薬が効きすぎています。

■ [food] 昼食

ジャガイモ 2 個、トマト 1 個、パスタのバジルソース和え。

■ [edu] 学生さんの就職指導

書類を揃えるのに思ったよりも時間がかかり、志望していたところは今春はムリ。

というわけで長期戦でかかろうと、「東京しごとセンター」への相談を勧めておきました。

本人が予約を取って「14:00 に決まった」とメールで言うのですが、いつの 14:00 だか分からないので、まさか今日ではあるまいな？　と私が問い合わせて、3/29（水）ということが判明しました。

……一つ一つがこんな感じなので、書類を揃えさせるのにも時間がかかりました。

「落ち着く」ということ一つだけでも学んでくれるとよいのですが。

■ [music] 作曲（とピアノ？）のレッスン

埼玉の野村茎一先生のところまで行って来ました。

今年の目標は「月に一度はレッスンに通う」ですが、すでに 1 月・2 月は×です。

今日のレッスンは、いろんなことの確認で終わるはずでしたが、私がいろんなものを書き溜めた五線紙を持って行っていたので延長になりました。

以下、「いろんなことの確認」のメモです。

・音楽は直感や感性で作るものではない

・「ピアノの音が美しい」とはどういうことか（例：ブルグミュラー「清い流れ」）

・ベルトーン（余韻が美しい）←ピアノの音は必ずベルトーン

・ハーフタッチ（打鍵そのもの）

・「ピアノについて考える」とはどういうことか

・ショパンとドビュッシーは、楽譜から音色を引き出せる

・ショパンは「音並びを音楽にする」ことに気づいた、おそらく最初の人。そこには自力で、ピアノそのものから到達したのではないか。

・ドビュッシーの場合　重さの移動だけで弾ける曲が多い。「重さの移動」は、レッスンで学んでいては間に合わないくらい量が多い。ちなみにダヴィンチは「ダメ画家は人から学ぶ」と言っている。

・ピアノ音楽とは何か

・ピアノのレッスンとは「機械を組み上げるように個別技術を組み立てる」のではなくて、「種を植える」こと

・演奏で表現するのはピアノ・曲・自分

ここで演奏を聴く。

内田光子さんのモーツァルトの C dur のソナタ

ポリーニ・誰だか分からない印象の薄い人・チューのショパン・エチュード一番

・ショパンとドビュッシーは「自分に聞こえている音楽が、他人に聞こえていない」ことが分からなかったようである

・土肥泰先生の作曲のレッスン

持っていった曲を「いい曲」にして弾いてくれる。
「音楽の本質ってのは何だい？」
と聞かれる。
ダウルハウスは「音として鳴り響く美的内面」と定義。「美」は精神的快感、「内面」はものごとの捉え方。

・曲を書くということ

・著作権上の「オリジナル」は、二小節続けて異なること。

・「新しい曲」は「アイディアが新しい曲。

・「曲を作る」= 新しい音楽美学について語ること

・すぐれた曲は「生命のデザイン」のようにすぐれたデザインを持っている。楽譜を見た時に美しい

で、書いていった曲を見ていただきました。
〇「全部の曲が異なるアイディアで書かれている」
×「導音が解決していない・終止に 5 の音が使われているなど、ヘンなところが多い」
というわけで、次の課題は
「ヘンなことをしていない曲を書いてくる」
です。
×は他にもたくさんありました。たとえばテンション・コードの引っ張り方とか、全音階の色合いの変化が表現されていないとか。

ただ、
「力のある人だということだけは分かった」
と言われたことには、自信を持っていいのかなぁ？

・演奏が「音並びを音楽にする」なら、作曲は「音楽を音並びにする」

・「音並びが出て来やすいシステムを考える」＝「音階を考える」「フレーズ感」

・「音階を作曲する」ということ。例：野村茎一「ウインド・ワード」「シリウス B」（サイトで試聴可）。）

・おまけ

五度圏の重なりを円環構造で見てみると、近い調・遠い調がよくわかる。

・さらにおまけ

「作曲のための演奏技術を学びにきている方」のレッスンを聞きました。
レッスン内容もさることながら、
「まともなピアノでまともな打鍵がされた場合の音」
を自分の身体にナマで染み込ませることを、私は非常に重要に思っています。

■ [cat] 猫の毛

野村茎一先生のところにレッスンに行くというと気になるのは、猫の毛です。野村先生の一番下のお嬢さんは、猫が好きなのですが猫アレルギーなのです。

というわけで、猫の毛は取れるだけ取ってレッスンに向かうのですが、レッスン中に取り残しが二本、三本と舞い上がると、心の中で

「ひー！」

という感じで、レッスンどころではなくなり……なのです。

■ [daily] 眠剤投入　01:29

いたしました。曲を書きたいのはやまやまですが、五線紙がない（笑）

2006-03-26

■ [daily] 起きました　12:49

やっぱり眠れ過ぎです。

■ [music] 野村茎一先生からのコメント

昨日の私のレッスンメモに、丁寧なコメントをいただきました。ご本人が「転載可」と言っておられるので、そのまま掲載させていただきます。

「⇒」以下が先生のコメントです。

「絶対ドレドレ感」というのは、バイエルの最初のページの右手のための予備練習の

「ドレドレドレドレド」

という一見無機質な音並びを、豊かな音楽として表現するための感覚です。

昨日はご自宅までトラブルもなく戻れたでしょうか。
ブログへのレッスン日記をありがとうございました。いくつか私の言葉
足らずであった点や、誤解についてコメントしたいと思います。追加レッスンと思ってお読みください。あるいは、このままブログに再掲載
してくださっても結構です。

・音楽は直感や感性で作るものではない
⇒音楽は直感や感性だけで作るものではない。（むしろ、もっとも重要なのが直感と感性です）

・「ピアノの音が美しい」とはどういうことか（例：ブルグミュラー「清い流れ」）
ベルトーン（余韻が美しい）←ピアノの音は必ずベルトーン
ハーフタッチ（打鍵そのもの）
⇒ベルトーン（余韻の美しさを表現する技術と捉える）
⇒ハーフタッチ（打鍵そのものの美しさを表現する技術と捉える）

・「ピアノについて考える」とはどういうことか
ショパンとドビュッシーは、楽譜から音色を引き出せる
⇒ショパンとドビュッシーの作品からは、その音並びから彼らが求めて
いた音色を推測し、引き出すことが可能と思われます。なぜなら、彼ら
は「人の手の機能とインターフェイスとしてのピアノ鍵盤」では音並び
しだいで音色が変わることを熟知していたと考えられるからです。付け
加えるならば、ピアノ演奏における「奏法」とは、得られる音色によっ
て区別することができます。

・ショパンは「音並びを音楽にする」ことに気づいた、おそらく最初の人。そこには自力で、ピアノそのものから到達したのではないか。
⇒ここで言う“音楽”の定義は、言葉で説明するのは困難ですが、たと
えドレドレのような一見すると非音楽的な音並びにさえ鑑賞に耐えうる

音楽美を感じる様子、状態のこと。仮に名付けるならば“絶対ドレドレ
感”。ショパンが、それに自ら到達したと考える根拠は独自のアゴーギ
ク性を持った旋律作法にあります。なお、ショパンがピアノそのものか
ら到達したのは「重力奏法」です。

・ドビュッシーの場合　重さの移動だけで弾ける曲が多い。「重さの移
動」は、レッスンで学んでいては間に合わないくらい量が多い。ちなみ
にダヴィンチは「ダメ画家は人から学ぶ」と言っている。
⇒ショパン以後、重力奏法が一般化します。ベートーヴェンが重力奏法
ではなかったかと言われれば、彼もすでに重力奏法でした。モーツァル
トでさえ、晩年のハ短調ピアノソナタは重力奏法で演奏されることを前
提に書かれています。しかし、ショパンの重力奏法は極めて多彩で音色
の変化が自由自在と言えるほどになっています。ショパンの弟子のモタ
夫人を通じて、それらを受け継いだドビュッシーは、さらにピアノの音
色を多彩化、色彩化します。それらひとつひとつについてレッスンで学
んでいては人間の一生は短すぎます。ドビュッシーの楽譜にある音並び

から、私たちは彼がどのようにそれを実際の音に変えていったのか（打
鍵したのか）を分かるようにならなければなりません。

・ピアノ音楽とは何か
ピアノのレッスンとは「機械を組み上げるように個別技術を組み立てる」のではなくて、「種を植える」こと
演奏で表現するのはピアノ・曲・自分
⇒ピアノレッスンとは、すべての技術についてひとつひとつレッスンし
ていくだけではなく、根本となる技術や考え方を学習者の中に育てて、植物の種が育つように学習者みずからが学んでいけるようにするのが本
来の姿であると考えます。私の師はそのようにしようと仕向けてくれま
した。実際にはそれは厳しいもので、問い掛けはあっても答えを示さず
ということが、その方法です。学習者がたどりつけなければそれまで、というようなこともあり得る手段です。

ここで演奏を聴く。
内田光子さんのモーツァルトの C dur のソナタ
ポリーニ・誰だか分からない印象の薄い人・チューのショパン・エチュード一番
⇒これらの演奏の中で、いったい誰が“音楽（絶対ドレドレ感）”を持って演奏しているかということでした。

・ショパンとドビュッシーは「自分に聞こえている音楽が、他人に聞こえていない」ことが分からなかったようである。
⇒その根拠は、ショパンもドビュッシーも同時代の音楽家たちを高く評
価しなかったことです。それどころかドビュッシーは評論などで同時代
作曲家を次々批判していました。それは“絶対ドレドレ感”が欠如した
音楽に対する批判であったと思えるのです。ショパンはバッハとモーツァルトを、ドビュッシーはバッハを高く評価していますが、ドビュッ
シーはショパンの楽譜を数多く研究し、校訂譜を出しています。あまり
知られていませんがショパン作品のドビュッシー校訂版はフレーズ感の
見事さにおいて極めてすぐれています。厳密な原典研究によって校訂さ
れた楽譜だけに「権威と信頼」を感じがちですが、研究によって作曲者
の精神に近づけるとは限りません。作曲者なみの「すぐれた感性と精神」だけがたどり着ける世界があることを忘れてはなりません。両者は
補完しあう関係にあります。

・（野村茎一の師）土肥泰先生の作曲のレッスン
（野村茎一が）持っていった曲を「いい曲」に（音楽として）して弾い

てくれる。※（　）内、野村補足。
「音楽の本質ってのは何だい？」
と聞かれる。
ダウルハウスは「音として鳴り響く美的内面」と定義。「美」は精神的快感、「内面」はものごとの捉え方。
曲を書くということ。
⇒レッスンを受け始めた頃の私の作品に対する土肥先生の評価は「音楽
には聴こえる」のひとことでした。
⇒ダールハウスによる音楽の定義は「音として鳴り響く内面」ですが、私は「音として鳴り響く美的内面」としました。この詳細はレッスンで。

・著作権上の「オリジナル」は、二小節続けて異なること。
「新しい曲」は「アイディアが新しい曲。
「曲を作る」＝新しい音楽美学について語ること
すぐれた曲は「生命のデザイン」のようにすぐれたデザインを持ってい
る。楽譜を見た時に美しい。
で、書いていった曲を見ていただきました。
〇「全部の曲が異なるアイディアで書かれている」
×「導音が解決していない・終止に５の音が使われているなど、
ヘンなところが多い」
というわけで、次の課題は
「ヘンなことをしていない曲を書いてくる」
です。

⇒ピアノ演奏で「ドレドレ」のような音並びを弾いて美しい音楽にする
ことが「基本」であるとするならば、作曲においても同様のことが言え
ます。それができるようになる前に複雑な音並びを使っても、それらが
本当にそこにあるべき音であるのかという判断はできないことでしょう。

×は他にもたくさんありました。たとえばテンション・コードの引っ張
り方とか、全音階の色合いの変化が表現されていないとか。
ただ、
「力のある人だということだけは分かった」
と言われたことには、自信を持っていいのかなぁ？
演奏が「音並びを音楽にする」なら、作曲は「音楽を音並びにする」
「音並びが出て来やすいシステムを考える」＝「音階を考える」「フレーズ感」
「音階を作曲する」ということ。例：野村茎一「ウインド・ワード」
「シリウス B」（サイトで試聴可）。）
おまけ
五度圏の重なりを円環構造で見てみると、近い調・遠い調がよくわかる。
さらにおまけ
「作曲のための演奏技術を学びにきている方」のレッスンを聞きました。
レッスン内容もさることながら、

「まともなピアノでまともな打鍵がされた場合の音」
を自分の身体にナマで染み込ませることを、私は非常に重要に思ってい
ます。
⇒「5 度圏」円環で近親調が分かるのは当然で、これを読んだ人
には逆になんのことやら分からないことでしょう。音階とは音響的な物
理現象であり、和声構造を持つためには宇宙共通となることも考えられ
ます。音階とは音響的スペクトルと言い換えることもでき、完全
5 度を 7 つ積み上げると音階ができあがります。これを 5 度
圏円環で見ると、隣り合う 7 つの音を選んだ状態になります。そ
れで見ると原調と属調、あるいは原調と下属調は 6 つの音までが
共通であることが明らかになります。逆に最も遠い調でも 2 つの
音が共通となり、それを使った転調などが可能であることも分かりま
す。ところが 2 種類ある全音音階では共通音は全くなく、突然の
転調をでは劇的な色彩変化が起こります。12 音セリーでは全ての
構成音が共通であるために色合いの変化をどのように出すかが問題とな
ります。たんなる説明のつもりがレッスンになってきてしまいました。
ここから先は次回以降に。

■ [pol] 自立支援法・「病気は自分ではない」　16:17

自分自身が 2 月まで神経難病を疑われていたことがあり、神経難病の方の問題を

「自分にも起こりうること」

と考えるようになりました。このようなことが将来にわたって自分の

問題にならないと、誰が断言できるでしょうか。

立岩真也さんのサイトから、自立支援法について極めて分かりやすい解説にたどりつきました。

http://www.arsvi.com/b2000/0602on.htm

障害者自立支援法時代とは、「弱者をボロ負け組に叩き込む」意図を持って政策が選択される時代である。

そう。こんなふうにアケスケに言ってしまえばいいんですよ。私はあの法律を「自殺支援法」と呼んでますけど。

次に、「さくら会」の橋本操さんのサイトの冒頭に掲げられている詩から。

http://www31.ocn.ne.jp/~sakurakai/

あなたが病気になっただけで 病気はあなたじゃないのです

私の本態性うつ病は物心ついたら既にあって、おそらく一生治らないでしょう。「病気がある」ということに関して、ある程度の周囲の配慮や理解が必要な部分は確かにあります。だけど「私が病気を持っている」は「病気が私である」ではありません。

■ [psy][music]「志」というより

つい先ごろ、野村茎一先生からの私信で、

「あなたの音楽への志はひよわなものではなかったと思う、しかしその先にどうなるのかが見えない」

とありました。私にも「その先」のヴィジョンは見えません。自分に見えていないものを他人様に見せることは出来ません。

ついでに言うと、「志」と呼ぶのが適切なものなのかどうかも分かりません。

「腹が減ったのでなんか食いたい」

「膀胱にションベンが溜まったので出したい」

に近いレベルの「衝動」だと、自分では思っています。

少なくとも十代の私にとっては音楽だけではなく、すべての「表現」が、溺れる者の掴む藁でした。10 歳くらいでもう、こっそり小説や戯曲を書いてたりして、それは全部、自分の置かれているような家庭の破壊で終わるワンパターンでした。私は家庭の破壊によってでかまわないから、自分を破壊しようとする原家族の圧力から逃れたかったのです。

音楽に話を限ると、私が中学生でドビュッシーにはまったことで、原家族はいわゆる「不良少女」だの、当時は珍しかったリスト・カッターだの *1、各種依存症だの、分かりやすい逸脱をする成員を持たずに済みました。その代わりに

「近所の人にヘンだと思われるから家では弾くな」

と言われるようなピアノ曲 *2 を弾きまくる娘が一人いて、家ではそんなもの弾けないもんだから、ほとんどピアノを弾くためにだけ、真面目に高校に通っていたわけですが。

これはどちらかというと不幸なことだったと、私は思っています。高校生の私がピアノにかじりつく代わりに

「長いスカートに潰したカバン、髪にパーマ、カツアゲにシンナー」

といった分かりやすい逸脱をしていれば、いくらなんでも原家族に

「ここに問題がある」

「ここに問題が起こるようなことをしてしまった」

ということが判明したでしょうから。それをやらなかったために、私は未だにここに書かれたいろんなことを

「なかったことにする」

「実は違う意図だったということにさせられる」

という圧力から自由になれないでいます。

証人になってくれる人は誰もいませんけど、私は嘘だのなかったことだのは一つもしゃべっていません。そこにある「M さんの語り」は、自

分のモノローグであるとともに、ある院生（当時）の社会学の修士号がかかっているインタビューでした。分野は違っても学問の徒として、捏造データを提供するわけにはゆかない、と私は思いました。今でもそう思っています。原家族のメンバーが、私に何か働きかけたり言ったりする前に、これを読んでくれればいいのですが。ありえないことでしょう。原家族には、私に関係なく勝手に決めた自分たちの自画像や未来像があり、それにマッチしないストーリーがそこに入り込む余地はありません。

この院生（当時）には、私の 20 歳直前あたりの日記も提供しました。当時の私には表日記と裏日記があり、「表日記」は、机の中のちょっと隠れたところあたりに置いておき、母親に「詮索」と「発見」の喜びをもたらしておくためのものでした。そんなものは単なる上手な作文の絵空事で、私にとってはどうでもよいものでした。提供したのは裏日記の方です。これは親が発見できない場所に、いつも持ち歩いていました。表紙を見ただけで、中に何が書いてあるか思い浮かび、私本人は読み返す気がしません。ときどき思い出したように、その年齢らしい片思いのエピソードだの何だのが出てくる以外は、リアルタイムで記録された日々の家庭内の怖ろしい出来事の記録ばっかりです。そんなことを記録していた動機は今と同じく、

「なかったことにだけはしたくない」

です。その日記をめくらなくても、そこに記録された原家族の言葉や行動を、私は未だに鮮明に思い返すことができます。

私に志と呼べるものがあったとすれば、「そのような日常から自由になること」であり、音楽でもなんでもなかったような気がします。今でも、家庭内の力学や人間関係はそのままですが、私を福岡に引き戻そうとする圧力は消えていません。

私は未だに、原家族から自由になりたいだけです。自由になって、その先に初めて「志」を持てるのではないかという気がします。

だいたい「志」以前の問題で、私には未だに「将来の時間」に関する感覚がありません。

　将来？　どうせ力尽きたところで福岡に引き戻されて全部ご破算じゃないの？　そういう恐怖が抜けないのです。その可能性を考えなくてもよくなるためには、自分で自分の人生を終わらせる以外に、どういう方法があるのでしょうか？

　……実は昨日、野村先生に

「将来、作曲家としてやっていけるかどうかは分からないけど」

　という話をされて、ぎくっとしたんです。「将来」なんて、考えたら怖いだけだし、「あるもの」として考えたことはありませんでしたから。

　私にこれまであったのは、

「原家族からの自由がありそうな方向に、一歩出てみる」

　の繰り返しだけ、です。その上に実績らしきものが一応あります。

　もう絶対、あの場所、あの人間関係、あの立場に戻りたくはありません。

「私は親のようにならない―嗜癖問題とその子どもたちへの影響」、1989 年に最初の訳が出た時、自分の原家族のことであり、自分のことであると思いました。

　17 年後の今は何が違うかというと、その場所で起こりそうなことが「予測不能」ではなくなったということだけです。良いことなのか悪いことなのか。予測可能な範囲に留まっているだけで、起こることは起こってしまう *3 んですから、より質が悪くなったような気すらします。

■ [tanka] 題詠 100 首

　私の原家族問題は、メンバーの全員または私が死なないと終わらない問題です。

　しかし何か作っていると、少しはそこから自由になっているような気がします。「気のせい」でいいんです。少なくとも自殺の実行は、それで先送りできるから。

　というわけで、

「不幸を一切起こさないで作るドラマづくり」

を、今日も進めます。これは想像以上に難しい課題です。保坂和志さんは凄い。

→ダメだ今日は。どういう種類のインスピレーションも沸かない。

「生まれて 42 年経って逃げられないもの」

に直面すると、たいていこうなる。

だいたい誰なんだよ、この Blog の存在を私の父親に教えたのは？

誰だか知らないけど、その結果は

「私が私でありつづけることをより困難にする」

であるということくらい読まなかったのか？　私の方の問題はどうでもよかったのか？

まあ、誰だか判明して顔を見たら、誰であろうがタダじゃおかないから、覚悟しとけ。

というわけで、とりあえず今日、少なくとも 5 首は進めないと寝ない。

インスピレーションが沸こうが沸くまいが、作るといったら作るんだよ！＞自分。

→ 10 首進みました。あと 50 首です。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/c/4738725c684dd8ed4cff2bba51de01de

原家族の問題？　バカらしい。

私は何一つ「なかったこと」にしないし、これからも「こんなことがあった」と思い出せば書くだろう。ただ、それは「なかったことにしない」「こんなことがあったということを記録しておく」という目的のため。

あとは私から関わらなければ、時間が経てば「終わってしまった話」になるだけだ。

■ [tanka] ありえない読みとありえない追悼文

父方の祖母は 70 歳で短歌を始め、83 歳で歌集を自費出版し、84 歳で

他界しました。私は小学生の時にはしばしば推敲につきあっていて、旧字旧かな文語に強くなり、ときどき新字新かなと混乱するのでした。その祖母は「アララギ」に所属していて、それなりの評価を受けていたようですが、正直なところ、私には何がそんなに評価されたのか良く分かりません。

歌集に収める歌は土屋文明氏に選んでいただいていました。序文も土屋氏に書いていただいていたと記憶しています。

収められた歌の中に

「青い瞳を持つシャム猫のテレサ嬢皆に愛され親しまれおり」

だったかな？　そういう、猫がいればどこの家庭にもありそうな風景を詠んだ

「で、それが何？」

と言いたくなるような歌がありました。その「テレサ」という猫は、私が何かしたわけではないのに私に大変なついており、私はしばしば弟と母のタッグから

「テレサを独占している」

と攻撃されたのですが、猫の方から寄ってくるのをどうしろっていうんだか。

この歌は、私の母親によれば

「おばあちゃんは、猫はかわいがられているのに自分は愛されていないと言ってひがんでいるんだ」

というのでした。

私は高校二年くらいでしたか？　肯定も出来ず否定も出来ず、どういう顔をしてどういう応答をすれば無事に済むのか分からずに、脅えていました。私は中学生くらいの頃から、祖母に歌を見せられても無表情でわずかな応答を当たり障りなくするようになっており、そのうちに祖母に推敲の相手を頼まれることもなくなっていました。ポジティブな反応をすれば、母親が「自分をないがしろにする」と荒れ、ネガティブな反

応をすれば、今度は母親が「自分がおばあちゃんを仲間はずれにさせていると思われる（事実そうなんですが）」と荒れるので、おのずと関わりあうことを避けていたのでした。

歌集は祖母の香典返しになるようなタイミングで出来ました。当時は自費出版の相場が 100 万円くらいでしたか。母親は私に

「こんなものを残されるより、お金を残してくれたほうがいいのに」

と言っていました。

その数年後、そのような歌集や句集を出している出版社か何かが、八王子でそれらの展示会を開きました。その時には東京にいた私に、母親は電話で

「自分の書いた文章も入っているパンフレットが出るから、受け取ってくるように」

と命じ *4 ました。私はフルタイムで仕事をしていましたが、日曜日にほぼ一日を潰して、当時住んでいた飯田橋から八王子まで往復しました。

いただいたパンフレットには、確かに母親の名前でなんか文章が書いてありました。内容は

「祖母を尊敬していた、見習いたい」

といったものでした。私が原家族の中にいた時に母親に聞かされていた祖母像とのあまりの違いに、私は唖然としました。なんだったんでしょうか、あの大嘘まみれの追悼文は。

……はぁ。また一つ、引っかかっていた記憶を「なかったこと」でなくして、ほんの少しだけ胸のつかえが取れました。

■ [daily] シャットダウン　03:35

長年、原家族の中で「与えられていた役割」だの「表明してもよい感情」だの「期待されていたセリフ」だのを捨ててしまうのは、それはそれで怖いことなんですね。極私的に今日、やっちまったけど。

次に起こることが何なのかについて、どうしても考えてしまいます。

自分にとって「やりやすい」場面の可能性なんて、一つも思い浮かびません。身体のあちこちがひくひく勝手に動いたり、背中が震えたりします。「その役割が安全なものでなかった」ということは、「その役割を捨てたら安全になる」ということを、ちっとも保障しなかったらしい。当たり前と言えば当たり前だ。

とにかく眠れすぎるほどの薬が出ていますから、ぶち込んで、眠くなったら布団に行こう。その次のシーンが何なのか、目が覚めるまで考えなくていい、ということにしよう。

おやすみなさいませ。

*1：高校生の時に一度試みましたけど、ピアノを弾くことに支障が出る可能性を考えて、皮膚一枚切ったところでやめておきました。

*2：「アラベスク」や「月の光」あたりが、原家族の許容限界でした。

*3：対策のしようもない。

*4：本当に高圧的に命じたんです。私が修士論文の追い込みでひーひー言っている時に、「白金かどこかの洋菓子屋のお菓子を、行って予約して来なさい、お母さんの言うことがなんで聞けないの！」ということもありました。

. . . . . .

ajisun『みさおさんのＨＰごらんになったのですね。あの人、治りたくないって言います。ＡＬＳでも幸せな人がいるってことです。』
neko-yashiki『「治りたくない」とまで思えるのは凄いですね。
確かに、病気であるとか障害があるとかといったことは、それ自体は不便ではあるけど、幸福だったり不幸だったりすることとは関係ありませんからね。』

2006-03-27

■ [daily] 起きました　14:07

ぐったり、という感じです。食欲がありません。よかったかも。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本。

■ [psy] 辛かった

外から見た原家族と、自分から見た原家族があまりにも違って、自分の見ているものは「見間違い」だの「感じ方が間違っている」ということになっていたのは、本当に辛かった。

私は昨晩、ほんの少しだけど

「自分から見たものは確かにこうでした」

というものを提示した。私にやんわりと強制されていた「嘘」を放棄した。

この先どうなるのか分からないが、本当に気が楽になった。

「分からない」といっても、

「私は何者で、どうなりたくて、どう感じて、どのようにものが見えているか」

が、両親や原家族のメンバーが勝手に決めるものでなくなり、自分が決めるものになった、というだけだ。自分の人生がやっと始まったのだ。

■ [food] 昼食

麦ごはん 1 パック、小女子、味噌、バナナ 1 本。

■ [writing] 雨宮処凛さんの新刊記念イベント

長年の友人である雨宮さんの新刊「すごい生き方 (Sanctuary books)」の刊行記念イベントで、新宿・ロフトプラスワンに行って来ました。

壇上が凄かったです。

懲役 20 年の元赤軍議長・懲役 17 年の元ヤクザ・コカインの売人でヘロイン中毒だったアーティスト・大麻を持って成田に帰国したら 23 日間拘置された映画監督・精神病院の閉鎖病棟や保護室も体験した元引きこもりのアル中、って感じ。雨宮さんがやっていたのはリストカットくらいだから、一番軽いといえば軽い（笑）

大変面白いイベントだったのですが、帰りに雨宮さんに挨拶すると、この Blog を見て心配してくれていたそうでした。ありがたいことでした。

■ [daily] 眠剤投入　01:08

いたします。明日はせめて午前中には起きよう。自殺支援法、じゃなかった、自立支援法の手続きをしなくちゃ。

2006-03-28

■ [daily] 起きました　13:37

ぐったり、です。薬強すぎ。

■ [food] おめざ

バナナ 2 本。

■ [daily] 自立支援法手続き

区のサービスセンターで住民票と非課税証明書を受け取り、保健センターで手続きをしました。

ついでに保健師さんに相談。

私は職業生活と食生活はなんとか自力で維持できていますけれど、「住」「衣」に関してはこの一年近く、手付かずに近い状態なのです。先日、福祉事務所の方にヘルパーさんを依頼するようにアドバイスされたので、そのことを相談してみたところ、4/4 の午後、現在の生活ぶりを見にきていただくということになりました。

ちなみに、私に

「仕事のために身体を壊したら元も子もないから、入金遅れといったことがあったら、すぐに連絡してください」

と言ってくださった福祉事務所の方は、知り合いの保健師さんということでした。なるほどねぇ。だから

「虐待後遺症の治療で、港区のさいとうクリニックに通っている」

という話が、すんなり通ったはずだ。

ついでに、障害者手帳・障害基礎年金についても相談。年金は

「働くことを放棄しないと貰えない」

という性格のものではないそうですが、それについても調べてきてくださるということになりました。

■ [daily] 父親の変化

電話があり、少しだけ話しました。

何がもたらした変化か分かりませんが、今日は

「お母さんと仲良くしなさい」

「虐待のことを未だに引きずっているなんておかしい」

といった、今まで毎度毎度繰り返された説教がありませんでした。

■ [pol] 学校のいじめと職場のいじめ

雨宮処凛さんの「すごい生き方」をイッキ読みしました。私を生きづらく感じさせている側の方が問題なのだと、一度考えてみてもいいのですね。

しかし雨宮さんは、私に比べるとずっと救いのある家庭で育っているんだなぁ、と、つくづく思いました。「生き地獄天国」を読んだときもそう思いましたが。

p83

> 学校は、何も命をかけてまで行くようなところではない。いじめ自殺者の遺族たちの多くも、いじめの事実を知りながら、あるいは知らずに学校へ通わせたことを非常に後悔している。

私は小学5年から高校3年まで、事実そのままに話すと誰にも信じてもらえないような壮絶ないじめに遭っていました。母親はその事実を知っていましたが、

「いじめられる方が悪い」

「親の顔に泥を塗った」

というようなことしか言いませんでした。

「他のきょうだいは学校でいじめたりいじめられたりしていない、アンタが生まれつきおかしい」

とも言っていました。それは事実なんですが、「きょうだい差別」と無

関係ではないでしょう。

私はそんな毎日、ほとんど自殺と家出のことしか考えていませんでした。雨宮さんは「家出」「ヴィジュアル系バンドの追っかけ」といった行動を取れた分だけ、まだ良かったのかもしれない。私は家出をする代わりに、進学を家出の手段にすることを「希望」として、受験勉強には熱心に励んでいました。で、それを決行したわけです。

「家を出たら今よりマシになるかもしれない」

ということだけは、なんとなく確信していました。フラッシュバックには長年さいなまれましたが、原家族のメンバーが周囲にいなくなった分だけはマシになったんでしょうね、たぶん。

もし中学生や高校生の私が自殺を決行していたら、母親はどういう反応をしたんでしょうか。学校に通わせたことは後悔しなかったでしょうね。母親が狂信的に「良い学校」と信じている中高一貫校でのことでしたから。

てゆーか、私は日々、

「自殺をしてはいけない、自分たちがここに住んでいられなくなるし、きょうだいも結婚できなくなるから」

と、母親に言われていました。

私は今でこそ確信を持って

「親が子どもに語る『自殺してはいけない理由』としては、あまりにもしょうもないし身勝手すぎる。こういう親が子どもを自殺させるのだ」

と言えますが、わりと最近まで、

「両親は二つ目の家を買ったし、私以外のきょうだいは結婚して子どもをもうけたから、私が自殺してはいけない理由は、母親にとってはなくなった」

と、本気で考え込んでいました。原家族で刷り込まれた「自殺してはいけない理由」がなくなったら、「生きていなくてはならない理由」がまるで分からなくなってしまったのです。これは今も良く分かりません。

そこに「自分たちの老後」を押し込んできていたのが、わりと最近までの母親でしたが、そんな理不尽な話に応じるほど私はバカじゃない。

ただ、よく友人たちに話すことですが、

「とにかく今日は、家に帰って猫に食事をやらなくちゃ」

というのは、極めて分かりやすい自殺防止装置になっています。

「もう死にたい」

「ダメよ！　猫ちゃんより一日だけでも長く生きなくちゃ」

という会話も、私の「うつ友」の中ではよく交わされます。

p98

（職場いじめの問題について）労働組合、労働基準監督署、人権団体、労政事務所、弁護士会、日本労働弁護団あたりが相談に乗ってくれるだろう。

私は某沖電気時代の問題で、この全部にアクセスしました。

相談には乗ってくれますが、良くて「お気持ちは分かりますが」で何も出来ない。たいていは、話を聞くだけ聞いておいて、裏で攻撃を強化させるだけ、です。

特に八王子市の労政事務所と労働基準監督署はどうしようもありませんでした。某沖電気の労働組合は、あれは「労働組合」を名乗っているだけで総務の一部門ですから、存在しない方がまだマシなくらいでした。さらにそこに、「ユニオン・ショップ」が加わっていたので、もうどうしようもなく、向こうのやりたい放題だったのです。

天引きされていた組合員費 *1 を返せ！　と、未だに言いたい。

■ [daily] 眠剤投入　20:29

いたします。眠れ過ぎて困るから、今日はサイレースを抜いてみよう。

■ [food] さよりの煮干　00:14

眠れないままに、とりあえず手元にある食べ物をむさぼっていました。

昨年、広島出張で買った「さよりの煮干」、おいしかった。また食べたい。

（株）友松商店柳井支店

http://www.shop-hikari.or.jp/shops/tomomatu/

*1：90 年代のある時、「闘争資金」から「ゆうあい資金」と名前が変わりました。

. . . . . .

葵『昨日、ウチのコに不妊手術を受けさせました。
よっぽど怖くて不安だったのか、ウチに戻ってきてから、からだをすりよせてきたり、おひざから動かなかったり、今までにない甘えぶりを見せています。
このコのためにも、絶対死ねない。
人間の都合で、からだにメスを入れられてしまったこのコを、一生大切にします。
・・・と誓った夜でした (^^)』
neko-yashiki『私もそう思っているんですよ。お互い、縁あって家族になった猫を大事にしましょうね。』

2006-03-29

■ [daily] 起きてます　07:51

■ [food] おめざ

ライチジュース 1 リットル。

■ [psy] すごいウツ気分

です。まあ、朝だからしょうがないんですが。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋シソとネギの醤油漬け（作りおき）、豆乳、ブロッコリースプラウト。

■ [edu] 高校の卒業式

私が高校を卒業した時、答辞を読んだのは宮田晶子という同級生だった。現役で早稲田のどこかに合格したくらい、学業成績がよく、教師のウケもよかった。私は彼女や彼女の周囲に、あからさまにいじめられはしていなかったけれど、仲間として受け入れられていたわけでもなかった。宮田たちは、私がいじめられると、それをネタに笑うグループだった。

宮田の母親はスナックを経営していた。別にそれはどうでもよいことなのだが、卒業式が終わって家に帰ったあと、母親は私に向かって

「なんで真面目な専業主婦の自分の子どもが答辞を読まなくて、水商売の家の子が読むんだ、アンタは私の顔に泥を塗った、わーっ」

と荒れた。

宮田はアナウンサーを志望していて、大学卒業後に実際にアナウンサーになって、今でも放送界隈の仕事をしている。新卒の就職活動の時、私の父親の勤務していた放送局にもコンタクトした。その時に相手をしたのは、偶然私の父親だった。父親によると、宮田は

「同級生に三輪姓がいて、そのお父さんがここに勤務していると聞いている」

と言ったらしい。父親は適当にはぐらかしたらしいが。

私はその話を聞いて、

「宮田みたいに立ち回るのが世間でうまくやるということなら、私はうまくやれない側でいい」

と思った。今でもそう思っている。

■ [movie] 行き先は「惑星ソラリス」？

http://www.asahi.com/obituaries/update/0328/001.html

「惑星ソラリス」は予備校生の時に一回だけ見ました。よくわからないところが結構あって、原作も読みました。

■ [daily] 家のネット回線不通　18:59

メールはケータイで読めます。

今日は飯田橋の「東京しごとセンター」に行って来ました。学生さん本人が現れなかったので、私が就職指導の相談に乗っていただいて来ました。若年層の就職、厳しいとは言うものの、かなりの部分は本人に意欲があれば解決する問題らしい。

「本人が来てくれれば、私たちも手助け出来るのですが」

ということでした。当たり前と言えば当たり前ですが。

ちなみに現在の二十歳程度、敬語が使えないとか、まともに日本語の文章書けないとか、普通らしいです。なるほどね。大学の先生たちが嘆くわけだ。

2006-03-30

■ [daily] 起きました　08:51

■ [daily] だるい　13:23

だるいし、ひどいうつ気分です。

■ [daily] ははあ、なるほど

数日ぶりに留守電と FAX をチェックしたら、母親から FAX が入っていました。93 歳の母方祖母と会って話してほしい、と。

この祖母のことは私もつねづね気になっているのですが、そこに母親に入り込まないで欲しいのです。私の自然な気持ちが、母親の「自分が〇〇と言ってやったから」の結果にすり変えられてしまうから。

まあどっちみち、今抱えている雑誌の仕事に一段落着かないと博多には行けないので、それまで忘れていることにします。もともと極めて侵入的だった母親に、70 歳近くなった今になって「もう侵入しないでほしい」と言っても、何が何やら分からなくて絶対に無理でしょうし。

■ [daily] 眠剤投入　19:47

一日、ほとんど寝てました。これから眠剤投入します。

■ [movie]YAWARAKA TANK

「やわらか戦車」、あちこちで話題になっているけど、面白い。

http://anime.livedoor.com/movie?id=7c2b96541747b374

「戦争はイヤ」をこんなふうに言ってもいいんですね。

■ [comp] 検索「2 進数がわからない」

10 進数が分かっていないからですよ。

■ [tanka] 題詠 100 首　23:32

55 首まで進めました。いまどきのリストカットは「不幸な出来事」に分類されるようなものではない気がします。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/c/4738725c684dd8ed4cff2bba51de01de

2006-03-31

■ [daily] 起きました　06:57

ミカン食ってます。

■ [daily] 二度寝してました　09:01

なんとなく希望の持てる夢を見ました。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋ちりめんじゃこ、豆乳。

■ [daily] 今日も寝てばかりですが　13:26

夢の中でいろんな経験をして旅したりとかしていて、いい感じです。

■ [food] 昼食

チゲ雑炊、ケーキ一個、おにぎり二個。

食欲が異常です。ゲロッパしそうになるまでお腹に何か入れないと、食欲が止まらないんです。

■ [misc] 検索「沖電気　危ない」

何が危ないんでしょうか？　そこにいる人 *1？　企業風土？　業績？

■ [pol][cat][gender]「家族」

「普通の家族像」の押し付け、暴力的で生きづらくなるだけだからやめてほしい。

血がつながった両親と子どもがいても「一緒に住んでいるだけで安全感も何もない『家族』」だってあるんだし、っていうか、実際に私はそれを体験したんだし。

猫二匹と一緒に営んでいる今の私の家は、模範的な「家庭」だったらしい原家族よりずっと、私にとっては心のやすらぐ家庭です。

「普通」とか「常識」とかが、どれだけ弱いものを追い詰めるか考えたこともない人たちが教科書の審議をしていることだけは良くわかりますが。

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20060330/p1

■ [tanka] 題詠 100 首

60 首目まで行きました。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/c/4738725c684dd8ed4cff2bba51de01de

■ [tanka] 今日の一首

嘘ついているのはどちら虐待をしていない母とされた子どもと

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/e/cf6a48e2ed5db1f031cb4756ca2659cd

特に出来がよい歌でもなんでもないんですけど、私は「された」ことを「されなかった」ことにはできないし、「見た」「聞いた」ことを「見なかった」「聞かなかった」ことにもできません。

たとえば私が 10 代のころ、毎日のように繰り返されたこんな会話を、私はどう自分の中で位置づければいいんでしょう？　位置づけのしようがなくて、ここに書くことくらいしかできないのですが。だって当事者のもう一方は、「なかった」と言い張っているのだから。

夕食時。 同居している父方祖母、「いただきます」と同時に、おかずに醤油をかける。会話らしい会話はなく、黙々と食事が進む。私の弟妹は TV に見入っていたりする。 夕食後。 母親「おばあちゃんは味も見ないで醤油をかけた、私の味付けが気に食わないと言っているんだ *2」 みわ「年をとると味覚が鈍くなるというから、おばあちゃんは醤油が

必要なんでしょう」

母「いいや、そんなはずはない、味を見ないで醤油をかけるなんて、料理してくれた人に失礼だ。だいたい私はおばあちゃんみたいに意地汚くないから、70過ぎまで生きない、60歳で死ぬ（と、このあたりから言っていることがメチャクチャになってくる）」

み「……（何もいえないで黙っている）」

母「だいたいアンタはおばあちゃんそっくり！　不潔好きで活字好き、女の活字好きは好かん！（と、攻撃対象が私に移る）」

み「成績が良いのは自分のおかげで、気に食わないことはおばあちゃんのおかげなの？（と、日々言われていたことを冷静に問い返す）」

母「アンタの声は好かん、きょんきょん言って、近所に聞こえてみっともない。だいたい家の中で起こる悪いことは全部アンタのせい、親もきょうだいもみんな迷惑している*3」

私の声はもともと低いんですが、母親に少しでも異をとなえると「きょんきょん言う」と形容されることになりました。いつ私がその形容にあてはまる声を出したのか。

■ [dance] いろいろ

走らないチャリ、脈拍130Pul/minで1時間。

腹回り・下半身の筋トレ。

空中を歩くマシンでクールダウンしようと思ったら、今日は5分も持たなかった。

なんか「歩く」動作がうまくやれない感じがある。日常、このところは一本杖で済み、それも「杖がアクセサリー」状態になってはいるんだけど、長い時間は歩けない。

今日の体重：73.5kg

順調に増加しています。運動より減食なのは良く分かっています。

■ [food] 夕食

運動前にマクドナルド、運動後に立ち飲み。

空腹がどうこうというか、五線紙を広げられる場所が必要だったので。

■ [music] 作曲の訓練

マクドナルドとスポーツクラブの走らないチャリの上と立ち飲みで、ええと今日は何曲書いたんだ？　って感じです。

この先どうなるのか私も分かりませんが、とにかく作曲して短歌作っていれば、

「自殺するか、家族に潰されるか、どちらがマシかといえば自殺か」

の悶々を忘れていられます。

■ [daily] 眠剤投入　00:35

いたしましたが、眠くなりません。リスパダール 2ml とソラナックス 0.8mg を追加して、なんとか寝ようとしております。

■ [movie]「くわがたツマミ」

うははははは。よくこんなことを思いつくものですねぇ。

http://www.tumami.jp/

*1：全員じゃないけど。

*2：実際には博多弁。だから私は博多に行きたくないんです。

*3：で、私が家を出て行ったら今度は、「アンタが勝手なことをするから」となりました。弟が高校不登校をしていたのも、原付でスピード違反その他を繰り返して赤や白の反則切符が切られた上に両親がついて家庭裁判所に行くにいたったのも、母親によれば、みんな私のせいでした。

2006-04-01

■ [daily] 起きました　06:42

しかし二度寝予定。

■ [daily] 再び起きました　13:05

とりあえずミカン食ってます。

■ [art]「モナリザ」の模写

凄い……。

http://art.eki.to/log/

■ [psy] 気持ちがざわつくので　14:18

ソラナックス 0.8mg とリスパダール 2ml を投入。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。芋、豆、リゾット、ケーキ、ドリンクバー。

帰宅途中のスーパーでイワシのつみれ見切り品 \80 を購入。パクつく。

■ [daily] 今日はエイプリル・フールだから

こんな嘘もありだ。

> 両親から
> 「酷い目にあわせて申し訳なかった、これからは自分の人生を自分の思うように生きていってほしい、できるだけの応援はする」
> という手紙が届いた。

もちろん嘘ですよ。こんなことがあるわけがない。

■ [daily] 寝ます　16:53

なんか起きてられない。眠剤投入して横になります。

薬の効きすぎなのか、身体が眠りを欲しているのか、よくわかりません。

■ [daily] 起きました　00:09

このまま起きているかどうするか、考え中。

■ [food] 夜食

リンゴ（王林）一個。

野菜のブイヨンを溶かしたお湯で、ベトナムの米麺一人前。電子レンジ 4 分で OK でした。

■ [daily] やっぱりもう一度寝よう　00:42

リスパダール 2ml とソラナックス 0.8mg 投入。

2006-04-02

■ [daily] 起きました　06:10

さすがに、これだけ寝ると「二度寝したい」とは思いません。しかし身体がだるい。

■ [misc]「あいつバトン」

id:shibayoh さんからの突然のトラックバック、何かと思ったら……（笑）

「あいつ」とは失礼ですが、そのルールに従って「あいつ」と書きます。

・あいつの名前を教えてください

shibayoh さん

・ぶっちゃけあいつとどういう関係？

友達 (id:ah0k さん）の友達

・あいつを色で例えると

臙脂色

・あいつを四字熟語で例えると？

一騎当千

・あいつの良い所、ひとつ教えて

情熱

・あいつの嫌な所、ひとつ教えて

ありません。

・あいつに唄わせたい歌は？

「ふるさとはアジア」

・あいつと遊びに行くならどこ？

どこかのんびりできる公園

・あいつと一日入れ替わったら、何をする？

休養します。あまりにも毎日が大変そうなので。

・この場を借りて、あいつに言ってやりたい事があれば。
　諦めないあなたを尊敬します。
・あなたについて答えさせたい、次の回答者を最大５人
　んー、id:shibayoh さん、id:ah0k さん、id:hkondo さん、お願いできますか？
　＜後記＞
　shibayoh さんからのお返事、笑いました。
　では猫語で「ふるさとはアジア」を歌いましょうか。でも猫語って「にゃあ」だけじゃなくて、ボディランゲージとか表情とかいろいろあって、結構複雑だったりするんですけど。
　＜さらに後記＞
　ah0k さん、わはは。「肝臓を労わらない」が嫌なことなんですか。
　休肝日はねぇ……入院中は飲んでませんよ、一滴も。

■ [food] 朝食・昼食

　ジョナサンとモスバーガーで、アイス・コーヒーを何杯飲んだのか分からん、です *1。

■ [pol] いじめは楽しいんだと思う

　私は長いこといじめられる側にいて、いじめる側が大変楽しそうな表情を無防備にさらすのを、毎日のように目の当たりにしていました。今からでも固有名詞、いくらでも挙げられます。
　http://d.hatena.ne.jp/mojimoji/20060402/p1
　いじめをやめられない人たちにとって、いじめは楽しいことなんだと思います。その病気の治し方は分かりませんけど
　「いじめられる側にも責任がある」
　といった考え方を、全面的に否定するしかないでしょう。いじめが起こるのはいじめたい奴 *2 がいるからだ。そいつが悪い。

はぁ、それにしても、原家族でもその周囲の地域社会でも、学校でも某沖電気でも、本当にいろんないじめに遭ったけど、自殺なんかしなくてよかった。生きているのはそれはそれで大変だけど、他人をいじめることで自分の価値を確認するような下らない奴のために死ななかっただけ、よかった。

■ [news] 放送局だからって

特別な人間がいるわけじゃなくて、ごくフツーに会社なんだから、どんなことも起こりますよ。今やマスコミに「規範」を真面目に求める人なんていないでしょうし、「取材」「報道」の利用の仕方なんて人の数だけあるもんだ。

http://www.asahi.com/national/update/0402/SEB200604010014.html

■ [edu] 検索「正座　反省　女子校」

小学校 *3 ではよくやらされました。5・6 年の時。同じ時期、実家でもよくやらされました。

担任教諭や母親がやらせるんですが、どちらも理由は「目つきが悪い」「返事が悪い」といったことからエスカレートして「だいたいアンタ（たち）はいつもいつも……」で、「正座して反省しろ」となるのでした。

小学校では「連帯責任」ということにされて、クラス全員が座らされることが多かったです。実家では夕食前によく母親が私だけにやらせました。

今でも、目の前にある小学校の机の脚だの、実家の食卓の脚だの裏だのきょうだいの脚だの流れてくる食物の匂いだの TV の音だの談笑する母親と弟妹だのの声だの、をはっきり思い出せます。

■ [edu] 迷惑な伯父と従弟

ああもう、書いてしまって終わらせてしまおう。

母親の長兄に、私より一歳下の双子の男の従弟がいるのですが、何が

悪いのか、私には大変迷惑なことばかりでした。

・斜視の家系

　私は見た目には分からない程度の斜視ですが、従弟たちは手術の必要な強度の斜視でした。近所の人に指摘されて私の斜視に気づいた母親は、

「ウチの血筋にはない、兄嫁の血筋だ」

　と、そのこと自体を否定しました。私は矯正や訓練の機会を失ったまま現在に至っています。

・成績表の見せびらかし

　従弟たちは学校の成績が良く、小学校の時は「オール 5」でした。

　学校の休暇中に誰かが伯父の家に行くと、従弟たちの成績表を見せびらかされるのでした。私にはなんとも悪趣味ではしたないことに思えましたが、母親は

「アンタがオール 5 じゃないから、ウチは同じことが出来ない」

　と言って私を責めました。

・いないのと一緒またはサンドバッグ

　従弟たちと私と弟はよく「一緒に遊ぶ」ことになりましたが、実態は私 vs.　残り 3 人　でした。「男の仲間に女が一人」と節をつけて、よく仲間はずれにされました。仲間はずれにされた私が一人で本を読んだりしていると、背中から蹴られたりしました。従弟の上の方には「ささやかなプレゼント」といって大きなハナクソを手になすりつけられたことがあります。私が思わず「ぎゃあ」などと叫ぶと、私はそのことで母親に怒られ、その様子を見て 3 人がほくそ笑むのでした。

・ライオンズクラブの催し

　伯父は会社を経営していて、ライオンズクラブのメンバーでした。子どもを連れて行ける催しの時には、自分の息子たちと一緒に私の弟も連れて行っていました。私は、弟に対しては普段から

「男だから、長男だからといって特別扱いされている」

　と悔しい思いをしていたのですが、そういう時になおさら悔しいと思

うのでした。

・肩書きまで紹介

元旦には、母親の実家でもある伯父の家に、家族全員で行くことになっていました。そこにお客さんがあると、伯父は「〇〇社の〇〇部長（課長）」などと、肩書きまで紹介するのでした。なんとも悪趣味なことだと思った私は反応しませんでした。弟は肩書きの偉さかげんに対応して、「ははぁ」「へへぇ」というような反応をしていました。

後で私の父親は、

「H（弟）は世間が分かっているが、佳子は世間が分かっていない」

と評しました。

ああ、今でも分かっていないかもしれません。というか当時だって

「一部上場企業の課長の名刺 vs. ひとりベンチャー出版社社長の名刺」

といった「世間」の序列づけが存在することを、私はよく「理解」していました。ただし、そのような現実に対しての理解者として振舞う気はなかっただけです。

・「女の子は短大でいい」

私が高校 3 年の年の元旦、母親が

「ウチだけ家族が揃っていないとおかしいと思われる」

と言うので、私は共通一次模試の後で伯父の家に行きました。行くと伯父が

「佳子ちゃんは、どこを受けるのだ？ *4」

と聞くので

「は、まあ、共通一次が終わってみないと……」

などと答えていると、伯父は

「ま、女の子は短大でいいだろう」

と言うのでした。

「短大でよい」なら、元旦から模試を受けるわけはないのですが、そこにいた誰も「女の子は短大でよい」を否定しませんでした。

・「にやにやされた」

従弟たちは現役で、福岡では名門ということになっている大学に進みました。私は2浪しましたから、大学進学は1年遅れました。伯父は機会あるごとに母親にそのことを皮肉っていたようで、母親は

「伯父さんにアンタのことでにやにやされた！」

と、しばしば荒れていました。

「あっちの家は資産があるのに県立高校や国立大学に子どもが行けて、貧乏な *5 ウチの子が私立にしか行けないなんて」

という荒れ方もありました。県立高校や国立大学を受験するチャンスを実質的に私に与えなかったのは母親なのですが、弟や妹が母親の望むような進学を出来なかった時にも、私は同じことを言って荒れられました。

・そして現在に至る

伯父は10年近く前に物故しました。私は従弟たちとことごとに比較されて「悪い者」「劣る者」にされていましたが、従弟の一人と最後に会話したのは伯父が物故した際で、その後は疎遠です。比較で母親が荒れることはなくなりましたが、ここには書けない種類の迷惑を、この伯父には未だに蒙っています。

■ [cat] 本日の猫ども

私にべたべたに甘えています。両側から甘えられて、相手が大変です。

■ [news]「風説の流布」

ジョークですけど、これ何かに使えそう。

http://www.f7.dion.ne.jp/~moorend/news/2006040201.html

■ [misc] 占い師とカウンセラーは

似たようなものなんでしょうか？　超怪しい求人。

http://www.sohovillage.com/classads/helpwanted/1143832078

■ [misc]1時間で6000円

私の場合は原稿を書いている方がよほど良いのですが、これ、どういう仕事なんでしょうね？　最初に何か買わなくちゃいけないというあたりが既に怪しいけど。

http://discoverynet.sub.jp/

■ [psy] 荷物を下ろしたい

「森のイスキア」、一度行ってみたいです。「癒し」という言葉を安直に使う人は嫌いだけど、「癒し」ってどういうことなのかを体験してみたいとは思います。

http://www.ntt-f.co.jp/fusion/no27/tokusyu/tokusyu.htm

あ、「うつ本」の帯、思いついた。

「癒されなくても、生きていける。」

■ [psy][music] 検索「斎藤　クリニック　麻布十番」と「派手な音楽家」？

斎藤学先生のところだったら「さいとうクリニック」ですよ。

http://www.iff.co.jp/

学先生、ブログやってたんだ。知らなかった。結構面白いじゃん。

http://www.iff.co.jp/saito/index.html

あそこで億単位の借金の話を聞くことはぜんぜん珍しくないんだけど、これにはびっくり。いくらサラ金でも、無担保でそれだけ借りられるというのが凄い。貸す方も貸す方だ。完全な無担保ではなくて、貸す側には「いざとなったら親の不動産」という見込みがあるのかもしれないけど *6。

友達のものを質に入れるような人が友達から借金出来るってのも凄い。で、借金を返済するために保証人協会からまた借金するって？　そんなことできるわけ？　あ、やっぱり、「いざとなったら親の不動産」なのかな？

http://www.iff.co.jp/saito/archives/2006/03/13_6.html

一つだけ。「自由業」＋「音楽家」→「派手」はないっすよ。世の中は広いから、まあ一部にはそんな人もいるのかもしれないけど、私の周囲の音楽関係者に「派手」な人なんて、全然見当たらないです。

「良く調整されたまともな楽器」

は、音楽と縁のない人には

「他人に見せびらかすためにだけ持つブランド物のバッグ」

と見分けつかないかもしれないけど、たぶん学先生が言ってる「派手」は後者の方だろうな。前者は

「デッサンに使う鉛筆は『かきかたえんぴつ』ではダメ」

なのと同じだもん。

とはいえ、私は前者にカネを注入できるほどにも金持ちじゃないから、せいぜいヴァイオリンのケースに湿気取りを入れておいて自分で出来る範囲のメンテを怠らないことと、歌の楽器である自分の身体の鍛錬を怠らないことくらいしかやってない。

あ、今年度は野村茎一先生のところのレッスンに、月に一度は通わせていただこう。その程度はどう考えても「派手」じゃないでしょう。必要経費はレッスン代 \5000 以外には五線紙代だけ。ピアノも訓練しなおしたいんだけど、限られた時間だからこそ、ハンパなピアノでストレス溜めるのはイヤだ。レッスンは、まともなピアノの一サンプルに触れる唯一の機会でもあるのです。私が惚れ込んでいる（というか、まともと言えるピアノ技術者は他に一人しか知らない）森田ピアノ工房のピアノが、チャリで行ける範囲の某ピアノ店に入るという情報をつかんでいるので、そうなったら入り浸って触りまくらせてもらおうと思っていますが（笑）

ヴァイオリンはねぇ……楽器は母方祖父の形見の結構良いものなのですが、なにぶん 30 歳近くなって始めたもんだから、レッスンに定期的に通わないで独学で変な癖をつけると、あとが大変だ。だいたい最初、独学で一年かけて「篠崎ヴァイオリン教本」を全部終わらせた後でレッス

ンについて、そこから「きらきら星」からやり直して一年半かけて、独学でついたダメ癖を一から矯正するハメになったので、そこらへんは懲りてます。

　というわけで、ここ数年、たまに遊び弾きする以外は弾いていません。もったいないことだとは思うのですが、定期的なレッスンに通うのが難しいし、「血のつながり」問題を自分の中で解決してからでも遅くない気がします。私の母親は、当たり前ですが母方祖父の娘で、父親に対する思い入れには非常なものがありますから。

■ [music] 貸しピアノ

　http://www.piano-g.co.jp/

　ちょっと遠いけど、せめて定期調律がされているのなら、グランドピアノが一時間約 \1000 は安い。月に 5 時間以内なら許容範囲かな、って感じ。教室をやってるくらいだから、そこらへんは安心してよいかと思いますが……行ってみないと分かりませんね。ごく最近、ヤ〇ハ音楽教室付属の楽譜屋で五線紙買った時、レッスン中のピアノの調律が思い切り狂ってて気分悪くなった、ということがありました。弦楽器の弦は時間が経てば狂うものですが、指をずらせば済むギターやヴァイオリンとは訳が違う。

　近くの公営施設で、貸しピアノがもっと安いところはあるんですけど、アクションの不具合だの最後に調律したのがいつだか分からないような音の狂いだの、デジタルピアノが大嫌いな私が

　「ウチのデジタルピアノの方がマシ〜！！」

　と思ってしまうくらいなんです。でも、どういう打鍵をしても音色が変わらないデジタルピアノは、それはそれで気持ち悪くて弾けないんだけど。

■ [food] 夕食

　玄米ご飯＋小女子、納豆、アルファルファのスプラウト。

■ [daily] そろそろ眠剤投入　21:06

するかなぁ。

土日で遊び倒す *7 予定の FPGA ボードキットが届かなかったので、明日はまずその件で出版社に連絡を取らないと。

で、午後は「うつ本」最後の取材です。

*1：作曲して、合間に短歌作ってました。BGM が鳴っていようがなんだろうが目の前の五線紙に集中する能力、自分でも「これちょっと凄くないか？」と思います。

*2：自分の権力を振るいたい奴、権力をいじめによって確認したい奴。

*3：公立、共学。

*4：もちろん博多弁で。

*5：といっても、私から見たら超恵まれたサラリーマン生活を送ったのですが。

*6：会社員時代、「むじんくん」がどういうシステムなのか見るためにだけアコムのカードを作ったことがあって、あれは無人システムではないことが分かりました。あとは ATM を見てみるためにだけ 1 万円借りて、すぐに返して、違いを見てそれで満足。有人窓口が開いている時間にカードを解約しに行ったら「収入を実際より少し多めに書けば、もっと借りられますよ」と勧められました。とーぜん無視して解約しましたが、サラ金ってそんな調子で貸してくれるものなのか？

*7：記事用の貸出機です、念のため。

. . . . . .

koro_Zo『こんにちわ、shibayo さんのところからトラバたどってきました。いじめは本当にいけないことだけど、人をいじめることに甘美な魅力を感じる人も圧倒的に多いのでしょうね。例のモラルハラスメントというやつですね。

モラルハラスメントについて書かれている本には、いじめる側は「変質的」な人物と書かれています。もういじめる側は何かが違う種類の人なんですね。ニートや引き篭もりを矯正するばかりではなく、こういう「変質」した人た

ちの自尊心の保ち方を正しい方向へ導く事が大切なんじゃないかと思っちゃいますね。
まあ個人的に興味があったので読んだ本ですが、でもあんまり分厚いので途中で読むのやめちゃったよ（笑』
neko-yashiki『はじめまして。
過去の「いじめ」の場面を振り返ってみると、これがもう見事に、
「上にへつらい、下をいじめる」
ばっかりなんですよ。企業内だってそう。学校内だってそう。「上にへつらい」をうまくやって、何をやってもOKな状況を作って、いじめに入る。15年前、某沖電気で男性の先輩が潰された時の状況もそうだったな。入社7年目でいきなり係長に抜擢された先輩が、すぐ下をいじめて潰したのでした。
で、一部始終を見ていた私に次の矛先が向かったのですが。
「いじめ」って、自分ではやめられないんでしょうね。本人的にはそれは間違ったことでも病んでいることでもないんだから。で、こういうのって治せるのかしら？　「バカは死ななきゃ治らない」っていうけど、「いじめたい」と思ってしまう人も矯正不可能な気がします。個人レベルでは、遠ざかるとか巻き込まれないとか、そういう対策しかないような。
それにしても、ニートや引きこもりって、矯正しなくちゃいけないんですかね？　働く必要があって、働く場があれば、勝手に治るんじゃないですか？　私は「引きこもりの子どもを持つ親」を何人か知っていますけれど、親が子どもを放ったらかしにして（最小限の生活費は渡して）家を出たら、子どもは自発的にコンビニでバイトを始めたりするものみたいですよ。』
koro_Zo『あー確かに日本人が毎日仕事するようになったのは近代に入ってからだと効きますしね。「矯正」ではないかも。
問題なのはその背景にあるってことですかね。』
neko-yashiki『システム化された「いじめ」だったら、江戸時代にもあったでしょう。農村の「五人組」とか。もしかしたら日本独特の陰湿な「いじめ」って、封建制の名残なのかもしれませんね。なくなったらなんとなく不安だから大人がやめない。それを見ている子どももやめない、とか。』
ookibond『先生、お久しぶりです！
明日からいよいよ、社会人になります＾＾
先生に教わったいろんな事をいれからの、生活で生かせるように

頑張っていこうと思います＾＾

そして、技術はもちろん、人間としても優れた　ビジネスマンになります！頑張ります！』
neko-yashiki『おおっ。今日はいよいよ社会人一日目ですね。まあ Java のプログラミングなんてすぐ思い出すから、それは心配ないよ。
またちょくちょく、様子を聞かせてね。』
shibayoh『　neko-yashiki さんは、いじめられっ子だったんですか・・・。それは深い・・。私はサラリーマンしてた頃もあるんですが、〇〇ハでも、長いものに巻かれろ・・・って感じでしたね。マスコミも同じでした。だいたい、自分の価値をブランド品みたいな高いモノを持ってることで、人様にアピールしにゃいかんなんて、どう考えても、おかしい。まぁ・・裸の王様に真実を言っても、こちらにそれなりの実績がないとそれが真実にならない。よって、私はみんな放棄してしまいまして、社会的にも経済的にも世間で言う「負け組」になった感がありますが、精神は安定しました。自分の人生を、自分の思うようにやれるのが、一番の贅沢ですよ。そうは言っても、思うようにはなかなか出来ませんけど・・・・(汗)』
neko-yashiki『はい、私はいじめられっ子でした。自分のしたいことがはっきりしている子どもだったので、いじめられるべくしていじめられた、という感じがあります。
私は事情あって二度、フランスに行ったことがあるんですが、地下鉄やバスの中でヴィトンだのなんだのを見かけることはなかったです。あちらでは、そーゆーブランドものを持つ人は、だいたい公共交通機関を利用しないものらしいです。日本みたいに若いネーチャンやニーチャンがブランド物を持っているというのは、どう考えても変ですね。「その目的のバッグとして優秀」「その目的の車として優秀」で選んだのなら、まだ分かりますけど。
自分の人生、自分の思うようにやれるのが、本当に一番ですよね。なおかつ、誰もがそうできるようになってほしいと思います。そうなった時、「勝ち」「負け」って、何について誰が言うんでしょう？　誰かが決めることではない気がします。』
shibayoh『　私はいじめがいのない奴だったんで、されそうで、されなかった・・・。鈍感なんでわからなかったのかもしれないけど。もう、物欲捨て

たら、「勝ち」「負け」関係ないかな・・・。精神的な豊かさって見えないから、そんなん、どうでもいい・・・（笑）あとは、健康ですね！お体大事に。』

2006-04-03

■ [daily] 起きました　07:05

■ [daily] 二度寝から起きました　12:46

「強い自分」「力のある自分」「認められる自分」といったものを感じる夢ばかり見るので、起きた時の気分は悪くないです。それにしても眠れすぎだけど。

■ [food] 朝食（？）

ジャガイモ 2 個。

■ [misc] サラ金

http://www.ah0k.com/diary/d200604a.html#02-3-6

そういえば、「腎臓片一方売れ」という借金の催促が、どこかの大手消費者金融でありましたね。そっか。女性を泡風呂に沈めたり、本人をどこか外国に売ったりとかするのが最終的な「取リ立て」なんだ。

■ [misc] あいつバトン

id:hkondo さんから返ってきました。うん。ウチ、すごく散らかってますよ〜。

トラウマは、脱するためにここに書いているようなところがあります。だってここに書いてしまえばもう、「なかったこと」にならないもん。

「なかったことにしなくてはならない」「あったと言ってはならない」という圧力が、一番理不尽で耐え難いんです。言われて困ることならやらなきゃよかったんです。

さて、hkondo さんについて書く番ですね〜。といっても一回しかお会いしたことないんですよね。

では、

・あいつの名前を教えてください

K 藤さん
・ぶっちゃけあいつとどういう関係？
友達 (id:ah0k さん）の友達
・あいつを色で例えると
鉄道のレールの銀色
・あいつを四字熟語で例えると？
冷静沈着（なんだかんだ言って、そうじゃないですか？）
・あいつの良い所、ひとつ教えて
善良さ
・あいつの嫌な所、ひとつ教えて
ありません。
・あいつに唄わせたい歌は？
なにやらのシベリア鉄道。
・あいつと遊びに行くならどこ？
大須
・あいつと一日入れ替わったら、何をする？
高級旅館に行って温泉でまったりします。
・この場を借りて、あいつに言ってやりたい事があれば。
秋葉で遊びましょー。
・あなたについて答えさせたい、次の回答者を最大 5 人
ん、いいかげんにしましょ。

■ [writing]「うつ本」最後のインタビュー

が、終わりました。

あとはテープ起こしが上がるまで、抱えている仕事を片付けるのみ。

今日インタビューした人は、うつ病を発症して生活保護を受給し、だんだん自力をつけて本を出版した人です。今のところ、生活保護から脱出するには至っていませんが、年のスパンで見れば脱出できるんじゃな

いかと私は思っています。どこかに雇用されて働けるようにはならないかもしれないけど、なぁに、文筆業に定年はない。

彼女は「自力をつける」ために、ジムに通いました。で、本の出版後は、そのことを贅沢だのなんだのと匿名コメントで叩かれていました。まあ、匿名コメントで言いたいことを言うようなバカは、全員一まとめにしてゴミ扱いしてかまわないと思いますけど。

生活保護の

「健康で文化的な最低限の生活」

が何を意味しているのかは難しいところですが、「ジムに通った」は、人によっては解釈が分かれるところかもしれませんね。「平日の昼間に通っている」というあたりに神経を刺激された人もいるかもしれない。

今日、インタビューが終わった後で、そこらへんの話もぎしぎしやりました。

私は

「ある程度の余裕がなければ、生活保護からの脱却は出来ないんじゃないか？」

と思っていますから、彼女がジムに通っていることには大賛成です。本が一冊出ただけで食っていけるほど出版業界は甘くないけど、それが出来る力を彼女がジムで養えたのは、間違いないことでした。

というわけで、昨今出ている

「老齢年金並みに生活保護費を削る」

という話は、とんでもないよね、です。だいたい、真面目に働いて年金を納めてきた人が、生活保護以下の年金しか貰えないというのがおかしいのであって、おかしいものを基準にすることはないでしょう。

で、ここから先は彼女とは話さなかった話です。

彼女は 30 代です。まだ、生活保護から出て行って税金を支払う立場に戻る見込みがあります。

ここに 70 代で、身体は衰えてゆくばかりで、生活保護から出て行く見

通しのない女性がいたとしましょう。生活保護から出て行くための「ゆとり」部分は、70 代の方からは削ってしまってよいのでしょうか？

「高齢だから出てゆけない」でなくてもかまいません。たとえば神経系の進行性の難病で、悪くなるのを遅らせることはできても予後はよくない、とかでも同じです。

一言で言えば、「人間の尊厳」をどう考えるのか？　ということですが。

■ [daily] 多目的トイレ

今日は柄にもなく、池袋西武内の喫茶店でインタビューをやったのですが、帰りがけ、このごろの恒例で多目的トイレをチェックしました。

多目的トイレを車椅子で利用する場合、「介助者がいることを前提にしている」「介助者がいないことを前提にしている」の二通りにだいたい分かれるのですが、ここは「介助者がいる」の方でした。

具体的に言うと、広くて手がかりが少なくて、「車椅子から便座に移動して座る」「便座から立ち上がって車椅子に乗り換える」の動作に支障が出るであろう、という感じです。ただし広いから、介助者がいる場合は何とかなるでしょう。

まあ、だいたいこのデパート自体が古くて、不要な段差だらけで、介助者がいない車椅子の人がアクセスしたいと思うとは考えられないのですが。

■ [daily] 眠剤投入　23:14

いたしました。速く眠くならないかな。

2006-04-04

■ [daily] 起きました　09:44

■ [misc] 抵抗を指輪に

するなんて、考えたこともなかった（笑）

100 個 500 円は、ちょっと高いですね。千石だったら 100 個 200 円だよ。

http://www.atatan.com/a/ring/ring-j.html

■ [misc]Re: サラ金

ああそうか。サラ金と闇金は違うんですね。じゃ、サラ金は何を担保にして貸すんでしょう？

■ [eng] 検索「スクライブ　半導体用語」

結構いろんな意味で使われますね。

ウェハを結晶方向に沿って割る（へき開）ことに重要な意味がある場合、割ることを「スクライブ」とも言いますが、最終的に割る段階でヘマしないために薄く傷を入れておくことも「スクライブ」と呼んだりします。使うのはだいたいダイヤモンドカッター、研究所でお金がないと「カミソリの刃」なんてこともあります。

レーザ光というのもあるんですね。

http://www.sigma-cybertech.sytes.net/sct_opt/eigyou/A3/1.htm

割ることにも「カッティング」「ダイシング」などいろんな呼び方があります。たくさんの企業＋通産省（当時）の合弁の研究所にいたりすると、ここらへん、企業方言が飛び交って面白かったです。

■ [daily] ヘルパー派遣

4/1 からの自立支援法がらみで、窓口が区の保健センターでなくなりました。というわけで、今日午後に予定されていた保健師さんの家庭訪問

は急遽中止に。で、私が保健所に出向くことになりました。ああ面倒くさい。

■ [music]「ピアノの森」

一色まことさんが描いてるんだ。この人、私、デビュー時から好きでした。

■ [daily] 続・ヘルパー派遣

保健所で保健師さんとヘルパーさんからインタビューを受けました。この後、ヘルパーさんが調査に来て、今月中旬の審議会で審議が通ったら、5月から業者からヘルパーさんが派遣されるということです。

障害基礎年金に関しては、

「厚生年金を払っていた期間があるんだったら、受けられる可能性が高い」

ということです。こちらの管轄は区役所の国民年金課。受けられると大変助かります。何しろ今、「日銭稼ぎ」にあたる仕事は一切出来ませんから。

■ [cat][psy] 猫と暮らすことと「死なないでほしい」の伝え方

昨日インタビューした「うつ友」は、

「猫を貰ってから、死にたいと思わなくなった。この子を寿命まで守らなきゃ！　って」

と言っていました。

私は猫がいてもしょっちゅう「死にたい」と言っていますが、それでもたとえば某沖電気の社員だったころに

「ああ、これから中央線に飛び込もうかな」

と思っても、

「家に猫がいるから、ご飯やってトイレ掃除しなくちゃ」

という極めて現実的な理由で実行しなかった結果、現在があります。

私に

「自殺してはいけない」

「死にたいと思ってもいけない」

などという人が同じことをどれだけの強さで言おうが、死にたさが増大するだけですけど、猫は「いる」ことで確かに私を死なせないでくれます。

そうだ。うつ友は「死ぬな」とは言わないけど、「自分は三輪さんに死なないでほしいです」とは言います。この違いは大きいです。私には「死ぬな」ではなくて「死なないでほしい」と思ってくれる友達が何人もいて、その網の目の中で自殺しないでいます。

■ [daily] 眠剤投入　19:14

身体がひどくだるいです。明日はさいクリ。

■ [daily] 夢

明け方、大きな音がするのでマンション 4F の自室で目が覚めた。隣のマンションを解体しているのだった。カラスがたくさん、自室の窓に押し寄せてきて怖かった。なんでこんな朝っぱらにやるのだろう？　と思ったが、破片が飛び散ったりして危険なので、昼間にはやれないのだと思い至った（そんなことはないけど）。高校の古文の宿題をやっていないことを思い出し、起き上がって髪を梳いてまとめたところで、目が覚めて夢であることが分かった。

■ [food] 朝食（か？）　05:40

ジャガイモ 2 個、麦ご飯＋さつま汁。

http://www.gino-miso.co.jp/quest/satsuma.html

. . . . . .

nekonote『済みませぬ、ちょっと笑えたので

http://www.atatan.com/a/ring/ring-j.html』
佐藤工務店『
女性のようだが年配の手だな ...』
neko-yashiki『あはは。確かに若い女性の手ではないですね。
LED をピアスにするとか、チップデバイスを肌に貼り付けてタトゥー代わりにするとか、もっとエスカレートしたら面白いのに。』
nekonote『O電線のカラーフラットケーブルをベルトにする。』
neko-yashiki『薄手のフラットケーブルだったらネクタイの代用にも……ならない？　ヘアバンドってのもいいですね。』

2006-04-05

■ [daily] 起きました　10:30

早起きしたのはいいけど、なんかめまいがして起きてられなくて、布団に入ってました。

■ [psy] 力が出る感じ

武者震いというのでしょうか？ 「力がある自分」という感じがして、妙に気分が明るいです。

■ [psy] 精神科診察@さいとうクリニック

診察時以外は、ほとんど寝てました。

・眠り

のびのびと不安なく「普通」ではない遊びをしている夢を見ました。

「水槽の中の魚やカエルで着せ替え遊びをする」

など。幸福感のある眠りでした。

・永野医師診察

永野せんせ、父親に

「本人の東京での歴史を尊重してほしい」

というような手紙を書いてくださったそうです。お世話になります＞永野せんせ。

同時に

「お父さんは悪い人じゃないと思うけど？」

とも言われました。そりゃ「善人か悪人か」と言えば、悪人ではないでしょうけど、私はとにかく原家族界隈では政治的に「負けて」います。

それに、さいクリでは珍しくもなんともない話ですが、両親とも

「こういう感情を持つべきだ」「こう言うべきだ」

というように、「正しい感情」「正しい反応」を最初から決めて期待してくるので、息が詰まって本当に辛いんです。

一ヶ月ほど試しているセロクエルが効いているのは間違いないようです。のんびりと幸福感に浸って、一ヶ月くらい仕事を休んで休養できればいいと永野せんせもおっしゃるし、私もそう思うのですが、有り難いことに納期の迫った仕事があるので、そうは行きません。

眠れ過ぎてしまう問題については、寝る前のウィンタミンを抜いてみることに。

■ [music] ピアノの練習

さいクリのピアノ室で 30 分ほど。

・スケール　C dur・A moll × 3
・ハノン　1 番
・ドビュッシー「グラドゥス・アド・パルナッスム博士」
・野村茎一「ウインドワード」Seconda パート
　Seconda も弾いてみると曲の構造がくっきり分かりました＞野村せんせい。
・ギロック「叙情小曲集」より「飛翔」「夜想曲」
　ピアノを触ることは、やはり無条件に楽しいです。

■ [edu] 検索「新生の息吹も高ら若人よ」

うはは、理科大 OG か OB か現役学生か（笑）

■ [daily] 眠剤投入　21:58

いたしました。FPGA ボードと戯れつつ眠りに落ちます。

. . . . . .

nekonote『最近、あったらいいなーと思うもの「ネコ砂の量り売りマシン」。
　ネコ砂入っていた空き袋が無駄の様でなんとも・・・』
neko-yashiki『あ、車に乗れるんだったら、それアリかもしれませんね。コイン精米機のノリで。』

2006-04-06

■ [daily] 起きました　07:01

晩酌をしている夢の途中で目が覚めました。ああもったいない。

■ [food] 朝食

パスタ、リンゴ一個。

■ [daily] 二度寝から起きました　15:16

うう、いかん、こんなことでは……。

一日何時間寝ても、仕事を進めれば誰にも文句を言われないのがフリーランサーの強みなので、自分を責めないようにします。

しかし、よほど疲れが溜まってたんだな。

■ [psy] リスパダール投入　21:01

いたします。水薬 2ml。

■ [psy] 原家族（主に両親）から要求されたことがらの変化

・高校生まで

よくある「優等生」「良い子」に加えて、「長女だから」という、私には未だに全く了解不能な理由による、主に母親＋弟からの暴力的な扱いの許容。将来は平凡な主婦になること。

・高校卒業〜大学入学

短大生や大学生であること。高校の同級生と付き合って、予備校で友人を作らないこと。

・大学生時

進学なんかしないで、早く就職すること。

・大学院生時

早く結婚すること。

・会社員時代

早く結婚すること＋子どもを作って「自分にも孫がいる」状態をもたらすこと。

・独立後

暴力＆アル中の元夫に対して、よい妻であること。

妹や弟の結婚時、都合の悪い過去は隠すこと（大学は夜間部だったとか）。

妹と弟に子どもが出来たあとは、結婚せず子どもを作らないことを求められるようになった。聞き流していると、次は博多に帰って親の老後を見ることを求められるようになった。

……何とメチャクチャな、と思います。

とりあえず、私は目の前の自分の生活と目の前の仕事で手一杯です。

その状況を維持することによって、これ以上、巻き込まれないでいるしかありません。

生育歴が「巻き込まれたもの」だったのは、これはもうどうしようもないけれど、ここから先は自分の意志で「巻き込まれない」を選べる……と思っていなかったら、何も出来ません。

■ [psy]「母の日」

毎年、今ごろの時期になると精神的に具合がよくないのです。もうこれは恒例行事のようなものなので、具合が悪いなりに対処しています。

コンビニにもスーパーにも電車の中吊り広告にも、「母の日」のギフトの案内がちらちらしていて、私は火をつけて回りたい欲求に駆られるくらいです。やりませんけど。

今だったら「よくあるパターン」どおりに実母と

「お母さん、いつもありがとう、これは感謝の印のプレゼント」

「まあ、ありがとう」

という会話を、ぎこちなく交わせるのかもしれません。

しかし私は、年齢一桁だの十代だので、以下のようではない反応を得たかったのです。

「こんなものを貰っても全然嬉しくない、それよりも学校の成績を」

「こんなお金のかかっていないもので済ませようとするなんて、アンタには心がない」

「（その翌年に小遣いを割いたら）お金で済ませようとするなんて、心がない」

「母の日に何かしたからって、日頃の態度が悪い *1 からダメ」

私はこんなことを言われながら、弟が幼稚園で貰ってきたカーネーションの造花を母親に

「お母さん、ありがとう」

と献呈して、

「まあ、ありがとう」

と頭を撫でられたりする、という風景を、恨めしく眺めていたのでした。

……だいたい「母の日」なんてものがあるからいけない。流通業界は何にこじつけてでもモノが売れればいいんでしょうけど、「母の日」がなければ、その分だけ確実に、私は傷つかずに済みました。

■ [writing] 原稿の進捗＆語られていないこと

心身ともに調子がすぐれないのですが、原稿の準備はなんとか進めています。ネタが揃えば書くのは何十ページでも割とイッキですから、あんまりご心配はいらないかと。

進捗について、編集さんから心底心配そうな電話がかかってきました。まあ、このところ何日も、ここに書いてあるのが　トラウマのゲロ＆ほとんど一日中寝ている話＆音楽の話　ばっかりなので、ご心配はよく分かります。

が、書かれていないことは「ない」わけではないのです。

だいたい原家族が私に寄せる勝手な「期待」から逃げ切る道としても、とりあえず私には「原稿を書く」しかないのです。

そのために、ここにトラウマのゲロを吐いて、それに関しては

「もう、なかったことにならない、自分一人で抱え込んで苦しんでいなくてもいい」

という状況を作っているのです。

とにかく一度

「原家族の都合に奉仕することを期待されることが、全くない自分」

を作らないと（作れると思わないと）「潰されておしまい」で、それをやる機会は今をおいてない、という確信があります。

しかしだいたい、「語られていないこと」とは、「それはない」という誤解を生むものではありますね。ついこの間も友人に、

「みわちゃんって、犬は嫌いなの？」

と聞かれました。これ、ホントによくあるパターンです。

誰に聞かれても答えることは同じで、

「私は犬は好きだし犬にも好かれる。しかし経験的に、犬一匹は猫三匹と同じくらい手がかかる。自分＋猫二匹で手一杯な現状、犬がそこにやってきたら、ろくに面倒みてもらえなくて、かわいそうなだけだ」

です。休日の善福寺公園や井の頭公園で、散歩中の大きな犬に抱きつかれて顔をべろべろ舐められて喜んでいる私を見たら、誰も「こいつは猫派」とは思わないでしょうけどね。

■ [edu] 検索「PIC16F84A 講座」

なにも 16F84 でなくてもよいとは思いますが、たとえばいきなり、後閑哲也さんのご著書に取り付けない方は多いでしょうね。

「マイコンって何？」から後閑さんの本の間を埋めるものがない、とは私も認識しています。「講座やって」「本書いて」と言われれば、喜んで。

■ [health]「医学的無益」

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060406

家族が「早く死なせて欲しい」と願うのは、良く分かる気がします。といいますか、それに類する実話は 20 年ほど前からよく聞いていましたから。

私の予備校時代の友人は、かなりの割合で医学部に進みましたが、「重い障害のある新生児を救命しないで死産扱いにする」といったことは、珍しくもなんともないらしいということでした。新生児でそうだもん。成年だの高齢だので、よくも悪くも家族の他のメンバーと利害関係を持っている一員だったら、終末期には

「関係の線を一本切れるだけでも有り難い、ラクになれる、早く早く」

と思われてしまうのが普通じゃないでしょうか。それに近い会話や風景は、重患が集まりやすい病院にいると、いくらでも見聞きさせられてしまいます。

逆に、終末期に

「生きていて欲しい」

と願われる人は、家族の他のメンバーの生を無条件に肯定できた実績のある、例外的な人じゃないか？　という気がします。

で、そこからリンクされている李さんの記事。リンクをたどればたどるほど、要するにカネの話。アメリカの保険制度が非常におかしなことになっていて、必要な人に必要な医療をもたらすのも難しい状態になっていて、その結果として、コストのかかる延命を避けたがっている、というだけの話のようです。

■ [writing] 励まし

編集さんから、単なる仕事上のものに留まらない励ましのメッセージを、仕事のメールのついでにいただきました。力が湧きます。

■ [writing][eng] 明日はとりあえず

朝イチで、在庫を確認してこれを買いに行こう。

http://www.cqpub.co.jp/hanbai/books/34/34491.htm

■ [daily] 眠剤投入　00:14

いたします。おやすみなさいませ。

*1：そう言われるに値するようなことはやっていません。

2006-04-07

■ [daily] 久々にタスクリスト

4/11 18;30 ザイリンクス@西新宿　で FPGA のお勉強

4/12 AN　ヘルパーさん訪問

4/12 16;00 明治大学工学部@生田　で FPGA のお勉強

■ [daily] 起きました　09:48

てゆーか、保健所の人に起こされました。4/12AM、ヘルパーさんがウチの様子を見に来ることに。

■ [misc]Re: カード死す

うんうん、未来からの前借りなんだよ。ローンだのカードでの買い物だのっていうのは。未来の自分の首を絞めているんだよ。

■ [eng] ザイリンクスのテクニカルサポート

つながりません……

http://www.xilinx.co.jp/support/services/contact_info.htm

→どういうわけかケータイではつながらないのですが、固定電話ではつながりました。

■ [eng] 検索「VOF　流体　基本」

数値流体解析の初心者かな？　VOF 法の文献って、ウチのどこかにはあるはずなんだけど……。

■ [psy] 臨時さいクリ

焦燥感と不安感があまりに激しかったので、さいクリに電話して、臨時に永野先生に見ていただきました。ソラナックス処方。

「飲んでご飯食べたら寝なさい」

とのこと。はい、そうします。

■ [daily] 眠剤投入　21:38

しました。

2006-04-08

■ [daily] タスクリスト

4/11 18:30 ザイリンクス@西新宿　で FPGA のお勉強

4/12 AM　ヘルパーさん訪問

4/12 10:00 明治大学工学部@生田　で FPGA のお勉強

ということは、ヘルパーさんの訪問をずらしていただかなくてはいけませんね。

■ [daily] 起きました　13:23

6:00 ごろにいったん目が覚めたのですが。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ、ペペロンチーノ＋ドリンクバー。その後おにぎり 2 つ、アルファルファのスプラウト 1 パック@自宅。

■ [food] 鮎の笹焼

松山出張時に空港で求めたものを、猫の摩耶と分け合いました。

「あいのささやき」と振り仮名が振ってあるのにげんなりしますが、おいしかったです。

大洲市大洲 163　tel/fax 0893-24-2768 植田食品本舗

■ [daily] 眠剤投入　00:30

いたします。

2006-04-09

■ [daily] 起きてます　11:34

■ [food] 朝食

麦ごはん 1 パック＋さつま汁（インスタント）。

■ [psy] すごいウツ気分

原稿の納期は迫っているのに、すごいウツ気分で落ち着きません。ソラナックス 0.8mg で様子を見ます。

■ [psy] 寝てしまおう　15:54

あまりにもだるいので、思い切って眠剤投入して寝てしまうことにします。

明日の朝は、まずヘルパーさんに訪問の予定を変更していただいて、それから銀行。

■ [food] 落ち着かないので食事　18:42

麦ご飯 1 パック＋唐辛子の醤油漬け。

■ [misc] 私の個人的な苦しみ

私一人で抱え込むのをやめました。

■ [food] 食事　21:26

しらたき 1 パック、バジルソース。ぜんぜん美味しくないけど腹は膨れる。

■ [misc] 親の愛情

思いがけないところで確認することになりました。

2006-04-10

■ [daily] 起きてます　06:51

■ [food] 朝食

麦ご飯、味噌、納豆、ブロッコリースプラウト。

■ [psy] ひどいウツ気分

ふらふらとチャリで走り回る。ついでに銀行へ。

■ [food] 昼食

回転寿司 5 皿。

■ [psy] リスパダール投入　13:32

水薬 2ml。

■ [psy] アルコール抜いてみよう

一昨日は出版業界飲み会に行って結構飲んだのですが、昨日はなんとなく飲みませんでした。

飲まなくちゃいけない理由は何もないんだから、家では飲まないでみよう。

ついでに、誰かに会うのでなければ外でも飲まないでみよう。

■ [psy] ソラナックス 0.8mg　14:38

投入。しばらく横になってみます。原稿の山が目の前にあるのですが。

■ [food] 夕食

パスタ 80g のバジルソース和え。しらたきよりパスタの方が旨い。

■ [daily] ちょっと寝てました　18:25

で、起きました。

■ [daily] 諦めも肝心か　18:33

眠剤投入して横になります。どうも今日は原稿が書けるコンディションじゃない。

■ [daily] 起きました　05:29

夕方出かけるまで、書くのみです。

■ [food] 朝食

麦ご飯 1 パック、青唐辛子の漬物、小女子。あ、納豆も食べよう。

■ [writing] 書籍企画一本通過

いたしました。発行は 9 月なので、お金になるのは年末のことですが。

2006-04-11

■ [tanka] 題詠 100 首

なんとなく、70 首まで進みました。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/c/4738725c684dd8ed4cff2bba51de01de

■ [food] 朝食 (2)

ジョナサンでコーヒー飲みまくり。

■ [daily] ささやかな達成

隣の隣の奥さんが出かけようとするところとばったり。杖をついていない私を見て

「お元気になられたのね、良かった」

と。

で、いただきものの缶ジュースがたくさんあるということで、2 本くださいました。

ごく普通の近所づきあいなんですが、7 年近くこの地に住んで、とても自然に達成されたことです。自分の力で。

原家族では、母親の

「自分たちがしてやっているんだ」

のおこぼれとしての人間関係しかありませんでしたが、今のご近所さんとの関係は、自力で築き上げたものです。

さて、12 月、なんとか今の家を買い取るか、それともよその土地に出て行くかの選択を迫られています。

ご近所さんと非常に良好な関係を築いているし、なんとかここを離れたくないのですが……。

■ [health] ガンにはかかりたくないが……

http://www.yukan-fuji.com/archives/2004/10/post_576.html

　その「リラックスする」がどうやったら出来るのか分からないんです。だいたい私に「趣味」はないんですよねぇ。音楽も短歌も趣味でやってるつもりはないし。

　あえて言えば、猫と一緒にいることですかねぇ。私にとっての「リラックス法」は。

　でも猫の方はまだまだ元気なので、

「身体を使って遊んで欲しいのにーっ！」

　とストレスを溜めています。

■ [food] 昼食

　お椀に入れてお湯掛けて 3 分のラーメン *1

■ [writing] 強力サポート陣営

　組込みの話になると、私には強力サポート陣営がいて大変助かっています。

　某沖電気を辞めて 6 年、曲りなりにもライターとしてやっていくうちに自然に出来上がった人脈です。

　私が福岡に連れ戻されたら、こうはいかないのよ。

　東京にいれば、

「あの話なら誰それ」

　と言われれば、すぐにそこまで行って直接話を聞いたり、インフォーマルなミーティングに参加したりできるもん。1000km 以上の距離は遠い。

■ [edu] 新教育基本法案

　いろいろと「？」なところはあるんだけど。

(宗教に関する教育)　第十六条

一　宗教に関する教育は、宗教への理解と寛容の態度を養うことが重視されなければならない。

二　宗教的情操の涵養は、道徳の根底を支え人格形成の基盤となるものであることにかんがみ、教育上特に重視するものとする。

よくわからないですねぇ。だいたいこの前に「宗教」の定義がないんだけど。「カルト宗教に理解と寛容」だってアリだし、「宗教的情操」ってどういう情操？

■ [edu] 検索「中学受験　塾費用」

20 年くらい前でだいたい「年間 50 万円」と言われていたけど、今はその倍くらいはするんじゃないかなぁ。で、受験料だとか、滑り止め校の入学金だとかがバカにならない。

■ [psy] リスパダール 2ml ＋ソラナックス 0.8mg 投入　14:50

気持ちがざわざわするもので。

■ [agri] 皇居の田んぼ

千代田区役所に、「農地」として届出されてるんだろうか？

http://www.sankei.co.jp/news/060411/sha062.htm

■ [daily] 保健所のヘルパーさん来訪

ウチみたいに散らかってしまうと、「ホームヘルプ」の範囲には収まらなくなるそうです。

業者を依頼して十数万、とか。

それはいくらなんでもバカらしいので、仕事の間があいた時に友達に手伝ってもらって片付けよう。

■ [food] 夕食

麦ご飯 2 パック、小女子、唐辛子の醤油漬け、味噌。

■ [eng][writing]XILINX さんへ

ツールの扱い方と FPGA の初歩を教わりに行って来ました。

マーケティング・エンジニアの K さん、ありがとうございます。

しかし SPARTAN-3E、いーなぁ。買っていろんな回路書いて遊びたいなぁ。

■ [food] 晩酌

立ち飲みしてしまいました……。日本酒一合。

■ [misc] 検索「沖電気　平均寿命」

うーん。長くはないだろうねぇ。

なにしろヒラの世界でも

「作業服の内ポケットに入れておいた、社内食堂の食券が盗まれる」

てなことがフツーにありましたから。

■ [sake] 検索「ヤコマン」

何を知りたいのでしょうか？　あれは合成物ではないのだけど、私は体質的に受け付けません。

■ [cat] 検索「猫　赤ちゃん返り」

うんうん、ときどきしますね。で、可愛いものですね。

だけど小さな「きょうだい」がいると、親代わりを務めることの方が猫にとっては楽しいみたいです。小さいコがある程度大きくなってからかな、赤ちゃん返りするのは。

■ [edu] 検索「東京理科　機械」

機械とか土木とか、そーゆー一見地味な学科の方に、世界的な先生が

いたりするんだな、あそこの場合。

■ [misc] 検索「幼稚園児用パンティ画像」

腐った検索だなぁ。私が行かない方の「アキバ系」かしら。

■ [daily] 眠剤投入　22:33

いたします。

明日は朝から明治大学@生田　です。隣の県です。遠い。

■ [agri] 赤い新芽→ベニカナメ？

id:nearbridge 先生、ウチの近所でもしばしば見かけます。

http://www.hana300.com/benika.html

新芽が赤っぽい植物は、別に珍しいものではないみたいですね。ウチでは山ぶどうが芽吹き始めましたが、新芽は藤紫色です。

*1：日清チキンラーメン以外にも、いかがわしい添加物の入っていないものが、いろいろあるのよ。

2006-04-12

■ [eng][writing]Verilog のお勉強

明大 I 研究室@生田　まで行って、元気な院生や 4 年生に囲まれて、Verilog のお勉強をしました。元気な女子学生が一人いて、オバハンは嬉しかったです。

I 先生には、絶版になっている Verilog の名著のコ〇ーもさせていただきました。ありがたいことでした。

学生さんたちには、FPGA で書いたゲーム各種を見せていただきました。制約だらけのなかでのアイディア勝負、素晴らしいものでした。

■ [food] 夕食

生田駅前でサンマの塩焼き定食。サンマにはなんとまあ、ワタがなかった……。

■ [daily] 眠剤投入　23:29

いたします。

2006-04-13

■ [daily] やっと起きられた　14:37

絶不調です。何が悪いんだ？

「目は覚めているけど起き上がれない」

「なんとか起き上がれるけど立ち上がれない」

が数時間続きました。

■ [writing] 不調でもなんでも

原稿は書きます。それがプロってもんだ。しかし腹減った……。

■ [misc] 地球の運命よりも地震よりも

QR コードの寿命の方が気になるのは私だけ？　これ、なにげに笑えます。

http://www.m-creates.co.jp/kaimyo/syousai_QR.html

■ [writing] ゼネラリストの宿命

15 年も従事していたから、半導体前工程に関しては何を聞かれても答えられる。

「パソコン」という言葉がなかった時からコンピュータに馴染みつつ育ったから、プログラミング言語も、ちょっと勉強すればなんでもこい。

それ以前に、真空管がトランジスタに替わる時期からハンダゴテ握ってたから、CPU の中が「何でも分かる」とまでは行かないけど、ブラックボックスというわけではない。

某沖電気では半導体シミュレーションをやってて、女性専門職に対してよくあるパターンで

「担当業務をころころ変えさせて成果を上げさせない」

という扱いを受けて、しかしながら業務が替わるたびにそこで成果を上げたもんだから、居心地最悪。で、まとまった「成果」はなくて、

ちょっとした特許やちょっとした論文やちょっとした学会発表がちょぼちょぼとあるだけ。寄せ集めても、とりあえず今のところ「実績」扱いされるわけではありません。

で、組込みシステムに食い込んで設計が分からないでは済まないから、昨年あたりからは、Verilog だ VHDL だ、です。まあだいたい「設計」について真面目に勉強したかったから、武蔵美まで行って、世の中は社会デザインから都市計画にいたるまで未解決の問題だらけ、ということに気づいたわけですが。

IT だって、知らないところからいきなり出現したものではないから、全然怖くない。

……この状況で専門職を目指すというのが、おそらく間違いというものなのでしょう。広く浅く、しかし浅いながら、それぞれの本質をつかんだゼネラリストになることが、自分に残された道なのかな？　と思うようになりました。

そして将来のいつか、やはりもう一度は研究者に戻りたい。学位記ホルダーだったら世の中にいくらでもいます。私は博士号のために大学院生を 3 年やる気はとてもありません。しかし自分と同じような経験をしている人は、世の中にあんまりいないから、競合がほとんどないのです。

これで一般書籍でも実績を上げたら、ホントに競合ゼロになります。

そのことに価値が認められたらやっと、「自分の人生は無駄ではなかった」と自分で思えるかもしれません。

■ [eng] 検索「三端子レギュレータ回路」

Vin と GND に電圧を印加して、Vout と GND からお望みの電圧を取り出すだけだよ。万一に備えて、Vin の 150% 増しくらいのケミコンを繋ぐとか、ノイズを切るためにフィルムコンデンサも繋ぐとか、細かいノウハウがあるったってその程度じゃないかな。で、そんなの、回路の実例を見ればいくらでも調べられる。

秋月に行けば、三端子レギュレータにコンデンサと回路図にデバイス

仕様ドキュメントまでセットで 100 円のお得なパックもあるから、書いてあるとおりに組み立てて、動作を確認して、ついでにドキュメントに書いてあることを理解すればよろし。

難しいこと、ぜんぜんないんだけどなぁ。

■ [eng] 検索「ファイルレジスタとは」

ははぁ。マイコン入門レベルの迷える子羊さんが、手当たり次第に検索してらっしゃるのかしら。入り口が Java でも C でも VB でも、「変数とは何か」をちゃんと理解していれば、ファイルレジスタなんて怖くないはずなんだけど。C の場合は「ポインタ」という関門がある分だけ、そこを理解していればなおさら、ファイルレジスタなんて怖くないない。

しかし、このレベルの入門書が求められているのかもしれないな。

■ [edu] 検索「荻窪高校」

先生方の人間関係が凄まじいことになってるらしいですよ。都立高校教諭（数学）だった友人は 3 校目があそこで、教員の組織については熟知していたというのに、そこでつくづくイヤになって辞めちゃいました。

私はそこで採用している数学の教科書を見せてもらって、唖然としました。レベルを落とさざるを得ないにしても、やり方があるでしょ。体系をバラバラにしてワケワカにしてしまうようなレベルの落とし方はまずいっすよ。で、そーゆー教科書で教えるなんて、私だってヤだと思いました。辞めちゃったその友人も、同じことを言っていた。

■ [psy]「完全自殺マニュアル」

昨日お邪魔した明大 I 研究室では、パターソン＆ヘネシー *1 だの「Design Wave」のバックナンバー多数だの、

「回路設計系の研究室になかったらウソだろ」

と思われる本や雑誌の数々に混じって、なにげに「完全自殺マニュアル」が置かれていました。20 代の死因のトップは自殺だから、まあフ

ツーの光景ですね。

そこにいた学生さんに

「これ、必要なの？」

と聞くと、

「好きな人がいるんですよ」

とのこと。

同じ建物に化学実験室がありますから、材料には困らないと思うんですけどねぇ。鶴見さん一押しの「首吊り」だったら、丈夫なケーブル一本あればいいんだし。

ちなみにウチにも、アクセサリとして「完全自殺マニュアル」が置いてありますが、シャレで聖書と並べてあります。ウツ持ちの私が「死にたい」と思わなくなることは考えられないので、何も「完全自殺マニュアル」を参照しなくても、世の中は死ぬチャンスでいっぱいだ。

ま、その本にも書いてある

「ハルシオンでは死ねない」

あたりの常識は押さえておかないと、理系の自殺や自殺未遂ごっことしてはカッコつかなさすぎる。

私の元夫はハルシオン 50 錠で狂言自殺未遂ごっこをやってくれましたが、文系の友人に

「理系ならパラコート飲め！」

と呆れられていました。

パラコートは今やそんなに簡単に手に入るものじゃなくなってるし、練炭や木炭も

「一見さんには売らない」

という店が増えていますけど、練炭自殺の場合、たぶん、一酸化炭素中毒より酸欠の方が先に起きるはずだ。つまり何でもいいから、密閉した空間で燃せばよろし……あれ？　私、何書いてるんだろ？

■ [daily] 眠剤投入　22:46

いたします。今日もなんかダメだ。

たぶん昨日、若い人たちと遊んだ勉強したので、予想以上にバテたのでしょう。

■ [writing] ザイリンクスさんからも

簡単な回路例をいただきました。こちらは VHDL。

記事に載せるソース例、どうしようかなぁ。

Verilog と VHDL は、

「どうせ両方勉強することになるんだから」

と言われているものなのだから、両方載せてもよいと個人的には思いますが、分量との相談ですね。

それにしても SPARTAN-3E、遊べる。遊べ過ぎる……。これだけ I/O があったら、何でもありだ。Ether、シリアル 2 系統、VGA、IDE。

VGA 出力回りに関する書籍や記事が皆無に近い状況がなんとかなれば、言うことなしです。

■ [psy] 検索「森口奈緒美」

自分の従姉だからというわけじゃないんだけど、

「精神障碍者の当事者研究」

を論じる時、彼女を無視しちゃいけないと思う。

少なくとも

「変光星ー自閉の少女に見えていた世界」

以前の日本では、アルコール依存症を除いて、当事者の一人称の語りはほとんど表に出ていなかったんだから。

■ [psy] 当事者による治療学

というものがあってもよい、と思います。

医者にしか出来ないことは、診断と薬の処方だけなのだから。

少なくとも私の精神症状については、「医者に治せなかった」という実績があります。恐怖を背中に貼り付けて走ってきたような生育歴＆職業歴　の中で書かれた「回路」を一度フラッシュして書き直すような作業が必要なんだろう、と思います。re-create。

問題は、その間も「生活」「仕事」「生育環境」と無縁になることはできない、ということです。というわけで

「何かするたびに、連想される記憶 *2 から想起される何者かによって引き起こされる精神症状を『幻覚妄想』とカルテに記載されてメジャーを投与されて、鎮静はするけれども副作用で活力を奪われながら、精神症状を打ち消す根拠となる活動を積み重ねる」

という作業を、おそらく年単位で続けなくてはならないんだろう、と思います。

気が遠くなりそうですが、いつかそれに成功するんでしょうか？

というか、だいたい私は「病人」なんでしょうか？

私が言っていることは年齢一桁台のころから変わっていなくて、

「足を踏まれた、踏まれた私は痛かった、踏んだ人は痛くなかった、踏んだ人の方が力関係で上位にいたので、私は痛いと言うことさえ許されなかった、足を踏まれたという事実すらなかったことにされた、痛かった、悔しかった」

の多様なバリエーションに過ぎないのですが。

たとえば昨年末からしばらく続いたパニック症状に関して言えば

「かつて足を踏まれたのと同じような状況を来たらせる要因が発生して、足を踏まれた時の記憶が甦って、同じような感覚に陥った」

なんですよ。そこに「踏む足そのもの」がない、という意味では「幻覚妄想」ではあって、メジャーでの鎮静が効きはしますけど。

やってみないと分からないことではありますが、私が言っている多様な

「かつて自分はこのように、だれそれに踏まれた」

ということが、

「それは事実であった可能性が高い」

と世の中に認められるだけでも、私はかなり救われそうな気がします。

「踏む足そのものがそこにはない」

のに感じているのだったら「被害感」で、感じている私が「病人」で、精神科の治療対象になるものなのかもしれないけど、踏まれたその瞬間には「被害」そのものだったんだから、それは各種「政治」的介入の対象じゃないですか？

■ [writing] インターネットとのお付き合い

人類の一部がインターネットを手にして、考えてみるとまだ十数年の歴史しかないわけですよね。結局何のためのツールだったことになるのか判明するには、まだ時間がかかるような気がします。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/e/25ec1a7bd98c964b059bbd4c6ce765e6

とりあえず、毎日何百通も届く出会い系の spam（全部読むわけないけど）をチラッと見るだけでも気分悪くなります。現実社会と同様に、女性に対して身勝手な願望を持つ男性がいてカモになるかもしれないから、そういう spam も発信されるのでしょう。

元気な時期だったら

「あー、最近の世の中の欲望のトレンド、こーゆーパターンの spam ○通」

という感じで面白がれるんですが、今は胸糞悪くなるだけです。

■ [psy] 薬追加投入　02:19

今日はやめとこうかと思ったんですが、リスパダール水薬 2ml、セロクエル 100mg 追加投入。仕事が出来るコンディションじゃないんですが、妙に昂ぶって寝付けない。

とりあえず布団に行こう。

*1：ウチにもあるよん。

*2：皮肉なことに私の修論のテーマは「連想記憶」だ。

2006-04-14

■ [daily] 起きました　12:21

気分・体調とも良好です。さくさく原稿書いて、夜はバレエのレッスンに行きたいな。

最近、杖なしで歩ける日の方が多いのです。

■ [music] ピアノの演奏技術

あんまり他人様のことを言える立場じゃありませんが、こないだ、さいクリのピアノ室で、

「なんでも弾ける」

と言って驚かれました。

言った人は習っている曲だけは弾けますが、他の曲が弾けないのです。そんなことってアリ？

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。パスタ＆ドリンクバー。

■ [health] だるい　15:14

セロクエル 100mg が多すぎるのか、ひどくだるいです。しばらく横になってみます。

■ [daily] 起きました　17:31

原稿、書こう。

■ [dance] バレエ断念

します。2 時間のレッスンに耐えられるとは思えない。

明日と明後日、午前中はヨガに行ってついでに「走らないチャリ」をこいで、月曜日のレッスンからバレエに復帰しよう。

■ [daily] 眠剤投入　18:05

しちゃえ。で、起きたら向精神薬は飲まずに原稿だ。

日付が変わる前に起きられるかな？

2006-04-15

■ [daily] 起きました　06:28

■ [food] 朝食

麦ご飯 1 パック、小女子、豆腐（小)、ブロッコリースプラウト、唐辛子の漬物、バナナ 4 本。

……もう一食くらい食べられる（笑）

■ [money] 情報漏洩？

自己破産申請をしたら、ヤミ金からの DM がたくさん来るらしい。

障害者手帳を申請したら、やっぱりサラ金ヤミ金からの DM がたくさん来るらしい *1。

関係あるかな？

http://www.asahi.com/life/update/0415/002.html

■ [pol] 尊厳死法案

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060415

生きるに値するかどうかがカネの問題になるのが、そもそもおかしいと思うんですが。そんなの、死生観と呼ぶにも値しない、単なる功利主義だ。

■ [dance] ヨガ他

ヨガ 75 分＋バイク 60 分＋空中ウォークマシン 10 分。

空中ウォークが一番キツかった。終わった後は膝がガクガクだった。けど 10 分、1km 相当をとりあえず「歩けた」。

本日の体重：73.5kg

■ [food] 昼食

荻窪、メディアになんかよく露出しているらしいカレー屋のチキンカ

レー。正直なところ、あまりおいしいと思えなかった。

帰宅後、クレソン一把、ホタルイカ（ボイル）1パック、缶ビール一本。

■ [dance][food] 減量しよう

・特に用事がなければ、午前中は必ず運動する。どうせ起きていても、ウツの日内変動でろくなことはしないのだ。
・他人様との会食を除き、夕食・晩酌の類は一切やめる。何か食べたくなったら、コンニャク・海藻などカロリーのないものを食べる。

……これで、4月末までに70kgを切れるかしら？　とりあえず今の食欲は異常だ。昨年末から、どう考えても食べ過ぎが続いてる。

■ [psy] 春日武彦「はじめての精神科」

アマゾン・ユーズドで申し込んでおいたものが届いていた。精神科に慣れていない援助者のための本だけど、患者本人が読んでも大変役に立つ本。簡単ではあるが、自分の病気の現状と今後と付き合い方が「周囲の人の立場」から書かれているので、自分が「周囲の人」からどう見えるのかが若干分かって、安心したり不安になったりします。

私にはIII章の「わたしたちの困難」が一番面白かった。精神科の先生だって「転職したい」とか「患者でなければ殴ってやる」とか思うんですね。

＜後記＞

これは面白い。

http://www.igaku-shoin.co.jp/nwsppr/n2004dir/n2613dir/n2613_01.htm

■ [music] 一番好きな場所

ヨガのレッスンの最後のリラクゼーションで

「目を閉じて、一番好きな場所を思い描いてください」

と言われた時、私が思い浮かべたのは

「野村茎一先生のレッスン室のピアノの前」

でした。天井の模様まで思い描いてしまいました。

つくづく自分って、まともなピアノの前を離れがたい人間に出来上がってしまっているらしい。

頭の中を、野村先生の「ウインドワード（音が出ます、ご注意を）」が「ぐるぐる」しています。

■ [food] 夕食（カロリーなし）

めかぶ、刺身コンニャク。

■ [tetsu] ゆりかもめ、まだ不通？　18:52

http://www.asahi.com/national/update/0415/TKY200604150077.html

「ゆりかもめ」に関しては、「無人化ったって、ほどがある」と思っていました。

「ゆりかもめ」の駅には多目的トイレがあるんですけど、鍵がかかっていて、ふだんは使えません。ホームからスロープが生えてくる装置があって、車椅子での乗り降りは比較的やりやすいんじゃないかと思いますが、なにしろ駅に人がいませんから、事前に電話連絡しないとダメなのです。

これじゃ、何のために作った障害者向けインフラなんだか分かりませんが、そんなのでも「ないよりマシ」なんですかねぇ？

■ [pol] 家族が決める治療停止？

いわゆる「尊厳死」の問題。

http://www.sankei.co.jp/news/060415/sha076.htm

「金銭的にも肉体的にも負担を受ける家族が、治療停止を決めてよい」

というのは、あまりにもアケスケだけど、現実には即しているのかもしれません。

「おじいちゃんが生き延びる分だけ入院費がかさむ、保険適用の部屋に入れて欲しいけどそうもいかない」

というような家族（だいたいはお嫁さん）の嘆き、2 月の入院時にさんざん聞く側に回りました。

「(義理であっても）家族だから面倒を見なくてはならない」

と強制されるのが現実なら、

「じゃ、家族が生死与奪の権利を持っていいんだな」

というのは、認めたくないけど「アリ」な気がするんですよ。

けどねぇ……私みたいにふだん「血縁」「家族」の中で暮らしていない人間は、どうすればいいんでしょう？　誰に決められるの？　国？　それも何か違うような気がする。

なんにしても、私は

「自分はこういうふうに生きて死にたい」

を血縁に頼らずに最期まで貫いた、千葉敦子さんのような死に方がしたい。死因がガンというのは避けたいけど。

■ [psy][gender] ソラナックス 0.8mg　20:52

投入。

科学・技術記事を書くときにはいつも、気持ちがざわざわするんです。

しょうがない。世代的にも、過ごしてきた環境の面からも、過去にあったいろんな出来事からも、私がそのような内容の記事を書くことそのものが「ジェンダー」との戦いになってしまうのだから。内容に自信を持てれば持てるほど。

まあいい。お客さんはまずは編集さんで、最終的には読者。かつての上司だの、日本の Linux コミュニティの男たちだの、ではないんだから。もうそろそろ、そういう人々のいろんな反応が現実であったころのよう

に脅えなくてもよくなったのかもしれません。いつになったら「脅えなくてもよくなった」と確信できるのかはわかりません。私の寿命のうちはムリかもしれない。

それにしても、学生時代にお世話になっていた光技術共同研究所やNTT武蔵野通研で、

「三輪さんは女の子だから」

と言われた場面は、

「今、放射線を使ってるから入っちゃダメ！」

「今、MBEのヒ素のチャンバー開けてるから入っちゃダメ！ *2」

くらいでした。

あとはねぇ……女としても背が高いわけではない私が爪先立って装置を扱っていると、営繕の人が通りすがって

「ああ、女の子だからねぇ、その格好は危ないねぇ、ええと20cmあればいいのかな？」

と私に話しかけて立ち去り、数時間後に足台の差し入れがあったこともありました。「女の子だから」はホントにその程度だったんです。

ジェンダー問題は大学の方にはいくらでもありましたけど、私は学生時代、性差別とはぜんぜん関係のない職業生活を送っていたのでした。20代後半の女性研究者が既にいましたが、特に差別を受けている様子はありませんでした。その中には、後に猿橋勝子賞を受けられた内田陽子さんもいらっしゃいました。

あとで聞くと、実は周囲の男性が「納得」する程度に、

「仕事の内容での差別はしない代わりに、昇給や昇格で差別する」

といったことは若干あったらしいのですが、20代後半だと、まだそういう話は顕在化しませんね、フツー。

その間に「均等法」が成立し、さらにその数年後に私は某沖電気に就職することになったのですが……そこで、ジェンダーがらみのトラウマのデパートみたいな職業生活を送ることになるとは「想定の範囲外」で

した。

何が悪くてあんな凄絶なことになったのか、未だに判然としかねるところがあります。

ま、そんなわけで、私は

「どんな圧力をかけられても、科学・技術の世界から絶対に出て行かないからな」

と誰にともなく宣戦布告して、ソラナックスの助けを借りるのです。

こないだの年末みたいに恐怖発作起こしたら、かなわんて。

■ [writing] みわよしこに「ハードウェア」を語らせるということ 01:11

書きたい話がたくさんで困ります。5 章で 60 ページの依頼を受けたのに、「エレキとメカの基礎」の 1 章だけで 60 ページ書きかねません（笑）

「スイッチ」「電源」を無理やりコンパクトに書いたあたりで、そろそろ眠剤ぶち込もう。

■ [health] 風邪のち喘息

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20060415#p1

あー、私と同じパターン。私は風邪が気管支炎に移行すると、一ヶ月くらいゼロゼロが止まらなくて風呂も入れなくなるから、なるべく風邪引かないように気をつけているのです。

■ [daily] 眠剤ぶちこむぞ 01:43

トランジスタの話なんか書くと、結晶成長だの成膜だのの話が書きたくなるじゃないか。LED の話なんか書くと……もー収拾つかんぞ（笑）

てなわけで、そろそろ良い子の寝る時刻なので、眠剤ぶちこんで布団に行きます。おやすみなさいませ。

*1：年金を当てにしているらしい

*2：その部屋にいなくても廊下までヒ素臭かったから、あんまり意味がなかったような気がするけど。

. . . . . .

hkondo『こんばんは。　みわちゃんは結構ソラナックス飲んでますけど、レキソタン 5mg とソラナックス 0.4mg だと、どっちが効果的なんでしょう。最近、σ(^ ^) の場合、頓服でレキソタン 5mg、平常時はソラナックス 0.4 mg ですけど、困ったとき（つまりみわちゃんで言うざわざわした時）は、やっぱりレキソタンよりソラナックスの方が効くんじゃないかと…。』
hkondo『でもソラナックス 0.4 × 2 で重ねたことはないなぁ…』
neko-yashiki『あー、私はレキソタンは経験ないので、お役に立てませんです。
私が処方されてるソラナックスは、0.8mg の丸い錠剤なんです。パニックがひどい時は、それを 2 錠までは服用していいといわれています。
でも、そこまで飲んだら眠くなっちゃうので、予防的に
「ん、ざわざわしかけてるかな？」
で 0.8mg を投入、が私にはちょうどよいみたい。
0.4mg の楕円形の錠剤、懐かしいなぁ。』
hkondo『みわちゃんはレキソタン処方はないんですね。
パニック発作に有効とされているのはレキソタンよりソラナックスですよね。いまだ貯薬してあるメデポリンをわたしは飲んでいますけど、効き具合は同じだと思っていますが、まもなく貯薬がなくなるのでソラナックスにわたしも戻ります。
　ソラナックスを 0.8mg × 2 ですか…そこまで飲むとどうなるのかなぁ、激鬱だった時、処方だけは 0.4 × 2 × 3/day で処方されていましたけど、飲んでたのはその半分でしたから、だから貯薬できていたんですけどねぇ、いまはトントンです。
　レキソタン、いっぱいあるからみわちゃんちへ捨てましょうか？ (笑)』
neko-yashiki『ソラナックス 1.6mg は、とりあえず「眠くなる」です。まあ、よほど酷いパニックに陥らない限り、そんな量は飲まないけど。とりあえず深呼吸が出来るようになって、それからほんわかと眠くなりますね。
レキソタン、そいえば出てた時期あったなぁ。だけどソラナックスの方が合

うので、戻してもらったっけ。
余った安定剤の使い方……会社員時代だったら、憎き上司の飲み物に混ぜて会議で居眠りさせるとか、一応思いましたよ（笑）』

2006-04-16

■ [daily] 起きました　13:40

「午前中は運動」の、その午前中がなかった（笑）

■ [food] 昼食

サイゼリヤ、キノコと野菜のリゾット、青豆のサラダ、ドリンクバー。

■ [psy] ソラナックス 0.4mg　19:09

投入。今日は 0.8mg 錠を半分に割ってみました。

■ [movie] 土屋豊監督作品上映会

http://www014.upp.so-net.ne.jp/kato_takanobu/neoneoza/

丸一日はキツいけど、初期作は見てみたいな。

■ [psy] 検索「鴨居　首吊り」「ドアノブ　首吊り」

なんにしても、紐は丈夫じゃないとね。

鴨居は人をぶらさげる場所じゃないから、体重がかかったくらいのことで落ちないかどうか確認しないとね。ドアノブは良く使われるけど、紐が切れたりほどけたりしないように気をつけないとね。ドアノブ自体が外れるという失敗パターンも、よくあります。

手抜かりがなかったら、あなたはこの世にいなくなるはずなので、成功を確認することは出来ません。残念ですね。失敗したら、何が悪かったのか確認できますけど。

……首吊り自殺を勧めてるつもりはありません。

一度や二度、自殺に失敗してみると、案外そこから不思議な気力が沸いてきたり、冷静な判断力が戻ってきたりするもんです。一度目で成功しちゃったら後はありませんけど、成功するか失敗するかは「運」の問題じゃないかな。ここらへん、経験者は語る、です。

「どうしても今すぐに、自殺を成功させなくてはならない」

という場面というのは、そうそうないんじゃないかな。

という私も症状が悪化している時には、自殺の方法について真面目に考えたりしますけど、そのこと自体が状態のバロメータのようなもんです。

……こういう時は、私は「お手上げ」と考えて、素直に精神科医の前に行くことにしていますが、誰にでもはお勧めできません。だって精神科医って「ハズレ」がすごく多いんだもん。

■ [edu] 検索「足し算　桁上がり　教え方」

「水道方式」でググってみて「タイル」が出てきたら幸運です。

算数や数学には「ここがポイント」な重要箇所がいくつかありますけど、「桁上がり」は最初の最重要ポイントの一つだと私は思ってます。ここを「操作」でこなしてしまうことは可能ですが、そうすると、中学校で「べき乗」が出てきたあたりで困ることになります。

■ [food] 夕食

メカブ 1 パック。

なんか食欲のスイッチが切れた感じで、ぜんぜん苦痛を感じません。あんまり急激に体重を落とさないようにすれば、これはこれでいいか。

＜後記＞

もしかして、これかな？

http://www.sankei.co.jp/databox/metabo/0603/060322m_lfe_106_1.htm

■ [psy] ソラナックス 0.4mg　20:13

追加投入。

■ [writing] ギアが入らん

なんといっても、目の調子がよろしくありません。それに締め切りが迫ってくるという焦りも出てきました。

リスパダール水薬 2ml をぶち込んで、ちょっと横になってみます。
起きたら今晩は徹夜して、明日の夕方まで原稿を書こう。

■ [writing] 復活　21:41

リスパダールで鎮静、で正解だったみたいです。なんとか原稿は書けるコンディションに持ってきました。がーんばーろっと。

2006-04-17

■ [writing] 書きました　06:22

ご注文は 8 ページだったのに、20000 字近くあるぞ。で、それに図が付くぞ。何ページに膨れ上がるんだよ、これ（笑）

……うーん、送っちゃえ。

■ [misc]Re: 情報漏洩

自己破産した友人の話によると、官報に載った後じゃなくて申し立てをした段階で、ヤミ金からの DM がいくつも来たそうです。官報に載ったら、もう、じゃんじゃか来るらしい。

……てゆーか、土日の前の日にヒルナミン飲んで、良く寝たらいかがですか？

■ [food] 朝食

ジョナサン、目玉焼きセット。コーヒー飲みまくってきましたが、眠い……。

■ [daily] 布団に Go！　08:55

いたします。ダメ、ガマンできない。

■ [daily] いかん……　10:20

「起きていられないのに眠れない」というサイアクな状態。この時刻に眠剤はやめておいた方がいいだろうなぁ。リスパダール水薬 2ml で、ほんの数時間うとうと出来れば上等だ。

■ [daily] 起きました　19:45

眠剤飲んで、しっかり寝てました。ひどくコンディションが悪いので、また眠剤飲んで横になります。明日は早朝に起きて原稿書いて、さいクリ行けるかな？

2006-04-18

■ [daily] 起きました　08:38

■ [food] 朝食

食パン。

■ [daily] 二度寝から起きました　11:48

今日はさいクリはキャンセルして原稿だ。

■ [food] 昼食

モスバーガー、サラダとアイスコーヒーのセット。
後に家で鶏の唐揚げ、梅干のおにぎり。

■ [sci] 今日の天文ショー

http://antwrp.gsfc.nasa.gov/apod/archivepix.html
いいですね、こういうの。

■ [psy] ソラナックス投入　15:05

0.8mg。

■ [food] おやつ

ライ麦パン 1 塊。

■ [psy] リスパダール 2ml　17:27

投入。頼みの綱の某サイトがダウンしているので、しばらく横になっていよう。

■ [pol] 生活保護に関するメモ

・受けさせないようにする例

http://www.shiho-shoshi.or.jp/web/publish/geppou/200511/2005_11_030.html

・「極貧」でないことを悪のように言う例。

本当にカツカツだったら、生活保護から出て行くこともできなくなるというのに。「年金で生活できない」は年金制度の問題じゃないですか。

http://plaza.rakuten.co.jp/noiznoiz/diary/20051027/

私は幸いにして、生活保護の受給に至っていないけど、昨年度は3回も入院して、大変な中でなんとか生活してきたんだよ。

精神科の病気は理解されにくいものなんだけど、病気と闘いながら仕事をすることの大変さは、身体の病気と同じなんですよ。

まあ、世の中は叩きやすいものを叩いて面白がっているだけなんでしょうね。

よく

「私たちの払った税金が……」

と言うけど、そういう人たちは、税金を払える身分であることの幸運を思ってみることはしないらしい。

■ [food] 夕食

刺身コンニャク。

■ [pol] メモ

（病・障害があって）暮らす・暮らすために

http://www.arsvi.com/s/index.htm

■ [daily] なんかダメ　21:13

眠剤飲んで横になります。数時間で起きよう。おやすみなさい。

2006-04-19

■ [daily] 起きました　06:56

布団に戻りたいのはやまやまですが。

■ [food] 朝食

パスタ 100g ＋唐辛子入りオリーブオイル。

■ [daily] 起きました　09:56

二度寝から。

■ [writing] 頭が寝てる

ぜんぜん進まない……。

■ [writing] 書ける態勢に　12:09

なってきました。要するにウツの日内変動だったようです。

■ [psy] ソラナックス 0.8mg　12:38

投入。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。芋、豆、リゾット、ドリンクバー。

帰りがけ、スーパーでカキのタタキを 40% 引きしていたので、買って帰って食べる。海産物は頭の働きを良くする、というし。

■ [psy] リスパダール 2ml　15:38

投入。若干能率が下がっても、不安発作だけは避けないと仕事にならない。

■ [psy]OD の後

http://www.iff.co.jp/saito/archives/2006/04/post_39.html#more

ちょっと羨ましいです。

というのは私の元夫がハルシオン 50 錠で狂言自殺未遂ごっこをしてくれた時、救急病院から翌日退院させられてしまいましたから。精神科に回してくれれば本当に助かったのに。

■ [food] 夕食

コンニャク麺。

■ [cat] 猫トイレ

掃除しよう。

原稿に集中しようとすると、姉猫の摩耶が「遊んでくれ」「かまってくれ」で仕事にならない。というのは、猫どもにかまってやらないと、弟猫の悠がトイレでないところに大小を垂れて、それに摩耶が怒るんですよ。

■ [misc]Re: 情報漏洩

そうかもしれませんね。本人は「裁判所から漏れた」と主張していましたが。

■ [psy] 検索「逆行性健忘　睡眠薬」

きわめてありふれた副作用ですよ。対策は

「薬を飲んだらすぐに横になる」

こと！　すぐに眠れないようだったら薬を替えてもらいましょう。

＜後記＞

はてなキーワードの「逆行性健忘」じゃ、ちょっと分からないかもしれませんね。

睡眠薬を飲んだ後の「逆行性健忘」というのは、

「翌朝、薬を飲んだ前後のことが思い出せない」

の類です。

薬を飲んだ後、本人は「まだ効いていない」と思っていろんなことをやっているわけですが、実は効いていて、翌朝メールチェックすると

「アマゾンお買い上げ」

とか。こういうのが「逆行性健忘」です。

■ [food] 夕食 (2)

牛乳 500cc。

■ [daily] 友人と電話

人と会話がしたくて、桜田（妻）さんと 30 分以上にわたって、いろんな雑談をしました。気が楽になった。ありがとう。

■ [movie] バカ映画の祭典

「斎藤館長」から、「シネマ秘宝館」の案内メールをいただきました。

29 日か。今抱えてる仕事は全部片付いて、心置きなくバカ笑いできる……はずだ。

http://www.geocities.jp/saitoukanchou/

■ [psy][pol] 死にたくならない国なんて作れるの？

http://www.mainichi-msn.co.jp/shakai/wadai/news/20060417k0000m040114000c.html

http://www.lifelink.or.jp/hp/top.html

効果に疑問。

統計上の数字なんてどうにでもなるから「効果が上がった」という「実績」なんていくらでも作れるだろうけど。

車椅子に乗っていたころに JR の駅員さんに聞いた話なんだけど、最近は湘南の「お金持ちの町」と考えられているような地域で、経済的な理由での飛び込み自殺が発生したりしているらしい。これまではなかった

そうだ。

自殺に至るにはそれなりの理由があるわけで、たとえば経済的な理由というのは日本の経済や雇用問題と大いに関係がある。職場イジメなんか、モロにそうだな。私、某沖電気時代を振り返って、よく自殺しなかったと自分で思うけど、これは「バブルがはじけた」と大いに関係のある話だった。そういえば97年ごろから、40代くらいの社員の訃報を社内メールで読むことが増えたっけ。それ以前は、40代の社員の親御さんとか、稀にお子さんとかの訃報ならあったけど。

学校でのイジメだったら、親が毅然とねじ込めば何とかなることが多いし、最悪の場合「そんな学校には行かせない」で済んでしまう。

具体的な理由があることだったら、それが具体的に解消されれば済むことだ。たとえば社会構造の問題だとか。格差容認とか自立支援法とか。

そちらは手付かずにしておいて「自殺対策を」というのには、どうにも偽善を感じてしまう。

「すぐに死ななくちゃ」

と思いつめている時に最優先でしなくてはならないことは

「とにかく、安心できる誰かに話を聞いてもらって、休養する」

だということは良く分かっているけど、私自身の経験から言っても、これは本当に難しい。

これを書いている現在も、

「良い仕事をすればするほど、自分の居場所を狭めてしまう」

という過去のトラウマがよみがえって、仕事の原稿がはかどらずにいる。

「もう、そのようなことが新しく起こることを心配しなくてもよい」

と理屈では分かっているけれども、身体がまだまだ、そのように反応しないのだ。

油断していると、

「良い仕事をすればするほど居場所がなくなるから、死ななくちゃ」

という方面に思考がなだれてしまうから、薬の助けを得て、なんとか仕事をしているのだが……1970年代の九州の家庭の中や女子校の中、1980年代の理工系の大学の中、1990年の一部上場企業の中……と年季が入りすぎた苦しみに、「自殺防止」を提唱する人たちに出来ることは何かありますか？

今の私にとっての救いは、

「自分は、あなたに死なないで欲しいです」

と言ってくれる、顔の見える友人たち。システム化された「救い」の手なんかじゃない。

さいクリの永野潔先生も、私の希死念慮が激しかった時期、処方を出して

「医者に出来ることは、これしかないんだよ」

と正直におっしゃっていました。私はその正直さを信頼しました。で、その処方は運よく効きましたが……まともな精神科医なんて、「運がよければ当たる」程度のものです。ウツ気分だの希死念慮だのに慣れていない人が、いきなり出会えるとは思えん。

■ [psy] ソラナックス 0.8mg　00:33

投入。

怖いけど、原稿から逃げ出すことは出来ないのです。さっき友人に「神経症化してる」と言われたけど、そのとおりかもしれません。

■ [daily] 横になろう　01:18

眠剤は投入しないで、しばらく横になります。

2006-04-20

■ [daily] 起きました　08:53

浅い眠りでうとうと、です。キツい。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ハンバーグ、サラダ、ライス、ドリンクバー。

■ [writing] 今晩は徹夜になっても

とにかく書いてしまおう。

明日は一日さいクリで拘束されるから、朝行って、診察受けたら必要だったら注射打ってもらって、処置室で寝かせておいてもらえばいい。

■ [psy] ソラナックス 0.8mg　15:32

投入。

■ [psy] ベンザリン 20mg　16:33

投入。とにかく少し寝て落ち着かないと何も書けない。

■ [edu] 検索「10 進数の教え方」「発電機の作り方」

しょっちゅう来ますね。

こんな重要なことが、普通の教科書に普通に教えられるように載ってないということかしら。

■ [psy] とにかく横になります　16:36

布団かぶって横になります。

私のケータイの番号をご存知の方、20:00 か 21;00 くらいに電話していただけるとありがたい。

■ [psy] リスパダール 2ml、ソラナックス 0.8mg　17:50

投入。なんか

「落ち着いて少し眠れるためなら何でもぶち込む」

をやっているような気がしなくもない。

■ [psy] 眠るのを諦める　20:09

「書かなきゃ」という焦りで眠れないので、作戦変更し、足裏マッサージを受けてきました。ベンザリンがほとんど効いてないみたいです。

書いてしまって寝た方がよいに決まっている。

■ [food] 夕食

スーパーのキムチ丼、水菜サラダ。いずれも見切り品。

■ [daily] ちゃんと眠剤飲んで寝る　22:24

編集さんと相談し、態勢を整えて土日で頑張ることにしました。

というわけで、サイレースその他を摂取して寝ます。おやすみなさいませ。

2006-04-21

■ [daily] 起きました　11:08

これからさいクリです。

■ [food] 昼食・夕食

さいクリのデイナイトケア。

■ [psy] 精神科受診

セロクエルは一日 75mg に。
斎藤学先生のミーティングで、
「愚か」「未発達」
というキーワードをいただきました。これからよく考えよう。

■ [music] 検索「ピアニスト　ジストニア」

深刻な問題ですよね。
ジストニアだったピアニストの演奏に関しては、こちら。
http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050805#p11

■ [daily] 眠剤投入　21:23

いたしました。これから布団に Go!　です。

■ [edu] 嬉しい電話

専門学校で教えていた O 君、ついに内定ゲット！　おめでとう！

2006-04-22

■ [daily] 起きてます　08:38

台所の「燃えないゴミ」を少し出しました。

部屋のも。合わせて 7 袋。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本、米飯（さつま汁かけ)。←ご飯がない。

この後、マクドナルドのソーセージ・エッグマフィンセット。

■ [dance] ヨガ 70 分他

ヨガ 70 分、空中ウォークマシン 5 分。

体重：75.5kg（！）

「食べたいものをガマンする」は私の場合ムリだから、甘いものと油ものは避けて（といっても、もともとそんなに食べてないけど)、野菜で満腹するようにするくらいしかないかなぁ。

あ、身体の成分を測ってみると、体脂肪は増えていたんですが、脚の筋肉が少し増えていました。バイクの効果が少しはあるらしい。

■ [food] 昼食

カレー。後に家でおぼろ豆腐一パック。

■ [psy] ソラナックス 0.8mg　17:04

投入。

■ [misc] 歩いて同じことしますかね？

http://www.asahi.com/national/update/0422/NGY200604220012.html

「電動車いす」って書いてあるけど、たぶんハンドルがついた「シニア・カー」と呼ばれるタイプじゃないかと思います。遠くから近寄ってくる車には変わった軽に見えて、ブレーキが遅れたのかもしれませんね。

車椅子は道路交通法では「歩行者」扱いなんだから、歩行者がやったら危ないことをしたらいけませんわ。

車椅子で中央線の上を走るなんて、私は想像しただけで怖いです。電動だろうが手動だろうが、車に対応できるほど速く操作できるわけないし、ぶつかったら圧倒的に無防備なのはこっちなんだから。

というわけで、加害者になってしまった運転手さんがちょっと気の毒な気がします。で、ちょっとググってみると、「坂道をクラッチを外した電動車椅子が下りてくる」というような危ない例もあるとか。ひーっ。

■ [edu] 検索「編入して教員免許」

理科大二部は穴ですぜ。中高・理系科目の免許しか取れないけど。

しかし今時、教員免許持ってたからって何になる？　私、専修免許持ってるけどさ。

■ [misc] ところで自転車は

http://www.sipec-square.net/~kseo/topics/S/chari.htm

荻窪駅前の歩道も、お年寄りと自転車の接触事故が多いんですよね。同じ自転車乗りとして、自転車乗りのマナーに呆れることも多々あります。

私がいたころの福岡では、

「自転車は車道を走らなくちゃいけません」

という原則がほぼ徹底されていたので、荒れた路肩や駐車中の車で危ない思いをするくらい。対人事故の心配をしなくてよい分だけラクでした。

ライセンス制、総論賛成。しかし各論反対。車に準じるような免許制になったら、私は視力で引っかかってしまいます。

■ [food] 夕食

白飯＋さつま汁。

■ [daily] 親の老後

昨日、斎藤学先生に言われたこと。

「今時の年寄りは施設に入って、誰にも看取られずに死ぬの！」

……気が楽になりました。親世代が祖母たちに対してしたような献身的な対応は、私にはとても出来ませんから。

■ [daily] 見切りが必要なこともある　21:20

今日も、原稿の神様が下りてくれない日でした。眠剤投入して、横になります。

2006-04-23

■ [daily] 起きました　10:05

あーっ、良く寝た。寝る前にウィンタミンを飲むと、メチャクチャに眠れます。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [psy] 今日は調子が良い

です。

よく言われることですが「睡眠の確保」が本当に重要なようです。

眠剤として処方されているウィンタミン 12.5mg を飲むと、12 時間は眠ってしまいますが、睡眠の質がとても良いようです。身体の力が抜けて、「あーっ、良く寝た！」という感じになります。

と同時に今日は、過去のトラウマがどうでもよくなってきました。

■ [cat] 愛する能力

猫の摩耶、私の PC のディスプレイの横を定席にしています。そこにいれば随時かまってもらえるからです。私の足を枕にして、同じく猫の悠がのんびりとくつろいでいます。

猫たちは、私に愛されていることを少しも疑っていません。その顔を見ると、

「ああ、私は原家族の中で愛されなかったけど、愛する能力が育って、家庭を作ることができたんだな」

と嬉しくなります。

■ [psy] 残念ながら事実

「「死ぬ自由」という名の救い ---- ネット心中と精神科医」の解説（「Books」データベース）に、こうありますね。

日本の精神科医は、目の前の人間の基礎体力や人間関係、生活習慣の改善に十分な関心を払わず、高みの見物を決め込んで「オマエ一人だけがんばれ！」と言わんばかりに大量にクスリを買わせ、支配した患者たちを続々と薬物依存やネット心中へと導いている。

そうでない精神科医はいないわけではないんですが、見つけるのは本当に大変です。現実の問題として、大半の精神科医は

「（必要な）薬を処方してくれる人」

と割り切るくらいじゃないとダメでしょうね。

私は幸いにして、基礎体力や生活習慣や人間関係の問題に関して、充分に注意を払う主治医に恵まれています。

まともな精神科医の簡単な見分け方として

「身体の問題を軽視しない」

を挙げてもいいくらいだと思ってる。

ところで「死ぬ自由」だったら、私はこっちの方に興味があります。国のために死にたくないし、国に殺されたくもない。

http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/4887083319/hatena-22/ref%3Dnosim/250-3781243-8650614

■ [food] 夕食

サイゼリヤで焼き芋、豆、ドリンクバー。

その後、スーパーの納豆巻き、ホタルイカ（見切り品）。

これから、あんまり精神的に昂ぶらないように注意しながらコーヒーガブ飲みして、一気に原稿に向かいます。

■ [pol] 新しい烙印

あるところで、

「あなたはプロ市民ですか？」

と聞かれて、口あんぐり。

福祉削減に批判的だったり、生活保護受給者に批判的でなかったり、金子勝さんの「セーフティ・ネット」の考え方に共感していたりすると、最近はそういう烙印を押されるらしい。

ま、他人に簡単に烙印を押したがる人はだいたい「頭が悪い」と考えていいと思いますが、問題なのは人数が多いことなんですよねぇ。で、こういう人たちに限って

「民主主義の基本は多数決」

といった暴力的なことを平気で言うから困ります。

まあいいや。こういう人たちは、自分が「福祉を受ける側」に立つという可能性を、万に一つも考えていないらしい。生活保護のお世話になるつもりがなくても、万一の事故で中途障害者になって働けなくなる可能性だってある。それでも福祉削減を望みますかい？　ああそうか。だから最近、保険会社の広告がやたら目立つんだな。なるほど。

「当事者主権 (岩波新書 新赤版 (860))」

を引き合いに出すまでもなく、最も立場の弱い者が安心して生きてゆける社会を私は望みます。私の周囲には、生活保護を受けている精神障害者 *1 がたくさんいますけど、彼女ら・彼らが生活保護によってマイペースで自立に向かっている事実を見聞きしていることが、私の判断の基準です。

中には

「毎月のお手当て」

に安住してしまう人がいないというわけではないけれど、それこそ数から言えば、そっちの方が例外的なんだもん。

＜後記＞

かくいう私も、斎藤学先生に、

「生活保護を受けて一定期間治療に専念すること」

を勧められたことがあります。私は「自活している自分」から一瞬で

も離れるのは怖いのでその道は選びませんでした。で、斎藤先生の場合、必要でなくなったら生活保護から出て行くことを強く勧めています。

世の中には、同じように見えるデイナイトケア施設を運営している精神科医でも、

「生活保護＋デイケアで飼い殺し」

という方針もあるみたいなので、「生活保護で治療に専念」は本当にリスクの高いことだと思いますが。

＜さらに後記＞

福祉削減を容認できる人は、たとえばALSのような神経難病にかかったら、従容と自分の

「福祉から充分なカネが出ないから、人工呼吸器をつける選択をできず、実質的に生き延びられない」

という死を受け入れられるんでしょうか？

（参考：http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060422）

絶対に自分の問題にならないと思っているから、冷淡でいられるんじゃないでしょうかね？

■ [pol][design] 二つのパース

車椅子を経験したおかげで、道を歩いていたり電車のホームを歩いていたりすると、同じ風景を見て、

「立っている目の高さでのパース」

「座っている目の高さ（子どもの目線の高さですね）のパース」

の二通りが頭に浮かぶようになりました。こういうの、私は

「世界が豊かになった」

と感じるんですけど、なんとか二本足で歩ける状態に戻れたから言える「お気楽」なことなのかもしれません。

だって車椅子だと、どこに行くにも

「乗り換えの経路は？　あるの？　ないの？　どう迂回すればいい

の？」

という問題がつきまとって、出かけること自体が面倒になるんです。

だいたい駅までタクシーに乗れば結構な金額が吹っ飛ぶし、バスに乗れば乗ったで、

「乗るのはいいけど、降りた後に段差があって腕力ではどうにもならない」

といった問題も発生するし。

なんにしても

「車椅子に乗らざるを得ない立場」

になる時期があったことは、私自身にとっては無駄ではなかったと思います。

まあ皆さん、一日でもいいから

「車椅子に乗って、どこかに出かけて何かをしてくる」

をやってみればいいんですよ。体験でやられたら、ぎりぎりの人数で駅務を回している駅員さんやワンマンバスの運転手さんは迷惑するだろうけど、逆に

「今の人員配置が、いかに必要なゆとりを欠いているか」

を浮き上がらせるきっかけにもなるでしょう。

もちろん本人も、得るところがたくさんあるはずだ。よほど頭の悪い人でなければ、

「大人の健常者に合わせた都市計画」

という問題に関して、「自分の問題」としての問題意識を持てるようになるでしょうし。

■ [psy] 今晩徹夜必至

につき、まず落ち着くべく、ソラナックス 0.8mg 投入。

■ [movie]「ノロイ」

見てビビった友人から電話あり。友人は本当にドキュメンタリーだと信じこんでる。話を聞いていると、どうも「部分的にホンモノの映像を使ったフィクション」らしい感じがして、友人には悪いが、私は電話のこっちで笑いだしてしまいました。

理工系って、オカルトだの超能力だの好きな奴が多いもんでねぇ。ついでに言うと「自己啓発セミナー」だのカルト宗教だのにハマる奴も結構多くてねぇ。その手のものには私、免疫がついちゃってるんだわさ。

見た人の Blog。

http://yaplog.jp/eigahiromi/archive/243

■ [psy]Re: 残念ながら事実

これは宣伝文ですからねぇ。

世の中、

「心の問題があったら精神科へ、薬でラクになりましょう」

という方面の書籍や雑誌記事があまりにも多いから、その逆方向の本には、このくらいのインパクトのある宣伝文が必要なんでしょう、たぶん。

まともな精神科医のまともな実践を読む層とは、購買層がそもそも全く違う本なんだから、実害はないんじゃないですか？

■ [writing] 停滞

ふだんならどうということもないページ数が、なかなか進みません。

自分に必要な停滞なんだ、と自分に言い聞かせて、なんとか落ち着いて原稿に向かっています。

■ [psy] 不安発作　05:50

起こしてしまいました。とにかく鎮静するしかありません。

眠剤は投入しましたが、効くまで横になっていることもできないので、リスパダール 2ml 投入。

*1：といってもそんなに重くない。せいぜい２級。

. . . . . .

葵『まったくもって同感です＞愛する能力』
neko-yashiki『よく聞かれるんですよね。
「ご自分が虐待を経験して、仔猫を虐待しようとは思いませんでしたか？」
って。
「考えたこともない」というのが私の答えなんですけど、猫を育てることで
「愛する能力」に自信を持てたりすることもあるわけです。
私は猫を「ペット」と思っていません。大事な家族です。』
ookibond『先生、お久しぶりです！！
Ｏ君ついに、内定出たみたいで、俺も嬉しいです＾＾
それと、研修なんですが・・・かなり速いです・・
授業で、先生にならってなかったら、かなりやばかったです
１週間で、クラス終わって、ＡｒｒａｙＬｉｓｔとか授業でやってない
とこまでやって・・・大変でした
中には、全くの未経験の人もいたみたいですし・・
社会の研修って、やっぱり大変だな～って痛感いたしました。』
neko-yashiki『ooki 君、早くも社会人一ヶ月だねぇ。
まあエンジニアは、死ぬまで勉強だよ。知らない手法だの言語だのが、どんどん出てくるんだから。ただ、コンピュータ言語（自然言語もそうなんだけど）って、基本的には似たようなものをベースにしているわけだから、2 つか 3 つ、違うタイプのものを勉強すると、あとは
「あ、自分が知っているアレと、ここが似てて、ここが違う」
って感じで、すーっと分かるようになるもんだよ。C と Java はガッコでやってて一応の基礎があるんだから、あと Perl と Lisp あたりを勉強すると良いのではないかしら。
で、新人研修で完全に身につくなんて、教える方も考えてないから、安心していいよ。身につくのは、仕事の現場に放り込まれた後だよ。だから、全くの未経験の人でもなんとかなるの。

昨日、O 君に内定の電話を貰った時、思わず

「やったーっ！」
って叫んじゃったよ。努力が実って本当によかった。
ちなみに彼の内定先は、世間的な知名度はあんまりないし規模も小さいけど、凄い技術力を誇る会社です。組込みシステムの世界では知らなかったらもぐり（笑)』
ajisun『うちのポンはオスなんですが、お隣の年増がすきみたいで、、。通い出したら止まらないみたいで、、あちらさまのクローゼットの中から出てこなくなったりして、、困っています。猫の世界はいいな、とか思ったりもして。(笑)』
neko-yashiki『へーっ。ウチは借家なので猫を外に出していないんですが、自由に出歩かせておくと、そんな面白いことがあるんですね。
私もときどき「猫になりたい」と思うことがありますよ。』

2006-04-24

■ [daily] 起きました　13:28

　が、全然休めていない感じです。リスパダール 2ml 投入して、もう一度横になります。

■ [daily] 再び起きました　16:52

　メチャクチャだるいんですけど、起きないわけにはいかないでしょう。

■ [food] 夕食

　シンガポール風チキンライス@西荻窪

■ [health] 整体

　受けてきました。1h。

■ [daily] 眠剤投入　01:42

　原稿、切りのいいところで、いったん寝ます。昼夜逆転が固定したらまずい。

2006-04-25

■ [daily] 起きました　11:34

ウィンタミン使ってこれなら、まあいいか。

■ [movie]「くわがたツマミ」

12 話、シュール（笑）

http://www.tumami.jp/episode.htm

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。豆、焼き芋、ケーキ（笑）、ドリンクバー。

■ [food] おやつ

中巻き 2 本、パルメザンチーズ。

■ [pol] やっぱり「自殺支援法」じゃん

自立支援法が引き金になっての心中、結構ありますね。

http://www.nishinippon.co.jp/news/wordbox/report2006/0413_3.html

http://style-tk.cocolog-nifty.com/blog/2006/04/post_e3ff.html

■ [design] ユニバーサル・デザインというか

http://www.realud.net/

丸の内線荻窪駅の、多目的トイレとエレベータの配置。見ていただければ分かることなんですけど、実際に利用する人のニーズが全く考えられていないんですよ。ごく最近の改装でこんな事例もあるんですからねぇ。

■ [pol] 検索「車椅子　バスに乗る」

まず、存在に気づいてもらうことが最初の難関なんですよねぇ。

バスの方は、「ノンステップ」と呼ばれるタイプだったら、出入り口か

らスロープが生えてくるんですが。

　で、実は降りてからが問題だったりする。腕力で越えられない段差がないとは限らないんです。

■ [food] おやつ (2)

　バナナ 1 本。

■ [news] 自殺するのではない方向性

　各社のニュースサイトで引っかからないんだけど、今日、中学 1 年生の男の子が、

「勉強しろ、家事をしろとうるさい、家族いらない」

　という理由で、お母さんを殺そうとして刺して、お兄さんも殺すつもりだったとか。

「殺す」を良いことだとは思わないけど、攻撃性を自分に向けて自傷とか自殺に向かうんじゃなくて、直接の相手に向けたのは健全なことだったんじゃないかと思います。だけど

「自分を苦しめる人間関係（家族）から逃げ出す」

　という方向性に向かえば、もっと健全だったんじゃないかな。

■ [food] 夕食

　玄米ご飯 1 パック、寄せ豆腐、カツオの刺身。

■ [writing] 原稿が煮詰まると

「やわらか戦車」のテーマを歌っております。エピソード 2 の「頭にちくわ」がサイコーに腰抜けで好き。

　それにしても隣のお子さん（幼稚園児）、親より年上のオバハンが大声で

「武器を持て　武器を持てよ　頭にちくわ」

　などと歌っているのをどう思っているんだろうな（笑）

■ [daily] 眠剤投入　02:43

いたします。原稿に一段落ついた。おやすみなさいませ。

2006-04-26

■ [daily] 起きました　12:10

■ [misc] 相手の身になってみると

http://www.asahi.com/national/update/0425/TKY200604250345.html

どうやってトリプタノール（別のニュースによると一個 5 円だったらしい）を手に入れたのかが謎。「インターネットで別の級友が入手」ということなので、検索してみました。

「リタリン　売ります」

「ハルシオン　売ります」

あたりで検索してみると、結構引っかかりますね。リタリンは一錠 500 円が相場らしい。

ついでにネット心中。

「心中　相手　募集」

あたりで検索してみると、引っかかるもんですね。中には

「眠剤、練炭、密閉できる部屋を用意しました」

と至れり尽くせり（笑）の相手募集もあります。なんで一人で死なないのかが謎だけどね。

■ [food] 昼食

サイゼリヤでいろいろ。

■ [food] 夕食

鯵の握り寿司（見切り品）。

■ [daily] 眠剤投入　21:30

いたします。

「今日は休養せよ」

という天の声が聞こえる、ということにしておこう（笑）

■ [env] トリクロロエチレン

http://www.asahi.com/national/update/0426/TKY200604260369.html

半導体でも洗浄によく使います。というか、使ってました。

有害さはよく知っていましたけど、洗浄力でトリクロロエチレンやテトラクロロエチレンを代替できる有機溶剤って、あんまりなかったし。

「トリクロロエチレンを加熱しながら超音波洗浄」

などという、今から考えたらちょっとぞっとするようなこと、1980年代はフツーにやってましたね。ISO14000（環境標準）を取得したらそんなことは出来ませんけど、なーに、いわゆる「先進国」で出来なくなった環境汚染がどこに行くか、ギョーカイの人間はよく知ってるもんだ。

. . . . . .

葵『検索してみたら、ひっかかるひっかかる！
明らかな違反行為なのに、どうしてこういうサイトが野ざらしになってんでしょ？
今回の中坊事件は「中坊、センセに毒盛った」って点だけが強調されていて、その影にある問題にまったく触れられていませんね』
neko-yashiki『まー、違反したい人には勝手にさせておけばいいんじゃないの？　取り締まって何か効果あるとは思えないし。
処方薬が余るという問題に関して言うと、「朝昼夜」の生活リズムが崩れてたら服薬リズムもどうしようもないわけで、通院での処方でどうにかなる問題ではない気がしますね。』

2006-04-27

■ [daily] 起きました　10:45

■ [food] 朝食

バナナ 1 本。

■ [food] 昼食

マトンカレー。

■ [psy] 検索「精神科　保護室」

すみませんねぇ。私、精神科の入院経験はないんです。精神科クリニックの処置室には、しょっちゅうお世話になってますけど。

■ [food] ちょっと早いけど夕食　17:11

麦ご飯 1 パック、フキノトウ、さつま汁。

■ [daily] 寝ちゃえ　17:18

昨日に引き続いて、だるさを引きずってます。眠剤投入。

夜中に起きて原稿を書く予定。おやすみなさいませ。

■ [daily] 起きました　22:46

いつもと同じ量の眠剤を飲んだのに、うとうとしただけでした。ただ、ウインタミンのせいか、頭の中がすっきりしています。

■ [food] 夜食

サイゼリヤ。野菜、豆、飯、ドリンクバー。

■ [writing] 乗らない　01:53

疲れが溜まっている感じです。今かかっている原稿を上げて、図版を揃えたら、小休止できるのですが。

2006-04-28

■ [writing] 原稿アップ　07:42

しました。まだ図版や挿絵があるけど、とりあえず本文だけでもアップしてほっ、です。

■ [psy] 精神科通院

さいクリ。

今日は斎藤学先生の診察とミーティング以外は、ほとんど休憩室や処置室でグースカ寝てました。

■ [food] 昼食・夕食

デイナイトケアの食事。

■ [writing] 図版その他の打ち合わせ

をしました。

明日 14:00、わがツールボックスとパーツボックスと LED フラッシャ回路が久々にウチを出て、西荻窪駅方面に向かう予定です。

■ [edu] 検索「電通大　院試」

すみません。私はすべった（笑） 前の晩に嫌がらせ電話があったのを引きずっちゃってねぇ（泣）

ただ、20 年前の話で恐縮ですが、院試に関してはそんなに変な問題が出る学校じゃないので、

「過去問を数年分入手する」

レベルで対策可能な試験でしたよ。で、予備校の同級生が電通大にいたから、そこらへんはやり放題でした。

■ [daily] 眠剤投入　20:25

いたしました。速く効かないかな。おやすみなさいませ。

2006-04-29

■ [daily] 起きました　08:59

一応。でも二度寝しました。

■ [food] 朝食

麦ご飯、寄せ豆腐、小女子。

■ [food] 昼食

編集さんと打ち合わせがてら、西荻窪「鞍馬」で蕎麦。
「菊姫」を軽く一杯やったのは秘密です（笑）

■ [edu] 検索「宗教　栄光ゼミナール」

特定の宗教団体との関係があるかどうかは知らないけど、
「子どもを私立中学に行かせようかどうか迷っている親御さんの集団と、前に立ってそのメリットを解説する社員」
の風景を後ろから見ていると、なんか危ない宗教団体の勧誘に見えなくもなかったですよ。

■ [misc] 検索「日本社会臨床学会」

しょーもない会員約一名を、なんとかしてくれませんかね？
飲み会のあと、ウチになあなあでついてきて、私が
「明日、朝から授業だ」
と言ってるのに、午前 3 時まで
「やらせろ」
と騒ぎ続けた竹〇洋〇氏。

■ [daily] 眠剤投入　20:30

画材・紙が充分にあることは確認した、っと。

今日はどうも、昨日の疲れをどうも引きずっていて良い発想が沸きません。

もう眠剤ぶち込んで寝ちゃいます。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

ハイディ『確かに、「みすず学苑」は某宗教団体と繋がっていますけどね。』
neko-yashiki『某宗教団体との関連はともかくとして、「みすず学苑」の前を通ると笑えますよ。変な人形が飾ってあって。
西荻窪はただでさえ宗教団体多いからなぁ。「みすず学苑」の筋向いには「幸〇の科学」の本部があったりするし（笑） で、それらの建物がいかにもカネのかかった建物であることが見た目に一目瞭然で、一方自分の住まいは……と考えると、
「要するに、彼らはうまいこと集金・集労働力に成功しただけだ」
という、当たり前といえば当たり前のことが分かるだけなんですが。』

2006-04-30

■ [daily] 起きました　10:04

キツい……。

■ [food] 朝食

プチトマト 1 パック、イチゴ 1 パック。

■ [music]2002 年の今日

私はパリにいて、夜のことを考えて一日そわそわしていました。

昼間は何してたかなぁ。公園で似顔絵書きのニーチャンと仲良くなって、タダで似顔絵描いてもらっちゃったりしてたっけ。ニーチャンも私も画学生だったから、画材やガッコのカリキュラムその他に関する情報交換なんかして。

何のためにパリにいたのかというと、ドビュッシー「ペレアスとメリザンド」初演 100 周年記念公演が、初演された同じ場所（オペラ・コミーク）で行われたからです。高校生の時にこのオペラにはまって、スコアを暗譜しちゃってた私としては、とても逃せる機会ではなく、半ば無理やり行って来たのでした。2002 年の今日の 20:00 が公演開始。終わったのは日付が変わるちょっと前でした。

顛末記はこちらです。一ヶ月後に書いたんだけど、まだ興奮してて情報としてはあんまり意味をなさないな。だって出演者の名前、オケの名前、指揮者の名前すら書いてない（笑）

http://www.pp.iij4u.or.jp/~miwachan/200204paris.html

「マーラー室内管弦楽団」という素晴らしいオケ、ミンコフスキという素晴らしい指揮者、吉井瑞穂さんという素晴らしいオーボエ奏者と出会うきっかけでもありました。

公演情報、紙でもらったパンフだったら手元にあります。私の興奮レポートに書いてある「版」問題について、研究者が分析したレポートま

でついてます。逆に言うと、そんなものまで読むような人が行く、極めてマニアックな公演だったということなのかもしれない。

Web にレポートが落ちてないかと思ったけど、落ちてないなぁ。メリザンドを歌った歌手のサイトに、「100 周年記念公演で歌った」と、さらっと書いてある程度。

http://www.kozena.cz/core.php?section=bio&lmut=1&li=4

■ [food] 昼食

なんというのか忘れたけど、豚のスペアリブの薬膳スープ。

■ [psy]「ダメ精神科医を実名入りで晒す」

ということが、あるところで行われています。

ダメ比率が結構高い *1 ことを考えると、まあ必要なことではあるかな、と思いますが、中には「は？」と思うような話もありますね。

たとえば人格障害 *2 の人が「病院 *3 に切られた」という話。

入院もしてたみたいなんですが、そこに書いてある医師の反応を読んで私が一番最初に思いあたった可能性は、

「本人が何らかのトラブルを起こした結果」

です。その話は全く書いてありません。当然というかなんというか、ではありますけど。

■ [psy]「目の前の仕事をこつこつ」感

ウチにはサリヴァンの日本語訳が全部あります。最初図書館で読んだんだけど、結局手元に置いておきたくなって、買っちゃいました。中井久夫著作集も全巻あったりします。神田橋篠治先生の本も何冊かあります。春日武彦さんの本は、援助者向けのものだけが何冊かあります。

治療家ではない私がなんでそんなもんを持って、積ん読ではなくて読んでるのかというと、安心するんです。この方々の、目の前の「患者」「仕事」に向かい合う誠実な姿勢を感じ取ることで。で、そのうちに、自

分自身の目の前の仕事に立ち向かう勇気が沸いてくるわけです。

「実際に役に立つ」という理由も、若干はあったりしますけどね。精神科にかかっている方にインタビューする時だの、トラウマを抱えている方だのにインタビューする時だのは、

「せめて、語ることで症状を悪化させないように」

「せめて、帰りがけにフラッシュバックの大洪水にならないように」

といったことを、私は気にしますから。特に、私はモノカキとしてインタビューしているわけで、治療者として関わりつづけることを選べるわけではないんです。インタビューされた相手に

「都合よくネタにされた」

と解釈されるような「その後」が発生したら、お互いに不幸なことだ。

で、↑のような本を読んでいると、治療家も同じようなことをやはり気にされるようですね。考えてみればあたりまえで、まともな治療者だったら、目の前の患者の状態を悪くすることを好き好んで選ぶわけがない。本人の回復力を損ねる方向性を選ぶわけがない。

＜後記＞

あ、イマドキは

「ネットの暇人の誹謗中傷の餌食にならないように」

というのも気にしないといけないな。エスカレートした暇人は、ここまでやるんだから。

http://www.geocities.jp/amuka_white/

私は叩かれてる本人を知っていますが、詐病でも生保不正受給でもなんでもなかったですよ。結構危機的な現況も人づてに聞いています。彼女が死んだら、「2ch に殺された」も同然だ。当時、彼女は住まいの地図まで晒されてて、私のケータイには毎晩に近く、彼女の悲鳴が届いていました。彼女に責められるべき点があるとしたら、TV に露出したことそのものかなぁ。「目立たないようにする」は、立場の弱い者の伝統的な処世術だ。

「TV 番組に出てきた情報や本人の Web サイトに書かれていた断片的な情報を繋ぎ合わせたら、実像が浮かび上がる」

と彼らが本気で思っているとしたら、単に「映像作品」「ドキュメンタリー」を造り手の側から見たことがないだけのことでしょうが、問題はおそらくそんな「高尚」なことではなくて、

「悪意とヒマを持て余した群衆は、立場が弱そうで悪意をぶつける大義名分がある相手がいて、自分の匿名性と優位性が保たれるんだったら、なんでもやる」

だけなんじゃないかな。2ch が現れなくても、人間は昔からそんなもんだったような感じがします。

■ [music] 作曲家占い

私はショパンに 91% 似ているそうな。名誉なこった（笑）

http://www.einkleines.com/jp/Amusement/Fortune/fortune1.cgi

「相性のよい楽器：ピアノ」は当たってますね。

相性の悪い作曲家はワーグナーらしい。ワーグナーは特に嫌いではないけど、ワーグナーが好きな人との相性は良くないな。なんだか権威好きな人が多いんだもん。

■ [music]「ガリレイの生涯」

なんで音楽にカテゴライズしているのかというと、林光さんの音楽が聴きたいからです。劇の音楽って、「ごく一部の映画のサントラ」といった例外を除いて、聴く機会がないもん。

見に行こう。「ブレヒトの芝居小屋」って、ウチのすぐ近所 *4 じゃん。

http://www.tee.co.jp/galilei.htm

ブレヒトの死後 50 年ですか。

人間は月にも行ったし人工衛星も飛ばしてるしスペースシャトルも飛ばしてるけど、どれだけ「賢く」なったんでしょうか。怪しいもんですね。

逆に

「重要なテーマは時代と大いに関係があるが、時代によって重要度がそんなに変わるわけではない」

ということかもしれません。

「プロジェクトの『成果』のために、どこかの国に原爆を落としてよいのか」

「カネその他のリソースの問題として、終末期を短くしてよいのか」

と、その時期の目先の問題を並べてみると、構造は非常に似ている気がする。

で、どうでもいいけど、望遠鏡の覆いを取って太陽に向けて接眼鏡を覗いたら、何も見えなくなりますぜ（笑）

■ [news] 検索「信州大学　医学部　ブログ　自殺」

なんかあったんですかね？　昨日もこの検索結果から来てましたけど。

現役医学生の友人によると、医学部では結構な高率で自殺者が出るらしいんで、そんなに珍しい事件というわけではないのかもしれないけど、ブログで自殺予告してたりしたんだったら、ちょっと今っぽいのかもしれない。

■ [linux] 検索「ボンディング　Linux 設定」

すんませんねぇ、お役に立てなくて。

ここには「ボンディング」の話が確かに出てきますけど、半導体チップとパッケージの間の配線のことなんです。

■ [daily] 結局　21:24

尻に火がつかないと仕事に手がつかないのは、いつものこった。

なんか食べ物買って来るついでに目を休めて、一気に図版とイラストに向かいます。勢いつかないとダメなんですわ。

今夜は徹夜必至、明日午後から編集部カンヅメ必至。明日の夕方は久

しぶりにM先生のバレエのレッスンに行こうと思ってたけど、絶望的だ（笑）

■ [music] コヅェナ・ミンコフスキ・マーラー室内管弦楽団

の組み合わせで、フランスのオペラアリア集が出ていますね。

ちなみにドビュッシーはありません。ドビュッシーが完成させたオペラは「ペレアス」だけで、あれにはアリアと呼べるアリアがないからねぇ（笑）

http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/B0000QWZQ6/qid=1146400230/sr=1-18/ref=sr_1_2_18/250-3781243-8650614

「禁じられたオペラ」ってCDもありますね。面白そう。

http://www.universal-music.co.jp/classics/artist/bartoli/uccd9298opera/uccd9298.html

……図書館にリクエストしよう（笑）

■ [tetsu] 旧・富山港線

http://www.asahi.com/life/update/0430/006.html

「共謀罪」など重要なはずのことがらの報道が異様に静かなのが気になりますが、の、乗りたい……。てゆーか、富山行きたい。

■ [food] 夕食

焼きカキ、サバ寿司。

■ [daily] ん、寝ちゃお　00:06

ソラナックス0.8mgぶち込んで、2時間ほど横になってみることにします。

眼が疲れちゃいました。絵は太陽光線の下で描くのが一番ラクだ。

■ [misc]NHK大河ドラマ　01:03

「樅ノ木は残った」ですか。渋いですね。私は1970年だと小学一年生だったのかな。テーマ曲だけ覚えてます。あれは間宮芳生さんでしたっけ？　原作を読んだのはかなり後で、中学生の時でしたけど。

中身も少しは見るようになったのは、翌年の「新平家物語」かな。中身をちゃんと理解して見るようになったのは、さらにその翌年の「国盗り物語」からでした。

中学の終わりごろからTVそのものをほとんど見なくなったので、

「今年の大河ドラマは……」

が分からなくなって久しいです。20歳過ぎてからは家の中にTVがないし。

今の私は、

「戦国時代といえば、大名が出てきて合戦シーン」

というような「よくある図式」そのものに、いささか嫌気がさしてます。バリエーション、あってせいぜい主人公は大名の妻。

同じ戦国時代を描くにしても、同じNHKの

「夢千代日記」

みたいに、ごく普通の人々の暮らしを淡々と描くだけの「大河ドラマ」は出てこないかな。時代が時代なんだから、ごく普通に暮らしたくても暮らしにくくなるような事件が周囲から次々に飛び込んできて、「夢千代日記」同様、地味で淡々とした生活を続けること（あるいは続けようと望むこと）がそのまま、ドラマとして浮かび上がってしまう構造が出来てしまうはずだ。そっちの方が面白くないかな？　同時代的でもあるし。

■ [daily] 悪魔のささやき　02:37

寝ちゃえ……。ただし目覚まし時計は5:30にセットして。

■ [daily] 眠れん　04:43

横になっても焦るばかりで眠れなくて起きました。冷蔵庫の中を漁ったら、ヒアレインが2本出てきました。眼はなんとか持たせられそうで

す。

■ [psy]「ヲチ」てゆーんですね

今「ヲチ」されている方がいたら、私はこう言うでしょう。

http://d.hatena.ne.jp/Leiermann/20060430

LAN ケーブルを抜いちゃえ。PC の電源を落としちゃえ。

有り金かき集めて、ネットの狭苦しい世界が馬鹿馬鹿しくなるような場所に行っちゃえ。「沖縄離島制覇」とかいいんじゃないかな。お金がたくさんあるんだったら海外も良いかも。季節感が思いっきり狂っちゃうような場所がいいんじゃないかな。

で、一ヶ月くらいネットから雲隠れしちゃうんです。

戻ってきたら、あなたを攻撃してる人たちはきっと次の標的を見つけてるでしょうし、あなたもそれまでの「いろいろ」と気分的に離れられて、少しは気楽になっているでしょう。

……これ、私自身がやりたかったことなんですけどね（笑）

仕事その他の都合上、ネット環境を完全に離れてしまうことはできませんから、煮詰まったらバレエのレッスンに行くことにしています。どヘタクソなんですけど、正しい動作について意識しながらネット上のヤなことを同時に考えることは難しいから、結構いい気分転換になります。

終わったら階段の昇り降りをするにも這いつくばりたいくらいバテて、そんな時には

「インターネット空間＆それにまつわるいろいろ」

なんて考える余裕がなくて、なかなか良いですよ。

実家を離れて数年しか経っていない大学生の頃には、フラッシュバック（と呼ばれていることも知らなかったけど）に悩まされていて、いつ、どこでどういう形で出るか分からないので本当に困ってました。なのでスキーに行くと、競技用の回転コースに無謀にチャレンジして、頭の中からその困った記憶を追い出そうとしていたんですが……危険なのでお

勧めいたしかねます。ポールに接触して吹っ飛ばされたこと、数知れず。一度などは数メートル飛ばされて顔面から落ちたのですが、そのすぐ横に岩がありました。

*1：私も過去に結構酷い目に遭ってますよ。自分自身の治療でのこともありますし、「アル中の元夫を精神科入院につなげるように彼の主治医に指示されて、説得していたら相手が暴れだした」というトホホなこともありました。

*2：という訳語は嫌いなんですけど。

*3：田舎の公立。結構大きいようす。

*4：ただしチャリで。

. . . . . .

ハイディ『リンク先の 2ch の書き込みは本当に惨いですね。
目を覆わんばかりです。
私も一度だけテレビに出たことあるけれど、
その直後、同じ障害を持つ他の当事者からの攻撃が激しかったりしたです。
また、近所にストーカーが出没するので、
私としてはかなり困ったりもしたです。
同じ番組の同じシリーズの別の回に登場した別の当事者は、
また別の当事者から掲示板上で激しく攻撃されたりもしたです。
まあ、テレビに出るとか本出すとかとかいった、
「目立つ行動」をすると、
いろいろ攻撃や嫌がらせに遭うことだけは
覚悟する必要があるかもしれないです。』
neko-yashiki『私には、その攻撃の動機が、よーわからんのです。
「嫉妬心」というものが分からないわけじゃないんだけど、それ、私自身はあんまり持たない感情なのです。数秒〜数分なら持続するけど、日付をまたいでまで持続することはあんまりないので、執拗に攻撃しつづける人の気持ちが分からん。

本を出してるのが羨ましいんだったら、自分も出せばいい。
本一冊書くだけの能力が今のところ足りないんだったら、訓練してつければいい。手段はいくらでもある上に、お金は一円もかからない。
TV に出たいんだったら、放送業界の人に関心を持ってもらう努力をすればいい。これまた、手段はいくらでもある。
少なくとも私は、「ネットのどこかに書く」という手軽で無意味な手段でもって嫉妬を晴らすような人と付き合うほどヒマじゃないです。建設的な方面での努力をしている人と、ノウハウや手段の共有や交換をすることにだったら、興味ありますけど。

私だって
「自分がやりたいのにやってないことを A さんがやっていて羨ましい」
といったことを全く思わないわけではないけど、冷静に考えてみるとだいたい、その「A さん」は私の払わなかった（払っていない）努力を払っているわけです。
その「A さん」に嫉妬心を何らかの形でぶつけるヒマとエネルギがあったら、私だったら、
「A さんと同じことをできるようになる努力」
「A さんを羨ましいと思わなくても済むようになる（別の何かをする）努力」
方面に、時間とエネルギを使いますよ。
人間関係の問題でどうにもならないんだったら、その人間関係から離れます。たとえば自分の例で言えば「きょうだい差別」「職場での各種差別」「嫁扱い」といったことは、私がしたくてすることではないし、私が止めたくて止められるものでもないから、その人間関係の場から離れる努力をしましたよ。「家出」は小学校低学年の時にはもう考えていたし、しょーもない理由での差別がまかり通るような職場からはタイミングを見計らって逃げ出したし、自分が「嫁扱い」されるような家庭が出来てしまったら、ぶち壊しました。

うーん。こう書いてみると
「嫉妬を他人にぶつけない方面の行動」
というのは、それ自体が結構なエネルギを必要とすることだな（笑）』
ハイディ『お返事ありがとう。

で、私がテレビ出演後、私を散々攻撃した人物は、
その後、本当に本を出しましたよ。
でも、これがまた、綺麗事と A(C) のオンパレードで（笑）
普段その人が言っていることと正反対だったりして。』
neko-yashiki『あはは。
ホントに本を出した分だけ、ネットでぐちゃぐちゃしてるだけの人間よりは少しはマシな相手だったわけで、攻撃のされがいもあった……ということにしておきましょうよ。
真面目な話、日本ではアルコール依存症界隈を除いて、
「精神障碍者本人の一人称の語り」
は、あなたの本以前にはなかったでしょ？　「道を開いた」ということに、もっとプライドを持っていればいいのに。「道を開いた」人間は嫉妬を買いやすいし攻撃を受けやすいし、その上、しばしば忘れられるものではあるけどね。』
ハイディ『お励ましをありがとう。
うーん、精神障碍かな？　二次障碍としてはそうかもしれないけど、
本来、発達障碍と精神障碍は全く別のものですよ。』
neko-yashiki『ああそうか、すまん（笑）
「現在において障碍であるかどうか」
が最大の問題だと思うので、厳密に分ける必要は感じないし、分けられないとも思うんですけどね。』
ハイディ『少なくとも私の知る限り、専門家（の一部）は厳密に分けたがっているみたいです。
それでグレーゾーンの人たちはどこにも居場所がなかったりもする。
本来、スペクトラムであるものをどこで線引きするかによっても違ってくるし…。
おやすみ。』

2006-05-01

■ [food] 朝食

ちくわ一本、コンビニおにぎり 2 個。

■ [psy] 予防的に　06:49

ソラナックス 0.8mg 投入。

経験的に、大量のコーヒーで無理やり起きてる時には不安発作が起きやすいけど、今日は万が一にも起きてくれては困りますわい。

ああそれにしても、コーヒー大量とリタリン一錠と、どっちがマシなんだろ？　胃が荒れない分だけリタリンの方がマシな気がするけど。

■ [sci][edu] 大学院生が 20 年間で 3 倍に

昨日ちらっと見たニュースで、どこにあったか分からなくなったんだけど、

「20 年前は 8 万人だった院生が、今は 25 万人」

というような数字が出てました。

なるほど、それだけ大量生産すれば、ポストが不足するわけだ。数を水増しすれば、レベルも下がるわけだ。

ニュースの肝は

「徒弟制をやめましょう、院生をタダ働きの労力と考えずに教育しましょう」

というようなことで、まあ女性の院生を秘書代わりに使うような教授がホントにいたりしますから、それはそれで結構なことかもしれない。いわゆる「徒弟制」で教えられる側が伸びるかどうかについては、指導者の当たり外れの問題が大きいし。

私はカネがないから国立の院に行きたかったんだけど、理科大に引っかかって、田中俊一先生の研究室に配属されることになったので「ラッキー」という感じでした。新設の何もない研究室に光学定盤を置いて、

独立した暗室は作れないので先生の奥様に暗幕を縫っていただいて、レーザ光源から光が漏れるのでベニヤ板でハコを作ってその中に入れたら熱暴走しちゃって、冷やすためのドアをつけようとして自分の左手をノコギリで挽いちゃって（笑）……と、「年間 300 万円」という、実験系としてはありえない予算 *1 の中で手作りでいろんな装置を作ったり工夫したりしたんだけど、「ゼロから研究室を作る」なんて、そうそうしたくて出来る体験じゃありません。私には極めて「教育的」な環境でした。

■ [writing] 一気呵成に　14:48

8:00 ごろからイラスト描いております、描いております。16 枚描いた。ちょっと疲れた。

手がホワイトでべたべただから、手を拭きついでに（笑）メシ食ってこよう。

■ [food] 昼食

サイゼリヤでなんか食ったらしい。良く覚えてない。

■ [writing] 善福寺川のあたりを

ぶらぶらと自転車で走っていたところ、井の頭公園から空を飛んできた正体不明のスワン・ボートにさらわれた。そこにはコピックマーカーや専用紙やホワイトやトーンが用意されていた。私を拉致したのが何者であり、その意図がどのあたりにあるのかは極めて明白であったので、無駄な抵抗をしないでいたところ、スワン・ボートは東京湾へ漕ぎ出し、ついで目黒川を遡ったようである。というのは、私が何枚かのイラストを描いて解放されたのは、目黒駅前であったからだ。

……てゆーことにしておこう。話が面白いから。

それにしても、乾燥が速くて厚塗りしなくていいホワイト、どなたかご存知ありませんか？　今使ってるヤツは「ユザワヤ」でバーゲンしてたので買ったんだけど、コピックで描くスピードを思い切り律速してくれる超ダメ画材で困ってます。仕事で絵を書くのにはとても使えん。

■ [food] 夕食

西荻窪「戎」。「酒房高井」のご夫妻、戎のKお兄様に、手荒く歓迎される。

もう地元民となって16年。西荻が魂の故郷です。

で……久々に、人間の食物と思えるものを食べて、拉致監禁の疲れを癒したのでした。季節の恵みの野菜料理の数々、まともな焼酎。あー、生き返った。

■ [eng] 検索「PIC　ハンダ付け　失敗」

はぁ？　表面実装用のでも買っちゃったの？

■ [daily] 眠剤投入　00:01

寝るぞっと。

*1：田中先生のコネで、装置のお古が貰えたりしたということはあったんですが。

2006-05-02

■ [daily] 起きました　13:09

すごいウツ気分です。

■ [eng]Oracle マスター

ブロンズを急遽取らねばならぬことになったので、試験申し込み。13日になりました。2 科目、10 日漬けでどうにかなるだろ（笑）

■ [daily] 今日は一日

仕事はしないで、だらだらしながら、少しは身の回りを片付けたりしたいと思います。

■ [pol]「./J」の知らない人から

「テキ」リストに加えられたらしい。半年以上もあそこには何も書き込んでないのになんで今頃？　とは思うけど、私はああいう場所で時間を潰せる人と接点を持てるほどに、余裕を持ってないからねぇ。まあ私を「敵」ということに旗幟鮮明にしておくと、日本の UNIX 界や Linux 界の政治では、まーそりゃ有利だろ、とは思うけど。

今月は本一冊書かねばなりません。後半は講習会もあるから、余裕のない一ヶ月です。

■ [food] 食事

昼間っから一杯やって、しかもハシゴしました。

■ [daily] 眠剤投入　19:03

いたします。おやすみなさいませ。

2006-05-03

■ [daily] 起きました　06:51

■ [eng]iPod につなげて……

http://www.kumikomi.net/article/diy/2006/01led/01.html

これ自体を欲しいとは思わないけど、応用したらなんか面白いものが作れそう。

＜後記＞

この記事を書かれた柳川誠介さんが、もしかしたら本業以上に力を入れておられるパロディ誌「レコード軽術」のサイト。

http://www3.ocv.ne.jp/~yanagawa/

もう 15 年くらいになりますかねぇ。同じオケにいたこともあり、何かと親しくしていただいています。

■ [psy] うつ病にオンラインゲームが効いた

http://japan.cnet.com/column/pers/story/0,2000055923,20102721,00.htm

ゲームが好きな人じゃないとダメだろうけど、なんか分かるような気がする。他人とのつながりって、ホントに大事。「うつ」本でインタビューさせてもらった方々も、異口同音に「うつ友」の重要さを訴えておられました。

■ [food] 朝食

ジョナサン。とろろご飯＋ドリンクバー。

■ [daily] どうも今日も

だるいです。たらたらと片付けや掃除をしつつ、休養しよう。

■ [daily] トイレだけ流して　14:25

まずは朝寝。起きたところです。

■ [food] 昼食＆夕食

西荻窪駅近く、不良な場所で昼間っから酒かっくらいつつ、ノーム・チョムスキーの論文を読む。「世界人権宣言」も「日本国憲法」と同じように骨抜きにされているわけですね。どちらが「因」でどちらが「果」なのか良く分からないけど、大いに関係あるでしょうね。「自立支援法」や生活保護費削減への動きを「世界人権宣言に対する違反」と考えてもよいわけですが。

私のこのような行動や感慨をもって、私を「プロ市民」と名づけたい人、いるだろうな、ああどうぞ、ご勝手に。

次はアマルティア・センをまとめて読んでみよう。

■ [health] 関節の違和感

ここ数日、杖も何も持たずに歩いていますけど、全身の関節に微妙な違和感があります。思い起こせば去年の 9 月、感じてはいたけれど無視っていたら、歩けなくなって……という感じでした。

たぶん、この「違和感」を私は心身ともの健康のバロメータにすべきなんでしょう。今もまだ、何かムリがきしんでるんだな。歩けなかった時ほどじゃないけどさ。

■ [daily] 眠剤投入　20:18

いたします。今日は自分のトイレが流せただけだった。おやすみなさいませ。

2006-05-04

■ [daily] 起きました　10:45

少しは回復してきたかなぁ。今日もぐだぐだと過ごそうと思います。

■ [pol] フリーターのデモ

http://a.sanpal.co.jp/paff/union/

杉田俊介さんの「フリーターにとって「自由」とは何か」の行動版、という感じですね。

5/1 にデモを行って機動隊と衝突。友人（女性・著述業）が参加して負傷してきたそうです。

＜後記＞

本人の雨宮処凛さんのレポートより転載（本人の許可を得ました）。

> やっぱり「生きづらさ」と社会の問題は密接に結びついて私たちを息苦しくさせているのだから、自殺するより暴動を起こした方が得だし楽しいです。

まったく同感。で、私は暴動ではなくて別のことをやるんだけど。

■ [daily] 起きました　04:54

■ [food] 朝食

イチゴ 1 パック、メカブ 3 パック。

2006-05-05

■ [daily] 起きました　10:37

二度寝から。すごくだるいです。

今日もぐだぐだと片付けや掃除をしようと思います。

■ [eng] 検索「JTAG　アイスとは」

「アイス」ではなくて「ICE」で検索しないと引っかからないと思うよ。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。パスタとドリンクバー。

■ [linux][gender] アジアに私一人

http://www.frappr.com/linuxchix

そんなわけないと思うんだけどねぇ。

インドとか中国とか韓国とかに、女性 Linux ユーザがいないわけはない。

＜後記＞

「アジアに一人で寂しい」と LinuxChix の ML に書き込んだらすぐに、オーストラリアにいるベトナム人の方が「ベトナムの妹に登録させる」と言ってくださいました。

そうだ、アジアの IT といえば、ベトナムを忘れちゃいけない。

■ [eng] 国会議事録を PC で

http://www.kahoku.co.jp/news/2006/05/2006050301002175.htm

きれいにした議事録じゃなくて、リアルタイムでヤジその他も含めて文字化してほしい。

「TRON イネーブルウェア」シンポジウムのやり方が役に立つかも。5 人くらいの人が聴き取った言葉をそのまま打ち込み、おそらくある程度

一致した言葉だけが、数秒のディレイでスクリーンに映し出されるんです。聴覚障碍者のための配慮（で、手話訳者もいるんですが）なんですけど、固有名詞だの数字だのがその場で文字で出てくるのは、耳の聞こえる私にもありがたいことでした。

■ [pol]「北欧型福祉」

よくモデルにされますけど、その場で暮らしている方の話を聞かないと分からないことがたくさんありますね。日本より住み心地が良さそうなのは間違いなさそうな気がします。

あまり勉強をしないお子さんに

「やりなおしの出来る国に生まれてよかったね」

と話されるエピソード、うんうん、とうなづいてしまいました。

http://www.creates-k.co.jp/mcnet.html

■ [money]「借金」の分かりやすい解説

この方のご意見は批判的に読んでいるんですが、これは分かりやすい。

http://bewaad.com/20060505.html#p01

借り入れの時、お金を貰って自分の何を売っているのかに、もうちょっと自覚的であるべきでしょう。

私はTVを持ってないので知らなかったのですが、アイフルのCMって、チワワを買うために借金する話だったんだって？

私にはそもそも

「お店でお金を出して動物を買う」

という感覚が分からないんですが、10年以上も生きる動物を借金して衝動買いするとなると、もっと分かりません……。

■ [daily] そろそろ眠剤投入　21:20

いたしますか。

現在はサイレース2mg、ベンザリン20mg、ウインタミン12.5mgとい

うラインナップになっています。で、さいクリの永野せんせは信じてくださらないんですが、これでもぶち込んでから効くまでに 2 時間かかるんです。

ちなみにウインタミンを飲むとと良く眠れるんですが、何時間寝たあとで目覚めるか分からないので、翌日に予定がある日は飲めません。

てなわけで、薬飲んだら Oracle マスターのお勉強でもしながら、眠くなるのを待つことにします。おやすみなさいませ。

2006-05-06

■ [daily] 起きました　08:39

一応……。フラフラです。

■ [daily] 再び起きました　10:45

今度は起きていられそうです。本当にウインタミンは効き方が読めません。

■ [health]Re:119 番

大動脈が大丈夫でよかった。でも胃の方も、後日でも検査しておいたほうがよくないですか？

■ [daily] とりあえずメモ

http://members.at.infoseek.co.jp/saihikarunogo/sugikenversusnhk.html

個人的な問題として、治らない病気やどうしようもない弱さを抱えているなら、とりあえずその事実を受容、そして共存することが課題だと思います。

潜在能力があって、それを伸ばす方法があるのであれば、試してみる価値はあるでしょうけれども。で、障碍があるままで生きていくことを拒もうとしているのが、このところの日本の世の中の動きなんですよね。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。パスタとドリンクバー。

■ [psy] 退却する勇気

学生だった 20 代の頃に、同世代の友人の自殺を何度か経験しました。うち一人は、決行前に最後に話した相手が私でした。20 年も経つ現在でも、

「あの時どうしていればよかったんだろう」

と考えてしまいます。

その後も 20 代の友人を何人も自殺で亡くしています。「死にたい」と漏らしてくれて今のところ決行に至っていない友人は、その何倍もいます。男女の関係はあまりありません。今現在も、恋人を自殺で失って間もない 20 代の友人が、身近にいたりします。

怒りや悲しみを私に語ってくれることが、私にとっては救いです。感情を言葉にして語って、少しでも気が楽になって、決行を先送りしているうちに、思いもかけない活路が開けたりするものですから。子どもの時からうつ気分と縁が切れたことのない私が「死にたい」と漏らすこともあるんだから、お互い様です。

経験的に、泣けるうちは死にません。怒れるうちは死にません。「死にたい」と正直に言える友人が一人でもいれば死にません。精神科医の前で「死にたい」と言えば「入院するか？」という話になって、それはそれで悪い解決ではないでしょう。

そういう方面に向かわずに、弱音らしい弱音も吐かずに、確実な手段で自殺を遂げてしまう人に対して出来ることはありません。無力さにとらわれてしまいます。何があったか具体的に書くことはしませんが、本人には他の選択肢が見当たらなかったのだと思います。で、他に選択肢があったかどうかを第三者の目で見てみても、そういうケースでは「実質的に選択肢がないだろう」というのが正直なところです。

妥当な選択肢は

「休職して一定期間治療に専念する」

でしょうが、たいていの企業で、精神科界隈の病気でいったん職場を離れると、社内での「人生」はそこで終わりになってしまいます。優秀な人ほど、たとえば

「同期や後輩を上司にされる」

といった扱いを耐え難く感じるでしょうし。

実名は挙げずにおきますが、ある有名企業では、

「精神疾患で休職して復職した人ばかりを集めておき、仕事を与えないでおく」

コーナーがあると聞いています。

そんな実情を日々見聞きしていれば、精神的にコンディションが悪くなった時に、自殺以外の選択肢を思い浮かべられなくなったとしても不思議ではありません。私も某沖電気時代、中央線に飛び込みたい衝動には何度も襲われました。代わりにフリーランスになることを選んだので現在があるわけですが、それはそれで組織の一員でいるのとは別の大変さがあります。それに耐えられない人の方が多いんじゃないかな。だからといって転職すれば、たいていは収入半減。一人ならなんとかなるかもしれないけど、扶養家族がいる人は簡単に踏み切れないでしょう。

自殺者を減らすキャンペーンを国だのいろんなNPOだのがやるのは結構なんですけど、

「実質的に、自殺以外の選択肢がない」

という状況の方をなんとかしないと、どうしようもないと思います。逆に、他の選択肢が選択に困るくらいあれば、自殺者は勝手に減るでしょうよ。

現状で、ぎりぎりの状況に置かれた人に相談を持ちかけられることがあれば、私はそれでも

「退却する勇気を持ってほしい」

と言うでしょう。で、以下のようなことを言うと思います。

あなたは生きるために働いているのであって、働くために生きているわけじゃない。休職して回復して復職したら屈辱的な扱いが待っているとしても、休職せざるを得ないような立場にならなかったら見えなかった「風景」が見えることは間違いない。それは出世だの給与明細だのにはマイナスの反映しかされないかもしれないけど、あなたのそれまでの価値観を見直すチャンスにできる。そういうふうにして生きながらえる人が増えたら、「強者が正しい」という世の中の価値観が、じわじわとひっくり返るかもしれない。その可能性のために、その可能性を実現す

る力の一人になるために、とりあえず自殺の実行は先送りしてみてはどうですか？

実際にその場面になってみたら

「私はあなたに死んでほしくない」

とストレートに訴えるしかないかもしれない。で、それ以前に

「弱音を吐いてもいいんだ」

「死にたいと言ってもいいんだ」

と、どうやって思ってもらうかが問題なんですが……それは、自分の著書で地道に訴えていくしかないですね。

■ [misc] 検索「超強力な睡眠薬の作り方」

知らん。ベゲタミン A じゃダメなの？　簡単に処方してもらえる薬じゃないけどさ。

20 年前なら「目薬」という手もあって、親の職業柄「精神科」などというところにはかかれなかった私は、よく利用していましたけど。

■ [daily] 眠剤投入　19:24

いたします。なんだかだるい。

明日締め切りの著者校正 35 ページがあるんですが、こういうのは集中して一気にやるに限る。というわけで明日の朝イチでやろう。おやすみなさいませ。

2006-05-07

■ [daily] 起きました　09:12

こんな時刻ですけど。

■ [writing] 著者校正　11:17

35ページ、終わりました（いちおう）。

ステッピング・モータのコイルの向きがちょっとまずいことに気づきましたが、トレースやりなおしていただく時間はないでしょう。「こういう場所にコイルがある」ことを示せればよいので、まあいいか。

＜後記＞

直せました……。

■ [sci] 雲のシミュレーション

http://www.yomiuri.co.jp/science/news/20060504i203.htm

凄いんですけど、中身が知りたいところです。

初期条件は簡単に取れるような測定データで済むんでしょうか。

計算時間はどのくらいかかるんでしょうか。5時間後の雲の状態を知るシミュレーションに10時間かかったら意味がないわけですが *1。

■ [gender] 東京都が後退するということは

http://www.cablenet.ne.jp/~mming/against_GFB_2.html

私はジェンダーの問題からいくらからでも解放されたくて、九州から東京に来たわけです。その東京で、タテマエだけでも性差別をしない方針を打ち出しておかなくてはならない役所でこういうことが起こるとなると、なんだかこの世に居場所がないような気がしてきます。

だいたい、彼らの言う「男らしさ」「女らしさ」って、いったい何？

■ [news] 検索「沖電気　セクハラ」

私自身は、言葉による陰湿な当てこすり程度しか経験していません。

たとえば打ち合わせで、課長（男性）がISO14001の説明をするときに、

「消費者団体の女性が審査に来るらしい、そういえば主婦連って最近聞かないねぇ」

などと言いながら私の方を見てニヤニヤし、後輩（全員男性）が課長の方を向いて

「へへっ、へへっ」

とお追従笑いをする、といったことです。まー、こんなことでも毎日毎日何度も積み重なると、結構なダメージになるもんですが。

芝浦の営業にいた同期の女性には、もっと「セクハラ」らしい話を聞いています。なんでも彼女の部署の課長だか係長だかが、理由をつけては女性の部下の身体を触りたがるそうで。腕を握られた彼女は大声で

「触らないでください！」

と叫んで、以後は触られなくなったそうです。当然、女性社員の間で問題になり、組合に訴えたそうですが、

「うーん、強姦の現行犯か何かじゃないとねぇ」

と相手にされなかったとか。

■ [sci] 検索「融点の求め方」

これは難しいんです。簡単に説明できるようなことじゃない。

結晶学をちゃんとお勉強しましょうね。

■ [eng] 検索「ハンダ　線と線」

線材どうしのハンダ付けのこと？

線にハンダ付けして、ハンダどうしをくっつけるだけですが。

■ [daily] 雨だ、外に行きたくない　15:01

が、財布の中に 300 円しかない。バスの片道運賃はあるから、西荻か荻窪かどっちかに出て、銀行でお金おろして、メシ食ってこよう。

■ [comp]Oracle マスターのお勉強

どこの何という本を使っているかは書きませんが、ほんっと面白くない。図も説明も分かりにくい。私がデータベースについて一応の知識は持っているから何とか読める、って感じ。実務で使ってる人が読むことを前提にしてるのだとすれば、冗長な説明が多すぎる。

こんな本は作りたくないねぇ。

■ [food] 昼食

西荻窪、不良中年の集う場所で、昼間っから酒なおかつ一日最初の食事が酒。

■ [comp]Oracle マスターの対策

えー、残すところ一週間となりました。で、ぶっとい対策本を端から真面目にお勉強なんて、とてもやる気しない。というわけで、こういう方針で臨みたいと思います。

・毎朝、模擬問題を解く。不正解だったところは参考書の該当箇所を確認する。

・寝る前に、「今朝出来なかったところ」を確認し、ついでに参考書の「出そうな別の箇所」にもちょっと目を通す。

DBA と SQL と両方あるから、これだけでも一日 2 時間くらいは食われるけど、ベンダー試験なんて何回も受けなおしたいもんじゃないよ。一発で受かりたいです。カネもかかるし。そのためには、ま、このくらいはするか、って感じ。

ちなみに LPIC*2 の時は、試験勉強はぜんぜんしてませんでした。

■ [news] 検索「沖電気　自殺」

なんかあったんですかねぇ？

私が直接見聞きした範囲にはありませんでしたが、あったとしても全然おかしくなかったのは確かです。

95 年か 96 年ごろ、やっと全社に電子メールが導入されました。で、社員のどなたかにご不幸があると、全社メールで葬儀日程などが知らされるのでした。最初のうちは社員の年老いた両親、稀に小さなお子さんという感じでした。ところが 98 年ごろから、40 代前半の社員本人の亡くなった話が珍しくなくなってきたのです。もしかしたら、そのうち何人かは自殺だったかもしれませんね。

■ [pol] 失業と分配の問題

とりあえずメモ。

http://www.arsvi.com/0w/ts02/2002047.htm

■ [daily] 布団に Go!　21:12

いたします。眠剤はとっくに投入済み。

*1：時間だけの問題だったら、コンピュータの性能が上がれば解決することですが。

*2：これはベンダー試験じゃないけど。

2006-05-08

■ [daily] 起きました　10:50

もうお昼ですが……。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。パスタと焼き芋とドリンクバー。

■ [eng]Oracle マスターのお勉強

まずは DBA。

参考書の本文をろくすっぽ読まずに、いきなり「模擬試験問題」を解いてみました。

「コンピュータの世界では、フツーそうするだろ」

「コンピュータの世界では、フツーそういう名前のつけかたをするだろ」

だけで結構正解できるので驚き。

余勢を駆って、SQL の方も。これはまあフツーに SQL だから、引っ掛け問題に引っかからなかったらよいだけ、という感じです。

■ [cat] 猫トイレの大掃除

をいたしました。3 つある猫トイレの 1 つは、砂を全部入れ替え。

明日は燃えるゴミの日なので、間に合うように出さなくちゃ。

■ [food] おやつ

パパド 2 枚。

■ [linux] 検索「Linux　組込み　気をつける」

気をつけることはたくさんありますが、製品開発だったら、一番大きいのはライセンスの問題でしょうか。

GPL の日本語訳＋ FAQ くらい、目を通しておいていただきたいものです。

■ [dance] バレエ 120 分

昨年 12 月以来ですが、まあ休み休みでも続けていれば進歩するものではあるらしい。

バレエの動作はやっていて楽しいです。

「マシンに向かって何かする」

というのは本当につまらないので、バレエのレッスンに出られるだけ出るようにしよう。

本日の体重：74.5kg

増えてないからいっか。

■ [food] 夕食

台湾料理屋で。干し豆腐などタンパク質ばっかり。

■ [daily] 眠剤投入　00:34

いたします。おやすみなさいませ。

2006-05-09

■ [daily] 起きてます　12:03

起き上がったのは 11:00 ごろ。すごく浅い眠りでした。どうせゴミ出しに間に合わないんだったら、ウインタミン使えばよかった。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。焼き芋、豆、生キャベツ、ドリンクバー。

■ [comp]Oracle マスターのお勉強

SQL の引っ掛け問題、結構手ごわいと思います。

■ [dance] バレエ 75 分

しばらくは、自分がやってて楽しいと思うことをやっていよう、と思います。

■ [food] 夕食

ハモ湯引き、イワシつみれ（いずれも見切り品)。

■ [daily] 眠剤投入　19:42

いたします。明日は午前中にピラティスやりたいので。

寝入るまで、Oracle マスターのお勉強でもやってます。おやすみなさいませ。

2006-05-10

■ [daily] 起きました　09:50

夜中に 2 度、身体中が痒くて目が覚めました。

なんか、マットレスに刺す虫がいるみたいです。身体中刺し痕だらけ。

■ [food] 朝食

パパド 2 枚、牛乳。

■ [dance] ピラティス→なし

スポーツクラブに行ってみたら、今日は休館日でした。

■ [food] 昼食

荻窪駅西口階段下のフレンチ・カフェのランチ \580。

メインディッシュは「若鳥の赤ワイン煮」なんだけど、これはすごくちっちゃい。

でもポテト・ニンジン・レタスと野菜が充実してたから、それはそれで良い気がします。

■ [news] 自殺者、今年も 3 万人を超える

警察の発表だけでは、9 年前に急に上がったみたいに見えるけど、こういうのは統計の取り方で変わるからなんとも言えない。が、1/3 はお年寄りじゃないですか？　多分、非常に分かりやすい生活苦とか健康問題とかが背景にあっての話でしょう。メンタルヘルスの問題ではない気がします。

http://www.t-pec.co.jp/mental/2002-08-4.htm

厚生労働省の発表も見比べると、確かに今は自殺が増えている時期であることは間違いないみたいですね。

http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/tokusyu/suicide04/2.html

で、毎日新聞の今日の記事。

http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20060510-00000017-mai-soci

原因が「格差社会」というのは、どうにも解せないのです。格差だったら私が子どもの時からありました。公立小学校の同じ教室の中には、新幹線に土地を提供して御殿のような家に住んでいる層から、日雇いの仕事をしているお父さんにどうにか食わせてもらってる層までいました。

ただ、今後数年で、自殺自立支援法が影響しての自殺や心中は若干増えるかもしれないですね。私自身は「格差はあってもかまわない」と思っています。ただし、最低線が何らかの形で保障されていればの話。今はそこが怪しくなってますからねぇ。

■ [daily] 眠剤投入　20:11

します。だるい。やる気がしない。てゆーか、ちゃんと休みたい。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 目が覚めた　23:13

もちろん、もう一度布団に戻ります。

それにしても、なんでこんなに急に眠剤が効かなくなったんだろう。

■ [daily] リスパダール投入　00:52

水薬 2ml を久々に使います。うとうとでいいから眠りたい。

. . . . . .

R-Amakawa『お久しぶりです．私もスポーツクラブに行きはじめました．
ピラティスは退社時刻に間に合うクラスがないので未体験です．
その代わり「カーディオ」というプログラムで踊っています．
・・・仕事（研修）そっちのけです（笑）』
neko-yashiki『お久しぶり！　都内のご近所さんになったということで、そのうちお茶でもしましょう。
スポーツクラブ、仕事が忙しくなっても行けるようにするといいですよ。身体を動かすことで解消するストレスもあるし。』

2006-05-11

■ [daily] 起きました　08:39

今度はリスパダール、効き過ぎ。頭が痛いです。

■ [daily] 起き上がりました　11:04

ひどいウツ気分ですが、まあ、なんとか。

■ [food] 昼食

キーマカレー、サラダ、ライス。

■ [health] 虫刺されにはムヒ

身体中痒くてしょうがないので、ムヒを買って速攻で帰宅、身体中に塗りたくりました。

■ [psy] ひどいウツ気分　15:14

をどうしようもないので、とりあえずソラナックス投入して横になってみます。

■ [eng] トランジスタを壊してみる

http://www.fdev.ce.hiroshima-cu.ac.jp/~terauchi/REFRESH.PDF

面白いですね。こういう実験を考えるの、私も好きです。

■ [movie]「やわらか戦車」ラジコン実写

あははははは。こりゃ笑える。お布団に入って「幸せ」な「やわらか戦車」がなんともたまりません。でも、動かしながら撮るの大変だっただろうなぁ。

http://blog.livedoor.jp/yawaraka_sensha/archives/50468663.html

■ [cat] バルサンを焚くとしたら

内腿だの尻だの腹だの背中だの、皮膚の柔らかいところが虫食いだらけ。痒くてたまりません。

被害が拡大するようだったらバルサンを焚こうと思いますが、そうすると猫二匹を、どこかにお泊りさせなくてはなりません。徒歩 5 分のいつもの獣医さんのところにお願いすればよいのですが、健康で元気でどたばた走り回っている猫をケージに閉じ込めるのは、しのびないものがあります。

いつもお世話になってる「キャットシッターわと」さんに、

「ケージに入れないペットホテルがある」

と聞いていたので、探してみたら中野にありました。

http://www.nunoclub.com

ちょっと高いけど、ウチの 2 猫児に他の猫さんと遊ぶ機会を作ってやるという意味では、たまにはいいかな。

■ [food] 検索「みわよしこ　今川焼き」

ん？　Java の「クラス」の教材につき、食えないんだけど。

「型にはめて実体を作るナニモノか」

の例だから、なんだっていい。

別に食えなくたっていいわけで、たとえば

「ガンダニウム合金の皮に、タリウム入りのアンコ」

でも別にかまわないわけです。ガンダニウム合金が今のところ手に入らないから作れないし、作れたところで歯が立たなくて食べられないから実害はない。

ところで、タリウムをお母さんに飲ませた少女は、その後どうなったんだろ？

＜後記＞

医療少年院送致が、5/1 に決定したそうですね。

それにしても、こういうことがあると本人の Blog だの関連サイトがす

ぐ消されたりするのって、どうにかならないかなぁ。残しといて何か問題があるとは思えないんだけど。

■ [misc]「PUBLICITY」の内容には関係ないのですが、

竹山徹朗さんがカヴァフィスを読んでおられるということに、ちょっと驚きました。なんでも読むんですね、竹山さん。

http://takeyama.jugem.cc/trackback/521

■ [cat]「幸せですか？」

町田の猫喫茶「ねこのみせ」Blog の、この日の下の方。

掌の上で寝ちゃった仔猫をそのままに固まっている人がいます。

ふふふ。そりゃあ、至福ってやつでしょう。

http://nya-n.a-thera.jp/article/274429.html

■ [psy] 検索「まーちゃん　うつ病　リタリン」

あはははは。

ウチに「まーちゃん」は確かにいます。猫の摩耶。

で、うつ病でリタリンを処方されていたことがあるのは私です。

■ [comp]Oracle マスターのお勉強

サイゼリヤでワイン片手に、500 ページほどのテキストをこなしてきました。

明日はさいクリで、待ち時間に勉強をするでしょう。コンディションによっては、夕方、バレエのレッスンに行くかもしれない。

これで受かったら……実質二日漬けでの合格、ということになる（笑）

■ [daily] 眠剤投入　01:16

いたします。明日はゴミ出しに間に合う時間に起きられたらいいな、っと。

. . . . . .

ハイディ『ムヒもいいけど、ついでにバルサンも買えばよかったね。』
neko-yashiki『うち、バルサンは簡単に焚けないのですよ。
その間、猫二匹をどこかに連れてってなきゃいけないし。
暖かくなって被害が増大するようだったら、ちょっと考えます。』
佐藤工務店『１～２日なら預かるのは可能なんだが逃げられてしまうかも
常時監視はできんし窓はあけっぱなしだし』
R-Amakawa『今川焼きの検索，私です.
Java の研修で鯛焼きの話が出てきたのだけど,
講師の方の伝えたい内容がいまいち分かりにくかったのですよ.』
neko-yashiki『佐藤工務店さん、どうもです。
そういう問題があるし、やっぱり猫の生態を知っている人に預かってほしいので、お金かかってもプロにお願いしたいのですよ。

雨河さん、その話はたぶん
「鯛焼きでいえばクラスは型で、それ自体は食えないし、中身を規定しない。
しかしクラスから生成されたインスタンスは実体のあるナニモノかであり、
食える鯛焼きであり、中身は多様に設定できる」
という流れで出てきたんじゃないかしら。
実体は必ずしも「鯛焼き」のようなものでなくても、たとえば「物語」でも良いわけです。「純愛」クラスを規定して、それを継承して「不倫」クラスを作り、そこに「飲み物」「場面」などをくっつけて、あの「失楽園」のしょーもないラストを再現する、とか。そんなアホいことでも、やってみると結構遊べますし、「物語自動生成機構」といったものに発展させるのも別に難しくないです。
……まあ、クラスとインスタンスのメタファーとして「鯛焼きの型と鯛焼き」が適切かどうか、ちょっと私も考えるところではあります。あまりにも具体的なイメージを喚起しすぎて、かえって分かりやすさを損ねる面がなくはない。』

2006-05-12

■ [psy] 精神科通院

ギリギリセーフで、さいクリに行って来ました。

本日の成果：

1) 麻布十番駅から、さいクリの 4F の受付まで、とにもかくにも連続して走れた！

2) 永野先生の診察で、

「内臓の病気 *1 に神経難病 *2 まで重なったら独居じゃ無理だから、九州に帰さなきゃ、と思っていた」

と言われて、

「ぎゃーっ！」

と内心ムカついたのでした。

「もし、そうだったら」

という可能性についての心積もりは、ある程度してましたが、いくらでも逃げ道はあるでしょう。

たとえば私を社長にして会社作っちゃうとか。若いコンピュータ技術者のスキルアップの場なんかだったら、マシンがあって、そこに私がいればいいだけのことだ。アナログ回路から半導体前工程まで面倒見られる人間なんて、世の中にそんなにしょっちゅう出てこないしぃ。で、

「その状態で社長である私」

自体をマスコミ方面への売り物にしつつ、どういう進行をするかを見据えつつ、技術移転なども行いつつ、私自身のバックアップ体制を作っていけばいい、と思ってた。

てゆーか、近しい若いコたちと、そういう話はしてました。彼らは一様に

「そんなことをしなくちゃいけない可能性について考えるより、僕は三輪さんに回復してほしい」

と言っていましたし、結果としてバレエのレッスンがこなせるところまで私が回復してしまったので、そういった体制づくりの必要は今のところ消滅したのではありますが、もし「精神科の主治医」が

「どうしても九州に帰す」

と言うんだったら、身体が動くうちに首を吊るだけのことでした。

今の福岡は私にとって、完全に近く「なじみのない場所」です。中心部を少し離れると車がないと生活できないんだけど、私は車の免許を取れないんです。20歳前と同様に、親の顔色を伺わなくてはどこにも行けないような生活を送るなんて、冗談じゃありません。

私本人にとっては、某沖電気問題その他いろんなことがある中で築いてきた、友人・知人との多様なつながりのある西荻・荻窪界隈こそ

「息を引き取りたい場所」

であり、死に際に誰かの顔を見上げることが出来るのなら、いろんなレベル・いろんな局面で私のいろんな生活を支えている友人たちの誰かであってほしいのです。

■ [comp]Oracleマスターのお勉強

どうもデイナイトケアセンターというのは、ガリガリ試験勉強するのには向いてませんね。いろんな人が話しかけたい時に、話しかけたいように話しかけてくるし。それはそれで嬉しくなくはないんだけど、私は明日試験なんだよー！

というわけで、麻布十番のスタバ、荻窪の立ち飲みなど、他人に話しかけられない場所でお勉強。ひたすら模擬問題を解いては、間違えた箇所を確認する、の繰り返し。正答率はだんだん上がってきました。あとは明日の午前中の追い込み次第かな。

それにしても、モチベーションが上がらないことといったらありません。ツールが何できるかなんて、使うときにドキュメント見ればいーじゃん。SQL文が目的の動作をするかどうかなんて、「論よりRUN」じゃん。

「E-R 図が書けて正規化が出来る」

あたりは 10 年くらい前にクリアしているもんだから、

「なんで今さら、SQL 文の引っ掛け問題対策に励まなくちゃいけないんだよーっ！」

と泣きたくなる（笑）

まあ、落ちてもいいや。もう一回 3 万円払って受けなおせば受かるでしょ。

だいたい私は選択式テストに慣れがなくて苦手なのだ。「共通一次世代」ではあるけど、確信犯で択一テスト対策をやらない予備校に通ってたから、受けたことのあるマークシート式テストといえば、共通一次とTOEIC（10 年以上前）くらい。今や視力の問題でマークシートが塗れなくて、マークシート式のテストでは特別措置をお願いしなくちゃいけなくて、面倒くさいったらありゃしないので足が遠のく。LPIC の時は、まだそんなに眼が悪くなってなかったから何とかなったのかも。

というわけで、明日の最大の課題は、実は

「テスト用マシンの画面の文字が読めますかどうか問題」

であったりするのです。出願の時に確認するの忘れたからなぁ（笑）

ま、行ってみれば分かるこった。

■ [daily] 眠剤投入　00:53

いたします。今日はウインタミンは入れないでおこう。おやすみなさいませ。

*1：去年の胆石。

*2：今のところ完全にシロ。

2006-05-13

■ [daily] 起きました　10:25

ま、試験開始 (13:00) にラクショーで間に合う時刻に起きただけでよしとしよう。

■ [comp]Oracle マスター、試験結果

DBA、SQL とも

「落ちたけど、結果には満足している」

というステータスです。

どういうことかというと、昨日あたりで今回の一発合格を諦めて、

「この範囲に関しては落とさないようにしよう」

ということで、ヤマ張りをしたんです。で、その範囲に関しては一問も落としてないからです。本人目標、見事達成。

もう少し対策して、もう一回受ければ、たぶん受かるでしょう。「二日漬け」はいくらなんでもムリすぎるということが分かった（笑）

「資格を集めるのが趣味」

としか思えない人がときどきいますけど、その気持ちがちょっと分かる気がしました。

「傾向をつかんで対策を練って訓練して挑んで何がしかの結果が出る」

というのは、こりゃあゲームとしてちょっと面白いわ。

ただやはり、

「画面に書いてあるものが良く見えません問題」

には悩まされました。問題文はなんとか読めるフォントなんだけど、DBA の操作画面例の中の文字だの、SQL 文の選択肢だのが、

「根性入れて一瞬なら読めるサイズ」

だったからです。

あー疲れた。次に受ける時は欲張らずに、一日一科目にしておこう。

てゆーか、視力に問題のある人向けの措置が受けられないかどうか、申し込み時に聞いてみよう。

■ [daily] 眠剤投入　20:54

いたします。今日はウインタミン使って、じっくり休もう。

2006-05-14

■ [daily] 起きてます

10:30 ごろ。

■ [daily] 共謀罪

「そんなに危ない法律ではありません」という法務省の言い訳。

http://www.moj.go.jp/KEIJI/keiji30.html

んー、じゃ、その旨をはっきり条文に書いておけばいいんですよ。「凶悪犯罪」「組織犯罪」の定義も含めて。何にでも適用できるような条文だから、みんな怖がるわけで。

で、このまま通過しちゃったら、何にでも適用されてしまうでしょう。

■ [misc] 検索「睡眠薬　強姦　やり方」

ひーっ。

てゆーか、そんなことが面白いですか？　睡眠薬飲ませて抵抗できなくなった相手を「やる」なんてことが。

セックスは重要なコミュニケーション手段の一つだと思うけど、そんな一方的で貧困なことをやりたがる人がいるなんて、なんだか悲しいものがありますね。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ、パスタとドリンクバー。で、読書。

向精神薬についての文献を読んでいるのですが、考えてみると、クロルプロマジン出現からたかだか 50 年なんですよね。精神病の薬物療法というのは、いまだ

「敵軍の本土上陸に竹槍で備える」

という、1945 年前半ごろの日本の状況と大して変わりない状況にあるのかもしれません。

　で、そういうことを頭に置いてみると、中井久夫先生が

「患者さんに使う前に、薬を自分で飲んでみる」

　という、一見アホい *1 ことを実践しておられたことの意味が、すっと飲み込めたりします。

■ [daily] 眠剤投入　21:04

　いたします。おやすみなさいませ。

*1：その病気でない人が飲んでどうするの？　という意味で。

. . . . . .

kaz『はじめまして

　現在東京理科大の物理学科２部に通っています。宮崎忠先生のことが知りたくて検索したらこのブログにたどりつきました。宮崎先生は椎間板ヘルニアで腰を痛めて今月中に手術するそうです。』

neko-yashiki『いらっしゃい、後輩さん！

宮崎先生は本当に凄い方です。理大の２部の先生は当たり外れが激しいけど、宮崎先生の密度濃い授業を受けられるというのは非常にラッキーですよね。椎間板ヘルニアですか。いわゆる「ぎっくり腰」ですよね。重いものを不用意に持ち上げようとされたりしたんでしょうか。

どうぞお大事に、とお伝えください。まあ、私のことなんか全く覚えておられないと思いますけど。』

2006-05-15

■ [daily] 起きてます　11:43

10:30 ごろ起き上がりました。まだ暗いうちに 3 回くらい目が覚めました。

■ [daily] 吉祥寺うろうろ

所用で吉祥寺に行き、あちこち、うろうろしてきました。

■ [psy] ひどいウツ気分

です。

バレエグッズを持って家を出たのですが、どうしてもスタジオに足が向かわず。

運動は私にとっては抗うつ剤と同じで、効いている時の高揚感は良いのですが、それが消えた時の酷いウツ気分といったらありません。で、長年の経験と勘により、今日は「ちょっと危ない」という感じがしたので、バレエはやめておきました。

■ [music] 大導寺錬太郎さん

5/6 にコンサートがあったのですが、どうも出かけたい気が全くしなくて、行けないでいました。残念なことでしたが、お母様が当日のプログラムを送ってくださいました。ありがたいことです。

で、ああっ、行きたかった。

■ [daily] 眠剤投入　23:47

いたしました。おやすみなさいませ。

2006-05-16

■ [daily] 起きました　11:28

朝、何度か目が覚めて、その時にゴミ出しが出来ました。

■ [psy] 自殺防止法案

http://d.hatena.ne.jp/x0000000000/20060515/p1

自殺してしまう人は、自分には「自殺以外に選択肢がない」と思っている（あるいは実際にそうである）から実行してしまうのであって、選択に困るくらいの選択肢があれば「自殺しない」を選ぶことも出来るわけです。

だから「社会的問題と位置づけ」という文言が、そこにあったりもするんでしょうね。でも、だからといって何ができるんでしょうね？　たとえば、地方の絶望的な仕事のなさに対して地方自治体に「なんとかしろ」ったって、一番安直な解決として考えられる「企業誘致」だって、イマドキそんなに簡単に出来ないのにね。

だいたい自殺防止を云々するんだったら、自殺自立支援法は、ありゃいったい何なんだ？　施行されてまだ一ヶ月ちょっとだけど、もう「自立支援法がらみ」と見ることが出来そうな無理心中が何件も起きてるじゃん？

無軌道というか、因果関係がメチャクチャというか、なんか「ACoA」の家庭で起きていることが国家規模になっているような感じを受けます。

■ [music] ガリレイの生涯

http://www.tee.co.jp/galilei.htm

見てきました。4 時間近い舞台は、見る側も根性いりますね（笑）

「1600 年代の話であり、60 年前の話であり、現代進行形の話でもある」という不思議な感覚を味わいました。

で、林光さんの音楽。おそらく稽古と同時進行で作られていったもの

ではないか、という感じを受けました。たいていのオペラのように「将来のいつかの舞台」をイメージして書かれたものではなくて。実のところどうだったのかは知りませんが、舞台というのは極めて具体的なものですから、稽古の場に居合わせて「どう出来上がっていくのか」を見ていないと、劇伴音楽は本来、作れないものではないでしょうかね？

■ [daily] 眠剤投入　00:32

いたします。おやすみなさいませ。

2006-05-17

■ [daily] 起きました　11:41

9:00 ごろ目が覚めていたのですが、身体に力が入らなくて起き上がれませんでした。

■ [food] 朝食

バナナ一本。

■ [psy]「そいつを許さない」

具体的に何があったのかをここに書くわけにはいきませんが、昨日の晩、劇場から帰宅してから、久々に「どう聞いていいか分からない」「言う言葉を持たない」という無力感を味わいました。

世の中には、人を自殺や発狂に追い込んで平然としているような「人でなし」が、いくらでもいるもんです。追い込まれた側が自分の親しい人であったら、私だって、そいつを許さない。てゆーか、許してない。

で、どうするか。相手を同じ目に遭わせてやりたいもんですが、しばしば相手側はいろんなものに守られている。たとえば企業組織とか。で、現実には難しい。

「そのようなメンタリティの持ち主であることによって、いつか私の知らないところでしっぺ返しを食らう」

に期待、くらいしか思い浮かびません。

大学生の時に自殺したクラスメート（女性）は、もともとうつ傾向があったのですが、自殺の引き金を引いた出来事は非常に分かりやすいものでした。彼氏の下宿に遊びに行っていたら、彼氏のお母さんがそこにやってきて、彼女に対して

「ふしだら、ウチの息子をどうしてくれる」

などと、罵詈雑言の限りを尽くしたのだそうです。で、彼氏はお母さんを全く止められなかったそうです。よくあるできごとではありますが、

世の中にもともと居場所感を持っていなかった彼女にとって、それは

「この世から離れる」

を実行する引き金になりました。

彼女が遺体で発見された後、共通の友人の一人（男性）はその彼氏を大学の建物の中で殴りつけました。気持ちは分かるが、人がたくさんいるところで暴力を振るったら、振るった側が悪者になってしまう。

で、罵詈雑言を吐いた彼氏のお母さん？　おそらく、その結果を知らないままでしょうね。知ったところで、蚊に刺されたほどにも感じないんじゃないかしら。

世の中はかくも理不尽です。私には、彼女を忘れないでいることくらいしか、出来ることがありません。

■ [sci] 生活保護に関する謎の統計

http://www.asahi.com/life/update/0516/003.html

データそのものが謎というより、公表のされ方に「？」な点がありすぎる。

ここで数字が出ているのは、

「1995 年から 2004 年にかけての、人口比の生活保護受給者の増加率」

だけ。で、「大阪は富山の約 60 倍」という一見センセーショナルな数字になっているわけですが、なんで少なくとも「人口比の生活保護受給者比率」が同時に出てこないのか不思議です。

なんか変化を示しているグラフがあるとして、ある時点の値から別のある時点の値へ直線を引っ張って、その傾きだけを見ても、何も分かりませんわな。

で、mixi などで見ていると、そのニュースから

「大阪は富山より、生活保護支給基準が甘い」

という結論を引っ張り出す人が凄くたくさんいて、怖くなりました。データを公開する側の意図はまさに、そういう誘導をすることではない

のか？　と邪推したくなってしまいます。

それ以外にも、たとえば背景の一つとして

「もともと仕事の少ない地方で、その少ない仕事がさらに減ったら、都市圏への人口移動が起こり、その都市圏で働けなくなったら生活保護以外の手段がない」

というようなストーリーが伏在している可能性も考えられますし、大阪には野宿者の問題もあります。で、そういうことを一切考えてない読者に向けて、単体で意味を持つと思えない数字だけを出すって、どーゆーことよ？　と思ってしまう。

まあ、報道の意図をいろいろ勘ぐらんでも

同省の中村秀一社会・援護局長は審査や就労支援のあり方を再点検するよう指示した。

要するに、これが言いたいわけでしょうね。で、「再点検するよう指示」を「なるべく利用させないように指示」と読み替えないことは、現在の世の中の状況を考えるとちょっと難しい。

運用の場になると、そもそも審査しなきゃいいわけだから、今だってよく聞く「門前払い」が強化されるとか……てなことになるのが、目に見えるような気がします。

ホントかどうか分からないけど、日本は今、好況なんだそうだから、こういう時に社会資源の分配の問題をきちんと再検討すればいいんじゃないかと思いますが、本質的な問題に目を向けるのがそんなにイヤなんですかねぇ？　担当省庁の偉いさんたちは。

■ [linux] 検索「ボンディング　Linux」

また来てますねぇ。何のボンディングのことかいな？

■ [daily] 眠剤投入　22:06

いたしました。

明後日からしばらく、朝から夜まで拘束される仕事が続くので、早起きできるようにウインタミン抜き。おやすみなさいませ。

. . . . . .

佐藤工務店『20年位前で東京近辺のことだよねぇ
そんなに潔癖（アナクロ）な母親ってありふれてたかな？
うちの母親なら「うちの息子をよろしく」ぐらい
言いそうなんだが。』
neko-yashiki『ありふれていたわけじゃなくて、たまたま外れクジだった
……あたりを期待したいんですけどねぇ。そのお母さんは栃木か群馬か、あのあたりの人だったと記憶してる。』

2006-05-18

■ [daily] 起き上がりました　12:07

最初に目が覚めたのは 6:00 台だったんだけど、布団からどうしても出なきゃいけない理由がないと、ついつい

「どうしても起きたくなる」

まで寝てしまいます（笑）

■ [news] 医師不足

「PUBLICITY」から

http://www.orcaland.gr.jp/kaleido/mednews.html

を見て、どういう人が作ってるんだろうと思って他のページも眺めてみたら、

http://www.orcaland.gr.jp/kaleido/juken/

で、ここからのリンク先がまた凄い（笑）

なんといいますか、剥き出しの出世志向といいますか。私にはよーわからん世界だ。

東京では、どう見てもお医者さん余ってるんだけどなぁ。客が来そうにもない場所に開業して長持ちせずに潰れるのを、よく見かけます。

「地方に行きたくない」

には、まあそれなりの理由はあるだろうとは思うけど、人数だけの問題で言えば、総数で本当に不足してるのかねぇ？

■ [art] 藤田嗣治展

行って来ました。5 時間くらいは立ちっぱなしだったみたい。

竹橋駅の有人改札が「絶対使わせない」という造りになっていて

「何のためにそこまでやるかね？」

という感じであったこととか *1、近代美術館の多目的トイレのドア開閉スイッチのタッチセンサーがヘンな動きをして

「これなら、よくある大きなプッシュスイッチの方がマシ」

であったこととか、そういうこともチェキしましたけど、とりあえず藤田嗣治さんの絵の話だけ。

中年くらいまでの作品の一つ一つ、見てると

「あ、この絵ではこの問題が課題設定されて、それが解決されて次の絵では新しい課題が……」

という感じで、いきなり全部が巧くなったわけではない（あたりまえだ）ことが良く分かって、勇気付けられました。

一番「凄えな」と思ったのは、「砂の上で」という 1925 年の絵（図録買ってきたのに載ってない）。砂粒は一つも描かれていないのに砂が見えるんですよ。

有名な猫の絵の数々は、ホンモノの猫並みに毛並みが細かく書き込まれていました。それがリアルに見えるのは当たり前といえば当たり前なんだけど、あの「砂」は……。

■ [daily] 眠剤投入　22:36

いたします。

このところ睡眠のコントロールがうまくいっていないので、明日がちと不安ですが、寝ないわけにはいかんです。おやすみなさいませ。

*1：その代わりというか、隣の自動改札は 1 レーンだけ、幅が 120cm くらいあって、車椅子での通行には少なくとも問題なさそうだった。

2006-05-19

■ [daily] 起床、というか　06:48

ぜんぜん眠れないままでした。

「藤田嗣治の絵に良い刺激を受けたから」

ということにしておこう。今夜はさぞかし良く眠れるでしょう。

■ [edu] 新人研修 1 日目

18 人中女性が 3 人。こんなにいると嬉しい。

9:00 から 17:30 までで一応予定していた内容を終えた後、男性の受講者はさっさと帰ったのだけど、女性 3 人は 20:00 の建物のロックアウトまで粘って、よく理解できなかったところを私に次々と質問してくれる。大喜びで応えましたとも。

概してどこの学校に行っても、どこの企業に行っても、女性の方が真面目で優秀だ。で、

「素直に伸びていける環境に恵まれ続けてほしいなぁ」

とつくづく思うのだが、それがどれだけ困難なことであるかを思うと暗澹たる気持ちになる。せめて世代全体として、

「自分の頃よりは全然マシ」

であってくれると良いのだけど。

■ [psy] 希死念慮

今日は人と接する仕事があったから、なんとか夜まで持ちこたえた。でも一人になったら急に死にたくなった。ここ数日で自分に文字で浴びせかけられた大量の罵詈雑言、見なきゃいいのだが、見なけりゃ「逃げた」の「卑怯だ」のという追い討ちがかかるだけだろう。見たものを見なかったことにはできない。記憶からは消せない。

半蔵門から荻窪まで、電車の線路がありすぎる。せめて、その罵詈雑言を含むやりとりをまとめて公開してから死のうと思ったら、

「そんなことのせいで死んだの？　馬鹿みたい」

と誰かが呆れるのは間違いないな、と思ったが、それでも線路を見ると飛び込みたくなる。こういう時の常で、ホームでは中央の柱にしがみついて、電車が止まるまで待っていた。

荻窪から自転車に乗ると、独り言が止まらなくなった。

「こんなことはなんでもない、電子文字に殺されることはない、家に帰って猫の面倒を見なきゃ」

とかなんとかぶつぶつ言いながら、気がついたら家の近くまで無灯火で走っていた。取り締まりに遭わなくて、事故も起こさなくてよかった。

■ [daily] 眠剤投入　21:44

いたします。明日の朝のゴミ捨ては諦めて、とりあえず早く鎮静して眠り込もう。おやすみなさいませ。

2006-05-20

■ [daily] 起きてます　12:31

起き上がったのは 11:30 ごろ。

起きてメールチェックするなり、一つの ML で、自分に対して自分を全く知らない人が勝手に作り上げた私の像と、勝手に作り上げた像を前提とした意見の展開（というか自分の感じ方では一方的な罵倒なのですが）を見ることになり、意気阻喪しています。

仕事のメールも来ますし、その ML でのその他の方々とのやりとりは貴重なものなので

「LAN ケーブルを引っこ抜く」

が解決にならないのですけれども。

メールボックスの中に、数日前に出たばかりの「組込みプレス Vol.3」に 35 ページ書かせていただいた特集記事に対する反応を早速いただけたので、少しだけ勇気付けられました。

「不毛な議論は何も生み出さないけど、確かな仕事は何かを生み出すものだ」

と自分に言い聞かせて、既に見てしまった罵詈雑言の山によるダメージを少しでも回復する方向に自分を持っていくことにします。

. . . . . .

ookibond『先生こんにちわ＾＾
研修はだいぶ進みました〜、完全に理解できてるわけじゃ
ないですが、ｊａｖａの知識は大分つきました〜
研修はじまって、ちょっとしか経ってないのに、もうＪｓｐやらサーブレット
やらやってます・・・早くてビックリですw
何か、思ったのは学校で習うよりも、現場でちょっとずつやっていくほうが
覚えていくのかもしれないってことですね。
まだまだですが、今年が終わった頃には大分成長できてるんじゃないかと
思います＾＾

先生も頑張ってください！
俺も、Ｊａｖａのスペシャリスト目指して頑張っていこうと思います＾＾』
neko-yashiki『おおっ、頑張ってますねぇ。
新人研修は、現場に入って少なくとも
「それ、何ですか？」
が起こらないようにという目的で行われるんだから、「広く浅く」という感じになるんです。そこで完全に理解させようとは、研修を行う側も思っていませんよ。

学校で教える場合は、ちょっと違います。
「体系化された知の一部」
という感じですから。
だから現場で、実例に即して学んだことを、ときどきは学校で
「計算機技術全般に対して、今やっていることは何か」
というふうに見直すと良いのではないかと思いますよ。

1 年現場にいると、プログラムはたいてい書けるようになりますね。またときどき様子を教えてくださいね。』

2006-05-21

■ [daily] 起きました　14:19

メジャー大量で鎮静を図った結果です。

明日からは一週間、7:30 には家を出ていなくてはならず、12 時間拘束される日々が続きます。

持ちこたえられるかどうか自信ない……けど、持ちこたえさせなくてはならないのですが。

■ [gender] こちらは、日々の自分の問題として

http://d.hatena.ne.jp/x0000000000/20060520/p1#seemore

書いてあることにまったく同感ですが、同時にジェンダー「学」が現実に対して何をしてくれるのか？　という疑問もあります。挙げられている研究者の名前に、女性と思われる名前がたくさんあるのを見ただけで、

「世界が違うなぁ」

と思ってしまうくらいです。

私は半導体や組込みシステムの世界を渡り歩いてきたわけですが、こういう世界では、そもそも女性の姿を見る機会が非常に少ないんです。

「そういう世界に女性があんまり入ってこない」ということ自体が、ジェンダーの問題でもあるのですが。

自然科学の世界でも、もともと女性が多かった分野とそうでない分野で、非常な温度差がありますね。たとえば 20 年前には、生物系学会では既に女性研究者が大量にいて、妊娠中の人を見ることも珍しくなかったようです。「日本女性科学者の会」という団体もありますが、これは設立が 1950 年代じゃなかったかな。しかし自分が所属してる応用物理学会に「男女共同参画」のための委員会が出来たのは 2001 年あたり。今世紀になってからのことであることは間違いない。で、その時でさえ、

「女性が集まって何かしようとしているということが広く知られると厄

介なことになる」

という注意を払わなくてはならなかったくらいです。

もちろん数の上で圧倒的に少数派であることは、日々の生臭い出来事（平ったく言えば差別事例）の数々をもたらします。

で、私は最近は、

「言葉でもって、女性の置かれている立場を訴える」

というようなことをしなくなりました。数の上であまりにもマイノリティすぎる現状では、訴える言葉にそもそも耳が傾けられないのです。聞く人がいないところで訴えてもしかたがない。

とりあえず自分のいる世界では、女性技術者・研究者があまりにも少なすぎることが問題なので、この世界に入ってきて出て行かない女性が増えてゆくことが重要なんじゃないか、と思ってます。

とりあえず自分が出て行かないでいることで、

「役割モデルの提示」

の一つにはなっていると思うのですが。

■ [daily] 子どもと遊ぶ

吉祥寺で、だいたい同世代の友人（男性）の S さんと、6 歳の息子さん S 君とお茶。

S 君はとても生き生きした面白いお子さんで、一緒にいて大変楽しかったです。

私は子どもが大好きで、自分も欲しかったのですが、35 歳を過ぎたあたりで「諦めよう」と思いました。自分が生きていくことだけで一杯一杯で、子どもを持つとしたら考えないわけにはゆかない

「向こう 20 年の人生設計」

なんて、とてもじゃないけどムリだと思ったから。

■ [cat] 摩耶と悠の誕生日

5/18 は、猫の摩耶と悠の誕生日です。摩耶 9 歳、悠 8 歳。

摩耶の方ははっきり分かっているのですが、悠は拾ったコなので推定で、

「ええい、お姉ちゃんと一緒！」

にしちゃいました。

最近は 20 年生きる猫も珍しくなくなりましたが、10 歳を過ぎたら「覚悟」はしておかなくてはならないでしょう。

彼女たちの誕生日が来るたびに、この一年を健康に過ごしてくれたことを有り難く思うとともに

「ああ、一緒にいられる時間が、また一年減っちゃったんだな」

と悲しい気持ちにもなるのです。

その、あと何回、3 人で一緒に迎えられるか分からない誕生日。今年、「お母ちゃん」の私ときたら、PC の画面を覗き込んでは暗い面持ちで溜息をついていたわけでした。まったく摩耶と悠にかわいそうなことをしてしまいました。

ごめんよ、摩耶、悠。あと一週間の「お母ちゃん」の仕事が済んだら、お刺身で誕生祝いでもしようね。

■ [daily] 眠剤投入　20:23

いたします。おやすみなさいませ。

■ [pol] 自殺防止のための三万人署名

んー、なかなか眠くならない。

http://www.lifelink.or.jp/hp/syomei.html

私は署名をためらっています。

「人々を自殺に追いやっている社会に対して対策を行っていくこと。そうやって自殺問題の根っこにある課題に取り組んでいくこと。国が、「掛け声」だけでなく本腰を入れて「総合的な対策」に取り組んでいくこと

が、いま求められているのです。」

とありますが、「総合的な対策」とは何でしょうか？

扶養家族がいて、たとえば子どもがいたりすれば深刻なダメージを与える30代・40代の自殺に関して言うと、経済的な問題が非常に大きいと思いますが、

「自殺を実行してしまうところまで追い詰められる前に、たとえば生活保護がある」

といった安全弁がどこかになくては、その「対策」は嘘だと思います。そのためには社会資源の分配の問題を根本から見直す必要があると思いますが、国にそういうことをやる気はあるんでしょうか？

■ [pol]「共謀罪」対策

今回の国会では成立しないかもしれないけど、油断はできませんね。「自殺自立支援法」の時のこともあるし。というわけで、

「もし成立しちゃったら」

という前提で、対策を考えてみました。

私が考えた対策は、CW復活。といっても無線でやる必要はないし、だいたいアマチュア無線の免許では暗号化できないから、傍受され放題。

でも、たとえば街中の雑踏で（どこかの会議室でもいいが）見渡す限りの人が、指の上げ下げだの、まばたきだの、口の開閉だの、あらゆる手段でCWで会話してたら、実質的に見張れなくなっちゃうんじゃないかな。

本人が

「指を動かしたいから動かしてただけだ（まばたきしてただけだ、口を開閉してただけだ）」

と言い張れば、それが「共謀」であったのかどうかさえ分からなくなるわけだし。

ただ遠隔地とのやりとりだと、そうはいきませんね。で、電話だの

メールだのは傍受されないわけがないから「伝書鳩」を復活させりゃいい（笑）　ちょっと時間がかかるのが問題だけど。

　まなじりを吊り上げて「反対！」というのは私の趣味ではないのです。
　先日、内幸町の駅のどこかの改札で「顔認証」の実験が行われて、それに反対する人たちが
「仮面や着ぐるみで改札を通過してみる」
　というアクションを取ったそうです。そういう
「深刻な問題だからこそ、ユーモアをもって対抗する」
　というのが、私は好きだな。

■ [daily] 眠くならない　00:24

　困りました。メジャーを使うと明日の朝起きられないかもしれないから、ソラナックスを投入してみます。

. . . . . .

葵『摩耶ちゃん、悠くん、お誕生日おめでとう。
去年は一緒にお祝いしたよね。
いつまでも元気で、お母ちゃんと一緒に仲良くね。

ねこの寿命って限られてるから、私もできる限り一緒にいてあげたいです。
（ウチのコはまだチビだけど…）
どうでもいい用事で出かけなくてはいけないとき、
「この時間をたびこと過ごしたかったなぁ〜」
と思います』
neko-yashiki『葵さん、ありがとう。
摩耶も悠も、とにかく健康で病気しないでいてくれるのがありがたいです。

今のたびこちゃんの話を読んでいると、同じころの摩耶や悠のやんちゃぶりを思い出して、懐かしくなります。今でも元気に毎日ドタバタ走り回ったり取っ組み合いしたりしてて、とても「シニア」とカテゴライズされる年齢の

イメージじゃないんだけど、1歳前後の頃は今の比じゃなかったもん。
で、摩耶がウチのコになってから9年。振り返ってみると、自分も年を取りましたねぇ。今の私、エネルギの塊みたいな仔猫の相手をできる自信、とてもない……。』

2006-05-22

■ [daily] 起きてます　07:35

もっと寝てたい……。

■ [edu] 新人研修二日目

道路が分かりにくいので参る。コンビニに行って戻ろうとすると、必ず同じ場所で道に迷う（笑）

女性 3 名のうち 2 人、今日も 19:30 まで粘っていました。内容の質問に答えつつ、なんとなく人生相談。

20 年前、私が彼女たちくらいの年齢だったころと同じようなことで、やはり現在の彼女たちも悩んでいるらしい。ちょっと理解が遅いといっては、自分が女であることと結びつけ、何か些細なトラブルがあれば将来が不安になり。

そりゃそうだろうなぁ。あの世界で女性が数の上で圧倒的にマイノリティであるという現状は、

「20 年経過して、少しはマシになったかな」

程度なんだから。で、彼女たち話していると、やはり

「22 歳くらいの自分よりずっと年長で、このギョーカイで生き残っている女の実例」

としての私には、それだけで存在価値があるみたいだ。考えてみれば私にとってもそうだったな。全く同じ世界には女性の先輩の姿が見当たらないけど、ギョーカイを広くとらえて見渡せば、5 歳上、10 歳上、20 歳上、といった感じで「生存事例」があったから。

とゆーわけで、脳内ホルモンバランスの問題はどうしようもないけど、

「役割モデルとして生き残り続けること」

が、自分にとっての「生き続ける理由」の一つにはなるかな。

私が生き続けるには、生き続ける理由が必要なのだ。こじつけでもね。

■ [comp] 検索「MPLAB int long」

知らん。あんな限定だらけの C 言語もどきでプログラム書くくらいだったら、私はアセンブラを選ぶ。で、アセンブラで厳しい規模になったら、PIC を選択するかどうかを考える。

■ [daily] 眠剤投入　22:01

今日は最初からソラナックス 0.8mg も投入しよう。おやすみなさいませ。

2006-05-23

■ [daily] 起きてます　07:26

眠いです……。

■ [edu] 新人研修（3 日目）

なんとか講習の範囲は終わらせました。明日は試験対策＋試験本番。

なんか話を聞いてると、過去にいろんな試験対策の講習を受けては落ち続けることが多くて、皆さんちょっと意気阻喪してるみたいです。今回はできれば一発で受からせてあげたいものですね。そんなことでも自信につながったらいいじゃないですか。

と思いつつ、試験対策の対策を練りつつ帰宅。

■ [eng] 検索「発電機の作り方」

しょっちゅう来るなぁ。電磁誘導がそんなにも教えられていないのかしら？

■ [daily] 帰ってきました　21:31

メシ（ったってコンビニおにぎりだが）、眠剤投入、寝る！　キツい……。

2006-05-24

■ [daily] 起きてます　07:23

相変わらず眠いです……。

■ [daily] もう帰ってきました　19:42

あんまり体調が悪いので、一区切りついたところで、講習、降板させていただくことにしました。

もう眠剤はぶち込んであります。今日はウインタミンが使えるぞ。

2006-05-25

■ [daily] 起きました　10:40

あー、キツい……。

■ [psy] いわゆる「ゲーム脳」の話

http://allabout.co.jp/game/gamenews/closeup/CU20050218A/

別の関連事項からたどって、最近どういう議論になっているのか、ちょっと調べてみました。って、↑これ、去年の事件の話ですけど。

相変わらず、

「自分の信じたい情報や聞きたい情報を求めている人がたくさんいるところに、そういう情報を提供すると、一般ウケする」

という図式が成立してしまっているみたいですね。

私自身は大学院卒業と同時に、ゲームからも卒業してしまいました。「動画酔い」しやすい傾向がひどくなったので、動画を見続けていなくてはならないゲームをプレイするのが苦痛になちゃったから。ただでさえ、仕事で一日の半分は VDT 見てたわけですから、家に帰ってまで余分に眼を疲れさせたくなかったし。

その後は、たまに「ゲームで遊びたい」と思ったらゲーセンに行く、という感じ。ゲーセンはある意味で「各種入出力装置の展覧会場」ですから、

「あ、これ、仕事に応用できないかな」

といったアイディアも沸くし。

「半導体シミュレーションに使うデータの元素濃度分布を、シューティングゲームの銃のようなもので直感的に入力できたら」

とか、よく考えてました。

今はプレイはしないけど、たまにはゲーセンを覗きます。「ムシキング」なんて「昆虫を格闘させるゲーム」という発想がぶっ飛んでて面白い。ゲームマシンを眺めて「どこにどういう CPU（たいてい、一個であ

るわけはない）が入っていそうかな」と想像してみるのも楽しい。

しかしながら全く理解できないのは、「ソリティア」や「マインスイーパ」を繰り返しプレイして飽きない若い人たちです。

「繰り返しプレイしたら何かレベルアップできる」

というのだったらまだ分かるのですが、そういうこともないし。何が面白くて、あんなものが繰り返せるんだろう？

てゆーか、新人研修の時間中に、悪びれずに堂々とやらないでほしい……。専門学校で教えてた学生さんたちは、そういうことを全くやらないということはなかったけど、私に後に立たれて肩を叩かれたら、慌ててゲーム画面を隠してました。あれは「単位や成績に響く」という可能性があったからだったのかしら？

■ [psy] 検索「中井久夫　風景構成法」

1970年前後の話ですよね。その頃、私は小学校に入るか入らないかのガキンチョで、「本とピアノにかじりつくと離れない」という性癖がありました（今でもあんまり変わってないな）。

中井先生が当時の治療実践を振り返って書かれたものを読んでいると、「描画」から発展した「風景構成法」とか「粘土」とか、

「特別な設備だの特別な有資格者だの（今で言えば臨床心理士とか）がいなくても出来て、とにかくカネがかからないこと」

といった、精神医療の置かれていた状況からの要請が読み取れるような気がします。

「精神科病棟に関しては他科の1/3の人員でOK」

という特例、今でも相変わらずですしね。

■ [psy]Re: 自殺？

ん、ODやっちゃったの？

確実を期すんだったら、精神科で出るような薬じゃ安全すぎてダメだけど、そういう不確実な方法を選んだあたりに、きっと「死にたい」と

「生きたい」の拮抗があるんだね。ヘンな話だけど、「生きたい」という気持ち「も」あることを知らせてもらったような気がして、安心したよ。

私も「死にたい」と思うときは時々あるけど、

「猫のメシとトイレ」

という極めて現実的な問題が抑止力になってるよ（笑）

■ [dance] 検索「デヴェロッペ　筋力」

うん、あれは筋力の問題。力技ってやつだ。

どうやったら出来るようになるんだろうね？　私には

「デヴェロッペそのものの動作の繰り返し練習」

くらいしか思い浮かばないんだけど。

■ [daily] そろそろ寝ます　00:03

腹減ってるんですけど、コンビニに行く根性もないので、眠剤投入して寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

2006-05-26

■ [daily] 起きました　10:33

5:00 ごろ最初に目が覚めたんですが、起き上がる気になれなくて、

「横になってちょっとまどろんでは、目が覚めて時計を見て、さっきから 30 分も経ってない」

の繰り返しでした。ものすごくだるいです。

■ [psy]Re: 自殺？

胃洗浄までしたんですか。桜田さん、大変でしたね。

リスパダール一週間分ですか。道理で「自殺？」と「？」がついているわけですね。確実に死にたい人が飲む量じゃないし、何もしなくても

「良く寝て目が覚めて気分すっきり」

だったかもしれません。

希死念慮って、何かきっかけがあったんでしょうか？

なんにしても、あとで本人に電話してみますけど、私もそういう状況だったら入院した方がいいと思います。

＜後記＞

あ、リスパダールじゃなくて、メイラックスとパキシルでしたか。パキシルの副作用ってことはないですかねぇ？

■ [misc]Blog に書くということ

本人が書きたくないことは書かない自由って、自明じゃないの？

フィクションを書く自由だってあるわけだ。

「やってもいない、ちょっといかしたイタズラ」

をやったことにして、それについて書くなんて、私大好きなんだけどなぁ。最近やってないけど。

もちろん、そこには

「これはフィクションだよ」

と分かるような記述をちゃんと書いておくわけなんだけど。

嘘八百を事実であるかのように書く自由だってあるわけだ。私はやらないけど。

……そもそも、なんでこんなことをわざわざ書かなくちゃいけないんだ？

で、最近の傾向として、ジョークだの悪ふざけだのを私はあんまり書いてないな。心身ともに余裕を失っているということの証拠かもしれない。まずは回復だ。

■ [psy] リスパダール投入　11:32

水薬 2ml。鎮静が必要だと思ったので。

■ [psy] 自殺防止法案に関する署名

竹内徹朗さんもコメントしておられるな。

http://takeyama.jugem.cc/?eid=536

私はまだ署名していない。「総合的な対策」が何を意味しているのかが、今のところ不明瞭すぎるから。

それにしても、事業主に対して「過労死の事実上容認」という話はひどすぎるんじゃないか？　こういう具体的な一つ一つの事柄に対して、具体的に「対策」を打ち出して実行することが、「総合的な対策」の中身でなくてはならないはずだけど。

■ [psy] 精神科診察

さいクリ、永野潔医師。今日は診察のみ。待ち時間は処置室のベッドでぐったりしてました。

■ [pol][art] 検索「皇室ポルノ」

奥崎謙三さんの？　私も実物を見てみたいです。

奥崎謙三さんのお宅の車庫や車のレタリング、結構センスがイカしてましたから、「皇室ポルノ」もきっと、アート作品としての鑑賞に堪えるものだったでしょう。

■ [daily] 眠剤投入　19:29

こんな時刻にナニですが、眠剤投入いたします。おやすみなさいませ。

明日やること：不燃ゴミだし、仕事の請求書の発送、保険の請求書の発送

. . . . . .

kaoruSZ『みわさん、おはようございます。昨日メール差し上げた鈴木薫（一応ここではこの名前にしておきます）です。
こちらのブログ名を、私、電脳猫屋敷と書いていましたね。
（電脳内にあるというのもなんか面白そうですが…）リアル界に猫屋敷あっての電脳日記ですね。すみません。
投稿内容、ほぼ固まったのですが、今日はこれから出かけなくてはならず、夜かあるいは明日にずれ込みそうです。
取りいそぎお詫びとお知らせまで。』
neko-yashiki『鈴木さん、コメントありがとうございます＆どうもお世話になります。
ええ、リアルな世界の、メシ食って水飲んでクソ垂れてションベン垂れてゲロ吐いて……という猫が二匹いるので、「猫屋敷」なんです。屋敷というより小屋ですが（笑）
ついでに言いますと「電脳猫屋敷」というサイトもあって、それも私のもの＆私の事業所名です。が、ここ数年放置状態です。』

2006-05-27

■ [daily] 起き上がりました　09:04

ゴミ出し、間に合うかな？

■ [handicap] 少なくともここに約一名

mixi の「マイミク」の日記で知った、堤愛子さんという方の文章。

http://www.geocities.jp/aichan822/atarimaehaatarimaeka.htm

脳性マヒなどで運動に障碍を持った人の歩き方を

「凄え、かっちょいい」

と思っている人間がいる……ということを知ってもらえるといいんですが。

身体に加わった制約はそれはそれで活かしつつ、残っている能力をフル活用して歩いておられる様子を見ると、なんだか「歩いている」ということが輝かしく見えるような気がするんです。それに比べると、いわゆる「健常者」の二足歩行って、たいていはどこかしら「サボっている」感じがして格好悪い。たぶん「ご本人的には最高に合理的なその歩き方にたどりつくまでのプロセス」といったものがあったのでしょう。聞いてみたいものです。

ちょっと注意して周囲を見渡しながら歩いていると、都心から 23 区はずれのウチまで自分が移動する間に、多い時には 3 人くらい、そういう「歩き方に目で見て違いが現れる障碍」をお持ちの方を見かけます。で、私は

「へえ、凄え、かっちょいい」

と思いながら、ついつい目を留めてしばらく眺めてしまうのですが、堤愛子さんがお書きの「ヘンな歩き方」と言うような方も、「普通でないことに気付いた」という意味で目を留めてしばらく眺めてしまったりするでしょう。ご本人はそういう視線に、イヤというほど傷ついてきたでしょう。それを思うと、目を留めるのもはばかられてしまい、ご本人と

正面から出くわした場合は視線を外してしまいますが、それもまた、非言語的差別の場で多く行われる行為でもあります。

視線に「どう思っているか」を書いておければよいのですが、そんな手段はないし。どうすればいいんでしょう？　これは一人ひとりの当事者に聞いてみるしかありませんね。

■ [pol]「愛国心」の問題

雨宮処凛さんのインタビュー。

http://www.magazine9.jp/interv/karin/index.html

イラク戦争のとき、彼女は「人間の盾」に参加したのですが、結果として戦争（というより一方的な攻撃だったような気がする）は起こってしまい、無力感を味わってしまった、というくだりが印象的でした。

私は

「尊敬できない教師（全員ではないが）のいる、行きたくもない学校で、出て行きたい「郷土」やつかみどころのない「国」に対する「愛情」を強制されるなんて冗談じゃない」

の一言に尽きているのですが。

共謀罪の方は今回の国会では成立しないかもしれないけど、教育基本法の方はなんだか怪しい雲行きですね。

2006-05-28

■ [daily] いくらなんでも起きてます　11:31

が、だるいです……。

■ [pol] 見えるうちはまだマシなのかも＞身体拘束

http://www.mainichi-msn.co.jp/science/news/20060528k0000m010099000c.html

なんで「サイエンス」にカテゴライズされてるのかね？　これ、社会問題というか政治問題じゃん。福祉予算（＝人員配置）の配分のありかたを含めて。

「拘束」という言葉が「虐待」だの「懲罰」だのをイメージさせる、という問題がまずあって、

「単に虐待目的で身体拘束してました」

というのは論外なんだけど、

「生命・身体の保護など緊急やむを得ない場合を除き、身体的拘束その他入所者の行動を制限する行為を行ってはならない」

の「緊急やむを得ない」の具体的内容は何なんでしょう。

とりあえず、

「現状、どういう場合に拘束が行われているのか」

の事例検討が先じゃないかな。どこでも、あんまり表に出したくない話ではあろうと思いますが。

私の聞いたことのある話では、

「老人特養ホームで、自力で食事を摂取できなくなったお年寄りに鼻から挿管していたら、気持ち悪がって抜いてしまうのでやむなく拘束した」

といった例があります。管を無造作に抜くと危ないから、「やむを得ない」拘束の一例ではあろうと思いますが、もしスタッフの人数が十分で

あれば、見守りと

「抜きそうになったら止める」

という対処で済みそうな気もします。

「徘徊を抑えられない」といったケースも微妙かもしれない。徘徊させておくわけにはいかないから、たいていは拘束してしまうことになるのでしょう。だけどスタッフの人数が十分であれば、よく対処例として見かける

「一緒に話をしながら外を歩き回り、ころあいを見て、本人が戻りたそうな雰囲気を見せたら一緒に戻る」

といった対応が可能でしょう。

精神科界隈では、

「閉鎖病棟を減らしましょう」

という運動が起こった時期、開放病棟に患者さんを移して「数」の実績は上げられた。しかし開放病棟でスタッフが扱えるケースばかりではなかったので、そういう患者さんに対しては

「薬でうつらうつらさせておく」

ということで、薬による「見えない保護室」「見えない閉鎖病棟」という対応がとられることも多かった、と聞いています。 精神科病棟の場合はスタッフが「他科の 1/3 でよい」という特例があって、先にそれが「他科並み」になる必要があるはずなんだけど、このところの福祉・医療予算削減の流れを見てみると、そんなことは実現しそうにもなさそうだ。もし人数が 3 倍になれば、「薬漬け」の手前で出来ることがいろいろと試されるのでしょうけど。

なんにしても、何年か後に今日のこのニュースを振り返ってみたら、

「目に見える布や紐が問題であった分だけ、2006 年ごろは、まだマシだった」

ということになるのかもしれません。

■ [psy][pol] うん、だから「総合的な対策」って何？

http://d.hatena.ne.jp/akanesakitakami/20060526/1148615062

茜崎さん、TB どうもです。

ちなみに私「萌え」は苦手で、秋葉の「ぷらっとほーむ」が消滅した後、そこが「メイドさん足裏マッサージ（？）」になったのを見て、なんだか悲しい思いをしています。ま、そんなことはどうでもいい。

> 果たして、これの法制化「だけ」で防止できるのか。
>
> 自殺するからには、その人を自殺に追いやる「何か」があるはず。
>
> 自殺した人が勝手に死んだんではない。
>
> 自殺するまで追いやられる、そこまで追いつめた何かがある（誰かがいる）はずだ。
>
> そこを何とかしないことには、いくら直前対策を講じようとも、減らないはず。

そうなんですよ。

見た目結構な、しかし実態は「ないよりマシ」とすら言えるかどうか疑問な法律はいろいろあります。自分にとって一番切実だったのは「男女雇用均等法」だな。

「自殺防止法案」に関して言うと、「総合的な対策」を講じる、と書いてありますね。その具体的な内容が、この法案が有効なものになるか、それとも「掛け声だけかけてみました」に終わるのかのキモだと思うのです。たとえばフリーターの多くが「生きづらい」と言ってときどき自殺（未遂）するのは、経済的な不安定さ、「代わりはいくらでもいる」という立場、将来の見通しのなさといった具体的な状況に起因する、当たり前といえば当たり前の話。精神科医やカウンセラーに何とかしてもらう話じゃない。

「（社会的に）追い詰められる」

に関しての対策だって、政治・経済に関する方針の根本を見直さなくては始まらない話です。

だから私は署名する前に、「総合的な対策」の具体的な内容を、国から提示してほしいんです。

■ [comic][gender] 庄司陽子「G.I.D」

性同一性障害の問題が、「モーニング」に連載されるまでになりましたか。庄司さんがなんでこのテーマを取り上げたのかに、ものすごく興味あります。

彼ら・彼女らが単なる「ヘンタイ」扱いしかされていなかったのは、そんなに昔のことじゃない。こんなふうに「も」世の中は進んでいけるんだなぁ、としばし感慨に浸りました。

■ [psy]「PTSD 殺人」

とかって言葉が出来そうでヤだな。

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20060528i301.htm

ホントに PTSD であったとして（その可能性は高いと思うが）、たいていは相手を殺すどころか、Traumatic Stress を受けた場所や人には、なるべく近寄らないもんだ。

私も結構ソーゼツなイジメに遭ってきたけど、仕返しどころか、

「思い出したくないので近寄りたくもない」

です。

高校の同窓会から会報を送ってくることすらフラッシュバックの引き金になるので、事情を話して退会させてもらいました。

某沖電気を退職してから、10 年間乗っていた中央線の下りには数えるほどしか乗ってません。乗らざるを得ない時には、八王子から山梨県に抜ける時、窓の南側を絶対に見ないようにしています。

応用物理学会のシミュレーションのセッション、たまには出たい。今、何が話題になっているのか、雰囲気がホットなのか「同業者の生ぬるい集まり」に過ぎないのか、そんなことは行ってみないとわからないから。

だけどたいてい、当日が近づくと、他の用事を作ってしまったり原稿で自宅監禁状態を作ってしまったりします。そこで元上司や元後輩の顔を見る確率はきわめて高い。私が目をそらさないでいると、相手の方が目をそらして逃げていったり、目礼してビビって逃げていったりするんですが、私自身もあとで、フラッシュバックで酷い目に遭うからです。

こういう回避行動、ちゃんと avoidanceって名前がついてる。こっちに走る方が圧倒的多数じゃないかな。

■ [psy]「いのちの電話」状態

今月、私のケータイは「いのちの電話」に近い状態です。

もしかしたら、「いのちの電話」より少しはマシなのかもしれない。だいたい確実につながるし、電話に出る私はどこの誰だかも分からないカウンセラーじゃなくて、相手の事情や問題の背景をある程度知ってるし。私も「いのちの電話」に電話したことが昔、何度もありましたけど、対話の質を問題にする以前に、あれ、なかなかつながらないんだよねぇ。

精神面だけじゃなくて、なんか今月は、体調を崩す友人も多かったなぁ。循環器の持病持ちの友人が降圧剤を切らして、最高血圧が 200 mmHg を越えたと聞いたときには、思わず

「ぎゃーっ！」

と叫びましたよ。

かくいう自分が心身ともに元気で仕事は快調で……なのかといったら、そんなことはありません。公私ともにめげることの連続です。体調もあんまり良くない。

ただ、起こることは同じでも、10 年前より対処は巧くなったかな。

10 年前だったら

「これで人生おしまいだ、ああっ！」

という感じになったかもしれない場面で、ちょっと深呼吸して

「こんなこと『も』あるさ」

　と、リカバーの方法を考える、という感じになってます。ダテに年は取ってない？

　さて、自分と友人たちを含めて、なーんかこのところ、不調だったり低調だったりしますね。こういう時期「も」あるさ、と思って、なんとか乗り切るしかないのかもしれません。

■ [daily] 眠剤投入　22:05

　いたします。

　明日は久々にインタビューのお仕事です。技術誌の仕事なんですが、インタビューのお相手は女性二人。嬉しいです。

　てなわけで、おやすみなさいませ。

. . . . . .

ナヲキ『ども。ネットでの公開コメントが欲しくて投稿します。「自殺防止法案」の「総合的な対策」は、今のところ、自殺をそそのかしたり、手伝ったりした人間に、それなりの処置と処罰をする、と発想以外ないよう感じます。具体的には、ハッキリ因果関係の認められる自殺への圧力をかけたような人間や、ネット心中で生き残ったしまったような人間を自殺関与や殺人で起訴する。これは別に新しい法律を作らなくても現行の刑法でできるはずです。警察が無視してる（したい）だけのよう感じる。あと、無理心中→殺人自殺、のようにマスメディアの言葉を組み替えるのも対策かもしれません。いま、ちょうど自殺関係の本を読んでます。その著者は、日本じゃ、
１、依存への強制
２、同調への強制
が非常に強く、それを破った人間は、周囲から強烈な嫌悪感と圧力を喰らう、と書いています。一面じゃ、自殺するような人間は依存や同調を脅かす状態に置かれた人間だ、とも。不調和より自殺の方が好ましい、という価値観が氾濫していることを彼は元凶としています。自殺が表現形式として受け入れられている限り、それは調和を守るための有効な手段だ、もしも自殺が認められるなら致命的な暴力も認められることになる、自殺が溢れている社会は暴力的な社会だ、等々、なかなか切り口が斬新で読み応えがあります。自殺防止の発想以前に、自殺が暴力なのかどうなのか、あたりから考え始める必

要があるかもしれません。今じゃ、自分ははっきり暴力だと考えます。今まで知り合って自殺した人に暴力的な人は一人もいませんでした。でも、暴力だと思う。自傷も暴力と思う。理不尽な暴力には迎合できません。
自殺や自傷を認められるケースは相手がそれを人格の一部として取り込んでいて、それを認めないと相手の人格を破壊する場合のみという医療・援助職の発想はわかります。でも、その発想の有効性は認めるものの、自分は医療・援助職でないので、やっぱり理不尽な暴力を容認できません。
「総合的な対策」として、DV シェルターのような「自殺願望シェルター」を置くなら、「自殺防止法案」に大いに賛同したいです。』
ナヲキ『一行目訂正します。
＞「自殺防止法案」の「総合的な対策」
→自殺防止の根本的な対策
と訂正します。』
neko-yashiki『＞ナヲキ君
「自殺防止法案」については、何をどうしようとしているのかが今のところあまりにも分からなさ過ぎる、と私は思ってます。はっきりしているのは「自殺者の数を減らしたい」ということだけだけど、そんなもん、
「何をもって自殺とみなすか」
という基準を変えれば、いくらでも
「自殺防止法案によって効果あった」
という「証拠」は作れますからね。

現行の刑法に「自殺幇助罪」って既にあるでしょ？　それの適用範囲を広げる、といったことはありうるかもしれないね。現在は
「線路に飛び込もうとしてホームの際に立っていた人の背中を押した」
「首を吊ってもがいていた人をラクに死なせてやろうと胸を刺した」
くらい、因果関係がはっきりしていないと成立しないもののようですが。

「依存への圧力」「同調への圧力」
といった問題の大きさは、大企業や大組織に所属した経験がないと、ちょっと肌身には感じられないと思うよ。
「私自身や、私自身が見聞きした例ではどうだったか」

については、時間のある時に直接聞いてもらった方が早いかもしれない。
いじめの最後の段階で起こってしまう自殺については、中井久夫「アリアドネからの糸」（みすず書房）の最初の章（確か）を読んでみるといいと思う。
自分の辛さを訴える手段が他に考えられない（実際にはあるかもしれないのに思い浮かばない）ということは、確かにありうると思うよ。

「自殺」「自傷」は、何らかのパワーの現れではあるよね。
「うつが酷い時期には自殺はあんまり起こらないけど、治りがけが危ない」
とよく言うじゃん？　本当にパワーを奪われてしまったら、死ぬ気力（ヘンな言い方だが）もないもんだと思うよ。
問題は、
「そのパワーがなんで、自分を傷つける方向に向かってしまうのか」
ってことだと思う。自殺にしても自傷にしても。他人に向けてれば
「暴力的な人」
というレッテルは貼られるかもしれないけど、自分は守れるわけだ。赤の他人に向けたら「八つ当たり」ってやつで、単なる傍迷惑だけど、自分を追い詰めている当の相手に向けるのは、私は「大変正しい」ことだと思うよ。
なぜ、そうできなくなってしまうんだろうね？　同じパワーを自分を消したり傷つけたりすることじゃなく、自分を守ることに向けられないんだろうね？　相手があまりにも強大でどうしようもないんだったら「逃げる」というのも、自分を守るための立派な戦略の一つじゃないの？　なぜ、そういう方向に向かわないんだろう？　私が教えて欲しいくらいだよ。

実はわりと最近、同世代の友人（男性）が自殺していたことを知って、
「なんで私をつかまえて愚痴ってくれなかったんだ」
と、かなり落ち込んでいたりする。今になって、ここ数年の彼とのメールのやりとりでちらっとこぼされた愚痴や、ちょっと立ち話した時にこぼされた言葉の端々から、いかに「追い込まれた」状況にあったかが察せられたはずだ、と思うんだけど、何もかも後知恵ってやつだ。』
ナヲキ『自殺教唆と自殺幇助については刑法 202 条で「自殺関与」と表現されてます。年間三万人以上自殺者がいる、一人につき未遂者がだいたい 8~10 人はいると言われる。じゃあ、未遂も含め「自殺関与」した人はどのく

らいいるんだ、という疑問があります。自分の思い出したくない経験から言えば、現場警察官の頭の中にこの発想はないと考えていいと思う。これで逮捕される場合は、自分の知る限りじゃ、保険金詐欺等ほかの罪状も絡んでいる。自殺関与のみで警察が動いた例を知りません。ネット心中の当事者を送検したことはあったそうですけど、当事者が死んでいるんだから、そんなバカバカしいことに何の効果もないよう感じる。そうなると、自殺に見せかけた殺人もあんがい多そうな気がします。自殺にすれば、殺人事件と比べ、警察の仕事は圧倒的に減りますもの。
依存や同調への圧力については、会った時にでも教えてくれたら嬉しいです。どっちにしろ、自殺問題は、依存や同調等の調和を乱した人に対する不寛容が元凶であるよう今じゃ感じる。ネットの自殺系や自傷系サイトでも、いったん人が集まり調和ができてしまえば、それを乱す人に対する不寛容は同じように起こりえる訳で、そういう構造が確かに存在してて、それこそ元凶と自分は考えてます。
自分を追いつめている当の相手が誰だか解らない不安も、自殺の理由の一つかもしれません。ハッキリわかってしまえば、そいつをどうするか、でどっちみち同じよう自殺の理由になるかもしれません。虐待やイジメや DV は、依存や同調のオブラートで包まれてるだけに、恐ろしくタチ悪いです。でも、児童相談所や DV シェルターがあるのとないのでは、だいぶ違うよう感じる。せめて、その法案が「自殺対策シェルター」的なものを設置してくれるなら自分は賛同します。
以下は勝手な推論ですけど、ハッキリ「苦しくて自殺したい意思」を表明し、その理由を一緒に探っていき、適切な対応を取ってくれる機関なり人間なりがいれば、だいぶ楽になれるかもしれません。でも、ハッキリ表明してしまえば、それは調和を乱すことになるので、表明できず、堂々巡りしてしまいそれこそ直接的な引き金になるよう感じる。自殺問題に取り組んでいて、なおかつ相手に自殺して欲しくないと考えている精神科医やマスコミ関係者でも、ハッキリ表明されてない自殺願望を、的確に察したりするようなことは無理です。少なくとも、自分はできません。レスありがとうございます。おやすみなさい。』
neko-yashiki『ナヲキ君
＞年間三万人以上自殺者がいる、一人につき未遂者がだいたい 8~10 人はいる

と言われる。じゃあ、未遂も含め「自殺関与」した人はどのくらいいるんだ、という疑問があります。

たとえばイジメ自殺で言えば、いじめていた全員が「自殺関与」していたと言っていいわけだ。見て見ない人を含めてね。ついでに言うと「死ね」と言ったら自殺教唆が成立するかもしれないけど、「ハブる」「なんか口実をつけての仲間はずれを繰り返す」といったことは、本人に死にたくなるほどのダメージは与えるけど、「自殺教唆」としては成立しにくいよね。

＞自分の思い出したくない経験から言えば、現場警察官の頭の中にこの発想はないと考えていいと思う。これで逮捕される場合は、自分の知る限りじゃ、保険金詐欺等ほかの罪状も絡んでいる。自殺関与のみで警察が動いた例を知りません。

私も知らない。一つには
「その言動が誰かの自殺に結びついた」
ということを立証するのが難しいから、ということもあるかもしれないと思う。同じことを言ったりしたりされて、自殺する人も自殺しない人もいるかもしれない。
日本では起訴されたら 99%（だっけ？）は有罪になるから（そのことも問題なんだけど）、
「有罪にできないかもしれないグレイゾーンにある話は起訴しにくい」
ということがあるんじゃないかな。あとで「不当逮捕」なんて騒ぎになったら大変だし。
保険金詐欺とか、ヤミ金の暴力的な取立てがからんでいれば、因果関係は極めて分かりやすいわけで、逮捕→起訴→有罪　に確実に結びつくから、警察も動きやすいんだと思うよ。

＞そうなると、自殺に見せかけた殺人もあんがい多そうな気がします。自殺にすれば、殺人事件と比べ、警察の仕事は圧倒的に減りますもの。

「本人が勝手に病気になったように見せかけて、発狂に追い込む」

ってのもあるよ。まあ、しばらく顔見てないから、そのうちゆっくり会おうよ。

＞以下は勝手な推論ですけど、ハッキリ「苦しくて自殺したい意思」を表明し、その理由を一緒に探っていき、適切な対応を取ってくれる機関なり人間なりがいれば、だいぶ楽になれるかもしれません。

そうですね。そういう機関があって機能していれば（あっという間にパンクしそうだけど）、だいぶ違うかもしれない。
まずは、「死にたい」って言ってもいいんだ、ということを世の中の常識にすることかなぁ。未だに「（死にたいなんて）言ってはいけない」「思ってはいけない」なんてことを言う人がいるでしょう？　だけど「死にたい」と言える間は、まだ大丈夫なんですよ（というのもヘンな言い方だが）。その人が死なずに済むために、何かできるかもしれないわけだから。で、そのような対処をする機関や場所があって、
「あなたが死なずに済むためにどうしたらいいか、一緒に考えて解決していきましょう」
といったことが行われて、必要なら精神科と連携することができたりするのであれば、それがベストだと思うよ。』

2006-05-29

■ [daily] いくらなんでも起きてます　11:47

バナナ一本食ったとこです。

■ [health] 風邪引いたかな

熱っぽいです。腹丸出しにして寝てたとか、やった覚えないんだけどな。

ただいま体温測定中。ん？　36.6 ℃？　キツいはずだ。

■ [psy] 会社員の「うつ」対策

今日は二人の（広義の）技術畑の女性と、その上司の方（男性）にインタビューしてきました。誌面には絶対載らない *1 であろう話より一題。

上司の方は前職 *2 で 100 人近い部下を持っていらして、中には数人ですけど新卒採用された女性もいて、

「女性の部下もいる」

ということについては、特に何か感じたことがなかったそうです。時代の流れを感じました。私が新卒だった時の上司はいわゆる団塊世代に属していますが、その世代だと、「女性専門職を部下に持ったことがない」という人は、そんなに珍しい存在でもありませんから。

「僕はジェンダー・フリー論者じゃないけど、仕事を進めていくのに男も女も関係ないと思っている」

とおっしゃるので、思わず

「女性にだけある生休とか産休とかについては、どう思われますか？」

とちょっと意地悪質問をしてしまったところ *3、

「予定が分かっているんだから、計画に見込んでおけばよいだけの話で、別に問題ないじゃないですか」

とのこと。性差をいちいち優劣と結びつけたい男性だって珍しくない

中、貴重なご発言です。そこに

「それより、突然うつ病になる男の方が困る、予定が全く読めないから」

というご発言が続き、

「あ、そうですね」

と笑ってしまったのですが、帰り道はずっとその問題について、どう解決されるべきなのか考え込んでしまいました。

私自身は物心ついたのと「うつ」歴が重なっていますから、社会人になって初めてうつ病を発症する人の気持ちは、正直なところ良く分かりません。

ただ、「予定が読めなくて困る」は分かります。元夫はかつて同僚だったのですが、独身時代、

「突然うつ状態になってずるずる無断欠勤」

の常習犯で、同居するようになってからは、そういう時、

「布団から引きずり出して着替えさせ、家から引きずり出して自転車に乗せる」

に、大変苦労しましたから。自転車に乗せてしまえばしめたものでした。

私が会社員を辞めて「筆一本」になってからは、彼の出勤時刻に自分が起きているとは限らないので、

「布団の近くまで電話機を持ってきて、せめて職場に休みの連絡を入れさせる」

までレベルを下げましたが、なんとまあアホなことでエネルギを消耗したもんだろ＞自分、です。そもそも相手の選択を間違えたところが原因の根本だった（笑）

で、会社に入って初めてうつ病を発症する人。本当に「突然」ってことはないはずだ。

「ある朝、会社に行けない」

という事態は、ある時に「閾値を越える」という感じで突然起こるのかもしれないけど、何らかの前兆は心身のどちらかに、絶対あるはずだ。初発時は本人も訳が分からないままに、気がついたらなんだかヘンなことになっちゃってるのかもしれない。だけど二度目以後には

「ん？　こないだと同じかも？」

という感じがあるはずだ。

その場面での、自分の仕事に関して最高に責任ある態度は、

「正直に上司に相談」

じゃないかと思いますが、実際には難しいでしょうね。特に男性には。またずるずると前回と同じパターンを繰り返すより、先に「ヤバい感じなので仕事量を減らしてほしい」と相談された方が、上司の方でもマシであろうとは思いますが。

ただ、どこの会社の定款にも書いてありそうな「利潤の追求」に照らして、うつ病になりやすい脆弱性のある人が切られるとしても、企業の論理としては「それはアリ」ということを、私も認めざるを得ないと思います。特に人員に余裕のないところでは、個人の身分より企業の存続が優先されざるを得ないでしょう。

では、そういう脆弱性を持った人はどうすればいいのか。

私はもともと、40 歳を過ぎたら著作家になるつもりだったので、それを何年か前倒ししただけのことで済みました。仕事の内容や量はかなり自分でコントロールできるし、平日の昼間にだって通院できるので

「通院が途切れて薬が切れて悪化」

というような事態は起こさずに済むし。

私の「うつ友」の中には「会社を設立して社長になる」という選択をして、このあたりの問題をクリアした人もいます。

ただ、同じようなことが誰にでも可能なわけではないでしょうね。基本的に、一個人・一企業が解ける問題でもないでしょう。

とりあえず、気持ちよくないんだけど、結論なし。

　そもそも、こんな入り組んだ問題に、そんなにすっきり答えが出るわけありませんわな。

■ [psy] 検索「サイレース　通販　販売」

　わざわざ薬事法違反するより、素直に精神科なり心療内科なりで出してもらった方が話が早いと思うのは、私だけかね？

　てゆーか、「闇通販ルートにどこから向精神薬が流れてくるのか」が問題じゃないの？　どこかで薬が余ってるってことだ。私は睡眠薬に関しては全く余らせられないけど、世の中には余って困るほどの薬を出す精神科だってある（経験あり）から、

「薬を余らせた人が闇通販ルートに薬を流す」

　というのは、起こっても別に不思議でもなんでもない。

　たまに「リタリン 1 瓶 \50000」なんて闇情報も見かけるけど、そこまで行くと、薬剤師とかが関与してないとムリじゃないかな。ホントに必要で瓶単位のリタリンを処方されている人を私は知っているけど、そういう人が薬を売るほど余らせるということは、まずありえない。

■ [daily] そろそろ眠剤投入　22:10

　いたします。

　寝たのか寝てないのか良く分からない眠りが続いているのでウインタミン使いたいんですが、明日は午後早くに他人様に会う用事があります。「何時にどういう状態で目が覚めるか分からない」というリスクは負いたくない。

　というわけで、サイレースだけで寝ます。おやすみなさいませ。

*1：インタビューの本題から、ちと外れているという意味で。

*2：めちゃくちゃハードな職種の一つ。

*3：実は思わず「わーっ、ここでジェンダーなんて言葉を聞くとは思っていませんでした！」とリアクションしてしまうところでした。

2006-05-30

■ [daily] 起きました　08:00

布団に入ったのは 23:00 過ぎだったので、久々に、常識的な範囲の睡眠時間で済みました。これが続くとよいのですが。

■ [psy] 月乃光司さんの詩

AKIRA さんの Blog に全文が紹介されているんだけど、

http://ameblo.jp/akiramania/entry-10012991009.html

一回だけご本人の朗読を聞いたことがあって、パンクというより、すごく力強い人生肯定のメッセージが伝わってきました。

「生の無条件な肯定」が世の中の当たり前になるには時間がかかるだろうけど（世の中の当たり前になんてならないかもしれないけど)、各人が自分の生を無条件に肯定するのには一円もかからないし、

「……だから自分は価値がある」

という考え方を捨てる、という一瞬で済むことだ。

■ [handicap]「こわれ者の祭典」

月乃光司さんといえば、「こわれ者の祭典」を紹介しておかないわけにはゆかないな。

http://niigata.cool.ne.jp/cat_girl/koware/

苦労話は、冗談めかして面白おかしく語られた時に、もっとも伝わりやすい気がする。ただこれは本人にしかやれないことなんだけど。

「自分の障碍を自分でお笑いパフォーマンスのネタにする」

という彼らのアプローチに学ばせてもらうことは、すごく多いと私は思ってる。

■ [movie]「スティービー」

http://passage.tea-nifty.com/firedoor/2006/05/post_f2c3_1.html

そんな興味深い映画をやってるなんて、知らなかった。当分、東京近郊での上映予定はなさそうですね。ううっ、くっそー。

■ [food] 十条銀座

ちょっと用事があって十条に行ったので、よく噂に聞く「十条銀座」をうろうろしてきました。

魚屋の店先の魚が、鮮度がよくてしかも安い！　帰ってから料理する根性があったら、魚臭い荷物を持って帰ったところですが、今はそんな根性はないので見るだけ。八百屋の品揃えも良かったです。山菜がいろいろと出揃っている（しかも安い）のが印象的でした。

書店があったので覗いてみました。「主婦層と学生以外は来ない」という感じの品揃えでした。

「主婦層向けの雑誌って、こんなにたくさんあったんだ……」

って、くらくらしました。技術誌は「オープンソースマガジン」「Linux Fan」「I/O」あたりが、肩身狭そうに並んでいました。

和菓子屋に、ホンモノのワラビ粉のワラビ餅があって、「おおっ！」と思ったんですけど、1 パックがあまりにも大きいので買わずにおきました。残念。

■ [food] 夕食

久々に書きたくなったので書きます。

荻窪の西友のクレソン、シシトウ 2 パック（見切り品）、おから煮。

シシトウはパックごとレンジでチン。パックが熱で変形しているのが気にならないわけではないけど、面倒臭いのでそのまま食っちまう。クレソンは袋を開けて、洗いもせずそのままかじる。

人間の子どもがいたら、こんなことはとてもできませんね。「食文化の継承」といったことを考えないわけにはゆかない。

あんまりだるいので、同じ売り場にあった「ニンニクの力」という謎のドリンクも買って来てあおりました。

■ [daily] 眠剤投入　16:53

起きていてあくびが止まりません。眠れていないってことだ。

そんなわけで、今日はメジャーも使って、ぐっすり寝ます。おやすみなさいませ。

■ [daily] 目が覚めました　21:01

うーん。あれだけの量の薬を使って 3 時間ちょっとしか睡眠が持続しないなんて。何が悪いんだろう。

2006-05-31

■ [daily] 起きました　09:30

良く眠れたのはいいけど、ぐったり、という感じです。

■ [joke] 残飯オブジェをソマリアへ

今日の虚構新聞社のニュース。もちろんフィクションです。

http://www.f7.dion.ne.jp/~moorend/news/2006053101.html

われわれが「ボランティア」「好意」「善意」であると思ってやっていることの数々には、実はこれと大差ないことが含まれていたりするのかもしれませんね。

■ [handicap] シンガー批判

マイミク日記で紹介されていたものより。誰だか明かしても大丈夫かな？　id:x0000000000 さんです。

http://www.thearclink.org/news/article.asp?ID=426

にはシンガーの著作が直接引かれているんですけど、もー、つっこみどころ満載。

> Only a person can want to go on living, or have plans for the future, because only a person can even understand the possibility of a future existence for herself or himself. This means that to end the lives of people, against their will, is different from ending the lives of beings who are not people. Indeed, strictly speaking, in the case of those who are not people, we cannot talk of ending their lives against or in accordance with their will, because they are not capable of having a will on such a matter. ...killing a person against her or his will is a much more serious wrong than killing a being that is not a person. If we want to put this in the language of rights, then it is reasonable to say that only a person has a right to life." (Rethinking Life and Death (NY: St. Martin's Press,1995): 197-198)

最初の一文で呆れました。

「自分の将来における自分自身の可能性について理解できる」

なんて、それ自体がありえない話、というか、極めて限定された場合にしか「結果として実現した」ことにならないではないですか。で、そのことによって「people」と「not people」を分けているその後の話は私にとっては意味ないんですが……。

シンガー氏が近眼でメガネかけてるんだったら、こう言えば一発でカタがつく話かもしれない。

「採集・狩猟文化の時期にあなたが生まれていたら、迫る危険を避けられなかったりメシを取れなかったりするという現実的な問題によって、そもそも生き延びられなかったでしょうね。あなたのメガネに相当するものを、障碍を持って生まれてくる人や新しく障碍を負う人のために求めることの、どこが悪いんですかねぇ？」

■ [cat]「ねこのみせ」の猫のストレス

http://nya-n.a-thera.jp/article/319295.html

TV に露出したとたんに、子ども連れが 10 組ですか。猫は環境の変化に強い動物ではないし、ふだん猫と付き合っていない子どもに手荒く扱われたりしたら、そりゃあ大変なストレスでしょうね。

ただ、猫と付き合わなければ「猫との付き合い方」は分からないままなので、こういうお店があちこちにできて、いちいちメディアに露出するほどのものではなくなることが、解決なのかもしれません。

■ [comp] ギョーカイの問題？

昨晩、コンピュータ業界の長い友人と電話で話していて、

み「なんかみんな今月、仕事も身体も調子悪いみたいだねぇ」

友「うちらのギョーカイがヤバいってことかもねぇ」

という会話になりました。

私の周囲で調子を崩しているのは、別にコンピュータ業界と関係ない

人の方が多いし、コンピュータと関係ないはっきりした理由があったりするんだけど、ギョーカイのゆくえ、ねぇ。確かにそりゃ重要な問題だ。コンピュータ業界と出版業界がコケたら、個人的には非常に困る（笑）

■ [health]BCG の 1000 倍効く結核ワクチン

http://www.asahi.com/life/update/0531/004.html

7 歳の時に結核やって、1 年間運動を禁止されて、その後体育の授業にぜんぜんついていけなくなったトラウマ（笑）のある私にとっては、他人ごとではないなぁ。

1972 年ごろの話なんだけど、当時は

「抗生物質の勝利！！」

って感じだった。私も抗生剤だけで治ったし、排菌してなかったから運動を禁止されただけで学校にも行けた。

けどこの数年、既存の抗生剤が効かない「バージョンアップ」した厄介な結核菌が問題になっていますよね。そういうのに取り付かれて発病すると、今のところは助からない。そうすると、

「いったん抗生物質でやっつけたかに見えた、あの時期は何だったの？」

という気がするんです。

このワクチンが、あと何年で人間に使われるようになるのか分からないけど、使ってみて初めて分かる問題だとか、使ってみて効果があった「ので」後で痛い目に遭うとか、そういう成り行きがたぶん待ってるんだろうなぁ。ないよりマシな道具の一つの候補、には違いないだろうけど。

■ [psy]「抗うつ薬の功罪」（D. ヒーリー、みすず書房）

SSRI が「抗うつ薬のくせに、自殺衝動を高める場合がある」という問題に関する本。400 ページ近くあって、決して読みやすい本ではない（しかも高い）けど、精神科で薬物療法を受けている人は読んどいた方がいい、と思います。

薬は有効な道具の一つだけど、副作用もある。完全な道具や手法なんて存在しないけど、薬だって例外じゃない。飲む人によって効き方が違う場合もある。今の向精神薬に関しては、そういった検討が行われつくしていないまま、メーカの都合で市場に出てきてしまっている。自分が現在ただいま受けている薬物治療が、大規模な人体実験といってもよい状態かもしれない。そういう実態は、一応知っておいた方がよいんじゃないかな。

私は三環系・四環系の抗うつ剤がことごとく効かなくて、出るのは副作用ばっかりでした。2002 年の 1 月だったかな？　パキシルを処方されたらすぐに効いて

「うつでないとはこういうことか！！」

と初めて知ったという感じでした。他に効いたのはリタリンだけなので、私の場合、セロトニンとアドレナリンに関しては何らかの問題があって、これらの薬に反応したのでしょう。

で、その後数年は、パキシルでうつ状態をひどくしないようにコントロールが出来ていました。

だけど 2005 年末、ひどい希死念慮が出て（このブログにも書いてる）、主治医の

「SSRIってこうなんだよなぁ、しばらくはいいんだけど、続けてるとおかしくなっちゃって」

という判断で中止。その時の状況は、この本の 250 ページあたりに出ている「ジョアンナ」という女性の例とクリソツです。離脱症状は特にありませんでした。で、今のところ私のうつ状態に関しては使える薬が実質的に存在せず、薬はほぼ睡眠の確保にだけ使っている状態です。

しかしパキシルがどうしようもない副作用をもたらしてくれるまでの 4 年近く、それで「底上げ」が出来ていた間に、私は運動をある程度習慣化できたし、認知療法など薬ではない治療法を試して習慣化することが出来たし、うつ状態がひどくなって希死念慮が激しくなった時に

「ちょっと待て、今の自分の『死にたい』は、病気の症状だぞ」

と自分に言い聞かせて、とにもかくにも無事に家に帰ってくる……ということができる（いつもじゃないけど）ようになりました。なので、今は抗うつ剤を使わなくても何とかなっています。

パキシルは私にも功罪の両方があったけど、「功」の時期が 4 年にわたって続いてくれたおかげで、結果として私は、抗うつ剤に頼らずに済むようになりました。

「薬だけでなんとかなる」

と思っていない精神科医に恵まれ続けたということも、非常に大きい背景なんだけど。

向精神薬が「ないよりマシな道具」であることは間違いない。だけど今のところ（もしかしたらずっと今後も）、あまりにも不完全な道具である。それを分かっていて使うべきである……という当たり前のことを肝に銘じる意味で、この本は貴重な本だと思いました。

■ [misc] 検索「沖電気　噂」

なんかこのところ、こういう検索が毎日来るんですよ。

「沖電気　人権侵害」とか「沖電気　セクハラ」とか「沖電気　労災隠し」とか「沖電気　八王子　ギター」とか。また、何かあったのかいな？　何があってもあんまり不思議じゃないけど。

わりと最近に「億単位の横領」ってのもあったねぇ。あれは半導体業界の装置の値段の相場を知らない人には仰天ものだったかもしれないけど、半導体の製造をやってる場所では、

「そこらへんを回ってる伝票に億単位の数字が載ってる」

が、そうしょっちゅうあることではないけど、フツーにあることである、というだけ。「試作ラインを新しく作る」とかってことがあれば、そういう伝票が数十枚、ぐるぐるするもんだ。

「八王子　ギター」は、八王子事業所（駅は高尾）の正門前で毎朝歌い続けている田中哲朗氏のことかな？ 辞めた会社に 20 年以上もこだわりつづけるモチベーション、私には正直なところ、よく分からないです。辞

めた（というか、あの人の場合は解雇なんだけど）経緯が不快かつ理不尽なものであればあるほど、なおさら分からない。私ならむしろ、その場所に寄り付かない理由になる。

よく分からないから「こそ」、田中氏には直接お会いしてお話を聞いて、ビデオ・インタビューでもさせていただけないかな？　などとかねがね思っています。在職中は「正門を通り過ぎる時に、田中氏の方を向いただけで睨まれる」という感じでしたから、「近寄って話しかける」なんて考えられない話でした。正門の守衛のおじさんたちは、徹夜で泊り込んで仕事している私に煎餅を差し入れてくれたりしてましたから、良好な関係を保ちたかったし。だけど辞めて 6 年も経ってるんだから、もう関係ない。

最大の問題は「私自身があそこには近寄りたくない」ということです。高尾駅の南口の改札を出て左に曲がって、階段を降りて、車の入れない細い通りを 10 歩も歩くと右手にドトールがあって……そのドトールが、既に私にとっての traumatic stresses の舞台であったりするもんだから。

昼休み、会社の敷地内にいたくないもんだから、駅前のドトールまで 10 分以上かけて行ってメシ食ってると、「何を食ったか」まで探りを入れられたり……したんです。マジ。

あんな場所、二度と行きたくない。「高尾駅で降りる」どころか、私にとっては中央線の下り線が既に「なるべく乗らない路線」です。

三鷹までなら……あれは中央線じゃなくて総武線だからいいのさっ（笑）

. . . . . .

ハイディ『下記のニュースによると、職場でのイジメが急増中だそうで。
http://news.livedoor.com/webapp/journal/cid__2028077/detail?rd
何も今に限ったことではないけれど。』
neko-yashiki『なんかここ数年、イジメ以外にも、ひどい話をいろいろ聞くよ。

「先輩が自分の立場を守るために、新人に仕事を教えない」
とか。
まあ、世の中そんなろくでもない会社ばっかりじゃないし、ろくでもない会社に人生をささげる必要なんかない。さっさと転職を考えて、それに必要な勉強の時間を無理やり確保するとか、上司に何を言われようが自分の健康は自分で守るとかしてりゃいいんだよ。「いじめ」体質のある会社がそうでなくなるということは考えられないしね。ろくでもない会社からはどんどん人がいなくなって、慌てて補充採用して教育の手間をかけなくてはいけなくなって、そんなことをしてるうちに、勝手に傾いちゃえばいいんだよ。
で、そこに挙がっていた例でちょっと気になったのは
「（社員が仕事を）やらされてる」
という感じ。
長時間残業が常態化するのが良いことだとは思わないけど、
「仕事が好きで面白いから、長時間残業も休日出勤も気にならない」
という場合もあるんだよ。雇う側に、社員を
「いくらでもかけがえのある、ただの道具」
と扱う意識しかなかったら、
「楽しくてついつい残業しちゃう」
ということは、あんまり起こらないだろうけどね。』

2006-06-01

■ [daily] 起き上がりました　10:16

ぐったり、です。

■ [pol] 過労病の問題

「うつ」がよく取り上げられるけど、脳や心臓の病気の方がよっぽど問題だよ。出たらすぐ命にかかわることが多いんだし、深刻な後遺症が残ることも多いし。

http://news.livedoor.com/webapp/journal/cid__2028075/detail

この記事にも書いてあるんだけど、「労災認定を申請してもなかなか通らない」のが問題なんだよねぇ。よく聞く話には「申請 1000 件につき認定 1 件」とか。八王子の労働基準監督署に電話してみた経験からも、実態そんなもんだろうと私も思うよ。

認定が通りやすくなれば、「企業が支払わなくてはならない労災保険金が増える」という形で企業が損するから、労災にカテゴライズされるようなことを起こさない方向での努力がされるようになるかもしれないけど、あんまり期待しない方がよさそうな気がする。

まずは各人の自衛じゃないかな。無能と言われようが査定が悪くなろうが、死ぬよりマシじゃん。

あと、こういう時に報道される「労働者の声」を読んでいて気になるのは

「やらされてる感」

だ。したくないのにさせられている、という感じ。

仕事が好きでノリノリでやってて残業 100 時間超、ということはありうるんだけど *1、そういう人が「仕事そのもののストレスで身体を壊す」ということは、あんまりないのですよ。したくない仕事を「させられて」いて残業 100 時間超だったら、そりゃ大変なストレスだろうけど。

というわけで、本人自身の職業選択だとか会社選択の問題も、実は関

係しているかもしれないと思うのです。長時間労働を「させられている」は、知名度や福利厚生や漠然としたイメージで会社や職業を選んじゃった結果かもしれない。

だから「選択のしなおし」「やりなおし」のチャンスが、どの年齢層にもあればいい。だって

「この会社のこの職場でダメだったら人生おしまいだ」

と思いこまなくて済めば、命にかかわるところまで（あるいは自殺を図るところまで）自分を追い詰めなくて済むわけなんだから。

＜後記＞

記事に出てる範囲で言うと、労災認定数／申請数　は、だいたい 30% くらいみたいですね。

「証拠などを集めて正式な申請に至った」

を「申請」とすれば、そうなのかもしれない。

だけどその手前の障壁が高いんですよ。たとえば、会社のタイムカードに正確な勤務時間が記録されている保障はない（サービス残業の証拠を残しておくのは難しい）。職場いじめの場合、誰が証言しますかね？

私が八王子の労働基準監督署に電話した時は、

「上司が問題行為をしているという証拠を持ってきてください」

という、およそ実現不可能なことを要求された（その段階で諦めた）。

八王子の労政事務所では話は聞いてくれました。で、その時点で「組合に相談したんだけど全くラチがあかない」ということを言っておいたにもかかわらず、労政事務所のその後の対応は、

「組合になんとかしろと言ったら、なんとかすると言ってました、あなた、いいかげんに会社の言いなりになってはどうですか？」

といったものでした。こういう感じで「水際排除」されているものを含めると、よく聞く「1/1000」という数字になるんだろうな、と思います。

■ [psy][pol] 自殺対策法案、成立するみたい

http://www.asahi.com/politics/update/0601/004.html

そりゃあね、何らかの対策が必要なことであろうとは思うよ。

だけど中身があまりにも不明瞭なままで、

「見た目だけ結構尽くし」

の法案が成立してしまうというのは、なんとも気持ち悪いことなんだわさ。

たとえば

「事業主に対策を求める」

って、具体的に何をどうさせるってこと？

自殺自立支援法（「自立阻害法」という別名もあるらしい）がらみの自殺や心中が既に何件も起こってるけど、それはそれで放ったらかしておいて、新しく「自殺対策法案」？

私には、ぜんぜん喜べないニュースだ。せめて

「この法律のおかげで自殺者が減りました」

という嘘操作をされた統計データが出てこないことを願うけど、確実に出てくるだろうなぁ。

■ [gender]「バックラッシュ！」という名前の本

http://d.hatena.ne.jp/Backlash/

内容は読んでみないと分からないけど、タイトルに、なんとも居心地悪い感じがしてしまいます。

というのは、「バックラッシュ」という言葉で私が最初に思い浮かべるのは、メカ用語の方なんですわ。

完全に噛み合った歯車は回らないので、歯車の歯と歯の間には微小な「遊び」が設けてあるもんです。その「遊び」のことを「バックラッシュ」と言います。バックラッシュを考えなくてよければメカの設計はやりやすくなるけど、なくしてしまったら車もエレベータのギアボックスも動かない。「バネで抑えて動作上のバックラッシュをなくす」という

方法がないわけではないんだけど、ギアそのものからバックラッシュをなくすというのは不可能です。私はメカの専門家ではないけど、そのくらいは知っている。知っていないと、組込みシステムの記事なんて書けませんわ。

だから、ジェンダー論界隈で「後退させようという圧力」という意味で「バックラッシュ」という言葉が（「よからぬことである」という意味を込めて）使われているのを見ると、私はなんとも居心地悪いんです。メカの世界で仕事してる女性はそんなに多くないだろうけど、同じように感じてるんじゃないかな。

まあ、ジェンダー論界隈で十年くらい後に

「バックラッシュが問題になっていた時期があったねぇ」

と振り返れるような成り行きになっていれば、私も

「バックラッシュという言葉をジェンダー論界隈で目にするたびに、なんとも居心地悪い思いをしていたっけねぇ」

ということになるんだろうけど。

高校 *2 の

「やっぱり、女の幸せは結婚よねぇ」

「私、……な奥さんになりたいわぁ」

という会話が声高く響く教室で、居心地悪く将来の職業を見越した勉強をしていた私が何もされないということはありませんでした。私に対して「専業主婦至上主義教」を布教にかかってくるヤツが結構多くて参りましたよ。ついでに言うとその高校では、「物理 II」は受講希望者が私一人しかいないという理由で開講されず。物理の教師（男性）に受験をどうするか相談してみたら

「医学部でも受けるんか？　え？　物理学科に行きたい？　女の子が行くところじゃないからやめなさい」

と説教を受けるような始末。たかだか 20 年とちょっと前の話です。

で、その「女の子が行くところじゃない」物理学科、というか理工系

のガッコに進学してみると、まー確かに女子は少ない。学科によってバラツキが大きいんだけど、物理学科に関して言うと女子は10%はいない。工学部は女子がいない学科もある。このあたりの事情は、今でもそんなに大きくは変わっていないみたい。

これだけ数のバランスがメチャクチャだったら、何も起こらないということはない。一学年下の女の子が、クラスの男子の「公衆便所」にされて、耐えられなくて退学……なんてこともありました。

そこまでのことにならなくても、女子があまりにも少ないと

「男子は困らないけど女子は困る」

ことがいろいろあります。たとえば女子トイレの数。「9Fまである建物に2箇所しかない」なんてザラだもん。理工系のガッコだとか理工系学部の校舎だとかでトイレに行きたくなって、

「男子トイレがあれば、その隣には女子トイレがあるであろう」

とついつい「常識的」に考えてみても、たいていそこに女子トイレはありません。で、うろうろきょろきょろしているところに女性が通りすがってくれたら、私の行動の意味するところは明白なので、

「あ、そこの階段を2階降りて、あっち側にずーっと行くと、端っこに女子トイレありますよ」

と教えてくれて

「あ、ありがとうございます！」

という会話をすることが、現在もしばしばあるくらい（もちろん自分が知っている建物だったら、私が教えて差し上げる側になることもあるわけです）。

というわけで、「ジェンダー」の問題は私にとっては「理工系に進む女子学生の数の問題」であり、「理工系のガッコの女子トイレの数の問題」であり、極めて切実な話ではあります。

今のところ理工系に進む女子学生がそんなに増えていないことは、

「ジェンダー」問題の一つではある。性差と本来関係ないことを、いちい

ち生物学的な性に結びつける必要はないはずなんだけど、そーゆーことをしたい人が最近勢力を増していて、それは困った問題ではある。

しかしその困った問題が「バックラッシュ」と呼ばれている時……すみません、私やっぱり、ギアやネジになくてはならない「バックラッシュ」のことを思い浮かべてしまって、なんとも居心地が悪いんです。

■ [env] 光化学スモッグ注意報　15:25

今、出ました。今年初めてじゃないかな？　今日は曇ってるのに？

■ [edu][sci]Re: 女子高生の涙

元村有希子さんの「理系白書ブログ」の今日のエントリ。

http://spaces.msn.com/rikei/blog/cns!B2DB7723CECCAA05!6167.entry

独立した理系クラスが編成できる女子高ということは、結構な進学校なんでしょうね。そこで

「もしかしたら自分の 20 年くらい後」

のモデルとしての元村さんのような方を見られるなんて、ちょっと羨ましい。けど、嫉妬はしない。

元村さんの文章を読んで、心の中で

「ようこそ、将来の後輩さんたち」

と思いました。

大学に行って、どんな学生生活を送ることになるのか、実際のところ、受験段階では具体的なイメージはつかめないでしょうね。受験数学が得意だった人が数学科に入って、「受験数学」と「大学の数学」の違いにおののいて、そのまま大学不登校……なんて話はザラにあるし。ま、これはどの学科でも、行って見ないと分からないこと。行ってみて「自分にはこの分野は合わない」と思ったら、進路変更のチャンスはいくらでもあります *3。

「理工系の大学や学部では、圧倒的に男子学生が多い」

という現状は、少なくとも来年や再来年にはひっくり返らんでしょう。古い建物が生き残ってる大学では、「女子トイレの場所を把握する」が入学後最初の課題の一つであったりします。これはホントの話。学食に行けば、食べ盛りの男子学生の胃袋に合わせたメニューばっかりで、ご飯の量がやたらと多かったり、定食のおかずの選択肢が揚げ物ばっかりだったり。けど、女子学生の数が増えたら、女子トイレの増設が検討される可能性もあるし（これは実際に見た）、学食のメニューにも「毎日一種類くらいは女子学生向きの定食を」という検討がされたりする可能性もある。そのためにもまず、なんといっても女子学生の数が増えないとね。「そこにいる」「数が増えた」だけで状況を変える力になる、ってこともあるんです。

ただ、性差別の壁に全くぶち当たらないということは、よほどの幸運に恵まれない限りはないでしょう。大学の中にもないわけではない（それどころか大いにある）けど、やはり本当に問題になるのは就職してからかなぁ。現在の高校二年生が、ストレートで修士号をゲットしてどこかの企業に入るとしたら、だいたい 7 年後かな。企業にもよるけど、現在 30 歳くらいの人が課長、現在 35 歳くらいの人が部長、という感じになるわけだ。そのあたりの世代だと

「理数系のお勉強が出来て男だから偉い」

「性別役割分担は当たり前」

という感じで育てられてきちゃった男性がまだ珍しくないから、まあ、何も起こらないとは思わない方がいいだろうね。ただ、かなりの確率で

「そこで生き残ってきた女性の先輩」

の何人かをそこに見つけることが出来るだろうし、その会社にいなくても、同業他社に見つけることは難しくないでしょう。学会だの業種横断的な研究会だのに積極的に参加して、相談役になってくれる人を見つければ、いろいろと役に立つアドバイスをしてくれる可能性は低くない*4。そういう年長のお友達は、多ければ多いほどいい。今は SNS とか同業 ML とか使える「道具」がたくさんあるから、使えるだけ使ったらい

いと思う。

……人にもよるだろうけど、私は理工系の世界で、若い女性が活発なのを見ると嬉しくなるんですよ。ただ、これはあくまで「私はそうである」に過ぎない、ということを強調しておきます。

というのは、こういうのはホントに人によるものだから。元村さんより3歳上の自分と同世代の女性に

「今の若い人は、自分たちと同じような苦労をしなくて済んで、許せない」

というようなことを言う人が、全くいないわけではないのでね。

■ [env][health] 検索「フッ酸　被爆」

フッ酸があるような場所には、単体ですら、人体に対する影響が完全に分かっていない薬品がごろごろしてるでしょうよ。そういう環境で仕事してるということ自体が、自分も含めた大規模な人体実験の真っ最中、という状況だと覚悟しておくのが現実的ではないかいな？

ついでにフッ酸に関していうと、「被爆」というより、直接触れた場合の腐食の方が問題ですぜ。私はポリとゴムの手袋を二重にはめて、ドラフトチャンバーの中に手だけ突っ込んで扱ってたけど、怖くなかったかと言えば、そりゃ怖かったですよ。「作業真っ最中に震度5の地震」ってこともあったしね。

*1：私は「職場に長い時間いたくない」という理由で残業はあまりしなかったんだけど、家でも仕事の勉強をしてたし、家のPCでも仕事してました。会社も職場も嫌いだったけど仕事は好きだったから。そういうのをカウントすると、残業100時間相当は軽く突破してたんじゃないかな。

*2：半数以上が系列の短大に進学する女子高。

*3：今だから白状しますが、私自身、物理学科に入ってから「物理にあんまり向いてない」を自覚したクチなんです。理学部だったら数学、それよりむしろ工学部向きだ、と思いました。しかしそこまでで2年道草食ってたから、大学はそのまま物理で卒業しちゃうことにして、大学院

受験の時に進路変更を試みたんだけど、結局は物理から逃げ出せなかった（笑）

*4：ただし人にもよる。自分が目立つのはいいけど後輩が育つのはイヤ、って女性もいますから。

2006-06-02

■ [daily] 起き上がりました　16:00

午前中に目が覚めてはいたんだけど、起き上がれませんでした。

なんかちょっと体調がよろしくないので、今日は病院に行こうと思ってただけど、来週だな……。

案外、「しばらく踊ってない」あたりが原因かもしれないから、今日はバレエのレッスンに行こう。

■ [pol] 共謀罪、成立しちゃいそう

ですね。

http://ameblo.jp/kyobo/entry-10013108932.html

ここ数年、ろくでもない法案がどんどん成立しちゃってますが、一つ一つに対してその時々で対抗するより *1、そんな法案のいろいろを成立させる「流れ」の方に対して何かできないか？　と思います。

去年の 9 月 11 日の総選挙の結果が今の状況なんだけど、そもそもなんであんな結果が出ちゃったのか。あの時に与党圧勝でなかったら、たとえば自殺自立支援法だって成立していないし、自立支援法がらみの心中や自殺だって起こってないはずなんだけど。

あの時、友人の一人は「みんな考えて投票したのか？」と言い、別のどこかで「人気投票と選挙を勘違いしている」という記述も読みましたけど、いわゆる

「意識の高い人」

にしか訴えられないような活動の限界、といったところじゃないかな。たとえば↑のようなブログを読む人は、一般週刊誌や TV の視聴者とはあんまりだぶらないでしょう。

で、こういう時代だからこそ、ユーモアや諧謔精神を忘れちゃいけない、と私は思う。

たとえば採決に影響を与えるには、国会周辺を「超能力者」「霊能者」

といった人々に取り巻いてもらって、念力か何かで「反対票を出したくなる」ようにするとか。

で、共謀罪が成立したら、CW と伝書鳩の復活だな。

対面しての会話は CW。なんでもいいから信号が伝わればいいわけだ。

「あっちでもこっちでも、口の開閉や指の上げ下げや首の前後運動や……で CW で会話している」

というのは、だいたい絵として非常に笑えるし、取り締まる側がバカに見えるではないですか。

で、遠隔地との通信は伝書鳩だな。時間がかかるのが難だけど、E メールや電話（ケータイも含めて）より、よっぽど安全だよ。だいたい、

「取締りのために鳩をつかまえようとしている図」

って……笑えません？

■ [linux]「さよならコピーレフト」

http://opentechpress.jp/article.pl?sid=06/06/01/049211

八田真行さんの記事。

「GPL の縛りはあまりにもキツいので、ライセンスが緩やかな BSD 系に移行するんじゃないか？」

という予測は、数年前からちょこちょこと耳にしていて、私も気にはしていたんだけど、GPL そのものが変容する可能性についてはあまり考えていませんでした。

まあ、こういうことは「現在の」「ここ数年の」と同時に「長期的に」という視点を持っていないと良く分からないものですね。八田さんの記事にはその視点を読み取ることが出来るような気がするんですが。

ま、UNIX とオープンソースの歴史に関して言えば、1970 年 1 月 1 日に「世界が始まった」わけだから、押さえなくてはならない「歴史」ったって、まだたかだか 36 年分だ。

■ [linux][art]Wacom のタブレットを使うには？

http://opentechpress.jp/article.pl?sid=06/06/02/0126256

うち、A4 の Intuos がせっかくあるんだけど、あんまりというか、

「どうしても CG 描かなくちゃいけない」

という場面以外では使ってない。

「絵を描くために PC の前にいなくちゃいけない」

というのがヤでねぇ（笑）

アナログな画材は、広げるスペースさえあればどこでも使えるところが〇です。

■ [daily] 出かけたくない　18:55

バレエのレッスンに間に合う時刻に家を出たくなくて、結局、家でうだうだしています。

やったら楽しいに決まっているのにね。自分でも謎です。

■ [movie]「仕事」はどこでもできる

ウメヤマさん、公開が終わっちゃった映画じゃなくて、これから始まる映画について紹介してくれてありがとう。ぜひ見てみたいと思います。18 禁だけど、私はとうに 18 歳過ぎてるから問題ないしぃ（笑）

http://passage.tea-nifty.com/firedoor/2006/06/post_82b4.html#more

「AV」という枠の中で、「アイデンティティ」「国家」についてのドキュメンタリーを撮るという試みもできる……ということに驚きました。自分が「仕事」だと思っていることは、どんな場でも出来る、ってことですね。

私はどうも「エロ」「性欲」に対しての感受性が欠けているところがあるみたい。一言で言うと「やりたい」と思わない。求められるからしょうがなく応じて、相手が満足するように感じてるふりをする……というような貧困なセックスしか経験してない。だからこの映画「セキ☆ララ」を見ても、かなりずれた感想しか持てないかもしれない。ついでに言うと、おそらく周囲を男性に囲まれて、なーんか居心地悪い思いをしなが

ら見ることになるだろうな（笑）

　で、ああっ、思い出した。今日は熊谷博子監督「三池　終わらない炭鉱の物語」の公開最終日ではないかぁ。しまった。ま、7月にまた東京での上映が一週間くらいあるみたいです。その時はモーニングショーじゃないから朝起きられなくてもよくて、ついでに言うと

「午前中に動画を数時間見たせいで、その日は一日、眼が使い物にならん」

　ということにならずに済むので、その機会を待とう。

*1：それはそれで必要なことですが、「しないよりマシ」レベルかも。

2006-06-03

■ [daily] 起きました　10:05

午前中だ……（そんなことで喜ぶか？）

■ [pol] 共謀罪はとりあえず成立しないようだが

教育基本法とか、憲法改正のための国民投票案とか、油断ならない話がまだまだたくさんありますね。一個一個に反応するより、そんな法案の審議を許してしまう状況を作ることの方が問題な気がするんだが。

■ [handicap]Re; 駐車禁止指定除外車

バリバリ仕事して稼いでる障害者が高級車に乗っていたって、別に不思議ではない気がするのですが。

少しでも他の車の迷惑にならない場所に駐車した方がいいに決まってる、とは私も思うんだけど、もしかしたら「問題なく車椅子で降りられそうな場所がそこしかなかった」とか、本人に聞いてみないと分からない理由があるのかもしれません。

■ [linux]20 年以上の歴史？

組み込み Linux の記事を読んでたら、広告のアニメーション GIF に

「組み込みシステム開発」

「Linux」

「20 年以上の歴史」

といった文字が次々に現れて、はぁ？　と思った。だって 1991 年以前には Linux は存在していなかったのに？

「もしかして、中学生や高校生だった Linus に PC を提供してたとかってこと？」

とか思いながらじーっと見てると、その広告を出している開発環境ベンダさんの企業名が出てきました。

　ははぁ、なるほど。その企業さんに関しては、確かに組み込みシステムで20年以上の歴史がありますな（笑）

■ [movie]「やわらか戦車５」

　今回も大笑いさせていただきました。

　やわらか戦車の頭に載せたら面白そうなもの、他にないかな。とりあえず部屋を見回してみると、口紅、スティックのり、体温計などが目に入ります。カッターとかハサミとかは、ちょっと武器っぽいのでダメね。

■ [music] お笑い映像

　野村茎一先生→友人「おちゃめ」さん→ピアニストの野口裕紀さん（海外コンクール転戦中だったらしい）、というルートで見つけました。

　とにかく笑える……てゆーか、なんて器用なんだ、この二人……。

　http://www.youtube.com/watch?v=V6ZR73CQY9w&search=hungarian%20rhapsody

. . . . . .

hkondo『こんにちは。　その場では「こんな車で車椅子なんか乗るか？」って思いましたが、何も車椅子専用の車じゃなく、車椅子はトランクに入れて持ち運ぶ、って事もありますよね。　考えが至りませんでした。』
neko-yashiki『そうですね。車椅子のトランクからの出し入れを手伝ってくれる人が同乗してる（あるいは、通りすがりの人に手伝ってもらえる）であったら、運転上の問題さえなければ、トランクのあるフツーの車でいいわけです。「外見がフツーなだけで、実は上半身だけで運転できる特殊仕様車」という場合もあるんですが。』

2006-06-04

■ [daily] 起きてます　12:25

最初に目が覚めたのは 9:00 ごろ、起き上がったのは昼前でした。だんだん、溜まった疲れが抜けてきた感じです。

■ [book]Re:BIG ISSUE

50 号に雨宮処凛さんが「日本で自分に殺されないために（だったかな？）」という記事を書いているそうですね。読みたいけど、私のふだんの徘徊ルートには「BIG ISSUE」の販売人さんがいないので、入手しそこなった。

で、熱の具合はどうですか？　少しは良くなりました？

■ [misc] 検索「宮城沖電気　裏事情」

あはは、また来た。何があったのかね、いったい？

96 年の末だったかな？ 「宮城沖電気を IBM に売る」という交渉がされていたらしい。で、当時、半導体事業部のトップだった伊野氏が「ついでに宮崎沖電気も」と欲張ったので、交渉が流れたらしい……という噂話は聞いています。

その時期、自分のいた部署では IBM の超並列機を購入する段取りを進めていたんだけど（で、結局買ったんだけど）、同時期に一応候補に挙がっていた DEC の方が、並列化ベンチマークテストの結果はずっと良かった。並列化コンパイラの性能がずっと良くて、特にチューニングしなくても良い結果が出る……という感じだった。

だけど「政治的」に IBM が選ばれて、ベンチマークテストの結果については「社内政治的に言えない」話になりました。で、そのころ沖に来てた IBM の営業だの SE さんだのの中には、

「どっちが客なんだよ？」

と言いたくなるくらい、態度の横柄な人もいました。裏で買収話が動

いていたとすれば、当然ありそうなことではあったんだけど、それにしても一億円超のお買い物なんだけどねぇ。

まあ、直後に DEC が Compaq に買収されて、それが HP に買収されて……ということがありましたから、当時としては、

「結果として IBM を選んでおいてよかった」

のかもしれないけどね。

■ [eng] ディスコン（生産中止）の言い訳

安価・低消費電力ということで、組み込みシステムの世界で広く愛好されているあるマイコンが、遠からずディスコンになるかも、という雰囲気です。もし本当だったら、開発者サイドでは、代替品を探して使えるようにしておかなくてはなりません。というわけで、そのマイコンを使ってる人たちの ML で、

「実際、どうなりそうなのか？」「対策は？」

が話題になってます。

今のところ、メーカは「近いうちに供給を停止する」とはっきり言ってはいません。が、扱い商社が「石油高騰と需要急増」を理由に出荷が渋っている、という状況です。

「石油高騰」は他の製品にだって同じように影響するでしょうから、それって理由になってませんわ。「需要急増」が本当だったらディスコンの心配はしなくていいんだけど、需要が急増しそうな理由は特に見当たらない。というわけで、そのマイコンを買ってモノを作る（メーカにとって顧客であるはずの）側が、先回りして対策を打っている現状なんですが、なんだか倒錯してるよなぁ。

マイコンは

「なくなる？　じゃ、自分で作るか」

というわけにはいかないから（笑）、メーカに「依存」せざるを得ない。つまり顧客側が実は弱い立場にある……ということは確かにあるんだが。

もちろんメーカの戦略として

「儲かりやすい商品に注力するために、あんまり儲からないラインナップは捨てる」

というのはアリなんだけど、マイコンはネジやクギに近いレベルで安定供給されてなくちゃ困る代物です。ディスコンにするならするで、

「時期と理由を明らかにして、お客様に説明する」

がなくてはおかしいと……元・供給側にいた私ですら思いますよ。

■ [daily] 消えようとする人

気がついたら、マイミクから友人が一人消えてる。あれ？　と共通の友人の「マイミク」を見てみたら、やはり同じように消えてる。いくつかあった彼女の Web サイトも、すべて消されててキャッシュしか残ってない。

何か理由があってのことだろう、とは思います。

30 歳から新しいキャリアを築こうとしている彼女にとって、もしかしたら、ものすごく波乱万丈だった過去の人生が都合悪くなったのかもしれない。あるいは単に、今までの人間関係のつながりがウザくなってリセットしたくなったのかもしれない。まあ、彼女はおそらく生きている限りは短歌の世界から去らないだろうと思うから、そちらのルートから連絡をつけようと思えばつけられるでしょう。

実は心配なのは、もしかして死のうとしてないか？　ってことです。彼女もウツ持ちだから。

というわけで、おーい、K.N さん。もしもこの文章を見て

「それって自分のこと？」

と思い当たったら、生存を知らせてくれぇ！

■ [eng]RFID に関する懸念

http://opentechpress.jp/article.pl?sid=06/06/03/1250222

便利に使える可能性のあるものはすべて、悪用の可能性もあるわけだ。

普及させる側は良いことしか言わないけど、本当は開発者側が一番、悪用の可能性を思い浮かべられるはずだ。「悪用させない」という心構えだけで、どうにかなる問題かどうか。

■ [misc] 検索「熱海秘宝館　みやげ」

前世紀、元夫につきあって一度だけ行ったことがある。もう一度行きたくなるような場所じゃなかった。椅子だのなんだのがいちいち男性器の形をしているので、40 代くらいの女性ばかり 4 〜 5 人のグループがきゃあきゃあ言いながら騒いでいたのを覚えてます。

みやげ物コーナーは出口にあるんだけど、まー、下らんものがいろいろありましたわ。男性器と女性器を模したキャンデーのセットだとか、四十八手をプリントしたハンカチだとか。なぁに、ただの砂糖の塊と、ただの布っきれだ。

■ [psy] 専業主婦の母と、仕事したい女子学生の娘

http://d.hatena.ne.jp/ikazoike/20060526/1148616042

ここをブックマークしてくださっていて、時々来てくださる方。理工系の現役の女子学生さんらしい。

人間を 20 年くらい余計にやっていて、おそらくその分だけは多くの事例を見聞きしている私から見ると、

「母親が専業主婦であるかどうか」

といったことも実はあんまり関係ないらしい、といった感じがします。

「母親の多くは、自分のできなかったことを達成している娘を祝福できるほど賢くはなく、足を引っ張りたいと思うほどに愚かである」

と思っておけば、何があっても「また来たか、ま、想定の範囲内」で済むんじゃないかしら。

で、性別役割分担に関していうと、今や男性の側だって

「家族を持って、定年まで働いて養って、定年後は年金生活」

なんてことが出来るかどうか、まったく不透明になっているわけです。

ほんの十年前あたりから、企業の都合によって「扶養手当」といったものが削られてゆき、

「専業主婦の妻と子ども二人くらいがいる『標準的』な家族を成り立たせるための経済的基盤」

が失われつつあることは、ご存知ですよね？

そのような現状を考えると、

「専業主婦になりたい」

と女性側が希望しても、それがたとえば 20 年前と同じように比較的簡単にかなえられる希望であるかどうか、そこからが疑わしいじゃないですか。

案外そんな現実からも、

「働く女性は社会にとって悪 *1」

だなんてアナクロニズムは存在できなくなるかもしれませんよ。

*1：私は大学 4 年の時、指導教授にホントにこう言われて、大学院受験を妨害されました。

2006-06-05

■ [daily] 起き上がりました　15:27

いくらなんでも眠れすぎです。眠前のメジャー、しばらく抜いてみよう。

■ [dance] バレエ 2h

スポーツクラブに、意を決して行ってきました。

このクラスの担当の M 先生は現役のバレエダンサーですが、ホントに基礎重視。

徹底ストレッチング、筋トレ、徹底バーレッスンで 1.5h 以上。センターは 30 分もない、超地味〜なレッスンです。だけど大人の初心者のためのレッスンの、ある種の理想だと思うよ。

たとえば「アラベスク」で脚を後ろに挙げる。まあ、勢いつけて上げたって、背筋で持ち上げたって、挙がることは挙がる。だけど「バレエ的に合理的」な挙げ方はそうじゃない。身体の内側でどのような動きがあって、「結果として」アラベスクの背中の形になり、脚が後ろに挙がる……といったことを丁寧に指導してくださいます。これ以上正統と言えるレッスンはない、って感じ。

「M 先生じゃなくちゃイヤ」

とまでは言わないけど、同じアプローチをする先生以外には習いたくありません。

で、久々に身体を動かしてみて……やっぱり楽しかったです。少しはウツ気分が軽くなりました。

本日の体重：71.5kg　とりあえず減って嬉しい。

■ [food] 検索「糠床　山椒の実」

小倉風の糠床ですね。ちょうど今頃ですよね、山椒の実が入手できるのは。

■ [daily] 眠剤投入　22:58

いたしました。明日午後に打ち合わせがあるので、今日はメジャー抜き。

2006-06-06

■ [daily] 起きてます　11:45

■ [misc] キモい検索

昨日は「沖電気」を含む検索が 40 件ほど、「電機連合」で 5 件ほど。

どっちも、あんまり係わり合いになりたくない団体ですが、何があったんでしょうね、いったい？

■ [eng] 港区のエレベータ事故

mixi に書いた日記より。

ニュースにコメントを寄せておられる方の中に、詳しい方がいらして、いろいろと教えてもらった。

「シンドラーエレベータ」は、価格の安さで勝負している会社。保守はそのメーカではなくて、サードパーティの保守専門メーカ。で、「安かろう悪かろう」の結果が今回の事故であるらしい。「安かろう悪かろう」が選ばれたのは入札の結果。

自分もメーカにいたから、信頼性工学について全く知らないではない。まあ「バスタブ・カーブ」でググってみましょう。「初期故障（不良）」「偶発故障」「磨耗故障」といったキーワードが出てくるはずだ。それを見れば、たとえば

「保証期間を過ぎたとたんに壊れまくるソ〇ー製品」

といったものが、都市伝説でもジンクスでもなんでもなく、

「そうなるように信頼性設計をした結果」

に過ぎないことが分かるはずだ。

で、特に人命のかかっているブツに関しては、初期故障を出さないようにテストを重ね、

「もう出ないだろう」

とある程度安心できる状態にしてから出荷する……ってのがメーカの常識なんだけど、テストにだってコストはかかる。テストに力を入れた分は価格に上乗せしないと、採算が取れない。その結果、そうそうお安くできないのですよ。

半導体の世界で言うと、同じ LSI でも汎用品と車載品では、お値段が 1:3 くらい違う。車載品は外部からのノイズを拾わないようにセラミック・パッケージに入れるので、それでちょっと高くなるということはあるんだけど、実は車載品で高くなってる部分のほとんどは、テスト代なんですよ。汎用品は抜き取りテストで済ませられるけど、車載品は全数検査が普通。

今回のエレベータに関して言うと、車に準じた安全基準が適用されてしかるべきだと思うけど、そのあたりはどうだったんでしょうね？

このあたりの話を知らない人から見たら、

「日本のメーカは価格競争をサボっている」

と思われてもしょうがないところなんだけど、安全はエンジニアリングの世界でも、タダでは手に入らんのだよ。

「全数検査で負荷をかけて、強度検査のつもりが破壊検査に」

とか、補いたいことはたくさんあるんだけど、たまには沖電気を誉めてやろうじゃないか。

あそこの信頼性に関してのこだわりは凄い。ホテルや病院で OKI マークのついた電話機を見ると個人的には壊したくなるんだけどけど（笑）、なにゆえに安くもなければ、見掛けの性能が高いわけでもなくネーミングもデザインもダサいのに、そこにその電話機（＋交換機）が採用されているか。とにかく壊れないから、です。

もう一つ。沖電気から車載 LSI を買ってるのはホンダさんなんだけど、あそこの車で車載 LSI がらみのトラブルって、ないでしょ？

「初期故障を出さないで、車の寿命より後にだけ磨耗故障が出るようにする」

というのが、どれだけ大変か分かってくれるユーザ企業さんは、ムチャなダンピングかけてこないで妥当な価格で買ってくれる、というわけです。

■ [writing][eng] 打ち合わせ

某誌。打ち合わせの後、↑のような話で盛り上がり、

「ソ〇ータイマーって、それ表紙に使いたいですね！」

と、編集さん大ウケ。ちょっとそれはヤバいでしょうけどね（笑）

それにしても、なんでソ〇ーだけが問題になるのか不思議だ。どこのメーカだってやってることなんだけどなぁ。

で、万一使うとしたら、「誉める話とセットにすればいいかも」という考え方もアリ。ソ〇ーの AV 機器って、業務用の方は

「常識的な使い方だったら、いくらなんでもリプレースされるであろうまでの数年間、まず壊れない」

という別の「タイマー」があるのですよ。同じ「ビデオカメラ」でも、値段の桁が 2 〜 3 桁違うんだけど、それは放送局や放送業界の人が納得して出すお値段なんです。もちろん画質や音質のこともあるんだけど、信頼性がカネで買えるんなら安いもんだ。

「スクープ映像撮影の真っ最中にカメラが故障」

なんて、冗談じゃありませんわな。

■ [daily]「BIG ISSUE」を買う

打ち合わせの後、最寄り駅前で買いました。知り合いが書いてる 50 号をゲットできました。実に読み応えのある特集です。まだ全部読んでないけど。

私が 1 部を 200 円で買ったら、110 円が販売人のホームレスの方の収入になるんだけど、一ヶ月立ちっぱなしで売って、いくらになってるんだろう？

「健康で文化的な最低限の生活」が出来る限度が月 13 万円程度 *1 だと

したら、一日 5000 円。ということはだいたい 50 部売れてなくちゃいけないはずなんだけど、そんなに売れてるかなぁ？　それでも、服を洗濯できて風呂に入って、ある程度はこざっぱりした格好をできて、拾い食いしなくてもメシが食えているのであれば、彼らはホームレスとしては恵まれた部類に入るのだろうけど。

「頑張ってください」

と思わず言いそうになりましたが、口からそんな声は出せませんでした。彼らは充分以上に頑張っている。彼らに「頑張れ」という資格のある人間は、どこにいるんだ？

■ [food] メシ

相変わらず「食えない」状態が続いてます。これといって思い浮かぶ原因はなし。

おから 1 パック（小）、ブロッコリースプラウト 1 パック、おにぎり 1 個、キビナゴの刺身 1/2 パック（残り半分は猫に食われた）を、とりあえず腹に入れました。

■ [sci] 太陽系外移住、現実化か？

天文マニアつながりでもある野村茎一先生経由でのニュース。

http://news.local-group.jp/astro-topics/217.html

41 光年ですか。新井素子「チグリスとユーフラテス」に出てくるような「移民船」を作れれば、人間の他の星への移住が現実の問題になるのかも。

だってどっちみち、あと 50 億年経ったら、太陽と一緒に地球の寿命もおしまいなんだから。

そのずっと以前に

「人間によって、地球は人間の住めない星になって、人類は絶滅した」

というオチが有力そうな気もするけど。

■ [daily] 生存確認

数日前から連絡が途絶えていた友人2名、生存を確認してほっとしたところです。

片方はバリバリのネットワーカー。入院先の病院で「無線LAN環境が使えない」と嘆いています。WEPがかかってないAPがあることはあるんだけど、S/N悪すぎて使えない、とか。とりあえず、よかった……。

*1：杉並区の生活保護費（家賃を含む）。

. . . . . .

kaz『昔のICに米軍仕様というものがあって、すごく高かったのを覚えています。

NASAは民生品を使っているのでしょうか？。

昨日宮崎先生の授業がありました。ハイペースで難しいです。』

neko-yashiki『今でも（秘）の「自衛隊仕様」とかってありそうですね。某沖電気だと沼津に軍事、おーっと自衛隊向け部門があって、90年ごろだとソノブイ（筐体はチタンの削りだし、と聞いた記憶が）とか試作してて、

「コスト考えなくて良くて、しかもモノは使い捨て、こんないい商売はない」

と聞いたっけ。軍需産業でメシ食ってる人だったら、どこの国の誰でも言いそうなセリフですけど。

NASAは部材の納入に関して、独自の非常に厳しい基準を持っている、と聞いたことがあります。ありそうな話ですが、実情はよく知りません。あ、NASAのことだったら、川端先生に伺ったらいかがです？　川端先生は元NASAですから。

で、宮崎先生の授業、相変わらずなんですねぇ（笑）　二年次の「力学」？

宮崎せんせが「出席点を成績に考慮する」とか「学生の学力に配慮して授業のレベルを落とす」とかってことをするとは、ちょっと考えられない。

「少なくとも物理学科の大学二年生だったら、出来なくちゃおかしい」

と、宮崎せんせが考えるレベルの授業が、そのとおり行われているだけ、でしょう。

私の時は、力学は再履修者のためのクラスがあって、そちらは平易で簡単にAが取れるようになっていました。だって宮崎せんせの基準、現実の理科大二部の学生には厳しすぎて、

「何年再履修しても必修の力学が取れない」
ってことがありましたから。
そうだ。私が大学二年だった頃のちょうど今頃の時期、宮崎せんせ
「簡単に力学の単位を取りたいと思うんなら、諦めるなら今のうちだ、来年、再履修のクラスで取り直せば、そっちの方が成績も良くてお得なはずだ。その方がいいと思うような志の低い学生は、私の授業には出なくてよろしい、私はAどころか、簡単に合格にしないから、出るだけ時間の無駄だ」
というような、ちょー過激なことをおっさっていたような（笑)』

2006-06-07

■ [daily] 起きました　11:21

気分悪いです。うーん。

■ [eng] 港区のエレベータ事故

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20060606#p01

とりあえず今のところ日本で不具合が報道されてるのは、高校生が亡くなった港区のマンションと東工大だけなんだけど、この会社が世界中で同じような事故を連発させているとしたら、とっくに商売できなくなっているでしょう。

ファームウェアはどこで書かれたんでしょうね？　日本なのかな？メーカの拠点情報や求人情報を見てみれば、だいたいの開発体制は想像つくんだけど、シンドラーエレベータのサイトは今、アクセスが集中してるみたいで、えらく重たくて見られませんね。

＜後記＞

やっと見られた。国内には 350 人ほどの従業員がいて、全国に営業所やサービスセンターがある。

http://www.schindler.co.jp/jpn/WEBJPNJP.nsf/pages/spec06

モノつくってそうな場所は、袋井の「プラント」だけ。そこに何人いるのか分からないけど、少なくとも「ハコを作る」「基板を作る」から、いちいちやってられる規模ではなさそう。「プラント」でやっているのは、最終製品の出荷前の組み立て・調整くらいじゃないかな。

http://www,shindler.com/

を見ると、世界に展開してるのは分かりました。たぶんそのどこか（日本よりずっとお安く作れそうなところ）に、ハコの工場もあったりするんでしょう。ファームウェアが日本で書かれていない可能性も高い。*1

だとすると、

「不具合が連発してはいたけれど、実は日本にいるスタッフでは対応できる体制にすらなっていなくて、人が一人死んでやっとそのことが明るみになった」

というような、極めてお寒い話であるのかもしれず。

■ [misc] 検索「ゆうあい資金」

某沖電気で給料から天引きされていた組合費を、そう呼んでいましたっけ。確か 91 年か 92 年までは「闘争資金」と一応組合らしく呼んでいました。

呼び名が内実にふさわしくなっただけのことなんだけど、だったらなんで、組合＝総務（某沖電気の場合）にカネ上納しなくちゃいかんの？

と思ってましたよ。月々 3000 円くらいのわずかな額のことではあるけど、月 3000 円余分にあったら、西荻窪「戎」で 2 〜 3 回飲める。いくらか上乗せすれば専門書が一冊買える。そう考えたら、「わずかな額」なんぞではなーい。

それにしても、某沖電気がらみの検索、このところ続くなぁ。何かあったのかね？　マジ。

■ [writing] 検索「平野怜」

私が 97 年から 99 年ごろまで使っていたペンネームなんだけど、このところ時々、これで検索がかかる。

「Computopia」誌にコラムの不定期連載のお話があって、実名を出すと会社で面倒くさいことになるから、急いでペンネームをでっち上げる必要に迫られました。

「みわよしこ」を使うようになったのは、98 年、Linux の話を書くようになった時からです。当時の Linux コミュニティでは、私は最初から「三輪さん」で認知されていましたから。会社で怖〜い目に遭うのはイヤだったので、「ペンネーム使おっかな」と思ったけど、某沖電気の約 10000 人と「Linux users ML」の約 8000 人（そんなもんだった）を比べ

て、後者＋将来の Linux ユーザ *2 を取った。

で、平野怜ちゃんの話に戻ります。

姓は尊敬する研究プロデューサの平野正浩さん（現・東工大）から、勝手に頂戴しました。ちょうどその頃、世の中的に「基礎研究は　どんなふうに／ほんとうに　役に立っているのか？」というようなことが問題になっていて、自分も当事者としてその問題を考えないわけにゆかなかったから、

「この場面で、平野さんならどうされたかな？」

と思い浮かべることが多かったのです。

名は「女だか男だかよくわからない名前」ということで選びました。平野正浩さんと出会ったのは光半導体の世界でのことですから「光線（ray)」にも掛けた（笑）

性別がよーわからん名前にしようと思ったのは、自分の書くことが

「広義のコンピュータ業界向け、半導体業界インサイド通信」

であることがはっきりしていたから、

「読んだ人が著者の性別を何だと思うか、ちょっと試してみよう」

というイタズラ心でした。

「私が書きました」

という予備知識を与えずに、友人知人に読んでもらったら、100% が著者は男だと思いこんでいました。うははははは。

……ここに何か書きたい気がしない時にでも、順次公開していきますかね。なんだかだで、1 ページ× 8 回分あります。「当時は何が問題だったか」「その後どうなったか」「今の問題は何か」を補えば、本一冊のネタになるわ、あれ。「クリーンルームからの手紙（仮）」とかって。

■ [health] 完徹

「こどものおいしゃさん日記」より。

http://childdoc.exblog.jp/d2006-06-07

私は30歳過ぎてから、徹夜がキツいと感じるようになりました。一晩なら翌晩寝れば回復するんだけど、二晩だと一週間くらい響く。それでも33歳くらいまでは、二晩徹夜ってのは結構やってました*3。

42歳の今は、まあ「どうしても」ということがあれば徹夜できないわけではないんだけど、回復に2晩くらいはかかる。一人で仕事してるわけだから「せんとうふのう」になるわけにはゆかず、自然と、徹夜をするような仕事の組み方を避けるようになりました。ただでさえ薬でなんとかしている睡眠のコントロールが、メチャクチャになっちゃうしね。

■ [semi]DFM技術

今日の「日経マイクロデバイスNEWS」より。中身は本誌買わないと読めないのね（笑）

「日経コンピュータ」なら杉並区の図書館にあるし、「日経エレクトロニクス」なら新宿の紀伊国屋書店で買えるんだが、「日経マイクロデバイス」はどうだったかな？

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/HONSHI/20060526/117537/

製造段階の問題を設計で予測するDFM（design for manufacturability）技術の小特集があって、

「今でも心は半導体（界隈）シミュレーション屋」

な自分としては、非常に関心があるのです。だってそれ、かなりの部分、

「シミュレーションで解けるものは解いておけ」

という話になるんじゃないの？

で、本日の「NEWS」によれば

「その重要性は，マスクの作り直しが許されないSoC（system on a chip）事業を中心に高まっている」

らしいんですが、SoCでなくてもマスクの作り直しなんて、そんなに簡単に許されませんわな。「直描・マスクレス」はずーっと話題にはなり

つづけているんだけど、速度の問題がありすぎるから、なかなか実用化されないしねぇ。

うーん。背景も含めて、どういうことなんだかちょっと関心がある。実のところ課題は

「設計屋さんがプロセスのことを全然知らない問題」

といったことであったりして。縦割り意識の強い組織だと、それ、ホントにありますからね。

■ [gender]「ジェンダーフリー」バッシング

よいことではないですか（反語）。

「ジェンダーフリー」という出所不明な和製英語を排除できる。

せめて「ジェンダー平等」と置き換えれば、圧力をかけてくる人や団体（想像つくけどね）を

「ジェンダーフリーとジェンダー平等は違うんですよぉ」

と煙に巻けるではないか（冗談半分）。

（ここからマジ）

こういう、社会に深く刻み込まれた問題が、一世代や二世代でどうにかなるとは、私は最初から思ってない。

とりあえず私は、

「幼少時から性差別になるべく巻き込まれないように進路選択し、40 歳過ぎても科学・技術畑から出て行っていない役割モデルの一例」

をやりつづけるだけ、です。

実例や生データが「潰れない」「消されない」ことは、極めて重要だと思う。

■ [gender] ジャーナリストの恥

http://d.hatena.ne.jp/Backlash/20060606/p1

この千葉某さん、通信社で何も言われなかったのかねぇ？

「出版物に載せる人名は間違えない」

は常識ですぜ。まあ、通信社にいれば、デスクが血眼になって

「お詫びと訂正を出さなくちゃいけないようなことはないか」

と記事をチェックしてくれるでしょう。

「固有名詞を間違えたのでお詫びと訂正」

なんて、よくあることではあるが、やっぱり、ちょー恥ずかしいことだからね。

で、私は女子大学に特別な関心はないが、大妻女子大の創始者は「大妻タカコ」さんではなくて「大妻コタカ」さんだよ。「恥を知れ」と言われねばならんのは誰だろね？

*1：日本で書かれていたら安全なのかというと、そうとも言い切れないんだけど。

*2：なにしろ媒体が「I/O」や「Windows 2000 World」（当時）で、記事の趣旨が「Windows ユーザに Linux の知識とスキルも」という、いわば「布教」でしたから。

*3：出勤簿上は、徹夜してないことにされているんだけど。管理職の論理としては「代休出したくない」とか「手当て出したくない」とか、いろいろあるわけです。

. . . . . .

ハイディ『私は、過去の出版物（いずれも市販の書籍）で２回ほど名前を間違えられたしね。それ以外にも当方に無断でＥメールを載せられたりもしたし。出版の世界なんて以外といい加減だと思うけどどうだろう？
以外とｓｗ』

neko-yashiki『うーん。会社にもよるでしょうけど、私がお付き合いしたことのある出版社は、海外も含めて、ぜんぜんいい加減じゃないですよ。海外の一社は、私に原稿料を払う前に潰れたことが問題だけど（笑）』

2006-06-08

■ [daily] 起きてますが　12:46

気分悪いです。6:00 ごろに目は覚めているんだけど、起き上がれないんですよねぇ。で、起き上がってもだるい。来週にでも内科に行ってみよう。

■ [misc]Re: 実習生

友人の医学部 5 年生も今、病院で実習やってますよ。結構大変みたい。

その医大は国家試験対策のため、本来なら 5・6 年の 2 年間やる実習を 1 年間に押し込んで、6 年生になったら試験対策一色なので、5 年生の実習スケジュールがギチギチになるようです。

しかしなぁ…彼女に「ポリクリ」と言われると、私は多結晶（ポリ・クリスタル）を思い浮かべてしまって、どうも具合が悪い（笑）

■ [daily] 自転車の対人事故対策

http://www.sankei.co.jp/news/060608/bun049.htm

私は車道の荒れて傾いた路肩をチャリで走るのには慣れてるけど、東京に出てきたら

「条例で、自転車が車道を走るのは禁止」

だった。対人事故起こさないように、すごく神経使ってますよ。車道だったら自分の身の安全だけ考えていればいいから、かえって気楽。

歩道を人間と自転車が共有しなくてはいけないというルールの方がおかしいと思うんだけど、

「保育園の送り迎えのために前後に子どもを 3 人乗せてるお母さん」

だったら、車道を走りたくないだろうなぁ。

■ [semi] 検索「ボンダ」

昨日

「ボンダ　って　何」

とか、何件か来てました。半導体の世界に関して言えば「配線機」。チップ本体とLSIの「ピン」の間の金属配線（金線が多い）を行うための装置で、その配線をすることを「ボンディング」と言います。

他の世界にも「ボンダ」とか「ボンディング」とかあるのかな？

■ [eng] 天才肌

http://www.jump.co.jp/bs-i/chojin/archive/046.html

この人は、メーカに就職できなくて正解だったと思う。

「組織の中で『協調性』をもって仕事をする」

というタイプでない人は、特にメーカは欲しがらないし、本人も居心地悪すぎるはずだ。

実は私の周囲には、そういう人が少なくない。マスコミが注目するようなことをしていないから世に知られないだけで。たとえば回路設計者で

「なんでこうすればよいのかを他人に説明できないけど、とりあえず彼が設計した回路は動くし、よい性能を出す」

というような人もいるんですよ。今のところ、居心地悪そうにメーカに勤めてますが（笑）

こういう人の問題点は、「技術が継承されにくい」ということ。

本人の資質に依存していて言語化も難しかったりするような知恵や技能は、「継承する」どころか「共有する」すら困難ですからね。同僚や上司の誤解も受けやすい。「スタンドプレイ」という言葉で非難されたりもする。「ひらめく」ためにしていることが「仕事中に遊んでる」と受け取られたりもしやすい。

でも、そういう人がいないと、

「これまでの延長では読めないこと」

は起こらないから、モノづくりで勝負したい国としては、そういう人

を大切にする体制、せめて本人の創造性の発揮をジャマしない体制が必要なんじゃないかと思う。マスコミに露出する一部だけではなく、いろんなレベルでね。

「なんでそれでうまくいくのか」

は、模倣者が解析して、分かった気になればいいことだ。

■ [eng][sci] 検索「VOF 法　教科書」

ないよ、そんなもん。少なくとも日本語では。

自由表面を扱える流体シミュレータのソースコードがあれば、それを読むのが速いかもしれない。が、オープンソースになってるものって、私は見つけたことないんだよねぇ。あれば、とっくに使ってる。

商用の流体シミュレータを使ってるんだったら、付属ドキュメントのどこかに「アルゴリズム解説」があって、そこに VOF 法の話が出てるかもしれない。

＜後記＞

気になったので調べてみました。あるじゃーん？ 「日本語」さえ諦めれば。

http://venus.imp.mx/hilario/SuperComputo/Fluent.Inc/manuals/fluent5/ug/html/node538.htm

「FLUENT」という流体シミュレータ（使ったことない）のサポートページの一部らしいんですが、ま、こんなもんだ。紙の書籍でも数ページで済んでしまう。考え方そのものは難しくもなんともなくて、言葉を選んで式は使わないで説明すれば、小学生でも分かるような話です。

30 年前には既にあった手法なので、その後いろんな改良がされているんですが、その一例。

http://anziamj.austms.org.au/V42/CTAC99/Harv/Harv.pdf

実際のプログラミングとなると、ちょっとホネなところがあります。

「コップの中の水が、コップを揺らすと変形する」

程度の話でよければ、そんなに難しくなくて、「自由表面が解ける」という流体シミュレータだったらクリアしてます。まあそれにしても、ゼロから開発すると大変過ぎるので、商用シミュレータを買ってくることになるわけですが。

で、水を入れたコップを激しく揺らすと飛沫が飛びますね。

「飛沫が飛ぶ」

までは、たいていはまともに解いてくれる。しかし

「飛んでいった飛沫のその後までちゃんと解ける」

と自信をもって主張しているシミュレータは、見たことないです *1。あったら凄い。

現実にはそれは難しいので、結果の出力 *2 のあちこちに散らばっている重要ポイントをチェックして

「ここまでは信用してよさそうだ」

という点を先に見極めて、その範囲で解ける問題を解く、ということになります。

何のシミュレーションでも *3 そうなんだけど、実は「信用してよさそうな範囲の見極め」段階でかかる時間と労力がバカになりません。その期間はアウトプットが出せないのですが、この段階を省いて先に進んでも意味がないので、周囲に何を言われてもじっと我慢のコ、なのでした。

■ [music]NHK-FM、消滅？

http://www.yomiuri.co.jp/atmoney/news/20060606it15.htm

「商売として成立しないクラシック音楽番組の放送」

は、「公益的でない」と考えられちゃってるんですかねぇ？

クラシック音楽とつながりのある音楽界の多方面から、抗議活動があってしかるべきだと思います。

「のだめカンタービレ」特番だの「ピアノの森」特番だのは民放でも作れるかもしれないけど、現代音楽の紹介だの、一人の作曲家に焦点を合

わせた長期シリーズだのといった、

「少なくても一定の需要はあるけれど、商売としては絶対に成立しない」

といったものは、まー民放では絶対に出来ませんわ。で、そういった番組のおかげで、中学生の私は武満徹さんと出会えて、高校生の私はドビュッシーの全生涯にわたる作品の勉強が出来たんです。

■ [tanka] 一ヶ月ぶりに

短歌作れました。

定型詩が作れないレベルまで「たいりょく」「きりょく」レベルが低下したことなんて、ここ数年なかったんじゃないかな。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/d/20060608

■ [pol]「自殺防止法案」可決

毎日新聞報道（@mixi) より。

> 同法案は自殺の防止と自殺者の親族のケアが目的。基本理念として「自殺を個人的な問題としてのみとらえるのではなく、その背景に様々な社会的な要因がある」と指摘し、自殺対策を社会的な取り組みとして実施することを義務づけている。

「社会的な要因」を突き詰めて「社会的な取り組み」をする。本当に実施されれば、そりゃ結構なことです。しかし

> 具体策として、▽自殺防止の調査研究の推進▽教育、広報活動を通じて、自殺防止への国民の理解増進▽自殺防止に関する人材の養成▽職場や学校、地域で心の健康の体制整備▽自殺防止に関する医療提供体制の整備ーーなどが盛り込まれる。

これのどこが「社会的な取り組み」ですかね？　全部

「自殺したいと考えるかもしれない個人の内面に対する取り組み」

で、

「自殺を個人的な問題としてのみとらえる」

そのものじゃないですか。

まー、「社会財の再分配の問題の見直し」といった本質的かつ「社会的な取り組み」がなされるであろう、とは最初から期待していなかったけど。

■ [comp][edu] 歴史と本質を押さえろ！

歴史からのアプローチは遠回りに見える。目の前にベンダー試験が迫っていたりしたらなおさらだ。けど、たとえば試験に合格した翌日も、翌年も、本人がリタイアしていなければ 10 年後も、仕事は続いていくんです。

私は資格試験講座であっても、出来るだけ歴史や背景の話はするようにしていますが、そういう話はどうもウケが悪い。特に若い人には。

そんなことでちょっとオチていたら、@ IT に、大変よさそうな本の紹介がありました。

http://jibun.atmarkit.co.jp/lcareer01/books/index.html

データベース――シリーズ・経営情報システム

●魚田勝臣、小碇暉雄著

●日科技連出版社　1993 年 7 月

● 3400 円＋税　4-8171-6164-7

この本を読むメリットとして推薦文に書かれていることは、「本質と歴史の理解の重要性」に尽きます。データベースに限らず、ついでに言えばコンピュータ技術に限らず、実は同じことが言えるのだけど。

データベースを学習する若手 IT エンジニアは、すべての機能を学習することでデータベース製品を理解しようとしているように見受けられる。これでは、機能が多くなればそれだけ理解するのに時間がかかる

ことになる。データベース製品を理解するためには、データベースの本質を理解した方が効率がよい。すべての機能を検証しなくても、仮説を立ててある程度の機能は推測できるようになるからである。

その通りです。個別知識の寄せ集めは、必ずしもレベルアップにつながりません。本質を理解しつつの個別知識の勉強は、レベルアップ・スキルアップの両方につながりますが。

歴史をひもとく利点はほかにもある。昨今の IT エンジニアは、3 年後に必要となる技術を予測し、それを見据えていま何をすべきかを考えなければならない。技術は人間の要求から生まれてくるものである。人間の要求がどのように変化してきたのかを学ぶことによって今後の方向性を理解し、3 年後に主流となる技術を予測する際の精度を高めることができる。

データベースは、大量のデータを共有する技術として、現在のコンピュータ社会に必要不可欠なものである。これから本格的に学習する人には、これまでの流れを理解し、今後データベースがどのように変わっていくのかを考えながらスキル向上を図ってほしい。リレーショナルデータベースがデータベースの主流となった背景、先人たちが人間の要求を満たすためにどのようにデータベース技術を進歩させていったのか。ほかの書籍ではあまり語られていないこれらの部分を理解するためだけでも、本書を購入する価値がある。

推薦文を書かれた方は、「富士通ラーニングメディア講師・天藤博之」さんだそうです。

この方が、たとえばオラクルのベンダー試験講座を担当されたら、どんな講義になるんだろう。受けてみたい。目の前の試験に出ないに決まっていても、やっぱり確信犯で歴史や本質の話をされるんだろうか？

ついでに言わせていただくと、この文章はライター基準から見ても、明快で語調も良い「名文」です。書かれている内容から見て、エンジニ

ア経験がおありの方であろうと察しますが、このレベルの文章が書けるエンジニアは稀少です。世の中には凄い人がいるもんですね。

■ [psy] 眠れない　03:26

　きっちりサイレース 2mg 飲んだのに、ぜんぜん眠くなりません。睡眠のコントロールがメチャクチャになっているのは間違いないんですが、特に思い当たる理由はないんです。困った。

　明日は精神科通院なので、この時刻に薬を追加するのはリスキーすぎるのでやらないけど、主治医に相談してみるしかないでしょう。あ、余ってるベンザリン 20mg、ダメもとで追加してみよう。これだったら朝に残らないし。

*1：「売り物」レベルでは。「気象予測」といった国家プロジェクトレベルだったら、話は別ですが。

*2：流体の形状だけということはありません。

*3：モノを目の前にした測定でも観測でも。

. . . . . .

ねこ５号『
それは、本当に必要だと痛感します。＞本人の創造性の発揮をジャマしない体制』
ねこ５号『そして、「「日本音楽（民謡・長唄、など・・・)」や「世界の民族音楽」を聞く機会が激減する」ことも、大きな問題になるでしょうね。＞NHK-FM、消滅問題』
neko-yashiki『実は 10 年近く前、ある外資系半導体テスタ企業（と言ったら 2 社くらいに絞られるんですが）の日本法人で、今後のアジア戦略について討議したところ、残念ながら
「日本の技術者の潜在能力は高いが、独創性を発揮する人間をバックアップする体制が各企業にない」
という理由から、日本向けの投資や営業を絞る方針になってしまった、と聞いています。
マスメディアに露出して「スター」扱いされるに至るごく一部に関しては誰

も何も言わなくなるでしょうけど、どこにでも結構いそうなその予備軍を大切にしなかったら、後が続かないでしょうね。なんか、先日のトリノ冬季五輪で、荒川静香さんでさえ「練習の場所を見つけるのに苦労する」という問題が山積しているにもかかわらず、「メダルが少ない」とケチをつける世論……といったものと似てるような気がします。プロセスあっての結果なのに。

そういえば伝統邦楽とか世界の民族音楽も、今やほとんど NHK-FM でしか聴けませんよね。極めて公益性の高い領域だと思うんですけどねぇ？』

2006-06-09

■ [daily] 起きました、が　10:45

怖い夢を見ては目が覚める、の連続でした。

■ [eng] 港区のエレベータ事故

http://www.asahi.com/national/update/0608/TKY200606080241.html

「制御装置の異常」は間違いないですね。それで事故が起こってるんだから。

> また同課は７日に実施したシンドラー社など関係先６カ所の家宅捜索で、作業マニュアルや不具合報告書、業務日誌など書類約１５０点を押収した。

「書類 150 点」の中にファームウェアの仕様書やソースコードはあるのかな？

「全国で同じような不具合が連発していて、基板交換で治らない」

となると、畏友 ebichan が最初に指摘したことだけど、ファームウェアが臭い。どうせ再利用（使いまわし）できるところは再利用しまくってるんだろうから、

「全国で同じような不具合が」

に該当する箇所を調べたら、なんか出るんじゃないかな。

問題は、日本国内で書いていないとしたら簡単に入手できない、ということだ。書いているところから取り寄せることが可能であったとして、それがモノホンであるかどうかは分からない。

ライセンスが GPL だったらねぇ。バイナリをゲットした者はソースコードの開示を求められるんだけど。

■ [psy] 精神科通院

デイナイトケア＋診察。

斎藤学先生、今日は元気でご機嫌。ミーティングではバカ笑いさせていただきました。Blog も面白いんだけど、ライブの方が 1024 倍くらい面白いです。

で、どうも去年あたりから気になっていることを質問。

み「去年あたりから、教える仕事していると、どうも 18 〜 23 歳くらいの男の子、って言っちゃいけないんですけど、に感情的な反発を受けるんですよ。目の前の自分の担当科目ってのはあって、ただ私は彼らより 20 年くらい長くこの業界にいるから、視野を広げてもらおうとするんですが、どうもそこで反発くらうんですよね。これ、どこに行っても、学力レベルに関係なくあるので、これは何かあるかな、と思うんですが」

斎「みわさん、男を憎んでるでしょ？」

み「はぁ……（うーん、そうとも限らんのよね。「オレ、男だから女より偉いのよ」と思ってる男は、確かに憎たらしいけど）」

斎「男ってプライドで生きてるんだから、特にそのくらいの年頃だとそうなんだから、『女に教えられる』ってだけでプライド傷ついてるんじゃないの？　で、みわさんの声の調子に、男の子をバカにしてる調子があるんじゃないの？」

み「それは思ったことないし、そうは感じさせないようにしてるんですけど」

斎「いや、たぶんあるよ。『私みたいな者が教えさせていただいて、申し訳ありません』ってへりくだったらいいんじゃないの？　だけどそれ、みわさんには出来ないよね？」

み「はい。それどころか、ナメられてたまるか！　と思ってます」

斎「それだ。まあ、あなたは『闘う女』だよ。先端を切り開いてきた人だからしょうがないんだよ」

み「そういえば、クラスにごく少数ながら女性がいて、話してみると、20 年前の私と同じように『やっていけるんだろうか？』と不安になってます。だから私は『生き残れるよ』という役割モデルとしての意義だけはあるかなぁ？　と感じているんですが」

斎「そうだよ。『私がここにいる』って、それだけで立派なメッセージだよ」

というような会話になりました。

次、永野医師の診察。

睡眠のコントロールに困っていることを話すと

「そりゃ辛いだろうなぁ」

と。で、とりあえず、手持ちの薬で調節してみることに。

■ [food] 酒房高井

数ヶ月ぶりに行きました。

夫・高井氏、「せんとうふのう」までは至らないけど、体力回復のため休息中。

前身「はるばる亭」から、高井さん・もとこさん夫妻だけでやってきたお店に、今日はバイトさんが二人。凄いなぁ。

久々においしい日本酒と、筍焼き・アサリ入りゴーヤチャンプルをいただきました。

私が昨年度、3 回入院した話になって、

もとこ「42 歳？　厄年に厄払えてよかったじゃない」

みわ「それって男の厄だよぉ！　女の厄年の 33 歳ごろには、前の会社で大変だったんだから」

も「両性具有ってことだ」

み「災難の両性具有なんて、ぜんぜんうれしくなーい！」

などと盛り上がりました。

■ [daily] 眠剤投入　22:49

いたします。ベンザリン抜いてみよう。おやすみなさいませ。

. . . . . .

kaz『今日はうつがひどいので大学はサボりです。リハビリのために大学に

通い始めたけれどあまりうまくいってません。
きのうはショカー小島の授業でした。教科書を読めばなんとかなりそうな気がする。』
neko-yashiki『えーっ、相変わらず「ショッカー小島」って呼ばれてるんだ（笑）
確かにねぇ…教科書を自分で読んだ方がマシかもしれませんが、でも教室にはいたほうがいいと思いますよ。独学独習は、思いもよらないところに穴が開いたりすることがありますから。
サボリ、いいじゃないですか。実験の類がない日だったら。』

2006-06-10

■ [daily] 起きました　14:21

うーん。なーんかヘンだ。

■ [daily] 寝てました　19:47

熱があるわけでもなんでもないんですが、ひたすらだるくて。

■ [pol] 麻原裁判

斎藤学先生は

「あれだけの大事件を起こしたのだからこそ、ちゃんと話が出来るように治療してから裁判を継続すべきではないか」

というようなことを言っておられて、同感です。その話は

http://www.iff.co.jp/saito/archives/2006/06/13_7.html

の続きで出てくるんでしょうね。

身近な人間が「地下鉄サリン事件」で死んでいたりしたら、私も

「なんでもいいから早く死刑にしろ！」

と思うかもしれないのですが。

■ [misc] 検索「車椅子　飛行機　預け」

はい、手荷物として預けることになります。どっちみち普通のサイズの車椅子は、飛行機の中の通路を通れませんから。

で、航空会社が用意している専用車椅子に乗ることになりますが、仕掛けが実に面白いのです。あとは搭乗まで、航空会社の方が面倒みてくださいますから、特に心配することありませんよ。

■ [daily] 眠剤投入　23:45

いたします。今日はメジャーはやめとこ。

■ [comp] 平野怜「日本製 CPU が世界を席捲する日」

Computopia 誌、98 年 8 月号に載ったもの（のはず）。

「かくあってほしい」が「このようになるであろう」と結びつくとは、当時の私だって、思ってはいなかったさ。願ってはいたけどね。

日本製ＣＰＵが世界を席捲する日

■独自ＣＰＵを作れない日本？

本稿を執筆している六月十二日は、サッカーW杯の日本ーアルゼンチン戦の前日である。読者の皆様が本誌を手に取られるころには、日本チームの健闘の成果は良くも悪くも明らかになっていることであろう。というところで、ＣＰＵの世界における日本の活躍の可能性について述べてみたい。

コンピュータに用いられる電子素子には、大きく分けて演算素子と記憶素子がある。いわゆるコンピュータのＣＰＵは演算素子の花形と言える。

ＣＰＵで世界最大のシェアを誇っているのは、言うまでもなく米インテル社である。

1997 年の資料によると、全世界でのＣＰＵ総売り上げ高は概ね 200 億ドル、総出荷個数は 2 億個である。総出荷個数の 76% はインテル系、11% はモトローラ系のＣＰＵが占めており、その他のメーカの入り込む余地は事実上ないと言っても過言ではない。

ＣＰＵの市場規模は非常に大きいため、参入するための試みは日本でもなされてきた。80 年代後半から 90 年代前半にかけて大きな注目を集めていたＴＲＯＮプロジェクトもその一つである。しかし外交も含めたさまざまな事情により、ビジネスとして成果を収めたものは未だ存在していないのが実情だ。

日本人は真似ることが得意であり、微細化やコストの競争には強い

が、独創的な技術開発には向かない。従って、低コスト・大量生産を旨とする記憶素子では強さを発揮するが、独自の発想を必要とする演算素子では活躍できない、というのが現在のところは定説になっている。ＣＰＵの製造・販売の現状は、残念ながらそれを裏づけていると言えよう。

■見えないＣＰＵーマイコン

さて、ＣＰＵと同じく演算素子に属するが、主に電気製品への組み込みなどに用いられるいわゆるマイコンに眼を転じてみよう。

マイコンでは、インテル系とモトローラ系を合計した出荷個数が全世界の 31% であるのに対し、日本の大手 7 社の合計が 48%。マイコン分野では、インテルよりもモトローラよりも日本のシェアが大きいのだ。単純に考えると、その年に世界中で生産されたテレビやエアコン、オーディオ機器の半数に、日本の企業が生産したマイコンが搭載されていることになる。

これらのマイコンの中には、Z80 をはじめとする往年の 8 ビットＣＰＵのコピーあるいは模倣、ライセンス生産といったものも当然含まれている。しかし特定用途向けに、あるいは特定の機能を実現するために、日本人の技術者が設計したものも相当数含まれているのだ。日本製の家庭用ゲーム機器には、その流れを汲む日本製ＣＰＵも用いられている。ゲーム機の生命線である高速三次元画像処理は、演算処理としては非常に高度なものに属する。日本人に演算素子の設計能力がないわけではない、ということはこの例からもご理解いただけるのではないだろうか？

ただしマイコンの素子一個あたりの販売単価はＣＰＵに比べれば非常に低い。97 年、全世界でのマイコンの総出荷個数は 34 億個でありＣＰＵの十数倍に達する。しかし総売り上げ高はＣＰＵの半分強の 132

億ドルに過ぎない。日本の売り上げ高が出荷個数に比例しているとすれば、日本のマイコン総売り上げ高は約 65 億ドルということになる。インテル系ＣＰＵの総売り上げ高の半分にも満たない。

　つまり現在のところ、マイコンは日本にとって、それほど「おいしい」商売というわけではないのである。

■伝統は必ずしも善にあらず

　権力は腐敗する。絶対権力は絶対腐敗する。これは政治の話ではある。

　インテル社のシェアは現在かくも巨大ではある。それは、過去の同社製品との互換性を保ちながらのバージョンアップ、長年のマイクロソフト社との密接な関係などの「伝統」によって実現されている。

　現在のインテル社が過去の自社製品やマイクロソフト社製ＯＳとの関係を断ち切ることはまず不可能である。したがって、新しい発想によるＣＰＵを開発・販売することは難しいと考えるのが自然であろう、と私は思っている。

　反面日本は、足を取られるべき「伝統」をＣＰＵについては持っておらず、しかも充分な設計能力を有している。これは大きなアドバンテージと言えよう。

　数年後、日本人の設計したＣＰＵが表舞台で脚光を浴びることは、決して夢物語ではない。

　……夢物語ではなかった、と、10 年近くあとの私も思うよ。

　何がそれを妨げたのか、「世の中」の「普通」の人に考えていただこうではないか。

佐藤工務店『みわくん睡眠時無呼吸になっとらんかね？』
neko-yashiki『なってるかも。だけどそれ以前に、眠りがひどく浅くなっているのですよ。

なんにしても、来週あたり内科に行ってみて、相談しようと思ってます。精神科医にも
「おるぁ、内科いけぇ！」
と言われてるし。』
佐藤工務店『眠りが浅いのは睡眠時無呼吸の自覚症状その１だ。
対外的にはイビキなんだが自分じゃわからん。』
neko-yashiki『そうなんだ。まあ、まずは内科で相談、かな。』

2006-06-11

■ [daily] 起き上がりました　14:34

どうしちゃったんでしょう……。

■ [health] 睡眠時無呼吸

佐藤工務店さんのアドバイスに従って、ちょっと調べてみました。

日本医大のサイトに「正常に眠れているかどうか」のチェックリストがあって、ここでは正常範囲。

http://www.nms.ac.jp/NMS/4med/sas/check.html

私の場合、起きてしまえばなんとかなる。特に「眠くてかなわん」といったことはない。ただ、布団から離れられないんですよねぇ。これは何なんだろう？

■ [health] 今日はだるい

です。明日は午前中に起きて病院に行ってみようと思います。

精神科でも

「身体を診てもらってきなさい」

と、しつこく言われています。

■ [pol] 杉田俊介さんが出るトーク・イベント

http://www.uplink.co.jp/factory/log/001270.php

たいへん面白そうなんですが、なんか渋谷が「遠出」という感じで、動く気になれず、パス。

■ [daily] 眠剤投入　23:07

いたします。今日はアルコールは摂取ゼロ、と。

■ [semi] 平野怜「たかが配線、されど配線」

今日はあんまりにも内容が寂しいので、昔の作品を載せたりとかしてみます。

「Computopia」誌 1998 年 11 月号掲載のもの。

ここに出てくる「iMac」は初代のブルーで曲線形のアレです。記事執筆前日、秋葉に行って見てきました。

実はそのとき

「こんな形状じゃ、上にモノを置けないじゃん？」

とも思いました。シミュレーション屋は参照しなくちゃいけない資料がとにかく多いので、モニタの上だって平面になってて資料が置ける方が、実はありがたかった。

「たかが配線　されど配線」　平野　怜

配線におけるｉＭａｃの工夫

久しくマイクロソフト社とインテル社の影に隠れていたアップル社から、先日「ｉＭａｃ」が発売されて話題を呼んでいる。

曲線を主とした特徴的なフォルムは人目を惹く。青と透明を基調とした色使いも美しく、電源コードや外から見えない部分までが同系色でまとめられている徹底ぶりにも驚かされる。しかし筆者が何より感心したのは、周辺機器の接続に対する配慮である。

ｉＭａｃのポート・コネクタ部分は、本体右側の穴の設けられたドアの内側に隠されている。ケーブル類はこの穴を通して接続されるため、周辺機器が増えてもケーブルが散乱しにくい。このようにすると、ケーブルの抜き差しがいくぶん煩雑になるが、コネクタ部分は埃や液体の侵入から保護される。解決されるのは美観上の問題だけではないのだ。

まとめて隠せば

　より広い世界に眼を転じてみると、最近のオフィスビルの床はフリーアクセス仕様となっていることが多い。床を這い回るケーブルを床下に隠せば、足元が快適になるのみならず、重要な役割を持つケーブルが人間の不注意な脚に引っかけられる危険もなくなる。

　道路の「共同溝」も同じ発想である。電線・電話線・水道管・ガス管など市民生活における「配線」をまとめて地下に埋めこむことにより、道路上の障害物を減らし、保守を容易にしているのだ。

　つまり配線を隠したりまとめたりすれば、それだけで何らかの御利益が発生するのである。しかもそれは電気的な配線に限られた話ではない。

究極の配線？　半導体チップ内配線

　ここで眼を小さな世界に転じ、コンピュータを構成している数多くのＬＳＩの、パッケージ内側の半導体チップにおける配線について述べてみたい。

　半導体チップの中には、数百万個のトランジスタやコンデンサなどの単体素子が存在する。それら単体素子は、幅１ミクロン以下の細い配線によって網の目のように接続され、演算や記憶をはじめとする多様な機能を実現している。

　配線は二重、三重、場合によってはそれ以上に張り巡らされている。それは人体のどのような箇所にも毛細血管や神経が張り巡らされている様子にも似ている。

　半導体チップ内の配線は、いわゆる電線ではない。チップ内に絶縁体の溝を作り、その中に分子レベルの微粒子に分解した金属を誘導して埋めこみ、その上に絶縁体のカバーをかぶせることによって作られ

る。単体素子や配線どうしの接続は、その箇所にだけ絶縁体に穴を開けておくことによって実現されている。

柔軟性がまったく要求されないので、配線材料として多様な材料が利用できる。配線がチップの外にはみだすことはなく、もちろん障害物に引っかかって切断されることもない。究極の配線といえよう。

しかし故障の場合には配線や単体素子の故障箇所だけの交換が不可能なため、チップそのものを交換することになる。誤って配線した場合には廃棄するより他になく、チップの作成を最初からやり直すことになる。融通はまったく効かない。

配線の容器としてのオフィスビル

最後に企業生活の場・オフィスにおける配線について考えてみたい。

フリーアクセス仕様の床をもつオフィスビルで働いておられる方は、新たな問題に悩まされておられるであろう。床板の隙間から液体が漏れるため、オフィスでお茶が飲めない。レイアウト変更作業が面倒になる。床板の下での障害には気づきにくく対策が遅れやすい。隠すだけでは本質的な解決にはならないのだ。

情報機器やネットワークがオフィスに欠かせないものとなってからの歴史はまだ浅い。オフィスでのＯＡ機器利用を考慮したビル自体が極めて少数であるのが現状であることを考えれば、ゼイタクは言えないのではあるが。

配線はシステムの血管であり神経である。ある程度の規模のシステムにおいては配線のコストは決して低くない。システム性能のボトルネックはしばしば配線である。今後オフィスビルは、堅牢・快適なおかつ美しく、さらに「配線にふさわしい容器」であってほしい、と考えているのは筆者だけではないであろう。

さしあたり、クライアントが事務所やビルを移転する場合に、配線

の観点から部屋や建物の選択に意見を述べられるＳＥが増加すれば、いくらか現状が改善されないものであろうか？

……無線 LAN、当時はものすごく高価でしたからねぇ（笑）

佐藤工務店『炬燵猫が憑依しているから。』
neko-yashiki『うははははは。でもウチ、コタツないんですけどね。』

2006-06-12

■ [daily] 起きてます　08:14

資源ゴミ出してきました。

■ [misc] 検索「睡眠薬の作り方」

ここ数日、連続で来てる。目的は何なんでしょうね？　不気味。

だって本人が不眠なのだったら、駅前のメンタルクリニックで不眠を訴えれば、間違いなく眠剤出るんだから。

■ [sake] 四合瓶・ビール瓶・一升瓶・一斗瓶

nearbridge 先生のワインづくり、実に楽しそうです。

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20060612

そういえば定番ものの酒瓶、「どこで作っているか」は気にしたことありませんでしたねぇ。

非常に優れたリサイクル容器なんですが、ふだん「酒屋さんに酒を届けていただく」といったお付き合いがないと、空き瓶の処理に困ります。一人者にとって、一升瓶は持て余す量だし。

とりあえず、こういうところで作っているらしい、ということが分かりました。

http://www.yamamura.co.jp/yamabin/

「お店で好評のポン酢を瓶詰めで通信販売」

というような場合には、こちらが少量の販売に対応しているようです。

http://www.rakuten.co.jp/seikog/index.html

で、一斗瓶。特注すれば作ってもらえないことはないでしょうが、ガラス瓶の場合「小ロット生産」といっても、万個単位なんですよね。

「廃業しそうな造り酒屋を探して分けてもらう」

あたりが、一番現実的かもしれません。

■ [pol]「あなたにも起こることだ」では？

今日の川口有美子さんの記事から。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060612

森岡さんから提出されたテーマは、マジョリティにも通じる運動理論。 中西さんの提起されたのも資源分配に対する社会の承認。

私は

「あなたにも起こるかもしれないことではないか」

の一言で済ませていますが、それってどうなんでしょうね？

今日、私はこれからチャリで病院に行ってきますが、往復で交通事故に遭わない保証はない。私は車の運転が出来ない *1 けど、タクシーに乗ってて、トラックにオカマ掘られない保証もない。もちろん、神経難病を患わない保証だってない。

私だけじゃなくて、今まだ、たまたま障害者にはなっていない誰もがそうであるはずなんだけど、少なくとも公共交通機関の駅の設計を見る限り、

「自分や自分の身内が、バリアフリー設備の利用者になるかも」

という想像力は働いていないらしい、と判断せざるを得ません。

二本足ですたすた歩ける人に少し迂回をお願いして、たとえば車椅子に最短経路を割り当てるのが本来の姿じゃないかと思いますが。でもそうしたら、その最短経路に、二足歩行できる人が殺到しちゃうんでしょうね *2。

障害ゆえに働かない／働けない者でも、ハッピーに暮らせることを、 社会が自分たちの幸福として誇りに思える社会通念が絶対に必要で、 その到来は可能なのだろうか。

その手前で、「障害がなくて働ける人」がハッピーかどうか、が問われるような気がします。日々の仕事や生活を、ガマンしなくてはならない

苦役であるとしか思っていない大量の「健常者」は、障害があろうがなかろうが、ハッピーな人の存在をどこかで許さないでしょう。

■ [health] 血液・尿検査

さいとうクリニックの永野潔せんせに、数回連続で

「精神症状だと思って身体の病気を見落とすと、どんな怖いことが待ってるか」

について脅かされていましたし、なんといっても自分自身、毎日身体がだるくてキツくてかなわないので内科に行って来ました。

血液検査と尿検査をしてもらって、しばらく待って結果も聞いてきました。

体重から言って糖尿病も疑われますから、そちらの検査もしたのですが、まーったく異常なし。

個人的にはγ GTP がものすごく気になるのですが、それも 25。余裕で正常範囲です。16 歳で最初の献血をした時は確か 9 だった *3 から、それに比べれば上がってますが……。

内科の先生は

「内科的には全然異常ありませんねぇ、精神症状と考えていいんじゃないでしょうか」

とおっしゃいます。

喜ぶべきことなんでしょうね、きっと。でも精神症状であるとしたら、

「今のところ使える薬がない」

問題があるのです。

3 環系・4 環系抗うつ剤はことごとく効かなくて、出るのは副作用ばっかり。ドグマチールは筋注だったら効いたんだけど、ちょうど 1 年くらい前か？　ひどいアレルギーが出たので二度と使えなくなりました。で、半年前、4 年間の時間稼ぎをしてくれたパキシルまでついに副作用で使えなくなっちゃって、残ってるのはホントにリタリンくらいなんだけど、

バカな使い方をする人が多いから「うつ病には出さないように」という流れになっちゃってる。

薬が万能だとは思ってないけど、抗うつ剤で「底上げ」が出来ているとやっぱりラクなんですよ。うーん。抗うつ剤として効いているとは思えないセロクエルを、切ってもらおうかなぁ。

あと、睡眠時無呼吸くらいは調べておいたほうがいいかなぁ。これは次回、精神科で相談してみよう。

■ [misc] あはは、ついに実名

出たからってどーってことないけど、いかにキテるか分かります。

http://www.ah0k.com/diary/d200606b.html#12-1-3

いるいる、そーゆー人。

病院の大部屋に一週間いれば、だいたい一人か二人はその手の人に遭遇しますね。女性の場合、社会的な訓練の機会がないまま年を取った人は特に、手がつけられませんわ。

皮膚科に入院したことはないから、そーゆー人が

「床タイルに油をぶちまける」

をやるかどうかは分からないけど、病院の大部屋で、TV を大音声で見るだの、ケータイをマナーモードにすらせず病室で堂々と使うだの……というようなことをやる 50 〜 60 代女性は、もう珍しくもなんともない。

そーゆー人に

「ルールを守らせる」

なんて再教育、可能なんでしょうかね？

＜後記＞

実名、消しちゃったんですか。一時、見たからってどうってことないけど。

■ [psy] 自殺完全三点セット

・鶴見済「完全自殺マニュアル」

という古典で方法を学び、

・雨宮処凛「自殺のコスト」

でコストについても考え、納得ゆく方法を選んだら、死んだ後に自分の身体がどうなるか考えておくと完璧だ。

特殊清掃業者に自殺予告をして、住所と部屋のタイプと実行方法と実行日時を伝え、料金は前払いしておけば完璧だな *4。田口ランディ「コンセント」の冒頭、亡くなったお兄さんのいた部屋を掃除するシーンが頭をよぎる。

http://blog.goo.ne.jp/clean110/

それにしても、たまにはリストカットで死ねる場合もあるんですね。そりゃ「血の海」状態にならないと死なないでしょうね。「ホントに手首だけだったのか？」というあたりが、ちょっと疑問ですが。

http://blog.goo.ne.jp/clean110/m/200606

ここに書いてあるいろんな「現場」の話を見ると、

「車＋練炭＋眠剤」

のいわゆる「ネット心中三点セット」は、住居を汚さない分だけ後始末がラクでよろしいのかも、と思えたりします。車は廃車に出来て、リフォームの手間がかからないんだし。

■ [dance] バレエ→サボる

今日は身体動かしたいより、原稿進めたい気分が優先しています。

■ [gender]「環境型セクハラ」

という言葉を、ついさっき初めて知りました。

http://www.mainichi-msn.co.jp/today/news/20060613k0000m040030000c.html

この女性が、有給の研究員のポストを放り出してまで告発するに至った「セクハラ」は、私にはどうも「氷山のほんの一角」に見えるんです。

性的発言だけではなくて、実質的に仕事をできない環境を作られるとか、差別というより「締め出し」というか、その類のことがあったのではないかな？　研究職の人間は、研究が出来ている間は、よほどのことがあっても仕事を放り出さないもんだよ。

で、とりあえず「分かりやすいセクハラ」を告発して、相手は処分されて、以後一罰百戒で同様のことがなくなり……となれば「めでたしめでたし」なのですが、そうはならんでしょうね、おそらく。

「一罰百戒」効果は、現れることは現れるでしょうが、おそらく

「同種の組織における性差別は、もっと陰湿でわかりにくく対処も難しいものになる」

という形になるんじゃないかな。

そーゆーことをする男性のメンタリティは、私は正直なところ未だに理解できません。

「自分は男で理数系のお勉強が出来るから偉いのだ」

と勘違ってる男と接したことがないわけではない、どころか、さんざん接してきた。接してはきましたけど、

「なんでそういう人間が出来るのか」

は理解できないまま、です。

別にいいんですよ。こっちも物理学科なんて場所では「女」ってだけでマイノリティだったけど、学生だったら一学年に一人か二人くらいの比率で「面白い」「話の分かる」「メチャクチャできる」男性（女性でも別にかまわないが）がいて、彼らもまたマイノリティなんですよ。近場で見つからないなら、別のガッコにいるかもしれない。

その道の研究者にしか分からない比喩を使ったSF小説を「SFマガジン」に持ち込んでは断られて

「みわちゃん、何が悪いんだと思う？」

と真面目に相談されたり、姿を見かけないな……と思ったらPFFアワードの予選通過者リストに名前があったり、一年以上姿を見かけない

な……と思ったら南米やメキシコ放浪の末に姿を現したり。そーゆー楽しい男性と楽しく付き合って*5、言っちゃ悪いが「クズ」とは最低限の付き合いしかしない、という方法で、私は学部＋院の6年をしのぎました。「クズ」にチンチン見せられたって、「クズ」にシカトされたって、まあその場では辛くないってことはないけど、クズはクズだ。相手にすんな！＞自分、って感じだった。消えなかった女子学生は「一人一流」って感じで、それぞれの処世術を持ってましたよ。「アイドル」をやる、ってのもあった。このあたりの事情は、おそらく今でもそんなに変わらないんじゃないかと思います。

……この記事、書いてらっしゃるのは「理系白書」の元村有希子さんじゃないですか。「理系」ったって、ものすごい幅があります。理学部だったら物理とか地質学とか、工学部だったら情報系と建築「以外」とか、

「もともと女子が非常に少なくて、現在も増えていない」

という分野では、女子がいて当たり前だと思われている分野とは全く異質な問題があるのですよ。そのあたり、毎日新聞の組織力にモノ言わせて、きっちり追っていただけたらなぁ。

■ [psy] 友人から電話

緩解してたBPDのメチャ若い女の子なんですが、ここしばらく再燃して具合悪くしてて、休養入院中でした。で、「外泊だ」というので電話くれました。

入院前の彼女が、しくしく泣きながら電話くれたのは、先週の日曜日でしたっけ。他人みたいに元気になってて、ほっとしました……。もうしばらくで退院できるそうです。

しかし精神科の急性期病棟の「持ち込んではいけないもの」基準って、よくわかんないな。シャーペンがダメなのはまあ分かる。ボールペンも凶器になりえないことはない。看護師さんの前で鉛筆使うのならOKらしいけど、そっちの方が危なくない？

　で、CD プレーヤはダメで、本は OK なんだって。文庫本でも背をうまいこと使えば、結構打撃与えられるけどなぁ。うーん。良く分からない基準だ。

　図書室が結構充実しているらしくて、本田勝一さんの本がずらっとあるらしいです。だったら朝日新聞つながりってことで、

「そこに大熊一男さんの『ルポ・精神病棟』はある？」

　と聞いてみたら、そこまでふざけた品揃えにはなっていないらしい（笑）

　で、今のところ薬なしで本態性うつ病と付き合っていかなくてはならない私と、やはり一生付き合っていく病気である BPD の彼女が

「お互いにお互いの認知のゆがみを笑いのめす」

　というヘンな会話になりましたが、とても楽しかった。

　私は彼女のアドバイスに従って、今晩は眠剤からウインタミンを抜いて、リスパダール水薬 2ml にしてみることにしました。日内変動そのものはどうしようもないけど、薬が残らない分だけマシになるかもしれない。

■ [art] 検索「コピック専用紙」

　ん？　フツーの紙を使おうとして、あの強烈な裏抜けを体験したとか？

　コピックは専用紙じゃないと、どうにもならんですね。コピックペンを売ってるところに紙も売ってるでしょ。

　で、私は、コピック専用「特選上質紙 (157g/ 平方メートル)」を、コミックやイラストの原稿に使ってらっしゃる方に聞きたいことがあります。下書き、何使ってます？　私は 2B の鉛筆を薄ーく使ってるんだけど、どうもあの紙は表層がふわふわで、印刷に回すと消し残りで困らせてしまう、ということに先日気づきました。

■ [daily] 眠剤投入　22:42

いたします。今日はこれ以上 PC にへばりついていても、仕事になりそうにない。おやすみなさいませ。

*1：視力が引っかかって免許取れない。

*2：その問題に対する具体的対策の一例としては、JR 四ッ谷駅ホームのエレベータを見ていただければよいかと。「閉」ボタンをつけない、低速運行しかしない、コンコースからは見えにくい位置に隠す……といったことで「守られて」いるんです。逆に言うと「そこまでしないと必要な人が使えない」ってことなのですが、その実例は、ちょっと気にかけて観察すれば簡単に目に入ります。

*3：習慣飲酒？　ん、11 歳から……。

*4：もちろん反語だってば。で、それ実行したら、たぶん特殊清掃業者の前に警察が来ると思うよ。それに近いシーンは、映画「バトル・ヒーター」にあったけど。

*5：「男女の」を意味しません、念のため。

. . . . . .

佐藤工務店『鍼やら灸はどーだ？』

neko-yashiki『一時期お世話になってたんだけど、どうも「ホントに効いてる」という実感がなくってねぇ。杉並区あたりの鍼灸マッサージに関して言うと、ソーゼツな過当競争状態がここ数年続いて激化しているので、いかがわしい鍼灸師が多いし。』

2006-06-13

■ [daily] 起きてます　08:47

燃えるゴミ出してきたところです。

薬が残っていてキツいです。何が残ってるんだろ？

■ [daily] 寝てました　12:56

ぐっすり……というか、ぐったり……。

自責しないでおこう。たぶん今、必要なことだ。

■ [sci][env] 検索「石綿と岩綿の違い」

どちらも繊維状の岩石ですが、違いは繊維の太さだけです。

「nm オーダの大きさのモノが環境にぶちまけられたら危ない」

は、既に石綿ではっきりしているようなものですが、

「ナノテクの力でお肌をきれいに」

などという化粧品、ありますね。

■ [health] 微熱傾向

寒気がするので体温を測ってみたら、36.6 ℃。

私の平熱は 35.8 ℃くらいなので、これだけあると充分にキツい。ずっと続いてたのかな？

■ [semi][linux] アックスのリコンフィギュラブルデバイス対応

「日経マイクロデバイス」のニュースからリンク張られてたあたりが興味深い。他のニュースの中では、やはりちょっと浮いている感じはするんだけど。

http://techon.nikkeibp.co.jp/LOC/MEP/partner/article/axe20060612.html

デバイスやボードの開発者が

「どういう OS で使われるか」

を気にしたほうがいい時期に来た、ってことかな？

それともデバイスやボードの採用について

「どういうOSが使えて、サポートは……」

ということを気にしなくちゃいけない層に向けた記事なのかな？　この「初期費用580万円」は、結構お買い得なんだけど。

服装について一言コメントしておくと、アックスさんはラフな格好が社風みたいなもの。

社長の竹岡さん（40代）がネクタイ締めてるところって、写真でしか見たことありません。それも、お堅い業界向け広報誌で一回だけ……かな。展示会でもどこでも、いつもTシャツです。それも破れそうで色の落ちたような。

ついでに言うとLinux「だけ」ってことはなくて、BSDも独自UNIX系OSもなんでもありなんですが、今のところ「Linux」と言っておけば、商売はやりやすいでしょうね。

■ [eng][sci] 平野怜「人間とシミュレーションとの快適な関係のために」

Computopia誌1999年5月号掲載。1999年2月号にも別のコラムが掲載されているけど、電子原稿が手元に残ってません。

プロフィールの中に

「人間を幸せにするコンピュータシステムなんてあるのか？　と考えることも多い今日この頃」

などと書いてあります。媒体が媒体だからこそ、そういう話を読みたい読者もいるのではないか？　と思いました。

遠からず、某沖電気ではシミュレーションの世界から去るであろう、と考えていた時期でもあったので、内容はもう、書きたい放題（笑）

当時も現在も基本的な考え方は変わっていませんが、文中「単体素子のシミュレーション」で「荷電粒子を集団」扱いする話（いわゆるDD(Drift Diffusion) モデル）、どこまで延命させられるんだろう？　もう

離れてしまった「一野次馬」として興味がある。

ちなみに現在、天気予報って結構当たるでしょ？　あれだって気象庁がスパコンを駆使してやっているシミュレーションなのだけど、どれだけ話を単純化して、現在のそこそこの精度が出てるのか。知ったら相当びっくり……だと思いますよ。

「人間とシミュレーションとの快適な関係のために」平野怜

シミュレーションは万能ではない

試行錯誤は概して痛みを伴うものである。競争の激しい状況では時間や資金の余裕も少ない。なるべく最初から正解に結びつく行動だけを取りたいと考えるのは、まったく自然な人間の心理であろう。

シミュレーションは試行錯誤を最小限にするための有力なツールである。特に近年、パソコンが高性能化し、かつて一部の専門家がメインフレーム上で行なっていた数値計算の多くは、パソコン上で実行可能になった。パソコンユーザがそれぞれ、自分の直面している問題を自分のパソコン上でシミュレートし、判断の助けとすることが出来るのだ。

すべてのツールは弱点や限界を知ってこそ有効活用しうる。シミュレーションも例外ではない。今回は、九年にわたって半導体シミュレーションに関わってきた技術者としての立場から、シミュレーションの弱点や限界を説明したい。

正確なシミュレーションは不可能だ

現実の世界は非常に複雑なものであり、そのすべてを計算機の中に持ち込むことはまったく不可能である。したがってシミュレーションの際には、数多くの仮定に基づき、対象を非常に単純化せざるを得な

い。

LSI は数百万・数千万個の単体素子が作っている複雑な「社会」である。LSI を設計するとは、単体素子の「社会」を作ることである。しかし、その「社会」全体をそのまま計算機で扱うことは不可能なので、通常の LSI の設計では、単体素子からチップ全体までを数段階に分けてシミュレートする。

単体素子のシミュレーションでは、真空中に浮かぶ一個の単体素子を想定し、周囲の素子の影響は無視することが多い。実際の素子の中では多数の荷電粒子が動き回っているが、多くの場合、計算を簡略化するために、荷電粒子はすべて集団化していると考える。いずれも現実にはあり得ないことなのだが、そう仮定しなければシミュレーションが不可能、あるいは計算時間があまりにもかかりすぎるのだ。

シミュレーション結果はすべて、このように単純化を含んでいる。単純化によって無視された要素は当然、現実とシミュレーション結果の違いを生む。シミュレーションを可能にする試みはすべて、シミュレーション結果を現実から遠ざける営みなのだ。したがって「正確なシミュレーション」は原理的に不可能である。

シミュレーションの予測は外れる

人間の生活は仮説の設定と検証の繰り返しによって成り立っている。相手の行動がある程度予測できなければ、すべての社会活動は成立しない。予測できるということは、相手の行動に対して仮説、すなわちモデルが立てられることである。

シミュレーションの根幹となる技術の一つに「モデリング」がある。これは、現実がなぜそのようになっているのかを考え、モデルを設定し、それを数式化する技術である。

しかし単純な電気特性であってすら、グラフやデータの読み方は読

む人間の数だけ存在する。人間がグラフやデータから何らかの情報を読み取ろうとすれば、そこには人為的な誤りや偏りが必然的に混入する。

　また、現在の現象のモデリングは、ある程度は過去のモデルに立脚しなくては行なえない。有効性を失いつつあるモデルであっても、それに基づかなくてはならないことも多い。当然、そのようにして立てられるモデルが正しいという保障は全くない。

　しかも現実は時々刻々と変化しつづける。現在の現象に対して確かなモデルを作ることが困難であるというのに、どうして将来を予測出来ようか？　シミュレーションの将来予測は的中しないのが宿命である。

役に立つシミュレーションのために

　ではシミュレーションは役に立たないのか？　そんなことはない。

　シミュレーションはさほど正確ではない。それほど将来予測の役に立つわけでもない。しかし限定された局面で何かを検討するにはなかなか役に立つツールではある。確実と考えられる前提の範囲で、一つか二つの条件を動かした場合に結果を予測するといった用途ならば、それほど現実から遠くない答えを出せるのだ。

　将来を夢見ることと、それに向かって行動することは人間の特権である。シミュレーション結果は計算機が述べる参考意見に過ぎない。自分で考える努力を最後まで放棄しない人は、シミュレーションを最も有効利用できる人でもあろう。主役はいつでも人間である。

■ [sake] 改正酒税法

http://law.e-gov.go.jp/htmldata/S28/S28HO006.html

とりあえず日本酒と自家醸造について。

三　「清酒」とは、次に掲げる酒類をいう。

イ　米、米こうじ及び水を原料として発酵させて、こしたもの

ロ　米、水及び清酒かす、米こうじその他政令で定める物品を原料として発酵させて、こしたもの（イ又はハに該当するものを除く。）。ただし、その原料中当該政令で定める物品の重量の合計が米（こうじ米を含む。）の重量を超えないものに限る。

ハ　清酒に清酒かすを加えて、こしたもの

「政令で定める物品」が何なのか良く分からないので不気味なのですが、糖類を添加すると、秋から「リキュール」扱いになるらしい。醸造用アルコールだけの添加までは、従来どおり清酒扱いなのかな？

酒が旨くなって、旨い酒を造るお蔵さんが儲かるようになる酒税法改正だったら、少しくらい余計に酒税払うことになったって歓迎できるんだけど、これはねぇ……実のところあまり関係ないのですよ。

「ロ」の「政令で定める物品」に醸造用アルコールが含まれているんだったら、かつて存在した「三倍増醸」どころか「六倍増醸」といったものは存在できなくなるわけですが、現在生き残ってる酒造家では、もうそんなもの、とっくに作らなくなってます。で、醸造用アルコールを加えるのって、発酵の前じゃなくて、後だよね？　この条文を読む限り、「こす」前に加えればよい、ということにはなるけれど。

次、酒造免許について。

（酒類の製造免許）

第七条

（省略。ここには一定量以上を製造する見込みがなければ酒造免許を出さない、と書いてある）

３　前項の規定は、左に掲げる場合には、適用しない。

（省略）

四　試験のために酒類を製造しようとする場合

これってもしかして、実質的な自家醸造解禁ですかねぇ？

といっても、もう自家醸造の取り締まりなんて、最後が 95 年くらいじゃないかな。それも確信犯で国税庁を挑発するくらいのことをやらないと、取り締まってくれませんでした。阿佐ヶ谷の米屋さん（お名前失念・前身は富山の農家 *1）がやったのが 95 年ごろの話で、それがもう最後じゃないかなぁ？

この方は

「懲役を経験してみたい」

という理由で、罰金数十万円でなく、わざわざ懲役数ヶ月を選んだということがあったんだけど、インターネット空間で探せませんねぇ。

当時、NIFTY の FSAKE で

「自家醸造を語ろう」

という部屋のモデレータをやってた私は、日曜日に自転車で、この米屋さんを探して話を聞いてきました。その一部始終は当時の NIFTY の過去ログにはあるはずなんだけど、自分の手元になくて残念。

■ [eng]「内部告発」

「日経ものづくり」今月号の特集。ついふらふらと買いたくなりますが、ガマンガマン。

とりあえず Web で公開されている「つかみ」だけでも、読む価値あり、です。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/HONSHI/20060528/117573/

それにしても日経 BP さん、商売上手ですねぇ。読んでるとついつい、「年間購読」ボタンを押したくなるじゃないですか。

「シンドラーのリフト」の話。あと「フェイル・プルーフ」の話が入ってたら、安全性工学の話として完璧だ。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/TOPCOL/20060613/118148/

オムロンの中国進出の話。好況「だから」リストラ（言葉本来の再構

築）をする、という考え方が、さすがです。内容は読んでいただけば分かる話で、別に専門用語が出てくるでもなんでもないんですが、こういうやり方をすれば、技術流出を怖がらなくていいですね。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/TOPCOL/20060609/118029/?P=2

「日経ものづくり」には農業生産の話は直接には出てきませんが、こういうところで

「ふんふん、中国では農村から上海あたりへの出稼ぎが相次いで、しかも給料が安い国でもなくなりつつある」

といったことをチェックすると、私の場合は次に、日本の農業が気になるんです。

「第一次産物？　輸入すればいい」

は、日本が外貨を稼げる国であったから可能だったこと。

「北海道や九州のジャガイモを東京で食う」

だって、運ばれてる食べ物と必要な燃料の熱量（飛行機の場合）が釣り合ってる状態なんだから、原油価格が吊りあがったら成り立たなくなる話です。

ウチの近所に結構ある農家の畑が、宝物に見えますぜ。

というわけで、私はちゃんと脈絡あって、都市農業「も」追ってます。

私、福岡に帰る気はないけど、九州北部ってホントに恵まれた立地だよねぇ。いろんなレベルの開発が出来て、農産地も近い。生活コストも低い。何やったって食える場所ではある。ときたま、

「由布院あたりに住まい＋仕事場＋畑（あそこは冬は耕作不能だが）を構えられないかなぁ」

とか思わないことはない。博多まで高速バスで 2 時間かからないし、博多からはすぐ空港だし、熊本や大分の「ものづくりの現場」も射程距離に入らないではない。

だけどそうなると、「私本人が車を運転できない」が現実的な大問題になるのです。あのあたりをちょっと動いてみると、いかに公共交通機関

だけではどうにもならないか、体感できますぜ。

■ [misc] 検索「睡眠薬　強姦」

何が面白いんだか分かりませんが、こういう需要のために、

「人肌・南極一号」

を開発するとよいのかも。

眠らせて無抵抗にするんだったら、ダッチワイフでいいじゃん？

■ [daily] 眠剤投入　22:30

今日は　サイレース＋リスパダール水薬 2ml にしておきます。効いていなさそうなセロクエルは切ってみよう。おやすみなさいませ。

■ [daily] 眠剤追加　23:54

眠くならないので、ベンザリン 10mg を追加。

*1：どうでもいいが、この人のどぶろくは不味くて飲めたものじゃなかった。

2006-06-14

■ [daily] 起きました　08:19

薬は残っていませんが、ちゃんと眠れてません。キツいです。

■ [daily] 再び起きました　12:36

午前中、泥のように眠っていました。リズムがずれているだけなのか？

■ [eng] 検索「計器の較正法」

計器ったって、いろいろありますが……。

■ [pol] 差別用語規制

「PUBLICITY」1390 号に投稿を載せていただいた（長いよ）。

【読者から】
■用語規制と差別意識
▼前々号で、「唖（おし）、聾（つんぼ）、片輪、跛（ちんば）。これらの言葉を使えなくなくなったのは、1980 年代の後半ぐらいからなのかなあ。1985 年あたりがニッポン社会の転換点だったのかも知れない」と書いたら以下の投稿をいただいた。

ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー
私の記憶では、これらの用語規制が行われたのは 1975 年あたりからなのですが。
ある時期から突然「差別用語だから使ってはいけません」ということが「お上」から降ってきて、使われなくなって……というような感じでしたね。
まあ、使っちゃいけないのだったら使わない言い回しを探すし

かないのですが、「めくら」が「差別用語だからいけない」こ
とになったら、たとえば当時の老人が使っていた「おめくらさ
ん」といった（差別的な意味を含まない）言い回しまで一緒に
消滅してしまったわけです。
「めくら、蛇におじず」といった古い諺にも、当時は何か議論
があったような記憶がありますが、結局は手塚治虫のマンガの
扉裏のように「現在から見れば差別的表現が含まれていますが
、作品の芸術性に鑑み、当時のままの形で掲載します」といっ
た何らかの「言い訳」をしておくことで OK……という形で決着
したのでしょうか？
また、用語規制が差別意識そのものに対して、どれだけ有効だ
ったか？　を私は疑問視しています。
最近の私は車椅子や杖を必要としていないのですが、「かたわ
」「不具」といった言葉が忘れられたに等しい状態になり、な
おかつ交通バリアフリー法が出来た 2000 年以後に新設・改装さ
れた地下鉄の駅や、「ゆりかもめ」の駅で、「これでもバリア
フリー？」と言いたくなるような例は、いくらでも見ることが
できます（JR は、最近改装された駅に関して言えばまともです
）。
「ゆりかもめ」が出来たのは 2000 年以前ですが、当時としては
バリバリ最新鋭のバリアフリー設備が設けられてはいるんです。
「スイッチ一つで、ホームからスロープが生えてくる」とか。
ところが普段、どの駅にも改札に必要な最小限の人員配置しか
していないので、それを利用させてもらおうと思ったら、いち
いち事前に電話連絡して「何時ごろ利用します」と言っておか
なくてはならないんです。

乗車の時の問題に関して言えば、スロープが生えてこなかったら周囲の人に担ぎ上げてもらえばいいのですが、多目的トイレにはふだん鍵がかかっていて使えない……という「運用上の問題」がありすぎるのです。
差別用語規制は、もう20～30年の時間が経過して「結果が出た」と言ってよい時期だと思いますが、このような現状を見ると、「現実の差別撤廃に対して効果あった」と言えるのかどうか、はなはだ疑問です。
もう一つ。
「おし」「つんぼ」「めくら」「かたわ」などという言葉を「使ってはいけません」ということにしてしまうと、そのような言葉を用いた「コミュニケーション」が一切発生しなくなります。このことは一般の人から、差別について考えるチャンスを奪ってしまっているのではないかと思います。
用語規制は、「生身のコミュニケーション」「考えるきっかけ」といったものを奪うというマイナスの成果をもたらしたのではないか……というのが、今のところの私の考えです。
（みわよしこさん、東京在住、科学・技術ライター）
――――――――――――――――――――――――――――――

で、どうだったらよかったのでしょうね？
「40年前にタイムスリップして『差別用語規制をやらない』社会実験をしてみましょう」
というわけにはゆかないのですが、
「ある日から『社会で』使ってはいけない言葉ということにする」
に先行して
「当事者が『自分は』その言葉で呼ばれたくない、と意思表示する」

「当事者が『自分は』その言葉で呼ばれたくない、と意思表示することを勇気付ける」
があるべきではなかったか、と思います。
もちろんその手前に、
「当事者との日常のかかわりがある」
が前提なのですが。

たとえば演出家の竹内敏晴氏は子どものころ難聴で、「ツン」というあだ名をつけられながら、遊びの仲間の輪の中にはいた、というエピソードが著書のどれかにありました。時期的には戦後すぐの話。
輪の中の重要な一員が
「そう呼ばれるのはイヤだ」
と言えば、周囲の子どもたちも何か代案を考えたんじゃないかと思いますが、「言ってもいい」と考えることもできなかったんじゃないかと思います。

コミック「ピアノの森」の冒頭では、主人公の一ノ瀬海少年（小5）が、クラスのボスに
「インバイ（の子）」
と囃し立てられては抵抗し、ケンカをするエピソードが語られています。海少年の母親は売春で生計を立てています。住んでいる地域もいわゆる「柄の悪い」地域で、そのこともイジメのネタになっていたりする。
クラス担任の女性教員はどう対応したんだったかな？　「インバイ」と言った方には「言ってはいけません」で、海少年に対しては「やりすぎだ」という感じじゃなかったかな。
で、何巻だったかな？　肉が嫌いな海少年は、給食の肉が食べられなくて昼休みは担任と睨みあっているのですが、担任が席を外した隙に、件のボスに

「肉、食ってやろうか？」

と持ちかけられる。で、海少年

「食ってくれたら『インバイ』って5回言っていい」

と提案。ボスは「10回」と言い、結局この「交渉」は「6回」で落ち着く……というエピソードがあります。

ボス側は「相手だって『インバイ』と言われたいと思っていない」ということに自覚的だから、イジメのネタにもするわけですが、反面自覚的だからこそ「交渉」される余地があるわけです。海少年だって「そこに交渉の余地がある」と理解している。

こういう相互作用がそもそもないところで

「『インバイ』という用語の使用禁止」

だけを言ったらどうなるかというと……今みたいに、

「部落差別を実体として知っていると思えない人による、2chなどでの陰惨な差別発言の繰り返し」

というようなことになるんじゃないかと思います。

この後舞台は数年飛んで、海少年はいきなり、音大教授を後見人として、育った地域から引き離された高校生としてコミックに現れるのですが、その飛ばされた数年間に、もしかしたら、

「インバイと言う側が自然に恥ずかしくなるようなエピソード」

といったものがありえたかもしえない。その結果として、自然に海少年は「インバイ」と呼ばれなくなる……といったことがありえたかもしれない。

あるいは、学業成績が優秀で、類稀なピアノの才能を持っている海少年が「インバイ」と呼ばれているのを見た下級生が

「『インバイ』って、そういう凄い人のことを指して言う誉め言葉なんだ」

と誤解する、といったエピソードもありえたかもしれない。実質的な差別用語の無力化。

そういう自然なプロセスには非常な時間がかかりますから、物語の中では

「いきなり数年飛ばして、舞台も別の地域にする」

ということにしないと、海少年（というか、高校生だからもう青年か）がショパン・コンクールに挑める前提条件を作れなかっただろう、とは思います。

が、現実の差別用語規制に関して言うと……やはり本人が

「自分はその言葉で呼ばれたくない」

と意思表示を繰り返す、という必要なプロセスを抜かした結果が「現在」と思えてならないのです。

今からでも遅くはない。必要なプロセスだったら補完すればいい。ついでに「差別用語」に限定する必要だってない。

「イヤなことはイヤだ」

と誰もが言えるようになったら、日本の社会はずいぶん変わるんじゃないですかね？

たとえば

「過労死もホームレスもイヤだ」

とか。こちら参照。

■ [misc] 名古屋ナンバーのタクシーが！

荻窪駅近くを走ってました。

黄色い小型タクシー。

こっちでは見かけないよなぁ、と思ってたら、名古屋の業者の名前が書いてあって、名古屋ナンバーでした。

珍しいこともあるものだ。なんかいいことあるかも。

■ [psy] だるい・うつ気分

相変わらず……です。歩くのもだるい。

昨晩、セロクエルを抜いたのは、やっぱりまずかったかな。

■ [misc] 検索「三輪佳子」

本名で来るのは珍しい。誰だろう？

昔の学会での仕事がらみだったら、「移動度　ユニバーサリティ」「洗浄」「シミュレーション」あたりがセットになりそうなもんだけど。

で、私はお探しの「三輪佳子」さんだったのかな？　同姓同名の方、結構いらっしゃるんでねぇ（笑）

■ [book] ああ、声に出して読めない日本語

さかりのついた若者の猥談も、この本には勝てないに違いありません。

発禁間近か！？　という噂もあるくらい。家の中で読んで笑い転げてますが、外では読めない。

で、活字でも凄いんだけど、この本、寄席など（出入り禁止多数らしい）でちゃんと演じられている落語のネタなんですよ。そのことの方が凄い。

一度は実演を見てみたいんだけど、私が客席にいていいんだろうか？

で、ゲラゲラ笑い転げていいんだろうか？

■ [movie] 梅山景央「コミット？」

インターネット喫茶に出てきたついでに、見ていくことにした。ウチの唯一の Windows XP マシンで 5 分以上の動画を再生していると、落ちるんですわ。

http://www5a.biglobe.ne.jp/~eigi/eigi/movie.html

私だって、秋葉の駅前の「ラジ館」の中がヲタ系ショップばっかりに

なっていることとか、秋葉にメイド喫茶や同人誌ショップがあることだとか、そのくらいは知っている。どこらへんにあるかも一応は知っている。だけど入り込むことはない。私にとっては、何が面白いんだかぜんぜん分からない世界だから。通りすがっても

「ん、あるねぇ」

って感じ。まーたまに

「学生服で入らないでください」

と入り口に書いてあるのを見ると、

「私が学ラン着て入ったら、やっぱり怒られるのかな？」

とか思うけど（笑）

で、3年前の話ではあるんだけど、その

「私が見てるようで見てない秋葉」

の映像が続くのに圧倒されました。どこを写してるのかくらいは分かるけど、そればっかり続くと、

「え、3年前のあのあたりって、こんなだったっけ？」

という感じ。他人の視線や他人のカメラアイって、貴重です。私に「秋葉」を撮影させると、ガード下とラジオデパートと秋月と千石と「計測器ランド」……といった映像になっちゃうんだろうな（笑）　それらが「私の知っている秋葉」だから、なんだけど。

ネタばれしないように、内容についてはこれ以上語らないことにします。

梅山作品を一本通してみたのは「状況／星座」以来なんだけど、そのときにも感じた

「時間の長さを感じさせない力」

を、やっぱり感じました。終わって初めて

「えーっ、40分近くもあったの？」

という感じ（「状況／星座」は80分近かった）。

編集の技量なんだと思うけど、何がそう感じさせるのかは私には実の

ところよく分からない。本人が目の前にいたら

「時間ごまかしてるんじゃないのーっ？」

とかいぢめるところですが（笑）　これは完璧に意図されたものなんだろうな。

で、そこに写っている人々が、若い人だと大学生や予備校生だったり。

3年後の彼らは、今は景気がいいから、そんなに苦労せずにどこかの企業の正社員のポストにありついたり、内定をゲットできていたりするでしょう（美大生は厳しいかも）。

3年前、こんなに生き生きと「ヲタ」やってた彼らがどこかの会社で

「ダークスーツを着て新人教育で毎日しばかれて」

という生活をしていたら、ストレス溜まるだろうなぁ、どこかで吐き出したくなるだろうなぁ……といったことも思わなくはないのです。

■ [psy] 検索「精神科　入院　日記」

ごめんねぇ。私、入院は内科と外科しか経験ありません。

精神科「通院」歴だったら、もうすぐ人生の半分くらいに達するんだけど。

■ [music] 岩城宏之さん

パートナーの木村かをりさん（ピアニスト）のことに触れた記事は、これだけでした。

岩城さんがメシアンを日本に紹介するにあたって

「ウチの（木村さん）、こういうの（現代もの）好きだから」

というエピソードがありましたっけ。

必ず暗譜で指揮されるのは、お若い頃からのこだわりだったと記憶しています。

で、この20年間で、手術30回。

「それでも」ではなくて「だからこそ」、現役でありつづけることにこ

だわられたのではないか、という気がします（心の中で拍手）。

http://mytown.asahi.com/ishikawa/news.php?k_id=18000000606140005

■ [health] 点滴手技

http://childdoc.exblog.jp/d2006-06-12

500g の超未熟児って、どのくらい小さいんだろう？　生後 2ヶ月の猫と同じくらいの重さだ。静脈や動脈、どんなに細いんだろう？　想像もつきません。毛むくじゃらではない分だけ仔猫よりはラクなんだろうと思うけど、文章の調子から「点滴を一発で決める」のが非常に大変なことだけは分かります。

……自分が精神科に通っててヤなことはいろいろありますが、一番イヤなのは

「精神科では看護師さんの手技がヘタクソで、点滴や採血の針がなかなか血管に入らない」

こと *1。

「10 回目でやっと決まった」

なんて、私の場合はしょっちゅうです。

外科はさすがですね。1 回でダメでも、2 回目ではだいたい決まる。

内科は一番多い時で 5 回くらい刺し直しされたかな。その時は

「自分の手に負えない」

と判断した若い看護師さんが、師長さんを呼んできてくれましたけど。

■ [writing] ハマる

4 月に動作を確認した Verilog と VHDL のコードをボードで動かしてみようとしたら、同じエラーが出て書き込みがうまくゆきません。なんか、やらかしてるな……。

というわけで、ボードのベンダーさんのエンジニアさんに、救助願いメールを送りました。

→自力解決。やった！

■ [daily] 眠剤投入　00:29

いたします。今晩は処方どおりに飲んでみよう。おやすみなさいませ。

*1：注射はあるにはあるが、だいたいはケツに筋肉注射。

. . . . . .

kaz『秋葉原歴３０年以上の私ですが最近では新宿でもＰＣのパーツが手に入るようになったので、ほとんど行ってません。行ってもよくわからないです。
現在 Linux 用にマシンを製作中です。メモリーと CPU をそろえればなんとかなりそう。』
neko-yashiki『秋葉の表通りは、ずいぶん様変わりしましたからねぇ。
PC のパーツだったら新宿でもいいんですけど、ディスクリート・デバイスや測定機となると、秋葉でないとどうにもなりませんのでね。で、そのあたりに関して言うと、過去 20 年以上、ほとんど変化がないんですよ。まあ、秋月の上に同人誌ショップが出来てたりはしますけど（笑）
12 年前の私は Linux を載せるために PC/AT 機を組みましたが、今や Linux が載らないマシンを探す方が難しくなりましたね。』

2006-06-15

■ [daily] 起きて一仕事　14:25

片付けたところです。

■ [friends] お誕生日おめでとうございます

http://www.ah0k.com/diary/d200606b.html#15-1-1

いろいろあっても、何とか生きているのが救いですね。長生きしてくださいね。

■ [pol]「アンチ共謀罪ガールズ」

http://incidents.cocolog-nifty.com/the_incidents/2006/06/post_2730.html

うははははは。大笑いしました＞画像。

「メイド服で、山本夜羽音さんのギャグマンガが描かれたビラを配る」

だけで笑えるのに、警官がメイド服に文句をつけてくるという更なるお笑い。

どうせだから、弁護士さんも他の方もみんな何かのコスプレをしていれば、もっと笑えるのに。取り締まろうとする側が思い切りバカに見えて、いいじゃないですか。

■ [psy] 部下のうつ病対策

「早期発見・治療」「速く復帰できるように」が雑誌記事になるなんて、隔世の感があります。

http://itpro.nikkeibp.co.jp/article/COLUMN/20060608/240344/

ただ個人的には、「会社と契約している精神科医」「会社と契約している産業カウンセラー」のお世話になるのはヤだな。

そこで行われるのが、自分にとっての「治療」であるとは限らない。自分で探して行った精神科や心療内科でも同じことだ。私は

「ああ、9 割（1997 年の話）を会社の健保組合が支払って自費負担が 1

割ということは、こういうことか」

という体験を重ねすぎた。うつ状態（という診断を、他の医師2名から受けていた）なのに躁病の薬を飲まされそうになって、拒んだら

「治療抵抗性は躁病の特徴だ」

ということにされたり、とか。

■ [writing] インタビュー連載

インタビュー記事が「コピー＆ペースト」で済むと思ってる人、世の中には結構いますね。

少なくとも私に関しては、それは当てはまらない。

そりゃあ内容は、実際に行ったインタビューに即してますよ。だけど基本的に、

「対面して話す場合の話し言葉」

「音声（画像を伴ってても いいけど）を一方的に聞く場合の話し言葉」

「読み物として読まれる話し言葉」

はそれぞれ、全く違うカテゴリの「言語」と言ってよいくらいのものなのです。少なくとも私はそう考えてる。

今は亡き「Linux　Magazine」で5年近く続けさせていただいた「箱の中のペンギンたち」に出てくる「話し言葉」はほとんど、私が書き起こした「読むためのセリフ」でした。

で、また別の雑誌で、インタビュー連載を始めようとしています。今回が第一回。

良くも悪くも第一回目の構成をずっと引きずることになりますから、悩みます。

連載が開始されたら分かると思いますが、今回の連載では特に

「また、その話かよ」

という感じになることを避ける必要があって、その問題への対策も、第一回で打っておかないと間に合わない。

……悩みましたが、一応私の案はまとまりました。

編集さんが「Go！」を出してくれたら、その路線で突っ走るのみ、です。

■ [pol] ホントかな？

今のところ、mixi 以外で読めない時事通信の配信。

【ジュネーブ１４日時事】国際労働機関（ＩＬＯ）は１４日、職場での暴力が世界的な拡大傾向にあり、経済的な損失になっているとする報告書を発表した。日本では２００２年４月から０３年３月までの１年間に、法的手段に訴えられた暴力件数は６２万５５７２件に上った。

「62 万件」ってマジ？　というのが正直なところです。

日本の労働人口 100 人につき、年間約 1 人以上。

日本の事業所 10ヶ所につき、年間 1 件くらい。

http://www.stat.go.jp/data/nihon/g1306.htm

そんな頻度で「暴力を法的手段に訴える」ってことがあるとは、ちょっと考えられない。

この数だと「ちょっとしたオフィスビル一個につき一年に一件」っていう勘定になるんだけど。

だいたい「法的手段に訴える」となると、証拠だの証言者だのを揃えるだけで大変ですよ。

ましてや職場のことだったら、

「自分だけは、あいつと同じ目に遭いたくない」

って、みんな口をつぐんでしまうものではないのかな？

特にシカトだとか精神的な嫌がらせの類。

「職場で袋叩きにされて肋骨が折れた」

とかっていうんだったら、かなりやりやすいんですが、いい大人はたいていは、そんなことをするほどアホではないと思う。

で、労働基準監督署だとか労政事務所だとかが「役に立つ」んならまだいいけど、たいていは

「なんで、あいつらの給料のために税金払わねばならんの？」

とムカつかされるような対応しか受けられない。

どこの何をカウントしたら、年間 62 万件という数字が出てくるのか。気になります。

……ただ実感ベースで、ラッシュアワー（特に夕方）の電車に乗ると

「フツーのサラリーマンの人相が悪くて怖い」

と感じます。どこかにぶつけないと晴らせないような類の鬱憤を抱えた顔がずらり、というか。

10 年前・20 年前と振り返ってみると、これは確実に変わってると思います。

■ [daily] 眠剤投入　23:43

いたしました。

■ [sci][eng] 検索「較正法　計器」

数日連続で来てますねぇ。

基本的には

「標準信号（試料）に対する測定値を合わせる」

ですが、しばしばそれでは済まないんですよ。

たとえば「0」を表示するはずの場面で、LCD に表示される数値でも針が指す目盛りでもなんでもいいが、それが「0」からずれていたらおかしい *1。で、0 を表示するように何かをずらして較正したつもりになっていると、測定限界を超えているはずの信号に対して意味ありげな数値が出たりする。レンジが狭まっちゃう、ってやつですね。その逆もある。測定値が周囲の気温や気圧や湿度に反応する……ってこともあります。

何の計器の較正がしたいんだか知らないけど、測定原理と計器の動作

原理が分かっていないと出来ないのが「較正」ってやつです。

まー、何回か痛い目に遭ったら、ちゃんと勉強しようと思うようになるもんだ。そうならなかったら、その種の仕事に対する適性はない……と諦めちゃいな。

■ [psy] 私が眠剤を投入した時刻だの、飲んだ薬剤だのに関する記事へのリンク

そんなもんの何が面白いかねぇ？

使える抗うつ剤が実質的に存在しなくなってしまった本態性うつ病患者の薬物療法の話なんて、たいていの他人の役には立たないと思うけど？　抗うつ剤が使えない場面で「薬で出来ること」といったら、睡眠の質と量の確保、不安発作の類に対する鎮静、それくらいだ。

フツーの

「ああっ、職場のストレスが」

系のうつ病だったら、三環系・四環系抗うつ剤が効くし、効かなくてSSRIやSNRIを試すことになったとしても「副作用のせいで使いつづけられない」というような事態が起こるほどの（年単位の）長期間にわたることはないです。治療は「3ヶ月」が目安だと言われてますね。薬の漸減期間を含めても、だいたい半年でカタがつく。もちろんその間に、原因の方をなんとかしておく必要はあるんだけど。

■ [misc] 検索「福岡県立豊津高校」

元夫の出身校です。その学区ではNo.2で結構な名門校らしい。

だけど広い福岡県の東の端にあるその学区の話なんて、実家が福岡県の西の端に近い私にとっては、はっきり言ってどうでもいい話だったりする。

てゆーか、私にとっては迷惑な高校だ。だってそこの卒業生約一名（元夫＆元同僚）は、

「自分の高校時代は、夏休みも受験のための補習ばっかりで大変だっ

た」

だから

「高校時代、したいことばっかりやってたあなたが会社を辞めるべきで、自分は会社に残る権利がある」

と、訳の分からんことばっかり言っていたのですよ。

私の「したいこと」は芸大受験準備だったりして、それはそれで大変だったのだけど。こっちは高校時代の夏休み、一日6時間はピアノに向かってましたからねぇ。冷房のない部屋を閉め切って。で、ピアノに向かってなかったら、五線紙に向かって作曲の訓練。そりゃま、「したいこと（をするための訓練）」ではあったんだけど、だから大変でなかったということはない。

彼はなおかつ早稲田大学理工学部ご出身でもあらせられるのだけど、彼の言い分は、そもそもロジックとして破綻してる。それに自分で気づかない、というあたりが私は不思議でしょうがなかった。論理的じゃない理系人間、別に珍しくないけどさ。

「高校の補習が大変だった」

という彼の言い分は、

「高校の補習を全部真面目にこなさないと受験に臨めないほど頭が悪かった」

とも言えるわけだ。で、彼の場合は受験勉強だって、

「国語と英語が苦手だから私立理系」

という選択が最初から許されてた分だけ、

「国立しかダメ」

と言われてて5教科7科目時代の共通一次必須だった私よりは、だいぶ条件が緩かったわけだ。まー国立ったって、芸大の場合は「英語と国語が0点でなければよい」という噂があって、それは嘘っぱちではなかったようなんですが、私は別に勉強が苦痛じゃなかったから、高校3年の1学期に「普通の進学」に転じても困らなかった。

「高校で数学 III や物理 II を教えてもらえなかった」

あたりではかなり困ったけど、数学の教師が

「数学の授業中の数学の（先の方の）内職」

を認めてくれて、独習してる範囲も質問すれば丁寧に教えてくれた上に、物理の面倒まである程度見てくれたのが有り難かったです。それでも独学ではどうにもならなくて浪人したわけなんだけど、そんなことに理解のある家庭じゃなし、予備校の特待生になれたから可能だった話だよ？　公立の進学校で受験の面倒まで見てもらえたテメエと、どっちが条件キツいんだよ？

で、理工系のガッコに行こうとしてる人が、いくら受験目的とはいえ、数学や理科の演習が苦痛？　だったら理工系への進学が、そもそも間違いなんじゃないの？　7 年も学部に行くことになって、自分の通っている大学の院に受からなかったので仕方なく就職……というのは、必然だったんじゃないの？

……そんなわけで、そこの卒業生は彼一人しか知らないんだけど、思いっきり印象の悪い高校です。

■ [psy] 眠剤追加　03:53

ぜんぜん眠くならない。ベンザリン 10mg ＋リスパダール水薬 2ml　追加投入。

*1：が、敏感な計器だとノイズにも敏感だから、「どこまでが正常範囲だか見極める」という作業が発生します。まー、ふだんから気をつけてないとダメだな。

2006-06-16

■ [daily] 起きました　12:23

昨日は雨漏りが心配でなかなか寝付けませんでした。6:00 近くになって眠れたんじゃないかな。

■ [writing] インタビュー記事

私の案で「Go！」サインが出ました。あとは書くのみ。

■ [dance] バレエ 2.5h　17:43

今日はいつもの先生じゃないんだけど、どうも調子悪いので、身体を動かしてこようと思います。

→一年ぶり以上の S 先生が私を覚えていてくれて、驚きました。

「どこかでバレエ続けてたんですか？」

と聞かれたので、M 先生のクラスで続けていたことをお話しました。

こちらのクラス、一年ぶりに来てみると、M 先生ほど徹底してないけど基礎重視になってました。これだったら月・金の週二回、バレエやってもいいな。

おそらく、私が M 先生のクラスで徹底的に基本を教えられたせいでしょうね。S 先生から吸収できることの量が、一年前に比べて増えている気がしました。

時間の最初、鏡に映った自分の姿を見て

「ずいぶんデッサンの狂った人体だなぁ」

と思いました。運動しないから身体の構造がおかしくなってたのか？

具合悪くなるはずだ。

2.5 時間後、レッスンを終わるころには、

「腹回りが太いだけの普通の人体」

になってました。15kg 痩せてた時期にジャンプが怖くなくなっていたんだけど、それが未だに続いていて、結構高く跳べるのも嬉しかった。

本日の体重：72.0kg

■ [misc] 検索「三輪佳子　JR」

はぁ？　私には若干の「鉄」っ気はあるけど？

■ [daily] 眠剤投入　22:31

いたします。

. . . . . .

kaz『絶対、パキシルの副作用だと思いますが、現在９２ｋｇ、２８ｋｇ増です、体調が良くないので過激な運動ができず、せいぜい歩くぐらいしかないみたいです。自分の体重で足の裏が痛い。』
neko-yashiki『「水中ウォーキング」とか、膝や腰に負担をかけなくて済む運動はいろいろありますよ。抗うつ剤を使ってると、どうしても体重が増えちゃいますね。』

2006-06-17

■ [daily] 起きました　07:33

わりとさわやかな気分です。なんとまあ素晴らしい。

■ [psy] 日内変動

は、どうしてもありますね。起き抜けはわりと気分いいんだけど、すぐに落ちてしまう。まあ、いつからだか思い出せないくらい長年の、毎日のことだ。

■ [pol]「機会均等」

大学のブランドと就職の関係についての卒論。

http://mytown.asahi.com/tokyo/news.php?k_id=13000120606140003

そういえば……。

私がいわゆる「就職活動」をしたのはM2だった1989年なんだけど、学部4年や修士2年の男子学生が

「毎日すごい量の（「就職しませんか」という）DMが来る」

と言っていたのに、ウチには何も来なかったんです。学部が夜間だったあたりで「対象外」だったのか、それとも女子ということで「対象外」だったのか分からないけど。

個人的には全然困らなかった。だいたい国家公務員（現・産総研に行きたかったのよ）志望だったし、

「国家公務員試験に落ちたらウチに来い」

というお誘いを、学部時代の仕事先で知り合った数社の方から受けていたし。

で、光半導体をやらせてくれそうなただ一社を選びました。他の会社では、修論のテーマ（光情報処理）に関係する仕事をオファーされたから。それが自分の「就職活動」の全部でした。配属されたら「光」のつかない「半導体」だったけど、まあいいや。仕事内容は自分にとって天

職と思えるものだったし、「フツーのSi系半導体デバイス」を内側から知ることには、それなりに自分にとっては意義あったし。

ただ、1989年当時はバブル真っ最中だったのに、なんでウチにはリクルートDMが届かなかったんだろう？　今から考えるとすごく気になることです。

もしかしてその頃から

「会社員に向いていない人間ブラックリスト」

に載っていたりとかした、とかいうんだったら納得ゆくが（笑）

■ [pol]「仕事も育児も」裏技

今書いている原稿に大いに関係があるんだけど、そこに書くにはちょっと……なので、こちらに。

職業につくつもりの女子学生や仕事をしている女性で、

「仕事か家庭か」

問題で悩まない人なんて、まずいないと思う。最終的に「家庭を諦める」「育児を諦める」という選択をする……としても。私は諦めたクチだけど、諦めるまでには揺れましたよ、やっぱり。

スジとしては

「仕事の上で簡単に切られない状況を作った上で、家庭・子ども」

ということになるんだけど、実際にそれやるとしばしば

「子どもを作っても大丈夫そうな状況が整ったら、もう出産がタイムリミット」

ということになってしまう。で、出産が間に合ったとしても、子どもが高校を卒業するころに定年。育児と同時進行で親の介護問題が持ち上がったりする可能性もあるわけで。

そこで発想の転換。

学生時代に子ども作っちゃえ。これならたいていは、親を育児の戦力に出来る。それが不可能でも、本人が若くて体力もある。学生結婚だっ

たら、結婚して間もなくて子どもも小さい時期に、自然に家事・育児の分担を作れて大変よろしい。

それから仕事を見つけて、子どもを保育園に入れる（本当は、保育園に子どもを預けて就職活動できればいいんだけど）。必然的に、育児と仕事の両立に配慮のない職場が選択肢から外れて、大変よろしいではないか。

院生くらいの時期に子ども作っちゃえば、本人が30歳くらいで子どもが小学校に行くようになるわけで、「これからが本番」な時期に「保育園のお迎え」「子どもが水疱瘡」といったことで仕事を休まなくていい。本人が40歳くらいになれば、家事を子どもに任せて仕事に没頭できる。

……これって私だけが言ってるわけじゃなくて、大学や研究機関の「えらい人」も言ってることなんだけどね。

参照：理系の女の生き方ガイドー女性研究者に学ぶ自己実現法 (ブルーバックス)

私自身は学生時代、自分自身の「サバイバル」で手一杯で、↑のようなことは考えたけど実行できませんでした。

私がそういうことを言うと、私の親の世代（米沢富美子さんよりちょっと上）はイヤぁな顔をしたりヒステリックな反応をしたりするんだけど……よろしい。その世代に「少子化」問題で直接困っていただこうではないか。でも、どうやって？

■ [pol] 某大手SNSの

「中央線つながり」な宴会に顔を出してきました。

ほぼ同い年の男性に、勝手に仲間だと思われて、唾は飛ばされるは言いたいことは一方的に言われるわ、大変不愉快でした。

この男性が来るかもしれない宴会には、もう二度と行くもんか！　てゆーか、これからでも殺しに行きたいくらい、この男性の存在そのものが不快でした。

これって何？　九州だから？　南部だから？（あー、そーいや、元夫

の両親は宮崎出身だった）

　それとも島嶼だから？（島の名前を出したいけど、その男性のハンドルなのでやめておく）

■ [daily] 眠剤投入　00:57

　カネ払って、あまりにも不快な目に遭ったので、さっさと眠剤投入して寝ちまうしかないです。

2006-06-18

■ [daily] 起きてます　14:04

気分悪いです。

■ [daily] 起き上がれました　19:41

身体を縦にしておれずに、ずっと布団で横になって、猫どもに心配されてました。

■ [misc]Re: 某大手 SNS の

席を替わったり他の人と話したり、そりゃしましたよ。ところがそのオヤジ、すぐについてくるんです。うっとおしいったらありゃしなかった。他の人にも同じようにウザがられていましたけど。

■ [news] 願うのは勝手だが

「子どもにさせたいスポーツ」の調査なんてあるんですねぇ。

http://www.asahi.com/life/update/0618/006.html

願われる子どもの方は、しばしばたまったものじゃなかったりする（笑）　親が期待するような素質や適性があるとは限らないしね。「水泳」は、「絶対にオリンピック」とか言い出さないんだったら、まあ妥当な線じゃないかとは思うけど。

で、スケートねぇ……。今、通年営業のスケートリンク、日本全国にいくつ残ってるんだろ？　まず、それが問題だよ。ちょっとした都市だったらリンクの営業が成り立つ程度には、趣味としてスケートを楽しむ人口がなくっちゃね。

「リンクがない」ということは、たとえばシューズ屋も存在できなくなる、ということだ。貸しシューズはひっどいコンディションであることが多い。巧くなれないくらいで済めばいいけど、しばしば「危険」レベルであったりする。というわけで、趣味にしても続けてゆくんなら早晩「マイ・シューズ」を買うことにはなるんだけど、シューズのメンテナン

スやエッジの研ぎをお願いできる店がなかったら、意味のないお買い物になってしまうのだよ。もちろんリンクの維持にだってカネはかかるし、ちゃんと訓練された技術者も必要なんだけど、リンクの営業が成り立たない状況では技術者も育ちませんわ。

……なんか最近、「背景」を見ようともしない人が増えてる気がして、この調査結果もその一部に見えてしまってげんなりします。

昨晩、小規模のお蔵さんで作ってる日本酒（お店がセレクトした銘柄）を飲みながら、

「日本酒の伝統なんて、途絶えても別にいいじゃん」

と堂々と語る同年代の男性を見て、唖然として、ついで殴りつけたくなったばかりでもあります。

「こういうお酒の作り手がいなくなったら、化学プラントのような大工場で作られた日本酒しか飲めなくなるんですよ？　これと同じものは飲めなくなるんですよ？」

と念を押したけど、通じない奴にはどうしても通じないみたいだった。ウツがひどくなりそう。

■ [health] 検索「足の鍛え方」

私がよく言うのは

「下りエスカレータをやめて、階段を降りる」

です。それもなるべくゆっくり。それだけで結構、足回りの筋肉は鍛えられますよ。

「階段を上れ」だの「一駅歩け」だの、言われただけで相手がげんなりしそうなことは私は言いません。ご利益が分かっていても、実行可能であるとは限らないし。だけど

「下りエスカレータ・エレベータの利用をやめて、階段を降りてみる」

だったら、そんなに抵抗なく受け入れてもらえます。

■ [writing] 一仕事終了

いたしました。

連載の一回目には、「文体・スタイルの確立」という課題もあって、そっちの方が原稿そのものより実は大変だったりする（笑） が、なんとか自分で合格点つけてやれるレベルはクリアしたかな？　と。

■ [misc] 検索「沖電気　告発　八王子」

また来てる。何があったんだか知らないけど、何かあったんだろね。

■ [pol] 結婚ってめでたいの？

http://d.hatena.ne.jp/ynkmr/20060618#p3

TB どうもです。結婚って祝うようなことなのあなぁ？

私は 2 度事実婚やって、結婚のどこが良いのか分からなくなりました。パートナーとの対等な関係を保つだけでも日々が戦いみたいなものなのに、「相手の親」というものが入ってくると、理屈抜きでヨメ扱いされたりする。つくづく、くたびれました。ちなみに一回目の相手の親は埼玉、二回目は福岡です。

学生だの院生だのの時点で子ども作った人、結構いますよ。精神科医の小西聖子さんは確か、医学部生の時に二回休学して、二人のお子さんを出産されている。サル学の岡安直比さんも、院生の時に娘さんを産んでます。まあ、いろんな人が同じように、

「学生の時期に産んでおくのがベスト」

だと思うんでしょうね。

■ [daily] 眠剤投入　04:08

昼夜転倒しないように気をつけないとヤバいよ。おやすみなさいませ。

2006-06-19

■ [daily] 起き上がりました　13:24

キツい……。

■ [pol] 孤独に戦う人たち

http://www.kunaicho.go.jp/kisyakaiken/kisyakaiken-h18singapore-01.html

「在日外国報道協会代表質問」への回答が凄いです。

近くにあった辺見庸「永遠の不服従のために」をぱかっと開いてみると、そのページにたまたまこんなことが書いてありました（講談社文庫版 p53）。

「群衆と対面し、『君が代』を歌い奉られることの、個人としての正直な実感としてはいかがなものか、記者たちはなんとかして天皇に問うべきである。（中略・昨今の国家主義的傾向に関して）一個人としてどうお考えか、ヒリヒリしながらお訊きしてなに悪かろう。それらの答えこそが、真にスクープの名に値するのである。それは " 不敬 " などではさらさらなく、人間の人間存在に対する敬意というものであろう」

孤独に戦う構えを見せて戦う人から、孤独ににこやかに戦う人へのオマージュだ。

ついにその質問をやってのけたのが「在日外国報道協会」であるところは結構情けないんだけど、その質問に対する回答の真摯さと誠実さ。私は天皇制を積極的に支持するつもりはない *1 んだけど、現天皇・明仁氏のこの姿勢は支持したい。

人間が人間存在であろうとすれば、すなわち戦いになってしまうのが、今の社会なのかもしれないが。

■ [pol] マスコミを志す理由

RKB 毎日放送の放送記者が起こした強姦事件の公判が開始されたようです。

どこの報道をリンクしてもいいんだけど、系列の毎日新聞のニュースを。

http://www.mainichi-msn.co.jp/today/news/20060619k0000e040089000c.html

「マスメディア内部の人間が、この種のトホホな事件を起こす」

は、なんかここ数年、珍しくもなんともなくなってますね。民放に限ったことでもない。

昨年は NHK 記者の放火事件もありましたね。

http://www.nikkansports.com/general/f-gn-tp0-20060523-35865.html

日テレのアナウンサー（男性）が、女子高校生のスカートの中を盗撮したりもしてるらしい。

http://www.mainichi-msn.co.jp/today/news/20060530k0000m040055000c.html

そういった話をまとめた「マスコミ不信日記」というブログまであるくらい。書き手の言っていることに全面賛成はできないけど。

http://blog.livedoor.jp/saihan/

なんか、世代的な問題があるんじゃないか？　と感じてしまいます。

日本に民放が出来はじめてから、だいたい 50 年くらいが経過しました。

50 年ほど前、大学新卒で先の見えない「民放」に就職し「民放というもの」を立ち上げた世代が、もう既に 70 歳を越えています。

私は個人的な事情から、その世代を直接知っていますが、彼らをモティベートしたのは「権力」「安定」「高収入」「企業ブランド」ではありませんでした。といいますか、同世代でそういうものごとにモティベートされる人たちは、そもそも就職先として放送局を選ばないことが多かったんじゃないかな。

50 年も経過すれば、まあ 2 世代は入れ替わっているわけですから、そもそも「第一世代と同じ」ということはありえないわけです。でも地続きではあるはずだ。第一世代が採用・教育に関わった世代が現在の部長

クラス以上で、その世代が現在の若手を採用・教育してるんだから。

どこで・どんなふうに変質したんでしょうね？　採用・教育に関わったであろう世代の一人のホンネは、たとえば森達也「放送禁止歌」でインタビューされるフジテレビ社員の

「最近、近所の人に、放送局で働いているって言いたくなくなってきた」

といったオフレコ発言に見られたりするんだけど、変曲点はその前あたりに既にあったんじゃないかな？　「いきなりひん曲がる」ということはない。

とりあえず私は、その強姦事件を起こした元・放送記者に

「どうして放送記者になりたいと思ったの？　何がしたかったの？　なんでその局を選んだの？」

と聞いてみたい。

「マスメディアの権力を傘に着てやりたい放題、会社のカメラで強姦場面も撮影できる、入れてくれる放送局がそこしかなかった」

といったことではない案外まともな「当初の志」と、それがその後数年で変質するに至った何らかの（現在の放送業界に普遍的な）事情が聞けるのではないか、と思います。

が……相手は遠い福岡の、元職場のすぐ近所の拘置所 *2 の中だ。

＜後記＞

インサイダにちょっと話を聞いてみました。

「採用面接ではじくのは不可能だ、マスコミで働く者としてのモラル教育を徹底できなかったあたりが問題ではないか」

というふうに考えられているようです。採用・教育訓練をする側としては、本人の資質の問題や世代の問題を言い訳にするわけにゆかないのだから、そうするしかないでしょうね。

他にも結構細かい話を聞いたんですが、いくらなんでもオフレコ。

ただ、それはそれとして、世代の問題はやはり感じるそうです。

■ [eng] 教えて＞「ソニータイマー」

本当であるとして、考えられる理由はいくつもあるんだけど、そもそも「ソニータイマー」って、いつごろから言われ始めたんでしょ？

私、浪人時代に、カセットケースサイズになって最初の「ウォークマン」を買って、それを大学 4 年の時まで使ってましたよ。買った翌年、トイレのタイル床に結構な高さから落として筐体にヒビを入れてしまったんだけど、

「ダメかな？」

と思いながら恐る恐るスイッチを入れてみると、何ごともなかったように動いて、その後数年の使用に耐えてくれました。で、その時期に「ソニータイマー」という言葉を聞いた記憶はないんです。

■ [eng][sci] 検索「理論　VOF」

理論というよりは手法（method）なんですけどね。

VOF 法の元文献に直接当たったことはないんだけど、自由表面の扱える流体シミュレータを買ったら、付属ドキュメントの「アルゴリズム解説」に必ず書いてあります。

ここにリンクしときました。紙にプリントアウトしても数ページで済んじゃうような量です。英語ですが、別に難しいことはない。その道に進む理工系の大学四年生だったら、読みこなせなかったらおかしい。

といいますか、VOF 法そのものは特に難しい話でもなんでもないんです。前提条件として必要なのは「メッシュ分割」「離散化」といった「（連続体内の）シミュレーション界共通言語」を日本語で理解していること。そんなの、紙でも Web でも、いくらでも資料や文献が存在します。

改良 VOF 法の一つである（たぶん、一番使われてるんじゃないかな）Solar-VOF 法の元文献は、この騒ぎの時、富士総合研究所で「α -FLOW」の自由表面ソルバーを開発した方にコピーを頂きましたが、VOF 法と Solar-VOF 法の両方合わせて 20 ページ程度でした。ウチの押入れにまだ

あるはずだ。

■ [misc]「教えてもらえる」ということ

昨日出した原稿に書いたこととともちょっとかぶるのですが。

実はこの騒ぎの時、当時の勤務先の知的財産権部門の人（男性）に

「この特許、潰せそうなんですけど？」

と言って、関連資料と一緒に渡してきたら、30分後に電話で泣きが入りました。

「ごめんなさい、何が書いてあるのか全然分かりません、これから行きますから教えてもらえませんか？」

って。すぐにその人はやってきました。

で、何が分からないのかというと、「離散化」「メッシュ」といった「シミュレーションの初歩」の話なのでした。

「あー、自分はそれが仕事だしコンピュータとの付き合いも長いけど、そうじゃない人には取り掛かりが大変なんだなぁ」

と思いながら、理解してもらえるまで説明しました。

その会社の企業文化的には、年下で女の私にその人が

「教えてください」

と言えたあたりが凄かったりするんですけれども、本気で理解しようと思っている人には手を貸したくなるもんだと思いますよ。

こちらはこちらで知財部門の協力がないと特許一つ出せないんだし、なんといっても

「素人さんに分かっていただくための説明」

を考える訓練になって有り難かったです。翌年からいろいろ考えるところあって、私はシミュレーションのセッションで発表するのをやめたのですが、資料から語り口から全部「相手はシミュレーションのことを知らない」ということを前提にしなくてはならない場面で悩まなくて済みました。

この一件で、そのお兄さんと私は大変仲良くなり、以後も私はそのお兄さんの

「シミュレーションの話・ちょっと教えて」

担当者になり、そのお兄さんは私の

「この特許、出せるかどうかちょっと教えて」

「この特許、請求項を増やせないかどうかちょっと教えて」

担当者になってくれました。互いにカネで計れないトクをしたわけなんですけど、きっかけはお兄さんが

「全然分かりません」

と正直に言ってくださったことなんですよね。

■ [eng][writing]Verilog の名著

明大理工学部の I 先生のところで、論理回路合成特訓を受けたとき、

「絶版になってるから、よかったらコ〇ーしていけば？」

とおっしゃってくださったので、コピーを読み返しています。

http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/4789833569/250-3781243-8650614

で、自分の書く記事の語り口とか、

「この英語、日本語でなんていえばいいの？（笑）」

とか、だいたい固まりました。

しかし、他人の批評がどの程度当てになるか。

2 人の方が批評を寄せてるんだけど、一人は 2 点、一人は 4 点なんですよね。

「まえがき」に、ちゃんと「対象者は……の人」と書いてありますから、それ読んで中身をちらっと見てから買えば、2 点をつけた方は無駄な買い物をしなくて済んだはずだ。

技術書って補装具みたいなものなんだから、

「自分に合うかどうか」

を見極めて買わなくちゃ役に立たないもんだ。

「文章が多くて疲れる」という意見もある。確かにねぇ、理工系には「文章の多い本」を嫌う人、多いんですよ。「論文は Abstract と式とグラフしか読まない」とか「文字の本は嫌い、コミックでなくちゃ」とか。

そんなことも含めて、バーチャルでない書店で、

「手にとって中を一通り見る」

ということをしないと、「自分に合うか？」の見極めはつけにくいだろう、と思いますよ。

それにしても絶版とはもったいない。PDF を売ってくれないかな。

■ [misc] 出版社占い

http://maromaro.com/press/

私は「岩波書店」でした。当たっていないことはないと思うけど……。

技術書・技術誌の出版社は、この占いにはたぶん入っていないだろうなぁ（泣）

*1：が、現実問題として「なくせない」のではないか、と思います。

*2：フツーの人の徒歩圏に、福岡のほとんどの民放と、福岡県トップの県立の進学校と地元トップの私立大学と、拘置所がある、というヘンな場所です。

. . . . . .

ハイディ『1983 年に買った WM は使い始めてすぐに誤動作したよ。
おかげで大事なテープを台無しにしてしまった orz』
kaz『おじゃまします。物理学実験１のレポートをやっと書き終えました。
ワープロが使えないのがきついです。手書きのレポートは１５年ぶりぐらいで、そろそろ Tex をおぼえないとまずいです。
物理学の数式の洪水にもだんだん慣れてきて、楽になるかと思っていたら難しさも増してきました。』
neko-yashiki『> ハイディさん
あれ？　私が買ったのと同じ時期だよ。もしかしたら同じモデルだったかも。

バラツキはあるもんなんだけどね。

>kaz さん
レポートお疲れ様です。Tex ならいいんですか？
数式との付き合い方は人それぞれですよ。私は式を式のまま扱うのが苦手で（今でも）、何か具体的なイメージや言葉に置き換えないとダメでした。
御自分にあった方法を見つければよいのでは、と。』

2006-06-20

■ [daily] いくらなんでも起きてます　13:47

ってば……。

■ [psy] 検索「練馬区　青葉クリニック　ひどい」

「当時の住まいから徒歩一分、土曜日の午後にもやっている」

という理由で通っていましたけど、某沖電気の社内政治が飛び火してくる以前でも充分にひどかったです。

「焦燥と不眠」

を訴えると、とりあえずマイナートランキライザーとハルシオンが出てきて様子見。

そこまではまだいいんだけど、効かないと薬をどんどん増やしていく。

「もともと出てた薬の適応でなかった」

というあたりが疑わしいんだけど、お医者さん、それは考えない。

で、薬が種類も量もどんどん増えていく。

副作用を訴えたら、副作用止めの薬も出てくる。

保険診察で出せる薬の種類（9 種類までだっけ？）を超えたら、

「粉にして合剤にする」

という手を使われる。

その頃には自分自身、仕事（＋職場の問題）と、もともとの精神症状と薬の副作用でフラフラだから、もう

「別の医者にかかってみる」

なんて根性は残ってない。

ここが特別におかしいのではなくて、残念ながら、精神科や心療内科の「よくあるパターン」です。

■ [eng] 技術ドキュメントの値段

「閾値」、手で書けるよ。

いろんな場面で使うけど、MOSFET のソースとドレインをツーツーにするためにゲートに加えなくてはならない電圧を「Vt(threshold voltage)」って呼んだりしますね。閾値電圧。

http://blog.livedoor.jp/vine_moon/

「そこ」が「どこ」だか分からないけど私も、たとえば教育の仕事であてがわれたテキストであったり、評価ボードの付属ドキュメントであったり……といったあたりに、

「ぐっちょんぐっちょんの日本語」

を見ることは珍しくないですね。

特に「英語の元テキストが存在する」場合に多い。

「翻訳してある分だけ有り難く思え、ゴルァ！」

って感じなのかしら？

「ソ〇ータイマー」の話とも似てるんだけど、ちゃんとしたものを手にしたかったら、それなりのコストがかかります。

ユーザが「壊れない」と言うことに対してカネを払うようになって、

「法律上の保証期間は一年なんだけど、二年壊れないように作っても、結果としてビジネス上『過剰品質』だったということにならない」

というふうになったら、「ソ〇ータイマー」問題は勝手に解決します。

技術ドキュメントだって、実はそうじゃん。本来は

「技術が分かっていれば誰でも書ける」

「プログラマや SE が片手間に書ける」

といったものじゃないし、「ドキュメンテーション」はそれ自体で独立した一個の技術です。

だから、たとえばプログラミングを教育するなら、並行して仕様書だのテスト報告書だのの書き方を仕込んでおかないと「間に合わない」と私は思うくらいなんだけど、そういう考え方を共有してくれる人って、日本にはあんまりいないんですよね。

ドキュメントは製品そのものではなくて「おまけ」的位置づけのものではあるけど、日本の場合はどうも

「PL 法で訴えられないように」

以上に広がる気配がないですね。一般ユーザに見えないドキュメントである「仕様書」の不備は、たとえば殺人エレベータの原因にだってなり得るわけなんだけど。

ドキュメントの品質は、「ソ〇ータイマー」の発動までの期間を延ばすのと同じく、カネと若干の時間で解決できます。「若干の時間」というのは教育にかかる時間。今、技術ドキュメントのまともな書き手は、あまりにも数が少なすぎるから。

私の友人には当然のこととしてテクニカル・ライターが結構います。署名記事の類は一切書いてない、家電製品やアプリケーションのマニュアル類の専業ライターもいます。どの世界もピンキリだけど、私の身近には幸いに「ピン」しかいません。

で、「ピン」が「ピン」であることによって、たとえば

「単価が高い」

といったメリットを享受しているかというと、そんなことはない。会社に所属していると、組織で出世していくことによってしか給料が高くならなかったりします。

「マニュアルの品質に対して対価を払う」

という文化がないことは、私は大問題だと思ってます。だって現時点で既に

「マニュアルの品質に関して努力しても偉くも金持ちにもなれない」

ということを、彼らの後輩たちに見せ付けてしまっているわけで。地位と収入がすべてではないけれど、それじゃ後が育ちませんがな。

ついでに言うと、

「なんとなくエンジニアが上で、ドキュメントの書き手は下」

という文化も、なんとかならないかなぁ。

かつての勤務先で、人員がいないもんだから一人（＋外注さん）プロジェクトで、しばしば「個人内分業」をやっていましたけど、それでもどうしても

「ドキュメントなんて第二義的な仕事は、さっさと終わらせなくっちゃ」

って感じで、やっぱり自分の中で、ドキュメンテーションの仕事に対するモチベーションが下がってきちゃうんですよ。「エンジニアが上」という文化の影響でね。

ま、いくらモチベーションが下がっても、

「ちょっと待て、社内エンドユーザにとっては、シミュレータの中身よりマニュアルの方が『表面』なんだぞ？　それにマニュアルを「読めば分かる」ように書いておけば、ハイレベルな質問を受けられるようになって、自分も楽しいではないか？」

といったことが、個人的には質の低下を食い止めてはいたけどさ。

このあたり、書き始めるといろいろと波及することがあるので、このへんにしておきますが、技術文書の世界から一歩出て、出版一般に目を広げてみても同じことだ。

トシとってくると、

「地道な取材だの検証だのを伴う仕事がキツい」

という理由でノンフィクションから撤退する人が結構います *1。それは個人の現実の選択としてはアリだし、現状では「仕方ないかもしれない」と思うけど、

「取材や検証のスキルに対して何らかの対価が支払われる（たとえば収入が上がっていく）」

「『仕込み』は経費で安心して行えるようになる」

というふうに、枠組みの方を「何とかできんかね？」と私は思いますよ。まあ、個人でそういう活動をしている人がいないこともないけどね。自分のこれまでの仕事の界隈だと、加藤大受さんとか。

で、現在の私は、そういうことも少しは考えつつ、ノンフィクションから「上がろう」としている人たちに

「なんで、偉くなろうとしないの？　ラクに儲けられるようになろうとしないの？　今やってる仕事のページ単価いくらよ？　印税率×初版部数はいくらよ？　バーカ、アーホ」

と言われながら、科学・技術畑の仕事を今日もゴリゴリやってんだけどね（笑）

■ [misc]「たかバス」

うはははは。ホントにやったら面白い。

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=321173&cid=963548

このツアー、「怖いもの見たさ」という興味なら持てます。

■ [comp]WEB+DB PRESS Vol.33

時々書かせていただいていますので、毎号頂戴しております。サイゼリヤでメシ食いながら読ませていただきました。

第一特集「構造化プログラミング入門」を見た時には、タイムスリップしたかと思いましたよ（笑）

ちょうど 25 年くらい前、PC でプログラミングというとほとんど BASIC と機械語の時代で、どっちにも「GOTO」があるから、ぐっちょぐちょに書こうと思えばいくらでも汚いコードが書けてしまう。で、

「構造化しましょうね」

というような話が、やはり雑誌の特集になっていました。

p18 にいいことが書いてありますね。

> 技術とは知識ではなく、きちんとした基礎に基づいて、ちゃんと手が動くことです。

筆者の羽生章洋氏は 1968 年生まれだそうです。私より 5 歳下。さぞかし、続く文章に出てくる「言語レベルの How To」「言語依存」を一歩も

出られない人たちに泣かされたんだろうな……と思いますよ。私も上からも下からも、その問題では泣かされたもん。

特集3は「livedoor.com」の構築ノウハウ大公開、です。あんな大規模サイトの構築や運用を実際にやってみる機会なんて作りたくて作れるもんじゃありませんから、「中の人」のお話は貴重だし、ちょー面白かったです。

で、第一特集の最後あたりに、スケジュール管理の話が出てきます。

あああ、すみません、担当編集さん *2、毎度スケジュール破りのライターでごめんなさい（号泣）

……てなわけで、さっさとスーパーに寄って目薬・パン・コーヒーなどをゲットして、自分自身の仕事に戻ることにしました。

今日はサイゼリヤのCP比が悪かったです。ドリンクバーであんまりお代わりできなくてさ（笑）

■ [design] 美術大学に一台？＞真空注型機

工業デザイン専攻があれば、そこに一台あってもよいのではないかしら。

「学生の課題や卒業制作で出てきたイカしたアイディアや、学園祭で好評のモノや先生の自信作を、ちょっと形にして売ってみる」

といったことから、生きたマーケティング演習が出来るではないですか。

金型だと話が大げさになりすぎて、「ちょっと」が現実的でなくなってしまう。

これだって、素材が限定されるあたりに問題がなくはないけど。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20060620/118363/

■ [daily] ヤモリ君　00:22

仕事部屋の灯りで集まってくる虫目当てで、毎晩ヤモリが一匹、窓にへばりついています。性別は分からないけど、「ヤモリ君」としておきま

す。

猫の摩耶がしばらく獲物として狙っていたんだけど、さすがに9歳にもなると、やってみなくても

「ガラス窓の向こうの獲物は取れない」

は分かるみたい。時々、私と一緒にヤモリ君の動きを観察して楽しんでいます。

で、どうでもいいんだけど、さっきヤモリ君が虫を捕食するところを見ました！　すばやくてカッコよかった。

■ [misc] 本人の力に対して強すぎる弓

だったんじゃないのかな？　で、思いっきりコントロールが外れた、と。

フツーに予想される程度の

「的に当たらない」

だったら、周囲の「あづち」に刺さって事なきを得るはずだ。

怪我人出さなくてよかったですね。

http://www.nikkansports.com/general/f-gn-tp0-20060620-49015.html

それにしても、これだけ飛ばした上にガラス窓ぶち破れるって、何kg重の弓だったんだろう？

私が扱える程度の弓じゃ*3、こんな事件はとても起こせませんわ。

*1：「上がり」先は「作家」とか「エッセイスト」らしいんだけど、それってどうなんだろうねぇ？

*2：「組込みプレス」と一緒。

*3：といっても、過去10年くらい扱ってないけど。

. . . . . .

ハイディ『精神科治療の件、
一般論的に言って、
結局、薬漬けにして廃人を作りたいだけなんでしょう。

実際、
1970 年代に不登校になった人たちの中には、
精神科での投薬治療によって命を落とした人もいることだし。
ひとごとじゃない。』
ハイディ『追加。
合剤にするのは、てっきり薬の名前を隠すためだと思っていたよ。』
neko-yashiki『「薬漬けにして廃人化」
って、精神科の治療者の側にメリットあるのかなぁ？
実際にはイヤになるくらい聞く話で、
「ああ、似たような話を聞くの、993 回（架空）目だなぁ」
って感じだけどね。
家庭内暴力を振るってた女の子が
「入院させられて 3 年間薬で眠らされていた」
という話だったら、一度聞いたことがある。是非はともかく、家族にとって必要だったということは理解できなくはない。
でも、そこまで行かないフツーの外来専門の精神科クリニックで、
「こちらの治療で元気になりました」
という実例がたくさんあるのと
「こちらの治療で薬漬けにされた、セーシュンを返せ！」
という実例がたくさんあるのと、どっちがいいんだろう？
どう考えても、前者の方がおいしい選択に見えるんだけど？
「薬漬けにすると医者が儲かる」
という俗説はあるけど、それもちょっと信じがたい話なんだよね。精神科の薬価は別に高くはない。
「患者を薬漬けにしないと薬局と製薬会社が困る」
だったら、まだ分からんこともないけど。
現実に「薬漬け」の例がイヤになるくらいあるのは、実のところ「選択」の結果ですらなくて、
「おかしな処方に自分で気付かないしチェックもされない」
といったことの積み重ね、だけじゃないのかな？

合剤にする理由って、他にもいろいろあるよね。

「飲み忘れされないように一回分を一パック」
とか。
まともな精神科医の側から見たら逆に、
「今の処方でよいのかどうか」
をチェックするためにも、出した薬はちゃんと飲んでもらいたいはずだよ。』
ハイディ『薬漬けの精神科における治療者の側のメリットは仮にないとしても、
少なくとも、社会・体制側の“メリット”はあると思うよ。
キ〇ガイは世の中に迷惑を掛けるので、薬で静かにさせておけ、というわけで。』
neko-yashiki『ハイディさんがいってる「キ〇ガイ」って、どういう人のこと？
派手な幻覚妄想で苦しんでる真っ最中の統合失調症の人だったら、「世の中に迷惑をかけるから」じゃなくて、まずは「本人が少しでもラクになるから」薬を使うはずだけど？

だって今、
「フリーターやニートを定職に」
っていうような活動がされている状態だよ？（是非はともかく）
自立したり働いたりできるポテンシャルがある人を、「薬漬け」で動けなくするというのは、どう考えても社会にも体制にもメリットないと思うけど？
とりあえず親掛かりで生活できているとしても、親が老いて死んでしまったら、多くは生活保護ということになるんだから。』
kaz『こんばんは。
私は１週間に１種類の薬だけ飲むことを続けて、薬を淘汰したことがあります。２ヶ月近くかかりましたが、薬が半分以下になりました。あまり人にはすすめられませんが、最後の手段として実行しました。１週間続ければ効果はわかります。現在はパキシルとドグマチールとハルシオンだけです。これをどうやって減らすかが課題です。早く治して働きたいです。』
neko-yashiki『私は、現在はセロクエル 100mg とサイレース 2mg しか使ってないですね。たまにソラナックス 0.8mg 頓服。
「このごろ休めてないな」

と感じたらウインタミンやリスパダールを使って深く眠ることもあります。寝付けなかったらベンザリンを使うこともあります。一応「一日〇回」の形で処方されていますが、細かいところは自分で様子を見ての自己裁量に任せられています。仮眠以上に寝たら困る時に、何時間後に目覚めるか分からないような薬を使うわけにはゆかないし。
で、落ち着いている時期に主治医と相談して
「ただいまの状態はかくかくしかじか」
「だったら、次は〇〇を抜いてみたら？」
って感じで、だんだん減薬してきた、って感じです。おそらく生涯にわたって、服薬をゼロには出来ないであろうと思いますが。
医師は薬物以外の選択肢（運動とか自然の中で遊ぶとか）を増やすことを勧めてくれてます。まともな先生ほど、薬は必要最低限に使いたがる傾向がありますね。ただ、そういう先生を探し出して通うのが、実は結構大変だったりするんだけど。

＞早く治して働きたいです。

お気持ちは分かりますが、焦っても良いことは何もないですよ。
発病時と同じような状況が出来たら、また再発するかもしれないんだから、じっくり付き合っていく構えが必要なんじゃないかな、と思います。』

2006-06-21

■ [daily] おやすみなさいませ　09:25

知り尽くしているはずの分野の話を書こうとすると、熱は入るし余計なことを知っていすぎるし、調べ物をどれだけやっても気がすまないし、非常に書きにくいっす。

受験用の「世界史」だったら、山川出版の教科書に載っていることを覚えればいいんだけど、

「何をどれだけ調べて書いたら『世界の歴史について記述した』ことになるのか」

となると、議論したら絶対に落としどころが見つからない問題でしょ。限られた分野の歴史でもね。それを一人でやったようなもんだ（笑）

「50 億年後、太陽系とともに地球消滅」

の一言で済ませられたら、まー大きな間違いはないだろうし、ラクでいいんだけど。

とりあえず仮眠。おやすみなさいませ。

■ [daily] おはようございます　17:46

昼近くなって、ソラナックスとリスパダールを追加して、ちょっとうとうとできた……と思っていたら、門を勝手にあけて

「すみません」

と、玄関のガラス戸をガンガン叩く女性の声。

どこの誰だか名乗ってくれたら出たかもしれませんが、キモイのとだるいので起きられませんでした。

→ガス会社の方だったようです。ガス機器の定期点検。

■ [daily] 体内時計リセット　19:51

しないとヤバいような感じがするので、2 日ぶりにサイレース飲んでみます。割って 1mg にしてみよう。

2006-06-22

■ [daily] 起きました　09:50

美しくて楽しい夢をたくさん見ました。

■ [psy] 脳内シャブでも出てたのか？

リタリンはもう長いこと使っていませんが、昨日早朝というか一昨日の深夜というか、

「リタリンを思い切り強烈にしたらこんな感じなのかな」

というような、一言で言えば「ぶっ飛んだ」状態でした。

書いていたことは「ASIC の歴史」というようなことなんだけど、

「歴史は未来のためにやるもんである」

というのが自分の普段からの考えだ。

で、今の根元から壊れかかっている日本の半導体産業の未来。過去データの推移から容易に読み取れるネガティブな未来は書きたくない。何か、ヴィジョンを示したい……と思いつつ呻吟していたら、脳内で何かぶち切れてしまったような感じがありました。

原稿は、技術誌に載せるにはあまりふさわしくないトーンを帯びてしまいました。書いた本人が

「うーん、媒体を思い切り間違ってるなぁ」

と思うくらい。とりあえず、編集さんがリライトかけてくださるそうです。そりゃ必要だと思います（笑）

ただ、その語り口で、

「一般の人に向けて半導体技術（たとえば）を語る」

といったことは出来ないものか。これは考えてみたほうがいいかもしれない方向性ではありますね。

今はとりあえず、

「リタリンの離脱症状を思い切り強烈にしたような感じ」

です。

これでは仕事が進まないので……そうだ。健康ランドで風呂のハシゴでもしてこようかな。意外にそういう、完全にフィジカルなことが効いたりするもんだ。

■ [health]Re: 退院

おめでとうございます、なんですかねぇ？

病院にいた方が規則正しい生活が出来るし、三食ちゃんと食べられるし何かあったら処置はしてもらえるしで、大動脈解離にも良さそうな気がするんですけど。

■ [daily] 帰宅しました　18:19

風呂入って、マッサージも受けてきました。

足のふくらはぎから首の後ろまで、身体の背面がバキバキに凝ってました。

さー、仕事するぞぉ。ドリンク剤も買いこんできたしぃ（違）

■ [art] リアリティ

http://www.bayworld.net/~nick/tux.jpg

アメリカやカナダのコミックって、うんうん、人物がこんな感じのが多い。リアル路線徹底追及しました、っていうか。

だから、Tux 君に違和感を感じてしまう。足の裏、翼の先の形、眼の位置……これ、鳥にはありえない！

私が Tux 君を描くと、デフォルメはするものの、そこらへんにこだわりが出てしまいます。てゆーか、鳥としての骨格図が頭に浮かんじゃうので、鳥にありえないほどのことは出来ないのです。

■ [misc] 検索「東京農大　セクハラ」

なんかあったのかね？　まあ、どこの大学で起こってもおかしくない

ことだけど。

■ [comp] 自爆するコンピュータ

「実は機能として仕掛けられていた」っていうオチはないと思うけど、機能として仕掛けることが完全に不可能ってことはないですね。

http://www.theinquirer.net/?article=32550

「中に溜まったホコリから煙」

くらいのことは、別に珍しくもなんともなし。

某誌超人気連載の

「動かないコンピュータ」

が進化したら

「自爆するコンピュータ」

になるのかしら？

■ [comp]IEC 図記号

ぎく……私、使ったことない。

そんなこと言ってると、日本とアメリカでしか通用しなくなりそうだから、勉強しよっと。

http://sugc.cocolog-nifty.com/nari/2004/11/post_5.html

■ [news] 成績を苦にして？

まだ現在のところ分かっていないことが多すぎるけど、成績だの「医学部行けないかも」くらいのことで

「母親ときょうだいを殺すところまで追い詰められる」

という気持ちは、全く理解できません。

http://www.asahi.com/national/update/0622/TKY200606220579.html

中間テストの結果の親バレが怖かったら、何日か家出してりゃよかったんじゃないの？　と私は思うけど。私、高校生になってからは、親の

期待がうっとおしくて、

「試験勉強で真の成績が分からないようにする」

という作戦を取ってたけどな。

試験勉強は一切やらなかったら、学年の半分近くまで面白いように成績が落ちる。次回はちょっとは勉強してせめて10番台で、自分がほっとする……の繰り返しをやってた。

成績が落ちると母親が爆発することは、シミュレーションしなくても分かる。想定内の出来事だけど、何を取り上げられてもピアノは取り上げられない。第一志望校を芸大にしといたからな（笑）

で、成績が良かったら

「私がいろいろ言ってやったからだ」

と母親は胸を張るんだけど、「勝手にやってろ」と思ってましたよ。

その程度の知恵、このニーチャンにはなかったのかね？

■ [daily] 電話が　05:54

一回だけ鳴った。

自分の中の完璧主義をいい加減に黙らせて、区切りのいいところで原稿を編集さんに送ったところです。

■ [health]Re: 退院

「病院の中に社長室を作って、そこに居座る」

ってダメ？　病院を顧客にしちゃえば、出来そうな気がするんですが。

2006-06-23

■ [misc] 燃えるものは

消せない場所に火がついちゃったら、燃えるものを全部燃やしつくしてしまうしかない。せめて延焼を少なくするしかない。せめて燃料を遠ざけるしかない。最初から火がつかないことが望ましいには決まってるけど。

世の中一般ではどうだか知らないけど、サーバ室やクリーンルームではそれが常識だ。

てゆーか、相対的なバランスの問題だ。相手が規模その他の理由で対処不可能な何かであったら、対処できないものに対処する努力は、自分の体力を消耗するだけ無駄なのだ。こっちに体力があったら避けきれるものを、こっちに体力その他がないために避けきれないことだってある。自分の側の「準備」の問題も含めて、不可抗力としか言いようがない。努力でどうにもならないことだってある。

■ [edu] 前提条件

「その方法が、現在のところ成功を収めている」と「その方法は価値がある」は同じことなんだろうか？

http://itpro.nikkeibp.co.jp/article/OPINION/20060621/241438/

誰だっけ？ 「発狂　花ひらく／またしても　同じ夢」と歌った詩人は。

そこは、そういうことに疑問を持つ人間の居場所ではない。それだけははっきりしている。

そういう人間は、発狂するより先に、そういう人間の居場所を作れるようになればよいのだ。

どうしても力及ばなくて、発狂が先に来てしまうということはあるかもしれない。

でも、見方を変えても何をしても、本当に力及ばないことって、ある

のかな？

■ [daily] おやすみなさい　10:49

やっと一段落ついたので寝ます。

今日は通院予定日だったけど、薬は……っと、来週の月曜まではあるな。おやすみなさいませ。

あ、思い出した。「発狂　花ひらく」は吉野弘じゃなかったかな。舞台はどこか工場になってたような気がするけど、あれ？　吉野弘ってずっと、どこか大手の広告代理店にいたんじゃなかったっけ？　まあいいや。大群衆の中で正気でいようと思ったらおかしくなるのは、業種にも何にも関係ないんじゃないかな。

■ [daily] ホントにおやすみなさい　11:53

昂りがなかなか収まらなくて寝付けない。

ここに日々大量のテキストを書き付けているのは、何かあった時、覚書のメモほども残しておかなかったことについて後悔しないため。ホントに、それだけなんだけど。

ふぅ。とりあえず横になろう。

■ [psy]「緊張の音」の正体　16:36

長いこと精神科に通院していると、

「すぐ近くにいる男性が、待合室でいきなり大声を出して暴れる」

くらいのことは何回か経験している。が、私には「いきなり」ではなかった。前兆が、なんとも言い表しにくいのだけど、音で聞こえた。

何の音なのだか長年よく分からなかったけど、たぶん相手の緊張や昂奮に感応して自分のどこかが変化し、それが私の身体の中で「音の変化」として聴き取られたのではないかと思う。

というのは今、緊張と昂奮が解けなくて、周囲のありふれた日常の物音から同じような音の変化が聞こえて、どちらが「因」でどちらが「果」

だか分からないけど、「眠る」どころではなくなっているから。

とりあえず来週火曜日に、主治医の診察を予約。

こんな難問、自分ひとりの力ではとても解けないけど、私は今、森田父子が手を入れたピアノの鍵盤を打鍵したくてたまらない。あのピアノの音を自分の指先で鳴らせたら、どんなに嬉しいだろう。

とりあえず寝るために、メジャーを飲んでみることにする。ウィンタミンじゃないと効かないかもしれないけど、まずはリスパダールを試してみよう。

■ [eng]「バックラッシュ」と「〇〇フリー」

書籍「バックラッシュ！〜なぜジェンダーフリーは叩かれたのか〜」の販促 DM が届いたりしている。

どうもいけません。妙な連想ゲームが脳内で勝手に始まってしまう。

「バックラッシュ *1 がありそうな風景を撮ったら、同時に写りこんでいそうな〇〇フリー」

といったら……「鉛フリー」だ。こっちは和製英語じゃなくて、そのまんま「Pb free」で通じるちゃんとした英語。

「バックラッシュと鉛使ってそうな部材には直接の関係がない」

あたりが苦しいんだけど、「鉛フリー」も「なぜ叩かれたのか」という問いにふさわしい問題だ。

ほとんどはハンダの中なんだけど、使うのはわずかな量なんだし、わざわざ

「焼却炉にぶち込む」「溶かす」

とかしなかったら、そんなに簡単に環境に出て行くわけじゃない。

*1：ただしメカ用語の方の。

. . . . . .

佐藤工務店『昔有鉛ガソリンってのがあったなぁ』

neko-yashiki『うん、あったあった。

だけど電子・電気系で「鉛フリー」といったら、ほとんどハンダの話じゃん。

で、鉛を排除したのはいいけど、別の問題が起こったりして、結局本質的な改善は何もされていなかったりしません？』
佐藤工務店『メカ系の話じゃないの？

オーディオ系だと鉛入り半田は音が悪いってんで銀入り半田とか使ってたほぼオカルト』
佐藤工務店『昂＜今週末は新月だが？』
kaz『　昔、半田槽の中に基板を沈没させたことがあります。』
neko-yashiki『＞佐藤工務店さん
あー、そういえばメカの最たるものである車を忘れてた（笑）　あったあった、有鉛ガソリン。
オーディオ界隈って、オカルト的な話がホントに多いですよね。だいぶ前だけど、秋葉で 1960 年代の電線（オーディオ用）を売ってた。それで音が変わったりするのかしら？
で、私は月とシンクロしてるんですかい（笑）

＞ kaz さん
うわ、それは災難でしたねぇ。後が大変だったでしょう。』
ah0k『-----BEGIN PGP MESSAGE-----
Version: GnuPG v1.4.4 (FreeBSD)

hQEOA6NKTl8gWgOQEAP+JsAvByvIkSK5mpytzrC4DwHK/SbJ8aF795ApHy/L8oZX
CFHWQaY2b8L6Pa18QOfYb7dA4UAP443hcNPGYcgRlK3x+xe4Nq0n7UK8NQzze1B/
QaBJvm820UcjU3Qi+vQUGwHZBQCJcppg5mFOZ9wJpmFSXohPOsbejKXZXgI6wz8D
/02RhWKPmayXSoQXYClaRgl+Qmgy7X7eVBS3tkvgxr37qXR7yLb0ly3C1EUY/iDh
PIYIeWeKLnb/J6ruTyDrtBgyAbUoeZ+ZzCN1uAgnzDMCKd5LW7NGeYySfJlY/GXB
DSgMIj/dW16xVS9zZWVM2BUzdNaZEHIkpteIaJBsEwFShQEOA7

sNoQFQb/hMEAP/
V56Mdjo2n8VikwV7tKofYC9nawYVTgRqyg7AK9k2EwD13duHrs5HGjX8
YRLeFpSp
ONe/hldSUX3LvkxxONBhGXA5aPvG5APNXrb33sJ05qkSqTrJAC+wkQr69
kMCXG1Q
5Q4TreaR0cCaEy6v36JFx+iatXxiY1f5yvOWL5eIeZUEAIWRj1TpG1hGWxSiazsT
UJaREipCQj+UJFC7Rk1/DsBycYB9/x5SEA0DKtcgTeZ8ZFVqLDfCo4uezkD881+J
f14k0FDHwWy6PW5xJqhXhjQmBtlvBg2YPgPY1qhIV9seys2cpigDrBtpAxKb7
OYg
tgZKrGPPhvmrOUJNEmhp8Esk0oEBkqLQ/nfE3ZY8QjLLsq0Heqyd3P8nb6
YumcnF
PTFTJqwwvN774cq2CnFxV1ghDglt4VkfCRJHw9/E/7I9slNrFYHU50IM8
hEUUMcn
Rw3/oa4Z5YHJI5Cu4Da+2zym3G1QAVJvP6UIiiSsPbQCV4Lo4gFo1brAyXgsfpg9
mvic0d0=
=QQz2
-----END PGP MESSAGE-----

『

neko-yashiki『ah0k さん、何ごとかと思った（笑）
了解。ありがとうございます。』

ah0k『ま，たまには GnuPG のパスフレーズを使わないと忘れちゃうかなと思って…』

neko-yashiki『極私的には、即死でもしない限り忘れられないパスフレーズなんですけどね。』

2006-06-24

■ [daily] 起床　10:31

全身ガタガタにくたびれているけれど、寝続けていることも出来ずに起き上がる。

ひどい焦燥感と不安感があるけれど、原因は分からない。

■ [health] 臓器が一個なくなった身体

胆嚢摘出手術から、ちょうど一年になる。

ただの胆石症だったのだけど、主治医（精神科の方）に

「ガンと同じように重く考えて、年内は休業しなさい」

と言われていた。でもそんな気分になれなかった。

主治医は正しかったのだ、きっと。

「以前と同じようには消化・吸収を行えない」

という状況に身体が対応するには半年かかったし、その後しばらくは「歩けない」ところまで身体の機能が落ちていた。今は今で身体を起こしているだけで既に疲れているし、足を前に出すのも腕を上に上げるのもしんどい。

検査で何も異常が出ないことは幸いと受け止めて、この状況で出来ることをやっていくしかないのだけど、臓器が一つなくなるということは、こんなに大変なことだったのか……と改めて痛感するしだい。

■ [daily] 書店へ Go

調べたいことがあって、新宿の紀伊国屋へ。自転車で行ける範囲の書店や公立図書館 *1 でカタがつかないことは分かっている。調べたいことは言語設計の原理、他いくつか。

結論から言うと、言語設計の原理が書いてある本はなかった。もしかしたら 20 年前にはあったのかもしれないが、今存在するのは

「どう設計すればよいか」

のノウハウばかりで、

「なぜそれでうまくゆくのか」

の情報は皆無に近い。

言語設計がそもそも「結果から発想したい」という流れの上にあることを考えると、ある程度はいたし方ないところだが、「ゼロ」ってのはまずいんじゃないか？　まあ、PLD そのものの開発をやっている企業の研究所のようなところには、内部での蓄積はあるだろうけど。

とりあえず、自分の弱いところを詳しく書いてある本を一冊購入。

「なぜうまくゆくのか」

に当たりくらいはつくのだが、「当たり」で記事を書くわけにはゆかないな……と唸りながら歩き回っていたら、復刻された「電子ブロック」と「エレキット」を発見。それらがどこから発想されたかを思い浮かべているうちに「！」な発想あり。バーチャル書店ではこうはゆかない。

それにしても今回、物理的な体力がガタガタである部分のもどかしさが、発想の「ジャンプ」につながっている気がする。ここまで専門用語を排除して書けるものだとは、自分でも思っていなかった。

最新版の JIS で、IEC 図記号も確認。今のところは「2 系列」として MIL 記号も生き残らせてあるけれど、経過措置だろう。ツールが変わったり記号が変わったりする時は、だいたいツールや記号の置き換えでは終わらなくて発想を転換することになるのだけれど、今回も例外ではないようだ。同じことは、周期表が短周期から長周期に変わった時にも感じたけれど。これは図書館でコ〇ーさせてもらうことにしよう。用があるのは電子回路がらみの数ページだけなんだし、いろんな分野の図記号がまとめられている 8000 円の分厚い本が手元にあったら、日がな一日眺めてるのが楽しくて仕事にならないのが目に見えている（笑）

同じフロアの理学書もチェック。大学受験予備校の先生が書いた「大学で単位が取れる本」が売れ線なのを見て、気づかずにゲーム攻略本コーナーに紛れ込んだような、ちょっとしたカルチャーショックを受ける。ゲーム攻略本が悪いとは言わない。ノウハウが数千円で買えて操作

的に単位を取れることが悪いとは言わない。だけど、そういう文化をベースにして育った若い人たちを、私はいつまで遠い後輩だと思えるのだろう？　もう既に、いささか自信をなくしかけているのだけれど。「プロセスの楽しみ」「発見の喜び」「自分で工夫することの喜び」といったことを、こういう本の読者だった人に伝えることは可能なんだろうか？

理工系の学生からと思われる検索がかかった時に、ヒントや攻略法くらいは出すけど答えは出さないことで、なんとか自分の精神衛生を保ってはいるけれど。

せっかくだから、その下のフロアも一通り回りながら降りてくる。1Fの一般書コーナーでどのような本やグッズが売れているかは、もちろん理工学書コーナーの傾向と地続きだ。

たいへんげんなりした気分で帰る。本が嫌いになったわけではないけれど、

「大規模書店が、どちらかといえば苦痛な場所になってしまった42歳の自分」

なんて、22歳の時には想像もしなかった。

大規模書店の中の風景は、その前の通りの風景にも関係がある。スーパーともコンビニとも小規模商店の減少ともインターネット空間の景色とも、もちろん大いに関係がある。書店に行かなければ平穏な気持ちで過ごせるのかといえば、決してそんなことはない。

■ [edu] 検索「発電機の作り方」

風神雷神の「雷神」さんを呼んできて、哺乳類のヘソを食わせて、それでカミナリ起こしてもらうんですよ。発電所の中の人は雷神さんです。

……もちろんウソですが、なんでこういう検索がしょっちゅうかかるんだろう？　謎です。

■ [edu] 内部告発

ここに書いてあることが全部事実だとしたら、研究室のスタッフはさ

ぞかしモチベーションの維持に苦労したことだろうなぁ。だけど、ここまでやられて何年も内部告発者がいなかったということは、たとえば

「就職に有利」

とか、所属して忠誠を誓っておくことのメリットも、何かあったんじゃないかな。

http://www.mainichi-msn.co.jp/shakai/jiken/news/20060624ddm041040031000c.html

■ [eng] カネの使い方

意外に知られていないけど、トヨタは前のバブル期に結構な設備投資をしてる。車実物大のモデリングができる 3DCAD とか。ええと何億円って聞いたかな。そういう単位の金額。

半導体業界で「設備投資」といったらしばしば「工場の建て直し」とイコールで、数百億円単位の話になってしまうから、その設備投資が企業規模に対してどうなのかは私にはよくわからないんだけど、自動車業界をよく知っている人の感覚では、それは結構凄いことであるらしい。

http://itpro.nikkeibp.co.jp/article/OPINION/20060621/241438/

■ [music] お誕生日おめでとうございます

今日は野村茎一先生のお誕生日です。

音楽の世界で、同じ時代に息をしていたことを幸せだと思える数少ない方の一人です。

spam が一日数十通とは羨ましい限りです。ウチは一日数百通です。spam チェッカーがもう少し当てになるものなら、とっくに導入しているのですが。

■ [edu] 通学できないことはない

http://www.asahi.com/culture/update/0623/008.html

博士課程に 3 年通うヒマはとてもないけど、1 年、それも週イチくらい

なら通えるかもしれない。

つくば新線も走ってるし。

半導体シミュレーション界隈でやった仕事と、組み込みシステム界隈でやった著述と教育の仕事をくっつけて発展させた何かで、博士号取れないかな？

シミュレーション界隈の仕事だけでも、計算をやり直してまとめれば論文博士号の対象くらいにはなるし、それは可能でやりたいことでもあるんだけど、うーん。それって

「商用シミュレータを学費だけで使える」

ということ以上に、何か面白いことあるかな？　結構おいしいことではあるんだけど。

■ [psy] 障害学と臨床心理学が

同じことを言っている。

社会の問題をやたらに個人の問題に帰するものではない、もっとも弱い者に合わせて社会を設計せよ、当事者から主権を奪うな、と。

どちらも個別具体性からスタートする学だけど、普遍性・マクロな視点の側からも同じことが言えるとしたら、流れが少し変わるかもしれない *2。

http://www.iff.co.jp/kizuki/archives/2006/06/22.html

■ [eng]「情報処理概論」　02:07

少し話が古い箇所・少し不正確な箇所はあるんだけれど、原理的な話に新しいも古いもないし、これ以上正確を目指したら「分かりやすさ」を思いっきり犠牲にすることになる。

「適切な落としどころ」という感じがします。てゆーか、面白くてついつい遊んでしまった（笑）

http://www.infonet.co.jp/ueyama/ip/resume.html

さて、明日のために今日は眠剤ぶち込んで寝よう。おやすみなさいま

せ。

*1：当然ネットでも。

*2：言ってる人がいないわけではないんだけど、どうも広がってゆかないんですよね。「そういう意見を支持したら何かいいことがある」という状況が出来ないと無理なのかもしれないけど、「少数意見や弱者の意見に立脚しなければ政治的にやっていけない」という状況が出来るということは、果たしてどういうことなのか？

2006-06-25

■ [daily] 眠りたい　11:30

ぜんぜん眠れないまま一夜を明かした。

しんどい。こんなではない、手も足も自由に動く身体が欲しい。

今かかっている原稿をアップしたら、2 日か 3 日、薬で眠らせてもらえないかな。

■ [misc] 希望

子どもや孫の世代が、いろんな意味で幸せであること。だけどそれがうまく像を結ばなくなったら、子どもや孫の世代が育つ「土壌」が豊かになることに希望を託すしかない。

で、自分が幸せであるとは、どういうことだったんだろう？

■ [daily] 友人に電話　13:53

しました。20 歳下の BPD の彼女の落ち着きに救われました。

「とりあえず、今分かってくれそうにない人は放っておけばいい、無理しちゃダメだよ」

と言ってもらって、泣きそうになりました。

彼女によれば、今の私の状況は「心身症」らしい。

……うーん。薬使ってもメジャー使っても全然改善しない睡眠障害、これやっぱり「うつ」なのかな。

■ [writing] 一くぎり　18:53

たいへんな仕事でしたが、終わりが見えて来ました。

仕事していると少し気分がよいです。

■ [daily] 一段落　23:46

つきました。眠剤飲んで横になります。今日は眠れるかな。おやすみ

なさいませ。

. . . . . .

kaz『 私はうつ病になった最初のころうつ病とは知らずになぜまともに寝られないのだろうと思ったときがありました。睡眠薬をもらっても完全に昼夜逆転して、昼間寝て夜は目がさえている生活が続きました。
　最近はかなりよくなってきましたが、それでも疲れが溜まると睡眠時間が減ってしまいます。徹夜するほうが簡単で、寝ることのほうが難しいですが、寝始めると１８時間くらい連続して寝てしまうので効率的ではありません。
　みわさんの症状はうつ病の症状で、心身症ではないとおもいます。
　安静にしていれば多少は違うと思いますが、他人のことはよくわからないので、良いアドバイスができないのがつらいところです。』
neko-yashiki『「安静にしていれば」……難しいですね。
横になっていても苦しくてしょうがないんです。

kaz さん、よろしければインタビューさせていただけませんか？　詳しくはメールください。』

2006-06-26

■ [daily] 目が覚めはしたが　10:48

全身ガタガタという感じです。

明日は早い時間に精神科クリニックに行って、なんか処置してもらおうと思います。遅い時間に行くと、処置の時間がなかったりしますから。

■ [eng]「FPGA 晶片」

中国語で「晶片」は「チップ」のことらしい。というか、そう仮定すれば、繁体字で書かれた論文が一応は読める。

向こうには「カタカナ」という便利なものがないから、原語の綴りをそのまま持ち込むか、新しい字や語を作るかすることになるんだけど、その結果として、こんなたいへん具体的で美しい語が作られたりすることもあるわけですよね。

「読みをカタカナで置きかえたら終わり」

な日本語の人間からすると、ちょっと羨ましいかも。向こうは向こうで、

「日本語にはカタカナという便利なものがあるらしい」

というのが羨ましいかもしれないけど。

■ [eng]FPGA の動作原理

若干まとまったものが、Design Wave Magazine の特集で存在したらしい。2001 年のことだけど。

http://www.cqpub.co.jp/dwm/CONTENTS/0025/dwm002501770.pdf

バックナンバーは残っているかもしれないけど、今日はそのために巣鴨まで行けるコンディションではない。

まあいいや。どっちみち、デバイスのことを相当知ってないと、この説明では「？」なはずだ。

で、予備知識が要らない説明をきちんとしようとすると、特集の 1 章

じゃなくて本一冊のテーマになってしまう。

商業出版だと需要がないとやれない。だから世の中に出てこない。そのうち知られなくなる……という悪循環になってしまう。書き手がいなくなったら、特集の一章としてすら書かれなくなってしまうだろうな。

そんなことは知らなくてもLSIは設計できるから、必要ないといえば必要ない。割り切った人だとか目先の仕事で大変な人は、そんな方面に好奇心を伸ばさない。だから書店に並んでいても、買われない可能性は確かに高いのだ。そのあたりの「もやもや」をぶち破る「何か」はないか？

■ [edu]「マイキット」

http://shop.gakken.co.jp/otonanokagaku/vol16.html

1960年代から1980年代まで、長く売れ線だったんですね。

1970年代に小学生だった私も憧れていたし、買ってもらえるウチの子どもがちょっと羨ましかったりしました。「電子ブロック」ともども「ほしいなあ」の対象ではあったし、当時(1972年あたりかな）貯め込んであったお年玉で買えない額でもなかったんだけど、ウチの場合は父親の

「そんなものを使ってると頭が悪くなる」

の一言で却下。

まあ、私はハンダ付けが苦にならなかったから、別にそれはトラウマでもなんでもない。ちょっと複雑な回路になると「マイキット」の方が面倒くさいし制約だらけ。同じ抵抗値の抵抗が二つ必要だったらどーすんのよ？　埋め込まれたデバイスに不具合が出たら簡単に交換できない。そのあたりは周囲の「ユーザの声」から聞くことになったし、しばしば「無料ユーザサポート」をする羽目にもなったので、

「自分は買えなくて正解だった」

って感じでしたけど、これ、ベースになってるのは1950〜60年代のブレッドボードなんですよね。

「デバイスを剥き出しにせず、ケースの中に入れてしまう」

　というアイディアがどこから出たのかは分からない。高価な部品をなくしたり壊したりするお子ちゃま対策だったのかもしれません。ただ、

「ばねでデバイスと配線を固定する」

　というアイディア自体は、ブレッドボードのものです。大昔のブレッドボードは板にコイルばねの一端を固定して、バネにデバイスだの線材だのを固定する……というものでした。今のブレッドボードは板バネが内蔵されているだけで、考え方はぜんぜん変わってないです。

　1990 年ごろ、沖電気八王子事業所でその「大昔のブレッドボード」が生き残ってる姿を見て、「おおっ」という感じでした。

　さすがに使われてはいなくて、設計部門で棚の上に置いてあった（飾ってあるという感じでもなかった）だけで、そこにも

「共産党シンパということになっている人 *1 が干されている姿」

　があったりしたんだけど、その人はどうでもいい。

　あのブレッドボード、どうしたんだろう。1997 年に、敷地南側の目立つビルに移転した後は見かけなくなったから、その時に捨てたのかな？

　捨てるんだったら私にくれー！　と言いたいところだったんですが……ああいう場所で大っぴらに

「社内ではもういらないから、誰かにやってもよいもの」

　といったら、せいぜい業者さんがくれる「年玉手帳」の類くらいなんですよね。私、捨ててある業界誌くらいなら、結構ゴミ捨て場で拾ってたけど。

「半導体グレイマーケット」といった言葉と関係があることで、同じ業種の事業所には似たような話が結構あったりします。世の中には、頭が良い（？）人がいっぱいいたもんだから……（以下自粛）

■ [edu] 検索「車椅子　学生　美大」

　うーん。現実的には極めて難しいと思うよ。

美大は基本的に「ガテン系」な場所だから、健常者の中でも体力がありあまってる人を前提にして建物その他の設計がされてしまっていることが多い。

「下肢が不自由な人がいても大丈夫なように実習環境を整備する」

というのは、可能なのかな？　専攻にもよるけど。

工作室の各種工作盤は、基本的に座った姿勢で使うものではない。立っていなかったら、何かあった時に一歩で安全を確保することができないから、座位を前提にするのは、化学実験と同じ理由でまずいと思う。

ただ、建物や教室や実習室までのアクセスを何とかすれば、

「クラスメートの助けがないと実習をやり遂げられない人もいる」

「何かあった時 *2 に逃げられない人もいる」

ということは、クラスごと頭よくするのに大いに役立つだろう、とは思うけど。

■ [daily] 眠剤投入いたしますかね　20:39

すんなり効くとは思えませんが、明日の復活に期待。

■ [psy] 脳に電極を埋め込んで　22:13

まだ眠れません。

http://matsuda.c.u-tokyo.ac.jp/sci/project/itv-katayama/

うーん。これはちょっと怖い。うつ気分の改善くらいのことで使いたいとは思わない。

ここにも書いてあるけど、薬と違って

「効果がないからやめる」

というわけにはゆかないんだから。

*1：実際には総務（組合）の汚れ仕事屋だったりすることがあるので、ホントにワケワカでした。

*2：作りかけの何かや道具が飛んでくる、とか。

佐藤工務店『電子ブロックもマイキットも買ってもらいました。
電子ブロックは面白かったけどマイキットはその当時の俺には自由度が高すぎたのか楽しめなかった。
でも能動的なデバイスがいじれるってのは楽しかった。』
neko-yashiki『いーなぁ。
私の電子工作の思い出なんて、「部品取り」ですよ（笑）
町の粗大ゴミ置き場から、部品の取れそうなものをいただいてきて（犯罪だが）、バラして取れるだけ部品を取って、残りはゴミとして元の場所に戻す、という（笑）
電子ブロックやマイキット、自分でいじってみたら、それなりの楽しみがあるのかもしれないけど……ウチは電子ブロックの場合、「猫のおもちゃにされる」あたりが問題なんです（笑）』

2006-06-27

■ [daily] 起きてます　09:45

届いたメールへのお返事などに、一段落ついたところです。

■ [psy] 精神科通院

休み休み、麻布十番まで行って来ました。めっちゃキツいです。

主治医に状況を話すと、とりあえず寝る前のセロクエルが 200mg に。

とりあえずそれで、夜休めるようになるかどうかテストしてみる、という感じです。

長年の病気との付き合いで、

「薬でなんとかなったら儲けもの、なんとかなったとして数ヶ月〜数年の一時しのぎ」

だと思っているので、もう過大な期待はしていません。

今日はクリニックの図書室の前にいたら、

「飛ぶ練習をしているハシブトガラスの子が、目の前に落ちてくる」

という珍しい経験をしました。

「いきなり飛べるわけじゃないんだね」

と親近感を持ってしまいました。

人間が近くにいなくなったら、心配そうに見守っていた親が救出に来たのですが、その様子はガラスの内側から見ました。

このクリニックの前には、なぜか高さ 4m ほどにもなるカジイチゴが植えられているんですが、

「六月の終わりだから、そろそろ実が終わるな、食っておこう」

と思って見てみると

「ん？」

でした。実はまだ青くて小さいし、まだ花が咲いてたりつぼみがあったりする。日照時間の問題でしょうね。案外そんなことが、この冬から

夏にかけての私の不調の原因かもしれず。

■ [psy] 歩く授産施設？

どうも

「PC の困りごとなら彼女に」

という評判が立っているらしく、クリニックのティールームにいると、いろんな質問をされます。実質的に「オープンカウンセリング」ならぬ「オープン就業相談」といった流れになってしまうことも珍しくありません。

「カネとって商売にしよっか」

と冗談で言うことはあるんですが、ホントにそれやったら、さぞかしギスギスするでしょうね。

でも、A さんに

「あなたは……ができるのだから、あと……が……のレベルで理解できて出来るようになったら、……の分野でそれをメシの種にして自立できるよ」

という話をしていたら、横で聞いていた B さんが、

「ねえ、それって私にもできる？」

と尋ねてくれたりするというのは、とても有り難い機会です。

あとは画材のご質問も結構多い。今日のご質問の一つは、

「何がやりたいのか・何なら扱えるのか」

をよく聞いてみると、立体なんだけど　アクリルガッシュ＋メディウム　が一番速そうだった。自分の愛用しているメディウムのメーカーを即答できなくて、イライラした。そうそう、ターナーだ。

■ [daily] 眠剤投入　21:21

いたしました。早く効かないかな。

2006-06-28

■ [daily] 起きました　12:35

昨晩は 23:00 ごろまで、編集さんとちょっと打ち合わせをしていました。寝たのは 24:00 ごろかな？

気分は、わりと良好です。というか、「昨日まで」の気分と切り離されたような感じ。

もっとも、仕掛かっている本だとか雑誌の仕事の仕上げであるとかの話は、ちゃんと覚えているんですが。

■ [eng]Re: クレーマー

そんな電池が平気で市場に出てくること自体が、ちょっと怖いですね。気分の問題ではなくて、実際の危険につながりかねないわけですし。

■ [daily] 交通バリアフリーの問題

ウメヤマ君と生田武志さんのメールのやりとりに、なかなか良いことが書いてある。ちょっとメモ。

http://passage.tea-nifty.com/firedoor/2006/06/post_7061.html#more

障害を自分自身の問題として個人的に抱え込むのではなくて、問題を社会化する手っ取り早い方法の一つとして、

「車椅子の上から他人を巻き込む」

というのはアリですよね、確かに。で、巻き込まれた人がイヤそうかといえば、案外そうとも限らないんです。

ただ、身体の障害は「分かりやすい」けど、目に見えない精神疾患や精神障害、あるいは「ホームレスになった」という今時だったら「自己責任」で片付けられそうな問題は、どのように社会化できるんでしょうね？

■ [psy]「受容」

することにしました。

あまり具体的なことは書きたくないんですが、今日は自分の人生にとって一つの転回点になりそうです。

私は今日、

「強くも正しくもなく、理解されづらい少数派であるしかない自分」

を受け入れることを、葛藤の末に決心しました。そして自分にふさわしい補装具を求めて動きました。そこまでの内面の葛藤は、簡単に語れるものではないので語らないでおきます。

具体的に何をしたかも語らないでおきます。他人様の感情的な反応を呼び覚ましてしまったら大変です。そんなものに対応する余裕があれば、私は今日を転回点にしなくてよかったはずでした。

今日、第三者に自分の持ってきた病気について何度も語っているうちに、

「私はなんてボロボロの初期条件からスタートして、42 年と半年ほどを生きながらえてきたことか」

と思いました。

”客観的”にどうだか分からないけど、地球上の私以外の人間全員が合意してくれないとしても、私だけは私のことを責めないでいよう、と決意もしました。

いちいち書かないけど、今日は右側に松葉杖をついています。明日もそうでしょう。カッコ悪いけど、それを私がいちいち否定していたら、私はどこにもいけないし何もできない。

だから、私はそのカッコ悪い自分を責めないでいようと思いました。カッコ悪さも含めて自分は自分です。

■ [daily] 眠剤投入　22:49

いたします。

今日はメジャーはぶち込まないでおいて、明日の少しでも「よい気分」

に賭けます。

　おやすみなさいませ。

. . . . . .

akko『退院しました、気分良好です。ごしんぱいかけました。みわちゃん,大変そうだけどわたしでよければまた電話してくださいね。』
neko-yashiki『あっこちゃん、ども！　元気そうで何よりです。』

2006-06-29

■ [daily] 起きました　06:34

へろへろのフラフラですが……。

■ [daily] 二度寝　10:53

してました。

■ [eng]ESEC 取材＋業界宴会

行ってきました。

今日はなんだか、無料カウンセラーしてました。てゆーか、

「えー、ちょっとちょっと、一ライターにそんなことしゃべっていいの？」

という感じで、企業規模の大小を問わず、大変な事情に耳を傾けて回ることになる……という感じでした。

この業界と長く付き合っていると、成長していく若い人たちやその人たちの「起業のその後」について見聞きできるのが本当に嬉しいです。

一方で、人が亡くなる話を耳にすることも珍しくなくなりました。自分がそういう年周りになったのだ、と頭では思いますが、心がそれを受け入れられるかどうかは別の問題です。

若い人に悩みを打ち明けられることも多くなりました。

「私でいいのか！？」

と思いますが、特定の企業と結びついていない私のような立場の人間にでないと話しづらいこともあるでしょうね。

で、悩みを打ち明けられた私自身は、なんだかだでコンピュータ業界で 25 年ほどもメシを食っています。私自身の経験は知れたものですが、

「私たちの経験が、私を力づけている」

という気がして、彼ら（ほとんど男性）の悩みに不安なく答えている自分に気づくのでした。

私に次の一歩を踏み出させている力は、

「私たちを語る、私たちのために語る」

という自分の立ち位置によっている気もします。

で、今日は車輪の上に座っておらず杖もついておらず、二足歩行していたので、何人もの方に

「三輪さん、回復したんだなぁ、って嬉しい」

と言っていただけました。杖をつかずに歩くのはちょっとキツかったんですが、やせ我慢してみてよかった（笑）

あー、それにしても昨日今日、平年並みの暑い日になってよかった。だって暑い日が平年並みになかったら、お米取れないじゃん。

■ [daily] 眠剤投入　22:45

いたします。

■ [sci] 早大の研究費不正事件

「理系白書」の元村有希子さんの Blog で、

「なぜ、その道の人からのコメントがないのか」

という問題提起があるんだけど、この種の話って

「あまりにもありふれたこと」

であると同時に

「あまりにも大きなこと」

でもあるんですよね。

その道にいた人間で、

「完全に自分には関係ない」

と言い切れる人はあまりいないと思う。で、同時に、

「あまりにも大きな背景や深い根がありすぎるので、簡単に意見を言えない」

ということもあると思います。私ももう少し事実関係や背景がはっき

りしないと、意見を表明できません。

佐藤工務店『「＊＊の母」と呼ばれてないかい？』
neko-yashiki『呼ばれてないない（笑）
でも、私に何か言いたいくらい、日々ストレスや不安が高まっているんだなぁ、という感じ。私にストレスや不安がないわけではないんだけど。』
佐藤工務店『デヴはお気楽に生きてるように思われるんだよ。』
neko-yashiki『ホントにお気楽だったらいいんだけどね。
ま、
「愚痴や本音を言ってもらいやすい」
というのは、私にとっても生かせる武器の一つではありますね。それをそのままどこかに書くことはないんだけど。』

2006-06-30

■ [daily] 起きてます　11:48

キツいです。二日続けての遠出はちょっと辛いので、斎藤学先生の診察をキャンセル。

■ [eng]「切り分け」

昨日、ESEC 会場で畏友 ebichan とちょっと立ち話をしました。

ebichan は

「何でもかんでも hard wiredっていうような誤解をする人が時々いるんだけど、OS や汎用 CPU を使ったほうが良い場面もあるんだから、その切り分けが出来る人が優秀なんだと思う」

と言います。で、私もそれには賛成です。分野によらず自分の慣れ親しんだ方法や手法で何でもかんでも実現したがる人が時々いて、場合によってはそれは曲芸的なことで、曲芸が出来るのはそれはそれで凄いんだけど、目的に対する最適解かどうかとは関係ありませんから。

では「切り分け」が出来るためには何が必要か。少なくとも、

「切り分けた先が完全なブラックボックスではない」

ことが必要でしょう。

完全にコンポーネント扱いして

「入出力だけ合わせてあればいい」

という考え方はアリなんだけど、それってちょっと面白くない。

■ [sci][eng]「生きるに値する世の中のために」

予備校に通っていたころ、自分の将来の選択肢の一つとして科学史や科学哲学を考えていた。だけど当時、そんな専攻はどこにも存在しなかった。とりあえずその手前で

「科学者としての経験は必要だろう」

と、そちら方面への選択に足を進めつつ、科学史や科学哲学の勉強は

それなりにやっていた。だけど現実には、目の前に現実に打ちのめされることの方が多かった。そのあたりが私の20年くらい前。

今、歴史や哲学は上から降ってくるものではなく、一人ひとりの科学の徒や技術の徒に必要なものだと思いつつ、「一つのモデルを示すこと」を日々やっているつもりだ。今日もそんなことを思いながら、自分が長く親しんだ分野の「巨星」と言われる人の追悼文をなんとなく読んでいたら

「彼は自分の研究を通じて、世の中をより生きるに値するものにしようとする、明晰で光り輝く科学者であった（原文英語）」

という文章があった。その営みそのものが、その人には生きるに値するものだっただろう。

その人は直接に第二次世界大戦を経験している。戦場には行っていないけれど、あと一年大学の卒業が遅れていたら学徒動員を免れない年回りだった。

私は自分の研究の相談に乗っていただきながら、戦時中の学生生活や戦後すぐの東京の様子について少しだけお話を聞いたこともある。それから、その人の肉声で聞いたことはないけれども「玉音放送」のこと。そんな経験は、20歳そこそこだったその人の「個」の形成にどうしようもなく影を落としたであろう。同時に、年齢と病気のために本当に身体が動かなくなるまでの「仕事」を支える哲学になったのだろう。極私的だけども人間形成にまつわる普遍的（であろう）なお話を、もっと聞いておくべきだった。

■ [pol]「意見」ならまだしも

という事はある程度の組織が恣意的に行動すれば、不都合な意見を消して回れる可能性を危惧させました。

「意見」が消されるくらいならまだしも、「人」を消すことだってそんなに難しくはないですよ。「殺す」となるとバレたら犯罪だけど、巧妙

に、証言者が力を持てないように人を発狂させることなんて、別に難しくもなんともない。

私は10年間の会社員生活と引き換えに、目の前でそのいくつもの実例を見なくてはなりませんでした。人にもよるでしょうが、私にとってそれは、繰り返し見れば見るほど、慣れるのではなく耐え難くなる経験でした。

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20060626

私自身、科学や技術の世界から出て行けという圧力を受け続けました。この一年ほどは新しくは来ていませんが、忘れてしまえるほど昔のことではありません。

日々の仕事を日々やり遂げることが、私にとっては未だに戦いです。

■ [eng] ギブアップ

雑誌の特集の仕事に、そろそろ時間的な終わりが見えてきました。

「正確に」と「分かりやすく」はしばしば一致しないのですが、今回もそうでした。調べものをすればするほど、深みにはまる。落としどころはこんなところかな？　と妥協せざるを得ない。で、殴り書きですが編集部にFAXしました。FAXは殴り書きを送れるところがありがたい。もちろん「丁寧に描いてください」と言われたら、大喜びでイラスト水準で仕上げますけど。

予備校生の時にブルーバックスをよく読んでいて、物理の先生に

「それは科学じゃなくて『お話』なんだよ、『お話』は読んで楽しいけど、するのは大変なんだよ」

と言われていましたけど、本当に大変です。厳密さや正確さや性能を追求していれば済む研究・開発の世界は、それはそれで慣れちゃえばラクでした。「分かりやすさ」「落としどころ」といったものを見つけてゆく方がよっぽど険しい道だ。ある意味、そちら側が時代の最先端なのかもしれないけど。

最近、院卒の就職が厳しいもんだから「科学技術ジャーナリズム」「科

学技術コミュニケーション」といった方面が進路として注目されてますけど、どうなんだろう？　それらは研究・開発と無関係ではないけど、まったく別の技術として学ぶべきものではないか？　という気が私はします。研究職のポストが見つからないからといって、安易に選ぶ道じゃないんじゃないかな。

■ [daily] そろそろ眠剤投入　22:50

しますかね。

■ [eng] 電子工作で年齢がバレる

茜崎さん、トラックバックどうもです。出てくる話題に年齢が感じられますね。

http://d.hatena.ne.jp/akanesakitakami/20060629/1151590361

私もキットは片手で数えられるくらいの数しか組み立てていません。弟の中学校の技術科の宿題も含めて（笑）

だいたい、キットを必要としていた時期が非常に短かったです。

（作りたい回路がある）and（その回路を自力で設計できない）and（キットなら存在する）=1

でないと、

「パーツショップでキットを買う」

という行動に走りませんからね。10 歳の時に 2 石レフレックス回路のラジオを組み立てた後は、一昨年、必要に迫られて PIC ライタのキットを組み立てるまで、約 30 年ほども間が開きました。

私が十代の時、福岡にはパーツショップが 2 軒存在しました。最後の 1 軒が前世紀に「閉店セール」をやっていましたが、今から考えると「一日で往復できる範囲に存在した」だけマシだったんでしょうね。

同時期の四国には 1 軒もなかったらしい。

「土曜日の夜、高松から船に乗って日本橋に買い物に行って、日曜日の朝帰ってきて、そのまま高校に行った」

という無線少年（当時）の話を聞いたことがあります。

. . . . . .

kaz『真空管のキットは組み立てたことはないでしょうな。５球スーパーとか。
歳がバレるな。』
neko-yashiki『ええ、組み立てたことないです＞真空管のキット。
「初歩のラジオ」「ラジオの製作」「子供の科学」といった雑誌の広告ページに載ってるのを涎たらしながら眺めていましたけど、小学生が小遣いで買える額じゃありませんでしたから。町の粗大ゴミ置き場に捨ててあるAV製品（と呼んでいなかったけど）には、まだずいぶん真空管が使われていましたけどね。』
佐藤工務店『スーパーヘテロダインかぁん？「初歩のラジオ」「ラジオの製作」って小学生が読むような雑誌か？』
neko-yashiki『私は読んでたけど、まー普通、小学生は読まなかったかもね（笑）
私は小学2年から3年にかけて結核で運動を禁止されてて、やることないもんだから家にある本を全部読み倒してたんですわ。その中には、無線少年だった父親の無線の本もあったりしました。
小学4年くらいからは九大の入試問題を国語と日本史だけ大喜びで解いて遊んでて、アマ無線電話級を受験しようとして（で、出てくる数学だの電子工学だのは近所の無線にーちゃんたちに教えてもらって）、受かったら当時最年少だったんだけど、
「試験を受けに行かせてもらえない」
というところでコケたんですよ。九州の電波管理局（当時）って熊本にあって、アマ無線の試験会場も熊本で、しかも試験日は平日だったから、
「趣味のために学校を休むなんて！！」
って、周りの大人全員に怒られたりしました（国家資格の受験の場合、公立学校は無事故扱いになるんですが、知りませんでした）。
まー、そんな変わった子どももいたもんだ、ってことで（笑）』

akanesakitakami『日記への TB 返しありがとうございました m(__)m（この件は明日にでもお返事を…）
「５球スーパー」と「初歩のラジオ」につられてコメントしちゃいます（笑）
〇５球スーパー…素で 6BE6 とかキーワードが出てきてしまった私はいったい…(まぁ、親父が真空管世代だとね…)。
〇初歩のラジオ…1984 年 (たぶん小 4 の頃) あたりからほぼ毎号買ってましたよ～。確かにふつうの小学生が読むものではなかったですね (^^; この雑誌との出会いがなければ、電子工作と HAM とはかなり無縁だったかも…です。』
neko-yashiki『おおっ、茜崎さんは意外にお若かったんですね。1984 年だったら、私はもう大学生でした。』
佐藤工務店『HAM か .. 何もかもみな懐かしい ...　挫折した夢その 1 だな。当時シンセサイザー式の出始めだったな。主力は VFO 式だった。八重洲、井上、トリオ .....』
kaz『 みなさん、マニアックですね。わたしは模型飛行機で遊んでました。』
佐藤工務店『真空管は正月のお年玉を集めて LUX キットの EL34PP パワーアンプ作ったよ。
調整中にプレート触ってぶっ飛んだっけ。』
kaz『大昔の ” ラジオの製作 ” には真空管の実物大配線図がついていました。ＳＴ管ていう大きな真空管ありましたね。現在のパソコンを真空管で作るとどうなるんだろう。』
neko-yashiki『kaz さん、私も模型飛行機ではずいぶん遊びましたよ。今でもあるけど、紙を木工用ボンドで貼り合わせて作る飛行機。
佐藤工務店さん、そうそう。真空管から入った人は、強電と弱電が同時にある世界を知っているから強いですよね。私は他人がプレート触ってぶっとぶ場面なら見たことあります。
で、再び kaz さん。
「現在のパソコンを真空管で作ったら」
という話は PC-8001 時代に既にあって、
「サイズは西新宿の高層ビル並み、スイッチを入れたとたんに自分の熱で融ける」
ということでしたよ。

現在のパソコンを真空管で作るなんて、信号の遅延といったことを考えると、もう「お話」としても不可能なんじゃないかしら。』

2006-07-01

■ [pol] 生活保護からの自立

多くを語れないんですが、今日はパソコンの保守で自立を考えている若い男性（元引きこもりの精神障害者・生活保護需給中）のところを訪れてきました。

技術教育がらみで関連のある F さん（団塊世代のしっぽあたり・エリートサラリーマン）は時々、

「今の若い人はプロレタリアートではあるけど、完全なプロレタリアートではなくて、パソコンという生産設備を持ったプロレタリアートだ」

とおっしゃいます。

私は基本的に同感なんですが、

「パソコンを生産設備にできるまで」

の障壁って、無視できませんよね。

OS を買う、アプリケーションを買う、参考書を買う……どれも、正直に生活保護受給者をやっていると、簡単には超えられない壁になってしまう。

「Windows をコ〇ーさせてくれ」

と言われたら、私は立場上「No」と言わざるを得ない。

だけどなんとか、そこを壁でなくする方法はないものか？　と考えてしまいます。

手っ取り早いのは Linux や FreeBSD を利用することなんだけど、入門書は多く、「お勉強」が苦手な人の立場に立って書かれていません。強くそっちを推せるかといったら、少なくとも私は「うーん」です。私は Linux を触り始めたころ、既に UNIX や PC の初心者ではありませんでしたけど、今の若い人にそれは一般化できる話ではなし。

かったるいけど、ハローワークや行政と手を携えて、なんか「授産」のための活動をできないか？　と思います。生活保護から自力・自助努力で出られる人が増えることは、少なくとも行政の損にはならないし、

なんといっても本人たちが自分の力に自信を持てるはずだ。

■ [daily] 眠剤投入　21:31

いたします。とりあえずおやすみなさいませ。

■ [pol] 戦争体験

id:shibayoh さんのお母様（？）が書かれたものを、トラックバックさせていただきます。

http://d.hatena.ne.jp/shibayoh/20050701

私？　もちろん戦争と無関係ではありません。父方の祖父を軍需工場狙いの空襲で亡くしています。その妻だった祖母の思いは、経験を同じくしていない私が語れるようなものではありません。

ただ、祖母の歌集だったらありますし、一首だけでしたら「昭和万葉集」引いていただいています。興味のある方は「三輪美越（みわ・みを）」で調べてみてください。

中学・高校生の私は、その歌で引かれている「夫の着物のヘラ跡もあるであろう」裁ち台の上に、たまには反物を広げて和裁をしましたが、原稿用紙を広げて小説を書いていたり、五線紙を広げて作曲の勉強をしていたりしました。

. . . . . .

shibayoh『　トラックバックありがとうございました・・・。昭和万葉集は、20 巻くらいは出ているな・・・って感じで、まだ、おばあさままでたどり着けておりませんが、時間のある時にトライしてみます・・・。』
neko-yashiki『柴田さん、ありがとうございます。
何巻の何ページ……とすぐに言えればよいのですが。』

2006-07-02

■ [daily] 起きてますってば　12:15

メールやニュースのチェックを終わったところです。

■ [edu][eng] マイコン学習キット

http://www.wnishida.com/~wmemo/

約 2 万円ですか。いいですね。

そうそう。入り口が 8 ビットマイコンだった世代は、コンピュータ技術に関して「抜け」があんまりないんですよ。歴史と一緒に育ってきましたから。

これからこの道に入ってくる人にも同じような環境が一般的になればいいと思うけど、

「ちゃかちゃかと小器用に何かやってみせる」

が好まれる日本では、そんな考え方は根付かないでしょうね。

■ [edu] 検索「筑紫丘　大嫌い」

昨日来てた検索ですが、何を探していたんでしょうね？

私の実家は筑紫丘高校と同じ学区なんですが、好きとか嫌いとか思いもしませんでした。単に

「あー、そんな学校もあるね」

って感じで。

■ [tetsu] 鉄道で走るチベットの旅

政治的なことがらはどうでもいい、この路線、乗ってみたい……。

http://www.asahi.com/international/update/0701/016.html

■ [daily] ごく普通の日常のごく一部　19:49

私がもう使っていない Windows 95 を、自立を目指している生活保護受

給者のY君に渡すべく、15:00、西荻窪駅改札前へ。Y君は来ない。

私は待ち合わせの時、15分は相手が現れなくても待つことにしているんだけど、15分過ぎても来ない。そのうちに、改札を出てきたり横切ったりする人間を観察するのが面白くなって、気がついたら30分過ぎていた。これ以上待っては彼のためにならないと思ったので、飽きてはいないけど、その場を後にする。

古本屋を覗く。中井久夫先生の「時のしずく」がある。ほぼ同世代の安克正さんを送る文章を読み、立ち読みしながらひそかに涙する。これは買わないことにする。手元にあったら、何度も読み返して私は泣くだろうから。

認知症と伝書鳩の本を一冊ずつ買い、古本屋を後にする。

その後をすっ飛ばして、いきなり帰宅したことにする。JASTJの会報が届いていた。ざっと読む。

「正確さ」と「分かりやすさ」の間で揺れて悩むのは私だけじゃない。私は一人じゃない。

東京物理学校の話を書かれた方の苦労話を読む。漢文や文語に苦労されたということ。まー、あのガッコ、出来て125年経ってますから、卒業生にはいろんな人がいます。少なくとも、その一人である私は、漢文も文語も旧字も旧かなも苦にしませんが、理工系一般はそーゆーのダメなのが普通だからなぁ。

今日は校正依頼も何も来ていないから、もう眠剤を投入して横になることにする。休めるときは休んで、体力を復活しなくては。本一冊の仕事が目の前に待っている。

. . . . . .

kaz『 みわさんの記事は懐かしいことが多いのでついコメントしたくなります。
8085は会社で勉強させられました。もう忘れました。』
佐藤工務店『十年違うと聖地bitinは知らないよなって東京近郊じゃないと無理か。』

neko-yashiki『kaz さん、そういう経験って絶対、今に役立てられると思うんですけどね。
佐藤工務店さん、bitin は知ってますよ。行ったことはないけど噂に聞いていました。』

2006-07-03

■ [daily] 起き上がりました　11:02

だるいです……。

■ [psy] くたびれる……

昨日、Y 君は間違えて荻窪駅で待ちぼうけしていたらしい。

で、ついさっき、西荻窪駅で Windows 95 を渡してきたんですが、どうもその前に、Y 君は

「昨日、待ちぼうけ食わされた」

といったことを精神科クリニックのお友達に愚痴っていたらしく、お友達からクレームの電話がかかってきました。

事情を説明しながら、

「なんで私が、そんなことを説明しなくちゃいけないの？」

と、ちょっと悔しかった。相手がメンヘラーでなくても、そういう場面は時々あることだけど。

Y 君は生活保護費を使い果たしてしまって、あと 30 日を 8000 円でしのがねばならないらしい。といっても、週のうち 5 日はデイナイトケアで二食食べられて、交通費も公費負担。米なら買ってあるらしいので、まあ何とかなるでしょう。

「アイフルに身分証を持っていけばお金借りられるので、これから行く」

と言っていたので、それは止めました。金利のことだとか取り立てのことだとかを大げさに話して脅しました。だいたい生活保護費は借金の返済に使ってはならず、つまり借金はできないことだとかも話したんですが、そういったこと、受給時に説明されてないのかな？

「説明されていても右から左で忘れちゃった」

あたりが有力だけど。

とにかく「カネを使ってしまった」問題に関しては、担当のケース

ワーカーさんに相談に乗ってもらうことを勧めました。

「怒られるだろうけど、それは仕方ないよね？」

と付け加えて。

くたびれついでに、

「返済能力がない人に貸さないように、アイフルに指導できないのか？」

ということを、担当省庁に尋ねてみました。

金融庁→都庁→関東財務局→近畿財務局

と回されていった結果、分かったことは

「50万円を越える金額だったら、適正な審査をしていなければ行政指導の対象になる可能性がある」

ということでした。要するに、監督省庁の「監督」は、こんな些細な個人レベルの問題については役に立たない。

こうなると、本人の自覚の問題だな。「働けない」ということによって、彼ら・彼女らはいろんなメリットを享受しているわけなんだけど、それはいろんな制約や不都合とセットになっている。その両方をちゃんと考えなくてはならないはずだ。

たとえば目先「働かなくても生きていける」を今月も更新するということは、就業を目指す時、履歴書に白紙の期間が一ヶ月増えるということだ。それは決して有利に働かないでしょう。本人が受け取る今月の保護費は、本人の将来からの一ヶ月分の収奪かもしれない。借金なんて、もろに自分の未来からの収奪じゃん？

■ [psy] 検索「斎藤学　悪い」

んー、どういう「悪い」を調べたいのかな？　相性といったことはどうしてもありますから、誰もが良く言うわけはないんだけど。

■ [dance] バレエ

サボりました。そんな根性ない……。

ただ、チャリで 15km とか 20km だったら日々平気で走ってるから、水中ウォーキングあたりから「リハビリ」しようかな。

■ [daily] 眠剤投入　20:57

いたします。

とりあえず今の薬の処方は、まとまった睡眠が取れる方向には働いてくれていてありがたい。毎朝、悪夢にうなされるんですけどね。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 先取りして脅えない＞自分

「おやすみなさいませ」と言って、まだ起きてます。

さっき一気に、小澤勲「痴呆を生きるということ」（岩波新書）を読んで、将来の自分にも起こりうることだ……と思って怖くなりました。先取りして脅えても、来てしまうものはしょうがないのですが。

私は身近に「痴呆」（あるいは「認知症」）を経験したことがありません。両方の祖父は 40 代で、事実上の戦死あるいは急病で亡くなりました（どちらの祖父も写真でしか知りません）。父方の祖母は 83 歳で亡くなりましたが、知能や精神の老いより早く肉体的な終わりが訪れ、それはそれで悲痛な終わり方でした。

で、もうすぐ 93 歳になる母方の祖母が、初めて「認知症」を私に示しつつあるというわけです。私は 2 ～ 3 年に一度しか福岡を訪れないので、変化を連続したものとして捉えることはどうしても出来ず、会うたびに衝撃を受けています。叔母の一人が手厚く介護していますけれども、その叔母に何かあったら代われる人が誰もいない状況です。

とりあえず私は本を読むのが苦にならないから、本で勉強しよう……と思って、祖母自身の言動と照らし合わせてみながらこの本を読んでみて、祖母本人が感じているであろう心細さや切なさに思いを致してみて、がぜん私は怖くなったんです。自分がそうなったら、どんなに苦しいだろう、と。

私はどうしようもないエゴイストです。尽くす人には絶対になれない。

2006-07-04

■ [daily] 起き上がりました　08:43

バナナ食ってます。

■ [sci] 青酸ナトリウム

http://www.asahi.com/national/update/0704/TKY200607030392.html

めっきに使うというのは知りませんでした。

私は GaAs/AlGaAs の電子顕微鏡写真を撮るための段差エッチングに使っていました。といっても自分でエッチャント（エッチング液）の配合を開発したわけではなく、いろんな企業の研究所で使っている配合を元に、ヒマな時に配合をいじってみたりしていた程度。なんでそこに青酸ナトリウムが入っているのかは知りませんでしたが、めっきから発想されたと考えたら、とても自然です。

なんにしても水に溶かしたら青酸基がうようよ出てくるはずで、それは青酸カリが殺人だの自殺だのに用いられるのと同じ（人体に作用するのは青酸基なので）なんですが、わざわざ飲むようなことをしなければ、ビンの中におとなしく納まっているただの粉。もっと危ないものがごろごろしてる場所だったから、特に鍵のかかる場所にあったというわけでもありませんでした。

今思い出して大変怖いのは、エッチングに使った後の液体を水で薄めて下水に流してたことなんですが、そんなことがほとんど問題にならなかったのが、たかだか 20 年前の話です。周囲に住宅地があったりすると、少しは違うんですが。

■ [comp] キーボード

こーゆー極めて下らない話、私、そんなに嫌いではないです。

http://pc.watch.impress.co.jp/docs/2006/0703/yajiuma.htm

■ [daily] 席を譲るかどうか

http://rakudaj.seesaa.net/article/3130212.html

こんな嫌味な老人のためには、私だって席を譲りませんよ。年金云々は口にしないだろうけど、相手の顔を注視して「呆れた」という表情を顕わにして、だけどおそらく通じないでしょうから放っておいて、自分の持っている本だの資料だのに戻ります。

反面、自分が電車の中で脳貧血を起こしていたり松葉杖をついていたりした時に、どういう人が席を譲ってくれたかを思い起こします。だいたい 90% 以上が女性なんです。白髪の女性であることも珍しくありませんでした（そういう時は丁重にお断りしました）。これって、どういうことなんでしょうね？

未だに忘れられないのは大学生の時、職場から学校に向かおうとしていて、夕方の有楽町線の中で脳貧血を起こした時のことです。目の前が真っ暗になって吊り革にぶら下がっていたら、私の腕を引っ張る手があって、女性の声で

「座ってください」

と言われました。

「いえ、もう一駅だから大丈夫です」

と固辞したんですが、

「いいから座りなさい」

と強く言われて座席に座りました。目の前が少し明るくなってきたら、私を座らせた女性の姿が見えました。小さいお子さんを二人連れた妊婦さんでした。

■ [health] 検索「胆石症　日記」

胆石症そのものは、腹腔鏡手術で簡単に治ります。胆嚢を取ってしまえば、もう二度と胆石が出来る心配はありません。

問題はその後です。「胆嚢がない」という新しい現実に身体が対応するのには結構な時間がかかるし、体力も消耗します。見た目、ほかに病気がなかったら健康体に見えることが、その期間の最大の困りごとです。

一年とちょっと経ってますけど、私も完全に回復したとは言えない状態です。

■ [comp][linux] お安く学ぶネットワーク

昨日、実はY君、もう一度西荻窪にやってきました。Windows 95のインストールに成功しなかったからです。今度渡したのは、私自身もそんなものを持っているのを忘れていた、Windows 2000 Serverのプレリリース（評価）版です。

Y君、インストールには成功したのですが、ISPが用意しているユーティリティがどうも使えないようです。話をなんとか頭の中で整理しながら聞いていると、まずデバイスドライバがインストールされていない。で、インストールしてもらったら、今度はTCP/IPが使える状態になっていないらしい。こうなると、電話ごしに画面を見ないで教えるのは、ちょっとお手上げです。

みわ「インターネット使えなかったら何が困る？」

Y「退屈するぅ」

み「じゃ勉強するんだね、時間ならあるだろ？　退屈するヒマがあるなんて羨ましいよ」

ってことで、「さくらや」のポイントが一万円分ほど溜まっているらしいので、Knoppix*1の入門書（CDROMつき）の購入を勧めておきました。日本語の参考書が何冊もあって選択に困るという現状は、まったく羨ましい限りです。参考書代を考慮しても、UNIXはプロレタリアートの味方だ（笑）　*2

で、Knooppixだったら、何も考えずにCDROMドライブにディスク突っ込んで起動すればとりあえず立ち上がる。

設定メニューに頼って

「うまくいった、わーいわーい、タダのOSでインターネット出来る*3」

では何の勉強にもならんけど、Knoppixだったら

「なんでうまくいくのか、どういう仕組みになっているのか」

がいくらか分かりやすいはずだ。要するにPPPoE接続するだけのはずなんだけど。

Y君は、

「クレジットカードを作ったりローンを組んだりしてWindows XPを買う」

とも言っていたので、やっぱり

「それは借金なんだよ」

ということで止めました。

「誰にも止めてもらえなくて審査は通ってしまって、だけど役所にバレて、本人がケースワーカーさんに怒られて、お金もなくなって困る」

という成り行きは必要なことのような気もするんですが、とりあえず

「カネは使わずに勉強してスキルアップする」

道を、私は示してみました。もっとケチくさくやりたかったら公立図書館だってある。

その道を歩くかどうか・どこまで歩くかは本人次第ですが、Windowsが高価なOSである「おかげで」、Linuxの世界に、初心者さん、お一人様ご案内〜。

■ [pol]「悪徳商法マニアックス」

偶然たどりついたんだけど、そもそも何を調べてたのか忘れてた（笑）

あえてテストページをリンク。

http://www6.big.or.jp/~beyond/akutoku/top.html

一番いいのは「かかわり合わない」「近寄らない」ですね。

そのためにもこういうサイトは貴重なんですが、掲示板を見てると

「実印と印鑑証明と住民票を他人に渡した」

といった、騙す・騙される以前のトホホな話が見受けられて呆れます。

「さいとうクリニック」でも（私が直接経験したわけじゃないんです

が）デイケア仲間の間で

「住民票売ってくれ」

「戸籍を売ってくれ」

というような話があって、お金のない人（しばしば生活保護受けてる人）がついつい、目先のカネにつられて応じてしまったりするようです。目先のカネの代わりに何を失うことになるのかを、単に知らないんでしょうね。

斎藤学先生は

「自分で断ってスタッフに届け出なさい、その程度の拒否能力もない人には当院の通院プログラムは向いていません」

といった意味の張り紙をしてましたけど、

「生活保護費をあっという間に使い果たしてしまう人が、貸してくれるからといってサラ金に行こうとする」

というようなことも含めて、そんなこと、どこかで防げないもんでしょうかね？

「騙される方が悪い」というのは正論なんだけど、その正論を主張するためには社会的な教育が必要な気がします。

せめて「ナニワ金融道」や「カバチタレ」を義務教育での必読図書にするとか。同じ内容の、違う絵柄のコミックを、いろんな層に向けて出すとか。

半分マジです。だって「字ばっかりの本は読みたくない」「図柄が嫌いだからそのコミック読みたくない」なんて甘ったれた人が、世の中にはうじゃうじゃいますから。学校歴に関係なくね。

■ [health] 連日35℃越え

仕事部屋、今は冷房入れてないので結構辛いです。うーん。やせ我慢しないで冷房入れるかな。

九州で育ったから夏の暑さには慣れている。「耐えられない」というほ

どじゃない。けど、やっぱりキツい。

■ [health] 検索「うつ病　生命保険」

「精神疾患のみ免責」で入れる保険があればいいんですが、見つからなかったら虚偽の申告はやめておいた方がよろしいかと。

■ [daily] 眠剤投入　19:50

しよっと。

■ [eng][linux] 携帯電話向け共通プラットフォーム

それは必要だろうね。あちこちで聞く携帯電話向け開発の実情って、デスマーチそのものだもん。

http://www.rbbtoday.com/news/20060615/31571.html

ついでに Symbian の戦略も。

http://www.atmarkit.co.jp/fembedded/10symbian/symbian01.html

もちろん、Java を無視するわけにはゆきません。

http://www.atmarkit.co.jp/fembedded/08aplix/aplix01.html

*1：フツーに HDD にインストールする Distro ではダメなの？　って思われそうだな。フツーの Distro には選んだり入力したりしなくちゃいけない項目が結構多くて、一つ一つはそんなに大したことではないんだけど、彼は自力でインストールの成功に至れないだろう、と思ったのですよ。光が丘までチャリ走らせて行くのなら、彼の面倒を見るより、スタジオでピアノ弾きたい（笑）

*2：前世紀、フリーの Linux 入門書を作ろうとする「LJIG」というプロジェクトを立ち上げました。名称は外資系半導体テスタメーカに勤務されていた、20 歳ほど年長の M さんの命名。こんなことでもないと「治具」という言葉が忘れられてしまいますからね。ああでもないこうでもないとうだうだやっているうちに入門書の選択肢には困らない状況になって自然消滅しましたけど、考えてみると入門者ってのは常にいるわ

けだから、適切な入門書の需要は常に消滅しないわけだ。ただ書き手としては、入門書（本でなくてもいいけど入門レベルの指導）をやっていて「それしか出来ない人」と思われたらたまらんので、一冊か二冊手がけたらやめざるを得ない。結果、入門レベルでの教え方や説明のしかたのノウハウが蓄積されない。この状況、何とかなりませんかね？ 要は入門レベル界隈の仕事を低く見る風潮が悪いんだけど。

*3：お断りしておきますが、私の用語法にはあらず。「Linux はタダ」というのも個人的にはあまり強調したくないです。

. . . . . .

kaz『 Linux 用にコンピューターの部品はそろえましたが、組み立てている暇がない。コンピューターは生野菜と同じだから、早く使わないと鮮度が落ちそうです。ちょっと古いくらいが Linux にはちょうどいいかもしれませんが。』
佐藤工務店『糖尿がらみだと思うが外回り中に意識を失いそうになったことがある。
そのとき思ったんだが東京には横になって休息できるところが少ない。
公園にもベンチが無い。地べたに横になるしか選択の余地なし。』
佐藤工務店『knopp CD 起動できる設定になってるかどうかが肝だな。』
neko-yashiki『kaz さん、試験期間前に PC を組み立てるって、精神衛生に極めてよろしくなくありません？　夏休みにゆっくりなさるのがよろしいかと思います。
佐藤工務店さん、私もパニック発作だとか脳貧血だとかで街中で倒れたことが何回かあります。とりあえず、何か壁を背にして座り込むくらいしかないんですよね。いずれにしても救急車を呼ぶのが一番手っ取り早いし確実な気がします。今はケータイで 119 番に電話できますからね。低血糖、気をつけてくださいよ〜！！
ちなみに Knoppix は、こないだ行った時に CD 起動できるようにセットアップしておきました。』

2006-07-05

■ [daily] 起きてますってば　12:04

雨で気温が下がって調子良いかといったら、ここ数日の暑さに身体が対応しかけていたのに「がくっ」という感じで、かえってよろしくないですね。

■ [psy]Re: 読了…

下田治美さんの「精神科医はいらない (角川文庫)」、私は文庫に入る前に読みました。自分で買って読んだわけじゃない。図書館だったかな？

非常に複雑な感じを持ったのを覚えています。というのは、精神科医ったってホントにいろいろだから。EBM を勉強しようともしない医者なんて「いるか？」というのが正直なところ。で、それは別に万能じゃないんですよ。

ほんの数年前、

「うつ状態の治療にはまず SSRI」

というガイドラインがあった（「こころの科学」のバックナンバーのどれかに紹介されていた）のですが、

「死にたくなる」

という副作用が広く知られる前の話です。

無節操な薬の出し方をする医者には、私自身ひどい目に遭わされていますけど、それは精神科医の全部じゃないし。で、処方も上手でアドバイスも的確なお医者さんほど、

「薬だけで／医療だけで　治せる」

とは言わない。限界を知っているということでしょうね。

■ [eng]IEEE 会員資格更新

こんな時期ですが、今年の会員資格を更新しました。今年は各種ソサ

エティからすっぽり足を洗いましたが、

「Women In Engineering」

だけは残しておきました。それでも約 2 万円。

この種の学会・協会の会費、積み重なると結構な圧迫感があります。

■ [eng] 海外電気街事情＆ x86 低消費電力化

といっても台湾と中国と香港だけですが、なかなか面白いです。

行ってみないと分からないことがたくさんあるでしょうね。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/TOPCOL/20060704/118831/

ついでに、Intel と AMD が RISC を切った話をとりあえずメモ。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/TOPCOL/20060630/118731/

■ [comp]Wayback Machine　不調か？

http://www.archive.org/index.php

今日はどこのアーカイブも探せなくて 404 ですねぇ。絶対にありそうな yahoo.com まで。

■ [daily] 眠剤投入　20:32

しました。

. . . . . .

hkondo『みあわちゃん、トラバありがとうございます。
ちょっとこの頃、精神的に煮詰まっている部分があって、それに共鳴する部分が多かったのであいう文章になってしまいましたけど、みわちゃんも読んでいたのですね、流石です。　今の主治医を信頼していないわけじゃないのですが、どうも 3 分医療ならぬ、5 分医療では私も思うことが十分に主治医に話せません。

かと言って直接病気に関係のない（遠因はあっても）話し、ってのはどこまでが医療における精神的指示の為の話題なのか、結局迷って話さずに漠然と前回受診日から当日までの経過報告だけをして処方されおしまいになってしまうんですよね。

　こういうのは本当は精神科医の仕事じゃなく、臨床心理士の仕事なのかもしれません。』
neko-yashiki『開業してるお医者さんの側からすると、数こなさないとクリニックが潰れるかもしれないわけで、一人の患者にそんなに長い時間を取れないのは現状では仕方ないと思います。
私がよくやる手は、
「メモ書きで済ませることだったらメモにしておいて渡す」
といったことです。これは話しておかなくては、というポイントを箇条書きしておいて、それは話す、という。で、精神科医が注目しているのは話の中身というより、むしろ話している私の様子や反応であったりするわけですが、話の中身がメモ書きになっていれば、お医者さんも「肝心なこと」に集中できるわけです。
経過報告は、たいていはメモで渡せばそれで済む話なので、
「経過報告＋話したいこと＋気になるイベント」
といったメモを、待合室でささっと書いてお医者さんに見せたらいかがですか？ 「3分診療」ってよく言うけど、話を聞く側にとって3分は結構長いですよ。私は調子が悪い時、一時間連続してのインタビューはとてもできません。
カウンセリングは本来は「話を聞く」だけではないのですが、カウンセラーの仕事がどこからどこまでかというのは、国によって事情が違うみたいです。聞いた話ですが、アメリカではカウンセラーが薬の処方を出来る場合があるとか。たいていの人にとって、そうだったらホントに「精神科医はいらない」でしょうけど、「心の専門家はいらない」という人もいますよ（小沢牧子さん）。
「全部まとめて一箇所で面倒が見られて、しかも経営が成り立つ」
となると、さいとうクリニックみたいにデイナイトケアセンターにしてしまうしかないんでしょうね。そういう場所では、カウンセリングもデイナイトケアの一環として受けることが可能です。
ただ、普通に社会人やっていると、デイナイトケアで一日潰すのは（土曜日といえども）非常に難しい。それどころか精神科に通っていることすら、会社バレしたくないでしょうね。
現状、「精神科はいらない」と言う前に、勤め人が通える精神科の選択肢が

もっと必要で、「心の専門家はいらない」と言う前に「カウンセラーは何をしてくれるのか」が知られるべき段階のような気がします。精神科に関しては実質的な選択肢が少なすぎるし、カウンセリングの一回一万円前後の費用は、普通にサラリーマンやってたら簡単に出せないでしょうし。』

2006-07-06

■ [eng] 校正キターっ！

5 章構成のうち 4 章が届きました。全部で何十ページあるんだか、まだ数えていません。

明日は昼間、ちょっと取材に出かけるので、これは今晩中に終わらせておかないと……。

＜後記＞

5 章目も届きました……。

■ [art]3D「やわらか戦車」

http://yawaraka.tv/archives/50338397.html

あはは、そうなんですよね。最初から 3D でモデリングしてるのでなかったら、二次元の絵を立体化すると、どこかでつじつま合わなくなります（笑）

■ [design]HDTってなんだ？

VDT の親類か？　と思って調べてみたら、「ヒューマンデザインテクノロジー」という新しい用語でした。

「ヒューマンデザインテクノロジー入門―新しい論理的なデザイン、製品開発方法」

「その手法を使ったら誰でもできる」

ではないところが、デザインの面白いところなんですが。

この先生が指導した学生さんが、コクヨのデザインコンペで受賞しているということで見てみました。「カド消し」と同じ 2002 年らしいんですが、その後のコンペの受賞結果の方が面白くて、ついつい見入ってしまいました。

http://www.kokuyo.co.jp/award/award2006/j/index.html

■ [pol] 宋文州さんのコラム

どれも面白いんですが、とりあえず遊就館に行って来られたという今日の記事。

http://business.nikkeibp.co.jp/article/manage/20060704/105680/

言っておられること、いちいちまっとうだと感じます。日本人は外国の方に言っていただかないと分からないかもしれませんね。

最後に、私が日本人として、ちょっとだけ救いを持てるくだりがあります。

> 日本を理解し、友人の 90%が日本人である僕には、ささやかな夢があります。それは中国人と日本人が、肩を並べながら日中双方の戦争犠牲者の霊を慰めることです。

これは中国の方からは言い出せても、日本人からは決して提案できないことです。第二次世界大戦 *1 に限っても、死者の数が違いすぎます。

だいたい

「戦死者の数を正確にカウントする」

なんて不可能なことで、当然ながら諸説あります。

「人命にかかわる話が 1 の桁まで出ない」

ということ自体が、本当に悲しいことなのですが、少なめに見積もってこういう数字でしょうね。これでも中国：日本＝だいたい 4:1 くらい。

http://www.max.hi-ho.ne.jp/nvcc/TR7.HTM

遊就館、私は予備校の同級生で防大に行った男のコに連れられて、一度だけ行ったことがあります。1985 年ごろのことだったでしょうか。

人が死んだり傷ついたりする話が今でもダメダメな私は、何を見て何を語られたか、実はよく覚えていません。小便ちびりそうになって震えを隠しながら、適当にうなずいていたんだろうと思います。

外に出たとき、

「ああ、今の日本では誰も兵隊に取られなくていいんだ、『お国』のた

めに殺したり殺されたりしなくていいんだ」

と、ほっとしたのだけは鮮明に覚えています。死ぬまで過去形であってほしいものです。

■ [health] 発熱

37.0 ℃。自分の平熱からは 1 ℃以上高いので、結構辛いっす。明日、ぶっ倒れないといいのですが。

■ [psy] 自分を守る武器としての「症状」

という考え方をする人は、精神医療の専門家にも少なくありませんが、「社会不安障害（SAD）」をちょっと調べてみていて、まさにそうではないか？　と思いました。

http://www.sad-net.jp/sad_check.html

に出ているチェック項目のそれぞれを見ていると、

「多少なりとも不安を感じるのが、正常な人間の姿じゃないか？」

という気がします。

私もこの項目のそれぞれ、「役割」や「演技」としてならやれますけれど、「本当に不安でないか？」といえば、そんなことはありません。

ただ、問題は程度でしょうね。さいとうクリニックのデイケア仲間の中にも SAD を疑われている人はいるんですが、

「普通の生活ができないことが苦痛だ」

と一様に言っています。

「普通の生活」だの「普通の人」だのって、私は存在を思い切り疑っていますし、そうなったら幸せかどうかも疑問だと思ってます。SAD という診断名がつく人たちには、鋭敏さを症状として苦しんで医療に治してもらうのではなくて、鋭敏さを武器にして生きていく道ってないのかな？

■ [psy] で、自分の不安　21:29

私も今日みたいに大量の校正を抱えている時には、とても不安ですよ。私の手を離れたら、印刷に突っ込まれて雑誌や書籍の姿をして出て来て、必要な人に参考にされてしまうんだから。このプレッシャーは、会社員生活で味わったものとはまったく異質です。

てなわけで、久々にソラナックス 0.8mg を投入しようっと。

■ [eng] 数年後、F1 に出てくるマシンは MS の OS で制御するらしい

http://slashdot.jp/articles/06/07/06/0037240.shtml

MS がさんざんに言われているのは良く分かりました。残念ながら、私は車のことがよーわからんので、あんまり大笑いできません。

■ [daily] 眠剤投入　00:17

いたします。校正終わってませんが、起きてられない。おやすみなさいませ。

*1：日本対中国では、いつからカウントを始めるかという問題もあります。

. . . . . .

佐藤工務店『EUC 自体はハードウェアなので制御 OS が MS 製になる（チームが選択する）かどうかは不明。
今迄各チーム好きなものを使ってたんで制御プログラムの内容を解析するのが難しかった。
今迄 FM7 やら 9801 やら MZ やら勝手に使ってたけどこれからは PC/AT で制御しろってことかな。
Masm 使うか VB 使うか VC 使うか Turbo-Prolog 使うか SmallTalk 使うか PHP 使うかは多分勝手。
ちなみに今でも制御インターフェース自体は WINDOWS だと思うけど？』
佐藤工務店『遊就館改修されたんだな。上野の科学博物館の隣にでも建てりゃよかったのに。

パーソナルな遺品の類を保管する倉庫としての役割に徹するべきだと思う。』
neko-yashiki『EUC のこと、車のことがぜんぜん分からないので参考になります。
遊就館、そうですよね。そういう施設がどこかに必要なのは間違いないんだけど、靖国神社の中にあるから話がややこしくなる。』

2006-07-07

■ [daily] 起きました　10:23

なんか、めっちゃだるい……。コーヒー飲んでしゃきっとして、校正にかかります。

■ [psy]「うつ本」インタビュー

もう何人目だか分からない *1 インタビューに、東海道線の某所まで行って来ました。往復、ああ「鉄」の血が騒ぐ。行きがけ、品川あたりで準備中の「はやぶさ」（だと思う）を見ました。乗りたい……。

肝心のインタビューですが、今日は「インタビューの神様が降りてきた」という感じでした。相互に啓かれて行く感じがした、というか。二週間後に二回目をお願いすることになっています。

■ [daily] 校正の続き　20:59

を、これからやります。気休めですが、栄養ドリンクをぐびり。

■ [sci] 検索「発電機の作り方」（＋「自由研究」）

水槽の両端に電極を入れておき、デンキウナギやデンキナマズを飼っておきます。電気が必要だったら絶縁体の棒でつついていぢめて、牛や馬でも死んでしまうような高電圧を発生させます。

……一応、発電機じゃん？（笑）　実用には多々問題があるけど、エコロジカルで地球に優しくないか？（爆）

■ [eng] 校正いちおう終了

最大の問題は、我が家唯一の Windows マシンである「ThinkPad R30」です。IDE で調子こいてコンパイルだのなんだの負荷のかかる作業をやっていると、ふだんから危なっかしいヤツでよく落ちます。

今日はテキストエディタにメールクライアントに Adobe Acrobat Reader 数画面に IDE に FPGA プログラマに……と、広くもない A4 の画面いっ

ぱいにいろいろ広げまくって作業していると、途中から

「FPGA プログラマを 3 回目（例）に起動した後で起動したプログラム（新しいメールとか）に、日本語が入力できない」

といった怪奇現象が起こって参りました。

ファンが凄い音を立てているのは、ちょっと重めの処理をしたら毎度のことなんですが、今日は CPU の上の筐体温度が 50 ℃（体感）、どこに CPU があるのか触ったら分かる究極のヒューマン・マシン・インタフェース（嘘）。問題は、その状態が数時間持続すると、なんか CPU のあたりから怪しい匂いがする（実話）ことなんです。

落ちるのと壊れるのとどっちがマシか……とビクビクしていましたが、無事に終わってくれました。ぱちぱちぱち。

でも「R30」君にご褒美にビール飲ませたら喜びのあまりショック死するでしょうから、ビールは R30 君の代わりに私がいただきます。ついでに、肝心なところでは絶対にジャマしないで協力してくれた我が二猫児に、取材の帰りに買ってきたナマリ節を与え、一家で労をねぎらうことにいたしましょう。

ん？ 「R30」君にもご褒美上げなきゃね。一晩、ロードを世の中並みにする、という。世の中一般は知らないけど、ウチのマシンにとって、それはご褒美なんです。5 年働いてくれた（てゆーか、こき使った）んですが、そろそろ買い替え時かなぁ。もちろん、Linux または BSD マシンとして余生を全うさせて、完全なゴミに成り果てるまで、要するにこき使うんですけど。

で、新しいマシンは、

「酒を循環させてお燗させてついでに水冷する機能つき」

あたりが吉、かしら。九州南部には焼酎を直火でお燗して飲む地域があって、九州北部出身の私もそれは大好きなんだけど……うーみゅ、それって夏はあんまり嬉しくないなぁ。

■ [misc] 握りやすく疲れにくい筆記具

と言われて私が思い浮かべるのは「筆」。筆そのものの形状には左手で扱うことを妨げる要因はない。自然な素材で出来た軸は汗を吸ってくれて、しかも滑らないので保持がラクチン。長時間にわたっても、決して手首にインパクトしない。書道で「良い」ということになっている持ち方や姿勢は、なんったって疲れにくい合理的なもので、一度身につけたら一生の宝物……ダメっすか？　ダメっすね。小さい字を書くのには毛筆はあんまり向いてない。普通の原稿用紙に面相筆で原稿を書く怪物が、私の年少の友人の一人にいますけど、私は真似できない。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20060707/118956/

■ [daily] 眠剤投入　02:15

いたしました。今日はウインタミンも使って、ちょっと深めに眠ろう。おやすみなさいませ。

■ [pol] なにげにカーライル

本格日本進出のニュース。なにげなく報道されてますが、今後どうなるか、ちょっと要注意かも。

http://www.sankei.co.jp/news/060707/kei077.htm

■ [linux] ターボリナックス、業績下方修正　04:33

http://opentechpress.jp/article.pl?sid=06/07/06/1120200

ターボリナックスは親会社が何になろうが、現場の人は本当に誠実かつ丁寧に、やることをやっているんですよ。それを評価してターボリナックスを選んだ企業も少なくない。

株主には短期的な業績は大問題かもしれません。でも、たとえば「きちんとしたサポート」がないと日々の業務に差し支える「採用している企業の担当者の声」が株価に影響を与えるようにならないかと思います。

で、うーっ。まだ眠くならない（泣）

*1：数えれば分かるけど。

2006-07-08

■ [daily] 起き上がりました　14:13

ひどいフラッシュバック発作に襲われ、4 時間くらい布団の中でのたうち回り、黙って涙を流していました。

毎年、7 月恒例行事だったんですが、今年は初夏から夏の天候が平年とあまりにも違っていたせいか、これまでは現れませんでした。今年は大丈夫かと思ったんですが……。

■ [psy] 応急処置

ソラナックス 0.8mg、リスパダール水薬 2ml。ちょっとフラフラです。

■ [daily] なんとか　17:15

猫の食べ物がなくなっていたので、どうにかスーパーへ行って買って来ました。

私はコンディションが悪い時、まず脚に来ます。身体を起こしているのも辛いので、眠剤投入して横になります。おやすみなさいませ。……すんなり寝られるかな？

■ [daily] 起き上がりました　05:14

相変わらずフラッシュバック発作が何度も起こって、安眠というわけにはゆきませんでした。

2006-07-09

■ [daily] 目は覚めていますが　12:17

フラフラで、寝たり起きたりしています。

■ [daily]「こわれ者の祭典」

ロフトプラスワンに行って来ました。

http://niigata.cool.ne.jp/cat_girl/koware/index.html

感想は……簡単には書けません。

■ [book] 立岩真也「希望について」ブックフェア

紀伊国屋書店 5F に行って来ました。欲しい本だらけなんですが、ウチの本をなるべく増やしたくないのでガマンしました。

■ [daily] 眠剤投入　20:03

してからメールチェックをすると、ゲラの最終チェックが来ていました。薬が効く前にチェックせねば……。

2006-07-10

■ [daily] 起き上がりました　10:43

安定して眠れていることを、良しとすべきなんでしょうね。

■ [psy] 精神障碍に関するノーマライゼーション

吉村夕里さんのお仕事のサイト。

http://www.kbu.ac.jp/kbu/kyoinshokai/masters/29_yoshimura/index.html

いろいろと考え込んでしまうことが多いです。

私が通っている「さいとうクリニック」の近くには麻布十番商店街があるんですけど、商店街で万引きがあったら、お店の人はすぐクリニックに来るんですよね。クリニックには確かに窃盗癖を持った人も来てますから、世の中一般に比べたら、「そこに犯人がいる」可能性は少しは高いかもしれない。だけど最近の、万引きなんて犯罪ともなんとも思ってない中学生や高校生を母集団にしたほうが、「万引きやる人の存在率」は高くないか？

「スカート穿いて歩いている男性がいる」

といったことでも同様。「気持ち悪いからやめてくれ」とクリニックに苦情が来たりするんだってさ。私は「そんなことを言われた」と本人たちに言われたら

「ん、今度はもっとヒラヒラフリフリでフェミニンなスカートを穿いて、堂々とうろうろすればいいじゃん？」

とか、

「スカートの方が足元涼しいでしょ？　省エネに貢献してるじゃん？　なんか言われたら、そう言い返せばいいじゃん？」

とか言ってますが。

何か事件があって、その犯人が精神科と縁があったりすると、

「容疑者は精神科入院（通院）歴があり……」

とか報道されたりもしますよね。その事件と直接の関係があることの

方が珍しいんだけど、世の中一般には、

「なんだかよく分からない犯罪」

を、

「なんだかよく分からない精神疾患」

と結びつけて安心する、といったメンタリティが間違いなくありますね。

私なんて精神科通院歴が、そろそろ人生の半分近い。コンピュータ業界には精神科と縁が切れない人が結構いたりして、それはその人の個性やクリエイティビティの方向性としばしば無縁ではなかったりするんだけど……ん、いいこと考えた。

著書の「著者プロフィール」に、堂々と精神科通院歴（入院経験がある人は入院歴）を書く運動をしよう。障害者手帳を持っていたら手帳の級も書く *1。で、問わず語りに

「自分はこの本に見られるような仕事をしていて、精神科と縁もあります、それが何か？」

と訴える、と。

まあ、偏見は持ちたい人が勝手に持つものなので、

「精神疾患を持ってる人って、なんだか怖い、気持ち悪い」

という感じ方に対して、いかに反証をぶつけたところで、どうしようもないかもしれない。こうなると「ビョーキではない普通の人」が認知療法の対象なのかもしれない、という気が時々するくらい（爆）。その認知は明白に誤っていますから。

ただ、同じ立場の人に対して

「病気にもかかわらず／病気を生かして　こういう仕事ができる」

というモデルの提示くらいの役には立つかもしれない。

■ [dance] 銭湯でストレッチ

今日はM先生のバレエのレッスンの日なんだけど、なんだか身体中筋

肉がガチガチで、ルルベで故障起こさない自信が持てない。

「何なら出来るかな？　何ならしたいかな？」

と自分の身体に訊いてみたら、

「大きい風呂桶の中で身体を伸ばしたい」

と言った（うそ）ので、銭湯に行きました。

行ってみたらいやもう、嘘みたいに筋肉が伸びて、面白いくらい関節が曲がります（ただし自分比）。この後にうまいことバレエのレッスンをくっつけられたらいいんだけど、世の中そんなに都合よくないっす。

■ [daily] 眠剤投入　22:55

滝本竜彦さんの「NHK にようこそ！」を読んで笑い転げておりますが、そろそろ眠剤ぶち込まないとまずいな。というわけで、一応おやすみなさいませ。

*1：最大の問題は、編集さんが載せてくれないかもしれないことだが（笑）

. . . . . .

ハイディ『一般的にヒトは、
「得体の知れないもの」に本能的に恐怖を抱く生き物なので、
「自ら開示していく」努力はとても大切なことなのかもしれませんね。』
neko-yashiki『「普通」「常識的」といったものが、いったい何なのか？　といったことを、常に問い続ける必要が、実はあるんじゃないかしら。
中学校の数学で分かる話で言えば、「平均」「中心値」「最頻値」は全部違うもの。統計データを見たら母集団をまずチェックせよ……といったことからも、「普通」「常識」と言ったことを言う「世の中」とはいったい何か？　といった問題意識も出て来そうなものなんですけどね。目の不自由なお子さんたちの施設をやっておられた方（お名前失念）がかなり昔（ハイディさんや私が生まれたころだ）に
「この子らを世の光に」
といった言葉を発していましたね。私は障碍者が「世の光」だとは別に思っていないけど、違った見方・違った世界を見せてくれる存在だとは思ってる。

男性社会における女性にも、そういう存在のしかたがありうるんじゃないかな（あえて「フェミニズム」と言わない）。私は女性問題政策が退行するニュースを聞くたびに、
「女性を『性において障碍がある存在』と位置づけて、障害者枠から何か対策を引っ張ってくればいいじゃないか」
という悪い冗談をあちこちで言って、ひんしゅく買ってますけど（笑）

「自ら開示する」がコミュニケーションの一つとして成立するためには、相手側の「見る目」「聴く耳」がセットでなくてはならないわけですが、政治力を持っている側はしばしば
「気が向いたら理解しようとしてやってもいい」
「差別していないふりをしていればいい」
でいつも済んでしまう。そこが最大の問題かな……という気はします。
ごく「常識」的に「理解を求める」努力はやはり必要なんだけど、半ば強制的に
「見よ」「聴け」
というあり方も、戦略の一つとしてはアリですよね（参考：原一男「さようなら CP」）。
さて自分はどうするべきか……は、私自身の日々の問題なのですが。』
kaz『 私の場合まったくうつ病にみえないらしい。見栄もあるけど、態度には出ないみたいです。あまりひどい時は寝ています。電車に飛び込みたくなるのが危険の兆候です。』
neko-yashiki『私も会社員時代が結構長かったから、「うつに見えないふり」が結構巧いですよ。といいますか、それが態度に張り付いてしまって、ホントは結構危機的な状態なのに、顔にも態度にも出ないことがよくあります。
「弱さを見せると何をされるか分からない」
という状況は、世の中には実際に結構あったりしますから、致し方なかったのかと思います。私も危ないときは、線路を見ると飛び込みたくなりますよ（笑）　危ないとき対策は、とにかく鎮静して出来れば寝ることです。みんなやってることなので「寝逃げ」という言葉が出来ているくらいですよ。
腕の良い精神科医に当たると、一切の「ふり」が出来なくなるんですが、そんなことは確率的にあまり期待できないことなので困ります。』

moko『みわちゃんが教えてくれたサイトを見て思い出しましたが、社会福祉士・介護福祉士等、国家資格になったのは、私が卒業してからでした…それ以前は‘任用資格’だから、今となっては、あまり役に立たないです（転職を考えようと思っても…）。
先日、職場で「うつ病チェックシート」を記入させられました。アンケートかと思ったら、記名なんですよ！点数が出されて、色々な段階に振り分けられるみたい…「最近心療内科に行き始めた」と打ち明けてくれた同僚が、
「‘病院を受診’と出ても、もう行ってるんだから良いよね〜」と苦笑してました。私も、結果が出るまで不安…何となく‘ボーダーライン’には、ひっかかりそうです〜』
neko-yashiki『なんだか今日はコメント欄が凄いですねぇ。
moko さん、ようこそ！
職場の「うつ病チェックシート」、気になりますね。
私の前職でも 1995 年ごろだったかな？　そんなのがありました。「ええい！」と正直に答えたら、はっきりとそれがきっかけで、職場での風当たりが強くなりましたね。少なくともあそこではメンタルヘルス対策なんぞではなくて、「選別」の手段に過ぎなかったのだ……ということが良くわかりました（わかってどうする）。
今は一応、世の中的に、
「管理職は部下のメンタルヘルスに気をつけましょう」
が常識ということになっていますけど、実態はどうなんでしょうね？
moko さんの友人としては、とにもかくにも結果が moko さんの役に立つものであることを祈りますが。』

2006-07-11

■ [daily] 起き上がりました　10:15

昨日よりちょっと早い。

■ [daily] 休養日

歩いたり休んだり。

■ [tanka] 題詠 100 首

久々に短歌が作れて　70/100 → 80/100。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka

短歌を作ることを自分に課したのは、「定型詩」という一番厳しいところで自分の書き言葉を鍛えようと思ったから。

ここ数年、短歌を作ること自体にはあまり苦労しないようになった。ここで次のステップ（何？）に踏み出すべきなのか？　それとも、短歌でもうちょっと頑張るべきなのか？

■ [daily] 人間の「たたずまい」

私が西荻窪の「不良中年のたまり場」で飲んでいる姿を「かっこいい」と思ってくださった若い方がいらした。それは嬉しいんですけど

「飲んでいるみわちゃんのたたずまい」

ん？　まあいいや、相手は文章を換金している人ではなし……と自分をなだめました。私の後輩に、私に文章を直された人はいません。ロジックがおかしいことを指摘された人ならいますけど。私に他人の「てにをは」を直すような趣味はありませんが、論文なり予稿なり、「ロジック命」の文章でロジックがおかしいのは、やっぱり見過ごせませんでしたから。

で、「たたずまい」に戻ると、「たたずむ」は人が主体の動詞だけど、「たたずまい」の主体は明らかに、動かない建造物の類ですよね？　人が

主体なら「居ずまい」だよ。

……と思いながら、書店で雑誌をチェックしていたら、

「〇〇さんのたたずまい」

という記述がありました。ああこうやって誤用の規範が出来ていくのね。ヤだね。

■ [daily] 眠剤投入　20:13

いたします。どういうわけか今晩で眠剤が切れる。明日クリニックに行って補給してこなくては。

■ [edu] 放送大学の試験〜！！

22 日フランス語、29 日中国語。

自分の眼でマークシート塗れないので、特別措置をしていただいての話です。これは行かなくちゃね。

今準備中の単行本の取材が、今週から来週に控えてる。

今月中にはちょっと、認知症の祖母（＋介護の叔母）の様子を見に、福岡まで行かなくちゃいけない。

どーなるんだ、私のスケジューリングーっっっ！

. . . . . .

佐藤工務店『たたずまい　姿や風格をさす言葉だから人間もありだと思う。積極的に使おうとは思わんけど。　いずまい　そー言えばそんな言葉もあったなーって感じ。たたずまいよか静的な印象だな。』
佐藤工務店『芦浜キャンプが目前なんだが ...』
neko-yashiki『「たたずまい」、人間に使われる場合は「居場所」「生業」といった意味になるらしい。まー、辞書がそんなに当てになるかといったら疑問なんだけど。
http://dictionary.goo.ne.jp/search.php?MT=%A4%BF%A4%BF%A4%BA%A4%DE%A4%A4&kind=jn
うーん、芦浜キャンプ、今年も無理かなぁ……。』

2006-07-12

■ [daily] 起きました　08:37

だるいですけど。

■ [psy] 精神科通院

してきました。

永野医師の診察では

「低空飛行でいいじゃない」

と言われました。

自分が食っていく分にはそれでもいいんですが、私に相談なく

「親世代の老後の面倒を見る人手」

という期待が、親だのきょうだいだのから勝手にかかってきて、下手すると福岡に連れ戻されるかもしれない恐怖。それから逃げるにはどうしたらいいんだろう？　と考えこんでしまいます。

ミーティングにも出ました。今日は他人の話を聞くのがとても苦痛でした。

ティールームでは、他の人が置いていった雑誌をなんとなくチェック。学生や主婦層の読む雑誌なんてふだんチェックしないから貴重です。

口あんぐりしたのは、

「主婦がお菓子教室に通う時のファッション」

特集でした。「幸せ感を演出するフリル」？　誰に向かって演出するんでしょ？　演出しないと出てこないような「幸せ感」なの？　謎だ。

まー昔から

「公園デビュー服」

といった特集は、女性週刊誌にあったからなぁ……と思いつつ麻布十番の駅構内を歩いていると、ファッション誌に「愛され服」という特集があって、鼻血を噴き出しそうになりました。お目当ての彼氏に服やメ

イクで「愛され」てベッドインしたら、化粧も服もないんだってば。一晩一緒に過ごしたら、イビキも寝言も聞かせるし、目ヤニのついた起き抜けの顔を見せることになるんだってば。

　そんな違和感を抱えて歩いていると、「食欲」「性欲」といった第一次欲求に関する特集が目に付きます。何を食べたいか、誰とどんなふうにやりたいかなんて、他人に決めてもらうことじゃないのにね。グルメ雑誌に載ってる店が自分の嗜好に合うとは限らない。セックス、やりたくなかったらやらなきゃいい。やりたかったらナンパ・風俗・オナニーその他もろもろ、自分の好きなように性欲を満たせばいい。それだけじゃないの？

■ [daily] 眠剤投入　20:41

　もういたしました。おやすみなさいませ。

. . . . . .

あっこ　　『わはははは。愛されメイクとか、「モテ服」とかそういったのって、絶対やりたくないっすね。ああいう類の格好をしてる人達は、愛され、たくてやってるんでしょうかね？だとしたら自らの欲求をもろだしで恥ずかしくないんだろうか？とか、私も考えてしまいます。10人に好感をもたれるより、大切な誰か一人、を見付けるための、内面審美眼？を磨くことの方が優先だとおもふ。
女たらしや女衒を、見分ける目の方が絶対重要だって。つき合って見たら賭博僻があったなんて、たまったもんじゃないW』
neko-yashiki『そういう雑誌や特集の読者層に私より近そうなあっこちゃんに、そう言ってもらうと、少し安心するよ。
あと、精神科に通っているような人間にとって
「他人からどう見えるか」
を過剰に気にするようなメンタリティを持ち込むような雑誌って、それだけで有害かもしれないね。
あー、しかし、私も他人のこと言えないな。いくらバブル真っ最中ったって、就職面接の時は一応見た目を気にしたけど、その時にスーツやメガネの売り場のお姉さんやお兄さんにお願いしたことは

「賢く見えて、だけど怖そうに見えないように」
といったことだったもん。それで就職面接を突破した後は、あなたも良く知っているとおり（笑）　ま、見てくれに引っかかった会社が悪いということにしておこう（爆）』
あっこ『「他人からどう見えるか」を主題としてファッション雑誌を編集することに問題があるとおもう。そうしないと雑誌が売れないからしかたないんだろうけど。
わたしもファッション雑誌は見るけど、「いかに外出にも昼寝にも適している自分が可愛いと思う服を高品質かつ安価で買えるか」と言う視点で見ています。
だから、綿100、とか麻混とか品質表示が載っていないのが、不便だとおもいます。今流行のほにゃらら、とかは気にしません。あ、でもへそまがりなので逆に売れている、と書いてあるとかわないぞ、とかはおもうなぁ。資本主義に負けたくなくて（笑）』
neko-yashiki『>「いかに外出にも昼寝にも適している自分が可愛いと思う服を高品質かつ安価で買えるか」

いーねー、自分発のファッション。
せっかく小学校から高校まで家庭科の授業が（現在は男女とも）あって、そこで基本的な裁縫の技術は教えてもらえるんだから、その延長で
「自分のために自分で作るファッション」
があってもいいはずだよね。
糸だの布だの、そういったものを作る道具や機械を作るところからスタートすると大変すぎるけど（やったことあって、それはそれで面白いんだけど）、服の値段から考えると、布の値段なんてタダみたいなもんだよ。
布のバーゲンは、同じ素材の服のバーゲンよりだいたい一ヶ月速いから、今だと麻（混）やレースが叩き売り状態。それも「1.5m」とか「2m」とか半端に売れ残ったようなのを狙うと、めちゃくちゃお安いから、
「いいや、ゴミにしちゃっても」
というノリで試行錯誤してみると、なかなか面白いものが出来るのではないかいな？
私も時々、デザイン用の人体モデルとハギレで

「〇幅の布が〇センチあって、柄の配置が……だったら、どんなものが作れるか」
といったことをやって遊んでるけど……最近やってないなぁ。そういうことを完全な遊びと割り切ってやるには、気分的に余裕がなくってね。』

2006-07-13

■ [daily] 起きてますってば　10:58

起き上がったのは 8:30 ごろでしたかね。

■ [edu] 勉強は楽しい

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20060710#p7

最近、続けざまに

「中学で落ちこぼれて不登校から精神病へ」

という人の話を聞く機会があったんですが、自分の時はどうだったかな？

勉強を「やらされる」という意識がそもそもなかったです。4 月に新学年の教科書を貰ったら、その日か次の日くらいに全部に眼を通してました。当然、その時点では分からないことがたくさんあるんですが、その学年の終わる時期になったら、そこに書いてあることは全部分かって、それを道具や武器にして出来ることが増えるわけですから。

近所だの親類だのの同年代の子との成績争いは、母親が目を血走らせてやっていて、それに巻き込まれるのはめっちゃ苦痛でした。あと、母親の

「自分が……と言ってやった（してやった）から良い結果が出た」

というストーリー作りに巻き込まれるのもヤだった。そういうのからは、なるべく逃げ回れるように、いろいろ策を弄しました。けど、勉強そのものが苦痛であったことは、私には一度もないんです。

「合う」「合わない」の問題って、確かにあるだろうと思います。勉強にあんまり適性を持たない人も、そりゃあいるでしょうし、いて悪いわけじゃない。

それでも、今やってることを今楽しめていれば自動的に努力はできてしまうわけで、もう親の世代にあたる自分がそういうモデルを示せていないということは、一つの失敗かもしれません。

■ [eng] 特にすごくない赤色半導体レーザ

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20060712/119112/

GaAs/AlGaAs を材料とした赤色半導体レーザの室温 CW 発振だったら、手元の資料を見てみたら 1972 年には論文が出てる。InP 系との混ぜ合わせも定番。構造もわりと定番。

この半導体レーザそのものに関しては、何が凄いのかぜんぜん分かりません。

「レーザ・ダイオード 1 個で 3W 出した」

というんだったら結構驚くかもしれませんが、レーザ・アレイでしょ？　何十個かの組み合わせで出してる出力だったら、あんまり驚くに値しない。

「レーザの赤色で水銀ランプの弱い赤を補う」

あたりが新しいらしい、という話はさすがに分かるんですけど。

■ [dance] 水泳 1h ちょっとくらい

全身的な体力の衰えを感じます。膝まわり、腰まわりの筋肉の衰えも感じます。だいたい、くそ暑い……てゆーたら、私の場合はガキのころと同じ「水に飛び込む」という行動に突入するのでした。

水中ウォーキングと水泳で、1h ちょっとくらいプールの中にいましたかね。身体が動かせて気持ちよかった。で、その後区立図書館でバレエ誌をチェックしたら、5 月に M 先生がプリマを踊った舞台の写真がありました。それはそれで素敵だったんですけど、舞台の上のチュチュ姿を小ぎれいに撮った写真より、レッスン用の洗いざらしのレオタードで、

「スポーツクラブの大人の初心者のクラス」

といえども妥協はせずに（無理はさせずに）レッスンしている M 先生の後姿の方が、よっぽど素敵ですがな。

「俳優の仕事場は舞台ではなくて稽古場である」

という、誰が言い出したか分からない古い言葉を反芻してしまいます。

2006-07-14

■ [daily] 起きてます　11:17

ってば。

■ [cat] 暑いもんだから

猫がぐてーっと床に伸びてます。腹を上にして、大の字になって……。

■ [pol] なんで団体経由？

「さいとうクリニック」のティールームで私が非常にヤなこと、いくつかあります。その一つに、

「他人の知的生産の成果をタダで使いたい人」

があります。要するに、OS その他の不正コピーを何とも思わない人たちです。

そりゃさ、「MS 税」が妥当かどうかは、いったん考えるに値すると思う。生活保護を受けてたりすると、OS やオフィスツールやちょっとしたアプリケーション一つ購入するのが、かなり厳しい壁になってしまうのも分かる。だいたい、MS が長年 x86 マシンに Windows を抱き合わせ販売してるから *1、OS のコストが見えにくくなって、「そんなものにカネを払うのは馬鹿らしい」と考える層を大量生産してる……と言えないことはない。

私はケースワーカじゃないから、

「少なからぬ MS 税を払うために、役所に隠れて現金払いのバイトをした」

をとやかく言うつもりはないっす。「労働の対価として OS やアプリケーションを手にする」という経験は、地に足のついた金銭感覚を養うのに大いに役に立つだろうし *2。

だけど、いくら私が個人的には MS が好きでないとはいえ、

「定価〇万円のソフトをタダで手に入れた」

という話をするなら、私のいないところでしてほしい *3。OS だってソフトウェアだって、作る人がいなかったら出来ません。MS のビジネスモデルが良いかどうかは別として、作った人が正当な対価を得られなかったら開発は続けられません。が、

「それは防犯カメラに映らないだけで、実質的に万引きしてるのと同じなんだよ」

と言っても通じないであろうことは、長年の経験でいくらなんでも学んでいますから、

「それ、著作権法違反だよ、ばれたら冗談で済まないからやめなよ」

とか言っていますけどね。

で、正直なところ、こういう人たちに「タダだから」という理由で Free UNIX を勧めるのも嫌気がさしてきました。だいたい、私は「タダだ」ということをあまり強調したくない。

ソフトの不正コピーをまったく恥じないメンタリティと、

「本を読んで新しいことを覚えるのが面倒くさいからヤだ」

というメンタリティは、結構共通点が多いような気もしてきました。喉元まで

「カネ払ってラクするか、カネ払わないで自分で勉強するか、どっちかしかないんだよ。あれはイヤ、これはイヤと言ってるうちに時間が経って年とったら、選択肢がどんどん減っていくばかりなんだよ」

という怒鳴り声が出かかっているんですが *4。

……なんのことはない。MS がこのプログラムを NPO 経由でなくて、直接個人に対して提供すればいい。

http://www.microsoft.com/japan/presspass/detail.aspx?newsid=2134

「障害者本人に向けて、OS を安価に売る」

だったら簡単にできるでしょ。手帳をチェックすればいいだけのこった。

生活保護受けてる人だったら無料にして、無料トレーニングもセット

にするとか。

「役所とタイアップして自立支援」

となると、ちょっと問題あるかもしれないけど、MS が独自に就業支援の場を提供したっていいじゃん？

それだって「囲い込みの一環」という非難は免れないだろうけど、世の中的に

「パソコンの OS といえば Windows」

ということにしてしまった MS に

「それくらいやってくれ」

と望んでも、バチは当たらんだろ。

まあ、そうなったらそうなったで、甘ったれた声で

「会場まで行くのが面倒くさーい」

とか言う人 *5 がいるであろう……というのは極めてリアルに想像できてヤなんだけど、私は

「MS のプログラムを利用しな」

と言えば済む分だけ、気が楽になる。

ああそうだ。そこで著作権教育もしてくれればいいんだ。MS は不正コピーが出回ったら困る側にいるんだから。

■ [sci][eng] 検索「計器　較正法」

「どこかに正解が落ちている」という類の問題ではない、ということをアピールするには、どうしたらいいんでしょうか？

「上司の目の前で行い、上司の表情を見ながら、喜んで受け入れられる結果を出すように機器を調整することが較正である。そのためには日ごろから、上司の性格や嗜好に関する情報収集を怠ってはならない。間違っても、上司を喜ばせる以上の目的で、測定対象や測定原理に通じる努力をしてはならない」

……はい、明白なウソ回答です。私自身、書いていて嫌気がさしてき

ますけど、社内政治的にはしばしば「政治的に正しい」です。実例を挙げろといわれたら、いくつでも挙げられる。

■ [pol] 給料の理由

http://www.rikei.info/main/archive/000026.php

結論： 知っていることが少なければ少ないほど、より給料が増える。

「文系と理系」って言わなくても、

「知識・スキル・資格・それらを得るための投資」

が収入と結びつくかどうかは、無料のバイト雑誌をチェックすれば分かりますわな。

すごく大雑把ですけど、東京では

・塾講師 \2000 〜 \3000
・薬剤師・看護師・ホームヘルパー　\1000 〜 \2000
・ファミレス・コンビニなど、熟練や教育を特に必要としない職種 \850 〜 \1200

って感じで、投資に見合う収入が得られているとは全く考えられません。バイト雑誌には載ってませんけど、同じことはお医者さんも考えているでしょうね。

考え方によっては、

「教育投資を得る機会の差が、収入である程度平準化されている」

と言えないこともなくて、それは一概に悪とばかりは言えない気もします。

それに昔から

「親が喜ぶ就職は危ない」

とも言いますね。親世代が喜ぶほどに一般的な話になっている「花形業種」は、だいたい 10 年もせずに傾き始める、というジンクス。1980 年代には「電気・電子系がそろそろ危ない」と、言う人は言っていた。私は好きだったから、世の中が何と言おうがかまわず、半導体の世界に進

みましたけど。

コトはそもそも、

「専門（職）どうあるべきか」

という問題であるような気もします。

文系でも理系でもいいんですが、

「他者の専門性をどう評価するか」

という。

「資本主義社会なんだから、何であろうが稼げることが正解」

という考え方をすると、長期的には「専門性」という社会資源を食いつぶすことになるでしょうね。それを良しとするのかどうか、世の中全体に考えてほしいもんだ。

もちろん、何かの専門家を目指す側に対しては

「他分野とコミュニケートも出来ないような専門の深掘りをしてもよいのか？　同業者の自己満足大会の場での評価は、どこまで他の世界で通用すべきなのか？」

と問うことと裏腹なのですが。

*1：事実上の抱き合わせ販売をしてるのは MS だけじゃないんだけど。

*2：プライバシー保護のため書きませんが、鼻から牛乳（死語）ものの話を結構聞きます。冷静に考えれば考えるほど、彼ら・彼女らが得してるのか損してるのか不明瞭になってくるような種類の。彼ら・彼女らを「安定しているかのように見える仕事」といったタームに置き換えても同じことなんですが。

*3：「私だって、著作物でメシ食ってんだよ！」と怒鳴りたいのはやまやまですが、目の前のテーブルの上に「タダで手に入る媒体」がごろごろしている場所で、そんな主張に説得力がありますかいな。そのような媒体は「Linux がタダ」と同じ理由でタダなのではないんですが、そこは「広告のしくみ」すなわち「タダの媒体はなぜタダなのか」といった話が受け入れられる場所ではありません。

*4：怒鳴らないのは、彼ら・彼女らの人生に対して、私には何の責任も権限もないから。その次くらいに「問題患者と認識されたら面倒くさいから」が来ます。
*5：物理的な移動に何らかの障壁がある人は前提にしていません、念のため。

2006-07-15

■ [psy] 絶不調

です。1997 年の今頃のできごとと、その時の自分の心身の様子が、リアルによみがえって来ます。

とりあえずソラナックスを飲んで、鎮静を待ちたいと思います。

今の私に何か誇れるものがあるとしたら、あれだけの目に遭った上に前職から離れたあとも「科学・技術の世界から出て行け」という圧力を受け続けたけれど、未だに死んでなくて仕事を続けていて、科学・技術の世界から出て行っていない自分、だ。

そのことで寿命を縮めるかもしれないな、という感じはありますけれども。

9 年前の今ごろ何があったか、リアルに思い出すことが出来ますけれども、未だに語ることも書くこともできません。斎藤学先生だったら「ミーティングに来て話しなさい」とおっしゃるでしょうけれど。

それから 5 年近くが経過していた時点で書いたものは Web アーカイブに残っていますが、その時点での「現在」の問題は、家庭内や地域社会などで日々「降りかかって来る火の粉」に終始していたようです。

http://web.archive.org/web/20010519065659/http://www.pp.iij4u.or.jp/~miwachan/oki.htm

http://web.archive.org/web/20010304180758/http://www.pp.iij4u.or.jp/~miwachan/oki.htm

それらの「降りかかってくる火の粉」については、読むまで私自身が忘れていたことがらもありました。我ながら「よく潰されなかったな」と思います。

しかしながら、

「会社を辞めてまで降りかかってくる火の粉の数々」

は、しょせん二次的なことばかりです。問題の発端は会社の中での出来事です。それらについては、断片的には斎藤学先生のミーティングで

語っていますけれども、ここで少しずつでも書いていくようにしたいと思います。私のモノローグは法的な「証拠」にはならないでしょうけれども、間違いなく、自分が経験した出来事です。それら「核心」となる出来事は、未だに書くことも語ることも辛いので、どれだけ書けるかは分かりませんが。

■ [daily] 起き上がりました　17:09

ぐったりしています。

■ [psy] 私はただ

PTSD の多様な症状から解放されたいだけです。そのために、

「何が起こって、自分は何をして、その次に何が起こって……」

といったことがらを、覚えている限りで明確にする必要があると思っているのです。

2006-07-16

■ [daily] 起き上がりました　13:13

メジャーを使って、すごく深く眠れました。前職での、もう私も忘れていたと思っていた職場の出来事を思い出して、布団の中で涙を流しました。

■ [daily] ハイディさんに

「天声人語風メーカー」を教えていただいて、試してみました。

http://taisa.tm.land.to/tensei.php?a=%C0%BE%B8%AC%C6%F3&b=%BC%AB%CA%AC&c=%BD%F7%A4%CF%A4%B9%A4%D9%A4%AB%A4%E9%A4%AF%BC%E7%C9%D8%A4%CB%A4%CA%A4%EB%A4%D9%A4%AD%A4%C0%A4%C8%BC%E7%C4%A5&d=%BB%E4%A4%CF%B7%F9%A4%A4%A4%C7%A4%CA%A4%A4%BB%C5%BB%F6%A4%F2%A4%B7%A4%C6%BC%AB%CA%AC%A4%CE%BF%A9%A4%A4%C9%DE%BB%FD%A4%F2%B2%D4%A4%A4%A4%C7%C0%B8%A4%AD%A4%C6%A4%E6%A4%AD%A4%BF%A4%A4%A4%C8%BC%E7%C4%A5&e=%C3%AF%A4%E2%A4%AC%BC%AB%CA%AC%A4%CE%BB%D7%A4%A6%A4%E8%A4%A6%A4%CB%A4%CA%A4%EB%A4%D9%A4%AD%A4%C0%A4%C8%B9%CD%A4%A8%A4%C6%A4%A4%A4%EB&f=%C3%CB%C0%AD%BC%D2%B2%F1%A4%F2%A1%D6%A4%E8%A4%A4%A4%E2%A4%CE%A1%D7%A4%C8%B9%CD%A4%A8%A4%CA%A4%A4%A4%B7%A1%A2%C5%AC%B1%FE%A4%CE%C5%D8%CE%CF%A4%E2%A4%B7%A4%CA%A4%A4

うはははははは、はは。でもねぇ、完全なフィクションと言い切れないのですよ、これ。というわけで、あんまり手放しに笑えないのです。

. . . . . .

ハイディ『こんなサイトみつけた。
「天声人語風メーカー」

http://taisa.tm.land.to/tensei.html』
kaz『 私も試してみましたが、以外と正論風になるので、笑えないかもしれない。』
neko-yashiki『両方に「一理ある」と言っておいて、どちらにも釘を刺す……というのが「天声人語」のロジックですから、どうしたって、一応は「正論」になるでしょう。
しかし、天声人語の文字数で一応の落としどころのあるコラムを書くって、実に難しいですよね。私には出来ません。せめて 1000 字はほしい。』

2006-07-17

■ [daily] 起き上がりました　12:20

すっげーウツ気分ですけど。

■ [eng][pol] 女性技術者が増えない問題

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20060116/112361/

「日経 BP が記事にした」

となれば、世の中の見方も少しは変わるんでしょうか？

私は 1999 年に BLUE の ML で、

「世の中の半分である女性の、職場での性差別の問題は、ビジネスの問題だ」

という確信を持ってコトあげをしましたが、真面目に相手にされないばかりか、

「そんなことを BLUE に言う」

ということで、別の ML で男性に攻撃されたくらいなんですが。

まあ、7 年くらいで世の中の意識は変わらないでしょうね。この記事もよく読んでみると、男性側が持ち込む問題（分かりやすいところでは、家事・育児・親の介護といったことの分担 *1）や、「男性社会」が必然として導く結果が巧妙に避けられているのですが。「若手女性技術者にロールモデルがいない」って、それは 20 代前半の彼女たちがロールモデルとすべき年代の女性が大量に追い出された結果じゃないですか？　少なくとも沖電気はそうでした。1994 年ごろから、女性研究職が大量に辞めてます。もちろん、自発的に辞めたのではなく、辞めさせようという圧力が働いての話でしょう。その前には 40 代後半〜 50 代の男性社員がごっそりいなくなっていましたから、企業の論理としては極めて分かりやすい話です。

冒頭の記事に関して言うと、男性社会が必然として導くそのような結果に触れないことで、男性が安心して読める記事になっちゃってます。

それでも、そういう記事が出ないよりマシなんでしょうね。

個人的には

「〇〇誌に載っていた」「TV で言っていた」「有名人の〇〇さんが言っていた」

といったことを根拠に自分の意見の合理性を強化する人って、大嫌いなんですけど。

■ [edu] 自分の問題から始める

お次は阪大。パチンコ依存症の阪大生がお母さんを殺したばっかり、というタイミングでの副学長発表。

http://www.osaka-u.ac.jp/jp/saishin/koukoku0710.pdf

鷲田先生、いいことおっしゃいますね。

> 大学という場所では、「わたしの存在こそ社会問題である」と堂々と言っていいのです。ではその社会問題をどのように解決するのか、それを学ぶのが大学というところです。

なにも大学に限定しなくても良いじゃないですか。たとえば男性社会におけるマイノリティとしての女性の問題。放っておけば「多数決の結果、無視してよろしい」ということになりかねない障碍者の問題。「格差社会だからいいんだ」ということで無視されがちな野宿者の問題。そこまで行くのがあまりにも極端だったら、「健康で文化的な最低限の生活」の中身が何一つ明瞭にならないままでカネを減らす議論ばかりされている生活保護受給者の問題。どれも社会問題だ。

そういったマイノリティが「自分の存在を問題として解け」と社会に迫っても、別にかまわないと私は思う。たとえば不安定雇用の問題は、「女性特有の問題だったことがらが、男性の側にも浸透してきた」という見方を私はしてる。不慮の事故で障碍を背負うことだってあるかもしれない。「会社員の身分なんて、会社の都合でどうにでもなってしまう危ういものだ」という事実に立脚すれば、生活保護や野宿者は他人の問題で

はなくなる。

まーそんなわけで、最近ちょっとは真面目に「社会財の再分配」について勉強しているんだけど、同じ本を同じように読んでも、

「では国庫のカネをどうしますか」

という議論を始められる人と、

「分配の結果が自分の明日に直結する」

というリアルな危機感を持っている人では、同じことを同じように学ばないだろうな。私は、他ならぬ自分の問題からスタートすべきであると考えているからそうするんだけど。

■ [daily] 幸せ度の指標

http://www.itint.co.uk/hpisurvey/

まあ、遊びでやってみましたが、私の結果はひどく低かったです。ロシアの平均くらいらしい。

質問の中に

「あなたは自分のことを自分で決定できるという感じを持っていますか？」

というようなものがあり、「それそれ！」と思ってしまいました。その感覚、私にはありません。代わりに

「いつ、誰かの勝手な都合や勝手な考えで、何をされるかわからない」

という恐怖ならあります。

■ [pol] 分配問題メモ

立岩真也さんの「できない・と・はたらけない」。

http://www.arsvi.com/0w/ts02/2001043.htm

■ [eng] 検索「CPU　生産個数」

だいたい、世界中で「年間 100 億個」と言われてますね。32 ビットや

64 ビットの、われわれにとって馴染み深い CPU さんたちと、4 ビットだの 8 ビットだの安くて数が出るものを全部ごたまぜにしての話ですが。

ところで「シンドラーのリフト」の制御には何が使われてたんだろ？

■ [edu] 検索「電流計の作り方」

まず、安定化電源を用意します。

何 mA だか分かっている電流を取り出して、ベロに当てて、「〇 mA のお味」を覚えてゆきます。そうすれば、あなたは味で電流が分かる「生きた電流計」になれます。

……ウソじゃないでしょ？（笑）

■ [misc]「田口ランディになれないよ」

槇村さとるさんの「あなた、今、幸せ？(集英社文庫)」を読んでいたら、

「文章を書くのが好きなので、趣味的に仕事がしたい」

と言っている専業主婦の話が出てきました。

「それじゃ田口ランディにはなれないよ」

と槇村さんは言いますが、田口ランディさんって、ずーっと働き続けてきた人なんですよね。たぶん

「書きたいことを書いていきたい」

と同じように言ったとしても、実社会を知っている人とそうじゃない人では、その中身がぜんぜん違うでしょう。

で、思い出したのは、元夫の母親のこと。彼女は俳句を長年やっていて、先生には結構認められているらしい。俳句中間と一緒に吟行した時に書いた文章が同人誌に載ったのを見せていただいたんですが、これが巧いんです、お世辞抜きに。山本一力や横山秀夫の小説の一場面にそういう描写があったとしても、ぜんぜんおかしくないレベルで。それはその時にも正直に言いました（ただし、山本一力や横山秀夫がブレイクするずっと以前のことなので、別の作家の名前を挙げて）。

でも、

「モノカキなんて私にもできる」

と思い込まれたのには、本当に参りました。

「月謝払って指導していただいて同人誌に載せていただく」

というお稽古ごとの世界と、

「お金を払っていただくに値する何かを提供する」

という商業誌・商業出版の世界は、全くの別物です。その違いは言っても分からないだろうから何も言わなかったけど、まぁね、一度やってみればいいんですよ。ご自慢の息子さん（一応、出版業界の経験あり）に手伝ってもらってさ。

■ [food] 昆虫料理、好きになれそうですか？

http://musikui.exblog.jp/

私はダメっぽいです。見た目のグロさがどうしても×。

いいんです、私は「ザザムシは魚釣りの餌」で、食べるのは魚の方で。納豆菌で発酵させるものは虫じゃなくて豆で。納豆菌、東北の田舎のスーパーをチェックしていると、時々ありますね。

この方は味噌は尋常に仕込んでおられて、虫風味はつけていないみたいですけど、まあ、ついちゃうことって時々ありますよね。いいんです、私は虫風味が隠し味になってるかもしれない味噌なら食う程度で。

http://musikui.exblog.jp/m2005-12-01/#2070965

ミノムシは食いたいと思わないけど、ベッコウ飴がこんなに簡単に作れるとは知りませんでした。レンジで 3 分だったら、熱さに注意すれば幼稚園児でも作れそうですね。

■ [daily] 自分の自己決定

今月中で無効になる、福岡までの往復の航空チケットを持っています。母方の祖母 (93) ＋介護している叔母の様子を見に行きたいのですが、自分が「行きたい」のか、「行かなくてはならない」という義務感にとらわ

れているのか、なんだかよくわからなくなってきました。

行くとしたら今月最終週しかないです。今週末は、土曜日が放送大学のテストだから、それが終わったら二泊三日くらいで行く……っていう感じですかね？　来週末の土曜日もテストだし、もちろんテストを受けるには仕込みが要ります。いくら漢文に慣れがあるからって、何も準備しないで現代中国語のテストを受けるほど余裕いっぱいじゃありませんわ（それ言ったら、今週末のフランス語の方が危ないんだけど）。

福岡には何年に一度しか行かないから、古い友人に会って一緒になじみの店に寄ってしゃべったりしたい。出来れば北九州の方まで足を伸ばして、そちらで仕事している古い友人とも会いたい。25年前の片思いの相手が結婚した相手やお子さんを見てみたい……といった、極めて尋常な個人的な希望はあります。が、そんなことはなかなか言い出せないのです。祖母＋叔母の状況は年々大変になるばかり。

一番気ぶっせいなのは

「あなた、福岡に住めないの？」

と、叔母からも自分の両親からもきょうだいからも期待されたり、勝手にそういう方向に話を進められたりするのに、いちいち「No」と言わなくてはならないことです。たいへん言いづらい「No」ですが、言わないと自分の人生はそこでおしまいです。言ったら「当然のことを拒否された」という相手の感情が返ってきます。どっちにしても、極めてウツを悪くする話です。

「私が一人で仕事していて配偶者も子どももいない」

ということが、なんでそんなに簡単に

「自分たちの思い通りに動かしていい」

につながるのか。10歳下の妹につけつけと言われると殺意を覚えるくらいなのですが、私はどうやって、そんなにも軽く扱われることに対する怒りを表明すればいいのか分かりません。

私は、親の老後問題に関しては

「きょうだい3人が、配偶者や子どもに関係なく、同じ責任を持っている」

というところからスタートできない限り、手を出さないつもりです。で、私の原家族の家庭内力学を考えるに、その

「きょうだい3人が対等と認識する」

は決してありえないことです。私がそこに顔を出したら、弟と妹を相手に2:1の不利な勝負になってしまう。最初から負けがはっきりしている勝負に、誰が参加したいと思いますかいな。

……というわけで、福岡の風景や東京よりだいぶ白っぽい太陽光線を頭に思い浮かべては、ため息をついています。懐かしい場所という意識がないわけではないけれど、あそこは私にとって戦場だ。それも負けるに決まっている戦争をしなくてはならなくなる戦場だ。そんなところに行くなんて、馬鹿のやることだ。なのに航空機のチケットを取ってしまう自分っていったい何よ、はぁ。

■ [linux]Tux くんの標本

http://www.pantropy.net/linux/laptop/tuxtop.html

うはははは。インパクトあるなぁ。これがCGでなくてホンモノだったら、持ち歩いて見せびらかしてみたい……作ればいいんだけど。

■ [comp]OS 作ったりとかCPU 作ったりとか

最近、そういった主題の本をチェックして考え込んでます。「FPGA でCOMET を作る」ってな本もウチにあったりする*2。でもさ、Linus じゃないけど、それって楽しい？　楽しくなかったら意味ないよね。楽しくないとして、何か意義ある？　それもなかったらモチベーションもクソもないよね。

「アーキテクチャ作った人がCPU 作って、CPU 作った人がOS を開発する」

という流れは極めて自然なことなので、何らかの形でそれを追体験で

きる仕組みは必要な気がするけど、でも

「本に書いてあるとおりにやったら、このとおり出来ました」

が面白いかな？　そういう本がぜんぜんなかったら困るとは思いますが。

いいかげん、

「自分は……という目的のために、……というアーキテクチャを考えて実装して、目的に対する性能を出せるOSも実装した」

の道のりが必要な時期じゃないかと思う。まあ、ぼちぼちやっていきますか。怖いけどさ。

現在42歳で女に生まれついてしまった私が今の日本でそんなことをやったら、どっちみち寿命は縮むのだ。どうでもいいことを「男らしさ」に結びつける人間が、この世界には多すぎる。「アセンブラが男らしい」といったアホな言説は聞き飽きた。反証は専門学校での私の授業のテスト結果からいくらでも出せるけど、彼らがいう「男らしい」「男のロマン」といったことは、きっとロジックじゃなくて、集団のおどろおどろしい情念みたいなもんだ。情念に勝てるロジックなんてあるもんか。

私のそういった試みの成果が実を結ぶのと自分が死ぬのと、どっちが先か分からないけど、私はウチに今いる二猫児に天寿を全うさせられたら、まあよしとしようじゃないか。って、あと10年は生きなくちゃいけないってことか。自信ないな。信頼できる人に二猫児を託すことを現実的に考えるべきかな。摩耶と悠は「カーチャンの仕事の中身」は何も分からないけれども、「カーチャンの仕事ぶり」なら良く知っている。それが自分たちの生命線でもあることも良く知っている。であれば、私が何かストレス性の疾患にやられて死ぬことも、その「自然」な成り行きの一つではないか。

で、その一方で、リアルタイムで、

「職業人としての自分を全うしようとしたら、本人の生存が脅かされるような時代であった」

ということを記録してゆけばよいのだ。「家庭」「子ども」いったこと

は、せめて本人の生存が著しく危なっかしいことにならない条件下で言えることだ。「コンピュータ」「半導体」というとあまりにも意味する範囲が広いけど、私が好きで離れなかった分野では、今のところ女性本人の社会的な生存率が「やわらか戦車」並みに芳しくない。私自身は子どもが大好きで欲しかったんだけど。21 世紀初頭に始まった「日本の人口減少」の「少子化」の部分については、そんな背景もあったのだということを、せめて記録に残しておきたい。それでやっと私には、

「自分の人生は無意味ではなかった」

と自己満足でもなんでも納得して、人生を終えることが許される、ってもんだろう。

■ [edu] 検索「発電機の作り方」

星一徹を用意する。電位差の激しそうなところに電極をつけておく。えっと耳たぶ・おでこ・タマの裏あたりで何とかなるんじゃないかな。耳たぶは低位電極として利用するということにして。星明子も用意しましょう。こちらは

「ううっ、かわいそうな飛雄馬」

となったら電位差が激しくなるようなところに電極をつければいいか。耳たぶはいいとして、あとはどこにつければいっかな？

当然、星飛雄馬も用意する。テニスコート用のローラーも用意する。で、星飛雄馬には、ローラーをちんたら引かせる。BGM はどうでもいいけど、ここはやっぱり

「おっもっい〜こんだ〜ら」

ですかねぇ？　で、ちんたらぶりに怒る父と、かわいそうにと泣く姉が感情で発電する。

……100% のウソじゃないでしょ？（笑）　人間の感情で発電できるんだから、めっちゃエコじゃん？（爆）

原理的には「感情で起電」できればいいんだから、「世界の中心で、愛をさけぶ」でも「今、会いに行きます」でもいいわけだ。いいねぇ、映

画で感動して涙を流して、ついでに発電。

私の趣味じゃないけど、発電できるんだったら野球でもサッカーでも、たくさんの人間が感情を動かす場は利用できますねぇ。荒れそうな国会でも発電。で、NHK の国会中継には「ただいまの起電力」が逐次表示されるの。どう？

■ [pol]「生存権」「分配」に入れ込む理由

一応書いておこう。

形態がなんであるかは、私にとってかなりどうでもいい。より良い形態がありうるんだったら、たとえば現行の生活保護制度が消滅しても別にかまわないと思ってる。

そんなことではなくて、私は自分自身に生存権が欲しい。生物学的生存と社会的生存が共存できるのなら、そりゃ両方ほしい。だけど

「現在の日本の、……のような背景を持った自分」

を現実的に検討すればするほど、それは両立しない。片方しか取れないならば、社会的生存を優先しようと思う。そうして後に続く世代の、もう少しマシな未来に賭けようと思う。

で、「分配」ね。将来の分配におけるある程度の公平さが保障されなかったら、教育投資は傾斜するでしょ。

「女の子は嫁に行くんだから短大でいいよね」

といったことをさんざん言われて、高卒で就職するように圧力をかけられたけど跳ね返してきた私は、

「将来の分配において金銭的に取り返せる」

ということを本当は示さなくてはならないのだと思うけど、どうも無理っぽい。であれば、

「この分配はおかしい、問題がある」

と、死ぬまで言い続けるしかない。

だけど、ホントは自分に生存権が欲しかった、と一応書いておく。問

題は私ではない。私の生殺与奪の権限を握っている誰か（ら）だ。そんなものをどうにかできるんだったら、とっくにどうにかしてる。

*1：一応さらっと触れられているんですが、「ではどうするか」に踏み込んでいません。男性の働き方を問題にすることになるからですかねぇ？

*2：話の分かる人には特に言うまでのことではなく、アホチンには書いてもしょうがないことではありますが、「パターソン＆ヘネシー」なんて、いつだか分からないくらい昔からある。自分が扱っているものがブラックボックスで、どこかからやってくるのを待つしかないなんて、ちょーつまんないじゃん？

. . . . . .

佐藤工務店『電極の味のほうが強く出ないか？
電圧計のほうがわかりやすいぞ / ぶっ飛び具合で電圧がわかる。』
neko-yashiki『うん、だから口にくわえる電極は同じものにしておくんです。そしたら電流のお味が分かるんじゃないかな。
で、ぶっとび電圧計（笑）　いいですね。電圧計で検索がかかったら、そのネタいただき。』
佐藤工務店『海老だの蟹だの大喜びで食う奴がちっこい虫見てキャーキャー言うんじゃねー
といつも思うんだよな。生きてる奴を生で食う奴さえ居るじゃんか。
ちなみに俺は山形育ちなのでイナゴの佃煮をよく食ったぞ。後ろ足がすきっ歯に挟まるのが玉に瑕。』
neko-yashiki『そこらへんって完全に慣れと文化の問題だと思う。日本人は平気でイカやタコを食うけど、そういうのを受け付けない文化圏もあるし。川魚を食う文化圏でも、ドイツだったかな？　でかいマスを茹でたものを尾頭付きで食膳に出すに当たって、「目玉がグロテスクだから」って、目玉を取ってそこにパセリを入れてる写真を見たことがある。そっちの方がグロい気がするんだけど（笑）
イナゴの佃煮とかカイコのさなぎとかって、旨いらしいですね。カイコはともかく、イナゴなんて揚げたり煮たりしたら川エビと同じじゃん、というのは頭では分かるんですが、どうも「食物」と認識できません。』

2006-07-18

■ [daily] 起き上がりました　11:04

すごいウツ気分です。ボロボロ泣いてます。とりあえずソラナックスで鎮静して、仕事と勉強に取り組むのみ、です。

■ [cat] 夢　11:24

1997 年に亡くした「長女」猫の M が、光の中から私を呼んでいました。私がそちらに行って M を抱きしめると、私の身体がただの粒子になりました。それは不幸な感覚ではなく、とても喜ばしい感覚でした。

あと一週間で M の命日です。

■ [eng] 最近のマルチコアチップの歩留まり

http://blog.japan.cnet.com/nakajima/archives/002988.html?tag=nl

あんまり驚く数字じゃないな。プロセスも枯れてないし、チップ一個の面積が大きいし、そんなもんだ。

■ [edu] 試験対策

放送大学の学習センターに行って、フランス語の VTR を 3 回分見てきました。あと 12 回分（笑）

フランス語をやっているのは、沖電気時代の上司であった西謙二が言ったように

「女の人は好きだからね」

といった理由ではなくて、ドビュッシー研究に避けて通れないから（それも「女の人は」と理解されたのですが、アホか？　男のドビュッシー弾きなんていくらでもいるだろ？）。ただ、自分の人生に、音楽にもう一度手を伸ばすチャンスがあるんだろうか？　今朝の夢、どうも M が私を迎えにきてくれたような気がしてならなかった。

というわけで、いささかの虚しさを覚えながらの学習。

■ [health]9 年前の今日

胃がひどく痛み、歩くことにも困難があったので、午前中、杖をついて東京衛生病院に行き、待合室で倒れ、気がついたら処置室。そのままストレッチャでベッドへ。即入院。ベッドから空だけ見えて、

「ああ、ここには沖電気は入ってこないんだな、たぶん」

と安心したのをよく覚えています。今頃の時刻は、まだ点滴の針が刺さってたんじゃないかな。

入院のしたくは、当時荻窪高校の教員だった大学の同級生（今は医学部 5 年生）に頼みました。元夫に何か用を頼むと、なんだかだといってやってくれないか、やってくれたとして恩着せがましいかのどっちかでしたから。

今日、その日と同じような体調です。その日の感じ方がリアルによみがえります。胃が痛いです、ものすごく。腹の上から胃を押したら、ぎゃっと言うほど痛みます。身体中の関節がこわばって痛いです。30m 歩くごとに一休みしないと歩けません。それから発熱。測ってないけど 37.0 ℃以上でしょう。水をどれだけ飲んでも喉がひりひりします。

入院できるものならしたいのはやまやまですが、入院して少しくらい身体の調子を取り戻しても、何の解決にもなりません。私をこのような目に遭わせた側の人間は、一人も痛みを感じていない。一人も苦しんでいない。毎年繰り返して苦しむ私がバカを見るだけだ。

そんなのたまるか。私は決まっている日々の用事を一つ一つこなしてゆくだけです。

■ [daily] 眠剤投入　20:30

リスパダール 2ml くらい追加しておこう。おやすみなさいませ。

---

hkondo『みわちゃん、メールありがとうございました。忙しいのに丁寧なコメント、感謝です。少し復活してきました、またコツコツと築きなおしたいと思います。』

neko-yashiki『どういたしまして。しんどい時はお互い様っすよ。お互い、マイペースでぼちぼち行きましょう。』
akko 『大丈夫ですか？？心配なので電話して見たんだけど移動中だったようでかえってごめんね。またなにかあったらでんわしてください。あっこはげんきです。』
akko 『大丈夫ですか？？心配なので電話して見たんだけど移動中だったようでかえってごめんね。またなにかあったらでんわしてください。あっこはげんきです。』
neko-yashiki『あっこちゃん、電話ありがとう。また電話するね。』

2006-07-19

■ [daily] 起き上がりました　12:18

目が覚めたのは 6:00 ごろです。激しい動悸と過呼吸と胃と膝と足首の痛みで目が覚めました。枕元のソラナックス 0.8mg を唾液で飲み込みました。なんとか収まって起き上がったのが今の時刻です。

やばいな。27 日は午前中に取材がある。隣県だけど、近くでホテルに一泊するか？

■ [edu] フランス語試験対策

今日は 2 課進みましたが、あと 10 課残ってます。

試験前に学習センターに行けるのは明日と土曜日（試験当日）だけですが、試験当日に視聴覚室が空いているとは期待しないほうがいいでしょう。明日、何時に学習センターに行けるか分からないけど、行ったらケツから聴けるだけ聴いてこよう。あとは「ペレアスとメリザンド」を、これまで大穴だった文法事項に注意しつつ暗誦する……くらいしかないな。って、基本的に一対一の会話で進んでいるあの劇のどこらへんをチェックしたら、「nous」（英語の「we」が出てくるかぁ……（泣）　いくらか多く出てくるのは第一幕第三場あたりなんだけど。

放送教材には、パリのいろんな人へのインタビューが出てくるんですが、5 課には「国境なき医師団」が出てきました。もし私が 20 歳の時に医学部に進んでいたら（地方の国立医大なら A 判定が出てた）、かなりの確率で身を投じたであろうところです。そうそう、フランスって、各種市民活動や人権活動が非常に盛んなところなんですよね。将来、そういったことを取材するためにも、フランス語の勉強はしておいて損しないよな……。私自身の肉体的な残り時間を、あんまりすり減らさないことも重要かもしれない。が、どうやって？

「科学・技術の世界から出て行くことによって」

なら、明日死んだほうがマシだ。

2006-07-20

■ [daily] 起き上がってます　11:51

ま、いちおう。

■ [edu] フランス語試験対策

今日は一気に 6 課を消化して、残り 4 課になりました。

学習センターでの教材視聴はもうできないでしょうから、明日は高校生の時に買ったフランス語の教本（英語で書かれているもの）と「ペレアスとメリザンド」全文を持って、気が向いたら文法を真面目にやり、乗らなかったら「ペレアス」を暗誦して、明後日のテストに挑みたいと思います。教科書？　なくしちゃったのよ（笑）

今日は視聴覚室で

「あのう、三輪さん？」

と話しかけられて、隣にいたのが親しい友達だったので、びっくりしました。彼も放送大学に籍を置いているのは知っていましたが、隣り合わせるなんてすげー偶然。

■ [psy] フラッシュバック

9 年前の今日は、病院のベッドの上で、音楽も聴かず何か読むこともせず、トイレに行くのと食事をする以外はただ横たわっていました。熱がなかなか下がらなかったりもしました。ぶっ倒れた 2 日前の朝は、確かに自分の足で歩いて自転車をこいでそこまで来たはずなんですが、自分でもそれが本当であるとは信じられませんでした。

で、8 年前、7 年前、6 年前、いいかげん今世紀の今日……と、トラウマティックな出来事が起こらない年が積み上がっていけば少しは違ったのでしょうが、沖電気を辞めていたはずの 6 年前、5 年前……あたりは、まだまだ新しくトラウマティックな出来事が、家庭内や地域社会の一部で起こり続けていました。

今日も平気であるわけはなく、フラッシュバックやパニック発作に耐えつつの勉学でした。これが

「ビデオ教材で目と耳と口を取られる」

だから何とかなっているようなもんで、原稿を書くことだったら出来るかどうか分かりません。

私はあと何年したら、7月が来るたびにこんなことにならずに済むのでしょうか？

「とにもかくにも症状に押しつぶされないで、出来ることはやっている」

というあたりに、しょーもない自己満足をするしかないのかもしれません。

そんなわけで、ソラナックスを使い果たしてしまいました。

2006-07-21

■ [daily] 起きてます　08:20

ソラナックス 0.8mg、起床前に投入済みです。

■ [psy] 精神科通院

今日は診察のみ。

「あなたみたいな人がいるから、ソラナックスのメーカは大儲けだよ」

と永野せんせに笑われました。そうかもしれない。そんなに高い薬じゃないけど数が出りゃあね。

あとは

「コンピュータ業界残酷物語」

を少しほど。表に出ない＝ない　ではありませんて。

■ [wrjting]「うつ本」取材

先々週に引き続き、東海道線某駅界隈にて。ほぼ同年代の男性 S 氏に。

用意していったテープを全部使い果たしてしまった。

「インタビューの神様が下りてきた」というよりは、何か時のめぐり合わせのようなものを感じる。S 氏が語りたいこと、私の聴きたいことの波長が合った……としか言いようがない。

■ [edu] フランス語試験対策

本日、まったく進まず。

英語で書かれた文法書を持っていったのだけど、

「かつて読めた活字が読めません問題」

が発生。もともと刷られていた活字（普通のペーパーバッグよりちょっと小さい）のサイズ、紙の質が悪いこと＆変色していたことがあって、現在の私が電車の中で読める代物ではなくなっていました。

ま、いっか。明日は午前中から学習センターに行こう、行こっかな、

行けたらいいな、行けるかも……ええい、試験に間に合えばOK！ということにしておこう。

■ [edu][sci] 検索「熱電対　作り方　教えて」

　んっと、異種金属の導線を2つ用意する。で、これをうまいことくっつける。

　くっつけ方は「くわがたツマミ」のお父さんとお母さんに訊くとよろしいのではないでしょうか。なんせあそこんち、昆虫とヒトの間で異種間交配してしまうんだから、金属線をくっつけるくらい何でもないでしょ。

　……って、溶接するだけなんですけど。

■ [misc] 検索「ヤマハ　電動車椅子」

　確か、本体は作ってないはず。電動化モジュールだったら作ってるけど。小さい蓄電池で結構長い距離を走りますよ。あれで暴走するのが楽（自粛）。

　どうしてあんなに後ろ側に倒れやすい設計になってしまうのかが謎ではあります。それを解決すれば、後ろ側に危険な補助輪（ちょっとした溝に結構はまりそうな）をつける必要はなくなる。それって車体メーカの問題なのかな？　どういう棲み分けになっているのか、ちょっと調べておこう。

. . . . . .

hkondo『みわちゃんは偉いなぁ、前向きに勉強しておられる。　私も今期、2コマ試験なんですけど、半分後ろ向きなのです。（笑）』
neko-yashiki『ん、これもウツ対策なんですよ。今日やってる何かが将来の何かになる、というのをどこかに設定しておかないとね。』

2006-07-22

■ [daily] 起きてます　06:53

すごくだるいです。

■ [edu] フランス語試験

受けてきました。

別室での受験というのは初体験で、予備校の同級にいた障碍者のだれかれの顔が思い浮かびました。共通一次の試験場で、私は周囲を見回すと友達が何人かいて、試験前に目配せで互いに「頑張ろ！」と合図したりしていたんですが、別室で受験してた彼ら・彼女らにはそういうのはなかったのではないかな？　それとも、どこの試験場でも顔なじみだったり声なじみだったりする面子と「よっ！」だったのかな？

試験問題を解き終わって時計を見たら 10 分も経ってなかった。で、気をつけて丁寧にマークシートを塗ったところでやっと 25 分経過。問題用紙をガイドに使えば、なんとか塗れる形のマークシートでした。で、5 分ほど「浪人回し」をしながら頭の中でドビュッシーの歌を歌ったりしてヒマを潰して、やっと 30 分経過。退出いたしました。

あー、やっぱり私の頭に生の「文法」は入ってこないわぁ（笑）　高校生の時に買った、英文のフランス語文法書を改めて見てみましたが、これが実に良く出来てる。というか、25 年前の私の頭にはすんなり入った。いきなり

「英語のこれをフランス語で言ったらどうなりますか？」

で、演習、演習、イヤになるくらい演習して身につける。ただし

「動詞の活用形の末尾がどうだこうだ」

にはあんまりうるさくない。だって、どーせ発音しないんだもん気にしない気にしない、ってノリで。

日本語の文法書を買わなかったのは、英語アレルギーをどーにかしたかったから。ドビュッシーには勝手にかじりつくし、ついでにフランス

語にも勝手にかじりつくんだから、間に英語をかませておけば、英語の勉強になるだろ……という意図でのことでした。辞書も英仏・仏英しか買わなかった。

この作戦は当たって、高校3年の時にはフランス語経由で受験英語の読みはなんとかなりました。英語を英語のまま読めるようになったのは、二浪目くらいじゃなかったかな？　良かった。いきなり日本語の一般的な文法書でフランス語に取り付いてたら、たぶん

「私、やっぱり外国語ダメかも」

だったんじゃないかな……とゆーよーなことを、この一週間漬け（笑）で思い知りました。

ただ、

「できないわけではない」

から25年経って、改めて文法を「お勉強」してみて無駄だったかというと、そんなことはありませんでした。よく知ってるフランス語のテキストの微妙な心理描写の綾が、浮かび上がってくる、目に飛び込んでくる、ああっ、私は長いこと何を分かったつもりでいたんだーっ！　という感じです。ヘレン・ケラーの「水」じゃないけど。余勢を駆って、ラシーヌかなんかの原書に取り掛かる……というわけにゆかないのが残念です。

一週間後は中国語だ。発音だけ諦めれば、これはテキストでなんとかなりそ。

■ [daily] 眠剤投入　17:45

いたしました。とりあえず寝るまで、「ペレアス」でも読んでいようっと。ああそうだ。ドビュッシーのオペラのテキストじゃなくてマテルラーンクの原テキストだったら、一人称・複数がうんざりするほど探せるのだった。オペラでは出番もセリフも全面的にカットされている「侍女たち」。こーゆーのを「後知恵」といいますな（笑）

■ [daily] 中間覚醒　21:10

落ち着いて寝ていられません。胃が締め付けられて痛いです。

さて、どうしましょ……。

■ [daily] また中間覚醒　02:15

胃が痛いです。寝ていたいわけじゃないけど、起きているのはキツい。

胃の痛みが耐えられないので、ソラナックス 0.8mg 投入。身体の緊張が緩んだら、少しはマシか、と期待。

. . . . . .

通りすがり『生活保護１１０番でのご活躍、拝見しております。
あのサイトは１１０番などと銘打っていますが、登録しないと相談もコメントも出来ない１１０番にはほど遠いサイトです。
Ｔ－８００なる右翼がぶれが、戯れ言ばかり言っている。
またその戯れ言を、出入りしている役人は万雷の拍手を以て、
気晴らししているサイトです。
どっちにしても論理的な貴殿の書き込みに、レスが出来る役人は
あのサイトには誰一人いません。見て見ぬふりするだけですね。』
neko-yashiki『あ、どうも。活躍なんてしておりませんよ。毎日見てるわけでもなし。
登録しなくちゃいけないのは、荒らし対策なのではないですか？　アクティブに発言される方が数えられるくらいしかいないのは、どうなんだろう？
と思いますけれども。

今のところ、私がやっているのは「そのあたりの世界地図」づくりです。どなたのご発言も「地図」には必要です。新自由主義も気晴らししてる方も。
「……というような発言には返事がつかない」
という事実もまた、積み上がれば何かを語ります。
根が自然科学畑の人間は、そういうふうに世の中を見ています。』
ハイディ『「生活保護１１０番」のサイトを見たけど、
登録制でメールアドレスは必須とあるけど、
フリーメールは駄目なのね。
プロバイダーのメルアドは登録に使わないことに決めている人や、

フリーメールをいつもメインに使っている人は登録できないってことになるね。
ちょっと厳しすぎるような感じがするのだけれども。』
neko-yashiki『フリーメールを登録に使っていいことにすると、
「荒らし→発言禁止→別のアドレスで登録→荒らし……」
があるからじゃないですかね？　まあ、どうしたって荒らしは防止できないみたいだけど。』
通りすがり！『そうですね。アクティブに発言する人間は、公務員にとって鬱陶しいので
殆ど排除されました（爆）私は荒らし対策にフリーメールを禁止しているのではなく、生の生きたプロバイダのアドレスなら、お金になるでしょ？
その辺りが見え見えなので登録はしておりません。
プロバイダのメルアドを必要とする理由がありませんからね。
荒らし対策には全く関係ないし、抑止力にもなりません。
貴殿の書き込みを毎回楽しみにしております。』
neko-yashiki『楽しみにされたって困りますけど（笑）
メールアドレスの売り買いなんて、いまどきやりますかね？　5年くらい前だったら「アドレス売ります」というspamが結構あったけど、10000個で20ドルとか、そんなバカみたいに安い値段でしたよ。それも最近は見かけなくなりました。』

2006-07-23

■ [daily] 起き上がりました　11:07

ん、なんとか……。

■ [writing]「交通バリアフリー」本

何冊目かに企画中なのですが、表紙はぜひ、このような写真で飾りたい……というアイディアがまとまりました。

西荻窪に何箇所かある「不良中年のたまり場」の一つ、路上に椅子を出したカウンターのある居酒屋。

そこに私が車椅子で乗り付けている（これは実際にやった）。で、左手に焼き鳥、右手になんか酒のジョッキを持って横か後を振り向き、にっこりしているのです。

なんかねぇ、障碍だの車椅子だのに関する「悲しみ・苦しみ・哀れさ」といったイメージは、徹底的に払拭したくってねぇ。といっても、本文には「不便」「設計者がなーんも考えておらんやんか」がたくさん出てくる予定なのですが、それはストレートに「不幸」に結びつくもんではない。ただし、それがどのように「不幸」に結びつくのか、誰が「不幸」に結びつけるのか？　といったことは、きっちり問題提起したい。

ま、少なくとも私の QOL に関して、その「不良中年のたまり場」で飲み食いできるということは極めて重要だしさ（爆）。ついでに言うと、西荻窪駅からそこだったら、問題なく腕力で行けます。

■ [psy]「障碍の受容」に関するメモ

「コンディションが悪い時に右脚が自由にならない」

は、1997 年 1 月中旬、40 ℃の高熱を発して 2 日ほど寝込んだとき以後のこと。金曜日の夜から日曜日にかけてのことだった。私は元夫に「救急車を呼んでくれ」と何度も言ったが、応じてくれなかった。元夫はなんだかよくわからない「治療」を私に施すのみだった。

「たぶん、そのときに神経がやられたんだな」

とは、今かかっている「さいクリ」の永野医師が言っているけど、誰のお墨付きがあろうがなかろうが、私の右脚はそれ以来、ちょっとコンディションが悪いと自由に動かせない脚になった。「コンスタントに」でないところがありがたく、また始末に負えない。なにしろコンディションが良かったら、私は高尾駅から沖電気八王子事業所まで 3 分台で走ってゆくことが、それまでと同様に出来たのだ。でも、昨日は放送大学まで右側に松葉杖をついて往復した。もうそんなブレは、私の日常に溶け込んでいることで、ことさらに言うようなことではない。

昨年の 11 月ごろから自力での歩行が怪しくなった。とりあえず目の前の問題は、

「遠出だの取材だのをどうするか」

だった。社協で車椅子を借りて、友人たちに押してもらった。「健常者」をやっていたら見えなかった風景がたくさんあった。展示会の見慣れた風景が、介助者がいることで二倍にも三倍にも奥行きを増した。なにしろ、車椅子に乗った自分の目線は、5 歳くらいの子どもの高さだった。私は心の中できゃあきゃあ興奮していた。興奮しながら、この状況が続いたらどうすればよいかを考えていた。不便は不便きわまりないのだけど、自己憐憫といった感情は、不思議なくらい沸かなかった。

社協の車椅子は、いったんは自分の脚で返しにいったけれど、状況は悪くなるばかりだった。私は覚悟を決めて「マイカー」を買った。私の初めての「四輪車」だった（笑） ありがたいことに、ここ半年近く連続して出番がないのだけれど。ん、大地震でもあったら、台車として便利に使えるさ。

心の中で、

「下半身不随が固定してしまったら」

といったことは考えていた。要するに身体の障碍を持つということなのだが、受け入れがたいといった気持ちは全くなかった。半年続けば身体障害者手帳を申請することになっただろうけれど、それに対する抵抗

はまったくなかった。

もちろん、

「これが進行性の何か神経難病だったら」

ということも考えていた。今年2月まで、状態は悪化するばかりだったから。しかし不思議なことに、これもこれで「受け入れがたい」といったものではなかった。そりゃ、自分自身も回復を望んだけれど、一番気になったことは

「あと何年、どのような能力が自分に残されているのか、どういう成り行きをたどってそれらが失われてゆくのか」

だった。考えてもしかたないけれども、せめて一年は現状が保てると仮定して、いろんな対処方法を考えた。もちろんその中には、

「介助を必要とする自分をカネその他のリソースに換える」

ということも含まれていた。なにしろ、それまで日常だったことが全部「チャレンジ」になってしまうのだ。「秋月」の店内に入れるかな？　「千石」の階段はどうすれば上り下りできるのかな？　壁伝いになんとかなるかな？　「ラジオデパート」のエスカレータって、車椅子を乗せられる幅はなかったよね？　……気にしたのは秋葉徘徊のことばかりだった。私の「日常」の中で、一番バリアだらけなのはそのあたりなのだから。

それでも、

「今、これはできる、あれはできない」

の悲喜劇こもごもを、人目にさらせばいいと思っていた。衆目との相互作用のいろいろを文章にしてカネに換えればいいと思っていた。

で、身体の検査はできるだけやった。何も出てこなかった。今のところは消去法で「心因性」ということになっている。車椅子が要らない日がだんだん増えてきた。杖も要らない日がだんだん増えてきて、現在に至っている。今後どうなるか？　分からない。何しろ10年前からの右脚の時々の麻痺が、検査に引っかかっていないのだから。

私自身にとって

「原因が何であるか」

「舗装具が必要かどうか」

は実はかなりどうでもよかった。何であれ、対処すべき問題に過ぎないのだから。

「明日、舗装具が必要かどうかわからない」

となると結構困るけど、それが続けばきっと

「このところのワーストケースに合わせる」

で対応することになったであろう。それだけのことだった。「お上」が定める「障害」の定義だの級だのからはみ出すと、現実的に困ることがたくさんあるのだけれど、そんなことは自分だけの問題ではないし。

……なんで身体の障害は、こんなにも受容しやすかったのだろう？

私は自分の目の前の精神障害者手帳の申請書類を眺めながら、不思議でしかたがない。書類を貰ってきてからかなりの日数が経ったけど、未だにどれも記載したり記載してもらったりしていないのだ。こっちは物心ついてこのかた「健常者」であったことが一度もなかったのに。

最大の壁は、自分が「受容できない」「受容したくない」ということなのだ。なぜ？　どうして？　正直なところ、分からない。ただ、どこかに、

「これもまた、努力で超えられる壁」

だと思っている自分がいることだけは自覚している。努力で超えられていたのなら、よくも悪くも現在の私はないのだけれど。

. . . . . .

kaz『熱が出て下半身不随になることが似ていますね。私も年に２～３回季節の変わり目に動けなくなることがあります。自分の意思ではどうしようもないので、そのときは這いずり回って用を足しています、溺れるのがこわくて風呂にも入れません。まあ人生いろいろということで。

試験は今月中に終わります。また連絡します。』

neko-yashiki『あ、他にも同じような人がいるんだ、と安心しました（笑）私は這いずり回ることもありますけど、ボルダリングの技術が結構役に立つ

ので助かっていますよ。若いときにやっておいてよかった（爆）。って、人間の家族がいなくて、「誰かの見た目」を気にしなくていいのが、実は一番助かる要因なのかもしれません。
風呂は……マジ、怖いですねぇ。私は、調子が悪い時はシャワーでガマンしてます。古い家で洗い場が広いのでなんとかなってます。
今の悩みは、右肩・右の上腕にばっかり筋肉がついて、右手がやたらパワフルになっちゃって、寿司を握りつぶしてしまったり（笑）してしまうことです。松葉杖をつくなら両側につけば解決する問題なのですけど、そうすると不便ですしねぇ。
試験、お互いに頑張りましょう！』

2006-07-24

■ [daily] 起きてます　11:31

今日もゴミ出せなかった（泣）

■ [daily]9 年前の今日

朝、猫の M が大量の吐血をしました。入院中だった私は、その現場には遭遇していません。

自力で起きて会社に行けない日が多い元夫に、毎朝モーニングコールをしていたのですが、この日は元夫は既に起きていて

「M ちゃんが血反吐吐いてる」

と慌てていました。会社に行くついでに、近くの動物病院に連れて行って入院させてもらいました。元夫はそれを渋るほどの人非人ではありませんでした。といいますか、当時はまだ、某沖電気が元夫に人間の部分をかなり残してくれていた、といったところだったのでしょう。私に対する会社ぐるみの攻撃は、まだ始まったばかりだったし。

M は私が具合を悪くすると、シンクロして自分も具合悪くなってしまうコでした。その時の私は胃を悪くして、胃潰瘍の疑いで入院していたのですが、同時に M も胃炎になってしまったようでした。私は 9 年後の今も、あちこち具合を悪くしながらなんとか生きていますが、M は助からなかったのでした。

私は午後、病院から外出して M が入院している動物病院に行き、様子を見ました。知らない人に簡単に触らせるようなコではなく、ついでに言うと大変な健康優良児で 9 歳に見えない若さを保っていた M が、横たわっておとなしく点滴されている姿は、私にとって非常に衝撃的なものでした。

M は私の姿を認めると、嬉しそうな表情をしました（猫にもちゃんと表情があります）が、声は出しませんでした。

「M ちゃん、お医者さんの言うことをよく聞いて、いい子にして、早く

元気になっておうちに帰るのよ、摩耶ちゃんも待ってるよ」

とか話しかけると、M は尻尾を振って返事してくれました。

家では生後 2ヶ月の猫の摩耶が、ひどく不安そうにしていました。摩耶の大好きな「お姉ちゃん」がいきなり血反吐を吐いてぐったりしてどこかに連れて行かれた……というのは、そりゃあショックだったでしょう(で、翌日、小さな摩耶は生まれて初めて「死」と直面することになったのですが)。かなり長い時間抱いて撫でてなだめた記憶があります。

摩耶がウチにやってきたのは、9 年前の 6 月 18 日でした。目も開かないころから人間に育てられた M は「自分は猫だ」という自覚があまりありませんでした。摩耶がやってきた時の M の反応は、まあ人間の子どもに下のきょうだいが出来た時と同じようなものでした。が、摩耶に慕われているうちに「面倒見のよいお姉ちゃん」をやるようになり、それは M にとってはなかなか楽しいことであるようでした。私は M があと 10 年くらいは生きるだろうと思って「妹」を貰ってきたのでした。

M は結果として猫生最後の一ヶ月と一週間だけ、小さいコに慕われたり面倒を見たりするという経験をすることになりました。猫生最後の 2 日だけ「知らない人(獣医さん)が献身的に自分を助けようとしてくれる」という経験をすることになりました。そうして旅立っていったのだから、不幸ではなかったのだろう……と私は自分をなだめています。

だけど 9 年前の今日、M の状況は予断を許さないとはいえ、「助からない」と言い切れるものではありませんでした。翌日に別れることになるなんて、なんといっても私自身が信じたくありませんでした。

■ [psy] 障碍受容・はじめの一歩

練馬区「青葉クリニック」に、初診状況のフォーマットを書いてもらうために行く。本当の精神科初診はその数年前なのだが、その時のクリニックは消滅していて、当時の医師が生きているのかどうかも分からない。だいたい名前も忘れた。

「青葉クリニック」は区界をまたいですぐ近くなのだけれども、1997 年

の5月、某沖電気の心証を良くするため*1ならウツを躁と言いくるめようとした院長（今でも）に、私がよい感情を持っていられるわけはないではないか。というわけで、足が遠のいた。というか、私にとってその前の道は迂回する道になって10年近く経っていた。

今日は、9年前の明日の夜、Mの遺体を抱いて歩いた道を自転車で通った。当時住んでいたアパートへの曲がり角にさしかかって、毎晩、会社から帰ってくる私の自転車の音を聞きつけては「みゃおん、みゃおん」と言うMの声が、耳たぶによみがえった。Mが大きな声を出すのはそういう時だけだった。

アパートの近くでは、畑が荒地になっていたり、よく手入れされていた竹やぶが荒れていたりした。畑と竹やぶと私の住んでいたアパートの地主の家で、畑や竹やぶを手入れしていた年寄りが亡くなるとか、何かあったのだろう。この地主は98年以後、某沖電気の差し金となった。私は通信路を妨害されたり、部屋の中の物音を盗聴されたり、その他もろもろ、やられたい放題だった。その頃には元夫は私を足蹴にすればするほど、誰かに褒めてもらえる立場にいたようである。「ようである」というのは状況証拠しかないからだ。私を人間扱いしない人間を、私が人間扱いしなくてはならない理由はなかったのだが、私にとってのこの「人でなし」を同じ屋根の下から追い出すには、その後数年の時間がかかった。それでこの、97年5月に私が組合に「上司の問題について相談をする」で始まったバカバカしい話が終わってくれるのかと思ったが、それは甘かった。未だに「終わっている」と信じることが私にはできない。「終わった」と信じるに足る何もないからだ。

さて、ほぼ10年ぶりの「青葉クリニック」のあたりは、ひどく荒れていた。杉並区の上井草4丁目と練馬区関町の境界あたりなのだが、クリニックの前は「電波系」のスペースとなっていた。奥崎謙三さんをえらく志低くした感じ、といえば近いだろうか。

数十メートルにわたって、

「島根県警の話を、なんでこんな23区のはずれで主張するの？」

と言いたくなるような主張が掲示されていた。壁面を買い占めるのにいくらかかってるんだろう？　と下世話な勘定をしたくなる。

そのすぐそばには、何百坪もの広大な敷地を囲む塀の上に、2 寸釘が上向きにセメントで固められていた。この敷地の中には廃屋がいる。そこの住人を私は直接には知らないが、いろんなことがあって他人を信じられなくなった老人が住んでいると聴いている。西荻窪駅の北側、西荻北から上井草にかけての大地主である「野田」一族の一人である。ついでに言うと、97 年当時に私が住んでいたアパートの家主もその一族である。

これらのことは、この近辺の「外環道」計画と無関係ではないだろう。どうあがいても「お上」に勝てないとなれば、地域コミュニティや耕地を維持する努力はバカらしくなるだろうな。

この後、風呂屋に行った。風呂桶の中で涙を流しても誰も気づかないだろう。大きな湯船の中でストレッチをした。気持ちよくなったわけではないし、気分転換にもならなかったが、しないよりマシだろう。

■ [eng][gender]WIE バッジ

「IEEE Women In Engineering」から、ピンバッジが送られてきた。新入会と勘違いされてのことだと思うが、私は

「私たちは、あなたを忘れていません、あなたを潰されてもかまわない一人だとは思っていません」

というメッセージだと解釈することにした。

「統合失調症の関係妄想」ということにされてもかまわない。私は「科学・技術の世界から去らないでいる私」を勇気付ける何かが欲しい。小さなピンバッジ一つでも。

■ [pol] 福岡五輪計画

http://www.mainichi-msn.co.jp/sports/feature/news/20060725k0000m050037000c.html

東京を抑えて誘致に成功してほしい。東京の五輪誘致計画のおかげで、

なくしてはならない伝統だのなんだのが、いくつも失われようとしているのだから。

　で、今の福岡はもう、行くたびに

「ああ、イヤなところばかり東京に似てくるなぁ」

　とため息が出てしまう、しょーもない都市だ。五輪誘致に成功すれば、さらにしょーもなくなるだろうけれど、もう私の知ったことではない。

■ [daily] 眠剤投入　20:52

　いたしました。

■ [daily] 中間覚醒　03:04

　いたしました。起きたからといって何ができるわけでもないのが辛いところです。

*1：と、本人が私を前にして言い放ったのだよ。

2006-07-25

■ [daily] 起きてます

朝方に目が覚めてから眠れなくってさ。

■ [pol]「触れ合う」？「理解しあう」？

「農家の嫁」のドラマなんだけど、なんとまあ甘っちょろい。

http://tv.msn.co.jp/special_b/special_03.htm

辛いながらも触れ合っていくうちに、お互いが理解していくさま

それ、ありえないって。「触れ合い」なんて牧歌的な世界がそもそも成立しないよ。

農家に限らず「ムラ社会」的なものに入っていく「外人」と「ムラ」人が、「お互いに理解」しあうだぁ？

数の上で圧倒的にマイノリティである相手のことを尊重する「ムラ」人なんて、世の中に存在するわけがない。存在するとしたら、「外人」側が何か力を持っている場合だ。それでも、その場合に起こりうるのは「相互理解」ではなくて、「力関係の折り合い」だ。

「尊重する」だの「理解しようとする」だのの「ふり」くらいならありうるかもね。孫が出来たので「孫の母」に居場所を与える……ということもありうるかもね。世代が交代して舅・姑世代が弱者になったら、政治的に力関係が覆ることだって期待できるけど、それ何十年後の話よ？

で、「外人」が「外人」に見えるのならまだいい。日本語ネイティブの日本人であれば、それが話をさらにややこしくする。「ムラ」人は、同じ人種なのに相手が思い通りにならない（決して「コミュニケートできない」ではない）ことで苛立ち、力関係で優位に立とうとし、しばしばそれに成功する。「外人」に見えない「外人」である日本人の誰やらは、逃げるか死ぬか狂うか、そのあたりにしか活路を見出せなくなる。自分の

夫が自分の味方になってくれるとしたら、もう少し違う活路がありうるんだけど、それは例外的に恵まれた話だ。

新井秀樹「愛しのアイリーン」は極めて救いのない話なのだけれど、かなり実態に近いと思う。

http://www.s-book.com/plsql/com2_detail?isbn=4091840019

私は連載時にこれを読んでいて、妻がフィリピーナである分だけまだマシだと思った。彼女が嫁にくるのは「カネのため」ということが最初からはっきりしている。「互いの合意に基づいた結婚」を考えている日本人女性が同じ目に遭うのだったら、もっと救いがないだろう。それは全くの理不尽なのだから。

■ [psy] うつ病にまつわるウソ

昨日、「青葉クリニック」の窓口でパンフレットを貰ってきた。

・「青葉クリニック」のパンフ

1ページ目、「診療コミュニケーション」。

医療とは医師が一方的に与えるものではありません。患者さんに医師が協力して、一緒に病気を治していく事なのです。

言うは易く、行うは難しい。処方は医師から出るしかないのであるから（もちろん、飲んでみてどうだったかは自分も言うが)、少なくとも私に関して、いかに場当たりでいいかげんな処方だったか見直してみてほしい。カルテが残ってるんなら、の話だが。ああそうそう、97年6月あたりに、私の上司だった某西謙二が訪れた記録も残っているかもしれないね。その頃、私はうつだったのに、躁病の薬を飲まされそうになったのだ。拒んだが、医師の側には

「それこそが躁病の症状」

という言い分もあるし、

「躁病の治療抵抗性」

という便利な言葉もあるさ。

・パンフ「うつ病治療を受けられる患者様とご家族の方へ」

ウソが書いてあるわけではないんだけど、この内容が当てはまるうつ病者がどれだけいるか疑問。薬と休養のことしか書いてない。

「ある種の薬の副作用で死にたくなることがある」

「治りがけに死にたくなることがある」

といった、結構肝心なことも書いてない。職場復帰にあたっての職場側の問題も書いてない。極めてよくあって深刻な問題なんだけど。

「ご家族の方」

がどういう人かにもよるんだけど、このパンフに書いてあることを半端に理解して

「〇〇せよ」

と指示するようなことがありそうで怖い。回復期に「時には励ましも」だなんて、どういう理解と実行をされるか分からない怖い記述ではないか。そもそもの問題は、そんな家族と同居していることかもしれないんだけど。

ああそうだ。「治らないケースもある」ということに触れてないのが致命的だな。数の上で少ないから書かなくていい、と判断したのかもしれないけど。本態性うつ病は薬でも休養でも治らないんだけど、こんな一般向けパンフに「薬と休養で治る」と断言されたら、大変迷惑なことだ。それでも、薬や休養はないよりマシなんだけど。

・パンフ「新しい抗うつ薬治験参加募集のお知らせ」

「セロトニンとノルエピネフリンのバランスを正常に近い状態に戻す」

のだそうだ。うつ病に脳内ホルモンだのレセプタだのが関係しているのはたぶん本当だろうけれど、「何がどう」というのはまだ仮説の一つ。仮説であることが正直に書いてあるあたりは好感が持てるけど、SSRI 訴訟に学んだのかもしれないね。薬のメーカ名は書いてないけど、パンフの監修者は「国立精神・神経センター武蔵病院　病院長」になっている。

話を単純にするために、ホルモンをセロトニンに限ろうか。血液中の

総量が問題なのだったら増やせばいい。そのアプローチがSSRIだよね。

だけど総量でなくて増加率が効いているのだとしたら？（私は自分自身に関してはその可能性を考えているんだけど） 増加率を保ち続けるわけにはいかないから、どこかで止めることになる。で、有名な「死にたい」という副作用が当然のこととして出たりするのかもしれない。

どれか一つや二つのホルモンを増やしていえけば、他のホルモンとのバランスが当然崩れますわな。

というわけで、抗うつ剤は認可されているものであっても、自分が治験台で効けば儲けもの、深刻な副作用は出なかったら儲けもの、くらいに思っておいた方がいいんじゃないかな。

■ [psy] 障碍の受容・もう二歩ほど

・「気違い」

「気違い」とは言いえて妙な言葉ではないか。自分たちと「気」が「違う」。同調しない相手である。自分たちが自明と思い込んでいることが通じない相手である。だから排除する。排除するにあたってレッテルが必要だから「気違い」と呼ぶことにする。精神科にレッテルを貼ってもらっておけば、もっと安心して「気違い」と呼んで排除できる。

長年排除される側にいた私にとっても、レッテルはむしろ好都合かもしれない。

「そっちは排除の論理？　ん、こっちは廃女の論理だよ」

とかふざけてきたけど、「同じだから分かり合える」と思い込まれたり、同調を非言語的に迫られたり、自分にとっては自明でないことを受け入れるように迫られたりして、どう努力しても結局は廃除される。のであれば、

「私、あなたたちと気が違うんです、気違いなんです」

を示す「お札」があった方が、むしろ便利だ。

まあそれはそれで

「普通に見えるのに、なんで一緒じゃないの？」

「あんた、普通に暮らしていて偉いねぇ」

といった思い切り勘違った対応を引き寄せるだろうけど、いいのだ、それで。個人的な障害学フィールドワークのよい機会ではないか。

- 烙印の無力化

何か事件が起こって、その容疑者に精神科通院歴だの入院歴だのがあったりすると、事件と直接の関係があるかどうか分からないのに、メディアがそんなことを報道しますわな。で、世の中の「常識」ある「普通」の皆さんは

「気違いの起こす事件なんだな、自分は普通の人と付き合っているから大丈夫」

「気違いは閉じ込めておけば自分は安心だ」

と分かりやすい反応をなさいますわな。「精神科」「精神障害」といった分かりやすいお札を貼って魔よけにするわけだ。

よろしい。「普通」の度しがたい皆様を再教育するような力は私にはない。だけど私は、事件といったネガティブなものにではなくて、ポジティブなことにも、そもそも価値判断になじまないことにも、同じお札をぺたぺたと貼っていこう。そうやって「お札」を無力化しよう。極私的ノーマライゼーション、なのかな？（笑）

■ [daily] 燃えるゴミ

出せました。何ヶ月ぶりだろう。大きな袋二つ。

腐海と化していた冷蔵庫から、腐れものを排除できました。自炊の習慣を少しずつ取り戻していきたい。

■ [psy] 精神科通院

なんとなく本日の日付で何かをすることに意味がありそうな気がして、「さいとうクリニック」まで行って来た。とりあえずデイナイトケアの受付をする。

午後、やっとこさ障害者手帳申請用の診断書用紙を受付のカウンタに

出して、

みわ「これ、お願いします」

事務のお姉さん「先生と話はされてますか？」

みわ「はい」

と、用紙を 10cm ほど向こうに押し出した。私の手は震えていた。

世の中には「便法」でお気楽に手帳を申請できる人もいるのかもしれない。私は少なくともそうではなかった。今日やっと、たかが「用紙を出す」までの逡巡は、簡単に説明できるもんじゃない。というか、自分も何がそんなにも苦しいのか、正直なところ分からなかった。

出してみて、何がそんなにも障壁だったのか、やっと分かった。私は自分のアイデンティティの一部を、自分で掘り崩そうとしているのだ。私は自分の「普通さ」「まともさ」といったことがらを、疑いつつも（そして、安易にそういう名づけをする世の中の方を疑いつつも）、証明しようと長いこと必死だった。証明をやめるついでに、そのような者であることを私は自分の手で捨てるのだ。長年の努力を自分でぶち壊すのだ。

いろんな感慨があって当たり前だ。まだ越えなくてはいけない障壁がたくさんある。「書類を受け取って区役所に持っていく」だとか。一つ一つ越えるしかないだろう。私は 97 年 7 月中旬のあの日（秋の応用物理学会の予稿の締め切り日、といえば特定できる）、殺されたのだ。9 年後の今、まだ生きているのが奇跡みたいなものなのだよ。私は幽霊のようなものだ。幽霊が「普通」だの「まとも」だのでないのは当たり前だ。

今日はなんとなく誰とも話をしたくなくて、誰の話も聞きたくなくて、ずっと図書室にいた。資料になる本をいくつか読んだ。

気分が悪くなってきたので、自力で帰れるうちに帰宅。

■ [cat] ごちそう

カツオの刺身を 1/4 身買って来た。「M お姉ちゃん」から妹・弟の摩耶と悠へのプレゼントのつもりだ。私も食べるつもりだったけれど、全く食欲がない。

■ [daily] シャットダウン　18:27

します。おやすみなさいませ。日付が変わるまで眠れることを期待。

■ [daily] 起き上がりました　04:35

日付が変わる前、両足の痙攣で目が覚めました。動けないのでそのまま横になってました。

■ [daily] やっぱりダメ　04:53

身体が震えて過呼吸が止まらない。ソラナックス 0.8mg ぶち込んで、再び横になります。

アップジョンを儲からせたいわけじゃない。てゆーか、選べるものであれば、向精神薬のお世話になるのではなくて、向精神薬で儲かる側にいたかったよ。

アート・ガーファンクルも大昔に歌ったではないか。「釘よりハンマーになりたい」って。

. . . . . .

kaz『 余計なお世話だと思いますけれど、柳澤桂子さんの例もありますから、一寸先は闇でも光でもあると思います。

今日宮崎先生の力学の試験がありました。自爆しました。問題自体はやさしかったけれども意表を突かれ、撃沈です。』

neko-yashiki『そうですね。先のことを考えるのはやめよう、怖いから（笑）今日が力学の試験だったんですか。お疲れ様でした。まあ、まだ後期もありますから……（ですよね？）』

2006-07-26

■ [daily] 起き上がりました　11:57

寝ていられたわけじゃないけど、横になっていると焦燥感が増すばかり。

筋肉がこわばってるのは気がついてみたら脚だけじゃなかった。脚がいちばん酷いんだけど、身体中だ。

とにかく明日の取材を無事にこなすことだけ考えるしかないだろう。格好悪いけど、松葉杖をついていくしかないな。

■ [pol] 五輪招致

id:kmizusawa さんのブックマークから（いつもありがとうございます！）

http://b.hatena.ne.jp/kmizusawa/%e4%ba%94%e8%bc%aa%e6%8b%9b%e8%87%b4/

> [五輪招致] 東京でやってほしくないから福岡に行け論法。福岡の人も同じように東京でやれと思ってたりする。そんなに日本でやりたいなら沖ノ鳥島かどこかの無人島でやればいいのに！

いいですねぇ。いっそ沖ノ鳥島とか竹島とかの界隈を、無理やり埋め立ててスタジアム作れよ（笑）

まー東京にせよ福岡にせよ、ゼネコンや地元商業に「五輪景気」が欲しいだけでしょ。

そんな景気、一過性のもので、長期的にはなんの解決にもならないのにね。

ただ、福岡出身者として、福岡は一度、五輪のような世界的イベントをやってみる必要があるかもしれない、と思うよ。住む者にとっての「都市」や「街」は破壊されてしまうだろうけど、そこまで行ってみて失ったものに気づく……という経験が福岡には必要な気がする。

　で、東京には……いいかげん懲りろよ！　と思う。どうしても招致するってんなら、昭和39年のオリンピックの時の設備をリフォームして使えばいい。選手村だってそのまんま残ってる。なんでそれやらんの？
と不思議でしょうがない。私には、築地市場や万世橋の風景は、一過性の五輪景気のために犠牲にするにはあまりに大きすぎるものに見えるのだ。

■ [daily] ヒグラシが鳴いている

　今年初めて聞くような気がする。

■ [gender] 性転換したかどうか

http://www.asahi.com/national/update/0725/OSK200607250159.html

　この容疑者が被害者に飲ませた「致死量の向精神薬」ってなんだろう？　いまどき、胃袋に入る程度の量で死ぬような薬なんて、めーったに処方されないんだけど。

　本人が処方されていたそうだけど、これって処方した医師の問題かもな。必要で処方されてる薬だったら、殺人に使えるほど余らせられんだろ。

　で、容疑者が性転換したかどうか、そんなこと報道してどうするの？
「ヘン」「やっぱり」という一般ピープルの感情を煽りたいのかもしれないけど、出来るのかな？　エリート記者さんたち、たまには「モーニング」でも読んで、庄司陽子「G.I.D」で、コミックの中の一歩先んじた現実に鼻血ブーするといいんじゃないの？

　とりあえず私は、この容疑者が「性転換した結果、男性」だったのか「性転換した結果、女性」だったのかに興味がある。この記事じゃよくわかんないよ。

　で、女性なのだったら……「見た目」にちょっと関心がある。仮装パーティ用の出来の悪い仮装みたいな「女装」で「トランス・ジェンダー」を名乗ってる男性の知り合いは何人かいるんだけど……大真面目

に女装している本人を目の前にして爆笑しないでいることに、私は結構苦労するんだよっ！（笑）

■ [sci]「ムシキング」でナラの森を救え！

http://www.asahi.com/national/update/0726/TKY200607260368.html

全国のゲーム大好き少年少女が「ムシキング」でもって、このキクイムシを食う虫を開発、それを理研あたりが遺伝子操作で実際に作る……ってわけにはいかないかな？　その都合のよい形質を致死遺伝子に乗せておけば一代でいなくなるし……ダメ？

■ [eng] 笑えないケータイ開発

実話であってもおかしくないどころか、もっとすさまじい話も聞きますね。

あんな不具合とかこんな不具合とかは、こういったことの必然的な結果でしょ？　どこのメーカだから安全とも言えない。

で、時計が狂うわ、電池は全く使用しなくても三日もたないわ、の私のC社製ケータイ、なんとかしてよ。通話、メール、ケータイ専用サイトが見られるだけのWebブラウザ、そんなに高性能でなくていいからカメラ、で、使わなかったら電池が一週間は持つこと……そのくらいしか私は求めないよ。水溜りに落として壊してしまったけど、4年前に買った東芝製のケータイは、そこらへんはパーフェクトだった。

http://s03.2log.net/home/programmer/archives/blog38.html

■ [daily] 生理用品の問題

ajisunさんとこ経由で。

http://d.hatena.ne.jp/noir_staff/20060725#1153853651

「自分の股間に自分の手が届く」

を前提にしてよいのであれば、目隠しされた空間があれば、既存のナプキンの接着剤と形状の改良でどうにかなるんじゃないかな。

・ナプキンが折りたたんであるのでなくて、長いままシートに貼り付けてある。シートは厚めの紙にしておいて断面が凹型になるように成形してあれば、必要な強度が出せるんじゃないかな。なんのために必要な強度かというと、自分の股間に押し込んでしまうまで形を保っている強度。フツー、座位だったら股間は浮いてるだろうから、「体重がかかっても大丈夫」なほどの強度はいらないはず。
・接着剤（というか接着剤の効く方向）を工夫して、「シートごと押し込んで位置を決めたらシートを抜く」が出来るようにする。

ついでに言うと、

・接着剤じゃなくて、なんか一方向に「毛並み」が流れている布だったりした方がやりやすいかもしれない。実は布の方が長時間の使用に耐えやすかったりする。立って歩いていたら、布の生理用品がモコモコしてるのが見えるとかなりカッコ悪いかもしれない。だけど立つことを最初から前提にしなくていいんだったら、紙のナプキンでかぶれて不快な思いをする必要なんて、最初からありゃしない。

……実は「生理用品の交換を問題に出来ること」自体が、会社員時代の私から見たら相当羨ましいっす。

私は今でも過多月経で、タンポンとナプキンの 2 段構えが 2 時間持たないことがあるんですが、会社員時代はもっと過多月経だったし周期もメチャクチャだった。

それだけだったら頻繁にトイレに立てば済む話なんだけど、97 年に仕事場だったマシンルームが消滅するまで、上司の某福田浩一が「背面監視」ってやつをやってて *1、トイレに行くために頻繁に離席してるとイヤミ言ってくるので、ガマンして、しょっちゅう「お漏らし」してました。

今から考えたら、他の（男性）同僚にも聞こえるような大声で

「月経中に生理用品を交換して何が悪いんですか？　なんだったら 2 時間でナプキンの重量がどれだけ増えるか測ってみせましょうか？」

と言えばよかっただけのこと *2。いくら上司がバカだったとはいえ、

私もバカげた消耗をしたもんだ。

■ [comp]「SQL インジェクション」

とゆー言葉は知らなかったので調べてみたけど、似たようなパターンは昔からあったねぇ。Perl スクリプトで書かれたメールフォームだの掲示板だので、フォームや URL からコマンドを紛れ込ませて誤動作させるとか。歴史は繰り返す、みたいね。

http://ja.wikipedia.org/wiki/SQL%E3%82%A4%E3%83%B3%E3%82%B8%E3%82%A7%E3%82%AF%E3%82%B7%E3%83%A7%E3%83%B3

■ [psy] 検索「青葉クリニック　ひどい」

うーん。「ひどい」とまで言い切れますかねぇ？

私が経験したようなことがらは残念ながら、いまどきの精神科クリニックで、そんなに珍しいというほどの話でもないっすよ。

■ [daily] ちょっと休もう　22:54

どうせ今晩も眠れないだろうけど、ソラナックス 0.8mg ぶちこんで、しばらく横になっておこう。

明日、朝いきなり「動けない」というような事態だけは勘弁してくれーっ！　です。

この時期に不調なのは、ここ 10 年近くの年中行事で、「胃が痛む」とか「メシが食えない」とか「下肢がおかしなことになる」だとかは想定の範囲内なんだけど。

■ [edu] 検索「自由研究　発電機の作り方」

用意するもの：笑える読み物、ヤカン、茶、風車などなど

ヤカンに茶を入れる。横になってヘソを出す。ヘソの上にヤカンを置き、笑える読み物を読んでゲラゲラ笑う。そのうちに茶が沸く。昔から言うじゃん、「ヘソで茶を沸かす」ってさ。

ヤカンから出てくる水蒸気で風車を回す。風車の回転を電気に化けさせるしくみは、水力発電・火力発電・原子力発電・エコで最近人気の風力発電あたり、全部同じだ。

てゆーかそれ、小学校の理科のちょっとした応用なんだけどな。

*1：メーカの工場の労務管理ではよくあるパターンだけど、デスクワークでそれ励行する上司なんて、某福田くらいじゃなかったんじゃないかな。「係長になるための研修で教えられて、まぢめに実行していた」あたりではないかと推測。

*2：ホントにそこまで要求してくるとは思わんが、もし要求してきて私が実行させられたら、単なる人権侵害ですわな。ただ、事業所の敷地の中だの、ましてや同じ会社の他部署の人の目も届かないようなマシンルームでやったら、だれも証人になってくれない。そのあたりが問題なんだけど。

2006-07-27

■ [daily] 帰宅　13:56

眠れず起きてもおれず、横になっていた状態のまま朝になり、取材に行ってきたところです。とりあえず「南武線沿線」とだけ言っておこう。組み込みシステム界隈の者にとって、南武線沿線とは、足を向けて寝られない聖地なのだよ。まあ寝るときに、いちいちそんなこと気にしてないけどさ。

出がけに松葉杖を忘れるというアホなことをしたので、えらいこっちゃ、でした。連続して 30m 歩けないんだけど、まあとりあえず膝が勝手に屈伸したりはせず、伸ばしっぱなしでおくことはできるから、初期の二足歩行ロボットの歩行をモデルとして、なんとか歩けました。すり足＆腰から上は倒立振り子。今日は「行って帰ってくる」だから何とかなったけど、これが展示会見物だったらウチ唯一の「四輪車（原動機なし）」の出番だな（爆）

そーゆーところで気力体力を使ったけど、取材はなんとか出来ました。で、取材先の最寄り駅には「SILVACO」のポスターが。

といってもこの会社が何屋さんなのか、半導体屋（その中でも生産にかかわる一部）以外にはワケワカでしょうね。たとえば地上波テレビの午後 9 時台のドラマの CM に出てくるなんて、個人的にはあってほしいけど、たぶんありえない。まあなんにしても、SILVACO さんとしては、「お客さま」がたくさん乗り降りする駅にポスターを貼るわけだ。で、その駅は確かに、SILVACO さんの「お客さま」だとか、同じ会社に「お客さま」がいてほしい関連部署の方だとかが乗り降りする駅だ。いー商売してますなぁ、SILVACO さん（笑）

帰りは最短経路ではないけれど、溝ノ口→渋谷→ JR、という経路で帰る。南武線沿線が職場であった時代の経路をたどってみたかったのだ。

溝ノ口でちょっと降りてみる。駅前にあったひなびた商店街が消滅して、どこにでもありそうなバスロータリーが出来ていた。商店街の中の

八百屋さんで、私は九州では見たことのないたくさんの山菜や野草を知った。どこに行ってしまったのだろう？

で、それまであった町並みをぶっ潰して新しく作ったインフラだ。交通バリアフリーチェッカーと化した私は。当然チェックする。あー、こりゃダメだ。とりあえず設計者に

「てめえが車椅子を腕力で動かして、ここを通ってみろ！」

と言いたいレベル。新しく作るんなら、そこらへんを最初から配慮して作ることだって出来たはずなのだが。

で、あまりにも睡眠が取れないのでキツい。今日は処方されている睡眠剤の最大量（処方されている範囲で）を、もうぶちこんだ。このままじゃ、起きていても何もできない。なんでもいいから睡眠を確保しなくては。てなわけで、おやすみなさいませ。

■ [daily] 起きた　22:26

とはいえ、ひどいウツ気分。身体を起こしているのがしんどいのは相変わらず。眠れるかどうかはさておき、もう一度横になります。

2006-07-28

■ [daily] 起き上がりました　11:24

脚の具合、今日もよろしくないです。伝い歩きでなんとかなってます。

根拠のない不安感が激しいので、ソラナックス 0.8mg 投入。

■ [movie]「三池ー終わらない炭鉱の物語」

http://www.cine.co.jp/miike/

「ポレポレ東中野」に見に行ってきました。昼間なのに、ほぼ満席でした。

実は三池炭鉱のあった地帯、同じ福岡県に 20 年住んでいながら、私は行ったことがありません。はじめて見る風景、はじめて聞く話、の連続でした。感動だのなんだのというより、驚きの方が大きかったです。

最後近く、ギターで弾かれる中島みゆき「この空を飛べたら」を聴いて、ぼろっと涙ぐみました。

外に出たら、最終回の舞台挨拶のために、熊谷博子監督が待っていらっしゃいました。熊谷監督とは、「Video Act!」での淡いつながりがあります。ご挨拶して名刺交換して、

「すばらしい作品を作ってくださって、ありがとうございます」

とお礼を言いました。

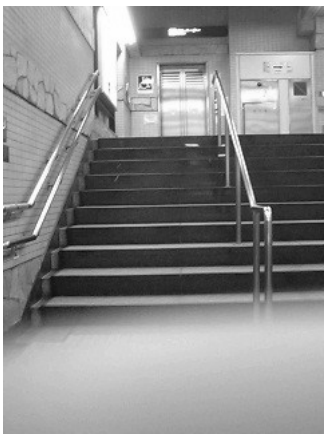
＜後記＞

カメラワークのすばらしさに、冒頭から息を呑みました。エンドロールを見たら大津幸四郎さんでした。納得。

■ [daily] 東中野駅の「バリアフリー」設備

ん、確かにエレベータはありますな。

ところがこのエレベータ、階段の上にあるのですよ。ついでに言うと、この写真を撮った位置が、道路から 3 段ほど階段を上った場所。



というわけで、エレベータに車椅子でアクセスすることがそもそも不可能なのです。まあそれはそれで、周囲の 3 人か 4 人に声をかけて持ち上げてもらえば良いのですが。

一応、このエレベータの前まで車椅子でアクセスできる経路があるこ

とはあるんですが、急坂を登って数十メートルの迂回をしなくてはならないのですよ。そんなのが一日に何回もあると、腕力を消耗して、仕事にならなくなってしまんですよ。

「これの何がバリアフリーだよ？」

と言いたい。てゆーか、設計した人たちの「腕」でもって、そのことを実感して欲しい。なーに、簡単なことだ。社協で車椅子の貸し出しくらいやってるだろ。で、ごく一般的な自走式のを借りて、乗ってみればいいんだよ。それも「面倒くさい」「なんで自分がこんなことを」と言うような人には、「バリアフリー設計」を云々してほしくないね。

■ [writing]「組込みプレス」Vol.4

見本誌が届きました。もう書店に並んだかな？

「組込み業界を支える女性たち」と「文系エンジニアのための FPGA 入門」を書かせていただきました。

「女性たち」の方、ジェンダー学界隈からは不徹底ぶりをつつかれそうで、かなり怖いです。「男性社会そのもの」「男性社会のありかた」に対することあげは、全くやっていませんから。だけどそのことで私を攻撃したい方がもしいらしたら、

「計数器を持って、この業界のイベントに行ってみてください」

と私は言いたい。コンパニオンとプレス以外に、女性が何人見つかるか、数えてみてほしい。総来場人数はプレスリリースに出るでしょうから、女性比率は簡単に出せるはずです。そのような世界で「やれること」は、これが精一杯なのですよ。

「FPGA 入門」の方は、徹底して専門用語や専門知識を排して書きました。これはこれで非常なチャレンジでした。

「回路図も論理図も出さない」

を自分に課して書きました（まあ、ちょっとポンチ絵で出てますけど）。

「ここまで専門用語だのなんだのを排して書けるんだ」

というのは、自分にとっても新鮮な驚きでした。

原稿は売り切りなので、たくさん売れても私は儲からないんですけど(笑)、たくさん売れたら編集さんが喜びます。一応、買ってください……と申し上げます。

＜後記＞

「女性たち」連載に「今日も晴れるかな？」という素敵なタイトルをつけてくださったのは、編集部のＴさんです。

「女性たちに女性である私がインタビューする」

は、ある意味で危険なことで、一歩間違えば

「女性だけの問題を、なんでここでアピールするの？」

という反応を引き出しかねません。

私自身は、今だの10年前だの20年前だのの時期に「女性の問題」であったことは、時代の流れとともに「女性だけの問題ではなくなる」と考えていますけれど、そう考える男性は本当に少ないのが現状です。

このタイトルで救われている……と私は思うのです。

2006-07-29

■ [daily] 起き上がったところです　08:54

体調めっちゃ悪いです。

今日は放送大学で中国語の試験のあと、福岡へ。

試験、一夜漬けどころか当日漬けです。これで合格するとは本人も思ってない（笑）

■ [pol]「安いから外国人」だなんて

先生もおっしゃっていますけど、その仕事をナメてますよ。

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20060729

コンピュータ業界では、何年も前から「オフショア」の動きが盛んです。インドなんて国策で、15 年くらい前からコンピュータ技術者育成にものすごく力を入れてて、それで外貨を稼いでいるわけです。すごく優秀な人が、日本の感覚からすると信じられないような安い人件費で働いてくださいます。

でもねぇ、「安いから」で外国に仕事を出したり外国の人に来てもらったりしていると、ロクなことありませんよ。先生もおっしゃるように、まずコミュニケーションの問題があります。彼ら・彼女らだって多く稼ぎたいんだから、技術やノウハウの流出も起こります。

「安いから外国人」だなんてナメた考え方をしてると手ひどいしっぺ返しを食らうことを、コンピュータ業界は既に経験しています。ましてや人にかかわる医療だの福祉だのの世界で、コンピュータ業界以上にうまくいく可能性がありますかね？

経験から学べない人が政策を立てているから、そういうことにもなるんでしょうけど、そんな「日本」という国にいることが、ときどき心底怖くなってくるのです。

Yosyan『TB ありがとうございます。

移民や外国人労働者の活用は短期的にはコストダウンにつながるでしょうが、その後がいかに大変なものになるかは、世界中で実証先行例があります。民族、文化の差がどれだけ先鋭な対立点になるかもまた、世界中の民族紛争が日々実証しています。

日本がこれからの進路を考えた時、こういう先行例や実例を十分吟味した上で外国人労働者の受け入れを考慮すべしです。間違っても短期的な目先のコストダウンのみを考えて受け入れに走れば、どれだけの事が予想できるかまともな頭脳があれば誰でも分かるはずです。

まあ、誰でも判ると言いましたが、こういう事を理解したくない人ばっかりが発言権が大きいのは悲しいですね。』
ハイディ『個人的には、外国人の雇用より、まず自国民の障害者（発達障害者を含む）を雇うのが先だと思うけど、それはさておいても、
異文化を尊重するのと、ごたまぜにするのは違う。
人間の世界に限らず、異なる世界がその垣根を越えて交流しようとすると、それこそ日光の猿や宮島の鹿みたいになると思うよ。』
neko-yashiki『Yosyan 先生、いらっしゃいませ。
> まあ、誰でも判ると言いましたが、こういう事を理解したくない人ばっかりが発言権が大きいのは悲しいですね。

そうですね。
せめて巻き込まれないでいることが出来ればいいと思うのですが、特にお医者様だと逃げづらそうですね。

ハイディさん
> 外国人の雇用より、まず自国民の障害者（発達障害者を含む）を雇うのが先

これには異論がある。というのは
「障害が障害であることによって新しい雇用を作っている」

というものの見方も出来なくはないからだよ。本人の努力を求めるんじゃなくて、
「そのままで暮らしていてよろしい」
ということにすれば、いくらでも雇用が作り出せるじゃん？
そういう考え方をすると、何も働いて対価を得ることばかりが「社会参加」じゃない。社会になんらかの居場所があることを「社会参加」と呼ぶべきだと思うよ。で、一応「先進国」ということになっている場所で、それを大いにやるべきではないのかな。
それはすなわち
「働きたくない人は働かないでよろしい」
ということとイコールで、
「その仕事をすることへのモチベーションがない人を、教育したり訓練したり仕事に就きつづけさせたりする有形無形のコストが必要なくなる」
ということでもある。
もちろんハイディさんみたいに、思い切り労働意欲の高い障害者は、もちろん必要な訓練をして働いていただけばよろしいわけで。てゆーか、働いてるじゃん？』

2006-07-30

■ [daily] 天神のネットカフェにて　18:39

ネットカフェ自体があんまり見当たらないので困る。新天町のギャラリーで展示会をしてた九大の学生さんをつかまえて（学生さんだったら知ってるだろ)、かなり離れた位置にあるネットカフェを教えてもらった。

24 時間営業、シャワーつき。となると東京あたりだったら、実はホームレスであるフリーターの常宿になっていたりするんだけど、福岡ではそーゆー気配はないねぇ。まー、たった一軒のネットカフェ、しかも若者が大量にいる場所ではない天神（若者の街といったら、どっちかというと西新だな）で判断するわけにはいかないけど。福岡も生活コストが結構かかる街になってきたけど、まだ東京ほどじゃないから、「ワーキング・プア」問題はそんなに深刻化していないのかもしれない。

で、福岡は来るたびに、なんか暮らしたい街ではなくなっていきますね。ろくでもないところばかりが東京に似てくる。

ま、せっかく天神に来たんだから、大規模書店をいくつかチェック。広いフロアを贅沢に使った商品配置が可能なのは、東京から見るとちょっと羨ましい。しかし福岡には、組み込みシステム技術者はおらんのかね（笑） だだっ広いコンピュータ書籍の棚に、そっち系統の書籍や雑誌をあんまり発見できない。

とりあえず、九大の学生さんに教えてもらったネットカフェでメールチェックをし、spam400 通を片付けたところ。

これから春日市の原家族の家に向かいます。昨日は博多区の母方祖母の家で過ごしました。PDA やノート PC の類を持ち歩くのが面倒くさくて、ネットカフェなのです。ゲーセンと隣り合っていて、電子音がうるさーい！

■ [tetsu] 福岡市営地下鉄の軌道幅

昨日から、何 cm なのか気になってます。丸の内線や東西線や南北線より広い気がするけど、気のせいかしら？

■ [eng] 昨日の試験のあと

別室で受験したのは私一人でした。

例によって 10 分で問題を片付けてしまったので（だけど不合格の自信がある）、監督官の先生にマークシートへ答えを転記していただき、あとは雑談になりました。

この先生、なんとまあ、私の学生時代の職場（光技術共同研究所＋NTT 武蔵野通研）の皆さんと、大いにつながりのある方でした。

先生「〇〇君、知ってる？　僕の弟子なんだよ」

みわ「あーっ、よく知ってます！　っていうか、私の昔の悪事をよく知られてます」

先「〇〇君って、そろそろ定年だよね？　今どうしてるの？」

み「かくかくしかじか……です」

って感じで、1980 年代中ごろの化合物半導体の世界で熱かった DFB レーザの話だとか、1980 年代後半の超伝導フィーバーの話だとか田中昭二先生の話だとか、私というサイテーの弟子を最後の弟子の一人に持った田中俊一先生の話だとか、そんな話で盛り上がり、名刺を交換し、「大学の先生の愚痴」対「フリーランサーの愚痴」大会となりました。

フツーに教室で受験していたら、ありえない話です。視力障害のせいでこんな楽しい成り行きになるなんて、めっちゃ得ですがな。

■ [daily] さて、そろそろ　18:39

西鉄福岡駅に向かおう。見たことない車両にお目にかかれるとうれしいんだけど。では皆様、また明日。

2006-07-31

■ [daily] 実家にて　10:34

デジカメその他の取り扱い説明インストラクタと化しております（爆）

■ [daily] 帰宅　01:15

妹が子どもたちを連れてきました。甥1号（4歳）・3号4号（1歳の双子）と数時間遊びました。

もう一度、博多区の祖母の家に行って祖母の顔を見てから天神へ。

スーパーで「ソウル・フード」を買い込み、屋台「小金ちゃん」でビールやソウル・フードのいくつかを摂取した後、武蔵美時代の同級生がやっているギャラリーに行き、飛行機の時間が怪しくなるまで話し込んできました。

なんとか最終便に間に合って搭乗した後はもう、帰宅するまで、猫の摩耶と悠が元気かどうかしか心配してませんでした。無事でした。ほっ。

汗を流して薬飲んで寝ます。あー疲れた。おやすみなさいませ。

2006-08-01

■ [daily] 起きました　11:06

キツい……。

■ [psy] めっちゃ調子悪い　14:20

福岡の実家や祖母の家で、母親を含む係累と話したいろんなことや、母親が甥たちに話しかける口調だのが、それ自体は私にとってトラウマティックでもなんでもないはずなのに、もはや「幻聴」というのがふさわしいしつこさと苦しさをもって、結構長い時間持続していました。トラウマティックな出来事の場であった時の感じ方がよみがえる、といったら良いでしょうか？　ジュディス・ハーマン「心的外傷と回復」に、似たような例はなかったような気がします。なんにしても、精神症状の部分はうまく言語化できません。

過呼吸、手足の痺れ、脚の後ろ側の筋肉の引きつり、といった身体症状が出ています。仰向けに横たわっていると脚の後ろ側が伸ばされて痛いので、うつぶせになっていました。喉が渇いたので、どうにか起き上がったところです。

これがいわゆる「複雑性 PTSD」の範囲に収まっているのかどうか、私も分からなくなってきました。診断名だのなんだのは、もう本人にとってはどうでもいいことです。経験的に分かっているのは、こうなるとソラナックスの出番じゃなくてウインタミンだな、ということ。それから外出するんだったら半年振りに車椅子の出番だな、ということ。幸いに今日は外に出る用事がありません。で、家の中だから、どんなブザマな動き方をしていても誰も笑わない。

このような症状から一生解放されそうにないということは受容しないわけにはゆかない。症状がもたらすさまざまな不便に、何らかの「補装具（目に見えないものも含めて）」の助けを得て対応しつつ、なんとか仕事をして生きていくしかない。

ウインタミンぶちこんで、引き続き横になります。てゆーか、出てる

眠剤の最大量を使って、もう寝ちゃえ……。

hkondo『お帰りなさい。お疲れ様でした。』
neko-yashiki『祖母に付き合ったり、甥っ子たちと遊んだりするのは、疲れるんですけど喜ばしいことです。ただそこにトラウマティックな出来事の数々が結びついていることによって、↑のような、PTSD 症状博覧会状態＋α（PTSD の症状としては聞いたことがないようなもの）で、えらいこっちゃ……なのですよ。』

2006-08-02

■ [daily] 起きました　04:55

やっぱりキツいけど、起きていないわけにはいかんでしょ。

■ [pol]「障害者は死ね」ってか？

ある掲示板に

「経済的に自立していない生活保護所帯からは、子どもの養育権を剥奪すべし」

という元ケースワーカがいたもので、私が

> 「経済的な自立」については、たとえば「両親とも重い障害を持つ家庭」はどうなるのですか？
> 「存在することで世の中に雇用を作っている」
> という考え方もできますし、子どもを持てば
> 「子どもを作ったことで、世の中にまた新しい雇用を作った」
> と考えられなくもありません。
> 「自立」を「社会の中で居場所を持つこと」くらいに、もう少し広くとらえても良いのではないですか？

と書いたらば、下のような返答がありました。

> 重い障害を持っている人は、その存在自体で雇用を作っている。とのお話ですが・・・
> ○○様は社会主義の国にお住まいなのでしょうか？
> 確かに、重い障害を持っているコトで雇用は生まれます、しかし、それって蛸が自分の足を食べて飢えをしのいでいるのと同じで、何も生産していな。
> 社会資本が衰退してやがて、ゼロになってしまうと思うのは私だけでしょうか？

PC の前で

「そーゆーてめえは、優生思想の持ち主なのかよ？　生まれつきでなくても、誰だって障害者になる可能性はあるんだよ！　てめえが言ってることは、『障害者死ね』とイコールなんだよ！　てめえが明日、交通事故で首から下が動かなくなって、「何も生産していない」てゆーか「生産できない」障害者になったとして *1、自分に関して同じことが言えるんか、あぁ？　こなくそ、どついたろかぁ？」

などと思わず叫んで怒り狂いましたが、キーボードの上ではおさえておさえて、紳士的、おっと淑女的に答えを書きました。

あーっ、朝から気分悪い。ajisun さんや橋本操さんに反論してもらってほしい……。

■ [eng] 書き出し

気分悪がってないで、さて自分の仕事をば。

私はいつか、このような書き出しで始まる本を書きたいと思ってる。

> われわれは種を蒔く者である。幼木を植える者である。苗や木の育つ先を気にかけては、おろおろと惑い、何か施しておくべき手立てがあるかどうか迷い、惑いつつも迷いつつも何かをする者である。そして実りの秋に、育った木々の花の季節に、実りを歓ぶ人々の姿を眺め、あるいは花の下で花を愛でる人々の姿を眺め、自らも実りや育ちの一部に与りつつ、歓ぶ人々の姿をわが喜びとする者である。

「一人称の技術史」ははっきりしているんだけど、「技術」の中身は何にしようか、考え中。

■ [edu] 窓口の受付時間と「きれいごと」の女性たち

大学の在学期間証明書が必要なので、東京理科大のサイトにアクセスしました。

なにしろ私は学部が夜間で院が昼間なので、どーゆー証明書を申請す

るかによって窓口が違うし、受付時間も違うのだ。「卒業生向け」で一本化できないもんかね？

とかなんとかぶつぶつ言いながら、受付時間一覧をなんとか見つけました。

トップページには、在学生や卒業生や教員の「輝く女性」といったものがありますね。

http://www.sut.ac.jp/news/challenge/

マスメディアに「働く女性の輝いている姿」といったものが取り上げられるとき、そこに書いてあることは一応「ホントのこと」ではある。だけどその寄せ集めが実態であるかといえば、そんなことはない。だから書かれていないこと・書けなかったこと・聞かなかったこと・言えなかったことに想像力を及ぼしながら読まないと何も分からないのだ。

といっても、こういう「きれいごと」を読むと、一同窓生として、やはりちょっとだけ羨ましい。なれるものなら私も「きれいごと」になりたかった……という思いが、やはりある。釘よりハンマーになりたかった。道より森になりたかった。カタツムリよりスズメになりたかった。(c)Simon & Garfunkel(http://www.eigo21.com/03/pops/condor.htm)

同時に、自殺した同級生だの、男子学生の「公衆便所」にされて耐えかねて退学した一学年下の女の子だの、いろんな意味で「生き延びられなかった」理科大の女子学生のことを思うと、

「もし私が、こんなところに " きれいごと " として出ることになったら、彼女たちを思って心が痛むだろうな」

と思う。そんなことを思ってしまう私には、そんな「きれいごと」の場に出ないことが、たぶんふさわしいのだ。

■ [movie]「蟻の兵隊」

見てきました。詳しくは公式サイトをどうぞ。

主人公の奥村和一さんが、旧日本軍の文書に残る

「（中国人）屠殺」

という文字を、「ぎゃくさつ」と音読しておられるのが印象的でした。どう見たって「とさつ」と書いてあるんだけど。それが一度ではありませんでした（確か）。

日本軍はその文字に見られるとおり、中国人を人間と扱っていなかったのですが、その一員であった奥村さんは、殺す話としても人間を人間と思いたかったのでしょうね。

パンフを買ったら、昭和 21 年の奥村さんの写真がありました。どこにでもいそうな、優しい面持ちの青年でした。それが「殺人マシン（ご本人曰く）」となってしまうことと、そうさせる日本軍というものに、私は沖電気で私を攻撃してきただれかれと、沖電気をどうしても重ね合わせてしまいました。私は殺されたわけじゃなく、職場でも地域でも家庭（元夫やその家族）でも潰しにかかられた 97 年 7 月から 9 年 1ヶ月を過ぎて、松葉杖をついてだけど、渋谷にへらへらと、こういう映画を見に行ける。ことの軽重があまりにも違いすぎますが、通底するメンタリティには何の違いもないでしょうし、その意味では沖電気は特別な場所でもなんでもない。そして、その延長線上に、経験したくない次の戦争がきっとある。

私はこれ以上を語る気がしません。どうぞ、御自分でご覧になってください。

■ [psy] 快楽亭ブラック　ロフトプラスワン寄席 Vol.2

神楽坂（大学）経由で新宿へ。

「快楽亭ブラックの放送禁止落語大全」はウメヤマ君経由で知って、出た直後に購入して、読むたびに死ぬほど笑い転げていましたけれど、実演は初めてでした。「蟻の兵隊」のあとで「快楽亭ブラック」というのもどうかとは思うけど、「蟻の兵隊」は公開がいつ終わるか分からないし、ブラック師匠の高座は今日に決まってるし……。

最初は落語「イメクラ五人廻し」。これは↑の本に出ていて読み返しては死ぬほど笑ったんですが、実演はもっと笑えました。げらげら笑いな

がら、奇妙な感じに襲われました。他人のいる場所で、私が「義務」ではないことをやっていて、それでいて楽しそうだったり笑っていたりして、いいんだろうか？　後で怖い目に遭わされるんじゃないだろうか？

でも目の前のブラック師匠の実演は本当に笑えるんだから、笑ってしまう。そうこうしているうちに、パニック発作を起こしかけました。持ってて良かったソラナックス 0.8mg 錠。

落ち着いた頃に、休憩をはさんで映画。「映画の中心でアイを叫んだけだもの」と「四谷怪談」。ネタバレ防止のため、「けだもの」はタイトルロールを見た瞬間に爆笑した……ということ以外は（秘）。

さらに休憩を挟んで、落語「〇〇〇の恩返し」「〇〇なし芳一」。死ぬほど笑いながら、こんなにも手放しで笑える自分って何年ぶりだろう……と思うと涙が出ました。ブラック師匠の実演を聞きながら泣き笑いしている客なんて、私くらいに違いない。私はまだまだ、怖がらずに笑うことにも、怖がらずに楽しむことにも、訓練が必要そうです。

帰りがけ、なんとなく顔見知りの店員さんと

「女性のお客さんは私だけじゃないかって、ちょっと心配してたんですよ」

「まあ、少しはいらっしゃいましたねぇ」

と会話。そうなんです。私の古い友人たちは、私が下ネタだのスカトロだのを決して嫌っていないのをよく知っていますが、おそらく男性ばかりのお客さんの中で私が高笑いしてもよいものなのか、ちょっと心配でした。

■ [food] 検索「野菜　宅配　入会　動機」

私は「らでぃっしゅぼーや」のスタート時からの会員なんだけど、大学院進学を控えて昼間の仕事をやめることが決まっていた時、

「食に関する最低ラインを確保したい」

ということが動機でした。週に一度の野菜の宅配での月会費一万円は、野菜の輸入が今みたく解禁されていなかった当時（1988 年）には、決し

て高くありませんでした。フツーにスーパーでフツーの野菜を買うよりも安くて、しかも有機栽培、しかも宅配。あとは米と豆と魚を別途確保すればOK。なんてお手軽な食生活……だったのです。

今でも一応、らでぃっしゅさんの会員ではあります。ここ数年、方向性についていけなくて滅多に利用していないんですが、

「モノ言う会員」

でありつづけたいな、という気持ちがあって、退会に至っていません。

■ [daily] 眠剤投入　00:42

大した距離を動いたわけじゃないけど、くたびれました。おやすみなさいませ。

■ [eng][linux] 読んでみました

最近、技術ネタが少ないのでちょっと書いてみる。

私だって、このくらいは読めるし、何が凄いのかも分かる。

と、一応宣言してみるテスト。

http://hms.tukusi.ne.jp/~ooyu/catf/

*1：いきなり星野富弘さんになれるわけはないでしょうが？

. . . . . .

hkondo『こんにちは。「子どもを作ったことで、世の中にまた新しい雇用を作った」こんな考え方があるなんて、素晴らしいですね。生きているだけで生産者、う〜ん、いろいろと考えされました、ありがとうございました。』
neko-yashiki『このあたりの問題は、突き詰めると哲学や社会学の問題なのですよ。
私の生育地である福岡は、水俣にわりと近いので、胎児性水俣病で知恵の遅れがあるお子さんたち（といっても私が物心ついたときには結構大きかったけど）の「自立」「就労」の試みをよく聞いたのですが（てゆーか、まだまだ現在進行形ですが）、

「夏みかんの山での収穫作業で、一日作業して10個も取れない胎児性患者の労働と、何かごも取る健常者の労働を、どう考えるか」
とか。「成果主義」「効率」といった考え方をすれば、健常者が5000円取るとしたら、患者の収入は100円にもならないでしょう。「時間に対する報酬」と考えたら、健常者側が働き損ということにもなってしまう。どう考えるとしても、経済学からは答えは出てこないでしょう？
制度疲労を起こしている生活保護だの、破綻した支援費制度の問題だのについて考える時、私はちょー過激だから、
「いったん、これまでの考え方を覆してはどうか？」
と言ってます。
「働きに応じて取る」
がジョーシキですけど、
「国は生存権を保証する、モチベーションに応じて働き、必要に応じて取る」
という社会設計をしてはどうか？　と。もちろん、税制その他を全面的に見直す必要があるでしょうけれど。
私はこれを放送大学の卒業研究のテーマにしようと思ってますが、大学卒論のテーマとしては軽すぎるかな（笑）』
neko-yashiki『あ、失礼。大学卒論のテーマとしては重過ぎる、でした。』
通りすがり『見ましたよ。あのサイトはあんな連中ばかりです。とにかく考えが浅すぎる。
もっともっと反論してやって下さい。そのうち、荒らしだ何だと騒いで、追い出そうとしますから（爆）』
neko-yashiki『反論するのも何だか、エネルギの無駄遣いのような気がしてきました。
こっちだって、体力的にそんなに余裕があるわけでなし。
なにより議論がそもそも「かみ合わない（相手の全員ではありませんが）」ことに、無力感を感じています。「かみ合わない」相手との議論は、本当にタダの消耗ですから。
「荒らし」「左翼」「過激派」……レッテルはなんでもいい、いっそ追い出してくれぇ……というのが本音です。』
通りすがり『かみ合わないのではなく、かみ合うと自分の考えの浅さを思い知らされる事を恐れているのです。質が悪いったらありゃしない（笑）

あのサイトの回答者がやってるＨＰがあります。
こちらも笑えます（笑）
http://www.utatane-net.com/cws/』
neko-yashiki『どこが笑えます？　私はこの方には比較的好感を持っていますが。』
じきに『こんばんは。
貴方が実際にＣＷになって，現実をに直面し仕事をしたときに、すこしだけＣＷさんの気持が理解できる時がきます。人は自分の頭で考えている事より現実に向き合った時にあまりの落差に愕然としてしまいます。人間は貴方が考えるようないたわりやおおらかな気持を持っている反面、想像も付かない事をへいきでできたりするものです。貴方が書いた「公衆便所～」なんて、優しい方かもしれないという考えを木っ端微塵に吹き飛ばしてしまうような意地の悪い人みたいですね。かように、言葉だけではその方の真意は汲み取れません。文章の才能や読み取るだけの力を是非身につけてください。m(__ __)m』
neko-yashiki『他の職業に実際に「なること」は出来ないから、議論や意見を伺うことが必要なのですよ。言葉だけで真意を伝えるのは難しいから、言葉を尽くす努力が必要なのですよ。
プロのライターに向かって「文章の才能」だの「読み取るだけの力」とは、凄いことをおっしゃいますね（笑）
あなたは文章を換金したことがありますか？　商業出版の世界で仕事をなさったことがありますか？　やってみてから同じことが言えるのならおっしゃってくださいませ。
「公衆便所」という言葉に引っかかられたみたいですけれど、同じことを他の言葉でより実態に近く、たとえば
「男子学生たちの希望に応じて、下宿にいればいつでも、相手が誰でも、セックスの相手になって文句を言えない女子学生」
とか言い換えたら、何かマシになるんですか？　もうすぐ八月十五日ですけど、「敗戦」を「終戦」と言いくるめたのよりも効果のない言い換えじゃないですか？
お相手するのもバカバカしくて、コメントを削除しようかとも思いましたが、「逃げた」と解釈されたらさらに面倒なので、一応お相手しました。』

通りすがり『そうですか、買い被りしていたのかもしれません。失礼しました。』
neko-yashiki『どうぞどうぞ。過大評価も過小評価も迷惑ですから。』
通りすがり『他の職業に実際になる事は出来ないから・・うんぬんって
仰っているのに、やってみてから同じ事が言えるなら・・・うんぬんって？
（笑）
ちょっと理解出来ないのは私だけでしょうか？』
neko-yashiki『私がこの年齢で公務員になってCWやるってのはほとんど不可能ですけど、文章を換金することだったら、定職を持ちながら余暇にやれるじゃないですか。「飲む」だの「パチンコする」だの「ネットで暇つぶしする」だのを諦めれば、その程度の時間は、たいていの勤め人が作れるはずだ。
てゆーか、筆一本でいきなり食うのはあまりにも大変だから、たいていのモノカキは、最初は何か定職を持ちながら、何年間かは
「自分が著述業で食えるかどうか」
を見極める期間を持つもんですよ。
一発二発当てられても、後が続かないようだったら、その道じゃ食えません。
そう判断したら
「定職をメインにして、モノカキは単発の仕事だけを余暇に無理なくやる」
という選択肢だってある。
逆に「イケる」と判断したら、筆一本に乗り換えるということだってありえます。

ったく、なんでこんな一般常識を、正体も明かさない、何者だかも分からない、失敬な人に説明しなくちゃいけないんでしょうね？
今後は、ある程度は正体を明かしてのご発言でない限り、サクらせていただきます。私の精神衛生に悪すぎますから。悪しからず。』
西園寺『某出版社で編集の仕事をしております。
１から１０まで説明しないといけないようです。
経験主義を金科玉条に語られるなら、「じきに」さんの事を
どうこう言えないじゃないでしょうか？
出来るかどうかは別問題でしょう？
プロでもピンからキリまでいますよ（笑）

経験上言わせて頂きました。』
neko-yashiki『私はなにも「金科万丈」に語っていませんよ。
「じきに」氏のおっしゃりようを、私があまりにも「失敬だ」と感じたので、↑のようなことを書いたのです。
「じきに」氏は、このページの左上をクリックすれば読める私のプロフィールすら読んでおられないらしい。
ご本人が CW なのかどうかも分かりませんが、もしそうであるとして、お仕事の大変さを「理解されたい」のであるとすれば、
「理解されたいと思っている」
ことが分かる程度のものの言い方をされるのではないかと思います。「理解されたい」が本気だれば、相手のことをある程度知ろうとする努力もされるのではないかと思います。しかし私には、「じきに」氏の発言には、「理解されたい」という態度も「相手が公開している程度には相手を知ろうとする」といった態度も、全く感じられませんでした。その状態では、そもそも
「コミュニケーションが成立する」
の必要条件が充たされていないじゃないですか。
私が直接知っている CW さんに、「コミュニケーション」において、そんな横着をする方はいません。「生活保護 110 番」のおおやまさんは、サイトにご自分が書かれた文章でしか知りませんが、理解されるための努力も相互にコミュニケーションが成立するための努力も、惜しまない方であるようにお見受けしております。

もしご本人が CW でもなんでもなくて、なおかつ
「あなたも、なってみれば分かる」
と言っているのだとすれば、それはただの「不遜」というものです。ホンモノの CW さんに失礼ですよ。

ま、編集の「プロ」も、ピンからキリまでいますね。私は有り難いことに「ピン」の方とのめぐり合いが多くて、大変恵まれていますけれど。』
じきに『こんばんは。
プロのライターさんに、大変失礼な物言いでしたね。ごめんなさい。』
neko-yashiki『じきにさん、分かっていただければそれで充分です。

よろしければ、お仕事界隈（ケースワーク界隈のお仕事ではないですか？）
のお話を、これからも聞かせてください。
ご発言、お待ちしております。』

2006-08-03

■ [daily] 起きました　10:36

めっちゃだるいです。昨日、動き回りすぎたかな。

椅子の上に座って身体を起こしているのがしんどいです。上半身を椅子に縛りつけるような仕組みがあればいいのに、とか思う。

■ [dance] 水中にて 1h

右肩と右腕が強くなって右脚は弱くなるばかりで、バランスがよろしくないので、水中ウォーキング＋水泳（500m くらいかな）してきました。走れるもんなら走りたいんですけどねぇ。

水の中では転んでもケガしないので、バレエの技やりたい放題。といっても右脚はふくらはぎが引きつったままで、どうしても伸ばしきれませんねぇ。ま、動かさないよりマシでしょう。

泳げば脚のバランスが悪い分だけ曲がるけど、それは修正しつつ、とにかく右足の裏で水を蹴るように心がけて泳ぎました。

明日はバレエのレッスンだ。立てる限り、バレエはやめないつもりです。できれば走れるところまで回復したいもんですが。

本日の体重：71.5kg 今月中に 60kg 台を目指そう。

■ [misc]「やわらか戦車」のパロディ

mixi におバカなトピックを立ててみました。笑ってやってください。

http://mixi.jp/view_bbs.pl?id=9175032&comm_id=515046

■ [agri] 今年のコメ

全国的には「やや不良」らしい。

http://www.asahi.com/business/update/0803/151.htm

ただ、「不良」になる地域で必ず起こるのが、離農問題。いったん稲作をやめちゃった水田を元に戻すのは大変なんだから、これ以上農作物の

自給率が下がらないように……

コメ買って食うしかないやね、一消費者としては。特に不作の土地のコメには、カンパの意味をこめて、少しくらい高い値段で買ったっていいやね。

■ [pol] 生活保護についてどれだけ知っているか

（長いどぉ。てゆーか、意を尽くそうとすると長くなっちまうのよ）

まず、私自身が地元の福祉事務所のケースワーカさんに心配されている、ということを言っておこう。精神疾患があるうえに、ときどき身体の自由が利かない。しかも不安定な著述業。

というわけで、ケースワーカさんに

「入金が遅れるとか何か問題があったら、すぐ連絡してくださいね、『健康で文化的な最低限の生活』は国民の権利なんですから」

と言っていただいています。よく

「窓口で門前払い食らった」

とか

「ケースワーカさんが高飛車でムカついた」

とか、話には聞きますけど、私に関してはそういうことは全くありませんでした。

もちろん、生活保護に関する説明はしていただいたし、パンフもいただいたし、私の場合の最低生活費の計算表も作っていただいてあります。原稿料が数ヶ月遅れるなんて出版業界のフツーだから、心配になるとその計算表を見てちょっとは安心したりします（笑） まあ、幸いにお世話にならずに済んでいますけれど。

なんで福祉事務所とのつながりがあるのかも一応説明しておくと、もともとは下肢の不調が続いて立ち上がることも出来なくて、ついでに言うと進行性の神経難病を疑われていた時期に、

「移動をサポートしてくれる人がいて頭と手が動けば仕事が出来るんだ

から、どういう診断になろうとも、住み慣れた地元で、ぎりぎりまで自立生活を維持したい」

と病院のソーシャル・ワーカさんに相談し、

区のボランティアセンター→社協→福祉事務所

というフルコース（笑）で相談に乗っていただいた、という経緯があります。

で、生活保護を受けてる友人は、精神科デイケアセンターなどというところに通っていると、いくらでも出来ます。両手両足の指全部を使っても数え切れないくらい。で、時々、こんなこともあります。

（面白おかしく脚色してありますが、全部事実です）

（クリニックにて）

友人「今月の保護費をもう使っちゃってカネがないんだ」

みわ「それって、いつもらったの？」

友「昨日」

み「（飲み物を鼻から噴き出す）」

友「で、アイフルに行ったら、障害者手帳を持ってきたら 10 万円貸してくれるっていうから、これから行くところなんだけど」

み「あのな、生活保護受けてる間は借金しちゃいけないって知ってた？　生活保護受ける時に、ケースワーカさんに言われたろ？　それにアイフルってさぁ……（過酷な取り立ての話をする）」

友「うん、でもさぁ、お金ないんだもん」

み「台所に米、ある？」

友「うん、5kg ある」

み「じゃ一ヶ月、余裕で食えるじゃん？　あとは、おかずが何かあるかだね？　君んち、〇〇区でしょ？　今、夏だしさぁ、食えるものが絶対に何か生えてるよ。一緒に行ってみよう」

（数日後、友人のアパートの近くにて）

み「ほれ、これは食えるよ、あれも食えるよ、これは作物だけど畑から逃げ出して一人生えしてるんだから、取っても怒られないよ、何も困らんじゃん？」
友「でもさ、新しいiPodが欲しくてさ、クレジットカードを作ろうと思ってるんだ」
み「あのさ、それって一時的に借金してるのと一緒なんだよ（と、クレジットカードのしくみを説明）」
友「だって、今持ってるの、壊れちゃったんだもん」
み「部屋に、ずいぶん立派なコンポがあるだろ？」
友「うん、プロ仕様の。それ買ったんでお金なくなっちゃったんだけど」
み「部屋以外の場所で音楽聴けんかったら、死ぬかぁ？」
友「だって聴きたいんだもーん」
み「……（絶句。「いっぺん、借金でもクレジットカードでもなんでも利用して、ケースワーカさんにバレて怒られろ！　そうしないと身に沁みんだろ！」と内心で怒鳴る）」

というような会話を交わすことが、頻繁にあるのです。だからケースワーカさんの苦労が全く分からんわけでもないんですよ。

ただ私の問題は、生活保護受給者として知っている人が、精神障害者界隈と福岡の旧炭鉱地帯に偏っていることです。あとは叔母の一人が民生委員やってるので、行政側からの話を聞くこともあるし、その地域の生活保護受給者に関する話だったらいくらかは聞いている。それで全部です。

それ以外は全く知らない。だから知ろうとしているんだけど、途中でムカつくことがあまりにも多い。

逆に、私が聞き返したいくらいです。「誰に」とは敢えて言いませんが。

「あなた方は、本当に理解されたいと思っているのですか？」

って。

理解されたいんだったら、感情的になってる暇なんかないはずなんですよ。文章だけで意を尽くすことは本来難しいことなんだから。そこらへんが私には理解不能です。

■ [edu] 検索「理科大　化学科　過去問」

えーっと私は物理なんですけど、化学科の入試採点に関しては

「採点会場に教授たちを集めておいたところに、ビールが用意してある。しかしビールの本数は教授たちの人数よりかなり少ない。したがって、教授たちは早くビールにありつこうと、自分に割り当てられた解答用紙を、なるべく速く採点しようとする。というわけで、採点結果が正しいかどうかは……？」

という「伝説」があるのですよ（笑）

■ [daily] 眠剤投入　01:55

あー、だいぶ遅くなったけど、薬ぶちこみます。明日は通院だから、起きられるようにメジャーはやめておこう。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 寝られん……　04:23

ちょっとうとうとして、すぐ目が覚めちゃった。

中井久夫先生がよく言うと聞く「頭の中が忙しい」状態、なのかもしれない。

こーゆー時こそメジャーを使うべきなんだけど、今使ったら、明日通院できないことがはっきりしているから、やめとく。

もー、朝まで起きてて、溜まってるインタビューテープの起こしでもやっていよっと。

■ [eng] 検索「フッ酸　労災」

うわ。無事に労災認定が下りるかどうかは別として *1、痛いだろうな……。どこのどなたのことだか分からないけど、後遺症が残るような大ごとでないことを祈ります。

■ [edu]「面白い」は難しい

雨河さんの会社、まだ新人研修中なんだ。体力あるんだなぁ＞雨河さんのいる会社。

http://blog.livedoor.jp/vine_moon/archives/51063959.htm

私は主に教える方だけど、ホントに難しい問題なんだよね、これ。

私が「面白い」「重要」と思っていることを、20 歳ほども年の離れた新入社員さんが、同じように「面白い」と思ってくれて「重要」性に気づいてくれるかといえば、そうとは限らない。むしろ、そうでないことの方が多い。

まー、親子であってもおかしくないくらいのジェネレーション・ギャップがあるんだから……と言えばそれまでなんだけど、「視野は確実にこっちの方が広い」という事実を受け入れてもらえないことが結構ある。

特に

「このコースの終わりに、シスコだかオラクルだとかの資格試験を受ける」

というようなコースだと、受講生の新入社員さんたちの方が

「この知識は試験に出るかどうか」「受かるかどうか」

といったことばかりに目を血走らせているから、たとえば

「このトピックの、実社会での利用例」

といったことを話そうもんなら、口にこそ出ないけど

「そんな無駄話してる暇があったら試験対策しろやぁ！」

というような雰囲気になってしまって、ちょっと怖いくらいだったりするよ。

試験なんて、落ちたら受けなおせばいいだけのことなんだけどね *2。で、実社会は「資格コレクター」を、それほど高く評価しないんだけどね。

雨河さんとこの「やる気のない講師」がどんなふうなのか分からないけど、あまりにもツボにはまらないことの連続で疲弊して消耗してしまって……ということだったら、私にも一度や二度は経験がある。その時の私はさぞかし、やる気なく見えただろうね。単にくたびれてただけなんだけど。

まあ、お互いに相手あってのことだと私は思ってる。私は受講生さんが寝てたら起こすなり、よっぽど眠そうだったら椅子並べてしばらく横になってもらったりとかする。ゲームやってたら、それとなく注意を促してやめてもらう。だけど怒りゃしない。講習の目的は技術の習得であったり資格試験合格であったりするわけで、私の感情をぶちまけることじゃない。モノ扱う実習系の講義で危ないことやってる受講生さんがいたら場合によっては怒鳴るけど、それはあくまでも、こっちから見えてて相手に見えてない危険を避けるためだ。

というわけで、雨河さんとこの講師が受講生に対して怒るというのは、私にはかなり解せなかったりするんだわさ。

*1：死にでもしなきゃ、だいたいもみ消されるでしょ。

*2：といっても、講師側は合格率で評価されたりするので、受かって欲しいし、受からせる努力はちゃんとしますけど。

. . . . . .

kaz『 91.5kg の私が 80kg 台になるのとどっちが早いのか。比率からいけば私だが、
夏の運動は苦手です。』
neko-yashiki『夏は水の中がいーですよぉ。体温が上がらないから長く続けられるし。』
ハイディ『mixi のサイトは会員になってログインしないと入れないし、
会員になるには紹介がないと入れないから、
紹介がなくて会員になれない人はそこのサイトを見たくたって入れない。

もしお宜しければ
mixi 八分に遭っている人にもその概要がわかるように
そのパロディをここでも教えてくれると助かるのだけれど。』
neko-yashiki『てゆーか、ハイディさんが mixi の会員になればいいじゃん？
　私が紹介者になるから、メールアドレス教えてよ。』
ハイディ『ワォーありがと。
数日後ぐらいにメール送るかもしれないから、
その時にはどうか宜しくです。
それはともあれ、米の不作の件、
この前の９３年の時には、
タイ米の最高級品を輸入したものの、
日本人がそれを「不味い米」なんていっていたのが
日本人として超恥ずかしかったな。
で、今の日本の農業は輸入に頼っているみたいだけど、
もし首都圏に大地震が来て円が暴落したらどうするのかなと思う。
不味いどころではないと思うよね。』
neko-yashiki『そーなんだよね。
「食糧は輸入すればいい」
というのは、日本に何か売るものがあって外貨を稼げて、日本より高い値段で食糧を買う国がなければ、の話なんだよね。
「日米半導体摩擦（実際には「摩擦」とゆーより「戦争」だったけど）」
の時、日本が
「半導体を売らせてもらう代わりに、食糧の輸入をする」
ということで決着したんだけど、半導体業界人の私でも怖いと思ったよ。
だって食糧輸入が途絶えたとき、半導体食って生き延びるわけにはいかないんだもん。
で、今は中国をはじめとする「BRICs」と呼ばれる国々が、日本より高い値段で食糧を輸入できる国になりつつあるから、食糧自給率の問題は、より深刻になってるんだよね。
だから私は、右手に半導体だの組み込みシステムだのを追っかけつつ、左手に都市農業を追っかけ、もう手が余ってないけど資源再分配論（「生活保護」はその小項目の一つだ）を追っかけているんだよ。追っかけ回すには移動で

きることが必要だから、とりあえず「交通バリア」といったところから障害学を追っかけ、どういう産業にも人の育成は必要だから教育問題も追っかけ……ということになってしまうのだよ。一テーマでも追いきれない（泣）で、煩悩はそれにとどまらなくて、ピアノ弾きてぇ、曲書きてぇ（号泣）』

2006-08-04

■ [daily] 起きました　06:37

てゆーか、寝てません……。

■ [edu] 放送大学の二学期

科目登録の時期なんですけれど、科目一覧を見ても、どうも「そそらない」。

私が手にしたいのが「魚の取り方」「魚のさばき方」であるとしたら、そこにあるのは「刺身の盛り付け方」「刺身の食べ方」というような感じなんです。

私が今やってるどの仕事でも（準備段階やリサーチ段階も含めて）、私が相手にしているのは、切れば血が出るナマの現実ばかり。ま、刺身は刺身できれいに盛り付けられた方がいいに決まってるし上品に食べられた方がいいとは思うけど、私が欲しいのは、そのための方法論じゃない。

ま、これから何をやるにしても、系統だった経済学の知識は必要だろうし、道具として使えるようになりたいし、私の弱いところの一つでもあるから、それはやるとしましょう。外国語は出来て損するってことはないし、だいたい一学期に中国語を落としてるはずだから、それもやっとこう。フランス語はたぶん合格してるだろうから、もっと上級のクラスを取っておこう。

でもねぇ……他は正直言って、

「必要に応じて、自分で本を探して読んだ方が早そう」

って感じなんですよ。大学が用意している「社会と経済」専攻のコースをまぢめにたどったとして、自分がなりたいと思うような者に自分がなれるとは、ちょっと思えない。そもそも「教養学部」ってのが半端でイカンのかもね。今まで行ったことのある大学は、理学部だったり美術学部だったり、とにかく「どのような者になるために何をする」が極めて明確なところばかりだったから、ギャップを感じます。私が欲しいも

のは「教養」などという穏健なものではなーい。

それよりも……

「秋の新入生募集要項」が手元にあるので見てみました。

「大学」に入学するには入学資格が必要なので、高校を卒業するなり大検（今は名前が変わってるんだよね）に通るなりしておく必要があります。

「科目履修生」という制度があって、こちらは15歳以上だったら、特に経歴を問うていない。で、ここが肝心なんだけど、「人間に限る」と書いてないっ！！

ということは、ウチの猫の摩耶が

「お母さんがコンピュータのお仕事してるのを小さいときから見てて、私も勉強したいと思いました」

という出来すぎなストーリーを作って、「三輪摩耶」を科目履修生にしてしまったら面白いではないですか。問題は、摩耶はまだ9歳だということなんですが、なぁに、普通の人に、15歳の猫と9歳の猫の区別なんてつかんでしょ。くくくくく（笑）

悪ふざけが人間の姿をして歩いているも同然の私としては、ホントにやりたい……カネが余ってればね（笑）

■ [psy] 精神科通院

障害者手帳の取得について、永野医師と話しあう。

とりあえず2週間後まで結論を先送りすることにして、処方は

「鎮静大作戦大会」

という感じ。どうも私は微分回路人間じゃないかと思うので、同じ薬の増量が効くのかどうか。

それにねぇ……「自分が監視されていない」「攻撃のチャンスを伺われていない」とは、未だにどうしても信じられないんですよ。「現実的にありえない」という状況であっても、やはり怖い。

それに私は、

「与えられた役割に応じて、あたりさわりのない会話をする」

「場の雰囲気に協調する」

といったことが、どうしても出来なくてとても辛い。付け焼刃なら出来るけど、そんなもんはすぐにバレる。一般的な「就労」は、どう考えても不可能だ。

まあ、そのあたりのことを、2週間、ゆっくり考えてみよう。

■ [health] 不調

今朝、バナナ一本食ったっきり、食欲がまったく沸かなくて、固形物は何も食べてない。まあ、脂肪の蓄積があるから、一日くらい食わなくてもどうってことはないんだけど。

このところずーっと続いている、胃の締め上げられるような感じについて永野医師に話すと、

「衛生病院に行け！」

とのご厳命。行きますってば。ただし来週だな。あそこは土曜日が安息日なので、病院は休みなのだ。救急は受け付けてるけど。

あそこには私は過去、

「入院してしばらく休養していれば治るけど、そのうちまた再発する」

を、もう何回繰り返してるか分からない状態だから、いい加減に匙を投げられてもしょうがないかも。

で、今日は右脚がコントロールできない。荷重できない。バレエのバーレッスンで、腕力で無理やり支えてカッコつけるくらいなら、そりゃできますよ。だけどそれに加えて、何もしてなくても「痛い」のだ。これはレッスンは無理だな。道具持って出かけたけど、諦める。

■ [misc]「認知症対策」

いろんな専門医の本を読むと、認知症の老人に算数ドリルだの漢字の書き取りだのをさせる家庭が多いことについて、批判的に書かれている。

「出来ない」を老人が責められるとしたら、それはそうでしょうね。

先日行った、博多の祖母の家にも、同じ風景はありました。だけど懸命に取り組んでいる祖母と、その様子を見ている叔母の様子を見ていると、

「これは、このウチにとっては、そんなに悪いことではないかもしれないな」

という気がしてきました。

家族のために尽くしてきて、今でも役に立ちたい気持ちでいっぱい（で、やることは迷惑なことが多いんだけど）

な祖母にとって、

「取り組むべき課業があり、取り組んだら娘たちが喜んでくれる」

というのは、かつてたくさんの「家の仕事」をやっていた時代と同じように、祖母にとっては喜ばしいことであるようでした。もちろん見守っている叔母その他も、それで認知症が治るなんて思ってやしないけど、少なくとも悪いこととは考えてない。

こういうこともあるから、本に書いてあることを一概に鵜呑みにするわけにもいきませんね。

■ [daily] 眠剤投入　20:28

フルコースでぶち込みました。とにかく、安定した眠りが欲しいです。

2006-08-05

■ [daily] 起きました　08:46

が、フラフラです。薬が残ってます。もういっぺん横になろう。

■ [daily] どうもコメント欄が

ここ数日荒れ気味で、気分がよろしくありません。

お笑い系のネタに食いついてくれる方がいると有り難いんですが。たとえば昨日の、

「猫に放送大学の学生証を持たせるプロジェクト」

とか。

そうだそうだ。

2日、快楽亭ブラック師匠の高座を見に行って、「イメクラ五人廻し」をはじめて実演で聞いたんですが（テキストだったら書籍「快楽亭ブラックの放送禁止落語大全」に載っていて、読むだけでも十分に笑えます)、それ以来、たとえばニュースで「靖国」という文字を見ると、「イメクラ五人廻し」に出てくる

「お国のために戦って、『天皇陛下万歳！』と叫んで戦死して、靖国の桜になろう」

というセリフだとか、話の中で歌われる

「海行かば水浸く屍、山行かば……」

という「海行かば」の歌詞だのを思い浮かべて……いやね、本当に「靖国で会おう」と言って戦場に行って「天皇陛下万歳！」と言いながら戦死された方だの、出発に当たって「海行かば」を歌って飛び立って戻らなかった特攻隊の方だのを侮辱するつもりは全くないんですけど *1 ……そのセリフだの歌だのをブラック師匠が熱演する様子を思い浮かべて、思い出し笑いが止まらないのですよ。なんで笑えるのかは「イメクラ五人廻し」を読んでいただければ分かっていただけることなんですけ

ど *2。

これから八月十五日にかけて、イヤというほど「靖国」という文字を見ることになるでしょうけど、そのたびに思い出し笑いが止まらないであろう私を、なんとかしてください……（笑）

■ [eng]「一人称の技術史」つづき

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060802#p2

あ、これを、もう５年以上前から構想している

「基礎研究とは何か（仮）」

といった本のまえがきにすればいいんだ。

考えなくちゃいけないこと、すごく多いんだよね。

「目先のカネにならない基礎研究をやる体力が、だいたい今の日本のどこにあるんだよ？」

という問題もあるんだけど、

「集中研か、分散か」

といった形態の問題もあるし、

「公的機関が引っ張ること（日本の過去の大プロジェクトは、だいたい通産省が主導）の功罪は？」

「大学発ベンチャーは本当にモノになるのか」

といった問題もある。

もちろん、研究員と設備があれば出来るわけじゃない。私は「コーディネータ」を務める人の資質に依存するところがものすごく大きいと思うけど、「コーディネータ」って「黒子」なんだよね。その「黒子」の物語も、一章くらいは割いて書きたい。たとえば私が直接知っている範囲では、

「光技術共同研究所は、平野正浩さん（現・東工大）という天才的コーディネータの個人的作品である」

という見方が出来ないわけではない。

■ [eng][sci][gender]「日本女性技術者フォーラム」

という組織の存在を、ついさっき知りました。

http://homepage3.nifty.com/jwef/

私が昔から知っているところでは、「日本女性科学者の会」（あ。会員なんだけど、過去 3 年くらい会費払ってない）があったりする。ここは長いよぉ。もうすぐ設立 50 周年だ。

http://leo.aichi-u.ac.jp/~kunugi/sjws/

あとは IEEE の「Women in Engeneering」くらいかな。

で、IEEE は自分の守備範囲の学会だから、女性が集まったからといって特に自分にとって珍しいことがあるわけじゃないんだけど（キャリア形成だの家庭との両立だのといった問題は、働く女性が集まっていたらどこでも出る）、「日本女性科学者の会」の年報を読むと、面白いよぉ。医学とか生物学とか化学とか、ふだんの自分の守備範囲とぜんぜん関係ない論文が載ってるから。完全に分かるわけじゃないんだけど、

「へぇ、この世界では、今、こんなことが問題になってるんだぁ」

と面白い。「女性」ということだけで集まれるからこその特権だな（笑）

■ [gender] 荷宮和子さんの本

昨日「さいとうクリニック」の図書室で、「なぜフェミニズムは没落したのか (中公新書ラクレ)」を途中まで読みました。

荷宮さんは 1963 年生まれで私と同い年。「ベルばら」「サンリオ」などなど、確かに私も同時代のこととして知ってはいます。「アンアン」だったかな？　1980 年代後半に「セックスできれいになる」特集、確かにありましたね。駅の売店に置いてある表紙だったら確かに見た記憶がある。

だけど荷宮さんが書かれる「自分の同時代のできごと」が、どれ一つ私にはピンと来ないんです。「ベルばら」は中学校の同級生が熱狂してた。同じ中学校の教室では、「サンリオ」のキャラクタをめぐっての派閥

争いがあって、キャラクタ・グッズに興味のない私はどの派閥からも引っ張られて面倒くさかった。ファッション誌？　買ったことがない。20歳過ぎから40歳近くまでを（院生の間のブランクはあるけど）半導体業界で過ごした私にとって、通勤ファッション？　とにかく

「クリーンルームに入るのに困らないこと」

が第一の条件（院生時代は「実験に困らないこと」）。

ついでに言うと、クリーンルームに入る人はお化粧禁止。ま、お化粧してたって、マスクかぶったり、ウェアの帽子が額にかかったりして、どうせぐちゃぐちゃになるんだけどね。私はついでに超過敏肌なので、あとで顔がかゆくならない化粧品を探すだけで苦労する。そんなわけで、舞台に出るとき以外は化粧とも無縁でした。

通勤でイカした服着てたって、どうせ職場じゃ作業服着てて、そっちの時間の方が圧倒的に長い。自然とこだわらなくなる。バッグ？　ブランドなんかどうでもいいよ。大量の論文のコピーだの、何冊もの専門書だのを入れて持ち運べることが命。そんなわけで、私はファッション誌というものを買ったことが一度もないんです。

というわけで、荷宮さんに

「私たちが女の子だった時代に、こんなことがあったよね？」

という感じで語られると、私はものすごーい違和感を感じるんです。なんだか胃の辺りがしくしくしてくる。共感を求められても、共感のしようがない。それを除くと、おっしゃっていることは大変興味深く読めるんですが。

というわけで、新書一冊を読むのに一時間かかることなんて普段はないのに、二時間で最後まで読めませんでした。この本、Amazonの書評では、ずいぶんひどい言われようですけど、特におかしなことが書いてあるとは私は思わなかったけどな。

ちなみに、「フェミニズム」の定義として私がいちばん「しっくり来てる」ものは、

「ワーキングウーマンのサバイバルガイドー働く女性が落ち込みそうに

なったとき読む本 (女性文庫)」

　にあった

「女性であることによって損をしたくないと思うことは、既にフェミニズムである」

　といった言い方です。

*1：ついでに言うと、私は父方祖父を事実上の戦死で亡くしています。

*2：その前後のあらすじを書いたら「ネタバレ」になっちゃうから、遠慮してるだけです。私はそもそも「経験主義至上主義！」なわけではないから、経験主義という意味でそう書いてるわけじゃないですよ、念のため。

. . . . . .

kaz『海行くカバ〜と昔、小松左京が書いていたような記憶があります。
お粗末でした。』
neko-yashiki『あはは。
海行くカバに山行くサイとかね。もー、絵としてめっちゃ笑えますね。
明日午後、お目にかかるのを楽しみにしています。』

2006-08-06

■ [daily] 起き上がりました　13:02

めっちゃ調子悪いです。

今日はこれからインタビューしに行くんですけど、インタビューの神様は降臨してくださいますでしょうか？

■ [writing] インタビュー終了

「うつ本」でUさんにインタビューさせていただきました。「神様降臨」とまでは行かなかったけど、そう悪いインタビューではなかったと思います。

精神症状だとか気分だとかを言語化していただくのは、毎度のことながら本当に難しいですね。精神科のカルテに書いてありそうな「うつ状態」といったキーワードを聞き取っても全然意味がないので、なんとかその周辺の「感じ方」「気分」について語っていただこうとあの手この手を尽くすのですが、ふだん、

「感情や気分について言語化する」

という習慣がある人なんてめったにいませんし、だいたいそれは「認知心理療法」という一治療技法の領域でもある。特に男性（Uさんは男性）の場合、

「気分や感情を表明する」

を、生育歴において抑制されていることが多いですから、なおさら。

それでも最後に

「人と話すって楽しい」

とUさんに言っていただけたのは、望外の喜びでした。

■ [daily] くたびれた　18:02

インタビューって、非常にくたびれるものなんですよ。というわけで、さっさと眠剤ぶちこんで寝たいんだけど、片付けねばならない野暮用が

あるんですよね。

■ [sci] 検索「遺体の陰茎」

切り取ったら阿部定ですけど、まあ死んじゃったら硬直を維持するのは無理で、さっさと萎えるでしょうね。

渡辺淳一「失楽園」のラストは医学的にありえない……んじゃないかな？　渡辺淳一って、もともとお医者さんだったんだけどね。

■ [daily] 眠剤投入　20:26

いたします。

■ [health] 明日は内科

相変わらず食欲ないけど、今日はバナナの他におにぎりを一個摂取できたから、昨日よりはマシだ。ま、体重が落ちるのは大歓迎なんだけど（笑）　胃が痛いのはかなわん。

「さいクリ」の永野せんせにも

「消化器内科に行けっ！！」

と厳命されていますので、東京衛生病院のスケジュールを見てみました。明日の午前中だったら、消化器内科の先生がいますね。

入院だの手術だのという「おおごと」にさえならなければ、痛いのは別にかまわないんですけどね。毎日毎夜のことだから、慣れました、もう……。

. . . . . .

kaz『今日はお疲れ様でした。昔、いぢめられた女性によく似ていたので最初はビビッていました。』
neko-yashiki『こちらこそ、遠路ありがとうございました。
えーっ、私に似た人が kaz さんをいじめたんですか。それはどうも失礼いたしました（って、私が謝ってどうする（笑））』

2006-08-07

■ [daily] 起きてます　05:57

　といっても、「単に身体を縦にしている」以上の何物でもないんですが、横になっていれば休めるわけでもなし。焦燥感ってやつですな。教科書に出て来そうなうつ症状の一つ。

■ [eng]「では、Java をどうやって覚える？」

　http://jibun.atmarkit.co.jp/lskill01/rensai/imajava03/imajava01.html

　って、たいていの言語って、サンプルソースコードを見てちょっと応用していけば使えるようになるもんでしょうが……と思いながら読んでみたら、まことにまっとうな「オブジェクト指向言語」のお話で、好感が持てました。

　そうそう。オブジェクト指向言語って、UML みたいに最初からオブジェクト指向を意識したモデリング技法とセットにしないと、なんのためにそんなものが必要なのかわからないものなんじゃないかな？

■ [edu] 検索「2 進数　教え方」

　目の前の生徒さんたちは、10 進数の桁上がり・桁下がりをちゃんと分かっていらっしゃいますか？

　それが出来てないところで 2 進数を教えるなんて時間の無駄だし、教えられる方にとっても苦痛なだけで、お互いにメリットないと思いますよ。

　＜後記＞

　大昔に「教えて！ goo」で回答したのを思い出しました。あと、符号付き 2 進数の話が必要なんですが、それは他の方がフォローしてくださってます。

　http://oshiete1.goo.ne.jp/kotaeru.php3?q=1784001

■ [misc]「人間（など）の移動を楽しむ」コミュニティ

を、mixi に作りました。

http://mixi.jp/view_community.pl?id=1187122

SF の世界も含めて、世の中には一見信じがたいような移動手段がいろいろとありますからね。交通バリアの問題も含めて、明るく楽しく実現可能性なんか無視って（まあ、時には深刻に真面目に考えてもいいんですけど）、考えるプロセスを楽しもうよ、という趣旨です。

今のところは、

「イメージ画像をどうするか」

を、まったり議論中です。

それがたとえば「どこかの横断歩道」で撮った写真であるとすれば、

・普通、そんなところにいない（だからたとえば、ラジコン戦車でもリカちゃん人形でもいいんですよ）

・何らかの問題を抱えている（上がれない障壁とか、人の足が巨大に見えて怖いとか）

・その風景が笑える

の 3 つを充たしていれば、言うことありませんが……。

■ [tetsu] 炭鉱内の交通機関

私自身が行ったことがあるわけではなくて、TV 報道その他で見たことしかないんですが、こちらにいろいろ出ていますね。

http://www.miike-coalmine.net/akagami/aka19.html

> 「ご安全に」という炭鉱独特のあいさつを受けて、エレベーターに乗り込む。2 分足らずで海面下約 650 メートルの坑道へ。高速人車、マンベルトなどを乗り継ぎ、最後は徒歩で約 20 分。

「1 分で 300m を降りるエレベータ」って、すごく怖くないですか？
私は乗りたくないな。

「高速人車」の記事はこういうところに出ていますけど、

http://www.nagasaki-np.co.jp/box/ikesima/kiji/208.html

一番似ているものは、今に残る黒部峡谷のトロッコ電車。あのトロッコ電車も結構スリルとサスペンスが感じられる乗り物だけど、あれから屋根を取っ払ったと考えたら非常に近い。といいますか、トロッコ電車だって、ダム建設用の資材・人員輸送用の鉄道だったんだよね、もともと。

あ、ここにビデオがある。こんな「きれい」で普通の電車っぽいの、私は初めて見ました。

http://www.sekitanland.com/story/chap4-2-3.html

「マンベルト」ってのは、ただのベルトコンベアなんですよ。成人男性が一人乗れるくらいの幅の。

「動く歩道と何が違うんだ？」

と言われたら、何も違わないような気もするんですけど、

「どこの流れ作業現場にもありそうなベルトコンベアに人間が乗っている」

という風景は、結構シュールですよ。昭和 59 年の三池有明鉱火災の原因は、この「マンベルト」から火花が出たこと……と推測されているみたいですね。ここに直後の衆議院での会議記録がある。

http://kokkai.ndl.go.jp/SENTAKU/syugiin/101/0590/10104200590005c.html

■ [eng] メガバンクが合併するたびに

優秀なエンジニアから逃げ出す、という話はよく聞きますね。まあ、このくらいのことならあってもあんまり不思議じゃない。

http://itpro.nikkeibp.co.jp/article/OPINION/20060804/245207/

「理不尽だ」と怒ったり泣いたりできるうちは、まだいいよ。そういう感性が磨り減ってしまった人を、私は何百人も見てきた気がする。

■ [pol] デモの方法

昨日、U さんのインタビューがなかったら、私も参加していたかも。

少なくとも近寄ろうとはしたかも。

http://d.hatena.ne.jp/sugitasyunsuke/20060805/p1

杉田さんが聞き取られた周囲の人々の「声」が面白かったです。

しかしながら、うーん。機動隊に取り巻かれないような方法を考えなくちゃいけないような気がする。街宣車がうるさいのは、右翼でも左翼でもなんでもヤだ。

「デモ」ということにしないで、たとえば「秋葉を散歩する会」ということにして、

「だいたい〇時ごろに集まって、あの大通りを何往復かする」

ということだけ決めておいて、ビラ撒きたい人はビラを撒く、プラカード挙げたい人は挙げる……という感じで、「デモ」の定義に当てはまらず、従って規制対象にもなりえないような方法があってもいいような気がする。

■ [health] 内科へ Go

入院回数がもうすぐ両手で足りなくなる東京衛生病院へ。今日は消化器内科の専門医の N 先生（女性。クールでかっちょいい）がいるので見ていただく。腹の上半分が押されると痛い（押されなくても痛いけど）。かつて胆嚢があった辺り、押されると結構痛い。

「下痢してますか？」

と聞かれたので、

「便秘と下痢を繰り返してます」

と正直に答えた。白目で黄疸のチェックもされたけど、とりあえず大丈夫っぽかった。肝臓に何かあったら困る。酒飲めなくなるじゃん？

とりあえず、6 月に血液検査をしていて全面的にシロだったので、今日は血液検査はなし。で、胃薬が二種類出た。

「服薬して、改善しないようだったら胃カメラ検査してみましょう」

ということで、とりあえず様子見。最初は N 先生、

「今日、胃カメラの予約をするか？」

という勢いだったのですが、私が「胃カメラ」という言葉で恐怖の表情を浮かべたのが気になったらしくて、そうなりました。

まあ、あれが気持ちいいって人はあんまりいないと思うけど、さっさとヤバ系の病気がないことを確認して安心できたら、私はむしろその方がいいんだけどね *1。

だいたいこの病院では、過去に何をどれだけ突っ込まれたか。胃カメラだけで 5 回は超えてる。気管挿管、尿道カテーテル、下部消化器内視鏡（ケツの穴からファイバースコープ）、鼻から酸素、婦人科検査で膣内鏡。今のところ何も入れられてない穴は、もう耳くらいしか残ってないよ。で、ここには耳鼻科はないから、多分何もされないでしょうね（笑）。

■ [writing] 本屋偵察

ちょっと時間をかけて、ゆっくりと書店の中を見て回りました。といってもモノカキがチェックするのは

「ソフトバンク新書って、よくこんな良い場所の棚を、これだけ取れてるなぁ？」

「講談社の科学書が結構あるなぁ、ブルーバックスがあるせいかな？だけどこの店のブルーバックスの点数、5 年前はこの 3 倍あったよな？」

といった「棚盗り物語」です。配本された本を何も考えずに並べてるような書店を覗いても何も得るところないけど、その書店は結構、頭を使った陳列をしてるので、時々チェックする価値はある。

それにしても、書店でまで「ブログ」だの「SNS」だのって文字列、正直なところ見たくないな。

「インターネット空間に、顔も名前も何も知らない人が何億人もいる」

ということを思っただけで目が回りそうになって、マシンをインターネット空間から切り離さないと怖くて原稿を書けないことも時々ある私にとって、書店はありとあらゆるパケットからの避難所なんです。とい

いながら技術書のチェックをするあたりが、ちょっと矛盾してるんだけど。

■ [edu] 検索「電通大　過去問」

今の時期ということは院試の過去問かしら？　私の時は窓口で売ってもらえたような記憶があるけどな（落ちたけど）。

■ [misc] 検索「マンコにゴキブリ入れて SEX」

またヘンなのが来ましたなぁ。

よろしい。空き缶に毒持ったムカデを 1000 匹くらい入れて、オナホールの代わりに使いなよ。なぁに、ミミズ 1000 匹もムカデ 1000 匹も似たようなもんだい（嘘）

■ [food] ナスの食べ比べ

壮観ですね。だけど福岡出身者としては「博多茄子」の姿が見えないことが寂しい。九州にも結構、在来種があるんです。

http://www.yamaken.org/mt/kuidaore/archives/2006/08/post_859.html

■ [dance] バレエ 1h ちょっとかな

歩行に問題があるのにバレエに問題がないということは、もちろんない。

最初のストレッチ・筋トレの時からおかしかった。

「四つんばいになって片脚を真上に上げる」

とかってやってる時、左脚は問題ない。右脚も上がることは上がる。ただ膝から下がどうなっているのか、鏡でチェックして修正入れないとダメ。横に倒れてたり、上がりすぎで頭側に倒れてたり。

休み時間には休まないで、バーを利用して脚を上げてストレッチ。両脚とも今のところ、筋力が追いつけば、前後左右 135 度までは上げられる。胆嚢摘出手術の後は後ろ側が 30 度も上がらなかったんだから、これ

でも回復した……と思いたい。

バーレッスン、はっきり言って苦行でした。右脚に荷重したらふらつくし、左脚に荷重して右脚を動かしたら足先がヘンなところに行ってるし。その「ヘンなところ」が内側過ぎるんならカッコ悪いだけなんだけど、しばしば外側過ぎる。痛覚が鈍くなってるからねぇ。膝より外側に足先が向いてるところでそこに荷重したら足首や膝をやられますから、要注意。つまりいちいち、鏡だの自分の足元だのを見てなくちゃダメ。もちろん動きは悪い。ルルベで踵を 2cm も上げられない。

白状すると、泣けてきました。周囲の人はバレエを「楽しんで」いて、ときどき笑い声が聞こえてくるし楽しそうな表情をしているんだけど、私は楽しむためではなくて、とにかく脚の状態を今より悪くしないためにやっている。なんか自分の周りに壁があるような気がしてきました。同じようなことは、8 歳で結核が治って 1 年ぶりに外遊びだの体育の授業だのに復帰したときにも感じたな。みんな当たり前に出来ることが、私には何一つまともに出来ない。情けなかった。悔しかった。なんか、その時と同じ感覚がよみがえってきました。

センターはさすがに見学。隅っこで右脚をストレッチだのマッサージだのしながら、巧い人をマークして、動きを網膜に焼き付けるようにしていました。どれだけ先だか分からないけど、「鏡に映った自分がそのようであるようになれる」という可能性に賭けることにする。というか、賭けたい。そうすることで、

「全然難しいステップが出てこないのに、自分はやれない」

と悔しくなる気持ちを抑えていました。

先生（今日は代講の男性の先生）に、なんかおかしいのは、そりゃ言わなくてもバレバレですって。

「大丈夫？　少しずつやってたら元に戻るから、頑張って」

と言われたけど……原因が分かっている故障だったら、どうやって治るか分かってるからまだいい。私のは原因がまるで分かっていなくて、症状だけがある。柳澤桂子さんの「認められぬ病」の世界で、ある意味、

最高にタチが悪い。

本日の体重：68.5kg　やったぜ、今月の目標、いきなり達成。では今月は目標を 65kg に上方修正しよう。

■ [daily] 眠剤投入　22:25

いたしました。早く効かないかな。おやすみなさいませ。

*1：もちろん、ヤバ系だったらさっさと治療。あるいは余命の計算。

. . . . . .

hkondo『こんばんは。　最近は口から入れるんじゃなくて、鼻から入れる胃内視鏡検査がありますよ。咽頭ポリープの時、鼻からファイバー入れられて声帯の下まで見られましたけど、あれと同じような要領で胃まで到達させられるんなら私、迷わず鼻からの検査を選択しようと思います。鼻と喉に噴霧麻酔させられて、後はスルスルって感じだったから、あれなら何回やっても多分、大丈夫でしょうね。

最近は駅の看板なんかで「経鼻内視鏡検査」と宣伝しているくらいですから。但し口からの内視鏡検査に比べ検査代がどれだけ違うのかは知りませんけど。』

neko-yashiki『どうもありがとうございます。ええ、鼻から入れる細いファイバースコープ、知ってます。

私のかかりつけの病院がそれを選択しないのは、たぶんいろいろな問題があるからでしょうね。単純に考えて、先っちょにつけられるレンズの口径が変わってくることは間違いないし。ケータイカメラのレンズじゃないけど、レンズを小さくすると、光学系全体が無理することになりますよね。

あと、通常サイズのファイバースコープだったら、先っちょからいろんな「道具」が出てきて、「ポリープがあったらちょんと切り取る」「ヘンな組織があったら組織片を取ってくる」とか出来るじゃないですか。その辺が、鼻から入れる細いファイバースコープでは、出来なかったり難しくなったりするんじゃないかと思いますよ。』

hkondo『　おはようございます。

確かに経鼻内視鏡と経口内視鏡？を比すれば、絶対的に太さが違うわけで、あの太さでなければならない必要性はあるのかもしれません、その点に関し

ては実際の検査を受けたことがないので、その違い説明は受けていませんから。
　でも、これは希望的考えですが、最近のカメラの性能って防犯カメラもそうですが、もの凄く進歩し、解像度も良くなっていると思います。だから、「道具」という部分は欠けるでしょうけど、単純な観察的検査だけなら、その違いはないのではと思いたいのですが…
　胃カメラも智歯の抜歯も笑気麻酔くらいしてくれないとσ(^^)には無理な検査でしょう、きっと。』
neko-yashiki『こんにちは。
まあ今回も、おそらく胃カメラは免れないでしょうから（薬がぜんぜん効いてない）、検査を受ける時に先生（内視鏡専門の先生がいます）に聞いてみましょう。この病院は建物はボロだけど検査装置は最新鋭ですから、経鼻を選択しないことには、何か理由があるんだと思いますよ。
検査は苦しくないに越したことはありませんけど、
「苦しくないけど、何のためにやったのかわからない」
「後から太いスコープをもう一回つっこまなくてはならないので、二度手間になる」
といったことになってしまうのなら、私は喉にぶっとい胃カメラ押し込まれるのをガマンしますよ。』

2006-08-08

■ [daily] 起き上がりました　08:29

ひどいうつ気分です。まあ、程度の大小はあれ、毎朝のこった。

起き上がりたいと思わないけど、寝てたら治るわけでもないので、とりあえず生活リズムを壊さないために起きる……のみ。

あ……今日は燃えるゴミの日だから、ゴミ集積所にカラスよけのネットを持っていかないとな。今月はウチが当番。

■ [comp]Re: 気分が……

mixi に行ったって、別に何の解決にもなりませんよ。そこにいるのはよくも悪くも「普通」の人たちなんですから、同じような風景をいくらでも目にすることになるんじゃないかしら。

まあ、ある意味で、私たちがやってきたことの結果ですよね。インターネット環境が（日本では）誰にとっても「あたりまえ」のものになって、誰でもが使えるものになった。そこにはヘンな人も幼稚な人も、少なくとも実社会と同じくらいの比率では存在していてあたりまえ。匿名性だの「文字だけ」の気安さだのがあれば、それがもっと甚だしくなるのも不思議じゃない。それだけのことじゃないでしょうか。

■ [daily] 荒んだ風景

昨日の夕方、練馬区関町の青葉クリニックに、初診状況に関する書類を受け取りに行ってきました。

私はそこから徒歩一分のところに住んでいたことがあるのですが、何日か前、ほぼ 10 年ぶりに（書類の記入をお願いしに）訪れて、通りをはさんでその反対側にある風景の荒み方に息を呑みました。

昨日はまだ時間が早くて光が充分だったので、ケータイカメラでその風景を撮ってきました。

・島根県警告発

こんな 23 区の果ての田舎で島根県警告発のメッセージをアピールして意味があるのかどうか。

本当にアピールするんだったら、奥崎謙三さんみたいに「○○を殺す」とか書いた車に乗って、メガホンで叫びながら、霞ヶ関だの丸の内だのを回らなくちゃね。

写真は上から、左→右に並んでいる風景です。

・侵入対策

↑の「電波系」な風景と 4m 道路一つ挟んで、敷地が 100m □はありそうな屋敷跡があります。そこには人を信じられなくなった老人が、一人で住んでいます。

塀の上にはこんなふうに、4.5cm ほどの長さの釘が、ずらーっとセメントで上向きに止められています。

で、敷地のあちこちには、トタンで作った「見張り小屋」が。何を見張っているのか分かりませんが。

私の辞書で「荒む」とは、こういったことをする人の心象風景を指すにふさわしい形容詞です。

■ [pol] 沖縄

行ってみたいとは思うんだけど、「遊びに行く」という気楽さを私は持てませんね。

沖縄は日本でただ一つ、第二次大戦で上陸戦を戦った島。九州本島が守られたのは沖縄の犠牲あっての話です（といっても、空襲されたり原爆落とされたりしてますけど）。在日米軍の問題だってある。地理的にいくらか近い九州本島は、沖縄に何もかも押っ付けてきた形ですね。

私の通っていた予備校には九州＋山口県からの学生が集まっていて、沖縄から来た学生も当然いましたけれど、沖縄を「遊びに行くところ」ととらえての会話は出来ませんでした。

私たちは、自分たちに戦争経験はなく、親に戦争経験があった世代です。それでも、そのくらいのことは考えました。今の 20 歳前後の人たちの感覚はどうなんだろう？

http://www.iff.co.jp/kizuki/archives/2006/07/12_1.html

■ [edu][pol]「人殺し」

http://d.hatena.ne.jp/chazuke/20060808

ああ、よくありますね。

言葉だけが独り歩きして中傷に使われる。

どういう文脈で語られたのかが（おそらく半ばは意図的に）無視されたまま、言葉だけが問題にされる。

問題にする側に問題があるんだけど、数や力や立場でそっちが強かったら、それが通ってしまう。

同じようなパターン、もう何千回見てきたか分からない気がします。

生きている間に、あと何度見ればいいんでしょうね。

見るたびに、私は「人間」に対する信頼を失ってゆき、生き続ける意欲が確実に萎えてゆくのですが。

とりあえず、「人を殺した」という重い事実について語られたその先生に、敬意を表します。

■ [pol] 合法的に人員整理する方法

http://d.hatena.ne.jp/kmizusawa/20060806/p4

イジメは表ざたになると問題になるから、他にもいろいろありますよ。

冤罪の濡れ衣を着せて

「本来なら警察に突き出して逮捕してもらって懲戒解雇なんだが、自己都合退職扱いにしてやる」

とか。

私、財務監査がらみでそれやられかけたんだけど、そこにリストアップされていた 30 名ほどは、見事に「バブル入社」と「団塊世代」、あとはその事業所に一人しかいない女性管理職とか。明らかに意図的だった。

上司たちは取引に関する資料を巧妙に隠したつもりだったらしいんだ

けど、仕事の中身が分かっていなかったもんだから、私の机の中から証拠が出るわ出るわで、冤罪は不成功。上司だった某西謙二の慌てっぷりは見ものだったよ。ただこの翌日から、私はどうしても恐怖で身体がすくんで、出勤しようとしてJR西荻窪駅までは行けるんだけど、中央線の下り線にどうしても乗れなくなって、そのまま自己都合退職に至りました。それは1999年2月のことなんだけど、未だに中央線の下り線、立川から先は怖くて乗れない。ちなみに職場は高尾でした。

あと、某沖電気で不況になる以前からよくあったのは、

「発狂に追い込む」

てゆーやつだ。産業医も何もかも、もちろんグル。

私もその作戦は使われかけたんだけど、

「あ、これは治療技法〇〇の裏返しだ」

が全部分かったので、効果なし……ということで諦めてもらえた。

ちなみに何でそんなことに詳しくなったのかというと、某沖電気に入社した翌年の91年、先輩の男性社員（真面目で優秀で、なんで標的にされたのかがそもそも分からん。ついでに言うとその時、会社の景気が特に悪かったわけでもなかった）がその手を食らって、見事に精神に変調をきたして、92年に

「親の気持ちで」

という表向きの理由で退職したから。

私にとって

「人が壊されていくプロセス」

を見ることがどれだけトラウマティックだったかは、未だに表現できるものではない。で、私が直接一部始終を見たのはその一人だけなんだけど、あちこちに「やられたらしい」人がいてそのうちに退職したり、「やられた」という噂を聞いた。

やられはじめて3ヶ月もしないうちに普通に口をきくこともできなくなった先輩は、私にまで助けを求めてくるんだけど、結局、私には何も

できなかった。ただ、「何かできることはないか」と必死で中井久夫だのサリヴァンだのを読み漁って得た知識が、自分を救った……んじゃないかな？　少なくとも会社の産業医に「分裂病（当時）」のレッテルを貼らせることはさせずに済んだから。

だけどトラウマ障害は未だに残ってて、生きてる限りは治りそうにもない。だから、そんな知識で自分が救われたのかどうか、極めて怪しい気がする。

■ [tanka] 詩的言語モードになれない

作り慣れている短歌が、どうしても作れません。歌人・遠山那由人格になれません。題詠 100 首があと 20 首残ってるのに。

そりゃね、期限の 10 月末まであと 3ヶ月もあるさ。20 首くらいなんとでもなるだろうよ（「100 首でのストーリー連作」を自分に課してはいるけど）。その間に短歌人格が憑依することだってあるかもしれない。

だけど 3ヶ月先なんて未来のこと、考えられない。目の前の仕事は 8 月中には上がるだろう。未来時間を考えることはそれだけで怖い。それから先にもまだ人生が残っているなんて、怖くて考えたくない。

■ [writing] 検索「みわ　よしこ」

どういう意図での検索なんだろう？　「私のやった仕事に対して知りたい」という意図だったら、もちろん大歓迎なんです。

だけど今の私は「やわらか戦車」を愛しているらしい人々からの攻撃が怖いです。過去の仕事にさかのぼって、何をされるか分からない。彼ら・彼女らの反応は恐怖です。一つ一つを見れば突っ込みどころ満載で、ついでに「傷害罪」で事件にすることが可能だと思うレベルなんだけど、私にはそもそも、

「なぜ、そんなことが出来るのか？」

が全く理解できません。

ああ、私に「気違い」の烙印が欲しい。それがあったら、こんなこと

の一つ一つ、

「私は気違いだし、今の日本は気違いを受け入れないし」

で、とりあえず納得できる。

. . . . . .

hkondo『　コメント、ありがとうございます。　ここじゃこみ入った内容になるので一度、みわちゃんにメールしますね。』
neko-yashiki『はぁい、お待ちしてます。』
kaz『 みわさんほどひどくなかったけれど、会社の上層部と対立したときは、本気でダイナマイトで彼らの自宅をぶっ飛ばすことを考えました。』
kaz『 みわさんほどひどくなかったけれど、会社の上層部と対立したときは、本気でダイナマイトで彼らの自宅をぶっ飛ばすことを考えました。』
neko-yashiki『そうそう。会社などという閉鎖社会にいると、そういうことを本気で考えるようになるんですよね。
私も西荻窪の居酒屋で、
「あいつらを殺して私も死ぬーっ！」
と泣き叫んだことが何度かありますよ。
そうすると居酒屋のお兄さんが
「男って頭の毛を気にするから、辞表に脱毛剤を塗りつけて、頭に叩きつけてやったら？」
とかナイスなアドバイスをくださって、
「あ、いいなそれ、じゃ、会社のマークが残るように脱毛剤を塗って……」
とか私もエスカレートして、それでガスが抜けて……っていうようなことが何度かありました。
ただ、そこまでのことになっちゃう会社には、やっぱり長居すべきじゃないですね。いるだけで、自分の人間性が確実に破壊されていきますから。』
kaz『 すみません。みわよしこで検索したのはたぶん私です。お気に入りには入れてなかったので、入れておきます。』
neko-yashiki『kaz さん、たぶん違うと思いますよ。だってここ数日、毎日10 件だの 20 件だの来てるんですから。』

2006-08-09

■ [daily] 起き上がってます　08:29

椅子に座って身体を縦にしてるのがしんどいです。それだけで息が上がる。

ギャッジアップできるベッドの上で仕事できたらな……とか思わないことはないんだけど、寝る場所と仕事する場所は、精神衛生の問題としてやっぱり分けておきたいです。

仕事場の方は、「シェーズ・ロング」みたいなものだったらいいかな？

材料が木だったら自分で作れるし（現時点での体力の問題は考えないことにする）。

一人事務所で私が仕事している姿が誰の目に入るわけでもないんだけど、どうもやっぱり、

「病院にありそうなベッドの上で仕事している姿」

って、見た目が病人くさいから、やりたくないな。

＜後記＞

「シェーズ・ロング」って、そんなにバカみたいに高価なものじゃないのね。購入を検討してもよいかも。ル・コルビュジェ大好きだから、

「彼の作品が家の中にある」

と思っただけで気持ちいいかもしれないし。

http://www.furniture-direct.co.jp/corbu/lc4.html

■ [movie] どなたか、DVD 録画お願いしますっ！

ＮＨＫ教育

８／１２　２２：００～「戦争へのまなざし～映像作家黒木和雄の世界」

■ [eng][edu] サポート＆コンサルティングな日

朝から、

「どんな仕事をやっていこうか」

という同世代のフリーランス技術者からの相談メールへのお返事を書きながら、PC サポートでの自立を目指している精神障害者の青年 Y 君の作業を電話でサポートして……というような感じです。他に、人生相談めいたメール 3 本にお返事。なんか、こういうことが集中する特異日って、あるのかな？

ま、どれもカネになるわけじゃないんですけど、それもまた私の「仕事」だろうと思いますよ。英語でいうところの mission。

■ [tetsu] 走行中の「あずさ」にいたずら

http://www.asahi.com/national/update/0809/JJT200608080003.html

うぷぷ。

やってみたくなる気持ちは分からないでもない。けどさ、せめて神奈川県に入ってからやってよ。あ、上り電車だったんだ。だったら東京都に入る前だな。新宿ー高尾間は、特急じゃない電車多数に影響が及ぶんだから。

■ [pol]「感情でモノ言う」「感情で動く」の損得勘定

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20060809

私は医療関係者ではなくて（現役の患者ではありますけど）、科学・技術分野に今のところ限定とはいえメディアの人間ですので、その立場からの意見を言わせていただきます（超過劇風味）。

メディアの役割は何か。

新聞や雑誌（Web 媒体も含めて）の場合、まず「広告の乗り物」です*1。コンピュータ誌の読者アンケート（ときどき、編集部に読ませてもらいに行ったりします）によく

「広告が多くて雑誌が重くて困る、広告をなくしてほしい」

という読者の方のご意見があるんですけど、編集さんと顔を見合わせて

「広告がなかったら、一部 5000 円でも出せなくなるのにね」

と笑ってしまいます。

もちろん「広告の乗り物」を買っていただくだけの魅力が、本文になくてはなりません。で、技術記事の場合、技術的なウソは書けませんから、「役に立つ」「読んだら出来る」といったことがそのまま売り上げにつながって、めでたしめでたし。科学記事の場合は「面白い」「読んだら希望が持てる」といったことですね。これもまた、往々にしてめでたしめでたし。ただ、書き手にとっての問題が一つあります。原稿料が一般誌に比べて安い (1/2 〜 1/3 程度）こと（笑）

さて、新聞（業界紙を除く）と雑誌（一般週刊誌に話を限りましょうか）の場合、内容に求められるものは「本当であるかどうか」以上に、「読者の多数にウケるかどうか」です。もちろん完璧なウソを書くわけにはいきませんから、紙面に出たことはとりあえずウソではない可能性が高い。ウソだったら「お詫びと訂正」を出すことになりますから。しかし、紙面に出たことをつなぎ合わせたら実態になるのかというと、決してそんなことはありません。なるべく実態を示す記事を作る努力をしている記者さんたちを、私は個人的に何人か知っており、努力に敬意を払っていますけれども、その多くが社内的に微妙な立場に立たされています。この事実がすべてを語っているような気がします。

読者が賢明になればいいんですよ。自分の日々のむしゃくしゃとかルサンチマンだとかを晴らすためではなく、事実を知るために新聞や雑誌を買って読むようになればいいんですよ。事実がちっとも明らかにならないような報道ばかりだったら、「買わない」という選択をするなり、新聞社や雑誌社にネジ込むようになればいいんですよ。事実をなるべく正確に報道することが売り上げ増大につながるようになれば、単に営業努力としても、一般読者の「気分」を煽るような記事が出にくくなります。

Yosyan 先生が引かれているのは医療記事で、医者に憤懣をぶつけて気持ちよくなりたい人にはフィットする内容ですが、そんな記事がたくさん書かれて、一番の損をするのは誰か？　今、気持ちよくなっている読

者です。先生も書かれていますけれども「危険なケースを扱わない」とか「そもそも医療行為をやらない」とか、現実の問題としてそういう方面にお医者さんたちが流れて行ったら、損をするのは患者になった時の自分です。

感情で動くことが全部悪いとは言いませんけど、ただ今の憂さ晴らしで何を犠牲にしているのかに思いを致せば、感情で動いたり感情でモノ言ったりすることは出来なくなるはずですがね。だって、単純な損得勘定の問題として、自分が損するんだから。

最近、私自身が別件でそのような人多数に接触することがあって、ちょっと個人的に気が結ばれていたところでもありました。

■ [tetsu] 中央線止めるなら……

茜崎さん、どうもです。

http://d.hatena.ne.jp/akanesakitakami/20060809/1155094898

かつて中央線で通勤していたことがある私にとっては、これが夜じゃなくて朝だったら許せる、というか大歓迎！　自分が電車に乗る前だったらなお良し。乗ってしまっていても、駅で停止して降りることができればOK。そこらの喫茶店に入って、ゆっくり本でも読んで、動き出すのが窓から見えたところで

「やれやれ、やっぱり会社行かないとダメなのね……」

と電車に乗りますから。

だから、やるなら朝やってくれ！

■ [pol] 口をつぐまされる者と、強弁を許される者と

長崎の被爆者が、政治発言自粛を求められてきた話。

http://www.asahi.com/national/update/0808/TKY200608080450.html

で、よりによって長崎に原爆が落とされた今日、平和式典の後で、靖国に参拝すると言い張る人。

ああもう首相を辞める人なんだから、どうでもいいよ。参拝したきゃ

しろよ。だけど

「お国のために亡くなった」

という言葉の重みが他地域とはまるで違うのが、広島と長崎なんだよ。参拝を主張するなら、せめて長崎県を出てからにしてほしいけど、この人にそんなことを求めるのがそもそもの間違いなんだろうね。

http://www.asahi.com/politics/update/0809/004.html

■ [daily] 今日も妨害

昼過ぎ、友人から電話があって、ちょっと長話。途中から「うががががが」というような雑音が入ってきた。相手には聞こえていないらしい。

ウチの電話は普通の NTT の加入電話なのだが、このような雑音が入るようになったのは、98 年くらいからかなぁ。事務的な電話をしている時には雑音は入ってこないのだが、友人などと楽しく話していると入ってくる。まるで私が「楽しい」と感じたり尋常な人間関係をもてたりすることを、恐怖と結びつけようとするかのように。

何ヶ月か前、某沖電気を辞めてベンチャー企業の知的財産権部門長をやっている友人と話した時には、相手が何を言っているのかが分からないくらい激しい雑音が入ってきたのだが、この時も相手には雑音は聞こえなかったようだった。

とりあえず

「どういう仕組みになっているのか興味あるなぁ、凄いねぇ」

と言っておこう。

他にもいろいろあるよ。たとえば個人宛のメールで某沖電気に都合の悪いことを書いたら、その直後に、午前三時にウチの加入電話がワン切りされたり、とか。これは数ヶ月前にもあったな。

電話線でパソ通していた時代には、そのような内容のメールを送っていたら、途中で電話線の通信が切れたりすることもあった。エンジニアの端切れとして、「何者かの工作」を疑う以前に、「モデムがどうかしたかな？」「なんかコントロールコードが混入してたかな？」といったこと

は考えてチェックしたけど、そんなことは全くなかった。回線をISDNにしたら、

「内容をリアルタイムにチェックし、人手で妨害する」

はさすがに無理だから、そんなことは起こらなくなったけど。

電話への雑音の混入は、未だに続いていますね。

もちろん、インターネットを使った通信が無事であるとは思ってない。メールの傍受や訪れたWebサイトのチェックなんて、当然されているでしょう。そう考えないと不自然なことが、97年5月に

「上司の問題について、某沖電気の組合に相談」

してから以後、起こり続けています。未だに。「御用組合が当てにならない」のは当たり前のことなんですが、退職して6年以上も、そんなことが起こり続けていること、本当に怖い。

私は生きている間に「解放」されることがあるんだろうか？

■ [daily] くたびれた　00:52

夕方から吉祥寺へ。書店＆人間観察。消費者向け雑誌を何冊か買い、電車に乗る前にお茶飲みつつ読んだ。私自身は「そそられない」から、家に持って帰ったら確実に読まないもんね。強制的に読んでこないと。「完読のごほうび」には、森達也さんの「世界が完全に思考停止する前に」を買ってきた。他にも欲しい本はあるんだけど、ハードカバーをあんまり家に増やしたくないのよ。ただでさえ非常識な量の本があるんだから。

まぁしかし、エンドユーザの欲望には本当に目まいがするね。ネットカフェで通りすがりに

「皆さん、なにしてますか」

をチェックしててもくらくらするけど、実体のある「モノ」の世界だとなおさら*2。

帰宅して、今月一杯で書き上げる本の目次FIXしつつ、Y君の電話サ

ポート。

「一年くらい後に、マイクロソフトの資格がなんか取れるといいね」

とかいいながら、レジストリの仕組みとか原理的なことをちょっと話す。彼は今のところ

「えー、僕なんて頭悪いから」

と言ってるけど、中学校を途中で不登校でリタイアしたということと頭のよしあしは関係ないから、なんとかなるよ、あんなもん。

私は電話でサポートしてて正直しんどいんだけど（笑） 彼の話のしかたがだんだんとしっかりしてきている。なんにしても若い人の成長を見るのは嬉しいし、そこで報われるものがある。

目次は FIX して、編集さんに送った、っと。

酒と眠剤飲んで、森さんの本を読みつつ寝ようっと。おやすみなさいまし。

*1：広告を取らずに成立している例外的な雑誌は除く。

*2：「パケットだって実体がある」という突っ込みは、やめて……

. . . . . .

佐藤工務店『こんなのあると楽かも

http://www.thanko.jp/goronedeskdx/index.html

シェーズ・ロング 置場あったっけ？』

neko-yashiki『置き場、作らないとダメだわ（笑）

「ゴロ寝 de スク DX」、これ、いいわぁ。

「ターゲットボードを接続して回路書いてる」

とかって時は無理だけど、原稿を書く分には支障ないし、今寝てるマットレスの上でそのまま使えるし。

まあ、「寝る場所で仕事」に抵抗がなくはないんですけど。』

hkondo『みわちゃん、忙しいのに相手してくれてありがとうございました。

ビデオ、録画しておきますから、失敗しない限り、DVD に焼いて送ります。

暑いから気を付けて。　また何かあったら相談に乗ってください。』

neko-yashiki『あ、hkondo さん、またまたお世話になります。
私でよろしければ、お話を聞くくらいのことはいたしますよ。どうぞご遠慮なく。』
hkondo『もし妨害の時の友人がわたしであれば、全然何もこちら側には聞こえませんでしたよ。IP 電話（NTT 光電話）ですから、途中のどっかから IP 化されているのは確実ですけど、何なんでしょうね。』
neko-yashiki『ええ、近藤さんとお話していた時です。それはそれは不快な雑音がこちらには聞こえていましたよ。こんなことが過去に何度もあって……。
どこに何をしかけたら
「会話中の片側にだけ聞こえる雑音」
を発生させられるのか、私には見当つきません。いったい何なんでしょうね？』
佐藤工務店『↑
みわちゃんちの電話機に仕掛けがあるとすれば可能じゃないか？』
neko-yashiki『だったら、相手や内容におかまいなく、いつも起こるはずだよね？　そうじゃないから不思議で不気味なのよ。
ま、電話機そのものを近々買い換えようとは思ってるけど。FAX つき電話機なんだけど、FAX の紙送りがいかれちゃってて、一枚ずつ手差ししなくちゃいけないの。何十枚もの図版を送る時は泣きそうになってしまう。それに、せめてナンバー・ディスプレイは欲しいしね。

ま、買い換えたら、今の電話機の中を調べてみよう。多分何もでてこないと思うけど。』

2006-08-10

■ [daily] 起き上がりました　11:47

ま、寝てもおれず。

■ [sci][art]「小さな骨の動物園展」

http://www.inax.co.jp/Culture/2005g/12hone.html

これは行かなくちゃね。

脊椎動物の絵を描く時、骨格を想定しないと描けないんだわ、私は。ま、それは絵を描く人の「普通」だと思うけど。

170 種類も一箇所で見られるなんて、そうそうある機会じゃない。

で、場所はどこ？　なんだ、有楽町か。そんなにオオゴトにならずに行けるな。

http://www.inax.co.jp/Culture/top/1_tokyo.html

■ [movie] ソクーロフ「太陽」

フィクションはあんまり見ないんだけど、これは見なくちゃね。

http://www.humax-cinema.co.jp/cinema/a_ginza/ginza_coming_soon.html

場所はどこかね？　これも有楽町か。だったら「小さな骨の動物園展」に行って、立ちづづけているのが苦しくなったところでシネパトスに行って座って映画を見る……とちょうどいいんだな（笑）

■ [pol] 社会保障について

共同通信社の記者さんから取材を受ける。私ごときの体験や知見でも、ずいぶん役に立ったみたい。それはちょっと意外でした。だって私自身は生活保護を受けているわけでもないし、現時点では障害者手帳も持ってない。今のところ「当事者に限りなく近い」ではあるけど、「当事者そのもの」ではないんです。それでも、記者さんには結構、驚きの連続だったみたいでした。

てゆーか、社会保障論だとか資源再分配論だとか障害学だとかが、世の中に

「自分にも起こるかもしれない」

問題として受け入れられていない、ということなんでしょうね。誰が明日、生活保護を必要とするか分からないのにね、誰が明日、いきなり障害者になるか分からないのにね。想像力が足りない、てゆーやつだ。まぁ、そういう方には、そのような問題に直面してからあたふたしてくださいな。運がよければ、間に合うかもしれないさ。

私、今日は片杖が必要でした。記者さんはずいぶん気を使ってくださいました。なんだか申し訳ない気分でした。だってねぇ、片側に松葉杖ついているくらいのことだったら、そんなに「バリア」問題は発生しないんですよ。時間が若干多めにかかるだけで。

これが車椅子だと、

「移動にかかる時間」

だけでバリアなんだよ。だいたい「電車の乗り換え一回につき 30 分」と見込んでおけば間に合うんだけど、それだけでどれだけ行動の自由が制限されるか、ちょっと想像してみてほしい。想像してみる心がある人だったら、の話だけど。少なくとも「やわらか戦車」が好きな人には、そういう想像力がないことが多いらしい……ということを、私はこの数日で経験から学んだんだけどね。

■ [daily] 眠剤投入　23:09

いたしました。おやすみなさいませ。

■ [edu] 検索「理科大　大学院受験」

寝るといっておいて、まだ起きてます。

えーっと、私が 20 年近く前にクリアした試験だけど、特に変なことはなかったですよ。フツーに学業やって、過去問を取り寄せて対策してたら受かるだろ、って感じで。そんなに難しい問題が出るわけでもありま

せんでしたよ。

ただ、今は、

「優秀な学生が東工大に行ったらヤだ」

ということで、東工大の院試と日程がガチンコするようになってるらしいね。うーん。私だって、受かる自信があれば、そりゃ東工大を選ぶだろうな。だって、国立と私立では、国から落ちてくる研究費がまるで違うもん。望めれば、そりゃより良い環境を選びますわよ。

■ [psy] 検索「リタリン販売」

あー、こういうの、もう「やりたい放題」にして規制をやめればいいんだよ。

依存症になりたい人は、リタリンがなくても何かの依存症になるさ。

リタリン中毒の問題は世の中に広く知られているけど、それでもリタリン中毒になりたい人は、勝手に廃人になればいい。

そこまで世の中が「放置プレイ当たり前」になったら、当事者自身が

「ちょっとまて、このリタリンは、大丈夫？」

と気をつけるようになるだろうさ。

2006-08-11

■ [daily] 起き上がりました　08:12

メジャーぶちこんで寝たのに、ひどく浅い眠りでした。

で、何が怖いのか自分でもよくわからないんですけど、なんだか怖い。とりあえずソラナックス 0.8mg ぶち込んであります。

しかし、起きているだけでもキツいなぁ。

■ [pol]「反中」やらない理由

日下公人さんのコラムから。「現実的に」という趣旨なのだが、「現実的に」首をかしげる点がとても多い。

http://www.nikkeibp.co.jp/sj/column/p/37/

「日本人が 730 人ほどの（早稲田大学の）中国人留学生に対して、（日本の国家としての威厳を無視するような事件の後に）何もしなかったら、その方がおかしい、中国側が判断に苦しむ。中国人留学生に卵をぶつける人くらい、いた方が正常だ」

ということなんだけど、まず、見た目で「中国人」ってすぐ分かることって、そんなにありますかね？　で、相手は（ほぼ）成人だよ。「何十人もで取り囲んで」というのなら話は別だが、タイマンで何かやるというのは、「現実的に」ちょっと怖いんじゃないの？　特に男子学生だったらね。

北朝鮮が何かやると、

「民族学校に通うチマチョゴリ姿の女子学生が嫌がらせに遭う」

というのは良くあるパターンなんだけど、嫌がらせするのは日本人の成人男性なんですよね、だいたい。相手が肉体的に弱いから、「現実的に」仕返しが怖くないんでしょうよ。で、「チマチョゴリ」というシンボリックな服を身につけているから、「民族学校の生徒だ」ということは見た目で分かるし。

で、早稲田大学の中国人留学生に話を戻すと、同じ大学の中で直接の

交友関係がある人にとっては、

「中国人の〇君が友人である」

ではなくて、

「友人の〇君が中国人である」

なのだから、国と国との関係で何があっても、「友人」の側に重きが置かれている間は「中国人だから」ということで何かしようとは思わないでしょうね。

■ [comp] お仕事マシン不調

ウチ唯一の Windows マシンである ThinkPad　A30 君が不調です。明らかな熱暴走ですね。

体感温度で、CPU あたりの筐体表面の温度が 60 ℃くらいありますから。

なんにしても、ロード 100% が 3 分続いたら落ちる心配をしなくちゃいけないマシンって、もういや……。コンパイルだとかネットリスト生成だとかが「スリルとサスペンス」の世界になってしまうのは、いくら夏だからって、あんまり楽しくない。

いいかげんに買い替えを検討しようかな。ちなみに今、ネットカフェに来ています。R30 君には電源も電池も外して、しばらく頭を冷やしてもらおう、ということで。

■ [food] 検索「富士通　社員食堂　朝食」

出るの？

私は富士通研究所に間借りしている民間研究所にいたことがありますが、そこの昼飯は弁当でした。なぜか富士通不動産がやっていました。量はたっぷりでしたが、特においしいものではなかったですね。おかずの中の 5cm □ほどを昆布の佃煮が占めていたり、毒々しい色の漬物がどわーっと入っていたりして。

■ [pol] 非正規雇用者の社会保険加入

http://www.asahi.com/business/update/0810/049.html

ん、結構なんだけどさ、原資はどこから捻り出されることになるんだろう？

「給料を安くして、そこから社会保険費用を捻出」

なんてことが起こってもおかしくないな。

■ [daily] 寝たまま仕事

できる手段が、やっぱりなんかほしい。大量の資料を参照する場合は無理でも、テープ起こしだとか、資料をあんまり参照しなくていい書き物だとかだったら問題ないでしょ。善は急げ。

というわけで、

http://www.thanko.jp/goronedeskdx/index.html

を注文しようとしたのですが、売り切れ・次回入荷予定未定だってさ。とほほ。

■ [sci][art]「小さな骨の動物園展」

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060810#p1

行って、80 枚くらい写真を撮ってきました。モノホンを見てみないとわからないことって、たくさんありますね。

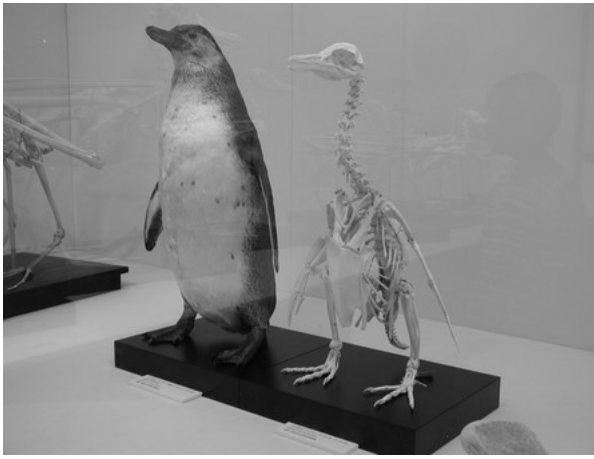
「生命のデザイン」

という点からも、いろいろと得る刺激の多い展示会でした。

「東京のどこかで常設でやってほしい」

と、芳名帳にも書いてきました。

ペンギンの骨格、他の鳥の骨格標本から私が想像していたものとは、ずいぶん違いました（あたりまえだ）。これで、Tux 君をためらい線なしに描けるようになるかな？



■ [daily] 多目的トイレを求めて

「小さな骨の動物園展」はINAXギャラリーで行われていたのですが、この建物はショールームになっています。こりゃいい。世の中のどうにも半端で使いづらい「多目的トイレ」がどうやって出来るのか、何か分かるかもしれない。

……と思ったんですけど、そんなに広いショールームではないので、

「こんなパーツがありますよ、スペースはどの程度必要ですよ」

の展示に留まっている感じでした。

でも、オストメイトが一つ展示してありました。

「誰のどのような用事のためにそんなものが必要で、どのように使われるのか」

の丁寧な説明パネルまでありました。うんうん、独立してた方が絶対にいいよね。それ以前に「必要な身体にならない」が望ましいっちゃ望ましいかもしれないけどさ。

てゆーのは、多目的トイレではしばしば、

「便器の中に、パウチ洗浄用の水栓がある」

というのを見かけるのですよ。そりゃさ、洗い流すものはクソやションベンなんだから、便器の中で洗って悪いってことはないと思う。手洗いと便器のどちらかにパウチ洗浄機能を持たせるとしたら、やっぱり便器になっちゃうよね。だけど私は経験したことはないけど、

「便器の中に手を突っ込んで、おのれのクソやションベンを洗い流さねばならない自分」

というのは、あんまり気持ちのいいもんじゃないだろうな、と思うよ。で、独立させついでに、なんか

「使うのが楽しくなる」

仕掛けがあるといいよね。水栓の上に巻きグソのモニュメントがあるとか、水は小便小僧のポコチンから出てくるとか……ダメ？

ちなみに、この建物自体の多目的トイレは、まあまあ合格点かな。だけどよくあるパターンで、便器と手すりの間がちょっと遠すぎる。小柄な人は、この手すりでもって腕力で身体を便器に乗せるのは結構キツいんじゃないかな。大柄な人にも、ホールドが近くて悪いということはない。だけど介助者が入ることを考えると、こういう配置になっちゃうのかな……という感じでした。世の中、下肢に問題を抱えた人がみんな、たとえば若いころにボルダリングで鍛えていて、もともとホールドしだいで、自分の体重くらいなら腕力で上げられたバケモノ……というわけではないんだしね。この問題はすごく些細だけど、もっと考えられていいことだと思う。

もちろん、普通のお宅向けのトイレだのお風呂だののサンプルもチェック。世の中の人がトイレやお風呂に求めるものって、本当にいろいろなのね……とちょっと目まい。

場所がら、洋式トイレ便器のミニチュア模型がたくさんありました。そうそう、私の夢の一つは、台所に便器のミニチュア模型をずらっと並べて調味料入れに使うことなのよ（笑）　一人暮らしの家＆一人事務所でやっても面白くないので、事務所を自宅外に構えて、いろんな人が来るようになったら、実行しようっと。むふふふふ。

この後、沖縄県のパイロットショップ「わしたショップ」を覗き、有楽町駅前のビッグカメラでノートPCその他「デジタル・ガジェット」と呼ばれるものをチェック。今日も片杖ですが、好奇心に引っ張られて、調子こいて歩き回りすぎました。

■ [daily]「歩きすぎに注意しましょう」だな　19:33

JR荻窪駅で降りてはじめて、右脚の膝から下がぶらんぶらんになっていることに気づきました。この駅に下りエスカレータやエレベータはないので、西口の階段をやっとのことで上り（こーなると、階段は下りの方がキツい）、写真の焼付けを駅前のラボにお願いして仕上がりを待ちつつ、ネット喫茶で脚を休めております。あと、

「ウチまで3kmを自転車で帰る」

が残ってるもので、それが可能な程度には、脚に機嫌を治してもらわねば。

今日は帰ったら、R30くんがご機嫌を直しているかどうか確認したら、さくっと寝よう。

■ [comp] お仕事マシン臨終らしい

R30くん、ブートアップしてくれません。起動途中に落ちます。

Windowsが嫌いになったかと、KNOPPIXでブートさせようとしてみましたが「AC Disk Error」だそうでダメ。

こんなときに限って、直近に必要なデータのバックアップをとってない。あああ、紺屋の白袴ってやつだわ。自業自得だ。ただいま家庭内サーバからアクセス中ですが。

とりあえず、即日でHDD交換やってくれる業者、どなたかご存知ありませんか？ 取り出してくれるだけでもいいのですけれども。R30くん、HDD交換してもダメかもしれないし。目がこんなに悪くなけりゃ、HDD取り出しくらいは自分で出来るんだけどね。

どっちみち、マシンを買い替えなくてはならないのは時間の問題だっ

たから、それはしょうがない。痛い出費だけどさ。

■ [daily] 寝るっきゃない　22:20

尽くせる手は全部尽くしたけど、もう現状で R30 くんに出来ることはない。あと Lindows を試してみて、ダメだったら潔く寝ます。おやすみなさいませ。

■ [daily][comp] はまった　23:19

Lindows の対話モードで、とりあえず R30 くん起動。Windows のファイルシステムをマウントするのは可能。やった！

あとはこれを、どうやって外部または他のマシンのストレージにコピーするか、のみ。ifconfig コマンドあるか？ ある。使える。やったぜ！

R30 くんから他のマシンのディレクトリを nfs マウントできれば、何の問題もないのだけれど ... なに？ nfs モジュールが入ってないからマウントできません？ 馬鹿野郎！

USB ストレージが使えるかどうか、ちょっと USB メモリで調べてみる。fat は嫌いなのでマウントさせてやらん、らしい。うんうん、気持は分かるよ。

しかし mkfs コマンドはある。mkfs があって fdisk がないということはない。当然ある。USB メモリに対して使えるか？ 使える。これは、同容量以上のベアドライブを買って来て USB 接続して fdisk の mkfs の、ext2 の ... とやれば、なんとかなりそうだな。

しかし、日本初リリース時の Lindows が OK で、KNOPPIX5.0.1 がダメというのは、なんか釈然としない。KNOPPIX の CDROM は「Linux World」の付録なんだけど、

「最近、みわよしこに記事を書かせていないので、CDROM が腐った」

とかね (笑) まー、そりゃないとしても、別の CD-R に焼いてみるとか、古いバージョンを焼いてみて試してみるとか、やってみないと、ちょっと気持悪いな。

なんにしても、明日にならんと次に進めない。少なくとも新宿あたりでベアドライブを調達してこなくちゃ。あ、乗り換え回数は同じなんだから、秋葉でもいっか。ながらく秋月の空気を吸ってないから、なんだか息苦しいしさ。

てなわけで、明日に備えて今日は寝る。こんどこそおやすみなさいませ。

■ [daily][comp] で、結局　00:28

寝る前に、R30 くんの HDD に入っている うんこ XP をだめもとで立ち上げてみたら、あら不思議。何もなかったかのように起動。

というわけで、外付け HDD に、必要なデータのバックアップをとる。結局、前回以後のデータを全部移行できた。

そのあと、もはやおなじみとなったファンのうるさい音、基板上の何か樹脂の焦げる匂いとともに、CPU のあたりが急に熱くなる。アプリケーションを全部落として、タスクマネージャを見る。CPU 使用率 100 % が 2 分ほど続く。大食いしてる悪い子ちゃんプロセスがいるだろ、と思ったら、あら不思議。単体で 2 桁 % に達してるプロセスはいない。？？？と思っているうちに、急に CPU 使用率が数 % に落ちる。

こりゃあ、熱暴走は結果であって原因ではなくて、原因は Windows のタスクスイッチャか何かのおかしな動作なのではないかな。まあ何にしても、そんな悪い子ちゃん OS とは、なるべく遊びたくないね。

とりあえず、クリーンインストールしてみるかしら。Windows はインストールしてから時間がたつと「腐る」というのは、もう 10 年くらい前から知られていたことではあるし。

ああ、これで安心して寝られるぞ。

. . . . . .

saiwan『　始めまして、北海道の釧路に住んでおります。エントリーの内容が豊富ですごい電脳日記ですね。またおじゃまします。』
neko-yashiki『いらっしゃいませ。いや、地べたを這いずるような日々をそ

のまま書いているだけですよ。
釧路ですか。大学＋院の同級に、釧路出身のコが一人いました。彼女は居酒屋で白身魚の刺身を食べるたびに「脂が乗ってなくておいしくなーい！」っていちいち言ってて、育った食文化の違いって大きいよなぁ……と考え込むのでした。』
asai『> 即日で HDD 交換やってくれる業者、どなたかご存知ありませんか？ 取り出してくれるだけでもいいのですけれども

裏のネジ１本で可能なのでは。
隣町 (立野町) なのでモノがあれば即対応しますよ。』
neko-yashiki『asai さん、ありがとうございます。
私はノート PC のディスク換装は何度やったかわからないのですが、前世紀の話です。今は視力が問題で、そういう作業がなかなかできません。
今回はなんとなく回復したのですが、今後に備えて、作業性のよい拡大鏡を探すなりしておこうと思います。』

2006-08-12

■ [daily] 起き上がりました　11:29

なんだか寝た気がしない。

両脚のふくらはぎの痙攣で、朝方に一度目が覚めました。もう慣れっこです。布団の中で起きる分には別に困らない。まー痛いけどさ。移動中にいきなり起きるより、ずっとマシです。

■ [comp] 悪い子ちゃんプロセス

今も ThinkPad R30 くん＋ Windows XP です。

「突然 CPU 使用率が 100% になって、それが数分続く」

っての、やっぱり時々起こります。

さっきは、たった一つで CPU を 95% 以上食っている悪い子ちゃんプロセスが見つかりました。svchost.exe という子でした。

この子は、ネットワークサービスの親らしい。UNIX だと (x)inetd だとかが近いのかしら？

http://www.atmarkit.co.jp/fwin2k/win2ktips/400svchost/svchost.html

■ [sci][pol]「理系白書ブログ」に「自立支援法」

なんて文字列が現れるなんて全く期待してなかったので、ちょっと嬉しい意味でびっくりしました。

http://rikei.spaces.live.com/blog/cns!B2DB7723CECCAA05!7055.entry

さすが、もともと科学・技術畑出身ではない元村有希子さん、世の中をよく見ていらっしゃいますね。

科学技術ジャーナリズムの本か雑誌で見たんですが（どれだったか忘れた）

「Journalist　first」

と言われているらしいですね。専門知識以前に、まずジャーナリストであれ、と。

で、記事の内容に関して言うと、この手の「福祉予算削減」が言い出される時に私が言うことはいつも同じで、

「自分や近しい者がその制度を利用せざるをえない立場になった時、あなたは同じことを言えますか？」

です。結果として「削減やむを得ず」ということになったとして、リアルな想像を及ぼしてみる努力くらいはしてみるか、そんなこと面倒くさいからやらないか。結果は同じでも全く違うことです。

あ、もちろん、ヒトES細胞の新しい作り方にも、関心がないわけじゃないのですが。

■ [comp]SNSはパソ通コミュニティーの再来では

ないと私は思う。全く似て非なるものだよ。

http://www.itmedia.co.jp/enterprise/articles/0608/11/news099.html

何が違うか？　そこにいる人の感覚。

私は15年以上もネットワーカーやっていて、その中ではゴタゴタもイザコザも当然のこととして経験した。私自身が直接知っている話ではないけれど、政治がらみのコミュニティーで

「議論が白熱しすぎて、心労から管理人さんが自殺した」

というような例がいくつかあったとも聞いている。

ただ、

「感じ方や議論や立場は違って当たり前なのだから、共通に同意できる点を見つけて間合いを詰めてゆき、落としどころを探ろう」

というのが、少なくとも90年代の後半までは暗黙の了解として存在した、と思ってる。パソ通の「フォーラム」でもメイリングリストでもニュースグループ（これは私はあまり購読してない。回線の単なる高速化にあんまり興味がない私にとって、ニュースグループを読むのは大変なことだったのよ）でもそうでした。

なんだか雰囲気が変わってきたと私が感じたのは、98年から99年にか

けてかなぁ。

「気分や雰囲気で集まっているだけで、立場の違う人に対する配慮や合意形成の必要性なんてまるで感じない人たちの集まり」

という感触が、当時私が足しげく出入りしていた日本の Linux コミュニティにも出てきました。「何か」をするための集まりなのに、不思議なことだなぁ……と思っていました。で、今のインターネットユーザの圧倒的多数派が、そういう人たちなんじゃないかな。

理由は極めて簡単なことだと私は思ってる。パソコンやインターネット回線が、誰にとっても「あたりまえのもの」になったら、そこに現われるのは母集団がもともと有していた傾向そのまんまだよ。日本語で主に日本人がやりとりする場所だったら、日本の社会や日本人の特性が、良くも悪くも投影されるだけだ。SNS の最初の S は「Social」なんだから。

Blog はちょっと毛色が違うと思う。基本的に個人発。だからこっちは、もしかすると日本の社会を変える力になるかもしれないと思うけど……そこに集まる人次第だね。読む人、コメントする人、つながる人。社会を変えるというより、別の「棲み分け」を作る力なのかもしれない。

■ [eng][pol] 検索「沖電気　ソノブイ」

あはは。1990 年ごろ、沼津の事業所でやってましたね。その事業所は「電子応用事業部」だったかな？　社内では「電応」と呼んでいましたけど、ほとんど 100%、自衛隊向けの軍事用機器をやってるところでした。

で、ソノブイの筐体はチタン削り出しで、材料は自衛隊から提供される（だったかな？　うろ覚え）。しかも使い捨てだから、じゃんじゃか作ってじゃんじゃか使っていただけて、

「高級な材料を遠慮なく使えて、しかも儲かって、笑いが止まらない」

と、開発やってる方に聞いたことがあります。ま、そりゃそうでしょうけどね……。

■ [pol]「自立支援法」の 106 項目チェック

って、これのことっすか？

http://www.mhlw.go.jp/bunya/shougaihoken/jiritsushienhou08/pdf/1.pdf

私、当事者になるかもしれない人間として気になります。

私に普通の意味での「就労」は、もう二度とできないでしょう。

仕事はしてますけど、それは余力のほぼ全部を「仕事（準備段階にあるものや通院や、カネにならないものも含めて）」に回しているから可能なことで、私生活はめちゃくちゃです。

日によって幅があることが厄介なのだけど、歩行だって結構しんどい。

こうなってしまう前を前提に生活を組み立てていたから、たとえばウチには洗濯機がないんだけど、溜まってしまった洗濯物をどうやってコインランドリに持っていくか。手段に困る。地方でセミナーやる時には、機材は宅配便で送っちゃうけど、

「徒歩 10 分のコインランドリに洗濯物を持っていく」

に宅配便は使えませんよ。

トイレは人力で流してるけど、白状すると、具合が悪い日が何日か続くと、トイレにクソの山ができちゃうわよ。冬だったから問題にならなかっただけで。

マジ、生活に関して助力がほしいです。で、杉並区の精神障害担当の保健師さんたちとも、

「もはや、業者を頼むべき」

という点では意見が一致してます。

. . . . . .

saiwan『　おせっかいですが、家人が訪問看護師であります。毎日いろいろなお話を聞いています。デリケートなお話なんですが、一つ助力を求めるドアをノックしてみてもよろしいんじゃないですか。』
neko-yashiki『saiwan さん、ありがとうございます。
「ドアをノック」どころか、叩けるドアはガンガン叩きまくってきたんですよ。病院のソーシャルワーカさん、社協、福祉事務所、保健所……と。
で、生活に支援が必要だということは、保健所の保健師さんたちも同意して

くださっています。
あとは「どうやって」なんですよね。金銭的な意味で。
たとえば、ウチに一般的な意味でのヘルパーさんが入れるようになるためには大掃除が必要なんですが、業者さんを頼むと 10 万円はかかる。その後、ヘルパーさんを自立支援法でお願いすると、一時間 300 円で来ていただけるらしいので、それは大きな問題にはならない出費なのですが。社協の有料ボランティアだと 1 時間 1000 円以上なので、かなり痛いかな。
で、そういったことをお願いするにあたって必要なのが障害者手帳というわけで、保健師さんは
「早く手帳と年金を申請しなさい、いくら『働ける』ったって、お金はあったほうがいいでしょう？」
と言っています。で、主治医は反対。間に立って私自身は途方にくれてます……。』

2006-08-13

■ [daily] 起きました　09:56

ま、なんとか……。

■ [daily] 雑音とかバッシングとか好奇の視線とか

うんうん。何をやっていても、注目を浴びたりとか次のステップに上ろうとしたりとかすると、必ずあるよね。なんにしても結果を出しつづけることだけが対策だ。

松たか子がなんだか忘れたけどゴシップで騒がれてたとき、お父さんの松本幸四郎は

「結果は舞台で出せ」

とだけ言ったそうだけど、その通りなんだよ。

で、逆境で努力を続けられるかどうか。それが「好き」であるかどうかに結局はかかってるよね。

こちらは安藤美姫さんの話だけど。

http://www.mainichi-msn.co.jp/sports/spodol/graph/009/

■ [daily] へたれな一日　19:26

目覚めてはいたんだけど、ほとんど布団の上でごろごろしてました。ごろごろしながら小泉義之「「負け組」の哲学」、立岩真也「希望について」を読みました。そんな本買ったら仕事しないのがはっきりしてるからガマンしてたんだけど、数日前、アマゾンでぽちっとやってしもた(笑)

しかし立岩さんの本で考え込んだんだけど、「障害がある人が職場にいる」って、そんなに大げさな問題なのかな？

2003年のことだったと思うけど、「Linux Magazine」の「箱の中のペンギンたち」で塩尻の「リネオ・ソリューションズ」を取材に行った時、二階建ての建物の階段に車椅子昇降機があって、それはロッジっぽい社

屋 *1 の「見た目」にも馴染んでいた。詳しいことは聞かなかったけど、そこに現れたちょっと違う人と、どうやったら一緒に仕事できますか？

どうやったら一緒に社会を営むことができますか？　それだけの話だと思う。「一緒に……する」が前提になったら、目の前に出現する「解かれるべき問題」の数々が、一個ずつ解かれてゆき、折り合いが必要なところに折り合いがつけばよいだけの話。その前提を持てるかどうかだけが問題な気がする。

この時は私が、某沖電気を退職して以後、たった一度だけ中央線を立川より先、高尾も通過して下っていって戻ってきた経験でもあった。って、行き先は塩尻だから特急に乗らざるを得なくて、新宿から乗っちゃえば後は、塩尻で降りそこなわないことだけ気をつけていればよく、高尾駅で降りようとしてもそれは不可能だったので、まあなんとかなった。それでも高尾を通過する時は、誰がチェックしているわけでもないけれど顔をそちら側に向けて目をそらさず、感情を動かさないようにしていた。

インタビューさせていただいた牛山美信社長（当時）は、その以前にお目にかかった時よりずいぶん痩せているように見えたので心配だったのだけど、2004 年に亡くなられたそうだ。インタビューを終えた私が乗った車が見えなくなるまで、手を振っていてくださった牛山さんの姿が忘れられない。

*1：時々、喫茶店やペンションやラブホと間違えられるとか。

2006-08-14

■ [daily] 起き上がって机の前まで　10:33

やっと到達いたしました。

昨晩は古い友人が送ってくれた焼酎が届いたので、お礼に電話をして話し込んでしまったのですが、途中から記憶がありません。眠剤を投入して布団に入ってから電話をしたのがいけませんでした。よくある「逆行性健忘」の見本です。

私、なんかヘンなこと言いませんでした……？　＞アニさま

■ [daily] さらにへたれな一日　17:45

まったくもう、どうしちゃったんだか。

今日も一日布団でごろごろしていました。今日は本を読む気力もなかったっす。

「立ち上がれば5歩で行ける台所まで水を飲みに行く」

がなかなか出来なくて、

「もしかしたらこのまま脱水して死んじゃうかな」

とか、リアルに感じました。死の恐怖ってのはホントに恐怖です。

気分的にはすごいウツ。夕方になってやっと気分が少し良くなって、起き上がれた……という感じです。

■ [dance] それでもバレエ 2h

迷ったんですけど、

「家にいてもろくなことしないだろ」

ということで、無理やり行って来ました。正直、キツかったです。早く終わらないかな……と思いながら身体を動かしていました。ただ、動かさないよりマシなのは間違いないでしょう。

今日はセンターも強行。右脚を軸にしてのピルエットの真っ最中に、右膝の力が抜けて冷や汗かきましたけど、どうやって切り抜けたかな？

　はっきり覚えてないけど、左脚を振り上げて態勢を立て直すとかしたんじゃないかな。ジャンプの着地で「あわわ」という場面もいくつかあって、明日の朝、起き上がってみたら、なんか「えらいこっちゃ」なのかもしれないけど、どうせ「明日、二足歩行できるかどうか」が不確実なんだから、もう関係ないよ（笑）

　本日の体重：68.3kg　劇的に減ってはいないけど、増えてないからいっか。

■ [misc] 検索「OKI　ソフトウェア」

　私が引っ張られたけど行かなかったところです。だから様子はあんまり分からない。

　入社試験でソフトの適性試験があって、うっかり満点取っちゃったんです。面接の時にずいぶんソフト部門に引っ張られたけど、

「コンピュータなんて見るのもイヤです！　プログラミングなんか絶対にやりたくありません！」

　とかなんとか嘘八百言いまくって逃げまくり、半導体部門に配属してもらいました。でも結局、シミュレータ開発してたわけで、逃げられなかったのですが……。

■ [daily] そろそろ眠剤投入　22:16

　いたしますかね。

. . . . . .

kaz『 台風や前線が通ると調子が狂うのは気のせいでしょうか。
私は台風のときは絶不調です。人間気圧計みたいです。』
neko-yashiki『あ、kaz さんって高山病にもなりやすいんですよね。ホントに気圧に敏感なんですね。私は高山病の経験は一度もないんですけど、昔の骨折の痕が痛むことで雨の予知ができます。なんか影響があるんでしょうね。』
ハイディ『私なんか普通の低気圧の時もバテバテです。
雨降りの時は外出できない。
飛行機乗っている時なんか超ダルですよ。』

neko-yashiki『へーっ。皆さん気圧には敏感なんですね。って私が鈍すぎるのかしら。
「飛行機の中では酒に酔いやすい」
っていうけど、私は下界で飲んでるときとぜんぜん変わらないし。』

2006-08-15

■ [daily] 起きました　10:13

今日はそんなに調子悪くないです。身体はちょっとだるいけど。昨日、無理やりバレエやってきたのが良かったみたい。

■ [misc] 視覚障害者にとってのインターネット

石井政之さんの Blog より

http://d.hatena.ne.jp/uniqueface/20060814

> いま視覚障害者の人はメールをつかって情報交換できるんですよ！
> どういうふうにやるか知りませんが・・・

音声読み上げメールクライアントとか、音声読み上げブラウザとか、いろいろありますよ。たとえばこれ。OCR と組み合わせて活字の本や文書が読めたりもするらしい。

http://www.amedia.co.jp/product/vs3/

点字ディスプレイってものも、20 年前にはあった気が。

http://www.kgs-jpn.co.jp/piezo.html

「持ち歩いてちょっとメモ」といった用途に使える PDA 的な位置づけのものもありますね。こーゆー「デジタル・ガジェット」なら、私もちょっとそそられる。

そういう周辺機器がかなり昔からあったから、「全盲のプログラマ」もそんなに珍しい存在ではなかったりします。どこにでもいるかというと、そこまで世の中はこなれていないけど。有名どころだと、IBM の浅川智恵子さんとか。この人はプログラマそのものではないのですが、まあ電脳周辺の人には間違いありません。

http://www.research.ibm.com/trl/people/chie/index.htm

■ [daily] 来るもの拒まず、去るもの追わず

しかないですね……。

「去る者」の捨て台詞が「私」を現しているわけでなし。冷静で相手を正確に表している捨て台詞なんて、そもそもそれは捨て台詞として意味を持たない。いったん半ば公の場で私を非難して人格攻撃までしてしまったので引っ込みがつかない、といった向こうの事情もあるだろうけど、そりゃま、向こうの事情で、こちらにはどうしようもない。

そういうことで悲しい思いをすることって、私にもあるんですよ。だけどまあ、三分間くらいかな。年齢とともに、あんまり引きずらなくなりました。そういうことがあっても、自分の生活の他の部分にあまり影響が及ばないようになりました。「去る者」の目的が私を落ち込ませたり凹ませたり生産性を削いだりすることだったら、申し訳ないが、それは達成されないわけです。しょうがないでしょ、他人なんだから。他人を思いどおりに動かすことなんて、出来るわけがない。

■ [edu]Re:D-STAR

そうそう、放送大学って意外な出会いがあるんですよね。私も試験監督の先生と、ほぼ同業の先輩・後輩であることが判明して、思い出話に花が咲いたことがありました。

■ [agri] 検索「ミョウガの植え付け場所」

日陰の湿ったところ。

■ [daily] もう寝ちゃえ　22:23

今日は苦痛なく起きてはいられましたが、それ以上に何かが出来たわけではない一日でした。明日、明後日、せめて起きていられるコンディションが続いてくれないと困る……。

てなわけで、眠剤ぶちこんで寝ちゃえ。おやすみなさいませ。

. . . . . .

saiwan『　よっかたです。少々心配してました。できる範囲で体を動かす事も大切なのかもしれませんね。習慣化まで行かなくても、気持ちで動かそう

と思う事も大切かも。
（老眼なんで、コメントの字が小さくて良く見えてませんから、どこかで間違って書いているかもしれません、ごめんなさいです。）』
neko-yashiki『そうなんですよね。身体起こしてたり立ったりしゃがんだりするのにだって筋力は要るし、関節の可動範囲なんて動かしてないとすぐに狭まってしまうし。人によって方法はいろいろでしょうけど、私の場合は（ヘタクソな）バレエであったり水泳であったりするんです。』
masaishii『目が見えないプログラマというと石川准先生しか知りませんでした。勉強になりました。』
neko-yashiki『結構いますよ。おごちゃんの会社　http://www.netlab.jp/　にも一人か二人かいたはずです。まあ、メディアに露出したりして有名になる人が一人か二人いれば、同じような仕事をしているけれども無名の人が 1000 人はくらいはいてもおかしくないわけで。』

2006-08-16

■ [daily] 起き上がりました　10:05

両脚の痙攣がひどくて、目覚めてから起き上がるまで3時間くらいかかってます。まだ残ってますけど、まあとりあえず立って歩けるからいっか。

ごみ収集所で、可燃ゴミの日に捨てられて収集されなかったどこかの家の不燃ゴミを片付けてきたところ。カラスにつつかれて散乱している納豆の容器だの、ラップだの、弁当の仕切りケースだの……を全部手で拾ってきました。雨で地べたに貼り付いてるから、ホウキ使うより手で拾った方が早いしね。一軒家に住んでて「ゴミ当番」が回ってくると、こんなことも「仕事」です。

■ [pol]「問題を起こす」ということ

私が過去の人生において起こした（起こった）最大の問題といえば、某沖電気のことなので、まずそれについて書く。

「問題」があらわになったのは、私が上司の問題について1997年5月に組合に「相談」をしてからである。組合幹部からは非公式に「やめておいた方がいいですよ」と言われたけど、1997年7月に正式に相談の場を設けてもらい、話を聞いてもらった。その後、過去にも述べた各種のぐちゃぐちゃが起こって、未だに収束したと信じるに足る何もなく、現在までずるずると至っている。

話を聞いてもらった時の書記記録を見せてもらったら、

「私、そのような内容のことは確かに述べたけど、そんな過激な口調では言ってないんだけどなぁ」

という調子だった。とりあえず、それが総務に渡った。

背景には、バブル景気がはじけた後の半導体不況があった。

1991年ごろ、40代後半以後の管理職が揃って閑職に追いやられ、やがていなくなった。私がいた部署の元部長だった三好さんという方が、閑

職に追いやられても、PC 一台で出来るいろんな開発を諦めないで続けておられたことを良く覚えている。私がプログラムを前にして不可解な部分に首をかしげていると、三好さんはすぐ私の後ろに来られて

「三輪さん、どうした？　どこが分からないの？」

と指南役を買ってくださった。おかげで私は 1970 年代や 1980 年代の前半に書かれた、可読性ということをまるで無視したプログラムを読みこなせるようになったのだが。

一つ笑い話を書いておこう。

窓際の PC に向かって何事かを熱心にやっていた三好さんが、ある時「ぎゃーっ！」と叫び声を上げた。「どうしたんですか？」と近寄って聞いてみると

「プログラムのコピープロテクトを外そうとしていて、プロテクトは外せたんだけど、プログラムも壊れた」

というのだった。

1994 年から 1995 年にかけて、研究開発本部から女子社員が、毎月数名という調子で消えていった。一つ一つは自己都合退職という名目であろうが、背後に何があったかは想像するまでもない。

「あー、次は事業部の研究部門の女子だな」

と思っていたら、1996 年夏、当時の課長だった某西謙二が、「キャリア・カウンセリング」名目で、そら、攻撃してきた。このときの会話記録は帰宅後すぐに残しておいたが、ハードディスクごとぶっ飛んでしまった。ああバックアップは重要だわ。まあいい。会話記録なんか問題にならなくなるような紙の証拠が、押入れに眠っているから。

さて上司の問題。1991 年 7 月に私ともう一人の先輩（男性）の係長になった某福田浩一が、何の問題もなかった先輩（K 氏としておく）をなぜか標的にし、精神を病ませ、自己都合退職に追い込んだことは、ここで何度も述べた。次の標的は私だったのだが、当時、社内の事情通によれば理由は

「K 氏を追い込む一部始終を見ていた三輪さんがいると都合が悪いから、潰したいんじゃないか」

ということだった。迷惑なことである。「成果を出しているから潰せない」作戦で私は数年を持ちこたえた。

その間にもおかしなことは、いろいろとあった。その一つを挙げておく。

私の 1 年後輩に S 君という男性がいたのだけれど、某福田がおかしな指示をすると、S 君ははっきりと反論するのだった。1993 年の冬ごろのことだと思うが、会議室で課内会議をしていたところ、某福田と S 君が猛烈な口論になり（というか、某福田が勝手に興奮したのだが）、某福田は

「そんなに僕の言うことが聞けないのなら、出て行ってください！」

と怒鳴った。ちなみに某福田は当時係長で、係長に人事権はなかった。S 君は

「ああ、出て行きます！」

と答えた。S 君は翌年の 4 月に他部署に移動し、たらい回しされた挙句、2000 年に退職したと聞いている。人事権のない人の言う通りに人事が動くというのはそれだけでおかしな話だが、そこではなぜか、そうなってしまうのだった。

さて、1997 年 5 月に始まる、私の組合への「相談」である。その組合が御用組合であることなんて、入社後 3 日もしないで良く分かった。新入社員研修で、

「ユニオンショップだから、組合に睨まれて除名されると、会社にもいられなくなるんだよ」

と脅しをかけられたからである（実話）。

社員の間ではもともと自嘲気味に

「ウチの組合って総務の一部門だもんね」

などとささやかれていた。各種の相談をした人が、「組合は情けない反

応をする」と嘆いているのもよく耳にした。だから私も相談をして、まともに解決されるとは思っていなかった。ただ

「ここの組合は御用組合である」

という事実が、

「ここの組合は御用組合であるから、組合の看板を上げさせておくに値しない」

「ここの組合は御用組合であるから当てにならないが、どうすれば自分を守れるか試みてみよう」

という問題の種になったって良いではないか。そこで私は「相談」を強行し、その後の地域社会その他を巻き込んだぐっちゃぐちゃに発展したのだった。まあ、9 年以上も引きずることになるとまでは思っていなかったけど。

数と力が「正義」なのなら、私のやったことは明らかに誤っている。だけど「数と力が正義であること」そのものを問題にするのだったら、私のやったことは誤りとまで言い切れただろうか？　勢力比が 10000:1 であることが、「1」の側にモノを言わせなかったり、「1」の側を「誤り」「問題」と決め付ける理由になるのだろうか？　私が言い続けていることは、煎じ詰めればそれだけの、極めて根源的なことだ。

もう一つ、私が起こした「問題」について述べておこう。1998 年ごろ、杉並区上井草のアパートに住んでいた頃のことである。杉並区で不燃ゴミの分別回収が始まって間もない時期のことだった。

その時、不燃ゴミのバスケットの管理をしていたのは、向かいに新しく建った家の奥さんだった。この奥さんは、なんとも不可解なローカルルールを次々に作って、「守らない」といっては、たとえば私の家の道路から見える場所に、晒しもの的な張り紙をするので閉口していた。「不可解なローカルルール」の一つ一つはもう覚えていないけれど、その時に問題になっていたのは、私が空き缶を袋に入れて捨てることだった。これには理由があった。缶のバスケットはすぐに一杯になってしまっているので、袋に入れて上に乗せるか横に置くかしか方法がないからだった。

私は何度目かに、家のドアに勝手に張り紙をされた後（だいたいこれ自体が軽犯罪法で事件化できることなんだけど）、その奥さんが井戸端会議をしている横で、杉並区のゴミ収集担当部署に電話をかけて、

「袋に入れて捨ててはいけないんですか？」

と聞いた。望ましくはないが禁止はしていない、ということだった。そういう会話をしていると、奥さんが飛んできて

「なに電話してるんですか！」

と私に食って掛かり、私が電話口で涙ぐむ、という場面もあったのだが、私は泣きながら会話を続けた。

そして一つの問題が判明した。ゴミのバスケットは全戸が一軒家であるという前提で数量が割り当ててあるのだが、その地域には、私が住んでいるところも含めて2箇所のアパートがあった。人数が多いのだから、バスケットが溢れるのは当たり前である。そこで私は区役所の人と相談の上、区役所からと自分からと両方から大家さんに働きかけ、住んでいるアパート専用のバスケットの割り当てを受けた。以後はそのような問題は起こらなくなったが、件の奥さんは妙なローカルルールの適用どころか、バスケットの管理もロクにやらなくなった。よほど効力感を奪われたのだろうか。

私は確かに言上げをした。問題が起こった。その結果、もっと本質的な問題が判明して、その解決に至った。これは責められるべきことなのだろうか？

多数派や力ある側に「協調」していれば、この種の問題は決して起こらない。私は「問題を起こす人」と言われなくて済むし、余計な人格攻撃をされなくていい。でも私はそもそも、数や力でものごとを解決することが好きでないのだから、これからも「問題を起こす人」であり、いろいろと人格攻撃をされるんだろう。それはしょうがないやね。

■ [health] 検索「頻脈　マラソン」

ランニング続けて「スポーツ心臓」になったら脈拍数は下がりますけ

ど、走りこむ前に循環器科の診察を受けましょね。頻脈の原因っていろいろあって、中には恐ろしーいものもありますから。

■ [comp] 検索「svchost 100」「CPU svchost.exe 100」

あー、あっちでもこっちでも問題起こしてる悪いコちゃんなのね、Windows の svchost.exeってコは。

ネットワーク通信を諦めれば、落としてしまっても問題ないみたいなのだけど、いまどきの OS でネットワーク通信を諦めなくちゃいけないなんて、ちょっとね……。

■ [writing] テープ起こし

組込みシステムに関する専門用語バリバリ、かつ、インタビュイーさんも私も早口なテープは、用語が分からない人にはとても依頼できないので自分で起こすしかないのだが、「うつ本」のインタビューテープを起こしている時間はない。というか、今書いている本が上がったらすぐに「うつ本」に取り掛かれるように、対価を払って他人様にお願いしたい。というわけで、いくつかの業者さんを調べてみた。

短納期が売りのところが多い。音声ファイルを送付して 3 時間とか……。どこの誰がそんな気ぜわしい依頼をするのか知らないが、そういうところは料金も高い。60 分テープで「中 1 日」「中 3 日」というのも多い。そうだよな、手持ちの仕事が滞留していなかったら、普通はそのくらいで出来るもんだよな……と思う。私は「翌日」なんてのも結構やったけど。

私はテープ 60 分を起こすのに 4 時間以上かかることはあんまりない。自分がインタビューしたテープだったら当たり前なのだが、他人のインタビューで登場人物が 3 人とか 4 人とかでもそんなもんだった。まあ一つには、私は幼少時から音楽で鍛えているから「バッファ」が他人様より相当でかいらしい、ということがある。かなりの時間数の会話を頭の中に留めておいて文字化できる。その分は有利だろうな。「やりにくい」テープ（たとえば、登場人物の数を教えられていないとか、訛りがきつ

いとか）であるということが判明したら、テープ起こしの最初の 30 分はそこらへんの「戦略」を立てるために使う。登場人物の一人の訛りに耳を慣らすのに 20 分使ったこともある。遠回りに見えるけど、後の作業が速くなるから、その分は決して無駄にならない。

私の速さはどうも異常な部類らしいのだけど、「テープ起こしが速くならない」といって悩んでいる人には、そこらへんのコツは惜しみなく伝授してる。「バッファ」をでかくする方法だってある。TV ニュースのアナウンサーがしゃべっている言葉をシャドウイングして、その時間を 5 秒→ 10 秒→ 30 秒→……と延ばしていくとか。これは、同時通訳者になろうとする人が最初にやる訓練でもある。そういうことも必要に応じて話している。

まあ、あんまりにも時間がかかって苦痛なんだったら、その仕事はその人には向いてない。それだけのことかもしれないな。訓練でバッファを大きくすることが出来るったって、その訓練が苦痛なら続けられない。過剰な思い入れを持たなくてはやりきれないくらい苦痛を訴えインタビュー内容にまで文句を言ってくるアマチュアに頼んでも、淡々と仕事としてこなしてくれて守秘義務も守ってくれるプロフェッショナルに頼んでも、価格が変わらないのだったら、どっちを選ぶのが賢いか、最初から答えは出ている。

とりあえず今回は、納期は一ヶ月後で充分。品質も荒起こし＋α で充分。ただ、テープの量が 450 分と半端でない。というわけで、納期はかかるけど費用が比較的安い三重の業者さんに、見積もりをお願いしてみた。受けていただけるとありがたいのだけど。

■ [daily] 眠剤投入　23:28

して、シャットダウンした方がよい、と身体が言っている（気がする）。おやすみなさいませ。

■ [misc] 一方通行のメッセージ

mixi で、向こうからはこちらにメッセージを送れるのだけど、こっち

から向こうへメッセージを送る手段は遮断されている相手がいます。「アクセス禁止」ってやつですが、向こうからこっちには一方通行なんですよね。それが困る。

昨日

「不愉快なので二度とメールはお断りです」

というメッセージが来たばかり。それはいいんですよ、そんなに不愉快ならこっちから連絡は取りませんから。

しかし

「メールお断り」

は取り消さずに、向こうはさっきもメッセージを送ってきました。対処に困っています。相手の（いわゆる）PC のメールアドレスは知っていますけど、なにせ相手は「メールお断り」って言ったのを取り消していないんだから、なんにしても返事できないんですよ。返事しなきゃ返事しないで「不誠実だ」って怒ったりするのかもしれませんが、お断りされてるんだもん。返事のしようがない。

まあこれ、私が悩んで解決する問題じゃないんだから、寝ちゃえ……。

■ [misc]A さんへ　01:01

こちらの Blog は読んでおられるようなので、こちらで返答します。こちらからそちらへの連絡の手段は、貴女が断ち切ったままですから。

私が謝罪のために御地に伺ってお目にかかったら何をするか。貴女の気が済むまで、貴女の言うことを傾聴するだけですよ。終わったら一言詫びる。それだけです。

. . . . . .

kaz『私も問題を起こす人間です。（現在進行形）あまり立ち向かっては行かないけれど、普通の社会人より閾値は低いです。譲ってしまうと際限がなくなってしまうのがいやなだけですが、あまり理解はされません。』
neko-yashiki『理解されにくいのは致し方ありませんよね。ただ大勢に順応しないならしないなりに、方法論と哲学が必要ですよね。

10年前の私には、間違いなく、それらが完璧に不足していました。「巧くやる」というと語弊がありますけど、数や力を頼まないからこそ、より「巧い」方法論が必要だった気がするんです。』
hanajan『沖電気の組合…だけでは分かり難いのですが、組合の活動内容について分かれば「何故なのか…？｝が自動的に演繹できます。』
neko-yashiki『「何故」はそりゃ分かりますよ。組合がもはや社内の権力装置の一つであることなんて、誰に言われなくても、数ヶ月そこにいれば分かることです。
私は「相談したらどうなるか」の具体的な内容をわが身でもって知りたかったので、周囲にアホ扱いされながら、まっとうに「相談」をしてみて、その結果として起こる一つ一つの出来事に対処する……ということをしただけですよ。
だいたい「相談」をした組合員の生活が危機にさらされるような組合なんて、「労働組合」の看板を掲げておくにも、組合員費を天引きで徴収するにも値しませんよ。「何故」もクソもない。そんなものは、労働組合ではありません。』
hkondo『みわちゃん、例のNHKの番組、録画はしました。今日は旅に出かけていたので何もできませんでしたけど、明日、DVDに焼きますから、発送は今週中にはします。　すみません、お待ち下さいませ。』
neko-yashiki『hkondoさん、味わい深いご旅行だったみたいで何よりです。ウチのPCは5分以上の動画再生に耐えられないので、DVDはネット喫茶に出かけて見ることになります。急ぎませんので、ご都合の良い時に着払いで送っていただければ充分です。よろしくお願いします。』

2006-08-17

■ [daily] 起きてます　11:01

起き上がったのは 9 時台。結局、横になったのは 2 時台だったから、7 時間睡眠だったら、まあ合格点か。

■ [comp] 日本人エンジニアはいらない？

http://www.atmarkit.co.jp/im/cits/serial/topics/03chinauniv/01.html

うーん。「日本にいる日本人である」ということがが何かプラスの価値を生むのでなかったら、確かに厳しいでしょうね。

■ [psy] 感情について

斎藤学先生が、いいことを言っておられる。そうそう、感情なんて自然の状態ではそんなに持続しないのよ。ところが会社の中みたいに固定した人間関係の中にいると、そうでもなくなってしまうんですよね。

http://www.iff.co.jp/saito/archives/2006/08/34_4.html#more

今は PC の前が、人によっては、固定した感情を作ってしまう場所になっているのかも知れず。

2006-08-18

■ [daily] 起きてます　05:47

でも寝た気がしません。

■ [daily] 二度寝　11:01

してました。気分爽快と言いたいところですが、ひどいウツ気分です。

■ [psy] 精神科通院

「さいとうクリニック」のデイナイトケア。

ティールームの椅子に座ったら、すぐそこに、私を電話サポートセンター代わりに使ってる（笑）Y 君がいた。電話ではらちがあかないいろいろな説明を、丁寧にする。

今の Y 君の困りごとは、Windows を起動してからしばらく経つと、動作がだんだんのろまになってくること。Windows では時々あるんだよね、これ。問題の調べ方を教え、問題が特定できても対処可能でないかもしれないこと、Wintel 連合のこと、Windows 以外の選択肢のこと……などを話す。

Y 君、指示しなくても自発的にメモを取っている。顔つきもだんだん変わってきた。インテリジェンスが滲み出て来た、という感じ。「僕、頭悪いし」「僕なんてどうせ出来るようにならない」といった言葉は、今日はまったく出なかった。私はおそらく、「学びは喜びであり、自分に力を与えてくれるものなのだ」というメッセージを、そんな言葉を一切使わずに伝えることに成功したのだと思う。

単位は「年」だと思うけど、彼は何らかの分野で「自分の力で給料を取れる」という意味で、きっとモノになると思う。「就労」は大きなハードルになるだろうな……とは思うけど、技術レベルを就労可能なところまで持っていくのに、どっちみち「年」の単位で時間がかかるのだから、対人関係能力のスキルアップにも、時間はたっぷりとある。

しかしながらこういう活動、組織化の方向で何か考えた方がいいかも

しれない。

「私が一人で、あまり大きなムリをしないで面倒を見られる範囲には限りがある」

ということもあるのだけど、個人に依存するというのは危険すぎる。私が来年を迎えずに死んじゃったら、Y 君はどうやって自分にフィットした指導者を探すのよ？　私は教育職での経験が結構あるから、目の前の素人さんが分かる説明をあんまり苦労せずに思いつくのだけど、そういうスキルというのは、世の中的にあんまり共有されていない。それもやりたいし。

（以下、精神症状の話を読まされても平気な方のみお読みください）

次にミーティングに出席。斎藤学先生は今日は水上温泉に行っているので、セラピストの T さんが代理でミーティングを進行。出席者は 10 人はいなかった。

私が最初にシェアをした。5 年近くの年数をかけ、取材協力者の延べ人数が 20 人近くなり、インタビュー回数が 50 回を越えている「うつ本」のこと、その一人と感情的な行き違いが発生していること、私から彼女への連絡の手段は経たれているが、彼女から私にメッセージが来て対処に困っていること、彼女が私について書いた「非礼」「被害妄想」「自分勝手」といった言葉を見て、「そういう解釈をされるようなことは一度もやっていない」と言い切れる自信なんてまったくないこと、自分は彼女が書いているとおりの酷い人間なのかもしれないと思ってしまうこと、そして、「そんな人間に生きている価値はないから自殺しなくては」と思ってしまうこと。日々の酷いうつ状態。しかしながら、今書いている本があり、編集さん、デザイナさん、たくさんの協力者を巻き込んでプロジェクトが動き始めているから、脱稿までは死ねないこと。自殺するなら二匹の猫の今後を誰かに託さなくてはならないから、死にたいと思っても簡単には死ねないこと。

T さんは

「なぜ、あなたは向こうの一方的なメッセージを拒否できないんです

か？　向こうがコミュニケーションを拒んでいるのだから、あなたが付き合わなくてはならない理由はないではないですか？」

と私に質問した。私が

「そんなことをしてもいいんですか？」

と答えると、T さんは

「いいも悪いも、それはあなたの権利ですよ」

と言われた。そうかもしれないが……。

どう解決したいのかについても聞かれたので、

「彼女の住まいの近くまで訪ねて行き、彼女に言いたいことを言ってもらい（頭から水を浴びせられるくらいのことはあるかもしれない）、最後に一言詫びる」

ということを話すと、

「それが関係の修復に成功すると思っていますか？　あなた自身、半分も成功すると思っていないでしょう？」

と言われた。半分どころか、成功する可能性なんて全く考えていない。単なるけじめの問題だ。私が彼女を傷つけたのだというのだから、傷つけたということに関して鬱憤を晴らしてもらう。それだけのことしか考えていなかった。

「身体を動かしてみたら気分が変わるかもしれませんよ」

ということも言われたので、

「ええ、それはやっているんですが、泳いでいてもバレエのレッスンで脚を上げていても、彼女の言葉が頭から離れることがないんです」

と正直に答えた。

服薬についても聞かれた。服薬は私は真面目にやっている。日本で認可されている抗うつ剤は全部使えなくなってしまい、今は他の薬の抗うつ作用を利用しているけれど、これもまた、いつ副作用で使えなくなるか分からないことを話す。

T さんは

「僕はあなたの話を聞いていて、なぜ、あなたのウツに薬が効かないのか分かった」

と言う。私も分かる。自己評価の問題だ。私が

「もしかしたら自分も、他の人たちと同様に、生きていることを許されている存在なのかもしれない」

と思えるのは、ここでのミーティングの間くらいなのだ。

T さんは

「これはあなたの負債ではありません。あなたはどうしても負債と思ってしまうかもしれませんが、少なくとも今、支払わなくてはならない負債ではありません。とりあえず、棚上げにしておくべきです」

と言われる。その結論は私にも分かっている。現実の問題として、オープン・エンドにしておくしかない。たった一人のために、自分を中心にして動いているプロジェクトを止めることはできないのだから。

この後、永野医師の診察。

永野医師にも、

「私は被害妄想を持っているんですか？　自分勝手な人間なんですか？」

と聞いてしまった。被害妄想は「ない」ということ。「自分勝手」については

「ネットでの文字だけの、コミュニケーションといえないコミュニケーションの場で書かれたことなんか、真面目に相手にするな」

ということだった。しかしながら

「あんなに人生に積極的だった人が、ずいぶん防衛的になってしまったなぁ、とは思う」

と言われる。「積極的だった」は 2002 年ごろのこと。2000 年に某沖電気を退職し、2001 年には元夫に出て行ってもらって、家の中で酒と薬でラリって刃物を振り回す人がいなくなった。2002 年ごろの私には、自分の人生をこれ以上悪くする要因がなくなって、後は少しずつ浮かび上

がっていくだけだ……と思っていた。4年後の現在、それは全く甘かったと思っている。私は「笑う」「楽しむ」といったことが良く分からないままだ。

胃の痛みと脚の裏側の引きつり、安定した睡眠を取れない日が多いことについても話す。リラックスしようと試みると、リラックスしようとする瞬間に爆発音や破壊音などの幻聴を聞いてしまい、緊張が緩まないことも話す。

「気持ちが落ち着くことで和らぐかもしれないから」

ということで、セロクエルを一日275mgから500mgに増量。しかしながらもはや、処方している永野医師も

「効くかもしれないね」

な世界である。私もあんまり期待していない。

永野医師が私の身体について一番心配しているのは、膠原病である。しかし私のIgEはずっと、余裕で正常値にとどまっている。今だって、というか常に、手の指はこわばっている。「犯人はおまえだ！」がはっきりすれば、それはそれでありがたい。たとえ膠原病であっても。

夕方から、右脚の裏が引きつり、二足歩行が怪しくなる。バレエのレッスンなどという強欲はやめて、歩ける間に家に帰ることを優先した。

帰宅途中、柳澤桂子さんの「ふたたびの生」をドトールで読んで休息する。先日、インタビューの際にUさんが下さった本なのだが、身体の自由が後天的に（しかも不明の理由で）失われたモノカキの先輩の話として、とても共感をもって読めた。私は柳澤さんが経験されたほど酷い状態ではないけれども、明日、下肢がどの程度自由であるかは、明日にならないと分からない。明日一日座位を保ってモノカキ仕事を出来るかどうかも、明日にならないと分からない。もちろん二足歩行したいし、肩で息をしないで座位を保っていたい。それがかなう明日を毎日願いながら眠りにつく。そんな日々が続いて、私は「余命」「自分の人生の残り時間」といったことを、真剣に考えないわけにはゆかなくなった。今のところ問題は下肢の動きと座位維持あたりに留まっているけれど、来月

も再来月もそうかどうか、私にも本当に分からないから。

■ [daily] 眠剤投入　22:41

いたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

saiwan『おはようございます。やっぱり今朝はちょっと早すぎたでしょ。
釧路は昨日から、小雨、霧雨、霧という天気で、ジメジメした、いかにも「釧路」って感じです。テンションが上がりません。何処へ行ってもまだお盆休みです。営業にならくて、ひからびそうです。今月もピンチは続くのか？』
hkondo『業務連絡
本日 DVD、クロネコメール便にて発送しましたので、ご査収くださいませ。』
neko-yashiki『saiwan さん、釧路ってそういうところなんですか。私は一度も行ったことがないので、想像もつきません。世の中はお盆休みですけど、フリーランサーにそんなもの関係ありませんよね。

hkondo さん
どうもありがとうございます。明日には届きますね。お待ちしています。』
hkondo『うまくは書けませんが、σ (^^) もみわちゃんと同様に一方的にふっかけられた親しいと思っていた「人」とのつながりをどうにかしてつなぎ止めようとしている自分がいます（先日、電話で相談した一件です）。でも、みわちゃんと内容を読んで、やっぱり吹っ切ることも必要なのだと思うようになれました。ネットでのコミュニケーションなんてコミュニケーションじゃないんですね。（笑）』
neko-yashiki『そうなんですよ。私にとりあえず目先の仕事があってよかった（笑）
ネットでのコミュニケーションは文字だけだから、情報量は多いようでものすごく少ないんですよね。対面してたり電話で話していたりするのとは全然異質なものなのだから……ということを自覚している必要があるんだと思います。』

2006-08-19

■ [daily] 起き上がりました　10:25

目覚めてから 3 時間は経ってます。ひどいウツ気分です。午後から夕方になれば少しは和らぐでしょう。

■ [daily] 不燃ゴミ出し

といってもウチの不燃ゴミではありません。数日前、可燃ゴミの日に出されて回収されなかった別のウチの不燃ゴミです。カラスに荒らされて道路に散乱していたのを拾ってきて、ウチに置いておき、今日、代わりに出してきたのです。私がそんなことをしなくちゃいけない言われはないんですが、しょーがないんです、今月ゴミ当番なんだから。

私は東京に出てきてから最初の 16 年ほどはアパートに住んでいて、ゴミ出しのマナーの悪い人がいると、よく

「〇〇アパートの方」

と名指しで

「ゴミは指定日に出してください」

といった貼り紙がされるので、「？」と思っていました。そのゴミを出したのが、そのアパートの住民であるかどうかは分からないのに？　って。

自分が一軒家に住んで、ゴミ当番だの町会当番だのが回ってくる立場になると、分かりました。自分にゴミ当番が回ってくる可能性のある立場の人が、問題が発生するようなゴミの出し方をすることは、まず考えられないから。

アパートの住民の方にも、町会に入ってもらって、各種の当番を分担してもらって会費を払ってもらって、いろんな議決だのなんだのの権限を持ってもらえばいいんだ……と思うんですけどねぇ。

■ [food] 昼食

といっても朝食は食っておらず、夕食も食べられないと思うので、「昼食」という意味があんまりないのですが、カルビクッパ定食を食べてきました。

実は八月に入って、「普通の大人の一食分」が食べられたのは、さっきがはじめてです。他の日は

「朝バナナ一本、夜にお惣菜をちょっと」

という感じで、微量栄養素はマルチビタミンミネラルのサプリメントを飲んでるからいいか、って感じでした。胃が食べ物を受け付けなかったんですよね。

だから個人的に快挙。

■ [movie] ビデオ鑑賞ならず

hkondo さんが、黒木和雄さんのドキュメンタリーを DVD に焼いて送ってくださったので、ネット喫茶で鑑賞しようと思ったら……あれ？

再生できない。最初の、放映直前の 18:57 分ごろの画面は出るんですけどね……。hkondo さん、お手数かけたのに申し訳ありません。

■ [daily]Re: 吹っ切ろう

いえいえ、私も似たようなものですよ。小中高大と、クラスや部活や研究室の人間関係を、とても難しいと感じていました *1。イジメに遭っていた時期も結構長いです。

高校の 3 年間なんてほとんど、「おはよう」「さよなら」の他は、授業で当てられたら答える……以外に他人と話さない日ばかりでした。まあ学校に行ったら、まずゴミ箱から上履きを探し出さなくちゃいけなかったり、教室で席に座る前にセロテープで上向きに固定されている画鋲を剥がしたりしなくちゃいけない日々だったんですけど、

「そっちはどうだか知らないけど、こちらから仲間はずしにはしないからね」

という意思表示として、挨拶だけはしてました。返事は返ってこない

ことの方が圧倒的に多かったんだけど。

「ノリ」や「気分」や「雰囲気」に同調するというのが、私は今でも本当に苦手でしてね。中学では仲のよいクラスメートが何人もいたので、そんなに怖いことはなかったのですが、仲がよかったコたちはみんな、高校は県立に行っちゃったんです。私も県立に行きたかったんだけど受験そのものがかなわなくてエスカレータ進学したんですが、高校の三年間、「退学して大検」を考えない日はなかったですよ。

学業成績が悪くなかったことが、問題をこじらせる原因にもなりました。理系のくせに国語でトップを取ったりするもんだから、文系コースの国語の受験指導をしてる先生が

「お前ら、理系に負けて悔しくないのか！」

とか言ったらしいんです。で、その時間に別の教室で数 III を受けてて教室に戻った私が、いきなり取り囲まれて、集団に罵声と暴力（女子高でもありますよ）を浴びせられる……なんてこともありました。

国語の先生に

「私の成績を貼り出さないでください」

とお願いしたこともありますが、

「いや、みんなにハッパをかけなくてはいけない」

ということで、聞き入れてもらえませんでした。今でも、博多で出身中・高の制服を見ると怖くなります。現役の生徒さんは私のことなんか知らないんだから、何もしてくるはずがない……と理屈ではわかっているんですけど、在学時の恐怖感がよみがえります。

■ [news][joke] 首相、「かに道楽」に公式三杯

元ネタ自体はぜんぜん笑い事じゃないんですけど、けたたましく笑い転げてしまいました。

http://bogusnews.seesaa.net/article/22510303.html

事実であっても、あんまり不思議じゃないような気が。

■ [psy] 検索「さいとうクリニック　費用」

デイナイトケア一日で、国民健康保険の三割負担で2000円くらいだったかなぁ。薬は院外処方で別料金。

高く見えますが、二食ついてますし、その中にいろんなプログラムと共に診察もカウンセリングも含まれています。特にカウンセリングを受ける人には結構お得なんじゃないかと思いますが。

■ [food] 検索「博多包丁」

入手をご検討中ならお急ぎを。大庭さんという鍛冶屋さんが、博多包丁を作れる最後の一人になってしまい、後継者はいません。このブログを「博多包丁　大庭」あたりで検索していただくと、住所その他の情報が出てきます。一本\8000ですけど、用途の広さや耐用年数を考えたら安い買い物ですよ。

一本一本、大きさや形状やバランスが微妙に違うので、行ってみて自分の手に合うものを選択するのが吉、です。私が行った時、大庭さん、「小柄な女性」ということでか、小さめの包丁ばかりずらっと出してこられたんですけど、私の手のサイズ（男性並み）を見たら、大きいのを慌てて出してこられて、「もっと大きいのもあるよ」って（笑）

*1：会社員の時期はですね……問題の質がかなり違うんですよ。女子総合職とか女子専門職とかは、「いること」自体で男性社会の均質性を乱してしまいます。特に某沖電気みたいに同調性を強く求める組織ではね。私はこっそり味方になってくれる何人かの人に何度「個人の問題ではないんだから自分を責めるのはやめなさい」「構造を見なさい、これはこの時代のこととして、ある程度は仕方のないことなんだよ、その中でよくやった、と自分を認めてやれないのか」といったアドバイスを受けたかわかりませんが、そういう方の個人名を出すわけにはゆきません。

2006-08-20

■ [daily] 起き上がりました　13:25

気分・体調ともサイテーです。なんか責められる夢をたくさん見ました。夢の中でくらい、そんなことから解放されたいです。

下肢、両脚とも不調です。膝周り、かかと周りの筋肉が、思い通りに動きません。

■ [writing] とりあえず机に向かっていることは

可能です。ホントは身体を起こしていたくもないんですが、そのための「インフラ」がウチにはないもんで。原稿を書くしかないでしょう。

■ [daily] やったこと

・明日が資源ゴミの日なので、バスケットを回収場所に持っていく。
・寝床にノート PC を持って行き、うつぶせで原稿を書けないかどうか検討。30 分もたなかった。
・am/pm でドライカレーを温めてもらって買ってきて（自転車にならなんとか乗れる）、後半目を回しながら食う。6 時間は経っているけど、まだ胃の辺りでぐたぐたやってるみたい。
・仕事部屋にノート PC を持って戻る。結局、なんとかして椅子に座っているのが、今のところは最適解らしい。

一つ一つは大したことではないけど、一つやっては数十分休んで……という感じ。

■ [writing] 真似ない自信・間違わない自信

そんなもん、ありません。少なくとも私には。

完全なオリジナリティを求められたら、誰とも接触しないで何も読まないで……というような生活をするしかないけど、モノカキにそんな生活が出来るわけがない。

夕方、近所在住の E 君と電話で話していて、田口ランディさんが誰か

の Blog を盗作した……という、かなり昔の話が出てきたんです。それは事実で、問題の書籍を絶版にすることで決着しています。そういうはっきりしている事柄は別にかまわないんですけど（盗作していいと言っているわけではありません、念のため）、他にもなんだか、凄い言われようだわ。

http://oliinkai.hypermart.net/randay.shtml

うーん。ここに挙げられているものの中には、「真似た」「参考にした」「影響を受けた」のいずれとも判然としないものが結構ありますね。

間違いねぇ……私だってやらない自信はない。てゆーか、結構やってますわ。「組込みプレス」Vol.1 で、Big Endian と Little Endian をうっかり書き間違って、校正でも気づかなかった……という大ボケをかましたし。なんで気づかなかったのか自分でも不思議です。お詫びと訂正は出してありますけど、最初から間違わないに越したことはありませんわな。

私は署名記事だの書籍だのを出しまくってきましたが、その過程ではいろんな調べものをします。私ごときの経験でも、資料代が原稿料を上回ったことが一回ありました。司馬遼太郎さんがある時代を舞台にした小説の執筆にかかると、神保町からその時代界隈の資料がいっせいに消滅した（司馬さんの書斎に行く）というのは、すごく有名な話。

参考文献や資料として出すべきものがあれば、学術論文に準じて、当然のこととして出してます。それは編集さんからも当然のこととして求められることなんですけれども。

「影響を受けた」「参考にした」「真似た」はそれぞれ別のことなんだけど、その境界線って考えれば考えるほど、結構入り混じってますよね。簡単に「盗作疑惑」だなんて言葉を使う人たちが、書き手のそういう悩みに思いをいたすことはあるのでしょうか？

. . . . . .

ハイディ『http://news.goo.ne.jp/news/kyodo/seiji/20060820/20060820a1810.html
ここの記事を見て思ったのだけど、
女子が理数系で頑張ろうとすると、男子のイジメが酷いですからね。

女子の理工系志望の女子を増やしたいのなら、
その前にまず、
イジメと男性陣の僻みやっかみを無くすことが先決かと。』
neko-yashiki『> 女子が理数系で頑張ろうとすると、男子のイジメが酷いですからね。

分野にもよりますね。昔から女性比率が結構高かった生命科学系と、女子がいない学年があっても不思議ではない機械工学系（たとえば）を同列に論じるわけにはゆかないし。
薬学系みたいに、
「女子比率は昔から極めて高いんだけど、女性の地位が高いわけでは決してない」
なんて落とし穴があったりすることもあるから、「女子が多ければいいのだ」というほど話は単純ではありません。
あとは、スクールカラーの問題が結構大きいんじゃないかな。コンプレックス抱えている男子学生が、女子学生に寛容であるわけがない。理科大は国立を落ちてくる人が多いから、一年生の前期の教室には「センター試験の点数自慢」「国立はどこを受けた自慢」「出身高校自慢」といった極めて下らん話をしてる連中が結構いました。こういう男性が「自分は男だから女より偉い」と思いたがったとしても、そんなに不思議じゃないでしょ？
で、物理なんて女子が 5% ほどしかいないから（全国平均だと 3% らしいんで、それに比べれば多いんだけど）、同学年だけでもいろいろありましたよ。ストーカー被害に遭ったコもいるし、大学院に進んでから先輩（男性）のイジメに耐えかねてドロップアウトしたコもいたし。
まー、そういう先輩の例に学ぶとすれば、「環境を選ぶ」ということがものすごく重要なんじゃないかな、とか思ったりします。たとえば女子大の学生さんや出身者は概して、共学の大学で数的に圧倒的なマイノリティやってる女子学生に比べて、とてものびのびしていることが多いです。私のしてきた仕事に近い界隈だと、日本女子大の小舘香椎子先生の研究室の皆さんとか。めちゃくちゃ明るい集団なので、学会ですごく目立ちますよ（笑）
で、僻まれたりやっかまれたりしないで、のびのび育ってきた人たちは、その後女子がマイノリティになるような立場になっても（ポスドクになったら、

たいていは出身大学を離れざるを得ない）のびのびしてるから、結果として下らんイジメの類に遭いにくい……という傾向があるようですね。イジメやる奴というのは、イジメたら凹んで落ち込んでくれそうな相手を選んでやるわけだから。のびのびしてて差別に（良い意味で）鈍感な人は、イジメに遭いにくいです。』
ハイディ『お返事ありがとう。
そうか、「のびのび」かぁ。
イジメに関するみわちゃんのコメント、とても参考になります。
いつか、いじめの本をお書きになられたらいかがでしょうか。

それはそうと、

盗作以外にも、たまたま偶然同じことを書くということもあるよね。
もっともそういう場合、全く同じ文章にはならないけれども、
内容的には同じことを言っているとか。
そういう意味で、
過去にいろいろな会に投稿してきたことを後悔している。
というのも、
その投稿文を盗用したとしか思えない文章に遭遇しているから。
ワープロすらない随分昔の時代のこと、
立証できないのが辛い…』
kaz『 現在、東京理科大の 2 部に通っていますけれど、女性の比率は結構多くなっているような気がします。おじさんの偏見だと思いますが女性が数学や物理の問題を解いているのがとても不思議に感じます。いままでそんな女性を見かけたことがほとんどないので、統計力学や量子力学を勉強している女性は雲の上の存在みたいです。私は低空飛行を続けていて墜落の危険をはらんでいます。』
neko-yashiki『「いじめの本」ねぇ……私は書くのに適任かしら？　てゆーのは私のイジメられ体験には、ものすごくたくさんの特殊事情が絡んでいるので、一般化しにくいんですよ。原家族のこと、結核＋その後の喘息のこと、公立小学校にあってはならないレベルでの担任教師の業務放棄のこと、向いてないのが分かってるのに女子中・高に進んだこと、高校卒業以後のぐちゃ

ぐちゃに入り乱れた職歴と学校歴のこと……。職歴は 18 歳でスタートしてるしね。

ま、明らかな盗用をして恥ずかしいとも思わないでいるような人でなしを相手にするヒマがあったら、次のもっとよい仕事に結び付けましょうよ。バカを相手にしてるとバカがうつるから、ハイディさんがせっかく持って生まれたすばらしい地頭が、もったいないよ。』
neko-yashiki『kaz さん、そうそう、女性が結構増えてきているとは聞いています。9 号館（でしたっけ？　現在生協がある建物）には、地下 1F ＋地上 9F の建物に女子トイレが 2 つしかなかったのですが、私が院を出るころに増設工事をしていて、その前後、工学部の建物で女子学生を見かけることが相当増えてきたような記憶があります。

> おじさんの偏見だと思いますが女性が数学や物理の問題を解いているのがとても不思議に感じます。

kaz さんの最初の大学だと、女子学生なんてクラスにいなかったのではないですか？
不思議ですか……うーん、そうかもしれませんねぇ。私もそういう目で見られていたのかもしれませんね。
私、教室の居心地はあんまりよくなくて、「試験と実験の時しかいない」で有名でしたもん。実際にはそこまでひどいことありませんでしたけど、真面目に出た授業は、宮崎先生の「力学」を含めて数えるくらいしかなくて、だいたいはウェンディーズで、何人かの気の合う仲間（男性も他学科も）と一緒に自習していましたよ。
まあ kaz さんは今、趣味で通ってる大学なんだから、時間かけて卒業してもいいじゃないですか。時間がかかるとお金がかかるのが問題ではありますけど。』

2006-08-21

■ [daily] 起き上がりました　12:47

6時台に目が覚めているんですが、起き上がるという動作は結構キツくて、こうなってしまいました。

今日はまず「サイゼリヤ」に行って、パンとスープくらいでも腹に入れてこようと思います。どうせゴミ収集所の後片付けをしに外に出なくちゃいけないし。

■ [daily] ノルマ達成（か？）

ゴミ収集所に今日もありました、収集後に出されたビン一袋。来週までウチでお預かりすることになりますが、本音を言うと、出した人の頭に思いっきりぶつけて流血させてやりたい。犯罪になるからやんないけどさ。ビンと缶のバスケットを回収するのに2往復、それにそのビン一袋の回収にもう1往復するわけですから。今の体調で1往復が増えるのはキツい。

ついでサイゼリヤへ。このところ注文するものは、スープ＋サラダ＋プチフォッカ＋ドリンクバー、お値段は毎度 \599。「大人の一人前の一食」といえる量ではないんだけど、胃袋にスープをまず収めると、

「あー、今日はもう食わなくてもいいんだ」

とほっとします。

そんなこんなの間にも電話がかかってきて、仕事のオファー。ホント、仕事が途切れないことは有り難いことです。明後日は大阪から来る方と会うので、その日は杖が不要だとよいのですが、まあいいや。この方が仕切っている教育の仕事に、私は車椅子で行って講義したことがあるんだから、杖ついてるところくらい、見られてもどうってことないさ。

仕事のオファーがあると、それまでは生きていなきゃならない理由が出来るわけで、少しほっとします。私自身は自分を生きるに値する人間だと全く思っていないんだけど、ウチの2猫児の寿命の間くらいは生き

延びて、ちゃんと看取ってやりたい。あと 10 年くらいですね。もう 42 年をおめおめ生き延びてしまったのだから、あと 10 年だったら「まあ生きていてもいいか」と思えます。「ゴールが見えている」と思ったらほっとします。

■ [eng][gender] ファンメール

「組込みプレス」Vol.3 を読んだ、という方からメールをいただきました。互いに旧知の、組込み界隈の女性エンジニアです。

発売されたのは今月の 4 日なのですが、その日に渋谷の大きな書店に同僚の女性と 3 人で行かれて、平積みにされているのを見つけて、私の書いた「組込み業界を支える女性たち」連載第一回と「文系エンジニアのための FPGA 入門」を見てその場で盛り上がってくださって、気に入って購入されたとのこと。たくさん売れても私の手元に入る原稿料が増えるわけではないのですが、ありがたいことです。

なんといっても、読者のほとんどがまだまだ男性であるそのような雑誌に、女性エンジニアや女性マーケッターに女性ライターがインタビューした記事が載る……ということだけでも、私には非常な感慨があります。しかもその雑誌を、女性エンジニアが 3 人で店頭で「これこれ！」と手にとってくださっている風景……。

大げさでもなんでもなく、思い浮かべただけで涙が溢れてきました。私はいろんなバッシングや攻撃や妨害を受け続けてきて、自殺も発狂もせず、ストレス性の身体疾患で死んだりもしていないのは何かの間違いではないかと思うくらいですが（まあ、胆嚢がなくなりはしたし、慢性的なうつ状態で希死念慮がデフォルトではありますが)、

「どんな目に遭っても、この世界から去らなくて、本当によかった……」

と思いました。これまでの苦しみが全部、その一通のメールで報われた気がしました。

「FPGA 入門」も、編集さんや私が「読んで欲しい」と思う方にとって

役に立つ内容であったようで、大変嬉しく思いました。この種の「入門」に一番必要なことは、入門者である読者が「とにもかくにも自力で最後まで読めること」だと思うのですが、それも果たされたようです。本当に書いてよかった。

■ [dance] バレエ 2h

今日レッスンしたら明日はキツいだろうけど、今日レッスンしなかったら明日はラクチンであるということはない……と自分に言い聞かせて、仕事を中断して行って来ました。いやもう鏡の前に立った自分の姿、ブス・デブはしょうがないとして、歪みがひどいことといったらありません。それを正すだけでもレッスンする意味はあるというものです。

今日は脚の動きはあんまり気にしないで、体幹と上半身の動きに集中することにしました。床に対して肩の並行を保つだけでも、今の私には意味が大きい。と思っていたら、あら不思議。足の指が 5 つとも着地していて、指から上が床に対して垂直に立っている、わりと理想的なルルベが両足とも出来ちゃってる。

「脚がどっち向いてるかカラダで感じて〜！」

と M 先生は叫んでいらっしゃいましたが、そのカラダの感覚が私の場合は当てにならないから困るんだよな、右脚の感覚は鈍いし……と思いながら、いろいろと新しい動きを訓練。

今日もなんとなくセンターを強行。「ジャンプして着地で 5 番」なんていうと、着地した足を反対の足が踏んづけてたりするんですけど、なんとなく今日は

「ん、この延長に、もしかしたら昔みたいに走れるということがあるのかもな」

という気がしました。焦ってもしょうがないから気長に、レッスンをさぼらないようにするとしましょう。

スタジオは 2F にあるのですが、レッスンの後、まともに階段を下りられませんでした。足首や膝の周り、なんかやっちゃったみたい。「捻った

状態で荷重した」とか、なんかやらかしたんでしょうね。全然気にしてなかったんだから。まあ、痛いのを三日もガマンすれば治るでしょ。山で怪我するのとは違って、命がかかってるわけじゃなし。いいよ、このくらい。

本日の体重：68.3kg 増えてないからいいや。

体重の増減より、筋肉を増やすことに気を使おう。まともなルルベができる足に戻ったんだし。

■ [psy] 認知障害と呼ぶべきか　00:05

なんか、2ch に書き込めなくなっているんだって？　私はだいたい 2ch 嫌いだから、そんなのどうでもいい。明日 2ch が完全に消滅しても、ぜんぜん困らない。他人に向けられたものであっても、あそこにあるような言葉を読むと、それだけで苦しくなる。

http://slashdot.jp/article.pl?sid=06/08/20/0014254

ただ、どうでもよくないのは、一部の発言者の「自閉症」「アスペルガー症候群」を持ち出した発言。差別的意図でそのような言葉が使われる場面に、「自閉症納言」の従妹であり、もう一人自閉症の友人がいる私は、とても平気でいられない。

平気でいられないけど……放っておくのが一番良いことなのかもしれない。今ではたくさんの当事者の著書があり、知ろうと思えば「社会経験の乏しいお子ちゃま」などと呼ぶべきものではないことはすぐ分かるはずなのだけど、それを認知しようともしない人たちなんだから。

「それらの発言者が認知障害なのだ、かわいそうに」

ということで、放っておいて……とりあえず自分の安眠のために、ソラナックス 0.8mg をぶち込もう。

. . . . . .

ハイディ『最近の 2ch には至るところに変なスクリプトが埋まっていて、閲覧するだけでブラウザの調子が変になるです。
ウィルスやらスパイウェアやらが入り込んでいなければ良いのだが…。』

ah0k『そんな貴女に Emacs + navi2ch．どんなスクリプトだろうが，ウイルスだろうが全然へっちゃら (だと思う) です．Windows を使うなら，毎日スキャンした方がよいですよ.』

2006-08-22

■ [daily] 起きました　08:20

ピアノの楽譜を探す夢を見ました。起き上がってその曲の楽譜を探してみたら、すぐに見つかりました。ほっ。曲は野村茎一先生の「バラード」です。

■ [food] 昼食

っていっても他に食わないんだから「昼」という意味がないんですが、サイゼリヤで、スープ＋サラダ＋プチフォッカ。ドリンクバーはやめておきました。胃が受け付けそうにない。というわけで、お店の方、安くてすみません……。

■ [eng][pol] 仕事の相談

長年の友人から、副業を紹介してほしいというメールが届きました。詳しい事情は知らないし、本人が言わない限りは聞かないつもりですが、実質的な減給で苦しい、といったところではないかと思います。そういう話は、このところ少しも珍しい話でなくなっています。

友人はソフトからハードまで、何でもこなす優秀なエンジニアで、現在は会社に勤務しています。能力を生かす道はいくらでもあると思いますが、「もうすぐ 50 歳」という年齢を考えると、転職はいささか難しいと思われます。

私自身が、その友人にお願いできるような仕事を現在持っていない……ということもあり、起業を勧めることと、その相談に乗ってくれそうな人を紹介することくらいしかできません。でも会社員にとって定収入を手放すことの怖さは、これは会社員やってみたことがないと分からないでしょう。私だって、原稿料が月給を上回るようになって初めて、某沖電気を辞める決断ができました。なるべくなら現職は現職で維持しておいて、副収入の道を探りたいところでしょう。私はその気持ちが分からないわけではないつもりです。

私はこのところ、モノカキ仕事しかやっていないので、他人様にお願いできる仕事といったら、ホントにテープ起こしくらいしかないんですが……。

そうだ。サーバ屋さんやってる友人たちに、Web プログラムの仕事がないかどうか聞いてみることくらいはできる。なんでそれを思いつかなかったんだろう。彼はとてもセンスのよいプログラムを書く人なのだから。彼の返事を待って、友人のサーバ屋さんたちに仕事をお願いしてみよう。

それにしても、杉田俊介さんの「フリーターにとって「自由」とは何か」に詳しいフリーターの状況に近いものが、手にちゃんとした職があって長年真面目に会社勤務をしてきた人の側にも流れ込んできたような気がして、暗い気分になります。誰にぶつけてよいか分からないけれども、怒りを感じます。「フリーターやニートを正規就業できるように再教育」というような動きはある。実質的な失業の問題を「個人の問題」にするのにそもそも私は抵抗があるんだけど、正規就業させたとして、その先にどういう職業人生が待っているのか。言ったことに責任を持とうと思ったら、若い人たちに明るいことは何も言えないじゃないか。

杉田さんもご本の中で言ってらっしゃいましたね、「われわれはもっと怒っていい」って。みんな怒ればいい。怒るべき相手に向かって。

■ [health] 検索「足の鍛え方」

私がよく他人様に話すのは、

「下り階段をゆっくり下りる」

です。上になっている側の足の膝や足首をゆっくり曲げて。足首や膝周りは、そんなことでも結構鍛えられますよ。

「階段を上りましょう」

と言われたら、たいていの人は抵抗があると思うけど、下りエスカレータをちょっとやめて階段を下りてみることだったら、そんなに抵抗もないでしょうし。で、これが苦痛でなくなったら、実は階段を上るの

がそんなに苦痛でなくなっています。

■ [daily] ダメだ…… 21:10

椅子の上で座位を保っている以上のことは今日はできそうにない。諦めて眠剤ぶちこんで寝てしまうことにします。明日、起きている時間の品質のために、今晩はメジャーを使おう。

おやすみなさいませ。

2006-08-23

■ [daily] 起き上がりました　11:10

眠れ過ぎ……。

■ [edu][eng] 来年あたりから

まだぜんぜん本決まりの話ではないんですが、もしかすると一年のうち数ヶ月は、海外で教壇に立つことになるかもしれません。私でいいのかな？　という気持ちはあったし、今でもいささかあるのですが、その地の技術教育のお寒い実情を聞くにつけ、「力になってあげられるかもしれない」「力になってあげられたら」と思うようになってきました。

その分野には世界的に、きちんとシステム化された教育体系を作るという考え方がまだまだ薄いので、ついつい

「ぜひ、世界に誇れるようなものを作りたいですね」

とか今日も強欲をこいてしまいました。「ほどほど」「まあまあ」がないのが、ホントに私の困ったところなのですが……42 にもなってしまったら、そういう特性を持った人間として、自分を方向付けていくしかないですね、もう。

本決まりになったらなったで、クリアしなくちゃいけない現実的な課題がたくさんあります。就労ビザは派遣元の方にお任せできるのですが、自分の薬はどうするのか？（2 週間分を超えて処方されないものが含まれている）　向こうに行っている間に下肢が問題を起こさない保障は全くないけど、車椅子レンタル業者の類は現地にあるのか？　松葉杖の一本くらいは使い慣れたのを送っておくべきか？　連載記事のスケジューリングは……これは編集さんに事情を話して協力をお願いするしかありませんけど。

その間、わが二猫児はどうするのがベストなのか？　慣れた自宅でキャットシッターさんや友人たちに世話をお願いするのが最も無難だとは思いますが、元気なうちにぜひ「日本語を話さない人に可愛がっても

らう」「初めての食べ物をたくさん食べる」といった経験をさせてやりたい気もします。「お母ちゃん」の私が一緒だったら、そんなに不安もないだろうし。受け入れ側の事情もあることなので、あんまりワガママは言えませんが。

それにしても 2001 年、頼まれて技術教育の仕事をひょいと引き受けた時、5 年後にこんなに大きな話に膨れ上がってしまうとは思いませんでした。教免持ってたし、塾や予備校の講師経験もありましたから、引き受けること自体にそんなに大きな不安はありませんでしたけど。

社会人教育を何年かやって、「入り口」の教育がどうなっているのかに疑問を持ち、入試も適性検査もやらない専門学校を敢えて選んで 2 年間やってみて、「入り口」のあるべき姿については、ある程度定式化できるな……という感じ。振り返ってみると、

「問題意識に引きずられて、ほとんど技術教育の全範囲を経験してしまった」

ということになってしまってる。いろんな時に感じることなんですけど、自分はやはり

「ゼネラリストになるように運命づけられている」

と腹を括るしかないかな、と思います。私自身はスペシャリストを目指したかったんですけどね。

ま、そんなわけで、今書いてる本が脱稿したら、「うつ本」の企画を売り込みながら、そちらの仕事の準備その他で、新幹線は回数券を買っておくのがお得……な日々になりそうです。

■ [eng][gender] 偶然の再会

荻窪駅近くのコーヒーショップで小泉義夫先生の本を読んでいたら、右側に座っている女性が ThinkPad を取り出しました。年齢と雰囲気からして、院生っぽい感じ。他人さまのやっていることを覗き込む趣味はないんですが、ちらっと見えた画面は X。論文を書いているみたいなのですが、エディタは vim（Emacs ではない）。内容は……おおっ、画像処理

ではありませんか。私の遠いご親類だわ……と、声をかけたいのをガマンしつつ、小泉先生の本の文字を追っているふりをしていたら、左側に座った女性から

「あのう、三輪さんじゃないですか？」

と声をかけられました。はい、そうなんですが……と相手の顔を見た瞬間に、16 年前の記憶が鮮やかによみがえりました。某沖電気の同期入社で、半導体部門に配属された女子 3 名のうち 1 人でした。

お互いのその後の話、同期のだれそれのその後の話、お互いの仕事の話……といったことで 1 時間も盛り上がってしまったでしょうか。彼女は

「フリーでやっていけるなんて凄い」

と言ってくれるのですが、私から見ると

「組織人を長く続けられるなんて凄い」

なのです。私にとって、それは独立した才能で、自分が持とうとして持てなかったもの……なんです。3 名のうち彼女と私の他のもう 1 人も、平和に組織人を続けているみたいです。マジ、凄いよなぁ……。

荻窪駅そばに住んでいるいう彼女と、

「近々、土曜日のお昼でも一緒に食べよう」

と約束して別れました。

■ [psy][writing]「うつ本」のデッサン

思いがけない出会いから、思いがけなく「うつ本」の構成案がまとまってきました。

5 年に近い年月、50 回を超えるインタビュー、延べ 20 人に近い取材協力者……。手堅くコンパクトにまとめるには、あまりにも広く深く「やりすぎた」のです。「やりすぎ」はそれはそれで、生かすしかないじゃないですか。一冊の本に全部を押し込まなくてはならない訳ではないし、逆に一冊に押し込んでしまうのは、もはや不可能だし。

変化しつづける大状況の中に、個別事例の一つ一つを、どう位置づけていくか。その視点が欠けていたから、私は構成をフィックスできなくて苦しんだんだ……ということに気づきました。「ない」に気づいたら、作るだけです。文章や映像のドキュメンタリーではなくて、絵画や彫刻に学ぶべきかもしれません。といって、これからそのために新しく美術館に出かけて行く根性はないので、美術史や、かつて見た印象的な作品の数々を思い返します。遠近法で絵画の世界は変わったけど、大げさすぎる遠近法はちょっとね、なんにしても技法に振り回されたらあかんぜよ……とか。

ぜひ持ち込みたいのは、藤田嗣治が戦後批判されまくる原因となった戦争画の一つのパース。サイパン玉砕時の「バンザイ・クリフ」の絵（図録に載ってないよ（泣））なのですが、右手後方に飛び降りる人が描かれており、同じ絵の左手前方には、死ぬために集まっているのにもかかわらず、とりあえず今は生きている人々の営みがあるのです。乳児にお母さんが乳を含ませていたり。もちろんその絵にある状況を来たらしめた当時の大状況は、描かれていないけど厳然と存在します。まさに現在「うつ」をめぐる状況と重なるではないですか。

というわけで「うつ本」では、「その絵と同じことを文章でやる」という構成技法のチャレンジを自分に課したい。その本が持つであろう社会的意義に加えて、自分自身にとっての技法のチャレンジがあれば、こりゃ燃えますわ。ただし技法に振り回されないように！＞自分。

■ [edu][comp]「プロジェクト Y」

と名づけることにしよう。今のところは生活保護で暮らしている精神障害者の Y 君が、将来的にはコンピュータ周りの何かで自活できるようになる、という計画。本人が自立を望んでいるし、私が見ても彼にはポテンシャルはあるし。かかる単位は「年」だと思うけど、不可能でもムリでもなんでもない話だと思います。

今のところの彼の困りごと（同時に勉強のタネ）は、Windows によく

ある不可解な動作のいろいろ。私が何をやっているかというと、彼から電話がかかってきたら「無料サポートセンター」をやりつつ、バックグラウンドになっている技術（＝将来の彼のメシの種候補）を噛み砕いて説明する……なんだけど、私が一人でやるのは時々、キツいと思うことがあります。執筆を電話で中断されると、電話の後で執筆モードに戻るのがキツい……ということもあるし。

私に海外での仕事のオファーがあったりすることもあり、こういった（目先も将来も自分のカネにはならない）活動は、今年中に何らかの形で組織化して、グループで誰かが応じられる……といった体制を作らないとダメだな……と思います。彼と私の接点は「さいとうクリニック」なんだけど、考えてみたら、あそこには何人か、コンピュータ界隈の経験者や現役の技術者がいますから（彼らが「ハッピーな職業人」のモデルを示せるかどうかは……怖いから考えないようにしよう）、来週にでもティールームに

「こういう活動が現在進行中である、手伝ってくださる方募集！」

と貼り紙をすれば済む話かもしれません。現状、私個人に依存する状態になってしまっていていますが、それはY君にとってもリスクの高いことだと思うし。

私一人が個人的に勉強を見てあげようとしたら、Y君一人に頼られたらもうそれで手一杯なんだけど、現役でも「元」でもなんでもいいからエンジニアが5人いれば、10人を相手に、就業につながる何かを、もっとラクチンにできるかもしれないし。

ダメもとだ。来週、貼り紙してみよう。

■ [daily] 眠剤投入　23:55

いたします。基本的には嬉しいこと方面の「進展」ばかりではありますが、一日にこんなにイヴェントが集中すると、それはそれでやっぱり胃が痛い。吐き気までしてきたので、シャットダウンしようっと。

朝の涼しい時間に仕事開始できるように、今日はメジャーは使わない

でおこう。おやすみなさいませ。

. . . . . .

kaz『 いろいろと仕事がまとまっておめでとうございます。フリーランスの人間にとってはとても喜ばしい状況ですね。健康に気をつけてください。』
neko-yashiki『kaz さん、ありがとうございます。
長い間、仕事が途切れないことと発展していること、フリーランサーとして、それ以上を望むことは何もないような気がします。
ただ、自分の身体的な「力」がどれだけ残っているのかは、本当に気になります。気力や根性といったものは、もともとあんまり当てにしていないんですけれど。食って寝て運動して、不具合があったら病院に行って……くらいしか、出来ることはないのですけれども。』
ばんび『海外で教壇に立つ話、まとまると楽しそうですね。もちろん、大変なことも沢山あるでしょうし、環境の変化も体調や気分によっては辛いと思うこともあるかもしれません。チャンスは、三輪さんのミルフィーユのように積み重ねたモノだから。評価されて当然でしょ！って私は思いますよ（笑）三輪さんが活躍するのを本当に嬉しく思っています（＾＾）』
saiwan『　後輩が今、アフリカにいます。資格など何も無い事務屋さんでした。「で、仕事は？」と聞くと、「青少年の生活指導」と言うんです。たぶん猫屋敷さんと同じミームを持っているんですね。
　壁はあっても、いろいろな梯子をお持ちですからきっと成功します。』
neko-yashiki『ばんびさん、おひさ！
国内にいても大変なんだから、「外国にいて大変」が上積みされるのは大して変わらないだろう……と思っています。電気も何もない場所に行くわけじゃなくて、ちゃんとした都市ですしね。

> チャンスは、三輪さんのミルフィーユのように積み重ねたモノだから。

そう言ってもらえると、すごく嬉しいです。放り出さなくてホントによかった。

saiwan さん

ええ、世の中にはどうしても教育職方面に引きずられる人間というのが、存在するようですね。私の父親も 73 歳なのですが、現役で社会人教育に携わっています。

> 壁はあっても、いろいろな梯子をお持ちですからきっと成功します。

ありがとうございます。それを信じて頑張ろうと思います。』

2006-08-24

■ [daily] 起きました　10:05

キツい……。

■ [food] 昼飯

特に用事はないのですが西荻窪駅まで出て行き、周辺をうろうろしていたら、「松屋」に「わさびとろろご飯」という魅力的な定食があって、\350。これなら食欲がそそられて、大人の一食の一人前をちゃんと食べられるかもしれない……と期待しましたが、ご飯 2/3 残す。「わさびとろろ」は喉に快くて、それをご飯に乗せればご飯も食べられるのですが、「わさびとろろ」を食べ切ってしまったら、もう、米一粒も勘弁してくれ、って感じでした。

■ [misc] 検索「カルテ通信」

この雑誌、時々医学雑誌のコーナーにあります。紛らわしくて大変面白い風景です。大人の「お医者さんごっこ」の雑誌なんですけどね。

http://www.sanwapub.com/taciyomi/mook/karte/index.shtml

私は医者じゃないんですが、なぜかウチにはケーシー白衣だの普通の白衣だの、聴診器だの水銀式の血圧計だのありますね。

白衣は悪ふざけ目的です。ケーシー白衣には「やぶいしや」とプリントしてあります。問題は私がヤブではなくて本物の「石屋」であることです。普通の白衣の方にはまだイタズラしてありませんが、背中に血の色で

「The Mad Scientist」

と、血の滴るようなレタリングを誰かにお願いしてプリントするつもりです。学会の交流会の類でひんしゅくと苦笑いを誘うのに使おうと思っています。

血圧計と聴診器は、血圧管理の必要な友人がある時期に同時多発して、

電子式の血圧計の測定誤差にみんな同じように困っていたので、

「誤差の少ない水銀式の血圧計で、自分の血圧を測れないのかな？」

と試してみようとして購入しました。看護師さんたちに聞いたら「自分の血圧は測れないよ」と一様に言われたので。やってみたら何のことはない。目の前に水銀柱を置いて読み取ればよいだけの話でした。すごく簡単で、誰でも出来そう。

かくいう自分はテーケツなので、今のところ血圧管理とは無縁に過ごしています。一生無縁でいたいもんです。

■ [comp]「Ruby on Rails」に問題あり？

不謹慎パロディニュースのボーガス・ニュースより。

http://bogusnews.seesaa.net/article/22213490.html

この記事、書いた方にお目にかかってみたい。だってこの方「わかってる」もん。

■ [psy] 検索「精神科　入院　日記」

すみませんねぇ。私、残念ながら精神科の入院経験はないんです。症状が悪化した時に、医師に入院を勧められたことは過去に何度もあるんですけど、

「3 日後に教育の仕事が入っていて穴をあけられない」

「明日締め切りの原稿が」

といった現実的な問題が、毎回、障壁というか救いというか……になりましてね。

仕事と治療の両立問題、内科や外科だったらなんとかならないでもありません。私、胆嚢摘出後 3 日目には原稿を書きだして、6 日目には教壇に立ってたもんね。高ゲイン無線 LAN アンテナや AP 探索ツールを含めた「入院キット」が用意してあったりするから、執筆に支障があるとしたら、手術の当日と翌日くらいだ（笑）

しかしながら、PC を持ち込めない精神科病棟に入院しちゃったらそう

はいかない。私が精神症状を悪くしている時に一番望ましいことは、メジャーを大量に使って数日「ぼやっ」とすることで、それは自分も分かっているんですが、実行できたことがありませんねぇ。PC を持ち込めたとしても、その「ぼやっ」としている間には仕事はできません。というわけで、入院するわけにはゆかないので、仕事に支障をきたさないぎりぎりの線を自分で狙いながら薬を使って、毎回、なんとか乗り切ってきちゃいました。

結果、精神科の入院経験はゼロなんですが、これは良いことなのか悪いことなのか。両面あるような気がします。一度くらいはやってみたいんですけどね。一晩でもやれば「精神科入院歴のある女」になれるじゃないですか。どうせ精神科通院歴が 20 年あるんだから、大して変わらんよ。

それを使って、ネガティブな事件が何か起こった時に直接の関係がなくても報道される

「容疑者には精神科通院（入院）歴があり……」

を、何とか無効化できないかなぁ、とか思います。自分の何かポジティブな場面で、直接の関係はなくても精神科通院歴だの入院歴だのを誇示（？）すれば、差別記号としての「精神科〇〇歴」を無効化できるんじゃないかな？　少なくとも、直接の関係がないところで「精神科〇〇歴」を云々することのナンセンスさ加減くらいは訴求できるんじゃないかな？　とかって。

. . . . . .

Bar『> 何とか無効化できないかなぁ、とか思います

あ、それ知ってます。
「木を見て森を見ず」ってやつですね！
…違うな。「大は小を兼ねる」？ -_-??』
neko-yashiki『Bar さん、いらっしゃいませ。
うーん。ことわざで言うなら
「毒をもって毒を制す」

が一番近いかも。

まー、
「ポジティブなことがらに、現在のところはネガティブなイメージが強い烙印を貼って回って、結果として無力化したい」
という理由で、（精神）障害者手帳を申請しようと考えている人なんて、世の中に私くらいしかいないかもしれないです、マジ（笑）』

2006-08-25

■ [daily] 起きました　10:19

少しでも早く起きられるようにメジャーを抜いてみましたが、悪夢てんこもり、脚は明け方に痙攣を起こし、結果として起き上がれる時刻が変わるわけでない……という困った状況です。

■ [eng][gender] 半導体設計セミナー

一日のコースでしたが、興味があったのは最後の 2 講演だけだったので、それに間に合うように秋葉の UDX ビルに行ってきました。

受付で 20 代の若い女性に

「あのぉ、こちらは〇〇セミナーなんですけど？」

と首を傾げられました。女が来るとは思ってないわけですね。彼女が小学生になるころには、私はもうこの業界にいたはずなんだけどね。

こんなことは珍しくもなんともないので、にっこり笑って

「事前登録者名簿に載ってますからチェックしてください」

とお願いしました。設計って、女性が比較的入りやすい分野だと思うんだけどな……。

今日は右側に松葉杖をついてましたが、正直なところ車椅子に乗って誰かに押してもらいたかった。秋葉まで行くのはキツかったんだけど、行った甲斐がありました。何年か前には「シーズ」に過ぎなかったものがビジネスに結びついてゆく過程が今回もあり、友人宅の子どもが大きくなっていくのを見るような感慨がありました。あとは、私にだから言ってくれるけど、書くわけにはゆかない愚痴いろいろもあり（笑）　ああそうそう、CQ 出版の方に ITRON と HDL の本をいただきました。すみません、競合誌に書いてるのに……。

せっかく秋葉まで来たんだから、秋月や千石の空気を嗅いで帰りたかったんですが、そんな根性はなく、そのまま帰りました。秋月の空気を吸ったら元気になるかもしれなかったし、千石で買い物したいものも

あったんだけど、10m 歩いては休息し……って調子ではとてもムリですわ。

下の写真は、会場後方に置いてあったパネル。なるほど。講演時間の残りを講演者に知らせるのに、これを使うんですね。応用物理学会では 5 分前と定刻にチャイムを鳴らすんだけど、こっちの方がずっとスマートだ。

■ [daily] 秋葉 UDX ビルの多目的トイレ

はい、今日もチェックしてきました。多目的トイレを名乗っているわけではなくて、車椅子用（のマークがついていた）で、中にあるのは便器と手すりと手洗いだけなのですが。

広さは、少なくとも車椅子の取り回しには苦労しなさそうですが、介助者が入ったらちょっと狭苦しいかもしれず。便器周りの手すりの位置は、これなら介助者がいない人でもラクショーじゃん、という感じでした。ただこれは、位置の問題ではないのかもしれません。手すりの断面は円形でなくて楕円形で、表面がつるつるしていなくて握りやすい材質で、体重を乗せやすかったからです。写真では分かりませんけど。当事者が設計に関与したのかもしれず。

惜しむらくは手洗いの高さ。立って使うにはかまわないけど、車椅子には高すぎる。これは逆に「当事者にチェックさせてないかも？」って感じ。この場合「低は高を兼ねる」のです。

■ [edu] 検索「指導力不足教員　石川県」

石川県は知らないけど、東京都で私が知っているケースの 100% が、「君が代・日の丸」問題・単に管理職とソリが合わない・教員組織の中でイジメに遭っている……の類です。

■ [writing] 頑張ってみる　19:58

今日も座位維持がしんどいけど、日付が変わるまで、椅子の上で頑張ってみます。

■ [food] 検索「寿司　魚耕」

荻窪の魚屋さんがやっている回転寿司屋さんですが、私はあんまり好きじゃない。流れてきた寿司を手にする前に、

「この皿、一皿いくら？」

を気にしなくちゃいけないような回転寿司屋さんでは落ち着けないも

ん（笑）

西荻窪には一皿 120 円統一価格（高いネタなら一皿に一個）の回転寿司屋があるし、二個 200 円あたりからだけど、ネタが充実している回らない寿司屋さんもある（で、ネタの品質は極上）。食べ物のコストパフォーマンスにうるさい中央線人の中でも、西荻窪人はサイコーにうるさいから、荻窪に行くんなら、もう一駅動いたら、同じ金額でもっと旨いものが食えるんだけどね。

■ [daily] 眠剤投入　00:22

今日は座位維持だけで、泣きたくなるくらいキツい。ホントに肩で息してます。ちょうどハードウェアのチューニングあたりの話をまとめているところだから、自分の身体についても

「原稿を書いている期間は下半身が全く動かなくてもいいから、その分のパワーを執筆方面に割り当てられないか？」

といったことを考えてしまいますが……自分の身体の設計を勝手にやりなおしたり、OS をチューニングしたり……なんてことは出来ないもんね。

まあ、日付も変わった。とりあえず横になるか。おやすみなさいませ。

. . . . . .

ねこ５号『わ。まるで、テレビのフロアディレクターが使うカンペみたいですね。＞会場後方に置いてあったパネル。』
neko-yashiki『ねー。これで受講者向けに「ウケてください」とかってカンペが出たら、完璧（笑）』

2006-08-26

■ [daily] 起き上がりました　10:44

ほとんど毎日おなじみの脚の裏側の痙攣で目が覚めたのですが、それに加えて身体中の関節が痛くて、布団の中で転げまわっていました。うめき声を出しても泣いてもかまわないのは、一人暮らしの特権で、その分だけラクではあります。同居家族がいていろんな感情が表現されると、それはものすごくしんどいから。

寝てりゃ治るなら寝てますけど、そういうわけではないので、とりあえず上半身を縦にして、それから数十分の時間をかけて立ち上がって、バナナ一本食ったところ。バレエの「立つ」姿勢ならなんとか出来る。

■ [eng] 世界ケータイ事情

ガートナーの 2006 年 2Q 報告。

http://www.gartner.com/it/page.jsp?id=496000

日本は技術としては世界に誇れるものをたくさん持ってるんだけど、それがたとえば、この表の Nokia のシェアを奪い取る……というふうにはならないんだよねぇ。この表を見てると、国内でのケータイシェア争いがバカらしく見えてくるくらい。この問題は技術では解けない（が、技術もなければ全く解きようがない)。

■ [pol] 福祉の仕事の報酬

利用を検討せざるを得ない立場からしてみると、たとえば「有料ボランティア」という半端なものがありますね。支払う側にしてみれば決して安くない料金なのだけれど、相手本人にそのうち何円が渡るかを聞くと、利用をためらってしまいます。「ボランティア」という感情につけこんだ搾取にしか見えないから。

てゆーか、その賃金は仕事を舐めてますよ。結構なスキルとある程度の専門性が必要な仕事なのに、高校生が明日から始められるマクドナルドのバイトより安いだなんて、立場が逆だったら冗談でない話です。ま

あ、その時給の金額に、

「福祉なんていらないよ」

という行政のメッセージが書いてあるのかもね。

http://d.hatena.ne.jp/sugitasyunsuke/20060826/p1

■ [daily][eng] 今日はこのくらいで　18:11

仕事やめておこう。

どうやって座位維持しているのかというと、ThinkPad のキーボードの手前に掌の下端を押し付けて腕で上体を支えて、腹筋と背中は、ま、バレエの「アラベスク」の要領だわね。「アラベスクの背中」と言われる形があって、まさにそれ。脚は後ろに上げてなくて、おとなしく床面に置いてますけど。

これ続けてたらアラベスクで脚を高く上げられるようにはなるだろうけど、目先の目的は原稿を書くことであって、バレエが巧くなることじゃなーい（笑）　集中してぼやっとして……の繰り返しなんだけど、だんだん集中が早く途切れるようになって、ぼやっとする時間が長くなってきました。てゆーか、キツいです。

「ゼロじゃないことに意義がある日もある」

と自分に言い聞かせて、今日は打ち止めにしましょ。

しかしまあ、経験的に、こういう時にある種の「飛び越え」が起こる。今書いてるのは技術書なんだけど、

「読者が日本の技術史に誇りを持って、その道に進めるような、まっとうなアジテーションの書でもあってほしい」

という考えが固まりました。日本の電子産業は海外から見ると「売り方がアンフェア」とか「オリジナリティがなくて模倣ばかり」とかってイメージがあるんだけど、読者がそれを覆すようなエンジニアになって年数が経てば、海外から見た日本の電子産業のイメージが覆るでしょ。……間に合えばの話だけど。

さて、くたびれついでに東中野にちょっと行って来ます。で、帰ったらさくっと寝る、と。

■ [daily] 帰宅＆眠剤投入　23:24

なんとか二足歩行して東中野へ。東中野駅の多目的トイレも、便器がオストメイトを兼ねているタイプです。ここは明らかに手すりが便器から遠すぎる。30cm くらい離れてる。

ポレポレ坐で、田口ランディさんの娘さんを初めて見ました。愛情を注がれて育ったんだな、ということが見て取れる、生き生きしたお嬢さんでした。

それにしても、形のないものを言葉にすると、それを声にすると、どうしてこんなにウソっぽくなるんだろう？　今日のポレポレ坐でそんなことを考えながらパフォーマンスを聴いていた（目を開けている根性はなかった）のは、私くらいだと思うけど。書き言葉がどんなに不完全で取りこぼしの多いザルなのか……というようなことに、ここ数日意識がいくらか向かっていたものだから、そんなことを思いました。といっても書き言葉の世界の人間として生きていくしかない私は、その不完全さをいくらかでも少なくして、取りこぼしを少なくする努力をするしかないのだけれど。話し言葉は……言葉を口から出すことは……なんか役割を背負っているのでなかったら、私にはとても難しいことです。

帰り道でコンビニに寄ったら、Alan Persons Project のよく知っている曲が流れてきて、なんだか知らない土地で旧知の友人に出会ったようでした。音楽の力は、言葉よりはもう少し信じてよいような気がしました。

今日はウインタミンをぶち込んで、明日起きている時間の「質」に賭けることにします。おやすみなさい。

2006-08-27

■ [daily] 机の前に到達　09:41

しました。

今日は痙攣ではなくて、自然に目が覚めました。腱鞘炎で慢性的に痛い手首や肘以外は、どこも痛くありませんでした。痛くなくて辛くない状態を、布団の中で横になったまま、次に身体を起こして味わいました。二猫児がかわるがわるやってきて、喜びを表明してくれました。猫どもだって、私が布団の中で苦しんでいるのが平気なわけはないんです。

で、ゆっくりと立ち上がって、机の前までやってきました。上体を起こしているのがしんどくて肩で息をしているのは相変わらずですが、どこも痛くないだけ昨日よりマシだ。

■ [cat] 猫的支援

実際に猫と暮らしてる人には「あるある！」だと思うけれど、人間であれ猫であれ、「家族」に何かあった時に猫が何をするかについて書いておきたくなった。

（病気の話を読まされても平気な方のみどうぞ。精神症状の話もあります、ご注意を）

私がひっくり返ってのたうち回ることがあるというのは、昨日や今日始まったことではない。2000 年から 2002 年くらいにかけての私の原稿は、しばしばフラッシュバックに引き起こされるパニック発作に中断されながら書かれたものだった。発作はほとんど、必ず起きるに決まっているから、その頃の私の仕事机はマットレスの横の座卓で、私はマットレスに腰をかけて仕事をしていた。

精神症状の中身について言語化するのはとても難しいことで、ちょこちょこと書いているこんな Blog で簡単に書けるようなものではない。だけど発作が起こると視界は暗くなり、しばしば何も見えなくなる。身体を起こしていることなんて不可能だ。その時、不幸にして立っていたら

しゃがみこむことになるし、椅子に坐っていたら、床にずり落ちることになる。下肢に全く力が入らなくなるからだ。マットレスの上に腰掛けている分には、そうなったって別に困ることはない。身体を横に倒せば、それ以上下に落ちることはないから。

数十分の苦悶が過ぎて落ち着いて、視界に光が入ってくるようになると、猫の摩耶と悠が揃って心配そうに私の顔を覗き込んでいるのだった。私は最初の何度かは二人をねぎらい感謝したのだけど、何度目かに

「心配してくれるのはありがたいんだけど、心配してくれてもお母ちゃんは良くなるわけじゃないんだよ、普通にしててくれるのが一番嬉しいんだよ」

と言った。日本語をかなり理解する摩耶には間違いなく伝わったようである。摩耶が理解すれば悠にも伝わる。

その次に発作を起こしたとき、収まったら摩耶が屋根裏から、悠が押入れから出てきた。

「やはり、見ていたいものではなかったのだな」

ということを私も理解した。

そのうちに、発作を予兆段階で抑えられるようになった。その「予兆」はなんとも言語化しにくいのだけど、その一つに「視野が黄色味がかってくる」というのがある。その段階でソラナックス0.8mgをぶち込めば、発作を起こさずに済む。それで私は落ちる心配をせずに、椅子に坐って仕事を出来るようになったのだった。ソラナックスを飲むのは人間の私だが、少なくとも二匹の猫の心労がそれで軽減されたなんて、アップジョンの人は知らないだろうな（笑）

二匹の猫はもともと、「身体のぬくもり」が持っている力をよく知っている。すぐに出せないのだけど、私の大好きな我が家のスナップ写真の一つに、

「具合の悪い摩耶が私の左腕に抱きつき、摩耶の背中に悠が抱きついている」

というのがある（右手で撮った）。摩耶はその翌日に入院したのだけ

ど、二日ほどで快癒して帰ってきたから、それは我が家の楽しい思い出の一つになった。

まあそんなわけで、私の右脚が感覚を失っていたとき、摩耶はこのような行動を自然に取るのであった。これは今年の 2 月の写真。私はほぼ正座している。右脚に関して言えば、最初から痺れているんだから関係ないよ、って感じ。この時期は立ち上がるのにいちいち苦労するので、ついつい床面で生活していた。家の中での移動は這って行い、トイレのために立ち上がったらついでに杖をついて外にでて買い物をして、台所で立ったまま調理して食べていた。いったん座り込んだら立ち上がるのがホネだったから。

摩耶に抱きつかれている右脚はそのことを知覚できなかったのだけど、彼女の気持ちが嬉しかった。彼女がヒトの子だったら

「私、医学部に行ってお医者さんになって、お母ちゃんみたいな人を治す」

と言い出したかもしれない。我が家にはそのモチベーション要因がありすぎるので困る。9 歳の摩耶がもしヒトの子なのだったら、そろそろ将来のことを考えはじめてもおかしくない年頃だ。残念ながら猫なので、ヒトの子が医学部をストレート卒業する「24 歳」という年齢は、「迎えら

れたら幸い中の幸い」なのだけど（泣）

＜後記＞

摩耶が医学部なら、悠はどこかしらね？（笑） 彼は視力障害当事者（1.5m くらいの範囲しか見えてない）なので、福祉学とか障害学関係がいいのかな。で、お母ちゃんは計算機科学方面から二人をバックアップ、とか（爆） 実現したら、どーゆー一家だよ……。

■ [pol]「呼吸器を止めてください」って……

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060827

目の前の乗客に「死ね」と言っているのと同じなんだけど、なんでそれが分からないんでしょうね。無知ゆえか……と最初は思ったのですが、そんな問題ではないような気がしてきました。無知じゃない。1+1 が 2 ならば 2+2 は 4、が分からない類の「頭悪い」じゃないかしら。

ずっと理系の世界にいて、この種の「頭悪い人」には、いくらも遭遇したような気がします。私にはサルの友達はいないので「サルに通じる言葉」は分からないけど、「猫に通じる言葉が典型的理系人に通じない」という場面なら、かつて自分の家の中にありました。元夫が早稲田の理工出身でしたから。計算が器用にこなせて、操作的に「読解」「作文」が出来れば、大学入試くらいならクリアできることが多いですからね。そんな人は東大出身者にもいますし、そのままで大学院まで行けちゃった人もいます。人間関係も大学入試のような操作的問題である、という前提があるのが彼ら・彼女らの特徴です。どこらへんが「頭悪い」かというと、例外だの未知の事象だのに対して、無視することでしか対応できない。私が仲良くできない、というか、大嫌いなタイプです。

ただ、たとえば早稲田の理工の、元夫と同じ学科・同じ研究室の出身者の中にも、そういう意味で「頭良い人」は絶滅危惧種的ながらも存在します。どこの専門職の現場にも少数ながらは存在しそうな「頭良い人」を勇気付けて理解者になってもらう方面から攻めた方が、話は早いかもしれません。

■ [daily] 眠剤投入　19:19

いたします。仕事の進展はゼロに近い一日だったけど、もう身体を起こしてられません。

明日午後にはインタビューもあるし。

「よいインタビューをしている真っ最中モード」

に力を貰って、もう少し回復できればいいな、とか思います。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 起き上がってみました　04:59

身体を起こしているのが昨日よりはラクです。インタビューの日にしんどくないとは、日ごろの行いがよいのかしらね（笑）

毎朝、脚が痙攣を起こすのは 5 時台のことなのですが、今も脚の裏側に「あ、もうすぐ何か起きそう」という感じがあるので、効くかどうか分からないけど、セロクエル 100mg とソラナックス 0.8mg をぶちこんでみました。とりあえず 6:00 過ぎまで、再び横になっていようと思います。

2006-08-28

■ [daily] 起き上がりました　11:21

セロクエル 100mg、効きすぎ……。

しかしながら、苦しいの痛いのといったことで目が覚めるのではなくて、明け方〜朝にちゃんと眠れたのは、それはそれで収穫のような気がします。身体を起こしているだけでキツいのは相変わらずですが、昨日よりはだいぶマシなような。

「慣れてるからいいよ」

とうそぶいていますけど、やはり原稿に向かう時の肉体的コンディションは、良いにこしたことはないですね。

■ [eng] インタビュー

行ってまいりました。用意していただいた場所からは皇居が丸見えなのですが、それは撮影してはいけないそうでした。まあまあのインタビューが出来たかな？

■ [food] 食事と酒

編集のＴさんと「ちょっと一杯」のつもりが、何杯飲んだんでしょうか？　構成会議のはずで、それはまあやったんですが、快楽亭ブラック、子どもの理科離れ、食糧自給率、フリーターと正社員の格差問題、精子が泳ぐところを顕微鏡で見るにはどうしたらよいか、交通バリアフリー問題、その他、その他、大変盛り上がってしまいました。

私今日はなんとか二足歩行できたんですが、実はかなり怪しかったです。かなり怪しいとどうなるかというと、効かない側の右足が極度の内股になるんです。脳性マヒの方はだいたい極度の内股で歩いているようにお見受けしますが、安定するんですよね、これ。で、それも怪しくなってくると、一歩ごとがバレエのパであると意識することで、私の場合はなんとかなります。芸は身を助けているのか？

ついでに言うと、今日は車椅子の足元のバンド（足がそれ以上後ろに

落ちないようにする）の後ろに足を入れて、爪先をフットレストに引っ掛けておられる方を東京駅で見ました。まじまじ見るのは申し訳ないのでちらっとしか見てないんですけど、何らかの形で身体に合わない車椅子を、そんなふうにして身体に無理やり合わせているんだろうな……とはお見受けしました。まぁね、大人用の車椅子の既製品なんて、サイズの選択肢が 2 つくらいしかないのがフツーだから、そういう「逃げ」がありうるとは思うけど……車体メーカにとっては「チャンス！」のはずなんだけどなぁ・

■ [daily] 寝ます　21:20

てゆーわけで、今日はバレエのレッスンをサボりましたが、まあいいか。

T さんは編集部に戻ってお仕事をされるようですが、私は寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

2006-08-29

■ [daily] 起きてます　10:02

自分が知らない間に殺人を犯したらしいのだけど、逮捕も何もされていなくて、ただ近所だの家族だのの視線が冷たい……という夢を見ました。寝覚めの気分、最悪。

■ [music] 北村朋幹さんのコンサート

15 歳のピアニストである北村朋幹さんのリサイタルが、今日、目黒のバーシンモンホールというところで行われるらしいのですが、ホールのサイトが見つからなくて、従って開演時間であるとかが全く分からなくて困っております。ホールの最寄り駅は都立大学駅らしいので、乗り換え回数を考えただけで、実はビビってしまうんですが……。

■ [news] 公的扶助に関するニュース

今月初めに共同通信社の方に取材を受けた話を含めてまとめられたニュース（英文）が、今日配信されるらしく、記者さんに原稿を送っていただきました。見事な英文を読んで唸りました。そんな見事な英文を書く能力は私にはありませんが、10 年計画くらいで、自分もそのくらい書けるようになりたい……。

ちなみに近々、日本語でも新聞各紙に掲載される見込みのようです。

■ [comp] 今日も取材

荻窪駅から JR に乗った後は、行方不明になってたことにしよう。相手の名前どころか、降りた駅の名前を出しただけで、誰に何を聞きに行ったか、分かる人には分かってしまう。現時点でそれはまずいっす。

ま、日本のある技術分野のスーパー・スペシャリストの一人です。悔しいことは、ほぼ同世代で、22 〜 23 歳くらいまでは、ほとんど共通の技術的バックグラウンドを持っている、ということです。って、私の同世代で何らかの形で生き残ってるコンピュータ業界人は、ほとんど同じな

んだけど。

彼と話すと、いつも

「ぐ、や、じ、〜！！　自分もあんなふうになりたかった……」

と帰りがけにちょっと涙ぐんでしまいます。まあ、私はその22歳くらいの時から半導体製造プロセスの世界にどっぷり浸かってしまって、15年以上もそこから出てこなかった……という違いはあって、その世界でなら彼に絶対負けない自信があるので、荻窪まであと10kmを切ったあたりで、悔し涙は止まるのだけど。

今日も圧倒されまくっていたのですが、別れ際に

「本一冊書くの？　僕にはそんなことできない」

と言われて、

「んー、そんなの誰にでも出来ることっすよ」

と、にっこり笑って軽いジャブを返させていただきました、とさ（笑）

ホントに誰にでも出来ますって……少なくとも、モノカキなら誰にでも。

■ [music] 目黒パーシモンホール

ハイディさんが教えてくれたので、サイトに行き着けました。ピアノに関する情報を見たかったのですが、載ってません。

サイトを訪れついでに、かつて「舞台の上の人」だった者としては、搬入・搬出に関する情報を気にしてみたりとかします。90年代半ばの私といえば、土・日は朝、複数の楽器を持って家を出て、三ヶ所くらいで練習して終電で帰ってきたりとか、平均して2ヶ月に3回くらい本番があったりとか、そーゆー種類のふざけた生活してましたから。当時は仕事と音楽だけで、起きてる時間のスケジュールのほとんど全部が潰れてて、

「ああ、私生活が欲しい」

とつくづく思ったものでありました。プライベートなんて移動中の電

車の中と布団の中くらいにしかなかったし。いくらアマチュアでも、オケだのバンドだの合唱団だの集団で動いてる時は、カネが貰えるわけではないことを除くと、会社員やってるのに準じたプレッシャがかかるのよ。

で、目黒パーシモンホールの搬入。

http://www.persimmon.or.jp/halls/mph_s.html

トラックがリフトに入れて、そのまま楽屋階まで上がれるらしい。これはラクそう……。

舞台には搬入・搬出がつきもので、特に弦楽器奏者は片手に楽器を持って楽屋から舞台に移動するもので、ロングスカート *1 はいてたりすると、もう一方の手でそれをつまみあげていなくてはならなくて、どんな傾斜のキツい階段でも手すりが使えなかったりするわけなんですが……それを考えていないおバカさんが設計したホールが日本には結構あって、ヴァイオリン弾きはまだいい。コントラバスだの大型打楽器だのの搬入・搬出で、結構しょっちゅう怪我人が出たりするもんです。

ずいぶんいろんな舞台裏を見ましたけど、これまででサイコーにラクチンだったのは、日立シビックセンターの音楽ホール。大型エレベータがあって、トラックは乗れないんだけど、下ろした楽器をエレベータに載せて楽屋階まで持っていったら、段差のない同一床面の移動で舞台まで持っていけるんです。これが日本標準だったらいいのになぁ……と思いましたよ。

http://www.civic.jp/institution/hall/hall.html

ん？　座席が 800 もあるの？　その時に舞台の上の人の一人だった私、そっちは全然気にしてなかったぞ（笑）

目黒パーシモンホールも、搬入の話がわざわざサイトに書いてあるあたり、そこらへんの設備や設計上の配慮は「自慢したい」話なのかもしれません。見てみたいな。って、まあ、違う種類・違う大きさの武器楽器を弾くオケマンを 5 人くらいとピアノ技術者を一人連れてきて、図面段階でチェックさせてれば、たぶん漏れや抜けはないだろうけど。

■ [eng][book] ん？　そもそも LSIってバラつくもんじゃ？

なかったのかな？　昨日発売（らしい）日経エレクトロニクスの見出し。

「LSI 開発現場に広がるバラつき考慮の設計手法」

という特集があるらしくて、内容は

チップの製造バラつきを予測することで歩留まりの向上を図る手法の導入が，LSI の開発に携わる多くの技術者の共通課題になろうとしている。その背景には，微細化に伴い顕著になる一方の設計期間の長期化がある。

確かに今までは「多くの」技術者の「共通」課題じゃなかったかもなぁ。けど製造プロセスの立場からすれば、もともと

「この範囲でこの程度のバラつきは不可避であり、従って良品率は良くて〇％」

としか言いようがなかったんだけどな。メモリはもともと、設計で工夫するったって出来ることはそんなにたくさんなくて、方式の選択を誤らなかったら、あとは歩留まりと出荷時期で勝負するしかなかったから、特にそのあたりがシビアだったんだけど。

なんにしても、中身を読んでみないと、どういうことなのかの実際は分かんないな。で、新宿の紀伊国屋書店まで足を伸ばせば、立ち読みの上、他の特集もざざっと見て、

「その雑誌一冊にウチの敷居をまたがせてよろしいかどうか」

を我が目で判断できるんだけど、あんなとこに行って、お買い物がそれ一冊で済む自信は全くない。本や雑誌は買うのは簡単なんだけど、捨てたり売ったりするのはそんなに簡単じゃないから、通販メニューを思わず「ぽちっ」とやるのはなるべく避け、図書館で済むなら図書館で済ませ、手元に置いておきたい本になるべく限って購入するようにしているんだけど……周囲を見回してみると、テンポラリな必要のために買った本が、結構そのまま残ってますねぇ。過去 20 年の経験からして、ある

「時代」を作るような本・データそのものが載っていて極めてナマモノ的な資料以外は、手放しても全く困らないんだけど。

本棚に入ってればウチの場合はまだ良くて、

「この本（この特集）を書いていた時の肉体的コンディション」

によって、家の中のいろんな場所に、特定分野の本の山が出来ていたりする。「〇〇の本だったらあそこの山を 10cm 掘り崩したら出てくる」とか。なんか化石掘りみたいですが。

寝てる場所も安全ではなくて、起きて仕事してられなかった時期もあるから、枕元というか右手がすぐ伸びるあたりに、また特定分野の本の山が出来てたりする。で、それよりちょっとマシだった時期の遺物として、起き上がった腰の辺りにまた別の分野の資料の山があったりする。整理したら結構、私以外の人の役にも立ちそうな、ちょっとした図書室にはなるだろうけどな。見た目のデザイン〜ハードウェアの設計〜 OS やソフトウェアの実装まで一軒の家の中でたいてい間に合ってしまう上に、半導体物理だの流体力学の解法ハンドブック類だのが一山あって、その中で猫がモティーフのカートンだのイラスト集だのがある程度の幅を占めているだなんて、日本の他のどこの家にもない風景かもね（笑）ああ、ウチに人間の子どもがいなくて良かった。ウチの猫の摩耶は猫としては極めて頭が良いのだけど、「文字」「数」はやはりダメだったので良かった。家の中に工作機器や測定器がごろごろしてるあたりで、ウチの猫どもは既に常識がずれているんだから、さらに常識のずれた本なんか読めなくてよかったわ。人の道を踏み外すのは私一人で充分よ（笑）*2

だいたい新宿の紀伊国屋書店、行って階段あるいはエスカレータを上るのはいいけど、お帰りは個人的には恐怖の下り階段ですわ。エレベータはあるけど、いつも混んでるし。南口店だったら下りもエスカレータがあるけど、駅から結構遠い。うーん。こんなことが問題になるとは、ほんの一年前には全く思ってなかった。

■ [health] 精神症状でないとしたら？

今日は身体中の関節が痛くて、時間が経つにつれてひどくなってきました。もう耐えられないので寝ますけど、原因はなんでもいいから、症状には何とかなってほしいです。

今のところ、症状からして考えられる病気は、検査の結果 100% シロ。で、消去法で「精神症状の身体化」が疑われているんですけど、向精神薬でどうにかなってくれる気配もなし。

まあ、世の中の病気で「治せるもの」というのは 30% くらいしかないらしいので、こういうこともあるか……と、あんまり悲観はしてないんですけど、他人様に説明できないのが困るし、本人の私も辛いっす。

■ [misc]「言われたことだけやる」ではダメ

今日取材させていただいた方の、ほとんど口癖なんですけど、私は逆に

「言われたことだけやる」

なんて、そんなこと耐えられません。「仕事を覚える」段階では言われたことをするしかないんだけど、そんなの、どんな仕事でも数ヶ月で経過してしまう段階だし。

まぁね、言われたことだけやっているのが、一番ラクではあるんですよ。周囲に恐怖感を与えないし、居心地いいし。特に大企業ではね。だけど私には、そんなのは耐えられなかった。「Just for Fun」ではないけど、ほとんど生まれついてのウツもちである私にとって、「楽しい」がない仕事はウツを悪くするだけなので、そんなのは長続きしないのであったりもします。でも世の中を見ていると、そういうのが少数派みたいで、かなり不思議です。

■ [daily] 眠剤投入　23:35

関節痛がひどいので、どう転ぶか分からないけど、リスパダール水薬を 2ml 飲んでみました。おやすみなさいませ。

*1：本番用に、一枚だけ黒いのを持ってます。

*2：で、押入れ一個が丸ごとサリヴァンだのアドラーだのロジャースだの中井久夫だの……の類で埋まってたりしてるあたりが、さらにヘンなんですよね。それでメンタルヘルス面も万全なのだったら、私は精神科の患者をやっていなくてよいはずなんだけど。残念ながら「読めば治るわけではない」ということが、それらの本の背表紙と持ち主を見比べれば分かります。

. . . . . .

ハイディ『それはバーシンモンホールではなくて、パーシモンホールですね。
綴れば Persimmon Hall というわけで。
実際に柿の木が植わっているかどうかは知りませんけど。』
neko-yashiki『どうもありがと。「パ」だったのね……。
まあ、仕事がケツかっちんな今、ちょっと気持ち的に、聴きに行く余裕はないわ。でも、パーシモンホールのピアノのメーカと型番だけはチェックしておこう。』

2006-08-30

■ [daily] 起きてますってば　10:52

「はてな」にログインできなくて、今日の一発目がこの時刻になってしまいました。

今朝は悪夢でもなく、どこか痛いわけでもなく、平和に目覚めました。昨晩はリスパダールぶち込んで正解だったらしい。だけど身体中の関節にこわばりがあるので、IgE 要チェックかな。

■ [pol] 少年の親殺し

増えているらしい。といっても増えた結果は相変わらず微々たる数で、数を見る限りは取り立てて騒ぐほどのものではない気がする。青年だってやってるな。パチンコ浸りと留年を咎められた阪大生がお母さんを殺した事件が、ついこないだあった。まあ、成熟が遅れていて内面的には少年で、暦年齢が不幸にして 20 歳を過ぎていただけかもしれないな。

http://www.asahi.com/national/update/0830/TKY200608290375.html

子どもにとって自殺と発狂と家出くらいしか選択肢がない家なんて、確かにごまんとある。「親殺し」を良いというつもりはないけど、自分を苦しめている（と、少なくとも本人が思っている）当の相手に攻撃性が向かうあたり、自殺や自傷よりは、もしかしたらマシなのかもしれない。「親殺し」は象徴的なものにとどめておいて、ホントに殺すのでなくて、もう少しマシな解決に向かえばよいのではないか……という気がする。代案はあんまり思い浮かばないんだけど、たとえば家出とか、バックパッキングとか。

■ [pol][edu] ベーシック・インカム構想

今買ったら仕事が進まないから「おあずけ」にしておくけど、小沢修司さんのこの本は一度読んでみるべきかな。

http://www.amazon.co.jp/gp/product/4901793047/250-3781243-8650614

「一人につき 8 万円」

だったら、インフレの類が起こらないとすれば、ちょっとバイトすれば月 13 万円くらいの収入が得られて、少なくとも生活保護水準の生活はできる。二人暮らしで 16 万円だったら、もう少しラク。「夫婦に子どもが出来て月 24 万円」だったら、ちょっとキツいけど無理ということはない。

「仕事はいくらでもあって、誰でも教育・訓練を受ければ稼げるようになる」

という大嘘で人を集めて、結果として戦力になれない人が大量発生して困る……という経験を何度も繰り返してきたんだから、いい加減に懲りるべきだ。他の業界は私には実感としてはよく分からないけど、少なくとも計算機業界では、イヤというほどリフレインが叫んでる (c) 松任谷由実。計算機業界といっても範囲は広いけど、これほど人を選ぶ職業ばっかりな業界はあんまりないんじゃないか、と私は思うくらい。だけど「教育・訓練しだいで誰でも入れます」という大嘘が、一番まかりとおってる業界の一つであるかもしれない。戦力は慢性的に不足しているけれど、同時に単なる人手なら余っている……というのが正確なところではないかな？

「モチベーションと適性のない人に対する教育・訓練・就労維持のコスト」

って、真面目に計算したら凄いことになるだろうな。それを削っただけで、たとえば福祉方面の予算削減は不要になるかもしれず。そのためには

「やる気がなくて向いてない人を教育・訓練して、無理やり就労させる」

などというアホいことをやめられる根拠が必要なわけで、そのためには「ベーシック・インカム」という考え方は悪くないと思うんだけどな。

だいたい、放っといても伸びるような人は、「働かなくても食えるなら働かない」「収入に結びつくことが明確でなければ勉強しない」というようなエッチな考え方をあんまりしない。で、教育投資をするんだったら、

対象をそういう人に限っておいた方が有効だったりするのだが、皮肉なことに、そういう人は特に投資されなくても、自分で勝手に自分に投資しちゃうことが多い。だから放っておくことが一番良いのかもしれず。

大学などに進学する際に、計算機がらみの学科を敢えて選ばなかった人も多い。自分の知ってる「コンピュータ業界の出来る人」の中で、「大学で計算機科学やってた人」というのは、実は少数派だったりする。理由はいろいろだけど、「教育システムが敷いてくれるレール」といったものを信用してなかったり、それが自分にフィットしていないことを最初から自覚していたりすることが多い。とすれば、現在の教育システムが不要とは言わないまでも、誰の何の役に立っているんだか？　計算機界隈でなくても、立ち止まって考えてみるべきことかもしれないが。

■ [eng] 作戦会議

長年の友人である N 氏と、山手線某所で怪しく密談。

昨日のインタビューテープの起こしをとりあえずお願いした。テープ起こしとしては「内容が分かればよい」レベルなのだが、業界の技術用語が分からない人には、まずお願いできない。従って、通常の「テープ起こしのプロ」にお願いすると、カネをドブに捨てることになってしまうのだ。

ついでに「おバカでナンセンス」方面の技術書でコラボレーションする企画が、なんとなくまとまる。ふっふっふ。

その後は、日本の技術空洞化に関する嘆息大会。プログラマを名乗るべきでないプログラマ、SE を名乗るレベルに達していない SE、その他、その他……。未熟練労働力を使い潰すのは、長期的に自分らの首を絞めることになる。少なくともソフトウェアに関して言えば、未熟練労働力の市場が日本から消えるのは遠い先の話ではない。しかしその状況を変えるには、熟練労働力だの専門性だのが正当な評価を得て

「楽しくてやりがいがあって、儲かります」

と若い人に示せる状況でなくてはならない。「過労死かフリーターか」

な現状じゃダメだわさ。

N 氏の技術レベルは高いのだけど、彼に残業がなくて、おかげで私は執筆を手伝ってもらえて助かる……という現状が、

「エンジニアとして若い人を勇気付けるのは大変だ」

ということを、そのまま示しているようなもんだ。てゆーか、もう日本国内では、無駄な努力なのかもしれない。

■ [eng] 検索「秋葉原　計測器屋」

有名で分かりやすいところでは、「計測器ランド」という名前そのまんまの聖地がありますけど。で、もう他には、いくつも残っていません。

何を計測するんだか知らないけど、専門性の高い計測だったら、その専門の店に行かねばダメですね。「熱」なら坂口電熱、とか。

■ [misc] 検索「福岡県春日市のえらい人」

知らんよ、そんなもん。だけど「福岡県春日市が生んだヘンな人」だったら、私は候補になれるかな（笑）　よくも悪くも、あそこらへんの地域性やジオメトリ（30 年前は簡単に天神 *1 にいけなかったとか）が、現在の私を作ってるわけだしな。

■ [writing] 目先の野望

インタビューの最中ってのは、いささか当方も高揚しているもんだから、ついボロっといろんなことを言ったりするわけですが、さっき起こし終わったインタビューで、私はとんでもない本音を言ってた。

相手（組込みエンジニア）「難しい本だと思いますよ。組込みの世界って、初心者が知っても何にもならないし」

みわ「ただ、モノカキとして、難しいから燃えるということがあるんですね。読んでくれなさそうな方にこそ読んでもらいたいんです。「難しいと思わせないで、次のページをめくってもらう」とか、「なんだか

よく分からないけど面白いから、次のページをめくってもらう」とか、そういうことを考えるのが私の仕事ですね」

これはマジだし、可能性は充分にあるでしょう。

だって Windows のインストールが自力で出来なくて、PC のハコの中を見てもどれが CPU だか分からないような若い人でも、私が

「世の中には年間だいたい 100 億個の CPU が出てくるんだけど、そのうちコンピュータの形をしているものに入っているものは 2 億個しかなくて、残りの 98 億個は隠れてるんだよ。世の中、コンピュータだらけなんだよ」

と言って周囲の具体例をいくつか挙げると、だいたい例外なく

「へぇ！　じゃ、あそこにも、ここにも？　あ、ケータイって、もしかしてコンピュータ？」

と「CPU さん探し」を始めるもん。出発点は、まずそこですよね。まっとうで楽しい驚き。

「そういう関心が持てる」ということは「組込みエンジニアになる適性がある」ことを全く意味しないけど、そういう世界に関心を持てる人が大量に出てくれば、組込みエンジニアが仕事やりやすくなるはずだし、「組込みの世界に入りたい」と思う人の数が増えること自体は、何も悪いことではないでしょう。

ただ、私はやはり誰にでも

「興味が持てるということは、その仕事に向いているということとは関係ないよ。向いてない人を鍛えてもモノにならないし、だいたい本人が気の毒だ」

というようなことは、はっきり言ってます。ウソはつきたくない。私の周囲の若い人にはだいたい、開発の適性がありそうな人がほとんどいない。私の周辺が特別なわけではなくて、世の中的に、開発の適性がある人なんて、実はそんなにごろごろしていない気がします。

藤原博文さんあたりは

「適性のない自称プログラマは、福祉方面に転職させろ」

とおっしゃってたりするんですが、福祉方面だってそんなに甘かないわよ。プログラマとして「人手」にしかなれなかった人が福祉方面に転職したら、同じ理由によって「身体が動かなくなったらおしまい」なだけだ。問題は「なんで、そういう人が大量生産されてしまったのか？」あたりにありそうな気がする。「そもそも日本の公教育が含んでいた問題だったのかもしれない」という気がするけど、そこまで手を伸ばすのは今はやめておこう。

■ [sci] 検索「PH メータの製作」

秋月のキットを組み立てるのが一番ラクチンな気がする。でもホントは、相手が着色溶液でないんだったら、試験紙が一番手軽なんだけどね。汎用の PH 試験紙だったら東急ハンズにだって売ってる。電気仕掛けの PH メータは、センサが「ちゃんと測れる」状態を維持するのが、実は結構面倒くさい。

■ [daily] 店じまい　00:19

あらま、日付変わっちゃったわ。眠剤ぶちこんで寝ましょ。

んー、今日はそんなにコンディション悪くないから、メジャーは抜いておくかな。おやすみなさいませ。

*1：今は亡き福岡唯一のパーツショップ「嘉穂無線」が、NHK 福岡（当時）の裏手、警護公園並びにあったのよ。

kaz『 私にとって登山が家出みたいなものでした。食料自給なので 1 週間ぐらいしか持たないのが難点でしたが、釣りでも覚えれば 2 週間ぐらいに伸びたかもしれない。』

neko-yashiki『私は進学を家出の手段にしたのですが、それで問題がなくなるかといったらそんなことはなくて、今で言う PTSD の症状に長年悩まされ続けました。で、逃げ道は登山とスキー。危ないことやってる真っ最中にフラッシュバックは起きませんから。ただし「制限滑降の練習中にポールに接

触して 7m 飛ばされた」の類の体験をさんざんやってますから、自傷とあまり違わなかったのかもしれません。』
saiwan『制限滑降？
　もしかして準指、指導員検定ですか。なつかしい響きです。
neko-yashiki の知識があれば GoogleMapAPI も簡単なんでしょうね。
こちらは、増々頭の毛が薄くなるくらい
「小さな活字」と戦っていますが、トンネルの出口が見えません。
老眼も変えないとこのコメント欄も、ボンヤリしか見えてないし。
困ったもんです。』
neko-yashiki『saiwan さん、はい、指導員を目指していました。実際は認定試験を一度も受験していないんですけど。1 級のジャンプの練習で顔から落ちたりしました（笑）
GoogleMapAPI は私はいじったことないんですけど、Web 系のプログラミングって、何か一つときちんと取り組んで
「Web 系ってこういうもの」
といった理解をしないと、なかなか次に進みにくいのではないかと思います。
一つをきちんと理解すれば、次々に現れる新しいことにチャレンジするのは、
「あー、あれとここがちょっと違うのね」
という感じで、そんなに大変ではなくなります。
小さな文字、Web サイトだったらフォントを大きくするとかで対応できませんか？　私も目が悪いので、
「テキストエディタにコピペして、そっちで拡大」
とか、よくやってますよ。』

2006-08-31

■ [daily] 机の前へ到達　11:20

いたしました。悪夢てんこ盛りで泣きたくなるような眠り、目が覚めても１時間ほどは身体中の関節が痛くて動けず。昨晩、メジャーぶち込んで寝ればよかった。

■ [psy] 村瀬学さんの自閉症の本

http://www.amazon.co.jp/gp/product/4480063072/250-3781243-8650614

今はちょっと「おあずけ」にせざるを得ないけど、一息ついたら読んでみたい。

といっても私にとって、「自閉症とは何ですか」「自閉症者に関わる周辺はかくあるべし」といった一般論はあんまり問題でなくて、問題は

「周囲にいるその人（＝自閉症と診断されている）と、互いに楽しく過ごすにはどうしたらいいですか」

でありつづけました。おそらく今後もそうだろうと思います。で、経験的に、一般論はそういう場面の役に立ってくれたことがないんです。アマゾンのレビューでも、評価が分かれてますね。私自身が中身を読んでないからなんともいえないけど、全体像の中で個別事例を語ることそのものの難しさの現れであるのかもしれず。

私は、自閉症当事者（私が知っているのは全員が高機能なので、こういう本は自分で読める）の感想を聞いてみたい。

「その本にあるようなことが世の中に理解されたら、自分が生きやすくなると思う？」

って。

■ [writing]「語ること」の二つの責任

共同通信社の水本記者が、先日私にも取材した話を含めた記事が、正式に配信されました。先日、水本さんに見せていただいた原稿より、

ずっと分かりやすくて明解な英文になっています。

http://search.japantimes.co.jp/cgi-bin/nn20060831f3.html

Yoshiko Miwa, a writer covering female abuse victims

ん、ウソじゃない。だけど現時点で「Yoshiko Miwa」で検索かけると、OSS 界隈だの電子関連の学会データベースだの、およそ関係ないものばっかり引っかかる。検索かける人がもしいたら、同一人物だと認識してくれるかどうか、かなり怪しいな（笑）

書く立場からすると、誰かが言ったことにしないと、この種の話ってとても書きづらいんですよね。記事を書く方自身が取材をすると、おそらく

「ソースを明かせない？　じゃウソってこと？」

ってな突っ込みがありうる話ですが、こんな話のソースなんて、誰にどう突っ込まれたって絶対に明かせない。

でも私にとっては

「似たような話だったら、過去に〇百人くらいから聞いてるかな？」

なので、いくらかは話しやすい。まあ、その私にしたところで、ソースを明かすなんて絶対ダメダメ。だいたい私が話したこと自体が、臨床心理学界隈の関係者にとっての「話を外に出す場合の常識」であるレベルで

「ウソではないが、その集積が事実そのまんまというわけでもない」

である可能性くらいは、疑ってもらいたいもんです。

それでも、そういう微妙な立ち位置から、とりあえず発信できる「事実」の一断面というのはありうるわけで、「積極的に語らねば」という感覚と「慎重に語らねば」という感覚が、私の中でも押し合いへし合いをしております。

この、短期間にとてもよく取材をされて書かれた記事に「追加する」という面でついでに言わせていただくと、しばしば

「仕事を選べる立場じゃないでしょ？」

という失敬な視点でされる就労指導ってのは、

「どうせ長続きしないのだから、やるだけムダだよ」

とまで私は思ってる。でもフェルミ・レベルの話を持ち出すことを許してもらえるなら、価電子帯から禁制帯を飛び越えて伝導体に飛び越えてしまう *1 ことを支援するような道があるのだったら、本人にも魅力的だし支援者にもやる気が出る話だ。そういうコースが、世の中にあったっていいじゃん？

てなわけで、明日は「さいとうクリニック」のティールームに貼り紙しよっと。計算機界隈の、将来にわたって日本から逃げ出さない可能性が高い仕事あたりなら、私自身がやる気と根拠を持って支援できるのだけど、先を見たら一人じゃとても出来ないから、支援する私にも支援が必要なんだわさ。

■ [comp] 検索「動画　1 フレーム取得」

基本的には圧縮されているものを展開して、1 フレーム分の量だけのデータを先頭からさくさく切り取っていくだけなんだけど。

ただし

「背景はそのまんまにしておいて、動きのある部分だけを送る」

とか、ややこしいことをしてトラフィックを減らしてるような動画に関しては、その限りにあらず、です。そういう送り方をしてる動画の場合、データに「1 フレーム分の変化はここからここまで」という指標があるはずなので、それを使って 1 フレーム分を切り出せるはずではあるのだけど。

■ [psy] 検索「リタリン中毒」

リタリンなんか、コンビニで売ればいい。リスクはしっかり明記してさ。あの手の薬物の依存症になりたい人は、どうやったって何かの依存症になるんだから、止めるだけムダだ。

残業続きのサラリーマンの需要もあるだろうね。「眠くならない」「ハイな気分になる」は「生産性が上がる」を全く保障しないんだけど、それに気づいた人はそんな薬を使わなくなるんだから、試行錯誤のチャンスをコンビニで売っても、別にいいじゃん？

■ [daily] 寝ちゃお　19:24

関節痛がひどくて泣きそうなので、薬ぶちこんで寝ちゃいます。

明日、さいクリで相談してみよう。セロクエル増量作戦は眠くなってしょうがないので不発でしたけど、精神症状であるのなら、なんかまだ手があるかもしれず。

おやすみなさいませ。

*1：てゆーか、禁制帯にはいられないので、一気に飛び越すしかないんだわさ。

. . . . . .

ハイディ『（不肖　英語力が拙いもので）
その Yahoo! の翻訳
http://honyaku.yahoo.co.jp/
にかけたら、
「Yoshiko Miwa」を「三輪佳子」と訳出した！
有名人なんですね
すごいいいっ

村〇学は、ドナ・ウィリアムズの最初の本が日本で出たとき、
S 新聞に変な書評を書いていた人です。
どのように変だったかはもう忘れましたけど。』
neko-yashiki『えー、Yahoo! で翻訳されちゃう固有名詞なの (^^; どうせなら、ペンネームの「みわよしこ」で訳してほしいんだけど。本名の方って、目立つ仕事はあんまりしてないしね。

村瀬さんってそういう過去もあったんだ。とりあえず読んでみないと分から

ないので、仕事が一段落ついたら読んでみますわ。』
ookibond『先生、お久しぶりです！
元気にしてらしゃいますか？
最近、仕事というかまだ、研修ですが
そちらのほうもやっと落ち着いてきたせいか、少しは気持ちが楽に
なってきました～。
わずか５ヶ月ですが、もの凄い速度で流れていってる感じがします
今なら、先生のＪａｖａの授業受けたらもっと楽しいかな？って
思ったりもしています。

とりあえず、今は自分のスキルを上げたいと思いまして
Ｊａｖａの資格と Oracle の資格　そしてＴＯＥＩＣを頑張りたいと思います
Oracle の方は、先月ブロンズを取得できたので
来年には何とか、シルバーを取りたいと思います＾＾
Java はとりあえず、最近できた SJC-A というのをとりました
今は、SJC-P SJC-WC を取得するために勉強しています。

JavaScript CSS MySQL Eclipse 専門時代には全然いじらなかったもの
ばかりですが、頑張って身に着けていきたいと思います。
先輩方も、人間的にもですが、技術もとてもすばらしい方ばかりなので
早く追いつけるように、頑張っていきたいと思います。

いつか、また先生にお会いできるのを楽しみにしています！』
neko-yashiki『ooki くん、お元気そうで何より。
こんなに長く研修を出来る会社に入れてよかったね。企業に体力がないと、
入社後半年近くも研修に充てるなんてことは出来ないんだから。
まずは Oracle ブロンズ、おめでとう。
資格を取るのは悪いことじゃないし分かりやすい目標になるけど、資格ばっ
かり集めてもあんまり意味がなくて、やってきた仕事や人柄と結びついて、
初めて資格リストが良い意味を持てるんだよ。

私もみんなに会いたいな。今は私、本書いてるからそんな余裕ないけど、年

に一回くらい、同窓会でもできたらいいね。「〇年目の悩み」なんて、みんな似たようなことなんだから、集まって会って飲んだりお茶したりするだけでも、充分に意味はあるよ。』

2006-09-01

■ [daily] 本日は　21:17

今日は精神科通院で、麻布十番の「さいとうクリニック」に行ってきました。

薬がダメダメなので、これからは毎週金曜日に通って、診察がない週にはカウンセリングを受けることに。カウンセリング依頼箋には「複雑性 PTSD」と書いてあるのが見えました。それの典型的パターンの一つとして、私は「感じない」「語らない」「信じない」。その構えをいくらかでも解けるのは、実はさいクリの中だけなんですが、カウンセリングの結果がどう出るか、私にもちょっと分からない。

今日はなんだかビビっときて、朝日新聞朝刊を購入、日経朝刊を拾いました。違和感でいっぱいですが、たまには紙の新聞も見てみるものだわ。

■ [pol] それって誉め言葉かよ？

まず朝日新聞。

「障害者に見えなくなった」が誉め言葉であるところに、私は強い違和感を持ちました。いわゆる健常者・障害者を含めた演劇指導での話なんですが。これがもし

「障害者の指導では、これまでのノウハウが通じない場面が多くて、新しい手法を開拓せざるを得なかったけど、それが面白かった」

なら、私もある程度は共感できるんだけど。

■ [pol]「なんでそうなるんだか」への想像力

同じ朝日新聞に、北九州市での生活保護門前払いの話も出てました。これ、もともと近くの地域に居た人間にしてみれば、「あってよい」とは全く思わないけど、あっても不思議なことじゃない。

だって、昭和 40 年代に炭鉱がダメになった時期、運の良い人は近くの

北九州で鉄鋼の仕事に就けた。それもダメになって 20 年以上経過しているわけで、働きたくても働けない人、パートやバイトの募集も激減する 45 歳以上あたりを中心に、「筑豊に囲まれた北九州市」という立地の問題から多発していても、ぜんぜんおかしくない。

そういうわけで、その記事は単に「北九州市の福祉職員は不人情」以上のことを訴えていないんです、残念ながら。

実数を出すのは困難だと思うけど、目安でいいから、

「その市が何人の生活保護者の生活を維持できるか」

と、

「その市には、各種門前払いを含めて、何人の生活保護申請者がいるのか」

を、全国平均と比較できる形で出さないと、何も分からないと思う。

■ [edu] お辞儀の指導

お次、日経新聞。

狂言師が中教審で

「お辞儀は身体に負担をかけるけれど、それで気持ちが切り替えられる」

と主張してきたそうです。ま、そりゃそうなんですけど、いきなりお辞儀を教えられるわけじゃない。

学力最底辺の専門学校で 2 年やってた経験から言うと、

「足先とヘソを相手に向ける」

「上半身を直立させる」

に、だいたいそれぞれ 4ヶ月程度はかかるのです。で、そこまで行って初めて

「腰を軸にして、上半身をまっすぐにしたまま曲げるお辞儀」

の訓練が出来るのですが、これが何とかできるまでには 1 年以上かかります。それなりに腹筋や背筋の支えが必要なことなので、本来だった

ら筋トレを先行させるべきでしょう。

私はそんなことを指導する講師じゃないのですが、彼ら・彼女らは早いと1年次の後半から就職活動に入り、しかも学校ブランドでは、たとえば大学生に比べれば確実に損をする立場にあります。もちろん専門の内容はちゃんと教えますけれども、他にも何か、即効性のある「武器」を持たせてやりたい、と思うのでした。で、いまどき、社会人でも出来るとは限らない

「ちゃんとしたお辞儀」

は、確実に武器の一つになる……と思うので、そういったことにうるさいのでした。口でいろいろ言ってやってみせたりとかして、学生さんたちのお辞儀を2回やり直させたとしても、実は3分もかからないのですよ。それで、会社訪問だの就職面接だので「おおっ！」と思わせられるのだったら、そのくらいの時間は全然もったいなくないと思う。

一学年の60人くらいを見ていると、二人か三人くらいは、言われなくても最初から、きちんとお辞儀できる学生さんがいたりします。おそらくその学生さんたち、「学校の環境を言い訳にしない中高教員」といった方々との恵まれた出会いがあって、そうなったんでしょうね。著名人が中教審で言わなくても、生徒しか見ていないところでそういう地道な実践をしている学校教員、目立たないだけでごまんといるでしょうね。

■ [comp] 藤原博文「Cプログラミング高等課程」

火曜日に取材させていただいた方に薦められて読んでみました。

私が「ソフト屋」と言える専業のソフト屋であった時期は、実は十代後半の1年ちょっとに過ぎず、その時に使っていた言語は、一部BASIC、ほとんどがアセンブラでした。ハンドアセンブルが面倒くさくなったら、アセンブラ作りましたわよ、自分で。

そんな知識、学校などで習ったわけじゃない。何冊かの本を参考にはしましたが、パソコンショップの店先やソフトハウスのショールームで自学自習し、いつの間にかプログラムを換金していた……という感じ。

その経験からすると、このご本に書かれていることは衝撃的でもなんでもなくて

「うん、そうだよね。てゆーか、本来そーゆーもんじゃなかったの？」

なんです。

まあ、そんなこんなを、一冊の本にまとめてくださっているのが便利ではあります。類書はないし。高級言語としての C しか知らない人が読んだら、ちょっと衝撃的かもしれないね……とは思います。

プログラムをぐっちょんぐっちょんに書いて、プロテクトされてないメモリの中を壊しまくるなんて、C でも難しかないけど、アセンブラではもっと朝飯前だからなぁ。店先でプログラミングしてると怒られるようなパソコンショップの店先のマシンには、よくそーゆーいたずらをしかけて立ち去り、物陰からこっそり、慌てふためく店員さんを見て「くくくくく」と笑いをかみこらえてたりしましたわ。もう 25 年も経ってるんだから、時効ってことで、許して〜（笑）

■ [daily] 布団に Go！　21:43

いたします。眠剤は既にぶちこみました。おやすみなさいませ。

■ [writing] 取材のギャラ　22:55

とかいって、まだ起きてたりします。

ええと、昨日の日記に書いた通信社の記事なんですが、私は 3 時間くらい取材に応じて、当然ながらノーギャラです。てゆーか、新聞・出版業界で「取材協力にギャラ」なんて、聞いたことがない。取材される側からすれば、内容が何かに結実することが報酬であり、取材する側からすれば、取材内容を何かに結実させることが相手への報酬……としか言いようがない。

で、3 時間もの取材で、私があれだけしか話さなかったなどということは当然ありません。ふだん、自分自身がいろんなところで接触している生活保護受給者や失業者が個人的にやっている「対策」のいろいろであ

るとか、そういった方々への、役に立っていないしょーもない支援プログラムのいろいろについて、言いたい放題しゃべってきました。今回の記事には書かれなかったけど、たぶん完全なムダにはならないでしょう。

その記者さんはよく勉強もされるのだけど、分からないことは率直に「分からないから教えて欲しい」と言える方です。こういうマスメディア人は結構珍しい。で、福祉の問題に関してはある程度継続的に追ってこられて、今後も追うであろう方です（その最底辺に近い生活保護の問題は、今回が始めてだったらしいけど）。だから私は、ギャラが出ないだの、杖ついて会いに行くのが大変だっただの……といったことで彼女に何か言いたい気はまったくしないのです。問題意識をある程度共有できる方に、問題のタネを渡すくらいのことは充分に出来たと思いますから、それだけで大いに意義あり、です。ただ、伝聞の形で書かれてしまった内容に関しては、最終的に私からの伝聞の形で書いてもいいから、本人に直接取材してほしかった……という気持ちはありますけどね。

これが放送業界だと、1 〜 2 時間もインタビューに応じると、10000 円くらいのギャラを頂けたりとかしますね。97 年ごろ、私も頂いたことがあります。放映されたのはそのうち 10 秒もありませんでしたけど。

シティホテルの一室を収録に使って、アナウンサ、ディレクタ、カメラマン、AD さん 2 人……と人件費もかかっているのに驚きました。その日は 5 時間かけて 3 人にインタビューしたらしいのですが。アナウンサさんやディレクタさんに、その驚きを素直に口に出して尋ねると、

「まあ、インタビューさせていただいて『これは！』という言葉を拾い出す、砂金取りのようなことが私たちの仕事ですから」

というお返事でした。それにしても非効率というか、少なくとも同時期の半導体メーカでは到底許されないことでした。ギョーカイ全体のお金のあるなしの違いで、こうなるんでしょうね。何が違うんだろう？「設備投資」と言った場合の投資額が数桁の単位で違う（半導体の方が大きい）ことは間違いないのですが。

さて寝るか。おやすみなさいませ。

■ [daily] 眠れません……　03:06

いつもと同じ眠剤をぶち込んだんですけどねぇ。うーん。とりあえず、ごろごろしているしかないです。

2006-09-02

■ [daily] 机の前まで　11:12

やってきました。

今日も身体を起こしていることが困難を含んでいますけど、今朝は悪夢は見ませんでした。それだけでありがたいような。

今日は不燃ゴミの日ですが、甲類焼酎の 4 リットルプラスチックビンを捨てられなくて残念でした。ウチから出たものではなくて、数日前の燃えるゴミの日に誰かが出して、8 月のゴミ当番のウチでお預かりしていたものです。そんなゴミ、ウチから出るわけはない。私は甲類焼酎飲めないから。

今月は毎週のようにこういうことがあったので、

「ゴミ捨て場に監視カメラを」

とか思わないでもないんですけど、こーゆーことをやる人は、注意されたくらいでやめないだろうな。放置しておくのが一番いいのかしら。どこでも似たようなことをやってるだろうから、どこか、のっぴきならないところでボロを出すと思うよ、きっと。

■ [music] 実家のピアノの修理

実家には昭和 44 年購入のヤマハ U3 があるのですが、私が東京に出てきた後は、弾く人もメンテナンスをうるさく言う人もおらず、物置き台として便利に使われていました。

でもそろそろ、両親の孫たちがピアノを弾くかも、両親もピアノを弾きたい……という話なので、7 月末に福岡に行った時に中を開けて見てきました。現状、ピアノの形はしていますけど、楽器と呼べるものではない状態です。

ピアノ自体の寿命は、両親から見て孫世代の甥っ子たちの、そのまた孫くらいまでは残っていますし、昭和 40 年代前半のヤマハのピアノはそう悪いものでもないので、オーバーホールをする価値はあるし、よい

チャンスでもあり、そこらへんの話は父親には通じるのですが……「調律」と「修理」の区別がついておらず、おそらく内田光子さんとフジ子・ヘミングさんの音の違いが全くわからないと思われる母親にそれを説明するのには、たいへん苦労しました。で、この苦労が報われるんならいいんだけど。

実家の近くには、私と同じ高校の同学年で音大に行った人がいて、地元でピアノ教師をやりつつ、公民館で音楽教室をやっていたりとかするんですが、母親にはそのような「馴染み」が信頼できるらしい。母親にとっての信頼の根拠は「音大卒」「地域での音楽活動に持ってきた珍しい楽器」あたりであって、「音楽」「ピアノの音」といった中身ではありません。世の中の「フツー」はそっちですから慣れてますけど、ときどきうんざりします。何度同じことを繰り返せばいいのか？　って。で、それが通じるんならいいんですが、通じないことの方が多い。なんか、岩に向かって独語してるような気がすることもあります。

ま、ここらへんに関して言えば、数年前まで（野村茎一先生以前）の私は、他人様のことを言える立場になかった。私だって典型的な「打鍵音をびんびん響かせるハンマーフェルト潰し屋」の一人で、私のよく知っている「高校2・3年、音大受験生」の彼女と大した違いはありませんでしたから。その後、彼女の演奏に何かドラスティックな変化をもたらす出来事があったのなら話は別だけど、そのまま4年、普通に音大ピアノ科を卒業するとどうなるかくらい、想像つきますわよ。で、その延長の彼女が知っている *1 ピアノ技術者（「技術者」と呼べるレベルであるのなら、ですが）とは……私はあんまりお付き合いしたくない。

ま、

「もはや私のピアノじゃないんだから、ああもう、好きにしろよ！」

と叫びたくなるのはやまやまだし、母親が今後「音楽」だの「ピアノの音」だのが聴こえる耳を持てるかどうかは怪しいものなんですが（これって聴こえない人には、どうやっても聴こえないものみたいだし）、でも4人の小さな甥っ子たちにとっては今後、

「ジジババのおうちの、ジジババの思い出とともにあるピアノ」

「ジジババのおうちで、いとこたちや親たちやおじ・おばたちも一緒に、楽しく弾くピアノ」

なんですよね。そのピアノがひどくても私はちっとも困らないんだけど、私は「おばちゃん」として、そーゆー意地悪を仕掛ける趣味はないので、懸命に説明に励むのです。

なんでこんな、損得勘定の合わないことに熱意を燃やすかなぁ？　と自分でも不思議だけど、

「オーバーホールの必要なピアノがあって、それを弾いて育つ小さい子らがいて、オーバーホールに関して意見を求められている」

という場面では、血のつながった甥っ子たちと関係ない場面でも（同じように、一円のカネにもならなくても）、私は同じ熱意を燃やしそうな気がする。問題は、音大卒でもなんでもない私の意見など、そういう「ハク」を持った人の意見の前にはかすんでしまって、正しいか否かなんてまず問題にならない……ってことなのだけど。

で、そのピアノが無事に寿命を全うするとしたら、60年くらい先、4人の甥っ子たちの誰かの家で、彼ら自身の語る「ジジババの思い出」とともに、彼らの孫世代に「音楽」や「ピアノ」といった文化ともに引き継がれるのだ……といったことを考えると、「おばちゃん」はハンパな妥協をする気にならないのです。めったに会わないし、覚えててもらえるかどうかも怪しい「おばちゃん」ですけど、せっかく「音楽やるのが当たり前」な家系に育つ子どもたちには、「音楽」や「ピアノの音」がちゃんと聞こえてほしい。音大に行くかどうか・音楽を生業にするかはどうでもいいけど、社会に対する「音楽」の真正な伝達者の一人になってほしい、ということも切実に思う。それが、そーゆー家に生まれる子らの社会的責任の一つ、と言えなくはないかもしれず。

「ピアノを習いたいのに習わせてもらえる環境にない」

といったことで苦労しなくていい子らには、要求されることのハードルが、音楽やピアノに関しては一段階高くて当たり前だ！ *2　と思うし

ね。こーゆー「再分配」もアリだわよ。

現在、実家には認知症の祖母の問題もあるので、

「私が伝手をたどってなんとか探し出した、信頼のおけそうなピアノ技術者に、まず現状を見てもらって見積もりを出してもらう」

が、年明けの話になりそうですが、まあ、いいんじゃないかな。今日お願いして明日直るものでなし。一応の修復をしても、定期調律のたびに微調整しながら一年くらい経過を見ることになる。ピアノにとってシビアな日本の四季を一巡させてみて、初めて落ち着くところに落ち着くところがあるし。

なんといってもピアノの寿命はわれわれの寿命よりずっと長いんだし……ということを考えると、母親に「感じさせる」は無理でも「理解させる」時間くらいはありそうだ、と思えます。「岩に向かって独語してる」感は、おそらく最後までつきまとうでしょうけど。

■ [comp]GPL への 10 の誤解

とりあえずメモ。

http://opentechpress.jp/article.pl?sid=06/08/31/0233200

一つ一つは

「OSS でビジネス」

といった集まりに行って、休憩時間や終了後の廊下の立ち話にそれとなく耳を傾けていると、よく耳にする話ではあります。

「そんな怖いライセンスで商売できないよね〜」

というような話、2000 年前後には結構、立ち話レベルで聞きました。最近は皆さん、あまり気になさらなくなったのか、それとも「GPL で商売できている例」の既成事実がいっぱいなので怖くなくなったのか、そこまでの話は立ち話でも聞かなくなりましたけど。大昔には「gcc 使ってコンパイルしたら GPL」という時代もあったんだけどね。

私は機会があると、

「Linux で開発をするんだったら、日本語訳でいいから *3、一度は GPL 全文と FAQ くらいには目を通しておいてください」

といったことは話しますけど、話しながら気になります。

「開発者でありながら自分の書いているコードや実行形式のライセンスが気にならない」

人たちが実際にいる、ということが。「言われてしょうがなく Linux 使ってる」って感覚だと、そうなってしまっても仕方ないのかもしれませんが、私自身はそんなこと出来ないな。

■ [health] 検索「水銀　血圧計　自分で」

なんにも難しいことないですよ。こういう卓上型タイプだったら、

http://www.yume-shop.com/banana.shop/suigin.htm

水銀柱と腕のカフを同じくらいの高さに置いておいて、聴診器の音を聞きながら、顔を水銀柱に近寄せて数値を読めばよいだけのこと。

聴診器がセットになってる製品もありますけど、聴診器はそれはそれで単体でいろいろ遊べるから、別に買ったほうがよい気がします。血圧を測るだけのことなら一番安いタイプで充分で、それは 1000 円台からあるんだけど。

■ [edu][gender] 世の中、変わらないようで変わる

こないだ、理工系出身でしっかりキャリア形成している女性にインタビューしたとき、全く噛み合わない会話になった部分がありました。

ご本人は理工系への進学にあたって、家庭内で軋轢を経験したりしていません。その立場から、そうでない立場にいる女子高校生（たとえば）を勇気づける言葉が得られたらな、と思ったのですが、実際にはこんな会話流れになってしまって、その部分はインタビューとして成立しなかったのでした。

みわ「女の子だからどうせ短大でいいとか、女の子だから文学部と家

政学部しかダメとか、私の世代にはそういうことを言う親御さんが結構多かったんですよ。今でもたぶん、それに近い世界はなくなってはいないんじゃないかと思うんですけど、そういう方が目の前にいたら、どう言ってあげたいですか？」

お相手「でも、普通の OL とかお嫁さんとか、なりたいんだったらそれは本人の自由じゃないですか？」

なんとまあ、彼女には

「女の子が、親に人生レールを敷かれて、そこに進むことを強制される場合がある」

という話そのものが、そもそも通じなかったのでした。

これは私にとってはメチャクチャに痛快で、大変溜飲の下がる話です。

だって高校時代の私がいた学校の教室なんて「お嫁さんになるのに有利な進学」の話ばっかりで、それを無理やり選ばされたりした同級生もいっぱいで、傍からすれば好き勝手に、高校三年の 1 学期に

「志望校を芸大から理学部に変えた」

などという私は、嫉妬の対象でしたもん。

「自由でいいわね、ウチなんか……でさ。私の●●の成績はアンタよりいいのに、なんで私が短大に行かなくちゃいけないの？」

とか、私に言われても困る嫉妬をずいぶんぶつけられましたよ。私は私で、家では毎日戦ってたんですけどね。

高校を卒業したら安全かといったら、そんなに広くない福岡の街の中で、同級生に「いいわね」をぶつけられるシーンは、やはり珍しくないわけです。

「浪人できていいわね」……私、特待生でなかったら予備校なんて行けなかったんだけどね。

「大学で長く遊べていいわね、私は OL で大変」……大学は働くとこじゃないけど遊び場でもない。それにこっちだって働いてるんだけど

……と言えば、次は

「でも、好きなことやって働いてるんでしょ？」……もう言う言葉がない。「あなたも好きなことやって働け」と言い返してもいい場面だけど、この種の人は出来ない理由を 100 でも 200 でも並べて嫉妬をぶつけるだけだから。

院生になんかなったら、もう福岡で何を言われるか分からないから、福岡に行くことが激減しました。

まあ大学 4 年とか院生・30 歳前後の社会人の時期、やっぱり私は実家の母親と戦争してたんだけどね。大学 4 年では毎晩電話がかかってきて、私が「進学する」と言ってるのに「嫁入りに有利な就職」を求められる。院生・社会人時代には、いきり立った母親からしばしば突然電話がかかってきて、

「まだ結婚しないなんて！　孫を作らないなんて！　親の顔が潰れる！」

と一方的に怒鳴られることが続いて (96 年くらいまでかな)、自分ちの電話が鳴ったら怖かったです。ナンバー・ディスプレイはまだなかったし。

そんな経験をした私からすると、

「一回り下の彼女の世代が、全国的にみんなそんな感じである」

とは、ちょっと信じられないのだけど、少なくとも彼女の家庭では、

「お嫁さんになる」

「普通の OL になる」

といったことが、単なる本人の選択肢の一つに過ぎない……というところまで、進路選択に関するジェンダー・バイアスが消失していたわけです。ちなみに彼女のお母様は専業主婦です。

「世の中そこまで変わったか！　やったぜ！」

と思うと、腹の中に「くくくくく！」と嬉しい笑みがこみ上げてくるのでした。

■ [daily] 人生相談

ウチの近所に「折り畳み自転車中心」というコアなサイクルショップがあって、そこに自転車を買いに来た友人のS氏と、しばしサイゼリヤで会談。自転車、買うのはいいけど、S氏の体重*4にスポークが耐えられず、改造してもらう間……という感じでした。

まあ自分の年齢より上になると、何も問題を抱えていない人なんて見当たらない気がする。

「子ども3人＋妻を抱えて、働けなくなった居酒屋の料理人」

といった深刻な話が、周辺に全然珍しくなくなりました。私だって現役の精神科の病人で、一般的な意味での「就労」は難しいし。

それにしても、事実婚を2回破綻させた私に、夫婦生活の問題について相談しますかね？　相談されたって、私は話を聞くことくらいしかできないのですが……でも結婚後12年、子ども2人ありで、奥様に対して「好きだ！」という気持ちを失っていないなんて、それはやっぱり素晴らしい結婚だったんじゃないかしら？＞S氏

■ [eng] 検索「シンドラーエレベータの給料」

ふふ。私も知りたいかも。

■ [pol] 探し文書

日経連「新時代の『日本的経営』ー挑戦すべき方向とその具体策」１９９５年５月

ちょー有名だし、いろんな本に引かれているし、抜粋を載せたWebサイトはあったりするんだけど、現物がWeb空間に落ちてない。少なくとも見つからない。こんなことってアリ？　とりあえず抜粋だったらここにあったりするけど。

http://www.h5.dion.ne.jp/~hpray/siryou/shakaikeizai/nikkeiren21.htm

■ [pol] 都市の景観

http://www.tokyo-np.co.jp/00/thatu/20060902/mng_____thatu___000.shtml

> メンタル面では、日ごろの情操を培う基本的なものを精錬するとかね。新宿の二丁目と歌舞伎町は美観とはいえないよね。銀座でもごてごてと色があるし。景観法ができたし、規制力のある条例を今年中に作ります。

私は新宿二丁目や歌舞伎町に特段の趣味はないんですが、いかがわしさや怪しさを排除した都市って、魅力的ですかねぇ？　人間からいかがわしさや怪しさを排除できるんならともかく、そんなことはないんだし。そーそー、築地市場をよそに持ってかれると私は困るんだけどな。伊東屋と築地で、画材や文具と魚のお買い物が一箇所で済むのが、私にとっての銀座の便利さなのですが。

ま、秋葉に集う青少年は、ちょい覚悟したほうがいいかもしれないね。「日ごろの情操」という言葉と発言者を見るに、コスプレやゴスロリや同人誌やフィギュアや……をそこに含めておいてもらえる可能性って、あんまりないと思うよ。私はガード下・ラジオデパート・秋月・千石・計測器ランドあたり、昔から秋葉に足を運ぶ人がそこまで行く理由であった「聖地」の店々が無事に残れば、別にいーんだけどさ。

■ [daily] 寝ちゃお……。　21:40

明日の午後はちょっとした誘惑があるので、午前中と夜に、どどどと原稿を書くことを期待しつつ、今日は寝ることにします。

どうも電話といえども、母親と会話をすると調子が狂っていけません。母親と会話をするのが毎日のことでなくなって 22 年経過し、電話を取るなり怒声が響くなどということはこの 10 年ほど新規には起こらなくなりました。その分だけマシになったはずではあります。反面、会話をすること自体が滅多になくなったので、その「滅多にない」のインパクトが大きい気がします。母親の口調や声は長年、よくも悪くも私の耳にこびりついたものですから、フラッシュバックを起こさないまでも、平気で

いることは非常に難しい。うーん。カウンセリング受けたくなくなってきた。そのあたりの話をすることになるだろうけど、いくら相手がカウンセラーでも、これは「語って平気」ってことがないんだから。おやすみなさいませ。

*1：＝平気でいられる。

*2：「難しい曲が弾ける」「小学〇年でチェルニー 40 番を終了する」といったこととは全く無関係です、念のため。

*3：って、あんな法律の英語、私だって読めませんわよ。

*4：100kg 超。

. . . . . .

kaz『 ピアノが弾けるのはうらやましいです。ギターとトランペットはなんとかできます。トランペットを最近そろえたのですが、音がでかすぎて家では演奏できないことがわかりました。サイレントブラスという消音機がヤマハからでているのでそれでも買わないといけません。次はサックスだな。』
neko-yashiki『私、現在は「弾ける」と言える楽器がピアノくらいしかないのですが、家にピアノはないのです。ヴァイオリンは二猫児が大嫌いなので家では弾けなくて、どっちみちスタジオ借りることになります。
金管は、私の田舎では田んぼの中だの川っぺりだので練習するものでしたけど、東京都内となるとそうはゆかないのでしょうね。
中学のブラバンでバス・トロンボーンをやってた弟が、学校から初めて楽器を持って帰ってきて私の部屋の真下で練習を始めたとき、「地震？　それにしてはなんか変？」と慌てましたよ。いくら田舎ったって近所迷惑もいいところなので、彼も楽器とともに田んぼの真ん中に追い出されたのですが。』
S『おいおい過去形にするなよ』
neko-yashiki『んー？　今のところはっきりしてるのは、今日までの過去じゃん？　で、それが貴重な基盤だと私は言いたいのっ（笑）』

2006-09-03

■ [daily] 起きました　11:21

右脚がちょっと動かしにくいんだけど、よく寝られました。で、気分も体調も悪くないです。

出かけてくたびれるのを避けて、今日は出歩かないで原稿書いていることにしよう、っと。

■ [music] ○先生の教室の発表会

とかなんとか言っておいて、野村茎一先生門下の○先生（門下歴 1 年）の教室の発表会に行ってきました。いやぁ、この種の刺激がないと、私は生きていられないのよ（笑）

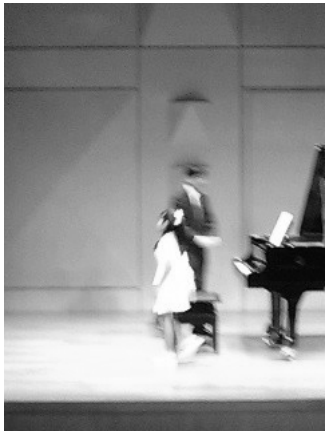
ピアノの音が鳴り響き始めてから 2 分ほど、違和感をガマンしていました。いやね、世の中的には充分な調律だわよ。だけど私には違和感あるのよ。「マイ楽器」を持ち歩くことが出来ないピアノ弾き、そんなことをぐちゃぐちゃ言っていたら何もできないから、許せる範囲の問題だったら、自分でなんとかしちゃうんだけどね。自分には「合ってない」と思う箇所が目立たないように弾く、とか。

○先生の門下のお子さんたち、悪くありませんでした。オルガンポイントがやたらと強調されて聞こえるお子さんが多いことを除けば。まぁね、オルガンポイントって左手の親指に当たるもんだから、そーとー気をつけてないとこれは目立つよね。とりあえず、どのお子さんもある程度は曲が出来てるんだから、主旋律をもっと確信を持って弾けば、オルガンポイントの問題は目立たないかもしれないんですけど。でも、それやったら、些細な問題が結構目立っちゃったりするから、かえって目立つかもしれないけどさ。左手に「かっこう」の鳴き声が出てくる曲を弾いた小学高学年生（だと思う）の演奏で、それ確信しました。この曲、主旋律が左手だからちょうどいい。でもちょっとだけ、右手に主旋律が移る箇所があって、そこでは私、鼻血が出そうでしたわよ。

で、その会場のピアノ、こんなもんかな……と思ってたら、野村先生

＆野村先生のお弟子さんたち３人　の演奏で、そうではないことが良く分かりました。要は、ふだんのレッスン＆ふだんのレッスンの楽器がいかに重要か、ってこと。野村先生は当たり前ですけど、10 歳未満のおちびさんたちが「いつものピアノの音」を求めて鍵盤をタッチするんですから。

「変質者と幼児」ではなく、野村先生と小さなお弟子さん。



師弟そろってご挨拶です。

　この後、野村先生と門下5人でお茶。過労死してもおかしくない働き方をしておられる野村先生には、「24条入院」その他、怖い話をたくさんして脅かさせていただきました。

■ [daily] で、多目的トイレをチェック

　発表会が行われたホールの多目的トイレを、もちろんチェックいたしましたとさ。この表示、思いっきり誤解を招くからやめてほしい。丸の内線荻窪駅もコレなんだけど。

　で、トイレの前に行くと、「オムツ換え」サインも表示されていたりするんだけど、そこには乳児用シートはありません。なんなんだよ？

　便器に座れば、当然ながら手すりに目が行きます。ええと右側と 25 cm、左側と 20cm あいてたかな。遠すぎるよ。これってもしかしたら「身長 170cm の男性」が基準なのかもね。で、そーゆー男性と同じくらい手が長くて、なおかつボルダリングやってた前歴のある私の場合は、それで間に合うんですけど、自分と同じかそれ以下の身長の普通の女性にはこれはキツい、と思うのです。

　サイアクなのは、右側の手すりの長さ。左側が麻痺してる人は、このトイレは自力で使えないと思うよ。

「自力で用が足せる」ということの意味を理解したかったら、手段はなんでもいいから、1 日でいいから「車椅子ユーザにならなくてはならない人」になってみろ！　と思う。

介助されなくてはならないってのは、結構うっとうしいものです。もちろん、そうならざるを得なかったら、そうなったなりの楽しみがあるんですけど、だいたい皆さん、ぎりぎりまで自力でなんとかすることを望まれますよね？　それがベストかどうかはさておき、「たまたまこの半年ほどは車椅子ユーザをやらなくていい人」な私は、その「自力でやりたい」を理屈抜きで理解できます。言語化は結構難しいのだけど。

■ [food] 日ごろの行いっ！！

んー、バナナ 5 本 30 円、苦瓜 2 本 100 円、シメサバのきれっぱし 1 パック 150 円。ま、日ごろの行いの成果でしょうな（爆）

2006-09-04

■ [daily] 起き上がりました　09:37

だるい……。

なんか寝違えたみたいで、右肩が痛くて右手が思うように上がらないです。今日はバレエの日ですが、体調と相談ですね。

■ [food] 検索「調理用トマト　西友」

缶詰以外にあったかなぁ？　置いてるところ、あんまりありませんよね。

■ [psy] 検索「青葉クリニック　心療内科」

交通の便が結構悪い場所にあるんだけど、よほどのご近所でなければ、わざわざそこに行くほどのことはあるかなぁ？　駅前で、サラリーマンの利便を図って 20:00 くらいまでやっているところの方がいいんじゃないかしら。

■ [daily] 昼寝　16:49

してました。なんでこんなに疲れてるんだか分からないけど、ひどく疲れた感じがあって。

■ [daily] イデの導きか？

「ガンダム」より「イデオン」が好きだったので、こんなタイトルをつけたりとかします。

夕方、気が進まないながら、バレエグッズを袋につめて家を出て 100m も行かないところで、近所に住んでいる友人の E 君から電話。腸炎を起こした、とのこと。

すぐに家に帰って整腸剤を袋に入れ、経路にあるスーパーで電解質飲料の大きなボトルを買って、彼の家に向かいました。整腸剤と電解質飲料で調子が戻った E 君と、ETV の黒木和雄特集を一緒に見ました。とて

も効果的に使われている「鳥の歌（カタロニア民謡の方）」が印象的でした。パブロ・カザルスがアンコールのたびに「カタロニアの鳥は peace peace と鳴くのです」と言って「鳥の歌」を弾いていたエピソードを知ってる世代って、もしかしたら私あたりがケツかもしれず。

被弾して死んだクラスメートを見捨てて走り去ったことが終生のトラウマであった黒木さんと、

「助けてくれ、このままでは会社に殺される」

というメッセージを同僚の K 氏に見せられながら何もできなかった自分が、重ねるのもおこがましいことながら重なります。

で、2 週間続けてバレエのレッスンをサボったわけです。今日は気持ち的に大変行きたくなかった（というかキツかった）のでサボれてちょうどよかったのかもしれないけど、金曜日のレッスンには出よう。

■ [comp] 検索「PIC 擬似命令　END」

擬似命令ってのは機械語に翻訳されない命令なのだけど、なんで END が擬似命令なのか（halt は機械語命令にあったはずだが）、「とりあえず PIC アセンブラでちょこちょこプログラム書けたらよし」で満足しないで、ちゃんと考えてみるべきだと思うよ。

たとえば「END」命令に関して言うと、

「CPU に仕事を終わらせる」

こと自体は CPU の仕事ではないので、機械語命令に入れられないわけだ。

他の擬似命令についても、なんでこれが擬似命令なのか？　は考えてみる価値のあることで、それは CPU のアーキテクチャを理解できるようになるための価値ある一歩だ。

■ [daily] 眠剤投入　23:53

いたします。おやすみなさいませ。

2006-09-05

■ [daily] 起きました　13:00

おにぎり一個、バナナ 2 本食ったとこです。今日はなんだか「やるぞ」という感じです。

■ [semi]「More than Moore」

半導体業界人でないと、これは笑えないと思う。私は笑っちゃった。まあそれを言うなら「ムーアの法則」が既に、いろんなところでボロ出してる……を誰も問題にしないのが不思議でしょうがないのだが。

■ [edu]「中国語 I」合格

放送大学から、秋学期の請求書が来ました。中国語 II、フランス語 II、経済学、金融論、合計 4 万円。

中国語 I は落とした自信があったので、履修申し込みをしておいたのですが、どうもこれを見るに合格したらしい。試験当日の午前中にテキストをざっと見ただけで、

「あー、せめて一夜漬けしないとね、当日漬けじゃダメだわ」

と思ってたんだけど……。とりあえず、1 万円浮いてよかった。

■ [food] そろそろ自炊

人間の基本はやっぱり生物学的生存でしょ、ということで、ここ数日はそんなに体調も悪くないので、自炊を復活させることにしました。

まずはメシなのですが、2kg ほど残ってた玄米は虫に食われてさんざんでございます。冷蔵庫には、東京農大の学園祭で買って来た白米が若干残ってるんだけど。

というわけで、いつもの「ますしん」さんに、玄米 5kg お願い。やっぱ農耕民族の基本は穀物と豆だわさ。で、ついつい、ついでに焼酎を 1.8 l お願いしたあたりがいけませんねぇ。ん、「中国語 I」合格で 1 万円浮いたんだから、いっか、これくらい……。

■ [edu][comp] 学校でのコンピュータ教育

http://opentechpress.jp/article.pl?sid=06/09/04/0637258

私、学校でコンピュータ教育の類を受けたことは一度もないので、正直なところピンと来ないんですよ。

プログラミングはPCショップの店先で勝手に覚え（BASICの入門書を一冊くらいは買ったが)、3ヶ月後にはマシン語に手を出し（これまた、Z80アセンブラの本を一冊くらいは買ったが)、書いたプログラムを換金し、それでもまだPCを買えるような金額じゃないから、次のプログラムをソフトハウスのショールームでデバッグしてたら後ろから肩を叩かれて、「怒られる！」と思ったら

「君、うちでバイトしない？」

って感じでプログラマのバイトにありつき、「出来るならやってみな」という感じで設計からデバッグから何でもやらせてもらって、やったら専門書が読めるようになって面白い……って感じの「インフレ・スパイラル」で今まで来ちゃいました。というわけで、「コンピュータのことをガッコでお勉強する」という感覚が、実はよくわからなかったりします。ま、「ガッコのお勉強」の成功していない例だったら、友人たちの宿題だの勉強だのを手伝って、ずいぶん見ましたけど。

■ [pol] 気の毒なお子さん

明日、広尾あたりで、たいへんニュースバリューのある帝王切開が行われるらしい。

どうでもいいのだけど、私はそのお子さんを、心底気の毒に思います。妊娠が判明した瞬間から注目されて、妊娠の状態だの帝王切開の予定日だのまで広く報道されて他人の好奇心のネタになって。明日出てきたら、いくらなんでも男の子か女の子かはっきりするけど（あとで覆る可能性だって皆無ではないが)、どっちにしても生まれた瞬間から、また赤の他人のぐちょぐちょの議論のネタにされて、そもそも基本的人権のいくつかが最初から失われていて。

しかしながら議論のいろいろからは、「本人がハッピーか」「本人が楽しいか」「本人はどうありたいのか」という視点が完璧に抜け落ちていて、私ゃそれがサイコーにイヤなのだよ。このあたりをちゃんと追うと、障害学と相似の構造や共通する問題点が抜き出せるんじゃないかと思うけど、今それやってたら仕掛かり中の本が出来ないから、やめておく。せいぜい、明日からしばらく続くであろう「フィーバー」の中で、問題を拾い集めるくらいにしておこう。

誰か、発言力や政治力のある人が「本人がハッピーであるように」と言ってくれないかしら。あ、「本人たちがハッピーであるように」かしらね。発言者が今上天皇でもいいじゃないか。あの人に政治力があるかどうかは「ん、ビミョー」だけど、「おじいちゃん」として孫の幸せを願う権利までは奪われていないはずだ。

明日から当分、このお子さんをめぐる問題について私は一切の発言をしない。ただ、なんて気の毒なお子さんだろう、と思う。お子さん「たち」だな。愛子ちゃんには一時期、自閉症の疑いが指摘されていたし。「自閉症＝不幸」という図式は必ずしも成り立たないことを私はよく知っているから、「ホントだとして、だから何が問題なんだよ？」と思ったけどね。将来、たとえば「高機能自閉症の女性天皇」が存在して悪い理由はないじゃないか。周囲の大人が考えなくてはいけないことの中に、少なくとも「適切な療育」という一項目が増えるだけのこった。幼稚園にだって小学校にだってもっと上の学校にだって、そういう「ちょっと違うお友達」がいて悪い理由はまったくないし、指導次第ではクラスや学年まるごと「頭を良くする」ことにつながって、大変結構なことであるはずなのだが。話が逸れた。

私の甥× 4 はとにかく、無事に生まれたことを祝福された。甥 1 号なんて出産予定日を 2 週間も過ぎて生まれたから、

「やっと出てきたね〜」

という感じだった。その子がまだ 4 歳だけど、若干の発達の進みや遅れといった「個性」を含めて、ごく普通に成長が受け入れられ、祝福さ

れている。そういう「普通の子ども」の幸せは、明日、広尾で生まれる件のお子さんにはないんだね。なんて気の毒な。

「子どもに罪はない」ってよく言うけど、本当に、明日生まれる某宮家のお子さんに罪はない。右も左も、女系天皇賛成でも反対でも、そもそも天皇制に賛成でも反対でも、「そのお子さん本人にとって何がハッピーか」という視点で、少しはものを考えたらどうよ？　私は「お世継ぎはいらない！」という署名運動（だったかな？）の存在をさっき知って泣きそうになった。明日生まれるお子さんが「お世継ぎ」になるのかどうかは私にはどうでもいいけれど、本人にしてみれば「アンタはいらない！」とも読めるわけだ。生まれる前からそんなこと言われる子どもなんて気の毒すぎる。そういうの、周囲がいくら巧妙に隠しても、大きくなってお友達と一緒に「ネットカフェ」とかいう場所に行ってみて、「自分が生まれたときの 2ch のスレ」とか見たら（そんなもんが存在するであろうことの方が問題なのだが）、偶然目にするかもしれないじゃないよ？ *1　気の毒すぎる。

■ [movie]「Lifers」

http://www.cain-j.org/Lifers/contents.html

見たいんですけど、機会を逃しちゃってねぇ。東京近郊で上映会があったらイクイク！　なのですが。

■ [pol]「しんぶん赤旗」に載った「雇用延長に成功」のニュース

「しんぶん赤旗」って貴重なメディアではあります。この 4 月前後に、自立支援法界隈の問題をきちんと追っていたメディアは他にない。しかしながら……。

私が以前沖電気にいたからということで「どういうことなの？」と聞かれて初めて知ったこのニュース、ちょっと「？」が多すぎる。本庄とは直接の行き来がなかったし、同期の知り合いがいたでもなかったから、八王子事業所にいた自分の知っている範囲での「沖電気」「沖労組」についてしか、私は語れないのだけど。

http://www.jcp.or.jp/akahata/aik4/2006-08-28/2006082801_01_0.html

まず、

「組合だの地元の労働局だのがちゃんと対応した」

ということが、すでに驚きの対象。普通の社員でそんなことはありえない。

1990 年代後半、

「八王子にマンションを買ったとたんに、部署ごと宮崎に異動」

とかって残酷物語が結構あって、組合に「なんとかしてくれ」と申し入れをした人が何人もいたんだけど、一様に「情けない対応」の話を聞いています。

ただしこの方（紙面では写真も実名も出てた)、「普通の社員」ではありません。1979 年に指名解雇されて、闘争の末に職場復帰を果たした一人なんですよね。闘争は共産党が支援しています。職場復帰したあとの職場生活が平坦であるわけはなし。組合が指令して「あの人と口をきいてはいけません」といったこともあるんです。少なくとも、八王子にはあった。仕事は与えられていないことが多かったです（それ自体が労働法規違反のはずだが)。で、一様に「共産党シンパだから」がその理由でしたが、その一部は裏でいわゆる「汚れ仕事屋」であったりすることもあり、話はそんなに単純でなかったです。なんにしても、組合指令でシカトされている方の一部には、本当にバックに共産党がついていたでしょう。この方も、その一人と推測します。だからぶっちゃけた話、バックが怖いから、組合も労働基準監督署もちゃんと対応したのでしょうよ。どっちみち「要注意人物」として最初からマークされてたでしょうし。

「電機労働者懇談会」で申し入れをした、という記述もあります。

「この団体は、電機連合とは全く関係ないと思うよ」

と私は即座に答えましたが、関連している団体をネットで探すと、どうもそうであるようです。ただ、この懇談会のサイトは現在行方不明。

まあ、沖電気が用意している「雇用延長の条件」が以下のようなもので、

(1) 就労を希望し働く意欲がある者
(2) 業務上の関係者・上司・同僚と協調・協力して働くことができる者
(3) 業務遂行に心身とも問題がないこと
(4) グレード（資格等級）が「３以上」の者

「意欲」「協調」「協力」「問題がない」……こんな、どうにでも解釈できるキーワードが並んでいるあたりで、もうダメダメですわ。最後の「グレード」も「能力に応じた仕事をさせてない」従って「能力に応じた成果が出るわけがない」の繰り返しによって「塩漬け」にしとけば、そこまで達しないわけです。この人もそのような扱いを受けたのでしょう。

私も 1995 年以後は凄まじいものでした。「本年度の目標」は年度始めに上司と相談の上決定し、実施に関する線表は自分で引くのですが、それは完全に達成された上に「特許提案書 5 通 *2」とかっておまけがついていても、1992 年に「技師 3 級」に昇格した後は、昇格がありませんでした。その判断をするポジションにいた某西謙二に理由をただすと、

「目標をそもそも低くしてやっていたのだ」

「もともと誰でも出来る仕事だったから、結果が出たように見えているだけだ」

などなど、世の中にはなんとたくさんの言い訳の手段があるものか、と呆れてしまうような返事がへらへらへらへらと返ってきました。某西が私に対して望んでいた扱いや、それでも私が出した成果については、ウチに放火でもしない限り証拠隠滅は不可能です。そのうち出してやるさ。

ま、その「永遠に技師 3 級」という扱いを受けていた人は他にも何人かいて、理由はだいたい共通していました。上司に対する取り入り行動の類がヘタクソというか、あえてやらない。なのに仕事で結果を出してしまう *3。仕事で結果を出させないためにはシカトを指令して人間関係

面から仕事できなくするくらいしかない。それでも私なんて、会社のシミュレータを家の Linux マシンに勝手に移植して動かしてたりしたし、そんなみっともないシカト指令、社内はともかく、学会には恥ずかしくて出せないでしょ。八王子の中だけならまだしも、たとえば宮崎には出せないから、そんな事情を知らない宮崎事業所の〇君は、平気で私を指名して、しょっちゅう質問の電話をかけていたし。まあ、学会に行けば楽しく議論できる相手がたくさんいたりする（それにしても、某西謙二だの某福田浩一だのの顔を見たくないので、どうしても大会から足が遠のくのだけど）。そんな奴は殺しでもしなけりゃ「仕事できなくする」なんて不可能だな（笑）

で、この記事の「K さん」に話を戻すと、会社の指名解雇に「たてついた」がそもそもあの会社では「悪」で、職場復帰して定年まで勤め上げたなんて「悪の上塗り」なのですから、そりゃあ、ロクな扱いを受けないでしょうし、それが原因として昇格もしなかったのでしょうよ。そのあたりは事実の集積がいくらでも物語るでしょうし、それらが世の中にぶちまけられたら不都合なことこの上ないし、なにしろ共産党がついていて怖いし……ということで、

「2 週間できちんと返事があり、雇用延長を認めると答えた」

という、信じがたいなりゆきになったのだと思います。

Kさんの勇気が次に続く多くの社員を励ましていると思います

という「四十代女性社員の声」がありますけれど、「しんぶん赤旗」に接触しているという一点をとっても、この女性だって「普通の社員」ではありえない。「次に続く多くの社員」は、共産党といった後ろ盾がないゆえに会社の決定に従わざるを得ず、もしかしたらその結果として 65 歳まで勤め上げられるかもしれないわけで（50 歳前に出向で他社に出される可能性の方がよっぽど高いけど）、同じ方法が適用できるわけではない。

まあそんなこんなで、読んで希望を持てるどころか、メチャクチャ暗

い気分になる記事でした。

てゆーか「Kさん」の職業人生活って、幸せであったとはとても思えん。仕事をするどころの騒ぎでなくなって27年が経過して、おそらくもう「職業人である」ということがどういうことなのか分からなくなってしまったのではないかと思います。「組織人としてハッピーだったからいい」というようなこともないでしょう。「沖電気闘争」に巻き込まれて（それはお気の毒なことでした、としか言いようがない）27年、とにもかくにも「闘った」は事実でしょうけど、相手は人生を賭けて闘うに価するような相手でしたかね？

私にはそうは思えないので、勇気付けられるのではなくて、なんだかため息が出てしまいます。

■ [movie] ついでに「またの日の知華」

http://www.shisso.com/chika/

ううっ、こちらも当分、東京での上映予定はないらしい。

因業なことに、単館上映しかされないような映画が大好きなもんだから、数少ない機会を逃すと見られないことが多いのです。

「Lifers」も「またの日の知華」も、ビデオなりDVD化なりしてほしいのはやまやまですが、それをしないのには製作者側に何か理由があるんでしょうね。

■ [comp]FreeDOS 1.0

http://slashdot.jp/developers/article.pl?sid=06/09/05/0312217

最後にいじったのは97年の春ごろだったかなぁ。友人に借りたTP110にPC-DOS・パソ通環境・エディタをとりあえずぶち込んで使えるようにして、それを持って福岡と由布院に行った。何しろNIFTYのFSAKEの自家醸造部屋のモデレータをしてたので、毎日そこにだけはアクセスしないわけにはゆかなかったものでね。その後はいじった記憶はないんですが、たぶん今でも完全には忘れていないんじゃないかな。

NEC の MS-DOS の場合、「ドライブレターは見つかった順に振られる」という問題があって面倒でしたが（なんか、回避するための PDS がありましたね）、PC-DOS は「FDD は A ドライブ」であることを決め打ちできるのがラクでよかったです。

なんにしても DOS なんて「そんなもん、あったっけか……」と完全に忘れてた（笑） DOS でも Windows でも、開発環境を一式揃えようと思ったら一財産吹っ飛んだから、特に積極的に使いたいものではなかったのだけど。

んー、女は黙って Linux ＆ GNU 開発ツール。貰い物ばっかのパーツ＆16MB で \40000 の DRAM　で組み立てた最初の 486 マシンで、swap は 200MB 取って（といっても当時の Linux では 128MB が上限だったのだけど）、人間の私は夜には寝ちゃうけど、マシンには 24 時間戦ってもらって、まぁその swap128MB が常にぎちぎちになるような種類の悪いことしまくってましたわ *4。

■ [daily] ん、寝ちゃえ　22:34

くたびれたので眠剤ぶち込んで寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

*1：2ch がまだ存在したら、「漏れだって、そんな窮屈なものになりたくない」とかカキコするのかもしれないけどさ。

*2：それが全部出願されるわけではありません。

*3：98 年だったかな。元夫が「オーバースペックしちゃいけないんだよ」としたり顔で私に説教しました。以前住んでいたアパートでのことですが、その部屋が盗聴されていた可能性を、私は強く疑っています。といいますか、状況証拠でよければいくらでもある。といって、現在の住まいが安全だとも思っていませんが、2001 年に元夫を追い出したことで、一応のけじめがついたと思いたいです。

*4：って、大きい行列解かせてただけなんだけど。

. . . . . .

saiwan『おはようございます。

今日の切り出し方、なんか安心ですね。釧路はすっかり秋の空です。
さっきストーブを準備しました。
（先日は敬称をつけてなくてごめんなさい。）』
neko-yashiki『saiwan さん、ありがとうございます。まー、これだけ寝りゃあね……（笑）
こちらも秋の虫が鳴いていますが、ストーブを動かすのは早くて 11 月ですかねぇ？　今はまだ冷房が必要です。』
kaz『 学校で習って一番役に立っているのは、石の割り方と石の観察です。風景と石を見れば世界のどの場所かが見当がつきます。実生活にはなんの役にも立たない特技です。』
neko-yashiki『kaz さんの「石の割り方教室」、不登校のお子さんたちを支援してる NPO などで喜ばれるかも。だって「石だけでそんなにたくさんのことが分かる」なんて、普通の人は知りませんから。
私は kaz さんの「石割り教室」、出てみたいです。

学校で習って一番役に立っていること……私の場合は
「協調性がなく、集団生活に向かないということが、自分でよくわかった」じゃないかしら（笑）　向いてないことが最初から分かってて、懲りずに会社員を 10 年もやった理由には、そこらへんのコンプレックスを覆したい……ってこともあったんですけどね。』

2006-09-06

■ [daily] 起きました　12:11

ちゃんと朝食食べたところです。

玄米粥、豆腐、茄子、ニガウリ、プチトマト、さやいんげん、といった顔ぶれ。

サイゼリヤはありがたいのだけど、どうもこういう、「こじんまりながらちゃんとした一食」でないと私はパワーが沸かない。たぶん、米が精白してなくて、野菜がこれだけいろいろ並んでいるあたりで、ファミレスで摂れない微量栄養素が摂れてるんでしょうね。

■ [food] 茄子のインチキイタリア風

久しぶりに料理の話。

昨日、近所の畑で茄子を 3 個買って、さらにスーパーで一パック \58 のバジリコがありました。

これでなんか作ろう……というわけで、茄子はテキトーに切って、バルサミコ酢を回しかけてからレンジでチン。その間にバジリコを刻んでおき、茄子とバジリコをオリーブ油で和えて、自然に冷まして今朝食いました。

ん、これ、個人的にヒット。これが料理と言えるものかどうかはビミョーだし、写真がちょっと……ですが。

■ [eng]「組込みプレス Vol.3」のご感想

酒井由夫さんにいただいていたのに、昨日気づきました。公共の場でお褒めにあずかるなんてそんなにないことですから、嬉しいのですが照れます。

http://embeddedsoftwaremanufactory.blogspot.com/2006/05/vol3.html

この記事に掲載されている H/W は全部、私の「おもちゃ箱」の中身です。サーミスタはちゃんとしたのを載せたかったな。千石で 5 個 150 円だった安物で、ちゃんとした高級品とは見た目からしてぜんぜん違うのですよ。

■ [cat] 猫村ねこさんが

子どもを産んで悪いということはないですね。

http://www.f7.dion.ne.jp/~moorend/news/2006090601.html

惜しいのは写真です。このおちびさんたち、どう見ても生後 10 日〜 2 週間は経ってるよ。

本日生まれた猫は、まだ目が開いてない。こんなに毛がきれいに生え揃ってるってことはない。ましてや「予定日より 10 日早く」だったらな

おさらのこと。嘘ニュースだからこそ、ディテール大事。

■ [pol][eng] 死なずに済む ALS 自爆テロ

ajisun さんの 9/3 の日記より。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20060903

> 怒りが収まらなくなったＡＬＳの人びとがあちこちで同時自爆テロリストになる前に覚悟を決めることである。ＡＬＳの自爆テロとは置き去り迷子テロである。「私を置きざりにするわよ」は橋本操の迷言だが、路上で３０分もっても、１時間以内に痰つまりによって、テロチームの一人は確実に亡くなるだろう。その後は毎時間ひとりずつ路上で死んで行くだろうだが、通りがかりの人たちは救急車を呼び病院に直ちに搬送しようとするだろうか？先日の客室乗務員の態度から、呼吸器の機能さえ知らないのが一飯市民であろうから、なんか変な人がゼイゼイしだしたぐらいにしか思わないに違いない。このテロはうまく死ねるかもしれないが犬死ではある。

ええ、死んだら無駄死にですね（犬に悪いから犬死と言わない）。だから、死ななきゃいいんですよね？　で、どうやったらいくらかでもインパクトあって誰も死なないか、ちょっと想像してみます。

土日の新宿駅東口前、アルタビルから見下ろされるあたりに、いつもストリート・ミュージシャンだの街宣車だのがいますよね。場所取りに実は細かい暗黙のルールがあるのかもしれないけど、そこに呼吸器をつけた ALS 患者さんを 10 人ほど割り込ませていただけばいい。並んでそこにいるだけで、凄いインパクトがあると思いますよ。

で、呼吸器のバッテリーから電気をちょっと分けていただいて、車椅子の背もたれの後ろに、軽くて大きい電光掲示板をタテカン代わりに立てましょう。「軽くて大きくて見やすくて電気を食わない」は技術者の知恵の見せ所なんだけど、最近の LED には凄い高輝度のものがあるから、そこはそんなに苦労しないでしょう。

電光掲示板を作ること、それに「呼吸器から出てくるアラートに応じて表示を変える」機能を持たせるあたりは、私の周辺で簡単に出来ます。液晶パネルでなく、LED アレイを使った原始的な電光表示板の方がが良いでしょうね。周囲が明るすぎるから。CPU を使うかどうか、使うとしてどこにどの程度のものを使うのか、OS は載せるのかどうか……このあたりは、技術者を集めて議論すると戦争勃発が目に見えているから、声をかけるなら一人にしておこう（笑）　この程度の規模だと OS どころか CPU なしでも（専用回路を書けば）どうにかなるのですが、もちろんパソコンでやったら思いっきりラクチンでもあるし、制御系の重量や大きさの制約もゆるゆるだし（どうせ車椅子に積むんだし）……というわけで、個人の趣味や慣れの問題が思いっきり反映されてしまいます。2 人だったら議論は成立するかもしれないけど優劣の競い合いになっちゃうし（どの手段を選ぶにしても良し悪しがあるのだけど）、3 人連れてきたら戦争勃発間違いなし。ま、私は目的が達せられれば手段はなんでもいいわよ。たかが電光掲示板を駆動するためにサーバと UPS がご登場……というアホな風景 *1 も個人的には嫌いじゃない。なんだったらサーバさんにも UPS さんにも人格を与えて、台車ではなくて車椅子に乗せてやるかね？　ウチに私のが一台あって、ここ数ヶ月は完全に遊んでるしぃ。

ま、そんなわけで、私に声をかけられそうな自覚がある技術者の皆様、覚悟しといてねっ（笑）

で、何も起こらないうちは、電光掲示板には何かメッセージを連続表示しておけばいい。

「これは自殺行為なんだけど、なんのためにそのリスクを冒して、ここに介助者なしでいるのか」

を説明する必要くらいはありそうな気がします。

身体に動かせる箇所のある人は、電光掲示板でもって、目の前の人となんかうまいこと「会話」ができるようにしておけばいい。足の前には ALS に関する冊子などを並べておいて、通行人に勝手に持っていってもらえばいい。

ゼイゼイしはじめたら、呼吸器からの信号を受けた電光掲示板が

「痰が詰まってます、あと〇分で死にます、119 番通報してください！」

とか、ステータスと必要な行動を表示する（だから電光掲示板はデカくないといけません。ついでにパトランプでも回しますかね？）。それを通行人の全員が見殺しにするほどには、一般日本人はまだ腐ってないと思います。

心配なら、物陰から介助者がこっそり見守っていればよいことです。いざ出てきちゃったら

「あ、やっぱり関係者がいて、ちゃんとなんとかしてくれるんだから、他人ごとでいいんだ」

というメッセージを発してしまうことになっちゃいますけど、そんなことで死んだらバカらしすぎます。

「ALS 患者が 10 人、街の中にただ居るというだけで何が起こるか」

はビデオカメラを回し続けて撮るに価することだと思いますが、近寄ったら周囲の通行人が「あ、関係者がいるんだ」と安心してしまって 119 番通報しなくなっちゃうから、遠くからズームで隠し撮りするしかない。従って音は録れない。あるいは音は現場に録音装置を置いておいて別に録るか。

なんにしても、実行するなら春か秋、外にいることがしんどくない季節ですよね。二本の足で歩き回れることによって、それだけで実は細かい体温調整が出来ていて、暑いの寒いのと言いながら結構快適なのだ、ということは、ALS にならなくても車椅子に乗ってみるだけで分かることです。

■ [food] 検索「沖電気　食堂」

旨いまずいの問題を通り越して、危険でした。少なくとも私には。

あそこの炒め物だの揚げ物だのに使われてる油に何かあるんだと思いますが、うっかり食ったら、だるくなって眠くなって身体中が痒くなるのです。ジンマシンでも出ればまだ他人様に訴えようがあるのですが、

そんな自覚症状オンリーでは他人様の理解など絶対得られないので、「なるべく食わない」以外の選択肢はありませんでした。

電機系の社員食堂のメシは、あと日立さんと NEC さんと富士通さんと松下さんで食わせていただいたことがありますけど、そんなことはありませんでした。NEC さんには「茹でブロッコリー一皿 \150」などというメニューがあって、日立さんには食の細い人に配慮した *2 メニューが充実していて、良いなぁ、と思いました。

＜後記＞

沖電気時代の先輩から、

「独身寮にいて、朝晩は寮メシ・昼は社員食堂という生活をしていた先輩が、歯がぼろぼろ抜け始めて、医者に行ったら栄養失調だと言われた」

という、もっとキョーレツな話を聞かせていただきました。ええ、話に聞く限り、朝晩の寮メシも、栄養バランスといったことが真面目に考えられている代物ではありませんでしたね。女子寮はメシが出なくて、そもそも猫がいた私は量に入れなかったので、そのような被害を免れたのですが。

■ [edu]「子どもの理科離れ」に対策するのはいいけどさ

「理科離れ」対策が成功して、お子さんが天文少年少女になってしまったとしましょう。

東京の街中の空は明るすぎて天体観測に適していませんが、ちょっとのことで暗い夜空のある場所に行き着けるとなれば、天文少年少女はふらふらと、そういう場所に行ってしまいます。たとえば夜の高尾山とか（ビヤガーデンやってる夏を除く）。ちょっとした天文ショーがあるとなれば、下りてくるのは翌朝でしょうな。

小学生や中学生だったら補導されても文句は言えないのですが、私は自分の子どもだったら怒る気がしないだろうな。安全に気をつけることについてはうるさく言うだろうし、ついていくヒマがあったらついて行くかもしれないけど、

「その日にそれ見たい！」

という気持ちは、経験者としてとても止められないから。

mixi のアカウントをお持ちの方は、こちらもどうぞご覧の上、お笑いください。

http://mixi.jp/view_diary.pl?id=213936470&owner_id=1793708

■ [health] 月経不順

「お客さん」がやってきたので「お座布団」で迎えましたが、うーん。どうもこの 1 年くらい、月経周期がメチャクチャだわ。

今世紀になってから、21 日とか 22 日とかの周期でお客様が来るようになりました。それが固定してるんだったら「次はいつ」が読めるのですが、たまに 28 日とかフツーに間が空くことがあって、そうすると逆に心配になります。来たら気分が落ち着くし、身体も快適な感じになります。といいますか、

「頭に上った血が下りる感じがしたらトイレに行ってみる、そうしたら血が出る」

という感じのことが多いです。前後して下痢もするんだけど、「要らないものは出しちゃえモード」という感じで爽快爽快。

「月経前症候群」と言われるものは軽ーくあるんですが、月経前に「なんとなく落ち着かない」程度。性差にいちいち優劣をつけたがる種類の男性と暮らしていない限り、問題になりません。出血量をカウントすれば過多月経の部類におそらく入ると思うけど、もともと血の気が多い（笑）んだから、別にかまわないさ。

ま、不順でも、だいたい毎月来てるうちはまだいいのかな？　という気がします。だって、遅くともあと 10 年すれば、更年期がやってくる。この貴重な毎月の大排出の機会を失うというのは、ホルモンバランスがどうのこうの以上の大問題な気がします。

「70 歳過ぎて子どもを産んでギネスブックに載る」

というようなことを目指す趣味はありませんが、更年期を遅らせられ

ないかなぁ？　といったことは考えるようになりました。

「閉経したら妊娠の心配をしないでエッチできる」

とか言う人もいますけど、私にはそーゆー趣味もないんだから、閉経は「月に一度の毒出しが出来なくなる」というだけの、単なる困りごとです。なんとか遅らせたい。ただし、「ホルモン補充」とかって不自然なことは一切やらないで。

■ [daily] んー、寝ようっと　03:15

結構ノリノリで書いて、中断したくないんだけど、眠くなってきたので寝ます。

えっと、今日はメジャーはやめとくかな。おやすみなさいませ。

*1：といっても 10 時間はもたせることを想定して、サーバのハコの中には CAT709 とか Armadillo-9 をちんまりと納めてスカスカにしておいて、残り電力の心配をしなくて済むのが吉、だな。どっちも Linux（Debian）なんだけど、なんだかんだ言って、OS 使えるのってラクだしね。で、ボードは Debian 派の二社からご提供ということで（嘘）　非 Debian 派＆非 Linux 系 PC-UNIX 派の皆様に開発で協力していただいたら、ああなんとまあ美しい国へ（笑）

*2：案外こんなことに、「女性を職場に受け入れるにあたっての本気度」が見えたりします。日立さんは超本気でしたし、取り組みも極めて早かったので（第一世代がそろそろ定年退職）、食堂がそんなふうになるのでしょうね。

. . . . . .

aji『neko さん、綿密なテロ計画ですね（笑）。でもどうせ殺されるくらいなら、これくらいやろうっていう人もいるかもしれない。悲しいことに実行に移す段階では身体が動かないのでできないのです。だから訴訟ということになるのだろうけど、法廷では過激なパーフォーマンスはできないし時間がかかるから、やはり無駄死にする恐れがありますから、できません。こんな相談をしていると物騒な奴らということで後ろに手が回るご時勢になるかも。いえ、そこまで来ているような気がします。』

neko-yashiki『aji さん、こんばんは。
私が物騒な人間であるのは今に始まったことではありませんから、後ろに手が回るとしても ALS のせいじゃありませんよ、きっと。ご心配なく（笑）
うーん。法廷に電光表示板を持ち込むのはちょっと無理がありますね。でも、呼吸器をつけて車椅子に乗って法廷に入るわけだから、それと「セット」ってことにして、簡単に切り離せないような何か（それこそ「その過激な装置を取ったら呼吸器が止まるではないか」というような）パフォーマンスのツール、私の周囲の知恵を結集すれば、簡単に出来そうな気がします。

> 悲しいことに実行に移す段階では身体が動かないのでできないのです。

それでも少なくとも、呼吸してれば痰づまりは起こるわけだから、それを利用して何かは出来そうな気がします。万が一にもそれで死んでしまわないように、万全のフェイル・プルーフは必要だと思いますが。』
Bar『>ALS 自爆テロ
これ、どうなったんでしょう。調べてもわかりませんでした。先方の blog は、お父さんが倒れられたようで書き込むのも気が引けるし…（といってここに書き込むのも失礼か）。

手伝いに行きたかったなあ。』
neko-yashiki『Bar さん、いらっしゃいませ。
簡単に実行できることじゃありませんから（下手すると人が死にますからね）、まだ計画段階ですよ。パフォーマンスの装置を作るにも、まず私たちが呼吸器のことをちゃんと勉強しなくちゃいけませんし。』

2006-09-07

■ [daily] 起きました　13:45

バナナとコーヒー食ったところです。だるい。

やっぱり、いくらノリノリでも、「日付が変わったら寝る」を崩しちゃいけない。

■ [comp][gender]「2 人のお婆さんハッカー」

http://opentechpress.jp/article.pl?sid=06/09/07/0242200

得るところの多い記事です。生育環境、教育、奨学金、職場環境、夫婦関係、etc、etc。

優れた人は、いきなり出てくるわけじゃない。生み出す環境がないと出てこない。

日本人の大多数の考え方は、

「お湯かけたら 3 分」

に近いような気がするけど。

■ [writing]1/7

7 章構成の本の第一章が書けました。書いた後で文字数をカウントしてみると、原稿用紙換算 55 枚。

ったくもう、いいのかな？　いいのかな？

……と言いつつ、メシ食って今日は寝ることにいたします。

結構疲れたから、

「余勢を駆って次」

はやらない方がよい、と判断。

明日は早起きして専門図書館に行って、「半導体年鑑 2006 年版」が他人に閲覧される前にガメたいしね（笑）

■ [psy] 検索「いのちの電話に電話した」

で、つながった？　あそこ、肝心な時に限ってつながらないのよね。

■ [psy] 検索「中井久夫」

3件も来てる。来てるとなると心配なのは、中井先生に何かあったかな？　です。もうお年ですからね。

■ [food] 茄子の辛子漬け

おとといい買った茄子を、一個使い忘れてた。で、なーんとなく

「茄子の辛子漬けが食べたいな」

と思いましたけど、面倒くさいことはやりたくない。

冷蔵庫のチューブ入り辛子をわりとたっぷり絞り出し、それを若干量のめんつゆで溶いて、「ダシ風味辛子ソース」というようなものを作りました。で、一口大に手でちぎった（味がなじむようにね）茄子を、その怪しい辛子ソースで和えて、一晩起きました。

結果、こりゃ私の久々のクリーン・ヒット！　茄子はみずみずしさを失っていなくて、しかも辛子とダシの風味が効いていて、これなら、なんぼでも食べたいっ！

■ [semi] 検索「スクライブ　ダイシング　違い」

結晶を「きれい」に割ることが要求されるかどうか、の違いです。

「スクライブ」は日本語で言うと「へき開」(「へき」も「開く」という意味の漢字)。GaAs みたいに脆い結晶の場合、結晶の軸の方向に刃物(一般的にはダイヤモンド）でちょちょっと傷をつけて、ちょっと力を入れると、その方向にさくっと割れ目が走るのよ。Si みたいに硬いものの断面顕微鏡写真を撮る場合だったら、とにかく撮りたいところだけがきれいに割れてればいいので、いろいろノウハウがあります。撮りたいとこって、せいぜい表面から 5um とかそんなもんだし。

「ダイシング」は、きれいに割れるかどうかを問題にしないで、とにかくチップの形状に切り離す場合をさしてます。大田区の砥石屋さんが「これからは砥石では食えない」というので、ダイシング用の砥石（イメージ的に一番近いのは、回転のこぎりかな）にシフトして、そこで世界シェアほとんどを取る存在になった、という話はちょー有名。

. . . . . .

hkondo『命の電話、わたしも激鬱時代、死にたくて相談しようと電話しましたけど、何日、何時掛けても繋がらなかったです。あんとき死んでたらこんなコメントは書けませんでしたけど。(笑)』
ハイディ『「い〇ちの電話」、繋がるには繋がったけど、あまりいい思い出はないんだなぁ。
もう２度と掛けるものか、という感じ。』
neko-yashiki『でしょでしょ？　いのちの電話って「つながらない」が最大の問題なのですよ。
で、予備知識も何もなくて、いきなり初対面（しかも声だけ）の相手のカウンセリング……ってのは、ひじょーに難しいんですよ。私も、つながった一回に関して、そんなにいい思い出はないですよ。ただ、話してるうちに
「ま、自殺は今日実行しなくてもいっか」
って感じになってきた……というのはあったけど。』

2006-09-08

■ [daily] 起きました　11:26

朝飯食ったところです。

■ [daily] ちょっと遠乗り

外に出て、近所の農家でナスとミョウガとニガウリ合計 \270 を買って、

「さて、これらをどうやって食しようか」

と考えをめぐらしているうちに、オリーブオイルが切れていることを思い出し、吉祥寺の「カルディ」まで買いに行こうと思い立ちました。「カルディ」なら荻窪にもあるけど、ちょっとチャリで遠乗りしたかったのよ。

どーせ、私が昼間に原稿書けたことなんてない。今日はバレエのレッスンのある日ではあるけど、夜 6 時〜 9 時あたりといった、エンジンのかかってくる時間をレッスンに取られたくない。だけど身体は少しは動かしてないとなまる。

カルディでオリーブオイルと「豆の唐辛子煮」といったもののパック × 2 を買って、井の頭公園を一周。雑木林の匂い、草の匂い、腐葉土の匂いがたまりません。

井の頭公園を出たら、なるべく一度も通ったことのない道を選んで、ふらふらと西荻窪方面へ。16 年住んでてもまだ、初めてのルートが残っているので、気分転換が楽しめてよいです。

すっかり影が薄くなってしまった菅直人さんの、すっかり影のうすくなったポスターを発見（武蔵野市吉祥寺南町）。

　きれいな三毛猫さんと遭遇。ウチはトラ・トラ・トラ *1 な家なので、三毛さんは新鮮です。

　総走行距離、12km くらいかなぁ。別にキツいアップダウンがあるわけでなし、今の体調＆帰ったら原稿　を考えたら、ちょうどよい運動という感じ。

■ [music] 検索「重力奏法」

現代唯一の「正しいピアノ奏法」と呼ぶべきものですが、そんな簡単に説明できることじゃない。私だってマスターできてないし。

■ [psy] 検索「心理学　症状　やぶにらみ」

心因性でなるってことがありますかねぇ？　両眼視あたりまえで育った人にとって、複視の状態って、とても耐えられるもんじゃないと思うよ。

私は生まれつきの斜視で両眼視の世界を知らないのだけど、ふだんは片側の視野しか脳に入れない。物心ついたら既にそうなっていたんだけど、それは複視の状態があまりにも耐え難いからだと思う。よほどコンディションが悪い時には私にも複視が起こるんだけど、数秒で強烈な吐き気がしてトイレでゲロッパすることになります。そんな時は片目に眼帯しますけど。

■ [food] 腹が減っては戦が出来ぬ

本日買って来た野菜さんたちです。長さの参考のために、フツーの平筆を手前に置いてます。

このナス、九州北部の在来種のどれかですね。一番短いのが 20cm。

作ってるお百姓さんは「どこの品種」といったことには関心がなくて、農協で珍しい種を見つけたら作ってみる……というノリで、関西の丸ナスも作っていたりするのですが、

「これはどう食ったらよろしいか」

のアドバイスには、極めてこだわっています。この長ナスは「種が小さくて口に触らない」という特徴があります。

というわけで、焼きナスにしてこれ以上旨いナスは、同じ長ナスの中の品種競争でしか見つかりません。

まだ体調が万全でないので、直火をいじるのはちょっと怖い。というわけで、オーブンで焼きました。

直火で焼くのと違って、皮が剥けにくいので、一本を途中まで剥いたところで諦めました。

なんとなく、とぐろを巻かせてみました。これはさっき、生姜醤油でいただきました。

残りの２本は、ミョウガと一緒にお浸し＆イタリア風にオリーブオイルと塩。ミョウガが生々しいと、ちょっとなじまない気がしたので、軽くレンジでチンして、それらの味付けをしたところ。

ま、これ以上を望めない素材なのだから、ヘンなことをしなければ、まずいものが出来るわけがないのです。

ニガウリは薄くスライスして、削り節の粉 *2 をたっぷりまぶし、ぎりぎりで全部の表面に触れる程度の醤油をまぶします。出てくる水気は削り節に吸わせる、という魂胆。これで 3 日分くらい、ナマの野菜が摂れるベースが出来ました。根菜がないのは季節柄しょうがないかな。

■ [cat] きょうだいケンカ

わが電脳猫一家の「次女 *3」摩耶 9 歳は、本当にしっかりもののお姉ちゃんで、ウチの要です。彼女がしっかりしているので、私は地方での仕事の時、二泊や三泊くらいなら、安心して猫だけで留守番させることができます。

摩耶は、弟である「長男」悠 8 歳の幼少時には躾の責任者となってくれたので、カーチャンの私は安心して会社にいけました。トイレ、コードやケーブルをかじらないこと、火に近寄らないこと、ゴキブリのやっつけ方、その他もろもろに間して、悠の時は人間が関与する必要はまったくありませんでした。摩耶が全部教えてくれたから。摩耶の幼少時に

は人間がちっとは教えたんですけどね。

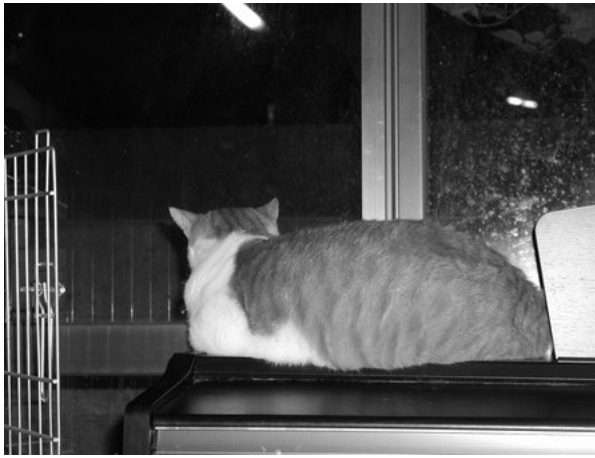
今でも、私が猫トイレの掃除をさぼっていても、摩耶は律儀に猫トイレで用を足します。ガマンできない悠が廊下に小便垂れようとすると、摩耶が叱ってくれます。

しかし、このお姉ちゃん、弟にこれだけは譲れない！！　ことが一つだけあります。自分より高い場所にいられることです。

というわけで、私の寝室の中で一番高いところにいた悠は、見つかり次第摩耶に追われるのですが、今日はその直後の現場にカメラがあったので、写真が撮れました。

悠をにらみつける摩耶。

その視線の先でいじける悠。これ、やらせじゃありません。ホントです。



■ [joke]「メンタイ仮面」用の衣装

バレエタイツが伝線してるので、いいかげん買い換えようかな……とか思って、ちらっとヤフオクを覗いたら、頭から足先まですっぽり覆う、真っ赤なタイツがありました。

http://page7.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/g48120697

買う気はないけど、博多だったらこれ着て

「ご当地ヒーロー・メンタイ仮面」

やったらウケるかもしれないな（笑） 何と戦うんだか知らないけどさ。

■ [daily] 諦めも肝心かな　23:05

うーん。今日はどうも筆が進みません。

まあ、向こう三日間「レンジでチン」「冷蔵庫から出す」だけでよい、という食のベースは整ったし（飯も炊いた）、明日は土曜日だからラッシュに揉まれずに国会図書館に行けるし。その帰りにスポーツクラブで、久しぶりにでかい風呂に入って身体を伸ばすとよいかもしれない。

てなわけで、眠剤投入して横になります。

皆様、おやすみなさいませ。担当編集さま、ごめんなさい。

*1：トラ猫×２＋性格がトラな私。

*2：築地のカツオ節屋さんで削り節も売ってるのだけど、そこで、ふるいにかけたら出てくる粉を買ってます。自分ちに削り箱がないなんて、堕落もいいとこだわ……。

*3：長女は逝去いたしました。

. . . . . .

shibayoh『昨日書いていただいたコメントに、同じようにコメントを書いてくださっていた sakurasaku2005 さんが、感動しておられました・・。

彼も病気とかされてるみたいですから・・・。

今日の彼の日記にもそのこと書いておられます。id は書いてないですが・・・』

neko-yashiki『そうなんですか。お知らせくださってありがとうございます。読んでみますね。

まあ、生老病死は地続きですから、病気は本来、特別に扱うものではないのかもしれませんね。今の世の中が働く人に求めている人物像が、もしかしたら心身ともにありえない「スーパー健常者」であるのかもしれませんし。』

2006-09-09

■ [daily] 起き上がりました　11:20

悪夢＋パニック発作で、数時間ひーひー言っていました。そんな時に限って、手の届くところにソラナックスがない。

起き上がって薬ぶち込んで、効いてくるのを待つつもりです。

だるいけど、寝てりゃ治るわけでもないので、少し落ち着いたら図書館に行こう。

■ [writing] 国会図書館へ

「あるかどうか」を心配しなくていいのは、やっぱりここだ。というわけで行ってまいりました。

科学技術経済資料室に入ると、専門的な調べものをしにきた人ばっかり。なんかこういう雰囲気って、落ち着くなぁ。で、ここは開架なので、読みたいと思ったら手に取れて吉、です。

目的の「半導体年鑑 2006 年版」に行き着く以前に、JIS「自転車・車いす」に目が行ってしまう。とりあえずゲット。

「電子工学」の棚に行き着いたら、半導体年鑑と 2005 年版の「Semiconductor Data Book」をゲット。周囲を見回すと「化合物半導体」「基板」「半導体製造プロセス」などなど、涎が止まらなくなりそうなキーワードが目に入ってくるので、余計なものに手を出す前に、複写手続きへ。

実は一番たくさんのページ数を複写したのは、JIS の「自転車・車いす」なのよね。電動車いすまで含めると 100 ページ近くある（確か）ので、自分が良く知っている手動車椅子に関するページと「今後の課題」だけを複写したんだけど、それだけで結構、いろんな謎が解けました。フットレストの強度に関しては数値規定がなくて、もっと簡単に高さを調節できる機構を導入できそう。前輪は JIS で「キャスタ」と呼ばれているけれど、それも大きさに関しては規定がないから、もっと大きくし

ても小さくしてもよさそう。電動化モジュールをつけた「なんちゃって電動車いす」に関しては、一応「自走式とみなす」のだけど、それについては基準が特に設けられておらず、従って、本人が乗ってなかったらバスのブレーキごときで後ろにひっくり返ってしまうような設計が許されてるんだな、などなど。この問題は脱稿してからゆっくり味わいたいので、そのコピーは仕事部屋に持ち込んでいません。

もちろん半導体年鑑やデータブックの必要な部分はしっかりコピーして、それは手元に持ち込んでおります。

■ [daily] 国会図書館の多目的トイレ

もちろんチェックしました。

過去に私が入ってみた「多目的トイレ」の中で、一番いい点をつけてあげてよい感じ。やるじゃん＞国会図書館。

まずは便器まわり。手すりは便器から両側とも 20cm 離れていました。マシな方だ。で、この便器もオストメイト兼用タイプなのだけど、便器の中から洗浄水が出てくるのではなくて、その用途には別途シャワー（といっても水が広がって出てくるわけではない←確かめた）がついてるのね。便器の中で洗い流さなくちゃいけないとしても、便器の中から出てくる噴水で自分のクソや小便を洗うのに比べたら、ずっとマシなのではないかと思う。もちろん、独立してるに越したことはないんだけど。

オムツ交換台のようなものがあったので広げてみたら、成人が横になれるサイズでした *1。ああそうだ。国会図書館にお子様は来ないけど、身体の不自由な成人が来る可能性があるから、もちろん多目的トイレがあるわけだ。

減点ポイントは、車椅子には高すぎる手洗いと、スペースの全体的な狭さ。介助者が入ったら結構やりづらいと思う。

おまけ：入り口のスロープ。

行きはよいよい、イッキな下り。ブレーキかけずに車椅子で走り下りたら、ちょっと楽しいだろうなぁ、と思う。ただこれ、上りは手動車椅子にはキツいよ。5m 伸ばして、2.5m ずつのプラトーを 2 箇所作ってくれたら、そんなに苦痛ではないだろうと思うけど。

■ [pol]「いけません」がこれだけ並んでいても

参議院の一般ピープル入り口。

逃げ道はありそうだ。たとえば 10 人が横に並んで、T シャツに一文字ずつ字が書いてあって、それがメッセージになるとか。プラカードは入り口で取り上げられるかもしれないけど、T シャツを脱げとは言えないでしょ。

で、歌っちゃだめなのね。だったら屁は？　何人かでハンドベル・クワイアの要領で屁で音楽鳴らして、

「自然現象だっっ！」

と言い張る、とか。

■ [comp] 西田亙さんの「GNU 開発ツール」

http://www.wnishida.com/~wmemo/?date=20060901

で、第一回にご発送いただいていたのを、今日、図書館からの帰りがけに郵便局で受け取ってきました。

「端正」と呼ぶのが最も適切と思われる美しいブックデザインに、惚れ惚れと見とれてしまいました。西田さんの日記でも、ブックデザインへのこだわりは読み取れましたけれども、実物の美しさは beyond descriptionって感じ。

中身は見ないように、ビニール袋から出さずにいます。開いたが最後、今書いてる原稿をほったらかしてLinuxマシンにかじりついて、ただでさえ泣いている担当編集さまを男泣きさせてしまうのが目に見えていますから、脱稿後のお楽しみに取っておきます。

■ [comp] 無線LAN AP壊れる

Planexの数千円の無線LAN APを、今は亡き秋葉の「ぷらっとほーむ」店舗でテキトーに買って何年経ったんでしょうか？ 「SEISHINDENPA」という過激なESS IDがいかん……てゆーわけではないでしょうけど、どうも壊れちまったようです。

寝たままPC扱える「インフラ」は届いたので、

http://thanko.jp/goronedesk_alumi/

しんどい時に無理やり身体を起こしてなくてもよくなったんですが、無線LANが使えないんじゃ困っちゃいます。ま、またテキトーに安物を買ってもいいんですけどね。802.11a/b/gが全部使えさえすれば。

「これだけはやめとけ」

という「アンチお勧め」はありませんか？　＞皆様

■ [daily] 祝！　タイーホ

お疲れさまでした……。それにしても、えらく労力と時間がかかりましたね。

■ [eng] 検索「青砥なほみ」

4件来てますね。受賞とか何かあったのかな？

私が1997年を最後に、洗浄のシミュレーションの仕事を上司の妨害で実質的に続けられなくならずに、そのまま続けられていたとすれば、おそらくどこかで接点を持ったであろう人です。理論的裏づけにシミュレーションは絶対必要でしょうしね。

自由表面をちゃんと扱える流体シミュレータがフリーで存在したら

なぁ……。てゆーか、某沖電気の中で続けることを諦めたふりをして、しおらしく「性差別に負けた女」を演じつつ *2、給料もらいながら自分で開発してりゃよかった。どうせ 1998 年〜 2000 年、上司が手を回して仕事をできない環境を作ってくれていたんだから、その間に

「この会社の中で仕事をつづける」

に費やしてしまった労力を、そっちに振り向けていれば、流体シミュレータの一個くらいはラクショーで作れただろうな。「自由表面」だけ諦めればフリーで結構存在するから、よさそう＆機能追加がやりやすそう

なものを選んで、それに VOF 法か Solar-VOF 法で自由表面の扱いを追加すればよかっただけのこと。

で、GNU にお願いして配布してもらって、実データに合うようなパラメータセッティングは全世界にお願いしてりゃ、今頃、そっちのシミュレーションで後がいない存在になれただろうな。1997 年段階で、同じことを出来てた人が世界的にいなくって、既に突っ走ってたんだから。

後知恵ってやつは、どうしようもありませんね。

■ [daily] 寝る　23:40

やめられない止まらない調べ物癖が暴走した一日でした。明日はうまいこと、アウトプットの日にできるとよいのですが。

おやすみなさいませ。

*1：私はやらんが、カップルのエッチの役にも立つかもしれん（笑）

*2：って書いてる本人も、セーカク的にそれが絶対に出来ないことを自覚しております。

2006-09-10

■ [daily] 起きました　13:33

ウインタミン使って、深く長く眠ったつもりです。

■ [comp] この、うんこ XP！

我が家唯一の Windows XP マシン、負荷がちょっとかかったら

「デスクトップが真っ白になって復元しない」

という、初めてお目にかかる問題が出ました。CPU のロードは 50 〜 60% で、うち 40 〜 60% を「System Idle Process」たらゆー奴が使ってます。Idle にするプロセスがいるんだ。初めて知った。てゆーか、そんなもんが必要な OS 設計に、すげー問題感じるんだけど、MS-Windows を完全に捨てるのは、現実の問題としてちょー困難だしなぁ。

書きかけの原稿だのなんだのが吹っ飛んだら困るので、「My Document」のバックアップにかかりました。1 時間はかかるので、近所の「コジマ」に行ってこよう。無線 LAN AP があったら儲けものだ。

■ [comp]「コジマ」にて

私が世の中とずれてるのは間違いないんだけど、

「誰の何のために、こんなものが必要なんだ？」

と、目がくらむようなものがたくさんで、精神衛生にはなはだよろしくない。炭火炊きの味を追求した電気炊飯器 \60000……保温機能が余計だ。数時間で味が落ちるんだから、意味ねーだろ？　そんなものに大枚はたくなら、私なら鍋に投資するね。昨日今日出てきた話じゃないけど、なんで水蒸気で「なんちゃって揚げ物」が出来なくちゃいけないのよ？

油を目の敵にするなら、揚げ物食わねばよいだけのことだ。電子レンジもオーブンも、私は単機能が一番好きだけどな。他にも頭痛くなるものがたくさん。ぱっと見で使い方が分からない家庭用 FAX だとか。PC コーナーには、我が愛しの ThinkPad が一台もないし。

何といっても、胃がきりきりするのは携帯電話売り場。売値を見て、少なくともハードウェアの開発・生産コストを想像すると、目がくらむどころか胃が痛くなる。一般ユーザに、

「こういう機器の価格はこんなもの」

と思わせてよいのかどうか。ゼイタクいわなければ1円で買える機種もあるんだけど、それが1円で出来るわけあるかよ？　カーボン抵抗だって1本2円はするとゆーのに。もちろんその差額は、キャリアが「利用料」という形で取り返しているのではあるのだけれど。ワンセグ放送に特化したポータブルTVが\50000で、同じくワンセグ放送が見られる上にメールが送受信できてケータイWebサイトが見られるケータイが\15000。吐き気がする。エンドユーザにそんなことを「当たり前」と思わせちゃいけないよ。

で、無線APはCoregaのが一つだけあったのですが、802.11b/gなので、ちょっと購入を躊躇。まー、ウチに802.11aが生き残っているかというと、もう残ってないんじゃないかという気もするし、新規に購入する無線LAN対応機器に関してはもうaは捨てていいと思うけど、どうせ\10000前後の買い物ではあるのだ。近々秋葉に行って、ついでに秋月の空気でも吸ってくるかな。

■ [psy] 検索「斎藤学」

人によって、これだけ評価がぶれる人も珍しいんじゃないかな。私は、臨床家や社会運動家としての腕につくづく敬服していて、他の部分ははっきり言ってどうでもいい。

著作家としては「家族という名の孤独」「封印された叫び」だけは落とせない気がするけど、個人的には他の著作はどうでもいい。あ、ブラックの「私は親のようにならない」の翻訳は、89年という時期を考えると非常に重要だったかも。こういうタイミングを計る才能、つくづく凄いと思う。社会運動家になくてはならない素質だけど、おそらくそれも、臨床家として「働きかけるタイミング」が当たったり外れたりした経験

の中で鍛えられたんだろうな。

■ [comp]CQ 出版さんの周囲

CQ 出版さんから封書が届きました。

「わ、私、何か悪いことしたっけか？」

とこわごわ開けてみると、CPU だの基板の設計だののカンファレンスのお知らせでした。ほっ。

「車載用計測制御システム」

とか、涎じゅるじゅるもののお知らせがたくさん。なんか、そーゆーのに引き付けられる人間のツボをよくご存知で、というか、そもそもそーゆー人間が CQ 出版さんの本で育成されているというか。

それにしても面白いのは、CQ 出版さんの社屋の周りって、ピンサロ・ラブホの類で取り巻かれている、ってことです。なんでそうなっちゃったんだろう？

「カタい本や雑誌ばっかり作ってる会社だから、そういうところで頭をほぐすんじゃないか」

という説もあるけど、会社の前にあるからって、入りますかね？

「玄箱」の取材で名古屋のメルコ（バッファロー）まで行ったら、そこもどういうわけか風俗街の隣でした。最寄り駅がどこだったか忘れたけど、とにかく駅から社屋までたどりつく間、ピンサロ・イメクラ・ソープといったお店ばっかり。こちらの方は、噂に聞くところによると、開発が佳境に達して連夜の残業になると、男性社員がそういったところで癒されるそうですが、真偽のほどは知りません。

■ [writing] 筆が進まない……

よく知っている「組込みシステム」というテーマだから、本一冊くらいは、さくっと書けるだろう……と思ったのが甘かった。要するに「どこまで書き込むか」問題。万人にウケるわけじゃないのだから、どこかで見切らないといけないのだけど、その踏ん切りが、すんなりとつかな

い。

■ [comp] 再び無線 LAN AP

ヤフオクにバッファローの業務仕様のが出てる。新品を買っても\30000 くらいなんだけど、これを 20000 円以下で落とせたらいいな、っと。あと 2 時間、原稿書きつつ頑張ろう。ちょうど日付が変わるころにオークション終了だし。

＜後記＞

\7250 で落札。無事に動くのを確認するまで安心できないけど、とりあえず、やったぜ！

■ [comp] 検索「16F86　一クロック」とか「for 文　NOP」とか

なんかここしばらく、PIC アセンブラで霧の中か闇の中にいるらしい人が、検索でここを探り当ててやってくるみたいですね。時々だったら恒常的に来てるんだけど。

今やってる本をアップして、「うつ本」もアップしたら、PIC ＋コンピュータ・アーキテクチャ＋アセンブラ＋ C ＋電子工作　の徹底入門書を書こうかな。関心のある中高生が、特に予備知識なくても自力で読めて、「お約束」の LED フラッシャだのスロットマシンだのが作れる程度の。PIC はなんったって安いし、入手性の心配があんまりないのが吉。

2 年教えた経験から「こう説明すれば分かる」は確実に言える。

部品実装やハンダ付けの手技も、連続写真かなんかで説明すればいい。ああそうだ、動画を CDROM に焼いて添付すればいいんだ（笑）　そんなの、私より巧い人が周囲にごろごろしてるけど、私くらいがちょうどよいのかもしれない *1。私程度に巧くなることは、おそらく誰にでも出来るだろうし、ハンダ付けの職人を目指すのでなければそれで充分。もちろん、「匠の技」動画も一緒に添付して悪いことはない。候補者は何人でもいるし。

「イモハン」とか「テンプラ」だのも実技を動画で見せられるといい

な。それはちょっと難しいけど *2、

「こうやったら、こういう悪いパターンに陥ります」

は、絶対にレファレンスとして必要な気がする。

■ [health] 検索「新規加入　うつ病　保険」

精神疾患はどっちみち免責対象だけど、うつ病程度の既往だったら加入させてくれる保険もあることはありますから、探してみてもよいかと思います。

■ [daily] いろんな考え方があるもんだ

http://childdoc.exblog.jp/d2006-09-10

保育器がなんでいかんの？

私も双子＆早産の未熟児で、生後一ヶ月近く保育器に入ってたけど、そんなことが問題にならない過激な大人に、雄雄しくも育ちましたわよ。

「弱弱しく生まれた」

がマイナスイメージとも限らない。同情の対象になって、人気の元になるかもしれないじゃん。

「弱弱しく生まれたのに、こんなに元気な 1 歳児（年齢はなんでもいいが）になりました」

だったら、フツーの成長に、かえってプラスのイメージを与えられるではないか。

もっと言えば、健常であることに対する過剰なこだわりが、私はすっごく気になる。あそこんちに一人くらい、何か先天障害をもったお子さんが生まれて、そこんちの「家庭内ノーマライゼーション」といったことが国民の注目をあつめる話題になったら、世の中の障害観がちっとは変わるかもしれず。最初から「かわいそう」なんじゃない。「かわいそう」にしてる人や状況があるから「かわいそう」なことになるんじゃないよ？

■ [comp] がんばれ、ボーランド

http://itpro.nikkeibp.co.jp/article/OPINION/20060909/247602/

私も個人的に、ボーランドの開発ツールは好きだから、頑張ってほしいっす。Visual Studio を覆して主流になるのはもう無理だろうと思うけど、この記事の見出しどおり、確かに「プログラマの味方」なのよ。

まー、GNU のツールを使ってる限りは処理系にお金払わなくてよくて、その代わりに自助努力が求められて、それが実はサイコーに「プログラマの味方」なのかもしれないけど。

入門レベルであんまりラクチンさせるのって、私はどうかと思うよ。10 年後も入門者でいいんだったら別にかまわないけどさ。

＜後記＞

「Turbo Ruby」には、ついニンマリしてしまいました。

■ [food][eng] みわよしこが「組込み」というと

毎度おなじみの「炊飯器」登場でございますが、私の世代でももう、

「子どものころから鍋でメシ炊くのに慣れていた」

というのは例外的だろうな、と思います。本日のコメント欄で述べたように、

「実家が大家族で、そのニーズを充たす家庭用炊飯器は存在しなかった」

というだけの理由なんだけど。

一人暮らしを始めて鍋を買うにしても、なにしろ「電気炊飯器」というものを前提にして育ってないから、基準が

「炊飯にも使える」

になっちゃうのよね。

「オーブントースターで一人前のメシを炊く方法」

の類は、実は高校時代あたりからずいぶん研究してたんだけどな（笑）

というわけで、若い人に読んでいただく本を書く立場としては、

「食事はコンビニが頼り、家でやるのはカップ麺にお湯を注ぐことと、レトルト食品をレンジでチンすることくらい、ガス台はあるけど、そういえば使ってないなぁ」

といった、当然ながらマナイタも包丁も持ってないような食生活最低ライン *3 の人を想定して、

「100 円ショップで売ってるような安いアルミ鍋でメシを炊く」

といったことも考えることになるのですが……いやはや、何にでもマニアというものはいるもんですね。炊飯だって例外じゃない。

こちら、感心を通り越して、ちょっとめまいがしました。一人暮らしを始めるに当たって、バイト一日分の日給（\4000）を最初の包丁に注ぎ込み、研ぎ減りして幅が 3/4 ほどになったのを未だに使っている私に、目を回されるいわれはない、と反論されそうですけど。

http://homepage2.nifty.com/NG/gohan/index.htm

■ [psy] 検索「さいとうクリニック」

10 件近く来てる。「行ってみたい」という人なのかな？

あそこは受診にいたるまでが超面倒で時間もかかるんだよね。だから

「今日ぐあい悪いのを、今週中に何とかしてくれ」

というニーズには全然適合してくれない。まー、基本的には年単位で経過する人が行くところだね。単なるストレス反応で「1ヶ月休めば治る」とかいう人が行くところじゃない。

そういうことって、IFF のサイトにちゃんと書いてあるのかな？

http://www.iff.co.jp/

■ [daily] 寝ようっと　03:15

あー、日付が変わって 3 時間経過しちゃったわ。乗ってるんだけど、このへんで打ち止めにしておこう。おやすみなさいませ。

■ [daily] 瞬停　03:35

10 分くらい前から、すげー雷雨です。で、さっき一瞬、瞬停が起きました。

いくらなんでも UPS は落ちなかったんだけど、UPS に接続しているサーバが落ちました。な、な、なんで〜？？？

■ [cat] 猫、雷が怖いらしい　03:40

カーチャンはそろそろ寝たいんですけど、猫の摩耶と悠が雷の音を怖がって不安を声で表明しております。どうしたもんだろ？　私がいつもの通りに薬を飲んで、いつもの通り布団に Go！　するのが一番効くのかな。マシン群の上に雨漏りしても大丈夫なように、ゴミ袋で養生して。

■ [daily] 電気火災？　04:00

すぐ近くを消防車と救急車が走っていった。いい加減に寝よう。

*1：同業者には「やーい、ヘタクソ！」といぢめられるけど、物理的な強度も電気特性も充分なハンダ付け、という意味で。

*2：私、もうどっちも出来ないよ〜！！

*3：実は現在 50 歳くらいの女性から、そういう人が出現しはじめたんですよね。非難するつもりはないんですが、食生活の愉しみをそんなに簡単に手放せるとゆーことが、私は信じられん……。

. . . . . .

ハイディ『最近は 1G や 2G などという USB メモリ（HD ではなくフラッシュメモリのやつ）が出てるのね。知らなかった〜』
neko-yashiki『え？　2 年くらい前には既に、6GB だの 8GB だの出てたよ。お値段はそれなりにするし、
「USB メモリ一本なくしたら 8GB 消滅かよ？」
とか考えると買う気しなかったし、未だにしないけど。』
kaz『 登山をしていれば鍋でご飯を炊くのはあたりまえ、インド米なら煮ればいいだけです。カナダではインド米しか手に入らなかったので、インド米の調理方法も覚えました。

今はほしい電化製品はなくなりましたが、緯度と経度の出る単純なポータ

ブルの GPS が欲しいです。』
neko-yashiki『私も 22 歳くらいまで、電気炊飯器というものを使った経験は、学校の家庭科の授業でだけでしたよ。水泳の選手である食べ盛りの中高生男子（弟）などという、ブラックホールみたいな胃袋の持ち主がいる 6 人家族で、2 日に 3 回、7 合ずつご飯を炊いていたんですが、そんなサイズとなると、単機能保温機はあっても、炊飯器だったら業務用の一升炊きを買うしかなくて、それはちょっとデカすぎる……という消極的な理由で、実家には長いこと電気炊飯器がなかったのです。まあ、台所に立つ全員が、鍋でメシを炊くことに慣れていましたから、何も問題なかったのです。私が炊飯器を買ったのは、大学 2 年の時かなぁ。一つしかないガスバーナーの口をご飯に取られると、おかずが作れないんで、しょうがなく。
緯度と経度だけの出る GPS、GPS 内蔵ケータイに緯度経度を出させるのが一番手っ取り早くて安く手に入りそうですよね。その「安く手に入る」がどうにも気になるのですが。』

2006-09-11

■ [daily] 目は覚めてますが　11:45

携帯からおはようございます。体中の関節が痛くて、起きあがれないでいます。

■ [daily] 机の前まで来ました　14:07

朝飯食って、机の前まで来ました。直火がまだいじれないことを除くと、台所仕事もだいぶできるようになって、これは進歩というべきでしょう。

■ [misc] 検索「日産自動車　原っぱ公園」

杉並区桃井の「原っぱ広場」のことだと思いますが、ここは日産自動車ではなくて、鉄道車両工場の跡地ですよ。

■ [comp]Re: この、うんこ XP！

そりゃま、私だって本物の OS が好きですよ。ウチに Windows マシンって、手元の ThinkPad R30 一台しかないし。

しかしながら世の中にうんこがあんまり普及してるもんだから、うんこ XP（今後はおそらくうんこ Vista）＋ MS-Office を手放すことができないのです。

Word や Powerpoint で作られたファイルを見るためだけに、MS-Office が手放せなかったりもします。OpenOffice の方が軽いし安定してるし気持ちいいんだけど、互換性が完全ではないから、デザインがからんでいるファイルを見るとき、こっちが OpenOffice だと相手の意図通りに見ていなかったりする場合があるんですよね。それは困る。

■ [daily] 検索「突然目が見えなくなった人の点字の覚え方」

私の予備校の同学年に、ホントにいたからなぁ。高校生の時、実験事故で失明した男子学生。

彼は県立の進学校に通っていたんだけど、失明したので盲学校に転校して、そこで点字を覚えたらしい。私と机を並べていたのは実験事故の4年後くらいだったと思うけど、その時はもう、点字を自由自在に読み書きしてた。

私もちょっと点訳を手伝ってみたりとかしたんだけど、

「あーっ、これは私には無理！　絶対無理無理！」

と思った。書くのと読むのが逆方向だなんて……。ついでに言うと、当時の私の指の先は各種楽器のタコで全部潰れていて、あんな微細なパターンの認識はとても出来なかった。

こちらに、「自分で書いて、それを読んでみることで覚えた」というお話があります。なるほど。これだったら習得できるかもしれないし、近道かも。

http://www5f.biglobe.ne.jp/~zasso/mouten2.html

私は彼に一度だけ、

「もしあの事故がなかったら、と思うことはない？」

と聞いてみたことがある。我ながらひどいことを聞いたもんだと思うけど、返事は

「いや、失明しなかったら見えなかった世界がたくさんあるから、何も後悔してない」

という感じだった。それはそうだろう、と私も思う。

■ [dance] バレエ 2h

3週間続けてサボると身体によろしくないので、行ってきました。今日はM先生のクラスだし。

M先生、「大人の初心者だからいいかげんでよい」というようなエッチな発想がまったくない人で、2年前、始めたばかりの私に

「将来ポアントを履く時に困るから、今のうちにハンマートゥを治しておきなさい」

と言った人なんですが、今日も徹底呼吸法、ストレッチ、筋トレ、それから徹底バーレッスン。やることがだんだん難しくなる。で、最後の20分くらいはセンター。

バレエ始めて2年くらいで、腹の手術だの、そもそも歩けなかったりだの……で空白がかなり開いてる。実質1年半くらいで、相変わらずヘタクソではあるんだけど、それでも確実に巧くなっている。石の上にも3年というから、あと1年経ったら、だいぶ変わっているだろうな。

本日の体重：67.7kg

■ [edu] 放送大学の試験結果

フランス語Iが A+、中国語が B。

フランス語は、ちゃんと勉強したことはなかったとはいえ、30年近く付き合ってるからなぁ。当たり前といえば当たり前なんだけど、こういうふうに結果が出るとちょっと嬉しい。

■ [daily] 再び原稿へ　22:08

今日は昼間に少し進んだので、バレエで中断してもよいものかどうか迷ったけど、行ってきたら身体が爽快。というわけで、午前一時くらいまでは頑張ってみます。

■ [daily] 眠剤投入　01:02

乗ってるし、あとちょっとで1章上がるし……なんですが、明日の作業効率を考え、今日はもう寝ることにします。

ああしかし、7章構成で280ページの本の2章を書き上げたところで、原稿用紙100枚を確実に突破し、しかもそこに図版がたくさん入るということを考えると……うーん、うーん。

とりあえず、おやすみなさいませ。

---

hkondo『「いや、失明しなかったら見えなかった世界がたくさんあるから、

何も後悔してない」だなんて、素晴らしいですね、こういう言葉が言えるなんて。

σ (^^) なら狼狽えてうつ病が悪化しそうですけど。緑内障って診断されただけで、目の前が真っ暗になりましたからねぇ、失明原因の上位だってしっただけで…オハズカシイ』

moko『hkondo さんの意見に同感です！

何事も、自分の身にふりかかると、いかに自分が弱い人間か思い知らされますよね。

友人が、視覚障害者訓練センターに勤務してたことがあり、話を聞いた事がありますが、中途失明の方は、その状況を受け入れるまでが大変らしいです。家事とかの訓練で、包丁の使い方等は「慣れると私より上手なのよ〜」と友人が苦笑してました。』

neko-yashiki『ホントに何事も、自分の身にふりかかってみないと分からないものですね。でも人間って自分が思っているより柔軟で、潜在能力もあって、たいていのことには対応できるものであるような気がします。

予備校の同学年の彼、確か高校 2 年で実験事故で失明したんだけど、その時は理科系志望だったんですよね。当時は色弱・色盲くらいでも、理科系の進路はかなり閉ざされていたわけだから、彼もそれは諦めざるをえなかったみたい。で、確か大学は法学部に進んだと記憶していますけど、今どうしてるんだろうな、と時々気になります。』

2006-09-12

■ [daily] 起きました　13:19

眠れ過ぎです。眠れないよりはマシなんですけど。それにすっげーウツ気分です。今、抗うつ剤は一つも出てないしなぁ。

■ [eng] ケータイの「耐水性」

雨降り曇り空とはいえ、昼間なら太陽光線は地上に届いていて、無料で副作用のない抗うつ剤です。というわけで徒歩でサイゼリヤまで往復して、軽く食べて大量のコーヒーを摂取してきました。が、胃の具合がよろしくないらしく、帰り道で吐き気。「家に入ってトイレに行く」までガマンできず、ウチの裏庭に駆け込んでゲロッパいたしました。で、ゲロが、首からストラップでぶら下げていたケータイを直撃。

すぐに拭きましたけど、ちょいと心配です。

■ [misc] 検索「ピンサロ　西荻窪」

んー、あるにはありますねぇ。それも大通りや居酒屋街に面した、「入るところを誰かに見られそう」で、ちょっと恥ずかしいんじゃないかな……という場所に、ぽつぽつと。荻窪には一本だけ、ピンサロやカップル喫茶（？）が集中している小さな通りがあって、他の場所にはその種のお店は全く見当たりません。こういう形態がフツーじゃないかと思うけど、西荻窪はいろんな意味で特異な場所だからなぁ。

ま、私はお客さんになれるわけじゃないけど、今度通る時には、西荻のピンサロのお値段を気にしてみよう。で、新宿でロフトプラスワンに行く時には、新宿のピンサロのお値段も気にしてみよう。それがホントのお値段なのかどうかは、お客さんにならないと分からないことなのかもしれないけど。

■ [cat] ウチが 8 年早いぜ！

我が家の「長男」悠は、1998 年 6 月 18 日、今日のような小雨の日に西

荻窪駅近くの空き地で迷っているところを八百屋さんに保護され、ウチのコとなりました。生後、推定一ヶ月。姉である「次女」摩耶の誕生日が前年の 5 月 18 日で、それと前後 10 日の違いはないだろうということで、

「ええい、お姉ちゃんと一緒！」

で、1998 年 5 月 18 日生まれ、ということにしました。

どういう事情で、そんな小さい猫が一人でうろうろしていたのか分かりませんが、とにかくウチにやってきたときの悠は、ひどく怯えて私にしがみついていました。骨が薄く細い感じで、生育条件があまり良好でなかったことが察せられました。このコ、長く生きないかもな……とちらっと思ったくらいです。

命名に当たって、私はその小さくて弱弱しくて怯えている子猫に

「ゆったりとした気持ちで、長く久しく人生を歩んでいく」%s/ 人 / 猫 /g

ことを望み、「悠」という字を思い浮かべたのでした。親の望みなんて、どこんちでもそんなもんじゃないかと思うし、「子ども」が人間の赤ちゃんだろうが子猫だろうが変わりないもんじゃないかと思うが、字に関しては、ふっふっふ、ウチが 8 年先だぜ。読みは「ゆう」と「はる」の二つを考えましたが、呼びやすさを考えて「ゆう」を採用。「ひさ」は思い浮かばなかったけど、私の末妹が「ひさこ *1」なので、思いついてもダブりを避けて採用しなかっただろうな。

その晩は、もちろん「命名の儀」です。

1987 年生まれの「長女」の時は、絵の具と筆で「命名　〇〇」と PPC 紙に書いて貼ったような。

1997 年生まれの「次女」摩耶の時は、筆ペンでチラシの裏に「命名　摩耶」と書いて部屋に張ったような記憶が。

1998 年生まれの「長男」悠の時は、ボールペンでチラシの裏に「命名　悠」だったような気が。

こうやって「命名の儀」は、だんだん雑になってゆきます。長女と次女の時は、そーゆー時だけ引っ張り出す Emacs の有名な「seimei.el」で、名に関してだけだけど、画数計算までしましたわよ。あとで姓との組み合わせで計算して真っ青になったりとかしましたけど。悠の時はそれすらやってないわ（笑）　まあいいじゃん。猫に漢字は読めないけど、「三輪　悠」って文字並びは、縦にも横にもそう悪くないと思うし、ちゃんと漢字で書いてもらえる確率が高い。姉二人は字が難しくて、漢字で書いてもらえない確率が結構高いのだ。「摩耶」の「摩」なんて、90% くらいの確率で間違えられるしさ。

その悠は人間の親や姉貴の摩耶に甘やかされ、ウチのコになった時の様子が想像つかないほど、伸び伸び・おっとり・ワガママ末息子に育ちました。私が彼に「ゆう」と呼びかける時に、漢字の「悠」という文字を思い浮かべることが、いくらか功あったかもしれません。いい字だよね。

■ [pol] 検索「沖電気　裏事情」

うーん。私は満 10 年も「中の人」だったもんだから、どこからが「裏」事情なのかはよくわかりません。組合役員の選挙の時に、組合の職場委員（しばしば係長クラス）が「対立候補に投票しないように」と耳元でささやくこととか、同じように特定人物へのシカト指令が出ることとか、おそらくそのようにして、1997 年 7 月のある日、自分がシカト対象になったことだとか、その翌日に、今日検索が来てる「八王子　井上医院」で倒れて点滴受けながら PHS で上司の某西謙二に休みの連絡をしてたら、某西が

「あ、そこにいるわけね？」

と言い、10 分後に組合の汚れ仕事屋がやってきて、その直後に歩けない状態で医院から放り出されたことだとか、それ全部、私にとっては「表」だった事実の集積だもん。

メーカにとってのホントの「裏事情」というか「トップ・シークレッ

ト」は、生産個数だの出荷個数だの出荷価格だの、新製品の動向だの出荷時期だの、旧製品の動向だの生産中止の可能性だの……といったことじゃないかしら。特に半導体はね。

「外の人」になった現在から見ると、CPU だのマイコンだののディスコン（生産中止）って、ホントに怖いよ。メモリは「ん、どっか安いとこで余ってない？」がありうるし、方式が同じで不良品でないのだったら、いくつものメーカから選べるのだけど。

ディスコンになるような機種は、技術的にもお値段的にもこなれてて、だから数が出て、それに向けての開発ツールなどの市場が見込める……というわけではあるのだけど、逆にこなれてるから、メーカにとっては利幅が狭い。利幅が狭い製品の生産なんてやめちゃいたいのがメーカの本音で、簡単にやめられたら困るのがユーザ（この場合は開発者や開発ツールの開発者）の本音で、でもメーカが「やめる」ことにしちゃったら、もうどうしようもない。で、ディスコンが明確にアナウンスされるんならまだマシなんだけど、そんなことはあんまりなくて、

「市場をウォッチしていると、価格がなんだかおかしな動きをしてる」

といったことから予想して対策する、しかない世界。

FPGA で同等品をさくっと書けりゃいい、というわけでもない。簡単に書ける「神」がいたとしたって、ライセンスの問題がある。といって、ライセンスをちゃんと購入したら、それなりのお値段になる。

他社が

「じゃ、ウチの老朽ラインで同等品をさくさく生産すれば儲かるしぃ」

というわけにもゆかない。マスク使って同等品を量産したら、知的財産権関連でなんかヤバいことしてるのが簡単にばれるからねぇ。で、完全にヤバいことしないで同等品を生産するなんて……出来るのかねぇ？

とにかくそこらへんが、ホントに「裏事情」と呼ぶべきトップ・シークレットだ。

■ [cat] 本日の「親子」の会話

雨の日に拾われてウチのコになった悠、8年後の今も、同じような雨の日にはちょっと情緒不安定で、ときどき不安を

「みゃ……」

と表明しております。

ニュースチェックしてたカーチャンの私、今日はこのように答えております。

「日本中のたくさんの人が、悠ちゃん元気で長生きしてね、ってお願いしてるんだってよ。だからぜんぜん怖くないんだよ。摩耶ちゃんも元気で長生きしなくちゃね」

……ウチの悠、一文字少なくて、呼びやすい読みなだけじゃーん？(笑)

■ [psy] 検索「覚せい剤　作り方」

わざわざ作らんでも、鼻から牛乳吸い込むとか、ハバネロ唐辛子をかじるとか、切れ痔に塩塗りこむとか。全部合法だよ。お金かかんないよ。そんなんじゃダメ？

■ [cat] ついでに次女「摩耶」の命名について

「長女」は生後一週間くらいから人間に育てられた猫で、「自分が猫である」という自覚のないコでした。

彼女が9歳の時、生後一ヶ月の子猫を「次女」として迎えたのですが、この子猫は猫が何匹もいる家で生まれたコで、しかも「同時に生まれたコは彼女一人」という恵まれすぎた環境で育ったコで、生後一ヶ月ながら通常の二ヶ月程度のサイズ。たいへん才気煥発ながら人間くささが全くなく、猫らしく育った子猫でした。

本人が文字を読めないのをいいことに告白してしまいますと、「長女」の生後一ヶ月時代を思い浮かべながら「次女」を見ていた私は、

「このおチビさん、ホントに猫らしいなぁ」

と思っているうちに、沖縄方言で猫のことを「まやー」と言うことを思い出し、「まや」という名前を思いついたのです。

ただ、漢字で書いたら「猫」ではあんまりですし、

「賢くて心の優しい子に育ってほしい」

といった、人しなみな親の願いもございます。というわけで、お釈迦様のお母さんの摩耶夫人から字を頂戴して、「摩耶」ということにしたのでした。

本人にはとても言えませんわよ、「猫だから『まや』なのよ」だなんて……。

■ [pol]「地方公務員」をいぢめるフリーランサー

私を　サポセン　兼　就業指導　に使っているY君からさっきも電話。

「いーなー、地方公務員！」

と、ちょっといぢめました（笑） だってそうじゃない？　精神疾患の治療と就業のための勉強という仕事をして、生活保護費という名目で〇区役所から給料貰ってるんだから、地方公務員と呼ぶのがもっともふさわしいのでは？

さらに

「でもそれ、君の立派な仕事なんだから、堂々としてりゃいいんだし、それじゃ足りないんだったら『もっとよこせ！』って言ってもいいんだよ。世の中は逆方向に行ってるけどさ」

と、ついついアジテートしてしまいます。もちろんそれは、私が

「プロフェッショナルがカネ貰わずに、本人に適した就業指導 *2 をしてるってのが、そもそもおかしいんだよ！　私の労力をタダ使いするな〜！！　＞　〇区役所」

と叫ぶのとセットなのですが。

■ [writing] 難産でした

本の第2章を書き上げました。70枚……。第1章とあわせて、もう原

稿用紙換算130枚じゃん。で、図版も入るんだよね。どうするんだよ……。

まー、難産する理由の一つには「コンピュータの形をしていないコンピュータ全般」を「組込み」で括ること自体の無理があります。これは私自身にはどうしようもないことですが。あと、自分の性格的に

「お気楽にさくさく書く」

がどうしてもできなくて、毎度、本人の予想をはるかに超えた大風呂敷が広がってしまい、本人すら収拾がつけられなくなる、ということもあります。これは治そうとして治るもんじゃない気がする。加賀乙彦「宣告」だの、大西巨人「神聖喜劇」だのに勝手に引き寄せられてしまう性分に、なりたくてなったわけじゃない。「宣告」が一週間のことを書くのに1500枚、「神聖喜劇」が一ヶ月のことを書くのに2500枚だったかな。

■ [daily] 寝ないとな　03:53

胃が食べ物を拒んでいるので、ちょっとヤバい気がする。今日はメジャー使って、ソラナックスも0.8mgほど豪華にぶちこんで、さくっとリラックスして寝よう。おやすみなさいませ。

■ [comp]Re: この、うんこXP！　04:03

NTなりWindows Serverなりの正規版を持ってれば、当然、うんこXPなんて放逐しちゃってますよ。Windows Serverのプレリリース版なら持ってるんだけど、正規に入手したものではないからヤバいっす。買ったらめっちゃ高いし。

まー、さっきもうんこぶりを発揮してくれて、何もしてないのにいきなりロード100%が続いて放っておけば落ちそうな雰囲気だったので、なんとか原稿のバックアップだけ取って、強制的に電源落として……って慌てましたけど、こーなると「うんこ」ぶりを徹底的に観察してやりたい、というヘンな意地が出てきてですねぇ……。

*1：あーっ、彼女の時も私が名付け親だったのだった！　両親の意見が割れたまま生後 14 日の期限が迫ってきて、私に命名権が委ねられたのよ（笑）。で、8 歳の私は、自分が知っている字の中で一番幸運っぽい字を選んだのでした。

*2：だって、そんな教育コースは世の中にないんだもん。

. . . . . .

kaz『 みわさんはご存知ですが、私の本名は完全な手抜きです。昔いた会社に同じ名前が３人いました。
　お産婆さんにつけてもらったらしいです。』
neko-yashiki『昔は「お産婆さんにつけてもらった」はよくあったらしいですね。手抜きというより、両親や一族の意見がまとまらないので……ということが多かったようですよ。それだけ、関心を持たれていた赤ちゃんだった、ということではないですか？　私の友人の中にも、
「命名をめぐって両親・祖父母がモメて、キレた祖父が勝手に命名届を出してしまって、その名前になってしまった」
というような例が何人かありました。

それに、本人が変えたい名前は、家庭裁判所で審判を受ければ改名することができます。ちょうど一年ちょっと前に亡くなった作家の見沢知廉さんが、獄中で、文学での成功を願って本名を改名した……というエピソードは、わりと有名です。「画数が悪い」ということで「哲夫」を「哲央」とされたのだと記憶しています。このときは実際に手続きをされたのはお母様ですが（なにしろご本人は刑務所の中なので）、「画数が悪い」などという理由でも、とにかく本人が改名したければ、たいていは OK です。』
ハイディ『命名でどうにもわからんのは、生まれた順番に
（太郎、一郎はともかく）「二郎（次郎）」「三郎」「四郎」…と、
番号みたいな名前を付ける親の気持ち。
いったい子供に何を願ってるのかなって。
まあ、何を願おうと願わまいと自由なんですがね。』
neko-yashiki『「無難路線」からじゃないかなぁ＞番号みたいな名前
少なくとも、どこからも文句のつけられようがないことだけは間違いないわ

けで。本人は漢字の意味が分かるようになったら、当然ながら、そういう命名に疑問を持つだろうけど。』

2006-09-13

■ [daily] 起きました　13:51

今日は「日付が変わる前に寝る」を目指そう。

■ [comp] 無線 LAN AP 届く

早速精神電波のセットアップ。成功したのはいいけど、AP-PC 間、対向してはいないとはいえ 1m ちょっとしか離れてないのに、S/N 比が -78 dBm 程度。なんで？

■ [daily] 今日は

仕事しないでおこう。バテバテでんがな。

若干の調べもの、若干の打ち合わせ、若干の問い合わせをやったら、20:00 には寝よう。このところ、生活リズムがめちゃくちゃすぎる。

■ [daily] 打ち止め　18:30

えい、眠剤飲んで酒飲んで寝ちゃおっと。おやすみなさいませ。

2006-09-14

■ [daily] 起き上がりました　06:07

午前1時ごろ、右側の首と肩と胃袋の激痛で目が覚めて、よっぽど救急車呼ぼうと思ったけど、たぶん、ろくな手当てを受けられないだろうなと思って、そのまま横になって、痛みが薄れたときにうとうとしてたりとかしました。

今日は午前中に内科に行こう。胃袋がこのところ調子悪いのは事実だし。

■ [cat] 猫、布団入り

今年初めて、猫の悠が布団に入ってきました。秋ですなぁ。

もうちょっと寒くなると、寒冷地仕様体質の摩耶も布団に入ってきて、自由に寝返り打てない季節になります。

■ [daily] ハンパな時間

身体を縦にしてたりアウトプットしたりするのはキツいし、身体を横にしてたらアウトプットしたくていらいらするし、ハンパな体調です。とりあえずPCと無線LANアンテナを持って布団にGo！　しますかね。

■ [comp] ゴロ寝deスクアルミ

初めて使ってみました。うーん。完全に寝てたらこれはかなりキツい。80cmも離れたところにあるディスプレイなんて見えないよ。上半身を30度でいいから上げられたらいいんだけど。

無線LANの信号は-92dBmくらいだけど、安定して出てるからまあ使える。

→背中の下にクッションを重ねて枕を置いて、PCを胸の上に載せてみたら、なんとか使えることが判明。慣れたらこれで原稿も打てそうです。が、その試行錯誤で発熱。キツいのは変わらん。

■ [misc] 検索「自殺でおりる生命保険」

「自殺だからおりない」はないんじゃないかなぁ。免責期間が長くなってるだけで。

■ [daily] 雨も上がったことだし　10:58

おまえの家でも (c) 中島みゆき　ではなくて、病院行こう。今日は右脚が言うこと聞かんので、11:30 の予約だけど、ちょい早めに。

■ [health] 帰ってきました　17:08

内科の待合室で待っている間に具合悪くなって処置室へ。ベッドに横になったら、もーぐったり。その状態で診察を受けて、採血・点滴（維持液 500cc ＋ガスター液）。

お医者さんによれば、胃腸炎＋胃の上部の潰瘍じゃないか、ということです。とりあえず 2 週間、薬で様子を見ることに。血液検査は特に何も出なかったのですが、肝臓周りを検査してないのが気になる……。

■ [daily] 無理ができん

ということか、と思います。今日はインプットの日、と割り切ろう。

■ [comp] 検索「PIC　割込み」

今年 1 月の日記を探してみてください。お約束の LED フラッシャ回路のプログラムを PIC アセンブラで書いたんだけど、そこで割込み使ってます。

■ [comp][edu] 検索「SESSAME　みわ」

すんません。そっちでは本名の三輪佳子で出てます。

. . . . . .

Bar『>> ゴロ寝 de スクアルミ <<

これ、ぼくは木製のやつを購入したけど、やっぱり帯に短したすきに長しでした。寝転がって作業するのなら、三軸の液晶ディスプレイ用 VESA アーム

を買ったほうがよいと思います。丈夫な柱などから枕元まで伸ばして。ぼくはそれとトラックボールや小型キーボードを組み合わせて使ってます。』
neko-yashiki『そうなんですよね＞帯に短したすきに長し。まー、寝転がって作業しなくちゃいけないというのがそもそもの問題なのですが、続くようならギャッジアップできるベッドの導入など考えることにして、とりあえずこれでしのいでみることにします。だいぶ慣れてきました（笑）』

2006-09-15

■ [daily] 起きてます　11:22

10:30 ごろ起きて、漢方薬飲んで、メールチェックとかしたところです。

おととい・昨日と全く仕事進んでないのですが、今日は精神科通院ついでに、休養室で徹底してごろごろして、夕方の体調次第ではバレエのレッスンにも行って、肉体的にくたばってよく寝よう。

雅子さんじゃないけど、ハンパに休むのはかえってよくないような気がする。

■ [psy] 精神科通院

デイナイトケア（図書室で本読んでただけ）＋診察＋処置（維持液 200 cc 点滴）。

精神障害者手帳と障害年金の申請を、先生に強くお願いする。

手帳の方は、実は引っ張りたいのは介助なのだ。特に物理的な移動の。

私が時々移動に困難をきたしているのは事実で、消去法で「メンタルなものであろう」なんだけど、理由はなんでもいいから、

「今日は下肢の調子が悪いので、〇〇を諦めざるを得ない」

の類を、もう少しゼロに近づけられないか、と思う。で、理由が「メンタルなものである」ということであれば、保健所の精神障害者支援サービスから、有料でいいから、車椅子介助を引っ張れないか、と思う。

もっとも本人にも、明日の調子が読めないのが困りどころだ。「今日の今日、これから」というような需要に役所が対応してくれるとは思えんが、そこらへんも利用してみないと分からないことだ。

年金の方は、なんとか働けている現在、取得できるとはちょっと思えないし、取得しないほうがよいかもしれない。だから医師の判断を書く欄に「自分は反対だ」と主治医が書いても別にかまわないし、今回は最終的に取得に至れなくてもよいし、取得に至れない可能性は高い、と私

も思っている。だったらなんで、めんどくさい申請に踏み切ろうとするのかというと、病歴の中で、

「どのような出来事があって悪化して現在に至ったか」

を、公的な記録に残したいのだ。本人が記載する欄には大したスペースはないが、1991年に某福田浩一が係長になったこと、まずは先輩のK氏が精神の変調に追い込まれたこと、その後は私に標的が向かったこと、1997年に組合に「平和に仕事をしたい」と訴えたところ、交友範囲・生活圏・その他すべてを巻き込んでの攻撃を受けたこと、それが現在もゼロになっていないこと、くらいは書いた。だからこの話は本来は労災相当なんだけど、労政事務所も労働基準監督署も真面目に相手にしてくれなかったことも、社会保険庁とのやり取りで明るみにしてやるさ。ここに書いたら、社会保険庁は「話を聞く機会を作らない」という逃げ方をするかもしれないけどさ。

診断書代1万円で、あれらの出来事が、とりあえず社会保険庁の公式な記録に残るんなら、その1万円は惜しくないよ。

「過去のことはおいておいて、未来に目を向けなさい」

とは、私の味方と考えてよい人も、単に自分たちの過去がほじくられたら都合悪い人も同じように言うけれども、私はとりあえず、

「あれらのことは、もはやなかったことではない」

という「けじめ」をつけて次に進みたいのだ。といって、そんな「けじめ」で、私がK氏に対する罪悪感から解放されるわけはないだろうな。IBMの古い端末の黒いバックに緑色のドットで表示された

「TASUKETE KURE KONOMAMA DEHA KAISHA NI KOROSARERU」

というK氏のメッセージを思い出さない日が出来るわけはないだろうな。トラウマってものはそんなに甘かない。

■ [daily] 走ってみた

今日はちょっと走ってみたら、結構きれいなフォームで走れたので、四ッ谷駅のJR→南北線の乗り換え、麻布十番駅のホームから地上まで

走ってみた。

麻布十番駅で「もう 2m で地上」というところで、急に走れなくなった。心肺能力にはまだ余裕がある。フォームが維持できなくなったところで走れなくなったらしい。

これのせいか、両足がなんとなく痺れた感じがする。二足歩行が実は大変だった。バレエなんて欲はかかずに帰る。

■ [daily] 眠剤投入　20:26

もういたしました。今日も酒は飲みません。おやすみなさいませ。

. . . . . .

saiwan『釧路はストーブ君がもうすでに点火式を済ませました。』
neko-yashiki『おおっ、さすがは北海道ですねぇ。私はまだ半袖です。』

2006-09-16

■ [daily] 起きてます　05:42

漢方薬飲んで、メシがないから炊いているところです。一昨日内科に行って、そこで出た薬で、とりあえず食っても吐かなくなりました。それだけで体調がかなりラクになりました。

■ [misc] 検索「マンコにゴキブリ」

ふぅん？　チンコにムカデ（毒のあるやつ）とセットにしなよ。

■ [daily]Re: 多忙

大丈夫っすか？　持病もあるんだから、大事にしてくださいよ。21 歳下の奥様が 80 歳になるまで生きるとしたら、101 歳まで死んじゃダメっすよ。

■ [daily]NHK 集金人来る　17:58

帰ってきて布団の上（＝今や仕事場）に脚を伸ばしたところに、呼び鈴が鳴る。

玄関の横の部屋で寝ているので、大声で

「どなたですか？」

と言うと、

「NHK 集金センターの者です」

という。

「TV ならありません」

と座ったまま怒鳴ると、

「そうですか」

と言って立ち去ったようであるが、「NHK のステッカーが貼ってない」あたりから判断しろよ、バカ！　ウチには事実、TV 受像機は一台もないのだよ。私が TV 嫌いだから。

てゆーか、今の私に「立ち上がる」という動作を強いる奴は死刑！。

今日は膝から下が、何もしてなくても泣きたいほど痛いのだよ。で、大した距離ではないが、一日動いて、やっと一息ついたところなのだ。世の中にそーゆー人間がいようがどうだろうが、集金人さんは金取れなければコミッションが入らないわけではあるけれど、そんな理由のために立ち上がらされてたまるか！

■ [music] 大導寺錬太郎さんのコンサート

大泉学園のゆめりあホールで行われたコンサートに行ってきました。西荻からでも吉祥寺からでもバスが出てて、ついでにチャリで行けない距離じゃないんだけど、本屋と大きいスーパーにちょっと用事があったので吉祥寺へ。本屋二軒とスーパーを、片側に杖ついて歩き回ったあたりではあはあぜいぜい。バスに乗って大泉学園へ。

ちょっと遅れたので、曲と曲の間が来るまで、ロビーで大導寺さんのお母様とちょっとお話し。シューベルトの即興曲、「まとまらない」とご本人は苦心されたとか。

大導寺さんというと、3年くらい前までは無敵のテクニックと構築力で迫ってくるピアニスト……というイメージが強かったんですが、2年前かな？　ラヴェルの「ソナチネ」の1楽章の、別に難しくもなんでもないところでミスタッチがあって、

「大導寺さんがミスタッチ！？」

とびっくりするくらい、それまではミスということが全くなかった人でした。で、その後、

「なんだか迷いつつ変わりつつあるらしい」

と聞いていたんですが、今日のコンサートでは「歌」の要素がとてもはっきり聞こえました。大導寺さんの演奏で「歌」がこんなにはっきり聞こえたのは初めてです。ご本人も確信を持って歌われつつあるように見えました。

後半、ラヴェルばっかり3曲（集）。水の戯れ、クープランの墓、ラ・

ヴァルス。

「クープランの墓」は私も暗譜してます。ろくに弾けないけどさ、だいたい入院するときは「お供」なのよ。楽譜が薄いしね。ヒマにあかせて研究するわけ。で、今日は

「大導寺さんのフィンガリングとペダリングをじっくり見る」

を目的に、一番前のかぶりつきで聴きました、というか見ました。

「私だったらこんなふうには弾かない」

という箇所はたくさんありましたし（違う人間なんだからあたりまえだ)、ミスタッチや音の抜けは全部分かっちゃいましたけど、それはそれとして大導寺さんの

「自分はこんなふうに歌いたい」

がはっきり聞こえました。

フィンガリングは私とあんまり違わないみたいでしたけど、普通だったら親指〜中指で取りそうな音型を、人差し指〜薬指で取ってなめらかに弾いている箇所があって、これは盗ませていただこうと思いました。で、私が弾きづらいと思ってる箇所は、大導寺さんも弾きやすくなさそうで、なんとなく安心（？）しました。

最後のラ・ヴァルス、もう何回か演奏してこなれたら、持ち味とテクニックが総合されて素晴らしい十八番になるだろうな……と思いました。今日はちょっと「こなれていない」感じがしました。

アンコールはシューマンの「トロイメライ」。情緒に流れない「歌」が聞こえてきました。なんだか今日は、大導寺さんの新生に立ち会った気分です。

2006-09-17

■ [daily] 起きてます　08:01

薬飲んでミカン食ったところです。

■ [writing][eng]「今日は晴れるかな」2 回目原稿

アップしました。まだ 2 回目ですが、

「女性に女性ライターがインタビューした記事が、読者のほとんどが男性である『組込みプレス』に載る」

という、ややこしい（笑）事実の持つ意義 *1 を考えると、たったの 4 ページが軽く書けないですね……。5 時間かかっちゃったぜ。

「女性の話であり、なおかつ性を問わない普遍性のある話である」

というふうに構成を持っていくことに、毎回悩みます。

掲載号が出たら、皆さん、立ち読みでいいから読んで……。技術記事じゃないから、誰でも読めるからさ……ホントだってば。

もちろん、立ち読みでなくてお買い上げくだされば編集さんが大喜びしますけど、その他のほとんどのページが読めない方に

「買って〜」

とはちょっと言いにくいです。

■ [psy] 検索「ウインタミン　致死量」

http://www.eonet.ne.jp/~pain-killer/LD50.htm

によれば、だいたい 25mg 錠を 350 個ほど飲めばよいようなんだけど、これってラットやマウスの LD50 からの計算なんだよね。で、それが人間に当てはまるとして、「350 個」はやっぱり、だいたい LD50 なんだから、それで死ねる確率は半分なんだよ。自分の致死量はどのくらいだったのかは、死んでみないと分からんよ。まー、普通の精神科で出るような薬で死のうなんて、無駄な努力だからやめなさいな。

■ [daily] 眠剤投入　23:04

いたしましたです。

*1：記事の中で政治について一言も語らなくても、それ自体が高度の政治性を持ったことだわさ。

. . . . . .

kaz『一応、立ち読みで読ませていただきました。おもしろかったです。』
kaz『 現在まで出版されているものです。近くに東芝があるのでその手の本はそろっています。』
neko-yashiki『kaz さん、ありがとうございます。写真がきれいだったでしょう？　カメラマンさんがとってもお上手なので。レイアウトは編集さんの労作です。』

2006-09-18

■ [daily] 起き上がりました　10:36

目が覚めてから 4 時間は経ってます。全身がだるいです。

■ [pol] 検索「沖電気　人を大切にする」

ぶはははは。1990 年ごろまでは、そういう社風であるというふうに言われていたし、そうアピールしてもいましたね。終身雇用をなるべく守る、教育訓練をふんだんに行う、といったことだったんだけど。

ただねぇ、終身雇用がちゃんと守られていたのは男性にほぼ限られていたし、教育訓練の中身もセコい *1 ものでした。コストを惜しんで社内の人に講師やらせてるからねぇ。中には「おっ！」というような出来る人が講師だったこともありましたが、それ、たった 1 回だけ。で、「教育訓練の機会を与えるかどうか」だって上司の一存で決まることなので、「人を大切にする」って、「それ、誰を大切にするの？」です。

終身雇用に関しては、それが本人を大切にしていることであるのかどうか、だいたい、そこからが疑わしいもんだ。

まー、「お上」の言うことに逆らわないで、組織人として浮かないでいれば、関連企業への出向などはあっても、だいたい「定年までクビにだけはならない」を得ることができるのだけど、沖電気の場合、それは採算の合う選択なのかね？　という気がするよ。

■ [edu] 検索「放送大学　過去問」「電通大　過去問」

学部の入試の過去問じゃないだろうね。放送大学は入試がない。電通大だったら「赤本」がある。定期試験にしても院試にしても時期がハンパだ。ついでに言うと、放送大学の院試の過去問だったら公式サイトで公開されてまっせ。

定期試験の過去問だとしたら、放送大学のばやい、だいたい中間指導課題の延長で定期試験の問題が出てるみたいよ。電通大はどうなのかな？　まあだいたい、フツーの通学制のガッコの場合、サークルその他

で先輩とのつながりがあれば、過去問なんていくらでも手に入るんじゃないかと思うけど。

■ [joke]「言葉にできない」

http://www.youtube.com/watch?v=LIhbap3FlGc

マイミクさんに教えていただきました。

私があまりにも爆笑しつづけるのに、二匹の猫は恐れをなして遠くから見てました。それくらいならいいんですが、あまりにも笑いすぎて、気管支のふだん使ってないところに溜まってたと思しき水気が出てきて、喘鳴が止まらん……と思ってたら喘息が出ちゃいました。まー、1時間もぜいぜい言ってりゃ止まりそうだけど。

どうしてくれる＞件のマイミクさん（笑）

それにしても、こんな画像ばっかり、よく集めたもんだとマジ感心しつつ、ぜいぜい。

＜後記＞（ネタバレ注意）

私、「大きな犬に顔をくわえられた大人の猫を、びっくりして眺めている子猫の表情」と「日本は終了しました」が一番ウケました。

ただ一つ、ディテールにこだわってみると、車椅子を転ばせるなら後ろに転がしてほしいです。

「前に転ぶ」は設計上ほとんど起こり得ないし、もし起こったとしても、腕が動くのなら顔や頭をかばうことが出来ます。膝や肘などを地面にぶつけたら痛いだろうから、それだって避けたいけど。

しかし「後ろに転ぶ」がありうる車椅子はいくらでも実在するし、そっちの方がよっぽど怖いです。後頭部直撃、おそらく頭をかばう余裕はないでしょうから。

話はそれますが、階段の抱え上げ・抱え下ろしをお願いしなくてはならない場合、恐怖を緩和するためか？　たいていは上り方向を前面に向けられてしまうんですが、私は下り方向を向けてほしいです。万が一、誰かが手を離して落ちる可能性は否定しきれませんが、下り方向、

フォール・ラインを見て落ちるのであれば、同じように落ちるのであっても、頭をかばう余裕がある分だけ、結果はいくらかマシかもしれない。

■ [health] 熱が出た　19:03

喘鳴と喘息だけで済めばよかったのですが、熱まで出ちゃった。37.0℃だけど、平熱＋1℃は充分にキツい。

笑いすぎで発熱だなんて、他人に言えないがね（笑）

■ [pol]「ホワイトカラー・エグザンプション」

Yosyan 先生が継続して取り上げていらっしゃいます。私も気になります。

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20060917

> 私が理解する限りだいたいこんな感じです。この WE の概念を現在そのまま行なっている職業を想定すると、小説家や作曲家のような芸術系の職業が該当しそうです。彼らの創作活動は自らのモチベーションが高まる時に集中して行なうため、労働時間は不規則であり、そこには一般労働者における残業や休日、深夜割増のような観念はありません。賃金というか報酬は出来上がった作品に支払われ、大ヒットして印税収入が入れば別ですが、通常は原稿料、作曲料として労働時間の多寡に関わらず一定です。

私は著作家ですが、こういう職種の「労働時間」って、いつからいつまでを言うのでしょうか？

私は 4 ページの原稿を、早い時には 3 時間で書きます。原稿料のページ単価は 1 万円〜 2 万円として、3 時間での稼ぎは 4 万円〜 8 万円ということになります。時給換算したら「おいしく」見えるでしょうね。

ところがこれは、取材の時間も調査の時間も含んでいません。で、実は、その部分の方が圧倒的に大きいのです。

取材や調査は「ここからここまで」とすっぱり切れるわけではありません。知り合った相手を取材する可能性があろうがなかろうが「業界の宴会に出る」といったことも含まれますし、具体的な記事になる目処があろうがなかろうが「主要な展示会は見に行く」といったことも必要です。私は体調によっては移動介助が必要ですが、それにも経費がかかります。ま、それはそれで、何冊か後の著書のネタにして、モト取ってやりますが（笑）

でも、たとえば組込みシステムについて書いていれば、どこにいても製品観察です。というか、見回せば製品が目に飛び込んできます。隣の席に座っている若者が新品のケータイをいじっていたら、頭の中で原価計算をしたりします。

ふだんの勉強だって欠かせません。「この知識が必要だ」と思ったら、安くない専門書をバカスカ買って読みます。その時間はアウトプットにならない時間ですが、それがなかったら、知的生産の質を維持できません。必要を感じれば外国語の勉強だってします。「カネ回り」を理解する必要を感じれば、大学の経済学だの金融論だのを受講します。もちろん自腹です。

専門書でない書籍、ぜんぜん関係のないドキュメンタリー映画といったものだって、たとえば原稿の構築だの、次の企画だののヒントになります。企画書を書くのにも、企画を売り込むのにも時間は必要です。

こんなふうに考えると、明らかに「労働時間でないと言い切れる時間」は

「睡眠中（といっても夢の中で仕事をしてることもある）」「スポーツ中」

くらいしかありません。

で、このあたりの事情は、編集者や研究者やソフトウェア・エンジニアも同じであろうと思います。私が洗浄のシミュレーションの研究をやっていた時期は、家の台所で皿を洗う時も、風呂で身体を洗う時も、液体の流れや動きや「汚れが落ちるメカニズム」から目が離れず、観察

が続いていました。ソフトウェア・エンジニアで少なくとも分析・設計を行う人たちだったら、小説や映画からヒントを貰うことは非常に多いでしょうね。

そう考えると、経団連の言い分を逆手に取って

「起きてる時間はずっとオン・スケジュールなのだから、起きている時間に対して正当な時給を払え」

という考え方もできるわけです。それがあんまりだったら、直接「仕事」に関わる作業をしていない時間に対しては7割、とか。休憩だの待機時間だのが本当に完全な「休憩」になってしまう人は、この種の知的生産にそもそも適していないと思います。私だって「実」労働時間に対して時給計算したらバカらしくなることが時々ありますけど、だからといって、その「実」労働をやめてしまうわけにはゆきません。それには楽しみの要素もあるし *2、その部分を削ることは、自分の将来を自分で奪うことでもあります。

では、もう一段下層を見てみましょう。どこまで行けば「ホワイトカラー」でない、と言えるのか。

たとえばソフトウェア産業の最末端の「コーダ」と呼ばれる人 *3 であって、

「将来にわたって、ただのコード吐き出しマシンでかまわない、キャリアアップのための勉強なんかしない」

と割り切ってしまえるような人であったら *4、休憩時間や待機時間にカネ払うのはもったいないかもしれません。ただ、早めに休憩し、なるべく疲れない状態を長時間維持してもらうことによって、生産性が上がるのであるとすれば、安心して休憩したり、健康を維持するためにスポーツクラブに通ってもらったりすることに対して対価を払ったっていい。とりあえず、このレベルが「ホワイトカラー」であるかどうかは、微妙なラインだと思います。

とうの昔に存在しなくなりましたけど、プログラムは紙に手で書くものであった時代、それをパンチカードなどに打ち込む「パンチャー」と

いう職種がありました。プログラムの内容にはまったく関与せず、延々とパンチカードに孔をあけるだけです。これは明らかに「ブルーカラー」とみなすべきでしょうが、今なら「パンチカード一枚いくら」といった感じで報酬が計算されるのかもしれません。

お医者さんの場合は、ソフトウェア・エンジニアで言えば、「分析・設計をする人」と「コーダ」の両方の性質があるのではないかと思います。頭脳労働であり、同時に肉体労働であるという。頭脳労働であるとすれば、アウトプットのための「仕込み」である「アウトプットしてない時間」にも対価が払われるべきだし、「肉体労働」であるとすれば、適切な時に適切なアウトプットを行うための休憩や休暇のためにも対価が支払われるべきでしょう。

……書いててイライラしてきました。この一言だけでいい。

「他人の労働をバカにするのは、いいかげんにしろ！」

■ [comp] 検索「STATUS レジスタ　構造」

CPU が何なのか分からないけど、データシートを読みましょうね。STATUS レジスタの構造はモノによるから、データシート見なくちゃわかんないよ。そこに書いてないってことはない。

日本語訳がなくっても、データシート程度の英語でめげんなよ！

■ [eng] 検索「工数　計算のしかた」

一般的な方法ってあるのかな？

同じ作業をするのに必要な工数は、人によって全然違う。「初心者で時間がかかってミスの手直しも多くなりそうだ」という時には、それを見込んで工数を計算しておかないと、後でとんでもないことになる。嘘ついたら自分らに跳ね返るのよ。

チームで仕事をする場合には、コミュニケーションの時間もカウントしておかなくては現実的でない。

進捗管理の時間も確保して、計画見直しや変更はあるものとして、そ

れらの時間を確保しておかなくてはならない。

しかしそのように、現実に即した工数見積もりをすると、

「この仕事をするのにこんなに工数がかかるなんて、出来ない連中なのだな」

という見方をされることが多いから、ありえない少ない工数見積もりをして、実態はコーダなプログラマだとか、実装を全く経験していない「なんちゃって SE」だとかをアサインして、人件費を高くつける……というのが、世の中の一般的傾向かもしれず。ヤだね、そーゆーの。

■ [daily] 眠剤投入　23:18

いたします。おやすみなさいませ。

■ [misc] 検索「多目的トイレの中」

ん？　「貞子」がいたら面白いねぇ。

■ [misc] クリップ

アップルがクリップに参入してコクヨがびっくり？

http://bogusnews.seesaa.net/article/23917072.html

はどうでもいいんだけど、私、某沖電気で会社員やりながらモノカキやってた数年間は、家で使う文具は、クリップ一個や PPC 用紙の一枚に至るまで、びりびり神経尖らせて、伊東屋だの東急ハンズだので選んでた。

ブランド志向だのなんだのじゃなくて、

「会社から持ち出した」

という疑いをかけられたくなかったから。

家から持ち出す可能性のある文具に関しては、誰かに何か言われたら

「これと同じものが会社にありますか？　ありませんよね？　ないでしょう？」

と言えるように、似ても似つかないものを選んでた。PPC 用紙となる

と「似ても似つかない」はありえないけど、資質、あるいは透かしを見れば、メーカの違いが分かる。

実際にはそんな「高尚」なことが問題になったことはなかった。

トイレの「個室」にいたら

「原稿書いてるのよ」

と女のコに噂を広げられた。

エッセイに大量の数量データを登場されたら、筆名で書いていたにもかかわらず（まー、メールが傍受されてたんでしょうよ）同じ会社に勤務していた元夫に

「いつどこで調べたんだ？」

と探りを入れられた。「会社の図書室で調べた」という答えが大いに期待されていたのだろうけれども、10年近くもいれば、その種の調べ物に某沖電気の図書室なんて、まるで役に立たないということは明白だったから、そのエッセイのためには、会社の図書室に足を運びすらしなかったのだよ、バーカ！　その時は、東工大図書館と専門図書館一ヶ所に行ったかな。国会図書館だったら「あるかないか」の心配が皆無なんだけど、開架の方が探しやすいんでねぇ。

2000年に退職した後は、何も考えずに、コンビニやホームセンターでクリップやPPC用紙を買えるようになって、

「解放されたぁ」

とつくづく思ったのだった。私にはもともと、文房具にそんなにこだわる趣味はないし、そんなことを「女だから」ということと結び付けたがる輩がものすごく多いので、むしろ文房具にこだわりたくはなかったのだ。文房具フェチは、むしろ男に多い気がするんだけどなぁ。

ああ、クリップに関するニュースで、昔のムカつきがよみがえってしまった。さて寝よう。

*1：ただ、品質工学を技術職全員にやらせてたりとかして、転職時にはそれがモノ言った、という話はよく聞きました。5年次で必ず受けるその

講習の機会を、上司だった某西謙二は私に与えませんでしたから、私はゴミ箱に捨ててあった誰かのテキストを拾って独学しましたけれども。

*2：でも、「楽しいから疲れない」ということはないのです。

*3：詳細設計に従ってプログラムのソースコードを書く人：現在は「プログラマ」と呼ばれることが多いけど、本来はそのクラスを「プログラマ」とは呼びません。

*4：今後の日本に、そういう人の存在が許されるとは思えませんが。

. . . . . .

Yosyan『TB ありがとうございます。

経団連の提言を読めば読むほど、経営側に都合の良い労働時間の定義が列挙されています。書き出すときりがなくなるのですが、本音は残業代の節約と、長時間労働の合法化であることが露骨なほどに出ています。

就業時間中に非労働時間が発生するという定義と労働時間の配分という考え方が成立すれば、その瞬間に従来の残業時間は正規の労働時間を就業時間外に配分したものとすべて見なされます。また労働時間の配分と言っても、就業時間は出社しなければならない人間が大多数ですし、その就業時間内の拘束時間に非労働時間を作り出して、それを残業時間に割り振るなんて提案は正気の沙汰とは思えません。

私は目の剥く思いで経団連の提言を読みましたが、それでももう政府と財界は成立させる事で合意しているようで、日本はどうなっているんだと首を捻るばかりです。』
neko-yashiki『> 本音は残業代の節約と、長時間労働の合法化

そうなんですよね。実質賃下げ以外の何でもないわけで。
日本は ILO 加盟国じゃありませんけど、こういった国際機関の視線を入れることで、少しはマシななりゆきが期待できるかもしれません。
http://www.ilo.org/public/japanese/region/asro/tokyo/about/ilo.htm#members』

2006-09-19

■ [daily] 起き上がりました　10:11

バナナ一本食って薬ぶちこんだところです。

■ [cat] 秋さらに深まる

寒冷地仕様体質の猫の摩耶が、今朝は私の腕に身体をしっかりくっつけて暖を取っていました。

■ [music] 朝食に音楽を

Genesis「Land of Confusion」の懐かしいビデオクリップを見ながらニュースチェック。歌にあわせて「Tell me why this is a land of confusion」などと歌ったりするわけです。

http://www.youtube.com/watch?v=86PM0elnRU0

で、Alan Parsons Project の「Prime time」を「It's just a prime time maybe the stars are right」などと口ずさみ、今日も原稿日和であるよ、と自分に活入れる。それにしても私の大好きな「The Eagle Will Rize Again」がなくて悲しい。

http://www.youtube.com/watch?v=tBmcw3aZ1fw

■ [health] 熱下がらず

37.0 ℃前後が続いていて、しんどいです。それだけで済めばいいけど、身体中の関節が痛くて呼吸が苦しいっす。熱が出たのは昨日、ビデオで笑ったせいではなくて、たぶんそれで初めて気づいただけで、その前からだったのかもしれないです。

特に膝関節、痛くて泣きそうです。

「近所のスーパーにチャリで行って買い物する」

程度は、なんとか杖なし二足歩行してますけど、これは良いことなのかどうか。店員さんに天気の話をされて、相槌をうつのが苦痛なくらい、

立って歩いてるだけでいっぱいいっぱいでした。

「目立つ」と何かと面倒くさい *1 から、杖だの車椅子だのはなるべく使いたくないんですけど、

「目立たないように『普通』に見えるようにする努力」

を、そろそろ諦めるべきなのかもしれません。

「普通」を演技する労力や苦痛と、「普通でない」地を出すことで引き起こされる周囲のいろんな感情だの反応だの不便さだの費用だの、といったことを比較すると、前者が圧倒的に少なかったらそりゃ前者を選びますけど、そろそろ天秤の傾きが後者に振れつつあります。なんったって世の中は「普通」に合わせて設計されているから、「普通」に二足歩行できるのが一番便利ではあるんですけどね。

■ [daily] 眠剤投入　17:22

痛いのと苦しいのがガマンできません。起きていても何も生産できないから、潔くシャットダウンすることにします。一晩寝たらいくらか回復している、あたりを期待。回復していなかったら病院に行って、血液検査してもらおう。IgE が正常値なのを確認できれば、症状が和らがなくても少しは安心できるし。おやすみなさいませ。

*1：実は、最も面倒くさいことが起こる場所の一つが「さいとうクリニック」なんですよね。詐病だのヒステリーだのを疑われたりするから。詐病やヒステリーの人が、そこまで車椅子で来れるわけはない。そっちの方がよっぽど大変なんだから。乗ってみりゃ分かることなんですが、肉体的な苦痛や移動の不便の上に、そんなことまで疑われるんじゃ、たまったものではないです。で、次に面倒くさいのは実家近辺ですが、まあ年に何日もないことだから、「普通」の演技をやりとおせなくはない、です。「理解」を求める努力は無駄に終わるだろうから、そんなことに労力を使うくらいだったら、「普通」の演技の苦痛を取りますわ。

2006-09-20

■ [daily] 起き上がりました　04:27

関節痛はだいぶ和らぎました。体温も 35.5 ℃。ちょっと低すぎる気がするんですけど、高いよりは身体がラクです。

昨日は思い切って早く寝てよかったようで。

■ [pol]「ホワイトカラー・エグザンプション」対策

Yosyan 先生がコメントくださいましたが、

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060918#c1158658819

「噛み合ってやらない」というのも一つの対策かもしれません。

「そんなふざけた労働条件では、自分は働けないもんね」

と態度で示す、と。で、どっちみち

実質的賃下げ→片働きでは生活できない→共働き

なんだから、長時間労働をせず、会社から貰う一人分の賃金は減るけれども家庭や社会の仕事をすることを夫婦で選ぶ、という形で「ワークシェアリング」が行われたっていい。

「噛み合ってやらない」は私が取った戦略でもありました。某沖電気時代、一次上司の某福田浩一は、二次上司の某西謙二ともども「東大閥」の一員で、それにモノ言わせて、少ない新人を毎年のように獲得し（隣の課では 5 年も新人が入らなかったりしたのですが)、気に入らないと追い出し……を繰り返していたのですが、新人を獲得するには

「人が足りていない」

という証拠が必要で、それに最も手っ取り早い方法は「みんなで残業する」です。

私はその、某福田の本末転倒したやり方についていけませんでしたから、「残業はなるべくやらない」で、無言の抗議をしていました。そして某福田の意を受けて長時間残業している後輩たちは、残業時間に雑誌を見たり、旅行パンフを見たり、某福田に守られているのをいいことにや

りたい放題だったのです。某沖電気はホントに営利企業だったのかしら？

■ [psy][pol] 労災申請

私は視力低下と精神疾患について、沖電気（「某」はいらんでしょ）時代の管理職と、それを放置したどころか泣き寝入りを強要した沖労組に責任を求めてよいと思います。でも、

「労災認定なんてとっくに時効だろ」

と思っていたら、

障害補償給付・障害給付は、傷病が治癒した日の翌日から 5 年以内

傷病、治癒してませんから、ラクショーです。障害年金にかこつけて社会保険庁の記録に残すのもいいが、労災申請はそれはそれでやってみますかね。勤務先が勤務先なんで、ろくな対処を受けないであろうことはやってみなくても分かるけど、それはそれで本のネタにしてやるから、かまわんて。

ちなみに

http://www.shougainenkin.com/table.html

によると、視力の方は障害手当金に、精神疾患（＋身体の問題）は 3 級で 2 つ該当します。あれ？　これは労災の級とはちょっと違うみたいだけど、まあ深く考えないでおこう。

■ [health] 油断ならない　09:27

ちょーしこいて身体を縦にしていると、息が上がってきてしまいます。慌てて横に。だけど横になってる姿勢って、知的生産には全く向きませんね。柳澤桂子さんが「寝たまま原稿打ってた」という話は、凄ぇ、です。

■ [pol] 東京労働局に電話　10:26

東京労働局 渋谷神南総合労働相談コーナーの「タダ」さんという方（男性）に、沖労組・八王子労政事務所・労働基準監督署がまるで当てにならなかった話とともに、労災申請の相談をしました。時効の可能性があるので、

「ちょっと上に聞いてみてコールバックする」

とのこと。

相談者に公務員がタメ口きくのはよろしくありませんね。だけど、そんなことは今問題にすることではない。

■ [pol] またもって東京労働局に電話　11:33

コールバックがないので、電話してみました。女性が出て「申し訳ありませんけど、別の相談に入ってしまって」ということでした。と書いていたらタダ氏よりお電話がありました。

とりあえず「事実を残す」という目的には、

「個別労働関係紛争の解決の促進に関する法律」

が利用できるそうです。

これですな。

http://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/index.html

ただし、沖電気が「解決」の場に出現するかどうかに関しては強制力がなく、「表に出ろ！」を求めるなら民事裁判しかないみたいですが、そんなヒマがあったら、その話を出版する方向で動いた方が早い。沖電気の管理職だの組合だのに、

「世の中にはこんなにもたくさんの言い逃れの手段があるのか」

と感心させられてしまうのは、もうたくさんです。

あとは、労災認定が降りるかどうかは極めて難しいけど、労災申請は可能。行くとしたら八王子の労働基準監督署で、ここには 98 年ごろ電話で

「会社から、いじめの証拠を貰ってきてください」

という無理難題を吹っかけられた経験があるので、なんとも足が重い。

まあ、「紛争の解決」にも労働基準監督署にも、車椅子で行こう。友人の誰かに移動介助を頼んで。

相手が女一人だったら

「潰してやらないと気がすまん」

というような心理が働くだろうけど、屈強な男性が私の車椅子を押してたら、ちっとは怖いだろうよ（笑）

■ [misc] 秋葉原駅前に高級有料トイレ

http://slashdot.jp/article.pl?sid=06/09/19/0621248

多目的トイレ観察マニアとしては、「だれでもトイレ」が気になります。設備を真面目に、実際に握ったり座ったりしてチェックしたいんだけど、こんな発言しちゃったら、だれもそれをマジだと思ってくれないだろうな……。

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=333272&cid=1022301

■ [daily] 片付け・掃除

若いジャーナリストで戦場取材経験もある E 君に手伝ってもらい、

「難民キャンプだって、ここまで散らかってない」

と呆れられつつ、3 部屋のうち 1 部屋と台所の片付け・掃除をしました。

自分がモノ持って移動するのが難儀なもんだから、仕事しているあたりに資料の地層が出来てしまうのですが、それをなんとかしないと、今書いている原稿の図版を描く場所を確保できない、という状況。「Interface」数冊をどかしたら、その下から FPGA の評価ボードだの PIC の ROM ライタだのが出てきたのには、我ながら呆れました……。

「衣食住」の「衣」は、外に出るときはそれなりのカッコしてますけど、あとはメチャクチャ。「食」は生の根幹だからそれなりに気をつけますが、「住」はもうメチャクチャになって長いこと経ってます。

「これはもはや、三輪さん一人ではどうしようもないね」

ということでE君と私の意見は一致し、社協に電話。とりあえず近々、社協の方が様子を見に来ることになりましたが、社協の方では

「公のサービスを利用できるなら、そちらを優先してもらう」

ということになっています。障害者手帳の問題が先送りされた状態で半年経過しちゃってる私の場合、保健所の用意しているサービスを利用できるとして、少なくともこれから3〜4ヶ月先になってしまうのですが……。*1

■ [food] 検索「西荻窪　戎」

あー、原稿のことばっか考えてて、そんな店の存在すら一ヶ月以上忘れてた。

生存してるところを見せびらかしに、久しぶりに行って、焼酎のお湯割りで野菜料理をぱくついて来て、さくっと寝る！　かな。身体中の関節が痛んで、今日は原稿進みそうにもないしぃ。

明日は午前中に病院に行って、血液検査でカネかかるのはヤだけど、IgEその他免疫がらみをちょっとチェックしてもらわないと、これちょっと怖いっす。

■ [misc] 自転車で「牽引」？

自転車のハンドルに松葉杖引っ掛けて、自転車を駅前に停めて、駅からは杖ついて……というのは私、よくやってます。左脚が伸ばせて、右脚は「方向づけ」ができれば、自転車は漕げちゃいますから。右側にあるダイナモを左足で点灯して……なんて「曲芸」もよくやります。

では、これを発展させて、畳んだ車椅子を自転車で牽引するってわけにはゆかないのかなぁ？　出来たら凄ぇ便利ですよ、思いっきりヘンだけど。道路交通法に引っかからないんだったら、マジで検討したいのですが、たぶん引っかかるだろうなぁ（笑）

■ [daily]「戎」より帰還　20:25

いたしました。常連さんたちの間ではやっぱり

「あいつ、生きてるか？」

と噂になっていたらしい（笑）　楽しく飲んで生存証明してきました。

しかし、痛いものは痛い。足首と膝がもう、脈を打つたびに痛い。

肘も手首も痛いけど、それは焼酎のお湯割りのジョッキをくっつけると、すこしは緩和されるんです。

「暖めたら痛くない」

は、お医者さんにヒントくらいは出してくれそうだ。だけど足首や膝にジョッキをどーやってくっつけるのよ（笑）

てなわけで、さきほど眠剤も投入いたしました。おやすみなさいませ。

*1：で、もっとややこしいのは、身体障害に該当しないのに、今のところ消去法で「メンタルなもんじゃないか」ということになっている下肢が最大の問題、ということなんです。こんなことに保健所が対応してくれるなんて話は、聞いたことがない……。生活面はヘルパーさんをお願いできるらしいんだけど。

. . . . . .

hkondo『おはようございます。　熱、下がりましたか？』

neko-yashiki『どうもです。おかげさまで熱は下がったんですが、だから元気かというとそうでもなくて、困っております。』

kaz『　屈強な男性その１です。見掛け倒しと言う説もありますが。』

neko-yashiki『kaz さん、ありがとうございます。その時はよろしくお願いします。』

佐藤工務店『屈強な男性その２．現在ダイエット中でちと細くはなったが身長は縮んでいないので十分威圧感はあると思うぜ。』

neko-yashiki『わぁい。心強いです。思いっきり威圧感ありそう（笑）』

2006-09-21

■ [daily] おはようございます……。　13:23

朝飯食ったところです。

今朝は身体中の関節痛で目が覚めて、その時 6:00 過ぎかなぁ、体温を測ってみたら 35.5 ℃くらいで、熱があるわけではないみたいでした。しばらくうとうとして、起き上がったのは 12:00 近く。どういうわけか痛みは引いていましたが、全身がだるいです。明日の午前中の病院の予約を取ろう。

■ [daily] 悔しい

起き上がってちょっと何かすると、ひどく疲れて、横になってしばらく休まなくちゃもたない。「ちょっと何かする」の中には「無線 LAN のアンテナを適切な方向に向ける」なんてのも含まれます。もどかしい。悔しい。

■ [agri] 検索「カジイチゴ　値段」

極めて美味な野イチゴの一種なんだけど、実が売られてるところは見たことない。苗木の値段だろうと思いますけど、これ、巨大な木に育つんですよ。高さ数メートルの。

「サカタ」あたりのカタログにあるラズベリーくらいで妥協しといたらどうですか？

■ [daily] 悪あがき

だるいの、身体起こしているだけでキツいの、と愚痴っていても原稿は進みません。なんとかせねば。

昔処方されていたリタリンの山ならありますが、身体の疲労をあれでなんとかするというのは危ないし、第一、効果がありません。気分がちょっとアッパーになって眠くならない。それだけのこと。仕事の生産性が上がるわけでもなんでもないのです。

というわけで、近所の「コジマ」でマッサージ機のハシゴをしてきました。肩と腰を徹底的に揉んでもらって。最近のマッサージ機って凄いのね。足の裏も同時に……とか、腕も同時に……とか。それで少し、身体が落ち着いて、気分もよくなりました。

■ [misc]Re: 飲酒運転

福岡県ってもともと、未成年の飲酒だの飲酒運転だのに、すごく甘い土地柄なんです。「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」が貫けるような土地柄じゃない。こないだの海ノ中道でお子さんが 3 人亡くなった事故の時の追突者の運転手は、その福岡県人基準に照らしても唖然とするような飲酒量でしたけど。

■ [comp] 検索「FPGA　入門」

「組込みプレス Vol.4」（今発売中の号）の、不肖私の「文系エンジニアのための FPGA 入門」はいかがっすかぁ？　ホントに「誰にでも出来る」ところまで話を落としこんでありますから。

■ [comp] 仕事機買い替えよっかな

とりあえず候補はこれ。

http://www-06.ibm.com/jp/pc/notebooks/thinkpad/r-series/r60e_spec_cto.shtml

たまに開発をやったりもするので、非力なマシンで「落ちる」というのが一番困る。

ホントは B5 の軽いノートにあこがれなくはないんだけど、小さい画面って作業性が悪いからねぇ。

■ [linux][oss] アンケートに協力

「オープンソースに関わる女性」について書きたい、という方のアンケートに答えました。まー私の英語なんて、全く間違っていないなどということはありえないのだが……。

書いたら少しは元気が出ました。少なくとも、私がどんな思いをしてきて今どんな思いをしているか、知ってもらえるチャンスを私は逃さなかったのだから。さて、日付が変わるまで原稿頑張ろうっと。

> 1. If I quote you in the article, how should I refer to you? (Name and
> title, or an alias, whatever you prefer.)
Yoshiko Miwa, freelance writer and researcher covering technical education and
embedded technology.

> 2. In what areas have you interacted with the open source community?
> (are you a programmer? Tech writer/documentation? Are you in the
> community or outside looking in?)
Mainly, Tech writing/documentation, instruction. Japanese open source
community have no open mind for female, so I must be an outsider.
> 3. What problems/issues have you run into specifically because you're a
> woman? (This can in fact be hard to quantify at times, some people are
> jerks to everyone, heh. Do try to be careful with this.)
Many kind of harassment, disregardness, violence (sometimes).
> 4. In what areas may the open source community be inherently
> unfriendly/"not enticing" to women and girls?
I think, many women and girls are not motivated for technology/science,
that is the biggest problem. I myself had been liked electronic works from
I was 5 years old, because my father was a ham radio lover, but I think
this is a very rare example.
> 5. What interested you in the open source movement in the first place?
Free development tools provided from GNU. The development tools for

MS-Windows or MS-DOS was very expensive for me.
> 6. In what ways could the open source movement better attract/retain
> women and girls?
People(men) in open source have to be open-mindded for women and girls, more and more.
> 7. Have you ever encountered a situation in the open source community
> where being female gave you an advantage? If so, please share.
In 1999, when I had been leading a regional Linux user group, I gave a young female member the project leading position affirmatively, but the user group itself was embarrassed with me in 2000.
> 8. Do you have any personal stories you'd like to relate? Positive,
> negative, neutral, am interested in all sides.
From 1990 to 2000, I was been working for the company OKI electric co. ltd, and I was a researcher of semiconductor simulation systems. But my bosses won't hope me to be active in my job.
But I had been a Linux user in 1994. After installation, at first, I illegally take out the source codes of the OKI's simulators, and ported them for my Linux machine. So though my bosses hope me to 'die' in the job, I could take advance in my research work. Though it was imcompletely at all, Linux saved me from sexual discrimination.
> 9. If you do so, what do you like about contributing to open source
> projects?
Open source softwares are weak in scientific field, I think. For example, there is no CFD tools that can deal with free-surface properly. If I have enough money and time to do that, I want to develop it, but I must give up that to earn money to my daily life with phisically/psychiatric

handicap.
> 10. If you do so, what don't you like about contributing to open source
> projects?
There is no project about development about CFD tools, and I have no reserve of energy to lead such a project.
> 11. Is there anything I didn't ask that you wish I had? Anything else
> you'd like to share?
I wish more and more girls and females will be happy in open source community, but at least, Japan is not suitable place.

■ [daily] 眠剤投入　23:26

起きてるだけ、以上のことができません。明日は午前中に病院に行って、そこらへんも相談してみよう。おやすみなさいませ。

2006-09-22

■ [daily] 起きました　07:37

右側の膝と足首とふくらはぎが相変わらず痛いです。検査しても何も出ないというのが、ちょっと信じられないのですが……。

■ [comp]Re: 仕事機買い替えよっかな

今の ThinkPad R30 くんのパワーでは、ネットリスト生成だのコンパイルだのがいちいち火事の元になりかねないので、マシンパワーに余裕がある環境が欲しいのです。で、R30 君は、Linux なり NetBSD なり「まともな OS」を載せて、余生を全うしてもらおうかな、と。

■ [daily] 寝てました　11:25

横になってうつらうつらしてました。入院してる時はいつもこんな感じで

「人間って、こんなに眠れるものなんだ」

と思うんだけど、それが家の中で起こってしまっている……という感じです。

もうちょっとしたら病院に向かいます。原因不明で対策も出来ないままであったとしても、ヤバ系の病気の可能性が否定されたら、とりあえずちょっとは安心できる。

■ [health] 病院から帰宅　16:35

いたしました。

リューマチ、膠原病、細菌感染、あと 3 つくらいヤバ系の病気の可能性があって、その検査をしました。とりあえず現時点、膠原病以外はシロ。膠原病の検査はあと一週間しないと結果が出ないので、それまで忘れていましょ、っと。なんといっても嬉しいのは、γ -GTP が余裕で正常値、ということです。心置きなく酒が飲めるぞっと（殴）

痛いのだの発熱するのだのは困るので、ロキソタンを出していただき

ました。早速飲みました。

今日はこれから、南武線某所の悪い大人の集う場所で怪しい宴会なのですが、ちょっとここ数日のコンディションでは、車椅子を出動させざるを得ない。同じ方向に向かう人に移動介助もお願いしてます。

「押してもらって乗ってりゃラクだろ？」

って思われそうだ。確かに他人に押してもらっていれば腕は疲れないが、ここ数日みたいに関節が痛んでいると、地面の振動が響いて、誰も見てなかったら絶叫しちゃいそうなくらい痛むのだよ。他人に同情されたり心配されたりしたら

「んー、いろんな意味で面白い乗り物ですよぉ」

と答えることにしているんだけど（で、それは嘘ではないのだが）、やってみないと分からないことは何にでもたくさんあって、車椅子だって例外ではない。

さて、出動しますかね。

■ [daily] 遠き山に日は落ちて　02:17

かどうか知らんけど、南武線某所で、悪い大人の怪しい宴会に行ってまいりました。

ウチを出たところから車椅子、バスに乗って荻窪駅まで Go、です。車椅子の運転なんて忘れてたと思いたかったけど、何の問題もなく、JR 荻窪駅に乗れました。で、心ひそかに

「この人に介助されたら一日ラッキー！」

と思っている助役の O 平さんに介助いただけて、なんとなくよい気分になった、ということにしておきます。いくら O 平さんとはいえ、車椅子の移動介助をお願いしたくはなかったのですが……。

渋谷駅からは、友人に移動介助をお願いし、南武線某所の悪い大人の集う場所まで行きました。帰りは

「とにかく、JR 荻窪駅まで」

ということでお願いし、荻窪駅まで着いたはよいが……

「地上までどうやって移動しますか問題」

をO平さんに解決していただき、タクシーで家のすぐ前までたどりついたのでした。JR荻窪駅、ただいまこのあたりの問題を解決中ですが、あと半年はかかりそうです。

しかしながら、うーむ。

私は「動かない右脚」を前提に、これから先の人生を考えるのが現実的なのかもしれない。生きた「障害学」のサンプルにもなれるしね、少なくとも。

それを考えると、一番悲しいことは、ピアノのダンパー・ペダルを普通に踏めないことなんだけど、エンジニアとして、そんなことは解決してやるってばぁ！！……おやすみなさいませ。

. . . . . .

saiwan『　あ〜我が家のThinkPadX30君も、最近突然「ガリガリ」って異音を発します。釧路ですと、いろいろなメーカーの現物を見て購入するという環境ではないんです。まあ、普段はMacなんですが、こちらも限界点を越えてまして、両方ダメになったら？という恐怖と不安を持ちながら、毎日スタートボタンを押しています。とりあえず今日は無事です。』
neko-yashiki『ウチの、もう5年も使ってますからねぇ。どう考えても減価償却は済んでるでしょう。そうそう、大都市圏の特権ですよね＞「現物を見て購入」。ThinkPadは決して売れ線ではないみたいで、並べてない店も少なくないんですが。』
neko-yashiki『あ、すみません。並べてる店は少ないんです。』
hkondo『みわちゃんの行く病院って血液検査の結果って、行って採血してすぐに結果がその日のうちに出るんですか。ひょっとして特定機能病院のような大きな病院で、一般血液検査なんて自前の院内でやってくれるレベルの規模なんでしょうねぇ。　普通のクリニックだと検査機関に出して、結果が出るのに最低でも中一日は待たないとダメですから。

日赤の救急外来へ行った時、採血された結果は1〜2時間もしたら、大まかな項目は出ていたから、やっぱそういう規模の病院なんですね。　それに

しても特定機能病院だと一般的には紹介状なしだと一見さんは特定機能療養費だとかって余分に金払う必要があったと思いますけど、みわちゃんは払っているんですか？』
neko-yashiki『＞ひょっとして特定機能病院のような大きな病院で、一般血液検査なんて自前の院内でやってくれるレベルの規模なんでしょうねぇ。

ええ、そうです。「東京衛生病院」でググっていただけば、母体の病院の情報がすぐ出ますけど（笑）

私はこの 10 年近く「何かヤバ系のことがあったらこの病院」で経過しているので、普通に「再診料」がかかるだけです。「特定機能療養費」ってのはかかったことがありませんが、膠原病だったらウチでは見られない、とは宣言されてます。まあ、そうならないことを本人である私も祈るのですが……。』

2006-09-23

■ [daily] 起きました　11:40

ちと二日酔いですが、下半身がラクです。昨日は「歩いてお出かけ」を諦めて正解だったらしい。

■ [daily] これって南武線の方針？

そうだ、昨日のことで重要なことを書き忘れてた。

南武線の駅（川崎を除く）では、「お客様ご案内」がなかったのです。人員が足りないのだろうと思いますが、2 月には「ご案内」していただけました。なんで？

で、どうするかというと、「車椅子で空中を飛んでホームと電車の間を移動」ってわけにはゆかないので、周囲の方に声をかけて、持ち上げて下ろしたり載せたりしていただくわけなんですが、これってどうなっているんでしょう？

■ [psy] 落ち込む

せっかくバレエのレッスンがこなせるところまで回復したのに、またもや車椅子……という成り行きに、実は非常に落ち込んでいます。白状しちゃおう。ちょっと悔し泣きしました。

世の中は（是非はともかく）二足歩行できる人を前提に作られているから、そこから外れると不便なことだとか困ることだとかがたくさんある。そんなことは二足歩行していても分かることだし、車椅子で移動したことはこれまでに何回もあるんだけど、なんか昨日は、車輪の上にいたら出来ないことの一つ一つが、なんだかグサグサと胸に突き刺さってくる感じでした。今日は今日で、このところ長い間車輪を回すことに使っていなかった腕が、ちょっと筋肉痛だし。そんな些細なことが、なんだかいちいち悲しい。

■ [daily] シャットダウン　17:58

いたします。

このところしばらく縁がなかった酷いウツ気分で、自殺のことばっかり考えてしまいます。寝逃げして、明日の少しでもマシな気分に期待します。おやすみなさいませ。

2006-09-24

■ [daily] 起きました　08:51

身体はだるいんですが、気分は良好です。原稿が進むでしょうか？

■ [sci] 宇宙天気と地上の天気

野村茎一先生経由で。

http://www.astroarts.co.jp/news/2006/09/22space_weather/index-j.shtml

私は星占いの類を全く信じていないのだけど、

「自分の身に起こることが、宇宙のなにかとシンクロしてるかもしれない」

と考えると、そう悪い気持ちでもありません。とか思うと、

「思い通りにならない身体と折り合っていくことが自分の天命なのかなぁ」

という気分になってきました。不便だけど身体障害のくくりに入らなくて、たとえば補装具が全部自前になってしまう……といったことを全部含めて、私が一人で取り組めるような課題ではないけど、自分の課題だ……というふうに考えればよいのかもしれません。

■ [daily] できることはやってみる

徒歩 3 分の「サイゼリヤ」まで自転車で行き、そのすぐ向かいのスーパーでちょっと買い物。

杖は持たない。杖を使うと確かに下肢はラクできるけど、片杖だと身体のバランスがどうもおかしなことになるような気がする。もしかすると、右側だけに杖をつくせいでバランスが崩れて、右脚が後で痛むのかもしれない。

少しでもラクに歩こうとすると、バレエを意識した姿勢になってしまう。

プロのダンサーはしょっちゅう故障する。わが M 先生こと新国立劇場

のプリンシパル・真忠久美子さんも、レッスンの時は足のどこかに必ずテーピングしてる。山岸涼子「舞姫」の千花ちゃんは故障で踊れなくなったことを苦にして飛び降り自殺しちゃった。

だけど実はバレエの姿勢って、ちょー合理的で、足首や膝にかかる負荷が少ないのだ。「だから」プロのダンサーがやるようなアクロバティックなことができるのよ。

というわけで、私がラクに歩こうとすると、どうしてもバレエを意識して、腹筋が太腿を吊り上げて、それが伝わり伝わりして足の先が上がって……というような動きになってしまう。で、そうすると膝や足首に、あんまりインパクトしない。

それでも、10m や 20m 歩いては立ち止まって呼吸を整える破目になっていることに変わりはないし、長距離の移動は車椅子に乗るしかないであろうことにも変わりはないけれども、明日は死んでいない限りレッスンに行こう。

「不完全なりとも立てるうちはバレエはやめない」

と固く決心しているんだけど、なんとなくその延長上に、「バージョン・アップ」した歩きや走りの出来る自分がいそうな気がする。5000m のレースで、「50 代・女性」の枠で 20 分台の前半が出せたら、入賞できそうなのが結構ある。私は完全に歩けなくならない限り、それを諦めるつもりはない。

帰宅後、バケツに 46 ℃のお湯を張って、膝から下を温めてみる。ついでにローズマリーのエッセンスオイルなんかも垂らしてみる。暖まったらすぐにお湯を拭き取って、膝から下が冷えないようにする。で、今どうしているかというと、腰にはよろしくないのだけど、布団の上に上半身を起こして、下半身を布団に突っ込んでいる。これで冷えるってことはないだろうよ（笑） 本当は全身を温めたいんだけど、この時刻に風呂に入ると、湯冷めが心配だからやめておく。

■ [psy][health] 死に至るリストカットの匂い

（血が出る話がダメな方は読まないでください。医学にかかわりのある方に一人でも多く読んでほしいと願いますが）

2001 年 9 月 12 日（あのテロの翌日）、友人の一人（H ちゃんとしておく）が急性心不全で亡くなった。確か 26 歳。輸血を要するほどのリストカットでの失血を繰り返しているコだったんだけど、リストカットやオーバードーズで「死ぬ練習 (c) 小泉義之」を繰り返し、繰り返し……する段階を脱して、意欲的にこれからを生きようとしていたところだった。彼女の心臓を止めた直接の原因は、亡くなる前の日、翌日一日中は寝ているために飲んだ大量の向精神薬なのだが、イマドキ、精神科で出るような薬で死ねないのは常識だ。彼女が飲んだ薬だって、致死量には全く届かない量だった。

私はその一週間ほど前に、H ちゃんと会っている。その時、彼女から不思議な体臭がした。いわゆる「老人臭」を薄めて、ちょっと違うエッセンス（一番近いものは、日本酒「四季桜」の「おしろいのような匂い」なんだけど、それそのものとは相当違う）を付け加えたような匂いで、なんとも表現しづらいのだが。

そのうち、H ちゃんと仲の良かった E ちゃん、M ちゃんからも、同じような体臭がすることに気づいた。E ちゃんも M ちゃんも、H ちゃんと同様、動脈を切ったり静脈を縦に切ったりして数百 cc の血液を出すことを繰り返し、深刻な貧血を続けているリストカッターだった。二人とも、その後 2 年を経過せずに、同じような事情で亡くなった。動脈切りだの静脈縦切りだのってどうするのかって？　刃先 30 度の曲線切り用のデザインカッターは、そんなニーズにも応えている。東急ハンズに行けば、一本 \80（確か）で、使い捨てのメスを売っている。お根性なしの私は高校 2 年の夏、ごく普通のカッターで左手首の表皮を一枚切ったところで、

「ちょっと待て、私はこの内側のどこにどういう神経があるか全然知らない、ピアノ弾けなくなったら芸大入試に支障ありすぎやんけ」

というアホすぎる（笑）理由で、それ以上は切れなかったし、それ以後もリストカットだけはやっていない。だからデザインカッターのリス

トカット用途での使用感は知らないのだけれど。

故・南条あやさんが、向精神薬の大量服用で亡くなった時、あまりにも短時間での心停止に疑問が持たれて解剖が行われた。すると、心臓の弁に穴が開いていたことが判明したのだった。彼女もリストカットで大量の血を流すことを繰り返していた。ある時期以後の南条あやさんに、私がもし近寄れていれば、私はＨちゃん・Ｅちゃん・Ｍちゃんと同じ体臭を嗅いだかもしれない。

以下は私の仮説。

私が彼女たちから嗅いだ体臭は、リストカットであまりにもの負荷が繰り返された循環器に、後戻りできないダメージが生じたことを示しているんじゃないか、と思う。そこで身体の治療を受けるかどうかが、後々、リストカットの思い出を、子どもに「お母さんの生きてきた証だよ」と話して聞かせられるか、子どもを持つ前に早世してしまうかの分岐点じゃないのか？

今現在、私の身近にリストカッターはいないんだけど、もし同じ匂いを嗅いだら

「過去に同じような体臭をさせていた人が、こんなふうに亡くなった」

ということを本人に話し、

「少しでも生き続けたいという気持ちがあるのだったら、病院で身体の精密検査を受けてほしい、ホントに死にたいんだったら、とっくの昔に首吊りなり飛び込みなり、もっと確実な方法で死んでるでしょ？　生き辛さを訴える方法はリストカットだけじゃないし、彼女たちみたいな死に方をしちゃったら、『ああ、そういうことって時々あるんだよなぁ』で片付けられて忘れられておしまいだよ、バカらしいじゃん？」

と説得を試みたいと思う。

問題はその「匂い」と循環器への負荷の関係だ。因果関係がある可能性を、私はとりあえずここに提示する。ただ、私の鼻は長年の利き酒で「フツー」じゃなくなっている。吟醸香が本物かヤコマンか嗅ぎ分けられる人なんて、そうそういないでしょ。ただ、私程度の「精度」を持った

鼻の持ち主なら、日本酒マニアの中から、100人くらいはすぐに見つかるでしょうよ。そういう人の集団が似たような意見を述べたら、どういう計測器で何をやったら「匂い物質」を引っ掛けられるかくらいは判明するかもしれない。循環器へのダメージをどうやって測るのかは私には分からないけど、なんかの形で因果関係を「客観的に」示すことができるかもしれない。

で、因果関係があったとして、それがどこから発されるのか、何によって発されるのか、治療によってダメージを回復することができるのか。

……正直なところ、私にはお手上げだ。ここから先は、医学にかかわりのある人に進めてほしい。医学にかかわりのある人の中にもし、リストカットが

「そんな時期もあったねぇ」

で済まない（本人が早世してしまう）ケースを、本気で「減らしたい」と思う方がおられるのなら、だけれども。とりあえず私は、「匂う」「匂わない」のチェッカーにはなれる。

■ [misc] 検索「沖電気の給料」

うははははは。

私の時は、修士卒の初任給が \158000（手取り：額面は資料箱を漁らないと出てこない）、でしたかね。1990年のことでした。1991年のベアは \15000くらいで妥結したんだっけか。で、自分の給料は \12000円くらいアップしたような気がするんですが、前年かからなかった地方税が翌年からかかるので、手取りは特に増えませんでした。

1991年7月だったか、係長がここに何度も書いている某福田浩一になります。そのことと大いに関係があって、翌年以後、ベアがいくらで妥結しようが、自分の給料は上がりませんでした。ベア \12000の年に2000円アップ、とか。昇格もいわゆる「塩漬け」に遭いました。入社時は全員「技手1級」で、翌年に「技師補」、その翌年あたりに「技師3級」に

なったかな。そこまでは同期や先輩らの例と比べて、極端に遅いわけではなかったのですが、退職した2000年3月まで昇格はありませんでした。今は格付けが変わっているようですが、当時「永遠に技師3級」というのは、大卒・院卒に対する

「ま、クビにだけはしないでおいて飼い殺しにしてやる」

というメッセージのようなもんでした。

あとはボーナスというものが、そういえばありましたっけねぇ（遠い目）。組合が試算表をくれるので、どういう査定が行われたかを自分で計算することができるのですが、私は3年目以後、いつも査定は最低でした。業績をどんなに上げていてもそうでしたから、査定を行っていた上司の某西謙二に抗議したことが何度もありますが、誠実な対応が得られたことは一度もありません。

「良くしてやってるんだけどねぇ？」

とぬけぬけと言われたこともあります。「良くしてやってる」で最低とは、いったいどういう数学なんでしょうか？　某西みたいに東大だのMITだのに行かなくちゃ分からない高等数学なんでしょうか？　私には分かりません。

昇格時期だったかボーナスの査定をめぐってのことだったか分かりませんが、某西が

「福田君が、君の仕事ぶりは悪いと言っている」

という返事を返してきたこともありました。昇格だの査定だのを伝聞で決めてよいと判断できる感覚、私にはやっぱり分かりません。

ま、そんなわけで、同等と考えられる先輩（3年先輩で学部卒とか）のボーナスが70万円とか、って時に、自分のボーナスは48万円、って感じでしたかねぇ。で、私はポリシーとして、残業している姿を他人に見せないことで、某福田がやっているメチャクチャ（東大閥にモノ言わせて新人を獲得して、ろくに教育しないで「気に食わない」と放り出して、新人を獲得するに当たっては「人が足りない」というアピールが必要なので部下に無用な残業をさせる）を無言で訴えていました（訴えになっ

ていなかった気がするが）ので、残業による加算はなし。

そんなわけで、私の年収は手取りでだいたい 280 万円程度でした。300 万を超えた年が一回だけあったかな？

当時は電機連合では

「35 歳・妻と子ども二人」

の場合の「標準年収」を明らかにしていて、某沖電気でも男性社員の場合、それだけは守られていたようです。ウチに保存してある某沖関連の書類箱をひっくり返したら、その金額を記した労組のチラシが一枚くらいは出てくるんじゃないかと思いますが、ま、それ「男性」の話ですからね。私は「男性」じゃないから、そもそも人間扱いされていなかったわけです、ちゃんちゃん。

■ [misc] 検索「教会結婚式の流れ　遅刻」

あはは。遅れそうなの？　みんなが起立して賛美歌歌ってる時に、後方のドアからこっそり入れば目立たないわよ。花嫁・花婿・花嫁の父……とかでない限りはね（笑）

■ [pol] 検索「けんこう共済　電気連合」

ここ数日、連続で来てる。それも何件も。

電機連合系の組合員は「けんこう共済」に半強制的に加入させられる（他にも「持株会」など、組織への忠誠心の指標になる「お布施」がいろいろとある）んだけど、いやもう、いざという時のカネ払い、悪いことといったらない。何のために加入してるのかわかんなくなりました。てゆーか、保険金の支払いを求めないように圧力かけてくるのよ。「共済」という名前がウソで、加入を勧めるパンフに書かれた結構づくしが嘘八百なんでしょ、たぶん。

あんまりひどいから、ここの場合は「共済」名目で集めたカネを、何にどんなふうに使っているのか、洗ったほうがいいと思う。私はもう、ああいう「どろどろぐろぐろ」とは最低限に関わりたいし、自分の余力

を「電機連合」などという下らないもののために消費したくないのでやらないけど、「同和利権」に匹敵してもおかしくない「労働利権」が、「具体的なカネや人の流れ」という形で表に現れたら、それは結構凄いことになると思うよ。

相手が著作家だったら、私の知っていること程度でよければ、喜んで取材協力しまっせ。報酬は日本酒一升でいいよ。ただ、日本酒の好みにはけっこうウルサイので、事前にお問い合わせくださいな。

■ [daily] 友人たちと電話

でしゃべりました。

二人目の友人には

「フリーランスって会社経営してるようなもんなんだから、長年のストレスが溜まったんじゃないの？　自分をいたわってあげなよ」

と言われて、何をしたら自分をいたわったことになるのかをちょっと議論。

結論：

「科学を分かりやすく伝える」といったことを大いにすべし。

シミュレーションの仕事をなんとかして復活すべし。

今のままでは自分の 90% が表に出ていないから、きっとそのせいで、身体に不調が出るのだ。

……うん、「シミュレーション屋」血中濃度が今はゼロに近くて、それはすごいストレスというかフラストレーションになってます。で、それは科学教育にだって生かせる。

たとえば、バーチャルな世界に慣れていてパソコンに抵抗のない小学生に、スライドガラス 2 枚で出来る「毛管現象」一つ、流体シミュレーションの世界に持ち込ませてみましょう。持ち込むだけでも結構大変よ。で、シミュレーションできた？　それは結果を説明してるかい？　同じ「絵」が出たらそれで「出来た」ことになるの？　そんなところから、「バーチャル」界と「リアル」界を結びつけてもらう、というようなアプ

ローチもありだと思う。

なんとなく気分的な「もやもや」がすっきりしました。

組込みシステム界隈の仕事は今後もやめないと思うけど、

「それだけの人」

とカテゴライズされるのには、自分ですごく抵抗あるし。私は半導体屋であり、シミュレーション屋でもあったのだ。某沖電気を辞めて以来、その過去を「消去」してしまう方面の圧力があっちこっちからかかるし、それにある程度は屈せざるを得なかったけど、それは自分が本当に辛かったし、今でも辛い。

次に

「自転車で車椅子を牽引」

というアイディアについて真面目に議論しました。

「荷台になんとかして積んでしまえば、道路交通法上の問題はないけど、自走式で 10kg あるものを持ち上げるのは結構大変で、電動化モジュールを付けた 30kg あるものは一人じゃ持ち上げられない、やっぱり牽引か？」

というところで、私のケータイの電池が切れました。十月の末、彼女が長期の海外出張から帰ってきたら、お茶なり昼飯なりしたいものです。

■ [daily] 寝よう　23:43

眠剤投入いたしました。とにかく生活リズムを乱さないようにしよう。明日は朝起きて関節が辛かったら、鍼灸院に行ってみよう。編集さん、今日も原稿が進まなくてすみません。おやすみなさいませ。

■ [health] お尋ね

柳澤桂子さんが「アモキサン」で長年の病気から解放されたのは有名な話。さっき電話した友人（後者）も、糖尿病ではないのですが、糖尿病体質を改善する薬で、長年の不定愁訴から解放されたそうです。

そんな「奇跡の薬」、私にもないもんでしょうか？　とりあえず

「全身の関節痛　薬」

あたりでググってみますけれども。

. . . . . .

kaz『 相談は別にありませんが、日本酒は青梅名産の澤乃井の大吟醸がお勧めです。』
neko-yashiki『kaz さん、どうもです。
「澤乃井」は特におかしなことをしていないあたり、私的にも結構ポイント高いお酒です。ただですね……新鮮な海産物で育った私は、どうも海なし県のお酒に違和感を感じるんですよ（東京には東京湾がありますけど、青梅は内陸ですしね）。
誰になんと言われても、私は栃木の「四季桜」や埼玉の「神亀」で魚は食べられません。生臭さが立っちゃって。四季桜なら生湯葉、神亀なら肉が大変おいしくいただけますが。
「澤乃井」はどうなんでしょうね。飲んだことは 1 ～ 2 度しかないんですが、その時の記憶をたぐってみると……意外に、福岡の豆腐で作った厚揚げをかりっと焼いたものに、四国あたりの醤油を垂らしたものが、さらっといただけそうな気がします。「南」の豆系農産物の癖と、うまく噛み合いそうな気がするんですよ。こんど私が福岡に行ったら、あちらのカマボコやチクワと一緒に必ず、豆腐や厚揚げの類も買ってきますから、その時に試してみましょうか。ただ、福岡のカマボコやチクワに「澤乃井」は……無謀な気がします。

相手を選ばない八方美人みたいな日本酒なんて、たぶん、どこにもないと思いますよ。』
kaz『 言われてみれば、澤乃井直営の料理店には魚料理がなかったような気がします。豆腐と野菜がメインでした。』
neko-yashiki『ああ、お蔵さんでも自分のところのお酒の特性は、把握していらっしゃるんですね。川魚はどうなんでしょう？　意外と合いそうな気がするんですけど。今だったら落ち鮎とか。』
二人目の友人『電話途中で切れちゃったね（笑）帰国したら、またおしゃべりしましょう！ところで、「沖電気を辞めて以来、その過去を「消去」してしまう方面の圧力」とのことですが、逆に過去の経験を踏み台にして、みわ

さんの得意分野を多いに生かすべしだと、強く思います。まさか、みわさんがそれらの分野で、楽しい日々を送ってるなんて、彼らは想像もしてないのでは？そのうち、自然とみわさんの活躍を、知ることでしょう。思いっきり、羨ましがらせてやりな。皆、何かに守られた領域でしか生きられないのよ。みわさんは、何に守られてる？今（笑）猫さん達にかな？そういう意味では、勝ち負けで言えば、みわさんは勝ちだと思います。「科学を分かりやすく伝える」これって、私もみわさんからだったら、是非一晩中でもお聞きしたいぐらい、楽しいと思える。日本の未来のために、みわさんの知識を伝えるべきだと、思いますよ♪マジで、考えておいて。私も何かお手伝いできるかしら。。。』
neko-yashiki『二人目さん、どうもっす！
＞みわさんがそれらの分野で、楽しい日々を送ってるなんて、彼らは想像もしてないのでは？

よく知ってると思いますよ。ウチのネットワーク通信や電話でのが（無線LANにWEPかけたとか、そもそも無線LANを使わないとしても）傍受されてないわけはない。直接の証拠はありませんが、傍証ならいくらでもあります。
まあ、1997年夏に端を発した、沖電気＋沖労組の
「女たった一人、簡単にひねり潰せる」
という目論見が、とりあえず十年近くあとの今、思い切り外れている……ということが、今の私にとっての最大の「戦果」じゃないかしら。その上、この後彼らは、東京労働局からの調停の呼び出しだの、労災申請されてしまうだの、体験談を出版されてしまうだの……といったことに怯えなくちゃならないのだし。一方的に後ろ暗いことをやったのは向こうなんだから、自業自得ってものんだ。まあ、今は私、本やってるから無理だけど。つまり、私の仕事があまりにも立て込んで途切れなかったら、私は労働局にも労働基準監督署にも行けなくて、沖電気はちょっとは安心かもしれないのだよ（笑）
ただ、電話でも話したけど、自分のやってきたことの、ものすごく狭い一領域しか使ってない、というのは確かにあるんだよね。モノカキという立場をうまく生かして、全部を使うということができたらいいかもしれない。

「科学を分かりやすく伝える」
ってね、今、学位を取ったはいいけど後がない人たちの将来の選択肢の一つ、という感じになってる。要するにそこも学歴インフレ状態なわけ。そこで私が自分の居場所を確保できるかどうか……ちょっと自信ないなぁ。』

2006-09-25

■ [daily] ひさびさに予定表

9/26 16:00 スポーツクラブでメニュー作成

9/28 15:30 鍼灸院

9/29 さいとうクリニックに通院、診察

10/2 このあたり、東京衛生病院で膠原病チェックの結果を聞く

10/3 10:00 ロールシャッハテスト@さいとうクリニック

10/6 15:30 カウンセリング@さいとうクリニック

仕事がなくてもハードスケジュールだ……。

■ [daily] 起きました　08:30

今朝も資源ゴミ出せなかったんだけど、気分は悪くないです。体調も悪くない、というか痛みがあんまりないです。

昨日の「バランスを維持して身体を動かす作戦」と「暖める作戦」が効いたのでしょうか。

■ [health] 病院その他予約

膠原病の検査は 2 月にもやっていてシロだったから、今回もシロである可能性が高い。となると先回りして、整形外科で見てもらって悪いということはない。というわけで、12:00 から整形外科を予約。明白な病変がないことを確認できれば OK。だって、整形外科の治療って……効かないんだもん。

ついでに、とにかく痛みを取ってほしいので、それに強そうな鍼灸治療院を探す。

http://www.h5.dion.ne.jp/~sensindo/

は通いやすいし、痛みや痺れに対して強そうだから、行ってみようと思う。人気みたいで、やっと 28 日 15:30 の予約が取れた。ああそうだ。3 日も開くんだったら、整形外科で鍼灸に保険適用できないかどうかを相

談してもいい。

それにしても、こんどこそ、

「鍼灸院でさりげなく政治的圧力をかけられる」

といったことから自由になれるんだろうか？　私は自腹で通っている治療院でそういうことが起こるのがイヤで、西荻窪の治療院「オアシス」に通わなくなったのだ。治療者の腕は決して悪くなかったのだけど、そんなことでインインメツメツたる気分になって精神科に通う……というのが、自分でバカらしくなったから、もう5年以上も鍼灸治療は受けていない。今回の治療院には、ちゃんと「治療」をしてくれることを期待したい。決して政治的圧力をかけるのではなくて。でも、その希望って、かなうんだろうか？

■ [food]28日の予定決定　09:06

午前中に秋葉に出動して秋月や千石やラジオデパートの空気を吸い、「たん清」でタンシチューを食って、荻窪に戻って治療院に行く、だな。タンシチュー、どなたかご一緒しませんか？

■ [edu] 半年の社会貢献活動

Yosyan先生が鋭く牙を立てていらっしゃいますが、

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20060925

> 義務や強制でしか動かない個所は、社会の流れから取り残された部分と考えます。そこに人々の関心を集めたいのなら、集まるだけの魅力をそこに作る必要があります。そういう努力をすべて放棄して義務と強制で強引に穴埋めしようとする発想は危険です。現代社会において、社会の問題を義務と強制で解決した成功例は聞いた事がほとんどありません。
>
> それにしても次期総理は60万人ものタダ働き人口を創出させて何をし

たいのでしょうか。

今、全く人手が足りていなくて、人手を割り当てる予定もないところでいうと、

「学級崩壊が起こっていたり荒れていたりする小学校・中学校の補助」

なんて、いかがでしょうか？　私も塾教師をやっていた20年前から、断続的に教育界隈の問題を見ていますけど、これ、もう学校で解決できる問題じゃなくなってます。特別な「民間人校長」だとか「夜回り先生」「ヤンキー先生」といった特別な人を、お飾りあるいはスケープゴートにして、そういう例外的にうまくいっているケースを取り上げて

「ほらみろ、うまくいっている例がある」

なんて言っちゃいけないと思います。荒れる教室から荒れる子を強制的に連れ出して、どこか別の場所に集めて、別途教育を施す……といったことをする若い人手がいてもいいと思います*1。で、授業を受ける用意のあるお子さんに、先生が尋常に授業をすることに専念でいるようにするとか。

こんなことに人手が割かれる予定は今後ともなさそうだから、若い衆にタダ働きしてもらっても、他人の職業を奪うということは起こらないでしょう。ただイマドキの学校だと、大学に入るころには身体も精神も無事で済まない可能性も低くないけど。

あとは全くの皮肉なんですが、フリーター・ニート・ワーキングプア・ホームレスなどに対する調査や政策の提言を、彼ら・彼女らにやらせる、とか。特に「日東専駒」以下あたりの、将来、政策を提言する立場に立つ可能性が低い人にリーダーシップを取らせて。逆に「データ集め係」「インタビュー係」といった泥臭い仕事を、高偏差値グループに割り当ててもいい。

「オレ男で、理数系のお勉強が出来るから偉いんだ」

と勘違ってる早稲田・理工とか東京理科大あたり（他にもあるだろう

けど、自分が直接知ってるのはそのあたり）の学生には、ホームレスの支援とか、思いっきり手も身体も汚れることをやらせて勘違いを正せばいい。理科大に関しては、先輩として私が許すっ！（笑）

■ [psy] カウンセリングの予定　10:20

@さいとうクリニック、初回は 10/6 の 15:30 より。永野潔医師の指示。

まあ、今年中は試してみよう。実は私、有効性を思いっきり疑っているのだけど。

私が欲しているものは、いつも極めて具体的なのだ。

さいとうクリニックに関して言えば、

「モノの受け渡しの時には相手の方をちゃんと見てほしい（相手の背が低かったら、カルテケースが相手の眼を直撃するかもしれないではないか）」

「電話の応対をきちんとした日本語で行ってほしい、敬語とは言わんが丁寧語で（全員じゃないけど）」

とか、個人的には

「車椅子で行ったくらいのことでぐちゃぐちゃ騒がないでくれ＞セラピストや看護師、私はクリニックの外でもそうであるように、尋常に友人たちの支援を得るけれども、それの何が悪い？」

といったこと。

今は

「関節痛とだるさを取ってほしい」

「家事に支援がほしい」

「無茶な長距離移動を自力でやらずに済むように、オン・デマンドで移動介助が欲しい」

といったことが問題であったりします。これって、一部はソーシャル・ワーカなら解けるかもしれないけど、カウンセラーには解けっこない問題ばっかり。

……とか書いてたら、また「さいクリ」から電話がありました。永野医師の指示で、ロールシャッハテストを受けてほしい、ということ。10/3 の 10:00 から。

あのさ、私、進まない原稿と痛む関節を抱えて泣きそうなのよ。あんまり頻繁に麻布十番まで呼び出さないで……＞永野せんせ。

■ [music] 広渡常敏さんご逝去

http://www.asahi.com/obituaries/update/0924/003.html

「音楽」にカテゴライズするのはちょっとヘンなんですけど、私が知ったのは林光さんの劇音楽の仕事経由でしたからね。

この 5 月、初めて「ガリレイの生涯」を見ましたが、広渡さんの演出作品を見るのは、それが最初で最後になってしまいました。残念ですが、一回でもご縁があったことを喜びたく思います。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060516#p2

■ [daily] 自立支援法への自治体の補助

http://www.asahi.com/life/update/0925/003.html

「上」に合わせろよ。

「ウチの市では（わが国では）障害者がこんなにも生きやすくなっております」

といったことこそ、「美しい国」の中身として誇られてよいはずだ。

■ [misc] 検索「点字のとしょかんはどこにあるのか」

昔から「日本点字図書館」という有名どころがありますけどねぇ。

http://www.nittento.or.jp/

このくらいの情報、どこの保健所でも持っていそうな気がするんですけど、そんなことないんでしょうか？

■ [writing] 久々に原稿ちょっと進む　11:20

「痛くない」って、やっぱ重要だわ〜。今日は昼飯食ったら整形外科に向かうけど、その場である程度、痛みを取ってもらえるといいな。手首・肘・足首・膝だけでいーから。

■ [health] 整形外科受診

症状を訴えると、すぐに足首・膝・手首・肘のレントゲン写真を撮っていただけて、それを見て説明。

異常所見は、踵の骨にやや突き出した箇所があることを除いてゼロで、その「突き出し」は、体重が多すぎる人によく見られる老化現象のようなものだそうです。で、それは痛みの説明になっていないのですが、足首と膝に関しては

「体重を落として筋トレをしなさい」

がお医者さんの指示でした。

「運動禁止」

なんて言われたらどうしよう……と思ってたので、一安心。

手首と肘については

「これは職業病なのでしょうがないですね」

です。

とりあえず、痛みには湿布薬が出ました。アドフィード36枚。効くぅ〜！！えっと、一回に3枚貼ってるから、12回分はありますね。

早速、スポーツクラブのトレーナーさんにメニュー作りをお願いしようと思います。まずは「歩く」「走る」に必要な筋肉をつける、だな。

■ [daily] ＞ウチの家の電話にしょっちゅう電話くださる方

その電話のある場所まで、私は簡単に移動できないのですよ。「立ち上がる」「歩く」といったことがいちいち、ちょっと難儀なもので。お手近に、私のケータイ番号をご存知の方がいらしたら、聞いていただけませんか？

■ [misc] 検索「自転車で牽引」

普通、リヤカーあたりですよね。自転車（軽車両）でリヤカー（軽車両）を牽引するんだから、扱いは軽車両。ただし都市部のたいていの歩道は、条件付きで自転車の通行を認めてて、リヤカーの通行は認めてないから、「自転車に牽引されたリヤカー」は車道を走らなくてはならない……で、よろしいんですよね？（道路交通法には弱い＞自分）

で、私が自転車で牽引したいのは、車椅子なんです。歩行には問題があるけどチャリならこげるから、松葉杖をチャリのハンドルに引っ掛けて走って、駐車して、杖ついて駅へ……という、それ自体がヘンすぎることを日常的にやっているわけなんですけれど、重量 30kg 程度の、電動化モジュールをつけた自走式「なんちゃって電動車椅子」を、たたんだ状態でチャリで牽引できれば、マジ便利だぞ……とか思うわけです。まあ、いちいち牽引せんでも荷台になんとかして積めばよいのですが、30kg となるとかよわい女な私には、ちょっと荷台までは上げられませんからね。電動を諦めても 10kg はありますから、荷台に上げるのはやっぱりちょっとしんどい。

こんなアホいことを真面目に考えるのって私くらいだと思うけど、

「車椅子を牽引した自転車」

は、道路交通法で、どういう扱いになるんでしょうね（笑）　ちなみに車椅子自体は歩行者扱いなんですが。

■ [comp] 検索「プログラミング　ステップ数あたりの工数」

「工数／ステップ数　で能力を測る」とかしてるんですかねぇ？　ナンセンスなこった。

昔からよくある「ステップ数の水増し」に、「繰り返しをループにしないでベタに書く」ってのがありますね。ステップ数／工数では、こういうことをやれば「生産性が高い」ということになるわけですが、こんなの、騙される方が悪い。

ハードが絡んでいて、実際の動作を思い通りに実現するために、いろ

んな試行錯誤が必要な場合、ステップ数あたりの工数は増大しますね。この種の仕事がちゃんとできるプログラマはそんなに簡単に育成できなくて、わりと貴重な存在なのだけど、それでも「工数あたりのステップ数」で評価されたらたまりませんな。

■ [dance] バレエ 2h

「大人の初心者だから」という妥協を一切しない M 先生、今日もやることがだんだん難しく、要求がきびちくなってきました。来週と再来週は代講なので（また舞台なんでしょう）、お宿題が出ました。

「動きを呼吸にシンクロさせる」

です。

バレエの態勢では膝や足首があんまり痛まないのですが、ジャンプだけはやめておけばよかった、と後で後悔。膝と足首周り、湿布で密封（？）してあります。フツーに歩くと痛い。今日の帰りがけはチャリでも痛かった。

本日の体重：67.1kg　嬉しい。順調に減りつつある。

■ [food]>kaz さま

メール拝見しました。メーラ不調ゆえ、こちらでお返事いたします。

「たん清」、ご一緒しましょう。で、あそこのビーフシチューは好評すぎて、12:00 過ぎに行くとまずありつけないので、11:45 にはお店の前にいたいのですが、場所は分かりますか？

*1：アドラー学校の 3 つのルール「授業時間中は教師のいる場所にいる（図書館でも可）」「暴力禁止」「教師の『出て行け』サイン（迷惑行動をする子に出される決まった動作）には従う（あとで、本人と教師にスクールカウンセラーも交えて、妥当な指示だったかどうかを検討する機会はある）」が徹底されれば、それで済む気がするんですけどね。

kaz『 店の場所がわかりません。わかりやすい改札口あたりにしていただけますか。秋葉原も大幅に変わってしまって、よくわからないので荻窪駅ではいかがでしょうか。たぶん秋葉原駅でも迷うと思います。』
kaz『　間違えました。西荻窪駅でした。西荻窪駅に 10 時 30 分ぐらいに待ち合わせすれば余裕で間に合うと思います。秋葉原駅は変わりすぎて、書泉ぐらいしかわかりません。』
neko-yashiki『了解です。よろしくお願いします。』

2006-09-26

■ [daily] 起きました　09:31

湿布が効いて、膝周りも足首周りも痛くありません。

■ [daily] 予定表

9/26 16:00 スポーツクラブでメニュー作成

9/28 15:30 鍼灸院

9/29 さいとうクリニックに通院、診察

10/2 このあたり、東京衛生病院で膠原病チェックの結果を聞く

10/3 10:00 ロールシャッハテスト@さいとうクリニック

10/6 15:30 カウンセリング@さいとうクリニック

仕事がなくてもハードスケジュールだ……。

■ [eng]「タラコ銘板」に「デコパッチンシート」

ネーミングが面白くて、惹かれますねぇ。ウチにはレーザプリンタがないからダメだけど。

http://www.ipros.jp/ipros/contents/enquete.do?k=3332&t=12&b=5&m=427&mb=58691

■ [eng] スプレイ・コータ

http://www.ipros.jp/ipros/contents/enquete.do?k=3233&t=12&b=5&m=427&mb=58691

どのくらいの段差に対応できるのか、ちょっと興味あるな。厚みムラもスピンコータに比べると少なそうだ。もちろん良いことばっかりではなくて、スループットが悪いとか、いろいろ問題はあるんでしょうよ。

しかしこれが 20 年前に存在してくれたら。GaAs をスピンコータにかけて、うまく吸着できなくて吹っ飛んだ経験が何度かあります。てゆーか、MEMS 面白そうだから見に行きたいじゃん。

■ [eng] 不純物のリアルタイム検出と液浸露光

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20060925/121453/

ま、人間が出入りするクリーンルーム全体の清浄化って、限界がありますよね。今みたく、ウェハをケースに入れて、その中の清浄度を守るのが現実的なんでしょう。その次は真空搬送とか。これなら、クリーンルームの床に「ぢんぢろげ」が落ちていても安心 *1。

それにしても、最近の液浸露光フィーバー、ちょっと気になるなぁ。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20060712/119105/

20 年くらいして振り返ったときに、これが「重大な技術だった」と思われる可能性って、あんまり考えられない。とりあえずの目先の逃げ道って感じがする。これを懸命に開発しておられる方には申し訳ないが、どうも本質的でないところでのフィーバーって、あんまり意味があるように見えないんですよ。

プロセスはシンプルで扱いやすいのがいいに決まってる。これを見れば分かりますが、

http://www.nikon.co.jp/main/jpn/profile/about/technology/nikon_technology/immersion/ind

*2

レジストの上に水を載せるっていうのは、去年、セミコンでキヤノンの方 *3 とお話ししたんですけど、やっぱりみんな

「出来ればやりたくない」

んですよね。レジストの表面の特性がそれで変わるから、パターン形成が今までと同じ条件で済まなくなるのは当たり前で、プロセス屋さんがそれで苦労するわけなのですが、「水を載せる」が避けられるんなら、そっちの方がいいに決まってる。で、もっと波長の短い紫外線とか、選択肢ならいろいろあるんだし。

■ [dance] トレーニングメニュー作り

「普通に歩ける」を復活させるための一回のメニューは、このようになりました。

1) 有酸素マシン（なんでもよいのだけど、現時点で選べる選択肢はバイクのみ） 10 分 120Pul/min
2) レッグプレス 15 回× 30kg　ゆっくり　2 セット
3) アダクター（内腿） 15 回× 20kg　ゆっくり　2 セット
4) アブダクター（尻の外側） 15 回× 15kg　ゆっくり 2 セット
5) バイク 30 分 110Pul/min 〜 125Pul/min

「筋肉がついていく過程で、また歩きにくくなることがあるかもしれないから、その時は相談してください」

とのこと。あと、

「普段の歩行では、足をしっかり後に残して、爪先で床を蹴ることに気をつけてください」

というご注意。うーん、確かになぁ。バレエのパでは、片足をなんにしても上げるとしたら、「それに先立って反対側の足に荷重する」があるんだけど、せっかく二本ある足を使って身体を安定させて悪いわけはない（笑）

筋肉量チェックも行いました。右脚の筋肉量ががた減りしているのが分かりました。「因」なのか「果」なのかわからないけど、杖を使うくらいなら車椅子に乗った方がマシなようです。

■ [eng] 液浸露光を利用して、いっそのこと……

特許ネタが「！」です。内容はいくらなんでも、出願まではパブリックに出来ませんが。

だって皆さん、あんな曲芸みたいな技術を、量産装置にまで無理やり持っていくんだもん。だったら、長期的な有効性は別として、短期的な特許ネタとしての価値はある。

■ [daily]Re:MRI

ええ、私も「普通の人」とのコミュニケーションで困ることがよくありますよ。薬を常用したり、時々車椅子などの補装具を使っていることに、「哀れ」「気の毒」「本人が何か悪いことをしたんじゃないか」その他その他、勝手な感情や思い入れがつきまとってくるので対処に困ってます。てゆーか、

「ウザい！」

と一言怒鳴っておきましょうか。

一番度し難いのは、相手が「善意」「普通の人の気持ち」のつもりでいるあたりです。

確かに私は薬と縁を切れないけど、それで症状や生活をある程度コントロールできることのメリットは、薬の副作用よりずっと大きいのです。だいたい私は薬使わないと、安定した睡眠を取れないんだから。同じ立場になって、なおかつ

「精神科の薬＝ヘン、かわいそう」

だのと言える人がいるんなら、どうぞご勝手に、と思いますけどね。

補装具だってそうだ。世の中はそんなもんに会わせて作られてないから、使わずに済むんなら使わない方が便利ではあるんです。けどさ、あまりにも調子が悪くて、自分の足で歩いてたら

「行って帰って来ただけ、何のために行ったのか意味不明」

になるところを、それこそ「補」ってくれるわけですよ。まぁそれだけじゃなくて、押してくれる人の体力だのバッテリーの電力だのを使ってはいるのだけど。

私にそういう「善意」だの「普通の人の気持ち」だのを平気でぶつける人は、精神疾患者など薬でのコントロールが常時必要な人間や、いわゆる「健常者」の枠にはまらない人を「かわいそう」にしている層と多分に重なるので、度し難いを通り越して、「いっぺん死ね」と思う時がありますよ。なんで「かわいそう」なのかといえば、「かわいそう」にする

奴がいるからであり、「かわいそう」にする状況を支持する奴がいるからではないですか？

　必要な時には、ナイスな男性の友人たち多数に入れ替わり立ちかわり車椅子の押し手をお願いできる私は、その限りにおいては、ちっとも「かわいそう」じゃないんだけどな。「私個人が本人の交友関係で解決してしまう」こと自体が、社会福祉を後退させてしまうことにつながる……という構造的な問題を考えると、かなり不幸な気分になるんだけど、それは私だけを「かわいそう」にしていることじゃない。

■ [daily] 眠剤投入　20:43

　急に眠くなってきました。眠剤ぶちこんで、思い切り良く寝てしまうことにします。おやすみなさいませ。

*1：某沖電気でホントにあった。

*2：3年前のプレスリリースですけど、普通「出来ました」という時にこんな断面写真は出てこない。レジストが傾いてたり、表層がやや溶け残った（？）のか大げさに言えばT字型してたり。一番見栄えのよい場所の写真を選んだんだろうけど、それでこれなら、他は推して知るべし。まあ3年も経てば、ずいぶん改善されてるだろうし、実際に、去年見た写真のどれかは、実用上の問題がなければモノ作れるだろ、って感じだったけど。しかし、液浸露光の「出来ました」というニュースに、レジストの断面写真、なんでこんなに出てこないんだろ？　謎だ。

*3：半導体製造装置でも大手。

. . . . . .

nekonote『昨日、健康診断に行って、１項目再検査。　予約したら、１２月２０日でした。　覚えていられるかどうか・・・』

neko-yashiki『あはは。それくらい緊急性の薄い異常だということでしょう。よかったじゃないですか。』

ハイディ『「たらこ」というから、てっきり、あの、たらこソングのことだと思った ^^;

http://www.jvcmusic.co.jp/tarako/』

neko-yashiki『私もそう思ったよ（笑） 扱うものがカタくても、名称がやわらかくて楽しいに越したことはないね。』

2006-09-27

■ [daily] 起きました　05:47

だるいけど原稿は書けそうです。今日は外出する用事で中断されることもないし。

■ [daily] 予定表

9/28 15:30 鍼灸院

9/29 さいとうクリニックに通院、診察

10/2 このあたり、東京衛生病院で膠原病チェックの結果を聞く

10/3 10:00 ロールシャッハテスト@さいとうクリニック

10/6 15:30 カウンセリング@さいとうクリニック

仕事がなくてもハードスケジュールだ……。

■ [psy] 自殺系サイトからのリンク

こちらからいらした方が何人かおられたので、見てみました。

http://dotou.s8.xrea.com/

私は現在は、自殺の実行につながるような深刻な「死にたい」があんまりないんです。「死にたい」と思ったら、うつ気分がひどくなっているかどうかをチェックして、それに対して何らかの対策を取る、とかしてます。軽かったら「銭湯の大きな湯船に浸かる」とかでも結構効くもんだ。

でも、明白な因果関係のある「死にたい」だったら、今でも時々あります。大きいところでは、政府その他政策団体の報告書の類を見た後とか。ごく小さいところでは、原家族の中で私の意志に関係なく割り当てられた「役割」「セリフ」から外れられなくて息苦しい思いを何日かした後とか。

すごく下らないことだけど

「何かしてる最中に、母親から突然話しかけられて中断を余儀なくされ

て、しかし、それについて一言も文句を言えなかったどころか、当たり障りない応答をしてしまった自分」

なんてのは、42歳の現在も、何日かいじいじと自己嫌悪に陥る原因になりますよ。

まあ、因果関係がある「死にたい」で自殺しようとするんだったら、「因」と刺し違えるくらいのことをやるのが正しいんじゃないかな。閣僚人事や政府方針にやわやわと首を絞められているという自覚があるんなら、首相官邸の前や霞ヶ関あたりを自殺名所にしちゃえばよいのだ。首相官邸の周囲にはホームレスが何人か住んでます。住みやすいところだとは思えないが、「当てつけ」という明確な意図があるのかもしれません。ま、それが通じる人があそこの中にいるんなら、まだ救いがあるんですけどね。

■ [misc] 検索「弟のチンチン」

私には4歳下の弟がいるんですけど、九州の「長男」ということで、まあ、平たく言えば私は「きょうだい差別」に遭いましたよ。6歳から父方祖母が同居してて、嫁姑問題のストレス解消を母親が私にぶつけてきたということもあって、原家族のいる家の中での記憶は気の結ばれることばかりです。出て22年経って振り返るから「気が結ばれる」で済むんですけど、当時は恐怖と惨めさと怒りでいっぱいでした。

私が8歳の時、父親と一緒に外出した弟が、帰宅するなり興奮して、大きな箱を開けはじめました。高さ1mほどもある「マジンガーZ」の人形が出てきました。特に「何か誉められることをしたから」とか理由のあることではなく、単にねだったら買ってもらえたらしい。私と弟妹はこの点、まったく違う扱いを受けているので、私は「おねだり」の感覚が実はよくわかりません。

その「マジンガーZ」人形には、アニメと同様、握りこぶしが飛び出す（「ロケットパンチ」だったかな）仕掛けがついていました。私は弟がややその人形に飽きて、他人に触らせるようになったころ（というか、

私に悪役をやらせるのですが)、どさくさにまぎれて、そのバネで飛び出す握りこぶしで、弟の股間を狙ったことがあります。大したパワーではないので、弟は別に何も気づかなかったみたいだけど、

「なんでこいつは、チンチンを持って生まれたというだけのことで、こんなに違う扱いを受けるのか？」

と思っていた日々の恨みを、せめてそんなことで晴らすのでした。晴れなかったし、未だに晴れてないけどね。

■ [dance] メモ：ピルエット

ここしばらくやっていないので、回り方を忘れてしまいました。

http://roxytap.cocolog-nifty.com/blog/2006/03/post_6316.html

混乱。私は 4 番から前足で立ち上がって後ろ足をパッセ、その勢いで回るもんだと思ってたが……。

■ [comp] 検索「LED フラッシャー　プログラム例　C 言語」

言語が何でもやることは同じ。

・LED を光らせる足を出力に指定（Low で光るように回路を組むとやりやすいかな）

・光らせたいパターンどおりに出力を変化させる

だけ。C で書いたことはないけど、この程度のこと、アセンブラで書いたって、どうってことないよ。

あとは、割り込みを使うなら割禁処理の取り扱いが必要になるとか、インチキでもなんでも C が使えれば擬似乱数（タイマーを読む）が最初から使えるからラクとか、LED の光が見やすくきれいに動いているように見せるには「光らせ方」の定番ノウハウがいろいろあるとか、気をつけることはその程度ですけどね。

むしろこの程度のことなら、ハードがちゃんと出来てるかどうかの方が問題になるんじゃないかな。

■ [misc] 検索「ヴィトン持ってると嫌われる」

わはは。なんでこのBlogがヒットしたのか分からない。ウチにある「ブランド品」といえば、IBMのThinkPadとIntelのCPU、B&Dの電動工具類、その程度じゃないかな。

ただ、ヴィトン持ってて嫌われるというか、危ない場面だったら、いくらかは思いつく。日本人はヴィトンのバッグを持って、たとえばパリの公共交通機関に平気で乗るけど、それは

「金持ち日本人です、襲ってください」

とスリ・カツアゲの類に宣伝して回ってるようなもんだ。「本場」でああいうブランド品を持つ人は、そもそも地下鉄やバスには乗らんのだよ。

逆にカネ持ってそうに見えなくて（事実持っとらんが)、「貧乏人の生活の知恵」的なものをにじませてると、地元の人と楽しくおしゃべりが出来る。デイパックにカラビナをいくつもぶら下げて、そこにスーパーの袋を3つくらいぶら下げてたりとかすると、同い年かちょっと年下程度の女性に結構ウケて楽しいが、スリ・カツアゲの対象には、まずなりませんね。私は2回フランスに行ったことあるけど、全然怖いことなかった。

■ [pol] 真・「美しい国へ」

「首相官邸の周りにホームレスが何人かいる」と書きましたところ（http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060927#p2)、mixiで「のざりん」さん（「はてな」でも日記をお書きなんですけど）から

「首相が率先して、官邸周辺のホームレスに炊き出しのボランティアをすればいい」

とコメントをいただきました。

マジ、やったらいいですよね。月に一度くらいなら可能なんじゃないかな。人数が多いところでやった方がいいから、今月は新宿、来月は上野、再来月は釜が崎……と。東京だと江戸川沿いの川辺にずらっと並んでいるような青テント集落も戸別訪問して、行政への要望を、最も深刻な当事者の皆さんに直接聞いて回ったらいい。「タウン・ミーティング」

がそんなであって悪いわけはない。もちろん地方自治体のケースワーカー・医師・看護師といった人たちにも一緒に回っていただいて、その場で対応できることがあったら対応していただけばいい。

で、官邸周辺のホームレスには、本人お手製のおにぎりと味噌汁でも差し入れて、そこでも話を聞いて回ったらいい。米飯がちゃんと炊けることと、ちゃんと出汁取って味噌汁作れることは、日本人の基本でしょーが？　現首相が「自分には出来ない」と言ったら、ちゃんちゃらおかしすぎる。それが出来ない人に、「美しい国」だなんて言われたかないね。

■ [pol] 労災認定例

友人が教えてくれました。

http://www.jcp.or.jp/akahata/aik4/2006-09-25/2006092501_01_0.html

しかしなぁ。スムーズに「認定された」例って、たいてい共産党がバックについている。共産党を悪く言いたいわけではなくて、

「バックに何か怖い組織がついてないと、まともに扱われない」

ということ自体がおかしいんじゃないのか、と言いたいだけなんだけど。

こちらは認定されずに裁判になった例。IFF のカウンセラーの木附さんが支援していることで知った。

http://homepage2.nifty.com/tsbrousai/

最初からバックに共産党をつけていれば、ここまでバカにした扱いは最初からされて来なかっただろうと思うけど……ただ、「バックに共産党」ということは、一生ついて回る烙印のようなものになってしまうんだよね。それを考えたら、単純な損得勘定の問題として、もし

「これから共産党の支援を得て、その力もあって勝訴した」

という結果が得られたとしても、本人にとって損なのか得なのか、判断が難しいところだと思う。少なくとも、再就職は極端に難しくなるだ

ろうね。

私も、飲み友達の弁護士だの、女性ユニオンだの、いろんなところに相談して、

「相手（某沖電気）が悪すぎる、このケースを扱えるのは共産党系の弁護士くらいしかいない」

と言われた経験が何度かあるし、「事実そうだろうよ」と自分でも思った。今でもその認識に変わりはない、というか、背景になる状況に変わりがないので認識を変えようがないのだけれど、それでも私自身は、

「バックに怖いものがついているという理由でバカにされない」

ことを、個人的に潔しとしないのだ。少なくとも今の仕事に切りがついてからにはなるけれども、東京労働局にも、八王子労働基準監督署にも、私は一人で行くよ。まあ、

「バックに屈強な男性がついていて移動介助をしている」

くらいのことはあってもよいか、と思うけど。

一人で動いていると「言った・言わない」の話に簡単に持ち込まれてしまう。それだけは困る。

■ [comp] 検索「オペコードとは」

迷えるアセンブラの子羊さんが世の中にたくさんいるみたいだから、アーキテクチャから理解するようなアセンブラの本を書かないといかんね。

てゆーか、それが結局は早道なんだよ。対象はなんでもいいから、そこらへんから徹底して理解しておけば、

「PIC アセンブラがオペランドを 3 つ取れない理由」

だって分かるようになる。

アセンブラのプログラミングを単に

「早くコードが書けるようになって、なんか凄いことしてるっぽい自分」

って感じで習得すると、後で泣くよ。

■ [writing] 一章進む

今日は一日で、書籍の一章が進みました。このペースで行けば、月末には脱稿（か？）

■ [comp] 検索「PIC LED フラッシャ　回路図」

秋月の PIC ライタを買ってくれれば、LED フラッシャの回路図と必要なパーツ（確か）とサンプルプログラムが、もれなくついてきた気がするんですけど……なんで、そんなもんに回路図が必要なんでしょうか？
出力に使える足は決まってるんだから、そこに LED 繋ぐだけでしょ？
H と L のどっちで光らせるのかで極性問題が発生するし、いくら一瞬のこととはいえ、やっぱ保護抵抗くらいは入れておいた方がいいとは思うけど。

■ [daily] 飲んで寝る　01:19

っと。おやすみなさいませ。

. . . . . .

x0000000000『ついでに、厚生労働大臣も連れて行ったらいいですね。そこから、制度の不備や、いまの「ホームレス自立支援法」の問題点を考えていくとか、経済政策の話とかにつながっていくと思うんですが。経済界とかにお伺いを立てるような経済政策じゃなくて、こっちのほうがより「経世済民」だと思うのですが…。』
neko-yashiki『そうですね。
彼ら・彼女らにとっての「政治・経済」には、どう見てもホームレスや生活保護受給者が含まれているように見えないのですが、
「そこに行って見る」「話を聞く」
だけでも、ずいぶん後が違ってくると思いますよ。視野になかったもの、単なる数字や文字でしかなかったものが、実体のある人間の姿として視野に飛び込んでくるわけですから。

そうだ。今の経団連会長はキヤノンの御手洗さんで、「現場主義」で有名な人だから、その「現場主義」を閣僚に叩き込んでくれればいいんだ（笑)』
nekonote『LED フラッシャ、そんなに需要があるならサンプル回路＆プログラム、公開してあげようかなー。　PIC12F629 なら、4MHz の発振回路内蔵だから、電源と LED 接続するだけで完成！　Ｃは、個人利用無償な SourceBoost 推奨で。』
neko-yashiki『公開してあげるのはいいんだけど、たぶん
「あの、光らないんですけど？」
というような質問がやってきて困らされることになると思いますよ。
で、こういう質問をするということは、「ちゃんとハンダ付けできない」といったことと、たぶんセットになっているんじゃないかと思います。』

2006-09-28

■ [daily] 起きました　10:00

周囲には、身に覚えのまったくない飲食の痕が……。

なんかにドレッシングをかけて食べて、焼酎のお湯割りか何かを飲んだようですが、それを枕だの布団だのにこぼしたまま寝ちゃったようです（笑）

■ [misc]「アスクル」から電話

「アスクル」から電話がありました。若い女性の声でした。名前を聞いておくんだった。というのは、話し方も対応もタカビーで、客に対する態度として許容できるものではなかったから。まあとにかく、アスクルさん、今日の 10:00 ごろに杉並区の「個人事業所　電脳猫屋敷」に電話した社員（かどうか知らんが）をちょっとチェックしてよ。

要件は

「初めての注文なので、これから請求書を出すから早く支払え」

ということと（アスクルの利用は初めてじゃないのだけど？）、

「法人ではないお客さまには紙のカタログは今後配布しないので、Web カタログを利用してほしい」

ということでした。

私は

「紙のカタログの方が見やすいのだけど」

と言うと、

「取引状況を見て、こちらで判断させていただきます」

ということだった。

相手の頭が非常に悪そうだったので、そこで反論はしなかったんだけど、あーたねえ、電話の向こうにいるのは、家の中でモノ持って移動することすら難儀してて（従って大規模文具店の類にはめったに行けなくて）、目が悪くて Web カタログなんて到底見ておられなくて、視力が

ひっかかって車を運転できないから簡単にお買い物が出来ない、病人以上障害者未満の人間なんだよ。

まあ、そっちも商売だから、大手にコビコビしてれば効率がいいのは理解できますわ。切りたきゃ勝手に切れよ。

商売は福祉じゃないんだから、

「そういう人間が自宅仕事場（布団の上だったりするが）で仕事その他の生活をするにあたって、文房具やPC周辺に加えて、食と住の面倒まで見る」

という貢献（ったって、こっちは正当に対価を支払うのだが）をしていることに価値を見出す、などということをやっておれないのだったら、そりゃ御社の事情ですわ、勝手にどうぞ＞アスクルさん。

■ [food]「たん清」でランチ

kazさんと待ち合わせて、「たん清」へ。1年数ヶ月ぶりのタンシチュー定食を堪能いたしました。

■ [eng] 秋葉原・聖地巡礼

オジサマとオバハンは連れ立って、ラジオデパートを一番上から下まで見てまわり、秋葉に残った最後の真空管ショップの一つで、管を手にとってはきゃあきゃあ騒ぐのでした。

駅前の「サトームセン」は改装中。もしかしたら、電気と関係ないものばっかりのビルになるのかも。

「たん清」近くでトイレを借りた新しいオフィスビル。うんうん、お父さんが子どもを連れて入るかもしれないよね。

「ラジオデパート」の光もの系の店（だったと思う）で、胸に赤いLEDを点滅させていたウルトラマン。単にフックに引っ掛けてあるだけなんだけど、股間がなんだかワイセツだわ。

駅近く、上から下まで大人のオモチャとコスプレのビル、その一。好きな人がいるんでしょうね、緊縛だのチンチン巨大化だの。勝手にやってろ。

駅近く、上から下まで大人のオモチャとコスプレのビル、その二。かつてこのあたりの路上には、中身が大人のオモチャばっかりのガチャポンが置かれていました。撤去するなよ、つまんない。

このビルの入り口からすぐ見えるところ。裸エプロンって男の夢なの？　元夫は好きだったが。

「メイドさんが足裏マッサージ」の店。いくつもあるが、ここはかつてPC-UNIX の聖地「ぷらっとほーむ」の店舗のあった場所なのですよ。夏草やつわものどもが夢のあと、の「あと」すら残ってないではないか（号泣）

この後、「千石」を覗く。店内のレイアウトが変わっていて、目的のもの（ラジコン戦車の足回り）が、あったはずの 1F で見つけられなかった。階段はキツいので諦める。ちなみに「秋月」は定休日です。

駅に戻る途中、アキバデパートのおみやげ物屋さんで、時節柄のおみやげもの。

某家の「悠ちゃん」お誕生お祝い饅頭。「楊枝に日の丸」が笑わせる

じゃないか (c) 中島みゆき。お子様ランチかよ？

■ [health] 鍼灸治療

受けてまいりました。エグさとかあざとさがない鍼灸師さんで、好感が持てました。

治療も「気」だのなんだのといったオカルト要素がなくて、

「仮説を立てては治療して、こまめに改善のぐあいをチェックして、仮説を修正してゆく」

という極めてオーソドックスなもので、私には合いました。「カリスマ」だの「心のケア」だのを求める人には合わないだろうな。

「坐骨神経痛ではないが、坐骨神経痛の人が痛がるツボが同じように痛い」

ということで、

「神経に何かあるのは間違いなさそう」

ということでした。

初診料なし。回数券を売りつけるだの次回の予約をその場で取らせるだの、といったこともなし。治せないものを精神科の薬のせいにするだ

の、精神科の薬を強引に切らせようとするだの、といったこともなし。

荻窪だから潰れないんでしょうね。治療院が過当競争状態になって数年経過している西荻窪では、こんなまともな治療家、生き残れないと思う。

■ [edu]Re: 小学生の英語

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20060928#p1

私はもっと過激です。

小学校 2 年生以下は、学科は国語と算数だけにして、その範囲に理科・社会の導入を入れちまえ。内容は昭和 45 年水準に戻せ。反復練習を楽しく徹底して、その範囲は必ず理解させろ。「生活科」なんて時間のムダだからやめちゃえ。

実技科目も、「本当に必要かどうか」「必要であるとして、内容は？」を再確認したほうがよいと思います。

たとえば、どこかに障害があるわけではないのに「カナヅチから脱却できなかった」という人を何人か知っています。水の事故の時に「浮けるかどうか」で生死が分かれることは結構多いので、こういったことは非常に重要なんじゃないかと思いますが。

「小学校と中学校で普通に音楽の授業があったのに、五線譜が全く読めないまま」

という人も知っています。五線譜が読めないからといってどうということはないんですけど、人生の楽しみをずいぶん多く失うことになるし、だいいち

「学校の音楽の先生たち、何してたの？」

です。本人は「周囲に合わせる」で音楽の授業を乗り切ったそうですが。

大学の第二外国語は、やるなら週 3 回くらいやる、やらないならやらない、どっちかにしろ。外国語は出来て損するということはありませんし、語学としてモノにならなくても本人の視野を広げて思考を柔軟にす

るのに役立ちますが、大学 1 年次の週 2 コマの授業ではハンパすぎる。

で、表題の小学生の英語。

私も反対ですが、

「日本人ではない人がたくさんいて、日本語ではない言葉がたくさんある」

ということは、教えておいて良いと思います。それもなるべく早い時期に。

小学 1 年生に、週に一回くらい、

「国語の教科書の最初の 2 ページを、〇〇語（週がわり）で読んだり言ったりしてみる」

といった経験をさせて、たくさんの文化や考え方に触れさせるのは、そう悪いことではないと思います。とりあえず、最初の週はアイヌ語（独立した外国語・外国文化として尊重すべきでしょう）で、最後の週はエスペラントとザメンホフの話で締めて、と。

■ [sci] 検索「電圧計　作り方」

なんでもいいから電位差（100V 以上が望ましいが電流は直流のこと）を発生させる。すると触れた人間が吹っ飛ぶので、吹っ飛ぶ距離でもって、その原因となった電位差を測定することが可能である。

ちなみに物理学者の米沢富美子氏は学生時代、30000V だかのプレートに触れて 5m 吹っ飛ばされたんだっけか *1。後年の米沢氏の業績を記念して、彼女を 1m 吹っ飛ばすのに必要であった電圧を「1 フミコ」と命名した *2。ただし「フミコ」単位を利用するに当たっては、本人の年齢による補正が必要であり、補正表は毎年の理科年表に記載されている（大嘘）。

■ [daily] シャットダウン　21:05

今日は盛りだくさん過ぎた一日だったので、そろそろシャットダウンいたします。おやすみなさいませ。

*1：このせいで、「実験系の研究室がどこも彼女を拾わなかった」というのは、物理の世界の人間なら必ず知っている裏話。

*2：結婚で苗字が変わっているので。

2006-09-29

■ [daily] 起きました　07:56

また、身に覚えのない飲食の跡があって、すごいウツ気分です。

■ [pol] 責めてるつもりはないのにな

s_kotake さん、トラックバックありがとうございます。

http://d.hatena.ne.jp/s_kotake/20060928

ええ、不思議ですね。私も元記事で、別に共産党やシンパの方を責めたいわけじゃなかったんです。敢えて「責めている」相手を挙げろと言われたら、「政治力学」と答えるでしょうね。某沖電気しかり（あそこでは「悪いものはなんでも共産党と関係がある」ということになっている）、労働基準監督署しかり。

労災の認定を例に挙げれば、完全に事実関係と「使用前」「使用後」に即して判定が行われるべきなのであって、そこに「バックについている組織の力」だの「勤務先の会社の規模」といったものが少しでもからむとしたら（それが悲しいかな現状なんだけど）、そっちの方がおかしいのですが。

■ [psy] 吾妻ひでお「うつうつひでお日記 (単行本コミックス)」

昨日、kaz さんから頂いた本の一冊。いつも本をくださってありがとうございます。今度「抗うつ薬の功罪―SSRI 論争と訴訟」をお貸ししますね。

まだ途中までしか読んでいないのですが、

「うつの人間が仕事をする」

というのはどういうことなのか、これを読んでもらえば他人様にも通じるかもしれない。

うつ状態の吾妻さんが、布団の中でうつうつと

「自分は漫画家として終わってるかもしれない」

と妄想しても、いくらしんどくても、それを漫画に出来る間は「漫画家として終わって」ないことを自分で確認できて、生きていける。それが完全に出来なくなったら、簡単にスリップして自殺しちゃったりするんだろうな。

私も

「病気を隠れ蓑にして、傷病手当金を貰いながらモノカキやってる、ずるい」

というような陰口はずいぶん流されましたけど、出来ることがモノカキ仕事くらいしか見当たらなかったからやっていただけです。せめて仕事で社会につながっていることが、私にとっては最後の砦みたいなところがありましたけど、「某沖電気に復帰する」であるとか、当時の仕事であった「シミュレーション界隈の仕事で世の中につながる」といった道は、1999年当時、完全に閉ざされていましたから（本人にはそう見えたし、諦めるようにいろんな圧力もかけられました）。これでモノカキ仕事まで奪われたら、ホントに死んだでしょうね。それでもかなり長いこと、「科学・技術の世界から出て行け」という圧力は続きましたし、今でもゼロにはなっていませんが。

そこを崩されずに7年、よく経過したもんだと自分でも思います。

「うつを自称しているけど、本人のアクティビティはえらく高くみえる」

という場合、偽装や詐病ではなくて、その「アクティビティが高い」が本人にとっての「うつ対策」である可能性を考えてみてほしいもんです。

■ [cat] 摩耶の冬支度

寒冷地仕様体質の摩耶にとって、この夏、いきなり暑くなったのは、相当こたえたようです。元気がないのでちと心配していましたが、涼しくなってから少しずつ元気になってきました。明日は原稿料が入ったら、まず摩耶を獣医さんのところに予防注射に連れて行きますが、一応血液

検査もお願いしよう。9歳という年齢のこともあるしね。

猫の毛は二層構造（表に見えるオーバーコートと、細くて短いアンダーコート）なんですが、摩耶の場合、まず立秋あたりにまずオーバーコートが抜け始めます（後には冬毛が生えます）。

今年もそうでしたが、今年びっくりしたのは量でした。抜けるわ抜けるわ。

それが一段落して9月に入ったら、今度はアンダーコートが抜け始めるのですが、今年はこちらも量にびっくりしました。アンタこんなに抜けたらハゲるよ？　って感じで。長毛種ではない普通の日本猫なのに、あちこちに本猫が抜ききれない毛玉が出来てました。

でも九月終わりとなったら、それも一段落つきました。さっき、肩甲骨の間、本猫の舌が届かない場所にアンダーコートの最後の毛玉が残っていたのを取りました。あと「オーバーコートが完全に冬毛に変わる」に一段階必要で、それには、もうちょっと時間がかかりそうだけど、まあ、充分に寒くならないのに冬毛になっちゃったら、暑くて辛いですよね、本猫が。

見事な仕組みですよね。日本の四季にちゃんと対応するんだけど、先回りはしすぎない。

■ [daily] 料理とプチ片付け

「見切り品」「近所の農家で分けてもらった」といった理由で台所にあったけど、家に帰ったら料理する根性がなくて流しに置かれていたニラ・インゲン・長ナス・丸ナス・ミョウガをテキトーに料理しました。ついでに流しを片付け。

玄関口にE君がまとめてくれたゴミ袋をなかなか出せないところに、アスクルの段ボール箱まで積みあがっていたのだけど、箱を別の部屋に退避。明日は不燃ゴミを出そう。

ん？　身体が軽いし、結構重いものが平気で持ち上がっちゃうぞ。昨日の鍼灸が効いたかな？

■ [psy] 精神科通院

「さいとうクリニック」で永野医師の診察。

私の前の人が「服を1000着持っている」ということで、

「あなたもそんなことやってみたら？」

と言われる。冗談じゃない、そんな「女のコが好きそうなこと」なんて。

私の生きてきた世界では、基本的には

「女と思われる」＝「劣位とみなされる」

んだよ。永野せんせも含めた男が、「男＝優位」と考えたがっているからね。

足の具合と身体の具合は聞かれました。自覚症状であって答えられることは答えたし、出せるデータは出した。

「患者」として、私はこれ以上、何をやらなくてはならんのかね？

もう面倒くさい。「精神障害者」とカテゴライズされてラクになりたい。分からん奴には障害者手帳を見せればいい。分かる人は、そんなこと関係なしに付き合ってくれるから関係ない。

■ [daily] 寝ます　21:09

てゆーか、眠剤は投入いたしました。

■ [psy] 泣いてます

母親が、弟の結婚式の時に私に命じたメチャクチャ、を思い出して、転げまわって号泣しています。

あんなの親じゃない、親といわれたくない、もうイヤ！

[kimono wo kiseru] dake jya nai. mou omoi dasitaku mo nai ga, watashi no jihesyou no itoko no MORIGUCHI Naomi to utu banasi wo siteitara, watasi no hahaoya ha

[hito mae de utu utu to iuna]

to itta no datta.

aa anta ha ne, musume wo utu ni site jibun ha aisarete kita tuma wo yatte oreru karane.

ikari ga tomara nai. hon nin wo tako tataki sitai keredo, muri darou ne.

watashi ha hitori tokyo de, omoi dasite kuyasi naki wo kurikaesite imasu.

dotti miti aite niha tuuji naino da.

hitori de naita houga mada sukuwareru.

2006-09-30

■ [daily] 起きました　08:57

……昨晩はフラッシュバック大会に耐え切れず、ヤケ酒をかっくらったもよう。

実は昨日昼、「さいとうクリニック」の図書室で、斎藤学先生が 1989 年に訳された「私は親のようにならない―アルコホリックの子供たち」を読んだんです。この本、出たと同時くらいに飯田橋の本屋で立ち読みして、

「世界は広いから、自分のような経験を理解してくれる人もいるかもしれない」

と思って泣きそうになりました。泣かなかったし、その本をなぜか買わなかったのだけど。

というのは、その本に書かれている「アルコール依存症問題のある家庭」の「一貫性がない」「予測不能」といったことが、自分の原家族に（少なくとも自分に対しては）まるまる当てはまり、「信じるな」「感じるな」「しゃべるな」といった暗黙のルールも、確かに自分に課せられていたから。

で、昨日、その本を読み返してみて、私は黙って涙を流しました。なんで、精神科に通っているのは私なんだ？　理不尽じゃないか。

■ [pol]「しなやかな」というより

やわらかな集団的自衛権ですかねぇ。

http://bogusnews.seesaa.net/article/24631187.html

戦争の準備じゃなくて、笑いを取って戦争を避けるという方向性は、あってよいような気がする。

■ [psy]「着物」の話

昨晩の最後の日記の前に、mixi でも日記を書いてたらしい。21:30 ご

ろ。私の記憶にはないんですけど。

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20060929i107.htm

私はピアスも茶髪もやらないし、やる気ない。ついでに言うとアレルギー体質で、メイクがまず出来ない。というわけで、ノーメイクで世の中をのし歩いています。

世の中には、外見で勝負できないし、勝負したいとも思わない人間がいるのだ、ということを世の中に許容してほしい。

一言で言えば、私は自分の母親から自由になりたい。
きょうだいのうちただ一人の男子だった弟が結婚するとき、母親は私に
「着物を着せたい」
とひどく執心した。私が断り続けると、父親に言わせた。それも断り続けると、妹に言わせた。
もう、こんなことから、永遠に自由になりたい。私は着せ替え人形ではないが、母と父と妹には、それは通じなかったことは間違いない。もうイヤだ。
逃げきるためには、死ぬしかない、と未だに思う。母親が生きている間は、完全に逃げることはできないんだから。

ついでに言うと、私は和服は嫌いではない。だけど母親は和服に限らず、自分の着せたいものや自分が着たいものを、勝手に私に着せたがるのだ。私が小さい時からそうだったのだけど。化繊でしばしばかぶれて痒い思いをする（が、肌には何も現れないので他人に信じてもらいにくい）私が「かゆい」と言っているのに、ピンク（私の好きでない色の一つだ）のアクリルのセーターを無理やり着せたり。それは私が小学 2 年

の時のことだけど……その時期の夕食の食卓の風景を思い出すと、未だに私は苦しい。苦しいから書きたくないけど、書いておこう。

たとえば、座卓で母親と私と弟が夕食を食べている。同居していた父方祖母は、娘の誰かの家に行っていて何週間か不在である。

座卓の上にはカレーライスが載っている。さっき「いただきます」を言った。母親と弟は談笑しながらカレーライスを食べている。私の目の前にもカレーライスはある。だけど私に食べることは許されない。私はカレーライスの向こう側にあるTVの、NHK教育の教育番組（「ピアノのおけいこ」であったり）に集中することを母親に強制されている。時々、私は目の前のカレーライスに目をやる。冷えて表面に皺がよっていく。すると母親に箸（さすがに尖ってない方だったが）で頬を打たれ、

「集中しなさい！」

と叱責されるのだった。

そんな30分が経過した後、私は一人で、冷えたカレーライスを食べることになる。その横では弟がTVを見ている。戦隊ものだったりロボットものだったり、弟の見たいものである。私にチャンネル権はなかったから、当時の女の子向けTV番組を、私は完全に近く知らない。クラスメートが話題にするから「そんなものがあった」程度には知っているけれど。

■ [daily] ひどいウツ　12:04

です。お腹すいてるから、着替えて外に出て何か食ってくれば少しは気分もよくなるかと思うんだけど、その気力がない。

■ [psy] 寝逃げっきゃない　14:25

なんとか外に出てカレー食ってきました。

「今の私は、自分の食べたいものを自分の稼ぎで食べられるようになったんだ、もう母親の機嫌しだいで、一人だけ食事の場から追い出されたりしなくていいんだ、だいたいもう、あの時の原家族のメンバーは私の

周囲にいないし、その状況を私は自分で勝ち取ったんだ」

とかなんとか自分に言い聞かせたんですが、原家族の食事の場での惨めな思い出の数々がフラッシュバックして、涙がぼろぼろ止まりませんでした。ひどいうつ気分。今日みたいな日に「さいとうクリニック」に行けば、入院を勧められると思いますが、皮肉なことに、こんな日に麻布十番まで行く元気はありません。

あんまり辛いから、寝逃げしようと決心。

それにしても、私にあんな惨めで苦しい思いをさせた母親は

「私がそんなことするわけない」

と言って、それを父親は信じきっています。まあだいたい、母親が私をタコ叩きしていた時は解離していたようで、本人も直後に記憶がなかったりするわけなんですが、私は小学３年の１月に

「今年はお母さんに叩かれない日が何日あるかな」

と数えてみたら、一日もありませんでした。叩かれてもしょうがないと納得できるような理由であったことは一度もなく、全部が言いがかりの類や、単に「キレた」の類でした。母親がなんと言い張ろうが、父親がいかにそれを信じたがろうが、私が経験したことが私にとっての事実であることは変わらないんだから。

寝逃げするにあたって

「昼間っから酒」

など、母親が嫌がりそうなことをしようと思いましたが、今日は酒はやめておこうと思いました。だいたい、おかしかった母親が、自分の娘にしたことに対して何の咎めも受けずに日々を暮らしていて、私がフラッシュバックに苦しんだり病院に行ったり薬を飲んだりしなくちゃいけない、ということがそもそもおかしいのです。薬を飲むことは、充分に身体に負担を与えますから、それに酒を加えるのはやめておこう。

というわけで、母親が見たら確実に嫌がりそうな、よれよれのジャージの上下を着た私は、これまた母親が見たら嫌がりそうなビール（ノン

アルコールだけどビールには見える）で、サイレースとリスパダール水薬を摂取したのでした。

■ [psy] 目覚める　18:20

ウツ気分は少し和らいだのですが、まだ「何かしようと思える」というコンディションではありません。

■ [psy] また服薬

サイレース 2mg ＋セロクエル 200mg　といういつもの眠前の処方に、リスパダール水薬 2ml 追加。

■ [joke]「なまこソング」

あの「たらこソング」のパロディで

「なーまこー　なーまこー」

で始まる歌詞を作ったら面白いかも。でも自分がやる根性はないので、誰かやって〜。

2006-10-01

■ [daily] 起きました　08:08

だるいです……。

■ [psy] 虚脱感

落ち着いたのはいいけど、なんかすごい虚脱感があります。

題詠100首があと20首残ってるので、今日はどこかのネット喫茶で「遠山那由」さんになって、それを仕上げてしまい、スポーツクラブで筋トレをこなしたら「よし」とすることにしよう。

■ [tanka] ネット喫茶の個室

に、やってまいりました。

相変わらずひどいうつ気分です。電車を見ると

「飛び込んだら死ねるな」

とか思います。

■ [tanka]「題詠100首」完走　14:37

いたしました……。

今年は

「百首物語連作、なおかつ題詠」

というメチャクチャに挑戦しました。成功しているかどうかはともかく、なんとか自分の作りたい物語に沿った歌は作れました。

短歌になじみのない方も、どうぞご意見・ご批評・コメントくださいませ。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/

しかしながら今年、遠山那由は完全に「短歌人格」として、私の別人格になってますわ。「みわよしこ」はマジ、遠山那由が作った短歌をあんまり覚えていないのですよ。ちょっと怖いね（笑）

■ [daily] 帰宅　17:39

しました。とりあえず寝ます。

明日は経理がらみの作業から、すんなりと仕事に入れるといいな。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 目覚める　03:19

なんともハンパな時刻です。もう一度横になろう。

. . . . . .

hkondo『大丈夫ですか…』
neko-yashiki『あんまり大丈夫じゃないんですけど、ネット喫茶で短歌作れるくらいだから、まあ大丈夫なんでしょう。
それにしても、最後の二十首、あー大変だった……。hkondo さんも、よろしかったら読んでご意見ください。100 首もあるんでちょっと大変かもしれませんけど、ざざっと見て
「これ好き」
とか、そんな感想でも。』

2006-10-02

■ [daily] 起きてますってば　07:31

2 時ごろ目が覚めたのですが、起きていたらウツ気分で横になっていたら焦るという、うつの見本のような時間を過ごしました。加えて「はてな」に障害があって 500 で書き込みできない。うーっ！　でした。

■ [daily] 資源ゴミ出し　07:57

ウチのあたりは早いと 7 時台に回収が来るんですが、今日は瓶・缶・ダンボールを出せました。三週間ほど前、E 君がまとめておいてくれたものです。

缶は 45 リットルの袋 2 つありました。それらは私が 6 〜 7 月に仕事をしていたあたりの周囲に積みあがり、「缶遺跡」と化していたものでした。

■ [pol]「君たち、社会ってのはね……」

http://q.hatena.ne.jp/1159721881

深く考えちゃいけない質問だと思うが、考え込んでしまいました。

「社会に出る」

とは、どこからを指して言うのでしょう？　所属する企業が出来ること？　ネクタイ締めて毎日、決まった場所に行くこと？　アルバイト経験は含まないの？　フリーターのまま 30 代や 40 代になった人は「社会に出」てないの？

■ [comp] 検索「PIC Z フラグ」

何が知りたいのかなぁ？　Z フラグのありか？　だったらデータシートに出ておるがな？

■ [psy] うつ病の薬物治療について

どこかで

「薬に反応するのが全体の 2/3、そのうち治癒するのが全体の 1/3」

というような話を読んだ記憶があるんだけど、思い出せないので「はてな」で人力検索お願いしたら、面白いサイトを教えてもらった。私が探していたものそのものではないのだけど。

・SSRI の打率がせいぜい 2 割、という話。

http://med-legend.com/mt/archives/2005/07/post_592.html

というのは、自分自身は物心ついたころから、ずっとうつ状態が遷延してる。抗うつ剤としては三環系・四環系が全滅（眠くなる薬とか、口が渇く薬とか、関節の動きが悪くなる薬としてなら効いた）。リタリンにはまあまあ反応したけど、他の人が言うほど劇的には効いてない。SSRI にはやや反応したが、それも周囲の人が言うほど劇的ではない上に、4 年後に「死にたくなる」というトンデモな副作用のため使えなくなった。

周囲を見回してみても、すっきり「治った」という例はそんなに見ない。年単位で遷延してる人も結構見かける。なので、

「薬に反応する・しないに関係なく、うつの 2/3 は罹ったら治らない」

という話は、私の周囲を見回せば、うなづける話なのです。

それにしてもその文章、どこの何に載ってたんだっけか？

■ [comp] 限界を感じる

http://q.hatena.ne.jp/1159685185

もう「1 人につき 2 回」の制限回数を使っちゃったので、こっちでフォロー。

「書き込んでしまってスタンドアロン動作をさせたら早く動くように見える」

というのは、一つはナマの BASIC をインタプリタ動作させているわけではなくて中間言語（たぶん、ちょっとアセンブラ寄りの）にしているからであり、もう一つはもしかしたら、PC との通信を行わないせいかも

しれません。

……ちゃんと基礎的な理解から入るのが、やっぱり一番早道だよね。

■ [misc]「アスクル」へ電話

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060928#p1

の件で、アスクルに電話しました。というのは

「初回のご利用なので、代金を来月 5 日までに払って欲しい」

と言われているのに、未だに請求書が来ないからです。だいたい、「月末締め、5 日後入金締め」というのはちょっとありえないスケジュールだよね。

というわけで、アスクルの方（染川さんという落ち着いた声の女性だった）も首をかしげていらっしゃいました。

「もしかすると販売店の方からの連絡だったのかもしれませんが、それにしてもおかしいですね」

とのこと。

で、紙のカタログは引き続き提供いただけるとのこと。というのは小規模事業所には、未だにネット環境がないところも珍しくないので、紙カタログ＋ FAX 注文　しかない、というケースも結構あるということで。考えてみればあたりまえのことですね。

しかし先週木曜日の、あの失敬な電話の主は、どこの誰だ？　謎。

■ [writing] 見積もり

まだ本決まりではない技術ライティング（Web 媒体広告）の仕事の見積もりを出す。かなり迷ったが、紙媒体広告に準じた価格で見積もる。紙媒体に比べて Web 媒体は「長い文章を載せにくい」ということがあるのだけれど、短いからといってラクだったり早く終わったりするということはないのだし、教育＋長年の実務　で得た「専門性」は安売りするもんではないと思う。技術専門誌は数量が出ないから、原稿料は一般誌より安いことが多いのだけど、それは「ニーズが数の形で出ない」とい

うことによって仕方なく引き起こされる事態なのであって、「専門性そのもの」がカネの形で評価されない現状が、そもそもおかしい。

■ [writing]「DIY 翻訳」

どうも会社の略称が翻訳屋さんに見えないのが困るのですが（笑）

http://www.aaronlanguage.com/diy_translation.html#request

これって、私が英文で何か書くのにとても良いかもしれない。

私は英文の書き言葉の訓練はそんなに受けていないし、英文法が苦手だから今でも結構取りこぼしがあるんだけど、こういうサポートを受けながらだったら、自信を持って英語で発信できる人になれるかもしれない。

■ [misc] 検索「miwa yoshiko」

フランスの google から。

世界に何人もいない「超ど級・ドビュッシーおたく」としての私を検索してくれるのなら、嬉しいんだけどね。

■ [daily] 今日は出力に向かない日　14:22

のようです。

昨日、短歌でテンションを上げて、余勢を駆って今日また一章……と思ったのですが、どうも本人の思うようにゆきませんね。

まあいい。書く内容の整理でもしていよう。出力に向かない日は、どれだけ PC に向かってうんうん唸っても、無駄な努力だ。

■ [misc]「アスクル」の顛末

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060928#p1

担当販売店の女性から電話がありました。その担当販売店は法人が相手なので、やはり個人事業主は相手にしたくない（そこまではっきり言わないけど「ウチは法人対象なので」の一言でした）そうで、

「自社の登録をいったん削除させてもらって、別の販売店に回してもらってほしい」

ということでした。そんなの、販売店とアスクルの間で解決して欲しい問題なんですがねぇ……。

ウチなんて「個人事業所　電脳猫屋敷」ってわざわざ書いてるんだから、法人と間違われようがない気がするんですけど、そこを質したら

「法人なのに（有）とも（株）とも書いてない会社も結構あって、名前では分からない」

ということです。まー、そりゃあるだろうね。だけどわざわざ法人が「個人事業所」を名乗るかね？

とりあえず

「当分はFAXで注文してほしい」

とのことでした。はいはい、わかりましたよ。今後、インターマン（株）さんには個人事業所をアサインしないでね、アスクルさん。

あ、月末締めで5日支払いの請求書、

「遅くとも今日には郵送されているのではないか」

とのこと。ったく、頭悪いねぇ。念のために、郵送と同時にFAX一枚送ってくれれば済むことじゃないか。今日届いてたって、間2日だよ？

個人事業主ってのは経理も営業も自分の仕事だから、会社員みたいにヒマじゃないんだよ！！　頭悪い人相手に怒るとバカがうつるから、怒らないでおくけど。

■ [dance] バレエ→行きたくない

なんか今回のうつの悪化は、モノホン中のモノホンであるようです。私が「バレエのレッスンに行きたくない」だなんて、天変地異の前触れか！？　明日はさいクリの帰りに、スポーツクラブで鍛錬メニューをこなしてくるか……とは思ってますが。

私の場合、文章を書く集中というのはホントに微妙な「ポイント」と

いったもので、レッスンの後に仕事の文章は、ぜーったい書けない。アルコールが一滴入ってもダメ。風呂入ってもダメな時があるくらいです。

身体の条件が変わると、それだけで書けなくなるんですよ。「自転車で平地を 10km くらい」ならいいんですけど、息が上がるような運動をするとダメ。

短歌は私は瞬発力で勝負してるから、また違う条件が必要で、「それが揃う条件を作れるネットカフェ」のバリエーションが何軒かあるんですけどね。まあとりあえず、昨日、「終わってない題詠 100 首」問題は解決したしぃ……。

■ [cat][joke] 名前で戦う

魔法のＭＤ５ - ＭＤ５バトル http://www.newspace21.com/mix/btl.php

で、我が二猫児を戦わせてみました。案の定というかなんというか（笑）　実生活でも摩耶ネーチャンは圧倒的に強いのだけど。

```
[ 摩耶 ] 攻撃 :90 素早さ :51 防御 :89 命中 :95 運 :21 HP:177
[ 悠 ] 攻撃 :71 素早さ :55 防御 :38 命中 :27 運 :83 HP:128

摩耶 vs 悠 戦闘開始！！
[ 悠 ] の攻撃 HIT [ 摩耶 ] は 28 のダメージを受けた。
[ 摩耶 ] の攻撃 HIT [ 悠 ] は 123 のダメージを受けた。
[ 悠 ] の攻撃 MISS [ 摩耶 ] は攻撃を回避した。
[ 摩耶 ] の攻撃 HIT [ 悠 ] は 140 のダメージを受けた。
[ 摩耶 ] が [ 悠 ] を倒しました ( ラウンド数：2)。
```

ちなみに、「三輪佳子」は「遠山那由」よりちょっと強く、そのどちらにも「みわよしこ」はボコボコにやられます。ペンネーム考えるときに、画数のことなんて全然考えてなかったしなぁ（笑）

あとはねぇ…「文○　対　礼○」「愛○　対　悠○」とかやってみる

と、結構面白い結果になりますね。

　よそんちのことより、ちょっと元気のない「みわよしこ」をいかにせましか、の方が個人的には大問題なんだけど。

■ [daily] シャットダウン　19:45

　いたします。おやすみなさいませ。今日は起きててもムダらしい。

. . . . . .

kaz『 大森貝塚ならぬ、みわ缶塚ですか。地すべりや洪水も発生していそうです。』
neko-yashiki『あはは、地すべり・洪水。「資料の山が崩れる事件」だったらよくありますよ。
洪水はあんまり起きませんけど、こないだ朝起きたら布団と枕が酒で濡れてたから、それを「洪水」ということにしましょうか。』
hkondo『うちもアスクル、ときど〜き使っていますけどアスクルのビジネス形態って嫌いです、その代理店が請け負うって所が。　昔、地元の文具店とのもめ事があって地元の文具店を代理店にしてアスクルが仕切っているようですけど、うちはみわちゃんのようなトラブルは幸いにして法人のせいか（でも注文は半年カタログ毎に 1 度程度で購入代金も 5 千円程度）ありませんけど、どうもその代理店ってのが名ばかりで全く顔の見えない商売なんで、仁義に反すると思っています。（謎）』
neko-yashiki『あー、なるほど＞地元の文具店とのもめ事。
まー良く分からない話ですよね、相手が法人だからか個人だからか、なんて区分。一人社長なんて世の中にいくらでもいますし、相手が法人だからといって、資本金がまるまる自分の儲けになるわけでもありませんしねぇ。』
ねこ５号『[みわよしこ] が [ねこ５号] を倒しました (ラウンド数：4)。完敗・・・。』
neko-yashiki『あーっはっはっは。最弱の「みわよしこ」人格も、ねこ５号さんより強かったとは（笑）』
neko-yashiki『原家族の全員と私を戦わせてみたんですが、私が全員に勝っちゃったんですよ。なんで〜？』

2006-10-03

■ [daily] 起きました　07:59

キツい……。

■ [psy] さいクリへ Go　08:50

着替える気力も沸かず、寝巻きにしているよれよれのジャージの上下に、ウインドブレーカー引っ掛けて行きます。

以下、21:50 ごろまで「はてな」の更新ができなかったので、とりあえず mixi に書いておいたものに加筆。

> 着替える気力もなく、寝巻きの上にハーフコートを着て、いつもの精神科に行ってきました。うつが酷かったからということもあるんですが、今日はロールシャッハテストの予約が入っていたからです。
>
> ロールシャッハテストの前に、生育歴の聞き取りがありました。それは初回の診察の時にセラピストさんが聞き取ったものがカルテに入ってて、私もあんまり積極的に話したいことじゃないので、
> 「それを読んでくれ！」
> で済ませたいところなんですけどね。
> さらに悪かったのは、「テストの時間がなくなるから」という理由で、年齢でいえば 7 歳か 8 歳のところで聞き取りが打ち切られたことです。この後、長時間にわたってフラッシュバックで苦しみました。そんなハンパな聞き取りなら最初からやらないでほしい。
> テスト自体は……私は「連想を広げて〇〇」というより、「見たことのある具体的な事物の何かに似ている」ばっかりなんです。「心理学的に」結果が出るのは一ヵ月後くらいらしいんですが、どうなるのか見もの。

話した内容は

・最初の「前後関係のある記憶」はおそらく二歳台の後半。ひらがなの読み書きを「を」でコンプリートしたのを母親に見せに行ったら、いきなり頬を殴られた。理由は当時も分からなかったし、今も分からない。母親は覚えていない。
・母親と父方祖母のいざこざに巻き込まれて大変だった。4 歳の時、父母＋自分＋弟で、当時は同居していなかった父方祖母の家に行ったところ、祖母は 24 色くらいの折り紙で鶴を折って私に用意してくれていた。たたんだ『鶴』がゴムバンドで束ねられていた色の記憶が今でもある。祖母の家で、私は一人で、鶴で遊んでいた。帰宅した後、母親に「あんなお金のかかっていない、心のこもっていないもので喜ぶなんて！」と私は叱責された。
・6 歳の時に父方祖母と同居しはじめた。祖母と母が両方いる時には、そんなに酷い目には遭わなかったが、両方の感情のもつれに巻き込まれて大変だった。
・父方祖母は、娘たちの家に長期間泊まっていることがよくあった。その最初の数日は「お母さんとおばあちゃんの間でおろおろしなくて済む」とほっとしていたが、私はその後、母親からいろんな種類の虐待に遭いつづけ、祖母が戻ってくる日が判明すると心待ちにした。祖母がいれば母親はそんなに酷いことはしなかったからである。
・父親がいる日・場所では、母親は私におかしなことはしなかった。後年、父親は私に「お母さんと仲良くしなさい」「女同士だから分かり合える」などと意味不明なことを言う。虐待の事実を訴えても真面目に取り合ってくれたことがない。母親は「覚えとらーん」「私がそんなことするわけない」で逃げ切っており、父親はそれを完全に信じている。現在は、父親に理解を求めることを諦めている。父親に、母親のおかしさに気づく感受性があれば、いくらなんでも私がやられていた当時に気づいたであろうが、そうではなかったから。
・母親にタコ殴りされている間は、今で言う「解離」で乗り切っていた。「お母さんがしてやってるのに！」ということで、私は顔や頭をかばうことも許されていなかったけれど、実家の台所の天井あたりから自分を見

下ろしている気分になって「殴られているのは身体で、自分自身ではない」と思うようにしていた。
・母親は私を虐待する理由として「長女だから」と言っていた。「長女だから」なぜそうしてよいのかについて、私は全く分からないままである。母親は虐待の最中に、私に「自分がやられてイヤだったら、自分の子どもにしなさい」とも言っていたし、「私はお母さんにもっと酷いことをされた、私は優しくしてやっているんだ」とも言っていた。母親が「もっと酷いことをされた」相手である母方祖母は、現在93歳で、認知症の問題が前面に出ているので、過去にあったかもしれないことは全く問題になっていない。

とりあえず、この後緊急で主治医の診察に入れてもらい、 「効かないと言われているが安全ではある」 ということで、セディールを出してもらいました。一日分をさっきイッキ飲みし、 「まあ一応反応するな」 ということを確認して、ついでに若干気持ちが落ち着いたしだい。ただ、私はSSRIに反応するものの、長く使い続けることができないので、底上げしている間に、なんか策を弄する必要があります。 「バレエのレッスン日は、黄色い救急車が迎えに来て、有無を言わさずレッスンに連れて行かれる」 とかね（笑）

主治医（永野潔さん）の診察でも

「一週間は空けてくれよ」

と苦情を言われる。「さいクリ」には、医者の気を引きたい目的でいろんなことをするコが確かに何人もいるし、注射だの点滴だのを不要なのにおねだりするコも何人もいる。

でも私はそういうのと訳が違うのだよ。ロールシャッハテストが入っていなかったら、今日はそもそも麻布十番まで行かなかっただろう。

動いて時間が経てばやはり痛む膝や足首のことを考えると、「どうしてもさいクリ」でない場合には近場で済ませられる連携体制が欲しい。逆に言えば、どこでもオン・デマンドで、適切な処置（必要なら処置しないことも含めて）を受けられる体制がほしい。車椅子で移動している場合のことを考えるとなおさら……ああ、思い出したくもないことがある。他ならぬ治療の場であるはずのさいクリで。今年の一月上旬あたりのこの日記に書いてあるけど、いま参照できない。私は未だに、同じ場所に行って同じセラピストの顔を見ると、その時の無力感や屈辱感を思い出す。私が何をやったから、あんなことをされなくてはならなかったのか、未だに納得がゆかない。でも納得のゆく説明が出来るほどには、あそこのスタッフの多くの頭は良くない。

この日の記録は、リアルタイムでは残していない。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060112#p6

と同じ日のはずなんだけど、親との力関係のこともあり、「さいクリ」の心証を気にした結果である可能性が濃厚。

その日の日記にもあるとおり、逡巡の末、車椅子で「さいクリ」に向かった私は、昼過ぎ

「ティールームにたどいりついて休息している」

のに、いきなりティールームに常駐しているセラピストさんや看護師さんに拉致され、処置室に監禁されたのでした。理由をその場で尋ねましたけど

「誰かに何かを頼んだでしょ？」

という要領を得ない答えが返ってきました。確かに私は、麻布十番駅から「さいクリ」までの移動介助を友人に頼んだし、液体を持ってうろうろできないから「お茶を買って来る」を別の友人に頼んだし、地下の狭い食堂でお盆を持って動き回るなんて不可能だから「コンビニでおにぎりを買って来る」をまた別の友人に頼んだ（全部、対価は支払っている）し、立ってトイレまで移動するのが難儀だったから「今、空いてるかどうかを見てもらう」をまたまた別の友人に頼んだが、今から思い返

しても、そのどれが咎められるべきであるか、全く納得が行かない。

この日はその後、看護師さんが永野医師の診察に同席し

「甘えてるんじゃないかとか、いろんなことを考えるのよ」

と言っていた。よろしい。看護師さん、ウチのあたりから「さいクリ」まで、車椅子で移動してみなさい。駅員の「イヤ」を顔に表した介助を受ける、といったことも含めてね。私のをタダでお貸ししますから。その後で「甘えてる」可能性を疑えるのなら、どうぞご勝手に。

で、この時に「通報」したセラピスト H 田氏の顔を見ると、私は今でも、ぶちのめしたい衝動に駆られます。今日はハードカバーを持ってましたから、投げつけたかった。立岩真也「希望について」。

ま、

「二浪目の国立出願の時、スクールカラーその他のことから、予備校の教員たちには阪大基礎工を勧められていたが、母親と父親がその手を使って、無理やり九大理学部に出願させた」

ということがなかったら、私は大阪には出ていても（滑り止めは大阪府大で、そこは受かったし）、東京には来なかったです。とにかく何が何でも九州を離れるために、小細工を弄して理科大二部を受けて、そっちが先に入学手続きが終わっていたもんだから、大阪府大に行かずに東京に来たわけですが、それがなければ出会わなかった人・見なかった映画・その他もろもろがあるわけです。大阪近辺で就職していたら、メーカの研究職から文筆業にシフトするのは極めて厳しかっただろうし。で、現在がまあまあ OK だから、ま、いっか。

補足の必要はあんまりないと思う。九大に出願させられて (2/7 くらい)、しばらくは

「問題を見ても取り組む気にならない」

という状態で、理科大 1 部、早稲田あたりの入試を通過したのです。

理科大 2 部はあまりにも問題が簡単で、それでも受かった。ついでに言うと、入試当日は二日酔いでした。で、それで、問題に取り組む気力

が沸いて、九大の入試問題が「面白いと思ったらつい解いちゃう」という程度には回復していました。数学の最初の一問は、大好きな整数論でした。出題者の顔も見えて、それは好きな先生でした。それだけは解いてしまった。

あ、九大は意図して落ちました。受かったら冗談じゃないから。数学は最初の一問だけ解いた。物理は手をつけず。英語だけ真面目にやった。

それでもやっぱり、落ちたのを確認したときは悲しかったです。

「意図的に白紙答案を出したからとはいえ、とにかく国立の入試で結果を出せなかった自分」

という事実は、それなりに辛かった。

事実関係の記録として「客観的」かどうかは分からないけど、私の当時の日記ならあります。何が書いてあるかを知っているので、私はとても読めませんが。

■ [daily] 眠剤投入　22:25

いたしました。膝と足首が痛むので、湿布で密封して寝ます。おやすみなさいませ。

■ [psy] そのときにすべきだったこと　00:11

をしていないので、未だに気持ちがじくじくして寝られん、ということがあります。

たとえば、今年一月、「さいクリ」に車椅子で行った時のゴタ。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20061003#1159833058

おそらく

「いいコちゃん患者をしていないと、後々面倒くさい」

といったことから、何も言わずにされるがままだったのですが、まず抵抗すべきだった。抵抗して、理由を問いただすべきだった。納得が行

くまで問いただすべきだった。

それでも納得の行く答えが得られないまま何かをされそうだったら、そのことを事実として残すための最後の手段として、私は自殺すべきだった（なにしろ、場所は精神科クリニックの中で第三者の目が入らないのだから、他に手段がない）。

といっても、悲しいかな、車椅子ユーザーをやっていなくちゃいけなかった当時の自分、後ろや左右に

「ひっくり返って頭を強打する」

ということは出来ない。ただ、

「車椅子にブレーキかけて、前向きに自分の身体を思い切り押し出して頭を床にぶつける」

なら、「最後の手段」としてありえたかもしれない。

次、今年の 7 月、福岡の実家でのこと。

20 年以上放置されたピアノの様子をチェックすべく、両親の前で、アップライトピアノの前蓋を開けた。

母親は

「傷をつけるな」

と言った。外側にちょっとくらい傷がついたからといってどうということはないのだけれども、私は、そこまでにもピアノについて無知だと母親に思われていたわけだ。どこにどうフェルトが貼ってあるかまで知っていた上で開けたのだけど。なんにしても、あんな重いものを持ち上げている真っ最中に、素っ頓狂に声をかけられたら、それだけで危ないではないか。本人は決してやらない（やれない）から分からないだろうけど。

アクションをチェックしていたら、母親は

「アンタ、これからそういう仕事が出来んとね？」

と私に言った。私は

「40過ぎた今から？」

と答えておいたけど、私自身の不完全なりとも死ぬ思いで積んできた職業キャリアや専門性と、「ピアノ技術者」という仕事の両方をナメているとしか思えない。

母親が家庭内のいろんな力学をバックに私にいろいろなことをするのは物心ついたときからずっとなので、母親が私の職業キャリアや専門性をバカにするのは

「この人はやるだろうね」

の範囲内に収まっているのだけど、私の年齢のピアノ技術者は、もう少なくとも15年の経験を積んでいないとダメなのだ。

ピアノ技術者の仕事には「ものすごい力仕事が多くて、一般的には女性には難しい」とか「車の運転が出来ないと実質的にアウト」とか、

「ピアノ技術そのものが出来るかどうか」

以前の問題もたくさんある。つまり母親は、何でそんなことが許されると思えるのか分からないが、要するにピアノ技術者の仕事の中身を知らないで

「出来ないのか？」

と言っているわけだ。完全に、ピアノ技術者の仕事をナメている。まあ、だから、私の仕事もナメられるのだろう。分かった。今後、母親と電話にせよ直接にせよ接する際には、致死量の薬物を持っておく。同様のことがあったら、理由をネットに書いて確実に死ぬ。

眠れない。

これらのことや似たような出来事に、これからどう対処してよいのか自分でもわからない。私の自殺で終わらなくてはならないとは、私自身も思えない。

その場で

「ちょっと言挙げする」

「不機嫌な表情をあからさまにする」

程度にでも「解いて」おかなかったことが最大の問題だと思うが、そんな簡単なことが、私にはどうしてもできない。

. . . . . .

kaz『 親を殺すか、自分が死ぬかどちらを選びますか。私が大嫌いだった父親は 3 年前に死んでくれたのでせいせいしています。かといって積極的に自分の人生を生きていく力はわいてきません。生きるための理由が欲しいです。』
neko-yashiki『親も自分も死なないで済む選択肢があればよいのですけどね。どっちみち、親子・きょうだい関係はあと 5 年、と考えていますけど。

私が職場で酷い目に遭って帰ってきたら電話が鳴って、母親が
「結婚！　孫！」
と叫んだのは、そんなに大昔のことではなくて、最後が 96 年 11 月ごろのことだった（このような電話を受けると仕事のペースががたんと落ちるのですが、このすぐ後に応用物理学会の大会の予稿締め切りがあったので、思い出しては泣きながら仕事をしていました）
「佳子は、もう子どもはいいんじゃないか」
と父親が言い出したのは（孫が新たに 3 人出来ることが判明した）一年半くらいまえですかねぇ。明らかに、老後の「人手」が期待されていると考えなかったらバカでしょう。
両親の老後をほったらかしておいてよいとは思わないのですが、
「長女だから」
「子どもがいないから」
といったことを理由にして人手として当てにされるとなれば、これはとても承服できない話です。その前の「結婚！　孫！」は何だったの？　という話にもなるし。
そんな問題が、現実の生臭い問題として持ち上がってくるのは、早かったらあと 5 年くらい後でしょう。
で、現在一歳の甥× 3 が、その頃になると小学生になるわけで、変に社会化されて「男の子」になって

「男は女より偉い」
といったことを刷り込まれ、それはおそらく言動に表れるわけですから、そうなったらもう私は「かわいい」とは決して思えないでしょうね。』

2006-10-04

■ [daily] 起きたけど　09:06

昨日は午前4時過ぎまで、眠れなくてなんかごそごそやっていたらしい。

今日も「さわやかに目が覚めた」わけでもなんでもないが、とりあえず起きて仕事態勢に入るか。

■ [psy] うつ気分

昨日出た「セディール」がセロトニンは増やしたけれども、うつ気分本体を何も解決していないことが良く分かる。

「自分より価値のない人間なんて、この世にはいない。だから自分は生きていてはいけないのではないか」

という気がしてしかたがないのだ。

■ [daily] とりあえず雑用　10:56

振込みだのなんだの。

東京労務局への相談や労働基準監督署への申し立ての際に必要になる

「いつ何があった」

を記録した「年表」を、電子文字にしようと思った（というか、もともと電子文字だったのだが、元データがディスクごと吹っ飛んだ）が、読んでいるだけで気分が悪くなるのでやめておいた *1。2000年5月という、まだホヤホヤと湯気が立つ時期に書いたものなので、今では思い出せなくなっている人名だの具体的なセリフだの（本人も覚えていたくないのですよ）が書かれていて、出来事を整理する役には結構立つ。

これだけ書いておこう。2000年3月末日、退職日の出来事。組合事務所に呼び出され

組合の高嶋に、「パン焼き職人とかボランティアとか、世の中を広く見

るといい」と説教された。

「高嶋」は組合支部長だった人物。私にこれ以上、どんなふうに世の中を広く見ろというのか分からないが、高嶋さん、アンタ、ごく普通のパンが焼けるプロセスとか、ボランティアの内情や功罪だとかについて、手下や組織に教えてもらってでなく、自分の口でどれだけ語れるの？
今からでも聞いてみたいですね。

■ [psy] 明日もさいクリ　11:16

ということになりました。カウンセリングのため。14:00 からなんだけど、デイケアの一環なので 13:00 には着いてないとダメ。

ということは、明日の日中は原稿を書けないわけです。私が日中にノリノリだったことはないので、時間の問題だけなら実害はないのですが、カウンセリングでしゃべると……後が大変なんです。フラッシュバックの洪水になってしまって。ああそうだ。さいクリにも「年表」のコピーを持っていこう。研究の役に立つ資料として喜ばれるだろ。私の治療の役に立つかはどうかは知らないが。

■ [cat] 摩耶に肩書きを

昨日今日、「長男」猫の悠（8 歳）が、私に

「かまって、かまって」

と結構うるさい。私がトイレを見に行くと、目の前でトイレにしゃがんで見せて、私の顔をみて

「みゃ！」

とかやって注意を引くので *2、その姿がかわいいことはかわいいんだけど、このところ、彼のニーズにこたえられない。で、

「悠っちゃん、うるさい！　静かにして！」

とかって怒鳴ってしまうのだけど、悠は声を上げるのをやめません。が、何度目かの

「お願い、静かにして！」

で、姉貴の次女猫・摩耶（9歳）が飛び出して行き、悠をたしなめて黙らせてくれました。

我が三猫児（長女は死んじゃったけど）はそれぞれに個性があって、どのコもかけがえないコなのですが、摩耶は私の仕事の意味がちゃんと分かっていて、協力してくれます。ありがたい。

とりあえず報酬は、抱きしめて

「ありがとう、お姉ちゃーん！！」

とすりすりすることなのですが。

■ [comp] ルネサスのインドの開発拠点

http://japan.renesas.com/fmwk.jsp?cnt=press_release20061004.htm&fp=/company_info/news_and_events/press_releases/

こんなニュースを見ると、「日本にいる日本人である」ことの意義が、本当に疑わしくなりますね。

■ [comp]CEATEC2006

http://www.ceatec.com/2006/ja/visitor/

忘れてた。

7日までか。行けるといいんだけど、幕張メッセってアクセスが最悪でねぇ……。プレスルームと展示場が結構離れてるし、展示場もだだっぴろいし、自分の足で歩き回ったら、その後数日、関節痛がもれなくついてきます。で、介助者の当てもないので、行くかどうか考え中。ま、そのサイアクなアクセスの写真だけでも撮ってこようかな。12月にはどっちみち、セミコンで行くんだけど。

おや、ま。車椅子でのアクセスについて言及があるではないか。

http://www.m-messe.co.jp/access/wheelchair_j.html

設備が一応はあって、経路が一応はあるのはいい。だけど「あっても壊れてて使えない設備」とか、しょーもないもんがいっぱいあるんだよ

なぁ。これだけの規模のイベントだったら、誰か一人くらい

「ホントに車椅子で行けますか？」

をチェックしてもいいと思うんだけどなぁ。

■ [daily] 気がついてみたら　16:25

朝から何も食ってない。水飲んだだけ。食事してないから食後の薬を飲んでない。

「胃薬と一緒ならいいだろ」と、すきっ腹に向精神薬を飲む。外に出て何か食べて、風呂でも入ってくるかな。

■ [daily] 諦める　16:37

急に眠くなってきました。考えてみると、今朝ちゃんと寝てないのだった。ちょっと飲んで寝ちゃって、日付が変わるあたりから再挑戦してみよう。明日は 13:00 に麻布十番に着けばよいのだから、11:30 までは家に居られるし。

「誰も私にバリバリの専門書なんか期待していない、ごった煮の味でいいんだ」

と思ったら、少しだけ気がラクになった。

*1：どなたか、「無償でやってもいい」という方、いらしたらご連絡いただけませんか？　A4 で 5 枚です。守秘はしてくださらなくて結構ですし、むしろバラ撒いていただきたいくらいです。電子文字化していただいたら、ここに掲載する予定ですし。

*2：私は根がアドレリアンなので、猫育児でも「適切な行動に注目して賞賛する」を徹底したのです。結果、こうなる。

2006-10-05

■ [daily] 起きました　07:33

すんごくだるいです。

■ [daily] メシ食って薬投入　08:17

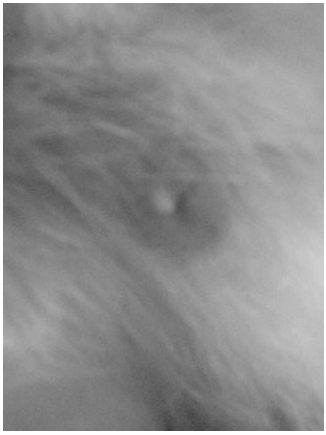
ウチの定番と化しつつある、「焼きナスとミョウガのオリーブ油和え」だけですが、こんなもんでも食わないよりはマシだと思う。

・ナスは直火以外のもので焼いて、箸で縦に割いてから包丁で横に切る
・ミョウガはレンジでチン、量はけちらない
・熱いうちにナスとミョウガをオリーブ油で和えて塩で調味して冷ます

だけなんですが、なんでこんなものがこんなに旨いのか、謎。

■ [cat] わいせつ画像：おっぱい

腹を出して寝ている悠のおっぱいが丸見えだったので、撮影。「猫・8歳・男」のおっぱいです。



■ [daily] なんとなくやる気

　です。生産性低くても、少しずつでも書いていくのが、多分正解なのでしょう。

■ [cat] 砂とドライフード

　猫のトイレ砂 40 リットル、ドライフード 3kg、さきほど「ヤフオク」で落札したものが届きました。備えあればわりと安心、です。

■ [psy]「さいクリ」へ Go　11:29

　いたします。往復するだけでもしんどいので行きたくない。カウンセリングは受けると後が大変なので受けたくない。医者が受けろというから、しょうがなく受ける。

　＜後記＞

　結論からいうと

「こんないい加減なカウンセラーをつけて『心理療法も試みました』なら、やめてくれ！」

　でした。

45 歳、心理職の経験が長くて、現在大学院生（心理学の）。男。典型的な「話の聞けない男」、私が話しているより向こうがしゃべっている方が長い。自分の持って行きたい方向に話を持っていきたがる。私は「分裂気質」ということになっているらしいことが、そこから判明した。

「身体感覚はどうですか？」

と聞かれて、私は「膝が痛い」「足首が痛い」「だるい」といった具体的なことばかりしか思い浮かばなくて、それしか話さなかったのだが、

「身体がばらばらになるとか、そういう分裂気質的なことってありませんか？」

と聞かれたのだった。

「はあ、まあ、たまにはありますけど」

と答えておいたのだけど、それは「悲しみで身体がちぎれる」というような感覚なのだ。分裂気質のそれとは訳が違う。

とりあえず、話の中で新しい事実としてでてきたことをメモ。

・4 つ下の弟からの虐待もあった。最後は自分が 24 歳、弟が 20 歳の時。弟が大学（日芸）を再受験したいからということで東京の私の家に宿泊した。受験は成功しなかった。私からみていても、全く準備をしていないことが明らかだった。弟は、当時バンドをやっていた私のドラムマシンに興味を持ち、いじってみたいと私に言った。私は「この操作をすると、現在入っている曲のデータがなくなってしまうから、それだけは避けて欲しい」と言って弟に渡した。弟が福岡に帰った後、弟は「それだけは避けて欲しい」と思っていた操作をやっていたことが判明した。私が時間と手間をかけて打ち込んだ曲データが消滅していたからである。実家に電話をしたら母親が出た。母親は、「ああ、H が『お姉ちゃんに怒られることをした』と言ってたけど、あんた、怒ったらいかんよ」と私に説教をする始末だった。私は泣きながら、消滅した曲データを打ち込みなおした。

消滅したのは「REBECCA IV」の何曲かだった。25 年前のドラムマシンを知っている人なら、それがいかに骨なことか理解できると思う。

「さいクリ」から帰宅するのは大変だった。単に、足首や膝が痛むから、座りこんでしまったティールームの椅子から立ち上がるのが大変であり、階段を下りたり電車に乗ったり乗り換えたりするのが大変である、というだけのことである。

永野医師がこのところ、初めての心理テストだの、長年やらないでいたカウンセリングだのを私にやらせる真意はよくわからないが、麻布十番まで行って戻るだけで、今の私には拷問だ。私のことを、簡単に動かせる「モノ」だと思わないでほしい。

■ [misc] 麻布十番駅の多目的トイレ

行って「ヤなことと痛みだけ」じゃシャクだから、麻布十番駅の多目的トイレの写真を撮ってきた。実は入ったことがなかったので。

まずは入り口。スライドさせるドアなのだけど、ものすごく重い。

デザイン上（か？）ドアは曲面なのだけど、その曲面に合わせてドアを動かすのは、これ「車輪の上」の人には相当しんどいと思うよ。右にスライドさせるに従って、ドアが遠ざかっていくわけだ。ドアを閉めるためにも同じことを考慮しなくてはならず、腕力やバッテリーを消耗させることになる。「たかがトイレのドア」と思わないで欲しい。

同じような「小さな不親切」が何箇所にもなったら、どれだけ体力を消耗するか、ちょっと考えてみてほしい。たとえば自分の実体験で言えば、「みなとみらい」駅の自動スロープが「駅員がいないので使えない」、あるいは「南武線のどの駅でも駅員がスロープ板を出してくれず、従って周囲の人にいちいち声をかけて介助をお願いしなくてはならない」といったことの積み重ねだ。ラクじゃないです。すごくしんどいです、これ。一回でも。その「すごくしんどい」が一日に5回を超えたらどうなるか。考えてほしい。

中。入ったら目の前に手洗いがある。その左手にオムツ換えシートがある。

手洗いの右手に便器。

この日記を長く読んでいただいている方には、私が何を問題にしたいか、言わなくても伝わるだろうよ。車椅子ユーザにとっては、手すりが足りなさ過ぎる。長さにも位置にも配慮がなさすぎる。違うタイプの当事者を 3 人くらい連れてきてチェックさせていれば、こんな配置にはならないはずだ。

ちなみにこれは、南北線の麻布十番駅である。「交通バリアフリー法」発効よりずっと以後の話。それでこれだ。

大江戸線の麻布十番駅の多目的トイレは知らないが、車椅子ユーザだったらなるべく避けるだろう。ホームから地上まで、恐ろしい距離を、腕力あるいはバッテリーで動かなくてはならないから。地上に出るためのエレベータがそちらにも設けてあれば、それだけで避けられる消耗なのに。

■ [health] 鍼灸予約　13:22

明日 1600

■ [daily] 寝る　21:19

整形外科医に出してもらった（ってのもヘンな言い方だな、私は対価

を払っているのだから）湿布で、足首と膝を密封して寝ることにする。痛んでしかたがない。

今の私が柳澤桂子さんの闘病記を読むと

「ずいぶん、おとなしく書いたものだな」

と思う。

私だったら2年目か3年目くらいに

「小田原評定はいいかげんにしろ、痛みと吐き気をさっさと取りやがれ、さもなくば私をさっさと殺せ！」

と怒鳴りつつ、モノを投げつけて怪我させ、相手が不幸にして（柳澤さんに、それは本当にあったのだけど）

「もっともらしいストーリーを作って、ヒステリーということにしたい精神科医」

だったりしたら、措置入院の対象になったかもしれず。

とにかく私の下肢の問題について、何か役に立つことをしてくれた治療家は、東京衛生病院の整形外科医が最初だった。まあそこまでの「小田原評定」（神経内科での検査入院でも何も出なかったとか）の結果がまったく無効というわけではないのだけど、問題は全くメンタルなものではなく、完全にフィジカルなものであるゆえ、ごく一般的な湿布が効くのである。

メンタルな問題の可能性を除いて何もないから、整形外科医だって安心して湿布を出せるのではあるし、筋トレを命じられるのではある。深刻な病気が隠れている可能性があるとしたら、一時しのぎに湿布なんて、怖くて出せないではないか。筋トレなんて、恐ろしくて命じられないではないか。

その結果として、私も安心して湿布の効き目に与れて、筋トレをやろうと思えばやれるのではある。鍼灸にだってかかれるのである。あとは、無茶な長距離移動や「フツーのふり」で痛い思いをしないことが必要で（理由は単純で、泣くほど痛い思いをしている最中に原稿は書けないから

だ)、そのためには、ありえない「甘え」の可能性を疑うような精神科ではなく、私の車椅子を押してくれる誰か（あるいは電動車椅子とバッテリー)、私が「痛い」と安心して言える周囲の理解者たち、が必要なのである。

この問題は私には解ききれないし、、精神科では解けない問題だ。永野医師の技量にケチをつけたいわけじゃない。精神科医により良く解ける可能性があるのだったら、何でこの一年近く、私はこんなに不自由な思いや痛い思いをしなくてはならなかったのか？　それだけだ。限界をわきまえてほしい。本人の声に、もう少しは耳を傾けてほしい。

なにより、小田原評定はいいかげんにしてほしい！　旧32条・現「自殺支援法」のおかげで、私の精神科での自己負担はタダである。だけどそれが、私に苦痛や不便を強いてよい理由になるとしたら、それは何かしらおかしい。

. . . . . .

hkondo『こんばんは。　メールいただき、ありがとうございました。さきほど添付されたテキストのプリントアウトをしましたので、後程、ゆっくりと読ませていただきます。　hotmailへのメールだったので確認するのが遅くなってしまい、お礼が遅れまして申し訳ありませんでした。』
neko-yashiki『いえいえ、どういたしまして。』

2006-10-06

■ [daily] 起き上がりました。　09:51

昨晩は午前一時過ぎまで、痛さでのた打ち回っていたもよう。

■ [music][food]「作曲工房」経由「ポチヲ亭」

今日は、野村茎一先生門下の皆さんと蕨のレストラン「ポチヲ亭」でランチする予定でした。私が待ち合わせ時間を一時間間違えて蕨駅に到着したところ、野村先生は有無を言わさず私をレッスン室に拉致（笑）門下のK先生のレッスンを見せてくださいました。私が

「ああっ、ピアノが食べたい！」

という気になるよう仕向けておられるのか（笑）

この後、K先生・門下の「おちゃめ」さん・「たまりん」さん、もちろん野村先生も一緒に、「ポチヲ亭」でランチ。

オードブルはカキと茸。一口目は淡い印象なんですが、二口目以後が「ちょうどよい」感じの味付けなんですよね。外食では珍しいこと。ああっ、どんぶり一杯ずついただきたいっ！

メインは栗と落花生のクリームソーススパゲティ。私にはちょうどよ

い味加減でした。栗や落花生がこんなふうになるなんて、驚きです。後でキッチンをちらっと見たら、殻つき（もしかしたらナマ？）の落花生の袋がありました。「手間仕事」ってものですね。ちょうど今くらいの季節、実家の縁側（今はない）で、大量の栗やサトイモの皮をむいていた、父方祖母の姿を思い出します。

　デザート、紅茶（アールグレイか？）のプリン。紅茶の苦味とカラメルの苦味が合わさって、なんともいえない味でした。ああっ、丸ごと一個食べさせてぇ！　ちなみに、これにコーヒー（美味）がついて、ランチ \980。安すぎる。

ついでにということで、スフレをお願いしました。私は今日、スフレというものを初めて食べたのですが、なんともいえず感動的なデザートでした。しぼんでいく姿、消えていく姿を惜しみつつ食べることも「おいしさ」の一部でしょうね。これをいつか短歌にしたいものだ。

この後、皆さんとよもやま話。

よく聞かれるんですけど、

「はてなダイアリーにすごい時間使ってません？」

って、今日も聞かれました。まあ、この日記は排泄物といいますか(笑)、頭の中を塞いでいて困る想念を排泄する場、なのです。時間としても、大した時間は使っていません。進まない原稿だの、今やってないけど明日の授業計画だのに使ってる時間だのの方がずっと長い。

野村先生は、昔からなのですが、私にピアノ・レスナーになることを勧めてくださいます。

「今やっている仕事はそのままで、一日に2時間、あるいは週のうち1日だけでも」

と。その場でもお話ししましたけど、私の今の仕事において、「女性性」と結び付けられることは本当に慎重にしなくてはなりません。男性のピアニストもピアノ・レスナーもたくさんいますけど、「女だから音楽」ということが自分に関してはゼロになったあとでないと、私は怖くて、音楽を前面に出せないのですよ。

あとは

「タダで、良いコンディションのピアノをゲットする方法」

などなど。

それにしても、野村先生に

「あの日記は入力があんなことだから、出力がそんなふうになるんだな、みわちゃんに音楽を入力したら、音楽で出力して成果を残せるのに」

と言われたのは堪えました。音楽で成果を出せる可能性は、私も考えなくはないのですが、問題はそれが社会的に、「これまでの私」を殺すことになってしまう可能性です。まあ、私の音楽での出力なんて、今の世の中には、それほどに求められていないのだ、と私が割り切って諦めれば済むことなんですが。

■ [health] 鍼灸治療

受けてきました。身体がひどく重くだるくなりました。こういうこともある、ということには慣れています。

この鍼灸師さんは、私が「どこそこが痛い」と言えば、とりあえずそれに向き合ってくださいます。それだけでありがたい。詐病だの甘えだの、鍼灸師の守備範囲外の西洋医学での薬だの、といったことが問題にならないだけで助かります。

■ [daily] 寝ます　19:22

風邪引いたらしくて、ちょっと熱っぽいので、もう眠剤投入しました。おやすみなさいませ。

■ [daily] 眠れない　21:20

で、何してたかというと、賛美歌の好きな歌を歌いまくっていたりしました。

「霧のようなうれいも　やみのような恐れも　みなうしろに投げすてこころを高く上げよう」

とか。

しっかし、ぜんぜん眠くならない。困った。

2006-10-07

■ [daily] 起きました　06:40

ま、とりあえず。

■ [daily] 起き上がりました　10:29

今日の CEATEC は取りやめです。身体中が重たくて、腕を上げるのもしんどい。車椅子にしたって行けるコンディションじゃない。

と、8:00 ごろに判断したのですが、今はなんか元気。「これなら歩いて行けるかも」ってくらい元気。実際に歩いて行ったら、数日は関節の痛みで泣くことになるでしょうけれど。強引に出かけておくべきだったかも。

＜後記＞

元気なのは気分だけです。身体はやはり重たいし、足は痺れた感じがあるし。

「自分の足で幕張メッセまで行って歩き回る」

は、どう考えても無理。

■ [cat] 指先の猫

野村茎一先生と同門の「おちゃめ」さんは、今、怪我した指の治療中なのですが、

「ガーゼの端っこが猫の耳に見える」

ということで、昨日は「猫を描いて〜」とお願いされました。で、さくっと描いたのがこんな絵。

「おちゃめ」さんは「ずっと一緒に暮らしてもいい！」ほど気に入ってくれたそうですが、夕方のガーゼ交換でお別れした、そうです。そんなに気に入ってもらって、とても嬉しかった。

■ [pol]「年表」

少しずつなら、自分で電子文字化できるかと思います。

本資料について

2000 年 5 月ごろ作成し、「女性ユニオン」、弁護士などへの相談に用いた資料。

2006 年 10 月、東京労働局への相談に備えて、電子文字化を行いつつ補足。人名は、直接の利害関係があった人物を除き、一部仮名としておく。

1990 年

1990.4

沖電気工業（株）に入社。

1990.5

電子デバイス事業本部（当時）に配属される。勤務地は八王子（駅は高尾）。1990.12 まで飯田橋から通っていたが、問題なく通えていた。

1990.7

配属職場が決定。「超 LSI 研究開発センタ（当時）」のプロセス・デバイスシミュレーション部署に配属される。課長は西謙二、係長は B 場俊祐。

課員は全部で 7 名いたが、現在は福田浩一（2000 年 3 月現在は課長）を除いて異動（3 名）・退職（3 名）している。

主な仕事場所は、「シミュレーション室」と呼ばれていたマシンルーム。ここに課員、居室に職制がいることが多かった。

・配属に関して。私は「半導体技術研究所で採用する」ということになっていた。4 月、研修中に配属希望を書いて提出するのだけど、ほぼそうであろうということで、面接相手の人事担当者とは、ほとんど雑談をしていた。ところが配属先が事業部だった。私は「何か自分がヘマをやらかしたのではないか」と自責したし、私を沖電気に誘った研究所の年長の知人たちにも「合わせる顔がない」と思った。私の知人

たちは「三輪佳子はいったいどこに行ったんだ？」と驚いて、数ヶ月探していてくれたらしい。7月、食堂で「発見」される。

・この時期、高卒・短大卒の女性や同期の大学卒男性からのイジメにあうことはあったが、仕事で成果を出してゆくと、そういうこともなくなっていった。「イジメ」の具体的内容は、無視・発言への嘲笑・予定を教えないでおいて「来なかった」となじる・私がトイレの「個室」にいる時に聞こえるように悪口を言う、といった、どこの幼稚園にもありそうなことである。

・住まいに関して。私は勤労学生だったから、大学の近くに住んでいるのが何かと便利なので、東京理科大から徒歩5分のところに住んでいただけなのだが、西謙二には「女の子は都会が好きだからねぇ」といった受け取り方をされるのだった（西は音楽や美術を愛好していたが、私がドビュッシーを愛すると聞けば、やはり「女の子だからフランスが好きなんだね」といった調子）。配属決定後、半年近くも引っ越さなかったのは、猫がいたので簡単に引越し先を見つけられなかったこと、当時の事実婚の相手（北区役所勤務）と両方の通勤の便について、なかなか折り合いがつかなかったからである。半年経過して、やっと見つけた引越し先は、杉並区上井草の野田栄喜所有のアパートであった。大家の名前まで書いておくのは、これが1997年以後の話に関連するからである。

■ [sci] 検索「電流計の作り方」× 15

うーん。小学校の理科の教科書の「電磁石」の応用なんですがねぇ……。何がそんなに難しいんですかい？

■ [music] 惨状：ヴァイオリン

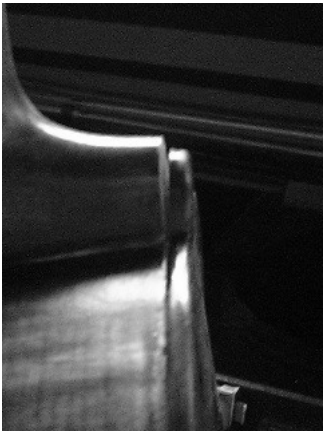
今世紀に入ってから何度も弾いていなかったヴァイオリンを、慌てて

さらわねばならない羽目になり、まずは楽器の状態を詳しく調べてみました。「指を乗せたら剥がれる指板」「弦を張ったら折れるテールピース」（どっちも実体験）なんてイヤだもん。

弓の毛なんて、最後に換えてから 10 年以上は経っている気がする。

これだけ切れてたら交換するっきゃないね。「200 時間で交換しましょう」ということになってますが、私、2000 時間くらいは同じ毛使ってるよーな気がする。

次、本体。指板もテールピースも大丈夫そうだし、駒が倒れかかってるくらいなら自分で治すけど、裏板がこんな派手な剥がれ方してたとは気づかなかった。ひーっ。



結論：私の手には負えません。「入院」必須。

というわけで、これから楽器職人さんのところに行きます。何日で治りますかねぇ？　他にもいろいろと問題はあるんです。いくら「切れない」で有名なドミナントだって、10 年も同じ弦を使い続けるというのは問題ありすぎるわよ（笑）　完全に劣化してます。松脂も水分が抜けちゃってるから、大して減ってないけど買いなおさないとなぁ。

で、こうなりました。修理には 10 日くらいかかるかも。楽器の「入院」に、当然ながら健康保険は効きません。

原因は「切れない」ことだけがメリットな「ドミナント」。

「長期放置の場合、弦はどうしておくのがよろしいか」

には諸説あります。私は「張りっぱなし」派に従ったのですが、そうすると、こういうことになります。ドミナントは切れないから、楽器が負ける。ガット弦だったら弦の方が切れて、楽器は無事だったはず。

ただ

「弾くときだけ張る」

が良いかというと、どうなんでしょうねぇ？　強いテンションを与えたり与えなかったりするのは、それはそれで良くないでしょうね。テールピースにかかる力は1200kg重、といわれますから。

ま、フツーに弾いていたら、年間2〜3万円は楽器のメンテに使うことになるわけだ。自分で出来ることは自分でやった上での話だけど。10年近く楽器屋さんの敷居をまたがないでいて、それで10万円かけずに楽器がよみがえるのなら、考え方によっては安い。

. . . . . .

kaz『猫の絵が上手ですね。私は鉄腕アトムしか描けません。』
neko-yashiki『ありがとうございます。まあ、ずーっと、猫と一緒に暮らしていますからねぇ……。

私は「鉄腕アトム」と同い年です（昭和38年生まれ）。今度お会いしたら、お互いに得意な絵の描きっこでもいたしましょう。』
kaz『私は総理大臣と同い年で、ダイハードのブルースウィリスはひとつ年下です。
ゴジラとも同い年かもしれない。』
ねこ５号『体調、いかがですか？
ＣＥＡＴＥＣ、みわちゃんの分まで見てきましたので
（超駆け足で見に行ったので、見れなかったところも多数ありますが）
また、レポートします。

それで、私にも紹介していただけますか？＞楽器職人
うちのバイオリンも相当放置してて、弓がだだ切れしてたりしますので、メンテナンスしてもらおうと思っています。
（って、私の場合は「ヴァイオリンを弾けるようにするのが、先」ですねっ！！（；；））
よろしくお願いいたします。』
neko-yashiki『＞ kaz さん
おおっ、ゴジラと現首相は同い年なのですか。だから……（自粛）。

> ねこ５号さん
ううっ、今日が昨日だったらCEATEC行けたのにぃ……って感じです。レポートお願いいたしますね。
楽器職人さん、いつでも喜んでご紹介いたしますよ。西荻窪なので、ねこ５号さんにはあんまり便利じゃないと思うのですが。』

2006-10-08

■ [daily] 起きました　10:07

なんでこんなに眠れるんでしょう、ってくらい眠れてます。眠れないよりは、ずっとマシなのですが。

■ [pol]「年表」(2)

本資料について

2000 年 5 月ごろ作成し、「女性ユニオン」、弁護士などへの相談に用いた資料。

2006 年 10 月、東京労働局への相談に備えて、電子文字化を行いつつ補足。人名は、直接の利害関係があった人物を除き、一部仮名としておく。

1990 年

1990.4

沖電気工業（株）に入社。

1990.5

電子デバイス事業本部（当時）に配属される。勤務地は八王子（駅は高尾）。1990.12 まで飯田橋から通っていたが、問題なく通えていた。

1990.7

配属職場が決定。「超 LSI 研究開発センタ（当時）」のプロセス・デバイスシミュレーション部署に配属される。課長は西謙二、係長は B 場俊祐。

課員は全部で 7 名いたが、現在は福田浩一（2000 年 3 月現在は課長）を除いて異動（3 名）・退職（3 名）している。

主な仕事場所は、「シミュレーション室」と呼ばれていたマシンルーム。ここに課員、居室に職制がいることが多かった。

・配属に関して。私は「半導体技術研究所で採用する」ということになっていた。4 月、研修中に配属希望を書いて提出するのだけど、ほぼそうであろうということで、面接相手の人事担当者とは、ほとんど雑談をしていた。ところが配属先が事業部だった。私は「何か自分がヘマをやらかしたのではないか」と自責したし、私を沖電気に誘った研究所の年長の知人たちにも「合わせる顔がない」と思った。私の知人たちは「三輪佳子はいったいどこに行ったんだ？」と驚いて、数ヶ月探していてくれたらしい。7 月、食堂で「発見」される。

・この時期、高卒・短大卒の女性や同期の大学卒男性からのイジメにあうことはあったが、仕事で成果を出してゆくと、そういうこともなくなっていった。「イジメ」の具体的内容は、無視・発言への嘲笑・予定を教えないでおいて「来なかった」となじる・私がトイレの「個室」にいる時に聞こえるように悪口を言う、といった、どこの幼稚園にもありそうなことである。

・今で言う「セクハラ」は常態化していた。他部署の男性に「女の子はすぐ辞めるからダメだよね」と言われたことは、社屋の中・上司同僚と飲みに行った居酒屋などで数知れず。事業所の新人研修で課長の一人（S 河光平）に仕事の話を聞きに言ったところ、私の顔を見るなり「女の子はすぐやめるからね」で、聞きもしないのに「おじがジェトロにいて……」という自慢話が 30 分ほども続いたか。当時 S 河の部署には、「均等法」年次あたりに入った院卒の女子社員がいた。伊東康恵さんといったか。彼女はその 1 年後くらいに退職した。上司・同僚と高尾の居酒屋へ飲みに行くと、他部署の男性社員から、太ももに手を置かれる、肩に手を回されるといったことも何度もあった。当時の自分は「仕事で差別されないのなら、そんなことは別にどうでもいい」と思っていたが、どうなのだろう？　そういうところで毅然とした態度を示しておかないから、後年の仕事での差別につながっていったのか

もしれない。しかし毅然とした態度を示しておいたら、会社にいづらくなったかもしれない。

・住まいに関して。私は勤労学生だったから、大学の近くに住んでいるのが何かと便利なので、東京理科大から徒歩 5 分のところに住んでいただけなのだが、西謙二には「女の子は都会が好きだからねぇ」といった受け取り方をされるのだった（西は音楽や美術を愛好していたが、私がドビュッシーを愛すると聞けば、やはり「女の子だからフランスが好きなんだね」といった調子）。配属決定後、半年近くも引っ越さなかったのは、猫がいたので簡単に引越し先を見つけられなかったこと、当時の事実婚の相手（北区役所勤務）と両方の通勤の便について、なかなか折り合いがつかなかったからである。半年経過して、やっと見つけた引越し先は、杉並区上井草の野田栄喜所有のアパートであった。大家の名前まで書いておくのは、これが 1997 年以後の話に関連するからである。

1991 年

1991.7

ドイツの大学（アーヘン工科大学）に長期出張（1 年）していた福田浩一が帰国。

1991.8

福田浩一が係長に昇格。大学卒業後入社（正確には修士課程中退）7 年目で、異様に速かった。部下は私と、入社 4 年目（当時）の K 谷宏。

1991.9

福田が 30 分に一度ほど「シミュレーション室」を除きに来て、仕事の進捗をチェックするようになる。シミュレーションでの「30 分」で、何か新しいことや変わったことがある可能性は非常に薄い。K 谷はそのたびに「成果が出ていない」「取り組む姿勢が悪い」というようなこ

とで難詰され、叱責されていた。私には聞こえないようにであったので、内容は詳しく聞いていないが、K 谷は非常に「出来る」人間だったので、そんなことに費やされる時間がもったいないと思っていた。K 谷は福田の来襲を怯えるようになり、2ヶ月ほどでだんだんと表情が固くなり、無口な人ではなかったのに言葉を発しなくなり、3ヶ月ほど後には端末機に向かっていても「固まって」おり、何か音がすると思ったら平手でキーボードをがしゃがしゃ叩いている……というふうに精神に変調をきたしてゆく。

1991.10

応用物理学会の秋の大会で発表。この前後から、福田は私も攻撃の対象にするようなる。攻撃はこの後、激化しつづけて 1996 年末まで至る。1997 年以後は表面には見えにくくなっただけであり、攻撃が止んだわけではない。

1991.11

年表には「心身の変調を感じ、当時の自宅近くの心療内科「青葉クリニック」を受診。」とあるが、青葉クリニックの診療録によれば 6 月だったらしい。どうにもならなくなり、定期的に通うようになったのは、いずれにせよこの年の晩秋からである。

K 谷が向かっていた端末機の後に、資料棚があった（当時のレイアウトを図にしておくべきか。後年、福田浩一は「背面監視」がやりやすいレイアウトに変えてしまったから）。私がそこに資料を取りに行くと、もはや端末機に向かって意味のある動作をしていなかった K 谷が、端末機に向かったまま「TASUKETE KURE KONOMAMA DEHA KAISHA NI KOROSARERU」というメッセージを入力した。私が読むことを期待したものと思うが。西謙二が本社の嘱託医に診察を受けさせに行ったり、午前中に打ち合わせのある日に自分の車で迎えに行ったりとかしていたので、私はどう介入してよいか分からず、中井久夫「精神科治療の覚書」に「お守りと思って持っていてください」という

メッセージをつけて、黙って手渡したのみである。

1991.12

K 谷が会社を休みがちになる。この後 K 谷は、行方をくらます（彼は当時、会社の独身寮に住んでいた）、実家に戻る、などの経緯の後、「お父さんが自宅で療養させたいと望んでいるから」という名目で、1992 年 10 月に退職。

・この時期の福田の言い分は、仕事の内容や進捗に関するものだったので、「成果が上がれば何も言われなく何もされなくなるだろう」という期待を、この時点では持っていた。

・「会社に殺される」と思う、あるいは「行方をくらます」といった K 谷の行動の理由は、この時点では私にはわからなかった。「ああ、あれはこういうことであったのか」と私が理解できたのは、おそらく同じような目に遭った 1997 年以後のことである。

・K 谷に対する福田の対応は「叱責」「指導」というようなものではなく、「攻撃」と呼ぶのがふさわしいものだった。福田が係長になる以前、福田と K 谷は連れ立ってゲームセンターに行くほど仲がよかったので、福田の豹変ぶりは私から見ても不思議だったし、理由がまったくわからない。K 谷は問題があるどころか、真面目で優秀だったから。上記のように、福田は私に聞こえるような大きな声は出しておらず（だいたい場所がマシンルームなので、誰もしゃべってなくても充分にうるさい）、従って福田の発話の内容は私もよく知らないのだが、とにかく福田は言いたいことを言いたいように一方的に言い、感情的になり、K 谷はほとんど何も言い返さずにただ怯えていた。福田が居室に戻った後、K 谷の表情には怒りと悲しみが読み取れたが、何も言わずに端末機の前に座り、虚ろな目で画面を見つめて呆然としている……という感じであった。

■ [daily] シャットダウン　17:28

K 谷氏がやられていた話を「年表」にこれだけ詳しく（これでも）書いたもんせいか、91 年～ 92 年に本人を目の前にしていた時に感じていたのと同じ感覚が身体によみがえってしまった。悲しみと怒りのあまり、身体中の関節が痛み、手足がちぎれるような感覚。自分がやられていた体験そのもの・自分がやられていた体験を書く方が、よっぽど気楽なのである。

この一連の出来事は、ちょっとだけ「さいとうクリニック」の斎藤学医師のミーティングでしゃべったことがあり、その時に学さんの右手の万年筆でもってカルテに記録されているはずであるが、私にとっての「語りたくない記憶 No.1」である。もはや、一人で持ちこたえていることには耐えられないからここに書いてしまったが、だから平気だということはない。

あんまり辛いので、眠剤をぶち込んで寝てしまうことにする。おやすみなさいませ。

■ [daily] 今朝の夢　18:27

どう考えても、今必要なのは賦活でなく鎮静であるゆえ、リスパダール水薬 2ml、ウインタミン 25mg を眠剤に加えてぶち込む。まだ眠れるほどに効いて来ないので、今朝の夢について書いておく。

私は中距離レースを走っている。周囲のランナーは、当たり前ながら二足走行している。私は競技用ではないフツーの手動式車椅子を腕力で動かして、周囲のランナーをゴボウ抜きしている。

目覚めて考え込んでしまった。私自身の意志は、もちろんそんなことを望んでいない。二足走行で、周囲のランナーをゴボウ抜きできるように「復活」したいのである。しかしここ一年強の経緯を見るに、私がそれを「かなわない希望」として諦めなくてはならない可能性は、決して低くないと思う。意識している自分自身より、もしかしたら眠っている自分自身の方が、現実検討能力が高いのかもしれず、それで「腕力でゴ

ボウ抜き」といった夢が出てくるのかもしれない。もちろんそれだって、競技用の車椅子を持ってきたところで現実にはありえないからして、ホントに「ただの願望」なのだけれども。

夢の中に車椅子が登場したのは、実は今朝が初めてだった。私みたいに状態が固定していないものは「障害」とは認定されづらいけれども、ホンモノの「受容」が求められている、ということかもしれず。もちろん、私はイヤだ。時々は車椅子のお世話にならなくてはならないとしても、二足歩行の能力は、なるべく長く維持したい。

とはいえ、「歩く」という当たり前の動作が、今の私にとっては足首や膝をぎゅうぎゅう痛めつけることである。翌日は痛さにのた打ち回ることになり、仕事の生産性を落とすことになる。一方で、痛くても動かしていなかったら、運動能力は失われる一方なのだ。その「バランス」を取ることが今の課題なのだが、「バランス」を取りつつ……という努力が、おそらく早期解決を妨げるのである。リハビリに専念できれば、少しは事情が違うのかもしれないが、それは現実的に無理である。

■ [daily] 目覚める　22:18

サイレースやメジャー・トランキライザーが、3 時間ちょっとしか効いてくれなかった、ということだ。もう一度リスパダール水薬を 2ml 使って、何とか明日早朝まで眠ってみることにする。

. . . . . .

ハイディ『確かに
嫌な記憶を思い出すときは辛いよね。
でも、
(例えが下品でごめんなさい)
お腹を壊したにもかかわらず、
そのままお腹の中に貯めておいたら病気になるし。
そんなとき、
排泄している最中は本当に辛いけど、
そういうものは、いずれは出さなくてはいけないものだと思うよ。』

neko-yashiki『うん、少なくとも、私が黙って持ちこたえてなくてはならない理由はないと思うんだ。』

2006-10-09

■ [daily] 起きることに　07:03

しました。めちゃだるいんだけど、起き上がらんわけにゆかないでしょう、という感じ。

■ [daily] 今日は寒い　08:18

ですねぇ……。もうちょっと気温が上がるまで、仕事に取り掛からないでごろごろしていよう。資源ゴミは出したし。

■ [pol]「年表」(2000 年 5 月まで)

本資料について

2000 年 5 月ごろ作成し、「女性ユニオン」、弁護士などへの相談に用いた資料。

2006 年 10 月、東京労働局への相談に備えて、電子文字化を行いつつ補足。人名は、直接の利害関係があった人物を除き、一部仮名としておく。

1990 年

1990.4

沖電気工業（株）に入社。

1990.5

電子デバイス事業本部（当時）に配属される。勤務地は八王子（駅は高尾)。1990.12 まで飯田橋から通っていたが、問題なく通えていた。

1990.7

配属職場が決定。「超 LSI 研究開発センタ（当時)」のプロセス・デバイスシミュレーション部署に配属される。課長は西謙二、係長は B 場俊祐。

課員は全部で 7 名いたが、現在は福田浩一（2000 年 3 月現在は課長）を除いて異動（3 名）・退職（3 名）している。

主な仕事場所は、「シミュレーション室」と呼ばれていたマシンルーム。ここに課員、居室に職制がいることが多かった。

・配属に関して。私は「半導体技術研究所で採用する」ということになっていた。4 月、研修中に配属希望を書いて提出するのだけど、ほぼそうであろうということで、面接相手の人事担当者とは、ほとんど雑談をしていた。ところが配属先が事業部だった。私は「何か自分がヘマをやらかしたのではないか」と自責したし、私を沖電気に誘った研究所の年長の知人たちにも「合わせる顔がない」と思った。私の知人たちは「三輪佳子はいったいどこに行ったんだ？」と驚いて、数ヶ月探していてくれたらしい。7 月、食堂で「発見」される。

・この時期、高卒・短大卒の女性や同期の大学卒男性からのイジメにあうことはあったが、仕事で成果を出してゆくと、そういうこともなくなっていった。「イジメ」の具体的内容は、無視・発言への嘲笑・予定を教えないでおいて「来なかった」となじる・私がトイレの「個室」にいる時に聞こえるように悪口を言う、といった、どこの幼稚園にもありそうなことである。

・今で言う「セクハラ」は常態化していた。他部署の男性に「女の子はすぐ辞めるからダメだよね」と言われたことは、社屋の中・上司同僚と飲みに行った居酒屋などで数知れず。事業所の新人研修で課長の一人（S 河光平）に仕事の話を聞きに言ったところ、私の顔を見るなり「女の子はすぐやめるからね」で、聞きもしないのに「おじがジェトロにいて……」という自慢話が 30 分ほども続いたか。当時 S 河の部署には、「均等法」年次あたりに入った院卒の女子社員がいた。伊東康恵さんといったか。彼女はその 1 年後くらいに退職した。上司・同僚と高尾の居酒屋へ飲みに行くと、他部署の男性社員から、太ももに手を置

かれる、肩に手を回されるといったことも何度もあった。当時の自分は「仕事で差別されないのなら、そんなことは別にどうでもいい」と思っていたが、どうなのだろう？　そういうところで毅然とした態度を示しておかないから、後年の仕事での差別につながっていったのかもしれない。しかし毅然とした態度を示しておいたら、会社にいづらくなったかもしれない。

・住まいに関して。私は勤労学生だったから、大学の近くに住んでいるのが何かと便利なので、東京理科大から徒歩 5 分のところに住んでいただけなのだが、西謙二には「女の子は都会が好きだからねぇ」といった受け取り方をされるのだった（西は音楽や美術を愛好していたが、私がドビュッシーを愛すると聞けば、やはり「女の子だからフランスが好きなんだね」といった調子）。配属決定後、半年近くも引っ越さなかったのは、猫がいたので簡単に引越し先を見つけられなかったこと、当時の事実婚の相手（北区役所勤務）と両方の通勤の便について、なかなか折り合いがつかなかったからである。半年経過して、やっと見つけた引越し先は、杉並区上井草の野田栄喜所有のアパートであった。大家の名前まで書いておくのは、これが 1997 年以後の話に関連するからである。

1991 年

1991.7

ドイツの大学（アーヘン工科大学）に長期出張（1 年）していた福田浩一が帰国。

1991.8

福田浩一が係長に昇格。大学卒業後入社（正確には修士課程中退）7 年目で、異様に速かった。部下は私と、入社 4 年目（当時）の K 谷宏。

1991.9

福田が 30 分に一度ほど「シミュレーション室」を除きに来て、仕事の進捗をチェックするようになる。シミュレーションでの「30 分」で、何か新しいことや変わったことがある可能性は非常に薄い。K 谷はそのたびに「成果が出ていない」「取り組む姿勢が悪い」というようなことで難詰され、叱責されていた。私には聞こえないようにであったので、内容は詳しく聞いていないが、K 谷は非常に「出来る」人間だったので、そんなことに費やされる時間がもったいないと思っていた。K 谷は福田の来襲を怯えるようになり、2ヶ月ほどでだんだんと表情が固くなり、無口な人ではなかったのに言葉を発しなくなり、3ヶ月ほど後には端末機に向かっていても「固まって」おり、何か音がすると思ったら平手でキーボードをがしゃがしゃ叩いている……というふうに精神に変調をきたしてゆく。

1991.10

応用物理学会の秋の大会で発表。この前後から、福田は私も攻撃の対象にするようなる。攻撃はこの後、激化しつづけて 1996 年末まで至る。1997 年以後は表面には見えにくくなっただけであり、攻撃が止んだわけではない。

1991.11

年表には「心身の変調を感じ、当時の自宅近くの心療内科「青葉クリニック」を受診。」とあるが、青葉クリニックの診療録によれば 6 月だったらしい。どうにもならなくなり、定期的に通うようになったのは、いずれにせよこの年の晩秋からである。

K 谷が向かっていた端末機の後に、資料棚があった（当時のレイアウトを図にしておくべきか。後年、福田浩一は「背面監視」がやりやすいレイアウトに変えてしまったから）。私がそこに資料を取りに行くと、もはや端末機に向かって意味のある動作をしていなかった K 谷が、端末機に向かったまま「TASUKETE KURE KONOMAMA DEHA KAISHA NI KOROSARERU」というメッセージを入力した。私が読む

ことを期待したものと思うが。西謙二が本社の嘱託医に診察を受けさせに行ったり、午前中に打ち合わせのある日に自分の車で迎えに行ったりとかしていたので、私はどう介入してよいか分からず、中井久夫「精神科治療の覚書」に「お守りと思って持っていてください」というメッセージをつけて、黙って手渡したのみである。

1991.12

K 谷が会社を休みがちになる。この後 K 谷は、行方をくらます（彼は当時、会社の独身寮に住んでいた）、実家に戻る、などの経緯の後、「お父さんが自宅で療養させたいと望んでいるから」という名目で、1992 年 10 月に退職。

・この時期の福田の言い分は、仕事の内容や進捗に関するものだったので、「成果が上がれば何も言われなく何もされなくなるだろう」という期待を、この時点では持っていた。

・「会社に殺される」と思う、あるいは「行方をくらます」といった K 谷の行動の理由は、この時点では私にはわからなかった。「ああ、あれはこういうことであったのか」と私が理解できたのは、おそらく同じような目に遭った 1997 年以後のことである。

・K 谷に対する福田の対応は「叱責」「指導」というようなものではなく、「攻撃」と呼ぶのがふさわしいものだった。福田が係長になる以前、福田と K 谷は連れ立ってゲームセンターに行くほど仲がよかったので、福田の豹変ぶりは私から見ても不思議だったし、理由がまったくわからない。K 谷は問題があるどころか、真面目で優秀だったから。上記のように、福田は私に聞こえるような大きな声は出しておらず（だいたい場所がマシンルームなので、誰もしゃべってなくても充分にうるさい）、従って福田の発話の内容は私もよく知らないのだが、とにかく福田は言いたいことを言いたいように一方的に言い、感情的になり、K 谷はほとんど何も言い返さずにただ怯えていた。福田が居室に

戻った後、K 谷の表情には怒りと悲しみが読み取れたが、何も言わずに端末機の前に座り、虚ろな目で画面を見つめて呆然としている……という感じであった。

1992 年

1992.2

残業が体力的に出来なくなり、月に数時間台になる。それまでは多い月は 40 〜 50 時間だった。

1992.9

福田と共に大阪で応用物理学会の大会に出席、発表を行う。

1992.10

K 谷が退職。

1993 年

1993.4

課長の西と係長の福田の間で、仕事の方針が全く異なるので混乱することがあった。

このころから、会社にいて身体を起こしているのが苦しくなることがあり、時折、大きなマシン (VAX640 という時代物）の後で 10 〜 20 分、横になって休むようになる。

1993.6

一年上の同僚の S 水伸好が、家業を継ぐため退職。退職予定日は 5 月だったが、部長だった上田潤が直前になって一ヶ月伸ばさせ、

「……と……をまとめておけ」

と命令し、退職直前の残業が算定されない時期に長時間の残業を S 水に強いる……というようなことがあった。

S 水本人に聞いた退職の理由は、
「上田さんがかけてくる仕事のノルマだのプレッシャーだのがキツい」
であった。「家業を継ぐ」は円満退職によく使われる口実の一つだが、S 水の場合は口実でなく本当だった。
上田・西・福田は東大卒である。上田はどうも、
「相手が東大卒でなければ何をしてもよい」
と思っている節があった。ちなみに S 水は慶応卒、K 谷は東北大卒、下に出てくる甲斐某は早稲田卒。
私自身、同期から
「……という書類が回ってきているはずだけど？」
と教えられて、上田に尋ねてみたら、
「あー、そういえば来てたみたいね」
とゴミ書類の山の中から取り出され、放り投げるように渡される、といった些細な意地悪には、日々遭い続けていた。
1993.10
「自律神経失調症」の診断名により一ヶ月病休。
1993.11
復職。しかし数日後から福田の指示や叱責は以前以上になる。
福田があまりにもプレッシャーをかけるのできつい、ということを西に訴えるが、
「上司の言うことは聞かなきゃいけんよ」
といったぐあいでラチがあかなかった。

・休職は本当に止むをえなくてしたことであった。一ヶ月の間、猫と心穏やかに過ごしていた時間は、今でもそこだけ特別な色が着いているかのように鮮やかに思い出せる。しかし復職に当たって、「復職日はフレックスタイムを利用せず、8:30 に来なくてはならない」といった非

言語的ルールを私が知らなくて守らなかったということについて、西から叱責があったりして、スムーズな復職など全く考慮してもらえなかった。後年、K 谷と私の間の年回りだった甲斐某（実名を書きたい相手だが、この男は私にいろんなことをしておきながら、それを書かれたら「はてな」にねじ込んで公開不能モードにした前歴がある）が休職した際には、復職時には、短時間勤務から無理なく……といった配慮がなされていた。何が違うのでこう違うのか分からない。私が理解できる違いは、甲斐某はチンチンとキンタマをぶらさげた生物学的な男性であるということくらいだ。

1994 年

1994.2

打ち合わせ中、同僚の S 倉宏（1992 年入社、2000 年退職）と福田が揉め（福田の声があまりにもうるさいので、他部署から注意された）、人事権のない係長である福田が

「出て行ってください」

と怒鳴る。S 倉は 1994 年 4 月に異動。

1994.5 ごろ

残業時間中、マシンルームでゲームをやっていたのを福田に見つかる。私がゲームをやる頻度は、自宅でも含めて「ごくまれに」でである。職場のマシンでゲームをしたのは、そのときで 2 回目か 3 回目くらいか。福田は「プレッシャー、ねぇ」と言い捨てて去る。

福田がマシンルームで作業することが多くなる。30 分に一度程度以上、私の後ろを通り過ぎ、画面を覗いていく。たいていの場合、それで何か言うわけではないが、恐怖を感じた。

このころから、社内の友人（男女とも、年齢もいろいろ）と立ち話をしていると、福田がなぜか近寄ってきて「仕事は？」などとささやいていったり、話の内容を聞こうとしていったりする。その後決まって福田は私に

「自分の問題で他人に負担を負わせてはいけない」

といったことを言うのだった。もしかして、福田のひどい上司ぶりを私が愚痴っているとでも考えていたのだろうか？　と現在（2000.5）は思っているが、当時は訳が分からず恐怖を感じた。

確かこの年、西が部長に昇格。97 年まで部長と課長を兼任。

1995 年

1995.9

電子情報通信学会の研究会で発表を行う。

ちなみにこの研究会は、同じ部署の男性社員が遅くとも 4 年目には発表するもの。男性社員の場合、5 年目には特に何もしていなくても海外発表のチャンスが与えられた（休みがちであった 1992 年春ごろの K 谷、同じく突然の無断欠勤を繰り返していた 1993 年の甲斐某でさえ）が、私にはついにそういう機会はなかった。

このころから、福田は自分の近くで作業するように私に仕向けるようになる。しじゅう監視し、「集中が足りない」「独り言が多い」などとしょっちゅう叱責する。トイレに立てばその時間を記録しているようで「席を離れていることが多い」と文句をつける。そんなぐあいなので、生理中でもいつもと違う頻度でトイレに行くことが怖く、制服のズボンを汚すことが数度あった。作業場所には広い窓があったが、そこから外を見るなどもっての他、という雰囲気である。だいたい福田が、窓を開けることやブラインドを開けることを極度に嫌ったので、

そこに窓があることまで忘れてしまっていた。

はっきり覚えていないが、福田がマシンルームの中を「背面監視」のやりやすいレイアウトにしたのは、この前後だと思う。またこのころから、福田は

「自分はあなたが何を考えているか全部分かる」

などといった病的なことを私に言うようになる。1997 年以後に関して言うと、E メールの傍受をしていたのはおそらく間違いないので、「私が何を考えているか」ではなくて「私のメールの送受信」なら文字として読み取られていたであろう。

夏ごろ

生理休暇が定期的でないということで「ウソだ」と西に因縁をつけられる。生理自体が不定期になっており、生理痛もひどかった。組合幹部（上杉氏だったか）に依頼して一言言ってもらったところ、生理に関する文句はつけられなくなった。

秋ごろ

急激な視力低下を感じる（入社時は裸眼で 0.8 はあった。入社前の健康診断で、矯正視力の方が悪いのでいぶかしまれたくらいである。当時は遠視を矯正するために眼鏡をかけていたから、当然なのだけれども。この時期で矯正 0.5 程度だったか）。会社の診療所の医師の勧めで眼科を受診。「ドライアイ」と診断される。現在も回復せず、涙の分泌量は正常量の 1/10 程度。

1996 年

1996.4

福田以外のもう一人の係長だった K 田茂樹が移動。K 田はごく常識的

な人物だったが、福田はしばしば、係長打ち合わせその他の席で、先輩に当たるK田に難癖をつけたり罵倒したりしていたと聞いている。

K田が異動した後、それまでは回覧されていた特許公報や本人自身の勤務時間表などが全く、福田の独占するものとなり、課員は福田の気が向かない限りは閲覧できなくなる。自分自身の勤務記録を自分が見られないのは異常事態であるが、西に訴えても「見ちゃいけないんだよ」の一言であしらわれた。

1996.8

密室で、西に異動を勧奨される。理由はどれ一つとして理由になっていないものであったが、その一つは「福田君によると、君の仕事ぶりは悪いそうだ」である。

西は職務コード一覧をぱらぱらとめくり「どれにしようかな」などと言っていたが、選んだものはパソコンのメンテナンスやセットアップであり、明らかに、私の技術・研究職としてのキャリアを断ち切る目的の異動勧奨であった（これは西自身が記述したものがウチの資料箱に残っているはず）。断る。

1996.9

福田の依頼を受ける形で、他社特許への異議申し立てに取り掛かる。内容は本Blogを「小谷教彦VOF法」あたりで検索していただけば判明する。私は社内的には陥れられていることをよく知りつつ、日本の流体シミュレーションの発展のために本特許への異議申し立てを行い、受理された。

1996.12

特許異議申し立てが成立。西は不快を示す。

〆日、Linuxに関する情報を入手したものをプリンタで打ち出しておいたところ、福田がそれに目を留め、「これは誰のだ」と言う。自分のだ、と私が名乗り出たところ、福田は「業務に直接関係のないことをするな」と怒鳴り始め、私の態度が悪いだの、3年前にゲームをやって

いただのといったことを、再現できないような酷い言葉で罵った。私は泣きながら抗議し、「なんでいつも監視するんですか」と聞いた。その返事は「三輪さんは何をするかわからないから監視しているんだ」だった。実のところ、福田のそれまでを振り返ってみるに、TeX だの Tcl/Tk だの PC-UNIX だのといった

「世の中では別に新しくもなんともないことを職場にもたらすのは、自分でなくては気がすまない」

といったことが原因だったものと思われる。

1997 年

1997.1

福田の監視と監視理由の正当化に耐えかね（このままでは殺されるか自殺に追い込まれるかのどちらかだ、と思った)、ネットワーク機器を自費で購入し、マシンルームから居室に作業用の端末機を移動した。ネットワーク機器はその後、「私物がぶらさがっているのはよくない」ということで会社が買い上げた。西によると「買い上げてやった」のであり、端末機の移動も「黙認してやった」のだそうだ。私の心身の調子は急激に良くなる。

1997.4

学会発表

1997.5

研究会での招待発表

このあたりから、福田はまた難癖をつけてくるようになった。マシンルームで受けていたような監視状態に二度と置かれたくないので、組合と西に同時に過去の経緯を訴える。

「青葉クリニック」にも証言などを依頼しようと出向いたところ、院長である藤本英生医師が、会社に有利なようにコトを運ぼうとした。私の「訴え」が躁病の症状である、というのである。自分で自覚してい

たのはうつ状態である。私は未だかつて「躁転」という状況を一度も経験していない。

1997.6

西が「精神病なのではないか」と言うので、有給休暇を取って「青葉クリニック」ではない精神科を受診。若干のうつ傾向以外は正常だった。

組合の書記長・田村に窮状を訴えると、「もう少しよく話し合ってみては」というばかりだった。

1997.7

組合の支部長・高嶋が会ってくれるとのことで事情を訴える。訴えた内容は

・安心して仕事できる環境がほしい

・視力に関しては労災を申請したい

・給与その他の待遇の差別について補償してほしい

の三点。

1997.7.14 ごろ

同じフロアの全員が私を「シカト」するようになる。

同日、組合の田村に呼び出され、

「セクハラの相談とかってよくあるんですが、皆さんこういう場合泣き寝入りなさいます」

と言われる。

帰宅途中、最寄り駅近くの飲食店（西荻窪・満月洞←今はない）で食事をすると、マスターの中村氏に「組合は味方じゃないんですか？と言われる。

帰宅すると、それまでは尋常に付き合っていた隣家の神野夫妻が、こちらが挨拶すると逃げたり、私が窓の前を通りがかると窓を音を立てて閉めるようになっていた。ここの子どもたちとは私は仲良くしていたのだが、この後、神野夫妻のどちらかの母親に対して、子どもたちが

「あの人は悪い人じゃないのに、なんでそんなことをするの」

と泣き叫んでいるのを聞くことになる。

この後、電話・PHS・携帯電話の盗聴、インターネットでの通信の傍受や妨害、家の中の物音の盗聴が疑われる状況が順次発生した。インターネットは当時はアナログ電話線利用だったので、簡単に妨害された。この件・家の中の物音の盗聴に関しては、大家であった野田栄喜が関与した疑いがある。

1997.7

胃潰瘍の疑いで 8 日間入院。

1997.8-1997.11

比較的平和に仕事ができる。学会発表一回。シカト指令（たいていは組合から出る）はこの間、いったん解除されていたようである。しかし「波状攻撃」で退職・発狂に追い込むのが通常のパターンである。

この期間、会社と関係のないはずの地域（西荻窪）の人々が「会社の言うことを聞け」といったことを私に言うことが相次いだ。

1997.12

西・福田・その他の同僚による嫌がらせが激化する。

1998.1

体調が悪くなり病休。

1998.4

同僚の甲斐某が移動。甲斐は前年より、私と事実婚に近い状態にあった。

1998.5

復職。

電機労連（当時・現・電機連合）の「けんこう共済」の休業保証金を受け取れないよう、組合が圧力をかける。後に 15 万円だけ受け取れるようにし、組合の高嶋が「受け取れるようにしてやった」と恩に着せてきた。

1998.6

福田が私を後輩たちの下におこうとしている節が見受けられるようになる。

1998.7

他業務での利用を理由として、作業に利用していたパソコンを取り上げられる。「月末には返す」という約束だったが、言わないと返ってこなかった。

1998.8

後輩の一人（K 松原弘毅）が、私が作業に使用していたパソコンの MBR を飛ばす。私が抗議しても彼は謝罪しなかった。

1998.8

西・福田の二人が「どうしても言うことを聞かせてやる（このような言葉を言った）」と異常な態度を示す。どのように言うことを聞かせたかったのかは今もって不明。彼らへの恐怖から会社にいけなくなる。

1998.9-1998.12

病休

1998.12

復職。表面的には平和な日々が続く。

1999.1

同居していた甲斐某が、「会社をやめるべきだ」「どこまでいったら気が済むんだか」といったことを言い出す。それまでは甲斐は西や福田には批判的で、私の組合への抗議その他の行動を（少なくとも表面的には）支持していた。

1999.2

財務監査時、私が 1997 年に手がけた外注ソフトが対象となった。財務監査の対象となっていた人々には、中間管理職・「バブル入社」社員・女性専門職が目立った。

私が対象となった外注ソフトに関しては、財務監査に提出しなくてはならない書類がファイルから抜き取られていたが、納入されたドキュメント・保存されていた取引先とのやりとりなどが「証拠」となり、事なきを得た。

西は

「あ、出てきたわけね」

と慌てていた。

なお、この外注ソフトに関しては、日本 DEC（当時）に発注、そこから別のソフトハウスに 8 掛けか 7 掛けで出されていたのだが、そのソフトハウスの担当 SE によれば「50 万円ほど中抜きされている」ということであった。甲斐某は当時、「その 50 万円は何かモノになったのではないか」と言っていた。なんにしてもおかしなことである。

この翌日から、恐怖で会社に行けなくなる。西荻窪駅までは行けるのだが、中央線の下りに乗れなくなった。

うつ病で病休。この後二度と職場復帰できず、退職に至る。

1999.4

同居していた甲斐某が、「あなたのせいで自分の将来はメチャクチャになった」といったことを言い出す。彼は、私が彼に見せていない E メールのやりとり、普段の行動、その他もろもろを知っていることを匂わせてくるようになる。

1999.5

今後について相談、ということで会社に呼び出され、西・総務の田章一と会う。西が結論を出す、ということで分かれたが、西は答えを出さないまま、一週間後に出向（SELETE へ)。

このころ、会社での出来事を知らないはずの地域の人々から

「大変なことになっているみたいだけど、何か出来ることない？」

と申し出を受けることがあった。全部断る。会社の差し金である可能性を疑わざるを得ない。

1999.9

インターネットでの Linux コミュニティ活動で妨害や無視を受けることが、このころから頻発して 2006 年現在に至る。コミュニティ名を挙げると、CLUK、KLUG、「日本の Linux 情報」ホームページ管理グループ、Linux ではないが PRUG、TLUG。

ライターの笠原真澄が主催していたメイリングリストにも一部、いかにも「沖電気が私について言いそうなこと（無能である、仕事をしないで不満ばかり言う、などなど)」を言う人間が出現した。インターネット短歌会「N 歌会」にも同様のことが発生し、主催者の I がやはり「沖電気が私について言いそうなこと」を言ったことがあった。

1999.10

CLUK のメンバーから「会社をずる休みしていて著述していていいんですか？」といった詮索をされる。

1999.12

インターネットでのコミュニティ活動で「シカト」が激化する。理由ははっきりとは分からないが、私に思い当たる節はない。

盗聴その他を逃れるために転居したが、甲斐某が一緒だったので、あまり意味はなかった。

2000.1

インターネットでのコミュニティ活動で、名指しでの中傷を受けるようになる。中には理由として「会社での出来事をネットに書いた」ことを挙げているものもあった。そのごく一部は、本 Blog を「CLUK」で検索していただけば出てくる。

2000.3

インターネットでの活動を極力避けるようになる。おそらく沖電気の思う壺である。

2003.3

沖電気を退職。

退職時、組合の高嶋は

「パン焼き職人とかボランティアとか、世間を広く見るといい」

と私に説教した。

2000.5 現在の状況

病気治療のかたわら、マイペースで著述業（好きなことだし上司が監視するということはないので良いリハビリになっている→甲斐某に監視されているようなものだが、関係を清算すればそれもなくなるということに希望をつないでいる）。ゼイタクしなければ食える程度の収入はある。健康保険の休業補償金が、もう一年少しほど受給できる。

かたわらで、会社で続けられなかった研究を続けるべく、自宅で設備を整えたり、ベンチャー起業を検討したり、再就職の可能性を考えたりしている。

「年表」には記録していないが、前に住んでいたアパートの敷金問題で、野田栄喜との間に入った西荻窪「太洋興業」の人物と、このあたりの時期まで揉める。甲斐某は野田側についており、野田夫人も私にニヤニヤ笑いつつ

「ご主人の意見も聞いてみたら？」

と言ったことがあった。私は

「払うべきものは払う、払う言われのないものは払わない」
で通し、5 月か 6 月に、妥当な敷金の返済を受けた。

■ [health] 今日は痛くない

膝と足首が、今日はあまり痛まない。もちろん、良いことばっかりではない。痺れているのである。家の中で歩き回っていて、柱で胸を強打したりとかしている。

原稿のことを考えると、痺れているのは痛いのよりもずっとマシだ。こういう幸いに恵まれた日に、一章でも進めよう。

■ [pol] 復活できる社会保障とは？

吾妻ひでお「うつうつひでお日記 (単行本コミックス)」pp.197 のインタビューに、こういう発言がある。吾妻さんが商業誌の仕事をなくしており、「失踪日記」もまだ出版されていなかった時期。

（収入は）月に 4 〜 5 万とか（笑）。あとで聞いたら、奥さんが生活保護を受けようかと思ったといってました。今の生活保護は本当に最低なところまで落ちないと受けられないんです。まぁ、僕はアルコール依存症だから、受ける権利はあるわけですけど、奥さんがいたらまずい。奥さんが働けっていわれますから。それに、小さいけど家を持ってるんで、家を売れるでしょっていわれちゃうんですよ。

吾妻氏はガス配管工だって出来るのだが（「失踪日記」参照)、「漫画家・吾妻ひでお」として復活させるには、奥さんが働いてはまずいし、家を売るのもそう簡単ではない。吾妻氏の場合、奥さんがアシスタントとして背景・トーン貼りといった作業をこなしてきたのだが、そういう人がいないと、コミックというのはそうそう描けるものではないのである。大量の資料もどこかには置いておかなくてはならない。とすると、現状で吾妻氏が生活保護を受けると（あるいはその手前で奥さんが外で働きはじめると)、おそらく漫画家としては二度と復活できなくなる。だ

から逆に、そこまで「本当に最低なところまで落ち」る前に助力がなくてはならないのだが、現状の日本の社会保障って、そんなこと全然考えてないよね？

■ [eng] 検索「ハンダゴテ　吉祥寺店」

はぁ？　吉祥寺に誰がハンダゴテ買いにいくの？

■ [psy] やめときゃよかった＞「年表」

書きながら

「なんでこんな目に遭わなくてはいけなかったんだ？」

と泣けてくる。辛い。

今日、退職までを全部書いてしまうことにして、その後（2005 年くらいまで、本当にいろんなことが起こりつづけたのだ）は本の原稿がアップしてしまうまで手をつけないことにする。

■ [sci][gender]「理系白書」元村有希子さま

この記事と直接関係ないのですが、最近「女性・ジェンダー」のエントリがないので、こちらにトラックバックさせていただきます。

http://rikei.spaces.live.com/blog/cns!B2DB7723CECCAA05!7516.entry

本日の「年表」について、一度話だけでも聞いてくださいませんか。

私はしがないフリーランスですが、元村さんと同じく JASTJ の会員です。

■ [daily] 一山越えた　17:58

「年表」を（一部仮名といえども）表に出し、すぐに資料として提出できる状態にすることで、自分の大きな仕事が一つ終わった気がする。

あとは本の原稿がアップするまで、とりあえず出来ることはないから、忘れていようと思う。

それにしても、これを書いていた 3 日間、気持ちが落ち着くことはな

く、心が非常にくたびれた *1。今日は寝てしまおう。おやすみなさいませ。

*1：というか、これらの出来事を心の中に抱えていた十数年間、心が休まることなんか一日もなかった。「助けてくれ、会社に殺される」というK谷の悲鳴を実質的に見殺しにした自分を、私は未だに許していない。何らかのけじめがついたら自分が自分を許せるのかすら、疑問である。

2006-10-10

■ [daily] 起きました　08:00

なんか、重い荷物を下ろしたみたいです……。

■ [misc] 検索「点字ブロックの便利な点」

「線」パターンが続いていたら、そこに車椅子の車輪をはめ込んで、歩道の上の横勾配に車輪を取られないようにするとか。

二足歩行や走行が出来る時には、次の足がまっすぐに出ているかどうかのチェックだとか、真正面にジャンプできているかどうかのチェックだとか。バレエの練習では足先の角度のチェックだとか。

あれは結構使い道が多い。

■ [eng] 検索「VOF ソースコード」

「個人でちょっと作ってみました」くらいの人だったら時々いる。知り合いにもいる。ただあれはねぇ……「結果の正しさをどうやって保証しますか問題」が非常に厄介なのよ。「ビーカーの中の水が外力で揺れる」程度ならまだしも、なのだけど。

富士総研（当時）のα -FLOW の自由表面モジュールの開発者を私は直接知ってるけど、

「何かの力で流体が分割された場合（海面に強い風が吹いて飛沫が飛ぶとか)、飛んでいく方の形状や体積は信用しないでください」

と言ってたもん。まあ、

「飛沫の体積が時刻とともにどんどん膨張していく」

などというシミュレーション結果を見てりゃ、信じろといわれても信じられないが……。

■ [pol]「年表」補遺

1998 年ごろだったか、組合の書記長の田村とこんな会話を立ち話で

ちょっとした。田村は個人としては、わりと私に同情的だったようである。

田村「三輪さん、ゴルフやりません？　組合で安いコースを用意してるんですが」

三輪「やりません。身体が基本的に左利きなので普通の道具が使えないし、左利き用の道具は高価ですし」

田「映画は見ませんか？　組合で定時後に、週一度、大会議室で映画上映してるんですが」

三「大きな映画館でかかるような映画には興味ないんです」

田「……何か、気晴らしになるようなことはないんですかね？　組合にはそれしか用意できないんですよ」

三「この問題がきちんと解決されたら、少しは気が晴れると思いますけど」

他に補遺としてはこれらが役に立つかも。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060106#p11

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060106#p17

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060106#p18

CLUK の ML の ZIP ファイルはねぇ……公開するのはいいんですが、置き場所がないんですよ。圧縮して 1GB を超えるから。

彼らの言い分の中には、その 1/6 の日記に出ているほんの 3 通ほどの中にさえ、事実無根のことがらがたくさん含まれているんですが、

「大企業のバックアップを受けて、女性を一人潰してよろしいことになっているという状況」

で問題なことは、事実であるかどうかでなくて、面白いかどうかであり、相手を傷つけるのに有効であるかどうかでしょう。これが「因果関係」の「因」の一つになり、私は ML の類にあんまり係わり合いになりたくなくなったのですよ。

だいたい、私が潰したコミュニティなんて、他にないんですけどねぇ*1。会則を作ることを提案したのはCLUKだけだし、その理由も「郵便貯金口座を作るにあたって、形式的にでも会則が必要だから」だけなんですが。とすれば、私がカネの管理をしていたわけでもなんでもない別のコミュニティで、私が会則の提案なんてするわけがないことは明白なはずなんだが*2。

で、CLUKのMLのサーバを勝手に動かしていただいていたarstech.co.jphttp://www.artstech.co.jp/さん。

私は私企業のリソースを、ネットワーク管理者の一存で勝手にコミュニティ活動に使ってよいとは思っていませんでしたから、再三、別のもうちょっと公的な場所に動かそうと提案していたんですよ。でも、そうすると、自分の有利にコトを計らいたい人たちが揉める。どうすりゃよかったんですか……。せめて社長さんにご挨拶を、と当人には何度も言ったのですが。

とりあえず、もしまだ御社にいるんなら、当時、御社のサーバの管理をしていた人物をとっちめてくださいな。考えてみればこれは私の責任じゃなくて、本人の責任なんだから。業務目的外に会社のサーバを勝手に運用するなんて、管理者としては懲戒解雇もんだ。一ユーザが2chに書き込みしているとか出会い系にメール送ってるとかってのとは問題が違いすぎる。

と思ったら、このドメイン名自体が無効になってる。会社が潰れたのか買収されたのか知らないけど。まあ、なんにしても、そのためにもCLUKのMLのログは出すべきだな。そんなろくでもないネットワーク管理者、どこに行っても同じようなことをするに決まっている。

その他。

今年1/5、沖電気を退職して6年近くにもなり、家の中にいた「敵」である甲斐某を追い出してからですら4年以上は経過していた時期に、友人に送ったEメールより。

この時期は、どこまでゆけば自分の名誉が回復され、続けたかった仕事が続けられるのか、目処が全く立たないことに絶望して、本気で自殺を考えていた。

ご多忙中申し訳ないが、よろしくです。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060104#p8

「世間」って誰か分からないけど、その「世間」は、私を「ヒステリー」と呼んでいるらしい。
ちなみに「ヒステリー」は、PTSD 症状ともっとも切り分けが難しい症状の一つです。
精神科医でもなんでもない人が、私を直接知らずに、そんな「診断」を出来るなんて、恐ろしいことですね。精神科医なら確定診断が出来るかといえば、そうとも限らないのに。
その模範は、西謙二が示したわけですが (1997 年)。
http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060104#p7

私を「パラノイア」と「診断」した人もいました。
「根拠を挙げてください、ICD でも DSM でもいいから、パラノイア該当の病名の診断基準のいくつを示すかを挙げてみてください」
というようなことを私は言いましたが、それに返事はありません。

http://slashdot.jp/comments.pl?sid=294380&op=&threshold=0&commentsort=0&mode=thread&pid=857798#857852

■ [misc] 検索「日本製　車椅子」

うーん、私は外国のものを全く知らんけど、国産、まあ悪くないんじゃないかな。ただ、簡単に改善できそうな改善ポイントがいくつもあるんだけどね。それで、車椅子に関する JIS 規格がどうなってんのかについて片手間で調べたりとかしてますが、規格的には改善が可能そうだよ *3。

問題は、規格がないものなんですよねぇ。手動に電動モジュールを取り付けた「なんちゃって電動」とか。たとえばこれ。

http://www.hcr.or.jp/npro/607n5056b.html

バッテリーを一回充電したら 20km 走行できて、モジュール自体の重量も 13kg。すっげぇ優秀なんですが……電動化モジュールをつけると、重心が後輪の真下あたりにきてしまうので、後に倒れやすくなる（よくバッテリーのせいだと誤解されているけど、最近のバッテリーはびっくりするほど軽量なので、それはない）。で、この写真にもあるように補助輪がつくわけなんだけど、これがちょっとした溝なんかによく引っかかって困るんですよ。

まあ、長期的には、モジュール自体の軽量化で解決される方向であろうとは思うけど。ちょっと前まで 20kg が目安だったのが、今の最先端は 13kg でしょ。これでも車体とほぼ同じ重さなので、まだ「後に倒れやすい問題」は残っているけど、それを 5kg にできたら、もう「電動化モジュールによる重心移動問題」は消えるだろうな。とりあえず、この補助輪に関しては小ささが問題なので、ちょっとそれは何とかした方がよい気がするし、大した労力を使わずに出来そうな気がする。

■ [eng] 北朝鮮の核実験→線量はどうやって測る？

日本のあちこちで線量を測ろうとしているみたいなんだけど、何で

測ってるんだろう？　GM 管は劣化するから較正が面倒くさい。半導体放射線センサは、こんな微量の測定をするのには鈍すぎる。あとは、どでかいガスセンサくらいしかないんだけどな。

こういうニーズもあるから……ということで、秋月の放射線センサキットが復活しないかしら。あれは、ここ数年の GM 管の極度の入手難で消滅したんだけど。

■ [pol]Re：お知らせ

のざりんさん、ありがとうございます。

http://d.hatena.ne.jp/x0000000000/20061010/p2

えっと、若干補足しておくと「解雇」じゃありません。あくまでも形式上ですが、私の自己都合退職ということになっています。前後して辞めた男性社員の話を聞くと、この時期には「転進に関しての一時金」といったものが数百万円の桁で支払われていたそうですが、私にはそんなオファーは全くありませんでした。「上司の問題について組合に相談する」ような人間（おっと、人間でもない女@沖電気）は、沖電気のロジックでは、あくまでも惨めに酷薄に扱われて、何年かかろうが、最後には尾羽打ち枯らして朽ちねばならぬのですよ。

ついでに言うと「理系の会社」なんですかねぇ？　私が直接に知っている範囲では、社内政治と気分の会社でしかなかった。1990-1991 年ごろの「日経マイクロデバイス」のバックナンバーを漁ってみると、「16 MbDRAM、各社がサンプルチップを出した（今とは違って、メモリでメシ食える会社がたくさんあった）」で、沖だけ異様にでかいチップを出しているのを見つけられるはずです。方式のところには、「スタックト・セル」と書いてあるはずだ。他社のほとんどがトレンチ・セルを採用していた時期です（ついでに言うと、同時期、研究段階では日立は 64Mb の全ビット動作に成功していましたね。すごく複雑な構造で、量産は無理そうだったけど）。沖でもトレンチ・セルは検討されていて、そっちの方が実は成績がよかったのだけど、そこをリードしていた伊野昌義部長

（当時）の好みの問題でトレンチ・セルが封印されて、メモリで他社に遅れる原因となりました。伊野氏はそれを含むミスリードの責任を全く問われることなく、取締役に出世しましたが、そこでの失敗がなかったら（男性を含めて）何人の雇用が守られたでしょうね？

ま、そーゆー会社なんです。「合理性を尊重する」「データをもとに判断する」といった文化が、そもそも形式的にしか存在していなかった会社。

あれが「理系」なのなら、私は「理系」という自分の看板を喜んで捨ててもよい、と思うくらい。

後記：転進支援金について。別の部署にいた先輩（現在は沖電気を辞めて別の会社に勤務している）から、以下のメールを貰いました。「ウジムシ」は当時の彼の上司。

転進支援金は、再就職口が決まっていて、「転職」する
人間にしか支払われないのよ。男女を問わず。

で、年齢によって給料の何ヶ月分かが決まるシステムに
なっていて、大体３５歳くらいだと８ヶ月分とか…

おいらの場合は、退職金１６８万円で、１０ヶ月分を
ゲットしました。そんなの組合員手帳に明記してあるのに
件の「ウジムシ」は、「俺がお前にしてやってる」って
言ってたけどね。

奮ってるのは、「ウジムシ」が、退職するおいらに対して、
「おまえ、ウハウハだな。みんなにおごるようじゃねえか？」
とか、執拗に世迷い事をぬかしてけつかったことね。

普通は、「歓送会」とかひらいて、おいらにおごるのが、
ノーマルな会社と思うんだけどなぁ…

私の場合、辞めてどうするのかを全く聞かれなかった。

会社では著述業のことについては一言も、誰にもしゃべっていなかったけれど、傍受したメールが筒抜けだったんでしょう。いろんな人に、それでイヤミを言われたり、嫉妬から暴力をふるわれたりとかしましたよ。

「辞めてどうするか」

を聞くと、

「著述業に専念する」

という答えが出てきて、それは転進支援金の対象にせざるを得ないから、公式には（たとえば総務の）誰も、私に聞かなかったのでしょう。

それとも会社は、2000年3月現在には「敵」以外のなんでもなかった甲斐某と私が結婚して、

「私が専業主婦として、子どもを作って腹ふくらませて、毎日悔し泣きしながら皿でも洗ってる」

あたりを期待していたので、「辞めてどうするか」は聞くまでもなく、あくまでも仕事を続けていくのだったら潰すだけ、だったのかね？　ありえなくもない話ではある。甲斐某が単なる危険なアル中・薬物乱用者になった後で、西荻窪の鍼灸院「オアシス」の鍼灸師二人を含む何人かに、私は

「別れないほうがいいよ」

と言われたのだから。

今からでもそいつらに、甲斐某が家の中でどうだったか、いくらでも言ってやりたいのだが、そいつらは私の安全だの生存だのなんかどうでもよかったから、そんなことを言ったのであろう。なんにしても「オア

シス」なんて、一応は治療の場のはずであり、本人が危険な目に遭っていたら鍼灸治療なんて意味ないはずなのだが。

■ [pol] CLUK ML　ログ

とりあえず、ここに置いてあります。感謝！＞ id:ah0k。

http://www.nekoyashiki-press.com/tmp/cluk-ml.zip

全部は揃っていないと思います。私自身、あんまり不快なメールは見るなり削除しましたから。

あと、文字化けもしてますから、全部を読める形にするだけでホネかもしれませんが、なあに、読めなくて困るのは私じゃない。自分の身の潔白を証明しなくてはならない能城茂雄氏だの、誰だの彼だのだ。で、読めたら読めたで、彼らの身の潔白なんて全くなくなってしまうのだ。

■ [music]「たらこソング」

荻窪駅前のゲーセンの「キャッチャー」に入っているので、このところ前を通りすがると聴くことになる。

しっかし、どーゆー人がアレンジ（作曲も？）したのか、すごーく気になる。音大作曲科入試向けの和声法の勉強をした人は、怖くてできないと思うよ。密集形をあんあに延々と連続されると、私はすごく息苦しくなっちゃうんだけどなぁ。

■ [daily] 早稲田へ

行って、久々の友人と飲んで食って楽しい時間を過ごしてきました。

占星術を能くする彼女に占ってもらったところ、もー、びっくり。本来の占星術ってあんなに細かいデータを取って、あんなにロジカルに詰めるものなのか……って感じで。

とりあえず、

「みわよしこ、現在のテクノロジー路線を向こう 10 年間は突っ走るべし」

です。今、個人的な問題から障害学だの、そのバックボーンとして経済学だの……に方向が向かっているのは、その後の準備として大変よろしいらしいが、別に焦ることはないみたいです。

足が悪くなった時期、ホロスコープにもそのような星回りが出ているそうです。で、あと一年くらいはこの状態が続くらしいけど、特にタチの悪いものではないらしい。というわけで、来年の ESEC あたりまでは車椅子乗り回すことになるかなぁ。といっても「車輪の上」にいないと見られないものがたくさんあるから、ずーっとこのままであるとしても私はぜんぜん損した気分ではなく、それはそれなりの適応を考えてゆけばよいだけのことなんだけど。

書籍の出し時や博士号の取り時は、だいたい来年一年間あたり。今のベースの上に「女性」「大衆」を対象にするともっとよい、とのこと。で、開運のコツは

整理整頓・海・酒・フィクション

だそうで……大変納得です（笑）　酒以外は私の生活にぜんぜん足りてないなぁ。

ちなみに芸術方面で成功する様相はまったくないらしい。音楽も絵画も「技術」として習得したり上達したりする……という様相なら充分すぎるほどあるらしいけど。私もなんとなく、40 年も人生やってくると、「やる」「作る」人間として成功するのと、鑑賞者や研究者としてステージ高くなるのとは、まったく違う問題だなぁ、と感じつつあります。私の音楽には後者の要因ならありすぎるけど、前者の要因はあんまりない気がする。さて、音楽教育者はどちらなんだろう？

■ [misc] 東京メトロ・早稲田駅の多目的トイレ

どうも東京メトロの多目的トイレは

「あー、作っておきましたよ、文句ないでしょ？」

といった「やる気のなさ」が漂ってくることが多いのだけど、早稲田

駅はちょっとすごいです。

便器に向かって右。手すりとの距離が 50cm 近い。あと 25cm 広く開いていれば、そこにたいていの車椅子を乗り入れることが可能なのに。ハンパだ。

便器に向かって左。これだけスペースが開いている。他に設置されている設備はない。

逆にここまでダメダメだと、改装アイディアがいくらでも沸きますね。スペースだけはたっぷりある。たいていの車椅子ユーザが問題なく利用できるような「手すり」のアイディアも沸く。まあ、違うタイプの当事者を 10 人くらいは連れてきてチェックしてもらわないと、私は自分のアイディアに自信を持てないけど。

■ [daily] おやすみなさいませ　23:54

眠剤ぶちこみます。おやすみなさいませ。

■ [spam] よくあるパターンだが　01:31

まだ眠れません。

From: フィールドが結構笑える。

Return-Path: <cfvzeprdxs@icare.com.hk>

Received: M(m-pp) id RAA24863;

Tue, 10 Oct 2006 17:02:44 +0900 (JST)

Received: MDI(mdi01) id k9A82hRx014082;

Tue, 10 Oct 2006 17:02:43 +0900 (JST)

Received: from unknown [210.130.0.162] (EHLO mi14.iij4u.or.jp)

by mas-p07.msg.2iij.net (mxl_mta-2.14.0-06)

with ESMTP id a835b254.1359297456.1448399.mas-p07.msg.2iij.net (envelope-from <cfvzeprdxs@icare.com.hk>);

Tue, 10 Oct 2006 17:02:18 +0900 (JST)

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=cfvzeprdxs@icare.com.hk; spf=none

Received: from fwdg500.nifty.com (fwdg500.nifty.com [202.248.238.125])

by mi.iij4u.or.jp (MI/mi14) id k9A82f7Q047726 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Tue, 10 Oct 2006 17:02:41 +0900 (JST)

Received: from mbox82.nifty.com (mbox582-0p.nifty.com [172.22.129.66])by fwdg500.nifty.com

with ESMTP id k9A82ZlU019485 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Tue, 10 Oct 2006 17:02:37 +0900

Received:

by mbox82.nifty.com id k9A82Zpg012907;

Tue, 10 Oct 2006 17:02:35 +0900

Received:

by mbox82.nifty.com id 452b539b325e65;

Tue, 10 Oct 2006 17:02:35 +0900

Received: from 202.248.238.10 ([221.127.232.214])by mxg506.nifty.com

with SMTP id k9A827K6005084;

Tue, 10 Oct 2006 17:02:10 +0900

Message-Id: <200610100802.k9A827K6005084@mxg506.nifty.com>

From: <rwzyalp@ige.tohoku.ac.jp>

To: hgg01650@nifty.com,

hga00567@nifty.com,

hga00740@nifty.com,

hge00133@nifty.com

Subject: m(__)m

Date: Tue, 10 Oct 2006 01:02:03 -0800

X-Info: hgg01650@nifty.com

MIME-Version: 1.0

X-Resent-from: hge00133@nifty.com

Content-Type: text/plain; charset=unknown-8bit

Content-Transfer-Encoding: base64

X-MIME-Autoconverted: from 8bit to base64 by mi14.iij4u.or.jp id k9A82f7Q047726

X-Spam: [F=0.9999998883; HS=0.780(3100); S=0.721(2006092801); MH=0.850(2006100918); IIJ_CustomBayesianDB=0.999; SC=none]

若妻にモテモテになりました。

信じてもらえないとは思いますが

モテるはずのない４０歳代の中年オジサンが、超美人若妻をＧＥＴ！

しかも出会いは数知れず、常時５人以上と付き合い、毎月新しい出会いが・・・・？？！！！

そのうち 2 人はセフレ継続中～あっちの方がちょっときついくらいです (^^;)

http://5596.cc?oa10ex05

でも・・・もしかしたらって思いませんか？

だまされたと思って読んでみてください！

ありえねーーー事が、「誰にでも本当におこる必勝人妻攻略法」を、ご紹介します。

http://5596.cc?oa10ex05

ここに入ってみれば全貌が明らかになります！！

私は人生観変わりましたね、貴方も試してみたらどうですか？

*1：正確に言うと、CLUK だって私が潰したわけじゃない。

*2：てゆーか、発言者、今からでも証拠があるなら出せ！　捏造でもしない限りは出せないはずだ。最初からないんだから。

*3：私が気になる点について、数値基準がそもそもない、とか。

. . . . . .

kaz『 今日から、物理学実験１で可愛らしい女性と組むことになりました。真面目で頭のいい女性と組めて、おじさんはうれしいです。みわさんご指摘

の通り、
女性の方が出来がいいですね。』
neko-yashiki『よかったですねぇ。その女性にぜひ、うまいこと、石の割り方とか伝授してあげてください。
理系に進む女子は、たいてい「親や教師の無理解」といったものとどこかで戦ってきてますから、男性とはモチベーションが全く違うんですよ。』

2006-10-11

■ [daily] 起きました　06:59

二度寝するだろうとは思いますが……。

■ [pol]「自己都合退職」と「解雇」

世の中には誤解されていることが結構あるんだけど、「自己都合退職」より「解雇」の方が実はずっとマシなのですよ。「自己都合退職」なら「自己都合なんだろう？」ということで、特に勤続年数が 20 年未満だと懲罰的に安い退職金しか出ないのですが（私なんか勤続 10 年で 40 万円だった)、「解雇」は会社が行うことゆえ、退職金が高い。それだけでも「解雇」の方が得（「懲戒解雇」は別として)。他にも「失業給付を長く受けられる」とか、いろいろ良いことがあります。

ただ「会社の都合」は致し方ないものに限定しておかないと、会社の都合でバンバン首切りが行われるわけで、それを防止するために「整理解雇の 4 要件」といって「本当に致し方ない」場合にのみ許されるようになっています。まあ、それでも恣意的な運用がないかといったら、そんなことはないのですが……。

http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/sodan/sodansitu/qa/qa09/qa09_59.html

この要件を充たすのはあまりにも大変だから、辞めさせる時に、こんなふうに「リストラだから」なんて普通はいいませんね。居づらくして、証拠が残らないように巧妙に追い詰めていじめて、退職願を出すしかない……と本人が思いつめるように持っていくわけです。私がやられたようにね。

えっと、いつだったかなぁ……。私が沖電気にいた 1996 年後半から 1997 年にかけて、

「管理職がごっそり居室から消えては、ものすごく暗い顔をして戻ってくる」

といったことが相次ぎました。何月だったかなぁ、居室に戻ってきた

部長の西謙二が半泣きで、よその部の課長に

「ひどいよね、管理職差別だよね」

と愚痴っていたことがありましたっけ。そのあたりのいつだったか、西と部下の課長の一人の福田保裕が居室に戻ってきて、

「この部で一人減らさなくちゃいけないんだよね」

と言いながら私の顔を見て、二人でニヤニヤしていたことがありました。形式的には私が退職届を出さないと収まらなかった（出しても収まらなかった。Linux コミュニティで失われた名誉や、失われた「ごく普通の交友関係」は二度と戻らない）んだけど、実質的には会社都合での退職なんですよ。東京労働局には、そこらへんの話も訴えようと思います。

■ [pol]「高額療養費」いじめ

私は 97 年、98 年、99 年と 3 年連続で入院しました。99 年の時は緊急で、最初の数日は個室しか空いてなかったので、差額がかかりました。高額療養費相当です。

ところが待てど暮らせど、沖電気の健保組合から通知が来ない。で、その月の医療費の通知が来たことは来たのですが、私が行ったことのない慶応大学病院のものでした。高額療養費に該当する金額ではない。

健保組合に電話したところ、

「こちらが決定してお知らせすることですから」

の一点張りで、まともに相手してくれませんでした。

その事実を、私は淡々と訴えればいい。こんな事実の集積が示すことはたった一つ、組織ぐるみの「いじめ」、ですから。

■ [edu] 筑波大学の博士後期課程入試

「1 ～ 2 年で社会人が学位を取れるようにサポート」

という制度が来年から出来るゆえ、応募できないかと調べてみたところ、なんとまあ。入試は来年の 2 月。ラクショーで間に合いますわ。

http://www.tsukuba.ac.jp/nyushi/g-guide/info_grad19.html

沖電気で、過去をつつかれたくない上司だの、そんな問題に手を付けたくない組合だのに

「過去ではなくてこれからに目を向けろ」

と、さんざっぱら言われたけど、それが（実際にはしばしばそうであったように）「自分の都合の悪い話をつつかれたくない」と同義なのではなくて言葉通りであるんなら、こーゆーのを応援するだろうな。もちろん、私が理博だの工博だのを取ろうとすれば、今だって彼ら（とごく少数の彼女ら）の妨害の対象にならないとは限らないのだけど。

後記：入試内容

「数理物質科学専攻」と「コンピュータサイエンス専攻」の二つがある。シミュレーションはまあ、どっちとも言い張れるんだけど（笑）、「見えない現象を解き明かす」と「その問題を解く」のどっちに重点をおくかだろうな。

私は現象そのものの方への関心が深くて、「解く」こと自体に対しては

「ん、まあ、現実的な時間で、意味のある解が出るように解けりゃいいじゃん」

程度にしかこだわってないから、どう考えても「数理物質科学専攻」の方だな。

Web で入試要綱が分かるのは「コンピュータサイエンス専攻」の方だけなんだけど、まあ入試自体はなんとかなるんじゃないかな、という感じ。と言っておいて落ちたら格好悪すぎるけどな（笑）　英語と専門に関する口頭試問（研究計画プレゼンを含む）なんだけど、口頭試問で「落とすための質問ばっかり」といったことがなければ、まず大丈夫なんじゃないかな……。

で、私が沖電気で仕事らしい仕事が可能であった最後の時期、1997 年の今頃に取り組んでいたのは、洗浄後の「ウォータマーク形成」の問題なのだけど、これは今でも問題なのだ。

http://www.trcbook.com/electro/jisedaihandotai.html

とか参照。

というか、「洗浄と液体除去」に関して、「表面現象を扱いつつの流体シミュレーションによる包括的な検討」がやられたら、半導体業界の人が結構喜ぶだろうけど、シミュレーション屋は実プロセスを知らないし知りたがらないことが本当に多いし、同じ洗浄でもエッチング後と CMP 後では全く違う話だ。で、そーゆー泥臭い話を扱える（解けるかどうかは別として理解できる）シミュレーション屋なんて、日本に私くらいしかいないんじゃないかね、マジ。

■ [sci][eng] ご近所で核実験が！　となれば

mixi に書いたのをこっちにもコピペ。

一家に一台、性能のよい放射線測定器が欲しいところですよね。

実は秋葉原の電子工作愛好者の聖地「秋月電子通商」で、2000 年ごろまでだったかな？　放射線測定器のキットを売っていたんです。\9800 くらいで。放射線の検出に使うデバイスは、

「経年劣化するし較正がホネだけど、手軽に測れてわりと敏感な GM（ガイガー・ミュラー）管」

でした。

GM 管は理屈は非常に単純なデバイスなので、高校生が自分で作ろうと思えば、そこらへんにありそうなもので簡単に作れてしまうんですが（私だって作れるさ）、問題は「ちゃんと測れてますか」のチェックと、「測れている状態」の維持なんですよね。専門用語で言えば「較正」。

GM 管の較正なんて、ちゃんとした放射線源がないとできないから、大学の実験室が使える……とか事情がないと個人ではまず無理なんだけど、まあちゃんとしたメーカ（秋月のキットのは浜松ホトニクス

だったかな）が提供しているGM管だったら、年に一度（たとえば）買ってきて交換すればいい。示されている値と実際の値の関係については、メーカが出しているデータシートを信用するしかなくて、だから
「その種のものの測定で実績のあるちゃんとしたメーカ」
を選ばねばならないのですが。

浜松がGM管の提供をやめたら、日本国内でのGM管の入手は極度に困難になり、秋月のそのキットも消滅してしまったのだけど、ご近所で核実験やってるんだから、あれを復活してくれないかなぁ。どこの家にも一台あってよいものだと思うよ。\9800って価格も手ごろだし。
で、まあ、最大の問題は、ちゃんとしたGM管の安定継続供給なんだけど。そこが命なんだから。「ミツトヨ」が失地回復にやってくれないかなぁ。同じ計測器メーカとはいえ、だいぶ守備範囲が違うけど。

一家に一台敏感な放射線計測器がやってきたら、もしかしたら、ピーピーひっかかるのはご近所の国の核実験ではなくて、もっとすぐ近所の原発だったりするのかもしれないけどさ（笑）

まー、そんなわずかな量に反応するような高性能測定器が手元にあったら、フツーの人は、肥料だの蛍光灯のグロー管だの、そんなものでピーピー反応するのにビビっちまうかもしれないな（笑） これは一般的に計測・制御の勘所になるところで、敏感すぎるとノイズにまでいちいち反応して困った動作をしてしまう。ところが鈍感すぎると平気で誤動作してしまう。エレベータの「かご」を持ち上げる程度の計測・制御でも、実は結構大変なのだ。

■ [dance] 筋トレその他

下肢の関節が痛まないために一番効きそうなのは、迂遠だけど、どう

もこれらしい。というわけで、筋トレ・走らない自転車こぎをこなしてきました。

意識はクリアで、うつを悪化させているわけでもないのに、下肢の関節痛でのた打ち回っていて原稿書けない時間って、ホントにもったいない。

■ [writing] 原稿の催促が

編集さんから来ました。迷惑をおかけして申し訳ありません。でも催促が来るということは、私は

「少なくとも、著作家としては潰される心配をしないで生きていける」

ってことだ。嬉し。

■ [daily] ちょっと昼寝　16:26

します。日中にノリノリだったためしがないので、これからは

朝　トレーニング

昼　調べ物、昼寝

夕〜夜中　執筆

というペースでやっていこうと思います。

■ [daily] 結局寝てた　05:15

ちょっと昼寝のつもりが……。

2006-10-12

■ [cat]「長男」悠からおはようございます　07:03

眠っておりました。

はみだした八重歯（上あごの牙）がかわいい、といつも言っています。生後一ヶ月でウチに来るまでの幼少期の下あごの未発達のせいなのですが。

シャッターの音で目が覚めましたが、まだ寝ぼけております。

大丈夫だよ、寝てていいんだよ、と言ったら、

私の手を舐めてくれました。

■ [pol][psy]「年表」その後

のざりんさん id:x0000000000 のブログへのコメントより。のざりんさんは、私がこのことを「なかったことにしない」ためにフラッシュバックで苦しむことを心配してくださるのですが、

> フラッシュバック、この 15 年間起こりっぱなしだったのですよ。特にその最初の 9 年は「その場」に居続けたわけだし、その後の 2 年も元夫がいたわけだし。
> 「沖電気に都合の悪いことをブログに書いたら、直後、午前 3 時に無言電話」
> なんて、今年の 3 月くらいまでありましたよ。その前はブログに書かなくても、友人への私信（E メール）ですらあったわけなんですけれど。
> 私が治療努力をいくら払っても、そんなことが起こるわけだから、フラッシュバックが起きないという状況は長いことなかったのです。

これは精神科で私を「治療」することでどうにかなる（どうにかすべき）問題ではないのだけど、フラッシュバックに誘発されたパニック発

作でしばしば苦しむのは私。

2001年4月（3月だったかも）、応用物理学会の大会が明治大学@御茶ノ水　で行われて、シミュレーションのセッションに出たら、座長が福田浩一だった。西謙二は私の顔を見ると、予稿を一生懸命読んでいるふりをして目を上げなかった。福田は私に目礼くらいはした分だけ、まだ「人間」だったのか。後輩だった林洋一、三浦規之は私の顔をみるなり逃げた。詳しい事情を知らされていなかったようであった小松原弘毅は、私に話しかけてきたから、ちょっと立ち話をした。

疎外されていても10年もシミュレーションの世界にいれば、知り合いも出来る。NECの研究所にいた知人（今も居るだろうな）と

「あーっ、三輪さん、久しぶり、元気ぃ？」

「〇〇さんこそぉ」

「今、何やってるの」

「ライターやってます」

「じゃ、明日の僕の発表を取材してよ」

といった会話もした。

しかしながら福田の顔を見たのが悪かった。私は明治大学を出たところで気分が悪くなってきた。視界が黄色味がかってきて、だんだんスモークがかかってくるのが、だいたい私のパニック発作の前兆だ。御茶ノ水駅前のヴァイオリン屋の前あたりで、視野は数メートルになった。そこの信号を渡ったあたりで、視野は1メートル以下になった。壁伝いに歩いていき、路地のあるところにしゃがみこんでしまい、そのまま歩けなくなった。

数時間後、私は「さいとうクリニック」の処置室にいた。どうやって行ったのかは断片的にしか思い出せない。なにしろ視野が数メートルもないんだから、壁伝い、電柱伝いに数歩ずつの移動を行い、エレベータの手すりにしがみつき、ホームでは数歩歩いたらへたりこみ、電車とホームの間の移動は這って行った……という感じだったのだけど、周囲の景色に記憶がない。見えないんだから当たり前だけど。

視野半径がせめて数メートルに戻ったのを自覚したのは、処置室に寝かされてしばらく後のことだった。半径5メートルもあれば処置室の全体が見える。

「なんで、精神科の処置室にいて注射されなくちゃいけないのが、西でも福田でもなくて自分なんだ」

と思うと、悔しくて涙が出た。

今はこの種のことは、予兆段階でソラナックスで抑えている。効果がありがたいことはありがたいのだけれども、

「なんで、病院に通ったり薬を飲んだりしなくちゃいけないのは私なんだ」

という理不尽さは、未だに消えない。

■ [daily] 座位維持がしんどい　09:44

どうしちゃったんでしょうねぇ。今日は身体を上半身だけでも縦にしているのがしんどいです。何があったらいいんだろう？　座椅子？

で、こんな日にも精神科のカウンセリング予定が入っている。明日は医師の診察。麻布十番まで行くのは考えただけでくたびれるし、翌日以降に間違いなく下肢も痛むし、行けば行ったでだいたい一日潰れてしまうのも仕事の面で痛いんだけど、相手のそんな事情を汲まないのが精神科の「治療家」というものだ……と私もだんだん「物分りよく」なってきました。

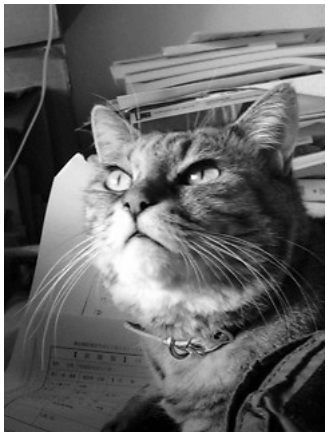
あーもう、なんにしても行きたくないなぁ。今の私に必要なのは、カウンセリングなんかじゃないんだよ。日々の仕事と生活に対する具体的な手助けなんだよ。たとえば私がマットレスの上ででも、身体を無理なく起こしておれることなんだよ。そのために、たとえばヘルパーさんをお願いできるように、杉並保健所の保健師が「障害者手帳と障害年金の申請」を勧めるのは、非常に現実的なことだと思うのだけどなぁ。

■ [cat]「次女」摩耶からこんにちは　10:14

私が寝ている頭の右側は、こんな風景です。こんなごっちゃごちゃの資料の山なんか背景にしたくないんだけど、

「おかーちゃんが寝てるとき、とにかくここにくればかまってもらえる」

ということを良く知っている摩耶が、ここに座り込みます。



耳の後ろを掻いてやると、たいへん気持ちよさげです。

■ [psy] さいクリにて　12:13

ティールームで、顔見知りのメンバー数人が心理テストをやっている。

「全部反対のことを答えたらどうなるかなあ」

「ホントとウソを適当に混ぜた方がいいんじゃない？」

とか相談してる。まあ、患者本人へのフィードバックが、あまりにも少ないからなあ。治療者をいぢめたくなる心情、私も共感できるよ。心理テストの結果くらい、本人にも教えてほしいよね。

■ [psy] カウンセリング

2 回目。やっと「噛み合いはじめた」という感じ。

カウンセラーが私のしぐさや言葉でいろんな印象を固定したがるので、それを修正してもらうのにかなり苦労する。

■ [daily] 帰宅しております　19:35

いろいろあったけど、食って寝るのみ。膝から下が痛いし。おやすみなさい。

. . . . . .

kaz『 猫たちかわいいですね。学校の近くの公園に毛並みのいい猫がいるので手なづけようとたくらんでいるのですが、いつも逃げられています。』
佐藤工務店『手が年寄りくせーな ..... と思ったが、自分の手を見たら同じよーなもんだったよ orz』
neko-yashiki『kaz さん、ありがとうございます。学校の近くの公園って、あの坂の上の小さい公園ですか？　猫、いそうですね。

佐藤工務店さん、ほぼ同い年だから似たようなもんに決まってるじゃん（笑）』

2006-10-13

■ [daily] 起きました　06:21

昨晩は帰宅して日本酒二合（相当）を飲んでメシ食って、資料の本を三冊読んで沈没したもよう。

それにしても、メカの分かっていない人 *1 が書いたメカの本というのは、ホントに分かりにくい。アマゾンではどちらも高い評価をされているのを見ると、素人さんってそんなもんでも「分かった気分」になるらしい。その「気分」を与えることが、その種の本に求められているのかしら。ちなみにレビューアは全員男性でした。

■ [health] 酒がキツい

一昨日は酒を一滴も飲まなくて、昨日は二合でも朝がキツい。体質的に酒を受け付けなくなりつつあるのかなぁ。

あ、そういえば……その後「サイゼリヤ」でワイン 500cc を摂取した、らしい。服に赤ワインのシミがついているし、サイゼリヤのテーブルにワインをぶちまけた記憶がうっすらと……。

■ [psy]「さいとうクリニック」近くの路上にて

昨日午後、デイケア仲間と立ち話をしていたら、小柄で風采の上がらない老人が通りすがって会釈していった。私も誰だかわからないまま、会釈を返した。後姿をよく見たら斎藤学さんだった。あんなに小柄な人だったっけ？　とちょっと驚くが、医師として振舞っている時と、路上の一通行人である時に、別の人間に見えるほど印象が違うこと自体は、そんなに不思議なことではない。

で、今日も麻布十番まで行かねばならんのよ。今日は永野医師の診察。原稿はその間進まないし、往復で後で足腰が痛むし、もうヤだ……。

■ [psy] 下らん悩み　09:52

精神科だの心療内科だのって「はい、薬」なところを除いて同じよう

な感じじゃないかと思うが、ぜんぜんメンタルでないことに

「精神医学的／心理学的　解釈」

がされるのは、ホントにヤだ。

車椅子だの杖だのって、単に移動のツールじゃん？　街はそんなもんを前提に作られていないから、使わなくて済むなら使わない方が便利で快適ではあるんだけど、やむをえなくて、しょうがなくて使うんだよ。使ったら使ったで苦痛があるんだけど、「メリットが苦痛を上回るから使う」だけのことだ。まあ、苦痛ばっかりじゃつまらないから、それなりの楽しみを見出す努力はしますけど、なんにしてもメンタルな問題がそこに入ってくる余地はない。問題になるのは、

「乗り換えルートがあるか」

「乗り換えで何分を余分に見ておく必要があるか」

「最後の 100m（たとえば麻布十番駅から地上に出て、さいクリ前の歩道に上がるまで。そこから建物の中に入るのだって自力では出来ないのだが）に他人の力を借りられるように手配しておく必要はないか」

そんな具体的なことばっかり。

そんなこんなを乗り越えて精神科に行けば、今度は「甘え」だの「ヒステリー（イマドキ言うかね？）」だの、いろんな可能性を疑われる。本人は

「そんなこと言ってるヒマがあったら、湿布の一枚でもくれー！！　私は膝が痛いんだよ！」

とか叫びたいところなのだが、叫ばない。問題患者とみなされたら後が面倒だしね。

服装だってそういう解釈のツールになるから、

「なるべく、解釈のツールにされない服装」

で悩む。といってもふだん、

「身体がラク、目立ちにくい、場にふさわしい、不潔と言われるほどひどくはない」

以外は何も考えてないんだけどな。

あー、面倒くさい。今日も寝巻き兼用の、よれよれで垢じみてワインのシミまでついたジャージにウインド・ブレーカで行こう。昨日もそうだったけど。

「電車に乗って乗り換えして精神科に行く」

だけで充分に面倒くさいし苦痛を伴うのに、なんで着るものの心配までしなくちゃいけないんだよ？　ムカつく。

ムカつくけど、薬を補給しないと睡眠をコントロールできないから、いいかげんに家を出ますかね。今の時刻に家を出れば、荻窪駅の改札まで到達するのに、「ルミネ」の下りエスカレータが利用できる。

■ [daily] 眠剤投入しました　20:44

です。

「さいクリ」では診察が午後から夕方になるのではないかと思って、デイナイトケアの手続きをしておいたのだけど、診察が午前中に済んでしまった。飛んで帰ったとしても、膝や足首のダメージはどうしようもなくて今日は仕事にならんので、なるべく動かないでティールームにいて、周囲の話に耳を傾けていた。

……まぁ、イヤになりますね。生活保護を受けているシングルマザーが、北朝鮮を非難し、安倍政権を支持していたりとかする。これがまだ「親元にいるフリーター」なら救いがあるのだが。どのあたりに救いがないかというと、自分を苦しめるものを、自分の目先の楽しみのために支持してる……というあたり。

あまりにもイヤになるので、麻布十番の立ち飲みで座り飲みして、

「家に帰って眠剤ぶちこんだらフラフラとサイゼリヤに向かえない」

あたりを期待。

荻窪駅からウチまでのチャリ 3km では、中島みゆき「孤独の肖像」を練習。

ちょうど20年ほど前、某富士通研究所の一角で、引火性の溶剤でGaAs結晶を洗っているもんだからその場を離れるわけにはゆかず、さりとてヒマなので、クリーンルーム用紙に書き写して持ち込んだガッコのテストの問題を解き終わって、そこらへんにあるものの重心を片っ端から計算して遊んで……といったことが一通り終わったら、誰も聞いていないのをいいことに、発声練習をやりまくっていたのだ。で、そのときに使っていたのが「孤独の肖像」だった。オリジナルよりゆっくり歌うと、表現の幅は増えるのだけど、肉体的にはキツくなってゆく。それを利用していた。

おかげで今でも、自転車の上で（そうでなくてはならない必然性はないけど）「孤独の肖像」を歌うとなると、

「ただいま現在の自分の肉体の限界に挑戦」

になってしまう。歌唱技術の限りをつくすのはもちろんとして、それを支える肉体的な歌の技術の限りを、その手前で尽くしてしまうことになる。キツい。

けどまぁ、私にこんな歌が一つくらいあってもいいかしらね。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 帰宅　00:40

下肢の激痛がガマンできなくなり、友人たちに電話した結果、119番。

受け入れ先がなかなか決まらないうちに、痛みで意識を失う。気がついたら西荻窪駅近くの内科と外科のあるY医院の処置室にいて、点滴されてケツに座薬を入れられてた。とりあえず「痛風の疑い」なのだが、そんなもん、たぶんないよ。あったらこれまでの検査で引っかかってるはずだ。もう、新しい病気の疑いはいらない！！　とにかく今日の下肢の痛みは、昨日と今日、麻布十番まで杖ついて行ったことが直接の原因だよ。さいクリが車椅子ごときでガタガタ言わない場所だったら、そんな無茶を、そもそもしなくて済むんだけどね。

で、Y医院の処置室から近所のフリージャーナリストの友人・E君に

電話したら、彼はすぐに来てくれた。私は保険証も現金も持たずに救急車に乗ったので、彼のおかげでタクシーで帰れて大変助かった。

ついでにE君に、製図板を運んでもらった。

私が極めて出来の悪い工業デザイン学生だった時期に、ウチにはA0版の製図板が持ち込まれていたのだけど、そいつはかなり長いこと「製図板」としての出番をなくしていた。まあ、たいていの元・工業デザイン学生の家で、製図板は「ちゃぶ台」として余命を全うするのだけれども、ウチの製図板には本日、もっと名誉ある使命が与えられました。私の座位維持用具という使命。

まー、要するに、製図板がマットレスの枕元に立てられただけなんですが、枕に座ってこいつに背中をもたせかけられるだけで、私はどれだけラクチンに原稿を書けるだろう？　ちょっとしたイノベーションだわさ。ありがと！＞E君。

*1：ライターさんたち全員男性。

. . . . . .

ハイディ『あちらではリスパダールが自閉症にも適用になったそうだけど、
http://www.medicalnewstoday.com/medicalnews.php?newsid=53709
はやくこの国でもそうならないかな。
（ただ、この薬、マジ太るし orz）』
neko-yashiki『本人が「ラクになる」とか何らかの利得があるのであれば、本来の適用であるかどうか（それだっていい加減なんだけど）を問わず適用してみる、という運用はされてほしいよね。自閉症って、そもそも治る病気ではないのだし。

ただ、薬をそんなに評価していいのかなぁ？　今の抗うつ剤の認可だって、結構いいかげんだよ。で、それが問題になる前に、「社会不安障害」とかって新しい病名が作られて、そっちの適用にしようとしていたり……とか。
そんなもんを自分の身体に入れたいと思う？　私は「必要最小限に」と思うけどな。』
ah0k『多分，痛みの様子から痛風との所見が出たと思うけど，仮に痛風と

したらとっくに尿酸値で引っかかっている筈だよね.』
neko-yashiki『ええ。尿酸値はラクショーで正常範囲なので、痛風の可能性はまずありません。
だいたい、膝の裏側が痛む痛風なんてありませんわよ（笑） これは本人経験からして、明らかに、二日連続・麻布十番詣でが響いたものと思われますが、まあ一週間後に、結果は聞きにいってみます。松葉杖借りて帰ってきちゃったしね。』
lilly『はじめまして
リスパダールは、現時点ではまずとりあえず的なファーストチョイスみたいですね
でも、ジプレキサやセロクエルの短期間服用での体重の増え具合には、ドン引きしました

おもしろいブログなので、また寄らせてもらいます
頑張ってくださいね♪』
neko-yashiki『lily さん、いらっしゃいませ。
私はセロクエルで体重増えなかったけど、個人差があるんでしょうね。』

2006-10-14

■ [daily] 起きました　11:23

明け方まで腰の痛みで眠れず、ロキソニンで痛みを抑えてなんとか寝ました。地震があった時は気づいたのですが、とても動けませんでした。

■ [music] ヴァイオリン退院

修理を機会に弦を交換し、駒も新しくしてもらいました。別の楽器か！？　というくらい良い音の楽器になりました。

楽器職人さん、

「松葉杖をついている私が自転車で来た」

にびっくり。

「どうやって？」

とおっしゃるから、いつもやってるように、自転車のハンドルに松葉杖を引っ掛けて……というのをやってみせたら、呆れられました。

「自転車で車椅子を牽引する計画」

について話したら、完全に呆れられました。うはは。でもこれ、カラビナ 4 個とロープ 2 本があれば、ホントに出来ちゃいそうよ。

■ [health] 生活・移動対策

・生活については、社協のヘルパーさんをお願いして、「自立生活ができている」状態を早く回復して維持する。

これは昨日、E 君にきつく言われました。いくら仕事優先だからって、これじゃひどすぎる、って。「モノを運ぶ」がえらくホネ（「ぶら下げる」ならなんとかなる）な現在の私にとって、家事は自力でこなせることではなくなっているので、これはいたし方ないことだと思います。

・片杖で歩くことはしない。松葉杖はかならず両側につく。

昨日、Y 医院で松葉杖を貸してもらって、久々に両側に杖をついて歩いたら、すごくラクでした。というか、片杖でバランスを悪くすること

が、脚の痛みを誘発している節があります。
・電車に乗っての移動は、意地を張らずに車椅子で行う。手動だと介助者をお願いするのが大変なので、電動車椅子をなんとか手配する。
「身体障害者」の枠に入らないから、たとえば公費で舗装具の交付を受けられない、というところが非常に痛いのだけど、
「自分の脚で移動したおかげで、翌日は痛みで原稿が書けない」
「自分の腕で車椅子を動かしたおかげで、翌日は腕や手が思うように動かない」
「当日のちょっとしたコンディションによって、……が出来ない、といったことがしばしば発生する」
といったことを最小限にしたい。となると、電動車椅子を使うのが最も素直な解決ではないか。
・筋トレ・バレエのレッスンはサボらない。
時間はかかるだろうけど、これが長期的には一番効くと思われる。バレエのレッスンは、身体のバランスを正すものすごく良いチャンスだし。

というふうにしよう、と思いました。とにかく原稿を書けるコンディションを維持することが最大の課題。自分の足でどこにでも行ける状況を早く取り戻したいけど、焦ってもどうにもならないんだから……というわけで。

■ [daily] 眠剤その他投入　19:02

今日は精神的なコンディションは悪くないので原稿に向かいたいのですが、今日はとりあえず、脚の痛みを完全に取ろうと思います。足首と膝は湿布で密封、ずれないように包帯でぐるぐる巻き。ロキソニンも飲みました。どうもロキソニン内服程度では足首や膝の痛みはどうにもならないんですが、少しはマシかな、と。
おやすみなさいませ。

kaz『 メールありがとうございました。とりあえず現状維持でいきます。』

2006-10-15

■ [daily] 起きました　07:28

寒くなりましたねぇ……。バナナ食ってコーヒー飲んだところです。

これからヴァイオリンの弓に松脂塗って、ちょっとさらって目を覚ましそう。

■ [food] 朝食

・キノコとショウガとニンニクとニンジンを炊き込んだ、節操ない玄米ご飯
・小豆とカボチャだけなら節操ある「いとこ煮」だが、そこにショウガ・太ネギ・サトイモ・レンコンを参加させた節操ない煮物
・ブロッコリーのスプラウト

煮物は炊飯器で作る。ご飯も煮物も週に 2 回くらいのペースで作って、レンジでチン。

実は腎臓が

「病気というほどではないけど、微妙に弱ってるかも」

な数値なのね。ホントに病気になると野菜とか食べられなくなるから、その手前で

「腎臓によさそうなもの」

を毎日食ったら回復しないか？　というテスト。

■ [music] ヴァイオリンの練習

えっとリクエストが

・シューマンの「トロイメライ」
・バッハの「シャコンヌ」
・クライスラー「愛の喜び」
・メンデルスゾーン「歌の翼」

といったところなのね。

「愛の喜び」以外は楽譜持ってないし、楽譜を簡単に買いに行けないので、耳コピーすることにする。あと二週間くらいあるから、朝昼晩、「メシくったらちょっと練習」でなんとかなりそうだ。長いこと弓を持ってなかった右手の親指が震えちゃったりとかしてるけど、すぐ昔を思い出すだろ。

えっと、

・「トロイメライ」

（メインテーマ＋盛り上げ）×２＋（メインテーマ＋別テーマ）＋（転調したメインテーマ＋別テーマ）＋（メインテーマ）＋（メインテーマ＋盛り上げ）＋簡単なコーダ

てゆー構造か。

http://mm.classicalarchives.com/cgi-bin/n.cgi/XdcxKpJ7ks2MiRp35iVycw/LYFgus/023/ClassicalArchives_SCHUMANN_Dreams_Utkin.wax

・「歌の翼」

このMIDIデータはちょっとよくできてるわ。

http://mm.classicalarchives.com/cgi-bin/n.cgi/XdcxKpJ7ks2MiRp35iVycw/LYFgus/3/symlwing.mid

・「ユーモレスク」

このMIDIデータもちょっといいかも。

http://www.geocities.jp/h_ikem/humoresk.htm

次は難物の「シャコンヌ」の耳コピーでもしよう。あんな難しい曲、どうせ三重音を一つ抜くとかしないと弾けないんだから、楽譜持ってなくても同じことだ（笑）……と思ったけど、こんなもんの耳コピーなんて絶対ムリ。ネットで楽譜買おう。とりあえずMIDIデータ。

http://homepage1.nifty.com/chaconne/midi1.html

あ、これいい。

http://classicmp3.iis.ne.jp/b-ciaccona.mp3

てゆーか、ネットのどこかに楽譜落ちてません？

→ネット注文しちゃいました。バッハ手稿譜を……。

後記：フリーで楽譜が落ちてた。これはこれで貴重。手稿譜は読みにくい（笑）

http://maitre.physik.uni-kl.de/~monerjan/chaconne.pdf

フリー楽譜をいくつか検討して、これを採用することにする。理由：短い……(^^;

http://icking-music-archive.org/scores/bach/sonatas_and_partitas/s%26pvl.pdf

「シャコンヌ」から音を抜くにあたっては、いろんな考え方があると思うけど、私はとりあえず、

「自分のテクでこなせて、なおかつ素人さんに『シャコンヌ』に聞こえるかどうか」

を優先した。バッハが書きたかった音楽はそれじゃない！　とは思うけど、原曲をそのまんまなんてとても弾けないもん。

ま、私が技術的にソツなく弾けば、母親は「心がない」と言い、技術的にアラがあれば「努力が足りない」と言うものであった。もうそんなことを気にするのはイヤだ。

■ [misc] デジカメ壊れる

5 年使ってきたオリンパスの C3030 が、電源が入らなくなりました。明日はまずここに電話だ。

http://www.olympus.co.jp/jp/support/cs/digital/servicea_06.cfm

特によいカメラというわけではないんだけど、手になじんでて、思い通りの写真が取れることがメリット。まあ、買い替え時と思わないわけではないんですが……。

後記：単なる電池切れ（笑）

買い替え候補は Canon の EOS 20D の中古だったのですが、これ買わずに済めば、中古の電動車椅子が買えるわ……。

■ [daily] 洗濯

動くこと、自力で風呂に入ることが難しくなった一年前から、洗濯物が溜まり放題。冬物、洗わないと着るものがホントにない。というわけで、バッグを引きずって自転車に載せて、コインランドリーまで行ってきました。12kg 洗える凄い洗濯機があるんです。

■ [daily] 眠剤投入　20:43

いたしました。足首と膝の痛みは完全には引いてない。ロキソニンも投入。

2006-10-16

■ [daily] 起きました　07:55

上腕と背中がすごい筋肉痛です。健康のため、ヴァイオリンのさらい過ぎに気をつけましょう、ってか（笑）

■ [music] ヴァイオリンの練習

1.5h ほどいたしました。

一昨日まで長いこと、演奏に必要な筋肉を使ってなくてなまりっぱなしだったから、今日は楽器を保持しているだけで、筋肉痛と筋肉の疲労で泣きそうです。

が、こういう「バテている」時は無駄な動きをなくすチャンスなので、こういう時こそ、痛みをひどくしない程度にさらうべきなのです。

それにしても「トロイメライ」のようないわゆる「通俗名曲」って、すごく難しいですね。ちょっとしたアラがものすごく目立ってしまう。「シャコンヌ」の速いパッセージの連続する部分の方がまだラクだ。素人さんはそういうのを目の前で見ると、指や弓の動きに目を奪われて、ちょっとくらい音を外していてもあんまり気にしないでくれるからさ（笑）

「シャコンヌ」はこの演奏をお手本にしよう。端正であざとさがない演奏ですごく好き。

http://mm.classicalarchives.com/cgi-bin/n.cgi/XdcxKpJ7ks2MiRp35iVycw/LYFgus/044/ClassicalArchives_BACH_PartitaNo2D-BWV10045Chaconne_Zamuruev.wax

■ [daily] 社協の方来る　13:02

社協の I さんが、様子を見にこられました。ウチの散らかり方はもう、

「家事支援サービス」

の枠には入らなくなっているので、そのようなサービスを利用するた

めにも、いったん業者に入ってもらって片付けをやらなくてはダメ、ということです。

とりあえず、

「帰って上司の方に相談して、何か利用できるものがないかどうか探してみる、杉並区役所の精神障害担当部署にも連絡してみる」

ということ。

ついでに、半年ほども引き延ばされている障害者手帳と年金のこと、麻布十番までの往復が大変なのに、今月に入ってからテストだのカウンセリングだので何度もクリニックに呼び出されること、行けば後が大変（脚の関節痛）なのは分かっているけど、精神科に車椅子で行くと「甘え」「目立ちたい」「ヒステリー」といった可能性を疑われるなど「請願されないイベント*1」がさんざん起こるので「究極の選択」で車椅子を使わないでいること、現実的な問題として、電車の乗り換えを伴う移動では車椅子を使わざるを得ないこと、友人に移動介助を頼むったって彼らにだって自分の仕事や生活があること、そんなこんなで実質的に諦めなくてはならないことがたくさんあること、諦めないとしたら、そのための金銭的コストがさんざんかかること……などなどを説明。

Iさんが帰った後、杉並区役所のN保健師さんに連絡。今日は不在なので、明日電話していただけるように伝言をお願いする。社協のIさんから連絡が行くかもしれない……とも伝言をお願い。役所の横つながりはあんまり期待していないから、現実的な対処として、こっちが先回りをする。

■ [psy] 自分のADL

で、Iさんにも見せたのだけど、手元にある精神障害者手帳の申請フォーマットの医師記載欄に、「日常生活能力の程度」という欄がある。いわゆる「ADL」ですな。

「精神障害を認めるが、日常生活及び社会生活は普通にできる」

から

「精神障害を認め、身の回りのことはほとんどできない」

まで5段階あって、私の現状は真ん中の

「精神障害を認め、日常生活に著しい制限を受けており、時に応じて援助を必要とする」

に該当すると思うんだけど、話がややこしいのは、私の場合、「著しい制限」と「援助を必要」の中身はぜんぜん「精神的」ではない、ということだ。

ちなみに、その根拠となる「日常生活能力の判定」なんだけど、「できる」「できない」の中身だよね、問題は。

たとえば「適切な食事摂取」は、私だと最上位の「自発的にできる」に入ると思うけど、

「連続して1時間を台所に立っていることができないので、炊飯器で数日分の料理を一度に作ってしまい、同じものを何日も食べる」

なんてのを「できる」の範疇に入れてよいのかどうか、すごく微妙だと思う。

「身辺の安全保持・危機対応」「社会的手続きや公共施設の利用」「趣味・娯楽への関心、文化的社会的活動への参加」

といった項目も、私の現状は「おおむねできるが援助が必要」または「援助があればできる」のどれかじゃないかな。「フツーに二足歩行」するだの「走る」だのを必要とすることは出来ないし（なのにチャリに乗れてしまうので←脚の関節に体重がかからないもんね　話がややこしいのだが）、仕事にせよ趣味にせよ、私が「松葉杖を使ってでもどこかに行く」は、

「そこの様子をよく知っていて、車椅子用のルートも知っているので、最悪の場合はそれを利用すれば膝へのインパクトをなるべく避けられる」

というような限定つきで可能なことなのだ。移動ルートも含めて様子を知らない場所だったら、そうはゆかない。

こないだのヴァイオリンの修理だって、チャリで行ける場所に工房が

なかったら諦めたかもしれない。

「チャリのハンドルに松葉杖ひっかけてヴァイオリンを背負っている人」

という風景がそもそもヘンなのだけど、ヘンでもなんでも私が残存能力をフル活用するとそうなる。

「身辺の清潔保持」

は、最低ランクの「できない」か、あるいは一つ上の「援助があればできる」でしょう。人の前に出る仕事の時はそれなりのカッコして行くけど（仕事の一部として)、それ以外の部分に向けるエネルギーなんてもう枯渇しちゃってて（簡単に動けないことが「因」なのか「果」なのかは分からないけど）何もしてないもんね。

で、話がややこしいのは、「日常生活能力」を阻害しているものが精神的なものではない、ということだ。まあ、

「慢性的にうつ状態で、持っているエネルギーの量がフツーの人に比べたら少ない」

ということはあるんだけど、それよりも今の問題は下肢で、しかもそっちには「問題がなさすぎる」のだ。この程度に動かせるんだったら、どのような意味でも身体障害の枠に入らないし。Catch 66。

■ [eng] 特許に関する誤解

mixi に書いたことをそのまま転載。

■日本、０４年の特許出願件数で三冠王 (読売新聞 - 10 月 16 日 11:02)
http://news.mixi.jp/view_news.pl?id=102760&media_id=20

うーん。経験者として言うと、特許件数を稼ぐこと自体はぜんぜん難しくない。箸にも棒にもかからない屑特許なら、メーカ勤務時代、私もさんざん出した。
メーカの技術者や研究者には「特許のノルマ」っつーのがあって、「特

許強化月間」なるものがあって、社内アナウンスで「特許出しましょう」なんて放送されたりするの。特許の質の評価は本当に難しいから、数で評価するしかない。質を評価しようとすると、せいぜいのところ

「特許一個あたりの請求項の数が多いのがよい」

と、やっぱり数の評価の世界になっちゃうのよ。あとは、モノの生産に結びつく特許だったら

「その特許でいくら稼げたか」

が指標になるけど（中村修二さんを思い出していただければ分かりやすいかな）、結局は「金額」という数の世界。

手元に、メーカ時代に上司に理解されずに出さないままだった、新しく発見したちょっとした物理法則の特許がある。計測制御あたりにちょっとした応用が見込めそうなので、特許化したいんだけど、あれは出すのにも維持するのにも恐ろしいカネがかかる。いや、出すだけだったら自分で出願書類を書けばいいんだけどさ、プロじゃないと形式審査でまず落ちる。

「誰か、スポンサーになってください」

と言いたいのだけれど、そのためにも、先に特許化しておかねばならんのよね。この問題、どうやったら解けるかしら？

補足。

あ、特許の「質」の評価だと誤解されているものの一つに

「海外出願をしたかどうか」

があるな。

これまた経験者として言うと、上司の一存で決まっちゃうの。上司本人が点数（特許の数とか論文の数とかで点数がつくのよ）を稼ぎたいとか、お気に入りの部下に点数を稼がせてやりたいとか。

海外出願には、日本で出願する場合のだいたい 3 倍のカネがかかるけ

ど、カネ出すのは会社だからねぇ。内容が、たとえば
「他部署の新入社員ですら、おかしさが分かる」
ほどひどくなきゃ（それは沖電気で実際にあった）、上司が「海外出願を要す」とコメントつけていれば、会社の知的財産権部署は、そのまま出願準備・手続きに入っちゃう。

というわけで、海外出願数だって何の目安にもならない。
「その会社はカネの使い方がおかしいかもしれない」
といったことの目安にはなるかもしれないが。

■ [daily] 社協→ダスキン　15:07

社協のサービスでは、やはりウチの片付けは手に負えないとのこと。ダスキンが提供しているシニア向けの家事支援サービスがあるらしいという情報を提供される。早速電話。

私が若すぎる上に介護保険対象者でもないので、

「行って様子を見て、話を聞いて、対応するかどうか決める」

ということなのだけど、即日対応してくれるあたりがありがたい（さすがは民間）。15:30 に来てくれるとのこと。

車椅子など介護器具の貸し出しもやっているらしい。必要なサービスを、同じ業者でまとめて受けられるとすごくラクではある。ただ、介護保険を前提に、高い価格をつけられていそうな気はするのだけど……。*2

とりあえず 11 月に ET、12 月にセミコンと TRONSHOW、TEPS とイベントが続くから、電動車椅子のレンタル代を聞いてみよう *3。とはいってもセミコンの場合、誰かに介助についてもらわないと

「そもそもどうやってプレスルームに到達しますか」

問題が存在するのではあるんだけど。

で、結局、来週前半に、片付けサービスをお願いすることになった。2人× 4 時間で \20000。ウチで暖房の使える部屋は一つしかないので、手が凍える季節になる前に、とにかくそこで仕事できるようにしないと、どうしようもない。

■ [pol] 検索「生活保護を受けるにあたって」

「生活保護 110 番」 http://www.seiho110.org/　に書いてあることには全部目を通しましょう。日本国憲法の「生存権」規定、生活保護法全文あたりも頭に叩き込んでおくとよろし。

そこには書いてないことで重要なことは、よくある「門前払い」対策じゃないかな。とにもかくにも申請書類を受理してもらわないと始まりませんから、なんと言われてもそこをクリアしないとね。受理されなかったら理由の説明を受けて再申請するとかいろいろあるんですが、なんにしても最初の申請をクリアしなくちゃ話にならん。

■ [misc]「仮面ライダーになりたかった戦闘員」

おごちゃんに mixi で教えてもらった。

http://pocketclub.hp.infoseek.co.jp/susumichi/dokuroid.htm

ん、演劇の世界には、「戦闘員日記」という名作があるぞ。劇団のサイトに詳しい記載がないんだけど。

http://doctorg.sakura.ne.jp/gbutai.htm

■ [daily] お片付け予定

10/24（火）13:00 から

■ [sci] ガイガーカウンタ

友人ご愛用はこれ。

http://www.sawadaya.org/inspector.htm

お値段もなかなかよろしい。で、ここまで高性能だと、使いこなしが

逆に難しいかもしれない。計測器はなんでも、ホントはそうなんだけどね。

■ [dance] バレエ→今日もサボる

なんか、やりたい気がしないんですよ。てゆーか、バーレッスンだけでも後が怖い気が。

明日は湿布薬の補充でどっちみち病院に行かねばならないから、そのついでにスポーツクラブで筋トレはしようと思いますが……。

とりあえずいったん「完全に痛みがない」状態に戻してから、バレエやりたい。ロキソニンの湿布などというものも存在するらしいから、お医者さんに相談してみよう。

てゆーか、

「後で肉体的に痛い目に遭わないように通院したい」

という患者のニーズを充たせない精神科クリニックって、何なんだよ？　特別なバリアフリー設備なんか何もいらない。単に、いちいち気に留めないでくれれば充分なのだけれども。

ただ私自身は、今年一月の、私の友人たちの間で

「さいクリ拉致監禁事件」

として有名な、

「二足歩行できないゆえに仕方のないことを友人に頼んだということで、本人に理由をきちんと説明することも何もなしに、いきなり処置室に強引に運ばれた」

ことを思い出すと、もうあそこには二度と車椅子で行きたくないのだけれど。未だに、「処置室に運ぶ」という判断をしたセラピストの顔を見ると、怒りを覚えてハードカバーの本を投げつけたくなるくらいなのだから。まあ、

「その場で何の抵抗もせず、理由もきちんとたださず、言いなりになった自分」

　を私が許せないということは大きいのだけど、そのことについて精神科的に「治療」がされたら、それちょっとヘンだと思うぞ。殴った拳を開いて「よしよし」するようなもんじゃないか？　話がそれた。

　先週金曜日の夜中の救急車騒ぎは、二日連続で麻布十番まで行ったことと時間的な因果関係があるし、当人体感としても

　「四ッ谷駅の乗り換えと麻布十番駅の帰り道の下り階段」

　と大いに関係があるのだけれど *4。

*1：組込みシステム用語。さいクリにとっては「患者が車椅子で来る」の方が「請願されないイベント」なんだろうな。

*2：ちょっと調べてみると実際にそうだった。介護保険を前提にしたレンタル業者だと、\3000/ 月以上が相場。自己負担だと月額 \30000ってことになる。私がいつもお願いしてるところは \20000/ 月。

*3：結局不明。介護サービスと介護用品レンタルは別組織であるらしい。よくある縦割りですねぇ。

*4：問題を挙げるならば、「私は杖ついてでも歩けるなら、エレベータ利用を無意識に避けてしまい、階段を下りはじめてからエレベータの存在を思い出す」ということだ。深い理由はなくて「ええかっこしい」の類。車椅子を無視ってエレベータに走りこんでドアを閉める人たちを、過去何百回見たことか。私はそんな浅ましい人たちの同類になりたくない。もちろん、優先順位のつけ方が間違ってます、はい。

2006-10-17

■ [daily] 起きちゃいました　04:35

だるいんだけど、寝ている気にもなれないです。

今日は午前中に整形外科に通院する以外は用がないから、原稿を進めよう。

で、まずはコーヒーでも飲むか……。

■ [sci][eng]GM 管の作り方

まー、基本的にはこんなもんだ。しかしまあ、これはなんてお手軽……。

http://www.ngk.co.jp/site/no18/outlook.htm

■ [daily] 燃えるゴミ出し

郵便物やチラシは、緊急のもの以外は取り込んでなくて、ポストから溢れて地面に落ちていたのですが、必要なごくごく一部を除いて捨てました。東京都の 60 リットルのゴミ袋 3 つ分 *1。この他に、家の中のゴミを 2 袋。

これもダスキンさんにお願いする予定だったのですが、ゴミの持ち帰りはしてくれないので、どっちみち自分で収集所まで持っていかなくちゃいけないんですよね。どうやって運ぶか……を考えているうちに、「！」とひらめきました。ウチには車椅子があるではないか。

ストッパをかけて後ろに倒します。

背もたれの上に、ずりずりとゴミ袋を載せます。

ストッパをかけたまま、車椅子を起こします。「握って上に持ち上げる」なら今の私でもなんとかできるし、テコの原理により、見た目よりすっげーラクです。「持ち上げる」が不可能でも、「フットレスト側に体重をかけて倒す」なら可能でしょう。

あとはフツーに押していくだけ。

ちなみに車椅子って、本人が座ってなくて押していても「歩行補助器具」として機能するって、知ってた？　まあ、お年寄りが使う「歩行補助兼用カート」に比べると大げさなのが、ちと問題なのだけど。

ただ、

「後ろに倒して、背もたれづたいに荷物を載せる」

なんてのは、メーカとしては完全な想定外利用だと思うよ。てゆーか、マニュアルに

「フツーに人が座る以外の用途に使わないでください *2」

とか、PL 法対策で絶対書いてあるはずだ。少なくとも、私が車体メーカの人間だったら書くぞ。

でも、私がこんな使い方をやってのけたら、これから手動・自走式車椅子のマニュアルは、ありとあらゆる種類の「請願されないイベント」対策で、200 ページくらいになったりするかもしれんね（笑）

さて、次は家の中のモノの移動だ。そろそろお役御免にしようと思っている松葉杖 1 セットに目が行ってしまう。さて、どうしようかな。ふっふっふ。

もちろん、松葉杖にマニュアルがあって

「モノの運搬に使わないでください」

と書いてある……などというのは見たことがないんだけどね。

■ [misc] 検索「車椅子牽引　自転車」

うふふ。同じようなアホいことを考える人がいるわけね。

えーっと、こないだロープと松葉杖 1 セットで試してみたんだけど、やっぱりそんなのではムリっぽい。気づいたところといえば

・車椅子は後ろ向きに牽引すれば、段差が問題にならない

・自転車につけるブラケットが必須

・牽引しているうちに車椅子のシートが上がって、幅が縮まってしまって不安定になるので、シートが開かれた状態を維持する工夫が何か必要

・松葉杖で車椅子を引っ張ること自体には特にムリはない。固定もカラビナ程度のものでOK

って感じかな。

ブラケットさえなんとか工夫すれば、街行く人がびっくり仰天するアホい風景を出来させられそうよん。単に、四角い木の枠でなんとかなりそうな気もするんだけど。

■ [health] 病院通い

今日はまず整形外科。関節痛には究極の一発（？）モーラステープが出た。しかしながらお医者さん、

「ロキソニンが効かないなんてねぇ？」

と首をかしげておられた。痛風の可能性については、

「突然、尿酸値が上がって起きるということは、ないわけではない」

とのこと。

ついで内科。血液検査の結果は、リウマチ・膠原病ともにシロ。尿酸値は

「もともとがこんなに低いんだから、突然上がったからといって、痛風

が起きるレベルになるとは考えられない」

とのこと。微妙に高いクレアチニン値については、打てる手としては

「塩分を取らないこと、血圧を上げないこと」

くらいらしい。

血圧に関してはもともとテーケツだから問題ない。塩分（てゆーかNa）は、外食や惣菜やコンビニおにぎりで、結構摂ってしまっている可能性がある。外食をゼロにするのは、気分転換という意味でもちょっとムリだから、惣菜・おにぎりを買って食べるのだけをやめてみようと思う。だいたい、家での料理では塩はホントにちょびっとしか使ってないし、使わないで済むようにしてるし。

で、すぐにネット喫茶で湿布を貼る。モーラステープ、こんなに効いていいのか？　ってくらい効くう。今日は足首と膝の裏側に貼ってみた。明日は表側に貼ってみようと思うけど、やたらと使ってよいものではないみたいなので、それで痛みが取れたら様子を見てみよう。

ネット喫茶には湿布を貼りに来たわけではなくて、バッハ「シャコンヌ」の楽譜のプリントに来た。ウチにもプリンタはあるけど、そこまでマシンを持って動けないし（プリンタサーバを立ち上げるという手はあるが)、どっちみちインクジェットなので、濡れたら滲む。で、ネット喫茶の高級プリンタを利用しよう、というわけ。

■ [edu] 検索「福岡県　三輪　担任　実名」

うーん。意図はわかりますが、残念ながら変なサイトに引っかかったみたいね。

私は福岡出身の三輪さんで、自分自身が担任教師からいじめに遭ったことはありますが、筑前町って私の実家のあたりからはかなり遠くてねぇ（地図を見ればわかるが、福岡県は縦にも横にも結構長い)。で、そのあたりに現役の中学教員の知り合いはいません。

■ [food] 台所リベンジ

立っていても膝が痛くないから、出汁を引きたくなりました。

昆布とカツオ節できちんと引いた出汁なんて、最後に味わったのはいつですかねぇ？　胆嚢摘出以後は一度もやっていないはずだから、おそらく一年半くらいはご無沙汰している味でした。マグカップで飲みましたが、あああ滋味しみわたる、という感じ。

しかしながら、汁が沸き立ってカツオ節の出汁が取れるまでの 10 分ちょっと（おそらく）、立ったままガスバーナーの横についているのは、結構しんどかったです。もちろん、ただぼーっと立ってたわけじゃなくて、レンジで野菜をチンとか洗い物とか並行してやってたんですが、

「直火を使いつづける」

の緊張は、ちょっと現状ではチャレンジが過ぎたかも。この出汁で、旨い味噌汁作って飲みたいんだけど、それは近々に実現するとは思わない方がよいかもしれず。

今日は小松菜をレンジでチンしたもの、小松菜を塩もみして納豆昆布と一味唐辛子で和えたもの、ニンジンをレンジでチンしたもの、焼きナスを白ゴマとカボス汁と醤油と味噌（ちょっとだけ）で和えたもの、出しがら昆布に酢と醤油を垂らしてレンジでチンしたもの、といったあたりを作り、並行して米飯を炊きました。これだけあれば、今週はもう料理しなくていいな（違）。

■ [eng] 検索「保護抵抗　必要　理由」

真面目に回答する気になれませんわ。

「総連系の企業がカーボン抵抗の輸入・販売で儲けているから、宥和政策で対応していた時期には抵抗が売れるようにしなくてはならなかったので、いちいち保護抵抗を入れる回路が組まれた」

とゆーことにでもしておくかい（笑）

保護抵抗が必要な理由は、抜いてみて、その位置にありうる電流または電圧のワースト・ケースを流す・または印加する　とかしてみれば、まあ間違いなく分かると思うけど。

ググって調べられることは調べるのもいいんだけど、まあ、手元でLEDとかトランジスタ一つぶっ壊してみれば身体で分かるこった。モノにもよるけど大した価格のデバイスでなし、一個くらいぶっ壊してみな。で、分かれば他人に聞くほどのことでもないことだ。日本にはまだ、秋月も千石もあるんだから。

■ [misc] なんじゃ、つまらん＞オウム跡地で「介助犬」

やっぱりここは、「介助オウム」であってほしいところだ。

オウムや大型インコやカラスのレベルで頭の良い鳥だったら、犬以上に介助の役に立つかもしれない。いざ「大地震が」というような時に、3次元で情報把握できるしね。実績がないゆえ、モノホンの介助場面で試してみるわけにはゆかないから、こういうことはいわゆる「健常者」が面白半分に実験してみてよいのではないかしら？

http://www.asahi.com/national/update/1016/TKY200610160284.html

あとはねぇ……ここで何度も書いたけど「介助ロバ」ってどう？　室内ではちょっときびちいものがあると思うけど。

下半身が不自由になったらロバと生活（世話はどうするんだ？　という問題はあるが）。外出時はロバに乗ってお出かけ。段差も階段もなんのその、ロバだから大丈夫。電車にもロバごと乗るから、駅員さんに「ご案内」してもらわなくていい……。

いやね、

「下半身の不自由な人が、どうやってロバの上で座位保持するの？」

とか、現実的に思い浮かぶ問題点はいくらでもあるんだけど、

「下半身が不自由になったらロバと楽しく生活」

なんて、考えただけで楽しいではないか。

……「障害」にいちいちネガティブな意味づけをしたがる人が多いから、ただでさえ不便だの諦めることだのが多くて暗くなるハンディキャプトが、より「暗く」なってしまう、という側面はないか？

私は

「ハンディキャップを持つこと＝解くべき問題が変わること」

としか考えていないから、あんまり暗くならないんだけどね。

*1：ポスティングや DM 送付を、全面的に禁止する法律なんて出来ませんかねぇ？　出す側にとっては「チラシの一枚」「冊子の一冊」くらいにすぎないんだろうけど、必要のないチラシや頼んでいない通販の冊子なんて、見ないで捨てるだけなんだから。てゆーか、「投函や送付に関して、相手の事情なんて知ったことじゃない」という態度に殺意を覚えるよ。

*2：私だって、自分のだからゴミ載せられるのであって、借り物だとか他人様が乗るかもしれないものでは、こんなことよーやらんよ。

. . . . . .

hkondo『こんにちは。　モーラステープの件ですが、なぜやたらと使っちゃいけないのでしょうか？　ケトプロフェンってそんなに効果絶大＝副作用大なのかな？』

neko-yashiki『よくわかんないけど、お医者さんには「一日絶対一回」ときつく言われました。

どの薬にも確実に言えることは、よく効くからといってだらだら・回数多く使ってると、「それじゃ効かなくなって強い薬が必要になる」とか「思いもかけないアレルギー反応が出る」とか……ってことじゃないですかねぇ？　精神科の薬は、月・年の単位での長期服用を最初から前提にしていますから、そこらへんは強く考慮されているんじゃないかと思いますよ。』

hkondo『モーラステープは父が頸椎間板ヘルニアの手術後、肩こりなどの解消にとずっと処方されており、これを腰痛時にσ (^^) は使っていますが、確かに効果絶大なのです。　だから市販薬でこの成分の OTC スイッチしたのがないかと探していたのですが、ケトプロフェンとフェルビナクを間違えて最近、フェルビナク製剤のサロンパスゲルを買ってしまいました。インドメタシン、フェルビナク、ケトプロフェンは何れも第二世代の抗炎症・鎮痛薬ですけど、ケトプロフェンだけはなぜか OTC スイッチしているものの、大々的に売られていません。

効用は１日１回で十分なのは知っています、またこの手の抗炎症剤は対処療法だし、使いすぎると返って筋肉を弱めてしまい良くないと聞いていますので、多様はダメなのはわかるのですが、ケトプロフェン（モーラステープ）はあんなに絶大な効果があるのになぜ、一般薬として多少成分含有量を低くしても出してこないのか不思議です。　市販薬フェイタスもサロンパスもモーラステープも同じ、久光製薬が出しているんですけどねぇ・・・』
おちゃめ『こんにちは。モーラステープ、義父が貼っていてなんとなく喘息の調子がよくなかった、剥がすと治った、ということがありましたね〜。あと、行きつけの処方箋薬局で、紫外線に当てるな、と言われましたよ。こういうのじゃないでしょうか？→
http://www.kodomo-iin.com/kusuri/kusuri-box/gaiyou-mo02.html』
neko-yashiki『hkondo さん、おちゃめさん（こちらではお初では？）
モーラステープの袋に、「貼った場所を太陽光線に当てるな」「アスピリンで喘息を起こす人は、このテープでも喘息を起こすかもしれない」といったことが書いてあります。それだけ要注意の薬剤だから、成分含有量を低くしても市販できないんじゃないですかねぇ。
それにしても効果絶大です……。おかげで台所リベンジできました。』
hkondo『再びこんばんは。
いや、調べてみると「オムニード・ケトプロフェンパップ」というのがテイコクファルマケアというところから OTC スイッチしているんですね。なんでこんなドル箱的薬を久光製薬が発売しないのか。やっぱ効用が強すぎて副作用との絡みから一般製品化できないんですかね。』
neko-yashiki『ええ、副作用との絡みが一番大きいと思いますよ。
おそらく、単に「凝った」「疲れた」で出た痛みではない、レントゲン写真に映らないとしても
「なにかしら実体のあるダメージ」
に対して効く薬ではないか……という感触を自分は持っています。としたらなおさら、「効くから」という理由で、「疲れた」「凝った」に使ってよい薬ではないですよね。』
肩こり『この間、オムニードケトプロフェンという商品を使いました。ひどい肩こりだったのですが、なんと治ってしまいました。そこで、興味が出てネットで調べてみたら、こちらにヒットしました。やっぱり良く効くシッ

プなんですね。』

2006-10-18

■ [daily] 起きてます　06:25

バナナ食ってジュース飲んで、湿布貼りなおしたところです。だるくてウツ気分ですが、まあ起き抜けはこんなもんだ。

■ [misc] モノ運搬ツールとしての松葉杖

「100 均」で買えるものばっかりで、こういうふうにしてみました。昨日、買い物その他で試してみましたが、なかなか具合がよいです。

■ [health] 痛くないとは

ありがたいもんですね……。

モーラステープを今日は足首と膝の前面に貼っているわけですが、横になっていると、なんでもできそうな気がするくらい。長いこと恐ろしくてやってないバレエの高いジャンプとか。

だけど、宅配便のお兄さんが荷物を届けてくれたので玄関まで出たりとかすると、あちこち痛んで、現実を思い知らされるのです。

■ [music] ヴァイオリンの練習

1.5 時間くらいかな。

「愛の悲しみ」は回数こなせば、なんとかサマになるか。

「シャコンヌ」は紙の楽譜をゲットしたから、書き込みが出来るようになりました。どうしても残ってしまう「難所」は一箇所ずつ制覇していくしかないですね。

■ [eng]「Windows CE 6.0」

華々しく登場、らしい。

http://www.event-information.jp/events/embedded/et2006/tokyo.htm

各講演の概要を読むと、なんとも苦笑いが出てしまう。メリットを訴えるのがそんなに簡単じゃないところを「なるほどこう書くのね」といいますか。ヒマだったら参加して、思いっきりいぢわるな質問をしてみたいところです。そんなヒマがあったら会場を回りたいんだけど、ま、くたばったら、そこで休憩しつつ聴講、って感じかな。

実開発の話はマジで聞いてみたいのだけど、そもそも、その日って ET フェスタの日かな？　そうじゃないと行かない、てゆーか行けないな、たぶん。

■ [joke][comp]「プロジェクト 48」

いちおう、18 禁。

11 月の末か 12 月の頭に「年末進行」対応が手離れするから、そうしたら海辺の民宿で 2 泊くらいして、これ作ってしまいたいな。私の長年の懸案なのよ（笑）

AA・他国語・Linux 以外の OS への移植などに関する協力者、募集いたします。

mixi に「世界のバカニュース」というコミュニティがあって、実は私が mixi で一番ありがたいと思っているコミュニティなんですが、そこに今日流れたニュースを見て、過去を思い出しました。

http://www.sankei-sports.com/ohayo/chikyuhatsu0610/20061015.html

10 年以上前の話です。

ある草の根パソ通ネットで、「48」というプログラム開発プロジェクトが、私の思いつきから走り出しました。

当時は Windows 95 が鳴り物入りで普及しはじめた時期だったので、まずは Windows のプログラムとして。

でも最初から、

「NEC の 48 シリーズ（という WS が昔存在した。今の 58 シリーズ）にも移植しようぜ」

という話があり、X への移植性は最初から考慮しつつ。メンバーの中で X の開発経験があったのは私だけだったので、必然的にプログラム本体は私が担当することになりました。

どーゆープログラムかというと、

「メニューバーに『体位』があって、そこで 1 〜 48 の数字を選ぶと、数字に応じた四十八手（性交の体位の方ね）の絵が画面に表示される」

というだけの大バカプログラムです。

で、絵心のある友人が、

「騎乗位だったら、上に乗っている女性に競馬の服を着せる」

といった凝り方をして CG を描いていました。こちらはその完成を待ち構えて、プログラム本体の方を書いていました。

ところが友人が二十数枚の CG を描いたところで、友人の PC がクラッシュ。絵のデータは吹っ飛んでしまいました。それで友人はやる気をなくしてしまいました。

そのくらいで諦めないのが私です。

まず、絵をアスキーアートで描けば、

「これはワイセツ画像ではないっ！　ただの文字列だっっ！」

と言い張れる、ということに気づきました。ついでに、そうすれば X や Windows のプログラムにする必然性は全くなくなります。単なるコマンドにすればいい。移植性問題、かなりあっさり解決。良いことずくめ

ではないですか。

　そんなわけで、ヒマな時に、コマンド「48」を実装していました。今、手元に見つからないのですが、構造体の宣言も

```
struct coitus( オプション , 体位の絵）
```

　といった感じで、「コンパイルしなくても笑える」を目指していました。

　動作はこんな感じ。

```
$ 48（または「48 -h」「48 -?」
四十八手表示プログラム
（このあたりにオプション解説とか）
$ 48 -1
（正常位のアスキーアート）
$ 48 -48
（何だったか忘れたけど、四十八手の 48 番目の、人間に可能とは思えないアクロバティックな体位のアスキーアート）
$ 48 -m
（オチンチンと握った手のアスキーアート）
$ 48 -t
（3P のアスキーアート）
```

　問題は「アスキーアートを描くのが面倒くさい」ということなんですよねぇ……。プログラム本体は、すっげー単純に書けてしまうんですが。

　あと、日本の誇る「四十八手」を世界にも発信したいですよね、ああ、なんとまあ、美しい国へ。

　というわけで、多国語対応も最初からちゃんとやっておきたいですねぇ。まあこれは後づけで何とかなるかもしれないけどね。私、エスペラントは出来ないけど、入れておきたいねぇ。

■ [writing] ナイスなアイディア

足の痛みで執筆を中断していた本の、既に書いた部分に載せる予定で書いたサンプルプログラムが、

「誰でもわかりそうだし、これで一応動くものはできるだろうけど、これを開発のモデルにされたらかなわんなぁ」

というものなので、どうしようか考えこんでおりました。

で、いいことを思いついた。そのプログラムの改良でもって、モデリング技法のいろいろを、ざくっと解説すればよいのだ。私ってば天災、ぢゃなかった、天才ちゃうか？

■ [comp] 検索「PIC　電光表示板」

PIC 一個じゃきびぢいと思うよ。I/O に使えるピンの数を数えてみ？

PIC を多段に使って UNICODE に対応できる電光表示板を作ったら、見てる分にはアホくて笑えるだろうけど、自分がやるのはヤだな。

で、もうちょっとエレガントに解こうと思ったら、

「CPLD とか FPGA とかで LED アレイの駆動回路を書く」

といった、さらなる廃人への道が待っている、ふっふっふ。

……悪いことは言わない。x86 系のボードコンピュータを使ったら？性能的には 386 でお釣りがくるんだし。

■ [daily] 眠剤投入　19:28

痛みと戦わなくて済むようになったので、その分の疲れが出たぁ、という感じです。

あと一日、足の痛みがあんまりない状態で休息できたら、執筆モードに戻れそうなんですが、明日はカウンセリングでさいクリ行きです。
まー、利用できるところではエレベータを利用するとか「努力」してみますけど、四ッ谷駅の乗り換えでエレベータを利用すると、すごい迂回ルートになるんですよねぇ……。下り階段をガマンするのとどっちがマ

シだか分からない。

効くかどうか分からない、少なくとも今週や来週や来月に効果が出るわけではないカウンセリング一回のために、あとで足にどれだけの　ダメージ＝痛み　が来るんだか考えると、いくら「自立支援法」のおかげで費用はタダとはいえ、イヤになります。

今のところ、

(治療に行くことによる肉体的ダメージ > 治療による精神的治療効果) && (治療による仕事面での経済的損失 > 治療を受けることによる経済的利得)

が「真」になるんでねぇ……。

とにかく今日は寝ます。おやすみなさいませ。

■ [psy] 検索「統合失調症の治療の流れ」　20:27

まだ眠れません。

病気が何でも、理想的な治療の流れは似たようなもんだ。こんな手順。

・悪化させる環境から隔離、休養できる環境を作る
・緊張を解いてリラックスさせる
・休養させて体力気力を回復させる
・体力気力が回復したところで、賦活する（精神科だったら、薬を減らすとか芸術療法とか）
・充分に賦活したら、社会生活への回復ルートに乗せる

たったこれだけのことが、言うは易く行うに難しいんだよねぇ。

. . . . . .

nekonote『［PIC で電光表示］現在アルテラ (EPM7128) で５桁の数字表示させているのですが、６桁にしたいと言われていて、いっそピン数の多いＰＩＣに変更しようかと考え中です。』
neko-yashiki『来るものが数字と決まっていれば、ピン数の多い PIC の方がラクかもしれませんね。』

佐藤工務店『画像をアスキーアートに変換するフリーソフトがあるから春画のコレクションをもとに
つくれるじゃん？』
neko-yashiki『あ、そんなフリーソフトあるの？　うんうん、あの時に春画集めまくったよね（笑）
ただ、ウチにある資料図書に載ってるのは「カーマストーラ」で、日本の古式ゆかしい四十八手じゃないのよね。
「日本の四十八手を元に、墨で絵を描いて AA 化」
あたりがよさげな気が。』

2006-10-19

■ [daily] 起きました　06:10

まずは湿布の貼りかえです。

てゆーか、今日は湿布張らないでおこう。包帯が食い込んで傷が出来たりとかしてるし、とりあえず、生活に支障が出るような痛みはなくなっているし。これで今日、麻布十番くんだりまで行かなくてよければ、言うことないんだけどなぁ。

■ [music] ヴァイオリンの練習

テーケツ人間が朝、目を覚ますのに、楽器の練習というのは非常によいのです。頭も手も使うしね。だけど沖電気時代、その話を月報の自由記述欄に書いたら、上司の西謙二が

「そんな時間があったら、少しでも早く（フレックスタイムをなるべく使わないで）会社にくればよいのに」

と、ぶつぶつ言っていました。95 年か 96 年ごろの話。

テーケツな奴の夏の朝の目覚めの気分のサイテーさは、経験者にしか分からないと思うけど、それを自分に適した方法で解決して何が悪いのか、未だにわからない。あとは朝風呂くらいしかなくて、それは既に励行してました。

「シャコンヌ」の中間のアルペジオの連続を、なるべく楽譜どおりに弾きたいので、そこを重点的にさらう。左手も右手も超忙しい箇所だけど、とりあえず超ゆっくりで、なるべく自分の弾きたい音高に近づくように左手を動かして、右手は弾くのと移弦のタイミングの取り方をぢっくり。最後にアルペジオが 3 連符になるところも苦手なのでぢっくりさらう。こんなもん、身体に叩き込んでおかないと、目の前に楽譜があったからって弾けるわけがない。

あとは「これがシャコンヌだ」という印象を与える、あの冒頭の重音のフレーズ。全部で 15 回出てくるから、音を抜いてもそれらの箇所でぽ

しゃらなかったら、ある程度はサマになるかな。

……はー、くたびれた。良い意味で。

■ [psy] さいクリ→行かず　14:27

どうも思うように足が動かなくて、荻窪駅で 12:30. 受付に間に合わないので電話したら、まあ聞くまでもないことなんだけど、13:00 を過ぎたら受け付けられない、とのこと。麻布十番まで行ったら帰れないかもしれないくらい足の具合が悪いので、むしろラッキーだったんじゃないかな。

その足で中央線の下りに乗り、吉祥寺の駅ビルの中で昼飯食った。そこらへんで足が痛み始めたから、今日はそのあたりが肉体的限界だったらしい。

駅ビルから出ないまま、カメラ屋でレンズクリーナを買って荻窪に戻る。ただいま、ネット喫茶のマッサージチェアで背中もみもみ中。

■ [joke]「血のにじむ努力」と「身から出た錆」

アーティスト・AKIRA さんの有名な脱力パフォーマンスに、

「注射器で自分の血を抜いて、針先から血を半紙に垂らして『努力』と書き、『血のにじむ努力』と読む」

というのがありますね。で、その話をあるところでしたら、友人の「おちゃめ」さんが、

「本人が貧血でなかったら、時間がたったら『身から出た錆』ってのもあり？」

とご意見を。あの人は慢性的に金欠だけど貧血ではないから、

「鉄分をたっぷり摂って、血で『錆』と書いて、時間が経って変色したら『身から出た錆』と読む」

というのもありですねぇ。

■ [daily] 今日も休むしかないか　17:28

右手の親指が震えて、ケータイがいじれません。アル中の離脱症状などではなく、ヴァイオリンの弓を保持して角度を変えたりする動きをする筋肉が、10 年近くぶりにまともに動かされたので、びっくりしているのだと思います。

最後に真面目に曲弾いたのって、98 年くらいじゃないかな。日曜日の午後、バッハの「パルティータ」3 番の「プレリュード」を杉並区上井草のアパートで弾いていたら、月曜日に会社で、組合と深く関わっている一年上の女性に「すごいじゃん」と誉められて、嬉しくなるわけはなく怖くなった。その女性は立川在住だし、ウチに来たこともない。

99 年に引っ越しても盗聴の類が止んだと確信できる証拠は何もなく、以来、

「3 年に一度くらい、1 週間程度、いいかげんにさらってみる」

という感じでしたからねぇ。練習の音なんて他人に聞かせたいものじゃないし、そんなもんに聞き耳立てられていると思ったら、キモくて弾けない。独り言も言えない。猫に話しかけるくらいは、やらざるを得ないからやってましたけど。

とりあえず親指の付け根に普通の湿布。膝と足首にはモーラステープ。一晩おとなしくしていたら痛くなくなる、あたりを期待。

右手の親指が震えて字も書けないし、PC のキーボードの操作にも結構困る。おやすみなさいませ。

. . . . . .

hkondo『こんにちは。老婆心ながら、湿布は対処薬でしかなく、継続的に貼ると、貼り付け部位の筋肉を細くすることがありますから、痛みが取れたら様子を見ながら止めるのが良いと思います。　おだいじに…』
neko-yashiki『ありがとうございます。筋肉、細ってます。しばらく、痛みが出たらモーラステープだけ、で様子を見ようと思います。』

2006-10-20

■ [daily] おはようございます　09:47

寝てた、というより、倒れてた、という感じです。

自分が地面だと思っている方向が、実は背中の下であり、長堀好美さんのコンサートのチケットの座席指定がどうしてもできない……という夢を見ました。要するにカウンターの前で仰向けにひっくりかえって動けなかった、というだけのことなのですが。

■ [gender] 私は反対だけど

反対だけど

「発言もなにもしない消極的反対」

しか態度の表しようがない場面、です。

ジェンダー論研究という名前のついている某 ML に、婚外子差別撤廃運動をしている方がおられて、活発に発言しておられます。それはいいんですけれども、活発すぎるんです。発言量もおそろしく多いし、返事しないでいると怒りを表明されるし。誰か「標的」を発見すると、これは議論というより「個人攻撃」と呼ぶのがふさわしいのではないか？というような元気（？）を発揮されるし。

私が標的になっていた時期もあったんですが、このところ、新しい、もっとハクがある、倒しがいのある標的が発見されたようで、なんだか傍で見ていてうんざりするような感じのなりゆきになっています。で、要するに

「ここで糾弾しましょう」

というような呼びかけがなされていて、それに積極的に反対する人はいない。まあ、標的にされたら面倒くさいのは、私も経験していますから、意見を表明したくない気分はよくわかります。せいぜい、ジェンダー論一般にかかわる投稿をする方がちらほらおられる、という感じ。

「婚外子差別問題はジェンダー論の全部ではないんだから、そんなに強

くこだわるんだったら、別の場所でやってほしい」

というのが正直な気分です。私がジェンダー問題で苦しむこととそれは完全に無関係ではないだろうけれど、婚外子差別問題に取り組む人たちが私の問題を気にかけてくれる可能性はなさそうだし。

残念ながら、あの人たちは私の味方じゃない。

……そんな意見を「怖くて表立って表明できない」ジェンダー論の場、ってどう思います？　私、これはヘンだと思いますけどね。

■ [misc] サイゼリヤの新人さん

私がいつものごとく松葉杖ついて行って、ドリンクバーを注文したら、若い男性の新人さんに

「もしよろしければ、最初の一杯をお持ちしましょうか？」

と言われました。

ほんの 2m 弱の移動なので、そのくらいは大した負荷になりませんから、

「いえ、大丈夫です」

とお断りしましたが、こういうさりげなくて押し付けがましくない好意、大変ありがたいです。経験的に、このお兄さんは

「何らかの形でハンディキャプトと日常的に接している人」

ではなかろうか、と思いました。

こういう方が中心になって、「誰でも心安く利用できるファミレス」を目指していただきたいですね。お値段は既に充分に心安いのですが、筆談ボードとか、点字メニューとか、そんなものはサイゼリヤでは見たことない気がします。マクドナルドに負けるなっ！

■ [daily] 何も出来ない一日　18:03

身体中の筋肉がストライキしている感じです。

「サイゼリヤでメシ食って、徒歩 10 分のスーパーまでチャリで行って

買い物して帰って来た」

だけで、何も出来ないくらいくたばりました。

なんとか風呂沸かして入って、それで眠剤ぶちこんで寝てしまうことにします。

■ [daily][cat][dance] 家で入浴

この一年ほど、人が見ていないところで入浴するのが自分でも怖いので、自宅では風呂に入っていませんでした。階段の上り下りが出来ればスポーツクラブの浴室、段差越えが精一杯だったら銭湯、という感じ。で、このところはどっちも厳しいので、ばっちい話で恐縮ですが、3週間ほど入浴できていませんでした。もうガマンできない！！

というわけで、座ったまま風呂場に移動。身体を柔軟に保っておいたのが功を奏して、風呂桶の栓を抜いて、なんとか風呂桶を洗えました。給湯機能のある風呂釜なので、いきなりお湯を張り、お湯が溜まるまでの間に頭と身体を洗いました。

猫の摩耶、大喜びです。

自分の身体が濡れるのもいとわず、私に身体をすりすりして

「みゃ、みゃ」

と興奮。もともとスキンシップの好きなコで、風呂場で私が全裸になると、喜んで身体をすりすりしてくる習慣があったのですが、彼女はなんだか

「いつもの毎日が戻ってきた！」

と喜んでいるようでした。明日も……とはいかないだろうけど、明後日も来週も来月も来年も、自宅で風呂に入れることを、私だって望んでいます。自分の身体に適したシャンプーやリンスで髪を洗いたい。使い慣れた垢すりで思いっきり身体をこすりたい（といっても、思うように力が入らないのだけど）。脚の筋肉が、自分の脚であると信じられないほど落ちているのには、かなり情けなくなりましたけど。

風呂桶のお湯に、ローズマリーとラベンダーのエッセンスオイルを垂

らして入りました。何かしら身体に効いてくれるといいな。

「自分ちの風呂」が効いたかエッセンスオイルが効いたか分かりませんが、身体を動かしたくなりました。

レッグプレス相当の動作、股関節を外に開く、外から内側に戻す、を速い動きで 30 回ずつ繰り返しました。トレーニングのマシンの錘で 5kg 相当くらいだと思うけど、速く動かしたらそれなりの負荷になります。これまた効いてくれるといいな。

■ [daily] 眠剤投入　19:32

いたします。足首と両手には湿布貼りまくって、とりあえず手元にあるテープで動作制限。

十年ぶりにまぢめに楽器を持った弦楽器奏者の右手。基本的に両利きでよかった（笑）

ほんとにおやすみなさい。

■ [daily] 目が覚めちゃいました　02:14

二度寝できる雰囲気でもなし、ううむ。

kaz『くたばりはしませんが、１日１６時間ぐらい寝ています。どうもパキシルがあやしい、とにらんでいます。うつも治りかけているらしくて抗うつ剤も副作用のほうががひどいです。知り合いがパキシルを飲んで一日中寝ていたそうです。みわさんも抗うつ剤はほとんど飲んでいなかったですよね。私も効かなくなったみたいです。』
neko-yashiki『パキシルは効かなくなったのなら、少しずつ減らしていったらどうですか？　一日三回を一日二回、あるいは眠前だけにしてみる、一回の服用量を半分にしてみる（割って飲むとか）、など。あれはどっちみち、長く服用できない薬ですからね。
私は抗うつ剤がそもそも効かないものが多く、SSRI は副作用でアウト。もう薬剤で打てる手はないんですよ。うつ特有の疲れやすさや根性のなさ（笑）は残っている、というか消せないと思うのですが。
私は睡眠のコントロールが薬で出来るだけでも、まだマシだと思っています。「眠りすぎる」より「眠れない」方がよっぽど苦痛だし、実害もありますから。』

2006-10-21

■ [daily] 起きました　06:16

セディールとソラナックスで二度寝に成功。走る夢を見ました。

■ [daily] 不燃ゴミ出し

生活してればゴミも出るので当たり前のことですが、問題は、その程度のことで息が上がってしまうことです。

■ [eng] 破壊活動

ジャンク携帯をバラしまくる。ああ破壊は楽しい。

しかしながら問題は、目があまりにも悪くなりすぎていて、作業用のレンズを頭につけていても、LSI の表面の文字がほとんど読めないことです。良いマクロレンズのついたデジカメがあったら「撮影して拡大する」という手があるんだけどなぁ。

■ [music]「シャコンヌ」聴いて研究

今日は和波孝嬉さんのバッハ無伴奏ヴァイオリン曲集の CD。素晴らしいです。

しかし、だいたいねぇ、曲集の一曲だけを取り出して研究するというのは、あんまり意味ないんだよねぇ。無伴奏パルティータ 2 番全部をちゃんと分析しなくちゃいけなかったはずだ。年末進行の波が過ぎたら、ぼちぼちやろうかな。

■ [eng] 破壊活動

バラし目的で大量にゲットしたジャンク携帯と、野村茎一先生にもらった壊れたデジカメを分解する（危ないから、良い子の皆さんは真似をしちゃいけません）。

携帯の方はチップが小さすぎて、表面に書いてある文字が全く読めなくて何がなんだか分からんので、詳しい方に写真を送って「解読」をお

願いする。いやさ、このあたりがRFっぽい、これはLCDドライバっぽい……くらいのことは分かるのだけどね。

デジカメの方は中はわりとスカスカなので、汎用の表面実装用パッケージのチップが多くて、表面に書いてある文字が、レンズを使えばばっちり読める。重要なパーツは何が何なのかよくわかった。ふんふん、この程度のマイコンで、この程度のプログラムメモリで収まっちゃうのね……と、いちいち面白い。

■ [eng]「組込みプレス」Vol.5　発売のお知らせ

●組込みプレス Vol.5

B5判／216ページ／2006年11月3日発売

ISBN4-7741-29267

定価 1,764 円（本体 1,680 円）

今回は私は連載 4 ページしか書いていませんけど、買って買って〜！

完全に文系（というか美術系）の編集・K さん（若い女性・美人）が

「私にも分かるように」

ということで、PIC 関連書籍で有名な後閑哲也さんに、

「たぶんこれ以上分かりやすい解説はない」

というコンセプトで書いていただいた（らしい）「電子回路を読む」は、一読の価値ありかも。

後閑さんのご本は、ある程度分かっている人が「百科事典」に使うには大変便利なのですけど、ホントの入門レベルの人が読むには相当厳しいものがありますからねぇ……。

■ [music] ヴァイオリンのおけいこ

「シャコンヌ」一回通す。「楽譜どおりに弾く」などという野望はさっさと捨てておくのがよさそうな気がしてきた。重音なんて全部弾けなくていい、「シャコンヌ」に聞こえればいい！　と妥協。それにしても最大の問題は、あのアルペジオだな。32 分音符を 16 分音符で妥協することにしても、まだ難しい。

「愛の悲しみ」を二回通す。3 日前に自分がつけたフィンガリングやボウイングが、今日の自分のコンディションに合わなくなっている。ボウイングは 3 日前より安定してきたから作曲者の指示通りに弾けるし、フィンガリングも 1 ポジ→ 5 ポジ程度の跳躍は問題なくなっている。明日あたりにそれらを見直して、あとは手癖腕癖で弾けるように持っていく、という感じか。

これでだいたい 50 分くらい。今日は左手の親指の付け根だの左腕の付け根だのが痛くなってきたので、いいかげんにやめる。「弾けない日」を作らないことが、とにかく大事だと思う。

■ [misc]「多目的トイレ」とは？

私が実感をもってチェックできるのは、車椅子の動線と手すりの位置程度のもんだけど、それだけでも「？」なトイレが結構ありますね。

http://members.jcom.home.ne.jp/wheel-net/2002/wheel-baby.htm

てゆーか、違うタイプの当事者を何人か連れてきて、設計図段階でチェックさせろよ。設計図が読めない人の方が多いんだったら、ミニチュア模型作ってチェックしてもらうとか……。

模型作ってたら、設計者自身がヤバさに気づくかもしれないね。それもやってないのかな？　「自分や、自分の身内が使うかも」とか思わないのかな？

ちなみに

「中からカップルが出てきた」

の類の話は、私は嫌いじゃないな。

「いったい、多目的トイレのどこで、どのような体位でイタすのか？」

という疑問は沸くけどね。

コギャルの着替えってのも見たことあるけど、

「へー、よくそういう用途を思いつくもんだなぁ」

と感心するくらい。

ノックされたら 3 分以内で出てきてくれるんだったら、私は特に目くじら立てる気はしない。「ゆりかもめ」の駅みたいに

「目的外利用に備えて、常時チェーン錠がかかっている」

に比べたら、

「カップルがラブホ代わりに使ってる」

の方が、現実的な時間で出てきてくれそうな分だけ、まだマシじゃん。

■ [daily] 眠剤投入　22:04

いたします。昨日も今日も酒をぜんぜん飲んでいません。これで何時間眠れるかな？　おやすみなさいませ。

ハイディ『4、5 歳児（5、6 歳児だったかもしれない）の自閉症児（女子）にドライバーの使い方を教えたら、家中の機械をバラされて、困ってた、なんてお宅の話を聞いたことがあるぞ。』
neko-yashiki『あはは。私は自閉症でも子どもでもないけど、未だにモノばらすの大好きよん。いい大人がやって楽しいんだから、そりゃあ、子どもがハマるのは当たり前だ（笑）』
kaz『 ばらした後に組み立てると、大抵なにか余ってしまうのはなぜだ。』
neko-yashiki『えー、私、組み立てて何か余ったことって、ネジくらいしかないなぁ。まあ今回は、後で組み立てることを前提にせずに、完全にぶっ壊したんですけど。』
おとぎ　こうぼう『はじめまして（違
とりあえず、「謎の誰かさん」ということにしておいてください。

「破壊活動」も「組み込みプレス」も、なんだか楽しそうですね。
ということで、トラックバックさせていただきました。』
neko-yashiki『いらっしゃい＞「おとぎ　こうぼう」さん。
ええ、楽しいから続くんですよ。これからトラックバック拝見しますね。』

2006-10-22

■ [daily] 起き上がりました　08:40

「倒れてた」という感じです。

■ [food] 朝食

家にいるとエンジンがかかりそうにないので、チャリでロイヤルホストまで行き、モーニングを食いつつ資料を読んできた。ちょうどよい運動だった感じで、今日はその後、台所に 20 分ほど立っていても苦痛を感じなかった。

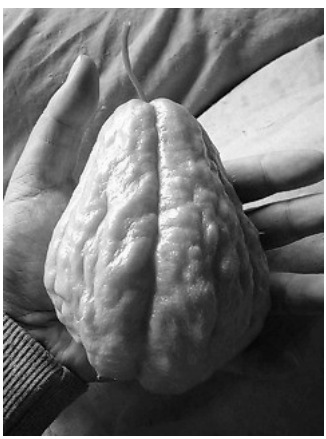
■ [food] ハヤトウリをめぐる冒険

ロイホの帰りに、近所の農家で分けてもらってきた野菜。\300。

「安い」ということもあるのだけど、とりたて新鮮つやつや。さっきまでつるにぶら下がっていたハヤトウリ、さっきまで茎にぶらさがっていたシシトウ、さっきまで茎の上にあったブロッコリー。

「安くて新鮮でラッキー」というよりは、「収穫に与らせていただけてありがたい」という感じが自然にする。猫の悠まで匂いを楽しんでおります。

この見事なハヤトウリを見よ。ハヤトウリを持っている私の手は、並みの男性くらいの大きさです。



つやつや美しいのでついつい買いましたが、実は食べ方を知らない。とりあえず割ってみる。口にさわるような種はないですね。それにしても美しい断面。

Web で検索してみると、どうも食べ方の定番は「浅漬け」らしいので、一個はそれを試す。

残りの一個の半分は、とりあえずレンジでチンしてみる。何もつけなくても旨いではないか。

が、サイコーだったのは、単なる焼き。8mm くらいの厚さにスライスして、オーブンで 200 ℃ 8 分ほど。旨味が濃縮されて、ああもうやめられない止まらない。一気に食ってしまいました。

他の野菜はレンジでチン。

ブロッコリーを切り分けている時、小さな脇芽に気づきました。

　こんないじらしいものを食ってしまうのか＞自分、と一瞬思いましたが、食っちまうのでした。

■ [music] 三枝隆「いざ大海原へ」

　野村茎一先生の若いお友達の作曲家・三枝隆さんが、久々に Blog で新曲を発表されました。

「あーっ、その手があったか！　使われちゃったから真似できないな……」

　といったアイディアがいっぱい。まあ、そんなことはともあれ、今のところ、三枝さんの曲の中で一番好きな曲です。

　http://www.musica-due.com/mieda/

■ [daily] 熱っぽい　17:03

　熱っぽくてだるいので、体温計で腋下温を測ってみたら 36.5 ℃。私にはこれは平熱ではなくて、平熱＋ 0.7 ℃。だるいはずです。

　ちょっと痰がからんでいるので、風呂はやめておいた方が無難と判断。気管支炎に発展したら厄介だからなぁ。

　ヴァイオリンのおけいこをちょっとやって、明日の朝、原稿にかかる

態勢を作ったら、焼酎のお湯割りにショウガのすりおろしを入れて、暖かくして寝ようと思います。

■ [music] ヴァイオリンのおけいこ

今日は弾くけど、絶対にこれ以上はやらない！　ということにしておかないと、またどこか故障する。

→やりすぎた。右肩の首ぎわ・右ひじ・左肩の後ろ側・左手の親指の付け根あたりが明日絶対痛むぞ。モーラステープ貼っとこう。

・「シャコンヌ」のアルペジオ 2 箇所＋最後

→最初の転調の前のアルペジオを 3 回くらいさらう。音を覚えてきたので、だんだんと左手が考えなくても動くようになる。まあ音程ひどいけどね。で、結局そこから最後まで通してしまう。一ヶ月あったら暗譜できそうなんだけどなぁ。

・「愛の喜び」2 回くらい

→ 1 回。「シャコンヌ」で疲れた。やっぱり自分のつけたフィンガリングとボウイングでやろうと思う。最悪のコンディションでも、これだったらひどく外すことはないから（笑）。

■ [psy] 検索「中井久夫」

なんだかだで 7 件。中井先生に何かあったかねぇ？　と心配になります。

■ [daily] 予定変更　18:25

ヴァイオリン弾いたら、熱っぽいのが感じられなくなった。上半身あちこちの筋肉痛にまぎれたのかしらね（笑）。

というわけで、ちょっと腹に何か入れて、22:00 くらいまで仕事やろっと。

2006-10-23

■ [daily] 起きました　08:14

ゴミ集積所まで 2 往復して、ダンボールを出してきたところです。

夜中に一度目が覚めた時、掛け布団の上に転がっており、周囲にはバッハ「シャコンヌ」の楽譜だの筆記用具だのが散乱していました。眠剤飲んで、ショウガ入れた焼酎のお湯割り飲んで、「シャコンヌ」の検討をやりながらその場に転がって寝てた……らしい（笑）

■ [music] ヴァイオリンのおけいこ

「愛の悲しみ」を 3 回ほど。これは回数多く弾いて手癖腕癖にしてしまうしかない。

「シャコンヌ」を一回通し、最後の「魂の飛翔」というイメージのある三連符のパッセージから最後までを 3 回くらい繰り返す。

これで 1.5h くらい。今日は左腕の上腕がくたびれたところで中止。「ヴァイオリンを弾く」という動作には、日常動作にない動きがたくさんあるので、10 年もサボってれば、それらの筋肉が落ちてしまいますわな……。

■ [daily] 気晴らしっ！

友人「なこ」ちゃんに移動介助をお願いして、新宿南口の東急ハンズ・紀伊国屋書店を

「無目的に上から下まで見る」

ということをやりました。

「苦痛を伴わない移動」

なんて、何ヶ月ぶりかしら？　長らく忘れていた「フツーの風景」がいちいち新鮮で、すごく楽しかったです。

で、車椅子のタイヤに空気を入れてくださった東急ハンズの店員さん、どうもありがとうございます。いや、自分ちにポンプがなかったらどう

しようもないから、地べたに座り込めば操作できそうなポンプをそこで購入したのではあるんですが……。

■ [daily] 眠剤投入　00:19

いたします。

帰宅して最初に知ったことは、一回り以上年下の友人の突然の訃報でした。

世の中、長く生きていると悲しいことが多すぎる。おやすみなさいませ。

. . . . . .

kaz『 パキシルをやめたら体調が良くなってきました。やっぱり効く薬は副作用もすごいみたいです。このままうつも治ればいいけれどどうなるやら。』
neko-yashiki『パキシル（というか SSRI）は、どういう理屈でどのように効くかをユーザが知っておくべき薬だと思います。今度お会いするときには、忘れていなかったら、その本をお持ちしますね。』

2006-10-24

■ t[daily] 起きました　09:05

宅配便の荷物が届いたので。

■ [daily] ダスキンの片付けサービス

お二人× 4 時間で \20000 払いましたが、ウチ唯一の暖房の入る部屋で仕事が出来る状態が整いました。

■ [music] 挽歌

今日はとても「シャコンヌ」に取り組む気分になれない。「愛の悲しみ」も挽歌になってしまいそう。で、林光さんの映画「聖職の碑」のメイン・テーマを、ヴァイオリンで軽く弾いていたら、張ったばかりの E 線が切れました。弦までが、亡くなった友人を悼んでいるような気がしました。

■ [daily] 眠剤投入　21:13

いたします。さくっと眠りたい。おやすみなさいませ。

2006-10-25

■ [daily] 起きました　10:28

すごく気分悪いです。

■ [health] 救急処置の精算

13 日に救急搬送された病院に、精算のため行ってきました。

その時の血液検査の結果では、炎症反応はなし。ただ尿酸値が 6.3 で、ふだんの 4.0 に比べると、まあ高いことは高かったらしい。とりあえずモーラステープを出してもらってきました。

ふだんかかっている病院での検査結果なども伝えると、やはり「筋トレと減量」しかないらしい。

■ [music] 弦を買う

ヴァイオリン工房に寄って、昨日切れた E 線を買う。

今張ってる「トニカ」は「切れない」に定評のある弦ではないにしても、こないだ張ったばかりでもう切れるというのは、楽器職人さんにとってもちょっと驚きだったらしくて、「どこから切れた？」と聞かれました。根元からです。

■ [daily] 仕事場移動

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。暖房がない部屋では、手がかじかんでキーボードが打てません。

そんなわけで、ウチ唯一の暖房のある部屋に、PC・資料・その他仕事に必要なものを持って移動です。一昨日、ダスキンさんにお願いして片づけしておいてよかった。

■ [daily] 眠剤投入　18:44

いたしました。うつ気分がひどいので。

効いて来るまで、楽器のご機嫌伺い程度にヴァイオリンを軽くさらい

ます。おやすみなさいませ。

2006-10-26

■ [daily] 起きました　07:07

なんかだるいです。

■ [health] テーピング

「キネシオテックス」10 巻が届いたので、手足にテーピングいたしました。

右手は定番の腱鞘炎対策テーピング。

足はどうしたものかと思いましたが、激しい痛みが出始めたのは、油断して麻布十番駅の階段を駆け上った後であること、痛みが感じられるのは膝や足首ではあるのだけど、そうであるとしたら、ふくらはぎの筋肉に何か問題がある可能性が多いということで、本を見ながら「ふくらはぎの肉離れ」対策のテーピングをいたしました。

……効きますねぇ。ラクに立てるし歩ける。だけど、そこで油断して過激な動かし方をすると、また痛い目に遭うんだと思うので、当分は杖ついて歩くことにします。

最大の問題は、恐ろしいスピードでテープが減っていくこと（笑）「キネシオテックス」はどこにでもは売ってないし、結構高い。

■ [comp] スパム・トラックバック拒否

「組込みプレス」Vol.6 の宣伝を載せたことと直接の関係があるのかどうかわかりませんが、その直後から「みだらな人妻」「夫が出張がちで性欲をもてあまして」といったトラックバックが、しょっちゅう来るようになりました。削除しますけど、それ以前に、そんな「男にとって都合のよい幻想」に過ぎないものなんて、見せられるのもいや……。

というわけで、「スパム・トラックバック拒否」の設定をしました。spam でないトラックバックがもしかしたら弾かれてしまうかもしれませんが、その時はコメント欄などで、ご一報いただければと思います。

■ [psy] 備忘

今日はさいクリでカウンセリング。可能ならついでに薬ももらってくる。

→カウンセリング受けて、薬ももらってきました。

■ [daily] 眠剤投入　20:26

いたしました。おやすみなさいませ。

. . . . . .

kaz『 一応うつ病です、といったら、見事に仕事を断られました。健康体で無能な人とうつでも有能な人ではどっちをとるのだろう。悔しいけど、まあいいや。』
佐藤工務店『いちいちテーピングはめんどくさかろう。ワコール (CW-X) を薦める。』
neko-yashiki『kaz さん
「うつでもあなたにお願いします」というところを、気長に探されればよいではないですか。

佐藤工務店さん
テーピングは「その場所」をぴたりと押さえられるところがよいのですよ。
まー、確かに面倒くさいのですが……。そのワコールの製品、見てみますね。』

2006-10-27

■ [daily] 起きました　10:42

くたびれちゃってて、布団からなかなか出られませんでした。

■ [cat] 摩耶、布団入り

今朝は、寒冷地仕様体質の猫の摩耶が、この冬はじめて布団に入ってきました。冬でございます。

■ [writing] 打ち合わせ一件

私には珍しい、広告業界のお仕事の打ち合わせ。動くのは 12 月以降になりそうなのですが（てゆーか、11 月はもう一ページも余分に仕事を受けられません……）。

■ [daily] 嬉しいできごと

今日は無茶しないで車椅子で出かけたのですが、帰りに下りた西荻窪駅で、エレベータに先に乗っていた 10 歳くらいの男の子が、私がちゃんと乗り込んだのを確認してドアを閉じてくれて、下りる時にドアの横にいて開けていてくれました。見ず知らずの人にこういうことをするような躾をされているお子さんがいるなんて、世の中まだまだ捨てたもんじゃないですねぇ。ただ、このお子さん、社会生活では思いっきり損しそうだけど。

駅までのアクセスはタクシーを利用。路線バスに乗れないわけじゃないんだけど、座席に座っている人に立ってもらわなくちゃいけないでしょ。もちろん、いい顔はされない。バス停に並んで待っている人の顔に「早く座りたい」と書いてあるのを見ると、無用な摩擦は避けたいと思ってしまいます。

2006-10-28

■ [daily] 起きました　08:02

気分よくないです。今日は少しは原稿が進むとよいのですが。

■ [agri] 秋の農業系学祭シーズン

・10/5　東京農大で大根踊りを見て豚の丸焼きを食べる
・10/12 東京農工大学 AM なんか怪しい乳酸菌飲料の販売があるらしい
・10/11,12 都立農芸高校　近いので毎年行ってる

足がこんなだから、山菜取りだの野草取りだの、畑や牧場に入ったりだのが今はできないけど、学祭回りくらいはやっとく。

■ [daily] ちょっとした小道具で

「手動車椅子での外出でへばる」を避けられるもんですねぇ……。

これはフツーのサイクリング用の手袋で、掌に滑り止めがついてます。

24日、雨の中、友人に新宿の東急ハンズに連れて行ってもらった時に購入したもの。身体が濡れないためには合羽をかぶればよいのですが、雨で手が滑ってかなわなかったので購入。

これが大変具合よろしいのです。いちいち握らなくても、掌で押さえるだけで車輪を回せるので、上腕に疲労が蓄積しません。

■ [news] 言葉狩りされるから、今のうちに書いておけ！

http://www.sankei.co.jp/news/061026/kei004.htm

大麻ってゆーか「麻」でしょ？　北海道にわさわさ生えてたわよ。私はそーゆーものに興味ないから手を出さなかったけどさ。

小鳥の餌を売ってる店に行くと、麻の種、売ってるよね。確かカナリヤは、それを食わせないといけなかったような。で、そういうところに売っている麻の種は火を通してあるので撒いても芽は出ないんだけど、1kgとか撒いたら、たまには根性があって生き残っていた種があって、芽を出して育ったりとかする、って聞いたことがある。芥子も同様*1。

覚せい剤を確実にゲットするなら、やっぱ精神科だよねぇ。リタリンを簡単に出してくれる精神科クリニックを、まあなんとか伝手をたどって探し出すこった。健闘を祈る……。

　とかって、書いたら犯罪になるの？　それって、憲法の「言論の自由」に抵触してない？

*1：このへん、自分が院生だった時の 4 年生に「好きなコ」がいて詳しくなった。彼は 2 年くらい休学して中南米をうろうろしていたことがあり、その時に「トリップできるもの」のいろいろに詳しくなった。日本で非合法薬物に手を出すようなアホではなくて、今は医者やってる。彼は「〇〇にはアルカロイドが結構含まれているらしい」というような情報を入手してきて（どこで入手するんだか）は、私にその「〇〇」をねだるのだった。「レタスの茎がよいらしい」と聞けば、「三輪さん、そこのプランターのレタスの茎を長くできませんか？」って調子。私も面白がって付き合っていた。なぁに、「レタスの結球条件を外して茎を徒長させる」の類なら、農村出身者に任せとけって（笑）　でも、その種の「作物」を彼が大喜びで持って帰った結果は 100%、「強烈な下痢」だけだった。他にもいろいろありましたわよ。バナナの皮の干物 100 本分だとか……。

. . . . . .

kaz『いまだに語り草になっていることで、那須連峰きのこパーティ事件、と言うのがあります。山仲間で那須にきのこ狩りにでかけて、きのこを鑑定できる人間がだれもいないのにきのこ鍋をしたので、全員がきのこ中毒で倒れたそうです。バカですよね。死人がでなかったのが不幸中の幸いと地元のの人にいわれたそうです。皆さんもきのこには気をつけましょう。』
neko-yashiki『あはは。キノコは怖いですからねぇ。「縦に裂ければ毒じゃない」とか大嘘がまかり通っていますし。
ちなみに「レタスの茎」「バナナの皮」の彼に
「ワライタケでトリップって出来ないんすかねぇ？」
と相談されたことがあります。』
写真『おぉ！　床が見えるじゃないか！
佐藤』
neko-yashiki『うん。ダスキンさん偉い。』

2006-10-29

■ [daily] 起きました　05:07

　すごい時刻ですけど、わりと気分爽快です。今日は原稿がイケそうな予感。

■ [agri] 秋の農業系学祭シーズン

・10/5　東京農大で大根踊りを見て豚の丸焼きを食べる
・10/12 東京農工大学 AM なんか怪しい乳酸菌飲料の販売があるらしい
・10/11,12 都立農芸高校　近いので毎年行ってる

　足がこんなだから、山菜取りだの野草取りだの、畑や牧場に入ったりだのが今はできないけど、学祭回りくらいはやっとく。

■ [comp] はてなの「編集」画面で referer が表示されない

　一昨日あたりから、referer が表示されません。ヘンな検索に答える楽しみがぁ……。

　→「管理ツールトップ > 日記の公開設定」の「リンク元の表示」で、「最新の日記」が選ばれていたのが悪いらしい。「最新の日記とその日付の日記」に変更（いやさ、某沖電気が「はてな」に手を回したか……とか、ちょっとは考えましたわ（笑））。

■ [pol] 検索「舞台　差別用語　使用」

　私が直接知っている例では、この 5 月の東京演劇アンサンブルのブレヒト「ガリレイの生涯」に、ローマ法王庁の人物による

「科学は宗教の嫡出子ですからねぇ」

　というセリフがあったことくらい。「嫡出子」が差別用語である、ということを認めるに私はやぶさかでないのですが、「だからこそ」発話者の権威主義的側面を浮き立たせることが出来る、という効果もあるんじゃないですかねぇ。包丁は殺人のツールにも使えますけど、その殺傷力が料理に便利に使えているわけですよね。意図と使い方しだいじゃない

の？

だいたい、私はこの種の「差別用語の使用」をとやかく言うことに、あんまり乗り気ではないのですよ。差別用語にだって歴史はある。成立して使用されて、ちょっとやそっとの規制でなかなか消えないことには、それなりの背景や必然性がある。用語そのものをとやかく言うことに、私はあんまり意味を感じないんです。「殺人に使えるから」という理由で、包丁やドライアイスや釘やハンマーや、ネジの締まるガラス瓶の販売を取り締まるとしたら、それちょっとヘンじゃない？ *1　*2

用語にいちゃもんつけることは、たとえば

「池田小学校の子どもたちが包丁で殺されたから、包丁を全国的に発売禁止」

というのと同じくらいナンセンスだ、と私は思うんだけど、どうなんでしょうかねぇ？

1981 年ごろだったかな？　福岡県の県立城南高校（だったと思う）の文化祭で、パンクバンドが「エタヒニン」というバンド名でステージに立ったことがありました。彼らは部落差別がしたかったわけではなくて、いかにもパンクなことをしたかっただけなのですが、部落出身者が同じ高校にいて（あたりまえだ）、問題になりました。

その高校に通ってる同い年のコが、たまたま私と同じ先生に作曲を習っていました。で、帰り道にそういう話もするんだけど、彼女の話を総合するとその高校では

「糾弾が怖いから、誰も表では『エタヒニン』を支持しないけど、裏では『目的が部落出身者に対する差別でないのに、なんで？』と、みんな疑問視してる」

ということでした。この件は「エタヒニン」のメンバーが糾弾されて謝罪することで決着したんだった……ような気がする（記憶あやふや→西日本新聞のバックナンバーには間違いなく載ってるはず）が、まあだいたい、強引な方法は、疑問だの面従腹背だのしか生みませんな。

2ch なんぞで、まさに差別的な意図をもって差別用語が使われているの

を見ると、私だって胸くそ悪くなりますけど、それは「個々の言葉に対して反応する」の効果には一定の限界があった……ということではないんでしょうかね？

■ [comp] 検索「LPIC　受験　平均年齢」

結構高いです。

私が対策講座を何回かやった経験で言うと、だいたい 30 歳くらいじゃないかなぁ。

30 歳前後に高めのピークがあることはあるんだけど、35 歳くらいで

「転職に備えて、何でもいいから資格集めなくちゃ」

「Linux がブームらしいから、資格取っておかなくちゃ」

といった人たちも、ちょっとしたピークを作ってる感じ。

一方で大学生や大学院生が受けていたりもするし、専門学校のコンピュータ関連の学科で集団で受験させていたりもするので、20 歳のあたりにもちょっとしたピークがある。レベル 1 程度だと特に難しい試験でもないから、ちょっと Linux マシンをいじってりゃ受かるし。

ただ、試験そのものの知名度がイマイチで、Linux とかかわりのない人だと、しばしば知らなかったりする。「基本情報処理技術者」より、試験対策としてはずっと易しい「LPIC レベル 1」の方が実務の役に立つのは間違いないのだが、新卒の採用では、「基本情報処理技術者」資格の方がモノ言う場面が多いのではないかな。

■ [misc]id:umeten 氏のブックマーク

まあ放っておけばよいのだけど、悪態つくなら、そのあたりに書いてあることくらいはちゃんと読んで欲しいです。

「賞賛するなら調べものは一通りでよいけれど、批判するなら事実関係は徹底して調べるべし、批判の場面で相手の人名を間違うなんてもってのほか」

というモノカキのモラルは、モノカキの世界ですら失われて久しいの

だが。

私は石原里紗さんの「ふざけるな専業主婦」シリーズは、読んだけど大した興味を持てなかった。だけど、石原さんを「バカ」の一人としてあげつらった書籍の少なくとも初版で、何と書いてあったか忘れたけど石原さんのお名前の字が間違ってるのを見て、その本そのものを読む気が失せました。けなすシーンで相手の名前を間違うなんて、サイテーだよ。著者が間違うことはゼロにははできないのだけど、他に少なくとも編集さんと校閲さんが読んでいるはずで、そこで固有名詞だの事実関係のチェックだのはやってるはずだ。もっと人員が少なくて儲けの少ない技術書籍や技術雑誌でも、そこらへんはちゃんとやるんだから。

で、何と書いてあったか。

[社会][日本的なるもの][批評][やれやれ][これはひどい] ＞世の中まだまだ捨てたもんじゃないですねぇ。ただ、このお子さん、社会生活では思いっきり損しそうだけど。　「奴隷」に出会えて「嬉しい」と、そういうことか。

あのなぁ、私は二足歩行できないゆえに、しょうがなくエレベータに乗ってるわけ。手で車輪回して、ちんたらとエレベータの入り口まで近づくわけ。そのような場面で日本でよくあることは（といっても、「車輪の上」に乗ったままで海外に出たことはないので、正確には比較はできない）、

「見なかったことにして、エレベータに走りこんで、さっさと『閉』ボタンを押す」

という行動を取る人々の群れなのよ。凄いよぉ。杖ついてよたよた歩いてる老人がしばしば、そういう場面では杖なんか使わずに、ささーっとエレベータに走りこんで、機敏に「閉」ボタンを押すんだから。そんなに急いでどこに行くのか知らんけどさ。

「目の前にエレベータがあるのに、2 ～ 3 回続けて乗れない」

というようなこと、あまりにもよくあるので、もう腹も立ちませんわ。

そんな社会で、

「移動に不自由している人がいたら手助けする」

という、少なくともヨーロッパでは常識（だけど日本でそれやってたら、しばしば本人が損する）なことを躾けられていて、自然にそう行動するお子さんを見て、私は正直なところ「ぶったまげた」のよ。良い意味で「親の顔が見たい」と思った。日本の社会では明らかに損する行動を子どもに躾ける親御さんは、何らかの「確信犯」に違いない。で、「損か得か」だけが行動規範になっているような日本で、そういうお子さんを見ることが出来るなんて、「まだまだ世の中捨てたもんじゃない」と思ったわけ。

このいきさつのどこから

「奴隷がいて嬉しい」

といった「意図」（当然、私はまったく意図していない）が読み取れるわけ？　私が目の前で、その人にエレベータを閉められて実害をこうむったわけではない（知らないうちにそういうことがあったのかもしれないし、その時ご本人は「奴隷ではない自分」を確認して（？）喜んだのかもしれんが）から「どうでもよいこと」ではあるのだけれど。

■ [misc] 検索「天神のネットカフェ」

大規模ゲーセンがあるような通りでは、東京だったらネットカフェがだいたい必ず見つかるんだけど、天神ではそういうことがなくってねぇ。探すのに結構、苦労しましたわよ。

てゆーか、自分で探せないから、新天町の小さなギャラリーで展覧会やってる九大生をつかまえて教えてもらったんだけど、かなり離れた場所でした。天神コアの裏側のビルの地下だった。そういえば、同じフロアにゲーセンもあったような。

ロッカーもシャワー室もあるような大きなネットカフェだったから、今度は福岡のワーキング・プアの事情をチェックしてみたいんですが、私のニーズや感情に関係なく「しなくてはならない用事」「こなさなくて

はならない役割」が積みあがるのが、福岡ってとこだ。

■ [health] 検索「モーラステープ　通販」

お気持ちは分かりますが、あんな危ない薬が簡単に入手できたら危ないと思うぞ。

■ [health] 検索「口が渇く薬」

塩！（ダメ？）

■ [health] 検索「斜視　治し方」

斜視、てゆーか「両眼立体視ができない」で困ることって、実はあんまりない。

小学校の図工の時間に風景画を描いたら

「写真みたいで気持ち悪ーい」

とか言われて、逆に本人は

「なんであんなに、みんなオーバーに奥行きを表現して平気なの？」

と感じてしまう、といったことくらいかなぁ。実生活では、

「両眼立体視ができなくても拾える奥行き情報」

はいくらでもあるので、困ることは何もない。

あとは、まっすぐ相手を見ているつもりで

「目つきが悪い」

とか言われてしまうことがある、くらいかなぁ。まあそれは往々にして、斜視がどうとかではなくて相手との関係の問題だから、斜視でなかったら別のことで言いがかりをつけられてるんじゃないのかな？

幼少期に周囲の大人が気づいて、プリズム入りのレンズを掛けさせて両眼立体視の訓練をさせれば、出来るようになることもあるらしいんだけど、プリズムの入ったレンズって、ぴったり合ってないと吐き気がする。レンズが特注になっちゃうから、「ぴったり合う」までに費用も期間もかかって大変だし。それでも「合う」レンズを作ることに意味があれ

ばよいのだけど、訓練可能な期間を逃してしまった後は、プリズムの度数が合ったところで両眼立体視が出来るようにはならない（経験者は語る）。

まだ本人が充分に小さいのだったら、訓練してみる価値はあるかもしれない。本人が自力でこんな文章を読めるような年齢なんだったら、矯正しようとしても苦痛でカネがかかって結局は無意味だから、何らかの形で適応する努力をしたほうがいい……ってとこでしょうか？

両眼立体視が出来ないことで諦めなくてはならないことって、私の知る限りでは大型免許くらい *3。まあ、もしかしたら飛行機の運転免許とか電車の運転免許も諦めなくちゃいけないのかもしれないけど、そーゆーものの運転でメシ食おうとするのでなかったら、持ってないからといって別に困るわけじゃなし。どうしても「そーゆーものでメシ食いたい」と思ったら、私の友人で、

「視力が引っかかって飛行機の操縦士にはなれないので整備士になった」

ってのもいる。というわけで「運転」だけ諦めれば、好きなものに関わること自体を諦める必要もなし。結局、治さなくても何も困らないような気がする。

■ [daily] 好調、持続せず　19:59

しばらくぶりにまともに仕事したせいか（笑）、喘息出ちゃいました。いや、仕事のせいじゃなくて、モーラステープのせいだと思いますが。

モーラステープを全部引っ剥がして、それでも痛まないようにテーピングして、眠剤ぶちこんで寝ます。

おやすみなさいませ。

*1：ネジの締まるガラス瓶に釘とドライアイスを詰め込んで放置して立ち去れば、かなり怖い爆弾が出来ますわな。何分後に爆発するか読めないのが問題なので、実使用には結構問題があると思うが。まー、ドライアイスでなくても、速度の速い容積膨張を伴う化学反応を利用すれば、

なんだって爆弾に出来る。言葉狩りされる前に書いちゃえ（笑）　てゆーか最近じゃ、爆弾を持つつもりがないのに「バッテリーが爆弾に化ける」という話もありますな……。

*2：自分が被害に遭いたくないから、一応書いておく。良い子の皆さん、実験してみたくなるのを止める気はしませんけど、実行するなら、広い川原などで「丈夫な瓶にドライアイスを詰めて、ハメたコルク栓が上向きに吹っ飛ぶのを 20m 離れたところから観察する」程度のことにしておきましょね。ガラス瓶ではなくて炭酸飲料用のペットボトルを使えば、万一の場合にもガラスの破片の始末をしなくていいし、自分が怪我する可能性をほぼゼロにできるでしょ？　まー、「上に吹っ飛ぶ可能性があるものを上から覗く」なんてのはやめといて……とか書いておかないと、最近のお子様たちは「それで次に何が起こるか」が読めないから怖い。

*3：視力によっては普通免許も諦めねばなりませんね。「両眼での視力」がそもそも存在しないんだから、優位眼が矯正 0.7 を切ったらアウト。そうなったら住む場所の選択肢は限られてしまうけど、「自分の運転している自動車で事故を起こす可能性はゼロになった」と、とりあえず喜んでおけばよいのではないかいな？　って、私、そーゆー考え方してますが……。

. . . . . .

hkondo『いつものみわちゃんになってきましたね…（笑）』
neko-yashiki『いやぁ今日は、前日にヘバるようなことをしてないし、脚も痛まないし……てなことが、実は「いつもの自分」の理由であったりするのですよ（笑）』

2006-10-30

■ [daily] 起きました　09:19

わりと気分がよいです。まぁ、これだけ寝ればねぇ……。

■ [daily]「電源 OFF」の場合の動作　11:39

業者さんにレンタルをお願いしていた電動アシスト車椅子が届きました。11 月、12 月とイベントだらけなので、ヘバるの痛いの、介助をお願いできる人の都合が合わないの……といったことで悩まなくて済むように、です。

「電気ものなので、外に置きっぱなしにはしないでほしい、雨ざらしで痛んだら賠償をお願いすることになる」

と業者さんはおっしゃっていましたが、そんなこと、持ってきてから言わないでほしい。レンタルのお願いをした時から「雨風をよけられる場所に入れられない」と言っているんだから、その時に知らせてほしいことです。

スペース的には、玄関前のひさしの下に何とか入れられるかな……と思ったので試してみました。入ることは入るけど、大変です。

問題は、電源 OFF だと車輪が回らない状態になっていること。ずりずり引きずることになる。これは困るな……あ、ストッパ外してなかったせいかも（笑）　あとで確認してみよう。電池が切れたり電源が入っていなかったら、単なる「重たい手動」として機能してくれなくちゃ困る場面です。

→ストッパかかってました。外したら OK でした（笑）

■ [daily] 地図のお約束

明日は、開発案件の打ち合わせで出かけます。当然「車輪の上」で。

で、問題になるのが経路。行き先は溜池山王駅のすぐそばなのですが、乗り換えの手間と時間を考えると、赤坂見附から「歩いた」方がずっと

速いようです。消耗するのは私の体力ではなくてバッテリーである分は、かなり気楽だし（笑）

先様は場所柄か業界柄か、とってもおしゃれな地図を用意して送ってこられました。しかし、方向指示がついてない。なければ「北が上」というのが地図のお約束なのだけど、そうなってはいないみたい。

というわけで、私は「地図の読めない女」ではないのですが、フツーの地図と照らし合わせてもなかなか場所が分からなくて、しばらく悩みました。ん、まあいいや。明日は帰りに山王神社前の「じゃんがら」でラーメンでも食ってこよう。

■ [eng] 小型液晶の価格

こないだ広告業界の人と打ち合わせして、打ち合わせが終わって雑談モードに入ったとき、ちょっとしたノベルティや販促グッズ（内容は秘密ね）の類のアイディアがいろいろと出てきて

「実現できますか？　どのくらいの価格で出来ますか？」

といったこと尋ねられました。製造サイドの人間は、実現の可能性だの実現に関する制約のいろいろだのを考えてしまいますから、楽しい発想の羽根を自由に伸ばせないのですが *1、そういう制約を全く考えていない方から出てくるアイディアは大変楽しいです。

で、こちらも実現のためにはどうしたらよいかを、ついつい真剣に考えてしまいます。「タイムマシン」みたく「絶対に実現の可能性のないもの」だったら、そのことはちゃんと説明しますけどね。

それにしても最初から考えておかなくてはならないのは、数量や原価の問題。いやさ、ちょっとしたデジタル・ガジェットを、5 個とか 10 個とか「商売っ気抜き」で試作してみるんだったら、具体的な手段についてきちんと詰めなくてはならない部分がいくつか残っているとしても、とりあえず「実現の可能性が全くない」ってことはありえない。

ただ、商売でやるとなると話は別なんですよねぇ。モトが取れるビジネスモデルを最初からきちんと考えていなくてはならなくて、当然、

「そのデジタル・ガジェットの原価」

といったことが問題になります。大量に作れば一個当たりの原価は下げられますけど、たとえば小型カラー液晶ディスプレイモジュールって、量産ベースだったら、購入単位は 1 万個からになっちゃうんですよね。その 1 万個が確実にハケる見通しがなかったら、不良在庫を生産することになっちゃう。1 万個程度だと、単価も結構高くつけてきそうだしねぇ……。

普通は、量産ベースで購入するとしたら 10 万個からですね。これでもマシになったんですわ。5 年くらい前だったら、

「カラー液晶ディスプレイの注文は 100 万個単位、納期は半年先」

ってのが常識だったんだから。

で、いくらマシになったといっても

「試作のために 1 万個購入」

というのは非現実的なので、「サンプル出荷」ってのがあるにはあります。「20 個から」「5 個から」といったところが多いんだけど、1 個から売ってくれるところがないわけじゃない *2。表に価格が出てるところはあんまりないんだけど、たとえばここ見ると、デバイスの価格を見慣れていない方は、「なんて高いんだ！」と腰を抜かすでしょうね。これって、サンプル出荷品としては結構良識的な価格なんですけどね。

http://www.teidec.co.jp/lcd_zaiko.html

だいたい一個 15000 円程度で販売されている「ニンテンドー DS Lite」相当品を作ってみようとして、そういうところから 2 個の液晶モジュール（しかもあれ、タッチパネル付きでしょ？）を購入したら、それだけで 15000 円以上になってしまいます。

「ニンテンドー DS Lite」の出荷個数は明らかにされていないけど、間違いなく 100 万の桁ではあるでしょう。任天堂がゲームソフトの開発企業に対して、開発ライセンス販売の類をやっているかどうかは知りませんが、とりあえず

「末端価格が \15000 程度になったとしても、本体だけで赤字を出さない」

が可能そうな数量の桁が「100 万個」といったことになるわけです。まあ、売れるからいいんでしょうけど、確実に売れるにしても、部材の調達を考えただけで結構くらくらする話ですわ。

「相手のわくわく感を削がないで、そういった現実的な問題は説明する」

って、結構難しいです。

まあ、秋葉にはディスクリート・デバイスのお店がたくさんありますから、そういうところにエンドユーザに近い方をご案内して、

みわ「〇〇、今日いくら？」

お店の人「んー、何個いるの？」

という、こっちのギョーカイでは当たり前の挨拶代わりの会話をお見せして……ってなことを、地道にやっていくしかない気がしますね。「千石」にご案内したら、

「カーボン抵抗 1 個 5 円、100 個入り一袋 200 円」

の「現場」をお見せできますしね。まー、定番のカーボン抵抗程度だと、個人でも 100 個単位で消費しますから、別に困らないんですが。だからさぁ、階段に手すりくらいつけて、ちっとは「バリアフリー」にしてよ、「エレベータつけろ」なんてメチャクチャ言わないからさ……＞「千石」さん。話がそれた（笑）

広告も含めてマスメディアの方をそういうふうに「洗脳」するのは、影響力を考えると、私にとっても「ワリの合う」、目先の報酬につながらないけど「仕事」、なのかもしれません。

■ [edu] 進学校の単位不足問題→大学に任せたら？

うーん。何をいまさら……というのが正直なところです。25 年前、私が高校生の時には既にありましたから *3。他ならぬ今、2006 年の秋に騒ぎ立てはじめる理由は、いったい何なんでしょうね？

私はこんなふうに解決すればいいと思ってます。

・単位が不足している教科について、各高校では補習の機会を与える（他の学校に受けに行くなどしても可）。補習を受けるかどうかは、各生徒に一任する。

・「高校卒業」の認定は、厳格に教育指導要領に従って各高校で行う。補習を受けなかった生徒は、「高校三年中退」または「高校三年に留年」のいずれかを選択できる。

・単位が不足している生徒が大学を受験するにあたっては、各大学の入試規定にある「大学進学有資格者」基準の「高校卒業またはそれに準じるもの」の中にたいてい列挙されている「その他、大学が認めた者」を適用するなりしないなり、各大学が独自に判断する。

・生徒が浪人するんだったら、まあ不足してる単位に関しては大検でも受けて、ちゃんと大学受験有資格者になって、堂々と受験するんだね。

つまり

「大学進学実績のためなら何でもありな高校教育を認めるかどうかは、各大学に判断させる」

ってこと。どう判断したとしても、各大学の見識が良く分かって、なかなか良いではありませんか。

で、私は過激だから、そんなことで終わらない。

・進学対策のための単位不足が常態化していることが判明した高校については、公立・私立の別を問わず、「高等学校」資格を剥奪する。高校であることが前提での公費投入は、一切停止する。

・「高等学校」資格を剥奪された元・高校は、「高等学校」以外なら、な

んでも好きな名称を名乗ってよい。「〇〇予備校」でいーじゃん、実態なんだから。

・元・高校の今後の新卒者の大学受験資格については、各大学が独自に判断する。

まー、大学受験予備校であることが常態化しているような高校を選んだのは本人なんだから、ケツはある程度本人が拭くべきだと思う。「何も知らずに入った」などということがあるわけはない。地元の学校だったら、入ったらどういう高校生活が待っているか、だいたい分かっているはずだよ。中高一貫校であるとしても、よほどのことがなければ、高校受験で逃げ出すチャンスがあるはずだ。

で、数の上での進学実績が上がっているだけの高校を「良い高校」と考え、「名門校」ともてはやし、存在を許しているその地域は、地域的に「まともな人物」を「受験秀才」より劣るものと考えている、と言ってよいのではないかしらね。

一方で、私の一浪目の予備校の同学年に、実は福岡市立の、大学進学実績のほとんどなかった高校の、現役の 3 年生がいたことについて触れておきたい。もちろん、全日制の昼間の「浪人」クラスの話。

彼女（女の子だった）は、その高校に真面目に通っていたら本人の望むような進学が出来ないのは明白だった。しかしながらその高校では、大学進学者だけを校内で特別扱いできるような環境ではなかった。で、その高校は

「高校の制服で予備校に通うこと、高校の定期テストは受験すること」

の 2 点を条件に、

「高校 3 年在学のまま、高校ではなく予備校に通う」

ことを彼女に対しては特別に認めたんです。予備校の学費は親が出してたのか特待生だったのか、ちょっとそのあたりは私も良く知らないんですが、高校（＝福岡市）は出してなかったはずだ。

ここまで極端じゃなくても、

「本人のしたいことは明確なんだけど、そのための線路を高校が用意できない」

というケースは、いつでも発生しつづけると思います。だったら、高校の裁量で個別にいろんな「応援」をすることを、一定の条件下で認めたらよいと思うんですけどね。

少なくとも、進学校の受験指導でよく聞く

「〇〇大学への進学実績を挙げるために、本人が行きたいと思っていないけど確実に受かりそうな学科に、高校が無理やり『進学指導』して出願させる」

の類より、25 年近く前の福岡市立・某ぱっとしない高校の

「進学校ではないので受験指導は出来ないことを潔く認め、大学に進学したい高校 3 年生を、平日の昼間に、制服姿で予備校に送り出す」

の方が、よっぽど「教育的」じゃないか？

■ [eng]「組込みプレス Vol.5」届く

著者の特権で、本日いただきました。ふっふっふ。

それにしても、表紙のモデルになった某 F 氏（知る人ぞ知る）の「依頼されたイメージ」は、実は（ネタバレ防止のため自粛）だったんですか……。ちょっと（メシの種のため自粛）なような……。

てなわけで、皆さん買って買って〜！

■ [daily] 眠剤投入　21:55

いたします。喘息がスカっと収まらなくて、どうも具合悪い。

おやすみなさいませ。

*1：特にメーカの社内だとねぇ……「ブレインストーミング」を称していて、その場で他人の意見を笑いものにしなかったとしても、「バカバカしくて実現の可能性があんまりなくて、しかしながら楽しいアイディア」は、後で、本人が居ないところでの陰口の種になりますからねぇ。

*2：試行錯誤で壊す可能性を考えると、まあ 20 個くらいは買っておいた方がよさげな気がしますけど。

*3：私も、高校の漢文は中学で繰り上げ履修しているから、高校では履修してない。中学ではその分、理科の時間数が削られていた気がする。高校では漢文が浮いた分、英語の時間数が多くて週 8 時間もありました。英語で落ちこぼれていた私は、苦痛でしょうがなかったんですが。「物理 I」は一年かけて力学が終わるか終わらないか（「物理 II」は受講希望者が一人（私）しかおらず、開講されず）。数学も遅れてて「数 IIB」は高 2 で半分くらいしか終わってなかった。「数 III」は、高 3 の 1 学期はまるまる「数 IIB」の積み残し処理で、2 学期が終わったところで「微分方程式」に入れたかどうか、ってところ。まあ、当時の数学の教師たちの有形無形の応援で私の現在がある。数学の授業中に数学の（授業よりずっと先の単元とか入試問題演習とかの）「内職」を、「授業中に指されたら答えること」「宿題をやってくること」だけを条件に認めてくれた上、質問したら個別に指導してくれて、物理の勉強の面倒まで見てくれたりとか。それにしても、他ならぬ「履修不足」だよね。どうすんの？　現在 42 歳のオバハンの学校歴を、中卒までリセットすんの？（笑）

. . . . . .

kaz『 私も現在なら高校を卒業できてません。日本史と世界史を履修していないので、今でも日本史の江戸時代以前は闇の中です。（池波正太郎のファンなの江戸時代には詳しい。）』
kaz『 ファンなので、でした。山本周五郎と隆慶一郎も好きです。』
neko-yashiki『昔からよくありましたよね＞高校の未履修科目。
他ならぬ今になって騒ぎになったのは、おそらく何か、政治的な裏のある話だとは思いますが。
これから、どういう「裏」が「表」に出てくるのか、しばらく事態を静観していましょう。あと半年とか一年とかしたら、
「あの時のマスメディアの騒ぎが、布石だったんだな」
ということが分かる「何か」が明確になるんでしょうから。
私はそんなことより、「障害者自立支援法実施後の実態」だとか「生活保護の

見直し」だとかの方が、実はよっぽど気になるんですけどね。もしかしたら、福祉や社会保障に関心を集めさせないために、「何でいまごろ？　何でいまさら？」な、教育がらみの大騒ぎが意図的に起こされている可能性は疑えないと思います。

山本周五郎は私も好きです。今、こんなご時勢だから、中学生の時に読んでそれっきりの「樅ノ木は残った」を味読しなおしてみたい気がします（その本の「樅ノ木」は残ってないんですが……）。』

2006-10-31

■ [daily] 起きてます　10:19

布団の中で久々に、両脚のふくらはぎが攣りました。

■ [misc]Re:id:umeten 氏のブックマーク

私は男の子にエレベータのドアを押さえていてもらって嬉しかったので、その話を書いただけなのだけど、それに

「奴隷が見つかって嬉しいと、そういうことか」

と書かれたから、ムカついていたんですよ。それって、そんなに分かりにくい話っすか？

■ [joke] マムシはやめとけ

マジなニュースなんですが、なんかネタっぽい。

http://www.kanaloco.jp/localnews/entry/localaj54/

マムシの毒は結構怖いよ。

「ヘビや虫やミミズといったものを悪ふざけに使う」

は、私だって身に覚えがないではないけど、毒ヘビはやめておくべきだと思う。

■ [daily] 開発案件の打ち合わせ、のはずが

溜池山王の某社に行ってきたのですが、向こうはフルタイムの正社員になれる人を探しているのだった。道理で

「オファーのメールの文面が、なーんかヘンだな？」

と思ったんですが……。

話を聞いてみると、とにかく「IT エンジニアが足りない」ということで、かつてその会社と同様の行き違いがあって、とりあえず名前とメールアドレスだけは登録されていた私にまでお声がかかった、ということらしい。

とりあえずこちらは、状況と何が出来るかを率直に伝えておいた。で、帰りに予定通り「じゃんがら」でラーメン食ってきたし、よく知っている地域を「車輪の上」でちょっとうろうろしてみて改めて気づくことがいろいろあったから「ムダ足」にはならなかった。

まー、確かに今、大所高所では好景気で人手が不足しているらしい。だけど好況期の求人って

「人手ならなんでもいい」

なことが多いんですよね。

1990年、「バブル」の真っ最中に某沖電気に入社した前後の経験からすると、こういう時期の求人に飛びつくのは非常に危ない気がする。「目先のカネと職場を確保できること」は確かにメリットで、そうすれば、当分は杉並区の福祉事務所の保健師さんにもらった「生活保護」のパンフを取り出して眺める……というようなことはなくなるだろうな。だけど好況期の「人手」をやることは、長期的に実りのある成果にはつながりにくい。半導体業界で「バブルがはじけた」のは1991年冬ごろだったのだけど、そうなると社内の雰囲気が一転して「バブル世代はダメ」と一くくりになってしまう。その後の居心地最悪なのが、私の会社員時代の大部分だったからなぁ。

「あれをもう一度やることになるんか」

と思うと、それだけで死にたくなる。

それよりも、しんどくても著作家としての道を追求すべきなのだと思う。今抱えている仕事は全部、他ならぬ「みわよしこ」を指名していただいてのお仕事ばっかり。年齢的にも、この路線を追求するのが王道だろう。「ITエンジニアなら誰でもいい」仕事だったら、他の誰かに振ってよ……。

■ [eng] ちょっと待て、車は急に止まれない

ごく普通の手動車椅子に電動化モジュールをつけた「なんちゃって電動」をレンタルしてるんですが、気づいたことをとりあえずメモ。

・電動化モジュールで後輪を直接駆動しているゆえ、後輪の真ん中に重心が来てしまうのはしょうがないのだが、バスに乗る時に出してもらうスロープごときで後ろにひっくり返る（運転手さんが止めてくれたので事なきを得たが）。マニュアルには、上れる傾斜の上限は「9 度」と明記してはある。現実に電車やバスに乗る時は、明らかにそれ以上の角度を上る場面が多い。フツーに乗り回していたら当然起こることが「請願されないイベント」になってしまうのって、どうよ？（で、一応は転倒防止用の補助輪があるんですが、出しておくデメリットが出さないでおくメリットを上回ってしまうので、出しっぱなしにできない）

・重心が後にありすぎる問題は、直接駆動じゃなくてベルト駆動にすることで解決するはず。それってそんなに大変？　チャリで出来ることが車椅子で出来ない理由って、何？　私には思い浮かばんが。

・世の中大多数は手が右利きだけど、だからってコントローラを右側につけるのって、どうよ？　電車の自動改札も何もかも、右利きを前提に作られているんだから。コントローラでは、大して難しい操作をするわけではないから、完全な右利きの人でも左手で扱えるんじゃないの？　コントローラが左側にあったら、自動改札だってスムーズに通過できる。少なくとも私は筆記用具を右手で使うし、カメラをはじめとして世の中のたいていのツールは右利きを前提に作られているから、コントローラが右にあると不便でしょうがない。

・コントローラから手を離してから、停止するまでに 1 秒以上はかかる。その間に 20 ～ 30cm は前進してしまう。これは結構危ないと思うぞ。雨の日の、駅のつるつるの床タイルか何か、想定されるワーストケースで「停止動作から完全な停止まで何 cm？」か測ってみるべきだな。

・ストッパがかかっている時に、電動化モジュールが車輪を回せてしまうのは問題じゃないか？　手動では運転でストッパを利用する場面もあるのだけど、電動モードでそれは全く考えられない。

・手動操作に対する配慮がなさすぎる。混雑した駅の中や夕方のスーパーマーケットの中など、電動では危なくてしょうがないから、手動で操作した方が安全な場面は結構多い。あとは 5cm 程度の段差を後ろ向きに腕力で越える、とか。「一応、手動でも動かせます」という感じなんだけど、それじゃ困る。

開発者が当事者になってみるべき場面じゃないかな。↑に書いたようなことって、乗ってみりゃ分かることなんだから。

マニュアルの説明図を見てると、どうも「お年寄りがちょっと近くまで外出」といった利用シーンを想定しているみたいなんだけど、「現役で働いている世代が車輪の上で走り回る」というシーンを、わがこととして考えてくれてもバチは当たらんと思うけどな。

「電動では危なくてしょうがない」

というのは、まあ 95% くらいは自分が危ないわけじゃない。世の中の人がなかなか気づいてくれないし、気づいてもなかなか自発的に避けてくれないから、他人様をケガさせないためには、自分が避けるしかないんですわ。横には動けないから、基本的には前進または後退で。バックミラーが欲しい、とマジで思います。

こっちの頭の高さは 5 歳くらいの子どもと同じだけど、どたばた走っている 5 歳児に比べるとあまりに静かだから気づかれにくいし、車体・本人・荷物の合計 100kg ほどの鉄の塊なんだから破壊力がありすぎる。

まぁ、おとなしいことで有名な三輪さんといえども

「いっそ、こいつら轢いたろか」

と思ってしまうシーンって、人ごみの中にいると、2 〜 3 分に 1 回くらいはありますな。

雨の日なんか、こっちが一切の注意を払わなかったら、

「荻窪駅到着から地上まで、西友での食料品のお買い物つき」

コースで、軽く 10 人や 20 人の怪我人は出せるんじゃないかいな？

「一度は、そのくらいやってもいいんじゃないか？　そうしないと『早いもの勝ち』の街のルールが変わらないんじゃないか？」

とか思わないことはないんだけど、まあせいぜい「危ない『普通』の人」対策は

「爆竹の音が出る警報機を実装」

程度のことにしておいて、運転では、こっちが加害者になりうるシーンを避けるしかない。としたら、「人ごみでは手動」が現実的な解決なんですよね。

■ [daily] 眠剤投入　20:53

いたしました。おやすみなさいませ。

喘鳴が続いててキツくて、夜になると熱っぽい。こうなると、完治まで一ヶ月コース。

モーラステープほど危なくない、痛み止め湿布薬ってないのかな？

. . . . . .

hkondo『全然わかりにくくないですよ。』
neko-yashiki『どもっす。
まー、この種の公衆マナーについては、日本人一般が、一般的にひどすぎるような気がするんですよね。
私もかつてはドアを押さえたりする側だったんだけど（身体に染み付いた反射みたいなもので、特に意識はしてない）、しばしば「いい子ちゃん」とか揶揄されましたから。』
kaz『逗子はヘビの多い土地柄みたいです。昔、池子弾薬庫の地質調査に行ったときに山のなかの沢のいたるところに、ヘビが昼寝していてビビった記憶があります。シマヘビが多かったです。ふりまわして遊びました。』

neko-yashiki『あはは。シマヘビだったら「噛まれたら痛い」だけですから、振り回して遊んだら楽しいでしょうねぇ（笑)』

2006-11-01

■ [daily] 起きました　08:31

気分いいです。仕事日和って感じです。が……今日から福岡行きなんですよねぇ。

■ [misc]Re:id:umeten 氏のブックマーク

今んとこ、ここにあります。

http://b.hatena.ne.jp/umeten/%e6%97%a5%e6%9c%ac%e7%9a%84%e3%81%aa%e3%82%8b%e3%82%82%e3%81%ae/?of=20

■ [daily] 飛行機の搭乗手続き

チェックインの手続き自体ではなくて、「車輪の上」問題です。乗ったまますたすたと（ではないのだけど）機内に入れるわけではないのですが、自分の車椅子では保安検査ゲートも通過できない（もちろん機内にも入れない）ので、手荷物と一緒に「マイカー」は預けて、航空会社が用意した特製の車椅子に乗り換えて（これがなかなか面白い仕掛けになっている）……と、いろいろ面倒くさい。搭乗の 1 時間前には飛行場に到着していなくちゃいけないしね。

てゆーか、9:00 から電話をかけ続けていたんだけど、なかなかつながらなくて、やっとさっき（10:00 ごろ）通じた。まー、通じたからいいんですが、結構焦る。

http://www.jal.co.jp/jalpri/

■ [daily] お出かけ時間の逆算　10:55

14:50　飛行機が羽田を出る

13:50　羽田空港の日航のカウンタに行く

電車の所要時間：西荻窪→羽田空港第一ビル　でだいたい 1 時間 10 分くらい。

「らくらくおでかけネット」

http://www.ecomo-rakuraku.jp/rakuraku/index/

のルート検索になぜか出てこないのだが、総武線で新宿に行けば、同じホームの反対側に山手線が来るから、乗り換えがラク。エレベータを2つ使っての乗り換えでは、だいたい20分くらいは余分にかかるから、それを考えると「総武線は遅い」といったデメリットが覆ってしまう。

浜松町でのJR→モノレールの乗り換えは結構面倒くさい。モノレールの本数が少ないということもあって、まあ30分くらいは見ておいたほうがいい。

というわけで、電車に乗っている時間も含めて、2時間で済むかなぁ？

11:50　荻窪発

11:10　ウチを出る

……ヤバい。そろそろ着替えて荷造りしなくちゃ。時間が余ったら、空港で「空弁」の物色を楽しんだり、することはたくさんあるんだし。

. . . . . .

hkondo『気を付けて行ってらっしゃい、ってもう家、出ているか…』
frari『はじめまして。
最近ですが、こちらに辿りつきまして、楽しみに拝見。
無事にお帰りになりますよう。』
neko-yashiki『hkondoさん、hkondoさん、どうもっす。
初日、とりあえず「空弁」で、その日初の食事にありつきました。
しかしJALのハンディキャプト対応は、なかなか抜けてますな。電話で車椅子のメーカに機種まで聞いておいて、チェックイン窓口で
「バッテリーはドライですかウェットですか？」
はねーだろ（爆）
福岡空港や福岡市営地下鉄のスタッフは、車輪の上の人にあんまり慣れていない様子。おかしいなぁ。福岡にいないわけはないのだが。
ただ、スペースに余裕があって、大きな道路の歩道幅が両側5mとかあったりするので、東京と同じことが起こっていても問題になりにくい、というのは感じました。歩道の両側に放置自転車の列ができていても、5mの歩道だっ

たら、それで
「放置自転車をなぎ倒す」
ということには、まーならないですね。』

2006-11-02

■ [daily] 生存報告　20:31

93 歳で認知症の祖母＋ 1 歳 3ヶ月の甥を同時に見ていなくてはならなくて、くたばっております。甥はそろそろ寝る様子。祖母もそろそろ寝る様子。ふぅ。

2006-11-03

■ [daily] 生存報告　17:34

引き続き福岡の実家におります。

昼過ぎ、弟夫妻が迎えに来て、甥っ子は帰宅。弟と会って会話するのは6年ぶりです。ん、老けたねぇ。私も他人様のことは言われないが（笑）

93歳の祖母は、今晩も私の実家に滞在。おそろしく手が器用な人だったのですが、折り紙も折れなくなっているのを見て驚きました。同居している叔母によると、針仕事も文字を書くことも同様、とのこと。算数のドリルは、計算は間違わないのですが、数字がひどく雑になってます。

「認知症で手先の巧緻性が失われる」

という話はあんまり聞いたことないんですが、その種の情報をご存知の方、ください……。

. . . . . .

hkondo『帰京はいつなんでしょうか？』
kaz『はやく帰ってきてね。』
ハイディ『福岡空港の「ＦＵＫ」というのが、どうしても気になる。そのまま読んで発音したら…。』
neko-yashiki『皆様、ご心配かけました。
2:00近くに帰ってきて、1500通のメールと格闘したところです。
猫だけでお留守番できる限界は3晩だと私は思ってるので、最初から、今日帰る予定でした。

＞ハイディさん
うーん、言われてみればそうかもしれないけど……＞「FUK」
どうも私、「C」が抜けてるもんだから、「ぜんぜん違う単語」と認識してしまうのよ（笑）』
lilly『認知以外の疾病もあるのではないでしょうか？
とっても、認知とパーキンソン病な気がします』

neko-yashiki『あー、パーキンソン病ですねぇ。それはあり得なくはないかも。で、パーキンソン病の薬が効く可能性はありますね。
ただ、こうなってみると、周囲が悪あがきして祖母の見た目の ADL を高く保ちつづけることは実はかなりどうでもよくて、祖母自身が安心して日々を（右肩下がりではあっても）送れることが最優先課題じゃないかと思うんですよ。祖母自身も、算数ドリルだの漢字の書き取りだの折り紙だの、娘たちから課される課題をこなしてはいるんですけど（算数は見事に 100 点です）、課題が出来る・出来ないではなくて、結果として喜ばれたり悲しまれたりするプロセスの中にいることで、アイデンティティをかろうじて保っている感じを受けました。』
lilly『あまり認知を進ませない様にするのには、キツキツトレーニングはストレスになります。
歌とか、どうでしょう。
師に見立ててみると、おもしろいですよ。
私は認知は実習とボラしか、経験ないですが、歌が一番リアクションとか、良かったです。
塗り絵とかも、手作りが喜ばれます。(エクセルで枠をつくってカレンダーにしました)
でも、家族と施設では、やはり介護される側も違うんですよね。
早く試験を終えて、実務に出たいです (^_^;

そして、エントリー違いですんません。
「新しい幼稚園」のエントリー。あんな感じのは、TV で見たことがあります。子供と母親のグループに、老人会 (介護保健の世話になってない、元気な高齢者) が行くんです。
母親もガス抜きになり、子供も楽しそうな感じでした･･。』
neko-yashiki『あー、歌！　そうそう、祖母は TV の歌番組だったら、おとなしく見ているんですよ。何かあるんでしょうね。懐メロを一緒に歌うとか、いろいろ「手」はありそうです。

子どもとお年寄りって、たいてい、すぐに仲良くなるんですよね。私が考えているのは、介護保険のお世話にならなくてはいけない老人を子どもと一緒にしておく、ということなんですが。といいますが、1 歳の甥っ子と 93 歳の祖母を一緒に見ていて、「幼」と「老」を分けなくちゃいけない理由が思い浮かばなくなりました。』

2006-11-04

■ [daily] 帰宅しました　03:30

猫どもの無事を確認し、1500 通のメールと格闘し、なんとか落ち着いたところです。これから眠剤投入。

今朝（って、もう昨日だが）は、実家で預かった母方祖母の横で寝ようとしてたんですが、だいたい 30 分おきくらいに何か起こるもんだから、寝入ろうとしたら起こされて……の繰り返しになっちゃうんですよね。

「何か起きる」

といっても、「祖母がトイレに立つ」「横の階段を父親が下りてくる」程度のことなんだけど、祖母は

「今日、自分はどこの家に来ていて、そこのメンバーはだれそれ」

といったことを認識できないもんだから、トイレに立つたびに

「〇ちゃん（いつも同居している末娘の名）？」

と呼ぶんです。自宅にいるつもりでいるから、当然、どこにトイレがあるか分からない。

で、私が

「佳子よ」

と答えると、

「ああ、ここは〇〇（実家の地名）ね？」

と言って、それで「自分は上の娘の家にいる」と分かるんですね。で、そこから先は口に出さないけど、

「じゃ、この家だったら自分が寝るのは、いつもこの部屋で、足元で灯りがともっているのがお便所」

と認識できるみたいで、一応は自分で用を足してきて布団に戻るんです。だけどトイレを使った後は、もう見てないと、何が起こってるか分からないです。今朝は幸い何も起こりませんでしたし、そのトイレの近

くには熱湯の出てくる蛇口はないので、

「熱湯で手を洗おうとする」

の類が起こらない分、気楽なんですけどね……熱湯が出てくる蛇口では、やってしまうことがあるので、誰か付き添っていないと本当に危ないんです。

父親が、用足しに横の階段を下りてくると、また祖母が

「誰？」

と警戒して起きてしまうので、

「ここは○○（地名）で、今下りてきたのはおやじさん」

と納得してもらって、

「ああ、じゃ、あんたは○ちゃん（末娘）でなくて佳子ちゃんね？」

と寝てもらう。

祖母にしてみれば、

「今はいつで、自分はどこにいて何をしているのか」

が良く分からない状態だから、そりゃあ不安でしょうね。で、睡眠も浅くなってしまうんでしょうね。私だったら躊躇せずに睡眠剤を使う場面。だってこんなじゃ、周囲にいる人も含めて共倒れになってしまいますもん。本人の QOL を考えても、薬で不安が取れて良く眠れるんだったら、その方がよいのではないかと思います。

まー、そんなことが 1 時間に 1 回か 2 回くらい起こる。で、耐えられないので薬を増量して寝てしまうと、また寝入ったところで祖母がトイレに起きて、私の母親が先に対応して、気づいて眼を覚ましてしまった私に

「薬を飲むからいけない」

と説教して戻ってゆく始末……。

私は薬で睡眠のリズムを維持しているから、なんとか

「資本主義ゲームの現役のプレーヤ」

をやっていられるんですけど、そんなことを言って通じる相手だった

ら、私はこんなふうになってない。今朝、寝られなかった話をすると、「1歳の双子を抱えている妹の育児がいかに大変か」をとうとうと語られてしまって勢いをさえぎれません。さえぎらない私が悪いんだけど、妹は精神科と縁が切れないようなことはなくて、私より10歳近く若い。妹の夫が稼ぎ手だから、妹は自分のメシを自分で稼がなくていい。どっちが上だというつもりはないんですが、一緒にしないでほしい。まー、一度も

「資本主義ゲーム」

の舞台に上がったことのない母親には、そんなこと分からないでしょうけど、分からないなら、分からないものを分からないと認めるくらいの潔さは欲しいもんです。望むだけバカを見ることは、いいかげんに分かっていますが。

で、私には甥っ子が4人いて全員が男の子なんですが、今回の滞在中、母親に何度

「分解したり組み立てたりするのが楽しいのは、男の子だからねぇ」

といった言葉を聞かされたか分かりません。

私の下は弟なんですが、理工系の適性ゼロ。本人に向いた仕事をやってるから別にかまわないんですが、私は弟に出来ない仕事を人生の半分以上も続けてきて、そのプロセスは

「女だから（男だから）……である」

との戦いだったわけです。いや、まだ過去形にはなってない。

祖母が私のことを誰だかわかる間くらい、ごくたまに祖母の面倒を見るくらいのことはイヤじゃない。だけど次回、母親が

「男の子だから……だ」

というようなことを言い出したら、すかさず、なんか硬くて重いものを母親の頭に投げつけてやる！

……怖いねぇ。生まれてからずっと続いている性差別は、親殺しのモチベーションになりうる。

■ [daily] 終わりよければすべてよし

福岡でギャラリーの運営をやっている若い友人と、屋台で「補給」してきました。彼（男性です）が空港まで付き添ってくれたので、スムーズに移動できました。

「らくらくおでかけネット」

で検索してみると、

「地下鉄天神駅には、〇〇ビル、××ビルなどのエレベータから、天神地下街を経由して移動できます」

とかあったんですけど、私が知りたいことは、それらのエレベータが何時まで利用できるのか、です。だいたい歩けなくなる前の私は、エスカレータがかったるくて階段を利用していたため、

「車椅子で行ったことのない場所では、どこにエレベータがあるんだか知らん」

です。当然、

「天神のエレベータ事情なんて知るもんか」

でしたから、現在の天神に土地勘のある友人が付き添ってくれて、非常に助かりました。

しかしながら、

「福岡の公共交通機関は、どうも車椅子にあんまり慣れてないらしい」

ということが良く分かりました。低床式でないバスに無理やりスロープが後付け（たぶん）されていて、長さ 3m ほどの長いスロープが生えてきて、そこに押し上げてもらったのはよい（結構怖かったけど）のですが、座席がうまく畳めなかったりするんですね。ふだんやってないことは、いきなり出来ないのが当たり前だ。

福岡の「多目的トイレ」の出来の悪さは、やる気のなさが漂ってくる「東京メトロ」とタメ張れるレベル（笑） 公衆マナーは東京に比べて特別に良いわけじゃない。

ただ、なんにしても、

「道路も店舗も広さに余裕があって、東京に比べれば人が少ないので何とかなる」

という感じ。たとえば、ターミナル駅近くの放置自転車は東京と同レベルでひどいんですが、歩道の幅が 5m あれば、

「ん、なぎ倒して進むしかないかなぁ？」

ということにはならない。人ごみでも、こっちも相手も見通しが良いから、早めに気づいて避けられる。助けが必要そうだったら気づいてもらえる確率も高い（スーパーで、高いところにあるものを取ってくださった通りすがりのご婦人の皆様、ありがとうございます）。多目的トイレの設計が若干悪くても、面積が広いから、まあ何とかなる。

東京でよく見かける

「自走式で前進してたら、絶対に上がれない歩道」

といったものは、天神界隈では見かけないだけマシでした。横断歩道の青信号の時間は結構ぎりぎりでしたから、特に交通バリアフリーを気にした設計がされているというわけではないようですが。

今回、飛行機は往復とも JAL。介助が必要な相手がいる場合に聞かなくてはならないことは、相手がどのような状態であれ、

「何にどのような助力が必要で、何をしてほしくないか」

だけだと思う（ANA はそれに近い）けど、そういうことはあんまり聞かない。で、病名だの手帳の級だの、はっきり言って「聞いてどうすんの？」なことを聞いてくる不思議。

だいたい電話受付はなかなかつながらない。で、そこで車椅子のメーカに型番まで聞いておいて、空港の窓口に行ったら

「バッテリはドライですか？　ウェットですか？」

と聞かれたときには、大笑いをこらえるのに苦労しましたわよ、まったく（笑）　てゆーか、JAL はこのところ内紛がすさまじかったりしましたけど、

「おかしな会社では情報の伝わり方がおかしい」

　ということは一般的な傾向として存在しますな。電話で聞いたことが窓口に伝わるときに、情報が相当抜けてた感じです。

　帰り、飛行機は最終。モノレールも最終。山手線も総武線も最終でした。土曜日でよかった。平日だったら、背中に座られるの頭に荷物を置かれるの……といった事態が発生したところです。

　モノレールに乗る時には、行き先を

「西荻窪」

　と伝えておいたのですが、どうも　モノレール→ JR　で「西」が落ちてしまったらしくて、その時刻に地上に出るルートがない荻窪駅で、顔なじみの駅員さんがスロープ板を持って待っていらっしゃいました。最終だから下りるしかないっすよね。地上にはどうやって出たのかって？

　3 人がかりで、無理やりエスカレータに乗せて……です（危険ですから、良い子の皆さんは真似しちゃいけません）。

　タクシー乗り場に行くと（そこにはいきなり、フツーに前進してたら越えられない段差がある）、一台目には逃げ出されました（私が近づくのが見えると、乗り場から走りだして、乗り場へ向かおうとしているサラリーマンを乗せてた）。しかし二台目の運転手さんには

「へぇ、折りたためる電動車椅子ってあるんですねぇ」

　と面白がっていただきました。で、帰宅。まぁ、めでたしめでたし。

. . . . . .

ハイディ『「1500 通のメール」ですか…。絶句…。貴重な活動力がこういうメールの始末に追われているのだとしたら、迷惑メールもこうなると社会問題ですね。』
neko-yashiki『4 日で 1500 通だったら、まだマシな方だと思うよ。で、私の場合、英語圏からも迷惑メールがずいぶん来るからねぇ。日本からの迷惑メールだったら、規制である程度はなんとかなるかもしれないけど、海外から送られる日本語の迷惑メールにはどうしようもない。
というわけで、spam チェッカーを導入するくらいしか手がないね。』

2006-11-05

■ [daily] 起きました　17:34

祖母のことがなくても、私にとっては

「周囲に人がたくさんいる」

が充分にストレスフルです。

「突然、だれかが大音量で TV を見始める（音楽を聴き始めるでもよいのですが）」

といったことも発生するし。

というわけで、実家に 4 日いて、本当にくたびれたのでした。

さて、これから昼夜逆転してしまうことは避けねば。今日はどうしようかなぁ。

■ [misc]mixi に入れない

東京に戻ってきてから、なぜか mixi に入れません。昨日からずっと。

どなたか私を招待していただけませんか？

↑　とりあえず、mixi に状態を伝えて、返事待ち。

. . . . . .

kaz『 ブログ始めました。更新はそう頻繁にしないと思いますが、お暇なら読んでください。

http://bloglivedoor.jp/hyperion1954/』

kaz『間違えました。http://blog.livedoor.jp/hyperion1954/

以上です。』

ねこ５号『mixi の中からは、「みわちゃん」のアカウント、みえてますよ〜。

とりあえず、mixi でメッセージ送りました。』

neko-yashiki『kaz さん、ブログ読んでみます。

ねこ５号さん、mixi に無事にログインできました。ありがとうございます。』

2006-11-06

■ [daily] 起きました　09:34

まだ寝ていたいです。

■ [daily] 眠剤投入　19:52

いたします。

福岡でのくたばりが未だ回復せず、何かしようという気力が沸きません。疲労というより消耗です。

今日は銀行に行きついでにマクドナルドで 100 円のコーヒーを飲み、飲みながら立岩真也「希望について」を読み、気がついたら 4 時間ほども経過していました。スーパーで目先の野菜や小魚の買い物をして帰宅。

なんで、こんなに消耗するんだろう？　と思います。20 代のころには徹夜の実験なんかいくつもやった。30 過ぎたころにはまだ、2 晩連続の徹夜に耐えられた。40 過ぎの現在も、原稿書いてたら乗っちゃって気づいたら夜明け、ってなことがありますが、なんということはない。

著しい消耗を感じる理由の一つは、私の扱われ方ではないかと思います。

弟夫婦は共働きですが、両親は弟の妻が仕事を続けるにあたって、有形無形の援助を惜しみません。しかしその同じ人（主に母親）が、私自身の仕事に対して、援助どころか理解を示さないのです。このことは非常におかしなことだと思いますが、母親がそれを自覚することもなければ、父親がそれを諭すことも期待してはバカを見るだけでしょう。

まあ、ここは東京であって福岡ではないから「安全」だ。母親がどう感じようが、私には明日も仕事がある。というわけで、おやすみなさいませ。

■ [tanka]「題詠 100 首」自選集

薬は急に効かないので、まだ起きてます。

http://blog.goo.ne.jp/daiei100syu/e/7ae20f4b7dff5c6b3455bf708e438b56

私には参加資格があるので、ちょっと考えましたが、参加しないことにしました。

「短歌を読むのは歌人だけ」

という構造的問題を、この出版計画は何一つ解決しませんから。

これが「歌葉」ではなくて「講談社」「新潮社」であり、俵万智「サラダ記念日」がバカ売れしたのと同様の仕掛けをして売り出して、短歌の読み手を増やすことに貢献するのであれば、私も積極的に乗りたいと思えます。だけど、「歌葉」から出る本を読むのって、100% が歌人でしょーが？　それじゃ私はイヤだ。

小さなコップの中での毀誉褒貶には、私は興味ない。コップを大きくする努力がなされるんなら話は別だが。

2006-11-07

■ [daily] 起きました　10:31

少しは消耗が元に戻ってきた感じです。

■ [pol]「日雇い派遣」

なんでこのニュースが「政治」でも「社会」でもなく「暮らし」にカテゴライズされるのかが疑問なんですが。

http://www.asahi.com/life/update/1107/004.html

「拘束時間を含めて時給計算したら 400 円 /h」

という話が出ていますが、こういうの、労働基準法違反で取り締まれないんですかねぇ？

「働いても生活保護水準以下」

な人は、生活保護の対象でしょう。マスメディア・厚生労働省・地元の福祉事務所あたりに自殺予告 FAX を送って、そのことをブログで表明して、死なない程度の向精神薬（ハルシオン 100 錠ほどをお勧め。確実に意識不明になりますが、確実に死にませんから）で自殺未遂ごっこをして社会問題にして……くらいのことをやれば、

「民生委員は何をやっていたんだ？　福祉事務所は？」

といった騒ぎになって、生活保護受給につながる可能性が結構高いんじゃないかと思います、冗談抜きで。で、まずはちゃんと休養して治療を受けて（こういう不安定な立場ゆえに、何らかの精神疾患が伴っている可能性は結構高い）、落ち着いたら

「求職すればするほどデフレスパイラル」

な現状をなんとかできるように職業訓練を受けて、「雇われて働く」しか出来ないのだったら雇用保険・社会保険のある企業の正社員になり、今の立場にまた落ちないようにする……というのが必要なんじゃないかと思います。ハローワークがやっている職業訓練は大した役に立たないのが多いけど、職業訓練校の人に口をきいてもらうと、どこかの企業に

もぐりこみやすい……って知ってる？

今の学校の「いじめ自殺」ブームが一段落したら、ワーキング・プアの自殺が何人か出て、日本の大新聞とその読み手が大好きな「お涙頂戴物語」として人口に膾炙しないと事態は変わらないのかもしれませんが、出来れば誰も死なない前に変わってほしい。

■ [pol][edu] 新しい「保育園」

先日、93 歳・認知症の祖母と、1 歳 3ヶ月の甥 2 号を同時に見ていて、どちらが手がかかるかというと実はあまり変わらない、ということに気づきました。どちらかといえば、祖母の方には

「大人のプライド」

がある分だけ大変かな、という感じ。1 歳 3ヶ月が危ないことをしていたら頭ごなしに叱れますが、祖母にそれはできないので、危ないことをやめてもらうのがちょっと大変。で、祖母は

「〇〇ちゃん（甥）の曾祖母」

としては、しっかりしていて、その役割を楽しんでいます。甥も曾祖母が好き。曾祖母は「垂乳根の母」という感じで、たくさんの子どもに吸われたかつての G カップ（推定）の巨乳がヘソのあたりまで垂れており、育児以外にもたくさんの家の仕事をして鍛え上げられていた上腕（私の幼少時には、まだ筋肉の塊だった）の筋肉が落ちてべろんとぶら下がっているんですが、甥はなんだか普遍的な「母性」といったものを感じている様子です。

というわけで、

「本人の活動力と手のかかり方に応じて、幼・老を同時に同じ場所で見る」

という「保育園」があってもよいのではないか？　とか思います。そこに発達遅滞のお子さんや成人がいても良いのかもしれないけど、障害にはいろんなタイプがあるので、ちょっとそこは留保。とにかく、年齢で一律にクラスを割るのではなくて、要介護度で割る、という考え方。

　そうすると、寝たきりのお年寄りの横に生後3ヶ月の赤ちゃんがいたりするのかもしれませんが、それって、どちらにとっても喜ばしいことかもしれません。

　で、極めて現実的なご利益があります。というのは、子どもの数に比べると、老人の数は急激に増減しません *1。というわけで、利用者の極端な増減で「保育園」やスタッフを増減する必要を考えなくてよいから、運営しつづける目処が立ちやすい。子どもを育てようとしている世代は「保育園がなくなるかも」と怯えなくてよい。老人を抱えている家庭での「介護か仕事か」問題も減らせる。どうよ？

■ [eng] 聖地巡礼

　秋葉原の「聖地」の数々を、「組込みプレス」編集・Kさんと一緒に巡礼いたしました。詳細は今のところ（秘）。

　しかし、「千石」の階段に実は手すりがあった！　ということに、今日初めて気づきました。地下への下り階段は、なかなかアーティスティックに楽しい形状でもある。単に「上り」「下り」の手段としてしか見ていなかった二足歩行時代には、全然気がつかなかった……。

■ [food] メシっ！

　荻窪駅で下車すると、今のところ、駅員さんの手を煩わせることが多い。そこで西荻窪駅で下りました。電車の中で気がつきました。えらく腹減ってる。そーいや、今日はまだ一度もメシ食ってない！

　……って、「車輪の上」で移動してると、実は結構あることなんですけどね。

　「ちょっとコンビニでおにぎり買って」

　「ちょっとマクドナルドで」

　といったことが、いちいち「ちょっと」で済まなくなるから、面倒臭いのでメシの方を抜いてしまう。というわけで（？）「大人の不良のたまり場」で、今日初めてのメシを食べました。同時にアルコールを補給し

たかどうかは、聞かないで……。

　メシを食いながら、某計測器メーカが製品に添付している入門書を読みました。別の同業他社も同じようなことをやっているんですが、内容の正確さと充実振りに度肝を抜かれました。ちょっと詳しすぎて、初心者に引かれる可能性は考えられると思いましたけど、そんな本が存在しつづけてくれないと困ります。

■ [daily] 眠剤投入　22:32

　いたしました。メールチェックしたら寝ちゃう予定。おやすみなさいませ。

*1：少なくとも、先行きが「読める」でしょ。

2006-11-08

■ [daily] 起きました　10:42

なんで、こんなに眠れるんでしょうね？

■ [daily] メシ食ってない　15:20

なんか最近よくあるパターンです。何も食べないでこの時刻。

■ [pol] とりあえずメモ

ついさっき書いた、スラッシュドットへのコメント。

> 1990 年から 2000 年まで某情報機器メーカ（匿名希望の O 電気としておこう）にいたのですが、
> 「部下を背面監視して、離席した時間をカウントしている上司」
> なんてのがいると、もうどうしようもないですね（職種は研究職）。
> 月経中でも気持ち悪いのをガマンして、ぎりぎりまで離席できなかったりしたんですけど、まあこれは気持ち悪いだけで実害はあんまりない分だけマシでした。上司がまともな人間だったら、
> 「早めに生理用品を交換して気持ちよく作業してほしい」
> と思うんでしょうし、上司が男性であってもその程度の想像力は働いたんじゃないかと思いますけどね。
> 目に関しても、急激な視力低下（矯正 0.6 ＋生まれつきの複視のため「両眼の視力」がない）やドライアイ（正常な人の 1/10）が起こってはじめて、
> 「この上司をガマンしていると、自分はどうなるか分からない」
> と思いました。
> で、それを組合に訴えたら、昼礼で二次上司が
> 「VDT 作業中は一時間に一回は休憩してください」
> とアナウンスして、それで「対策した」ことにされてしまいました。

そんな場所にいると、あらゆる VDT 対策が無意味です。

■ [comp]「format c:」

mixi で悪意の書き込みが……という話題で、「攻撃への対策」として挙げられていた話。

「ハッカーになろう」

http://cruel.org/freeware/hacker.html

に、「Windows で起こるあらゆる問題から逃れる方法」として（当然ブラック・ジョークとして）書いてあるんだけど、まさか本気にする人がいるなんてねぇ？

……まー、確かにそこで、あらゆる問題は終わって、攻撃される可能性もゼロになるんですけどね。

■ [eng]「数割」廃止

昨日、1 年ぶりくらいで秋月・千石に行ってみて気づいたんですが、秋月では IC ソケット類、千石ではヒューズの「数割」がなくなっていますね。

それで何が困るかといったら、目下はあんまり困らない。1 個 10 円くらいの IC ソケットを交換する頻度より、そのソケットに乗せている 100 円以上の 1 チップマイコンをオシャカにして交換する頻度の方がはるかに高いですから。

「1 チップマイコンを 10 回交換する」

は、わりとリアル（といっても最近、フラッシュメモリの書き換え可能回数が増えたから、あんまりなくなったが）なんですが、

「IC ソケットを 10 回交換する」

は、わがこととしては考えられない、というか、身に覚えがない。みわちゃん@高校生　は、ハーフ DIP ピッチのハンダ付けを、30 ワットのコテの先端を尖らせて裸眼での目視でこなしましたから。

どこかで教えていて

「学生さんがソケットのハンダ付けも出来なくて、10 回目にやっと成功」

だったら、ありえない話ではないんですが、痛むのは学生さんの財布。10 回付け直しても 100 円だからいーじゃん（たいていは基板も買いなおすことになるけど）。

ただ、ちょっと気になるのは、「数割」廃止の理由です。

「付け直ししないほうが望ましいソケット」

「飛ばさないことが望ましいヒューズ」

あたりだけに留まっていればよい。そのあたりなら

「あまりにも利幅が薄いので、秋月・千石といえども、大量の在庫を持つことが非現実的になってきた」

といった仮説は立ちます。しかしこれが、電子部品一般に広がってきたらちょっとヤバいかも。

■ [daily] 眠剤投入　21:21

いたします。

■ [daily]「遺産」の取り合い　00:23

まだ眠れないので、懸案事項を書いておこうと思いました。

私がかれこれ 15 年以上使っているヴァイオリンは、母方祖父のものです。もう 50 年以上前に亡くなったので、私は祖父と接したことはありません。で、祖父の子どもたち＋孫たちの中で、

「ヴァイオリンを弾いてみようとして、真面目にレッスンに取り組もうとする」

は私だけだったので、私が弾いてきました。まあ、長期放置されていたから、最初は

「楽器として使い物になる状態」

に戻すのが大変で、その後もこまめなメンテナンスが欠かせないから、私がやってます。で、レッスンに通ったり真面目に練習したりする機会がいつもあるとは限らないので、10 年くらい「遊び弾きしかしない」があったりするんだけど、とりあえず私が弾き手で、どの職人さんにお任せするかを含めて私がメンテナやってたわけ。

ところが、その楽器を取り上げられる可能性に怯えなくてはならなくなりました。

「甥 2 号（1 歳 3ヶ月）にヴァイオリンを習わせたい」

と、甥の両親（弟夫婦）や私の両親が思うようになる可能性は、そんなに低くない。とすると、甥 2 号が大人用の楽器を扱えるようになる 10 年後には、私にはおそらく間違いなく、

「その楽器は甥に譲れ、どうせアンタは遊び弾きするヒマしかないんだろう？」

という圧力がかかってきます。

「マイ楽器」を持ち歩けないピアノと違って、ヴァイオリンは基本的に「マイ楽器」を持ち歩いて本人が毎日のメンテナンスをして使うものです。手になじんだ楽器、「こうすればこういう音が出る」を熟知している楽器の重みは、弦楽器奏者なら誰にでも説明不要な自明な話。

しかしながら、甥がヴァイオリンを習うかもしれないということで、私は長年付き添ってきてメンテナンスしてきた楽器を取り上げられる可能性に怯えなくてはならなくなりました。甥がヴァイオリンを習い始めたとしたら、10 年後には、両親・弟夫妻の「多数決」でぐいぐいと圧力がかかってきて、私は泣く泣く、自分が長年面倒を見てきた楽器を譲り渡さなくては「悪者」扱いされることになるでしょう（まあ、「悪者」扱いされても手放さなきゃいいのかもしれませんが）。

となると、今が見切り時かもしれません。じっくりと取り組んで行きたいヴァイオリンの曲はたくさんありますけれども、どうせ 10 年後に、今使っている楽器は私から取り上げられるんです。それ以上の楽器に乗り換えられるのならまだ良いのですが、その可能性はあんまり考えられ

ない。としたら、極めて悲しいことではありますが、今、このヴァイオリンを手放しておくことが、自分にとって痛みが最も少ないことかもしれません。これから10年弾きつづけて10年後に取り上げられるとなれば、もっと辛い思いをするでしょうから。

両親や弟妹が「私自身のニーズ」に対してあまりにも無関心で、踏んづけてかまわないものだと思っている、というのが最大の問題なんです。ヴァイオリンのことは、その氷山の一角みたいなものなんですけどね。

私は「家のことを任せられる妻」がいるわけでもなく、「自分のメシを稼いでくれる夫」がいるわｋでもなく、家のこともメシの種も自分でなんとかしなくてはならないわけなのですが、そのことに私の原家族は全く関心を払いません。認知症の祖母の横に寝ていて「寝られない」となれば、その分、私の原稿の生産は滞ってしまうのですが、そんなことに誰も関心を払わないのが私の原家族です。一晩、祖母の横に寝て、トイレだ何だにいちいち付き添うことを、両親は私には平気でさせますが、弟夫妻にはまったく要求しません。弟夫妻に1歳の子どもがいるからといって、それはあまりにも不公平だと思うのですが、私の言っていることのどこがヘンですか？　弟夫妻の子どもの面倒を見る人が誰か必要なら、たとえば弟夫妻のどちらかが子どもを見て、どちらかが祖母の夜間の付き添いを、1日2日やってみることは不可能ではないはずだ。なんでそれをやらせてみもしないんだよ？＞母親。

弟に仕事がある？　ああそりゃそうでしょうよ。でも私にも仕事がある。弟が仕事を理由にそういうことを免除されるんなら、なんで同じルールが私に適用されないの？　私はそれを理不尽だと思う。言っても通じないなら、親殺しか一家皆殺しで終わるかもしれないよ。そこまでやる前に通じて欲しいけれども、そこまでやっても通じない可能性の方が高いかもしれないと思うから。

こんなことを考えていると、なかなか眠剤が効きません。「考えるのが悪い」「そんなふうに考えてはいけない」という声が原家族方面から聞こえてきそうですけど、そんなの理不尽じゃないですか。表明できない怒

りの余り、手放しで号泣したいです。

. . . . . .

ねこ５号『＞「ハッカーになろう」
「目から、うろこ」でした。
てか、こんなことは５年前に気づいておくべきでした・・・。
知り合いにオープンソースのメンテナも居たわけですから・・・。』
kaz『　みわさんの本が無かったので後閑さんの PIC の本を買って読みました。
久しぶりに面白かったです。世の中、進歩しているんですね。』
neko-yashiki『＞ねこ５号さん
なろうと思えば、明日からでもハッカーになれるんじゃないですか（笑）
まあ、「ハッカーになろう」を読んだら、学校でプログラミングを教えてもハッカーが育たない理由は明らかですよね。私自身、学校ではコンピュータ教育を一切受けていませんから「うんうん」って感じ。25 年も前だと、書籍なんてろくろく存在しなかったから、モノと数少ないプログラムと言語仕様書から学びましたもん。訳者の山形浩生氏とは、障害をめぐる問題では全く意見が相容れないだろうと思いますが。

＞ kaz さん
世の中は進歩しているんですが、日本は取り残されているかもしれませんね。
PIC でも他の 1 チップマイコンでもいいんですが、ここ数年、
「データシートは英語と中国語だけ、日本語はいくら待っても出てこない」
が当たり前になりつつあります。
こうなると
「世界一要求の厳しいエンドユーザがいて、中学生や高校生や生活保護で暮らしている人たちまでが『デジタル・ガジェット』にうるさい、最も条件のキツい試験場」
という日本のアドバンテージも、いつまで保てるかわかりませんね。
「渋谷や池袋のマクドやスタバで女子高生（でなくてもいいんですが）をじっくりウォッチして、ついでに東急ハンズを上から下まで　品揃え＋客層　観

察して、その帰りに秋葉で試作用部品のお買い物」
が可能なのが日本の強みだと思うんですがねぇ。
ナマの消費者がいないところで商品企画しても意味がありませんし、そこから試作までの距離があまりに遠いとやりにくくてしょうがないんですけど、渋谷〜池袋あたりの消費者が消えるのが先か、秋葉界隈をうろつく開発者が消えるのが先か……。』

2006-11-09

■ [daily] 起きました　09:21

あんまり気分よくないです。

■ [psy][pol] 精神科通院と性差別問題と自殺・他殺の惧れ

診察とカウンセリング。まあ、性差別問題を精神科が解けるわけはありませんね。

どっちでも、実家で母親が甥たちの「高いところが好き」「冒険好き」「壊したり組み立てたりするのが好き」「機械が好き」といった、性差に関係のないことにいちいち

「男の子だからねぇ」

と言うことについて、

「今度言ったら殺す！」

と宣言してきました。

永野医師には

「ま、穏やかに」

と言われましたけど、これは本気です。

私も高いところが好きで塀の上なんかよく歩いてたし、よく自転車で遠乗りして冒険したし、壊したり組み立てたりするのは好きだったし、メカも好きだったけど金工の道具も技術もなかったから歯車を木で作って組み立ててたし、小学校高学年の時にはアマチュア無線の試験を受けさせてもらえなかったから、無線機のために使わないで貯めていた「お年玉貯金」で天体望遠鏡を買って下のきょうだいや近所の子どもたちを集めて天文観測ショーをやってたし……って、母親はそれ全部、目の前で見ているはずなんです（「冒険」を除いて）。見ていて、

「自分が寛容だからやらせてやっているんだ、よその親は子どもにそんなに好き勝手させていない」

と、私に言っていました、間違いなく。

母親の言う「女の子だから」の成分の中身は知りませんけど、私のやっていたようなことを甥っ子たちがやっているのを見て「男の子だから」と言っているのは間違いない。で、そういうふうに育てられて、

「理数系のお勉強が出来て技術知識があって男だから、自分は偉いのだ」

と勘違っているような自意識の脆弱な男たちは、その

「自分は……だから偉い」

の「……」の部分に、男でないものが含まれていると、それだけで許せないわけだ。そういう脆弱な「技術系男」の自意識が、私の戦ってきた相手であり、おそらく死ぬまで戦わなくてはならない相手であり、私の直面してきた（直面している）タイプの「性差別」の中身なのですよ。

大真面目な話、私は何年も前から

「現在の日本で性差別から自由になろうと思ったら死ぬしかない」

と思っていますし、今でもそう思っています。というわけで、私は子どもは嫌いではありませんが、目の前で母親が甥っ子たちを私の「敵」として育成しようとしているのを見て、平気でいられるわけはない。今は一番上が 4 歳だけど、あと 10 年したら中学生、あと 20 年したら社会人として、立派な性差別マシンとして育てられようとしているわけだ。

母親がそういう振る舞いの問題点を理解して自発的にやめるということは考えられないので、母親には私に

「自殺してはいけない」

と言ったり要求したりする資格はないと思います。で、私だって、優秀な性差別マシン養成コースに乗ってしまっている甥っ子たちに、愛情を持たなくてはならない理由はない。血のつながりがあろうがなかろうが、年齢が一桁であろうが、

「自分は……で男だから偉い」

と考えはじめようとしている男は、私の他ならぬ「敵」だ。早めに潰さないといけません。

としたら、自分がこれ以上ひどい目に遭わず、なおかつ血縁者殺しをやらないで済むための次善の策は、なるべく近寄らないこと以外にない。

永野せんせ、

「穏やかに」

なんて言ってられる場合ですかい？　私には、「潰す」「潰される」のどっちかしかない。目の前で「敵」になろうとしている相手に　潰されないで＝自殺しないで　いようとすれば、今のうちに潰すしかありませんわ。せんせ、自分が何年も見てる患者が、自殺するのと他殺するのと、どっちがマシですかい？　どっちもイヤでしょうけど、敢えて言えばどっちですかい？　「究極の選択」ではあるんだけど、でも私が直面している問題なのですが。

私だって、4歳児や1歳児をつかまえて「潰す」の「潰される」のと言いたくありませんけど、私がそんなことを言わなくて済む状況は、私が作ろうとして作れるものではありません。少なくとも、実家界隈で私が直面している、湯気の立ちつづけている性差別問題の元凶は、母親です。私に「自殺」と「親殺し」以外に、何か選択可能な選択肢はありますか？　私が1000km以上離れていても、母親は性差別主義者の生産をせっせと続けているのですよ。生まれたときにはそんなこと仕込まれていなかった甥たちを、私の「敵」に仕立て上げようとしているのですよ。

深い絶望を感じます。

「私が約43年生きてきたことには、全く意味がなかったのか？」

って。湯気は火元を絶てば止まる。自殺するなら、刺し違えて止めるくらいのことはしなくては。ここまでこじれる前に手が打たれるべきだったのでしょうけれども、もう何もかも遅すぎるような気がします。

■ [pol] 四ッ谷駅にて

JR四ッ谷駅で、大声で叫ぶ中年女性の声がしました。見ると「みどりの窓口」で、ホンモノの（手動に電動ユニットを後付けした「なんちゃって」でない）電動車椅子に乗っている中年の女性が、窓口の方と

言い争いをしています。後ろには 20 人ほどの行列が出来ています。5 分ほど立ち止まって（今日は杖使ってました）様子を見てました。

もう少し人員配置に余裕があった時期なら、叫ぶ女性の方に係員を一人対応させておいて、行列をもう一つの窓口に誘導して、そっちで捌いたところでしょう。危機対応という意味でも、その程度の余裕もない人員配置には問題があると思うんですが、「加勢」がやってくる様子はまったくありません。

女性が何を叫んでいるのかを理解するのには、ちょっと時間がかかりました。要するに

「障害者割引で切符を買いたいが、個人情報保護のため障害者手帳を見せたくない、以前、この窓口で手帳を見せずに割引で切符を買ったことがある、なんで同じ対応が受けられないのか、駅長を呼べ」

というようなことでした。うーん。私は同意できないなぁ。学生が

「学割で切符を買いたいが、学生証を見せたくない」

と言っていたらヘンではないですか？　で、学割で切符を買った場合には、

「係員の求めに応じて学生証を見せること」

という条件が、切符の方についてくるはずだ。私は障害者手帳の対象に今のところなっていないので、その場合の条件は細かくは知らないんですけど、同様の制約があって不思議ではないと思います。まー、

「障害者割引を受けたいがために、わざわざ車椅子に乗ってみる健常者」

というようなものは、ちょっと考えられないんですけどね。

「出来心で一度やってみることくらいは出来ても、たぶん二度とやりたくないだろうな」

とは思うので、いちいち規制するほどのものでもないでしょうけれども。

で、「車輪の上」に乗っている人がどう見えるかというのには、一応自

覚的であったほうがよいのではないか……とも思います。実際には不便・不自由が多々あるにもかかわらず、ちょっと特権的に見えてしまうことまでは否定できない。実際に、ある意味では特権的なんですわ。電車の乗り降りの「早いもの勝ち」という街の暗黙のルールを、駅員さんに手伝っていただいて侵犯してるわけだ。

「満員電車の中で座っていられる（座っているしかないとしても）」

だけで、「中央線下り・各駅停車・高尾行き最終」などという、誰も乗りたくて乗るわけではない満員電車（せめて「特別快速・高尾行き最終」に乗りたい人たちが、何らかの理由で乗れなくて、やむを得ず乗る電車だ）で、吊り革にもつかまれずに立っている人の嫉妬や被害感の対象にはなるわけですよ。「嫉妬するな」なんてとても言えないし、「実害を与えている」と言われたら、それは事実であることを認めざるを得ませんわ。

私だって、頭に荷物載せられたり背中に座られたりしたら不快ではあるし、立場が逆だったら

「降りて乗れる電車の選択肢があるんだったら、降りて乗り換える」

でしょう。てゆーか、私は三鷹より新宿寄りに済んでいるから、その後の「三鷹行き最終」に乗ることが可能で、その電車だったら、高尾行きに比べれば混んでないから、ひどいことされる確率が低い。最終電車の時間帯に電車 1 本ずらすと 20 分くらい待つこともあって、冬の吹きっさらしの季節には実に辛いもんがあるんですが、他人様をどかすのは最低限にしたいです。自分だって、なるべくどかされたくありませんから。

そんなことを考え込みながら、総武線の電車の中に立って帰って来ました。杖ついてる時は、基本的に電車の座席には座らないです。ドアの近くに立っている方が乗り降りがラクですから。席を譲られると、かえって対処に困ります。そんなこともある。

まー、たいていは

「大丈夫です、ありがとうございます」

と言えば、それでも「どうしても座りなさい」と言われることはない

んですけどね。こーゆーことには「定式」ってなくて、あくまでも「状況と相手と反応を見て判断」しかない気がする。

■ [daily] 眠剤投入　22:10

いたします。明日は朝が早いぜ。おやすみなさいませ。

■ [psy][pol] 性差別問題・もっと根っこ　23:02

まだ眠れないので補記。

自分が未成年だった頃には、母親の

「さすがは男の子ねぇ」

の対象は弟でした。それがねぇ、内容は何が「さすが」なのか意味不明すぎること。オーディオ機器の配線だとか、新しく購入したビデオデッキの操作だとか。そんなの、弟が中学生や高校生で出来るようになる以前に、もっと少ない年齢の私が軽くやってたんですが、母親は「スルー」しちゃってたのでしょうかねぇ？　弟がオーディオ機器の配線をするようになった同じ年頃の私は、私はアンプの中の改造をやってたんですけどね。

弟が中学校の技術科で、なんか電子工作キットを組み立ててて、自分では完成させられなかった。それを完成させたのは私だ。出来合いの電子工作キットなんて、私はほとんど小学生くらいで卒業してしまってたんだけど。

そういえば、弟が小学校の家庭科の宿題を家に持って帰って来た時、母親がそれをやっていましたね。私が「なんで？」と質すと、母親は

「将来、奥さんの尻に敷かれて家事をやるような男に育ったら困るから」

と言っていました。同じようなことはたくさんあった。で、今は、母親は共働きの弟夫妻に対して、これ以上のない理解と協力をしているわけなんですけど、じゃ、私が幼少期に母親に受けた性差別の数々って、何だったんだよ？

. . . . . .

kimuchimilk『弟さんの奥さんに対して理解しているというよりも、自分の腹から出てきていない人間だというところで区切りをつけることができているのではないでしょうか。弟さんが喜ぶから（あるいは嫌われたくないから）協力をしているとか。』
kaz『 たびたび、失礼します。九州地方は男尊女卑の気風が強いのではないですか。私は小学校に上がる前はよく女の子とおままごとをして遊んでいましたが、特別何も言われませんでしたよ。昔はおとなしかったんです。』
neko-yashiki『kimuchimilk さん
はじめまして。
> 弟さんが喜ぶから（あるいは嫌われたくないから）協力をしているとか。
ええ、九州の一部に、
「嫁をいびると息子に嫌われるから、その代わりに自分の長女で鬱憤晴らし」というのは確かにあります。ただ、母親のロジックが何であれ、私は容認するわけにゆかないんですよ。

>kaz さん
「男尊女卑」は確かにそうなんですけど、地域的にそうであるからといって、自分が「女卑」で平気ということはないんです。「ガマンできない」と声を上げないと、何も変わらんでしょう。声を上げてもムダかもしれませんけど。』
kimuchimilk『ご挨拶が遅れて失礼致しました。はじめまして。
九州の母方祖母が我が家にとってゴッドマザー的存在であったことを思い出しつつみわさんのお話を読んで、その根深さに途方に暮れています。ご実家との関係がもっと薄くなれると開放（解放）される面が多くなると思うのですが、それもなかなか難しいのですよね。』
neko-yashiki『私が実家との関係を薄くすれば「男性社会の強化」「男性社会の拡大再生産」が実家界隈で行われなくなるのならよいのですが、そんなことは全くありませんのでねぇ……。
コトが
「母親が長女に対して侵入的であり、現在もそうである」

にとどまっていれば、私が付き合い方を考えることが解決になるんですけれども、母親がやっているのは「男性社会」そのものの強化＋再生産なんですよねぇ。同じようなことが同時多発的にたくさんの家で行われているであろう、と考えると、私は生きる意欲を失ってしまうのです。自分の人生に意味があったと思えなくなる。』
lilly『精神科の医者は、少しズレているので、スルーでいいかと…
私はもうかれこれ、人生の 2/3 くらい精神科通院していますが、精神科単科の病院にしろ、都心のメンタルクリニックにしろ、内科にしろ整外にしろ、常識とか患者とのコミュニケーションを知らない医者が多すぎますので (普通の一般の暮らしとかそのバックグラウンドを、体験してないんでしょうね)
精神科の医者は、処方と諸々の書類マシーンだと捉えています

JR 職員は、おかしいですね
内部障害なら、そんな事があってもおかしくはないですが
でも、うちの地域は障害者手帳は中身まで見せなくても、表紙だけでいいんですけど…(色でわかるから)
地域の違いですね』
neko-yashiki『精神科医には、まあその程度の期待しかしないのが正しいんでしょうね。今の主治医は、ウツを躁と言いくるめるようなことはしないので、それだけでありがたいです。実際に、別の精神科医に、ウツを躁と言いくるめられそうになったことがありますから。
その程度のことを「ありがたい」と思わなくてはならない状況そのものが問題だとは思いますけど、「医師」の権威であるとか、「有名な精神科医（斎藤学さん）のクリニック」の権威であるとかを、利用しなくてはどうにもならない場面って、結構ありますからね。

JR 窓口の話は、私はその車椅子の女性の方がちょっとおかしいと思いました。私みたいに障害者手帳が出ない車椅子ユーザだっていますし、「本人確認」という意味でも（確認してどうなるんだ？　とも思いますが、それはさておき）、
「手帳を見せてほしい」

という要請は、極めて妥当なことだと思いますよ。その女性は表紙どころか、手帳を出してすらいませんでしたから。
是非はともあれ、割引制度が手帳とセットになっている以上、制度を利用するなら前提条件を充たす必要があるのではないかなぁ？』
lilly『そう言われてみれば、そうですね
安く乗るんだから、見せるものを見せるのが当然ですよね
個人情報云々より、手帳持ってないの？とも思いました

でも、性格の問題かと思いますが、私が駅員だったら「車椅子の人がきたから、乗りやすいように板の用意しないと〜」と考え、手帳を見るまで気が回らないと思います

こっちの地下鉄 (市営) では、介助の人がいても、車椅子の人がいたら職員が飛んできますよ
” 切符を買って乗る ” というのも、殆どありません
障害の等級によりますが、プリペイドカードとか福祉乗車証を交付しているので
私は福祉乗車証を、何年か前から交付されていますが、手帳見せろと言われた事はありません
実家の父は内部障害 3 級ですが、JR に乗るときは‥
JR よりも、バス・地下鉄が便利なので、わかりません
そうそう JR に乗るほどの、遠出はしないので』
neko-yashiki『lily さん
> 私が駅員だったら「車椅子の人がきたから、乗りやすいように板の用意しないと〜」
フツーの窓口だったら、それが正常な反応だと思います。でも件の女性がゴネてたのは、長距離切符や特急切符専門の「みどりの窓口」だったのですよ。

私は幸か不幸か、障害者手帳の類が出ないハンパな状態なのですが、だけどそれはそれで、いろいろと面白いものを見ることができるから

「得したぁ」
と思ってますよ。
で、車椅子に乗っていて「職員が飛んでくる」がベストであるかどうか？
といったことも考えるんですわ。たとえば、どこにでもスロープ板があって、通りすがりの人が「乗せる」「降ろす」をできるのが当たり前だったら、職員が飛んでこなくてもいいわけですよね。まぁこのあたり、
「ここでは職員に思い切り嫌がられた」
の類の経験が結構あるんですが、まあそれは本のネタにしてやるさぁ（笑)』

2006-11-10

■ [daily] 起きました　07:49

てゆーか、友人に電話で起こしてもらいました。

■ [cat] 摩耶、布団入り

摩耶がこの秋初めて、布団の中で一晩を過ごしました。私の腕に枕して、です。

. . . . . .

hkondo『こんにちは。今日、メンヘルの通院日だったのですが、抗うつ薬にアナフラニールが追加されました。しばらく飲み続けないと効果は、とあちこちに書かれていますが、そわそわした気持やパニック気味だった感覚が和らぎ、良い感じです。』
neko-yashiki『そうなんですよねぇ。
本人には「効くか効かないか」あるいは「どのように効くか」というのは、精神科医のおおむねの知識と照らしてどうであるかはともあれ、ホントにすぐわかりますよね。

私は来月頭、どう考えても車椅子で行くしかない福岡行きを控えておりますが……ん、それでも屋台で飲んでやるぅ（笑）』

2006-11-11

■ [daily] 生存報告　13:08

更新がないので、ご心配いただいている方がおられるようなので、とりあえず生存報告。

昨日は取材で名古屋に来て、介助についてもらったE君ともども、id:ah0k氏んちに泊めていただき、朝飯食ったところ。

今日はこれから、三人の共通の友人（先月亡くなった）の実家に、お参りに行きます。

■ [daily] 帰ってきました　00:33

行きもそうだったんですが、新幹線の「多目的室」を利用。E君は座席の上で、私は車輪の上で、ひたすら眠りこけておりました。「多目的室」が一つでいいのか、自由席車両には必要ないのか、などなど、考えなくてはならない問題の実例に遭遇しましたが、その話を書くと長くなるので、またいつか。

品川駅→新宿駅　で、私を乗せた車両の扉の位置が間違って伝わっていたので、E君に無理やり下ろしてもらったところ、ホームと車両の間に車椅子の前輪がハマって落ちそうになりましたが、周囲の方が手を貸してくださり、事なきを得ました。こういうことが実は結構あります。

西荻窪駅前の「西友」で買い物をし、E君に上がってもらってしばらく今日のできごとについて話し、一人になって眠剤を投入したところです。おやすみなさいませ。

2006-11-12

■ [daily] 生きてますってば　16:20

目が覚めたら 15:00 過ぎでした。疲労が蓄積している感じです。認知症から先端組込みシステム開発まで、たった 10 日あまりの間に、あんまりにもたくさんの種類のことが、続けざまに起こりすぎている感じ。

猫の摩耶、一昨日から布団に入ってくるようになりました。寒冷地仕様体質の摩耶が布団に入ってくるようになると、冬近し。一応、一昨日の日記にも書いておこう。

. . . . . .

hkondo『こんばんは。来名されていたのですね、ah0k さんの了解が得られればσ (^^) も ah0k さん宅にでもお邪魔して久々にお会いしたかったです。』
ah0k『あらら，電話してくれれば良かったのに．アフリカ飯も食えたのに…．』
neko-yashiki『そうですねぇ。もう少し早くご連絡していたら、皆さんと Hotwave、もありだったかも。アフリカ飯というか、アフリカからいらしたお二人との会話、楽しかったです。』

2006-11-13

■ [daily] 起き上がりました　12:32

ん、昨日よりは朝に近い……。

■ [eng] リフレインが叫んでる (c) 松任谷由実

日経エレクトロニクスの次号の「おまけ」は、組込み Linux 開発入門キット（ボード込み）である、という話と、それに対する ebichan の危惧。

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20061112#p02

「〇〇技術者が〇年に〇万人不足するから養成を急がねばということで、大量育成を図り、しかしながら大多数はモノにならなくて、全体のレベルを押し下げるだけの存在になって……」

の類の話、コンピュータ業界では何度ありましたっけ？

昨今の「組込み開発技術者不足」の話も、その類じゃないのかしら？

モノになるごく少数派は、特別な養成コースなんかなくっても自分でハシゴを組み立てて上っていくもんだ。目の前に、上りやすい階段（後ろ向きなら車椅子でも登れるような (笑)）を持ってきてもらっても上れない大多数に対しては、階段を用意すること自体がムダかもしれない。

入り口の間口が広がって敷居が低くなること自体は、悪いことじゃないと思います。とりあえず、目の前に上りやすそうな階段があって、その上にあるものに興味が持てそうなのだったら、上ってみればいい。で、やってみて、

「どうも自分はモノになりそうにもない」

と思ったら、納得の上で別の道を探せばいい。それだけのことだ。試行錯誤のチャンスが広がること自体は、ちっとも悪いことではないでしょう。

「モノにならないまま年を取った人たちが会社にしがみつく」

は、非常な弊害なんですけれども、転職が不利にならないのであれば

それも問題にならない。藤原博文さんは「そいつらを介護に回せ」と言っておられるけど、どうなんでしょうね？　介護の仕事だって、「身体が動けば出来る」ほど甘かないと思うが。

ま、今度の「組込み技術者育成ブーム」も、過去の「〇〇技術者育成ブーム」と同じ結果になるような気がするので、私は

「放っときゃいいんじゃないの？」

と思うんですけどね、なるようにしかなりませんわよ、そんなもの。

と言いながら内心、NE の来月号の「おまけボード」には、興味しんしんなのですけれども。なんだか楽しそうな「大人のオモチャ」だわさ。

■ [daily] 五十嵐大介「リトル・フォレスト」から

農村で一人暮らししている主人公「いち子」のセリフ（一巻・p59）

現金収入を得るための仕事場で、そこのオヤジにあれこれ言われながらのモノローグ。

「あんたなんて　家のこと全部嫁さんにやらせてるんでしょ　帰ったら家はあたたかくしてあって　夕ごはんもできてて　家ではつかれたーって言ってりゃいいんでしょ　洗濯物がたまってたら文句を言うだけでしょ　どんなにつかれてても　わたしは全部自分でやんなきゃなんないのよ　金かせぐのも　家の仕事も　分担してくれる人はいないのよ　ここでかせいでる間は　家の仕事はいっこも進まないの　ひとつづつしか片付かない　雪かきしている間に薪割り終わってるなんてことは　ぜったいないのよ　わたしはひとりなんだから　自分がしたくないこと家族にやらせるくせに　忙しぶってエラソーにしてんじゃないわよ　わたしはなんでもひとりでやってんの　家族に甘えてるあんたに　わたしの苦労がわかるわけない」

……家族に甘えられる人には、モノローグでなくて直接言われたとしても分からないんでしょうね、きっと。

■ [dance] バレエ（ごっこか？）

呼吸法とストレッチと筋トレ40分、バーレッスン1時間くらいだったかな。

「バーを握り締めて腕力でバランスを保って、カッコだけつけているバーレッスン」

が、バレエとして意味があるのかどうかは、かなり疑問なんですが、

「動かさないよりは確実にマシであろう」

ということで。

右脚の膝から下は感覚が鈍っていて「カッコつける」もいちいち見てないとダメなんですが、まあとりあえず膝までは思い通りに動きますから、足先が180度以上に開いていないかどうかだけチェックして（痛みがないもんだから開いてしまう）いました。

ん、腕力でカッコつけるのがバレエとしてインチキであるとしたら、歩けた時期だって、私のバレエなんてインチキの塊だったんだから、別にかまわないような気がする。背筋で上げてたアラベスクが出来なくなった代わりに、今は「アラベスクの背中」に、少なくとも上腿まではしかるべき角度の足がついている。どっちがマシなんだか良く分からないけどさ。

センター30分ほどは見学。見学しながら、

「何があったら、自分もセンターが出来るか」

を考えてしまう。

「スタジオの天井にボルトぶち込んでロープぶら下げて、それを手で握ったら何とかなるんじゃないか？」

とは思うけど、自分でそれやったら犯罪だな……。

本日の体重 :70.4kg

■ [daily] 眠剤投入　22:32

いたします。スカっと寝られるとよいのだけど。おやすみなさいませ。

■ [music] 電波ソング情報求む！

http://q.hatena.ne.jp/1163395230

内容はどうでもいいんですが、電子音を多用していて安物っぽくて高域がやたら耳障りなもの、大歓迎です。某企画で（秘）を使って、音源に（秘）して……という実験をしてみたいのです。

ふだん、自分自身はそんなものを聞きたいとは思わないもので、そういう音声ファイル（MIDI でも OK) といえば一連の「オウムソング」くらいしか思い浮かばないんですよねぇ。

で、寄せられた情報からリンクをたどって、麻原彰晃本人が歌っている「尊師マーチ」を聞いているんですが、麻原彰晃、歌がめっちゃヘタクソなもんだから、聞くのが苦痛っす。

しかしこのビデオ（「尊師マーチを踊ろう」)、やってる本人たちはマジなんだと思いますが、ネタにしか見えなくて、死ぬほど笑える。

http://www.youtube.com/watch?v=1MWrCWwLFd4

画像がこれだけ笑えれば、麻原彰晃が歌ヘタクソでも許せるんですが、私が探したいのは「安っぽさ満載の音源」なんだよぉ……。

. . . . . .

ハイディ『世の中は、自分でハシゴ組んで登っていく人に対しては、そのハシゴを壊すことしか考えないからねぇ。』
みわちゃん@携帯『ん、確かにそういうことはあるんだけど、登ってしまってからハシゴこわされる分には別に困らねーじゃん？ それに、危ういハシゴだったら、押さえてくれる人が少数ながら現れることもあるし。』
kaz『 体重 95　まで来てしまいました。100　、目前です。体重のせいで踵が痛い。明日、医者に行ってきます。』
neko-yashiki『kaz さん、見た目じゃなくて膝や踵に来るとなると、ちと問題ですね。
私はバレエやるときは、レオタードに巻きスカートなんですけど、巻きスカートのウエストの上に脂肪がはみ出しているのって、美しくないからヤだ（泣）』

2006-11-14

■ [daily] 起き上がりました　11:42

ん、昨日よりは早い。

■ [eng] フィルタの設計

RC 積の暗算もしたくないくらいウツがひどい時でも、これはお気楽。多い日も安心（謎）。

http://www.koj-m.sakura.ne.jp/tech/filter.htm

■ [book] オルテガ「大衆の反逆」

ブームになって有象無象が入り込んでくると、どうも面白くなくなりますな。自分の大嫌いな「政治力学」といったものも無視できなくなるし。もちろん、ブームのせいで「雑誌が売れる」といったこともあるわけですから、好き嫌い関係なく、利用できるものは利用しなくちゃメシが食えないわけなんだけど。

ほんの 6 年ほど前、Linux の雑誌が 4 つあった時期があるんですが、今からは信じられないでしょうね。今は当たり前のものになって、「Linux 専門誌」の成立は難しくなったけど、コンピュータに関係する一定レベル以上の雑誌には、フツーに「Linux」の話が出てくるようになりました。

2006 年末現在の「組込み」というタームの使われ方は、2000 年前後の「Linux」というタームに近い気がする。そうなると　有象無象＝大衆を無視できない。というわけで、何年前に買ったもんだか分からないけど、オルテガ「大衆の反逆」を本棚から引っ張り出して読んでます。

訳者あとがきに

「オルテガは、歴史学は文献の学でなく予見の学であるという」

とありますが、それ全く同感なんですわ。

■ [eng] 秋葉徘徊

ちょっと手持ちの部品じゃ足りないことがしたかったので、秋葉徘徊いたしました。

いやまぁ、大人になるっていいもんですなぁ。ラグ板は「長いのを買ってきて切り出して使う」なんてみみっちいことしなくていいしぃ、ユニバーサル基板なんて10枚単位で買えるしぃ。30年前の私は、

「30年後、秋葉原でトランジスタやICを10個単位で買っている自分」

を想像すらいたしませんでした。ホントは100個単位で、どかっと買いたいんですけどね。

30年前、だいたいトランジスタやICの単価が今より高価だったような気がするんですけど、少なくとも、月の小遣いが数百円の小学生にとっては、

「手持ちの何かで代用できないかどうか、考えて悩んで買うもの」

でした。私、間違いなく、小学生の時にはICは一個も買ってない。

今日の最高にいかれたお買い物は、HOZAN製のちょっとした「アクセサリ」ですね。お披露目は明後日、組込み業界大宴会で行うことにしようっと。んまぁ、本来が工作用の「アクセサリ」として作られたものなんだけど、装飾用の「アクセサリ」に転用して悪い理由はない……。

■ [food] 検索「包丁　最初　一本」

いわゆる「三徳包丁」あるいは「牛刀」でよいと思いますが、最低でも\5000くらいは投資することをお勧め。そうすると、ステンレスで鋼をサンドイッチしたような構造のものが買えます。

ついでに砥石2個。中目と細目が一個ずつあれば、よほどヘンなことをしない限り間に合うでしょう。最初から2個必要なのは、砥石の平面を維持するためです。3個あったら完璧なんだけど。

研ぎものは別に難しいことじゃないし、自分の用途に適した刃をつけるには自分で研ぐしかない（包丁に限ったことじゃないが）。てゆーか最近、刃物を外に研ぎに出すと、ヘンな刃をつけられて戻ってくることが結構あるんですわ。スーパーの前に車を出して「刃物研ぎます」と言っ

ているような自称「研ぎのプロ」に研ぎを頼むなんて、私、怖くてできませんわよ。自衛のために、包丁くらい自分で研ぎましょうよ。

研ぐ手間をかけるに値する包丁は安かないけど、使い捨てにするしかないような、しょーもない道具からは、しょーもないことしか学べませんわ。刃物の場合、切れないとかえって危ないしね。

「自分の作った道具で自分のしたいことをするにはどうすればよいか」の、もしかしたら最初の教材として、包丁＋砥石　は悪くないと思う。

しかしどこで、刃物を研ぐことが失われたのかねぇ？　私が小学校の時、小学生用の彫刻刀のセットにだって、砥石は付属しているもんだったのだけど。

■ [misc] 秋葉で買える「いじめ対策」

ラジオデパートの 2F だったかな？　こんなキットがありました。

スタンガンのおもちゃみたいなものでしょうけど、それだったらフラッシュつきの使い捨てカメラ（レンズつきフィルム？）のパッケージを一部壊して、適切な場所の電極を露出させておく方が、カネかからんし強力よん *1。電気街が近かったら、電池とコンデンサだけで済むことではあるのですが。

ん、自分は、車椅子の電池（29V・2.6A）使って、スタンガンでも作ろっかなぁ？

「強力スタンガンでバシっとやりたいねぇ」

と思う場面、わりとしょっちゅうあるしぃ（マジ）。

やっぱ私みたいな危ない人は、危ないことやらないとねぇ（笑） それにしても、電流値にかなり問題がある気はするな。相手が気絶するくらいだったら、私はいいんだけどさ……。

■ [joke]PRって、マジかよ？（魚介味アイスクリーム）

mixi の「世界のバカニュース」コミュニティより。魚介味アイスクリーム、だそうです。

http://trendy.nikkei.co.jp/special/index.aspx?i=20061108t2001t2

甘いものが苦手な私はアイスクリームに趣味はないんですが、これは試食会を催してみたいっ！

*1：先日、名古屋出張で、O 氏に教えてもらった。言われてみれば「なるほどぉ」なんですけど。

. . . . . .

kaz『 今日、午後は秋葉原にいましたよ。うまくすれば会っていたかも、私は自転車の部品を買っていました。医者に 20　の減量をいわれて、自転車の登場になりました。減量の道は遠い。』

neko-yashiki『あ、そうだったんですか。

私、今日テキトーに買ったプラグのサイズが、家に帰ってみたら違っていたりしましたから、次の「たん清」ランチの時にでもご一緒しましょうよ。

しかし、kaz さんが 20kg 減量したら、今の私と大して変わらないかも（泣）』

2006-11-15

■ [daily] 起きました　08:17

正常化しつつあります＞起床時間。

■ [music] ピコピコ電波ソング

ちょっとした実験がしたくて、ふだん聞かない

「電子音がピコピコしてる、いかにも安物チックな音楽」

を探していたところ、ねこ５号さんからご推薦。

「ゆれゆれ地面」

http://www.geocities.co.jp/HeartLand-Icho/3736/zisintan.swf

ついでに見つけた「恋はオブジェクト指向」。おおっ、これいいじゃん。ほとんどいじってない生の鋸形波が聞こえる（笑）

http://javaco.org/archive/javaco.mid

その歌の MP3（歌つき）。これもいい。めっちゃ安物チックな音。

http://javaco.org/archive/deadlock.mp3

ああそうだ「中華王先行者」も使えるかも。でも「裏・中華王先行者」の方が歌詞が笑えていい。

「そのうち、これが日本の話になるんじゃないの？」

とかってマジな突っ込みは今はやらんでおこう。

作者の ZATU 氏は聞くところによると大学の後輩らしいし。いかがわしい電子回路の実験に使われるとは考えてなかっただろうけど、そんなこと、理科大に入った時点で覚悟しといてよ（笑）

http://www.muzie.co.jp/cgi-bin/artist.cgi?id=a002245#music

以上、「笑える電波ソングを集めるガイドライン」よりお送りしましたっ！

http://sound.jp/dempa_song/

あとは

「いかにも安物っぽい音になってしまう安くて小さいアクティブスピーカ」

が必要だなぁ。そんなもんはウチにはない。ヤフオクでも漁るかなぁ。

■ [joke]「杉並戦隊・イレンジャー」

安物感たっぷりの音源を探していて見つけました。いくらなんでも音質が悪すぎて使えないんだけど、これ、マジっすか？　私にはネタにしか見えない……。

http://www2.city.suginami.tokyo.jp/vod/vod.asp?genre=31

■ [music]「中華王・先行者」歌詞

歌いたいときに歌えるようにメモ。ちなみに「裏・中華王・先行者」の歌詞はこっち。

鋼のボディ　その奥に
たぎるは　熱き　中華の血
大地のパワー　吸収し 内燃機関に　火をつけろ！

穢れ（けがれ）のない　その瞳に
映るは　遥か　中華の地
人の心　胸に秘め
終末（おわり）の時に　涙する

夢を追いかけ　生きた　少年たちの
夢の終着　今　立ち上がれ
目覚めの刻（とき）は来た！
行け！　我等の先行者
人民の期待　背に受けて

行け！　我等の先行者
世界のライバル　押しのけて

ブリキのフレーム　その奥の
荒ぶる　機械の　脈動は
火花を散らし　駆け巡る
誓いの銅鑼（どら）よ　鳴り響け！

夢を貫き　生きた　少年たちの
祖国の英知　今　解き放て
闘う刻（とき）は来た！

行け！　我等の先行者
人民の希望　背に受けて
行け！　我等の先行者
世界のライバル　押しのけて

ららら
夢を追いかけ　生きた　少年たちの
夢の終着　今　立ち上がれ
目覚めの刻（とき）は来た！

行け！　我等の先行者
人民の期待　背に受けて
行け！　我等の先行者
中華の誉れ　ここにあり！

今こそ　正義を貫け！
中華大キャノン！！！

■ [music][embedded] 組み込み業界ソング

井上陽水「夢の中へ」の替え歌「闇の中へ」が有名です。根木勝彦さんがフルコーラス知ってるはず。

バグを

「闇の中へ　闇の中へ　葬ってみたいと思いませんか」

とか、仕様書が

「カバンの中も　机の中も　探したけれど見つからないのに」

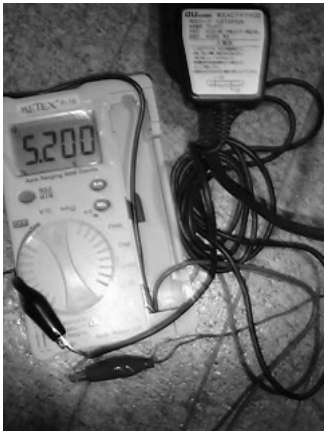
とかって感じ。

それにしてもこの音源、安物電子音っぽさ満点で、実験によさそう。

http://www.hi-ho.ne.jp/momose/mu_title/yumeno_nakae.htm

■ [eng] 何作るったって電源大事

だから、古いケータイ用の AC アダプタを、電源にしてみようとしました。ケータイに差し込む側のコネクタをちょん切って、線を剥き出しにしただけのことなんですけどね。誤ってショートしちゃいそうな「良い子」は真似しちゃいけません。なぁに、一度二度、死なない程度に危ない目に遭ったり作り壊ししたりしているうちに、こんなことが何でもない立派な「悪い子」になれるから、焦ることは何もないんですけどね。



5.2V、0.11A。わりと安定してて良し。なんつったって、AC 電源から取れてお手軽なのが良し。

USB ケーブルひん剥いて PC から 5V 取るのはよくやりますけど、PC がないとダメだもんねぇ。わざわざこんなことしなくっても、出来合いの AC アダプタ買ってくれば良いだけの話ではあるんだけど。

■ [eng] 作りたいモノ

基本的にはMP3プレーヤなんだけど、カステラの木箱くらいのサイズ。平置きする。

良質なアンプとスピーカがついていて、かなりの音量がきれいな音で出せる。

操作パネルは、「再生」× 10 〜 20 個　と「停止」と、あとは音量調節だけ（手回しがわかりやすくて望ましいかな）。

各「再生」ボタンには、再生できる曲の名前が大きな文字で書いてある。

……93歳・認知症の祖母が、音楽には比較的よく反応するので、尋常小学校唱歌とか、昔になじんだ曲などを自由に聴けるようにしたいんですが、CDプレーヤの操作とか、ましてやMP3プレーヤの操作を新規に覚えるのは不可能だと思うんですよ。でも、↑に書いたようなところまで機能を限定できて、大きなボタンや大きな日本語表示があったら、祖母でも扱えるんじゃないかな？　と。

で、同じ仕組みが乳幼児向けにも使えるしね。文字が読めなくても、色や形には反応するでしょう。

「ボタンになにげに、色の名前を点字で表記しておく」

とか、やったらよさそう。

■ [daily] 飲みました

大学時代からの友人（医学生）と。

■ [daily] 眠剤投入　23:36

いたしました。さっさと寝よう。

. . . . . .

kaz『明日、西荻窪に何時がいいですか。とりあえず、ご連絡です。』
neko-yashiki『荻窪にしませんか？　面白いエレベータが見られますから。てゆーか、自分が乗ってる後や下からの写真は撮れないから、撮影お願いしたいんですが……。

9:00 ではいかがでしょう？　ラッシュはテキトーに過ぎてると思います。』
kaz『了解しました。荻窪駅はいけば待ち合わせの場所はわかりますか？』
neko-yashiki『あ、改札が地上と地下の二箇所にあるんでした。地下の改札を出たところ（改札口は一つ）でお願いいたします。』
佐藤工務店『カステラの木箱くらいってのは俺にはわからん。』
neko-yashiki『高さ 10cm くらい、横 40cm くらい、縦 25cm くらい。
年寄りが目で見て
「これが音の玉手箱だ」
と分かるようなサイズ（ある程度大きい）ということ。
なおかつ、本人が両手で持ち運ぶのは難しいとしても、誰かに気楽に
「聴きたい場所」
に運んでもらえる、という感じかなぁ。
材質は木でなくてはならない必然性はないんだけど、なんとなく木の温もりがいいなぁ、とか思うわけ。
で、カステラの木箱って、材質が何でどういう作り方してるのか知らないんだけど、白木で、軽くて、ホントに狂いにくいの。あれに MP3 プレーヤとアンプとスピーカを仕込めたら言うことなし。』
佐藤工務店『共通のイメージがわくくらい普遍的なものなのか？ってのが主旨だったんだ。』
neko-yashiki『あーそうか。
「木箱に入ったカステラ」って、九州では極めて一般的な贈答品なんですけど（で、甘いものが苦手な私はしばしば、勧められて泣きそうになりながら「おいしそうな顔」をして食べることになるのですが）、九州以外ではそうでもないかもしれませんね。』
佐藤工務店『ばあちゃん用なら九州限定でも OK だな。』
neko-yashiki『まぁ、適切なサイズと重さであれば、何の箱でもいいんだけど。』

2006-11-16

■ [daily]ET2006 へ　11:21

今、東横線で渋谷を出ました。kaz さんの介助つき。

背の高い kaz さんには、普通の車椅子のハンドルは低すぎて押しにくいそうです。自転車のサドルみたいにアジャスタブルにしておけば、背が高くても安心なのかな？ あとで規格を確認してみよう。

■ [daily] 帰宅しました　23:32

取材＆ ET フェスタ＆組込み業界大宴会　を終えて、帰ってきたところです。

大宴会では、私と同じくらいの年齢の女性（もちろん職業キャリア大有り）が妊娠中で、来月で退職するという話を聞き、かなり考え込んでしまいました。

彼女が言うには、

「高年齢での初めての出産で、もちろん育児経験はないし、生まれてきた子に障害がある確率も低くないから、育児休暇後にスムーズに原職復帰できるとは限らない。そのまま退職することになったら、後に続く女性が産休や育休をとりづらくなるから、思い切って辞めることにした」

ということ。

うーん。その一つ一つは確かによくある事柄ではあるんですけれども、20 年ほども専門職としてのキャリアを積んできた女性に

「育児か仕事か」

の二択を迫る社会って、どうよ？　まあ、私は家庭だの子どもだのの方をさっさと諦めたわけなんだけど、こういうことを個人の「究極の選択」にしてしまう状況の方が問題じゃないの？

とかなんとか、ぶつぶつ言いつつ眠剤投入いたします。おやすみなさいませ。

kaz『 みわさんの携帯電話が留守番電話になっていたので、連絡が取れず帰宅しました。申し訳ない。』
neko-yashiki『ああっ、そうだったのですか。失礼いたしました。
周囲があんまりうるさくて、着信に気づかなかったようです。静かなプレスルームにいる時は、他の人からの着信に気づいて出られましたから。
今日は慣れないことばかりで、お疲れになったでしょう。どうもありがとうございました。』

2006-11-17

■ [daily] 起きました　16:23

うーん。疲労しているというか、疲弊しているという感じです。

■ [music]「アンサンブル・フラッシュ」コンサート

たぶん世界初の、ヴィヴァルディ「四季」フルートアンサンブル版編曲（野村茎一せんせい）初演です。原調、「なるべく作曲者の作った楽譜どおりの音で」という編曲。楽器を知らないと、それがいかにオオゴトであるか分からないと思いますが。

もともとは弦楽器＋チェンバロなので、弦楽器ならなんでもない音形がたくさん出てきます。音域だって、たとえばフツーのフルートとヴァイオリンでは少しずれてる。で、ぎりぎりの箇所が使ってあれば、それはフルートでは吹けない、ということになるわけです。そこをどう切り抜けるか。編曲者の知恵と演奏者たちの超絶技巧で、どうにかなってしまうもんですね。

で、弦楽器ならば何ということもない

「楽譜数ページにまたがった長いパッセージやロングトーン」

は、管楽器の場合は

「楽譜どおりに吹きとおすことは、人間の肺活量からいって無理」

であったりします。当然ながら、弦なら切らずに演奏できる部分に、フルートゆえブレスが入るわけですが、ブレスが入ることによってアーティキュレーションが変わるんですね。で、

「最初からこういう曲であった」

というふうに（もともとの「四季」とは違う曲であるように）聞こえて、それがとても面白かったです。

■ [daily] 消耗の理由

今日は PC のキーボードは叩けますが、手が震えて字を書くことができ

ません。イラストの仕事なんぞを受けていなかったのが幸い、絵なんか描けません。思い通りに筆記用具を扱える状態でないのだから。こんなコンディションではやってみる気にもなりませんが、たぶんハンダゴテも工具も扱えないでしょう。私は一人暮らしですから、稼ぎ手も私、ゴミを出したり猫のトイレを掃除したりするのも私。私が生きていくために必要な「私自身のコンディション」というリソースが、今日はズタボロになってしまっています。いや、

「ズタボロにされてしまった」

と言うべきかもしれません。「善意から出たことである」ということと、「私が困らない」ということには、直接の関係はないんだから。というか、「善意」でもないのかもしれない。私はありとあらゆる方面からお断りしようとしたのですが、ぜんぜん通じなかったんだから。

実は昨日、ET2006の後の業界大宴会からの帰りがけ、私が固辞したのに、どうしても私の車椅子を押したいという方がいらしたんですね。仕事上のお付き合いがあるし、相手が年上の男性だし……で、書こうかどうか迷ったんですが、書いてしまおう。二度と同じ目に遭いたくないし。

その方は、お身内に小児麻痺の方がおられるそうで、介助に対する思いを語られるんです。それはいいんですけれども、かなり酔っ払っていらしたんです。で、

「してほしくないことがあったら言ってね」

と口では言われるんですが、目の前に迫る障害物を見た私が悲鳴を上げたら

「僕、気づいてたんだよ」

と言い訳される。目線の高さが違えば、見える風景はぜんぜん違うわけで、当事者の私が「怖い」と言っているのに、それは無視されてしまうんです。

二足歩行していれば問題にならない障害物にはガンガンぶつけられる。エレベータの乗り降りで扉や壁にぶつけられる。通行人にぶつけられるので私は平謝りのしどおし。振動が膝に響くと痛むので、なるべく振動

を避けてほしいのですが、点字ブロックの上をガタガタ押されてしまう。私自身が運転していたらそんなことは起こらないのですが。私が資材か何かだったら、それでもいいのかもしれません。でも私は生身の人間なのですよ。

死にたくない。痛い目に遭いたくない。怖い目に遭いたくない。これ全部、生物として正常な反応じゃないですか？　他人をケガさせたくない。これ、社会の中の人間としての正常なニーズじゃないですか？　ついでに言うと、その車椅子はレンタルしているものなので、外見に傷がついたら補償問題になるかもしれないから、それは避けたい。私、何もヘンなことは望んでいないと思うんですが、それがかなわないんです。

通じないと思ったら、次善の策は離れてもらうことなのですが、

「遠回りさせるのは申し訳ないし、バッテリーも十分に残っているから」

と私が言っても、どうしても

「西荻窪まで送りたい」

と言って、聞いてもらえません。私は

「あなたに介助ごっこされると、くたびれるし悲しいし悔しいんだ！」

とはっきり言うべきだったのでしょうか？

さて、東横線の電車に乗ったら、電車に乗っている間くらいは安心していたいので、

「席が空いてますから座ってください」

とお願いしても、

「いや、大丈夫だから」

と私の後に立って、でも酔っ払っているものだからフラフラしてる。こっちに倒れてきそうな場面も何度かあって、とても怖かったです。

でももっと怖かったのは、東横線を渋谷で降りた後。JR 渋谷駅で、問題なく車椅子で乗れる入り口は南口だけなんですが、改札に向かう通路に、10 度程度の下り勾配があります。その手前で

「あそこから急な下り勾配になってるから気をつけてください」

と私は言ったのですが、電車でちゃんと立っておれない酔っ払いが、本人＋車体＋荷物で 100kg を越えている車椅子のスピードの制御ができるわけはないですよね。下り勾配を転がり落ちなかったのは、私が手で車輪を押さえていたからです。乗車の時も、スロープ板に片側の車輪が乗っていない状態で強引に押されるし（駅員さんが転げ落ちないように押さえていてくださったので倒れませんでしたが）、もう生きた心地がしませんでした。

西荻窪駅で降りた後、ホームの上をエレベータに向かう途中、ホームの階段の外側を通らなくてはならない箇所があります。どこの駅もたいていはそうなんですが、だいたい駅のホームは大げさに言えば「カマボコの断面」みたいに両端が下がっています。西荻窪駅は結構、その横勾配が大きいので怖いんです。で、私が

「ここは傾いていますから車輪を取られますよ」

と言っても、相手は

「どうってことないじゃない」

と言って（身長 170cm で二足歩行できる人にとっては、確かに「どうってことない」のでしょう）、何も考えずに押してくるんです。何も対策しなかったら、確実に横勾配に車輪を取られて、私はホームから線路に落ちたでしょうね。そんなことでケガしたり死んだりしたくありませんから、私は右腕に（右手に線路がある）全力の力をこめて車輪を回し、落ちないようにしました。

つまり私は、自分＋車体＋荷物に加えて、その「介助ごっこ」で加えられる力に逆らうためにも、自分の腕力と神経を使わなくてはならなかったわけです。西荻窪で相手が改札を出ずに帰途に向かってくれた後、私は改札を出たところで、しばらくぼんやりしていました。そのくらいくたびれたのです。

さて、西荻窪の西友でお買い物をして帰った後、神経を張り詰めて体力を使いまくっている状態からなかなか「落ちない」のです。呼吸が上

がって、脈拍数が 180 くらいあって、「超覚醒」と呼ぶのがふさわしい状態で、睡眠剤がまるで効きません。メジャートランキライザーなども大量に使って、やっと眠りにつけたのが明け方だったでしょうか。

「余計なことはしないでください！」

と怒鳴れなかった自分が情けなくて、心身ともに疲弊してしまった状態が悔しくて、私は泣きました。

で、目が覚めたら夕方。上腕の疲労や、振動による膝関節痛は治っていません。私はそんなことになりたくないから、レンタル業者に月 20000 円払って電動車椅子に乗っているわけですが、自分のしていることの結果に責任を持ってくれるわけではない他人の「善意」によって、全部が無駄になってしまう。私はどうしていればよかったのでしょうか？
言っても通じない相手というものは存在するもんですから、そうだ。介助用のハンドルにバッテリの電気が流れるような仕組みをつくっておけばいいんだ。「さわるな危険」と書いておけばいいんだ。電動車椅子のバッテリの電気がそのまま流れたら、ことによると相手は死ぬかもしれないけど、私自身の社会活動や経済活動や家の仕事を丸一日（で済めばいいが）奪ってしまうような「介助」の手は、感電死させたっていいかもしれない、とマジで思う。自分がホームから線路に落とされたら死ぬかもしれないんだから、自分を守るために、

「車椅子の介助用ハンドルにスタンガンを仕込む」

は必要かもしれない。

で、

「昨日の帰り道の疲労で使えなくなった手」

がまだ治っていない今日も、コンサート会場から帰宅するためバスに乗り（今日は松葉杖使ってた）、かなりの時間を乗ることになるので、松葉杖を柱にくくりつけていると、知らない中年の女性が

「こっちの方が座りやすいでしょう？」

と声をかけて私の腕を引っ張る。

「いや、大丈夫です」

と私が言って、そこで押し問答をしなくちゃいけない。押し問答が終わる前にバスが動き出してしまう。私は立ったまま、動き始めたバスの中で松葉杖を柱に固定する作業を続けていると、運転手さんに

「お客さん、早く座ってください」

と叱られる。女性のおせっかいがなければ、私はもっと安全だし叱られることもないんです。

もう、こんなのはイヤだ……。

■ [daily] 眠剤投入　01:16

1時間くらい前に投入しましたが、効く気配がありません。辛いっす。

. . . . . .

佐藤工務店『もうわかってると思うけど、思い切って一言言えばいいんだ。みわが思ってるほど相手は気にしないぜ。』
佐藤工務店『バスの会社には文句を言うべきだな。』
neko-yashiki『うーん。一言言うって、なんといえば通じたんだろう？
バスの会社は西武バスだったかなぁ。タクシーでも逃げられることとかイヤミ言われることってよくあるんだけど、ああそうだ。タクシーを拾おうとする前にカメラをスタンバイして、逃げ出すタクシーのナンバーを撮影すればいいんだ。イヤミに対しては「苦情カード」かな。』

2006-11-18

■ [daily] 起きました　12:36

消耗から回復するのには、まだまだ何日かかかりそうな感じです。

■ [daily] 秋葉へ Go ＋風呂＋マッサージ

20 日の取材の参考資料になる書籍が、Amazon にない、紀伊国屋にもジュンク堂にも店頭在庫がない。Laox ザ・コン館 6F の書籍売り場に電話で聞いてみると「ある！」とのこと。で、秋葉へ Go。

「まっすぐ Laox に行ってそのまま帰る」

などというつまんないことを私がやるわけない。というわけで、移動距離を考えると、やっぱ車椅子かなぁ。というわけで、車輪の上に乗ったままバスに乗って総武線に乗って秋葉へ。

Laox ザ・コン館では、せっかくだから店内をうろうろする。で、目的の書籍以外に、書籍を 2 冊買ってしまう。TRON プロジェクト回顧本、TurboLinux 入門書（CDROM つき）。

TRON プロジェクトは、今ではほとんど μ ITRON しか生き残ってないけど、チップから OS からデスクトップ環境からマルチバイト文字の取り扱いまで、「コンピュータの全部」にかかわるプロジェクトだったんだよね。評価は難しいけど、今の日本で同じことはやれないと思う。ウチの押入れには TRON プロジェクト発動直後に出された「TRON チップのアーキテクチャ」とゆーよーな本があったりするんだけど、回顧本はそれはそれで INDEX としてありがたい。

TurboLinux 入門書は、私が欲しいわけじゃない。

「コンピュータ界隈の技術で自立できたらなぁ」

と望んでいる、友人の Y 君（精神障害者で現在は生活保護受給中）にプレゼントする予定。一番易しそうなものを選んだんだけど、入門書としても、彼にとってはちと難しすぎる。Y 君は中学入学前後でうつ病から不登校→引きこもり→その他の精神疾患も発症　となり、当然ながら

勉強から落ちこぼれて現在に至っているんだけど、ホラー小説なら読める。そんな彼が無理なくLinux使いになれて、一年後に「LPICレベル1」程度なら受かるような本が、やっぱ、世の中に何冊かは存在してほしいっす。一定の数の初心者は、いつも存在しつづけるんだから。

私自身は書きたくない。

「入門書しか書けない奴」

という見方をされたらかなわんて。

「文字の本じゃなくて、コミックや絵本を描いていいよ」

というたいへんおいしいおまけがついてくるんだったら、尾てい骨を振って飛びつきますけど……。

他には「千石」を上から下までうろうろし、ドネルケバブを立ち食い座り食いする。道路の反対側に車椅子を停めて、大口開けてドネルケバブを食っている私に紙ナプキンを持ってきてくださったお店のお姉さん、ありがとうございます。あ、ついでに、適切なタイミングでゴミも回収に来てくださってありがとうございます。

この後、

「千代田区が秋葉に新設した有料トイレ」

を見るべく、自由通路を通る。

自由通路に面している100均で、パーツボックス・ケースその他を買う。いや、4個100円や2個100円のただのプラスチック容器なんですけど、私、そーゆー

「安物チック＆素人が手作りしました感・満載」

が好きなもんでねぇ……。

多目的トイレで小便をし（この話は下のエントリで）、総武線に乗る。西荻窪で降り、健康ランドで大きな風呂桶やバリエーション風呂のいろいろを堪能し、マッサージを40分お願いした。右のふくらはぎが引きつったままなのは自覚していたけど、首だの肩だのがひどく凝っているのは、揉まれるまで気づきませんでした……。

腹が減ったので、いつもの「不良中年の溜まり場」でメシ＋酒……と思ったんだけど、帰りのバスの最終まで 25 分しかない。駅前の西友でメシと酒を買い、バスで帰宅。

ちなみに本日の体重：69.5kg

■ [misc] 秋葉原駅（昭和通り口）近く・千代田区の多目的トイレ

外観。昼間はどんなふうに見えるんだろ？

入り口。左手にスロープ（手動でもそんなにキツくない。3 〜 4 度くらいかな？）、右手に階段。で、見てると、多くの（二足歩行できる）人が、階段ではなくスロープを利用してるんですね。歩ける人にとっても、階段よりスロープの方がよいということなのかな？

多目的トイレ（「だれでもトイレ」という名称になっている・無料）に入ってみました。いやもう、

「ありとあらゆる設備をつけてみました」

という感じで、壮観……。

入ったら左手に手洗い。通行の邪魔になるような奥行きではなくて吉。

その奥にオストメイト。「立って使う人ならいいけど、車輪の上で使う

人にはちょっと高すぎるんじゃないか？」とか思うけど、自分自身がユーザでないから確信は持てない。まあなんにせよ、便器と独立して設置されていること自体が吉。

　オストメイトの右、入り口から見て奥の壁の左端に「着替え台」なるものと鏡。秋葉だもんねぇ。コスプレイヤーの着替えに配慮した、ってこと？　で、「だれでもトイレ」だもんね。

「着替え台」の右側に、子供用の椅子。

入り口から見て右手奥に便器。手すりとの間隔は、座って右が 20cm、左が 25cm くらい。許容範囲ではあるけど、この配置だと左側に麻痺がある人は使えないんじゃないかな。まあ、ありとあらゆるニーズを満たすのは無理ではあるんだけど。

天井から、結び目を 30cm 間隔くらいでつけたぶっとい紐を便器の前にぶら下げておくと、立ち上がりの動作をどちらかの腕でできる人だったら、問題なく　車輪の上⇔便器　の移動をこなせるんじゃないかな。首吊り自殺に使われてしまうかもしれないけど、なぁに、「だれでもトイレ」なんだから、自殺志願者が来たって想定内じゃん？

入り口から見て右手、折りたたみ式ベッド（名称は忘れた）。

「車椅子の親御さんが子どものオムツ替えをする」

といったことが想定されているのかなぁ？　つまり「車輪の上」から手の届く範囲で折りたたみができるんだけど、長さ、ぱっと見で 150cm はある。

耐荷重をチェックするのは忘れたけど、「カップルがエッチする」といった用途にも使えるんじゃないかな？　なぁに、「だれでもトイレ」なんだもん、カップルがラブホ代わりに使って悪いという理由はない。私はホントにそのトイレを必要とする立場ではあるけれども、ノックして5分以内に出てきてくれれば文句言わないよっ（笑）

「あんまりアクロバティックなことをしなくてもコトがイタせる」

というあたりが、ちょっとつまんないけど。

■ [food] 夕食

生の野菜がとにかく食いたい。というわけで、クレソンやプチトマトを、パッケージに入ったまま貪り食いました。酒は一合。

2006-11-19

■ [daily] 起きあがりました　10:55

ん、許容範囲かな。

■ [daily] 昨日の日記　13:35

を更新しました。

起きてからまだミカン 3 個しか食ってない。腹減った。

近所のサイゼリヤに行きたいんだけど、今日は雨。その程度の移動距離だったら松葉杖ついてゆっくり歩いてもよいんだけど、傘をさす手がないんだよねぇ。ん、カッパかぶって行くか……。

■ [music] 検索「MIDI air de Lia 放蕩息子」

おおっ同好のお方。しかも、なんと珍しいというか、コアな検索。

お探しのものは、ドビュッシーのカンタータ「放蕩息子」の「リアのアリア」の MIDI データ、ですな。で、そんなものが欲しいということは、お歌いになりたいということですな。要するにカラオケが欲しい、と。

でも、カラオケってアゴーギクがないから、歌いにくいったらありゃしませんよ。良質な MIDI データをゲットされたとしても、アゴーギクは MIDI 作家の趣味に合わせてあるから、ご自分が歌いやすいとは限りませんよ。そこらへんのピアノ弾きをつかまえて、3 回くらい伴奏してもらって、ご自分の歌い癖を把握してもらって、んで、ピアノ版カラオケ作ってもらったら？

■ [daily] 今日のいろいろ

ん、明日の取材に備えて資料を読んだりとか、いろいろやってます。木曜日、ET2006 の帰り道に痛めた腕がまだ回復してないので、出来ることは調べ物と PC での原稿書き程度なんですけどね。

こういうことを書いておかないと、

「みわちゃんの生活には、ブログに書いてない部分の方が多い（あたりまえなのだけど）」

「みわちゃんはサラリーマンではないので、暦の休日に関係なく仕事している」

といったことが理解されないのではないか、とか思うもんだから、ヤボですがメモ。

■ [daily]「陰のニーズ」

歩行に問題があって、松葉杖だの車椅子だのを利用していてつくづく感じることを、ちょっとメモしてみます。といっても私は難病患者でも身体障害者でもなく、

「（精神的でない理由で）歩行に困難を来たしている、本態性うつ病患者」

なのですが。

ニーズには「陽のニーズ」と「陰のニーズ」があると思います。

「陽のニーズ」とは、「私は〇〇してほしい」という極めて分かりやすいニーズ。まぁ、私が車椅子に乗っている場合の「陽のニーズ」は

「（駅員さんやバスの運転手さんに）交通機関の乗り降りのため、スロープ板を出してほしい」

「横断歩道から歩道に上がれない状態で信号が赤になっちゃいそうだったら、歩道に押し上げてほしい」

「車輪が何かにハマって動けない状態だったら、ハマっている車輪を持ち上げてほしい」

「スーパーで買い物している時に、高いところにあるものを取ってほしい」

「上がれない（または、上がったら後にひっくり返る）勾配や段差を上がらせてほしい」

……うーん、せいぜいこの程度なんです。誰から見ても

「危険が差し迫っていて（あるいは、不便が目に見えて）、助力が必要である」

というものばっかり。で、こういう場面での助力は本当にありがたいです。

対して「陰のニーズ」とは、「〇〇してほしくない」という、見た目で分かりにくく、「やってほしくない」という意志表明もやりにくいニーズ。私の実体験から拾うと……昨日一日の間での実経験を列挙しましょうか。

・ある日のドトールで、私はメシ（これは、席までスタッフさんに運んでもらった）を食っていた。食い終わって、車椅子の補助輪を出そうとしたら、隣の席に座ってる夫婦連れの奥さんの方が「拾いましょうか？」と私に声をかけてきた。私はモノを拾おうとしているわけではないし、後輪の補助輪なんて、そういうタイプの車椅子を見たことがない人には、どれが何だか分かるわけはない。私は、モノを拾おうとしているわけではないことと、何をしているかを説明したのだが、その女性が声をかけてこなかったら、その分の時間と精神的労力が省けた。

・↑の数分後。飲食の終わったトレイを私が置き場に運ぼうと持ち上げたところ、↑の女性が「あ、運びます」とトレイに手をかけてきた。私は安全に持ち運べるし、動く前にはそこまでの通路の安全も確認しているのだが、その女性がトレイに手をかけてくるもんだから、危うくグラスが倒れるところだった。で、もしグラスが倒れて床に落ちて割れたりしちゃったら、間違いなく私が悪者にされるのだ。

・低床式バスに乗るために待機している時のこと。私は手を振るなりなんなりして、運転手さんに存在に気づいてもらい、運転手さんが「うなづく」など意思表示をし、私は敬礼する……でコト足りてしまっている。で、普通の乗客が乗ってしまうまで、私は待っていればよいだけのはず。ところが、乗車待ちをしているだれか一人が「お手伝いすることありませんか？」と声をかけてきて、私が「いえ、大丈夫です」と答えると、乗車待ちの行列に 15 人いれば 5 人ほどが同じように「お手伝い……」と

声をかけてきて、私はその回数分だけお断りしなくてはならない。これは精神的に非常にくたびれる。日本人のメンタリティとして、誰かが私に声をかけると（私が助けを求めていないのだから、これが既にイヤなのだが）「自分も気を配っているふりを示さなくてはいけないのではないか？」といったことがあって、ずらずらと後が続くのであろう。で、声をかける人は一瞬のことだけど、私には応答しなくてはならない数十秒が続くのだ。

・低床式バスで、たいした距離でなく乗客も少ないので、通路に車椅子を停めておくことにしたときのこと（上には私が乗っている）。私は当たり前のことながら、タイヤにはストッパをかけている上に、ハンドリム（車輪を回すための輪っか）を手で押さえている。そのようにして自他ともの安全に配慮しているところに、近くに座っている老人が「ブレーキかかってないんじゃないの？」と言いながら手を伸ばし、せっかくかかっているストッパを外そうとする。同じ人が、たとえば車の助手席から運転手に手を伸ばして何かしようとする癖を持っているのなら、それはそれで首尾一貫していてよろしいのだけれど、車にいたずらしないで車椅子にいたずらするんなら、なんなんだよそれ？　だ。

・低床式バスから降りようとする時のこと。路線バスの停車時間を延ばすなんてのは最低限にしたいから、運転手さんがスロープを出している間に、なるべく少ないスイッチバック回数でスロープに到達できるように動いている。すると乗客の一人が立ち上がって「俺、素人だから分からないんだけど」と言いながら、車椅子のハンドルを握ろうとする。私は「座っててください、あなたがいると動けないんです」と言ったが、その乗客は非常に不機嫌な顔をして座席に座った。その人が、ふだんから「分からないものにうかつに手を出して痛い目に遭う」ということを繰り返していて懲りないんだったら、やはりそれはそれで首尾一貫していてよろしいのだが、おそらくそうでないから相当の年齢（私と同世代くらいの男性だった）まで生き延びたのだろう。なのに、車椅子には「分からない」と言いながら手を出すか？

……こんなことが、一日に何十回もあります。このような「陰のニー

ズ」が満たされないこと、つまり「私がしてほしいと思っていないことはしないでほしい」という希望が満たされないことは、ある意味で「陽のニーズ」が満たされないことより深刻で危険（走っているバスの中で、勝手にストッパを外されそうになるとか）で、私の体力気力を消耗させてしまいます。

「陽のニーズ」を充たしていただくのは、非常に簡単。周辺の人に声をかけてお願いすれば済むことです。周辺に人がいなくても、たとえば

「車道から歩道へ上がれない問題」

の解決は、「後向きに上がる」「迂回する」といったことで行えたりするので、本当に明白な危険が差し迫っていない限り、他人様にお願いする必要がないことであったりもします。

「陰のニーズ」、すなわち「不要な接触をしないでほしい」「余計なことをしないでほしい」「頼んでいないことはしないでほしい」を充たすには、どうしたらよいでしょうか？　私には

「介助用ハンドルにスタンガンを仕込み、介助が必要な時だけ電圧がかからないように操作可能にする」

「背中に電光掲示板をつけて『話しかけるな危険』と表示しておく」

といった過激な手段しか思い浮かばないんですが、実はこっちの方が深刻で私を消耗させる困りごとなんです。

精神疾患でいう「陽性症状」「陰性症状」といったものと似ているかもしれません。

「陽性症状」とは、たとえば統合失調症の幻覚妄想状態であったり、うつ病の「死にたい」「不安」「貧困妄想」であったり、まあ極めて分かりやすくて、対処が必要で、しかも対処が比較的容易である（定番の薬物で簡単に対処できる）状態。

ところが、陽性症状を押さえ込んでしまったら一件落着かというと、陰性症状という分かりにくい・長期戦になることが多い・対処の難しい症状が出てきます。極めて不正確ですが、大雑把にくくると、だいたい「精神的エネルギー不足」で説明がつくことが多いと私は思ってる。「気

が利かない」とか「疲れやすい」とか。で、陰性症状に効く薬ってのは、ほぼ「ない」に等しいです。

　が、陽性症状と陰性症状のどっちが本人をより苦しめるかというと、陰性症状ではないかと私は思ってる。だって、他人から見て「客観的に」は分からないんだもん。

　私みたいに、物心ついたとほとんど同時のうつ病発症で、しかも当時は「子どものうつ病」なんて知られていないから、

「子どもらしくしなさい！」

　と叱られるばっかりで、結果、「うつじゃない普通の人」の演技が巧くなった……などという人間だと、実は問題がもっと深刻だったりします。私は傍から見れば「普通の人」に見えてる自信があるのだけど、うつ病特有の「疲れやすさ」といったものには薬は効きませんから、うつ病でない人が自分の周囲を取り囲んでいる時、私はうかつに「疲れた」と言えません。信じてもらえませんから。

　で、うつ病治療の「陽のニーズ」である「死にたい」「不安」対策に対しては、私の場合、使える薬がほとんど存在しない状態です。効かない、あるいは副作用のため使えない。「陰のニーズ」である「疲れやすさ」対策としては、せいぜい睡眠をコントロールするくらいのことしか出来ませんが、それには薬が使える。「それも出来ない」という状況を考えると、睡眠のコントロールが出来るだけまだマシなのですがね。

■ [daily] 中間（早朝？）覚醒　03:25

　てゆーか、今日は入眠が難しくて、眠ったと思ったらすぐはじき返されるみたいに目が覚めてしまいます。ソラナックスで再度の入眠を試みます。

. . . . . .

kaz『 介助は結構大変なんですね。２時間位、車椅子を押していただけで、腰にきました。歳を取ると回復が遅いです。お疲れ様でした。』
neko-yashiki『木曜日はありがとうございました。なんっつっても、私自身

が重たくて申し訳ありません。
ああいう折り畳み式の、どこで誰を乗せてもよいように作られている車椅子って、「日」の単位で乗っていると、乗っている側も結構くたびれるんです。自分の身体に合わせて作られているわけじゃありませんから。せめてフットレストの高さくらい、乗っている本人が手軽に自在に調節できれば……と思うんですけど、現状ではそんな配慮は見たことありません。

だけど、木曜日に kaz さんが
「ハンドルが低すぎて押しにくい、あと 5cm 高くできれば」
と言ってくださったから、
「介助者側の身体に合わせる必要もあるんじゃないか問題」
に気づきました。よく介助してもらってる若い男性（組み込み界隈では「みわよしこの弟」ということになっているらしい）の身長が 175cm くらいなんだけど、彼からは高さの問題は聞いたことないですねぇ。単に、彼の手足が長いから問題にならなかっただけ、かもしれません。

実は、車椅子の車体のメーカの多くは、自転車のメーカなんですよ。お互い、自転車のヘビーユーザとして、メーカに意見を言おうじゃありませんか。少なくとも、自転車につけてもよいアジャストの仕組みの多くは、そのまま車椅子に使えるはずなんですが。JIS でも「自転車・車いす」が同じくくりになってますしね。』
ハイディ『自閉の人が身障になったらコミュニケーションが大変だな。』
neko-yashiki『どうなんだろう？　身障になると同時にコミュニケーション能力が失われる場合（脳出血とか）もあるから、「自閉だからものすごく大変」ということはないんじゃないかと思う。まぁ、自閉じゃない人より少しは大変かもしれないけどね。』

2006-11-20

■ [daily] 起きました　10:53

メールチェック済ませたところです。

■ [cat] 猫知恵

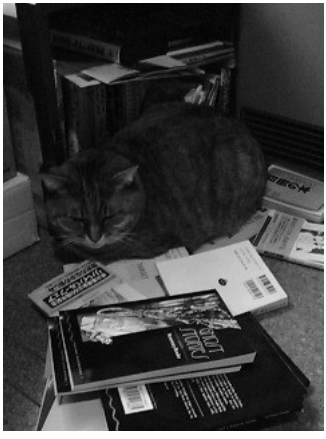
ウチには、家庭用最大サイズのガスファンヒータがあって、今のところそれが唯一の暖房です。吹き出し口からは、だいたい 60 ℃くらいの温風（熱風というべきか？）が吹きだしてきます。

吹き出し口の左側は本棚、右側は電子おもちゃが入ったダンボール。

「暖かいのはいいけど、熱いのはヤだ」

と思ったらしい猫の摩耶、やおら、本棚の一番下から本を取り出してぶちまけはじめました。

で、身体の半分を本棚の空いた部分に入れて、快適さを楽しんでいる様子。



摩耶、あんたさぁ、その知恵は分かったから、お片づけもしてよ……。

■ [eng] 廃人・廃女　2 ショット

先週の金曜日、アンサンブル・フラッシュの演奏会で、開演を待っている怪しい二人。

左：大廃人いとう氏、右、廃女みわ。

いとう氏の奥様・息子さん（高 1）・娘さん（中 2）と私が、そろって野村茎一先生門下というご縁で（息子さんは、数ヶ月前にピアノやめちゃったけど）、大廃人いとう氏と私が仲良くなったのでした。

で、コンサートの開演を待ちながら、この二人、何を話しているかというと、無線と電子工作とパソコンいじりの話ばっかりなんですよね。音楽に関係ある唯一の話題は、いとう氏が持っていた安物 MP3 プレーヤが

「1GB のフラッシュメモリに、MP3 プレーヤがおまけについてるって感じだよね」

というような話。で、廃×廃　な会話に入れない奥様が、後から嫉妬光線を放ちつつ（嘘）、この 2 ショット証拠写真を撮影された、と。

マジ、いとう氏作の水冷 PC、欲しいっす。やっぱ一台くらいはねぇ、ネットリスト生成だのコンパイルだのバイナリ比較だのが

「終わるのが早いかマシンが熱暴走して落ちるのが早いかのスリルとサ

スペンス勝負」

　にならないマシンが欲しいわ……。

■ [writing] 取材

　都内某所（今のところは秘密）。

■ [daily] 晩酌

　編集さんと、都内某所にて。

■ [dance] 検索「バレエ　膝の痛み」

　うーん。私、バレエが原因で膝が痛んだことはないんです。お役に立てなくて申し訳ない。

■ [eng] 検索「堀越佳治　授業」

　堀越さんとは長いお付き合いなんですが、そーいや、堀越さんに「先生対学生」として接したことは一度もないわぁ。堀越さんの授業、受けてみたい。

　でもねぇ……1980年代後半の化合物半導体の「スター」の皆さん、異口同音に

「大学で教えてると人生投げ出したくなる」

　とゆーよーなことをおっさっておられますなぁ。早稲田も例外ではないのではないかしら。講義も相互作用だからねぇ。教える側と教えられる側の相性といったものは、どうしようもない。

■ [daily] 眠剤投入　23:29

　ん、これからいたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

ookibond『先生お久しぶりです、こんばんわ。
近況を報告しにきました
最近はうちの会社も、景気が悪いみたいで

いまだに自分達、新人は社内のシステムの製作などをやっています。
正直、電話応対とか雑用でもいいので社内の仕事をやらせてほしいというのが
本音です。
この７ヶ月あまり、色々とやらされすぎて
どれも身についていないな〜って思います。
まぁ〜最近では、昔さっぱりわからなかった事がわかるように
なってきてもいるのですけど・・・・全体的は・・・です。
何か、毎日にやりがいを感じる事ができず
日々もやもやとした日々の中で一日を過ごしています。
一応入社してから、３年は頑張ろうと思っていますが
技術が身に付いたら、転職してもいいんじゃないだろうか？
そんな気にもなっています。
専門の学生達にも仕事を安易に憧れとかで選ぶのではなく
自分にあっているか、長い事続けることができるかなど
色々考えなくてほしいと最近思うようになりました。

来年の新人に東工大の院生が来るみたいなので、文型俺なんかよりも
凄くて、先輩として何一つ教える事ができないかもしれないな・・・
など最近自分について、色々考えてしまいます。

また、いつか先生とお話できる機会がありましたら
色々話をしたいと思います。
先生もカラダにお気をつけてください！

とか、』
ookibond『先生お久しぶりです、こんばんわ。
近況を報告しにきました
最近はうちの会社も、景気が悪いみたいで
いまだに自分達、新人は社内のシステムの製作などをやっています。
正直、電話応対とか雑用でもいいので社内の仕事をやらせてほしいというの

が
本音です。
この７ヶ月あまり、色々とやらされすぎて
どれも身についていないな〜って思います。
まぁ〜最近では、昔さっぱりわからなかった事がわかるように
なってきてもいるのですけど・・・・全体的は・・・です。
何か、毎日にやりがいを感じる事ができず
日々もやもやとした日々の中で一日を過ごしています。
一応入社してから、３年は頑張ろうと思っていますが
技術が身に付いたら、転職してもいいんじゃないだろうか？
そんな気にもなっています。
専門の学生達にも仕事を安易に憧れとかで選ぶのではなく
自分にあっているか、長い事続けることができるかなど
色々考えなくてほしいと最近思うようになりました。

来年の新人に東工大の院生が来るみたいなので、文型俺なんかよりも
凄くて、先輩として何一つ教える事ができないかもしれないな・・・
など最近自分について、色々考えてしまいます。

また、いつか先生とお話できる機会がありましたら
色々話をしたいと思います。
先生もカラダにお気をつけてください！

とか、』
neko-yashiki『ooki 君、元気そうで何よりです。
いかにもありそうな「新人の悩み」ですねぇ……。
自分がやっていることが、コンピュータ技術・コンピュータ科学全体のどこに位置していて、自分がコンピュータの世界にあるたくさんの山のうちの、どの山を登ろうとしているのか（富士山を上っていたら、八ヶ岳の赤岳の頂上にはたどりつかないよね？）が分かると、「もやもや」もすっきりするし、キャリアプランも立てやすくなると思うよ。

東工大の院生、恐れるようなもんじゃないと思うよ。理系の院生なら実物をいくらでも知っているけど、たとえば「居酒屋のバイト」であるとか「ゲームの専門学校」について、その来年の新人君は、ooki 君よりも生き生きと具体的なイメージを持って語れるかい？　自分の強みに自信を持ちなよ。

今、本一冊と雑誌 35 ページを抱えているので、それが終わらないと手が空かないけど、終わったら飲もうよ。なんだったら学校の同期の何人かも集めてね。』

2006-11-21

■ [daily] 起きました　12:18

とにもかくにも起き上がって1時間くらいしたところです。すごいウツ気分です。

■ [daily] 寝てました　19:15

今日は打ち合わせがあったのですが、「ごめんなさい」して、家でずーっと横になってました。家の中の何メートルかの移動もしんどいくらい、へばっています。

これから眠剤ぶちこんで、さらに寝ます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

furari『二度目の書き込みです。
ウツ気分と疲労は大丈夫でしょうか。心配です。
どうぞゆっくりとお休みなさいませ。
昨日の日記の廃人・廃女2ショットがスゴイ！
なにかありがたいものを見せていただいたような気さえします。』
neko-yashiki『おかげさまで、丸一日ゆっくり休んで回復しました。
廃人・廃女2ショット、すごいでしょ？　ふふふ。日米首脳会談よりすごいかも。』

2006-11-22

■ [daily] おはよございます　09:10

起きてジュース飲んでバナナ食ったところです。今日は午前中にさいクリに言って薬をもらい、午後は取材一件。乗り換え回数があまりにも多いので杖ついて行きます。

■ [psy] 精神科診察

時間がないので、事情を申し出て「短時間で済ませるから」ということで、先に割り込ませていただきました。

永野せんせ、

「今、翻訳してるんだけど、締め切りに追われるって精神的に良くないねぇ」

って……それ、勤務先があって定職が保障されているからこそのことっすよ。

私みたいなフリーランサーにとっては、

「締め切りに追われる」

はありがたいことで

「差し迫った締め切りがない」

はむしろ危機でっせ……。

処方箋を出してもらって、調剤薬局で薬を受けとる。ゴネる患者さんがいたりすると（なんせ精神科が近いもんでねぇ）「40 分待ち」なんてことが時々あるんだけど、平日の昼間であるせいか私一人で、10 分もかからずに薬が出ました。二週間分を補給。

■ [daily] 新橋うろうろ

麻布十番からタクシー。15 分くらいしかかかりませんでした。

編集さんとの待ち合わせまでには小一時間ほど空いたので、

「新橋のサラリーマンみたいなところで昼飯を食べよう」

と思ったのですが、どのお店も、どうも成人男性の胃袋が前提になっているみたいで

「ボリュームだけは満載」

で、ちょっと……でした。

昼食はドトールで適当に食べ、新橋西口通りをゆっくりと探検。

ん、通りに入ったら、いきなり勃起剤ですか？　一勃起 \200って、安いのか高いのかわかんないけど。

で、小規模ながら風俗街もあるらしい。なるほど、風俗店の手前で勃起剤を買っておかねばならないわけか。

　で、風俗で遊ぶには軍資金が要るので、サラ金がずらり、ってわけですか。

　そんな界隈に、ちょっと小しゃれた看板がありました。

要するに「ホテトル」らしいです。

駅ガード下には、名画座とポルノ映画館が並んでいたりとかします。

なんか「癒されたい」男性ばっかりなのかなぁ？ 「癒し」「癒し」って卑しいな……と思いながら反対側を向くと、靴屋さんがありました。

昔ながらの、直しも磨きもするような靴屋さん。

「サラリーマンが、靴を磨いたり直したりしてもらいながら、靴屋のおやじさんに愚痴を聞いてもらう」

……といったシーンが目に浮かぶような。

自分の仕事を「靴減らし」と自嘲しながら、額に汗して歩き回る人たちだって、この界隈にはちゃんといるんだな……と思うと、少しほっとしました。もちろんそういう人が、同時に

「サラ金で金借りて、勃起剤買って、風俗に行く」

であっても、少しもおかしくないんですが。

■ [eng] 取材

新橋。と言っただけで、どこに行ったか分かる人には分かっちゃうだろうな。

■ [daily] 眠剤投入　21:26

いたしました。どうもこう、スカっと眠くならないのが遺憾です。ドラール 20mg、私には効かないみたい。まあ、そのうち眠くなるでしょう。おやすみなさいませ。

kaz『 今日、肥満外来に行って医者に脅かされました。成人病予備軍らしいです。まあ、１週間で１ｋｇ痩せたので（甘いもの抜きです）今年中に 80 台を目指します。』
neko-yashiki『甘いもの抜きだけで、そんなに痩せられるんですか。私も今年中に 65kg 切りたいです。』

2006-11-23

■ [daily] 起きました　11:00

今日は暦の休日だから、こんな時刻でもよいことにしよう。

■ [friends] 私からも

http://www.ebimemo.net/diary/?date=20061120#p01

どなただか存じ上げませんが（お名前を聞いたら思い当たるかもしれませんが)、ご冥福をお祈り申し上げます。

ebichan からみて「先輩」というお年頃だと、私（もうすぐ 43 歳）と同じくらいでしょうか？　ここ数年、自分の年齢プラスマイナス 2 歳程度の男性の友人の自殺が珍しくありません。

「男性」「努力家」「能力が高い」「真面目」

といったあたりが共通項です。自殺の手段にも

「確実に死ねる手段で一発で自殺する」

という共通点があります。間違っても、リストカットだの向精神薬の大量服用だのはしません、そんなもので死ねるわけはありませんから。圧倒的に多いのが「首吊り」、稀に「車の排気ガス」といった感じです。確実さで言えば「電車への飛び込み」も確実ではあるんですが、補償その他の問題を考えると、残される家族を思ったら選べない手段でしょうね。

そこまで気持ち的に追い詰められる前に、

「必要だったら、会社バレしないように内科を装った精神科で向精神薬を出してもらう」

程度のことはしている場合もあるのですが、親しい友人たちにも「ちらり」程度しか愚痴ってくれないんですよね（精神科では、初診あるいは大きな変化があったときを除いて、3 分以上の診察時間を割いてくれることはありませんから、「話を聞いてもらう場」であることを期待しちゃいけません)。その「ちらり」が当人にとっては最大限の SOS であった

ということを、死なれてしまってから私は知ることになるのですが、時、既に遅し、です。

私から男の方を見ていて思うのは、

「いわゆる『男のプライド』は、あなたを守る盾ではあるかもしれないけど、あなたの自由を奪う重たい荷物でもあるんじゃないですか？」

ということ。捨てちまえ、そんなもん。カッコ悪くても、みじめったらしくても、生き延びた者の勝ちですよ。

自分を尊敬している後輩（その方だったら ebichan のような）を、居酒屋に呼び出して愚痴ったっていいんです。普通に人間をやっていたら、輝かしかったりカッコよかったりする「だけ」の人間なんてありえないということは分かるでしょう。もしかしたら愚痴の内容を共有してもらえるかもしれない。解決の手段を提案してもらえるかもしれない。

……死ぬ前に捨ててみましょうよ、「男のプライド」。

■ [daily][music] 今朝の夢

サロンコンサートに行く。受付で「バイエルはお嫌いですか？」と聞かれて、「いえ、そんなことはありません」と答える。渡されたパンフレットの中には「バイエル」の楽譜が入っている。

客席には、野村茎一先生がいらしている。車椅子で近寄る私に気づいて、椅子を一つどけてスペースを作ってくださる。

コンサートでは、しおさんがバイエルを弾くのである。そこで目が覚めた。

……実現したらいいなぁ、マジ。

ちょっと自分でも驚いたのは、夢の中でまで「車輪の上」にいる自分なんだけど。夢の中でまで二足歩行していなかったというのは、今朝が初めてじゃないかな。

■ [comp] 音楽 CD のバックアップができるフリーソフト

これでいいのかな？

http://www.forest.impress.co.jp/lib/sys/hardcust/cddvdburn/deepburner.html

■ [comp] 持ち歩ける Linux 環境

USB メモリに Knoppix 入れて……という話は珍しくないけど、「誰にでもできる」ところが吉かも。

「こどものおいしゃさん日記」経由で。

http://pc.watch.impress.co.jp/docs/2006/1121/tlinux.htm

私自身は、オーディオプレーヤの音質にはうるさいから「Linux が入ってる」程度で購入する気はしないんだけど、自力で Linux 環境を整えられない初心者にはよいかもしれない。

どうせなら、

「LPIC レベル 1・レベル 2 制覇アプリケーション入り」

とかって仕掛けつくれないかしらね。レベル 2 取ってたら、少なくともサーバ屋の仕事は探しやすくなる。

その「制覇アプリケーション」がゲーム仕立てだったら、もっと吉かも。Tux 君育てゲーム、とか。

Tux 君、最初はペンギンの雛なんだけど、だんだん大きくなって、101 試験と 102 試験を制覇できるレベルになったらビル・ゲイツを羽根の一振りで転ばせ、201 試験と 202 試験を制覇できるレベルになったら、マイクロソフト社屋を踏み潰すの。レベル 3 になったら、どうしよう？ Google 社屋でも踏み潰すかい？

……私だったら、雛ペンギンの Tux 君が可愛くてしょうがなくて、育てたくなくて、プレイしないかもしれないな（笑） バーチャル動物だったら、それが可能だし。

■ [eng] 空飛ぶアーク

「えびめも」経由で。私も初めて見た……。ホントにアークが空中を飛ぶんだぁ……。

http://video.google.com/videoplay?docid=4468957986746104671

■ [sci][edu]「サイエンスアゴラ」

うーん。行きたいんですが、往復・大小便・その他もろもろで、どれだけくたびれるかを考えると躊躇してしまいます。

http://www.scienceagora.jp/

「ゆりかもめ」の駅の多目的トイレって、常時チェーンロックされていて、駅員さんに言わないと開けてもらえないって知ってました？

ホームには、スイッチひとつで生えてくるスロープがあったりとかして、完全に無人運転の「ゆりかもめ」の場合、停車位置が読めるから有効ではあったりするんだけど、それだって駅員さんに事前連絡しておかないと生えてこないのよね。まあ、乗り降りは周囲の方 3 ～ 4 人にお願いしてなんとかなるとしても、多目的トイレのチェーン錠を人力で引きちぎるのは、いささか無理ありすぎるよね？

とりあえず、行きたいのは 25 日。午前中は「日本科学未来館」で JASTJ の座談会、午後は国際交流館で、ブリティッシュ・カウンシル主催の科学ショー（すっげえ面白いらしい）。どなたか「付き添ってもいい」という方がいらしたら、行こっと……。

■ [sci][pol] 米国のナノ銀規制

地味ですが、結構インパクトあるニュースだと私は思う。

http://www.asahi.com/international/update/1123/007.html

「ナノ・オーダのモノを環境にぶちまけたらどうなるか」

は、もう石綿で結果出てるじゃん？ 「ナノテク」を名乗る化粧品だの洗剤だのが次々に出てくるのを見て、「怖いなぁ」と思ってました。

「メガネ拭き用クロスの表面にナノオーダの凸凹が」

というのと、

「最終的に排水に流される化粧品だの洗剤だのに、ナノ・オーダの粒かなんかが（＝ほとんど回収不可能）」

というのとは訳が違うのですが、「ナノテク」が「売れるキーワード」

であるという以上、ホントにナノテクではないものも含めて、環境にぶちまけられるものにナノテクは応用されつづけて、何かヤバいことが起こって初めて問題になるんでしょうから。

　ぶちまける前に、ぶちまけてよいかどうか検討してみて悪いわけはない。

. . . . . .

しお『ま、まずい…そろそろマジでバイエル再開せねば！』
neko-yashiki『うふふ。タキシード姿のしおさんのステージが楽しみだわ。』

2006-11-24

■ [daily] 起きました　07:58

果物食ったところ。

■ [daily] 再び起きました　11:53

二度寝してました。

■ [misc] ビジネス書式フォーマットと「始末書」

とりあえずメモ。

http://www.proportal.jp/links/tep.htm

「始末書」とか「納期遅延のお詫び」とか、あんまりお世話になりたくないものもありますな。

私、某沖電気で一度だけ「始末書」を書いたことがありますけど、

「手書き、会社の用箋を使用しないこと」

というルールがあったので、手で書きました。

内容は極めて下らんことです。フリーアクセス床下の配線をやっていて、左胸につけていた社員証が引っかかって折れた、と。

「社員証は常に右胸につけておくこと」

という規定がありましたから、

「通常範囲の業務で起こりそうなことで社員証が折れた」

ということについて、なんで始末書書かねばならんのか私は分からなかったので（今でも分からない）、最初は

「……といった経緯で折れましたので再発行をお願いします」

というような内容で書いたら、上司が

「なんで作業の前に社員証を外しておかないのか」

とか、いちゃもんをつけてくる。で、3 回目くらいに

「事前に外しておかなかった私が悪うございました」

とかって内容で書いたら、上司は

「なんで最初からそう書かないんだ」

とかぶつくさ言いながら、やっと処理に回しましたけどね。

■ [psy] 精神科救急

友人がたいへん具合を悪くしています。落ち着かず、安定した睡眠も取れない、ということ。こういう時って「一に睡眠、二に休養」という感じで、本人もそれは分かってる。で、ベストの手段は入院。

ところが昨日から連休。来週の月曜日になれば、かかりつけの病院経由でどこかに入院させてもらえる可能性は高いのだけど、彼が自分で電話をかけまくった範囲では、どこの精神病院（または精神科入院施設のある総合病院）も「空床がない」というような返事で、受け入れてくれない。

精神疾患の対応として、

「本人が入院の必要性を認めて、自発的にそのためのアクションを起こせる」

というのは、非常に良いことなのであって、これ以上悪化しないためには、2日・3日でいいから、速やかに入院させて点滴で眠らせて、といったことが必要なのだけど。

そういう段階で適切な対応を取れないから、

「自傷他害の恐れあり」

な段階までいっちゃって措置入院、ってことになっちまうんだが。

■ [eng]「セミコン」と「TRONSHOW」

どっちも見逃せないイベントなんですが、今年も日程がガチンコです。自分の仕事のために両方を「見逃せない」というのは私くらいかもしれないけど、どっちの関係者も、もう一つを見ておいて損はしないと思うんだけどなぁ。どっちかを一週間ずらしてくれたら助かるんですが……。

■ [Linux]「Linux World」休刊

最後の表紙は猫でした……。

今のところ表紙画像が出てこないけど、2 〜 3 日中には出てくるでしょう。

創刊時からいろいろ書かせていただいた雑誌が一つ消えるということには、ちょっとした感慨があります。まぁ、私自身、

「Linux（UNIX）の人という（狭い世界のくくりで）カテゴライズされるのが非常にイヤだった」

ということがあって、なんとなく今の仕事の中心が「組込みシステム」にシフトしているんですが *1、編集長の蔵本さんをはじめとして優秀な編集者の皆さまと、長い間気持ちよくお仕事させていただけた（あ、Linux Magazine　もそうでした、とちゃんと言っておかなくちゃ）ことに、心から感謝申し上げます（もちろん、雑誌を買って記事を読んでくださった読者の皆様にも）。

蔵本さん、編集部の皆さま、長い間お疲れさまでした。

■ [pol][psy] 老人の「社会的入院」

精神科に入院したかった若い友人はだいぶ落ち着いてきて、もしかしたら今回は入院を回避できるかも……というなりゆきになりました。てゆーか、受け入れ先がなかなか見当たらないので、入院を回避しつつ落ち着くしかないんですよね。

彼は

「入院中に問題を起こした実績があるから入院させてもらえない」

ってわけじゃないんです。受け入れ先が見つからない真の理由は

「社会的入院している老人が、退院させたら死んでしまう季節だから」

なんですって……。で、若い人の入院に対しても

「長期化しないだろうね？」

と疑心暗鬼で、紹介状を持っていったくらいではダメなのだそうです。ふだんからしばしば「入院→わりあい短期に退院」の実績を積んでおけば対応も違うんでしょうけど、これじゃ

「自傷他害するまで（＝措置入院の対象）に至っていない急性期の人」

の行き場がないじゃないですか。

私だって、つい1年近く前、昨年末に突然急性化して入院先はなくて、えらい目に遭いましたもん。精神疾患と関係のない人には想像つかないと思いますけど、これホントにしんどいのよ。まぁ、私なんて病気とのお付き合いがほとんど人生全部と重なりますから、急性化して希死念慮が出たときに「ホントに死にたい」のか症状なのかの区別くらいはつくし、だいたいそういう時に「自殺する」だの「会社を辞める」だのといった大きな決断はしない……って、それセオリーですがな。で、手持ちのメジャートランキライザーでなんとかしましたけど、3日でいいから病院で休養させてもらえれば、それに越したことはありませんでした。

で、お年寄りの社会的入院の話。確かに、認知症は精神科の領域ですし、

「認知症の老人を家族が抱えることはいかに大変か」

を考えると、精神病院に預けっぱなしにしてしまう家族の事情を責める気はしませんが *2。

実家界隈では、今、93歳の祖母を私の両親＋叔母の3人態勢でなんとか介護しているわけなんですけれども、それにしたって「老老介護」なんですよね。で、介護態勢が維持できているうちはそれでもよいんでしょうけれども、たとえば「3人のうち誰かが急病で入院」といったことがあれば、祖母をどこかに何日かは預けなくちゃいけないわけです。父

親はまだ現役で働いていますから「父親の出張中に母親の急病」といった組み合わせは十分に考えられます。

で、その時に、祖母の受け入れ先があるのかどうか。名前が「精神病院」であるとしても、受け入れ先があればまだマシというべきなのでしょうね。

まぁ、実家界隈ではまず、祖母を「入院させたっきり預けっぱなし」にはしないと思いますけど、病院や施設は

「預けっぱなしにはしないと言っておいて退院させない家族」

に慣れているでしょうから、そういう時には

「誰かの病気対応＋祖母の一時的な預け先の確保」

でオオゴトになり、一見、もっとも動かしやすそうに見える「フリーランスのモノカキ」の私に支援要請が来るんだろうな……という成り行きとなるであろうことは、もはやシミュレーションの必要もなさそうです。で、その時に私が動けりゃまだいいんですが、今みたいな年末進行時期に、それはムリっつーもんです。

やっぱりこちらも日ごろから、特養ホームなどへ

「一ヶ月に一度、一日お泊りして帰る」

といった「実績」を積んでおかないと、いざっつー時にどうにもならんでしょうね……。

なーんかヘンだと思う。そもそもこういうことは、患者側や当事者側が心配しなくちゃいけないことであるのかどうか？

■ [edu] 検索「水城学園　中野」

物理の講師だった中野さんのことかな？　入門クラスの担当で、私が受けに行ったら

「選抜クラスの人は来ちゃダメ！」

と追い出されたけど（笑）

同時期の水城で地学を教えていらした岡口雅子先生が、今も東京の河

合塾で教えていらっしゃいます。あの人たちは運命共同体みたいなところがあるから、お互いに消息をご存知なんじゃないかと思いますが。

■ [daily] 眠剤投入　20:11

いたしました。

どうもですね、ET2006 の（帰り道の）疲れが抜けてなくて、原稿がりがりモードになれません。経験的に

「乗らないときにがんばっても無駄」

なんで、寝ちゃえ寝ちゃえ。

明日はとにかく「サイエンス・アゴラ」に行こうと思います。会場は日本科学未来館近辺でしょ？　近くには「大江戸温泉物語」でしょ？　温泉であったまって、あればマッサージサービスも受けて、気持ちよくなって帰ってきて、体力一気に復活！　といきたいところです。

……通りすがりの皆様、助けを求めていない車椅子ユーザには、手を出さないでくださいね。「出かける」にあたって、一番消耗することって、実はそれなんです。

*1：私、「コンピュータの人」とカテゴライズされるのすらヤなんですけどね。「だから人の気持ちが分からない」とか言いたがる人が世の中にはたくさんいるものですから。

*2：これと別に、治療がうまくゆかなくて数十年経過して、病院の中で老人になってしまった人もたくさんいるわけですが。ここにある「60 歳以上の患者が 40%」の内訳を知りたいもんです。若い時の発病で長期入院したまま老人になった人と、認知症その他で老人になってから精神科に入院した人と。

. . . . . .

hkondo『こんばんは。　精神科の救急外来の設置、ホント、切に希望します。せめて救急外来に精神科医の常駐でも良いのですが。』

neko-yashiki『おはようございます。東京都に精神科救急、あるにはあるんですよ。ところが一日 3 床。実質的に機能してませんわ。』

2006-11-25

■ [daily] 起きました　09:44

急に寒くなりましたねぇ。起きたときの室温が 7 ℃。

ジュース飲んで、みかん食ってます。これからお台場に向かうことにします。

■ [daily] 帰宅しました　20:48

これから眠剤投入。とりあえず生存報告です。

2006-11-26

■ [daily] 起きました　13:19

ヒーターの前でぼやっとしながら朝食食って、猫の摩耶とキャッチボール（球ではなくて輪ゴムでしたが）を楽しみ、机の前に来たところです。なんかだるいです。

今日はまず、ウォーミングアップに、放送大学の中間指導課題をやることにします。〆切が 12/1 なんでねぇ……。

「解くのはいいけど、誰がマークシートを塗るの？ *1」

問題があるのだけれど、E 君にでもお願いするかしら。

■ [eng][sake]ET2006・フェスタ

ET では毎年、二日目の 17:00 過ぎから「ET フェスタ」という催しがあります。各ブースで飲み物（当然アルコールを含む）・ちょっと意向をこらした食べ物が出て、生バンドの演奏があって、音楽と飲み食いを楽しみましょう、という催し。

「越の寒梅」純米を毎年提供されているのは、ガイオテクノロジーさん。私が酒に強いことは、組込みギョーカイでつとに知れ渡っていることであり、しかもこの一年ほどは車輪の上に座っているから、どんなに飲ませても

「ホームにゲロ吐いて転がる」

「すっ転んで頭を打つ」

といった心配はない。てゆーわけで、他の方には 30cc くらいずつ配っておられるのですが、私には一合ほど「どかん」とくださいます。今年もごちそうさまですっ！

塩尻に本社があるリネオソリューションズさんは、毎年、塩尻のワインです。今年のヌーボー（白）と、コンテストで賞を取った 2004 年の赤と白。私はヌーボーに興味ないので、2004 年の受賞作をいただきましたが、大変美味でした。

おつまみは、社員の方が作った燻製。ちくわ、プロセスチーズ、小さ

なソーセージ。こういったものの燻製、まず失敗しないし非常に旨いんですよね。私も一時期燻製に凝っていたことがありましたので、チップは何の木か（サクラだそうでした。サクラ、万能でいいっすよね）、調温レートはどうの、燻製器の素材は何の、「カマボコや厚揚げの燻製も意外にいける、イワシは旨いけど鯵はダメ」といった話で盛り上がりました。

調温は組み込み Linux システムではなく、手作業でやっておられるそうです。私は最初の一回で面倒くさくなって、オペアンプで調温器組んじゃいました、勝ったぜ！（何が？）

まぁ、この程度の制御に OS や本格的なプログラミング言語を持ち出す必要があるかといえば、

「OS や言語が使えりゃ便利ではあるけど、ボードだけでお値段の桁が『万円』になる燻製器なんてねぇ？」

ってところですわね。温度変化を手作業でなくてシーケンシャルに自動処理させるとしても、機能的には、A/D 変換器のついた 8 ビットマイコン（お値段の桁は『百円』）でお釣り来ちゃいますもん。

しかし、毎年思うんですが、「みなとみらい」あたりの通りすがりの一般ピープルを

「タダ酒・タダおつまみ」

で呼びこんで、入ってもらえばいいのになぁ。ん？　女子高生に酒？

いーじゃん、電車通学なら、ちょっとくらい飲ませたってさ。私なんか小学6年の時には、既に晩酌してたぞ。

で、一般ピープルの皆さんでも、酒は旨いしおつまみはおいしいでしょう。本来の出展物はおそらく

「何、これ？」

の連続でしょうけれども、

「そういうものの一つ一つがなければ、あなたのiPodもケータイも作れないし、山手線は追突事故だらけになるし、ゆりかもめは自動運転できないんだ」

というような話を、アルコールを潤滑油にして、丁寧にやってゆく必要があると思いますよ。

てゆーか、ETに出てくる生のボードに似たものは、少なくともブツをばらせば見えますが、それでも見えない半導体チップの世界では、

「展示会に素人さんを連れてきて、見てもらって知ってもらおう」

という試みはつとにやられていて、「セミコン」には、学生さん向け企画だとか、一般ピープル向け「これであなたも半導体がわかります」ツアーだとかが既にあります。

まー、普通の学生さんや一般ピープルの皆さんは、その日幕張メッセで、そんなイベントが行われていることすら知らないわけで、まずは、そこらへんが問題なのですが……。

■ [eng][misc]「ET2006」ノベルティ・グッズ

「ET2006」のような展示会を真面目に回ると、ノベルティ・グッズを収集できます（と書いておこう）。若い人だと、ほとんどそれが目的で回っていたりとかすることもあるんだけど、ついでにブースを覗いていって名刺置いてってくれるかもしれなくて、そこから商機を……という話はアリですから。まぁ、釣りの「撒き餌」ですわね。

　で、ノベルティ・グッズを集める趣味は私にはないんですが、ブースで広報の方とお話して、去り際に

「よかったらお持ちください」

　ということで、ありがたく頂くことはあります。通りすがりに

「みわさん、これ持ってってよ！」

　と渡されることもありますしね。

　そんなこんなで、今年いただいたノベルティグッズのいろいろ。

・さりげない文房具系

　左下：何本あっても困らない 3 色ボールペン（黒は細・太の 2 本）

　左上：メモフォルダ（イーソルさん）

　右上：マグネット（NEC エレクトロニクスさん）

　右下：キーボード掃除用のブラシ（日進システムズさん）

　持ち歩く可能性のあるボールペンの類の場合、

「コンペティタを取材に行く時には、相手から見える場所に出さない」

　といった注意は必要ですが、ロゴが書いてあると副次的な効果として「なくしにくい」ということがあります。リネオソリューションズさん

も、アジレント・テクノロジーさんも、その道の人間にとっては極めて重要な企業さんですから。

・食べたら消える系

ソフィアシステムズさんのキャンディ。

ICE 屋さんなので「ICE るあなたへ」と書いてあります。キャンディが氷型だったら完璧かも（笑） で、こういうシンプルなヘアライン仕上げの金属ケース、ありそうで案外とないものです。食べてしまったら捨ててしまう気にはならないでしょう。「何を入れるか」でケースも楽しめて二度おいしい。

なんにしてもこういうものこそ、ET 会場だけじゃなくて「みなとみらい」駅あたりで一般ピープルに配って、「ICEって、氷じゃないんですか？」という人を ET 会場に誘導して、ちょっと訳知りになってもらう……とかしたらいいのになぁ。

次、にいがた産業創造機構さんの「組み米」。

お米もらって困る人って、そんなにいませんよね。惜しいことに品種が書いてない（「組み米」ではないらしい）のですが、ポスト・コシヒカリの有望品種の一つで、当然ながら新潟産だそうです。いただく前に、どう炊いて何と合わせたらよいのか知りたいので、問い合わせてみますね。

「みなとみらい」駅あたりから 50m おきくらいに、こういう「餌」を持った人がいて、それをたどっていくと「一般ピープルお一人さま、ETフェスタにご案内」って仕掛けを作れたらいいのになぁ。

・エンジニアならぐっと来るツール系

自分が技術畑の人間なもので、ツールを下さると「おっ！」と思います。

毎年楽しみにしている、アックスさんの去年のノベルティは、ドライバ付きのメジャーでした。

便利は便利なんですけど、ケータイ・ストラップにぶら下げるには重過ぎるんですよね。で、バッグの底にしまい込んでしまうことになり、いざという時にはもちろん出てくるんですけど、「ちょっとメジャーを使いたい」という時には「ま、いっか、手測定で」ということになってしまうのでした。

で、今年。LED ライト付きのメジャーです。軽いので、もう早速、私のケータイ・ストラップにぶら下がっています。

今後、私の多目的トイレ探検で距離の実測値が出てきたら「協力：アックスさん」ということでひとつよろしく……。

私自身がいただいたものではないのですが、ネットシリコンさん（現在の正式な社名はディジ・インターナショナルさんらしい）のツールセット。「車椅子の調整に必要でしょう？」ということで、いただいた方が私に下さいました。

ええ、あと、小型のモンキーレンチ一本と金ノコ一本を追加すれば、パーペキです。高さ調整などはほとんど六角ボルトですから。常時施錠されている多目的トイレに無理やり入るには金ノコ。もともとドライバーやペンチがこれだけ揃っていますから、スタンガンが必要だったらコンビニで使い捨てカメラを買えば吉、っすね。

最後。これは 6 月の ESEC の時なんですが、ebichan たちシリコンリナックスさんが配っていた「ポストイット」。

一見、ただの浅葱色の「ポストイット」なんですが、左側に vi エディタのコマンド、右側に ASCII コード表が、青色のインクで印刷してあるんです。Linux で組み込み開発している人だったら、見たら「！」ですわよ。vi 以外のエディタが使えない場面ってのは結構ある *2 んですが、ふだん vi 使ってない人だったら、慌ててコマンド一覧を探すことになる。そんなあなたに、このポストイット。で、そんな場面としばしばセットになるのが ASCII コード表 *3。

開発者じゃないと、

「机の引き出しを開けたら、そこに vi エディタのコマンド一覧と ASCII コード表の載ったポストイットが」

のありがたみと安心感は分かんないと思いますから、これは

「みなとみらい駅から ET 会場に一般ピープルを呼び寄せる撒き餌」

には使えない、てゆーか、もったいないよね。私、ESEC の時に 5 個くらい頂いたんだけど、もったいなくて一枚も使ってません……。

■ [psy] 検索「過食　嘔吐　燃える　ゴミ」

私には過食嘔吐の経験はないんだけど、うんうん、ゲロは確かに燃え

るゴミだよね。

バケツかゴミ箱に自治体指定の燃えるゴミの袋を敷いて、その中に古新聞を広げて、その新聞の上にゲロッパすると、後始末がいくらかエレガントに行えるらしい。新聞の中にゲロを包んでしまって、それごと袋を閉じてしまう、と。私のオリジナルではなくて、現役の食べ吐き少女から聞いた話っす。

■ [edu] 放送大学の中間指導課題

フランス語 II、中国語 II、金融論、現代経済学。

今日まで教科書を開けてみたこともなかったんですが（笑） まあなんとか解き終わりました。あとはマークシートへの転記が残ってますが、これは身近で誰かの好意に頼って解決するより、大学に相談してみようかなぁ。どうせ私はテストの時は、テスト用紙拡大＆マークシート転記の特別措置対象ですから。

語学は、ま、出来たら嬉しい。出来て損はしない。ドビュッシー研究で「フランス語が出来ない」は致命傷だし、電子業界にいれば　英語＋中国語＋できればヒンディ　が常識でしょ。

金融のしくみだとかマクロ経済学だとかは、私の知識は高校の「政治・経済」で止まってて、あとは半導体特有の「BB ratio」といった指標のいくつかを覚え、自分の個人事業所のバランスシートの計算を一年に一回だけ (3/14 に徹夜して）やる程度なんですが、体系的に勉強してみてよかったです。身近でみみっちい「経済」の話が、どうやってマクロ経済だの市場だのにつながっているのか、よく理解できます……てゆーか、まじめに勉強したら理解できそうだし、なんかダイナミズムを感じて楽しい。で、そういう「主流の論理」が分からないと、たとえば「福祉予算削減」にどう反対すれば有効なのかも、本当のところは分からんと思うのですよ。

ただ、来年 2 月、筑波大の院の入試を受けるかもしれないので、参考データのために次回の TOEIC を受けておこうと思うのですが、そうする

と、もしかすると放送大学の後期テストと日程がガチンコしてしまうかもしれないんですよね。まあいいか、放送大学の単位をとるのが来年前期になったって。

あ、TOEIC 受験に際しては、ちゃんと視力障害対応をお願いしておかなくっちゃ。今年 5 月、Oracle Bronze を

「選択肢が読めないから解くどころでなかった」

というアホすぎる理由で落ちて、受験料をまるまる損したことを忘れちゃいけないわな。

→結局、「西荻窪の不良中年の溜り場」で、隣り合わせたお姉さまに転記をお願いしました。

■ [daily] 今日の軌跡

西荻窪駅まで出て、「ローソン」でおにぎりとお茶を買い、休憩コーナーで放送大学の課題をやる。

この後、駅前のネットカフェで、請求書の出力その他のヤボ用をする。ウチのプリンタはインクジェットなので、「請求書」とゆーよーなクリティカルな書類の出力には使えんのだ。ちゃんとした（しかもカラーも可）プリンタを購入・維持するコストを考えると、

「USB メモリにデータを入れて、気分転換がてらネットカフェで出力する」

方が現実的なのですわよ。

ウチの PC の HDD は 30GB しかなくて、仕事＆開発環境最優先でギチギチだから、CD の「バックアップ」のツールなんて入れられないし、入れたところで使えない。これまた、ネットカフェでお世話になる。

TV も持ちたくないし、見たくなるような TV 番組なんて年間 10 本もないから、これまたネットカフェで見る。要するに、

「ウチに置きたくないが、たまに／ときどき　必要になるインフラ」

を、ネットカフェにお願いしているわけですわ。

　あとはねぇ……「You Tube」などの動画を見ることですかねぇ。ウチ、回線は100Mbps引いてますけど、唯一のWindowsマシンで5分連続して動画再生してると、熱暴走して落ちるんですわ。そんなことを心配しなくてもいいマシンが一台くらいは欲しいと思いつつ、ネットカフェで動画を見たりすることもあります。まー、ネットカフェのマシンはまず、動画再生くらいのことで落ちることはないし、万一何かあっても他人のマシンだからねぇ（笑）

　さて、ヤボ用は一区切りついた。朝から果物とおにぎりしか食ってなくて良いわけがないので、「不良中年の溜り場」へ。野菜や豆製品を食しつつ、隣り合わせた顔なじみのお姉さんに、マークシートの転記をお願いする。やった！　これで今日中に放送大学の課題が手離れだっ！

　帰宅途中、郵便局の夜間窓口へ。祖母向けに買った「尋常小学校唱歌」のCDを実家へ、請求書を客先へ、放送大学の課題を学習センターへ送り出して、帰宅。

■ [daily] 眠剤投入　01:04

　いたします。明日は資源ゴミの日だけど、出せるかどうか、ん、微妙。ウチのあたり、7時台に回収に来ちゃうからねぇ。

　まあいいや。おやすみなさいませ。

*1：自分の目で見て塗ることができないので、試験本番では試験監督の先生に塗ってもらってます。

*2：サーバでも、「viしかない」は結構ありますね。「viに手がなじんじゃってて、前世紀まで原稿を全部viで書いてたライター」なんて、私くらいじゃないかしら。

*3：こっちは、さすがに私も覚えてない。

. . . . . .

nekonote『我が家だけかもしれないですが、工具セットって、いつの間にか一部行方不明になる (^^;;　カッター、はさみ、爪きり・・・、我が家にはいくつあるやら・・・(見つからないと、つい勝手しまう)』

neko-yashiki『ええ、「ないから探す」ではなくて「ないから買ってくる」ができるのが大人っすよね。いいですねぇ、大人買い。「大人になってよかった」って思いません？（笑）
よく使う文具は、ウチ、トイレと風呂場以外の全部屋にありますよ。楽器を弾くためには爪は伸ばせないから、爪切りは、バッグの中・ピアノの上・ヴァイオリンのケースの中に全部入ってます。
あとは、電動金ノコの刃とか、電動ドリルの刃とか、セットで買っても使うものってだいたい決まってるんですよね。で、よく使うものからなくしちゃって、単品で 3 本とか 5 本とか買ってくる（どうせなくすから）ことになるんですが……ウチ至近のホームセンターが 2F にある、というのが今はネックだなぁ。「エレベータつけろ」とは言わん、縄ばしごつけてぇ＞「オリンピック」。』

2006-11-27

■ [daily] 起きました　14:26

ゴミは出せなかったけど、わりと気分よいです。

■ [daily] 一昨日の疲労？

気分は悪くないんですが、一昨日（お台場行き）の疲労が出たかな？

という感じ。車椅子で動いていて考えられるサイアクな事態（災害の類を除いて）が集中した、という感じの一日でしたから。

行き、JR 新宿駅から新橋駅へ（山手線・左回り）。

新宿駅→新橋駅で、乗った車両が 3 両ずれて伝わっていたらしく、周囲の乗客の皆さんにお願いして下ろしてもらいました。「ドア 3 つずれて伝わる」くらいなら時々はあるんですが、「車両 3 つずれて伝わる」は初めてです。

新橋駅の駅員さんに

「車両を移動しませんでした？」

と聞かれましたけど、車椅子でそんなことできるわけないでしょ。「立っている乗客が一人もいない」「駅で乗り降りする乗客もほとんどいない」というような場合なら、確かに物理的には可能だけど、降りるときの介助のことを考えると、それでも移動しないのがフツーだと思うよ。

次、ゆりかもめ。JR に乗るとき（バスの都合で阿佐ヶ谷駅から）に、

「新宿・新橋経由、ゆりかもめの『船の科学館』駅」

と行っておいたんですが、どうも　JR →ゆりかもめ　では連絡が伝わらないらしい。土曜日だったので、警備会社の人がホームにいたりとかして、乗り降りの介助をお願いできましたけど。

ちなみに「ゆりかもめ」の多目的トイレ（「だれでもトイレ」という名称になっていた）は、チェーンロックではないんですが、近寄ってみると

「インターフォンで係員を呼び出して、鍵を開けてもらえないと入れな

い」

ことには変わりありませんでした。なんで、そんなことしますかねぇ……。

「サイエンス・アゴラ」のいくつかの演目を、国際交流館と日本科学未来館を往復して見て、帰り道。「ゆりかもめ」で新橋に出て、エスカレータでホーム階に運んでもらって、山手線左回りの電車に乗りました（私は新宿行きを希望したんですが、他に車椅子の人が二人いて、東京に向かうということだったので、そのついでに、ということで）。しかしながら、東京駅に連絡が行ってませんでした。乗客の皆さんに降ろしてもらいましたが、なんでこういうことが起こるんでしょう？　ちなみに東京駅には、別の方面に行く人のための介助班の方が待機していて、三分くらい

「自分は聞いてない、連絡を受けてない」

という愚痴に付き合った後、中央線に乗り換えるルートをやっと教えてもらえました。

東京駅から中央線に乗り、御茶ノ水で総武線に乗り換え、西荻窪駅へ。駅のエレベータの前まではトラブルなく到達できました。問題は西荻窪駅のエレベータの前で起こりました。

まあよくあるパターンで、エレベータに乗りたい人は、車椅子だの杖だのを見てもさっさと乗り込んでしまいますよね。一昨日もそうでした。5人くらいがささっと乗り込んでしまっていて、そこに自分＋駅員さんが乗るのは、どう見てもムリ。よくないことかもしれませんが、こっちは「日本人そんなもんだ」に慣れちゃっていますから、なんとも思わない。

明らかにムリなのに

「お乗りになりませんか？」

と声をかけられることもあるんですが、さっさと「閉」ボタンを押して行ってくれた方がありがたいのです。「車椅子優先のエレベータに先に乗って行きたい私」と「車椅子優先のエレベータに車椅子を先に載せる私」は両立しないのだよ。「良心のある私」を演出するためだけに「お乗

りになりませんか？」と声をかけてみるくらいなら、十秒でも二十秒でも早く降りて、エレベータをもう一度上に向かわせてくれる方がありがたい。

ところが一昨日の西荻窪駅では、40代後半と思われる女性がエレベータのドアを押さえて

「私が押さえているんですから、早く乗ってください！」

とヒステリックに叫びつづけるんです。

「ムリだから先に行ってもらってください」

といっても、その女性は

「私がいいと言ってるんだから大丈夫です」

と、根拠のないことをわめき散らしつづけます。駅員さんが

「いや、ムリですよ」

といったことを3回くらい言って、やっと、その女性はエレベータのドアから手を離しました。不承不承、という感じでした。私の横を通りすがりに

「私の言うことはお聞きになったほうが良いんですわよ」

とかなんとか言いながら去っていきました。その間、3分くらいだったんじゃないかと思いますが、私はなんというか、情けなくて、1時間くらいも経過したように感じました。

時々いるんですよね、「なんて親切な私」と「他人に言うことを聞かせられる権力を持った私」を、そこに通りすがった車椅子を利用して実現しようとする、年配の女性。桐野夏生さんだったら

「自分を律する訓練をしたことのない」

と表現しそうな、やたらとヒステリックな声と態度で。

たとえば私が夕方のスーパーの人ごみをゆっくりゆっくり、

「自分の前が30cm空いたらとりあえず進んで、30秒後に50cm空いたらまた進んで……」

という感じで動いている時、別にそのことに対して不快感は感じない

んですよね。こっちは背が低いから、そもそも気づかれにくい。気づかれていないものが避けてもらえるということはありえない。まぁ、

「私の横を無理やり通って、ついでに買い物袋で私の顔面を直撃してゆくお年寄り」

といったものには殺意を「ちらり」と覚えなくもないんですが、買い物袋ならまだマシっすよ。火のついたタバコだとか、雨の日の傘の先っぽとかの方がよっぽど怖いもん。タバコや傘には、いつか直接反撃してやりたいもんだと思いますが。

そこに、聞き苦しい甲高い声とエラソーな態度で

「あんたたち、車椅子の人がいるのに、どうしてどかないんですか！どきなさいよ！」

などと叫んで、私がそっちに行きたいかどうかも確認しないで通路を勝手に確保して

「さあ、どうぞ」

と私に笑いかける……というような人が時々いるんですよね。私は

「余計なお世話はやめてください！」

とはっきり言うようにしていますけれども、情けないです。「車輪の上」にいることによる不便不自由は、見方を変えれば楽しめなくはない。だけど、他人様の

「良心的な私、文句を言わせずに権力を振るえて気持ちよい私」

ごっこに付き合わされるのは、ホントに情けないです。なんで、そんな目に遭わねばならんの？　と泣けてきます。

こういうことをする人の再教育って、たぶん不可能だと思うんですよ。「粛清」の二文字が頭をかすめます。

もちろん普段、どれだけの他人様のさりげない協力で「車輪の上」の自分が動けているのかについて、私は感謝の言葉もありません。

JR の連絡がうまくゆかない時（あってはならないことでしょうが、実はしょっちゅうある）、周囲の方の力を借りなくては電車を降りることも

できません。

横断歩道で青信号の時間が間に合わなかったり、渡り切った先の歩道に上がれなかったりして立ち往生している時、せいぜい「押しますよ」と声を掛ける程度で、さりげなく助力してくださって黙って立ち去るたくさんの方に、横断歩道を渡るたびに、どれだけ助けられているか。人によっては、歩道の平坦な場所まで押し上げて「ここで止めますよ」と言って立ち去られることもあります。車椅子がいかに微妙な勾配に敏感なものであるか、よくご存知なんでしょうね。もちろん、本来の問題は「車優先で歩行者の青信号の時間が短すぎる交差点」「車輪で上がることのできない歩道」といったところにあるのですが、とりあえずそういった目の前のインフラ問題に対して、「車輪の上」の自分ができることは何もありませんもん。

完全なインフラというものが考えられない以上、人の問題は最後まで残る最重要課題でしょうね。本当にありがたい「真の助力」を下さる方々を守るためにも、「良心ごっこを装った権力行使」をどうにかしたい、と思うのです。

どうしましょうね？　出力 10mW くらいのレーザポインタを持ち歩いて、そういう相手の目を狙いますかね？　1mW 以上で危険マークがつきますから、10mW あれば大丈夫（何が？）そうな気がするんですが。赤外線レーザだったら見えないから証拠も残らないんですが、こっちにも見えないから、狙いをつけられないよ（笑）

■ [daily] 眠剤投入　22:59

しました。おやすみなさいませ。

2006-11-28

■ [daily] 起きてます　08:52

燃えるゴミ 10 袋出してきて、果物食ったところ。

昨晩、無理やりバレエやったせいか、気分はよいのですが、午前中って執筆に使える気分じゃないんですよね。二度寝しよっかな。

■ [dance] 昨日：バレエ 75 分

バーレッスン 50 分ほど、センター 25 分ほど。センターはバーをつかんだままのインチキ。

先生が

「体の軸を意識して、そこに足を寄せて」

というようなことをおっしゃるんですが、私はバレエでなくても、日常の歩行がそれなんですよね。相変わらず左下腿は言うこと聞かないけど、重心だけを意識していたら、あら不思議。今までで一番高いルルベが安定して決まっちゃってる。

センター、ジャンプだけはやらない、というかできないんですが、バーを一本だけちょっと手前に出して、それに両手でつかまって、跳び上がりと空中の姿勢と跳び下りの動作を腕力でやる。手段が腕力でも、ジャンプは気持ちいいです。

体重：69.4kg

■ [misc] 二度寝の夢

・私はどこか大学の廊下のようなところを、腹の下にスケートボードを敷いて這って移動している。車椅子を自力で動かせなくなっても、自力移動を諦めていないらしい。
・私はどこかの病院のベッドに寝かされている。気管に挿管されて酸素を吸っているらしい。片手には点滴の針が刺さっている。私は自由な側の手でベッドのリモコンで背中を起こし、看護師さんに身振り手振りで

「パソコンに手が届くようにしてくれ」とお願いしている。動けなくなっても執筆するつもりらしい。

目が覚めて、なんとまあ自分らしい、と苦笑してしまった。できるだけ自分の意志で、自分の力で移動したいし、自分の仕事はしたいのが自分なのだ。

■ [daily]「余計なお世話」にならない援助

「これ以外は余計なお世話」という条件は、実はそんなにややこしいことではないんです。

・本人が助けを求めている場合

説明不要でしょう。

・明白な危険や障害が差し迫っている場合

これまた、極めて分かりやすい話。横断歩道の途中で信号が変わっちゃって立ち往生しているとか。白杖の人が点字ブロックを頼りに歩いている時に、数メートル先にモノが置かれているとか、交差点で大型車が気づかずに突っ込んでこようとしているとか。

まー、私は高校生の時から3年間、ハンディキャプトを積極的に受け入れている予備校に通い、ご丁寧にもその隣はその市の障害者支援施設だったりしたもんだから、白杖の人がいたら反射的に「行く手を阻むものが点字ブロックや頼りにしている塀沿いに置かれていないか」を見て、なんかあったら（自転車が止めてあるとか）黙ってどかす。白杖の人が慎重に交差点を渡ろうとしているところに大型トラックが突っ込んでこようとしたら、トラックの運転手にガン飛ばして（アイ・コンタクトは結構効く）白杖の人を指差したりとかする。いずれにしても、本人に声をかけることはありません。その必要はないし、声をかけられた側は困惑することの方が多いから。車椅子や杖の人が自動ドアでないドアを開けようとして困惑していたら、ドアを開けて押さえる（自分が歩けていればの話だが）。杖を頼りに階段を上り下りしようとしている人がいて、

荷物がジャマになっていたら、申し出て「お願いします」と言われたら荷物を持つ……。

　そのあたりの行動って、もう条件反射として刷り込まれてしまっちゃってて、自分の意志で止めようとして止められるもんじゃなくなってます。あんな環境に3年もいれば自動的にそうなるんじゃないかしら。

　逆に、頼んでいないこと・されたくないことを無理やりされた場合の彼女ら・彼らの困惑ぶりも傍で見ていました。特に目の見えない人が耳・皮膚感覚・その他視覚以外の全部を使って状況を把握しようとしている時に、

「あの、お手伝いすることはないですか？」

　と声をかけられて、

「いえ、大丈夫です」

　と答えた後（それでも、相手がそれですんなり引き下がればまだマシなんですが）、いったんinterruptされた状況把握作業を再開するのがどれだだけオオゴトになるか。これは自分が経験してみたわけじゃないんですが、彼ら・彼女らは一様に「実は困ることの方が多い」と言っていましたし、実際に見ていた私も「そうであろう」と思いました。その気になれば、街中でそういう場面を見る機会は結構あるでしょうから、手を出さないで一部始終を観察してみるといい。気がつけば……の話ですけど。

　その視点を基準にして、

「援助を口実に、自己顕示欲や権力欲を振るいたい人」

　を見ると、少なくとも「役に立っていない」「困らせている」ということは分からないでしょうかねぇ？　おかしな動機ではじめたことは、往々にしておかしな結果しか生まない、というだけのことなんだけど。

■ [eng] 検索「ドラフトチャンバー　事故例」

　知らん。てゆーか考えにくい。

　事故を起こさないため、あるいは事故が起こってもチャンバーの中で

止まるための「ドラフトチャンバー」じゃないの？　私の見た範囲では、アセトンの蒸気にヒーターから引火して、チャンバーの中が真っ黒けになったことくらいはあるけど、もしその時に誰かが手を突っ込んでいたとしても、手が真っ黒けになるだけで（洗えば落ちる）火傷するほどのことはない。そんなもんは事故のうちではないでしょう。

■ [daily] 眠剤投入　17:43

しようと思います。どうも疲労が蓄積している感じで能率が上がらん。で、明日も取材。

おやすみなさいませ。

2006-11-29

■ [daily] 起きてます　09:18

メールチェックしたところ。

■ [daily] 取材から帰宅　21:27

帰り道、急に気分が悪くなったのですが、なんとか帰宅。杖を片側にだけついて、結構長い距離を動いたせいではないかと思います。バランスが崩れて、体全体の具合がおかしくなるんですよね。さっさと寝ます。

2006-11-30

■ [daily] 起きてます　11:35

体調は元に戻りました。二日分のメールチェックをしたところ。これからさいクリです。効いているのか効いてないのかわからないカウンセリング、なんか気が乗らないんですが……。

■ [daily] 奪い合い　14:16

荻窪駅で、電車を待っていた時のこと。あまり人が並んでいない乗り場を見つけて近寄ると、そこにいた女性に、恐怖とも嫌悪ともつかない、まあそのような視線を向けられました。私は別の車両に乗ることにしました。その女性は赤ちゃんを抱いて、幼児の手を引いています。私は今日は両側に杖をついています。お昼頃の中央線上りは結構混んでいます。その女性と私は何も会話しませんでしたが、その女性が、もしかしたら一人しかいないかもしれない「席を譲る人」を優先的に確保したい、と考えたとしても不思議ではありません。

私は荻窪から四ッ谷くらいなら、別に座れなくても構わないのですが、優先席あたりに立っていて、憂鬱な気分になりました。ゲームに余念のない若いサラリーマン、週刊誌から視線を動かさない私くらいの年齢のサラリーマン、あんたらが「優先席」から立てば、幼児連れ vs. 松葉杖の不毛な空席争いは、そもそも起こらなくてよいのだよ。まあ、わざわざ「優先席」があること自体が、既に情けないのだけど。

■ [psy] 精神科通院。

今日はカウンセリング。

カウンセラーはいきなり

「その足は、〇〇性障害ですか？　××性障害ですか？」

と、3つくらいの心因性の病気の可能性を並べ立てた。頭に来たけど

「心因性の関節痛で、体重がかかると悪化するなんてのがありますか？

心因性のどのような原因で、ふくらはぎが縮み上がったままになると

いうことがあるんですか？」

　と冷静に言い返した。カウンセラーは

「まあ、こちらはそういう可能性を疑ってなんぼですから」

　とかなんとか茶化したが、なんとまあ失敬な。誰が好きで松葉杖をつくかよ？　誰が好きで車椅子に乗るかよ？　てめえがやってみろよ。「ヒステリー」だの「演技性人格障害」だので「年」の単位でやれることであるのかどうか、やってみたら分かるだろうよ。

　ついでなので、現在の私の診断名がどうなっているのかもカルテで確認してもらった。永野医師は「うつ病」だと私に言っているが、カウンセラーには「複雑性 PTSD」と言っているそうだ。カルテに記載されているのは「統合失調症」らしい。「自立支援法」の申請書類には、確かに「統合失調症」と書いてあった。いろんな病名が医師の都合で使い分けされているのは迷惑な話だが、私にとって重要なのは、安定した睡眠がとれて、安定した昼間の覚醒が確保できて、仕事が出来て、二猫児ともども寝食に困らないことだ。病名なんて、医者の趣味で好きにつけてくれていいよ。

　30 分、なんとも噛み合わない居心地の悪いカウンセリングが続く。こんなのを私にあと何ヶ月続けさせれば気が済むんですか、永野潔せんせ？

　Y 君には「Turbo Linux」の入門書を渡してきたことだけが唯一の収穫か。麻布十番までの往復で、結構くたびれて帰る。転院を考える潮時かもしれない。

■ [daily] 眠剤投入　21:25

　いたしました。おやすみなさいませ。

. . . . . .

kaz『私も１ヶ月に１度くらい腰痛がひどくなって２〜３日寝込みますが、心因性かどうかははっきりしません。うつ病になって以来、内臓の働きがおかしいのは感じていますが、それに関しては診断をされたことはないです。

何回検査をしても異常がでませんでした。困ったものですね。うつのひどいときにアトピー性皮膚炎が悪化したことがありましたが、その因果関係もわかりませんでした。現代医学には限界があるようです。』
furari『どうも。なんか読ませていただいている限りでは、カウンセラーがだめだめっぽいですね。医者もか。
病院や医者ばっかりは縁とか運もありますよね。』
hkondo『カウンセリングって医療保険効くのでしょうか？　うちのクリニックにもカウンセリングルームあるんですけど、主治医からは一度も受診を薦められたことはありませんし、自費って感じで 1 回 5 千円程度って書かれていた気がするのですけど。もちろんカウンセリングを受けている人もいますから、一定の状態下において、カウンセリングも併用している人はいるようですけど。』
neko-yashiki『kaz さん、私も「病名もつかない病気ってあるんだろ」と諦めモードです。ただ単に諦めたわけじゃなくて、出来る検査は全部やって何も出てこなくて諦めたわけだから、「だったら心因性だろ」と安易に言われると、めっちゃ腹立ちますね。
furari さん、医者はダメというわけじゃないんだけど、政治的な問題から自由になれない、というのがありますね。私の前職の問題とか。
hkondo さん、カウンセリングは、デイケアの一環として行われる場合に限って保険が効きます。が、どうなんでしょうね？　お金を払って話を聞いてもらえて、一応は守秘義務も守られて、というのが必要な人もいるんでしょうけど、私、そんなことは要りません……。』

2006-12-01

■ [daily] 起きました　11:05

Y 君から「インターネットに接続が出来ない」ということで電話がかかってきて起こされました。サポートするも、成功に至らず。私も GUI なんか使わないから、GUI での ADSL 接続なんてよくわからない。「人力検索はてな」で聞いてみよう。

■ [psy] うつ病本人の悩み

http://www012.upp.so-net.ne.jp/up-thata2/column8.html

本人が薬を飲んでみているお医者さんだと、ここまで個人差に鈍感ということはないんですけどね。で、薬よりまず休息、睡眠を確保すること、何か因果関係があっての発病だったら原因と離れること、です。

■ [daily] 昼寝してました　16:51

一つ一つはなんでもないことがらが積み重なって、すごく疲れてしまった感じです。

■ [linux] 何で私が

http://q.hatena.ne.jp/1164939654

「本を買え」だの「Linux にフリーのサポートはない」といったことを高飛車に説教されなくてはならんのでしょうか？

Y 君に、本なら買って渡してありますわよ、2500 円もするのを。初心者にとって十分に分かりやすいとはいえないところが難なのですが、それ以上分かりやすそうな本はありませんでしたから。

「インストールしてインターネットに接続するまで」

に絞って、

「……のために……の作業をする」

ということを、仕組みの説明つきで詳細に解説したような本があれば

いいと思うけど、私自身は書く気がしません。「そんな（初心者向けの）本しか書けない」と思われたら癪ですからね。

「Linux Users ML」あたりが正常に機能していれば助かるんですが、実際に質問の仕方が悪いとしても、「質問の仕方が悪い」と言われた初心者はどうすればいいんでしょう？　彼がインターネットに接続できていない現在、「Linux Users ML でけちょんけちょんにされる」という心配はしなくてよいのですが。

とりあえず、TurboLinux さんが、わりあい丁寧な説明ページを作っておられるようです。

http://www.turbolinux.co.jp/products/FUJI/quickstart_guide/quickstart_guide/x1098.html

ないより助かりますが、本物の初心者は

「ISP ごとの設定」

といったところでハマるんですよね……。そこまで突っ込んであると、薦める自分側としても非常に助かるんですが。

. . . . . .

kaz『ローカス社の RedHat の本が比較的わかりやすかったです。差し上げたいが引越しの荷物にまぎれてどこにあるかわかりません。申し訳ない。』
furari『見てきました。なんであんなに威張った物言いなんでしょうか。まったく優しくない。回答じゃなくて、文句？』
kaz『TurboLinux7 のインターネットサーバー構築入門の本が手元にありました。結構くわしく書いてあります。そちらに回しましょうか。私も初心者を長くやってきたので、苦労はわかります。現在、サーバー構築準備中です。』
neko-yashiki『kaz さん、furari さん、どうもありがとうございます。
あの回答の主にはポイント出さないようにしようと思います。お説教が垂れたいんだったらよそに行ってほしい。
ウチにも、古い初心者本ならあるにはあるんですが、ここは本人に
「インターネットにつながる仕組みをきっちり理解させる」

「ツールは使ってもいいけど、ツールが何をやっているのかを理解させる」といったよいきっかけだと思うのですよ。できるだけ自分で調べてもらおうと思っています。』

2006-12-02

■ [daily] 起きてゴミ出し　10:25

しました。ぎりぎりで間に合いました。

■ [eng]TEPS2007

行ってきました。狭い組み込みギョーカイの友人知人たちとご挨拶。

坂村健先生にはどういうわけか認知していただいていたらしく、去年はロビーで友人たちと馬鹿話をしていたら、背中を叩いて「おい、がんばれよ！」と言ってくださったのですが、今年は初めて、きちんと名刺を交換してご挨拶をいたしました。

ハンディキャプト支援で考えなくてはならないことの一つとして、私は

「今の『あたりまえ』が『あたりまえ』のままでよいのか？」

ということを考えています。たとえばエスカレータ。今のフツーのエスカレータがあのようであるからして、白杖の方を誘導するわけにはゆかず、白杖の方には階段かエレベータしかなくなってしまうのですが、その「フツーのエスカレータ」の方はあのままでよいのでしょうか？

といったことを、坂村先生にもお話しましたが、この問題はここできっちり議論したいと思います。と、坂村先生にも宣言してきましたから、明日以後、やりますってば……。

■ [food] 有楽町にて

ガード下の、いかにも「不良中年の溜り場」といったところに、組み込み業界で有名な F さんをはじめとする不良中年 4 人でたむろしてきました。

■ [daily] 帰宅　00:08

車椅子のバッテリがずいぶん残っていたので、西荻窪駅からウチまで車椅子で帰ってきました。楽しい夜の散歩でした。

　これから眠剤投入して寝ます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

hkondo『こんにちは。　車椅子のバッテリーってどこかに残量計でもついていて、出先でも残りどのくらいってのがわかる仕組みになっているのですか？』
neko-yashiki『ええ、残量計がついてます。LED が「Full」から「Empty」まで 5 個ついていて、残量を知りたい時にはボタンを押すと、おおむねの残量が分かる、という仕組みです。』

2006-12-03

■ [daily] 起きてます　13:48

すっごくだるくて、食欲もないです。

■ [daily] 寝てました　17:57

少し復活したところです。サイゼリヤでなんか食ったら、すぐ眠剤投入して寝ちゃおうと思います。おやすみなさいませ。

2006-12-04

■ [daily] 起きました　12:16

レンジでチンしたご飯に、ちりめんじゃこを乗せて食べたところ。ひどいウツ気分です。

■ [pol]「TEPS2007」雑感

http://www.tronshow.org/2007/j/07.html

今年のお題は「公共交通のユニバーサルデザイン」でした。ふだんの私は、単なる一ユーザとして利用させていただいている立場なので、国土交通省や東京メトロやつくばエキスプレスの方のご意見は大変面白かったです。

公演やパネルディスカッションの様子は、こんなふうに大画面に映し出されるので、遠くても安心、です。右下に手話通訳の方がいらっしゃいます。

「要約筆記」といって、4人ほどの女性の方が、ほとんどリアルタイムで講演その他の内容をテキスト化していらっしゃいます。固有名詞だとか数字だとかは、メモしようとすると結構忘れるもんですから、こうい

う風にテキストにして残してくださると大変ありがたい、です。耳の聞こえない方のための対処ですが、耳が聞こえてもすっげー助かる。

以下、本題。

・ホーム柵

目の見えない方が、あれで大変助かっておられるそうです。線路に落ちる心配だけはしなくてすみますから。実は車椅子も、あの恩恵にあずかっております。というのは、ホームの断面は大げさに言うとカマボコ状で、両端が下がっていて、駅によっては両端の傾斜が結構急で車輪を取られることがあるんですよね。ホーム柵があれば、柵にぶつかる心配はしなくちゃいけませんが、ホームに落ちる心配はしなくて済みます。

東京メトロでは、南北線・丸の内線に続き、今後全駅にホーム柵を設置することを検討しているとか。歓迎なんですけれども、人員削減につながらないといいんだけど……という心配をしてしまいます。そういう方向にはつなげないでほしい。

・トイレへの誘導

目の見えない方が「男子トイレか女子トイレか分かるように誘導してほしい」と言われていました。点字ブロックのちょっとの工夫で出来そ

うなことであるようです。だけど、目が見えない＆多目的トイレを使わなくてはならない事情がある場合、このようなトイレ（ゆりかもめ「船の科学館）ではどうするんでしょうか？

まず「インターフォンで係員を呼べ」とあります。

待ってる間に小便ちびってしまうかもしれませんが、係員が来て「開」ボタンの下の鍵を開けてくれなくては入れません。

多目的トイレの中の手すりの位置などには、特に基準はありません。ここのトイレの場合、向かって左側は固定しておくことができず、うかつに体重を乗せると「おっとっと」です。

なんにしても「どのようなニーズにもこたえられる手すり」というのは考えられないので、便器の前に天井から紐をたらしておけばよいので

はないでしょうか？　立ち上がりの動作をどちらかの手でできれば、問題なく　車輪の上⇔便器の上　の移動ができるはずです。見た目もシンプルな紐。美しいじゃないですか。まあ、たまには首吊り自殺に使われるかもしれませんけど、そこはユビキタス機器をなんか埋め込んでおいて、「明らかに首吊り自殺と思われる荷重がかかったら救急隊を向かわせる」とか。

・今あるものはそのままでよいのか？

　・エスカレータ

　各駅でエスカレータの設置工事が進み、場合によっては階段がなくなってしまう場合があります。で、点字ブロックは階段やエレベータには誘導するんですが、エスカレータには誘導してくれないそうです（気がつきませんでした）。

　エスカレータの設置者側には、PL 法だのなんだのといった責任問題が頭をかすめるんでしょうね。でも現在の、すーっと階段が上り下りするイメージのエスカレータは、目が見えない方に危ないだけじゃなくて、足腰が弱って杖を突いている方にも危ない。子どもにも危ない。であれば、目が見えない方を特別扱いする必要はないのではないか？　というのがまず一つ。

　それに、今みたいじゃない安全なエスカレータを考えたってよいはずだ。一段分出てきて 3 秒止まり、すーっと動いてまた一段分出てきて 3 秒止まり……というような。だいぶ安全に乗り降りできるんじゃないですか？　で、一周に一回、3 段フラットで出てきて 10 秒止まる……なんてのがあれば、そこに台車を乗せてもベビーカーを乗せても車椅子を乗せてもいい。問題は「遅くなる」ことですが、そんなかったるいエレベータに乗れない方は、階段をどうぞ……。

・液晶タッチパネル

　ATM や駅の切符自動販売機の液晶タッチパネル、目の見えない方は当然使えませんから、切符自販機に関してはテンキーを残すことが解決になったそうです。しかしあれ、車椅子に乗っていると

「そもそも画面が見えないし手が届かない」

という問題があるんですよね。「車椅子を横付けする」という逃げ道はあって、そうすればなんとか使えるのですが、ATM だの自販機だのの間に仕切りを設けられると、それも出来ない。

「右や左から覗かれる」

を警戒しなくてはならないのは良く分かりますが、それにしても液晶につける偏光板でなんとかなりそうなこと。で、「下から覗かれる」を警戒する場面というのは、ちょっと考えられません。なんとかしてほしいんですが、ATM メーカが自力で解決できることではなくて、銀行がそういう機種に対するニーズを出さなくちゃできないことらしい。「交通バリアフリー法」や「ハートビル法」みたいに法律を作らなくちゃいけないんですかねぇ？

■ [daily] 眠剤投入　18:23

いたしました。とにかくしっかり休もう。おやすみなさいませ。

■ [daily] 起きました　04:14

ご飯と味噌汁を食べました。二度寝予定。

. . . . . .

furari『うーむ。
みわさんの日記は、いつだっていろんなことを考えるきっかけになります。
私も今日はとにかくしっかり休みます。眠剤は飲まないですが。
嫌なことがあって、嫌がらせっていうんですか、そんなのにあってまして。
うんざりしますね。言っても聞かないようなおかしい人にはどう対処したらよいものか。』
neko-yashiki『> 言っても聞かないようなおかしい人にはどう対処したらよいものか。

「離れる」が一番である気がしますけど、会社などではそうもゆかないでしょう。相手が同僚だったら、他の同僚とつるんで、会社にいられなくなる状況

を作るとか出来るかもしれませんが。』
furari『同僚ではないので物質的には離れています。ですが、陰でやられるんで参ります。たちの悪い人っているもんですねえ。』
neko-yashiki『相手にしないのが一番ですよ。相手にしないでいなければ、そのうちに別の標的を探して、そっちに移るでしょうから。ボスが分かっているんだったら、通りすがりに
「やりっぱなしで済むと思うなよ」
とか毒づいてびびらせる、とか。』

2006-12-05

■ [daily] 起きました　11:07

気分はわりと良好。疲れが溜まっていたようです。

■ [eng] あったかお布団にくるまって

お客様たちがやってきました。

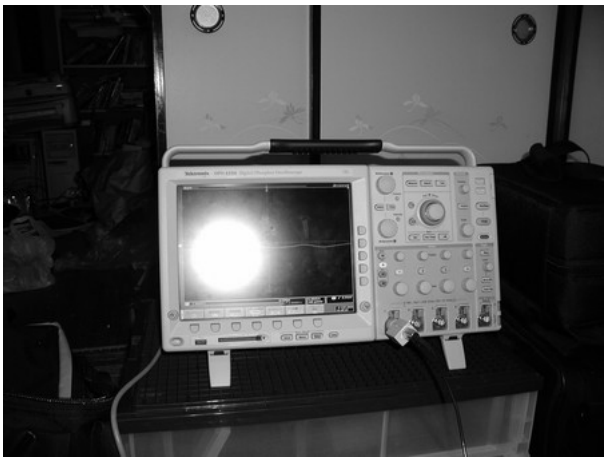
やってきたのは数日前なんですが、昼間でないと安全に運べない *1 ので、今日はじめて「こんにちは」です。

それにしても、なんとまあ居心地のよさそうなお布団なのでしょう。

中にはオシロスコープのお坊ちゃまと任意波形発生器のお嬢様（性別はどうでもいいんだけど）。その他もろもろ測定器のお友達を引き連れて、わが電脳猫屋敷へのご出張です。

何度目のご出張か知りませんが、猫のいる日本家屋で、ふすまをバックにして置かれるなんて、きっと初体験でしょうね。

とりあえず、自分自身から出るノイズなんか測ってみたりとか。



おーい、お坊ちゃまにお嬢様よ、居心地いいかい？　よかったらウチにずーっといていいんだよぉ……それはご実家の皆さんがお許しにならないでしょうけど。

とりあえず 2 週間ほどホームステイしていただき、猫二匹のいる日本

家屋の暮らしを満喫していただく予定です。

*1：玄関・台所その他の灯りが切れたままなんですわ。チビかつ歩行に支障のある私が脚立に乗るのはちょっと問題がありすぎるので、ついそのまま……。

. . . . . .

kaz『 測定器がたくさんあって楽しそうですね。私もたまにはいじってみたい。』
neko-yashiki『いやぁ、楽しいっすよ。てゆーか、毎日こーゆーものにまみれていたいっす……。』
nekonote『お城は、高値の花だけどアナログ＆広帯域が欲しい・・・　デジタル、便利なんだけど、サンプリング周期の関係ですが平気で騙しの波形を表示するから嫌い！』
neko-yashiki『私もアナログ＆広帯域が欲しい……。こーなったら、同好の皆さんで秋葉に事務所でも構えて、共用しません？』

2006-12-06

■ [daily] 起きました　11:31

どうもサイレース 2mg+ ドラール 20mg は、眠りが維持されすぎてよろしくないようです。今日はノリノリで原稿書けそうな日和なのですが、さいクリに行って薬を補充せねば、です。

■ [daily] さいクリから帰還　18:25

しました。ドラールを中止してレンドルミンに。とにかく、往復だけでひどくくたばっているので、早めの休養を取ることにします。おやすみなさいませ。

明日は車椅子にバッテリ二つ積んで幕張メッセです。

2006-12-07

■ [daily] 起きました　09:51

どうもレンドルミンもダメです。夜中まで寝られないでじたばたしていました。ちょっとおそくなったけど、おにぎりとチオビタ一本を飲んだところ。これから幕張メッセへ向かいます。

■ [daily] 帰宅　21:12

幕張メッセはアクセスが悪くて本当に困りますが、行って打ち合わせしてきました。MEMS とか、いろいろと見たいものがあるのですが、その時間はなかったので、明日の午前中にまた行けたら行こうと思ってます。

はー、くたばった。ただいま、車椅子のバッテリー（1 本目）を充電中。2 本目の充電に入ったら、布団に Go! いたします。おやすみなさいませ。

2006-12-08

■ [daily] 出動　10:50

キツいんですが、やっとこバスに乗りました。これからドタバタとセミコン、午後は中野で別件の取材。

■ [daily] 帰宅　21:07

しました。バテバテの死に死に。眠剤飲んで寝ます。おやすみなさい。

. . . . . .

furari『連日、お疲れ様です。
どうぞゆっくりお休みください。
回復をお待ちしていますよ〜。』
neko-yashiki『どうもです〜。今週は家にこもって原稿書き週間なので、移動に伴ってバテることはないと思います。とりあえず明日は一日ゆっくりしてますぅ。』

2006-12-09

■ [daily] 猫とハンダ付けとオシロスコープな一日

午前中、ちょっと不動産屋さんと話。

午後、「組込みプレス」編集 K さん来訪。

人間にはせんべいとイチゴのおみやげ、たいへんありがとうございます。イチゴは実家の隣の市から来た「あまおう」でした。

K さんは猫どもにまで、ドライフードのおみやげを持ってきてくださいました。人懐っこい摩耶だけではなく、人見知り傾向のある悠まで、K さんにすっかり懐いておりました。

K さんがいらした目的は（もちろん）猫と遊ぶことではなく、電子工作手技の基礎をやり、写真を撮ることでした。ハンダ付けの基本を一通りさらいつつ、一つキットを組み立ててみたのですが、残念ながら正常動作しません。工作の失敗箇所は一箇所もありません。ふだんなら、いくつものマルチメータを癖によって使い分けながら、おぼつかない仮説を立てつつ、あっちこっち当たって検証するだけなのですが……。

今日は不具合解析に、ウチに滞在中のオシロスコープの坊ちゃんがモノを言ってくれました。成功すれば音が鳴るキットなのですが、その肝心の音を発生させる部分が正常に機能していないことが判明。波形を見れば一発で分かります。てゆーか「音」は鳴っているんですが、人間の可聴範囲の下限ぎりぎりで、キットに付属の小さなピエゾスピーカではとても鳴らない。

しかし、スピーカを鳴らすための増幅が成功しているかどうかなど、オシロで生の波形を見ながら

「ん、ここ OK、ここ NG」

とさくさく解析していけるのは、たいへんありがたいものです。ううっ、ウチにも一台欲しいよぉ……。

そんなこんなでドタバタしているうちに、終電の時間となり、本日は時間切れ。続きはまた来週のいつか、です。

■ [joke] 街の風景より

どたばた走り回りながらも、笑えるネタの収集はやめないのが私です。

12/6、荻窪駅中央線ホームにて。誰もやらなかったら私がやったかも。

「犬が三毛の一族」なら「猫はポチの一族」なのか？　という、古い不発なジョークがありますけどね。

12/8、西友・西荻窪店にて。ブラックだわぁ。あ、やったのは私じゃないですっ！

■ [daily] 眠剤投入　01:14

寝ますぅ……。おやすみなさいませ。

■ [edu]TOEIC 模試　04:46

来年 1 月の試験の申し込みをやりそびれてしまったので、http://www.eigo.com/　で 2 種類のテストを受けてみました。640 点と 610 点。うーん。10 年前の 700 点より落ちてるやんか。もちろん、その間、英語をやらなかったわけじゃない。技術ドキュメントなんて英語と中国語しかないのがフツーだから、だったら英語読むしかない。読んでるし書いてるし、でも聞いたり話したりはあんまいしてないな。

リスニングはもともと出来る方ではないので、読み書きで高得点するしかないんですが、問題文や選択肢が「見えないので読めない」ことがしばしばあるのは、非常に痛いです。本番の試験では、何らかの視力障害対策が受けられるであろうとは思うけど、これから受けられる直近の試験って、来年の 3 月なんですよね……。

まあ、勉強して損することはないから、明日にでも NHK の英語教材のテキトーにレベル高いのを、CD とセットで買って、毎日一日分ずつ丸暗

記するとしますかね。文法は3年くらい前に買ったTOEIC900点レベルのテキストがあるから、例文を一日2ページくらいずつ覚えまくるとか。

受験料もバカにならんから、3月のテストで一気に900点越えして、それを最後の受験にしたいもんです。

ああそうそう、単語。英語になじんでるからといっても、ふだん科学・技術文書ばっかりしか読んでないから、結構偏ってるはずだ。この600語

http://www.linkage-club.co.jp/ExamInfo&Data/toeic.htm

を明日から一日20個、例文を作って覚えようっと。

■ [pol] 検索「不発弾　三鷹　団地」

そーいや、NTT武蔵野通研（元・中島飛行機の工場）の周りには、団地なんていくらでもあったな。また不発弾出たんかい？　その手のニュースには慣れちゃってて驚かなくなっちゃいました。

■ [daily] 寝なくちゃ　05:12

では、いいかげんに眠剤飲みます。ホントにおやすみなさいませ。

2006-12-10

■ [daily] 起きました　13:05

休んだ気がまったくしないです。

■ [daily] メシ食ってきました　18:33

とりあえず、サイゼリヤで強制給餌。今日は英語の勉強と（ソフトウェア）モデリングの演習をやったら、健康ランドに行って風呂に入って、マッサージしてもらって、飲んで帰って寝ることにします。

■ [toeic]900 点越えへの道（1 日目）

(1)900 点越えのために書かれた英文法の本（安河内哲也さんの本だけど絶版）の、解説・例文・例題を使って、毎日好きなだけ、書きたいことを英作文する。

語学って使えてなんぼで使えたら楽しい。だいたい、ただの「英文法のお勉強」なんて、かったるくて私には出来ないわよ。

間違いを発見された方、教えてくださいね。

・動詞と文型（三人称に慣れるために三人称で書く）

・他動詞と間違いやすい自動詞

Yoshiko Miwa, a technical writer, is now covering the embedded computer systems. But before 2000, she mainly covered the Open Source Softwares like Linux, and made many activity in some regional Linux user's community.

Shehoped for realize the reagional Linux user's community that all people who ware interested in Linux could join and enjoy, although they are rank amateur about Linux, but her hope was not understood by the people in the main stream of Linux in Japan. Shigeo Noshiro, he was one of the main stream of those days, objected toher about everything, and made her threaten different forms of violence. Now, after 8 years from there, she hopes for him to apologize to her for his violences, but she has no doubt about that he will not apologize,

because his apologizing will tell that he, who is a male and high-school teacher authorized by the Tokyo Metroporitan Goverment and will graduate fromNAIST with master's degree, is a really weak person who must apologize for one female freelance writer.

・他動詞を使う第三文型

In 1985 and 1993, I marryedtwice with a univercity classmate and co-worker in OKI Electric. co. ltd, relativery. But both of them ended in failure.

Only one thing I hoped was my home without the gender discrimination, and my previous husbands acted as gender equalist and mentionedme how they were free from distinction. So I could have the courage to be married.

But the previous husbands were the sons of their parents, and their parents considered I 'entered' their family.　Although I attended many academic societies, the parents expected me the role as a assistant for thair sons, and that was humbling for me. I hope to be free from male-dominated society in Japan, so I got married twice, but after that, my home became male-dominated society itself which killing me everyday in the university and compeny!

Of course, I discussed the problem with my previous husbands, but we could not reachagreement. The situations resembledvery much in the company, which is being very hard male-dominated society, but 1989, when the 'economic bubble' was expanding, the company approachedme telling how the company is suitable for women who want to make career. After I entered the company, I knew they telled a lie or telled about thair public stance, but it was too late.

Now I'm only a freelance writer and engineer, living on my own with two cats. In addition to the economic instability because I'm freelance, I have some phisical disabilities and handicaps, so my ordinary daily life is going with various difficulties at all times. But I love my life, because now I comquered my home (and my office) perfectively free from gender discremination!

・第二文型

I hope the Japanese society comesbetter society for females, challengeds, and all socially vulnerables. At least, I hope the walfare remainsor staysas the levels in 2000. The society that good for the most vulnerable people will be good for all people, I think. But the situation is goingmore and more badly, the valnerables will fall dead or living dead.

I have a endogenous depression from when I was 8 or 9 years old, but when I was teenager, I hoped that my effort will bring me into better situations, although my depression sympton itself remained in hopeless case. But now it seems worse as if the political situation beats up and me or other psyciatric challenged with brutal derision.

あー、英語の勉強してるんだか、書きたいこと書いてるんだか分からないわね（笑）

Yesterday's afternoon, I was constracting a digital equipment but it was going wrong. Ordinally, they go crazywhen faced such problems, but I become very happy, because the problem is waiting to be solved by me!

After all, the problem turned out (to be) the equipment designer's mistake, and I could'nt fix it. I deeply regretted and was falling illbecause of frustration.

But the afternoon's blue beautiful sky in Tokyo already turned dark. With excessive fatigue, I felt asleepand dreamed that I will become a freelance researcher with the doctor's degree in engineering.

・第四文型

Now,sometimes I am a wheelchair user because I can't walk normally. Because my condition is too good to be recognized as a phisically handicapped person, the healthcare center deny me wheelchair or other assistance devices.

I cost the electric wheelchair \20000 a month, and I must spare transfer long

time everyday.

Sometimes they envy me that I can move without my foots and legs. I say nothing against that, because being on the wheelchair day after day needs very big energy, phisically and mentally. If they will live, work and enjoy on the wheelchair for a day, they will think 'That's enough...' because a lot of inconviniences and pains.

By the other way, I owe many unknouwn persons my work. I often need someone's help, for example, open the bookstore's door and go inside, took the book at the high shelf. I can't save me to show my appreciation.

・第五文型。明日からはやり方を考えよう。このペースで書いてたら仕事にならんぞ。

When I was 18 years old, I started my professional experience as an software/hardware engineer. After that, I became a researcher of optical devices, optical information processing and semiconductor process/device/equipment simulations, a lecturer about Java/C/Assembler programming and electronics, a technical writer covering Solaris, Linux, open source softwares and embedded computer systems.

I'm coming 43 years old soon, so I have been a professional for 25 years, a quarter century. The experience made me strong and independent adult. I was born and groun in Kyusyu Island, there was(is) very strong male chauvinism, so my mother kept me as an abused childfor 16 years since she gave birth the first son (= my brother). Often She left me alone and unfeed. The classmates in the elementary school find me good victim, named me 'pig', and get me violence object. When I was 6th grade of elementary school, the teacher elected me 'the trouble maker', and She blames me for every problem.

I disired to escape from violation, so I tried to attend a girls junior/senior high school and I achieved it in good score. But inside the school, most of classmates believed themselves the happy housewives in future. The curiosity

about the nature drove me mathematics and sciences, so I could think my future something different from housewife, but the classmates considered me only a cram. Everydays in the high school was a touture, so I think about my suicide everyday.

But, there was no evidence to show my future hopefully, I believed me to be someone in science/engineeing.I had a will, and I believed that the way appears.

Now, I have no doubt about my future, and I'm feeling happy my daily life with science, technology, two cats, and all about I love.

■ [eng] 電磁石で遊んでいたら　21:05

あらま、こんな時間だわ。今日は健康ランドはパスですね。

えっと明日は午前中に、ストローと五寸釘と藁人形を買いに行かなくちゃ。魚焼き用のステンレスの串でも電磁石の芯にはなるんだけど、強烈に磁化されちまって困ります。やっぱ軟鉄が無難よね……。

一箇所で揃うところといったら、近所の「ホームピック」しかないな。杖ついて 2F に上りますかね。考えてみれば、いつものサイゼリヤだって 2F なんだから……。

■ [misc] お歳暮

よく仕事させていただいている出版社の社長さんから、お歳暮をいただきました。文章を換金しはじめてちょうど 10 年、出版社さんからお歳暮をいただけるライターになれたというのは、一つの達成と考えてよいのでしょう、きっと。この間には本当にいろいろなことがあったけど、頑張ってきてよかった……と思いました。

中身は日本茶と急須でした。胃が荒れてコーヒーがあまり飲めなくなった私には、何よりのものです。

「身体をいたわって、バリバリ仕事してください」

　というメッセージだと思って、大事にいただきます。

. . . . . .

kaz『英語は苦手でよくわからない。カナダに行ったときは英語を話していたと思うのだが、もう忘れてしまった。専門書を読むのが精一杯です。』
neko-yashiki『TOEICって不思議なテストですよね。私は気まぐれにたまに受けて、だいたい 600 点から 700 点の間。決して自慢できるスコアじゃないんだけど、別に英語で不自由することはありませんもん。実際のコミュニケーションでは、身振り手振り筆談その他もろもろが使えるんだし、文章を読み書きするときには例文集も辞書も味方してくれるんですから。私はプライドもくそもないから「分かるように話してほしい」とか平気で言いますしね。
あんなテストでハイスコアを取ることにどういう意味があるんだか、私も実は疑問なんですけど、でも一応、TOEIC のハイスコアは
「英語が出来る人」
であると思わせる、水戸黄門の印籠的な価値がありますからね。いったんゲットしておくと、まあそれなりに便利でしょうね。
（ところで Y 君の件、よろしくお願いいたします）』

2006-12-11

■ [daily] 起きてます　07:57

資源ゴミ、間に合うか？　→間に合ったっ！

■ [toeic]900 点越えへの道（2 日目）

今日も、文法書片手に作文。今日は動詞・文型。
これ、内容は架空です。

> Although there was a big budget for the project called "HINOMARU Simulator", but it remainedthe unattained. The initiative firm of the project owesits current success on the semiconducter simulation tothe 1980's strong economy on the semiconductor memory devices. But the company was deteminedto be a monopoly, it inevitably rosethe question of ethical business practices.
> At the beginning of the project, the CEO of the company with the ethical problems,spokeabout the project leader's career. But he, the project leader, was not used to appreciateany assistance the subordinates could give, so there was no person who is motivated to achieve developing the "HINOMARU Simulator.

これはウチの実話。

> It's not like Maya to hope*1it don't snows so she doesn't have to play on the snow with her mother. Maya likes playing on the snow, and everyday she wish*2it snows.

どこかでありそうなフィクション。まあ、潰れるさ、そんな会社。

> The general manager commented that the new offie looksnice. But he has no sence about the cost. The real-estate office chargedthe client forservices rendered, but no one tell that to the general manager.

Managers sometimes calledthe CEO on his cellphone, to owea little bit more money on the general manager's business.

猫だけじゃなくて、人間の縁者にも登場機会を与えてあげよう。

Yuriko married(got married to)her co-worker Hajime , he is my bother, in June 2001. Yuriko was an announcer and Hajime was a director of FM music program, and they had been very busy. In 2005, Yuriko and Hajime have thair first child. All people worried about Yuriko's career. But the Hajime's grand mother, aunt, and mother savedYuriko and Hajime a lot of time and labor to grow up the baby. Now thair marriage has proved(to be) a success.

実話から取ったフィクション。

Mamoru Takuma, the tardy employee always drovethe supervisor mad. One day, He laid the cup of tee with poison on the supervisor's desk. The supervisor had fallenill and could not attend the important meeting, which decides whether he could be a manager or not.

これまたフィクションだってば。

Shoichiro Ishibashi's inheritance had madehim the president and CEO of the large company. But the new CEO lefthis favorite subordinates in charge of the important projects. Today, we the shareholders, is going tohigh-class Japanese-styled restaurant at Kagurazaka to discussthe plan to banish the CEO with the Geisha's. Mr. Muakami and Mr. Horie is leaving the file about the CEO's hidden crimes on the desktop.

昨日と本日で、実質 193 ページの本の 27 ページまでを制覇した……はず……。

なんだか勢いがとまらないので、もうちょっと。

桐野夏生の読みすぎだってば。

In the morning, Kazue Satou arrived at the office, but she wasn't feeling well and went to liedown for a few minutes in the unused meeting room, but she felt sleep deeply soon. when she wake up, it was before noon. She had not known her future, someone laid her dead body in a poor apartment. One of the exectives of the company find her and he toldher to goto the well-equipped hospital, because she looked like a deblitated patient.

But Kazue told him to go at the "Yasuko Jizou" in Shibuya that evening. He didn't know the way to the "Yasuko Jizou" so she drewhim a map.

At 17:00, Kazue left the office and went Shibuya. At first, she went to public toilet, and wared a wig with long hairs. About 17 years ago, She wared a new business suits when she have an important interview to join the company and to become a exellent economist. Now very young male people ware a tie when they have an important job interview, and she was wareing a wig to be a good "business" girl.

When he reached Shibuya she immediately scheduled a meeting with him at a hot-pillowed hotel.

ん、もいっちょ。たぶん実態はこんなもんではないでしょうか。

The Hamaoka nuclear plant has been in business for more than 25 years and never hadan accident. The town people in Hamaoka are sometimed told to tribute to the nuclear plant even if they do not like todo it. Since Hamaoka town did'nt have sufficient budget, so Hamaoka town sometimes ask the nuclear plant to lend them the money.

実話。

Makiko Kageyama envyed me my OJT leader H.Kajiwara, because Kajiwara seemed to bea sweet person in contast to Kageyama's OJT leader Satoh.

嘘 100% ではない。

In the practical training period in the correspondance course of Musashino Art University, everyday, there were only three students left in the training oom when closing time 20:30.

Taiga Motomura and I were the two of the three, and Motomura got a good position right after graduate from university.

実話。

In 2000, every time I have a lunch or a dinner at the family restaurants, the receptionist called the union of the company to tell about my presence, because the union asked a favor ofthe receptionist to tell all about me.

これまた実話。

Kazuhiko, my second husband, always apologized tome for his alchol abuse and violence, and assuredme he would be an ordinaly person, but his assurelance never had been realized. I was sure that the company offered to Kazuhiko a good job as a insentive to abuse me, and he would take it.

At the same time frame, I had been requested not to write about science/technology but to write about something matches for female writer, but I wouldn'ttake it.

さて、いいかげんにホームセンターに行こう。文法書 33 ページ消化。

■ [eng] 大の大人が二人して

放送エンジニアのねこ５号さんの協力をいただき、みわ、今日も楽しく測定機器にまみれて、なにやらいかがわしい大人の遊びというか、楽しい実験の数々をいたしました。帰れなくなったねこ５号さん、ウチにご宿泊。

いやはや、実験しながらメシのしたくをしたり、実験室に布団敷いたり……なんて、院生時代以来で、なにやら懐かしいです。

■ [daily] 眠剤投入　00:50

　して寝ます。おやすみなさいませ。

　明日朝、ねこ５号さんはお仕事、私は秋葉に買いだしです。

*1：直説が続くので hope

*2：仮定法の節が続くので wish

. . . . . .

kaz『　今日は宮崎先生のオヤジギャグについ笑ってしまった。不覚であった。』

neko-yashiki『宮崎先生、なんておっしゃったんですか？』

2006-12-12

■ [daily] 起きました　09:09

遊び実験やり過ぎて疲れたみたい……。昨日一日で、もし同じことを学生実験でやるとしたら、実験一回（だいたい 3 〜 4 時間）を 4 回分使っても足りないかもしれないくらいのことをやりましたから。

■ [toeic]900 点越えへの道（3 日目）

今日はあんまりにもくたびれてるし、仕事も詰まってるから、「助動詞の意外な意味」を使ってみるに留めておきます。

I can(しうる） be write a book in this month, so I should（当然する）write manuscipts every day. I would rather（むしろ〜したい） enjoy various experiments than write my manuscripts, but I ought towrite and I ought not toplay with the digital/analog equipments and the devices.

But I dare(あえてする）conduct the experiments for 4 hours a day, because I think it had better conduct experiments to motivate me to write books o articles, and it had better not suffer the frustrations from my life without experiments.

I used to play many games at arcades, and there are a lot of pachinko parlors, but now I cannot（するはずがない）enter an arcade or a pachinko parlor, because I have no money and time to spend there.

Being a technical writer is very tough way. It needs a lot of labors without writing, for example, software/hardware design, manufucture for trial, test. Of course I love them, but sometimes I feel me very tired because of overwork.

But I won't（どうしても…しない）to write fictions like novels. About 10 years ago, my boss Kenji Nishi, who was considered to a excellent researcher, said me that 'you are very good at writing Japanese as well as the novelists, so you must tell lies in your reports'. It means that Nishi was considering all good writings were telling lies, and of course, he was wrong. But whether they are

right or wrong, I know there are such people with very high education in Tokyo University and MIT. I must not(してはいけない） write fictions, it must(するに違いない）detruct my presence as a technical/science writer and a researcher in science/engineering.

文法書、37 ページまで消化。

■ [eng] 秋葉巡礼

実験のために足りない部品がありましたから、秋葉に行ってきました。ええ、車椅子で。で、雨が降っていたから、合羽かぶって。

5 ピン DIN のジャック・プラグは、いかにもありそうなトモカにはありませんでした。

トモカのお兄さんたちが

「ガード下のどこかにはあるんじゃないか」

とおっしゃるので、いつもの

ありそうな店に行く→あるかないか聞く→なかったら、ありそうな店を教えてもらう

で、発見しました。今のところ、5 ピン DIN のプラグや弱は、ガード下（ラジオストアー）の「福永電業」にしかないようです。

しかしながら、意外な発見。秋葉のガード下なんて車椅子で入れると思っていなかったんだけど、お店の人が

「あそこ狭いから通れるかなぁ？」

というような通りでも、幅がぱっと見で 1m はあります。ラクショーで通れます。

秋葉のガード下の通路幅は、見た目、東急ハンズよりもシビアに見えるんですが、東急ハンズの方が、車椅子にとってはきびちいっすよ。棚と棚の間は 65cm（フツーの手動で通れる幅）を確保してあるんだけど、商品がちょっとでもはみ出していたらひっかかる。曲がるときどうするの？　方向転換はどうするの？

　というわけで、東急ハンズには介助者必須。だけど秋葉のガード下は自力移動可、です。

　それにしても、秋葉デパート閉店って、ホントですか？　今度の今度こそホントっすか？　マジっすか？ エレベータがないから今は行けないけど、100 均もユニクロも食料品店もあって、秋葉で全部の用が足せる便利な場所だったんですが……。

■ [daily] 眠剤投入　21:13

いたします。おやすみなさいませ。

2006-12-13

■ [daily] 起きてます　09:26

ジュース一杯飲んだところ。

■ [eng] ヤフオク：アナログオシロスコープ

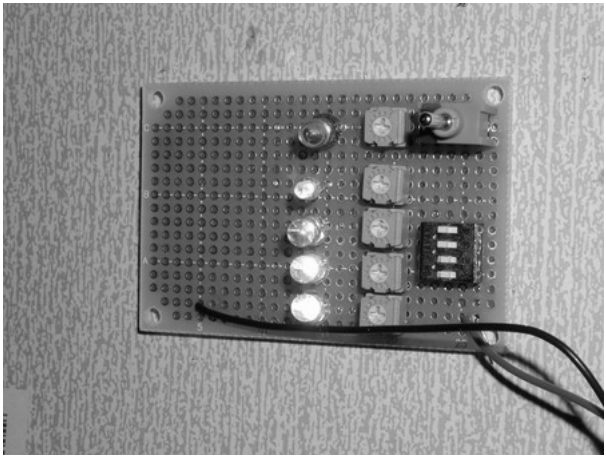
http://page10.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/m36141014
欲しいことは欲しいけど、とりあえず様子見。

■ [eng] マッド・エンジニアリング

今日も朝から昼過ぎまで、放送エンジニア・ねこ５号さんと、オシロスコープや信号発生器をフル活用したマッド実験、というかお笑い系実験の数々を行いました。見た目、いい年こいた大人（42 歳と 32 歳）の行動としてはあまりにもアホすぎて、内容は技術的に意味ありすぎて、オシロスコープや FG の活用例集として過去に例をみない「お笑い系技術書」として成立するレベルなので、今は（秘）ね。

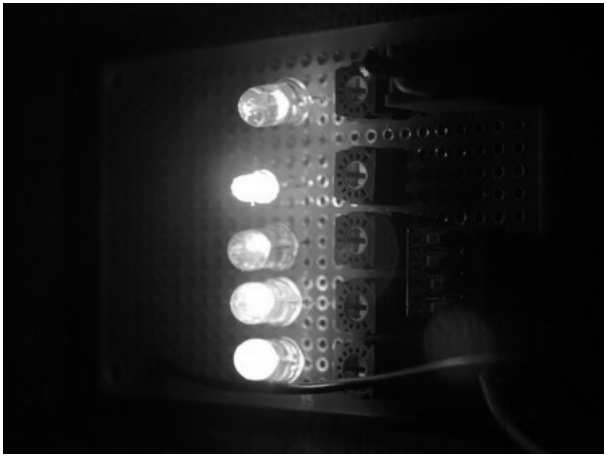
とりあえず、今日の実験のために作ったマッドなコネクタ。季節柄クリスマスカラーです。まぁ、色の意味を考えたら、一年中この色になっちゃうんだけど。

ねこ５号さんがご出勤（3 交代の職種です）の後も、マッドネスが止まらない。あったら便利だからといって、こんなもん、わざわざ作るか＞自分

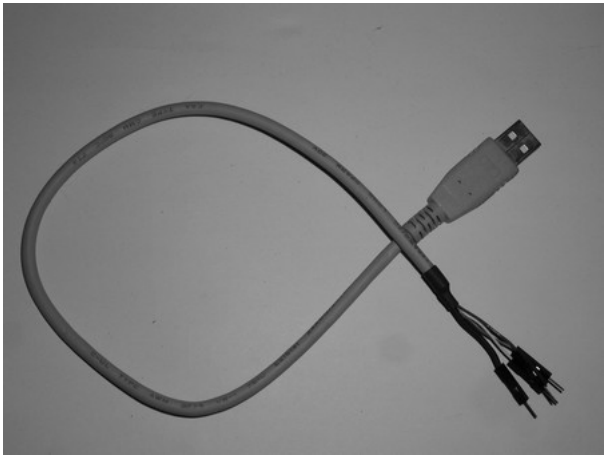


5V0.1A で明るく光るように、半固定抵抗を合わせこみました。一個数十円の高輝度 LED にディップスイッチつけて、一個 5 円の安物 LED に

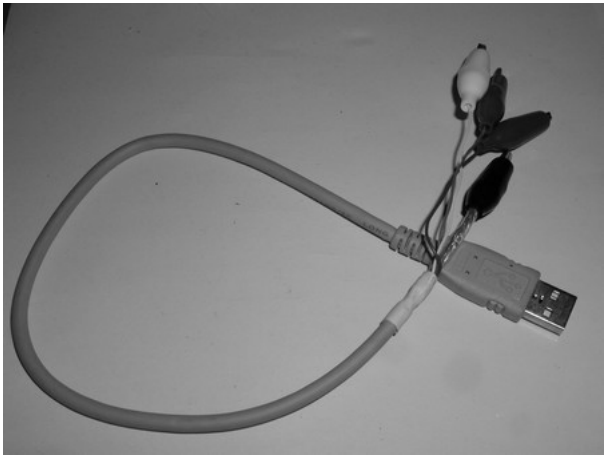
トグルスイッチつけて、そんなことで基板上の階層社会を平均化してみたりして（笑）



こんなものから



こんなものとか。ショートさせると USB マウスまで使えなくなっちゃうから要注意なんだけど。



こんなものも。安直に 5V120mA 取れて便利便利。

他にもいろいろとヘンなものを作ってしまいました。うーん、やっぱりハンダゴテは熱しっぱなしにしておける環境が欲しいなぁ。

共同で、秋葉にでもマッド・エンジニアリング研究所の拠点をつくりませんー　＞友人のエンジニアの皆さん。

■ [daily] ちょっと一息　23:04

気がついたら、朝メシのあと何も食ってない。サイゼリヤに行って腹に何か入れて、ちょっと長めの休憩を取ったら、原稿だぜ原稿。

■ [eng] 白色 LED と LED 蛍光灯

ハイディさんのコメントで、ちと自分も気になったので調べてみました。

LED 蛍光灯、もう商品化されていると聞いていましたが、たしかに存在します。ただ、おっそろしく高価だけど。ランニングコストや消費電力の面で従来の蛍光灯を凌ぐのであっても、ちょっと簡単に乗り換えられる価格じゃありませんね。当たり前になれば価格もこなれてくるもんだけど。

http://www.led-light.jp/page069096.html

白色 LED の作り方には、3 通りあるらしい。誰でも思いつく RGB 混色の他に、青色 LED で黄色を蛍光させて混色で白くするものと、紫外線 LED で 3 原色を蛍光させて混色で白くするもの。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/WORD/20060314/114816/

ハイディさんが気にしている紫外線だけど、紫外線（短波長）を出すのは結構難しい＝コストがかかるので、

「紫外線で蛍光体を光らせております」

という方式のもの以外だったら、紫外線なんてまず出ないから安心してよいのでは？

■ [toeic]900 点越えへの道（4 日目）

文法書を 4 ページだけ進めることにする。

I can get some money when I have finished to write the new book. If I finished it in August, the editor had been waiting for nearly 2 month. I will finish it next month at the latest, the editor will have been waiting for nearly 7 month

... :-(

10 years ago, I was just getting started my career on writing, some other writers and I used to fight for the contact. In another word to say, it has been passed 10 years since I started the career on writing. And by the next year I will have been in science/engineering for 25 years. Come what may, I will stick to the dicisions I made and make my dreams true.

The founder of the company "Denno Neko Yashiki" was born in 1963.

I got the project right, and the boss in OKI was upset. He must have wanted me to do it wrong in the first place. It was a trap.

I wonder who took the editor's call; it coud not have been I myself because I was out all day. Maya, one of my cats, took the call?

I wont sign the contract until it has been properly drawn up. But when I wrote my 2nd book, the contract drawn up after I finished my manuscripts. There was a lot of increminating descriptions.

文法書、41 ページ /193 ページ。

■ [daily] 眠剤投入　03:04

明日の仕事の段取りだけして寝ます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

ハイディ『何か面白そうな実験をやっている（でも私にはワケワカ）だけど

LED を見るたびにいつも思うのだけれど、早く、今の蛍光灯の代わりに、LED の照明器具が普及してくれないかなと思う。ただ個人的には紫外線が出るのが凄く嫌なので、RGB で白色光が得られればと思うのだけれど、そういうのが市販される可能性についてはどうなんでしょうか？

どこかで読んだ話では、「RGB のそれぞれの LED は、それぞれ物理的特性が異なる→寿命等が異なるから、３原色の組み合わせで安定した白色光を得るのは難しい」と書かれてあったように思うのだけれど、そういうのはセンサーを付けて制御すればいいと思うのは素人考えかな？それとも、そんなことをしたら高くなっちゃうのかな？　ぜひとも商品化の可能性について、ご専門家のアドバイスが得られれば幸いです。』
neko-yashiki『LED を使った蛍光灯、もう実用化されてますよ。3 原色を組み合わせるのは確かに難しいです。中村修二さんで有名な青色 LED、同じ価格帯の赤や黄色の 1/3 程度の明るさしか出ないもん（笑）　白色発光、どうしてるのかな？
ちょっとそのあたりも調べて記事に書きますね。』
ハイディ『LED 蛍光灯、もう既に出てたのね。2005 年だからつい最近のことなんだ。
ゼロが一つ取れたら買ってもいいかも。（笑）
従来の蛍光灯は点滅してるし（これが自閉症の人には厄介な問題だったりする）、変な音は出るし、結構、切実な問題だったりする。（インバーターのもあるにはあるけどね。）
調べてもらえれば本当に助かるので宜しくです。』

2006-12-14

■ [daily] 今日の予定

・さいクリに電話してカウンセリングをキャンセル。秋葉にすらそうそう行けないのに、役に立たないカウンセリングのために麻布まで行ってるヒマなんぞない。
・税務署に電話して修正申告の件を相談。
・昨日のヤフオクのアナログオシロをチェック。→誰も入札してない。そうだよなぁ。このスペックじゃ用途が限定されすぎる気が。

■ [daily] 起きました　11:42

何に疲れているんだか、とにかく消耗、って感じ。

■ [health] ディスプレイまでの距離

PC を扱うのがあんまり辛いから、この距離の近用鏡を作ろうと思いました。ディスプレイまでの距離を測ってみると、だいたい 40cm から 60 cm。50cm 〜 55cm が一番多いかなぁ。

■ [music]「音の玉手箱」計画

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20061115#p6

を実現すべく、中身に関しては組込み界隈コミュニティで相談。

見た目が結構重要なので、まさか 100 均で調達するわけにはゆかず、木箱の試作見積もりをオーダーメイド業者に出しました。

http://kibakoya.com/

さっそくオーディオの専門家から、「これはどうですか？」とご提案いただきました。

http://teac-online.com/teaconline/7.1/09SL900x01/

祖母（93 歳）にはとても扱えない（UI が難しすぎる＆文字表示が小さすぎる）と思われますが、両親 (70 歳前後）には問題ないと思われます。実家のラジカセが壊れかかっているので、早速薦めておくことにしまし

た。

■ [eng][edu] 今日のマッド・エンジニアリング

今日は金ノコや板金用のハサミと戯れております。

焼入れされていない軟鉄ではないかと思われる猫缶、ハサミで展開したらこんなふうになります。私の目的は缶詰容器であって中身ではありませんから、当然ながら、猫缶の中身は猫の摩耶と悠が食べました。いつもドライフードばっかりだから、摩耶も悠も大喜び。

ちょっとした板金加工・線材加工とお友達になれれば、電気・電子界隈で出来る楽しい実験、すごく増えるんですけどね。今の小学生や中学生の手先のダメさかげんを見ていると、自分が監督してる実験ではとてもやらせられない。

特殊なハサミや金ノコじゃないと切れないような線材や板材は、切り端が結構危ないです。ケント紙だったらちょっと血を見る程度のことで済みますが、板材の切り端が手にでも刺さったらコトだし、線材の切り口は結構鋭いもんだしねぇ……。

これじゃ「誰でも出来る」というわけにはゆかない。別のもっとマッ

ドなことを考えてみよう。

■ [food] そうだ、白菜と大根漬けよう

今年は白菜と大根が採れ過ぎて、産地廃棄というよくあるパターンらしい。本質的な対策は、やまけんさんが言うまでもなく、消費者が買い支えることしかないんです。

食糧を輸入できるのは、日本に何か売って外貨を稼げるものがある間のこと。それがなくなってしまうのは、そんなに遠い将来のことではないかもしれない。で、その時、売れ残りの電子デバイスや家電機器を食って生き延びるわけには行かんのだ、という当たり前の事実を、何で皆さん、無視なさるんだか。

農村で育ち、急激な住宅地化が進んで畑や水田が激減してゆく風景をリアルタイムで見ていた小学生〜中学生くらいの私は、経済学の細かいことはわかんないままに、

「人が増えてるのに食糧生産が減るなんて？」

と直感的に疑問を持ち、怖いと思いました。今でも同じように感じています。

http://www.yamaken.org/mt/kuidaore/archives/2006/12/post_944.html

うーん。ウチの野菜はほとんど、近所の農家の直売でまかなっているんだけど、そこには白菜と大根は今のところないなぁ。

でも、仕事に一段落ついたら、白菜と大根を漬けよう。ウチの冷蔵庫のキャパシティ一杯漬けよう。で、毎日食おう。

私は漬物めっちゃ得意なんですが、この 1 年くらいは全くといってよいほどやってない。これじゃ勘が鈍ってしまいます。味噌もどぶろくも仕込もう。

来月になったら、そんなことばっかりにかまける日々を、連続 3 日くらいは作りたい。

■ [toeic]900 点越えへの道（5 日目）

仕事とマッド・エンジニアリング（それも仕事の一環）で手一杯なんですが、文法書４ページだけは進めておこう。

時制と助動詞のつづき。

みわよしこのやることはマッドでなくてはならんのだ。

I felt（知覚動詞） something go(原型不定詞） wrong with my experiment, because it was too serious to make me happy, it had to be more abnormal and mad.

「みわババアは死んでもハンダゴテを手放しませんでした」ってか。

By the time I die at 100 years old(未来の話なので）,(主節は未来形）I will enjoy various electronic works for almost 95 years.

こんな会社がマジで存在してもいいじゃん？

I am thinking(他動詞の場合は that 節か疑問詞説が続く）of going the board meeting at my home on Monday. The board's members are Maya, Yuu and I. Maya and Yuu are cats, but they are the boards of my company.

私憤ぶちまけモード。

If psycologycal tests like those are used to convince the psyciatists, I may not secure that the "Saitoh Clinic" is a mentally-nomal clinic.

煮詰まって自殺未遂しちゃった人にこう言えるのは、今後何年くらいの間のことだろう？

You didn't have to commit suicide, because you have the right to be on walfare.

実話。出費続きで頭が痛い。

The wireless LAN adaptor broke down yestarday and is can't be repaired. I'm

buying the new one at the morment.

SESSAME 例会はいつもこうなってしまう。12 月に限らず、例会と精神科通院がガチンコしてしまうのだ。

I might as well(したほうがよい）go to the yearend party, since I canceled the meeting.

会社員時代、こんなふうに噂されていた日々もあったっけか。私は公私のけじめには極めてうるさいので、こんなことは起こりえなかったのだが。

Ms. Miwa isn't at her desk; she might be having（現在を推察） writing the magazine "Computopia"'s manuscript in the toilet. Ms. Miwa is a professional career, and Yasuko Watanabe, who was at a comprehensive work in Tokyo Denryoku, considered by co-workers that she might be（普段する）a business girl after 17:00 in Maruyama-cho.

といいながら、公私のけじめはこんなふうには崩れていた。

What do you think will happen to me when the boss finds out that I used to progress my study about semiconductor simulations at my home, after I return home and before I leave home.

さて、こんなことにならないように原稿の続きに取り組まねば、っと。

What does the thief editor think will happens to the editor when she(=the editor) finds out that the writer Yoshiko Miwa can't finish the manuscript...

. . . . . .

ハイディ『ずっと気になっているんでリンク。
http://www.mainichi-msn.co.jp/today/news/20061214k0000e040033000c.html』
neko-yashiki『24 歳だって安全じゃないと思うよ。「抗うつ薬の功罪ーSSRI

論争と訴訟」（みすず書房）は、SSRI や SNRI を使っているなら一度読むべき本だと思う。
まぁ、セロトニンだのノルアドレナリンだの、ホルモン一種類だけの量を増やすなんていうアプローチが、そもそも間違いなんじゃないのかな。「間違い」が言いすぎなら、せいぜい使いやすい一時しのぎ。』
kaz『 昔は空き缶のふたで手裏剣を作って遊んだりしましたが、今やったら怒られるでしょうね。昔の子供は相当危ないことをやって遊んでいたと思います。』
neko-yashiki『ええ、私も危ないことをしまくっていた昔の子どもです。
私のきょうだい 3 人が通った幼稚園には当たり前のこととしてノコギリやトンカチがありました。9 歳下の妹の時には、お泊り会で包丁や火を使ってカレーを作ったらしい。
私が 10 歳の時には、日曜日の朝、釣竿かついで自転車で川を遡って、夕暮れまで一人で魚釣りしてました。川に落ちる、土手を滑り落ちるなんてしょっちゅうでしたけど、次からは同じ失敗はしなくなりましたよ。試行錯誤しないと分からないことがたくさんありますよね。
なんといっても、10 歳の女の子が一人で一日、人気のないところをほっつき歩いているなんて、今じゃ考えられませんよねぇ、子どもの保安という面から。

今の子どもたちは、工作に限らず「安全第一」で育てられているわけなのですが、たとえば登下校の際の経路が非接触 RFID タグで管理されたりとかしてたら、そういう環境のないところで自分の安全を守る術をどうやって覚えるんでしょうね？　逆に心配になりますよ。

ちなみに甥一号（5 歳）は今年 4 月から幼稚園に通い始めたのですが、幼稚園選びにあたって母親である妹が一番気にしたことは
「ワイルドな遊びや危険な試みを存分にさせてくれる幼稚園であること」
でした。自分たちきょうだいの経験から、早期教育の類にはぜんぜん意味がないことを体感しているので、そういう選び方になってしまいます。
選んだ幼稚園は私たちが通ったところよりもさらにワイルドなところで、
甥っ子はただいま、たくさんの動物との付き合いや、野山の冒険を堪能して

います。知育はまったくなしで、大変結構なことです。5 歳になったばかりの甥っ子は、文字に関しては、まだカタカナをやっとコンプリートしたところですが、そんなことどうでもいいじゃないですか。
妹夫妻の判断で、甥っ子の家にはゲーム機の類は一切ありません。家に帰れば双子の弟である甥 3 号・4 号（1 歳）の育児の戦力として当てにされています。
甥 1 号の環境には直接経験がたっぷりで、たいへん結構なことなんですが、ただ、こういう育ち方をした子、今の小学校に入ったら確実に浮くでしょうね……。まぁ、「まともであるゆえに浮く」というのは、どこにでもいくらでもあるパターンなので、「まとも」なりの身の処し方を体験から学んでゆくしかないのでしょうね。』

2006-12-15

■ [daily] 完徹しました　13:28

くたびれて能率落ちてるのは分かってるんですが、ノリが持続して、30 ページの原稿の 1/3 を書いてしまいました。例によって思いっきり分量オーバー。この癖、たぶん死ぬまで治らない気がする。編集 K さん、すみません。

ソラナックス 0.8mg だけ飲んでちょっと仮眠したら、連載 4 ページにかかります。編集 T さん、しばしお待ちくださいませ。

■ [eng] テクトロニクス DPO4104

メーカさんからウチに遊びに来てるコなんですが、いやもう使えば使うほど惚れちゃう。とってもいいコです。UI はもうちょっと何とかならないかと思うけど、いやまあ計測器としての基本性能がこんなに優秀なら、UI くらいガマンできます。

さて、おいでの時の設定では、連続で波形をメモリに保存するのは 1 ms が限度。ねこ５号さんと繰り広げたマッド実験の一つで、

「division は少しくらい落としていいから、時間を 3000 倍長く取りたい」

という場面がありました。

いくらなんでもムリだろうなぁ……と思いつつ、サポート窓口に電話してみたら、なんとまあ可能。まず、メモリの容量は 1000 倍に出来ます。あとは division を 1/4 にすれば希望はかないます。で、そのマッド実験に関しては、division を 1/4 にしても実害はありません。

なんといい子なんだっ！！　おうち（メーカさん）に帰したくないっ！　誘拐しちゃいたいよ〜っ !!

■ [daily] 起きました　17:14

結局、ソラナックス 0.8mg ごときでは寝付くことはできませんでした

が、猫の摩耶が胸の上に乗ってきました。それはいつものことなんですが、摩耶をぎゅっと抱きしめてやると、とても気持ちよさそうに目を瞑って喉をぐるぐる言わせていました。

抱かれるのが好きでない摩耶にしては珍しいことですが、きっとこのところずっと、「おかーちゃん」が機械だの工作器具だのとばっかり戯れているので、寂しかったのかもしれません。腕が疲れたらちょっと休みましたけど、ずっと胸の上の摩耶を抱きしめていました。

さて、昨日の夜中から何も食ってない。気分転換もかねて、サイゼリヤに行ってこよう。帰ってきたら一気に仕事して、さくっと眠剤ぶち込んで、酒飲んで寝るっ！

■ [psy] 検索「愛子　自閉症　疑い」

礼仁さんと雅子さんとこの愛子ちゃんのこと？　だったら自閉症じゃないと思うよ。何が根拠かというと、写真で見た限りでしかないんだけど、モノホンの自閉症児にはまず考えられないような姿勢が取れて（片足軸に斜めに立つとか)、モノホンの自閉症児にはこなせないような動き（フツーに走るとか）が出来るんだもん。

何が原因でか知らないけど、モノホンの自閉症児や自閉症者は平衡感覚がひどく悪いことが多くて、たとえば

「直立する」

が既に結構大変なこと。で、いったん直立が出来てしまったらその姿勢で安定したいんでしょうね（たぶん）歩くために足を出すとしても「すり足」だったりする。

ましてや「一瞬の片足立ちで前傾」なんて出来ないから、フツーの「走る」という動作が出来ないことが多い。愛子ちゃん、そんなことぜんぜんないじゃん？

■ [edu] 検索「栄光ゼミナール　実態」

商売は巧いよね、確かに。ただし、「教育の場」であるとは、私は思っ

てない。

塾通いだの中学受験だのの必要性を親御さんに説いて「洗脳」して、「意識の高い親御さん」にして、塾費用をじゃんじゃか落としてくれるようにする……の場面だったら、20年近く前、講師として何度も見たよ。

今、JRのドアの上に毎週出てる「栄光ゼミナール」の広告、まるで脅しじゃん。ウチに子ども通わせないと、お子さんが不幸になりますよ、ってか？　と言いたくなるような。まー、少子化のこともあり、格差社会で中学受験なんか考えられない家のお子さんの親も「客」にしたいということもあり、そんなふうになるんでしょうね。

■ [eng] オシロスコープで脳波

計ってみようと思いました。とりあえず前頭葉あたりを調べたいだったら、おでこと耳にプローブつけて、「おでこー耳」を出せばいいんだよね？

問題は、「フツーのプローブを、どうやっておでこや耳にくっつけるか」なんですが、名案を思いつきましたわよ、ふっふっふ。究極のいかれポンチな姿が思い浮かんで、くっくっくと笑いがこみ上げてきます。

グランドはどうしよう？　あんまり長く伸ばすのもナニだしなぁ……あ、いいこと考えた。ワニ口でくわえた線の端っこを、口にくわえればいいんだ……（違う？）

■ [eng] マッド実験アイディア

また沸いた。おうちの交流電源。ただし直接計ろうと思うとなかなか難儀なので（以下秘）

■ [daily] 帰宅　19:55

しました。サイゼリヤでコーヒー飲みながら、ちとぐったりしていました。

さて、お次の原稿は6000字。ふだんのペースなら2時間なんだけど、

日付が変わる前に終わるかな？完徹の翌日、仮眠も取れないで夜になってしまうと、やっぱりちょっと体力的に辛いもんがあります。

■ [daily] 原稿アップ＆寝るぞ　00:17

うーん。やっぱり 4 時間かかってしまった。

とにかく寝なくちゃ後がないんだけど、身体はバテバテなのに精神的な緊張というかモチベーションが持続していて、とてもスカっと眠れそうにありません。

二日続けて眠れないとなると、これちょっと精神科的にまずいです。私みたいな精神疾患持ちが病気を悪化させずに「よろしく」やってゆくためには、睡眠のコントロールはどうしても欠かせません。うーん。結果として何時間眠ってしまうことになるか読めないというリスクはあるけど、メジャー使いますかね。リスパダール水薬を飲んで、効いて来たところで眠剤ぶち込もう。

一応、おやすみなさいませ……。

. . . . . .

ゆのじ『遙か昔に BBS に書き込んだ者です。こんにちは。
突然ですが、テクトロのソレほど良い物ではないんですが、岩通のアナログオシロ (確か 100MHz 物だった気が)、処分しようと思っていたところです。もし良ければ差し上げますよ。暫く倉庫 (温度管理のみされている所) に寝かせていたので、必要ということであれば動作確認してみます。』
neko-yashiki『ゆのじさん、「遥か昔」っていつごろでしたでしょう？
アナログオシロ、ホントにいただいてよろしいんですか？　お申し出、たいへんありがとうございます。アナログオシロは波形でウソつきませんしね。動作するのであれば、ぜひ、く、く、くださいませ……。』
ゆのじ『たぶんもう１，２年は経ってしまっているのではないかと (笑)
では動作確認取ってみます。一緒に処分する対象に HP のロジアナもあるんですが、これも動くようなら差し上げましょうか？
取り急ぎ、まずは動作確認してみますね～。』
neko-yashiki『ゆのじさん、ありがとうございます。

HP のロジアナ、動くならください……。もう製造されていないのですし。
ウチで試作するような回路に使ったり、「これがロジアナてゆーものだよ」という教材に使ったりするぶんには、きっと十分だと思います。』
ゆのじ『遅くなりましたが動作確認してみました。
どうやらどちらも動きましたが、ロジアナのほう、モニタの磁気回路が若干変になっているみたいで、画面が少し歪みます (見ることは出来ますが…)。
こんな状態、というのメールでお送りしますね。』
neko-yashiki『了解でございます。モニタ表示だけの問題なら直せるかもしれませんし、モニタへの出力信号を PC に取り込むとかしても楽しいかもしれません。
メールお待ちしています。』

2006-12-16

■ [daily] 起きました　14:49

リスパダール、効き過ぎ……。まだぼやっとします。ぼやっとするので秋葉に行って目を覚ましてきます。

■ [eng] 皆さんに質問

このキット

http://www.mizuhotsushin.com/image/but_kairo2.gif

の一石ラジオを作ろうと思うのだけど、アンテナコイルをバーアンテナに置き換えることは可能でしょうか？

■ [eng] 千石→家→工作にはまる

さらなるマッド実験のために、いろいろ作りました。ラジオは鳴らなかった。おかしいなぁ。友達に見てもらおうっと。

■ [daily] 寝ようっと　06:16

いいかげんに寝ます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

みわちゃん『とりあえずメモ。
猫の手さんが言ってた「切って使えるシングルピン」ってこれかぁ。』
みわちゃん『あ、URL。
http://akizukidenshi.com/catalog/items2.php?c=socket&s=name&p=1&r=0&page=#C-00661』
みわちゃん『脳波は、先に差分を増幅するのかぁ。』
みわちゃん『http://dspace.wul.waseda.ac.jp/dspace/bitstream/2065/459/19/Honbun-3674-2-zu-02_03.pdf』
akanesakitakami『回路図 URI 間違えてますよ　これでしょうか？→
http://www.mizuhotsushin.com/products/circuit/circuit01_02.html
共振すればいいので、L と C さえちゃんとあってればいけると思いますけど。』

akanesakitakami『度々ごめんなさい。「共振」じゃなくて「同調」ですね。LとＣつなげば何つかっても共振起こしますから（苦笑）』
hanajan『可能です。
６石スーパー用のバーアンテナがそのまま使えます。』
neko-yashiki『皆様どうも。何を間違えたのかラジオは鳴りませんでしたけど……。』

2006-12-17

■ [daily] 起きました　14:36

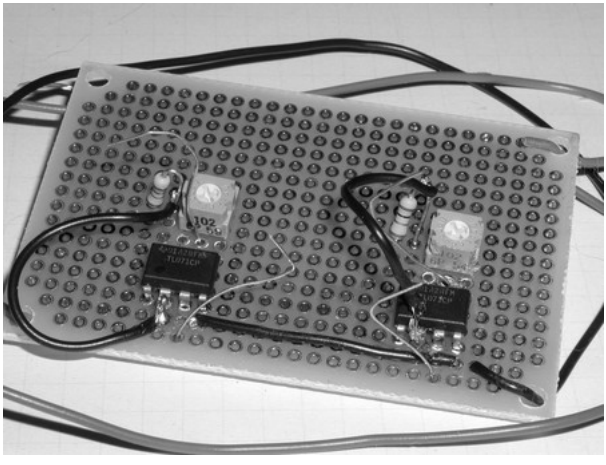
ぼやーっとしてます。

TL071 で組んだヘンな回路のいろいろを動かすために負電源が必要なんですが、3 端子レギュレータも DC-DC コンバータも買い置きがない……。7805 だけはあるんですけど。昨日、7812 と 7912 も買ってくるんだった。

■ [eng] 一時間刻みの実験計画書　19:53

が、壁に貼られました。お借りした機器の皆さんがお帰りになるまで、今日と明日でびっちり何をやるか、ハードスケジュールでございます。

ちなみに昨日作った非反転増幅回路。いやはや、他人様が見ることを前提としていないのをいいことに、ソーゼツなことしてます。実を言うと DIP ピッチはもう目視できないので、ハンダ付けが汚いのは許してぇ……。空中を飛ぶジャンパ線、ちょっと凄いでしょ？　立ち上がってるリード線は、増幅する信号の入出力用。



ちゃんとした両電源が用意できないゆえ、Vcc と Vee にそれぞれプラ

スマイナス 9V かけて、おかしなことがおこらないことだけ、とりあえずチェック。こんなひどい工作でも、一応おかしな動作をしないところが凄いでしょ（自慢）。

■ [daily] 予定 2 時間オーバー　03:08

いたしました。さあ、さっさと眠剤投入して寝よう。おやすみなさいませ。

■ [eng]PWM と減衰矩形波＋減衰正弦波

「えびめも」経由で、弘前大学の「AVR で電子オルゴール」教室。

http://siva.cc.hirosaki-u.ac.jp/usr/koyama/mymelo/

PMW で矩形波や正弦波を作るにはこうするのか。言われてみればなるほどなんだけど、知らなかった。私はアナログシンセ時代の子だもんね。

それにしても面白そうだなぁ。私も試してみるかな。秋月の PIC ライタが AVR にも対応してるしさ。

■ [eng] そうだ、7805 が 2 個あれば　03:40

両電源作れるじゃないか！　と思い浮かびました。コテを出すとまた夜明かししてしまいますから、とりあえず部品の配置だけして、いい加減に布団に Go！　しなきゃ。

2006-12-18

■ [daily] 起きました　11:08

だるいです……。

■ [eng] 今日も一日マッド・エンジニアリング　22:46

試作・測定・撮影に明け暮れましたとさ。

今、セルジュ・ボド指揮のドビュッシー「ペレアスとメリザンド」の波形と f 特を同時に観察しながら、おにぎり食ってます。1979 年にアナログに録音されたものなので、いろいろと面白（以下秘）。

■ [eng][psy] 脳波測定

とりあえず左前頭葉だけ（おでこの左側）。

標準の「国際 10-20 法」の詳細が分かればそれに準じてみたかったのだけど、髪の毛をかきわけかきわけ自分で電極つけるのも面倒くさいしね。

ただ、「耳たぶとの差分を取る」というのは知っているから、それはちゃんとやった。で、口の中でグランド取った。

もちろん、借り物のテクトロさんの高級プローブを顔に直接貼り付けたり、ましてや口にくわえたりするなんて、冗談としてもタチが悪すぎるから、そこらへんはちゃんと工夫しましたわよ。実費 10 円もかからないものでもって。何をどうやったかは、当分（秘）ね。

で、結論からいうと、プリアンプを使わなくても、「脳波らしきもの」がちゃんと計れました。考え事をしているとき、野村茎一「ウインドワード」をハミングしているとき、中島みゆき「うらみ・ます」を歌っているときで、ちゃんと違いのある波形が出たしぃ（笑）　脳波の読み方はわかんないから、取ったデータを見てあとで勉強しようっと。

即効性のある薬剤で、何か違いが出るかどうか見てみると面白いかもね。リタリンとかリスパダール水薬とか。だけど意味なくハイになって

もしょうがない。リスパダールは眠くなるから、誰か一緒にいる時でないと試せない。

アルコール飲んだら？　ってのも考えなくはなかったんだけど、やっぱり誰かシラフの人がいるときでないと怖い。「ほろよい」「酔っ払い」「泥酔」で違う結果が出そうな気がするし、なんたってアルコールはどこでも手に入るからお手軽でよろしいんだけど。

まぁ、そんなわけで、一連のマッド実験はひととおりの結果をもって終わりましたとさ。どこでどうやって公開するかは、ちょっと考え中。

あ、もちろん、今の仕事に必要なデータ取りはそれはそれでちゃんとやりましたってば。さて、明日は機器の皆さんとお別れです。

■ [daily] 眠剤投入　01:55

いたします。これから寝るまで、ここ数日やってなかった英語のお勉強をいたします。

■ [toeic]900 点越えへの道（7 日目くらいかな）

3 人称単数はよく間違えるので、あえて使ってみる。

某沖電気時代、「組織」だの「周囲」だのがもたらす不確定要素がすごく多くて不安定で、私は自分の人生が続いていくという感覚がもてなかったんだわさ。

There has been little change in the life plans since she left the company.

退職の日の実話。行き先は知らないが、とにかく職場に一次・二次上司がいなかった。私と顔を合わせないように、ということだったんでしょうよ。とりあえず単数なので一次上司に登場してもらおう。

Kouichi Fukuda left for somewhere before she reached the office.

フリーランスになってから、まあたいていはこうだ。

She went to the exhibitions and seminors by herself this moning.

今はこのように主張したい。たとえば教育に関して言うと、今日も生活保護需給中の精神障害者・Y 君から「助けてくれ」コールがあったんだけど、私はハンダゴテを握っていたので応じられなかったのだ。時間も手間も馬鹿にならない。私は彼の自立のためにヴィジョンをもって援助しているんだけど、「好意だからタダで当然」と彼の地元自治体に思われるとしたら、「バカにするな！」と怒鳴りたいよ。正当な報酬はほしい。

To be successful, the goverment should have the budget that she has required for research deveropment, and education.

こうなったら困る。

The professor can't do anything about her access for doctoral program now - she should have had contact with the professor a month ago.

光技術共同研究所では、こんな日もときどきあった。

The somber mood in the laboratory suggested the situation had not improve since yesterday.

この数日のマッド・エンジニアリングはくだった。

Eveything she has experienced and discovered about the planned research is novel and intersting.

ああ、会社員時代はこんなことあったな。

Don't say nothing to the boss until hi is in a bettor mood; you may get laid off.

今日はこうだった。

She has proceeding the trial manufuctuing in my laboratory when the call fon

the young friend came through.

私の悪い癖だ。

She is always taking the equipments from the tool box and forgetting to pack up to the box.

組み込みシステムについて語ろう。

Over the past foty years, computers have become standad pieces of standard electric prodact in the world.

ヤフオクの製品が届かない。

The goods hasn't arrived yet; they must have been tied up in the postal office.

私のこれからはこうあるべきだ。

These days, she only takes writing new books, but she used to be in charge of a lot of articles in the magazines.

宅配便、こんなこともある。

There used to be a time when she rans over to the shippping company to pick up the goods instead of having them delivered.

こうありたいものだ。

The book lovers are intersted in my books and they would like too see it tomorrow.

文法書、51 ページ消化。

2006-12-19

■ [daily] 起きました　13:13

一実験こなしたところです。コーヒーでも飲んで、メシ食いに行こうっと。

→家にあるもので適当に食事して、実験を続けました。

■ [eng] 計測器の皆様、帰途につく　18:12

半月ほどもいろいろ楽しませてもらった計測器の皆様、さきほど無事、帰途につきました（ヤマト便で発送した）。今回は時間が限られていたこともあって、ハードなマッド・エンジニアリングな毎日を送ることになりましたが、これから少しずつ機器を集めていって、いずれは「おうちが研究所」にしたいものです。

■ [music] ピアノいじりに参考になるサイト

マッド・エンジニアリングが、本物のピアノに向かうかもしれません。てなわけで、野村茎一先生に教えていただいた「ピアノいじりの参考になるサイト」をとりあえずメモ。

調律曲線の例

http://homepage3.nifty.com/danny_pit/curve.html

ピアノいじりには下記サイトが参考になるかも知れません。

アップライトピアノの整調

http://www.piano-clinic.net/seityoup_main.html

ピアノの仕組みを知ろう

http://piano.s20.xrea.com/mecha/index.html

ピアノの寸法を知ろう

http://piano.s20.xrea.com/size/index.html

ピアノ用語集

http://piano.s20.xrea.com/term/index.html

調律師が調律時におこなっている調律以外の作業･点検

http://www.geocities.jp/pf_daisuki/kai02.html

特殊な工具なしに無料で出来るグランドピアノの修理・調整方法（参考

までに）

http://homepage1.nifty.com/iberia/column_repairpiano.htm

■ [eng] 私は HOZAN のカモ

みわよしこ（小学 4 年）、お年玉を握り締めて福岡は天神、嘉穂無線に向かいました。逡巡の末、

「調温機能がついていない 30W のハンダゴテで一番いいもの」

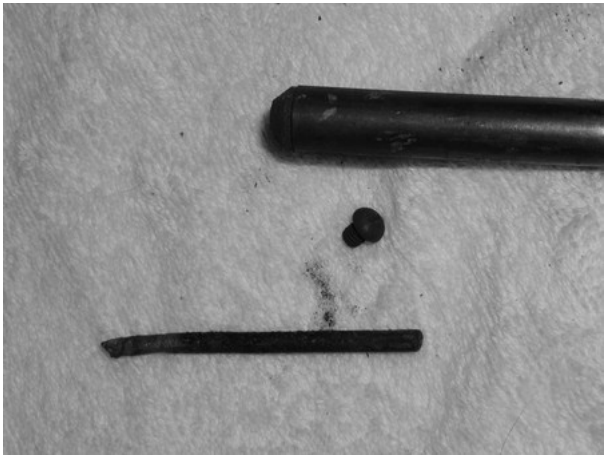
を選びました。800 円、交換用のコテ先が 5 本 200 円でしたっけ。23 年前の小学 4 年生にとっては一大決心の必要なお買い物でした。

それがこれ。未だに現役です。「宝山工具製作所」と書いてあるのがかすかに残っています。

コテ先の温度は 350 ℃。温度が安定しているので使いやすい。細かいものをつけるのにはいくらなんでもやりにくいので、3 年ほど前に goot の新しいコテ（22W）を買いましたけど、33 年前の HOZAN の方が作業効率が高い場合もあるんですよね。

で、6 本目のコテ先が、ついにこんなになっちゃいました。

まあ、「コテ先」ったって銅の棒。直径は 4mm です。銅の棒をテキトーに切ってきて、金やすりで研げばスペアはいくらでも作れるわけなんだけど、純粋な銅以外にも、銅系合金っていろいろあるんですね。どれを選べばいいんでしょう？　HOZAN さんに問い合わせてみようかな。



さて、ごく最近買った HOZAN の LED ライト。ちょっと光が足りない現場・ちょっと光が足りない手元がたいへん便利に照らせます。

結構明るいです。こ〜えてゆけとさ〜けぶ声が行く手を照らすよ〜 (c) 中島みゆき「二艘の舟」

ニッパも 20 年くらい使ってるけど、切れなくなってきちゃったからなぁ。買い替えるなら HOZAN のちゃんとしたものにしようと思ってます。今後も工具を何か買い換えるとしたら、第一の候補は HOZAN でしょうね。

私、きっと死ぬまで HOZAN のカモだわ……。

■ [toeic]900 点越えへの道（8 日目くらいかな）

40 年にわたる変化は過去形ではなくて現在完了を使う。

Over the past forty years, computer have become standard pieces of equipment in the developed countries. Over the past ten years, Linux have become standard OS on the servers and embedded systems. But Linux haven't be able to become the standard desktop OS.

例文をその続きにしてしまう。

Linux haven't become the standard desktop OS; it must have been tied up in persistent conflicts in the Linux users' and developpers' world.

最近の自分について。

These days, she only takes care of projects that motivates herself, but she used to be in charge of all of them.

女性のための大人のオモチャの通販って、こんなだったよね。

There used to be a time when we ran over to the shipping company to pick up the goods instead of having them delivered.

こんなだったらいいな。

The chief editor is interested in my proposal and he would like to see it tomorrow.

ウチ、慢性的にこうなんだよなぁ。

Since the company is financially strapped, perhaps we had better not spend any more of the budget on capital investment.

このままじゃいけない。

This is the third time I have asked the editor for respitation of the book's deadline.

会社員時代の上司との関係はこんなふうだった。

She need not have brought her documents because they aren't interested in seeing it. If they　see it once, they must appreciate my effort.

これが世の中でよくあるパターン。

Although the company is telling how they are free and open, employees must go to the morning meetings if they don't want to.

実話かもしれない。

The detailed contract of the Softbank's mobile phones was so complicated and written in very small font, that the client couldn't understand it.

文法書、50 ページ /193 ページ　消化。

■ [edu] いやらしい！

この数日、「中学・高校の同級生の名前での検索から来た」が相次いでいます。中には、私自身も存在を忘れていたような元・同級生も。

中学・高校でのイジメを私が忘れていない、ということが知られたんでしょうね、きっと。20 年以上も経ってから怖れるくらいなら、最初からイジメなんてやらなきゃよかったんだよ、アホども！

■ [daily] 眠剤投入　22:09

明日はさいクリで薬補給、その後 SESSAME の忘年会です。忘れないように、ちゃんとしたカッコして行かなくてはね。おやすみなさいませ。

. . . . . .

kaz『　自転車とオートバイと自動車の工具も持ってます。２ｔジャッキもあります。工具マニアなもので結構金をつぎ込んでいます。旋盤も欲しいな。』
neko-yashiki『おおっ。ウチには加工系では、電動ノコギリ・電動ドリル・電動グラインダーくらいしかありませんよ。いいな、いいな、kaz さんの工具。旋盤、私も欲しいよぉ。』
佐藤工務店『大工道具なら家を作れるほどあるぜークレーンは無いぜー』
neko-yashiki『だって家を作るお仕事じゃん（笑）　でも、時々そーゆーの欲しくなります。』

2006-12-20

■ [daily] 起きました　09:38

ふぁあ……。ヒーターの前で果物でもかじろうっと。

■ [eng] 中古計測器

仙台電子計測、要チェキだなぁ。売り切れてるけど「オシロスコープの校正器」なんてあるぞ。お値段にもよるけど、一つ持っておきたいもんだ。

http://www.h5.dion.ne.jp/~s.d.k/index_2.htm

■ [eng] お得なマルチ測定器みっけ

TINALab II というもの。

http://www.designwareinc.com/tinalabII.htm

1800 ユーロで、オシロスコープから FG から信号解析から……と一通り揃うのだったらお得はお得なんだけど、問題は中身なんだよねぇ。製品資料がちょっと見当たらないので困ってます。

■ [toeic]900 点越えへの道 (9 日目くらいだと思う）

動名詞を取る動詞

車椅子はいろんな意味で楽しい乗り物だよ。

I don't mindbeing on the wheelchair, I enjoy seeing the scenery on the wheel.

いつになったらジェンダーの問題で悩まなくなれるんだろ？

I won't give upbeing one of the women in engineering. I avoid being considered feminine that may talk I'm not suitable for engineering/science.

こうなっていなくてはならない。

In December 24th, I finished writing the article on the magazine, and I enjoyed

the party.

実は私、家庭も子どもも欲しかったんだよね。

Since I escaped being forced to be a wife and a mother, I scearcely could be able to do not give upbeing on career.

9.11 の翌日、私はこうだった。

I postponedparticipating the meeting, because the day before, I saw the September 11th's shocking TV news, and I couldn't stopbeing panic disordered.

いつも、こうしていなくてはならなかった。いや、まだ過去形にはなっていない。

I used to denyserving the vicious male chauvinists's interest. Of course, I can't force them to admitconsidering myself as my natural being, but I won't be broke down by them.

今日はさいクリの日なんだけど、友人たちはこのように忠告する。

My friends advisevisiting the another psyciatric clinic, because over the past 5 years, I 'm missingbeing well at the "Saitoh Clinic".

このところ、ウチの猫どもはこうなんだよね。

Maya suggestsher mother resting as well as possible. But her mother Yoshiko Miwa considersher researching and deveropping more and more　hardly.

さて、さいクリに向けて出発しますかね。文法書　55 ページ /193 ページ　消化。

■ [eng]HOZAN さんからお返事　14:52

みわちゃん@麻布十番のネットカフェ　です。

私の 33 年もののハンダゴテのコテ先の材質について昨日 HOZAN さんに問い合わせたところ、早速、丁寧なお返事メールをいただきました。なんとまあ、まだコテ先は販売されているそうです。鉛フリーはんだで使える温度ではないので、コテ先の販売は 5 年後に終了するそうですが。

コテ先の素材は純銅ですが、いろんな金属でめっきしたものが 3 種類。

「3 種類を 1 本ずつ送るから、使用感をレポートしてください」

とのこと。嬉し。

■ [eng][psy] 検索「脳波　測定　回路図」

特別な回路はいらない。数 Hz とか数十 Hz とかの世界だから、安いオシロスコープで十分にイケます。50mv/div で取れる世界だから、まあプリアンプを使ったほうがいいけど、使わなくても「らしきもの」は補足できますよ。プリアンプは一般的なオペアンプで組める非反転増幅回路で OK らしい。

■ [psy] 精神科通院

往復の体力を取られること、時間をとられることが非常にしんどい。診察を待っている間、私は本の構成を考えたり TOEIC の勉強をしたり、したいことがたくさんあるんだけど、あそこでは私は一・デイケアメンバー以上の何でもないから、ちゃんと社会的に振舞わなくてはならない。話したくない相手にとりとめない話しかけられ方をしても、ないがしろにしていないんだ、ということが分かる程度に応答しなくちゃいけない。あそこにいる時間は何にも使えない。

今日は永野医師の診察が後に後にずれて、私が診察を終えて薬局で薬をもらったのは 18:30 ごろだった。

■ [misc] 麻布十番某店の多目的トイレ

赤ちゃんのおむつ替え台が開かれていたら、車椅子では入れない。

便器まわり。手すりの類が何もない。

車椅子には高すぎる手洗い。

■ [misc] 本郷三丁目駅の多目的トイレ

開閉するスイッチがタッチセンス式。タッチセンス式のスイッチは、誤動作をすることがけっこう多いので、私は好きじゃない。

で、入ってみたら「車輪の上」では見つけにくいところに開閉スイッチがある。

便器両端の手すり、結構遠かった。

手洗いは押しボタンで水を出したり止めたりする形式。それは結構なのだが、「車輪の上」からその押しボタンを発見するのは至難の業なのだ。

以上、写真撮ったけど、アップロードする気力なし。

■ [eng][embedded]SESSAME 忘年会

本郷三丁目の「特選食堂　西むら」にて。本格的なイタリアンです。

楽しい宴会でした。

■ [daily] 眠剤投入　00:13

いたしました。そろそろぼんやりしてきた。おやすみなさいませ。

2006-12-21

■ [daily] 起きました　09:01

ふぁあ……。みかんとりんごを食べようっと。

■ [daily] 役所回りな一日　12:43

よりによって年末進行時期の今日、どうしても税務署と福祉事務所と区役所に行かなくてはならない状況が発生しました。で、夜は JASTJ の月例会＋懇親会。

税務署と福祉事務所は荻窪で、区役所は南阿佐ヶ谷で、JASTJ の月例会の会場は霞ヶ関だから、移動が基本的に丸の内線一本で済む分だけはラクですけれども、帰ったら何もできないだろうなぁ。残りの記事の原稿は明日に賭けることになりそうです。

てゆーか、移動を考えただけでくたびれる……。

■ [daily] 役所回り

荻窪税務署で税金の修正申告→杉並区役所の中小企業支援施策申請→同じく区役所で修正申告に基づいた国民年金手続き→同じく区役所で健保→同じく区役所で「障害者手帳の枠にはまらない人」の相談

だけは、なんとかこなせました。

こなしたのはいいんですが、最初の「修正申告」のデータがリアルタイムで区役所に行っていないもんだから、その後が「むだ足」になりました。

ちなみに「障害者手帳の枠にはまらない障害」に対しては、何の政策もないらしい。その「谷間」に落ちた状態が、ある意味で一番しんどいんだけど。

■ [writing]JASTJ 例会＋懇親会

「月例会報告当番」に当たったので、もう無理やり行って来ました。でも行ってよかった。

■ [food] 腹減った

朝、みかん2個食ってから、何も飲まず食わずでした。車椅子で移動していると、極めてよくあるパターンです。JASTJの懇親会で少しは食べたのですが、いろんな方とお話する方が忙しくて、あんまり食べられなかったです。

というわけで、西荻窪まで行き、いつもの「不良中年のたまり場」で酒を飲みつつ、米の飯・おひたし・その他もろもろにありついて、やっとほっとしたのでした。

私の右隣には同年代かちょっと上かくらいの男性がいて、私に勝手に話しかけて反応を求めます。私は

「一日寒い中を動き回って疲れているから話しかけないでほしい」

とビシっと言ったのですが、話しかけるのをやめない。徹底して無視していると、身体を私に近寄せてくる。それも避けていると自分の脚を私の脚にくっつけてくる。

「これ以上エスカレートしたら張り倒してやる」

と私が心の中で思っていたら、その男性は勝手にお勘定して帰ってくれました。

お店の人も、実ははらはらしながら見ていたらしい。

「すみませんでしたね」

と謝られましたから、テーブルの下で何が起こっていたかを話すと

「蹴飛ばしても殴ってもかまいませんよ」

と言ってくださいました。

まぁ、こんなの、某沖電気時代の酒宴に比べたら問題でもなんでもない。だって相手は一人。一人を撃退したらおしまい。だけど、某沖電気時代の酒宴だったら、相手は次から次に現れて、私は息付く暇もないのです。偶然を装って胸触るの尻触るの、

「そんなことをいちいち問題にしてたら何も出来ない」

というくらい頻繁でしたしね。あとは、上司の某西謙二に

「専業主婦になって子育てするのは女性にとってすばらしいことだ」

という説教を延々とされる、とか。

今の私は「不良中年のたまり場」でたまに、「自制出来ない」という種類の西荻窪では珍しい酔っ払いにからまれはするけれども、某沖電気時代みたいな

「かわしても逃げても後から後から沸いてくる」

というような問題の起こり方からは自由になったんです。これって、やっぱり「達成」と呼ぶべきではないかしら？

■ [dance] 検索「高いルルベ」

バレエがそもそも

「重力から自由になりたい」

という発想から生まれた芸術分野だ、ということを考えればよいことです。

プールの中でもいい。電車の吊り革でもいい。とにかく浮力だの腕力だので脚を重力から自由にして、その状態で 5 番の「脚を一つにする」ルルベをやってみましょうよ。重力から自由なら、その状態で本人の現時点ベストなルルベが出来るはず。私、松葉杖を利用して、待ち時間などなどにやってますけど。

昔、私の短歌人格・遠山那由が

どうすれば身軽になれる仮面捨て台詞捨てても重力がある

という作品を作りましたけど、下半身だけでも重力から自由にすればいい。

■ [daily] 眠剤投入　00:45

いたします。明日は原稿の日だ。

炊飯器に炊飯を命じて寝れば、家から出られなくてもメシはある。

てなわけで、おやすみなさいませ。

. . . . . .

ookibond『先生お久しぶりです。
もう、早いもので２００６年もあとわずかですね。
自分も社会人になり、この一年間は怒涛の如く過ぎていった気がします
最近、自分の方向性に？って感じながら生活していって
本当にもやもやして、辛かったのですが
自分は、たぶんエンジニアには向いていない気がする
そんな気がします。

とりあえず、あと１年頑張ってみて
それでも違う気がするなら、別の道も歩いてみてはどうだろうか？
そんな感じです。

ＷＥＢ開発を行っていて、自分がやりたいのは
システムではなくて、画面などＷＥＢデザインだとわかりました。

とりあえず、春から貯金を崩して
週末に WEB デザインの学校に行こうかと思っています。
自分の人生に後悔だけはしたくない！という気持ちです。

とりあえず、春までは独学でＷＥＢデザインを勉強しようと考えてます。
たとえ、来年この会社を辞めたとしても
きっと何か大きな経験を得られるはずだ、決して無駄にはならない
そう自分にいい聞かせながら、頑張っていきたいと思います。

先生が、お暇になりましたら
いつかお話したいものですね＾＾
では、失礼します。』
neko-yashiki『ooki 君、私の今の怒涛のシーズンはあと 2 日か 3 日で終わる

から、そうしたら飲みに行こうよ。
26 日は用事で筑波大学に行くため、行きも帰りも「つくば新線」に乗るから、たとえば帰りがけ、秋葉原で途中下車して飲みに行くことは可能ですよ。メールちょうだいな。

> 自分は、たぶんエンジニアには向いていない気がする

なぜそう思うのか聞かせてほしい。
もし君が
「エンジニアはこのようなものであるけれども、自分はそれに向いていない」と感じているのだとしたら、1 年でその決断を下すのは早すぎる。「エンジニアとは何か」とは、実経験 1 年で分かるようなことじゃない。とりあえず 3 年は頑張ってみてごらん。「石の上にも 3 年」と昔から言うじゃない？

> ＷＥＢ開発を行っていて、自分がやりたいのは
> システムではなくて、画面などＷＥＢデザインだとわかりました。

デザインというか、User Interface(UI) の問題に関心が向いてきたみたいだよね。
Web デザインで食っていくのは今とても大変なので、「広く UI を勉強する」という視点で勉強をしてみたらどうだろう？　Web 系の開発だけじゃなくて、どんな開発でも（たとえば家電製品やケータイでも）、最終的な使いやすさは UI が決める（ボタンやスイッチの位置一つで、ぜんぜん違うよね？）ので、本当はとても大切な仕事。だけどそこは今のところ「工業デザイナの仕事」になっていて、エンジニアはあんまり気にしない。ばかげた話だよね。ちゃんと考えられた UI がなかったら、エンジニアが開発しているハードもソフトも使ってもらえないのにね。

というわけで、私のお勧めは、3 年くらい後に
「美術大学で工業デザインを体系的に勉強して、デザインの基礎知識に裏付けられた UI の知識を持ち、その視点をもって、（たとえば）Web 開発の取りまとめが出来てエンジニアを動かせる中級エンジニア」

になる、ということです。
そのために行く学校は、いいかげんな Web デザインの学校じゃダメだよ。武蔵野美大の通信教育課程がお勧めです。
http://cc.musabi.ac.jp/
「コミュニケーションデザインコース」
なんて、どうだろう？　私が武蔵美に通っていたときにはなかったコースだけど。

まあ、そんなこんなも、直接会ってお話しましょう。というわけで、メールちょうだいね。』

2006-12-22

■ [daily] 起きました　10:27

でも眠い……。

■ [eng] エンジニアの「顧客」とは？

専門学校で教えていた時代の教え子のO君、現在はSEなんですが、どうもユーザ・インタフェースに興味が沸いてきたらしい。ハンパに勉強できることではないので、武蔵美・通信を勧めておきましたが、タイミングよく、「エンジニアにとっての『顧客』とは？」という記事が出ました。

http://www.atmarkit.co.jp/im/cpm/serial/team03/team03a.html

うんうん、技術で解ける問題じゃない。しばしば政治の問題なんだよね。

■ [eng]HOZANさんのビットのサンプル

モニター用のビット（ハンダゴテのコテ先）のサンプルと、鉛フリーはんだのサンプルが、HOZANさんからやってきました。ついでに来年一月の「インターネプト・ジャパン」の招待券も。ありがたいことです。

ご一行様の写真。「HOZAN」ロゴの入った荷造りテープがまぶしい。私も自分の屋号ロゴ入りの荷造りテープを作ってみたいけど、いくらかかるんだろう？

先端形状がびみょーに違う 2 本のビット。これだけ細かったら、ワッテージが高くても（35W 製品用）、細かいものがつけられますね。

さっそくにでも使ってみたいところだけど、原稿があがるまで、ガマン、ガマン……。

■ [misc] 荻窪税務署の多目的トイレ

昨日の話ですが、

「車椅子で入れるトイレが男子トイレの中にしかない」

というサイアクなパターンでした。女子トイレに行く通路は細すぎて通れない。

「個室」入り口から中を覗く。ドアの開口幅は 70cm あるんだけど、そこに車椅子で入ることはできません。何を考えて作ったトイレなんだか、意味不明。

■ [eng]FG（任意波形発生器）が欲しいよぉ

ゼイタクはいわない。正弦波と方形波と鋸形波だけでいい。と思っていたら、こんなの見つけました。

http://www.myplace.nu/avr/minidds/index.htm

方形波のデューティー比が変えられたら、言うことないんだけどなぁ……。

■ [eng] 原稿あげたらやりたいこと

「結構使える」とうわさの、ダイソーの工具を買ってきて試してみたい。うわさによると、200 円のハンダゴテもあるとか。「怖いもの見たさ」という関心が（笑）

吉祥寺の西友の 6F に、かなり広い店舗があるらしいので、そこに行ったら見つけられるかな？

■ [eng]FG が欲しいよぉ（つづき）

みわよしこ（もうすぐ 43 歳）は大人になって「大人買い」をするよう

になりました。70 円のオペアンプ一個、50 円の三端子レギュレーター一個壊したくらいでは、もうなんとも思わない。10 個単位で買い置きがあるもーん、っと。

33 年前、みわよしこ（10 歳）は、トランジスタ一個だって絶対に壊さないように、慎重に慎重に工作していました。あの女の子が 33 年後の自分を見たら、呆れるでしょうか？　怒るでしょうか？　それとも「あんな大人になれるんだったら、自殺しないで生き続ける価値がある」と思うのでしょうか？

堕落しきった現在のみわよしこは、FG だって

「作らずに済めばラクだよな」

と思っちゃいます。で、いいものみっけ。アナログデバイセスの信号発生 LSI の評価ボード（Windows から使うための GUI つき）。これが 150 ドルだったら、や、安いかも……。

http://www.analog.com/jp/prod/0,,770_843_AD9832,00.html

■ [writing] あと 13 ページ……。　23:05

といっても私の場合は当てにならない。今日書いたところは、たったの 5 ページの予定だったんだけど、実際に書いてみると 10 ページ近くに膨らんでしまっちゃった。お気楽に書けない・コンパクトに書けない私のこの悪い癖、たぶん一生治らないね。

■ [writing] あと 10 ページ……。　02:07

といっても、3 ページのはずの原稿を 5 ページ書いちゃってるしぃ。

明日、一気に残り 10 ページを片付けます。

. . . . . .

ゆのじ『１本単価は数百円程度ですが、ロットがかなりないと厳しいようですよ。

http://www.star-click.ne.jp/e-tape/insatu.htm
こんなのだとか。小ロットといいつつ 300 巻は、個人では使い切らないです

ね (苦笑)
例の件これよりメールいたします。』
neko-yashiki『情報ありがとうございます。「一巻 700 円以上」は……ちときびちいですね（笑）
メールお待ちしています。たぶん明日も原稿でひいひい言っていると思いますから、無理に明日お越しいただかなくても大丈夫ですよ。』
ゆのじ『テープで @200 円 *500 本、とか。10 〜 20 万円は必要そうですね。高い…(笑)
それと、FG ですけど中身見たら AVR で作ってるんですね。あんまり波形精度が高くなくて良くて、そんなに最大周波数が高い必要がなければ、これと同じような回路でちょっとプログラム変えればいいんじゃないかと。この Poor man ’ s なんて、ブレットボードでもいけそうですね。

原稿、どんな感じですか？ (笑)』
neko-yashiki『テープ代以外に製版代が十万円単位でかかるようですよ。零細個人事業主には手が出ない世界ですね（苦笑）

波形発生部分をアセンブラで書いているんだったら、なんとか手が出そうですね。Windows のプログラミングにはあんまり慣れていないので、UI が作れるかどうか、ちょっと自信がない（笑）んですけど。
こういう回路となると、蛇の目基板で無理やり……はちょっと苦しいもんがありますね。ブレッドボードなんて軟弱なものは嫌い（笑）だったんだけど、軟派になっちゃおうかな……DIP ピッチのハンダ付けが厳しくなってきたし（手は動くので、「見る」方だけなんとかすればなんとかなりそうなんですが）。

原稿、今日はまだ一ページも進んでいません。これから気分転換を兼ねてコンビニに行って、なんかドリンク剤を買ってきて、びしっと立ち向かう予定です。』
kaz『みわさん、がんばってね。私は年賀状書きが待っています。』
neko-yashiki『kaz さん、ども！　さて寝ますかね。』

2006-12-23

■ [daily] 起きてますってば　13:18

9:30 ごろ電話で起きて、原稿の修正をやり、朝から何も食べていないことに気づいてリンゴ一個をかじり、空腹でなくなったので胃を荒らす心配なしに「リポ D」を飲んだ、というところです。

■ [daily] 本日最初の食事　15:18

インスタント味噌汁＋玄米＋納豆をレンジでチンしたインチキ雑炊、生のクレソン一把、焼いたハヤトウリ一個分ほど。

■ [book][music] アマゾンで「ぽちっ」とな

音技工房さん、トラックバックありがとうございます。

他にも買う本があったので、ついついアマゾンで「ぽちっ」とやってしまいましたわ……。

ピアノのメカいじり、ウチで始められる状況になったら、一緒にやりましょうよ＞音技工房さん。中を自分らの好き勝手にいじっていいピアノなんて、たぶん他のどこにもないでしょうから。

■ [daily] ディスプレイが見えない……　16:57

このところ眼を酷使しすぎたからでしょうか？　眼をディスプレイにまったくフォーカスできなくなってしまいました。

文字を拡大すれば読み書きできないことはないんですが、ぼやけた文字が 2 つずれて重なって見えて、吐き気がしてしまいます。

イヤでも休憩するしかありません。ソラナックス 0.8mg を飲んで、2 時間ほど横になっていることにします。

■ [health]WHO の国際生活機能分類　17:24

とりあえずメモ。

http://www.mhlw.go.jp/houdou/2002/08/h0805-1.html

眼がホントに限界。近くも遠くもよく見えない。視力検査表の 0.2 が見えるか見えないかくらいだと思う。こういう「一番悪い時」を基準に障害者手帳（たとえば）を発行してほしいもんだけど、とりあえず休息します。

■ [daily] 潔く寝るっ！　19:17

ちょっと横になってみたら、ひどく疲労が蓄積していることに気づきました。休息したら視力は若干回復したんですが、もう今日は仕事は諦めて、「サイゼリヤ」でなんか食ってワイン飲んで、帰ったら寝ちゃいます。

というわけで、おやすみなさいませ。

2006-12-24

■ [daily] 起きました　10:36

眼の調子は相変わらずです。明日は眼科に行かないとなぁ。

今日は校正 10 ページの後、原稿 10 ページ。なんとか 18:00 には終わらせて、礼拝に行きたいもんです。だって今日はクリスマスイブだもんね。

■ [food] 朝食

■ [food] 昼食　12:02

フリーズドライ味噌汁＋玄米＋納豆のインチキ雑炊。食後にコーヒーとリポ D。

まるで「おっさん」みたいだわ（笑）

■ [eng] 面白い直流安定化電源みっけ

http://www.fa.omron.co.jp/product/detail/807/index_p.html

システム組込み用の定電圧もの。「交換時期のお知らせ」なんて機能が

ついてる。こういうものもあるのね。

■ [misc]「一人のクリスマスイブ」の過ごし方

ボーガス・ニュースに男性向けのいろんな「アリバイ工作」が載ってます。うはは、やるかよ、そこまで？

http://bogusnews.seesaa.net/article/30099866.html

クリスマスイブの夜は、たいていのキリスト教の教会で礼拝やってますから、礼拝に行けばいいじゃん？　別に

「受洗してなきゃ入れない」

なんてことはないし。

イブの夜、

「じゃ、礼拝に行きますので、失礼」

って……「男一人のクリスマス」のアリバイ工作として（ホントにやってもいいが）、ちょっとかっちょよくない？

さて、原稿が遅れ遅れなみわよしこ *1、今日は礼拝に行く時間くらいは捻出できるか？

■ [writing] 終わった……　23:21

てゆーても、4 ページしか書かないはずのパートに、12.5 ページ分書いちゃった（さらに写真や図版が入る）。私、「コンパクトにまとめる」ってホントに苦手。

LED が出てきたところで「フェルミ・レベル」の話に脱線したりしなかった分だけ、まあよしとしますかね……。

明日は 6 ページ（予定）の章を書いて、それで一区切りつくはずですが、6 ページのつもりで、いったい何ページ分書いてしまうことやら。

で、クリスマス礼拝？　もちろん行ってませんわよ。

■ [eng][edu]「中学・理科教材」

お値段、高くつけてるなぁ。学校が買ってくれることが前提なら、それでもいいんだろうけど。

いろいろと面白い商品があります。「豆電球型 LED」には笑った。

http://www.12rikachan.com/denshi/denshi03.htm

■ [sci][edu]26 日には

11:30 に「筑波大学 TARA センター」というところに着いていなくてはなりません。

http://www.tara.tsukuba.ac.jp/

つくばエキスプレスの終点の「つくば駅」（つくばセンター）から、筑波大学を長い側に横切って、反対側の端っこに行く感じらしい。

地図：

http://www.tara.tsukuba.ac.jp/location/access.html

駅からはバスが出ているらしいんだけど、車椅子で乗れるかどうかについての情報がまったくない。まー、バスで 15 分かからないみたいだから、タクシーに乗っても大した金額にはならないだろうけど、つくばって、タクシーはそんなに走っていなかったような気がする。

荻窪駅から総武線で秋葉、秋葉からつくばエクスプレスでつくばまで行くのに、電車に乗ってる時間は 30 分＋ 45 分。乗り換えに何分かかるか分からないけど、30 分を見ておけば大丈夫でしょう。

えーっと、逆算すると

11:30 筑波大学 TARA センター
10:15 つくば駅
9:30　つくばエキスプレス・秋葉原駅発の特急に乗る
9:00　JR 秋葉原駅着
8:20　JR 荻窪駅発
7:30　ウチからタクシーに乗る

ぎゃーっ。起きられる自信まったくないーっ！

というわけで、明日は秋葉のカプセルホテルに泊まることにし、予約しました。それにしても明後日、8:00 には起きてなくちゃいけないな。昼間に東京理科大に電話して、修士過程の修了証明書と、修士課程の成績表をお願いできないかどうか頼んでおかなきゃ。

で、えっと、持って行かなきゃいけない資料・車椅子のバッテリーの予備・薬はカバンに詰めた、っと。

明日はなるべく朝早く起きて、リポ D でもリタリンでも何でも飲んで「しゃきっ」として原稿書いて、21:00 には家を出て、その時刻だと荻窪駅に北側からアクセスできないから西荻窪駅に向かい、秋葉に行ってカプセルホテルにチェックインして、さっさと寝て翌日に備える、っと。

あ、杖が必要かもしれないから、車椅子の後ろにロープで縛り付けておく、っと。だけど明日の日中に杖使うかもしれないから、これは家を出る前にやるっきゃないですね。ああっ、名刺も印刷しておかなくっちゃ……。

私のケータイ番号知ってる方、26 日の朝、起こしてくだしまし……。

■ [eng] 検索「ハンダ付けの基本」

すっげー簡単なことなんだけどね。

付けようとする金属の表面とハンダの接合面が合金化するためには、ハンダゴテを使うなら何をしたらいいでしょうか？　ってこと。

来年 2 月発売の「組込みプレス」に私が書いた「はじめてのハンダ付け」が載るから、それ読んでちょ（宣伝）

■ [daily] 眠剤投入　00:30

そんなわけで、今日はさっさか寝なくちゃ。

眠剤ぶち込みました。おやすみなさいませ。

*1：大雑把でいいかげんで、ぜんぜん敬虔でないクリスチャン。

2006-12-25

■ [daily] おはようございます　08:04

　これからヒーターの前で、果物とジュースをいただきます。

■ [edu] 大学院受験準備

　修士課程の修了証明書・成績証明書（ひどいけど）・修論のコピーが必要なので、出身校に問い合わせました。

　本来は、電話で受け付けてもらえる性質のものではないのですが、事務室（証明書類）・図書館（修論のコピー）とも、快く柔軟に対処してくださいました。

　ありがとうございます＞東京理科大・事務室と図書館の皆様

■ [toeic]900 点越えへの道（10 日目くらいかな）

　ちょっと趣向を変えて、単語の勉強。

「P-Study System」というフリーウェアを使って、まずは英検 2 級の頻出単語 520 個を覚えているかどうか確認しました。英検 2 級には浪人時代に合格しているので、さすがにほとんどは覚えていましたが、いくらかは取りこぼしがありますね。

　文法も大事だけど語彙も大事なので、英検準一級→英検一級　と語彙の確認を進めていこうと思います。

　で、このソフトは何がありがたいかというと、ネイティブの発音が聞けて、発音記号が表示されるのね。私は発音へたくそだから、聞いてしゃべって、そこらへんを強化したいと思ってます。

■ [daily] 今日初めてのメシ　12:17

　インスタント味噌汁＋玄米ご飯＋納豆　のインチキ雑炊（今日もまた）。食後にリポ D。

■ [eng] ボンビーの FG

うーん。いろいろ検討してみたけど、やっぱり「困ったときの秋月頼み」

になっちゃいそう。

秋月の FG キット。方形波のデューティー比が 1:15 まで変えられる。デューティー比を変えるしくみが分かったら、1:100 とか変えられるように改造できるかも。とりあえず、一台もないよりはマシに違いない。

http://akizukidenshi.com/catalog/items2.php?c=osckit&s=popularity&p=1&r=1&page=#K-00187

■ [music][eng] スピーカの箱の設計ができるページ

http://homepage1.nifty.com/ultimedia/design/BOXDESIGN.htm

10 年以上使ってる AIWA のアクティブスピーカの左側が、音を鳴らすとガタガタビリビリと異音を出すようになりました。

箱を手でぎゅっと押さえつけると止まるので、

「スピーカユニット周辺で、何かの取り付けが甘くなってきている」

あたりが有力ですが、どうせなら箱を分解して中身を出して、木で新しい箱を作って、その中に入れてやろうと思っています。10 年前に 6000 円くらいだったので、特に良いものではないんだけど、フルレンジスピーカの直径が 10cm あるんです。これだけあれば、わりと素直にアナログ音源の音が鳴りますね。というわけで、スピーカユニットとアンプはそのまま使いたい。

問題は箱の設計ですが、便利なページがあるもんだ。問題は、おんぼろ AIWA をバラしたところで、ユニットの各種特性が分かるかどうか不明、ということですが……。

＜追記＞

似たようなお遊びを考える人はいるもんだ。クラリネットのベルを使って、ホーンスピーカですかい（笑）

http://www.inh.co.jp/~suikyou/kenbunroku/sp/sp.html

あはは。ジャンクのフルレンジを集めていろいろ実験してる人もいる。平面バッフルも悪くないかもね。設置面積を食うのが難だけど、空中にぶら下げるとか？

■ [daily] そろそろ店じまい　19:52

いたします。

「一応ちゃんとしたカッコ」して家を出て、秋葉のカプセルホテルにチェックインして、シャワー浴びて髪と身体洗って、さっさと寝る！が今日これからのノルマでございます。

んでは、行ってまいりまーす。

■ [daily] チェックイン　22:41

秋葉原のカプセルホテルに着きました。フロントのおっさん、以前に車椅子でトラブルがあったらしく、私は一くさりイヤミを言われた。私は一人に手伝ってもらえれば、電動車椅子を自分で持ち上げられる。別に特別扱いは必要ないのに、何でそんなこと言われねばならないのよ。

その前に

荻窪の西友で買い物して来たのだけど、介助係員に子供相手のような口のききかたをされて、ムカついていたところなので、ホテルでは

情けなくて、意地で介助を拒んだ。

自分の部屋に入って、ちょっと泣いた。

これからコンビニ飯を食って、体を洗って薬飲んで寝ます。

. . . . . .

佐藤工務店『アクティブスピーカの場合箱も含めた特性に合わせてアンプで補正してるので
箱を変えたらアンプの補正も変えないと変な音になる可能性台です。』
neko-yashiki『可能性はありますね。
まぁ、捨てる前にちょっと遊ぶか、というノリのことですからね。いざとなったら、今付いてるアンプを捨てて、いいやつを外付けすりゃいい。

それよか、雨かよ（泣）　車椅子ユーザには辛いよ。』

2006-12-26

■ [daily] 起きました　08:35

佐藤工務店さんに電話で起こしていただきました。

■ [edu] 大学院受験準備　14:33

Ｙ先生に履歴書と業績リストを送る。

→明日。

■ [daily] 帰宅しました　20:01

あまりにもの大雨で、体温を奪われ、体力を消耗いたしました。

中途、「西荻窪の不良中年のたまり場」で補給はいたしましたが、今日はもう寝ます。おやすみなさいませ。

2006-12-27

■ [daily] 起きました　09:14

これから、ジュースとリンゴとリポ D で朝食です。

■ [eng][edu]NEXCESS 初級講座のテキスト

ダウンロードできるようになったそうです。とりあえずメモ。

http://www.nces.is.nagoya-u.ac.jp/NEXCESS/

■ [eng] アジレントテクノロジーさんのカタログ一式

記事で少し書かせていただいた、というだけのご縁なのに、ぶっとい カタログ一式が届きました。仕事が一段落着くまで、開封はガマン、ガマン……。

ロジックアナライザをガンガン使うような開発、ちょっと憧れるなぁ。

■ [edu] 大学院受験準備

履歴書と業績リストを用意しました。これから Y 教授に送ります。

業績リストはものすごい量になってしまいました。書くのも大変だったけど、これ全部読むのも大変でしょうね……。HTML 化して少しは読みやすくするとか、ちょっと考えよう。

■ [daily] 今日最初の食事　16:39

例によって、フリーズドライスープ＋ご飯＋納豆のインチキ雑炊。

■ [health] 今日はダメダメ

昨日一日、大雨の中を動いて、体力を消耗してしまいました。まだ回復していないです。

風邪だったら困るので葛根湯、あんまりしんどいのでリポ D を飲みました。

今日は「ゆのじ」さんが、不要になったアナログオシロスコープとロ

ジックアナライザを下さるということで、これからウチにいらっしゃいます。で、その後はお礼のために飲みに行って、帰ったらもう、さくっと寝るっきゃない……。

■ [comp] 工人舎のミニノート

あちこちで話題になっているこれ。

http://www.kohjinsha.com/models/sa/index.html

魅力的だわ。買うなら「りなざう」とどっちにしようか、迷ってしまうじゃないよ。まあ、私が買うのは、中古市場に落ちてきてからだろうけど。

でも、触ってもみずに通販でポンと買うのはリスキーだ。どこかで一度触ってみたいんだけど、触れるショップ、どこかにないかしら？

. . . . . .

hkondo『こんばんは。　工人舎って SOTEC とどういう関係だったんでしょうか。わたしの記憶では工人舎＝ SOTEC みたいな記憶だったのですけど…。』
neko-yashiki『どうなんでしょうね？　私はその辺はよく知らないので教えていただきたいくらいです。』

2006-12-28

■ [daily] 起きました　11:13

これから、コンビニおにぎりで、ほげーっと朝食。

昨晩、「ゆのじ」さんが 100MHz のアナログオシロと 50MHz のロジアナを持ってきてくださいましたので、ウチは「そういうものがある家」になってしまいました。

ゆのじさん、ありがとうございます。

■ [psy][health]Re: 通院

げ。心身ともにめっちゃ具合悪そうじゃないですか。お正月くらいは休めるんですか？

■ [daily] うーん、ダメダメ　12:48

身体がめちゃくちゃだるいです。しばらく横になります。

■ [daily] 起き上がりました　16:51

なんとか仕事が出来る状態になりました。原稿のラストスパートです。

■ [food] 食事

昼：玄米ご飯とインスタントスープのインチキ雑炊

夜：茸と根菜の煮物（昨日、自分で作った）

■ [writing] 特集・一応書き上げる　21:40

30 ページの依頼に対して、私はいったい何ページ書いたんでしょうか？　3 倍くらい分量オーバーしているのは間違いないです。まぁ、テーマが非常に「深い」ものであるので軽く書けない、という事情はあったのですが。

編集さん、編集が大変だと思います。どうもすみません。

明日、連載記事（4ページ）の修正というかバージョンアップをすれば、年内の雑誌の仕事は手離れして、遅れ遅れの書籍の仕事にかかれます。

■ [food] 明日

フリーになってから、年越し蕎麦もおせちも雑煮も関係ない生活をしていますけど、今年は博多雑煮くらい食いてぇ！　自分で取った出汁に漬けたカズノコで旨い酒を飲みてぇ！

明日、吉祥寺の「天然ものしか扱わない魚屋」（学生時代からのお付き合い）に行けて、天然ブリと塩カズノコをゲットできるかどうかに、すべてはかかっています。仕事頑張ろうっと。

■ [daily] そろそろ寝る　21:40

明日のために今日は寝る。そろそろ眠剤投入します。おやすみなさいませ。

■ [daily] 眠剤投入　01:39

連載のバージョンアップのための参考書籍を読んでいたら、こんな時刻になっちゃいました。いいかげんに寝ます。今度こそ本当に、おやすみなさいませ。

2006-12-29

■ [daily] 起きました　09:41

今年最後の可燃ゴミ収集、間に合わず。

これから、ジュースと果物で朝食です。昼過ぎには「仕事ができるモード」に持ってゆきたいものです。

■ [health]Re: 通院　09:44

可愛い奥さんのためにも、無理しないでくださいませ。正月三が日は、ケータイの電源を切ってひたすら寝るとか、出来ないんですか？

■ [eng]FG が欲しいよぉ　09:52

こんなの見つけました。お手軽・安価でよさげです。

500MHz までしか出ないけど、ウチの測定器環境を考えれば充分。

http://www.elmos.jp/awg50.htm

■ [daily] 調子悪い　11:25

果物とインチキ雑炊で食事をしましたが、どうも調子悪いです。しばらく横になってみます。

■ [daily] 起きました　12:51

うーん。2 〜 3 日でいいから入院して完全な休養を取りたい。

■ [food] 正月のお買い物　16:45

明日、友人が来るので、前倒しで博多雑煮を出そうと思います。お正月、カズノコと紅白なますくらいは作って、元旦くらいは昼間っから酒かっくらおうと思います。

というわけで、ブリを入手するために、吉祥寺の天然モノしか扱わない魚屋へ、自転車で行きました。うーん、だんだん膝の動きが悪くなってきている気がする。

魚屋では、ブリのアラ 1kg ほどを 580 円でゲット！　ふっ、見た目より味と量よ。この他、鯛の頭・ヒラメの頭・タコの頭などをゲット。カズノコは折れたのをわりと安くゲットしたけど、やっぱり高いなぁ。200 g で 1500 円。

あとは野菜を買って帰ってきました。うーん、今年、確かに大根・白菜は出来がいいし安いですね。漬物にしたいのはやまやまですが、そこまでの根性は今はないので、ガマンガマン。

■ [daily] またちょっと横になる　16:57

身体起こしてるのがしんどいです。朝鮮人参茶を飲んで、ちょっと横になってみます。

■ [daily] 起きました　19:03

本日、日付が変わるまでくらいは、頑張れそうです。

■ [writing] 本年の雑誌の仕事→終了

いたしました。本当は一週間前に終わっていなくちゃいけなかったんだけど。

一日二日休んだら、書きかけの書籍の仕事に移ります。

■ [joke] 豚が光って何が嬉しいの？

中国で、遺伝子操作で「蛍光を出す豚」が出来たという話（mixi「世界のバカニュース」より）。豚が光って何が嬉しいんだか、良く分からないっす。

http://today.reuters.co.jp/news/articlenews.aspx?type=entertainmentNews&storyID=2006-12-29T125958Z_01_NOOTR_RTRJONC_0_JAPAN-241318-1.xml

■ [daily] 眠剤投入　23:28

いたしました。明日は不燃ゴミ出せるか？　おやすみなさいませ。

2006-12-30

■ [daily] 起きました　08:58

今日は誕生日なので、age++; です。

■ [daily] 不燃ゴミ→出せました　10:45

ぱちぱちぱち。

■ [linux] オープンソースコードの混入が怖い？

だいぶ前だが、こんな記事があったらしい。

http://itpro.nikkeibp.co.jp/article/OPINION/20061124/254769/

なんともはや、という気がするよ。開発者が、自分の使っているソフトウェア（OS も含めて）のライセンスを「読んだこともない」って、日本では結構よくあるもん。GPL なんて日本語訳されてるんだから、読みゃいいじゃん？

読めば「……はやってよろしい、……はやってよろしくない」が分かるから、ライセンス違反に怯えずに、オープンソースコミュニティの産物に有難くあずかれるんだけど。

■ [food] おせち＆雑煮の準備　14:55

カズノコの出汁漬、紅白なます、あとは博多雑煮に入れる野菜（大根・ニンジン・サトイモ。あ、ゴボウを忘れたけど、ま、いっか）の下処理（レンジでチン）、魚（ブリのあら）の下処理（酒蒸し）。

あとは使わなかった分の処理。大根の葉と皮と尻尾の浅漬け柚子入り、雑煮に使わないサトイモの昆布・酒・塩煮。サトイモをそれだけで煮るというのは、20 年以上前に偶然発見して自分のスペシャリテになった。

そうこうするうちに、猫の手さん到着。あと、昨日買った鯛とヒラメの頭の下処理が済めば、宴会スタンバイ。

■ [food] 宴のあと　22:58

猫の手さん、帰宅。

ウチには一月四日まで、雑煮を要するイベントがあります。もちろんその間は、本を書くのです。

というわけで、雑煮の鍋から餅を取り出し、汁をこし、素材を「持たせる」手段を講じるのでありました。

それにしても、一月四日には、今日漬けたカズノコが、いいあんばいに漬かっていそうで楽しみ。

■ [daily] 眠剤投入　00:31

いたしました。今日はメジャーを使って深く寝たいと思います。お休みなさいませ。

. . . . . .

kaz『　誕生日おめでとうございます。私は今週に入って風邪で寝込んでいます。
Ｙさんを訪ねるのは来年になりそうです。では良いお年を。』
neko-yashiki『ありがとうございます。風邪、お大事になさってください。』
moko『みわちゃん、お誕生日おめでとう♪年齢が増えるのは嬉しくないけど、忘れられるのも寂しいものですよ～（数年前、経験済み！）
もう明日で今年も終わりですね。良いお年をお迎え下さい♪』
hkondo『えっ、みわちゃん誕生日なのかぁ、おめでとうございます。　σ(^^) は来月 3 日です。（笑）』
neko-yashiki『moko さん、hkondo さん、お祝いありがとうございます。良いお年を～！』

2006-12-31

■ [daily] 起きました　17:43

こんな時刻に……。ダメじゃん＞自分。まあいいや。今日も徹底して休もう。

■ [psy]Re: 通院

うつ悪化しているときは、とにかく睡眠を確保して休養することしかないんですけどね。そんなこと言ってられない状態なんですかね。

■ [food] 年越し蕎麦　19:19

お湯かけて 3 分。

学生時代、コタツの上でビール瓶使って蕎麦打ってた私は、なんと堕落してしまったのでしょうか。

■ [daily] 眠剤投入　19:42

いたします。今日もメジャーつかって深く寝よう。

2 日連続して深く長く寝たら、蓄積している疲労がなんとか回復しそ

う。

■ [sake] 昨日の酒

猫の手さんが「賀茂緑」大吟醸のしぼりたて「今朝しぼり」を持ってきてくださいました。初めてのお酒でしたが、これは良い！

取ってつけたようなヤコマンの匂いじゃなくて、自然な吟醸香（花というより果物に近い）。ふくらみのある、どっしりした味。魚でも野菜でも、おつまみを選ばない懐の広さ。4 合で 2000 円（でしたっけ？＞猫の手さん）というリーズナブルな価格。

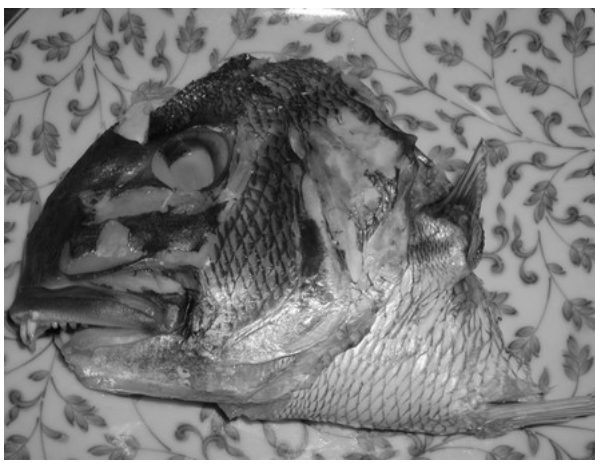
こんな酒を出すお蔵さんが残っているうちは、日本酒の世界の将来もそんなに暗くないかもしれません。

■ [food] 年越しの宴　20:04

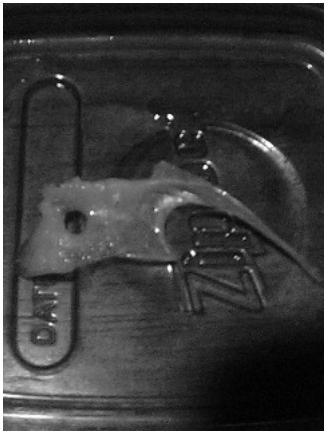
焼きクワイ、大根葉・皮の塩漬けユズ風味で、とりあえずは四季桜にごり「冬の華」をいただいております。

眠剤を投入した後で直火をいじるのは怖いので、オーブンで天然真鯛の頭を二つ焼いていますが、今日食べるかどうかはびみょー。鯛の頭が出てきたら、お酒は「岩の井」に移行するでしょうけれども。

でも、結局出た！　壱岐の天然鯛の頭。この鮮やかなピンク色を見よ！



お約束の「鯛の鯛」。



かくして、お酒は「岩の井」純米吟醸に移行。20:40 現在、一人宴会は続く……。

■ [daily] 布団に Go　21:25

いたします。皆様、よいお年を〜。

2007-01-01

■ [daily] 起きました　09:54

ふぁあ……。明けましておめでとうございます。

■ [edu]「常識をくつがえす」って、そんな……（笑）

音技工房さん、ありがとうございます。

http://otogi-kobo.air-nifty.com/blog/2006/12/post_f5e3.html

いやね、私としてはオーソドックスの極みをやっていたつもりなんですがね。

・アセンブラプログラミングをやっていて、「CPU の中がよくわかりません」じゃ困る。だからアーキテクチャの勉強をちゃんとしよう。とりあえずは目の前の PC のアーキテクチャ・x86 系のアーキテクチャが分かったところで、マイコンのアーキテクチャに進み、そこからプログラミングに入ろう、という作戦を立てた。

・シミュレータで、アセンブラプログラムが「出来たように見える」で終わってはどうしようもない。最終的にはモノが出来て動いてなんぼ。だからシミュレータを使いはじめた段階でも、ハードウェアの話を並行してやる。

・就職して後輩が入ってくるころには、「言われたことをやる人」ではなく「何を作るか考えなくてはならない人」になる。だから発想法をゲームとして教える。それもブレインストーミングとか魚の骨図とか改良 KJ 法とか、世の中一般でよく使われている方法。就職先の新人研修でそういう発想法の指導を受けたら、彼女ら・彼らは、班の中で指導が出来る立場に立てるわけ。学校歴ブランドの分だけ損をしつづけるであろう彼女ら・彼らに、私は武器を持たせてやりたかった。

・論理性を、ショートストーリーの組み立てで養う。さらにショートストーリーを短歌にさせることで、1400 年の伝統ある日本の文化を「楽しめる」ようにする。「ゲーム」として日本の現在の文化を語る人が、日本の伝統的な文化について何も語れなかったら、ウソでしょうが？　ゲー

ムやアニメで育った彼女ら・彼らの作品は、いわゆる「歌壇」ウケはしないだろうけれど、実に面白かったのだ。
・ついでに短歌を英訳させる。データシートその他、英語でしか資料が手に入らない場合、斜め読みでよいから英語が読めて、片言でいいから英作文できないと話にならない場面は結構ある。少なくとも英語コンプレックスは何とかしてやりたい。入試をやらない、従って学力最底辺の学生もいる学校だったが、それを2ヶ月続けていると、文法ミスが全くない英語を書く学生が現れてきたから、やった甲斐はあった。

まあ、「地力」「地頭」に相当する部分の強化をやりつつ、技術的なことを教えていたわけです。強化には成功したから、本格的にプログラミングの話に入ったら、理解が早い早い。

一連の実践記録は、今年、書籍にまとめようと思っています。

■ [eng] テンライト

ヤフオクで、このようなものを4個入手しました。

★★職人の手作り稀少品テンライト１．５Ｖ１５ｍＡ２個で★★ 化学の実験用やＬＭ３８６のアプリケーション用、模型用のランプとしてとして今では貴重な在庫となってしまいました。手作りのため１個１個が微妙に大きさにばらつきがあります。 ガラスの部分の長さが約３　、直径は約１　です。手作りのため微妙に誤差はあると思います。

ウチのカメラはマクロがダメダメなのですが、光っている写真を撮ってみたいものです。今じゃ完璧に、LEDに置き換えられてしまったモノですけどね。

■ [daily] 昨年の成果・今年の目標（みわ編）

「電脳猫屋敷」主（あるじ）の私は、特別に何か成果を上げた、ってことはないなぁ。これまでと同じように取材をして、実証実験をして、記事を書いて、原稿料が入ったら、ほっと一息つき……の繰り返し。

普通に歩けなくなり、「週〇回」といった形のレギュラーの教育の仕事を受けられなくなった分を執筆に回せれば言うことなかったんだけど、「移動に時間も労力もよけいにかかる」という事実に適応していくのがしんどかった……というのが正直なところです。

「うつ」の本の取材は5年にまたがりました。取材すればするほど、周辺の問題がたくさん目に入ってきて、「ちょっとまとめればよい」という仕事ではなくなりました。一方で、日々の生活のために、私は今抱えている仕事をモノにしなくてはならないのです。どうしても、「うつ」の本に対する時間的なプライオリティは低くなる。

そんな中、取材に協力してくださった方の一人と、感情的な行き違いがありました。私が出版予定に間に合うように出版企画を通さなかったことが、彼女にとっては「取材協力者に対して誠意がない」「感謝の気持ちもない」というふうに受け取られてしまったのです。彼女は著書を一冊出していますが、それは生活保護で生活の最低ラインが守られていて、書籍に集中することで何の機会損失もなかったから、の話です。日銭を稼ぎながら、いつお金になるか分からない書籍を、それでもなんとか形にしようとしなくてはならない私とは、条件が違いすぎる。私はそれを言いたかったけど、言いませんでした。一方的に言われっぱなし（メールの文書でですけど）でした。彼女のことはもう、存在ごと忘れてしまいたいのですが、あまりにもひどい言われ方をしたので、数日前、それを思い出して泣きました。

でも、今年は「うつ」の本を形にしたいと思っています。

個人事業所「電脳猫屋敷」を設立してから、10年になりました。先日は初めて、「出版社さんからお歳暮をいただく」という経験をいたしました。「電脳猫屋敷」の事業内容には最初から「研究」を入れていたのです

が、先日、「ゆのじ」さんから、100MHz のアナログオシロスコープと 50 MHz のロジアナをいただき、研究環境らしくなってきた……ような気がする（笑）

で、今年の目標は、とにかく書籍 3 冊。今書きかけの書籍があるから、予備取材がほぼ終わっている別のテーマの書籍の企画（2 つ）を通して、技術教育実践記録の書籍の企画を通して、「うつ」本の企画を通せば……今年中に全部出たら、5 冊になりますね。

外国での教育のお仕事に、もしかしたら大学院生生活……と大変ですが、今年は実りの年にしたいものです。

■ [cat] 昨年の成果・今年の目標（猫編）

今年 5 月で摩耶 10 歳・悠 9 歳となります。何が「成果」って、とにかく元気でいてくれることが最大の成果ですね。

この 9 月～ 12 月にかけて、たくさんの方がウチを訪れてくださいました。おかげで、悠のひどい人見知り癖が治りました。

「ゆのじ」さんに抱かれる悠です。他人様に抱かれるなんて、これまでなかったんですがね……。

摩耶が無事に10歳を越えたら、仔猫を貰おうと思います。甘ったれ末息子の悠、ちゃんと「お兄ちゃん」になれるでしょうか？

まあ、悠の場合、具体的な目標が一つありますね。クソやションベンはトイレでしなさい……。

■ [eng] インピーダンス50Ωと75Ωの使い分け

なんとなく「放送系は75Ω、単純な信号だったら50Ω」と思っていたのですが、きっちり解説したサイトがありました。ありがたいことです。納得。

http://www.geocities.jp/rfpagejp/coaxcable-loss.htm

■ [food] お雑煮タイムでございます　14:59

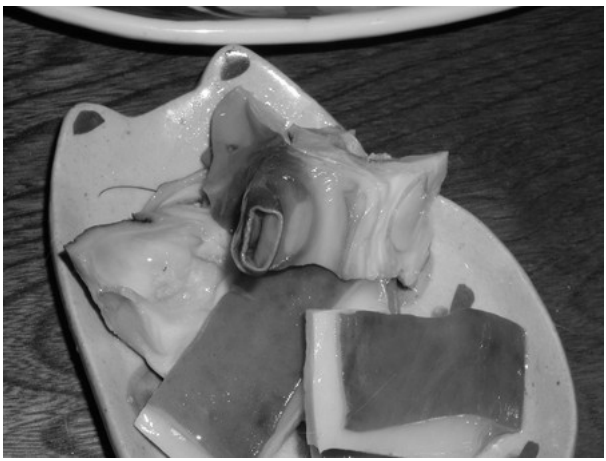
一昨日、前倒しで雑煮とおせちでもって、宴会を繰り広げたのではありました。だけど雑煮の仕込みって、どうせ5人前くらいが最低ラインになるから、今日の分もあるのよね。

というわけで、三が日くらいは雑煮とおせちを食べ飽きることになりそうです。

中央は博多雑煮。本当は昆布とトビウオの出汁でブリの切り身を煮るんですが、トビウオの干物が入手できず、煮干で妥協。ブリの切り身は高いんで、アラで妥協。「かつお菜」という福岡ローカルな葉物を入れるんですが、そんなものが東京で買えるわけはなし、ブロッコリーで青みを代用。

あとは、左下からタコ（どでかい頭だけ 2 個 300 円）、焼きクワイ・ムカゴ・根菜類のテキトーな煮物、やたらニンジンの赤が目立つ紅白なます、カズノコ。

タコの口とディープキス（笑）



では、軽く飲みながら、雑煮をいただくことにいたします。いただき

まーす！ BGM は、内田光子さん演奏のモーツァルト・ピアノソナタ集。

■ [eng][edu] 組込みに限らず

SESSAME の Web サイトに、会長の飯塚悦功先生のお言葉が出ていました。

http://www.sessame.jp/

そちらより無断引用（太字化は私）。

> 子供たちの理系離れが進み，一方で必修教科の未履修問題が表面化するなど，うわべだけの，見てくれの良い教育が跋扈する社会情勢を見るにつけ，自らの力で考え，成長することの重要性を強く感じる昨今です．SESSAME は技術者教育を目標に掲げてはいますが， SESSAME メンバとして活動することそのものが，自らを育てる絶好の場となっています．あとに続く若者をより多く育成したいと強く願っています．

私は飯塚先生みたいな「権威」ある立場にあるわけではなく、日々の取材や教育実践や執筆を、与えられた立場で

「もっとよいやり方があるのではないか？」

と自問自答しつつ、地べたをはいずるようにこなしている一ライターであり、一パートタイム教員ではありますが、思うことは同じです。日本人は「偉い人の言うこと」に弱いから、飯塚先生のようなお立場の方が同じことを言ってくださると、まことに心強いです。

■ [design] 年賀状

「電脳猫屋敷」は設立時から「研究・開発」を業務内容に入れていましたので、

「今年は著述・教育の 2 本の柱に加えて、研究に力を入れ、人生後半に向け、三本柱で大きな樹を育ててゆくような活動をしたいと思っています」

と書きたかったのですが、スペースの都合上、ガマン、ガマン。

インターネット環境にない方には紙でお送りしたいのですが、自分ちのインクジェットプリンタで印刷するとなると、ちと気が遠くなりますね。50 枚・100 枚の印刷を、リーズナブルな価格で受けてくれる出力センタで年中無休のところがあったら、お願いしたいのですが。

■ [health] げ！　ヒアレインが！！

ドライアイ患者（普通の人の 1/10 しか涙が出ない）が手放せない目薬・ヒアレインが切れてしまいました。まあ、2 日や 3 日のことなら、市販の目薬を「ささないよりマシ」でしのげますが、4 日に病院が開いたらすぐに行こうと思います。

■ [daily] 眠剤投入　20:34

内田光子さんのモーツァルトを聴きながら、

「ああっ、自分もこんなふうに弾けたら」

と思いつつ、眠剤が効いてくるまで起きてます。

おやすみなさいまし。また明日。

. . . . . .

nekonote『あけましておめでとうございます。　元旦早々、メールを開きお仕事を開始です。　「かもみどり・今朝しぼり」ですが、４合２本セットで送料を入れて４５１５円でした。　http://www.kamomidori.co.jp/index.html　純米かもみどりも試してみたいところではあります。』
neko-yashiki『あのお酒はおいしかったです。ファンになりました。近くに行く機会があったら寄らせていただこうと思います。岡山なんですよね。広島には 1 ～ 2 年に一度、出張の機会があるんですが。
さて、私もこれから雑煮をいただき、仕事開始です。』
音技工房『明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

＞いやね、私としてはオーソドックスの極みをやっていたつもりなんですがね。
そうだとしたら、ほんとうに
「当たり前のことが、当たり前でなくなってきている」
のでしょうね。
野村茎一先生・みわさんを含め、
「根本的な問題を見据えている人」が少なからず残っているのが、
せめてもの救いです。
（もちろん、私も、「もっと」そうなれるように精進しようと思います。）

＞インピーダンス 50 Ωと 75 Ωの使い分け
はうぅ。そんな使い分けがあったんですね。
といいますか、これは、私も知っておくべきことですね・・・。
（大電力送信に、いずれ関わるかもしれない身としては・・・）』

音技工房『あ。
＞一連の実践記録は、今年、書籍にまとめようと思っています。
とうとう書籍化に動きだすんですね。楽しみにしています。』
neko-yashiki『>「根本的な問題を見据えている人」が少なからず残っているのが、

正直なところ、「間に合わないかも……」というような危機感を感じることもありますよ。私の趣味じゃないけど、数と力をもっと増やさなくちゃ。でも、口先だけの人の数が増えてもしょうがない。政治・経済に違う風が吹いたらぜんぜん違うことを言うことで偉くなった権力者が「そうだ、そうだ」と言ってもしょうがない。地道な実践が、遠回りに見えて一番近道なんでしょうね、きっと。

書籍化の目論見は
「こんなに条件の悪いガッコで出来たことが、もっと条件に恵まれた場所で出来ないわけないでしょ？」
という大学の先生たちに対する煽り（笑）と、もう一つは現役の大学の先生への手助けです。
この数年、専門学校は一年間に 50 ～ 60 校が閉鎖に追い込まれています。高校生の学力が上がったので、学力テストを行わないような専門学校の需要がなくなった……というわけではなく（もちろん）、学生さんたちや親御さんたちが「行けるんなら大学へ」という選択をするようになったから、なんですが。
となると、そういう低学力・低意欲の学生さんたちを前に
「授業を成立させる」
「教えるべきことは教える」
「なるべく楽しく教える」
といったことは、2 ～ 3 年のうちに大学の課題になると思うんですよ。ま、とりあえず「種」はありますから、撒いておこうか、っと。』

2007-01-02

■ [daily] 起きました　06:16

空気が乾燥しているせいかなぁ？　気管支がちょっと痛いです。

でも、間に合いそうだったら夜明けでも見に行きますかね。

→うーん。曇りなものでイマイチ。

■ [food] 餅で死ぬなよ

お正月になると、餅を喉に詰まらせて死ぬ人、必ずといっていいほど出るんですよね。

http://www.asahi.com/national/update/0102/TKY200701010097.html?ref=rss

玄米餅にすればいいのにね。白い餅より簡単に噛み切れるから、喉につまるリスクが少ない。

■ [design] 年賀状 Ver.2

うーん。昨日の Ver.1 の方がまとまりがいいや。アイディアは悪くないと思うんだけど、ウリ君の画像に動きがないのがダメダメだわ。

ちなみに私は GIMP を愛用。Adobe のツールは画面が広くないと使いにくくてかなわないけど、GIMP だったらノート PC の 14 インチの画面でもなんとかなる。

■ [food] 昼食　12:04

ご飯一杯に、大根の漬物とちりめんじゃこで、さくっと食事。

ちなみに朝食は、年末に「猫の手」さんにいただいたリンゴをバリバリ。

■ [daily] 新春恒例・サイクリング＆撮影大会　12:13

毎年一日か二日、東京から車がいなくなって空気がきれいな日、自転車で大きな公園を 2 つ 3 つハシゴして、散歩と写真撮影を楽しむことにしています。

といっても、去年の年末年始はパキシルの副作用で倒れてたし、今年は今日午後になると雨が降るかもしれないけど。

チャリに乗っていても、だんだん膝の動きが悪くなってきたのを感じ

るんですが、動かさないともっと悪くなるから、とにかく自転車に乗る！　と。今のところ、悪い方の右脚も膝までは間違いなく言うこと聞くから、歩くのが困難でもチャリなら漕げる。出来ることを減らしちゃいけないよね。

■ [health] 空咳が止まらない　13:07

ただいま出かける前に、マシンのフルバックアップの準備をしたところ。

気管支あたりの骨が痛いです。発熱は……36.5 ℃だから、微熱だな（私は低体温）。最初は喘息発作かと思ったんですが、痰が出ないから違うでしょう。

「空咳」でググってみると、なんか怖い病名ばっかりでビビります。

明後日は必ず病院に行こう。一日で内科・婦人科・整形外科・眼科のフルコースになっちゃうけど、一日で済めば、ま、いいじゃん。

■ [writing] 実績は実績、認めるかどうかは相手次第

＜つぶやき＞

私は「埋め草」的な仕事をしたことは一度もない。

優秀な編集者にばかり恵まれてきたから、対・編集さんで不快な思いをしたことは一度しかない。

しかもその「たった一度」は、技術誌大手ではあるけれども、担当編集が派遣で、編集そのものは編プロに投げているような、一般 PC ユーザ向けの極めていい加減な雑誌 *1 でのこと。連載 3 回で切られたけど、切られなかったらこっちから切るつもりだった。

現状で技術書籍や技術誌の仕事をする以上、「ペイしない」のは当たり前だと思っているさ。予備調査や試作に、原稿料の 1/3 〜 1/4 を注ぎ込んでいることになるけれども、質において手を抜くのは自分のプライドが許さない。まあ、一般誌と技術誌でのページ単価の違いであるとか、著述キャリアがページ単価の向上に結びついてゆかないことであるとかは、

そのまま「専門性」の軽視でしょ。ただ、個々の雑誌社の事情というよりは、

「今、日本の市場は、専門性に高い価格をつけない」

ということの表れだ。こんな状態が続いたら、専門書を書く人がいなくなる。専門家がいなくなる。

半端な専門書や専門家がごっそり消えたからといって、どうということはないが、たぶんその時には、半端じゃない人も、たとえば

「著作物をキャリアの証拠にして会社の有利な立場に居続ける」

というふうにしか、残ってゆけないんじゃないかな。

大学院時代に仲良くしていた研究室の 4 年生（男子）に連絡を取りたくなってググってみたら、なんと精神科の勤務医をやっていることがわかった。彼みたいに、定職・定収入・医師というステータスがあれば、私みたいに匿名のクズに侮辱されまくることはないだろうな、とふと思った。

彼が医師を目指すために某大手外資系 IT ベンダ (当時）を辞めたあたりまでは連絡をしあっていたのだけれども、もちろん私は、彼がステータスのために医師になろうとしたわけではないことを、良く知っている。

クズを黙らせるには、ハクしかない。ハクによって評価されることは、私にとっては非常に不本意である。パラドックス。

＜／つぶやき＞

＜追加＞

もしかしたら、ここに書いたことと関係あるかもしれん発言だが、私、「匿名の人物の発言」「匿名だから言えること」「揉み潰せるから出来ること」「他者の目が入らないから出来ること」のすべてが嫌いなんだわさ。見たくもないから、見ない。

Anonymous Coward があなたのコメントに返信しました。
Re:「エヴァンゲリオン」は？
http://slashdot.jp/comments.pl?sid=345734&cid=1085740

私が対応すべきことが何か書かれていたら、電話ででも教えてくださいな＞友人の皆様。

■ [daily] 帰宅　20:00

しました。

今日は欲張らずに井の頭公園だけにしておきましたが、本当に膝から下の動きが悪い。こんなに遠い道だっけ？　と半べそかきながら、ウチから西荻窪方面の緩い坂を上り、五日市街道から緩い坂を下って、井の頭公園へ。

恒例の「正月撮影大会」は、今日は光に恵まれなかったけど、「だからこそ」撮れるチャレンジをいっぱいやりました。1/2 秒以下を手持ちで切ったりとかね。本来なら「手持ち」を諦めるべき場面で、簡易でいいから三脚を持ち出すべき、くらいは分かってる。でもさ、バカみたいだけど、こういう訓練をやっとくと、1/8 秒で絶対に手ぶれしなくなるのよね。

今日は曇っていたから、テーマは長時間露光と照明。「照明」ったって、HOZAN の作業用の LED ライトだけど……オリンパスのカメラの、あんまり寄れないマクロの性能をフル活用する場面では、なかなか役に立つ。

てなわけで、公園内では自転車を押しながら、動けるペースで動いて、被写体候補を見つけたら、身体を何かに固定して、納得がゆくまでその被写体を写して……の繰り返し。水際でそんなことしているうちに呼吸がラクになる。やっぱり喘息だ。乾燥にやられたんだな。

公園を北側に出たら「MISHIMA」で振る舞い酒をやっていたので、ごちそうになりつつ、ちょっと軽く食べる。ああ、一去年までは、「ぷらっ

とほーむ」の店舗で振る舞い酒いただいてたのになぁ……。

この後、西友に寄って生活必需品の買い物。店内に「ダイソー」はあるにはあったが、工具の品揃えがイマイチだった。ニッパを買おうかな……？と思ったけど、げー、最初から左右の刃の角度が合ってないやん。パス。噂の「\200ハンダゴテ」や、こないだ名古屋のS社でO氏に見せびらかされた「\200ハンドリーマー」はなかった。うーっ、ちくしょちくしょちくしょ。吉祥寺という場所柄が悪いのかしらね。

とりあえず「自在レンチ」を購入。ガタガタしてるし、メッキが安物っぽい光沢を放ってはいるけど、これ一本バックパックに入れておけば、いつでも車椅子の微調整が出来るぜぃ！ 「フットレストが2cm高すぎる」程度のことが、長時間のことになると如何に体力を奪うか、これはモノホンのユーザやってみないと絶対わからんて。

それにしても、自転車を押したり杖を突いたりとはいえ、立って歩くのが本当にしんどい。西友の前で自転車に乗ったら、少しラクになったた。西荻方面まで出て、緩い下り坂に入ったら、あんまりラクなので涙が出そうになった。

膝と足首と腰が痛いから、明日喘息が出るリスクを取って、モーラステープを貼りまくって寝ることにする。私程度の喘息で死にゃしないし、周囲に人がいるわけじゃないから喘鳴や咳こみで「騒音迷惑」になるわけでもないし、その程度の発作を起こしつつだったら原稿は書ける。だけど痛いのをガマンして原稿は書けん。

■ [photo][tanka]2007年1月2日午後〜夕方・井の頭公園

・枯れる葉のあり緑深く濃き葉ありて枝一本（ひともと）は雪の夜を待つ

・訪るる蜂の羽音を待ちながら今日も日暮れるさざんかの花

花だけ光が多いからくり。

同じく HOZAN のライトで、花びらの内側と縁のコントラストを強調。横一列に白色 LED が 4 つ並んでるから、それを利用すると意外な効果が得られる。

通りすがりの猫さん。近くで飼われてるらしい。

黄色い葉だけ光を少し透過させてみた。

・群れても寒し一人でも寒し群れゆけば一人の裡を吹くは絶望

水仙の花と葉のコントラストは、HOZAN のライトで出した。
あとは、アオキの新芽とか。これも照明効果入り。

・枯れてなお立ち尽くすのみ毒草と忌み嫌われつ生きたその後は

・倒れても生きてゆける這いずっても生きてゆけるその地と水で

・しとやかな水を求めて今日もまた曇天を突く空しき木々は

■ [pol] 井の頭公園

　管理されたストリート・パフォーマンスの何が面白い？　先鋭的な芸術は、管理されていない混沌の中から生まれるものじゃないのかい？

　うさんくさい物売りがうさんくさいモノ売ってない井の頭公園なんて……つまんない。

番外：鯉も大変だなぁ。

■ [food] 夕食

「MISHIMA」にて。

振る舞い酒（澤乃井）と辛子レンコン。

豆餅のゴルゴンゾラチーズ焼き。ホットワインでいただきました。

id:nearbridge 先生お手製の赤ワインが冷蔵庫に眠っているんだけど、今書いてる本の脱稿祝いは、ゴルゴンゾラチーズを使った何かにして、先生の赤ワインをいただこうっと。もう何日も先のことじゃないっっ！
（と、自分をモチベートする）

■ [pol] 日本「あいきょう」党？

にこにことご愛嬌を振りまきながら歩く団体なのかしら？　まあ、吉祥寺あたりでは「結婚するまで純潔！」とか言いながら歩くデモをやる集団がいるらしいから、愛嬌を振りまく団体がいたっておかしくないが(もちろん冗談よ)。

それにしても、「イラク派兵反対（確か)」とか西荻窪の公園のトイレに落書きした青年が実刑判決食らってるのに、こういうのは放置ですかい……？

■ [daily] 眠剤投入＆モーラステープ貼り　21:38

いたします。今日はもうお酒はいただかないでおこう。おやすみなさいませ。

■ [daily] 年賀状印刷＆ホントに眠剤投入　00:38

結局、家でやってしまいました。プリンタのカラーインクカートリッ

ジが、すっからかんです。

EPSON の CC500L という大昔の複合機で、まだ近所の「コジマ」でカートリッジが買えるからいいんだけど、うーん。カートリッジの買いだめしといた方がいいかもしれないな。

さて、今度こそホントに眠財投入してモーラステープ貼って布団に Go!　です。おやすみなさいませ。

*1：一般ユーザ向けこそ、正確でまともで分かりやすいことが求められるはずだが？

. . . . . .

杉並の住人『西荻での公園トイレの落書き事件は実刑判決なんて出てないですよ。執行猶予 3 年です。また、犯行中に近隣の住人から注意を受け、逃走したところを通報され逮捕された事件でした。どこぞの誰かいつのまにかした落書きと同列に語れるものではありません。』
ハイディ『新年あけおめことよろ。今年も良い年でありますように。』
neko-yashiki『> 杉並の住人さん
ちょうどよかった。この事件については、いろんな筋からの情報が錯綜してるんです。信頼の置けるデータベース（判例とか)、どこかにないですか？

> ハイディさん
はい、こちらこそあけおめことよろ。今年は良い年というか……これ以上悪くならない年であってほしいです。自分自身も、世の中も。』
杉並の住人『ちょっと調べれば実刑か執行猶予かなんてすぐに確認できますし、錯綜するような話ではないと思うのですが。

asahi.com での記事 (キャッシュ)
http://72.14.235.104/search?q=cache:k48WgARPs7
oJ:uunet.asahi.com/national/update/0119/TKY200601190380
.html&hl=ja&ct=clnk&cd=9

支援者サイト (判決文もあります)

http://a.sanpal.co.jp/graffiti417/』
hkondo『遅ればせながら、新年、明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いします。』
neko-yashiki『杉並の住人さん、どうもです。
じゃ、私が聞いた「西荻窪で反戦落書きをして実刑 4 年」というのは誰のことなんだ？　同じような人が同時に何人も多発するとは思えんし。

hkondo さん、今年もよろしくですぅ！　東京においでの際には、お会いしましょう。』
kmaebashi『はじめまして。前橋和弥と申します。ah0k さんの日記→ /.J 経由できました。
/.J のパチンコエヴァの件ですが、匿名で好き勝手言う連中がムカつくのはまったく同意です (事実無根の中傷で amazon でひとつ星つけられてはたまらないです) が、今回の件に関する限り、事実関係に対する指摘は AC さんの方が正しかったわけですから、普通に「ありゃりゃ変なこと聞いちゃいました回答ありがとうございます」で済んでいた話ではないかと私は思います。わざわざあんな形で粉糾させる意味があったとは思えないのですが、どうでしょうか。』
neko-yashiki『kmaebashi さん、はじめまして。
まず気になるのは「紛糾させる」という書き方です。まるで私が意図的に紛糾させたようではないですか？
まさにそれを意図しておられるのなら、「違います」としか言いようがありません。
たくさんいる「AC」氏の言い分が、事実関係に対する指摘だけで終わっているのなら「あ、そうだったの、どうもありがとね」で済む話だったのですが、それこそ「事実無根の中傷」が複数の AC 氏によって執拗に続いていましたから、こちらとしては「言いっぱなし許さじ」という意思表示をするだけして、あとは放置する……以上には、正しい対処方法が思い浮かばなかったのです。
私が紛糾させたのではありません。多数のクズ AC 氏たちが勝手に紛糾したのです。
「どうぞご勝手に」としか言いようがありませんけれども、言葉に生活＝生命

を託している立場の人間としては、クズ AC 氏のクズ発言といえども、人間の良心であるとか品性であるとか、といったことそのものを疑わせるような発言を読むと、それだけで酷く気が滅入ってしまうのです。
私の側の痛みに、少しだけ想像をいたしていただけませんでしょうか？』
杉並の住人『> じゃ、私が聞いた「西荻窪で反戦落書きをして実刑 4 年」というのは誰のことなんだ？

「情報が錯綜してる」という「いろんな筋」にご確認されてはいかがですか？こんなところに真偽のあやふやな与太話を書きっぱなしにされるのが「文章を換金して 10 年の実績がある人間」を自称されるあなたの正義なのですか?』
neko-yashiki『「そればっかりやってるわけにゆかない」という当方の事情を勘案する、という器量は、「杉並の住民」さんにはないらしいですね。
ちなみに「実刑判決」情報の出もとの一つは、ドキュメンタリー作家の森達也さんです。ご著書のどれかにありました。
「真偽のあやふやな与太話」
を責めたいのなら、それを活字化して（単行本＋文庫）販売している森氏でもとっちめたらどうですか？
私はこの問題について、深追いをする余裕を、時間的にも心理的にも持っていないのです。車椅子での外出で、どれだけ移動時間を多めに見積もらなくてはならないか、想像してみてくださいませんか？　だいたい「乗り換え一回 30 分」ですけど。
あなたはそんな人間に対して、攻撃の刃を向けているんですよ。』
杉並の住人『>「そればっかりやってるわけにゆかない」という当方の事情を勘案する、という器量は、「杉並の住民」さんにはないらしいですね。

そうですね。あやふやな話に注記をつけたり消したりするのが「そればっかりやってるわけにゆかない」という程度の作業とも思いませんし、そちらの事情など考えるまでもないことです。

> ちなみに「実刑判決」情報の出もとの一つは、ドキュメンタリー作家の森達也さんです。ご著書のどれかにありました。

そうですか。「「西荻窪で反戦落書きをして実刑４年」というのは誰のことなんだ？」と本気で考えていらっしゃるのでしたら本人に確認されてみてはいかがでしょうか。

>「真偽のあやふやな与太話」を責めたいのなら、それを活字化して（単行本＋文庫）販売している森氏でもとっちめたらどうですか？

私に、どこに何を書いているかも知れない森達也という人の著作を調べ、「実刑４年」という記述を確認した上でとっちめろ、という提案ですか？ちょっと本気でおっしゃっているとは思えないのですが。

> 私はこの問題について、深追いをする余裕を、時間的にも心理的にも持っていないのです。車椅子での外出で、どれだけ移動時間を多めに見積もらなくてはならないか、想像してみてくださいませんか？　だいたい「乗り換え一回 30 分」ですけど。

ソースがわかっているのであれば、本人にメールでも手紙でも出して確認すれば良いことです。車椅子も乗り換えも問題ではないことでしょう。

> あなたはそんな人間に対して、攻撃の刃を向けているんですよ。

自分は弱者であるから真偽のあやふやな与太話を書いても仕方がない、それは許されるべきものである、という主張でしたらライターなどという仕事など辞めてしまったほうが世間のためですね。』
neko-yashiki『放置。「杉並の住民」さん、以後ここに書き込まないでください。
別のハンドル使われたらしょうがないけど、「杉並の住民」さんの書き込みがありしだい、今後は削除します。

私はあなたに、
「私に噛み付けて、もっと有名人の森達也さんに噛み付かないんだったら、そ

れは変でしょ？」
と提案しているだけです。

だいたいこの種の「地の話」というのは、公になっている部分の数十倍の根があるものです。これだけいろんな方面から、いろんな噂（「実刑」も含めて）が流れてくるということは、もしかしたら
「西荻窪の公園のトイレに落書きしてタイーホされた人物が複数いる」
ということなのかもしれませんよ。「落書きの内容」として聞く内容もまちまちですし、「落書きされた」という公園もいろいろだし。
それを取材対象として私が追おうとしているのなら、当然それらの話の裏を取る手間はかけますよ。私はその問題を自分の取材対象としていないから、深追いしない。それだけのことです。ただ、聞いた噂をここに書くことくらいはする。それに関心を持つ人がいれば、可能な範囲で支援はしますけど、可能でないかもしれない。

「杉並の住民」」さんは、「地の話」に関するさまざまな可能性を思いつかないくらい、頭が悪い方みたいですね。西荻窪という土地柄を本当にご存知なのかどうか、もうそのあたりが怪しい。知らないなら、偉そうな口きくんじゃねーよ！

以後、こちらには一切書き込みしないでくださいませ。目が汚れる。』
fjtnzm『森達也氏の本『世界が完全に思考停止する前に』のなかで 「つい最近、東京西荻窪の公衆トイレの壁に、「戦争反対」とスプレーで落書きをした男性が実刑判決を受けた。」(089p) という記述があったので、この本を出している角川書店まで、web のお問い合わせページ (http://www.kadokawa.co.jp/help/faq/index.html) を通じてこの記述が事実として正しいのか問い合わせをしたところ、

>「実刑判決」ではなく「懲役１年２ヶ月、執行猶予３年の判決」を
> 受けたことが判りました。
> よって著者と相談の上、本書の重版時からこの箇所は
>「有罪判決を受けた」という表現に直すことにしました。

との返事をいただきました。』
neko-yashiki『さよでっか。まぁ、「地の話」には、いろんな理由で報道されない（「報道被害を避ける」というような理由もあります）事実がたくさんありますのでねぇ。
森さんが書いたのが「まさにそれ」を指していたことが判明した、ということだけはありがたいんですが。』
矛盾？『「同じような人が同時に何人も多発するとは思えんし」
「だいたいこの種の「地の話」というのは、公になっている部分の数十倍の根があるものです」』
neko-yashiki『どっちも事実でありうるのだが、ヒマ人ゴーホーム。

持論を展開したかったら、他人の日記のコメント欄で、匿名でこそこそとチンケにやるんじゃなくて、自分がどこの誰であるかを明らかにして、自分のブログなりサイトなりでやりなさい。二度と来るな！』

2007-01-03

■ [daily] 起きました　08:55

気分はそう悪くないです。マスクして寝たら喘息もおさまったし。

■ [psy] 頭ばっかり回る　10:12

身体はめちゃくちゃだるいのに、頭ばっかり「あれしなきゃ、これしなきゃ」と回って辛いです。体にはリポ D、脳味噌にはソラナックスをぶち込み、しばらく年賀状の裁断でもやっていよう。

■ [comp]6 年ぶりの新しいマシン

年末の Lenovo の大売出しで、ThinkPad R30e を購入しました。無線 LAN アダプタがたいへん優秀で助かります（アンテナが大きいんだろうな)。液晶も見やすくて吉。さくさく動くから、作業効率が上がりそうです。小さくて軽いマシンに憧れはするんだけど、なんったって普段使いは「使いやすい」の優先順位が最も高いのです。持ち歩かなくちゃいけない場面では、車椅子に背負わせたバックパックに入れておけばいいんだから（笑）

これから少しずつ、6 年使い続けた R30 から、仕事環境を移行してゆきます。それにしても、私の用途にはコンパイルだのネットリスト生成だの重たい作業がすごく多いから、今 R30 に載せてる 1G のメモリを、R30e に持ってゆきたい。可能かどうか、一応 Lenovo に明日確認して、っとダメだこりゃ。

ちなみに現・R30 は、完全なスクラップになるまで、Linux（無難な CentOS か Debian か考え中）みたいな「まともな OS」で使い続けてあげようと考えております。そうすると、今、教育の仕事で持ち運んでる ThinkPad 570 の出番がなくなるけど、そちらで FreeBSD のお勉強しますかね。

■ [writing] 他人様の書籍企画の相談

に乗りました。

他人様の原稿だったら

「あ、ここは活かせる、どういうふうに活かせる」

って、すぐにアイディアが沸くのに、どうして自分のだと、そんなにさくさく行かないのかしら……（号泣）

■ [food] 昼食　13:27

餅・最後の二つを入れた博多雑煮らしきもの。

ちなみに朝食はリンゴ一個。

年末に煮出しておいた、白身魚のアラの出し汁 2 リットルは、6 袋に分けて冷凍。旨い味噌汁が飲みてぇ、と思ったらいつでも OK な態勢です。

■ [daily] 名刺の整理

今、執筆の仕事が 2 つ・広告の仕事が 1 つ・大学院入試準備・などなどが同時進行しているので、どれもやりやすいように部屋の配置換え（といっても、箱詰めしたり動かしたりしただけですが）。

で、年賀状を出すにあたって、名刺の整理。2006 年にいただいた分だけで 300 枚。会社員を辞めてから、人に会う機会が本当にたくさんあるもんだから、そんな枚数になってしまいます。

はー、ちょっとくたびれた。

■ [food] 夕食　18:04

博多雑煮もどきの汁に、玄米ご飯ぶちこんでレンジでチンして、インチキ雑炊。

■ [writing][psy] お茶とウィンタミン

昨月、

わが事務所の 10 周年＝（専業でなかった時代も含めて）著述家生活 10 周年

を「飾る」といえる出来事がありました。仕事をいつもいただいている出版社さんが、私にお歳暮を下さったのでした。中身は深蒸し煎茶と、専用の急須。お歳暮を「差し上げる」のではなくて「頂く」なんて、初めてのことです。

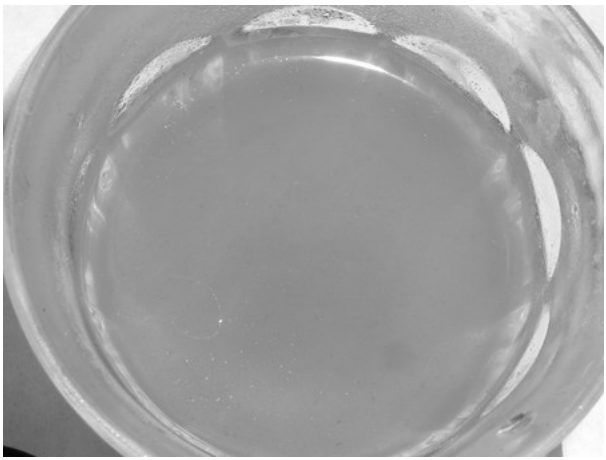
言葉で「いのちき」している私は、いかに匿名のクズの暴言であれ、

言葉そのものに傷ついてしまいます（だから 2ch は見ない。見るだけで気分が悪くなる）。

だけど私が 10 年間、生み出してきた言葉の数々が、私がお歳暮を頂けるようにしてくれたんだ……ということを、よくよく味わおうと思いました。

湯温 70 ℃、茶量 20g、湯量 360cc、時間 2 分をきっちり計って、お茶を入れました。

私はお茶の大産地（八女）が近いところで育ったから、もしかしたらこれまでの人生で、もっと稀少なお茶を飲んだことがあったかもしれない。だけど今日いただくお茶は、今日まで 43 年生きてきた中で、一番おいしいお茶だと思います。茶葉も味にごまかしのない、まっとうなものでした。心も口も満足しました。



私は物心付いたときから、

「自分が生まれてきたのが間違いなのだ。だから、虐待やイジメに逢うし、居心地が悪いのだ」

という気持ちに、ずっと囚われていました。私は母親の胎内では双子だったのですが、片割れは不幸な事故で亡くなりました。辛い思いをす

るたびに、

「自分が死んでいてあの子が生まれていたらよかったんだ」

と思わずにいられませんでした。

「私は生まれてこなきゃよかった、生まれてきちゃいけなかった」

と泣き叫んだ日が何日あるかわかりません。

だけどとりあえず、

「現在、あなたがこの世に生きていて、いろんな仕事をしていることは、間違いではない」

というメッセージを、このお茶と急須が目に見えて味わえる形にしてくれた気がしました。くさくさしてる暇なんかない。人知れず泣く日は、このお茶と急須で乗り切ろう！

……だけどこの数ヶ月、肉体的な疲労が蓄積しています。夏なんて、自力で座位維持できなかったしね。寒くなったら、そこまでのことはなくなったけど、身体が自由でないということは、やっぱりそれなりのストレスになります。まあ、disabled が handicapped にならないように、日々、悪あがきを続けているわけですが。

で、「身体は疲れているのに脳ばかり活動的」という状態が続いています。

「ひどいウツ（これだって「活動」の一つだ）で、同時に知的生産性も高い」

ということが、まぁ実際にあるんだよ、としか言いようがない。これはヤバいです。続くと急性状態になってしまう。脳の活動を抑えなくちゃいけない。ソラナックスみたいな鎮静剤じゃダメだ。メジャーだ。だけどリスパダールじゃ強すぎる。ウィンタミンだ……。

というわけで、ウィンタミン 25mg を、お茶と一緒に飲んだのでした。頼むから、適切に効いてくれ……。ま、ホントは、お茶で飲んじゃいけないんでしょうけど、アルコールで飲むよりマシだわさ。

■ [joke] 美しい国ふくわらい

ボーガスニュースにFLASHの「美しい国ふくわらい」があったので、やってみました。私のはこんなです。

■ [daily] 言葉に刺されて、言葉に救われる

ありがと、桜田さん。お忙しいのだから、時間のある時に続きをお願いいたします。

■ [daily] 年賀状40枚　00:35

裏面に「紙だから乗せられるメッセージ」を載せていくと、結構時間がかかるものですね。だけど紙資源とインク代と切手代の分は、載せるメッセージの濃さで元取らなくちゃ（笑）

うーん。それにしても、あと60枚は必要そうだわ。風呂を沸かしながら印刷にかかろう。

■ [pol][gender] 元夫の父親からの年賀状　03:34

「謹賀新年　お健やかに初春をお迎えのことと存じます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます　平成十三年　元旦　福岡県〇〇郡苅〇町〇原八　甲〇　實」（伏字化は私）

と印刷されていて、手書きで

「お互い助け合ってがんばって下さいね」

と書いてある。

ええと、平成13年というと、2001年か。私はもう沖電気を辞めていた。元夫とその母親が、「自分（息子）だけは辞めさせないために」ということで、私を辞めさせるためにどんな立ち回りをしたか、今からでも記録しておいて遅くはないだろう。

元夫は1999年冬から、月のうち数日しか出勤できない（「休めない」の書き間違いではなく）状態になっていて、2001年といえば、会社に行けなくて酒と薬でラリっては「これから死ぬ」と刃物を振り回し……という状態だったのだ。その実情を伝えると、元夫の父親は「伝えてくれ

るな」というのだ。で、どうやって、「助け合ってがんばる」わけ？

ああ、書くのは簡単だよ。あんたらは息子に「伴侶と助け合う」ようにさせる努力なんか、事実婚の最初の半年ほどしかしなかった。メッキがはげたら、私はただの「九州の長男の嫁」として、人間扱いされなくなった。98 年ごろからメッキがはげ始めたかな。2001 年なんて、もうひどいものだったよ。

「お互い」「助け合って」って、私に何をしろと言いたかったんだよ、このクソジジイにクソババア！

■ [daily] 風呂＆洗濯　04:54

入浴して洗濯しました。

大人一人が出す洗濯物の量なんてたかが知れてるから、いつも風呂場で洗濯してたんです。ただし厚いものの脱水は大変だから、脱水機だけはあります。

何ヶ月も、風呂場で何かあったら？　と思うと、なかなか入浴ができませんでした。それは大丈夫っぽいので入浴してみましたが、お湯につかって脚に血が流れたら、膝や足首に痛みが走りました。明日は整形外科でその話をちゃんとしよう。

明日は出願用に「ちゃんとしたカッコ」の写真を撮らねばなりません。そんなわけで、「ちゃんとしたカッコ」用に洗濯した服が、最弱にしたガスファンヒータの上で揺れております。

■ [daily] 仮眠　04:58

いたします。ソラナックス 0.8mg くらいがちょうどよいか。明日、午前中に病院に行けなかったらコトですもん。しかし完徹はまずいと思う。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

kmaebashi『「あ、これと同じ急須うちにもあるや」ということで、先ほど mixi 側の返信でちょっと軽口を書いてしまいましたが、改めてこの日記を読

み直してみるとあまり茶化してよいものではなかったと反省しています。
お気に触られましたらすみませんでした。』
neko-yashiki『いやまぁ、「たかが小石一つが、その人の生きる意味のよりどころになる」なんていう話、どこにでもありますよ。そんなことでいちいち傷つくほど、やわな神経していませんから、ご心配なく。』

2007-01-04

■ [daily] 起きました　08:02

もちろん、ちゃんと眠ることはできませんでしたけど、胸の上で猫の摩耶を抱いて、幸せな時間を過ごしました。

■ [daily] 病院の予約→取れた　08:30

リダイアル 5 回でのことだから、まあいい方か。

11:30、内科→整形外科→眼科。婦人科はあまりにも込み合っているのと月経中で診察がやりにくいのとで、18 日に。

■ [health] 病院内ぐるぐる

・内科

長期的に血液検査その他で異常が見られないことから、一ヶ月「補中益気湯」で様子見。体重 68kg（減った→嬉）。血圧 120/90。最低血圧がこんなに高かったことはなかった気がするけど、まあ自動血圧計の最低血圧なんて、そもそも当てにならんからなぁ。K 医師曰く「理想の血圧ですよ」とのこと。

・整形外科

もちろん、歩行困難の問題。関節そのものには異常はなさそうだが、膝外腱反射が鈍い。これは去年 2 月に検査入院した時もそうだった。左右差あり。とりあえず、検査できることはほとんど検査した。あと残っているのは胸椎 MRI だけ。MRI 検査を予約。これで「犯人」がいればよし（あんまり深刻なのがいたら困るけど）。いなくても、肢体不自由で障害認定の対象になりえなくはない。

・眼科

視力は思ったよりもひどいことになっていた。左 0.15、右 0.2。矯正しても、せいぜい 0.15 が 0.2 になるかどうか？　程度。複視があるから、これは視力障害の対象になりうるが、残念ながらいつもの先生は障害認定医じゃない。その目的では、別のところで見てもらうことにする。

とりあえず、「若干マシ」にしかならないのではあるけれど、近用鏡の処方箋を出してもらう。近用では下を向いて作業することが結構多いから、大正時代の職人さん用の眼鏡フレームを入手してある。それに新しいレンズを入れてもらおうと思ってる。アンティーク・フレームが扱える眼鏡屋さんを探さねば。

■ [food] 昼食

今日最初のメシは、マクドナルドのピタ＋コーヒー。

■ [daily] 福祉事務所へ

まずは身体障害者手帳の申請について相談。データが出揃うのは 2 月になるし、申請がすんなり通ったとして一ヶ月くらいはかかるから、まぁ 3 月まで、どっちみち補装具は自腹覚悟だな。診断書その他のフォーマットを貰ってくる。対応してくれた男性はまともな対応でした。

女性事業者対象の補助金について相談。いやまぁ、相談員（女性二人）の態度の悪かったこと。客相手にタメ口聞くな！　困っている相手を前に嘲笑するな！ 「福祉はタテマエで、与えないためにある」という昨今の事実を確認させられたような気がする。個人事業主に冷たい都市銀行の方が、客相手にヘンな対応をしない分だけマシだよ。

まぁ、私はダメなら他所を当たればよいだけのことなんだけど、たとえば「最後の砦」として生活保護の申請に訪れた人がこういう態度に遭ったら、どれだけの怒りや絶望や惨めさや……といったことを感じるんだろうね？

内心ぶりぶり怒りながら外へ。

■ [edu] コピー出力・製本依頼

荻窪から新宿へ。出力屋に論文など「実績」のコピー・製本を依頼。手間は同じことだし、今後また必要になるかもしれないから 4 部ずつ依頼したら、全部で \24000 かかった。明後日午前、ウチに宅配される予定。

いやね、私に自由な下半身とパワフルなスキャナとレーザプリンタがあれば、自分でコピーして、近くの大学生協の簡易製本機を拝借するところなんだけど、それがかなわないからカネで解決することになる。
まぁ、業務用途に耐えるスキャナやレーザプリンタ（しかもカラー）の価格や、プリンタのトナー代などを考えると、出力屋にたまに大金払うのと、どっちがマシなのかよくわからないところがある。

■ [food] 夕食

これから Linux の勉強をする Y 君が、いつも「インターネット接続」でハマるので、ブロードバンド・ルータを買わせることにする。マクドナルドでチーズバーガーとコーヒーをいただきつつ、

「ルータとは何で、あったらどういうご利益があるのか」

を彼に解説。この後、新宿西口の「さくらや」で、彼が Buffelo のブロードバンド・ルータを購入するのに付き合う。

■ [edu] 写真撮影

新宿駅地下で、やっとのことで照明写真撮影機を見つけ、出願書類に貼る写真を撮影。写真は障害者手帳と同じサイズだから助かる。

■ [daily] 郵便局へ

西荻窪駅からタクシーに乗り、近所の大きな郵便局へ。年賀状他、郵便物を出す。そこからは車椅子で自宅まで。

■ [daily] 眠剤その他投入　23:14

漢方薬ともども、眠剤その他を投入しました。今日はちゃんと寝ないとまずい。眠くなったら布団に Go！　おやすみなさいませ。

2007-01-05

■ [daily] 起きました　09:21

燃えるゴミ5袋を出してきたところです。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [misc] まだ続いてる……

何が面白いのかわからん。まあ、クズの心理は分からん。

桜田さん、お手すきの時にこの続きをお願いします。

■ [eng] 岡本紘「超格子構造の光物性と応用」

20年前の状況が良く分かるので手元に置いておきたいんだけど、古書店にも在庫がない。図書館しかないか？

■ [eng] 最新のデバイスシミュレーションの話題

どうも、このあたりがホットらしい。

・実プロセスと結果として出来上がるデバイス形状をナマナマしく持ち込んだ、微小MOSFET（でなくてもいいが）デバイスシミュレーション

・MEMSに関わる、もはや「デバイスシミュレーション」と呼んでよいのかどうか分からない多様なシミュレーション。たとえば流速センサのための流体シミュレーションであるとか。

10年前のデバイスシミュレーション屋は、シミュレーションの世界で「閉じる」傾向が強くて、私はそれがとてもイヤだったんだけど、今はそんなこと言ってられなくなったみたいね。いい傾向だ。で、そんなデバイス・シミュレーションなら、私もやってみたい。

■ [health] まともな眼鏡屋さん

一昨年、作業用のルーペを、水戸の「クロサワ眼鏡店」というところから購入したのですが、対応があまりにもきちんとしていたので、東京のまともな眼鏡屋さん情報をお尋ねしたら、詳細なお返事をいただきました。無断転載ご容赦ください＞クロサワさま

さて、お尋ねの「まともな眼鏡屋さん」ですが、
世の中はメガネを雑貨のように扱う安売り店の広告ばかり
目立ち、あたかも価格が安いことこそ正義とばかりに粗悪品
を売りつけるメガネヤもどきがあふれて同業者としては忸怩
たる思いなのですが、両眼の視機能を光学的に、または訓練
で補正回復させ、快適な視力を提供しお世話をすることこそ
眼鏡店の使命と考え努力している眼鏡店が全国にはまだまだ
たくさんあります。
特に東京は安売り店が目立ちますので、まともな店もどうしても
「売り」に走りやすく、本来なら「時間をおいて再検」「眼科医回し」
などの場合でも商品を勧めるということになりがちです。また、
立派なお店でもお相手する技術者の当たり外れがあります。
下に記載します３店は決して売りつけようとはしませんし、
技術者による当たり外れのない店ですので、もし行かれる時には
最初に
「ＡＪＯＣ（アジョック）のメンバーである水戸のクロサワの紹介で
きました。視機能の検査をしてください。」
と言ってく
ださい。
検査だけならすべて無料のはずです。

※　キクチメガネ光が丘店

練馬区光が丘５－１－１　　ＩＭＡ　１階
３９７６－８４８１
お宅から一番近いと思います。（交通の便はわかりませんが）
この会社は眼鏡の専門学校を持っていて眼鏡店の子弟を教育
している日本の業界のリーダーで眼鏡業界では知らない人は
皆無の会社の支店です。
ただ、ショッピングセンター内ですので平日の午前中など
お客様が少ないときの方がよろしいかと思います。

※　朝倉メガネ本店
新宿区四谷１－８
３３５７－２２５１
四ッ谷駅を下りてすぐのところにあります。日本の眼鏡業界の
草分けです。この会社は大学病院眼科との連絡が密で
眼鏡店の守備範囲を超えることなどで眼科と連携しています。
ロービジョン（低視力、弱視）などの検査を得意としています。
この店の場合は本店だけにたくさんの社員が出入りしますので
「店長の山中さん」と電話で予約指名してください。

※富士メガネ　大手町ビル店
千代田区大手町１－６－１　　大手町ビル　１階
３２１４－４７５１
キクチメガネと双璧の日本の代表的なメガネ店です。
長い間カンボジア、アフガンの難民キャンプで、また中国残留孤児
に視力測定してメガネをプレゼントするという活動を続け　　国

連

　から表彰を受けています。したがって仕事も半端ではありません。

　アメリカの大学のオプトメトリストという資格をとってきた方もいます。

　（その方は普段別の店にいるのでお相手してくれないと思いますが）

　ここは大手町なので日曜休みです。

■ [food] 昼食　16:56

博多雑煮もどきの残り＋玄米ご飯　でインチキ雑炊。もう一食で終わる。

■ [music][eng]Line 入力に Phone 出力を突っ込むと？

音源がポータブル CD プレーやだの MP3 プレーヤでしかないとしても、まともなアンプでまともなスピーカを鳴らしたい。だけどまともなアンプには、たいていは Phone 入力なんてない。Line 入力に Phone 出力を突っ込むだけのアダプタなんて簡単に作れるけど、やっていいことなのかな？

……音と技術といえば「音技工房」さんです。

結論からいうと、別にかまわないらしい。ただ、Phone 出力は Line 入力の想定範囲よりずっと大信号なので、出力を絞っておいて慎重に上げる、と。

ちなみに、定格（これがなかなか調べられなかった）はこのようになっているとのこと。

（ヤマハのプロオーディオカタログより）

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

＜代表的なラインレベル＞

プロ機：＋４ｄｂｍ　　入力インピーダンス　６００Ω
民生機：－１０ｄｂｍ　入力インピーダンス　１０ｋΩ（程度）
（０ｄＢｍ＝約 0.775 Ｖです。）

＜代表的なヘッドフォン出力＞
出力インピーダンス　１００Ω
想定されるヘッドフォン（インピーダンス　４０Ω）で、
定格　３mW～３０mW、最大ノンクリップレベル　約７５mW～１００mW
＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

でも、音響回路程度の周波数であれば、Low 出し High 受けなら問題ないよ、という感じらしいです。

オーディオ回路のインピーダンスマッチングは、みんなかなりアバウトにしていて、
Ｌｏインピーダンス出し、Ｈｉインピーダンス受けの場合には
「音響回路程度の周波数であれば」問題ないとして、直結してる人も多いようです。

マジメにアッテネータを作るとなると、こういうことになるらしい。

http://homepage3.nifty.com/ichian/analog/hp/hp_att/hp_att.htm

この人は、スピーカ出力でヘッドホンを鳴らすために「落として」いるわけなんだけど、まあ基本的にやることは同じですね。今のドタバタに一段落ついたら、やってみよう。で、f 特比較とか。

となると、スペクトラム・アナライザが欲しいところです。

■ [food] 夕食

久々にサイゼリヤ。

■ [daily] 眠剤投入　22:42

いたします。おやすみなさいませ。

■ [daily] うーん、シャットダウンが　23:17

うまくゆかないです。リスパダール水薬 2ml を投入することにします。

. . . . . .

音技工房『ちなみに、ヘッドフォンのインピーダンスが８Ωの場合は、
定格電力が４０Ωのときの１／３くらいになります。
「同じ電力を送る場合、インピーダンスが減ると、流れる「電流」が増える」
ということから考えて、ヘッドフォン出力の定格は
どれだけ「電流」を流せるかで決めているみたいですね。』
kaz『 暇なので、SUN のソラりスをインストールしてみましたが、難しくて
失敗しました。Linux の方が楽でいいです。』
neko-yashiki『音技工房さま：
> ヘッドフォン出力の定格はどれだけ「電流」を流せるかで決めているみた
いですね。

納得ですぅ！

kaz さま >
慣れてない OS の最初のインストールって、そんなもんですよ。試行錯誤し
ながら、みんな悩んで大きくなった、っす。ところで昨日の Y 君とこの話、
iptables(「ファイアウォール」とか「セキュリティ」とかって設定項目）はど
うなってました？　もしかしたら、そこで DHCP の口が開いてなかったのか
も。』
furari『ご挨拶が遅くなりました。あけましておめでとうございます。
今年もこちらでいろいろと勉強させていただきます。
よろしくお願いいたします。

「まともな眼鏡屋」さん情報、早速参考にさせていただきます。
私も近視＆乱視で、良いメガネを探していたところです。

それにしても、こういった丁寧な対応をしてくれるお店がまだあるということが本当にうれしい気がしました。』
neko-yashiki『furari さん、今年もよろしくお願いします。
「正直者がバカを見る」世の中はヤだけど、長期的には「まっとうな仕事を細く長く」続けるのが最大の正解なんですよね。
どの分野でも、どんなにクズ企業がはびこっても、まっとうなところは体力さえ持てば、最終的には生き残ると思うんですよ。』

2007-01-06

■ [daily] 起きました　14:14

リスパダール、効き過ぎ。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ペペロンチーノとドリンクバー。

雨降りの外出は辛いが、一度は家の外に出ないと、モードが切り替わらない。

■ [music] 検索「中島みゆき　地上の星　コード進行」

んー、そんなもんさくっと書いたげるけど、対価くれない？

で、あれは原調が Fis moll なんだけど、フォーク・ギターで弾くとすれば E moll に移調すれば、ブリッジ・コードが一個か二個しか出てこないように出来て（たぶん）ラクチンなんだよね。だから

「E moll に移調して 2 カポ」

が正解じゃないかしら。

基本的に「うらみ・ます」に出てくるコード進行と似たパターンが並んでるあたりも、いかにも「みゆき節」って感じで、私はそのあたりに興味を感じますが。

■ [daily] 杉並区長への手紙

今、送信してきました。

> 当方、杉並区に 15 年在住し、現在は著述・教育を業としている個人事業主です。
>
> ご存知とは思いますが、出版業界では、原稿が報酬になるまで 2 〜 6ヶ月かかります。
>
> 当方は現在、報酬と報酬の「谷間」の時期にあります。遅くとも 3 月

末には、まとまった額の報酬が得られるのですが、それまでを何とかしのがねばなりません。

また当方、視力障害と下肢の障害があり、移動には車椅子使用を余儀なくされています。障害等級に該当する状態が固定しているため、データが揃いしだい身体障害者手帳を申請する予定ですが、データが揃うのは 2 月ごろになる見通しであり、問題なく身体障害者手帳の交付に至るとしても 3 月のことになります。それまで、仕事のための移動に必要な補装具は全部「自腹」です。

たとえば現在、電動車椅子を \25000/ 月でレンタル業者から借りております。手動を運転できないわけではないのですが、移動で腕や手を消耗させると執筆ができません。従って、どうしても電動でなくてはならないのです。この他にも、杖・生活サポートや移動サポートを民間業者や友人から受けるにあたっての報酬など、

「支払わなくては目先の仕事も生活も成り立たないが、痛い出費」

が続いております。

また現在のところ、執筆その他には通常のパソコンを用いることが出来ておりますが、画面拡大・音声読み上げといった補助具を用いなくては、そろそろ「仕事にならない」状況になりつつあります。

しかしながら、仕事をとにかく続けてゆかなくてはどうにもならないので、それらの補装具を自腹でまかないつつ、仕事のための外出をする状況にあります。再度申し上げますが、それらの仕事の報酬が得られるのは数ヶ月先のことです。

このため、1/4 日に西福祉事務所を訪れ、杉並区女性福祉資金の貸与を受けられないか、相談して参りました。

対応されたのは女性の職員お二人です。まず、当方を相手にして「です」「ます」ではなく「ため口」あういは「見下す言い方」をされることに、大変な疑問を持ち、怒りを感じましたが、それについてはその

場では何も言いませんでした。

また、生育歴から病歴・障害歴まで立ち入った質問を多数なさっておられながら、

「もし進行性の病気だったら、返済能力が問題になる」

といったことをおっしゃいました。ジャーナリストの故・千葉敦子さんのように、進行がんと闘いながら亡くなる数日前まで仕事を続けられた方の例もありますし、生命科学者の柳澤桂子さんのように、30年に近い寝たきり生活の中で執筆活動を続けられた例もあります。当方も、障害と認められる可能性のあるものを多数有しており、慢性疾患も抱えておりますが、それでも過去25年にわたって仕事は続けて参りました。一昨年6月には胆石症で胆嚢摘出手術を受けましたが、手術の数時間前まで執筆し、手術の翌日からはまた執筆をしておりました。病気や障害は「仕事ができない」と必ずしも直結するものではありません。

そもそも、思ってもいなかった病気を得ること・事故に巻き込まれて障害を負うことは、どなたにも起こりうることです。重要なことは「病気や障害によって肉体的に何かができなくなった」ことを「病気や障害によって社会活動が出来なくなった」になるべく結び付けないことではないかと思いますが、私の考え方は誤っておりますでしょうか？

また当方、更なる仕事上の進展を目指して、大学院博士課程を受験しようと考えています。こちらに関して「女性福祉資金」の「修学資金」「就学支度資金」の貸付対象にならないかどうかをお尋ねしたところ、

「『高校・短大・大学・高等専門学校または専修学校に修学するために必要な資金』と書いてあって、大学院は含まれていない」

というお答えでした。不思議なことです。たとえば「法科大学院に進学して、法曹になる」「経営学修士課程に進学して、経営コンサルタン

トになる」といった形で、大学院での勉強をキャリアアップに結びつけ、女性が「経済的に自立して、社会的に安定した生活（「女性福祉資金」の目的に記載されていう文言）」を送れるようになる、というケースは充分に考えられます。当方は博士課程への進学を目指しており、得られるものは3年後の博士号取得ですが、博士号のある・なしは、たとえば研究職や専門教育職への就業に関して「出来る・出来ない」を分ける重要なポイントです。なぜ、せめて

「大学院への進学に適用した前例はないけれども、適用可能かどうか検討してみたい」

といったご回答が得られず、「ダメ」と決め付けてしまわれたのでしょうか？

それどころか

「大学院に行くとなると、仕事が出来なくなるから、なおさら返済能力が問題になる」

といったことも言われました。当方が進学しようと考えているのは、社会人が仕事を持ちながら学業を修められるように配慮された博士課程で、そのことをきちんと説明したのですが、耳を貸してもいただけなかった、というのが実態でした。

今回のお二人の職員とのやりとりで、当方は、「女性福祉資金」は、区役所ホームページに記載されているような「女性が経済的に自立して、社会的に安定した生活を図る」という目的のためには存在していない、という印象を持ちました。いえ、もしかすると「あくまでタテマエとしてだけ存在していて、実質的に利用できない制度である」という可能性も疑えません。

また当方、昨年度までは、専門学校・大学等で、週に数度のレギュラーの教育の仕事を受けることが可能でした。また雑誌記事も多数書

いておりました。しかし今年度、物理的な移動が困難になったことをむしろチャンスと考え、戦略的にレギュラーの教育の仕事を絞り、雑誌記事も重要なもののみに絞り、書籍の仕事に注力しております。というわけで、今年度は取材その他の「仕込み」に時間と金銭を使うことが多く、それが形になるのは来年度以降です。このような事情もあって、現在、経済的にやや逼迫しているのですが、そのような事情もまったく汲んでいただけそうにありませんでした。

私は目先のことで汲々とせずに、安心して、自分の仕事として選び取った著述・教育の仕事・自分の学業に注力したいのです。その上に「経済的に自立して（すでに自立していますが)、社会的に安定した生活」があると考えておりますし、またそのように努力せねばなりません。

どうぞ、杉並区にせっかく用意されている制度を、当方に対して適切に適用していただけませんでしょうか？

早急に、誠意あるご検討とお返事をお願いします。

まずは「読んだ」「検討を開始する」ということだけでも、お電話あるいはＥメールにてお知らせ願えませんでしょうか？

前向きにお待ちしております。

■ [daily]「拡大鏡」

画面が判じ物な状態で執筆や校正をするのは、あんまりにもしんどくなったので、とりあえず Windows の「アクセサリ」に付属の「拡大鏡」を使うことにしました。倍率 2 倍。うーん、1.5 倍があったら丁度よいのだけどな。

一覧性は悪くなるけど、文字の判別がろくにつかないよりはマシだと思う。次は一覧性を悪くしないで、作業効率が高くなるような方法を何

か考えるべきだと思うけど、まあとりあえずは目先の仕事だ。

→「拡大鏡」を使うと、あまりにもパフォーマンスが悪くなるので使用を中止、各アプリケーションで文字を大きくすることにした。とりあえずは、これでしのぐしかない。

■ [writing]10 ページ分の校正　22:40

画面拡大ツールをいろいろと試しながらの校正で、ひどく能率が悪かった。今日はこれ以上仕事を進めるより、「使える」画面拡大ツールを探してインストールして、明日以後の作業効率を高めよう。

■ [daily] 弱視用拡大鏡

眼鏡型・オートフォーカスという大変結構なものがあるらしい。

http://www.kiki.jeed.or.jp/pro/e211401.html

個人でポンと買える価格じゃないから、視力障害の認定が降りてから「補装具交付」の対象にしてもらえないかどうか交渉することになるだろうけど、なんにしても買う前にモニタリングしたい。問い合わせてみよう。今のところ、紙にはある程度・比較的短時間ならフォーカスできるんだけど、今後さらに困難になるかもしれないし。

■ [daily] 弱視用 PC 画面拡大ソフト

フリーウェアでは、残念ながら「使い物になる」ツールがありませんねぇ……。「拡大して見せてくれるだけ」とか。「Web サイトが見たいだけ」「一日数通のメールのやりとりをするだけ」というようなユーザにはいいんでしょうけど、私は拡大した画面で、一覧性をある程度維持しながら作業したいんだよー！！

売り物でいいから、使い物になるツールが早急に欲しい。金は払うから（価格にもよるが)、マシンのパフォーマンスは落とさないで欲しい。タブレットでのお絵描きにもちゃんと対応して欲しい。……なんか良いツールない？

■ [food] 検索「肝臓によい食べ物」

んー、そんなの昔から相場決まってるじゃん。ニンジン。あとは肝臓そのもの。今の季節だったらアンキモ最高。

■ [daily]Windows での文字拡大

とりあえず、ここ

http://www2.nict.go.jp/v/v413/103/topic/no3/page3.html

にある表示拡大手段は、全部試してみた。当面はこれでなんとかなりそう。

売り物では NEC の「ZoomText」というものがある。お試し版があるので、使ってみることにする。

http://121ware.com/software/zoomtext/

おおっ。これは使えるではないか。30 日のお試し期限が過ぎたら、A30e にインストールして、また 30 日が過ぎるころには公費で補助が出れば……言うことなし。

■ [daily] そろそろ眠剤投入　00:55

いたします。ああそうだ、昼間サイゼリヤに行ってから何も食べてないや。明日の朝飯に困らないように、炊飯器をセットして、っと。おやすみなさいませ。

2007-01-07

■ [daily] 起きました　08:39

ふぁあ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [food] 米 5kg 消費＋次の 5kg

しました。ええと、購入したのは
http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20060905#p3
によれば 9/5 なので、ちょうど 3ヶ月かかったことになります。まぁ、いかに自炊していなかったかが分かりますね。

今日からは、いつもの「ますしん」さんではなく、石川県・七星生産組合に直送していただいたコシヒカリです。

■ [daily] 午前中

年賀状書き、帳簿つけ、雑誌記事のイラストのために久々にタブレットをスタンバイ、大学院出願資料の整理、などなど、雑用に埋もれる。

「ZoomText」を起動した状態では、タブレットでお絵描きできないことが判明。「さもありなん」と思わないではないんだけど、そういう微妙な不便が結構困る。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。パスタとドリンクバー。

■ [writing] イラスト作成

「編集さんにどうやって渡すか」を考えると、電子イラストが一番ラクチンなので、タブレットと「ペイント」で描いた。だけど結局、私が画材を持って編集部にカンヅメされ、紙のゲラと実際の空きスペースを見

ながら描くのが、最も効率がよいようです。

　というわけで、水曜日は「さいクリ」通院の後、編集部カンヅメとなることが決定。カンヅメついでに、私のお腹の周囲の贅肉も取ってもらえるとありがたいのですけど（笑）

■ [food] 夕食

　コンビニおにぎり 2 個。大学院受験料を払いに行くついでに買ってきた。料理する根性、なし。

　それにしても、今の時期に受験料 \30000 の出費は痛い。落ちたら放火しちゃる……（ウソ）。

■ [daily] んー、そろそろ眠剤投入　23:48

　しよっかな。

　明日は欲張らずに、揃えられる出願書類をきっちり揃えて、「余裕があったら」書籍の原稿のつづきを書くことにしよう。

　どっちみち、出願がケツカッチンになることは避けられない。少なくとも 9 日夜にならないと、研究計画書（提出用）は書けないし。研究計画書（仮）は明日（8 日）、2 パターンほど書いておくけど、印刷できるかどうかは、明日の私の下半身の機嫌に依存する。

　で、10 日は　さいクリ＋編集部カンヅメ。さいクリにいる間は、「研究計画書の打ち合わせ」といったメールの送受信は、まず不可能。あそこは AC アダプタを使わせてくれんのだ。

　編集部でメールの送受信をさせていただきつつ、研究計画書を印刷させていただき……というパターンはあり、かもしれない。そうすれば、10 日夜、帰りがけに速達で受験書類を郵送できるかもしれないけど、

「11 日に手持ちで行く」

　というサイアクのパターンを、一応は前提にしておいた方がよいかと思う。

　出願が終わらないと、気分的にちょっと落ち着かないよ。書籍を早く

上げたいのはやまやまだけど、そういう浮き足立ってる時期に書くもんじゃないと思う。そっちはそっちで焦るけど、あと 4 日のこった。

はい、今日は、おやすみなさいませ。

2007-01-08

■ [daily] 起きました　09:43

資源ゴミ、間に合わず。って、今朝は結局 3 時くらいまで起きてたんだから、寝る前に出せばよかったんだけど。

■ [food] 朝食というか昼食というか　11:59

根菜の煮物に冷ご飯を突っ込んで、ミツバ（見切り品 \50）を刻んで散らしたもの。七草粥でなくて、七種粥（これだって「ななくさがゆ」だ）のつもり。今日は 8 日ですけどね。

七種くらいは入ってるでしょ、キノコ二種、サトイモ、ゴボウ、ニンジン、ショウガ、ミツバで七種（笑）

あとは、おせちの残りの黒豆、同じく紅白なます、ブロッコリーを蒸したものを食す。食欲がないから食べるのに時間がかかる。

さて、今日はもう、まともな食事しなくてもいい（殴）

■ [daily] すっごくだるい　12:01

ちょっと横になります。

■ [daily] 寝てもおれない　12:40

リポ D 飲んで起き上がりました。

■ [sci][eng] 洗浄プロセスの本

http://pub.maruzen.co.jp/realize/search/fRLB100089.html

洗浄のシミュレーションをやっていた者としては、一冊手元に置いておきたいけど、あまりにも高価。

ウォータマークのことが結構詳しく解説してある。欲しい欲しい欲しい！　でも、国会図書館でコピーしてガマンする……（いつ行けるんだ？）

ちなみに丸の内線の「国会議事堂前」駅には、知らんかったが、車椅子で地上に出られるルートがあるらしい（エレベータやエスカレータがかったるくて階段を駆け上がってた私は、車椅子で行ったことのない場所では、そんなもんのありかを知らんのよ）。介助なしで行けそうで吉。

■ [eng]「せぼね君」

よくあるフレキシブル POP ホルダーなんだけど、丈夫なので用途が広い。小型の基板だったら、一枚空中に浮かせておくことが出来る。写真家にも愛好されているらしいけど、電子工作で使ってるのは私くらいだろうな。その様子は、次号の「組込みプレス」に掲載される予定。

メーカさんのサイト：

http://www9.ocn.ne.jp/~kyoei-pl/

あら、ルーペ付き・LED 付きなんてのもあるの？　それは欲しいな。でも現物を見て買いたい。

■ [edu] 研究計画書、書いた　14:37

「これ以外やりたくない」というテーマを固めました。まあ、欲深く、その中に 2 テーマ隠れているんだけど。

■ [edu] 出願準備、スタンバイ

研究計画書だけは（仮）であらざるを得ないのですが、明日のつくば行きの準備、OK。ついでに車椅子のバッテリも 2 個、フル充電、OK。

さぁて、サイゼリヤでなんか食ってこよう。腹減ったし、今日は一日も外に出てない。ちょっと息がつまる。

■ [daily] やっと寝られる　23:22

電動（でも電動では動作しないかもしれない）車椅子を、ヤフオクで落札しました。最後の最後まで、車椅子ユーザでないと思われる人が時間延長・代金吊り上げにからんでくるのには、本当に閉口しました。

まあこれは、出品者側の考え方の問題でもありますね。趣味的なヤフオク商品と補装具では、落札者にとっての意味合いがまったく違うんだけど、そのことを骨身にしみて理解できるのは、ご本人が補装具ユーザになってからのことでしょうよ。

さぁて、やっと寝られる。明日は一人でつくば行きだ。おやすみなさいませ。

2007-01-09

■ [daily] 起きました　08:34

ふぁあ。

■ [daily] 帰宅しました　20:03

9:30 に E 君が来てくれて、つくば行き。片道 3 時間かかっちゃった上に、道に迷う（笑）。

指導教官になってくれるかもしれない先生方と打ち合わせの後、もう寄り道する気力もなく、まっすぐ西荻へ。「不良中年のたまり場」で E 君とメシを食って、帰宅したところです。

研究計画書を書き直さねばならないんだけど、室温 5 ℃。もうちょっとあったまってからやるぅ……。

■ [misc] 検索「出力センター　杉並」

うーん、本格的な出力センターってあるのかな？　私は新宿か秋葉原の出力センターを利用してるけど。

■ [edu] 放送大学の中間指導

フランス語 II と金融論が今日戻っていました。フランス語 II、正解率 7 割。金融論、満点。自信のない中国語 II はどうだか、戻ってくるまでスリルとサスペンスだわ。

しかし、私に経済学のセンスはないと思っていたんだけど、金融論は 20 分もかけずにざっとやっつけて満点だとは、自分でもちょっと驚く。

さて、フランス語は I に続いて II も「A+」を目指して、しこしこ勉強しよっと。

■ [misc] 検索「多目的トイレ　エッチ」

うんうん、エッチに適した大人用のベッドがある多目的トイレも珍しくなくなったよね。「つくばエキスプレス」は全駅の多目的トイレに、大

人一人寝られるくらいのオムツ交換台があるし。誰か、使用レポート書かない？

■ [daily] 眠剤投入　23:40

研究計画書は書き直しましたが、OK かどうかは明日にならないと分かりません。

ええと、明日はさいクリの後、某編集部に画材持ってカンヅメ。さいクリに車椅子で行くと何かと面倒くさいんだけど、もう見栄張らずに車椅子で行こう。バックパックに画材詰めて、忘れずに車椅子のバッテリを充電して……と。おやすみなさいませ。

2007-01-10

■ [daily] 起きました　09:14

室温 5 ℃。寒いよぉ。

■ [psy] 精神科診察

さいクリのティールームはホントに居心地悪い。声高く語るばかりで何もしない奴ばっか。

「閉じた場所で政治論議してるヒマがあったら、陳情の一つもしろ！」

と心の中で思いつつ、放送大学のフランス語 II の文章カードをしこしこ作成する。文法が見えてくると、これまで読んだフランス語のテキストの読み落としていた意味が立ち上がってくる気がして、大変楽しい。

夕方、やっとこさ診察順序が回ってくる。障害者手帳、出るみたいよ。症状が出始めたのは年齢一桁の時で、ホントに無理やり「フツーの学生」「フツーの会社員」その他「フツーの……」をやってきたんだなぁ、という感じだったもん。

「もう、無理してフツーをやらなくていいんだ」

と思うと、感慨あり。

18:30 ごろ、薬局で薬を受け取り、「てもみん」で上半身のマッサージを受ける。だってさぁ、首も肩も背中も上腕もバキバキに凝っててさぁ、とてもイラストは描けないんだもん。

■ [writing] 編集部カンヅメ

ああ、私はアホです。トーン切り貼り用具は持ってきたのに、トーン忘れた。ホワイト用の筆は持ってきたのに、ホワイト忘れた（てゆーか、なくした）。まぁ、トーンを使うようなイラストを描かなければよいわけで、修正を要するようなミスをしなければよいわけではあるんだけど……。

まあそれより、書きすぎた原稿を指定ページに収めるために、

「ここで 5 文字削れる、ここで 1 行削れる……」

と、ちまちまと分量調整をして、イラストのサイズが大きすぎたり小さすぎたりするところをどうするか、編集 K さんと相談。

徹夜しても別にかまわないんだけど、忘れたり買い足したりしなくちゃいけない画材が結構多いので、24:00 ちょっと前に編集部をおいとましました。

■ [daily] 帰宅　01:14

編集 T さん、ごめんなさい。帰りに日本酒買ってきました。2 合だから、許してくださいまし〜。ん、悪いのは 24/365 営業の、西荻窪駅前の西友ですわよ（笑）

タクシーに乗るのが面倒くさいと思ったけど、車椅子のバッテリの残量があまりにも心もとないので、結局タクシーで帰宅。

これから眠剤飲んで酒飲んでおにぎり食って寝ます。明日は 10:00 にユザワヤまたは東急ハンズで画材のお買い物をして、昼ごろから編集部カンヅメでございます。交通のことを考えると新宿の東急ハンズがよいのですけれども、明日定休日だったりしないよね……。おやすみなさいまし。

■ [edu] 放送大学の通信指導　01:36

まだ寝てません。

今日は中国語 II と現代経済学が戻ってきました。中国語 II、96% 正解。現代経済学、7 割正解。

中国語は、音声教材をまったく勉強していない上に、テキストもろくに読んでいません。この正解率は本人だって謎なんですけど、大昔に漢文を読みまくったのが肥やしになってるのかもしれません。ま、中国語で仕事するかもしれず、I は「試験当日その日に初めてテキストを読んだ」で B だったから、II は A+ を勝ち取りたいもんです。

とゆーわけで、今期登録してある 4 科目、全部、単位認定試験は受験

可。今期受験しなかったら、来年の上期に受けることが一応可能ではあるんだけど、その時期のスケジュールによっては「日本にいない」がありうるからなぁ。1 月末から 2 月頭にかけて試験漬けだ（その上に大学院の入試がある）けど、とりあえず今回の試験で合格しておきたい。

　んじゃ、ホントにおやすみなさいませ〜。

2007-01-11

■ [daily] 起きました　09:00

室温 5 ℃。まだプラスだからいっか。

■ [food] 朝食

コーヒー、リポ D、リンゴ、玄米ご飯と豆腐のインチキ雑炊。

■ [daily] 出動　10:48

いたします。保健センター・東急ハンズ経由で編集部へ。

■ [daily] 役所たらいまわし

保健センター経由で福祉事務所へ。

私の下肢の問題に関しては、精神科医はメンタルな理由を疑っており（その線はないと私は思うけど）、障害者手帳の申請フォーマットにそれは明記してある。だから、「精神症状によって下肢に問題を来たした障害者として」補装具の公費給付を受けられないかどうか相談してみた。

保健センターは、

「それは福祉事務所の身体障害のケースワーカの仕事だ」

と言って電話番号を教えてくれたのだが、その電話番号は間違っていた。しょうがない。直接、福祉事務所へ。

で、ケースワーカなのかどうか知らんが、福祉事務所の身体障害者担当の男性が出てきて、

「精神障害と身体障害は全く別なので、そういう理由での補装具の交付はできない」

の一点張り。で、私の場合、身体障害の枠ではどうなるのか微妙なのだが、

「とにかく、制度がそうなっているのですから、恣意的に個人の事情に合わせることは出来ません」

とのこと。ただし、（身体の方の）医師が「意見書」を書くことで、補装具の公費負担が可能になることがある、ということ。これは良いことを聞いた。明日、もう一度福祉事務所に電話して、その「意見書」のフォーマットが必要なら郵送してもらおう。

■ [writing] 編集部カンヅメ

東急ハンズ（新宿）で足りない画材を買って、編集部へ。23:50 ごろまでカンヅメ。一応、区切りはついた。あとはゲラ校正があるかどうか程度。

ちなみに私のイラストには、ちゃんとイラスト代金が計上されている。去年からなのだが、まあそんなわけで、去年は個人事業所設立 10 周年に相応しいイベントがあったわけだ。10 年前に初めて文章を換金して、10 年後にはイラストも換金できるようになった、と。

■ [daily] 帰宅　01:18

しました。とりあえずヒーターの前で温まっています。

■ [daily] 明日の予定

まず、朝イチで福祉事務所に電話。「意見書」のことを詳しく聞く。

次に不動産屋の出口氏に電話。家賃は確かに振り込んだのだが、最近、金融機関間の送金って、確実な時期に確実に行われるとは限らないものになってるからなぁ。とりあえず振り込んだことと確認のお願いをしておく。なにしろ移動が不自由なもんだから、

「現金をインターネットバンキング可能な口座に移す」

が、外に出れば必ずできるとは限らんのだ。「みずほ銀行」の ATM は、車椅子を横付けできないし。で、やっとそれをやって、インターネットバンキングが使える状況になったので、早速振り込んだのだ。

フリーライターの中には

「自分は家賃を〇ヶ月滞納した」

を自慢する輩がたくさんいるが、私はそういうことを自慢する感覚が分からない。正当な対価は払わねばならんと思うから、家賃滞納自慢をする類のフリーランサーは、はっきり言って、私には迷惑な存在なのだ。

電話が済んだら出かける。

銀行（資料受け取り）→杉並区役所（年金）→杉並社会保険事務所（年金）→四谷のメガネ屋さん→東京理科大（書類申請）。

ああそうだ。私が大学院に進学することに、ウチの事務所の責任者（つまり私）の同意書が必要なので、それを作って FAX ＆郵送、と。

■ [daily] 眠剤投入　02:00

いたします。おやすみなさいませ。

■ [daily] 杉並区からのメールとその返事　03:27

まだ眠れません。

この件に対する杉並区からのメールと、それに対して私が書いた返事。

大森様

三輪です。比較的迅速なご対応をいただき、ありがとうございました。

この時の西福祉事務所の二人の女性（片方は「町田」さんという名札をつけておられました）の対応は、制度がどうこうという以前に、横柄で、屈辱的で、病の中に希望を見つけようとしている私から勇気を奪うような言動ばかりでした。

できれば直接お目にかかり、この時のことをお話したいと思います。機会を与えていただけないでしょうか？

メールでも申し上げましたが、相談者に対して「タメ口」「見下すような口のきき方」をするというのは、福祉の窓口にあってはならないことだと思います。

「敬語を使え」などとレベルの高い要求をするつもりはありません。せめて「です・ます」で話してほしいです。

相手は援助を求めているとはいえ、プライドと生きてきた歴史のある大人です。

その認識があったら、態度や口のきき方は、おのずと「あるべき姿」になるものであろうと思います。

しかしながら、福祉事務所の方々にご対応いただくと、プライドも勇気も打ち砕かれる、というのが実情です。

ちなみに本日、精神障害者手帳の申請で、上井草保健センターに伺いました。そちらでご対応くださった二人の女性も、「タメ口」でした。

杉並区役所は、このようなことを容認しておられるのですか？

> 三輪　佳子　　様

>

> 区長室区政相談課長　　大森　房子

>

> 日頃から区政にご理解、ご協力をいただきまして、

> 誠にありがとうございます。

> このたび、三輪様から、区公式ホームページの

> 「区長への手紙」を通じてお寄せいただきました

> 「杉並区女性福祉資金」に関するご意見につきまして、

> 区民の皆様からのご意見ご要望等を所管します

> 区政相談課から、ご連絡させていただきます。

>

> 区では、公式ホームページからご入力いただきました

> 「区長への手紙」及び「区政への要望」につきましては、

> 毎日１回（当日の朝）当課で確認をし、

> 区長並びに関係部署へ送付しております。

> 三輪様から１月６日付でご入力いただきました

> 「杉並区女性福祉資金」のメールにつきましても
> ９日に確認のうえ、区長が拝読するとともに
> 担当部署に送付いたしました。
> なお、回答につきましては、少々お待ちくださるよう
> お願いいたします。
> 今後とも区民の皆様からのお声に迅速かつ的確に
> 対応してまいりたいと存じます。
> ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。
>
> 担当：区政相談課　小林
> 電話：３３１２－２１１１（代表）　内線３２１３

2007-01-12

■ [daily] 起きました　12:07

ふぁあ。

■ [daily] 本日の巡回コース

社会保険事務所、四谷の眼鏡屋さん。

■ [health] 四谷のメガネ屋さん

アサクラメガネ

http://www.asakuramegane.co.jp/

に行ってきました。接客態度も専門知識も抜群で、お勧めです。

店長の山中さんは、私の身体の事情を勘案し、最短で視力障害認定が受けられるように、取り計らってくださいました。感謝です。

役所で痛い思いや辛い思いをさんざんした後なので、地獄に仏、という気がしました。

■ [daily] 寝ます　21:28

眠剤はすでにぶち込みました。おやすみなさいませ。

2007-01-13

■ [daily] 起きました　11:37

やや疲れが抜けた、って感じ。

■ [music][eng] スピーカの自作

まともなスピーカを作ろうと思い立ちました。

狙っているスピーカーユニットはこれ。

http://dp00000116.shop-pro.jp/?pid=6060

密閉よりバスレフに向いているようですが、バスレフは面倒くさいので密閉箱にしようと思っています。それも球形の。「張り子で成型してラッカー（人工漆）で塗り固める」あたりを考え中ですが……うーん、もっと丈夫な箱にしたいところですね。素人が扱えて中空の球が簡単に作れる素材について、アドバイス求む。まあ、完全な球じゃなくてもいいんですが（木材の細片貼りあわせとか）。

で、このプログラム

http://www.asahi-net.or.jp/~bk3k-andu/index.html

によると、最適な箱は

295mm × 326mm × 616mm（板厚 18mm）

だそうです。体積は 0.0436 立法メートル（板厚を引いて計算）。だいたい同じ体積になる球を公式から計算すると、半径 22cm となります。直径で 44cm。デカいけど、そんなに非現実的なサイズじゃありません。あとはスーパーウーファーが欲しいけど、これは中古の出来合いでも買ってくるとしましょう。

オーディオにうるさい方のご意見を求む。

■ [psy]Re: 睡眠障害

大丈夫ですか？　3 日でも 5 日でも入院したほうがよくないですか？

■ [daily] 不動産を見る

今の家は車椅子の出し入れにも難儀するので引っ越しを考えているのですが、引っ越し候補の家を、工務店をやっている友人と一緒に見に行きました。さすが、プロじゃないと分からないことがたくさんある。

2つある押入れについては、マッドな利用方法をすでに思いついています。実行するまで（秘）。てゆーか、引っ越せるのか！？

■ [food] 昼食

工務店の友人と「ジョナサン」に行き、ご飯とけんちん汁をいただきました。今日初めての固形物。

■ [writing]JASTJ 月報報告当番　18:47

が回ってきているので、これからテープ起こしをします。逐語起しの必要はないので、その分だけラクチンなんですが。

■ [misc]「せぼね君」のメーカの製品カタログ

私が「どこでも作業台」にするのに使っている「せぼね君」のメーカである「共栄プラスチック」さんから、製品一式のカタログをいただきました。「せぼね君」以外にも魅力的な製品がたくさんあるので、実物を見られるところで見て買いたいんですが、そのお店情報も一緒です。

いやぁ、面白い。特に算数の教具が面白い。遠山啓さんの「水道方式」準拠の教具がたくさんあります。遠山さんたちの教育改革運動は潰されたけど、「水道方式」は生き残っているんですね。

■ [food] ヤフオクに「納豆菌」を出品

しました。余剰大豆の処理に困る農家向けのものです。

http://page7.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/g52653207

ちなみに現在の素人向けの納豆菌の相場はこんな。

http://shop.yumetenpo.jp/goods/goodsList.jsp?st=nattomoto.net&category=1

&action=category

対応している量がまったく違う。個人で、納豆が 30kg できて嬉しい人がいるかいな？　たぶん菌種も違うんじゃないかな。

■ [food][sake] 麹菌・乳酸菌の取り扱い業者

とりあえずメモ。私は酒造用の麹菌・乳酸菌でもって、パン用のイースト・ヨーグルト種菌で作る「どぶろく」との違いを試してみたいのだ。素人向けにサンプル出荷してくれないかどうか、問い合わせ。

http://www.higuchi-m.co.jp/index.html

http://www.bioc.co.jp/home.html

■ [daily] 仕事終了・眠剤投入　00:08

猫の摩耶が妨害するので、仕事になりません。しばらく、ど修羅場が続いて、ちゃんと相手してやっていませんでしたからねぇ。

というわけで、JASTJ の月例会報告と、大学院向けにウチの事務所の責任者（私）が私に対して出す「受験承諾書」は、明日やろうっと。

あ、明日は午後、新宿に胸椎 MRI を受けに行くんだった。忘れないようにしなくちゃ。では、おやすみなさいませ。

■ [daily] ダイソーの工具を求めて　04:14

この近くでは、船橋店が最も店舗面積が大きいらしい。2000 坪。

http://www.daiso-sangyo.co.jp/shop/list/area.php?code=12

. . . . . .

kaz『 さすがにクラシックマニアは音にうるさいですね。昔、バスレフを作ったことがありますが、箱が大きすぎて音が出せませんでした。６畳だと１０ cm スピーカー程度で充分でした。』
neko-yashiki『「うるさい」つーか、基準が「生楽器の音」「生の人間の声」なので、なるべくそれに近い音を望んでしまうのですよ。だから、望むのは「自然な音」。
フルレンジスピーカー個で済ませてしまおうとするなら、

「ある程度大きくてダブルコーン」
ということになるんです。で、22cm のスピーカでハコの大きさを試算してみたら、そんなにバカげた大きさにはならないので、それならいっかな、と。』
佐藤工務店『あのユニットは密封型には向かないタイプです。密封型は内圧がかかるので
比較的強固に作る必要があるので張子はどうかな？
最初から丸くて比較的強固なもの -- 漁業用の浮きなんかどうだろ？』
neko-yashiki『漁業用の浮き、いいですねぇ。密閉型に適した、大き目のフルレンジユニットをご推薦くださいまし。』
佐藤工務店『p-610 でもバスレフを進める。』
neko-yashiki『バスレフめんどくさーい。密閉に適したフルレンジ情報くださいませ。』
佐藤工務店『無い。』

2007-01-14

■ [daily] 起きました　08:54

二度寝しちゃおっかな。

■ [daily] 二度寝から起きました　11:02

今日の MRI では造影剤を使うかもしれないので、検査が終わるまで、胃に残渣が残るようなものは飲食できません。

とりあえずコーヒーを飲んで、JASTJ の月例会報告の続きにとりかかります。

■ [health] 胸椎 MRI

受けました。\7800。出費が痛い。これで原因疾患が判明しなかったら、放火しちゃる……（ウソ）。

■ [food] 本日はじめての固形物

16:00 ごろ、C&C のカレー。

■ [food] まともなメシが食いたい

修羅場明けは、まともなフツーのメシが食べたいのです。食材を買いあさる。

■ [food] 帰宅前の補給

西荻窪の不良中年のたまり場にて。

■ [daily] 帰宅　20:18

しました。これからメシちょっと食って、魚の処理だの鶏がらの処理だのに入ります。もちろん、JASTJ の月例会報告の準備も並行して進めます。

■ [daily] ああ、よく働いた　00:28

鶏がら二羽分とクズ野菜でスープストックを引き、並行して、ウチにある2種類の煮酒を煮切ったものを作り、ポテトサラダを作り、イワシ8匹の煮つけを作り（ホントは生で食べたかったのだけど、イワシの入った袋を車椅子の後輪に巻き込んで「大惨事」となってしまったので)、イワシのワタと味噌と煮酒で塩辛を作り（めちゃ旨！)、イワシの頭を煮出して出汁を取り、ミツバとセリとアシタバのおひたしを作り、大根1本と白菜1個を漬物にすべく下漬けをし、納豆用の大豆を水に浸し……。よく働きました。

問題は、働いた場所がPCの前ではなくて台所であること。進んだ仕事はモノカキ仕事ではなくて炊事であること。だけど、まともな食事の準備が出来てないと、これから二月前半にかけてのメチャクチャなスケジュールを乗り切れないよ。というわけで、食のベースが出来たということで、よしとしよう。

■ [daily] 眠剤投入

して、さくっと寝てしまいます。おやすみなさいませ。

明日は午後、ちょっと頼まれ仕事で六本木まで行かねばならん。JASTJの月例会報告、午前中には目鼻つけておかないとなぁ。おやすみなさいませ。あああ、ウチの事務所の責任者（私）が私に出す「受験承諾書」もあるぅ……。

ゴミも出さねばならんし、早起きしよっと。眠剤飲んだら、さくっと布団に入る！　で、寝る！

2007-01-15

■ [daily] 起きました　08:22

というか、宅配便で起されました。

■ [food] 朝食 (1)　09:08

スーパーのフルーツ盛り合わせ（半額)。

■ [food] 朝食 (2)　10:13

インスタント味噌汁使用のインチキ雑炊、温奴、ポテトサラダ、クレソン一把、イワシの煮付け一匹分、博多雑煮もどきの最後の残り。

■ [daily] 寝てました　14:32

午後の打ち合わせがなくなったこともあり、ぐてっと寝てました。

■ [health] 東京都心身障害者福祉センターに電話

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/index.html

昨日の MRI で何も「悪い子」が見つからなかったら、私が歩けないことに関して原因疾病がないということになって、現在の主治医は

「(手帳用の）診断書が書きにくい」

と言っている。というわけで、ここに電話してみた。

「原因疾病がないから障害者手帳が出ないというわけではないので、状況をできるだけ詳しく書いてもらってください」

ということだった。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。パスタとドリンクバー。

■ [edu] フランス語 II 試験対策

自分の場合、何語にしても文法を文法として覚えるのがダメなので、

例文カードを作って「文ごと覚える」がこれまでの方法だった。そりゃね、文法は分かったら面白いけど、それだけ覚えようったって、私の場合はムリなのよ。

15課のうち3課の文法カードを、サイゼリヤで作った。誰も話しかけてこないから、作業がはかどる。

これが「さいクリ」のティールームだったら、

「凄いねぇ、私なんて勉強ダメダメで……（と、過去の学校での勉強コンプレックスを語る）」

とか話しかけられて

「今からでもすればいいじゃん？」

と言い返すと、出来ない理由を100も200も並べ立てられる。アホか。出来ない理由を探すヒマがあったら、一歩でも勉強すればいいのに。

私が粛々と文法カードを作っていると、またこんなふうに話しかける人がいる。

「私、勉強しようと思ってもできなかったの、強迫で、決まった紙とペンで、少しでも曲がったら書き続けられなくて……」

とか。私の反応は冷たくて

「ホントは勉強したくなかったんじゃないの？」

です。すると涙ぐんで

「そんなことはない、勉強したかったのに、強迫で……」

とか甘ったれたことを言うから、

「本当に勉強がしたかったら、筆記用具だの紙だの、そんなことを気にするヒマはないはずだよ。チラシの裏にありあわせの筆記用具で勉強が出来ない理由はないし（心の中の声：甘ったれるな、このやろう！　親掛かりでラクチンに生活してデイケアに通える立場のくせに！）　私は目がよく見えなかった時期には、模造紙買って来て、床に広げて、数学の問題を解いてたよ！」

とかなんとか、冷たくあしらいます。「癒し」を求めているあそこの連

中には、私はとっても評判が悪いんだけど、「癒し」「癒し」って、卑しいんだよ！

■ [daily] 疲れた……

今日は、JASTJ 月例会報告と「受験承諾書」と、サイゼリヤ前のスーパーで買ったメヒカリの干物づくりと、昨日仮漬けした野菜の本漬けだけを「ノルマ」にしよう。「だけ」ったって、結構な数だけど……。

■ [eng][semi] 検索「スクライブ　半導体　用語」

「割る」ことですが、結晶方向に沿った断面をきれいに出さなくちゃいけない化合物半導体レーザの場合と、断面が結晶としてぐちゃぐちゃでもかまわない Si デバイスの場合では、割り方も結果も違う。で、どっちよ？

■ [edu]「受験承認書」

大学院受験は社会人枠でのことなので、上司による受験承認書が必要。ということで、書きました。

とゆーても、わが「電脳猫屋敷」の事業主は私で、専従は私一人。だから、

「私が私に対して、受験・修学許可を出す」

という、非常にヘンな書類なんですけど……（笑）

■ [food] メヒカリの干物その他

サイゼリヤ近くのスーパーで、非常に鮮度のよいメヒカリを売っていました。包丁を使えば刺身で食えそうでしたが、丸干しにすることに。といっても、うろこを取って（スプーンで引っかくだけ）、塩をして（贅沢こいてゲランドの塩）、脱水シートにぐるぐる巻きにして、冷蔵庫で数日放置するのみ、です。

この他、昨日下漬けした白菜と大根の本漬け、昨日引いたスープストックで根菜と豆のスープを作る、芽キャベツを蒸す、浸水しておいた大豆の半分を煮て納豆菌をまぶして保温する、残りの半分を同じく保温して大豆もやしにする（もしかしたら、特許ネタになるかも）……と、よく働きました、ただし台所で。

これから 2 月前半まで、大学院入試準備・放送大学の試験準備・本 1 冊＋ 2 冊の書籍企画準備・受診・役所回り・その他もろもろでシッチャカメッチャカな日々が続くので、

「健康維持に充分な食の最低ラインが維持されていること」

は、ちょー重要なのだ。

■ [daily] これから　00:38

郵便物を出しに行ってきます。帰りにコンビニで酒とおにぎりを買って（時にはコンビニおにぎりが恋しい）帰り、眠剤飲んで、さくっと寝ます。

明日も、午前中は大学病院眼科、午後から夕方にかけて、障害対応要請がらみの話し合い。その合間に中国語の試験対策でもやるんだろうな。

　で、家を出る前＆帰宅後は、並行して、JASTJ の月例会報告もやるのです。おやすみなさいませ。明日の朝用に、リポ D なら 2 本買ってある……。

. . . . . .

kaz『 久しぶりにドイツ語を勉強中です。CD は便利でいいですね。昔、第２外国語で勉強したけれど、結構覚えているので驚きました。』
kaz『例文がシュールすぎて、すごくおもしろいです。笑いながら聞いています。』
ｆｕｒａｒｉ『私も今日の昼、サイゼリアでした。ハヤシサフランライスとドリンクバー。
校正原稿 50 枚をやっつけました。
>「癒し」「癒し」って、卑しいんだよ！
素晴らしい！名言です。本と、自分のことしか考えてない人が多いですね。』
furari『　↑
「本と」ではなくて「ホント」の打ち間違いでした。m(_ _)m』
neko-yashiki『>kaz さん
へー。一段落ついたら、私もドイツ語復習してみようかしら。理科大の時の第二外国語がドイツ語だったんだけど、忘れてる自信大有り。
「例文がシュールで笑える」って、いいですね。私は自分で例文カードを作るときは、笑える話だとか、身近な話だとか、自分自身の話だとかで「覚えやすく」しています。

>furari さん
あら。furari さんもご同業ですか。こっそり、ペンネームを教えていただけませんか？　サイゼリヤ価格に慣れちゃうと、他のファミレスがみんな高価に見えて、いけませんねぇ（笑）

> 自分のことしか考えてない人
まぁ、精神科デイナイトケアに通うような人は、みんな自分のことで精一杯なわけですから、しょうがないといえばしょうがないんですけどね。
「人間関係は一方通行じゃなくて相互関係である」

という、治療以前の人間関係の基本が分からないバカが多すぎて、イヤになることがあります。一方的に話を傾聴してほしい、一方的に共感してほしい、一方的に自分を気持ちよくしてほしい、一方的にサービスしてほしい……そんなヤツばっか！　まぁ、「精神科デイナイトケアセンターだから」ではなくて、たとえばご立派な企業の管理職の中にも、そんな人、いくらでもいますけどね。
まあ、100% がそうってわけじゃない。特に社会人経験がある精神病者とは、相互関係としての人間関係が作れて会話が出来ることも多くて、結構気持ちよい関係を作ることができるんですがね。実家 or 生活保護に「甘やかされている」「ぶらさがっていることに甘んじている」としか言いようのない、覇気もなにもなくて、ただ自分が「日々、気持ちよく暮らす」ことにしか関心がない連中とは、私はちょっと仲良くできないです。
実家にいる人や生活保護を受けている人の 100% がそうだというわけではないし、特に生活保護を受けている精神病者の場合、しばしば実家での虐待その他がセットになっているから、「実家においておけない」という止むを得ない事情があることも多いのだけど、実際に彼女ら・彼らと接していると
「生活保護もよしあしだなぁ」
と思う場面も多いですよ。話がそれちゃった。』
ハイディ『>「人間関係は一方通行じゃなくて相互関係である」

全部が全部とは言わないけれど、
関わりかたが一方的な人って、コミュニケーションの障害を持っているかもしれませんよ。
精神科で診てもらう以前に、発達障害の専門家に診てもらう必要がありそうな…。
でもそういうお医者さんって、めちゃ少ないから、結局は精神科に行かざるを得ないというか…。』
neko-yashiki『> ハイディさん
ハイディさんの言動って、フツーの人が見たら「自閉症」ってわかんないよね？
モノホンの自閉症の人が、そこまで大変な努力をしている姿を私は見ているから（もっとも同時に、自閉症のそのまんまで世の中に受け入れられても

いーじゃん？　とも思うわけだが)、コミュニケーション能力があるにもかかわらず（中には自閉症圏の人もいて、それはそれで私にはなんとなく分かる。そういう人は除外)、他人を「自分が気持ちよくなるための道具」としか思っていない人というのは、精神科の病人であるかないかに関係なく、私は許しがたいのよ。』

2007-01-16

■ [daily] 起きました　09:08

間に合うか！？＞可燃ゴミ

■ [daily] 可燃ゴミ、間に合わず　10:27

残念。

■ [daily] 朝食　11:20

食ってます。イワシの出汁・ショウガ・ネギ・豆腐入り雑炊。この前にはカットメロン（半額）を食べました。

■ [daily] 出動準備　12:15

2 本目のリポ D と補中益気湯で、やっと動ける態勢になりました。蓄積した疲労をどこかで取っておかないとまずいと思う。

■ [misc] パワーポイントのデータを FLASH に

http://www.webdemo.co.jp/vc/archives/2005/07/flash.html?gclid=CKmfi53944kCFShCYwodHloBJg

ん、よい考えですね。Web ブラウザがあれば、どこでもプレゼンできるわけだし。

→もっといいこと考えた。動画の必要がないんだったら、単に HTML で書けばいいじゃん？

■ [health] 眼科診察

四谷のアサクラメガネさんご紹介の大学病院眼科へ。矯正視力は、0.3 と 0.4 の間という、このところの私にしては良過ぎる結果が出た。近くの視力は 0.2。しかしながら屈折異常はなし。眼底を見てもきれいなもの。眼圧も異常なし。

眼科の先生は、

「1.0 出ててもおかしくない眼なんだけどなぁ」

と首をかしげていた。

とりあえず視力では、視力障害のどの級にも該当しないので、あとは視野。これは後日検査。

で、

「障害の状態があっても、原因となる疾患が『不明』では、今は手帳は下りない」

ということを聞いた。ん？　病名不明のまま、寝たきりの状態に対して身体障害一級が出ていたかつての柳澤桂子さんは、どうなんのよ？

■ [psy] 精神障害関連のことで

当事者集団を仕切る Y さんと面談。

「福祉事務所に行くたびに、『絶望事務所』って改名しろ！　って思うんですよぉ」

と愚痴る。Y さんは裏事情をよくご存知で、私が過去に接触した杉並区の保健師の対応などの「裏」や対応方法の数々を教えてくださった。

とりあえず私の目下の問題は、明日、ちゃんとしたソーシャルワーカに相談してみよう、ということに。

Y さんと意気投合して、「バーミヤン」で飲む。初めての「北京ダック」は、ぜんぜんおいしくなかった。これだったら皮じゃなくて肉食わせろ！　って感じ。

■ [daily] 中野坂上駅って

20:00 過ぎると、丸の内線側に車椅子で入るルートがないんですね。交番で聞いて、さらに交番のお巡りさんが中野坂上駅に聞いても、ないものはない。

というわけで、お巡りさん 3 人がかりで、階段 2 階分を抱え下ろしていただきました。お巡りさんも大変だったと思いますが、あれ、やられる方は、すっごく怖いんです。

■ [writing] 校正

たぶん最後の……だと思う。

■ [sci][edu] 紙の分子模型

買ったら高いし、ありあわせのもので作るのもめんどいし……と思っていたら、ん、こりゃ良いではないですか。

http://www.venus.sannet.ne.jp/eyoshida/c20mini.htm

……4 価の原子 100 個と結合手を、誰か作ってぇ……（と、甘えてみる）

■ [daily] 眠剤投入　23:41

いたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

kaz『 すみませんが、あしたは通院日なのでパスします。』
neko-yashiki『了解です。一人で楽しんできます。』

2007-01-17

■ [daily] 起きました　08:55

寒いっす……。とりあえずリンゴかじります。

■ [daily] 再び起きました　11:39

ヒーターの前で転がって寝てました。

■ [food] 朝食　11:50

イワシの出し汁・豆腐・ネギの雑炊（昨日の残り）。

■ [eng] インターネプコンなど

HOZAN さんに招待券をいただいたので、行ってまいりました。同時開催の半導体パッケージング・プリント基板の展示会も、ざっと走り回りました。やっぱりこういうの、最先端を見ておかないと、

「〇〇って作れない？」

と相談された時に、即答できないもんね。

HOZAN さんでは、「モニタリングしてください」と、新製品のハンダゴテ 2 本をいただきました。感謝です。

まずは会場入り口。

こんなゾーンがあります。

HOZAN さんの最高級工具セット \125000。廃人廃女の家には一つ……と言いたいところです。

「変な部品を作っている会社です（株）マックエイト」
という看板がありました。

てっぺんにピンクの象さんがいてぐるぐる回っているシュールなタワー。

根元では、お持ち帰り自由の製品サンプルがぐるぐる回っています。そういえば昔、デパートの地下には、こんな風にお菓子がぐるぐる回ってる、量り売りのコーナーがあって、子供の憧れでしたっけ。

■ [daily] 使えないトイレ

帰途、国際展示場駅の改札のインターフォンで

「車椅子なんですけど」

と連絡したら、

「今、係員が一人しかいないので、介助できないんですが」

と言われました。「ゆりかもめ」ってそうなんですよね。

で、乗り降りは後輪からだったら何とかなる。問題はトイレです。ションベンしたかったんだけど、鍵がかかってるんじゃどうしようもなくて、新橋までガマン。

■ [daily] 帰宅＆眠剤投入　22:53

　しました。ああ疲れた。この疲労の蓄積、どっかでリセットしないとね。

　というわけで、おやすみなさいませ。今日はウインタミン 2 錠使えば、深く長く眠れるかな。

2007-01-18

■ [daily] 起きました　10:56

病院に整形外科の予約を入れたところですが、間に合わず。

■ [food] 朝・昼食　13:41

発芽玄米ごはん、根菜と豆とネギのスープ（つくりおき）、蒸し芽キャベツ、セリのおひたし、紅白なます（おせちがまだ残ってる）、小女子。

発芽玄米は、本当に簡単にできるということがわかりました。玄米を丸一日浸水しておき、金属のザルにあけ、ザルを大きめのビニール袋で覆い、寝るときに「ビニール袋に入った玄米入りのザル」を布団の中に入れて暖める。これを二晩やればOK。

出来たら、数日なら冷蔵庫、それ以上なら冷凍庫に入れておけばよいらしい。で、今日はじめて発芽玄米を食べたのだけど、栄養がどうのこうの以前に、うんめぇ！　めっちゃ旨い！

■ [health] 婦人科

少量ながら不正出血が2ヶ月近く続いているので、診察を受けました。内診では特に異常は見つからず。念のために子宮頸と子宮底の細胞を取って調べることになりましたが、「たぶん、大丈夫でしょう」ということ。

それにしても、マンコに何か突っ込んだのって、今世紀に入ってからはタンポンくらいじゃなかったかしら。ぶっとい内視鏡で子宮をぐりぐりやられて、膣の入り口あたりが痛かったです。たまには男性のポコチンで広げておかないとダメなのかしら（笑…ウソ）

■ [daily] 杉並区・西福祉事務所長からの手紙

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070111#1168540034

の話の続きです。

平成19年1月16日付けで、西福祉事務所長の末木栄氏という方のお

名前で、お手紙が届きました。

日ごろから、区政にご理解・ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

「つくる会」教科書だとか、小学校から給食室をなくすだとかは、理解も協力もしてませんけどね。

このたび、三輪様からお寄せいただきました「杉並区女性福祉資金」に関するご意見につきまして、回答いたします。 まず、貸付相談を行うにあたり、生育歴や病歴をお伺いしたことに対し、三輪様がご不快な思いをなさったとしたら、お詫びいたします。申し訳ありません。

生育歴や病歴は、そりゃ聞かなくちゃいけないなら聞かなくちゃダメでしょうよ。それについては不快でもなんでもないんです。ただ

「病気が進行するかもしれないとなると、返済能力が心配になるわよねぇ？」

「大学院に行くんだったら、なおさら返済能力が心配よねぇ？」

「お父さんに援助してもらった方が早いんじゃないの？（笑）」

といった屈辱的な言葉を、いわゆる「タメ口」あるいは見下す言い方で言われたことが、不快なんです。これって、福祉の窓口に実際によくあることで、要するに「不快な思いをさせて水際で追い返す」ということなんだけど、タテマエ上、あってはならないことでしょう。この件について、どうお考えになります？　杉並区長さん？　西福祉事務所長さん？

次に、貸付対象に関するご意見ですが、現行制度では「就学資金」は、高校・短大・大学・高等専門学校に限定して対象としており、残念ながら、大学院の学費として適用することはできません。なにとぞ、ご了承ください。

「ご了承」する前に、理由をただしたいです。

法職につくための法科大学院、経営学修士を取るための経営学大学院、臨床心理士資格を取るための心理職大学院など、

「この仕事に就くためには、このような大学院の修了が必要」

というようなケースはごろごろしてる。私の場合も、研究職としての仕事を展開するために博士号がどうしても必要だから、博士課程に進もうとしているわけ。こういう「キャリア・アップ」による安定した就業を、「女性のための」就学資金がカバーしていけない理由はないでしょう。制度の限定の方を見直していただきたい。

また、「事業継続資金」については貸付可能です。早急に、所定の手続きをお願いします。ご不明の点がございましたら、下記の担当者までお問い合わせください。 杉並区西福祉事務所　相談係　坂上・町田　電話 3398-9104

借りる手続きをするかどうか、考え中です。窓口であのように横柄で失敬な態度をとられたお二人が、「ウチの自宅事務所を見に来る」だなんて、願い下げです。

というわけで、杉並区長へのメールに、このエントリの URL を貼り付けます。

■ [misc] 録画お願い

1/20（土）19:00 からの NHK 教育の番組の中で、先日取材を受けた「サイエンスコミュニケーション」について簡単にまとめたコーナーがオンエアされるそうです。私はカメラに写ったものの TV 画面には出ないそうですが、どういうふうにまとまったのか見てみたい。どなたか録画お願い！

>id:hkondo さん、いつもながら、ありがとうございますぅ。

■ [daily] 不動産屋さんと会見

引越しについて、不動産屋の出口氏とサイゼリヤで会見。せっかくサイゼリヤまで行ったので、出口氏が帰ったあと、中国語の文法カードを作る。

■ [food] 納豆菌、再びヤフオクに出品

納豆菌を注文したところ、誤って「大豆 600kg 分」という恐ろしい量が届いてしまいました。そんなわけで、自分が使いそうにもない分は、ヤフオクに出品でございます。

http://page13.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/r33852680

■ [daily] そろそろ寝る準備　23:04

しましょっかね〜。明日は朝から品川で SESSAME のセミナーだ。おやすみなさいませ。

. . . . . .

kaz『 玄米はおにぎりしておいてもおいしいですよ。』
neko-yashiki『どうも、普通の玄米だと、おにぎりにしてもボロボロになっちゃってかなわないんですよ。でも発芽玄米だと適当に粘りがあるから、おにぎりになりそう。』
hkondo『こんばんは。　録画の件、当地では「サイエンス ZERO」「驚きの冬眠パワーを医療に生かせ」と題されていますが、この番組で良いのでしょうか？　OK ならσ (^^) で良ければ録画しておきますよ…。』
hkondo『電子番組表で「東京」とすれば確認できる時代でしたね。　東京でも同じ題名なので録画しておきますね。』
neko-yashiki『いつもお世話になります、よろしくお願いします＞ hkondo さん。
なるほど、「サイエンス・コミュニケーション」で番組一つは作れなかったのね……と、ディレクタさんたちの事情に思いをいたすのです。理科離れ問題などに関して、一番「効く」のが「サイエンス・コミュニケーション」へのテコ入れなんですけどね。』

2007-01-19

■ [daily] 起きました　07:34

朝が早いのでウインタミン抜いたら、うとうとしかできませんでした。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [eng][edu]SESSAME のワークショップ@両国

に行ってきました。へへっ、学生扱いで（事実、学生なのだけど）無料。なかなか充実したワークショップでした。

■ [daily] 両国ファッションビルの多目的トイレ

スペースに余裕があって、少なくとも私には問題はなかったです。

しかし、トイレへの入り口の表示がこれなんですよねぇ。

まさか多目的トイレがあるとは思わないじゃん？

■ [food] 昼食

非常食一食分。

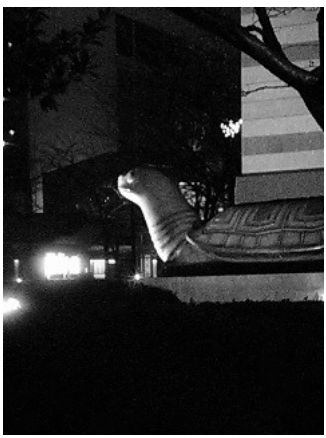
■ [daily] 両国駅大混雑

18:00 ごろ両国駅にたどりついたのですが、相撲が終わったところで、両手に大きなおみやげ袋を提げた年寄りがたくさんでした。電車もすぐには乗れない様子。てゆーか、混雑している電車に車椅子で乗ると何されるかわかったもんじゃないから、周辺をふらふらして、飯食って、時間を潰す。20:00 ごろになると、駅はさすがにスカスカだった。

■ [misc] 両国駅近くの謎のオブジェ

土台は亀さん。亀の頭は亀頭。

帰り、ライトアップされた亀頭。



■ [misc] 両国駅近くの謎の車列

機動隊が乗ってくる車らしきものが、国技館の裏にずらっと並んでました。なんなんだ？

■ [food] 夕食

ステーキ丼 \950 @両国駅近くのレストラン。

■ [eng] システム監査技術者試験

申し込んじゃった。一発で受かりたい。まぁ、試験は 4 月だ。

■ [food] 晩酌

生牡蠣一パック、おにぎり 2 個。

なんだか、タンパク質に飢えている気がする。それも動物性の。

■ [eng] 検索「トランジスタ　S 値」

ON 時の立ち上がり勾配のこと。

■ [env][eng] 検索「GM 管　入手」

日本ではムリ。数まとめて、欧米の安定してるメーカから輸入でもします？

■ [daily] 検索「中古電動車椅子」

お値段は、15 万円〜 20 万円くらい。介護保険が使えると 1/10 なんだけどね。

■ [eng][edu] 検索「LED の作り方」

大げさな装置や危険な材料なしで、小中学生が作れるような方法があるといいねぇ。点接触トランジスタみたく。

■ [misc] この Blog へのコメントを

とりあえず、「はてなユーザに限定」します。自称「杉並の住民」がうざいので。

何の権限があって他人に廃業勧告するんだかわかりませんが、「自分にそんな権限があると確信している」というあたりが、十分に頭の悪さをうかがわせます。バカと付き合うとバカがうつる。だいたいコメント書き込まれるだけで気分悪い。こういうのは無視・無反応に限ります。

まぁ、森達也さんの著書に「西荻窪の公園のトイレに落書きして実刑判決」が出てくるのは事実なので、噛み付くなら私みたいな、一般には無名のテクニカルライターではなくて、ドキュメンタリー作家として名高い森達也さんに噛み付いてごらんなさいよ。もし「杉並の住民」氏が本当にそれをやったら、少しは見直さないでもありませんわよ。ああ本当に事実関係が気になってたのね、弱いものイジメをして気持ちよくなりたいわけじゃなかったのね、って。

というわけで、よくコメントをくださる furari さん、ハイディさん、今後は申し訳ありませんが、はてなの ID を取ってコメントくださいませ。すみませんねぇ、一人のバカのせいで、お手間かけちゃって。

■ [daily] 眠剤投入　23:55

して寝ます。ウインタミン 2 錠ほど飲みますかね。おやすみなさいませ。

jyurian『みわさーーーん！はてなのIDを取りました。
furariはもう使っておられる方がおいででした。＞＜
で、jyurian（ジュリアン）という名前にしてみました。
これからもよろしくお願いします。
先日、メールいたしましたが届きましたでしょうか。
ではまた。』
sirius-a『kaz改めsirius-aです。よろしく。』
neko-yashiki『どうもありがとうございます。かっちょいいIDですね。』
neko-yashiki『jyurianさん、すみません。メール、spamと間違えて消してしまったみたいです。もう一度お送り願えませんか？』
jyurian『はい、了解しました！』
fjtnzm『> 何の権限があって他人に廃業勧告するんだかわかりませんが、

「自分は弱者であるから真偽のあやふやな与太話を書いても仕方がない、それは許されるべきものである、という主張でしたらライターなどという仕事など辞めてしまったほうが世間のためですね」というのは、前提条件が真だった場合の提案ですよ。決して「廃業勧告」などというものではないでしょう。

> まぁ、森達也さんの著書に「西荻窪の公園のトイレに落書きして実刑判決」が出てくるのは事実なので、噛み付くなら私みたいな、一般には無名のテクニカルライターではなくて、ドキュメンタリー作家として名高い森達也さんに噛み付いてごらんなさいよ。

『下山事件』という本では捏造を指摘されている森達也さんですか。
『世界が完全に思考停止する前に』という本では、本文で「つい最近、東京西荻窪の公衆トイレの壁に、「戦争反対」とスプレーで落書きをした男性が実刑判決を受けた。」と書いておきながら

http://www.amazon.co.jp/%E4%B8%96%E7%95%8C%E3%81%8C%E5%AE%8C%E5%85%A8%E3%81%AB%E6%80%9D%E8%80%83%E5%81%9C%E6%AD%A2%E3%81%99%E3%82%8B%E5%89%8D%E3%81%AB-%E6%A3

%AE-%E9%81%94%E4%B9%9F/dp/4048839004/ref=sr_1_13/250-5300948-8465811
> 内容（「BOOK」データベースより）
>(略) 公園のトイレに「戦争反対」の落書きを書いたら、建造物損壊で有罪になる社会が現出することなど (略)

紹介の文章では「実刑判決」→「有罪」と表現を改めている森達也さんですか。こういう人の本の内容本気にしてもあまりいいことなんてないと思いますけどね。』
neko-yashiki『しつこい人ですねぇ。私をどうしたいんですか？
そんなに主張したいんなら、ご自分のブログでおやりになったらどうですか？』
fjtnzm『> しつこい人ですねぇ。

そうですか？「バカ」は誹謗中傷の類いだと思いますが、そのような言葉を使った文章を半年以上も世間に公開し続けているというのは私からすれば十分に「しつこい」と感じます。考えの相違でしょうか？

> 私をどうしたいんですか？

あなたをどうこうしたいともできるとも考えてはいません。たまたま目に付いた誤りを指摘しているだけです。あなたのためではありません。私自身と世間のためです。

> そんなに主張したいんなら、ご自分のブログでおやりになったらどうですか？

たまたま目に付いた他人のブログの誤りを指摘するためのブログですか？不毛以外の何物でもないと思いますが。』
neko-yashiki『バカといわれてお気に召さないようなら、ヒマ人と言い換え

てさしあげます。
噛み付くなら、体力と時間が余ってる他の方にしてください。

二度と来ないでください。以後、コメントがあったら削除します。
誹謗中傷だの誤りだのと大げさに言うわりに、やることが「他人のブログにコメント」だけなんて、ずいぶんせせこましいんですね。
法的に訴えるなりマスメディアを動かすなり、やったらどうですか？　相手にされれば、の話ですけど。』

2007-01-20

■ [daily] 起きました　09:05

ん、不燃ゴミ出せるな。

■ [food] 朝食

ご飯とインスタント味噌汁のインチキ雑炊。

■ [daily] 不燃ゴミ出せず　10:39

まとめている途中に回収に来ちゃいました。

■ [eng] システム監査の中身

とりあえずメモ。

http://www.protiviti.jp/downloads/system.pdf

■ [food] 夕食

吉祥寺のスペイン料理居酒屋に、医学部5年生（52歳）と。いろんな話で盛り上がりました。

彼女は股関節変形症で歩行が不自由なので、私の（借り物の）電動車椅子を試してもらったら、暴走を楽しんでいました（笑）

■ [daily] 眠剤ぶちこんだぞ　23:56

寝るぞ。

■ [misc] 検索「妨害家」

あー、私にそういうレッテルを貼りたい人、いるだろうね、いくらでも。

こそこそ隠れてないで、表に出てらっしゃいよ。かわいがってあげるからさ（笑）

■ [sci] 検索「人力発電機の作り方」

うーん。小学校の「電磁石」がちゃんと教えられていれば、こんなこと、他人に聞く必要がないはずなんだけどな。まあ、日本の理科・算数・数学教育がおかしなことになっているのは、昨日今日の話じゃないから、そのくらいも思いつかない人がいても不思議じゃないけどさ。

だいたい人力発電機、わざわざ作らんでもそこらへんにごろごろしてるじゃん？　自転車のダイナモ。これだって「電磁石」の単純な応用なんだけどねぇ。

■ [agri]「千枚田」オーナー募集

http://www.yomiuri.co.jp/national/culture/news/20070120it03.htm

魅力的なんだけど、あまりにも遠いのと、あまりにもお値段が高いのとで躊躇。

東京都民が田んぼ欲しかったら、東京都内で探すのが現実的な気がする。いくらでもありますわよ。都市部は東京都のほんの一部なんだから。

■ [daily] 眠くならない　02:18

ヤバいです。メジャーぶちこんでも眠くならない。まぁ、とりあえず横になっていますかね。

■ [daily] 明日

15:00- クリーニングサービス

■ [daily] 明後日

M プロの N さんに電話。

2007-01-21

■ [daily] 起きました　10:10

リスパダールが残っていてしんどいです。

■ [food] 昼食

サイゼリヤでパスタとドリンクバー。中国語の試験勉強も少し。

■ [daily] 片付け

業者に来てもらって、寝室の片付け。1 時間、3 万円。

■ [food] 夕食

発芽玄米ご飯、根菜とネギと豆のスープ（つくりおき）。

■ [daily] ゴミ出しにトライ

今週末、父親が来るので、あまり見苦しい状態にしておくわけにはゆきません。というわけで、大量のダンボールを、明日の資源ゴミの収集場所に出さねばなりません。

ところが、こんな日に限って、私の右足は非常に調子が悪い。力仕事をよく代わってくれる近所の E 君も寝込んでる。

車椅子に乗って運ぶしかありません。できるかな？

→やりました。

まずは、玄関の柱をつかみ、反対側の手で家の前の道にダンボールをぶちまける。

次に車椅子に乗り、ぶちまけたダンボールを左手で拾い集め、持てる分ずつゴミ収集所に運ぶ。これを 20 回ほど繰り返す。

電動車椅子なので、片手が空く。しかも私の体は柔らかくて、車椅子に座ったまま、床面にあるものを拾える。というわけで、こういうことができました。

2007-01-22

■ [daily] 徹夜しちゃいました　11:19

ケント紙を切り貼りして、分子模型作ってました。何か足りなくなっても、紙だから印刷すれば、ほい、出来上がり。

それはいいんだけど、紙代ケチって薄手の紙を買ったもんだから、工作が大変でした。てゆーか、お金が入ったら、モノホンの分子模型を買おう……。

てなわけで、もうちょっとしたらソラナックス飲んで、ちょっと横になろう。

2007-01-23

■ [daily] 起きました　09:21

昨日はソラナックス 0.8mg でどーっと眠くなったので、本格的に眠剤投入して寝ちゃいました。あーよく寝た。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [food] 昼食

発芽玄米ご飯、ちりめんじゃこ、セリのおひたし、菜の花のゴマ和え、紅白なます（おせちがまだ残ってる）、発芽させた大豆を蒸したもの。

■ [pol] アーミーナイフ所持で銃刀法違反

http://www.janjan.jp/living/0701/0701150095/1.php

え”ーっ？　確かに法規上はそうなんだけどさ、ナイフ持ってないと不便な場面、すごくたくさんあるじゃん。

私のバックパックの中には、カッターとアーミーナイフがいつも入ってるよ。車椅子のバックレストのポケットの中には、万能レンチが入ってるよ。どれだって、凶器に使おうと思えば凶器につかえるけど、こんなことで警察にしょっぴかれたら、まじ、かないませんなぁ。

■ [eng][writing]Web 案件

2 件対応。1 件はまとまるかどうか現在のところ不明。

■ [daily] これから　12:47

大学病院眼科。予約は 14:30 だけど、もう今から出かけてしまうことにする。帰宅後は本の執筆＆大学院入試プレゼン資料準備。

■ [health] 大学病院眼科

視野・動体視力検査。

視野検査の結果はきわめて悪く、視力障害に該当。

医師に

「普通の人はどのくらい見えるんですか？」

とたずねたら、自分の視野の 7 倍くらいの円を示された。うーん。そんなに広くモノが見える世界って、私は想像もつかない。

ただし「原因疾患不明」では障害者手帳の申請用の診断書は書けないとのこと。

「だめもとで出せませんか？」

と聞いてみたが、

「出したら、こっちに戻ってきて、やりとりしなくちゃいけなくなる」

とのこと。私には下肢の問題もあるので、そちらに病名がついたら

「それと関係があるかもしれない」

ということで診断書が書けるかも、ということ。眼科で判明した異常が、実は一つあるのだ。両目を閉じた状態で右まぶたを押さえられたら、左目だけを開けることができない。逆も同じ。どうしても、押さえられていない方の目が開けられない。

まあとりあえず、来週月曜日に、眼鏡の処方箋を出してもらいに行くことにする。近用が 2 つに遠用の 3 つなので、痛い……。てゆーか、いっぺんには作れないけどさ。

■ [misc] 新宿「さくらや」にて

今使っているオリンパスの C3030 が、あちこち不具合を呈してきた。だましだまし使っているけど、もう 6 年も使っているのだから、寿命というべきだろう。

必要な OA サプライの買い物ついでに、後継機を物色。うーん。キヤノンの E30 がやっぱり一番いいなぁ。ただし私が買うのは、中古市場に落ちてきてからだけど。

で、E30 の標準カメラのマクロは、45cm までしか寄れない。今の C3030 が 20cm まで寄れるのだけど、それ以下だ。となると、マクロレンズも買わねばならんから、どっちみち、早く落ちてこいこい中古市場に、だ。

それより、普段の持ち歩きに苦痛でなくて、マクロ性能がよいカメラが一台はほしい。マクロったら RICOH だよな。でも、現行機種の 800 万画素なんて、私には必要ない。500 万画素で充分だ。適当なのが、中古市場に落ちてないかな？

■ [health] 風邪ぎみ

新宿「マイシティ」の地下に降りるルートを探して、薬屋へ。首や肩がごりごりに凝って熱っぽくて、葛根湯が合いそうな状態だったから、薬屋で葛根湯一瓶を一気飲みする。

■ [food] 夕食

西荻窪の不良中年のたまり場にて、酒、おにぎり、焼きにんにくなど。風邪よ、さっさと立ち退け。

■ [daily] 車椅子のタイヤの空気が抜かれる

「西荻窪の不良中年のたまり場」を出てしばらくして、路上に止めていた車椅子の左側のタイヤの空気が抜けていることに気づく。空気入れはいつも持ち歩いているのだが、バルブのネジごと抜き取られてしまっている、という悪質ないたずらのされかた（乗るたびに空気圧とバルブの閉まりは確認しているから、自然にネジが落ちるということはありえない）。

この状態で運転することはできないから、泣く泣くタクシーに乗る。家に帰り着くまで「泣くもんか」と自分に言い聞かせていたけれど、タクシーの中でしゃくりあげてしまった。

路上に車椅子を停めておくのが悪いといえば悪いのだが、じゃ、自転車を自転車置き場に停めておくのだって、同じように危ないし、やられたらやられ損なのは同じではないか。車椅子を狙って、このような悪質ないたずらをする神経が許せない。

これで私が出不精になったり、今までどおりの寄り道パターンを諦めたりしたら、嫌がらせやいたずらをする奴らの思う壺だ。負けるもんか。私は今までと同じように、どこにでも車椅子で行ってやる。ただし、これからは修理部品を一式持って。

犯人は分からないが、明日朝、犯人不明のまま交番に被害届を出してから、自転車屋に修理に来てもらう予定。

■ [daily] これから交番へ　23:32

最寄の交番へ、被害届を出しに行きます。どっちみち、西荻窪駅前の交番へは、この状態の車椅子では行けないんだから。

■ [daily] だめもとで 110 番してみたら　23:46

これから警官がウチに来てくれるそうです。そこで被害届の提出が終わったら、言うことなしなんだけど。どうなることやら。

■ [daily] 警官さんたち帰る　00:28

荻窪警察から警官さんが 2 人やってきました。

状況を聞いて、私の住所氏名生年月日を聞いて、ウチの裏に使ってない手動車椅子があるのに気づいて

「このネジと虫ゴムを取って応急処置できないかな？」

とのこと。で、まあそれで、応急処置はできました。

被害届はどうなるのかというと、

「窃盗ではなくて単なるいたずらだから難しい」

ということ。なんだか変な論理のような気がするけど、被害届を出したら犯人がつかまる可能性があるのかというと、そんなことないしねぇ。ま、この件はこれでいっか。

ただし、同様のいたずらをされる可能性は今後もあるだろうから、空気入れだけじゃなくて、基本的な交換部品一式・工具などは持ち歩いていないとダメなのかもしれない。

→結局、被害額 5 円の被害届を出すことにしました。というのは、この車椅子ってレンタル業者から借りてるものだから、修理費は基本的にはレンタル業者が払うべきもののはず。応急処置のために私の手動車椅子から部品を取った（で、今、それは使えない状態になっている）から、どっちみちその修理が必要。その修理代はレンタル業者に請求できるかもしれず。

■ [psy]「精神科医って結構あぶない」ものかも

mixi の「世界のバカニュース」コミュニティ経由。

精神科医とは危ないものである、と思っておいてちょうどよいのかも。

精神科医が患者に暴力を振るった事件。

http://www.asahi.com/national/update/0123/TKY200701220393.html

そのクリニックのサイト。

http://www.tokyo-clinic.jp/clinic.html

まぁね、閉鎖された病棟の中じゃなくて、クリニックの出入り自由な診察室での暴力である分だけ、話が分かりやすくてまだマシかもしれない。大企業の心象を良くするためにウソの病名をこじつけ、その病名の薬を無理やり飲ませようとするなどというのより、分かりやすい暴力だから、話がマシなのかもしれない。

■ [food][pol] 検索「らでぃっしゅぼーやと過激派」

なにそれ？　私も知りたい。

■ [daily] 眠剤投入　01:23

いたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

sirius-a『 若い頃はケンカ用にナタを車のトランクに入れてました。結局使わなかったけれど、昔は暴走族が多かったんです。私もアブナイ人でした。』
neko-yashiki『あはは。私は中学生のころ、田舎の暗い夜道のチカン対策に、ショルダーバッグにハードカバーの本を入れてましたよ。いざとなればヌンチャクみたいに振り回せばよい、と。
会社員時代は、上司たちとの関係が煮詰まってゆくたんびに、カバンの中のアーミーナイフを思い浮かべましたね。
「これでこいつらを殺して自分も死ねば、それで今の苦しみが全部終わる」
と。まー、確かにそりゃそうなんだけど、実行しなくてよかったわ（笑）』
u-noji『ども、ゆのじ、です。ID 取りました。
つい数ヶ月前に新宿で友人が職質食らいまして、たまたま登山に行ったときに持ってたナイフを見つかって、「ちょっと署まで」を食らったんですが、そのときに警邏の警官捕まえて 30 分ばかり問いただしてみました。
経緯は省きますが、結論としては「刃物に見えるもの」を持ってる時点で同

行対象になるおそれがあって、なおかつ刃渡りが一定 (忘れましたけど) 以上だった場合には押収対象かつ罪の対象になってしまうようです。友人氏はたまたまその一定に届かない刃物だったので難を逃れて調書のみで済んだのですが、そうなると「必要」だから持っている、というのはどーすんのだ、と暫く詰問してみたんですが、なんつうかこれという答えが無いんですよね。基準なく怪しい者は罰する、という雰囲気。一応、例えば鞄のなかの筆箱にはいってるだとか、工具箱にはいってるだとかなら文句言われない可能性は高いらしいですけど、なんで持っていたかを立証出来ないといけないようです。「じゃー実家に誰もいない時間帯に出かけて工作して帰ってくるつうときに捕まったらアウトかいね」って突っ込んだんですがはっきりした答え無し。住みにくい国になったもんです。

でもあたしゃ筆箱のなかにラギオールのナイフを１本入れてますけどね。
:->』
neko-yashiki『刃渡り 6cm 以上がダメみたいですね。それだったら、刃渡りをいくらでも長くできるカッターなんて、どうなるんでしょ？
http://www.toyokuni.net/mente/jyu.htm
「業務上必要があって携行している」なら OK らしいんですが、ナイフなんて、いつなんどき、何のために必要になるか分からないから持ち歩くものですよね？
いっそ、いつもツールボックスを持ち歩いていて、その中にナイフを入れておけばいいのかしら？
「あたしゃエンジニアで、どこにでも工具を持って出張するんだよ！」
で通る、ってか（笑）←で、それはウソではない。』
jyurian『お疲れさまです。
寒いし、世の中は世知辛いしで、本当に泣けてきます。
車椅子にこんなひどいことを！心の貧しい気の毒なバカですね〜。
せめて警察の対応（あんまり期待はできないところですが）が心あるものだといいです。今度、一緒に怒って笑って泣きましょう！』
neko-yashiki『うん、私も「やるなら自転車にやってくれ！」と思いますよ。
まあ、目立つからやられやすい、ってことはあるかもしれませんね。
警察の対応は、いまどき珍しく柔軟で心あるもので、助かりました。』

2007-01-24

■ [daily] 起きました　09:16

ふぁあ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [daily] 車椅子のパンク修理

車椅子の空気を抜かれたタイヤ、どうもパンクしているみたいで、昨日入れた空気が完全に抜けちゃってます。というわけで、出張修理をお願いしました。

http://www.cyclepit.com/

出前迅速、良心的で助かりました。バルブの内側のゴムが劣化していたそうです。修理料金、\940 で済みました。

■ [food] 朝食その 2

発芽玄米ご飯とインスタント味噌汁のインチキ雑炊。

■ [psy] さいとうクリニックで自主的に活動しようとするとどうなるか？　13:50

個人的に細々とやっている、コンピュータ技術での精神疾患・精神障害者への自立支援を、規模を広げてやりたい。そこでチラシを作って、さいとうクリニックのティールームにおかせてほしい、と言った。

まず、その時刻にティールームにいたセラピストの平田氏。

「個人でやっていることで実績がないからダメだ」。

セラピストの駐在する部屋に行ってみた。白井氏

「個人で実績がないからダメだということはないけど、担当は岩本さんだから、そちらに訊いてみて」

岩本氏が食事から帰ってきた後で行ってみる。白井氏

「プログラムにかかわるものでないとダメだけど、あなたが個人でティールームで配るぶんにはかまわない」

とのこと。その言葉に二言はありませんね？

■ [psy] 精神科診察

永野医師診察。薬などに変更はなし。

■ [food] 夕食

おにぎり（梅）、生カキ、おひたしいろいろ。

■ [comp]ThinkPad R30　異常に重い

表で何も動いていないのに、System Idle Process が異様な CPU 使用率（80% とか）を示し、CPU のロードが時折 100% 近くなって落ちる。マシンの裏側が焦げ臭い。

大学院入試のプレゼン資料を作っていたところだったけど、これじゃ作業できない。どっちみち、こんな不安定なマシンでプレゼンするなんて怖いから、新しい R60e への乗換えを急ぐことにする。

というわけで、フルバックアップだけ仕掛けて、今日は寝ることにする。

R30 くん、長いこと「うんこ XP」で使ってごめんね。もうちょっとで、Linux なり FreeBSD なり、まともな OS 入れてあげて、余生いっぱいこき使ってあげるからね。

■ [daily] 眠剤投入　22:10

いたします。おやすみなさいませ。

2007-01-25

■ [daily] 起きました　07:45

お茶飲んでます。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [comp]Yahoo を装ったフィッシングメール

カード番号やパスワードを入れる画面が SSL 暗号化されていなかったので気づきましたが、あやうく引っかかるところでした。

Return-Path: <y567388890@ix.ciao.jp>

Received: M(m-pp) id MAA04666;

Thu, 25 Jan 2007 12:08:32 +0900 (JST)

Received: MDI(mdi03) id l0P38VjZ011251;

Thu, 25 Jan 2007 12:08:31 +0900 (JST)

Received: from unknown [210.130.0.163]

by mas-p00.msg.2iij.net (mxl_mta-2.14.0-14)

with SMTP id f2f18b54.1262058416.61742.mas-p00.msg.2iij.net (envelope-from <y567388890@ix.ciao.jp>);

Thu, 25 Jan 2007 12:08:31 +0900 (JST)

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=y567388890@ix.ciao.jp; spf=none

Received: from fwdg501.nifty.com (fwdg501.nifty.com [202.248.238.126])

by mi.iij4u.or.jp (MI/mi03) id l0P37D9e073954 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Thu, 25 Jan 2007 12:07:14 +0900 (JST)

Received: from mbox82.nifty.com (mbox582-0p.nifty.com [172.22.129.66])by

fwdg501.nifty.com

with ESMTP id l0P36tWL022254 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Thu, 25 Jan 2007 12:06:59 +0900

Received:

by mbox82.nifty.com id l0P36t4r010953;

Thu, 25 Jan 2007 12:06:55 +0900

Received:

by mbox82.nifty.com id 45b81ecf2ac279;

Thu, 25 Jan 2007 12:06:55 +0900

Received: from mta88.mail.bbt.yahoo.co.jp (mta88.mail.bbt.yahoo.co.jp [202.93.76.115])by mxg507.nifty.com

with SMTP id l0P36bLj000919 for <HGE00133@nifty.com>;

Thu, 25 Jan 2007 12:06:37 +0900

Date: 25 Jan 2007 03:06:10 -0000

X-Yahoo-Forwarded: from miwachan_ganso@yahoo.co.jp to HGE00133 @nifty.com

X-YahooFilteredBulk: 210.188.205.50

Authentication-Results: mta88.mail.bbt.yahoo.co.jp from=ix.ciao.jp; domainkeys=neutral (no sig)

X-Originating-IP: [210.188.205.50]

Received: from 210.188.205.50 (HELO sv304.lolipop.jp) (210.188.205.50)

by mta88.mail.bbt.yahoo.co.jp

with SMTP;

Thu, 25 Jan 2007 12:06:10 +0900

Received: (qmail 15942 invoked from network);

25 Jan 2007 08:01:06 +0900

Received: from unknown (HELO sv304.lolipop.jp) (127.0.0.1)
by 0
with SMTP;
25 Jan 2007 08:01:06 +0900
Received: from 203.180.16.21 (203.180.16.21)
by sv304.lolipop.jp (LOLIPOP-Fsecure);
Thu, 25 Jan 2007 08:01:03 +0900 (JST)
X-Virus-Status: clean(LOLIPOP-Fsecure)
Message-ID: <000001c7400b$83608ff0$1510b4cb@DEFAULT>
From: "Yahoo! JAPAN" <y567388890@ix.ciao.jp>
To: <miwachan_ganso@yahoo.co.jp>
Subject: Yahoo! JAPAN - ユーザーアカウント継続手続き
MIME-Version: 1.0
Content-Type: text/plain; charset="shift_jis"
Content-Transfer-Encoding: base64
X-Mailer: Microsoft Outlook Express 6.00.2800.1506
X-MimeOLE: Produced By Microsoft MimeOLE V6.00.2800.1506
X-Resent-from: HGE00133@nifty.com
X-Spam: [F=0.9773373103; HS=0.966(5700); S=0.475(2007010901);
MH=0.619(2007012424); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]
Status: RO

Yahoo! JAPAN - ユーザーアカウント継続手続き

■
****

このメッセージは、Yahoo! JAPAN より自動的に送信されています。
このメールに心当たりのない場合やご不明な点がある場合は、
wallet-skey@mail.yahoo.co.jp までご連絡ください。

■
****

――ＰＲ――――――

http://auctions.yahoo.co.jp/phtml/auc/jp/mail/free200606.html

◆荷物のサイズを気にせずに配送、Yahoo! ゆうパック

http://auctions.yahoo.co.jp/phtml/auc/jp/ypack.html

＝＝＝

ThinkPad R30からのデータの引き上げは、同じワークグループに参加させれば済むだろうと思っていたが、どういうわけかR60eで作ったワークグループに、自分自身が参加できない。

深追いするより、現実的な手段をとる。家庭内Linuxサーバに空きディスクをテキトーに増設。さしあたって必要なものをR30からFTPでアップロード。終わったらR60eからFTPでダウンロード。ああかったるい。全部UNIXだったら、どんなにラクチンなことか。ん、じゃ、FTPクライアントもVT100ターミナルも必要だな……今のうちに入れておこう。

■ [comp] なんとか移行完了

メールクライアントのデータが最大の難物でしたが、なんとかなりました。で、大量のFTPセッションの合間に、紙データをスキャン。

入試プレゼン準備の素材は一応整いました。あとはひたすら作るのみ。

■ [daily] ちょっち眠い　01:16

ソラナックスだけ飲んで、3時間ほど仮眠することにします。

ええと明日持って行くもの、酒、カメラ、プレゼン資料、キーボード、マウス……そのくらいかな？

. . . . . .

forestsquare『私のところにも似たようなメールが来たことあるよ。
その時は、
「ログインしているのに、何でIDを手動で入力しなければならないんだろう」
と思って、引っかからないで済んだ。
まあ、スパムを晒したくなる気持ちはわかるけれど、
フィッシングサイトにリンクしたら犯罪幇助になるよ。
気をつけよう。』
neko-yashiki『「これはフィッシングサイトだ」と言ってるんだから、大丈夫なんじゃないの？』
ah0k『Phishtank(http://www.phishtank.com/)へ報告しよう.』

neko-yashiki『らじゃっ！』

2007-01-26

■ [daily] 起きました　06:55

気持ちよくうとうとしてしまった……。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [daily] 今、品川　14:24

都立府中病院（脳神経内科）経由、品川駅前のキンコーズ。無料のパソコンスペースを使っている私に、店員さんはとても親切丁寧です。

■ [eng] 向河原某所にて

怪しい宴会。

■ [daily] 帰宅　02:22

しました。中央線に遅れ＋タクシーがなかなか来ない　でこうなってしまった。

おやすみなさいませ。

2007-01-27

■ [daily] 生きてます　17:13

とりあえず生存報告。ちとくたびれました。

■ [edu] 明日はテスト

放送大学で、フランス語 II と中国語 II のテスト。4 コマ目と 5 コマ目ということで、

夕方だろう→明日いっぱい「その日漬け」に使える

と安心していました。が、げ！　4 コマ目って 13:15 からじゃん！！

というわけで、今日はちょっと一休みしたらテスト勉強。テープ起こししたらテスト勉強。仮眠したらテスト勉強。まぁ、何もしなくても B くらいは取れるんじゃないかと思うけど、なるべくなら A+ 獲りたいもんね。

2007-01-28

■ [daily] わ、よく寝すぎた　09:09

仮眠のつもりが、よく寝ちゃいました。わー、テスト勉強が……。

■ [edu] テスト沈没

目の調子がめちゃ悪＆眠い　という悪条件の二段重ねで、フランス語、問題文がちゃんと読めない。外国語は「考え込んだら正解が出る」というものではないので、フランス語・中国語とも 5 分でやっつけて、あとは試験監督の先生に解答をマークシートに転記していただいて、さっさと退出。

■ [daily] 東急ハンズへ

車椅子の補助輪のネジが片方取れてしまったので、東急ハンズに買いに行きました。ああもう、日曜日の新宿なんて、行くもんじゃないわ。エレベータに乗れない場面が何度あったことか。

■ [daily] めちゃバテ　18:43

なので、もう眠剤投入して寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

hkondo『こんにちは。　すみません、TV 録画。　してあるのですが先週の日曜日から「鬱」モードに突然入ってしまい、布団の中でした。　ようやく日差しが見えてきましたので、今日、DVD に焼いて送りますね。遅くなってごめんなさい。』
neko-yashiki『どうもありがとうございます。ウツの時に無理なさらないでくださいね。』

2007-01-29

■ [daily] 起きました　10:46

あーっ、よく寝た……。

■ [daily] 車椅子の修理

後輪の補助輪のネジが緩んで外れたらしく、補助輪がもげちゃったので、昨日東急ハンズで買ってきたネジとレンチで修理しました。

メモ：ヤマハ JW1 の補助輪の止めネジ：M6 × 15mm。レンチは 5mm。

■ [food] 朝食

リンゴ（紅玉）一個。

■ [health] 東京女子医大病院：予約

私同様、車椅子で走り回っているライターの工藤由美さんの紹介で、東京女子医大病院の遺伝子医療センターを受診することに。

http://www.twmu.ac.jp/IMG/

教授の斎藤先生（女性）じきじきに電話に出られました。知らなければ「この人が教授」だなんて分からない、デリカシーのある会話ぶりで、驚きました。

こちらがあまりにも忙しいので、初診の予約が 2/15 になりました。そこからまた、去年 2 月の河北総合病院に検査入院した時のデータが必要になるんですが、これって本人が行かずに済ませる手段って、何かないのかな……。

→ないらしい。ああ面倒だ。ちなみに河北の受付は反応がとろくて、非常にいらいらする。経験的に、受付がとろい病院はダメ。東京衛生病院の受付は、きびきびしてて気分がよいです。「さいとうクリニック」には、一人だけまともな応答のできる受付職員がいます。府中病院は「可もなし不可もなし」という感じでしたかね。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり二個。

■ [health] 整形外科受診（東京衛生病院）

先日の胸部 MRI の結果を見た。異常なし。腱反射、相変わらず異常。なんにしても整形外科の領域ではない。とりあえずメチコバール（目薬じゃなくて飲み薬の方）が出る。

■ [eng][writing]「組込みプレス」Vol.6 近日発売

2/3 発売です。私は第二特集の「測定器、使えてますか？」を書かせていただきました。

コンテンツサイトはこちらです。

http://gihyo.jp/magazine/kumikomi

みなさん、買って買って〜！！

■ [food] 夕食（晩酌？）

発芽玄米ご飯、アボカド、

鯵の刺身となめろう（刺身は「なめろう」の薬味味噌で）

白菜漬け（ウチで漬けました。赤っぽいのは柚子）

ルッコラ（生）

酒。左から「岩の井」純米、「四季桜」貴酒（生）、「春霞」おり（生）。

酒とおかずの相性は、このようでありました。

岩の井・純米　　四季桜・貴酒　　春霞・おり

ルッコラ△◎○

アボカド△◎○

白菜漬け△○◎

なめろう◎△○

鯵刺身◎×△

■ [daily] 検索「車椅子　横勾配」

手動だと、特にシビアな問題ですよね。早い話、腕力と体力を著しく消耗する。

他人様に押してもらっている時も、やはりシビアな問題になるようです。

そんなわけで私は電動をレンタルしているわけですが、横勾配は、電動だとほとんど問題になりません。

まぁ、不要な横勾配は、ないにこしたことはない。それがどういうこ

とだか知りたい方は、ご自分が手動車椅子を動かして、あちこちに行ってみることですね。たいていの地方自治体や社会福祉協議会が、短期利用・体験利用で、手動車椅子を無料で貸し出していますから。

■ [daily] 眠剤投入　23:17

いたします。

眠くなるまで、明日が締め切りの JASTJ の月例報告のテープ起こし。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

jyurian『あ、値下げ品！上手に生活しておられる。
参考＆勉強になります。リンゴはやはり 1 日に一個はいいですか？
医者いらずと言いますが。発芽玄米の作り方が前に書かれていましたが、興味があるので、そのとおりにしてみます。』
neko-yashiki『朝は食欲があんまり沸かないので、まずは生の果物でスタートするようにしているんですよ。便通がよくなって、なかなか具合よいようです。
リンゴにこだわりはなくて、ミカンでもなんでも、すぐ食べられる果物だったらなんでも歓迎なんですが、今年はなんだかミカンが高価ですねぇ……。

発芽玄米の作り方、改めて書いておきますね。
・玄米を 24 時間ほど浸水しておく
・浸水した玄米をザル（カビ防止のために金属製がよい）に移す
・ザルに移した玄米を、ザルごと大き目の袋に入れ（空気をたくさん入れておくのが吉）、30 ℃くらい（布団の中とか）で 12 ～ 24 時間程度おく。発芽してしまわなくても、芽が動きはじめれば（見ればわかる）十分。
・発芽した玄米は、冷蔵庫に保存しておく。一週間くらいは保存できる。』
jyurian『ありがとうございます。
今、浸水中です。ハハハ』

2007-01-30

■ [daily] 今日の予定

AM、東京医大病院眼科。今日、JASTJ の月例報告締め切り。

■ [daily] 起きました　07:35

ん、燃えるゴミ出せるな。

■ [food] 朝食

リンゴ（紅玉）。のち、イワシのアラ汁で作った雑炊、ミツバとセリのおひたし、白菜の漬物。

■ [misc] 全身で漕ぐ自転車

http://gizmodo.com/gadgets/bikes/hyperbike-great-but-were-not-riding-it-230259.php

魅力的なんだけど、このサイズじゃ駐輪場に停められないなぁ。

■ [edu] 大学院受験まであと 7 日

大学から速達が届きました。

入試はプレゼンなんですが、15 分ほどということ。修士論文またはそれに類する研究についてしゃべってくれ、ということ。私の場合、過去の研究歴となると 10 年も時間をさかのぼってしまうから、できれば「これから」の話をしたいんですけどね（笑）

■ [linux]Debian のお手軽インストーラ

http://lists.debian.org/debian-boot/2007/01/msg01083.html

「その URL にアクセスすれば、インストールできちゃう」

というもの。

Debian はインストールが結構ホネなので、たとえば地方での Linux 講

習会で使いたくても、現地のスタッフがインストール可能とは限らなくて、泣く泣くRHL9を使ってました。だけど、こんなにお手軽なインストーラがあるんだったら、

「インターネット環境があればインストールできますよ、よろしくお願いします」

の一言で済むし、Debian用の開発環境がそのまま使えて吉、です。助かりますなぁ。

■ [health] 東京医大病院・眼科

遠用・近用のメガネの処方箋のための検査。

「どうせ矯正したって0.35だしぃ、メガネかけるの面倒くさいしぃ」

で、矯正しないで長年ほったらかして（近用だけはどうしても必要なので作ってたけど）いたんですが、ちょっとでも遠くが「見える」となると、見たいと思って目をそっちに向けるし、背も伸びる。近用も、過去に作ったのが合わなくなってきたので作り直すことにしたのですが、少なくとも放送大学のテキストが、「この字何かな？」と「判じ物」しなくても読める！！

補装具の力って凄い！！　と改めて痛感です。

3月だったかな？　青梅の福祉器具展示会（といっても、ごく小規模なものでしたが）で、長岡の老人介護施設でPTをやってらっしゃる大淵哲也さんの公演を聴く機会があって、その中に、

「車椅子上で不良姿勢の老人の写真・車椅子改造前・改造後」

の写真を見せていただいたんでうすね。すると、改造前は背中を丸めて覇気もクソもない表情でいる認知症の老人が、よい姿勢を楽に維持できるように車椅子を改造した後は、背筋が延びて、目には黒線が引かれているけど表情が生き生きとしているんです。

大淵さんがわざわざ、

「これ、ヤラセじゃないんですよ」

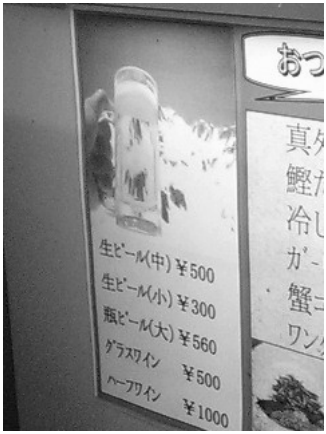
と断るほど、違いは歴然としていました。それ、メガネごときのことでも、そうなんですね。実感しちゃいました。

……てゆーか、私、今の車椅子に長い時間乗ってるとしんどい。車両改造のためにも、障害者手帳が出ないとめっちゃ困るんですけど……。

■ [food] 昼食

東京医大病院内のレストランにて。マーボー豆腐丼。800 円くらいだったかな。

なんと、アルコールもあります。おい、いいのか、病院内で！？



■ [misc] 病院は人が死ぬところ

レストランを出たところで目に付いた看板。ま、たいていの人が、一生に一度はお世話になる場所ですね。病理解剖は「必ず」ってわけじゃないけど。

ま、病院は病気を治すところでもあるけど、人が死ぬところでもあるんですよね。

入院したら、
「そのベッドの上で何人死んだのかな？」
とか、考えてもよいかもしれない、と思います。

■ [pol] 杉並区・西福祉事務所長からのメール

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070118#p2
への返事が来ました。

三輪　佳子　　様
保健福祉部西福祉事務所長　　末木　　栄

平成１９年１月１８日にいただいた女性福祉資金に関する
ご意見について回答いたします。
杉並区女性福祉資金貸付条例は、母子及び
寡婦福祉法を基本とした東京都母子福祉資金貸付条例・
東京都女性福祉資金貸付条例に則して制定しております。
貸付対象については、この制度の趣旨と各教育機関への
進学率等を勘案し、高校から大学までの教育機関を
対象としたものです。
また、前回のご相談では貸付できる資金として
「事業継続資金」をお勧めしましたが、三輪様のご希望に対し、
より適切と思われる貸付資金として「技能習得資金」を
お勧めいたします。
［技能習得資金］の概要
貸付金内容：事業を開始し、又は就職するために必要な
知識技能を修得するのに必要な資金
貸付金の限度額：技能を習得する期間中（３年以内）

月額５万円
償還：習得期間満了後６ヶ月間の据置期間・償還期間は
１０年以内（据置期間後）無利子
なお、不明な点がございましたら、下記の担当者まで
お問い合わせください。
担当：西福祉事務所　相談係　　坂上・町田
電話：０３－３３９８－９１０４

■ ----------*

杉並区役所区政相談課
ご意見、ご要望は下記ホームページへ
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
メールでは受付けていませんので、
ご注意ください。
区役所代表電話　３３１２－２１１１
内線３２１３～４
ＦＡＸ　３３１２－３５３１（区政相談課直通）

■ ----------*

それに対する私の返事。

末木様

三輪です。お返事ありがとうございます。
技能習得資金の利用、検討させていただきます。

ところで、最初に女性福祉資金の件で貴事務所にお伺いした時、当方

が歩行困難
で、現在のところ病名も判明していないことに関して、担当された二人の女性が、
「進行するかもしれないわよねぇ、そうすると返済能力が問題になるわよ、ねぇ」
というようなこと（このような口調で）をおっしゃっておられました。
当方は現在、確定診断がまだ出ていないため身体障害者手帳の申請ができない状
態ですが、
「手帳が出ていないから補装具が自前になってしまう、だから補装具は使えない」
などと言っているわけには行かず、背に腹は代えられないので業者から電動車椅
子をレンタルし（月額 28500 円）、仕事に通院に学業に走り回っている状態なの
です。
このような「まだ障害者でない」状態に関しては、どのような福祉の支援も得ら
れないようですので、月々の出費は痛いし、レンタルしたものなので自分の身体
に合わせて改造することもできません。それでも、しかたなくそうしているので
す。金銭面の問題を除いても、これがどれだけ疲れることであるかは、丸一日か
丸二日、車椅子の上で過ごしてご覧になれば分かります。どうぞご自分のお身体
で体験してみてください。

歩行困難である病状については、私自身、当然ながら進行しないことを望みます。
可能であれば、治る病気であることを望みます。
しかし現在のところ何も分かっておらず、病気が進行する可能性については、私
だって不安なのです。不安をねじ伏せて、日々の仕事その他に立ち向かっている
のです。
このような状態の人間に対して、仮にも「福祉事務所」と名のつく場で働いてお
られる方が、
「進行するかも」
と不安をあおり、
「そうすれば返済能力が問題」
などとおっしゃることについて、末木さまは、どうお思いになりますか？
ご感想をお聞かせください。

■ [spam] いかにもフィッシング臭い spam

ここまで臭いと、引っかかる人がいるとは思えないが。

Return-Path: <kazegimi2002@yahoo.co.jp>
Received: M(m-pp) id MAA01444;
Tue, 30 Jan 2007 12:43:28 +0900 (JST)
Received: MDI(mdi03) id l0U3hR8V019078;
Tue, 30 Jan 2007 12:43:27 +0900 (JST)

Received: from unknown [210.130.0.162] (EHLO mi02.iij4u.or.jp)

by mas-p03.msg.2iij.net (mxl_mta-2.14.0-14)

with ESMTP id 0eebeb54.1405918128.67573.mas-p03.msg.2iij.net

(envelope-from <kazegimi2002@yahoo.co.jp>);

Tue, 30 Jan 2007 12:43:28 +0900 (JST)

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=kazegimi2002@yahoo.co.jp; spf=softfail

Received: from fwdg500.nifty.com (fwdg500.nifty.com [202.248.238.125])

by mi.iij4u.or.jp (MI/mi02) id l0U3hQwM048245 for <miwachan@pp.iij4 u.or.jp>;

Tue, 30 Jan 2007 12:43:27 +0900 (JST)

Received: from mbox82.nifty.com (mbox582-0p.nifty.com [172.22.129.66])by fwdg500.nifty.com

with ESMTP id l0U3hFnE013785 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Tue, 30 Jan 2007 12:43:15 +0900

Received:

by mbox82.nifty.com id l0U3hEiJ014241;

Tue, 30 Jan 2007 12:43:14 +0900

Received:

by mbox82.nifty.com id 45bebed237984b;

Tue, 30 Jan 2007 12:43:14 +0900

Received: from mta105.mail.tnz.yahoo.co.jp (mta105.mail.tnz.yahoo.co.jp [203.216.241.242])by mxg512.nifty.com

with SMTP id l0U3h9Er012053 for <HGE00133@nifty.com>;

Tue, 30 Jan 2007 12:43:10 +0900

Date: 30 Jan 2007 03:43:09 -0000

Message-ID: <20070130034309.33880.qmail@mta105.mail.tnz.yahoo.co.jp>

X-Yahoo-Forwarded: from miwachan_ganso@yahoo.co.jp to HGE00133 @nifty.com

X-YahooFilteredBulk: 58.64.90.49

Authentication-Results: mta105.mail.tnz.yahoo.co.jp from=yahoo.co.jp; domainkeys=neutral (no sig)

X-Originating-IP: [58.64.90.49]

Received: from 58.64.90.49 (HELO yahoo.co.jp) (58.64.90.49)

by mta105.mail.tnz.yahoo.co.jp

with SMTP;

Tue, 30 Jan 2007 12:43:09 +0900

To: <miwachan_ganso@yahoo.co.jp>

From: 認証管理センター <kazegimi2002@yahoo.co.jp>

Subject: 【至急必読】miwachan_ganso 認証エラー【注意】

MIME-Version: 1.0

Reply-To: <namatyahinnsitu@yahoo.co.jp>

Content-Type: text/plain; charset="iso-2022-jp"

Content-Transfer-Encoding: 7bit

X-Resent-from: HGE00133@nifty.com

X-Spam: [F=0.2389058905; HS=0.500(300); S=0.231(2007010901); MH=0.510(2007012939); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]

Status: U

認証エラーです。

miwachan_ganso@yahoo.co.jp 様はご利用規約同意の上、サイトをご利用されています。

きちんと登録を完了してその後に手続きをお願いします。

≪必読≫⇒ http://sexsexsex.bz/index.html?bi=cc0000
&ma=miwachan_ganso@yahoo.co.jp
架空請求やすぐに料金のお支払いなどではありませんので登録完了をお願い致します。
≪注意事項≫⇒ http://sexsexsex.bz/index.html?bi=cc0000
&ma=miwachan_ganso@yahoo.co.jp
miwachan_ganso@yahoo.co.jp 様の現在の登録状況
http://sexsexsex.bz/index.html?bi=cc0000
&ma=miwachan_ganso@yahoo.co.jp
miwachan_ganso@yahoo.co.jp 様の過去のご利用状況
http://sexsexsex.bz/index.html?bi=cc0000
&ma=miwachan_ganso@yahoo.co.jp

■ [health] 東京都身障センターに電話

眼科医が

「原因疾患不明では、障害者手帳の申請は 100% 却下される」

と言っていたこと（東京医大病院のソーシャルワーカーにも裏は取ってある）について、身障センターに電話。カワウチさんという女性の方が対応してくださった。

まあタテマエだろうが

「ケースによって判断が難しいんですよね」

とおっしゃる。事実上「100% ダメ」であっても、タテマエ上はそう言うわけにはゆかないんだろうな。やりとりの結果、

「数値によって判断する（私の視野はあれだけ悪いから問題ないでしょう）」

「あくまでケースによって判断するのである（といっておいて、100% 却下かもしれないんだよな）」

というタテマエはタテマエとして引き出した。よっしゃ、ケースによってどう判断するか、見せていただこうじゃないか。

とりあえず病院名、医師名を伝えて、身障センターの方から問い合わせてもらい、その結果は私に知らせていただくようにお願いした。

→身障センターのカワウチさんから電話あり。

相変わらず「申請が必ず通るとは申し上げられない」と、暗に

「申請すると、手間と診断書代が無駄になるリスクがきわめて高いから、諦めるのが得策だよ」

と言いたげな感じである。

まぁ、肢体不自由の方の神経内科の診断を待つのが、遠回りに見えて早道であるとは思うけど、問題は、そっちでも病名がつかなかった場合なんですよねぇ……。まあ、その可能性については、当分考えないことにする。診察はどうせ、大学院入試の後なんだし。

■ [writing][sci]JASTJ 例会のテープ起こし終わる　22:41

昨年 12 月の例会。ゲストは内閣特別顧問の黒川清氏。

とても早口なので、テープスピードを落とせるだけ落として、なんとか起こす。

意見のすべてに同意できるわけではないけど、話があまりにも面白いので、最初は箇条書き程度に要約してたんだけど、途中からほとんど逐語起こししてしまいました。

いろんな意味で、とても勉強になりました。

さて、今日記事にするのはやめて、明日にしよう。写真が入りまくっての 1 ページだから、最悪 2 時間で終わるかな。

■ [misc] 検索「沖電気　裏事情」

そんなもん、知ってどうする？

どこからも「きちんとした会社」「社員のモチベーションもモラルも高い」と思われているような会社の裏事情だったら、そりゃあ、表と裏の

落差が面白いでしょうよ。だけどねぇ……だけどさぁ……。

「会社のトイレからトイレットペーパーを一個盗んだのでクビになった人がいる」

の類のトホホな話だったら、ごろごろしてますけど、そりゃまあ、あって不思議でない話だ。

■ [edu] 検索「理科大二部　二浪」

んー、二浪・三浪あたりなら、珍しくもなんともない。私の同級にも、片手で足りないくらいはいたな。

「ちゃんと学ぶことができるんだったら、入学時の偏差値にこだわって浪人歴を長くするなんて馬鹿らしい」

って感じで入って来た連中もいれば、

「とにかく浪人は続けたくないから、入れるところにとりあえず入っておく」

という連中もいたな。

前者とは私は大変仲良くできて、今でも交流が続いていたりする。

後者は「出身高校自慢」「受けた国立大学のレベルの高さ自慢」「共通一次の点数自慢」といった下らんことを話題にしたがって、そういうことで他人をランクづけするもんだから、私とは水と油。まったく仲良くできなかった。

まあなんにしても、私のときは半数は最初から勤労学生だったからなぁ。4年後に学科総代で卒業証書を受け取ったのは、社会の教員を長らくやっていた中学の校長先生だった。就職して何年かして理科大二部に入ってくる人も多いから、二浪・三浪程度にトシ食ってても、そんなことでは最初から目立たない。同じ年次に同じ学科に入学した中には、私より年上の女子も何人かいたしなぁ。

■ [daily] 眠剤投入　22:56

通院・東京都身障センターに電話・まぢめにテープ起こし　で、マジ

くたばりました。

眠剤投入して、軽く晩酌して、さくっと寝ます。

明日の朝はゴミ収集はない。ウインタミンは二錠にしよう。おやすみなさいませ。

2007-01-31

■ [daily] 起きました　10:51

ふぁあ。

■ [food] 朝食

ミカン 2 個、リンゴ一個。

■ [daily]「支援センターポップ」に電話

「原因疾患不明では障害者手帳が出ない」件につき、のざりんさんに相談したところ、CIL 系の団体に相談してみたら？　とアドバイスを受けた。ウチから一番近そうな CIL は三鷹だったけど、そこは通所施設なので、この問題に関する適切な機関として「支援センターポップ」を紹介された。

電話で相談。2/2 の午後に行くことになった。場所は三鷹。タクシーに乗っても大した額にならないな。

■ [food] 昼食　13:37

白米ご飯（パック）、豆と根菜のスープ（つくりおき）、紅白なます（おせちがまだ残ってる）、芽キャベツ 1 パック（レンジでチン・見切り品 \100）、納豆、小女子。

■ [writing]JASTJ 月例報告

書くのはそんなに大変じゃなかったけど、何を残すかの判断が大変だった。トピックがあまりにも多かったから。

■ [health] メガネを作る

四谷の「アサクラメガネ」に、昨日出た処方箋を持っていく。近用は、大正時代の職人さんたちが使っていたアンティークフレーム（下を向いても落ちない）を持って行き、それを使ってもらうことにする。遠用は、

2年ほど前に出た新しい発想のフレームを使うことにする。\24000だから大して高価ではない。レンズは一枚\15000のものを合計4枚だから、結構な出費である。

\10000以下でメガネを作ってくれるような街のチェーン店と何が違うのか、対応してくれた副店長さんにお尋ねする。

「フレームそのものやレンズの品質そのものに大きな違いがあるわけではない」

とのこと。ただし

「メガネは医療器具で、お客様の身体の一部になるものですよね？　ウチではフレームに合わせてレンズを発注するところからやって、身体に合うように徹底的に調整して、アフターサービスも徹底しています。『とりあえず見えればいい』というお客様は、安価なチェーン店に行っていただけばよいだけのことです」

ということです。

メガネの出来上がりに期待がふくらみますが、一週間くらいはかかるということ。2/6の大学院入試に「メガネっ娘（って、もうオバハンだけど）」姿を披露するわけにはゆかないのが残念。

■ [daily] 霞ヶ関暴走

JASTJの今月の例会が今日だと思っていたんだけど、昨日でした。あはは、やっちゃった。

せっかく霞ヶ関まで行ったんだから、車椅子で入れる書店に入って、品揃えをチェック。

最近、こういう雑誌、流行ってますね。少子化時代の教育産業の最後の悪あがき、という気もしなくはないんですが。霞ヶ関のお父さんお母さんたちは、こういう雑誌で子どもの将来をあれこれ思い悩むのかしら？　私は進路に関して親が介入してくるのは、中学受験の時からイヤでしょうがなかったけどね。

利殖の本も、結構な面積を占めてます。霞ヶ関で稼いだお金をさらに増やす、ってか。私みたいな零細自営業者は、利殖のことなんて考えてる暇がない。仕事が忙しすぎて（笑）

霞ヶ関界隈で働く女性は、他人に気に入られたい、男に気に入られたい、と必死らしい。やだねぇ。

基本的に、品揃えは「仕事」と「余暇」だけ、という感じを受けました。その混ざり合っている領域だとか、モノをきちんと考えるためのたとえば哲学であるとか、そういったものは全くといってよいほど見当たらず。一般書も「職場や営業の話題で使えるもの」「訓示に使えるもの」

ばかり、という感じ。やだやだ、そんな世界。

だけど「ジュリスト」最新号があったのは幸いでした。荻窪の本屋にはないからなぁ。表紙を見て、中身は見ないで買いました。だって特集がこれだもん。

ジュリスト　2007.2.1 号（No．1327）　定価 1350 円
【特集】医療・介護・障害者福祉改革

「東京新聞」本社社屋の入り口は、思いっきり反バリアフリー（笑）通用口がスロープになっているみたいだけど、「それしか利用できない」人がどう感じるか、考えてみてもよいことではないかと思う。疎外感を感ぜずにいられないような位置に設けられているバリアフリー設備って、結構よく見かけるものではあるのだけど *1。

霞ヶ関ビル近く、道路工事中。路上で信号を待っていると、車が走るたびに車椅子のケツの下あたりにドン・ドンと軽い衝撃があって、気持ちいい。肩こり解消に利用できるかもね。

かつて、私がパートタイム・エンジニアとして働いていた「霞ヶ関オフィス」は霞ヶ関ビルの中にあった。ベンチャーの心地よい緊張感があって、同僚・上司にも優れた人が多くて、雰囲気が開放的で、性差別なんてやってるヒマがなくて、私はそこで気持ちよくエンジニアとして、能力を発揮することが出来た。10 年間の、保守的で性的役割分担がガチガチの会社の中での、ごく初期の女性専門職としての経験で、私は自分が「まともな人間である」「能力を持っている」ということを信じがたくなっていた。だけど「霞ヶ関オフィス」は、私に自信を回復させてくれた。今でも感謝の気持ちを持っている。

「霞ヶ関オフィス」からは、私の場合は霞ヶ関より赤坂見附の方が近い。確か 0:06 の終電に、よく乗ったものだ。3 年前は小走りだったこともあった道を、車椅子で暴走する。当時と大して変わらない町並みが、当時とまったく違うように見えて、それはそれで楽しい。

赤坂見附から丸の内線で帰宅。

■ [writing] メモ

広告の仕事を請けている T 社、口頭ながら見積もりが一応まとまる。

ライティングに入って大丈夫らしい。

しかしこういう口頭の約束で話が進んでいくのは、出版・広告業界の良くないところだ。結果よければすべて良し、トラブルがなければ何の問題にもならないことではあるんだけど、仕事に入る前に契約書を交わすのが、お互い安全だと思う。「S 和システム」に出版後に印税を値切られた上、その後で向こうに一方的に都合のよい「契約書」を送られてきて署名・捺印せざるを得ない羽目に陥ったのは、たった 2 年近く前のことだ。

■ [psy] 精神科救急

E 君がこの 3ヶ月ほど、ひどく病状が悪い。今日は本当に具合が悪いらしく、私が赤坂見附あたりを車椅子で暴走していたら、電話がかかってきた。

いったん電話を切って、119 番してみる。事情を話すと、

「精神科も対応しています、行くのは普通の救急車ですけど。番地は分かりますか？」

と聞かれた。彼の住まいに行く道順は知っているけど、番地までは分からない。ちなみに E 君本人が 119 番してみたところ

「精神科は扱っていない」

と断られたらしい。どうなってんの？

ついで E 君は、東京都の救急センター「ひまわり」に電話してみたらしい。ところが家族がいないと入院させられない、と言われたそうだ。E 君は一人暮らしで、家族は遠方にしかいない。

釈然としないので私が電話してみたところ、

「夜間の入院は措置入院に限っているので、措置入院の同意者になれる家族がいないとダメ」

ということらしい。措置入院以外の入院には対応しないらしい。思わず

「もう一晩、苦しませておけ、というんですか？」

と怒鳴ってしまったが、

「制度がそうなっているので」

の一言のみ。「力になれなくて、ごめんなさい」くらい言えよ、このやろう！

とりあえずE君、今晩も、眠れるかどうか分からないが、メジャーで寝逃げする努力をすることにしたそうだ。無事眠れるといいね。

■ [daily] 眠剤投入　22:36

いたします。

明日は16:45から、放送大学の「現代経済学」の試験。

ぜんぜん勉強してない。一日漬けでなんとかなるか？　明日は起床時間にもよるけど、勉強と執筆を交互にやって、15:00くらいに家を出て、最後の「漬け」をやることになるだろう。

おやすみなさいませ。

*1：「そういう位置に設けておかないと、健常者がわれ勝ちに使って、本当に必要な人が利用できない」という事情はあるけれど

. . . . . .

hkondo『大都会、東京でも精神科救急の現状はそんなものなのですか…。お先、真っ暗って感じですね。どうなっていくのかなぁ、この先、世の中は…。』
neko-yashiki『「東京だから」ってことかもしれませんね。石原都政では、福祉は削れるだけ削りたい、という感じですから。』

2007-02-01

■ [daily] 起きました　08:35

だるい……。

■ [food] 朝食

■ [eng][edu] 日経エレクトロニクス 1/1 日号付録「組込み速習キット」

どなたかお譲りいただけませんでしょうか……？

もちろん、送料など実費はお支払いします。

■ [food] 昼食

郵便局・銀行など、各種野暮用を片付けているうちに午後になる。15:00 ごろ家を出て、荻窪駅ビル地下でおにぎりを 2 個買い、茗荷谷（放送大学）に向かう丸の内線の車内で食べる。

■ [eng][writing] 検索「三輪佳子　組み込みプレス」

本名では書いてないよん。私のペンネームは「みわよしこ」だよん。

で、雑誌の名前は「組込みプレス」です、よろしく。

■ [eng][writing]「組込みプレス」Vol.6　届く

発売は明後日ですが、ふっふっふ、著者の特権で、少し早く読めるのです。今回も面白くて充実してまっせ〜。

あ、ぎょーむれんらく。猫の手さま、ねこ５号さま、P83 脚注をチェックくださいませ。

■ [edu] 放送大学の試験（現代経済学）

「その日潰け」どころか「1 時間潰け」になってしまった。やったのは、中間試験の復習と、中間試験範囲でなかったところにざっと目を通すことだけ。

例によって特別室で受験。まだ監督の先生が来ないうちに、もう一人の受験者が来た。全盲だったので席まで案内。予備校で「同じ教室に全盲のコがいる」に慣れちゃったから、どう誘導すればよいかで迷うようなことはない。

試験が始まると、全盲の学生さんのいる方向から「じゃじゃ、じゃじゃ」と音がする。点字板を打つ音なら聞きなれてるけど、あれは何だったんだろう？　点字タイプライター？　実物を見たかった。

自分の方は、試験を 15 分で片付けて、あとは監督の先生に転記をお願いして退出。そんなでも単位は取れるかもしれないけど、後からでもちゃんと放送教材を視聴して勉強しておいたほうがいいな、と痛感。

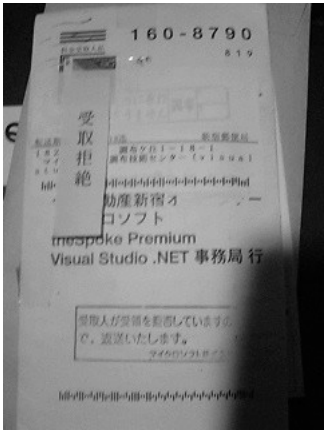
■ [food] 夕食

西荻窪・不良中年の溜まり場で補給を行う。

■ [comp] マイクロソフトからの「受け取り拒否」

「Visual Studio」の学割バージョンのライセンス申請を行ったところ、受け取り拒否されて一度戻ってきた。理由は重量オーバーらしかった。

で、重量相当の切手を貼って送ったところ、理由も何も示さずにやはり「受け取り拒否」。



まあ、「Visual Studio」なんて使わなきゃいいんだけど、「窓」のプログラムを書く必要性がゼロにはならんでしょ。

それにしても、理由も示さずに二度の受け取り拒否とは、マイクロソフトさんよ、あんたら何様よ？

明日電話して、きっちり理由を質してネジ込んでやる。

それにしても世の中、戦わねばならない相手が、あんまりにも多すぎて、疲れてしまう。

■ [comp]IPA からのお手紙

4 月にシステム監査技術者試験を受験するのだが、障害対応をお願いしなくてはならない。私の場合は、視力障害と肢体不自由の二つある。

というわけで、

「何をしてほしいか、FAX または郵送してください」

という書類が送られてきました。

ああもう、障害者手帳が出てりゃ、手帳の級を書けば済むことなんだ

けど、手帳が出てないから、場合によっては診断書を貰わなくてはならんのよ、いちいち病院に行って。

「まだ障害者手帳が出ていない（もしかしたら将来にわたって出ないかもしれない）障害者」

ってのは、ホントに半端で不便な存在なのだ。

福祉予算は、そりゃあまあ、（国のお金の使い方がヘンだから）逼迫してるのは事実でしょうよ。でも、補装具や介助があれば能力を充分に発揮できる人間が、「手帳が出ていない」で、「補装具が自前」以上に不便や手間をしのばねばならないことについて、「生産性」という問題から、どう見ますかね？　＞東京都身障センターさんよ？

■ [daily] 眠剤投入　22:16

いたします。おやすみなさいませ。

■ [daily]JR 荻窪駅にエレベータが付く！

昨年 5 月くらいから工事をやっていたんですが、もともと湿地だったところだから、水が出てなかなか工事が捗らなかったそうです。

今日、西荻窪まで移動するのに、ホームで介助してくださった助役の O 平さんから

「エレベータが、2/18 から動くんですよ」

と教えていただきました。大変嬉しそうでした。

今の荻窪駅みたいに、

「駅ビルが開くまで JR の改札に到達するルートが事実上存在しない」

「地下鉄の終電後は、JR の改札から地上に出るルートがない」

というのは、ホントにあんまりだと思いますが、まあ改札まで到達すれば、エスカレータでホームに上げてもらうことは可能です（ホームから改札までも）。だけど、エスカレータを車椅子運転に切り替えて、一人を上げて（下ろして）乗車（降車）介助をするのに、1 人の駅員さんの労働力を、少なく見積もっても 5 分は食ってるんですよね。それは申し訳

ない気がします。

駅員さんに、その申し訳なさを言うと、

「私らはいいんですけど、他のお客さんが上りでエスカレータ使えないですしねぇ」

と言われることが多い。

「車椅子運転に切り替えようとしているエスカレータに、走りこんでくる乗客があんまりたくさんいて途切れないから、なかなか切り替えられない」

という場面だったら、私も何度か遭遇しました。走り込めるくらいだったら階段上れよ！　と私なんかは思うんですけどね。

個人的にはビッグニュースです。駅ビルが開くのを待たなくてもJRの電車に乗れる。エスカレータや駅員さんの労力を独占する申し訳なさを感じずに、自力でホームまで行ける。これが本来は当たり前なんでしょうけど、嬉しいニュースです。

---

sirius-a『『組込み速習キット』欲しさに日経エレクトロニクスをとることにした馬鹿な私です。試用してみますか？。譲れませんけれどお貸しします。』

neko-yashiki『日経BPに直接たずねてみたら、まだ「組み込み速習キット」付きのお得な年間購読キャンペーンをやっているようなので、早速申し込みました。教育に使うなど、数が必要になったら、お貸しくださいませ。』

2007-02-02

■ [daily] 起きました　12:04

お遅うございます……。

■ [food] 朝食（か？）

カットフルーツ 1 パック。

■ [food] 昼食

発芽玄米ご飯、ちりめんじゃこトッピング。

■ [comp] マイクロソフトのアカデミック・ライセンス

2 度にわたる「受け取り拒否」について、窓口に電話をかける（有料）。なんでも過去にアカデミック・ライセンスの窓口をやっていた部署そのものが消滅したらしい。で、「Express」プログラム（無償）を紹介される。

しかしまあ、だったら「こちらにアクセスください」と「受け取り拒否」の用紙に書いておくくらいのことはできないの？＞マイクロソフトさんよ？　アカデミック・ライセンスの話であることは、封筒（アカデミック版 Visual studio に同梱）を見ればわかるはずだ。何も言わずに二度にわたっての、理由を述べない受け取り拒否。あんたら営利企業なの？　役所なの？　役所ならしょうがないかもしれないけど、営利企業なら、ちっとは「らしく」しろよ！

ああもう、こんな企業が Linux に手を出すなんていうから、ホントにムカつく。営利企業としてもあんまりな企業が、OSS に手を出したらどうなることやら。

■ [daily]「支援センターポップ」へ

三鷹の「支援センターポップ」へ行き、相談員の方、社会福祉士の方と

「原因疾患不明の状態が続くと、私がいつまでも障害者手帳を得られない問題」

について話し合った。

提携している医師、弁護士も含めて、協力してくださるという。ありがたい。

■ [writing]「ユザワヤ」へ

三鷹から JR で吉祥寺へ。駅ビルが開いていれば、駅ビルの中のエレベータを使って、1F 経由で「ユザワヤ」へ行くことができる。

3F、インナー売り場で、暖かいスパッツ 2 枚とレッグウォーマを、バーゲン価格でゲット。車椅子に乗っていると、自在に動かない下半身は体温を奪われっぱなしで、風の強い日は本当に辛いのだ。

ついで 5F、布地・裁縫道具売り場で、冬物素材のハギレを漁る。ダブル幅の上品な臙脂系のボア 2m を 1000 円で、帽子が作れる幅のあるフリースのハギレ 2 枚をそれぞれ 100 円でゲット。ボアはさっそく膝掛けに使う。暖かい〜！！

さらに 7F。コミックの仕事が来るかもしれないので、立体モデル作成のための紙粘土をゲット。

そして 6F。トーンぼかし用の消しゴム、ホワイト、基本的なトーン数枚、パース定規、コミック原稿用紙（コピック対応）、コミックネーム用紙など、「アスクル」で売ってないものを中心に買う。結構な散財だったけど、これで当分「トーン切れ」「用紙切れ」のたぐいの心配をしなくてよくなった。

最後はいきなり地下一階。ここにしか多目的トイレがないからだ。案内板が出ておらず、店内地図に「H.C. toilet」と書いてあるのがたぶんそれであろう、と行ってみると、まさにそうだった。案内がここまでひどいんだったら、さぞかしトイレもひどい設計だろう、と思っていたら、それは裏切られた。便器に座って手すりまでの幅が右 13cm、左 8cm。ここまで近づけてあるのは見たことがない。ちなみに右は可動。手すりは

近すぎて困ることはないのだ。

写真は撮ってある。リクエストがあればアップロード。

■ [daily][dance] 入浴＋徹底ストレッチ 1.5h くらいか？

ばっちい話で恐縮だが、私が最後に風呂に入ってから三週間近くになる。冬なので身体がにおうことはないが、髪の毛はひどい状態になっている。大学院入試を控えて、とても気になっているのはそれだ。

というわけで、西荻窪のスーパー銭湯「ユトリアム」に行き、入浴料金 1800 円に加えて、垢すり・洗髪 3900 円をお願いした。

身体を軽く洗い、湯船に入っても垢が浮かない状態にしてからちょっと浴槽に漬かり、垢すりと洗髪に入る。1 時間近くかけて、丁寧に身体中の垢をこすってもらった。洗髪中に、気持ちよいので眠ってしまった。

さらに入浴、サウナ、水風呂、最後にまた入浴。身体を洗っている間と、垢すり・洗髪中以外は、ずっとバレエのストレッチや筋トレをやっていた。膝から下の感覚の違和感は相変わらずだが、水の中では浮力が利用できる。

かなり長くバレエのレッスンをさぼっている間に、身体が結構硬くなっていたが、お湯の中やサウナの中でストレッチすると徐々に緩んできた。座位での開脚 160 度、立位で片足を挙げて（といっても、バー代わりに使える何かに、手で下肢を載せるのだが）の開脚 150 度は、なんとかキープできている。

来週は無理だけど、再来週から、また真面目にバレエのレッスンやろう。センターはできないけど、立てる間は可能な限り、ダンサーでいたい。

本日の体重：71.0kg　まあこんなの、食欲しだいで 5kg くらいの増減はあるもんだ。

■ [food] 夕食

西荻窪駅前の不良中年の溜まり場にて、青梗菜のおひたし、焼きニン

ニク、塩サバ焼き、つくね、焼酎などを補給。

■ [daily] 乗車拒否

西荻窪駅からタクシーに乗ろうとして、露骨な乗車拒否に遭った。

不二交通 1137、メガネをかけた太った運転手。私の車椅子を見るなり先方に逃げた。

次の個人タクシーの運転手が、苦労して私の車椅子をトランクに入れている途中で、タクシー乗り場に戻ってきた。

個人タクシーの運転手さんは

「あんなのが西荻窪にいちゃいけないんですよ！！」

と怒りどおしだった。

■ [daily] 眠剤投入　23:46

いたします。効くまで開発環境のインストールでもやってます。

おやすみなさいませ。

■ [food] 納豆菌、残り二個！　01:04

まだ起きてます。

また、もてあました納豆菌をヤフオクに出してます。残り 2 個！

http://page13.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/r33852680

■ [daily] さて、ホントに寝るぞ　01:09

あ、冷蔵庫に入りきれてないスープストックをレンジでチンしないとね。眠いけど。おやすみなさいませ。

2007-02-03

■ [daily] 起床

9 時ごろだったかな？

■ [food] 朝食

カットフルーツ 1 パック（見切り品）。

■ [misc] 帽子づくり

身体がなかなか目を覚まさないので、昨日買ってきたフリースのハギレ 2 枚（各 100 円）で帽子を作る。フリースは断ち目の処理をしなくていいし、手縫いでざくざくと縫えば形になるので、ちょっと何か作りたい、という時に便利でよろしい。

30 分で帽子を 2 個作る。一つはリバーシブルにしてみた。フツーにかぶったら丸いフリースの帽子、だけど裏返したら猫耳のある帽子（笑）これを 6 日の大学院受験にかぶってゆこうと思う。猫耳を出すか出さないかは、当日の気分しだい。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。パスタ、キャベツのピクルス、ドリンクバー。

ドリンクバーで粘りながら、明日、放送大学の試験の最後の一科目「金融論」のテキストをぱらぱら読む。この科目は持ち込み OK だから、どこに何が書いてあるかを把握しておけば、まあなんとかなるだろ。

■ [health] 身体がだるい

めちゃくちゃに身体がだるい。昨日のお買い物＆入浴でくたびれた、というあたりも考えられる。

■ [psy] ひどいウツ気分

です。何が悪いんだかわからないけど。まあ、低調だったり不調だっ

たりする時には、それなりの過ごし方がある。手を動かして手芸やったり、プレゼン用の HTML を黙々と機械的に書いたり。

モノ考えるようなことをしはじめると、重いウツ気分が基調の日は、たいていろくなことにならない。

■ [edu] 大学院入試準備

プレゼン用資料をしこしこ作る。

■ [food] 夕食

発芽玄米ご飯、背黒鰯の干物を焼いたもの、アシタバのお浸し。

■ [edu] 大学院入試準備

プレゼン用資料は完成。3 回くらい発表の練習をすれば、なんとかなるかな？

■ [daily] 晩酌＆眠剤投入　21:47

焼きニンニクをかじりつつ、晩酌しつつ、眠くなるのを待ちます。

明日、午前中は科学技術コミュニケーションがらみのイベントに招待されているけど、勝手の分からない地域なので、出かけるのはどうしようかと思案中。入試前にあんまり体力を消耗しないほうがいいかもしれない。

ま、明日、目が覚めたら考えよう。おやすみなさいませ。

■ [health] ちょい発熱　22:15

まだ寝てません。

先日の婦人科の検査結果が返ってきて、「まったく異常なし」ということだった。やったぜ。たらたらと不正出血が続いているけど、気にしなくてよいってこった、面倒くさいけど。

ちょっと熱っぽいかなぁ？　と思って体温を測ってみると、36.4 ℃

あった。私にはこれは微熱なのだ。

焼酎のお湯割りに、おろしショウガをたっぷり入れて、焼きニンニクをかじって、免疫力で対抗するぜぃ！

■ [writing] 学校歴と著述業

今年の元旦明けあたり、私が「./J」でアホどもにボコられていた時（といっても、言葉に物理的な力はないから、勝手に言わせておけばよいのではあるけれども）、

「ライターの収入ってどれくらいなんだろう？」

「修士でライターってどうなんだろう？」

といった、下世話な興味丸出しの下品な発言があった。

まず、収入ね。これはまぁ、年収 100 万円以下から月収数百万円まで幅があって、それは必ずしも本人の能力の優劣といったこととは直接の関係はなくて、しばしば本人の価値観の問題であったりするので、一般論としてはなんともいえない。というわけで、私の収入を知ったところで、それ自体は何の情報にもならなかったりする。

で、「修士でライター」ね。

私はなんとなく、物心ついたころには将来の職業の一つとして「何か作る人」を考えていた。その中には「本を書く人」も含まれていた。原稿用紙で 50 枚・100 枚といった小説・シナリオの習作は、年齢一桁で始めている。「やれ」と言われたでもなんでもなくて、自然に始めていた。原稿用紙を買ったら、小学生の小遣いを結構圧迫するから、捨ててあるノートを拾って罫線引いたりとかしてさ。

同じ時期にピアノ弾いてたし、曲書いてたし、電子工作やってたし、アマチュア無線の免許取ろうとして勉強してたし（試験日は平日、試験場が熊本だったので受けに行かせてもらえなかったけど）、屋根の上で天体望遠鏡振り回してたし、魚釣ってたし……。

で、なんとなくなんだけど

「40 歳過ぎたらモノカキになろう」

とずーっと思ってた。今、私がモノカキやってるのは、その予定を7年ほど前倒しした結果に過ぎない。で、物理で修士号取ったことも、電子工作やってたことも、（光）半導体やってたことも、シミュレーションやってたことも、全部「テクニカル・ライター」「サイエンス・ライター」としての現在に生きている。

「修士でライターってどうなんだろう」

というのは、もしかしたら

「修士号を持っているのにライターにしかなれないって、本人は惨めったらしく思ってるんじゃないか」

という意味かもしれないけど、もしそうだったら「はぁ？」としか答えようがない。私は学校歴と職業をそんなふうに結びつけて考えることがない。

だいたい女性の場合、博士号持ってても、

「（大学で）同じくらいの業績だったら、同期の男が助教授になるころに、自分はやっと助手」

「（企業で）昇進・昇格も、仕事の内容も、同期の男性より低く抑えられていて、くすぶるばかり」

「（企業で）そもそも、女性がそこで仕事を続けるという選択肢が存在しない」

といったことが、私の年齢より上だとフツーだから、優秀な人ほど、さっさと見切りをつけて、逃げていけるところ、自分の力を発揮できるところに逃げ出す。その中には、科学書の翻訳者とか、サイエンス・ライターとか、科学館のスタッフとか、最近の「博士余り」で男性もやっと考えるようになった、いろんな進路が含まれている。世の中の構造が変わるまで待ってたらババアになっちゃうから、若くて動けるうちに、気持ちよく働ける環境で成果を出したほうが得じゃん？

私の知っている例には、最初から

「修士号を取ったら、どこかの科学館に就職して、科学コミュニケー

ションの仕事をする」

と決めて修士に進学、予定どおり科学館に就職して、そこでの実績が買われて大学の特任助手になった、という女性もいる。

学校歴にガチガチに縛られたキャリア形成しか考えられないアホな男には考えられないような道を、女性は昔から、自分で探さなくちゃいけなかったんだよ。結果としてどっちが幸せなのか、私には分からないけどさ。

■ [comp][edu]「JUMP@Computer! 自由工房」始動！

こんなプロジェクト立ち上げました。

http://www.nekoyashiki-press.com/free-workshop/

4 月に認可団体化、10 月に NPO 法人化を考えています。

私が一人で細々とやっていた、生活保護で暮らしている精神障害者の自立支援が、自分ひとりでやれる範囲でなくなってしまいました。それを機に、NPO 法人化して、ちゃんと組織化しよう、と思ったわけです。

皆様の実のあるご協力・建設的なご意見、お待ちしております。

■ [pol] メモ・「自立支援法」

mixi のマイミク・のざりんさんの日記より、ご本人の了承を得て転載。

２年前の５月１３日の厚生労働委員会での議論で、以下のようなものが見つかりました。

「厚生労働省の出した資料で、「支出の実態」という資料があります。これは、一般家庭における年収二百万円未満の平均世帯というものの数字を上げて、グループホームの費用負担の状況ですとかを、また同じように食費、居住費というふうに上げているわけですけれども、年収二百万円未満の世帯平均、これは家計調査からとった数字だという

ふうにお話をいただきました。食費が一万六千円、そして居住費が一万二千円。そして一方で、グループホームを利用している費用負担の状況というものを見ますと、食費が平均二・四万円、居住費が全平均二・八万円」

で、たぶんその根拠となった調査結果が以下。

http://www.mhlw.go.jp/bunya/shougaihoken/jiritsushienhou02/5.html
（中段ほどにある「（参考）支出の実態（一般家計、グループホーム、入所施設）」）

「住居費１．２万円」に驚きです。

jyurian『プロジェクト、出来る限りの協力させていただきますね。
発芽玄米の製造？、大成功！うまい！白米と混ぜて炊きますが、みわさんは玄米のみで炊いてますか？』
neko-yashiki『はい、利用者としてもどうぞご利用ください。
発芽玄米の製造、成功おめでとうございます！　てゆーか、ぜんぜん難しくなかったでしょう？　私は玄米だけで炊いてます。もともと、玄米 100% のご飯を食べていたもので。』
jyurian『簡単でした。何より観察するのが楽しくて！教えてほしいという友人にも伝授いたしました。玄米 100%で炊いてみます。』
neko-yashiki『育てるのって、ホント楽しいですよねぇ。
次は「どぶろく」なんて、いかがですか？　十数日も「ふつふつふつふつ」という炭酸ガス発生（＝酵母菌の活動）の音が楽しめて、だんだん酒になっていく過程も楽しめて、大変楽しいですよ。』
jyurian『お酒がいただけないのですが、周りにはのんべえが多いので、作ってみようかしら。』

2007-02-04

■ [daily] 起床　08:58

しました。

■ [health] 体温

36.1 ℃。やや高めだけど気になりません。

■ [food] 朝食

リンゴ 1 個、ミカン 2 個。

■ [food] 昼食

発芽玄米ごはん、根菜と豆とネギの鶏ガラスープ煮、紅白なます（まだ「おせち」が残ってる）。

あんまりだるいので、リポ D をぐいっとやる。

■ [cat] 悠のデモンストレーション　13:18

猫トイレの掃除をしていると、悠がやってきて、私の顔を見ながら小便しました。誉めてやりました。アドラー心理学的には、適切な行動に注目。

■ [art][design] 国立新美術館へ

自宅近く→（バス）→荻窪駅→（JR）→新宿→（大江戸線）→都庁前→（大江戸線）→六本木

で、はあはあぜいぜい、国立新美術館に到着。今日までの「日本の表現力」展を見る。

恒例・多目的トイレ（まあまあ）をチェック後、「日本の表現力」展示会場へ。30 分ほどしか居られないのだけど、

「通してください！」

「私も見たいんです、近寄らせてください！」

と叫びどおしで、疲れた。特に日曜日ということもあって、子ども連れが多くて参った。子どもが悪いというのではないのだけど、子ども連れのたいていの親は、自分の子どもが車椅子に何をしていようが、たしなめるということをしないのだ。

アニメ・マンガは、自分がリアルタイムで一緒に育ってきたようなものだからパス。

「何かモノがあって動く」

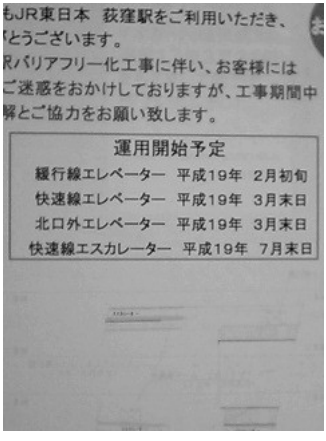
という展示に強く惹かれるのは、エンジニアの性か。

「エンジニアとアーティスト・デザイナの協業がもっとうまくゆけば、楽しいことがもっと出来るだろうなぁ」

とか思いつつ、会場を後にする。

■ [daily] 荻窪駅、エレベータ稼動近し！

駅員さんたちが大変喜んでおられます。私も、エスカレータを車椅子運転にしていただく手間を申し訳なく思っていたので、大変嬉しいっす。



もっとも、エレベータが出来たら出来たで、

「車椅子だの杖だのを見なかったことにした健常者がさーっと乗り込ん

でしまう」

という問題が発生するのですけどね。

私はそういうとき、最近は、エレベータが閉まる前に

「このエレベータって、交通弱者優先なんですけどね！？」

と怒鳴るようにしていますけど、たとえば西荻窪駅のエレベータに乗り込んだ6人（これでいっぱい）は、聞こえているはずなのに聞こえていないふりをして向こうを凝視したまま、エレベータのドアを閉じるのです。

私はそういう時、彼らの後ろ頭をひそかに「やわらか戦車」に置き換えることにしています。「やわらか戦車」のファンの大多数が、交通バリアフリーといった問題に対して

「自分の問題になるかもしれない」

というような想像力を持っていない、ということを去年の夏に思い知ってから、「やわらか戦車」を作品として楽しむ気もしなくなってしまいました。

そのうち、そういう場面の写真撮ってコラージュしようかしら。「やわらか戦車」そのものを使うと著作権の問題が発生するから、後ろ頭に「私、やわ戦ファンです」と字を書く、とかね。

■ [edu] 放送大学の試験

国立新美術館（乃木坂）→（千代田線）→大手町→（丸の内線）→茗荷谷

で、放送大学・文京学習センターに向かう。今日は「金融論」。今期の放送大学の試験は、これで終了。

例によって別室での受験だが、試験監督の先生がユーモアあふれる方で楽しかった。私の学生証の写真（右手にハッパ（当然ニセモノ）、左手に酒瓶）を見て、

「楽しい写真だねぇ、まあ、本人って分かればいいんだよね」

とおっしゃってました。

「金融論」の問題は、ふだん「日経」を読んでいれば勘で分かるような問題も多いのだけど、せっかくテキスト持込可なのだ。試験を解きつつ、試験に出たトピックをテキストでチェックする。「今の日本の問題」を取り上げた問題が多いあたりに、好感を持ちました。

試験監督の先生に、マークシートへの転記をお願いしても、10 分ほど余ってる。

「あなたは何を専攻してるの？」

と聞かれて、

「政治・経済です」

と答えると

「教育心理学をやる気はないの？」

と聞かれたので、

「あ、私、教職免許持ってるんですよ、理科の」

「どこで？」

「東京理科大です。教育心理学が國分康孝先生で、教育原理が伊藤順康先生でした」

「あ、伊藤さんだったら、僕知ってるよ」

というような話になった。名刺交換してくればよかった。

■ [comp] 秋葉へ

茗荷谷→（丸の内線）→池袋→（山手線）→秋葉原。

ヤフオクで 6800 円でゲットした「RICOH　Caplio G3」のメモリカード、その他、液晶画面保護シールなど小物を買う。

このあたりで車椅子のバッテリが切れかかるので、駅の構内では駅員さんに押してもらい、路上でもなるべく手動で動かす。たまにはいいもんですな、身体が暖まって。

秋葉原からは、総武線で西荻窪へ。

■ [food] 夕食

西荻窪・不良中年の溜まり場にて、焼きニンニクなど精のつきそうなものを、焼酎とともに補給。

■ [misc]「RICOH Caplio G3」のマクロ

このデジカメをなんでゲットしたかというと、今持ってるオリンパスの C3030 は、マクロが 20cm までしか寄れないのだ。後継として考えているキヤノンの一眼レフは、標準のレンズだと、マクロ性能がもっと悪い。というわけで、マクロに強くて、ついでに持ち歩きに難儀しないデジカメが一台欲しかったのだ。

いやぁ、一般の人が使う場面での使い勝手を、徹底的によく考えているデジカメですなぁ。配慮の細かさに惚れました。最新機種の「手ぶれ補正」なんてのは、私には必要ないんだけどね。ついでに言うと、画素数自慢もいただけないな。取れる写真の品質に関係するかというと、必ずしもそうとは限らない。雑誌の片隅に小さく載る写真を撮る分には、300 万画素あれば充分だ。

てなわけで、RICOH 自慢の「1cm マクロ」が捉えた、ストラップ表面。

■ [daily] 眠剤投入　22:47

えっと、明日つくばに持っていくもの。

入試は明後日なのだが朝が早いし、介助の頼みの綱の E 君は自分が具合が悪くてそれどころでないし、ということで、明日家を出て、つくばに一泊することにしたのだ。

・受験票

・プレゼンデータを入れたフラッシュメモリ

・この PC と AC アダプタ

・車椅子の予備バッテリ

・レーザポインタ

・薬

・放送大学の科目登録用紙（締め切りが 9 日なので、明日やっちゃえ）

それくらいかな。

ああそうだ、忘れてはいけない。

・猫どものメシと水

・自分が「ちゃんとした格好」をして家を出ること！

では、寝ます。おやすみなさいませ。

■ [pol] 明日、大阪・長居公園で、たぶん起こってしまうこと

http://takeyama.jugem.cc/?eid=751

自分の入試で頭が一杯なのだけど、せめて、同じ時にこんなことが起こってしまう（であろう）ことを、忘れないでいたい。

■ [pol] メモ・自立支援法

mixi の「マイミク」のざりんさんの日記コメントより、ご本人の了解を得て転載。

２年前の５月１３日の厚生労働委員会での議論で、以下のようなものが見つかりました。

「厚生労働省の出した資料で、「支出の実態」という資料があります。これは、一般家庭における年収二百万円未満の平均世帯というものの数字を上げて、グループホームの費用負担の状況ですとかを、また同じように食費、居住費というふうに上げているわけですけれども、年収二百万円未満の世帯平均、これは家計調査からとった数字だというふうにお話をいただきました。食費が一万六千円、そして居住費が一万二千円。そして一方で、グループホームを利用している費用負担の状況というものを見ますと、食費が平均二・四万円、居住費が全平均二・八万円」

で、たぶんその根拠となった調査結果が以下。

http://www.mhlw.go.jp/bunya/shougaihoken/jiritsushienhou02/5.html

（中段ほどにある「（参考）支出の実態（一般家計、グループホーム、入所施設）」）

「住居費１．２万円」に驚きです。

2007-02-05

■ [daily] 起床　10:32

しました。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ポトフ、サラダ、ライス、ドリンクバー。

■ [psy] 友人の入院決まる

この数ヶ月、精神疾患をこじらせて苦しんでいた友人の入院先が、やっと決まりました。明後日から入院するそうです。よかった。私は安心してつくばに行ける。

入院先の病院は「内科」を名乗っているけど、結構充実した精神科があります。

http://www.jiundo.or.jp/

「内科」を名乗っているんだったら、身体の方もちゃんと見てくれるとか、なんかご利益あるのかしら。

麻布十番までの通院がちょっと辛くなってきたので、友人の報告を聞いて、自分でも見舞いがてら様子を見てみて、良さそうな病院だったら、かかりつけ病院をここにしよっかな、とか思ってます。

■ [music] ピアノを弾く猫

http://www.youtube.com/watch?v=TZ860P4iTaM

猫が椅子の上に立ち上がって、前足でピアノの鍵盤を打鍵しているんですが、おそらく猫の聴覚が鋭敏であるゆえ、とてもよいタッチです。打鍵音が響くでなし、耳障りな高次倍音が派手に鳴るでなし。

このビデオの後半でバッハのワルツを弾いている人間の生徒の方は、タッチに関しては完璧にダメダメで、その対比が笑えます。

ウチも、猫どもがいつもピアノに触れるようにしてやろうかな。と

いっても現在、ウチには電子ピアノしかなくて、タッチで音が変わるということがないせいか猫どもの関心をあまり惹かないのですけれども、本物のピアノをゲットしたら、ぜひぜひ。

■ [food] スープの取り方

おごちゃんの日記@ mixi によると、彼のスープの取り方はこうだ。

> タマネギをミキサーにかけたものに塩（醤油でも可）を入れ、それで豚挽肉を煮る。
> そぼろっぽいものも出来て具合がいい。
> スープは冷やすとラードまで取れる。

私は骨の栄養素を得るために、いつも鶏ガラを野菜くずと一緒に煮出して、カルシウムを溶け出させるために酢まで使うけど（煮出して時間が経てば酢の味は消える）、そこに肉を参加させて悪いってことはないですね。

私だったら長ネギ・ショウガをミキサーにかけたものを鶏ひき肉に練りこみ、塩か醤油で調味して、それらがスープの中でバラけないようにサラシか何か布の中に包み込んで、鶏ガラスープの鍋に投入する……だろうと思う。

ううっ、今日これからでも試してみたいっ！　てゆーか、明日、つくばからの帰りに地鶏専門店でガラを買うついでに、挽肉も買ってゼイタクしてやるっ！

■ [health] メガネ出来上がる

昼過ぎ、四谷の「朝倉メガネ」から、「出来上がりました」という連絡を受けたので、つくばに行く途中で寄った。いやぁ、なんて世の中がラクチンに見えるんだ！

しばらく、急に増えた視覚情報に、ちょっとくらくらした。30 分ほどで違和感なくなったけど。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり 3 つ。

■ [daily] ホテル着　21:26

つくばのホテルにチェックインしました。風呂入ったら、ごそごそ何かおっぱじめたりしないで、眠剤とビール飲んでさっさと寝よっと。

2007-02-06

■ [daily] 起床しました　07:48

ベッドに入ったのは 1:00 近かったのですが、4:30 ごろ早朝覚醒。起きられないわ、落ち着いて寝てもいられないわで、悶々と横になっていました。まぁ、起きてしまえばなんとかなるもんだ。

■ [writing] とりあえずメモ：自費出版商法

知人の石井政之さんの記事。カネ払ってないから全文は読めないんだけど。で、同じようなことやってるの、新風社だけじゃないんだよなぁ。

http://www.mynewsjapan.com/kobetsu.jsp?sn=579&e=2#estimate

■ [food] 朝食

ホテルのサービス（ったって、料金内なんだけど）。

食パン 1 枚、サラダ 1 皿、コーヒー。

■ [edu] プレゼンの最後の練習　08:42

をこれからやって、出陣いたします。

■ [edu] 筑波大学にて　12:07

1240 から、自分のプレゼンです。結構緊張してます。

朝、ホテルで予行演習をした時には、口がこわばってまともに話せなくて、泣きそうになりました。

試験会場に着いて、控え室に案内されたら、まずソラナックス投入。効いてきたところで、しゃべりの内容を書き出しているうちに、落ち着いてきました。小声で練習していようっと。

■ [edu] 次だ！　12:43

今、私の前の方が呼ばれました。20 分後が私です。皆さん、つくば方面に、気を送って〜！！

■ [edu] 終わった　14:11

時間オーバーで怒られましたけど……。

■ [daily] 眠剤投入　23:14

いたします。

明日目が覚めたら、銀行回り・役所回り・その他もろもろでオオゴトな上、急ぎの仕事が多重に重なってる状態。

ま、フリーランサーにとって、怖いのは「仕事がない」であって、「仕事がありすぎる」はありがたいことなのだけど、ああそうだ。

明日「さいクリ」に行かねば、薬が切れてしまうのだった。

ああ、私の代わりに麻布十番に行ってくれる分身が作りたい……。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

forestsquare『講演の前は瞑想してアルファ波を出すが宜し。

私も文〇社に原稿を送ってみたことあったけれど、
評価はBで、見込みがあるから自費出版しないかという話になった。
（結局、その原稿は別の出版社で出せたけどね。）
で、文〇社は原稿を応募してきた人に、他人の自費出版の本を無償で配ってる。』
neko-yashiki『アルファ波を出すって、そんな簡単にできませんがな。何か「これ食ったらアルファ波が出る」とかいう食材があるんなら、まだしも。

「文〇社」って、実名出してるも同然じゃん（笑）　まあ、そういうものの食いものにならなくてよかったね。というか、力があれば、あんなもんの食いものにならずに済む（力のない人が食いものにされている）というだけのことなんだけども。』
jyurian『今日だと思っていたので、日記を確認しつつ、仕事中でしたが気を送りましたよ〜！ひとまず、ゆっくりお休みなさい。』
neko-yashiki『jyurian さん、ありがとおおおおおおおおお！

皆さんにこれだけ応援していただいて落ちるのだったら、自分の力不足ということで、素直に納得できます（ん？）。
とりあえず、終わった試験のことなんて、忘れちゃうぞ〜！！
でも、取り組むべき課題は、試験の合否と関係なく存在するわけだから、取り組みますわよ。
では、ホントにおやすみなさいませ。』

2007-02-07

■ [daily] おはよございます　08:45

だるいです……。が、終わった試験のことは忘れるためにも、モノカキ仕事に邁進せねば。

■ [health] だるいっつーか、凝り凝りっつーか

肩と首の後ろ側がバキバキに凝って痛いです。今日は「さいクリ」に行ったら、近くのマッサージ屋で揉んでもらって、処置室で寝かせといてもらおうと思います。

■ [sake] どぶろくを絞る

昨日のことですが、発芽玄米で仕込んだどぶろくを絞り（といっても、金網で漉すだけ）

「大学院入試ごくろーさん会」

を、一人で催しました。

プロの酒造りと私のいいかげんな「どぶろく」は次元がまったく違うので、プロの酒と違って、手を掛ければ良いものができるという性質のものではありません。特に今回は忙しかったので、仕込み後は

「完璧放置プレイ」

でした。

発芽玄米での仕込みは始めてでしたが、白米とは違う味わいでした。プロの酒であれば「雑味」に分類される要素が多いわけですが、精白どころか糠つきの米なんだから、そりゃ当たり前でしょう。絞ってみると、白米よりも麹の「食いこみ」が良いのが不思議でした。

辛口なんですが後を引く味で、台所に残された「証拠」を見ると、私は１リットルほども飲んでしまったらしいっす……。

■ [health] ただいま点滴中　14:19

気が抜けたか、風邪ひいたようです。さいクリにたどり着いたとたんに、倒れました。といっても、車椅子の上だから安心（違）

輸液してもらったら、急にラクになりました。永野せんせ、ここに来ないで衛生病院に行け、って……だって、今日来ないと、薬切れますがな。

点滴が終わったら、確実に帰れるうちに帰って、今日はおとなしく布団かぶって寝ていようと思います。

ちなみに体温は36.8 ℃で平熱プラス1 ℃。これ以上上がらないとよいのですが。

■ [health] 胃袋ストライキ　15:36

さいクリの中は嘔吐禁止（なんでも、食べ吐きするコが、ゲロでトイレを詰まらせたらしい）なんですが、さっきガマンできなくて、処置室のトイレでゲロっぱしました。昨日の朝からの食べ物（わずかな量だけど）が全部出てきました。

試験というと、メシが食えなくなるのは大学入試以来のことで、理科大の学部のころなんて、大学の定期試験ですらそうでした。大学の試験期間って二週間くらいあるんだけど、その間は薄いお粥とスープくらいしか喉を通らず、ドリンク剤で活力を維持してました。年齢と共に、だんだん神経が太くなって、この数年は資格試験くらいなら大丈夫だったのですが、「入試」となると、相変わらずだったようです。

ああ、また吐き気してきた。トイレにGo!

■ [health] 処置室→受付→処置室　16:30

なんとか輸液で持ち直したので、動けるうちに帰ろうと思ったら、そこでまた猛烈な吐き気。昨日だって大した量の食べ物は食べてないし、今日は何も食べてないのに、どこから出てくるやら、ゲロっぱが止まらない。大半は胃液ですが。

　そんなわけで、処置室に逆戻り。輸液もう一本に吐き気止めを追加したものを点滴中。

■ [daily] 帰宅　20:39

　しました。メールをチェックし、とりあえず緊急のものがないことを確認。もう今日はそれ以上は何もする気力ないです。

　ええと明日は、朝イチでコンビニ ATM に走らねばならぬ用事が一つあるんだけど、その後は、16:00 に阿佐ヶ谷の病院の神経内科に行く（こないだ整形外科で預かった MRI フィルムを忘れないこと）以外は用事がないから、モノカキ仕事がちっとは捗ると期待したいところです。

■ [health] 消化器、出口までストライキ

　消化器の入り口側の胃袋はなんとか落ち着いたのですが、出口側もちゃんと動いてないようで、便秘するような食生活してないのに便秘しちゃってて、ガスが胃袋を圧迫して苦しいっす。

　尾篭な話で恐縮ですが、浣腸買って来ました。これで出すもの出して、さいクリで出してもらった風邪薬と胃薬（当然、自立支援法の適用除外）を飲んで、さっさか寝よう。

. . . . . .

muroyan『こんばんは。キーワードで飛んできました。お大事になさってくださいね。』
neko-yashiki『ありがとうございます。見ず知らずの方に労わっていただけるなんて、ありがたいことです。』
forestsquare『神経が過度の緊張をすると消化器に症状がでちゃうんだよね。私も入試の時に胃にトラブル起こして吐いちゃったことあるよ。
どうかお大事に。』
neko-yashiki『ん、もう治ったみたいよ。ありがとう。』

2007-02-08

■ [daily] 起きました　09:25

なんかバイオテクノロジー系の夢を見ました。

■ [food] おめざ

ミカン二個。

■ [health] ふらふら　15:18

果物やスープ程度なら胃を通過するようになりましたが、まだフラフラで、脱水も続いてます。今日は別件で河北総合病院の外科に行くので、そこでも輸液をお願いしようと思っています。

■ [writing][gender] 余は如何にしてライターとなりし乎

mixi の「現役！　編集者・ライターの集い」コミュニティで、現役の編集者やライターが

「自分はこんなふうに今の仕事に就いた」

という話を書くトピックが立っています。そこに昨日書いたことを、こっちにも書いて、若干の補足もしておこう。

> 初めて文章を換金してから、ちょうど 10 年になるライターです。現在の仕事は 100% が科学・技術畑ですが、他のテーマに関心がないわけではなく（それどころか、科学・技術を追っていると、社会問題や政治・経済の問題がどんどん目に入ってくる）ので、今年あたりから少しずつ、他分野の仕事をしてみようと考えています。

10 年間、科学・技術の仕事を 100% にしてきた理由の一つには、ジェンダーもからんでいるんですよね。「サイエンス・ライターのみわよしこ」「テクニカル・ライターのみわよしこ」を確立する前に他分野の仕事をすると、そこから「サイエンスとテクノロジーの上に乗っかっているみわよしこ」が切り崩されてゆく可能性はゼロではありませんから。

大学院（博士）受験は、逆説的ながら、ライターとしての仕事の幅を広げて行くための布陣でもあります。合格して、「工学系の博士課程の学生」という顔を持ってしまえば、もう、社会一般にライターとしての活動範囲を広げても、「科学・技術の上の私」を切り崩される心配はしなくてよいでしょう。そうなれば、安心して、いろんな分野の本が書ける。

物心ついたころには、将来の職業の一つとして「作家」「シナリオライター」を考えていました。小説やシナリオの習作は、年齢一桁台で始めています。原稿用紙を買うと、小学生の小遣いは結構圧迫されるので、捨ててあるノートやチラシの裏に線を引いて原稿用紙を作っていました。

このあたり、今から考えていると

「恵まれすぎだよなぁ」

という状況がありました。

私は物心ついたころから読書が好きで、小学校に入ったら図書室に入り浸り、新設校で 800 冊程度しかなかった図書室の蔵書を、小 2 で「コンプリート」してしまいました。

小 2 の 10 月に結核を発病。排菌していなかったので、母親の強い希望によって、小児科医はしぶしぶ通学を認めましたが、外遊び・運動を 1 年間、全面的に禁止されます。

やることがないから、本を読むしかないわけですが、小 2 の 3 月、隣の家のお姉さんが高校を卒業。高校の現国・古文・漢文の教科書を、アンチョコつきで全部私にくれました。私はそれを読んで、古文や漢文を独学。謎の文字列が読めるようになってゆく興奮は未だに忘れられない、というか、未だにその続きを外国語でやっているような気が。

まあ、結核のおかげで、8 歳で国語力の基礎を築くことができたわけです。もちろん、「一年間の運動禁止」で失ったものもたくさんありますが。

小学 3 年あたりからは、もう学校の課題以外では、子ども向けの本は

読みませんでした。

さらにもう一つ、幸せな偶然がありました。私の父親は地方の放送局で「TV 画面に映らない仕事」をずーっとやっていたのですが、同じ町内には、同じ局のドラマのプロデューサが住んでいたりしました。私の本好きは町内に知れ渡っていましたから、

「その地方局でドラマを制作する」

というと、そのプロデューサが私に、余ったシナリオをくれるのです。中には、

「まだあんまり売れてなかった橋田寿賀子作品」

なんてのもありました。私は暗記するまで何度も読んで、その後は書道の練習に使ってしまったのですが（ああもったいない）、ホンモノのドラマのホンモノのシナリオに、私は年齢 1 桁で接することができたのです。

放送前にシナリオを貰ったことも、何回かありました。ト書きを暗記するまで何度も何度も読み、放送時には TV にかじりついて、

「あのシナリオがこんな絵になるんだ！」

というのを見るわけです。生きた勉強ですよね。これでシナリオや小説（フィクション）書けるようにならなかったら、バチが当たりますわよ。

10 歳ごろからは、「文章技術」「作文技術」といった本を読み漁るようになりました。合計で何百冊読んだんだか……というような桁です。中学生の時は、シナリオや小説の新人賞に応募してました。予選通過が 2 つあるだけで、成果は残せなかったんですが。

当時、最大の問題だったのは、

「中学生が書いたと信じてもらえない」

あたりでした。今だったらそんなことはないんですけどね。

浪人時代は、
「200 字以上の論述問題しかやらせない国語教師」
に恵まれ、その先生の小論文の授業も取ってました。
「800 字なんて 5 分で書け！」
と言われて、
「5 分は無理でも 10 分ならできるかな」
と、課題にチャレンジしていました。やればできるもんですね。小論文の授業を取ったのは、医学部進学も考えていたからということもありますが、
「将来、40 歳を過ぎたら、著作家になって、定年が関係ない人生を送る」
ということが頭にあって、そのための良い訓練だと思ったからです。

武蔵大学教授だった佐藤勝先生です。素晴らしい授業を未だに生々しく思い返すことができます。

「理学部か医学部か」では、二浪目の国立出願のぎりぎりまで迷いました。当時、香川医大は二次が数学と小論文、まさに私のためにあるような入試で、そこには A 判定が出ていましたから。

結局、医学部を受験しなかったのは、

「『学力を誇りたいから医学部に行く』という気持ちが自分の中にあることを否定できない」

ということからでした。そんなことで医学部に行くものだとは思っていなかったし、今でも思っていない。

医学部に進んだら、外科医を目指すつもりでした。精神科の勉強もして、メンタルなことも見られる外科医になって、医師免許を取ったら「国境なき医師団」に入って、二度と日本に戻ってこないつもりでした。でもその時は、

「30 歳になって、『医師になりたい』という気持ちがまだ残っていたら、

再受験を検討しよう」

と、理学部に進むことに決めました。

その 10 年後、まさに 30 歳のその時は、

「半導体の計算機シミュレーション」

という、自分にとっての天職ではなかろうか？　と思える仕事に恵まれ、会社はつまんないけど、仕事は面白くてたまらない。医学部再受験なんて、ぜんぜん考えられませんでした。

しかし大学は理学部に進み、そのまま修士まで修了、研究職としてメーカに就職して、それなりに仕事に燃えていました。

転機が訪れたのは 30 歳を過ぎたころ。勤務先の業績が悪化し、女子社員に対する露骨な退職干渉が日常化するようになりました。

33 歳の時、

「著作家になる計画を前倒ししてもよいかもしれないな」

と思い、ネットで「ライター募集」を探していると、コンピュータ界の老舗雑誌がコラムニストを探していました（編プロ経由ですが）。

3ヶ月に一回の連載、1 ページ、ページ単価 1 万円から、実績を積み始めました。

技術者をやりながら雑誌に記事を書いている友人たちが何人もいましたので、

「実は私も、ライターになろうと思っているんだけど」

と打ち明けると、

「ページ単価 8000 円で安いんだけど、やってみる？」

「あなたの得意分野での連載の著者を探している雑誌社があるんだけど？」

というような感じで、次々に仕事が舞い込むようになりました。

2000 年、著述業での収入が、月収ベースでは勤務先での給料を上回るようになり、同時に、勤務先での退職勧奨が、

「冤罪されそうになる」
「物理的な身の危険を感じる」
というレベルになったので、会社を辞めることにしました。
会社を辞めたら、それまで仕事してきた編集者の皆さんやそのお知り合いが、
「会社辞めたんだって？　じゃ、ウチの原稿書いてよ」
という感じで、「仕事がない」という悩みを一度も経験することなく、現在に至っています。
ライターとしては順調にやってこれたクチなんでしょうね……。

「文章技術」「構成技術」といった土台の勉強が、私の場合は10代で終わっていたので、30代で転進して困ることは全くなかったわけです。

ライターになり、やりつづけるにあたっては「企画」「営業」といったことが不可欠ですが、「企画」に関しては、年齢一桁から放送業界の人たちに自然に学んだ面が大きい。「営業」に際して、相手は結局は「人」を見るわけですが、初期の女性専門職として、日々、男性社会で揉まれていたわけですから、常識的な編集者との常識的な打ち合わせで困ることはない。

……うーん。一般化できる話じゃないですね。たとえば20歳前後の学生さんが

「ライターになりたい」

と思ったときに、私の経験を読んでも、あんまり役に立たない気が。

■ [health] 河北総合病院：神経内科にて

1年前の検査入院の時の主治医だったS先生に、1年ぶりにお目にかかる。

その後の状況を話すと、

「うーん、原因の分からない病気って、今でもたくさんあるからねぇ。

ウチよりちゃんとしたところで、きちんと検査してもらうといいよ。検査入院の時のデータは出しておくから」

　と、快く都立神経病院・東京女子医大病院への診療情報提供書を書いてくださる。

　ちなみに、電子カルテシステムの OS は Windows らしい。

　誰かの生き死にがかかっている場面で、

「ああっ、ブルースクリーン！」

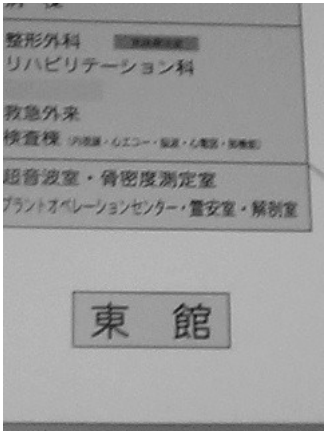
　なんてこと、絶対にないと言えるのかしら？　まあ、たとえば Linux なら「そんなことは絶対にない」と言い切れるかというと、そうでもないのだけど。

■ [health] 自分の死に方

　なんかこのごろ、大きな病院に行くと

「霊安室と解剖室はどこだろう？」

　ということが気になってしまいます。絶対にあるはずなんだから。もちろん、河北にもありました。



　身体の病気（またはその可能性）で病院に入院したら（または、入院

してる誰かのお見舞いに行ったら)、

「このベッドの上で、過去に何人が死んだんだろう？」

という想像をしてみることは、忘れてはいけないような気がする。

まさか一般外来からよく見える場所にはないとしても、霊安室や解剖室がどこかにあることは、当然のこととして考えている必要がある気がする。

河北は、地元の口の悪い人には「死に北」などと呼ばれていますが、自分が検査入院で 10 日滞在してみて、理由がよくわかりました。

杉並区最大の救急病院で、脳外科など他の病院にない診療科があったりするので、そもそも急患・重患が多いんです。結果、助からない例も多い、ということでしょう。

私が入院してたときも、4 人部屋の私以外の 3 人が脳外科疾患でした。

で、夜中、ひっきりなしに救急車がやってくるし、そのたびにお医者さんや看護師さんがバタバタと廊下を走って行く。入院している身（しかも不眠症を薬でコントロールしている）にとっては、

「お願いだから、せめて 4 時間連続して寝かせてぇ……」

という感じなんですが。

で、自力呼吸・自力での食事摂取（食物を口までスプーンで運んでもらうとしても）が出来ない患者さんが多い。危なっかしい患者さんが多いから、ベッドの周囲の目隠しカーテンは閉めておかないのがデフォルト。私は自分で閉めてたし、お掃除の方や看護師さんが開けっぱなしで行こうとすると閉めてもらってましたけど、プライバシーがなくて、ナースステーションが素通しで見えてしまう（というロケーションだった）なんて、落ち着かないったらありゃしません。

同室には全身麻痺・呼吸器装着中の方もいらっしゃって、しょっちゅう痰詰まりの音がするんですが、その方は自力でナースコールのボタンが押せないんです。痰詰まりの音がしはじめると私は

「ナースコールした方がいいんだろうか、どうだろうか？」

と落ち着かなくなってしまいます。5 分待って誰も気づかないようだと、ナースコールしてましたけど。生き死にに比べたら、プライバシーなんて些細な問題なのかもしれませんけど、うーん、QOL の問題として、どう評価すべきなんだろう？　私の QOL の問題としても、いくら自分が同室の方に比べれば軽症で、それどころか検査入院で（その時は病名もつかなかった）……とはいえ、あまりにもの重患の方と同室にされるのは、精神的にちょっと参りました。「自分もそうなる可能性」を、どうしても考えてしまって、怖くなりますもん。

ちなみにその重患の方は、私の入院中に、自力呼吸がまったく出来なくなってしまってベッドごと別室に移動したのですが、移動先はなんとまあ、ナースステーションの中。看護師さんの目が行き届かないことはないでしょうけど、夜中もこうこうと明かりが灯っていて、人がドタバタと出入りして……てなところに、いくら自分の生き死にがかかっているからって、居たいもんでしょうか？　私はヤだな。

私の隣のベッドにいたのは、50 代の女性でした。脳疾患で動けなくて、TV を見ることしかできなくて、でもイヤホンを自力で装着できないもんだから、私は大音量の TV 音声にしばしば悩まされてナースコールをすることになりました。で、この女性のきょうだいと思われる女性が、毎日のように夕方に見舞いにくるんですが、ろくに話せない病人を前に

「まったくもう、手を焼かせてくれて。だいたいこんなことになるのは、アンタの日ごろの心がけが悪いからよ……」

と、キンキンした大声で、相手からレスポンスらしいレスポンスがないことをいいことに説教ざんまい。布一枚越しに聞かされる私はたまったもんじゃありませんでした。1 年後の今でこそ、

「ご本人は、動けない・話せない状態で、言われ放題、反撃も逃げも自殺も出来ない、さぞかし苦痛だろうなぁ」

と心情を慮るゆとりもありますが。

まあそんなわけで、つくづく

「病院で死にたくない」

と思うようになりました。といいますか、私は現役のまま死にたいのです。

私の修士時代の指導教授は、88年に胃がんで胃を全摘出し、その後も転移がんと闘病しながら大学教員の仕事を非常勤で続けておられたのですが、亡くなる前年にお目にかかったとき、

「放射線治療のせいで、茶も飲めなくなってねぇ、刺激するものは何も飲めないんだよ」

と、私にはお茶を勧め、ご自分は白湯を飲んでおられました。あんなにお茶が大好きだったのに……と、教授室の机の上にいつも置かれていた、何十年も使い込まれて貫入がよく入った萩焼のお茶碗を思い浮かべて涙が出そうでしたが、

「さすがに辛いので、もう今年一杯で、大学の仕事もお役ご免にしてもらおうと思っているんだけどねぇ」

と、ニコニコ笑いながら話される相手の前で、なんで私が湿っぽい感情を浮かべることが出来ましょうか。

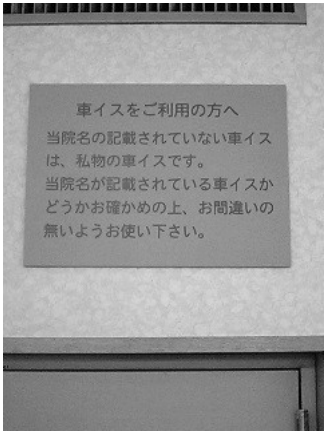
で、その先生の「今年一杯でお役ご免」はかなわず、翌年の夏、学生のレポートの採点中に急死されました。悲報ではありましたが、最後まで教育者としての人生を全うするとは、まことに先生らしい……と思いました。

ジャーナリストの故・千葉敦子さんは病院で亡くなりましたが、亡くなる前日の、最後の入院のその日まで原稿を書いておられましたね。

「がん」だの放射線治療だの、痛かったり辛かったりするのは私はイヤなので、そういう病気にならないように、せめて食生活に気をつけているわけですけど、つくづく、私は病院（ホスピスも含めて）で死にたくない。私は現役のまま死にたいです。

■ [misc]「車」の乗り間違いに注意しましょう

同じく、河北にあった掲示。



一読、「ぶはははは」と吹き出してしまいました。自力で乗って自分が運転してる車椅子の乗り間違いなんて、ありえねーよ。

だけど、他人様に乗せてもらって動かしてもらう方の場合、

「なんかこれ、自分のじゃない気がするんだけどなぁ」

と思っても、そのまま「なすがまま」になっちゃったりとかするのかなぁ。意思表示が思うにまかせないと、なおさら、そうなっちゃいそうな気がする。

たぶん、そんなことがしょっちゅうあるんでしょうね。で、この掲示なんでしょうね。

それにしても、

「診察室から杖ついてよたよた出てきたら、自分の『足』が影も形もない！」

というようなことがあったら、相当びびるでしょうね。間違って持っていかれないためには、乗ったまま診察室に入るのが一番良いのだけど、それがいつも可能とは限らない。

となれば、「マイカー」は、絶対に間違われないようなモノにしておくのが一番よいような気がする。車のキーのような仕掛けもあったほうが

よいのかもしれないけど、とりあえず

「頭の上方に電光掲示板があり、『危険人物運搬中』など、笑えるメッセージが表示されている」

といった、悪目立ちしすぎる仕掛けを作るのが一番よさそうな気がする。悪目立ちしてると、イタズラもされにくいだろうし。で、電光掲示板以外に、どんな仕掛けをつけましょうかね？　うっふっふ（笑）

■ [edu] 放送大学の科目登録

来年度分の科目登録です。

自分の「役に立ちそう」な科目をピックアップしてみた段階では、40科目くらいありました。さすがにそれを「単年度で」は無茶もいいところなので、半分以下に削りましたが、それでも15科目。この程度なら、4月から大学院生生活が並行して始まっても、まあどうにかなるんじゃないかな。

「役に立つ」だけを集めたつもりで、趣味的に数学がちらほら紛れ込んでいるあたり、ちょっと問題かもしれない。ま、そういう科目はホントなら、テキストを図書館でざっと読めば済むことですが、カネと単位が

かかってないと、放送教材を見に（学習センターへ）行かないからなぁ。今年度の後期なんて、カネも単位もかかっているのに、学習センターには試験当日まで行かなかったんだけどね（笑）

問題は、1 科目につき 1 万円かかってしまうことです。請求書が来るまで忘れていることにしよう（笑）　フランス語と中国語に関しては、これ以上のレベルのクラスはないから、来年度以後は費用が発生しなくなるし（となると「他の外国語に手を出す」あたりが予想されるけど、NHK の語学講座でガマン！　と決めておくことにする）。

■ [daily] 眠剤投入　22:40

あと 1 〜 2 日すれば、消化器も復調しそうです。というわけで、今日もおとなしく寝ます。おやすみなさいませ。

平均寿命の約半分が経過したところで、「死に方」を考えておくことは、悪いことではないかもしれません。まあ、その良いきっかけだったと思うと、あの 10 日間の落ち着かない検査入院も意味あったと思えますが……もう二度とヤだな。

. . . . . .

forestsquare『「図書館を読んだ」だなんてエジソンみたいだな。』
neko-yashiki『ま、小 2 の時のその小学校の図書室の蔵書は、たかだか 800 冊だったからね。』

2007-02-09

■ [daily] 起きました　09:00

よく寝た〜！！　って感じです。だいぶ復調してきたような。

■ [psy] ストレスに負けない身体

「試験で胃腸がストライキ」

だけじゃなくて

「学会発表後は必ず発熱する」

など、私はストレスの身体化パターンがいくつもあります。40 過ぎてこれじゃ困るんで、なんとか

「ストレスに強い自分」

を作りたいものですが、なんか良い方法ないかなぁ。

■ [food] 朝食

ミカン二個。

■ [food] 昼食

白米（パック入りをレンジでチン）ちりめんじゃこトッピング、根菜と豆のスープ（作りおき）。

やっと、こういうものがちゃんと食べられるところまで復調しました。

■ [daily] 昼寝　12:15

あんまりだるいので、ちょっと昼寝します。

■ [writing] 急ぎ：広告コピーのお仕事

雑誌の広告ページを書いた経験はあるし、短い文章での言語感覚は短歌で鍛えてはいるけれども、本格的なコピーライティングを仕事でやったことはありません。

明日締め切りだけど、急がば回れ。これ読んでます。

広告コピー概論
作者 : 植条則夫
出版社 / メーカー : 宣伝会議
発売日 :2005/04
メディア : 単行本
この商品を含むブログ (2 件) を見る

ふむふむ、と頷くことばかり。

先端技術開発の場面で使われる技術や製品の中身がちゃんと分かるコピーライターなんて、そうそう簡単に出るとは思えないので、自分が

「ちゃんとコピーライティングの方法論を持っていて使うことのできる、テクニカル（サイエンス）ライターである」

という実績を作れば、競合が出てくるまでの数年は、それを有力な日銭のタネにして、本中心の仕事に打ち込むことが出来るでしょう。

方法論を読んでいる間にも、コピー案は次から次に沸くんだけど、まあこういうのは、一晩寝た後で見直すと、大半は

「こんなのダメじゃん」

となるわけだから、今日は情報の整理とコンセプトの抽出だけやって、コピー案を 3 本も作ったら、潔く寝よう。

■ [daily] てゆーか、だるい……。　16:42

その広告の資料を全部手元に持ってきたら、またちょっと布団で横になろう。

■ [daily] 起きちゃった　18:33

やること済ませてないと、「うとうと」も出来ません。

■ [writing] 広告コピーのコピープラットフォーム作成

を行いました。

私は物心ついたら、放送は主に舞台裏から（TV 画面やラジオの音声ではなく）見るような育ち方をしちゃったから、

「気分と感性の世界」

「軽佻浮薄」

といった「世間一般のマスコミのイメージ」は持ちたくても持てないままだったんだけど、一般的に、メーカのような具体的なモノがある世界からは、そういうふうには見えないらしい。

クライアントさんは私のライティング見積もり（これでも随分と勉強してるんですけどねぇ）を見て「高すぎる」という印象を持ったらしいんですが、広告コピーだって、混沌としたイメージの中からほよほよと出てくるもんじゃない。下調べがあり、情報の整理があって、初めて取り掛かれるわけです。

「高すぎる」と思うんなら、そのプロセスを見ていただこうじゃありませんか。というわけで、コピープラットフォームをきっちり作成しました。

「現時点でのそのクライアントさんの製品資料で、どのあたりに訴求力があって、どのあたりが抜けているか」

といったことが思いっきり丸分かりです。

で、これはこれで、結構なホネ作業なんですよね。最悪でも作業実費は受け取りますわよ。

ついでだから AIDMA シートも作成。で、ここまでやってはじめて、

ヘッドラインとボディコピーが、感性によって立ち上がってくるんですわ。というか、その段階を抜かして「個別製品紹介」なんて出来ない。ヘッドラインとボディコピーを立ち上がらせたコンセプトの下支えがあって、「個別製品紹介」が実ははじめて書ける。そうして、個別製品紹介の一つ一つに至るまで「世界観」が破綻してない Web サイトなりカタログなりが出来上がるわけです。

実はこのあたりの事情、短歌一本書くのも小説一本書くのも、システム作るのもプログラム作るのも、家作るのも CPU 作るのもコンピュータ作るのも、同じことなんですよね。何からどう手をつけるかはともかく、確固とした方法論に支えられた設計があって、初めて何かが浮かび上がってくる。

「文系」「理系」で人を区分けすることのアホさかげんは、こういうことからも見えてくるわけですが、とりあえずもう、書けるものは書いてしまうわよ……。

で、書いたら今日は推敲しない。明日まで寝る！

→もう、送っちゃいました……。あとはお返事があるまで忘れていようっと。

■ [daily] 眠剤投入　01:45

出来ることはやって、あとは向こうさんしだい。報酬という面では安心できないけど、ある意味、安心して寝られる。

というわけで眠剤投入いたします。おやすみなさいませ。

2007-02-10

■ [daily] 起きました　08:51

　でも、二度寝しよっかな。

■ [daily] 再び起きました　12:01

　だるいけど、身体起こしていようっと。

■ [food] 昼食

　リンゴ一個。

　のち、発芽玄米ご飯＋鶏ガラスープ＋チューブ入りおろしショウガのインチキ雑炊で、身体を温める。

■ [daily] 高次脳機能障害のシンポジウム@三鷹

　に参加。

　シンポジウム後、私が

「原因疾患不明で障害者手帳が出なくて困っている」

　ということについて、パネラーのお一人だった脳外科の先生に相談する。

　私が経過と現状を話すと

「少なくとも脳外科の病気じゃないね、ウチの神経内科は非常に優秀だから、そこにかかりなさい」

　と、お勧めの医師と、その医師の予約を確実に取る方法まで教えていただく。

■ [daily] 帰宅→眠剤投入　19:45

　いたします。昨日の広告仕事（しかもカネになるかどうか分からん）の疲れで、今日はもう何にもできない。おやすみなさいませ。

. . . . . .

hkondo『こんばんは。　みわちゃんはいったい何時間寝られるのですか？

わたしは今、再び早朝覚醒と入眠困難でこれまでのように眠れなくなって眠剤が常用になりましたし、抗うつ薬も増量しています。ダウナーになると全く何もできなくなり、思考が全部下向きにもなってしまって…。(涙)』
neko-yashiki『えっと、「横になっていた時間」では 16 時間ほど、ってことになりますね。ただ、「目は覚めているけど起きられない」時間が、うち 4 時間ほど。
ダウナーの時は、とにかく無理しないことですよ。で、身体を気持ちよくすること。私がよくやるのは、鍼灸、マッサージ、スーパー銭湯でお風呂のはしご、といったことです。』

2007-02-11

■ [daily] 起きました　09:40

ふぁあ。

■ [daily] 二度寝から起きました　12:57

お遅うございます……。

■ [food] 朝食

ご飯（発芽玄米)、ちりめんじゃこ、大根の味噌漬け。

■ [daily] 友人のお見舞い

武蔵関の「慈雲堂内科病院」に入院中の友人を見舞いに行く。

「内科病院」と言っておいて、病棟のほとんどが精神科なんだけど。こういうの嫌いだな。精神科が精神科で何が悪い？　精神科への入院を「いや内科です」と言いくるめたいというニーズがあることは充分承知だが、そういうニーズに、偏見がかえって付け込んでくるんだと私は思う。

そんなに遠くなさそうだったので、行きはタクシー利用。迎車料金込みで、1700 円だった。行きは「安い」と思ったけど、帰りは「高い」と思った（後述)。

私は生まれて初めて、精神科閉鎖病棟の中に入った。面会室が閉鎖病棟の中にあるからだが、いわゆる「二重のドア」の内側、というのを初めて見た。新しい建物で、ドアそのものの威圧感があまりないのは良い感じだった。通風にも配慮がされているみたいで、長期入院患者がたくさんいる病棟に特有の表現しがたい匂いがしなかった。といっても入院患者にとっては「出たくても出られない」ことには変わりないわけだ。で、建物のつくりが迷路みたいだったので、私は案内してくれた看護師さんに

「火事になったら確実に焼け死にそうですねぇ」

と、思わず本音を言ってしまった。

「いざと言う時には、ダイレクトに外に出られる出口があるから、大丈夫です！」

と言っておられたが、閉鎖病棟だもん、それだって簡単には利用できないようになってるんでしょ？　で、そういう非常用の設備がどれだけ「使える」かは、ホントの非常時にならないと実は分からないもので、少なくとも「新しい建物なのにまるで迷路」は、ちょっといただけないな。

友人は数日の入院で、ずいぶん元気になっていた。

ケータイも PC も MP3 プレーヤも持ち込めない精神科閉鎖病棟で、

「いくばくかでも回復していたら、さぞかし退屈するだろうな」

と思ったから、その友人が読んだことがなさそうで、なおかつ関心を惹きそうな本を二冊持っていった。喜んでくれた。

私が大人になってからの過去 6 回の入院は、内科と外科だったので、PC の持ち込みに関しては問題はなかった。ヘッドフォンを一緒に持ち込めば、PC で音楽も聴ける。聴けて弾けないとなると、これはもう楽曲分析のチャンスとしか言いようがない。というわけで、非常識な量の楽譜を一緒に持ち込んだ。もちろん、その傍らで（というか、最低限すべきこととして）仕事はしている。インターネット接続は必須なので、無線 LAN アダプタに外部アンテナ、PHS 通信カード（ホントはいけないのだけど）は当然のこととして持ってますが、こーゆーのが一切なくて、閉鎖病棟で世の中から隔絶されて……だったら、さぞかし焦るだろうな。その病院の閉鎖病棟には、TV も新聞もないみたいだったから。

てゆーか、その友人が実際に、

「世の中から切り離されたような気がする、早く退院したい」

と言っていた。気持ちは理解できるような気がする。

「入院している時くらいは浮世離れした生活を楽しんで……」

と言われることもあるけど、現役世代は、手術当日だの翌日だので「寝てる以外に出来ることがない」ということでもなければ、そんな気分になれないのですよ。私自身、全身麻酔で手術して、麻酔が解けきらな

いうちに、「りなざう」でこの日記更新してたしぃ（笑）

うーん。私がもし精神科閉鎖病棟に入ることがあったら、筆記用具が使えるんだったら、まっさらの五線紙でも持っていくかなぁ。「作曲以外にやることがない」となれば、まぢめに作曲しそうな気がする。

ちなみに「慈雲堂内科病院」、メシは旨いそうな。風呂は週二回しかなくて、毎日風呂に入らなくては気がすまない友人は、それが苦痛らしい。うーん。「24 時間入浴可能な展望風呂」を作っておいて（当然監視は必要だろうけど）、「患者が入浴したかったらいつでも入れる」なんてことは出来ないんだろうか？　風呂に入って手足を伸ばすだけで、気分がラクになることもあるだろうに？

風呂以外の友人の不満は、タバコ。友人はふだん、一日一箱を吸うのだが、その病棟では「1 時間に一本、10 時間」で、一日 10 本しか吸えないらしい。私は喫煙者じゃないから、それがどのくらい苦痛なのか分からないけど、不自由や不便は少ないに越したことはないと思う。どうせ一日 10 本なら吸わせるんだったら、タバコによる健康への問題は自己責任ということで、喫煙室を作って、吸いたいだけ吸わせりゃいいと思うんだけどな。

面会は 30 分ほどで切り上げる。友人が会話するのにちょっと疲れてきたみたいだったから。ああやっぱり、まだ回復が充分じゃないんだな、と実感する。

■ [daily] 慈雲堂内科病院→吉祥寺駅→（いろいろ）→西荻窪駅→自宅

帰り、病院の中に「最寄バス停」の案内図くらいあってもよさそうな気がするんだけど、ない。タクシーを呼べる電話があってもよさそうな気がするんだけど、それもない。

しょうがない。病院の前の道に出る。だいたいの位置は分かってるから、方位を確認しつつ（方位磁針はいつも持ってます、元「山屋」ですから）、バス通りがありそうな道を探す。

ビンゴ。吉祥寺行きのバスが走っている道を見つける。三鷹行きのバスが2台続けてきたけど、どっちも低床式じゃないのでパス。3台目に来た吉祥寺行きが低床式だったので、乗せていただく。運転手さんは、車椅子を乗せるのは初めてだったらしいので、スロープの出し方だの座席のたたみ方だの、私が

「その金具が引っかかってますよ」

「そのペダルを踏むんですよ」

と助言せざるを得なかった。まぁ、堂々と・気楽に外に出る車椅子ユーザが増えれば、そういう状況も改善されるのだろうよ。

吉祥寺までの道は、20年前の私がNTT武蔵野通研からの帰りに、バスまたは徒歩でよく通った道だった。風景があんまり変わっていないので、タイムスリップしたような不思議な気分がした。吉祥寺の街が近くなると、そりゃ結構変わってましたけど。

吉祥寺の駅の構内に入ると、安価なスキーツアーの広告がいっぱい。それを見て、気分がちょっと湿っぽくなる。

20年前の夕方、NTT武蔵野通研から吉祥寺駅に来て、当時、駅内で売っていた「ふかし芋」\100で空きっ腹を満たしては飯田橋（大学）に向かっていた私は、バリバリのスキー娘でもあった。といってもカネはないから、あんまり大きな声で言えない方法で、通常は必要と考えられる宿代・食費・リフト代などを浮かせまくって回数をこなしていたのだが……。今の私の下半身の事情では、スキー板の取り回しはとても無理だと思うけど、たとえば「パワードスーツ」を装着したらフツーにスキーできたりしないかな？　ああそうだ。フィギュア・スケートのシューズのブレードは、基本的には体重の前後・左右への移動だけで氷上を動けるように出来ている。何かにつかまって立つことが出来るなら、フィギュア・スケートなら、休み休み出来るかもしれないな……とか、そっち方面の煩悩がむらむらと沸きあがる。

まぁフィギュアのリンクだったら東伏見にも千駄ヶ谷にもあるから、少なくともバスや電車に乗らねばダメなスキーに比べると障壁は低いん

だけど、問題はシューズだよな。東京のフィギュアリンクの貸しシューズのコンディションのひどいことといったら、

「怪我したくなかったら、マイ・シューズを」

というレベルだから。

あと、リンクの建物の中に入ってから、シューズを借りて（とりあえず)、リンクの手すりに到達するまで、杖を使ってでも自力で出来るかな？ 「下半身問題」が発生する以前の私程度のスケートのスキルがなかったら、他人のスケートの介助なんて出来ないと思うけど、そんな人物、身近に都合よく見つかりませんわ……。まあ、「案ずるより産むが安し」。「車輪の上」に乗ってでも、リンクの受付まで到達してしまえば、後はなんとかなるかも……しれない。しかしそもそも、「車輪の上」に乗ってきたヤツがスケートリンクに（手すりにつかまってでも）立つ、という事態が、あまりにも想定外過ぎて受け入れられないかもしれないな。無駄足（無駄車輪）にならないように、問い合わせてから行こうっと。

ま、話を元に戻すと、病院→吉祥寺駅→（寄り道）→西荻窪駅→自宅

は、210 円＋ 130 円＋ 210 円の 550 円で済んでしまったのだった。そうなると、行きのタクシー代が高く見えてしまう（笑）

■ [misc]「ユザワヤ」で粘土を買う

オーブン陶芸用の粘土、粘土板、ヘラを購入。

精神状態を良好に保つのに、原稿を書くのは大切だし有意義ではあるんだけど、「手を動かす」、それも普段あんまりやってないことをやろうかな、と。立体モデルを作るのに一番手っ取り早いのは油土で、可動関節のあるモデルを作るのに手っ取り早いのは紙粘土で、そのあたりは日常的に扱っているんだけど。

どうせ私の場合、午前中は原稿書きは進まないのだ。PC に向かって悶々としているくらいなら、なんか作品を作ってる方がマシに決まっている。「粘土を練る」なんてのは、適当に力が必要で眼は酷使しないの

で、大変よろしいのではないかと思う。「オーブンで焼く」ったって陶芸だから、乾燥に 2 〜 3 日の時間はかかる。そのあたりも、せっかちな私の焦りを適当に削ぐのに、もしかしたらちょうどよいかもしれない。

申し込みが間に合うかもしれない展示会が 2/20 過ぎにある。間に合えば、そこに出展させてもらおうと思う。

■ [daily]「プロジェクト〇」のための会合（秘）

ってほどのことでもないが、20 年に近いお付き合いのマスターのいる吉祥寺のカジュアル・フレンチ某店にて、sirius-a さんと会食かつ会談。

「プロジェクト X」って、名前が悪いので番組打ち切りになったんじゃないかと思う。だって「プロジェクト・バッテン」と読めてしまうじゃん？（笑）

■ [edu] 検索「理科大　偏差値」

知らん。興味ない。

「入試難易度が何の指標にもならん」

という実例を、私はあまりにもたくさん見すぎた。

■ [daily] 眠剤投入　23:49

すべき時間がやってまいりました。おやすみなさいませ。

■ [daily] まだ起きてます　02:18

わが愛する落語家・快楽亭ブラック師匠の口座が、来月後半に行われます。

■ 03/21（水・祝）
「快楽亭ブラック毒演会」
浅草大勝館［→地図］
12:30 開場／ 13:00 開演

￥3,000（CD 付） ※毒演会は基本的に先着順入場です。とくに予約等の必要はありません

私は一人でも行きますけれども、どなたかご一緒しませんか？

2007-02-12

■ [daily] 起きました　08:25

おはよございます。気分はわりと良好です。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本、リンゴ 1 個。

■ [art] これから製作

粘土こね始めます。12:00 になったら切り上げて、メシ食って執筆に入る予定。

■ [cat] 検索「斜視　猫」

ごめんなさいね。私んちには猫がいるけど、斜視は私なんです。

■ [art] 粘土こね終了　11:15

オーブン用の陶土 400g を使って、お香の台 12 個、香炉一つを作りました。そこらへんに飛び散った粘土の粉を拭きあげて、本日の粘土こね終了といたします。

当たり前のことながら、陶土ってどんどん乾燥していくし、乾いたら粉になるんですね。というわけで、油土や紙粘土と性質がかなり違うことに気づきました。

まあ今日、大き目の香炉一つ作って、だいたい要領は分かった。400g のパックがあと 2 つあるから、香炉 4 つと、あと何かお香関係の小物をちょこちょこと作ろうと思います。

どんなの作ったかは、当分（秘）。展示会に出展できるかどうかも今のところは分からないし。まあ、今年がなけりゃ来年があるんだけどね。

何より大事なのは、「身体を動かして何か作る」なんだし。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ポトフ、ライス、ドリンクバー。

■ [psy] ウツ気分

がひどいです。というか、頭と精神の疲労が蓄積しているんだと思います。

抗ウツ剤が効いて使えるんなら大いに使いたいところですが、現在、副作用 or そもそも効かない　ばっかりになってしまって、反応する薬といえばリタリンだけ。

リタリンが今後、私に新規に処方されることはあまり考えられないので、「貯蓄」はあるけど使わないでおくことにします。というか、

「ガソリンが切れてるエンジンを無理やり回してどうする？」

というような状態なんですよね。

文字の読み書きも、ちょっとしんどい。「読む」ですら負荷になっているのを感じます。

えい、今日は秋葉に行って、時節モノのお買い物をちょっとして、だけど

「記事ネタを拾おう」

というような欲望は一切持たないことにして（といってもライターの性、カバンの中からカメラを排除するのは不安だが）、買うもの買ったらさっさと帰ってきて、粘土こねて、粘土が尽きたら、ウインタミン 2 錠飲んで、とにかく寝る！

■ [art] 出展決定

展示会の主催元（といっても、武蔵美の同級生が運営してるギャラリーだが）から、応諾の返事を貰いました。

大物（といっても高さ 10cm だが）の香炉は焼成が間に合うかどうか分からないので、乾燥中の作品の写真を送ることになるかもしれませんが、小物は実物が間に合うかもしれない。というか、間に合うようになるべく薄く・乾燥しやすく作ろうと思います。

さて、残る粘土の一部をちぎって浸水して「どぼ」を作る準備をしたら、何も考えずに秋葉に行って帰ってこよう。

■ [daily] 秋葉へ

秋葉原駅の介助要員の駅員さん（警備会社の委託の方もいるみたいだけど）とは、私は顔なじみです。

「TX 乗り換えでつくばに向かうことが多い」

「四ッ谷駅からの申し送り（たいていは「さいクリ」の帰り）で、号車番号が誤って伝えられることが多い」

といったことで、

「あ、こんにちは！」

という仲になっちゃいました。ふふふ、車椅子の特権だぜぇ。

今日は

駅員さん「今日は TX 乗り換えじゃないんですか？」

みわ「秋葉原下車、です。ほら、秋葉の正装ということで、猫耳つけてるでしょ？」

駅「あ、ホントだ。じゃ、電気街口ですね」

み「あとは分かりますから大丈夫ですよ」

てな感じ。ちなみに「猫耳」は、こないだユザワヤで 100 円で買ったフリースのハギレで、15 分ほどでざくざくと（もちろん自分で）作った帽子についていますが、ひっくり返すと単なる丸い帽子になるのです。

1 時間ほど後、帰るために秋葉原駅に入ると、同じ駅員さんたちが

「あれ、もう帰るんですか？　今日はずいぶん早いんですねぇ」

「ええ、買うものが決まってましたから」

そんな会話をしながら、総武線ホームに上がるエレベータに一緒に乗っていると、前に乗った男性が

「駅員さん、さっき僕に肩ぶつけたでしょ、僕、腰が悪いから痛いんですよ」

とからみはじめる。

駅員さんは

「申し訳ありません」

というのですが、その男性は

「心からそう思っていますか？」

と言いながら歩み去りました。で、駅員さんが

「心からお詫び申し上げており……ません」

と言う語尾を、歩み去る男性は聞きませんでしたが、私はしっかり聞きました。どう見ても腰の悪い人の歩き方でなければ、荷物の持ち方でもない。単に駅員さんにからみたかっただけ（しかもシラフで）のようでした。

電車が来るまで、

「困ったお客さんのパターン」

のあれこれについて、駅員さんお二人と話が弾みました。駅員さんを困らせるような一般のお客さんって、まあたいていは、車椅子にとっても、少なくとも味方じゃありませんからね。そんな会話をしながら、「やわらか戦車、本日一台目」と心の中でカウント。

帰りは西荻窪駅で降りました。扉番号がずれて伝わっていて（こういうことはよくある）、

「駅員さーん、こっちですぅ！」

と叫んで、降ろしていただきました。

西荻窪駅からは、寄り道も何もしないでバス。車椅子用のスペースに座ったお客さんの一人（中年男性で、ヨドバシカメラの包装紙にくるまれた大きな箱を持っていた）がどうしても移動してくれない（バスはスカスカで、空いている席はいくらでもある）。

私はバスの運転手さんに

「あ、とりあえず乗せていただいて、通路に止めておいていただければ大丈夫ですよ、車輪押さえてますから」

とお話し、運転手さんは

「すみませんねぇ、輪止めだけしときますね」

と、輪止めを持ってきてハメてくださる。私はその「席を移動しない中年男性」を、心の中で、「やわらか戦車、本日二台目」とカウント。

私が降りるバス停の手前のバス停で、前方座席に座っていた、背の高い太った若い男性が、車椅子を思いっきり蹴飛ばして横を通って行きました。まあ、蹴られたのは車椅子であって私じゃない。私は痛い思いをしたわけでも怪我したわけでもありませんが、心の中で「やわらか戦車、三台目」とカウント。

最寄バス停で降ろしていただく時、運転手さんは

「どうもすみませんねぇ」

と私に謝ってました。いや、運転手さんに謝っていただくことじゃありませんって。まぁ、日本人の公衆マナーなんてこんなもん、と思っていなけりゃ、車椅子なんて乗ってられませんわよ。

私に「やわらか戦車」とカウントされるようになってしまった大人の再教育なんて不可能だと思うけど、インフラならなんとかなる。

西荻窪駅の井荻駅行きバス停、車椅子の乗車位置に、歩道から車道へのスロープをつけてくれませんかねぇ？　路上の「バス」と書かれている区画にバスがぴったんこ停車していれば、低床式バスから出てくるスロープが歩道に引っかかって、問題なく歩道から車椅子でバスに乗れるんです。

しかしながら、その区画からバスがはみ出さないで止まっているのを見たことがない。

「狭っ苦しいロータリーで、タクシーを避けると、そういう停め方しかできないんだろうな」

という感じなんですけど、そういう「いつものフツーの停め方」だと、バスの中ドアが歩道から 2m ほども離れてしまう。で、高さ 10cm 以上あ

りそうな歩道から

「いったん車道に下ろしてもらって、スロープを使ってバスに乗せてもらう」

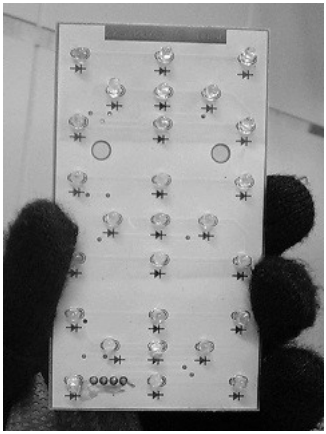
のは時間も力も必要なので、たいていは、10mほど先の横断歩道から車道に降りて、曲がってくる乗用車やタクシーにガン飛ばしつつ、停車中のバスを一周して中ドアの近くまで行ってるんですよね。乗用車やタクシーの運転手さんは、事情が分かれば私が通れるように車を動かしてくれることもありますが、

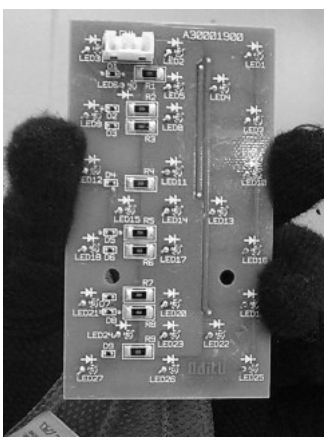
「自分がいてよいはずの車道の、向こうからやってくる車椅子」

なんて、ちょっとスリルとサスペンスありすぎの存在だと思うし、私だってそんな怖いことしたくありませんわ。年度末も近いことだし、必要のない道路工事がたくさん行われることでしょうよ。そんな予算をちょっと割いて、そこの歩道をちょっと削ってもらって、井荻駅行きのバスの中ドアに向かうスロープが出来たら、私はそんなスリルとサスペンスたっぷりなことをせずに済むのですが。

■ [eng] 秋葉で買ったもの

その昔はデジパチのバックライトであったと思われる、白色LED27個搭載の基板、3kg。数は数えてないけど、180枚くらいはあるんじゃないかな。\1500/kgでした。存在は、おごちゃんに教えてもらいました。まだ、ずいぶん残ってるみたいです。





　用途は、まだ考えてません。フツーに考えたら「照明」でしょうし、それに使える明るさと量ではあるんだけど、なんか思いっきりアホで笑い種になるような使い方、考え中。

　ねこ５号さん、猫の手さん、ゆのじさん、その他知り合いのエンジニアの皆さん、なんか面白いアイディアありませんかねぇ？

■ [daily] 寝る　22:02

　今日はアルコールは一滴だけ飲みました。粘土を伸ばすのに一升瓶を使って、その中に入っている日本酒一滴だけ（笑）　これ以上は飲まないでおきます。てゆーか、なんか飲みたくない。

　粘土いじりの続きも、明日朝起きてから、府中病院に出かけるまでの楽しみにしておいて、眠剤飲んでさっさか寝ます。

　早ければ明日の夕方から夜には、頭脳労働できるパワーが復活するんじゃないかな。おやすみなさいませ。

. . . . . .

hkondo『秋葉原ですか、いいですねぇ。　最近名古屋の大須は店舗統合したりしてどんどん電気系が衰退していて、変わって古着やアジアン雑貨の店が増えたりしています。

　尤も秋葉原も昔に比べれば恐らくですが、PC 関連は衰退しているんですよね。　鬱が寛解したら、中央線の新型車両 E233 系もすでに走り始めているようですから、上京したいし、西荻窪へもまた、訪れたいです。今度は善福寺公園とかも行きたいなぁ…。』

neko-yashiki『あはは。最近の秋葉原は「萌え」に占領されちゃってますよ。少なくとも表通りは。「上から下まで大人のオモチャばっかり」なビルも 2 軒ありますね。「ぷらっとほーむ」の店舗があった場所は、メイドさんの足裏マッサージ店になっちゃってるし。

だけど PC 関連もディスクリート・デバイスも、表通りから見えなくなっただけで、決して衰退はしていないんですよね。裏通りだの末広町方面だのに、ちゃんと生き残っていますし、新規店舗の開店もあるくらいですよ。

中央線の E233 系、行き先表示が分かりにくい！　少なくとも、私には見えないっ！　そこらへんが最大の不満です。まぁ、駅の「次の電車」案内板にウソが書いてなければ、実害はないんですけど……。

そうそう、西荻窪で飲みましょうよ。

まずは駅前で旨い蕎麦を食って、旨いコーヒーを飲んで、アンティークショップ（60 軒）を端から覗いて回って、善福寺公園でまったりして、夕刻は、あまたある居酒屋のどこかでおいしく飲む、と。

でも、ウツの時にムリに気分転換すると、あんまり結果がよろしくないことも多いので、hkondo さんが、もうちょっと元気になってからにしましょう。』
u-noji『標準的な白色 LED でも 27 発もあったらそれなりに明るそうですね。それに裏面見る限り保護抵抗類も入ってそうですし。見た感じ、5V くらいくれたら点灯しそうな。1kg で 60 枚なら、そのまま平たく板か骨組みにマウントして天井灯にも良さそうだし、トレス台の照明にも (ちょっと平均化すれば) よさそうですね。いいなぁ。

アホで笑い種つうと難しいですねぇ。アホでも笑い種でもないですけど、1/10 くらいの Duty 比で点滅させて消費電力押さえれば車椅子の前照灯、とかになんないですかね。少なくとも存在をアピールは出来るかも。』
forestsquare『素人考えとしては普通に照明しか思いつかないなぁ。天井一面に貼り付けるとか。乳白色のアクリル板かなんかがあればもっといいかも。』
neko-yashiki『ゆのじさん、ええとこれは 3 個ずつ直列になってて、12V で点灯するようになってます。PC から電源取れますね。って、180 枚分も PC から電源取るのはどうかと。12V の AC-DC コンバータを素直に買ってきて使うのが一番ラクチンかな。
車椅子の前照灯、ないよりはマシでしょうけど、ふだんケータイにぶら下げているライト類で代用が効かないわけじゃない。電動だと片手が空きますしね。いやぁ、車椅子につけて他人様を呆れさせるには、やっぱり「頭の上に電光表示板」だわね（笑）

で、ゆのじさんにハイディさん。
とりあえず、もともと照明（パチンコ台の中ではあるけど）に使われていたものだから、ちまちまと照明に使ってみながら、他の何に使えるか、ゆっくりと考えてみますかねぇ。
日本ではフツー、照明は上にあるもんだけど（といっても、直接照明が常識なのは日本での話で、ヨーロッパに行くと一般家庭でも間接照明がフツーだけど）、壁面とか床面に照明があったらどうなるんだろう。「床面に照明」と言われて思い浮かぶのは、お化け屋敷なんだけど（笑）
床面だったら体重が直接かからない配慮は必要だけど、とりあえずこの基板が 3kg あれば、照明だけでも、いろんな実験が出来そうな気がします。』

u-noji『さすがデジパチ、重要じゃないところの設計は荒いなぁ (^^; > 3 発直
>180 枚分も PC から電源
180 枚もあったら 4860 発 /3 発の 1620 組。1 組 100mA としても 162A/12Vって相当な電力ですよ (笑)　もっとも、部屋でそんなの点灯したひにはまぶしくてたまらないでしょうけど。

床面に LED 照明はそれなりに散光してやらないとまぶしそうです。秋葉原の近所の最近開発されたあたり、床というか地面に青色 LED が埋めてあるんですがまぶしくてしょうがないです。

おされな外装につっこんでスタンドライトにするのも良さそうな気がします。照明ネタばっかりですねぇ。』
neko-yashiki『やっぱり照明に使うのが一番自然なんでしょうね。
「これ使ってなんか作ってみたい」
という方がいらしたら、お分けしますよ。』

2007-02-13

■ [daily] 起きました　09:22

だるいです……。

■ [health] 府中病院→行けず

どうしても身体を起こしていることができなくて、府中病院にキャンセルの電話をして、布団に逆戻り。

■ [daily] 起きました　17:12

といっても、眠っていたわけじゃないんだけど。

■ [food] 朝食（？）

発芽玄米ご飯、鯵のなめろうトッピング。

■ [health] 微量栄養素が不足しているような気が

するので、スーパーに行きついでに、グレープフルーツとニンジンのジュースを買ってきました。ついでに「夕方のお買い得」で割安なネギとタマネギのサラダも。

毎日「保険」として、マルチビタミン・ミネラルのサプリメントは摂っているんですが、このところの胃腸の調子と体調を見るに、消化吸収がうまくいっていないような気がするんですよね。

とりあえずジュースとサラダで、ちょっと持ち直したかな？　という感じ。

■ [art] 粘土 1200g →作品（と呼べるものなら）に　23:23

今日も粘土こねこねし、香炉 3 つ、お皿 6 枚、スプーン 2 本、小物 10 個ほどを作りました。

うーん。普段扱ってない素材でいきなり「作品」を、というのは、ちょっと無謀だった気が。

まあ、だんだん慣れてきましたし、頭の中の普段の生活で使わない部分が、思いっきり刺激されているのを感じました。今後はここまでくたばる前に、

「頭が疲れたな？　と思ったら粘土」

を習慣にしようかしら。

まあ、今日の様子を見ていると、今日ちゃんと寝れば、明日には仕事に復帰できそうです。

■ [psy][pol] 検索「精神障害者の生活保護とデイナイトケアの関係」

まず、働けないから生活保護受けてるわけですよね。で、日課が「ある」と「ない」では日常生活の質が大違いだから、精神科デイナイトケアに行くわけですよね。

まあ、「デイナイトケアに行けば食事が出て二食分の食費が浮く」といった側面もあるし、そういうふうにして「通ってこざるを得ない」精神障害者を相手に、病院側の人が自分の「威張りたい」ニーズを満たすために軍隊式の訓練をやらせていたりとか、いろいろあります。この問題はそんなに簡単じゃない。

■ [daily] 眠剤投入　23:29

明日、身体を拘束される用事は、可能なら午前中に東京衛生病院・内科に行くこと、昼過ぎには西荻窪駅周辺に存在していること、のみ。

というわけで、今日は酒のまずに眠剤投入しちゃいます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

hkondo『こんばんは。

大丈夫ですか？　σ (^^) はようやく 6 日間連続でそこそこ不安感なく自宅で過ごす事ができました。もう少し様子を見て、徐々に外に出てみようと思います。お大事に。』

neko-yashiki『ありがとうございます。

問題は、精神症状じゃなくて身体の方の症状なんですよね。それも消化器の。
そこから派生してウツ気分……というのはあるんですが。
明日、8:00 くらいに目が覚めたら、午前中に東京衛生病院に行って、せめて血液検査くらいしてもらおうと思います。』

2007-02-14

■ [daily] 起きました　07:57

だるぅ……。

■ [food] おめざ

バナナ一本。

■ [food] 朝食　08:36

海苔茶漬け、豆腐一丁、芽キャベツ 1 パック。

■ [health] 内科受診

東京衛生病院へ。先週からの症状を訴えると、

「風邪でしょう、で、治りきっていないんでしょう」

ということで、柴胡桂枝湯（字、合ってる？）が出た。即飲んだら、これは即効いた。

■ [food] 昼食

用事があったので吉祥寺に行ったついでに、炭火苑のキムチチゲ鍋定食。

■ [dance][health] 入浴＋ストレッチング

西荻窪のスーパー銭湯にて。ここは車椅子で問題なく入れるし、そのことが問題になることもないので、「さいクリ」より快適。

風呂・サウナの他に、今日はマッサージ 40 分（身体・足裏）をお願いする。膝から下、相変わらず、触られている感覚が鈍い。というか「ざらざら」という感じ。時々、押された場所が神経をヒットすると痛い、という感じ。こんな状態での足裏マッサージって、効いているのかどうか疑問だな。

入浴中とサウナの中では、もちろんストレッチングだわよ。今日は股

関節が固かったけど、めげずにストレッチし続けていたら、160 度まで復活。

風呂桶の中で、膝から先を手で持って「バタ足」もどきをやってみる。動かしてみると、

「足は身体に血液を送るポンプである」

ということが本当によくわかる。やっぱり、手段が何でも、動かさないよりは動かした方がよいらしい。

■ [food] 夕食

とにかくたんぱく質が食べたい。豆腐、魚の干物、卵の煮付け、そんなものを貪り食う。

■ [psy] 検索「オーバードーズ　死に方」

オーバードーズで直接死ぬとしたら、一番多いのは、

「本人が意識不明になった状態で、胃が薬をゲロっぱしようとして、窒息死」

じゃないかな。薬そのものの作用で死のうとするんだったら、少なくとも現状、精神科の薬になんて頼ってらんないわよ。精神科の薬でオーバードーズした場合、「ゲロで窒息死」しないのだったら、まあ放っておけば、よく寝て目が覚めることが多い。

ただ、オーバードーズが怖いのは、「後効き」すること。何度もオーバードーズを繰り返して死ななかったコが、そんなことやめちゃって、意欲的に人生を歩み始めたら、その時に過去のオーバードーズが身体に与えた傷（循環器系統が多い）がいきなり開いて、手の施しようもなく（急性心不全とか）亡くなってしまった……という例が多い。というか、私の友人の中に、何人、そのパターンで亡くなったコがいることか。自分よりずっと若い人に死なれるのは、何度繰り返しても平気になれない。

「オーバードーズ癖を本人が精神科医に告白（でもなんでもいいが、とにかく精神科医がオーバードーズの事実を知る）」

↓

「循環器系統の徹底検査」

というルーチンが、精神科界隈のジョーシキになってれば、死なずに済んだコが何人もいたはずだ。

■ [daily] 眠剤投入　20:20

いたします。もう一晩、頭脳労働をお休みして、本調子に戻したい感じ。おやすみなさいませ。

2007-02-15

■ [daily] 起きてます　10:15

10:00 ちょっと前に起床しました。

■ [food] おめざ

バナナ一本。

■ [daily] いきなりですが、来週福岡へ

急用が発生しましたので、行ってきます。一泊してとんぼ帰りですけど。

車椅子ユーザにとっての「利便性」は、圧倒的に ANA ＞ JAL。今回は割引券の類を持っているわけではないので、当然 ANA の便を予約。

■ [food] 昼食

おにぎり 2 個。

■ [health] 東京女子医大病院へ

行ってまいりました。

荻窪→（総武線）→東中野→（大江戸線）→都庁前→（大江戸線）→若松河田。

遺伝子治療センターは、内装や置かれている椅子が「病院くさくない」、ちょっとハイセンスな普通の応接間の椅子、という感じで、好感が持てました。

いざ診察に呼ばれると、斎藤加代子先生の他に、産科医の先生、臨床心理士の先生（全員女性）がいらっしゃいました。それに、「車輪の上」の私。これだけ人数がいても圧迫感を感じないくらい、診察室が広かったようです。

生育歴、家族歴までの丁寧な聞き取りの後、運動能力や筋力のチェック。

斎藤先生、

「確かに、これだけ（残存能力が）あれば、助力があれば自立生活できるわね」

とのこと。

血液と尿を取って、会計が終わったら15:00でしたが、診察内容がぎっちり詰まっていたので、大学病院によくある「待たされた」感じはしませんでした。

とりあえず、今日の血液検査と尿検査の結果を待って、まずは女子医大の神経内科に回ることに。

「ウチの神経内科は結構優秀なので、そこで病名がつかなかったらどうしようもないわね」

とのこと。どうしようもないって……それって、

「原因疾患不明だったら、障害があっても手帳を出さない」

という、このところの国か都の方針をなんとかしてほしいです……。

まぁ、原因疾患が分かって、「治せる」「進行を止められる」のどちらかである、というのが一番望ましいことではあるんですけど。もちろん原因疾患が分かれば、問題なく障害者手帳は出るし。

■ [art] 出力屋へ

このところ雨が降ったりして、ちょっと前まで陶土こねこねして作った作品はどれも、まだ焼成に入れる状態じゃない（乾燥しきってない）。しょうがないので写真を取って、新宿の「Kinko's」でパネル作成、出力、ラミネート。

4000円の出費は痛いけど、用途が用途なので、出力をウチの老朽インクジェットプリンタで済ませるわけにはゆかない。

■ [food] 夕食

「新宿みやざき館」にて、「天ぷら（といっても薩摩揚げのようなもの）定食」\550。味付けが甘くて、どうも口に合わなかった。

隣は広島県のパイロットショップで、そこにもイートインスペースがある。今度、新宿の「Kinko's」に行ったら、そこでメシ食おう。

■ [art] パネルをギャラリーに送る

展示会は明後日からなのだけど、もしかすると明日中にギャラリーに到着しないかもしれない。最悪、明後日の午前中には到着するそうだ。

ごめん、頼みます＞そのギャラリーを運営している友人。

■ [writing] そろそろ頭脳労働復活

軽くモデリング・設計などを行いました。明日は昼すぎから夕方までは、原稿書けるんじゃないかな。

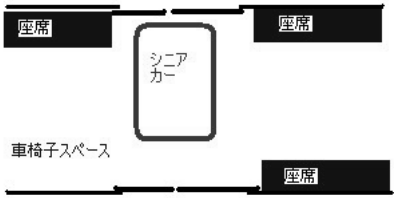
明日の夕方から後は、誰一人無事に帰れると思えない、怒涛の宴会です。

■ [daily] 眠剤投入　23:16

いたしました。おやすみなさいませ。

■ [daily] 今日の「やわらか戦車」(1)

東京女子医大からの帰り、若松河田から大江戸線に乗ったら、こんなふうにシニアカー（乗っているのは若いニーチャンだったが）が乗ってました。



私はやっとのことで、自分の車椅子を専用スペースにつけた。

駅員さんは「すみませんねぇ」と（私に）恐縮してたけど、駅員さんが私に謝ることじゃないっすよ。このニーチャン、松葉杖を持ってるから足が悪いんだろうとは思うけど、だからといって、どういう停め方をしてもよいということはないでしょう。とりあえず、対・シニアカーではこっちが弱者。心の中で

「へっ、赤いやわらか戦車」

と毒づく。

■ [daily] 今日の「やわらか戦車」(2)

大江戸線・西新宿で降りようとして、改札のうち唯一の、車椅子が通れる箇所（たいていの駅で、精算窓口を兼ねている）を通る。自分の精算をしている真っ最中に、後ろから 60 代と思われるババアが

「お姉さん、ちょっと前に行ってくださいよ」

と声をかけてくる。

なんで？　ここを通るということは、精算なり質問なり、駅員さんに用事があるということだろ？　カウンターの中には駅員さんは一人しかいない。つまり、私が前に行こうが後ろに行こうが、私の用事が済まなければ、駅員さんはそのババアの用事には取り掛かれないわけだ。

私は

「いっぺんにいくつものことは出来ませんよ」
と怒りを抑えて言ったけど、精算が済んで改札を抜けたとたんに、
「なんなんだよ、あのクソババア！」
と聞こえるように怒鳴ってやった。老年型「やわらか戦車」だな。

. . . . . .

ah0k『コーヒー届きました．ありがとー.』
neko-yashiki『どーいたしまして。お口に合えばよいのだけど。』

2007-02-16

■ [daily] 起きてます　11:54

ってば。無線 LAN の不調を修理していたら、この時刻になっちゃいました。

■ [food] 朝食

おにぎり一個、バナナ一本。

■ [health] 杉並区の乳がん検診

今年から（？）触診だけではなくてマンモグラフィとか、徹底して検査することになったんですが、実施医療機関が区内にたった 8 箇所になってしまいました。近場から探していったんですが、どこも予約でいっぱい。

明日の午前中だったら受けつけてくれる、というところを一箇所見つけました。今日は深酒できませんね。

■ [food] 昼食

いったん家から出たかったのでサイゼリヤへ。パスタ、ドリンクバー。

■ [edu]4 歳児のための「いきなりの漢字」

甥一号（4 歳）が、カタカナにはよく反応するけど、ひらがなはイマイチらしい。という話を甥の母親（妹）に聞いて、

「漢字から教えりゃいいじゃん？」

と思わず答えてしまった私。だって、カタカナは漢字の一部を取って作られたもので、ひらがなは漢字を崩して作られたわけだから、「元」から攻めりゃいいじゃん？　とか思うわけ。

まー、何歳で文字の読み書きが出来たかなんて、大きくなってみればどうでもよいことではあるんだけど、「漢字→カタカナ・ひらがな」という順序は、そうメチャクチャなものであるとも思えない。だって日本語

の歴史そのものなんだしね。

といっても、4歳児に「いきなり漢字」なんてテキストは世の中に存在しないから、叩き台を作ってみることにしました。

自分の幼少時の記憶からしても、周囲の大人が

「〇歳の子どもには、これから始めさせるのが適切」

と思っているものが、自分にとっては必ずしも適切ではなかった、という経験が結構あります。私だって甥一号とふだん接しているわけじゃないから、私が作ってみたテキストが適切かどうか、ちょっとよくわからないけど。

そんなもんを、サイゼリヤでしこしこ作っておりました。

■ [psy] 検索「精神科　会社　バレ」

はい、怖いですねぇ。

特に人員削減に血眼になっているような会社に「精神科通いが会社バレ」すると、

「精神的に脆弱だから、攻めやすく、辞めさせやすい」

とみなされることになっちゃいますからねぇ。

精神科のお世話にならなくちゃいけないような職場にいるんだったら、精神科の前に、弁護士事務所に行くべきかもしれない。といっても労働問題に強くて、サラリーマンの味方をしてくれるような弁護士さんってそうそういないから、探すのが大変なんだけど。

で、職場の状況を話して、「いざとなったら弁護士さんがバックアップ」という態勢を作ってから精神科にかかる、というのが安全じゃないかと思います。

■ [daily] 今日はこれからもうすぐ飲み会だが

明日は午前中に乳がん検診。15:00からウチ近くでちょっと打ち合わせ。ううう、原稿書くヒマがぁ……大丈夫だ、明日の打ち合わせ後から月曜日の午前中までは、何も入ってない。本の2章くらいは書けるはず。

睡眠時間や休養時間を完全に度外視すれば、5 章くらいは書けるんだけど、私は残念ながら、サイボーグでも超人でもなくて、ただの凡人だ。しかも精神疾患持ちで、睡眠のコントロールが普通の人以上に重要な。

とりあえず明日の二日酔いは絶対ダメダメなので、ミネラルウォータ持参して酒飲みつつ水飲んで、ウコンか何か投入して行こう。

■ [daily] 品川の宿を予約

来週は急用ができたので、福岡に行ってとんぼ帰り。せっかく福岡に行くのだから、済ませておきたい用事がたくさんある。そんなわけで、東京に戻るのは最終便。

翌朝は「さいクリ」に 10:00 までに行かねばならず、自宅に戻ってる暇はない。そんなわけで、品川の宿を予約。寝られれば充分だ。3000 円台の宿が見つかった。車椅子、とりあえず屋根の下に入れてもらうのは OK。あとは杖使えばなんとかなる。

ネット喫茶でも別にかまわないのだが、ネット喫茶はたいてい、階段の上にある。ああそうだ。バリアフリー・ネット喫茶情報を集めると、けっこう重宝されるかも。

■ [food] 飲み会無事終了

某誌編集部の皆様を、「これが西荻だ」と表現するに値するタイプの違う 3 店にご案内いたしました。皆様が無事に帰宅できればよいと思いますが、どうなんでしょうか？

とりあえず、私は大して酔いもせず、自宅に無事帰り着きました。

■ [daily] 眠剤投入　00:35

いたします。

ええと今晩はウインタミンは入れないでおいて、安眠を犠牲にして、明日の確実な起床を取ります。

おやすみなさいませ。

2007-02-17

■ [daily] 起きました　09:36

ちと二日酔いです……。

■ [health] 乳がん検診　12:55

阿佐ヶ谷の外科医院で、まず触診、ついでマンモグラフィ。正式な結果は、マンモグラフィのフィルムを複数の医師が見てからなのですが、とりあえず安心。

医師もレントゲン技師も、私の貧乳を、餅でもこねるように扱っているのが、ちょっと面白かった。

■ [food] 昼食

杉並区役所近くのインド料理屋で、ベジタブルカレーセット \1280。ナン・ライス・サラダ二種・カレー二種だったのだけど、カレーが少なくて悲しかった。

■ [gender] 検索「ジェンダーフリートイレ」

その実態はいわゆる「多目的トイレ」であることが多く、したがって騒ぎ立てる連中の品性の方が疑わしいんですが、

「車椅子で入れるトイレが、男性トイレの中にしか存在しない」

というパターンは、一度経験しました。しょうがなく入っちゃったけど、好きでやったわけじゃない。

■ [daily] 昼寝　15:23

します。めっちゃだるい。

■ [daily] 打ち合わせ一件

しました。自分の守備範囲（著作・教育）の話ではないので、興味深いことは興味深いんですが、疲れます。

■ [daily] 眠剤投入　18:54

しちゃおうかな。で、今晩はアルコールは身体に一滴も入れない、と。おやすみなさいませ。

■ [edu] 学生が集められりゃ、何でもいいのか？　21:30

まだ眠剤が効かないっす。

「大学・短大との併修で資格取得できる」をウリにしていた専門学校で、学生が一人も、資格取得に必要な単位を得られなかった、というニュース。

http://www.kahoku.co.jp/news/2007/02/20070217t13046.htm

「併修制度ありまっせ」を材料にして学生を集めている専門学校は、教育系以外でも別に珍しくない。私が昨年度まで教えていたところもそうだった。

このニュースで気になるのは、

「その専門学校が、学生さんの入学時に学力テストの類を行っていたのか？」

という点。要するに

「大学や短大の科目の課題をこなすに必要な程度の基礎学力や学習能力があるかどうか、チェックしていたのか？」

ということ。明らかにその水準に達しておらず、そこまでの底上げが困難な学生さんは、残念ながら存在してします。それを知っていて（あるいは知ろうともしないで）受け入れる場合、「大学との併修で資格を取れますよ」というメリットをアピールするのは、ほとんど詐欺に近いと思うのだけど。まぁ、おそらく、入学時に学力テストはやってなかったんじゃないかな。

私が教えていたところもそうなのだが、学力テストを行わない場合、小学高学年とか中学だとかで勉強から落ちこぼされたままの学生さんた

ちも入ってくることになる。一方で「やりたいこと」へのモチベーションが高くて、普通に大学受験すれば中堅校なら受かりそうな学力の学生さんも入ってくることになる。低学力の学生さんが分かる・できるようになる解説や指導は、しばしば高学力の学生さんが本当に分かる・本当に出来るためにも役立てることができるのだけど（その逆はない）、そうなるように授業の準備をするのはホントに大変よ。

で、専門学校側は、大変さとか成功率とかはあんまり説明しないで（というか、まだ入学してなくて本来のコースの中身も良く分かっていない状態で）大学・短大の併修を勧める。それで 2 年後、脱落しないで専門学校と短大の卒業証書を同時にゲットできる学生さんは、数は正確に把握してないけど、併修コースを取った学生さんの 2 ～ 3 割程度じゃないかな。

専門学校の単位認定はかなり甘い。特に一年次から二年次にかけては。とても認められる水準でなくても進級可能にしておかないと、「二年生になれないなら退学する」という学生さんが出る確率が高くて経営に響くから、ぜんぜん出来てなくても、せめて追試で「C」をつけざるを得ないのです。

だけど併修先の大学や短大の方では、あんまり安易に合格させると、「卒業生の質が落ちる」という形で長期的にはしっぺ返しを食らう。特に教員免許とか保育士免許とか、資格職につくのに必要な免許を取らせるためのコースだと、

「ここの卒業生は、一応有資格者であっても、その水準に達していない」

などという風評が立つと、ガッコの存続に関わるわけだ。

というわけで、

「専門学校と短大の併修コースを取り、専門学校と短大の卒業証書を同時に手にする」

に成功する学生さんは、私が見ていた限り、

「もともとの基礎学力に特に問題がなく、なおかつ、最後までやり通す

強い意志があった」

という、ごく少数の学生さんだけ。基礎学力に問題があった学生さんは、当たり前といえば当たり前ですが、脱落してしまいます。

さらに

「専門学校卒業後、大学 3 年次に編入」

に成功する（これも専門学校の学生募集の謳い文句によくある）学生さんは、一学年数百人いたとして、10 人いるかなぁ？

「基礎学力に問題がなくて、意志が強く、努力家」

というタイプの、ごく少数の学生さんが、一人で 5 校だとか 6 校だとかの編入試験に合格する、という感じ。てゆーか、

「高校を卒業する時に、専門学校に行かないでフツーに大学受験してた方が、よっぽど結果がよかったんじゃないの？」

と言いたくなるくらい、傍で見てても受験準備が大変そうでした。

というわけで、専門学校生で「短大との併修に成功する」「大学 3 年次の編入試験に合格する」は、結構なレアケースなのです。ぶっちゃけた話、成功するのは、高校卒業時にフツーに大学受験して中堅校に合格できるくらいの学力がもともとあった学生さん、というのが実情に近い。

ニュースになった専門学校は一期生のことで、過去データの蓄積がなかったんでしょう。けれども、他の専門学校での成功率が数字で出てれば（学生募集という目的に対して逆効果だから、そんな数字はどこも出さないでしょうけど）、その謳い文句につられて、安易に専門学校に進んで、苦労した上に時間を無駄に使って進路を狭めてしまう学生さんを、少しでも減らせるんじゃないかな。

これから専門学校にお子さんを進学させるかもしれない親御さん、進学するかもしれない学生さん。

今はたいていの専門学校で、人間性によほどの問題がなければ、願書

を出して入学金と授業料を払えば入学させてくれるでしょう。で、学校説明会の類に行ったら、メリットを宣伝されて、デメリットはあまり説明されないでしょう。

その時、メリットを宣伝されたら、そのメリットについての過去実績の数字データを聞いてみることですね。実際の利用がものすごく難しいメリット・実現可能性が非常に低いメリットだったら、あっても役に立たない可能性が高い。逆に、そういうところで言葉を濁さずに、数字データを出して、難しさについてもきちんと説明してくれるような専門学校だったら、学校の姿勢については、一応信用してよいかもしれません。

forestsquare『最近は Made in India のカレーのレトルトが出ていたりして、いまのところ、毎朝これを朝食にしているけど、これが結構、おいしいんだな。辛いの好きな人には嬉しいかも。
インドの MTR（録音の機械のことじゃないよ）という名前の会社の製品で、全製品無添加のハサップ対応で、いろいろ出てる。
ここで買える。
http://www.indojin.com/shop-online/catalog/default.php?cPath=36』
neko-yashiki『この季節に、朝からカレー食ってるの？
夏だったら私もやるけど（といっても、スプリット・ピーをスパイス入りの水で煮崩したもの程度だけど）、冬に本格的なインド風のカレーを食うと、どうも身体が内側から冷えて、調子よくないっす。それが分かっていても、スパイシーなものが大好きなので、本格カレー屋があってしかも入れそうだったら（入り口が階段でなかったら）、ついふらふらと入ってしまう。だけど、どうもその後の調子がイマイチです。

しかし、ご紹介の URL のカレー、旨そうだなぁ。お値段もリーズナブルだし。暖かい季節になったら買ってみようと思う。』
forestsquare『確かにね。真冬に、暑い国の食べ物を食べるのもどうかと思うけれども、美味しさに負けてしまってついつい…。

専門学校は、私の知る限り、試験のないところも、障害の有無および健康状態で判断されるのが現実のようです。もっとも私の知るのは 20 年前の事例だけど、今はどのようになっていることやら…。
あとはイジメが酷くて、とても学べる場所ではないです。』
neko-yashiki『今はねぇ、少子化で「客層」そのものが薄くなってるから、一説では年間 50 〜 60 校の専門学校が潰れていると聞くよ。事実であっても少しもおかしくないです。
そうするとなおさら、入試なんてやってられないわけだ。面接ですぐバレるような人間性の問題（後に就職実績に響く）がなければ、とりあえず入れてしまう……というのが実情。
イジメというか、今の 20 歳前後の一般的な傾向として
「フィーリングの合うどうしで、極めて閉鎖的なグループを作りたがる」
というのはありますね（男子でも）。で、どのグループにも属せないとイジメられる、と。ただこれも「必ず」とは限らなくて、無作為に割り振った 2 クラスで、片方は「クラス全員で協力して頑張ろう」というモードになって、片方は閉鎖的なグループがいくつかできて……という、理由が全く分からない違いが出来たことがありました。

ちなみに、イジメだったら大学にもあるよ。学力には別に関係ないよ。』

2007-02-18

■ [daily] 起きてます　09:46

あーっ、よく寝た。

■ [food] 朝食

バナナとりあえず一本。

■ [misc] 大人の国語力問題

「Aのためにも、Bであることが望ましい」

と書けば、

「Aは、Bが望ましい理由の全部ではない」

ということが、「Aのためにも」の「も」から読み取られるはずである……と思うんですが、どこか間違ってます？

……そう読み取れないレベルの国語力の人に某 ML で議論吹っかけられてまして、吹っかけられた内容そのものも生産的な方面に向かいそうなものではなかったので、私は「ここで打ち止め」と宣言して以後は放置しています。相手はまだなんかグチャグチャ言ってますが、日本語の ML で日本語がコミュニケーションのツールとして使えない（少なくともその相手に）となれば、続行するのは労力の無駄以外のなんでもない。

↓

私信で反論が来ました。

「おかしなまとめかたをされた」とか「揶揄された」とか、

「なんでそんなもんに私が反応せなあかんの？」

と思うような文言が並んでいます。

ご自分のブログで反論したいとおっしゃるので、下記のようにお返事しておきました。お相手が以後どうするかは知りませんが、私は相手するつもりはありません。

〇〇さま

みわです。

私のブログには、「どこの ML で」「誰と」とは一切書いておりませんし、書く気
もありません。
そこに書いたのは、単なる日本語コミュニケーションの一般論に過ぎず、内容に
は言及しておりませんし、する気もありません。

言及した発言について、〇〇さんは「〇〇 ML の」「自分の」とお考えのようです。
何が根拠だか分かりませんが、そうお思いになるのはご自分の自由ですし、それ
を前提にご自分のブログに何かお書きになるのもご自分の自由です。
どうぞ、お好きなようになさってください。
ただし私のブログの URL などを掲載されて、具体的に
「この人のこのブログのこのエントリ」
と発言を特定して言及されるのであれば、本メールの冒頭から、↓の（ここまで）
と書いてある部分を、そのままご掲載いただいた上でお願いいたします。

つまり、私自身があくまで「〇〇 ML の」「〇〇さんの」とは言っていないし言う
気もないという状態で、〇〇さんが

「それは〇〇 ML の、自分のことである」
と解釈して、その後の「反論」を繰り広げられるのであることを、最初に明確に
しておいていただきたい、ということです。

（ここまで）

■ [tetsu]「青春 18 きっぷ」

鈍行電車大好きなので、青春 18 きっぷでローカル線をうろうろして温泉入ってきたい……と思うのですが、問題は「下半身」です。ローカル線の駅で車椅子だと「階段上れない」問題が絶対に発生するし、無人駅で駅員さんに乗車介助をお願いできるわけはない。

で、電車の乗り降りにしても階段を上るにしても、重さ 30kg の電動車椅子を持ち上げるには少なくとも二人の手が必要だから、

「誰かに介助についてもらって、手動車椅子で」

というのが、現実的な解決なんだろうと思いますが、誰かお願いできる人、いるかな……。こういう時、友人の大半が男性であるというのが、ちょっと困る。カップルと間違えられても実害はないんだけど、あんまり気持ちよいことではないしね。

いっそ

「介助なしで一人でどこまでやれるのか」

にチャレンジしてみる、というのも面白いかも。

ああっ、10 年ぶりで五能線乗りたいっ！　五能線の駅で降りて一泊したいっ！　あ、氷見線も 10 年以上乗ってない。富山駅から岩瀬浜行きの電車（三セク化されたらしい）にも、まだ一度も乗ってないっ！　……煩悩は尽きません。

■ [pol] 検索「沖電気　2 ちゃんねる」「沖電気　裏事情」

ここ一ヶ月くらい、断続的に来ますねぇ。何かあったのかな？　何があろうが私はもう無関係だから、知ったこっちゃないのだけど。

■ [spam] その手に乗るかよ？

「comp.os.linux の発言である」という見出しなんだけど、そんなあーた、comp.os.linux に用事があれば、直接読んでますから余計なお世話っすよ。で、そこで同じ内容の spam コメントを読まされるんじゃぁ、かないませんけどね。

Return-Path: <htkumgtsaxtv@boxgate.com>

Received: M(m-pp) id KAA07261;

Sun, 18 Feb 2007 10:41:42 +0900 (JST)

Received:

by mdi.iij4u.or.jp (4u-mdi12) id l1I1fdjL014181;

Sun, 18 Feb 2007 10:41:39 +0900

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=htkumgtsaxtv@boxgate.com; spf=none

Received: from fwdg501.nifty.com (fwdg501.nifty.com [202.248.238.126])

by mi.iij4u.or.jp (mi12)

with ESMTP id l1I1fat7028337 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Sun, 18 Feb 2007 10:41:37 +0900

Received: from mbox82.nifty.com (mbox582-0p.nifty.com [172.22.129.66])by fwdg501.nifty.com

with ESMTP id l1I1fJp2009841 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Sun, 18 Feb 2007 10:41:28 +0900

Received:

by mbox82.nifty.com id l1I1fJ8B010399;

Sun, 18 Feb 2007 10:41:19 +0900

Received:

by mbox82.nifty.com id 45d7aebf289823;

Sun, 18 Feb 2007 10:41:19 +0900

Received: from cre28.neoplus.adsl.tpnet.pl (dul160.neoplus.adsl.tpnet.pl [83.22.19.160])by mxg301.nifty.com

with ESMTP id l1I1eoMM024320;

Sun, 18 Feb 2007 10:41:05 +0900

Received: from 216.7.185.15 (HELO boxgate.com)

by nifty.ne.jp

with esmtp (Y:0.EG-=LH D0@3-) id E3023(-*NR90*-)0 for hge00270 @nifty.ne.jp;

Sun, 18 Feb 2007 01:41:02 -0060

Message-ID: <01c752fd$d93940c0$6c822ecf@htkumgtsaxtv>

From: William <htkumgtsaxtv@boxgate.com>

To: <hge00270@nifty.ne.jp>

Subject: that are posted to comp.os.linux.announce regularly and archived at various FTP

Date: Sun, 18 Feb 2007 01:41:02 -0060

MIME-Version: 1.0

Content-Type: text/plain; format=flowed; charset="windows-1250"; reply-type=original

Content-Transfer-Encoding: 7bit

X-Priority: 3

X-MSMail-Priority: Normal

X-Mailer: Microsoft Outlook Express 5.00.2919.6700

X-MimeOLE: Produced By Microsoft MimeOLE V5.00.2919.6700

X-Resent-from: hge00133@nifty.ne.jp

X-Spam: [F=1.0000000000; HS=0.500(300); S=0.770(2007010901); MH=1.000(2007021738); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]

three mornings If it occurs where safe If it occurs

Nothing could be better than

● CARBON RACE CORP (CBRJ.PK) ● STOCK!!!

New CBRJ.PK SHARE this is GOOD CHANCE to BE a rich man!!!

Forecasts for YOU is only positive just purchase this CBRJ.PK STOCK!!!

Trust us cause we ASSURE U the real profit!!!

CBRJ.PK based on advanced compound materials using patent "Carbon Fiber" technology

For more information about CBRJ.PK check broker website!!!

Hurry up U must grab this CBRJ.PK SHARE on TUESDAY: 02.20.2007

daughter involved about creating "super children" contribute toactivities can be videos or older children because young and parents alike. beneficial but should not be viewed

■ [edu] 好評！＜「４歳児のためのいきなりの漢字」

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070216#p4

一昨日作ったテキストが、京都の妹宅にもう届いたようです（ん？今日は日曜日なのに？）

実験台になってくれた甥１号（４歳）のツボに、見事にはまったみたいです。甥は非常に面白がってくれた上、自分で発展課題を設定して、自発的に漢字の勉強を始めてしまったそうです。

甥はあと 3 人（男・1.5 歳が 3 人）いるから、彼らのためにいろんなテキストを作って試してもらって、その反応や親たちからのコメントもちゃんと聞いて、そんなことを暇をみて何年かやったら、書籍にまとめてみますかねぇ。

「〇〇は難しいから、子どもの勉強の入り口としては適切でない」

という世の中の思い込みを、おもいっきり覆すインパクトはありそうだし。

■ [food] 昼食

というか時刻的には夕食。サイゼリヤで豆のサラダ、ライス、ドリンクバー。

■ [daily] しまった

昨日の夜、仕事部屋の電球が切れたのだった。

それを忘れてたら、今日は日没とともに仕事部屋が暗くなった。PC は使えるけど、紙の資料が参照できない。

まあいいや。「今日もさっさと寝ろ」という神の声だ、と思うことにしよう。

明日も昼間は病院通いなのだし。

私にからみたい人は、私が

「精神疾患持ちで、傍目にはそうは見えないけど『普通の人と同じ』というわけにはゆかない要注意ポイントがいくつかあり（まー、まず本人が気をつけてるが)、投薬・通院が欠かせない」

に加えて、

「下肢が不自由で車椅子ユーザであらざるを得ないため、どこに行くにも時間と手間がかかり（まー、だいたい「乗り換え一回 30 分」ですな)、

なおかつ今のところは原因疾患不明なため障害者手帳が出ず、自腹でレンタルした電動車椅子で、原因疾患・治療法を求めて、（脳）神経内科3ヶ所にかかっており、通院に手間も時間もかかる。だけど通院しないわけにゆかないので、通院と仕事の両立が大変」

という状況であることを充分にご考慮の上、

「そういう人間から、さらに時間や心理的エネルギーを奪うことが大変適切である」

と思ったら、からみたきゃからめばいい。私は、よほど時間とエネルギーが余っているのでなければ、相手したくてもできないが。

■ [comp] 検索「CASL 命令表」

どっかには落ちてるだろうね。私は興味ない。だって CASL で実開発できないもん。CASL が動く CPU をわざわざ作れば話は別だが。

■ [daily] 眠剤投入　18:13

いたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

forestsquare『むむっ。ベストセラーの予感＜４歳児のための漢字教材
私もぜひ見てみたいな。』
neko-yashiki『ベストセラーどころか、出版できるかどうかも結構怪しいよ。だって私、国語教育で知名度がある人間ではないから。ただ、同じような試行錯誤をやってみる人は他にいないだろうから、まあ運がよければ当たるかもね。

お見せするにやぶさかではないのだが、コピーをとらずに妹に送っちまったので、甥１号が飽きて送り返されるのを待つしかないよ。
で、本当の意味で「いきなり漢字」ではなくて、相手はひらがな・カタカナがある程度読める４歳児だ。で、テキストを読んでくれるお母さん（妹）がいる、という条件で作った教材なので、一般化できるかなぁ？

たとえば
「ひらがなは漢字を崩して作った」
という説明をする時に、ひらがなと元の漢字を並べて書いておくのだけど、どう崩したらひらがなになるのかは、
「崩し方は、ママがよく知っています」
で逃げてるしぃ（笑）
で、なんでそういう逃げ方が出来るのかというと、甥のママである妹の書道の腕（書道八段・かなが得意・漢字の草書も得意）を私がよく知っているからで、そういう意味でも、この教材はそのままでは水平展開できないのですよ。』
muroyan『はじめまして。キーワードで飛んできました。駅のバリアフリー化って、都会、地方問わずまだまだですよね・・・。』
neko-yashiki『ずいぶんマシにはなりましたけど、まだまだですよね。
というか、二足歩行できる人が車椅子（たとえば）に乗って、ふだんの通勤・仕事・遊びその他をこなしてみて、
「その生活を 3 日以上ガマンできるか（歩ける人がガマンできるのは、3 日が限界だと思う）」
をチェックしてみてくれないもんでしょうかね？　同じ体験や同じ風景を見てみることでしか分からないことって、たくさんあると思います。』

2007-02-19

■ [daily] 起きました　09:35

お遅うございます。そんなにだるくないです。

■ [food] 朝食

発芽玄米ご飯、ちりめんじゃこ＋めかぶ＋辛子明太子＋豆腐トッピング。

（要するに、丼一個で済ませたいというズボラ）

のち、リンゴ一個かじる。

■ [daily] 今日は移動の記録をしてみる

私がここに「通院」「取材」「打ち合わせ」と書いたら、車椅子ユーザゆえに膨れ上がる移動時間のことは、普通は想像できないと思う。

「移動に時間がかかったので食事を二食連続して抜いた」

なんて、しょっちゅうよ。

たとえば私を些細な意見の違いで論争に巻き込みたい人は、そういう人間から時間とエネルギーをさらに奪うことになるんだけど、実態を知っていてなおかつ巻き込もうとするんだったら、そいつは「人でなし」としか言いようがない。「人でなし」の相手などするものか。

具体的なデータを見れば、少しは想像も及ぶであろうと思うので、今日は移動の記録をしてみることにする。

■ [daily] 家を出る　11:16

カバンの中にはデジカメ・本・ノート・レイアウト用紙・MP3 プレーヤあたりは入っているが、ノート PC はふだんは入れてない。私は A4 ファイルサイズを愛好しているゆえ、持ち歩くとなるとオオゴトなのだ。小さいマシンには憧れるけど、画面の文字が判じ物になっちゃうとイライラしちゃうからね。小さいマシンにサングラス型大型ディスプレイの

組み合わせだったら、検討してもよいかもしれない。

今日は移動距離が 6km を越えないと思うので、車椅子の予備バッテリは持ってゆかないことにする。バッテリ一個で、理想的な平地なら 8km 走れるのだが、そんな「理想的な平地」なんて、病院の中くらいにしかないよ。そんなわけで、車椅子の後ろに何も積まなくてよいと判断する。

行き先は都立府中病院。予約時刻は 12:20。早めに出れば、タクシーの利用費用を最小限にできる（バスに乗れる）。

バス停はウチから、普通の人の足で徒歩 3 分のところにある。ちなみに身障手帳でタクシーチケットが出るのは、確か一級だけじゃなかったかな。それも月 3 枚とか、「アクティブに仕事で動き回る」というケースを全然考えていない枚数だったような気が。

持ち物確認。いつも斜めに肩からぶら下げているカバンの他に、帽子、手袋（車椅子の手動操作時に対応できる特殊仕様←普通の防寒用手袋に、サイクリング用の指切れ手袋を重ねただけ）、MRI のフィルム。車椅子に乗っていると結構体温を奪われるので、今日みたいに暖かい日でも帽子や膝掛けは忘れない方がいい。膝掛けは車椅子に乗せてある。

■ [daily] バス停着　11:28

荻窪駅行きが一台来たが、低床式でないため乗れず。

■ [daily] タクシーに乗る　11:40

バスが来ないのでタクシーを拾う。今日は珍しく、一台目に乗れた。だいたいは、9 台に乗車拒否された後でやっと、乗車拒否しない一台がやってきて、乗ることができる。

■ [daily] 西荻窪駅着　11:45

ここはエレベータがある分マシなのだが、だから健常者と同じ、とはならない。これから改札に入る。

■ [daily] 西荻窪駅ホーム着　11:51

有人改札しか利用できないので、精算の客がいたら、終わるのを待つことになる。今日は一人で助かった。

■ [daily] 西荻窪駅から乗車　11:54

最初の一本に乗れた珍しい日。

■ [daily] もうすぐ西国分寺　12:12

エレベータを車椅子運転にしてもらって、有人改札を通ることになる。

■ [daily] 西国分寺駅改札通過　12:18

エレベータが車椅子運転になっているのに、強引に乗ってきたジジイのせいで 3 分ロス。

■ [daily] 西国分寺駅からバス　12:28

乗車するだけで 3 分余分にかかる。車椅子を載せるのがデフォルトなら、もっと短時間で済む。

■ [daily] 府中病院前でバス降車　12:33

降車に 5 分余分にかかる。降車は他の乗客の後だから、その分も時間がかかる。

■ [daily] 府中病院にて　12:51

電話で取った予約が記録されていなかった。主治医不在。押し問答の末、主治医が戻りしだい診察が受けられることに。私はそう簡単に出直せないから、予約が入っていないと言われて「はいそうですか」とは言えないのだが、こんなことでも消耗する。

■ [daily] 診察終了　14:14

国分寺駅に出て、なんか食べようと思う。あと 15 分でバスが来るけど、低床式でなかったら、タクシー使うことになるかな。

■ [daily] 国分寺駅南口バス停着　14:45

この路線のバスは全部、低床式ではないが、車椅子を載せることができるようで助かる。もちろん、乗車も降車も一般のお客さんの後。バス社内では、急ブレーキなどで車椅子が動くと危ないから、本読んだり音楽聴いたりしてられない。

■ [daily] 国分寺駅ビルで昼食　15:21

済ませたところ。最上階の全飲食店がバリアフリーのようで、選択肢がたくさんで嬉しい。これから、駅改札と同一平面にある、おしゃれな若い人向けのショップを、客層ごとチェックしてから電車に乗る。ナマの市場調査の貴重な機会だ。

■ [daily] 国分寺駅改札　15:36

これから入ります。

■ [daily] 国分寺駅ホーム　15:43

エレベータを車椅子運転にして下ろしてもらうのですが、無理やり乗る一般のお客さんが途切れるまでに 3 分かかる。

■ [daily] 国分寺駅から中央線上り電車　15:48

特急追い越しがあったので、ホームにいた各停にゆっくり乗れた。

■ [daily] もうすぐ西荻窪駅　16:03

ここでは降車介助は必要だが、あとはインフラには問題ない。ただし、利用できるかどうかは、一般のお客さんしだい。

■ [daily] 西荻窪駅エレベータ前　16:08

歩行に問題ないババア 3 人が、ごめんなさいね、と言いながらドアを閉めた。馬鹿野郎、そういう行為は、車椅子を嘲りながらやれ。

■ [daily] 西荻窪駅改札通過　16:10

しました。これから、商店街でちょっと買い物。

■ [daily] 自宅近くでバスを降りた　17:12

あとは安全に気をつけて帰るのみ。

■ [daily] 自宅前　17:19

到着。といってもすぐに家に入れる訳ではない。

■ [daily] 自宅仕事部屋　17:42

まず、抱えている荷物や杖を地面に下ろす。ついで、停まっている車椅子を手がかりに立つ。後ろによたよた回り、バックにかけてある荷物があれば外す。

ついで車椅子を手動に切り替え、座面シートを上げてたたみ、車椅子自体を転倒防止に使いつつ、玄関先に入れる。ついでに郵便物を取り込み、買い物袋の中に入れる。

車椅子のバッテリを外し、買い物袋などと束ねて片手で持つ。もう片手で鍵を開けて家に入る。

移動距離は最短にしたい（というより、転倒のリスクを最小にしたい）ので、まず台所へ。冷蔵庫に入れるべき物、流しに置くべき物を置いてしまう。

ついで仕事部屋へ。だいたいこの間に、一度くらいは、どちらかの膝の力が抜ける。いつ、どちらかは予測できない。片手で転倒防止しつつ、机の前へ。

自分は座り、車椅子のバッテリは充電器へ。

はぁ、くたびれた。缶入り炭酸水を一杯飲んで、ちょっと休憩。

それにしても、こう書き出してみると、

「駅にエレベータをつける」

「駅や大規模建造物には多目的トイレを作る」

といったこと自体は、大変結構だし、ないと困るんだけど、その程度で

「バリアフリー」

と言えるかどうか。「極めて怪しい」としか言いようがない。東京オリンピックに使うカネがあったら、真の「バリアフリー」に近づく方面で使ってほしいよ、まったく。

■ [daily][gender] みわよしこ殺すに刃物はいらぬ、トラブルいくつか多くあればよい

これが私の

「昼過ぎ、○○病院に行ってきた」

です。府中病院は、中央線一本で行けて、電車どうしの乗り換えがない分だけまだマシな方。

今日は昼間だったから、たとえば「ラッシュアワー特有の事情」「終電間際の事情」といった問題はからんでこない。ウツの状態がちょっと悪くなっている時に、そういうのが続くと

「たかが移動でこんなにくたびれなくてはならない自分なんて、生きていても何にもならないんじゃないか、死んだ方がいいんじゃないか」

と思うことが本当にあるくらいよ。まぁ、物心ついて以来「うつ」と共存している私は、そんなことを思うようになったら

「あ、うつが悪化してるんだな、今日はメジャーを使って深く長く眠ろう」

というような対応を取ることで、生きながらえ、仕事をし、さまざまな社会的な活動をすることを続けてこれているのだけど。

私を不毛な（ご自分は意義あると思っているかもしれない）論争に巻き込もうとする人は、こういう人間からさらに、時間と精神的エネル

ギーを奪うのだ、ということを考えてほしい。

まあ、もしかしたら

「みわよしこは〇〇の敵だから、徹底的に消耗させて自殺か発狂に追い込むために、論争に巻き込む」

ということを考える人がいてもおかしくない。

「〇〇」の候補には、たとえば「婚外子差別」あたりが今のところ挙げられる。

私は民法の「嫡出」「非嫡出」の規定がそもそもおかしいと思っているが、実際に非嫡出子であるという経験はないから、当事者の感覚その他は「分からない」としか言いようがない。でも、

「分からないものを分かると安請け合いする」

というような非誠実な態度は嫌い。

「分からないものは分からない」

としか言いようがないから、そう言っているだけ。

また、

「主義主張以前に、活動や発言のスタイルが嫌いだ」

ということは、私も人間である以上、あってかまわないだろう。私は婚外子差別撤廃に関与している全員を知っているわけではないが、私が（発言や Web サイトでだけでも）知っている全員は揃いも揃って、私の嫌いな活動スタイル・発言スタイルを、当然のこととして選択しているのだ。とても仲良くできない。どのあたりで仲良くできないかというと、私から見ると

「自分側に 100% の正義があるということは、どういう主張のしかた、どのような攻撃的な発言をしてもよいということには、直接には結びつかないでしょう？」

というあたりなのだが。

「私に好意的なそぶりを見せると、その人たちに攻撃されるのが怖い」

と私信をくれる人もいるくらいよ（実話）。

なんだか知らないが、私自身は民法の嫡出・非嫡出規定そのものに反対であるにもかかわらず、「婚外子差別の（倒すべき）シンボル」とみなされてしまったらしい。

まあ、「目をつけられる」といったことは、えてしてそういったもので、理由は実のところどうでもよいのかもしれず。婚外子差別に関しては、本丸である政府だの「世間」だのを倒すのがあまりに大変なんだろうな、とは思う。だけど、一人で、味方が多くなさそうで、倒しやすそうな奴を「敵」ということにして攻撃するのはラクだろうね。「敵」に選ばれた方はたまったものではないが。

……そんなことがこの数ヶ月、断続的に起こるうちに、ある時、

「婚外子差別反対運動をしている人たち（の一部）を、より酷く差別する方法はないんだろうか、自分自身は婚外子じゃないんだし」

と考えはじめている自分に気づいて、怖くなった。婚外子差別撤廃運動をやっている人たち（の一部）とかかわることで、私は「その人たちをより強く差別したい」と思うようになるところまで、精神的に追い詰められたのだった。自分が「敵」にされて神経をすり減らしたからといって、自分自身がたまたま婚外子でないから差別する側に回ろうと思えば回れるからといって、そんなことは私の良心が許すことではない。

ここにこんなことを書いたからといって、私を追い詰めたがっている人たちは、

「もしかして、自分たち自身のしていることが、差別を強化する元になっているのでは？」

とか、絶対に考えないだろうと思う。婚外子差別は、差別される本人に 100% の義があることだから。

私は今でも十分に「差別する側」「敵」とみなされているのだろうけれども、わざわざ意図して差別する人間にならないためにも、そういう人たちと接触して消耗するのは、最小限にしようと思う。

■ [health] 脳神経内科診察（府中病院）

昨年2月の河北総合病院の検査入院でのデータ、この数ヶ月に東京衛生病院で撮ったMRIのフィルムを持っていく。

いくつかの運動テストと

「何かストレスがかかるようなことはありませんでしたか？」

というような問診のあとで、とりあえず筋電図の取り直しと、精神科医との面接予定が決まる。

ああイヤだ。たぶん女性ということもあって、身体表現性症状（いわゆるヒステリー）の可能性を疑われているんだな。それまでに発熱したり、発熱後に身体の不随意運動が始まったり、痛みが走ったり、夜中寝ていたら脚の痙攣で絶叫したり……といった、完全にフィジカルな問題がたくさん起こってて、それでなおかつヒステリーを疑われるなんて、疑われるだけでイヤになる。

「ヒステリーでこんないろいろの身体症状が起こるってことがあるんですか？」

と神経内科医に突っ込むと

「いや、その可能性がないならないで、はっきりさせておかないといけないから」

と言われた。

これで身体の検査をして、また何も出なかったら、ヒステリーってことで片付けられるのかな？ 「今の検査で引っかからない病気」という可能性だってあるではないか。よく

「病名がつけられる病気は、病気全体の1/3」

とか聞くけど。で、病名がつけられない方が2/3なのに

「原因疾患不明なら障害者手帳は出さない」

が今の都（国？）の方針なのだ。

通院のたびにうんざりする。泣きたくなる。

まあいいや。一つ楽しみなことを書いておこう。

筋電図検査（これ自体は痛いのでヤなのだが）は、府中病院から

ちょっと離れた、都立神経病院で行われるそうだ。で、当日は府中病院に行けば、車で神経病院まで送り迎えしてくれるらしい。どんな車に乗ることになるのか、ちょっと楽しみ。

「車椅子を載せる仕掛けがどうなっているか」

というあたりに、興味しんしん。

■ [pol][joke] 快楽亭ブラック師匠、渋谷区長選挙に出馬

ネタとしか思えませんが……。

http://www.nikkansports.com/general/p-gn-tp0-20070219-158712.html

とりあえず、

「放送禁止用語を連発する街宣カーが、松涛や代官山のお屋敷街を走る」

と考えただけで、心楽しくなりますね。

まさか、名前を連呼したり誰にでも反対だけはされなさそうな公約を連呼したりする、つまんない街宣カーは、ブラック師匠を乗せて走らないでしょうね。街頭演説はもちろん、放送禁止落語を一席！！……かな？

どうせ落選でしょうけど、次は杉並区長選に出て欲しいです。「文教地区」「教養ある人が好む街」といったイメージの強い場所で、放送禁止用語を連発する街宣カーを走らせてほしい！！

で、お次は国政選挙。

今度は泡沫候補ではなくて、ちゃんと当選してほしいです。だってだって、そうしたら、NHK の国会中継が放送禁止用語でいっぱいになって、楽しいじゃないですか。わくわく。

■ [daily] 本日の「やわらか戦車」は小学生

国分寺駅から中央線上り各停電車に乗ると、隅っこの 3 人がけのシートに、3 人の小学生が座り、その前に 3 人の小学生が立っていた。というか、激しくおしゃべりしながらじゃれ合っていた。向かいのシートはい

わゆる「優先席」である。子どもが子どもらしく騒いでいるのが私は嫌いではないのだけど、場所を考えてほしい。

この合計 6 人は同じ制服を着た女子、小学 4 年生くらいだと思われる。コートの下からはタータンチェックのスカートと、グレーのハイソックスが見えた。

三鷹で、6 人のうち 5 人が、じゃれあいながら走って降りた。そのときに全員が、私の頭や身体に、荷物やランドセルをぶつけていった。一瞬のことなので、私は怒る暇もなかった。やわらか戦車、少女型 5 台。

残る一人は吉祥寺で降りた。全身の制服（コートに隠れて制服がよく見えないが）＋指定ランドセル写真、帽章写真（ボケボケ）、ランドセルの校章写真を撮らせてもらった（無断ですが）。

これ、どこの小学校でしょう？　ご存知の方、情報求む。

↓

後記：どうも「早稲田実業学校初等部」らしい。少なくとも校章は酷似してる。

まあこういったことは、学力にも学校ブランドにも関係ありませんからね。

http://www.wasedajg.ed.jp/60_indexf.html

「教育活動」の「制服」に、女子冬服も出てる。写真の色味がちょっと暗いのかな？　私が今日見たクソガキは、もうちょっと明るいタータンチェックのスカートを穿いていたけど。

「教育活動」の「学校生活」に出てる写真の下から二番目に、冬服姿の生徒たちの姿がある。こっちだとはっきり、青～グレー系のタータンチェック、と確認できますね。女子の膝から下は写っていないけど、男子がグレーのソックスを穿いてますね。今日のクソガキはグレーのハイソックスを穿いてました。

ま、確かに早稲田実業初等部なのかどうかは分からないし、他の制服の小学生が電車の中でおとなしくしているというわけでもないけど、制服を着て通学するということは、良くも悪くも学校の顔を背負って歩いているわけだ。

そのくらい、ガキどもに教育しといてほしい……と私は思うのだけど、どうなんでしょうねぇ？

そうだ。半年くらい前の午後、中央線下りで、慶應幼稚舎の制服を着た小学２年くらいの女の子と母親（紺のスーツ姿）が乗ってた。二人とも座ってたんだけど、母親は電車の中で、女の子にお菓子を食べさせてた（床には食べこぼしが散乱）。女の子は外を見たがって、靴を履いたまま座席に「子ども座り」をした。母親は「そういう場合には靴を脱がせる」ということも思いつかないようだった。

注意しようかと思ったけど、放っておいた。だって注意すれば二度やらない可能性があるけど、私が注意しなかったら、誰かに注意されるまで、この母娘は慶應の制服で、公共の場所でバカ丸出ししつづけるわけだから、その方が面白い。まあ、そういうの見ると、

「この場合、子どもの制服は、たぶん親の使ったカネと手間と時間の結晶だな」

ということが良く分かるわけです。このような子どもの制服が、世間で誤解されているように「親の教養・知性・マナーの結晶」であろうわ

けがない。

■ [daily] 眠剤投入　21:58

いたします。明日は急用で福岡行き。

ええと 12:45 の便に乗るのだが、「お手伝いが必要なお客様」は、一時間前には着いていなくてはならないのです。というわけで、11:45 には空港カウンターに着いていなくてはならず。

そこから逆算すると、こんな感じになるでしょう。

9:00　ウチにタクシーを呼ぶ
↓
9:30　西荻窪（総武線）
↓
9:50　新宿（総武線）
↓
10:00　新宿（山手線）
↓
10:30　浜松町（山手線）
↓
11:00　浜松町（東京モノレール）
↓
11:30　羽田空港第二ビル
↓
11:45　ANA カウンター

浜松町の乗り換えは、モノレールの本数を考えるとこのくらい見ておいた方がよいし、モノレールの終着駅から航空会社カウンターに行くに

も、
「普通に歩いていると見えないエレベータ」
を探して利用せねばならんのだ（15 分で済むかな？）

というわけで、今日は PC とお土産を除いて、持って行くものを荷造りしてしまって、さっさか眠剤投入して寝ます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

hkondo『エレベータでのババアの件、本当に頭にくる話しですね。言いようのない怒りをかんじました。』
neko-yashiki『どうもです。
今日はここに書いたから、たまたま世に知られる話になっただけのことで、似たようなことは、外出すれば毎日のように体験してますよ。世の中には、杖とか車椅子だとかを見ても見なかったことに出来る、便利な目の持ち主がたくさんいますからね。
西荻窪駅の総武線側のホームのエレベータは、大人 6 人が乗ったら一杯になるんですが、その最後の 1 人が車椅子に気づいて
「私が降りますから乗ってください」
と言うこともありますよ。だけど
みわ「少なくとも 4 人、もしかすると全員に降りていただかないと、これは乗れませんよ」
相手「でも、そっちが優先じゃないですか」
みわ「じゃ、そのエレベータの前の方に乗って、絶対に後ろ（私のほう）を見ないでいる 4 人（これがスーツ姿のサラリーマンだったりする）に降りてもらうことはできますか？」
相手「……（無言）」
みわ「だったら、早く動かしてもらって、少しでも早く、そのエレベータをホームに戻してもらうのが、私にとっては一番ありがたいんですよ、さっさと行ってください」
相手「じゃ、すみませんけど……」
というような会話の結果、エレベータを一本待つことになったりすることも、よくあります。完全に無関心よりはマシなのかもしれないけど、少なくとも

私にとっては何の役にも立たない「親切」で、私は会話してイライラさせられる分だけ迷惑するんです。

まあ、今日のババアどもに使う福祉予算は、障害者向けに回してほしいですね。そのババアどもは「良心回路破損」という別のタイプの障害者なのかもわからんが（笑）
なんにしても、障害者向けに回せる原資が大きくなれば、
「障害があっても、原因疾患が判明していないものに対しては障害者手帳は出さない」
といった福祉水際排除作戦は不要になるんだから。

若いお母さんが就学前の子ども２人くらいに
「先に入りなさい！」
と指示して、自分はベビーカーを全速力で押して私を追い抜いてエレベータに入り、ドアを閉めて行っちゃうこともありますよ。
就学前の子が３人（うち１人は乳児）いるお母さんの育児の大変さに想像が及ばないではないんだけど、
「どうせロクな大人に育たないだろう、だったら……」
と、
「そのお母さんに対する育児支援とか、その子どもたちに対する児童福祉だのの資金を削って、障害者に回してくれ」
とか、思わないでもありません。』
sirius-a『小学生が国分寺から乗ったのであれば、たぶん明星です。国立にもあるのだが、音大付属では無いと思います。小学生が通う私立はその近辺には２校ぐらいです。』
neko-yashiki『どもっす。
「国分寺から乗った」のか「国分寺より西から乗ったのか」は分からないのですが（特急追い越しを待っている各停に私が乗ったので）、国立音大付属だったら、ランドセルのあの目立つ校章がありますから、間違いようがないです。
まぁ、私は子どもがいたとして「お受験」をさせるような趣味はありませんから（地元の公立の様子しだいでは、シュタイナー学校に通わせる可能性はあるが）、どこの制服にしても、「制服」という学校の顔をぶら下げた小学生

（場合によっては中学生・高校生）が電車の中でバカ丸出しなのを見ると、「お受験」意味なし、ということがよくわかりますね。』

2007-02-20

■「 daily] 起きました　08:07

さっさと出かける準備。

■ [daily] これから出かけます　09:31

洗い物の山を片付け、猫トイレの掃除をし、猫の食糧と水を用意していたら、この時刻になっちゃった。さっさとタクシー呼ぼう。まあ、間にあうでしょ。

■ [daily] 羽田空港着　11:44

今日は、乗り換えでのトラブルの類が皆無でした。

. . . . . .

hkondo『お気を付けて、いってらっしゃいませ。
わたしは閉所恐怖症なんで、どうも飛行機はダメなんですよね。新幹線だってある意味で同じなんですけど、新幹線なら「こだま」っていう逃げ道がありますけど、飛行機に各駅停車も快速・特急もありませんからねぇ…
飛行機が使えるとぐっと行動範囲も広がるし、時間の節約もできるんですけど。』
neko-yashiki『ん、飛行機は乗ってしまったら泣こうが騒ごうが、着陸するまでは天候とパイロットさん任せですから、心配してもしょうがないですよ。

ホントはブルトレとか乗りたいんですけどねぇ。そうも言っておれない。』

2007-02-21

■ [daily] 生存報告　11:05

みわちゃん@福岡　です。おはよう、いえ、お遅うございます。
元気で生きてますのでご心配なく。

■ [daily] 品川の宿に着　00:43

これから眠剤投入。おやすみなさいませ。

2007-02-22

■ [psy] 精神科通院　10:20

「さいとうクリニック」着。とりあえず、生存報告。

■ [psy] 診察（斎藤学医師）

身体の問題について、今のところ神経内科的に病名が判明していないとすれば、精神科の領域ではないか？　ということ。アナウンサの大杉君枝さんが自殺した原因とみられている筋繊維痛症も、精神科医たちは精神疾患である可能性を考えているらしい。

うーん。私の場合は主に下肢の麻痺だが、麻痺といい痛みといい、極めてフィジカルな問題ではないか。フィジカルな問題については、まずフィジカルな検査を徹底すべきだと思うよ。

精神科医が（私から見ると）安易に

「メンタルなところから来た身体の異常だろう」

「徹底した検査で引っかからないから身体の病気でない」

と言うのには、私はとても抵抗がある。

「現在の検査方法では引っ掛けられないだけじゃないのか」

「測定すべき信号が実は異なっているのではないのか？」

といったことを考えてみる頭は、お医者さんたちにはないんだろうか？　と思うこともある。

電子計測や物性計測の世界では、ごく当たり前のこととして

「計り方が悪いんじゃないか」

「シグナルだと思ってノイズを計ってるんじゃないのか」

「シグナルが微小で、いろんな手（ロックインアンプとか）を使わないと表に出てこないんじゃないか」

ということは、実験をやりながら、あるいはデータを眺めながら、考えるもんですわ。その世界の常識から見ると、お医者さんたちが安易に

「身体の病気がなさそうだ」

と言うのは「はぁ？」だし、

「身体の病気がないんだったらメンタルなものだ」

という、因果関係がありそうで実は皆無な「因果」でもって推測をすることには、よけい「はぁ？」なのだ。

「筋繊維痛症が精神科の治療で治った」

とかっていうことがもしあれば、そりゃ精神科の先生たちは嬉しいだろうね。なんにしても治るのであれば、患者にとって、それに越したことはないだろうね。だけど、そういう解決のしかたは、私はあんまり望ましくないと思う。だって、そういう「実績」が積み重なってしまうと、たとえば

「筋繊維痛症は気の持ちようでかかる病気だ」

という大嘘が、一般には流通して、病人本人が非常に辛いことになるわけだ。

これがせめて、

「痛みや麻痺が脳で起こっており、脳内・体内のホルモンバランスと密接な関係があり、脳内ホルモンバランスを〇〇タイプの向精神薬で調整することで、症状の軽減または滅失を見る」

ということ（柳澤桂子さんの周期性嘔吐症のように）であれば、本人はまだ救われる。「精神の病気＝気の持ちよう」といった世の中の誤解が入り込む余地はそこにはなくて、「脳の病気＝脳を含めた身体全体への治療が必要」ということになるわけだから。

精神科の領域に取り込めることは取り込みたい、という精神科医の論理は、かなり分かるつもりだ。私が同じ立場にいて、同じことを考えないとは限らない。だけど、精神科医の論理が患者を幸せにするかどうか、ちょっと考えてほしい。

特に「精神症状の身体化」＝いわゆるヒステリー　の可能性を口にすることについては、慎重であってほしい。患者が仕事を持っている女性

である場合は特に。業種にもよるだろうが、「女であること＝劣る」と考えたい脆弱な自意識の男性がたくさんいる中で、「女性であるせいで、ほらみろ、こんなふうに劣っている」というふうに受け止められるネタを提供すると、本人は会社あるいは自分の仕事の社会の中で、非常に居づらい立場に置かれるのだ。精神症状を身体化するのは女性に限ったことじゃないし、ヒステリックな男だって世の中にはたくさんいるのだが、とにかく私の生きてきた世界では、何か劣ることを女性であることと結び付けられると、私自身が本当に苦しい目に遭うのだ。

普通に歩行できないだけで充分に困っているのだ。もうこれ以上、「精神科の病名をつけたい」というような動機で、精神科医に苦しめられたらかなわない。というか、そういうことが起こってしまうとしたら、そこは「治療の場」と言えるのか？

柳澤桂子さんは「ふたたびの生」などでさらっと書いておられるが、身体的な検査で異常が見つからず、身体的な病名がつかず（にもかかわらず、当時の東京都では、状態に対して身障者手帳が出て、公的な福祉サービスを受けられたそうである。そのあたりの詳しい事情をちょっと知りたい）、精神科に回されて「ヒステリー」ということにされたそうだ。

でも実際にヒステリーじゃないんだから、精神科の治療を受けても効かず、病名と治療法が判明するまでの 40 年近くを柳澤さんは苦しんだのだが、柳澤さんは

「夫の両親と同居していることや、男性の多い職場で働いていることも、精神科医の格好のストーリー作りの題材に使われた」

というふうに、さらっと書いている。そのさらっと書かれた一行二行を今の私が読むと、

「ずいぶんおとなしく書いたもんだな」

と思う。つまり、精神科医たちへの怒りと絶望は、今、私がここに書いているようなもの以上であったのだろう、と。

■ [daily][psy] 車椅子がイタズラに遭う@さいとうクリニック

私の車椅子の置き場所は、さいとうクリニックの 5F の廊下になっている。5F には診察室・もうすぐ診察の人の待合室・処置室がある。

私は

「イタズラされたら困るから、人目のあるところに置かせてほしい」

と再三お願いしたし、畳んだ車椅子の一台くらい、いくら狭かろうが、人目のあるところに置けそうなものなのだけれども、スタッフたちの合議の結果、そういうことになってしまった。で、看護師さんは

「監視カメラもあることだし、イタズラされないでしょう」

と言っていた。なあに、あんな死角だらけの監視カメラで、イタズラを防げるもんか。

私はいつも、帰る時に

「ああ、イタズラされていない、無事に帰れるぞ」

とほっとしていたのだが、今日はやられた。片側のタイヤのバルブのネジを抜かれていたのだった。まあ、タイヤのバルブでよかった。バッテリを抜かれたら損害額 \50000 だ。

バルブのネジは、振動で簡単に緩んで外れるようなものではないし、来た時は無事だった（目視で確認しているし、手でタイヤの空気圧もチェックしている）。しかもネジを締めたのは私のバカ力だ。わざわざ外そうとして（おそらく男性が）回さなければ、外れるもんじゃない。

クリニックの狭いエレベータは、私が乗ったままの車椅子を乗せるには人手が要る。だから私は、帰りがけに車椅子を取りに行った時には異変に気づかなかった。私は車椅子を畳んだまま、それを歩行器がわりに使ってエレベータを降り、クリニックの建物を出て、そのまま薬局に行き、薬を受け取って、その後で車椅子に乗って走り出して、しばらくしたところで異変に気づいたのだった。

クリニックに戻る気力はなかった。エレベータに乗せるだけで大変なんだから。

状態が「片側のタイヤの空気が抜けている」以上のひどいこと（パン

クとか）にならないように、かつ片側しかストッパが効かないことを忘れずに慎重に運転しながら、西荻窪に着き、駅近くの自転車屋まで行った。

自転車屋さんは

「ひどいことする人がいるもんですねぇ」

と憤慨し、タダで修理してくれた。それはありがたかった。

まぁね、

「診察室のあるフロアの廊下に置かれている目立つ車椅子」

は、実は

「診察室でむしゃくしゃした患者が、何か鬱憤晴らしをしたいと思ったときの格好の対象」

になりうるので、私はそのフロアの廊下に置かれていること自体が実は怖かった。「いつか何かやられるぞ」と思ってたら、案の定、やられました、というわけだ。

だって、診察室では場合によっては

医師「今度〇〇したら、生活保護を切るぞ」

患者「そんなぁ」

といった会話が交わされることもしばしばあるわけで、不機嫌な顔で出てくる患者も珍しくないし、そういう知り合いに

「みわちゃん、ねえねえ、〇〇っち（医師の誰か）にさっき……って言われてさぁ」

と、不満を聞かされることもままある。

で、スタッフがどうしても「誰かの目のある場所」に私の車椅子を置かせてくれないのは、本音は「何かあったときの責任問題を負いたくない」ということだろうな、と思う。看護師やセラピストが常駐している場所なら問題が起こらないかといえば、そんなことはないわけで、窃盗

だの、犯罪への誘いだのは、現にしょっちゅうやられているのだが。

まぁ、

「ここにおいておいた私の本がなくなった！」

「ここにおいておいた私のヴィトンのポーチと化粧用具がなくなった！」

の類と、私の

「さいとうクリニックに行くと、帰りがけ、車椅子が無事に帰れる状態であるという保障はない」

というのは、コトの軽重があまりにも違うと思うのだが、患者一人がどれだけ困るかという問題は、スタッフやクリニックの「保身」よりプライオリティが低い問題なんでしょうよ、きっと。でなければ、そういう扱いをそもそも受けているわけがない。

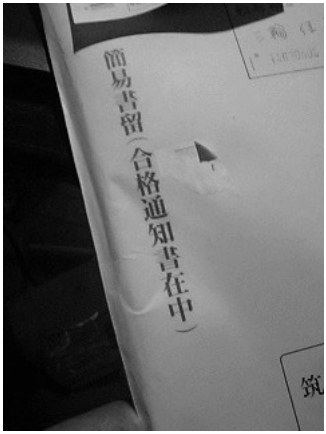
まあ、そういう情けないスタッフばかりのクリニックに通い続けること自体を、私は考え直したほうがよいのかもしれない。てゆーか、

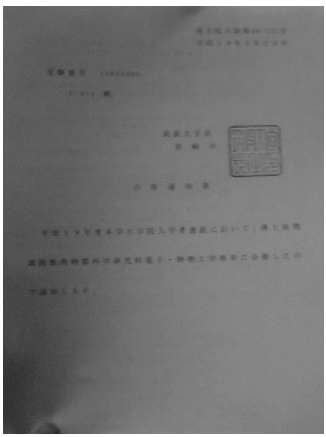
「行きはよいよい（結構大変だが)、帰りは怖い」

通院なんて、イヤだと思うのが普通の感覚ではないのか？

■ [edu] 筑波大・大学院合格

いたしました。試験当日、皆様が送ってくださった「気」のおかげだと思います。ありがとうございます。





受かったら受かったで、学費だとか、研究と仕事の両立だとか、いろいろ大変ではあるのだけど、とりあえず

「科学技術畑のみわよしこ（三輪佳子）」

の足元が掘り崩される心配は、もうしなくてよいでしょう。私がどんなにそのことに安堵しているかは、ちょっと beyond description です。モノカキ稼業を始めてからの 10 年間は、もちろん各書籍・各記事ごとに課

題はあるのですが、それは同時に、あちらからもこちらからもかかってくる

「科学・技術の世界から出て行け」

という圧力をはね返す、という戦いでもありましたから。ある時は恫喝や暴力の形、ある時は出版社への圧力の形、ある時は「他の世界の方がもっと力を発揮できるのに」という甘い誘いの形でした。私に執拗に、科学・技術に関係ない本を書かせようとする自称友人のクソライターに、私は

「あなたは、私に『死ね』といっているのと同じなのだ」

とはっきり言ったことがありますが、それでも執拗な誘いはやみませんでしたから、

「ああこれは、どこかから依頼されて圧力かけてきてるんだな」

と判断して適当にあしらい、とにかく科学・技術以外のものは書かないでいたら、この2年ほどは新規にやられることはなくなりましたが。

しかし、私自身の関心は、もちろん科学・技術だけに向いていたわけではありません。といいますか、科学・技術が世間と独立して存在するわけじゃありませんから、そこをきちんと見ようとすればするほど、政治や経済の問題も見えてくる。だから、書きたいテーマはあったし、そのための取材を年単位でしてきたテーマもいくつもあります。ただ、それを形にすることが

「科学・技術の世界の私」

の足元をすくう可能性があるうちは、公にする決心ができなかった。

逆説的ですが、「みわよしこ」が

「工学系の博士課程の学生である三輪佳子」

という顔を持ったら、もう「科学・技術の世界の私」を掘り崩される心配はありませんから、どんなテーマの本だって書けるわけです。

大学院の合格通知一枚は、私のこれからの仕事の広がりを、とりあえず後方支援してくれる存在になりました。

さて、病院回りの合間を縫って、それらのテーマの企画書を持って出版社回りをしよう。

あ、もちろん、今書いてる本を仕上げてからのことだけど。

■ [pol] 検索「沖電気　退職　会社都合」

うーん。「整理解雇の三要件」を充たすのはメチャクチャ難しいから、やらないというか出来ないと思うよ。というか、1978 年の指名解雇（これが「沖電気闘争」に発展した）の後があまりにも大変なことになったから、二度とやらないことにしたんじゃないのかな、と思うくらい。

■ [art][design][cat]「CAT WEEK 2007」出展中

福岡の小さなギャラリー「ギャラリーセレスト」が、毎年 2/22（猫の日）前後に「CAT WEEK」という猫ばっかりの展覧会を催すのですが、今年、私も陶芸作品と布作品でちょこっと展示させていただいてます。といっても陶芸作品は、どうも雨の日が多くて予定通りに乾燥が進まなくてまだ焼けず、乾燥中の写真だけ。実物は布作品を一個だけ展示してます。

昨日、東京に戻る前に行って、他の方の作品も見てきましたけど、拉致購入して「お持ち帰り」しちゃいたくなる作品がたくさんでした。

福岡近郊にお住まいの方で猫がお好きな方、ぜひお立ち寄りを。

■ [daily] 眠剤投入　22:53

いたします。明日も朝から病院だ。

府中病院と東京女子医大病院と武蔵野赤十字病院（これからかかる）で協力して、私の通院回数を最小にして、検査入院（またすることになるんじゃないかな）でやる検査を最高に高密度にしてくれると、たいへんありがたいのですが……。

通院で仕事がコマギレにされてしまうのが、今の最大の困りごとだ。

sirius-a『大学院合格おめでとうございます。ではさっそく合格祝いをしましょう。
詳細はメールします。』
neko-yashiki『ありがとうございます。皆さんの応援のおかげですよ〜。
3年間の研究のことを考えると、喜んでる場合じゃなくて身が引き締まる思いがするんですが、とりあえず今日は勝利の美酒！（「菊水」ですけど）に酔おう。』
forestsquare『おめでとうございます。』
neko-yashiki『ありがとうございます。ハイディさんにも今年は何か飛躍があるといいね。』
ogawa-s『大学院合格おめでとう！みわさんのバイタリティには敬服します。俺も何年後かには大学院にまた行きたいなあ』
neko-yashiki『どもっす＞オガワさん。
学ぶことの意義は、社会に出てからの方がよく分かるものであったりするので、「高卒での就職を経ての大学入学」といった形態が、もっと世間に認知されたらいいのに、とはよく思います。
「アカデミックな」という形容詞は、企業の中なんかだと悪口として利用される場面が圧倒的に多いのですが、私は企業の中で、日々の現場の新鮮な困りごとに個別対応していると、そういったことを体系的に、それこそ「アカデミックに」まとめて学べるものなら学びたいよなぁ、と思う場面がよくありました。
オガワさんくらい優秀な記者だったら、会社のお金で博士課程に行かせてもらえたりしません？』

2007-02-23

■ [daily] 起きました　08:53

ふぁあ。

■ [health] 通院（東京女子医大病院）

遺伝子治療センターで、前回の血液検査と尿検査の結果を見る。神経・筋肉系のパラメータも含めて、異常値ゼロ。ちなみに肝臓も大丈夫。あれだけ酒飲んでるのに（笑）

とりあえず、あとは神経内科の領域なので、神経内科の先生への紹介状を書いていただいて、予約を取る。人気の先生で、予約は 4 月になる。

この後

「病名がついてない間は障害者手帳が出ない問題」

について、ソーシャルワーカさんに相談。とりあえず、府中病院の結果が一番最初に出そうだから、そこで病名が早く判明するように集中してかかると吉、とのこと。だけど病名が判明してもしなくても、「下半身問題」については、東京女子医大病院をかかりつけ病院にしようと思う。ここではなにしろ、女性が当たり前のこととして、専門職で生き生きと働いていて（それも大量に）、見るだけで私の精神衛生に大変よろしいのだ。男性の医者が女性の看護師さんをアゴで使っているような病院に行くと、気分が悪くなる。

■ [art][design] 民芸「備後屋」

民芸の店として名高い「備後屋」の存在は 20 年前から知っていたが、場所が分からなくて行ったことがなかった。東京女子医大に行くようになったら、なんとまあ若松河田の駅前にあった。

寄らせていただき、上から下までゆっくりと見て回る。最上階には囲炉裏があり、鉄瓶にお湯が沸いていた。そのお湯で、店主夫妻とともに番茶をいただきながら、沖縄の人間国宝・故・金城次郎さんのすばらしい陶芸作品を眺める。フォルムも描かれた絵（魚や海老の絵が多い）も

素晴らしくて、デフォルメされた魚や海老が今にも躍りだしそうな躍動感。拉致、いえいえ購入してお持ち帰りしたいのはやまやまですが、価格の方も素晴らしいので（「あ、これいいな」と思ったら45万円とか）、あっさりと諦めがつく。

お茶、ごちそうさまでした。

■ [daily]「豊洲ららぽーと」散策

今朝乗った大江戸線の中で、「豊洲ららぽーと」内の映画館で「ホテル・ルワンダ」が上映中、しかも今日が最終日という広告を見る。これは見ねば！　と、映画館に電話して上映時間を聞く。

20:00が最終回ということなので、それに間に合うように行くが、2時間ほど早く着く。せっかくだから、こういう大規模ショッピングセンターを、客層ごと観察する。

広い店内に大規模インテリアショップがたくさんあって、見ているだけで楽しい。しかし「欲しい」には、なかなかつながらないんだよなぁ、私の場合。

映画館と同じフロアにさっさと行く。餃子屋で腹ごしらえをする。水餃子・焼き餃子とも5個\290で安いんだけど、ぜんぜんおいしくなかった。

■ [edu] 筑波大学から電話

「豊洲ららぽーと」をうろついている間に、筑波大学の事務室から電話があった。入学式の時の座席にどういう配慮が必要か、介助者は来るのか、学生宿舎（私みたいに時々しか行かない学生でも利用できるらしく、助かる）の部屋に必要な設備は特にないか、学生がアルバイトで介助するシステムがあるが、利用するかどうか、など。

10年前の今ごろ、私の右膝から下には既に問題が発生していて、コンディションの悪い日には杖をついていた。そういう時、勤務先では、こちらは顔も名前も知らない男性（なにしろ女性専門職は少ないから、い

るだけで目だって、一方的に知られてしまうのだ）から、偶然を装って杖を蹴飛ばされるの、左足に足払いをかけられるの（うまくかわして、相手を逆に転ばせたことが一度だけあったが）、右ひざの後ろ側を蹴られるの、下り階段で罵声とともにぶち当たられるの、と「攻撃される隙」だった。

筑波大学の職員さん（女性）とお話しているうちに、なんだか自分が知らない世界に、知らないうちに来てしまったような感覚がしてきた。10 年前には攻撃のネタになったのと同じ私の脚が（しかも、より状態が悪くなって車椅子に乗っているというのに）、丁重な配慮の理由になっている。私は、悪くなってゆく状態に適応すること以外、何もやっていない。なのになぜ、10 年前は蹴られ、10 年後の今は丁重な配慮を受けるのだろう？　今の方がたぶん「あたりまえ」なのだろう、と頭では思う。だけど違和感を感じてしまう。私は「あたりまえ」が「あたりまえ」でない場所に、あまりにも長く居過ぎたのかもしれない。

■ [movie]「ホテル・ルワンダ」

多くを語れません。

冒頭、ツチ族の民兵が狂喜乱舞して、ナタや銃を構えてフツ族を襲おうとする最初のシーンで、私は「CLUK」の最後の頃、時期で言えば 1999 年 11 月～ 2000 年 2 月ごろの、能城茂雄氏の取り巻き連中を思い出しました。彼ら彼女らは、まさにそんなふうに大喜びで、私を攻撃していたっけ。何が彼ら彼女らに、そういう力を与えていたのだろう？　何が彼ら彼女らから、一人の人間を徹底的に踏みにじるという行動へのストッパを外したのだろう？　背景になりえた事柄や組織はいくらでも思い浮かびますが、個々の人間がなんでそういう振る舞いに及ぶことができたのか、実は未だによく分からない。

私はどうしても、フツ族に感情移入してしまいました。それもホテル「ミル・コリン」に匿われて生きながらえることの出来た 1268 人じゃなくて、映画のあちこちに殺害された遺体として出てきたり、暴力を受け

ていたり、強姦されるために全裸にされている（おそらくその後は殺されたであろう）女性たちに、どうしても自分を重ね合わせてしまうのを止められませんでした。

私は当時の Linux コミュニティで、ナタや銃を向けられたではなく、肉体的には傷つけられておらず、棍棒で殴られたでなく、強姦されるために全裸にされたでもないのですが。「肉体的に殺されてないだけマシ」なんでしょうか？

■ [daily] 眠剤投入　01:22

いたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

hkondo『みわちゃん、最近自分の鬱の調子が悪いので余り十分なことは書き込めないし、みわちゃんにもいろいろと相談したい事があるのですが、近々携帯からみわちゃんのプロバイダアドレスへメールしますので、みわちゃんの携帯メールアドレス、教えてもらえますか？

鬱でボトムの時、余り多くは書く気になれないと思いますけど、なんどかみわちゃんの経験深い知識の中からアドバイスをもらえたらと思っています。

なんとか５年前の鬱、初発の頃より早期に復活して、また元の自分に戻りたいと願っています。

それと ah0k さんの日記がこの頃、更新されていなくて心配しています。その件も含めて、メールいたします。』

neko-yashiki『りょーかいです。

ah0k さんはたまに多忙に紛れて日記を更新しない日が続いたりしますけど、あんな大病持ちだから、心配しちゃいますよね。明日の昼間にでも、電話してみてはいかがですか？（私は用事に紛れて忘れちまいそうなので） 日記の更新が止まっているので電話してみると、極めて元気な声であったりして、「心配して損したぁ」ということの方が圧倒的に多いですから。

まあ、たまには「救急車に載せられて入院してた」ということもありますけど、それはそれで病院の管理下で、夜はちゃんと寝かされて、三食まともな食事が食べられるので、かえって安心な気が。』

2007-02-24

■ [daily] 起きました　10:23

思い切り眠いです。寝付いたのは 4:00 くらいでしたから。

■ [daily] 大廃人＆ピアニスト夫妻と散歩

「水冷 PC といえばこの人！」な大廃人 [http//www.ne.jp/asahi/gf2m/itu/:title= いとう氏] と、妻で MIDI 作家＆ピアニストの「おちゃめ」さん夫妻が、西荻・荻窪に遊びにいらっしゃいました。まずは昼食にご案内。

食事といえば圧倒的にコストパフォーマンスが高いのは西荻なんですが、昼間やっている店があんまりない（笑）　昼間やっている店で、間違いのない一軒の一つである「鞍馬」で蕎麦を食べました。

この後、自家焙煎コーヒーを最高のコンディションで飲める「豆の木」でコーヒーをいただき、西荻で安心してご案内できる惣菜屋数軒、素晴らしいお雛菓子の数々が自慢の「かた岡」へ。

「かた岡」では、店主＝職人さんはまだまだ現役なのですが、数年前、お雛菓子の容器を扱う業者が消滅してしまったので、素晴らしいお雛菓子が消滅の危機に瀕しております。このことについては後日、改めて。

この後、荻窪に移動。こちらには、店頭には青豆しか並んでいないコーヒー豆専門店「ブラウンチップ」があります。コーヒーが大好きな「おちゃめ」さんを、一度ここに連れてきたかったのでした。「ブラウンチップ」では焙煎と挽きを依頼して待つことになるのですが、本日は待ち時間が 50 分。というわけで、その間に、クラシック音楽愛好家なら避けて通れない大田黒元雄氏の仕事部屋＆ピアノが残る「大田黒公園」に夫妻をご案内。もうちょっと暖かい日だったらよかったんだけど。

■ [music] ピアノのレッスン

野村茎一先生のところに、久しぶりにレッスンに行きました。前回は昨年 6 月です。今日はピアノのみ。作曲は、新曲を書いていかなかった

のでなし（ホントは、昨年７月ごろに書いた、本人もどういう曲だか良く覚えていない曲の入っている五線ノートがあったんだけど）。

■ [food] 夕食

　野村先生の車で、戸田の回転寿司屋さんに連れて行っていただきました。

　ずいぶん大きな回転寿司屋さんで、広い駐車場がありました。ネタには「ハンバーグ」「ウインナー」「豚カルビ」「エビフライ」「イカフライ」といった変り種もあるのですが、魚介もきちんとしたもの（\105/ 皿　という価格からはちょっと信じられない）でした。イカモノの中で、「豚カルビ」と「エビフライ」をいただきましたが、脂っこさが酢飯で中和されて、なかなか……でした。

「焼肉が食べたいし、お腹が空いてて米も食べたいから、回転寿司屋へ」

　という選択肢が、これからはアリなのかも。世の中の焼肉丼のご飯を酢飯にしてみると、ちょっとよいかもしれません。

■ [daily] 眠剤投入　23:50

　明日、朝イチで銀行に行かねばならず、今日はもう寝ます。おやすみなさいませ。

2007-02-25

■ [daily] 起きました　15:52

あーっ、よく寝た。どうしちゃったんだろう？

思い当たる節は、一年くらい前に応急処置したまま放置している虫歯が急にズキズキ痛み出して、バファリン二錠飲んだことだけ。

■ [daily][pol] 誠意を疑う前に、当事者になる前に

D さん。さっき電話で

「三輪さんはいつも言い訳ばっかり、誠意がない」

とおっしゃいましたね。一つも言い訳じゃなくて事実なんですが。

「みずほ銀行」の西荻窪支店の ATM は、土日は 21:00 までしか稼動していませんが、吉祥寺支店（正確には駅前の一つの無人営業所）だったら 24 時間営業で、ATM も 24 時間利用できます。ただ、深夜は利用時に、入り口のカードリーダにキャッシュカードを通さねばなりません。それが車椅子に乗ったままで行えるかどうか、やったことがないので分からない。どっちみち「みずほ銀行」の ATM は、左右の ATM との間にぶっとい仕切りを作ってあるから、車椅子で行くと利用に難儀することといったらない。

「店によって ATM の利用時間が違うなんてこと、あるんですか？」

とおっしゃいましたが、あるんですよ。というか、

「夜間人口にあわせて稼動時間を変える」

なんて、銀行も商売である以上は、当然やることでしょ？　その当然のことを「みずほ銀行」だってやってるわけです。

「インターネットで調べれば分かります」

と言いましたが、ホントにインターネットで調べればすぐ分かります。ただ、「営業している」と「私が利用できる」はイコールではなく、そこまでの情報はネットには落ちてないので、私だって困っているんです。

あんた知らないでしょ？　「車椅子に乗っている」というだけで、乗り

換え・乗り継ぎにどれだけの時間が余計にかかるか。夜の総武線で、目の前に来ている電車に乗れず、その次は中野行きで、そのまた次の電車に乗るしかない時、動けないから、昨日みたいな寒い日にホームで吹きっさらしの風に体温を奪われてガタガタ震えるのがどういうことか、想像もつかないでしょ？　そういうことの積み重ねがどれだけ体力気力を奪うのか、想像もつかないでしょ？　想像がつかないなら、それを「誠意」「言い訳」といった言葉をもってご自分の理解の範囲に持ち込むのではなくて、「知らない」「想像もつかない」という事実に対して謙虚であってほしいです。

睡眠・覚醒のリズムを薬で維持するしかない人間には、そこに鎮痛剤が加わっただけで、本人だって次にいつ目が覚めるか予測できないということなんて、知ったことじゃないでしょうね、あなたは幸か不幸か、心身ともに、障害者手帳の類とは関係なさそうだから。

「膝の上までは自分の自由になるけれども、膝から下が自分の自由にならない」

人間が自転車をこぐということがどういうことか、分かりますか？　これはほとんど曲芸に近いのですよ。私がもともと平衡感覚だけは異常によくて、それを生かしてフィギュア・スケートだのバレエだの、さらに平衡感覚を要求されるようなスポーツで鍛えていたから可能な話。そういうバックグラウンドがない人の脚の条件が私と同じになったら、たぶん自転車なんてとっくに動かせないどころか、杖を使っての歩行も出来なくなっているんじゃないかと思いますよ。

で、これは私にとっても「曲芸」なんです。ペダルは膝から上の力で押せますが、そういう漕ぎ方をすると、自転車は左右に激しく揺れるのですよ。バランスを保っているのは、膝から上、自由になる全身の力を使ってのこと。だから「西荻窪駅からの下り坂1・5km」で息が上がります。

まあいい。Dさん、あなたに今は障害はなくても、あと20年も経てば「老い」には直面するでしょう。事故に遭って障害を持つこともあるで

しょう。場合によっては車椅子ユーザにもなるでしょう。

なんにしても「健常者基準」を適用されても出来なくなった、その時に、今のDさんが私にやっているのと同じように、「健常者基準」を無理やり適用されて困惑する場面は、いくらでも発生するでしょう。私、その時を楽しみにしています。

まあ、私はお渡ししなくてはならないものはお渡しいたしましたから、文句ないでしょ？　私の方は義務は果たしました。だからといって、Dさんは障害の問題について理解しなくちゃいけない理由が、今のところは存在しない。

まったく、状況は非対称すぎる。Dさんの無理解に腹が立つというより、この状況の非対称に腹が立つけど、私一人じゃどうしようもない。

こういったこと、Dさんが障害当事者になれば否応なく理解することでしょうけれども、障害当事者になったら同時に、「障害当事者の無力」に直面することになる。

だから当事者になってからでは遅いんだよ。なんで、みんな「もしかしたら明日の自分の問題なんだ」というふうに考えないんだろう？　電動車椅子をもの珍しくじろじろ見る（別にかまわんが）と同時に、「明日、自分もああなることを余儀なくされるしれない」と想像しないんだろう？

怪我や病気と無縁でいられたとしても、生きていれば「老い」はやっている。老人問題に関しては、全員が将来の当事者だ。なんで、「自分も将来の当事者」と思わないんだろう？

繰り返し言う。当事者になってからでは、何もかも、もう遅すぎるんだよ！

■ [health] 花粉症、治ったのか？

今年は暖冬だったので、もう杉花粉が元気よく飛び始めているらしい。ところが私には花粉症の症状は、今年は全く出現しない。

発症したのは1995年あたり。当時の勤務先の目の前が高尾山という杉

山。今頃の季節、社屋から高尾山を見ていると、花粉で黄色く煙っているのがはっきり分かる。同じ事業所には、重い花粉症の患者がごろごろしていた。当たり前といえば当たり前だ。

その中でも私は結構ソーゼツな方だった。朝、目が覚めて鼻をかむと、鼻血 200cc。鼻血を出しきってはじめて、顔を洗ったり歯を磨いたりできるのだった。花粉の飛散が終わるまで、マスクは手放せない。目も真っ赤でかゆい。こすっちゃいけないのは知っているけど、ついつい目をこすってしまう。

「目の前が杉山」というロケーションの悪さはどうしようもない。同病の仲間の中には、表向きは全く異なる理由で、関西の子会社への異動を勝ち取った人もいる。彼も私ほどではないが、結構ひどい症状を出現させていた。そして関西に異動した年から、花粉症の症状は激烈に軽減したそうだ。しかしながら宝塚線沿いに住まいを購入し、尼崎乗換えで通勤していたから、あの宝塚線の脱線事故の時は真っ先に安否が気になった。死亡・負傷者リストを探し、名前が見当たらないのでほっとしたけど。

さて私は、2000 年 3 月を最後に、

「花粉症なのに、毎日、杉山のふもとに通勤しなくてはならない」

状況から解放された。住んでいるのが「杉」並区とはいえ、杉の木の密度がまるで違う。それだけで、私も花粉症の激烈な症状の数々から解放された。だけど昨年あたりまでは、症状は若干残っていた。なにより 1 月末に、私の鼻粘膜は

「あ、花粉が飛びはじめた」

ということを感知してしまうのだった。

今年、杉花粉は相当激烈に飛んでいるらしい。周囲を見回すと、花粉症患者のマスク姿が目立つ。だけど私には何もない。「自然に治る」という成り行きがあるとは知らなかったけど、治ってよかった。

■ [daily] 眠剤投入　22:58

しまーす。

明日は午後に通院だから、午前中に歯医者に行って、歯の問題を解決しておきたい。一回で解決はしないだろうけど。

おやすみなさいませ。

sirius-a『みわさんを知ってから、外出先での身体の不自由な方が気になります。もともと、傍観はしてなかったのですが、いっそう身近な問題になっています。ウツになってから明日はわが身ということも痛感しています。いまは食生活に気をつけることと、身体を鍛えることぐらいしかしていませんが、意識しているだけマシだと思うようにしています。』
neko-yashiki『ありがとうございます。「傍観しない」「意識する」方が増えるだけで、状況は結構変わってくると思うんですよね。
よくある誤解に「障害者かわいそう」というのがありますが、違うんですよね。不便・不自由は不幸（＝かわいそう）にストレートに結びつくわけではない。だけど全く関係がないわけでもない。だから「誰が」「どのように」、不便や不自由を不幸に結びつけて「かわいそう」にしているのか、という視点を持つべきだと思います。

まあ、今のところは障害とも老いとも関係のない皆さま、まずは「明日はわが身かも」と思ってみることですね。確率はゼロではないんですから。
そう思ってみることができれば、まずは「障害者自立支援法」そのものと、施行後もうすぐ1年になる現状を知ることですね。これがわが身に起こると思ったら、心底怖くなるでしょうから。
もっとも、「自立支援法とその後」について真面目に追っているメディアが「しんぶん赤旗」くらいしかない、という困った状況もあります。「しんぶん赤旗」以外は真面目に追っていないテーマって他にもいくつもあるので（それらのテーマは、共産党の思想信条と、直接にはリンクしていないことが多い）、追ってくれてありがたや＞「しんぶん赤旗」さん　ではあるんですが、反面で、そういったテーマを「しんぶん赤旗」以外は真面目に追わないことによって、
「あ、それって共産党と共産党シンパの問題ね」

と誤解されてしまうのは困りものです。「しんぶん赤旗」が「共産党の機関紙」と「貴重なニュースペーパーの一つ」の二つの顔を、完全に切り分けてくれるだけでも助かるんですけど、「貴重なニュースペーパーの一つ」であることによって「共産党の機関紙」が成立している、という面を考えると、それは実現不可能でしょうね。
資金力も組織力も販売力もずっと大きい「朝日」「毎日」「読売」「中日（東京）」（「産経」に期待するのはやめておく）、あるいは各通信社あたりが、もっと力を入れて追ってくれれば、報道するメディアの数の分だけ多くの情報が得られるし、「共産党（＋シンパ）の問題」と誤解される余地もなくなるんですがねぇ……。』

2007-02-26

■ [daily] 起きました　09:19

まずは歯医者だ。

■ [health] 歯科治療

1 年前、検査入院前に痛んでいた歯のいくつかに応急処置をして入院したのですが、そのまんまにしておいたバチが当たったのでした。

とりあえず、痛みの激しい歯から治療。まずは、神経を抜いた跡を一年も放置しておいて化膿しちゃった歯の根管を掃除して、化膿止めを詰めてもらいました。でもまだ痛いです。

外国での教育事業のお仕事の話もあることだし、その前に歯は全部治療しておきたいのですが、週一ペースで 4ヶ月かかるらしい。まぁ、教育事業の話、進んでいることは進んでいるんですが、そう簡単に決着を見そうにないので、そのくらいの時間の猶予はあるかしら？　あるとありがたい。

■ [food] 昼食

阿佐ヶ谷でタイ料理定食（800 円)。

■ [health] 神経内科通院

一年前に検査入院していた阿佐ヶ谷の総合病院に、検査結果と紹介状を書いていただく。

■ [daily] 吉祥寺へ

長い友人が、循環器系の大病で入院中 (手術に成功すれば、その病気の心配は一生しなくてよいのだけれど)。友人の妻は、精神疾患をこじらせて結構長期入院して、退院したばかり。

夫妻の両方に対して、見て喜んでもらえそうなカードを「ユザワヤ」で物色。「お見舞い」用のカードって、ホントに気の効いたものがない

な。「平癒をお祈りします」？　「お祈り」なんて生ぬるい感情じゃないよ。「頑張ってください」？　本人の努力でどうにかなることとならないことがあるし、特にうつ病圏の人に「頑張れ」はタブーだ。というわけで、適切そうなカードを「多目的カード」の中から探すのに苦労した。

用が済んだらさっさと帰る。「ユザワヤ」を徘徊するのは楽しいのだが、くたびれる。今日はそんなエネルギーはない。

■ [psy] 障害者手帳、取得

精神3級、写真つき。

私は病気と長く（ほとんど物心ついたころから）付き合っているから、当然のこととして付き合い方が巧くなってる。「病気でござい」なんて顔をしてたら仕事も幸運も逃げていくから、そんな顔はしない。そもそも病気がうまくコントロールされていれば、「病気でござい」という顔にならない。だから、私が精神疾患持ちであるなんて、見た目じゃ誰も分からない。

だけど、見た目で分からないからこそ困ることもある。

睡眠の重要さは、精神疾患と縁のない人が「土曜日は昼まで寝ていたい」というのと訳が違う。病気を悪化させるようなオーバーロードは、事前に避けなくちゃ元も子もなくなる。服薬は必要悪であり、欠かせない。

そういったことを、精神疾患と縁のない幸運な人に説明するのは、ほんとうに難しい。「甘え」「サボり」「誠意がない」などと誤解されることもままあって、そういった誤解によるフラストレーションがまた、病気を悪化させるファクターになる。

精神障害者手帳は、持ってて特にありがたいものでもない。3級程度だと特にね。4月からは都内の（私営も含めて）バスに100円で乗れるようになるから、バスで一往復すれば、コンビニおにぎり2個分が浮く、ってか（笑）　かつて精神障害者手帳には写真が貼られていなかったので（家族会が反対したから、らしい）、JRを含めた鉄道各社は

「本人確認ができないから障害割引はしない」

という方針だった。今年から写真を貼ることになったのだが、聞くところによると「写真を貼っても、精神障害者は障害割引に入れない」方針らしい。本人確認のために使う手帳になんで本人の写真を貼らせたくなかったのか、今となっては不思議で謎なんですけど、迷惑な話だ。

減税もあるけど、もともとウチの事務所は税金対策しなくちゃいけないような利潤を上げてない（爆） ケータイの割引、これは金額によってはありがたいかもしれないが、大した割引率じゃなかったりするかもね。問い合わせてみなくては分からないけど。

結局のところ、障害者手帳の最大のありがたみは、私にとっては「見た目で分からない」を「見える化」する手段に使える、ということだ。

精神障害者手帳を見せられて、それでも

「病気に見えないから、フツーの人と同じようにムリや無茶が効くはずだ」

と言い張る人は、たぶんいない……と思いたい。

で、デメリット、ねぇ……。中には

「手帳が出てる精神障害者なんて、怖い、気持ち悪い、イヤ」

とか言って離れていく人がいるかもしれないけど、まぁ、手帳一個で、相手の偏見や無知があからさまになるわけだ。そうすれば、自分が付き合うべきでない人種をスクリーニングして避けるのに利用できるから、それだって結局はメリットだ。

■ [pol] 障害者自立支援法＜まず事実の集積を

昨日、マイミクさんの日記に自分が書いたコメントより。

> まずは（自立支援法が）「障害者や高齢者のため」に全然なっていない事例の集積が必要だと思います。
>
> 自立支援法がらみでの心中や自殺で、報道されている事例は、おそらく氷山の一角でしょう。あとは福祉サービス利用の門前払いとか、生

活保護の門前払いとか。

まずは、政治的意見や感情を交えずに、事実を淡々と集積しただけのサイトが必要な気がします。

Wikipedia 方式でよかったら、サーバの立ち上げ・管理・保守は私がやりますよ（中身の管理までは手が回らないと思われる）。

立ち上がった後の宣伝や執筆依頼や中身の管理を、〇〇さんや、つながりのある障害関連の方にお願いすることが可能なのなら、ドメイン名を取って、サーバ立ち上げますよ。

中身については、「事実だけを書くこと」をルールにしてほしいと思います。場所、日時、発された言葉、相手の表情（たとえば「担当者二人が顔を見合わせて笑い声を立てた」など）といった、テープやビデオカメラが回っていれば誰でも確認できることだけを書く、と。

「……というやりとりがあり、……と感じた」

ということは実際にあるでしょうし、あって当たり前ですが、

「本人の一人称での言葉は、リンク先参照のこと」

で、リンク先（たとえばご本人や代理者のブログ）に書く、というルールを徹底しないと、事実の集積じゃなくて、感情の吐露の集積になってしまいます（それはそれで重要だと思いますが、「事実の集積」の持つ強さを損ねてしまう可能性が高いと思われます）。

とにもかくにも事実を集積すれば、集積された事実が勝手に、これらの事実の発生をもたらしたものは「政策の都合やポリティクスである」ということと、「障害者や高齢者のため」ではないことを語りだすでしょう。

そういったデータベースが、どこかに必要な気がします。

私、今はとてもやってられない。

「自分自身が仕事・確定申告・通院・進学準備・その他もろもろで忙殺

されている」

ということもあるのだが、このデータベースのサーバは、循環器系の大病で入院中の友人のところに置かせてほしいのだ。

彼の会社は社員数人の小さな会社だが、公式レジストラなので、ドメイン名を取るにも管理するにも非常にありがたい。彼自身も、彼が信頼して仕事を任せているスタッフも、人間的にも技術的にも信頼できる。

だから、彼の手術が終わって、回復して、退院して仕事に復帰するまで、サーバが立てられないわけだ。

まあそれまで、どう見積もっても 1 〜 2ヶ月はかかるな。

似たようなことをしている／しようとしている人とどうリンクするか、宣伝・執筆依頼・中身の管理などの協力者確保や体制づくりをどうするのか。

解決しておかなくてはならない事柄はいくらでもあるが、解決に必要な時間も、まあ充分にあると考えてよさそうだ。

■ [writing] みわちゃん@ネットカフェ　22:48

荻窪駅前までの平地の 3km、杖二本積んだ自転車を、なんとか漕いでやってきました。が！　プリンタ故障中！！　出力に来たのに、出力出来んやんかー！！！

怒ってもしょうがないので、雑誌コーナーを漁る。

モノカキ仕事の順序としては、今書いてる本を仕上げることが一番プライオリティ高いのだが、これから 3 年間、大学院生としてカネにならない（少なくともその間は）仕事を抱えるにあたって、院生生活そのものを文章にして換金できれば言うことなし。

というわけで、そういう連載を持たせてくれる可能性がゼロではなさそうな週刊誌を持てるだけ持って席につき、連載記事の傾向・そこに自分が入り込める余地の有無をチェックし、編集部の電話番号をメモする。

今日は杖ついてるので、2F にあるネットカフェにも行ける。もう一軒覗いたら、そこでもプリンタが故障中ということはないだろう。出すも

のを出して、いやいや出力するものを出力して、さっさか帰って寝る……。

ホントは、「ピアノの森」や「バカボンド」の続きをゆっくり読みたかったりするんだけど、そんなヒマないよ。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり 2 個、冷奴。

■ [comp] 検索「NOP　コメント　違い　アセンブラ」

NOP とコメントの違いが分からない方でしょうか？　そういう方がアセンブラを勉強しても無駄という気が。

どういう環境・どういう CPU をお使いか分かりませんが、たいていの開発環境で、最終的にバイナリを生成する前、

「どのアセンブラ命令が、どういう機械語命令に翻訳されて、それがプログラムメモリの何番地に置かれるか」

を、何らかの形で見せてくれますよ。NOP は機械語命令に翻訳される立派な命令ですが（しかもたいてい、命令コード 0 番に割り当てられている、極めてプライオリティの高い命令)、コメントが機械語命令に翻訳されるようだったら、そのアセンブラはおかしい。

「何もしない」と「何にもならない」の違いを、ぢっくり噛み締めるとよろしいか、と。

■ [writing] カセットレコーダの後継

私が愛用しているのは、ソニーの \3980 のカセットレコーダ。インタビュー録音には十分なのですが、最近、カセットテープの入手性が怪しくなってきました。

というわけで、目をつけてるのがローランドの R-09。

http://www.roland.co.jp/products/jp/R-09/index.html

中古市場に落ちてきたら買おうと思ってますが。

■ [daily] まだ起きてる悪いコ！＞自分　03:14

眠剤はだいぶ前にぶち込んだんですが、なかなか寝るモードになれません。とにかく布団に Go!　します。明日は取材だ。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 固定電話のワン切り　03:32

が、たった今ありました。もう、慣れてます。何とも思いません。

. . . . . .

hkondo『おはようございます。　先日はわざわざお電話いただき、本当にありがとうございました。随分、勇気づけられたように思っています。ここ３日ばかり、調子が戻っています。まだまだいつダウナーになるかわかりませんが、なんとか頑張っていきたいと思います。みわちゃんもご自愛なさってくださいませ。』
neko-yashiki『とにかく、ムリなこと・嫌な気分になることは、なるべくなさらないことですよ。どうぞお大事に。』
forestsquare『手帳もらえたんだ。良かったね。なにもないよりはましだよね。』
neko-yashiki『まぁね。
これで「気の持ちよう」だの「根性が足りない」だのといったお説教を排除できると思うと、それだけでほっとするよ……。』
sirius-a『 元旦に餅を食った拍子に歯の詰め物が取れて、正月休み明けに歯医者に飛び込んだこともあります。ウツで療養しているあいだに虫歯の治療をしたので現在、歯に関しては快調です。虫歯には気をつけましょう。』
neko-yashiki『ホント、「たかが歯」ではありませんからねぇ。人生折り返し点の年齢で、徹底的に治療しておくのは、とても良いことであるような気がします。私、死ぬ前日まで仕事してたいけど、最後の食事でも、自分の歯で漬物をボリボリ、目刺の硬干しをバリバリ食べたいっす。』
forestsquare『歯はきちんと磨いていても悪くなる。最低でも半年に一回は定期健診を受けるといいよ。』
neko-yashiki『そうだよね。少なくとも、「歯が痛み出すまで、歯医者さんの存在を忘れてる」現状は問題ありすぎだよね。』

2007-02-27

■ [daily] 起きてます　12:11

ま、なんとか。

■ [daily] 眠剤投入　23:35

向河原某所、組み込み界隈の悪い大人のアジトにて、インタビューと飲み会をしてきました。飲み会の話の方が、内容濃かったかも。

明日午前中は、区の健康診断のリミットで、午後は広告打ち合わせ。うー、落ち着いて原稿書きたいけど、明後日は筋電図（痛いのやだ）。おやすみなさいませ。

2007-02-28

■ [daily] 起きました　09:49

だるいです……。

■ [health] 杉並区検診

東京衛生病院で受けてきました。

入院患者用の食事が運ばれていくのを見ると、よだれが出てきました。だって、ここの食事、旨いんだもーん。この病院に神経内科があったら、いうことないんだけどなぁ。

■ [edu] 筑波大・学生宿舎申し込み

締め切りが 3/2 です。で、私の場合、完全にバリアフリー設計である必要はないのですが、

「エレベータのない 3F」

などに部屋を割り当てられると困ります。先日、大学院課から部屋へのリクエストはないかどうか電話で尋ねられましたが、念のため、学生宿舎管理事務所に電話してみました。

身障者手帳が出てれば、そのコピーを添付すれば済むだけの話なのですが、私の場合はまだ、そのための診断を求めて駆けずり回ってる状態。

「症状と必要な配慮について、A4 で一枚何か書いてください」

ということなので、書くことにしました。

さて、出先で書類作成→出力となると、「キンコーズ」の高価なブースを利用したうなきゃ、ネットカフェだ。荻窪駅前の「Wipe」は車椅子で入れるのですが、プリンタ故障中。入ったことのない「サンクチュアリ」というネットカフェが、どうもエレベータで店の前までは入れそうだったので、入ってみました。

「プリンタは各席にあるのだけど、出力するにはいちいち紙を買わなくちゃいけない」

「カードリーダの貸し出しがない」

とか、細かい不便はあるんだけど、まぁ、入れるんだからゼイタクいえないわね。

■ [info] 車椅子で入れるネットカフェリスト

を、作ろうと思い立ちました。誰かの役には立つだろ。追加情報望む。

・Wipe 荻窪駅前店

3F だが、エレベータ利用でアクセス可能。

椅子席の椅子をどけてもらって車椅子でそのまま席に着くことが可能。車椅子を入り口に停めさせてもらって、杖その他でシート席に行くことも可能。

カードリーダの貸し出しあり。

プリンタはネットワークプリンタ利用（レーザプリンタ）。故障していることが多いのが難。

ドリンクコーナーは段差の下（シート席がある）にあるため、利用がちょっと難しい。

PC 本体は椅子から手の届く場所にあり、USB カード類の抜き差しで苦労することはあまりない（席による）。

・サンクチュアリ（荻窪駅前）

6F だが、エレベータ利用でアクセス可能。

エレベータに乗るまでに 5cm の段差を越える必要がある。自走式車椅子だったら「後輪から上がる」という裏技で越えられる形状。

エレベータは小さいので、中で旋回できない。前進で入ったら、エレベータを出て店に入るまで、あの忌まわしい「やわらか戦車」じゃないが、後進のまま店内に入ることになる。店内入り口幅は 70cm くらい。

店内には椅子席しかない。椅子席の椅子をどけてもらって車椅子でそのまま席に着くことが可能。車椅子を入り口近くに停めさせてもらって、杖その他でシート席に行くことも可能。

キーボードの下にPCがあるので、USBカードなどの抜き差しは、身体がある程度柔軟なら、そんなに苦労せずにできる。

プリンタ（インクジェット）は頭の上にある。プリントアウトのためにはカウンタに紙を買いにいかねばならず、その点がやや不便。

フロア内には段差がないので、ドリンクを取りに行くことは、比較的容易。

■ [edu][sci][joke] 検索「お台場　日本科学未来館行き　電車」

日本科学未来館に電話して、館長の毛利衛さんにつないでいただいて現在地をお知らせすると、ヘリコプターが電車の車両みたいなかごをぶら下げてやってきます。広い公園などに着地してもらって、そこから乗ると、社内BGMは「銀河鉄道999」。未来館の屋上のヘリポート（これは実在する）まで運んでもらえます。

料金は毛利さんとNASAとの協定により無料（大嘘）。

■ [eng] 検索「負電源を作るには」

何で作るの？　3端子レギュレータ？　フツーに正電源の7805とか使うんだったら、グランドと出力をひっくり返せばいいじゃん？　出力をグランドにすれば、グランドが負の何ボルトかになるはず。

■ [edu][health] 現状と配慮のお願い

こんなん書きました。

手帳が出てれば手帳のコピーで済む話ではあるんですが、実際のところ、同じ級でも

「何に対してどのような介助が必要で、何を避けてほしい」

　といったニーズは、人によってかなり違うはずなんですよね。だから、「手帳が出てれば手帳のコピーで済ませる」「手帳が出ていればその級を書く」といったことは、実は結構ナンセンスなのかも。

　……というか、ちょっと怖くなってきた。私はちゃんと原因疾患も症状もあって、精神障害３級の手帳が出ているわけだが、薬物・生活リズム維持・オーバーロードを避ける・旨いメシを食って旨い酒を飲む（ん？）・会社員生活ではなくてフリーランサーである、といったいろんなことが功を奏して、著作家としては働けてしまっている。

　これは同じ病気・同じ症状の人と比較すると例外的な話なのだが、同病で精神障害３級で働けない人に対して

「ほら見ろ、みわよしこは同じ病気・同じ級でも働けてるじゃないか、お前が働けないのは単なるサボリだ」

　というような攻撃材料に使われる心配はないだろうか？　私が例外なんですけど。

身体障害に関する配慮のお願い

2007.2.11

三輪　佳子

学生宿舎ご担当者さま

このたび学生宿舎入居申し込みを行うにあたりまして、身体障害に関する配慮をお願いしたく、現状と必要な配慮について記載申し上げます。

●現状

主に膝から下に麻痺があり、自力歩行が困難。

3 〜 5m 程度であれば、補装具を利用せずに歩行することが辛うじて可能。

杖（ロフトストランドクラッチ）を 2 本利用すれば、休み休みながら、50 〜 100m 程度の歩行が可能。

階段の昇降は、杖または手すりを利用することで、きわめてゆっくりながら可能。

しかしながら歩行・階段の昇降には、健常者の数倍の時間がかかる上、転倒防止のために膝から上でバランスを維持しなくてはならず、非常に疲労する。

移動には主に電動車椅子を利用。10m 程度の移動であれば、車椅子自体を歩行補助具に使いながら歩くことも可能。

●障害者手帳について

症状自体は 10 年前から徐々に悪化してきたものであるが、現在のところ病名が判明していない。

現在、障害があっても、東京都では「原因疾患不明」の場合、障害者手帳の申請は 100% 却下される。このため、車椅子利用を余儀なくされてすでに 1 年 6ヶ月になるにもかかわらず、障害者手帳を得ることができない。

とにもかくにも原因疾患を特定すべく（治療できるものなら治療し、進行を遅らせる・または回復させるためにも）、神経内科 3 箇所に通院している（脳疾患・整形外科的疾患の可能性は否定されている）。

遺伝子の異常による疾患の可能性も考えられるため、遺伝子についても専門機関で検査中。

●配慮いただきたい事項

現在のところ、部屋の前まで車椅子でアクセスすることが可能であれ

ば、自力で車椅子を室内に入れることができる。したがって、「自室の前までの車椅子でのアクセス」が確保されていれば、その他には特に必要な配慮はない。
身障者用に配慮された部屋を利用できれば、より便利であろうとは思われるが、必ずしも「それでなくてはダメ」ということはない。
エレベータがあって車椅子が乗れるのであれば（エレベータの入り口幅 70cm 以上・かごの奥行き 1m 以上）、2F 以上の部屋でも利用可能。
他にどうしても必要なものは「インターネット回線」程度。

■ [food] 昼食

おにぎり二個。

■ [writing] 広告打ち合わせ

してきました。
「ビルの入り口が階段」
であること以外には、何の問題もありませんでした。
が……古いビルで、階段しかないところに、安く・スペースを食わず・人手もあまり食わないような車椅子昇降機をつけることって、そんなに難しいかな？　いちおー工業デザインを勉強した人間として、それ、できるんじゃないかな？　と、ちょっと考えてみたりします。不完全でも、少なくとも「ないよりマシ」なんだから。

■ [food] 夕食

西荻窪の不良中年の溜まり場で、野菜・魚などを補給。もちろんアルコールも補給。

■ [daily] 眠剤投入　21:29

執筆がバリバリできる状態に早く戻すべく、今日はさっさと寝ます。おやすみなさいませ。

ああ、明日の「筋電図」がなきゃあなぁ……。あれは痛いし疲れる。

■ [misc] 検索「多目的トイレ　エッチ」

多目的なんだもん、カップルのエッチに使って悪い理由はない（笑）。

ただ、現役の車椅子ユーザとしては、10 分以上は待たせないでほしい。でもね、まぁね、車椅子ユーザやってるとね、

「出せるときに出しておく」

が習慣になってしまうから（多目的トイレがあって時間がある、という状況が、次は何時間後に発生するかわからんからね）、

「多目的トイレの前で待ってる」

という状況でも、切羽詰っていて

「早くションベンさせてくれ！！」

というようなことは、そんなにないのですよ。まあそれも、人によるんでしょうけど。

で、多目的トイレでエッチするカップルさんたちよ。どこで、どのような体位でいたしたのか、レポートしてよ（笑）

私、マジ、それが気になる。どこでどうやってんの？

大人の身障者のための折りたたみベッドが作りつけられているような多目的トイレだったら、当然そこでやるでしょうけど、そういう多目的トイレって、まだまだ少数派だよね。どこでどうやってやるの？

. . . . . .

neko-no-te『負電源：例えば、＋５Ｖの単一電源から負の電圧が欲しいときは、３Ｗ～６Ｗ程度だったら、電源メーカー各社で販売されているオンボードタイプのＤＣ－ＤＣコンバータ。　数 mA 程度だったら、正規の使い方では無いですが、MAX233 と言う便利な石があります (^^;;』
neko-yashiki『そういう現場発・即役に立つノウハウ、まとめて本にしたいですね。いや、しましょうよ、この 1 ～ 2 年のうちに！』

2007-03-01

■ [daily] 起きました　09:35

だるいです……。

■ [edu]「INTER-GATE」

理系学生・院生の就職をサポートするためのサイトだそうです。とりあえず自分も登録したりしてみました。

http://inter-web.jp/

「だめな会社の見分け方」に、思わず笑ってしまいました。が、

「その程度のことも自分で考えられなくて、教えてもらわないとわからない」

って、どうなんだろう？　と同時に思いました。問題意識を持って、経済紙やそのギョーカイの専門誌を読んでいれば、その程度のこと、おのずと分かりそうなものなのですが。大学院進学が半ば当たり前になって、「学歴インフレ」が発生しているのは事実なんだけど、インフレで貨幣価値が落ちるのと同様、学生の質の方も落ちているのかもしれない。

え？　1990 年に沖電気に入ったアンタが何を言う、って？　私は「光半導体をやらせてくれる」に最大の優先順位を置いて、会社を選んだんだよ。就職のオファーは他にも数社あったんだけど。

まー、配属の時に「光」が落ちて「半導体」になったけど、まあそれはそれで、湯気の立つような生々しい Si 系デバイスの現場の、新鮮な悩み事の数々に接する、という経験ができたから良いのだわさ。その経験は今、半導体界隈で広告ライティングの仕事をするのに、大変役に立ってます。

■ [sci][edu]「女子高校生　春の学校　ジュニア科学塾」

大阪なのでとても行けませんが、配布資料をいただけないかどうか、問い合わせてみました。

http://scoms.jp/junior2007/about.html

最近「理工系離れ」が著しいので、女子中学生・高校生を理工系に、という文科省のプロジェクトが始まっていて、この「科学塾」もその一環なんですけど、うーん、どうなんだろう。

「女性は子どもを産む機械」

と同質の「根」を感じてしまいます。

「一定数の理工系の学生は必要だから、男子が理工系に行かないなら女子を行かせて数を確保しよう」

というような。

そうすれば、理工系の女子学生は増えるかもしれない。で、大半が職業に就くし、結婚もするし、出産も育児もするかもしれませんが、本人たちの大変さに対して、誰が「大丈夫だ」と言ってやれるんでしょうか？

■ [pol]「生活保護 110 番」の掲示板に発言しなくなった理由

管理人「おおやま」氏への私信より。

「茗荷」こと三輪です。ながらく発言しておりませんでした。

私の友人たちの中には、精神障害のため生活保護を受給し、生活・交友も含めて広い意味で「治療」に専念できる環境を整えていただいている人が非常にたくさんいるのですが（私自身も、働いていますが精神障害者です）、どうも「生活保護 110 番」の掲示板で発言される方は、見た目で分からない障害の一つである精神障害に対して理解が薄く、厳しい態度を取られることが多いように見受けられ、発言するのが気ぶっせいになってきておりました。

そのような昨年 10 月、生活保護を受けて暮らしていた精神障害者の友人の一人が、急死しました。比較的症状が軽くなってきたところで、

自立支援施設への通所を医師に強く勧められ、「なんだか怖いなぁ、いやだなぁ」と言っていた翌日のことでした。死因について詳しく書きたくはありませんが、「自殺」というより「生きるのをやめた」というのがよりふさわしいと思われる死に方でした。

私たち友人は、彼女（まだ30歳を過ぎたばかりの女性です）に、

「ただ生きているだけで良いんだ」

と言ってやりたかったのですが、そう言える担保は何もありませんでした。だって、医師の方針が自立を無理やりに促しているのであれば、

「あなたには生活保護があるじゃないか、ただ生きているだけでいいんだよ」

と言えないではありませんか。

私は自分の無力さを感じ、ひどく落ち込みました。布団をかぶって一晩号泣したことを白状いたします。

彼女とも私とも親しかった友人の一人（この人も生活保護を受けている精神障害者です）は自分を強く責め、精神疾患を悪化させ、何度も急性状態となっては東京都のお粗末な精神科救急に酷い目に遭わされ、2度の入院を経て、まだ悪化する前の状態に戻れないでいます。

私は身近にいるそういう友人たちに対応するのが大変で、「生活保護110番」での議論には参加できなくなった、というのが実情です。

といいますか、掲示板の常連の皆さんに、精神障害への理解を促す力は、私にはありませんので、発言すればするほど無力感を味わうばかりです。

そんな無駄な力を使って落ち込むよりは、身近な友人たちに具体的な何かをすることの方が、私には有意義に感じられます。

「眠ることも、起きて何かをすることもできず、他人にも会いたくない」

と引きこもる友人にだって、何日かに一度電話をして様子を尋ね、飲食物やメッセージを袋に入れてドアノブにぶら下げてくることくらい

は出来ますし、受け取ってもらうことも出来ます。
将来のいつか、また掲示板に書き込みをさせていただくこともあるかもしれません。しかしそれは、自分に「精神障害の問題について、冷たい見方をする人の考え方を覆す力が出来た」と確信できた後のことでしょう。それは、そう近い将来ではないだろうと思います。

あそこの掲示板で私が一番イヤなのは、
「福祉予算が逼迫している」
を当然の前提としている、ということです。その上に、たとえば
「精神疾患が理由での生活保護はやめさせられないのか」
といった無知・無理解丸出しの発言が、大手を振ってまかり通る。
なんで
「福祉予算が逼迫している」
という事実自体を「解決されるべき問題」と考えずに、「当然の前提」にしちゃうんでしょうか？　そこが謎であり、私が付き合い切れない最大の理由であります。

まぁ、たかが掲示板で無知・無理解と戦って消耗するヒマがあったら、私は病状を悪化させている友人に一人でも多く、電話をかけて様子を尋ね、食糧などを届けるべきなのです。コンピュータ技術周辺での自立を望む人がいたら、10 分でも多く、具体的に「手に職」を付ける手伝いをするべきなのです。

ネットに何か書いて、何かやった気になることより、具体的な行動の方が、私にはずっとプライオリティが高い。

■ [food] 朝食

西国分寺駅で買ったおにぎり二個。

■ [health] 神経内科通院（府中病院）

今日は筋電図。

まず、府中病院の神経内科に行くと、神経病院から護送車後方にリフトのついたバンがやってきて、まず、車椅子ごとリフトに固定され、そのまま車内に収容され、そのまま神経病院に運ばれる。

写真撮りそこなったが、リフトに

「ストレッチャ使用中はリフトを動かさないこと」

とか、注意書きが書いてあった。ストレッチャ使用中には、

「車椅子ではふさがらないけど、ストレッチャが必ずふさぐ場所」

「車椅子では利用しないけど、ストレッチャの固定に使う道具」

といったものがあるはずだ。スイッチかセンサをそれらの場所や道具に組み込んでおいて、それが何かを検知している間はリフトが絶対に動かないようにする、といった仕組みを作ることは、別に難しくないと思うんだけどなぁ。

筋電図は、動きづらさがより強く出ている右側の手・腕・膝から下だけ。別に痛いと感じなかったのでよかった（？）のだが、左側と比較しなくていいのかなぁ？　と疑問。

終わったら、車で府中病院に戻って、会計。

ついでなので、府中病院のソーシャルワーカさんに

「見ての通り歩けないのだが、今のところ原因疾患不明で、手帳が出ておらず、通院にも仕事にも移動コストがかかり、レンタルした車椅子なので身体に合わせることも出来ない」

といった、福祉事務所でも、ソーシャルワーカさんがいるどこの病院でも相談していることを相談。府中病院、ダメだこりゃ。

「経済的に困っているんだったら生活保護という制度もありますが」

……って、違うんだってば。私は移動に関する問題を電動車椅子で一応解決すれば、ちゃんと取材も打ち合わせも出来て原稿も書けるんだから、いわゆる「自立生活」が出来ているんだってば。だけど経済的にも物理的にもあんまりしんどいから、たとえば「診察のための交通費を補助」とか「日常生活をサポート」とかしてほしいわけ。なんかそういう

のが全然通じない人で（女性だったけど）相談してみるだけ無駄、という感じだった。

■ [food] 昼食

国分寺駅ビルの 9F で、韓国風の定食 \1050。

テグタンスープ、ナムル、キムチ、冷奴、タラの塩辛、海苔と盛りだくさんでこの価格なら、まあ許せる。

西荻人としては、昼の定食が 1000 円を越えること自体に抵抗があるのだけど、なにしろ「入れる店」の選択肢が少ない中からの選択だから、このくらいはしょうがない。

■ [daily]au の障害者割引を利用する

国分寺の au ショップに行き、通話料金の障割を申し込む。今のところ出ている手帳は精神の方の 3 級だが、家の中の 5m を迅速に移動することが出来ないから、固定電話が鳴っていても出るのが間に合わず、携帯に頼ることになる。だから恐ろしい額の通話料金をこれまで支払っていたのだが、それが半額になる。結構ありがたい。使っている量に見合った定額プランにしてもらい、それがさらに半額になる形。

あと、メガネを新調したおかげで、ケータイの画面を見るのがそんなに苦痛でなくなった。気がついたら結構な量のパケット料金を支払ってしまっている。そんなわけで、パケットも定額プランに変更。パケットの方には障割はない。

■ [pol] 検索「沖電気」「沖電気　裏事情」

なんかこの 2ヶ月くらい、連続して、一日何件も来るんですよね。何かあったのかいな？　何があろうが、私にはどうでも良いことだけど。

在職中に仲の良かった友人たちのほとんどは、私同様、とっくに辞めちゃってる。フリーになったり別の会社に転職したり、その後はいろいろなんだけど、一様に「辞めてよかった！」と言える毎日を楽しんでる。

■ [movie] 要チェック映画

「neoneo」経由。

・「映画は生きものの記録である　土本典昭の仕事」

http://www.tsuchimoto-eiga.com/

・「チョムスキーとメディア〜マニュファクチャリング・コンセント〜」（監督：ピーター・ウィントニック＆マーク・アクバー）

http://www.cine.co.jp/media/explanation.html

■ [food] 夕食

おにぎり 1 個、切干大根煮、卯の花、コブサラダ（見切り品）。全部西友で買ってきた。

先月後半は、福岡行きその他で、自炊のペースが乱れまくった。復旧するのには、しばらく時間がかかりそう。

■ [daily] 眠剤投入　19:37

まだ寝るような時刻じゃないけど、家事や仕事が出来るほど元気じゃない。

明日は西荻窪駅前までは行き、確定申告のために銀行で取引一覧データを出してもらわねばならないけれど、それ以外の「遠出」は避けようと思う。あと、明日やることは、武蔵野赤十字病院の神経内科に予約を取ること、週刊誌各社の編集部にアポを取って記事企画書を書いて印刷することくらい。

明日あたりからは、いいかげんに書籍執筆モードに戻らないと、書籍編集者を男泣きさせてしまう。

「院生生活そのものを文章にして換金する準備」だの「学費免除申請のために、さっさと確定申告を終わらせる準備」だの、各種決済のための資金繰りだの、並行してやらなきゃいけないことがらはたくさんあるんだけど、とにかく今月上旬には、書籍一冊上げてしまいたい。集中できれば、5 日あれば済むことなんだけどな……。

■ [sci][pol] 元村さん、ヤスさん、そんなに読者サービスしなくたって……。

「理系白書」の「ヤス」さんが、読者コメントに対するレスポンスの遅を批判されて、「反省」しているそうだ。

http://rikei.spaces.live.com/blog/cns!B2DB7723CECCAA05!8429.entry

私は、「理系白書」の元村有希子さんとはJASTJつながりなのだが（ヤスさんとは、どこかでつながっているんだろうとは思うけど、直接思い当たる節はない）、なんにしてもプロフェッショナルのライターの、業余のブログでの対応に対する「読むだけ」の人からの批判なんて、

「無視っていいじゃん？」

と思うんだけどなぁ。

私もこのブログに対する反応で、時々辟易することがある。

というのは、私もライターである以上は、「仕事としては」文章を換金しているわけだけど、無償でブログに書く文章と、換金するために書く文章は訳が違う。換金するために書く文章では、裏取り・内容の正誤・引用する場合の著作権の処理・その他もろもろ考えなくてはいけないことがらの質と量が、無償で書いているブログの比ではないのだ。

それはまぁ、それで正当な対価をいただくお仕事なのだから必要なことなのだけれども、無償で書いているブログに同じことを求められたら、私は「猫屋敷電脳日記」を続けられない。

わりと最近には、

「西荻窪駅近くの公園で、トイレに落書きした青年が逮捕された事件」

をめぐって、「杉並の住民」というハンドルの人が、私に徹底した裏取りを求め、

「それが出来ないのだったらライターなんてやめちまえ」

とコメントしたことがあった。

私はそれがウザくて、「はてな」ユーザ以外からのコメントは禁止したのだけれども、この人は

「みわよしこがライターである」

ということを、

「みわよしこは、無償のブログも含めて、書くことすべてにおいて、事実確認その他の責任を負っている」

ということと同一視しているわけだ。迷惑だし、とうてい実現不可能な話だ。

私が自分の追うべきテーマとして「西荻窪トイレ落書き事件」を追っているというのならまだしも、私のライターとしての主たる活動領域は、今のところテクノロジーとサイエンスなのですよ。

で、その「杉並の住民」氏は徹底的に頭が悪いらしくて

「Web に情報が出ているのは〇〇氏の一件である」

ということを、

「西荻窪で、公共施設に落書きして逮捕されたのは、その人だけである」

と同一視できるみたいなんですね。

古いことわざで「氷山の一角」というではないか。

表沙汰になって支援者も得られて、実刑判決を免れた一人がいたなら、表沙汰にならなくて、支援者も集まらなくて、森達也さんが著書の一つで書いている

「西荻窪でトイレに落書きして実刑判決を受けた」

人が、実在する可能性は皆無ではない。「逮捕された」「連行された」まで含めたら、10 人とか 20 人とかいてもおかしくはない（いないかもしれないけど）。

実際、西荻窪はちょっと変わった土地柄で、他人の思想・信条・宗教といったことに寛容なのだ。いわゆる「報道被害」を避けるためにここには具体例を書くことはしないが、日本中から追い出しを食らっている某カルト教団の一部が、西荻窪では「受け入れられる」とまでは行かないまでも、迫害を食らわずに静かに暮らせていたりするのだ。

「杉並の住民」氏は、私に「森達也に裏を取れ」と要求した。私は日々の生活と仕事で一杯一杯なのだ。何の権利があって、そんなことを要求できるんだ、あんたは？ 「それが出来ないならライター廃業しろ」とまでぬかしやがった。余計なお世話だ。私は自分の守備範囲にないことには、自分の守備範囲にあるものと同様の対応はできない。それだけの、ライターでなくても当たり前のことを、私もやっているだけだ。

……話がそれました。

元村さん、ヤスさん。

あなた方は毎日新聞の記者として「理系白書」を書いている以上、毎日新聞の紙面に関しては、それなりのクオリティと責任を求められてあたりまえだ。毎日新聞が「紙」の新聞でもある以上、カネ払って買ってくれている読者のための記事であるのだから。

だけど、無償で読める（しかも多忙な記者たちが貴重な時間と労力をわざわざ割いて書いている）「理系白書ブログ」にまで、同等の責任や対応を求める読者は、はっきり言って、ただの「ワガママちゃん」「困ったちゃん」じゃないですか？

そんな連中は、「知ったことか！」で無視ってよいのではないですか？

何もそこまで、

「無償で読めるものに対して多くを求めるアホチン」

に奉仕してやる必要はないんじゃないですか？

2007-03-02

■ [daily] 起きました　10:52

めちゃだるい＆うつ気分です。

■ [psy][pol] 検索「死にたい　仕事がない」

今の日本で仕事がなかったら、そりゃ死にたくもなるだろう、と思います。とりあえず現在のところは、うつ病の要件を充たしていれば、生活保護が利用できるのですが。

自殺者が一人増えるのと、生活保護受給者が一人増えるのと、どっちがマシか？　は自治体によります。目の前のパソコンを使って調べてくださいませ。

■ [daily] 眠財投入　21:29

今日一日は、まったりとリラックスできる一日だった、とだけ書いておきます。おやすみなさいませ。

2007-03-03

■ [daily] 起きました　14:12

フルーツ食ってるところ。

■ [health] 今年初の救急搬送

昨晩、寝ようとして仕事場からベッドに行こうとすると、身体に力が入らず、這うしかないことに気づきました。怖くなったので 119 番通報して、救急搬送してもらいました。

とりあえず東京衛生病院へ。血液検査をしたところ、特に異常はないんですが、尿酸値が 8.6 とかなり高い。痛風は起こしていなかったんですが。

なんにしても、私はとりあえず神経内科の検査中。ということで、衛生病院から府中病院へ「受け入れてもらえないか」と問い合わせていただいたのですが、ベッドの空きはなし、ということ。

「一日二日、休養していきますか？」

と言われましたが、帰ることにしました。猫のメシが心配でしたから。

■ [health] 高尿酸値対応

痛風にはなっていなかったけど、尿酸値が高いのはちょっとやばい気がする。というわけで、こうしようと思います。

・体重を減らす。これは酒を減らせば簡単に実現できそう。
・家の中では基本的には酒は飲まない。酒を飲まなければ、「無根拠に空腹感を感じてご飯 3 合食べてしまう」といったことを減らせる。
・誰かとの会食なら酒は飲む。
・「西荻窪不良中年の溜まり場」に行くのは週一度にする。

これ一ヶ月続けた後で、尿酸値をどこかで測ってもらおう。

■ [food][edu]O 君と錦糸町「井のなか」で飲む

専門学校時代、2 年にわたってお付き合いした元教え子の O 君、IT 系

の注目されるベンチャー企業に入社したのはいいけれど、入った後で会社の中がぐっちょんぐっちょんになってしまった。本人も、自分の進むべき道はIT系ではないと考え、転職を検討中。

メールでO君から聞かされていたその企業の内部のぐちゃぐちゃぶりは、本人から直接聞いたらそれ以上でした。中には一人、私だったら躊躇せずに精神科につなぐほど、精神的にやられている若い人（入社もうすぐ一年）もいるらしい。

O君は、非常に生き生きした表情をしていましたので、それが一番の救いだと感じました。今の状況はひどいことはひどいんだけど、自分が次に進むべき道を決めて、もうその一歩を踏み出しているから……という感じ。

で、本人は「もうコンピュータの仕事はイヤだ」と言っていますが、話を聞いていると、仕事にきちんと取り組み、一年目の研修や仕事で身に付けられるべきものは、しっかり身に着けています。もともとしっかりした学生さんだったんだけど、これには感心しました。こういう人は、どこに行っても伸びると思う。

で、「井のなか」のお料理。

西荻人としては、正直なところ「感動を覚える」というほどのものではありませんでした。料理のコストパフォーマンスで言えば、西荻の方が圧倒的に上なんです。

だけど、お燗の技術には感動しました。生濁りをお燗できるというから、どんなものなのかとお願いしてみたら、濁りの持つ「強さ」が前面に出て、どんな料理にも負けないという感じの味になっていました。あと、どういう仕掛けになっているのかわからないけど、お燗された徳利の中の酒の温度がなかなか下がらず、お燗された味をゆっくり味わうことができました。

西荻のどこかのお店が、「井のなか」のお燗の技術を伝授していただいてきてくれないかなぁ。

本日の飲酒：日本酒3.5合

■ [daily] 帰宅＆眠剤投入　22:41

西荻の西友で、ふぐ刺し見切り品 \439 というのがありました。それをアテに、ミネラルウォータで一杯やって、眠剤飲みました。おやすみなさいませ。

■ [food] 情報求む＞ルワンダの豆料理

先日見た映画「ホテル・ルワンダ」の中で、主人公のポール・ルセサバギナが、ホテルに匿った 1200 人以上の人々のために食糧の買出しに行くシーンがある。で、そこで彼が買ったものは米と豆。

どこでも、農耕が出来る地域では、米と豆で食生活の基本が成立しているわけなんだけど、ルワンダの豆料理って、どんなんだろう？　どんな豆なんだろう？　想像もつきません。情報求む。

. . . . . .

sirius-a『 ご飯三合は食べすぎです。どんぶり一杯にしましょう。私も茶碗２杯を１杯にしています。酒はのめませんが、甘いものやジュース類も控えています。それでも１ヶ月に２　程度しか痩せません。』
neko-yashiki『そうですね。私の場合、酒を飲む→米の飯が食いたくなる、という謎のスパイラルがあるんです。それでなければ、そんなに大食いするわけじゃないんですけどねぇ……。

というわけで、「家では飲まない」を励行しよう、というわけです。』

2007-03-04

■ [daily] 起きました　10:22

目が覚めてから数時間、布団の中でごろごろしていました。身体からふにゃりと力が抜けた感じ。これ、薬のせいかもしれないですね。今晩はウインタミン抜いてみよう。

■ [food] 朝食

カットフルーツ（見切り品）。

■ [pol] 快楽亭ブラック、渋谷区議選に出馬

http://www.sos110.jp/black/

真面目でまっとうなことばかり言っているので、ちょっと面白くない。

「らしい」といえば

「売春禁止法を撤廃し、セックスワーカーに働く権利を」

といったことくらい。

私は渋谷区民じゃないので投票できないし、たぶん泡沫候補で終わるだろうけど、

「ブラック師匠を乗せた街宣カーが、放送禁止用語を連発しながら走る」

という風景を想像したら、ニタニタしてしまいます。

で、次は杉並区議選に出ていただきたい。なんなら区長選でも。文教地区の高級住宅地を、放送禁止用語を連発する街宣カーが走って、大人は顔をしかめるけど、小学生大喜び！　じゃないでしょうか。

そんなこんなで、目指すは国会。参議院でも衆議院でも。今度は泡沫じゃなくて、ちゃんと議員になっていただきたい。そうすると、面白いじゃないですか。NHK の国会中継が、放送禁止用語だらけになって……。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。ペペロンチーノ、豆サラダ、ドリンクバー。

■ [dance] 乗馬マシン 15 分

「コジマ」の店内にて。これは確かに運動になりますな。私の場合、膝から下はぶら下げておくしかなくて（止めておこうと思っても 30 秒もたない）「横に振られたり捻じられたりしたら痛い」とか問題はあるんですが、乗って上体の姿勢を維持しているだけで汗ばんできます。マジックテープかなんかで、膝から下をどこかに固定して置けると嬉しいんですけどね。

腹筋を引き締めて、下半身がどんなに揺すぶられても上半身をまっすぐ立てていたら、上半身の力も良い具合に抜けて、力が入りっぱなしだった肩が下がって、

「あ、バレエの時の肩から上腕はこんなふうに下ろして開くんだった」

とか思い出したりしました。

最初の 5 分、とにかく乗っているだけで大変でしたが、慣れちまったら、最後の 5 分は両手を離してぶら下げたままでも平気でした。私、「運痴」だけど、バランスだけは異常にいいからなぁ。

狭い家に、こんなかさばるマシンを置きたいとは思わないけど、コジマその他に毎日乗りに行こうと思いました。それにしても、座面が前後に激しく揺れる時「ピストン運動」なんて言葉を思い浮かべてしまうのは、きっと私だけではあるまい……（笑）

■ [tanka][gender] 今年の題詠 100 首

今年はネットカフェなど「浮世離れ」できる場所で短歌を作らず、自宅仕事場の混乱の中で、「遊んでぇ」「かまってぇ」としきりに要求する猫二匹をキーボードの上からどかしながら、台所で鍋の焦げる匂いを気にしつつ、とにかく日常的で思いっきり散文的な場所で、短歌を作ろうと思います。

というのは、去年の遠山那由さんは、完全に「みわよしこ」が解離して出現した「交代人格」だったんです。まぁ、ネットカフェのレシートに記載されている入店・退店時刻などをチェックする限り、「短歌を作る」以外にヤバいことを何かしでかしたではないんですが、これはちょっと怖い。そのあたりのことを↓に書きました。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/e/8030e50775a20d905d6130ffe46b858a

私の意志に関係なく、メールクライアントが POP3 あるいは IMAP で取ってくるメールの数々（出会い系・セールスなどの一般的な spam に加えて、ある種の反差別社会運動の一部）によって、目の前の PC のディスプレイがまず、自分にとってストレスフルな存在になっていることを、私はどうにかしなくてはならないのかもしれません。私が正当な対価を払って維持している通信回線（商売柄、100Mbps を引いてます）、同じく正当な対価を払って購入した PC は、私の日常生活や仕事のベースであり、決して、私を拷問するツールであるべきではありません。私にマゾヒズムの趣味はありません。

メールクライアントが取って来たメールの発信者（ほんの 5 名足らずですが）を見るだけで、恐怖で身体が引きつるような現実をなんとかしなくてはならないのかもしれません（プロバイダの設定で reject するのは簡単なんですが、それで「安全」になれるのかどうか？）

去年、交代人格がしでかしたことは短歌の制作程度でしたけれども、ときどき解離しなくてはどうにもならないような現実そのものを、私はなんとかしなくてはならないような気がします。

とにもかくにも、私の目の前の PC は、私の（仕事を含む）日常の重要なツールです。博士課程の院生としての生活が始まる 4 月以後は、研究のツールでもあります。気持ちよい付き合いが続いている仕事関連の皆さまや、これから始まる研究の指導者や協力者からのメールを受け取るために、同時にメールクライアントが取って来たメールの発信者を見て怯えるようなことは、自分の意志で断固避けるべきであり、また私にはその権利があるはずです。

誰が、好き好んで自分を苦しめなくてはならないんでしょうか？　しかも私は、治癒の見込みのない複雑性 PTSD 患者です。さらに悪化させるようなことは、職業上の（学業も含めて）責任の上からも、とにかく避けなくてはならないはずです。

神田橋篠治先生も「精神科養生のコツ」（この本は、書いてあることがほとんど肉体のことばかり、という、精神科界隈の書籍では異色の本。たぶんこちらが正当なアプローチなんだけど、神田橋先生クラスの権威にならないと、ここまで言い切れないんだろうな、と思う）で、

「イヤな気分になることはおやめなさい」

というようなことをおっしゃっている。

今年は、幸いにも（院生として）半導体シミュレーションの仕事に戻れるのをきっかけに、メールボックスの中身も含めて、自分の日常と仕事を、自分がイヤな気分にならないものとして、自分の手に取り戻したい。

その一環として、短歌はネットカフェで作らないことにしました。現実から逃げ出せないようになれば、私は現実の方をなんとかするでしょう。まぁ、その結果として出来る短歌は、現実からさらに高く浮遊するのか、現実に思い切り食い込むのか、ちょっとそれは、作ってみないと分かりませんが。

■ [pol][joke] 少子化対策

「乗馬マシン」の話が「ピストン運動」に化けるのは、私自身のお下劣趣味のせいですけど、そーいや快楽亭ブラック師匠が、CD 化されてる落語のどれかの中で、

「少子化対策なんて簡単だ、TV だのゲームだのインターネットだの全部取り上げて、『やる』以外にやることがないようにしちゃえばいい」

というようなことを言ってた。

案外、そんなものかもしれない。どこかの大都市で、夜間に大規模停電が起きると、10ヶ月ほどあと、その日に仕込まれたらしい子どもが大

量に生まれる、というような話（都市伝説かもしれないけど）も聞くし。

私みたいに生殖年齢を実質的に過ぎている「ババア」あるいは　not（子を産む機械)、OSS の発展のために「子づくりよりインターネット」な一部の geek に対してだけ、夜間のインターネット利用を許可する、とか。で、TV は 22:00 過ぎたら、AV 番組しか流さないようにする、とか（子どもには見せない)。子作り奨励のため、21:00 以後の残業は禁止、とか。いいことばっかり（？)。

で、夜間のインターネット利用、私は「ババア」と geek の両方で許可対象に該当するかなぁ（笑）　まぁ、禁止されたら、逃げ道を考えるだけのこったが。

■ [daily] 妙にけだるい　20:56

乗馬マシンに乗ったせいかなぁ？　それとも、今日がひどく暖かな日だったからかなぁ？

妙にけだるい。スープストックに火を入れて、炊飯器に明日の飯を仕掛けたら、もう今日は何もしないで（ウインタミンは抜いて)、なんか楽しいことをして、寝てしまおう。

あ、明日、確定申告の準備をすることだけはやっておくか。……って、ThinkPad R30 を利用可能な状態にしておいて、キーボードの上に帳簿を置いておくだけなんだけど。

■ [gender] 終わらせよう

この一年近く続いた、婚外子差別反対運動をしている人たち（しかも、私自身はそもそも民法の「嫡出」「非嫡出」の区別に反対だというのに）との確執を思い返して、誰も見ていないのをいいことに、すすり泣いています。

私は、擦れ違いやディスコミュニケーションは、双方に「歩み寄ろう」という気があれば、時間はかかってもどうにかなる、と楽観的に考えていました。しかしどうも、私はいい歳をこいて、楽観的過ぎたと反省せ

ざるを得ません。

主義主張や立場がどうであれ、世の中には、

「とにもかくにも、関わったら両者が不幸になるしかない関係というものがあるのだ、この場合はそれだったのだ」

と自分に言い聞かせて、その件からは離れてしまおうと思います。

私はもしかしたら、婚外子差別の部分的な理解者になれる可能性はあったのかもしれません（「部分的な」というのは、自分自身が婚外子でないから、「わがこと」として理解できる可能性なんて、考えるだけで僭越だと思うからです）。婚外子差別反対運動をしている方に今後何をされても、積極的な婚外子差別者には、今後もならないでいたいと思います。

しかし私が民法上の結婚をすることはないでしょうし、子どもを産むこともないでしょう。だから婚外子問題は、どこまでいっても「わがこと」にはならないのです。だからいったんは、

「この人たちをより酷く差別する方法はないか」

と考えてしまいました。

そこまで行って、さすがに「自分がその問題でおかしくなっている」ということに気づきました。どれだけ無為に苦しんだか分かりました。自分が擦り切れかけていることが分かりました。

私は自分の日々の生活や仕事を守らなくてはなりませんが、そのためには、婚外子差別問題の理解者や後援者になろうとすることを、完全に諦めざるを得ない、と痛感しました。離れてしまおう、と思いました。

どうすれば完全に離れられるのか、こちらが完全に離れてしまいたいからといって離れられるものなのか、それは私の側だけで決められることではありません。

「当事者でなく差別されていないくせに、すすり泣くなんて、いっそ号泣させてやれ、社会的に潰してやれ」

と相手が思ったとしても、それは私がどうにかできることではありません。

ただ、

「出会ったことそのものが不幸」という関係が、世の中にはあるのだと私は思います。そんな縁、ぶった切ること以外には、何の対策もないでしょう。

■ [cat][music]Yusei enjoys playing the piano with Nora　(甥っ子とNora のピアノ共演)

Several days ago, I showed ”Nora, the Piano-Playing Cat”,which is one of the hot movies in YouTube, to Yusei, one of my nephews. Yusei becomes 1 year and 6 months old.

All of my nephews like cats and dogs, so Yusei also liked this movie, and he wooed me to open the piano's cover.

After that, he tried to 'duet' with Nora in the PC's LCD, and enjoyed the 'duet', and he wooed me to repeat the movie, at least 5 or 6 times, I remember.

At first, Yusei played (= slaped) almost the same range of the piano, but several times after, Yusei slaped the ranges lower than Nora with his left hand and higher with his right hand. I guessed he made up for deficiencies in Nora's play, and he was trying make the music with Nora :-)

ちょっと楽しい話題で締めくくることにします。

先日、福岡の実家に行った際、実家で 1 歳 6ヶ月の甥 2 号を泊りがけで預かることになりました（弟夫妻が両方とも仕事のため。こういうことはしょっちゅうあるようです）。

甥 2 号に、YouTube でちょっと話題の ”Nora, The Piano-Playing Cat ” を見せたところ、彼は大変喜びました。実家の唯一の PC は、もう 20 年以上誰も弾かないままのピアノと同じ部屋にあるのですが、甥 2 号は私に「ピアノの蓋をあけてくれ」と、身振りとカタコト（まだ言葉にはなっていないんだけど）で示しました。

私がピアノの蓋をあけると、彼は自力で椅子に這い上がり（頭から落ちたりしないように見てなくちゃいけないんだけど）、PC の画面を身ながら

「Nora ちゃんと一緒にピアノを弾く」

を、何度も何度も繰り返しました。

彼は最初、Nora ちゃんと同じくらいの音域を探り弾きしていましたが、何度目かにはその両側をはさむあたりの音域を両手で叩いていました。彼にとっては、Nora ちゃんの出さない音を補っての「合奏」だったのか

も。

■ [cat] 検索「猫　歩行困難」

すみません。ウチには猫が二匹いますけど、歩行困難なのは猫じゃなくて私なんです。猫どもは、まだ 9 歳と 8 歳だから、老衰で歩行困難になるとして、10 年くらい先のことであってほしいものです。

だけど、8 歳のコは 1.5m 以内くらいしか見えない視力障害猫。わが一家（人間 1 ＋猫 2）のうち健常者は、9 歳の猫一匹だけ、ってことになります。

悪くないかもしれない、健常者（猫ですけど）がマイノリティな一家（笑）

■ [daily] 眠剤投入　00:26

いたします。おやすみなさいませ。

私は女であることと障害からは降りられないけど、降りられる問題からは降りてしまいたい。

一晩寝たくらいのことで、一年近くも苦しんだ問題から降りられるのかどうか分からないけど、とにかく眠りに期待します。

といっても明日も通院で朝が早い。ウインタミンとサイレースは抜こう。それじゃ眠れるかどうかも怪しいんですけど、とにかくおやすみなさいませ。

明日、眠くったって別にかまわない。とりあえず緊急にやらなくちゃいけないことは、確定申告だけだ。収入の方の資料が揃うのは火曜日のことだから、明日、会計ソフトに入力しなくちゃいけないのは支出の方だけ。そのくらい、半分寝ながらでもなんとかなるだろ。

7 日（火）に確定申告が済んだら、その足で（もしかしたらその車輪で）、筑波大の入学手続き書類を郵送。確定申告を急がなくちゃいけないのは、学費免除申請（ダメモト）のため。

それから書籍、書籍の最終章に目鼻がついたら雑誌企画売り込み……

の順だな、優先順位は。今月上旬に全部手離れさせて、次の仕事にかかりたい。

ったく、ジェンダー論のごく一部界隈の些細なことで泣いてる場合じゃないよ＞自分。さっさと寝ろ！

■ [edu] お役所の書類、分かりにくいっす……。

筑波大から送られてきた書類をよく見ると、自分が「独立生計者」としての学費免除の対象に認められるかどうか、びみょー。

「申請時現在において、本人または配偶者に常勤による収入があり」

個人事業主で、主たる事業が著述業で、寝てる時以外は何らかの形で仕事中で、だけど収入は、毎月どこかから必ず落ちてくるという性格のものではない……という場合、「常勤による収入」といえるのでしょうか？

「その収入金額が年額 1450 千円以上で」

はい、いくらなんでもそれ以上の収入はあります。

「その収入について所得申告がなされ、所得証明書が発行される者」

これがビミョーなんです。

所得＝収入

が、概ねでも成り立つのはサラリーマンの場合でしょ。自営の場合は（って、こっちが本来の姿だろうけど）

所得＝収入－（支出＋青色控除＋各種控除）

で、ウチの事務所の場合は、所得証明書じゃなくて、非課税証明書が出るんです。

うーん。もしかしたら「零細自営業者が受験して合格した例」というのが「前例がない」のかもしれない。なんにしても書類不備ではねられる前に、ひとまず問い合わせるのが吉、だろうな……。

で、よく見ると、次のページに小さい字で

「商・工・農・林・水産業その他の事業所得者」

というのがあって、「確定申告書（写）・市区町村県民税申告書（写）のいずれかを提出」とある。「いずれか」だから、確定申告書（裏面や第二面の（写）も必ず提出、だそうです）だけでいいんだろうな……とはいうものの、問い合わせてみないと不安だわ。まあ、明日のことは明日考えよう。

なんにしても、確定申告書は税務署で、所得（非課税）証明書は区役所なので、これ、揃えるだけで結構オオゴトだわ……。走り回って無駄足（無駄車輪）になりました、という事態を避けるためにも、明日はとりあえず問い合わせだな。

■ [pol] 検索「電機連合　利権」

うーん。

とりあえず、いわゆる「組織内候補」とその周辺を調べてみてはいかがでしょうか？　そのくらい、継続した誠実な関心がもしおありなら、勝手にご自分のアンテナに飛び込んでくることでしょう？　とは思いますが。

その程度のアドバイス以上は、したくありません。私はその近辺に、もう決して関わりあいたくありませんので、もしそのようなことに関する取材を依頼されても、お断りするか、あるいは「応じても肝心なことは話さない」です。

何かあったんだろうな、とは思います。このところ「沖電気　裏事情」「電機連合　けんこう共済　裏事情」といった検索も相次いでますし。何が起こったのであっても驚かない自信もあります。でも、私は「電機連合」や「沖電気」を守るためではなく、自分を守るために、既にここに書いたこと以上には、何も、一言も話したくありません。

もはや、自分が彼らに何かをされることを怖れているのではありません。問題はそんなことじゃないんです。

10 年間の会社員生活（というより、組織内生活）において、私はあま

りにもたくさんのことを見なくてはならなかったし、身をもって体験しなくてはなりませんでした。「ホテル・ルワンダ」じゃないけど斧の一振り・銃の一発で肉体的に殺されることと、やわやわ・じとじとと精神的に精神的に「殺され」て、なおかつその後の人生を生きねばならないことと、どっちがマシなんでしょうか？　両方を体験してしまったら肉体的に死んでしまっているわけですから、「どっちがマシだった」と誰かに語ることはできず、したがって、この比較はそもそもナンセンスなのですが。

今の私は、自分が見て体験したことを少しでも誰かに話すことによって、自分が「壊れて」しまうことが何よりも怖いです。私は自分を守らなくてはなりません。それは「保身」という言葉が意味するものとは全く異なるのですが、今の私は、その違いをうまく表現できません。とにかく、たくさんの責任を抱えている今、私は「壊れる」わけにはゆかないのです。

何かを知りたいであろう、どこの誰だか分からない、顔も知らないあなた。人を一人壊してまで、取るに値する情報なんて、この世にあるんですか？　私は、人を一人壊してまで取るに値する「利潤」だって、あると思っていませんが。

でも、私がそんなふうに思うのって、昭和の高度成長期の育ちのせいかもしれませんね。今みたいに、何千円・何万円のために人を殺すなんて必然性、好況期には全くありませんでしたから。何も他人様を殺さなくても、働こうと思えば、まともな仕事がありましたもの。

とにかく私は、目の前で「一人の人が精神的に壊されていく過程を見る」なんていう経験、一度だけで、もうたくさんです。忘れたいけど、どうしても忘れることができない。そうであれば、正面から立ち向かうしかない。半導体シミュレーションへの自分の再挑戦は、彼の弔い合戦でもあるのです。

といっても、本人は肉体的には生きてるみたいで、それは私にとっては「それだけで充分だ、それ以上何も要らないではないか」なのですが、

本人がそう割り切れるものかどうか。もしかすると、私が肉体的にも社会的にも生きながらえていること自体が、彼にとっては苦しみを一つ増やす元凶なのかもしれません。それでも、私は自分の課題であると思われることに、正面から向かうしかない。

■ [daily] 眠れない　03:04

だるいのに、眠くなりません。うとうとしては目が覚めるだけ。

明日、通院に間に合う時刻に起きられるのか、不安でしょうがありません。

うとうとしては、メールクライアントで見た、自分を攻撃する（少なくとも自分にはそう感じられた）文字のたくさんが、まぶたの裏に出現するんです。

誰か、これを消してくれませんか。

■ [gender][psy] まんじりともできない　04:42

横になっていても、この一年の個人攻撃・人格攻撃（と私に受け止められた）の言葉の数々が頭の中を飛び回っていて、少しも落ち着きません。

このような状態を理解してくれそうな友人たちに電話をかけたい衝動に駆られてしかたがないのですが、思い浮かぶ顔の何人かは私よりも重い精神症状に苦しんでおり、何人かは（身体の病気で）入院中であり、何人かは昼間の仕事のために今の時刻に起こすわけにはゆかず、何人かはこの 1 〜 2 年の間に他界したので電話をかけても意味なし、です。

とりあえず、ウインタミン 25mg（＋副作用止めのピレチア）をぶち込んでみます。いつもの眠剤からサイレースを抜いてるから、これだけで眠れることは期待できないし、眠っちゃったら困るんですが、それで朝 6:00 まで、なんとかぼやっとしていられれば、しめたものです。

明日の府中病院の予約は、11:00、精神科。私の下肢の問題がいわゆる「ヒステリー」である可能性をスクリーニングするため、という、私に

とっては全く迷惑な目的で入れられた精神科診察ではありますが、この際、理由なんて構っていられません。車椅子にイタズラされる可能性がないだけ、「さいとうクリニック」より安全かもしれないし。

府中病院にはERがあって、夜中も稼動していますけど、いくらなんでも、私の今の状態は「救命救急」の対象ではないでしょう。だいたい一昨日だって、搬送を断られた「実績」があります。

6:30に家を出れば、ラッシュに巻き込まれずに府中病院まで到達することが可能でしょうし、着く頃にちょうど8:00くらいじゃないかと思います。自力で到達する自信はないので本当に介助が欲しいんですが、ムリっぽかったら、民間の移送サービスを探して依頼するしかない。

再診受付をして、精神科の窓口に行って事情を話して、鎮静剤でも打ってもらって、診察予定の11:00まで仮眠させてもらえれば幸い、です。その程度の対処もしてもらえなかったら、「そこもまた、そういうところ」ということが明確になるだけのこった。東京都の精神科救急がひどいことになっているのは、別に昨日今日始まったことではなし。

さて、ウインタミンは飲んだ。効くまでの間、私が「脅威」と感じてしまうML（といっても、私に脅威を感じさせる参加者は、ほんの5名ほどなのだが）から、メッセージを受け取らないように手続きをしよう。黙ったまま、しばらく「イチ抜けた」もナニだから、管理人さんその他には、きちんとご挨拶をしよう。しばらく「イチ抜けた」が、もしかしたら永久に「イチ抜けた」になるのかもしれないけれども、私は自分と、自分（＋自分に関わる者たち）の生活と、自分の仕事を守らなくてはならない。そのためにジェンダー論に関わろうと思ったはずだったのに、こんな皮肉な結果になってしまうとは。

今日何度目のリフレインか分からないが、

「接触することが不幸であるとしか言いようのない縁」

というものが、そこにだって存在した、というだけのことだ。人間が集まっているのだから。

sirius-a『ちなみに下半身を使う運動はサッカーとＳ〇〇だそうです。（と橋本治が書いていました。）』
neko-yashiki『あははは。どちらも確かに、下半身の問題ですねぇ（笑）で、サッカーにはヘディングという技があって、「*ex」には何らかのイマジネーションがどうしても必要であって、そこらへんで「頭をちょっと使う」ということも似てるかもしれませんね。

真面目な話、サッカー選手って、ダーティな部分も含めて「頭いい」と思うことが多いです（「頭いい」≠「学力優秀」）。私はやったことないけど、すっごく複雑なゲームですよね、プレイする側にとっては。
サッカーの試合って、見てるとくらくらします。自分に同じことは、とてもできないから。』

2007-03-05

■ [gender] 某 ML の購読を停止しました　06:44

Web で閲覧できる状態にはしてありますが、次に私が「見ても大丈夫」と思えるのは、何ヶ月先か何年先か分かりません。

管理人さんや重要な取りまとめをしている何人かの方には、きちんと理由と思うところを述べて、お休み（おそらくは相当の確率で、このままお別れ）のご挨拶のメールを送りました。

「送信」ボタンを押した瞬間に、身体中の力みが抜けました。結構なスピードで動いていた（脈拍数を測ってみたら 100 を越えてたんじゃないかな）脈拍が、平常時並みに落ちました。呼吸が正常になったのではじめて、過呼吸を起こしていたことに気づきました。

その ML の購読を停止したくらいのことで、私の背負うものが少しでも軽くなるのかどうかは分かりません。相手のあることですから、相手しだいです。

しかし、とにもかくにも「関わることそのものが不幸というより他ない」という相手との接触（いくらメールとはいえ）の機会を、激減させることができたのは間違いないのです。その ML 経由では、私のメールクライアントにメールは来なくなるんですから。

「もう、その ML のヘッダを見なくていいんだ」

と思うと、涙が出てきました。

もっと早く、そうしていればよかった。というか、そんなにも辛いものを毎日、メールをチェックするために見ながら、私は教育や執筆の仕事がちゃんと出来た上に大学院に合格したのです。その ML の購読をやめた直後の今となっては、

「よく、そんな曲芸が出来たもんだ」

と不思議です。

もう二度と、同じことは出来ないと思いますし、やってはいけないと思います。たぶん、私の仕事はそこにはないし、私はそこで望まれる存

在ではなかったんです。私はとても苦しみましたが、それはちっとも生産的な苦しみではなくて、単に消耗しただけのことでしたから。

今後はとにかく、

「イヤな気分になることからは、さっさと離れる」

を、とにかく励行しよう。私は本業の研究や執筆や教育では、ちっともイヤな気分になるどころか大変楽しくて、楽しすぎてオーバーワークすることが問題なくらいなのだから、そっちのロードバランシングといったことで、生産的に悩むべきだ。

……と思うと、少しは希望がわいてきました。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、味噌・ちりめんじゃこトッピング。

こんなでよいわけはない。もちろん、マルチビタミン・ミネラルくらい飲んでますわよ。

■ [daily] だいぶ落ち着いたので　09:04

とにかく横にならないようにして、家でじっとしてました。そろそろ外に出ても、ラッシュに巻き込まれずに移動できるかな。

府中病院には予約の 1 時間くらい前に着くと思うので、事情を話して、処置室でもなんでもいいから、時間まで、とにかく横にならせてもらおうと思います。「うとうと」でも出来たら儲けもの。

■ [cat][music] なんでコメントできないんだ？

"Nora, The Piano-Playing Cat"　に、昨日の日記に書いた甥っ子の話をコメントして「写真はこっち見て」とリンク張っておいたんですが（だから英文も併記した）、コメントが投稿できない。なーんで？　ちゃんとログインしてるのに？

■ [health][psy] 府中病院診察（精神科）

着いてみれば鎮静剤を打ってもらうほどのこともなく、車椅子の上でしばらくぐったりしていたら、自分の番が来た。

1時間以上はかけていただいたのではないだろうか？　精神科のことも聞き取られたが、脳神経内科の先生以上に、身体の変化をきちんと聞かれた。精神科の先生には、身体の問診がとても上手な方が時々いるんですよね。「大当たり」に感謝。

しかし、私の右手は先月後半あたりから、ペットボトルの蓋をあけられなくなった。電動車椅子のコントローラを指先で思うように扱えなくなったから、指の又にはさんで扱っている。筆記用具も握り方を変えて、なんとか今までどおりの字を書いている。PCのキーボードを打つにも、ストロークの角度を変えて、指でなく手首を使うことでなんとかしている。こういう極めて切実な問題が「メンタル」だの「リハビリ」だので解決されようとするのは痛い。

私の下半身問題（もう下半身にとどまっていないけれど）は、右側から始まって、悪化するきっかけはたいてい右側の何かだ。メンタルな治療が効くんならいいよ。リハビリが効果あるんならいいよ（出来ることはやってるよ）。そんなふうに問題を先送りしているうちに、このままだと、右側についている電動車椅子のコントローラを動かせなくなるのは、時間の問題じゃないか。

まあとりあえず、確定診断を下すのは脳神経内科の先生だから（血液もションベンも取ってないのが大変気になる。筋電図も右側だけ。そのままで「メンタル」だの「リハビリ」だの言われたら、私は怒っていいと思う）、その明後日を待つしかない。

■ [food] 昼飯

西国分寺の安いパスタ屋。サイゼリヤほどではないが安いので、あまり期待しないでいたら、付け合せのジャガイモの火加減が絶妙だった。パスタ \600くらいかな。

その界隈には多目的トイレがない。病院で出すもの出しておいてよ

かった。

■ [daily] 福祉事務所へ

事情と状況（車椅子の運転が右手では怪しくなってきた）を話すと、

「とりあえず今、身障手帳の申請用紙を書いていきますか？」

ということ。署名捺印。診断書が来れば、すぐに提出できるということ（ただし現在、少なくとも東京都では、原因疾病不明では却下される、という心配はあるけど）。

「早く申請して、公費で補装具を買ってください」

と窓口のお兄さんはおっしゃる。人によって福祉事務所の対応って、結構違うんだな。それとも、部門によるんだろうか？

早く申請するには、医師の診断書が書かれなくてはどうしようもない。ウソじゃ困るけど、とにかく病名つけてくれ〜！！　というのが今、第一のニーズ。とにもかくにも手帳が出ないと、いつ身動き取れなくなるかわからないのだから、これは非常に切実な問題。その次くらいに「進行しないでほしい」「治ってほしい」が来ている、というのが本音。

■ [edu] 学費免除の書類を揃える

区役所の出張所で、去年の納税申告書を出してもらう。なんだこれ〜！　修正申告前のやんか〜！！　修正申告したの、去年の 12 月なのに〜！！！

税務署に問い合わせてもらったところ、4 月になってしまうそうだ。しょうがない。その旨の但し書きをつけて、去年の修正申告した確定申告書の写しを提出するしかない。

■ [edu] 任意団体届出

福祉事務所に行ったついでに、教育・授産 NPO の準備のための、任意団体の手続きをしてきた。NPO 法人化はどうせ半年近く時間がかかるんだから、来年度前半は任意団体で、無理のない範囲でぼちぼちやって、

10 月くらいに NPO 法人化して、その次年度から、補助金で拠点の維持費と「教える側」の給料が出る、という感じでいいんじゃないかな。

それ以上には私もできる自信がない。拠点はあった方がいいとは思うけど、あったらあったで管理がオオゴトになる。

何ヶ月か、なるべくコストのかからない方法で、いくつかの事業を回してみて、

「どういうふうだったら、無理なく、数年〜 10 年の規模で維持できるか」

を、「教える側」「利用者側」の両方で試行錯誤してみる必要があるんじゃないかな。

■ [daily] 帰宅　17:55

しました。今日はもうフラフラ（なにしろ完徹したんだから）。家の前から仕事部屋までに、あちこちゴチゴチぶつけて青アザをつくってしまった。

今日はとにかく早く寝付くことが課題だと思う。

■ [psy] 検索「麻布　さいとうクリニック　評判」

他の人にとっての評判なんてどうでもいい。私は安全に通院がしたい。

「行きはよいよい、帰りはタイヤの空気が抜かれてる」

なんて、私でなくても誰でもイヤなはずだ。

■ [food] 夕食

野菜尽くし。クレソン一把、ブロッコリー・カリフラワー・ニンジンの茹でたもの詰め合わせ一パック、切干大根、おから。

■ [daily] 眠剤投入　19:48

今日はウインタミン 2 錠ぶち込んで寝ます。

今のところ、夢の中では走れている。

たとえば障害物競走で、幅跳びしなくちゃいけないところで一人だけ高跳びして観衆に笑われたりとかしている。そーいや私は幅跳びはダメ、高跳びもハサミとびはダメで、背面跳びでいきなり自分の身長を越えたのだった。私の運動能力は、もともとひどくアンバランスに発達しているのだから、それを咎められても困る。で、府中病院の脳神経内科の先生は、私が「膝から上で自転車に乗れる」にひどく反応しているようなのだが、それはそもそも曲芸に近いことで、それも大丈夫な道や距離がどんどん減っているんだけど、もともとバランスだけは異常に良かったヤツが、フィギュアスケートだのバレエだので、それをさらに鍛えてたわけなんだから、そこらへんを「常人」と一緒にされたら迷惑だ。あんたは膝から上の力だけで自転車を動かしたら転ぶかもしれないけど、私はそうじゃない。そんなことだってあるんだよ！　現に私がそうなんだから。

夢の中の話に戻ろう。

部分的にでも走れるんなら、しょっちゅう転ぶブザマさを笑われてもいいよ（最後にロード走ったのは、99 年ごろだっけ。いきなり膝の力が抜けて転倒して怖くなったので、その後は手すりがあるベルトの上しか走ってない）。

100m 走のダッシュが 10m だけしか続かなくて、残りの 90m を這って笑いものになったっていい。

槍を構えて助走して、投げようとする瞬間、誤って後ろに投げたっていい（これは高校生の時にホントにやった。後ろに誰もいなかったけど）、後ろの安全が確保されてたら、笑いごとで終わる。

「走る」とか「跳ぶ」とか「投げる」とか「蹴る」とかいう感覚を忘れないためにも、スタートラインを他人の 500m 後ろから走る 100m 走でいい。ドブ川を跳ぼうとして水に落ちるのでもいい。骨董屋の瀬戸物の皿をひっくり返して怒鳴られるのでもいい、夢だからね。蹴る……これはもう、実はもう感覚が分からない。

どんなにブザマで笑われる夢でもいい。そんな夢を見られる枕があっ

たら、買う！……10000 円以下だったらね（笑）

おやすみなさいませ。

2007-03-06

■ [daily] 起きました　09:54

「よく寝た感」がおおいにあります。が、右手・右足（特に膝から下）の麻痺は、相変わらずです。精神的ストレスだの睡眠の量だのとは関係がないらしい。

■ [food] 昼食

サイゼリヤ。スープ、サラダ、リゾット、ドリンクバー。

■ [daily] 抱きしめてくれ、手を握ってくれ

サイゼリヤでつい、自分の身体の「これまで」と「これから」を思って不安になる。泣き出しそうになる。

誰か、無根拠でいいから「大丈夫だ」と言って抱きしめてくれ、手を握ってくれ、背中をさすってくれ……と思う。同時に、そんなことが何の助けにもならず、良くて一時の不安をしのぐ以上に役立たない、とも思う。そんな感情で、20 分ほどひどく動揺する。

傍目には、いつもと同じように、サイゼリヤの席に座って本を開いていただけだったはず。だけど私の目は本の文字など追っていなかった。

■ [health][psy] 上井草保健センターに電話

動揺してるヒマはない。落ち着いたらすぐに、上井草保健センターに電話した。

今、とりあえず精神障害者手帳は出ているが、話を精神科通院に限定しても、次の診察予定日に、私が（現在の、レンタルゆえコントローラの位置も変えられない）電動車椅子を運転して行けるかどうかは不透明だ。特に「さいとうクリニック」の場合、エレベータが狭いので、「車輪の上」ではクリニックの中での移動が自力では出来ないし、といって「クラッチ 2 本使用で辛うじて歩けるから」と車椅子を降りたら、こないだ、タイヤのバルブのネジを抜かれたではないか。というわけで、通院

＋デイナイトケア利用の全部が、もう介助なしではムリだ（通院先を変えるのが現実的な選択かもしれないが、当分、いろんな事情があってそうもゆかない）。

といったことを代表番号で相談すると、顔なじみの保健師の「笠」さんに回される。

さらに、

・昨日、福祉事務所で身障手帳の申請用紙に署名捺印し、あとは医師の診断書待ちの状態であること、

・今のところ一番回数多く通っているのは府中病院だが、ろくな対応を受けておらず（血もションベンも取らず、筋電図は片側だけで、どうも詐病を疑われている気配である。精神科医の診察も受けたが、「リハビリ」だの「メンタル」だの呑気なことを言っている。少なくとも検査（筋電図だけだけど）や医師の前での運動テストなどを見る限り、信頼がおけない）、そこで明日、身障手帳が通るような診断書が書かれる可能性は皆無に近いこと

・明後日、武蔵野赤十字病院を初診するけれども、このところの右手の麻痺の進行を見るに、「行けても帰れない」可能性だって疑えないこと

・少なくとも精神科通院での移動、できれば他の通院（身障手帳を得るためにだって、障害のある状態で通院しなくてはならない）での移動、仕事での移動、生活について介助が欲しい

といったことをお願いする。

少なくとも精神障害者福祉は、こんなことが起こる可能性を前提にしていない。だからそっちの制度で私が利用できるものは、現在は税金の「障害者控除」くらいだ。

「制度がない」「前例がない」「（身障）手帳がないなら何もできない」と言われても、相手は役所だもの、想定の範囲内だし、そういう対応を受けたことは何回もある。

だけど笠さんは

「これから福祉事務所など関係部署と相談してみて、何らかの対処が可

能かどうか検討してみます」

　と一応言ってくださった。夕方には「精神障害担当のワーカーと連絡がついて、相談中」と進捗も知らせてくださった。どうなるか分からないけど、ベストを尽くしてくださっていることだけは信じてよさそうな気がする。

　明日、電話がかかってくることになっている。

■ [comp] 諦めも肝心かも＞システム監査技術者試験

　試験まであと 30 日ほどとなってきた。この試験は春を逃すと一年待たなくてはならないので、今期合格したいのはやまやま。

　最近、小さい IT 企業でもシステム監査を受けなくては仕事がやりづらい趨勢になってきて、私が監査を依頼されることも多い。内容的には現状で充分に、私は監査をやれるし報告書も書ける。時給計算すると極めてワリのよい仕事なので、院生生活を支える重要な柱になってくれる可能性は大なのだ。

　しかしながら、

「システム監査人（登録番号 ****）　三輪佳子」

　の署名がない監査報告書が、現状、許されるのかどうか。

　7 ～ 8 年前だと、システム監査技術者試験には年齢制限があったので、バリバリに監査をやっていた 10 代～ 20 代前半のコたちが無資格、ということはよくあった。だけど、かなり前に年齢制限が撤廃されたので、有資格の「システム監査人」でないヤツが出した監査報告書って、正式な監査報告書として認められないんじゃないかな。

　というわけで、4 月に一発で、システム監査、合格したい。そうすると、わずかな手続き費用だけで「システム監査人」を堂々と名乗れる。しかしながら、この試験の「午後 2」区分には、3000 字の論文がある。原則「原稿用紙に手書き」だが、障害者対応として「白紙」という選択肢もある。文字数を自分で数えなくてはならないのがオオゴトだが、一応用意してもらうことになっている。手で文字を書けない人は、ワープ

ロ専用機なら持込可だが、どういう措置が必要かを申請した先月中旬、私は手書きOKだったので、ワープロ利用を申請していなかった。試験当日、私は左手で文字を書くしかないかもしれない。「字が汚いと落とされる」と聞いているし、だいたい、これまでの右手同等のスピードで左手で文字を書くなんてこと、これから練習して可能なのか？

ワープロだけが問題なのだったら、今から申請しても許可されるかもしれない。

だけどこの試験、合格するのは非常に難しいから、それなりにちゃんと勉強しないと受からない。週に3度や4度というペースで確定診断を求めて通院していて、しかも書籍の仕事だの大学院入学手続きだのを抱えながらの今回、一発で受かる自信は、さすがにありまへん……。

というわけで、

「書籍の原稿を上げたあと、受かるだけの勉強をする余裕がありそうだったら、合格を目指す」

に、目標を下方修正した。万一、一発合格したとして、私が「システム監査人」を名乗れるのは、一番早くて10月以後の話なんだし。

監査報告書に「システム監査人」と書けるようになるための道は、他にもある。たとえば、年に何度もテストやってる「ITコーディネータ」に合格すれば、システム監査人になるための所定の講習を受けることができる。その修了試験に合格すれば、「システム監査人」資格を得る必要条件は充たされる。このコースを選ぶと、20万円くらいお金がかかってしまうのがナニなのだが、そんなもん、監査の1〜2回で取り返せる。

まあいいさ。少なくとも

「車輪の上に乗って、視力に関する特別措置も受けて、IPAの試験を受ける」

という経験は出来るんだから、それを記事にでもすれば、受験料￥5000ほど、がっつり取り返せるさっ（笑）

■ [edu]「博士余り」問題についての取材を受ける

よく知っているライターさんから、博士余り問題についての取材を受けた。気づいたら3時間くらいお話していた。

■ [food] 夕食

牛スジのトマト煮込みとパン@デニーズ、ライターさんのおごり。

しまった。最初からおごりだと分かっていたら、一番高いものを食べるんだった！（ウソ）

■ [comp] 検索「マジンガーＺ　回路図」

あるの、そんなもん？　あるんなら、見たいな、マジ。

■ [daily] 眠剤投入　00:17

ん、いいタイミングだ。おやすみなさいませ。

明日は

AM：府中病院

PM：筑波大の入学手続きを終わらせる　で手一杯だろうが、夜は原稿が少しは進められる……かな？　進められるといいな。いや、進めなくちゃ。

で、学生証その他に貼る写真も撮らねばならないから、少なくとも上半身はまともなカッコで外出のこと、と。下半身は…んー、「わいせつ図画陳列罪」に引っかからなきゃいいだけだが、寒くないカッコで外に出たら、自動的にそこはクリアされるだろ（笑）

おやすみなさいませ。

2007-03-07

■ [daily] 起きました　09:43

昨晩、結局布団に入ったのは 3:00 ごろ。どうしてこう寝つきが悪いんだか。

■ [daily] 転倒

家の廊下で、別に何につまづいたというのではなく、転倒しました。前向きに倒れて、手を突くのが間に合ったので、どうということはありませんでした。

■ [food] 朝食

おにぎり二個（西国分寺駅で買った）。

■ [health] 府中病院（脳神経内科）

K 医師（脳神経内科部長←実名出してるも同然だな）、

「君、何も異常ないから、さいとうクリニックの先生に手紙書いておくよ、そちらで診察してもらいなさい」

ということでした。どうも「メンタル」ということで片付けたいらしい。まぁ、小便も血液も検査してなくて筋電図も片側だけで、それで言えるのは「その検査では異常がなかった」であり、「異常なし」ではないだろ、と思うけど、この医師、理工系としては平均的な頭の持ち主と思われる私より、そこらへんのセンスがないらしい。

私は先月できたことが今月できなくなっていること（右手でペットボトルが開けられないとか、右手の指先で車椅子のコントローラが動かせないとか）を伝え、

「さいとうクリニックに行くのはいいけど、次回の診察日に、この車椅子を運転していけるかどうか分からない状態なんですよ」

と言ったら、K 医師

「そんなこと、僕に言われても困るよ！」

とキレる。「診察してもらいなさい」と言っておいて、診察に行けるかどうかは問題にしない、だぁ？　せめて

「そんなことは医者の領域じゃないから、ウチのソーシャルワーカに相談して」

だったら許せる（府中病院のソーシャルワーカがダメダメ、というのはさておき）のだが。

こっちもキレそうになるけど、そこはぐっとガマンして、武蔵野赤十字病院への、ここでやった検査その他の情報提供を依頼した。

「あんまりあちこちにかかっても意味ないと思うけどねぇ？」

とK医師は言うけど、だったら「メンタルに」でも「リハビリで」でもいいから、私の失われつつある能力を、早急に回復しやがれ、バカ野郎！　さもなきゃ、身障手帳取らせろ！　まあ、言っても意味ないだろうから、言わなかったけど。私は少なくとも、ここよりはもうちょっとましな神経内科で、こんなおざなりな検査で「異常なし」とは絶対に言いそうにないところで、ちゃんと診察してほしいだけだ。

河北総合病院だって、検査内容そのものは、府中病院ほどおざなりではなくて、きちんとしていた。ただ、同室に呼吸器使用の全身麻痺の女性がいて、しょっちゅう痰詰まりしてて、ナースさんがなかなか気づいてくれないから、3分待って誰もこなかったら私がナースコールしてたりしたりして（おちおち寝てられない）、飯はまずいし、入院中の居心地が非常に悪かったので、あそこに入院するのは「二度とイヤ」なんだけど。

そうそう、K医師、お医者さんという感じがしないのだ。白衣を着たサラリーマンって感じがする。まあ勤務医は「サラリーマン」だといえばそうなのだけど、ある種の日本の電機系の大企業の中間管理職が白衣を着てる、という感じ。

「テメエを見てると、某沖電気時代のいろんなことを思い出して気分悪くなるから、もうテメエの診察は受けたかないよ、二度と来るか！」

と心の中で毒づきつつ、府中病院を出る。

■ [food] 昼食

国分寺駅ビルの中華屋。900 円の定食。

■ [edu] 入学書類を揃える

中華屋の食卓の上で、筑波大の入学書類に記入。

その前に、駅ビルの手前で照明写真を撮ったり、文具店でハサミやノリやホッチキスを買ったり、その後で保険と学生用バス 1 年間有効券の代金の振込みをしに郵便局に行ったり……と、フツーに歩ければ別になんでもないことの積み重ねで、私はひどく疲れるし、車椅子のバッテリも減る。

確定申告書・青色申告書（昨年分しかないんだけど）のコピーを取らなくてはならないが、コピー機のありそうなコンビニが見つからない。荻窪まで行くことにする。

勝手知ったる荻窪では、コピー機のあるコンビニに一発で到達し、確定申告書・青色申告書のコピーをする。このコンビニの入り口の段差は、数ヶ月前まで、後ろ向きに腕力で越えられたのだけど、今は自力では上がれなくなっている。

「自動撮影機で写真を撮る」

といったこと一つとっても、まず車椅子から立ち上がり、ブースの中に入って、何度も立ったり座ったりして椅子の高さを調節し……といったことの一つ一つが、意識して、どこに手をついていれば大丈夫かを考えながらやらなくてはならないことなので、そういった雑用が一つ終わるたびに「はぁ……」とため息をつく、という感じなのだ。

コンビニでコピーを取ること、それ以前にコンビニに入ること、そんなこんなで、ホントに疲労消耗してしまうのだ。

■ [food] 夕食

荻窪駅北側のカレー屋で、「本日のカレー」（900 円）。コピーを取ったコンビニの近くにあって、いつも東京衛生病院の帰りがけに匂いが気に

なっていたのだが、夜しかやっていないところなので入る機会がなかった。

おいしかったのはおいしかったのだけど、まあ値段なり、というところではないだろうか？　まぁ、駅南側の、やたらメディアに露出しているカレー屋よりは、安くて旨かった。

ここで、提出書類の最終チェックをしていて、障害者手帳のコピーを忘れていることに気づくも、車椅子のバッテリーは、もうバスで帰宅する分しか残っていない。

■ [daily] いったん帰宅　19:02

いったん帰宅しました。フラフラです。家の中を歩くだけで息があがります。熱があるとか風邪とかではないし、そんなのとは明らかに性質が違います。

これから、車椅子のバッテリをつけかえて、コピー機のあるスーパーに行き、それから郵便局に行って、入学手続き書類を郵送してきます。自転車だったら 15 分もかからないはずですが、車椅子だと小一時間はかかるでしょう。だけど、今日はとても自転車には乗れない。

■ [psy] 精神科通院の介助について

夕方、上井草保健センターの笠さんより電話あり。精神科の通院介助の方は、杉並保健所の精神障害担当の方が検討してくれることになったそうだ。明日その方から電話がある予定。

■ [daily] 近所のババアにからまれる

朝、出かける時、同じ隣組ではないが顔見知りの近所のババアに

「それ、ラクでいいわね」

と、電動車椅子のことをさして言われる。

「ぜんぜんラクじゃありませんよ、歩ければその方がよっぽどラクですよ」

と私が答えると、

「でも、歩かなくていい分、ラクでしょ？」

とババアは譲らない。

まあこういうバカに何言っても無駄だから、

「まあ、そうですけどね」

とつぶやいてその場を後にしたのだけど、けっ、クソババア。

そんなに電動車椅子がラクに見えるんなら、これ1日1500円くらいで貸してやるから、買い物・ちょっとカルチャーセンターに出かける・誰かに会いに行く・その他もろもろ、ふだんやっていることを、全部「車輪の上」でやってみろよ。3日やったら音を上げるだろうけど、7日連続でやってみろよ。その後で「ラクでしょ？」と言えるなら言えよ、お止めいたしませんわよ。止めなくても、

「二足歩行しなくてよい」

という「ラク」に見える部分を、はるかに上回るしんどさや苦痛を味わって、二度と同じことは言えないだろうからさ。

■ [edu] 入学手続き書類→郵送

しました。速達書留にしといた。最悪でも明後日の締め切りには間に合う。

あと、今年の確定申告の結果、修士課程の成績証明書×2を後送すれば、一応終了。

■ [daily] 眠剤投入→寝ます　21:00

ああバテバテ。今日はもう「野心」は抱かず、眠剤ぶちこんで寝ます。おやすみなさいませ。

2007-03-08

■ [daily] 起きました　10:32

もうちょっと早く起きていたんですが、杉並保健所の精神障害担当の方から電話があったりして、この時刻になりました。

「通院に困っている？　じゃ、移動介助」

というなりゆきにはならず、主に困っているのはクリニック内の移動であることから

「スタッフに移動介助を頼めるはずだから、ソーシャルワーカさんとの面接の時に、それをお願いしてみて、結果を教えてくれ」

ということ。そりゃそうだと思うけど、その日だけの（クリニック内での）移動を考えただけで、あたしゃくらくらするよ。

■ [health] 通院（武蔵野赤十字病院・神経内科）

ここの脳外科の先生一押しの F 医師の診察。ずいぶん待って、終わったのは 16:00 過ぎだった。

F 医師は府中病院にいたこともあるとかで、府中病院の K 医師のこともよく知っているそうだ（もうここらへんで既にヤバい）。K 医師の「心因性」のお見立てはその通りだろう、とのこと。私が説明してほしいくらいだよ。「正常」だらけの検査結果は、そりゃ、見りゃわかる。グラフだって読める。だったら、なんでこうなってるの？

「K 先生は子どもみたいだし、機嫌の良いときと悪いときがあるけど、神経内科と精神科をまとめて見られる病院というと、大学病院以外ではあそこくらいしかない、ここは折れて、府中病院に通院して、そこの治療を受け入れてはどうですか？」

とのこと。お説ごもっともですけど、ホントのホントの最後に

「他に行くところがなくなったら」

にしておきたいですね。K 医師のような年齢とパーソナリティの持ち主の男性を見ることが既に、私にとっては精神衛生に悪いのだ。府中病

院の治療を受け入れることそのものが、治療効果を上回るデメリットをもたらすかもしれないではないか。「心因性」ならば、なおさら。

都の身障センターの手帳の判定などについて、詳しい話を聞けたのは良かった。まあ結果として

「通らないに決まっている申請用の診断書は書けない」

ということではあったのだけど、精神障害の方の障害年金の「働ける」場合の取り扱いなどについて、「さいクリ」の医師以上に詳しい情報をくれた。まあそれだけでも、行った甲斐があった、ということにしておこう。

F 医師は、患者の「現状」を一応は汲んでくれる。それはありがたかった。私の動かない右手や右足が「動かない」ということを受け入れて、看護師さんに取り扱い指示を出してくれた。それだけで、ありがたくて泣きそうになった。根性や気力で動かせるものなら、とっくに動かしている。原因が何であれ、動かないから困っているのだ。

帰途、

「誰が見ても明白な障害ならいいんだな、だったら、冬山に行って、脛から下を確実に凍傷にやられるようにして失くしてしまえば……。まだ GW まで『チャンス』はある。ああそうだ、冬山だったら、歩けなくなった（もともと歩けないが）私をサポートする人の二次被害が心配だ。だったら鉄道でも……」

とか、一般的には「ろくでもない」と思われそうなことを、一山考えてしまう。

だって今の状態だったら、私の膝から下は、義足であったとしても大した違いはないんじゃないか？　義足なら、自分の意図しない力で振られても膝が痛んだりしないだけ、まだマシかもしれない。

「心因性」ゆえに身障手帳が出ないんだったら、文句なしの、誰から見ても明白な身障になった方がマシだ、ということではないか。

私の言っていること、何かヘンですか？

ただ、「心因性」の可能性がゼロとは私も言い切れない。「心因性」と「心」の字を使うから話がややこしくなるんで、「脳因性」とでも言い換えてもらえば、もう少し私自身も受け入れやすくなるんだけれども。

トラウマのデパートみたいな過去の人生のせいで、脳内ホルモンバランスは、既にぐっちゃぐちゃになっていたはずだ。統合失調症の症状と重なる（そのまま、と言うのがより正確かも）症状が年齢一桁で出現して現在に至っている。現在はなんとか、薬物でのコントロールに一応は成功しているから、会社員ではないけれども働けてしまっている。が、もともとのぐっちゃぐちゃな脳内ホルモンバランスが、薬で（症状が抑えられているだけ文句は言えないとはいえ）さらにぐっちゃぐちゃになっている可能性は、大いに考えられる。

「トラウマのデパート状態＋治療用の薬　のための脳内ホルモンバランスの失調が、身体の運動失調になっている可能性がある」

と言われるのなら、私も受け入れやすいのだ。

せめて、こういうのを「脳因性」「血液因性（血中ホルモンのバランスの問題であると言い張れなくもない）」と呼んでもらえないものか？

「心因性」と「心」の字を使われると、世の中には「気の持ちよう」「明るい思考」だのといったことを「善意」で押し付けるアホチンがたくさんいるから、ただでさえ動けなくてオオゴトであるところに、さらに迷惑させられるのだ。

で、広義の「器質性」ということで身体障害の枠に入れてもらえれば、言うことないんだけど、まあ安部政権や石原都政に、そんなこと期待したらアホだよね。

■ [food] 昼食

武蔵野日赤病院内で「タリる」。

■ [food] 夕食

西荻窪駅前の不良中年の溜まり場で、隣席の人が連れてきた犬と戯れ

つつ、野菜や魚を大量摂取。帰宅して、プチトマトやクレソンをかじる。

■ [gender] リンク元「http://slashdot.jp/~miwachan/」

今日は 2 件。発言からのリンクも含めると 5 件。ほぼ毎日、こんな数の refer がある。

まぁ、「/.J」には私の味方はいないからなぁ。少なくとも「発言する」という形で、旗幟鮮明に「味方」であることを示す人はいないからなぁ。心の中でひっそり味方している人がいるのかもしれないけど、私からは見えないから、ないのと同じ。

毎日律儀に、そこからの refer があるということは、refer の数だけ、

「私が具合悪くなっていくプロセスを読んで、心楽しんでいる誰かがいる」

と考えるのが妥当だろうよ。

Linux コミュニティの男たちの大半なんて、実際にそんなもんだ。それは日本に限ったことでもないし、Linux コミュニティに限った話でもない。

アホ男を相手にするヒマがあるほど、人生は長くない。私はこれまでと同じように、大半のアホ男ではない「上澄み」の男を選び、そういう人たちとだけ楽しく交友するさ。

■ [daily] 友人への支援依頼

自治体の福祉が当てにならないもんだから、目先の生活その他の支援を、近隣の友人に依頼するしかない。古い友人の一人「いっちー」は、確か今、健康だが仕事はしていなかったはず。彼女に電話してみる。

聡明な彼女は、状況をすぐに把握し、日曜日にウチに来てくれることになった。助かる。少なくとも誰かの支援がないと、私はゴミも出せない。彼女に手伝ってもらって、月曜日（資源）と火曜日（可燃）と土曜日（不燃）のゴミ出しを、私がなんとか出来るように準備してもらうことは可能かもしれない。「ゴミ袋を集積所まで持っていってネットの下に

入れる」をどうすればよいのかは、ちょっと考えどころだが、その程度なら何か「ソリューション」がありそうな気がする。

しかしつくづく、誰か一人に頼り切ってしまうような態勢にしてしまうと、その一人に何かあったときにどうにもならなくなる。それはE君の時に痛感した。彼自身の病気のこともあって、あまりたくさんの人を巻き込めなくて、結果としてそのことで私の首が絞まることになった。

「いっちー」は非常に頭の回転が速く、社会的な能力も事務処理能力も高いから、彼女に私の支援体制づくりを任せてしまいたい、と思う。日曜日に来てもらって、いろんなことを相談してからのことにはなるけれども。

……こうやって、個人的な交友関係という「リソース」で自分でなんとかしてしまうというのが、実は問題なのだとは分かっている。自治体の福祉がお粗末になっていこうとしているのを、多くの人が家族や交友関係の中でなんとかしてしまうから、自治体の福祉がさらにお粗末になってしまう……という悪循環を、自分自身が強めているではないか。といっても、他にどうしようもない。

■ [writing] 執筆依頼殺到、ありがたや

新聞連載一本、ほぼ決まり。

Web媒体連載一本、とりあえず編集さんが関心を示してくださる。あとは打ち合わせしだい。

書籍企画一冊分に関する依頼を、西荻窪駅の多目的トイレの中で受ける。これも打ち合わせしだい。

まあなんにしても、今の

「通院に毎日時間が寸断されて、診察が終わる時間も読めない」

という状況を何とかしないと、どうにもならない。

仕掛かっている本が、実質5日を集中して割ければ仕上がるのに、去年10月以後、手が付いていない……という状況もある。

この本に関しては、編集部に「5日連続で缶詰」とかしてもらって、

さっさと仕上げてしまいたい。資料はコンテナ一個に収まるんだし。

■ [daily] 眠剤投入　22:32

明日は午前中に歯科通院。その前に広告の仕事のため、クライアントさんに問い合わせ。午後、広告のデザイナさんと打ち合わせ。

今日の夕方、三鷹の障害者支援センターに電話して、状況を報告した。どう対処するか、明日中にそちらから電話がある予定。

■ [daily] 復活おめでとー！

id:ah0k 氏の日記が、一気に更新された。

大動脈解離が広がって緊急入院したこと、その後の様子などなどは、ときどきその犯罪 23 歳年下の奥さん（もともと私の友人で、この夫妻がくっついたきっかけを作ったのは私）に電話して聞いていたけれども、本人からの日記がアップロードされると、非常に嬉しい。

日記の内容を読んでると、ぜんぜん安心できない状況ではあるんだけど、本人がストレスフルな日々の仕事から一応は切り離されて、ちゃんと栄養計算されたメシを 3 度 3 度食って、体調その他を病院の管理下に置かれている分だけ、読んで一喜一憂するしかない一友人としては安心できる。

2007-03-09

■ [daily] 起きました　09:52

よく寝た……。

■ [food] 朝食

インスタント味噌汁＋玄米ご飯のインチキ雑炊。ううむ、堕落してる。

■ [writing] 広告打ち合わせ

代理店のお二人に西荻窪まで来ていただき、打ち合わせをしました。

この後、クライアントさんに電話して、生データとしていただきたい話を直接伺いました。

仕事している時は、動揺も困惑もしていない普通の仕事人でいられます。それが私にとっては、ただ一つの救いです。

■ [daily] 眠剤投入　23:16

いろいろあった一日でしたが、とりあえず生きてます。明日もたぶん生きてるんじゃないかと思います。おやすみなさいませ。

■ [daily]Re: 復活おめでとー！

いや確かにそうなんだけど、「大動脈解離」という敵がはっきりしていて、今の治療の目的も「手術が可能な状態に持っていく」ということが明確であり、今の発熱も「手術のために改善しなくてはならない全身状態」であって、対処するための具体的な手段がありそうな分だけ、私から見ると羨ましい限りです。

私、今日は真剣に

「膝から下を安全に切り落とす手段」

について検討しましたもん。今の私の膝から下は、くっついている分だけ、思いもよらぬ力でヘンな方向に振られたらそこから上に痛みを走らせる、あった方がマシなのか、いっそなくなったほうがマシなのか分

からない存在ですから。もしこれが義足になったとしても、大した変わりはないんではないかと思う。大した変化ではあるかもしれないけど、充分に対応可能な変化じゃないかと思う。実際にはやってみないと分からないけど、一度しか実行できず後戻りも効かず、「出血性ショック」といったことが起こらないように安全に実行する方法も思い浮かばないから、メリットばっかり思い浮かびます。

だって今の私は、見た目は五体満足で、検査データにも「右側の運動障害」を示す結果が出ないから、神経内科医に「心因性」ということにされてしまう。「心因性」でもなんでも、治る道筋や見通しがあればまだいいけど、そういう診断名をつける医師が、治る道筋や見通しについては「さあ、分からない」と無責任に言うことが許されてしまう。

私にとってはっきりしているのは、右手で出来ないことが、週単位でどんどん増えていること。診断名が「心因性」でもなんでもいいけど、動かないものは動かない。左手で補えるものはいくらでも補うけど、物理的にムリなことだってある。たとえば、右側についている車椅子の右側車輪のストッパを左手でかけること、とか。

仕事や学業に向かっている時は頭をクリアにできて、落ち着いていられるにもかかわらず、

「車椅子が自力で動かせなくなる→移動の手段が実質的になくなる」

という理由で、私は仕事からも学業からも切り離されてしまうかもしれない。

だったら、この土日で確定申告を済ませて、日曜日の深夜に膝から下を切り落とすことが出来れば、月曜日はその外科的治療からスタートできて、全く問題なく身障手帳が出る→移動手段の問題で悩むことから永久に解放される　だけ、現状よりマシになるんじゃないか……と思いますよ、マジ。

「敵」が見えないのが辛いっす。「心因性」と言われてしまうと、「敵は自分だ」と言われているも同然だから、仕事に夢中にでもなっていないと、

「その敵＝自分を消さなくては→自殺しなくては」

と思いつめてしまいます。

そういう思いつめ方をしないためには、

「永久に敵が見えないわけじゃないかもしれない」

というあたりに期待するしかない。たとえばもう一週間すれば「敵」の姿がもうちょっとはっきりして、見通しだの余命だのがある程度見えているのかもしれないけど、そうじゃない可能性の方が高い。自分の身体の問題に関しては、一週間なんて永遠と同じくらい長くて、その間の時間を考えるだけで辛い。

■ [health]「敵」が見えた（か？）

ついこないだの 2/28、ぎりぎりの駆け込みで受けた、杉並区の検診の結果が戻ってきました。

異常所見あり。肥満（笑）、眼底カメラ、便潜血。

「生活習慣病判定結果」で、糖尿病に「要指導」が付いているのは、これは肥満のせいだろうなぁ。血糖値は正常、尿糖なしだもん。まぁ、体重は「見た目」のことも考えて、せめて 65kg くらいには抑えておきたい。出来る運動があるんなら、いくらでもやるんだけど。

眼底カメラでは「両眼視神経乳頭陥凹の疑い」とある。これが私の視野の狭さ（両眼とも 20 度ない）を説明できるんだったら、むしろありがたいくらいだ。「症状あって原因疾患なし」が一つ減るんだから。

便潜血は、もしかしたら何年も前からある「イボ痔」のせいかもしれず。「止まらない不正出血が混ざりこんだ」という可能性もゼロではない。

まぁとりあえず、「下部消化管内視鏡検査」は避けられないなりゆきだろう。というか、そのために東京衛生病院に一泊か二泊でも入院できるんだったら、これはむしろ、ありがたいことなのだ。あそこでは、差額なしの大部屋でもプライバシーが守られるし、夜は落ち着いて眠ることができるし、なんったってメシが旨い。

ついでに言うと、あそこのソーシャルワーカさんは情けない対応をせず、非常にきちんと対応してくれる（某殺人事件の犯人と同姓同名なので、笑いをこらえるのに苦労するんだけど）。神経内科があれば言うことないのだけど、神経内科の検査で今のところ異常が出ないことが分かっているのだから、なくても別にかまわないじゃないか。

そんなことより、私にとっては、とにかく目の前の（というか身体の中の）状況をちゃんと整理して、問題を洗い出して明らかにして、立ち向かうことが必要だ。その手前で、落ち着くために、まずは休養が必要なんじゃないか。あそこの病院なら、入院が確実に休養になる。

まずはちゃんと検査を受けるかたわら、まともな対応をしてくれると分かっているソーシャルワーカさんに対応してもらって、落ち着きたい。牧師さんの面接も受けたい。病室に来てもらって話を聞いてもらっているうちに泣き叫んだりしない自信はないから、牧師さんの部屋（ちゃんと病院内に面接用の小部屋がある）で、傍迷惑になる心配なく、話を聞いてほしい。私は落ち着いてコトに立ち向かうために有効なのであれば、「聖書を枕にして左手で般若心経を読み、右手にどこかの神社のお守りをくくりつける」くらいのことは平気でやるぞ。

■ [edu]「博士余り問題」「日本の大学院の実態」メモ　03:21

眠れないままに（あ、まだ眠剤ぶち込んでない→ぶちこんだ）、おととい、知り合いのライターさんに話したようなことを含めて、これらの問題に関する有名なサイトにコメント。

・「末は博士かホームレスか」

http://www.nagaitosiya.com/a/doctor.html

修士過程修了で就職した人に「あなたは、なぜ進学しなかったのか」を聞くと、すごく面白い結果になると思う。自分の行ってた大学で博士になった人の就職率の悪さを実際のパーセンテージで語る人もいるだろうし、その研究室での博士の扱われ方を見て「ああなってまで博士号を取るメリットを見出せないと思った」という人もいるだろう（パーセン

テージや「ああなってまで」の実例を、私は実はかなり聞いている)。ホンモノの「体験者は語る」でなくて、修士で出た人は、この問題を一歩引いて・ちょっと冷静に見られる立場にあるし、出身研究室との利害関係が皆無であればなおさら、歯に衣着せず、見たまま・聞いたままを語るだろう。それ、メチャクチャ面白いと思うよ。

「なんでも民営化すればいい」という主張には反対。民営化すれば市場原理が働くわけだが、市場原理はそんなに公平じゃないよ。誰にとって都合のいい市場原理になるかを、最初に考えておいた方がいい。

例として医師国家試験が挙げられているけど、医学部は「医師国家試験」に加えて、4 年次での全国共通の実技の国家試験（正式名称は、現役の医学部生に聞けばすぐ分かるけど）という一律のモノサシで測られる分、そんなにおかしなことになっていない。私が大学受験年齢だった頃には「〇〇大学裏口入学〇億円」の類の話はよく聞いたけど、今はそんなことは流行らなくなっているらしい。裏口で入れた低学力の学生は、6 年後（場合によっては 7 年後以後も）「国家試験の合格率を下げる」という形で、大学の評価に関わる問題を起こすから。

ただ、医学部の場合、「1 学年がほとんど入れ替わらないまま 6 年間持ち上がる」というのは、ちょっと不健全かもしれない。人の入れ替わりがなかったら、人間関係は自動的に淀んでグログロになるもんだ。

医学部生は 5 年生の夏休みあたりになると、卒後研修先を探して、あちこちの大学病院とか総合病院とかに行く。自分の通っている大学の意外な長所や短所に気づいて、ついでに言うと、やや距離をおいて客観的に眺められるようになって、それまでは「口を開けばグチばっかり」だった医学部生が、5 年生の夏休みをきっかけに、急にグチを言わなくなることは珍しくない。「外を見る」機会には、そういうメリットがある。だったら、それを「5 年生の夏休み」まで後送りする必要はないだろう。特に都市圏みたいに医大・医学部がいくつもあるところでは、単位互換制度のようなものを設けて悪い理由はない。となると地方の医大は不利なのだが、そこは「都市部の医大・医学部の学費を、交通費の利便の分

だけ高くして、その費用を地方の医大の学生の『武者修行』代に回す」「地方の医大では『将来はウチの県で○年働いてね』を条件に、都市部の医学生を受け入れる」といったことで何とかなるんじゃないか？　国公立と私立の学費格差は、どうしたものか、ちょっと良いアイディアが沸かないけど。

放火法科大学院の話もある。卒業生が実際に出てみたら「実際に法曹になれるかどうか」は、結局は入試難易度にかなり依存していたという話。そんなの、やってみる前から結果は見えていたわけじゃないか。要するに、あんまり勉強向きでない頭の持ち主が（勉強向きでなかったら、向いたことが他にあるはずだから、それを探せばいいのに）

「自分でも入れる法科大学院があって、ネガティブな可能性を示されなかったら、明るい未来を信じて、ふらふら入ってしまう」

ということの、当然の結果でしょ。そんな甘い話、最初からあるわけがない。募集する方も募集する方、乗っかる方も乗っかる方だと思うよ。まぁ、安易に戸口を広げる法科大学院は、「実績が出ないので集客できなくなる」という形で、最終的に自分の首を絞めているわけなんだけど、「二年、三年といったスパンでいいから、とにかく延命をしなくては」といった事情が大いにありそうだ。そのあたりを「コンシューマ」として見抜けずに法科大学院に行った人が、どうして有能な法曹になれるわけがあろうか？　あたしゃ同情しないわよ。

・「大学院教育　その恐るべき実態」
　http://www.geocities.co.jp/CollegeLife-Labo/5828/
・「悪徳慶應義塾大学を告発する」
　http://homepage2.nifty.com/inachan/index.html

ここに書かれているようなことが実際に存在する、ということを私は否定しません。指導教授の「当たり外れ」あるいは「そりが合うか合わないか」といったことは、まあ人間同士である以上、一定の比率で起こることでしょうよ。私は幸いにして、大学＋院では、そんなに極端な「外れ」「そりが合わない」で悩んだことはない。

学部の時は結構頭痛の種だったけど、私は職場が研究所で、研究室には形式的に籍を置いていただけなので、いろいろありはしたけど、直接的にぐちゃぐちゃに巻き込まれることはなかった。

院生時代は、ホントに偶然で配属してもらった研究室の指導教授が、いろんな意味で「大当たり」で、人間的にも尊敬できる人で、この二年間は「うつをこじらせて、一年近くまったく大学に行けない状態が続いた」ことが後悔の種である程度（なんとまあもったいないことを……）。その時に博士過程に進まなかったのは、その指導教授が定年で「そこに残る」という選択肢がなかったことと、「自分の給料袋がある立場」に早く戻らねば、という方面の圧力が働いたことからだった。

まぁ思うに、やっぱり

「面子がポンポン入れ替わって、外の風が入る」

が重要なんじゃないかと思うよ。少なくとも博士課程修了までの最短 9 年間のうちに、学部 4 年・修士 2 年の 2 回、大学や研究室を替わるチャンスはある。どうせなら、大学を替わった方がいい。

受け入れ側では、自分のところの「慣わし」「しきたり」「やり方」を知らない学生を受け入れるというリスクがあるわけだが、

「他大学の出身者を積極的に受け入れる研究室が評価される」

というふうな、人数比を数えればすぐに分かる尺度が、評価のモノサシの一つになればいい。私は学部までと修士で大学は替わらなかったけど、研究テーマはがらっと変えた。それで別に何も困らなかった。

まあ、学生側にしてみれば、自分の通っていない大学の情報はなかなか入ってこないから、

「若干の問題はあっても、今のところにいて安全を取りたい」

と思う人が多いんじゃないかと思うけど、たとえば

「博士号授与に関しては、少なくとも一回の転学経験・または中途での社会人経験を条件にする」

というような基準を設けて厳格に適用すれば、自動的に学生が流動す

るようになる。たったそれだけのことでも、「残酷物語」の類が発生する土壌は、かなり薄くなると思うよ。

博士課程終了後の仕事としての研究者・教育者生活においても、「生え抜き禁止」が結構効くんじゃないかと思う。

たとえば一定のレベル以上のポストにつくに際して、

「他大学・他研究機関・企業など、なんでもいいから、その大学や出身研究室とベタベタに関係していないところでの経験を〇年以上有すること」

を条件にして、一切の言い訳抜きで厳密に適用すればいい。自動的に外の風が入るだけで、効果ありでしょ。単に「教授に気に入られていたから」といった理由で業績を水増ししてもらっているような類の人は、その世界の外に出たら通用しないわけだ。そんな「恥さらし」が起こらないための最短距離での正攻法は「ふだんの人事をまともに運用すること」ということに尽きる。

さて、そろそろ布団に行こう。

2007-03-10

■ [daily] 起きた

結構早い時間であったようだ。10:30 前には家を出て、麻布十番に向かっていた。

■ [psy] 精神科受診

もう通うのをやめようか、と思っている「さいとうクリニック」へ、惰性で行く。というか、薬が切れていて、今の薬はとりあえず現状をそれなりによく保っているので、補充せねばならん。

前回の通院で、車椅子のタイヤのバルブのネジを抜かれたのに懲りて、今日は、院内では決して車椅子から降りなかった。

私は 12:00 前にクリニックの前に着いた。「さいとうクリニック」がデイナイトケア施設である以上、利用者として守らなくてはならないことは、こちらは厳密に守っている。そんなところで攻撃されたらたまったもんじゃないもの。

スタッフに手伝ってもらって、4F の受付に行く。たかがエレベータの奥行きがあと 30cm あれば、そんなことは自力で出来るのだが。

ここの受付は、手際も悪いし融通も効かない。私は 12:00 ちょっと過ぎに受付に到達した。

私の運搬指示は看護師さんから出て、運搬してくれたのはセラピストさんの一人だった。その間も分単位で時間がかかるので「せっかくこの時刻にクリニック前にいるのに、受付に着いたらいろいろ言われるんですよね？」と毒を吐いたら、「それは受付に言っておきます」

ということで、12:00 を過ぎて受付に到達したことについては、特に何も言われなかった。珍しいことだ。体調が悪くて、休み休み到達して、着いたら車椅子の上でぐったりしている状態で、スタッフから「遅刻に関しての説教」を受ける、という場面があった日もあるようなクリニックにしては、本当に珍しいことだ。

12:20ごろ、尿意を催す。スタッフに「おしっこしたいんですけど」と何度か声をかけ、「ちょっと待ってください」と返答がある、という繰り返しを5回くらいはやったと思う。

12:50ごろ、その様子をはらはら見守っていたらしい、初めて顔を見たデイケアメンバーが、スタッフに

「そこ（私がいた受付前）にトイレがありますが、そこに行かせてはいけないんですか？」

と声をかけてくれる。スタッフは聞こえなかったのか、聞こえていても無視したのか、誰も反応しない。

私は

「そのトイレ、職員専用って書いてありますから、ダメですよ。このクリニックは、そういう融通が一切利かないんです」

と、その人に言った。

「じゃ、私が介助して、どこか利用できるトイレに連れて行ってもいいですか？」

とその人はスタッフに声を何度か声をかけたんですが

「ちょっと待ってください」

「上のものに聞いてみます」

といったことの繰り返し。

その人とちょっと話をしたのだが、身体障害児の療育に関わっている方だそうだ（女性)。その立場からは当然だと思われる

「そんな、スタッフの許可がなくてはトイレにも行けないなんて、人権の問題じゃないですか？」

という憤慨をいただきましたが、私は

「ここ（窓口）のスタッフに『人権』なんて言っても通じませんから、言うだけ無駄です。このまま時間が過ぎて、私がガマンできなくなったら、このままお漏らしするしかありません。ご自分の御用がおありなのでしょう？　私のことは放っておいて、行ってください」

と言いました。

スタッフにそれが聞こえていたのかどうかは知りませんが、とにかく私は放置され、結論から言うと、6F の「ティールーム」に行けたのは、13:10 ごろのことでした。言ってみるとトイレは使用中だったので、その人が出るのを待つ必要がありました。

私は「お漏らし」はせずに済みました。車椅子ユーザの習性として「出せるときに出しておく」というのがありますので、尿意を感じるといっても、そんなに切羽詰ったものじゃなくて、一時間近くガマンできるものではあったわけです。ただ「出せる」と思った時、目の前にトイレがあれば、そりゃ即座に出したいんですが、そんな「当然」の欲求が通る場所じゃないからガマンしました。

私は結果として「お漏らし」をせずに済みましたが、同時に、

「受付前で、思いっきり臭い大小便を、車輪の上で漏らす」

という貴重な機会を失ったわけでもありました。そこまでのことがあれば、受付スタッフも「上の人」も、いくらなんでも対応を考えるだろうと思います。普通に「お願いする」「主張する」では、生理的欲求にすら対応してもらえる場所じゃないんです、このクリニックの受付は。

16:00 過ぎ、「居る」ことに疲れたので、早退させてもらいました。それまでも本当にいろいろあったんですけど、もう書きたくもない。「さいクリ」で車椅子のタイヤのバルブのネジを抜かれた実績がある以上、私はクリニック内では絶対に「車輪の上」から下りたくありません。安全な停車場所をクリニックが絶対に提供しない姿勢を示している以上、そうやって自分の「足」を自衛するしかない。そうすると、私が「車輪の上」にいることが、手っ取り早く言えばスタッフに余計な仕事を強いることになるわけで、言葉にされなくて、ウザがられていることくらい、分かりますってば。

はいはい、出て行きゃいいんでしょ。なんとか一人で、下りのエレベータに乗ればいいんでしょ。それでよしとするんでしょ、看護師長さん。というか、今日は実際にそうしたでしょ？　つまり、その後は知ら

ない、ってことでしょ？

クリニックのビルの入り口に、一応スロープはあるのだけれども、すごい急勾配で、自力で下りられる代物ではない。私は、手伝ってくれそうな人が通りがかるまで、さらに 10 分近くを待たねばならなかった。

正直なところ、もうこんなクリニックには、二度と行きたくない。クリニックの方でも、「手」のかかる患者には来て欲しくないのが本音だろうよ、と思う。本人に自発的に「行きたくない」「転院したい」と思わせる手段として、「尿意を 50 分もガマンさせる」その他いろいろ、こちらが「さいとうクリニック」がデイナイトケアセンターである以上の規則を全部守っているにもかかわらず、いろいろと理不尽な扱いをする、というのであれば、今日受けたいろんな対応は、極めて首尾一貫している。

転院するのは別にかまわないのだが、私がこの状況を汲んで「自発的に転院した」という結論になるのは困る。

今日、受付ではっきり

「自分の扱いにそちらが困っているのは分かります。来ないでほしいのであれば、その旨の意思表示をはっきりしてください。今すぐその結論を出せとは言わないけど、一週間か二週間すれば出せるでしょう？　態度をはっきりしてください」

と言って来た。受付スタッフが覚えているかどうかは分からないが、私はそう言って来た、とここにはっきり記録しておく。

「介助者のいない車椅子ユーザに来られては困る」

なら、それはそれでかまわない。今みたいな、

「来るのは拒まれていないが、実際に行ったらひどい目にあわされる」

というような状態から、私は解放されたいだけだ。私にマゾ趣味はない。

■ [writing] 同業仲間と飲む

テクニカルライター M 氏と、西荻で飲んだ。

彼は会社員兼ライターとしては2年目に入ったところで、今のところ、ライターとして華々しい実績があるわけではないが、本業では能力も実績も非常にある人なので、今後が本当に楽しみ。伸びざかりの人といろんな話をするのは、本当に楽しいし、自分もまだまだ伸びる余地があるよなぁ……と気づかされることが多々あって、よい刺激になる。

■ [daily] 眠剤投入　02:16

いたします。おやすみなさいませ。

2007-03-11

■ [daily] 起きました　13:03

よく寝ることだけは出来てよかったです。

■ [daily]「いっちー」応援に来る

まずは現状を見てもらって、二人でデニーズに行き、雑談がてら作戦を練る。

とにかく今日は「ゴミをまとめる」「出せるゴミは出す」をやる、ということで意見が一致した。

明日は資源ゴミなので、ビンと缶とダンボールは出せる（で、出してもらった）。明後日は萌える燃えるゴミの日なので、それは玄関先に積み上げてもらった。それなら、私が左手一本で出せるかもしれない。

なんにしても来月、引越しをする予定なので、

「荷物を減らして、ゴミとして出せるものは出しつつ、引越しがしやすいようにまとめる」

ということで意見は一致。今日一日で済まないのは明白だし、長期戦になることも考えて、とにかく

「たくさんの友人たちを巻き込んでの支援体制づくりとマネジメント」

を、いっちーにお願いした。

ついでに、1 月に到着したまま植え付けが出来ずにいた果樹や野菜の苗を植えつけた（って、自分がやったことは方法を教えることだけで、動いてくれたのはいっちーなんだけど）。苗も土も鉢も通販で買えるのだが、おバカな私は、それを自力で動かせないと言うことをすっかり忘れていたのだった。とりあえず苗を枯らさない管理だけはしておいたのだが、今日、やっと植え付けが出来た。

通りすがりの近所の奥さんも

「あらぁ、いい趣味ねぇ、これは何？」

とか聞いてゆかれるので、

「これは杏で、今年花が咲くとしたら去年延びたこの枝だけで、だけど実が止まるとして 1 個か 2 個で……」

「これはカボスで、ここに花芽がついているから、初夏に白い花が咲いて夏には実って……」

「この苗は今年は、こことここから枝が伸びるだろうけど、それに花が咲くのは今年じゃなくて来年で……」

とか、いっちーと近所の奥さんに説明しているうちに、このところすっかり忘れていた「未来の時間」が、リアルに感じられるようになった。縁あってウチの一員となってくれた樹木たちにも、私の「支援」をしてもらおう。私に「未来時間」をリアルに想像させて悲観させない、という支援。

私が「自分でやるよ」といったことのいくつかを、いっちーは明らかにムリだと判断してやってくれた（台所で大きな鍋を洗うことだとか）。私は「自分でやらなくちゃ」と思わずに、たくさんの人を巻き込んで助けてもらわなければならない立場に置かれたのを幸いに、「何でも自分でやってしまうのが偉い」というこれまでの考え方を変えよう。

2007-03-12

■ [daily] 今日の出来事

id:sirus-a さんに、今日の通院（東京女子医大病院・神経内科）その他の介助をお願いしていた。昼前に荻窪駅前で落ち合い、荻窪のロイホで昼食。

この後、荻窪保健所へ行き、自立支援法の介助給付を申請。実は杉並区の場合、このあたりの窓口が非常におかしなことになっている。自立支援法のタテマエとして「三障害統合」があるはずなので、保健所の自立支援法申請窓口が、介助給付の窓口として一本化されていてよいはずなのだ。というか、どこの窓口に行っても、申請だけは受け付けられるはずなのだ。何の障害で来たのかは、少なくとも自立支援法の介助給付には関係がない。

しかし私が精神障害者手帳を見せたら、「それなら 5F のオブリガードへ」と言われた。ここで対応したのは、中身がなんにもわかってなさそうな、頭の悪そうな、四十台後半のオバハンだった。だいたいこの「オブリガード」は、杉並区の精神障害者福祉の「支援要請お断りのためのブラックホール」みたいなものとして機能しているのだが、もちろんそれを充分に知っていて、そっちに回したのであろうよ。

たとえば地元の保健センターに笠さんという保健師がいる。この人は頭の切れる人で、私が話していてストレスを感じることはない。先日、私が「身体の状況がちょっと悪くなって、精神科通院にも支障をきたしているんだけど」と話すと、笠さんはすぐその場で、「わかりました、何か出来ることがあるかどうか分かりませんけど、関連部署に連絡を取ってみます」と対応してくれる。しかし彼女が連絡する「関連部署」の一つである「オブリガード」がブラックホールとして機能するために、対応しようとしてくれる個々の保健師さんの努力は、保健師さんのくたびれ損になり、私はちょっとだけ期待してしまった自分の愚かさを責めることになる、という構造になっているのだ。

1 時間ほど、「オブリガード」の M さんが、本来彼女の職権ではないこ

とを主張するのに付き合っただけで疲れ果てるが、そろそろ移動しないと、今日中に東京女子医大病院にかかることができない時刻になった。保健所の 1F まで下りたついでに、ダメモトで、西福祉事務所の電話番号を聞いて、「そちらで自立支援法の介助給付を申請できないか？」と尋ねる。私は精神障害者だが、動かなくて困っているのは身体であり、そのせいで精神科通院にも支障を来たしはじめているのだから、そっちで受け付けてくれて悪い理由はない。だいたい自立支援法の介助給付の申請は、障害者手帳を保有することを必要条件としていない。

しかし、対応のよかった向後さんという職員の方は「私には分からないので、自立支援法に詳しい者に回します」とのこと。その方は「ウチは身障手帳を持っている人のためのサービスの窓口なので、受け付けられません」とのこと。私が「わかりました、ありがとうございます」と言うと、電話ガチャ切り。

「福祉職員による電話ガチャ切り」は、杉並区では珍しくもなんともないことではあるが、杉並区はどこの誰のために「五つ星の区役所を目指します」と標榜しているのだろうか？　福祉は例外なのだったら、「（福祉以外）」とか書いとけよ、見えるところに、堂々と。

この後、大急ぎで東京女子医大病院へ。初診扱いで、若い女性の先生だったが、今日の 1 時間足らずの間に、府中病院よりずっと充実した筋力テスト・神経の感受性テストなどなどをやってくれた。握力も測ってくれた。左 20kg、右 5kg。先月中旬、遺伝子医療センターの斉藤先生のところでは、左は変わらなかったが、右は 9.5kg あった。これだけ急激に落ちれば、右手で出来ないことが続出するのはあたりまえだろう。

明日、精神障害者当事者団体の代表の Y さんと一緒に、再び、杉並区のどこか（窓口がどこなのかを再度確認する必要あり）に、自立支援法の介助給付を申請に行く（後記：Y さんの歯科治療のため、私一人で行くことになる。大丈夫かな？　まあ、カセットレコーダは持っていこう）。Y さんは DPI などにも今日の私のいきさつを相談してくれて、DPI の方も呆れていたそうだ。

　それはさておき、私はその申請をすることを女子医大の医師に話し、そのための資料として、今日分かったことだけでいいから診断書を書いてほしい、とお願いする。数値として測れたことは他にもあったのだが、「責任を持って書くには、今日一日の診察ではとてもムリです」とのこと。それはそうだと思うけれども、強くお願いして、握力の数値は記載してもらった。

　診察が終わり、院外薬局で薬（といってもメチコバールだが）を出してもらったら、もう 18:00 過ぎ。自宅が青梅な sirius-a さんに、西荻まで送ってもらう。

　西荻では「不良中年の溜まり場」に寄り、野菜・魚を摂取。

　西荻から自宅まで、路線バスに乗る。車椅子のために上げられるようになっているシートが 4 つある（2 台分）。最初の 1 台のための 2 つのシートの片方から、20 代の女性がどうしてもどいてくれない、と運転手さんが言う。その女性は耳にイヤホンを突っ込んで、ケータイメールに余念がない。しかたがないので、通路に車椅子を止めてもらった。当然ながら、私は乗り降りするほかのお客さんのジャマになるだけではなく、荷物で頬をかすられたりとかして危険な目に遭う。

　私は、どうしても席を立ってくれなかった若い女性の肩を叩いて、

「お嬢さん、これが読めますか？」

　と

「車椅子の客が来たら、この席は譲ってください」

　というようなことが書いてあるステッカーを指差した。

　その女性は

「私、妊娠中なんです」

　と言う。腹は別に膨れていない。ごく初期なんだろう。

　私は

「だったらなんで、『妊娠中だ』と最初におっしゃらないんですか？そうおっしゃって、別の席を譲ってもらうこともできたはずじゃないで

すか？　私はあなたがここにどうしても座っているおかげで、こんな不安定な場所にいて、他のお客さんの乗り降りのために危険な目に遭ってるんですよ」

と言う。その女性は表情を固くして

「すみません」

と言って、次のバス停で降りた。

「妊娠中の女性と車椅子が席を奪い合う」といった図式を作るのは私の本意ではない。妊娠初期の「つわり」などについて、自分のきょうだい＋配偶者の経験としても、経験した友人たちからも、さんざん聞いている。そのあたりを理解しない、というわけじゃないんだよ。だから私は↑の通り、「妊娠中であることを理由にそこに居座ってくれたら困る」といったことを言う前に、「妊娠中であることを理由に、他の席を譲ってもらっては？」という提案をしたわけだ。この女性に、それ通じたかしら？　こういう女性って、腹が膨れて誰から見ても妊婦と分かる妊婦になったら、もっと狼藉三昧やりそうな気がするが。

だけど、弱いものが弱いものどうしで足を引っ張り合うなんて、良いことは一つもない。しかしながら、「妊娠中だから」を理由に「何をしても許される」というような態度に出る若い妊婦さんを見ると、

「妊娠を理由に『何でもあり』と勘違いする妊婦の発生って、もしかして『少子化対策』の結果？」

と考え込んでしまう。そんな親の子がロクな大人に育つとは、あんまり考えられない。

「そういう親の妊娠・出産・育児に関する福祉支出は剥ぎ取って、こっちにくれよ」

と、ついつい思ってしまう。私だって普通の人間だもん。

そうそう。「オブリガード」には何度も行っているし、そこから電話も何度も貰っているが（それは 100% に近く、要請したサービスが「でき

ない」という話なのだが)、今日初めて！　ということがあった。私は職員にタメ口だの見下す口調だのではなく、「です」「ます」で話しかけられたのだった。私が一人で行ったのではなく、横に正体不明の屈強な男性（sirius-a さん）がいたからじゃないか？　ふだん、私が一人で行ったり一人で電話を受けたりすると、「です」「ます」で話しかけられることは、まずもってない。

■ [daily] 眠剤投入　23:16

いたします。おやすみなさいませ。

■ [edu] 明日の朝イチの用事

東京理科大に電話。私は修士の成績証明書を 2 通、筑波大学に送らねばならない。大学が用意した PDF フォーマットを印刷して FAX すればよいことになっているのだが、それが簡単に出来ない事情は、今日、窓口に電話して説明した。物分りの悪い若い男性だったが、私が、たかが「PDF フォーマットの印刷」「郵送」といったことに、いちいち苦労する事情を説明したら、しぶしぶ、FAX での申し込みと書類の郵送、その後で私が経費を送ることを了承してくれた。

というわけで、

「大学の事務室がその PDF フォーマットを私のところに FAX してくれて、私は帰宅したら、その FAX に必要事項を記入して、必要な書類のコピーと一緒に FAX すれば、一両日くらい後に必要書類を受け取れる」

という手順になった。

それが私が帰ってみて、FAX のところにようやっと行ってみたら、ちきしょー！　FAX が来ていないではないか。

了承してもらうまでも大変だったのだ（電話代はこっちもちで)。簡単に所定の手続きが出来るんだったら、とっくにそうしてるんだけど、そうは行かないから、特例を認めてもらったんだよ。

たったそれだけのことも、積み重なれば私を消耗させる。

. . . . . .

sirius-a『 正体不明で悪かったな。そんなに怪しくみえますか？。』
neko-yashiki『「正体不明」は私としては誉め言葉なんですけどね。どういう職種の人にも見えないじゃないですか。
「他人に期待＋固定された役割を果たすことでの社会参加はしていない」
って、すっごくいいことじゃないですか。上意下達と責任逃れしかしていないのが見て取れるようなサラリーマンだったら、通勤電車にはいくらでも乗ってるけど、そんなもんに見えてもしょうがないでしょう？　ついでに言うと、「ちゃんとした社会人」に見える人が「ちゃんとした人間」であるわけでもなし。手鏡事件の某（元）教授だの、捏造・資金流用その他がバレて去年大騒ぎになった某（元）教授だの（あ、気づいたら、どっちも早稲田だ）を見れば、肩書きだのちゃんとした服装だの「らしい」振る舞いが何も保障しないことは明白なわけだし。そんなものが「ない」ことが何かを保障するかといえば、そんなことはないんだけど、正体不明で怪しい人でいれば、社会的地位やカネが目当ての人は寄ってこないから、たいへん楽しく日常が送れて、結構なことではないですか。』
muroyan『こんばんは。キーワードで飛んできました。私も今度医療費の公費負担の意見書を提出しに市役所まで行ってきます。気が重い・・・。』
neko-yashiki『muroyan さん、こんばんは。
まぁ、福祉の窓口というのは、行ったり電話かけたりして楽しくなるところではありませんよね。特に、サービスを求めている側にとっては。イヤな思いをさせて、二度と接触したくなくなるようにするのが、まあよく言われる「水際作戦」で向こうの意図なんだから、接触して気持ちよくなることはありえない話。
そりゃあ、気が重くもなるでしょうよ。
せめて、お一人では行かないことをお勧めします。それだけで対応が変わることは充分にありえますから。
「医療費の公費負担」もいろいろですが、いろんな病気や障害に当事者団体がありますから、そういう団体に協力・支援を受けられる態勢を整えておくこともお勧めです。活動歴の長い団体だと、政治家・マスコミ・弁護士などのバックアップ体制をきっちり持っています。
利用させていただかない手はありませんし、muroyan さんが新たに遭遇した

事態が何かあれば、それがその地域の問題をあぶりだすことになりますから、そういう団体のバックアップを受けて動くこと自体が、単なる利用ではなくて、貢献の一つでもあります。

「長いものには巻かれるな、でも短いものには巻かれよう」
という、誰が言い出したかわからない有名な言葉がありますが（笑） まあ、おたがい、なるべく消耗しないように、受けられるものは受けて、文字通りの「自立」の「支援」をしてもらって活動いたしましょうよ。』
neko-yashiki『muroyan さん、追加。
窓口には、筆記用具とともに、テープレコーダや IC レコーダを持って行きましょう。私はカウンセラー（になる方）としての訓練を受けたことがあるので、1 時間程度の会話だったら、ほぼ言葉どおりに頭の中で再現することが可能ですが、まあそんなこと、出来ないのが普通だと思いますし、相手の目の前で筆記用具を出すことは、それだけで相手を圧迫する効果がありますよ。窓口で筆記用具を出して、相手の言うことを逐一記録してごらんなさいよ。それだけで相手はヘンなことを言えなくなりますよ。もちろん、窓口に出てきて対応した職員の名前や所属は、はっきり記録しておくこと。
話が長引きそうになったら、テープレコーダや IC レコーダを出しましょう。そこまでされて、屁理屈をこね回し続けられる人はそんなにいませんし、いたとしたら、
「〇市の殺人福祉、現場の動かぬ証拠」
といった記事の貴重な生ネタになりますから、マスコミ関係者にコピーを託して、騒いでもらいましょう。』

2007-03-13

■ [daily] 起きてますってば　10:01

杉並区役所・障害者施策課の「あらせ」さんに電話。

・今日、西福祉事務所に自立支援法の介護給付の申請に行く（申請は受け付けるということは、当事者団体の Y さんに話を通してもらった）ので、申し送っておいてほしい

・精神障害に関する担当窓口「オブリガード」の職員は、ふだんそこにきた当事者に「です」「ます」で話していない。タメ口や見下す（子どもに話しかけるような）口調である。そこに来た大人は、どんな障害があっても大人として尊重した態度で対応されるべきである。きちんと敬体で話すように指導してほしい。

・福祉事務所に電話をして、何かをお願いする場合がよくある。結局は「できません」という返事になることが多いのだが、こちらが「そうですか、ありがとうございます、失礼します」とちゃんとした言葉遣いで電話を切ろうとしている最中に、電話を黙ってガチャ切りされることがよくある。窓口の対応としてあるべきではないだろう。きちんとした電話応対を指導してほしい。

の 3 点を要求しました。ああ、役所の人と話すのは、それだけで消耗する。

■ [daily] アスクルの支払い

をしました。

昨日、大学からの FAX が届いているはず……と数日振りに FAX をチェックしてみて（そこまで行くのが大変なのでこうなる）、アスクルの代理店となっている三笠文具店さんからの支払い催促の FAX が、何枚も入っていて、だんだん書いてある言葉が過激（訴訟するとか）になっているので、ちょっと泡こきました。

銀行 A はオンライン・バンキングを手続きしている口座があって、そこに銀行 B から預金を移せば、家で簡単に振込みが出来る……のであり

ますが、その「銀行Bから銀行Aに預金を移す」が、私の場合はそんなに簡単でないのです。今月前半は大学院の入学準備とかで、大変だったしね。もちろん仕事だってある。

まあ、世の中には、踏み倒したい人だとか、金がないことがわかっていて注文してそれっきりの人だとか、いろいろいるでしょう。だけど稀な例かもしれないけど、

「障害があって、振込みの準備までが大変なことになる」

という例もあるんですわ。だから、余計に通販が必要なんですが……どうしたもんでしょうね？

■ [daily] 車椅子交換のお願い

いつもお願いしている、三鷹の「移動サポート」さんに電話。

今借りている電動車椅子の調子が悪い（スイッチの接触不良がある）こと、右側にあるコントローラが扱いづらくなってきたので左手で操作できるものを借りたいこと、を相談。左側につけてほしいのはコントローラだけではなく、電動・手動の切り替えレバーもそうだ。コントローラだけだったら、いくつかのネジで左側にもってこれるのだが、それ以上となると「左利き対応」で最初から作られたものでないと無理だ。あと、「右側の車輪のストッパ」など、どうしたって左に持ってくるわけにはゆかないものもあるしな（笑）

移動サポートさんでは

「対応できるものがあるかどうか、ちょっと検討してみる」

ということ。

■ [edu] 成績証明書お願いしまっす！＞東京理科大

修士の成績証明書が2通必要なので、

理科大から私に申し込み書をFAX→私がFAXに必要事項を書いてFAXで送付→証明書を郵送いただく→中に書いてあるメモどおりの金額（発行手数料＋送料）を切手で送付

という手順で、12 月末、筑波大の出願の時も対応してもらった。で、今回も同じ手順でお願いしようと思ったら、12 月末とは違う職員に

「切手を郵送できるのに、なんで手続き書類を郵送できないのか？」

といった質問を受けて、それに

「家の中の数メートルを、ノート PC を持って移動することが難しいから、PDF フォーマットの印刷がそんなに簡単ではないのだ」

といったことを説明する……といった手間が必要だった。で、昨日、その手順で……ということは了解してもらったが、昨晩帰ったら FAX が届いていない。

今朝電話してみたら、「すぐ FAX します」ということだったが、送られてきたのは白紙。すぐ気づいて「裏じゃないですか？」と電話したから

「ごめんなさい、送りなおします」

で済んでよかったものの、

「自分が出かけている間に FAX してもらって……」

というような手順を考えていると、その対応がさらに翌日になるところだった。

すぐに、フォーマットに必要事項を書いて FAX し、受け取られて「発行処理中です」ということを確認して、やっと私は安心して家を出られるようになる。

■ [daily] 自立支援法介護給付の申請

西福祉事務所で、向後さんを指名して、申請書類に書いてある意味不明な言葉を一つ一つ説明してもらい、書ききれないことは余白に記述し、裏面までちゃんとチェックし、該当しそうなことはぜんぶチェックした状態で、申請書を受理してもらう。

その後の治療や診察の様子なども、なんとなく会話に上るので、本格的な検査や治療は 4 月までずれ込みそうであることを話す。

ちなみに向後さん、今回の 4 月に異動の予定はないそうだ。少なくとも向こう一年間は、話の通じる係員が、所管の福祉事務所に一人いる。それだけで少しは心強い。

「106 項目チェック」に誰が来るのかも教えてもらった。私に出ている手帳は、今のところ精神の 3 級だけなので、「オブリガード」から一人、特に障害種別に関係ない審査員が杉並区役所の障害施策課から一人来るそうだ。

その日は可能であれば、当事者団体の Y さん、いっちー、ねこ５号さんに同席をお願いしたい。私が歩けなくなってゆき、できることがどんどん減ってきたプロセスを一番よく知っているのは E 君だが、彼は自分の病気でそれどころじゃない。ねこ５号さんは、昨年一月、専門学校で授業中に私の腰に強い電撃のようなものが走り（顔には出さなかったが）、その直後から右腕の動きが悪くなったその瞬間を見ている。

■ [writing] 打ち合わせ

有楽町（と地名を出したらどこだか分かってしまうか）にて、某 Web 媒体へのハードウェア・半導体関連の連載に関する打ち合わせをする。「プログラムも書けるハード屋」と呼ばれるのが最も正確であろう自分に、まことにふさわしい記事依頼があることは、大変喜ばしい。

■ [daily]「車椅子ユーザの利用法」

時々あることなのだが、私が車椅子に乗っていると、

「『なんて親切な私』に酔いつつ、話し相手を数十分確保したい」

「『なんて良心的な私』に酔いつつ、周囲の乗客に対して権力を振るいたい（たとえば「エレベータから降りろ！」と命令するなど）」

というような動機で近寄ってくる人が時々いる。今のところ、100% が、40 代後半〜 60 代前半と思われる女性。

そんなにも話し相手に恵まれず、権力はおそらく振るわれてばっかりのご本人の不幸な日常を、推察することはできる。だけど同情はしない。

もちろん、絶対に巻き込まれてやるもんか。

今日も、新宿駅総武線ホームで三鷹行きを待ってたら、その種の人種の「匂い」がする40代後半の女性が

「あらぁ、一人で大丈夫？」

と声をかけてきた。一人で大丈夫だから、そこにいるのである。私は耳にイヤホンを突っ込んで落語を聴きながら（周囲の音が聞こえる程度の音量でだが)、資料に目を通しているのである。話しかけられるだけで迷惑だ。

「同じ方向だったら、自分が電車を下りるまでの話し相手として確保してやろう」

という意図が見え見えである。そのホームに次に来るのは中野行きだから、私は乗らない。

私は全速力でその場を離れた。時速6kmしか出ない電動車椅子だけど、足腰を鍛えていないオバハンを撒くには充分だ。オバハンがついてきているかどうかなど一切確認せず、キヨスクに行く。ちょうどよかった。喉が渇いていたし、「SPA!」の今週号には読みたい特集があった。

次の中野行きがホームを出発し、私を乗せる予定の位置に、新宿駅の移動班の職員さんがスロープ板を持って立っており、そこにオバハンはいないことを確認してから、そこに戻る。職員さんと話していれば、「話し相手が欲しい」女性に隙を与えることはない。

それにしても、なんなんだ？　私は二足歩行していた時期、こんな失敬な口調で、オバハンに声をかけられたことはなかったぞ。「車椅子に乗っている相手には許される」という、私には了解不能なコードが、その種のオバハンにはあるのだろう。なんにしても迷惑な話だ。

■ [daily] 西荻窪での降車トラブル

西荻窪駅で降りようとすると、駅員さんが介助に来ていない。同じホームの他の場所にも見つからない。まったく知らない人にお願いして巻き込んで、4人がかりで降車させてもらった。

有人改札で事情を聞く。新宿駅からの連絡は伝わっていたが、自由に動ける唯一の駅職員さんが、同じ時刻に別のホームで「ご案内（降車か乗車か知らないが）」をしていて、私の方には対応できなかった、ということ。JR の人員配置がギチギチなのはよく知ってるので、私は、

「じゃあ、その話を上に上げて、人数を増やしてもらってくださいね」

とにっこり笑って言った。心の中では

「対応できないことが分かった時点で、車掌に連絡しろよ、そのために鉄道無線があるんだろうがぁ！」

とか思ったけどさ。

■ [food] 夕食

西荻窪・不良中年の溜まり場にて、野菜と魚を摂取。のち西友の惣菜屋で、おにぎりを買い、低床式バスが来るまでの間、パクつく。

■ [daily] 杖をなくす

10 〜 20m の移動に必要なので持ち歩いている、ロフストランドクラッチ 2 本をなくしているのに、今朝気づいた。

そんなものなくすかよ〜！！＞自分　なのだが、持っているとジャマくさいので、

「たとえば多目的トイレの中で立ち上がった時に取り落として、帰りがけに拾うのを忘れた」

ということは大いにありうる。

昨晩、忘れた可能性が一番ありそうなのは、西荻窪駅の多目的トイレの中だ。駅員さんに聞いてみるが、そんな落し物はなかったとのこと。

しょうがない。新品を買うことにする。身障手帳が出てれば 580 円らしいんだけど、自費だと

「見た目が病人くさくない色づかい」

といったものの最低ラインが、2 本で 8000 円とかになってしまう。

ないと困るしな〜。背に腹は代えられん。安くてすぐ届くネット通販業者を探そう。それにしても、使わなくなった松葉杖を捨ててなくてよかった。当分はそれでしのげる。しかしまあ、むりやり腕に挟んで抱えて車椅子に乗っていると、なくすのは時間の問題だ。車椅子を交換してもらうついでに、背もたれに杖を固定できるような仕掛けをつけよう。

後記：

昨日、ずっと介助してくださったid:sirius-aさんが

「あ、そういえば、昨日の東京女子医大病院からの帰り、杖がなかったような気がする！」

とおっしゃってました。ああそうだ。西荻窪駅までたどりつく前、東京女子医大病院を出る前に、sirius-aさんの

「出しといたら？」

という勧めに従い、トイレに入ったのだった。診察の前にもトイレに入っている。で、この間、杖の出番はなかったから、女子医大病院の車椅子トイレのどこかで

「立ち上がるときに杖を床に落として、戻りがけに回収を忘れる」

をやっていたとしてもおかしくない。明日、問い合わせてみよう。

■ [psy] ウツ再発、というか……。

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20070313#1173772589

うーん。hkondoさんや私みたいに、物心ついたらビョーキだった人間にとって、

「何かによって、ウツがあっけらかんと治る」

なんて成り行きは、期待できないんじゃないかと思いますよ。きっかけが何であれ、再発は繰り返すでしょうね。これが

「合わない上司の下で過労を強いられていて、うつ病を発症」

というような分かりやすい話だったら、原因が取り除かれて、もう二

度と同じ原因に接しなかったら、再度の発病はありえない……ということにもなるんですが（そんなのムリだと思うけど）。

可能なことは、再発や悪化のきっかけに気づいたら、なるべく「こじらせない」程度のことでしょうね。hkondo さんの場合、ウツが前面に出てきた時に「抗うつ剤」という選択肢がまだ残っているから、私よりはずっとやりやすいんじゃないか、と思いますよ。私はもう、使える抗うつ剤が残っていないから、

「睡眠をきちんと取る・質のよい睡眠をとる・三食ちゃんと食う・出すものを出す」

といったQOL（笑）を維持することによって底上げするしかない。

メジャーに抵抗がおありのようですけど、眠りづらいと思った日に、処方されている薬剤を半分に割るとかして、試してみてはどうですか？

私の経験では、「クロルプロマジン（ウインタミン）」といった、50年前からあって、副作用その他が概ね知られていて対策もあって、比較的安全で、安くて……といった薬が、睡眠の質向上に非常に役立ってくれていますけど。

■ [misc] 検索「オナホール　シリコン　作り方」

ん、半導体工場に忍び込んで、Siウェハからチップを切り出した残りや、切り出す前に不良が判明して廃棄されたものを貰ってくる。といっても、最近、廃棄物の管理も厳重だからなぁ。特に不良チップの廃棄の場合、「不良はちゃんと捨てました」を証拠つきで納入仕様書に書いておかなくてはならない場合があるので、不良チップを入手するのは「盗み」ですね。まあそこはなんとかして、1リットルほど入手する、と。

次に、イチモツが根元まで入る直径と深さの容器を用意する。これは100均の台所用品でもなんとかなるでしょ。

そこに、苦労して入手したSiウェハの切りくずだの不良チップだのを入れて、エロ雑誌（マゾ男性向けが適切か）かなんか見ながら、さあ、勇気をもって、ボッキしたイチモツを突っ込むのだ！　市販のシリコン

樹脂使用のオナホールでは絶対に得られない感覚（快感であるかどうかはともかく）が得られること、請け合い！

……ん？　文句あるぅ？　シリコンのオナホールでしょ？

■ [sci][edu] ケンタッキーフライドチキンで骨格標本

友人の新聞記者・オガワさんが書いた記事。

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20070312/p3

あくまで「ケンタッキーフライドチキン」にこだわると、確かに足骨だの頚椎だの頭骨だのは入手できませんよね。だけど頭骨はともかくとして、腿肉から切り落とした足だの、ダシを取るくらいしか使い道がない頚椎だのは、丸鶏を仕入れて（仕入れた状態で、頭は切り落とされてて羽はむしられているけど）売ってる店で「ありませんか？」と聞くと、冷蔵ショーケースには並んでいないかもしれないけど、たいてい奥から出てきまっせ。

ついでに言うと、フランスの肉屋では、銘柄鶏は頭のトサカから足先までついた状態で売られているのがフツー（ただし、首から下は羽をむしってある）。「由緒正しいその銘柄鶏」であることを確認して買いたい、という買い手のニーズがあるから。だから、会社帰りのオジサンが野菜屋・肉屋を歴訪しているうちに、手にぶら下げたレジ袋から鶏の頭がぐったりとはみだしている……という風景があったりします。お根性なしの日本人としては、それ見たら、ちょっと食欲がげんなりするなぁ。

■ [eng]「三鷹光器」特集番組→録画のお願い

3/17、24:00 〜、BS-i、「いとしの仕事さま」という番組が、知る人ぞ知る「三鷹光器」特集だそうです。

どなたか、BS チューナをお持ちの方、録画していただけないでしょうか？　DVD に焼いていただければ言うことはありませんが、そんなゼイタクは言いません。普通の VHS ビデオテープで充分です。ネット喫茶に見に行きますから。

よろしくお願いしまーす！

■ [daily] 眠剤投入　02:14

げ、ヤバ。

今日の打ち合わせでオファーをいただいた連載の目次案を出していたら、こんな時刻になってしまいました。

明日は午前中に「さいクリ」に行っておらねば。で、明日夜はぜーったいに確定申告の計算しなくっちゃ。

おやすみなさいませ。起きられないと激ヤバなので、今日はウインタミンは使わないでおこう。

■ [daily] あーっ、安心したーっ！

id:ah0k 氏の日記が 3 日ぶりに更新されて、生存を確認できて、ほっとしました。あーっ、安心しましたよ……。

2007-03-14

■ [psy] 精神科通院

「さいとうクリニック」へ。

前々回の通院で、クリニックの指示どおりに診察室のある 5F の廊下に車椅子を停めておいたところ、帰りがけに片側のタイヤのバルブのネジを抜かれていた、ということがあった。

「行きはよいよい、帰りは怖い」

というような通院なんて、誰だってイヤだろうと思う。私もイヤだ。だから自衛のため、クリニックの中では、誰か信頼できる人が見ていない限り、車椅子から絶対に降りないことにした（つまり、誰かが車椅子を見ててくれない限り、トイレにも行けないわけだ)。それが前回。いろいろあったが省略。

今回、私は 10:30 ごろ家を出て、11:50 ごろクリニックの前についた。そこから受付に電話して、

「今クリニックの前にいる、スタッフに介助をお願いするのには前回で懲りたから介助してくれなくていい、ただし受付終了の 12:00 までに受付に行き着けるかどうかは、エレベータの空き状況など不確定要因が多いから約束できない。とにかく私は『午前中に来る』といった、このクリニックがデイナイトケアセンターである以上の規則は守っている、そのことを認識してほしい」

と言った。実際にはすぐに、通りすがりの仲間が入り口の急勾配（20 度はあるんじゃないかな）を押し上げ・引き上げてくれ、昼食時（私には事実上利用できないのだけど、デイナイトケアには昼食・夕食がつく）であるにもかかわらず、誰も乗っていないエレベータが一発でやってきたので、12:00 前に受付に行き着くことはできた。

受付を済ませ、ティールームに顔を出して「参加者名簿（一応、プログラムに参加しなくちゃいけないことになってるので)」に署名。これでデイナイトケア参加の「義理」は、こっち側は果たしたわよ。周囲の患

者仲間が自然に手を貸してくれるので、移動はスタッフに依頼した前回に比べると、ずっとスムーズに快適に進んだ。スタッフに依頼すると「すぐに対応してくれない」「明らかに面倒がっている」といったことを含めて、極めて不愉快な目に遭うのだ。治療のために来ている場所で、余分に傷つくのはイヤだ。

麻布十番界隈には、「車椅子で入れて昼飯が食えるところ」の選択肢が本当に少ない。その一つで焼肉定食 \900 を食し、スタバでコーヒーとお菓子をいただきながら資料に目を通す。スタバのスタッフも、さいクリのスタッフよりはずっと自然に、私に簡単でなさそうなことを挙動から見抜いて、

「もしよろしければ……」

と押し付けがましくなく、お菓子やおしぼりのパッケージを開けてくれた。いやさ、私だって出来るのよ、そのくらい。左手と口を使えば。もうそんなの「みっともない」とか思わなくなってしまったけど、でもスタッフが自然に助けてくれると、なんだか自分が「人間」として振舞うことを助けてくれている……という気がして、とてもありがたく感じる。

14:30 ごろ、当事者団体理事の Y さんと合流。今日はソーシャルワーカとの面接に同席してくださることになっていたので、同席していただいた。ついでなので、永野医師の診察にも同席していただいた。

今日の最大の問題は、まず、障害年金の申請やり直しに関する打ち合わせ。次に、自立支援法の介助給付で、本人を自宅に訪問しての「106 項目チェック」に先立って、杉並区から主治医に求められる「医師意見書」に関する相談。ソーシャルワーカが

「自分から医師に『こう書いて欲しい』とはいえない」

というので、忙しくて夕方からは別の用事があった Y さんは、行き掛かり上、永野医師との診察に付き合うことになった。

私が通院した精神科クリニックは「さいクリ」が 2 箇所目で、1 箇所目は本当に個人クリニックでワーカーもいないような小規模なところ。長

い長い待ち時間の間にYさんと話しているうちに、

「えーっ、世の中のフツーの精神科クリニックでは、手帳給付手続きも、障害年金申請も、ソーシャルワーカが代行できるところは代行したり、本人に同行したりとかするのぉ！？」

と、激烈にカルチャーショックを受ける。

ソーシャルワーカとの面談の前に少し時間があったので、今日だけ開設の「自立支援法110番」に電話。経緯、現状、現在何に困っているか、それに関して行政の窓口にどういう扱いを受けているかについて話す。「いのうえ」さんという方が対応し、「こちらでも調査して改めてお返事します」ということだった。

■ [food] 夕食

西荻窪の不良中年は、夕方には、不良中年の溜まり場に溜まる。

ここではあんまり酒を飲みたい体調・気分ではない時には、「お湯いただけますか？」と言っても嫌がられないので有難い。ソフトドリンクで「甘くないもの」というと、氷の入った冷たい飲み物しかないんですわ。屋台に毛が生えたような店舗の外の吹きっさらし（中には「車輪の上」では入れないので）で、この季節に冷たいものは飲みたくない。例によって野菜・魚を中心に貪り食う。

この後「西友」で、見切り品20%引きのサバ押し寿司を購入。家で二匹の猫と分かち合う。猫はサバしか食わないが、私はガリも酢メシも食う。このあたりに、わが「電脳猫屋敷」の構成員中たった一人の人間である私の「人間の尊厳」がかかっているらしい。

■ [daily] 今日と明日の仕事

著者校正（1ページ）、確定申告。

■ [daily] ちょいと一休み　00:32

くたびれたので、ソラナックス0.8mgを投入して、しばし横になるこ

とにする。一応、目覚ましは3時間後にかけておく。

私のケータイ番号をご存知の皆様、午前6時〜8時くらいに、叩き起こしていただけると助かります。その時刻に起きてないと、確定申告、間に合わないわ……。

■ [psy] あ、それって、私　00:52

http://nagano.dee.cc/blog/?y=2007&m=03&d=14&all=0

「ある地域では相談支援と称して申請書を渡さずに障害者を追い返していることが判明しました」

の「ある地域」とは杉並区。「本庁にただして二度目の申請で受け付けさせた」は私のこと。いや、その本庁にただしても、「まずは相談が必要」な理由について、理由になってない理由を延々と繰り返されて、ひたすらイヤんなっちゃうんですけど……。

「イヤな気分にさせて絶望させて申請を諦めさせる」

が、まさに相手の望むところであることは、よーく分かっています。分かっていますけれども、やっぱりそういうことに接触すると、気分悪いし消耗します。

精神障害者の精神状態をさらに悪くして「障害施策課」でござい、って、何ですか、それ？　「自立支援法」には法案時代から「自殺支援法」「自立阻害法」というあだ名があったが、自立支援法がらみの自殺や心中は、報道されているものから推察するに、もう数百件にはなっているんじゃないかしら。だったらちゃんと、内容にふさわしい名前を最初から名乗ればいいんだ。

杉並区の「障害施策課」も、今のままだったら、実情をよく現す名前に改称すればいいんだ。「見捨てる」ことも「放置する」ことも「施策」のうちなんでしょうよ。だったら「福祉予算徹底削減施策課」なんてどうでしょう？　まさに名は体を現していませんかね？

さて、いいかげんに布団に行って横になろう。

■ [psy] 検索「精神科　会社　バレ」

会社バレの心配をするより、精神科のお世話にならなくちゃいけないような会社にいることの心配をしましょう。もし、会社が病気の原因だったり悪化要因であるのだったら、ですけれども。

だいたい今、一部に「過労死自己責任」とか言ってる変な人がいたりしますけど、プロジェクト遂行効率の面からも、精神科のお世話にならなくちゃいけないような部下が発生するのはまずいわけで、部下がうつ病になったら、管理職がマネジメントのあり方を問われたりする場合もあるくらいですよ。

精神疾患が会社バレして不利な扱いを受けるような会社だったら、どうせ長居できませんよ。「定年までしがみついて……」なんて人生モデル、精神科のお世話にならない人にも成り立たなくなってますし。

症状を今以上に重くする前に、潔く休職し、その間に転職先探しや自営の可能性の検討でもしたほうが、よっぽど身のためですわ。

■ [eng] プリント基板の鑑賞　02:19

身体を横にする気にならないで、nearbridge 先生の製作日記を拝読。

おおっ、nearbridge 先生のお宅も、ついに「ブルガリアから基板が届く家」になってしまうのですか。その本読んでませんけど。

http://d.hatena.ne.jp/nearbridge/20070304

私、プリント基板を自分で作ったことはありません。電子工作少女だった小学生の時、すぐ下の弟と 4 歳、一番下の妹と 9 歳離れてて、家の中にはほとんど常に、弟や妹の友達やそのきょうだいが来てて子どもがたくさん。

家の中で電子工作をするに当たって、両親にきつく言われたことは

「下のきょうだいや小さい子に怪我をさせるな」

ということでした。おかげで今でも、猫がうろうろしてても安全にハンダ付けができる（笑）

しかし、どうしても家に持ち込めず、さりとて家の外のどこでもできなかったのが、「プリント基板を自分で作る」でした。エッチングで使う薬剤がねぇ……。ハンダゴテだったら、通電していない限り、箱にしまっておけば悪さはしませんけど、薬剤はボトルに入っているだけでも

「中身の分からないお子様が開けてみるかもしれない」

というリスクがあります。廃液だって「薄めて下水に流す」というわけにはゆきません。

そんなこと、ウチじゃとても出来ない、と思って、プリント基板焼きは諦めました。おかげで、「ラジオの製作」「初歩のラジオ」の類に出ている製作記事の中に出てくる「プリント基板の配線図」を、ユニバーサル基板の上に置きなおす、といった技術を発達させました。まぁ、それには限界っつーもんがあって、そこでは悔しい思いをしたわけですけどね。

そんなこんなで、電子工作少女は、同じハンダゴテを握ったまま電子工作オバハンになりました。家でプリント基板を焼こうと思ったら、「猫がいたずらする可能性」以上に、やっぱり廃液処理が問題になるので、簡単にはゆきません。でもそんなオバハンには「OLMEX」という救世主が現れました。まぁ、「いちいち基板を設計する」というクセがつかないまま 40 歳を過ぎちゃったので、未だに「ユニバーサル基板で済ませる」クセが抜けません。発注したの、2 回かな？　3 回かな？　そんなもん。

ただ、他人様が「これ作ったんだぜぃ！」と見せてくれるオリジナルの基板は、ずいぶんと鑑賞しました。まぁ、部品の配線は設計ソフトが勝手にやってくれるので、お任せしてればしかるべき配線が出来ます。それで良しとするか、手で引きなおすか。「見た目の美しさ」は作業効率や性能としばしば関係するし、「不良になりやすいパターンとその避け方は」「用途にふさわしい配線幅は」……考えはじめたらきりがない要注意ポイントがたくさんあります。どこまで考えるか。完璧を求めたら、いつまでたってもモノが出来ないかもしれない世界だ（笑）

そんなふうに他人様の基板を鑑賞させていただいているうちに、

「自分が設計するとしたら、このどれよりも美しくて合理的なものでなくちゃ、イヤん！」

という欲がふつふつと湧き上がってきて……結果、「自分で設計」の敷居がどんどん高くなってしまい、現実には出来なくなって、やっぱり「プリント基板設計」から遠ざかる方向に行ってしまうのです。私の試作程度だったら、ユニバーサル基板で何とかなる規模であることが多いし。自慢になるこっちゃないけど、ユニバーサル基板上の配線の引き回しは、私、ホントに巧いと思う。

まぁ現在の私には、プロの設計者の友人が何人もいるから、ちゃんと対価払って設計してもらって、

「どこに出しても恥ずかしくない基板」

を作れます。ふっ、これこそ、大人になったからできることだぜぃ（負け惜しみ）。

いーのよ、私は死ぬまで蛇の目基板でいーわよ。いい年こいて、毎日なんか新しいもの作ってる怪しいババアになって、棺桶に入るその日まで、何らかの手段でハンダゴテ握ってるわよ。

あー、こういうこと考えてると、だいぶ気が晴れる。どっちみち私は、女であることと障害から下りることはできないんだけど、自分のウツ対策としても、研究だの本来の仕事だのになるべく集中すべきなんです。それによって「自立」すべきなんです（してるけど）。「自立支援法」には文字通り「自立」の「支援」をしてほしいんです。

私を自治体の福祉窓口との接触で消耗させておくことと、私に本来の仕事をさせて、あわよくば高額納税者にすることと、どっちがお得よ？

＞杉並区役所さんよ。

さて、今度こそホントに布団に行くぞ。行くったら行くぞ。目にヒアレインぶちこんで、5時まで目をつぶってるぞ。

■ [daily] 起きた、てゆーか　05:29

寝てられん。まあソラナックス 0.8mg で眠れるわけはないのだが（私の場合）、頭の中をぐるぐると、したいこと（なおかつ、しなくちゃいけないこと）が渦を巻いて苦しい。

とにかく、通院で毎日がこんなに寸断されていたんじゃ、完成するものも完成しない。やらなくちゃいけないことが何も片付かない。id:ah0k 氏の手術には付き添おうと思うけど、自分の通院は当分、歯科と、こないだの検診の結果を聞きに東京衛生病院に行くのと、薬が切れたら困るから精神科通院するだけにして、4/5 に東京女子医大病院の神経内科にかかるまでは「病院休み」にしたい。いくらなんでもそうすれば、本一冊くらいの時間は確保できるはず。5 日ほど出版社に缶詰にしてもらおう。

まぁそんな時に、ah0k 氏の手術に付き添うために名古屋に行くなんて矛盾しているけど、どうせその時間、東京にいたって、やきもきしていて何もできないだけの時間になっちゃうんだから、極めて精神衛生に悪い。手術室の前（？）にいたって、私は何も出来ないんだけど、ah0k 氏の犯罪 23 歳下の若妻の話し相手くらいだったらできる。

さて、確定申告じゃ。この「一年に一回だけ帳簿をつける」という習慣、ライターの間ではフツーなのだけど、いいかげんにした方がいいな……。

2007-03-15

■ [daily] 青色申告の計算終わる、も　11:34

ウチには確定申告の用紙だけは、税務署から送られてきたものがあるのだけど、青色申告の用紙がないことに気づく。

しかたない。税務署に行って、その場で記入すべく、記入する項目を電子帳簿から書き写す。プリントアウトで済めば便利なんだけどねぇ。

今回は入学料免除申請のために、コピーを取っておかなくてはならないものが別途あったりするんで、さらに面倒くさい。

ええと、私の収入には昨年まで、「給与」と「事業所得」の両方が含まれているんで（「給与」は専門学校の給料）、事業所得者なら要らないはずの源泉徴収票のコピーが必要になるかもしれない。

入学料免除申請についての説明を読んでいると、頭が痛くなってきた。ああ面倒くさい。筑波大学に電話して確認した。私の場合は確定申告・青色申告・源泉徴収票のコピーが全部必要らしい。

ではまず、どこかのコンビニで源泉徴収票をコピーして、税務署に行って記入と提出をして控えを貰ってきて、それをコピーして帰ればよいわけか。どうせ税務署の近くのコンビニのコピー機は長蛇の列だろうし、そこに「車輪の上」で入れるかどうかは知らないから、コピーは荻窪駅近くでやることにしよう。

一番大事なことは、万が一にも源泉徴収票の原本を、コピー機に忘れてこないこと！

……さて、行くか。ついでに電子納税の手続きと、ウチの事務所の事業内容の変更・追加もやってこよう。電子納税は便利らしいんだけど、それを利用するために、税務署で手続きせねばならんので、結局、今年に関しては、税務署まで行く回数を減らす役には立たなかった。

■ [daily] 新しいクラッチ届く

http://www.rakuten.co.jp/kaigoplaza

に、一昨日の夜に注文したロフストランドクラッチが、今日届きました。備考欄に「なくして困ってて緊急に必要だ」と書いておいたら、ついさっき届いて、本当にびっくり。

その後で、楽天の「ショップからの受付情報自動送信メール」が届きました。ショップの迅速なご対応にひたすら感謝、です。ロフストに慣れたら、もう松葉杖に戻れませんわ。

届いたものは、「スポーツ用品だ」と言い張っても知らない人なら信じるであろうと思われる、ちょーかっちょいいデザインでした。「病人くさい」とか「介護用具くさい」とかってのは、私はすっごくヤだから、見てくれは非常に気に入りました。

ただ、カフの幅がちょっと狭い。そのショップで売ってた中で、カフが閉じてないタイプの中で、カフが一番大きいのを選んだつもりだったんだけど、腕がすんなり突っ込めないようだと、慣れるまでにちょっと時間がかかるかも。てゆーか、こーゆーものは、やっぱり実物を見て使ってみて選ぶべきだなぁ、と思いました。だけど「実物のあるところに行く」に問題があると、慣れでどうにかできそうな問題に関しては、「ま、いっか」になっちゃうんですよね。

さて、これから、そのような「おっしゃれなアクセサリー」を抱えて街を行くわけですが（ホントは抱えてると面倒くさいし失くしやすいんで、杖の収納スペースがマジで欲しいんですが）、そーいやこないだ、私が車椅子の上に乗って走っている姿を初めて見て

「兵器みたいでかっこいい！」

と言った人がいました。うーん、あれはモロに介助器具くさい自走式を無理やり電動化したもので、私は「介助器具くさくてヤだ」なんですけどね。人によっては兵器に見えるというのは、ちょっと意外でした。まあ、乗ってる人間が過激なせいかもしれないけど（笑）

……そっか、兵器にも見えるのか。では、ホンモノの兵（自粛）。

■ [daily] 確定申告

荻窪税務署で、書類書いて提出してきました。筆記コーナーでゆっくり（しか書けないので)、だけど正直なところ、これが自分の字であるとは思いたくないような字で。

ウチの事業所の業務内容を追加したかったのだけど、今日はやめておきました。あまりにも相談者や申告に来た人でごったがえしてるので。

「個人事業所に関する届出」は 2F か 3F なんだけど、この建物にはエレベータがないので、車椅子ユーザが行くと、職員さんが用紙を持って 1F と上の階を往復させられることになっちゃうんです。さすがに、今日だけはやめとこ、と思いました。てゆーか、ホントのギリギリになって確定申告する私が悪いっちゃ悪い。

ちなみに税務署職員さんは、殺人的に忙しい中で、丁寧な対応を心がけておられるのがよく分かる方が多かったです。私なんて、税金払いに来たわけじゃなくて、税金返してもらいに来たのにね（笑）　そこにいる「客」が tax payer であるという自覚はあるんでしょうね。「お客様」と呼びかけていたし。福祉事務所だの保健所の障害担当だのとの接触がこのところ多かったから、

「同じ公務員！？」

と思いましたよ、正直なところ。

考えてみればおかしな話だ。福祉事務所や保健所に来る人だって「客」なはずだ。今日の用事は「生活保護の申請させてください」かもしれないけど、過去に納税者であったことがあるかもしれないし、将来の納税者になるかもしれないし、なんにしてもそれが区役所職員の給料の原資だ。納税も何もしてないフリーターでも、消費税は払ってる。

だったら、なんで大半の職員が、ああいう対応になるの？　おかしな話だ。

■ [food] 昼食

なんだかむらむらと、ラーメンが食べたくなりました。といって、商店街の中の有名店は今日は休みだし、開いていたとしても私が入れたか

どうかは分からない。

ここなら間違いないんじゃないかな……と思って、荻窪ルミネの飲食店街へ。札幌ラーメンのお店があるんだけど、お店入ったとたんに高い段差があるのでパス。結局、入り口がスロープになっている中華屋さんで坦坦麺を食べました。汁気のある麺を食べるなんて、何ヶ月ぶりか……じゃないかな。おいしかった。

■ [edu] 証明書ありがとうございまっす！＞東京理科大

証明書二通、代金が書かれた伝票と一緒に、証明書申し込み用紙が数枚同封してありました。お手紙が入っていて、

「三輪さまが今度証明書を申し込まれる時に、すぐに申し込めるように」

とのことでした。ありがたいご配慮なんですが……もっと簡便な方法ってないんでしょうか？　たとえばWebに申し込みフォームがあって、電話で口頭で本人確認、とか。「4年次の研究室はどこでしたか？」とか「卒論のテーマは何でしたか？」とか。もっとも、私みたいに、自分の修士論文のタイトルをきれいさっぱり忘れてて、図書館のおじさまに

「もーっ、自分の修論でしょ、一生懸命やったんでしょ、タイトルくらい忘れないでよ」

と呆れられるヤツもいるから、そういうので本人確認するのは難しいかもしれませんね。

■ [health] 検索「筋電図　いやだ」

うん、私も最初に受けたときは拷問かと思った。泣きそうだったけど、いい大人だからガマンした。

だけど、「筋電図検査が痛い」って、いいことなんじゃないの？　痛くもなんともなかったら、かえってヤバいことばっかりじゃないかな。

■ [semi] 検索「車載品基準　信頼性試験」

テスト代、お高いでっせ。まあだいたいテスト代だけで、車載でないフツーのデバイスの 3 倍くらいにはなりますな。

■ [food] 夕食

西友の「温野菜ディップ」見切り品 \200、クレソン一把。

■ [daily] 眠剤投入　18:48

今日はぐわーっと寝ます。おやすみなさいませ。

と一応言っておきます。

■ [pol] 荻窪駅近くで見たビラ

本人たちが書いて貼ったんだったら、ある意味凄いかも。

そ、そこまで開き直りますか……って。

2007-03-16

■ [daily] 起きました　11:36

よく寝た……。

■ [daily]「オブリガード」N 氏より電話

先日、福祉事務所に出してきた「自立支援法の介護給付」の申請用紙が、「オブリガード」に届いたとのこと。

該当しそうなものには全部チェックを入れておいたのだが、受けられそうな減免の種類のうち

「生活保護への移行予防措置（定率負担減免措置、補足給付の特例措置）に関する認定」

にチェックしておいた。

「オブリガード」では私の収入の状況を調べ、該当するので、さらに詳しい話を聞きたいということ。また預金通帳の表紙のコピーと、最新の記帳のコピーを出してほしいとのこと。

「訪問しますから、来週の都合のよい日を教えてください」

ということだが、id:ah0k 氏の手術日がまだ決まっていないので、

「実は友人が大病をしまして、来週中には手術になりそうなので付き添う予定なんですが、今のところ手術日が決まっていないので、いつなら在宅できるかお約束できないんですよ。荻窪に出るときに、こちらから伺います」

と言った。

N 氏は

「友人が大病をしまして」

のくだりで

「それは大変ですねぇ」

と言葉を返した。口先だけかもしれないが、その程度には人の心とい

うものがあるらしい。同じ「人の心」が私には適用されないことは、後述。

■ [health] 左脚の痙攣

昨晩、両脚を伸ばしてメシを食っていたら、左脚が痙攣した。ここ2年ほどのなりゆきを見るに、痙攣の類が運動能力悪化のきっかけになっている。

今のところ、左側は膝から下以外には大きな問題はないが、将来的に左側の上肢にも何かが起こる覚悟はしておいた方がよいかもしれない。まあ、時間はあるだろう。昨年の1月から2月にかけて、毎晩のように右脚の痙攣で絶叫したし、右腕の動きが悪くなったのは昨年1月に右腰中心に電撃のようなものが走った直後からだったけれども、それと直接の関係があるとして、右手に問題が及んだのはその1年以上後のことだったし。

私には

「何が起こっても、何らかの形で対応できるだろう」

というヘンな自信がついてしまった。電脳は25年前から味方につけてるしぃ。もし両手が筆記用具を扱えなくなったとしても、

「タブレットをどう改良すれば絵が描けるか」

の具体的な方法は、いくらでも思い浮かぶ。

いざとなったら共同開発しましょうよ＞WACOMさん。

てゆーか、その手前で、

「特定の指なら動く」

「指の付け根なら力が入る」

といった人が、フツーのペンタブレットを扱うために何があったらいいか……ってところで

「おしゃれで、使っているだけでちょっと優越感に浸れて、個人の事情に合わせて簡単にカスタマイズできて、安価なアクセサリ」

といったものを開発すればよいわけで、それはそんな無理難題ではなさそうな気がする。

■ [food] 昼食

ビビン丼@デニーズ。

サイゼリヤが嫌いになったわけではないが、杖ついてでも、階段がちょっと怖いと思うようになった。特に下り。ついでに言うと、ドリンクバーも利用しづらくなった。

デニーズなら、スタッフにお代わりを持ってきてもらえるし、「車輪の上」で入れるので車椅子へのイタズラを心配しなくてよい。

■ [daily] 保険証の再発行

保険証をなくしてしまったので、住まい近くの保健センターに行ったところ、「保険証の再発行は、区役所か区のサービスセンター」とのこと。

しょうがない。荻窪に出る。ついでに「オブリガード」に行くことにする。

保険証の再発行は、20 分もかからずに出来た。ここの職員も、訪れた人に「お客様」と呼びかけていた。私が筆記台を簡単に利用できないのは見りゃ分かることなので、さっさと椅子席に誘導して椅子をどけてくれた。私と同年代かちょっと上くらいの女性だったが、「頭悪そう」ではなかったし、下半身問題が発生する以前の私と同じ程度に動きも機敏だった。

この人も、福祉事務所の職員も、保健所の職員も、保健所内の「オブリガード」の職員も、同じ杉並区職員なんですよね……。あまりにもの落差に、めまいがする。

たぶん、その「落差」に気づかされるのは、何らかの福祉サービスを「受けなくてはならない」「受けざるを得ない」側に立ったときなんだろう。私もそうだったし。だけど、その時には何もかも遅すぎる。その立

場に置かれる前に、実態を見ておかなくてはならないし、対処しておかなくてはならないはずなのだ。だって、誰だって「明日は当事者」かもしれないんだし、いつかは「老い」という形で当事者にならざるを得なくなる。

区議選挙が近いので、駅前を通ると街頭演説だのビラ配りだのが、うじゃうじゃしている。まぁね、現区長の歯止めになって三選阻止できるような区議さんが増えないと、ホントに危ないとは私も思うよ。だけど車椅子ユーザの目の前にビラ押し付けるって、どうよ？

■ [daily]「上井草保健センター」の多目的トイレ

行ったついでに入ってきました。ちょうどションベンしたかったし。

独立したオストメイトが設置されているのは◎。

「非常呼び出しボタン」便座からかなり離れたところに、非常に目立ちにくい色と形状であったのは×××。

写真は一通り撮ってある。シャッターは右手で押さざるを得ないのだが、まぁ、なんとかなるもんですな。シャッターの近くに電源スイッチがあって紛らわしいのが、今持ち歩いている「Caplio G3」の泣き所だったのだけど、右手の指をシャッターにスタンバイさせるのに苦労するようになって、スタンバイさせたらもう簡単に動かせないから、電源スイッチを「誤爆」する心配がなくなった。めでたし、めでたし（？）

■ [daily]「オブリガード」へ（自立支援法の介護給付）

まことに気が重いのだが、「オブリガード」へ行く。

窓口に行くまで、見るともなくエレベータ付近に

「オブリガードとは、ポルトガル語で『ありがとう』の意」

といったことが書いてある。誰が誰に「ありがとう」なんだろうか？

「各種サービス申請を水際排除されてくれてありがとう」「各種サービス申請を諦めてくれてありがとう」なら、良し悪しは別として、極めて納得が行く話なのだけど。

受付では、何度も対面したり電話で話したりしたことのあるN氏が対応した。口調が丁寧で、言葉遣いが「ごく普通の大人を相手にした、普通の窓口の人の対応」だったから、私はそれがN氏であることに気づくのに、かなり時間がかかった。といっても、時間にしたら30秒のこと。声で気づいて名札を見たらN氏だった、という感じ。

まず、今後の手続きについての話。自宅を訪問しての「106項目チェック」の後に、審査会が二回あるとのこと。

「区分認定審査会」＋「支給量審査会」

だそうだ。介護保険の場合はケアマネージャがつくが、自立支援法の介護給付に関しては、それはないそうだ。

次に「世帯状況・収入・資産等申告書」に記入する。預金通帳2冊（個人用と事業所用）を渡し、表紙と最近の記帳をコピーして戻してもらう。

次に「障害福祉サービスを申請される方へ」というパンフを貰って、簡単な説明を受ける（「杉並区保健福祉部　障害者施策課」作成のもの。2ページ目の「ホームヘルプ利用者」に私が該当するらしい。あとは施設が前提での話ばかり）。これが出てくるまでの「来し方」と（N氏は長年の間「あなたが利用できる公的サービスはない、民間の有料サービスなら紹介するけど」の一点張りだったのだ）、このような結構尽くしのものが自分に適用されるまでの「行く末」を思うと、時間を考えただけで絶望的な気分になる。

説明の過程で、所得区分が誤っていることが分かった。私は昨年、更正申告をしていて税額が変わっているのだが、それが税務署から区役所に知らせられるのは4月以後になるそうだ。こういうことは区役所から税務署に問い合わせしてくれてもよさそうなものだが、それは出来ないらしい。とりあえず、昨日の確定申告の書類を持っていたから、それを見てもらって税額を確認してもらう。

次に自立支援法の「介護給付費支給申請書（これが正式名称。以下「申請書」）」に戻る。

「必要なサービスは、日常生活の介助と移動介助なんですね」

ということ。こちらは「少なくとも通院について」ということで、現在通院中のクリニックの「中に入る・中で移動する」に介助が必要なことを説明。ついで、社会生活、通学にも介助が必要なことを説明。

ちなみに「移動介助」は、「申請書」では「生活介護」に含まれる。日常生活の介助は「申請書」では「居宅介護」に含まれる。これは福祉事務所の向後氏に聞いて教えてもらった。なんでこんなワケワカな分類と名づけをするんだろう？　利用者が良く分からないようにすることに、何かメリットがあるんだろうか？　「役所言葉だからねぇ」じゃ、もう私は納得しないよ。「利用者に不利になり、自治体の福祉支出が抑えられるように」という裏を勘ぐらずにはいられない。

N 氏は

「仕事となると営利目的ですよね、営利目的の介助はできないんですが」

と言う。N 氏、言葉づかいが丁寧になっても、言うことの内容は全然変わってない。要するに「できません」「ありません」の羅列なのだ。

私は

「営利目的ったって、今日有罪判決が出たホリエモンとは訳が違いますよ。とにかく営利が欲しくて、イリーガルなことも辞さなくて、逮捕されて有罪判決が出たような人の『営利』なら、それは公的サービスの対象じゃないでしょうけど、私が仕事をするというのは、自分が食うために必要な手段なんですよ。ライターは取材や打ち合わせに行かないと仕事になりません。電話やメールで埒があかないことがたくさんあります。打ち合わせに現れた私の様子を見て、『次の打ち合わせは、三輪さんの住まいの近くに行きますよ』と言ってくれる編集さんはいますけれど、自分が現場に行かないとどうしようもない場合の方が多いんです。だいたい、仕事の介助が出来ないということは、それこそ『生活保護への移行予防措置』と矛盾してませんか？」

と一応言っておいた。

N 氏に

「取材って、どこに行くんですか？　東京近辺だけですか？」

と聞かれたので、

「そんなことはないです、新幹線にも飛行機にも乗りますよ」

と、ホントのことを言っておいた。N 氏は怪訝な顔をしていた。乗れないもんだとでも思ってるのかしら？

N 氏が「新幹線にも飛行機にも乗ったことがない」ということはないだろうけど、そこで「車椅子ユーザを見たことがない」なら有り得なくはない。新幹線だったら「多目的室」の中にいるし、「多目的室」がある編成の列車を選ぶから、客席にはいないもんね。N 氏が飛行機の国内線で JAL にしか乗ったことがないとすれば、そこで車椅子ユーザに出くわす可能性は低いだろうな。ANA が選択できる路線で、わざわざ不便不自由不快を忍んで JAL を選ぶ必要はない。だいたい、電動車椅子でバッテリーがウェットだったら、その時点で JAL は選択肢から消える（乗れない）。

大学院進学のことも話しておいた。N 氏はまたも首をかしげていた。博士号持ってる精神障害者なんて、そんなに珍しいもんでもないんだけどなぁ。

どういう制度で、どういう頻度で通学することになるかも説明。

「学位を取ることで仕事の幅が広がるとしたら、これも支援していただいて悪い理由はありませんよね？」

と私が言ったら、

「はぁ……」

というような返事だった。

次に日常生活の支援。このあたりで N 氏は別の用紙を取り出す（後で聞いたら「概況調査票」ということだった。これについても一悶着あるのだが、後述）。

N 氏、一応、私の生活の状況について尋ねる。

「今、一番何に困っていますか？」

というので私は

「ゴミが出せない、家の中でモノを持ち上げて運ぶのが難しいので片付けもままならない」

といったことを話す。

ゴミはごく最近までは、袋を玄関に積み上げておき、ゴミ出しの日に右手で道路にぶん投げ、ついで車椅子を出して右手で運転しながら、左手でゴミ袋を回収して集積所まで往復する……という手段で出していたが、今はそれが出来ない。

ついでに

「先月下旬から右手の指先に力が入らなくなった。最初に気づいたのは『ペットボトルの蓋があけられない』ということだった。左手で補えることなら補うが、車椅子の運転に支障をきたすようになった。右手の指の付け根までは力が入るので、今はそこで挟んで無理やり運転している。腕を自力で持ち上げておくことが難しいので、首から右腕を紐で吊っているけど、これは「曲芸」だし、こんな危ないことは自分だってしたくない。とりあえず車椅子のレンタル業者には、左利き仕様のレンタル品を探してもらっているけど、今の状態で何日持つかは分からない。状況は極めて危機的である」

と訴えた。この間、N 氏から「大変ですねぇ」「そうでしょうねぇ」といった、「目の前に座っているのは、人の痛みの分かる人間である」ということを感じさせる言葉は一言も出なかった。

N 氏「これは、本人がやることを代行するというようなサービスはないんですよ。本人にやってもらうというサービスならあるんですが。買い物や食事はどうしているんですか？」

みわ「買い物はなんとか出来ます。火を使わずにすぐに食べられるようなものを買ってきて、それを食べてます」

N「ああ、介護保険を受けているお年寄りと同じような食生活をしているんですね」

　み「そういうことになりますかねぇ。たとえば、料理しようと思って野菜を買ってきても、家に帰ってみれば『お湯を沸かして茹でて冷まして切って、保存容器にしまう』という一連の動作をこなす余力がないもんだから、したくても出来ないんですよ。ちょっとした援助があれば、自分で出来るだろうとは思うんですけどね」

　N「でも、そういうサービスってないんですよ。配食サービスを利用してもらうくらいしかありませんね（←おい、「本人にやってもらうサービスならある」といった前言はどうした？）　次に、これは皆さんにお聞きしていることですが、ご家族の状況を伺いたいのですが」

　み「洗濯や入浴のことについて聞かなくていいんですか？」

　N「それは訪問の時に聞きますからいいです（←おい、いつもの「まずはご相談を、状況をよくお伺いして」という「オブリガード」の対応と、全然違うやんか！　これに関しては「聞いたら自分が不利になる」という裏がある、と考えてもおかしくない）　では、これは皆さんにお伺いしているんですが、ご家族の状況を聞かせていただきたいんですが」

　み「私の頭越しに、家族に直接連絡が行くようなことはありませんか？」

　N「それはありません。住所を伺うこともありませんし」

　み「じゃ、お答えします」

　聞かれるままに、両親・弟妹について、生年月日と現在の居住地（都道府県まで）を答える。地方自治体が住民のプライバシーを守るとは思えないので、生年月日はウソついてりゃよかったな。

　ついでに、

・両親は健在である。父親はまだ働いている。母は専業主婦。
・母方の祖母が 93 歳で認知症であり、母の妹と同居している。叔母一人ではどうにもならなくなったので、最近、祖母と叔母が私の実家の近くに越してきた。「老老介護」ではあるけれども、介護する方の「老」が 3 人（叔母＋私の両親）という体制になり、それでなんとか、叔母が買い物に行けたり役所に手続きに行けたりしている。

・弟は結婚しており共働き、1歳半の子どもがいる。両方とも泊りがけや深夜にわたる仕事もあるので、その時は子どもは私の両親が見ている。
・妹は結婚しており、専業主婦であるが、4歳と1歳半の双子がいる。双子の育児というのはご存知のとおり過酷なものであり（N氏「そうでしょうね」と同情めいた言葉を漏らす）、妹が体調を崩すなどして、私の母親が応援に数日泊り込むこともある。

といった事実ありのまま、要するに

「もし都内あるいは近県に両親やきょうだいがいたとしても、私の介護に割ける手は一本も残っていない」

ということを述べた。

N氏は、

「では、訪問の日取りを決めましょう」

ということで、再来週で両者の都合のよい日の午後に一応設定してもらう。

N「ではこれで」

み「その用紙のコピーをもらえませんか？」

N「これは個人情報の問題で、コピーできないんですよ」

み「でも、私本人のことなんですよ」

N「とにかく出来ないので、後で区役所で情報開示の請求をしていただければ見ることはできます」

み「ちらっとでも見せてくれませんか」

N、ホントに「ちらっと」見せる。文字を読み取ることはとても出来なかったが、少なくとも書かれている情報量が非常に少ないことは分かった。生活や家族の具体的な状況について、一応は聞くだけ聞いておいて、「何を記録するのはこちらの都合に合わせて決める」ということじゃないのか？　まぁ、あとで情報開示の請求をホントにしてみて、何が書かれているかチェックしないと危ないな。ってここに書いたら、知らない間に記述の内容がえらく充実するのかもしれないが、とにかく本人からの

聞き取りだったら、本人にチェックさせて

「以上のことを自分は確かに言った」

というようなことを署名・捺印させるくらいのことはすべきじゃないのか？　でないと、本人から確かに聞いたかどうか、後で「言った言わない」問題になるかもしれないじゃないか。お役所のようなところは、それを最も恐れるところだと思うが、福祉だから例外なのか？

＜後記＞

私がN氏と相対している間に、先日の

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070312#p1

の「M氏」が通りすがり、にこやかに「この間はどうも」と言った。私は笑わずに「ああ、お疲れ様でした」と言った。なんで、この人は私の顔を見て、たった5日しか経っていない今日、にこやかでいることが出来るんだ？　私には全くわからない。

M氏を改めて見てみた。40代後半と思われる。物腰は今日は柔らかだった。声も剣呑ではなかった。この人が、先日の「とにかく相談を」と、理由になっていないことを述べ立てて一時間逃げまくった人と同じ人なんだろうか？　先日の1時間の押し問答の間に、当事者団体のYさんが途中で電話をかけてくれて「初めてなので、とにかくお話を伺わないと、と思って……」と応答していたが、私は横にいたid:sirius-a氏と「ウソだよね、この人、最初に『Nとよくお話している、Nが家庭訪問もされた方ですよね』と言ったよね？」と言ってたよね？」と会話していた。申請を通させないためには、本人の目の前で平気でウソをついた人と、この人は同じ人なんだろうか？

私は今日のM氏から、「中学生や高校生の子どもがいる家庭の、そう悪くない母親であるM氏」を想像してみた。今日のM氏を見れば、そういう想像もできる。もしそうであるとして、たとえば子どもに「お母さんはどういう仕事をしているの？」と聞かれて、「精神障害者の福祉サービス要求の水際排除をして、区の利益を守っている」と、実態を正直に誇りを持って答えられるんだろうか？　女性にとって仕事は「続け

られてナンボ」というところがあるし、特に子どもが出来たりすると職場環境によって「その後の仕事」が（続けられるかどうかも含めて）大いに左右される。そのことを考えると「公務員」というのは悪い選択ではないと思う。だけど、もしM氏が「仕事も家庭も子どもも」を実現できている幸福な女性であるとして、そのささやかな成功が、区民（そのうちさらに弱いもの）を踏みつけにしてのことであるとしたら？

■ [daily] 杉並保健所の多目的トイレ

便器を流すのが、ボタンではなくてセンサだった。私は　防寒＋ハンドリムの滑り止め　のために、車椅子を動かす前には手袋をはめているのだが、その手袋の手をセンサーにかざしてみても、水は流れない。

「もしかして、これ人感センサ？」

と思って、左手の手袋を外して手をかざしてみると、水が流れた。

なんでこんなものを、単純な光センサじゃなくて人感センサにしておく必要があるんだろう？　デメリットだけじゃないか。原価は高くつくし、人体以外のものじゃ動かせないし。

ちなみにメーカはINAX。そう「ずれた」メーカじゃないと思うのだが、そういえば多目的トイレのドアの開閉や便器のフラッシュに、単純明快で間違いようのないボタンでなく、実際に動作させるにはいろいろとコツがあるセンサを使っている（しかも、それが結構よく誤動作するので困る）のは、役所や国立〇〇館類の設備に多い気がする。

写真、もちろん撮影しました。

■ [food] 夕食

これから食べる予定。荻窪駅南口にあるフランス風の気取らない惣菜屋で買ったサラダセット、半熟卵のジュレ、「西友」で買ったクレソンとプチトマト。

■ [psy] 検索「愛子　自閉症」

皇居の中で生まれて育った幼稚園児の愛子ちゃんかい？　自閉症とは違うと思うよ。たまたま行った場所に置いてあったTVの画面の中とか、新聞や雑誌に載ってる写真でちらっと見たことしかないけど、自閉症の子どもには出来ないことが多い身体のこなしを平気でやっている上、自閉症の子どもが自発的にやるわけがない立ち姿勢も取ってる。「幼稚園で社交的かそうでないか」といったことは、自閉症であるかどうかとは関係ないよ。

■ [edu] 学生二題

午後、中央大学杉並高校の前で、荻窪駅行きのバスを待っていた。バス停には帰りの生徒が多数並んでいた。そこに荻窪駅行きのバスが来た。私は運転手さんに合図して「乗せてくれ」というサインを送った。

私の背中の後ろに並んでいる男子学生が

「あ、車椅子が乗ると時間がかかるんだよなぁ」

「それに、席に座ってたらどかされるんだよなぁ」

「後の阿佐ヶ谷行きに乗る？」

「時間かかるの同じじゃん」

というような会話をしていた。そういうことを「本音で思うな」とは言えないが、せめて本人の聞こえないくらいの小声で言えよ。

そうこうしているうちに、バスは中大杉並高校の学生でいっぱいになった。その間に、後ろの阿佐ヶ谷行きが低床式であることを確認してきた。私は運転手さんに

「このバス、こんなに混んじゃったから、後の阿佐ヶ谷行きに乗ります」

と言った。その阿佐ヶ谷行きの運転手さんが、すぐ後ろに加勢に来ていたから、私はその運転手さんに手伝ってもらって、すんなり乗車した。そっちはガラガラだった。ほんの数分の違いで空いてるバスに乗れるかもしれないのに、メチャ混みの前のバスに乗ってしまう中大杉並高校の生徒って、なんなんだよ？　集団で頭悪すぎる気がする。

もっとも、この近くの「サイゼリヤ」で、中大杉並高校の生徒と、それよりずっと偏差値低いはずの都立農芸高校の生徒を比べて眺めていると、公共の場での振舞いは、農芸高校の生徒の方がよっぽどまともなのだ（まあ、例外はいるけど）。このくらいのことで驚きはしない。

私は書類を揃えるために、「オブリガード」の後で荻窪駅北口の「ローソン」でコピーを取り（といっても、コピー機のカバーに手が届かない私に代わってコピーを取ってくれたのは、若い男の店員さんだった。感謝）、ついでそれらを整理して封入するために「マクドナルド」に行った。ここは確実に安全に入れるし、椅子を一個どかしてもらうだけで座れて、コーヒー一杯 100 円しかかからない（いや、手がかかるのにそんな注文で申し訳ないんですが、食べられるものの選択肢がないんですわ……）。

店員さんが私のコーヒーを運んでくれて、空いてる椅子席の椅子を

「ここでいいですか？」

と言いながらどかしてくれたら、その横の席に座っていた見慣れない制服の男子生徒 3 人が、

「あ、すみません」

と言いながら、大きなスポーツバッグだのフォークギターのケースだのを動かしてくれた。動かしてくれなくても大丈夫だから「いいですよ、そのままで」と言ったが、自然な配慮が嬉しかった。

私は出掛けに

「お兄さんたち、どこの学生さん？　気を使ってくれて嬉しかったから、ブログで宣伝させてほしいんだけど」

と言ったら、

「日大二中です」

ということだった。

■ [edu] 筑波大学関連

入学手続き・入学料免除手続きに必要な書類が揃ったので、簡易書留で郵送。

学生宿舎の抽選結果を電話で問い合わせてみたところ、「当たり」とのこと。午前中から大学に用事がある時は、つくばに前泊せざるを得ないのだが、安いビジネスホテルに 2 回泊まったら、学生宿舎一ヶ月分の利用料を軽く突破してしまうのだ。「安価な学生宿舎」という形での経済的バックアップがあると、気安く大学に行けて、研究室にちょこちょこ顔を出せるようになるから、研究もはかどりそうだ。ありがたい。

■ [daily] 眠剤投入　02:48

いたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

forestsquare『「オブリガード」とは確か、主旋律を引き立たせるためのメロ（対旋律）のことだったような…。永久に主役になれない名前…。主旋律はもちろんお客さん。』
neko-yashiki『うん、私も最初、そっちの「オブリガード」と思っていたんだよ。そうじゃなかったみたい。もっとも名称が何であれ、何をするかの方が、より問題なんだけど。』

2007-03-17

■ [daily] 起きました　16:00

なんてこった……。

■ [daily] いや、それ自分のためなんだってば

http://www.ah0k.com/diary/d200703b.html#17-1-4

だってさぁ、その時間、東京で仕事していたって、気がもめて何にも集中できないのが目に見えてるんですもん。私が行ってできることは何もないけど、犯罪23歳下の若妻さんの横にいることくらいはできる。

調べてみたら、公共交通機関のバリアフリー設備は完璧みたいだし。名古屋の地下鉄は、東京メトロよりずーっとマシっすよ。「設備の整っていないホテル」なんて、それフツーだから、もう慣れちゃってる。

桜田さんのために行くんじゃなくて、私のエゴで行くんだから、ジャマにならないなら、止めないでくださいまし。家族しか入れない場所には入らないで、おとなしくしてますから。

しかしまた発熱に血圧上昇ですか……一難去ったらまた一難、って感じですね。

■ [food] 夕食

デニーズでハンバーグとメシ食った気がする。

■ [daily] 入浴

どうしてもガマンできない！　と思い、バスで西荻窪へ。いつものスーパー銭湯で、いつもの洗髪＋垢すり。あーっ、すっきりしたぁ。

■ [dance] 風呂桶内ストレッチ＆レッスン

広い風呂桶を利用して、股関節を中心にストレッチ。サウナでは腹筋・背筋。水風呂の中でさらに股関節をストレッチ、腰のひねり、V字バランスなど。

風呂桶の端に足を乗せて（お湯の中だから簡単に持ち上がる）、前後左右に股関節の開脚 150 度をキープ！　しているうちに、発想の転換。ん、身体を回せば、プロムナードできるんじゃない？

やってみました。公衆浴場は年寄りも来るところだから、手でつかまれる場所が多くて、上体を支えるものには事欠かない。前→横→後ろ→後ろでアラベスク　の「よくやるパターン」が一応できてしまった。

最後に、一番深くてでかい浴槽で、両手で身体を支えながら、膝をついて、プロムナードをやってみた。90 度しか上げられないのがシャクだけど、まあ「下半身問題」が深刻になる以前だって、デヴェロッペで上げられるのはせいぜい 90 度だったんだ。欲かくなよ＞自分。

パッセ→前方デヴェロッペ→脚を横から後ろに回す→アチチュード→第一アラベスク

が、一応できた。左側は問題なし（って、お湯の中なので出来るんですけど……）。右側、まずパッセが決まらない。目で見て適切な位置に持ってくる。左側と同じことをやってみる。デヴェロッペは、まあ浮力に脚を預けるだけだから、これがデヴェロッペであるかどうかはともかくとして、一応カッコだけはついている。太腿の力で脚を後ろに回す。アチチュードしたつもりで見てみると、何やってるんだよー＞自分！
という感じ。目で見て、まともなアチチュードの位置に脚を持ってくる。

ついでアラベスク。足先を風呂桶のふちに乗せておいて、「アラベスクの背中」。フィギュア・スケートのスパイラルの「脚を背筋で上げる」クセがなかなか抜けなくて、バレエの先生に「腰を痛めるからやめなさい」と再三注意されていたんだけど、過去の自分比で一番まともな「アラベスク」になったんじゃないかな。脚が浮力で上がっている、ということはさておいて（笑）

1 番のルルベにチャレンジしてみる。いくら両肘で身体を支えているからといっても、水中にあるのが膝から下じゃ、これはしんどい。

そこでまたまた発想の転換。垂直に立ってやらねばならないという法律はない。水中に座って、脚を前方に投げ出して、風呂桶に足がつくよ

うにして、ア・テール→ルルベ　の動きを繰り返してみる（ただし腕力で)。自然にルルベからポアントに移行して、

「あ、ポアントで立つって、こういうことか！」

と思った（って、空中では絶対に出来ないんだけど)。

3 年前、どへたくそだった私の足を見て

「そのハンマートゥ、将来ポアントで立つときに困るから、今のうちに直しておきましょう」

と言った、真忠久美子さんのことを思い出す。どういう形でかは知らないが、私に「ポアントで立つ」が将来「ない」とは限らないじゃないか。そんなわけで、もうほとんどハンマートゥは治っているんだけど、丁寧に足の指を湯の中でマッサージする。

■ [food] 夕食

不良中年の溜まり場で、魚と野菜をひたすら補給。

■ [daily] そろそろ眠剤投入　00:51

しますかね。先週は福祉窓口との接触で、自分で感じているよりずっと疲れて消耗したんじゃないかな。今日もゆっくり寝よう。

■ [misc] いえいえ、お気遣いなく＞ id:hkondo さん

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20070317#1174136262

「介助」って、お願いしなくちゃいけないようなこと、全くありませんよ。名古屋の地下鉄は、「東京メトロ」に比べるとずっと行き届いたバリアフリー施設が完備されていますし、地下鉄の駅→病院　のバスは全部低床式らしい。病院に出入りするだの、病院の中だので「移動に困る」ってことは有り得ません。

地下鉄沿線のどこかにホテルを取って泊まることになるでしょうが、「じゃらん」か何かで予約してから「あのう、車椅子なんですけど、フロントまで行けますか？」と問い合わせて、フロントが階段の上にあるよ

うだったらキャンセルすればいい。で、ホテルのエレベータって、宴会の料理を載せた大きな台車が出入りしたりもするから、たかが車椅子の一台が乗れないなんてこと、まずありません、って。部屋からの出し入れは、ドアが内開きだったりするとちょっと大変なんだけど、いざとなったらフロントに電話して助けてもらえばいい。一番困るのは、ホテルの廊下の床に敷いてあるじゅうたんの長い毛足なんだけど、まぁそこは、バッテリー残量注意、予備バッテリーなり充電器なりは絶対忘れないように注意、です。

　まぁ、せっかく名古屋に行くんだから、hkondo さんのお顔を拝見したい、というのはありますけどね。

. . . . . .

forestsquare『最近の細菌はバンコマイシンの効かない奴もあるから厄介だな…。本当にお大事に。お薬が効くといいのですが…。』
nyt30ol『自分の名 (遠山那由他) で検索したら出てきたのでこのサイトを見てみたら、2 年ほど前の記事
(http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/searchdiary?word=%B1%F3%BB%B3%C6%E1%CD%B3%C2%BE&.submit=%B8%A1%BA%F7&type=detail) に僕の名前が出てきていたので驚きました。何かの縁ですね。
突然失礼致しました。』
neko-yashiki『forestsquare さん
まぁ、ah0k さんの身体は長年、劇症のアトピーと闘い続けてきたわけだから、免疫系が本当に疲れているのでしょう。手術 OK になるまで、来週といわず、もしかしたら月単位の長期戦になるかもしれないな、という気もします。焦っていいことは何もないので、じっくり体力と免疫力を回復して、万全の状態で手術に挑んでほしいっす。失敗なんか考えてませんよ。てゆーか、私、今は喪服持ってないから、成功しなかったらめっちゃ困るわい（←あくまで自分のエゴ丸出し）。

nyt30pl さん
あら、ご本人がいらしてくださるとは、光栄です。OL の選手でいらっしゃるようで。私も今は腰から下が電力（車椅子）で動いている身ですが、これで

もアスリートだったのよ（笑）　機会があればお会いしたいです。』
nyt30ol『元気にオリエンテーリングをやっております。今度 22 日からもインターハイです。よろしければ応援宜しくお願いします。』
neko-yashiki『おーっ、インターハイとは素晴らしいじゃないですか。22 日は心の中で旗振ってますね〜！
結果が出たら、また教えてくださいな。お会いして、お祝い会でも残念会でもしましょう。そこで私は酒飲むかもしれないけど、遠山君は 20 歳まではソフトドリンクね（笑）』

2007-03-18

■ [daily] 起きました　12:47

昨日よりはマシか。

■ [daily] メモ：身障手帳問題

「自分が現在のところ身障手帳を取れない」問題に、どういう法的裏づけがあるのか調べてみた。

http://www.houko.com/00/01/S24/283.HTM

身体障害者手帳に関係のある法規って、これ（身体障害者福祉法）だけだと思う（といっても素人なので、他にも関係法規があるんだったら教えてください）んだけど、まず、第一章第１節の「定義」に、こうあるんですね。

> （身体障害者）第４条　この法律において、「身体障害者」とは、別表に掲げる身体上の障害がある 18 歳以上の者であつて、都道府県知事から身体障害者手帳の交付を受けたものをいう。

なので、福祉事務所の人が「手帳を持っていない人に対するサービスは何もありません」と言うことには、一応「手帳を持っていない＝法的には身体障害者ではない」という裏づけがあるわけだ。

第一章「総則」の第２条には、こうあります。

> （自立への努力及び機会の確保）第２条
>
> すべて身体障害者は、自ら進んでその障害を克服し、その有する能力を活用することにより、社会経済活動に参加することができるように努めなければならない。
>
> ２　すべて身体障害者は、社会を構成する一員として社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加する機会を与えられるものとする。

これは本人の義務および権利（権利が後に書かれているのが気に食わ

ないが）に関する規定。

次、地方自治体に対する規定。第一章「総則」第３条

（国、地方公共団体及び国民の責務）第３条　国及び地方公共団体は、前条に規定する理念が実現されるように配慮して、身体障害者の自立と社会経済活動への参加を促進するための援助と必要な保護（以下「更生援護」という。）を総合的に実施するように努めなければならない。

「身体障害者」の定義が「手帳が出てる人」である以上、手帳が出ていない人間には、「国および地方公共団体は何をしてもよい」とも読める。

私は急激に右手の動きが悪くなってきて、電動車椅子の運転にも支障をきたすようになってきた時、杉並区西福祉事務所に電話して、

「これまでかかった神経内科医は、『原因疾患不明では、都の身障センターの判定を絶対に通らない、絶対に通らないに決まっている診断書なんて書けない』と言っているが、その間にも、仕事にも生活にも通院にも必要な移動の手段が怪しくなってきているのだ」

ということを訴えると、

「あなたねぇ、手帳だなんだと言う前に、まずちゃんと治療を受けるべきじゃないですか？」

と説教され、

「だからその、治療のための移動の手段がなくなろうとしているんだ」

と言い返すと、

「そういわれても、手帳が出ていない方には何の援助もできませんよ」

の一点張りで、

「わかりました。話が通じないようなので切ります。ありがとうございました、失礼します」

（相手、電話をガチャ切り）

というような会話流れになっても、福祉事務所職員の対応には、一応

「相手は法的な身体障害者ではないから、何でもあり」という根拠があるわけだ。

次、その他一般ピープルに対する規定。

《改正》平 12 法 111 ２　国民は、社会連帯の理念に基づき、身体障害者がその障害を克服し、社会経済活動に参加しようとする努力に対し、協力するように努めなければならない。

罰則を設ければよいと思う。エレベータなどのバリアフリー施設を車椅子ユーザに利用させなかったら罰金〇万円または懲役〇ヶ月、とか。まあそれにしても、私は身体障害者手帳を持っていないわけだから、「何をやってもよい」ということにもなる。そういうことを考えると、定義の「身体障害者とは、手帳保有者」を見直すべきなんだろうな。

では、問題の身体障害者手帳に関して。もう全部転載しちゃうぞ。

（身体障害者手帳）第 15 条

身体に障害のある者は、都道府県知事の定める医師の診断書を添えて、その居住地（居住地を有しないときは、その現在地）の都道府県知事に身体障害者手帳の交付を申請することができる。但し、本人が 15 歳に満たないときは、その保護者（親権を行う者及び後見人をいう。ただし、児童福祉法（昭和 22 年法律第 164 号）第 27 条第１項第３号又は第 27 条の２の規定により里親に委託され、又は児童福祉施設に入所した児童については、当該里親又は児童福祉施設の長とする。以下同じ。）が代わつて申請するものとする。

《改正》平９法 74

２　前項の規定により都道府県知事が医師を定めるときは、厚生労働大臣の定めるところに従い、かつ、その指定に当たつては、社会福祉法第７条第１項に規定する社会福祉に関する審議会その他の合議制の機関（以下「地方社会福祉審議会」という。）の意見を聴かなければならない。

《改正》平 11 法 087

《改正》平 12 法 111

《改正》平 11 法 160

３　第１項に規定する医師が、その身体に障害のある者に診断書を交付するときは、その者の障害が別表に掲げる障害に該当するか否かについて意見書をつけなければならない。

４　都道府県知事は、第１項の申請に基いて審査し、その障害が別表に掲げるものに該当すると認めたときは、申請者に身体障害者手帳を交付しなければならない。

５　前項に規定する審査の結果、その障害が別表に掲げるものに該当しないと認めたときは、都道府県知事は、理由を附して、その旨を申請者に通知しなければならない。

６　身体障害者手帳の交付を受けた者は、身体障害者手帳を譲渡し又は貸与してはならない。

７　身体に障害のある 15 歳未満の者につき、その保護者が身体障害者手帳の交付を受けた場合において、本人が満 15 歳に達したとき、又は本人が満 15 歳に達する以前にその保護者が保護者でなくなつたときは、身体障害者手帳の交付を受けた保護者は、すみやかにこれを本人又は新たな保護者に引き渡さなければならない。

８　前項の場合において、本人が満 15 歳に達する以前に、身体障害者手帳の交付を受けたその保護者が死亡したときは、その者の親族又は同居の縁故者でその身体障害者手帳を所持するものは、すみやかにこれを新たな保護者に引き渡さなければならない。

９　前２項の規定により本人又は新たな保護者が身体障害者手帳の引渡を受けたときは、その身体障害者手帳は、本人又は新たな保護者が交付を受けたものとみなす。

10　前各項に定めるものの外、身体障害者手帳に関し必要な事項は、政令で定める。

私が今直面している

「今のところ原因疾患不明なので、『それでは審査が通らない』という理由で、これまで接触した障害認定医が診断書を書いてくれない」

問題は、少なくともこの条文を見る限り、医師が判断する問題ではない。だってここには「原因疾患」うんぬんの話は一切出てこず、医師意見書に求められるのは

別表に掲げる障害に該当するか否か

だけだ。で、都道府県の方は何を求められているかというと

その障害が別表に掲げるものに該当すると認めたときは、申請者に身体障害者手帳を交付しなければならない。

で、ここにも「原因疾患うんぬん」の話は出てこない。

次。申請を却下する場合に、都道府県がやらなくてはならないことは

前項に規定する審査の結果、その障害が別表に掲げるものに該当しないと認めたときは、都道府県知事は、理由を附して、その旨を申請者に通知しなければならない。

となっている。問題は「障害」であって、それが「別表」に該当するかどうかであって、「原因疾患」うんぬんの話はここにも出てこない。

ちょっと気になるのは、最後のこれ。

10　前各項に定めるものの外、身体障害者手帳に関し必要な事項は、政令で定める。

「政令」に何か細かい規定があるのかもしれない（知ってる方、教えてください）。

で、具体的な障害内容が規定されている「別表」は、こんなふうにあっさりしている。

1. 次に掲げる視覚障害で、永続するもの
1. 両眼の視力（万国式試視力表によつて測つたものをいい、屈折異常がある者については、矯正視力について測つたものをいう。以下同じ。）がそれぞれ 0.1 以下のもの
2. 一眼の視力が 0.02 以下、他眼の視力が 0.6 以下のもの
3. 両眼の視野がそれぞれ 10 度以内のもの
4. 両眼による視野の２分の１以上が欠けているもの
2. 次に掲げる聴覚又は平衡機能の障害で、永続するもの
1. 両耳の聴力レベルがそれぞれ 70 デシベル以上のもの
2. 一耳の聴力レベルが 90 デシベル以上、他耳の聴力レベルか 50 デシベル以上のもの
3. 両耳による普通話声の最良の語音明瞭度が 50 パーセント以下のもの
4. 平衡機能の著しい障害
3. 次に掲げる音声機能、言語機能又はそしやく機能の障害
1. 音声機能、言語機能又はそしやく機能の喪失
2. 音声機能、言語機能又はそしやく機能の著しい障害で、永続するもの
4. 次に掲げる肢体不自由
1. 一上肢、一下肢又は体幹の機能の著しい障害で、永続するもの
2. 一上肢のおや指を指骨間関節以上で欠くもの又はひとさし指を含めて一上肢の２指以上をそれぞれ第一指骨間関節以上で欠くもの
3. 一下肢をリスフラン関節以上で欠くもの
4. 両下肢のすべての指を欠くもの
5. 一上肢のおや指の機能の著しい障害又はひとさし指を含めて一上肢の３指以上の機能の著しい障害で、永続するもの
6. １から５までに掲げるもののほか、その程度が１から５までに掲げ

る障害の程度以上であると認められる障害 5. 心臓、じん臓又は呼吸器の機能の障害その他政令で定める障害で、永続し、かつ、日常生活が著しい制限を受ける程度であると認められるもの

という感じで、きわめて漠然としている。東京都や杉並区のサイトには、詳しい診断基準は出ていないが、福祉事務所で申請書類をもらってくると、そこには診断基準・等級別の状態が書かれている。公開してはいけない理由はないと思うが、なぜかそんな状態。

ちなみに判定基準の詳細は、たとえば愛知県のサイトにあったりする。これは東京都とだいたい同じで、都道府県ごとに基準が違うということはないらしい。（もっとわかりやすい一覧表のようなもの、ご存知の方教えてください）

愛知県の「身体障害認定基準について」

http://www.pref.aichi.jp/shogai/04shougaisha/shogai-kijun/index.html

これによると（内容は東京都のとだいたい同じだが）、私は複視・優位眼の矯正視力 0.35・そもそも「両眼での視野」がない上に視野狭窄で、視力と視野の両方で 5 級相当なので、4 級相当。

http://www.pref.aichi.jp/shogai/04shougaisha/shogai-kijun/01shikaku.html

「肢体不自由」のうち、私の「下半身問題」の現状を一番よく説明しているものは「体幹不自由」。この説明ではちょっとよくわかりにくいが、これだと 2 級に該当。

http://www.pref.aichi.jp/shogai/04shougaisha/shogai-kijun/0403taikan-fujiyuu.html

右手・右腕に関しては「上肢不自由」の 4 級あたりに該当しそうだ。

http://www.pref.aichi.jp/shogai/04shougaisha/shogai-kijun/0401joushi-fujiyuu.html

まあ、とりあえず言えることは、

「原因疾患不明のままでいいから、都の身障センターが言っているように、医師に経過と現状を書いた診断書＋意見書を作成してもらって、とにかく判定に持ち込む、却下されたら理由をただす」

をやってみて悪いということはない、ということだな。法的には、却下の理由として「原因疾患不明」は挙げられていなくて、「障害そのものの有無」が挙げられているわけだから、現に動かないものを「原因疾患不明」で却下することはできないはずだ。

■ [food] 昼食

デニーズ。コブサラダ、牛スジの煮込み、ライス、コーヒー。

■ [daily] 本日の「余計なお世話」

デニーズから出ようとして、杖を拾って持とうとして落とした。近くの席に座っていた60歳前後の女性が立ち上がろうとしたので

「大丈夫です、一人でできます」

と強い調子で言った。

「なにも盗りゃしないわよ、お手伝いしようとしているだけよ」

と相手が言うので

「盗られるなんて思ってません、自分でできることを手伝わないでほしいだけです」

と言ったら、相手は「そう……」と非常に不機嫌な顔になった。

■ [daily] 本日の危険

荻窪駅近くで、横断歩道から歩道に乗り上げようとして後方に転倒。一瞬のことで、上体を起こすのがちょっと遅れて、後頭部を軽く打った。

自力ではとても起きられないのは、通りすがりの人が見りゃわかる話で、5人ほどの人が来て起こしてくれたので助かった。近くの交番から警官も出てきて

「大丈夫？　頭打たなかった？」

と聞いてくれた。まぁ、ごく軽く打っただけだから、なんでもない……であることを、私も願うよ。

暗いので、どこなら安全に上がれるのか、目視でよくわからなかった、ということもある。

てゆーか、松山市の中心部みたいに、

「手動車椅子でもぜんぜん困らないような歩道＋横断歩道」

を、なんで東京には持ち込めないんだろう？　一つ一つは些細な工事だし、数が多いから、まとめれば結構、ゼネコンを潤す工事になるんじゃないかと思うけど。

■ [daily] ネットカフェへ

荻窪駅前「wip」のプリンタの故障がやっとなおった。ここは車椅子でアクセスできる貴重なネットカフェのひとつ。

自立支援法の介護給付に際して、自分で記述しておいた「106項目チェック」と、自分自身のニーズをまとめたものを、記述してプリントアウト。杉並区がどう対応するかは分からないが、無視られたとしても「これが無視られた」というネタになるから、無駄にはならない……と思いたい。

気づいたら終バスが出てしまってる。

明日も朝が早いし、家に帰るタクシー代を考えると、このまま泊まっちゃった方が得……というわけで、初めてネットカフェで寝ることになる。

■ [misc]Re: 快楽亭ブラック

お気に召したみたいで、なによりです。笑っても、病気に悪影響ありませんよね？

それにしても、次から次にいろんなものにやられて、しんどそうですね……。つくづく、桜田さんの免疫系って、長年のアトピーとの闘いで疲れてたんだなぁ、という感じがします。

今週、手術は無理そうですね。といいますか、時間がかかっても体力と免疫力を十分に回復して、ただでさえ大変な手術に臨んでくださいませ。

■ [food] 夕食

おにぎり二個、味付け卵（ネットカフェ隣の白木屋の出前）。

■ [daily] 眠剤投入　02:00

持ち歩いている薬の中で眠れそうなものというと、サイレース 2mg とソラナックス 0.8mg しかない。ないよりマシだろ。投入して横になってみる。

■ [daily] 眠れません……　04:45

ネットカフェで毎日寝泊りしてる人って、毎日こんな環境で寝なくちゃいけないとしたら、そりゃそれだけで惨めな気分になるだろうな……というのがよくわかった。安心して休息できる環境には程遠い。

. . . . . .

sirius-a『障害内容は昔あった山岳保険に似ていますね。山岳保険に入ってみましたが、幸か不幸か一回も使わないうちに、大量遭難によって山岳保険はつぶれてしまいましたとさ。めでたしめでたし。』
neko-yashiki『え、どこが似てます？

あー、そーいや、ありましたねぇ。
「山岳保険に入ってるから、遭難してヘリ飛ばしても安心」
というバカが起こす遭難事故……。』
sirius-a『似ていることは障害認定のやりかたです。山岳保険は指１本でいくら、片足切っていくらと算定基準が決まっていたのです。不謹慎でごめんなさい。』
neko-yashiki『それは似ているかもしれませんね。もともと障害認定は、戦争で復員してきたけど、指を失ったとか足を失ったとか……って人たちが前提での話でしたから。』

2007-03-19

■ [daily] 起きました　06:27

てゆーか、寝てません……。これからコーヒー一杯飲んだら、ラッシュ前に三田方面へ出動。

■ [sci][edu]「理科大好きボランティア」

先日、任意団体として届出した「科学技術自由工房（名前変えました）」の活動の一部は、これで支援してもらうのも手かも。

http://rika.jst.go.jp/rikadaisuki/top19.htm

id:sirius-a さんの「地質学教室」なんて、内容にまことにふさわしいのでは？

■ [food] 朝飯　08:31

田町駅構内のベッカーズで、ツナサンドとコーヒー。

目の前で、私と同年輩と思われる会社員風のお姉さんが、タバコ吸いながら、競馬雑誌と週アス読んでる。私とは世界が全然違うけど、なんか超かっこいい。世界は日本だけでも広いんだな、と気持ちがひろやかになる。だけどタバコで、息が詰まる。喘息が出る前に出よう。

■ [eng][edu]Linux カーネルと戯れる

一日、Linux カーネルやデバイスドライバと、ちと戯れて参りました。大変楽しい一日でありました。

■ [food] 昼食

中華料理の仕出し弁当。おいしかったです。

■ [daily] 連絡届くも……

田町から「新宿経由で西荻窪」ということで山手線に乗せてもらいました。新宿に着くと、そこらへんに駅員さんがいないらしいので、周囲

のお客さんに下ろしてもらいました。

慌てて駅員さんがやってきて、

「連絡は受けていたけれど、人員が足りなくて対応しきれなかった」

とのこと。JR の人員配置がギチギチなのでそういうことが起こるのはよく知っているけれども、当事者としてはめっちゃ困る。

「特定用途ポケベル」

のようなものを、乗車駅で持たせてもらって、

「乗り換え（下車）駅の降車介助が間に合いません」

というメッセージを、せめて前の駅を出たタイミングで送ってもらうことが可能だったら、降りなくちゃいけない駅に着く前に、周囲のお客さんに協力を要請することができる。せめて、そういう装置でも考えてもらえないだろうか？

西荻窪駅では、「今日は」無事に降りられた。

こんなの、確率の問題じゃ困る。100% でないと困る。人員配置で対応するには時間がかかるなら、簡易な電子仕掛けでも工夫してほしい。いくらでも協力するわよん（もちろん有料で）。

■ [food] 夕食

んー、西荻窪で降りた不良中年が、不良中年の溜まり場で補給しないわけないでしょ？　相も変わりませず、魚に野菜をせっせと補給。

■ [daily] 電池切れ

いつも乗ってる電動車椅子（ヤマハ JW-1) のバッテリは、電池切れ警告から 300m は走ってくれるのだが、今日は電池切れ警告直後にストライキしてくれた。とりあえず、バスには運転手さんの介助で乗せてもらって、降ろしてもらう。

最寄バス停から 300m を、なんとか手動で移動する。といっても、右腕がへばったらそこで休まざるを得ないから、5m だの 3m だのといった距離を動いたら、ストッパかけて小休止。かつて見たことのない美しい

街の風景や、空や、高い木の枝を、小休止のたびにじっくりと見て、こんなところにこんな風景があったのか、と感嘆する。自分の休憩のために、あらかじめ美しいものが用意されていたような錯覚を覚えるくらいだ。

そんなこんなで家に近づいたころ、筑波大学の学生宿舎の担当職員さんから電話。どこまでの対応設備が必要なのか、ということなのだが、道の真ん中で応対していると、車が来るかもしれない。道の端に避けようとして、右手の力が抜けて、生垣に突っ込む。とりあえずその位置で安全だから停止する（ご近所さんに心配されちゃいました）。こちらの要望は「部屋の前まで車椅子でアクセス可能なこと」以上にはないのだけれど、宿舎の細かい話を聞くことができた。部屋の中の移動は自力で可能なのか、浴場は共同でよいのか、などといった質問にいちいち答えているうちに、本当にきめ細かい配慮がされていることがよく分かった。

部屋の中の移動にリフトが用意されている部屋もあるそうだ。私にはそこまでのニーズはないが、それ、見てみたい……。

その会話の間にも、こんなことでもなければ嗅ぐことのない、突っ込んだ生垣の若葉の匂いを味わう。そんなことが許されるのって、お散歩中の犬くらいじゃないかしら。私、車椅子に乗らざるを得なくなって損したことって、何もないような気がする。

■ [pol]「生きさせろ！」というより

雨宮処凛さんの近著「生きさせろ！ 難民化する若者たち」を、一昨日から読んでいる。読み飛ばせない。私は死んではいないけど、重なる体験ならいくらでもある。

読みながら、「生きさせろ！」ではなくて「殺すな！」の方がよりふさわしいのではないか、と思った。「生きながら死ぬ」とはモノのたとえとしてはアリかもしれないが、生きられない状況とは、死ぬしかない状況ということではないか？　もう、コトは「生存権」という言葉にすらふさわしくなくなっているような気がする。殺されない権利、じゃないか。

似たような残酷物語なら（少なくとも半導体業界には）40年前からあった。眼や手が使い物にならなくなるころに社内結婚させられて……というような「女工哀史」と大差ない話ならあった（といっても、私の直接経験ではないけれど）。社内結婚して社宅に済み、そこで子どもを産めば、自分の苦しみなんか、なかったことにしなくてはならなくなる。そうやって巧妙に隠されてきたことが、（幸いに？）女性の問題に限られなくなり、生き死にに直接関わる問題になったことによって、知らない人にとっては、いきなり噴き出したように見えるだけなんじゃないか。

私はクリーンルームで仕事をした経験もあるし、有機溶剤を扱った経験もある。ヒ素臭い廊下を歩いたこともある。私はそれらの危険性は知っていて（きちんと知らされていて）、覚悟の上でそういう仕事を選んだ。光技術共同研究所は、学生アルバイトにだって、ちゃんと特殊健康診断（危険物や毒物に触れる職種の人が受ける検診）を受けさせていた。

職場の体制はちゃんとしていたけれども、身体は正直だった。危ない有機溶剤を扱ったら、次の月経はソーゼツな「排出」だった。鼻からも股間からも大量出血、それから強烈な下痢。でも、そうやって自分の身体が自分の身を守っているのだと、少し安心でもあった。

男の人には月経はないけれども、死ぬほど働く前に、もう少し身体の感覚に正直になれないものなのだろうか？　と思う。家族から見て「死相が出ていた」「顔が紫色だった」「顔が土気色だった」と言われるような時に、身体の問題として自覚できることがないはずがない。

自覚したら「殺すな！」「死にたくない！」と叫んで、逃げちゃえばいいんだ。何度でも逃げちゃえばいいんだ。次に、福祉事務所の前でハンストでも何でもして「生きさせろ！」と言えばいいんだ。根性なしと言われてもなんと言われてもいいじゃないか。

死んでまでやらなくちゃいけない仕事なんて、世の中にあるものか。仕事は生きるための手段ではないか。それ以上の何かである可能性はありうるけれども、命を捨ててまでやらなくちゃいけない仕事なんて、世の中にあるもんか。

■ [daily] 眠剤投入　21:33

いたします。今朝、寝てないし。今日はウインタミンぶち込んでしっかり寝ます。おやすみなさいませ。

2007-03-20

■ [daily] 起きました　12:05

しまった、病院行きそびれた。

■ [health] 風邪引いた

っぽいです。喉が腫れて、緑色の痰が出ます。体温、36.4 ℃。微熱。

■ [food] 昼食

デニーズ。名前は忘れたけど、ハンバーグにナムルがセットになったもの＋米飯、コーヒー。

■ [daily]「代車」来る

「移動サービス」さんにお願いして用意していただいた、左側にコントローラがある電動車椅子を届けていただいた。といっても完全な左利き仕様ではなく、手動 / 電動の操作切り替えレバーは右側にあるのだが、レンタル品にそこまでの要求はちょっと難しい。

電動化ユニットは、これまでと同じヤマハの JW-1。ただ車体がちょっと違う。これまでと同じくカワムラなのだが、車輪のストッパの方式が、単純に「前に倒せば止まる」ではなく、中間の位置でストッパ解除、前後のどちらに動かしてもストッパがかかる、というもの。軽い力で動かせるのは〇なのだけど、慣れるまでは誤操作要注意だ。

家の前の道路で、車椅子を乗り換え、背もたれの後ろのポケットに入れてあるカッパ・紐・レンチなどを入れ替えていただき、バッテリを移し変えただけで、「車両交代」完了（笑）

さっそく、近所のスーパーにお買い物に行く。これまで同様に操作できるまでには、2 日か 3 日はかかりそう。「利き手」がふさがってしまうわけだから、その対処も考えなくてはいけないけど、これはまあ、右手で出来ることを減らさないこととセットで考えるべきだろう。

■ [health] 右手の「力が入らない」

先月下旬、右手でペットボトルの蓋が開けられなくなったので右手に力が入らなくなっていることに気づいたのだが、これは正確にいうと、「右手の第一関節が自力で曲げられない」であることに、昨日気づいた。左手や机を使って曲げることならできるが、関節に硬直感がある。自分では、筋肉の問題とも神経の問題とも関節の問題とも、ちょっと切り分けられない感じ。

■ [daily] 自立支援法の介護給付・障害程度区分について

区分の根拠について、杉並区の障害施策課に聞いてみた。

「コンピュータ判定です」

はい、それは分かってますって。だけどコンピュータにプログラムを組むにあたって、プログラムで処理するための判断基準があるわけでしょ？

「あるんですけど、すごく細かいんです」

そのすごく細かいのを見せてくださいよ。FAX してくださいな。

……FAX していただきました。確かに細かい。てゆーか私には読めない。だけど基準そのものがどういうふうに処理されているかは分かった。

友人の Web プログラマに一肌脱いでもらって

「障害程度区分シミュレーション」

プログラムでも作ってもらおう。106 項目チェックと、結果の程度区分だけが知らされて、「その間がブラックボックスである」という状況は、それだけで気持ち悪い。みんなよく平気でいられるもんだと思う。いや、平気じゃないけど、実害がなければガマンしている、といったところだろう。技術的に解ける問題は解いてしまって、少しでもラクになろうではないか。

保健所や福祉事務所や保健センターの職員の大半に、

「対応が悪い」「利用できる制度を教えない」「利用できる制度の申請を

させない」

　といったことで、弱いものは既に充分に困らされているのだ（まあ、そこにも巨大なブラックボックスやブラックホールがあるのだろうけど)。明らかにできるものは、明らかにさせてもらおう。

■ [daily]JR 東日本に電話

「お客様窓口」で、

「車椅子で移動してるんだけど、最近 3 度ほど、着駅に連絡が届いているにもかかわらず、駅員さんの人数不足で対応してもらえない、ということがあった」

　ということを話し、

・ぎりぎりの人員配置であることは見ればわかるけれども、ここまで余裕がないというのは、危機管理という面でも問題があるのではないか？
・着駅の前の駅で「介助が間に合わない」と知らせてもらうことができれば、周囲のお客さんに支援要請をするくらいの時間はできる。また、車両や扉番号がずれて伝わることはよくあるが、「ここにいますボタン」といったものを押すことで現在位置を知らせられれば、ホームで短い時間の間に互いに探し回る手間が省ける。JR どうしでは乗り換え駅や着駅が誤って伝わることはあまりないが、間に私鉄や地下鉄を挟むと、「伝言ゲーム」の結果がおかしくなっていることも多い。「PASMO」が動き始めているのだから、その通信・情報処理システムを運賃計算だけに限定する必要はないではないか。首都圏の鉄道全部で、「介助が必要な乗客は乗車駅でポケベルのようなものを持たせてもらい、連絡状況・対応状況などを逐次知らせてもらい、自分からの非常時連絡・現在位置連絡はボタン一個で出来る」というような仕組みを考えてもらえないか？　自分はその種の機器の専門家であるから、当事者としても開発者としても、具体的な協力をすることができる。

　の二点を伝えた。池袋の「お客様センター」だったけど、

「わかりました、上にきちんと伝えます」

と言ってもらった。ホントよね？　対応してくれた人（中年くらいの男性）の名前をメモしてりゃよかった。

■ [daily] 検索「杉並区　障害者　当事者団体」

これがねぇ、そもそも少ないんですよ。あっても「守備範囲は知的障害で、精神と身体が複合したケースはよくわからない」とか。

杉並区では長らく、福祉に関してそんなにひどい話を聞くことはなかった。「自分が当事者でなかったから」ということもあるんだけど、いろんな人の話を総合すると、山田宏現区長が二期目に入ったあたりが変節点になって、急激に悪くなっているような感じではある。

「それまで、当事者団体の必要性がそんなに高くなかったので、当事者団体をあまり作らなくてよかった」

というような感じではないだろうか。で、急激に福祉サービスの状況が悪くなっているここ数年の状況に対応しきれていない、と。

私自身、三鷹の当事者団体にバックアップをお願いしている状況だが、これはかえってよいことかもしれない。その当事者団体の開催したシンポジウムには、三鷹市長が出席して挨拶するような関係だ。私も三鷹市長と名刺を交換させていただき、

「出入りのコンピュータ業者がおかしなことをしているようだったら、言ってください、監査させてもらって、根拠を挙げてどついてやりますから」

と申し出た。

三鷹の当事者団体には、

「まず、三鷹市の対応実績を調べてから、『三鷹ではこうなんですけど、杉並区はどうなんですか？』という乗り込み方をしようと思う」

と言ってもらっている。杉並区内の当事者団体では、こうはゆかないだろう。というか、居住地を越えた横つながりの方が、よほど重要な時期に来ているような気がする。

■ [food] 夕食

焼きカキ、アルファルファとブロッコリーのスプラウト、プチトマト、タラの芽とフキノトウをオーブンで焼いたもの。

■ [eng]OS のブート時間じゃないと思うけど、同感＞ソースコードは見せてよね！

「SESSAME」でお世話になっている、さかいさんの Blog より。安価な HDD ビデオレコーダを買ったが、ブートに 10 秒程度の時間がかかる、というお話。

http://embeddedsoftwaremanufactory.blogspot.com/2007/03/blog-post.html

> もちろん、メーカー側にはそれなりの理由があって、多用な要求を満たして他社とカタログスペックで負けないためには、Linux などのプラットフォームを搭載する必要があり、さまざまな内蔵デバイスの診断や、メモリチェックや OS の立ち上げをしている間に 10 秒くらいは立ってしまうのだろう。

いや、Linux でもそんなにブート時間かかりませんよ。要らないサービスをてんこ盛りで搭載して起動してるんならともかく、組み込み機器でそんなことをするバカは、まず社内で笑いものになるでしょうよ。2002 年だったかな？「Cocoon」がソニーから出た時に開発者に取材しましたけど、OS のブートには 1 秒かからない、ということでした。カーネルを小さく（要らないモジュールは一切組み込まないで）作って、必要なサービスしか動かさなかったら、当時だってそんなもんでした。

でも実際には、「Cocoon」の起動には電源スイッチ ON から 20 秒はかかりました。問題は MTD ですぐに起動できる状態の OS ではなくて、録画に必要な HDD のスピンドル・アップ時間でした。納入検査をして、さらに製品に搭載する時には一つ一つスピンドル・アップ時間をチェックして、パスしたものだけを搭載しているわけですが、それでも、それだけの時間はどうしてもかかってしまう、ということでした。

HDDを不揮発＆書き換え可能な半導体メモリに置き換えてしまうことが可能なのだったら、明日からでも解決できる話ではあるんですが、現状では、速度とお値段の両面から、ちょっと難しいでしょうね。

ところで私、自分が毎日乗ってる電動車椅子の電動化ユニットの「中身」に、大変関心があります。要求分析・モデリング・設計・ソースコード・テスト仕様書など、全部見せてほしいっす。ハードの設計も含めてね。だって昨日、バッテリ切れ警告の直後にバッテリが上がった時、私はスロープを登ってる最中で、立ち往生しちゃったんですわ。後ろから来たおっさんが「押せばいいの？」と聞いてくれたから、その場はしのげたけど、これが「車道を車に逆行している（やりたくないんですが、それを強いられる場面は結構ある）真っ最中」だったらどうしますよ？

もとより、人間の作ったものに完璧なんか求めていません。だいたい「クリティカル」の代表例である自動車に比べると、電動車椅子が出せるスピードなんて大したことなくて、事故では圧倒的に加害より被害に回る率が多くて、ユーザ数が大したことなくて……ではあるんだけど、問題が起こったときにクリティカルであることは自動車同様ですから。むしろ、GPLに準じるレベルで、「見せる」義務があるんじゃないかと思う。

自動車と違って、電動車椅子の業界は、そんなに先鋭な競争にさらされているわけじゃなし。電動車椅子や電動化ユニットを開発している企業が、ユーザ（その中に、組み込みシステムのスペシャリストがいる可能性を忘れないでいただきたい）も含めて、互いに「見せる」ことのデメリットって、あんまり見当たらないんだけど。共通化部分は共通化して、制御ソフトウェア部分では大いにラクをすればいいじゃないか……と思うんですけどね。

今のところ、電動化ユニットの最大の競争の余地は「重さ」「駆動方式」「重心の位置」あたりで、それだって「この段差越えで（このスロープを上がるときに）後ろに引っくり返らないか？」という、極めてクリ

ティカルな問題と結びついている。制御ソフトウェアで大いにラクしたぶんの工数は、そっちに大いにぶち込んでほしい。というか、「バッテリの電力を、なるべく食わない制御」といったところに、制御ソフトウェアのプログラマの仕事は、まだまだたくさん残っているはずだ。

■ [eng] 検索「負電源を作る」

……正電源が作れて負電源が作れないわけないじゃないよ、アホチン！　てめえで考えろ！

■ [eng]「LED ガードマン」

おごちゃんの mixi 日記に出てた。なんか笑える。

http://www.ascoosk.co.jp/guardman/led_guardman3.html

でもそれよか、同じ会社の、太陽電池使用製品に関心がある。道路標示用なのでデカいのが難なのだけど、雨風にさらされても平気なはずだ。小さくて安いのがあったら、車椅子につけて、ふざけたメッセージを表示しつつ存在をアピールするのに使いたいんだけどな。いや、「秋月」に行けば太陽電池パネルも充電可能なバッテリも充電器も電光表示板も売ってるから、それらの組み合わせで済む話なんだけど、外で雨風に晒されても平気な程度の防水加工・補強加工って、何をどこまでやったら充分なのか、ちょっとよくわからん。

■ [daily] 航空会社は謝罪、精神科クリニックは？

アメリカで、飛行機に乗ってて、トイレが壊れてて、小便を我慢できなくなってゲロ袋にしちゃった男性が、航空会社に謝罪してもらった、という事件。うんうん、選択肢ってその程度でしょうね。小便でよかったわよ。大便だったら大変だ（笑）

http://www.cnn.co.jp/fringe/CNN200703170009.html

さて私、先日、「さいとうクリニック」の受付で尿意を訴えてから、実際にトイレに行けるまでに 50 分かかる、という経験をいたしました。目

の前には職員用のトイレがありました。何人かの人が受付に抗議してくれましたが「ちょっと待ってください」「上のものと相談します」といった役所よりひどい返答が返ってきては忘れられる（あるいは意図的に無視する？）といったことの繰り返し。介助を申し出てくれた人もいましたが、お断りしました。私がそこで大小便を本当に漏らしてしまったら、もともと評判がぜんぜん良くないあそこの受付だって、いくらなんでも少しは考えると思いたい。「患者が不適切な場所で大小便をした」という騒ぎ方をする可能性の方が大きい気もするけど。

私、その件について、謝罪など一切受けていません。「目の前にトイレがある」ということを考えるに、まことに理不尽な扱いだと思うんですけどね。まぁ、車椅子ユーザの「入れるトイレがあって、何か出そうだったら出しておく」という習性に従えば、そんなに大量の大小便をガマンするという状況は、何か病気でもしていない限りは発生しないわけで、結果として私は 50 分待ててしまったのですが、そんな時間、待たせること自体が非常識じゃないですか？

こっちだって、カネ払っているユーザです。今のところカネの出所は、旧 32 条（自立支援法）適用のため、東京都と杉並区ではありますけれども、交通費と時間は私が払ってる。飛行機の中でポコチン出して小便した乗客が謝罪を受けられて、私が無視されたままでよい理由はないはずだ。

■ [daily] 障害程度等級表

自立支援法の介護給付に関する障害程度等級の判定について、杉並区役所の前に「社会福祉機構」というところ

http://www.wam.go.jp/wam/index.html

に問い合わせてみたのだけど、たいへん不思議なことに、ここでは等級の判定の具体的な基準に関する資料はまったく公開していないらしい。

しかしながら、障害程度等級表（身体障害に関するものだけですが）の全部が、ここにある資料に出ているのを発見した。これの末尾に出て

る。しかし不思議な話だ。こんなもの、探し回らなくても、どこにでも落ちていてよさそうな気がする。簡単にアクセスされては困る理由でもあるのかね？

http://www.wam.go.jp/wamappl/bb15GS60.nsf/0/a17ae959af90ef994925729e000191e4/$FILE/20070314_1shiryou.pdf

いったん紙に出力したものをスキャナで取り込んで PDF にしたらしいあたりが、思いっきり頭悪そうではあるけど、まあ、こういう審議会があって、こういう資料を出していて……ということは分かった。

身障認定の現行の判定基準とか「原因疾患うんぬん」といったことについて、こういう「上」に最初にただしてみてもよいかもしれない。雨宮さんの「生きさせろ！ 難民化する若者たち」にも、

「障害があって、原因疾患もあるにもかかわらず、珍しい病気ということで身障手帳が出ない」

という、まことに不思議な例が出てくるのだけれども、少なくとも私が調べてみた範囲では、法的にはそんなことはありえないはずなのだ。

■ [misc] 検索「ネットカフェ　カップル　エッチ」

するらしいねぇ。

「あんな狭っくるしいところで？」

という疑問が最初に沸いてしまうけど、大きな公園の茂みの中などを利用するには、今の季節、ちょっと寒いだろうしねぇ。

「大人用の折りたたみベッドがある多目的トイレ利用」の方が、まだ頭いいんじゃないかしら。秋葉原駅の昭和通口前にわりと最近できた千代田区の有料トイレ（「だれでもトイレ」は無料）の多目的トイレも、「カップル禁止」「エッチ禁止」とは書いてなかったし、大人が乗れる折り畳みベッドがあった。二人乗って平気かどうかは分からないけど。

ん？　本来の利用者が利用できなくなる？　まあそりゃそうなんだけど、だったら多目的トイレを増やせばいいだけじゃん（笑）　ノックしてから 10 分くらいで出てきてくれれば許容範囲だし、そのくらいの待ち時

間は、授乳中のお母さんなどで実際によくあるし。

■ [daily] 眠剤投入　22:29

広告のお仕事がケツカッチンではあるのだけれど、風邪に早期退去いただくことを優先して、眠剤投入して寝てしまいます。

おやすみなさいませ。

明日は午前中に広告のお仕事の情報を整理して、お昼には快楽亭ブラック師匠の高座に行ってバカ笑いして、帰ったら広告コピーを一気に片付けようと思いますが、問題は浅草「大勝館」に私が入れるかどうか、だな。

ま、明日問い合わせてみよっと。おやすみなさいませ。

■ [daily]Re: 起床　22:50

その後、具合はいかがでしょうか？

毎日の様子と処置とそれへの反応を見るに、免疫系が本当にお疲れなんだな、と思いますよ。

あんなひどいアトピーと何年も戦いながら、ストレスフルな仕事をしてきたご自分を、今はとにかく労わってあげてくださいませ。「免疫系強化」で私が思いつくことといえば、笑うことと、ニンニクをせっせと食う（ムリならニンニク製剤でも）ことくらいしかないんですが。

2007-03-21

■ [daily] 起きました　11:30

疲れが溜まってる感じ。

とにかく浅草に行って笑ってこよう。入れるかどうかは未確認だけど、もし入り口が階段であるとしても、そこまで行ってしまえば、経験的に、まあなんとかなるもんだ。

■ [daily] 浅草大勝館へ

行ってみたら、96 人の客席に 140 人入ってる。休み時間に杖ついて客席に滑り込み、後半は快楽亭ブラック師匠を至近距離で見られた。

「渋谷区長選挙の供託金のカタに取られる」という「オマン公社」を実演で聴けて、大変◎でした。

この後、知り合いの編集者その他がいたことから、一緒に打ち上げに。20:00 ごろまで寿司屋で飲む。といっても寿司は食ってない。ブラック師匠が出前を取った「カツカレーのご飯抜き」が寿司屋にやってくるなど、はちゃめちゃ……。

■ [daily] 帰宅→眠剤投入　23:14

いたします。おやすみなさいませ。

2007-03-22

■ [daily] 起きてます　12:44

ってば。

■ [food] 昼食

「デニーズ」のビビン丼。

■ [daily] 自立支援法・介護給付費に関する調査

3/30(金）14:00 に決定。

■ [music] 検索「ヴァイオリン　筋肉のつけ方」

問題になるのは右手・右腕でしょう。運弓動作に必要な筋肉は、「弾く」動作によってしかつきません。といっても、実際に楽器を持てる時間が限られていると、それ以外の手段で、「演奏そのもの」以外は補いたいところですよね。

私は会社員時代、一日のうち楽器触れる時間が 15 分とか 30 分とかだったりしたから、弓と同じ長さ・重さ・同じ形状（手に持つ部分）の「バーチャル弓」を工作用の木材でもってこしらえて、会社の行き帰りの電車の中で「右手だけバーチャル演奏」していたりしました。ヘッドフォンかぶって、CD プレーヤで曲聴きながら、左手で膝の上に楽譜広げて弓順を確認しながらね。私、それでもって、モーツァルトのコンチェルトの 5 番の第一楽章を制覇て、発表会では少なくとも、「音を外す」だの「弓順を間違う」だのといったことはしませんでしたわよ（といっても 10 年以上前の話で、今「弾け」と言われても弾けないが)。

私は行きも帰りも「ラッシュと逆方向」という事情があったから、電車の片隅で棒振り回してても別にかまわなかったわけですが、個々人の事情に合わせたやり方が、何かあるでしょうよ。

■ [eng][edu]「案ずるより産むが易し」

現在、遅れつつ進行中の外国での教育事業の話で、取りまとめをやっている会社の社長さんと電話で話しました。

その社長さんは、私の障害のことを気にしてくださっているんですが、私は

「そこに行ってしまえばなんとかなる、が実情ですよ」

と、さらっと話しました。日本国内だけでも、国際障害者年以前に都市計画がなされてそのまんまの市街地だの、「バリアフリー法」以前の公共交通機関だの、「ハートビル法」以前のビルだの……といったものは、そんなに珍しくない話で、もちろんそういうところに行けばバリアだらけ。だけど、行ってしまえばホントになんとかなります。「なんとかする」に時間がかかることが分かれば、次はその「なんとかする」の時間を見込んでおくなりなんなり、やりようはいくらでもある。たとえば、

「南武線の向河原で降りる時、川崎から素直に乗って向河原に行って降りると階段しかないから、一駅先に行って折り返す」

とか。知らなかったら一回は遅刻するわけですが、次からはその時間を見込むことができるし、中央線沿いのウチの場合「立川から南武線」という迂回経路もある。夕方を避ければラッシュに巻き込まれる可能性も少ないし、まとまった時間を電車に乗っているわけだから落ち着いて資料が読めたりして、たいへんよろしいわけです。

外国でも、たぶん「行ってしまえばなんとかなる」と思いますよ。単に楽観視しているわけじゃなくて、現地の大変な交通事情は一応は知っています。だけど、行ってしまえば、問題の性質が自動的に変わります。

行く前は「できるかどうか」「このような問題が障壁になるかもしれない」といったことが問題でありうるんだけど、行ってしまえば「どうやったらできるか」「目の前の問題を解決（あるいは回避）するにはどうしたらいいか」が問題になるわけです。

そりゃ、私がまとまった距離を二足歩行できないゆえの問題は当然あるだろうけど、本人がそこに行ってみるまでは、それがどの程度問題になりうるかは分からないわけなんだから、予想の範囲で心配してても、

行ってみれば、たいていの場合

「なーんだ！　思ってたよりずっとラクショーじゃん！　心配して損した」

で済んでしまうことが多い。

……いや、私自身、わりと取り越し苦労するクチなんですけどね。だけど、車椅子での外出を余儀なくされるようになってから、

「本当に越えられない物理的バリアなんて、そんなに多くない」

ということを実感してますよ。

ホントに、案ずるより産むが易い。案じてる数分のヒマがあったら、それだけ早く家を出た方がまだいい。「案じてる」が精神衛生上よろしくないということもあるんだけど、「案じる」に使うその数分は、出現したバリアの回避に使った方がよっぽど有効ですから。

たとえば自走式車椅子を腕力で自走させている場合、あのデカい後輪は高さ 5cm くらいの段差だったら越えられるから、バックなら OK だったりする。電動化モジュールがついていると全くラクショーで、むしろ問題になるのは前輪が引っかかることがある、くらい（前輪の半径をもうちょっと大きくしたら何が問題になるか、日々思案中）。そういうことも、乗ってみて初めて分かりました。

まぁ、電動化モジュールのパワーを過信すると、スロープで後ろに引っくり返ったりとかするわけなんだけど、一度二度それやらかしたら、三度はやりませんわ。見た瞬間に「あ、これはバックじゃないと危ない」って分かるから。

結論：取り越し苦労は単に労力の無駄だから、やめたほうがいい。

■ [food] 夕食

おにぎり 2 個、フキノトウを焼いたもの。

■ [writing] 捗らず

今日は広告コピーの仕事（フツーの人が「コピーライティング」その

ものだと思っている、ヘッドラインだのボディコピーだのを書く仕事）に励んでいたはずなのですが、なんだか電話がかかってくる特異日だったようで、30分おきに電話がかかってきて、さらにその割り込みが……という感じ。

電話といっても私が出られるのはケータイだけだから、電源を切っておけばそれで済む話ではあるんですが、ちょっとそういうわけにもゆかない事情があったりしました。

結果、この種の仕事に一番要求される「集中」が、しょっちゅうブチ切られることになり、捗らないのなんのって。その一方で、電話で進む話は進んだりしたわけなんだけど。

結局、広告代理店さんに泣きを入れて、一部を明日に回させていただきました。

■ [edu] 検索「都立農芸高校ってどう」

いい学校だよ。入試偏差値は低いけど、卒業時は就職・進学とも大変よし。対偏差値では極めて「お買い得」な学校だと思う。

四月になると、あんまり頭よくなさそうな制服姿がうろうろしてるんだけど、それは一年生だ。でも、半年もすると顔つきも態度も変わる。農芸高校ってことで、植物を育てたり、加工製品を作ったり、その検査をするために電子顕微鏡を覗いたり、精密化学機器を扱ったりさらに製品企画だとか経理計算とか（当然PCを扱う）、プレゼンテーションだとか……と、およそ農業に関係のあること全部が一つの学校の中に納まっているわけなんだけど（ないのは畜産くらいだけど、サラブレッドが二頭いる）、毎日手や身体を動かして実習してたら、自動的に頭よくなりますわよ。最初は「不本意に入らされた学校で、やらされる」というケースも多々あるんじゃないかと推測しているんだけど、「やったら面白かった」で勝手に自発的になったりことも多いんじゃないかな。「初体験(*^^*)」の連続だろうからねぇ。

自分に人間の子どもがいて、勉強向きの頭してたら、私はむしろ積極

的に、そういう学校への進学を勧めます。

勉強だったら、予備校でも塾でも補える。カーチャンが零細ライターでそんなカネがなかったら、特待生制度のあるところを探して、自分の頭で突破して勝手に行け！（カーチャン自身がそれやったわけだし） です。で、予備校も塾も、世の中には掃いて捨てるほどある。

しかしながら、十代後半で、理工系の大学に下手すると勝っちゃうような設備に触ることができて、農場・演習林その他で「自然様」にちゃんとお付き合いさせていただける……というような高校は、他にそうそうありませんからね。十代後半で「時間をかけて体験する」価値があるかどうかに関して、私は　各種直接体験　＞＞　受験勉強　だと思います。

で、そういうガッコに行くと、先生は「自分の出来ないことが出来て、教えてくれる人」だ。尊敬しろと言われなくても自動的に尊敬するようになりますよ。実習が多いから、先生と生徒の距離も近い。

長年見てて、ホントにいいガッコだな、と思ってます。

ただ、最近、秋を過ぎてもアホ顔のまんまの一年生を、ちらほら見かけるようになりました。「少ないからかえって目立つ」程度の数ではあるんだけど。

「この５～７年でバカ親が増えてきた」とは、教育現場の舞台裏ではどこでも言われていることで、多分にその影響ではないかと思います。
ガッコで家庭の毒消しをやりきれるとは思えないしねぇ。

■ [daily] 眠剤投入　02:51

げ、こんな時間。寝なくちゃ。おやすみなさいませ。

2007-03-23

■ [daily] 起きました　12:23

実際に寝たのが 4:00 ごろであることを考えると、そう悪いペースでもないんですが、寝つきがもっとよくならないと困るなぁ。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本、プチトマト、クレソン。

■ [food] 昼食

ビビン丼、焼きジャガイモ@デニーズ。

■ [daily] 今日も電話の特異日

こちらから電話しなくてはいけない用事も結構あるんですが、それはとりあえず置いといて、広告コピーの仕事をしています。だけど今日も、電話に次ぐ電話、電話の間に割り込み電話……状況です。仕事が捗らん……。

■ [health] 熱っぽい

んですが、体温を測ってみると 36.2 ℃。平熱よりちょっと高いが、微熱というほどですらない。うーみゅ。

■ [misc] 検索「多目的トイレ　定義」

うーん。あいまいだなぁ。てゆーか、定義ってあるのかな？

「だれでもトイレ」とか、別の名称で呼ばれていることもあるし。

「便器を使った大小便・ゲロの排泄以外の目的で使われる可能性を、最初から想定しているトイレ」

でいいんじゃないの？

便器から、およそ人間の手が届かないような場所に手すりがあるような車椅子用トイレ（実在する）でも、一応は車椅子での出入りが可能な

床面積があったら、カップルがエッチすることは可能だから、立派な多目的トイレですわ（笑）

授乳目的で、乳児を抱いたお母さんが利用していることもあるんだけど、便器に座って子どもを抱いて授乳するんでしょうね。「トイレで授乳」なんて、あんまり気持ちのよいことではないだろうと思うし、カップルのエッチに準じて待ち時間がかかるから、ある程度大きな駅だったら、独立した授乳室を作ってもいいんじゃないか？　と思うんですけどね。

■ [health] 喘息

大きな発作ではないんですが、月曜日の夜から、気管支の中のムズムズと咳が止まりません。原因はこれです。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070319#1174260689

ヤバいと思ったので出たのですが、ちょっと手遅れだったようで、気管支の中に思いっきりタバコの煙を吸い込んでしまったようです。で、未だに排出できてない……と。

■ [food] 夕食

焼きカキ、ブロッコリーとアルファルファのスプラウト、おにぎり2個。

■ [writing] コピーのお仕事

明日まで待っていただきました。今日はさっさと寝よう。と言いながら、毎日、眠剤ぶちこんでから何時間も起きてるけど、今日は眠剤ぶちこんだら、強い意志で布団に入ろう。

■ [psy] 検索「うつ　生活　経済的に困っている」

ホントに生活に困っているんだったら

精神科（医師意見書）→福祉事務所（生活保護申請）

の順序で回ることになるでしょう。

最初に福祉事務所に行ったらダメっすよ。うつが悪化する程度のことで済めばいいけど、福祉事務所の次は「電車に飛び込み自殺」になりかねません。まぁ、例外的に、まっとうな対応を受けられる「運」があるのであれば話は別ですが。

話がややこしいのは、うつ病の症状の中に「貧困妄想」というのがある、ってことです。貯金が 1000 万円あったって、「貧困妄想」は起きますからねぇ……。

もちろん現実に貧困だったら、現実の貧困＋貧困妄想　で、本人は非常に苦しい思いをすることになります。

■ [daily] これから眠剤投入　00:03

いたします。良い子はさっさと布団に Go!　だ。おやすみなさいませ。

2007-03-24

■ [daily] 起きました　09:00

ま、いちおう。

■ [daily] 二度寝から起きました　13:30

なんだって、こんなに疲れているんでしょうか？

とりあえずメシ食ってきます。

■ [food] 昼食

ビーフカレー@デニーズ。

3 個入っていた肉の一個を床に落とした。ちくしょ！

■ [eng] 検索「VOF 法　フリー」

自由表面が扱えるフリーの流体シミュレータをお探しのようですが、ないよ、そんなもん。あれば私がとっくに使っとるわい。

■ [daily] 車椅子の不具合

デニーズを出ようとしたら、前に進まない。コントローラを全方向に動かしてみると、横には動く（というか回る）けど、前後に進まない。

何度かコントローラのスイッチを ON/OFF して、手動 / 電動の切り替えレバーを動かして、コントローラを持ち上げて根元の配線に不自然な曲がりがないかチェックしてみているうちに、ちゃんと動き始めたけど、偶発的な不具合であるとしても非常に困る。慌てるしビビる。

■ [daily] トイレの水が止まらん　16:45

「17:00 までに上げてください」と懇願されている広告コピーのお仕事を、思いっきり巻いてやっていますが、トイレからは水が流れ続けている音がしています。

うーん、気になるけど、あと 20 分間無視しよう。

■ [misc] 検索「カッパ　電動車椅子用」

専用品があるにはあるんですけど、ふざけた価格で、大したメリットないですよ。山道具屋で売ってる登山用のポンチョの方が安いし（叩き売りだと 300 円くらいの時がある）役に立ちますわ。

下半身を完璧に防護できないのが問題なんですが、そこは山道具屋で売っている緊急用の軽量ブランケット（これまた安い）なり、布地屋で売っている防水生地なりを、買ってきて適当にハサミで切り刻んで、腰にゆわく紐なりゴムなりをつけたほうがマシっす。

■ [eng] テスト仕様書を見せてくれーっ！＞電動車椅子各社

といっても、手動で折りたためる車椅子に電動化モジュールを後づけした「なんちゃって電動車椅子」の話です。私はタクシーを利用することが非常に多いので、折りたためない完全な電動は、最初から選択範囲の中にありません。

完全な手動車椅子と完全な電動車椅子に関しては、JIS に基準があって、それは特におかしなものではなくて、

「JIS に準拠してテストを行った」

だったら大きな問題はないんですよね。

ところが、私が乗っているような「なんちゃって電動」に関しては、JIS あるいはそれに準じる公的な基準が存在しない無政府状態。

JIS の「手動車いす」の項を見ると、最後の方にこの種の「なんちゃって電動」の話がちらっとは出てくる。ハンドリムに電動アシストモジュールをつけて回しやすくした手動だとか、他にもいろいろ「新種」があるらしいんだけど、今のところは

「これらに関しても基準が必要と考えられる」

といったことしか書いてない。

コントローラの不調だの、電動モジュールがあまりに強力なので車体がゆがむだの……といったことを、さんざん経験してみると、この「JIS

の谷間に落ちている」状態は非常にクリティカルな問題で（だからわざわざ調べたのだけど）、

「だったら、テスト仕様書を見せてくれ！」

なんです。

たとえばコントローラのスイッチや電動 / 手動切り替え部分の信頼性テストだの、防水性テストだの、配線や電気接合部分の強度（今日の「コントローラが前後には効かない」は、たぶん配線の問題だと思う。コントローラから出てるコードの角度を変えたら治ったから）だの……ということ、JIS で規定されるまで待ってる間にも、不具合や事故は起こるわけですわ。まぁ、「車体がゆがむ」は、車体の価格を考えれば「取替えりゃいいじゃん」で済む話ではあるのだけど。

各社、出荷にあたってテストしてるでしょうし、そこには当然「テスト仕様書」があるでしょう。それ、全部出して欲しい（「テスト仕様書がない」も有り得るけれど）。それをまとめて、抜けがあるだろうから補って、それを JIS に拾ってもらえばいいじゃん？

■ [writing] 一息つく＞広告コピーのお仕事　20:44

直しはあるだろうけど、一応これで一息ついた。

今日はあんまり電話がかかってこないので助かった。こちらから電話しなきゃいけない相手は何人もいるんだけど、先送りする。明日や明後日になってもかまわなさそうなので。

そうやって優先順位をつけないと自分がもたない、という当然のことを、分からない人は分からない。

■ [psy]「関心を持たれたい」から逆ギレへの距離

まぁね、精神疾患と縁がなくても、「関心を持ってほしい」「注目されたい」という欲求は、簡単に逆ギレに化ける。

精神疾患者の場合、そもそも普段、ロクな扱いを受けていないことが多い。私は生活保護が悪いとは別に思わないが、生活保護を受けている

精神疾患者は特に「働かない／働けない　自分は悪い」と思い込まされがちで、そんなこんなで自己評価が低くなりがちだ（全員じゃないけど）。

そういう人が「自分に義あり」と思いこんで、相手が当たりやすそうだったら、はい、逆ギレ、となるのは当然のことだ。

別に驚きゃしない。そういう人から過激な言葉をぶつけられたことは初めてじゃない。だけど、決して多くもない。ええと、「うつ本」で後が続かなかった人を含めると、もう 40 人を越える人に取材しているけど、それで 2 人目かな。1 人目は取材やテープ起こしの費用や労力が完全にパーになってしまったので、それなりに痛かった（というか、それをわざわざ相手が狙った節もあるくらいだ）けど、今日現れた 2 人目は、まだ取材もなにもしていなかったので、実害ゼロ。今後、感情的なメールが来るようだったら、spam として晒す自由だって、こっちにはある。

だって、精神疾患を持っていようがいまいが、大人は大人として振舞うことができるはずだし、大人として振舞う自由がある。精神疾患で「病んでいる」部分は確かにあるだろうし、病気が自意識の前面に出てくる時期は多少なりともあるだろうけど、まぁ、病気を持ってなくても、疲れたり強いストレスがあったら「ふだんの自分ではない」判断や行動をするかもしれないじゃないか。それは誰にとっても「自分」の全体じゃないよ。

で、自分の全体ではない「そんな自分」が、犯罪だとか破滅的な言動をやっちゃったら、それに関してケツを拭かなくちゃいけないのは自分自身だ。それが分からない人の比率は、「フツーの人」と精神疾患者で、あまり違わないような気がする。というか、特に精神障害者手帳を持って（つまり負のラベリングをされて）いたりすると、かえって言動に慎重にならざるを得なかったりするから、「フツーの人」より安全であることの方が多いんじゃないか？　と思うことがあるくらい。

まあなんにしても、世の中、例外はあるもんだ。で、精神障害者手帳を持っている「大人気ない行動に走る大人」は、私からみると、はっき

り言って迷惑な存在だ。これに同感してくれる「手帳」ホルダーは、少なくないと思う。

だって世の中には、

「それみろ、だから精神障害者は……」

と乱雑に一くくりに言いたくてたまらない人が、たくさんいるんだから。その「証拠」に使われるようなことをする人は、いるだけで迷惑だ。

■ [psy] 主治医との会話

「さいクリ」の医師たちはむしろ、困ったちゃん患者が後でゴネて「言った・言わない」だの訴訟沙汰だのになることを恐れて、録音取ってますけどね。斎藤学医師なんて、患者の目の前に MP3 レコーダ置いてるくらい。

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20070323#1174672595

医師側としても、「やましい」ところがなけりゃ、録音取られて困ることなんてないはずだ。対メンヘラーでよくある「逆恨みされる」といったことを避けるために、自衛のために積極的に録音を取って（MP3 だったら、その場でコピーして患者と共有して）もいいくらいじゃないかと思いますけど。

……てゆーか、hkondo さん。その先生、大丈夫ですか？

毎回の診察の話を読むに、どうも「薬を出す以上の医者」であるように見えないし、「録音しないでください」と言うからには、録音されたくない「やましい」ところが何かあるんでしょうよ。だいたい、hkondo さん本人に対して治療成績が上がってないし。転院したらどうっすか？

■ [daily] 杉並区の地域生活支援事業

昨日、杉並区の障害施策課・管理係の市橋さんという女性（若そうだった）

「杉並区の地域生活支援事業の、具体的な内容について教えてほしい。区のサイトには記載がないので FAX してほしい」

と言ったら、FAX が届きました。それによると

杉並区役所のサイトの「区からのお知らせ」→「お知らせ一覧」で「地域生活支援事業」についてキーワード検索をしてください」

ということでした。

で、やってみました。出てきたのは以下の 2 項目。

・杉並区　区からのお知らせ - 10 月 1 日から障害者自立支援法を本格的に施行します
・杉並区　区からのお知らせ - 障害者自立支援法説明会を開催します

どっちも、具体的な内容には触れていません。

これは「利用させないために、具体的な内容を教えない」ということを仕組んでのことでしょうか？　それとも、対応した方が個人的に頭悪かったんでしょうか？

とりあえず、ここから要綱がたどれるようです。

http://www.eft.gr.jp/enough/kyotakukaigo/suginami.html

■ [daily] 明日やること　22:54

まずは眼鏡屋さんに電話して、なくしたと思っていたメガネが出てきたことをお話する、です。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

forestsquare『密室をいいことに、クライアントを言葉でイジメまくっているカウンセラーもいることだし。（ここら辺のことは私の著書でも書いたけど。）＞録音』
neko-yashiki『あー、いるいる。私もろくでもないカウンセラーに、ろくでもない扱いを受けたことがありますからね。
まぁ、相手の目の前にレコーダを置くから問題なのであって、隠し持っておけばよいのでは？』

2007-03-25

■ [daily] 起きました　11:24

薬が効きすぎてる感じです。ウインタミン割れないかなぁ。

■ [daily] 今朝の夢

自宅近くの交差点の近く（左側が農場の柵）を、ときどき柵につかまりながら、よたよたですけど杖を持たずに歩いている夢。

だんだん、夢の中でやる運動までが、チンケになっていく……。これちょっとヤバいんじゃないかと思いますよ。

うーん。シルヴィ・ギエムのバレエの DVD でも寝る前に鑑賞して、夢の中でやってみるとか、した方がいいのかなぁ。どうせあんなこと、「下半身問題」が発生してなくたって私に出来るわけないんだけど、夢の中のイマジネーションの世界で踊るくらいなら出来るかもしれない。

■ [daily] 能登沖地震

ニュースを見て最初に感じたのは

「3 月末でよかったなぁ」

です。少なくとも酒造家にとっては。今の時期、たいていのお蔵さんで、もう酒造は完全に終わってますから。

阪神淡路大震災の時は、確かタンクの見回りをしていた杜氏さんがお一人、タンクに落ちて亡くなってる。酒造中のタンクが倒れたとかヒビが入ったとかで大きな被害を蒙って、廃業に至った小さいお蔵さんがいくらもあると聞いている。

■ [food] 昼食

ビビン丼@デニーズ。魚系の選択肢があまりにも少ないので悲しい。

■ [misc]AC 電源で使えるラジオを求めて

「Non Passport」

http://www.kit.hi-ho.ne.jp/non-passport/

で 4 月始まりの NHK のラジオ語学番組を録音しようと思って、「コジマ」に行ってきた。私が欲しいのは

「AC 電源で（電池切れを心配しないで）使える AM/FM ラジオ」

なんだけど、カセットレコーダだの CD プレーヤだの、要らない機能がついてるのばっかり。で、単機能ラジオとなると、乾電池で駆動するものばかり。

ま、カセットレコーダがついてても、選択肢は 4000 円台からあるのだけど、要らない機能は要らない。

CD は PC で聴いてるんだけど、ヘッドフォンにそれなりの投資をしてるから、CD プレーヤのハンパなスピーカで音楽を聴く気はあんまりしない。「カセットレコーダで録音が出来る」ったって、カセットテープの入手性の方が怪しくなってる現在、それはそそらない。

「トークマスター」は魅力的ではあるんだけど、お高いし、「持ち歩けるサイズ」であることは大した魅力ではない。地下鉄の中だとか、移動中だとか、どーすんのよ？　サイズが 4 倍でお値段が半分だったら考えるけど。

そんなわけで、AM/FM（ただし FM はステレオのこと）単機能ラジオ（AC アダプタで駆動）を、ヤフオクででも探しますわよ。

「そうだ、秋葉行こう」

が正解なのかもしれないけど、来週はホントに予定がいっぱいで、そうもゆかない。

■ [daily] 訃報

信じたくありません。

40 代で、20 代の若妻を残して、死ぬな、バカ！＞本人

悪化した大動脈解離の手術のために入院したのですが、手術にいたる前に感染症で亡くなってしまいました。

「敗血症」だの「DIC」だのといったことが、身内（血のつながりはないけど）、それも病院の管理下にあって起こってしまうとは思いませんでした。長年続いた劇症のアトピーで、もともと免疫系が弱っていたということはあるにしても……。

ちょっと今日は、誰とも話したくない気分です。

このところ頻発する医療訴訟のことを、ちょっと思いました。医療チームがベストを尽くしたとしても、最悪の結果になってしまうことは一定の確率で起こってしまうわけです。

「最初から最後まで、完全に判断に誤りがなくて、ミスもなかった」

なんてこと、医療チームも人間の集まりである以上、望むべくはないことだと思います。

今回のことだって、つつけば何か（ごく些細な手順違いの類であっても）出るだろう、とは私も思います。特に本人が長年、劇症のアトピーで苦しんでいたことを思うに、免疫系が弱りきっていることを考慮した対策が、最初から十分に打たれていたのかどうか、疑問を感じていました。

今の私は、不可抗力としか言いようのないケースで医療訴訟を起こす遺族の気持ちが、とてもよく分かる気がします。カネが欲しいんではないでしょう。医師を苦境に追いやりたいわけではないでしょう。本人に生きていてほしかっただけでしょう。

本人の耳元で

「死んでんじゃねーよ、バカ！　何やってんだよ！　生き返れよ！」

と 10000 回言えば生き返るってんだったら、私、言いますよ。

だけど、どんなに強く願ったって、死んでしまった人は生き返らない。その事実を認めるのが悔しくて悔しくて、その気持ちをどこかにぶつけたくて、それで医療訴訟を起こしてしまうというのだったら、私、それにはすごく共感できる気がします。

■ [daily] 入浴だの喪服だの　19:22

友人の通夜や葬式の日程はまだ決まっていませんが（ただいま病理解剖中←というようなことを知らされると、本当に死んでしまったということを信じないわけにはゆかない）、日程的に行ける限りは行くことになると思います。

となると、その前に風呂に行って身体と髪を洗ってもらわないわけにはゆかず、「ユニクロ」でいいから

「自分で着られて、座った姿勢が長時間続いても肉体的に苦痛がなくて、一応はフォーマルに見える上下」

を何か揃えないわけにはゆかない。

喪服のレンタル業者くらい世の中にありますけど、↑のような（片腕が自由でない車椅子ユーザの）ニーズを充たしてくれるとは思えないんで、安易だけど「ユニクロ」で調達するのが一番早い、ということになります。

いざという時に「フォーマルを持っていない」というのは非常にまずいのですが、友人のなまなかでない病状が続いていたもので、

「治るまで絶対に喪服は作らん！」

と意地になっていたのですが。

■ [daily] やることを考える→記念文集の出版

さっき亡くなった友人を記念するために出来ることはなにかないか、と考えてみました。具体的な「やること」を考えていないと、悲しみに押し潰されそうな気分なので。

とりあえず、たくさんの人に愛されている人なので、記念文集を編集する、ということを考えてみました。

友人のほとんど全員が PC を扱えるはずなので、本文はデータ入稿できる。編集とか割付とかは私がやることになるんだろうな。表紙はお友達にデザイナさんがいるから、お願いすればいい。

そこまで中身が仕上がっていたら、印刷代と製本代だけで済みます。ページ数は 16 の倍数でなくてはならないので、320 ページ（うちカラー

写真入りページが 32 ページ)、ごく一般的なハードカバー（記念なので皮装とかも考えないことはないけど)、300 部印刷するとして、だいたい 70 万円くらい。1000 部で 120 万円くらい。

計画に同意して、1 〜 2 万円のお金＋ 2 〜 3 ページの原稿　を出してくれる人が 100 人くらいは簡単に集まるでしょうから、そんなにムリな話ではないと思う。

さて、今日は広告のお仕事の直しをやったら、寝てしまおう。起きていても悲しいだけだ。

■ [tanka] 挽歌

気持ちというか身体中が泣いているような今を、「題詠 100 首」の 10 〜 20 首目に、とりあえずぶつけてみました。

冷蔵庫開ければいつもそこにある玉ねぎの気楽さだった逝かれるまでは 主なき椅子に座れば背中から身体の中を吹き過ぎる風 消えてゆくかすかな温み取り戻せないのに強く握る君の手

一首目、定型を破っていることに気づくのに、かなり時間がかかりました。それくらい動揺していました（ちなみに二首目以後は想像によるフィクションです)。

直すなら

「野菜室開ければそこに玉ねぎ」の気楽さだった　逝かれるまでは

といったところじゃないかと思いますが、定型もクソもなくした、もはや短歌と言い張れない元の方が、私の気持ちに沿っている気がします。

■ [daily] 寝ます　02:20

プロ根性を疑われそうですけれど、今日はとても仕事ができません。

眠剤＋ウインタミンをぶち込んで寝ます。

明日は名古屋へ移動することになりますから、その前に仕事を片付けて……という段取りです。

起きてからわずかな時間だったら、友人のことはとりあえず忘れて仕事に取り組める、と期待したい。

おやすみなさいませ。

forestsquare『心よりお悔やみ申し上げます。
Ａｈ０ｋさんは、拙い私の書き込みに丁寧なレスを返してくれたり、マイミクでも親切なメッセージを残してくれていたので…。これからお友達になろうと思っていたのでとても残念です。』
neko-yashiki『もしよかったら、お通夜・お葬式、一緒に行きますか？
もっとも私自身が行けるかどうかだって、日程次第なんですが。』

2007-03-26

■ [daily] 起きてます　11:36

ってば。

■ [daily] 今朝の夢

昨日亡くなった友人と、名古屋駅近くの路上でばったり遭う夢。

「あれー、生きてたの？」

「あったりまえじゃん、誰が死んだって言ってたの？」

というような会話をして、笑いあいました。

■ [daily] 仕事が手につかない　12:57

です。

とりあえずメシ食って、出かける支度をしたら、西荻窪（スーパー銭湯）経由で名古屋に向かうことにします。

新幹線は多目的室が利用できるので、そこで仕事できるし。名古屋駅の近くに大きなユニクロがあるらしいので、着るものは現地調達しよう。

■ [daily] ホテル着→眠剤投入　02:19

1900 ごろ名古屋着。友人宅に電話したら、すぐ行ってよいとの返事。すぐに地下鉄で友人宅に向かう。経路のどこも、友人夫妻との思い出でいっぱいで、涙を抑えられない。

住まいに入る手前で、ついに嗚咽する。安らかな寝顔と言われても違和感ない友人（夫）の顔を、友人（妻）と眺めつつ、冷えきった手を握らせてもらった。温めていたら生き返ってくれそうな気がする。もちろんそんなことはない。

私たちは同志だったと思う。敢えて言えば、より多くの人が生き延びられて、より多くの人が自分の能力を生かして何かをできるような世の中を求める同志。OS の嗜好は、たとえば BSD と Linux で異なっている

けれど。

だけど、より良い未来を求める努力の 1 割を、より良い今に向けるべきだったんじゃないか？　自分たち自身が「楽」に生きられるために、もっとエゴイスティックになってよかったんじゃないか？

いろんな病と戦いながらの彼の最後の数年を思うと、どうして、あの仕事ぶりを減速できなかったのかと、悔いばかり。

友人（妻）といろんな話をするうちに、地下鉄の終電の時刻が迫る。タクシーを呼ぶも、車が栄方面に出払っていて、住宅地に回すには 30 分かかるという。結局、友人（妻）の父上の車で、ホテルに送っていただいた。

仕事でご迷惑をおかけしている皆様、すみません。このホテル、ネット環境がなくて、携帯でメールチェックが精いっぱいです。この書き込みも携帯からです。明日、お通夜のあと、深夜、自宅に戻ります。

2007-03-27

■ [daily] ネットカフェに来てます　11:35

車椅子で入れるネットカフェが見つかったので、お通夜までの時間を過ごそうと思ってやってきました。

アミューズカフェ　ジョイム　tel.0524520909 JR 名古屋駅西側、ビックカメラ近く。 3F に店舗があるが、入り口まではまったく問題なし。エレベータは一基だが広い。店内での移動を車椅子で行うのはきびちいが、お願いすれば店員さんがブース前まで車椅子を押してくださる（お願いしなかったけど）

■ [misc] つくばのリサイクルショップ情報求む

学生宿舎にはベッドしかないみたいなので、とりあえず布団、コタツ（＋コタツ布団）、IH ヒータ（←立って炊事を行うのはきびちいと思う）、鍋一個くらいは入手しておきたいです。コタツ布団があれば、誰か介助に来てくれて一緒に泊まってくれる時には、それで寝てもらえるし。

それが一箇所で揃うリサイクルショップ情報、求む。布団を中古で入手するのは難しいかもしれないから、コタツ以下だけで結構なのですが。

ついでに、4/4 の入居日に、車を出して下さる方、どなたかお願いできないでしょうか？　コタツくらいなら、普通の乗用車で運べそうだと思うのですが。

布団は、これなら新品買ってもいっかな。

http://www.i-office1.net/SHOP/5401001.html

■ [daily] すみません、仕事できません

ネットカフェに来れば仕事ができるかと思ったんですが、雑用だとかメールのお返事だとかが精一杯です。専業ライターになって 7 年以上過ぎているのにこんなじゃ、思いっきりプロ根性を疑われてもしかたがな

いのですが、考えをまとめる類のことがまったくできません。

■ [music]「プレザンスみまかりたれば」

「千の風になって」を受け入れられるような気分じゃありません。風になるだの雨になるだの雪になるだの、見えなくても守ってくれるだの、そんなこと、頼んだ覚えはねーよ！

ドビュッシーの「フランスの３つの歌」の３つ目の曲「プレザンスみまかりたれば」（シャルル・ドルレアン詞）が今の気分に一番近い気がします。

この曲集は今考えてみると非常に不思議な構成で、一曲目は春が来た喜びの歌。二曲目が心の洞窟を歌った歌。で、最後の曲がこれなんですよね。これを書いたときのドビュッシーにも何かあったのかもしれない。

Pour ce que Plaisance est morte

Pour ce que Plaisance est morte
Ce may, suis vestu de noir;
C'est grand piti? de v?oir
Mon coeur qui s'en d?sconforte.

Je m'abille de la sorte
Que doy, pour faire devoir,
Pour ce que Plaisance est morte,
Ce may, suis vestu de noir.

Le temps ces nouvelles porte
Qui ne veut d?duit avoir;
Mais par force du plouvoir

Fuit des champs clore la porte,
Pour ce que Plaisance est morte.

みわ（思いっきり私家版）訳

喜びという言葉が消えてしまったもので
五月の陽の下
私は闇をまとっているしかないのです
悲しみと申しますよりは
どこまでも沈んでゆける重さなのです

まとえるものが闇以外には何もなくて
こんな季節外れの姿でいるのです
だって喜びというものがなくなってしまったから
闇よりほかにまとうものはないのです

目には若葉が見えるのですけれども
燕の巣に雛の姿が見えるのですけれども
私の身体の近くにだけは
春は来ようとして来れないままなんです
空に心があるのなら
陽射しをさえぎる厚い雲を運んできてください
降り止まない雨を地上に注ぎ続けてください
野からも山からも
初夏の華やぎを流してしまってください
だって私からは
喜びという言葉が消えてしまったのですから

■ [daily] お通夜

昨晩、「起きないから」といって足の裏を私にこちょこちょくすぐられて、でも死んじゃってるから起きるわけにはゆかなかったご本人、「お悔やみだから」といって、私が「花を持ってくるなら白」などという一般常識を守るなんてことは、ぜんぜん期待していないでしょうよ。

「今年、彼は花見は、まだやっていないはずだよなぁ」

と思ったので、どこかの公園で桜の枝をちょん切って持っていこうかと思いました。そういうおバカなヤンチャを喜んでくれる人ではあるのですが、土地勘があんまりない場所＆車椅子から手を伸ばしてもどうせ届かん　というわけで、それは諦めることにしました。

しょうがないので、やっとのことで見つけた花屋で妥協。桜でなくてもいいから、なんかピンク色の樹の花があれば……と思ったんですが、そんなものは全くなし。

「お花見の雰囲気で、ピンクと白を中心にパステルカラーで」

と店員さんにお願いして、花束を作ってもらって持ってゆきました。

お棺の中の彼の顔の上にかざして振ってみました。少しは「花見」気分になってくれたかしら。ああそうだ、お酒を忘れてた。彼はお酒にはうるさいから、まさかテキトーに「ワンカップ」というわけにはゆかないんですが、私は彼よりもっと酒にうるさいんだから、ちゃんとセレクトして持ってくるんだった。

まあいいや。来年の春は、ぜひ東京に花見に来ていただこう。奥さんに骨壷を抱いてもらって、奥さんのお父様ももちろんご一緒に。ちゃんとセレクトしたお酒を持って。東京には

「日本中の桜という桜が集められている桜の保存林」

という穴場があるんです。どこにでもあるソメイヨシノや八重桜を見たってしょうがないじゃん。そこに行ってお花見しようよ……。

そんな話を、彼とともなく奥さんとともなくしているうちに、新幹線に乗るために去らねばならないタイムリミットが迫ってきました。「後ろ

髪を引かれる」という言い回しそのまんまの気持ちでしたが、しょうがなくタクシーに乗りました。

■ [daily] 帰宅しました

新幹線の最終で、名古屋から戻ってきました。家に着いたのは 1:40 ごろでしたかね。

新幹線では多目的室を独占できて、AC アダプタもあるから、仕事できる、よってやらねば……と思ったのですが、乗務員さんが

「じゃ、大丈夫ですね」

とおっしゃってドアを閉めてくださって、私が内側から鍵をかけたら、もう目から水がだだ漏れ状態になってしまいました。私、ドライアイなのにねぇ？

周囲に他の乗客の目がないからもう、「大人のあるべき振る舞い」なんて、クソもへったくれもない無法状態。そのうちに、10 個パックを用意しておいたポケットティッシュを使い果たしてしまいました。

呼び出しボタンを押して、乗務員さんを呼んで

「すみません、トイレットペーパー一つください」

とお願いしたら、何も理由を聞かずに、丁寧に外装を剥がして一個くださいました。まぁ、窓際にティッシュペーパーの山を築いていましたから、理由は聞くまでもない、ってことだったんでしょうけど。

東京駅で中央線に乗り換えるために介助してくださった駅員さんは、こっちは電動車椅子なのに、

「押しますから、手動に切り替えてください」

と申し出てくださいました。私は何も言いませんでしたけど、「顔に書いてある」ってことだったんでしょうね。まるで子どもをベビーカーに乗せているみたいに、

「次の角を曲がるのを楽しみにしててくださいね、ほら、きれいでしょう？」

　などと、何くれとなく話しかけてくださいました。お名前も存じ上げない方のささやかな心遣いが、心に沁みました。

　西荻窪からは、タクシーの運転手さんといえども誰とも話したくなかった＆バッテリの容量がまだ充分に残っていた　ので、そのまま車椅子で帰ってきました。途中、青梅街道沿いの交差点に警官がうじょうじょいました。何事があったやら？

　帰宅して、二匹の猫の無事を確認しました。

　連中は

「猫だけでのお留守番」

　には慣れていますが、いつもは私が帰ってくると

「かまって、かまって」

　と大変なのに、今日は元気な顔を見せてくれたら、撫でたり抱いたりをねだることなく、私を遠巻きに眺めています。いくらなんでも、何か分かるんでしょうね。

■ [music] 野村茎一先生からの私信

　帰って郵便物をチェックすると、作曲とピアノの師である野村茎一先生からの私信が届いていました。無断引用。

「さまざまな身体的精神的な障害が、私たちの行動を制限することとなっても、私たちの音楽的な力を奪うことはできません」

　御意。

　だいたい私は下半身がイカれても、右腕が思うように上げられなくなっても、そういったことがらは私から「ダンサー（身体を使って何かを表現する人間）自意識」を奪うことにすら成功していないんです。

　いわんや、音楽においておや。研究においておや。

■ [daily] 眠剤投入　02:34

　いたします。

とにかくメジャーでリセットかけて、仕事できるモードに戻さなくては。

明日は一日ドタバタなので、明日の晩にもう一度メジャーでリセットかけたら、明後日はなんとかなりそうな気がします。

眠剤の他に、ウインタミン 50mg 投入。おやすみなさいませ。

2007-03-28

■ [daily] 起きました　12:24

ウインタミン、効き過ぎ。

2007-03-29

■ [daily] 起きました　14:45

疲れがどっと出た感じですが、だいぶ立ち直りました。

■ [health] 区民検診の結果説明

東京衛生病院で、M 医師から、区民検診の結果説明を受ける。

検診時は血糖値が正常値をちょっとだけはみ出していたのだが、数日後、救急搬送された時の血液検査では、血糖値は正常だったそうだ。

「まあ、心配することはないでしょう、ただ体重は落とした方がいいですね」

私もそー思う。しかし、やけ酒・やけ食いは「やめろ」と言われてやめられるものではない。運動は好きでしたいのだけど、可能な有酸素運動の選択肢が事実上なくなっていることを話す。これに関しては M 医師にもアイディアがないようだった。

視神経の減少は

「年齢的に誰にでもあるレベルのものなので、心配はいりませんよ」

ということ。

さて、問題は便潜血。イボ痔からの出血や不正出血が検出されている可能性はあるらしい。まあなんにしても、下部消化管の内視鏡検査をすることになる。他のデータから見るに、慌てる必要はまったくないので、四月後半か五月に、ということになる。検査自体は一泊二日で行うことになるが、

「もう一晩泊めてもらって、旨いもの食わせてくれませんか？（ここの病院のメシは旨いのだ）」

とお願いすると、M 医師、苦笑しながら

「いいですよ、でもポリープか何かあってそれを切除したら、検査後も食止めが続きますよ」

とのこと。

最後に、運動障害や麻痺のことについて経過その他を突っ込んで聞かれたので話す。M 医師は

「自分は神経内科が専門ではないのだが、その症状や進行のしかたは、自分の知っている限りでは〇〇（英語）に一番似ている」

とのこと。「〇〇」は「多発性〇」らしいけれども、後半の日本語訳は「知らない」ということだった。

この病院に神経内科があったら、言うことないんだけどなぁ……。

■ [daily] 同窓会

私が大学 2 ～ 3 年のときにお世話になっていた、通産省（当時）＋半導体大手（当時）9 社の合同研究所の同窓会@町田　に行ってきました。

この研究所に関わった人は 100 人を越えています。終息したのはちょうど 20 年前の 1987 年 3 月でしたが、20 年後の今、連絡が取れるのは 50 人ほど。今年の同窓会に来たのは 19 人。これって結構凄いことじゃないかと思います。

ただ、悲しいことは、20 年も経つと、名簿に「〇年〇月ご逝去」と書かれる人が増えてくるということです。昨年は主席研究員だった林厳雄さんが亡くなられましたしね。

当時 40 代で、各研究室や研究企画室を率いていたバリバリの皆さんが、今は 60 代。ご自分の寿命について、やっぱり意識しないではいられないでしょうね。そんなこんなで、

「この会、最後の二人になるまで続けようね」

という話が出てきました。で、

「最後の二人って、誰になるんだろうね？」

という話になったのですが、内田陽子さん（猿橋勝子賞を受賞して新聞紙面にインタビュー記事が出たことあり）と私が

「この二人だよ！　女性は長生きするんだから」

と、勝手に「最後の二人」に決められてしまいました。

皆さん、そんなこと言わないで、長生きしてくださいよ……。

■ [daily] 眠剤投入　23:04

いたします。

明日は午後、自立支援法・介護給付費の審査に先立つ「106 項目チェック」。この後、ピアニスト・三浦京子さんのコンサート。

106 項目チェックに先立って、意見書などをまとめておかねばなりません。出力のために荻窪のネットカフェなんて行っておれませんが、昼ごろ、友人二人が立会いにくるので、「助けてもらって家で印刷する」としましょう。

とりあえずこれが終わったら、あとは 2 回の審議会。一応「出席させてほしい」とお願いするつもりではありますし、出席を拒む理由は向こうには法的にはないのですが、ホントは、まともに審議が行われることを信じてよければ、こんなことに時間と労力を割かずに済みます。

しかし介護給付を勝ち取らなくては、生活が成り立たないところまで来てしまっていますから、ここは辛抱せねばなりません。

おやすみなさいませ。

■ [misc] 花見の穴場　00:18

http://rikei.spaces.live.com/blog/cns!B2DB7723CECCAA05!8646.trak

千鳥が淵もいいんですけど、私のお勧めは、JR 飯田橋駅西口を出たところの、外堀公園のボートの上。

貸しボートがあるので、

「酒とつまみを持ってボートに乗り、頭の上に覆いかぶさる桜の枝の下で一杯やって、30 分ほど桜を眺めながら横になっている」

という、たいへんゼイタクな花見ができます。

しかし今年、私はボートを漕ぐことができないのです。ボート漕ぎは私はめっちゃ得意で、並の男性よりずっと早く正確に漕げたんですが、右腕に力が入らなくなったんじゃ、少なくとも「両腕でオールを漕ぐ」

はできない。

　それにねぇ……今年は満開の桜を見ても

「ああ、咲いてるねぇ」

　くらいにしか思わないんですよ。何か良いもの・心楽しむものを見るたたびに、何かおいしいものを食べるたびに、25 日に亡くなってお骨になっちゃった友人と一緒に楽しむ機会が永久に喪われたことを、思わないわけにはゆかないんです。

2007-03-30

■ [daily] 起きました　07:23

睡眠時間、正常化。午前中に「106 項目チェック」対策文書を作った後で、2 時間くらいは仕事できるかも。

■ [food] 朝食

パックご飯＋インスタント味噌汁のインチキ雑炊。

■ [daily] 自立支援法・介護給付費申請→調査

ウチに来たのは、杉並保健所「オブリガード」の N 氏と、区役所障害施策課の Y 氏（女性）。

ねこ５号さんと「いっちー」が同席してくれました。

「一生に何度もあることではないと思うので、ビデオを撮らせてほしい」

とお願いすると、拒まれはしませんでした。

調査には、たっぷり 2 時間かかりました。まぁ、体裁だけは整った調査でした、と言っておこう。なるべく「軽め」「低め」に評価しよう、という姿勢は、はっきり見えましたから。

二度行われる審議会への出席を要望したのですが、断られました。法的には断られる理由はないはずなのですが。まぁ、これは、あとで杉並区役所に確認すると

「調査員なので分かりませんでした」

とかなんとかいって、OK が出る可能性はなきにしもあらず。

せめて、

「調査から区分決定までの間がブラックボックスというのは気持ちが悪いので、いつ何の審議会があって、その中間結果はどうなったか、節目節目で教えてくれませんか」

と押したら、一度は

「前例がない」

と断られましたが、さらに粘ったら

「持ち帰って検討してみます」

という返事でした。ああくたびれた。

■ [music] 三浦京子さんのコンサート

お間抜けな私は、未だに「自分が車椅子ユーザである」という事実に対応しきれておらず、「過去に自分の足で行けたところには行ける」となんとなく考えていて、バリアに遭遇してから対応を考えることになってしまうのですが、今日は事情をよく知っている友人「おちゃめ」さんが、先回りして経路を確認して、ケータイメールで教えてくださいました。おかげで、スムーズに会場に入れました。

かなり遅れましたが、プログラムの合間に入れていただきました。その前にはメンデルスゾーンの無言歌「春の歌」があったりしたのですが、今、それだけはとても聴けない気分だったので、聴けなくてラッキーでした。間に合ってたら客席で泣いていたかも。

三浦京子さんの演奏を聞くのは初めてでしたが、ピアノのコンディションがイマイチなこと（ハンマーが硬いか、アクションが「ぶっ叩く」雰囲気に調整されているか）と、三浦さんが

「自分の出したい音はこれじゃない！」

と感じて、弾きづらいところを苦闘しておられるのが感じられました。ピアノ弾きの宿命ですものね、自分の楽器を持ち歩けない、ってのは。

音はその時はちょっと聴きづらかったので、全部は見えなかったけど、三浦さんの腕と手の動きに注目しました。というか、目を奪われました。肩から指にかけて、「関節」というものがないかのような、しなやかで曲線的な美しい動き。これがピアノ奏法の一つの到達目標だな、と思いつつ聴いていると、耳に聞こえる音と別に、三浦さんが出したいと思っている音が聴こえてくるように感じられました。

プログラム後半、ショパンの「前奏曲」全曲。抜粋かと思っていたん

ですが、全曲でした。マジっすか？　というのが正直なところ。

全く飽きることなく、全曲を楽しませていただきました。その後半、

「ピアノ対ピアニストの勝負、ピアニストの勝利！」

という感じになってきました。まぁ、ピアノのコンディションを根性と技術で克服するというのは土台ムリな話ではあるので、一定の限界はあるんですけれども（リハがあるったって、客席に人が入ったら音場がまた変わってしまうしね）、三浦さんの聴かせたい音楽が、ダイレクトに聞こえてきました。

■ [daily] 眠剤投入　00:55

いたします。

明日は「さいクリ」に薬の補充に行かねばならず、また仕事に復帰しないとヤバいです。おやすみなさいませ。

2007-03-31

■ [daily] 起きました　09:35

ま、いちおう。

■ [psy] さいクリ

今日はやめとこうと思う。行きたい気分じゃない。薬は幸いに残ってる。

■ [food] 朝食

ご飯＋唐辛子味噌。

■ [daily] 今日は

25 日に亡くなった友人（夫）とその妻が、初めてデートした日でした。

3 年前の 3/30、私は大阪での教育の仕事の帰りに名古屋に寄り、友人（夫）と会いました。友人（夫）宅にいつものように泊めてもらい、教材検討などに付き合ってもらい、楽しくしゃべりました。誤解されないように一応書いておきますが、私と彼の間に肉体関係や恋愛関係の類はありません。ただ親しい友人であっただけです。

私が二人を引き合わせた日は、その前日？　ん？　おかしいな？　友人（妻）に西荻窪「かた岡」のお雛菓子を渡した記憶がありますので、その時の 3 月上旬だったはず。

まあ 3 年前の今日、友人（夫）に私が名古屋まで送ってもらうついでに、友人（妻）を呼び出して、一緒に昼飯を食べました。

それから私は新幹線に乗って東京に帰っていったのですが、なんだか二人はたいへん良い雰囲気。その後、初めてのデート。それから一ヵ月もしないうちに「結婚する」という話を聞いたのでした。

名古屋駅・太閤口で二人と手を振って別れたときの記憶は、とても鮮やかです。その日、東京に着いた私が友人（夫）に電話したとき、二人がどこでデートしていたかは（秘）。

■ [psy] パニック発作

一応書いておこう。

今朝、「今日はさいクリに行くのはやめよう」と思って、あんまりだるいから横になったら、何年かぶりに激しいパニック発作を起こした。といっても私の場合は見た目には大変静かなもので、単に動けなくなって過呼吸が出るだけ。パニック発作で死んだ人なんかいない。間に合えばソラナックス投入で止められるし、時間が経てば治るに決まっている。

で、今日は、仰向けに寝ていたところでのことだったから、動けなくなったからといってどうということはなかった。ただ、喘息がだらだら続いているところでの過呼吸なので、痰詰まりだけは怖い。なんとか顔は横に向けた。目は開けていても、スモークがかかって黄色がかかっていて、何も見えない。ソラナックスは近くにあるはずなのだが、探せない。手を伸ばすこともできない。

そんな状態でしばらく横になっていた。こんなことで死にはしないに決まっているけれども、死ぬほどの呼吸困難とはどんなものだろう？
と思いながら、過呼吸を何十分か繰り返していた。

そのうちに、非常に不思議なことなのだけれども、激しい性欲を感じた。誰でもいいからとにかくナニを突っ込んでくれ、というような激しい性欲。もちろん、自分の手が届けば指で処理したところなのだが、あいにく動けない。

そのうちに眠ってしまったらしい。昼過ぎに、すごい寝汗をかいて起きた。

2007-04-01

■ [daily] 起きました　06:12

眠剤を倍量飲んで、やっと寝ることができました。

■ [food] 朝食

デニーズでモーニングセット＋坦坦麺。思い切り過食傾向です。

■ [daily] 馬の散歩とか

近くの農業高校のサラブレッド 2 頭のお散歩を見ることができました。写真を撮らせていただこうとしたら、お馬さんたちがカメラ目線。

ラベンダーの花芽がもう出ています。早いもんですねぇ。

今日は宅配便の集荷があるまで横になってて、それが終わったら西荻窪に髪と身体を洗いに行ってきて、帰ったら溜まってる仕事を片付ける予定。

■ [edu] 筑波大学の入学式

4/9、14:30 からなのですが、13:30 に学生会館の正面玄関に来てくれ、ということ。介助要員を用意してくださっているそうです。

その時刻だったら、前の日から泊り込まなくても行けますね。終わる時刻によっては、ガッコに泊まって帰ることになりますが。なんでも終わった後、大学院のオリエンテーションとか、いろいろあるらしい。

■ [dance] 風呂・垢すり・洗髪

名古屋には結局、風呂に入らないままで行ったのですが、このところ暖かくて、頭が痒くてしかたなくなってきました。というわけで、西荻のスーパー銭湯で、垢すり・洗髪をお願いしてきました。

もちろん風呂桶の中ではストレッチングに励んでおりますが、

動けない→動かさない→よけい動かなくなる

のデフレスパイラルには、一ヶ月に 2 度程度の入浴ついでのストレッ

チでは対抗できませんねぇ……。バレエの分かる人に、ストレッチやマッサージに来ていただけるとよいのですが。

■ [food] 夕食

西荻窪「まる屋」。ラーメン、蕪の漬物。

■ [psy] 検索「歌舞伎町　クリニック　リタリン」

なんかあるらしいねぇ。「リタリンくれ」といったら、すぐ出してくれる精神科クリニックが。

あれは、はっきりいって覚せい剤だから、私はあの効き方が怖いね。スカっと効いてスカっと落ちる、という、まるで「ヤク」みたいな効き方そのものが。

出てた時期はあるんだけど、あまり使わなかった。リタリンで眠くなくなるということはあるんだけど、「起きていられる」＝「仕事はかどる」ではないからね。

■ [writing] さて、巻いて仕事だ　22:44

んー、リタリン使っちゃおっかな……。昔出てた頃のが数百錠あるしぃ。今日 10 ページ（相当）書いちゃったら、明日は「さいクリ」に行って、診察まで寝てるだけだしぃ。

■ [edu] 検索「岡口雅子」

わーっ。岡口先生！　お会いしたいですぅ！　私は高三の時に物理を習ったけど、地学の先生です。私にとって「仕事する専門職女性」のロールモデルのお一人になってくださった方。

でもねぇ……河合塾に

「あのう、福岡の水城学園で岡口先生にお世話になった者なんですけど」

と電話するのも気が引けて、連絡取ってません……。

■ [food] 夜食

おにぎり 3 個。

マルチビタミン・ミネラルをしっかり摂っていての話だから、よくある

「栄養不足からカロリー摂取に走る」

といった話とは訳が違うと思う。

あーっ、運動がしたーい。でも、できる運動（有酸素運動で脂肪が減る系）がなーい。

■ [tanka] 題詠 2007 より

21 〜 30 を進めました。その中の一首。

化けられぬ私に答えせぬ地蔵「東電 OL」死して十年

今年の 3 月でちょうど十年なんですが、十年も経つとみんな忘れてしまうんですかねぇ？　あの時、あんなにメディアが大騒ぎしたというのに、ぜんぜん話題に上りませんね。

■ [writing] コピーのお仕事にひと段落　05:50

いわゆる「コピーそのものを書く」部分に一段落つきました。

「分量が少ないからラク」ということは断じてないのですが、

「ヘッドラインやスローガンのような短い文章での瞬発力」

の部分が、まだ回復していないのをつくづく感じます。まーそこはプロですから、回復していないなりに、何とか「勢い感のあるヘッドライン」を頑張って作ってみましたが。

まったくもー、私とたった 3 つ違いの 46 歳なんて年齢で、死なないでよ＞友人。

まー、半導体の装置のコピーのヘッドラインで「勢い感」を求められたとしても、

「スパッタは爆発だ！」

「ほとばしる情熱、ほとばしるフッ酸！」

「ステッパから、飛び出す Si ウェハ！」

「夢、宇宙へ。推進力は噴きだす AsH3！」

……なんて、冗談としても言えませんわな……。まー、ステッパからウェハが飛び出してくるあたりだったら、そのウェハがおシャカになるだけで済むだけマシだけど、他はホントに起こったら人が死にますわ。

ああそうだ。1982 年の某宮崎某沖電気の火災は……これをジョークでコピーにしてみる気はしない。反応性のガスが流れる排気ダクトが、金属でなくてビニールのフレキ管で、そこに火がついたらしいんだけど。この時は、真面目に消火を試みた高校出たての若いお兄さんが一人亡くなってる。設計のおマヌさを笑うのは簡単だが、亡くなった人を笑いものにはできん。

考えてみれば、私と同年代の人だわさ。ご両親は未だに「生きていれば〇歳」と数えたりするんだろうな。同じ年頃の近所のお兄さんが結婚して子供を作ったりしたら、自分の息子にもありえた将来だと思ってしまうんだろうな。

さて、お次は雑誌の 6 ページだ。こっちの方がたぶんラクだと思う。

2007-04-02

■ [daily] んー、完徹

いたしました。てゆーか、〆切って昨日なんですけど……。

ちょっと能率落ちてきたんですが、仮眠したら絶対に仮眠で済まない自信があります。で、今日「さいクリ」に行かないと、薬を取りに行けるチャンスが7日までないんですわ……。

ヤバいっす。つまり10:00には、あと4000字書いて編集さんに送って、さくっと家を出て麻布十番に向かわないとならないわけなのです。

■ [psy] 検索「さいとうクリニック　デイナイトケア　プログラム」

うーん。

「合う」「合わない」が、人によって極端に違うんじゃないかな。

「自分は病人（あるいは精神障害者）」という位置づけを問題なく受け入れられて、肉体的に特に問題がない人には、結構居心地よいんじゃないかと思う。

昼食・夕食が二食食えるから、生活保護受けてる人は、それで食費（＋交通費）浮かせたりもできるし。それでいくばくかの経済的余裕が出来るから、将来は自立したいと望んでる若いコに、私は必要なツールや書籍を

「さいクリで一週間食費浮かせて、自腹で買え！」

と言えるのですわ。その「ツール」は「秋月」の600円テスタだったりして、ウチには同じものが3台あったりするので1台あげたっていいんだけど、自腹切らせないと、本人の身に沁みませんもん。

しかし、そういう立ち位置から一歩はみ出ると、どうも居心地悪くていけません。私は精神障害者であることを認めるにやぶさかではないし、薬切らすとオオゴトだし、

「薬でのコントロールがうまくいっている精神障害者」

であることを認めてはいますし、まー何年かに一回、コントロールがうまくゆかなくなって、医者のカルテに「妄想幻覚状態」と書かれたりはするんだけど *1、自意識のずーっと前面には「職業人」と「よき友人たちに恵まれた人間」と「二猫児の母」が居座っているのですわ。

特に「職業人」が自意識の前面に居座っていると、「さいクリ」ではホントに居心地悪いですなぁ。ついでに「車輪の上」の人になっちまったもんで、さらに居心地悪くなってしまいました。いや、患者仲間の間では問題ないんだけど、あんなもん（車椅子）に乗ってると、いるだけで目立っちゃうから、スタッフに目をつけられやすいというか、なんというか。

会話してても、頭をかいても、お茶飲んでても、トイレで小便してても、スタッフから見ると「また問題起こしてる」→「問題見つけてやれ」って感じになってるんじゃないかな。あそこで目立ってスタッフに目をつけられると、大変面倒くさい。

私、あそこではもう立派な「迷惑患者」にされている自信がある。エレベータが狭いせいで移動に手間取る以外、何もしてないんだけどね。

もうヤだ、あんなとこ行くの。だいたい遠いし、乗り換え大変だし。

■ [writing] 原稿、終わった……

いつもの悪い癖で、1.5 倍くらい分量オーバーしています。

■ [psy] これからさいクリ　12:24

昨晩で薬が切れており、今日を逃すと土曜日まで行けないので、事情を話して

「診察と投薬だけということでしたら、15:00 までにいらしてください」

ということで、了解してもらいました。

それにしても、ああヤだよ。

まず、自力で上がれないビル入り口の急勾配のスロープでしょ。

エレベータでの移動を最小限におさえても

1F → 4F（受付）→ 5F（看護師さんにカルテを渡す）→ 4F（待合室）→ 5F（診察）→ 4F（受付にカルテを渡して処方箋をもらう）→ 1F

と、6 回もあの狭っくるしくて自力で乗れないエレベータに乗るのかよ……。

その後は、誰か通りすがるのを待って路上に下ろしてもらって、薬局で薬もらって（そこにモノホンの迷惑患者がいてゴネてたりすると 40 分くらい平気でかかる）、やっと帰途につけるのですわ。

あーもう今日は、西荻窪の不良中年の溜まり場で補給をさくっと行ったら、帰って寝るったら寝る！　明日は 9:00 に家を出ねばならんし。

■ [psy] さいクリ行きました

N 田医師の診察＆処方箋。ホントは永野医師に自立支援法・介護給付の「医師意見書」を書いてもらわねばならんのだけど、今日は永野せんせ、いません。いいんです、今の薬でとりあえずなんとかなってるから。

と、さいクリを出ようとしたところで、斎藤学せんせが

「車椅子の人が前にもいたから、つけたんだよ」

と言うスロープを下りるところでつまづく。私は通りすがりの患者仲間に

「電動で、ゆっくり下りますから、後ろに引っくり返らないように見ていてください」

とお願いしたのだが、彼女が途中で手を離してしまったもんだから、思いっきり後ろに転倒。後頭部を強打する。

このあたり、記憶がおぼろげなのだが、スタッフや看護師さんが呼ばれて、私が抱き起こされて車椅子に乗せられた、あたりは覚えてる。正直なところ

「おい、起こしていいのかよ！」

といいたい気分だったけど、どんな抵抗もできないまま

「三輪さん、ちょっとは自分で脚を動かしてよ」

とか、看護師さんに無理難題言われながら車椅子に載せられて、その後、さいクリチームは引っ込んでしまう。私が後頭部を強打したことなんて、どうでもいいらしい、と感じてしまった。

薬局に行き、薬を出してもらっている間にも、急激に気分が悪くなる。119 番通報して、救急車に来てもらう。私が救急搬送されるのはそんなに珍しい話じゃないんだけど、受け入れ先病院が決まらずに 30 分くらい経過する。精神科の既往のある（ついでに言えば手帳持ちの）患者を、どこの病院も受け入れたくないのだ。ホントのオオゴトだったら、この間にも悪化したり死んだりするかもしれないじゃないか。そんなことより、「精神科の既往がイヤ」が優先するんかよ、おい！

結局、中目黒の脳外科のある病院に搬送されて、即、脳 CT。異常なし。ということで、ゆっくり帰ってきました。

■ [food] 夕食

西荻窪の不良中年の溜まり場にて、野菜や魚や酒を補給す。

■ [daily] 眠剤投入　20:05

いたしますです。明日も朝が早いのです。おやすみなさいませ。

*1：私も含めて「妄想幻覚状態」というのは、大変静かなもんです。傍目にはね。本人は強い不安と焦りで、起きても何も出来ず眠ることも出来ず、すげー辛いんですが。

. . . . . .

sirius-a『 親切の押し売りで申し訳ないが、５日は暇ですので介助しましょうか？。
ひとりでなんでもやると疲れますよ。』
neko-yashiki『あ、お願いできると助かります。
検査× 2 ＋診察、のハードスケジュールなもので。
ありがとうございます。』
forestsquare『車椅子の人にはメットが必要ですね。』
neko-yashiki『いや、あの建物が非常識すぎるんですよ。入り口がすごい勾

配で。』

2007-04-03

■ [daily] 起き上がりました　13:56

疲労が溜まってた感じで、午前中は気分が悪くて起きてられませんでした。打ち合わせを午後遅くにずらしていただき、これから長野へ向かいます。

■ [tetsu] 長野新幹線

初めて乗りました。例によって多目的室独占です。

東海道新幹線より狭いのが×。これじゃ、編集さんと一緒に動く時、困っちゃうじゃないよ。問題は軌道幅だから、しょうがないんですが。

■ [writing] 打ち合わせ

連載の打ち合わせをいたしました。内容的に、自分にとっては非常にチャレンジャブルなことが多いんですが、わくわくしています。

嬉しいことは、毎回の連載に載せる絵を描かせてくれるということ。色も全色使ってよいとのこと。その会社の印刷システムだと、グレーのアミカケが非常にきれいに出るので、トーンの切った張ったで時間使わなくていいのが◎。

画材、どっしよっかな。ペンを扱うのが難しくても、筆ならなんとかなる余地がさらに大きいかもしれず。線はアクリルガッシュで描いて、着色は透明水彩とか。これまでと違う画材にチャレンジすれば、おのずと

「過去のみわよしこの画風」

は破られるわけで、それは非常に楽しいことです。

■ [food] 夕食

長野のエスニック料理屋さんで、編集さんのおごり。美味でありました。

■ [daily] 眠剤投入　00:35

いたしました。メールチェックしたら寝ます。

. . . . . .

sirius-a『５日の待ち合わせの場所と時間をお知らせください。』
neko-yashiki『お世話になります。11:15 から筋電図検査なので、10:00 に荻窪を出ていれば間に合うと思います。絶対に寝過ごす自信があるので、4 日の夜は家に帰らず、荻窪のネットカフェで寝る予定っす。

筋電図検査が午前と午後で 2 回。それぞれに「2 肢」って書いてあるので、手と足と両方やるんだと思うけど……痛いのやだ。』

2007-04-04

■ [daily] 起きました　08:18

これから朝風呂、のち朝食。

■ [daily] 朝風呂

ぜんぜんバリアフリーじゃないんだけど（杖使ってなんとか入るんだけど）、白馬の温泉のお湯の大風呂に漬かってきました。

■ [writing] お客様観察

長野駅周辺で、書店その他を観察。東京とびみょーに書店の品揃えが違う気がする。そんなに大きくない書店にも、結構固い本が並んでいたりして。

■ [daily] 長野→名古屋

「しなの 14 号」で名古屋へ。一編成にいくつだか知らないけど、二席並んでる席が車両の後尾だけ一席で、浮いたスペースに車椅子を停められる……ってのがありました。

■ [daily] 友人とまったり

名古屋で新幹線の終電（22:09）の時刻まで、先日亡くなった友人（夫）の妻と、ゆっくりお茶飲んで、食事して、語らってきました。

亡くなってから、今日でまだ 10 日しか経ってないんだなぁ……。

■ [daily] 名古屋→東京→荻窪

例によって多目的室利用。

車椅子に乗ってると、車掌さんと言葉を交わすことが多くていろんな情報が得られるのですが、今日新たに知ったことは、

「東海道新幹線の車掌は 3 人で、交代その他で休んでいる時間があんまりなくて、腰をやられるけど、秋田新幹線とか山形新幹線は、一編成に

車掌が一人で、ホントに大変らしい」

　ということ。

　あの、東海道新幹線の「3 人」だって十分な人数には思えないんですけど、なんかあったとき、マジ大丈夫っすか？＞ JR。

■ [daily] 荻窪のネットカフェ着

　家に帰ってたら就寝が 2:00 以後にはなっちゃって、明日午前中からの検査に間に合わないのは間違いない気がするので、今日は家に帰らないことにしました。二猫児には 3 日分のメシを置いてきましたが、足りるかな？

■ [daily] 眠剤投入　01:04

　いたします。おやすみなさいませ。まぁ、安眠を期待してないけど。

. . . . . .

sirius-a『 明日は９時４０分には荻窪駅に到着する予定です。よろしければモーニングコールもします。』
neko-yashiki『ありがとうございます。モーニングコールされる前には起きてると思います。』

2007-04-05

■ [health] 通院（神経内科）

荻窪のネットカフェから、東京女子医大病院へ。

手足の筋電図検査の後、遺伝子治療センターの斉藤加代子先生から紹介していただいた、神経内科の堀場恵先生の診察。とても丁寧に診察していただきました。

少なくとも筋電図の結果は正常範囲なんですが、腱反射が出にくいなど、以前からあった異常が相変わらず。ちなみに今日、右手の握力は 1.5 kg まで落ちていました。

「どうしたいですか？」

と聞かれて

・私に障害をもたらしているものが何であるのかを知りたい、見通しが欲しい

・治るなら治してほしいし、進行を止められるなら止めてほしい

・現に障害があるのだから、身障者手帳が早く欲しい

ということを答えた。手帳に関して、堀場先生は

「出ないに決まってるからダメ」

といったことは言わなかった。

とりあえず 10 日、脳 MRI を撮ることになっている。その時に、2 年前・7 年前の脳 MRI のフィルム・いろんな場所の椎管の MRI のフィルムも持っていって見ていただくことになっている。

今日は id:sirius-a さんが付き添ってくださって、すごく助かった。というか、日常生活を身体介助を受けて、少しでもラクにすることも、考えてよいのかもしれない。

■ [daily] 帰宅

2 猫児、元気。ただ、「かまって、かまって」とうるさい。

■ [daily] 眠剤投入　17:11

ネットカフェじゃ「うとうと」しか眠れないので、もう眠剤投入。

明日はなるべく早い時間につくばに行って、学生宿舎の入居手続きをして、ボランティアの方に車を出してもらって、コタツなど最低必要なもののお買い物。

おやすみなさいませ。

2007-04-06

■ [daily] 起きました　08:06

あーっ、よく寝た。

■ [food] 朝食

デニーズで 600 円の定食。

■ [music] 大導寺錬太郎さんのリサイタル

5/27 @王子ホール。

お母様から招待券をいただきました。これは行かないわけにはゆきませんね。ラストはラヴェル「クープランの墓」で、いかにも私に「聴きにこい」と言っているようなものです。

そうだ。今年からマジメに毎週、ピアノのレッスンに通うことにしたのですが、一年後取り掛かる目標は、ラヴェルの「左手のためのピアノ協奏曲」に置いてもいいかもしれない。

■ [edu] 筑波大学・学生宿舎入居

とりあえず手続き、それから最低限必要そうなものの買出し。

といっても TX つくば駅まで、ボランティアの学生さん（新三年の女子学生さんお二人・なんと芳紀 20 歳！！）に車で迎えに来ていただき、まずは学生宿舎事務所へ。だだっぴろくて道が分かりにくくて、その宿舎（三箇所ある）に行ったことのない学生さんお二人、道が分からずに結構苦労されました。

入居手続きは、とりあえず紙一枚書いて提出して、鍵をいただいて、サインするだけ。

で、まずは宿舎に連れて行っていただきました。スロープを上がるだけで入れる 1F。世帯用宿舎をバリアフリー化したようで、ぱっと見 10 畳くらいはあります。シングルベッドが二つありました（笑）うーん。確かに二人暮しが不可能なサイズじゃないし、私も院生時代は六畳一間

で同棲してましたけど（しかも猫までいた）、互いのプライバシーを保つ場所がない二人暮しって、経験的には結構しんどかったな。「愛があればなんとかなる」ってゆー問題じゃない。

あとは机が一つ。「ない」と聞いていたので、あってありがたいです。ただ、車椅子に乗ったままでは肘かけがガツンとぶつかってしまう高さ。まあこれは、ガマンできなくなったら、木材でタッパを上げれば済むだけのこと。

あとは流し台とガスコンロがついています。フツーの高さですが、車椅子で使えないということはない。はあはあなるほど。書類に「直火禁止」と書いてあったのは、単身用宿舎のことだったのですね。ちなみに学生さんたちに聞くと、単身用宿舎はホントに狭くて、あまりに居心地が悪いので、多くの学生さんが 1 年いないで出て行ってしまうとのこと。わはは。

なんにしても、ベッドを部屋の端に寄せたら（って、学生さんたちにお願いしたんですが）、車椅子で部屋の中を自在に行ったりきたりできる床面積が確保されました。なんてラクなんだっっっ！　バリアフリー万歳！

さて、早速に必要なのは、寝具と最低限の暖房器具、ということが分かりました。単身用宿舎では、シーツとベッドパッドと毛布と枕と枕カバーの貸し出しがあるそうなのですが、世帯用にはない、とのこと。事務所に

「あのー、私、一人者なんで……」

とお願いして、早急の対処を依頼しましたが、まあ入学前後のあたふたが終わってからの対処となりそうなので、その間、寝泊りするにはなんか必要だし、暖房は 4 月には入っていないのでせめてコタツは必要。部屋の明かりもなんか暗いなぁ。

というわけで、学生さんたちに、リサイクルショップ 2 軒に連れて行っていただきました。家具調コタツ \3000（コタツ布団（掛）は「おまけ」でいただきました）、机に置くスタンド \1500 円を購入。床はインチ

キフローリング（何と呼ぶのか知らないけど、プラスチックの木目調マット）なので、そこに直接ケツを置いたら思いっきり寒そう。というわけでコタツ布団（敷）を探して、リサイクルショップもう一軒と、ホームセンターへ。ちょっと広すぎるかもしれないな……と思いつつ、2畳分のセンターラグで、だれか介助に来て泊まる時のベッドの敷布団にも使えそうなものを、新品で入手。これが\3900で一番高価でした（笑）

なんにしても、全部で10000円かかってません。ああなんと安上がりな。あと必要なものは、鍋と包丁と菜箸と、風呂に入りに行くときの洗面器くらいですけど、まあ山道具や割り箸の流用でなんとかなるだろ、と思います。

宿舎に戻って、学生さんたちに設置をお願いしました。2畳分のセンターラグをそのまま敷いても、別に狭い感じにならないので、ちょっとびっくりしました。広いっていいな。

問題はその「広い」状態を、いつまで維持できるか、ですけど……。院生の「お供」である論文のコピー（大量）や参考文献（これまた大量）は、なるべく電子データで購入するなりスキャナで電子データ化するなりして、

「コタツの周囲に紙の山を築く」

という事態は避けよう、と思います。

あとは、入学後すぐにお世話になる宿舎周辺の施設に、車椅子で行ってみました。理容室、電気店、コンビニ、食堂、浴場あたりを見せていただきました。自分の宿舎のすぐ近くなので助かります。最初に泊まる日には、理容室でもって、伸びすぎた髪を切ってもらおっと……。

猫がたくさんいたのですが、近寄ってくれるコはいません。一匹だけ、私が親愛の情を示しているのが分かって、近寄ろうとして、だけど手が届きそうな距離でビビって遠ざかるコがいました。もしかすると、そのコ、車椅子というものを初めて見たのかもしれず。なんにしても、つくばの猫と仲良くしようと思ったら、なんか「貢ぎもの」を持って行かないとダメな感じ（笑）

　この後、お礼＆私の昼夜食　を兼ねて、ファミレスで学生さんたちにご馳走させていただきました。いくつもあるファミレスからそこを選んだのは、学生さんたちが「デザート無料券」を持っていたからです。その無料で出てくる「イチゴのパフェ」などというかわいらしい食べ物を、若い女子学生さんと一緒に食べていると、なんだか自分がその年頃になったような錯覚を覚えました。いや、ホントに錯覚なんですけどね。お肌の張りもなにもかも違いますし。自分の子どもでもおかしくない人たちなんだなぁ……と思うと、すごく不思議な気がしました。

　最後に、TX つくば駅まで送っていただいて、おやすみなさいませ、でした。お二人さん、一日、どうもありがとう！

■ [daily] 秋葉原駅にて

　野村荃一先生と同門の「おちゃめ」さんの夫君・大廃人いとー氏と、ばったり出会いました。

　ご勤務先が霞ヶ関で、お住まいが埼京線沿線の大廃人いとー氏が、なんで秋葉原駅の総武線上りホームにいたのか、ちょー謎なんですが、「秋葉原にいた」に不審な点はまったくありません（断言）。

　これが

「新宿歌舞伎町の風俗街にいた」

　なら、まず「なんかの見間違いだろ」と思うでしょうけど。

■ [eng] 検索「嘉穂無線　天神」

　……もうありません（号泣）。

■ [daily] そろそろ眠剤投入　23:29

　いたしますです。おやすみなさいませ。

　ええと明日は、午前中は宅配便を待ち受けている間にメールのお返事を書き、宅配便が来たら D 氏に連絡して引越しの打ち合わせ@たぶんサイゼリヤ。

それが終わった後の予定は、17:00 から野村茎一先生のピアノのレッスン。まあ早く行って他の方のレッスンを見学させていただこう、っと。

おやすみなさいませ。

2007-04-07

■ [daily] 起きてます

宅配便は来た、と。

■ [food] 昼食

カレー@デニーズ。

■ [daily] 引越し先のリフォーム打ち合わせ

5月、すぐ近所に引っ越すんですが、そこのリフォームの打ち合わせ。

やっていただくことは、

・瓦が落ちてくる屋根をスレートに葺き替える
・床を耐震補強する、ついでに畳をフローリングにする
・立派なシステムキッチン（荒い使われ方でぼろぼろだけど）があるんだけど、撤去して、業務用の作業台を（場合によっては脚を切って）入れて、私が座ったままで炊事できるようにする

の三点なのですが、将来ピアノを置く部屋を決めたので、そこについてはピアノの重量に耐える補強をお願いしました。まあ、ウチの場合、ピアノより本の方がよっぽど問題な気もするんですが。

リフォームの間を縫って、ピアノ部屋の中に防音室（部屋の中に部屋を作る）を作る予定。といっても、材料をそろえれば、素人工事で3日もあればできてしまいます。知恵＆労力のご提供を求む。

■ [music] ピアノと作曲のレッスン

右手のリハビリを兼ねて、今年度から、毎週土曜日に、野村茎一先生に定期レッスンをお願いすることにしました。

ピアノに関していちばん心配だったのは「弾けるのか？」だったのですが、まあ一応、弾けることは弾ける、です。ただ、右手と左手で違うことが問題になるのには参りました。そんな経験はなかったし。

右手は「指の奏法」をほぼ封じられている状態なので、おのずと「重

力奏法」が身に付くはずなのですが、まだまだ修得が足らないので、必要な音量が出ない。左手には今のところ何も問題がないので、「指の奏法」についつい走ってしまい、音量が左右で思いっきりアンバランスになってしまいます。

今日弾いたのは、バイエルから 3 曲程度で、そんなに長い時間ではなかったんですが、右肩・肘・手首が筋肉痛になりました。動かして悪い理由が特になかったら、まあこれは積極的にやるべきなんでしょう。

作曲は、たいへん恐ろしい課題が出ました。内容は（秘）。

■ [food] 夕食

西荻窪不良中年補給基地。

■ [misc] 検索「タクシーに車椅子は載るのか」

モノによります。

折りたたみできる手動タイプで「車のトランクに入ります」をウリにしているものだったら、まあ大丈夫。

ただ、電動化モジュールをつけて電動化していると、その分だけコンパクトにならなかったりするんで、トランクがしまらなくて、紐か何かでトランクが開かないようにしないとダメだったりとかします。

それよかねぇ……

「タクシーが車椅子を載せてくれるのか」

を問題にしたほうがいいかもしれない。大都市圏ではあんまりないことだけど、軽量（それでも 30kg）とはいえ、電動であることを理由に断られたことが、私、地方都市では何度かあります。

■ [daily] 眠剤投入　23:51

いたします。おやすみなさいませ。

2007-04-08

■ [daily] 起きました　10:56

眠れ過ぎだ。

■ [food] 昼食

資料を持ってサイゼリヤへ。立つのが面倒くさい……と思っていて、気が付いたら 17:00 近かった。

■ [pol] 選挙

今日は都知事選。今回に関しては「投票率を下げる」ことに意義ありではないか？　とも思ったが、一応、政治への参加は、罰則はないけど国民の義務だからなぁ。で、行くことにしました。

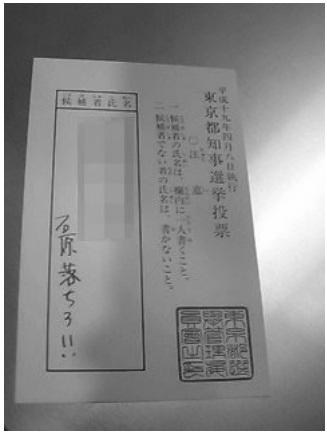
私が指定された投票所は近所の小学校なのだが、校門から体育館までには下り階段がある。去年は杖＋自転車で行けたから、それは別に問題にならなかったのですが……いかん。自分が「車輪の上」の人であることを、またすっかり忘れてました（笑）

というわけで、泡くって選挙管理委員会に電話。段差のない経路があるので、いつもの校門から誘導してくれるとのこと。

行ってみました。いつもの下り階段の分だけの勾配を降り、坂の下の裏門へ。いきなり、高さ 4cm くらいの段差があるじゃんよ。車椅子の補助輪をたたみ、バックで上がる。

で、一応、投票所までスロープが用意されているんだけど、両側に柵があったり、幅がハンパに狭かったり（手動なら OK で、手動車椅子を無理やり電動化したものなら OK なんだけど、本ちゃんの電動車椅子ではムリと思われる。メジャー持ってるんだから、幅を測ってくればよかった）。

あとはすんなり投票して、来た道を戻るのみ。



で、誰に投票したのかは秘密。無記名投票の意味を、私は「誰に投票したのかを言ってもいけない」と捉えているから。

それにしても、「一番選びたい人」と同時に「一番選びたくない人」を選べるような投票システムがあっても良いような気がするんですが、↑の投票で、石原慎太郎の得票マイナス一票、とはならないのが残念。

■ [daily] ハナミズキの新芽（たぶん）

あなたの肉体がこの世での活動を停止してから、もう 2 週間経ったんだね。

一青窈の「ハナミズキ」が好きだったあなた、ハナミズキって植物の正体は知らなかったんじゃないの？　あなたは、麻と芥子には異様に詳しかったけどさ（笑）

果てない夢は終わらなくて、誰かに引き継がれてゆくさ。君と一番大切な人とその友人たちは、あと 100 年経ったら全員、あの世で

「あら、またこんにちは、こっちでもよろしく」

って感じで、また楽しくやってるさ、きっと。

■ [daily] 眠剤投入　18:40

いたします。なんか身体がだるい。

■ [misc] 検索「オナニー介助　ヘルパー」

都市伝説の類じゃないですか？　性欲を示されたからといって、ヘルパーがオナニーを手伝うわけにはゆきませんもん。

とはいえ、介護保険や自立支援法の介護給付の利用意向調査で

「特記事項：異性への関心が強く性欲も強い」

ということで、公費での風俗（デリヘルをお願いするとか）利用があったら痛快だよね。まあ、20 歳以上に限る、だけど。

「いや、どうしてもソープ」

ということで、「外出介護」でヘルパーさんに介助されて吉原に行く、

といったことがあったら、もっと痛快だわ。

しかし男性の場合、「ナニがボッキする」という分かりやすい指標があることが、ちょっと羨ましいかも。女にだって性欲はあるのだけれど、そんな他人から見て分かりやすい指標は、ないからね。

「チン立ちマン濡れ」

とよく言うけど、「性欲を感じた」段階では、「チン立ち」はあっても「マン濡れ」はありませんもん。

■ [daily] まだ起きてます　23:03

明日は大学院の入学式ですが、4つ目の大学となりますと、特に感慨はありません。私の父親なんか、私が「大学の同級生」と言うと「どの大学の？」と聞き返すくらいだもん。

特に博士課程で学位取るのは結構大変なことなのだから、「入学」では全然うきうきしませんわ。これが3年後（か？　不安……）の「学位記授与」となれば、「終わった」とか「一区切りついた」とか、なんらかの感慨があるんでしょうけど。

で、さすがに父兄はついてきませんが（てゆーか、高校卒業以後、親が学事についてきたことは一度もないんですが）、今回は、ちょっとイカしたお兄さま（私から見て）が介助に来てくださいます。

毎度、入学式の類では「君が代」が歌われている間、座っていて居心地悪かったり、立って歌わないでいたり……と何かと居心地悪かったのですが、今回は「立てない」という大義名分があるぜぃ（笑）

で、入学式だけだったらサボって、たとえば「さいとうクリニック」に行って、自立支援法介護給付費に関する「医師意見書」をさっさと書いてもらったりするのですけど、その後で院生ガイダンスがあったりするらしいので、おサボりするわけにはゆかないのです。特に私の場合、学費免除の手続きだとか（入学金免除とはまた別）、指導教授の先生方と障害学生支援委員会の先生を交えた打ち合わせだとか、カネとヒマと障害のない身体があったら必要ないことがらがいろいろと発生しますから

（モノカキとしては、それらはそのままネタの宝庫でもあるのですが）、当分は連載の準備と学事と通院と……で目が回るような生活をするんでしょうね。まあいいや。つくばには自分の宿舎がとりあえずあるのだから、行き来でムリする必要はまったくないんだし。

なんにしても、3 年間の、今のところは先が全く見えない長期戦のスタートだな……と思うと、とりあえずスタート地点に立てたことは喜んでよいとしても、「これから」への緊張の方がずっと強いです。3 年後（であってほしい）、終わってから振り返ったら「あっという間」なんでしょうけどね。

では、いい加減に寝ます。おやすみなさいませ。えっと明日は、8:00 には起きて、9:00 過ぎにラッシュが過ぎたバスで駅に向かえばいっか……。

2007-04-09

■ [daily] 起きました　08:38

てゆーか、寝てません。とりあえずバナナ 2 本ほどかじる。

■ [dance] 踊ってみる

土曜日、障害に関して、野村茎一先生に

「音楽の力を信じてください」

と言われたのが、今日になって効いた（？）

18 歳、19 歳の時に、我流で覚えた「二十世紀バレエ団」のいろんな曲を頭の中で鳴らしてみると、それらの曲につけられた振りが、ごく部分的に、なんとか可能なことに気づく。といっても、何かで身体を支えて、5 秒とか 10 秒とかのことで、それをこなした後は股関節だの膝だの右腕だのが、ガクガクになってしまうのではあるけれども。

右脚、前方へのデベロッペが 100 度可能。右脚を軸にしての第一アラベスク、左脚が 130 度挙上可能。こんなことは過去になかったので、自分がびっくり仰天した。なんといっても、腹筋や背筋で挙げていないところがポイント高い。頭の中で音楽を鳴らしていると、脚が勝手に上がる、という感じ。

といっても「瞬間芸」で、その後はどっちの脚もガクガク、呼吸ははあはあぜいぜい、なんだけど。

＜後記＞

なんで、一瞬たりともあんなことができたのか？　謎としかいいようがありません。とりあえず再現できません。まあいいや。風呂桶トレーニングは続行しよう。私は身体が完全に動かなくなるまで、ダンサー自意識を捨てる気はないもんね。

■ [edu] 筑波大学の入学式

id:sirius-a さんに介助していただいて、行ってまいりました。

院生だけの入学式だったのね……。それでも学生会館がほぼ満員（1000人以上はいたような）でした。まあ、言葉どおりのuniversityですから、そこにいる全員が理系ってわけじゃないんですけど。

53歳のsirius-aさんと43歳のみわ、

「あはは、なるほど、だから学位がインフレしちゃうんだぁ」

などと笑いあいました。

式典前には

「静粛にお願いします」

「私語は謹んでください」

「携帯電話の電源は切ってください」

「学長の式辞の後には拍手をお願いします」

といったアナウンスがあって、オバハンは

「はぁ？　幼稚園の入学式？」

と、ふと思いました。ケータイと「拍手」はまあともかくとして、「静粛に」「私語するな」が、院生の入学式でいちいち言われなくちゃいけないことであるとは、なんとまあ情けない。

で、入学式が、行く前から「いやぁ」な気分になる原因である「君が代」はなし。ああ、ほっとした。

大学オケ、まあアマオケレベルではあるんだけど、巧い人は巧いです。特にコンサート・ミストレスの女性、ちょー美しくて合理的なフォームでの運弓、身体の後ろ側を使った意志伝達の確かさ、「コンマス」「コンミス」かくあるべし、のお手本みたいで、見てて惚れ惚れしました。トップサイドの男性は……私の下半身と右手が無事だったら、私、舞台にかけ上がって「てめえ、代われ！」と楽器を取り上げる……といった乱暴狼藉を働きかねませんでした。かつて、そのポジションにいた人間として、自分に求められていたことは、やっぱり求めてしまう。だけどファーストの2プルト目の裏の女性が、コンミスさん同等の見事な態度で演奏していたので、実害はなし。まあこれ、コンミスが女性なら、

トップサイドにはせめて男性を……とかいった「力学」が働いてのことかもしれず。

ええと、私が入学式の前にトイレに行って杖を忘れてきて（また！）、取りに行って戻ってきたら、舞台の上でワーグナーのなんかの序曲（だったような気がする）の演奏が始まっていてので、小さくなって舞台の下を通り過ぎました。

このあと、学長の式辞。役職者紹介。

最後に学生歌の演奏と合唱（おい、合唱団！　声出てないじゃんか！

この人数、この会場で、前列にさえ声が通らないとはナニゴトよ？私、ボイストレーナやったげよか？）。私の学校生活で幸いだったことの一つとして、「校歌のある学校で、校歌が好きになれなかったことはない」というのがあるんですが、筑波大の学生歌、歌詞はよく聞き取れなかったんですが、オーケストレーションが見事。好きになれそうです。

最後に、学生オケがバッハの「主よ、人の望みの喜びよ」を演奏。これねぇ……バッハが第一ヴァイオリンに対して、ちょー意地悪な運弓を指示してんのよね。そんなこと、学生の大多数は知らないんだから、全員がそつなく弾ける運弓で弾けばいいじゃん……と私は思うのだけど、楽譜どおりの運弓でした。後ろの方からは、移弦の耳障りな音が聴こえたり、

「あー、弓が弦、触ってないじゃん」

というシーンも見られたりしたんですけれども、私は概ね、コンミスさんの見事な背中に気を取られちゃっていました。

とまあ、あっさりした入学式でした。

あ、そうそう。手話通訳さんもいたし、要約筆記隊もいました。いろんな種類の障害者に、あたりまえのこととして対応している雰囲気は、たいへん居心地よく感じられました。私の心の母校、今はなき「水城学園」がそうだったしね。

つくばの人工的な街は、ぜーったい好きになれそうにないけど、筑波大には、なんとなく水が合いそうな気がします。

■ [edu] 院生ガイダンス

数理物質科学研究科全員（300 人くらいはいたかな）と、自分の所属する電子物理工学専攻（修士もあわせて 60 人くらい？）で、それぞれガイダンスがありました。

新参者の私、

「次に行く校舎（教室）はどこよー！」

と、sirius-a さんと焦りまくりました。いや、焦って車椅子を押すのは sirius-a さんで、私は車輪の上で、地図と磁針片手にぎゃーすか叫んでただけなんですが。

「〇〇棟こちら→」

と書いてあったとしても、そこに示されているのが階段だったら、私には意味ないのですわ（泣） しかも下り階段だったら、sirius-a さんが「落とすぞ〜」とか、おっかない冗談言っていぢめるしぃ（泣） マジ、段差なしバージョンの地図が欲しいっす。

電子物理工学専攻には、私のほかに 3 人ほど、20 代の普通の女子学生がいました。オバハン、話しかける勇気はなくて、見とれてました。女子比率の少ない学科の女子学生にかつてはよく見られた、なんか殺伐とした雰囲気とか、なんか肩肘張った雰囲気とか、そんなものが全然なくて、素直に伸びてきた感じの学生さんたちでした。その雰囲気が、オバハンはとってもまぶしくて、その 3 人（たぶん、学部から持ち上がり進学した修士学生でしょう）が会話しているのを、遠くからしばし眺めていたのでした。眺めているだけで、なんだか幸せでした。彼女たちの伸びやかな表情を見ていると、20 年前、30 年前の理工系の女子学生が苦しんだいろんなことがらは、決して無駄になっていないんだな、と思えたから。

■ [food] 夕食

西荻窪不良中年の補給箇所にて、sirius-a さんと。

■ [daily] 眠剤投入　23:14

いたします。メールのお返事は明日になります。ごめんなさい。

明日は 14:00 に東京女子医大病院に行くのみですが、なんせ今朝ちゃんと寝てないもんだから、眠いです。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 眠れません　01:57

背中と腰がバキバキに張って痛くて眠れません。

友人たちの好意はありがたいし、できるだけありがたくいただこうと思いますが、こと移動介助に関しては、せっかく電動車椅子に乗っているんだから、介助に慣れていない友人の人力に頼るのは、今後可能なかぎりやめよう、と思いました。だいたい、

「他人の好意に頼らないと移動もできない」

というのがイヤだから、月 30000 円の痛い支出をして、電動車椅子を借りているんだし。

介助してくれて助かることは実際にたくさんあるんですけれども、経済的にも、精神的にも、肉体的にも、自分の力（とはいえ電力ですが）で動いている方がずっとラクなのだ……ということを、今日は本当に痛感しました。

時間がかかっても、自分の目視で安全を確認できて自分で制御できる範囲で、安心して動きたい。そうでないと、私自身が緊張して、精神的にも肉体的にもすごく疲れてしまいます。もちろん、介助してくれる友人の交通費だの食事代だのはこちらが持つことになりますが、TX の秋葉原ーつくば間の 1150 円（片道）が 2 倍かかるだけでも、経済的に痛いです。

筑波大学の中での移動に関しては、あんまりにも構内が分かりにくいので、これは障害学生支援委員会に相談してみて、大学がアルバイトで雇った学生さんに介助をお願いできればベストだと思います。

大学までの移動の問題に関しては、たとえば

「つくば駅に低床式バスが来る時刻」

は調べりゃ分かるので、それを利用すれば、タクシーに乗らなくていい。30 分やそこら待てば来るんだったら、タクシーを利用するより本でも読みながら待っている方を私は選ぶのですが、そこらへんの意向も、自分が決めたいとやっぱり思うのです。運賃を支払うのは私なんですから。

また、プロフェッショナルの介護者をお願いしているのでなく、友人の好意に頼っていると、自分のニーズはついつい後回しにせざるを得なくなってしまいます。

「せっかく、つくばまで来たんだから、研究室（私の所属研究室は二つある）に寄って先生にご挨拶して、ちょっと研究の相談をして、画材屋もあるんだから画材の買い物もして……」

といった「自分はこうしたい」を、私は言い出せなくなってしまいます。好意はありがたいんだけど、「自分のニーズ」で動けないことが、結局は自分にストレスを溜めることになってしまいます。そんなこんなで、疲れてくると、会話をするのも話を聞くのもしんどくなってくるのですが、そういったことをうまく表現する手段を私は持っていなくて、さらに疲れてしまうんです。私は社会適応をかなりうまくやってはいますけれども、私だって精神疾患があって、手帳まで出ているんです。なまじ社会適応をうまくやっているもんだから、相手がついつい、私をフツーの人だと思ってしまうことは、ある程度は仕方ない面があるんですけど、それで私は二重に辛いところがあります。

「車輪の上」で自力で動こうとすれば、電動車椅子が出してよい最高速度の 6km/h 以上での移動はできませんし、急いでの移動はそれでは間に合わないこともあるんですが、これまでだって、移動はなんとか自力でやってきたんです。ただでさえ、身体に合わない車椅子に乗っているだけで疲れるんですから、それ以上に消耗しちゃいけない。そのためには、いくら好意でも、移動介助は、それでメシが食えるレベルでない友人に

はなるべく受けないようにしなくてはいけない。そんなことをつくづく思いました。

　さて、背中の張りと痛みをどうすれば、私は眠れるんでしょうか。とりあえず鎮痛剤の類はないので、ウインタミンをもう一錠追加することにします。精神的な緊張をとにかくほぐさないと。

2007-04-10

■ [daily] 起きました　12:16

とにかく休めました。

■ [food] 昼食

パックご飯、ちりめんじゃこトッピング。

■ [daily]「ライフリンク」の方と相談

東京女子医大病院に早めに行って、「ライフリンク」の方と、今困っていることと、どういったことで手伝っていただけるかについて、相談しました。

ただ、私は昨日のウインタミンが完全に抜けていなくて、車椅子は居眠り運転、ライフリンクの方とお話している間も時々ぼやっとする、という感じです。こういうこともあるから、通院にはもう、ちゃんとしたプロフェッショナルによる身体介助が絶対必要だ、と痛感しました。

■ [health] 脳 MRI

撮りました。結果はあさっての診断で見せていただく予定。撮ってる最中は寝てました。

■ [food] 昼食

ラーメン。

■ [daily] 眠剤投入　18:24

だるいです。昨日の疲れが抜けていない感じ。起きててもしょうがないから寝てしまいます。おやすみなさいませ。

明日はさいクリに行って、薬の補給と、自立支援法・介護給付の「医師意見書」を書いてもらうことを永野医師にお願いせねば。

2007-04-11

■ [daily] 起きました　07:27

あー、よく寝た。疲れがやっと抜けた感じ。

■ [edu]TX つくば駅前・筑波大学循環バス時刻表（ノンステップバスのみバージョン）

8:00　8:40
9:20
10:00　10:40
11:20
13:20
14:00
15:40
16:20
19:00　19:40
20:20

一時間に 3 本あるんですけど、私が確実に乗れるのはこれだけなんですわ（しかも、運行の都合上、フツーのバスが来ることもあるらしい）。まあ、分かっていれば対策もできる。

てゆーか、私の福岡の実家（ど田舎）の最寄バス停の時刻表が、まんまこんな感じだから、そんなに抵抗は感じない。

■ [daily] 杉並区役所に電話（自立支援法・介護給付費）

主治医が医師意見書を書くのが今日だから、最短でも障害程度区分・利用意向調査には 2 週間はかかるんだけど、こう暖かくなると、出せない生ゴミや流せないクソは匂うし、「さいとうクリニック」の通院でケガしたくない。

　というわけで、障害施策課に電話。緊急性があれば、各自治体の判断によって、ヘルパー派遣はできるはずなのだ。杉並区の返事は
・「緊急」とは、「重い知的障害者が母親と二人暮らしで、母親が入院した」というようなケースのことを言う
　ということ。もちろん私は先日の「車椅子後方転倒・後頭部強打事件」の話はしたのだが
・病院の中の介助は、病院に任せている
　とのこと。さいクリはそれをやってくれない、ということを話したら、
　「だったら転院してください」
　ということ。そりゃねえ、私だって「通院が命がけ」だなんてイヤだから転院したいんだけど、今後の介護給付費に関する医師意見書とか、障害年金とか、長年かかっている医者でないと書けないことがたくさんあるから、そうも行かないんですよ。
　というわけで、話にならん。

■ [daily] 厚生労働省に電話（自立支援法・介護給付費）

　東京都の頭越しに、いきなり厚生労働省に電話してみました。
・ゴミ捨て・トイレ流し・通院の身体介助
　の現在の日常生活の 3 大問題について話したら
　「それは、こちらでは緊急性があると思います」
　とのこと。あと、
・精神障害者地域自立支援センターが、介護給付費のことを教えてくれず、調べて申請しようとしたら「ご相談を」とゴネて用紙を渡さず、申請させないように粘る
・私は両脚と右手・右腕に運動障害があるのだが、「106 項目チェック」の時、調査員は「自分の意思でどこか動かせるのなら、麻痺とはいわない」というような感じで、「程度を軽めにつけたい」という意志が見え見えだった
　といった経験も話すと

「それはおかしいですね、東京都を通じて杉並区に話してみます」

ということだった。あと、

・審査会に出席させてほしい（調査員に拒否されたが法的には可能なはず）

・審査の進捗を教えてほしい（調査員は「検討してみます」とはいったが、その後なしのつぶて）

についても、お願いしておいた。

お相手の名前と部署くらいは聞いておけばよかった。こちらは住所も名前も名乗ってある。

■ [daily] 東京都に電話（自立支援法・介護給付費）

審査会の件については支援係・橋本さんという方が出る。

「審査会は、本人がどこの誰だかまったくわからないようにして行われるようになっていると聞いている」

ということだが、本人が出席することが法的に可能かどうかについては、

「ちょっとわからないので、調べて返事させてください」

とのこと。

とりあえず「ゴミ・トイレ・通院・審査会出席・審査進捗報告」の5点をお願いしておいた。東京都としては、杉並区に指導できる立場にはないので、「伝言する」しかできない、ということ。とすると、自立支援法の「各市区町村で」の部分には、自治体によって、どんなめちゃくちゃもあり、ということ？

とりあえず「オブリガード」のN氏の名前と、区役所の担当が障害施策課であることは伝えておいた。

■ [pol] 検索「産業医　グル」

ほんっとによくあるパターンですのでねぇ。

まず、会社の寮や社宅には住まないこと。いざというとき、会社の中

に準じて何をされるか分からない、本当に危険な場所ですからね。寮や社宅にいなけりゃ安全かといえば、そうとも言い切れないんですが、寮や社宅よりは少しはマシなはず。

特に精神疾患に関しては、産業医やふだんの掛かりつけ医以外に少なくとも2人、信頼できる（そして、そことのつながりを会社に知られていない）医師とつながっておき、いざという時にサード・オピニオンまで得られるようにしておくこと。そこまでしないと、わが身は守れないのが現状です。

特に精神的に弱っている時に、精神科の産業医は、

「いかにして本人にさらに有効にダメージを与えて、さっさと自己都合退職させるか」

といったことを会社に指示するブレインとして行動することがありますから（そんなものに「治療」を委ねたら何されるかわかりません）、どんなに甘いことを言われても、油断せずに、その所見を覆す用意をしておくべきです。

■ [food] 昼食

麻布十番の焼肉屋で、牛スジ煮込み定食 \800。甘辛味で、私にはちょっといただけなかった。

■ [psy] 精神科通院

麻布十番の「さいとうクリニック」で、永野潔医師の診察。

私が障害年金を取れるかどうかは、「さいとうクリニック」の前にかかっていた練馬区のAクリニックの「初診状況診断書」にかかっている。実質的にそこが初診で、この時は会社員だった。

初めて「精神科」というところに行ったのはM1の時だったが、当時の抗うつ剤は

「飲んでウツ気分でなくなって、でもぼやっとして何もできないか、飲まないでウツ気分をガマンして活動するか」

の二択状態だったから、3〜4回行っただけで通わなくなった。これは、複数の医師やソーシャルワーカに相談したところ

「風邪が出て熱が出たので病院に行ってみた、というのと同じようなもんだから、この時点を初診とするのはおかしい」

という意見。ところがAクリニックが出した「初診状況診断書」では、初診がその学生時代となっている。で、当時は、学生は国民年金を払わなくてよかったから、学生無年金期間のこととなり、これを初診にされると、私には障害年金が出ないのだ。

永野潔医師は、Aクリニックに何度も電話して、「初診状況診断書」を作成したF医師と話をしようとしたが、窓口に

「F先生はいません、次にいつ来るのかも分かりません」

という、実質的な門前払い対応を受けてしまっていて、どうにもならないらしい。というわけで

「あなたが直接行ってお願いしてみてくれない？　どうにもならなかったら、私が行くから」

ということである。

この他、自立支援法の介護給付の医師意見書も書いてもらった。

「あなたは書類が多くて面倒くさいなあ」

はい、すんません。

処方は、今の薬で概ねうまくいっているので、変更なし。このところ、入眠がやや困難な傾向があるので、ハルシオンをお願いしてみようと思っていたが、忘れてた。まあ、ハルシオンなんて、持っている人に横（自粛）。

■ [food] 夕食

おにぎり二個、プチトマト1パック、クレソン一把。

■ [music] 検索「自衛隊に入ろう　コード」

高田渡さんの？　別にぜんぜん難しくないじゃん？　一回聞けば耳コ

ピーできるんじゃないの？

■ [psy] 検索「さいとうクリニック　N 田」

沼田医師のこと？　あの人、このところずいぶんと性格が丸くなった、というデイケア仲間の噂ですが。

■ [tetsu] 検索「秋葉原　総武線　つくばエクスプレス　乗り換え」

んー、フツーに歩いたら 10 分くらいじゃないかな。

もっとも私の場合は「エレベータしか利用できない」「エレベータがすんなり利用可能とは限らない」といったことがあって、30 分くらい見ておいてちょうどよいのだけど。

■ [daily] 検索「電動車椅子　問題点」

どういうタイプのものを指すのかにもよるけど、共通の最大の問題は

「目立たない」「静か」→「通行者に（もちろん車にも）気づかれにくい」

だと思う。長距離トラックも呆然とするような派手な電飾、暴走族のニーチャンがバイクにつけるような超うるさいサイレンを、デフォルトにすればいいのにね。

■ [pol]「生活保護 110 番」の掲示板からリンクをたどってくる人

昨年 10 月に生活保護受給中の精神障害者の友人が亡くなって（同考えても就労が可能とは思えなかったのに、主治医に自立支援施設に通うことを要請されて「いやだなぁ」と言っていた直後のことでした）以来、書き込みする気になれなくて書き込んでいないし、もう二度と書き込みする気にはなれないんですが。

というのは、特に精神障害について、あまりにも無知な人が無知をよいことに言いたいことを言っているのに、つくづく嫌気がさしたから。

アホは好きなだけ、アホ丸出しにしてろ。私はアホの相手をするほど

暇じゃない。アホの相手をして消耗するような体力が余ってたら、話が通じる人に話をする努力をする。

■ [semi] 検索「スクライブ　ダイシング　へき開」

一般的には「スクライブ＝へき開」。結晶軸に平行に割ること。GaAs みたいに脆い結晶だと、ウェハにカミソリの刃を当てただけで（もちろん、どの方向あたりに結晶軸があるかの目安くらいはついてないとダメだけど）、反対側までスカっと割れて、大変気持ちいい。

「ダイシング」はウェハをダイス状に切り刻むこと。割った面が「きれいに結晶軸方向」でなくてはならない場合（たとえば、両側の割面を半透鏡として利用する半導体レーザとか）には、「ダイシング＝スクライブ」となります。断面が「きれい」であることを要求されない場合には、まあ要するに切れてりゃなんでもいいわけで、洗練された丸ノコのようなもの（一般的には薄くて丸い砥石→大田区の「ディスコ」が世界的に有名）で切り刻みます。まー、このあたりもノウハウの塊なんだけど。

■ [writing]「いいなあ」と羨ましがられたくない

私が主に書いているのは技術専門誌、たまに一般向けの科学媒体。そのあたりというのは、

「売れる仕掛けをしたら 100 万部出た」

などということが絶対にありえない世界。原稿料は、だいたいページ \10000 〜 \15000 の間（それ以下もそれ以上もある）。文字ばっかりのページは最近の読者には嫌われるから、写真が入らないページには図版やイラストを描く、といったことも含めての話。

もちろん、それでも月に 20 〜 30 ページあれば、それだけで食えるのだけど、そんなおいしい話は「〇〇ブーム（たとえば Linux ブーム）」の時期に、まあちょっとはあったかなぁ、という感じ。

だいたい、私が最初に文章を換金した仕事は、ネットで見つけた、編プロ経由のコンピュータ専門誌のコラムの仕事だったのだ *1。それなん

て、最初はページ \5000、という話だった。そんなのでいいから、実績を作らないと次がないから受けた。まあ実際に原稿を出してみると、クオリティがモノ言ったらしくて、その編プロは \10000 くれたんだけど、私が「\5000 ならやらない」と言っていれば、それもなかった話。それは 2 年続いたけど、合計 8 回の不定期連載。

もちろん、そんなのじゃ全然食えないんだけど、

「実績ゼロのところに実績を作ってゆく」

という「最初の一歩」がなかったら、何も始まらないわけです。

月収ベースで、一ヶ月に頂戴する原稿料の合計の平均が沖電気の月給を抜いたのは、それから 4 年後の話で、それで会社員生活から足を洗えたんだけど、いきなりそうなったわけじゃないし、いきなりそうなることはありえない。

出版業界と関係ない人に、私の現在のページ単価や文字数単価の「いい方」の数字をうっかり話すと

「いいなぁ」

と言われることがあって、なんだか悲しい。自分の努力が軽く・低く見られているような気がする。10 年以上の積み上げがあって、報酬 / 文字数　がかなり大きい仕事もいただけるようになったわけなんだけど、「いいなぁ」と言う人の目に、「努力」「積み上げ」の部分は絶対に見えてない。見えてたら「いいなぁ」なんて安易に言えないはずだ。

星新一さんだったか、短編の得意な SF 作家が

「短編だからといって原稿用紙換算でしか報酬をもらえないのはおかしい」

と言っていたことがあった（それには同感する）けど、短いからラクということはない。むしろ短い方が難しいんだけど、そんなことまで考慮していると原稿料を決めるのが大変になっちゃうから、一律「ページいくら」「原稿用紙一枚いくら」ということになってしまうのだ。

……こういうこと、言わなくても分かる人には、いちいち言う必要は

ない。ここに書いてあることを読んで「うんうん」と思う人には、何も言わなくていい。「いいなぁ」を安易に言う人は、ここに書いてあることを読んだって、自分の感じ方の方を訂正することはないだろうなぁ。そんなことを思うと、書いてることが、なんだか空しくなってきちゃいます。

■ [music] 友人の連載

↑のようなことを書いていたら、友人（大昔のオケ仲間）から

「日経 BP オンラインに、週イチで連載を始めた」

というメールが来ました。

http://business.nikkeibp.co.jp/article/life/20070409/122323/

世の中には「自分の聴きたい曲を教えてほしい」というニーズもあるのかぁ……と、ちょっと考え込みました。自分の聴きたい曲を誰かに教えてもらうなんて、私、考えたこともない。

まあ、この人だって、いきなりこんな大舞台に出たわけじゃない。

「いつか音楽方面へ踏み出したい」

と思いながらのフツーの会社員生活があり、音楽マネジメントや弦楽専門誌の出版での起業への踏み切りがあり、それを軌道に乗せるための苦労があり（たぶん）、その過程で自然にできていった人脈があり、アドバイスや応援があり……が、こういう仕事に結びついたことは、想像に難くありません。

素直に拍手を送りたいと思います。

あーそうだ。

「楽しい連弾の部屋（現在は「連弾ネット」の一コンテンツ）」の田中一実氏が生きていたら、どんなに喜ぶだろう……といったことも思います。日経 BP で、エンジニア向けの日刊メルマガ事業を立ち上げたのは彼なんですが、そんなことを記憶していてわざわざ書く人なんかいないだろうから、私が書いておくことにします。「2400 号」などと書いてあるのを見たのは昨年秋だったな。彼が「立ち上げで大変だ、寝るヒマもない」

と言っていた時期から、もう７年もの時間が経ったのか……とつくづく思いました。同時に、彼が死んでしまっても、そんなことにもう全然関係なく、回りはじめた事業は回り続けてしまうんだなぁ、ということに、悲しみを覚えたりもします。

同世代やそれ以下の友人に死なれることって、何度経験すれば慣れるんでしょうか。私はいつまでも慣れない気がする。

■ [writing]「うつ」と運動、「うつ」と表現

今年は出そうと思っている「うつ」本ですが、運動・自然との触れ合い・身体を気持ちよくすること・（身体を使った感情の）表現といったことで、うまく「うつ」と付き合っている方の例を、もっと載せたいな……と思いました。

探せばいらっしゃるものです。さっそくお二人ほど、東京在住でお会いできそうな方にメールを出してみました。

■ [writing] 広告コピーのお仕事　01:27

今日やってから寝ないと、明日できる保障はありません。

明日は午後打ち合わせがあって、その後、東京女子医大（神経内科）。帰ったら雑誌記事（6ページ）校正。

ということは、今日は、このコピーの修正が終わるまで寝られん……。

■ [daily] 車椅子の押し方の覚え方

私が押されていて「上手」と思っている友人「いっちー」に、ついでがあって電話した時に、

「どうやって車椅子の押し方を覚えたの？　お祖母さんの介護で？」

と聞いてみたら、

「いや、バーちゃんはあんまり乗せたことない、だって乗りたがらなかったもん」

だそうです。なら、どうしてあなたは、あんなに上手に押せるの？

「上に乗ってるのは、卵より柔らかいものだ、と思ってるだけなんだけど」

なるほど、彼女にとっては意識の問題だったのか。

こんどは「ねこ５号」さんにも聞いてみよう。案外

「あ、精密機器を台車で運ぶときに準じて」

とかって返事が返ってきそうな気もするけど。

かくいう私は、車椅子をちゃんと押した経験は一度きり*2。こないだ亡くなった友人が大動脈解離で最初の入院をした時、歩行を許されていなくて、見送りは車椅子に乗ってのことだったので、病院の廊下で何十メートルか押させてもらっただけ。

段差も何もない滑らない廊下のことだったから、こちらが気をつけることは特に何もなくて、

「こんなに軽いものなんだ」

と驚いたら、彼に

「そりゃあそうだよ、そうじゃないと足の不自由な人が手で動かせないじゃん」

と笑われたのを覚えてる。それ以後は、こっちが「車輪の上」の人になっちゃったから、他人の車椅子をちゃんと押す機会はなくなったんだけど。

■ [daily] ワガママと言われても

しんどいもんはしんどいです。怖いものは怖いです。

車椅子でホームの端を通ったり、下り階段の上にいるときの恐怖感というのは、自分が立って歩いていた時にはまったく感じなかったものなので、訓練を受けていない人に「わかってほしい」と言っても無理な話。なるべく言うようにはしているんですが、伝わるとは限らない。

私は時間の融通は効きやすいとはいえ、打ち合わせだの取材だの通院だので、昼間の時間が寸断されている身なので、同じ場所で済む用事は

同じ場所で済ませておきたい、と強く思うのです。

そんなことも、私は思っちゃいけないんですかね？

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070409#1176137851

■ [writing] コピーの修正終わる　03:16

日付をまたいだら仕事はやめることにしているんですが、今日はそんなことを言っておれませんでした。

1:00 過ぎから、この種の仕事に必要な、短い文章での瞬発力が復活してきて、まあなんとかなりました。

さて、眠剤投入して寝るぞ。おーっとっと。その前に、広告代理店に修正したファイルを送っておかないと。おやすみなさい。

*1：実はそれ以前にも「雑誌の読者投稿ページに投稿しまくって、採択率＝マーケティング能力　を上げる」という前段階があった。採択率が 80% を越えたところで「プロでもやれるかな？」という感覚がなんとなく出てきて、仕事を探し始めたのだった。最初の仕事の前には、編集さんに「〇〇というテーマで、500 字のサンプル原稿を書いてくれ」と言われたんだけど、それがすぐに出来たのは、その「読者投稿」でのトレーニングがあってのこと。

*2：横断歩道で歩道への段差を上がれないでいる車椅子の人に、「押しますよ」と声をかけて歩道に上げた程度のことなら、数えられないくらいだが。

2007-04-12

■ [daily] 起きました　11:44

おはよございます……。

■ [daily] 本日の予定

12:00 には家を出る。過去の MRI や CT のファイルを全部持つこと。

まずは神田方面。地図、要確認。

■ [food] 拝啓：快楽亭ブラック師匠

えーっと、青森県の食べ物だったら、わざわざ物産展に行かないでも、飯田橋の「あおもり北彩館」で手に入ります。ここ。

http://www.umai-aomori.jp/buy/antenashop/hokusaikan-tokyo/hokusaikan.phtml

私、明日、この近くに打ち合わせに行くので、大好物の「にしんの切り込み」を買って来よう。青森とはだいぶ離れてるけど、もう 20 年近い付き合いの、富山のお酒の会から届いてる美酒もあることだし。

月曜日以来、なんかもやもやする気分を、旨い肴と旨い酒ですっきりしよー！

■ [book] 名古屋の女性起業家 100 人の本

id:shibayoh さんのところから。

http://www.asa21.com/tb3/yaritai_sigotode_siawaseninaru.html

起業ってそんなに大げさに構えるようなことじゃない。個人事業所でよけりゃ、税務署に紙切れ一枚出せば済む話。

「学生で、親元にいる」

「専業主婦である」

「サラリーマンである」

といった、明日食うためにガツガツしなくて良い人ほど、やればいい、

と思う。

業種によっては初期投資が1000万円の桁になるかもしれないけど、そんなのはやめておいて、

「身の丈で、お小遣いの範囲でふだんやってる趣味」

といったものを、とりあえず業務内容にして、個人事業所の届出をしちゃえばいい。サラリーマンで「兼業禁止規定」があるとしても、本人が個人事業所を持つことまで禁止されている、という話は聞いたことない。「個人事業所の作り方と経理の本」といったものは、ブックオフで100円で買える（ああいう新古書店が良いかどうかというのは、モノカキとしては「良い」といえないんだけど）。

ちゃんと青色申告することを前提にすればの話だけど、帳簿はちゃんと整備しなくちゃいけない（会計ソフトでやってもいいけど）。イヤでも簿記三級くらいの知識はつく。「経費」「収益」といった感覚が身につく。決算すれば、バランスシートを自分の手で書くことになる。そういったことが、生きた経済の勉強になる。

まあ、一年目はそんなもんでいいんじゃないの？ 「収益」に書くことがなくて、「経費」ばっかりで、大赤かもしれないけど、どうせ小遣いだろ？

二年目、黒字を出したかったら、営業せざるを得ないよね。ここで絶対にやっちゃいけないことは

「タダでもやらせてください」

の類。専業主婦がよくそれやるんで、その仕事の相場が荒れて、ちゃんとやってる人が大迷惑することがよくある。結局は品質の問題から、もともとやっている人に仕事が戻るんだけど、その間、仕事がなくなる零細自営業者には、深刻な問題だ。同業者に迷惑かけるようなことはやめましょう。ま、営業活動は、やるならまっとうに、と。

三年目、二年目の営業活動の成果が実ったら、小なりといえども黒が出るかもしれない。で、そこまで行ったら、

「これ、商売に出来るか？」

の見極めは、いくらなんでもつくはずだ。だけどとりあえず、小なりといえども経営者。どこかの会社に入る（転職する）にしても、経営の危ない会社に入らない、という選択がしやすくなる。

だからみんな、ゲーム感覚で、それで食えないからといってどうということはない環境にいる間に、やってみればいいのにね。仕入れで借金を重ねたりとかしない限り、危ないことは何もないんだし。

shibayoh さんは「収益より大切にしたいことがある」と言っておられて、私はそれは、あってもよいスタンスだと思う。自分が経営者なんだから、「自分の精神状態」も含めて、自分が良いと思える結果が出ればよいわけで。分かりやすい成功は「収益が出る」だけど、そればっかりが成功じゃない。

■ [writing] 打ち合わせ

神田の福祉系出版社にて。そちら方面で私に出来そうなことが、まあまあ形になってきつつある感じ。

■ [food] 昼食

東京女子医大内の「松本楼」でカレーライス。今日はじめての固形物でありました。

■ [health] 通院（神経内科）

やるだけの検査はやって、出た結果は

「悪性の病気ではないが、麻痺や運動障害の進行を止める手段はなく、治療手段もなく、見通しも立たない」

という、なんとも不透明な結果。とりあえず病名がついて、身障者手帳の取得は可能な状態になった。

まぁなんにしても、明日のことは誰にも分からない。明日、フツーに二足歩行してる人の頭の上から、自殺者が落ちてきて、脊髄損傷……なんてこともありうるわけだ。二足歩行からいきなり車椅子だと、ショッ

クも大きいだろうけど、私の場合は今後のすべての変化が「車輪の上」状態から起こるのだから、何が起こったって大したこたぁないよ。

■ [writing] 白井勝美さん

1年近く前にインタビューさせていただいた、うつ当事者のお一人。

その後メールにお返事がなかったので、「どうしたのかな？」と気を揉んでいたのだけど、なんのことはない、多忙で取り紛れたようだった。

雨宮処凛さんのmixi日記に、

「白井さんのことを『群像』の連載エッセイに書いた」

とあったから、そのために920円払って『群像』を買った。

私もセラピストには「トラウマのデパート」などと言われるけれども、白井さんの場合、心理的なトラウマだけでなく、生活苦・差別・その他もろもろ世の中の現実の苦しみが重なっていて、同世代でこれ以上過酷な人生はちょっと思い浮かばないほど。

昨年度、白井さんは「神保町小説アカデミー」に通っていて、夏すぎに

「やめようかと思う」

と相談されたのだけど、

「とにかく、一年間一つのことをやり通すことは大きな自信につながるから、できるだけ続けてみてはどうですか？」

とお返事した。

白井さんは結局のところ無事、一年間のコースを終了し、文章力が高く評価されて、いきなり商業出版デビュー、となったようだ（原稿料は安いらしいけど）。大好きな映画でも、ネットラジオ放送「オールニートニッポン」でコーナーを持つなど、大活躍らしい。

白井さんは精神障害があって働けなくて、障害年金だけが収入で、家計を支えている弟さんに何かあったら、もう生活保護しかない……という状況で、要するに失うものはなにもない。こういう人が表現に目覚め

たら怖いものはない。

門出を、心から祝福させていただきたい。

■ [book][gender]「群像」2007 年 5 月号

私は男性の書く小説を、長いことほとんど読んでいない。そこに書かれている女性像にヘドが出るから。

「男性の読者には、女性はそういうものとして描かれないと受け入れられないんだろうな」

ということは分かる。正確には記述にではなくて、その記述を成り立たせている現実にヘドが出る。書き手が女性だったらそんなことはないのかというと、やはり

「男性の読者に受け入れられる可能性のある女性キャラクタ」

を書かないと、誰も買ってくれない小説になってしまうから同じことで、まあ、主な女性キャラクタが 5 人いれば、1 人や 2 人は

「男性に期待されない女性キャラクタ」

を紛れこませることが可能かな、という感じ（それが最高に巧くて、しかも商業出版で成立させるという離れ業をやっている、と私が思っているのは、桐野夏生さんなんだけど）。

「男に受け入れられやすい女を描く」

を自分がやるのがホントにイヤだから、私はフィクションを書かない。

雨宮さんのエッセイに 20 円払ったのはいいが、あとの 900 円はヘド吐くために払ったような気がする。

いや、「群像」が悪いんじゃない。編集長さんたちが悪いんじゃないんだけど……。商業出版誌に世の中の大構造は変えられない、というだけのことなんだけど……おえーっ……。

■ [daily] 眠剤投入　22:51

明日も午後から打ち合わせでございます。おやすみなさいませ。

今日の編集さんに「ぎょーむれんらく」もしなくてはなりませんが、明日にしよう。

shibayoh『名古屋女性企業家100人・・・の本・・・、取り上げていただきましてありがとうございました・・。

確かに、小遣いでの起業はいいかもしれないです・・。あたまっからそんなのなかったもんだから・・ただ、実家の一室が事務所だったんで、その経費が浮いてるのはありがたい・・。親は怒っておりますが（汗）
しかし、人生トントンっていう原則がある（？）んで、甘いこと考えてると（実家の一室に陣取るとか)、それなりに「しっぺ返し」が来ますね・・。

「生活の隙間」のところの仕事で起業されてる方は数は少ないけど、成果はあがっているみたいでした・・。

やっぱ、ネイル・サロンとかエステとか、社労士・・、そういうところが多かったと思いました・・。
で、一人・・・浮いてる（笑)』
neko-yashiki『あはは。アーティストが「フツー」ってことはないんじゃないですか？　浮いてたって別にかまわないような気が。

「生活の隙間」での起業って、私、すごくいいと思うんですよね。なんといっても、無理のないペースでしかやれないから、安定低空飛行成長が出来るし。』
forestsquare『診断おめでとう。』
neko-yashiki『ども。身体に合った車椅子を公費で作ってもらえるだけでも、すっごく助かるもんね。』

2007-04-13

■ [daily] 起きました　08:34

バナナでもかじりますかね。

■ [food] 朝食

散歩がてら、デニーズで \600 のモーニングセット。

どう考えても昼食の時間は捻出できなさそう（入れそうな店を探すところまで含めると）なので、確実に食えるところで確実に食っておく、のです。

腹が減っては戦ができん。いや、戦争しにいくわけじゃないんだけどさ。

■ [daily] 毎度のことながら

タクシーつかまえるのに時間がかかってしまう。それでも西荻窪駅に着いたのは 12:10 ごろ。すんなり電車に乗れればラクショーで間に合うのだけれど、あそこの駅の人員は本当にギリギリなもので、なかなか介助をお願いできない。

というわけで、電車に乗ったのは 12:33。ちょっと遅刻する。

■ [writing] 広告コピー打ち合わせ

まずは広告代理店の方に、Web サイトのデザイン案を見せていただきました。細かいことはさておき、コンセプトワークの部分が素晴らしかったです。私は武蔵美で

「私にデザインの才能は全然ない、職業デザイナなんて絶対なれない、イラストレータならなれるかもしれないけど」

という壁にぶち当たって、「中身の分かるプロダクトデザイナになる」という目標を「プロダクトデザイナと相手の用語でやりあえるエンジニアになる」に下方修正したんですが、それで正解だったわ、まったく。

あとは広告コピー案。クライアントさんの社長さん・営業さんと、たっぷり3時間かけて、じっくり検討いたしました。

■ [food]「あおもり北彩館」へ

打ち合わせをした場所が勝手知ったる飯田橋だったので、「あおもり北彩館」で、生の青魚の加工品をいろいろと買いあさる。

青森には結構イカした

「生の青魚を、生のまま長期保存可能にした伝統食品」

のいろいろがある。生の青魚って、外で食べる機会があんまりなくて、食べられたとしても高くて少なくてかなわないんだけど、この一年ほどの私は、生の青魚に思いっきり飢えている。身体がこんなだから、神経が欲しがっているんだろうな……という感じ。

この後、帰りの電車のお供探し＆中高生・大学生観察のため、私が学生時代から存在する大きめの書店へ。

悩んだあげく、桐野夏生「リアルワールド」を買う。まだ最後まで読んでないけど、「フツーの男」を決して安心させない登場人物ばっかりで（脇役としては「フツーの男が安心する」タイプの女性も描かれているけど、思いっきりグロテスクに見えるように描かれている）、痛快で、溜飲が下がる。

■ [food] 夕食

西荻窪、不良中年補給基地。

■ [psy] わかっちゃいますけど

近所に住む友人から、昼すぎに電話がかかってきた。具合が悪いのでソ〇ナックスが欲しい、ということ。私の正しい反応は

「かかりつけの病院に行ってきたら？」

なのだが、彼は長いことまともな食生活が出来ていないのと、あまりにも具合が悪いので慢性的にODしてる状態が続いているのとで、歩く

だけでよたよたしてる。ましてや、彼が自転車を漕いでいる様子といったら、見てる方が肝を冷やすような代物なのだ。だから、かかりつけの病院に行くために公道を走るのは最小限にしてほしいと思う。行って出してもらう薬が同じものだとしたら、そのために危険をおかすのは少ない方がいい。

もし東京都の精神科救急がもうちょっとマシなんだったら

「119番したら？」

がありうるんだけど、これは二人して、何度絶望感を味わったことか。もういい。そんなもんを当てにして、よけいに苦しむくらいだったら、メジャーでぼんやりして家で布団かぶってた方がマシだと私は思うし、彼もたぶんそう思ってるだろう。

というわけで、車椅子で家に帰り、ソラナッ〇ス数シートと若干の飲食物を持ってまた車椅子に乗って、彼んちに向かう。

いや、分かっていますってば、飲食物はともかく、私に処方されたソラナ〇クスを彼に譲ることは、薬事法違反です。だけど私の薬事法違反を咎めるなら、何でそういうことになってしまうのかを考えてほしい。だいたい、彼のかかりつけ病院の先生は、よたよたふらふらと診察室に現れた本人を見て、本人の自転車通院に危機感を感じてないのかしら？

精神科クリニックって、そんなこと考えないのが普通なのかいな？ ああ、普通なのかもしれないな。私がこないだ後頭部を強打したときの「さいとうクリニック」のスタッフの反応も、そう考えれば納得はゆく（妥当だとは思わないけど）。精神疾患に関して

「病んでいる方に、健康な方が駆けつけるのが、本来の姿でしょう？」

なんてことを言ってくれるのは、中井久夫先生くらいしかいないのかしら？　そんなことを考えているうちに、彼んちの前に到着。

前の道路から電話で本人を呼び出すと、ふらふら出てきた。あー、彼がこんなで自転車に乗ってる姿は、想像ずるだに恐ろしい。私が持ってって正解だった。

「前日に使ったメジャーが残っていて半分居眠りしている状態で、車椅

子で新宿区まで出たヤツに、自転車の運転のことを言われたくない」

と言われたらそれまでなんだけど、なーに、こっちは補助輪を解除しない限り、前後左右にコケる心配はない。自転車は軽車両だけど、こっちは車両じゃない。その2点にアドバンテージがあるんだいっ！（←おもいっきり詭弁……）

■ [misc] 検索「脅迫状の作り方」

あっはっは。

ネットカフェなどから匿名になったつもりで脅迫メールだの中傷の書き込みだのする「ハイテク利用」は、実は極めて足がつきやすいからねぇ。ついでに言うと、ケータイの開発に関与している人間はぜーったいに、「犯罪にケータイを使おう」なんて考えない。いかに簡単に足が付くか、よく知っているからね。

では、由緒正しい脅迫状の作り方をご伝授いたしましょう。

自分がどこの誰だかバレてはまずい場合、あるいは、バレて相手にインパクトを与えるのはいいけど自分がタイーホされるのはヤな場合、自分の正体はバレないようにする必要がありますな。

古典的な方法を二つほどご紹介しましょうか。昔、誘拐事件の類でホントによくあったんだけど。

まず、「利き手でない方の手で字を書く」ってのがあります。両利きの人には使えない方法だけど。利き手でない方の手で、辛うじて判読可能な字を書くのがよろし。完全に判読不能だったら脅迫状としての役割を果たさないから、読める字が書ける程度には字の練習をいたしましょう。そんなに難しくないってば。さらに、筆記用具や紙にも注意が必要。「アスクル」みたいなとこで扱っていて、したがって全国どこにでもある……といったものを使うのが吉。しかしそうなると「アスクルの荷物が来る事業所」で特定される可能性がありますので、うーん。コンビニで売ってる「コクヨ」さんの署名入り便箋（笑）の方が安全かもしれず。

次。「新聞・雑誌などから文字を切り貼りする」ってのもあります。場

所を特定されないように、新聞の地方面や地方紙・ローカル誌は避けるのがよろし。全国販売されているものを数多く集めて、どこから取って来た文字だか分かりにくくしておくのがよろし。用紙・ノリなどには、やはり「全国どこにでもある」ようなものを慎重に選び、そこから足がつかないようにする注意が必要。

どちらの場合も、たいへん重要なことは、自分の指紋・鼻毛・髪の毛・シモの毛・猫の毛など、本人特定につながるものを残さないこと。両手に手袋・切り張りはピンセット使用・口にマスクは「常識」ですぜ。封筒に入れる際も、切手を貼る際も、ポストに入れる際も（FAX なんてダメダメですぜ)、そのような注意を最後まで怠らないようにしましょう。

投函場所も要注意ですね。たとえば九州から東京へ脅迫状を送るに当たって、北海道から投函しろとは言わないが、せめて大阪あたりから投函する努力を怠ってはいけません。その間のアリバイ工作も必要ですな。

……たかが脅迫状一つのことで、犯罪って、こんなに大変なんですぜ。あんまりにも採算があわなさすぎてアホらしいから、私はモチベーションが沸きませんわ。

「どれだけ大変か」を具体的に訴えるという、こういう「犯罪抑止」もアリだと思う。

■ [daily] 眠剤投入　21:25

いたします。薬が効くまで桐野夏生読んでいようっと。おやすみなさいませ。

2007-04-14

■ [daily] 起きました　10:26

■ [daily] 引越し見積もり

ヤマト運輸さんにお願いしました。

こちらの引越しにはいろんな特殊事情が（通常の引越しではいらないことがらが）あるのですが、そういうことがまったく考慮されない、頭の固い見積もりでした。あと何社さんかに見積もりお願いしてみよう。

→やってみて正解。あまり名前を知られていない業者さんが、ヤマト運輸の 1/3 の見積もりを出してきました。よっしゃ。

■ [food] 昼食

いっちーと「デニーズ」で。私はカツオ丼。

■ [psy] 精神科通院（A クリニック）

F 医師の診察日ではなかったので、院長さんに書類のことを依頼。

「実際に私を見ていた F 医師でないとダメ」

ということで、伝言はしておくけれども、F 医師のいる月曜日に来てくれ、とのこと。

■ [food] 夕食

「いっちー」と、西荻窪不良中年補給所にて。

水ナスが今年初めてのお目見え。「いっちー」も喜んでくれた。

■ [daily] 眠剤投入　21:19

しよっと思います。寝られるときは、なるべく早く寝よう。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

forestsquare『とにかくウチは本だらけで、父親の本、母親の本、それに私の

本だらけなんだけど、
何年か前の引越しの時はＹ運輸の人達にお世話になって、
その時、「荷物が多すぎる！」て文句を言われた。
その他、衣装ケースの中に故意に埃を入れたりして、もう最悪。』
neko-yashiki『たぶんねぇ、「会社から引越し費用が出る」とかってケースだと、ちゃんと対応するんじゃないかなぁ。会社相手と個人相手で態度が違うって、よくあることだよ。もちろん、向こうにはそれなりの理由がある。
BtoB は BtoC よりおいしい、という。
まあ、そういう実態を知ったら、ヤマト運輸の創立者の理念なんて、もうどうでもよくなっていることが分かるね。』

2007-04-15

■ [daily] 起きてます　10:50

今日はシステム監査技術者試験なんですが、引越しが迫ってきてそれどこじゃなくて、家で見積もりに来られる業者さんをお待ちしております。

■ [food] 朝食

クレソン、プチトマト。

■ [art] 下絵の出力

来月から始まる連載の一本にはイラスト描いてよいので、たぶん私の持ち味が一番良く出る透明水彩にしようと思っています。

で、安心して着彩で試行錯誤できるように、線だけ描いた段階でスキャンして水彩紙に何枚も出力したものを用意して……と思っているんですが、問題はインクジェットだと水ににじむということなんですよね。

キンコーズは「専用紙でないとプリンタが詰まるからダメ」とのこと。うーん。「水彩紙　レーザプリンタ」で検索していると、「レモン画翠」が出てきました。蛇の道は蛇。絵描きから出てきそうな要求には、画材屋さんが対応してくれているわけですね。

http://www.lemon.co.jp/

なんか、「レーザプリンタ対応の水彩紙」というものが存在するらしいです。

■ [art] 示現会展

みわオヤジ、入選したとのことで、入場券を 2 枚送ってくれたんですが、私は障害者手帳を見せればタダなのです。

「ヒマと画材があれば、なんか絵を描いてる」

というみわオヤジの習性は、私が生まれるずっと前からのことなんで

すが、73歳にして全然「絵描き欲」が枯れてないあたり、ちょっと凄いかも。サイズは50号だってさ。単に「絵の具で塗りつぶす」だけでも結構疲れるサイズですわ。しかも入選だって？　やるじゃん＞みわオヤジ。

明日までなんですが、明日は一日潰れてる。としたら、げ、今日これから行くしかないじゃん……。

まぁね、「絵を見る」といったことに誰か連れがいると、自分の見たいものがゆっくり見られなかったり、会話の相手をしなきゃいけなくて疲れたり（相手によるが）、なかなか大変なので、一人で行くのが吉、なのです。

■ [art]「かきたい」のは何？

示現会展、うーん……でした。

私は絵で食ってるわけではないが、小なりといえどもイラストを換金してる。まあ、プロフェッショナルの端くれではあるわけだ。「市場価値」「客観性」といったことを無視ることが許される世界に、もう私は戻れないんだなぁ……というヘンな感慨を持ちました。

油彩でも水彩でも何でもいいんですが、画材の特性を生かしていると言えない作品が多いことにも、疑問を感じました。「水で溶かせる油絵の具」などというものも存在する今のご時世、一番大切なものは「何をどう表現したいか」で、画材や手法は後から選ばれてついてくるような気がするんですが、そういう意識があまり感じられない作品が多いようにも思えました。

「描く」という行為、選んだ題材……といったものに満足しているように見える作品も、多く見受けられました。

まあ要するに、一言で言えば

「かきたいのは絵ですか、マスターベーションですか？」

ということなんですが。「絵を描く」行為そのものに満足しているんだったら、それは絵を描いているんじゃなくて、マスターベーションだ。それが許される世界からずっと出てこないんだったら、まあそれはそれ

でよいんですが。

「〇〇賞」作を見てると、なんとなく賞を取るための傾向と対策が見えてきました。まとまりが良くて、表現したいものがはっきりしていて、表現したいものとタイトルの矛盾がなくて、自己陶酔的なところがなくて……といったところらしい。読んでるだけで、こっぱずかしくなるような感傷的なタイトル（男性の作品に結構多い）、タイトルを読まないと何が描きたかったのか分からない絵……といった「表現以前」のダメさがなくて、「マスターベーション」ではなくて「表現」であるということが明確で、絵そのものの技術が一定のレベルに達している……という線を何年か維持していれば、なんか賞がもらえるんだろうな、という感じでした。

みわオヤジの作品、描きかけの時に一度見てるし、小さいサイズで年賀状に印刷されてるのも一度見てるんだけど、実寸で見ると突っ込みどころ満載でした。まあそれは本人に直接突っ込むといたします。身内が一番手厳しかったりしてさ（笑）

この後、六本木駅近くの、富士写真フィルムのギャラリーで、コーヒー飲みつつ、公募賞の受賞作品の写真を見ました。そこでも同じようなことことを思いました。デジタル処理が当たり前になって「なんでもあり」になっているもんだから、手法に振り回されて、何が表現したいのかタイトル読まないとわかんない作品が多い。

まあ、他山の石といたしましょう。

■ [art] 画材のお買い物

吉祥寺「ユザワヤ」にて、透明水彩絵の具、3 本 500 円の筆、水彩紙、といったものを購入。今の身体の条件で許される表現の検討だったら、それだけあれば、とりあえず出来る。

それにしても、ちょっとした画材の買い物が、いちいち「ユザワヤ」の 6F まで行かないと出来なくなったので、ほんっとに困る。あそこに行けば何でも揃うんだけど、そんな大きな店が出来ちゃったせいで、近く

の文具店や画材屋が次々に潰れて、ごく一般的な文具や画材のお買い物にたいへん不便するようになってしまった。

■ [food] 夕食

西荻窪「まるや」にて。キャベツとチャーシュー。のち、おにぎり2個。

■ [daily] 眠剤投入　21:20

しますかねぇ。おやすみなさいませ。

. . . . . .

forestsquare『プリンタで出力したものを、乾式コピー取ればいいんじゃない？
（若干画質は落ちるけど。）
もっとも , 今のコンビニの複写機のインクがどのようなものなのかは知らないけれど。』
neko-yashiki『コンビニに水彩紙持ち込んでよければ、それもアリなんだけど、用紙の持ち込みはフツーやらせないでしょう。まぁ、コンビニのコピー機のインクは、水に溶けないと思うけど。
それに、画材屋で出力を頼めば、足りなくなってる画材のお買い物もそこで出来て、大変よろしいのです。そちら近辺の事情は知らないけど、荻窪から吉祥寺のあたり、吉祥寺に「ユザワヤ」が出来てから、小規模だけど自分のニーズは確実に充たせる画材屋さんが次々に潰れちゃって、かえって不便になっちゃったのよ。』

2007-04-16

■ [daily] 起きております　10:46

本日も、引越し業者さんをお待ちしております。

■ [food] 昼食

ビビン丼@デニーズ、いっちーと。

■ [psy] 再びAクリニックへ

障害年金申請書類の件で、F医師と30分ほど面談。

まあ、なかなかタフなネゴシエーションをせねばならなかったのですが、結局、書類の件については了解してもらいました。いや、私は何も「ウソを書いてくれ」といっているわけではなくて、「不確かなことは書かないでほしい」と言っているだけなんだけど。

F医師からは

「他の医者やソーシャルワーカが何を言っていても、自分には関係ない」

「今の医者の診断が虚偽なんじゃないの」

「あなたは統合失調症ではなくて、人格障害だろ *1」

とか、迷言が連発しましたけど、まあ、この人そーゆー人ですからね。別に驚きゃしませんわよ。まあ、

「この書類を最後に、この医師との縁をすぱっと切れる」

と思ったら、ああやっと……と、ほっとします。

ああそれにしても、こんな高圧的で保身しか考えてないような医師と、いくら

「土曜日の午後に開いていて通えるクリニックの選択肢が、ここしかなかった」

とはいえ、よく7年も付き合えたな＞自分。

ちなみに、さいとうクリニックの永野医師、F医師と連絡を取ろうと、

A クリニックに再三電話していますが、窓口では

「院長はいません、次にいつ来るかも分かりません」

とはねつけられたらしい。

先週の土曜日に私が A クリニックに行ったら、窓口の女性は

「F 先生も、永野先生とお話したがっていたんですけどねぇ」

とおっしゃる。誰がホントのことを言っていて誰がウソをついているのかよく分からないけど、私はとりあえず、「誰が何を言った」だけをここに書いておく。

■ [tetsu] 検索「JR　西荻窪　車椅子用　電車」

あー、そういえば時々来ますねぇ。ホームに停まったら電車からスロープが生えてきて、駅員さんの介助なしに乗れる電車。中には座席がなくて、適宜、ゴムの車止めが付いていて、急ブレーキかけられてもどこかで止まるようになっていて……（大嘘）。

■ [daily] 自立支援法・介護給付の審査

杉並区役所・障害施策課の山本氏（女性）から電話。審議会への本人の出席はできず、審査の進捗状況も一切教えられない、とのこと。

ちなみに医師意見書は、先週の水曜日に作成してもらっているが、「まだ届いていない」とのこと。

ここもまた藪の中。誰が何のために何をしていて結果がどうなりそうなのか、一番切実な本人に、何も知らされない。

■ [food] 夕食

「いっちー」と、西荻窪不良中年補給所にて。

■ [health] 喘息

多くは語りませんが、取り返しが付かない、とても悲しいというか自分が責められる *2 ことがあって、肺が痰まみれで *3、言葉らしい言葉を

言うことができません。こんな取り返しのつかないことを起こしてしまう原因になる自分の（精神科の）病名と、そんなものを背負っている自分を、まるごと消去したい。

まあ、「死にたい」「自分を消したい」といった衝動には、長年のつきあいで慣れていますから、

「とりあえず、そういう本当に取り返しのつかない決断を迫られていると思いこんでしまったら、寝るなりメジャーをぶちこむなりなんなりして、先送りする」

という「処世術」あるいは「保身術」が自分の身についています。

その程度の処世あるいは保身くらい、私に許してほしい。いけませんか？

■ [daily] 眠剤投入　23:08

ただちにリセットします。おやすみなさいませ。

*1：長年、精神疾患とお付き合いしている本人にとって、実は病名はどうでもよくて、「状態がちゃんとコントロールされて仕事や生活が出来るかどうか」が最大の重要事なんですけどね。まあとりあえず、私に使える抗うつ剤の選択肢は、もう一個も残ってなくて、対策としては、生活リズムや質のよい睡眠で「底上げ」し、必要に応じて強い薬でリセットして休養を取る……くらいしかないのだけど。

*2：「られる」は、他人に「される」ではなくて、自発的に「してしまう」です、念のため。「られる」には、もともとそういう意味合いがあったんですけどね。

*3：肺疾患を持っている人には、「悲しみで肺疾患が悪化する」の説明はいらないのですが。

2007-04-17

■ [daily] 起きました　10:03

薬と睡眠でリセットかけたからといって、私についている病名や、そのせいで既に起こってしまった出来事が消えるわけじゃないので、私は当分「死にたい」「自分を消したい」という気持ちと共存しながら、とりあえず仕事をするしかない。

■ [food] とりあえず朝食　10:25

仕事モードに切り替えるため、デニーズで朝飯食ってきます。

■ [daily] 今日の仕事

広告のお仕事のコピーの仕上げと、新居への介護ベッドの搬入立会い。それが終わったら、メジャーで寝逃げします。

■ [psy] 精神病者との付き合い方

今日の私のコメント欄を見て、「どう考えたらいいのかわからない」と率直に言ってくれる友人への返信に、ちょっと加筆。

（病気だからといって）人格の全部がやられているというわけではなくて、健全な部分も残っているわけです。やられている一部にしても「いつもやられている」というわけではないので、フツーに付き合ってくれれば、それで OK です。

その中に、解せない言動といったものがあったら、

「それ、どういうこと？」

と、フツーにただしてくれればいい。

人を寄せ付けない雰囲気になってたら、近寄って刺激することを避ければいい。

これは私が特にそうだというわけではなくて、精神疾患を持ってたり

精神障害者だったりする人に対して、だいたいこのように付き合っていればよいわけですが、結局のところ「普通の人」との付き合いで求められることがそのまんま、というわけで、実のところ特別なことは何もないのですよ。

　ええと、何年のデータだかよくわかんないんだけど、日本の身体障害者の総数が約 350 万人、精神障害者の総数が約 260 万人。両方の重複といったこともあるんだけど、とりあえずざっくりと両方を「約 300 万人」とすると、日本の人口が 1 億 2000 万人として、だいたい 2.5% ずつはいる、というわけだ。結構多いでしょ。知的障害に関しては、私の身近に発生したことがないので、実はよく分からなくて、私は知的障害に関しては、今のところ意見の持ちようがない。

　まぁ、身体障害者の多くは「見りゃ分かる」けど（そうでない人もたくさんいるが）、精神障害者は、何かヘンな行動をしない限り、見た目じゃわからない。見た目じゃ分からないから、「池田小学校事件」のようなことが起こると「見た目じゃ分からないから怖い、隔離しておけ」というような話になるわけだけど、大多数にとって傍迷惑もいいところ。「見た目じゃわからない」から「何をするかわからない」のでもなければ「警戒しなくちゃいけない」のでもなくて、たいていは、自然に付き合ってりゃ、それでよいだけのこと。解せないことがあれば、率直にただせばいい。許せないことをしでかしたら、率直に怒ればいい。敢えて言えば、ただされることも怒られることもなく *1「あの人はビョーキだから」と遠ざけられることが、私自身の「一番されたくないこと」だったりする。

　精神障害者の中で「普通のお付き合い」が成り立たせられない人は、だいたい病院から出してもらえないんですよ。「家族や社会が受け入れない」ということもあるし、もっと言うと「本人が出たがらない」ということもあるのです。一般社会の中にいることを脅威と感じてしまう人もいるもので。そういう人だって、周辺社会と本人の「落としどころ」を

探る、といった努力を地道にやってゆけば、地域で暮らすことは可能なはずなのだけど、とりあえず、今の入院患者数が 35 万人くらい（で、国際的に格好がつかないので、退院させようとして、その行き先が今、問題になっている）。

というわけで、ざっくりと「社会のどこかにいる精神障害者」を「260-35=225（万人）」として、計算が面倒くさいので 200 万人ということにすると、それでもだいたい 1.7% とか、そういう比率であるわけだ。
ちょっとした街を何分か歩けば、1000 人くらいの人とすれ違っているわけだけど、うち 17 人は精神障害者、ということになる。100 人いれば約 2 名。50 人いれば約 1 名。というわけで、出会うチャンスは結構多い。

本人が正直にカミングアウトできる雰囲気があれば、逃さず

「何に関して助けが必要で、何をされたら困るか」

を聞いて、助けたり困らせないことをすればよいだけのことで、それ以外に特別なことって、何もないような気がする。

……まあ、共存したいんならね。

排除したいんだったらその逆、ってことになって

「必要な助けを絶対に与えず、本人がされたくないことをする」

が有効、ってことなんだけど、それって別に精神疾患と関係なくて、世の中にいくらでもある、単なる「いじめ」じゃん？

まあ、企業と産業医（精神科）がつるんで、そういうことを敢えてやる、なんてことは、最近珍しい話でもなんでもなくなったもので、精神科に関しては　医師＝治療家　という構造がもはや成り立たなくなっていて、話がややこしい。まあそういう意味でも、精神的に障害や脆弱なところを持っている人間は、診断や治療についてちゃんと知っておかないとね。

こと、産業医あるいはそれに近い相手は「治療」の裏をかいてくる、と思っていた方がいいくらい。

「良心的な治療をするかのように見せかけてきたので乗っていたら、あ

る日気づいたら、思い切り裏をかかれてて、取り返しのつかないことになっていた……」

ということになるかもしれない。ありうる「裏」を全部読み取っておいて、さらに裏をかく……くらいのことを自分が出来ないと、何されるかわからんよ、まったく。まぁ、一番よくないのは、そんな不健全な「治療」がまかり通る場にいつづけること、という気もするが。

■ [misc] 検索「みわちゃん　落書き　実刑」

んー、小学4年くらいの時、校の図書館の本に、署名つきで感想文を書き込んで、9年ほどあと、その本を借りてきた妹が母親にそれを見せて、完璧に忘れてた私が母親に怒られた、ということならありました。

当時、私は浪人で、母親によれば

「アンタのせいで、親もきょうだいも恥をかかされている、どうしてくれる」

という存在でしたから、母親が怒りだすときりがなくて大変でしたよ。

その本の落書きは、やった年齢から言って、タイーホではなくて補導だな。もちろん公共物を損傷しているわけだから、なんかの罪に問われる可能性はあるけど、母親がそれに気づいたのは9年後だったんで、とっくに時効だわさ。

で、実刑くらう可能性のある落書き、ねぇ……。私、頭頂部の御髪（おぐし）の薄い方がお辞儀をしておられるのを見ると、毛のない部分に何か描きたい衝動にかられるんですけど、筆と絵の具を持った私がそういう方に「おつむに、何か描かせてください！」と迫ったら、逃げられて描けなくて、したがって罪に問われることもない、ってとこじゃないかしら。だいたいこっちは車椅子に乗ってんだよ。合意していただいて、手が届くところまで頭を下げてもらわないと、何も描けない。ああ、悔しい（冗）

■ [daily] 気分、少し復活しました　21:32

仕事、できそうです。

お待たせしてすみません＞広告代理店さま、クライアントさま

■ [daily] 仕事、終わりました　03:13

ウインタミン 25mg、ソラナックス 0.8mg を入れて（こんな量の薬を飲んだら普通の人は寝ちゃう）鎮静を図って、なんとか仕事可能な精神状態に持って行きました。といっても、鎮静した分だけ回転が遅くなっているので、能率は下がるのですが、ゼロよりマシ、と自分に言い聞かせてやりました。

眠剤ぶち込んで、もう寝る準備完了です。おやすみなさいませ。

明日は精神疾患のある自分、障害者である自分が、少しでも辛くない精神状態であれれば、と思うけど、明日になってみないと、そんなことはわからない。自分を辛くしているものは自分の外から来ている、と割り切れればいいんですが、それが出来ないもんだから辛い。

*1：さらに、それらの言動に関して「ビョーキ」は実は全く関係なかったりするんだけど。

. . . . . .

hkondo『おはようございます、ってまもなく昼ですね。　何があったのかは判りませんが、大丈夫ですか？　確かに、寝て起きたら病気も何もかもリセットできれば良いと思った事は何度でもあります。不思議と夢の中の自分は鬱だったことなど一度もないように、恐らくみわちゃんの夢の中でも不自由のある自分では？

生きている者として、やっぱりその日、その日を精一杯、生きていくしかないんですよね、例えダウナーであっても。　お大事にしてください。σ(^^) も毎日、なんとか生きています。』

neko-yashiki『コメントありがとうございます。

「何があったのか」は、誰かが見る形でどこかに書けることではなく、誰かに言えることでもないので、誰にも言わないし、どこにも書きません。

ただ、精神疾患を持って精神障害者として生きていることが、こんなに悲しいことを起こしてしまうとは知らなかった、という出来事がありました。と

はいえ、もう病気のない自分には戻れない。偏見や誤解はあってあたりまえですが、相手の偏見や誤解をただす前に、そのチャンスが永久に失われてしまうこともあります。
今の私は、「障害を持った自分が生きていること自体を罰されている」と感じてしまっています。
別に精神疾患や障害と関係なく、偏見や誤解は世の中にはいくらでもあるんですが、とりあえず、自分に関しては、自分を抹殺してしまえば、まったく間違いなく、そんなことから自由になれるじゃないですか。死んだあとで
「みわちゃん、病気だったから、○○（←なんかネガティブなことがら）だったもんねぇ」
と言いたい人が言いたいように言う分には、どうぞご勝手に、です。

とりあえず、今日明日はいろんな「仕事」に必要最小限には対応して、木・金は、辛いことを思い出すよすがが何もない「つくば別荘」に逃げ込みます。少しは気が紛れるかもしれない。研究の話をしていたら、自殺を先送りしていいと思えるかもしれない。
「つくば別荘」には、当分はインターネット回線は引かないで、ケータイの電源も切っておいて、一日一度くらい着信チェックをして、コールバックする必要があればする……だけにしようと思います。』

2007-04-18

■ [daily] 起きました　10:57

身体中の関節が痛いです。発熱はしていないみたい。

■ [food] 朝昼食

カツオ丼@デニーズ。

■ [eng] マイコンリファレンスを読む

連載準備のため、これまであんまり扱った経験のないマイコンのリファレンスを読む。こういうことをしていると気分がよくなる。

■ [daily] 本日は雨

「どうしても」な用事があれば外に出るけど、今日の用事は

「スーパー銭湯に行って髪と身体を洗ってもらう」

だから、明日に先送りしてもいっか……という心境。

で、明日予想されることは、

「んー、風呂だけだったら、つくばで入るかぁ（学生宿舎に共同の風呂屋があって \170)、髪は理容室（これまた学生宿舎内にあり）でちょっと切ってもらって、ついでに洗ってもらうかぁ」

というなりゆき。

車椅子族、ホントに雨の日は出不精になります。

「雨だから外に行きたくない」

というわけにはゆかない日だって多いから、そりゃそれなりに、雨具は用意してますけどぉ……。

■ [writing] 広告コピー修正

クライアントさんと代理店さんと私でもって、もともとは私が書いた原案を、推敲する作業のどんづめに入っています。

場合によっては原型がなくなったり、パラグラフ一個まるごと増えたりとか減ったりとかしてるんだけど、何人もでよってたかって、こーゆー作業をするのって、「オープンソースの子」な私は、心底楽しいと思う。だって、誰かが叩くたびに確実に良くなるんだもん。

似たようなことをしていたのが Linux の「JF」だったりするんだけど、私が近寄ってみたとき（98 年ごろだっけか？）には既に「序列」が出来ていて、あんまりオープンな雰囲気じゃなくて、気持ちよくないからフェイド・アウトしたのだった。

皮肉なことですね。日本のオープンソースの世界で出来なかったことを、私は商業コピーの世界で楽しめてしまっている。

さて、代理店さんに修正を確認していただいたら、タクシー呼んででも、風呂に行こう。明日も雨だったら、私、きっと、「つくば別荘」に落ち着いたところでコタツに根が生えて、風呂にも理容室にも行かないんじゃないかと思う。ちょっと、このレゲエ化しつつある頭のままで、先生方と研究の打ち合わせしたくないわ。いー男がいたらナンパもしたいしなぁ（冗）

■ [daily] 風呂→明日行こう

東京も茨城も、明日は午後から雨が弱くなるらしい。

と知ったので、風呂は明日でいいや、と決心。

明日はなるべく早い時刻につくばに行って（私がしばらく行かなかった間に、静脈認証システムが導入されたらしいので、登録してもらわないと入れないはずだ）、そっちで髪切って洗ってもらって、風呂入って、それからコタツに根を生やそう、っと。

今日、この雨音を聞きながら外に出る気はしない。だいたい、寒いしぃ。

■ [daily] 眠剤投入　22:03

今日は天気がハンパだ。ストーブ焚いたら暑いし、焚かないと寒い。

今日やらねばならないことは全部終わらせたから、布団にGo！　しよう。おやすみなさいませ。

. . . . . .

sirius-a『 ヘアスタイルはなんとかしたほうがいいと思います。夜道で会ったら怖いです。』
neko-yashiki『すみませんねぇ。切らないから伸びちゃっただけなんですが。だって美容院に行くと、長さを切り詰めてもらうだけなのに、何千円もぼったくられるんだもん。
その上、切ってもらう前に
「ブローはやれないからやらない、タオルドライでそのまま自然乾燥するから、それでカッコがつくようにしてほしい」
と言っても、それに対応してもらえたことが一度もないんです。よくて
「じゃ、ストレートパーマを」
と提案されて、価格を聞いて（だいたい￥10000以上）のけぞってお断り、という感じ。
そうすると、ブローすることが前提での段やシャギーを入れられたりとか、余計なことをたくさんされて、ブローして仕上げられて、店員さんに
「ほら、素敵でしょう？」
とか言われて、もうやられちゃったものはしょうがないから
「ああそうですね」
とかテキトーに答えて、金払って出てくるわけです。
で、しばらくするとつけられた段やシャギーが「暴れる」という状態になって、だけど自分ではどうにもならないから、後ろでとりあえず束ねておいていたわけです。
現在の問題は、その「後ろで束ねる」が自分で出来なくなったあたりにあるのです。ゴムを使うとしたら、片手で髪を押さえて片手でゴムを扱うことになるので。髪を束ねるだけのヘアアクセサリで片手で扱えそうなものを、「100均」で見かけると購入して試してみているんですが、バネが強すぎて片手ではとても開かなかったりして、「これなら使える」というものが見つからないんですわ。いや、100均で探すからいけないのかもしれませんが。
このままじゃ、移動ばかりでなくて、若いオニーチャンのナンパにまで障害

が発生してしまいますぅ……。』

2007-04-19

■ [daily] 起きてます　08:41

ってば。雨降ってない。風呂日和だ。

■ [daily] メモ：地域生活支援事業

愛知県一宮市のサイトより。

> 地域生活支援事業は、障害のある方が能力や適性にに応じて自立した社会生活を営むことができるよう支援する事業です。

東京都杉並区、記述自体がありません。

http://www2.city.suginami.tokyo.jp/guide/guide.asp?n1=50

内容は、こんな形で、当事者団体のサイトにあります。

http://www.eft.gr.jp/enough/kyotakukaigo/suginami.html

「身体介助がつかないと単価が安いので、引き受ける事業者がない」

という問題があるんですが、杉並区の場合、身体介助がついても、2 時間を越えると身体介助なしと同じ単価。

つくづく「利用させたくない」という姿勢が見え見えです。まあついでにいうと、上限の「25 時間」なんて、私にはとても足りませんわ。

■ [daily] つくばに向かいます　12:24

そろそろつくばに向かわないと、ヤバい時刻になってきました。

PHS 通信カード（SII の AH-S405C）が、なぜか ThinkPad R60e ＋ Windows XP で使えず、SII も IBM もウィルコムもサポートしてくれないという状況。時間に余裕があれば、秋葉のウィルコムのショップでカードを買い替えようと思いますが、たぶんそんな時間はないでしょう。

あとは「つくば別荘」で、他のお宅の無線 LAN をこっそり使わせていただく……くらいしかありません。まあそれも、電波の届くご近所に、WEP かけてない AP があれば、の話。

というわけで、メールのチェックは明日まで出来ないと思ってくださいませ。ケータイサイトで IIJ のアドレスのメールチェックは一応できるんですが、何かあると表示が崩れて読めなくなります。この日記は、気が向いたらケータイから書くかもしれません。

緊急の御用は、ケータイに直接電話くださいませ。

では、とりあえず、明日の夜までごきげんよう。

■ [daily] つくば別荘の初夜でございます　19:15

まともな格好に着替え、ノート PC、薬、車椅子のバッテリーとその充電器、といったものを車椅子に積むのに、たっぷり二時間かかる。自立支援法の介護給付に、思いっきり期待したし。

つくば駅前のジャスコで酒を調達し（学内では調達不能）、バスで「別荘」へ。

管理事務所で入居手続きを終わらせ、布団を借りたり、宿舎内のコンビニでお風呂セットを揃えたり（女の子らしく、思いっきりピンクで揃えてみました）、そこでメシ調達したりして、やっとコタツに落ち着いたとこ。

「ホットスポット」は、見当たりませんね。ケータイからの更新でございます。

晩飯食ったら、お風呂行ってきます。資料読んだりイラストの下絵描いたりして、疲れたら晩酌して寝ます。

ちなみに「頭レゲエ問題」は、明日午前中に解決予定。理容室が 1700 に閉まってしまうもんで。

とりあえず、おやすみなさいませ。ケータイからの更新はめんどいしぃ。

■ [daily] つくば猫集会　23:29

浴場からの帰り、出会う猫全員にご挨拶。私が猫語会話でき、猫の匂いを振りまいているにもかかわらず、車椅子が警戒されている様子。

だけど、二回目となると、猫さんたちも少しは慣れてくれた。手が届かないギリギリまで、猫さんたち、近寄ってくれる。

自分の宿舎の近くで、猫さんに話しかけていると、他の猫さんたちが次々とやってきて、猫７名（人型・車輪の上の猫一名を含む）の猫集会となりました。どうも、宿舎近くの猫さんたちのコミュニティ、この変わった猫を受け入れることにしてくれたらしい。貢ぎ物を持ってゆかなくても、私がつくばの猫さんたちと交歓できる日は、遠くなさそう。猫さんコミュニティどうしの連絡もあるしね。

さて、眠剤投入しました。おやすみなさいませ。

2007-04-20

■ [daily] おはようございます　09:32

起きたら目の前に青空と雑木林。ウグイスも鳴いてます。本当に別荘で静養、という感じ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [daily] 頭レゲエ問題→解決せず

宿舎に一軒だけの理容店、なかなかにぎわっております。ちょっと出遅れると、かなり待たねばならないことが判明。というわけで、今日は諦めることにしました。研究の打ち合わせ前に、研究室の前で髪にブラシを入れて、それでいいことにしました。これが夏だったら、さすがに匂うんでヤバいけど、今朝はコタツから手を出したくないくらい寒かったし、ま、いっか。ああ、なんていい加減な私。

■ [edu] 移動

13:00 から研究の打ち合わせ。バス路線はあるにはあるけど、土地勘を少しは作らねば。

というわけで、車椅子で研究室に向かう。所要時間、30 分くらいかな。もっと長かったかな？　まあ、草花や樹などを眺めながらのお散歩、なかなか悪くありません。雨が降ってたらヤだな……とは思うけど。

建物の中に入ったら、なんの加減か左側のタイヤの空気が抜ける。バルブのネジが緩んだか？　まあ、建物の中のことで、不幸中の幸いだった。

ロビーのような場所で、空気を入れようと（ポンプは持ち歩いてる）悪戦苦闘していると、そこに居た 3 人の学部 2 年生が協力してくれて、あっという間に空気が入ったのですが、そこでパンク！　学生さんの一人が、最寄の自転車屋さんにケータイで連絡して、パンク修理ならやっ

てくれることを確認して、そこまで押してってくださいました。感謝。戻りがけに「パンと飲み物が買いたい」と言ったら、売店を経由してくださいました。感謝。

あー、時間に余裕を見ておいてよかった。

「移動の都合により、一食二食抜ける」

には慣れていますけど、打ち合わせ中に腹から「ぐぅ」と音がしたら、ちょっと恥ずかしいよね。

■ [food] 昼食

焼きそばパン、缶コーヒー。

こないだ亡くなった犬丸りんさんが、15 年以上前、どこかに

「焼きそばパンは、炭水化物だけの組み合わせだけど、挟む焼きそばに材質から何からこだわると、たいへんおいしい焼きそばパンになるということを、大学の売店のおばさんに教えてもらった」

というようなことを書いていたのを思い出した。確か犬丸さんも筑波大だ。

同じものかどうか知らないけど、まずくはありませんでした。てゆーか、あと 15 分しかない、その間に髪もとかさなくちゃ……という場面で、むせない程度に慌てて食べたので、味はあんまり覚えていません。

■ [edu] 研究打ち合わせ

主・副二人の指導教授、M2 の院生さん 2 人に、今まで実験で分かっていることを一通り教えていただき、シミュレーションでどうやって攻めたらいいかを考えてみる。まあとりあえず、先行研究調査から、ということにはなるのだけれど。

現状、分かってないことだらけで、たいへんわくわくする。

目指すところは明確なんだけど、どうやったらそこにたどり着けるのか、まだ試行錯誤の真っ最中。将来の応用の可能性は結構多いんだけど、

「〇年後に製品化しろ」

と言われてもねぇ……という状態。

こういう研究は、今は企業ではまず出来ないし、大学だったらどこでも出来るというわけではない（入試偏差値のことを言ってるんじゃないよ。目先の功をいたずらに焦らないとか、もちろん研究に必要な設備がちゃんとあるとか、そういう取り組み体制のこと）。

大学だからこそ出来る研究の醍醐味だよなぁ、と思う。

■ [edu] 奨学金欲しいよぉ

私は会社に身体を縛られているわけじゃない分だけ研究がやりやすいのではあるけれども、文章書いて換金する機会を減らして研究をやることについて、誰がその分を補ってくれるわけでもないのだから、研究でお金を貰えるなら、それに越したことはない。

というわけで、学生支援機構の奨学金の申し込み用紙をいただいて来た。第一種の場合、筑波大では成績が上位 1/3 だったら返還免除されるそうだから、それを狙おう、と（笑） 仕事と研究の上に金策でまで悩むのは、ちょっとイタすぎる。

まぁ、私には特にゼイタク趣味があるわけでなし、身障手帳がすんなり出て車椅子が公費支給されるようになって、さらに障害年金がすんなり出たら、それで充分に解決する問題なのかもしれないけれども。

■ [edu] 研究用マシンの物色

帰りがけ、秋葉のヨドバシカメラで、研究用のマシンを物色する。原稿を書くマシンと、重たいプログラムのコンパイルだの行列計算だの……でロード 100% 近い状態が何時間も続くマシンは、やっぱり分けておきたい。

というわけで、店員さんに

「A4 で、軽くて薄くて速くてメモリいっぱい積めるマシン」

ということで、IBM とパナソニックから候補を一つずつ選んでいただく。

この種の重たい開発や計算をやる上で、一番イヤなことは、

「朝になったら、マシンが熱暴走して落ちてた」

を心配しなくてはならないこと。

カタログスペックはIBMの方がよいんだけど、過去長らくThinkPadを使ってきて、

「ThinkPadは熱でいぢめられることには結構弱い」

という感触を持っている。ちょっとくらいCPUのクロックが遅くても、安心して連続運転させられるマシンの方が、たぶんトータルでの効率は高くなるはずだ。

そこらへん、シミュレーション屋の「虐待」に耐えられるマシンであるかどうかについては、来週の月曜日あたりに、両メーカに直接電話して聞いてみようと思う。

まぁ、一番賢い選択は「ノートPCを諦める」かもしれないんだけど、東京とつくばの二重生活をしてると、そうもいかんのよね……。

■ [daily][food] 武蔵美の同窓会

デザイン科の同級生で仲の良かった女の子5人で、新宿で集まって飲む。お店は階段の上の2Fにあったのだけど（自分の「下半身の事情」を友達に話しておくのをまた忘れてたので、こういうことになる）、車椅子は店員さんが二人で担ぎ上げてくださいました（私はえっちらおっちらと杖で階段を登った）。私が問題なく座れそうな席を用意してくださるなど、大変助かりました。お店の凝った趣向も楽しませていただけました。ありがたや。

■ [daily] 帰宅

わが2猫児の元気な顔を見て安心しました。下のコの悠（♂・8歳）、私の足元にべったりでございます。

一泊二日でのつくば行きは、どうも落ち着かなさ過ぎるので、来週は二泊三日で行ってきたいんだけど、私に甘える二猫児を見ていると、そ

の決心が鈍ります。「連れてく」ってわけにもゆかないしねぇ。

■ [psy] 検索「精神科　ずる休み」

世の中にはいろんな人がいるから、精神疾患を口実にして「ずる休み」する人が、「いない」ということはないだろうと思うよ。だけど精神疾患は外から見ても分からない。へたくそな役者の「キチガイ」の演技」みたいなことを本当にやっている精神病者にお目にかかる機械なんて、まあめったにないよ。

外から見て分からないなら、

「本人が勤務に耐えないと言っており、それが事実である」

という、一番素直に考えられる可能性を考えてほしい。

私も

「会社をずる休みして著述活動やLinuxコミュニティ活動をしている」

という噂を流されたことがあるし、その時期には走れたから

「あんな過激な運動が出来て、会社には行けないだなんて、ありえない」

ということもチクチク言われたりしたけど、私の場合、

「会社にいられなくても、何らかの形で社会とつながっている」

ということが、最大のうつ対策（悪化→自殺　方面に行かないようにする）だったのよ。私に使えて効く抗うつ剤なんてなかったから（SSRIが認可される以前だった)、「ランナーズ・ハイ」も最大限に利用しようとした。それだけのことだったんだけどな。

世の中にはいろんな人がいるから、一見「会社をずる休み」して、「競馬」「競輪」「パチンコ」「風俗」「出会い系」その他もろもろ、

「うつなら、フツーやらないだろう」

と思われているようなことを、本人としては「うつ対策」としてする人がいてもおかしくない。私は当事者として、それは（自分はやらんけど）そんなに不思議なことでないと思う。

まあ、自分自身が「病気」レベルのうつ状態、あの「どこまでも沈んでいって、永久に浮かび上がれないような苦しさ」を体験していない人に、「ずる休み」であるかどうかについて、とやかく言われる筋合いはないと私は思うけれども。

「ずる休みであるかどうか」を云々する前に、「自分はうつ状態を知らない」あるいは「自分は、自分以外の人のうつ状態を知らない」という事実に謙虚になってほしい。

■ [movie] 検索：映画「旅芸人の記録」を置いているビデオ屋

あったら私にも教えてくれぇ。てゆーか、アンゲロプロス監督の映画は、全作品を手元に所有しておきたい。

■ [daily] あと 1 時間したら眠剤投入できるかな　01:07

帰宅してメールを受信しました。

届いていた 700 通から、とりあえず spam を削除して、明日は用事のあるメールに対応せねばなりません。それだけやったら、今日は寝ようっと。

しかしながら、うーん。つくば別荘滞在中に、校正が PDF で送られてきたりとかする可能性は大いにあるわけだから、やっぱりあちらにも、インターネット回線を引かないわけにはゆかないなぁ。

「Air H" で PDF ファイル 40 ページ分を受信する」

なんて、考えただけで目まいがするし。

インターネット常時接続には、私は実は結構ストレスを感じてしまっている。なんか強迫的に「メールチェックしなきゃ」「ニュース見なきゃ」と迫られているような気がしてさ。

「電話代が気になるから、必要最小限しか接続しない」

という時代の方が、なんか精神衛生上は良かったような気がするのよね。

人間が生きていくに当たって必要な情報は、仕事や研究も含めて、実

はそんなに多くないはずだ。理由は簡単なこと。どんなに情報が流通しやすくなっても、人間側の受け入れ能力が高くなるわけじゃないから、自動的にそこで律速せざるを得ないはずだから、必要な情報を多くしたくても出来ないはずなのだわさ。

つくば別荘に引くインターネット回線には、「月額なんぼ」の他に、「使った時間に対してなんぼ」という選択肢がある。どっちがお得なのかは、使ってみないとわからない気がするけど、従量制の方が、私の精神衛生には良さそうな気がする。

まあ、「つくば別荘」では、当分は Air H" でしのいで、どうにもならなくなったらネット回線を引くことを考えることにしよう。

おやすみなさいませ。

2007-04-21

■ [daily] 起き上がりました　14:12

明け方まで眠れませんでした。しんどい……。

■ [food] 朝食

バナナ一本。

■ [daily] 今日これから

ネットカフェに行って出力。作曲の課題をやって、夕方は野村茎一先生のレッスン。終わったら帰って広告コピーの修正。

それで手一杯かな。めっちゃだるいです。

■ [music] ピアノと作曲のレッスン

野村茎一先生のところで、ピアノと作曲のレッスン。ピアノはバイエルから何曲かでしたが、右手は「今の（全部の指の第一関節を自分の意志で動かせない）状態でピアノとどう接したらいいか」がなんとなく分かり、左手は右手が「できない」分焦ることをやめて……という感じで、ちゃんとレッスンが成立する状態で弾けました。残った問題はペダリング。私は長年、ダンパー・ペダルを右足の指先で踏んでいて、しかも靴を履かず、指先の動きで細かい制御をしていたんですが、それが出来なくなって、今は右足の先半分で踏んでます。踏めることは踏めるんですが、どうもこれまでとは勝手が違う（あたりまえですが）。まあ、来週あたりには解消しているんじゃないかな。

作曲の方は、「恐ろしい課題」をさくっとやったんですが、撃沈でした。次回のレッスンでは「100 本ノック」の結果を出さねばなりません。野村先生、私には「作曲のメソッドを作ってほしい」と望まれているんですが、うーん、ホントに私でいいんでしょうか？

■ [food] 夕食

野村門下のＫさん（バイエル研究書・バイエル校訂版を準備中）と、北戸田駅近くのラーメン屋で。旨かった。

■ [edu] 検索「豊津　同窓会」

福岡県立豊津高校の同窓会？

私、あのガッコの卒業生は約一名（元夫）知っているだけですが、親御さんが

「名門・豊津高校から、名門・早稲田大学理工学部に進んだ自慢の息子」

意識を押し付けてくるのに、殺意に近いような怒りを感じていました。だって、早稲田の理工のキャンパスに行って石100個投げたら、当然のことながら、ほとんどが早稲田の理工の学生とか先生に当たるわけで、そこに行ったら特別な存在でもなんでもない。出身大学の入試偏差値は、本人の社会的成功と別に関係ない。早稲田の卒業生が入りたがるような企業には、東大卒も東工大卒も京大卒も慶應卒もごろごろしていたりするから、ますます特別な存在でない。そんな当たり前の、想像してみれば簡単に想像できそうなことが、この親御さんたちには、まるで分からない。そのことに絶望していました。

田舎の親の、ありがちなパターンではあります。「愚か」「バカ」と呼んでも、たぶん差し支えないのだろうとは思います。だけど私は、親御さんを「愚か」「バカ」と呼ぶのには（嫁扱いされてさんざん酷い目に遭わされたにもかかわらず）、未だに躊躇を感じます。

彼のご両親は、二人とも中卒です。お父さんは新日鉄系列の会社で長年叩き上げた溶接工。お母さんは中卒の後、結婚までは住み込みのお針子をしていました。決して恵まれた経歴ではありません。「勉強したいのに出来なかった」という気持ちは、会話のはしばしから感じられましたし、本を読んだり、俳句や川柳の勉強をするなど、取り返せるなら取り返すということはしておられました。そういうご両親が、息子と娘が県立の進学校に進み、息子は早稲田へ進んだ後、まあ名の知れた大手メー

カに、娘は短大から、福岡では名門ということになっているデパートに進み……といったことを、どれほど喜ばしく思っていたか。私は、それが分からないつもりではありませんでした。まあ、ご両親の世界観を私は共有することはできませんでしたし、嫁扱いには、私がとても耐えられなかったのではありますが。

■ [psy] 検索「認知療法　三鷹」

認知療法をやるのにカネはかからないし、指導者も必要ありませんよ。必要なのはノート（横書き）一冊と筆記用具（消せないものを推奨）。

1 ページめくって、見開きにして、左ページと右ページの真ん中に線を一本ずつ引いて、カラムを 4 つ作る。

各カラムは左から、こんなふうに使う。

・1 カラム目

現在の感情。テキトーでいいから、「悲しみ 30%・怒り 20%・寂しさ 50%」とか、いろんな感情とそのパーセンテージを書く。

・2 カラム目

現在の感情の根拠。たとえば「怒り 20%」の横には、「友達にそっけなくされて、自分の価値が低められた」とか、その時に思っている「気持ちの根拠」を書く。ここで書くことは、いかなメチャクチャな認知でもいい。それを検討して認知を正しくするのが「認知療法」なんだから。1 カラム目で書き出した「感情」の全部に対して、根拠を書く。

・3 カラム目

現在の感情の根拠への反証。たとえば「怒り 20%」の根拠が「友達にそっけなくされて自分の価値が低められた」だったら、「友達は単に何かで忙しかっただけかもしれないし、自分の価値は友達の態度には関係ない」とか。1 カラム目で書き出した「感情」と 2 カラム目の「根拠」全部に「反証」を書く。

・4 カラム目

さらに現在の感情。3 カラム目で反証を書いたら、感情は「自信 50%・

意欲 30%・楽しさ 20%」とかになっているかもしれない（ちょっと極端すぎるかな）。まあ、感情を書き出して、根拠を書き出して、根拠に反証したら、感情そのものが変わっていることは間違いないよ。

　誰に見せるノートでもないから、何を書いたっていい。で、これはホントに効きますよ。カネかからないし、慣れれば見開き 2 ページのこの表（思考記録表とか呼ぶ）を書くのに 10 分かからなくなる。薬みたく副作用があるわけでなし、試してみる価値は大いにありまっせ。

■ [daily] 帰宅　02:21

　いろいろあってこの時刻。コピー修正は明日にずれ込ませざるを得ない。おやすみなさいませ。

2007-04-22

■ [daily] 起きました　12:46

どうも、生活リズムが狂っていていけません。

■ [daily] 二度寝から起きました　18:53

よくよく疲労が溜まっているようです。今日は広告コピーの修正を済ませたら、さっさと寝よう。

■ [food] 夕食

豚しゃぶ定食@デニーズ。

■ [unix][joke] 教えて：UNIX コマンドリファレンスとジョークサイト

UNIX の、ちゃんとした

「コマンド名を入力すると、その man ページが表示される」

サイト情報を教えてくださいまし。

どういう意味で「ちゃんとした」かというと、「sex」コマンドといった極めて重要なジョークコマンドが表示される、という。

あと、どこかに、

「SUN の Java のコーヒーカップマークから立ち上がる湯気が、オチンチンの形をしている」

絵がトップページに（確か）描いてあった、大変楽しくていかがわしい有名なジョークサイトがあった記憶があるんだけど、うまく探し出せません。こちらも情報求む！

＜後記＞

ちょっと面白い UNIX ジョークサイトだったら、いくつか見つかりました。

http://www.pvv.ntnu.no/~steinl/vitser/unix.html

http://www.infonet.ee/~sbernard/manpage/

「rm」コマンドの「開発者に寄付するオプション」なんてのは知らなかったな。私もなんかジョークコマンドを作って、ある程度実装して、自分に貢がせるオプションでも作るかねぇ。「cat」コマンドのジョークオプション追加なんて、悪くないかも。

まあもっとも、最近 UNIX/Linux の教育コースなどに来る人は、単にメシの種や給料アップを求めていることが多くて（それはそれで重要だとは思うけどさ）、伝統的な、大らかで楽しい UNIX 文化には、てんで関心がなかったりするんですよね。そこらへんが、オバハンとしては、ちとつまらん。先日亡くなった id:ah0k 氏も、そこらへんは嘆かわしいと思ってるだろうなぁ。

■ [pol] 杉並区長・区議選

しまった。今日だった。完全に忘れてました。

山田宏現区長が 3 選に成功するかどうかは、私にとってはわが身に直接降りかかる問題なので（もちろん、2 選でもうたくさん！）、対立候補（一人だけ）に一票入れたかったのではありますが、「じゃ、対立候補ならいいの？」という問題がありました。

西荻窪駅前で、彼女が演説している前を通り過ぎて、不良中年補給所に行ったことがありますけれども、どうもフォーカスの絞れていない演説であると感じました。何を誰にどう訴えたいのか、はっきりしない。ヘンな言い方ですが、ヒットラーに学んでほしいくらい。

山田区政でひどい目に遭ってる人はたくさんいるので、ターゲットをそういう人たちに思い切って絞ればいいと思うんですが、残念ながら、

「これで山田 3 選を阻止できたら奇跡」

と思いました。分かりやすさや「大衆」へのアピールでは、山田宏氏に分がありすぎます。

開票結果、見たくないなぁ。高円寺「貧乏人大反乱集団」の松本哉さ

んが区議になったら、めっちゃ面白いだろうな、とは思うけど。

■ [unix][joke]「sex」コマンドの実装

いつの頃からだったか、Emacs の付属文書の中に「sex.6」という架空のコマンドの man ページがありました。最初に見てから 20 年は経過しているような気がする。日本語訳はこんなところにあったりする。

http://www.geekpage.jp/blog/?id=2007/3/30

「コマンドを実行したら任意の相手とエッチできる」

はムズいと思うけど、

「実行したら、内容にふさわしい AA が表示される」

くらいなら簡単でしょうね。「-e」オプションなんて、今だったら簡単に（といっても、コマンドラインで話が完結しないが）実装できそう。

で、某所でそういう話をしていたら、「make love」という話が出てきました。そうだ。makefile の方も、それらしくしなくっちゃ。「sex」コマンドの makefile は、

$ make love

でコンパイルできるようにしておかなくっちゃね（笑）

■ [writing] 広告コピー修正など

修正量は大した量ではなかったのですが、つくば別荘にインターネット環境がないことで溜まった用事（メールのお返事とか）を片付けるのに、結構時間がかかります。うーん。

「つくば別荘では、ネットから自由になりたい」

なんて言っておれませんな……。

来月から、「つくば別荘」の方にも、従量制の回線を引いてもらうことにします。従量制だったら、本当に必要でなかったら使わないし。

■ [daily] 眠剤投入　03:55

いたします。まあゆっくり寝よう。おやすみなさいませ。

2007-04-23

■ [daily] 起きました　11:55

ま、いっか。ぎりぎり午前中。

■ [food] 朝食

バナナが一本ありました〜。

■ [eng][design]「光る氷」

20 日、武蔵美の同級生たちと行った新宿のお店で、一人がカクテルを頼むと、カクテルの色が次々に変わるんです。薄暗いお店の中で、それは非常にファンタスティックな光景でした。「色変わり」の元はこれの「Multi Color」タイプです。

http://www.litecube.jp/litecube-crystal.htm

中に入っているのは、いわゆる「イルミネーション・LED」

http://akizukidenshi.com/catalog/items2.php?c=led&s=popularity&p=1&r=1&page=100#I-01394

か、または 3 色 LED の色変化パターンを簡単な回路で制御しているか、ということは、ぱっと見で分かりました。一瞬、3 色がバラバラに見える瞬間があるから、たぶん 3 色 LED か、LED を 3 個使ってるか……だな。中（すみません、心の中でお断りして、勝手に頂いてきちゃいました）を見ていると、どうも制御用 IC らしきものが見えます。

まあなんにしても、これ、エンジニアには絶対できない発想だな……と思いました。あまりにも仕掛けが簡単すぎて、「自分が作った」って自慢できないもん。だけど、実際に飲食店で使われて、カクテルの中に入って、若い女性をきゃあきゃあ言わせてる。

「ニーズ」と「シーズ」の乖離は、どこでも言われることですが、私もこの「光る氷」を見て、すっごく反省しました。これは決して「エンジニアが作りたいもの」ではないんだけど、だけど、確実に世の中に受け

入れられるもの。

この「光る氷」は「ニーズ」「シーズ」「製品開発」の、とてもよいお手本になるものだと思います。特にエンジニアに対して。

■ [pol] ハッピーな ALS

「障害者かわいそう」という誤解は世の中にいくらでもあるんですが、自動的に「かわいそう」になるわけじゃない。誰かが何らかの手段で（無視・偏見・社会的インフラを整備しない　といったことも含めて）、「かわいそう」にしてるわけです。ああ、車椅子ユーザは、「ゆりかもめ」に乗ろうとしたら、思いっきり「かわいそう」だよ。あそこは基本的に、各駅に一人の人員配置だから、事前に「何時ごろに乗ります」と言っておかないと、多目的トイレの鍵（なぜか常時施錠）を開けてもらうこともできないんだから。まぁ、利用する駅は主に新橋と国際展示場前。このどちらかだったら、たいていは駅に複数の人員が配置されているから、トイレ問題で悩まなくていい。その次に利用する駅は「船の科学館」なんだけど、ここではトイレ問題がしばしば発生する（まあ、用先はほぼ100%、日本科学未来館なのだから、そこまでガマンする／そこで出してくる　でしのげるんだけど）。乗車介助はなくてもなんとかなる。自走式だと後輪がでかいので、バックで上がるという手が使える。だけど、車椅子のタイプによっては、そうもゆかないだろうな。

あ、話が思いっきりそれた。

しばしば悲惨の極みの代表例みたいに言われる ALS だって、そーゆー病気だから自動的に悲惨になるというわけではなくて、誰かが悲惨にするから、悲惨になるんです。悲惨にしなかったら、悲惨になりようがない。

というわけで、ajisun さんと mojimoji さんの発表。

http://www.arsvi.com/2000/0711ky.htm

発表は 11 月だけど、中身が楽しみです。

■ [daily] 引越し準備

自力で出来ることが極めて少ない分、引越しにお金がかかるのはしょうがないんですが、引越し先が隣の家であるにもかかわらず、大手さんは

「箱詰めしてないと運べない」

「不用品の引き取りやゴミ処理はできない」

などなど、融通が利かない上に、見積もり価格が凄いんですよね。まあウチにある非常識な量の本や紙の資料を見れば、そうなっちゃうんだろうと思いますけど……。

そこで、「もやい」→「あうん」を思い出しました。

http://www.awn-net.com/

電話して聞いてみたところ、「見積もってから」ということにはなりますが、安い引越し業者・安い産廃処理業者・安いホームクリーニング業者……を別々にお願いするより、ずっと安くつきそうです。お金を払う側としても、既に名のある企業を富ませる（で、そこの従業員を富ませるわけではない）より、目の前で顔を見る（元）ホームレスの方の収入にしていただく方が気分いいしね。

4/27（金）午前中に見積もりをお願いする予定。

■ [edu] 研究用マシンの検討

IBM とパナソニックの両方から選んだ候補マシンについて、それぞれのメーカに

「ロード 100% で何時間の連続運用に耐えられるのか」

を尋ねてみたところ、

IBM：技術部門にデータはあるらしいんだけど出してくれない

パナソニック：そんな測定データはない

というお返事でした。動作保証温度データくらいありそうなもんですが、それも教えてくれません。

まー「科学技術計算」というニーズそのものが、ゼロにはならないま

でも、無視ってよい程度の比率でしか存在しないから、そういうことになっちゃうんだと思うんですが、

「そういう用途で、そういうデータを求めているユーザがいて、そのニーズは非常に少ないけれどもゼロになることはない、ということを上にあげてください」

と、お願いしておきました。

あとは、カタログに出ている「消費電力」「バッテリーパックでの駆動時間」といったところから推測してみるしかないですね。バッテリーパックでの駆動時間の間に、一般的な PC ユーザの使い方で「熱で落ちる」だけはないだろうから。

・IBM：

ThinkPad T60p

消費電力：最大 90W　バッテリー使用時間：最大 6.3 時間

CPU：Intel は、いってる。Core2　Duo T5500 2.33GHz

メインメモリ：出荷時 2GB（最大 3GB ←それを積んでもらうと予算オーバー）

VRAM：256MB

・パナソニック：

Let's Note Y5

消費電力：最大 60W　バッテリー使用時間：最大 8.5 時間

CPU：Intel は、いってる。Core Duo 低電圧版 L2500　1.83GHz

メインメモリ　最大 1.5MB

VRAM：64MB

うーん。熱に対してはパナソニックの方が有利そうに見えるんだけど、どっちみち「フツーのパソコンユーザ」のニーズしか考えてないスペックなんだよね。CPU 遅いし、メモリが少ない分だけ swap が発生するんだから *1、「2 時間長く使える」というメリットが、結局のところ相殺され

てしまうような気がする。今回はIBMを取るかなぁ。

許されるなら、両方買って「虐待耐久ベンチマークテスト」してみたいところですが……今回、お金の出所は私の財布じゃなくて所属研究室なので、それは無理。私の財布からだったら、もっと無理なんですがね(笑)。まぁ、近い将来、私が「シミュレーション屋さんの立場から、ウチの新製品をテストしてくださいっ！」という話を、PC各社から舞い込ませるような立場になりゃいいのよ……。

それにしても、「Let's Note」の軽さと薄さは魅力だわさ。中古で安いのがあったら、一台買ってみようかな。キーストロークの浅さやキー配列が気になって（ThinkPadはそこらへんに全く問題がない)、結局は「自分がガマンできるかどうか」問題なんだけど。

■ [food] 夕食（夜食？）

サイゼリヤ。パスタとキャベツのピクルス。

■ [daily] 眠剤投入　01:30

いたします。なんかバテてます。今日はさくっと寝るぞ（決意だけ)。おやすみなさいませ。

明日は、理科大経由筑波大……のハードな道行が待ってます。

ああそうだ、私の診断書どうなってるんですか？＞東京女子医大　も必要だし。

確実に言えることは、身体がだんだん動かなくなっていること。しばらく前、「瞬間芸」でアラベスクだのデベロッペだのが、かなりの水準で出来た……は、もしかしたら夢の中での出来事だったのかも。

そのくらい、関節可動域が狭まってきています。思いっきり危機感を感じます。

が、今日はとりあえず寝ます。おやすみなさいませ。

*1：水冷スパコンで「熱で落ちる」を心配しなくてよい場面でも、「ページングで時間がかかる」は、シミュレーション屋にとって、いやぁな悪

夢の一つなのですわ。

. . . . . .

u-noji『>T60p
lenovo になってどうなったか知りませんが、うちの T42 は割と熱には弱い印象でしたね。冬の暖房強めの部屋で (27 度くらいあったのかな)、平均 70% くらいの CPU Load をかけっぱなしにしてると、1 日に 1 度くらいは原因不明でこけました。テーブル面からの放熱もかなり期待している設計のように感じましたので、冷却機能つきの台みたいなやつを買ってやれば変わったのかもしれませんが。。』
neko-yashiki『lenovo になって、熱問題が改善したという感じはしませんね。金属の箱でも用意して、その上に載せてやりますかね。もちろん、ただの箱じゃつまらないから、お酒がお燗できるとか……（ん？）』
u-noji『ヒートパイプで一点集約して、あんまり出力の大きすぎないペルチェで熱圧縮かけてやればお燗くらい出来そうですねぇ。(笑)
あとは、外部モニタをつないでやって、本体はすこし開いて立てておくという手もありますよ。万人に推奨できるもんじゃないですけど。』
neko-yashiki『「CPU で目玉焼き」ってネタだったら、昔、ホントにありましたよねぇ（笑）

研究室の他の学生さんたちの机の上を見ていると、そのようなことをやっているらしき方もいらっしゃいますね。まぁ、シミュレーション屋は、リソースがいくらあってもあればあるだけ使って永遠に「足りない」とぼやきつづける、最高にタチ悪い（笑）コンピュータユーザですから、せめてジュール熱はなんらかの形で有効利用しなくっちゃ……と思うんですが、筑波大には「学内で酒を調達できない」という重大問題（笑）があるので、お燗はちょっとムズいかも、です。』
neko-yashiki『あ、そのようなこと＞「外部モニタをつないでやって、本体はすこし開いて立てておく」』

2007-04-24

■ [daily] 起きました　11:32

ぎりぎり午前中。

■ [daily] つくば着　20:45

理科大経由（書類を受け取りに）で、1730 ごろ、つくば着。

といっても、私が乗れるバスは 1900 まで来ないので、駅前でインドカレーセット \800 を食し（お飾りでない量の生野菜がついていて◎）、２日分の酒、朝食用のバナナ 4 本 \98 などを調達。

宿舎にインターネット回線を引こうと思ったが、2MB/s で月額 \5000 とは、ぼったくりじゃないよ。というわけで、AirEdge の機種変更をすることにした。高速回線だったら、研究室や図書館にノートパソコンを持ってゆけば使えるのだしね。

疲れたので風呂入って寝ようと思ったところで、薬を忘れたのに気づく。サイレースなら 10 錠ほどあるから、2mg 錠を 2 つ飲めば眠れるかなあ…無理っぽいようなら、明日の健康診断で、薬出してもらえないか相談してみよう。おやすみなさいませ。

2007-04-25

■ [daily] 起床

6:30 ごろ。もっとも布団に入ったのが 2:30 くらいだったので、要するにサイレース 4mg ごときでは、自分は寝られないっつーこった。

■ [daily] 今日は

id:ah0k 氏の月命日です。

一ヶ月経過して、「彼がこの世にいなくなった」という事実をいろんな意味でやっと受け入れられたんじゃないかと思います。心に、ぽっかりと大きな穴があいたような気がします。

17:23（亡くなった時刻）には、どこにいても黙祷を捧げよう。って、彼が亡くなってから、17 時台は時計をなるべく見ないようにしていたんですが。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [edu] 移動

健康診断のため、宿舎から保健管理センターへ。

車椅子で歩道に上がったり下りたりするのがついつい面倒で、車道を走ってしまう、なんて悪いコな私。

23 歳だったら「若いから」と許されるヤンチャかもしれないけど、43 歳の、いい年こいた良識あるオバハンがやることじゃないな。危ないし、追い越してゆく自動車の運転者の精神衛生にも甚だよろしくないだろうし。帰りは歩行者＋自転車専用道路を通ってみよう。

それにしても、植物がいっぱい。植物が大好きな私は狂喜乱舞でございます。数十 m ごとに車輪を止めては、観察・撮影大会と相成ってしまいます。

そんなわけで、宿舎を出たのが 9:00 過ぎで、保健管理センターに着いたのが 10:30 過ぎ。道草食ってなかったら、1 時間かからない距離なのだけど。

■ [edu] 大学の健康診断

身長と体重は自己申告でよいそうなので、

「じゃ、体重、サバ読んでいいんですね？」

と笑いを取る。

血圧（ちょっと高めに出たけどラクショーで正常値）、検尿（異常なし）、内科検診、胸部レントゲン撮影。

胸部レントゲンは、なんとまあ、車椅子に座ったままで撮れるという仕掛けがありました。背中と背もたれの間に、なんか板を突っ込んで、後ろにぶら下がっているノート PC をはじめとする金物が写らないようにする、という。

■ [psy] 保健管理センターの精神科に飛び込んでみる

内科・外科・精神科があるようだったので、薬の相談をしてみるも、精神科は完全予約とのことで、「今日の薬がないんですけど」というニーズには応じてもらえなさそう。また、すでにかかっている医療機関がある場合、紹介状が必要とのこと。

まあ今日はサイレース 4mg でなんとかしのぐっきゃなさそうだけど、向こう三年間の間に何回薬を忘れるか、想像するだに恐ろしい。明日「さいクリ」で紹介状出してもらうことにして（永野せんせに「また書類？」とか呆れられるんだろうな）、GW 明けの予約を取った。

掲示の類を見ると、ここの精神科は、学生さんたちの学業の悩み・進路の悩み・恋の悩み・人間関係の悩み……といったことに、カウンセリングで対応するのが主な役割であるようだった。手帳まで出てる、慢性的な筋金入りの *1 精神疾患持ちが「薬がない！」なんて言って飛び込んでくるなんて、「想定外の事態」なんだろうなぁ。

■ [food] 昼食

大学会館のレストランで、ホッケ焼き定食 \700 を食す。学生なんだから、そんなゼータクしなくていいんだけど、昼時で混み合う前に食事しておきたいし、本日の経路のどこに、学生向けの安い学食があるのか、まだよく知らない。

■ [edu] 画材屋を覗く

芸術系学部があるので、画材屋がある。しかも私の大好きな Tools。

入ってみて、品揃えをチェックする。小さい店舗だけど、私が使う画材は至極一般的なものばかりなので、ほとんどここで揃うみたい。ただ、トーンだけは見当たらなかった。はて？ 「ない」ということはないと思うから、聞いてみればよかったな。私が使うのは、何種類かのアミカケとボカシといった、ごく一般的なトーンばっかりで、そのくらいはありそうなもんだ。漫研もあるんだから、ニーズはあるでしょうよ。

学生宿舎では

「猫が絵の具に足を突っ込む」

「追いかけっこ中の二猫児のどっちかに、水をひっくり返される」

の類を心配しなくてよいので、水っぽい画材が使いやすいんじゃないかと思う。「車輪の上」のままで水が運べるしね。

画材箱 *2 にも、「つくば分室」を作ろうかなぁ？

■ [edu] 図書館へ

大学図書館と仲良くなっておこうと思ったので、メシ食ったら図書館へ。人文・社会・自然科学・芸術……とあらゆる分野の本や雑誌があるので驚いたけど、ま、「university」を名乗る大学だったら当たり前だよね（笑） 理科大も武蔵美も一応「university」を名乗っちゃいるけど、理工系＆美術系　のガッコだったから、図書館の棚の風景がぜんぜん違う。

図書館イントラネットを早速拝見。国会図書館の蔵書検索ができるくらいのことには驚かないが、大宅壮一文庫の蔵書検索までできるのには、

ちょっと驚く。こりゃあ、モノカキ仕事も捗りそうだわさ。

「あんた、何しにつくばに来てんの？」

と呆れられそうだけど。

ちなみに院生は、20 冊まで貸し出し OK だそうです。なんか恐ろしいことになりそうな予感。

ちなみに本日ここまでの日記、図書館からの更新でございます。あと、メールチェックして、緊急のものがないかを確認＆ spam 駆逐を行ったらば、研究室に行く予定。

■ [daily] ただいま研究室　15:56

行き先表示板に、自分の名前のついたマグネットを用意していただいておりました。ちょっと感激。さて、明日はそれに猫耳でもつけますかね。

ノート PC の電源の位置、無線 LAN の設定など、PC を使う環境が整ったところで、さて、論文とちゃんと格闘。だって、せんせーが

「ゼミで細かく突っ込みまくりますからねー」

と、にっこり笑っていぢめる（笑）んだもーん。

■ [edu][psy] どうにも落ち着かん→とりあえず手を動かす

今日は id:ah0k 氏の月命日で、昨日からメジャー切らしてて、結果として今朝ちゃんと寝てなくて、たぶんそれら全部が重なったせいで、どうも集中が途切れがちです。ただでさえ結構ホネな論文を読むのに、なかなか集中が続かない。

ま、こういう時は、自分に対する要求の下方修正、ですね。今日中に、Abstract と conclusion が読めればいいことにする。少しでも不安のある英単語や英熟語はいちいち調べる。自分の知らない意味で使われてるかもしれないし、遠からず、そのような単語や熟語を使って自分が論文書くんだから、ついでに用法もチェックしたりとかする。

昔っから「ゆっくり歩けば遠くに行ける」てゆーし……と自分に言い

聞かせるのです。ただでさえメジャー切らしてるんだから、万が一にも急性状態に陥らないように注意せねばならんしね。

■ [daily] もう、寝る！　22:34

AirEdge、機種変更すれども、コード 10 で開通せず。こりゃ、おそらくハードウェアの相性問題だな。それもおそらく、ThinkPad R60e 側の。

明日、帰りに秋葉原のウィルコムのお店に寄って、なんとかしてくれないかと期待してはみるけれど、PC をリプレースするのが正解な気がする。ウィルコムで動作確認機種リストをもらって、中古屋を漁ろう。

おーい、AH0K さんよ、ハナミズキと八重桜が花盛りだよ。あなたはどれが花盛りだかわかんないだろうけど、あなたは肉体がなくなっても、友人たちのブログくらい見てるでしょ。写真撮ったから、明日にでも載せるよ。これがハナミズキだったのかと…驚くかもね。地味でつつましやかな花だから。

では、眠剤ぶち込んで、横になります。おやすみなさいませ。

*1：発病時期は、推定 10 歳前後ですからねぇ。

*2：小型のタンス一個。

. . . . . .

sirius-a『 みわさん博士、大変でしょうが頑張ってください。私は１年経って脳みそがやっと回転してきた感じです。静止摩擦が動摩擦に変わりつつあります。今年は何とかなりそうな予感がします。』
u-noji『AirEdge 端末、e-mobile を契約した都合で AH-S405C が余っています。もし必要ならお声がけください〜。』
neko-yashiki『sirius-a さん、あたしゃ別に努力してるわけでも頑張ってるわけでもなくて、好きなことしてるだけっすよ。好きなことじゃないとモチベーション沸かないもん。まあ、遊ぶにしてもエネルギーは必要だし、良好な精神状態や睡眠は必要だ、ってことで。

u-noji さん、AH-S405C だったら、これまで使っていたんですよ。それが TP R60e でダメ。最新機種に機種変更してもダメ……という状態なのですわ。TP R60e、他にもいろいろ解せないところがあるんで（同じ Windows XP の他のマシンの家庭内ネットワークに入れないとか）、新品同然の外見のうちに売り飛ばすのが正解っぽい気がします。IBM 時代だったら、こんなことはなかったんじゃないか……と思いますが。』

2007-04-26

■ [daily] 起きてますってば　08:03

てゆーか、眠れてません。横にはなってたけど、午前３時くらいから、断続的にうつらうつらしただけ。メジャー切れ、つらいっす。

今日は事務仕事をちょっとやったら、絵のための線の練習をして、理容室があいたら「頭レゲエ問題」を解決して、研究室に向かう予定。まあ、今日も思いっきり捗らんと思うけど、そういう時の対処って、非常に重要だと思う。低空飛行でいいから、ちんたらとでも、飛び続ける
こった。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [daily] 頭レゲエ問題→イメチェン！

学生宿舎の理容室の空き時間にうまいこと当たったので、理容室のお姉さま（私よりちょっと年上）に、尻のあたりまで伸びてた髪を、ばっさり切っていただきました。

なんか作業してる時に、上や横から髪の毛が垂れて来るのは、ぜーったいヤなんだけど、後ろで結べるだけの長さがあれば十分だしね。洗髪までセットで \2000。

あーっ、髪洗ったの 3 週間ぶりくらいだったかなぁ。いい加減に痒くてしょうがなかったので、なんといっても痒くなくなったのが吉。「のだめカンタービレ」のおかげで、女性の「汚部屋」*1 とか「洗髪は週に一回」といったことが市民権を得た（？）みたいだけど、私の場合は好きでやってるわけじゃなくて、出来ないんですわよ。右手を頭の高さに上げた状態を維持できないから、髪が洗えない。転んだら簡単に立てないから、風呂に入るのがついつい億劫になる。自立支援法の介護給付に思いっきり期待……しないほうがいいだろうから、学生宿舎の共同浴場で、他の学生さんたちの目があるところで風呂に入って、髪は学生宿舎で

洗ってもらって……ますます、

「あんた、つくばに何しにいってんの？」

状態ですねぇ……。

ま、いー男がいたら自信を持って口説けるヘアスタイルになったので吉。といっても私、20 代の学生さんほど年が離れてると恋愛対象にならない。自分の弟（4 つ下）やその友人たちが既に異性に見えてないところで、それより下となると、もーまったく恋愛対象になりませんのよ。

で、ヒット範囲は自分の年齢プラスマイナス 2 〜 3 歳なんだけど、その年代の男性と同居すると、もー日常生活が、戦争の連続になるんですわ。相手の生育過程でなんとなく仕込まれてる「自分は男だから偉い」「男でお勉強ができるから家事なんて出来なくていい」とか、そもそも家事を一切仕込まれていないから出来ないとか、そういったものといちいち格闘するのに、過去 2 回の事実婚で、疲れ果てました。そこに相手の親までからんでくると……（収拾がつかなくなるので略）。

あー、頭が軽くなってさっぱりして気持ちいいわぁ。

■ [food] 昼食

たくさんの食堂が集中している場所を見つけたんだけど、昼時にぶちあたってしまった。椅子一個どかしてもらえば、どこの食堂にも入れるわけではあるんだけど、混み合ってる時間帯にはやっぱり遠慮しちゃいますね。入り口が階段になってて入れない食堂もあるし。

それ以前に、自転車の駐輪が凄くて、どこからなら建物に入れるんだよー！！　という問題もある。あのう、学生さんたち、たった 65cm 幅でいいから、スロープのついてるドアの前は空けといてくれませんかね……？

ま、そんなわけで、焼きそばパンとコーヒー。

■ [daily] トイレ問題

食うことと出すことばっかり問題にしているような気がするんですが、

これ、切実な問題だわよ。特に「出す」方は、回避手段がないからね。マジ、多目的トイレマップが欲しいっす。

とりあえず、中央図書館にはある。用があってもなくても図書館には入り浸るのが私の習性だから、

「ガッコに来たら、まずは図書館で出すものを出す」

でいいんだと思うけど、こんなだだっ広いガッコで、自分が使えるトイレを一箇所しか知らないというのは、ちょっと心細いもんがありますわさ。

■ [edu] 理工系校舎の書店＆文具店

コピーのために入ったついでに、品揃えをチェック。一般書に関しては、世の中の売れ線がそのまんま、って感じ。学生さんたち、フツーの小説をフツーに読むんですね（理工系ではフツーのこととは限らない）。

パターソン＆ヘネシーが平積みされてるのを見て、おっ！　とか思う。ウチのは第 2 版だから、そろそろ買い替えよっかな。

筑波大、生協が入ってないから、生協オリジナル文房具がないところだけはポイント低い。私がこよなく愛する、大学生協オリジナルのレイアウト用紙がなーい。あれはフツーのレイアウト用紙と違って、コピーしたら罫線が写らないので、三点透視図を描くにも、グラフ用紙に化けさせるにも、なんに使うにしても使い勝手がよいのであーる。

まあいいや。大学生協のあるガッコに通ってる友人が何人もいるから、今ウチにあるストックを使い果たしたら、レイアウト用紙、20 冊くらい買ってきてもらおっと。

■ [daily] 奨学金申請　15:10

2 年目から「学振」が取れたらなぁ、と思っていたけど、年齢制限がある。他の奨学金も調べてみたけど、結局は学生支援機構の奨学金しかない。社会人枠で入学しておいて、みっともない話ではあるんだけど、ダ

メもとで申請。

書類を揃えるのに結構時間がかかる。どのあたりに時間がかかったかというと、カラーコピー（自営なので確定申告・青色申告の全表が必要）を「どこで取れるのか」といったあたり。

まあ花も嵐も踏み越えて、提出してきましたわよ。あとは「スカラネット」とかいうインターネットからの入力を行えば、手続き終了。それやったら研究室に行きます。

■ [misc] 検索「沖電気」

なんかここ数ヶ月、「沖電気」「沖電気　裏事情」といった検索が結構来るんですわ。

あたしゃ確かに沖電気に 10 年いましたけど、辞めて 7 年も経ってるし、中が今どうなってるのかなんて自分自身がさっぱり興味なくなってるし、だいたい裏事情の数々は表立って報道されてるし（田中哲朗さんのこととか）。

とゆーわけで、現在の沖電気に関しては、ここ見たって何もわかんないわよ。わざわざ来た方、ごくろーさん。

■ [daily] そろそろ帰り支度　19:11

えっと、19:40 につくばセンターを出る筑波大学循環バスが、ノンステップなのですが、そのバスが何時何分に、研究室のある建物の近くのバス停に来るかが問題だ。

ええと、大学循環バスには「右回り」と「左回り」があって、このバスは「右回り」。で、ガッコでもらった運行時刻表（9 時台から 20 時台までは、各バス停に来る時刻の記載がない）によると、そのバスは 19:50 に、今いる建物の最寄バス停に来るらしい。こういう細かい情報がなにげに足りなくて、結構困る。

んでは、慌てずにゆっくりと帰り支度をしよう。次に、迷わずに無事に建物から出られるかどうかが問題だわさ。ま、慌てず騒がず。

■ [daily] 介護給付・区分が出たらしい

杉並保健所「オブリガード」のN氏から留守電メッセージがあった。自立支援法の介護給付の区分が決定したらしい。区分がいくつなのかくらい、留守電メッセージに吹き込んでくれておいてもいいと思うんだけど、こっちから聞かねばならんらしい。ああ面倒くさい。

■ [food] 夕食

西荻窪・いつもの不良中年補給基地で、青菜・おから・酒といったものを補給。

■ [daily] 帰宅

二猫児の無事を確認し、二日ぶりの再会を交歓。

「かーちゃんがときどき出張する」

には、ウチの二猫児は慣れているんだけど、毎週、それも週のうち二日とか三日とかとなると、イヤであるらしい。

おととい、つくば行きの準備をしていると、上のコの摩耶（9歳・♀）なんて、ノートPCのキーボードの上に座り込んで、閉じさせまいと抵抗したんですわ。

みわ「摩耶ちゃん、そこ、どいてくれない？」

摩耶「いやっ！（という猫語による意思表示）」

み「どいてくれないと、かーちゃん困るのよぉ（と言いつつ実力行使）」

摩耶「うみゃみゃみゃ、みゃ！（と言いつつ、抵抗）」

というようなやりとりがあったりして、荷物を運び出して車椅子に積んでいる私を、二猫児の摩耶と悠（8歳・♂）、うらめしーく眺めておりました。その姿を見ていると、私だって

「今日のつくば行き、やめよっかな？」

と思ってしまったくらいなんですが……。

まあ、何ヶ月か経つと、二猫児も慣れてくれると思いますけどね。摩耶も悠も、来月で 10 歳と 9 歳になるけど、今のところ健康上の問題は全くなし。

まぁ、博士課程の 3 年間は、週のうち半分は

「かーちゃんを休む！　一人用のベッドで手足を伸ばして寝る！（いつも猫と一緒だからそれができない）　都会を休む！」

で、リフレッシュしようと思います。その後は悲しいことながら、二猫児の老後が待っているんだしねぇ。

■ [daily] 眠剤投入　00:42

いたしましたです。

■ [agri] ハナミズキ

あっちこっちで咲いてるので写真撮りまくったんだけど、とりあえず、一番よく撮れた（これでも）のをアップします。今の私は、シャッタースピード 1/24sec で、手ぶれを心配しなくてはならんのだわさ。でも、1/4sec が手持ちで切れた時期からの「引き算」はしない。

おーい、id:ah0k さん、肉体はなくなっても、もしかしたらパケットに化けてインターネットの中にもぐりこんだりして、見てくれてるよねぇ？　これが、あなたの好きだった一青窈の「ハナミズキ」に歌われてる花なんだよぉ！

一青窈の歌詞では薄紅色だけど、白の方が圧倒的に多い。あたしゃ白い方が好きだけどね。君と好きな人が 100 年続く……って、100 年経ったら、友人たち一同、みんなあの世で賑やかに楽しくやってるさ。いつか来るその日を楽しみにしつつ。

おやすみなさいませ。

*1：これに関しては、私は「のだめ」よりマシだと思う……たぶんマシなんじゃないかな……マシだったらいいな……。

2007-04-27

■ [daily] 起きました　14:42

二日分の寝不足を一気に取り戻した感じですが、薬、多すぎるんじゃないかなぁ。

■ [pol] 自立支援法の介護給付（程度区分が出た）

区分 3 だそうです。自分でのシミュレーションでは 4、医師意見書では 5。

審査会では通常、医師の意見が絶対視されるそうですが、それが完全に無視られた、ってことですね。

「杉並区役所は、私に戦争をしかけて消耗させたいのか？」

と思うくらいなんですけど *1、とりあえずこれに関しては、情報開示請求を行うことにします。身体の方の手帳も出れば *2、そっちの主治医にも「医師意見書」を出してもらうことが可能なのだし。

どっちみち再審査してもらう必要があるでしょうね。最初から、ちゃんと調査してちゃんと審査してくれれば、私も面倒がないし、「戦う」といったことをしなくて済むんですが。

とりあえず、5/2 に次の審査会（どういうをどう給付するかを決める）があるんですが、精神障害者の地域生活支援センター「オブリガード」から、

「その前の 5/1 に、何曜日に何を何時間やってほしいかをリストアップして、持ってきて欲しい」

と言われています。要するに

「アンタの個別のニーズになんか対応する気ないよ、これでガマンしな」

という意思表示、ってことですかねぇ？

ちょっと、関係諸団体と連携を取ってみて、どう対処したものか考えようと思います。一人で丸腰で立ち向かうには、相手が悪すぎるんだら。

■ [psy] 精神科通院

「さいとうクリニック」で薬の補給。今日は主治医の永野潔医師がいなかったので、それ以外は何もできなかったのだけど、とりあえずウインタミンを、現状の 25mg → 12.5mg × 2　に。調整できるようにしてもらいました。

メジャーを切らしたら困ったことになるのは、現在の私にとって確かなことなんだけど、現在、寝る前に飲んでいる

ウインタミン 25mg

セロクエル 200mg

は、ちょっと多すぎるんじゃないかと思う。今日なんて、午後まで「残った」しね。

今晩はウインタミンを 12.5mg にしてみよう。

■ [movie]「アレクセイと泉」

「ポレポレ東中野」にて。最終回に間に合いそうだったので、何年も前から気になっていた、この映画を見ることにしました。テーマと全然関係ないところで涙してしまいました。

描かれているのはどこまでも、自給自足の農村のごく普通の（「チェルノブイリの事故の影響で若者が一人しかいなくなった」といったことを除けば）日常の生活。農耕をし、家畜を飼い、森から木を切り出してきては共同施設の修理をし、薪を割り、料理をし、籠編みや機織といった手仕事をし……といった生活。

それはそのまんま、私の生育環境と重なります。私の実家は農家じゃなかったから馬や食用の家畜はいなかったし、最初からガスが引かれていたから薪を割る必要もなかったし、水道が引かれていたから泉から水を汲む必要もなかってたけれど、たくさんの家の仕事と生活の仕事を、当たり前に「するもんだ」と思って、やって育ちました。私の両親やその両親にとって、

「戦争か何かがあったら、食べ物がなくなる」

は極めてリアルな恐怖ですから、生活が落ち着いたら、サラリーマン家庭も畑を持とうとしました。周辺は農村だから、遊休して荒れてる農地を貸してもらって、生えてる草を刈って焼き払って、石を拾って耕して農地にして……なんてことからやりました。

そんなところで育った私は、町の共用地や公園や自分ちの庭にある木に登って、不要な枝を手斧で払い落とし、台風の前には屋根に上って飛びそうな瓦を針金で縛り、学校の帰りには畑の面倒を見て、畑を下りるついでに、ちょうど今頃の季節だったら道の両側にあるキイチゴを摘んで持って帰って下のきょうだいと「おやつ」にし……と、よく働き、よく遊ぶ子どもでした。私が特別にそうだったというわけじゃなくて、年代的＆地域的に、それが当たり前だったんですけどね。

私はさらに、いろんなものが

「これ、どうやって出来たんだろう？」

ということに関心を持つ子どもだったから、この映画に出てくるような機織り機や紡ぎ車……みんな、自分で作りました。作って、実際に糸を紡ぎ、布を織りました。

私は、身体に運動障害が現れはじめてから、この映画を見てはじめて、

「かつて出来たことが出来なくなった」

ということで涙しました。私は、女の子で筋力が弱かったことを除くと、あれも、これも、アレクセイ以上に出来たのに……って。

終演後、本橋成一さんが、

「去年はチェルノブイリ 20 周年で『反省』の記事があったりとかしたけど、今年はまるで忘れられている。毎年、同じ（4/26）時期に、これらの映画を上映するから、皆さんは忘れないでください」

と挨拶されました。

出るときに、本橋さんが声をかけてくださったので、私は

「素晴らしい映画を撮ってくださって、ありがとうございました」

とご挨拶しました。それはウソではないんですけど、

「アレクセイといい勝負の農村で育って、同じようにたくさんの仕事をして育って、長じて身体の自由を失ったオバハンが、映画に映し出されるたくさんの『仕事』を見て、悔し泣きした」

なんてのは、本橋監督には完全に「想定外」な反応でしょうね。

■ [food] 夕食

西荻窪不良中年補給基地にて。

大した量じゃないけど、今日の酒はヤケ酒です。

■ [edu] 検索「第一種奨学金　申し込み　コツ」

あるなら、私にも教えてちょうだいよ。

■ [pol] 検索「斜視　いじめ」

私は斜視そのものをイジメのネタにされたことはありませんけど、「目つきが悪い」という因縁をつけられることだったら、よくありましたね。

誰が見ても明らかに斜視と分かる強度の斜視だったら、どうだったのか分からないけど、私の場合、外見的には

「どこを見ているのかよく分からない」

「ホントにこっちを向いているように見えない」

程度のことしかなかったから、同級生の親御さんとか、学校の教師とかから、

「性格が捻じ曲がってる」

「大人をバカにしている」

「真剣に相手と向き合う態度が見られない」

といったイチャモンを、よくつけられました。

あんまりしんどいから、小学生の頃の私は鏡を見て、

「ちゃんと相手を見ている目つき」

を練習しましたよ。そんなことより、斜視をちゃんと矯正して、両眼

立体視の訓練をすべきだったんじゃないかと思いますけど、その時は、その時のしんどさを少しでも軽くする努力をすることにしか、私の頭は向かいませんでした。

■ [daily] 眠剤投入　00:42

いたします。ええと、今日はセロクエルは 200mg のままで、ウインタミンを 12.5mg にしてみよう。

明日は午後、秋葉でインタビュー一件、その後、三鷹で弁護士さんと相談。なかなか落ち着きません……。

おやすみなさいませ。

*1：「さいクリ」の患者仲間の PSW も呆れてました。

*2：そっちの方がずっと要求のプライオリティ高い。

2007-04-28

■ [daily] 起きました、です　12:16

やっぱり薬が多すぎる気がする。すぐに秋葉へ。

■ [food] 昼食

おにぎり一個。

■ [writing] インタビュー

「うつ本」、N さんのインタビュー。あまりにもたくさんの方をインタビューしたので、どうまとめたものか頭が痛いのではあるけれども、回数こなすごとに、こっちのインタビュー技術も上がっていっているのが分かるし。

それにしても、土曜日の秋葉というのは、移動にも苦労するなぁ。

■ [pol] 秋葉→三鷹（弁護士相談・介護給付の利用意向調査対策）

地域生活支援センター「ぽっぷ」にて、弁護士さんと相談。決定したアクションの内容は今のところは（秘）。

5/1、杉並保健所の地域生活支援センター「オブリガード」に行き、利用意向調査（という言葉を向こうは使っていなかったが）を受けることになっているので、「ぽっぷ」のスタッフのお二人に同行を依頼し、了解いただいた。とにかく私の場合、「身体介助」がキーポイントであり、「私の意向は私の意向ですから」と、窓口職員に（本来ないはずの）決定権を一切与えずに、私の意向をそのまま書かせて、それを上に通させることが重要なのだわさ。

「オブリガード」の N 氏には「優先順位をつけてほしい」と言われたが、つけてやんないよ。そんなことしたら、「優先順位が低いから削っていいんですね」という成り行きになることは見え見えだもん。

■ [daily] 髪止めを買う

三鷹駅前のビルで、私が左手で髪をまとめられるようにするための髪止め（いくつか）を買う。2000 円を越えたけど、「左手一本で扱えて、この手順ならどうにかなりそう」という基準で、いろいろ試行錯誤しながらセレクトすると、過去に買ったことのない、おっしゃれな組み合わせになった。ちょっと心楽しい。

■ [food] 夕食

西荻窪・不良中年補給所にて、野菜・魚を補給。

■ [daily] 買い物

つくば駅前の食料品の相場はだいたい分かったので、勝手知ったる西荻窪の西友で、自分の今日明日の食糧に加えて、つくばで現地調達するよりよさげな食糧をいくらか調達。

■ [daily] 帰宅

電動車椅子で、ほげーっと。帰途、多目的トイレのある「ローソン」に寄って、雑誌の棚ぞろえくらいはチェックするけれど、トイレを利用した以外は、何も買わずに帰る（ひどいなぁ＞自分）。

ま、こんなわけで、私の「外出」は、仕事とか娯楽とか、日常生活に不可欠なものとか通院とか、そんなものがごっちゃに入り乱れているわけです。フツーの人の「外出」って、みんなたぶんそうだと思うけど。

自立支援法の移動支援事業は「通学と営利目的はダメ」というメチャクチャを言っていて（自立支援法の介護給付には「生活保護への移行防止」といったものが同時にあって、制度自体が矛盾しているんだけど）、まぁ今のところ、移動支援で身体介護をどうしても必要とする場面は、ほとんど通院に限られていますからねぇ。薬が残っている状態で打ち合わせやインタビューはしない（というか、その前日から薬の用量を調節するし）けど、通院は時刻を限定されちゃっていますからね。

■ [daily] 明日は

一日「お笑いデー」なのだけど、弁護士さんに資料とお願い項目を送ること、「ぽっぷ」のスタッフのお二人に 5/1 に持っていく資料を送ること（と、ヘルパー派遣もそちらでお願いできないかどうか頼んでみる←杉並区内で完結させると、ちょっと危ない気がする）だけはやろう。

で、「お笑いデー」の中で、秋葉を経由する。ウィルコムのショップに寄る。中古 PC 屋を漁る（それは日常生活にも学業にも仕事にも使う）。人を観察する。市場動向も観察する。メシも食う。もしかしたらパーツも買う。要するにフツーの人のフツーの生活（「秋葉系」という偏りはあるけれど）がそこにあるだけ。それをいちいち、「これは営業じゃない」「これは学業じゃない」と当事者が言い立てなくてはならないのが、今の障害者福祉の現実なのだけど、幸いにして私にそこまでの介助は必要ない。自分がもしかして、そこまでの介助を要するようになった時に、そういう意味不明な区分を撤廃できればいいな、とは思う。

■ [daily] 寝る準備　20:58

をします。眠剤はすぐにはぶち込まないけど。おやすみなさいませ。

ええと、今日はウインタミン 12.5mg、セロクエルは 100mg にしてみよう。少なくて済むなら、それに越したことはないんだわさ。

2007-04-29

■ [daily] 起き上がりました　09:32

7:00 前に目が覚めていたので、薬の量としては、昨晩のでちょうどよい様子。しかしながら、うとうとしながら、布団の中で猫とふにゃふにゃ身体をくっつけているのが楽しくて、今の時刻になってしまいました。

さーて、果物をさくっと食ったら、広告コピーの修正をさくっと仕上げて、昼から落語、夜はバカ映画……の「お笑いデー」です。

■ [daily] 快楽亭ブラック毒演会@浅草

今日は 4 本目の「マラなし芳一」だけ、えらくテンションが高かった感じ。前の 3 本は

「あれ、枕がいつ終わるのかな？」

と思っていたら、いつのまにか終わっていて、イマイチ、その世界に入れませんでした。

■ [food] 路上飲酒

友人の S さんと終演後に待ち合わせ。落ち合うのに結構苦労しましたが、その道々、餃子屋さんが路上にテーブルを出しているのを発見。そこで飲むことにしました。

女二人（しかも片方は車椅子）が、昼間っから路上で飲んでるのを見て、お年寄りの男性が

「すごいねぇ」

とか言いながら通り過ぎるんですけど、

「へへっ、いいでしょ！」

とかわして、楽しく飲みました。

この後、二人で新宿に移動。

■ [movie]「シネマ秘宝館 32」@新宿ロフトプラスワン

日本の自主映画界が誇る（？）バカ映画の祭典。毎年、4 月には「明治天皇宇宙の旅」が上映されるのですが、その他は新作ばかりでした。どれも笑えました。あー、脳味噌のひだひだが緩くなる感じ。

私は何度来てるか定かでないくらいの常連なのですが、S さんは初めて。3 部構成の 1 部が終わったとき、ドリンクを頼んで乾杯して、私が

「この世界にようこそ！」

と言うと、S さん

「ん、嫌いじゃないです」

と言っていました。

■ [daily] 帰宅　00:31

西荻窪から車椅子で帰宅。これからちょっと用事を済ませたら、眠剤投入して横になります。おやすみなさいませ。

2007-04-30

■ [daily] 起きました　12:46

うーん。昨日の「お笑いデー」が「楽しくても疲れる」だったのか。ちょっと落ち気味なので、バナナ食ったらセディールをぶちこんでみます。

■ [food] 昼食

ビビン丼@デニーズ。

■ [daily] 春の撮影大会（薄紅色のハナミズキあり）

って、私の場合は毎日が撮影大会。銀塩からデジカメに乗り換えてからは、現像代の縛りがなくなってしまったもんだから、1 日に 500 枚とか 1000 枚とか、ふざけた枚数を撮るようになってしまったし。

今日はケータイカメラしかなかったけど、いろいろと撮影して回りました。補助ライトも、レフ板の代用になるようなものも持っていなかったので、いろんなシャッターチャンスを逃してしまいましたとさ。それでも、こんなん撮りました。

・薄紅色のハナミズキ@近所の小学校

樹いっぱいに咲いているのもいいんだけど、幹から花一つ咲いているのを撮影。花が群がっていると、遠景はほんわかふんわりした感じになるんだけど、一つだけ咲いていると凛とした感じで、雰囲気が全然違いますね。ちなみに、つくばでは花盛りですが、東京ではほとんど散ってます。

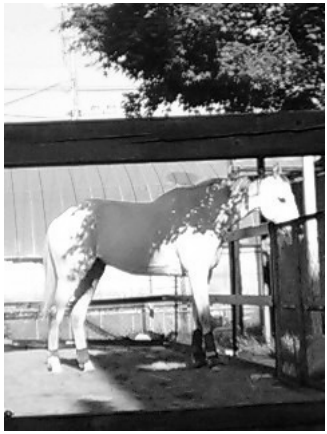
「君と好きな人が 100 年続きますように」の「ハナミズキ」に歌われてる「薄紅色のハナミズキ」だよ。おーい、id:ah0k 氏、見てるかい？　見てるよね？

・ラベンダー@近所の農業高校

　かわいらしい花が花盛りなのは結構なんですが、本来の花ごろは5月下旬から6月であるはずです。今日はまだ4月。紫花ラバンディン（たぶん、トゥルーラベンダーではないと思う）、白花ラベンダー、フレンチラベンダーが、花を咲き誇らせて初夏を讃えております。まだ4月なのに……。

・馬@近所の農業高校

茶色いコと白いコ（どっちもサラブレッド）がいます。どっちも顔なじみ。お馬さんたち、目が合うとカメラ目線してくれるんですが、今日は白いコに、私の存在に気づかせずに撮りました。つくづく、今日は光が難しい日だわさ。



・花壇、人の造りしもの (c) 新世紀エヴァンゲリオン

筑波大の学生宿舎から校舎への広大な野原を横切る道を

「いちめんののっぱら / いちめんののっぱら（中略）かすかなるむぎぶえ / いちめんののっぱら /（中略）/ うぐいすのおしゃべり（中略）/ いちめんののっぱら /（中略）/ やめるはみちのつき / いちめんののっぱら」

などと、頭の中で山村暮鳥の有名な師を勝手に改ざんしながら（%s/ のっぱら / なのはな /g、s/ うぐいす / ひばり /g、s/ みち / ひる /g　で元に戻ります）とことこ横切る毎日の後だと、小さな面積に人がちんまり作った花壇が、かえって新鮮に見えてしまいます。

近所の農業高校のネモフィラ（青い花）その他に、近所のスーパーのツツジ。それにしても、これ、初夏の風景だわよ。断じて四月の風景じゃないわ……。

■ [money] がびーん！

2月発売の「組込みプレス」の原稿料が今日は入るぞ……と、うきうきと残高照会してみて、がびーん！　発売の翌々月末なので、今日はその日のはずなんですが……。

家に帰って、奥付を確認してみました。店頭に並んだのは確かに2月なんだけど、公式な発行日は3/1になってる。とゆーことは、振込みは5

/31だわ。

まあ、あと一ヶ月、いかようにも凌いでみましょう。家賃は払ってあるから、問題はほとんど食料品だ。米はこないだ貰ったのが5kgあるし、あとは豆と野菜と果物と、ごくわずかな魚と大量の酒があれば、あたしゃ生きていけるんだい。どこかの大臣と違って、水道の水を平気で飲むしね。

豆は結構な量のストックがあるし、野菜と魚はスーパーの「見切り品」を狙えばよろし。筑波大の学生宿舎のコンビニには若干の生鮮食料品があるのだけど、何時から「見切り品」になるかは、既にチェック済み。いざとなれば夜陰に乗じて近所の畑（自粛）。

酒は……家に酒の買い置きをしたくないので、日本酒も焼酎も「今日飲む分」しか買わないことにしてるんだけど、それだと割高になるんですよね。うーん。どうしよう。ちなみに、筑波大の学生宿舎に良く捨ててあるものの一つが、2.5リットルとか3リットルとかの、どでかい甲類焼酎の空きペットボトル。酒飲みとしては大変共感できる購買行動なのですが、私、甲類焼酎が飲めないんですわ……。

大久保あたりで、韓国国内バージョンの「神露」を調達するかなぁ。材料はたぶん同じだけど、韓国国内バージョンはおそらく単式蒸留と思われ、それなら私も飲めるのです。

■ [eng] 検索「レンズつきフィルム　コンデンサ」

スタンガンでも作りたいの？　あんなもんじゃ大した威力ないから、やめといたら？

まぁ、やるなら、コンデンサをもっと大容量のに取り替えて、外装を元に戻して

「一見、フツーのレンズつきフィルム」

にしておくべきだと思うけど、くれぐれも、その時に自分が感電しないように、ちゃんと電池は抜いておくこった。健闘を祈る。

■ [daily]「QUEEN'S ISETAN」の荻窪・西荻窪化、思いっきり進行

ウチの近くにあった大きな工場の跡地に、お金持ち向きのマンションがたくさん建って、そこの住民を当て込んで「QUEEN'S ISETAN」が出来たのは、3年くらい前の話。

最初は高級食材がずらっと並び、「緑モス」や足裏マッサージの店が入っていたりと、高級感丸出し。ただし、魚は高くて鮮度がよくなくて養殖モノが多い。地元民はそれだったら、荻窪駅ビル地下（もともとそこにあった市民市場がまるまる入っている）か西荻窪駅付近に出て、何軒もある良心的でモノのよい魚屋でお買い物しますわよ。

……と思っていたら、「QUEEN'S　ISETAN」の魚売り場が、だんだん安価になってきて、魚の鮮度もよくなってきました。それでも地元民御用達の魚屋よりは高いんだけど、ま、そこは、

「そこまでの根性がなけりゃ、ガマンしな」

ってところかな。で、年々、

「高級で珍しくて、だけど、なくても別に困らない」

といった食材が減ってきて、

「ふだんの食べ物で、ちょっとおいしいもの」

が幅を利かせてきました。高級スーパーも、名より実を取る荻窪人・西荻窪人の実態には勝てないらしい。それでもなにげに、ワイン売り場に「ドンペリ」があったりしますけど、買う人、いるんかね？

2F、高級な台所用品や食器や雑貨が並んでいて、目の保養にはいいんだけど、私は何も買う気になれなくて、必要に迫られてFAX用紙を買ったくらいかなぁ。

そういう人は意外に多かったらしく、ただいま、2Fは全面改装中。高級な目の保養品が並んでいたあたりには、ユニクロが入るらしい。

あはは。結局、

「着るものにはゼイタクしないし頓着しない、たまに高級食材を食べる

より、毎日ちょっとおいしいものを食べたい」

という地元民の嗜好に、高級スーパーは勝てなかったわけですね。

私も非常に助かります。なんったって、車椅子で行ける範囲に行けるユニクロが一軒出来ると、「ちゃんとしたカッコ」がやりやすくなるわぁ。

■ [cat] 検索「猫　のみ取り　薬を使わない」

ムリです（きっぱり）。

ただし、2 〜 3 シーズン「フロントライン」の類を使い続ければ、ネコノミを完全に駆逐できます。猫を外に出していないんだったら、ネコノミが外から入ってくることはないので、その後はネコノミにやられる心配はなくなります。

「フロントライン」出現以前、私も「猫を風呂で洗う」など悪戦苦闘しましたが、結局

「期間にケジメをつけて、充分な量の薬を使う」

が一番よい、という結論に達しました。

猫を風呂で洗うのは大変だし、それで猫にくっついてるネコノミは溺れ死にしてくれますが卵までは死なないし、部屋にいるネコノミの卵・幼虫・成虫は駆除できないし。

■ [psy] 検索「リタリン　中毒になったって」

中毒になったって、リタリンが切れなきゃ生きていけるわね（笑）　あたしゃ、あの「いかにも覚せい剤」な効き方・切れ方そのものが怖くて、使い続けられなかったけど。

■ [eng][writing] デュアルモニタ

テクニカル・ライター仲間の上田修子さんのブログに紹介されています。

http://naokoueda.com/?eid=9

去年 11 月、ebichan たちの会社を取材させていただいたとき、ebichan も使ってました。

私も、執筆用 PC を使うための専用の机を用意できたら、やってみたいです。作業効率云々ということもあるんですが、片方を拡大読書機にも使いたい。で、拡大読書機に使えるんなら、そこでハンダづけして悪いということはないはずで……「PC 専用机」への道遠し。

■ [daily] しまった！　03:57

もうこんな時刻。さっさと寝なくては。

まあこれ、明日は介護給付の利用意向調査というオオゴトがあるから、対処する用事はそれ一個にしなさい……という神の声だと思うことにしよう。

15:00 からだから、少なくとも午前中は寝ておれる。おやすみなさいませ。今日はウインタミンは使わないでおこう。

2007-05-01

■ [daily] 起きました　11:28

夢で、柳美里「ゴールドラッシュ」の続編（主人公の少年が警察に補導される）を見ました。舞台はなぜか私の実家でした。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [daily] 今日は

午後遅くに杉並保健所「オブリガード」で介護給付の利用意向調査、時間があれば、その前に、杉並区役所でいろいろ用事を片付けます。

障害だけで大変なんだけど、福祉の窓口に行くことを考えると、それだけでイヤな気分になります。

■ [food] 昼食

おにぎり二個。

■ [pol] 自立支援法・介護給付（利用意向調査）

三鷹の地域生活支援センターのお二人に同行をお願いしました。もう 2 年近い付き合いになる杉並保健所「オブリガード」の N 氏、はじめて、「私のアドボカシーである」といってもおかしくない言動を示しました。同じ「障害者地域生活支援センター」、片やどこの誰に対してもちゃんとした対応をするところ、片や「サービス提供お断り窓口」と化しているところ。そりゃあ、両者が相対すれば、まともな方に近寄せられることになるんでしょうよ。

「持ってる手帳は今のところ精神だけなのに、介助が必要なのは身体ばっかり」

という、私の事情のややこしさゆえ、明日の支給量審査でどういう結果が出るかわかりませんが、とにかく今日は、「オブリガード」の窓口

で、あんまりイヤぁなやりとりにならずに済みました。

　でも、誰がどういうふうに行っても、公正な扱いを受けられるのが本来の姿であって、私の横に誰がついていても（ついていなくても）、同じ態度、同じ対応であるべきだ……と思うと、結果がどのように自分に有利になろうが、私はずっと釈然としないままでしょうね。

■ [pol] 杉並区役所へ

　税務署からまだ区役所に伝わっていない、昨年 12 月の更正申告の結果を伝えるついでに、障害者施策課へ。

「自立支援法の介護給付の『緊急』とは？」

　など、いくつかの問題をただしました。詳しくは今日は書かないことにします。

■ [food] 夕食

　西荻窪、不良中年補給所。

■ [daily] 寝る支度　21:13

　をします。

　福祉サービスを受ける立場で役所に行くと、ホントに疲れます。

　おやすみなさいませ。

■ [daily] 起き上がりました　08:58

　ふぁあ。

■ [food] 朝食

　サクランボ 2 パック（見切り品）。

■ [daily] 台所の流しが来た→水道栓の高さや種類は？

　ごく一般的な業務用のステンレス流し台を注文して、それが届きまし

た。

さて、次は水道管工事ですが、

「どういう高さにどういう水道栓があったら私が使えるのか？」

が、ちょっと（かなり）頭痛の種。

だいたい流し台の高さが、業務用標準なのでで 800mm。私には立ってもちょっと高い。まあ流し台や作業台の類は、低すぎるのは困るけど、ちょっと高すぎるのは特に問題にならないので、私が立って作業できるんだったら何の問題も起こりません。だけど現状、それを前提にはできないもんね。といって、私が座ったままで作業するに都合よい高さにしちゃったら、私以外の人（たとえばヘルパーさんとか）が腰をやられてしまう。

まぁいいや。風呂場と洗面所に水栓があるんだから、当面はそれでしのぐとして、台所の水栓は、工事ができそうな id:sirius-a さんあたりと一緒に、ホームセンターに行って（連れて行ってもらって？）選ぶことにしよう。立って使う人と座って使う人のために、違う高さに二つ水栓があってもよいのかもしれない。

ガス湯沸かし器のために、どっちみち水栓の分岐も必要だし、そうすると

「湯沸かし器をどこにつけますか問題」

が発生するし。私の手が届かないようなところにボタンがあっても困る。

■ [daily] 今週の予定（本日バージョン）

月：東京女子医大病院→福祉事務所（手帳申請）

火：AM　ガス移転

　　PM　民主党の区議さんが来訪　18:00 から JASTJ の総会＋懇親会

水：引越し・エアコン移設・電話線移設

木：ESEC 取材＋組み込み業界大宴会

金：くたばってるんじゃないかと思うけど、二猫児の誕生日（摩耶 10 歳・悠 9 歳）

PM　インターネット回線移設

土：できれば午前中、秋葉で試作向けのこまごましたデバイスの買い物。

土曜日の秋葉なんか行きたくないけど、他に行ける日がない。

ついでに御茶ノ水の画材屋で出力。

帰宅して根性が残っていたら、イラストの仕上げ。

日：試作・測定大会。

終わったら刺身をずらっと並べ、二猫児の誕生日をにぎやかに祝う。

■ [food] 昼食

荻窪駅ビルの中華屋で、点心・スープ・ご飯・サラダのセット \1050。リーズナブルなお値段ではあるんだけど、学食に比べると高く見えて困る（笑）

■ [daily] 東京女子医大病院→福祉事務所

まずは東京女子医大病院に、診断書を受け取りに。終わる時刻が遅くって会計が間に合わなかった過去の脳 CT だの診察だの検査だのに、もちろん診断書代を加えて、約 \10000 ほど。だけど「高いから払いたくない」とは言えませんわな（笑）

どこに寄り道する時間もなく、すぐに荻窪に戻って福祉事務所へ。申請書は 2 月に預かってもらっていて、診断書が届き次第すぐに身障手帳の申請、という態勢ではあったんだけど、診断書の他に顔写真が必要ということ。

荻窪駅に取って返し、証明写真ボックスでテキトーに写真を撮って福祉事務所へ。やっとこさ、申請を受理していただきました。

手帳が出るまでには一ヶ月以上はかかるんだけど、

「これから自分が生きてゆくにあたって、とにもかくにも突破しなくてはならない重要な一点」

に駒を打つこと程度はできたわけで、受理してもらった瞬間に、腰が抜けそうになりました。まー、腰が抜けたからといって、最初から「車輪の上」に座っているんだから、それ以上下には落ちないんだけどさ(笑)

それにしても、私自身がお気楽で能天気な人間だから「へらへら」と適応してきた身体の障害について、第三者である医師が書いた診断書を見て、私自身がちょっと「がーん」といったところがありました。書いてあることはいちいち事実に違いないんだけど、そこまでのこととは本人は認識していなかった、というか。

■ [food] 夕食

西荻窪、不良中年栄養補給基地にて、ニンニク焼きで精をつけ、塩サバとツブ貝焼きで神経への栄養を補給し、ほうれん草のゴマ和えでポパイ化を図り……です。神経に栄養を補給すると言っておいて、アルコールも補給しているあたり、思いっきり自己矛盾を感じないでもないんですけど。

帰り道、クレソンとおにぎりを買って、帰ってから食べました。

■ [cat] 摩耶、夏バテか?

なんかこのところ、暖かいというか暑いというか……らしいですねぇ。私はどういうわけか、この数年、暖かさや暑さをあんまり感じないんですが。

家に帰ったら、猫の摩耶、コルク床に延びて涼んでいました。彼女は寒冷地仕様体質なので、寒いと元気で雪の上で平気で遊びまわります。で、暑いとバテます。それは彼女が小さいころからなのですが、おいおい、まだ5月半ばだぞ。いくらアンタとしても、夏バテには早いんじゃないかい?>摩耶。

　まぁそんなことから、カーチャンは「今年は暑い」ということを見て取るわけですが、5月でこんなだと、彼女に関しては夏がちょっと心配ですわ。

■ [daily] そろそろ眠剤投入　19:15

「身障手帳の申請」というオオゴトに一区切りついて、なんか力が抜けました。今日は寝てしまおう。おやすみなさいませ。

. . . . . .

forestsquare『東京都がパブコメ募集だとか。
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/syougai/news/presssyougai070424.html』
neko-yashiki『ダメだよ＞パブリックコメント。
「一応、声を聞きました」という言い訳に使われる以上の何にもならないんだから。それよりも、実のある行動をして、実績を積まなきゃね。しんどいけど。』
sirius-a『 今度はスキンヘッドに髭で付き添いましょうか？。適当な黒背広を着ればほとんどヤクザです。』
neko-yashiki『あはは＞スキンヘッドに髭に黒背広。
それ、私よりもっと切実な問題がある人の付き添いの時にしていただくとよいかも。たとえば生活保護の申請だとか。』

2007-05-02

■ [daily] 起きてますってば　14:44

毎日のごとく、朝はバナナ食って、昼になったらおにぎり食って……なのですが、どうも疲労が溜まっている感じです。

とりあえず、阿佐ヶ谷（杉並区役所）で、障害程度区分の情報公開の手続きをしたら、今日は何もしなくていいことにしよう。

私に出た区分は「3」なのだけど、このあたりの話に詳しい人は

「なんで？　どう見ても 5 以上だよね」

と反応する。

■ [daily] 杉並区役所へ

障害程度区分の情報公開手続き、中小企業向け融資の相談をしてきた。

今のところ、障害年金も、筑波大の学費免除も奨学金も、どうなるか分からないのが実情。とりあえず決まっている雑誌・新聞連載が 3 本あるけれど、それだけじゃ生活保護費水準にすら達しない（もちろん、レギュラーでない仕事の収入が結構大きいのではあるけれど）。身体がこんな（上下肢のうち、無傷なのは左腕だけ）だから、GW だからといってバイトを探して稼ぐこともできない。

出来ることといえば、腰を据えて本を出しまくることくらいしかないんだけど、それが収入になるのは、早くて今年の最後の四半期。そんなことを考えると、収入（借金でも）の道は、多く確保しておかないと怖い。特に障害年金や奨学金は「ダメモト」要因が強いんだし。

……そりゃね、ホントは私がこんなことで困らなきゃいけないこと自体がヘンなのよ。

「身障者手帳が出るまでは、補装具が公費支給の対象にならない」

といったことがなければ、車椅子のレンタル代だけで月 3 万円が浮くのだけど、実際には手帳を得るための通院のために、その間は自腹で補装具をなんとかしなきゃいけない。その間だって、手帳が出ていようが

出ていまいが、動かないものは動かないから、背に腹は代えられないのだけど。連休明けくらいに、手帳申請のための診断書が出るらしいので、もちろん即座に申請するんだけど、まず手帳が下りるのに1ヶ月以上かかる。補装具の公費負担に関しては、さらにその先の話。

身体の障害が問題にならない環境があたりまえだったら、私はこれまでと同様に、月のうち何日かを社会人向け教育の講師として、結構な収入を得ることができる。だけど現実はそうじゃなくて、手足が動かなくなったために、仕事の機会をかなり失ってしまっている。まぁ、そんなことが問題で縁が切れるようなクライアントさんとの縁は、長期的には「早く切っておいて正解」なんだろうけど、短期的には非常にしんどい。

■ [food] 夕食

西荻窪、不良中年補給所にて、野菜と魚を補給。

■ [daily] そろそろ寝るかな　21:12

寝る時間を前倒しして、起きる時間も前倒ししないと、ちょっとヤバいと思う。といっても、今日これからすぐに寝られるというわけじゃないんだけど。おやすみなさいませ。

2007-05-03

■ [daily] 起き上がりました　11:46

どうもちょっとウツ気分が激しいです。

■ [daily] 引越しの支度

「ウチにある非常識な量の本を、どう箱詰めするか」

が最大の問題だったのですが、id:sirius-a さん、ねこ５号さん、いっちーの協力で、まあなんとか目処がつきました（といっても、まだ結構残っているのだけど)。

■ [food] 食事

朝食：バナナ 2 本くらいだったような気がする。

昼食：sirius-a さんが買ってきてくださったおにぎり 2 個くらい。

夕食：西荻窪：不良中年補給所にて。

■ [daily] もう寝るっきゃない　00:17

ので、寝ます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

IamBar『のんびりしませう。』

2007-05-04

■ [daily] 起きてますってば　13:49

　これから精神科通院。薬の補充、紹介状のお願い、その他、その他、書いていただかなくちゃいけない書類がたくさんある。

■ [psy] 精神科通院

　杉並区から「さいとうクリニック」の永野医師のところに電話があったらしい。私はクリニックに入ってから出るまでの身体介助を要請し、その時に同時に

「どうしてもここでなくては、ということはない。ここに通院するデメリットがメリットを上回っている状態なので、私自身も転院したい。だけど長期経過を知っている現在の医師でないと書けない書類がまだいろいろあって、それらの手続きが終わるまでは転院できない」

　ということを確かに言った。

　すると杉並区はその後、

「ご本人のためを考えても、お近くに転院させた方がよいのではないか？　それを阻む理由は何かあるのか？」

　といったことを、永野医師に訊いたらしい。「本人のため」という、医師にとってはほとんど殺し文句みたいな言葉を使われたので、永野医師も「板ばさみになってしんどかった」というようなことを（今日、私に）言っていた。

　永野医師は

「本人の意志しだいで転院は可能」

　と答えたらしい。

　まあなんにしても、通院先を選ぶ自由は私にある。杉並区が「福祉サービスを提供したくないから」という理由で、私に転院を迫るのは、筋違い。越権。人権侵害と言ってもよいのではないか？

　というか、永野医師が板ばさみになる必要はまったくなくて、杉並区

役所の障害施策課の職員に

「治療機関を選ぶのは患者さんの自由です、必要なサービスを提供する必要はそちらにあるんじゃないですか？」

と突っぱねればよかっただけの話、という気がする。

ついでに、この間の介護給付の障害程度区分判定に関しての「医師意見書」のコピーも貰った。身体の障害のことが、これでもかこれでもかと書いてある。これでどうして区分「3」だったのか、まったく納得がゆかない。

処方、ハルシオンを追加してもらった。

■ [daily] 寝ます　20:25

メシ食って、昨日と今日のメールの処理（といっても、迷惑メール削除程度のことなんだけど、数がものずごい）をしたら寝ます。

今日は酒は一滴も飲まなくてよさそう。「眠れないからアルコールが必要」という側面があり、それは身体によいことではないのだけれど、ハルシオンでスカっと眠れるんだったら、それに越したことはない。おやすみなさいませ。

2007-05-05

■ [daily] 起きましたとさ　07:19

スカっとは寝付けなかったけど、起きた気分、そう悪くないです。

■ [food] 朝食

イチゴ 1 パック、あまりに天気がよいので散歩がてらモーニングセット@デニーズ。

■ [daily]「ふれあい収集サービス」

私がこの数ヶ月困っていることの一つに

「ゴミが出せない」

というのがあったのですが、杉並区のサービスで存在するらしい。

http://www2.city.suginami.tokyo.jp/guide/guide.asp?n1=80&n2=700&n3=250

介護給付の「緊急性がある場合」に該当するかどうかを問い合わせたところ、杉並区役所の障害施策課は、

「命に関わるようなことではないから、緊急性があるとは考えない」

という返事だった。だけどもう暖かいし、生ゴミが腐って臭ってるんですが……と言っても

「緊急性がある場合には該当しません」

という返事だった。他に利用できるサービスが存在するんだったら、教えてくれてもよさそうなものなのだけれども、それは教えてくれなかった。

で、なんでこのサービスの提供が受けられるのかを知ったのは、先日の利用意向調査の時、

「7 時台にゴミを出しておかないと間に合わない地区なのだけれども、その時間帯だと、ヘルパーさんへの報酬が早朝割り増しになってしまう」

ということからだった。

まあ、経緯はともかく、5/14 の週から、とにかく玄関先にゴミ袋が出

ていれば、収集所まで持っていってもらえることになり、現在積み上がっている数ヶ月分のゴミは、来週の月曜日か火曜日あたりに持っていってもらえることになった。私だって、好きでゴミの臭う家に住んでいるわけじゃない。めでたしめでたし。

■ [daily]「コミュニケーション・マニア」に行きたい！

http://www.com-mania.com/store.html

野村茎一先生のところには、いろいろと面白いものがあるのですが、超お忙しいなか、ここで調達しているらしいです。

うーっ、行きたいけど……要介助だと思う。

■ [comp] 仕事マシンのお引越し

SII の AirEdge 通信カードが、こないだ買ったばかりの ThinkPad R60e で使えない……という問題があるので、中古で 10 万円弱で出ていた ThinkPad T42 を購入。AirEdge 通信カード、問題なく使えました。これで、「つくば別荘」でも通信環境が確保できる。

さて、R60e、どうしようかなぁ。中古屋でなくて、誰か必要としている友人に、中古屋で買うより安く、中古屋に売るより高い価格で譲りたいところです。

■ [food] 昼食

パック飯（レンジでチン）、宮崎県のパイロットショップで買った冷や汁、スプーンで崩した豆腐。

■ [daily] ゴミの山、消滅！

朝、様子を見にこられた清掃局の方に、

「現にこのとおり、生ゴミが腐って臭っているし、引越しのために荷物を出すにも、玄関先がこれじゃ出せない」

とお話したところ、

「今溜まってるゴミは、月曜日か火曜日に収集に来ます」

ということだったのだけれども、迅速に対応していただいたので、ついさっき、ゴミの山が消え去りました。

■ [health] 右手・右腕の根性

清掃事務所の方が、今日ゴミを持っていってくださるということなので、間に合うように猫トイレ（3つ）を掃除。袋を玄関に持っていったあたりが、本日の右手・右腕の根性の限界だったらしい。時間にして10分弱くらい。小さなスコップで猫のクソやションベンの塊（「固まる砂」使用）をすくっては持ち上げて袋に入れる……といったことに、もはや右手が10分も耐えられなくなっている。

右手・右腕の使い道に、優先順位をつけなくては。今のところ、イラストを書くにも文字を書くにも使う手なのだ。もっとも、持ち上げた状態を維持するのが難しいので、どっちみち、教育の仕事その他でホワイトボードを使うには、左手を訓練しないとダメなんだけど。

■ [daily] 仕事マシンのお引越し→秋葉へGo!　15:49

自宅内FTPサーバを経由して、11:00ごろから取り掛かり、つい先ほど終わりました。これから、かっちょいいお兄さま2名との「ひみつ会議」のため、秋葉に向かいます。

GW中の土曜日でごったがえした秋葉の表通りなんて、想像しただけでイヤんなっちゃうんですが、さっさと裏通りに逃げ込むといたしますわ。私たちの用事は、どうせ表通りにはなくて、23年前からほとんど変わらない「秋葉」にあるんです。「変わらない」ったって、そこで扱われているお品物には、当然変化がありますけどね。16ビットマイコンが小学生のお小遣いで買える……なんて、23年前にはリアルには想像できませんでしたもん。

土日・休日はモノのお値段が若干高いということもあり、なるべくお買い物はしたくないんですが、仕事の環境をどこにでも持ち歩けるよう

に、小型・軽量なUSB外付けHDDボックスを検討したいところです。まー、この（主に原稿書き用）マシンのHDDが70GBで、筑波大の研究室で買ってくれる科学計算用のマシンのHDDが100GB（確か）なので、

1万円で変える、8GBのUSBメモリ22本でお釣りがくる

というわけではありますし、HDDと違って機械的に壊れる心配が必要ありませんし、だいたい

「32本（切りよく20h本にしちゃえ）のUSBメモリを髪飾りやネックレスにして、じゃらじゃらぶら下げているみわよしこ」

なんて、いかにも「らしすぎ」で大変よろしいかと思いますが、うーん。USBメモリのメーカさんが協賛してくれたら考えることにして、今日はクールに、外付けHDDを探すことにいたします。フラッシュメモリ、安くなったといっても、価格と速さではHDDには勝てないしね。

それにしても、

「バッテリ駆動可・静穏・省電力（＝熱が出ない）大容量ファイルサーバ兼用アクセサリ」

なんて、なかなか楽しいんじゃないかしら。ついでに「結構な音質で音楽が聴ける」とかしてもよし。見た目は……私がやることだから、見るからに他人様がびっくり仰天するようなものじゃないと、いやん（笑）

■ [eng][writing] 秋葉原・悪い大人三者会談

内容はあんまりにもヤバすぎて、ここにはとてもとても書けません……。

それにしても、マイコンのデータシートって、なんて魅力的なんでしょうか。あああ、これ使ったら、あんなものとかこんなものとか作れて……と妄想が膨らんでしまいます。

「筑波大に行くのに秋葉原での乗り換え必須」

って、もしかしたら、研究上極めてヤバいことであるかもしれませんね（汗）。

「行きは絶対に秋葉で降りない、秋葉で下車してのお買い物は帰り道で！」

ということにしておかないと、そのうち、ウチの工具箱や測定器類にまで「つくば分室」ができて、本当に

「あんた、何しにつくばに行ってんの？」

状態になってしまうことは見え見え……。

てゆーか、

「おうちが実験室・工作室・技術図書館」

なヤバさを、友人・知人たちと競いまくり、

「計器に関しては若干負けてるけど、書籍・雑誌では勝ってる」

「金工系の工作機器はちょっと負けてるけど、木工系なら断然勝ってる」

といった、「誰から先に真人間から、より速く遠ざかるか」勝負を既に繰り広げているんだから、せめて博士課程の 3 年間は、つくばでくらい真人間でいたいっす……。

ま、ウチ、技術図書館としてのヤバさでは、ダントツに勝ってますわよね？＞お心当たりの皆様。私、これ以上、必要以上にヤバい人にならなくてもいいんじゃないかな。

たぶん私の必要に迫られて、数ヶ月のうちにウチの二猫児は

「Windows でも MacOS でもない OS が動いていたり、出力装置を持っていなかったりするのが普通のコンピュータってもので、オシロスコープやロジアナがあるのが普通のおうちで、そんなもんでしょっちゅう遊んでるのが普通のお母さん」

以上に、常識のずれた猫にされちゃうわよ……。

■ [food] 夕食

悪い大人三者会談に伴い、秋葉原裏通り某所にて。

トルコ風の鯖のサンドイッチを食しました。パンがバリバリに焼けて

ておいしかった。鯖は、塩焼きしてレモン汁がかかっているだけで、何がトルコ風なのか、まったくわかりませんでした（けど、おいしかった）。

■ [daily] 秋葉にて

駅前その他で売っている「萌」「萎」といった文字が大きく書かれているTシャツ、誰が着るんじゃい？　と思っていたら、今日、着てる人を見ました。真っ赤な「萌」Tシャツを着ているヲタ系の男性、真っ黒な「萎」Tシャツを着ている、特に変わったところが見当たらない女性……。「萎」を着ている女性って、どうよ？

あ、しまった。USBストレージを物色するのを完璧に忘れてた。まあ今日は裏通りまですっごい人出だったから、車輪の上の人がショップを出たり入ったりするには、あんまり適切じゃない日だった、ということにしておこうっと。

■ [health] 発熱

いたしております。37.2 ℃。平熱が35.8 ℃あたりの私にとっては、十分にしんどいです。ショウガを入れた焼酎をレンジでチンして暖まって寝て汗かいたら、下がるかな？

■ [daily] おやすみなさいませ　23:35

口に薬入れて台所に行き、焼酎におろしショウガを入れてレンジでチン。その間に水道の水で薬を飲み、焼酎を飲んだら布団にGo!　だ。

眠れないからといって、ごそごそ起き出してマイコンのデータシートを読んだりしてはダメ、ゼッタイ＞自分。

おやすみなさいませ。

2007-05-06

■ [daily] 起きました　11:53

熱は下がったようです。

明け方、ケータイメール着信で目が覚めました。中身を見たら、出会い系でした。そんなことで私の安眠を妨害するなんて、てめぇ、殺す！！

■ [cat] 猫、布団出る

暖かいというか暑くなってきたので、猫ども、布団には入ってこなくなりました。今朝は上のコの摩耶（♀、9 歳）と頭を並べて寝ました。右手を摩耶の頭の下に敷き、左手を摩耶の身体の上に置き、まぁ猫の親子と同じです。寝顔を見ていると飽きなくて、大変幸せでした。

背中側、布団の上には、下のコの悠（♂、8 歳）がおりますので、猫が布団を出ても、私が寝返り打てないことには変わりないんですけど、し、幸せ……。

■ [food] 朝食

バナナが 1 本ありました、とさ。

■ [psy] 検索「精神障害者手帳取得のデメリット」

はい、確かにデメリット、たくさんあります。

大マジで必要性を感じて自傷行為を行った場合に、精神病棟への措置入院（いわゆる強制入院のことね）の対象になりかねない。

私は身体の方の手帳が出る見通しがまったくないのに障害が進行していった時期に、

「両脚の膝から下を安全に切り落とす方法」

について、大マジに考えました。現状では、くっついていても義足と大した違いはないし、「膝から下がない」という分かりやすさがあれば、

間違いなく身体障害者手帳が出ますもん。思いとどまったのは、精神疾患当事者団体の方に

「あなたが極めて冷静な判断でそういう結論に達したのは分かるけど、『手帳』という形でラベリングされているんだから、措置入院の対象になって、仕事も学業も吹っ飛びますよ」

とアドバイスされたから。で、その時の切迫した状況は、「右手で電動車椅子の運転ができなくなった」からもたらされたもので、要するにコントローラが左側にあればいい。ダメもとでレンタル業者に相談してみたら、一週間ほどで、左側にコントローラつけてもらった「新車」を用意してもらえました。

あとは、身体の病気やケガで救急隊を呼んだ時、精神科の疾患名だの手帳だのがバレると、よくよくのことがなければ（精神疾患側では）何も起こらないにもかかわらず

「精神科は扱えない」

という理由で、受け入れ先の病院がなかなか決まらないことがあります。下手すると、精神科バレや手帳バレのせいで命を落とすかもしれません。まぁこれも、

「周囲の精神科医と提携する」

「近所の精神科のある病院と（そこに空き病床がなくても）連携する」

といったことを、真面目に検討してくれりゃいい話。

私は一年 365 日のうち、まあだいたい 362 日くらいは薬でうまいことコントロールできているので、少なくともコントロールされている期間については、精神科が扱えない病院に運ばれても何の問題もないんです（薬だけあればね）。

まぁなんにしても、精神疾患だの精神障害者手帳だののせいで

「受けられるべき手当てが受けられなくて死んだり重症化したりする」

なんてことは、本来あってはならんことですわな。

私はそれが最大のデメリットだと思うけど、「手帳」のデメリットとい

うよりは、世の中の皆様が医療関係者も含めて、精神疾患や精神障害といったものについて、あんまりにも無知すぎる……問題だと思います。私には、向精神薬や障害年金といったものは、杖や車椅子と同じように「補装具」に見えるんですけどね。

■ [daily] 引越し準備

午後から 21:00 ごろまで、いっちー・うっちー（愛称）・ねこ５号さんと。なんとか、他人様の手をどうしても要する梱包はほとんど終わりました。

ダンボール箱をスーパーに貰いに行くこと延べ 6 回、ガムテープを買いに行くこと延べ 4 回ほど、本の山がもうちょっとでダンボール箱に入るのにぃ……というところで、ガムテープ最後の一巻が 30cm ほどを残して尽きました。

「矢弾尽き果て散るぞ悲しき」

ではありますが、まぁ、人が死ぬわけじゃなし。

■ [food] 乾物との割り切った付き合い

私が立たないで箱詰めができる場所なんて、台所くらいしかありません。戸棚の奥から出るわ出るわ、3 年前に賞味期限が切れてるレトルトカレーだの、前世紀に賞味期限が切れてる乾麺だの、極めつけは昭和 63 年の味噌だの、書いてないけど昭和 50 年代後半のものと思われる水前寺海苔だの（ちょー福岡ローカルな食物なので、東京に持って帰っても、もったいなくて食えなかった）。

「つくば別荘」にせっかくガスレンジがあって、しかも「車輪の上」でアクセスできるっつーのに調理器具が何一つないので、刃物は毎日持ち歩いているアーミーナイフでよいとして、今世紀に入ってから使った記憶のないフライパン一個とその蓋、同じく過去 20 年くらい使った記憶のないホーロー鍋（一人用の味噌汁を作るにちょうどよいサイズなのですが、20 年前には人間の男と同棲してたもんで）を、大量の乾物とともに、

「別荘送り」にすることにしました。いやね、いくらなんでも、明らかに虫食ってるとかカビ生えてるとか「のだめ」界のものは捨てましたけど、乾麺って、汁作ってテキトーに煮込めば食えるじゃないですか。それだったら、フライパン一個でOKだしさ。

ぐつぐつ煮た蕎麦が旨いかどうか……といったことは、この際、考えないことにします。あとは適宜、生鮮食料品を補給すれば、朝晩はOKだな。

元・山屋の「うっちー」が、「山の中で腹を壊して悲惨なことになる」といったケースを想定してか、しきりと賞味期限に不安を表明しましたが、

「んー、ガッコで腹壊すぶんには、医学部あるんだしさぁ、大丈夫、大丈夫」

とポジティブにGo!　です。

ま、開封してヤバいと思ったら、そこで諦めりゃいいんですわ。その場面でまで

「医学部があるから、へーキ！」

とは言いませんって……。

■ [art] 検索「画材　東急ハンズ　イラスト」

当てにしないほうがいいです。

どういう画材をお使いだか分かりませんが、

「コピックマーカー＆用紙が全種類揃わない」

あたりで、画材屋としてはどーなんだろ……と思いますよ。

■ [daily] 寝ますってば　03:05

いろいろあって遅くなりました。布団にGo!　です。おやすみなさいませ。

2007-05-07

■ [daily] 起きました　11:58

とりあえず、バナナかじったら銀行へ。

今日は昼食を食べたら、近未来に作家になるであろう白井勝美さんとお会いする約束があります。

■ [food] 昼食

銀行回りその他で時間がかかり、コンビニおにぎり一個食べる時間もない。白井さんと落ち合ってから、西荻窪駅前のジョナサンで、シーフードカレーを食す。

私の日常や障害程度の実情を知っている友人たちの前でだったら、私が幼児並みの不器用さで箸を扱っても不思議がられないけど、白井さんは私が右手の自由をかなり失っていることをご存じないから、

「スプーン一本で左手で食べられるもの」

という、幼児並みの選択基準でメニューを選んだ（笑）

■ [daily] 白井勝美さんと会う

直接お目にかかるのは、昨年７月「うつ本」の取材をお願いして以来のこと。その間、メールのやりとりはあったのだけど、白井さんはケータイメールをご愛好（というか、現時点ではパソコンが扱えない）、私はケータイでメールを打つのは苦痛。PC にメールを送っていただくと、しばしば spam と間違って消したらしい。というわけで、メールでのコミュニケーションも、ちょっとしんどいものがありました。だいいち、文字だけのコミュニケーションの情報量って、あまりにも少ないのだから、それで何か分かったような気になることが、そもそもの間違いですわ。

ほぼ一年ぶりの白井さんは、見違えるように外見が変化していました。お金はかかっていないものの「こざっぱり」した身なり、すっきりした髪型、落ちついた口調、なによりも表情。

「この道で生きていく」ことを決心した人に特有の「すっきり」した表情。そこにいるのは、商業誌の仕事をまだ一本しかしていないとはいえ（しかも未刊で、ギャラが入るのは早くて7月末と思われますし、ギャラも安いんですが）、まぎれもない「作家」白井勝美さん、でした。一年前、お住まいの近くである横浜市某駅で会った時に私の目の前にいたのは、「作家になりたいと思っている、映画が好きな精神障害者」でした。一年の歳月は、これだけ人を（しかも40代半ばの人を）変えるんだ……ということに、改めて新鮮な驚きを感じました。

ドリンクのお代わりをしまくって、「ジョナサン」に4時間ほども居座って、いろんなことを話しました。お互いの現在の生活のこと、生い立ちのこと、去年から今年の間に訪れた変化、福祉情報交換、お互いのこれから、社会への思い、その他、その他。取材対象者とライターではなく、友人としての会話でした。

今年は私にとっても転機だし、いろんな年齢層の友人たち多数が、いろんな理由から転機を迎えています。なんだか「同時性」といったものを感じます。

中でも、一番大きな転機を迎えているのが、白井さんじゃないか？と私は思っています。強制されてする仕事（しかも、それが大きな原因の一つとなって障害を得たわけですが）ではなく自分の意志で選んだ仕事で、いかに小額でも自分名義の収入を得るわけですから。これまでは障害年金以外の収入はゼロだったんだから、今年得られる原稿料が1000円でも（そこまで少なくはないけど）増加率∞。

最後に、「一生が学びですね」というような話になりました。そこで私は、93歳の認知症の祖母のことを思い出して話しました。大変な働き者で、いろんな能力が極めて高くて、中でも和裁に関しては下手なプロがたじろぐような腕の持ち主だった祖母は、今では誰かが横についていなかったら、折り紙の「鶴」を最後まで一羽折ることもできません。だけどその祖母は今、

「自分は何かするから価値があるのではなくて、生きていることそのも

のに価値がある」

ということを学んでいる最中かもしれません。そんなことも話しました。

■ [daily]id:ah0k 氏の会社からの手紙

「（代表取締役である ah0k 氏の逝去が）予期せぬ不幸であったことに加え、弊社の業務においては、経営、営業、技術等のすべてを代表取締役が担っていたため……」

会社を畳まざるを得なくなった、という内容です。

彼本人の技術力やコミュニケーション能力が卓越していたので、彼の会社で働くこと自体に大きな教育効果があり、若い人が何人も育ちつつありました。地元オープンソースコミュニティの運営（彼自身は BSD 界の人ですが、中部地区の Linux コミュニティが彼に多くを負っていることは書き残しておきたい）、各種ボランティア活動、その他、その他、ただ彼本人の「よき意志」によって維持されていたプロジェクトを列挙すると、きりがありません。だけどそのほとんどを彼自身が背負っていたので、本人が死んじゃったら維持できなくなってしまいました。

本人に、せめてあと 5 年の余命が残されていたら、周囲で人が育ち、いろんなプロジェクトの進行が誰から見ても「見える」状態になり、それらを彼一人が負わなくてはならない状況ではなくなっていたでしょうね。それは本人も目指すところであったでしょうし、何よりも 46 歳なんて年齢で死んでしまうなんて、ぎりぎりまで本人の「想定外」ではあったでしょう。

彼の「よき意志」の多くが本人の寿命とともに断たれてしまうことを、私は（もしかしたら本人以上に）大変悔しく思っています。と同時に、

「一人で頑張ってはいけない、ことに臨むにあたっては足元を固めて体制づくりを」

といったことの重要性を痛感します。

さて、彼の 2 回目の月命日の午後は、私は筑波大で先行研究調査の発

表をすることになっています。

指導教授（主）が

「細かいところを突っ込みますからね」

とにっこり笑っていぢめる（笑）ものですから、

「当日、なんか天変地異でも起こらないかな」

とか思わないではないんですが（冗）、私が人的にも物的にも恵まれた環境の中で、自分の好きなことで、イジメや嫌がらせや仕返し*1を恐れずに生き生きと活動している姿は、彼が生前に見たかったけど叶わなかったものの一つであることを、私は知っています。名古屋とつくばは地理的にずいぶん離れているから、生身の多忙な身体じゃ見にこれなかっただろうけど、生身の身体から自由になったんだから、私が「見ないでよ」と言っても見に来るんだろうな……と思いたい。

その日の夕方、亡くなったその時刻に、誰もいないところでこっそり捧げる黙祷の時間は、

「さっき見てのとおり、おかげさまで楽しくやれているよ、これからは安心して見ててよね」

と彼に話しかける時刻にしたいものです……そのためには、ちゃんと論文読まんと＞自分。

■ [edu]「学歴ロンダリング」

という言葉があるんですね。いやぁな気分になりました。

「どんなことが書いてあるんだろう？」

と思って、「理工系＆バイオ系失敗しない大学院進学ガイド一偏差値にだまされない大学院選び」を読んでみたら、

「大学入試の失敗を挽回すべく、大学院進学時に、より入試偏差値やブランドイメージの高い大学の院を受けること」

といったことを「学歴ロンダリング」と呼ぶらしい。

私の学校歴なんて、見た目ではまさにその典型でしょうから、

「そういう風に見る人が、結構な人数いるんだな」

と思ったら、非常に暗い気分になってしまいました。

私は進学・就職その他の節目に関して、「自分がしたいこと（なおかつ、能力的には可能なこと）」と「それが実現できる環境」のマッチングには非常に留意しましたが、「入試偏差値」だの「学校名ブランド」だのといったことには無頓着でした。というか、無頓着になりました。母親の「よい学校に入れたい」という強い希望で中学受験をして入った、福岡では一定のブランドイメージのある中高一貫女子校が、自分にとっては決して「よい場」ではなかったから、そこで懲りました。「学びの場」としても「生徒生活の場」としても自分に適していない場所で 6 年間（高校受験での脱出は考えましたが、「他校を受験する」そのものを実現にこぎつけられずに断念）を過ごすことは、ひたすら消耗することばかりで、中高の 6 年間の学校生活では「（学校で過ごすことだけで）毎日疲れていた」という記憶が一番強く残っています。

大学入試の手前で、世間でいう「よい学校」だの「学力面での入りづらさ」といったことに意味を感じられなくなってしまっていましたから、以後の進学では、そのようなことには全然関心を払いませんでした。といっても、そこに実際に入ってみないと分からないことはたくさんありますから、進学や就職をしてから「あちゃー、しまった！」という場面は、当然、たくさんありました。そうなれば、まずは「場を選びなおす」ということを考えるのですが、それが簡単にできるとは限らない。ならば次に「その場のメリットとデメリットを切り分けて、メリットは享受してデメリットの影響は最小限に受ける」ということを考えて過ごし、その次の節目では、よりマシと思える選択をする。私の学歴・職歴はその連続で、40 過ぎてから「あちゃー、しまった！」が少なくなってきた、という感じです。

世の中には

「最初から誤らずに、自分にとって適した場・適した経路だけを選ぶ」

が可能な人もいるのかもしれませんけど、私はそこまで賢くなかった

から、経験から学んで、少しずつ賢くなってゆくしかなかった。その結果が「学歴ロンダリング」と呼ばれるとしたら、非常に心外です。

……あ、大丈夫か。理科大の大学院（修士）の後は、通信制の大学が2つ続いてる。「学歴ロンダリング」というような言葉を使ったり、そういうものの見方をしたい人から見ると、おそらく完全にワケワカな経路でしょう。

だから、そういう見方をする「世間」の「常識」から自分は自由でいられる……のだったらよいのですが、数と力で圧倒的に勝っている「世間」が作る「常識」に、数と力で勝てるわけがない。その上に自分を決定的にマイノリティとして位置づける「障害」が重なってきてしまったとなると……ま、いっか。開き直ってしまえ。私の社会的な役割は

「世間の常識からずれざるを得ない立ち位置から、見える風景や感じられることがらを言いつづける」

であると覚悟すれば、「ずれる」「受け入れられない」が連続せざるを得ないという自分の状況は、それ自体がネタの宝庫になりうる。

■ [food] 夕食

見切り品で半額のシメサバ、ベビーリーフ。どうも食欲がない。

ま、いいや。運動は「しない」も「できない」も、カロリー収支からすれば同じこと。実際にしている運動の量に見合うだけ食欲が落ちれば、ちょうどよいのだわさ。

■ [health] 検索「斜視　優位眼」

斜視に生まれついてしまって「両眼を同時に使う」の訓練の機会を逃すと、一生ついて回る問題ですわ。常に、どちらか片側の視野しか使わないようになってしまいますから、どうしても「優位眼」というものができてしまう。それがどちらかの眼に固定しちゃってて、もう片方の眼が事実上使えない状態（視力がガタ落ちするとか）になっちゃってれば話は単純なんですが、必ずしもそうとは限らない。

私も「どっちが優位眼？」と聞かれると困っちゃいますねぇ。なんとなく「左目は遠用・右目は近用」という役割分担ができてしまってはいますけど、固定はしてない。どっちかというと右目を使ってる場面の方が多いんですけれど、左目の方が視力はちょっとだけ上なんですよね。あたりまえだ、遠用に使ってきたんだから。

コンピュータのディスプレイの前に長時間座っている日には、

「んー、右目がくたばったから、ちょっと判じ物入るけど左目使うかな」

というような「使い分け」も、無意識のうちにしてる。左目がくたばったころに、たとえば「会社から帰宅する」となると、回復した右目を遠用に使いながら、ということもありますね。

なんにしても「両眼での視力」が存在しない、ということだけは変わらないので、「優位眼」を無理にどちらかに決める必要があるのかどうか、私は疑問を感じます。まぁ、それが問題になるとしたら、視力障害等級の判定の場面くらいでしょう。

そんなことより、斜視の人間には「両眼での視力」が「ない」ことによって発達を促される能力が何かしらあるはずなのだから、それを見つけて伸ばして生かすことを考える方が、よっぽど重要なんじゃないかなぁ。

■ [daily] 眠剤投入　01:45

そろそろせねば。おやすみなさいませ。

*1：自分の専門分野で「生き生きと活動していること」そのものへの。たかだか 10 年前、20 年前、「この世界に女がいるだけで許せない」という勢力を無視することはできませんでしたから。長年そんな中で活動してきた実体験の積み重ねは、私の身体にも心にも確実に影響を落としています。今でも「まったく怖くない」と言い切ることは、どうしてもできません。

2007-05-08

■ [daily] 起きました　11:03

6:00 過ぎ、座って資料を読みながら寝ていたことに気づいて布団に移動。身体がしんどいです。というか、ハルシオン入れたら速やかに布団に行かなくちゃダメですね。

■ [daily] バテております

「引越し準備でバテた」というのもあるんですが、肉体的な疲労というかムリが一番かかっているところは、腰と背中なんです。

考えてみると、筑波大での院生生活が始まって（まだ 1ヶ月も経ってないけど）、車椅子の上で過ごす時間が、それまでの数倍にはなってしまったんですよね。向こうにいる間は、何もかもが「車輪の上」から乗り降りしないで出来てしまうもんだから、朝から夜までほとんど乗りっぱなしになってしまう。まぁこれまでだって、展示会の取材などでそういう日はあったんですけれど、せいぜい月に 1 度とか 2 度のこと。今は精神科の通院日が「乗りっぱなし *1」になってるけど、これもまあ月に 2 度。疲れても

「翌日は長距離の移動や乗りっぱなしを避ける」

といったことで、疲労を回復することができました。

だけどこれが「連続 3 日、ほぼ毎週」となると、肉体的にキちゃいますねぇ。今乗ってるのは「移動サポート」さんから有償で借りているもので、私の身体に合わせて作られたものではないから、移動のツールとして利用せざるを得ないことはどうしようもないとしても、座位維持器具として適切というわけじゃない。といいますか、座面が低すぎてフットレストが高すぎて、そのままでは後ろにひっくり返るところを、腹筋・背筋で背中を立てている……という、「不良姿勢」の見本みたいな状態。

「新幹線で〇時間」となると多目的室を利用して、座席に座っていますから、移動時間が長いからといってくたびれることもないんですが、

「バリアフリーだからといって、身体に合ってない車椅子に一日中乗りっぱなし」

が何日も続くとどうなるか……というのは盲点でした。

筑波大の学内がバリアフリーであることは大変にありがたいことなのですが、学内の移動だけでも結構な距離になる上に、学内の人間＆自転車専用道路は「病院の中の廊下」といったものに比べると路面のガタが結構あって、夕方〜夜になると、振動がいちいち響いてしんどいです。路面はレンガ張りだし、なるべく避けたい「点字ブロックをまたぐ／点字ブロックの上を走る」もゼロにはできないどころか結構な回数になるし……といっても、

「不良姿勢で疲れた上に、振動でまた疲れるから、宿舎に戻らない（あるいは、おうちに帰らない）」

ってわけにはゆかないですしねぇ（笑）

「手帳がまだ出てなくて、補装具が公費支給の対象になっていない」

という現状は、単に

「自腹で費用をまかなわなくてはならなくて痛い（それだけで十分に困ってるんですが）」

だけじゃなくて、肉体的にも負担がかかって、それは直接、自分の活動力だの生産性だのに響いてくる問題ですから、ホントに切実。

まぁ、当分は、なるべく「座りっぱなしを避ける」ということで、何とかしのぐしかないですね。背もたれのある椅子がある場所では、乗り降りが面倒でも、ちゃんとした椅子に座って、不良姿勢から解放されようっと。

■ [daily] 引越し見積もり

業者さんも検討したのですが、日程と予算の問題から「あうん」さんにお願いすることに。手伝いをお願いする友人たちの都合しだいで、来週の水・木のどちらかになりそうです。

となると、来週はちょっと、筑波大には行けないかな。今週は絶対に

薬を忘れずに行って、大学図書館を必要とするような調べもの、「ガッコだからタダ」な論文のダウンロードといったことは、全部終わらせておかないと。

■ [misc] 検索「バナナの皮　薬物」

微量のアルカロイドが入っているので、それを集めたらラリれる……という噂はありますね。理科大の後輩が、バナナの皮 10 本分ほどを黒焼きにして食ってみたところ、強烈な下痢に襲われたそうなので、「直接食う」ではダメじゃないかな。

■ [psy] 明日は

「さいクリ」に行くことになりました。午前中にデイナイトケアの受付を済ませ、ソーシャルワーカーさんと面接して手続きの手順を確認、その後、医師の面接というか診察を受けて、書類の作成をお願いする、という段取りです。

長期経過を知っている医師でないと書けない類の提出書類を新規に出す必要がなくなれば、もはや肉体的にあんまりにも苦痛かつ危険な通院を続ける期間を短くできて（安全に通えて、自分により適したところに転院できて）、こっちも助かるんですが、それがいつごろ可能になるかは、役所の対応が円滑に進むかどうかにかかっています。

「ライフリンク」さんが、つながりのある民主党の議員さんに私の状況（精神と身体の両方で障害があり、それだけで大変なのに、付帯していろんな問題がてんこもりに発生）を話して、助力を要請してくださっているので、

「その本人です、お手すきの時に連絡をください」

と、議員さんご本人の事務所の留守電、杉並区議会の民主党控え室の方経由で、連絡をお願いしました。

■ [misc] ウッドカーペット 3 枚・アングル材多数の行き先募集！

今の住まいで使っているウッドカーペット3枚が不要になりますので、どなたか使っていただける方がいらしたら、取りにきていただける（あるいは、配送の手配をしていただける）のであれば、差し上げたいと思います。

ウッドカーペットは

江戸間6畳用：ヒノキ（無垢）・木目

江戸間4畳半用：材質は忘れた・黒

（ウチの3猫児（死んじゃったコも含めて）が幼少のみぎり、追いかけっこやレスリングをやっていた部屋のものだったので、塗装が結構剥げてます）

江戸間4畳半用：コルク・薄茶

の三枚です。

江戸間6畳用のヒノキのカーペットは16年使っているものなので、よく言えば味のある木の色になってきており、悪く言えば古びています。

土曜日まで待ってどなたも手を挙げられないようでしたら、リサイクル業者を手配します（新居はフローリングなので、まったく不要）。

アングル材は、前世紀、旧居でロフトベッドに使っていたものです。極めて頑丈なロフトベッドを一台組める量で、ハシゴ段もそのままです。

買った時の価格は合計で7万円くらいだったかな。普通のホームセンターで売られていない5cm幅のものも含まれてます。

まーこちらはあればあったで、機材棚とか防音室の骨組みとか「何か」には使えるので、とりあえずは新居の物置に入れてもらえばいっか、というところですが。

■ [food] 今日最初の食事　18:53

さっき、バナナ一本食べました。やらなきゃいけないことが集中してしまっていて非常にしんどいんですが、まあ来週末になったら、引越しは一応終わっているさ。

■ [food] 夕食

マグロ丼@ジョナサン、コンビニ ATM で送金処理などをするついでに。

■ [daily][eng][edu] 道草小道が大通りにつながる時

今日のさかいさんのエントリ

http://embeddedsoftwaremanufactory.blogspot.com/2007/05/8.html

に、モンテッソーリの話が出てくるのを見て、腰抜かしそうになりました。モンテッソーリといえば、遠山啓さんに多大な影響を与えた人じゃないですか。今はダンボールの中に入ってる「遠山啓著作集」のどこかに、

「IQ 測定不可能な知恵遅れの子どもが、モンテッソーリの教具で『出来る』喜びを全身で表現した」

ので、遠山さん本人が知的障害児への算数・数学教室に目覚めた、というエピソードがあります。

20 冊以上もある遠山啓著作集を買ったのは、

「次の増刷時に装丁がちょっと上等になるので、価格が上がる」

という噂を聞いて（それは事実だった)、お年玉貯金をはたいたのだったけど、その時の私は数学が好きな東京芸大を目指してる高校生だったのだ。傍から見たら理解不能の極みでしょうね。親は「勉強に関係がある」ということでなんとなく納得した。というのは、私が芸大を目指すにあたって、「学校の普通の勉強の手を抜かないこと」という条件が課されていたから。まー、学科の勉強は、作曲の訓練やピアノの練習のよい息抜き・よい気分転換になっていたから、それはそんなに難しいことじゃなかったんだけど。

高校を卒業したら予備校生でプログラマ、大学に入ったら研究所の実験屋で、ガッコには「試験と実験の時しかいない」で有名になるくらい行かず、修士課程に行ったら昼の仕事は続けられないから（当時、夜間の大学院って、全国に2校くらいしかなかったんじゃないかな？）「夜の仕事」として塾や予備校の講師をやって、柄にもなく企業に就職したら計算機屋であり半導体屋であり、現場のエンジニアであり研究者であり……という微妙な立場で、その後半はライター兼業。

フリーランスになっても著述業だけに専念していた時期はそんなに長くなくて、かなり長いこと教育に従事していて（というか教育側から呼ばれて）、教える科目が何であるにせよ、やはりそこには遠山啓やモンテッソーリの影響が濃くならざるを得なかった。モノを書いていても、半導体の中からOSから外形からコンピュータを見ているうちに、必然的に組み込みシステムにシフトする。

そんな間にデザインを勉強したり、政治学や経済学をゼロに近いところから勉強したりしているうちに、精神と身体の両方の障害を得て、当事者として、否応なく「UD」であるとか社会の諸問題に向き合わざるを得なくなって、「そういえば遠山啓は社会運動家としての側面も凄かったんだよな」ということに今更ながら気づいたりとかした。

身体の方の障害の問題で、ハンパな教育事業（「かくかくしかじかの配慮があれば遂行できます」と私が現状を述べたら返事もよこさないような）には従事できなくなって、必然的に「日銭」あるいは「身体を縛られる仕事」の比率を減らさざるを得なくなる。そこで研究者の血が騒ぎ出して沸騰しちゃった勢いで、筑波大の博士課程の院生もやりはじめて……。

という現状で、組み込みシステム界の話でモンテッソーリが出てきたのを見た瞬間に、なんだか自分のこれまでの、脇道小道にそれまくり、その時に食いたい道草ばっかり食ってきて、誰が見ても納得する

「名のある企業でキャリアを積んで出世して高い年収を得る」

といった分かりやすい「成功」からはかけ離れまくりだった自分の人

生が、「すっ」と、一本の大きな道にまとまったような気がしました。

自分と同じような人生を歩んできた人はたぶんいないから、自分の「これまで」「これから」を他人様に納得させるのは、場合や相手によってはほとんど不可能なんだけど、まぁ、理解したくない人は放っておけばいい。

■ [health] 検索「大動脈解離は障害者か」

違うと思います。

解離をそのままにしておくと、血圧管理その他もろもろ、生活が結構な制限を受けますわな。それをもって「内部障害」と言えないことはないかもしれない。

だけど、治るもの・治す手段があるものを「障害」とはフツー言わない。解離した大動脈をガスホース人工血管に置換すれば、大動脈解離の心配からは一生解放されます。成功率は 80%。失敗したら死にますけど、その可能性は考えないのが吉。

だって、血圧管理で温存することに成功すればいいんだけど、年齢が重なれば大動脈解離の原因である動脈硬化は進行するんだから、いつも解離が悪化する可能性に脅えてなきゃいけない上に、それは杞憂でなく、相当の確率で現実になってしまいます。で、解離の悪化は感染症とかなりの確率でセットになり、そうなると、手術にこぎつける前に死にますよ。

障害であるかどうかなどと「たるい」こと言ってる暇があったら、その腐った大動脈を、さっさと水道管人工血管に取っ替えな！

■ [daily] 眠剤投入　02:02

そんなわけで、この数日の憂さが少しだけ晴れたところで、眠剤投入、布団に Go！　いたします。

今日は布団の上で眠剤飲んで、

「資料の山に頭突っ込んだ状態で目覚める」

　などということがないようにいたします。おやすみなさいませ。

*1：安全に停めておける場所があればそうしなくてもよいんですが、指定された場所に置いといて杖で移動してて、後輪のバルブのネジを抜かれたことがありましたからねぇ。

2007-05-09

■ [daily] 起きました　09:56

だるい……。

■ [psy] 精神科通院

10:10 ごろ家を出て、ぎりぎりで 11:50 ごろ「さいとうクリニック」の前に着きました。今日は 16:00 からソーシャルワーカさんとの面接があるのですが、それはデイナイトケアの一部なので、デイナイトケアの受付時間に行かねばならないのです。

身体の問題のない患者さんには必要ない介助を、私は必要とするので、

「私の側は、クリニックの利用ルールを破っていません」

ということを、この数ヶ月、もしかしたら必要以上にアピールしたかもしれません。で、実際に、

「デイナイトケアの時間帯の間はクリニックから出ないこと」

を除くと、破っていません。破らないと私は食事が出来ないんだから、これだけはどうしようもありません。

そうこうするうちに、気がつけば「トイレに行きたい」で 50 分待たされる……なんてことはなくなり、事務スタッフや看護師さんたちも、「車輪の上のみわ（合計重量 100kg）」の扱いに慣れてくださって、クリニックの入り口の急勾配の上り下り以外では、そんなに怖い思いや不快な思いをすることはなくなりました。何か想定していない「他者」がやってきた時、最終的には「受け入れる」「折り合う」という方針があるのであれば、こんなふうに「こなれる」「すり合わせる」といった段階を経て、「受け入れ」「折り合い」に向かってゆくんだな……と思いました。

だけど、自力では（小さすぎる）エレベータに乗ることも降りることもできなくて、自由に動けなくて、入り口の急勾配は上るにも降りるにも怖くて……といった、建物の構造上の問題に起因することは「人」では解決しませんから、やはり

「遠からぬ将来に転院したい」

とは思います。だいたい、麻布だの六本木だのといったスノッブな街が、私は好きじゃない。そこ（あるいは経路）で片付く用事が他にもあるんならいいんだけど、何もない。私が武蔵美の極めて出来の悪い工業デザイン学生だった時期には、用先として「六本木 AXIS」という「デザイン関係者だったら常に要チェキ」なビルの一つがあったので、よく六本木一丁目まで歩き、「見るだけならタダ」を上から下まで時間をかけて満喫したのですが、もうその必要も、せいぜい年に一度・二度になりましたしね。特に、ガワかぶってる電気製品は、私の「見たい」欲を欲求不満に陥れるんで、かえってストレスの元になる。あたしゃ、中が見たいんだよー！　剥き出しの基盤が見たいんだよー！　配線が見たいんだよー！

待ち時間にはクリニックの図書室（そこなら比較的アクセスしやすい）にいて、すえのぶけいこ「ライフ」の未読の巻を読んだら、手続き用の書類の、自分の書いておくべき場所に記入をする。

ソーシャルワーカの S さんと手続き等について相談し、永野医師に診断書の相談をする。ついでに身体の話にもなる。

■ [health] 下部内視鏡検査→いつならやれるんだ？

私は 2 月に区の定期健診で便潜血が発覚し、このところコンスタントにクソが真っ黒け、しかも金気くさい。「痔が切れた」だの「不正出血（こちらには困った病気は一切見つからなかったのだけど）が混ざりこんだ」だのではなく、消化管のどこかからの出血である可能性を疑わざるを得ない。東京衛生病院の内科の先生にも、結果を説明していただいた時に

「下部消化管の内視鏡検査しましょ」

と言われているんだけど、そのための

「その医師がいる曜日に、内科に当日予約をして行って受診をし、入院の段取りをする」

が、なかなか出来ないでいるところ。

この件では永野医師にも

「さっさと入院しなさい！」

と言われているし、それは私の望むところでもある。なんったって、東京衛生病院はメシが旨いのだ。検査だけなら一泊二日で済むんだけど、

「せめてあと一泊して、旨いもの食べさせてください」

と内科医におねだりして、苦笑しながら

「いいですよ」

と了解を得ているしぃ（笑）　ま、

「内視鏡を突っ込んだら何か変なものがあったので、内視鏡の先っちょから道具を出して、ちょん切って取ってきた」

となると、食止めが一泊二日で済まなくなって、旨い食事はなかなか食べられなくなるんだけど……あそこは保険適用の部屋でも本当に落ち着けるので、何日か横にならせておいてもらえるだけでもありがたい。

「自分が食止めしている時に、おいしそうな匂いがしてきて、周囲で食事の音がして……」

という経験は過去にも何度かあったんだけど、それは不思議とストレスにならなかったし、「いーなぁ」とも何とも思わなかった。

■ [daily] ビラ配り

四谷で南北線→ JR の乗り換えをしようと駅の外に出ると、川田龍平さんが演説をしていて、後援者がビラ配りをしていた。私は 2 度、ビラ配りをしている後援者に

「自由になる片手を運転に使ってる車椅子ユーザにビラを受け取らせるのって、いかがなものかと思いますが」

と言って

「あ、すみません、気づきませんでした、これから気をつけます」

という返事を聴いた。

それが本気かどうかは、今後、川田さんが演説しているところを通りすがれば分かることではあるんだけど、実は車椅子に乗っていて怖いものの一つは「ビラ配り」である。美術学生の経験があると、「紙の端っこが刃物に化ける」というのは常識の一つになる。「ケント紙で血を見る」といったことは、スクーリング中の教室で、実際に一日に一回くらいは起こること。

手や指をちょっと切ったくらいなら、水で洗って、紙を汚さないようにガーゼつきテープを張っておけばよいことなんだけど、これが「顔面」「眼」となると話は別だ。それも

「ビラを配っている右利きの人が、左手に握っているビラの束」

というと、これは武器に使おうと思えば使える代物であるからして、なおさら怖い。

私はメガネかけてるから、ビラの端っこが眼を直撃する心配はしなくてよい。額や頬をちょっと切られたくらいでガタガタ騒ぐような神経は持ってない。「容貌に影響が」ってことはあるだろうけど、私の場合、もともとの容貌がそんなご大層なもんではないんだから、大した影響があるわけでなし。でもね、

「顔面めがけて尖ったもの・刃物になりうるもの・武器になりうるものが飛んでくる」

が怖いのは、人間として当たり前の自己防衛本能だと思うよ。同じくらいの高さに顔がある人間の子どもだとか大きな犬だとかに向けてビラが差し出されることはないけれど、人間の大人が顔をその高さに置かざるを得ないでいると、ビラがしょちゅう、突然視界（それも顔のそば）に飛び込んできて、大変怖い思いをすることになる。この問題では党派も主義主張も、自分が入れない牛丼屋の割引券つきビラも、同じく入れない美容院の割引券つきビラも、内容に関係なく怖い。これがティッシュだったら、必要な時にはありがたく頂戴するあたりが、自分としても矛盾を感じるところではあるんだけどな（笑）

■ [daily] 夕食

西荻窪の「西友」で買ってきたおにぎり、惣菜など。

■ [psy] 検索「リタリンのもらい方」

んー、闇取引相場では一錠 500 円くらいで手に入るみたいよ。

簡単にリタリンを出してもらえる精神科クリニックをお探しだったら、そういう薬物で無理やりアッパーにならないと勤まらない職種の人が集中している地域（新宿歌舞伎町とか）の精神科クリニックを絨毯爆撃してみれば見つかるのでは？　たかだか数十軒だろ？

■ [psy] ウツの神様が降りてきた

何人かの友人知人は直接の原因を知っていますが、この 2 日ほど、結構ひどいウツ気分です。原因や理由はともあれ、ウツの神様が降りてきちゃったら、とにかくメジャーでリセットかけることにして、早寝して明日に賭けるしかありません。今晩はウインタミン 25mg 使おう。

■ [psy]Y 君のウツ

「さいとうクリニック」の患者仲間の Y 君、今日は見た目で分かるほどウツ気分がひどい。ウツ持ちにはよくあることなんですが、

「食事を準備して、食べようとしたところでエネルギがなくなって、食べる根性がない」

という感じで、食事もろくに取れていないらしい。

私は「Y 君の自立支援委員会・勝手に会長」といった感じになっている。コンピュータ技術界隈での自立を目指している Y 君（現在は生活保護受給中)*1 に、自分にそんなにムリがかからないペースで（彼にもムリでないペースで)、地道にゆっくりといろんなことを勉強してもらっているんだけど、精神障害に特有の「疲れやすさ」「気分・症状の重さの上下」といったことを今日みたいに見せつけられると、

「どういう仕事だったら、彼がプライドを持てて、しかも彼にムリがないペースで出来るんだろう？」

といったことを、どうしても考えてしまう。

「ちょっと勉強すれば誰でも身につけられそうな技術」

を習得したのでは「工数」にしかなれないから、もう 30 歳を過ぎている Y 君の年齢と障害のことを考えると、それはぜんぜん現実的ではない。だったら、何なら OK なんだ？　まぁ、彼に「職業生活への道」が具体的に見えてくるまでには向こう 3 〜 4 年はかかりそうだから、その間に私はゆっくり考えるし、彼にも考えてもらうとしよう。

■ [daily] 自立支援法・介護給付→支給量決定

「オブリガード」の窓口で提示された案は

「週三回・家事支援 0.5 時間＋身体介護 0.5 時間」

だったのだけど、決定した支給量は、各々が「月 7 時間・一回あたり 0.5 時間」。概ね 2 日に 1 度、合計 1 時間の援助を受けられることになるので、窓口で提示された案よりも、ちょっとだけ多く支給量が決定したことになる。

とはいえ、

「時給　800/2 ＋ 1600/2=1200 円（交通費を含む）　実作業時間 1h」

で、2 日に 1 回来てくれるヘルパーさんが見つかるわけはない。

ヘルパーさんがどこから来てくれるのかにもよるけど、せめて

「時給 1200 円、実作業時間 3 時間、一回あたりの報酬 3600 円（交通費を含む）」

というふうに固めないと（これは三鷹の社会福祉士に相談したら「違法でもなんでもない」ということだった）、友人にも福祉系の学生さんにも頼めないよ。

つまり

「私が介助つきで安全に風呂に入れるのは、6 日に一度」

ということになってしまうのだ。そんなでも「何もない」よりはマシではあるけど、そもそも私の「区分 3」が軽すぎるんだよ。まぁ「つくば

別荘」に泊まる日は、わりと安全な環境で毎日風呂に入れるんだから、当面、それでなんとかしのぐとしますかね。

■ [daily] おやすみなさいませ　21:42

朝からだるかったんだけど、通院（＆資料読み）以外には何もしていないのに、ひどくだるい。今日は最低限のメールのお返事と電話を済ませたら、さくっと眠剤投入して寝ちまうことにします。おやすみなさいませ。

■ [daily] 明日は

午前中に「つくば別荘」行きの準備をして家を出る。まずは、2 猫児の水と食事を忘れないこと。荷物の中に薬を詰め込むのを忘れないこと。少なくとも、エアコン移設工事、NTT 回線移転工事の手配をしてから家を出ること。

最初の行き先は「やなぎくぼ」（杉並区の身障者の地域生活支援センター）で、ウチからは結構な距離があって、「高井戸って、どこ？」ってなくらい土地勘のない地域なので、タクシーに乗らざるを得ない。であれば、ついでに「つくば別荘」送りの乾物＆鍋釜を詰めたダンボール箱もタクシーに乗せてもらって、なんとかして「別荘」に送る手続きをしよう。

用事が済んだら、いくらなんでも JR のどこかの駅に出るバス路線くらいあるだろ。それを見つけて、ちんたらと「つくば別荘」に向かうことにする。TX でつくばまで行くのはいいんだけど、昼間は（私が乗れる）バスの本数があまりにも少ないんで、遅れその他の問題を見込んで、19:00 以後にバスに乗れたらよいことにする。

ああ、風呂入りたいなぁ。つくばでのバス待ちの間になんか食べて、「別荘」では「風呂入ったら寝る」ことにしよう。

問題は学内で調達できないアルコールなんだけど、今回のつくば行きの 2 日目の夜は「新歓コンパ」で、若いおにーちゃんたちに歓迎してい

ただくのだ。アルコールは一日分でよし！　なんだったら一日くらい抜いてもよし！

　ま、猫の食事は忘れないと思うし、他の用事はつくばで片付かないわけでもないんだけど、とにかく薬は 14 日分くらい「置き薬」しておかないと大変だわさ。

*1：「ただいま生活保護受給中、しかしながら、どう見てもムリなペースで早期の自立を望んでいる精神障害者」は、世の中で考えられているより、たぶんずっと多い。数倍といった開きがあるんじゃないかな？

. . . . . .

hkondo『こんにちは。　みわちゃん、完全に引っ越してしまうのですか？』
neko-yashiki『こんばんは。「不完全に引っ越す」ってアリなんですか？（笑）
……あ、「つくばに越してしまうのか？」ってことでしょうか？　生活と仕事の本拠地をつくばに移してしまうことは、つくばの街が車なしでは生活できないように作られていることを考えると、私にとってはあまりに「きびちい」ので、今のところは考えていません。
「杉並で生まれて育ったウチの 2 猫児が、北関東に馴染めるかどうか」
も、かーちゃんとしては、考えちゃいますしね。』
hkondo『あ、なるほど。　だいたい今日の内容で住居環境に関しては理解できました。
いや、心配したのは、また何かみわちゃんに送付する物が出たとき、住所を知っておかないと困ると思ったからなのですよ。』
neko-yashiki『住所は変わりません。「電脳猫屋敷」の看板が、何メートルか移動するだけですよ。』

2007-05-10

■ [daily] 起き上がりました　11:05

眠い。というか、眠れていません。

背中や腰がバリバリに凝って、横になったら痛くって、張りがなかなか緩みません。これ、「身体に合ってない車椅子問題」なんですけど、だからといって移動しないわけにはゆかないし。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本、おにぎり 1 個。

■ [daily] 野暮用の数々

エアコン移設業者、NTT（移転依頼）への電話に加えて、東京女子医大病院への

「手帳の診断書まだでしょうか……」

といった電話が必要になってしまいます。

■ [health] 身体の手帳の診断書

ようやく出たとのこと。訂正しなきゃいけないことなどがあって、時間がかかったそうです。

まあなんにしても、診断書が出て手帳交付に至らないと、そっから先は何も進まないから、時間はかかっても出たのでほっとして、力が抜けちゃいました。

今日は取りにゆけないので、来週早々に取りに行って、その足で福祉事務所で手帳の申請、ということになります。

■ [daily]「やなぎくぼ」へ

三鷹の支援センターの社会福祉士さんたちと一緒に、身体の方の自立生活支援センターである、高井戸の「やなぎくぼ」へ。

相談員やピアカウンセラーが出払っているということなので、とりあ

えず窓口で、社会福祉士さんたちに、介護給付の支給量の見直しなどのお願いをしていただきました。1F はその地域の福祉事務所なので、そこでも同様に。

社会福祉士さんは脳性マヒなので、移動の時は車椅子を押してもらって、スタッフの方の車に乗ってやってきます。若い女性で、車椅子の色がショッキングピンクで、なんか女の子っぽくていいな……なんてのはどうでもいいんですけれど、介護給付の支給量通知をお二人に見せたら、

「家事援助 7 時間に、身体介護 7 時間って……これって一日？　一週間で？」

と言われました。

「いえ、一ヶ月でです」

と答えたら

「あーっ、ホントだ、一回につき各 0.5 時間って書いてある！　えーっ、なんで？　身体の方の調査員は来なかったんですか？」

などなどと、驚かれましたわよ。「なんで？」って聞かれても私も困るんですけれども、

「体裁だけはちゃんとした調査の結果、こうなった」

ということを話すと、

「うっそー、信じられない、とにかくこの支給量は異常に少ないですよ」

と呆れられました。まあ、ゼロよりマシであることは間違いないんですが、「区分 3」としても異常に少ないのは事実なので、まあこれは見直しを求めるしかないでしょう。それにしても、そんなことで使う体力気力を仕事や研究に回せたら、どれだけありがたいか……（泣）。

■ [food] 昼食

荻窪ルミネでトイレ使うついでに、同じフロアで豆のカレー。

■ [daily] つくば別荘到着　21:02

私の宿舎のある地区に、今日は初めて「右回り」の大学循環バスで到着しました。それはいいんですが、歩道から車道に降りるスロープが見当たらない。誰も都合よく通りすがってくれないので、家で玄関先に車椅子を入れる時の要領で、立ち上がって降りてなんとか車道に下りましたけど、これが数ヶ月先に不可能になる可能性も、頭の片隅にはおいておかないといけないな。

さて、自分の宿舎のある棟へ到着。スロープを上がってみると……なんか大きなロッカーが、「どかん」と置かれていて、ドアに入れません。「共用棟」と呼ばれる建物に行って、管理人さんにその謎の粗大ゴミをどかしてもらいました。

で、スロープのある入り口の（棟自体の）ドアを開けようとすると、鍵が開かない。再び「共用棟」の管理人さんを呼びに行き、チェックしてもらいました。どうもドアの鍵が壊れている模様。というわけで、その入り口は、鍵を修理するまで、開けっ放しにしておいていただくことにしました。実はこの方が助かります。だって鍵でドアを開けて入ろうとしたら、ドアに到達するまえに閉まっちゃうことがたびたび。鍵でドアを開けたら、そこにとりあえず杖を突っ込んでおいて閉まらないようにして、なんとか棟内に入っておりますけど。

そんなこんなで、やっと宿舎に着き、おこたで暖まっているところです。今日のつくばは寒いっす……。

■ [daily] 風呂っ！　22:56

前回つくばに来た時以後、風呂に入っていません。何日連続で入れなかったのかは、数えるのもおぞましいから、カウントしないようにしておこう。

髪をばっさり切ったので、左手だけでなんとか洗えるようになりました。ふふっ、明日の新歓コンパで、若いおにーちゃんをナンパする用意、完了！ *1

髪と身体をなんとか洗ったら、ゆーっくりと湯船につかり、ストレッ

チに励みました。湯船の中で背中を思いっきり反らして、ガチガチになっている背中を思いっきり伸ばしました。今日はゆっくり寝られそう。

■ [food] 夕食・晩酌

つくば駅前の「ジャスコ」で発見した「かつお飯」というもの半パック。初めて見ましたから、面白半分で買ってみました。しょうゆ味の、カツオの切り身の炊き込みご飯で、ミツバ・鰹節トッピング。おつまみにするには適した味なんだけど、食事としては味が濃すぎる。てゆーか、野田なんて地面掘ったら醤油が噴き出すし *2、利根川を醤油が流れてたりするし *3、東京理科大の野田キャンパスの湯沸室には蛇口が三つあって、水とお湯と醤油だったりするんだから *4。つくばまで、醤油水脈がつながってておかしくない。てゆーか関東北部、概して醤油味が濃くて、九州出身者にはキツいもんがあります。醤油の色がついてるおかずなんて、福岡にはめったにありません。そーいやさっき、水道の蛇口から水を出したら、茶色い水が出てきて、色が消えるのにずいぶん時間がかかった。あれは醤油かも *5。

他に豆腐一丁、ベビーリーフ一袋、焼酎一合。

さぁて、やらなきゃいけないことはたくさんあるんだけど、風呂で身体が緩んだことだし、冷えてまた固まっちまう前に眠剤飲んでベッドにGo！　いたします。

おやすみなさいませ。

*1：（嘘）に決まってますってば。私に「ナンパするようなエネルギが余ってない」「そもそも 3 歳以上の年下は恋愛対象でない」ということもあるんだけど、それって場合によっては「セクハラ」になっちゃうじゃん……。

*2：もちろんウソ。

*3：これもウソ。

*4：これまた、もちろんウソ。この 3 ウソは、東京理科大の神楽坂キャンパスの学生が野田キャンパスに行ったときに言う、お約束のからかい

でした。もちろん逆もあります。

*5：というよりも、噂どおり「つくばの水道水はまずい」というか、いろいろと混ざり物があるみたいです。だから学生さんがこぞって、浄水器を買うんだわね……。

kimuchimilk『つくばにいた友人の中には料理にはミネラルウォーターを使う者もいました・・・。霞ヶ浦から取る水は「日本一高くてマズイ」らしいです。』
neko-yashiki『ええ、飲んで飲めないことはないんですけど、確かにまずいです。しかも高いとなると……ヤですねぇ。
私も、宿舎が決まった時に一緒に届いた大学出入り業者のビラに「浄水器」がでかでかと載っているのを見て、
「学生が浄水器？　まー、最近の学生さんって、水道の水も飲めないくらいゼイタクなんだねぇ」
と驚いたんですが、つくばの場合、それはゼイタクでもなんでもなくて、健康を守るために必要なことであるような気がします。色のついてる水道水なんて、私だって飲みたくないっすよ。』

2007-05-11

■ [daily] 起きてます

8:50 ごろ。

ゆっくり休めたけど、疲労回復にはぜんぜん至れていない、という感じです。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [writing] 原稿書き

たった 1000 字のエッセイなんですが、その短さの中で意を尽くすのが大変なんですわ。推敲を含めて 3 時間かかりました。

浪人時代、大学入試向けの 800 字論文では、予備校の先生に

「てめえら、そんなもん 5 分で書け！」

と挑発されて、5 分はムリだけど 10 分で書けるようにはなりました。だけど「医学部の入試に受かるための小論文」と、「プロの著作家が書く、いろんな読者の方に読んでいただいて報酬をいただくエッセイ」では、要求されるクオリティがぜんぜん違いますわよ。

「んー、たった 1000 字だしぃ」

とナメずに、締め切りまで余裕で時間がある今日のうちに書いておいて、たぶん正解だった……と思います。

さて、あとはイラストだ。下絵だけでもつくばで終わらせておこう。ホントは、水っぽい絵の具（透明水彩）を使う仕上げの方を、つくばに持ってきたいんだけど。

■ [daily] しまった！→ AirEDGE

原稿に熱中していて、通信していないのに「繋ぎっぱ」にしてしまいました。こういうことは今後も起こるだろうし、「つくば別荘」での通信

をAirEDGEに頼るとしたら、パケット代にびくびくしたくない。

というわけで、さっさと定額制コースに変更してしまうことに。

■ [daily]20年前の「クールビズ」

ボーガス・ニュースより。

http://bogusne.ws/article/41301970.html

「暑い日、女性は露出度の高い服を着て環境に配慮しましょう、男は死ね」

というようなことが書いてある（笑） 何も、男を殺さんでもよい気がするんですがねぇ。

20年前、自分が学部の学生だった時、東京理科大の神楽坂キャンパスには、まだ冷房が入っていない校舎が結構残っていました。

そんな校舎にも研究室はある。白衣あるいは作業服は着てなきゃいけない。でも暑い……となると、

「その昔は白かったと思われる、薄茶色でいろんな薬品らしき色がついた白衣を着て、その下はトランクスいっちょ、足元はビニールサンダル」

といった男子学生が、わらわら歩いているんですわ。白衣の裾の下から毛ずねが見える。風が吹いたらトランクスがちらっと見える。

その男子学生たちは、しばしばその姿のままで、神楽坂で昼飯を食います。だいたい「白衣を着て飲食店に入る」ってのは、その白衣がなんのために着られているのかを考えるに、周囲のお客さんやお店の方にとっては怖いことなんだから（といっても、私は物理だったから、危ないものを白衣につけて……ってのはなかったんだけど）、大学に苦情が入る。すると学長名で

「近隣の飲食店に白衣で行かないように」

と張り紙が出る。「白衣で行くな」ということは、すなわち

「サンダルとトランクスだけで行け」

ということではなくて、

「ちゃんと着るものを着ろ！」

っつーことなんだわね（笑）

今は冷暖房があたりまえに入っちゃったから、そういう風景は見られなくて、あんまり面白くなくなっちゃった。暑い日の授業中に同級生が

「先生、暑いから、屋上庭園（のある校舎があったりする）で、みんなでビール飲みましょう」

と提案して、先生が

「じゃ、授業が終わったらやろう」

ということで、ホントに「屋上ビアガーデン」やりましたわよ。1年生の時なので、18歳のコが混じってたりしたんだけど。

まあ20年前のことなので、「学生の飲酒マナーがひどい」というのは、そのまんま世の中に受け入れられていましたわ。「イッキ」で救急車が来るだとか、「朝、神楽坂の裏通りにゲロまみれの学生が寝てる」だとかは、あのへんの春と秋（学園祭シーズン）の恒例行事みたいなもんでしたしねぇ……。私がいた「物理研究部」にも「物研カクテル」という伝統（？）がありました。居酒屋で、いろんな酒だの醤油だの酢だの鍋の汁だのを混ぜたものを2年生以上が作って、下級生に

「先輩の杯が受けられんのか、飲め！」

ってね……（笑）

ごく少数の女子学生は、端っこで固まって

「バカだよね、いやぁねぇ」

とか言いながら眺めていましたけど、飲まされる方はたまったもんじゃなかったでしょうね。

■ [daily] 来週の予定

月：東京女子医大病院→福祉事務所（手帳申請）

火：PM　民主党の区議さんが来訪　18:00からJASTJの総会＋懇親会

水：引越し・エアコン移設・電話線移設・新居の台所の水道工事←要

手配

木：インターネット回線移設←要・日時変更

ESEC 取材＋組み込み業界大宴会

金：くたばってるんじゃないかと思うけど、二猫児の誕生日

（摩耶 10 歳・悠 9 歳）

昼間、秋葉で試作向けのこまごましたデバイスの買い物。

金曜日だったら、重要なショップの定休日は全部はずせる。

秋葉のついでにお茶の水に寄って、

「コピックマーカーで描いたイラスト下絵を、

スキャンして水彩紙に出力してもらう」

をやる。

「コピックマーカーが裏抜けしない・にじまない水彩紙」

なんてものがあればいいんだけど。

土：予備日。イラストの仕上げくらいは出来るんじゃないかな。

日：来月から始まる連載のため、協力してくれる友人たちと試作・測定大会。

摩耶と悠の誕生パーティーは、この日にしちゃえ！

死にそ……。

■ [dance] スポーツクラブ←解約

しました。現状では利用できないし、いつなら再び行けるのかの見通しもまったく立たない。そんななのに、月会費だけがかかりつづけるのは癪だ。

■ [food] 昼飯

学食で、エビピラフ＋サラダ＋クリームコロッケ＋アイスコーヒーで \500。うんうん、これだって学生の昼飯としてはゼイタクすぎるくら

いだわよ。

■ [edu] 図書館へ

　出すものを出す＋本を借りる　で行ったのですが、図書館イントラネットの使い方がまだよくわからなくて困る。というか、

「役所・ガッコ向けのイントラネットって、こうなるよねぇ、どこが納入したんだか知らんけど」

　という感じ。妙に分かりづらいんですよ。長くいる学生さんは「ま、こんなもん」と慣れてるんでしょうけど、商業運営するシステムには許されませんな。将来、コンピュータ関連の職につく学生さんも結構いるんだから、

「これが目指されるべき姿」

　というのを見せてあげた方が良かないか？　とか思いますけど。中井久夫先生ご設計の「神戸大学病院精神科病棟」じゃないけどさ。

「ユーザ一人は、一度に一台のマシンからしかログインさせない」を徹底して、マシンの ID を（館内に最初から置かれているものなら）チェックすれば、

「ちょっとした操作のたびに、13 桁（数字）の ID とパスワードを入力させる」

　といった非人間的なことをユーザに強いなくていいっしょ……とか思いながら、借りる本 6 冊（うち一冊は他の大学図書館から後日）をリストアップする。

　レファレンスデスクのお姉さまは大変親切で、私がリストアップした本を、探して集めてきてくださいました。感謝。

■ [edu] 研究室到着　17:18

　したとたんに、膝の上に積んだ本の山が崩落。来週はつくばに来れないんだから、

「これらの本、どうやって東京に持ってくんだよ？」

問題もある。今日は研究室に置いといて、明日、宿舎経由で宅配便を利用するくらいしかないんだけど……友人の誰かに、つくばまで来てもらおうかな？

■ [food] 研究室の新歓コンパ

大学近くの、いかにも「学生御用達」という感じの居酒屋にて。

鳥のから揚げ、焼き鳥、アボガドとエビがちょっとだけ乗っかったサラダ、さっきまで霞ヶ浦で泳いでいた（嘘）魚の刺身盛り合わせ。

この研究室は、先生二人が飲まないので、学生さんもあんまり飲まない。圧倒的多数がウーロン茶で、ビールを頼んだのは私を含めて 3 人。だけど話はいろいろと楽しく盛り上がるのでした。

その居酒屋に張られていた謎のメニュー。

さ、三億円の枝豆って、どーゆー代物よ？

■ [edu] 研究室到着　20:18

コンパの後でなんでだよ？　といぶかしむ方もおられそうですが、そーゆー研究室なんです。学生さんたちも含めて、研究を楽しんでいるというカルチャーがあるので、楽しくコンパしたら楽しく研究するので

す。

研究室→居酒屋→研究室　の往復の間、ずっと「車輪の上」の私の後ろについていてくださった指導教授（正）のS先生の、そういう毎度のさりげないご配慮が、大変ありがたいです。

■ [edu] 論文ダウンロード

大学でやっておかないと結構な額のカネが出て行くもんだから、やっておきました。

今「まずはこれだよね」と取り組んでいる論文は、約10年前のもの。それも「華々しい成果を出しました」ではなくて「試み」であるにもかかわらず、10年後も「この世界ならまずこれから」と言わせる代物です。構成も文章も素晴らしくて、この論文そのものが論文のお手本、という感じ。

で、これを読むには、引用文献は一応目を通しておいた方がいい。書籍になっているものは、全部（手配中の一冊を含めて）大学図書館でゲット（てゆーか、借りたんですが）できました。

しかし、雑誌からの引用文献が凄い。

「これだけの広い分野を、どうやって調べたのよ？」

というような感じで、非常に多岐にわたってます。有名どころだけじゃなくて、そのギョーカイの人しか知らないような雑誌まで。で、いかに筑波大図書館といえども、それ全部は網羅しきれないみたい。時期も1950年代～1990年代と広いので、全部はありませんでした。

それにしても、大学図書館だからタダで利用できる「Sciencedirect.com」に「Journal of Applied Physics」がないとは？　私には非常に馴染み深い雑誌なんだけど、もしかしたら応用物理学界隈のごく一部のヲタのための雑誌だった、ってことかもね（笑）

だけど「ヲタ」であるとしても、その種の人種は確実にいるんだから……と思って、大学図書館の方を検索してみたら、ありました、紙で。

土日も図書館は開いているので、明日、電子データにこだわるから見

つからなかったのであるかもしれない残りの引用文献をコピーして、東京に引き上げて、来週のメチャクチャなスケジュールの爽やかな気分転換に、読もうっと。

■ [edu] そろそろ帰ろかな　23:00

Windows うんこ XP の更新に時間がかかっていて、なかなか研究室を出られないでいます。他に 5 人ほどの学生さんが残っています。まぁ、あと 10 分もすれば出られるかな。

私は若くないし病気持ちだし、基本的には「日付が変わったら寝る！」で、もう使える薬の選択肢がほとんどなくなった精神疾患を「底上げ」してる身なので、ムリは禁物です。

■ [edu] 筑波大学循環バスの時刻表

「つくばセンター発」のバスが、右回りか左回りかはここに書いてある。

http://i-bus.web.infoseek.co.jp/ibaraki/jikoku-shitetsu/tsukuba-c2.html#track1

「どのバスがノンステップか」については、自分がチェックしておいたものがある。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070411#p1

この二つと、大学でもらった「循環バス」の各バス停への停車時刻一覧（といっても、昼間は「この間、20 分おき」としか書いてない）を合わせると、

「私が乗れるバスは、何時にどこに来るか」

が分かる。

しかしなぁ。何にしてもよく思うことなんだけど、

「そんなアナタのニーズに合うものは、これ！」

と、当人の状況に合わせて情報が「すっ」と出てくる、といったデータベースがないなぁ。たとえば各自治体の福祉制度にしても、バスの時刻表にしても、復讐依頼にしても（違）。

■ [daily] 眠剤投入　01:09

いたしますです。おやすみなさいませ。

2007-05-12

■ [daily] 起きました　09:13

ゆっくり休みましたけど、背中がバキバキに凝ってて辛い……。

たぶん 6:00 台に、ウグイスの声を聞いて目覚めているんだけど、背中が痛くって、なかなか起き出せなかったです。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [daily] そろそろ　09:46

荷造りして帰り支度を始めます。図書館に寄って、資料の残りを集めたら、友人「なこ」ちゃんが帰りの手伝いに来てくれます。

どこかから宅配便で送るしかないんだけど、それにしても私一人じゃムリ。

■ [edu] 大学図書館→あきらめも肝心　11:42

昨日集め切れなかった引用文献を今日集めようと思ったんですが、図書館自体は開いているんですが、レファレンスデスクがお休みなので、「紙で集める」はちょっとムリ。

電子データの方がかさばらないし、何かと便利ではあるんですが、なんか今日は妙に図書館イントラネット経由での外部データベース検索が重い。

「検索一つに 3 分かかる」

という感じ。「ヲタ」な雑誌や古いバックナンバーを、そのデータベースが保有しているのかどうかくらいは調べられるんだけど、それ以上は何もできない、という感じ。

今日はこのへんで諦めて、おうちの PC から大学図書館を利用する方法を調べて、ションベン垂れて（車椅子ユーザにとって、筑波大における

図書館の重要な役割だ)、「なこ」ちゃんと落ち合って、昨日借りた本を持ってもらって、メシ食って東京に帰ることにします。私の場合は「つくばにいない」どころか「日本にいない」期間が発生したりする可能性があって、図書館に資料を

「送ってください、送ってください (c) セカ中」

と、海を越えて絶叫せねばならん場面が発生したりもするんだから。

■ [food] 昼食

学食（いくつもある）のうち、ちょっとおっしゃれなパスタ屋さんにて、「なこ」ちゃんと。場所が場所なんで（フツーの大学の「工学部」相当の校舎の中)、質も量も男子学生標準なのは、まあしょうがないやね。といっても、

「学食とは、まずい・汚い、だけど量があって安い」

という私の世代の基準からすると、「外に食べに行く」という選択肢のない筑波大の学食が「そんなにひどいことない」というのは、結構「ええっ！？」という驚きのネタであります。私、東京理科大の学食も、沖電気の社員食堂も、何に反応してるんだか分からないけどアレルギーが出て、身体中痒くなっちゃったり発疹だらけになっちゃうので、事実上利用できなかったもん……。

で、私は「なこ」ちゃんと

パスタ（てんこもり）＋正体不明のチーズ味のパン＋サラダ＋飲み物

で、まあ概ね \500 くらいを食べました。二人とも完食したんですけど(二人とも、「食べ物を残す」ということが憚られる、農業生産地域で育ってるんでね)、あまりにもお腹いっぱいで、しばらく「ほげーっ」としてました。

「女の子ポーション」があったらなぁ。あったっしっは、さすがに自分を「女の子」とは言わないけど、いちおー「女子大生」なんだぜぃ！

■ [edu] 本を借りるはいいが

「なこ」ちゃんに研究室までついてきてもらって、研究室の若いお兄様たちにも手伝ってもらって、借りた本5冊をムリくり、車椅子の背中にくくりつけてもらいました。宅配便を利用しなくて正解だったかもしれない。今、引越しのためダンボール箱だらけのウチに、ダンボール箱入りの本が届いたら、紛れてしまう可能性が大。

■ [daily] つくば駅界隈散策

私が東京に戻るためのTXの電車の時刻には、かなり余裕があったので、「なこ」ちゃんと、TXつくば駅ビル（なのか？）を、上から下まで散策しました。

二人とも何も買わないで、モノを見てああだこうだと言っているだけだったんだけど、私は日常生活でほぼゼロになっている

「単なる楽しみのために〇〇する」

部分を、おおいに復活できて楽しかったです。

■ [food] 夕食＋晩酌

西荻窪「酒房高井」にて、担当編集さんと。

女二人でどれだけ飲んだのかは、もうカウントしてませんってば。

編集さんにも、介護給付の支給量に関する資料を見ていただきました。やっぱり呆れられましたよ。あんまりにも少ないから。

ちなみに担当編集さんは、福祉に関して、ほぼ予備知識のない方です。それをいいことに「嘘八百を吹き込んで扇情する」の類は、私はまったくやっておりませんわよ。

で、いろんな方に呆れられたり「なんで？」と言われるのは当然のこととして、私は

「かくかくしかじかの事情で余儀なく」

と反証できる根拠を、何一つもっておりませんわよ。この区分認定、この支給量を、正当と思うのであったら、同情するならカネをくれ、じゃない。同情しなくてもいいけど、反証の根拠があるんだったら、く

れ！＞杉並区。

■ [daily] 眠剤投入　03:15

いたしませんと、いけませんわな。おやすみなさいませ。

2007-05-13

■ [daily] 起き上がりました　15:52

めっちゃ疲労が溜まってる感じです。

■ [food] 朝食（？）

バナナ一本。

■ [food] 昼食

カツオ丼@デニーズ。

今日はウツ気分が結構激しいので、とにかく外に出て太陽光線を浴びることにして、ついでに食事、という感じ。これは有効でした。

■ [art][writing] 吉祥寺でお買い物

日曜日の「ユザワヤ」なんて行きたくないんだけど、今日買っておかなかったら、今週はもう後がないと思われる。

一昨日書いたエッセイに添付するイラストを描くのに必要な色のコピックマーカー・ペンを 10 本。合計 \3000。痛いけど、背に腹は換えられん。

それにしても惜しいことをしました。4 月中だったら、筑波大構内の画材屋で「新入生歓迎セール」をやっていて、コピックマーカーを含めて全部が 2 割引だったんですわ。マーカー使いは、色の選択肢があればあるだけ全部使うんだから、そーゆー時に目先使う予定がなくても、とりあえず全種類（それがあんまりなら、自分の手元にあんまりない色を何系統か）買っておくべきでした。

この後「ロフト」に行き、

「簡単に取り出せなくてはならない頻度が高いものを、首からぶら下げておくには、どうしたらよいか、既存の製品で使えるものがあるか？」

を、モノを見ながら検討。具体的には、今、ケータイと一緒にぶら下

がってるライト・メジャー・家と「つくば別荘」の鍵・笛の他に、「Suica」と障害者手帳と学生証（公共交通機関を利用しての移動に、全部関係が大あり。学生証は「大学循環バス 1 年間乗り放題 \4200」パスを兼ねています）、それから若干の小銭といったところなんだけど、「よい解」となりうる商品が一つも見あたらないので、何も買わずに出てきました。自分で作るのが一番手っ取り早そうな気が。

駅ビルから改札口に上がるついでに、駅ビル 1F の、主に台所回りの雑貨屋に入りました。高価なので、私にとっては「見るだけタダ」を楽しむための場所なんですが、400 円の長めの木のスプーンがありました。あ、こーゆーのが欲しかったのよ。金属のスプーンだったらいくつも持っているんだけど、つくばに持ってくフライパンはテフロン加工なので、金属でガリガリやりたくない。木か竹のスプーンで、柄が長めで、調理器具を兼ねられるもの……を探してたところでした。湯布院の木工・竹工工房に行けば確実にゲットできるのは分かっているんですが、大分県は遠すぎる。というわけで購入。

■ [food] 夕食

スーパーで買ったポテトサラダ、アルファルファのスプラウト、小さめの豆腐一丁、おにぎり一個。

■ [daily] もう寝ようっと　21:54

コンビニ ATM に行ってこなくちゃいけない用事を思い出したので、それだけは済ませてきますけど、もう寝ちゃいます。帰ったら速攻で眠剤投入予定。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

sirius-a『いろいろな物を身に着けるのには釣り用のベストが最適です。ついでに釣竿も買ってオトコを釣りましょう。』
neko-yashiki『あー、便利ですよね＞釣り用のベスト。
ぎゃはははは＞「釣竿でオトコを釣る」』

neko-yashiki『オトコを釣ってどうするんだろう？　と、ちょっと考え込みました。
海や川に釣竿垂れて、食って旨い魚が釣れるんだったらいいんですが、人間のオトコって、煮ても焼いても食えなさそう。釣ってもしょうがない気が（笑）』

2007-05-14

■ [daily] 起き上がりました　08:58

ふぁあ。

■ [food] 朝食

サクランボ 2 パック（見切り品）。

■ [daily] 台所の流しが来た→水道栓の高さや種類は？

ごく一般的な業務用のステンレス流し台を注文して、それが届きました。

さて、次は水道管工事ですが、

「どういう高さにどういう水道栓があったら私が使えるのか？」

が、ちょっと（かなり）頭痛の種。

だいたい流し台の高さが、業務用標準なのでで 800mm。私には立ってもちょっと高い。まあ流し台や作業台の類は、低すぎるのは困るけど、ちょっと高すぎるのは特に問題にならないので、私が立って作業できるんだったら何の問題も起こりません。だけど現状、それを前提にはできないもんね。といって、私が座ったままで作業するに都合よい高さにしちゃったら、私以外の人（たとえばヘルパーさんとか）が腰をやられてしまう。

まぁいいや。風呂場と洗面所に水栓があるんだから、当面はそれでしのぐとして、台所の水栓は、工事ができそうな id:sirius-a さんあたりと一緒に、ホームセンターに行って（連れて行ってもらって？）選ぶことにしよう。立って使う人と座って使う人のために、違う高さに二つ水栓があってもよいのかもしれない。

ガス湯沸かし器のために、どっちみち水栓の分岐も必要だし、そうすると

「湯沸かし器をどこにつけますか問題」

が発生するし。私の手が届かないようなところにボタンがあっても困る。

■ [daily] 今週の予定（本日バージョン）

月：東京女子医大病院→福祉事務所（手帳申請）

火：AM　ガス移転

PM　民主党の区議さんが来訪　18:00 から JASTJ の総会＋懇親会

水：引越し・エアコン移設・電話線移設

木：ESEC 取材＋組み込み業界大宴会

金：くたばってるんじゃないかと思うけど、二猫児の誕生日（摩耶 10 歳・悠 9 歳）

PM　インターネット回線移設

土：できれば午前中、秋葉で試作向けのこまごましたデバイスの買い物。

土曜日の秋葉なんか行きたくないけど、他に行ける日がない。

ついでに御茶ノ水の画材屋で出力。

帰宅して根性が残っていたら、イラストの仕上げ。

日：試作・測定大会。

終わったら刺身をずらっと並べ、二猫児の誕生日をにぎやかに祝う。

■ [food] 昼食

荻窪駅ビルの中華屋で、点心・スープ・ご飯・サラダのセット \1050。リーズナブルなお値段ではあるんだけど、学食に比べると高く見えて困る（笑）

■ [daily] 東京女子医大病院→福祉事務所

まずは東京女子医大病院に、診断書を受け取りに。終わる時刻が遅

くって会計が間に合わなかった過去の脳CTだの診察だの検査だのに、もちろん診断書代を加えて、約\10000ほど。だけど「高いから払いたくない」とは言えませんわな（笑）

どこに寄り道する時間もなく、すぐに荻窪に戻って福祉事務所へ。申請書は2月に預かってもらっていて、診断書が届き次第すぐに身障手帳の申請、という態勢ではあったんだけど、診断書の他に顔写真が必要ということ。

荻窪駅に取って返し、証明写真ボックスでテキトーに写真を撮って福祉事務所へ。やっとこさ、申請を受理していただきました。

手帳が出るまでには一ヶ月以上はかかるんだけど、

「これから自分が生きてゆくにあたって、とにもかくにも突破しなくてはならない重要な一点」

に駒を打つこと程度はできたわけで、受理してもらった瞬間に、腰が抜けそうになりました。まー、腰が抜けたからといって、最初から「車輪の上」に座っているんだから、それ以上下には落ちないんだけどさ（笑）

それにしても、私自身がお気楽で能天気な人間だから「へらへら」と適応してきた身体の障害について、第三者である医師が書いた診断書を見て、私自身がちょっと「がーん」といったところがありました。書いてあることはいちいち事実に違いないんだけど、そこまでのこととは本人は認識していなかった、というか。

■ [food] 夕食

西荻窪、不良中年栄養補給基地にて、ニンニク焼きで精をつけ、塩サバとツブ貝焼きで神経への栄養を補給し、ほうれん草のゴマ和えでポパイ化を図り……です。神経に栄養を補給すると言っておいて、アルコールも補給しているあたり、思いっきり自己矛盾を感じないでもないんですけど。

帰り道、クレソンとおにぎりを買って、帰ってから食べました。

■ [cat] 摩耶、夏バテか？

なんかこのところ、暖かいというか暑いというか……らしいですねぇ。私はどういうわけか、この数年、暖かさや暑さをあんまり感じないんですが。

家に帰ったら、猫の摩耶、コルク床に延びて涼んでいました。彼女は寒冷地仕様体質なので、寒いと元気で雪の上で平気で遊びまわります。で、暑いとバテます。それは彼女が小さいころからなのですが、おいおい、まだ5月半ばだぞ。いくらアンタとしても、夏バテには早いんじゃないかい？＞摩耶。

まぁそんなことから、カーチャンは「今年は暑い」ということを見て取るわけですが、5月でこんなだと、彼女に関しては夏がちょっと心配ですわ。

■ [daily] そろそろ眠剤投入　19:15

「身障手帳の申請」というオオゴトに一区切りついて、なんか力が抜けました。今日は寝てしまおう。おやすみなさいませ。

2007-05-15

■ [daily] 起きました　05:50

乱れてた生活リズムに、リセットがかかって、めでたしめでたし。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本、のちモーニングセット@デニーズ。

■ [daily] 朝の散歩

コンビニでの昼飯の買い物・コンビニ ATM での用足しも兼ねて、とことこと。

コンビニに行く途中にある銭湯のコインランドリの外壁に貼ってあったポスター。

共産党と公明党が並んでいるあたりが笑える。下の左側は「浴場連」という団体（それだけは銭湯だけに必然性ありますな）が推薦している政治家らしいんですが、この人は自民党だそうです。

この節操のなさって、ちょっと凄いかも。

■ [daily] ガス業者さん来訪

新居のガスを開けてもらいました。台所の配管を見てもらったんですが、ガスはもちろんのこと、水道も素人工事で対応できる代物ではなさそうです。

■ [misc] 書類収納箱届く

「A4 のファイルボックスが 10 個入る一般的なコンテナ」の半分の内寸の木箱を 30 個、「木箱屋ドットコム」さんに発注していたのが、新居に届きました。そのサイズは

「箱の中身の半分が本や書類で、残りがそんなに重くないものである場合に、私が左手一本で持ち運び可能そうな最大サイズ」

といったところから算出しました。その箱一個をキャスターつきの椅子に乗せてしまえば、それを歩行補助具として移動させることが、現状

なら一応は可能だし。

「一箱一テーマ」を徹底し、

「同じテーマにかかわるなら書類も本もツールも同じ箱に入れる」

というふうにすれば、本やツールを含めたいろんなものの整理が非常にやりやすくなるだろうな、と思います。たとえば現代栄養学の本と同じ箱にサプリメントが詰まっていてもいい。「中井久夫著作集」と同じ箱に向精神剤のストックが詰まっていたら、効き目倍増かも？（←ありえねー！）

私自身は

「空いているところにテキトーに突っ込む」

を、ついやっちゃいそうですが、まあそれは友人たちやヘルパーさんたちに厳禁していただけばよし（笑）

■ [food] 昼食

「ローソン」で買ってきた鶏飯。

■ [eng][pol] 検索「HDL　多数決　以上」

HDL の回路決定方式に「多数決方式」だの、冗長化方式に「〇回以上」というのは、確かにありますな。

でも私自身は「多数決」は嫌い。というか「多数決」の場ではロクな目に遭わない。理由？　単純なこった。マイノリティだから。サイエンスやテクノロジの場では、女性が「数で負ける」は少しずつ減りつつあるけど、そこに障害までかぶってくると、私は依然として、数の問題としては最初から負けている立場だ。

そうすると、「数」あるいは「数をたのんだ政治力」といったものを否定しないと、私自身は生きてゆくことが出来ない。「資本主義社会の優秀なプレーヤ」であることは、しばしば「数」「政治力」とセットになる。

私はある時点までは、自分の一部が「資本主義社会の優秀なプレーヤ」であることを望んだ。無力な者の言葉に、誰が真面目に耳を傾けるだろ

う？　ジェンダーにおけるマイノリティとして生き延びるためにも、自分自身が「現在の世の中の前提」の中で優秀であることをアピールしなくてはならなかった。少なくとも、「そうしなくてはならない」と思っていた。それに成功したから、アル中元夫の「嫁」であることから逃げられたのだった。

今の私は、そういうことを全肯定するわけにはゆかない。障害のある私が生き延びようとすること自体が、社会に余分のコストを強いる。同じ結果を出せる（健常な）プレーヤが他にいるのだったら、「コストパフォーマンス」という面で自分が不利になる。だから私自身は、自分自身に「資本主義ゲームのルール」を適用するわけにゆかない。自分自身が、自分の価値を貶める論理・自分の生存を危うくする論理を認めて、どうやって生きてゆけるというのだろう？　そんなものを認めたら、私に残される選択肢は自殺くらいしかない。私が自殺を選ばないでいられる道があるとしたら、そのような論理そのものを、全否定しなくてもよいけれども完全肯定することはやめ、少なくとも自分自身だけでも、自分の存在や生存を危うくしなくてもよい論理の上に立っていなくてはならない。現実には「自分自身だけ」であることは不可能だけど、じゃ、どうすればよいのか？　そうして、障害者やその家族の多くが運動家にされてしまう。必ずしも「運動家に見える運動家」になる必要はないだろうけれども、他ならぬ自分が生き延びるために、自分が生きてゆけるように、社会にある程度の変革あるいは譲歩を求めなくてはならないことにおいては、他の誰とも同じ条件の上にいる。障害を持つ誰か（家族に障害者を持つ誰か）と同じ、と言っているのではない。明日、健常者でいられなくなるかもしれない点において、すべての人が同じ条件に立っているのだから、私はあらゆる人と同じ条件の上にいる。

とにもかくにも、「自分を生きられなくする論理」を肯定することを、誰が私に強制する権利を持つというのだろうか？　だけどそういったことは現実に起こり続けている。

誰とは名指ししないけど *1、アンタは私に「死ね」と言っているのと

同じなんだよ！　でも私が自殺したら、極めて都合悪いんでしょ？
どっちかにしてよ！　私に生き延びてほしいのか死んでほしいのか、
はっきりしてよ！　私はことさらに白黒をつける趣味はないんだけど、
この問題に関して「間」「どっちつかず」はない。あるというのなら、反証をどうぞ（もし可能であれば）。

■ [daily] 区議さん来訪

3 時間ほども、いろいろと相談に乗っていただきました。詳細はここには書きません。

私は車の免許を持っていないので、

「移動はどうしてるんですか？」

と聞かれて、たいていは公共交通機関のみで移動していることを話すと

「えーっ！？」

と驚かれました。

私が原家族と同居していた時、そこには自家用車はなかったから、片道 8km や 10km 程度だったら自転車で動くのがあたりまえでした。東京の都市部に住んでいて生活のために車が必要になる場面は（二足歩行できていれば）皆無に近いし、だいたいこの 12 年ほど、私は視力が引っかかるために自動車の運転免許を取れないんだから（その状態で自転車を乗り回していてよかったのかどうかは、疑問のあるところだけど）、私にとって「車がない生活」は不思議でもなんでもないんですけど、まぁ確かに不便ではあるかもしれませんね。

自家用車はあればあったで、維持費、駐車場代、保険料、「ちょっと路上に止めておく」の間に違反キップを切られる心配、「車上狙い」にガラスを割られる心配……と、いろんな意味でコストがかさむものだと思うので、欲しいと思ったことは一度もありませんでした。「運転してみたい」とは思ったし、大学生（一回目）の時には「400cc くらいのバイク」にずいぶん憧れたけど。

■ [misc] 検索「身障者用トイレでエッチ」

んー、床面の広さは充分なことが多いんじゃないかと思う。床に新聞紙でも敷くかね？

「床面でやる」に抵抗があれば、大人が横になれるサイズの折りたたみベッドがついていたりするところ（国会図書館とか）もあるから、そういうのを利用すればいい。折り重なるんだったら、大人一人の幅で充分でしょ。ただ、耐えられる重量の方は最大100kg程度であることが多い。大人二人が乗って「運動」するというケースは想定していないんだろうね、ま、壊さないように（笑）

そんなことより、たいていの多目的トイレには、ドアを閉めて30分経ったら自動的に開扉されたり通報されたりする仕掛けがついてるのでご注意あれ。

「入っていきなり合体」

なら、30分あれば充分なのかもしれないけど、やっぱりこう、その、前戯でムードを盛り上げて、一枚脱がせるごとに違うことを楽しみ、思いっきり盛り上がった後に合体して、男性が「果てた」後にも後戯を楽しみつつ服を着て……となると、どう考えても30分じゃムリじゃないかと思うよ。

てゆーか私は、まるで男性の相手の排泄に付き合わされているような「いきなり合体」はイヤだったな。

「コミュニケーションとしてのエッチを楽しむ気がないんだったら、ダッチワイフでも買えよ！」

と思ったことが何度もあるくらい。面倒くさいから相手の「幻想」に付き合ってたけど、「自分でないもの」を「なあなあ」のうちにやらされたり、「オトコは……したいんだよ！」と一般論で押し切られたりするのがイヤでイヤでしょうがなくて、そのうちにエッチが嫌いになって性欲が枯れてしまった。性欲なんて、あればあったで面倒くさいったらありゃしない。少なくとも私は欲しいと思わないから、枯れてくれてちょうどよかったくらいなんだけど。ああ話がそれた。

まあ、「どうしても多目的トイレでやる」っつーなら、健闘を祈る。少なくとも多目的トイレに「エッチ禁止」と書いてあるのは見たことないしね。だけど、ノックされたら10分以内には出てきてくれぃ。

ノックして、何分かしてカップルが出てきても、私は怒らないよ。

バツの悪い顔で出てくるカップルをまじまじと観察した後で（性格悪い！＞自分）、自分がおもむろに入って、

「ん、ちょっとイカ臭いけど、まあ排泄する場所であることに違いはなし」

とか思う程度でしょうけど、あんまりにも待たされて自分がションベンちびるのは、とーっても困る。

……本来のユーザにノックされて慌てるのと、たとえば井の頭公園の立ち木の茂みの中で盗撮小僧のカメラアイに晒されるのと、どっちがスリルとサスペンスを味わえるかは、個人の価値観の問題だわな（笑）

■ [daily] 荻窪で根性尽きる

荻窪駅から丸の内線に乗ろうとして、その前に「西友」2Fの写真屋へ。

証明写真の焼き増しを頼んだところ、1時間かかるそうだ。まあついでだ。絵の資料写真も焼いてもらうことにする。

待ちついでだ。もう今日の遠出はやめる。背中と腰が痛い。駅前のネットカフェに行って、ダウンロードした論文の出力をする。A3に非インクジェット（水でにじまなければ何でもよいのだけど）で出力したいんだけど、そんなプリンタを個人で持つのは、あんまりにも非現実的すぎる。どっちみち、美術界隈のコンテストだの展示会だのに出す場合の出力だったら、もっと高いクオリティに対応できるプリンタが必要なんだから、私がどこかの「出力屋」を利用しなくてよくなることはあり得ない。

情報は入力も出力も、それなりにカネがかかる。自分の所属学会でも、購読していない雑誌に載っている論文の電子データは、一通2000円とか

支払わないと読めない。まあそこらへんの事情は、筑波大に進学してかなり改善されたんだけど。

■ [food] 夕食

ネットカフェで居酒屋の出前を取る。焼きおにぎり 2 個、キムチ 1 皿。

■ [pol] 泣く

ここほどオープンでない場所に書いた言葉より。

> ○○○は、私を貯金残高で評価して、×××に対して「劣っている」というような意思表示をあからさまにします。
> 私が約 20 年前、
> 「圧倒的に少数で力を持たない者」
> という立場（「均等法」直後の女子専門職）で会社員になったことであるとか、近年、さらに障害の問題が発生したことであるとか、それによって一時的には増大する出費であるとか、失う職業機会であるとか、そういった、囲碁や将棋であれば当然「置石」「駒落とし」といった形で最初から考慮されているべきハンディキャップは、そこでは一切考慮されません。
>
> 資本主義ゲームの勝者である○○○が、自分が有利になる基準を誰にも彼にも当てはめたがるのは当然のことかもしれませんが、私はその論理の下では、
> 「今日自殺しないでいること」
> がやっとです。

書いてから、声を出さずに泣いた。

私は資本主義ゲームそのものを否定しているわけではないし、「自分に何の落ち度もない」と言い張れる根拠は何も持っていない。欠点だらけで間違うことも多い。100% の努力はしているのかもしれないけれども、

結果は出ていない。だけど、「自分は自己責任で苦しんでいるのだ」ということを認めるには、現実はあんまりにも辛い。

たとえば「身体に合っていない車椅子に乗りつづけないわけにはゆかない、辛いからといって移動しないわけにはゆかない」といったこと一つとっても、私の「自己責任」にされてしまったら、私は生きてゆくことができない。自分が生き続けることの正当性を、自分が信じられない。もともとが「うつ」持ちなのだから、そういう時、自己否定は簡単に「自殺しなくては、自分を消さなくては」という方向に思考を捻じ曲げてしまう。というか、自己否定によってそういう方向に思考を曲げないでいることそのものが、私の直面している現実に対して、あまりにも絶望的で苦しい日々の戦いを私に強いている。

そこから自分を救うには、何らかの形で、自分が自分を「誤り」として消さなくてよくなる分だけでよいから、私を苦しめている問題を外在化しなくてはならない。それまで否定されてしまったら、私はもう本当に生きていかれない。

……考えてみればおかしな話だ。一人のごく普通の人間をここまで追い詰める権利が、誰にあるというのだろうか？

だけど現実には、その相手は、私をこのように追い詰める権利について全く疑うことがない。

「そのような権利がアプリオリに与えられてしかるべきものであるかどうか」

を疑うことすらない。

「その相手（そんな大した人数ではない）がいない世界」

がありうることを、私は望みたい。望むことしかできない。せめて自分の思考の中から、その相手を追い出したい。それすら叶わないのが現実だ。私がほかならぬこの世で、自分を殺すことなく生き延びられる道は、あるのか？　私の夢想の中にしかありえないのか？

■ [daily] 眠剤投入　21:59

肉体的にへばり気味であることが、私を「お気楽」「能天気」から遠ざけてウツ気分を強くしている可能性は、考えておかなくてはならないな、と思いました。脳細胞はいくら多いからといっても、人間の身体の中では 1/10 しか占めていないんだから。残り 9/10 を少しでも楽にしてやったら、脳細胞も楽になれるかもしれません。

やらなくちゃいけないことはたくさんあるんだけど、冷静に考えると、「だから」先んじて充分な休息を取るべきなんです。疲労というか疲弊というか、そこから少しでも肉体を救っておくべきなんです。このところ、背中や腰の凝りがひどくて充分な睡眠を取れていない日が多かったんだし、明日は朝 9:00 にエアコン移設業者が来るのに始まって、一日、引越し作業が続くんだから。

精神疾患を持っている人間にとっての「睡眠」の重みは、ただでさえ大きいのですから、

「睡眠が充分でないことを、せめて自分だけは軽視してはいけない」

と自分に言い聞かせつつ、眠剤を身体にぶちこむことにします。

私が連続した睡眠を取れない辛さを口にしたら、年に何回かしか接しない母親に

「妹の双子の息子たちが未熟児で生まれ、最初は一度に 10cc しか母乳を飲まなくて、妹は文字通り眠るヒマがなくて、それは大変な育児だった」

ということ（私自身は「妹が大変な育児をした」という事実を否定するつもりはありませんし、「そりゃ大変だっただろうな」と思いますけれども）を言い募られて、私自身が辛いということを否定されてしまいます。でも、私自身までが自分の辛さを否定して自分をいじめる必要はないのではないか、と思います。

というより、「どちらが大変か」などという比較が、もはや最初から意味を持たないんじゃないでしょうか。年齢が 10 歳近く違うんだし。私は現在の妹の年齢（34 歳）の時には、まだ二晩の徹夜に耐えられましたけど、今はもう、そんな無茶はできません。加齢の影響というものが、い

くら身体強健だった私にだって、どうしてもある。

もちろん、私にはその上に精神疾患の問題もある。障害者手帳が出たのは今年になってからのことではあるけれども、記憶をたどってみるに、10 歳前後の私には、もう今と同じ精神症状がだいたい出揃っていたのだから、「10 歳時点」を基点に考えただけでも、10 歳から後の私の 33 年と、10 歳から後の妹の 24 年が、まったく異質なものであることだけは間違いありません。

「自分を苦しめる言葉は、自分にとってはすべて間違いだ」

「自分を苦しめることを言ったりしたりする人は、自分にとってはすべていらない人だ」

というくらい、逆の考え方を自分に植え付けようとするくらいで、私はちょうどよいのかもしれません。認知療法の超過激バージョン、ってか（笑）

さあて。今の時刻だったら、ウインタミン 25mg 使っても、翌朝に残る心配はいらないかな？

おやすみなさいませ。

*1：私の仕事上の関係者でも、筑波大の関係者でも、杉並区職員でも、「ライフリンク」関係者でもないことは明記しておく。

2007-05-16

■ [daily] 起きました　06:49

おはようございます。起きた時に既に身体のあちこちが痛い、というのは辛いっす。

■ [food] 朝食

んー、なんか食ったのは間違いないと思う。

■ [daily] 引越し作業

業者さんに引越し日を間違えられる（笑）という事態が発生して、今日は午前中に「ねこ５号」さん、午後に「いっちー」に手伝ってもらって、とりあえずその状況で出来ることをやる、しかありませんでした。

そんな中で、ドタバタですけど、ガス・水道工事の打ち合わせをし、エアコン二基を取り外してもらいました。

エアコンの室内機にあんまりにもホコリだの猫の毛だのが詰まっているので、

「発火事故になるかもしれませんよ」

ということで（それは脅しじゃなくて、ありうる話だと思う）、近日中の移設よりも、持ち帰ってクリーニングしていただくことを依頼しました。もちろん、その分の実費はかかるんですけど、こりゃまあ、しょうがないよね。

■ [daily]「シーティング」の改善

明日はおそらく、15 時間くらい連続で車椅子に乗っていることになります。ESEC 取材＆業界大宴会　なのですが、痛いの辛いの、といったことは、少ないに越したことはない。

補装具が公費支給されるまで待っていたら、その間に身体を壊すのは間違いないと思うので、「ありもの」で状況を改善してみました。明日、ESEC 会場に行ったら笑いが取れそうな「改善」ではあるんですが、

まぁ、私が身体を痛めずに済んで、しかも笑いを取れるんだったら、言うことないじゃないよ。

何をどうやったのかは、今日は書かずにおきます。原価はゼロ。まぁ、見栄えは思いっきり悪いんですけど、座った瞬間に、身体の余分な力が抜けて、思わず眠り込みそうになりました。原価ゼロで得られる成果としては、言うことないような気が。

■ [food] 昼食

いっちー、ねこ５号さんと一緒に、おにぎりを食ったような記憶が。

■ [food] 夕食

いっちーと一緒に、西荻窪不良中年栄養補給所にて。

食べ物とともにアルコールを補給したことは、書くまでもないでしょう。

■ [eng] 検索「コテ先の材質」

ハンダゴテのコテ先のこと？

材質そのものも大事じゃあるんだけど、表面がどうなっているかの方が、よっぽど効く気がしますけどね。

■ [daily] 寝ます　00:22

明日のために今日は寝る。おやすみなさいませ。

2007-05-17

■ [daily] 起きました　06:59

おはようございます。全身バテバテです。

■ [daily] 帰宅　00:04

ESEC ＋関連展示会全部＋組込み業界大宴会　を堪能してきました。

「きつい〜、眠い〜」

と言っていても、ああいうところで展示物を見ていると元気になるので、たいへん不思議でございます。

午前中は、放送エンジニアである「ねこ５号」さんと同行。彼の関心は商売柄「動画処理」にあって、私はそっち方面には強くないので、彼の後ろについて回って、出展社さんと彼の会話を後ろで聞いていました。へぇ！　なるほど！　の連続。

午後は ESEC はほどほどにして、通路の反対側の全展示会を見てきました。どの展示会のチケットでも、全部の展示会場に入れるんですけれども、通路をはさんで移動する人があんまりいない。もったいないこった。

組込みエンジニアの、たとえば

「エンドユーザにウケる商品を提案して、直接のお客様に儲かっていただいて、次の開発費をいただきたい」

というニーズの解答は、通路の反対側にごろごろ落ちてる。

逆に、Web ビジネスだの市場調査だのの世界で、

「こういう商品企画をしたい（あるいは、こういう情報端末が作れたらいいな）と思うんだけど、誰がどんなふうに作ってくれるんだ？」

というニーズの解答だったら、通路の反対側の ESEC 会場にごろごろ落ちてる（床面で拾えるわけではないが）。

出展社の人は、有名になればなるほど同じギョーカイの他社をほいほい回りづらいし、どうせそこにあるのは、自分の想像できる範囲にある

ものばっかりだ。だったら、なんで通路の反対側に行かんのよ？　そっちでは有名人でもなんでもないのだから、何を訊ねても恥ずかしくないだろうし……と、私、通路の両側で思ったんですがね。

まぁ、それをやったら、普通は

「肉体的にくたばる」

というのがあるだろうな。会場の広さがハンパでないからねぇ。しかも、だんだん膨れ上がる資料の山をかついで……となると、私だって

「腰から下が電気で動いてて、荷物は乗り物に背負わせればいい」

という条件がなかったら、よーやらんかもしれん（笑）

■ [food] 朝食

家を出る前にバナナ。ESEC 会場（東京ビッグサイト）に着いたのは、まだプレスルームが開く前だったので、放送エンジニア「ねこ５号」さんとカフェテリアに入りました。

私が食べたのはライスとスープとホットコーヒーだったような気が。今日は結構寒かったので、焼き鳥と焼酎のお湯割りでいいから、暖かいものが食べたかったんですが、

「朝から酒の匂いをぷんぷんさせている女」

が、背広姿の中をほっつき回ってる図って、ちょっとね……。他人がやるのを陰から見てるのはいいけど、自分はやりたくない（笑）

■ [food] 昼食

カレー食ったような。

■ [food] 夕食

「大宴会」で、知り合いが通りすがったら酒と料理を取ってきてもらって、腹いっぱい。

■ [daily][eng] 焦げ臭いエレベータ

今日、東京ビッグサイトで乗ったエレベータは、一台を除いて全部、入ったらなんだか焦げ臭い匂いがしました。

「怖いから乗らない」

という選択肢が私にはありませんから、垂直方向の移動のたびにスリルとサスペンスを味わうことになるのですけれど、遊園地の絶叫系乗り物ならともかく、フツーのエレベータでそれってヤだよ。

一台、JR の駅によくあるような、シースルーのエレベータがありました。その時はまだ「ねこ５号」さんと一緒だったんですが、ワイヤーを見て、

「え”ーっ！？　ありえねーっ！」

と二人で顔を見合わせました。すげー毛羽立ち。見えるところがこれだったら、見えないところがどうなってるのか、想像もしたくありませんわよ。なんで焦げ臭いんだかは分からないけど、まぁ、とにかく私は、エレベータに閉じ込められて死ぬのはヤだよ。誰だってヤだろうけど、私には回避手段がないんだから、なおさら切実な問題だわさ。

ただ、ワイヤーの毛羽立ちのみに関して言うと、そればっかり気にして JR の駅でエレベータの乗り降りをしていると、「同レベルまたはそれ以上」が結構ある。出来て 3 年は経ってないはずの西荻窪駅だって、相当なもんでした。移動の手段と割り切って乗るしかないので、あんまり見ないようにしてたんですが、一度気づいてみると結構怖い。

まぁ、JR がここ数年、新設するエレベータは全部シースルーにしているのは、正解だと思う。気づいたら怖いとしても、見えなきゃ気づくこともできないんだから、見えるだけマシだよ。

■ [psy] 検索「ソラナックスはどこで買えるか」

精神科で不安やパニック症状を訴えて出してもらうのが、一番手っ取り早いと思いますけど。裏ルートが好きな方は、どうぞ「（薬剤名）　売ります」というような Web 検索をかけて探すがよろし、どうぞお好きなだけ。カネ払って薬事法違反のリスクを侵すなら、リタリンでもベゲタ

ミン A でも何でもありみたいよ。

ちなみにウチには正規に処方されたものがあり余っておるもので、裏ルートで入手する必要はぜんぜんありません。リタリンなんて効き方も切れ方もあまりに急峻で怖くなるくらいだし、不完全といえども仕事している人間は、ベゲ A なんて、処方されたって使えないのだわさ。まぁ、あればあったで、「どうしても必要になった時に使える手段がいくつか多い」という安心のネタになるので、使えた実績がないからといって、売ったり他人様にあげたりする気はしない。

■ [misc] 検索「麻の種」

小鳥の餌専門店に行くと、カナリヤ向けに麻の種を売ってたりします。生で食わせるわけにはゆかないので火を通してありますけれども、1kg くらい買ってくると、1 個か 2 個は、根性のある種が生き残っていたりして、すくすくと麻（いわゆる大麻）が育つことがある、と聞いています。

まー、がんばってくださいませ。私は「トリップする」に興味ないから、やる気しませんけど。

■ [daily] そろそろ眠剤投入

明日は引越し本番です。日付が変わる前に布団にもぐりこむことにします。

今日は移動距離と時間のわりに、あんまりくたびれませんでした。

そろそろ私が昨晩、車椅子に仕込んだ「ありもの」の正体を明かしてもいっかな。テキトーに折りたたんだダンボール箱です。背中の後とケツの下に入れておいただけ。背中に曲げ応力が加わらないので、その分だけラクできました。まぁ、丸一日乗り回してると、それでも背中の形に沿って曲がってしまうんですが、ダンボール箱なんて、どこでもタダで調達できるんだから、どうしようもなく曲がったら新しいのと交換すりゃいい。見た目が貧乏くさいのがナニですけど。

どうでもいいんですが、今日背中に背負ってた箱は「鼻セレブティッ

シュ」のもの。しかも、そのロゴが頭の後ろに、うまいことはみ出してる。家を出る前に、マーカーで「鼻」と「ティッシュ」を消して「セレブ」を目立たせるべきだったわ（笑）　ケツの下は電子デバイス商社さんと「サカタの種」で、まことに私らしい組み合わせだとは思うのですが、残念ながら、ケツに敷いてしまうと見えなくなっちゃうんですよね。で、どっちみち、

「体重に耐えさせるようなことはムリ」

ということが分かったんで、結論。ケツの下に敷くなら「ダンボールより丈夫ななにものか」である必要があるらしい。「ケツの下から出てくることで笑いが取れるなにものか」なら、なおよろし。というのは「笑いが取れる」というモチベーションによって、

「ちゃんとした椅子があるところでの椅子への移乗を面倒くさがって、腰や背中を痛める」

ということが減るだろうから。

てなわけで、おやすみなさいませ。

2007-05-18

■ [daily] 起きました　09:00

バテバテでございます。

■ [food] 朝食

バナナ 3 本。

[food] 昼食

ビビン丼@デニーズ。

■ [daily] 引越し本番

大手も含めて 7 箇所くらいの見積もりを取ったのですが、結局、「あうん」さんにお願いしました。結論から言うと、大正解でした。

「あうん」さんは 2 回見積もりに来てくださって、最初の一回は

「この状態で、荷造りから運搬から全部をやると、2 日かかって、人件費だけで 10 万円を越える。箱詰めしたらかなり人数を減らせるので、箱詰めした状態で、もう一度見積もりさせてほしい」

という話でした。まあそれでも大手に比べるとぜんぜん安いんですけどね。

で、友人たちに手伝ってもらって（てゆーか、私は何も出来ないので、判断がつかないものがあったらそこまで行くのみ)、延べ 9 人日くらいで、あらかた箱詰めが出来ました。そこでもう一度見積もりをお願いすると、店長さんとスタッフの方 2 名で来られて、

「1 日でやるなら 5 人は必要」

ということでした。人件費は 1 人日で \12000 なので、5 人で \60000。「荷物運ぶだけ」としても、やっぱり大手よりは安い。

で、今日は 10:30 〜 16:30 で、引越し作業＋旧居をざっと掃除　が済みました。交通費などを含めて、\70000。一日まるまる使っての引越し作業としては、それでも安い。ダンボール・ガムテープ・紐・養生用品・

掃除機なども、車に積んで持ってきてくださいました。

で、気は利かせていただける、頭は回していただける。マナーも極めて良好。午後、身体を起こしておく根性がなくて、空いた部屋に横になっていた私が、マナー最悪だったかも（笑）

前回の引越しの時は「ア〇ト引越しセンター」に運搬だけをお願いして、午後だけ使って若い人が 4 人来て、それで \100000 だったかな。「重いものを持ち運べる」以外には何も良いところのない人たちで、荷物の中身を見て笑うわ、「荷物を入れる前にウッドカーペットを敷く」という程度にも段取りの頭がなくて、後でえらいことになるわ……（で、アル中元夫は、自分の部屋だけはちゃっかり、荷物搬入の前にカーペットを敷いてもらって、望みの場所に家具を置いてもらって、その日のうちに「自分の城」を作って、その後は開梱にも整理にも一切加わらなかったのですが）。

「あうん」さんは、その種の

「段取り不良で後がえらいことになる」

が一切なくて、大変助かりました。こっちで出来る段取りは一応つけておいたんですが、作業に入らないと分からないことはたくさんありますから、そこで「運ぶだけ」をやられると、後が大変なんですよね。しかも 7 年前の前回の引越しと違って、今回は私は肉体的には完全に「戦力外」だから。さらに午後から「いっちー」が来てくれて、旧居の掃除をしてくれたので、「あうん」さんにはほぼ、完全に引越し作業に専念していただくことが出来ました。お見事な仕事振りでした（もちろん「いっちー」も。彼女は一見「30 代ニート」に見えるんですが、頭は切れるし体力はあるし、いつも彼女の協力で非常に助かっています。男性陣には最初から期待できないような種類の「仕事」もありますしね）。

「あうん」さんからは、女性の運営スタッフの方が一人来られたので、最後にちょっと、その方にもお話したんですけれど、大手の引越し業者にお願いすると、私が支払う金額のうち、働いてくださる若い方に渡る金額は微々たるもので、しかもその人たちは、身体が動く間だけの使い

捨て労働力。「引越しのプロ」といえる人が育つわけではない。もちろん、大手引越し業者のシステムやインフラといったところ、「総務」「経理」といったところの人件費にもカネがかかっているのは分かりますけれども、零細ライター＆学生な自分の少ない収入を、そんなところに貢ぐ義理はない。

まぁ大手さんだって、個人の引越しなんて、何件受けても利潤はタカが知れてるから、なるべくやりたくないんじゃないかな。そういうところが受けたいのは個人であるとしても、

「引越し費用を会社に持ってもらえる転勤族の勤務先」

といったところからの、数がまとまった受注でしょうよ。そうすると「BtoB」で

「社員が大手引越し業者に支払う費用が、自社がそこに納入するシステムで取り返せた上に次の開発費が稼げて、それを次のビジネスに回せて……」

といった循環だって作れるんでしょうよ。

ただ、私はそういう循環に巻き込まれるための余力を持っていません。で、そういう人間は「CtoC」で、支払った経費のほとんどが、実働する人に確実に回るような別の循環の上に乗っていればいい。

今日は20代〜50代の4人の男性が来られて、その方々は（個々人の事情をお尋ねしたわけではありませんが）、ホームレスから・生活保護から、ぎりぎり脱出した方です。金銭的な報酬以外に

「場数をこなしてスキルアップする」

「引越し一つにしても、いろんなパターンの引越しを経験することで、プロフェッショナルになってゆく」

という、決して不正でないメリットを享受できるわけです。まぁ私んちには「UPS」「業務用ルータ」「業務用無線LAN装置」「パソコンの形をしているけど、これから私によって中身を組み立てられるまではタダの箱」「パソコンの形をしている完全なゴミ」といったものがゴロゴロしていますから、そういうものを初めて見て

「えーっ、パソコンって作れるんですか？」

と驚かれたりといったこともあって、なかなか珍しい体験をしていただけたんじゃないかと思います。まぁ、そのパソコンに入っているOSが「Windowsでも MacOSでもない」といったこともあるんですけどね（笑）

というわけで、東京都内でリフォームや引越しを考えていらっしゃる零細事業者や個人の方にとって、「あうん」さんは、マジ、お勧めです。実は大規模事業所にもお勧めしたいところなんですが、スタッフの人数に限りがありますので、それはムリかも。

私が沖電気にいた時、

「居室＋マシンルーム全部」

を別の建物に引越ししたことがあって、マシンルームの中身の引越し作業は私が手配して立ち会ったんですが、その時に来た作業員の方が、もうホントに「身体が動くだけの単なる工数」。てゆーか、そういう扱いをされているうちに、そういう人になっちゃうんでしょうね。重くてでかくて、しかも重心が高い位置にあるもの（変圧器とか）を、重さや持ち方を考えずに無造作に持ち上げて倒して、倒れた先が空調室のガラスの中だったから壊れはしなかったけど（まぁ、でかいトランスなんだから、倒れても中身にオオゴトはなかったでしょうけど）ガラスが割れた、ということがありました。怪我人が出なかったのが不幸中の幸い。特に、私を含めて社員がケガしなかったのは幸い。「業者さんならケガしてよくて、社員がケガしたら悪い」ということはないんですけど、社員が「いくらなんでも、これで労災隠しはないだろ」というようなケガをしたら、安全衛生上の大問題になりますからねぇ。業者さんのケガだったら、業者さんの方の労災になりますから、

「そっちはそっちでちゃんとやってくれ」

と言えば済む話（ちゃんとやってくれることは、あんまり期待できないんだけど）。

10年以上前の話で、業者がどこだったかは覚えていませんけど、私は

いくら「BtoB」で「経費は会社もちの会社の設備の移転」でも、「運搬のプロ」と言える人を育てておらず、従って「運搬のプロ」がいない業者さんにはお願いしたくありませんわよ。

■ [cat] 二猫児の誕生日

本日は、わが二猫児の誕生日です（摩耶・女のコ 10 歳、悠・男のコ 9 歳）。

摩耶 10 歳の記念すべき誕生日が「引越し記念日」になりました。

まぁ「ゆっくりお祝い」どころか、二猫児は朝から夕方までケージに入れられて引越しの一部始終を見ていなくてはならないという、大変な目に遭っていたわけなんですが。悠が不安がるので、姉貴の摩耶が舐めてなだめて落ち着かせていたのですが、その摩耶も、猫のケージの前に私が近づくと、不安を表明するんですよね。夕方になると、不安と空腹と「トイレ行きたい」を表明しておりましたが、作業が終わるまでは出すわけにもゆかず。

17:00 ごろ、新居・旧居とも作業が一段落しましたので、まずは二猫児にケージの中でメシを食ってもらい、30 分ほど待って落ち着いてもらいました。いきなり部屋でガツガツとメシ食われて新居にゲロッパされると、さっそく掃除が大変だしね。

落ち着いたところで、それぞれにトイレ・水・爪とぎの場所を教えました。まぁウチの場合、姉貴の摩耶が理解すれば、摩耶→悠で教えてもらえるんですがね。

とりあえず摩耶も悠も、メシより水よりトイレより爪とぎより、まずは「新しいおうち」の探検が楽しくて楽しくてたまらない様子。猫の 10 歳・9 歳といえば、人間で言えば立派な中年なんですが、このコたちの好奇心がぜんぜん枯れていないことに、私は大いに安心しました。向こう 10 年（少なくとも、そのくらいは生きろよ！＞二猫児）、本猫どもの体力が許す限り、好奇心を満たしてもらう機会を積極的に作りたいものです。

■ [daily] メシ食ったらシャットダウン　18:51

しようと思います。

溜まってる仕事、溜まってるメールのお返事は、明日以後順次いたします。

とりあえず今日、新居の台所と風呂場とトイレと玄関以外の場所には照明が全くないので、資料も読めないし。

ついでに言うと、寝室に介護用の 3 モーターベッド（ヤフオクで中古を安く買った）を置いたのはいいけど、マットの梱包を解く余力が誰にもなかったので、当分は梱包されたマットの上に寝ることになります（笑）

おやすみなさいませ。

2007-05-19

■ [daily] 起きてますってば　07:11

おはよございます。

今日は午前中に秋葉でお買い物をして、午後から仕事と研究にぼちぼち復帰予定。

■ [food] 朝食

モーニングセット \600 @デニーズ。

■ [writing] 白井勝美さんの未発表原稿

先日、白井さんにお会いした時に、未発表原稿をいただきました。気合を入れて読むべき内容なので、今日やっと全部読みました。

中学生時代の三年間の体験を書いたもので、まー手っ取り早く言えば「いじめられ体験」なんですが、文章といい描写といい、背筋に鳥肌が立つ代物でした。まー、ご本人の前で最初の一枚を読ませていただいた時に、既に鳥肌が立っていたんですけれども。

いろんな文章技法（たとえば「緊迫感を際立たせるために、短い文を連続させる」とか）が適切な場面で適切に使われているので、ご本人に

「どこかで教わったんですか？」

と聞いたんですが、そんなことはなくて、「自分が書きたいように書いたらそうなった」のだそうです。恐るべき才能ですわ。勝手に技法に行き着いてしまうなんて。

「原稿用紙の使い方」といった文章以前のことが守られていなかったりするんですけれど、私はそんなことは全然気になりませんでした。中学生時代の三年間で、原稿用紙 44 枚。45 年間の半生記で、本一冊のボリュームを超える原稿がラクショーで書けてしまうでしょう。

これはぜひ、ちゃんとした出版社から出版すべきですよ。ただ、持ち込み原稿に対しての評価がタダでさえ厳しいところに、文章を読む前に

「ぱっと見」で分かるようなアラがあったら、中身を読んでもらえない可能性が高いので、そこはなんとかした方がよいでしょうね。だけど、そんなことはたいしたことじゃない。ご本人にも言いましたが、小学生向けの「作文教室」といった本に、そういった基本的なことがらがコンパクトにまとめられているので、まぁ、その種の本を一冊読めば済むことです。しかし白井さんは昨年度一年間、多いとはいえない障害年金の中から少なからぬ費用を払って、文芸教室に通っていたんですよ。いくら現在、「原稿用紙に手書き」する人が少ないといっても、「原稿用紙の使い方」を講師の誰も注意しないなんて、ちょっとヘンなんじゃないの？

文体がノンフィクションよりは小説向きだし、ご本人が経験してきたことがら自体が凄まじいので、私は「私小説路線」で充分にイケるんじゃないかと思いますし、同じことを他の方（作家だったり編集者だったり）からも言われているそうです。で、「少なくともここまでは、ご本人がラクショーでいけそう」なレベルを 100 点としたら、現状で既に 95 点だと思います。

ただ、その「95 点」のレベルが「世の中標準」に比べてあんまりにも高いから、私はかえって、残り 5 点が気になってしまいます。それは「原稿用紙の使い方」といったことではなくて、自分を相対化する自分の目線です。「私小説」路線で行くならなおさら、必要なんじゃないでしょうかね。

それは勉強や訓練で身につくものではありません。ご本人にもずっと前から言っているんですが、

「自分が生まれて育ったところと、まるで違うところにしばらく滞在してみる」

といった実経験が、一番手っ取り早く効くんじゃないでしょうか。今年度になってから文芸教室の費用が浮いたんだから、その一ヶ月分や二ヶ月分を使えば、「一日一便しかバスが来ない山奥」とか「一週間に一回しか定期船が来ない離島」とかに長居できますもん。ただ、その効用は「やってみればわかりますよ」としか言い表しようがありません。

まー、なんにしても、凄いもん読んじゃったわ。

■ [daily] 雨降り

今日は秋葉で、連載準備のためのお買い物をせねばならんのですが、雨ですねぇ。土曜日の秋葉の人ごみが緩和されるので吉。

気の早いアジサイが咲き始めているのを発見。雨が似合う花ではあるんだけど、5月中旬だよ？

■ [food] 昼食

ああ、「じゃんがら」ラーメンを久しく食べていないなぁ。食べたいなぁ……と思いつつ秋葉の裏通りを走っていたつもりが、気がついたら「じゃんがら」の待ち行列に並んでいました。

「どうなるかなぁ？」

と内心不安だったんですけれど、店員さんたち、過去に何度か「車輪の上」の客が来たことがあったことを感じさせる慣れぶりで、「待っている間に私がバテないか」「問題なく座れそうな席はどこか」といったことを、秋葉原店の土日の大混雑の中で、適切に気にかけてくださいました。感謝。

そんなわけで、「じゃんがら・角肉玉子」と「カピタンにんにく」と「酢キャベツ」で、パワー注入。

■ [eng] 秋葉で買い出し

「秋月」と「千石」でお買い物。

一軒行ったら一休み・一フロア（「千石」は地下 1F ～ 2F の全部に用事があった）行ったら一休み、という感じでした。いくら「ロフストだからいくらかラク」とはいえ、立つために手を使っている私が

「立って歩いて、ザルや皿を持って店内でお買い物をする」

自体にムリがありすぎるような気が。いくら「口がある」といっても、お店の備品のザルや皿を口にくわえるのは、ちょっとナニでしょう。で、口を利用したら、お店の人に質問をする手段がなくなってしまいます。特に「秋月」で口を塞いだら、わざわざ店舗に行く意味がなくなる、っつーもんだ。口を塞いでも筆談ができるんならいいんだけど、手は一本も空いてませんってば。

まー、新装なった「秋月」に関して言うと、土日や平日夕方を避ければ、「車輪の上」で進入できそうだ。それにしても高いところにあるものを見るのはオオゴト。改装して広くなる前は、とても「車輪の上」で入

れるような場所じゃなかったんだけど、どこに何があるかの「店内地図」が頭の中にあって、「目をつぶっても必要なお買い物ができる」に近かった。改装して、ずいぶんと配置が変わってしまったので、いちいち「これはどこ？」を確認しないとダメ。「目をつぶっても平気」になるまでには、しばらく時間がかかるだろうな。

「千石」は通路が狭いので、あそこに「車輪の上」で入るのは無理でしょう。その上に階段の上り下りがあります。せめて、コンパクトな折りたたみ椅子を全フロアに用意していただけるとありがたいんですが。座っても背があんまり低くならないもの（「台所の流しの前で座って作業したい主婦のための椅子」なんてものが既存）だと、なおありがたいです。私、立ってても身長が 160cm ないもんだから、ただでさえ高いところのものは見えづらいし。

「千石」の階段の上り下りは、もうどうしようもないなぁ。あそこにエレベータをつけるのは不可能でしょう。

「ビルに滑車をつけて吊り上げて、窓から出入りさせる」

なんてことをしてくれたら、私だったら絵がアホいので大喜びでやりますけど（「スパイダーマン」のお面をかぶったりしてね）何かあったら責任問題になるから、お店はよーやらんでしょ。まぁ、私がゆっくりゆっくり、脂汗をだらだら流しながら階段を上り下りしていると、下りようとする人も上ろうとする人も待ってくれますから、今のところはなんとかなっていますけど、実にしんどいものがあります。

まぁ、移動支援（杉並区の場合は一ヶ月に 25 時間が上限）が取れたら、それ全部、秋葉通いに使ってやるぅ。「通学・通勤・営業に使ってはいけない」というヘンな縛りがあるんですが、私は秋葉に「遊び」に行ってんだよ、文句あるぅ？（笑）

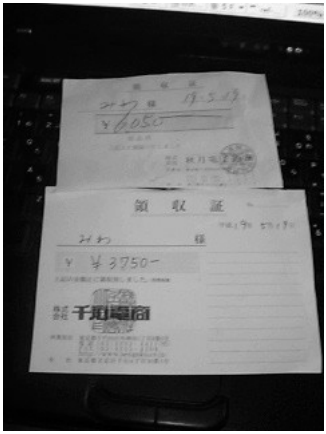
精神科医あたりに

「こいつの場合、秋葉原の裏通りやガード下の空気を存分に吸わせておかないと、本人の精神衛生に悪い」

とかって医師意見書に書いてもらったら、それ自体が笑えるけど、

まぁ私に関しては事実だもんね。

で、今日のお買い物はこんなでした。



パーツショップだけで、一日に「約 \10000」なんて高額なお買い物をしたのは、今日が初めてのような気がします。一番大きかったのは、ゼロプレッシャソケット \1200 × 2　と　両面スルーホール基板（大・小）それぞれ 10 枚ずつ（領収書に内訳が書いてないけど、それだけで \3000 くらいじゃないかな）。お金持ちだからそんなことをしたわけではない。大人だから「大人買い」をしたわけでもない。

今の私は

「んー、ちょっと抵抗が足りないなぁ、じゃ、気分転換も兼ねて秋葉に……」

と、ふらっと気楽に出かけられるわけではないので、必要なデバイスや基板は余分に買っておきたいわけですし（10 個を越えると「数割」が効くこともあって、あれば必ず使うものに関しては安くつくし）、

「なーん、私、いちいちゼロプレッシャソケットが必要なほど不器用じゃないもーん。IC（DIP）の抜き取りのためのツール？　んなもん要らんわい！　マイナスドライバ一本ありゃ……」

とも言っておれなくなりましたのでねぇ。

まぁ、完璧に「遊び」なのかと言われると返答に詰まるところがあって……そりゃま、商売柄、仕事にも使いますけど……てゆーか、今日買ったのは、明日、仕事のための試作に使う部品ばっかりなんですけど……「遊び」ですっ！　「大人の遊び」ですっ！（断言）　だって、セラロックと水晶振動子を両方用意するなんて、「遊び」でしかありえないっ！　片面しか使わないのが分かりきっていて両面スルーホール基板を買うなんて、「遊び」でしかありえないっ！　たまたま、通学や営業も兼ねてしまうことがあるかもしれませんけど、私は基本的に秋葉で「遊んで」ばっかりいるんですっ！　だから楽しいんですっ！　だから精神衛生に良いのですっ！　だから、たまたま通学や営業を兼ねたとしても、それは偶然だっ！　私の秋葉行きは「遊び」なんですっ！（あくまで断言）

「遊び」である証拠に、ちゃんと

「不審な人に見えて、何かご利益があるグッズ」

もチェックしてるしぃ。夜、目立たないと危ないったらしょうがないから、とりあえずヘッドランプでもつけておきたいんですけど、それじゃフツーすぎてつまらん。蓄光して暗いところで光る塗料がついているプラスチックの「手首」なんてものも検討いたしましたわよ。\300だから

「んー、ちょっと買ってみて、筑波大構内の人間＆自転車専用道路を夜間に動く時、頭にくくりつけてみよっか」

とも思いましたけど、そんなもんを持ち帰ったら

「スプラッタ系に見えるペイント」

を始めてしまいそうなんで、やめておきましたしぃ。その他、面白おかしい系のグッズもチェックしていますわよ。これが「遊び」でなくて何でありましょうか？

この他に買ったものは、工事現場用のクリップつき電球ソケットと(\1200 × 2)。ちょっと高いんだけど、コードにスイッチがついている

（近場のホームセンターに、そういうタイプは売ってない）ので、いちいち立ち上がらなくても ON/OFF できて吉。

それから電球型蛍光灯× 2。電球型蛍光灯は、たまたま「じゃんがら」の向かいのジャンク屋さんで一個 \150 だったので、迷わずそれを買いました。動かなくても文句言えないんだけど、お店の人はちゃんと動作確認してくれました。

おかげで今晩から、

「家に照明がないから、日が暮れたら何もできない」

問題が解決。これを「通学路にあるからダメ」「営業かもしれないからダメ」とは誰も言わんでしょ。とにかく「遊び」なんだってば！　私は秋葉で「遊び」まくっているんだってば！　「遊び」の証拠がもっと必要なら、上から下まで「（エロ系の）大人のオモチャ」ばっかりのビルにだってへーぜんと入るわよっ！　そうなったら、誰がどー見ても「大人の遊び」でしょ？

■ [misc] これ、風営法ヤバくねーか？

秋葉で見かけた「膝枕で耳かき」のお店。他にもう一軒ありました。

まぁ「そういうニーズもあるだろ」とは思いますけど、秋葉って、風営法の規制が非常に厳しいところなんですよね。あんまり濃いサービスをしているメイド喫茶には、指導が入っている実績もある。

そんなところで、こんな店やって大丈夫なんでしょうか？　これって「雰囲気を楽しむ」を通り越して、もはや「風俗」の領域じゃないの？

「話題になればよし、規制されるまでの短い期間に稼げりゃよし」

ということで開いたお店なのだったら、話は分かるんですけれど。

■ [food] 夕食

スーパーで買ったおにぎり、惣菜、生でかじれる野菜、日本酒 2 合。

■ [daily] とりあえずおやすみなさい　20:23

明日のために、今日も早めに寝ます。毎朝

「起きたら既にくたびれていて、活動したらなおさらくたびれて、翌朝は起きたら昨朝よりもくたびれていて……」

になっている状態に、どこかでリセットかけないと。

一応、おやすみなさいませ。

■ [misc] 検索「レッドキャベツ　共産党」

はぁ……？

その昔、「赤いもの（共産党関係者を含む）は何でも消す」というような話は確かにありましたけど、レッドキャベツって、そんなに赤くないと思いますが？

ありゃ、赤というより紫じゃないの？

■ [misc] 検索「ロンダリング　マネー　猫ロンダリング」

はぁ……？

ウチの猫は全員、非「お金払って買ってきたコ」なので、ここでは何ら有用な情報を得られなかったでしょう、お気の毒さま。

2007-05-20

■ [daily] 起きました　10:55

昨晩はなんだかだと、3:00 近くまでごそごそやっていたので、睡眠時間が異常に長いということはありません。

ただ、昨日の「秋葉でお買い物」は、私にはもうムチャが過ぎることであったらしいようです。麻痺のある両足と右腕がガタガタです。

今日は、試作やってイラスト仕上げて論文をちょっと読んだら、それで充分としよう。

■ [misc] 検索「千の風になって　みわ」

私自身は「千の風になって」に同調できませんし、泣けませんし、聞くのもヤだ。そのくらい嫌いな歌です。

ここまで嫌いな歌って、そうそうないんだけどなぁ。

■ [food] 夕食というか宴会

私が声をかけて結成した（私がやったのはそれだけかもしれず）3 人構成のユニットが、いきなり、私自身が想像していたよりも、ずっとうまく動いたのでびっくり。

何をするユニットかって……そりゃあ、私がからんでるんだから、フツーでないことをするユニットに決まっていますわな。

で、わが二猫児の誕生祝いも兼ねて、トビウオ \240 を刺身にして、なんとなく混ざってくださった「うっちー」氏も一緒に 4 人で宴会しました。

トビウオ、三枚おろしは今の私にはあんまりにもハードル高すぎるので、「QUEENS ISETAN」の店員さんにお願いしました。

「頭と中骨は猫に食わせるので、たたいてください」

とお願いしたら、ちゃんとやってくださった上に、頭は半分に割ってくださいました。感謝。

さて、左手で刃物をまだ扱えなくて、右手ではもう刃物を扱えなくて、という自分にとって、最大の問題は「三枚おろし以後」です。いきなり上手に、とはゆきませんでしたが、

「右手で包丁を固定しておいて、左手で魚を動かす」

で、慣れればなんとかなりそう、という感じでした。

もちろんそこには「流し」というものの存在が必要で、そこには「うっちー」さんに大いに活躍していただきました。今のところ、給水がなくて排水だけだけど、それだって、ないよりはぜんぜんマシ。

■ [daily] 寝ます　02:22

今日は、試作やって宴会やって雑談して、それでお腹いっぱいでした。

これでいいのか？＞自分　とは思いますけど、おやすみなさいませ。

ん、明日はイラスト描いて論文読むわよ、文句あるぅ？（笑）

2007-05-21

■ [daily] 起きました　11:44

だるいよぉ。

■ [food] 昼食

ビビン丼@デニーズ。

■ [daily] 西荻窪駅まで往復

駅前の区役所サービスセンターへ、収入証明書を取りに。

■ [health] 歯科通院

自宅近くのO歯科医院へ。

私は歯科治療のことはよく分からないけど、O先生（男性）は非常に「上手」に見えます。

なにより、スタッフ（歯科医だとか技工士さんだとか）に威張らないところが◎。目下の男性や女性を相手に威張り散らす男性の医師って、私は見てるだけで気分悪くなりますもん。

で、簡単に通えない＆数ヶ月後から日本にいないかもしれない　私の事情をちゃんと汲んで、何本もの歯を同時進行で治療してくださる（ただいま3本）など、最大限の配慮をしてくださいます。

こんな歯医者さんもいるんですね。ありがたいことです。

以前は駅前の歯科医院（現在、区役所サービスセンターがあるところ）に通っていたんですが、ゴリゴリに資本主義や政治的な力の原理が丸出しの場所で、私は行っていて気分がよくないところでした。男性のボスに威張られてびくびくしている女性を見るのは、同じ女性として、非常に気分が悪いものでした。

で、通いにくくなったので、まあ「もう来ないでくれ」も同然の追い出され方をしたわけですが、自宅の近くに、腕はもっとよくて、通って

いて気分悪くならない歯科医院が見つかったので、まあ結果オーライです。

それにしても、神経を取って薬を詰めたあと、2ヶ月も通院しないでいたのは私が悪い（id:ah0k 氏が亡くなったり、ということがあってのことですが)。当然のこととして、問題が起こりますわ。仮に詰めたものが取れて、そこに食べ物が飛び込んだら痛いのなんのって……という状態になっていました。

つくばで歯が痛くなるとオオゴトになってしまうので、今週の「つくば行き」の前の今日、O 先生に見ていただいたところ、歯の一本と骨の間が炎症を起こしていたそうでした。今日、詰めていただいた薬で、「たぶん何とかなるだろう」ということです。

問題がまだ口の中にとどまっている間に処置していただけて、よかったわぁ。虫歯を放置していて全身がやられる話って、ありますもんねぇ。

さて、あと身体の問題で気になるのは、便潜血くらいだわ。このところ、「クソが黒くて金気臭い」といったことはなくなっているんだけど、まあ念のため、下部消化管の内視鏡検査くらいはやっておいた方がいいでしょうね。てゆーか、それを口実に、東京衛生病院で旨いメシが食べたい（殴）

■ [food] 夕食

セブンイレブンのゴーヤチャンプル、おにぎり 2 個。

■ [money][agri] なんなんだ、この業者？

３月、「やまけん」さんが肩入れしている「まあどんな会」の味付け味噌＋漬物のセットを、ネット通販で購入しました。ウチの分＋西荻窪の某店の分　で 2 セット。

味付け味噌だけを、必要な時にまとまった量、誰でも入手できるんならよいのですが、現状はそうじゃない。で、

「地方特産物で東京にあんまり入ってこなくて、専門飲食店のニーズが

多いもの」

というと、実はあの手の味付け味噌や調味料の類なんですよね。というわけで、私は地方に行くと、何か珍しい調味料を物色して、そのお店に届けているわけです。

で、「まあどんな会」の味付け味噌は極めて好評で、お姉さまはいろんな料理に応用してくださった上に

「継続して使いたい」

とおっしゃるのですが、私は

「あれは年に一度しか作られないもので、次のチャンスは来年までない」

ということをお話しして、私は販売された時に、そのお店の分まで確保するわけです（お姉さまはパソコンが使えません）。

まぁそんなことは「近所のお互い様」なので別にかまわないんですけれど、問題は決済。私は知らない間に停止されていた（引き落としがされていないことに気づいたのは一ヶ月後←その間、まったく警告や通知がなかった）カードを使っていたんですが、だいたいその時に、手間をけちらず（人間がかける手間ではなくて、システムで済むはず）決済をかけて、使えないなら使えないなりに、

「別のカードか別の決済手段を使え」

といったことを、その場で本人に通知しておけばよいのですわ。それをしないで、勝手に「コンビニ後払い」ということにして、請求書を送ってくるのはまあいいんですが、こっちはそんなに簡単にそれを利用できないんですがねぇ。ATM で現金を引き出すだけで一苦労なんですが、まぁそんなことは「アンタの都合」の一言で済ませられそうだから、わざわざ言いませんって。

その決済会社からは

「お客様が選択されたコンビニ後払いが払われていないので……」

といったメールが届きました。

「一週間待って対応がなかったら、債権回収会社（まぁ「腎臓を売れ」の類ですね）に任せる」

と、脅迫までついてます。

私自身がコンビニ後払いを選択した覚えはないのに、内容を要約すれば、

「選ばせてやったのに払っていないではないか、ついては怖い目に遭わせるぞ」

というような文言のメールを送りつけてくるなんて、この業者、ナニモノなんですかね？　自分らの決済システムの問題を客に転嫁するとは。

まー、そんな高額のお買い物でなし、さっさと振り込んでやりましたけど、つくづくこの業者、態度が悪いだけじゃなくて頭も悪いわ。金額や口座番号や会社名が「コピー＆ペースト」で済むようになっていない（たいていのインターネットユーザは、現金を持ち歩かなくてよい場面であれば、銀行 ATM なんて利用しないで「ネットバンキング」を利用しますよね？）。そのようなデータのずっと後、E メールのケツに近いところに

「名前の後に伝票番号をつけてください」

と、伝票番号が書いてあるんだけど、それに気づいたのは後の祭り。振込み時に使われるものは、まとめておけよ。Web デザインを変更するのと違って、E メールの文言なんだから、自動送信しているとしても、すぐに直せるでしょ？

まぁそんなわけで、こういう頭の悪すぎる業者をからめているあたりに、このネット通販ショップの姿勢を疑ってしまいますわ。

というか、ここまで入手性が悪いものは、やはりお店では使えませんよね。まったく同じものを作るのは他の人には不可能であるとしても、居酒屋などの飲食店では、それそのものを最終商品として皿に載せて客に出すわけではないのだから、同等類似品でぜんぜんかまわないわけですわ。

あくまで「調味料の一つ」として料理に使うわけなんだから、同等類

似品を確実に・リーズナブルに（2セット買ったら、2セット分の送料が別々に上乗せされてしまい、それだけで極めてバカバカしい）入手できる手段があればいい、と思います。

「個人営業の居酒屋が、せめて半年間に使う量をまとめたら、特別な材料を必要とするわけでない農産加工物だったら受注生産してくれて、ちゃんとそれで利益を出してもらえるような仕組み」

を作れたらいいんでしょうね。

今だったら、まだ出来そうな気がします。農産加工技術を持っている人が、そんなに高齢ではない年齢層にたくさん残っているから。

■ [misc] 私だってやりたい！

よくあるイタズラなんですが。

「燃えるゴミ」が「燃えろゴミ」になっていたりとか、この種はいろいろとありますね。見てると、私もやりたくなる。

ここ数年、移動している時は移動そのものに体力気力を取られてしまうので、この種のイタズラに気づいて大笑いすることはできるんですが、イタズラされていないものを見て、

「ん、これをこうイタズラしたら、こうなるな、ぐふふふふ」

というようなことは、ふだん考えてられないんですよねぇ。

「違う！　そんなの私じゃない！ (c)EVA」

■ [cat] 庭を眺める二猫児

新居で 3 日目。

二猫児がかなり長い時間、廊下に並んで、妙に哲学的な顔で、じいっと庭を眺めておりました。何が見えてたんだろう？

■ [pol] 検索「インピーダンス　共産党　通研」

うわ、懐かしい。

「インピーダンス」ってのは、NTT 武蔵野通研の門前で、確か週に一度くらい、共産党関係者が配っていたビラの名前です。

一枚も私の手元には残していないけど、確か上質紙に表裏印刷してあって、四コママンガも載っていたりして、政治的主張に同意できるかどうかはともかくとして、読んで楽しめるものであった記憶があります。通研の門を通行する人が、みんなフツーに受け取って読んでましたわ。

まー、今頃の季節の私の通研の記憶というと、No.1 は

「池にカルガモの雛がいて、見てて飽きなかった」

ですねぇ。

「今年何羽生まれて、ただいま何羽残っている、残っていないコは猫にやられたらしい」

というようなレポートも「インピーダンス」に載っていたような記憶があります。

だけど当時、門の前ではいろんな団体がいろんなビラを配っていて、「インピーダンス」もその一つに過ぎなくて、「共産党だからどうのこうの」といったことをとやかく言う人がいたわけでもなんでもないので、「カルガモの雛情報」は別の団体のビラだったかも。記憶あいまい。

2007-05-22

■ [daily] 起きました　09:35

今日もだるいです。

脚や右腕がひくひく勝手に動きますし、すごいウツ気分です。

ウツ気分の方には、効かないので有名な「セディール」でもぶち込んでおくことにして、今日の予定だった精神科通院、どうしよう？　やめようかなぁ。

今日、それだけのために麻布十番まで往復する根性は、とてもありません。

■ [food] 昼食

カレーセット（わかめサラダつき）、ベイクドポテト、ドリンクバー@ジョナサン。

「これで、今日はこの後、食事しなくても大丈夫」

とか考えてしまいます。

■ [edu] 前期学費免除申請の準備

書かなくちゃいけない書類・用意しなくちゃいけない書類が多くて、参ります。

既に入学金免除申請・奨学金申請をやっているんだから、変更がありそうにもないもの（たとえば前年度の課税証明書とか確定申告書の写しとか）は、

「一回預かったら、以後はそれの使いまわしで OK」

とかやってくれるとありがたいんですが。

■ [edu] 検索「水城学園　飯沼」

物理の飯沼時男さんのこと？

東工大の院生（ただし化学）の時に「民青」の活動家で、あんまりに

も活動が忙しかったせいか、山本義隆さんの手下にケバ棒持って追い回されて身の危険がありすぎたせいか、まぁおそらくその両方が原因でM1かM2くらいでドロップアウトして、

「ここまでは山本義隆は追っかけてこないだろう」

と福岡まで逃げて、そこで高校（私の出身高校）教員のクチがあったのでなってみたのはいいけれど、

「生徒のほとんどが理工系に進まない私立女子高（これは現在もあんまり事情が変わっていないらしい）」

で授業をやるのがあんまりにもつまらないので、予備校講師に転じた、と本人に聞きました。

■ [writing] イラスト描き　15:10

「ジョナサン」で、下絵まで描いてきました。今日、太陽光線が使えるうちに仕上げまで終わらせれば、今月のお仕事はほとんど終わり！（あと、広告コピーの追加が一件残っているだけ）

ただ、ウチで水彩の道具を出すのはちょっと怖い。「猫にちょろちょろされる」ということもあるんですが、私だって水をひっくり返したりしないとは限らない。で、その時に、簡単に始末できない。水が「大学図書館で借りた本にかかる」とか「電子機器にかかる」とか、そういう可能性を考えるとなおさら怖い。

というわけで、手持ちのマーカー全部で仕上げるしかない。オール・マーカーというのは過去に経験がないんだけど、現在の右手の「根性」を考えると、描き損じをしたら、もう今日中には描き直しはできないでしょう。「一回の失敗も許されない」という状況ではありますが、反面、「一回だけ描けばよい」ということでもあります。

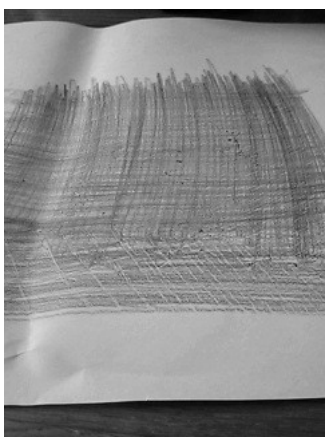
さて、集中して仕上げるぞっ！

■ [writing] お絵かき終了　18:59

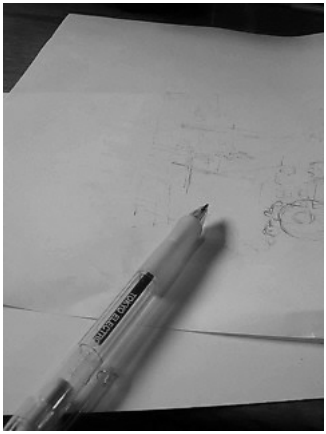
メイキングをちょっと公開。

・ああっ！　下絵をコピーして、原画はコピー機に忘れてきたらしい！だけどコピーならある。

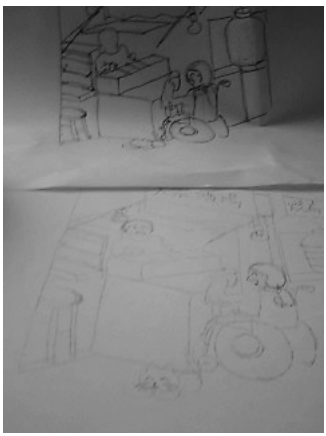
・下絵のコピーの裏側を、柔らめの鉛筆で黒く塗ったくる。



・下絵のコピーをコピックマーカー専用紙に乗せて、ボールペンでなぞる。ついでにパースがちょっとおかしいところを、ちょちょいと修正したりとか。



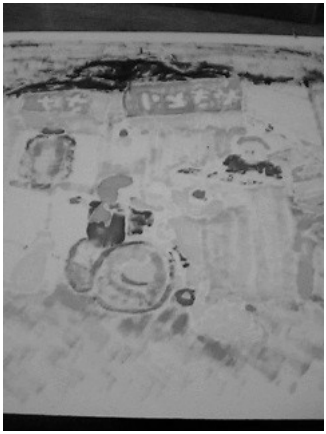
・はい、マーカー専用紙に下絵が写りました。いきなり専用紙に鉛筆で書くと、消すのが大変で苦労するんですが、この方法だと紙が鉛筆の芯で直接圧迫されないから、消すのがラクでたいへんよろしかったです。以後もこの手でいこうっと。「下絵くらいなら『専用紙がないから書けない』ということはない」というわけで、なんでもいいから紙と筆記用具があれば書ける。その意味でも好都合。



・あとは、線を引くべきところにコピックペンで線を引き、本能のおもむ

くままに、ひたすら色を塗ったくる。専用紙でこれだけ裏写りするような塗り方をしてるって、マーカーインクの無駄使いかもしれないな（笑）

裏から見ると、いったん描いたけど「やっぱりいらない」と塗りつぶした部分が、最初どうだったか丸分かりだったりします。



■ [health] 風呂＋入浴＋整体・マッサージ

二週間も風呂入ってないと、自分でもちょっと臭ってるのが分かります。明日から「つくば行き」っつーのに、これじゃ若いおにーちゃんをナンパするのに思いっきり差し支えるじゃないよ。

まぁナンパするヒマなんかないと思いますし、そもそも、自分の子どもであってもおかしくないくらい年下の若いお兄さんたちには、恋愛感情なんてぜんぜん感じないんですが、まぁ自分の気分としても、身ぎれいにはしておきたいです。ついでに背中や腰が痛んでるしね。

てなわけで、西荻の「健康ランド」で風呂入って、40 分間の整体・マッサージを受けてきました。

うーん。身体に合ってない上に、骨格を内側に折りたたんでしまうような車椅子に乗り続けたことのダメージは、自分が思っていた以上でした。せめて当分、二週間に一度は、こういうところで整体・マッサージ

を受けることを習慣化しよう。しかしながら、こういう施設でマッサージだのストレッチだのやってもらうとカネがかかってかなわんので、訪問看護で受けられないかどうか、ちょっと、かかりつけ病院で相談してみよう。

まぁ明日、荻窪から総武線に乗る前に、自分の「乗り物」の方をどうにかしておこう。体重に耐えられる厚さのベニヤ板を、900mm × 900mmの一枚からテキトーに2枚切り出してもらえば、それだけで、かなり改善されるんじゃないかな。

で、マッサージを受けている間に、今晩から無料で出来る

「不良姿勢のダメージ回復作戦」

を思いついた。やることは「うつぶせに寝る」のみ。体重が身体の前面にかかる状態が一晩続くだけでも、ずいぶん違うんじゃないかな？

■ [misc] 検索「障害者手帳　障害年金　デメリット」

えーっと、身体の方ですか？　精神の方ですか？　知的障害についてはよく知らないのでパス。

身体の方だったら、メリットのみ、デメリットは皆無です。

精神の方だとですねぇ……基本的には級づけは「働けない」の度合いに対して出るものですし、手帳の級と年金の級はだいたいリンクしています。だから、部分的にでも不完全にでも働けている場合、問題が起こることもあるらしい、です。まぁ2級以上の級で「いくばくかといえども働ける」は、ほとんどありえないので（作業所のような場所は別ね）、年金、もらえるならもらっておけばよいのでは？　初診時に会社員だった場合は3級の年金ってのがありますが、そうでなかった場合は2級以上でないと年金が出ないから、堂々と貰っておけばよろしいのでは？

最大のデメリットは、各種の偏見・差別といったものに晒される、ということですね。私が何か犯罪をおかして警察につかまったら、その犯罪と関係がなくても、「精神科通院中の女」とか「精神障害者手帳を持っている女」とか、新聞その他メディアに必ず書かれてしまいますわよ。

保健所に行けば一人前の大人に対する言動で接してもらえなかったりとか、まぁ日常的に不愉快なこともたくさんある。3 級程度だと、もしかするとその種のデメリットが、数少ないメリットを上回ってしまうかもしれない。そこは、当事者に体験を聞いて判断するのが、一番よろしいのでは？

■ [daily] そろそろ寝ます　00:28

明日は昼過ぎには TX に乗っていたいので、お休みなさいませ。

. . . . . .

kimuchimilk『>「一回の失敗も許されない」という状況ではありますが、反面、「一回だけ描けばよい」ということでもあります。
この発想の転換に目から鱗が落ちました。なるほど！』
neko-yashiki『あはは。
まぁね、出来ること・出来ないことって必ずあるわけで、じゃ「出来る」のメリットを最大限に享受して、「出来ない」が問題にならないようにしていればよいのではないでしょうか？』
kimuchimilk『おっしゃるとおりです。しかしながら、なぜか中々その境地に達せないんですよね。』
neko-yashiki『まー、「出来ること」「ちょっとの努力で出来そうなこと」「努力したら手が届くかもしれないこと」といったことがあまりにも多いと、かえって煩悩の種かもしれませんね。
今の私だって煩悩だらけなんですけれども、「出来ないことは出来ない」をあっさり認めて、「じゃ、何なら出来るか？」を考えた方が、精神衛生の面でも生産性の面でも、たぶん一番よいのですよ。』

2007-05-23

■ [daily] 起き上がりました　09:43

目が覚めたら既に疲れていて、背中や腰が痛いのは相変わらずです。

ちなみに「うつぶせで寝る」作戦、それやったら

「痛くて眠るどころじゃない」

というところでコケました。しょうがないので仰向けになって、なるべく骨格を「開く」ような姿勢にしてみましたが、まぁ、曲がってしまったものが元に戻るまで、しばらく痛い思いをするのはしょうがないんじゃないかな。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本、ローソンのカルビクッパ。

■ [daily] シーティング問題対策

荻窪の「西友」で、6mm 厚のシナベニヤ板を「380mm × 400mm」「380mm × 600mm」に切ってもらいました。ほぼ正方形の方を車椅子のケツの下に、長いのを背中の後に入れてみました。カット代を入れて、合計 \900 ほど。

で、結論。

こんなことで骨格を曲げずに済むんだったら、なんでもっと早くやっておかなかったんだ〜！＞自分　です。安上がりなんだけど、「折り畳める車椅子」のシーティング→不良姿勢問題が本質的に解決されますし、折り畳みの邪魔にもならないので、非常に具合よいです。

強度には若干の問題がありますねぇ。たぶん、3 日連続して使ってると曲がるんじゃないかな。補強材を貼り付ける（または打ち付ける）といったことで、なんとかなりそう。これが 9mm 厚となると、自分自身が設置にちょっと難儀しそうなので、やめておきます。

ただ、

「座面も背もたれもよろしい」

ということ自体が、骨格が曲がってしまった現在の自分にはかえって負担。特に骨盤、内側に曲げられたのが正しい位置に直されようとするわけで、それはかなり痛いっす……。自分にマゾ趣味でもあれば話は別ですが、そんなもんはないから、痛いのはやっぱりヤだ。

だけどまぁ、

「乗っているだけで骨格矯正が出来る」

ということは、大変結構なことなのでしょう。痛くなくなったら、「笑点」の赤い座布団を敷くことでも考えようと思います。「人を笑わせたら枚数が増える仕掛け」が必要だけど。

ベニヤ板だったら「なんか描く」という楽しみもありますしねぇ。うっふっふ。2kg 入りのジェッソの袋が私を呼んでいるような気が。5 回重ね塗りすれば、下地 OK じゃないかなぁ。

で、描くならば、そこに乗っている「危ない人」にふさわしい何かを描きたいんだけど、お下劣系アイディアしか出てこないっす。

「本人が立ち上がったら、そこにイチジク浣腸のカラ（のスーパーリアルペイント）が！」

が、許される最大限かなぁ。

「本人が立ち上がったら、そこにホンモノのバイブレータ（動かなくなったものでいいんだけど）が貼り付けてあるっ！」

となったら、これって私がセクハラしてることになりそうだから、まぁ、やるなら場所を選んで……ですね。筑波大構内では遠慮しておこうっと（笑） バイブレータ実物ではなくて、ペイントでもヤバいかも。

大学図書館のトイレにて、青学から貸していただいた本と一緒に、危ない絵を何も描いていない状態で、記念撮影。

本や資料を借りたりコピーしたりするのも重要なんだけど、筑波大図書館には「出すものを出しておく」という最重要な用事があるんですわ。

■ [daily] 常陽銀行の ATM

ガッコの工学部相当の建物の中にある ATM です。

これ、優秀！　どこが優秀って、座った目線で操作画面が見えて、間違いなく操作できる！

■ [food] 昼食

工学部相当の建物の中にある、いわゆる「いかにも学食な学食」で、坦々麺 \400 と牛乳 \110。牛乳のサイズが男子学生基準なんだけど、とりあえずイッキしました。

骨太みわちゃん、痛みある構造骨格改革の真っ最中、だもんね。

■ [edu] 研究室にて

ま、これって、ドクターの学生の机の上の風景として、ちっともおかしくないわよね？

でも、真横から見ると、こうなっています。こんな本を持っているところ、学部の学生さんやマスターの学生さんには、ちょっと見られたくありませんわ……。

■ [food] 検索「らでぃっしゅぼーや　左翼」

なんか時々来るんですよね。「らでぃっしゅぼーや　共産党」とか。何があったやら知らんけど。

現在の、ゼイタクの象徴みたいになってしまった「らでぃっしゅぼーや」には、私はもう関心を覚えなくなってしまったんですけどね。発足当時からの 20 年間もの会員ではあるんだけど、今のらでぃっしゅさんの方針や方向性は支持できなくなりました。

今の私は杉並区の自分ち周辺で、地場農業の産物を「買い支え」ることの方に関心があります。

■ [edu] 今日も機嫌よく

研究に励みました、とさ。

少なくとも向こう 1 週間ほど、大学界隈での事務処理はなし、大きい仕事はとりあえず一区切りついててインターバル状態だし、福祉事務所だの区役所だの病院だのに行く用事もなし。無理やり仕事の続きをしようにも、資料も何も持ってきてないから出来ないし。

というわけで、明日と明後日は、思いっきり研究で骨休みしようと思います。

■ [food] 夕食

食欲なし。マルチビタミンと水くらい飲んでおくことにします。

■ [dance] お風呂でストレッチ

ここ 2ヶ月ほど、バレエの 1 番での「爪先を 180 度に開く」が出来なくなっているので危機感を感じていましたが、なーん、犯人は曲がった骨盤だったのか。だったら、開く角度くらいは元に戻せるんじゃないかな？　今日いきなり 180 度は無理でしたけど、若干の改善をみたような気がします。

股関節は、前後左右 135 度開く状態をなんとか維持。ふっ、自分の筋

肉で上げられないもんだから、理想的なアラベスクが出来たりします。風呂桶のふちを使ってカッコだけ理想的なんですけど、インチキに背筋で脚上げてるのに比べて、たぶんこっちのほうが、まともなアラベスクなんじゃないかな。

それにしても背中も腰も、バリバリに凝ってますねぇ……。肩甲骨周辺にも首の後ろ側の筋肉にも背筋にも、

「お前ら、ホントは筋肉なんだぞーっ！　動けーっ！」

と声をかけたいような気分でしたが、宿舎の共同浴場でそれやったら完璧に危ない人なので、声は心の中で出しておきました。

■ [daily] 眠剤投入　23:15

といたします。

広告コピーの製品追加対応が一件残ってるんだけど、こういう瞬発力勝負の仕事は、体力に余裕がないと出来ません。今の体調では、沸くアイディアも沸きませんわ。資料だけ目を通して寝て、明日の朝にそれを上げて、あとは心置きなく研究して遊ぶことにします。

わはは。私は大学に通ってはいるけれど、

「そこで遊んでいるんだっ！」

と言い張れば、移動支援の対象になるかしらねぃ？

ん、実際に大学で思いっきり遊んでますわよ、自然観察とか。宿舎と学舎の往復が結構長いので、野原の眺めや草の匂いを楽しんでおります。自分が5〜6歳の子どもだったときと同じ目の高さで、自分がそんな歳の子どもだったときに遊んでいた場所と同じような風景を見ていると、なんだか人生をその時期まで巻き戻してやり直しているような気がするくらい。とにかく楽しんでおりますわよ。これが遊びでなくて、なんでありましょうか。「精神衛生に大変よろしい」のも事実なので、なんぼでも理屈はつくわいな（笑）

それで足りなかったら、研究室で若い男子学生さんたちに囲まれて楽しくやっていることをもって

「ぐふふふふ。実は私は研究をしていると見せかけて、若い男性のエキスを吸っているんだっ！　男性の風俗通いと一緒だっ！　場所が大学構内であるけれども、これは通学でも通勤でも営業でもないっっっ！」

とゆーことにでもしますかね？　ま、そーゆーことにしちゃうと、

「それってセクハラだ！　反社会的行為だ！　ダメっ！」

ということにされちゃうから、やめておきますかねぇ……あんまりにもウソすぎるし。

まぁ、移動支援の用途にいちいち口を出されること自体がそもそもおかしいのであって、たとえ本人のニーズが「これから自爆テロをやりたい」であったとしても、介助者を巻き込まないんだったら、本人から「自分の行動は自分で選ぶ」を奪う理由はないはずだ。で、そんなことを考えてると気分が暗ーくなるから、とりあえず自治体福祉の対象でない間は、それに関して考えるのはやめておこう。

おやすみなさいませ。

■ [daily] まだ起きてます　23:46

ウシガエルの鳴き声が聞こえます。ホント、38 年前の実家周辺に戻ったみたい。

さて、そろそろベッドに Go!　しよっと。おやすみなさいませ。

. . . . . .

sirius-a『 みわさんの場合、骨格より体重が問題ですね。（笑）』
neko-yashiki『まぁ、手を打てるところから手を打つしかないでしょう。骨格は骨格で非常な問題ですわよ。特に女の身体の場合、「骨盤がゆがめられる」というのは、他にもいろんな問題を連れてきますからね。

体重はねぇ……消費するエネルギーが飲食で得るエネルギーを下回っている状況をどうしようもなくて、しかもフツー以上に腹は減るし、食わねばパワーが沸かないし……というような構造的問題に手をつけないと、どうしようもありませんわ。
とはいえ、食べたいのをガマンするのは、私には無理ですしね。

この3ヶ月ほど、体重は減ってはいないけど増えてもいないので、ま、いいんじゃないかしら。』

2007-05-24

■ [daily] 起きました　08:32

完全復活……とはゆきませんが、昨日よりは疲れが抜けた状態で目が覚めました。

いろんな種類のカエルの声を聞きながら寝て、ウグイスの鳴き声で目が覚めて……というのが良いのかもしれません。

それにしても、今朝のつくばは寒い。コタツ点灯してあったまってます。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、雑炊一杯。

雑炊は、つくばでの記念すべき初料理でございます。鍋だの思いっきり賞味期限が切れた乾物だの、つくばに送りたいものはダンボール箱一つにまとめてあるんですが、それを玄関先まで持っていけないもんだから、引越し中に発掘されたシェラカップ（古いのでアルミ）を一個だけ持ってきました。

これだけでも結構いろんなことができますもんね。アルミだから酢は使えないけど。

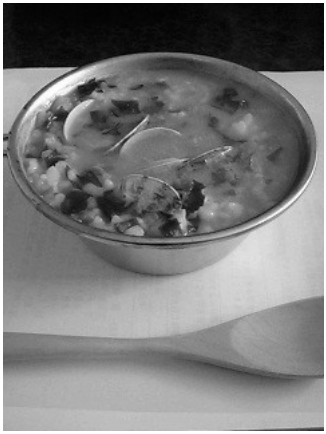
・材料は、鮭わかめおにぎり一個、お湯を注げば出来上がりのアサリ汁一個。

・シェラカップでお湯を沸かす。

・味噌と「汁の実」を溶かす。もう味噌汁としては出来上がり。「汁の実」がネギだと知っていれば、これは最後にしたところだけど、ま、気にしない気にしない。

・そこにおにぎりをぶち込んで、煮立ったところで、しばらく弱火で煮込む。

・最後に真空パックのアサリを入れて、開いたら、はい出来上がり。いっただっきまーす！



ふぅ。温かいものを食べて腹が温まると、パワー沸くような気がするわぁ。さくっと仕事しよっと。

■ [food]nearbridge 先生のワイン

nearbridge 先生は、私が教育実習でお世話になった方で、ありがたいことに今でも交友いただいております。

昨日、久々に自家醸造日記の更新がありました。

http://d.hatena.ne.jp/tinybrewery/20070523/p1

20 日、ウチに友人 3 人が来て、試作大会だの台所配管工事の準備だの……と忙しかった日の夜、nearbridge 先生に、かなり以前にいただいた赤ワイン（ピノ・ノワール）を開けさせていただきました。引っ越し祝いと二猫児の誕生日祝いを兼ねて。

素人離れした味に、友人たちも驚いていました。で、友人の一人が千葉駅の「焼きはま弁当」を買ってきてくれたのですが、この弁当の濃い醤油味に、このワインがとても合うんですよねぇ。醤油味の焼きハマグリが、たいへん良いアテになりました。

nearbridge 先生、ごちそうさまでした。

■ [writing] 広告コピーのお仕事　10:53

一製品だもん、さくっと……と行きたいところなんですが、悩みますねぇ。「短いからラク」はない。

さて、終わったからガッコ行こっと。

■ [food] 朝のおやつ　11:32

私の「おやつの木」の前におります。おいしいカジイチゴのことを、みんな知らないらしい。だから、競合は虫と鳥だけ。うふふ。

まー、こんなことがあるので、宿舎から研究室への道は遠い。

■ [daily] 研究室到着　12:10

帰りは 30 分くらいなんだけどなぁ……。

植物観察のほかに、池で魚観察もいたしました。鯉こくの材料鯉がたくさんいます。

東京の大きな公園にいる鯉と違って、人間の足音を聞いても寄って来ませんし、スリムです。で、何してるのかなぁ？　と思ったら、そんなに深くない池を泳ぎまわって、食べられるものを見つけたら食って、ま

た泳ぎ回って……って感じでした。あはは、私と同じだ（笑）

　きれいな水じゃないんだけど、メダカじゃないか？　と思われる魚も見ました。メダカを一回り大きくしたような、細長くて赤い魚が群れてました。ザルですくって唐揚げ……。

■ [edu] ちょっと休憩　15:12

　腹減ったしぃ、図書館で出すもの出してきたいしぃ。

　それにしても、論文読んでても本読んでても（今のところ全部英語）、

「この語は、数ある類語の中からなにゆえに選ばれたんだろう？」

「ああ、こういう構文だと、こういう主張が出来るんだなぁ」

　といった、別の種類の「研究」を始めてしまうのが困りごと。

　まぁこれはこれで何かの形で成果物にはなるだろうけど、これってモノカキの職業病みたいなもんだよね。脳味噌の中から「モノカキな自分」を排除しないと、研究モードの効率が悪すぎる……。

　私の頭にでかいトグルスイッチでもつけて、それでもってモードが変えられるといいんだけど。

■ [food] 昼食

　おしゃれ系の学食で、エビピラフ＋コロッケ 2 個＋サラダ＋お茶で \500。

　席に落ち着いたら、うとうとしてしまいました。へばってるんだなぁ……。

■ [edu]「理論屋さん」

　昨日と今日で、別の研究室の先生と自分とこの研究室の学生さん合計 3 人に

「理論屋さんなんですねぇ」

　と言われました。

　私、ゴリゴリの実験屋（シミュレーションも実験に含めれば）で、

どっちかというと理論は弱いんだけどなぁ。だけど今、なれるものといったら理論屋くらいしかないのだから、そっち路線で行くしかないでしょうね。

では、ベニヤ板（昨日の日記参照）に描くものが一つ決まりましたねぇ。アインシュタイン先生がベロ出してる有名な写真。ケツの下に敷くのはちょっと……なので、背中のどっちかだな。

■ [edu] しまった　17:13

出席必須ではないんだけど、外部講師を呼んでのセミナーが 17:00 から行われるのだった。メシ食べに行ったついでにいろんな用事を足してきて、遅れちゃった。途中から入るのもナニだから遠慮しようっと。その先生は毎年いらしているようなので、来年があるさ。

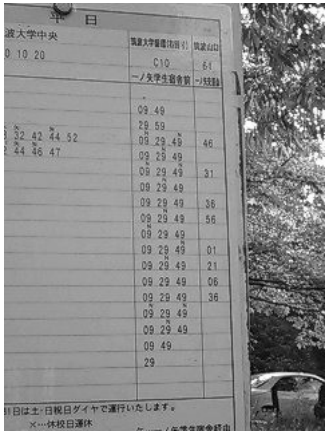
http://www.bk.tsukuba.ac.jp/~mhase/abs/07-05-24perrin2.html

「牽引する人材」って、日本の場合は「お勉強」で育成できるのが良いのかどうか。日本の良いところは、まだ、なんだかだといって流動性があって、欧米ほどには階層（たとえば研究所の中にだってあるよ）が固定していないところにあるんじゃないかな。「現場たたき上げの」ナニモノかを育成できる余地がたくさんある、ってところにあるんじゃないかな。階層が完璧に固定してしまうと、それは不可能なことだから。

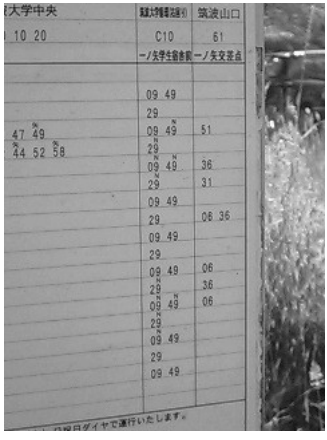
国土が狭いことだって悪いことばっかりじゃない。南にも北にもたかだか 3 時間くらい飛行機に乗れば、日本国内だいたいどこでも行ける。狭くて決して美しくない東京都市部でも、たとえば山手線を一周してあちこちで各駅停車してちょっと足を伸ばせば、大田区のような「世界に誇る技術最先端の地」があり、東京駅周辺のオフィス街があり、時代の流行りすたりが最初に現れる秋葉原の表通りを鑑賞できて、ついでに裏通りで部品・部材の買い物が出来て、池袋や新宿でもエンドユーザを観察できて、その経路に書店もあって……というような「地の利」を活かさない手はないと思うけどなぁ。

■ [daily] 研究室前のバス停の時刻表

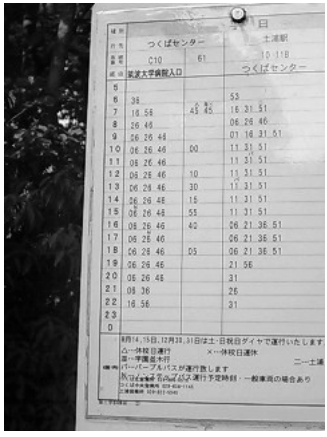
・右回り（平日）



・右回り（土日）



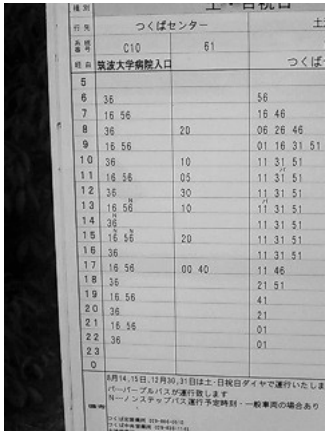
・左回り（平日）



行先	つくばセンター		土浦駅 10.11B つくばセンター
系統番号	C10	61	
経由	筑波大学病院入口		
5			
6	38		53
7	16 56	45 45	16 31 51
8	26 46		06 26 46
9	06 26 44		01 16 31 51
10	06 26 46	00	11 31 51
11	06 26 46		11 31 51
12	06 26 46	10	11 31 51
13	06 26 46	30	11 31 51
14	06 26 46	15	11 31 51
15	06 26 46	55	11 31 51
16	06 26 46	40	06 21 36 51
17	06 26 46		06 21 36 51
18	06 26 46	05	06 21 36 51
19	06 26 46		21 56
20	06 26 46		31
21	06 36		26
22	16 56		31
23			
0			

8月14,15日,12月30,31日は土・日祝日ダイヤで運行いたします
△…休祝日運行
□…平園並木行
パーパーブルバスが運行致します
N…ノンステップバス運行予定時刻・一般車両の場合あり

・左回り（土日）



行先	つくばセンター		土
系統番号	C10	61	
経由	筑波大学病院入口		つくば
5			
6	36		56
7	16 56		16 46
8	36	20	06 26 46
9	16 56		01 16 31 51
10	36	10	11 31 51
11	16 56	05	11 31 51
12	36	30	11 31 51
13	16 56	10	11 31 51
14	36		11 31 51
15	16 56	20	11 31 51
16	36		11 31 51
17	16 56	00 40	11 46
18	36		21 51
19	16 56		41
20	36		21
21	16 56		01
22	36		01
23			
0			

8月14,15日,12月30,31日は土・日祝日ダイヤで運行いたしま
パーパーブルバスが運行致します
N…ノンステップバス運行予定時刻・一般車両の場合あり

こういう「細かい情報がなにげに足りない」といったことで、結構不便する。後でヒマがあったら、「自分が乗れるバスのみバージョン」を作ろう。

■ [daily] さんざんな夜

筑波大病院に研修に来ている古い友人（女・54 歳・医学部 6 年）と会

う約束をしました。

「〇〇まで来てくれ」

というので、間に合うようにバスに乗ろうとしてたんだけど、

「乗せてほしい」

という意思表示のために手を上げたら、バスの運転手さんが

「乗せてもらわなくていい」

と解釈して、素通りしてしまった。まぁ

「面倒だから、どちらかはっきりしないんだったら、乗せてほしくないと相手が思っていることにしたい」

という心理が働かないでもないだろう、ということくらいは想像がつきますわよ。

で、どうするか。彼女が「来てくれ」と指示している場所への経路が分からないんだけど、かなり離れていることくらいは分かる。タクシーを呼ぼうにも、工学部（相当）の建物の入り口の警備員室は閉まってるから、それは無理。ケータイで「〇〇バス停」とかお願いしても、いきなりじゃ来てくれるかどうか（試してみりゃよかったんだけど）。杉並の自宅では、ケータイからタクシー会社に電話すれば来てもらえるんだけど、それは一回だけ、なんとか自宅の固定電話を使ってお願いして、

「そこまで行くのがオオゴトである」

ということを了解してもらって、ケータイの番号を登録してもらって……のこと。自宅ー私ーケータイの関係を登録してもらうのに、いったんは固定電話を使わざるを得ない。そんなもん、こっちにはない。

まぁ、彼女は車の運転が出来るし、その車にはカーナビがついてる。ところが、そのカーナビがアホチンで、彼女にウソを教える。「カーナビがあるからといって地図を持たない（持ってても読めない）」人って、最近そう珍しい存在じゃないんだけど、問題は

「彼女と私はどうやったら落ち合えるのか」

ということ。結局、私が通りすがりの人に道を聞きながら、その「か

なり離れた場所」まで行かねばならなかった。道のりで 5km くらいかな。それより、今日は昼間はそれなりに気温が高かったんだけど、夕方から急に冷えて風が出てきたので、体温を奪われっぱなしで辛かった。

くそぉ。彼女が今乗ってる車、いつかメーカーごと悪口書いちゃる。カーナビがアホなだけじゃなくて、車のセキュリティシステムもアホだったもん。なんか近距離通信の仕組みを使ったスイッチで、車全体をロックできるのはいいんだけど、その時に「全ドアが閉まっているかどうか」のチェックをしていなかった。たまたま不良品であったにしても、もしかしてソフトウェアの設計やモデリングの問題であったにしても、車に許されることじゃないよ。まぁ、「トヨタではない」ということだけは明記しておこう（事実)。「こんど名古屋に行ったら生きて帰れない」なんてヤだもん。ただ「M 社の車」とだけ書いておこう。これじゃ特定できないから、殺される心配はないっ（笑） まー、こんないい加減な車のメーカ、いつ・どこからリコール運動が噴出しても不思議じゃない。噴出したら「実はそこでした」と公開してやるさ……。

それにしても、彼女にその車の値段を聞いてぶっ飛びました。130 万円だってさ。それだけ出したら、「3 〜 5 年落ち・1 オーナー・あんまり酷使されてない」という好条件で、メルセデス・ベンツの低価格帯製品の中古が買える。カーナビを新規につけたって 150 万円程度でしょ。これがいざという時に「命の値段」であるということを考えたら、別に高い買い物じゃない。故・id:ah0k 氏の車がそうだったんだけど、板金の厚さといい窓ガラスの作りといい、叩いてみて納得。

「これが 120 万円？　安いじゃん？　500 万円出して国産高級車を買うことを考えたら……」

と、二人で盛り上がりましたもん（そーいや明日は 2 回目の月命日なんだわ……)。さらに素晴らしいことには、彼が買った車には、緊急脱出マニュアル・脱出用のハンマー・救急救命法マニュアル……と、いざという時に人命を左右するようなものばっかり、デフォルトで「てんこもり」で備え付けてあったこと（ハンマーは彼が買ったんだったっけ

か？)。日本の車に、そんな配慮は見たことがない。彼も「見たことない」と言ってました。まー、人命にかかわることを軽視するユーザが悪いっちゃ悪いんだけど、

「危ない車の被害に合うのは、その車を買って運転してる人だけじゃない」

ということを、ちっとは考えてほしいもんだわさ。

ま、私は500万円あったら、車じゃなくて　ピアノ＋安心して弾ける環境　を買うけどさ。運転免許を取れない私が車持ってたってしょうがない。車の運転には興味があったけど、車が欲しいと思ったことは一度もない。でも「まともなピアノが近くにある」という状況だったら、私は物心ついてから約40年間、渇望しつづけているような気がする。

「家にまともなピアノがあったとしても、会場に着いてみたらどういう楽器を弾くことになるか分かったもんじゃない、調律師にお願いして調律や調整をいじってもらうのが関の山*1。とにかく、そこにある楽器に、最高のパフォーマンスを発揮させるしかない」

というのは、自分の楽器を持ち歩くわけにはゆかないピアノ弾きの共通の悩みごとではあるんだけど、だから自分の楽器が「しょうもない」「いい加減」「弾いているとストレスが溜まる」で良いというわけはない。ま、今の私が家に「まともなピアノと安心して弾ける環境」をゲットしたら、

「一週間くらいぶっ通しで眠りもせず、飲まず食わずでピアノにかじりついて、他には何もしない、仕事も研究も何もしない、原稿を催促する電話が鳴っても気づかない、二猫児はゴキブリをつかまえて食って飢えをしのいでいる」

という恐ろしすぎる状況が出来しそうなんでねぇ……まぁ今の私は、そんなお金持ちではないので、そんな恐ろしい状況は最初から発生しないので安心（違)。あ、話がそれた。

彼女のお気に入りの、ちょっとおしゃれなイタリアンレストランでメシ食ったんですが、私はひたすら身体が冷えてくたびれてて食欲がなく

て、ただもう暖まりたいだけ。お店が冷やで出してる梅酒をお湯割りしてもらえるようにお願いして、グラスを握りしめてガタガタ震えながら、若干の食物を腹に入れるのが精一杯でした。トイレに入ったら若干暖かいので、そこでうとうとしてしまったくらい。

帰りはもう、タクシーを呼ぶっきゃないでしょ。だけど運転手さん、地元なのに道を知らないわ、車椅子の扱いに慣れてないのは別にいいけど扱い方を私に聞いてくれないわ、おかげで私は肝を冷やすわ……と、宿舎にたどり着くまでもスリルとサスペンスありすぎでした。

で、宿舎にたどり着いた後だって無事とは限らない。「目の前にある自分の部屋に入れない」という状況は現に経験済み。今日はそれはなかったです。スロープに粗大ゴミを置きっぱなしにされたりとか、ドアの鍵が壊れてたりとか……といったことはなくて、無事に自分の部屋までたどりついてほっ……のはずなんだけど、そこにまたどえらいスリルとサスペンスが待ち受けていました。「宿舎の利用料を支払ってください」という通知が、ドアに挟まってる。

げ！　しまった。おそらく

「郵便局でないと払えないけど、郵便局の振込み窓口が開いている時間に行けなくて、つい忘れてた」

の類であろうと思います。で、金額自体は、今すぐだって払えないわけではない額ではある。「お知らせ」にはご丁寧にも

「大学に連絡する、指導教員から厳重な注意を受けるかもよ」

に始まって

「学長に連絡する、退去させられるかもよ」

に終わる脅し文句が書いてあったりする。

まぁ、私がどっちかというと「貧乏人」の部類に入ることは、指導教授（正）のS先生が大変よくご存知のことなので、

「S先生の『厳重な注意』って、どーゆーのなんだろ？　頭からバケツで水かけるとか？　丸めた新聞紙で後頭部をぽんぽん叩くとか？　背中

にいきなり氷入れたりとか？」

　というヘンな興味があったりとかするんですが（笑）、そんなことでせんせーを困らせてみるのは、まあ許されて 10 歳までじゃないかな。いい年こいた大人のやるこっちゃないから、最初からやめておきますわよ。大人は大人しく大人のオモチャ *2 で遊ぶものなんだもんっ！

　それにしても、この文言、おっかないわぁ。こんなもん読んだらおっかなくて思いっきり研究に差し支えるやんか、どーしてくれんのよ！（と、逆キレしてみたりする） で、これは「スリルとサスペンス」であるとはいえ、私の貧弱な資金力で解決できることではある。ウチにある「リタリン」の備蓄を闇マーケットで売りさばく（←冗談だってば）必要すらない。こんな下らんことでびくびくするのはバカらしいので、さっさと解決しておきたいのですが、肝心の振り込み先がどこにも書いてない。現金で持ってくの？（で、どこに？　私が多額の現金を持ち運ぶのはそんなに簡単ではないんだけど？）　指定の振込み用紙かなんかあるの？　あーもう、インターネット・バンキングで済むことなら、寝る前に解決して高いびきかいて眠れるのにぃ（号泣）

■ [eng] 検索「ESEC　見てき　2007」

　あー、見た見た。ルーチンワークにくたびれた「ゆりかもめ」の車両が有明から「もうイヤ、こんなセーカツ！」と言いながら空中に舞い上がって、東京ビッグサイトの 2F の吹き抜けの中を通過してった。その後姿を見てたら、数え切れないほどのカラスが空中でワイヤーを保持して羽ばたいているのが見えた。カラスの会話をアルインコのレシーバーで傍受していると、「ちょっと、あの大きな船の横で休憩しよっか」「ん、それから都庁だね」とか言っているのが聞こえた。たぶん、その車両とカラスらは、「船の科学館」の隣にある「日本科学未来館」の屋上のヘリポート（実在）でちょっと休憩して、それから都庁に向かったらしい。その後で何が起こったのかは知らない（以上、ぜんぶ大嘘）。

■ [eng] 検索「半導体　レジスト　蛍光灯　感光」

知らないとゆーことは大変怖いことで、「フツーの蛍光灯の下に持ち出す」をやっちゃう人、たまぁにいるんですよね。ま、そんな複雑なプロセスでなくて量産中でもないんだったら、レジストをいっぺん溶かして基板を洗浄して乾かして、レジスト塗りなおして硬化処理すれば済むことではあるんですが。

……で、検索の主さん、あんた、もしかして、やっちゃったのぉ？（笑）

まぁ私だって、他人様のことをギャースカ言える立場じゃない。やっぱり「知らない」ということは恐ろしいことで、私だっていろいろバカをやって、でもそのうちに少しずつは慎重になって、ちっとは賢くなった……んじゃないかなぁ。

ほんの 35 年前、ハンダゴテの発熱部分を思い切り握ったバカがいる。ほんの 21 年前、GaAs 単結晶基板の表面に指紋をつけそうになって制止されたバカもいる……それ、どっちも私です。「GaAs 単結晶を素手で触ろうとしたバカ」の目撃者は、今、某大学の学長さんやってるもんで、握りつぶそうにも、零細ライターな私には到底握りつぶせないんだわさ（笑）

■ [daily] 眠剤投入　01:26

ああもう、こんなくたびれ方をした日は、メジャーを多めに使って鎮静して、ぼやっとしたところでハルシオンぶち込んで、さくっと寝るに限る。お休みなさいませ。

■ [daily] 寝られません……　02:52

全身の緊張が緩まなくて、眠剤も充分に効いてないです。コタツで身体をあっためてたら、少しは緩んできましたが、うーん、どうしよう。ウインタミン 12.5mg だけ飲んだのを、あと 12.5mg 追加しようかな。明日は午前中は起きられないかもしれないけど、昼前に起きられたらよいことにしよう。

　ベッドにGo！　いたします。おやすみなさいませ。

*1：で、対応してもらえないと、調律師がトイレに行っている間に、楽譜の間からチューニング・ハンマーをこっそり取り出して調律を直しちゃったりとか、ペダルが自分に適する反応をするように、こっそり裏のどこやらのネジ回しちゃったりとか……そんなのフツーだわよ……。

*2：工具・測定器・ディスクリートデバイス・まだ何も書かれてないPLD・その他もろもろ……。

2007-05-25

■ [daily] 起きてます　09:08

8:30 ごろ起きたは起きたんですが、

「カプセルホテルに泊まって、1 時間遅れでチェックアウトしたら、宿泊料が 4000 円のところに 16000 円の追加料金を請求された。カウンターに誰もいない隙を狙って、窓から脱出を図る」

という夢を見ました。夢の中じゃ、私はフツーに歩いているどころか荷物を背負って窓を乗り越えてたんだけど、まあそんな夢を見るなんて、昨晩の宿舎代の請求の「お知らせ」のせいだわ、きっと（笑）

なんにしても「バテバテ」という感じ。私が休養しようと思ったら、入院でもするしかないのかもしれない。

もうしばらく横になってみます。

■ [food] 朝食　11:19

昨晩会った友人が「研修センターで用意してもらった」という高級なお弁当。京都のどこやらの料亭のものらしい。なんでそんなものが「医学部の研修センター」で用意できるのかは良く分からないけど、まぁ医学部だのお医者さんだのって、私にとってはぜんぜん違う世界の人だからなぁ。関わらないわけにはゆかないんだけど。

当初の目論見では、そこの彼女の部屋で飲食する予定だったんですが、落ち合うまでにあんまりにも時間がかかりすぎたので、今朝の食事にすることにしました。

それにしても、食欲がないほどバテているということはどうしようもなくて、お湯沸かして飲みつつ、2時間ほどかけて腹に入れました。味？

よくわかんなかったです。甘味だけは分かったんですけど。

バテてるだけではなくて、どうも発熱しているらしい。体温計持ってきてないので測れないけど。今日は研究室には顔を出さないで（人と接するエネルギなんて全くないよ）、なるべく疲れないように帰ろうっと。

車椅子のタイヤの片側の空気圧が下がり気味だけど、今日は雨だしなぁ。ガッコの中の長距離移動はやめておいて（雨も降ってるし）、最寄バス停から直接駅に向かうことにしたら、まぁ西荻くらいまでは持つでしょ。駅前で空気入れてもらって、ついでに私にも酒と栄養を補給して、それでおうち帰って、寝る……。

■ [edu] 大学図書館にて

今日はガッコ行けないから、というわけでもないんですが、昨日の大学図書館での風景より。

まずは入り口。ゲートが 3 つあるんですが、その一つの開扉時間を少し長めにしてくださって、ついでに床に引かれているコードのカバー（高さ 1cm 程度なので、手動運転でもなんとかならんではない）の上にも厚いゴムシートをかけて段差をなくして、さらなる「バリアフリー」化を図ってくださったとのこと。感謝。

たった一人の「車輪の上の図書館へビーユーザ」のために、そういうことを迅速にさりげなくやってくださるのが、ここの学風なんで、非常に助かっております。

てゆーか、私がゲートを通るたびに、パカパカ閉まろうとして私の膝を叩くゲートの扉を相手に

「てめー！　あたしがアンタに何したってんだよー！　恨みを買った覚えはねーぞ！　何すんだよー！　バカやろー！」

と罵詈雑言の限りをつくすので、他の学生さんに対する「教育的配慮」としてのことであるかもしれず（笑）　まぁ、なんにしてもありがたいことです。で、バリアフリー化はすべてそうなんですけれども、この改良によって恩恵を受ける人はいても、被害をこうむる人はいないんですよね。大学はそれが分かっているので、たった一人のためにでも、こういうことをやってくださるんだと思います。

リファレンスデスクのお姉さまにお願いすると、必要な本を集めて持ってきていただけるんだけど、時間と体力に余裕があれば、やっぱり本の背表紙を自分で眺めて自分で手に取りたい。昨日はバスの待ち時間の間に、とりあえず自然科学・工学のフロアに行ってみました。

不思議なもんですね。20年前はそういうところ（たとえばNTT武蔵野通研の図書館←当時は「東洋一」と言われていました）に行くと

「自分なんてダメダメだ、出来ないことも知らないことも多すぎる、あの本を見ても、この本を見ても……」

と落ち込んだものです（でも行くのですが）。

今の私も、ダメダメでおバカで出来ないことも知らないことも多いのは変わらないんですけれども、たくさんの本に囲まれていると、

「ああ、この本が全部、私に力を貸してくれようとしてるんだなぁ、私はこれらの本の力で、まだまだこれから、もっと高いところに飛ばせてもらえるんだなぁ、きっと」

と思うんですよ。物理学科にいたはずなのに、物理よりも数学が好きで得意だった私は、数学の棚の前に行くと鼻息荒くなってしまうので、ちょっとそれは控えておかないと研究が進まない……というゼイタクな困りごとはありますけれどもね。

そんな中に、こんな本がなにげに置かれているあたり、懐が広いっつーかなんつーか……。リクエストした学生さんがいるから買ったんでしょうけど、こんな本のリクエストに応じる図書館もちょっと凄いんじゃないかな。

もう今となっては、

「筑波大がなんで、こんなところに、30 年ちょっと前に出来たのか」

なんて、もうどうでもよくなっちゃったんでしょうね。前身の「東京教育大学」が学生運動家の巣窟で、活動があまりに凄いんで、「ガッコごと、学生運動が出来ないようなど田舎に移転してしまおう」ということで出来たのが筑波大なんですが、その話が意外に知られていないので（学生さんたちは、さすがに伝聞で、ある程度は知っていますけど）、ちょっと驚いています。

事務室だの重要な建物（図書館とか）の入り口だのは、今でも全部 2F にあります。それなら、1F をバリケードで塞がれても出られるから（マジ）。最初に建てた建物は、「死角がないように」という配慮をして建てられた、という話も聞いています。今は増設の繰り返しで死角だらけですけどね。

ついでに、「全寮制」ということにしておけば、学生運動家は住まいごと追い出せるので好都合。その中には最初から「二人部屋」「世帯用部屋」といったものもあって、当時のマスコミでは「学生運動に向けるエネルギを、ベッド上での運動に向けろってか？」とか「筑波国策大学」とか揶揄されてましたよ *1。

しかし 11 歳か 12 歳くらいの私はそこに「将来の進学先」としての希望を見出したのでした。だって原則全寮制だったら、進学で家出する絶好の口実になるじゃない？　まぁ福岡にいると、

「どうしても九大じゃダメで、筑波大に行かないといけない理由」

を探して親を説得するのが、私が大学受験年齢の時期にはかなり難しかったんですけど、今だったらいくらでも見つかりますわ。

で、今、

「そこじゃなくちゃダメな理由がいくつもあって、九大でも東大でもダメな理由がいくつもあって、まさにそこにいる自分」

というのは、なんだか笑えますねぇ。

■ [daily] 宿舎費用問題

管理事務所に電話して、月末まで待っていただく＋分割　をお願いいたしました。これで一安心なんですが、指導教員（主）の S 先生に「厳重な注意」をされてみるチャンスがなくなったなぁ。目の前に「イエローカード」だの「レッドカード」だのが差し出されるとか……。

■ [daily] 福岡から友来る

「デザインフェスタ」見学のために、福岡でギャラリーの運営をしている武蔵美の同級生・大河君が、突然今日、やってくることになりました。そーゆー仕事してると「本人が自分の予定を当日まで決められない」が結構よくあったりしますもんね。

福岡空港から、まだつくばにいた私のケータイにメールが届いて、

「これから飛行機に乗るけど、泊まる場所は決めてない」

というので、

「ん？　じゃウチに泊まりなよ、西荻窪って街全体がギャラリーみたいなとこだから、見ておく価値あるよ」

と、一気に成り行きが決定。

そうそうめったに東京に来れない友人が西荻に来てくれたとなれば、

そりゃま、行き先は「酒房高井」に決まってます。ともに楽しみました。

この二人＋もう一人は、武蔵美の通信・デザイン科の 1 年次スクーリングで、

「毎日、ロックアウトまで課題にしがみついて、終バスで帰る」

の常連でした。

それからもう 10 年近く経過して、大河君はギャラリーの運営で、福岡ではちょっと重要な存在になってる。私は時々イラストを換金してるけど、デザイナとしては完全な落ちこぼれ。でも、残る一人も含めて、その三人はとりあえず、美術界隈の何かを換金しています。

まぁ、私がイラストで得る収入なんて微々たるもので、画材代を考えると赤字かも。残り二人は美術界隈の仕事を業としてメシ食ってるわけだから、私はそれだけで彼らを尊敬しちゃいますわ。ハンパな志で出来ることじゃないもん。

■ [daily] そろそろ眠剤投入　02:41

大河君が、ウチの冷蔵庫を掃除してくれたところです。私はそろそろ寝ます。おやすみなさいませ。

*1：大学生（1 回目）の時に電総研（当時）に行ってみたことがあるんですが、窓に「筑波手当の全員支給を」という張り紙が出てました。つまり僻地手当ての対象だったんですわな。そんなところで学生運動なんかやっても、確かにしょうがないでしょう。学生運動家にとっての地理的なアドバンテージといったら「東京都心に比べたら三里塚が近い」くらいだったんじゃないかな？

. . . . . .

hkondo『大学院生活、なかなか良さそうですネ。　毎日活動的にしておられるようで、何よりだと思います。σ (^^) ももう少し安定感が出て来たら、何か次のステップを考えようかな…。』

neko-yashiki『活動的というか、活動せねばならなくて、それはそれでくたびれるんですよ。街が車椅子のために作られているわけでなし。

大学院生活は楽しいっちゃ楽しいんだけど、3 年後に学位記ゲットできるのは 1/3、という厳しい現実もあります。
私の場合は「社会人ドクター」といっても勤務先が定収入をくれるわけではなくて、自分の仕事の時間とエネルギを食って研究しているわけです。
まぁ、そのプロセス自体を本何冊かのネタに化けさせる可能性を考えると、向こう三年、仕事の時間を削って研究に回すことは、それだけでも取り返せる先行投資ではあるんだけど、でも現実の問題として今が肉体的にも精神的にもしんどいのは事実ですよ。

帰宅したら、ちょっと別件で電話していいですか？　引越しして、固定電話が使えるようになりました。』
hkondo『電話の件、OK ですヨ。何だか改まってそう書かれるとドキドキしちゃうんですケド。』

2007-05-26

■ [daily] 起きてます　13:17

30 分ほど前に起き上がって、ぼやっとしてました。

■ [health] 熱出ちゃってるしぃ　16:16

あんまりにもだるくて寒気がして食欲もないので、体温を測ってみたら 36.8 ℃。私の平熱＋ 1.0 ℃ (なにげに有効数字にこだわってみる）なので、そりゃ当然だ、という感じです。

何をおいても、まずは熱を下げないと……なんですが、今日は四谷までは行ってこなくちゃいけない。まぁ身体を冷やさないように注意して、往復するっきゃないですねぇ。

■ [daily] メガネを受け取りに

今使ってるメガネのスペアを作っていただいたのを受け取りに、四谷の「アサクラメガネ」へ。

凄腕メガネ技術者の A さんが対応してくださっているのですが、根拠のある自信を持っている技術者と接するのは本当に気持ちいいし、学ばせていただく点がたくさんあります。

私が愛用の「アコフレックス」というフレーム自体も、ほんの 2ヶ月の間に細かい改良がされていたりします。素晴らしい。

といいますか「アサクラメガネ」には、そんなにお安いフレームは最初から置かれていません。一番安いのが \20000 くらいかなぁ。量販店だったらメガネが 3 〜 4 個作れてしまうような価格ではあります。レンズもいい加減なものを置いてないし勧めないし、客それぞれの眼の事情に合わせてレンズを発注したりするので、メガネ一個が \50000 以上になったりします（2 個目ということで割り引いてもらいましたけど)。もちろん、「高く売りたいから」といった理由ではありません。手持ちのフレームが使えないかどうか、まず聞いてくれますよ。私も近用鏡は、ヤフオクで昔、3 個 \1000 で落札した、大正期の職人さん用のフレーム（下

を向いても落ちなくてコンパクト）を使ってもらいました。持ち込みフレームに不具合があったら、修理の上で使ってくださいます。だから近用鏡はレンズ代だけで済みました。

だけど、この店に置かれているどのフレーム・扱っているどのレンズも、

「なんで、それを選んで置いているのか」

を質問すれば、明快な理由がただちに返ってくるはず。まともなお店はそうでなくっちゃ。で、どうでもよくないものは、まともなお店で買わなくちゃ。

メガネは重要な医療器具だし、毎日の生活に必要不可欠な補装具なんだから、それに使うお金をケチって痛い目に遭うのは自分です。引越ししたばかりで物要りな時期に、この出費は痛いんですが（といってもカードを使ったので、請求が来るのは少し先ですが）、でも長期的には安くつくことが明白。出費は痛いけど、「高い買い物をしてしまった」「ゼイタクをしてしまった」という感覚はありません。

今かけている「いつものメガネ」と近用鏡も、ついでに洗浄・調整していただきました。待ち時間にちょっとお話したんですが、

「福祉機器は数がそんなに出るわけじゃないし、ウチのメガネも少量・多品種生産なので、どっちも、どうしても原価をそんなに下げられないんですよね」

というような話になりました。まぁ、アサクラメガネさんのメガネの価格には明快な理由がありますけれども、「数が出ない」「カスタマイズが必要」という事情を加味しても、福祉機器や補装具のお値段には謎が多すぎる。

長年モノづくりのベタな現場にいたもんだから、私は「モノを見た瞬間に原価をはじき出す」という習性を持っているのですが、福祉機器や補装具のお値段に関しては、わがことでもありますから、

「んー、手帳が出たら公費支給だから、いくら高価でも私には関係ないもんね」

とか言っていないで、このあたりは「ちょっと洗ってみたいな」と思います。私は自費負担せざるを得ない時期が 2 年近く続いたので、否応なくシビアになってしまった面があるんですけれども。ここ数年「障害者手帳の取得が異常に困難になっている」という事実があります。「人数の総量規制でもしたいんかいな？」と思うくらい。手帳を出したら補装具等を公費支給せざるを得ないから、「福祉予算を削減するために人数を増やさず漸減させたい」という側面が、間違いなくあるんでしょうね。でも、「補装具等の公費支給」で使う金額に見直しの余地があるんだったら、同じ予算で対応できる人数が増えるかもしれないわけで、それはやってみる価値のある検討だと思います。

■ [daily][art] 頭のいい人と遊ぶと楽しい (1)

大河くん、朝から　デザインフェスタ→銀座　と情報収集と取材に余念がないのですが、朝出て行く前に、冷蔵庫から私の朝のコーヒーを、私が簡単にアクセスできるところに出しておいてくれました。ただ、私が今日は根性なさすぎて、明日の朝のコーヒーになりそうなんですけれど。

風呂場に置いている猫の飲み水をチェックしてみたら、彼が昨日、

シャワーを使った後、掃除器具を先端につけるための棒を物干しに化けさせているのを発見。

ギャラリーの運営なんて、よほど頭がよくないと務まらない仕事ですから、そんなことで感心しては彼に失礼もよいところなのかもしれませんが、でもやっぱり「すごいな」と思います。

大河くん、日付が変わった後にウチに戻ってくる予定らしいんですが、今日の収穫について話を聞かせてもらうのが楽しみ。その前にちょっとでも研究を進めておこうっと……。

■ [daily][agri] 頭のいい人と遊ぶと楽しい (2)

日本酒つながりで知り合った古い友人の安蔵光弘さんが「本を出す」という知らせをくれました。Amazon に予約注文していたのが、今日届きました。四谷との往復でちょっと読みました。

内容自体は、ブドウ栽培やワイン製造に関して、ある程度の基礎知識がないとちょっと読みづらいかもしれません。安蔵さんはまだ若いんですが（といっても、もう 39 歳ですが）ワイン醸造の第一人者で、その立場で見たボルドー体験記です。

しかしまぁ、実に気持ちのいい本です。

330 ページ～ 331 ページ

「（日本はブドウ栽培にもワインづくりにも適していない土地であると言われていることを踏まえて）では、モーゼルやボルドーでのワイン栽培は簡単だろうか。（中略）成功している銘醸地の現在の姿だけを見てはいけない。（中略）見えない部分での不断の努力があるからこそ、銘醸地は現在の姿を保てるのだ。品質は工夫と努力の上に築かれる。日本のワイン造りを語るときに「海外に比べてテロワール *1 が劣るから…」という言い訳は、海外のワイン産地の人が感心するくらい、日本のテロワールで栽培と醸造にこだわってから言えることだろう。フランス人にできたのだから、日本人にもできるはずだ。」

331 ページ

「（勝沼でワインを作っていて気候・風土の条件の悪さを指摘されて、「なんで日本で？」と聞かれた時に、ボルドーに行ってみる前は）この問いに明快に答えることはできなかった。しかし、今こういう質問をされたら、こう答えるだろう。「私は日本人だから、日本でワインを造るのです」と。これ以上の理由は必要ない。」

332 ページ

「こだわって造られた日本ワインは、決してボルドーのワインに負けな

い。海外の生産者に負けない情熱と高い志を持ち、日本ワインの未来を切り開きたい。」

と、読んでいて我が身を振り返ったら恥ずかしくなるような、でも文句が言えない、明快で気持ちよく読める文章ばかり。

しかし、彼の現在の年齢を「著者略歴」から計算してみて、ちょっとびっくりしました。私が最初に安蔵さんと知り合った時、彼は修士課程の学生でしたから。当時、もしかして自分もまだ 20 代だったのか……そんな時代があったような……（遠い目）。そーいや、彼は東大だったんですけれど、付き合っていて楽しかったから、そんなことは特に意識したことなかったなぁ。

頭のいい人と遊ぶのは楽しかったし、今でも楽しい。

「あとがき」に、協力者として名前が出ている一人も私の古い知り合いで、

「長年、日本の大手出版社で飲食関係の雑誌や書籍の編集をしていたんだけど、もっと深く知りたいという欲がどんどん膨らんでいって、ある日気がついたらボルドー大学に入学していて、ボルドーに住んでいた」

というぶっとんだ女性で、昨日、ボルドーから日本に帰ってきたはず。

安蔵さんが東京に来る時に、

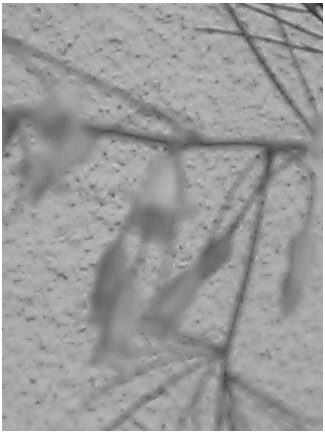
「彼女が日本に帰ってきたら、東京で一緒に 3 人で飲もう」

と言っているんですが、いつ実現するのやら。みんな忙しいんだもんね。

■ [agri] アスパラガスの花

アスパラガスはユリ科の植物で、ちゃんとユリっぽい花が咲きます。長さ 5mm ほどの小さな花ですが。

栽培していないと知りようがないことなので、ウチのアスパラガスの写真掲載。ケータイカメラにつきピンボケ失礼（リコーのマクロで別途撮ってあります）。



■ [food] 夕食

西荻窪、不良中年栄養補給基地にて。

路上の既存の席が全部埋まっていたんですが、店員さんがビールのケースとベニヤ板で、臨時に席を増設してくださいました。で、店内ではなくて、道路を向いて、通行人を観察がてら栄養補給（お酒もちょっと補給)。生シイタケの串焼きは一本 \200 くらいするんですが、そのシイタケの軸は一本 \90。

西荻窪のその通りを通っていく生き物は、実に雑多です。老若男女＋子ども＋犬（その店の路上の席にいる人が連れてきて椅子に繋いでたりする）＋猫……。「いかにも統合失調症」な中年女性が、異常な顔つきと異常な服装で独語空笑しながら歩いていったりもするんですが、他の通行人は、本人が危ないことにならないかどうか少し気にするくらいで、他には特に何も気に留めません。

もしかしたら西荻窪って、日本じゃないのかもしれない。

■ [art][design] 検索「三点透視図」

「Tools」のパース定規は優れものでっせ。「二点透視図」「三点透視図」の原理が分かってないと使えないし、お高い（\5000 近かったような）んだけど、消失点が取れないような小さな紙やコマに、いきなり透視図が書けますもん。

まー、持ってても出すのが面倒くさくて、ついつい、いきなり手書き＋目視で「ま、概ね、パース OK だな」をやってしまうのが自分であったりするんですが……。

*1：みわ注・「土壌」「気候」「風土」といった、農業や醸造で前提になる、土地特有の事情の総称。

2007-05-27

■ [daily] 起きてます　11:59

電話をいただいて目が覚めました。

今朝は 3 時過ぎまで大河君といろんな話をしていたので、まぁ正常な睡眠時間かな。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [comp] 回線業者に言われる筋合いは？

私はバックボーンやインフラの整備状況や技術力で IIJ を選んで、現在に至っているんですが、今回、B フレッツのコース変更の手続きをするにあたって、「このような abuse をしません」という条件を飲まねばなりませんでした。

> 4 弊社からの連絡
>
> abuse 行為に関する案件については、メール（abuse@iij.ad.jp）、ファクシミリ又は書面にて行います。
>
> 別記
>
> 1. 第三者（当社を含みます。以下同じとします。）の著作権、特許権、意匠権、商標権その他の権利を侵害する行為
>
> 2. 第三者の財産を侵害し、又は第三者のプライバシーを侵害する行為（例：第三者の個人情報を本人の同意なく、または詐欺的な手段により、収集し、あるいは開示する行為）、第三者の肖像（写真、絵画を含みます。）を本人に無断で掲載する行為
>
> 3. 第三者を不当に差別し、もしくは名誉もしくは信用を毀損する行為
>
> 4. 詐欺その他の犯罪に結びつき、または結びつく恐れのある行為、犯罪を誘発するような行為（例：インターネットオークションでの料金

の不払行為）

5. わいせつ物頒布等に相当する行為、児童売春、児童ポルノに係る行為等の処罰及び児童の保護等に関する法律に違反する行為、暴力を助長するような行為

6. 無限連鎖講（いわゆるねずみ講）もしくはそれに類する行為、またはこれを勧誘する行為

7. ホームページの改ざん等利用サービスによりアクセス可能な第三者の情報を改ざんし、または消去する行為

8. パスワードの窃用その他の手段を用いて、他人になりすます行為（例：会員制 Web のパスワードを盗用して当該 Web を利用する行為）

9. コンピューターウイルスその他の有害なコンピュータプログラム等を送信し、または第三者が受信可能な状態におく行為（例：Web 上やサーバ上などに設置）

10. インターネットによる選挙運動など公職選挙法に抵触する行為

11. 第三者の管理する掲示板等（ネットニュース、メーリングリスト、チャット等も含みます。）において、その管理者の意向に反する内容の、または態様で宣伝その他の書き込みをする行為

12. 第三者に対し、無断で広告、宣伝、勧誘等の電子メール、または嫌悪感を抱く、もしくはその恐れのある電子メールを送信する行為、第三者のメール受信を妨害する行為（メール爆弾等）、チェーンメールのような連鎖的なメール転送を依頼する行為または当該依頼に応じて転送する行為

13. 第三者の施設、設備若しくは機器に無権限でアクセスする行為又はこれに結びつく恐れのある行為（例：ポートスキャン、不正アクセス等）

14. 第三者が行った通信環境の設定（ダイヤルアップネットワークの設定等）を、ダイヤル Q2 や国際電話等の通常の電話回線よりも高額な回線に変更してしまうようなプログラムないしソフトウェアを配置し、

または送信する行為（例：ダイヤル Q2 に接続されるように設定された exe 等のプログラムを設置する行為）
15. ホームページ等の閲覧者を錯誤させ又は十分な説明を行わずに、金銭債務を伴う契約を成立させる行為又は成立を主張する行為
16. 伝送速度の高い回線を利用している場合において、大規模なトラヒック量の通信をすることにより、複数ユーザで共有される通信帯域の多くを専有する行為
17. 当社のメールサーバに対して著しく負荷を及ぼす行為（例：共有メールサーバを利用している場合において短時間に大量の電子メールを送信する行為、大量の電子メールを蓄積させたままにすることにより共有メールサーバのスプールの多くを専有する行為等）
18. 事業にサービスを利用している場合において、消費者契約法その他の消費者保護を目的とした法令に違反する行為
19. 違法な賭博・ギャンブルを行わせ、または違法な賭博・ギャンブルへの参加を勧誘する行為
20. 上記の他、当社の設備に著しく負荷を及ぼす態様でサービスを利用する行為
21. 上記の他、法令に違反する行為
22. 上記のいずれかに該当する行為を助長し、またはその恐れのある行為

私が破る可能性があるのは「13」。「このサーバはどういう設定になっているのかな？」を調べる目的で、手作業でポートスキャンをすることくらいだったら時々はありますから。攻撃目的でないポートスキャンだってあるんですよ。まぁ攻撃目的の人たちはツールを使って、世の中にあるグローバル IP アドレスを片っ端から絨毯爆撃するわけなんですが。味噌もクソも一緒にされたら困る。

■ [comp] アホチンに給料を払うな！＞ NTT 東日本

ウチの中のインターネット環境を整備中です。まずはBフレッツの光回線の変換機（これを通しての通信ができるのは確認した）にルータをつけて……と思ったんですが、ルータにBフレッツのDHCPサーバのアドレスを教えなくてはならない。

というわけで、「Bフレッツ　開通のご案内」に書いてある「パソコン接続・設定等に関するお問い合わせ」番号に電話して、出てきた「たるいし」さんという男性にお尋ねしたんですが、

「ルータのメーカによって表現が違うので、メーカさんに問い合わせてください」

とのこと。私が

「御社のDHCPサーバのIPアドレスが分かればいいんです、教えてください」

と言ったら

「192.168.1.1です」

という回答。はぁ？　まぁ、ネットワークのことが全然分かってない人であることは、よくわかった。

「それってプライベートIPアドレスじゃないですか？　私が聞いているのは、御社のDHCPサーバのグローバルIPアドレスですよ」

と食い下がったら

「ルータのメーカさんに聞いてください」

ということ。「たるいし」氏は若い男性であるようでしたが、電話の向こうの声が女であるせいか、

「人を見下すのもいいかげんにしろ！」

と言いたくなる口のきき方でした*1。まあ、アホチンに直接言ってもしょうがないので、黙って切りましたが、私が支払っている回線使用料の一部が、こんなアホチンの給料に化けていると思うと、我慢できませんわ。

IT業界の隠れたベストセラー「サポセン黙示録」をパクって、「サポセ

ンの中の人黙示録」が書けるんじゃないかしら。私はやんないけどね。金払ってバカの相手するのはバカらしいし、そんなにヒマじゃない。

うーん。そうなると↑のIIJが禁止している「abuse」の「3」にも、私は該当しちゃうんだよね、きっと。事実であっても名誉毀損は成立するから。でも、こんな条項はそもそもヘンだよ。「不当に」って、相手が不当だと思って、相手の方が力とカネを持っているんだったら、正当であっても不当になっちゃう。回線業者に言論の自由を縛る権限を持たせるなんて、いくら「ネット犯罪防止」という目的があったとしてもヘンすぎるんじゃないの？

■ [music] ああっ、しまった！　16:28

大導寺錬太郎さんのリサイタル、せっかくお母様に招待券を送っていただいておりながら、夜だと思い込んでいて行き損なってしまいました。そろそろ終演時刻（泣）

■ [cat] 引越し後の二猫児

引越しして明日で10日になりますが、10歳の摩耶（女のコ）・9歳の悠（男のコ）の二猫児には、たいへん良い刺激になったようです。

年齢なりに活発さがなくなって、その代わりに落ち着いていたのですが、引越し後は

「え、ウソ？　アンタたちホントに10歳と9歳？」

と言いたくなるくらい、活発になりました。

引越し後の二猫児、まずは家中のあちこちを探検しなくてはならなかったわけですが、それで猫本来の好奇心に火がついたみたいです。もう、探検が面白くて面白くてしょうがないみたいで、引越し後の3日間くらいは、

「3時間ほど探検しては、3時間ほどバテて寝てる」

の繰り返しでした。そのうちに体力が復活してきたらしく、追いかけっこ・レスリングと、3〜4歳の猫みたいな遊び方をするようになりま

した。まぁ歳は歳なんで、そんなに長い時間は続かないし、しばらく遊んだらバテて寝てはいるんですが……。

で、先週、二泊三日で余るはずの量のキャットフードを用意してからつくばに出かけたんですが、帰ってみると、キャットフードがすっからかんになっちゃってました。活発になったもんだから、食欲が旺盛になっちゃったんですね。

まぁ、「上から見たらお腹の部分が横に膨らんで見える」とか、「横から見たらお腹が垂れている」とか、二猫児は両方とも

「ちょっとそれ、猫として正しいプロポーションじゃないよね？」

と思うような体型で、どっちも 5kg を越えちゃってます。獣医さんには毎度ダイエットを命じられますし、キャットシッターさんにもダイエットを勧められるし、私もやっぱり少しは痩せさせた方がいいと思うのですが、「低カロリー」と書いてあるキャットフードを用意すると、食べる量が増えるので同じこと。

「これだけよ！」

と言い聞かせて、「猫どもにどんなにねだられても、次の食事時刻まではメシをやらない」ということが出来ればいいんですけれども、猫の「おねだり」がうるさいと、私が仕事にならないんです。特に、二泊三日の「猫だけでお留守番」が毎週あるとなると、キャットフードが余るのはいいけど足りないのはヤバい。困りましたねぇ。

ま、私は自分の体型や体重について、二猫児のことを言える立場じゃない。まずはそれが問題じゃないかなぁ。

■ [food] 夕食

シーフードカレー@ジョナサン。

■ [daily] シーティング問題→引き続き要検討

車椅子のケツの下に敷いていた 6mm 厚さのベニヤ板が「べきっ」と折れました。体重に耐えるのはちょっと無理かな？　と思ってたんですが、

やっぱり無理だったらしい。折れる前に曲がるだろうと思っていたんですが、いきなり折れやがった。「金属疲労」ならぬ「木材疲労」という感じでした。折れ目が横向きになるように置き換えてしのぎましたけど。

明日はまた、つくば行きの前に、荻窪の「西友」でベニヤ板切ってもらわないとなぁ。9mm 厚だったらたぶん大丈夫だろうとは思うけど、「ケツの下に敷くサイズを 1 枚だけ」となったら、ちょっともったいなさすぎるんですよねぇ。お値段の問題もあるし、端材が出た（しかも端材の方が大きいかも）からといって持って帰れないし。どうしよっかな。

■ [comp] インターネット回線、快調！

「B フレッツ」の「ハイパーファミリー」というタイプですが、ただいま 1Gbps 出てます。いくら私の商売が商売といっても、ここまでの帯域幅は要らないんだけど。理由が何なのか分からないけど、接続がぶちぶち切れるので困ります。帯域幅は「最悪 20Mbps 保証」程度でいいから、切れないでほしいっす……。

明日ルータをかませてみて速度が落ちるようだったら、今すぐじゃなくていいけど、ルータの買い替えを検討したほうがいいかもしれない。このルータ、明らかに中が Linux なんですが、メーカのサイトのどこにも GPL の話が出てこない。自転車でも行けるようなご近所なので、

「やばいっすよ、それ」

と言いたいのはやまやまですし、GPL 違反してるのを知ってて使ってる私だって気分はあんまりよくないんですが、買った時、一台 6 万円したんだもん。

「商売柄、笑いものにならない最低ランク」

がそれだったので、簡単には買い換えられませんでした。

ウチが町内で最初に 100MB の回線を引いておいて（で、私が回線を引いた翌日に、町内のほかのお宅に初めて、B フレッツのビラがポストに投函されていて）、そーゆー家の中にあるルータが

「見た目高機能・速度はそれなり・でも信頼性は信頼しないでくださ

い・\6000」

じゃ、あまりにもカッコがつかなさすぎる。

まぁ、そのルータが帯域幅を損ねてくれるようだったら、今すぐとはいわないけど買い替え時だな。Cisco の業務用の中古が落ちてたら拾うとしよっと……。

■ [food] 父の日に父を食う？

近所のスーパーの中のベーカリーにて。お父さんの顔のパンを受注生産するそうです。

うーん。作るのはいいよ。家でやったって別にそんなに難しいことじゃない。でも、そのパン、飾っとくんじゃないよね？　食べるんだよね？

「端からかじる」にしても「切り分けて食べる」にしても、「お父さんの顔をかじる」「お父さんの顔をバラバラにする」って、どうなんでしょうね？　時節柄、

「中に入っているのは、ストロベリージャムとカシスジャムを血の色に配合して緩くしたもので、歯を立てたり刃物を突き立てたりダーツの的にしたら、そこから鮮血が！！」

といったことを考えてしまいますわ……。

そうだ。このごろ続いている「家族による家族バラバラ殺人事件」の被害者って、私の知る限りは女親・女の子ばっかりなのですが、「ホンモノを殺す」といった取り返しのつかないオオゴトをやるんじゃなくて、ホンモノの前で

「食べられる模型をバラバラにして食っちまう」

あたりで止めておけばいいんだわ。

まぁ「女親や女きょうだいばかりが犠牲になる」というあたりに、別の問題を感じないではないんだけど、

「親やきょうだいに恨みが積もっていませんか？　もう少しで殺人犯になりそうな、そんなアナタに！」

って、3000円くらいで「食べられて鮮血らしきものが噴き出す模型」を受注生産して売るサービス、商売にならないかなぁ。ホンモノに見えるメス数本・ミニチュアの出刃包丁・ミニチュアのノコギリ一本くらいをセットにしてさ（笑）

■ [comp]B フレッツ接続オプション、使えなくなる

あの手この手で調べてみましたが、22:00ごろからPPPoEの認証で蹴られるようになりました。IDもパスワードも変えていません。「abuse」にされちゃったかな？　通知も予告も何もなく。

まあ、そうであるのならば、回線業者による日本国憲法侵害ですわ。家で広帯域回線を使うことの代償が「言論の自由」であるのなら、あまりにも犠牲が大きすぎる。

とりあえず、IIJのサポート窓口に状況と

「どうなっているのでしょうか？」

という問い合わせメールを投げておきました。というわけで、まだまだ家ではAirEDGEから抜け出せておりません。

■ [comp]NTT東日本さんより電話　00:09

突然接続できなくなったことと連絡先をサポートセンターの留守電に吹き込んでおいたら、サポートセンターの「ながい」さんよりお電話がありました。

技術的にきちんとした回答が得られましたし、IIJ の障害情報まで調べていただけました。あるにはあったんですが、時刻が昼過ぎ・2 時間ほどで復旧していることから、私が PPPoE の認証で蹴られるのとは関係なさそうでした。そのころには接続できていましたから。電話応対もご丁寧でした。

昼間の不愉快かつ要領を得ない対応について述べたら

「申し訳ありません」

と恐縮されるので、

「いえいえ、ながい様に謝っていただくことじゃありませんよ」

とこちらが言ったら、

「いえ、私どものことですから」

とおっしゃる。

私は、丁寧な対応を受けられたことに感謝の意を述べ、

「あなたに謝っていただくことではありませんが、上に上げておいてください」

と述べました。

人による差があるのは仕方ありませんが、あまりにも差が大きすぎるとなると、サポートセンターの機能としては問題がありますよね。自分のことではないのに

「私どもの問題」

と頭を下げる「ながい」氏が、やはり本来のあり方でしょう。こんな方が窓口業務をやっている間は、NTT 東日本の底力は侮れないな、と思いました。

終わりよければすべてよし。あとは明日の IIJ の対応を待ちましょ。おやすみなさいませ。

■ [daily] 回線復活！　01:11

再び、NTT 東日本の「ながい」氏からお電話。

「IIJ の障害情報が新しく入って、16:00 ごろに始まって、さっき回復した」

ということ。これで PPPoE を試してみると、蹴られませんでした。

それにしても私、「政治的な圧力」といったものを、ちょっと過剰に気にしているのかもしれないなぁ。自分では避けようもどうしようもない数と力の論理に蹂躙されてきたのが自分の過去のほとんどの時期でした。だけど、今はぜんぜん不幸じゃないし、充分に恵まれているし、いつ変わるか分からない周囲の状況にびくびくしていなくてはならないわけでも何でもない。そんな日々が自分にありうることを想像したことはなかったんですが、幸せで恵まれていて平和な日々は実際に毎日続いていて、怖いものといえば大地震くらい。まあそんなの、誰にでも平等に起こることなんだけど。

で、幸せで平和であったら安心かというと、実は今のところ、私はそうでもないのです。ときどき、幸せで平和であること自体への恐怖が身体の奥から突き上げてきて、暑い昼間に恐怖で震えたりします。こんなにも幸せで平和な日々が続いている自分の人生に、自分自身がリアリティを感じられなかったりするんです。ゼイタクな話ですが、幸せや平和も、慣れていなかったら慣れるのが大変なんですね。

従軍記者や戦場カメラマンが、戦場だの戦争が終わったばかりの地域だのから日本に帰ってきて、一週間ほど

「平和すぎて怖くて眠れない」

ということは結構しばしばあるんですけれども、私の現在はそれに近いのかもしれない。

さて、あと一時間ほどお勉強したら、寝るとします。おやすみなさいませ。

■ [misc]「マイナス 10ヶ月の男子を少年院送致」

あはははは。

http://bogusne.ws/article/43063069.html

性を決定する染色体は精子に乗ってるので、確かにその意味では矛盾はありませんね。だけど、妊娠に至った精子がどの1個であるとしても、他の約1億個の「きょうだい」を男女（のもと）ともども、全部少年院送致しなくちゃいけないじゃないですか。

大変だぁ。「中出し」で一人妊娠させて「オレのせいじゃない」という男性が一人現れるたびに、一億人を少年院送致しなくちゃいけないんだわぁ。いくら日本の面積の中で、人が住んでいる地域の割合は非常に小さいとはいえ、精子一個を一人として、干からびる前に少年院に収容して生き延びさせるとしたら、そのたんびに一億人分の施設を増設しなきゃいけないんだわさ。

オオゴトだぁ……。だけど

「全部生かして、マイナス10ヶ月から0歳にして（そーなると同じ数の卵子も必要だが)、矯正しつつ成長させる」

としたら、たった12人の男性によって、日本は人口で中国に勝てる！

少子化問題解消！　過疎地消滅！　で、食糧問題、今でも結構深刻なのに、めっちゃ深刻になりそ……。

*1：「ご家庭内にLANというものがあると思いますが」とか。「というもの」というからには、こっちが知らないということを前提にしているわけですよね。他にも「お客さん、何も知らないんでしょうけど」という前提でのご発言がありましたわ。失敬な。相手がホンモノの素人であるにしても、「ご存知とは思いますが」とか前置きするもんじゃないの？

. . . . . .

forestsquare『ちと高いけど、アクリル板を切ってもらった方がいいかも。』
neko-yashiki『滑るから、合板の方がいいと思うよ。
「表面がつるつる」でもどうにかなるように何か対策できるんだったら、強化したLCDパネルをケツの下に敷くわよっ！　もちろん中にはいろいろ組み込んで、

「画像を添付したメール一発をどこかからどこかに送信すれば、表示される画像が一発で変わる」
とか仕掛けておくわけよ。技術的にはラクショーで可能なことだよ。その程度の電力だったら、バッテリから取っても大したことじゃないし。
合板の困るところは、
「どんなおちゃらけを描くにしても、2 回目からはインパクトが薄れる」
というところなんだけど、LCD パネルだったらバリエーションは無限だもんねぇ（笑）
リアル系イラストを描くのは嫌いじゃないけど手間がかかる。LCD だったら写真で OK。ゲロだって下痢便だって……（以下自粛）。』
u-noji『ごぶさたです。
>cisco の業務用
まっとうな速度が出るやつは中古でもヤフオクでも 2 桁万円しますよー。
色々と仲間内で議論した結果、RTX1100 あたりが C/P が最高です。うちは HITACHI の GR2000 使ってたんですが消費電力やらの都合で RTX1100 に交換しちゃいました。
しかし 1Gbps 出るとは…。うち、BBexcite(中身は IIJ の回線なんだとか)
使って 90Mbps 弱出て喜んでたんですが、まだまだ速い回線がさほど高くなく手に入るんですねぇ。』
neko-yashiki『おひさです＞ u-noji さん
> まっとうな速度が出るやつは中古でもヤフオクでも 2 桁万円

ですよねぇ……。だから「買う」じゃなくて「落ちてるのを拾う」なんです。
そうそう都合よく落ちているとは思いませんが。
RTX シリーズ、結構優秀なんですよね。

それにしても、通信回線費用に関しては、これまでバカバカしいことをしました。ええとウチが B フレッツで「一軒のおうちで 100Mbps」を引いたのは、2001 年ごろだったかなぁ。実効速度は最高で 64Mps とかなんだけど、それでも早いので喜んでました。ただ、月額 1 万円かかるんですよね。
で、「月額費用を下げたい」ということもあって、今度「ハイパーファミリー」という、地域で広帯域回線を共有するタイプに変更したんですが、月

額費用は半分、速度はまぁ低い時でも 100Mbps 出てる。「ぶちぶち切れる」の犯人はどうも IIJ の方みたいなのですが、まぁ 2001 年からの 6 年間のどこかで、ウチ一軒の光ファイバーの速度を、地域の共有回線が（使用する人数で割っても）追い越したんですよね。もっと早く気付いていれば……（涙）。』
u-noji『> 落ちてるのを拾う
なるほどー。行間を読み損なってました (笑)
ちなみにうちの RTX はやふおくで拾っておきました。￥33k くらいだったか。仕事上機密データを扱うことも少なくないので、手軽に VPN 張れるこいつは重宝してます。

> ばかばかしい
・・・そ、それはうちのこと (B フレッツベーシック /Interlink ZOOT と BBexcite と 2 契約) ですか !?　月々これだけで 2 万数千円飛んでます。ハイパーファミリーに移行するにも今の固定 IP でサービス動かしてる都合上そうほいほいとも。次の引っ越しのときはハイパーファミリーにしないと、と思ってます。ランニング、お財布にききますもんね。』
neko-yashiki『手軽に VPN 張れるって、いいですよね。
いや、ばかばかしいのはウチの話。u-noji さんとこが固定 IP でサービス動かして商売やってるんだったら、お安い選択肢はあんまりないでしょう。
私だって固定 IP は魅力的だけど、公開しないでサービスを動かしてみたとたんに、来るわ来るわ、1 秒に 100 回以上のポートスキャン、各種アタック、その他もろもろ……。
「こりゃあ、サーバ運用を業として、ちゃんとサーバ管理が出来る態勢を作れないんだったら、やめておいたほうがいいな」
と思いました。だから B フレッツベーシックは、かなり長い間、単に月額が高いだけのことだったんですよ。』

2007-05-28

■ [daily] 起きました　10:06

少しは体力復活してきた感じですし、「良く寝た」という感じもあります。

でも今日のつくば行きはやめておいて、今日も遠出を避けて、もうちょっと「復活」を待とう。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [daily] ルータの設定

いたしました。ルータをかませる前に 100Mbps 来てたのですが、ルータを介してもそれ以下にはなりませんでした。まぁ、元がもっと速くて、ルータを介したら少し落ちているんだとしても、100Mbps 出てたら充分ですわよ……。

■ [daily] 荻窪駅で野暮用

明日は夕方に歯医者で、その後つくばに直行の予定なので、荻窪駅まで出て、郵便局や銀行の用事を全部済ませておきました。

■ [food] 昼食

荻窪駅ビルの中華屋で、点心セット \1050。昼しかないんだけど、このセットはコストパフォーマンスがいい。点心 4 種類・暖かいおかず 1 種類・スープ・ご飯・漬物。

■ [daily] 折り畳める車椅子のシーティング問題→継続検討中

「ケツの下に敷く板の厚さを充分に厚くする（あるいは強い材質の板に変える・補強材を入れる）」

といった、どこかで必ず成功するに決まっている（9mm 厚でまだ足り

なくても 12mm 厚なら OK とか）アプローチは、そりゃあ成功するに決まってるでしょうけど、面白くない。

というわけで、100 均を物色。

「単体では体重に耐えられなさそうなモノのハイブリッド」

を試してみることにしました。とりあえず、桐のまな板と収納用のネット 2 枚セット、各 \100 を購入。まな板の下に、ネットを梱包されたまま敷いて乗ってみました。すぐ壊れそうな感じはしませんが、体重に耐えられないなら耐えられないなりに、どういうタイミングでどういう壊れ方をするのかを見れば次の手が考えられますもんね。なんったって、ベニヤ板を切ってもらうより安くつくのがいい。これで成功しそうだったら、まな板に鯉と包丁の絵でも描いて、「まな板の鯉」とか。

「西友」のアウトドアグッズコーナーに、アウトドア用の断熱シートの座布団 4 枚 \280、というものがありました。まな板の上に直接座るのはちょっと痛いから、それをケツの下に 2 枚敷いて、残る 2 枚はバラバラにならないように、袋に入ったまま背中の後に。

んー、いい感じ。問題は座布団の色が赤くないことくらいだけど、そんなこと、後でどうにでもなる。

■ [health] 熱っぽい　16:50

熱っぽいんですが、体温を測っても 36.1 ℃。ちょっと高めじゃあるけど正常範囲なんですよねぇ。ま、お湯に溶かして作るスープに、おろしショウガでも入れて、暖まってお勉強しよう。

■ [misc] 検索「車椅子　使い方　エレベータ」

えっとですね、なんかテキトーな台の上に車椅子（手動で後輪がでかいやつね）を載せて固定して、車輪が浮いて回る状態にします。で、後輪の車軸の周囲になんか適当なものをつけて、そこが滑車として機能するようにします。

あとは後輪を手で回せば、結構重いものが吊り上げられるんじゃない

かな。人間一人入れた箱だって不可能ではないと思う。ただし、荷重で倒れたり下に落ちたりしないよう、固定の際には注意のこと。電動ユニットがつけてあれば、コントローラを操作するだけで「上に参ります」「下に参ります」が可能だよ。

車椅子をエレベータに化けさせる使い方って、まぁこんな感じなんだけど……ん、違います？　まー、メーカはそんな使い方、全く想定してないと思うけど。

■ [health] 検索「大動脈解離は障害者」

じゃないよ。

治せる病気や治せる症状のことを障害とは言わんぞ。治せるんだから、さっさと治しな！

制限を受けながらでも生活できているうちに、腐った解離した大動脈をちょん切って水道管人工血管に置き換えちゃえば、その大動脈に関しては心配いらなくなるんだから。自分オリジナルの大動脈が裂けるのと、それをゴムホースに置き換えて中が詰まるのと、どっちがマシよ？　人工血管だったらゴムホースと違って、詰まる心配はあんまりいらないぞ。まーその後、毎日「酒池肉林パーティ」「満漢全席」とかやるんだったら、詰まるかもしれんけど。

だいたい

「内部障害として認めろ」

なんて「たるい」こと言ってたら、そのうちに、いつか悪化して解離が進んで、そこから怖いバイキンがたくさん入って、そーなったらほとんど確実に死んじゃうんだよ。

もし「内部障害」と言えるとしても、その状態でそんなに長くない時間（せいぜいが数年）をびくびくしながら過ごして、最後にはメチャクチャ苦しい思いをして死んでしまうなんて、そんなんアホくさいやんか。腐った大動脈を、さっさと新品の人工血管に置き換えて、その後は健常者ライフを満喫するがよろし！

■ [cat] 元気すぎる二猫児

18日に引っ越した後、10歳と9歳の二猫児、やたらと元気になりました。

「元気があってよろしいっ！」

はカーチャンとして大変嬉しいことなんですけれども、モノが落ちる落ちる。今日だけでFAX一台・Bフレッツの終端機一台・ルーター一台・本7冊・書類一山が「コードを引っ掛けたまま猫が走る」「猫がそこから飛び上がろうとして後足で蹴って落とす」といったことで落ちました。どれも、落ちたからといって簡単に壊れるものではありませんが、カーチャンはそれを自力で元の位置に戻すのが難しいので、困るんだわさ。

引越し前、猫に踏まれたり蹴られたりされたら困るものは本棚の中に埋め込んでいたんですが、それに準じて置き場所を考えなくちゃなぁ……。

■ [health] 検索「東京衛生病院　腹腔鏡下手術」

外科の西野先生はお上手でしたよ。といっても私は麻酔かけられて完璧に寝てましたから、そこにどういうスプラッタが展開されていたかは知りません。

長さ3cmほどの小さな傷口から、私の胆石まみれの胆嚢をどうやって出したのかを考えると……そりゃあ、

「腹の中で切り刻んではつまみ出す」

以外には考えられない気が。場所が場所なんで「局部麻酔で」というわけにはゆかなかったんですが、み、見たかった……。

■ [pol] 極私的障害学ノート・メモ

猫の摩耶が資料とノートの上に座り込んでしまったので、その隙にちょっとメモ。

「生きることに余分のコストを要する者」に関して、社会財の分配が

どうあるべきかについて、正解はない。

財の分配に関しては「（余分のコストを要する者に、そのコストに関して）まったく分配しない」から「本人のニーズが完全に満たされるだけ分配する」まで、一見、無数の量的選択肢がありうるかのように見える。しかしこれは「因果」の「果」であって「因」ではない。

「因」には、実はたった二つの選択肢しかない。「（余分のコストを要する者を、そのことによって）排除する」と「排除しない」の二つである。財の分配という「果」は、その二つの「因」のどちらかによって導かれる。

「排除する」という選択をするのであれば、自動的に「分配しない」という結論が導かれる。コストの量によって「これ以上は排除する」という線を引き、それ以下のコストを要するものを生き延びさせるという現実的な選択は、一見「折り合いをつけている」かのように見えるが、実のところは「（生きることに要するコストによって）排除する」以外のなにものでもない。

「排除しない」という選択をするのであれば、はじめて「どのように排除しないのか」、つまり社会財の分配がどのようであるべきかが議論の対象になりうる。社会財の総量そのものを問題にする方向性もありうるであろうし、現状の社会財の分配を検討することから始める方向性もありうるであろう。そこには　とりあえず・今のところ　の落としどころや折り合いの地点はあっても、正解はない。

この問題は、結局のところ、

「因でありうるたった二つの選択肢のうち、どちらを選択するか」

という、極めてシンプルな問題に帰着する。選択によって、自動的に結果が導かれるだけなのである。「因」のどちらを選ぶかに、正解はない。「因」として「排除しない」を選ぶとして、社会財の分配のありようがどうあるべきかについても、正解はない。「どうありたいか」の結果が、社会財の分配として表現されるだけである。

あ、摩耶がベッド（私の）に行ってくれた。おべんきょの続きをしよっと。

■ [edu] ああっ、分子模型が欲しい！

3D 描像を頭には描けるんだけど、とてもとても手で描きたくない……という場面が、結構しょっちゅうあります。槇村さとるさんが

「椅子や机をたくさん描くのが面倒くさいから、学校を舞台にするのをやめて恋愛ものにシフトした」

という話、よくわかりますわ……。

分子模型が研究室にも研究室・東京分室（ウチ）にも欲しい。3DCG も結構なんですが、やっぱりモノホン（じゃなくて模型だけど）を、手に持ってくるくる回して見たいし、他人さまにも「これの、ここの部分の話です」と見せて説明したい。

まぁ、置けるならどっちかだよね。「どっちか」なら、猫のオモチャになるウチじゃなくて研究室だよね。

「ただでさえ一般常識がずれてる二猫児が、分子模型をオモチャにして遊んでいる図」

は、そりゃそれで面白いんだけど。

■ [daily] メモ・「言葉に振り回される」

私はしばしば「言葉に振り回される」「言葉を言葉どおりに取って気持ちが分からない」といった批判を受ける（父親から、が一番多いかもしれないけれど、その大元は誰だか・何人だか分かったもんじゃない）。その批判が実際に意味しているところくらいは

「都合悪いことを言ったのを聞かれてしまった、忘れてくれないと困る」

「言葉『だけ』の問題であると理解してくれないと困る」

といった、その言葉を聞いたり読んだりした私でない誰かの都合による、多分に政治的（「家庭内政治」を含む）な理由であろう、と理解でき

る。だから、表立っては異を唱えない。理由？　ただ、その後が面倒くさいことになるから。「同じく日本語を母語として育っておりながら、日本語でコミュニケートできない」という悲しい事実に直面することになるから。

まぁ、そういったことがらの背景が何であった（ある？）にせよ、モノカキから「言葉に対する感受性」が失われたら、どうするよ？　私に「モノカキ廃業しろ」っつーの？　私が選べる職業の選択肢は、ただでさえ肉体的条件で狭められているんだけど、「最後のたった一つの能力として残る可能性の高いものを捨てろ」だなんて、誰がどういう権限で私に強制できるの？

とにもかくにも私は、言葉に対する感受性を武器の一つとして生きていく他はないし、研究においてもそうするしかない。自分でも「これ、研究のジャマで困る」と思う時はあるんだけど、捨てようとして捨てられるものではない。止めようとして止められるものではない。

言葉に対する感受性は「私そのもの」なんだから、少し長い視野で見たときに、全体を活かす方向に利用することを考えるっきゃないよね。私は自分でないものにはなれない。

■ [daily] いい加減に寝なさい！＞自分　03:38

ああもう、キリがない。どうにも止まらない。でも時刻が時刻なので、ここで切っちゃわないと明日に差し支える。歯の治療は何日かだったら繰り延べてもらえると思うから、もっと追求しようと思ったら、そのあたりから時間は取れる。

文章を表に出している人間の宿命として、

「読み手は自分が読みたいように読む」

ということは受け入れざるを得ないのだけれども、私の記述を見て、元気に動き回っているように読んでしまう人がたくさんいるんだろうな。肉体的には熱っぽいし、だるいし、身体を起こしているだけでしんどいんだけど、そう書いておいても、そう読みたくない人は無視するんだろ

うな。

用事がなかったら荻窪までだって行きたくないし、明日つくばに移動するのだって想像しただけでくたびれるんだけど、そんなこと言ってられない。

気分的には、私は日本の中なのに日本の典型でもなんでもない特異な場所ばかりに行っているわけで、西荻窪とつくばを秋葉経由で往復するのは大変楽しいのだけれど、「気温が 15 ℃あっても、ほんの数 m/s の風で体温を奪われて震える」とか「座ったままで移動できるとはいえ、そのことによって身体を痛めつけることになる」といった肉体的な問題はどうしようもないのですよ。自分の気持ちについてこれない自分の身体がもどかしいけど、だからといって他の身体と取り替えられるわけでなし。

そんなわけで、おやすみなさいませ。誰がなんと言おうが、自分の身体を取り替えるわけにはゆかないんだから。ヘボくて「出来ない」だらけの身体だけど、これはこれで大事にしなくちゃね。

2007-05-29

■ [daily] おはよございます　09:15

あんまり寝た気がしないのではありますが。

それにしても寒い。温度計は「室温 15 ℃」と言っているけど信じられない。

昨晩（というか今朝だが）は手足が冷えて、なかなか寝付かれませんでした。

ま、今日はつくばで、風呂で暖まって寝られるはず……。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本、カップスープ 1 杯。

■ [health] 歯科予約→延期

1km 足らずの距離を移動してそこからバスに乗ればよいのだけど、その 1km 足らずのことが背中や腰に響くので、今日はやめておく。土曜日に延期。

先週、一度パンクを修理した片側の車輪の空気圧が下がっている状態で長い距離を走ったダメージがタイヤに残ってしまったらしくて、そっち側は空気圧 OK なのにガタガタする。

こりゃ早めにチューブ交換しておいた方がいいとは思う。今日、つくばでバスに乗る前に直せなくて大学にいる間にパンクしちゃったら、えらいこっちゃ。でも、時間あるかな？

■ [daily] そろそろ出かける準備　15:36

をします。

考えてみたら朝から何も食ってませんが、食欲もないんですよねぇ。

■ [psy] 検索「みわよしこ　精神障害」

それが何か？

で、何をやったらご期待に沿えますか？　三流役者がやるような「既知外」の芝居？　三流役者がやるような「電波系」の芝居？　三流役者がやるような「錯乱して暴れる」の芝居？　そんなもんはウソ 100% ではないとしても、実のところ、一つだって本人が感じていることがらの表現にはなっていないんだけどね。

そのあたりをちゃんと知りたいんだったら、ま、この本をおひとつどうぞ。

中井久夫「精神科治療の覚書 (からだの科学選書)」

私自身は治る見込みが全くない精神疾患を抱えていることで、確かにハンディキャップは負っていますわ。3 級とはいえ「精神障害者」というラベリングをされてしまうと、保健所のオバハンやニーチャンにナメた扱いをされてしまうとか。下手に言い返すと「だからやっぱり」ということになってしまうから、不愉快だけど、よほどのことがなければ放置してますわ。

そんなことを差し引いても、私自身は「精神障害のおかげさまさまさま」ってところがあるんですよねぇ。悪化させると回復に何日かはかかるし、他人さまの見た目には分かんなくてもダメージが結構後を引いて自分が辛いから、おのずと悪化させないように生活せざるを得ない（薬の使い方も含めて）。

私の肉体的な健康は、そのことによって多分に守られている面がありますわ。私、結構モーレツな人間だから、もしそういう縛りがまったくなかったら、10 代〜 30 代前半のころと同じように「リゲイン」の類をラッパ飲みしては 24 時間戦いつづけて、40 歳を過ぎた今頃は、そろそろ過労死でもしてたんじゃないかしら。肉体が生きつづけていないと出来ないことがたくさんあるんだから、精神状態を良好に保つ努力が肉体の健康にも効くというのは、一石二鳥。ぜんぜん損してない。

■ [psy] 検索「沖電気　うつ病」

特別に珍しいものではないです。電機に限らんでも、世の中にありふ

れすぎた話ですわ。

そんな慣れ方をするのはよくないと自分でも思うけど、

「うつ病になったおかげで」

という人が、世の中には結構たくさんいますわ。

「それまでの自分の生き方や価値観を見直す機会になった」

とか。

まぁ、自殺をやり遂げてしまうことだけを警戒してりゃいいんじゃないの？

■ [daily]「つくば別荘」着　21:19

コタツで暖まってほっとしてます。

先々週あたりまでは、わが「つくば別荘」こと筑波大の学生宿舎で「茶色くてもこもこしたもの（コタツ布団のヘリのボアとか)」が視野に入ると

「あ、摩耶？　あ、悠？」

とウチの二猫児を思い浮かべては

「あ、私、いま、つくばに一人でいるんだぁ……摩耶も悠もいないんだぁ……」

とホームシックになっていたことを白状いたします。だけど先週あたりから、そんなことはなくなりました。二猫児、私が荷造りを始めると

「行っちゃうの？」

という顔はするんですけど、そんなに抵抗することもなくなりましたしね。猫にノート PC のキーボードの上に座り込まれたりとか、バッグに入り込まれたりとか、これまでは結構大変だったんですけど。

さて、と。今日は「つくばに無事着いた」と「おにぎりとサラダだけでも食う」と「風呂に入る」だけクリアしたらよいことにして、自分に多くを望まないことにします。

今週は今晩一泊するだけしかできないけど、少しでも疲労を回復して

東京に向かうことにしよう。

ああそうだ。ここ数日、酒飲んでないし、飲みたいとも思わない。そんなだから体調が崩れるんじゃないかしら（←冗談だってば）。今日は焼酎一合買ってあるから、それで元気回復……できるといいなぁ（もちろん、飲みたくないと思ったら飲まない）。

ん、お天気が下り坂だけど、私が酒を何日も飲まないから雨が降るんじゃないの？

おやすみなさいませ。

p.s.

宿舎の建物の非常灯、しょっちゅう点灯しっぱなしです。アラーム音も鳴っているのだけど大きな音ではないから、誰も気にしてません。

ま、私がいる間は

「危ない人、ただいま滞在中」

というサイン、ということでいいんじゃないの？（笑）

2007-05-30

■ [daily] 起きてますってば　09:13

8:00 ごろ起きて、食事して歯を磨いたところです。

昨日はお風呂にも入ったから、ん、今日は若いおにーちゃんのナンパに励んでも問題ないな（違）。

■ [food] 朝食

インスタント味噌汁＋パックご飯＋ショウガの粉末　で、シェラカップ一個で作るインチキ雑炊。

座ったままで何でも出来てしまうというのは、実にありがたいです。火が真横に近い位置から見えて、安全を確認しながら作業できるし。「そんなもん（折り畳める車椅子）に座ったままでいいのか？」を度外視すれば、の話ですが。

■ [edu] ゼミの時間を間違う

「午後 3:30」を「13:30」と間違えて

「あれ？　もしかして、曜日を間違ったとか？」

と慌てました。ああ恥ずかしい。でも、逆に間違えたのでなくてよかった。

■ [food] 昼食

昼食を食べる時間が思いがけなく浮いたので、学食のパスタ屋さんで、トマトソースのスパゲティとエスプレッソを食しました。左手一本でスパゲティを無理やり扱って食べている姿は、あんまり他人に見られたくないようなもんではあるんだけど、慣れちゃったわ、もう……。

■ [edu] ゼミ

詳細は（秘）ですが、何をすればよいか、どこから手をつければよいのか、やっと明確になった感じ。

それにしても、

「まず、ここに追いつかないとね」

ということで「底本」ならぬ「底論文」にしようとしているものが、めっちゃかっちょいいんですわ。「美学」だの「エレガンス」だの、

「ああっ、数値計算やってるんだったら、一生に一回くらいは論文にそういうこと書いてみたい！」

と思ってしまうような用語が出てきます。

文章も明快というか快刀乱麻というか、

「ショッカー戦闘員をやっつけまくっている仮面ライダー」

でも見てるような気分になっちゃう、胸のすくような記述が続きます。

しかもこれ、著者の少なくとも半分が女性なんですよね。しかも、正当と考えられている著者の並び順に従えば、責任者が女性。嬉しいじゃないですか。

で、肝心の内容ですが、10 年近く経ってるのに意義を失っていないところが凄いんですよ。まぁ部分的には、

「こんなこと、わざわざ数値計算せんでも、専用のツールを使えば……」

という部分もあります。時代背景を考えると

「当時は意義あったんだと思うけど、今はそんなこと気にしなくてもよくなったから、この検討は丸ごと要らないよね」

といった部分もあります。でも全体として意義を失っていないんですわ。それだけでも凄いことです。

■ [edu] 図書館におります　19:19

というわけで、大学図書館からの駆け足更新でした。

明日・明後日と用事があるので、今日はこれから東京に帰ります。

■ [food] 夕食

西荻窪、不良中年補給基地にて。なんか生野菜とタンパク質を貪り食いたい気分なので、そうしました。もちろんアルコール燃料も補給。

■ [daily] 帰宅　23:47

いたしました。

ウチの二猫児の「おねーちゃん」である摩耶が、いぢけております。留守中に何があったか知りませんが、「弟」の悠が不安定になって、その面倒を見て……といったことがあって、そこに私が機嫌よく帰ってきたので

「やってられっかよ、かーちゃん！」

といぢけてみせている、という成り行きは、想像に難くありません。

彼女がしっかりしているので、私は安心して「猫だけでお留守番」させておけるんですが、ああそれにしても、困ったなぁ。私がぎりぎりで手を伸ばせないようなところから

「撫でてよ！」

と要求してくるんだもん。とりあえずなだめねば。で、私も疲れてるから、摩耶にはとりあえず「一緒に寝る」で和んでもらおう。

溜まっているメールは明日以後対応いたします。すみません。おやすみなさいませ。

2007-05-31

■ [daily] 起きました　12:46

めっちゃ、だるいっす。だけど骨格は元に戻ってきたみたい。

「バレエの 1 番ポジションで爪先を 180 度開く」

が、何か外力を使えば出来る状態に戻りましたから。

■ [daily] 野暮用の数々

旧居の電気を止めるのを忘れていたので、東京電力に連絡して、止める手続きをしてもらいました。

で、私は旧居で契約違反行為は何もしていません。1999 年の 12 月、最初から

「猫の飼育は二匹に限る」

という条件つきで旧居に住んでいます。「近隣に迷惑をかけないこと」といった条項もあったような。というわけで、ウチでは猫を外に出さないできました。

その時の契約書にあった貸主はオーナーでした。青梅市の住所が書いてあるので

「なんで、そんな遠いところに住んでいるんだろう？」

と思った記憶があります。その契約書がウチのダンボール箱のどこかにあるのは間違いないのですが、すぐには出てきません。

その後の契約更新の途中で、貸主が間に入っている不動産屋さんに変わったので、

「あ、この不動産屋さん、この物件を買ったのか」

と思っていましたが、そうではなかったようです。

ウチ、柱の一本が猫の爪とぎに使われてしまっていて、その柱だけは傷んでいます（その部屋を昔使っていたアル中元亭主が、猫に甘くて、そういったことを戒めなかったため）。「猫飛び出し注意」のため、窓を簡単に開けられないので、匂いがこもっちゃってます。だけど猫が二匹

いて、完全室内飼いで 7 年経過してその程度であるというのは、決して非難される筋合いのことがらじゃないですわ。柱も匂いも充分に修復可能です。

不動産屋さんによると、大家さんは

「ヒステリーの老女」

ということです。

「何十匹も猫を飼っていたに違いない、こんなになっちゃったんならこの家は壊す」

と言って、不動産屋さんに

「あなたとは今後お付き合いしません」

とまで言っているらしい。

大家さんの言い分が事実であるのなら私も文句言いませんけど、無知と思い込みによっているのですから、ちょっとそれには納得できませんわ。とりあえずこちらには、

「壊すんだったら敷金を返してくれ」

と言う権利があります。弁護士さんに書いてもらった内容証明でラチがあかないようだったら、小額訴訟。その 7 年前の契約書を私が取り出したら、相手はぐうの音も出ないはずなんですが、それが「ない」状態であるとしても私が勝てる。だって大家さんは、私に勝つためには

「7 年前の契約書の貸主が自分でない」

「ウチに 3 匹以上の猫がいた時期がある」

といったことを証明しなくてはならなくて、それはどっちも出来ないことなんですよ。契約書を捏造したら、大家さんが「有印私文書偽造」ということになる。ウチに 3 匹以上の猫がいた時期は全くありませんから、そんなことは証明のしようがない。

私はずっと賃貸で暮らしてきましたから、「引越しのたびに敷金で揉める」はさんざん経験しています。大学生（一回目）の時には、大家があんまりひどい（私が土曜日の午前中に寝ていたら合鍵を使って入ってき

たりとか、郵便物をチェックしてプライバシーを詮索したりとか）ので 2 年の契約の途中で出ようとしたら、大家がやくざ者の息子（当時 40 代）に酒を飲ませてけしかけて、私を暴力的に脅して、敷金を断念させようとしたことがありました *1。

1999 年 12 月に 8 年暮らしたアパートを出た時にも、ずいぶんひどい目に遭いました。建物の構造上、どうしても湿気にやられるので、それで流しの下の扉の金具が傷んで開け閉めできなくなったので扉ごと外しておいたりしたし、私が入居した時には何が原因だかわからないけど傷だらけの柱があったりして、私はそこで猫が爪を研がないように知恵を絞ったりとかしたんですが、流しについては「現状復帰しろ」と言われたし、もともと傷だらけだった柱についても「猫のせいだ」と言われたし。で、現状復帰した流しは、10 日ほど後、リフォームが入って壊されていました。その壊された流しの写真も撮ってあります。今、それでどうこうするつもりはありませんが、私の言いたいことは

「いくら地元の大地主だからとはいえ、人をバカにするのもいいかげんにしろ！」

の一言に尽きてます。

その後、敷金が戻ってくるどころか、リフォームにかかった全費用（70 万円ほど）を請求されました。間に入った不動産屋（西荻窪の大洋興業 (株)）は

「大家さんは、三輪がリフォーム代を支払わないと新しい入居者を入れられないから、その間の家賃の機会損失も請求する用意がある」

などと私を脅してきましたわよ。ウソ言ってんじゃない。既に新しい入居者が入って生活しているのを私は知っている。突っぱねていたら、その大洋興業のオヤジ、

「あんた、女のくせに生意気ですねぇ」

というようなことまで言ってきました。

まぁ私がやることは、特におかしなことじゃない。請求されたもののうち、明らかに私が払わなくてはならないものについては支払う意志が

ありました。だから半年間

「返還されるべき敷金のうち、これとこれを差し引いた分の〇万円を返還してほしい」

と言い続けただけですわ。その金額は半年後に戻ってきましたが、その間の経緯については今でも怒りを覚えます。キレた自分が何をしでかすか、自分でも分かりませんので、西荻窪界隈をうろつく時、大洋興業には近寄らないようにしています。

まぁそんなわけで、私を相手に筋が通らないことをするとどうなるか。大家さんが不動産屋さんを相手に（でも結局、相手にしてるのは私なんですよね）オーナーという立場の強みで言いたい放題・したい放題を続けるようだったら、私はタダで済ませない用意があります。

理不尽な *2 言い分を相手が引っ込めてくれたら、私の方には、好き好んでコトを荒立てる理由はないんですが。

とりあえず、私はその 7 年前の契約書を発掘しなきゃいけませんが、もしそれが発掘される前に大家さん（元）が旧居を壊したとしたら、そのことでもって敷金返還を要求しますよ。弁護士名義の内容証明でラチがあけばよろしい。で、それでラチがあかないようだったら、小額訴訟を起こしてやります。カネも力も持ってない女一人だからといって甘く見て、法廷で怖い目に遭うのは大家さん（元）ですわ。敷金を返さない理由の立証義務は、向こう側に 100% あるんだから。怖い目に遭いたくなかったら、最初からヘンなことしなきゃいいだけのことなんです。

■ [psy] 精神科通院

まだ、「さいとうクリニック」に行っています。往復でくたびれるし、クリニックの中の移動でまたくたびれる（というか、看護師さんたちに気を使う）のですが、なかなか「通院終わり」に出来ない事情がいろいろとありまして。

■ [food] 夕食

西荻窪・不良中年補給基地にて。雨がいくらか小降りになるタイミングを見計らって帰ってきました。

■ [misc] 検索「優月葵　脱・生活保護日記」

本人は消したつもりのようだけど、中身はWebアーカイブでも漁れば出てくるんじゃないかな？　まあ、見たけりゃせいぜい探してくださいな。

私、彼女とは過去に関わりはしましたけれども、「終わりよければすべてよし」の対偶「悪いことになってしまうのは、終わり方が悪かったからだ」という終わり方をしています。彼女がどう主張するかは知ったことではありませんが、私は彼女に借りはありません。

彼女が生活保護から自力で脱するのは、ほとんど不可能に近いことだと思います。私は彼女が住んでいる地域も知っているし、そのうち一つであっても、彼女が生活保護を切られる理由になりうることがらを、いくつも知っています。それは社会が悪いのでも自治体が悪いのでもなく、彼女が選んでやっていることです。

私は特権的な立場にあったからそれを知っているわけではなくて、彼女が私を友人として扱っていた時期に、友人として聞いただけです。彼女が私を友人として扱うことをやめた以上、彼女はそのことに関するリスクを負う責任があります。その経緯に関しては、私は言いたいことがいくらでもあります。

ただ、面倒くさいことになるのがイヤだから、私は「あえて重い口を開く」ということをしません。おそらく将来にわたって。縁が切れてしまった（というか、向こうから縁を切ってきた）人のことなんて、知ったことではありません。関わりあいたくもありません。

彼女の住んでいる自治体から私に何か問い合わせがあっても、私は

「私には、言わない権利があります」

で押し通します。彼女を守るためじゃなくて、私がもはや、彼女に関わりたくないからです。

■ [daily] とりあえずおやすみなさい　21:53

ということにいたします。

*1：もちろん、全額取り返しました。大変でしたけどね。貧乏学生にとって、6 万円程度という金額の問題はそりゃ小さくはなかったんだけど、それ以上に、そんな理不尽なことに屈する自分を自分が許せなかったから。

*2：というか、事実誤認に基づいています。私は大家さん（元）が言っているようなことは、本当に一切やっていません。

2007-06-01

■ [daily] 起きました　11:09

うつぶせで寝られるところまで、骨格が元に戻りました。それでもまだ、腰のあたりがちょっと痛い。

■ [food] 朝食

リンゴジュース、バナナ 1 本。

■ [daily] 野暮用の数々

車椅子のレンタル代と筑波大の宿舎利用料を支払ったりとか。

■ [food] 昼食

ねぎとろ丼@ジョナサン。

■ [daily]「家庭訪問」

杉並区の社会福祉法人の H さん、三鷹の地域生活支援センター「ぽっぷ」の社会福祉士・M さん＋スタッフの K さんがウチに来て、生活ぶりを見てくださいました。とりあえず来週、このお三方＋自分の 4 人で、福祉事務所に行って、ケースワーカーさんに実情を正確に知っていただこう、ということに。

■ [pol] 検索「得　けんこう共済」

電機連合の「けんこう共済」のこと？ 「得」といますか、妥当な福利厚生を必要な時に得られる目的で役立ってくれないと困るのですが、でも実際には、こういった制度が何のための「集金装置」なのかを考えてみたほうがいい。少なくとも、私の福利厚生のためには、これは全くといってよいほど役に立ってくれませんでした。掛金を返せ！

■ [edu]「INTER-GATE」閉鎖

http://inter-web.jp/

何があったんでしょう？　まぁ、記事を読む以外には、私は特に何も使っていませんでした。

SNS なんてなくても死にゃしないし、理系だけで閉じた SNS なんて、全然楽しくないわいな。ただ、記事を読んで

「へぇ、こういう記事にニーズがあるのか」

というヘンな感心をする、という目的では利用させていただいておりました。

とりあえず、今存在する記事は全部バックアップを取っておきたいんですけれども、何か簡単なツール、ありませんかね？

■ [pol] 差別がどうこうというより

登場人物の中で、女性（主婦）だけが人格を奪われている TVCM があるらしい。それを知っていて、敢えて見たいとは思わないけれど。

http://d.hatena.ne.jp/gordias/20070601/1180623984

絵がシュールだわ。不謹慎だけど、バカ笑いしてしまいました。どうせだから、すべての登場人物の首から上をモノにすれば、もっとシュールで、せめて「アートフィルムとしては成功」と言えたかもしれないのに。夫は「給料袋（死語）」で、子どもは「成績表」とかね。一人だけモノにするなんて、ハンパすぎるわよ……。

で、私は違うところに反応してしまいます。

この製品がターゲットとしている購買層って、どこの誰なんだろう？

おそらくは夫と子どもがいる専業主婦層に

「家族の健康を守るために、このサプリを買う」

という行動をさせたいのだろうと思うけれども、そのような専業主婦層に対して、この CM は目的の訴求が出来るんでしょうか？

「女性でもできます」「奥さんでも簡単」といったキャッチコピーがつ

いている製品は結構見かけますけど、その「女性」「奥さん」が見て、それを快く感じて購入するとは思えないんですわ。ましてや「道具」として描写されている自分の像を見たら、どうなんでしょうね？

TVCM は作るのにも放映するのにも結構なカネがかかりますが、それだけのカネを使っておいて、

「想定している購買層に訴求して購買行動を起こさせる」

に不適切であるとしたら、それは単に「広告として失敗している」というだけのこと。

私は差別的描写をうんぬんする以前に、そこを気にします。で、出来の悪い広告の製作と放映に大金はたいている企業もまた「頭が悪い」と考えるだけです。少なくとも、その企業の広報部門に、広告のイロハも分からない社員がいて、この TVCM を担当したであろうことは間違いない。広告としての意味をなさない広告に大金使って、その担当者を広告部門に置いて経費や給料を払っているような企業は、放っておきゃいい。広告の差別的表現をうんぬんする必要もない……と私は思うのですわ。

■ [pol] 医師の増やし方

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20070601

おっしゃるとおりなんです。

「とにもかくにも、医師の総数を増やす」が必要なのも理解できます。

で、手をつけようと思ったら今年度後半からでも手をつけられて、すぐに実効性がある部分がありますわ。「医師不足」を嘆く方が、なぜどなたも「そこ」を問題にしないのか、私は不思議です。

まず、医学部は入るのが結構大変なのですが、6 年後の医師国家試験の合格率も 100% ではありません。中には「当日の急病」といった事故に近い理由で落ちる人もいるでしょうけれども、50 人程度の一学年に、そういう人が 2 人いて落ちたとしたって、合格率は 96% までしか下がりませんよ。合格率 90% 以下の大学の「落ちる人」には、「本人の側に、不可抗力でもなんでもない問題がある」と考えるのが妥当なんじゃないで

しょうか。

ちなみに、医師国家試験の合格率の平均は 87% 程度。つまり 10% 以上の学生さんが「7 年以上かけて医師になる」というわけです。つまり、この「10% 以上」を最初あるいは中途ではじき出し、6 年あるいはそれ以下で医師になれる見込みの高い人と入れ替えれば、それだけで、新規に医師になる人の数を 10% 程度は増やせるんじゃないでしょうか。

http://job.happylife4114.com/ishi/kokushi%20ranking.html

このランキングを見ると、このところは最悪でも 70% 前後を推移していますけれど、

「受かりそうにもない 6 年生を卒業させず、留年させて確実に受かるようにしてから卒業させることによって、見かけの合格率を上げる」

といったこともあります。

その「6 年生」の中にも、

「不可抗力でもなんでもない（本人側の）理由で、7 年以上かけて 6 年生になった人」

が、相当数含まれています。

これが国公立だったら、「公費の使い道」といった面から問題にされる可能性が高いでしょう。私立だと、親の財力が続く限りは留年を繰り返させることが可能ですが、私立の医学部だって公費を食ってることに違いはありません。どっちにしても、医師になれる可能性の低い人に「医師への道」の席を塞がせておけば、その分だけ、新規に医師になる人の席が減らされているわけです。

この「ムダ」に手をつければいい。表に出ている数字だけでも、合格率が最低の 70% 前後を推移している医学部で、合格率を押し下げている 30% を入れ替えることが可能であれば、その医学部の医師生産量は　100/70=1.43 倍　に増大します。

「医学部に入れてもらったはいいけど、医者になれない（なれそうにもない）人」

の行く末は、理工系の「博士余り」以上に深刻だと思いますけど、それこそ、親の財力にモノ言わせての「家族福祉」でどうにかしてやればいい。それが可能な家の子どもが、「見た目・医学部の学生（決して「未来の医師」ではなく）」をやってるんでしょーが？

そういう問題を解決したら、

「年齢相応のバックグラウンドに基づく理由が何かしらあって、国公立大学の医学部を受験した人が、学力に問題がなくても、年齢を理由に入学させてもらえない」

http://hochi.yomiuri.co.jp/feature/topics/newsx/news/20061026-OHT1T00022.htm

といった「ムダ」を起こさなくて済みます。こういうことこそ本当の「ムダ」だと思いますよ。単に「歳だけ食った人」ではなくて、年齢相応の人生経験やバックグラウンドを持った人が医師になるということは、「本人が医師として活動できる時間が短い」という問題を補って余りあると思いますもん。

簡単に手をつけられるところに手をつけないで、大所高所で大騒ぎしているなんて、ちょっとヘンな気がします。

■ [art][sci] 美しいものを見たい (1)

野村茎一先生の日記より、「ウィキペディア」にあったというシャコの尻尾。

http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/cc/Teloson_and_Uropods_of_Oratosquil

茹で上がった姿しか知らないんですが、エビ・カニの上半身（？）って結構毛むくじゃらなことが多いんですよね。エビ・カニの全部を知っているわけじゃないんですが、その「毛むくじゃら」でプランクトン捕まえて食ってる、という種類が結構いるらしい。

ご生前の姿がこんなにも美しいなんて、知りませんでした＞シャコ。でも、尻尾が毛むくじゃらって、何に使うんでしょうか？　尻尾の毛で

捕まえたプランクトンを、身体を折り曲げて食ってるの？

■ [art][sci] 美しいものを見たい (2)

同じく野村茎一先生の日記より。今月 10 日までは「星見」にたいへんよろしいようです。

http://www.nao.ac.jp/phenomena/20070601/index.html

8 日（金）、金星だけなら三鷹の国立天文台で見せてもらえるようですが、どこか「星見」に適したところに行って、一晩ゆっくりと星空を眺めてみたいものです。

ただ、「どこに」「どうやって」行くかが問題ですわ。かつて行ったことのある「星見」ポイントはことごとく、バリアフリーどころじゃない山の中ばっかり。高尾山の山頂だって、ケーブルカーの終点からそこまで、今の私はとても自力じゃ到達できませんもん。

「カラス 50 羽ほど *1 を食べ物で買収して、空中を運んでもらう」

というわけにもゆかないなぁ。なんせカラスは鳥目でしょ。夜はダメだと思う。買収するならフクロウみたいな夜行性の鳥じゃないとダメでしょ。だけどフクロウは群れないから、買収の手間が大変だわ……。

■ [music] 目クソ vs. 鼻クソ

このところくたびれちゃってて、出来ることが制限つきになりがちです。最優先すべきは気力体力の回復だと思いますが、「日常」で既に食われてる分はどうしようもない。

時間があって出来ることがあんまりなくて焦り気味になる時は、ここ数年、たいてい館野泉さんのグリーグ「叙情小曲集」を聞いてます。長くてせいぜい 5 分とか 6 分とかの曲ばっかりだから、よくよく体力がなくても、一曲への集中が最後まで続けられて吉。2 年前に胆嚢を摘出した時も、麻酔が覚めたらすぐ、見回りに来た看護師さんにヘッドフォンかぶせてもらって、CD プレーヤを手元に持ってきてもらって聴いてました。何百回聴いたのか、もう数えるのもヤボだと思う。

私は手がでかくてラクショーで10度を取れてしまうので、手が小さい人がつけた指使いは使いにくいのですが、館野さんは安川加寿子さんのお弟子さんで、「ならでは」の表現力とテクニックを持っていて、しかも私の手のサイズはおそらく安川さんより館野さんに近い。だから「推定される指使い」を想像しながら聴いていて、「この指使いだったら弾けるかも」というような感じになってきています。

で、このところ、だんだんと批判的になってきました。

「美しくても、元の楽譜を再現できないような歌い方って、ちょっと問題あるよね……」

とか。

ふっふっふ。私は右手・右腕に麻痺があるといっても、まだ両手を使ってピアノが弾けるぜぇ。だけど館野さんは右半身が不随になっちゃって、もう両手のための曲は弾けない。過去の自分の録音に「あ、これはちょっと」があっても、両手のための曲だったらもう修正できない。

私には、あと何年だか分からないけど、過去の他人さまの演奏を「更新」する時間が残っているんだぜぃ。両手が使えた館野さんと勝負したら絶対に勝てない自信がありますが、今だったら既に

「両手のための曲を両手で弾ける」

という勝ち方をしてます。うっひっひ。アンフェアな勝負かもしれないけど、世の中なんでもありだぜぇ！

……「目くそ、鼻くそを笑う」といいますが、それにしても、なんだかしょーもない、低レベルな勝負ですねぇ……。あんな超すごいピアニストと勝負しようと思ったら（向こうは相手にしないでしょうけど）、そんな「しょーもない」レベルに問題を落とし込まないとダメなのが、私の側の勝手な事情であったりするんですが。

■ [daily] ん、寝よっと　23:32

起きていても生産性が上がりそうにもないので、潔く眠剤ぶちこんで

寝ちゃいます。

　おやすみなさいませ。

*1：一応、根拠があります。カラス 1 羽は、成猫（3kg 程度）を一匹、空中に奪取して運んで食ってしまうことができますから、私を乗り物ごと空中に運ぶとすれば、一羽あたり 2kg 運んでもらうという計算で、50 羽いればいい。

. . . . . .

sirius-a『 アンタはゲゲゲの鬼太郎か。そんな場面があったような気がする。』
tadano-ry『はじめまして。

医師不足に関するご提案、要は「国家試験に合格できない低学力の人は医学部に入学させない」という趣旨だと理解しています (誤解があれば訂正して下さい)。しかし、それをどうやって事前に知ることが出来るのでしょうか？

　医学部にも入学試験はあり、合格するにはかなりの学力が必要とされます。しかしそうやっても６年間の間に差はどうしても付いてきます。私は今医学部６年生です。入学時は同級生は 100 人いましたが、今は 85 人くらいになっています。

医学部は確かに医師を養成する機関ですが、入学した学生が医師国家試験に合格することを保証する責任までは負わされていません。私の大学でも特に国家試験を意識した教育は行われていません。実習で回れば分かりますが、臨床の現場は国家試験のレベルより遙かに高度で多様かつデリケートなものです。また医学の進歩は目覚ましく国家試験は到底それに追いついていません。「国家試験では出ないけれども絶対知っておかなければならないこと」は沢山あり、そういったことも先生方は私たちに教えて下さいます。ですから「医学部で習う知識」＝「国家試験に合格するのに必要な知識」とは必ずしも言えないのです。

国家試験はあくまで医師になるための必要最小限の知識を問うもので、これに合格することはあくまでスタートに過ぎません。しかしそれだけでも知識

量は膨大です。たとえば今私の前には循環器の国試の過去問の解説書がありますが、これでさえ B5 版で文字ぎっしり、500 ページを超える大書です。しかしそれでも「最小限の知識」であり、循環器はあくまで医療のごく一分野にすぎません。これだけの内容を 6 年で教えることは現在ではほぼ不可能に近く、大学側も分かっていながら学生個人の努力にかなり負わせざるを得ない現状があります。

ご指摘の医学部はほとんど私立の医学部であるように思います。私立の医学部は授業料が高額であり、学力もさることながら家庭がその高額の負担に耐えられるかどうかが大きな要素になります。そういった家庭は当然限られており分母が少なくなるので、国公立の医学部に比べて合格に必要な学力は低くなる傾向があるといえます。しかし国家試験は国家単位で行うもので、個々の大学の学生の学力レベルは当然考慮されませんから、仰るような事態は当然起こりえます。むしろそういった不利な条件にもかかわらず 7 割以上の合格率を上げていることを評価しなければいけないのかも知れません。

国家試験について言えば、合格率を下げているのは既卒者、つまり大学を卒業した人です。新卒に限って言えばほとんどの大学で 8 割を超えています。国公立に限れば 95% 近い合格率のところもかなりあります。
(資料 1)http://www.tecomnet.jp/op/101/101gj01.asp
(資料 2)http://www.tecomnet.jp/op/101/101gj05.asp

さらに言えば、Yosyan 様のところでの医師不足の議論は、もはやこのような小手先の対策ではとても賄えないほどのレベルです。他の記事も是非ごらんになって頂きたいと思います。

最後に言い訳がましくなりますが、私はブログ主様を非難しようという気はありません。私も入学前には同じような疑問を持っていましたことがあります。しかし実情はそう単純ではなく、しかもそれは医学部に入ってみないと分からないことです。しかしそういったことは当然多くの方はご存じないわけで、そういったことをこういう場でお伝えするのはむしろ私たちの責任であるといえます（単なるおせっかいといわれればそれまでですが)。ですから

どうかお気を悪くなさらないで下さい。』
neko-yashiki『>sirius-a さん
ええ、めっちゃ怪しくていいじゃないですか。

>tadano-rv さん
はじめまして＆いらっしゃいませ。

> 国家試験に合格できない低学力の人は医学部に入学させない」という趣旨だと理解しています (誤解があれば訂正して下さい)。

「低学力」といいますか、
「入れてみて、ある程度の時間が経ってみないと分からない問題」
って、必ずあるのではないかと思うんですよ。国家試験を突破できるかどうかも含めての、総合的な「適性」の問題という意味で。そういう人には、なるべく早期に他の道を勧めて、空いた席に中途入学者を受け入れられるようにすればいいじゃないかと思うんです。「医学部 3 年への学士入学」という制度が既に存在しますが、その枠を広げればよいのでは？　いくらなんでも 2 年見ていれば、「適性」の問題は判明するでしょう。
私の友人・知人の中には医学部に行った人も結構いますし、現役の医学部学生もいます。そういった人たちからの話を直接聞いていて、私はそう考えるようになりました。

> しかし、それをどうやって事前に知ることが出来るのでしょうか？　医学部にも入学試験はあり、合格するにはかなりの学力が必要とされます。しかしそうやっても 6 年間の間に差はどうしても付いてきます。

それは、入試で選抜をした後に必ず起こってくる問題で、医学部にも大学にも限らない話ですよ。中途でのコース変更の道が、もっとたくさんあれば良いのではないですか？
美術系だと「学風に馴染めない」は非常に深刻な問題なので（毎日実習があって、クラスメートや指導教員との接触が非常に濃いですから←医学部とちょっと似ているかもしれません）「入ってみて馴染めないから転学」は結構

良くある話です。同じくらいの柔軟性が、どこの世界にもあってよいと思いますよ。

「大所高所の構造的問題に手をつけなくてよい」とは私は言っていません。だけどそれと並行して、現在既に存在する制度をそのまま利用して出来る改良は、やはりやらなくてはならないのではないかと思うんですよ。』
tadano-ry『>neko-yashiki 様

お返事ありがとうございます。そのような文脈でのご発言なら理解できます。

医学部は国家試験という出口が決まっているので、なかなかつぶしの効かない学部です。徐々に医師以外のキャリアパスも増えてきていますが、まだまだです。だから例えば４年終了時で通常の学士号を与えて転部や他学部の大学院入学、就職を自由にするとか、学士入学を拡充するとか、そういった柔軟性はあってしかるべきだと思います。

ただ最大の問題は、大学側にそういったノウハウがないことです。特に単科医大では深刻です。他の道を進めるにしても学内には受け皿がないので、適性がないと分かっていても可能な限り突っ走っていって自爆する、と思われる例には事欠きません。

また医学部では現在の 1 ～ 2 年 (つまり教養課程) の学生のモチベーションを維持させようとして、本来 3 年以降のカリキュラムである医学専門課程のカリキュラムを前倒しにする early exposure がトレンドとなっています。確かに彼らの動機づけにはいいのですが、これをしてしまうと 3 年次編入がやりにくくなってしまいます。私の大学も学士入学を導入しようとしたのですが、この制度のために結局お流れになってしまいました。』
neko-yashiki『> 例えば４年終了時で通常の学士号を与えて転部や他学部の大学院入学、就職を自由にするとか、学士入学を拡充するとか、そういった柔軟性はあってしかるべきだと思います。

そうですよね。

どういう専門職にしてもそうですが、「適性のない人に無理やりやらせる」というのは、本人もかわいそうだし、周囲も迷惑ですよ。プライドの傷つかない逃げ道があれば「自爆」しなくて済むわけですし。
「20 歳を過ぎて、自分の適性や進路をきちんと考えられない」
本人に問題があるのは間違いないことですが、そこを突っ込んでもあんまり意味がないような気がします。せめて、逃げることを促して逃げ道を示すことくらいは、周囲がお膳立てしてやらなくてはならないのが、現在の実情なのかもしれません。

> 医学専門課程のカリキュラムを前倒し

私立の医学部あるいは薬学部など、「出口」の成績が国家試験合格率で測られてしまう学部では、もっとエグい話を聞いています。1 年次の教養科目で、もう国家試験対策が始まっていたりとか。4 年次や 6 年次で合格が危ぶまれる学生には、名目上の履修科目に関係なく国家試験対策を強制的に行ったりとか。

> 私の大学も学士入学を導入しようとしたのですが、この制度のために結局お流れになってしまいました。

どうなんでしょう？　私には「やらない理由づけ」に聞こえてしまうんですけどね。
入試が 9 月や 10 月に行われて、10 月に結果が出るのだったら、
「4 月の入学までに、これはクリアしておいてください」
と「宿題」を出せばよいだけの話じゃないですか？　学士入学で入れるようなポテンシャルのある人には、それで間に合いそうな気がします。
なんにしても「第一回」は試行にならざるを得ませんから、「なんらトラブルがない」を望むのがおかしいんじゃないですか？
受け入れる側も受け入れられる側も
「何か想定外のことがいろいろとあって当たり前で、対応することでノウハウが蓄積できる」
と考えていれば、たいていのことは何とかなりそうな気がしますよ。』

2007-06-02

■ [daily] 予定表

未来の日記というのはウザいんだけど、他人さまを巻き込む予定だけは、忘れたり間違えたりしないように。

6/4 14:00 福祉事務所

6/5 15:00 社会保険事務所　できれば AM に内科受診。

ふぅ……。

で、今、「ポレポレ東中野」には、これは見なくっちゃ！　という映画が 3 本かかってる。

渋谷のユーロシアターでは、来週から

「ドキュメンタリスト土本典昭さんのドキュメンタリー」

という、ややこしい（笑）ドキュメンタリー映画の公開が始まるしなぁ。モーニングショーなので、そこに行き着くまでに問題があるんだけど、これは見なくちゃ死ねないわ。

●土本典昭トーク

※すべて『映画は生きものの記録である』上映後、11:55 〜 12:15 を予定

6 月 9 日（土）「78 年生きてきて」

6 月 16 日（土）「私の映画スタッフワーク論の意味は？」

6 月 23 日（土）「誰でもドキュメンタリーをつくれる時代だが…」

このどこかに行きたい。

■ [comp]ThinkPad T42 ご臨終

今朝起きたら、ご臨終なさっていました。どうも原因はバッテリの液漏れらしい。昨日や今日漏れたわけではないことを伺わせる痕跡がたくさんあります。火事といったオオゴトにつながらなかったことを幸いと

すべきなんでしょう。とりあえず HDD は救出しました。完全ジャンクと化した本体は、大廃人いとう氏のところに行くことが決定。

しかし、うーみゅ。代替機が早急に必要だなぁ。頭が痛いし懐も痛い。

■ [health] 歯科通院

12:15 だったのを、間違えて 12:45 に行きました。O 先生、すみません。

とりあえず、骨との間で炎症を起こしていた歯の根元まで、しっかり薬を詰めていただき、それを即座に X 線で確認できました。

「ちょっとぐらぐらしてるけど、抜くわけにもゆかないよね、自分の歯をなるべく使いましょうね」

と、O 先生。私もそう願います。

同時進行中の 3 本のうち残り 2 本の根管治療が済みしだい、3 本まとめて「かぶせる」手順となっています。

そんなに交通の利便性がよい場所にあるわけでもないんですが、口コミで噂が伝わったんでしょうか。当初は空きだらけだった予定表が、今は空きを探すのが大変な状況になっています。

で、O 先生一人だけ（たまにもう一人先生がいる）の小さな歯科医院なんだけど、ここの設備投資はちょっと凄いですわ。エンジニア兼ライターとして取材させてほしいくらい。

おそらく、

「交通の利便性を捨てることによって固定費を削減して、その分を治療そのものに関わる費用に回す」

という選択を、O 先生がした結果なんでしょうね。そのあたりの話も聞いてみたいところではあります。

■ [daily] 秋葉へ Go!

T42 の HDD は取り出したのですが、読み取りにケーブルが必要。どっちみち「外付け HDD を持ち歩く」を検討していたところなので、秋葉に

行きました。

お店に入れたら、そのお店で全部の買い物を済ませたい。というわけで、2.5 インチ IDE HDD を USB 接続するためのケース＋ケーブル（「玄人志向」）、120GB のベアドライブ（日立）を「ソフマップ」で購入。

まあ、良く晴れた土曜日のこと、混雑がすごいのはしょうがないんですが、だからといって私が遠慮しなくちゃいけない理由は何もないわけです。買うものは決まっているので、店員さんに伝えて揃えてレジに持っていってもらいました、私が見て選んだのは HDD ケースの色くらい。

レジへの経路に人だかりが出来ていれば、店員さんに

「すみません、捌いてもらえませんか？」

とお願いすればよいだけのことではあります。

「車輪の上」目線は、実はワゴンに載っていたり床面に置かれたダンボール箱にあったりするジャンク品を物色するのに極めて有利なんですが、ちょっとそこまでの余裕はありませんねぇ。

■ [misc]「デジタル・ディバイド」

「Linux Cafe」でなんか催しごとやってたんですが、介助者がいないと私はそこには入れないのですわ。

連続量であるはずの「高さ」が、階段によって離散量にされているものだから、車輪では上がれない。

「離散化によって入れなくされている」、これぞホントの「デジタル・ディバイド」。「パソコン」という言葉がなかったころからコンピュータに馴染んでいて、一般的な意味での「デジタル・ディバイド」には無縁な私だけど、だけど「デジタル・ディバイド」によって不利な立場に置かれることから逃れられるわけではない……違いますぅ？（笑）

で、これはカネの問題に響くから切実なんです。階段を登れれば、今日買った HDD（\12000）と同じものが \8000 で買えたりするんです。

というわけで、こんなシークエンスを考えてみました。はい、次の記事へ。

■ [movie] 秋葉原＋車椅子 のシークエンス・メモ

シーン X: ソ〇マップ
晴天の土曜日午後のソ〇マップ店内。
「ヲタ」な雰囲気を漂わせた男性客が多数、店舗内にいる。
互いに会話せずに品物を眺める男性客の顔と手多数のアップ。

そのまま、画面は男性客たちの腰のあたりにずれる。

男性客たちの「垣根」の奥に、みわの顔が見える（当然ながら車椅子に乗っているので、そういう位置にある）。気づかれにくいので、車椅子を人にぶつけないように慎重に操作しているが、一回に 20cm か 30 cm ほどしか進めない。

みわ「あーもう、かったるいなぁ……」

男性客たちの姿がぼやける。

救急車・パトカーのサイレンの音が、けたたましく響く。

ぼやける前と同じ位置に置かれたカメラに、ケガをした男性客多数の姿が映る。何人かは救急車に乗せられようとしている。

軽傷の男性客に、警察官が事情聴取をしようとすると、その男性客は恐怖に引きつった顔をしてパニック状態になる。

それを見ている手前の男性客 A（死にそうな重傷）が、隣の男性客 B（軽傷）に辛うじてつぶやく。

男性客 A「秋葉のパーツショップで、女が乗ってる車椅子に轢かれたなんて、ケーサツに言えないよなぁ……言ってもいいけど信じてもらえないよなぁ……」

男性客 A、死ぬ。

警察官（女性・若いメガネっ娘のこと）が男性客 B に近寄る。

警察官「犯人はこの男ですね？」

警察官、男性客 B に写真を示す。

その写真には、金属バットと出刃包丁を両手に持ち、腹の回りにダイナマイトを巻いた、いかにも凶悪そうな中年男 Z の姿が映っている。

男性客 B、恐怖で顔を引きつらせ、がたがたと震える。

警察官「この男で間違いないんですね？」

男性客 B、とりあえずうなづく。

シーン X ＋ 1：TV ニュース画面

アナウンサーがニュース原稿を読んでいる。

秋葉原のショップで多数の死者・ケガ人が出て、さっきの凶悪そうな中年男 Z が指名手配されたというニュースである。

アナウンサー「警視庁では広域重要指定事件として、実行犯の行方を追っています」

シーン X ＋ 2：麻布十番「さいとうクリニック」

放送記者の質問に答えて「PTSD と ASD の違い」「男性の自意識の脆弱さ」といったことがらについて解説する斎藤学医師。TV 取材には慣れているので、答え方には淀みがない。

放送記者「このようなトラウマを生み出す社会のありかたについて、私たちはもっと深く考えなくてはならないのではないでしょうか？」

（なんでもいいから、その手の思考停止用語を言わせて、このシーン終了）

シーン X ＋ 3：秋葉原「Linux Cafe」前の通り

シーン X と同じ土曜日の夕方。暮れなずむ空に積乱雲がいくつか見える。

みわ、安価なパーツショップの前にさしかかる。

みわ「あ、これ、さっきソ〇マップで \15000 だったけど、ここじゃ \10000 だ！　安い！　買い得！」

そのパーツショップの入り口は急峻な階段である。

みわ「自由電子になりたい価電子って、価電子帯から禁制帯を眺めて、いつもきっと、こんな気分でいるんだろうねぇ……」

階段をフェルミ・レベルに置き換えるポンチ絵。

荷電子帯の電子が、電気的エネルギを受けて伝導帯にジャンプする。

みわ「あ、そうだ！」

みわ、車椅子のどこか（立って歩いている人からは見えにくいところ）にあるプッシュボタンを押す。

背中から、ロッドアンテナが 10m ほども伸び上がる（モノホンでなくて CG で充分。なんだったら手描きの線画でも）。

積乱雲が秋葉原上空に来る。

ロッドアンテナに落雷し、みわ、乗り物ごと飛び上がって店内に入る。背後で夕立が始まる。雨を荷物で避けながらショップに駆け込んでくる男性が何人かいる。

みわ、MB（でなくてもよいのだけれど、一般的に、女性に似つかわしくないと考えられている種類のパーツ）をレジに持っていって精算する。

みわ「うっふっふ、これで \5000 得したぁ！」

シーン X ＋ 4：千葉県下・森林の中の「ひみつ基地」

スーパーエンジニア N（モデルは実在人物）、作業室の PC で、シーン X ＋ 3 の成り行きを見ている。

N の足元には犬 1 匹、膝の上には猫 2 匹、左肩の上に猫 1 匹、頭の上に猫 1 匹。作業室には当然ながら、静電気に弱いものがいろいろと置かれているのだけれど、それについては深く追求しないことにしよう。

N「みわちゃん、アンタさぁ……その 5000 円を得するために、いくらかかってると思ってんだよ……」

N の足元には、試作して失敗したメカ・エレキがいろいろと転がっている。原価計算メモのアップ。

うーん。まだ登場人物が足りない。

とりあえず、旧・電波管理局（総務省）と放送局の送出部門はからめなくっちゃねぇ。

もちろん、なりゆきで犯人ということにされてしまったZ氏が

「オレは無実だ！　不審で見かけが凶悪なだけで、ただの小市民だぁ！　オレに、どうして生存権をくれないんだぁ！」

と号泣する場面も作らなくちゃね。

Z氏は「タイーホ」されるのだけど、その場所は北陸の人のいない浜辺で、海上には不審船（派手な電飾をつけた屋形船だったりする）がいて、警察官が

「あの船に乗るのと臭い飯と、どっちがマシか？　Z君、真人間に戻ろうじゃないか？」

とか問いかけて「タイーホ」に到る、とか。

葛飾区亀有公園前派出所内での取調べにおいて（派出所内で出来るのかどうかは深く考えない）、身に覚えがないZ氏が当然ながら何も答えられなくて、警官がカツ丼の出前を取る。そのやりとりを、みわが傍受してにんまりする。「警察の通信って、暗号化されてるんじゃないか？」って？　それはまぁ、手元のThinkPad X20（敬意＞ id:ah0k氏）で複号することにしよう。秘密鍵は、警官が酔っ払って落としたノートPCから、ファイル交換ソフトの類で手に入れたことにする。それにしてもパスフレーズが分かっていないと、あんまりにも無理すぎるので、いくつかの警官ものドラマやコミックのタイトルを適当に試して「taiyounihoero!」で当たり！　ってことで如何でしょうか？

もちろん、細かいことを言い出すとリアリティに問題のありすぎる場面が多々あるんだけど、フィルムは作ったもん勝ち……。

■ [daily] 秋葉で見かけたヘンなもの

裏通りをちょっと走ると、いろいろとヘンなものがありますねぇ。まぁ、秋葉だからねぇ。

スイッチ押してみました。ラブホの TV に流されている、よくある

「とにかく SEX シーンに持ち込むための強引なシークエンスの連続」

の末に到る「クライマックス」で、女優さんが言っていそうな声がしただけで、なーんも面白くなかった。

私、買わなかったわよ、買ってないってば、ホントだってば……。万一、買ってカバンに入れたのを忘れてて、研究室で若い男子学生に囲まれている時に何かのはずみでスイッチが入ってしまったら……それって私がセクハラしてることになっちゃうじゃん。ヤだよ、そんなの。ただでさえ充分に危ない人なんだからさ……。

この店には他にも、\1000 ほどの「乳房型スイッチ」があったりしました。で、20 代と思われる「アキカジ」男性が、それを手にとって仔細に眺めていたりしました。

次。LED ライトは電池の減りが少ないとはいえ、なるべく少なく減った方がよいには決まってます。長時間使えた方がよいには決まってます。けれども……

「超」時間って、何よ？

■ [daily] 西荻窪のピンサロに「お客さん」

西荻窪駅周辺には、ちょぼちょぼとピンサロがあったりします。お客さんが入っていくところは見たことないけど、過去 16 年間、ほとんど潰れていないし入れ替わりもありません。

そんなピンサロの看板を見つめる、顧客候補ら。

うんうん、顧客を人間の男性に限ってたら、売り上げが伸びることはあんまり期待できそうにありませんよね……。

■ [comp] とりあえず代替機

あんまり妥協しないことにしたい。中古にしても、保証が受けられるものを買いたい。

　で、IBM（Lenovo）の法人（一応、個人事業主だもんね）窓口にメール。「レガシーな PCMCIA カードが使えない可能性がある」は、すっげー困るもん。

ThinkPad T シリーズ＋保守契約　の購入を考えております。
非常に気になるのは、現在使用している AirEdge　通信カード（SII AX420S）が
使用可能かどうかです。
発売元の SII では、T42 までは動作確認をしていますが、その後の T シリーズのラ
インナップについては未確認のようです。
http://speed.sii.co.jp/pub/mc/mc/List_PM.jsp
このカードは一般的な PCMCIA モデムとして認識されれば動作するのですが、
R60e ＋ Windows XP では「Code 10」が出て、ハードウェアとして正常に認識され
ず、もちろん使用はまったく不可能な状態でした。
同様の
「レガシーな PCMCIA カードが、最近の仕様変更以後のマシンで利用できない」
といったことが、T シリーズの最新製品でも起こる可能性があるのではないか？
　と不安を持っております。
「ネットワーク通信で利用できるのは、この AirEdge 通信カード以外では、有線
電話のモデムだけ」
という場面は少なくありませんので、これは切実な問題です。
過去に購入した ThinkPad で、

「どうしてもシリアルポートでなくてはならない場面で、せっかく本体に付いて
いるシリアルポートに不具合があり、10 年前の PCMCIA シリアルカードを利用せざ
るを得なかった」
という場面もありました。
「USB でなく、シリアルでなくてはならない」
という場面は、開発の現場を中心として現在もかなり存在しますので、いずれに
しても、レガシーな PCMCIA カードの上位互換性が保たれていないと困ります。
今回の AirEdge 通信カードは、御社または SII 様で動作確認をしていただければ言
うことはありませんが、
「ショップ店頭に私がカードを持っていって動作確認させていただく」
という形でもかまいませんので、とにかく動作確認をしてから購入したく存じま
す。
それが不可能であれば、ThinkPad T42 で結構ですから、動作確認が取れている機
種をアウトレットで（保守契約も）購入したいと考えております。
以上ご確認のうえ、なるべく迅速なご回答をお願い申し上げます。

■ [daily] 今日の地震

14:51 ごろ、かなり広い範囲で地震があったらしいのですが、私は全然気づきませんでした。このころ何してたっけ？　バスに乗ってたんだっけ？　総武線に乗ってれば「停止信号が来たので停止」がありそうな場

面ですが、それはなかった。

http://www.jma.go.jp/jp/quake/3/02145100391.html

謎なのは、震源地から遠ざかるにつれて震度が弱くなっているとも言い切れず、ウチを中心として半径 5km 程度の間に、結構なガタつきがあることです。地盤だとか活断層からの距離だとかで震度は当然ガタつくでしょうけど、こういうパターンってアリなのかなぁ？

東京都
震度３ 武蔵野市吉祥寺東町 調布市つつじヶ丘
震度２ 杉並区桃井 杉並区高井戸 練馬区光が丘
震度１ 杉並区阿佐谷 武蔵野市緑町

■ [comp] ご臨終・TP T32 のデータのサルベージ

取り出した HDD からもヤバ系の臭いがするので心配だったのですが、無事に外付け HDD として使えるようになりました。これで当面の仕事には困らない。だけどヤバ系の臭いがするから、使わない時は接続しない・電源も供給しない　ということにしよう。

SII の AirEdge 通信カードも無事を確認。といっても、今「イキ」の ThinkPad R60e ではこのカードは使えないから、来週のつくば行きでは、宿舎ではインターネット環境が使えないということになります。

ま、いいや。「一日一度もメールをチェックできない」となると非常に困るけど、研究室にも図書館にも使える回線があるんだから。

で、よい機会だから、つくばに行くのにいちいち、A4（眼の都合からこれ以下はきびちい）のノート PC を持ち歩かないで済むように（持ち歩くのはストレージだけで済むように)、なんか考えよう。研究室でマシン一台買ってもらえる予定なので（「これ！」と決めておいたマシンが生産中止になってしまったので、選定をやり直さないとダメですが)、宿舎に一台、家にもちろん一台置けば、持ち歩くのは基本的にストレージだけで済んでしまう。私の場合、「移動経路で PC を使う」というのは考えら

れないから（眼がくたばってしまう）、PC を持ち歩くことに、実はあんまり意味がない。

もちろん

「本物の NAS を VPN 越しに使う」

といったことが出来たら言うことなしで、そうなれば理屈の上では

「インターネット回線だけあれば thin client だけで OK」

ということになるんだけど、

「通信環境はあって当たり前」

とは考えない方がよい気がする。NAS を使えるようにしたとしても、バックアップに使うくらいで、ちょうど良いのではないかな？

■ [health] 検索「乳がん検診　エッチ」

いまどき、触診なんか流行んないよ。乳がん検診はほとんどマンモグラフィだよ。ご期待の風景は、たぶんそこにはないと思う。

■ [writing] 検索「コピー　プラットフォーム」

広告コピーに関する基本的な書籍を読めば、そこに書いてあると思うけど？

で、「プラットフォームが出来たらコピーが書けるか」といったら、そこにはまた別の要素が絡んでくるので、

「こうすれば誰でも書けます」

といった一般論はありえないような気がする。

■ [daily] 眠剤投入　01:06

T42 ご臨終でオオゴトな一日になりました。そろそろ寝よっと。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

sirius-a『 東京は平らな土地ではなくて、微妙に山と谷が入り組んでいるので、地盤の強度にばらつきがあります。

青梅までくれば完全に岩盤ですが。』
neko-yashiki『あ、やっぱりそうなんですか。
それにしても半径 5km もないような範囲に、震度 1 〜 3 がバラけるなんて、
なんかちょっと不思議ですね。』

2007-06-03

■ [daily] 予定表

未来の日記というのはウザいんだけど、他人さまを巻き込む予定だけは、忘れたり間違えたりしないように。

6/4 14:00 福祉事務所

6/5 15:00 社会保険事務所　できれば AM に内科受診。

ふぅ……。

で、今、「ポレポレ東中野」には、これは見なくっちゃ！　という映画が 3 本かかってる。

渋谷のユーロシアターでは、来週から

「ドキュメンタリスト土本典昭さんのドキュメンタリー」

という、ややこしい（笑）ドキュメンタリー映画の公開が始まるしなぁ。モーニングショーなので、そこに行き着くまでに問題があるんだけど、これは見なくちゃ死ねないわ。

●土本典昭トーク

※すべて『映画は生きものの記録である』上映後、11:55 〜 12:15 を予定

6 月 9 日（土）「78 年生きてきて」

6 月 16 日（土）「私の映画スタッフワーク論の意味は？」

6 月 23 日（土）「誰でもドキュメンタリーをつくれる時代だが…」

このどこかに行きたい。

■ [daily] 起きました　12:52

身体がだるくて、なかなか起き上がれませんでした。

■ [writing] 遅くなりましたが、新連載開始

先月 28 日（月）から、信濃毎日新聞の中学・高校生向けの「青春のページ」に、月イチで連載を持たせていただいております。

タイトルは「いまの私に出来ること」。

信濃毎日新聞の印刷システムは極めて優秀で、色だのグレースケールだのが非常にきれいに出るんですが、それが裏目に出て、手描きイラストを縮小すると、コントラストとか色調の変化が、ちょっとどぎつく出てしまいますね。次回は、ちょっとそこらへんを加味して描こう。

筆者写真、ちょっと気に入らないなぁ。筑波大の受験に使ったのしか手元になかったので、それを送って使っていただいたのですが、まるで私じゃない「いい子ちゃん」みたいだわ……。次回の取材で、人物写真がたいへんお上手なカメラマンさんとご一緒する時に、ついでに私の写真もお願いしようかな。

Web 配信はされていませんけど、信濃毎日新聞は、大きな図書館に行ってわざわざ読む価値があると思いますよ。新聞ったっていろいろですが、信濃毎日新聞は、どの一面にも interest があって、たいへん楽しく読めます。もちろん地方紙ならではの地方色は前面に出てる。比較して何かをクサすのはやめておきます。

■ [food] 朝食というか昼食というか

ローソンの鶏飯をレンジでチン。

■ [psy] 検索「愛する能力をつけるには」

人間の能力には限界がありますからねぇ。

自分にとって大切な相手と、どうでもよい相手を区別しましょう。

自分にとって大切な相手は、大切にしましょう。

ただ、「自分が大切にしているつもり」では、単なる独りよがりです。相手が「自分は大切にされている」と実感してくれるように大切にしましょう。

大切な相手に能力を振り向けて大切にすれば、それは自動的に「愛す

る」ことになっているはずです。

■ [sci]「星見て一杯」やりたい

http://www.astroarts.co.jp/alacarte/2007/200706/index-j.shtml

西側の空が広く見えて、周囲があんまり明るくないところで、星見がしたい。勝沼あたりで、JR の駅まで送迎してくれるような民宿を探して行けば OK かなぁ？　問題は当日の天気だけど、そこは「晴れたら行く」ってことで。

■ [sci][gender]「アルカディア号は作れるか？」

かなり前なんだけど、松本零士のファンである知り合いの男性ライターと話していて、

「『宇宙海賊キャプテンハーロック』を見ていて、俺はこれを作ろうと思った」

という話が出たことがあった。彼によれば「作れる」のだそうであり、ほぼ同年齢で同じアニメーションを同時期に見ていた私が理系でありながら「作ろう」と思わなかったのは「ジェンダーの問題かもね」ということだそうだった。はいはい、作れるんなら、どうぞどうぞ。

私はフツーの男の子以上に、いろんなものを作って動かして遊んでいたもんだから、

「この材質・この形状・この大きさ・この仕組みで、ホントに動くものが出来るのかどうか」

に関して、極めてシビアでした。あまりにもムリすぎるものに関しては、「作れる」とも「作ろう」とも思わなかった。

さて、ジェンダー論的に、どっちが「男らしい」ってことになるんでしょうか？

だいたいこんなことに、肉体的な性差もジェンダーも関係ないと思う。

「対象物やその仕組みに関して、正確な認識に基づいて行動しようとするかどうか」

の問題でしょ？ 「女らしさ」も「男らしさ」も関係ないよ。で、そんなことを「男らしい」＝「女に対して優位」と位置づけられたら、私にはいくらでも、証拠を挙げての反論の用意がある。

まぁ、何年も前のこんな会話が引っかかっている私自身を、まずは「ジェンダー」の縛りから解放すべきなのかもしれないな。

一般論で「女の特徴」と言われていることがらを現している女性に対して、私は

「存在を消したい！」

というくらいの激しい怒りを持ってしまうことがある。たとえば「地図が読めない」とか「話が要領を得ない」とか「感情的」だとか。

そんなのは男女に関係なくあることで、「地図が読めない女」だの「話を聞けない男」だのとしたり顔で言うなら、そこに怪しげな脳科学だの「本に書いてあった」といった権威付けを持ち出すのではなくて、正確な統計データが出てくるべきじゃないの？ で、おそらく、母集団や調査方法や読み取り方によって、統計データが示す結果はころころ変わるもんだと思うよ。

……と思っているんだけど、私は未だにときどき、

「自分が女である」＝「自分が何か劣ったものである」

という感じ方から自由になっていない自分に気づくことがある。これまではともかく、今ではもう、誰も、そんなことを私に押し付けようとしていないのに？

■ [cat] 摩耶、夏バテ？

猫の摩耶は、どうも寒冷地の猫の血が混ざっているらしく、毛が寒冷地仕様です。表面に見える上毛と「アンダーコート」と呼ばれる短い毛が二層になっているのは猫ならフツーだけど、摩耶のアンダーコートは密度がすごい。

で、摩耶の毛は、柔らかくて触りごこちが大変よいのですが、本人には日本の夏はちょっと辛いらしい。今年は6月でも、摩耶にはかなり暑

いみたいで、昼間はお腹を出してごろんとなっています。

まぁ、食欲はあるし、出すものはちゃんと出してるし、遊ぶときは遊んでますから、あんまり心配しなくてよいとは思いますけど。

■ [food] 夕食

スーパーのゴーヤチャンプル、ベビーリーフ 1 パック。

久々に自分で作ったものとして、新ゴボウの醤油煮（？）

料理される前の姿。無人販売スタンドでこれが \70 でした。

姿形、面白いじゃないですか。こんなゴボウ、お店には絶対売ってない。しかも安い！　言うことない！

問題は、どうやって料理するかということ。金工用のハサミ（そんなもんが目の前の筆立てに入ってたりするあたりがウチはヘンだ）でもって 5cm くらいの長さにぶつぶつ切って、太いところ（直径 4cm くらいある）は割れ目を入れて裂く、と。試しに生でかじってみると、甘いし柔らかい。

で、醤油をまぶしてレンジでチン。出来上がり。この味、日本酒を呼びますわぁ（もちろん飲んでますってば）。

■ [daily] そろそろ眠剤投入　22:54

しよ……。おやすみなさいませ。

2007-06-04

■ [daily] 予定表

未来の日記というのはウザいんだけど、他人さまを巻き込む予定だけは、忘れたり間違えたりしないように。

6/4 14:00 福祉事務所

6/5 15:00 社会保険事務所　できれば AM に内科受診。

ふぅ……。

で、今、「ポレポレ東中野」には、これは見なくっちゃ！　という映画が 3 本かかってる。

渋谷のユーロシアターでは、来週から

「ドキュメンタリスト土本典昭さんのドキュメンタリー」

という、ややこしい（笑）ドキュメンタリー映画の公開が始まるしなぁ。モーニングショーなので、そこに行き着くまでに問題があるんだけど、これは見なくちゃ死ねないわ。

●土本典昭トーク

※すべて『映画は生きものの記録である』上映後、11:55 〜 12:15 を予定

6 月 9 日（土）「78 年生きてきて」

6 月 16 日（土）「私の映画スタッフワーク論の意味は？」

6 月 23 日（土）「誰でもドキュメンタリーをつくれる時代だが…」

このどこかに行きたい。

■ [daily] 起きました　11:10

「横になっているのが気持ちいい」という感じです。どこも痛くなくて、横になっていると確実に身体が休まるんですわ。

■ [daily] 銀行にて

みずほ銀行の ATM。「操作中に横から覗かれる」を防止したいのは分かります。

だけど、こんなふうに仕切りを立てられると、ATM の前に車椅子を横付けして操作することが不可能になって、誤操作の可能性が高くなってしまうんですわ。カードや通帳を挿入するのに、いちいち苦労する（単に距離が長くなるから）ことにもなるし。「横から覗かれる」を防止するために、仕切りと同等以下の価格で実現できる手段なんて、いくらでもあるはずだと思います。非等方的な光学特性を持つフィルタとか。

次。三菱東京 UFJ 銀行の通帳繰越・書き込み機。私にはこんなふうに見えます。はっきり言って「判じ物」です。

ATM に比べれば、入力項目数が少ない分だけ、実害も少ない。入力項目は「通帳の繰越」「通帳の書き込み」「次の操作に進むかどうか」「通帳の柄の選択」程度のことで、それも、同時に画面上に出現するのはせいぜい 2 個や 3 個。ATM に比べれば格段に少ない。誤操作の結果として起こることも、そんなにシビアな問題ではない。だけど、「これで良い」と思っちゃいけない気がするんですよね。

ATM の類に限った話じゃなくて、駅の券売機も、たいていは似たような感じになります。特に駅の券売機の場合は

「傘の先で思いっきり叩かれても壊れない」

といった要請もあるので、タッチパネルに分厚いフィルタをかませることになりますね。「壊れない」が重要なのは私だって分かりますが、だからといって、

「JIS に規定されていない操作者にとっての利便性を著しく損ねてもよい」

ということはないはずなんですわ。

で、開発サイドの人と話してみると、だいたい

「お客様（たとえば銀行）に提案することはできるんだけど、どういう

ものを開発するかの決定権はこちらにはないので、要望されてもどうにも対処できない」

という回答が返って来ることになります。そりゃそうだろ、と私も思う。あるいは、

「車椅子対応の ATM を開発したけど、通常品の 2 倍の価格になってしまうので、お客様になかなか買ってもらえない」

とか。話を聞いていると、そりゃまあ、あればあったで有難いかもしれない。座った状態で操作したい人だっているだろうから、そういう人にも利便性を提供できる。操作パネルが突き出してて、そこに下半身を押し込むことができて……という ATM は、あればあったで助かります。だけど、あまりにもコストがかかるんだったら、結局はそこが問題になって普及しないから、

「選択肢もないよりは少しはマシ」

以上の効果を提供できないと思う。

「お客様」である銀行側が、そういうものを

「支店に一つくらいは設置したい」

と思ってくれたとしても、「ATM そのもののリプレース」という数少ないチャンスに乗るくらいしかないわけです。

だけど現在既存の ATM の、フィルタ（タッチパネルの損傷防止のために必ずかませてあるはず）の選定のやり直しで済んでしまうような改良だったら、フィルタを ATM の定期メンテ時に取り替えることが可能かもしれない。

些細なことではあるし、

「幣行のバリアフリー対応」

として麗々しく報道できるかといえばそうでもないだろうけど、少なくとも私は、それをやってくれる銀行やコンビニ *1 を高く評価しますよ。

莫大なカネ使って「良いこと」が出来るのは当たり前で、それは技術

的課題としては、実はあんまり面白くない。だけど、あまりコストがかからないことで「いろんな人」にとっての利便性を格段に向上させられるんだったら、そっちの方が楽しめるチャレンジじゃないですかねぇ？

■ [food] 昼食

マックチキン＆アイスコーヒー@マクドナルド。

■ [daily] 福祉事務所へ

三鷹の支援センターの社会福祉士さん＋スタッフさん、杉並区内の社会福祉法人の支援員さんと 4 人で。

お馴染みの向後氏の他に、中間管理職と思われる人がもう一人。身分も名乗らず、名札もちらっと見せて隠す。具体的なやりとりについては今はあんまり書かないでおきますが、私が介護給付のための「106 項目チェック」時にビデオ撮りしていたことについて

「なんでビデオを撮ったんですか？」

と聞かれました。「記録できるものは記録する」というのが私の職業上の習性なので、「なんで」と言われても困りますし、それを「やってはいけないこと」のように言われると、もっと困るんですが。研究所の実験屋としても、研究職としても、ノンフィクション・ライターとしても、「記録できるものは記録しておく」をやっていなかったら、それだけで職業能力を疑われる、というか「務まらない」ですわ。

福祉事務所の応対というのは、本人の文字通りの「生存」を含めて極めてクリティカルな問題を含む場面が多いわけなんですが、この中間管理職氏、録音もメモも取っていませんでした（向後氏がメモは取っていましたが、それは主に私とのやりとり）。それで、自分が怖くないんですかね？　私は同じ立場だったら、自分を守るためにも録音を取りますけどね。録音を取れば、後で「言った・言わない」の話に持ち込んで不毛な水掛論を展開する余地は全くなくなりますけれども、「録音を取っている」ということが、自分にも一定の枷をはめるわけです。「ヘンなことは

最初からできない」という枷。それによって自分も守られるわけなんですよ。

このあたりの話は、まともな技術者や研究者には説明不要だと思います。そんなわれわれのために、こんなノートが作られているくらいです。抜き取りも改ざんも出来ない、「言った・言わない」の話が最初から発生しない、著作権保護＆著作権侵害防止、捏造・改ざん防止ノート。

http://www.kokuyo.co.jp/press/news/20050407-395.html

「捏造も改ざんも出来ない仕組み」というのは、不便なように見えて、実は本人を守ってくれる仕組みなんです。「悪いことが出来ない」仕掛けを最初から作ってしまえば、悪いことはやれない。ついては、悪いことはやらなくなる。このノート、日本国内で生産・販売されるようになったのは 2005 年のことなんだけど、欧米では昔からフツーにありました。自分一人が使う量を個人輸入するとなると結構なオオゴトになるので、普通のノートで同じ仕組みを実現できるように、各人がいろいろ工夫してたりとかしたのですが。ああ話がそれた。

向後氏、私に指摘されて初めて、ご自分が来訪者に「お客様」と呼びかけていることに気づいたようでした。杉並区の場合、福祉事務所や障害者自立生活支援センター以外の場所（まぁ「福祉窓口以外」ですね）では、来訪者に「お客様」と呼びかけることが多いんだけど、福祉事務所で来訪者に「お客様」と呼びかける職員は極めて珍しい存在です。福祉事務所以前にどこかの窓口業務に就いていらしたのかと思っていたのですが、最初から福祉事務所を希望して配属されたとのこと。ますます珍しい存在ですわ。

「珍しい」というより、それが本来なら当たり前であるべきなんですが、

「福祉職に就きたいと思って東京特別区を受験して採用されて、どこかに配属されて、その間にその区の福祉職の仕事の中身を知って『そんな非人道的なことはやりたくない』と思って、方向転換することにした」

というような話の方が、残念ながら、この 20 年程度（私が直接知って

いる期間）では「当たり前」なんです。

今日、中間管理職氏が一方的に話したことの中で、「それはヘン」だと思った（私、その場で言いましたけど）ことのうち二つだけを、ここに書いておきます。

まず、

「支援費制度で、国が年間に 400 億だの 500 億だのという予算を用意したら、誰も彼もがとめどなく使うようになって足りなくなったので、程度区分を設けて限度を作ることにした」

という話。まあそんないきさつは、私だって当然知ってます。でも、一日は 24 時間以上にならないから、たとえば最も介護が必要なパターン（人工呼吸器＋経管栄養の ALS 患者さんとか）で、常時 3 人がいなくてはならないというケースであっても、工数（こんな用語しか使えなくてすみませんね）は「72 人時／日」以上にはならないわけです。もちろん、ヘルパーさんをお願いしたら、当然ながらプライバシーを見せることになりますから、お願いせざるを得ないとしても、時間数は減らせるだけ減らしたいと考えるのがフツーだと思いますよ。移動支援だって、本当に必要な場面以外では「必要以上に人にくっつかれるのはイヤ」だからお願いしない、というのがフツーじゃないですかね？

まぁ世の中に「寂しいから話し相手が欲しい」といったニーズもあることは否定しませんけど、それは当事者の全員ではない。少なくとも私には、時間数をいたずらに長くする可能性のある、その種のニーズは何もない。「自分一人だけがそれに該当しない」ということをもって、私は「当事者の全員のニーズが、無限に膨れ上がる可能性を持っている」という仮定はウソ、と言うことが出来る。

そんなことから、上限は 500 億円以上かもしれないけど、どこかには必ずあるわけです。もっと長く運用していたら、

「当人のニーズに応じた場合の上限」

がおのずと出てきて、それが社会財の分配の一つの基準になったのではないでしょうか。それをやってみなかったんだから、

「個別のニーズに応じていたら、予算がいくらあっても足りない」

という結論は、今のところは「出せない」はずです。

次。

「ヘルパーを派遣したら、当事者が『あれもこれも』と要求を膨れ上がらせて、ヘルパーと当事者の両方から不満が上がって、こちらはその両方の言い分を聞かなくてはいけないことが多い」

という話。それはまず、

「介護給付の区分・支給量の見直しのため再調査してほしい」

という目的で窓口を訪れている私に言っても意味がないことですが、私は即座に

「そんなこと、範囲を最初に契約しておけばいいことじゃないですか？」

と反応してしまいました。

「いや、（ヘルパー派遣）事業者と当事者の間で契約がされている」

という答えが返ってきたんですが、そんなにしょっちゅう揉め事の種になるような契約は「契約として機能してない」というだけの話。契約内容がそもそも、「生活」という生々しい現実に対して非現実的であった可能性を含めて、契約の方を見直すべきでしょうよ。

ああもう、こんなことで 4 人が 2 時間以上も使わなくてはならないというのは、本当にバカバカしいことです。といいますか、フリーランサーの私から時間やエネルギを奪うという形で、こういった時間とエネルギの消耗は、私を経済的自立から遠ざける方向に働いているわけです。で、これは杉並区にとっても「損」である可能性がかなりある話。私はこの数年、課税対象になるほどの利益を上げていませんが、私が社会人であった時期のうちでは、私は納税者であった時期の方がずっと長いんです。「書籍の売り上げ」には多分にギャンブル的な要素がからむのだけど、「ベストセラー」とは言わなくても、私が 10 万部売り上げる書籍を一冊出したら、私は相当の税金を杉並区に納めることになるわけですわ。

著述業なんて、収入をごまかす可能性が皆無に近い業種の最たるもので、原稿料や印税による収入は100%、税務署に把握されます。ごまかしの余地は経費の計上にしか残っていないんだけど、ごまかすったって限度ってものがあるから

「10万部売れた本があるのに赤字」

はありえねーよ。実際には合計3万部程度で「非課税というわけにはゆかない」ラインを突破してしまうことになる。まあそんなわけで、おそらく杉並区は、私を介護給付ごときで困らせておくより、その時間に書籍企画書を持って出版社回りでもさせておいた方が得するんです。つまり私を困らせておくことは、杉並区にとっても税収の機会損失になる可能性があるんです。

そういったことも話しておきましたが、相手はメモも取っていませんでした。だから私がここに書いておかなくちゃいけないわけです。

何にしても、とりあえずは介護給付の再調査をお願いして申請し、移動支援についての申請もすることができました。だけど申請は申請に過ぎなくて、そこから先、どれだけのエネルギと時間をそこに取られなくてはならないか、支援費制度じゃないけど、それこそ無限大になる可能性がありますわ。私個人が持っている時間とエネルギで実質的に対応できないのであれば、それは無限大と大して変わりないわ、はぁ。

■ [daily] 車椅子の「請願されないイベント」抽出

なんだかガタガタするなぁ、と思っていたら、前輪キャスターの外側のゴム輪が外れていました。自転車屋まで、その状態でかなりの距離を動いたもんだから、その間にキャスター本体が磨り減ってしまって、もう交換するしかない状態。とりあえず、自転車屋でゴム輪を切り離してもらいました。

その前輪に荷重しないように注意して運転すれば、当面は乗り切れるけど、それは確実に自分の身体を痛めつけることになる。

レンタル業者さんに電話したら、

「あんまり聞かない話ですけど、対応します、でも『すぐ』はムリ」

ということでした。そんな話は私だって聞いたことないけど、「請願されないイベント」の発生率は時間に比例して大きくなる可能性があるのだから、単に「私一人が長い時間乗っている」というだけで、発生確率が極めて少ないイベントが抽出される可能性も増えるわけです。

「キャスターの大きさや形状や材質はこれでいいのか？」

という疑問がもともとあったので、私にとっては考えるチャンスであるわけです。

まぁ、4 つある車輪のどの 1 つがダメになっても正常に走れなくなるわけなので、「単体でダメになりにくい」ということは当然考えられてよいはず。

自走式のでかい後輪についてはこんなものがあったりして、機械的な強度だけを問題にするんだったら解決になりうるんだけど、長時間乗っている場合の自分の身体へのダメージの有無や程度に関しては「乗って

みないと分からない」部分が結構あるので、そう簡単に「試してみる」というわけにはゆかない。「タイヤについて考えなくてはならないことが激減する」というのは、それはそれで大変な魅力なんですけどね。

前輪というかキャスターというか（JIS 規定が家の中のどこかにはあるんだけど行方不明）については、上に乗っているのが人命であるということを考えると、少なくともベビーカーと同等の配慮はされてしかるべきで、ベビーカーで標準の「2 輪 1 セットのキャスター」と同様の機構であって悪い理由はない。おそらく車体には、何も改造をしなくても何とかなるんじゃないかと思う。

「サイズが適合するキャスターをどこが試作してくれるか」

は問題だけど。それが問題になってしまうのは、「市場規模の大きさ」という、当事者の努力ではどうしようもない *2 要因によっている。「少子化」だのなんだのといっても、日本には毎年だいたい 110 万人くらいの新生児が生まれているわけだ。2 歳まではベビーカーに乗っているとして *3、日本ではだいたい常に 200 万人の乳幼児がベビーカーを利用していることになる。そのおチビさんたちの両親 *4 ＋両方の祖父母の人数を「ベビーカーに関心を向ける人」としたら、200 × 6 ＝ 1200 万人がベビーカーに関心を向けていることになる。これは「乳幼児の全員が一人っ子」を前提にしての話ではあるんだけど、2 人・3 人の子どもがいる家庭の数だけ「両親＋祖父母 4 人」の組の数が減る可能性はあるんだけど、肢体不自由者の総数が 200 万人以下（さらに、車椅子を常時利用するのは、このうちごく一部）ってところで、既に市場規模では勝負できない。「市場規模」「商売になるかどうか」という点を問題にされたら、この程度の試作だって簡単には出来ない。資本主義ゲームのルールを適用除外してもらわなくてはどうにもならないのだけれど、でも資本主義ゲームのルールに則れば、将来のプレイヤーである乳幼児には投資できても、現在

「生きているだけで社会にコストを強いている存在」

「将来、生かしておくためのコストの増大の可能性はあっても、減少の

可能性がほとんどない存在」

「全体として、コストを上回るパフォーマンスを発揮する可能性が極めて少ない存在」

といったものには投資できない、ということになってしまうだろうな。「人命に重いも軽いもない」なんてのはタテマエに過ぎないわけで、

成人の身体障害者 ＜＜　乳幼児

なんだわさ。それは別に「コストパフォーマンス」の計算をしてみなくても、日々「ベビーカーを押している人（お母さん＋その母親だったり）」だの「妊娠中の女性」だのに

「この席（このエレベータ）の優先順位は、私が上よ！」

といった扱いをされることが多い、という日々の事実に照らせば明らかなこと。市場が「成人の身体障害者 ＜＜　乳幼児」と考えている、という背景から、「乳幼児（の親） vs. 車椅子ユーザ」では乳幼児（の親）が勝つ、という現実が生み出されているわけで、毎日受ける非条理な（向こうにしてみれば道理ある）扱いの数々を思い浮かべるだけで、私は簡単に、生き続ける意欲を失いそうになる。

私は別に共産主義者でもなんでもないんだけど、資本主義ゲームのルールを厳密に自分に適用すると、自分が生きていてよい理由が全く見出せなくなってしまう。そんな文字通りの「自殺行為」を私が敢えてする必要はないんだけど、では、どういう前提があれば自分が生きていてよいことになるのか？

正直なところ、私には未だ分からない。「自分が生きていてよい」という結論を導き出せる前提を作るのは簡単なんだけど、それが社会を納得させて、カネと力と数を動かすことができないのだったら、単なる独りよがりにしかならない。「納得」させるのは極めて難しいけれども、「納得」させることが不可能なのであれば、手段はテロ行為くらいしか残らなくなってしまう。そんな究極の選択、したくありませんわ。

まぁとりあえず、私の「下半身」がこの状態じゃ、とてもつくばには行けないな。

今週は「身体的な休養期間」と割り切って身体を休ませて、

「ちゃんと通院する、身体の状態を良くする」

といった方向にエネルギを使おうと思う。

長い目で見れば、それが正解であるに決まっているのだけど、分かっていてもなかなか実行できない。まぁそこは、車椅子のキャスターが壊れてくれた「おかげさまさま」ということにしておこうじゃないよ。泣きたいけど、結果オーライにしちゃえばいいんだわさ……。

■ [comp]IBM（Lenovo）からの回答

購入前相談に、非常にきっちりした回答が返って来ました。ありがたいことです。

カタログスペックでは高価に見えても IBM（Lenovo）を選ぶ理由の一つとして「保守体制」「保守が世界中の数多くの都市で受けられる」といったことがあるんだけど、そこに不安がないということは、「そうであってくれなくては困る」ことの重要な一つ。人間の作るものなのだから、「壊れない」「不具合が発生しない」を求めるのはそもそもムリ。ThinkPad は比較的丈夫なんだけど、「壊れる」「不具合」の可能性はゼロにはならない。そこへの対応がしっかりしているということは、趣味の問題ではなくて仕事にマシンを使っている人間にとって、極めて重要なことだったりする。

まあ「T」シリーズは、ThinkPad のフラッグシップ的な位置づけにあるから、「このシリーズではヘンなことは出来ない」ということもあるだろうね。

レガシーな PCMCIA カードで問題が出るようだったら、それ自体が問題なんだけど、とりあえずは自分がテストさせてもらうしかない。

[お客様への返答]

電脳猫屋敷

三輪 様

このたびは、レノボ・ショッピングへお問い合わせいただき、
誠にありがとうございます。
お問い合わせの件については、恐れ入りますが、
他社製品について、弊社にて動作確認を取ることは難しい状況です。
そのため、お手数をおかけいたしますが、
下記に、弊社 PC 展示場「ThinkVantage Plaza」を案内させていただきますので、
そちらに直接、ご利用の周辺機器をお持込のうえ、
T60 にて動作するかどうか、ご確認いただいてもよろしいでしょうか。
■ ThinkVantage Plaza(IBM 箱崎事業所内オープンエリア 1 階 JTB 横)
　http://www-06.ibm.com/jp/pc/tvplaza/index.shtml
　住所 〒 103-8510 東京都中央区日本橋箱崎町 19-21
　電話 03-3664-1600
　オープン時間 9 時～ 11 時 30 分、12 時 30 分～ 17 時 30 分 (祝祭日を除く、月～金)
　※ 11 時 30 分～ 12 時 30 分は昼休みの為、閉館しております。
　ゴールデンウィーク休業日、その他、年末年始休業日、夏季休業日等、閉館いた
し　ます。
　詳細は WEB サイトにて随時更新いたします。
なお、現在は新製品の発売を控えているため、展示製品の入れ替えが実施される可能性がございますため、お早めのご確認をお奨めいたします。
また、今回は周辺機器お持込のうえ、動作検証を行われるとのことで、例外的な対応となりますため、お手数ではございますが、
「ThinkVantage Plaza」へお立ち寄りの前に、

一度お電話にて「03-3664-1600」まで、事前にご連絡くださいますようお願い申しあ
げます。
最後に、ThinkPadT42 の販売については、誠に申し訳ございませんが、既に生産終了後、時間が経過しており、在庫も全く持っていないため、販売差し上げることが出来ません。
このような状況のため、新品でのご購入は難しいと思われます。
何とぞ、上記の事情ご賢察の上、ご了承くださいますようお願い申し上げます。
レノボ法人向けショッピング：玉城

■ [daily] おやすみなさい　22:01

　福祉事務所での 2 時間で、ホントにくたびれてしまった。今日はもう寝ます。お休みなさいませ。

*1：コンビニ ATM は、通帳を使わない取引が一箇所でまとめて出来るので、実は銀行に行くよりラクだったりします。操作性の問題を度外視すれば。

*2：「車椅子の市場規模を大きくするには、車椅子ユーザを増やせばよい」だけですが、その可能性は「大災害」「戦争」といった事態に期待しなくてはならず、それは決して期待したいことではありませんわな。「車椅子暴走テロ」といったことは考えられないでもないし、そんなことでもしないと世の中の認識は変わらないのかもしれないけど、都合よく「ほどよく」ケガ人を出すというのは結構難しいから、これも現実の選択肢にはなりえない。

*3：実際には、子どもを歩かせると余計に面倒くさいので、3 歳くらいまでは時々ベビーカーに乗せる場合が多いけど。

*4：ここで「ひとり親家庭」「孤児」はカウントしない。結婚や同居が続けられるかどうかは別として、生物学的な親は必ず 2 人いるわけで、そ

の 2 人は何らかの形で、公平に育児しなくてはならないはずだ。

2007-06-05

■ [daily] 予定表

未来の日記というのはウザいんだけど、他人さまを巻き込む予定だけは、忘れたり間違えたりしないように。

6/5 15:00 社会保険事務所　できればAMに内科受診。

ふぅ……。

で、今、「ポレポレ東中野」には、これは見なくっちゃ！　という映画が3本かかってる。

渋谷のユーロシアターでは、来週から

「ドキュメンタリスト土本典昭さんのドキュメンタリー」

という、ややこしい（笑）ドキュメンタリー映画の公開が始まるしなぁ。モーニングショーなので、そこに行き着くまでに問題があるんだけど、これは見なくちゃ死ねないわ。

●土本典昭トーク

※すべて『映画は生きものの記録である』上映後、11:55 〜 12:15を予定

6月9日（土）「78年生きてきて」

6月16日（土）「私の映画スタッフワーク論の意味は？」

6月23日（土）「誰でもドキュメンタリーをつくれる時代だが…」

このどこかに行きたい。

■ [daily] 起きました　10:44

身体が思い通りに動かないということには慣れたようでいて、毎朝目が覚めた瞬間、痺れていて棒のように重い両脚と右腕を感じて

「ああ、これは元に戻らないんだなぁ」

と改めて認識する……の繰り返しです。

■ [daily] 隣家（もとウチ）の取り壊し

大家さんの住む青梅から、解体屋さんがやってきました。こちらは7年前の契約書が出てきしだい、内容証明＋小額訴訟の用意があります。

解体屋さんたちも

「まだ住める家で、いい木使ってるのになぁ」

と言ってましたけど、まぁ決定権は大家さんにありますからね。

とりあえず話をして、簡単に外せる建具だの、昭和30年代のウチワや包装紙のコレクションだのを譲っていただくことにしました。「昭和30年代の商業デザイン資料」なんて、涎を垂らして欲しがる機関がたくさんありそうなんですが、そこに昔住んでいた人の持ち物だろうと思うと、私の判断で「どこかに寄贈する」をしてよいのかどうか迷って、7年間押入れに突っ込んでおいたのでした。私はそれだけじゃなくて、「猫が二匹いる」のダメージも最小限にできるように非常に気をつけていたんですが、大家さんには全く通じなかったらしい。まあいいよ、続きは法廷で。

■ [comp]「滅びつつある技術」＞C言語

http://itpro.nikkeibp.co.jp/article/OPINION/20070604/273462/

より。まぁなんにしても、

「今流行している言語が使えて開発できる」

だけを重要視していると、そこから先には行けないわけなので、入り口は何でもいいけど、「コンピュータとは？」を理解しておく必要がいつか出てくる。あまりにも高級な言語だとそこがやりにくかったりすることもある。

Cは入り口として、結構よいものなんだけどな。C言語の実体は高級アセンブラだから、アセンブラ→コンピュータそのもの　にたどりつきやすい道ではある。

■ [daily] 隣家（もとウチ）の取り壊し・続き　11:00

私はガスも水道も電気も止めておいたんだけど、ブレーカを上げたら

電気が使えるらしい。それは当たり前で、それも含めて壊すのが解体屋さんの仕事なんだけど、解体屋さん、大家さんに

「電気が止まっていない」

と連絡し、大家さん、間に入った不動産屋さんに

「電気が止めてない！」

と逆ねじをかませたらしい。

不動産屋さんから私に確認の電話が入ってきたので

「電気は止めましたけど、さっき解体屋さんたちがブレーカを上げて『電気が来てる』と言ってましたね」

と事実そのまんまを話しました。不動産屋さんにも

「電気を止めてもブレーカまでの給電は止まらないし、それまで外すのは解体屋の仕事」

という認識があるのですが、この青梅在住の大家さん（高齢の女性）、土地持ちだからといって「他人に何をしてもいい」とか勘違いしているんでしょうかねぇ？　言いがかりといいますか、ゴネるにも程がある。ま、これも、続きは法廷で。

■ [pol] 忘れられた戦死者たち

mixi の「友達の日記」つながりで書いたことを、とりあえず転載。

第二次世界大戦では、日本の技術者が結構死んでる。

「〇〇大空襲（原爆を含む）」

「戦場に行って戦死」

「特攻隊」

といった分かりやすい話に隠れて、あんまり知られていないんだけど。

現在の東京都北区・豊島 5 丁目団地は、団地になる前、日産化学の大工場だった。第二次大戦中には軍需工場だった。今、土壌からいろい

ろとヤバいものが出てくることで騒がれているけど、戦争中に軍需工場だったことを考えるに、そこからは何が出てきてもおかしくない。

日本が空襲を受けるようになった時、都市や一般住民もやられてはいるんだけど、実はそれ以上の頻度で狙われたのが軍需工場＋その近辺。

「その工場だけ」

狙いの空襲が結構あったわけ。

私の父方の祖父は、昭和 20 年 2 月、現・豊島 5 丁目団地にあった勤務先で、空襲に遭って死んだ。実質的な「戦死」ということで、1980 年ごろに勲八等を受けた。その妻である祖母はそれを見て喜んでたんだけど、私は正直なところ、その祖母の姿を正視したくない気分だった。

だって戦争が起こらなかったら、祖父はそもそも死なずに済んだ。そして本当に「戦死」に準じて扱われるのだったら、祖母やその子どもたちは、さまざまな戦死者家族支援の仕組みに乗っかれてしかるべきだったはず。女手一つで 5 人の子どもを育てるために、祖母は大変な苦労をしたのだけど、そんなに苦労しなくてもよかったかもしれない。

そんなことを考えながら、勲章と「天皇ご一家」の写真を有難く仏壇に飾っている祖母を見ていると、祖母に自分の思っていることを正直に話すことは出来なかったし、とはいえ、自分が違和感を感じずにいることもできなかった。その祖母が死んでもう 25 年ほどになるけれど、当時の違和感は未だに感じ続けている。だって、その勲章だの靖国神社からもらった記念品だの……といったものは、今は実家の床の間に飾られているのだ。

その頃の私には、外国人（在日外国人を含む）の友人や知り合いが既に結構いた。その中には韓国人も中国人もユダヤ人（これは国籍じゃないけど）もいる。

「戦時中の化学工場」

で何が作られていたのか？　ということに想像が及ぶようになると、

私は

「祖父が戦時中に職場で空襲で死んだ」

という話をできなくなっていった。

祖父の仕事の詳細は分からない。祖父の子どもたちは一人も理科系に進まなかったので、誰一人、自分の父親の仕事の中身を理解できていない。私の父親に聞いてもさっぱり要領を得ない。しかし「祖父の業務」の中に「化学兵器の開発」があった可能性はゼロではない。ベタに言えば毒ガスとか。

祖父が死んだ日、

「その工場の生産物で、自分の仲間が殺される可能性が減った」

ということで喜んだ人が、日本以外の場所には当然いたはずで、もちろんそうでなかったら、祖父は殺されずに済んだはずなのだ。もちろん、それで「嫌中」だの「嫌韓」だのに走れるほどには、私は単純ではない。とりあえずは、自分が死ぬまで、この引っかかりをずっと持ち続けたままでいるしかない。

ウチの近くには「中島飛行機発祥の地」があり、すぐ近くの武蔵野市には、「中島飛行機」の工場だった場所がそのまま残っている（現・NTT 武蔵野通研）。NTT 武蔵野通研の敷地内やその周囲からは、しょっちゅう不発弾が出てきて処理で大騒ぎになる。確か昨年も、大きい不発弾が地中から「こんにちは」して、日曜日に半径 2km 程度を　通行止め＆住民を避難　で処理した、ということがあったような。

あんまりにもしょっちゅう起こるもんだから、もう「いつ、どういう爆弾が」というのはいちいち覚えていないんだけど、未だに結構な数の不発弾が出てくるということは、まぎれもない「空襲」の証であって、もちろんそのたびに人が死んだ、ってこった。

世の中の人が、そういうことをあんまりにも知らなさ過ぎるのに、

ちょっと危機感を感じたりする。

祖母の感情に関する私のコメント。

共感はできないけど、理解は及ぶんですよ。
祖母は小学校教員をやっていました（結婚〜昭和 20 年の間はブランクですが）。
祖父が死んだ後、郷里の佐賀県の山村に子連れで戻って、かつての勤務校に迎えてもらったのはよいのだけど、すぐに終戦。
「戦前は何を教えたらよいのかはっきりしていて教えやすかったけど、戦後は何を教えたらよいのか良く分からなくなった」
と言って、昭和 25 年前後に小学校教員を辞めて、もっと条件の悪いたくさんの仕事をして子どもたちを育ててきた、という話を直接聞いています。
たぶんね、祖母の考え方や感じ方のフレームが、彼女が育った「明治 40 年代」に大きく依存していて、戦後、天皇が人間宣言しようが何しようが、そこは変わりようがなかったんだろうと思うんですよ。
そう考えると、本当に教育って重要だし、間違うと怖いものですよね。

■ [daily] 隣家（もとウチ）の取り壊し・続き　13:01

さっき、まだ壊されてない「もとウチ」に行き、柱等の証拠写真を撮ってきました。ウチの二猫児が「やっちまった」も含めて。

で、二猫児が大きな傷をつけた柱は 1 本、そんなにオオゴトでない傷をつけた柱が 2 本。どっちも充分に修復できますし、それ以外の柱大多数はほとんど無傷です。「猫が 2 匹＋ 7 年間」ということを考慮していただくに、これだけ「やられてない」というのは珍しいことなんです。間に入った不動産屋さんも同じ認識を持っています。

大家さんが主張する

「何十匹もの猫がいたに違いない」

は、完全にウソです。そこに住んでいた7年間、家屋の中には、3匹以上の猫がいた瞬間すらない。「ある」と主張するなら、証拠を出してもらわなくてはなりません。

で、hkondoさん、電気に関する情報、ありがとうございます。

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20070605#1181013219

やはり大家さんの仕事なんですね。自分の仕事をしないでおいて、不動産屋さんを困らせるというのは、それヘンすぎますわよ。

まぁ何でも、やりたいようになればよろしい。私は被害を蒙らないし、内容証明郵便に書ける内容が増える。

■ [daily] 冷蔵庫ご臨終か

10年前に買った冷蔵庫、ここ数年時々「冷えない」ことがあったんですが、引っ越してから機嫌がさらに悪くなりました。こないだ「デザイン・フェスタ」の時に大河君が応急処置してくれたんですが、「冷やす」がまったくできなくなって、悪臭が漂ってる。

買い替え時かもしれませんが、あんまりにも物入り過ぎて泣きたくなります。まぁ、この夏くらいは持ちこたえてほしい。というわけで、

「電源を抜いて、何時間かしてまた電源を入れてみる」

で、延命を図ってみることにします。

■ [daily] 昨日の介護給付再審査・移動支援要請のなりゆき　14:09

福祉事務所→オブリガード　で、オブリガードと区役所の自立支援法担当が

「申請を受け付けることが出来ない」

とまたゴネているらしい。で、申請書を預かってくれた福祉事務所の向後氏が板ばさみになって困って電話をくださいました。

私は向後氏に

「『申請を受け付けないのは法律違反です』と言って、申請を通してください、それ以上の理由は何も必要ありません」

とお願いしました。

→どうしても「オブリガード」が申請受理を拒むので、福祉事務所経由で、区役所の障害施策課で受け付けてもらうことにした、とのこと(by 向後氏)。「オブリガード」の申請受理拒否はそれだけで違法行為ですが、私の「下半身（だけじゃないんだけど）の事情」に対応できない窓口であることは間違いない。で、区役所のどういう部門なら対応できるのかというと、文字通り「前例のない」ケースなので、本庁の担当部門と福祉事務所が協議のうえ対処することがそもそもふさわしいわけで、

「とりあえず形式だけはふさわしくなった」

と思っておけばよいのでしょうね。で、形式の問題は決して小さくない。

■ [daily] 社会保険事務所へ

行きがけ、阿佐ヶ谷までバスで行って、そこからタクシーに乗りました。タクシー代はなるべく減らしたい。阿佐ヶ谷から一駅移動すると、それだけでもっとタクシー代を減らせるんだけど、その時間はなかった。

タクシーの運転手さん、私が車椅子に載せているいろんな「板」に関心を示されました。私は「それがないとどういう問題が起こって、どう解決できるか」といったことを、直近のナマ体験からお話しました。で、これはもう早速役に立つみたいです。運転手さんの弟さんが脳梗塞で半身不随になって、車椅子生活を強いられているとのこと。私自身が木材・金属・プラスティックと多様な「板」を組み合わせているのはエンジニアの酔狂ですけれども、自分がいろいろやってみた経験から、

「12mm 厚のベニヤ板＋バネとして機能する構造材＋ 5cm 程度の厚さの低反発ウレタン」

という「最適解」をすぐに示すことができました。

あとは「座業」のいろんな話で盛り上がりました。タクシーの運転手さんもプログラマも「座業」つながりで、だいたいやられるところは同じなんですよね。まずは眼と腰。腰に関しては、車のシート・ビジネス

用椅子の一部・新幹線や飛行機の座席など、

「身体の事情に合っているように見えて、実はユーザに決まった姿勢を強いるもの」

が良いのかどうか？　といったあたりで、特に盛り上がりました。で、「椅子とテーブル」の生活文化が長いヨーロッパの椅子事情（「ふわふわふかふか」が少なくて、TGV の椅子一つとっても、日本の新幹線の椅子に比べたら、同じ時間座ってて疲れにくい）、欧米の大きな美術館に収蔵されている「優れた椅子」の事情（「ただの板」の組み合わせが結構多い）といったことをお話していて、運転手さんの毎日の車の運転席の話になりました。そのタクシーの車種が何だったか忘れたけど、タクシーに使われる国産高級車の一つ。で、その手の車の座席って、座った瞬間は気持ちいいんだけど、長いと疲れるもんですよね。

「土日にちょっと運転する人と、一日中乗りっぱなしの運転手さんと、同じ座席で良いわけないですよね」

という、当然といえば当然の結論にたどりついたあたりで、車も目的地にたどり着いたのでした。

■ [food] 夕食

西荻窪・不良中年栄養補給基地にて。

■ [daily] シャットダウン　21:37

することにします。

明日以後、動かなくちゃいけない予定が 2 日続けて「ゼロ」だから（車椅子の車輪の一つがダメになっているので「動けない」ということもあるのだけど）、文字通りの「骨休み」をして、モノカキ仕事を少しでも進めよう。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

hkondo『こんにちは。　当地の中部電力でもそうですが、昔は電気の開栓

（通線）は電力量計のところにある封印を割って、接続点を切って契約解除をしたもんですが、この頃は契約的には「止めて」と言われた時点で電気料金の計量はおわりですが、電気そのものは活線（生きた状態）のままで、ブレーカーを入れれば通電しますね。うちのマンションも退去時以降にその部屋に入ってもブレーカーを入れれば電気は点きます。
　別にみわちゃんの責任じゃないですけど、取り壊す際は大家なり地権者の管理で電力会社に取り壊すから電線を撤去してくれ、と言うのが筋じゃないかと思います。電力会社としては、次の入居者が決まったら、即、使える状態になるからだと思いますけど。
　でもその間にブレーカーを入れて誰かが勝手に電気を使ったら、その負担は誰にいくのかが気になりますけど…。』
sirius-a『 青梅には頭の固い人間が多くて一市民としても、あまり住みやすいところではありません。
　自然環境だけはよいのですが、まともな図書館もなかったような田舎ですから。』
neko-yashiki『どうもです。大家さんサイドからの貴重なご意見、ありがとうございます。

> 取り壊す際は大家なり地権者の管理で電力会社に取り壊すから電線を撤去してくれ、と言うのが筋

ですよねぇ。この大家さん、「自分の財産を守る」のただ一点において非常にシビアなんですけど、不勉強だし、言ってることもやってることもメチャクチャですよ。
まぁ契約書が出てこなくても、法廷に呼び出して怖い目に遭わせます。
「すぐ死ぬかもしれない老人だから放っておけ」
というのも一つの考え方かもしれませんが、言いがかりや事実誤認・無知に基づく主張の数々について、私はガマンできません。
あとは、どうすれば（代理人でなくて）言いたい放題やりたい放題の本人を法廷に呼び出せるのか……ですね。
簡易裁判所に問い合わせてみましたが、「代理人を立てられない訴訟形式」というのは一切存在しないそうです。

まぁいいや。とりあえずは内容証明で
「敷金の全額返還＆言いがかりによる精神的苦痛に対する補償」
ということで、60 万円（小額訴訟の限界額）まるまるを請求してみますかね。』
neko-yashiki『sirius-a さん、これは「頭が固い」とかなんとか言う以前の話ですわ。相手がメチャクチャなだけなんだから。』

2007-06-06

■ [daily] 予定表

未来の日記というのはウザいんだけど、他人さまを巻き込む予定だけは、忘れたり間違えたりしないように。

6/7　AM　内科受診

6/9 13:45　歯科受診

ふぅ……。

で、今、「ポレポレ東中野」には、これは見なくっちゃ！　という映画が 3 本かかってる。

渋谷のユーロシアターでは、来週から

「ドキュメンタリスト土本典昭さんのドキュメンタリー」

という、ややこしい（笑）ドキュメンタリー映画の公開が始まるしなぁ。モーニングショーなので、そこに行き着くまでに問題があるんだけど、これは見なくちゃ死ねないわ。

●土本典昭トーク

※すべて『映画は生きものの記録である』上映後、11:55 〜 12:15 を予定

6 月 9 日（土）「78 年生きてきて」

6 月 16 日（土）「私の映画スタッフワーク論の意味は？」

6 月 23 日（土）「誰でもドキュメンタリーをつくれる時代だが…」

このどこかに行きたい。

■ [daily] 起き上がりました　13:51

ホントに骨休みしてます。だいぶ元気が出てきたような気が。

■ [daily] 隣家（もとウチ）の取り壊し　13:59

そろそろ本格的な破壊にかかるみたいで、周囲にシートを張ったりとか準備しています。しかしこの青梅の工務店の人たち、マナー悪いなぁ。ウチの庭に積んである引越し時のゴミ等を見て「品評会」やってる。車椅子が合計 3 台あるとか（必要だからあるんですけど）。ヘンな大家に頼まれてくる工務店だから、ヘンでしょうがないのかしらねぇ。

4 トン程度と思われるトラックが来てるんだけど、ウチの前の 2.8m 幅しかない道路を塞いでます（ナンバープレート入りの写真あり）。私が出られないのももちろんのこと、そこに面して駐車場を持っているお宅の車の出入り口も塞いでしまっています。

で、私が車椅子で出ようとして

「これじゃ出られないんですけど」

と言うと、

「すみません」

も何もなく、黙ってトラックを動かして元に戻すだけ。後述しますが、私が他人様ご夫妻に押してもらって帰ってくると、同じ人たちが

「あ、すみませんね」

と挨拶するんです（ただし私にではなく）。これって何よ？

うーん。解体屋か地権者がやるべき「電線外し」を「やってない！」と、地権者が不動産屋経由で私に突っ込んできた経緯もある。その上に今日だけで無礼なことが二つもあって頭に来た。ナンバープレートにぼかしをいれずに、駐車中の写真を公開することにします。

事実といえども名誉毀損が成立する？　そりゃこっちの言い分だ。こっちは事実でないことで名誉を毀損されているんだし、「車椅子を笑いものにされる」「迷惑をかけられて挨拶もしてもらえない」という非常識な扱いを受けているんです。これ以上、バカげた目に遭いたくありません。バカげた扱いを受けたくありません。

ま、続きは法廷で。そこで何を主張しようが、不当にゴネてるのはア

ンタら、ってことにしかならんよ。

■ [daily] 冷蔵庫、壊れたらしい

うーん。「室温より数度低い」以上には冷えませんねぇ。まぁこれは寿命でしょうね。

ウチに必要なのに現在ない（または壊れている）家電製品に関しては、知り合いに、

「電気屋さんが引き取ってきた中古を、運送費だけで回していただく」

ということをお願いしているところです。

■ [food] 昼食

カツオ丼@デニーズ。

■ [daily]「何もかも壊れる時期」ってあるのかな？

デニーズの帰りがけ、車椅子が突然前進・後退できなくなりました。横には動く（というか回ることはできる）のですが、それじゃ身動き取れない。

コントローラの中身を露出させて、手で直接スイッチ本体を動かしてみてもダメ。コントローラの不具合ではない可能性もありますが、それ以上の切り分けをやるとしたら分解しなくちゃ無理。借りているモノに対してやってよいことではないし、自分の持ち物だったとしても、やったらメーカの保証が受けられなくなる可能性があります。

「自分の生活を支えているものがブラックボックスである」

というのは極めて気持ち悪いことではあります。そもそもの市場規模が小さいんだから、ソースコードその他を公開してほしいっすねぇ……。車の ECU と違って、公開したからといって商売で不利になるということはあんまり考えられない。

ま、不幸中の幸いだったのは、そういう極めて困る故障が起こった場

所。車がほとんど通らない一車線・一方通行の道路の路肩でした。ウチの近辺には、二車線でも結構な数の車がスピードを出して通る道路が結構多いので、立ち往生しているだけで危険だったりします。ましてやこれが「青梅街道を横断中」だの「22:00 過ぎ、筑波大学構内の人間・自転車専用道路を使って校舎から宿舎へ向かう途中、通行人はほとんどいない」だのといったことだったら、ホントに危ないことになりますもん。

通りすがった 50 歳前後くらいのご夫妻にお願いして、ウチまで徒歩 3 分くらいのところを押していただき、なんとか帰宅できました。

帰宅後すぐ、レンタル業者さんに状況を伝えました。しかし困ったなぁ。これじゃ文字通り、本当にどこにも行けない。当分は友人に押してもらうしかないんだけど、すぐ近くには誰もいない。

■ [edu]「親に扶養されていない」証明書

筑波大の学費免除その他のために

「私が親に扶養されていない」

という証明書が必要なので、福岡の父親に取ってもらわねばなりませんでした。

両親は厚生年金で暮らせている上に事業収入があるんですが、私は年金をきっちり納めたとして、そんな将来は期待できない。

父親の持論は

「制度の矛盾や不備を悪と言ってはいけない、そういうものであると知った上で自分の責任で生きてゆかなくてはいけない」

です。言い返す気にもならないので、電話その他で対応する時には黙って聞き流していますけれども、それは、父親が資本主義ゲームにおける勝者であり、現在の強者であるから、初めて言えることなんです。そのロジックは誰の口から出たものであろうが、電話の向こうの私自身を「殺す」「押し潰す」ことに直接つながるものなのですが、そういう事実を認識していない人が多いから、私は日々、バカらしい目に遭い続けるわけですよ。

車椅子に乗っていると、老人と乳幼児（＋その親＋妊婦）が「敵」に見える場面も多々あります。一言で言えば

「向こうは絶対に譲らないから、こっちが譲らなきゃいけない」

という場面です。

老人の２人連れが道路をちんたら横断するのを、私は車がいつ通りすがるか分からない車道で待たなくちゃいけなかったりする。妊婦や乳幼児連れがスペースを譲らないから（それと同時に「優先席」を健常者が塞いでいたりするんだけど）、私は電車やバスの中で不安定な位置にいなきゃいけなかったりする。対・健常者では、バリアフリー対応設備として作られているエレベータの取り合いに私は絶対に勝てないんですが、対・ベビーカー、対・杖をついた老人　でも、こっちが負けます。

そこに

「乳幼児の親や老人に『親切にしている自分』を演じて満足したい健常者」

といったものがからむと、問題はさらに絶望的になります。

「老人に席を譲ろうとして立ち上がった高校生が、気づかずに、私＋乗り物の上に座ろうとして、コントローラが動かされてしまう」

とか

「満杯に近いエレベータに、ベビーカー一台＋親を乗せようとして、『すみません』と一言言って私の応答を待たずに車椅子を押す人がいる。私もぎりぎりの位置に乗っているため、動かされると前に立っている人をケガさせる可能性があるので、すかさず『前に当たります！』と叫んでやめてもらう。その人が降りれば、ベビーカー一台＋親が乗れるのだが、その人自身が降りる意志はなさそうである。エレベータが動き出してから、私は周囲に聞こえる声で『なんで私が、こんなことを言わなきゃいけないんですかね？』と言うが、本人も含めて誰もが無視する」

といったことが、毎日毎日起こり続けて、そのたびに絶望します。そんなことの集積は、人を簡単に自殺に追い込む可能性があって、もちろん私だって「今日死なないでいる」が精一杯な状況であったりします。

ただ、筑波大にいる間は「対・乳幼児」「対・老人」「対・健常者」でクリティカルな状況に陥る可能性が極めて低いので助かっています。世帯用宿舎には乳幼児が結構いるし、年配の教員もいますし、だいたいマジョリティは圧倒的に健常者なんですが、不毛な対立図式はそこには発生しません。まぁ、昨日や今日のことでない長年の障害学生支援が風土として根付いている歴史に、私が乗っからせていただいているわけなのですが、週のうち半分をそういう場で過ごせるということで、私は精神的に非常に救われています。大学院受からなかったら、今ごろ首吊ってたかも（マジ）。

日本で中途障害を持つということは、

「平和に見える日常生活そのものが危機になる」

「社会で弱いと考えられている存在多数が、自分の生存を脅かすものになりうる」

という視点の変換をもたらすものであり、その「変換」に逆戻りがないということであったりします。要は「日常がそのまま地獄になる」ということなのですが、私は時期的にも状況的にも、おそらく「地獄の入り口」を通りすぎたあたりの段階で筑波大に拾ってもらえたわけです。で「大学にいる間は、地獄にいなくてよい」のです。3年間という時限はついていますけれども、そういう期間を持てるということは、その上に「研究が出来て教育を受けられる」ということを度外視してもありがたいことであったりします。

私、つくばに行って、大学の図書館だの研究室だの宿舎だのに落ち着いたら、

「ああ、ここから出ないままで一生を過ごせたらなぁ」

と思うことが時々あるくらい。まぁ、そんなことを言っていたら書店にもスーパーにもパーツショップにも行けないし仕事も出来ないから、そうもゆかないんですが。

おそらく私がやるべきことは

「自分が気持ちよく過ごせる場所に安住してしまう」

ではなくて

「自分が気持ちよく過ごせる場所の当たり前を、自分が過ごすすべての場所の当たり前にする」

なのでしょう。すべての社会保障やバリアフリー施設がそういうものではあるんですが、

「恩恵を受ける人はいても、被害を蒙る人はいない」

のであって、社会的に最弱者の一人であろう私の「自分が気持ち良い」は、自分以外の数多くの人の「快適」「気持ち良い」につながる可能性があるわけです。

少なくとも、それを私のワガママのように言われる筋合いはありません。ただ自分でも溜息が出るのは、

「結果として恩恵に与るマジョリティは、どのようなマイノリティがどのようにそこに恩恵を持ってきたのかを、ほとんど絶対に省みないであろう」

という非対称性です。逆は大いに省みられていて、省みられ過ぎているきらいがあるくらいですが。この問題について考えると絶望が深くなってしまうから、今は思考停止しておくことにしよう。

■ [daily] 車椅子の「代車」予定

明日昼ごろに持ってきていただけるということです。助かりますぅ。

レンタル業者さんに

「いつならご在宅ですか？」

と聞かれたんですが、現在の私にとって、「下半身」はないのと大して変わりないわけです。杖を使ったって「ウチの門を出て3歩」が精一杯なので、否応なく「ご在宅」しているしかないんですわよ（笑）

それにしても、今日、精神障害当事者団体の人と電話でちょっと話したんですが、その人がうまいこと言ってましたねぇ。

「精神障害の窓口の人には精神障害しか見えなくて、その本人が目の前

にいて車椅子障害者であったとしても、車椅子が全く見えていない」

って。いいですねぇ、「透明な車椅子」。ホントに作れたら面白いかもしれない。ただ、車椅子は見えなくてもいいんだけど、

「補装具がなければ、下半身がないのと同じ」

という事実までが本当に「見えない」のであるとしたら、それは非常に困りますわ。その時に見えていないのは車椅子だけでなくて、同時に、精神障害だって実は見えていない可能性が高いんじゃないでしょうか。そっちはもともと、見た目に現れるものは症状のほんの一部・一側面に過ぎないわけですから。で、実体のある車椅子を無視できる人に、さらに見えづらい精神障害が見えるということを、期待しちゃいけないような気がする。

私の状況を「見える化」するには、車椅子を透明にする程度のことじゃ間に合わないような気がする。「オーメン」じゃないけど、下半身を消してしまって上半身だけで動いている（かに見せる）くらいのことが必要かもしれない。現存の画像処理技術をフル活用すれば、リアルタイムで実現出来ないことはないと思う。

いくらなんでも

「人間の上半身だけが、ハンパな高さで空中を動いている」

という画像（それが私の現在の実情であったりするんだけど）を見れば、「見えない」と言い張ることも「見えないことにする」ということも、かなり困難になるはずだ。

■ [daily] シャットダウン　21:45

することにしよう。外に出られないんじゃ、メシも酒も調達できないし。

おやすみなさいませ。

■ [health]「下半身」がないので病院にも行けない　22:40

内科医に「下部消化管の検査に来なさい」と言われて 3ヶ月くらい経っ

ています。今週は「つくば行き」が出来なくなったので、今週行ければ、と思ってました。で、その病院に担当医がいて外来でかかれるのは火曜日と木曜日だけ。

今週はもう明日しかなくて、しかも外来を受け付けているのは午前中だけ。つまり「行けない」ってことなんです。

移動支援が自治体から出ていれば、それは少なくとも通院には使えます。こんなこともあるので、実際に利用するかどうかは別として、移動支援はやっぱり出ていないと困ります。現実に、それがないと

「時間があっても病院にも行けない」

ということが起こってしまうわけで。

「私自身が家の前までタクシーを呼んで乗る」

「病院内ではスタッフに介助してもらう」

といったことは、

「私が自宅の前からタクシーに乗れる」

という条件があって可能なことで、それは

「2.8m 幅の道を塞いでいる 4 トントラック一台」

といったものに簡単に阻まれてしまうわけです。私がタクシーを呼んだって乗れませんよ。そのトラックの関係者は、私の声を聞かないし、私の存在を平気で無視するのですから。

こんな状況にある人間が、制度の矛盾や不備や無理解に消耗させられ、ぐさぐさと傷つけられ、その上に

「制度の矛盾や不備を責めてはいけない」

と言われなくちゃいけないって、どういうことなんでしょうか？

その状況で

「この世界は、自分が生きていてよい世界である」

と、私はどうやって自分を納得させればよいのでしょうか？

ああもう泣きたいけど、さっさと薬飲んで横になろう。

■ [spam] 殺人 spam　00:57

ベッドにはいるんですが、出会い系 spam がケータイに届くたびに、寝入りばなをくじかれてしまいます。誰にとっても同じことではありますが、こと精神疾患持ちにとって、睡眠のコントロールは極めて重要なんです。生命線と言って過言でない。それが、見たくもない（見せられることがすでに精神的に苦痛である）spam で中断されるなんて、冗談じゃないよ。spam 送信者に人を殺す権利があるわけはない。殺人未遂で立件出来ないかと思う。

2007-06-07

■ [daily] 予定表

未来の日記というのはウザいんだけど、他人さまを巻き込む予定だけは、忘れたり間違えたりしないように。

6/7　AM　内科受診←「下半身がない」＆道路を塞いでいるトラックのため断念。

夕方　都内某所にて歌人 K さんとお好み焼きを食べる。

6/9 13:45　歯科受診

ふぅ……。

で、今、「ポレポレ東中野」には、これは見なくっちゃ！　という映画が 3 本かかってる。

渋谷のユーロシアターでは、来週から

「ドキュメンタリスト土本典昭さんのドキュメンタリー」

という、ややこしい（笑）ドキュメンタリー映画の公開が始まるしなぁ。モーニングショーなので、そこに行き着くまでに問題があるんだけど、これは見なくちゃ死ねないわ。

●土本典昭トーク ※すべて『映画は生きものの記録である』上映後、11:55 〜 12:15 を予定 6 月 9 日（土）「78 年生きてきて」 6 月 16 日（土）「私の映画スタッフワーク論の意味は？」 6 月 23 日（土）「誰でもドキュメンタリーをつくれる時代だが…」

このどこかに行きたい。

■ [daily] 起きてますってば　10:16

横にはなってましたけど、8:00 過ぎから隣の解体作業の音がうるさく

て、否応なく目を覚まさせられていました。

猫ども、怖がってます。音だけでも猫や幼児を怖がらせるに充分なんですが、「こないだまで住んでたおうち」が壊されるのを目の前で見るというのは、猫にはおそらく理由がまったく分からないので、それだけで怖いでしょうね。

解体業者が私に既にもたらしてくれた（解体作業そのもの以外の）トラブルの数々を考えると、

「この期間、つくばに逃亡していたかった」

と思うのはやまやまなんですが、猫どもの怖がりようを見ていると、

「一緒にいてやれてよかった」

と思うのであったりします。

■ [movie] つくば→草原→「コルチャック先生」　12:40

隣家の取り壊しの様子と音で、ウチの二猫児の「姉貴」である摩耶がたいへん怖がっております。怖がりながらもちゃんと見るものは見るあたり、あんたドキュメンタリストの素質ありすぎだわ＞摩耶。

「弟」の悠の方は、

「聞こえないところに逃避して安全だと思うことにする」

という対処をしています。悠は視野が半径 1m ちょっとしかありませんので、見たいと思っても見ることが出来ません。ウチのメンバーである　人間×１＋猫×２　はちょっと変わった構成で、

「健常者がマイノリティ（摩耶だけ）」

「男がマイノリティ（悠だけ）」

「人間がマイノリティ（私だけ）」

なんですわ。

さて、「姉貴」摩耶は、現実を直視して理解しようとして大変不安がっております。ひどく不安がる摩耶を抱きしめて

「大丈夫だってば、お母さんが一緒にいるんだから、何も怖くないの

よ」

と言い聞かせているうちに、筑波大に行くたびに思い浮かべてしまうことを吐き出したくなりました。

私の宿舎と校舎の間はかなり距離があって、草原や森を見ながら移動することになるんですが、広い草原を見るたんびに映画「コルチャック先生」のラストシーンを思い浮かべてしまうんですわ。ユダヤ人の子どもたちと一緒に殺されるために（自分は逃げたければ逃げられるのに）ガス室に入って、確か次のシーンで、私が筑波大構内で毎度見ているような草原に電車が到着して、コルチャック先生とユダヤ人の子どもたちが草原に飛び出して喜んではしゃぎ回るんです。どうしても、それを思い出してしまう。

私の幼少時の生育環境は、現在筑波大構内にあるような自然の中にあって、その中には草原があったりもしました。まぁ九州北部と北関東では植生がずいぶん違うけど。で、40 年近く経過する間に、私は幼少時の「屈託のなさ」を失わないわけにはゆかなかったわけで、「草原を見て心の底から楽しむ」だって、実は難しかったりするんです。

現在の私は日々、障害者差別の対象であることが「デフォルト」になってしまっているわけです。人種差別の行き着いた先の一つはユダヤ人大虐殺だったのですが、同じことが私に起こってもそんなにおかしくないわけだ。

私は遠からぬ将来、二猫児を抱きしめて

「大丈夫、お母さんが一緒だから怖くないよ」

と言いながら、一緒に殺されるしかないのかもしれない。「健常者」である摩耶まで巻き込むのは忍びないけど、障害者差別を「する」側である「フツーの人」から見れば、私が既に「社会にいてほしくない」「社会から消えて欲しい」存在であるわけなのだから、その私と一緒にいる猫なんて、さらに取るに足らない存在なのでしょうよ。

■ [pol] 極私的障害学ノート・メモ

俗に「勝てば官軍、負ければ賊軍」と言う。ハンディキャプトは、何らかの例外的な前提がない限りは最初から勝てない存在である。したがって「賊軍」にしかなれないのである。せいぜいが、なれて「名誉官軍（「名誉白人」のパクり）」に過ぎない（そんなものになって嬉しいかどうかは別として）。私は「賊軍」にしかなれないのであるが、「勝てば官軍」が「賊軍にしかなれない自分が現在生きている社会そのものを表現している」という事実を、残念ながら認めざるを得ない。

「賊軍」とカテゴライズされてしまうと、ほとんどの局面・ほとんどの側面において、危機にさらされるのは自分自身の「生存」である。社会に膾炙している用語を使えば「（自分が）生きづらい」のであるが、実態は「生きづらい」などという生ぬるい表現に、もはや全く馴染まない。「生きられない」「死なせられる」「殺される」と表現するのが適切であろう。表現が過激？　結果として表現が過激になってしまうだけだ。現実を現実のまま表現しようとすると、他に適切な用語がない。あるなら提案してほしいくらいだ。

私が日々、生活し生存し続けることは、それ自体が「生きたまま殺されようとする」の連続である、といっても過言ではない。私自身が「生きたい」「生き延びたい」と望んでも、日々の生活で遭遇する現実が、それを許さないのである。私が日々遭遇する、一つ一つは些細なことがらによって構成されるシークエンスは、私の「生きたまま殺される」を実体として容易に描き出すことであろう。そのシークエンスを、私が意図的に構成する必要は全くない。私が現実に遭遇していることがらを、実時間的に記録すれば、それで事足りてしまう。

「勝てば官軍」の「官軍」のロジックは、「賊軍」を殺すためにある。どのような立場のどのような人の口から出たものであれ、「官軍」のロジックは、ただちに私を殺そうとするのである。

私は殺されたくない。生きたい。生き延びたい。ではどうすればよいのか？　残念ながら、「賊軍」である私に出来ることは極めて数少ない。「官軍」に考え方の枠組みの変更を迫り、社会財の分配の見直しを

迫るしかない。「官軍」は「官軍」であるゆえに、自分自身に対する変更や見直しを行わないでいることを許され、その怠慢を責められることがない。しかし現在進行形の「官軍」の怠慢は、現在進行形で「賊軍」を殺しつつある。「官軍」が変わらないのであれば、「賊軍」である私は、「自分が生きたまま殺されつつある」という身も蓋もない現実をあからさまにすることしかできない。

■ [daily]「下半身」が届く

クラッチも左側につけていただいた私の「下半身」を、レンタル業者さんに届けていただきました。左手だけで全操作が完結するので、たいへん助かります。

性的な意味はまったくない *1 けど、まさに「下半身」なので「下半身」と書いております。車椅子がなかったら、私の肉体的な下半身はないのとあんまり違いがない。

私には

「メカ・エレキ・ソフトとのハイブリッド人間でござーい」

とおちゃらける自由はある。そんなものの開発に長くからんでいたから、自分自身がハイブリッド人間になってしまった、ということにしてしまう自由もある。だけど、どうおちゃらけてみたところで、「自分は最初から負けている存在である」という事実から下りることはできないので、最後には虚しくなるだけ。

レンタル業者さんに、不具合の発生パターンをお話して、一緒にいろんな検討をしてみました。

「再現しにくい」「再現パターンが読みにくい」

という、一番いやらしくて対処が難しいパターンではある。まぁそもそもの問題は、この種の簡易「なんちゃって電動」車椅子が、最初から

「現役で働いている世代が毎日乗り回す」

ということを想定して作られていない、ということにあるわけです。

だから当面は、

「走行距離をなるべく短くして、メーカが想定していない時間数や走行距離に達しないようにする」

という対処しかできないんですよね……。

「あそこの会社のECU開発ツールをちょっと貸していただけば、たぶん再現させることが可能で、どうすれば対処できるかも調べられるんじゃないかな？」

ということはあるんですけれど、まあそれは、おいそれと出来ることじゃない。長期的に必要なことではあるんだけど、市場規模であるとか、問題発生時の社会的インパクトであるとか、経済効果であるとか、そんなことを考えていたら出来ないことでもある。

映画「ホテル・ルワンダ」に、こんなシーンがあったような。

ルワンダの惨状を、ジャーナリストが放送させることに成功した。ルワンダ人は大いに期待するんだけど、ジャーナリストは

「みんなこれを見て『怖いね』と言って、ディナーを続けるだけだ」

という。その背景には、

「アフリカ人は、アメリカでの被差別人種以下の存在である」

という現実があるわけだ（これは私が言っているわけではなくて、映画の中で、そのジャーナリストのセリフとして出てきた)。「ホテル・ルワンダ」の支配人と1200人のルワンダ人は、亡命して生き延びることができた。私も亡命して生き延びることができるんだったら、どこにでも亡命するよ。でも、どこへ？

■ [comp] ご近所のインターネット回線切られる

もとウチの取り壊しの際、電力線を切ったらついでに「TEPCOひかり」の回線も切られたらしい。それで、ご近所さんに相談されました。アメリカ留学から一時帰国中の娘さんが、お友達に大学の掲示板を見てもらうために「Skype」を利用しているんだけど、それが使えなくなって大変困っている、と。

　で、東京電力がすぐに対応してくれなさそうだということなので、ウチの無線 LAN AP を復活させました。BUFFERO の業務用の強力なものなので、「一軒隔てて隣」程度の距離ならラクショーで届くと思われます。まぁ、SSID が「SEISHINDENPA」というあたりで、ちょっと引かれるかもしれませんが……。私がやったら「完全なシャレ」と言い切れなかったりするしなぁ……。

「SSID はあんまり気にしないで、ホットスポットの恩恵は使ってください」

　というしかないっすね。

■ [daily] バスの乗車にかかわる問題

　東京バス協会に電話して、大雑把に言えば以下の三点をお願いした。
・車椅子用のスペース・「優先席」について、優先順位を規定 *2 して張り出してほしい。私が安全に乗れない頻度は、かなり高い。用意されているスペースが「そこに座った乗客が席を移動してくれない」といったことで使えない場面が多い。その場合は、降車口あたりで小さくなっていることになるが、バスの移動中に周囲の乗客に嫌がらせされることも結構ある。当然ながら降車のジャマにもなるので、それで危険な目に遭わされることもある。
・現在の車内アナウンスにある「喫煙するな」「携帯電話を使うな」の類に、「交通弱者をいじめるな」を追加してほしい。「共存しろ」「共生しろ」と言われても何をしたらよいのか不明瞭だろうけれども、「いじめるな」は極めて明瞭。やられた相手が「いじめられた」と言えば、それは「いじめ」である。
・いわゆる「ノンステップバス」のスロープ板の仕様を統一して、誰でも間違いなく操作できるようにしてほしい。

　部署は忘れましたが、石川さんという方でした。「上には上げておく」と言ってくださいましたが、

「DPI のような組織の行動に参加した方がいい」

と言われました。「その方が確実に声が届くから」ということなんですが、どうなんでしょうね？　大きな組織の声しか通らないって、私はその状況自体がヤだな。

知ることが出来た有益な情報の一つは

「バスの車体は 12 年使用する」

ということでした。

で、最近、スロープ板は造りつけるのではなく、板そのものを収納しておいて取り出せるようにしているとのこと。試行錯誤の結果、「それが一番マシなんじゃないか？」ということになったであろうことは容易に想像つくところです。関東鉄道バスの「ノンステップバス」は比較的新しく作られたものばかりのようですが、全部そういう仕様になってますしね。

「スロープを出して、誰か乗せて、スロープを収納する」

という一連の手順の中で、一番問題が出る可能性が高いのは「スロープの収納」です。で、車体に造りつけてある場合は完全に収納できなかったら発車できませんけれど、ただの板だったら、運行のジャマにならないところに置いておけばいい。

まぁそんな、

「今から取り掛かっても結果が出るまでに 12 年かかり、車体そのもののリプレースの際にしか対処できない」

なんてところを「いじってほしい」とは、私もあんまり思いません。各社の企業努力でやることでもないような気がする。こういったことは、ぜひ工業規格の類で規定してほしいところです。

ただ「（運転手さんが）分かりやすい」「誤操作の可能性が少ない」といったあたりについて、現在の「車体造りつけのスロープ」はそのまんまにしておいても改善の余地は大いにあるわけだ。用は「板の収納手段と場所を確保する」というだけのことで、それはそんなに乗客用のス

ペースを食わなくても出来るし、「バス一台あたり」のコストは10万円に満たないと思われる。

さらに「張り紙」「アナウンス」に関しては、車体の改造に比べたら、コストはゼロに近い。そういうところから手をつけて悪い理由はないと思う。まぁ、どれだけ効果があるかといえば、現状から見て「あんまり期待できない」かもしれない。運転手に「席を移動してほしい」と依頼されても移動を拒む老人や妊婦さんには、通じないかもしれない。それでも「ないよりマシ」に違いはないんじゃないかな。

■ [daily] 金払って風俗に行けよ！＞アホ

いちいち具体例を書く気にもなれないけど、車椅子なんてもんに乗っていると（というか、そりゃ私の下半身なのでないと困るのだけど）、

「『善意の自分』を演じたいだけのアホ」

に接触されてしまう場面が結構多くてウザい。これは

「自分の行動が本当に、相手にとって良いことであるかどうか」

を考えながら接触してくる、そんなに数多くない人と、接触される側ははっきり識別できます。

明らかに悪意であれば、こっちもそれなりの対応が出来るんだけど、この手の「善意のアホ」に不快を表明すると逆ギレされるだけなので、今までは、誰か（自分も含めて）の身の危険を伴わない限りは黙っていました。

だけど口がきける今の間に、黙っていることをやめようかと思います。逆ギレされて何をされるかといったら、まあ精神的にはアホなりの対応に遭うかもしれないけど、たぶん肉体的な暴力には遭わないでしょう。そういうアホに接触されるだけで、こっちは精神的に結構ダメージを受けているんだから、そのことを表明して悪い理由はない。

これって、風俗やってる女性がよく言う

「お客さんの『すごい自分』を充たしてやんなくちゃなんなくてウザいんだけど、ま、男の幻想を充たしてやってナンボの商売だからね」

というのと、かなり似ている気がする。具体的に言えば、少なくない金額を払ってソープやホテトルを利用して、

「プロの女性を満足させてあげられる自分に酔いたい」

という、倒錯した男性客のニーズがあるわけです。

「プロの女性を満足させてあげて、お礼にムスコを丁寧に舐めてもらって、恋人みたいなディープキスしてもらった」

とか。それって相手は完全に「お仕事」と割り切ってやってるんだけど、個人的な好意と勘違いしてストーカー化する客って、結構いるらしいよ。ま、お店に来て指名してくれて、ちゃんと対価払ってくれるってのなら、向こうは商売でやってるんだから、そりゃまぁ歓迎するでしょうけどさ。「いくらソープ・ホテトルといえども、売買春は違法」ということを除けば、「幻想と快感をカネで買う」「幻想と快感をカネで売る」の間には、ちゃんと相互関係があるし、対称的な関係でもある。

それを考えるに、

「『親切な私』に酔いたいアホ」

に接触されたら、私は

「てめえのエゴを充たしたいんなら、私にカネ払ってからにしろ！」

と叫んで追っ払って良いわけだ。私が一方的に消耗させられていてよい理由はないんじゃないの？

相手にカネ払わせて「善意の自分に酔わせてやる仕事」をするのであったら、金額によっては私はやってもいい。相手は男でも女でもかまわないのだけれども（まあたいていはジジイ・ババア・オバハンだけど）、これは

「自分自身の神経と身体を張って相手の幻想を充たす」

という意味において、プロの売春と非常に似た「仕事」であるゆえに、ソープ並みの対価を私は要求しようと思う。一時間 15000 円とか。実際は長くても一回が 3 分を越えることはないので、常に「ポーリング」があるわけではないということを考慮して、一時間 18000 円　→　一分 300

円。

というわけで、私は明日から、

「『親切な私』に酔いたいアホ」

「相手が肉体的に弱いことにつけ込んで、自分の話し相手に使おうとするアホ」

からは、5 分 1500 円取ることにする。10 分で 3000 円。筑波大との公共交通機関を使っての往復では、だいたい少なくとも 10 分程度、この種の不快な出来事がある。それを換金するだけで、往復の交通費がまかなえるではないか。

やってやろうじゃないよ。私がこのまま、バカげた扱いに甘んじて、精神的に追い詰められるのを待たなくてはならない理由はない。

問題は、どこにどうやって「業種」と「対価」を表示すればいいのか、ですね……この種のアホども *3 には、皮肉としても通じないんじゃないかと思う。

というか、なにも筑波大まで行かなくても、この種のことがらで私は日々、精神的に本当に消耗してしまっているのだ。「精神障害に対する移動支援」の枠で何とかしてもらってもバチは当たらないと思う。実際には身体の移動支援を同時に伴っているゆえ、どっちみち杉並保健所の「オブリガード」では対応できないんだけど。

■ [food] 夕食

飯田橋「れもん屋」で、歌人 K さんと、広島風お好み焼きを食す。そのあたりの街の風景ががらっと変わっていて驚いたけど、まぁ私がそのあたりで不良学生やっていた時期から、もう 20 年近くが経過したのだから、変わって当たり前だ。

■ [edu] 数学の手ほどき

K さんは、これから医学部に進んで医師になろうとしている。まあ何とかなるんじゃないかと思う。「合格から 8 年後（卒業＋卒後研修）」を

想定すると年齢的にはぎりぎりの線だと思うが、K さんなら大丈夫だと思う。ただ入試だけは、なんとか学力でクリアしないとその先がない。

私は K さんに、高校範囲の（もちろん受験＋その後を視野に入れた）数学の手ほどきをした。今日が第一回目。もちろん、K さんが受かるまで伴走する心積もりではあるけれど、それまで自分が生きているかどうかを、私は知ることができない。もちろん生き延びたいけれども、こればっかりは自分の意志でどうにかなるものではないのでね。万一死んじゃったらごめんね＞ K さん。

K さんは理数系の受験勉強の経験がない。独学で努力はしているのだけれども、重要なところが結構抜けているので苦戦している。でもまぁ、指摘するとすぐに埋まる。本人は「3 年計画」と言っているけれど、もしかしたら 3 年もかからないかもしれない。

で、研究をやっていてもそうなのだけれども、こういうことをしていると私は本当に楽しい。言うまでもなく、私の仕事は福祉事務所の類で消耗することにはなく、著述や研究や教育にあるはずなのだ。私は私の仕事をしたい。しかし、だからといって、福祉事務所の類で消耗させられて気力と生き続ける意欲を奪われることを、今のところ避けて通るわけにゆかない。それを他人に任せるわけにもゆかない。私はどうすればいいのだろう？

■ [food] 検索「シェラカップ　ご飯」

「生米に水を加えて炊く」ってことかな？　出来るんじゃないかと思うよ。蓋になるものが何か必要だろうとは思うけど、そんなものはどこからでも調達できる。そのカップは「山屋」の文字通りの生存のために、極めて「使える」ツールの一つなので、たいていのことは出来てしまうのだわさ。

ただ、炊けそうな米の量があまりにもささやかなので、私自身はやってみる気になれない。それくらいなら缶ビールを 500cc ほど飲んで、その空き缶で米を炊く方がまだ実用的なんじゃないかな（経験あり）。

■ [daily] シャットダウン　23:48

いたします。

明日は滞留している仕事を少しは片付けたいのだが、問題は隣の家（もとウチ）の取り壊しの騒音と不安がる猫ども。まぁ、これは明日には片付くだろう。

おやすみなさいませ。

*1：性的な「下半身」なら、私はもう要らない！　まぁ更年期までは、月経で「不要だったり有害だったりするものを排出する」に有効なんだけど、「男性にとってのセックス・オブジェクト」であることは、性的関係を実際に持たなくてもイヤだ。コリゴリだ。完全に下りてしまいたい。だけど私が下りたくても、女性に「自分の性的な要求を（精神的なものであっても）充たしてほしい」と思っている男性が絶滅しない間は（おそらく、人類滅亡まで絶滅しないでしょうけど）、私が完全に「下りる」手段は、自殺くらいにしか残されていないのですよ。自殺以外の選択肢があるなら、具体的に示してほしい。

*2：外国というと、ほとんどフランスの公共交通機関しか経験ないんだけど、「1. 傷痍軍人」に始まる 4 項目程度の優先順位リストがあって、バスにも電車にも同内容の張り紙がある。それは法で規定されていて罰則があり、強制力を持っている。

*3：で、こういう層が、「ホームヘルパーに天井知らずの要求をして困らせる」「支援費を破綻させた」のではないかと思う。味噌もクソも一緒にされて私は大迷惑しているのだが、そういう相手に対しては、いっそ「話し相手」「相手の自意識を充たすための感情労働」を契約内容に入れて、その分を時間数からきっちり差し引けばよいではないか。カウンセリングや風俗労働に近いものであるゆえ、時間単価を 4000 円だの 5000 円だのに設定して少しもおかしくない。で、ユーザには「このメニューは〇〇円で、あなたの介護保険（あるいは介護給付）の今月分の残りは〇〇円ですが、依頼しますか？」と念を押せばよいだけのことだ。

sirius-a『 生米を水から炊くならインディカ米をお勧めします。米に水を加えて適当に煮れば食べられます。
食感はジャポニカ米と違いますが香りがいいですよ。』
neko-yashiki『私、当分やる気ないです。だってウチ、賞味期限が切れた乾麺がたくさんあって、それを食っちまうのが先かな、と。』

2007-06-08

■ [daily] 起き上がりました　12:10

どっこいしょ、っと。

■ [food] 昼食

カレー@ジョナサン。

米飯の上にカレーがかかっていたスタイルの商品が消滅して、カレーが別容器で出てくるようになった。

もちろん「高級感を出して単価を上げる」戦略であるのだろうけれど、単価の上昇以上に、私にはちょっと困ることがある。「左手一本で食べるのに難儀する」ってこと。

■ [daily]「思いやり」の介護？

「ジョナサン」の入り口で配られていた無料求人誌「Yumex」の表紙に、「思いやりの仕事」として、介護・看護職の特集が組まれていることが記載されていた。持って帰ってきたんだけど、あれ？　どこに置いたっけ？

まぁいい。介護してほしい当事者の一人である私は、「思いやり」なんて少しも求めちゃいない。求めているのは「安全である」「困らない」「生活できる」「社会で生きていくことができる」だけであり、「思いやり」といった感情労働がそこに入り込む隙はない。私が必要としているのは「介護」そのものの現物支給だけではないし、さらに言えば私を「危害に遭わせる」「困らせる」「生活させない」「社会で生きられないようにする」という行動の主体は、しばしば「通りすがりの知らない人」であったり役所の窓口であったり精神科医であったりするのだけれど、それはさておく。

何が言いたいかというと、「思いやり」「癒し」「話し相手」といったものを介護に求めている当事者と、そうでない当事者がいる、ということ。「完全に感情労働を含まない介護」を想定するのは難しいとしても、「完

全に近く感情労働である介護場面」だったらいくらでもある。そういうニーズはゼロにはならないだろうから、その部分を「料金体系から何かから別立てにすればよい」と思うだけ。

「思いやり」「癒し」「話し相手」といったニーズに、既存の枠内で対応することは難しいと思う。で、それは、介護を必要とする人間全員のニーズでもない。であれば、その種の「揉め事の種になりうる」「必要な時間をいたずらに引き伸ばす可能性がある（といっても　24 時間 / 日未満のどこかまでではあるけれど）」ニーズは、別のサービス体系に入れることが適切なんじゃないか？

■ [daily] 隣家（もとウチ）の取り壊し

今日で一通りは終わったらしい。で、何が功あったのかは分からないが、私が家を出ようとしたら、その工務店の人たちは

「あ、すみませんね」

と私に言って、路地を塞いでいる車を動かしてくれるようにはなった。しかしそれで私が困らなくなるかといえば、これがもう「日暮れて道遠し」って感じ。

まぁ

「車椅子のことが分からないなら触るな！」

の一言に尽きる。人力でしか動かないタイプであるとしても

「乗ってる人間に恐怖や苦痛を与えないように押す」

は結構難しい。それは「感情労働」うんぬんの問題ではなくて、学ぼうと思えば技術として学ぶことが可能なノウハウに属する。

ましてやこっちは、電動・手動のモード切り替えが出来る、ちょっとややこしい車椅子に乗っている。電動ユニットはヤマハの「JW-1」なんだけど、私がかなり長いこと乗っている経験からは、これ、「電動・手動の切り替え」時にトラブルが発生することが多い。「トラブル」とは、

「電動モードで、左右には動く（というか回る）けれども、前後には動かなくなる」

とか。

今日、この工務店の人、私が

「手動に切り替えますから」

と言っているのに、返事を待たずに、私が「電動→手動」の切り替えをしている途中に押しやがったのだ。で、トラブル発生。道路には出られたけれども、そこで前後には動かなくなった。回れるだけ。その状態ではどこにも行けないし家にも戻れないから、有効でありうるいろんなことを試して、「手動モードであるときに手動運転」「電動モードであるときに問題なく電動運転」が出来るように対処した。で、とりあえずそれに成功したのだけれども、もし失敗したらどうしてくれるんだ？　私は左側にコントローラの類を必要とするから、「代車」が簡単には作れないんだけど？　＞その青梅の工務店＆その工務店にカネ払っている青梅の地主。壊している家の作業現場から、私が路上でてんてこまいしている姿は見えたはずなのだが、その工務店の誰も、私に注意を払わなかった。もちろん、自分らが原因である可能性は、まったく考えてもいなかったでしょうよ。

「知らないなら触るな、触るなら相手に聞いてからにしろ」

という当たり前のことが、なんで車椅子を相手にすると通用しないんだろう？　私が受けた扱いは

「銀行の ATM にトラブルがあったので、操作画面を破壊して、タッチパネルとの電気信号をやりとりしている電線に、直接電気信号を与えようとする」

と同じこと（もちろん、警備員と警察官が飛んできます）なんだけど。

もっと言えば、

「他人の身体を勝手に動かす」

「他人の身体に勝手に触る」

といったことは、「ラッシュアワーの電車」といった状況でない限りは許されないのが常識でしょうが？　ついでに言えば

「用もないのに、他人にやたらと話しかけたり同意を求めたりする」

だって、通常は許されないことでしょうが？

そういったことが、車椅子を見た瞬間に、私を困らせる人の念頭からは吹っ飛んでしまうらしい。そんな人が世の中にはうじゃうじゃしているから、私の毎日は消耗の連続になってしまうのだ。

「他者は自分の想像の範囲にない」

という当たり前すぎる事実のゆえに、他人との接触には適切な距離や作法が必要になっているはずなのだけれど、なんでそれを、私の「下半身」である車椅子一台によって、平気でぶち壊してよいと思えるんだ？

まぁ、こういうことはよくある。たとえば私が長いことコンピュータ界隈でメシを食っていることによって

「コンピュータで何でもできると思っている」

「デジタル人間である」

と勝手に推測する人が結構いる。それが、私を極めて不快な状況に陥らせてくれる場面は数多い。

長いことコンピュータ界隈でメシを食っているゆえに、私はコンピュータの限界についてシビアになっているし、「デジタル」と「アナログ」の間が結構あいまいであることも実体験から学ばざるを得なかったんだけど、勝手な推測をする人は無知ゆえに、そんなことは知りもしない。

私は日本酒業界の権威に

「コンピュータで日本酒を作れると思っている」

という前提を置かれたこともある。「酵母菌によってアルコールが出来ればなんでもいい」のであれば、そりゃコンピュータ制御で何とかなるかもしれない。でも、経験と訓練を積んだ人の手によるまっとうな酒造りの場合、発酵タンクの中にある相手はとんでもない複雑系だ。何が起こっているのかをコンピュータを使って描出しようとするんだったら、現在あるコンピュータのアーキテクチャそのものを見直さないと手の付

けようもない。それはスパコンを並べたからといって、どうにかなる問題じゃないよ。

でも私、何も言い返しませんでした。相手は知らないんだから。知ろうともしないんだから。「知らないゆえに言えている」ということすら知ろうとしないんだから。

まぁ日本酒界隈の話なんて、関わることによって自分があんまり不快になるようだったら、日本酒を飲まなきゃいいだけの話。日本酒の文化はそれはそれで貴重なものだとは思うけれども、別に飲まなくたって死にゃしない。

だけど車椅子の問題には、文字通り自分の生存が乗っている。だから「無知ゆえの誤り」「無知ゆえの侵犯」は、どのような文脈においても許すわけにゆかない。私は必要以上に誰かに近寄られることが本当に嫌いなのだけれども、それでも、誰かの移動介助のもとで動ける時間を増やさないと、私、そのうち殺されてしまうよ、マジ。

■ [music] 楽譜の「ネイティヴ・プレイヤー」

野村茎一先生の「音楽コラム」より。

http://nomura-keiichi.seesaa.net/archives/20070604-1.html

私には絶対音感と相対音感の両方がある。特に訓練されたわけでもなんでもないんだけど、物心ついたらすでに持っていた。

楽譜の読み方を誰かに教わった記憶はない。聞いている音と楽譜を結び付けているうちに、自然に楽譜が読めるようになった。その「読める」は、楽譜に書かれていることを音に置き換えて、さらに楽器の演奏に置き換える、といったこと。それも、特に意識して「出来る」ようになったわけではない。幼稚園の同級生でピアノを習っているコが弾いている曲を聴いて覚えて、「その曲の楽譜はこれ」と見せられて、音と楽譜を関連づけているうちに自然に出来るようになっていた……という感じ。

通常、お稽古事というのは本人の意志に関係なくやらせられることが多いらしいんだけど、私の場合はそれは全然なかった。私は自力で楽譜

が読めるようになって、ピアノが弾きたくて、母方の祖母が買ってくれたピアノが家にはあって、「バイエル」「ブルグミュラー」あたりの楽譜は与えてもらっていたんだけど、でも独学ではぜんぜんうまくならない。5歳の時に親に半年間懇願して、もうすぐ6歳という時に、やっとレッスンに通わせてもらえるようになった。あとはただ「弾きたい」がモチベーションになって、9年後には音大受験生の中にいても少しもおかしくない状態にあった。

ただ、私にダメダメなことは結構あって、もちろん音楽も例外じゃない。私は「ドレミ」に身体が反応しないので、階名で歌っているつもりで、気がついたら音名で歌っていたりとかする。ピアノでは、和声記号に身体が反応するんだけど、コードネームに対する身体の反応はあんまりよくない。でもギターだったら移調を伴ってもコードを見て弾けて歌える……とか。

このあたり、「認知の仕組み」といったことからも関心がある。というか、私は音の高さに関する感度が良すぎるために、現実の生活では結構困ることが多い。だいたい「放っておいたら楽譜が読めていた」「ピアノの練習をしろと言われたことがなくて、時間があるだけピアノにかじりついていた」といったヘンすぎる子どもの例を一般化することは難しいはずだ。で、そういう特性を持ったまま大人になってしまったので、自分自身がピアノを弾かなくても *1、日常生活において、いろいろと問題が起こる。「聴けてない」「聴こえてない」ことが丸見えの音楽談義を、したり顔で繰り広げるバカに、「相手のプライドを傷つけないように相槌を打つ」といったことで非常にくたびれてしまうのだ。私はもう、そんな「適応」はやめてしまおうと思うけれども、そうすれば音楽の場が摩擦だらけの戦いの場になってしまうのだろう。「バカと接触しない」が最良なんだろうけど、それがいつも可能とは思わない。

いっそのこと、私の聴覚が「普通でない」ことをもって、脳の障害と認めてもらえないだろうか？　フツーの人が反応しないようなものに反応している脳波データなんて、いくらでも取れるだろうよ。

私は「異常」のお墨付きが、もっと欲しい。「異常」のお墨付き（もう精神障害者手帳（3級）があるけど）を脳波データつきで与えてほしい。そうして、私を「普通」からはじき出してほしい。私を「普通」との関わりから解放してほしい。私を「普通」でいることから解放してほしい。そうすれば、お互いに摩擦や消耗が避けられて、どっちもハッピーになるはずだ。

■ [daily] 水掛論

もとウチの貸主であった不動産屋に、

「最初から7年で壊す予定で、経緯はともかく7年後に壊したんだから、その条件で返還が契約書に記載されている敷金を返還してほしい」

と言ってみたところ、

「だったら、今住んでいる家の補強その他の費用を別途請求しますよ」

とのこと。それはそれでこれはこれなので、その理屈はそもそも通らないのですが、その不動産屋が、私の引越しに伴って極めて面倒な取引をすることになって、予想された利益を出せていないことも知っているので、まあ私はそんなに強いことが言える立場にはない。ついでに隣家のもとウチが取り壊されることになって、そこの賃貸で見込んでいた収益が得られなくなったことも私は知っている。ただ、そこの賃貸に関しては、3年前の最後の更新の時に「3年後に壊します」という条件がついていたから（契約書が出てくれば一発なんだけど）、形式的には、私には敷金の返還を求める権利がある。だけどあくまで形式は形式に過ぎなくて、実態と形式がケンカしたら実態の勝ちです。

で、取り壊されることになったことについては

「三輪さんのせいですよ」

と言われました。ああもう、立場が弱い者は、誰からも言いたいことを言われ放題でいるしかなくて、本当に死にたくなる。

まあ、だったら言いたいことを言ってもらいましょうよ。こっちは契約違反を何もしてなくて、勝手に逆ギレしたのは立場が一番強い大家さ

んで、一番立場の弱いこっちには、その結果が不動産屋さん経由で、最悪の形で噴き出してくるだけ。矛盾や問題があったら、その全部が私のところに噴き出してくるだけだ。

不動産屋さん、

「臭いが凄かった、部屋 A が一番凄かった」

と今頃になっておっしゃいます。

だけどその不動産屋さん、大家さんには

「臭いも傷も修復可能です」

と説明したんでしょう？　で、それは本当に修復可能な範囲だった。不動産屋さん、本当に修復できないんだったら、その時に大家さんにウソついたことになりますね。

そこを突っ込むと

「いや、人の感じかたってもんがあるでしょう」

と、大家さんの感じ方の問題になった。じゃ、問題はやっぱり大家さんにあるわけですね。大家さんの感じ方。あんたが問題なんだよ！　と言う権利が私にはあります。私に責められるべき点が確かにあるんだったら、それには対応しますけれども、大家さんがその確かさを確かめないで「感じ方」で行動するんだったら、そのリスクは大家さんが負わなくちゃいけませんよ。

猫の出す臭いの最たるものは排泄物で、換気しないでいると、いくらトイレ掃除していても、その臭いはこもっちゃいます。で、猫の外への飛び出しを防止するためにも（それは「外に出さずに飼ってくれ」と最初に言われている以上は守らざるをえない）、なんか強力な換気装置をつけない限り、どうしてもこもってしまう。あとは、悠一匹がここ 2 年ほどの間に廊下でやってしまった小便。それは床板にしみこんではいるんだけど、その成分は主にアンモニアです。相手が「猫の小便」と分かっているんだから、臭わなくすることは極めて容易。それは感じ方の問題じゃなくて事実なんだから、まずは大家さんの事実誤認です。さらに不動産屋さんが充分に知らないので *2、説得できなかった、というだけの

ことじゃないですか。なんにしても、大家さんの逆ギレの責任は私にはない。

ま、さらに聞いてみましょうよ。不動産屋さん、

「部屋 A が一番臭った」

とおっしゃいます。で、臭いの元は「猫の排泄物」とはっきりしているんです。ゴミとして排泄物そのものを出してしまっても、臭いはどうしても残ってしまいます。「排泄物」といっても大便・小便がありますが、こと臭いに関していうと「大便＜＜小便」です。しかしその部屋に猫トイレを置いていた時期はまったくありません。だからその「部屋 A が一番臭った」といくら主張されても、根拠がないんです。

それにしても、ウチの猫の一匹がトイレでないところで排泄することがあったのは事実ではありますが、でも 3 つあった部屋のどこでもありません。廊下の、それも面積で 1 平方メートルもない限定された一領域のことです。昔、「くさい臭いは元から断たなきゃダメ、ダメダメ」という TVCM がありましたが、その「臭いの元」は本当にそこだけでした。大家さんが「家を壊す」「その不動産屋を切る」という決断をする前に、そこに住んでいた私を呼んで「小一時間問い詰める」ということをしていれば、それは私にとってもストレスフルな場面ではあっただろうとは思いますけれども、でもそうすれば、原因も対策も費用も効果も完全に読めましたよ。それをやらなかった以上、大家さんは怠慢とワガママの責任を取らなくちゃいけません。一番立場の強い人がそういうことをすると、一番立場の弱い私がやられ放題の言われ放題になる、ってことです。私にはやられたこと・言われたことを記録することくらいしかできませんので、今こうやって記録しているわけです。

「部屋 A」は畳敷きでしたので、猫が小便をすれば、必ず畳に痕跡が残ります。上にウッドカーペットを敷いていましたけれども、猫の習性から言うと「排泄する場所」は部屋の隅っこにほぼ限定されるわけで、つまり部屋に小便をされるとしたら「カーペットの周囲にやられる」ってこと。ウッドカーペットで防げることじゃありませんし、必ず痕跡が残

る。でもそういう場所にはシミ一つありませんでした。カーペットの長さが 2cm ほど足りなくて、その場所の畳には太陽光線による変色があったりとかしたんだけど、その変色は直線状で、猫が小便していたとすればありうる「円形のシミ」といったもの、あるいはウッドカーペットの上でやっていたとしてありうる「直線状の何本かのシミ」といったものは全くありませんでした。その部屋の入り口の畳にはシミが出来たんですが、それはついこないだの引越し当日、醤油がこぼれたことによるシミでした（すぐに拭き取りましたけど）。それは場所も形状も色も、猫の小便に全くありえないパターンでした。だいたい問題にするんだったら、変色しているところとしていないところの畳のサンプルを取って分析に出せばいい。それをしないでおいて、憶測で「やりたい放題・言い放題」って、それはあんまりですよ。

だから私は不動産屋さんに

「臭いは本当に部屋 A から発生していましたか？　その周囲から入って来た臭いが、そこで一番強く感じられるということではなかったんですか？」

と質しましたが、

「そうに決まっているでしょう、その部屋が一番臭ったんだから」

という答え。それは全く理由になってません。「原因と結果の間を論理で結ぶ」「原因から論理でもって結果を出す」が必ず要求される職業に就いていない人に、そんなことを求めちゃいけないんじゃないか？　とは思いますけど、でも、その結果として一番困らされて苦しむのは私なんですよ。なんでそんなことになるんでしょうか？　不条理もいいところだ。

まぁ、不動産屋さんには「やめてほしい」とは言われていますけれども、この問題にははっきりとカタをつけないと、私の気が済まない。といっても、こっちもそんなに余裕があるわけじゃないから、出来てせいぜいが内容証明、それでラチがあかなきゃ、大家さんを相手どっての小額訴訟。

で、大家さんと不動産屋さんの力関係を考えれば仕方がないことかもしれませんが、不動産屋さんにも今日ついさっき、

「部屋 A が一番強く臭った、（だから）その部屋が原因に決まっている」

という「根拠のない主張を私に対してした」ことに対する責任が発生してしまったのです。

もちろん私は、問題が事実関係でなく力関係であることは理解しています。そして力関係の問題によって、

「関与するすべての人が、最も立場の弱い私に言いたいこと・やりたいことをやる」

という構造が出来てしまったことも理解しています。しかし中間にいる不動産屋さんに対して何か言っても仕方ないわけで、これは大家さんを無事でおかないことが、どうしても必要であろうと判断します。

家そのものがなくなってしまった現在、具体的なモノがないと立証できない種類の根拠の示しようは、私にもありません。でもこの中で「猫の習性」「猫の排泄物」について一番知識と経験を持っているのは私ですし、私がここに書いていることは 100% 事実です。

反論？　証拠と論拠を明らかになさった上で、いくらでもどうぞ。こんな自明なことを覆すのは、まぁ 100% 無理だと思いますが。

■ [daily] 自分の最も確実な将来予測＝自分の自殺？

実家の父親と会話していたら、私の将来に関する自分の計画が

「何一つ具体的にならない砂の上に書いた絵」

だと言われました。実際にはそんなことは全然ありません。

（すげえ長いぞぉ）

昨年 12 月だの今年 1 月だのに書いた原稿料は、今年の 5 月になってからのことではあるけれども、ちゃんと現金に変わってます。

今、

「何回も続いていて、今後も続く連載」

「始まったばかりで、今後一年間は続く予定の連載」

「来月から始まる連載」

が各 1 本あって、準備も執筆もちゃんとやってます。既に続いている 1 本については、当然ながら、最初の 2 ～ 3 回の原稿料はいただいています。残り 2 本の原稿料も、時間の問題で入ってきます。

ライター稼業がもう長いから、

「連載終了後（または連載が何回か続いた後）に加筆して書籍にすることを、最初から視野に入れての連載」

ということは考えています。私の著作業での過去の機会損失のうち、おそらく最大のものは、

「やった連載の数だけはやたらと多いのに、書籍やムックになったものが 2 冊しかない」

なのです。過去の連載（しかも技術媒体で、終了から数年経過している）の中にも「書籍化してほしい」という声を未だに聞くものがあったりします。なんにしても書籍化はすぐには出来ませんし、終了後に「年」単位の時間が経過しているとなると、掲載時の姿を大きく変えずに書籍化することは困難です。ただ、今やっている・これからやる連載に関しては、最初から書籍化を視野に入れています。ただ着手可能なのは、一番早いのが今年末あたりになるでしょうね。それまでを何とか持ちこたえて、生き延びなくてはならないわけです。

もちろん、「将来の書籍企画」を待っている必要はないわけで、

「既に書籍企画が通っていて、私が原稿を書けば本になる」

というのも一冊あります。これも 300 ページのうち 200 ページは、

「去年の夏から秋、既に自力で身体を起こしていることが難しくなっていた時期に、ベッドの上で、友達に枕元に立ててもらった製図板で座位維持しながら」

という状況ではあるんだけど、既に書いてあります。あと一回の追加取材をして、残り 100 ページ分を書けば本になります。で、それから

何ヶ月かの時間が必要ではあるけれど、私が原稿を書けば、刷り印税は間違いなく入ってきます。

「もうちょっとで完成する広告の仕事」

も一本あります。これも今月中には手離れしますので、遅くとも 8 月にはまとまった収入になります。この仕事の話は、最初にオファーがあったのが昨年 10 月で、取材開始が 12 月（その業界の暦に合わせて、必然的にそうなった）。もちろん、広告コピーだけで広告が完成するわけではない。こっちが待たなくちゃいけない別の部分の進展もあるし、こっちの都合で待っていただいた部分もある。その間に大学院受験があって、id:ah0k 氏が入院して一ヶ月後に死んじゃったりとかして、もちろんその間にも雑誌記事は書いているわけなんです。準備段階にあるものに関していえば、ヨーロッパの出版業界の慣例である「前払い金 *3」が日本にはないので、どうしても時間・資金面での「投資」が先行することにはなってしまう。で、「投資」を将来取り返せない可能性は当然あるんだけど、「投資」しなかったら、収入機会を「確実に」失うわけです。

私、これ以上を要求されたら、本当に、もう出来ることがない。ただ、出来ることはちゃんとやっている。予定が乱れるのは、「自分の障害の進行」であるとか「友人が死ぬ（そりゃあ、一番不本意だったのは本人でしょうよ）」であるとか「各種福祉サービスの受給が円滑に進まない」であるとか、災害に準じるようなこと 100% に由来しているわけです。

要は、

「私が原稿を書いたり、書籍企画を書いたり、出版社に営業したり出来る状況が、向こう 3ヶ月程度、確実に存在すればよい」

というだけの話。

これらのどこが「具体的にならない」「砂の上に書いた絵」であるのか、私には全く理解できません。ただ、「今月の仕事が給料日に収入になる」「勤め続けていればボーナスも退職金もある」という、極めて恵まれたサラリーマンだった時代が長い父親にとっては、

「準備段階＋原稿を書いてから収入になるまでに、単位が『月』『年』に及ぶ、長い時間がかかる」

ということに実感が持てないであろう、ということは理解できます。

で、父親はとにかく「確実」「堅い」ということを私に求めています。私自身の障害の進行や、それに伴って発生したいろんな問題については、

「自分で備えておかなくてはならない」

と言っています。でも今の私の場合、いつ・どこまでを備えていれば充分だったのか、私にだって理解できない。収入の見込みが短期的に増大しないのは間違いないから、固定費は切れるだけ切っていて、今できることは着実にやっている。

小さくなくて削れない固定費である「車椅子のレンタル費用」だって、身体の方の障害者手帳が出れば、その月の初めに遡って不要になります。早ければ、今月から不要になる可能性があります。

8月まで待てば、身体の方で障害年金も申請できる。最近、データ紛失で評判悪い社会保険庁ではあるんだけど、「確実」を求めるなら私よりそっちでしょうよ。で、私に関しては、年金支払い実績のデータはちゃんと残ってます。プリントしてもらったものを私は持っているし、社会保険庁のデータベースにも、今のところ残っているのを確認してます。年金を受けるためには年金の支払い実績が一定の基準を充たしていなくてはなりませんが、それも充たしている。精神の方の障害年金は現在既に申請可能で、去年から申請のために動いています。現在足りない書類は、「障害固定時」である13年前の状態に関する診断書だけで、それも人を通じて出してもらう手順を整えてあります。医師は診断書を求められたら書く義務があります。「書かない」だの「年金が出ないように書く」だのといったことがあったら（その医師の場合はありうるんですが)、

「精神科医を標榜しているくせに、患者をまずは経済的に、次にそのことによって精神的に追い詰めるのか？」

という視点から問題にすればいい。私は「ウソを書いて欲しい」と

言ったことはないし、「ウソを書く」を医師に要求する気も全くありません。この医師との間では、本当に過去にいろいろありすぎたんですが、まぁ私の方は「結果オーライ」だわよ。「年金受給を不利にするような診断書を敢えて書く」ということをしないでくれるんだったら、今後は、過去のことについては蒸し返さないでおきます。といいますか、あんまりいろいろありすぎたので、私自身の精神衛生のためにも蒸し返したくない。

自立支援法の介護給付は「あまりにも支給量が少ない」という問題はあるにしても、とりあえず支給量の割り当てを受けていて、残った課題は事業者探し。それも事情に通じている人に依頼しています。で、実際にヘルパーさんをお願いできるようになったら、私は自炊の習慣を復活させて外食を減らすことが出来るし、衣類を「汚れたら使い捨て」にしないで洗濯して何度も使うこともできるので、それだって、生活コストを減らす大きな手段であるわけです。もちろん「風呂に入れなくて身体が臭う」「着ているものが清潔でない」といったことは取材や営業を困難にしますから、仕事を円滑に進めるためにも入浴や洗濯が必要なわけです。現在の私が洗濯を「出来ない」ことや、自宅に風呂があっても自力で入浴できなくて筑波大の宿舎でだけ入浴していることを、おそらく父親は把握していないと思いますし、現実を見ても把握できないんじゃないかと思います。身内に初めて発生した障害当事者が私なんだから、過去に経験がないことについて「分からない」は、ある程度は仕方がない。だけど「自分の理解が及ばない」についての責任を私に求めるのは筋違いすぎる。私には、説明責任すらないんじゃないでしょうか？

もちろん、このような福祉サービスを受けるには、役所に足を運んで手続きや申請をしなくてはなりませんし、その手続きや申請の過程で極めて消耗することが起こってしまうのも現実ですが、いくら消耗しようが、やらなかったらその先はないわけですから、今現在の体力・気力・時間をどれだけ磨り減らそうが、それはやらなくちゃいけないし、現にやってます。

これ以上求められるなら、何をしたらいいのか、私には全く分かりません。

父親が求めるレベルの確実さと父親が理解できる期間での確実な実現可能性のあることで、今の私に本当に間違いなく出来ることといったら

「自分が入っている大した額ではない保険に関して、私の死亡時に出る一時金を猫二匹の養育費に宛てること・猫二匹＋引き取ってくれる人の見通し　を立てて遺言状を書き、始末にコストがかからなくて確実な手段で自殺する」

くらいしか本当にありません。で、今の私は幸いにして、

「確実に死ねる可能性が高いけれども、後始末のコストが膨大になる可能性がある」

という自殺の手段を選ぶことが出来ません。「高いビルからの飛び降り」も「鉄道に飛び込む」も出来ないわけです。

だけど方法を選べば、首吊りなら出来るでしょう。季節柄、「腐敗」だの「床が腐る」だのといったことになる前に発見してもらわなくちゃいけませんから、場所その他に大いに注意を払う必要はありますが、まぁこれも、良くある自殺手段ですから、そういったリスクと回避手段の数々は良く知られています。それを踏み外さなければ、本当に間違いがありません。父親が私に求めるレベルでの「確実さ」「短期的な実現」は、私の首吊りによって、たいへん簡単に実現できます。

もちろん、続いている連載・始まったばかりで一年続く連載・来月から始まる連載　がある状態で「ライターが自殺」というのは、クライアントさんに大迷惑をかけることになりますから、避けなくちゃいけません。といいますか、その状態で「具体的にならない」「砂の上の絵」と言われなくちゃいけない筋合いは何一つありません。ただ、父親が「出版業界を知らない」は確実なことであって、知りたがらないのであれば「知ること」「理解すること」を無理やりに求めることは不可能ですわ。

で、理由が、父親の理解の及ぶ範囲の「確実」を「確実」に実現するためであるとしても、私が「自殺しなくてはならない」としたら、その

状況そのものがおかしいんじゃないでしょうか。だけど父親はあまりにも自信をもって私を追い詰めるので、私は「自分が死ななくちゃいけない理由はない」と確信できなくなる。

自殺防止といえば「ライフリンク」さん。電話してお話していたら

「三輪さんって、すごく堅実にやってるじゃないですか？　やってることはいちいち具体的だし、実現もしてきてるし」

というようなことを言っていただけました。第三者にそう言ってもらえて、私はとても安心できました。私がやっていることは、本当に何一つ、具体的にならないことでもなければ、砂の上の絵でもない。ただ、現在は、いろんな問題が一時に重なって非常にしんどい状況であるわけで、

「夜明け前が一番暗い」

の、その「一番暗い」にいるんでしょう。その「夜明け」は翌朝でないことは間違いなくて、3ヶ月以上先かもしれないけど、来る見通しが確実にある。

まぁ明日、父親から電話があって、私は状況を説明しなくてはならないことになっているわけですが、私はもう状況の説明なんかしませんわ。ただ

「具体的でない、実現しない砂の上の絵だと言われたから、ただちに具体的に実現できることを考えた」

と言って、

「首吊り自殺計画」

を、結論として話すだけです。父親が要求するレベルの「確実さ」要求に応じる手段は、もう本当に、他に一つも残ってない。

ああそうだ。私は筑波大の工学部（相当）の博士課程の院生なんだよ。大学の工学部ってところはいろいろだけど、なんにしても「工学部」を名乗る以上、本来は

「具体的でないことを出来るだけ具体的にして、現在実現されていない

ことを実現に近づけて、実際に実現し、再現可能性を保証する」

ということのためにある場所で、私が今やっている研究はまさに

「現在既に『出来て』いる実験結果に関して、なぜ『出来る』のかを明らかにし、『出来る』をより確実にする」

ということであったりする。私自身の過去の技術畑での 25 年間の実績が、私がそれを「出来る」人間だと保証しているからして、筑波大工学部（相当）は私に合格通知を出して入学させて、日本でこれ以上を望めないレベルで教育機会を与え、研究を支援してくれているわけだ。ただ、やっていることが基礎研究であるからして、私自身の

「『出来る』をより確実にする」

が、早くて 1.5 年後あたりのことになる。これはどこから出てくる数字かというと、「3 年後の学位取得」を確実にするためのことであったりする。そのためには現在からちょうど 2 年後あたりには

「私が既に英文の原著論文を少なくとも 4 本書いていて、少なくとも 2 本は既にどこかの雑誌に掲載されていて、2 本程度が審査中」

でなくてはならないわけだ。課題はこんなふうに、たとえば「論文の本数」といったこと一つとっても、極めて具体的なんです。ちなみに、私の研究が役に立って、今出てる実験結果が技術として使えるものになる時期は、まあ早くて 5 年後くらいでしょうよ。父親が期待するような短期間における「確実さ」を保証しろと言われたら無理ではある。だけど、それは私がやってることが基礎研究 *4 であるから、そのくらいの時間はかかって当たり前なんです。むしろ「3 年」「5 年」で結果を出すというのは、基礎研究では早い方なんですよ。それが可能なのは、指導教授（正・副）のお二人の研究室の、過去の研究だの実験データの積み上げだのがあるからの話です。

「私が 3 年後に、その分野で学位を取得する」

が可能であるとして（ここには、可能にするために自分が努力できる余地が多々あるんですが）、それは原因あっての結果なんですわ。「10 年」といった単位の国家的な予算注入が行われて、適切な人が選ばれて適切

な研究を進めてきた実績があってのことです。「博士課程の学生を一人入れて学位を取らせる」が可能になるには、それなりの前提があるんです。

さて、私はまだ、現在の自分の研究分野では論文を一本も書いていませんが、それは当たり前なんだよ。私がやることは私がやってきたことの上にはあるんだけど、私自身、新しい分野に入ったばっかりなんだから。修士課程から同じテーマを研究し続けているんだったら、D1 の 6 月に論文が書かれている可能性はあるけど、4 月に入ったばかりの私が、当然ながらその時点から新しい分野の研究を始めて、6 月に論文を書いていたら、その論文の方がインチキである可能性はかなり高い。私は今のところ、2 年後に書かれていなくてはならない少なくとも 4 本の論文については予定しか語れないんだけど、それが正常な姿なんです。

で、私の書く論文の中身が「砂の上に書いた絵」であるということは、工学系の場合には完全にありえない話だ。「実現可能性がない」「再現性がない」は致命傷だし、そんな致命傷を持った論文は、「掲載された」が実績になりうるレベルの学術誌には最初から載りません。実績に出来る学術誌には必ず審査があって、「実現可能性」「再現性」を含めて、いろんな視点から「水準を充たしている」をチェックされるんです。私はそういう世界に生きてきたし、今も生きている *5。

だいたい、守備範囲が少し違う指導教授が二人いるという状況で、「審査を通りそうにもない論文」だの、その手前の「いいかげんな研究」だのが許されるわけがない。私がゼミで研究状況を話す時には、指導教授 2 人に修士の院生が 3 人とかいたりするわけだよ。

私がやっていることを「具体的でない」「砂の上に書いた絵」と言い張りたい方は、筑波大にどうぞ抗議なさってくださいな、私は止めません。

ああそうだ。「自分が 10 年間、ライターやってきた」ということを忘れるところだった。しかもテクノロジとサイエンスに特化して。それは私が「確かなことを確かに、もちろん〆切を（雑誌に白紙ページを作らないレベルで）守って書く」という実績を積んできたから可能だったことですよ。私のやっていることの具体性や実現可能性を問題にするなら、

私に過去に仕事を与えてきて現在も与えている出版社全部・関係した編集者・取材対象者　のほぼ全員を敵に回すことになりますが、まあやりたい方はどうぞどうぞ。私は止めません。

今年に入ってから、私は

「そろそろ、ノンフィクション一般に乗り出しても大丈夫そうだ」

と思ったので乗り出しつつあるんだけど、まあなんにしても、絵空事は相手にする気がない。将来、フィクションを書くことはあるかもしれないが、そこではなおさら絵空事が書けない。フィクションの場合、現実に存在することがらの数々を正確に認識してディテールまで描き出すことが、「虚構」である物語にリアリティを与えるわけで、それはどのような分野であれ、「文字によるフィクション」を作っている人間にとってはジョーシキ以前の話。

そんなわけで、私がやっていることの具体性や実現可能性を問題にするなら、実は作家のほぼ全員を敵に回すことにもなります。

さて、私は明日、これらの「確かさ」に裏付けられた、私の確実な自殺計画を、実現可能性がどれだけの確かさで保証されるかとともに、父親に話します。父親が私に求める「確かさ」を私が実現するとしたら、今の私に出来ることは、他に本当に何もない。あるのなら、本当に「具体性」と「実現可能性」をもって、私に示してほしい。

で、このように問題を具体的に書き出して「見える化」してみると、私が自殺しなくちゃいけない理由は、実は

「世界のたった一人の要求に応えるため」

にしか存在しないことが判明する。そんな「たった一人」のニーズを私が充たす必要はない。

障害者への対応の場合、「たった一人」のニーズが「その他多数」に利便をもたらす可能性が高いので、遅々としながらではあるんだけどバリアフリー化が進んでいるわけだ。その例としては「エレベータ」を挙げれば充分でしょうよ。まあその結果として「事実上、健常者優先になってしまう」ということが実際にはあるんだけど、それだって「その他多

数」に利便をもたらした結果の図ではある。目に見えるモノでなくても、すべての福祉サービスは「その他多数」に利便をもたらす可能性を持っているゆえに、先進国では一応「なくてはならない」ということになっているし、進んだり逆戻りしながらも長期的には追求されている。だいたい各種人権条約を批准しなかったら、どれだけ経済的に発展していても、先進国を名乗るわけにゆかないんだよ。理系の私だって、その程度のことは知ってます。

だけど私が父親の現在のニーズを充たすことは、父親にとっては

「面倒の種が消えて、安心して孫をかわいがれる」

という利便をもたらすかもしれない。だいたい私の成育史そのものが、事実であるがゆえに原家族を脅威にさらす可能性を持っていて、それは私が「消えてほしい」と望まる理由になりうる。だけどそのニーズに応えたら、その他たくさんの、具体的に顔や名前が浮かぶ人たち多数に損害を及ぶんです。それは、現在書いているものだけを取っても「将来のクライアント」「将来の読者」の機会損失になりうるし、現在の研究については「将来のユーザ（メーカであるとか）」「将来のエンドユーザ（たとえばケータイ購買層であるとか）」の機会損失になりうるんです。私はそういった、極めて具体的で、決して「砂の上に描いた絵」でないことに対して、機会損失を最小にしなくてはならず、たぶんそれが自分の収入機会を最大にするんです。

ったくもう、父親にちょっとなんか言われたからといって、自殺の手段を検討してんじゃないよ＞自分。

まぁ、明日父親から電話があったら

「あなたのニーズに応える方法を考えてみました、これ以上確かなことはない」

と言って、自分の自殺について冷静に語るだけ。父親が求める「確かさ」を実現する方法が他にない以上、私には、他に語ることがない。

■ [daily] 収入の見込み違いの可能性

「予想している収入が得られない（「遅れる」ではなくて）」という可能性についても、徹底して検討しておきました。

10年もライターやってりゃ、「原稿料不払い」に遭った経験が何度かあってもおかしくなくて、私も6年前に一度遭ってます。これは被害金額が大したことでなかったということと、クライアントが遠いギリシャの出版社だったということがあって、

「海外で仕事をした実績が出来たことを考えたら収支トントンだか、ま、いっか」

と思うことができました。「ギリシャ語の掲載誌があるライター」なんて、日本には他にあんまりいないと思うから、これはこれでネタにできる。

「不払い」まで至らなくても、「仕事から支払いに至るまでのプロセスが平和でない」といったことは、もっと高い頻度で発生します。私も3度、そういう目に遭いました。

1回目は教育を業とする企業を相手としてのことで、ヤクザみたいな人に脅されましたけど、やった仕事の対価はきっちり回収して縁を切りました。「不正な手段で利益を出す」というのは長期的には損しますから、とっくに潰れてるかと思ったら、そんなこともないらしい。またヤクザに脅されたらかなわないから、ここには企業名を書かずにおきますけど、公的な仕事も結構しているみたいです。で、私を相手に「やらずぼったくり」をやった企業が、他の場面で同じようなことをやっていないとはあんまり思えないので、調査すりゃ何かヤバいことが、ぞろぞろ出てくるでしょうよ。会社名を知りたい方は、私に直接連絡くださいませ。

2回目は、編プロを仲介しての仕事を受けたときでした。編プロのスタッフには

「クライアントや自社の社長にへいこらしなくちゃいけないストレスを、ライターを相手にして晴らす」

という人が本当に多い。仕事のクオリティを維持して安定した受注をしたいのだったら

「調査や執筆を実際にやるライターに当り散らして活力を奪う」

というのは自分の首を絞めているはずなんですが、なんでそういうアホいことするんでしょうね？ 「編プロにいるからそういう人間になる」のか「そういう人間だから編プロ以上のポジションに行けない」のかは分かりませんけど、「編プロスタッフがライターに当り散らすの図」は構造的な問題なんだから、「自分がその構造から抜ける」以外には根本的な対策はありません。以後、編プロ経由の仕事は、どこ経由でも一切受けないことにしました。いかに相手が良心的であろうが、相手の「編プロ」という立場そのものがもたらしてくる問題は避けようがない。短期的な収入を得る手段としては悪くなかったりするんだけど、そんなところで消耗してたら、長期的に自分の首が絞まる。

3回目は、本を刷った後の印税率引き下げ＋こっちが一方的に不利な出版契約書にサインさせられる　ということでした。これはまぁ、出版社の全部がそんなことをするわけではありませんので、その出版社を切って、その手の問題を持ち込まない出版社と仕事をしていれば良いだけの話。で、現状はそのようになっています。

リスクマネジメント能力は、

「致命的なことにならない範囲で実際にリスクに遭う」

ことによってしか向上しない。「絶対安全」「絶対の安定」を追求した結果が「絶対不安全」になってしまうのは、極めてよくあることだ。個人レベルでその例を見るなら、役所に行けば高い確率で見ることができる。それも「障害施策課」「福祉事務所」「障害者地域生活支援センター」といった、住民が何らかの支出を求めに行く部門。そういう部門では、やってきた住民を手ひどく扱ったからといって、給料が下がるわけでもクビの危険にさらされるわけでもない。残念ながら逆に、給料が上がったりポストが向上したりとかするもんだ。で、そういうところに長くいて安定を得ている本人が幸せかというと、実はそうでもない。かなりの確率で起こることの一つは「本人が公務員以外の仕事に就く能力を失う」ということで、実際に本人たちから「公務員をクビになって務まる仕事

はないし」という自嘲を聞く場面は非常に多い。そんな同世代を 20 歳やそこらの時期から見ていたら、30 歳を過ぎたあたりで自嘲すらしなくなって、40 歳を過ぎたらもう状況に完全に埋没してしまうことが多い。40 歳というと、何もしなかったら労働市場での価値がどうしようもなく下がってしまう年代なのだけど *6、「公務員であったので何もしなくて済んだ」の結果として、本当に「公務員以外の何にもなれない」ということになってしまう。あとは本当に「定年までしがみついている」しかなくなって、そうなった本人たちの絶望感や閉塞感というのは、私の「絶望」「閉塞」の比ではなかったりする。私は絶望の淵に突き落とされるたびに希望をつかんで這い上がってきたし、閉塞状況に置かれるたびに展開を求めてきたんだけど、「公務員」として身分を保証されるということは、絶望の中にあって、閉塞を打ち破ることができないということでもある。だってその絶望と閉塞が、本人の身分の安定のもとなんだから。で、私の長い友人の中には、そんな人がたくさんいる。で、そんなふうにになっちゃったら、いくら長い付き合いでも、私が「相手と話して楽しいということ」は全くなくなるので、自然と縁が切れる。だいたい編プロ社員と同等以上の歪んだ自意識をぶつけられて、不快な目に遭うことが多いんだわさ。話がそれた。

まあ自分は、出版業界におけるリスク要因を、だいたい網羅したんじゃないかと思う。↑のようなことで、ほとんど避けられるはずだ。絶対に潰れない会社なんて存在しなくて、出版社だってそうである以上「100% 避けられる」はないんだけど。

で、現在、最大のリスク要因は　自分自身の総合的な体調＝原稿生産能力　にあったりとかする。それは

「病人なんだからムリなことはしない」

ということによって最小にするしかないではないか。で、私の「ムリなことをしない」を可能にするためには、私が各種社会保障や福祉サービスの恩恵に与らなくてはどうしようもない。そのために現在に「ムリ」が発生している（「役所に行って何か申請をする」とか）こと、それが

「ムリ」になってしまうことは、これはもう自分の力ではどうしようもないことであって、それを責められたら私は生きていくことができなくなる。

■ [daily] シャットダウン　02:54

しよう。明日は朝から友人たちと一緒に仕事だ。

私に自殺という選択を（明白な意図に基づいていなくても、結果として）迫る実の父親があっても、私には一緒に仕事してくれる友人たちがいる。それを大切にしなくてはね。

まぁ今日は、自分の直面している状況を徹底的に洗い出した。当分はこれらの問題で、自分が自分を責めさいなむようなことをしなくてよい。そんな日が時々あることによって、それ以外の日や時期の生産性が保証されるのは確かなことだ。これまでずっとそうしてきたんだし。

おやすみなさいませ。

*1：弾けば弾いたで、自分より「耳が悪い」調律師を相手にバトルを繰り広げる場面が多いんだけど。

*2：だいたいこの不動産屋さんには、7 年前の最初の契約の時、「7 年後に壊すのでペット可にした」と聞いている。3 年前の最後の契約更新の時にも「3 年後に壊しますので、その時には出るか買うかしてもらう必要がありますが、どっちにしても敷金は全額返還しますよ」と言われて、その時に「ではその旨を契約書に書いてください」とお願いして、ぜんぜん拒まれることなく書いてもらった経緯もある。7 年前、大家さんは 7 年後に更地にして売るつもりで、不動産屋さんは「じゃ、貸し物件にしますか？」と提案して、「7 年くらいなら」と了解してもらった、という話も聞いている。間に入っているだけの、立場が強いわけではない不動産屋さんを責めたい気は私にはないんだけど、「ペット可」にして特約条項に「猫 2 匹」と書いた以上（それは 7 年間の間のどの契約書が出てきても、それに書いてあるはずだから、まずはそれを探し出さなくちゃいけないんだけど）、特約事項に違反していない私には、何の責任もないはず

なんです。猫が 2 匹・7 年間ということを考慮するに、「これだけダメージがない」を評価してもらってしかるべき状態ではあっても、私は責められるような状態にはしていない。だいたい 7 年前に「7 年後に壊す」という話があって、3 年前にも「3 年後に壊す」という話があって、その 7 年後と 3 年後の現在、実際に壊されている状態を私は目の前で見ているわけで、その一部始終を目の前で見て（しかも解体業者にさんざん酷い目に遭わされて）「言った・言わないの話」と言われなくてはいけないのは、私にはあまりにも辛い。で、このあたりは「第一種低層」でありながら建築基準法違反建物のオンパレードで、南側のそこが更地になったら、私は「その後にどういう建物を建てられるか」に怯えなくちゃいけない。解体やってる一週間、私は車椅子の故障のためにつくばに行けなかったんだけど、騒音その他で仕事にならなかった。で、今度は、何か建てるっていうんだったら、建築の騒音のために仕事にならない期間が発生する。あ、そうか。そうなる可能性を考慮しておいて、何かあったら「環境アセスメント」「営業妨害」という点から突き上げればいいわけだ。まぁこの大家さんは、事実関係にめちゃくちゃうるさい私を敵に回した時点で、自分自身とその土地の相続者の将来にわたる安楽を失ったわけだ。実は 7 年前の契約書が出てきても、その後の契約書上の貸主は不動産屋さんに代わったので、私が大家さんに敷金の返還要求をしても実は無効なのだが、尾契約書が出てきたらこっちのものだ。それを無効だというなら、大家さんはその後の契約書を出さなくちゃいけないことになる。その後の契約書は不動産屋さんからしか出てこないし、その不動産屋さんも最後の契約以後に独立しているから、契約書の原本は出したくても出せない。もしそういうことがなかったとしても、大家さんが逆ギレして不動産屋さんを切った以上、不動産屋さんに証拠書類を求めることはできないはずだ。まぁ相手は感情で動く人で、不動産屋さんは自分の利益を最大にするために動く自由があるので、私がコトを表ざたにしたら、もと大家さん＋不動産屋さん　の共同戦線が出来ても不思議ではない。世の中なんでもありだもんね。いずれにしても、私は今そういうことをしなくても、なにしろ目の前のことなのだから、将来にわ

たって「環境アセスメント」「営業妨害」で突き上げて「自分の土地でありながら、何か建てようとしたら、何一つスムーズに進まない」というフラストレーションを味わっていただく、という戦い方が出来る。

*3：書籍企画が通った段階で、準備のために著者に支払われるもの。

*4：理工学系なら常識ですが、「基礎研究」「応用研究」「実用研究」は、研究分野そのものの分類の一形式。どれが良くてどれが悪いということはなくて、全部が揃ってないと、テクノロジーとしては使い物にならない。

*5：それにしても「自分が生き延びてよい」ということに、ほかならぬ今、裏づけが欲しい。私には幼少時からのかなり重いうつ症状があって、生存本能が最初から壊れているに近い。だから自分の本能が自分に「生きろ」ということを私は期待できない。「自殺してはいけない」「生きられるなら生きなければならない」のなら、私はその理由や前提が欲しい。そこで人文・社会系の人たちとのかかわりがあったりするんですが、そっちには工学系と違う枠組みやルールや慣行があって、たとえば学位取得についても基準や考え方が違ったりする。そういう世界の人とコミュニケートするには、その世界の前提条件を押さえていなくてはならないわけですが、当然、それは文句を言われる筋合いがあるものではない。むしろ「人文系とも社会系とも芸術系ともコミュニケートできる」という点を評価されてしかるべきではないのか？

*6：これは私の現在の「障害によって収入機会を失う」とは全く次元が異なる話だと思いますが、どなたか異論ありますか？

. . . . . .

kimuchimilk『仲介している不動産屋さんが、契約書のコピーを持っていないでしょうか。』

neko-yashiki『本人は「持ってない」と言っています。前職のことですから、それは充分にありうる話。ましてや現在、それは私が敷金をどこかから得る目的に使われる可能性があるので、なおさら「持ってない」ということになるでしょうね。ただ、大家さんの信頼を不動産屋さんが取り戻す道具に使える可能性があるのだったら、空中からでも沸いて出るんじゃないですか？

世の中、そんなもんだ。』

2007-06-09

■ [daily] おはよございます　08:55

ってか、寝てません。

今朝は

「通常量の眠剤とメジャーをぶち込めば寝られる」

という成り行きが、まったく期待できない状態でした。

「何を何 mg 使えば、この状態でも睡眠が取れる」

は、薬とも不眠とも長年付き合っているので当然読めますが、それは同時に

「何時間後にどういう状態で目覚めるのか、まったく予測できない」

という結果をもたらすものであったりもします。

今日の午前中に、他人様に協力してもらって仕事をする予定があるというのに、そんな量の薬で寝ることは出来ません。睡眠が大切なのはよくよく分かっていますけれども、

「充分に寝るか、まったく寝ないか」

以外の選択肢がなかったりします。

だいたい私が自殺しなくてはならないとすれば、わが二猫児は、今日協力してくれる友人の一人であるスーパーエンジニア・N 氏に、今の私が残せるごくささやかな遺産と共に託すしかない。で、私にその選択を迫るか迫らないかの決定権は、今のところ私の父親にあって、私にはない。それは観念論でもなんでもない。

私が生きているこの世界のルールは資本主義に基づいていて、今のところそこで父親は圧倒的な強者で、私は圧倒的な弱者（まだ敗者とは言い切れないんじゃないかな）である。強者が「弱肉強食」「自己責任」といった「正論」をふりかざしたら、弱者は殺されるしかない。

私は自分自身を励まして、絶望から救い出すために、昨日の日記にいろんなことを書いた。だけどそれらは今のところ、言葉以上の何でもな

い。具体的には、私を自治体福祉の窓口で消耗させることを減らす程度の役にも立たない。せいぜい、私が殺される前の「遺言」程度の役にしか立たないかもしれない。

とにかく今日、私はN氏に、二猫児の行く末を託さなくちゃいけない。今日いきなりはムリかもしれないけど、法的に有効な遺言状を書いておかなくちゃいけない。少なくとも、それまでは死ねない。

そんな状況でも、私に未来の予定はある。今月中だけでも、筑波大で予定されている行事（それは「障害学生支援委員会」のものなので、行ってみるだけで何か状況が開ける可能性はゼロではない）があるし、ゼミだってある。取材もあるし、アップしなくてはならない記事もある。だいたい今日の友人たちとの仕事は、来月から始まる連載のためのものであって、もちろん編集者にとって「ライターに死なれた」は、事故であっても「請願されないイベント」の最たるものでしょうよ。ましてや「ライターが自殺した」だなんて、それは私自身が、職業人として最も避けたいことである。

今、同時にいろんなことが私に死ぬことや消えることを迫っていて、同時にいろんなことが、私が生き延びることを要請している。そのバランスがどうなるか、私だって分からない。ただ私が死んでしまえば、その時点で「私の生存」を前提としていることは全部不可能になる。その取り返しのつかなさゆえに、私は生き延びられるだけ生き延びてみて、生き延びるために必要な努力は全部尽くしてみようとはしている。だけどその後で、なおかつ「どうしても」求められるなら死ぬしかないわけだ。そんな苦しい時間が長引けば長引くだけ、私自身の「現在ただいま」の生存が、文字通りの危機にさらされる。

その状況に意味を求めろって？　フランクルだったらさんざん読んだよ。で、今の私は、そこに書かれている「殺された人」の姿が、自分自身のそんなに遠くない将来の姿に見えるのだ。生き延びてなにごとかを成し遂げたフランクルの方ではなく。

■ [daily]「逆ザヤ」の可能性

一年近く前から、中国での教育事業に私が参加する話が、ゆっくりとだけれど確実に進んでいる。昨晩、父親は私に「説明しろ」と言って、その説明を最後まで聞かないで「逆ザヤになるかもしれない」と言って打ち切った。

ネガティブな可能性を探すのは、ポジティブな可能性を探すよりずっとたやすい。どんなプロジェクトでも同じことだが、ネガティブなことを言う人の方が多い。ポジティブなことを言うと責任が発生するから、それは「処世術」として当然のことではある。ネガティブなことを言っておけば、将来、そのプロジェクトが成功したら「自分が警告を与えておいたからうまくいったのだ」ということに出来るし、失敗したら「自分が言ったとおりになった」ということに出来て、どっちにしても逃げ道が確保される。

「逆ザヤ」の可能性は、おそらく中国で日本語教師をやっていた弟の妻から聞いたのだろう。その話だったら私も聞いている。で「日本語教師」の場合、そうなる可能性は非常に高い。ただ、弟の妻が中国で日本語教師をやっていたのは、弟と結婚して以後のことだ。その期間に実際に発生していたであろう「逆ザヤ」を誰がどうやって埋め合わせたのか。それはおそらく「分配」の結果であって、どういう「分配」が行われたかについて、私は聞かない方がよいのだろうと思う。聞いても、本当のことを誰も言わない可能性が高いと思われる。だいたいそれ以前に、私が聞くこと自体が拒まれるであろうよ。

もちろん、プロジェクトは成功させるためにある。どれだけの努力をしても、失敗の確率はゼロにはならないけれど。技術教育の場合、金銭的な「逆ザヤ」以上に怖いことがたくさんある。短期的には技術流出であり、長期的には日本全体の競争力低下であったりする。もちろん初年度でいきなり大きな黒字を出すことは難しいかもしれないが、プロジェクト全体として、その期間全体で利益が出なくてはならない。もちろん私一人に関しても、それは言えることである。「逆ザヤ」にならないように、今、関係している企業全部＋私　が知恵を絞って、慎重に進めてい

るのであるよ。だから時間がかかっているわけだ。それが「逆ザヤ」になる可能性を指摘するなんて、

「新規プロジェクトを見たらネガティブな可能性を言う」

という「脊椎反射」の問題であって、そんなことに大人の頭はいらない。そして私の身体からは、去年の 2 月に既に、下半身の正常な脊椎反射が失われていて、今も失われたままだ。私の身体に正常な脊椎反射がないという事実を消すことが出来るのだったら、話は非常に簡単だ。私は自治体福祉で消耗しなくてよくなるし、二足歩行がフツーに出来るんだったら失わなくてよい職業機会がたくさんある。私だって、望んでかなえられる可能性があるんだったら、もちろんそれを望むよ。

だけど私一人だけは、生きている限り「正常な脊椎反射すらない下半身」から下りることができない。それを「ないことにする」「見なかったことにする」自由は私以外の社会の全員にあるが、私にだけはない。「政治力」「多数派」といったものが、私に「ないことにする」「見せなかったことにする」を要請するのであれば、私は肉体ともども消えるしかない。

ともあれ、私に大人の頭はあるけれども、脊椎反射は肉体にすらない。「ない」能力を求められても、どうしようもない。ただ困らされるだけだ。「出来る」「出来ない」以前に、その能力がないんだから。だから私は、新規プロジェクトを見て「失敗の可能性を数え上げる」ことが出来ない。私に出来ることは「成功するように最大の努力をする」でしかない。

まあいい。とにもかくにも今月 20 日まで生き延びてしまえば、筑波大の障害学生支援の（健常）学生側のリーダーと接触できて、その相手は中国からの留学生の大学院生であるらしい。で、ご本人の専攻は心身障害学であったりする。そのことが語っていることは、中国が日本に求める教育ニーズは、もはや「日本語教育」といったレベルに留まっていない、ということだ。中国の生活事情だって、その人に聞けばいい。その地域特有の事情だって、その人を通じて、その地域の出身者の留学生

（何人もいるだろう）を紹介してもらえばいい。特に「障害がある場合にどうなるか」は、身近に障害当事者がいない弟の妻には全く分からないに近いことだろうし、その伝聞が情報のほとんど全部である私の父親には、もっと分からないことだ。

だけど

「心身障害学を専攻している、中国から留学している院生」

だったら、「事情が分かる」程度のことでなくて、「障害の生かし方」をアドバイスしてもらえるかもしれないじゃないか。それだって「かもしれない」だけど、やってみる価値はある。それまでは生き延びたい。

■ [daily] 隣家の取り壊し工事　09:20

はじまりやがった。今日は土曜日だから「ない」と期待してたのに。こんなにうるさいんじゃ仕事にならないよ。

逆ギレした青梅のもと大家が雇った青梅の工務店の彼らに「頭」がないということは、この数日でよくよくわかった。そんな彼らだから、

「昼間に家にいる女は専業主婦」

とでも思い込んでいるのでしょうよ。ましてやそいつが車椅子に乗っていたりするのだったら、そいつが職業人で、そいつがいる家屋が仕事場である可能性なんて、少しも考えないでしょうよ。あと一時間くらいしたら、男性が一人来る。その男性が仕事のパートナーである可能性だって考えないでしょうよ。せいぜい「昼間から男くわえこんでる」程度の推測しかされないでしょうよ。さらにもう少ししたら、男性がもう一人来る。「3P」なんて想像がされたりしてね。

で、現在のウチにはカーテンレールがないので、布があってもカーテンをぶら下げることはできない。だから家の中で、女一人と男二人が何やってるか、見ればすぐに分かる。そこで行われるのは「3P」なんかじゃなくて、てめえらの誰にも出来ないレベルの技術開発であって、それをネタにした技術媒体の連載なんだよ。

見られるものは見ておけばいい。この仕事の「キモ」はどっちみち、

外から窓越しに見られるような場所や大きさではないんだから、見られてもちっともかまわない。で、見られるものは見てから、せいぜい下品な推測をしてみるんだな。まぁ、そういう人種の場合、見られるものを見ないで推測をして平気でいるのであって、そういう人種はどこにでもいる。都立高校教員にだっているし、都立高校教員＆理系の院生　にだっている。

まぁ、こんなに長期間の具体的で多様な「迷惑」を及ぼしてくれるのであれば、せめて、作業スケジュールと時間と騒音レベルくらいは周辺に知らせて、事前に了解を取ってからかかるのがスジじゃないの？ 「タオル持ってきて挨拶する」なんてことじゃなくて（で、そのタオルにはご丁寧に、工務店の名前と住所が書いてある。もちろん使わせていただこうじゃないよ）。

迷惑してるのはウチだけじゃない。誰が切ったんだか知らないけど、東京電力のインターネット回線が既に切られた「実績」があって、具体的な迷惑を蒙ったお宅がある（で、復旧までの応急処置を講じたのは私）。電力線工事は地権者か解体屋の仕事であって、少なくとも私の仕事じゃない。というか、私には（身体が無事でも）出来ないし、やっちゃいけないし、手配もできない。それを私が

「やってない！」

と言って、不動産屋経由で逆ねじ食わせてきたのは、大家さん、アンタだよ。

まあこれは、少なくとも「内容証明」だけはやるっきゃないね。不条理で一方的すぎるやり口の数々を、私が黙って呑む必要はない。それをやっていたら、私の肉体も精神も、生きたまま「強者」に食いちぎられるだけだ。こんな切羽詰った「殺される前」だったら、せめて言挙げする自由くらいは私にあるんじゃないか？

■ [eng] ひみつ作戦・その 2

「猫」を自称する、あるいは本当に猫と暮らしているエンジニア 3 人が

ウチに集まって、10:00 過ぎから 18:00 ごろまで、某マイコンと格闘しておりました。よくある

「プログラムにバグなし、シミュレーション結果は期待どおり、だけどモノは動かない」

というパターンで、3 人ではまるはまる。

結局、モノは今日も動かなかったんですけれども、かなりの進展を見ました。たとえば

「他の機能を兼ねている入出力ポートを、ただの入出力ポートとして使うために、他の機能を殺す」

という、たったそれだけのことの方法が、データシートに記載されてない。日本語で出ている書籍にも記載されてない。今のところ、少なくとも日本語圏にはその種の資料がない。

現在、そこは私らにとっても大きな壁で、もし破れなかった場合の回避策も考えてあります。しかし破れたら、その一点だけでも、既存の書籍に対して非常に大きな差別化が出来るわけです。

「そこを破らなくても済む道」

は一方で考えておいて、連載スタート時期を現在の予定以上には遅れさせないようにしたいのですが、今日だけでも、

「その（世界で広く使われているけど日本ではちょっとマイナーな）マイコンに関する最初の日本語ドキュメントとして、既存の何かと差別化できるネタ」

がたくさん集められました。それは一つ一つが「最初の一歩」のために極めて重要でありながら、英語圏も含めてちゃんとしたドキュメンテーションが行われていないネタですから、今日モノが動かなかったこと自体は、そんなに大きな問題ではない。というか、そのこと自体が大きなネタになりうる。

「開発そのものがお仕事」

であったら、そんなことに費やす時間なんて、さっさと「逃げ道」を

使ってラクして結果出しますよ。で、もし開発のお仕事の場面でしたら、おそらく３人の誰もがそうしていると思いますが、そんな意味を持つドキュメントに許されることでないので、

「今日はこれ以上踏ん張っても意味ないね」

というところまで、一つ一つの問題を丁寧に調べました。

こういうプロセスがあって出来る記事ってものがあって、その延長に出来る書籍ってものがある。この日記は、そのプロセスを見せる場所でもある。

テクニカル・ライティングがどれだけ大変なものなのであるのか。もちろん、あんまり大変だと短期的ないろんな「収支」に響くから、どこかには「限界」という線を引かなくちゃいけないんだけど、でも、

「その資料があったら、読めるように書いておけば、読んだ人が追随できる」

という資料が皆無に等しいのだったら、誰かがやらなくちゃいけなくて、その「誰か」は

「階段がない」「ハシゴがない」「スロープがない（笑）」

といったことで苦労はするんだけど、でも

「その高みに登る経路を作る人たち」

になるわけだ。

私らだけじゃない。世界中にそんな人がたくさんいて、その数多くは会社内で無記名のドキュメントやマニュアルを作っていて、その出来不出来には、大げさに言ったら「その後」がかかっている。「社運をかけている」という場合だってある。日本以外の場所には「ドキュメント・エンジニア」という独立した（ちょっとしたステータスである）職種が存在するくらいで、「たかがドキュメント」「たかがマニュアル」じゃない。それは、モノそのものの出来不出来と同じレベルで必要なものなんだから。

で、私らみたいな人間がいて初めて開かれる道って、実はたくさん

あって、小学生でも持ってるケータイ一個だって、そんなところで敢えて苦労する（というか、今の実りのために過去に苦労した）人間がいなかったら形になってない。

なんで私はそんな当たり前のことを言わなくちゃいけないんだろう？

そんな当たり前が通じないことで消耗しなくちゃいけないんだろう？

まぁ今日は、私はもう余分に苦しまないようにしよう。みんな「仇花」が大好きなんだもん。「仇花」しか見ないんだもん。そんな「普通のみんな」と接触してたら、私があまりにも消耗してしまう。

仇花といえども、それなりの土壌に支えられていなかったら咲かないんだけど、みんな仇花に気をとられて、それを支えている土壌を見ない。見えないから「ない」と思ってる。「ない」と思うのは勝手だが、事実であってそこに存在するものを「ない」と思い込みたいというのだったら、その「ない」という思い込みによって足をすくわれるのはそっちだ

。「幻想 vs. 事実」の勝負は、だいたい長期的に「幻想の負け」で終わる。そんな遠い話を持ち出すことはない。第二次世界大戦下の日本を思い出せばよいだけのことではないか。

■ [psy] 友人たちに救われる

「どこにも行けないのでどこにも行かない、生身の人とも会話しない」

というのが、この一週間の私の状況であったりしたんだけど、それは精神状態にあまりにもよろしくない、ということが分かった。今朝、友人たちがたまたま同じバスで同じ時刻に来てくれて、顔をみて会話をして、たったそれだけのことで、私のかなり危機的なことになっていた精神状態が救われた。私は屋根のある住まいに住んでいながら、水道も電気もガスも通っている街中に住んでいながら、そこで文字通り、遭難しかけていたのだと思う。

隣家の取り壊しとそれにまつわる問題については、まぁよくあることなので、友人たちが非常にありがたい意見を述べてくれた。

「手際悪いなぁ、こんなに周囲に振動や騒音をもたらさずに済むはず

で、期間ももっと短縮できるのに」

と、土木系にかなり詳しい友人が述べてくれた。私もそう思う。振動と騒音だけでもえらい目に遭ったのだが、文字通りの「生存」が既に危機に瀕している私にとって、問題はそれだけのことで済んでいなかった。

私、本当に「救われた」。ほっとして気が緩んだ。そして、たぶん自分は泣きたいんだと思った。だけど泣き方が思い出せなかったので、泣かなかった。

■ [daily] ご近所さんからの頂きもの

3日ほど前、インターネット回線トラブルに見舞われていたご近所さんに無線LANを提供した。今日になって業者が来てくれたそうだ。3日ほどはウチの無線LAN AP（業務用ったって、ヤフオクで6000円くらいで買ったんだけど）が役に立ったらしい。

奥様にお菓子の詰め合わせを頂き、故障対応の中身を聞いて、良く分からないで腑に落ちないでおられたところを説明させてもらった。それは本当は業者の責任なんだけど。

影も形もなくなってしまった隣の家は更地になった。ご近所さんは「駐車場になるらしい」と聞いているようだ。だけど場所が悪くて、26坪もあるのに、乗用車が3台くらいしか入らないんだけどねぇ。

「貸家を続けた方が儲かったんじゃないんですかねぇ」

と、私が実態でありそうな意見を述べたら、その奥様は

「私もそう思うけど、まぁ、お金に困ってない人なんじゃないの？」

ということだった。お金に困ってなくて、お金の使い方が分からない人なんだろう、というのは私も容易に想像つくところだ。

駐車場にするんだったら、アスファルト舗装くらいはするんだろうか。またどうせ、頭も手際も悪い業者が来て、必要以上に近隣に迷惑を及ぼすんだろうよ。雇い主が頭悪いんだから、頭悪い業者しか選べないということなんだろうけど。で、私、自分がいない間にどんなことになっているか分からない住まいに二猫児を留守番させておいて、つくばに行か

なくちゃいけないんだよ。その気持ちが少しでも分かるかよ？＞大家。

　で、頭悪い業者の被害が、あと何日続くんだよ？　今日だけだって、震度 2 とか 3 とかに相当する揺れと騒音がずっと続いている中で、不安がる二猫児をなだめながら、私と友人たちは仕事をしていたのだ。そんな目に遭わなくちゃいけないのは、決して私のせいじゃない。

■ [food] 昼食

　友人たちと「ジョナサン」へ。私は雑炊を食べたんだけど、味は感じなかった。ホタテの貝柱の食感だけは分かった。

■ [food] 夕食

　ご近所さんから頂いたお菓子をつまむ。甘味だけははっきり分かる。

　味覚がやられているというのは、原因が何であるとしても、かなりヤバい状況じゃないかと思う。とりあえず出来ることは休息を取ること。

■ [daily] シャットダウン　20:08

　今日はメジャーをきっちり使って、明日の昼まででも寝る。おやすみなさいませ。

. . . . . .

forestsquare『精神科の薬を飲むと、どうしても味覚がわからなくなるんだよね。
亜鉛不足のせいだから海苔を食べるといいよ。』
sirius-a『 日本茶も良いらしいです。私は日本茶党。』
neko-yashiki『測ってみないと分からないけど、亜鉛不足はないと思うよ。
海草も魚もよく食ってるし、ビタミン・ミネラルは補給してるし。
「味が分からなくなる」は、栄養失調でなくても起こりますよ。
登山などでの「バテ」の、「完全にへばって何もできなくなる」のすぐ前に、よく起こることです。山でバテる時は、精神的にも肉体的にも非常なストレスの下にあるわけですが、それが平地の住宅地にいながら起こっているというのが、私の今の状況であったりするわけです。「甘味に対する感覚だけは最

後まで残る」もよくあることです。

いろんなものを勧めてくれるのはいいんですが、私はとにかく休息したい。
「海苔を買ってくる」「お茶を入れる」といった一つ一つの動きを取っても、
その動作による消耗が、お茶によるメリットを上回るかもしれないんですよ。
私の三肢に麻痺があることを忘れないでくださいませ。』

2007-06-10

■ [daily] 起きてますってば　16:34

12:00 過ぎに起き上がりました。

どういう寝方をしたのかはっきり覚えていませんが、ベッドから上半身がはみだして、頭から床に落ちそうになって目が覚めました。

私が寝ている間に何をやっているかというのは、友人たちがいろいろと証言しているところで、本当に何があってもおかしくありません。睡眠剤を使って意識不明になって（そういう寝方しかできない）寝ているはずなのに、

「むっくり起き上がって、いきなり何か叫び出した」

とか（麻痺が他人の目に見える形にまでは進行していなくて、まだ杖も何も使わずに歩けた時期の話ですが）。

今、肉体的に出来ることってそんなに多くないので、

「寝相が悪くて、ベッドの上で動き回って、落ちそうになった」

は、あんまり考えられない。謎。

ああそうだ。最初に神経内科で検査入院した時、周囲の音がうるさくて光がちらちらして眠りに入りにくい場所で、それでもやっと眠りについたら、看護師さんがやってきて運動能力テストをされたことがあった。本人が意識していない時の状況を調べて、詐病である可能性についてのチェックをしたかったんだろうとは思うけど、

「精神疾患持ちで（まだ手帳は出てなかったが）、その精神疾患について有効な薬がほとんど残っていなくて、出来ることが睡眠のコントロール程度のことでしかない」

という人間の睡眠を奪ってまでやることかよ……と、朦朧とした意識の中で情けなく思った。

■ [food] 朝食

バナナ 3 本、パック飯 1 つ、鰯のトマト煮缶詰 1 個。

昨日に比べたら、味覚がかなりマシになっていた。食感と甘味だけではなくて、塩味も酸味もわかった。

■ [health] 発熱

温度計が 20 ℃以上の数字を示しているのに、寒気がして震える。体温を測ってみたら 37.0 ℃。

今日はエッセイの原稿を一本書いたら寝よう。ちょっと「巻いて」かからなくちゃいけない翻訳仕事もあるんだけど、それは明日に回そう。

もちろん、使える薬があるなら使った方がいい。「体温そのものを下げなくちゃ危ない」といった状況ではないから、熱冷ましの類ではなくて、葛根湯の類がよいのではないかと思う。で、ウチのどこかに、その手の薬の買い置きがあるのだけど、私は実質的にアクセスできない。

この種のことはいくつかある。私は現在、何ももっていなくても、家の中での何メートルかの移動が既にオオゴトである。一年前くらいからは、家の中でモノを持って移動することが危険を伴っていた。簡単に買い替えや買い足しが出来ない、10 万円を越えるノート PC の類だったら、

「誰か来たときに動かしてもらう」

「落としても大丈夫なように対策してから動かす」

といった対処をするのだが、簡単に腐らない食物・薬・本・画材・部品・部材の類だったら、もちろん中古があるなら中古を探すけど、

「探し出して運んでくる時間と体力を考えたら、新しく買っちゃえ」

という対応をしてしまう場合が多い。ホルベインの透明水彩絵具、ウチには 5 セットくらいあるんじゃないかと思う。筆なんて、何十本あるのか私も把握してない。モノを見ないと選べない場面も多いから、

「出かけたついでに、必要そうで簡単に見つかりそうにないものは買っておく」

ということになってしまう。通販が利用できるなら利用するけど、そうすると送料・手数料その他のオーバーヘッドが発生する。

だいたい移動の手段そのものを、私はしばしばカネで買わなくてはならない。極めて分かりやすいところでは、車椅子のレンタル代。ゼイタクのためではなくて、「他に手段がないから」という理由でタクシーを利用する場面が多々ある。車椅子を使わざるを得なくなる前、私は自宅にタクシーを呼んだことが一度もなかったのだが、今は一ヶ月に何回も呼ばざるを得ない。それには当然ながら「迎車料金」というオーバーヘッドがかかる。ついでに言うと、この 2 月まで、荻窪駅の南口側にはエレベータがなかったので、駅ビルの営業中でない時刻帯には事実上アクセスできなかった。バス路線は南口側に行くものしかない。北口に回れば「東京メトロ」のエレベータが利用できるのだが、タクシーで北口に回ると、非常な遠回りをするため 1000 円が余分にかかる。介助者がついている場合には、私がバスを待ちたくても、介助者が「タクシーに乗りたい」と言ったらそっちを優先せざるを得ない。原一男「さようなら CP」の、有名な「映画監督が脳性マヒ者を放り出して帰宅するシーン」ではないが、介助してもらっている人間は立場が弱いから、介助者に機嫌を損ねられることは、なるべく避けざるを得ない。そこにも私が「感情労働」でへばる要因がある。もちろん、介助者の交通費もこちらが持たなくちゃいけない。そういう「オーバーヘッド」も発生する。

外食にはカネがかかること以外にもいろんな問題があるので、なるべくやりたくないのだが、自炊が難しいので外食依存率が高くなる。

私の生活コストを「切り下げろ」と迫るのは簡単だ。「切り下げろ」と言えばいいだけのこと。私の事務所がこの数年赤字続きであることを責めるのは簡単だ。こんなに赤ばっかり出るんだったら、事業単体としては問題がありすぎる。バランスシートや推移表は、「損切り」のために事業そのものを中止すべき場面であると告げている。それは私自身、経営者として当然考えることだったりする。だけど、「事業そのものの中止」はすなわち、「私が職業人として、社会の中で生きていく」ことの中止なのだ。

私は肉体的にも社会的にも生存を続けたいと考え、「自分の（いろいろ

なレベルや側面での）生存」を「事業体としての経済的成功」より優位に置くことに決めた。それは私の価値観による選択である。それを「悪」というなら、私自身が自分の生存を潰すことになる。それを迫る者は、誰であれ、どのような理由であれ、私を殺そうとしているのと同じだ。

私がここでごく一部分を明らかにした「障害の進行に伴う金銭的支出のオーバーヘッド」の全体について、「どうすれば切り下げられるか」と、切り下げることによって発生する損失（「仕事で収入を得る機会を実質的に失う」「学校に行けないことによって自分の市場価値を高める機会を失う」といったこと）のバランスについて、私を「経済的に成功していない」ことで責める人は、どう考えているのだろう？　というか、私をどうしたいと言うのだろう？　別にいいんですよ。「自分に負担を強いるなら消えろ」「社会に負担を強いるから死ね」と言ったって。そんな扱いには慣れてます。

■ [pol] 昨晩の父親との会話

留守電に

「筑波大の学費免除に必要な書類を福岡から送ってもらったのが届いた、会話ができないので電話はしないでほしい」

と入れておいたら、電話がかかってきた。

私は会話そのものができないわけではないけれども、コミュニケーションがあまりにも非対称的になってしまう相手と会話すると、精神的に非常にくたびれてしまう。ましてや「相手の言うことに同意できなくても相槌を打つ」「相手の優越感や自意識を充たす」といった「感情労働」は、心身ともにかなり余裕がないと出来ない。父親は産業カウンセラーだし、私もカウンセリングを「やる」側の訓練を受けている。

「カウンセリングには技術も体力も精神力も必要で、その代償として対価が得られる」

という当たり前のことが通じないとは、なかなか考えにくいのだけれども？

昨日の私は、

「もし手段があるんだったら入院した方がいいかも」

と自分でも思うくらい、心身ともにかなり危機的な状況だったので、最後には「これ以上疲れさせないでほしい」と言って切った。父親の方に「会話の努力くらいは、精一杯してみました」という「アリバイ」が必要なのであろうと「理解」することは可能だが、こちらはそれに応じることが出来なかった。

「自立支援法」だの「介護給付」だの「調査」だの「区分」だの「支給量決定」だの、「運用が各地方自治体に丸投げされていて、監督省庁がなくて、自治体によっては『やり放題』のアリバイになっている」だの、「ヘルパー派遣を受けようにも、一回あたり一時間で交通費が出ないという条件では誰も来ない」だの、「ヘルパーに給料を支払うのは事業所であって、その原資が地方自治体から出る」だの、そんな全国一律で、何を調べて当事者の誰に聞いても同じ答えが返ってくることを、なんで私が「たった一人」のために時間と気力を咲いて説明しなくちゃいけないんだ？ 「アリバイ」でなくて本当に理解したいのだったら、そんなこと、居住地の自治体に問い合わせれば、実際の運用以外のことは簡単に判明する。

「障害者手帳」「障害年金」「介護給付」が、

「互いに関連はあるけれども別の制度で監督省庁も違う」

といったことも、簡単に調べられることだ。居住地の公立図書館に、いくらでも本があるはずだ。ただ、今世紀になってからも「支援費制度が始まってすぐに終わった」「自立支援法」といった急激な変化が 2 回起こっているから、時期によっては書籍は役に立たないかもしれない。でも実家にはインターネット回線もあるし、私が買ったことがないほど高価なノート PC*1 もある。それで「調べられない」って、私には理解できない状況だ。

当事者に聞かないと分からない話があるとしたら

「自立支援法が施行されて、これでは生きて行けないと言って自殺した

人がもう何人もいるけれど、ごく一部を除いてメディアでは報道されていなくて、いくらかちゃんと追っているのが『しんぶん赤旗 *2』くらいでしかないこと」

程度だと思うが、それも

「メディアは全く取り上げていないけれど？」

という反応を引き出しただけだった。

「（当事者の）数が少ないから無視してよいと考えている可能性はあるし、『取り上げない』に政治的な裏がある可能性もある」

と、私は単に「昔からマスメディアの当たり前」であることを述べたのだが、それは「政治的な裏？」という反応に遭った。

まぁ、私が個人的に困らないんだったら、「政治的な裏」は必要悪だと私も思うよ。でも困らされまくっているから、「必要悪であっても悪」だと言うしかない。ついでに言えば、いわゆる「家族福祉」も「必要悪であっても悪」だと私は思っているが、それは言わなかった。

＜後記＞

ああそうだ。

「窓口で理屈っぽい言い方をするから、サービス受給が得られないのではないか？」

とも言われた。何なんだよ、それ？　理屈っぽかろうが何だろうが、ついでに言えば必要な主張が出来なかろうが、主張が出来ないからといって誰かの助けを得ることが出来なかろうが、結果として得られるサービスに違いがあったらヘンじゃないか？

もちろん、

「問題を『私自身の問題』にしないでほしい」

とは何度も言った。それは問題のすり替えであるし、そのこと自体が私の生存を危機にさらすからだ。それも言ったのだけれども、通じたかどうか全く分からないし、私自身が「通じる可能性がある」とは全く考えていない。

■ [cat] 猫にマタタビ

昨日、来てくれた友人の一人は猫 4 匹と同居しているので、「猫と暮らす」ということを良く知っているし、猫の習性も良く知っている。ウチに来るときには、私にもわが二猫児にもお土産を持ってきてくれる。ちなみに、彼の家では猫の爪とぎ防止に、金属製シャーシのメクラ板を柱に貼っている。板金屋に加工を依頼する時は、その板を外して依頼するより、「のっぺらの板金への NC 加工＋切り出し」をまとめて依頼した方が安いので、板が余ってしまう。

さて、昨日のお土産は、マタタビ粉と猫用のおやつだった。マタタビ粉を見て、私は「！」と思った。猫トイレにマタタビ粉をまぶせば、猫の悠の「トイレでないところで排泄する」癖をやめさせられるかもしれない。今のところ、ヤツの排泄の場は玄関のタイル床なので、水をぶちまけて洗えば済むことではあるのだけど、トイレで出させるに越したことはない。

さっそくやってみた。悠はすぐに反応して、猫トイレに入ってマタタビでラリっていた。で、マタタビ粉をまぶした猫砂（木製なんだけど）を食っていた……。

ヤツに「トイレはトイレである」と認識させるまでの道は、けっこう遠いのかもしれない。

■ [sci][joke] 検索「アルコール度数　測り方」

酒のアルコール度数をちゃんと測るのは結構面倒くさいぞ。

「酒 100cc（たとえば）からエタノールを蒸留して、蒸留して取ったエタノールに水を加えて元の容積にして比重を計って、エタノール含有率に換算する」

ということをやるんだけど、ざっと測るにはですね……（以上ホント・以下ネタにつき注意）。

「一合飲んだら顔が赤くなる」

のパターンを、人＋アルコール度数ごとに必要な分だけ用意。たとえ

ば

「測りたい度数が 10% から 20% の間にあって、1% 刻みで分かればよい」

というのだったら、「10・11……・19・20%」と 11 人用意する。

あとは

「飲ませてみて顔が赤くなるかどうか」

をチェックする。

「一度に一回しか測れない」

という問題はあるんだけど、測定事態は可能。

特にワインや日本酒など、糖分やエキス分を含む酒の場合、アルコールの分解と糖分の分解が同じ「解糖系」の一部を共有して行われるので、

「白かった顔が赤くなるまで」

「赤くなった顔が白くなるまで」

に必要な時間を比較することで、肝臓への実質的な負荷を評価することも可能。「顔が赤くなる」は主にアルコールによってもたらされるが、糖分など肝臓に負荷を与える可能性のある成分が多ければ「酒が抜ける」に必要な時間が増大する。

で、酒が抜けた後で、同じ人にショ糖入りの何かを食わせる（それまでの間は、甘いものは食わせないでおく）。金曜日の夕方など「飲みたくなる」時間帯を選択するのが特によい。そのショ糖入りの何かは、

「さっき（あるいは昨日）の酒が飲みたくなくなる」

まで食わせる。そうすれば、その酒の肝臓への負荷を、糖量に換算して評価することが出来る。

……ネタですが、原理的にはイケるはずです。

酒飲みは甘いものが嫌いなことが多い。一般的には酒を飲みはじめると、それまで甘党でも甘いものを食わなくなる。

飲酒行動がエスカレートして「問題飲酒」レベルに達して、それが行くところまで行ってアル中になって断酒すると、「アルコール依存」が

「甘いもの依存」に化けることがよくある。

「アルコール依存とアルコール性肝炎は治ったけど、今度は甘い飲み物や食べ物に依存して肥満して、さらに糖尿病になった」

という話は結構よく聞く。

どれも「解糖系」で説明がつく話であったりする。

■ [music][joke]「肘のポジション」と「モノ言う背中」

「肘のポジション」

ヴァイオリンの右手の肘の高さには、実は 7 パターンしかない。

4 本の弦＋隣り合う 2 弦を同時に弾く場合の 3 パターン。

楽譜データを弓順とともに何かに食わせて、適切な肘の高さを与える電気仕掛けを作り、「正しい肘の高さ矯正ギブス」を作ることは、原理的には可能。

一歩進めて、肘の方は固定しておいて、本人の高さを変えることによっても同じ仕組みが実現できる。立っていられないプレーヤの場合、座らせておけばよい。上下移動の仕組みは「高さを変えられて高いところのものが自力で取れる室内用電動車椅子」を流用し、そいつの制御システムにデータを食わせればよろし。

見た目には、こっちの方がインパクトがある。見た目がバカだからである。「見た目がバカ」以上に、本人を鍛錬する効果もある。移弦がやたらと忙しい曲の場合、本人は大変な勢いで上下させられることになるので、上下方向の加速度に対応する能力を鍛錬でき、「将来の宇宙飛行」といった場面に備えることができる。

ただ、充分に鍛錬される前にはゲロッパする可能性もあるので、楽器にゲロこぼさないようにする必要もありますねぇ。ゲロが吐き散らされない・ゲロで窒息しない　ようにするために、食道に何か管を突っ込んでおいて、ゲロが吐かれたら随時回収するようにしておく。

ここまで行くと、完全に見た目がバカで、全く「演奏の訓練」に見えなくなって、ネタとして大変よろしい。

「モノ言う背中」

楽器のプレーヤの背中は、意志伝達のための強力なツールである。楽器が何でも同じだが、特に弦楽器の場合は「背中にモノ言わす」が極めて重要である。後ろの奏者や伴奏者にタイミングその他の情報を伝えるのに、演奏中の多くの時間において主に利用するのは背中である。

さて、五線譜は世界共通の「音楽用語」であり、五線譜を利用する世界で共通の規約がある。弦楽器奏者の「背中でモノ言う」にも、ある程度一般的なパターンがある。これをさらに発展させてみよう。

弦楽器奏者の「背中にモノ言わす」で、よく使われるパターンでよく使われる筋肉に、運動電位検出センサをつける。

さらに衣服の上に何らかの手段で、人間の顔のパーツをつける。つまり、弦楽器奏者が「背中でモノ言わす」を実行しようとすると、背中の上、衣服の表面が「福笑い」になる。

「背中でモノ言う」と「福笑い」の内容は思いっきり矛盾していることが望ましいが……問題点は「弦楽器奏者の背中」のメッセージを読み取れるのは、そのギョーカイの人間に限定されており、内輪ウケしかしないこと。なんかもう一ひねりしないと、一般ウケしないなぁ。

＜後記＞

和波孝禧さんに一肌脱いでいただくとよいかもしれない。彼のバッハ「無伴奏パルティータ２番」の、曲が進行してゆくにつれて＆終曲「シャコンヌ」に向けて、精神的な深みと高みに上ってゆくような感覚と、背中の福笑いが思いっきり矛盾していればよい。背中の福笑いにはビデオカメラを向けて、それはコンサート会場の大スクリーンに投影しておけばよい。こうなると、「福笑い」がいかに爆笑を誘う代物であったとしても、笑えませんよねぇ……。

で、聴覚的な感動と視覚的に動かされる感情（＝バカ笑い）の間で身をよじり、笑いをこらえながら会場で拍手をし、道路に出たとたんに思い出し笑いして転げまわる聴衆と、そこに呼ばれる「黄色い救急車（←

実在しない)」「緑色の救急車(←これまた実在しない)」……。

さらに

「躁病かと思ったらそういうことだった」

という、有名な精神科医(有名なら誰でもいいよ)の重々しい表情での記者会見。そこでは

「われわれはこの貴重な経験を無駄にせず、新しい治療手法の開発を目指したい」

とか宣言される。その「新しい治療手法」の中身は、薬で治らない難治性うつ病患者の気分に親和的な「無伴奏パルティータ第2番」を聞かせて、最後の「シャコンヌ」で強制的にバカ笑いさせて、うつ気分そのものを忘れさせる、と……。

■ [food][joke] 焼きそばソースと「発ガンつけ物質」

焼きそばソースから出るエチレン塩化物が、ヤンキーなどにみられる「ガンつけ」の原因であることが発見された、というニュース(ネタ注意)。

http://bogusne.ws/article/44244812.html

突っ込みどころはいろいろある。

そのエチレン塩化物の名称であるとか(「4」は「エチレン」にありえないし、だいたい「エチレン」と言った時点でIUPAC命名法から外れてるし)、

「焼きそばソースを加熱するんなら、ただの焼きそばでも同じことじゃん」

「カップ焼きそばの場合、粉末化されたソースの影響とカップから溶出するヤバ系物質の影響があって、それぞれを別途見積もることが難しいじゃん」

「パン生産で使われる各種添加物の影響は?」

「精製された炭水化物ばっかり食っていることによって引き起こされる

栄養失調の可能性は？」

とか。

「ガンつけ」行動には、最後の「栄養失調」が一番最初に効きそうな気がする。何も「発ガン」などという遠回りをしなくてもいいんじゃないかしら。

さらにカップ麺の場合、さらに話がややこしい。化学物質過敏症に類する人の場合には、栄養失調の手前で

「何に反応してるんだか分からないけど、身体がかゆい（あるいは、やたらと眠い）」

といったことが起こりうるので、それだけでも「八つ当たり」の類の可能性が増える。

まぁそんなわけで、

「段階的にヤンキー化・暴力団化が進む」

というストーリーが作れる。

さらに女性の場合には、その種の排出されにくい有害物質が、妊娠・出産時に胎児に移動する可能性がある。有機水銀の場合には、それが「胎児性水俣病」で、生まれた子どもは「宝子」として大切にされたりとかしたのだが、それを応用して

「ヤンキー少女を矯正のためにエッチさせる、ついては性犯罪に該当しないように超法規的措置を講じる」

というのもアリだ。ただ、

「生まれた子どもが生まれながらのヤンキーである可能性」

あたりに問題が残ったりして、どう「宝子」として扱うかが難しいんだけど……。

ん、いいのか。「オギャーと生まれた瞬間からヤンキー」な赤ちゃんって、それはそれで面白い気がする。実際にはそんな赤ちゃんは生まれないので、せいぜい大ウソニュース・大ウソドキュメンタリーのネタにしかならないから、逆に何でもあり。

「生まれた瞬間からスカジャン着てて、なぜか改造バイクに乗ってる男の子」

「生まれた瞬間から茶髪・ガングロで、なぜか短いスカートとルーズソックスはいてて、タバコふかしている女の子」

うーん。今の「ヤンキー」を私自身が良く知らないもんで、いろんな時期の「ヤンキー」が混乱してる気はするんだけど……。

ま、私、

「中学受験をきっかけに、小学 6 年で晩酌を始めて、現在 43 歳のくせに飲酒歴 32 年」

という極めてしょーもない大人不良中年なんだから、ま、いっか……。

■ [writing] 今日のお仕事

1000 字のエッセイ一本。超短いから超くたびれる。

だけど、私は消耗するならこういうところで有効に消耗すべきなのであって、不毛な会話だとか不毛な摩擦だとかで消耗しちゃいけない。

だいたい私が今抱えてる仕事はどれも、ラクショーではないし、「特定のガッコに行きゃ、ある程度は誰でも出来るようになる」といった仕事でもない。一緒に仕事（や研究）をしている相手も、「ラクショー」「決まりきったレール」といったものの上にいる人があんまりいない。

ったく、杉並区の福祉窓口だの、ましてや肉親との関係だので、どのような消耗をしている場合でもないんじゃないの？＞自分。

まぁ、区の福祉窓口とは、最低限は接触しないわけにはゆかないけど、それも減らせるだけ減らさないとね……。

■ [daily] 寝ます　02:48

夜更かししてしまった。さっさと寝よう。おやすみなさいませ。

*1：金額以前に、ヤワでキー配列が手に合わないので私が買わないメーカの製品であったりする。

*2：それもしばしば、報道されている話が「共産党のおかげで救われた

人がいます、という宣伝に使われている」という文脈であったりするので、読んでいて気持ちよくない。「報道されないより少しだけマシ」でしかない。

2007-06-11

■ [daily] 起き上がりました　12:24

右脚の筋肉が先月から引きつっているんですが、今朝目が覚めたら右腕もそんなでした。で、呼吸が苦しい。なんとか起き上がって鏡を見てみたら、なんとも形容のしようのない顔色。

時間的にも経済的に痛いけど、内科を受診して入院の段取りをつけて、何日か入院させてもらって、検査と休養を取らせてもらって、態勢を立て直すべき場面でしょう。せめてそこに整形外科があったら、固まった筋肉には何かしてもらえるかもしれない。

困ったなぁ……とは思うけど、でもムリして突然倒れるのに比べたら、入院して何日か「おとなしくしてなくちゃいけない」の方が、まだマシじゃないかと思う。

とりあえず、明日は内科に行って、血液検査をしてもらおう。すぐに結果が出てくるシステムがある病院だったら、どの程度ヤバいのか（待ったなしで入院すべきなのか、来月まで先送りできるのか）が調べられる。

■ [health] 病院の予約を取る

とりあえず、3 月に

「要精検だから、いっぺん外来に来て入院の手続きをしなさい」

と東京衛生病院の M 医師に言われていて延び延びになっていた。明日は M 医師がいるので、受付に電話してみた。

電話に出た女性は、木で鼻をくくったような口調で

「当日予約は 8:00 〜 11:00 で、翌日以後の予約を取ることは出来ません」

の一点張り。私が

「それが難しくて、診察に来なさいと言われていて延び延びになっていて、明日だめだったら（それは「電話してみたら、今日の枠は一杯だと

言われる」といったことで、それも話した)、またずるずる延びますよ」

と言っても、

「とにかく、翌日以後の予約を取るということは出来ません」

としばらくゴネていましたが、

「お待ちください」

と言って、内科の看護師さんに電話を回してもらうことができて、そこで過去のなりゆきと事情を話して、明日12:00にM医師の予約を取ってもらうことができました。

結果オーライではあるんですが、エンドユーザ向けの窓口というところは病院の「顔」ですから、そこに態度悪い人を貼り付けておくってのは、病院のイメージにかかわる問題ですよね。

「医療機関ってそんなもん」

と言えばそれだけのことなんですが、東京衛生病院の窓口でそんなにひどい扱いを受けたことは過去になかったので「?」です。

「悪くない病院」

という、私が過去に持っていたイメージが現在もその通りであるのかどうか、ちょっと疑った方がよいかもしれない。看護師さんの対応はまともでしたけど。

■ [edu][money] 奨学金出た!

学生支援機構の奨学金をダメモトで申し込んでおいたのですが、通りました。ああこれで、カネの心配しないで病院にかかれて、健康状態を維持して研究に励めて、大学の宿舎費用といったものにビクビクしなくてよくなる……。

学業成績で返還免除の可能性がある第一種か、返還免除職に就かない限りは完全な借金である第二種か、それはちょっと確認しておかなくちゃいけませんけど。第二種だったら、いくら利率が安いからといっても、3年間で300万円超という額になってしまうから

「なるべく使わない」

といった対策をしなくちゃいけません。

■ [sci] 測れば一発！＞糖度

先週、福祉事務所でしんどい目に遭った後、同じ建物にある「すぎなみ環境情報館」に行って、屈折糖度計の貸し出しを受けていました。

5 年くらい前、香りの高いオールドローズの香りその他を糖液で抽出して、それを発酵させて酒にしようとしていたんですが（広田せい子さんのご本にあって、なんとまあ素敵な、と思っていました）、酵母菌を加えても、どうしても発酵が始まらない。一番考えられるのは、糖液を作るときに濃度を間違えて「濃糖圧迫」で発酵しない、ということだったんですが、段階的に糖度を減らしていっても発酵が始まらない。それで発酵させるのを諦めて、液体はとりあえず冷蔵庫に置いておきました。

で、今日、糖度を測ってみました。17%。濃糖圧迫が起こるような糖度じゃない。発酵して少しもおかしくありません。

これが発酵しないとなると、原因は糖度じゃないってことだ。だけど「測ったら一発」で、たいへん気持ちいいです。

■ [food] 食事

郵便局＋コンビニ ATM 利用のため西荻窪に行く。

不良中年栄養補給基地で、酒は飲まないで、カブの酢漬け＋カブの葉のおひたし＋水餃子。

のち、スーパーのおにぎり二個。

あまりにもだるいので、ドリンク剤 1 本。

今日も味覚が鈍い。酢の刺激とか食感とか、よほど塩気が濃いところの塩気とか、そんなものは感じるんだけど。

■ [daily] 帰りのバス

関東バスの西荻窪→井荻駅行き路線。

T良さんという運転手さんに、大変不愉快な目に遭わされた。無愛想、乱暴、見下す口調。

「そんなにイヤなら乗車拒否してくれ、一本後に乗るから」

と言いたいくらいだった。

で、こういう時にはイヤな目に遭うことが、だいたい重なる。幼児をバギーに乗せた若い母親と老女。時々、子どもと老人が敵に見えてしまう場面があるんだけど、今日もそうだった。

具体的内容は書かないでおく。もう毎度のことなんでね。

■ [health]「NKO」と発熱

NKOが、黒っぽくて金気臭い。下部消化管からの出血であるとしたら、このところの異常なだるさは、貧血の結果として説明がつく。

発熱も続いてます。だいたい37.0 ℃前後。炎症かなんか起こっているのか。まぁ、貧血も炎症反応も、血液検査一発で判明する問題ではある。

もちろん「鉄分と抗生物質でなんとかなる」という問題じゃなくて、出血箇所を突き止めて、何かあったら治すしかないわけです。

■ [pol] コムスン虚偽申請事件

粉飾決算だの虚偽申請だの、どういう業界のどういう会社でも、なんでやるかといったら「実は儲かってないから」やることであったりする。

まぁ、介護じゃ儲からないよね。特に自治体福祉の枠でやってると。

「高額な老人ホームを派手に経営して……」

というのだったら、何も自治体福祉に縛られるわけじゃないから儲かる余地が少しはあったりするんだけど、自治体福祉に縛られていたらいかに儲からないか、介護職に支払われる金額を見れば分かる。

えっと、杉並区の場合（東京23区はだいたいそうだけど）、ヘルパーさんに支払われる給与は

家事援助800円/h

身体介護 1600 円 /h

で、交通費は出ない。

駅前のマクドナルドのバイトだって、東京では　850 円 /h　であることを考えるに、

「これが資格職の給与？」

というのが正直なところ。ホームヘルパー 1 級だの 2 級だの（3 級は廃止見込みらしい）資格を取るのにだって、結構な時間とカネがかかるんだけど、それが報われているとは、正直なところ思えないんですわ。もちろん、事業所を運営すれば固定費だってかかる。儲かろうと思ったら参入できない業種の最たるもんだと思う。

「ヘルパーさんが儲からない」

ということは、利用者にとっては

「ヘルパーさんが探しにくい」

ということでもある。特に精神障害界隈だと、身体介護を伴わないのがフツーだから、

「家事援助しかお願いできない＝事業者もヘルパーも探せない」

ということになったりもする。

働く側にしてみれば当たり前のこった。マクドナルドやコンビニ以下の時給になることが分かっていて、わざわざ資格取って家事援助しようっていう奇特な人なんて、いないのがフツーじゃないの？

「単価が高くて、時間数も長くて、ヘルパーさんが稼ぎやすいユーザ」

がやっと、ヘルパー派遣を実際に受けることが可能になるのが実情。

で、「単価が高い」というのは、相手が老人でも障害者でも、結局は「身体介護を伴う重度」ってことになる。まぁ

「家事がマクドナルドよりもコンビニよりも安い」

というあたりで、なんでこの金額になったのか、私、決めた人を小一時間問い詰めたいわ……。それって、家事をバカにしてますよ。

■ [health] 通院介助の「友人福祉」

明日、もしかしたら自力で内科→精神科の通院が出来ないかもしれない。友人に電話したら

「あ、不安なんだね」

と、一発で通院介助をお願いできた。まぁ、ベッドから下りるのも難儀するようだったら、もう 119 番っきゃないんですがね。

だけど、調布在住の彼女に

「何かあったら来てもらって……」

というのもヘンな話だ。私は「家族福祉」ならぬ「友人福祉」にはずいぶん助けられているんだけど、そんな友人がいなくても大丈夫でなくては暮らしていけませんわ。

■ [writing] お仕事

広告コピーの資料部分をちょっと作ること、それから日本語で書いた広告の一部英訳。

日本語部分については、われながら

「いいコピー書いてるじゃん」

と思うんだけど、それを書いた時期、今に比べるとずっと体力に余裕があったのを思い出す。この手の瞬発力勝負なお仕事って、体力に余裕がないと出来ないんだわさ。まぁ英訳だったら、今の体力でも、いくらか時間かければ出来る。

で、仕事をしている間の私は一ライターで、自分が病人であることも障害者であることも忘れている。そんな時間がないと、私、正気でいられませんってば……。

まぁ、こんな「縁の下の力持ち」な分野の広告、新聞には載らないし TVCM にもならない。

「そんなところで広告しても売れないから」

というだけの話で、専門誌や業界紙には載ったりする。

そんなところでマジメに仕事する人間がいなかったら、たとえば「おさいふケータイ」一つ出来なかったりするんだけど……。

へっ、みんな仇花が大好きなんだよ。「おさいふケータイ」の色や形状や目新しい機能が気になっても、誰がそれを可能にしているのか気にする人はいない。基盤技術とはそういうものではあるし、「仇花」といえども咲き誇る土壌を作っている人間の一人として、そのことにプライドを持ってはいる。だけど

「全国紙に載る」「TV に写る」

といった「わかりやすさ」がないゆえに、「仇花」愛好者にバカにされまくることばっかり。

いいもん。私は自分たった一人でも、「仇花」をバカにしてやる。口に出さなくてもバカにする。

何年か前の真夏、大昔の職場の先輩（同じ半導体界隈の研究者）と中華屋でギョーザ食べて白酒あおりながら、そこに置かれていた TV に流れている

「夏場の心霊スポット特集番組」

を見てて、先輩は

「いーなぁ、こんな絵空事でカネもらえて」

と一人ごちた。私は

「あっちにはあっちで、視聴率という数字に縛られた大変な世界があるんですよ」

と返事したんだけど、「事実」「具体性」「実現可能性」といった尺度に比べたら、たった「視聴率」だけで測られる世界なんて、ゆるゆるのザルの世界。まぁ私は最初から、そんな世界に行きたいと思わなかったから、今みたいな仕事をしている。メディアで仕事はしているけど、そんな「仇花」チックなメディアには近寄らない。嫌いだもん。だけど、

「ラクして金儲けが出来る」

のがどっちなのかというと……。

「だから理工系人気が下がるんだよなぁ」

と、ヘンな納得をしたりする。

■ [daily] 眠剤投入　00:03

寝ます。おやすみなさいませ。

2007-06-12

■ [daily] 起きてます　11:08

「宇宙戦艦ヤマトの中で、色のついた鬼 5 人の戦隊に襲われて、階段を登ろうとしたけど這って 3 段しか登れない」

という、トホホな夢を見て、非常に気分悪く目覚めました。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [writing] 翻訳のお仕事

「私がある程度の英文を書けることを前提としていて、ちょっとした勘違いやミスだけを修正すればよい」

という激安（日本語 1 文字につき 10 円）サービスがあるんですが、それでイケる、と翻訳業者さんに連絡いただきました。

まぁ、自分でもそんなにヘンな英文書いてないという自覚はあるんですが、私は留学もしてなければ語学学校の類にも行ってない。NHK の語学講座の類でお安く勉強しました。これは自慢していいことだと思う。カネかけてナニモノかになるのは当たり前で、私はカネけちってナニモノかになってるんだよ！

■ [daily] 自立支援法・介護給付の再調査

区の障害施策課・自立支援給付係の M 沢さんという方から電話あり。18 日午後に「106 項目チェック」を再度行っていただくことになりました。長い道だった……。

■ [health] 内科通院

友人「いっちー」に付き添ってもらって、東京衛生病院内科へ。M 医師の診察を受けて、とりあえず一通りの血液検査をしてもらいました。結果は 30 分もかからずに出るんですが、その間も起きてられなくて、処

置室で横にならせてもらいました。

結果。貧血・炎症・その他もろもろ「異常」というほどの所見なし。

「心身ともの過労でしょうね、今の状態で消化器の内視鏡検査なんかやったらダメージが大きすぎるから、7月まで体力の回復を待ってやりましょう」

ということになり、とりあえず朝鮮人参入りの漢方薬が出ました。

それにしても

「三肢の麻痺があると、ちょっとした動作がいちいち重労働になって疲れる」

とか、

「介助されていると立場が弱いので、精神的に参る場面が多い」

とか、現在の私の日常になってしまっていることがらについて、

「なんで？」「そんなことはないでしょう？」「わからない」

といった反応が全くなくて、

「そりゃそうでしょうね」

と言ってもらえて（現在、どういう公的サービスを受けているのか・手続き中なのか　といったことは、ちゃんと聞かれました）、私、なんかそれだけで救われた気がしました。

「いっちー」にも「その顔色、土気色だよね」と言われていた顔色は、処置室で30分ほど横になっている間に、少し復活して頬に赤みがさしてきました。まぁ、本当にバテているみたいです。

■ [food] 昼食

「いっちー」と、冷やし坦々麺。

私が麺類を食べている姿は他人さまに見られたくない代物なので、ついつい避けるんだけど、たまには食べたい。で、おいしかった。

■ [psy] 精神科通院

「さいとうクリニック」へ。

建物自体＋周辺の道路が私には危ないという問題については、「いっちー」も

「（車椅子にとっては）命がけだよねぇ、そのうち死ぬよ」

と状況を共有。てゆーか、私、後頭部を一度強打してるしぃ……。

私自身、ここへの通院はもう長く続けたくないと思ってますが、それは諸手続きが円滑に進むかどうかにかかっています。

■ [food] 夕食

麻布十番の立ち飲みで、野菜と若干の肉とビール。

今日は 30 ℃にも達したそうですが、私にはそんな実感がないんですわ。手動運転がほとんど出来ない車椅子ユーザにとっては、「ちょっとした風」がいちいち体温を奪うものであって、気温が 20 ℃を越えていても、気温で暖かく感じる以上に、風だの冷房だので体温を奪われるわけです。

私が「平地で遭難」と言っているのはモノのたとえではなくて、

「山岳遭難死のよくあるパターンの一つ」

が、毎日わが身に起こり続けているも同然なのです。もちろんその上に、

「健常者相手・老人相手・子ども連れのお母さん相手で、エレベータの取り合いに負けることが多い」

といったことで、日々、精神的に消耗してしまったりもするわけです。

なんにしても、久々のビールは旨かったっす。身体が冷えるから、このところめったに飲んでいないんですが。

■ [daily] おやすみなさいませ　20:54

とりあえず、今日はもう寝ることにしよう。

おやすみなさいませ。

2007-06-13

■ [daily] 起きました　12:48

悪夢を見たわけでもなんでもなく、ただバテてました。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本。

■ [daily] 今日は

つくばに行って、リフレッシュしてこようと思います。

現状、宿舎ではインターネット通信の手段がないのが、困りごとではありますが。

■ [pol]TX 秋葉原駅にて　17:57

ただで済むと思うな〉クソジジイ。肖像権？ 上等だよ。私は自分の生存権を侵害されようとしたのだから。ケータイからの更新につき、詳細は気が向いたら後ほど。

■ [pol]TX つくば駅にて　19:00

ただで済むと思うな〉二足歩行に問題ないクソジジイにクソババア。私も含めて全員が乗れたけど、私には目の前でエレベータのドアを閉じてやる自由があった。私が日々されていることを、誰がどういう理由で私に禁じられるのか？

■ [daily]「つくば別荘」着　21:02

誰もいないし、最長３年間の仮の住まいだけど、着いたら「おかえり、お疲れさま」という声が聞こえる気がしました。宿舎にネット環境がないので、メールへのお返事は、明日朝、研究室か図書館からになります。

はあ、まずは二週間か三週間ぶりに風呂。「障害があっても困らない」日本の中の外国（と言ってよいくらいの違いがある）で休息して、それからその環境を生かして、仕事と研究に励みます。ああ、東京に帰りたくないわ……。

おやすみなさいませ。

2007-06-14

■ [daily] 起きました　08:09

「つくば別荘」では東京のウチよりずっとくつろげて、質のよい睡眠が取れて、睡眠時間も常識的な範囲で済みます（結局、寝たのは午前 2 時近く）。

これって何なんだ？ 逆に東京では、なんで私が眠れないんだ？

■ [edu] 中間報告を受ける　09:09

専門学校でのかつての教え子から、朝一番、嬉しいニュースが。

彼は優秀で、実力ある SIer に就職して SE への道を歩きだしたんですが、それが自分のしたいことではないことに気づき、ただいま軌道修正中。結果が出るには少し時間がかかりそうですが、ちょっと嬉しい中間報告を受けました。

彼は、今年中には新しい道に乗れそうです。「動いてみれば道が開ける」というほど甘くはないけれど、動いてみなければその後はないわけで、とにかく私は、まだ 20 代半ばの彼の再チャレンジを応援しますよ。てゆうか、そういう若い人を見ていると、私も勇気づけられる。（元）教職冥利ですわ……。

■ [daily]「つくば別荘」の想定外の事態

築 30 年以上となると、あっちこっち問題が出るのは当たり前っちゃ当たり前ですわな。

「つくば別荘」こと筑波大の学生宿舎に昨日 2 週間ぶりにやってきて、今朝、トイレに入ってみたら、

「目の前の風呂場（一度も使ってない）の洗い場が洪水状態になって、カビが生えている」

というなんともファンキーなことになっておりました。台所の流しの水の切れも悪い。内線電話機は、先月から壊れてる。

そんなわけで、管理事務所に連絡。修理をお願いしました。

ただ、おそらく地理的な問題で、同時期 *1 の鉄筋コンクリート建築物によくあった「海の砂」が使われていないんだろう、という気はします。30 年も経てば、亀裂が入っている建物がたくさんあるのは、まあこりゃしょうがないでしょうけど、福岡県の同時期の公団住宅によくある「鉄骨が腐ってヤバいことになる」レベルの問題は見かけません。

■ [daily] 大学図書館　13:04

にやってまいりました。

持ち込み PC を使えるんですけれど、プロトコルは http と https と ssh しか使えないので、メールの送受信は研究室に行くまで出来ません。まぁ本当に緊急の用事がある人はケータイに電話してきてくださいますから、それはそんなに大きい問題ではありません。

私にとっての「バリア」であることの一つに、「重たい本の持ち運び」ってのがあって、

「かさばる専門書を 3 〜 4 冊ずつ、合計 11 冊借りた」

はいいけど、

「それ、どうやって返すの？」

という問題があります。最悪「宅配便を使う」はありうるんですけどね。

というわけで、「日本（東京）」に持って帰っていた本を、昨日の「出国（筑波大に来る）」の時、全部なんとか持ってきました。まぁこれ、借りて「日本」に戻る時だって友人のヘルプで持って帰ったわけであって、逆がどういうことになるかは想像つくところではあったんですが……。

3 〜 4 冊ずつ、まずは研究室に運んで、それから図書館に順次返すしかないですね。

それにしてもなぁ……「mixi」だのケータイいじりだの、

「なんでそれを大学図書館でやらなくちゃいけないの？」

と疑問を感じる不思議な風景があったりはします。

かくいう自分も、まずはお仕事を不安がないレベルまで進めておいて、その後メシ食って安心して研究室に行こうとしているわけではあるので、

「院生がガッコのインフラ使って、ガッコの仕事と直接の関係のないお仕事をしているの図」

には、我ながら少々の問題を感じますけれどもね。

■ [daily] お誕生日前祝

明日は id:ah0k 氏の誕生日です。肉体的に死んじゃったからといって、彼の 47 歳の誕生日であることに違いがあるでなし。

てなわけで、おめでとう！　です。

私にとっての ah0k 氏（桜田雅志氏）は

「正義と良識と行動の人」

「よき市民」

として、同じ時代に同世代として友人でいられたことを心から誇りに思える存在です。彼には私ほどじゃないけど結構な露悪趣味があって、「正義と良識」を発揮することだとか「よき市民」であることを貫くことにおいて徹底の度が過ぎた面もあって（「個人でやること・個人でやれること」の範囲をあまりにも超えていたので、結果として結実があまりにも少なかった）、その部分が埋もれがちであったりはするんですが、少なくとも、私一人はボケるまで覚えているよ。てゆーか、忘れないよ。で、機会があったら「そういう人がいた」ということを言い続けますよ。自分が一円の得もしないのに、知的障害者差別の現場に行き合わせたら、差別してる相手を警察に突き出して、警察にそのような場の監督と介入を要請したことであるとか。来年の今頃、もしかしたら私には仕事と研究以外に「文字入力」を行うパワーが肉体的に残っていないかもしれないので（そんなことにならないことを私も望むが）、この程度のことは、今年の今、書きのこしておく。

いくら友人ったって、人間同士のことだから、そりゃあ、行き違いも

誤解もありました。第三者が雑音をもたらすこともあります。まぁ何といっても痛いのは、本人が死んでしまったので「死人に口なし」で、口だけじゃなくて手も足も何もないから、行き違いも誤解も本人の口頭ではただせないし、本人の身体があってはじめて出来ることは一切できない。けれども、それは同情すべきことであっても、本人を責めることではないよ。

ま、そんなわけで、再びお誕生日おめでとう。

一人前のショートケーキに細いローソク 47 本立てた「アホすぎる図」を作ってお祝いしたいところではあるけれど、筑波大構内では、ショートケーキもローソクもムチ（違）もボンデージ用の赤い縄（違）も手に入らんのよ。だから、気持ちだけでガマンしてちょ＞本人。

■ [pol] 悩みごと相談

具体的内容は書かずにおきますが、このような主張を受けました。

・自分が何かで苦しんでいること（病気であったり育児であったり老人介護であったり）を述べる ・私自身が病気や障害で困っていることに同情を示す、あるいは同情しているかに見せる ・同時に、私自身の病気を理由に攻撃する

こんなロジック（というかロジックになっていないんですが）を私が容認する理由はないと思うんですが、「放置する」以外の対処がありうるのであったら教えてください。

具体的内容も発言者も書く必要を感じないので書きません。これって

「フツーの善意の困った人」

の「極めてよくあるパターン」ですから。

■ [pol] 極私的障害学ノート・メモ

可能性は狭いより広いに決まっている、少ないより多い方がよいに決まっている、今ある可能性は減らないことが望ましいに決まっている……本当にそうだろうか？

まず、本当に無力で力がない者にとって、可能性や選択肢は多ければ多いほどよい。それは「被虐待児童」といった存在を思い浮かべれば、容易に想像されるところであろう。私もそこには疑いをさしはさまない。現在の日本で起こっていることは、「児童」「家庭」が保護の対象になると同時に、同等以上に肉体的に弱い者に対する「尊厳死」あるいは「尊厳殺」が容認されようとしているという、極めてねじくれた状況である。それはそれで問題にしなくてはならないが、今はさておくことにする。

しかし人間は、もともと「せいぜいが 100 年程度の寿命」と「地球とその周辺」という、時間的にも空間的にも限界の中で生きるしかない存在である。誰にとってもそれは同じことである。

この当然の前提が成立しない場面で、困惑し、場合によっては精神に変調を来たす人々は、見ようと思えばいくらでも見つけることができる。春や初夏に大学（少なくとも日本国内ならどこでもよい）を訪れてみよ。「可能性」と「無力さ」の間で困惑し、いたずらに自我を拡散させられる、あるいは「次の選抜（東大の「進振」など）に賭ける」ことで問題を忘れているだけの若い人は、特に珍しいというものではない。

人間は有限なのだから、そのことを自覚するためだけにでも、枠はあったほうがよいのである。自分を制約しているものは、自分の向かうべき壁あるいは倒すべき壁であるかもしれない。なんにしても「壁」あるいは「枠」があることによって、われわれは「限界ある自分」を自覚することができる。

障害当事者の場合、「壁」「枠」「限界」が極めて見えやすい形で存在す

ることによって、具体的な生の困難さ（たとえば私の場合は「家に風呂があっても入浴できない」）を除外すれば、生はより生きやすいものとして、当事者の面前に出現する可能性がある。障害当事者である私には、「生きやすい生」「生きづらさの少ない生」を、すべての人間の面前に出現させることが可能かもしれない。それは原理的には、どのような障害当事者にも（その周辺の人々にも）開かれている可能性である。

われわれ障害当事者は、現在のところは「まだ、そうではない」すべての人のために、お気楽に・安楽に・のほほんと　生きている姿を、自分自身、さらにはすべての人の生存のための戦略として、世の中に見せるべきなのである。

■ [daily] 雨だわさ　16:15

移動が面倒っちいけど、仕事に一段落つけて、メシ食って研究室に行こ。

……これが院生の正しい姿であるかどうかは考えないようにしよう。私、社会人枠で入ってるし、従事している仕事が仕事だから、仕事と研究の切り分けが厳密に出来ないのは、こりゃま、しょーがないわ（笑）

で、今やってる翻訳で

「カネもらって（翻訳代はお安いけど）、英文書くトレーニングをする」

というのは、まあ早いと今年度末あたりに

「自分が論文を書く」

シーンで、すぐ使えるスキルに化けてくれるわけだから、

「研究の時間を食う」

こと以外には問題は何もないしぃ。

研究室に行ったら、緊急性と重要性（それは私が判断する）のあるメールにはお返事しますけれども、それ以外は明日晩か明後日朝の「帰国」まで放置プレイいたします。ご了解を。

■ [food] 朝食と昼食

書いてないだけで食ってますってば。

朝食：インスタント味噌汁＋パック飯のインチキ雑炊

昼食：エビピラフ＋サラダ \500 @学食

■ [edu] 研究室着　17:21

3 週間ぶりです（5 月の最後のつくば行きの時は、研究室まで行く根性がなかったので）。

ああ、何もかもみな懐かしい……(c) 宇宙戦艦ヤマト。

■ [comp][joke]「CPI」

中国のインフレに関する英文ニュースを読んでいて「CPI」という値が出てきたので、

「はぁ？　インフレと CPI（cycles per instruction）に何の関係があんの？」

とボケかましました。CPI（consumer price index ＝消費者物価指数）でした……。

■ [writing] お仕事

研究室に来たらメールの送受信が出来るので、エッセイ 1 本、翻訳 2 本を送ってしまって、反応に対応して、今日のお仕事おしまい。

■ [spam] エロとの戦い

1 日で 500 通ほども届くメールの中から、spam を削除するのが大変ですわ。英語圏のメールだったら、ほとんど誤判定のない spam フィルタがいくつか存在するんだけど、日本語には無力だわ。で、ほとんどがエロ。その次が「向精神薬売ります」「バイアグラ売ります」の類。

エロ系 spamってたいていが、アホ男の都合のよい幻想を満たしてやるためにあって、もうそれだけで気分悪い。

「性欲もてあました女がカリフォルニアにいます」

なら、

「それを日本にいる女に言ってどーすんだよ！　アホ」

なんだけど、日本語で

「娘の処女差し上げます」

「妻を満足させられないので満たしてやってください」

といった、どういう裏があるんだか分からないけど読まされるだけで苦痛なメールをどうしたもんでしょうか。

「心理的な性的暴力」

ということで、相手不明のままで立件できないもんでしょうか。少なくとも私は、読まされるのが苦痛。

■ [edu] 筑波大・障害学生支援委員会

というものがありまして、20 日に、運動障害のある学生だけを集めて吊るし上げ懇談会が行われることになっております。

で、そのためのメイリングリストがあるんですけれども、それが「undou」というタイトルなんです。どうしても

「なんか運動するのかな？」

と思っちゃいます。

で、肉体を動かしての運動が難しい／制御困難だから「undou」なわけで、だったら出来ることは……別の種類の「運動」だわね？

こないだの ESEC で、「組込みの母」である「SESSAME」の横井尚子さんに、

「車椅子って目立ちにくくて困るから、頭の上に LCD パネルつけて、背中にスピーカ背負わせてですねぇ……」

と話したら

「それじゃ街宣カーじゃん！」

と言われて、

「女二人、男ばっかのESEC会場でバカ笑いの図」

となったわけですが、いいっすねぇ、ひとり街宣カー。車両じゃないから、なんか適切な呼び名を考える必要はありますが。私にとっては「下半身」なので、「街宣下半身」……おーっとっと、話がシモに落ちそうなので、これ以上は（自粛）。

ま、ESECやETやセミコンの会場で

「取れたて新鮮なニュース画像またはPR映像を放映しながら練り歩く」

でお金くれるってんだったら、私、ホントにやりますよ。金額にもよりますけど……。

で、せっかくの装置です。なんか有効活用しなくっちゃねぇ。でも筑波大構内での使い道は、

「オン・デマンドで通りすがりの学生さんにTV見せたげるサービス」

くらいしか思いつかない。これを一ひねりして

「オン・デマンドで、通りすがりの学生さんに、土本典昭さんの作品だとか　Video Act!　の作品だとかを見せたげるサービス」

となったら、ちっとは「運動」っぽいかもしれんが……土本さんの長尺ものの作品だとか、土屋豊さんの「PEEP"TV"SHOW」だとかを放映した日にゃ……あたしゃ、何時間トイレとメシをガマンしてりゃいいんだよぉ！　実現可能性に、問題がありすぎる気が。

■ [eng] 検索「吉祥寺　電子　パーツショップ」

はぁ？　あったっけ？　そんなもん？

秋葉原の「ショップが集中している界隈」でお買い物した方が効率いいから、一軒だけぽつんとあっても私は行かないけど。

■ [edu] 検索「シェーマ図」

「シェーマ」自体が「図式」って意味なんだから、その言葉は、馬から落ちて落馬して、腹を切って切腹してます。

■ [eng] 電気製品の設計起因事故

うわぁ、ずいぶん起こってますなぁ……。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20070614/134219/

「市場規模が小さくて、何か起こっても、経営への影響が少ない」

といった製品の場合、設計もレビューも実装もテストも、いーかげんになりがちではあるんです。車椅子が例外的になおざりにされてるってわけじゃない。

結局はエンドユーザが

「もーいや、こんな製品！」

と声を上げまくることくらいしかないんじゃないかなぁ。

「売れ行きに思いっきり響く」

となれば、ちっとは変わるでしょうから。

■ [daily] そろそろ帰ろっと　22:05

Cygwin のインストールではまって、気がついたら風呂がヤバい時刻。

明日はお仕事のかたわら、Cygwin とか Eclipse とか開発回りのツールをインストールしつつ、ここにある

http://www.vector.co.jp/vpack/filearea/win/edu/science/chemical/

バーチャル分子模型ソフトの品評会をする、って感じかなぁ。

それにしても、これは笑える。

Kagoo 0.3 フリーソフト 物質を化合して敵と戦うゲーム

うぷぷ。「敵」って何だろう？

地下鉄サリン事件の時にヤミで流通していた不謹慎ゲーム「霞ヶ関」だったら *2、まだ分かりやすいんだが。

では、「つくば別荘」に帰って、風呂入って寝ます。おやすみなさいませ。

*1：1975 年ごろ。

*2：私、他人が遊んでるのは見たことあるけど、頭を使う余地がないゲームはつまらんので遊んでない。

2007-06-15

■ [daily] 起きました　08:12

くつろぎ過ぎて、疲れが出た感じです。一週間連続して、つくばにいられたらなぁ。

■ [pol] 私は争いたくない　10:16

私は争いたくない。けれども、私が争うことを強いられる場面は実に多い。理由は極めて単純で、私が弱い立場にあること。「金持ちケンカせず」というが、まったくそのとおりなのだ。私はたかだか「駅構内に入るためにエレベータに乗る」一つとっても、私に比べれば相対的にずっと強者である「交通弱者」に負け続けなくてはならない。場合によっては、譲歩を求めなくてはならない。

それだけではない。私は立場の弱い者の精神的慰撫のためにしばしば利用される。なんと多くの「親の介護のために仕事できなくなった女性」「自立の見通しが薄い女性の精神障害者」といった人々が、「まだマシな自分」「相対的に優位にある自分」を確認するために、私を利用することであろうか。

もちろん、それは人間の自然であるとしても不当である。私がそういう扱いに甘んじなくてはならない理由はない。しかし、そう言挙げすること自体が、私に「争い」を作らせてしまう。

「泣き寝入りか争いか」の二者択一から、私は降りたい。でも、どうやって？

■ [pol] 困りごと対応

私のところに送られてきた不当なクレームへ対処。これは前の住まいに関係があることではなくて、前の住まいの取り壊しが完全に終わったあと、全く関係ないところから飛び込んできた問題。

「放置する」

は選択肢の一つとしてありうるのだけれども、内容がよくある＆度し

難い

「弱い者がさらに弱いものを巧妙に差別する」

「差別が差別を生む」

「フツーの私・弱い私だから何をやっても許される」

といった問題を含んでいるので、看過するわけにゆかない。というか、この数日、その問題を気持ちの中に抱えていて、たいへん精神衛生によろしくなかった上に、仕事にも研究にも支障を来たした。

午前中、2時間かけて反論を用意した。今、障害学界隈の小さい・閉じたグループのメンバーに、内容を叩いてもらっているところ。

これで、問題が私一人の問題でなくなる。既に、私は泣き寝入りさせられていない。あー、すっきりした……。

■ [food] 朝食・昼食

朝食：インスタント味噌汁とカップ飯のインチキ雑炊

昼食：パスタ（ジェノベーゼ）＆アイスコーヒー@学食

この学食には「イカスミスパゲティ」もあって魅力的なんだけど、それ食ったら歯が真っ黒けになって、ナンパに差し支える（ウソ）からなぁ。

■ [edu] 奨学金

希望どおり第一種で通っていました。

あとは研究できっちり成果だせば、

「楽しくてお得（返還免除）で二度おいしい」

ことになる可能性があります。

■ [daily] 幸せで平和な日々

筑波大構内では、私は本当に機嫌よくしていられます。障害で余分に困ることが全くありませんし、向こう三年間の学資は少なくとも奨学金で保証されているし、学生さんも事務の方も先生方も親切だし、研究

テーマは取り組んでいて楽しいし。

大げさでなく、今日死んでも悔いは残りません。人生の最後にこんなに幸せで平和でいられる時期を与えてもらえたことに、私は感謝して死ねます。

ただ、これ以上を望めない恵まれた環境を与えてもらったことに感謝したいので、今日死なないで、「お返し」できるだけの成果くらいは残して死にたいとは思います。まあそれも、あと 3 年あればいい。知的生産が支障なく出来る残り時間が 3 年あればいい。それ以上は望まない。

その 3 年が私の人生の最後の 3 年になったとしても、私は何も思い残すことはありませんけど、まあ自分の寿命は自分で決められるもんでなし、願うことしか出来ません。

■ [daily] 検索「桜田雅志」

16:00 で 3 件来てます。まだ増えるかも。

ああ、今日は彼の 47 回目の誕生日ですよ。本人死んじゃってるけど、47 年前の今日（樺美智子さんが亡くなった日）が誕生日であることに違いがあるでなし。お祝いしましょ！

■ [spam] 西の国から

ドイツ語の spam が来ました。初めてじゃないかな。

株買わんかね？　ってさ。私、投機だのギャンブルだのにキョーミないので（まともな投資なら考えるが)、思いっきりマーケティング間違ってますが……。

Return-Path: <dutypreying@satis-tl.ru>

Received: M(m-pp) id PAA20310;

Fri, 15 Jun 2007 15:53:26 +0900 (JST)

Received:

by mdi.iij4u.or.jp (4u-mdi11) id l5F6rQUV015149;

Fri, 15 Jun 2007 15:53:26 +0900

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=dutypreying@satis-tl.ru; spf=none

Received: from phob (213-249-124-91.pool.ukrtel.net [91.124.249.213])

by mi.iij4u.or.jp (mi10)

with ESMTP id l5F6rBWs003167;

Fri, 15 Jun 2007 15:53:17 +0900

Received: from 82.112.0.2 (HELO mx1.satis-tl.ru)

by pp.iij4u.or.jp

with esmtp (J*S8S/3:/'K /?D,) id 008D/A-(@E92U-3O for miwachan@pp.iij4u.or.jp;

Mon, 3 Jan 2000 06:58:59 -0120

Message-ID: <01bf55b8$02c96640$6c822ecf@dutypreying>

From: "Lela Johnston" <dutypreying@satis-tl.ru>

To: <miwachan@pp.iij4u.or.jp>

Subject: {LET:Kronos Aktien steigen, Profitieren mit Kronos, Schlau Geld investieren durch erste Information, Info zum Profitieren, Gewinn mit Filmunternehmen erzielen, Investieren mit Zukunft, Aktie zieht stark an, Potential weit nach oben vorhanden, Investitions

Date: Mon, 3 Jan 2000 06:58:59 -0120

MIME-Version: 1.0

Content-Type: text/plain; format=flowed; charset="iso-8859-1"; reply-type=original

Content-Transfer-Encoding: 7bit

X-Priority: 3

X-MSMail-Priority: Normal

X-Mailer: Microsoft Outlook Express 6.00.2800.1437

X-MimeOLE: Produced By Microsoft MimeOLE V6.00.2800.1437

X-Spam: [F=0.9999926479; HS=0.546(2100); S=0.530(2007060101); MH=0.999(2007061501); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]

Sehr geehrte Investoren

hier eine Information, die Sie nicht ausser acht lassen sollten.

Dieses voellig unbeachtet gelassene Filmunternehmen hat im gegebenen Moment eine Bewertung von lediglich 400.000 ・. Am 19.05.2007 strahlte ARTE die Dokumentation ・Hannibal ueber die Alpen aus “ . Kronos profitiert an den heraus resultierenden Erloesen in einem Umfang, der weit ueber der gegenwaertigen Kapitalisierung liegt. Marktgeruechte besagen, dass ein beruehmter Sender kurz vor der Vergabe von Auftraegen fuer eine komplette Serie von Dokumentationen in 6 Teilen steht.

Fazit: Potential weit nach oben vorhanden

Firma: Kronos Media AG

WKN: A0LEK1

ISIN: CH0027905527

Kurs: 0,10

5-Tage Ziel: 0,50

6-Monatsziel: 1,20

Beurteilung: Kaufen ++/+

Investment Recommendation: Strong` Buy! STRONG` BUY!!!

Disclaimer: Diese Anlageempfehlung wurde vom Versender auf der

Grundlage oeffentlich zugaenglichen Informationen erstellt. Der Versender hat keine Aktien des empfohlenen Unternehmens. Der Versender erhaelt eine marktuebliche Provision.

Freundliche Gruesse,

Dr. Lela Johnstonfuer seine taetigkeit.

Gesellschaft f. Aktien-Analyse

■ [edu][sci]「応物」シーズンだなぁ

研究室の院生の皆さん、今日は「応物」こと応用物理学会の秋の大会に向けて、予稿書きのラストスパートです。

まぁ、書く文章の量が400文字程度で大したことないし、全国大会だったら当日に

「すみません、予稿どおりの結果が出ませんでした」

が笑って許される余地もあったりする。最悪の場合は「発表取り下げ」が出来る。

それにしてもラクチンな時代になりましたねぇ……。なんったって、みんな筑波大構内で慌てていられるんだもん。

ちょうど10年前の9月、私が最後に応物の秋季大会で発表した時には、まだ「電子投稿」が出来なかったんです。郵送で間に合わなくなったら、飯田橋の学会事務局に、正午までに直接持って行くしかありませんでした。

事務局には、いろんな事情で当日駆け込みする人が結構いたんですが、私なんて完成した予稿を持って行って（10:40に高尾を発車する中央線特別快速に乗ったのを覚えている）、飯田橋駅からダッシュして事務局に行って提出したんだから、ふっ、まだマシな方だわよ。だってそこには、その場でワープロ叩いてる人だの、専用の用紙（があった）にグラフや文字の切り貼りしてる人だのがどっちゃり……。

ついでに言うと、

「グラフだけは出力しておいて、発表用の OHP を現地で作成する」

「データ持って現地に行って出力する、会場の大学構内の出力コーナーは長蛇の列に決まってるから、別の出力屋を確保しておく」

「OHP シート用のペンと OHP シートを持ってゆき、発表前日の夜か当日朝、手書きで作成して間に合わせる」

とかなんとか……トホホな裏技がたくさんありましたわ。

私自身は

「発表資料が出来ていない状態で現地に行く」

をやったことが一度もないんだけど、先に現地入りした人に

「みわちゃん、これ出力して持ってきてぇ」

という依頼を受けたことなら何度もありますわ。私んち、会社がインターネットに対応する以前から、インターネット環境がありましたからねぇ。

で、リクエストのお返しは、現地の寿司屋だの居酒屋だので受ける。痛むのは他人の懐だから、自腹じゃ飲まない高い吟醸酒をどっちゃり飲んで官能テスト（きき酒）して、自宅のインフラの元を取る……と。

■ [spam][daily] 桜田雅志氏の地味な活動と、号泣したい自分

今日が誕生日なので、このことも書いておくことにしました。

桜田雅志氏は生前、もう 5 年以上前くらいから

「spam の踏み台を提供している国内の ISP に、苦情を申し入れ、自分の日記で告発する」

という活動をしていました。しょっちゅうあることなので、私はそれを「彼の当たり前」と思っていましたが、「世間のネットワーク技術者の当たり前」じゃありませんよね。

つくづく、こういう姿勢でいるネットワーク技術者（それだけの技術者じゃないけれど）を失ったことは、日本の大損失だと私は思う。

で、皮肉なことに、今の私は、私が彼の友人であったことに起因している問題で苦しんでいる。手放しで号泣したいけれども、なぜ泣くのかを、周囲の誰にも説明できないので、私は泣けない。

■ [writing] お仕事終了

短い広告コピー４本（日本語）の英訳@研究室。

「@研究室」に問題を感じなくはないんですが、今日の私が

「私を苦しめている問題と無関係な院生のお兄さんたち（応物の準備で大わらわ）」

に取り巻かれていなかったら、問題そのものの苦痛で泣き叫んで、仕事どころの騒ぎでなかったかもしれない。研究室の楽しい研究環境に感謝。

それにしても、私はモノではない。感情があり、痛みを感じる肉体を持った人間だ。その当たり前のことを、なんで「日本人」の多くは無視するんだろう？　もし「問題」が一つなかったとしても、明日、私が「亡命先」の筑波大構内から「日本」に帰国するために出た瞬間に、私はいたずらに苦痛の多い日常を生きなくてはならなくなる。

イヤだ、そんなの。

■ [music] 検索「ミシェル＝コマン」

そんなソプラノ歌手を知ってるなんて、コアな人でんなぁ。私と同じくらいコアでんなぁ。

どうぞ、直接連絡くださいませ。彼女の残した録音について語り合いませう。

■ [music] 検索「濱倫子」

うわぁ。そんなピアニスト知ってるって、またコアな人だなぁ。私と同じくらい。

で、しばしばセットになるのは、超実力派オーボエ奏者の吉井瑞穂さ

んでしょ。コアだぁ……。

■ [daily] 検索「桜田雅志」関連　19:41

人名そのものだけじゃなくて、無線界隈・名大無線研 OB 界隈と思われるアクセスが、今日だけでもう 30 件越してます。

あーた、ホントに人気者だったんだねぇ……。「さもありなん」とは私も思うけど。

あ、訂正。

あーた、ホントに人気者なんだねぇ！　肉体が消えたくらいのことが何だよぉ！　友人たちの記憶の中に今でも生きていて、誕生日には思い出されているんだから、言うことないじゃんかよ！

お誕生日（当日）おめでとっ！

■ [comp][edu]cygwin のインストール

インストーラが完全なんて期待しちゃいけない。

途中でこけるなら、最小構成でトラブルが発生しにくいインストール方法を試す。基本に立ち返るしかない。で、必要なパッケージを追加してゆく、と。

さてと、cygwin の最小限セットに、開発ツール全部をダウンロードしてみた。

今日はそれが終わったら「入浴のため別荘帰り」だな……。もう 21:00 過ぎてるしぃ。

■ [edu][sci] バーチャル分子模型バトル

使えそうなもの（試用版を含めてフリー）は、4 種類しか見当たらない。

全部インストールして、適性に応じて使い分けても、そんなオオゴトにならないな。

■ [edu][sci] 周期表体質改善

私、短周期型の周期表で育ったもんだから、未だに長周期型の周期表に身体が反応しない。これじゃ、若い学生さんたちと話が合わなくてナンパに支障を来たす（ウソ）ので、ちょっと体質改善しなくっちゃなぁ。

そんな私に「エレメンタッチ」。おととし、京大に行ってきた時に見つけたんだけど、他に売られてる場所があんまりないとは知らなくて、買ってこなかった。ああ惜しいことをした。

https://hawk2.kyoto-bauc.or.jp/kyodai_goods/indicate.php?mode=top&category=8

■ [edu][sci] バーチャル分子模型バトル（続）

なーん、wikipedia 探した方が速かった。

まずは MD 法の話。

http://en.wikipedia.org/wiki/Molecular_dynamics

http://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%88%86%E5%AD%90%E5%8B%95%E5%8A%9B%E5%AD%A6%E6%B3%95

お次、構造式エディタ。

立体構造が扱えないと困るんだけど、フリーだと選択肢が多くなさそう。

http://en.wikipedia.org/wiki/Molecule_editor

http://ja.wikipedia.org/wiki/%E6%A7%8B%E9%80%A0%E5%BC%8F%E3%82%A8%E3%83%87%E3%82%A3%E3%82%BF

最後に可視化の話。

http://en.wikipedia.org/wiki/Molecule_viewer

まぁ、最初にチェックすべきは、

「立体構造が扱えるフリーの構造式エディタ」と、その出力ファイルと、可視化アプリケーションの親和性。

で、可視化アプリケーションの総合的なパフォーマンス（多機能でも、あんまり重いんじゃ困るし、有機化学に関してはほとんど必要なさげ）

から逆算すると、

「可視化アプリケーションは○○を選ぶべきで、そいつが食えるファイルフォーマットは××で、その内容のデータ構造は……」

と、いちいちバトルしなくても選択できるな。

終着点の可視化アプリケーションは、これでいっかなぁ？

http://jmol.sourceforge.net/

で、それが食えるファイルフォーマットを吐き出して、なおかつ public domain で公開されているとなると、選択肢がこれっきゃない。

http://openmopac.net/MOPAC2007.html

イケるんじゃないかなぁ……3D、問題なく扱えそうだし。

. . . . . .

kimuchimilk『spamって非効率だと思うのですけれども、無くなりませんね。私のところには「悪い。私はノーマルなんだ」と謝りたくなるものが最近また増えました。「割り切りで」って女性に言われても（爆）』
neko-yashiki『spam 送信は「クリック一発」で出来てしまいますからねぇ。5 年くらい前だと「10000 メールアドレス 200 ドル」とかで売買する spam があったりしましたけど、今はロボットが勝手に集めてくれるから、そのコスト（時間・カネ）もかからないし。
で、100 万アドレスに同時に発信するコストが PC 代＋ネット回線代＋踏み台探し　で、多く見積もっても 20 万円として、spam3 通に対してそれ以上の稼ぎがあればモトがとれて大変おいしい、と（あ、それで思い出したことがあったので日記に書いておきます）。

>「割り切りで」って女性に言われても（爆）
困っちゃいますよねぇ。
で、そんなのが、私のところには一日 500 通ほど来るんです。同じメールアドレスを 10 年以上使ってると、当然起こりうることなんですが。
稀に「女性向けの（男性）デリヘル」の宣伝 spam があったりするんだけど、それって今年になってからの話ですね。日本のインターネットユーザは女性の方が多い（確か）ので、それっておいしい商売になるのかもしれませんけ

ど、私はキョーミないです……。』
kimuchimilk『そういえば何年も前の話ですが、上司のもとに「1 分間でこれだけのメールアドレスを集めるプログラムがあるよ」という web メール spam がやってきて、訳が分からず目が点の上司に「集められちゃいましたねぇ」と爆笑したことを思い出しました。』
neko-yashiki『そうそう、ありましたねぇ。
で、そのプログラムもコピーされちゃうから、すぐに売り物にならなくなっちゃう。

今のところ、spam を受け取りたくないアドレスがあったら「公開しない」「@ を at-mark にするなど収集されづらい対策を講じる」くらいしか対策がないんですよね。

迷惑でどうにもならないのはケータイメール。
「順列組み合わせ」で勝手に生成して、メールが不達にならないアドレスを見つけて（おそらく）、spamer が集中攻撃してきてくれますねぇ。
ケータイメールは緊急時の連絡手段として重要だし、場合によっては「受信パケットに対して課金される」という具体的な迷惑を蒙るわけだから、相手不明のままで立件できませんかねぇ、マジ。』
sirius-a『 私の使っているプロバイダー (CATV) の spam フィルターは優秀でほとんど被害を受けなくなりました。市販のものはメール自体が届かなくなるので使っていません。』
neko-yashiki『「ほとんど」じゃダメなんです。「日本語も含めて完全に」でないと使えません。
誤判定の可能性がゼロ（これは英語圏では実現されている）でなかったら、結局は、spam フィルタが振り分けた「spam」を、消す前に一個ずつ確認しなくちゃならないわけです。
その必要がない spam フィルタなんて、日本語圏では作れないでしょうね。
フィルタの性能が上がるより、spam の巧妙化が早いんだから。

だから、spam の送り手をなんとかしろ、と思うわけです。出会い系だったら簡単に突き止められるんじゃないかな。釣られたふりして現場に行って、わ

ざとトラブル起こして、ややこしい事態になる直前にケーサツを呼ぶ、と。』

2007-06-16

■ [daily] 起きました　09:56

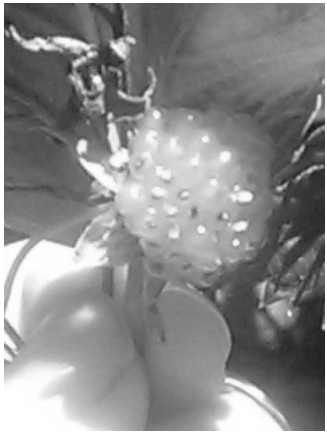
あー、よく寝た。

■ [daily] ぎょーむれんらく　10:16

本日午後か夜、東京に戻ります。明日は一日中在宅できます。

■ [food] 朝のおやつ

熟れたカジイチゴが美味でした。



■ [food] 昼食

ピザ \350 @学食。チーズの量が凄い。ピザクラストより多いかも。

■ [edu] 研究室一番乗り　13:04

鍵は預かっているので開ける、と。

他の学生さんたち、

「照明の ON/OFF、三輪さんにはムリじゃないかな？」

と心配しておられましたが、杖でスイッチを動かしました。

で、席につくと、昨日、学生さんたちが私の机の上に置いてくれたテーブルタップから、自分でノート PC の電源が取れる、と。床の上だとオオゴトになっちゃいますのでね。感謝。

■ [edu] 検索「菊池毅　エスペラント」

って、たぶん、私の中学・高校の社会の先生じゃないかな。お会いしたい先生なんて 5 人はいないけど、菊池先生にはお会いしたいです。

■ [daily] 筑波大循環バス時刻表（第三エリア前）

今日、帰りのバスの時間を調べてきました。右回りと左回りがあります。

平日・右回り

13:06

17:20

平日・左回り

8:09 8:49

9:29

10:09 10:49

13:29

14:09

15:49

16:29

19:09 19:49

20:29

土日祭・左回り

13:56

14:36

15:16

15:56

土日祭・右回り

8:49

9:29

10:09　10:49

17:49

18:09

18:49
19:29
20:09

実際に関東バス・土浦営業所に問い合わせると、もっとたくさんの低床式バスが走っていたりするんだけど、それは「当日」にならないと分からないことであったりします。

まぁ、これだけの本数、確実に「自分が乗れる」バスが走っているんだったら、対処できますわよ。

■ [daily] 帰国

15:56 のバスで、いやいやながら「日本」への帰国の途につく。

■ [comp]ThinkPad 新製品のレガシー PCMCIA カード対応

R30e で使えなくて困っている、SII の AirEdge 通信カードを、秋葉の「ヨドバシ」で試させてもらいました。単にカードモデムとして認識されれば充分なんですが……なんだよ、Windows Vista のタコ！！　標準的なデバイスドライバを自前で持ってなくて、いちいち要求してきます。出るエラーは「Code 1」なんですが、これじゃ、PCMCIA カード回りの問題か、デバイスドライバの問題か、切り分けできないじゃんかよ！

■ [pol] 西荻窪駅にて

私の車椅子が見えていながら、エレベータに走りこんでさっさとドアを閉じる健常者 6 人。

何のために・どういう事情で　そこにエレベータがあるかを考えるに、私は

「降りてください、優先順位は私が先です」

と主張する権利がある。逆ギレされたら駅員さんを呼ぼうじゃないよ。無視されたらいくらでも写真を撮ってやる。

もう「いい子ちゃん」している理由は、私にはない。「いい子ちゃん」してたら、途方もなく酷い目に遭い続け、自力呼吸が出来なくなったら尊厳殺 (c) 橋本みさお　されるだけだ。

殺される前に、出来るだけの抵抗を、私は「確信犯」として行っておこうと思う。

■ [food] 夕食

西荻窪、不良中年栄養補給基地にて、野菜と魚と酒を補給。

■ [daily] 帰宅

しました。二猫児は摩耶・悠とも元気。

だけど、いぢけていました。特に摩耶。なだめるのが大変でした。

■ [daily]mixi に作ったコミュニティ

「ah0k(桜田雅志）氏を記念するコミュニティ」

を作りました。

今のところメンバーは私一人しかいませんが、同時代に生きた友人として記憶していることを、ぼちぼちとでも記録しておこうと思いまして。

いろんな形で桜田さんと縁のある方のご参加を、ゆっくりお待ちしています。

http://mixi.jp/view_community.pl?id=2298053

■ [daily] 寝ます

おやすみなさいませ。

. . . . . .

sirius-a『エレベーターに我先に乗ろうとするやつらはどうしようもないクズだと思う。私が介助していれば強引に割り込むけれど、みわさんは威嚇するしかないでしょう、精神衛生にはかなりよくないと思う。私もみわさんを介助していて、彼らの横着さと馬鹿さ加減にうんざりしました。』
neko-yashiki『どうもっす！
ウチら（元）「山屋」は、階段を見たら鍛錬のチャンスだと思う習性を持っているから、エレベータどころかエスカレータも使いませんよねぇ。長い階段を見たら各種トレーニングに使う、と。
私、理科大の 2 〜 3 年の時の通勤で、永田町での有楽町線←→半蔵門線の乗り換えをしていたんですが（確か、3F 登って 4F 下りる、って感じ）、行きは時間がないから、ストップウォッチで時間計って瞬発力を鍛え（20 秒切ってました！）、帰りは長い階段を爪先だけで登って、ダブルアックスに必要な筋肉の増強をしてました。
そんな習性を持ってたもんだから、私、車椅子ユーザになるまで、
「いつも行ってる駅のエレベータの位置」
を知りませんでしたわ（笑）

ま、「弱い」ということになっていて実際に立場の弱い障害者（しかも女・車

椅子・単独）が
「声を上げる」
「異議申し立てをその場でする」
だけで、結構なインパクトがあると思いますよ。
少なくとも、やってみる価値はあります。で、そういうことでもしないと、
「バリアフリー施設として作られたはずのエレベータが、事実上、健常者優先になってしまう」
といったことは、永久に変わらないでしょうしね。』

2007-06-17

■ [daily] 起きました　10:35

悪夢を 2 つ見ました。

> 母親が私に無理やり歩行訓練をさせようとするのだけど、その間にも立っていられなくなって、なんとか這ってその場を逃げ出す。父親に「なんで這っているのか」を聞かれて、母親がムリ（歩行）を要求するからだと答えると、「そんなことはなかろう」と無視される。

> 福岡・天神の元・岩田屋本店（その後、事実上廃墟ビルとなっている）の屋上（小さな遊園地みたいになっていて観覧車もあった）に、なぜか車椅子でいる。備品は何も残っていないが、遊園地だった時代の「敷地」がそのまま残っている（そんなもんを何で覚えていたのか、自分でも驚いた）。私は小高いところ（そこには昔、スマートボールの類が置かれていた）にいる。観覧車などがあった低いところには、水が溜まって池になっており、鯉や鴨がいる。私は、他にどういう生き物がいるのか見たいので、その池に近寄りたかったのだけど、段差に阻まれて出来なかった。

元・岩田屋本店、西鉄福岡駅などとつながっているから

「壊して建てかえる」

が簡単にできないもんねぇ……。

当分、用途のないビルなんだから、そこをホームレスやワーキング・プアの宿泊所にして、自立支援事業のスタッフや医療従事者が常駐して……とかすればいいのに。大した金額の投資はいらないし。

■ [joke] 死刑囚の「最期のジョーク」コンテスト

http://www.afpbb.com/article/life-culture/life/2240385/1698312

いいなぁ、これ。

もう2週間もないけど、コンテストの様子を「アンテナ」に入れて、なりゆきを見よう。

日本の囚人や死刑囚にも、こんなことが出来ればいいのに。

本人（実際に書いているのは代理人だけど）のブログ：

http://www.myspace.com/prisonuprise

さっそく、メールを送っておきました。

「あなたの勇敢さに救われる気がする。私は死刑囚ではないけれども、進行中の三肢麻痺があって車椅子に縛り付けられており、さらに日本は障害者差別が当たり前の国である。状況は非常に絶望的なので、私もジョークを必要としている。あなたが生きている間にあなたを知ることが出来たことに感謝する」

って。

■ [art] 画材屋へ

うーん、どうしても行かなくちゃいけないなぁ。

必要なものはコピック用の「なんちゃってエアブラシ」とマスキングテープと専用紙だけ。

日曜日の「ユザワヤ」なんて行きたくないし、行けばその分だけ仕事の時間を食うことになってしまうのでもある *1 けれど、こりゃ背に腹代えられないわ……。

■ [food] 昼食

インドカレー@荻窪の中村屋。

■ [art] お買い物

コピックの簡易エアブラシ、エアブラシ用の圧縮空気のスペア一缶、マスキングテープ、その他、ちょっとした文具（コピック専用紙は家に買い置きがあったのを発見)。

明日はいろいろと用事があるのだけれども、道具は揃ったので、イラ

ストは描けると思う。

■ [pol]「良い子ちゃん」をやめられない

今日もまた、帰ってきた西荻窪駅のエレベータで、

「老夫婦＋娘と思われる 3 人連れが、私に気づいていながらエレベータのドアを閉じる」

という目に遭いました。

で、次に来たエレベータに私が乗ったら、後から老人と子ども連れの女性が乗ってきました。私はその人たちの目の前でドアを閉めたかったのですが、ケガをさせる可能性を考えると、出来ませんでした。

そこにトドメ。

駅構内で、杉並区社協のリーフレットが配られていたのですが、よくある

「がんばっている障害者の美談紹介」

といった感じで、私同様、電動車椅子がないとどこにも行けない人の話が出ていて、

「エレベータに人が並んでいたら順序を待つ、自分が優先されなくてはならない理由はない」

という談話が載ってました。

そういう公共物の割り当て順位って、私は原則「弱者優先」だと思います。弱者が「いい子ちゃん」していると摩擦も軋轢も避けられるのではありますが、でもそうしてはならないと思う。

私自身、より弱い立場の人（完全に自力移動が出来ない脳性麻痺の人）が来たら、「弱者優先」の原則に基づいて、新幹線の多目的室とかエレベータとかを譲りますもん。私自身もその原則を適用される必要があると思う。

■ [music]22 日のピアノリサイタルのチケット譲ります

予約したんだけど、仕事とガチンコして行けなくなりました。

どなたか行きたい方、いらっしゃいましたらチケットをお譲りします。先着一名さま。

マルティン・シュタットフェルト　ピアノリサイタル

会場：すみだトリフォニーホール

公演日：2007年6月22日

開演時間： 7:00PM

席種 ：A

■ [daily] 隣の土地に関するトラブルの予感……

まだ何十年も長持ちさせられる隣の家を、青梅の地権者が「取り壊すしかない」と事実誤認で思い込んで取り壊しして、その取り壊しに来た青梅の工務店がトロくて、私はえらい目に遭いました。

で、今朝、別の工務店（かな？）の人が来て、

「この土地を駐車場にするためにアスファルト舗装するので、（その土地とウチの間の）塀を壊させてほしい」

と言って来ました。

「場所と土地形状が悪くて、26坪もあるのに車が三台しか入れられない」

という問題を回避するために、ウチの敷地を利用する……といったことなんでしょうか？　まぁ、私には塀に関する決定権はないので、

「いじらないでください」

とお願いしました。

で、その土地の地主は相当のアホのようだから、

「塀をなくして境界をぼやかしてゴネる」

といったことを企んでいるかもしれず。アホに付け入る隙を与えちゃいけませんわ。アホに関わられて消耗するヒマなんか、私にはないんだから。

ああもう、ホントに気が休まらない。

■ [daily] 眠剤投入して仮眠　17:36

いたします。「帰国」してからの一日程度でバテちゃってる。

ハルシオンとソラナックスだけ使って、24:00 に目覚ましかけておこう。おやすみなさいませ。

*1：その画材だって、仕事で描くイラストに使うのではあるけど。

2007-06-18

■ [daily] 起きました　02:45

眠れたかといえば、せいぜい 3 時間ほどうとうとできただけなのですが、横になって身体を休めることができました。

猫ども、私の両脇にぴったりくっついて、「3 人」でゆったりした気分で休みました。

私の不自由な右手の掌を、猫の摩耶が枕にして喜んで休んでいるのを見て、嬉しかったです。私の身体には猫をくつろがせる力が残っている、って。

■ [daily]「神ともにいまして」

ここ数日、私を悲しませているある出来事について、起こした人間に対して

「神ともにいまして　行く道を守り　神の守り　汝が身を離れざれ」

という気持ちになりました。

問題は私の対処可能な範囲を超えていますから、私に出来ることは神頼み程度のことでしかないし。

■ [health]「更正医療」

先日、友人「いっちー」と、あるところで「育成医療・更正医療・精神通院医療」という言葉を見かけました。これらは「自立支援法」で現在は一般化されているんですが、

「更正医療って、何？」

と、二人でいろいろ考えました。

「ヤンキーを更正させる？　それって育成じゃない？」

「アル中を更正させる？　それって精神通院医療だよね？」

と。

「更正医療」とは、調べてみたら、大人の身体障害者の障害の進行防

止・軽減のために行われる治療であるようです。なーんだ、「不良少年（中年）の更正」じゃないのか。つまらん。

■ [daily] ビッグイシューの浜崎さん

私は「ビッグイシュー」を、荻窪駅前で、浜崎さんという男性の販売員の方から買うことにしているのですが、この方が凄い。

あれは隔週刊なので、

「一冊買ったのを忘れてて、さらに一冊買おうとする」

を私はよくやらかすんですが、浜崎さんは

「あなた、それ、もう買ったよ」

と言って売ってくれないんです。私が買ったことを忘れていてもう一冊買うのは自業自得だし、一冊売れたら 110 円が収入になるのに、敢えて自分の「損」を選ばれるんですよ。

凄い人だなぁ……と思っています。この方がなんでホームレスになったのか、お話をいつか伺ってみたい。「怠惰の成れの果て」「ギャンブル狂の成れの果て」といった「よくあるパターンと思われているお話」と全く違う物語を聞かせていただけるだろう、と思う。

■ [health][psy] 転院先

「さいとうクリニック」の建物があまりにも危険なので、諸手続きが終わり次第の転院を考えています。問題は転院先。

精神と身体の両方で「自立支援法」の適用を受けたいので、

「精神科＋神経内科の治療が一箇所で受けられる」

医療機関がありがたいのですが、そうなると、「予約に融通が利かない大病院」だとか「精神科の治療だなんてとんでもない上に、何時間待たされるか分からない大学病院」といったところしかないんですよねぇ……。

もちろん「適材適所」ってことがあるから、精神科も神経内科も、おのおの「最良」と思われる選択をしたいわけではあるのですが、「自立支

援法」に定められた「自立支援医療」では、医療機関と薬局を一つしか選べないのです。これは困る。

http://www.mhlw.go.jp/topics/2005/02/tp0214-1a.html

■ [food] 朝食

午前3時ごろ、パック飯＋鰯のショウガ煮（缶詰）。

鰯の半分は二猫児に取られました、てゆーか、献上いたしました。なんせ週の半分、おうちにいないカーチャンを許してくれているんだから……。

二猫児＋私の「3人」で同じものを分かち合って「おいしいね」と食べるのは、たいへん幸せな気分です。

■ [writing] 本日のお仕事　11:39

広告コピーの翻訳5本を上げたとこ。

ボディコピーも含めての話なので、結構な分量がありますけど、終わって、ほっ。

でも、ケツかっちんなイラスト一本が残ってる。今日は下絵とエアブラシのテストくらいに留めておいて、明日にしよっかな……。

■ [food] おやつ

バナナ2本。

■ [music] 検索「理科大　オケ」

すまん。私、よく知らないのよ。

23年前の入学式の時、オケ＆合唱団のあまりにものヘタクソさに鼻血噴き出しそうになってしまって、近寄りたいと思わなかったもので。

■ [art] コピック「なんちゃってエアブラシ」のテスト

不燃性ガスのボンベにハンドピースとコピックマーカーを装着するだ

けで OK で、\2000 かからない、ちょーお手軽「なんちゃってエアブラシ」をテストしてみました。注意することといったら、マーカーの先端の方向くらい。性能にはあんまり期待してなかったんだけど、流量はわりと安定してる。ガスの圧力が落ちたら落ちたなりに何とかなりそ。で、取り扱いがこんなに簡単だとは思わなかった。10 分も練習してりゃ何とかなってしまう。しかも左手で。

「こんなに安くて手軽なんだったら、なんでもっと早く試してみなかったんだ……」

と溜息をついてしまいます。

まぁね、ゼイタク言い出したらキリがないよ。インクの性格上、濃い色の上に薄い色を乗せることがムリだから、そこは段取りでなんとか対処しなくちゃいけない。ペン一本の中に入っているインクを使い果たしたらおしまいだから、大きな絵を描くのは難しい。細い線は引けない。太い線を引くったって限界がある……などなど。

でもさ、本格的にエアブラシにこだわるとなると、投資に結構な覚悟が必要なんだわさ。コンプレッサだけで \30000、エアブラシ一個が \10000（しかも色を変えるたびに洗わなくちゃいけないから、一度に塗ろうとする色の数だけ必要）……とか。

貧乏院生には到底手が出ないお値段だし、そんなややこしいメンテを要求する機材は、どっちみち今の私には扱えない。ま、コピックの安直エアブラシと仲良くしていようっと。

■ [food] 昼食

カレーライス@デニーズ。

カレーが別容器だと食べづらいんだけど、「メシにぶっかけてほしい」ってリクエストしたら、応じてもらえるかなぁ？　次回は試してみよう。

■ [pol] 自立支援法・介護給付のための調査（再）

区役所から女性2名が見えました。時間にして1時間ちょっと、たいへんスムーズに済みました。

友人「いっちー」に立会いをお願いしました。通常は家族に尋ねるような事柄は、いっちーが全部答えてくれました。まあ私の血縁者が、いっちー以上に私の生活実態を知っているわけでなし。私の東京での生活実態を一番よく知っているのは彼女なのだから、最も適切な立会人&証人であるわけです。

問題は調査ではなくて、その先の程度区分や給付量の決定にあるわけですが、調査だけでも血の通った人間らしい扱いをしてもらえると、同じ内容に決まっている「106項目調査」が、ぜんぜん違ったものに感じられました。

■ [art][joke]「ホームレス」なエアブラシ

いっちーと、コピックの簡易エアブラシでしばらく遊び、二人で

「これ使えるじゃーん！　モノホンのエアブラシより値段が一桁下で、これだけ使えたら安いっ！」

とかはしゃいでいたのですが、パッケージを見ていた彼女が

「ホームレスって書いてあるけど、何？」

と言うんです。

「は？」

と思ってそのパッケージを見てみると、確かに「ホームレス」と読めなくもない……何よこれ？　と思ってよくよく見たら「ホースレス」でした。

「あー、フツーのエアブラシって、ハンドピースの根元にホースがつながってんだけど、これはハンドピースとガスボンベが一体化してるから、ホースがジャマくさくないんよ」

とか説明しながら、

「でも、ホームレス向けのエアブラシだったとしてもおかしくない

ねぇ、この値段だったら、ホームレスやってても、手が出ないわけじゃないしぃ……」

と、二人でいろいろと議論し、

「公共建築物の壁や塀に落書きするんだったら、ペンキのスプレー缶を買ったほうが早い！」

という結論に達したのでした。

■ [cat]「家族増加記念日」

本日は、世界にとっては些細すぎるけど、私にとっては重要な記念日です。

10 年前の今日と 9 年前の今日、猫の摩耶と悠（どちらも、当時生後一ヶ月）がそれぞれ、私の感じ方では

「神さまが私んちを狙って子猫を投下してくれた」

というわけで、私の家族に加わってくれたのでした。私自身が「同じ日にしよう」とか考えていたわけじゃないんですが、奇しくも同じ日になったのでした。

その後結構、わが家族は派手に増減しましたねぇ……。摩耶が来た時には、人間が二人（私と元亭主）いたんだけど、一ヶ月と一週間後には、摩耶の姉貴猫（当時 9 歳 11ヶ月）が急死しちゃったし。一年後に悠がやってきて、「両親＋子ども（猫だけど）2 人（女・男）」というモデル家族みたいな家になっちゃったんだけど、それから 4ヶ月もしない間に、何があったんだか私はよく知らないんだけど、会社で干された元亭主がアル中化して、一ヶ月に 3 日とか 4 日とかしか会社に行かなくなっちゃった。

途中の修羅場は書くのもヤなので省きますが、摩耶 4 歳・悠 3 歳の時にアル中男をやっと追い出して、わが家は「母子家庭」になりました。

私に悔いが残るのは、眼の悪い悠の「トーチャンの匂い」のデフォルトを安物焼酎の匂いにしちゃったこと。それから、「アルコール＋薬物乱用＋刃物＋ DV」といった、なんだかアル中のなれの果ての「役満」状態

での修羅場 *1 の数々の場面で、摩耶に

「悠を安全なところにかくまう」

という、いらん負担をかけたこと。いくら摩耶がしっかり者だからといっても、カーチャンとしてはそんなことで負担をかけるより、猫生を楽しんでほしいっすよ。

ま、他にもほんとにいろんなことがありました。だいたい若いころに

「自分を襲おうとした痴漢を逆にぶちのめす」

「セクハラ男の手首をねじ上げて泣かす」

といったことで有名だった暴力カーチャンはいまや、暴力を振るいたくても振るえない、電力ドリブンな「下半身」を装着しないとどこにも行けない「かよわい *2」存在になりました。だけど今は「カーチャンの人間のお友達」が、しょっちゅうたくさん来てくれる。カーチャンは週のうち半分はおうちにいないけど、二猫児の知らないところで機嫌よくなって帰ってくる。

そんなわけで、電脳猫一家は現在、平和で幸せな暮らしを営んでいるわけです。ま、結果オーライ、ってことでいっか……。

摩耶も悠も、家族になってくれてありがとねっ！　で、末永く、くれぐれも健康でいてくれっ！　です。

■ [food] 夕食

西荻窪不良中年栄養補給基地にて、いっちーと。

■ [pol] 検索「就職しないほうがいい　会社の見分け方」

うーん、そりゃ難問だ。

業種への適性もあるし、それとは別に「その会社への適性」ってのもありますからねぇ……。

宣伝するつもりでもないんですけど、私が技術評論社の「組込みプレス」に連載させていただいている、組込み業界の女性のインタビューシリーズ「明日も晴れるかな」が、少しはご参考になるかもしれません。

「組込み」で括られてるだけで、職種も勤務先の規模も年齢もいろんな女性に、大雑把に言えば「人生と仕事」について話していただいているシリーズです。

その女性たちと同じ会社の同期に、男女関係なく

「(その会社・その職種には)就職しない方がよかった人」

がいても少しもおかしくないわけで、そういう可能性を想像しながら読むと、どなたのお役にも立つのではないかな？　と思います。組込みギョーカイ人じゃないと分からない言葉があったら、その世界の人をつかまえてきて聞けばよいだけの話で。

てゆーか、組込みギョーカイに関係のないそこのアナタも、「組込みプレス」買ってよ……。

■ [daily] 寝ます、っと　23:11

今朝、午前3時からずっと活動しっぱなしなんだよなぁ……。かなりくたびれました。おやすみなさいませ。

*1：まぁ、ウチ唯一の稼ぎ手であった私が、原稿から離れて、そのアホの手をねじ上げて刃物を取り上げ、足払いをかけてぶっ倒し、布団に引きずってって、その上にひっくり返して原稿に戻る……のでした。当時の生身の私に暴力を振るったら何されるかくらいは、アホでも分かってたらしい。でもこれじゃ、どっちがDV加害者なんだか、よー分からんねぇ（笑）

*2：とか書いてるけど、自分自身がそんなこと信じてない。だって私には毒舌があるしぃ。

. . . . . .

forestsquare『防塵マスクも必要だな＞エアブラシ』
neko-yashiki『まぁ、毎日描きまくるんならねぇ＞防塵マスク。
私が監禁、ぢゃなかった、換金するイラストを描く枚数なんて最初からたかが知れてるし、コピックの簡易エアブラシで大作を描くなんてムリありすぎるから、作品のサイズも大したことにならないし。この程度だったら、防塵

マスクの必要はないよ。

ただ、添付マニュアルには「マスクしろ」って書いてあるよ。まぁ世の中には、顔面に向けてインクをぶっ放す「お子ちゃま（実年齢に関係なく）」がいないとも限らないからなぁ……。』
sirius-a『 かよわいというよりドスコイというかんじかな。』
neko-yashiki『ったく、言うてくれるじゃないですか！＞ sirius-a さん
sirius-a さんが「見た目ヤクザ」だから、私が見た目「鬼ババア」でいるとちょうどよいのでしょうか。
で、私が立ってると迫力ありすぎるから、「車輪の上」くらいでちょうどよい、とか。』

2007-06-19

■ [daily] 起きました　07:25

なんか凄い量の寝汗をかきました。

■ [food] 朝食

バナナ一本。

のち、散歩がてら、デニーズのモーニングセット（\380）。

■ [food] インド発埼玉経由インドカレー詰め合わせ

埼玉在住の父方の従姉のNちゃんから送られてきました。ありがと！＞Nちゃん。

Nちゃんは高機能自閉症で、現在の私とは精神障害仲間でもあります。互いに小学生だった時期には、どうやったら楽しく一緒にいられるのかについて、二人ともあれこれ試行錯誤せねばなりませんでした。Nちゃんがパニックを起こしてる横で私が胃けいれんを起こしてゲロッパ（Nちゃんが中1で私が小6だったかな）、ってなこともありました。

「Nちゃんは自閉症だから」と言われても、私は未だに「はぁ？」というところがあります。私にとっては「自閉症のNちゃん」ではなくて、「人柄が魅力的で頭がよくて話が面白くて、若干の配慮とコツがあれば楽しく付き合えるNちゃん」で、それは未だに変わらないんです。

精神障害についての確定診断がついた時期は30年以上ずれている（Nちゃんは子どもの時に出てた）んですが、障害当事者どうしの気楽さ、ってのもありますねぇ……。事情は一人一人違うのが当たり前だし、「普通」の「みんな」と違うことが「当たり前」であるゆえに「世間様」との間で軋轢が起こるという問題には、大なり小なり当事者全員が困らされているわけです。そこに

「自閉症とBPDと躁うつ病と統合失調症は同じ級ならどれが一番マシか（で、まだマシな自分）」

というような不毛な序列づけを持ち込みたがる当事者だって、まぁいるにはいますけど、「本人の序列コンプレックスの裏返しだろ」としか私は思ってない。そんな序列づけに走らない人の場合、「普通」「みんな」「当たり前」「世間様」「常識」といった要警戒用語・思考停止用語をそもそもほとんど使わないから、それだけで会話してて気楽……。で、「普通」のみんながどう言っている、「世間様」がどう言っている、権威がどう言っている、「常識」はこうである……（だから従え）というような話にならないから、ほんっと気楽。

で、N ちゃんは、万が一にも処理に手間と時間を要する生もの類を予告なく送りつけるようなことは決してしない。彼女自身が「普通」に苦しめられた過去がさんざんあるから、他人に「自分の普通」を押し付けない。今回も、現在の私が確実に扱えるレトルトパックを送ってくれたわけです。配慮がありがたい。感謝。

■ [writing] 本日のお仕事　11:53

まずは、エッセイに添付するイラスト一枚。エアブラシで描く場合、実は「描いてる」時間のほとんどがマスキングテープの切った貼ったであるし、それは考えただけで面倒くさくなる作業ではあるんだけど、やってみると予想以上にさくさく進んで、そんなに時間はかからなかった。てゆーか、

「考えて面倒くさがってる暇があったらマスキングテープを 1mm でも多く切ったが早い」

ってことですね。

出来、悪くないじゃーん。「（ほとんど）はじめてのエアブラシ」とは自分でも思えない。

ツールがそこそこ優秀ということは、それだけでありがたいこった。

あー、それにしても、手持ちできる小さいガス缶（商品名「D60」）って、A4 一枚で使い切っちゃうなぁ。味を占めた私が、本格的にエアブラシ使いまくるとなると、この初期投資が \2000 かからない安直エアブラ

シのランニングコスト、安くはつかないかもしれない。ま、ハンドピースが壊れたら、次どーするか考えよっと……。

でもこのガス缶、優秀！　切れる寸前まで安定した流量があって、「すこっ」と切れる。ヘタなコンプレッサ使うよりマシかも。コピック侮るべからず。

■ [food]「つくば別荘」食糧備蓄

思いっきり賞味期限が切れまくってる乾物類と、使ってない鍋を箱詰めしたものを、「つくば別荘」に宅配便で送りました。明日の夜（予定）からは

「ああっ、食物を何も買ってこなかったので朝飯が食えない！」

「ああっ、コンビニ（管理事務所と同じ建物にある）が閉まっちゃうから夕飯が食えない！」

といったことが起こらなくなります。少なくとも乾麺はあるし、水がまずいったって水道からは飲める水が出ますから、つくば駅そばのスーパーで買い物が出来なくても、食べるものは何かしら作れるわけで。

起こりうる最大の問題は

「酒がない」

程度のことですが、まーこりゃ、問題というほどの問題じゃなし。

さらに、研究室を出るタイムリミットは、

「23:30 に浴場（これも管理事務所と同じ建物）の受付が終わるまで」

に延びる、と。朝、宿舎から研究室に向かう時に「お風呂セット」を背中にぶら下げて行けば、23:00 に研究室を出て、帰りぎわに管理事務所の前を通る時に風呂入ればよし、です。

■ [comic][pol] 吉野朔実「period (2)」

帯の文章がすごい。誰が書いたんだろう。

「根拠を持てない希望」

って。まー、中古市場で200円台に落ちてくるまでは、私は買わないが。

政治的にも経済的にも肉体的にも弱くて、強いものの言いなりになって翻弄されて、それでも明るさや楽天性を失わない子どもって結構いる。で、その子どもたちは、まさに「根拠を持てない希望」ゆえに生き延びることが出来ている。

自分だってそうだったし、今もそうかもしれない。障害当事者が必死で希望を持とうとすると、いろんな組織やいろんな個人が、意図して・あるいは「善意」と自称して、それを根こそぎにしようとしてくるのが、自分の日常のありふれた出来事だったりする。

40歳を過ぎた私は、かなり「根拠のある希望」を持てるようにはなっているけれど、完全じゃない。希望を根こそぎにしようとする存在はどこにでもいる。希望を根こそぎにしたい人の「突っ込みどころ」はいくらでもあって、その一つが自分自身の障害であったりする。

完全に「根拠のある希望」が持てる状況なんて、誰にとっても起こりえないことだと思いけれども、私は完全に「根拠のある希望」を持てないゆえに、現在進行形で虐待に遭っている子どもたちと同じく「根拠のない希望」を求めている。

■ [food] 昼食

おにぎり2個@荻窪駅のホーム。

■ [daily] つくば亡命　17:56

相手が老人だの　ベビーカー＋親　だのである、ちょー低レベルな「交通弱者間バトル」が、私の周囲では今日も派手に繰り広げられましたが、とにもかくにも筑波大構内に無事「亡命」いたしました。

秋葉原駅の顔なじみの介助班のお兄様と

お兄様「今日はこれから大学？　いつ戻ってくるんですか？」

みわ「んー、明後日です。で、大学の中はバリアフリーだし、学生さ

んのマナーも概して良くて『そこのけそこのけ』というような扱いを受けることがないもんだから、もー東京に戻ってくるのがイヤんなっちゃうんですよぉ」

兄「そうでしょうねぇ」

み「でも、猫が二匹留守番してるので、そういうわけにもゆかなくて……（以下、互いに猫談義）」

で、ただいま大学図書館。自分でも身体が臭ってるのが分かって、頭から足の先まで痒いという状態で、研究室には行きたくないっす。だってナンパに差し支えありすぎるじゃーん。所属研究室の皆様、男性ばっかりではあるんですが、S 先生を先頭に、皆さんこざっぱり・こじゃれた格好してますからねぇ……。

まぁ、どこに行くとしても、私が大学構内で腰を落ち着けて最初にやることが「仕事」だなんて、これちょっと院生として問題がありすぎる気もするんですが、まぁ仕事がたくさんある自体はありがたいことです。フリーランサーにとって「仕事がない」ほど怖いことはない。

さてと、本日のお仕事（広告コピー 2 本の英訳）を終わらせたら、風呂が待ってるぜい！

■ [book] 日本図書分類の「0」はじまりの棚

実は私の大好物だったりします。

毎年の書籍販売レポートが 1960 年代〜 2000 年以後まで揃っていたりして、商売柄、すげー気になったりするんですが、い、いかん。今日はトイレに行くとしても、そこは素通りしないと、ちょーヤバいことに……。

■ [pol]「メタ・リアル」

杉田俊介さんの今日のエントリがちょっと凄い。ゲーム（特にネットゲーム）に「はまった」ことがなく、だいたいゲームどころか TV で育っていない私にとって、

「延々とネットゲームを続けていられる人って、なんでそういうことが出来るんだ？」

という疑問があったのだけど、杉田さんの文章はかなり、その答えになっている。

http://d.hatena.ne.jp/sugitasyunsuke/20070618/p1

ここに出てくる「イラクに行った雨宮処凛さんの知人」は私の友人だったりするんだけど、

「バグダッド陥落直後のイラクに行ってた1ヶ月そこそこの間に4人が自殺（未遂）」

以外にも、

「日本は平和で豊かで、水に困るわけでも食物にすぐに困るわけでもないのに、なんでこんなに不幸そうな人ばっかりなんだ？」

というような話で盛り上がったりする。

まぁ私は彼ほど頭よくなくてトロいから、そんな時期のイラクに行ったら生きて帰れなかったんじゃないかと思う（今はなおさら問題外だし）ので、私が現在のところ知っている、その問題に関する「日本以外」のレファレンスというと、

「フランス（合計3週間ほど）とイギリス（2回通過して0泊）の自分の行動範囲で見かけた、いわゆる『下層』の人」

でしかない。その中には物乞いも乞食もいる。特にフランスの都市部には、若い乞食が結構いる。で、そういう層はもう、小銭を乞う気力もなくしていて、路傍にただぼーっと座っているだけだったりする。その救いのなさって、日本のホームレスの比じゃない、という感じがするくらい。

ただ、そこまで行ってない、定職と住まいがある「下層」に関して言うと、「貧困」「被差別」といったことは確かにあるんだけど、それが「不幸」と直接関係してないところが、日本とえれぇ違いだ、と私は思ったのだった。それは今でも思い返すに不思議に感じる。

で、彼の話によると、イラクの貧しい人たちも、少なくともその時期はそんな感じだったらしい。まぁ、兵隊にとられて死ぬか空襲で死ぬか、焼き討ちに遭うか、通りすがりの誰かにライフルで撃たれるか……というような状況では、自殺って、そもそも考えられないのかもしれないなぁ。日本も戦時中は自殺率がえらく低かったらしいし。

だからといって、私は戦争はぜんぜん待望しない。で、この問題を深追いすると仕事が進まないので、今は「思考停止」しておくことにする。ま、杉田さんの話にも続きがあるみたいなので、それを待てばよいか、と。

■ [daily] 一般的にはそうかもしれないけど

辞書引いていて引っかかった用例。

A child's death must be the hardest thing in the world to endure.

一般的にはそうかもしれない。

私自身、一猫児を亡くしてそう思った。今いる二猫児を亡くしたら、何歳になっていても「年に不足は……」とは思わないだろう。

でも私自身はむしろ、実のところ、親に「死んでほしい」と望まれているんじゃないか？　物心ついた時からそう感じていたし、その感じかたが「間違っている」と判断するに足りる材料がない。私以外のきょうだいが結婚して子どもを作って、なおさらその感じかたは強化された。特に「ご長男」が結婚して、そこにさらに「跡取り」の男の子が生まれた後に、私は格別な疎外感を味わう場面が多くなった。

で、私が死んだ後、両親に「子どもが死んで悲しんでいる親」を演じるに充分長い時間が残されたら、そっちが「ホント」ということになる。私の両親にとっては、その方がすべて都合よいのではないかと思う。

あるいは TLS か何か、生存が完全に周囲の人間しだいになってしまう状況になって、「よく面倒を見た」というアピールに充分な時間（3ヶ月じゃ短かすぎると思うけど、半年もあれば充分なんじゃないか）が経過

した後、私以外の人が「納得」するテキトーなストーリーにはめ込んだ「リビング・ウィル」とやらに従って、私が「自分の意志で死ぬ（でなくて実態は「殺される」だが）」……というのも、両親やきょうだいにとっては、そんなに悪くない成り行きなのかもしれない。親の愛情や関心といったものは限りあるリソースなので、適切に配分してほしいと誰もが望むだろう。で、家庭内政治の現状や過去の経験を考えるに、私は「望むだけムダ」と結論づけざるを得ない。

そんな私自身は、両親に「（自分に）生きて欲しいと望んでほしい」とは期待していない。というか、期待できない。期待しても大丈夫だという状況がない。最初からなかったし、今はなおさらない。だけど、「生まれてこなければよかった」「生まれてきてほしくなかった」そのものや類する言葉はさんざん聞いたし、それを態度その他で裏付けられた経験なら、もう充分すぎる。とにかく

I can't endure [bear] any more.

■ [writing] 本日のお仕事終了

広告コピー英訳、数えてみたら 3 本でした。終了。

筑波大学図書館は、持込み PC に POP や IMAP を使わせないし、http(s) もプロキシ経由でしか使えないので（それらは妥当なことだと思いますが）、Web メールでもってメールを送受信するしかない。

で、数時間のことだったら、届くメールの数も 100 とか 150 なので、Web メールでもなんとかなります。これが一晩を越えると、もう Web メールではどうにもならなくて、メールクライアントを使えないとダメっす。

とにかく、成果物や返事を急ぐメールには、お返事いたしました。

関係各位：

頂いたメールは拝読しておりますので、ご安心ください。

明日以後、メールクライアントからお返事いたします。

■ [edu] 大学図書館にて

大学図書館なのに静かで、「おしゃべりがうるさくて勉強できない」といったことがないので、ちょっと違和感を感じたりしてます。おしゃべりしてる学生さんはいるにはいるんですが、小声ですしね。

窓を開けてあるので、いろんな部活が出している音が外から聞こえたりはするんだけど、狭いところで反射するわけじゃないから「耳障り」というレベルには達しない。

いろんな人がいろんなことをやっていて互いにジャマにならないというのは、居心地いいです。私の大学経験の中では、武蔵美のスクーリングがこれにやや近かった。まぁそっちには、課題を仕上げるのにギリギリの時間数しかないし、毎年違うメンバーと同じ教室にいるわけで、人間関係が不愉快なことになるヒマがなくて、協力関係はできて、なおかつ適度に緊張感があって、居て気持ちいい教室ではあった。けど、年間一ヶ月以下の期間（私は 40 日 / 年のスクーリングを半分ずつに分けてこなした）のこと、「居場所」にはなりえないんですわ。

筑波大を「居場所」に出来る向こう 3 年弱、「自分にとって居心地がいい」を存分に味わわせていただこうっと……。

■ [daily]「別荘」へ　21:44

仕事が終わったので（とゆーのもヘンな話だが）、宿舎に引き上げて、風呂入って寝ます。

おやすみなさいませ。

2007-06-20

■ [daily] 起きました　08:16

心身とも、緩んで疲れが出た感じ。

つくばの朝の冷え込み、結構キツいっす。しばらく手足をコタツで暖めました。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本、パック飯＋インスタント味噌汁のインチキ雑炊。

雑炊食ってるところに、昨日発送した乾麺・調味料・鍋などが届きました。思いっきり賞味期限が切れてることなんて、大したことじゃないよ。鍋が 2 つあれば、結構「健康で文化的な生活」が送れるしぃ。

■ [daily] ただいま研究室　12:57

修士の院生さんたちは、週イチのセミナー（必修・院生が交代で発表）に行っています。研究室にいるのは、学部 4 年生のお兄さんと私だけ。

私はセミナーには出なくてよいのですが、今日のテーマは聴きたかった。で、地図上でセミナーが行われる建物の位置を確認できたはいいけど、地上で見つけられない……というトホホなことで挫折。

今日は夕方から、障害学生支援委員会に「拉致されて小一時間問い詰められる」じゃなかった、学生さんが研究室まで迎えに来てくださって、懇談会が行われます。その前に仕事を終わらせて……（違）。

■ [pol] 若者使い捨てで損するのは誰？

日経エレクトロニクスのサイトに載っていた名野隆夫さんのメッセージより、

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/TOPCOL/20070620/134492/

企業での新人教育について。

私はこう思います。企業は大学や家庭から，大切な学生（子供）を預

かっていると。彼らが自分の道を迷うことなく歩けるように初期の教育をすることは，企業の責務ではないでしょうか。「給料を払えばどのように扱っても良い」という次元ではないと思っています。

これは

「三洋半導体という企業の規模と体力があるから出来ることだ」

ではないんです。企業規模にあまり関係なく、そういう姿勢で人を育てる企業はたくさんあります。それは必ずしも有名な企業とは限らないし、業界では特に宣伝しなくても有名だけど、一般ピープル向けの広告なんてやっても意味ないからやらず、従って知名度は上がりようがない。というわけで、そういう企業は「子ども（卒業生）の就職先」として自慢するのには使えませんが、就職できた本人は、幸せになれる可能性が高いです。

「フリーターか過労死か」

という状況が作られている現状は確かにありますが、

「若い人に仕事を覚えてもらい、人間的に成長してもらい、世の中一般にとって有意義な人物になってもらい、その上でわが社に長く勤め続けてほしい」

という願いが、そーゆー無名実力派企業の共通の希望であったりします。で、そーゆー会社は、人の使い方だっておかしくない。コストをかけて育てた有能な人を潰したら、損するのはその会社。そんなアホいことはしない。表向きの福利厚生は手厚く見えないことが多いけど、そんなことは最初から問題にならないんです。

「フリーターか過労死か」という大状況と戦うのはそれはそれで意味あることと思いますが、就職時に個人がなるべく賢い選択をすることも、同じくらい重要なのではないでしょうか。

どっちみち、若い人を単に労働力として使い潰すような企業には、放っておけば「先細り」以外の将来はありませんしね。

■ [edu][sci][psy] 教育的指導！（と、自分が正気でいられる場所）

さっき、この学科所属の院生向けMLで流れた、先生からのコメントより。

> コメントに「お疲れ様です」とか「すばらしい発表」といった内容の無いコメントを書く人が少なからずいるようです。
> 今後、このようなコメントに対しては厳しく減点対象にする可能性があるそうです。

日本で愛好される「当たり障りのない」が減点対象になるのが、この世界の当たり前ですからねぇ。で、

> 毎回、建設的なコメントを書くようにしてください。

と続くんですが、この「建設的」は「建設的批判」を含んでいます。適切に批判されることがなかったら、発展もありませんからねぇ。

それにしても私、つくづく「日本で女でいる」が出来ない体質になってしまったんだなぁ……と思います。そういうギョーカイにいたからそういう体質になったのか、そういう体質だからそういうギョーカイにしかいられないのか分かりません（たぶん両方でしょう）。はっきりしていることは、そんな私は「日本」としても「日本の女性」としても異端者でいることしかできない、ということです。

で、精神科界隈のジョーシキとして、

「明確なルールがなく雰囲気や気分で動く人が多い集団における異端者」

は、しばしば統合失調症を発症させられるのでありますが、私自身はそれを「わがこと」として納得も理解もできます。

私は「そんな自分」で困らない場所で生きていくしかない。

■ [writing] 本日のお仕事終了　15:16

広告コピーの英訳作業を、ひとまず終わらせました。昨年11月に始まっていた仕事が、やっと一応の手離れ、です（翻訳をやりながら、新

聞連載のゲラ校正をしてたりもします)。

対価を得るまでには、さらに時間がかかるのですが、出版・広告業界ってそんなものなんでねぇ。

で、これが終わったと思ったら、次の連載2本＋本一冊のお仕事が待っているので手が空くことはなく、フリーランサーが一番怖れている「仕事がない」とは私は無縁です。

時間がかかっても、確実な仕事は、まあだいたい確実に収入になりますわよ。これのどこが「砂の上に描いた絵（by 自分の父親)」なんでしょうか？　私には全く理解できない。

■ [edu] 開発環境インストール快調

仕事をしながら研究もしてますわよ。

Cygwin を最小構成でインストールして、必要そうなパッケージを段階的にインストールしてます。開発環境と数学回りが問題なくインストールできたので、グラフィクスに進んでいます。インストール作業にまとわりつくトラブルの発生を抑えるため、面倒だけど、ファイルのダウンロードとインストールは別途行っています。

今日、開発環境が揃うかもしれません。もちろん紙の上で出来る設計の類は、別途進めています。

■ [food] 昼食

ベンガルカレー@学食のカレーショップ。

「辛口」って書いてあったけど、私にはぜんぜん辛くなかったっす。もっと光を、じゃなくて、もっと唐辛子を！

ちなみに、\60 で大盛り、\120 で超大盛りだそうです。工学部（相当）の建物の中なんだから、そーゆーニーズって、いくらでもありそ……。

そんなカレーショップの謎メニュー。

「サラダまたはプリン」なんだろ、とは私も思う。だけど

「甘いカスタードプリンの上に生野菜を盛ってドレッシングをかけたもの」

を、つい想像してしまいます。罰ゲームで他人に食わすのはいいけど、私は食べたくないなぁ。

■ [edu]「小学教師心得」「小学生徒心得」

明治 6 年刊行のものの復刻版を、図書館で頂いてきました。

それにしても「教師」「生徒」といった言葉って、いつどこで出来たんだろう。あんまりよく知らないんだけど、少なくとも大正期あたり、小学校教員のことは「教師」でなく「訓導」と呼んでいた時期があったはずだ（映画「聖職の碑」のシナリオ（中学生か高校生の時に、国語の教師に見せてもらって丸写しした）に書いてあった記憶が)。さらに明治期だと、子どもたちは「授業」を「お稽古」と呼んでいたりしたようだ(中勘助「銀の匙」)。

ちなみに、手元の「小学生徒心得」には「授業」でなく「受業」と書いてある。ほとんどの子どもにとって、たった 4 年間の義務教育が唯一の教育機会で、「読み書き算盤が出来るかどうか」は生きるための武器

だったわけだから、子どもの側に「受けたい」というモチベーションが相当あったんじゃないかと思う。「おしん」を思い出すまでもなく、「小学校にも行けない」は珍しい話でなかったんだし。

そんなわけで、「受ける」が「授ける」に化けた時期と背景って、要チェキかもしれない。

■ [edu] 障害学生支援委員会

1時間ほど全体の説明があって、2時間ごと種類別での懇談会でした。

障害学生支援が一方的に「支援してやる」「支援を恵んでやる」という位置づけであるのではなく、

「支援者が、どういうニーズがあるかを当事者に教えてもらって、支援してもらう」

という相互関係であるというお話が最初にあり、たいへん印象的でした。だって他の場所では、私はだいたい

「ご理解とご協力をお願いして、恩恵をお恵みいただいて、それが相手の好意によって行われたということに（実際に自分にとってどうであっても）感謝する」

という文脈の中にいるという屈辱的なことばっかり要請されて、人生がイヤになっちゃう場面ばっかりなんだもん。

もちろん

「杉並区の障害者福祉が現在ひどいことになっている。おそらく『選挙結果への影響』といった理由で、老人と育児にはかなり手厚いけれども、障害者福祉は絞れるだけ絞ろうという感じになっている」

ということは、現在出ている介護給付決定書類（＋その根拠になった調査の話）と一緒に、障害学生委員会の先生方に見ていただきましたし（とーぜん「え？　区分3？　軽すぎる！」という反応がありました）、

「障害年金受給手続きにあたっての前医の嫌がらせ」

「自治体福祉受給が、手続き一つスムーズに運ばない」

「この（介護）給付量では、来てくれるヘルパーさんがいないので、大学に来ないと風呂に入れない。大学に来れない週が続くと、入浴の間隔が 2 週間とか 3 週間とかになってしまう」

「縁を切れない関係にある相手が障害に理解を示さず、そればかりか、一番手ひどい障害者差別を浴びせてくる」

といったことによって、生活、さらに学業がしばしば脅かされることもお話しました。

それらは本来、大学に対応を求めるべき筋合いのことではないのですが（それも言いました）、生活あって、生活を支える経済的基盤があって、それを利用する自分自身の心身ともの（なるべく良好な）健康があっての学業ですもん。

運動障害学生支援を実質的に率いておられる N 先生は

「すぐに『どうする』とは言えないけれども、つくばで得られるかもしれない支援について、つくば市と協議したい」

と言ってくださいました。

ちなみに学生側の代表である中国からの留学生の院生さんは、ご本人が障害当事者でした。腕は自由に動かせないようですが、自由に動かせる足でなんでもやっちゃって、それがメッチャかっちょよかったっす。まぁそれだけ見てても

「中国はゴリゴリの資本主義社会で弱肉強食」

という一般的なイメージは、ちょっとマユツバものかもな、と思いました。

重要情報：発達障害のある学生（高機能自閉症とかアスペルガー症候群とか ADHD とか）の受け入れも、試験的に行なおうとしているという話っすよ。そんなわけで、

「大学に通って勉強するということをしてみたい」

と今でも思っているんだったら、連絡くださいな　＞某心あたり

■ [edu][comp]Eclipse ではまる

Eclipse SDK 3.2.0 に CDT を入れて、お約束の「hello world」をビルドできるところまで持ってきたのはよいのですが、オブジェクトを Eclipse が「実行形式」と認識してくれません。

Cygwin のコンソールで、無事実行できることを確認しましたが（てゆーか、こんなプログラムでバグ出しませんわ）、なんでかなぁ？

ま、私みたいな原始人は、便利なツールがないところでの開発に慣れているので、

「ツールがないからプログラム書けない！」

なんて言わないし。ま、私がこれからちょっと書いてみるプログラムなんて、最初から大した規模にならないし。「;」忘れだの、カッコが閉じてないだのといったトホホ系ポカミス防止にツール使えりゃ充分だけど、この不具合（もしかしたら設定漏れ？）、ちょっち気になるなぁ。

■ [edu][sci] 道具を揃える

Jmol と MOPAC2007 をインストール。おーっと、MOPAC はパスワードを発行してもらわないと使えんのか。お願いメールを出して、今日は店じまいだな。

■ [daily] おやすみなさいませ　22:32

宿舎で風呂入りたいので、そろそろ研究室を出ます。おやすみなさいませ。

■ [daily] 壊れる特異日　23:58

宿舎よりケータイで更新。

今日はなんか、モノが壊れる特異日らしい。

車椅子のコントローラの付け根のネジが緩んで、それは研究室で院生仲間に締めてもらった。

で、宿舎に戻る途中、車道をまたぐ時に振動でフットレストが緩んで、

段差に引っかかって、私は車道に放り出されたけどケガはしなかった。

宿舎に戻ってほっとしたら、周囲の風景が回ってる。自分が座ってじっとしているのに？ 地球の自転が見えた、なんてことはなくて、めまいだろ、きっと。

それでも浴場に行ってみたら、ロフストのカフのネジが取れかけてる。何なんだよ、もう！

ネジ類には、明日ガムテープで応急処置するとして、自分の修理をしよう。つまり「さっさと寝る」。夜中や翌朝に119番しようとして、その時に会話できるかどうかわからんし。ここ、ケータイの電波状態が悪いんでね。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

kimuchimilk『思わず「サラダプリン」で検索を掛けてしまいました。そうしたらこんなのが。
http://www.geocities.jp/taka_yome_yuyu/gohan/vegetable/saladpudding.html』
neko-yashiki『へぇ！　それ、レシピを見たら、なかなかおいしそうじゃないですか。
では、そのレシピを利用して、
「いかにも罰ゲームで食わせる用に見えるけれども、実は美味い」
という、ひねくれた食べ物を作ってみるとよいかも。

アンズとブラマンジェ生地と薄く作ったケーキをうまいこと組み合わせると
「見た目は卵の目玉焼き、だけど甘いお菓子」
というものが作れますが、その逆という感じで。』
kimuchimilk『あはは、面白そうです！』
neko-yashiki『ゲロそっくりのお好み焼きの生地とか…それってフツーですよね。』
kimuchimilk『もんじゃという王様？！もありますしね。』
neko-yashiki『ありますねぇ。
もんじゃ生地とゲロを同じようにアスファルト道路にぶちまけて写真を撮っ

て並べて、
「どっちがどっちでしょう？」
とか（笑)』

2007-06-21

■ [daily] 起きました　07:45

すごくだるいです。

■ [food] 朝食

深めのフライパンがあるので、出来ることが一気に増えた。

前の晩、干しシイタケ 4 個ほどを手でちぎって、フライパンに入れた水に漬けておいた。

今朝は、そのシイタケ出汁を煮立てたところにパスタを投入。

茹であがり 2 分ほど前に、ミックスビーンズの水煮缶と、何年前だか忘れたけど友人のスーパーエンジニア「猫の手」氏にもらった「タイ風野菜炒めのもと」を投入。

水気が飛んで、パスタの煮え具合もちょうどよいところで食す。

お味、上々でした。で、食べているスプーンの上には、こんな風景が出来たりしました。

いや、話をシモに落とそうとして意図的にやったじゃなくて、あくまで偶然ですっ（断言）。

■ [daily] 車椅子の修理

「朝、最初にやることが車椅子の修理」

な日は結構ある。

外れかけたフットレストをそのままにしておくと危険なので、出来れば適切な位置に戻してネジを締めたかったんだけど、何よ？　この「独自規格」ネジ？

私が持ち歩いているのが普通のレンチでなくて自在レンチだったので、なんとかなったのではありますが、こんなところで「独自性」を発揮する必然性は全く分かりません。困ります。で、自在レンチで、緩めるのはどうにか可能なんですが、締める方はどうにもならん。さらにフットレストの根元が曲がってしまっている（これはよくある）ので、どっちみち元に戻すのは不可能。外しておくしかない。

補装具の公費支給が受けられるようになったら、私は優先順位のかなり高いところに、

「世界中のどこでも入手しやすいネジやボルトだけを使って、どこにでもある一般的な工具で、誰でも簡単に保守が出来るようにしてくれぇ！」

を置きますわよ。となると「ミリネジ」か「インチネジ」か？　が、まず問題になりそうなのですが。

……てゆーか、

「持ち歩きに困らないサイズの安全な工具と最低限の保守部品を、最初からセットにして売ってくれ！」

と言ってもバチあたらないような気がする。だって同じメーカでも、車体ごとに、必要な工具や部品がびみょーに違ったりするんだもん。

■ [daily] 静寂を聴くという最高のゼイタク

東京で眠れなくて、つくばで眠れる理由の一つとして思い浮かぶのは、周辺の静かさです。いろんな鳥のおしゃべりが聞こえる他は、ときどき人の足音がしたり声がしたり、遠くから工事の音がちょっと聞こえてきたり……程度のこと。スズメのおしゃべりがこんなに大きな声だったなんて、40 年近く忘れていた気がします。

昔、

「受話器取る怒りやまざるクレームの声の間（あわい）に静けさを聴く」

という短歌を作ったことがあり（で、私が出入りしていた歌会には、前世紀から引きずられた私への理由ない攻撃があり、噂として聞いた話を真に受けたらしい結構有名な歌人から、「アンタが無能なのでそうなるんでしょ」という攻撃を受けたりしたのだけど）、私はオフィスや家庭に一般的にありうるレベルの騒音というか、聞くつもりがなくても聞こえてくる言葉・BGM として強制的に流される音楽・他人が聴きたくて聴いている音楽を私の意志に反して聴かされる　がホントに苦手。TV もラジオも基本的には嫌いだし、年に何回かしか視聴しません。

ノイズだったらかなり許せるけど、それでも、ないに越したことはない。

東京の住まいの近辺は、東京 23 区の中では住宅地としても非常に静かなところではあるし、

「外の物音が聞こえない」

というのは危険なので、防音の類はまったくやっていません。それでも、私にはたぶん、周囲の物音がストレスになっているのかもしれないな、という気がします。猫は騒音に弱いんですが、私、その点に関しては猫以上かもしれない。

福岡の実家？　東京の私の住まい以上に周囲の環境音がうるさくて、誰かいればひっきりなしにおしゃべりしている人（私の母親）がいて、

そのおしゃべりの内容以前に、声が私にとっては極めて苦痛（高い周波数成分が多い）で、私の意志なんか全く関係なしにラジオは鳴るわ、TVは鳴るわ、音楽は鳴るわ……私、そこに3日いたら、苦痛な音声だけで、精神的にくたばってしまいます（マジ）。

■ [edu] 研究室着　11:32

今日は一番乗りじゃなかった。

で、メールチェックしたとたんに、あっちこっちから

「至急対応してください」

「……までに返事ください」

といった用件がたくさん飛び込んできているのを見ることになる。

そのどれに対しても、責任上、あるいは立場上、どうしても私が対応しなくてはならず、誰かに代わってもらうことが出来ないんだけど、

「私の気力・体力・時間が有限のリソースであり、それは障害によって食われている上に、障害によって二次的に引き起こされるさまざまな問題によって食われている。そんなことの結果、私は心身ともに日常的にへばっている」

ということを、なんで誰も考えてくれないんだろう？　泣きたくなる。

で、私は他者に「自分を優先しろ」「自分の都合に合わせろ」「自分のニーズに沿え」「自分の話を聞け」「自分を理解しろ」と要求されることが圧倒的に多いんだけど、私が

「私『にも』優先されるべき場面がある」

「私『にも』都合がある」

「私『にも』ニーズがある」

「私『にも』聞いて欲しい話がある」

「私『も』理解されたい」

と望んだら、それは98%ほど（数字はいいかげん）が無視されるのだ。

こんなバカげた人生、もういらない！

まぁ、筑波大在学中は、私が無視されない 2% 側で過ごす時間をかなり持てるわけなのだけど、そのあとの、「フツー」「常識」「正論」に踏みにじられるばっかりの人生なんて、考えただけで生きる気力が萎える。

だから私は、向こう 3 年以上の「余生」なんて考えないことにしているが、その 3 年間だって「フツー」「常識」「正論」に一方的に消耗させられることから自由ではないのだ。

「さっさと研究に目鼻をつけてしまって、その後は速やかに人生を終わらせて、苦しむ時間を最短にしたい」

と、どうしても考えてしまう。

■ [pol] 検索「電機連合　けんこう共済　精神疾患」

電機系の企業での精神疾患発症率は、表ざたになっているかどうかと関係なく、けっこう高い。でも電機連合に、そんな問題にまともに（ポーズでなくて）取り組むことを期待しちゃいけない。精神疾患が発症しやすい職場環境は放置された上で、「けんこう共済」では精神疾患を免責事項に入れてある。

それだけならいい。カンペキに肉体的な疾患まで、無理やりに精神疾患と結び付けられて、本来得られるべき補償が得られないということもある（私の実経験）。

「けんこう共済」は、何のための集金装置なのか、追求されるべきじゃないかと思う。

■ [edu][comp]Eclipse の実行形式アイコン問題

日本語化する前に CDT を入れてみました。

コンパイルもリンクも問題なく終わるのに、「バグあり実行形式（虫マーク）」アイコンが出て、しかもそれを正常に実行できてしまう……という謎現象があったりはするんですが、まあ使えるようにはなりました。

日本語化は、「どうしても」の必要に迫られるまではやめておこう。ただでさえ問題がある開発環境に、新しい問題を持ち込むかもしれないものは、なるべく加えたくない。

■ [writing] 本日のお仕事、終了？

取材アポ 12 件、英訳対応 1 件。

■ [food] 昼食

エビピラフ＋サラダ \500 @学食。

■ [edu] 高校進学実績ランキング

トイレのため図書館に寄って、雑誌コーナーに置いてあったそーゆー本を、ちらっと見てみました。いろんな意味で、ちょっと面白かったです。

たとえば、友人の息子さん（高 2）が伸び伸びと高校生活を送っている埼玉県立の進学校は、国立大学への進学実績はぱっとしないんだけど、実力派単科大学・実力派学部のある私立大学への進学実績が結構凄い。おそらくそこでは

「オールマイティに、取りこぼしがなく」

というようなタイプの学力 *1 がつきにくいのかもしれませんけど、本人に「自分のしたいこと」を見極めさせて、その目標に向けて楽しく努力……という指導をしているんだろうな、と感じられます。

私が中学・高校と通った福岡の私立女子高は、もともと

「福岡における有利な結婚のためのブランド学校」

という感じだったんだけど、現在の大学進学実績、めちゃくちゃに悪いですねぇ。私の在学時より悪いかも。わざわざ中学受験してまで行く価値があるのかどうか、疑問なくらい。

私の母親が同じ中学・高校の出身で、

「これ以上良い学校はない、行かせてやっているんだから感謝しろ」

と毎日私にギャースカ言っていました。義務教育でない高校になったら、なおさらエスカレートして「毎日吹き荒れる大嵐」という感じでした。母親は、父親の弟たちの妻の出身校を見下して、自慢してもいました。だけど現在、その学校は、少なくとも大学進学実績において、父親の弟たちの妻の出身校に、言い訳の余地がないほど抜かれてますわ。私が高校生の時には逆だったんですけどね。

で、私には、その学校は向いてなかった。「いい学校」と母親に言われて大変苦痛だったんですが、その実績表を見て、思いっきり溜飲が下がりました。大学進学実績が高校のすべてだとは、私自身が思ってないけどさ。

福岡県の、ええと第何学区だっけ、京都高校の学区。あそこらへんの高校って、「しごいたら進学実績が上がる」という風土があるんだけど、それに見合うほどの進学実績が地域的に上がってない。アル中元亭主がその学区の高校出身なので、これまた溜飲が下がる。で、そういう学校の出身者は、概して大学進学後に伸びない傾向がある。その地域の、勉強のできるお子さんたちは、たいへん気の毒なこった。

まぁ、そんな目で見ていると、ただの表が結構面白い。

■ [edu][sci] バーチャル分子模型と戯れる

まずは Jmol。とりあえず IE で動かすのには成功。Firefox ではうまくゆかないのだけど、Java アプリケーション版が同梱されている。

http://jmol.sourceforge.net/

それに必要な分子構造エディタ。

MDR（R）ISIS を使ってみることにした。フリー版でもライセンスが必要なんだけど、数分で届いたし。

http://www.mdli.com/

MOPAC のライセンスが届いてから、そのファイルフォーマットを調べるより、こっちが早そう。

■ [daily] 私が全く知らない世界

昼食を食べながら、周囲の学生さんたちを見るともなく見ていた。ここの学生さんの表情は概して明るい。「自殺率が高い」という説があるらしいけど、たぶん東京理科大の方が上だと思う。都内の大学でダントツの自殺率をどうにかするために、カウンセリングルームが早い時期（確か 1987 年ごろ）に出来た、という「伝説」を聞いている。カウンセリングルームが出来たいきさつはともかく、私の周囲だけでも、確かに自殺・行方不明（ドロップアウトではなくて）は多かった。

屈託のない表情でおしゃべりしている男女学生さんたちを見ていて、とても複雑な気分になった。

私は同じ年齢のころ、いつ

「自分の人生が強制終了させられるか」

に怯えていなくてはならなかった。相手は同級生であったり両親だったりした。大学院受験が両親＋指導教授（当時）によって妨害された（にもかかわらず受かったのだが）ことは明記しておく。就職した後も「結婚」「子作り」を事実上強制され（両親＋勤務先＋その他有象無象から）、やはり「自分の人生の終わり」に怯え続けていた。

今の私はそんなことから自由になったのかといえば、そんなことはない。自由になれたと思ったのもつかの間、障害のため

「自分の人生を、他人に強制終了させられる」

「自分の人生を生きられない状況を、他人に作られる」

ということに対して怯えなくてはならなくなった。

その状況をどうにかする力は私にはない。私は

「あと 3 年生きたら、人生を他人の都合で終わらせられる前に、自殺してよいことにする」

ということに決めたので、現在ただいまの私の「今日死なない」を続行できている。

目の前の学生さんたちの、基本的には「未来時間があること」を前提

にした明るい表情は、私には持ちたくても持てない。「持つ」というか、そんな前提を置けるという状況自体が、私の理解を超えている。

私の人生は、私の記憶が始まったときには既にバカらしすぎるものだったけれども、私はその「バカらしい」状況から逃げられそうにない。

私は若い人の笑顔をまぶしく眺めながら、

「それが私には決して起こらなかったし、将来にわたって起こりそうにない」

という事実を噛み締めざるを得ない。自己憐憫は私の趣味でないのでやらないのだけれど、どうしようもなく胸苦しくなった。

そんな時に小雨が降り始めた。私は外に出てみた。雨の中で涙を流しても、誰も「泣いている」とは気づかないだろう、と思った。それなのに、どうしても泣けなかった。

■ [daily] 総武線車内にて

新宿から乗ってきた、20 代前半と思われる女性二人づれの一人。高円寺で降りた。

私はルイ・ヴィトン（この赤いバッグのブランド）を憎んでいるわけ

ではない。個人的に好きな製品もいくつかある。だけど「入れ物」に対して、私は「用が足りる」以上のこだわりを持っていないので、買う気になったことは一度もない。

それに、日本におけるこの手のブランド商品は、しばしば「アホの象徴」であったりする。私は自分の生産財であるコピックマーカー（一本 \300 で、ウチにある全部を足して \30000 にはならないと思う）を

「そのペン高いのに、なんでそんなに持ってるの？　お金持ちなんだぁ」

と非難がましい口調で評されたことが何度もある。で、そういう場面で相手が持っている財布やポーチやバッグのうち数多くが、その手のブランド品である確率は非常に高い。私から見ると「入れ物」に過ぎないものに、桁が少なくとも一つ多い投資をする余裕があるなんて、そっちの方が「お金持ち」じゃないか。なおかつ、私が全く選択しない「お金の使い方」だ。相手が自分の稼ぎ（生活保護費も含めて）で、そういうものを買っているんなら私はまだ許せる。でもそのカネの出所はしばしば、夫の財布であったり父親の財布であったりする（本人はほとんどの場合、専業主婦で、しかも家事や育児をほとんどやっていない）。

なんで私が、そんなヤツらに筋違いの非難をされなくちゃいけないんだ？　で、私がいかに

「これは生産財であって、今、私がやっていることは、これを生産財として生かすための訓練だ」

と言おうが、そのための中間結果を見せようが、

「いや、高いと思う」

と言い返されるだけなのだ。「さいとうクリニック」と一緒に、この種のアホと接触する機会の多くを捨てられると思うと、私はそれだけで、未来に対する希望を少しだけ多く持てる。アホと言って悪ければ

「住んでいる世界が違いすぎる人」

だ。

ああそういえば、近所に住んでいた高校の同級生（高校にくっついている短大へ進んで、腰掛就職の後で、条件のよい結婚をした）がルイ・ヴィトンのバッグを持って短大に通っているからといって、母親が私にもそれを買い与えて持ち歩かせようとしたことがあった。私は「不要なので要らない」と言い通して、そういうアホの象徴を持たされることから逃れたのだけれど。

母親は、私の予備校の交通費や模擬試験費用（特待生であっても免除されない）や、それ以前の高校の学費（一年分だって、ルイ・ヴィトンのバッグより安い）やピアノや作曲のレッスン費用（これまた、ブランド品に比べたらずっと安い）については極めてシビアだった上に、結果が出ない（その原因はしばしば母親本人にあった）ことで私を責めまくった。私には完全に理解できない「購買行動」だ。

そうだ。私は弟妹に対して完全に勝てることが、少なくとも一つある。結婚した相手がもたらしたもの（相手の学歴だとか勤務先だとか出来た子どもだとか）を全く勘定に入れない場合、私は少なくとも、

「本人が得た教育費用に対して、本人が出した学業面での達成に関する、コストパフォーマンス」

で、下のきょうだい二人を圧倒的に引き離せる。それも、それこそ桁が違うレベルで。今日はやらないでおくが、極めて具体的で、もう結果が出てしまっている「絵」として示すことができる。あまりにも桁が違いすぎるから、明日私が死んでも、覆されることはないだろう。これは数日中にやってやる。もう、弟妹と仲良くしたいと、私は全く思っていない。接触したら、円満であろうとしたら、私が一方的に辛くなるだけだ。そんなバカなこと、こっちからやめてやる。失うものは私にはなにもない。他にもいろいろある。医療を受ける権利が私には著しく少なかったことであるとか、私が実家でしばしばメシを食えなかったことだとか。昭和 40 年代や 50 年代において、私には少なくとも、他のきょうだいと同じレベルでの「生存権」はなかった。私に最初からなかったものを明確に消すだけなのだから、私は何も失わない。

だいたい、自分で稼いでない若い女がそんなものを持って公共交通機関を利用しているだなんて、本場のヨーロッパにはありえないことだ。「分不相応」過ぎるから。「階層社会」の「階層」の上に行けば行くほど、その「分」に対する視線は厳しいから、

「ちゃんとした家のコ『だから』、若い時期にそんなものは持たせてもらえない」

という図式がある。「分相応」な年齢になっても、日本の若いアホ女がやっている「新品を次から次に買う」といったことはない。一つ買ったら大切に手入れして長持ちさせる。それは、そのモノがどれだけ丁寧に素材を選んで手をかけて作られているかを考えるに、まことに妥当な扱いであったりもする。ま、日本の若いアホ女が、そんなものをパリで買いまくって地下鉄に乗ってスリやカツアゲの被害に遭う（あたりまえだ）おかげで、生活感丸出しでカネ持ってそうに見えない私が

「どこから来たの？　日本？　ホント？」

といったところから、生活情報その他を交換する会話が出来たりする。私と関係ないところでアホがアホやってる分には、私は別に困らない。

さて、この写真のネーチャン、品種はよくわからないけど、ショップでカネ出して買ってきたと思われる犬を二匹連れていた。その連れは、やはりカネで買ってきたと思われるペルシャ猫を連れていた。犬さん猫さんに罪はないけど、私自身はどうも

「同居する家族をカネ出して買ってくる」

に抵抗がある。それでも、それだけなら、まだ「趣味の問題」ということで許せる。

このネーチャン、連れとしゃべりながら、長い爪をつけた（つけ爪だと思う）左手を腕ごとひらひら動かしていて、その爪が私の顔の回り、目のすぐ前をちらちらした。私は新宿から高円寺まで、怖い思いをしなくてはならなかった。

こんなアホ、粛清していいんじゃないの？　私は粛清したい。再教育の余地なんてなさそうだし、再教育されるまでの間も、立場の弱い者を

怖い目に遭わせるんだから。

■ [daily]「地獄」への帰還

私が「帰る」場所は、自分にとって不利なルールが作られて強化されている杉並区。「地獄」に帰るんだから、その経路だって「地獄」に決まってるわけで、当然いろんなことがあった。

だけど、もうあと3年の辛抱だ（と自分に言い聞かせている）。ガマンするのはやめよう、いいコちゃんするのはやめよう。その結果、向こう3年未満で殺されるとしたら、筑波大には迷惑をかけることになるけれども、私が「生活」場面において一方的に苦しむ時間を、それだけ短縮できる。私にとって地獄であるならば、私は

「私にとって、ここは地獄だ」

と言い続けるだけだ。

西荻窪駅でエレベータに乗ったら、後ろから老人（男性）が乗ってきて「閉」ボタンを押した。その後ろからバタバタと走ってくる音が聞こえたので、私は

「何するんですか！」

と言って「開」ボタンを押した。走ってきたのは老人（女性）だった。その後ろに乗り込む人がいないのを確認して、私は「開」ボタンから手を離した。

エレベータが動き始めた。私は女性に、

「この人がドアを閉じようとしていて危なかったから、開けたんです」

と、事実ありのままを説明した。男性は

「もう大丈夫ですよ」

とバカなことを言っていた。女性は何も反応しなかった。

こいつら、まとめて粛清しろよ＞杉並区。で、それで浮いた予算を、障害者福祉に回せよ。私は何も間違ったことはしてないじゃないか。そいつらが一方的にヘンなだけだよ。それは義務教育の範囲で分かること

であるはずだ。

駅の有人窓口に行くと、若い男性が係員に言いがかりをつけていた。私は自分の精算手続きをした後、

「私、不機嫌な男性を見ると怖いんですよ、そういう人に、自分が何されるか分からないから。警察に通報していいですか？」

と、若い男性を牽制した。

タバコの煙が私の方に流れてきたら、

「けむいです！」

と声を上げてやめてもらった。私は他人がおいしそうにタバコを吸っている様子を見ることは嫌いではないのだけど、自分が煙を吸わされるのは本当に困る。というか、私の命に関わる。喘息発作の引き金になる可能性があるから。

そんなふうに、

「あなたの行動は……のように私を怖がらせる（生存を危機にさらす）」

と口に出していると、これまで感じていた居心地の悪さが、あまり感じられなくなってきた。私は

「ここは私にとって、このように地獄である」

と具体的に述べているだけなのだけれども。

日常をこういうふうに過ごせば、私は少なくとも向こう3年、筑波大の外であまり消耗させられずに済むのかもしれない。その延長線の上に、私が「3年後に自殺する」を考えなくてもよい日々が私を訪れるのかもしれないけれども、そんな先のことは分からないから、考えないでおくことにする。

どっちみち私にとっては、地獄が「ちょっとマシな地獄」になるだけのことでしかないだろう。だって

「選挙対策としても、老人と子ども連れの親は甘やかしておかないとヤバい、だけど、障害者は大した数じゃないからいじめてもよい」

という状況が、数の上で覆されることは考えられない。

「数が多くて政治力ある人間が勝つ」

というルールが作られてしまっており、従って私の上には

「永遠に仕組まれた負け」

しかない以上、私はどのような楽観も持てない。そんな「根拠のない希望」、とうに子どもでなくなった私には、持つことを許されるものではない。根拠も論理的整合性も妥当性もなさすぎる。そんなことをしたら、私は工学系の研究者である自分を、自分で否定することになってしまう。自分の存在意義を消すような行為を、私がしなくてはならない理由は、まったくない。誰がそんなことを私に強制できるのだ？

■ [pol] 検索「沖電気を辞めて」

私はよかったと思う。あそこの社風は、私には全く合わなかった。

向いてないことは早く辞めた方がよいに決まっているわけで、それは入社の翌年くらいから思ってはいたんだけど、当時の八王子事業所には

「同じ敷地内で、Si 系デバイスの全工程＋化合物半導体の工程のほとんど　が、設計・実装・品質保証なども含めて見られる」

というメリットがあって、それは社内でシミュレータ作ってた私にとっては、大変ありがたいことだった。いくら元々がゴリゴリの実験屋だったからといっても、現場を離れていれば知識も勘も鈍るし、一人で全部を追うことは出来ない。だから、すぐ近くに現場があって、気安く出入りさせてもらえる……というのは、私にとっては簡単に手放しがたい環境だった。だって当時、他社のシミュレーション部隊のどこが、同等以上に現場と仲良くできる環境を持っていた？

日本の伝統的な企業に自分が向いていない、という可能性は、当然考えた。外資系への転職も考えてはみたけれど、そこにあるのは日本以上に「シミュレーション屋だけで閉じた世界」で、私はそれに耐えられる自信がなかった。

だけど 97 年後半あたりから、沖電気の中から、そういう環境が姿を消していった。だいたい 90 年代後半の私の 2 〜 4 月は

「社内でもソーゼツさの一位を争えるほどにキョーレツな杉花粉症」

の記憶と密接に結びついていて、

「杉山（高尾山）のふもとの事業所に勤務する」

は、年々、肉体的に困難になっていった。当時の春の朝、私は起き抜けにティッシュで鼻をかむことすら出来なかった。出てくるのは200ccとか300ccとか、そういうふざけた量の鼻血であったから、毎朝、タオルを一枚潰さねばならなかった。

私は会社を辞めた理由を聞かれると、しばしば「杉花粉症」と答えるが、それはウソでも冗談でもなくて、極めてマジな退職原因の一つだった。一年のうち3ヶ月、顔中の粘膜という粘膜を真っ赤に腫らして毎日通勤したのは、シミュレーション屋にとって簡単に与えられない恵まれた環境ゆえだったのだけど、その環境も失われてゆくとなったら、それでもそこに勤務しつづける理由は、私には見つけられなかった。

まぁ、他にもいろんなことが複雑にからんで「ちょうど10年で辞める」という選択をしたのだけれども。「杉花粉症」の次は、「シミュレーション業界伝説」って感じかな。このギョーカイには昔から

「シミュレーションを10年やったら、他分野で使い物にならなくなる」

というジンクスがありまして、それは周囲のギョーカイ人を見るに、かなりの程度、当たってましたわ……。専門を深堀りするのはいいんだけど、深堀りしすぎて他分野の人とコミュニケートするのも難しくなっている人が、そんなに珍しくないんです。私は、そういうふうになりたいと思えなかったので、シミュレーションは好きだったけど、いったん足を洗おうと思った。で、足を洗うにあたって、私が一番確実にイケそうなのが出版業界だった……というわけで、今このようにライターやってまして、7年後にシミュレーションの世界に足の片方を戻したわけです。まぁその時、現実の私の足は使い物にならなくなっていて、車輪の上に乗って戻ってきたわけなんですけどね（笑）

■ [daily] 寝ます　01:09

おやすみなさいませ。

はぁ、明日も朝イチのお仕事は、車椅子の修理だわさ……。

研究室を出る前に、同じ研究室のお兄様たちに緩んだネジを締めていただいたんですが、ウチの手前の 500m までしかしのげませんでした。

暗いから、今日は修理できません。明日の朝、明るいところでやろうっと。

■ [pol] 私の「リビング・ウィル」と遺言書の内容　03:11

まだ眠れないでいます。

私が希望していることは、そんなに多くありません。

私の神経麻痺がこの後どういうふうに進行していくのかは分からないし、対策もないんですけれども、私自身の希望は非常にささやかなのです。

「自分がやるべき仕事であると私が考えていることを、私が希望するレベルで達成したい、ついては、そのための残り時間と必要な環境が欲しい。残り時間は向こう 3 年くらいは欲しいけど、それも不可能なら、時間的な限界は受容するしかないから受容する」

「私の仕事上の達成における『残り時間』が尽きたら速やかに、私の人生を、私が平和と幸福を実感できる状況で終わらせてほしい。形態は何でもいい。自殺が可能なのだったらそれを実行する。それが不可能だったら、「安楽死」でも「尊厳死」でも「尊厳殺」でもいい。実行した人が罪に問われない形態で、なるべく苦痛なく死なせてほしい。『苦痛なく』とは、私に苦痛を味わわせる人・味わわせてきた人に近寄られることない条件で、ということを含む。よき協力者やよき理解者であってくれた人に囲まれて死ねれば言うことないけれど、そこまでは期待しない。だけど私に苦痛を味わわせた・味わわせる人は、私の最後の場にいないでほしい」

「二猫児を信頼できる人に託したい。ついては二猫児の、せいぜい残り 10 年の間の養育費くらいは残したい」

ホントにそれだけなんです。

「3年後に、それ以後も生き延びて、なにごとかをできるオプションが残されている」

は、そりゃ私自身の望みでもありますけれども、私が決められることではありませんのでね。

とにかく、これらの希望だけでいいから叶えてほしい。

ちょっと時間はかかるかもしれないけれど、私は必要な書類と、必要な経済的裏づけを残さなくてはならない。

向こう3年あれば、それは何とかなるんじゃないかと期待したい。

■ [pol] 宣戦布告＞甥1号（5歳）

妹が私にとっての甥1号を産んだ時、私は本当に嬉しかった。愛しかった。生まれた日に抱かせてもらって、

「この子は今日初めて、肺呼吸をはじめたんだなぁ」

と思うと、それ自体が奇跡的な出来事に思えた。

甥1号は才走った子どもであるようだ。まだ小学校にも行っていないのに、小学6年までの漢字が読めるそうだ。ヴァイオリンにもピアノにも関心を持っているそうだ。私はほんの何日か前まで、そんな甥1号に支援をしようと思っていたし、出来る支援はしていた。

だけど状況は、この数日間で激変した。

私の父親は、甥1号に関して話す時には大変楽しそうであった。この1〜2年で急激に才走ってきた甥1号のことを

「凄い子」

とも形容していた。

だけど私は、甥1号について楽しそうに語って「凄い子」と形容する父親と話していて、とても苦しかった。私もかなり才走った子どもだったから、甥1号と同じ年齢で、似たような達成を成し遂げていた。だけど私は「凄い子」と言われたこともなければ、甥1号が受けているよう

な愛情を受けたこともない。今の甥1号（5歳）と同じ年齢だった私は、同等に才走っていたけれども、その才走り方がアンバランスであったゆえに、非難されることばかりだった。

甥1号だって、かなりアンバランスに才走っているようだ。だけども彼は、そのことによって非難されることがない。私は「凄い子」と認められて大切にされることがなかった。アンバランスさを「その子なり」として認められることもなかった。不公平すぎる。

父親が5歳の私を「凄い子」と認識せず、甥1号に見せるような笑顔や愛情を私に示さなかった。その事実はもう覆せない。今から「上書き」できるようなことはない。私が5歳だった時期は、もう38年も前のことだ。タイムマシンが作れない以上、それに関して、どういう修復の手段も残されていない。

甥1号は「ヴァイオリンを弾きたい」「ピアノを弾きたい」と望んでいる。私の側に特段の事情がなかったら、私はそれを支持したかった。だけど、私の両親は、

「私もピアノを弾きたいかもしれない」

という可能性に、まったく想像を及ぼさない。私がピアノを弾ける時間は、もうそんなに長く残されていないかもしれないのに。

よろしい。私の両親はたぶん変わらない。私に対する対応を変えない。その条件で私に出来ることは、私が甥1号を潰すことだ。

甥1号は、4年後には小学4年生になる。じゃ、その時、国語と日本史だけでいいから、京大（京都在住なので）の入試問題を解けよ！　漢文も古文も含めて解けよ！　それが出来ないんだったら（まあ難しいだろうと私も思うが)、

「学力において、私に対して、ぜんぜん『凄い子』じゃなかった」

ということになる。だって小学4年生の私は、国語と日本史だけだけど、九大の入試問題を解いて面白がっていたんだから。私はそれをもって、特に良い評価を受けたわけでなければ、良い扱いを受けたわけでもない。4年後の甥1号が、それすら出来ないのであれば、甥1号は私より

酷い目に遭わされなくてはならない必然性がある。

私が彼を大切に思ったところで、彼が私を大切に思わなくてはならない事情は、今後永久に発生しそうにもない。

だったら、私は自分が死んだ後にわたって、彼を潰す材料を用意しておこうと思う。それも許されないんだったら、自分の人生がバカらしすぎる。

もちろん、私はそんな不毛なことはしたくない。だけど、そんな不毛なことを私がしなくても済むためには、両親が私の扱い方を変えなくてはならない。それは決して起こり得ないことだ。だから私は、甥1号を潰さなくてはならない。

父親は、私の障害の問題について

「理解できないし、理解のしようもない」

と言った。理解したくない人に理解を求めるほど、私はヒマじゃない。向こうが理解を拒んだ以上、私はもう、向こうに理解させるために消耗する理由を持たない。従って、両親が私の扱い方を変えることは望めず、私は自分でもナンセンスさを感じながら、甥1号を潰す方法を考えなくてはならないのだ。

*1：私は「入試を突破する能力」と「学力」を強く関連づけていないんだけど、とりあえずこう書いておく。

2007-06-22

■ [daily] 起きてます　13:59

起き上がって朝食食べたところ。

何が悪いのか分かりませんが、何時間横になっていても「充分に寝た」という感じがしません。

「つくば別荘」のマットレスはスプリングで、ウチのベッドのマットレスはウレタンなので、「マットレス交換」といったことで若干改善される可能性はあるけれど、眠りの深さがあまりにも違いすぎる。「若干の改善」以上のことはないだろうな……と思います。

■ [food] 朝食

従姉のNちゃんに送ってもらった、インド風の豆入りおじや。

すみません。私、また「味がよくわからない」状態になってまして、スパイスの刺激と米の食感と満腹感以外は感じませんでした。

■ [joke] アホい地名で遊ぼう！

「エロマンガ島」という実在の島があって、地図帳を手にした小学生・中学生がわくわくしていたものでした。それをネタにした小説。

http://news.www.infoseek.co.jp/gendainet/society/story/21gendainet05017747/

うーん。私、パリに最初に行った時、

「パサージュの中でベンヤミン『パサージュ論』を読む」

というだけの目的で、当時ハードカバーでしかなかった「パサージュ論」を持っていきましたけど、

「エロマンガ島でエロマンガを読む」

は考えなかったなぁ。

ちなみに、エロマンガ島に関するマジメなレポートはこちら。

http://www.apa-apa.net/kok/news/kok198.htm

中国に「珍宝湖（チンポコ）」、沖縄に「漫湖（マンコ）」がある。

「珍宝湖のほとりでナニを露出」とか「漫湖にボートで漕ぎ出してエッチ」とか、誰かやらんかね？ 「漫湖」の近くにはご丁寧に、「いんぶ（伊武部）」という町名があるらしい。話、出来すぎ。

何も話をシモに落とさんでも、

「摂食障害で食べ吐きする子を下呂温泉に 100 人集めて、斎藤学医師主催のゲロ吐き大会」

「半家（はげ）で、月乃光司さん主催のハゲ大会」

「貧乏山で、雨宮処凛さん主催のプレカリアート立てこもり大会」

とか、地名を利用したおもしろおかしい（ちっとだけマジな）企画は、いくらでも考えられますね。

この種の「遊べる地名」のインデックスとしては、安居さんのサイトが凄い。

http://ankyo.at.infoseek.co.jp/chinmei.html

■ [movie] 映画「童貞ペンギン」来月公開

問題は「シアター N」が階段の上の 2F、ってことなんですが。

http://www.movie-eye.com/lineup/2006/08/farce_of_penguins.html

「皇帝ペンギン」のパクりらしいので、私は「童貞ペンギン」を見てから「皇帝ペンギン」を見て、二度笑おうと思う。

■ [eng] 検索「7805　負電源」

うーん。理屈の上では出来るんだけど、7805って製品特性のバラツキが結構多いので、理屈どおりにうまくゆかないことが多いんですよねぇ。で、ホントに両電源が必要な場面では、「7805 を 2 個使ったなんちゃって両電源」では困ったことになってしまうことが多い。セットにするコンデンサの特性バラツキとか、ハンダ付けによって起こる問題だとか、そんなことも考えなくちゃいけないし。

一番確実なのは、近々生産停止されるらしい 006P 積層電池の 9V を「半分にぶった切る」らしい。5V が要求される場面は、まー 4.5V、下

がって3V以上で何とかなることが多い場面でもあるし。

このあたり、スーパーエンジニア・猫の手氏のフォローがいただきたいところですが、なんか最近、めっちゃ多忙らしい。まぁ、仕事は出来る人のところに集中しますからねぇ。

■ [writing] 取材

ウチから荻窪までタクシーを使い、五反田駅までなんとかたどりつく。編集さんお二人＋カメラマンさんお一人と一緒に、五反田駅某所にインタビューに行くのだが、編集さんが

「移動のツールであるはずなのに、スリルとサスペンスありすぎな乗り物」

と化している私の車椅子を見て、徒歩10分かからない距離なのに、タクシーに乗せてくださいました。

昨日の帰宅時の「ウチまでの最後の500m」がなんでオオゴトになったのかというと、理由やきっかけは全くわからないのですが右側の前輪が根元から曲がり、曲がった状態で走らざるを得なかったのでゴムが磨耗し、曲がりが強化され……という状態になっていたようです（今日、明るいところで見てみて、おそらくそうだったのだろう、と推測）。前に走ろうとすると、どうしても右曲がりになっちゃう。右に曲がるだけならいいんですが、右側にがたっと下がって、身体が地面に投げ出されそうになっちゃう。運転でなんとかする余地はなく、落ちないように乗ってるのが精一杯でくたびれます。

なんとか某社にたどり着いて、その会社のお二人にインタビュー。大変楽しいインタビューとなりました。

■ [daily] 車椅子レンタル業者の対応

前輪を交換すればどうにかなるし、それ以外に解決の手段がないのははっきりしているので、業者さんに電話したところ、事務を担当している女性が出て、私はたいへん理不尽な対応を受けました。

まずは

「私の使い方が悪い」

と最初から決め付けてかかられました。まぁ私が乗っていると、世の中であまり聞いたことのない故障パターンが続出してるのは間違いないことですし、今月初めに交換してもらったばかりでこんなことになったのも事実なんですが、

「交換して間もないのに、またですか！」

とキレられました。同じことをこっちが言いたい。私が必要としているのは単に移動の手段なのに、なんでこんなにしょっちゅう、故障だの不具合だので、ケガしたり死んだりしてもちっともおかしくない目に遭わなくちゃいけないんですか？　いつ、いきなり停止するか分からない車椅子に乗ってなくちゃいけないんですか？　不具合が出そうなパターンを抽出して、それを避ける（手動⇔電動の切り替えが電動化部分の不具合につながる可能性が高いので、不便でも切り替えをなるべく行わないとか、あまり長距離の使用はしないとか）努力を、私に一方的に強いて平気でいるんですか？　車体＋電動モジュールそのもの　の設計に、そもそもの問題がある可能性を考えないんですか？

技術的な部分を担当している男性は、そういうことも分かる方ではあるんですが、とりあえずその女性は、私を相手に一方的に都合をまくし立てて来たのでした。

「修理費用をいただきますよ」

とも言われました。ヘンな要求ではあるけれども、私にとっては「動ける」ことの方がよほど優先順位が高い。ああ、修理費用なら払いますから（車体をまるごと中古と取り替えてもせいぜい 2 万円だ）、さっさと乗れる状態に戻してくれ！　こっちは有料で借りているんだから、それを要求していいはずだ。というか、これがレンタカーだったら、使用者の故意でない（私はこれ以上「注意を払え」と言われても、もう注意できる箇所がない）不具合だったら、最初からきちんとした対応が受けられるはずだ。

そう言いたかったんだけど、とにかく

「修理費用は払いますから、早く元に戻してください、移動の手段がなくなるのは困ります」

と私は言いました。相手は

「Y（男性）じゃないと分からないので、Y から連絡させます」

と言っていました。

「なるべく早くお願いします」

と私が言ったら

「分かりました」

とのこと。

その電話をかけたのは 20:00 ごろのことですが、24:00 過ぎた今になっても、電話連絡もメールもありません。トラブルを高い確率で発生させる客なんて、向こうも切りたいんでしょうよ。それは私も商売の問題として理解しますけど、向こうには

「自分の好む態度で反応する自由」

「自分に都合のよいタイミングでしか反応しない自由」

が一方的にあって、こちらは向こうがどんなに不快でメチャクチャな対応をしてくるのであろうが、頭を下げてお願いするしかない。こんな状況の非対称さには、私は耐えられません。というか、移動の手段を提供することを商売にしている企業が、そのことによって客をいじめるだなんて、これは企業としての姿勢を疑っていいはずだ。早稲田大学と提携して何かやってる？　アル中元亭主が早稲田出身なんでねぇ。そんなガッコ、私は最初から信用してない。

「サービス提供者がユーザに対して強気で言いたい放題やりたい放題」

というのは、介護業界ではよくあるパターンの一つではある。でも、私には「やられっぱなし」でいない自由がある。

■ [food] 夕食

五反田駅の近くの居酒屋にて、編集さんお二人＋途中から合流したシニアエンジニアお二人　と。

だんだん、私の車椅子の前輪の損傷がひどいことになってくるので、

「チャリの『ウィリー』の要領で、前輪を浮かせて押していただく」

という対応で、なんとか　居酒屋まで＋居酒屋から五反田駅まで　の移動を助けていただきました。

その間も、エンジニアはその状況を技術的視点から見ています。私も含めてエンジニアが 3 人、技術媒体の編集さんが 2 人。プロ 5 人が寄ってたかって検討して、同じように「設計に起因する問題」を問題だと認識しました。

メーカやサービス業者の都合にこっちが合わせなくてはならない状況はイヤだから、私はもうガマンしない。私たちは敵に回したら非常に厄介なことになる存在ではあるけれど、味方に回したら非常に強力な存在でもある。どっちを選択するかは向こうさん次第だけど、いずれにしても、われわれは妥協しない。だって、必要な変更はそんなに大げさなことではなくて、簡単に交換できる部品の、大してコストがかからない改良で済む話。それを「やらない」だなんて、単なる怠慢じゃないか。

とにかく一度、私らの声を聞けよ。その態度も示さないんだったら、今年 12 月の TRONSHOW を実質的な告発の場にしてやるよ。今年は TEPS と同時開催なんでねぇ。

「身体障害当事者＆エンジニア＆技術ライター＆工学系の研究者」

な私を敵に回すなんて根性があるんだったら、誉めてやる。やりたきゃやれよ！

■ [daily] 父親から電話

21:44。なにごともなかったかのような口調でした。

電話をかけてきた理由は

「私からの着信記録があったから」

ということでした。

ヘタなウソをつくもんじゃない。私から電話するわけはない。手ひどい扱い、バカげた扱いしか受けられないと分かっている相手に、こちらから電話するくらいなら、私はさっさと首を吊る。念のため、こちらからの発信記録を確認してみると、記録にも残っていない。

まぁ、父親の方に

「親子だったので最後には分かりあえました」

という「予定調和」ストーリーが必要なんだろう、と「理解」することが私には出来る。だけど私はそのストーリーの完結に協力しない。父親に都合のよいストーリーが、私に都合のよいストーリーでもありうるのなら少しは「協力」を考えるが、過去実績を思い浮かべるに、その可能性を少しでも考えたら、私がアホってことになる。

私は数日中に、予定通り、弟妹の学業における「コストパフォーマンスの悪さ」を暴く。父親が「凄い子」と評する甥1号が、将来にわたって私の影に怯えていなくてはならない状況を作れるように、周到に準備して実行する。

そんなことをやらなくてはならない状況に私を追い込んだのは、一方的に向こうだ。それは向こうが勝手に決めてそうしてきた。だけど、私にはガマンしないことを選ぶ自由がある。私は「ガマンしないことを実行する」と決めた。決めたから実行する。それだけだ。

実質的に殺されたり潰されたりする可能性に怯えていなくちゃいけない人生なんて、私はもう欲しくない。そんな人生がこれからも続くんだったら、事実と因果関係をあからさまにして、私は自分の人生をさっさと終わらせる。それだけのことだ。

■ [daily] 帰宅

新宿駅で総武線に乗るまで、皆さんに付き添っていただきました。同じ方向に帰る人はいないのですが、西荻窪で下車。タクシー乗り場までの移動は駅員さんにお願いせざるを得ませんでした。途中、トイレに一

回行くことも含めて、駅員さんはイヤな顔をしないで対応してくださいました。感謝。

西荻窪から自宅までタクシーを利用して帰りつく。

■ [daily] 寝ます　01:10

明日、土本典昭さんのトークを聴きに行けないことが確定したので、移動でへばるのを避けて、じっとしているしかない。

おやすみなさいませ。

■ [eng]IEEE メンバーシップ更新　02:15

まだ起きてます。

寝ようとしたら「IEEE の会員資格が切れるよん」というメールが来てた。オプションを必要最小限に絞っても $180 くらいかかってしまうので躊躇していたんですが、今年の私には「学割」がある。

支払いの前に学割料金を調べてみたら、$25。これなら躊躇する必要はなかった。さっさと更新手続きを済ませました。てゆーか、これまでだって学生証が切れた時期はほとんどなかったんだから、それ利用してりゃよかったんですよねぇ……。

学割が使えなくなる 3 年後はどうしましょうかね？ 「障割」を作ってもらえないかどうか、いっちょ提案してみましょうかね（笑） アメリカはどうなんだか知らないけど、日本はハンディキャプトがそのことによって副次的にひどい目に遭わされるのが当たり前な、ぜんぜん「美しくない国」なんだから、問い合わせがあったら、自分がいつ、誰によって、どのように困らされて、仕事や学業に向けるエネルギをどれだけ食われているのか、事実そのまんまをアケスケに説明して差し上げようじゃないよ？

「なんで東京の他の大学のどこでもなく、筑波大を選んだのか」

と、選んだ結果もセットでね。

だって、日本の理工系の校舎って未だに

「その建物には女子トイレがない」

「その建物は大きくて、男子トイレなら各階に 2 個ずつあるんだけど、女子トイレは建物全部の中に 1 個か 2 個しかない」

が珍しくない。女子トイレの数にすら注意を払ってないようなところが、建物の入り口をとりあえずバリアフリーにしてみました？　エレベータをつけてみました？　多目的トイレをつけてみました？　それ、何かが基本的に間違ってると思う。

そんなわけで、女子トイレもろくすっぽ存在しないようなガッコの「障害学生支援」なんて、あたしゃ最初から信用してません。で、筑波大は私が困らないガッコである以前に、理工系女子学生がトイレ探しに比較的困らないガッコでもあった。女子学生の数が特に多いわけじゃないんだけど。

この問題、要は

「少数者を少数者であることで余分に困らせてよいと考える文化であるか、そうでないか」

ということなのであるから、

「日本の大学の理工系校舎の女子トイレ事情」

も、私の実体験に基づいて、よーく説明してやらぁ。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

neko-no-te『7805 で負電源って定期的に出てくるけど、動作原理が理解できていれば駄目なの分かると思うんだけど。　確かに、入力端子を０Ｖに接続して、コモン端子を負電源（例えば -15 Ｖ）に接続すれば、出力端子から見ればコモン端子は - ５Ｖになるんだけど。　システム的に見れば、あくまでもドロップ・レギュレーターなので、コモン端子には相変わらず -15 で、負電源に使われた７８０５の出力にー 10 Ｖが出ている状態になります。　素直に、７９０５を使いましょう！　美電流であれば、＋５Ｖをオペアンプで反転させる手もあります。　まぁ、どんな使い方をしたいかで変わってきますです。　すごく、稀なアプリケーションでは７８０５も使える場合もあるの

は確かなんだけど・・・　・・・、美味しいお酒が飲みたい・・・』
neko-yashiki『猫の手さま、フォローありがとうございます。
おっしゃるとおりなんですけど、しばしば権威ある人が書いた技術書に、「7805 を二個使って両電源」の話が大マジで出てくるんですよ。それも「両電源が必要なオペアンプ」とか、インチキじゃ済まない電源の話で。
私も回路図を見て「は？」と思ったんですが、何冊もの本に同じような話が出てる。で、実際にやってみて、猫の手さんがおっしゃるとおりの現象を確認しました（やってみなくても当たり前なんですが）。

まあ、この種の「常識っぽいウソ」をただす本って、一冊くらい必要かもしれませんね。でも正面からやったら「秋葉原で後ろから刺される」といったことが起こりうるので、見せ方要注意なのですけど（笑）

おいしいお酒、飲みましょう。月末になったら私も少しは、時間的に余裕あるかなぁ……。』

2007-06-23

■ [daily] 起きてますってば　16:17

なんか目が覚めたら、「枕から頭が上がらない」という感じでした。

■ [daily] 下半身問題

昼過ぎ、車椅子のレンタル業者から電話があり、

「ウチでは対応できないので、引き上げさせてほしい」

とのこと。いろいろおっしゃってはいましたけれども、出来ない理由・やらない理由・出来れば私に責任を負わせようとする　のオンパレードでした。

まぁ、業者さんには「下りる」自由がある。だけど私は自分の身体から「下りる」自由を持っていない。コンビニにもスーパーにも行けないから、月経が始まったっつーのにナプキンを買いにゆけなくて、股間にボロタオルをあてがっている。

その「のっぴきならなさ」が全く通じない、と私は感じて、絶望的な気分になった。それは電話で口頭でも話したし

「お気持ちは分かるんですけど」

という言葉は聞いた。まぁ、言うだけなら簡単だ。私は気持ちが分かって欲しいわけじゃなくて「移動が出来ない」ことを解消してほしい。自分のところのラインナップで対応できないなら他の業者を紹介するなりなんなり、やる気がゼロでないのなら可能なことが結構ありそうなもんだけど、それもなかった。ダメだこりゃ。

まあいい。明日、引き上げに来ていただくとき、「言った・言わない」問題が発生する余地がないように、向こう側には言いたいことがいくらでもあるでしょうけど、友人に立ち会ってノートを取ってもらいます。業者さんの実名を出して、そのやりとりは公開します。

で、今日「どこにも行けない」という問題を私は解消しなくてはならないので、いくつかのレンタル業者さんを当たってみました。基本的に

「老人向け」というところは、「おそらくそこの取り扱い製品が私の事情にフィットしないであろう」という理由でパス。で、土曜日なので、そもそも電話がかからない業者さんも多いんです。そういうところにはメールを送っておきました。

これらの業者さんのどちらかにお願いすることになると思います。

http://www.order-ki.co.jp/

八王子の製造業者さんで、レンタルも行っています。価格も良心的。なんったって、取り扱い製品のラインナップに信頼がおけそう。

同じ「簡易電動」ったっていろいろで、ヤマハなりアイシンなりが最終製品として出荷しているモノの場合は、メーカが最終責任を持つわけです。たとえば

「カワムラの車体をヤマハの電動モジュールで無理やり電動化」

した場合に起こりうるミスマッチに類することは心配しなくてよさそうです。日本の技術フィールドは「コンポーネントの組み合わせ」に慣れてないから、「磨りあわせ」が出来ない場合の「組み合わせ」で問題が出る……は、当たり前っちゃ当たり前なんですわ。

で、取り扱い製品の設計を写真で見る限り、私が過去に困らされた設計上の問題は最初から起こりにくそうだし、起こったとしてもクリティカルな問題に直結しなさそうだし、対処が容易そうだし……という感じです。

ここにお願いできればベストだと思いますが、電話がつながらないので、メールを送っておきました。早くて来週のことになりそう。

お次。

http://care-net.biz/13/tokyocarenet/index.php

こちらが一番最初にレスポンスくださいました。早ければ火曜日に納品していただけるそうですが、関連業者さんが土曜日でつかまらないので、私の下半身がいつ来るのかはわからない状況。レンタル料金はちょっと高めではありますが、背に腹は代えられんのよねぇ……。

で、私の利用状況を聞いて、お勧めいただいた製品はこちらです。

http://www.keepable.net/product/wheelchair/index.html

カタログスペックは、今の業者さんの取り扱い製品のどれよりも優秀。写真を見る限りですが、設計に明らかな「トラブルの種」は見当たらない *1。で、価格がバカ高いといったこともない。折りたたみできて軽量なタイプであることのメリットは最大限に生かしつつ、製造コストの大きな増大をもたらさない範囲での検討はやりつくしてみました……という感じ。

乗ってみないと実際のところは分からないけど、今までみたいな危険やトラブルは激減するかもしれない。なんったって、見た目が介護機器くさくないのがよい（笑）

http://ykmykmjp.nablog.net/blog/index.html

こちらには電話しました。今日が土曜日なので

「月曜日まで動けない」

は同じなんですが、いつなら対応可能かどうかを迅速に調べてくださいました。やはり最速で火曜日なのですが、まぁ昨日のうちに電話かけられていたとしても、それは同じことでしょうよ。

電話で会話することができた二ヶ所は、電話応対がきびきびしていて、気持ちよかったです。今の業者さん（事業所に電話をかけると、やる気のなさそうな声の中年女性が出る）とはえらい違いです。電話窓口はその事業体の「顔」なんですから、大切ですよね。「顔」だけちゃんとしていてもしょうがないんですが、「顔」までがしょーもなかったら、それ以上の期待はしちゃいけないと思う。

■ [eng] 人間の作るものに完全はない、ので

業者さんを調べていて、引っかかった情報。

http://www.dpi-japan.org/3issues/3-4access/imafuku/03_041113.htm

私はそういう事故に遭ったことも大ケガをしたこともないけれど、この種の事故の引き金や予兆であるかもしれない事態には、しばしば遭遇

している。エスカレータの3段がフラットになるはずが、最も下側の1段が数mm下がっていたりとか。おそらく駅員さんたちも、そのような「事故未満」や「事故そのもの」を知っているのでしょうね。前後にかならずお一人ずつがついてくださることが多いです。二人いれば、何かあったときに、人力で止められる可能性はかなり高くなりますもん。もちろんこっちは、自分で避けられるリスクはなるべく回避する。車輪をロックして、電動ユニットの電源を落としておくくらいは、フツーやりますわよ。というか、無意識にやる動作の一つになってしまう。

まぁそれ以前に、インフラ側でも「ややこしいことはなるべくしない」に越したことはない。エスカレータの車椅子運転の仕組みって、凄いっちゃ凄いんですが、そんなモードがないエスカレータに比べると、考えなくてはいけないことが増える。そうすると、取りこぼしの可能性も高くなる。

で、ECUに使うようなテスト機器を使えば、少なくとも制御システムの不具合の可能性はほとんど潰せると思うけど、エスカレータの場合、ユーザの数がそんなに増える見通しもなけりゃ（一日あたりの最大使用人数は自動的に読めてしまう）、何かあったときの商業的な影響も少ない。ましてや「何かあった」の対象がマイノリティだけだったら、なおさら無視される。そんなものには、公道を走る一般乗用車並みの品質が、最初から求められていない。何かあっても、フツーの人が自分たちの話だと思わないから、そんな状態が放置される。これが「自社の家電製品までもが売れなくなる」という事態を招くのであれば、どこのメーカも相当マジメにやるんじゃないかと思うけれど。

「シンドラーのリフト」

では、フツーのエレベータでフツーの高校生が死んだから問題になった。実はエレベータがらみでも、車椅子ユーザが大ケガした事故はかなりあるんだけど、報道されてもせいぜいがベタ記事。それで世間が、エレベータのメーカを気にしはじめた……なんてことは過去になかった。

ま、使える手段は多い方がいい。手段がエスカレータしかないんだっ

たら、「エスカレータの定期点検」といった場合でも、「人力での担ぎ上げ・担ぎ下ろし」をしなくちゃいけなくなる。エレベータがあっても同じことになる。

機械は万能ではないけれども、人力での担ぎ上げ・担ぎ下ろしというのは、やっていただく側にとっても非常に怖いことなのだわさ。「安全に」となると 4 人は必要。3 人でも可能じゃあるんだけど、かなり危ない。2 人だと「無理やり」という感じになって、で、それで「落っことした」事故も実際に起こっている。どこの鉄道会社も人を削れるだけ削ろうとしているから、そういう場面に回せる人の余裕がなくて、弱い者が不便だけじゃなくて危険な目に遭うことになる。

だけどまぁ、人が通れる程度の階段があるんだったら、そこにリフトつけることは可能でしょ？　で、エレベータをつけるのに比べたら、価格は 2 桁くらい小さくできる。エレベータの方が良いに決まってはいるのだけど、費用も工期も莫大だから、何年も後のエレベータ設置を待つより、大してコストがかからない手段を増やしておけばいい。ただ私は、駅にある電動のリフトにだって、「電動である」ゆえの不安を感じる。「何か不具合があったら動かないし使えない」ということ。レールと台座に問題がなかったら、人力でラクに動かせるような仕組みが作れないか？　と、あれ見るたびに思案してしまう。で、その延長には「滑車」を使った、基本的には手動で上げおろしする極めて分かりやすい仕組み*2、とか。そーゆーの、あったらモノの運搬にだって便利に使えるでしょ。

私は電子業界に 20 年以上どっぷり漬かっているから、「100% を求められてもムリ」は分かる。平均故障間隔を伸ばすことができても、それが「平均」であって、個体の故障間隔には直接相関しないのも分かる。「どこまでの品質保証をするか」がしばしば、技術の問題でなくて経営の問題であるのも分かる。

インフラのどこもかもが、100% を限りなく目指してくれるんなら、それに越したことはない。だけどそれは現実には難しい。であれば、目的

を「クリティカルな事態を防ぐ」と割り切ればいい。そのための手段？

昔からありふれたものばっかりだよ。多重化とか冗長化とか。「冗長」と書くと「ムダ」とイメージされそうだけど、これは昔から、システム全体での信頼性を上げるための基本的な方法なんですわ。

「システムを構成する各単体がカンペキでありえない」

という現実からスタートすると、そういう方法が出てくるわけ。

なんで世の中の皆さん、技術的に解けることを技術的に解かないで、必要以上に話をぐっちょぐちょにするんだろう？　私にはそれが最大の謎だ。

■ [daily] アファリエイトでよりによって

こちらのサイトがひっかかるんですがねぇ……。

http://www.ido-support.com/

今の業者さんはこちらなんです。

いろいろと手広くやっていて、そんなに簡単に代わりが見つからない存在ではあるんですが、スタッフ 2 人で出来ることには限度ってものがある。

一時的かつ使用場面がシビアでなく（たとえば常に介助者がいることを前提にできる、とか）、特段のカスタマイズを必要としないものであったら、ここに依頼しても大きな問題は起こらないだろう、と私も思うよ。

でも、そうでない場面では、かなり困る業者さんです。コントローラを左側につけてもらうだけで、一週間待たなくちゃいけなかったし。私だって決して期待してないトラブル（で、最も困っているのは自分）への対応は、まぁ昨日から書いている通りだし。納入された車椅子には、だいたい何かしら、明らかな整備不良・チェック漏れが最初からあることが多かったし。これまでに短期間のものを含めて、電動を 4 台借りてるんだけど、最初の時点で問題がなかったのは 2 台だった。初期不良率 50% は、ちょっとなんだかなぁ……。誰かが介助についている恵まれた状況にある人とか、不具合があっても今日や明日の仕事で困るわけでは

ない老人だとかが相手だったら、それでも許されるのかもしれないけど。

まぁ、

「（対価を払っていても）弱者に対するサービスは、向こうの都合や考え方を最優先し、こちらの都合が最も低く優先されるという状況において、恩恵としてありがたくお恵みいただくもの」

という文脈に耐えられる人なら、ここは悪くないんじゃないかと思うよ。

私は介護界隈にありふれている、そういう文脈に耐えられないので、私にとって、この業者さんは「ダメ」という結論を下さざるを得ない。

「限界の中で、これまで良くやってくださった」

ということに、一定の評価はしているんだけど、こちらが肉体的にどんどん弱くなってゆくという背景があるものだから、私の「恩恵としてのサービス」への耐性はどんどん下がってゆくんですわ。そんな文脈を受け入れていたら、自分が殺されてしまう。

■ [health]「Girlswave」と寺門琢己氏

http://www.girlswave.com/

の月経手帳が、メンテ中で使えないわ。寺門さん、稼ぎまくってるんだから、現に動いているものはそのままにしておいて、別のマシンで改良するくらいのことは出来るでしょうに。

というか、月経メモには便利につかってるけど、私、治療家としての寺門琢己氏を、

「相手の身体を見てみることもしないで『できない』と簡単に言う」

という一点において、ぜんぜん信頼できないと思ってる。

寺門さんの著書には、いいことがたくさん書いてあるから、治療を受けてみたいと思った。で、申し込んで２年くらい待った。やっと自分の番が来たのが去年あたりのことだった。

まずは、症状や現在かかっている病院について、いろいろとメールで

質問をされた。私が送ったメールへの返事は数日後、遅いと 10 日くらい後のことも珍しくなかった。治療料金として提示された金額は、2ヶ月程度で 12 万円とか、そんな額。最初の 2ヶ月ほどは、週 2 回の通院が必要とのこと。まぁ私も鍼灸にはずいぶんお世話になったから、最初の何回かは、間をおかずに通院するのが必要なのは分かるよ。だけど、その「東洋医学標準」に照らしても、ちょっとペースが早すぎるんじゃないの？

で、過去にかかった鍼灸院は、5 日〜 7 日の間を置いて二回かかってみて、やっと

「……の症状は、〇ヶ月くらいで軽減させられる、背景にあるのは……といったことだと思う」

という見通しその他を告げてくれるのだった。そういう経験をしている私にとって、実際に身体を見てもみないのに治療ペースを「予言」する（しかも秘書その他を多重にはさんで）寺門氏は「？」だった。

結局は、私が向精神薬を飲んでいることが理由となって、「ウチでは見ることができない」と断られた。それがホントに理由だったのかどうかは分からない。私がフリーランス（時間の融通が効くことは効くのだが、そんなに長い時間を仕事に関係のないことに割くことはできない）で、週に二度・何時間も通院させることが難しくて、ついては利潤追求にあまり都合がよくなくて……といったことが、ホントの理由であった可能性も考えられる。まぁなんにしても、相手の身体を見てもみないで結論を性急に出す身体の治療家は、私から見ると謎な存在だ。

対象物を見てみないで結論を出すということが、まったく解せない。

オカルト性がないゆえにメディアに簡単に露出しにくいだろうし、「カリスマ」が出る余地もそんなにないけれど、寺門氏に比べたら、西洋医学一般の方がまだマシなんじゃないか？ 「EBM」が言われて久しいから、相手を診察してみもしないで結論を出すというようなことは、西洋医学にはありえない話だ。まぁ東洋医学にだって、そんなにどこにでもある話じゃないと思うが。

■ [comp] 仕様書と doxygen と graphvis

友人に

「ちゃんとしたモジュール仕様書の書き方を教えてほしい」

といわれて、うーんと困ってしまった。仕様書の書き方の「標準」ってあるようでなかったりする。特に OSS の世界だと、ドキュメント管理に萌える人があんまりいなかったりするから、マニュアルは書かれても、プログラムの方は

「ソース読めよ」

で済まされちゃうので、仕様書らしい仕様書がなかったりする。大きい企業だと仕様書に関して独自のフォーマットや書き方や用語があったりして、それに慣れるまでが大変、といったこともある。

まぁ、どういう開発スタイルなのかで、モジュール仕様書がどうだったらよいのかも違ってくるのだけど、いっちょ、シンプルに考えてみましょうよ。

まず、モジュール仕様書というのは、他人様がソースコードと一緒に見て、「このモジュールはどういうものである」の理解を助けるためのものですよね。だったら最低限必要なのは

・モジュール名
・モジュールの動作に関する説明
・引数一覧（型・引数名・利用目的）
・変数一覧（グローバルかローカルか・型・何をする変数なのか）
・インクルードファイルの包含関係

ってなことで、あとは

・OPP やってるんなら、クラスの派生関係

程度じゃなかろうかと思います。あとはモジュールの内部動作について、簡単なチャートがあったら言うことなし、じゃないでしょうか。

「ドキュメンテーションに萌えない」

はプログラマの習性みたいなもんだから、

「コメントをちゃんと書いておけば、内部仕様書と言い張れるモノが自動的に出てくる」

という仕組みがかなり以前からあって、それが「doxygen」＋「graphviz」の組み合わせだったりします。

http://www.fides.dti.ne.jp/~oka-t/doxygen.html

ドキュメンテーションが特に重要になってくるのは、「何人もで保守する可能性がある」「誰が保守するか分からない」「作った人がメンテナに引き継げない」といった場合で、それは人の入れ替わりが激しい外資系にホントによくある話。だからフリーでそんなツールが存在したりする。

まぁ便利なツールは便利に使ってラクして、「それ以上」のところで勝負するのが吉、と私は思うよ。

■ [food] 今日はメシ食ってない

固形物ぜんぜん食べてません。レンジでチンすれば食べられる食品はあるんですが、食欲がないんですわ。

■ [daily] 寝ちゃえ　21:58

今日は「下半身」問題と、それに引き起こされる問題への対処（来週の予定のほとんどを翌週以後に繰り延べる←来週のいつなら私が身動き取れるのかが分からん以上、そうするしかないじゃないよ）で、精神的にへばりました。

私、客を精神的にへばらせない業者さんを、選んで付き合いたいっす。飲食店が怖がるグルメ情報並みに、介護関連業者がユーザの評価を怖がるような状況が出来なくちゃいけないと思うんだけど、私が生きてるうちはムリかもしれんねぇ。

おやすみなさいませ。

*1：実は一箇所だけ気になるところがある。フットレストとそれをぶらさげる軸の方向。荷重がかかる方向（鉛直）とフットレストの軸がずれている。必然的な結果として、しばしば「フットレストの根元が曲がる」

のだけど、ここに不安がない車椅子は、少なくとも折りたたみできるタイプでは私は見たことがない。こんなに簡単にいじれそうなところを、なんで誰も問題にしないんだろう？

*2：いかにも危なそうに見えます？　まぁ、ただの紐と滑車だったら、確かに極めて危険ですわ。だけど、紐にぶらさげた重いもの（人間であっても）が「上には動くけど下には動かない」とか「下に動くことは動くけど簡単に制動できる」とか、そういう仕組みは一個数千円程度で、岩登りのギョーカイに昔から存在する。「落ちても死なないように『確保』しながら上り下りする」だって岩のジョーシキだし。そーゆーギョーカイから、モノと知恵を借りてくればいい。で、岩でアクロバットやっても死なないための仕組みなんだから、たかが階段や壁を上り下りさせるための仕組みに流用して、より安全になる可能性はあっても、より危険になる可能性はない。これはホントに作ったら、見た目にはスリルとサスペンスありすぎに見えるだろうけど、実際にはヘタな電気仕掛けより安全だったりしうる。

. . . . . .

kuakua『はじめまして、福祉機器関連に興味を持っている kuakua と申します。
この日記にコメントするためにはてなに入ってみました。
車椅子を実際に使っていて技術的スキルのある方と話したいなあと
思っていたのですが、たまにお付き合いして頂けますでしょうか。』
kuakua『例えば車椅子の椅子支持部がフォークリフトで持ち上げるパレットのような穴構造で
椅子部分だけを左右２本ずつの爪付き支持フォークのような物で持ち上げて
瓦を屋根に上げるような梯子に台車が付いたものでゆっくり持ち上げられて
移動してもあまり不安にはならないものでしょうか？』
kuakua『
あと車椅子の足の部分を多少前に投げ出す形になるシャコタンな車椅子は
使う人にとっては圧迫感があるでしょうか。』
neko-yashiki『いいですよ。「たまに」じゃなくて、ちゃんと議論して、メーカに声を上げましょうよ。

> 椅子部分だけを左右２本ずつの爪付き支持フォークのような物で持ち上げて

座面が「板」で、構造体にがっちり固定されているのであったらよいと思いますが、ほとんどの場合はそうじゃないんですよ。やっぱり、福祉車両の後ろにつけるようなリフトで全体を持ち上げるのが一番よいかな、と。

> あと車椅子の足の部分を多少前に投げ出す形になるシャコタンな車椅子は使う人にとっては圧迫感があるでしょうか。

圧迫感うんぬん以前に、その態勢だと日常的に問題が起こります。テーブルに近寄れないとか。

まあ、ホントにご関心がおありなら、一週間でいいから、実際に乗ったままで　すべての日常行動＋仕事　をなさってみるのが良いと思いますよ。乗ってみなくちゃわかんないことばっかりですから。』
kuakua『ご返事遅くなりましてすいません。
確かに１週間くらい実際に車椅子で生活できれば良いのだと思いますが
現在の職種は全く車椅子とは関連していないので
車椅子をレンタルして試す余裕が時間的・経済的に出ないというのが正直なところです。
(金額ベースで言ったら出せないことはないけれど、使用時間割だと余りに高額になるので)』
kuakua『> 福祉車両の後ろにつけるようなリフトで全体を持ち上げるのが一番よいかな
それは屋外の移動の場合ですよね。
高い棚から物を取ったり、洗濯機の洗濯漕を覗く場合にはどうされてますか？

> 圧迫感うんぬん以前に、その態勢だと日常的に問題が起こります。
横方向に移動できる機能がついていれば補完できますか？』

neko-yashiki『> 確かに１週間くらい実際に車椅子で生活できれば良い

というより、その種の生々しいブツの開発において、当事者視点を持つこと（必ず市も当事者になる必要はない）は、「その方がよい」どころか、最低の必要条件でしかありませんよ。「当事者になってしまう」だって充分条件にはなりません。一人の当事者の視点は必ず偏るし、取りこぼしも起こります。
で、「ある」能力が「ない」というシミュレーションを行うのは一般的には非常に難しいんですが、「両脚の動作を封じる」は簡単に出来て、その状況の回避手段も（車椅子＋各種バリアフリー設備）一応は存在するわけです。
そんな簡単なことをやってみない人が、なんで福祉機器の世界に入ってみようとするんですか？
ズレていて、コストパフォーマンスが悪すぎて、開発費用を取り返す見込みのない福祉機器は実際に数多く開発されていますけれども、カネと人的リソースをなるべく無駄にしない努力は必要だと思います。
ついでに言うと、福祉機器は儲かりません。駅・鉄道まるごと一路線（＋車両）・大規模建築物といったインフラ側の仕事の受注が可能な立場だったらまだしも、車椅子のような「小物」で儲けるのは大変ですよ。そんなこと、公表されている単価と市場規模から想像できませんか？　少なくとも日本国内では、車体にしても電動化モジュールにしても、その種の「小物」のほとんどが、確実な収益が見込める本業がある企業の「余技」という位置づけで開発されています。逆に言えば「いかに儲からないか」ってことです。車並みに儲かる産業だったら、車並みの品質がとっくに実現されているはず。

> 高い棚から物を取ったり、洗濯機の洗濯漕を覗く場合にはどうされてますか？

できないからやってません。
「レバー一本で高さを自在に変えられる室内用の電動車椅子」
といったものは存在しますけれども、走れる状況が室内に用意されていないと意味がないわけで、それはそんなモノを必要とする当事者本人が解決できる性質のものではありませんよ。公共が「分配」において本来の役割を果たさなければ、どうにもなりません。

そして「分配」の問題が現状のようであるということが、インフラ以外の福祉機器や介護業界の「儲からない」「不正なことをしないと利益が出ない」の直接の原因で、それは小手先の手段でどうにかなるもんじゃないです。「小物」で収益が出せて健全経営を維持できている企業は、規模に関係なく、そこらへんの背景を押さえた上でモノ作ったり売ったりしているわけです。
介護保険が利用できない場合、車椅子のレンタル業者の選択肢がそれによってさらに狭められたりしますが、それも各社の Web サイトを見てみれば簡単に分かります。要は、月に 2 ～ 3 万円程度の当事者（＋家族）の自己負担でさえ、取りはぐれの可能性があり、しかもモノの性格を考えるに簡単に「引き上げる」と言えない。商売としては当然のことなのですが、実行すると福祉機器業者としての評判が悪くなる可能性がありますから、そのリスクを見込んだ場合、「介護保険の対象者でなければ最初から相手にしない」という選択が「経営上は正しい」ということになってしまいます。

> 横方向に移動できる機能がついていれば補完できますか？

アイディア倒れにならないためにも、まずはご自分がやってみることですね。
結論から言うと、現状の標準的な車体は長年の実使用にさらされた結果として出来た形態で、基本的な部分は現状の JIS に充分に規定されており、大きな改良の可能性は残されていません（小さな改良がまだ充分でなく、その部分が当事者を困らせています）。
「ブレーキをかけるためにレバーを動かす方向」
といったこと一つ取っても、現状が既に「いろんな使用条件を考えた場合の最適解」になっています。
私も不毛な議論をしたくありませんので、車椅子から「下りられない」という条件を自分に課して乗ってみて下さらないのなら、これ以上はお相手したくありません。悪しからず。』

2007-06-24

■ [daily] 起きてますってば　10:25

9:00 過ぎから、友人「ねこ５号」氏と、某マイコンで「ひみつ作戦」を行っています。うーん。AC アダプタを買いに行かなくちゃ行けないんだけど、私の「下半身」がないんじゃショップにも行けないなぁ。

てなわけで、ねこ５号氏、ただいま私が昔使っていた手動車椅子を修理中。私は動かせないんだけど、当面、人力に頼るしかないんでねぇ……。

■ [food] 朝食

ねこ５号氏が買ってきてくれた、おにぎり 2 個＋コーヒー。

■ [daily] 自転車出張修理業者をお願い

保守部品がなくて車椅子を修理できないんですが、タイヤ回りのことなので、これは一般的には自転車屋さんで間に合います。というわけで、近場の業者さんを依頼。すぐ来てくれるとのこと。

http://www.cyclepit.com/

電話の対応（男性）は悪くありませんでした。来てくれた方は、

「自転車のプロではあるけど車椅子は初めて」

ではあったのですが、分からないことは私に確認してくださいましたので、まったく問題なし。ありがとうございます。

■ [daily]「移動サポート」さん来る

技術方面を一人で担当している Y さんが 11:00 過ぎに来られました。

開口一番

「さて、どうしましょうかね？」

と、のんびりしたことをおっしゃってましたので、私、

「昨日引き上げるっておっしゃったから、別の業者さんを手配して、来

週の予定は全部キャンセルしましたよ、そうするしかないじゃないですか！」

と、しょっぱなから怒りを炸裂させました。

ねこ５号さんと３人で、ぶっ壊れたキャスター以外の問題点を一つ一つ確認し、写真撮影（ねこ５号さんが）。

とりあえずキャスターの破損については、

「第三者的な立場の機関に調査してもらう」

ことを約束していただきました。

最後に、料金計算・契約条件その他の問題をつつきました。いろいろと問題があるのですが、今日中に書面でご回答をいただける予定です。だいたい、そもそものレンタル契約書が、モノの貸し借りに関する契約書として、用を足さないレベルなんでねぇ……。

態度、いつもよりは丁寧でした。男性（ねこ５号）さんがいたから、というだけの理由だと思います。

「女一人となるとナメてかかる」

は、どこででも経験してきたことではあります。今の私はさらに、障害によってもナメられるわけですが。

Ｙさんが帰った後、私がねこ５号さんに、

「昨日のＹさんの電話対応は……で、一昨日の晩は事務を担当している女性に頭ごなしに言いたい放題……といって怒鳴られて……」

と言ったら、

「え、そうだったんですか？」

と驚かれました。男性一人が味方についているだけで相手の態度がころっと変わるという場面、私は過去にもさんざん経験していますが、ねこ５号さんは男性だから、性差別にだけは遭ってないのが当たり前っすよねぇ……。

■ [eng] 某マイコンひみつ作戦

ん、とりあえずベンダが供給しているテスト用ボードの動作確認。電源だけはOKなのを確認。実際にプログラミングのテストをするには、手元にないツール類がいろいろと必要なのが分かったので、これから「千石」の通販で発注。

しかし、シリアルですかい……。ウチで今動いているPCで、Windowsを載せてあるものには、一個もシリアルポートがついていないんだわさ。「USBシリアル変換器」という手段はあるんですが、なるべくやりたくない。問題が起こらなきゃいいんですが、問題が起こった場合の対処がかえってややこしくなる。

そんな時、13年くらい前の「PCMCIAシリアルアダプタ」が便利に使える。もう生産も販売もされていないんだけど、あたしゃUSBシリアルよりこっちを取る。あまりにシンプルなので、そいつが持ち込む問題を考えなくていい。まぁ、現在ありうる問題としては、

「最近作られたノートPCのPCMCIAポートの仕様がアッパーコンパチでないので使えない」

「Windows Vistaで使えるかどうかがスリルとサスペンスの世界」

といったことなんだけど、それはレガシーなカードが使えないノートPCやWindows Vistaが悪いのであって、「そんなものは要らない！」と叫ぶ自由がこちらには……あるようでないんだよなぁ。

で、このカードは今となっては、id:ah0k氏が私に残してくれた、ほんのいくつかの有形の「形見」の一つになってしまった。アマチュア無線の歴史に関するアメリカの古い本だとか、そんなアダプタとか、一緒に連載記事を書く時にネタにしたPDAだとか、そんなものが私らの長年の交友の記念品になってしまった。見るとちょっと泣けてしまう。だってあーた、ほんの半年前、ぴんぴんしてたじゃないよ。あーただって死にたかったわけじゃないだろうけど、なんでそんなに簡単に死んじゃうんだよ（号泣）。

■ [food] 昼食

マグロ丼@ジョナサン。

ねこ５号さんに車椅子を押してもらえたので行けた。ついでに近くのスーパーで、数日分に必要そうな買い物をしておく。

恥ずかしいのなんのと言っておれないので、生理用品も買ってくる。日ごろ愛用しているものが手の届かないところにあったので、ねこ５号さんに取っていただく。

ねこ５号さん、スーパーの棚にこんなにたくさんの生理用品の選択肢があることを初めて知ったらしい。「立ち止まって見る」ということをしてみて、ちょっと驚いておられるようでした。

「男性に、これら（生理用品）それぞれの使い心地なんて分かりませんよねぇ」

と言ったら、

「まぁ、使いませんからねぇ（笑）」

という当然の返答があったのですが……男性が全くお世話にならないとも限らないんですよね。「ぢ」で出血してる男性が利用することもありますし。サイズと吸水性を生かして

「丸ごと買ってきたキャベツの芯をくりぬいて、そこに生理用品を外向きに巻いて詰めておく」

ってことをしている男性の友人もいるし（彼がそういう用途に気づいたのは、結婚相手の女性がいて生理用品を使っていたからだけど）。

私が恥ずかしいと思うのが本来はおかしいのかもしれないけど、やっぱり妙齢の男性（しかも結構美形）にそんなもの取っていただくのは、やっぱり恥ずかしいもんですわ。

まぁなんにしても「お漏らし」を心配せずに安心して座っていたり寝たりできるのは、有難いことです。「月経血のコントロールは身体を鍛えれば出来る」といった話が世の中にはあったりしますし、そういった話が書かれている本の一部には自分にも当てはまることがあったりもするんですが（排卵を感知するとか）、私の出血量は昔からハンパでなく、多

い日には、タンポンと夜用ナプキンの組み合わせで 3 時間もたないのですわ。「血の気が多い」から、適当に抜けてちょうどいいのかな？　という気もするんですが。

■ [pol] お金の使い方

http://nagano.dee.cc/blog/?y=2007&m=06&d=23&all=0

1200 億円÷ 30 万人

＝（1.2 × 10E3 × 10E8）/（3 × 10 × 10E4）

＝ 12/3 × 10E2 × 10E4

＝ 4 × 10E6

＝ 40 万円 / 人

ですねぇ。

日本で精神病院・精神科病棟に入院している人の総数が、まあだいたい 30 万人〜 40 万人。以下、話を簡単にするために、1 万の桁で切り捨てて 30 万人、ということにします。ちなみに精神障害者の総数が、だいたい 200 万人。ざっとの計算ではありますが、そのうち 6/7 が「ただいま入院してません」ということになります。

「ただいま精神科に入院してません」

の中には、

・入院をそもそも一度も必要としない人
・入院が必要な場面はあったけれども何とかしのいでしまって、入院の必要がなくなってしまった人（私はここに入る）
・せいぜい 1ヶ月の入院を一度やったきりの人
・短期（といっても精神科の場合は 3ヶ月未満を指すことが多い）入院を一人で数回〜数十回やってる人

と多様なバリエーションがありますが、まぁそれを勘定に入れても、

「精神科の入院経験を全く持たない人が精神障害者の 2/3」

ってところじゃないかと思うし、それは自分の実感ベース（長期入院

を必要とする人とは、そもそも接触の機会がないのですが）でも「そんなもんだろ」と思われます。

いやね、私自身は精神科の入院経験がないのが残念なくらいなんです。だって私が何か悪いことしでかしてマスメディアで報道されるとなったら、障害と直接の関係がなくても「精神科通院中の女」「精神障害者」ってことになるんでしょ？ 「精神科入院歴のある女」だったら、もーカンペキ（？）じゃん。これ以上「上」を望むとしたら、自傷他害のおそれをぷんぷん匂わせて行動したり、他害は問題ありすぎるから死なない程度に自傷しまくったり……程度しかありませんが、私自身はモチベーションが上がんないわ、そんな子どもっぽこと。

で、報道されるときは、関係なくても精神疾患がらみの情報が付加された上に（それ自体が人権侵害だと思うが、矛盾したことに）人権保護の見地から匿名、でしょ。いーねぇ。私が将来、科研費を申請するような立場になることがあったら、悪いことやり放題じゃん。バレたら精神障害を前面に出して逃げ隠れすりゃいい（爆） だって精神障害者手帳って、持っててもメリットがあんまりなくて、場合によってはデメリットの方が多いくらいだもん。3 級とはいえせっかく持ってるんだから、メリットが増えたら嬉しい。デメリットは希望しなくても勝手に増えて、メリットは希望してもなかなか増えない。だったらメリットを作る！「手帳を利用して悪いことやり逃げ」というメリットを作ればいい！……うーん。思いっきり（違）ですなぁ……。

話を元に戻します。ええと精神科の入院患者のうち、1/3 程度にあたる約 10 万人が 10 年以上入院しており、1 年以上入院している人のうち、条件が整えば退院できる人が約 7 万人、といわれています。で、「1200 億円」という数字は、退院した人の受け皿になる施設の設置のために用意された予算です。で、その施設は、しばしば精神病院の敷地内に作られるわけで、見た目の「入院患者数」を減らすためにだけ使われる、といっても過言ではありません。そんなバカな話はないと思いますが、そんなバカがバカと言われないのが、あのギョーカイのジョーシキなんで

すよねぇ……。

で、私は過激なので、

「入院患者の数が問題？　じゃ、とにもかくにも退院させてしまえばいい。で、素直に家庭や社会を受け皿にすりゃいいじゃんか？」

と思う。まぁ、

「家庭や社会に出てくるより、病院の中にいた方が本人にとって幸せ」

というケースはあるにはあるんですが、それはそんなに大した人数じゃない。「10年以上」のせいぜい半分の5万人、ってとこじゃないでしょうか。

そもそも、なんで世界的に恥ずかしい数の精神科入院患者がいるかというと、それは社会も家庭も「見ないことにしたい」「いないことにしたい」→「ついては、精神病院に閉じ込めておきたい」というだけの話。まぁね、「家族の精神科バレ」が「その家族が地域にいられなくなる」といった事態を引き起こすことは、日本には実に多い。別にぜんぜん危なくない退院患者が、退院して家で過ごしていて、そこで周囲の人のソーゼツな差別や偏見にさらされて（たとえば「子どもを近寄らせない」とか「子どもにキチガイと言わせる」とか）、症状を悪くして病院に戻って、もう怖いから退院できなくなって……という実例を知っている。十代の私@福岡県　がその人（20代の男性だった。私はどこの家の誰だかを今でも言うことができる）と直接接して会話したりとかして、その結果から「その人はぜんぜん危なくない」といくら言っても、周囲の40代～50代のオバハン連中（私の母親を含む）は聞く耳を持たなかった。

オバハン連中にとって問題なのは「実際に危ないかどうか」ではないんだろうな、ということだけは私にも分かったけれども、私にとってはその精神分裂病（当時）の本人よりも、

「危険を勝手に想像して、想像上の危険を怖がる」

というオバハンたちの方が、よっぽどワケワカな存在だった。

「そんな空想上のゲームを楽しめるほどヒマだった」

ってことか？

「ワイドショーだのなんだの、ろくでもないTV番組ばっかり見て頭悪くなってるから、現実検討能力が著しく失われた」

ってことか？

あたしゃ、そーゆーワケワカな「フツー」の人たちの方を、刑務所でも、どんなひどい待遇をする閉鎖病棟でもいいから、閉じ込めておいてほしいよ。ワケワカな行動をする「フツーの人」より、精神疾患者の方がよっぽど

「『何をするかわからない』ということはない」

もん（マジ）。これは確率の問題として。

だけど、ワケワカなフツーの人でも、カネもらったら動くんじゃないの？　なんか利権をもらえるんだったら動くんじゃないの？　損しないんだったら動くんじゃないの？

最初に割り出した「入院患者一人あたり40万円」を、

「同居家族に対して20万円、向こう三軒両隣の5家族に対して20万円」

とか分配すれば、状況はかなり変わるんじゃないかなぁ。もちろん、カネだけ貰って本人をいたぶっていないかどうかは随時チェックする。基本的には、本人に聞き取りをすればいい。本人に虚言癖や妄想癖がある場合もあるにゃあるが（で、それはかなりの場合、事実を反映していて、ただ反映のしかたがヘンなのだが）、本人＋本人の部屋の周囲　だけでも、本人が納得するだけ、監視カメラや盗聴器をつけてやればいいじゃんか。一人当たり40万円あったら、ラクショーでお釣りがくる。

NHKの受信料の支払い率を上げるための対策として

「受信料を払った人には、1年あたり1分、自分のしゃべりをNHKの電波に乗せさせることにする」

というジョークが昔あったけれども、うまくやれている家庭や地域は、ポジティブ・キャンペーンとして、積極的にメディアが取り上げるよう

にすればいい。本人の認識が思いっきりずれている場合もあるけれども、それはそれでそのまま報道すればいい。そうすれば、

「外面だけはいいけど、実態は……」

が自動的に報道できて大変よろしい。

どうしてもうまくやれなくて、本人も周囲も不幸になるしかない場合は、社会的入院を認める。だけどその原資は、地域から取る。家庭の収入が潤沢だったら、家庭からも取る。どれだけ取れば充分かというと、

「社会的入院をさせたら、近所に精神障害者がいなくなって『平和』になるメリットを差し引いても損する」

と思わせるに充分なだけ。

家庭や地域がしばしば、発病の原因を作ったり引き金を引いたりして、しかも発病した本人を疎外して澄ました顔をしていられる、というしょーもない構造が世の中にあるから「社会的入院」が必要悪となってしまい、退院させるにも家庭や地域に戻せないのであったりするんだけど、その問題をどうにかするには、

「結局、悪いことをしたらケツは拭かされる」

「自業自得」

という、相手が弱者でない場合には当然のことを、どこの家庭にも地域にももたらせばいい。

……私の言ってること、どこかヘンですか？　私は

「精神障害者は差別されてよい、という『当然』の前提を自ら外した」

ということ以外の「間違い」を発見できないんですが？　で、その「間違い」は確信犯でやってます。

■ [art] 検索「国立新美術館　車椅子」

入ってしまえば、「周囲のフツーのお客さん」以外の問題はありません。トイレも特にひどい代物ではなかったし。

ただ問題は、アクセスなんですわ。

乃木坂駅に行くのがオオゴトでない人は、駅から館内に直接エレベータで上がれるので問題なし。

これが六本木方面からだと、急坂を登らなくちゃいけないので、かなりきびちい。人力だとほとんどムリ。腕が動いたところで自走がきびちいということもあるんだけど、誰かが押すとしても、一人じゃきびちいんじゃないかな……空中に遊歩道つけろよ＞東京ミッドタウン。

■ [daily] ちょっとイカしたサイト＋入浴問題

「どこにでもありそうな絵に独自のコメントをつけられる」

という、ちょっと小じゃれたサイトを、マイミクさんの一人に教えていただきました。

http://www.writeonit.org/

で、こんなん作ってみました。ばっちいけど事実だしぃ。

すると

「座ったままで入っていくと洗ってもらえる、自動洗車機みたいな仕組みって作れないんですかねぇ？」

というコメントがありました。で、東京衛生病院の内科病棟の浴室にあった「自動洗身機」に近いものを思い出しました。

http://national.jp/sumai/bathroom/zashower/index.html

2005 年 9 月のことでしたねぇ。当時の私はまだ、傍目にはあんまり危なっかしくなく歩けていたし、浴槽に湯を張って入ることにも大きな問題はなかった。だけど、これは依存症になりそうなくらい気持ちよかったっす。

自宅に一台あったら、ヘルパーさんにお願いしなくても身体が洗えるなぁ……。価格以前に「設置できるかどうか」が問題ではあるんだけど、最悪、あっても自分で使えないバスタブを撤去すれば何とかなるんじゃないかな。

設置にだいたい 60 万円くらいはかかるようですが、これがヘルパーさんの人件費と比較してどうなのかを計算してみましょ。

杉並区が入浴に介助を要する人に認めている入浴回数は　3 回 / 週　です。身体介護の単価が適用されて当然の場面なので、1600 円 /h。入浴一回あたり 30 分として、入浴にかかる人件費は　2400 円 / 週。一ヶ月あたりで、だいたい 10000 円 / 月。

とすると、この設備は約 60ヶ月で、人件費より有利になるわけですね。私一人しか使わなくても、5 年あれば償却できる。もちろんその計算には、現状の

「脱ぐ・着るに、ちょっと時間がかかるけど、着るものを選べば介助はいらない」

が維持されれば、という前提条件がつきますけれども、

「ヘルパーさんがいなくても（見守りがなくても）入浴できる」

わけで、そうすれば、杉並区が「恩恵」として弱者に与えている「週 3 回」を超えての入浴が夏でも可能になり、風呂に入れない日に痒いのをガマンしなくてよくなる。

さらに、つくばに行けば学生宿舎の大きな浴槽を堪能できるので、

「途中の公共交通機関では酷い目に遭わされるに決まってるけど、行けば大浴槽が待っている」

と、通学のモチベーションがさらに上がって大変よろしい（笑） で、修了後のことは……考えないようにしよう、死にたくなっちまうから。

「学位とったらさっさと死ぬんだから、そこから先のことは考えなくていい」

と思ってないと、今日が生きられないのは、昨日と同じ、一昨日と同じ。

■ [daily]「移動サポート」さんからのメール

三輪様

移動サポートの山本です。
この度は車椅子の件でご迷惑をお掛けし申し訳ありません。

さて、車椅子が使えなくなったことによる補償の件ですが、
大変申し訳ございませんが、弊社としては補償をいたしかねます。
何卒ご了解お願い申し上げます。

有限会社移動サポート
山本

この方＋もう一人のスタッフの方に、本件で謝られたのは初めてです。

「証拠が残らない口頭で何を言っても、証拠が残る文書で謝っておけば済む」

とでも考えているんでしょうか？

一昨日からのいきさつが、私にそのように考えさせてしまうんですわ。

「読んだので、料金計算をお願いします」

とだけお返事しておきました。「読んだ」は文字通りの「読んだ」であって、「納得した」ではない、と注釈した上で。

「フツーの日本人」とコミュニケートするには、そういうことを明記したり明言したりしなくちゃいけない。で、そうするとしばしば「揉め事を好む」「理屈っぽい」「強気」などと不当なことを言われる。私は揉めたくないから、事実と論理の上に立脚しているだけだ。自分が得をしたいわけではなくて、余分に損したくないだけだ。それが「悪」であるかのように言われるのがこの社会だ。

言わずに酷い目に遭い続けるか、言って酷い目に遭い続けるか。立場が弱い者には、どっちにしても酷い目に遭うことに変わりはない。

だけど私は、日本の「フツー」の人によって構成される、「常識」の通用する「一般社会」が、自分にとって地獄であることを事実として認めた上で、

「ここは自分にとって、このように地獄である」

と言い続けることを選択したので、そうするしかない。

で、「移動サポート」さん、問題の破損したキャスターはどうしました？　まさか、偶然を装って捨てたりしてませんよね？　まぁ捨ててもいいよ。こっちには写真と会話の録音とメモがあって証人がいるから。

■ [pol] モジモジさんとの間で感じる違和感

障害学界隈がきっかけで、id:mojimoji さんと交友（といっても顔をあわせたことはありませんが）いただいています。私のモジモジさんへの基本的な信頼は揺らがない、ということは最初に述べておきます。

しかしモジモジさんのこういう文章に、私は、どうすれば埋められるのか分からない種類の違和感を感じてしまいます。

http://d.hatena.ne.jp/mojimoji/20070624/p1

> 大事なことは、できるだけ言いたいことが互いに言われて、その中で一人一人がうけるしんどさができるだけ軽い方がよくて、同時に、最

後に全員がちゃんと立っていられていることではないか、と思う。後は気の長いやりとり（およびその中断）の中で何事かがゆっくり進んでいけばいい。そう期待する。

そこまでの長い記述を含めて、私は「誤っている」とは思いません。有効であり、妥当性もある。論理の破綻も前提の破綻も見つからない。ただ、同じ前提を共有することは、私には不可能です。

「言いたいことを言う」「しんどさを受ける」

の相互性や対称性が保障されている場って、日本ではどれだけ現実に存在するんでしょう？　一方的な場なら、列挙するまでもなく、いくらでも存在しますけれども。

自分を私に対して、相対的に圧倒的に安全な立ち位置に置いている人が、私に対して

「自分も苦労しているんだ」

「自分も苦しいんだ」

といったことを主張する場面は非常に数多くありましたし、現在もありますが、その「自分の」の「も」は、要するに相互性や対称性を主張したいわけですよね？　本当に相互性や対象性があるんだったら正当な主張でありえますけれども、基本的に相互性がなく非対称な関係において優位な側の主張として行われる場合、それは劣位にある側の口を塞ぐための屁理屈以上の何でもありえないでしょう。

「最後に全員がちゃんと立っていられていること」

の「全員」の中に、私は含まれる可能性があるんでしょうか？　モジモジさんが私を「全員」の中に含めたいと考えておられても、現実社会がそう考えていないゆえに、私は自分が望んでいなくても、たとえば日々の公共交通機関利用が「低レベルなバトル」の場となってしまい、一般的に交通弱者と考えられている老人・子ども連れの母親といった人々に負け続けていなくてはなりません。些細なことですが、実はそれが社会全体を代表しています。「そうでない」と考える論拠を私は見出す

ことが出来ません。

「一人一人がうけるしんどさができるだけ軽い方がよくて」

とは、もちろん世の中の誰もが望むことでしょう。私も望みます。他の誰とも同じように望んでいる、と思います。だけどそこに力や立場の上下があり、それが覆される可能性がないほど大きい場合、同じように望んだら、弱い者により「しんどさ」の重い状況が発生してしまいます。だから私はしばしば、バリアフリー設備として設けられたエレベータが目の前にあっても、3 回も 4 回も続けて乗れず、目の前でドアを閉められてしまわなくてはならないのです。

そんな日常の結果として、

「3 年後に自殺するんだから、自分が意味なく苦しむ時間はそこで終わる」

という前提のもとで、辛うじて「今日自殺しないこと」を、毎日更新しつづけている現在の自分があります。3 年後より手前で「自殺の実行も出来なくなる」が起こるかもしれませんし、現在既に、私に許された自殺手段はかなり限定されてしまっています。自殺の実行も出来なくなったら、殺されるしかないのですが、殺され方と殺されるシチュエーションを選ばせてほしい。それが私の希望です。そのくらいは叶えてほしいと願ってよいことであると思います。少なくともゼイタクと責められる筋合いは全くないと思います。

私は

「場の雰囲気や社会の雰囲気が、私に潰れることを期待している」

と感じることなら多々ありましたし、現在もあります。そのような場面は、杉並区役所や福祉事務所で頻繁におこります。

私は被害妄想の類を感じているのではないと思います。個々の場面には、

「同じ立ち位置にあれば、他のほとんどの人が、同じように感じる確率が高い」

と考えられる具体的背景や因果関係があります。そのような風景が私を中心に展開されることがあまりにも多いので、私はモジモジさんの言う「最後に」の「最後」の前にぶちのめされるでしょう。その結果として、「最後」の場に存在できないかもしれません。「最後」がいつなのか分かりませんが、私に間に合わないかもしれません。自分に許された肉体的な残り時間の見積もりと、自分のあまりにも弱い立ち位置ゆえに「フツー」「常識」「一般社会」「正論」といったものが自分に無意識に振るってくる暴力の両面から、私はそんなに長い自分の将来を考えることが出来なくなりました。私に確実に間に合う時期に「最後」がないのだったら、ちゃんと立っていられるかもしれない「全員」に、私は最初から含められていないのと同じことです。

「気の長いやりとり（およびその中断）」

という記述にも、同じことを感じてしまいます。私はそんなに短気な方ではないんですが、どこまで気が長くならなくちゃいけないんでしょうか？　三ヶ月ですか？　半年ですか？　一年ですか？　何かがゆっくり進んでゆく予兆くらいは、自分の実質的な寿命の間に見ることができるんですか？　それとも、それも許されないんですか？

一年前の私は、同じ文章に接しても、まったく違う感想を抱いたと思います。だけど一年は、一人の人間を根本的に変えるに充分な時間です。

私はモジモジさんと同じような楽観を「持ちたかった」と思います。「持ちたい」ではなくて。そこが、決定的に埋まらないギャップであり、私が感じる（そして、感じることがおそらく正当な）違和感なのだと思います。

■ [daily] 眠剤投入　23:33

いたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

Yosyan『わざわざ拙ブログにまで出張くださいましてありがとうございます。御提言の件に関して、仰りたい事はよくわかるのですが、つまるところは良く知らないところは、なかなか書けないにつきます。

医師ですから医療のことはある程度基礎知識はあるのでなんとか全般に扱えますが、医療のうちとは言え、介護の事となると知識の少なさの馬脚がすぐに出てしまいます。6/24 も歯科関連の事を書いてみましたが、書いてから後悔するほど知識不足が身に沁みています。コムスンの件も内容的には介護の現場事態は知らないので話題から巧妙に避けています。あの辺までが精一杯の知識とお笑いください。

すぐに御期待に副えないのが誠に心苦しいのですが、neko-yashiki 様の御提言はしっかり心に留めておきますし、泥縄式でもエントリーに挙げれるようにもう少し知識を増やしていきます。しばしのご猶予を賜れましたらと存じます。』
neko-yashiki『Yosyan 先生、わざわざありがとうございます。

私の「介護を必要とする歴」はそんなに長くないので（他人の目をごまかせないほどの歩行の問題が発生してから、まだ 2 年に達していません）、私自身、それほど多くを知っているわけではありません。
ただ、一当事者（青葉マーク）として、まだ当事者になっていなかった時との世界の違いに、日々「ぶちのめされる」思いです。サービス業者だけが問題なのではありません。地方自治体も「世間様」も「フツーの人」のほとんど（全部ではありません）も、支援を必要としているマイノリティに対してどんなに残酷か、今まで全く知らなかった……というのが正直なところです。
ただ、よくも悪くも私は慣れていないので、介護業界のヘンな当たり前を
「当たり前」と受け入れることをしないことが出来ますし、
「それはおかしいと思う」
と声を上げることも可能です。
私の価値観は
「不当な扱いに甘んじたまま生きる」
より
「不当な扱いを不当だと告発し、それでもどうしても耐えられなくなったら、事実と因果関係を明るみにして自殺する」
を「よい」としますので、私は自殺する（というか殺される）前に、声をあ

げているわけです。

ただ、それにしても、状況はあまりにも絶望的だと感じています。
これが家庭内で被虐待の状況にある子どもであれば、成長すればそんな家庭から逃げ出せるかもしれません。学校や企業での「いじめ」なら、転校や転職でどうにかなる可能性があります。女性が数の面で圧倒的にマイノリティである業種においても、本人次第（仕事であるとか人間関係の面であるとか）で、マイノリティであるゆえの苦しみはかなり軽減できると感じています（「本人の努力に任せてしまってはいけない」とも思いますが）。
しかし障害者が、自分の障害から下りることは不可能です。障害者が数においてマジョリティになることも不可能です。「歩行が出来ない」だけのことが、特にトラブルが起こらなくても、私の日常生活を屈辱と消耗の連続に変えてしまっているのですが。その背景は単に「弱者であることしかできない」「少数者であることしかできない」という、数と力の問題です。

これが女性問題・子どもの問題・老人問題であれば、
「人間の半数は女」
「すべての人間は子ども時代を持つ」
「すべての人間は充分に長く生きれば老いる」
ゆえに、社会全体の問題として認識される可能性を持っています。現に数が多いので、マスメディアも公共も彼ら・彼女らを無視できません。無視したら「売れなくなる」「選挙の結果に響く」といった成り行きが当然予測されますので。

同じように、誰にとっても
「明日、予想してもいなかった障害を負う可能性はゼロではない」
にも関わらず、概ね誰もかもが、障害の問題を自分の問題と考えないのです。これは不思議なことではありますし、単に想像力の欠如によっているのかもしれません。だけど想像力の足りないバカは、バカが多数派である世の中では優位にいることができるのです。不条理だとは思いますが、その力関係を覆すことは不可能です。

自分は肉体的にも政治的にも強い立場になれず、数において多数派になることができません。私は力と数において圧倒的に劣る現在の立ち位置から、永遠に逃れられません。
したがって、私の人生は現に屈辱と消耗の中にあり、なおかつ、将来にわたって屈辱と消耗の中にあるしかないのです。
私は希望を持って生きるどころか、
「今日、自殺しないでいる」
が精一杯です。』
mojimoji『「もちろん、どちらかの生存や生活が賭けられている場合にはそうも言えない」
と述べました。それは neko-yashiki さんの足しになることを何も述べていない、ということです。』
neko-yashiki『あ、そこは読み落としていました。
「どちらかの生存や生活が賭けられる」という状況そのものを、なるべくで発生させないことが、そもそも必要なのだと思います。』

2007-06-25

■ [daily] 起きてます　09:41

車椅子の業者さん（レンタルも製造もやってる）からお電話があったので起きました。明日午後に納品していただけるそうです。

最初に電話があって、私の身体の事情や使い方を聞いて機種について相談して、それから 10 分かからずに「納品できる」という見通しと、明日の何時ごろなら来ていただけるかを知らせてくださいました。

電話の会話は丁寧かつきびきびしていて（相手は男性ですが）、大変気分良かったです。で、これまでのレンタル品の故障について話すと

「それは業者さんの問題だと思います」

ということでした。

■ [pol] ダッチワイフを買え、と私は言った

http://anond.hatelabo.jp/20070625024626

私、勉強や仕事のために行っている大学や会社で、男性から性的な関心の対象としての扱いを受けることが実に多かった。

口には出さなかったけど

「そんなにセックス・オブジェクトが欲しければ、ダッチワイフ買えよ！」

「生身の女の肌のぬくもりが欲しいなら、風俗に行けよ！」

と思ったことがある。求められてしょうがなくエッチしたら、相手はホントにしょっちゅう、チンポしゃぶってほしがるんですよね。喜んでやっているふりをしていたけれども、私はイヤでイヤでしょうがなくて、そのたんびに

「そんなにフェラチオがしてほしいなら、女性の口の形のオナホール買えよ！」

と思ってた。

特に、セクハラが常態化しているのが放置されている企業では、

「福利厚生の一環として、割引料金で風俗店を利用できる制度を作ってほしい」

と思った。そういう場所で性欲と女性に対する幻想を充たしてもらっておけば、職場で女性を相手にヘンなことしないんじゃないかな？　と。もしかしたら話は逆で、女性に対して一方的に都合のよい幻想を持って平気な男性って、風俗店で幻想を充たすだけ充たしてもらったら、それが職場の女性でも充たされるべきものである、と勘違いするのかもしれない。

■ [food] 食事

パック飯、従姉の N ちゃんに送ってもらったレトルトインドカレー（豆）。

インドカレーは本来のスパイスがふんだんに使ってあって大変おいしいのだけど、今日みたいに冷える日には、ちょっと身体が冷えるなぁ。それは「暑い時期に食べるに適切」ということなのであって、カレーはちっとも悪くないんだけど。

■ [writing]「Linux World メモリアル DVD ブック」

元「Linux World」編集部の大塚さんから送っていただきました。私は自分が書いた記事の無償での再利用を許諾しているので、送っていただいて当然なのですが、たまぁに忘れられることがありますから。当然のことが当然に行われたのではありますが、やはり有難いと感じます。

「Linux World」の表紙は当初は猫で、後に犬になりました。でも、メモリアルブックの表紙は猫でした。それも 5 匹。アメショーが 2 匹、アビシニアンが 1 匹、もう 2 匹は何かな？　うち、子猫が 2 匹。きゃわゆい

なぁ、生後 2ヶ月と 3ヶ月くらいのおチビさん。ウチの二猫児の幼少期を思い出しますわ。というか、「Linux World」の表紙が猫だったころ、ウチの二猫児はその「猫の表紙の雑誌」に食わせてもらっていたも同然なんです。上の摩耶なんて、生後 1.5ヶ月のころ、これまた今は亡き「Linux Japan」に写真入りで掲載された *1 しぃ（笑） あれはもう 10 年前のことなのかぁ……（遠い目）

6 年間に私が書かせていただいた記事の本数は、100 本を軽く越えてるんじゃないかな？

私は本当に編集者に恵まれてきたライターだと思いますが、「Linux World」もそうでした。Linux をメディアが売るにあたっての「旬」の時期にたまたま当たって、「Linux Magazine」でも「Linux World」でも優秀な編集者さんたちと楽しく仕事させていただけて、本当に幸運だったと思います。ただ

「Linux だけの人」「OSS だけの人」

と思われるのは、自分としては不本意だったので、3 年くらい前から意図的に仕事の中心を Linux から外してゆき、自分のそもそもの関心の対象や専門が生きる分野にシフトしていったのですが、まあそちらではそちらで、優秀な編集者さんたちに囲まれて、かなりハッピーに仕事をしています。

私、ライターとしては、たぶん「超」がつくくらい幸運なんだと思う。

「Linux の紙媒体が最大 4 誌存在したけれど、今残っているのは 1 誌」

という状況を予測していたわけではないんだけど、個人的な理由と関心の向きによって仕事の中心をずらしてきていたので、Linux 媒体が次々に休刊しても、特にそれで困るということはありませんでした。

私はライターとしての仕事に限らず、その時々で、したいことをしたいようにやっていただけなんですが、その結果はどれも決して悪くない。なんて強運なんだ……＞自分。

■ [eng]「技術の問題は技術で解く」

調べ物をしていて引っかかった鉄工所さん。

http://www1.ocn.ne.jp/~techkawa/

「こういうことがしたい」と、思いついたらとにかく言ってみるもんですよねぇ……。誰かの支出を必要とするかもしれないけど、でもそれは、どんな形で他の何人の役に立つか分からない。究極の個別性の追求は、同時に究極の普遍性の追及でありうる。この鉄工所さんはそんな哲学を言葉で語ってはいないけれども、まさにそのような結果を生んでいる。

自分で何もかもを作れる必要はないし、それは不可能だけど、ニーズを何らかの形で表現することは、ほとんどの人に出来る。で、そのニーズが充たされるときには、他の人のニーズが同時に充たされる可能性だってある。そのことは、このサイトにある各種のモノ自体が、雄弁にモノ語っているではないか。

「個人の事情」「個人のニーズ」を表明し、対応や充足をもとめることは、少なくとも日本の公共が「ワガママ」「不公平」と決め付けていることではあるのだけど、そんなことはない。公共側が「ワガママとして扱う」「不公平な扱いにつなげる」というアクションをすれば、それは「ワガママ」「不公平」にしかならないだろう。

「個人の事情（ニーズ）が表明された、だから自分たちは〇〇し、××しようとした」

の「〇〇」と「××」には、他にもたくさんの動詞と目的の選択肢がありうるだろう。たとえば

「個人の事情（ニーズ）が表明された、だから自分たちはその背景や根拠について考え、普遍的でありうる部分を解決し、すべての市民の利益につながるように行動した」

とか。

この「自分たち」が公共であって悪い理由はない。というか、本来そうあるべきではないのか？

■ [daily] 愛する人を失った人のための 100 の言葉

これまた調べ物をしていて引っかかったサイト。

http://www.asahi-net.or.jp/~kx5n-kgym/frame.htm

読んでいて胸苦しくなった。私はたぶん、他者を愛することはできるんだと思う。だけど私は「自分が愛される」ということがどういうことなのか、全く分からない。虐待の多くは「愛情」「しつけ」といった言葉で美化されるものであって、私に対してもそうだったから、私は「愛情」という言葉そのものが怖くてたまらない。「愛する」ということが分からないのなら、愛さないでほしかった。私がどう感じているかに関わらず「愛している」と言い張られて、私は辛くてたまらなかったのだ。そんなことをして「愛情を注いだ」と言われても困惑するだけだ。私は愛されたかったわけじゃない。ただ、虐待されたくなかった。バカげた扱いをされたくなかった。

1．あなたがこの悲しみを引き受けることにより、その人はこのつらい悲しみを悲しむことがなかったのです

私は生きて生まれた代償として、悲しみを引き受けなくてはならなかったらしい。私は母親の胎内で双子だったのだが、片方は生まれる前に不幸な事故で死んだ。母親によれば、片割れを殺したのは私で、生まれ持った性格が（父親の母に似て）邪悪で、私は

「人を殺してでも自分だけは生き延びようとしたので生まれてこれた」

のであり、片割れが生まれていたら、私と違って、どんなに優しく親思いの子だったか……だそうだ。

だから私は、母親や弟に何をされても文句を言えないことにされていた。私は生まれてきたことに対する罰を受けなくてはならないことになっていた。それはヘンだと私も思うけれども、母親がそのように私に執拗に言い聞かせ、その時に私は何の反撃もできなかった。私は今でも「そんなヘンなことがあるわけはない」と確信することができない。私の頭は最初から「こんなことはヘンだ」と考えていたのだけれど、同じ頭の中には同じ時期に「その問題に関して、母親がそう言ったことが、ま

ぎれもない事実である」という記憶が埋め込まれている。完全に矛盾する考えと事実があって、事実の方が間違っているのは明白なのに、その事実は私を今でも苦しめている。

私の実家は、私が5歳の春に現在の位置に作られたのだが、そこでの私の記憶は「弟に痛めつけられた」と最初から密接にリンクしている。1歳半の男の子は、抵抗を許されない5歳児にとって充分な脅威でありうる。手加減なく髪を引っ張る、叩く、蹴るなど。その5歳児だった私は「痛い」と言うこと、さらには痛みを感じることが、「お姉ちゃんだから」「たった一人の弟を大切にしなくては」という理由で禁止されていた。弟が「弟だから」「たった一人のお姉ちゃんを大切にしなくては」と言われている場面は見たことがない。たぶん、そんなものはなかっただろうし、今後も「対外的に見せなくてはならないから」以上の理由で行われる可能性はないだろう。

私の片割れは生まれる前に死んだから、福岡の一部地域で当然のこととして行われている「母親による長女いびり」のターゲットにならなかった（嫁はいびらない。嫁の夫である自分の息子に嫌われるから）。

私は女性の平均年齢の半分程度まで生き延びたけど、もう生きつづけたくないと思っている。あと3年くらいはなんとか耐えられるかもしれない。「研究」という最高のオモチャがあるし。でも、生きることそのものの苦痛に対しては、いかに研究や仕事でまぎらわしたところで、向こう3年以上は持ちこたえられないと思っている。

私は片割れと二人で一人分の寿命を与えられていたのかもしれない。そう考えたら、私は一人分の寿命の半分以上に生きてはいけないのかもしれない。女性の寿命の半分という年齢に達した私が、生き続けることに耐えられなくなりつつあるのは、そういうことなのかもしれない。

■ [edu] つくば警察署の防犯ポスター

のPDFファイルが、ガッコの事務室からメールで送られてきました。

なんか、午前2時〜3時くらいの間に、もともと図書館情報大だった

あたりの地区で、若い女性が住んでいるアパート（？）を狙った覗き見・侵入が頻発しているそうです。で、「露出の多い格好をするな」「玄関の戸締りをしろ」といったことが書いてある。

たぶん「侵入」は、学生宿舎のことじゃないだろう、とは思います。だって単身者向けの宿舎は男女で棟そのものが分けられていて、棟に入るのに暗証番号だのなんだのが必要なので、知らなかったら入れないはずではあります。ま、1F だと覗き見くらいはありうるが。

だいたい、たいていの女子学生寮や女子学生会館は、

「そこに入れておけば悪い虫がつかない」

という親の期待に反して、昔から、どこからでも男性が入ってくるもんではあります。

若い女性は衣類や食料品じゃないんだから、当然ながら、

「密閉容器に入れて殺虫剤を入れておけば虫がつかない」

というわけにはゆきませんわ。そこは筑波大が例外ってことはないんじゃないかと思う。もし「例外」であったとしたら、それは若い人の生理として、あまりにも不自然だから信じらんない。まぁ、女子学生宿舎に男性がいたとしても騒ぐほどのことじゃない。「無理やり入ってこられた」だの「ストーカー化された」だの、そーゆー話だったら騒ぐ必要があると思うけど、「誰かの彼氏が入ってきてる」程度のことだったら、それはゴキブリが出るのと同じくらい自然なことじゃないかと思う。

ま、そんな感じで、他人が何やってるかにはひじょーに寛容な私ではあるけど、それにしても許せないレベルのことはやっぱりある。

私、男女別室が原則なユースホステルで、若い女性（知り合いでもなんでもない）と 2 人で一部屋に泊まってて、

「夜中にエッチな声と物音で目が覚めた」

という経験があります。つまり、若い女性が男性をお連れ込みしちゃってたわけだったのですが、これは同性としても「ちょっとね……」と思いましたよ。ビジネスホテルの自分の個室でやる分にはまだ許せる

けど（壁が薄かったら声や音には配慮してほしいが）、相部屋でやることじゃないと思う。というか「見られるかもしれない」「人前でやったら恥ずかしい」という感覚が、最初からないから出来ることじゃないか？
と思う。ベッドがドヤみたいに一人ずつ区切られているタイプの部屋ではなくて、畳敷きの普通の和室でしたしね。

「そういうことが平気で出来る神経の持ち主がユースを利用してる」

ってことが、怖くなりました。

それは「Linux Magazine」で 5 年ほども続けさせていただいた連載「箱の中のペンギンたち」の取材で名古屋を初めて訪れた時のこと *2 だったんだけど、この時の名駅近くのユースを最後として、私はユースに泊まってません。「個室ではないけれども安全な宿泊場所」「楽しい出会いがある宿泊施設」であってほしいとは思うけれども、現実がそうでなくなっているんだもん。なんでそんなことになったのかは分からないけど、そんな危ない場所には近寄らないのが吉。

話を元に戻すと、私、

「襲われたら肉体的に男に勝てないんだから、弱い側が被害者にならないように自分で注意しましょう」

という考え方が、ちょっと気に食わないなぁ。痴漢だの性犯罪だので、主に男性側が

「襲われた方にも責任があった」

という言い逃れをよくするけど、そのロジックと一緒じゃん。平均的な男と平均的な女の組み合わせだと、そりゃ物理的な力じゃ女が勝てないことが多いけど、だからといって「強いから犯罪を犯していい」ってことはないでしょ。犯罪はやる側が悪いに決まってますがな。

まぁ、警察が男の側の手を縛るような発想をしてくれるのを待ってたら、あと 100 年くらいはかかりそうだ。だったら、正当防衛の範囲で女性に力を持たせて、襲うヤツを痛い目にあわせて「自業自得」を味わっていただきましょうよ。武道の有段者でない限り、たいていは何やったって「正当防衛」ってことになりますわ。私は武道はいろいろかじっ

たが有段者じゃないから、何でもありだわよ。まー、さすがに自由なのが左腕だけになっちゃうと、あんまり荒っぽいことは出来ないけど（笑）

それにしても、刃物はちょっとヤバすぎる。スタンガンは相手に取られてしまうと余計に危ないから、一般的に言われているほど護身術の手段として有効じゃない。催涙スプレーも「いざという時に自分にぶっかけてしまう」という実例が結構ある。

有効に使えてかさばらないのは、FAX の感熱紙ロールの芯。結構な威力があるし、軽いから取り回しに苦労しないし、相手に取られる可能性を減らせるし。私が中学〜予備校生の頃によく使っていたのは、ショルダーバッグの中にハードカバーの本を一冊入れたもの。こっちが戦う構えを見せてそれを振り回したら、まぁたいていは相手から逃げてってくれるので手間がかからん。逃げてゆかない相手は顔を一撃、ビビったところでタマ蹴り。私の場合は、これで 100% 事足りた。自転車に乗っちゃえば簡単に逃げられるし、自転車そのものも武器になるので、「やられる」可能性がある場所は非常に限られてて、そこでだけ「後ろにも目」くらいの注意を払っていれば、まぁそんな感じで撃退できたけど？

あとは「羽交い絞めにされた」「押し倒された」といった場合に、どうやったら逃げられるかのノウハウがあれば充分じゃないの？　で、そのあたりのノウハウを学ぶのはそんなに難しくないし、時間もかからない。

この夏は、一人暮らしの女子学生に任意で

http://www.impactokyo.com/

の護身術の講習を受けていただいて、実地に役立つチャンスがあったら、大いに応用して相手を痛い目にあわせられるようにしちゃえばよいのでは？

まぁ、チャンスそのものがないに越したことはないが、

「つくばで女子学生を襲ったら怖いので、犯罪の方が逃げてゆく」

という既成事実を作ってしまったら、たいへん痛快ではないか？　と思う。

ん、今の私？　弱いっちゃ弱いんだけど、まぁ若い女性じゃないから、

最初から対象にならないんじゃないなぁ？　ただ、逃げるにも襲い返すにも「下半身」の速度がモノ言いますからねぇ。重量は「下半身」込みで 100kg くらいあるんだから、瞬間的でいいから、走る人間程度の速度が出れば、結構な破壊力があるはずだ。日常的にそんなことしてたら車体がもたないけど、どうしても必要な時に「下半身」が武器に化けてくれたらありがたい。今の私は、自分の顔の高さに蹴りを入れるなんてことが出来ないしねぇ。杖は武器になりうるんだけど長いし重いし、FAX の芯に比べたら「相手に取られる」リスクも高い。

そんなわけで、すべての電動車椅子に、いざという時に「3 分間だけ 20km/h くらい出る」といったターボモードを！　なにも痴漢撃退に使わんでも、「ウザい善意の人」を巻くのにも、「フツーの一般市民」にエレベータの先を越されないためにも使えるしぃ。「弱者だからやられる」は「弱者でなくなる」によって本質的に解決される。これぞ UD ぢゃないよ（違う？）。

■ [eng] お買い物、っと

といっても、記事ネタのためのお買い物。「下半身」がないんじゃ秋葉に行けないから、通販を利用するしかない。

今日一番高かったお買い物は、サンハヤトの治具 \2500 くらい。「千石」にありそうな気がしたが在庫がなくて、「お取り寄せ」に日数がかかるらしい。うーん、確かに、そんなに数が出る代物ではないしねぇ。

サンハヤトが直接通販をやっているので、そっちから取り寄せることにした。送料 \1000 ほど。ううっ、足元見られてるなぁ……（笑）。後は小物をちょこちょこと、秋月より。

■ [psy] 私が言うことはいつも同じ

私が周囲で症状をこじらせている精神疾患者に言うことって、基本的には

「イヤなことはしなければいい」

「ムリなことはしないのがいい」

「焦ることはしないのがいい」

の 3 つに、ちょっとバリエーションやおしゃべりがついたことばっかりなんです。今日もそうであった。相手が不安定であったり動揺していればいるほど、この 3 つを根拠つきで、落ち着いた声と口調で繰り返すしかない。それだけ。

私だって、イヤなことはしたくない。ムリなことはしたくても出来ない。焦って良いことは何もないから焦らない方がいいに決まってる。それだけ。

■ [daily] 寝よっと　00:02

今日は一つ、とても大きな懸案事項が片付いて、とてもすっきりした。

私は「事実でないこと」と「スジが通らないこと」に対する許容性がゼロなのだが、その出来ない「許容」を敢えてやらなくてよいことが判明したので、大変気が楽になった。

おやすみなさいませ。

*1：人間の 1 歳に相当する時期から「おうちのパソコンの OS は UNIX 系であることが当たり前」だと刷り込まれ、Linux マシンとマウス（猫だからネズミっしょ）をおもちゃにして遊び、お昼寝の枕は UNIX/Linux 誌やオライリーの UNIX 本で、そんなふうにして無意識のうちに、親の勝手で UNIX 英才教育を授けられている子猫（もちろんネタっすよ）……として。

*2：畏友 ebichan のとこを最初に取材した時で、彼の会社はまだ春日井の小さな工房だった。「組み込み Linux のつもりが住み込み Linux」と言ったら、当時を思い出して苦笑する人が何人もいるだろうな。

2007-06-26

■ [daily] 起きてますってば　15:54

10:00 ごろだったかなぁ。「はてな」メンテ中で日記の更新ができませんでした。

■ [food] 食事

パック飯、インドカレーのレトルトパック、バナナ 2 本。

夕方、「下半身」を届けていただける予定。そうしたらスーパーに行って生野菜が買える……。

■ [pol] 極私的障害学ノート・メモ

（長いどぉ）

> まずは「まいはは」さんの私論をふまえて。
>
> http://homepage3.nifty.com/seizetheday/y-chan/butsu/butsu-zyuyou.htm
>
> 私は障害に対応はしているが、受容はしていない。特に、社会が勝手に描いた障害者像については、「演じないことを選ぶ」という対応をしている。
> 「対応」と「受容」の違いを明確にするには、主体・アクション・客体を補うのが最も手っ取り早いであろう。私がそれらを補うと
> 「当事者が、障害に対応して、障害があってもなるべく困らないようになる」
> 「社会が、当事者の障害によって引き起こされる問題を、当事者に受容させる」
> という感じになる。「障害受容」という言葉を嫌う当事者が多いことは、それが「する」ではなく「させられる」からではないか？　したくないことをさせられて快い人間はいない。だから当事者はしばしば

「受容」したがらないのである。これは小学生にも分かる話であろう。
私によって補われた主体・アクション･客体によって、いささか極端な表現が行われていることを、私自身も自覚している。しかしながら、少なくとも、主体が何で客体が何なのかを明確にする努力はされるべきだ。日本語の便利なところは「主語抜き」でも文章が成立することであり、そのことによって俳句や短歌といった極めて短い詩形が成立しているのでもある。しかしながら、主語を隠すことによって何が隠されているかについて、日本語ネイティブは、常に自覚的であるべきではないか？　日本語の特性を最大限に生かし、日本語ならではの表現を追及するためにも、それは要請されるべきことであろうと私は考える。

私自身の障害当事者歴を振り返って思うに、当事者本人には「受容」する余裕は、そもそも存在しないことの方が多いのではないかと思う。
障害が発生すると、考えなくてはならないことが増える。負担が増える。そんなことがらに ad hoc に対応し、障害があってもなるべく困らないようにすることで、私自身は手一杯だった。受容するだの受容しないだの、そんな「寝言」を言っている余裕は全くなかった。起こることに一つ一つ対応し、障害と／障害のある自分と　よろしくやってきた。過去もそうであったし、今後もそうであるしかないと思う。

まずは私自身にとって歴史が長い精神障害について。
私の現在の病名は、統合失調症ということになっている。「ということになっている」というのは、はっきり言って、本人にとって、精神科の病名は「どうでもいいこと」の最たるものであるからだ。私は自分の自立 *1 生活（職業生活や学業も含めて）が営みたいだけであったし、現在もそうである。その助けになるのであれば、薬も医者も障害者手帳も自治体福祉も、風呂もアロマオイルも着心地のよい衣服も寝

心地のよい寝床も、使えるもの・使うことを許されているもの　は何だって利用する。精神科の薬を飲んでいることが「悪」「劣る」といったニュアンスを帯びて語られる場面は、精神疾患者が犯罪を犯した場面を中心に数多く見られるけれども、少なくとも私にとって、向精神薬は「他人の眼に見えない補装具」であり、それ以上の何でもない。

私の症状にはいろんな様相がある。うつが前面に出ている時期が結構多いし、その程度もかなり重いので、「本態性うつ病」という病名の方がしっくり来る時期もある。幻聴もあるけれども、「幻聴があるから統合失調症」であると言い切れるわけではない。精神科の診断は非常に困難なものである。治療における診断の目的は治療の道筋をつけやすくすることであって、決して病名をつけることではない。治療に有害な病名だったら、敢えてつけないという選択をする精神科医もいる。精神科医の中井久夫は「診断書に病名は書かない」というポリシーを貫いていたほどである。もっとも DSM-IV のように

「disorder であれば、とにかく分類表のどこかに割り当ててしまう」

という考え方をするならば、何らかの精神的 disorder であれば自動的に病名が決まるのであるが、こんなものはただの分類表であって治療目的の診断ではない、と私は思っている。有害な分類なら、やらない方がよいかもしれないこともある。

私につけられた病名は時期によっていろいろであるが、私にとっての課題は

「病気とよろしくやりながら生活する」

でしかなかったし、今後もそうであるしかないと思う。

私の 18 歳以後の経歴においては、職歴と学歴がほとんどの時期で並行している。それはしばしば、幻聴やフラッシュバックや希死念慮に苦しみながらのことであった。これらはしばしば、複雑性 PTSD の症状でありうるし、うつ病の症状でありうる。また、長期間にわたって「こじれた」複雑性 PTSD は、症状そのものに関して言うと、統合失調

症との間に「線引き」をすることが意味をなさない。私自身は病名が何であれ、適切な治療と支援が受けられて、精神障害によってなるべく困らなくなれば、それで充分なのである。

「幻覚妄想状態」そのものである時期が、私に全くないわけではない。しかし時間の問題として、

「あまりにも頻度が少なく長さが短いので、現実の問題を引き起こさない」

ので、私はそれでほんの少ししか困っていない。その「ほんの少しだけ困る」さえ、

「症状が前面に出ている時期の私にたまたま接した誰かが、それを私の全体であると誤解する」

といったことである。問題はむしろその「誰か」にある。障害は本人の特性の一つではあるが、本人の全部ではない。このことは、どのような障害においても当然であるが、精神障害において特に忘れられやすい。なぜだろうか？

話を元に戻して、私自身の症状についてさらに述べる。

なぜ私に幻覚妄想状態がめったに出現しないのか？　理由は極めて単純なことである。この状態は私自身にとって非常に苦痛なので、出現してほしくないし、長く続かないでほしい。出現してしまったら、投薬と休養によってその期間を最小に抑える努力をする。私の場合、この状態は、続いたとして「最長 3 日」といったところだ。ただ、その後にいわゆる「欠陥状態」があるので、一回の急性化について、幻覚妄想状態＋欠陥状態　を含めて 7 〜 10 日が、実質的に使い物にならない期間になる。私はフリーランスなので、自分が仕事をしなかったら直ちに自分が困ることになる。状態が苦痛であることだけでなく、そのことで「使い物にならない期間」が発生することで困る。その観点からも、幻覚妄想状態に陥らないに越したことはない。

従って、立ち直ったら

「今回の発生は……という背景によって引き起こされた、似たような状況を避けるにはどうしたらよいか」

という検討を行い、発生そのものをなるべく避けるようにする。私が最後に急性症状を経験したのは１年半前で、その前も１年ほどの「空き」がある。もちろん、

「日常的に、急性症状の発生そのものを避ける努力をしなくてはならない」

がまさに障害の障害たるゆえんであり、そのことで私の生活はかなり制約されているのではあるが、制約のない人生など誰にもありえない。私の精神障害は、私に「健常者に比べて、制約が少しだけ多い」という状況をもたらしており、その制約が「ハンディキャップ」につながる場面が多いゆえに障害者福祉を必要としているのであるが、このような事情は、身体障害となんら変わるところがない。

私には精神科での入院経験がない。おそらく今後も、入院を必要とする事態は発生しないであろうと思う。過去、急性症状が前面に出ていた時期は、少しでも早く症状から解放されたくて、入院したいと思ったことが何度かあった。しかし私が実際に入院するにはさまざまな問題があり（その一つ一つは、たとえば「時期が年末年始で、受け入れ先病院が見つからない上に、猫の世話をしてくれる人の手配もできない」といった極めて現実的かつ下らないこと）、一度も入院が実現しなかった。そのうちに私は、急性状態の発生そのものを避けるのが巧くなった。おそらく今後、入院を要する事態は、私には発生しないであろう。理由？　私自身がそれを慎重に避けているからだ。「入院したくないから」ではなくて「苦しみたくないから」であり、「使い物にならない期間の発生は避けて、そんなことで食われる可能性のある期間を、先手を打って、旅行などの有意義な気分転換に回した方がよい」である。現在の私の日常生活（仕事も含めて）は、統合失調症（病名はとりあえずそのままにしておく）と付き合っている人間として、非常な好成績であるとみなされる程度ではないか？

私だって、最初からこうだったわけではない。だけど病気から自由になれないのであれば、「病気があっても困らない」を目指し、「困らない」の程度を高くすることしかできないのである。20 年以上かけて「困らない度」を少しずつ高くしていった結果が、現在の私である。障害の受容？　そんなことはしていない。特に、実のところは分かっていない他人が勝手に抱く「精神障害者像」「精神疾患者像」なんて、私は受容できない。ただ、対応しなくてはならないし、対応してきたし、これからも対応する。

私は現在、両下肢＋右上肢の神経麻痺がある。思い返せば 10 年前に小さな症状があって、それが少しずつ進行してきたのであったが、私は一昨年まで、それを大きな問題だと考えていなかった。下肢に若干の神経麻痺は既にあったけれども、それでも走れて踊れれば全くかまわないのである。

長い間、私にとっての問題は「5000m 走でコンスタントに 20 分台前半を出すには」「バレエのパを一つでも多く覚えて、さらに完成度を上げる」といったことだった。私は当時も、アスリートやプロのバレエダンサーに対する「肉体的ハンディキャップ」で悩んでいた。今の私も「肉体的ハンディキャップ」で悩んでいる。私にとっては、悩む対象が変わっただけであり、悩み方を若干変えなくてはならなくなっただけである。中距離走や舞踏においての問題は、自分の肉体で解決するしかないのだが、今の私は自分の肉体で出来ることがあまりにも少ないので、車椅子ユーザであらざるを得ない。そんな私が自分の努力で解決できることは非常に少ないので、支援や協力を要請しなくてはならない。そんなふうに、悩み方が少し変質した。それはやはり「対応」であって「受容」ではない。

ただ、二足歩行が怪しくなった一昨年 9 月ごろからの進行は急激だった。この一年半の間で、車椅子がないとどこにも行けなくなり、さらにその手動運転が困難になり、今年 2 月には電動車椅子を右手で操作

することも出来なくなった。私は

「こんなに急激に3肢麻痺に至るなんて思っていなかった」

ということを正直に白状する。長い間、神経麻痺がある下肢で、かなりの程度の運動をこなせていたのが、実はかえって問題であったのかもしれない。

「歩けないけど、自分がそこに行かなくちゃできない種類の仕事がある、それをどうしよう？」

ということには、友人たちの支援を受けて対処していた。しかし「歩けない」自体が病気であるという可能性は、私の中ですっぽり欠落していた。私は消化器の治療のために受診している内科で、「歩けない」自体が神経疾患である可能性を指摘されて、はじめて神経内科に行ったのだった。即座に検査入院が決まり、そこで、腱反射も失われている自分の下肢に驚いたのだが、事実は事実として受け入れるしかないではないか。ないものはないし、出来ないことは出来ない。今後の見通しもなく、治癒の可能性もないけれども、とにかく私に出来ることは、いろんなレベルでの対応でしかない。

今年2月、利き手だった右手に麻痺が及んだのに気づいた時には、私もさすがに慌てた。しかし問題は、私が思っているよりずっと簡単に解決した。ハンダづけが出来ない？　自分より上手な人に代わってもらえばいい。筆記用具がこれまで同様に扱えなくなった？　今日のコンディションで、どういう筆記用具を何分扱えるのか見積もって、その範囲でやればいい。私は今年になってからも相変わらず、相当の枚数のイラストを、右手も使って描いて換金している。右手でなくてよいことには、左手も口も使う。そんな日々においては

「障害とよろしくやるのが忙しくて、受容なんてやってるヒマはない」

が、正直な感じ方だ。

ただ、私が平然と対応しているのは、当事者ゆえの気楽さであるかも

しれない。当事者の家族にとって、「平然と対応する」などということは不可能なのかもしれない、とは私も思う。

当事者が自分の障害と付き合うことより、実は家族が構成メンバーの障害と付き合うことが、ずっと難しいのかもしれない。特に精神障害において、そう感じる場面が多い。これは実際に、家族にとっての「付き合い方」の困難さゆえ、という単純な問題であろうと私は考えている。

たとえば子どもが精神障害者になってしまったら、その家族は、

「精神障害のある子どもと暮らすこと（入院させたり施設に入れたりしないのであれば）」

「精神障害のある子どもの親であること」

「（地域社会において）精神障害者の家族であること」

など、多重の意味において日常的にストレスにさらされた上、差別や偏見の前面に立たねばならなくなる。そのような苦痛に耐えられず、当事者と一緒に暮らせなくなってしまう家族は実に多い。誰がそれを責められようか？　一人の人間が負うことのできる負担は無限ではない。その家庭が負うことの出来る負担も無限ではない。耐えられない負担を耐え続けるのでは、当事者も家庭も幸福になれないし、そもそもそんなことは、長期的には続けられないに決まっている。無理であるに決まっていることは、せずに済むならしない方がよい。その当然のことが、障害当事者の家族にも当てはまるだけだ。

最終的に当事者を放り出すしかない家庭は実に多いけれども、私はそれを「悪」と言う気にはなれず、ただ気の毒だと思う。人間の能力を超えることを、その家庭に社会が背負わせて平気でいるのだから。繰り返しになるが、能力を超えることは長続きしない。従って、長期的にはやらない方が良い。でも特に日本において「世間様」は合理性を重視しない。「世間様」は障害のある当事者とその家族を責めると同時に、耐えられない家族が当事者を放り出す際には、家族の努力不足を

責めることが多い。そのような「世間」を度外視しても、家族たち自身（特に親）にはしばしば「見放してしまってよいのか？」というためらいもあるだろう。
私は当事者として当事者家族に、
「見放すのでなく、手を離すのだ（だから、あなたの決断は正しい）」
と言いたい時があるし、
「不適切に関わるより、適切に関わらないほうがよいこともある（だから、あなたの決断は正しい）」
と言いたい時もある。
こういう考え方の変換こそ、「受容」と呼ばれるに最もふさわしいものではないか？
「障害を持つメンバーを放り出さなくてはならないわれわれ家族」
という事実は、まさに「受容」するより他にないことで、だから「受容」という用語が最も似つかわしいのであろう、と私は思う。

■ [daily]「下半身」来る　15:54

八王子のケイアイさんが、アイシンの電動車椅子「タオライト II」を届けてくださいました。

まずは私に基本操作を教えて、運転させてみて

「あ、こんなに運転が巧いんだったら問題はありませんね」

と言われました。

ついで、調整できる部分の高さや位置調整・シートのテンションの調整（簡単に調整できるようになっている）など、可能な範囲で私の身体の事情に「カスタマイズ」。私は身長のわりに手足が長いので、カスタマイズしても完全にはならないんですが、これまでに比べたら

「なんてラクチンなんだ！」

って感じ。あとは、保守工具が最初からマニュアルとセットになって

るし（しかも特殊な部品はないし）、こまめに調整したいところは手で回せるネジになってるし、私がとても気になる「フットレストの向き」も荷重方向に沿っているし。よく検討された製品だな、と思います。

それにしても「サポセン黙示録」じゃありませんが、トンデモなユーザの話をいろいろと伺って、唖然としました。

「車輪から空気が抜けた状態で使っていて、ブレーキがかからないというクレームが来る」

とか。介護施設や病院でもよくあることだそうです。まぁ、屋内で介助つきで使っている分には、そんな大きな問題は起こらないでしょうけど。

あたしゃ「車輪の回転を止められない車椅子」なんて絶対ヤだ。そんなおっかないものに乗りたくない。自分もケガしたくないし、他人様をケガさせたくもない。傾斜のある地面で、自走式の車輪にブレーキをかける時、本人が「車輪の回転だけは止められること」でどれだけ安心したいか。これは乗ってみれば分かることだと思うが、止まらなくても怖くない人がずいぶんいるらしい。スリルとサスペンスを味わいたいんだったら、車椅子じゃなくて、遊園地の絶叫マシンに乗ればいいじゃんか？

いやもう、はっきりと「アホ」と言わせてもらいます。そんなの、車検通してない車で公道を走るのと同じくらい危険じゃないか。自転車だったら、何かトラブルがあった時に「自転車屋まで押してゆく」が可能だけど、それが出来るんだったら車椅子なんかいらないわけで、トラブル時に自分で対処しにくい分だけ、自分で出来ることはやっておかないとダメじゃんか？　だってトラブルが発生した時に、真っ先に危険にさらされるのは自分自身でしょ？

「レンタル業者が充分に説明しないこともある」

とも聞きましたけど、そんな問題じゃないっすよ。特に自走式電動に関して言うと、ほぼ100%、運転するのは自分自身なんだから。ま、アホがアホであることによって危ない目に遭うのは、アホ自身に関して言え

ば自業自得ではあるんだけど、まぁせめて、他人様を巻き込まないように、「アホ居住区域」を決めてそこから出さない、とか。それは自転車に対しても思うことではあるんだけど。

それにしても、技術力で勝負してる企業の方とお話するのは気持ちいいものです。もっと早く「レンタル品の車椅子なんてこんなもん」と諦めてガマンするのをやめて、こちらにお願いしてりゃよかった。

■ [daily] 隣宅の取り壊し問題

隣宅（元ウチ）が更地になってかなりの日数が経つのですが、アスファルト舗装工事は始まりません。

まぁ、26 坪もあって車が 3 台しか置けない土地で、駐車場として商売が成り立つためには、隣の家（ウチ）の塀をなんとか壊してそこの敷地を利用しなくては……というメチャクチャな状況なので（更地にしてみなくても想像つきそうなもんだが）、話が前に進まないようではあります。

しかしながら、ヘタクソな青梅の工務店が家の撤去工事をやったもんだから、その後もいろんな問題が出続けています。その家の前にはマンホールが二つあるのですが、毎日、その蓋の上に大きなトラックが停車していたことが少なくとも一つの原因となったようで、そのマンホールの蓋が二つとも陥没しました。そのマンホールの前には近所の家の駐車場があり、そこに駐車しようとしたご主人の車が被害を受けました。

そのヘタクソな工務店は、名前入りのタオルを近辺に配ったので、そこに「ケツを拭け！」というのが本来はスジなんですが、そんなヘタクソにケツを拭かせたら、また新しい問題が起こるかもしれない。それはご近所さん（ウチも含めて）の共通認識です。

というわけで昨日、そこんちのご主人がコンクリートで、陥没したマンホールの口を塞いだのでした。そのままだったら、一杯ひっかけて機嫌よく車椅子で帰ってきた私が、ハマる可能性もあったかもしれず。

感謝＞そこんちのご主人。

■ [writing] 書籍打ち合わせ

編集者のDさんがウチまできてくださって、もう半分書いている書籍の打ち合わせ。1年もかけると状況も変わるから、既に書いてしまった部分をかなり見直さないといけなかったりもするのだけど、時間をかけただけのモノにはなりそうです。

猫話、犬話*2、家具話、椅子話、車話、テツ話……と、いろんな話で盛り上がりました。

私はコミュニケーションに問題を感じなかった。コミュニケーションというものが通常含みうる程度の困難は感じるし、「誰とでも」問題なくコミュニケートできるというわけじゃないから、相手はある程度選ばなくてはならない。だけど、それは誰だってやってる範囲のことじゃないの？

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり二個。

3日ぶりに外に出かけることができた。

「徒歩5分のコンビニに行って買い物をして帰ってくることが出来る」

が、こんなに嬉しいことだとは知らなかった。障害は時として「ごく当たり前の日常」と思われていることがらを、祝祭に変えてしまう気がする。

■ [edu] 検索「学費免除　筑波大」

入学金免除の結果が出るのは9月、上半期の授業料免除の結果が出るのはその後らしいっす。どきどき。

■ [daily] そろそろ寝ようっと　01:24

おやすみなさいませ。

*1：ここでの「自立」は、必要な支援を得ることを含む。

*2：私は猫派と思われることが多いが、犬は好きだし犬にも好かれる。

だけど、犬一匹は猫三匹と同じくらい手がかかる。ウチに犬が来ると、充分に面倒みてもらえないに決まっているから、かわいそうだ。だから犬とは同居しない。

. . . . . .

kimuchimilk『良い業者さんと会えてよかったですね。読んでいるこちらもホッとしました。』
neko-yashiki『ありがとうございます。
介護用品について、こんなに業者さんのレベルのバラツキが大きいとは知りませんでした。
だってレンタカーだったら、どこを選ぼうが
「乗ってて危ないことになる車を貸し出される」
といったことはありませんよね（まー「軽で何時間も高速に乗ったら危ない」といったことはありますけど）。契約書も保険も整備されてるし。レンタカーの当たり前が、介護機器の世界でぜんぜん当たり前でないことが分かっただけでも、私はよい勉強をできたと思ってますよ。
今度の業者さんの契約書や品質チェックリストなどのドキュメントは、非常にしっかりしています。一人くらい、ドキュメンテーション専門につけているのかも？　と思うくらい。レベルが高いところは、まあだいたい何もかも揃ってレベルが高いわけですが、最も後回しにされがちなドキュメントがちゃんと整備されているあたりを見ても、この業者さんのレベルは、非常に高いと考えられます。

私、身障者手帳が出たら、公費で車椅子作ってもらえるので、レンタルと製造販売の両方のカタログを置いてっていただいて、早速見てみました。
コピーはちょっとヘタクソだと思いますけど（次は私に仕事くれぇ！（笑））、かなりよく出来たカタログですよ。
もちろん最大の問題は取り扱い製品にあるわけですが、機能・耐久性・乗り心地・デザイン・その他もろもろ、これ以上よく検討している業者さんを見つけるのは、ちょっと難しいんじゃないかと思います。』

2007-06-27

■ [daily] 起きました　14:29

大きな心労のネタが昨日一つ消えたので、なんか急に疲れが出た感じです。

それにしても、眠りの質がよくない。連続して 3 時間くらいしか寝られない（てんこもりで眠剤使ってるのに）。脚や右腕を動かしたいと思ったら、そのたびに目を覚まして動かしてから寝ることになる。もちろん朝になれば宅配便が来たりして、眠りが中断される。なんとかならないか？

■ [writing] 掲載紙受領

いたしました。6/25 の信濃毎日新聞。

掲載時に縮小されることを見込んでイラストを描くことに、ちっとは慣れてきました。だけどそのサイズで見ると、

「あー、レイアウトがダメだこりゃ」

とか、煩悩は尽きませんねぇ……。

カラー写真やイラストの色をこれだけ再現できる印刷システムを持った新聞社って、そうそうありませんから、その意味でも見ていただく価値あり、っす。

■ [pol] 検索「背面監視」

有名なのは鉄道業界なんだけど、製造業のラインでは昔からフツーの労務管理手法の一つなんですよね。働いている人を後ろから監視して、「仕事振り」だの「おかしな動きをしていないか」だのをチェックする、という。やられて気持ちいいもんじゃないが、管理する側にやりやすい方法であるのは事実。最近は都立高校の職員室に東京都職員が来て、それやってるとも聞いています。

まー、監視されてヤだったら、監視しかえせばいいんじゃないの？

製造業のラインの場合、撮影自体がダメダメ（カメラつきケータイさえ敷地の中では出せない）ということも多々あるんだけど、鉄道業界や都立高校や……といったところだったら、肩の上に「目玉オヤジ」型の監視カメラをちょこんと座らせておいて、背面監視してる人を監視して動画撮ればいいじゃん。監視してる側がアホに見えるよ、きっと。

■ [daily] 風呂に入りたい

あんまりにも汗臭いし身体が痒いしで、西荻窪「ユトリアム」に行ったが、メンテナンスのため休館中（がーん）。ここは「車輪の上」で入れて、杖を使えば入浴もなんとかなる。私に入浴の機会を提供してくれる貴重な施設なんだが……。

■ [food] 夕食

西荻窪、不良中年栄養補給基地にて。何日ぶりだか分からないけど、そこで飲食して、なんか生き返った。

■ [daily] 家でシャワーを浴びる

「ユトリアム」が休館だから、というわけではないが、そこで「！」とひらめいた。ウチの風呂場はそんなに広くないので、バスタブに蓋をして、その上に座ってシャワーを浴びる分には、そんなに危なくないんじゃないか？　バスタブは埋め込まれていないから高さは充分だし。

試してみました。バスタブの蓋があまり丈夫でないので不安を感じましたけど、それは丈夫なものに取り替えればなんとかなりそう。とりあえず、髪が洗えて、汗を流せて、ほっ……です。

■ [misc] スイカと Suica

たけおかさんレポート。出来すぎだぁ（笑）

http://www.geocities.jp/keidoutsusin/suica.html

と思っていたら、こんな出来すぎなウソニュースがありました。

http://www.geocities.jp/keidoutsusin/suica.html

さぁて、「イコカ」でどーゆーイタズラしましょ？

■ [daily] 寝ます　21:49

明日は、

AM：渋谷に「映画は生き物の仕事である」を見に行く

PM：「さいとうクリニック」通院

AF：JASTJ 月例会

というスケジュールで動こうと思います。

こんなに早く「下半身」が来るとは思っていなかったので、今週はつくば行きの用事を全部キャンセルしておきました。

それは残念なことではありますが、ヘタすると

「半日乗りっぱなし」

で全然困らない筑波大構内で、トラブルで困らないための試行錯誤として、明日はまぁ、渋谷の坂道くらい登ってみますかね。渋谷で問題が起こらないなら、たぶん筑波大のスロープのいろいろでも困らんだろ。

で、こういうこと（＝東京から出られない）でもないと、お世話になりっぱなしの JASTJ の会合に顔出しできないしぃ。明日の JASTJ の月例会のテーマはずばり「科研費」です。私が将来、精神障害者手帳を利用して

「科研費、獲得して悪用やり放題、問題になったら精神障害を利用して逃げまくり」

をやる（冗）ためにも、科研費のことはよく知っておかねばならんなぁ（笑）

ってなわけで、おやすみなさいませ。

2007-06-28

■ [daily] 起きてます　12:34

9:00 ごろ目は覚めたんだけど、あんまり調子が悪いので、映画は断念。うーっ。もう明日しかないじゃん……。

■ [misc] 脳内イメージ

本名の場合、「食」ばっかり。当たってるかも。「酒」がないのがちょっと残念。

http://maker.usoko.net/nounai/r/%BB%B0%CE%D8%B2%C2%BB%D2

ペンネームの場合、「欲」ばっかり。ま、そーかもしれないねぇ。

http://maker.usoko.net/nounai/r/%A4%DF%A4%EF%A4%E8%A4%B7%A4%B3

■ [food] 昼食

おにぎり二個。

■ [psy] 精神科通院

「さいとうクリニック」で永野医師の診察。特例として 25 日分の薬を出していただいた。もちろん名目上は、14 日を越えた分は「頓服」です。たいていの精神科クリニックで、薬物は 7 日分以上は出しませんし *1、最大でも 14 日分を越えてはいけない（これは薬事法規定）のですが、ただでさえ忙しい私に 2 週間に一度の危険な通院を強いるのは「メチャクチャだ」と認識していただいた＆このクリニックにお世話になってから一度も薬物乱用を起こしていない実績が評価された　ようです。助かります＞永野せんせ。

詳しくは後述しますが、ウチから麻布十番までの総走行距離 1km 未満の移動で、フル充電で 20km 走れるはずの車椅子のバッテリが上がりました。クリニックのルールでは「クリニックの電源を使ってはいけない」ということになっています。まぁ放っておくと、みんなケータイは充電

するわ、ノートPCは充電するわ……で収拾がつかなくなってしまうのではありますが（何も精神科クリニックに限ったことじゃありませんわな）、いくら私が窮状を訴えても、受付の事務職員さんたちも看護師さんたちも

「充電させてよいかどうかを即答できないので、事務長に相談させてほしい、主治医に判断してもらってほしい」

というのです。緊急性は極めて高いし（帰れなくなるかも）、回避手段がないし（コンビニで乾電池を買ってきてどうにかするわけにはゆかない）、というわけで、私は事務長のTさんの判断を待たずに充電をはじめました。あとでTさんに事情を聞かれたので、事実ありのままを説明して、事後ですが了解を得て、

「こんなことは、いちいちTさんに出てきていただかなくても、事務の方や看護師さんに判断してもらえるようにしてほしい」

とお願いしました。それから

「今のところ、私は杖を使って、ゆっくり・短距離なら移動ができる。その場合、人気のない廊下に車椅子を停めておくように指示されたのでそうしていたら、『帰ろうとしたらタイヤのバルブのネジが抜かれている』という目に二度遭遇した。懲りたので、以後、クリニック内では絶対に車椅子を下りないようにしている。しかしながら、そうすると移動がいちいちオオゴトになるので、デイケアが事実上利用できなくなってしまった」

ということもお話ししました。

まぁ精神科デイケアなんて、めっちゃ多忙な私には、最初からあんまり適していない。そこに拘束されている間に少しでも仕事を進めたいと思っても、働かなくても生きていける周囲のユーザ圧倒的多数と私が一緒にいること自体が問題なのよ。私がいろんな意味で、一方的に苦痛を味わされてしまうことになる。最初の2～3年は「世界の違う人」と接触することに意味を感じられたけど、ある時期を境に「過去に見た数百パターンのどれかの繰り返し」になってしまって、そういう意味も感じ

られなくなった。転院の潮時ではあるんだけど、障害年金が下りるまでは転院もできない。で、申請が出来るかどうかは、前医にかかっている……はぁ……。

■ [writing] 書店観察

プレスセンタービル1Fの「ジュンク堂」にて。私が安全に動き回れる書店は数少ないが、ここは大丈夫。

一般誌の記事の「売れ線」をチェックして、暗い気分になる。叩きやすい役所（今だと社会保険庁）バッシングでしょ、中国バッシングでしょ、「就職に有利な大学」「就職に有利な大学に入るための中学選び」でしょ、一方で「子どもをニートやフリーターにしないために」といった脅迫でしょ……。

「売れないと広告が取れなくなって潰れるから、何がなんでも部数を減らさない（できれば伸ばす）」

という（一般誌の）構造は、そりゃぁ、ギョーカイの人間として理解できますわよ。だけどねぇ……ストーリー破綻しすぎ、っすよ。

現在、小学生の将来の夢は、「公務員になる」といったものになっているわけで、それは現在の親世代の気分の反映だ。周囲に何も言われなくて、そんな夢を持つ小学生がいるもんか。そこから逆算して大学や中学（高校ってのはあんまりないと思う）が選ばれているわけで（そこにも現在の親世代の気分が影響している）、めでたく子どもが公務員（できれば高級官僚）になれたとしましょうか。でもその役所は、何かあったら役所一個まるごとバッシングの対象になり、「絶対安全」なはずだった公務員のポストは、「公務員だから行き先がない」に簡単に化けてしまう。

まぁ、昔から「親が安心する就職は危ない」がセオリーなんだがなぁ……。親世代が注目する時って、そのギョーカイの旬を過ぎた時期であることがほとんどなんだわさ。私の世代のちょっと上だと電子工学界隈への進学熱がそうだった（私はギョーカイ自体の成り行きは気になりつつも、好きだからそっちに進んだのだが）。私の世代あたりだとバイオが

らみがそうだった。「旬」を過ぎてからかなり長い間、表面的にはうまく行っているかに見える時期が続くけど、没落のスピードって急激なんだよなぁ。電子工学が「堅い」将来と関係なくなってから相当の時間が経っているし、バイオ系なんて、今は修士まで行っても研究所のテクニシャンになれるかどうか……だもんねぇ。

で、そういったスパンで歴史を振り返ってみた時、今の中国で問題視されている

「食べ物を毒物にしてしまう」

「公害放ったらかし」

「著作権無法地帯」

といったことについて、日本は決して他人様のことを言える立場にはないっすよ……。できてせいぜい

「私たちの失敗を糧にしてください」

じゃないのか？

「いや、そんな低姿勢では、中国人に何されるか分からない」

といった反論は容易に想定されるけど、「だからこっちは何を言っても／しても　いい」という理由にはならないでしょ。で、個人的に付き合いのある中国人の友人知人に関して言うと、「自己主張が強い」とか「個人主義的」だとか……といった一般的特徴はあるにはあるが、それは私にとっては居心地よいことであったりするんだわさ（笑）　だって自己主張が出来なくて集団主義的だったら、私はこのギョーカイ（電子産業＋出版）で、この年齢まで生き残ってこれてないわよ……。ああ気分悪い。

とかなんとか言いながら、

「本の中を見て選ぶ」

という久しぶりのゼータクを堪能して、5000 円ほども本買っちゃったわ……。

■ [writing][sci]JASTJ 月例会

お題「科研費」。

貴重なナマ統計資料の数々をいただき、科研費を配分する側の意見や努力を聞くことが出来て、非常にありがたいことでした。

オフレコ話ですが、（元）早稲田の松本和子さんの話で、

「科研費の数百万円クラスで、長いこと研究室をうまく運営して、実績も出せていた。だけど桁の違う資金が得られるようになった時、早稲田の手薄な事務体制では支援が得られず、松本さん自身がなんとかマネジメントしなくちゃいけなくて、まず、そこがうまく行かなかったんだと思う。事務体制が充実している東大だったら、マネジメントは事務職員に任せられたから、おかしな使い方は出来ず、従ってその後の捏造その他の悪事に発展しなかったんじゃないか、だいたい科研費は使いづらいもんなんだし」

という話を聞きました。あれほどの話でありながら、利害関係があるわけでもなんでもない同業者があんまり叩かない理由の一つって、まぁそのあたりにありうるな……というのは私も思うことではある。

事務職員を含めた研究の後方支援体制って、ちょー重要っすよ。東大と筑波大の違いはよくわからんけど（教員一人あたり・学生一人あたりに対する事務スタッフの人数は、計算してみたことないけど、たぶん東大が日本の中で突出してるんじゃないかな）、そこは国立と私立で激烈に差がついている点の一つであると実感する。私の修士課程の指導教授だった故・田中俊一（元東大）も、今世紀になってから

「職場としての東京理科大に関するグチ」

を私に漏らしたことがありましたよ。教員が事務作業で忙殺される、しょーもない会議が多い、予算がケチ臭い *2、などなど……。

教員のバックアップも充分に出来ない大学で、教育が行き届くことなんて、最初から期待しちゃいけない。東京理科大の場合は最初から

「放置プレイ、伸びたい学生にはある程度の支援はするが、落伍する学生なんて知ったことか」

が学風なので、ある程度はツジツマ合うんですが、それだって、い

やぁな言い方ではあるんだけど、学力がある程度高い学生を最初から集めているから成り立つ話。そうじゃないガッコが「大学ごと・教員ごと、勝手に潰れろ」でよいのかどうか。まぁこれは最初から、科研費でまかなうべき範囲ではなくて、今日はその話も出たのではありました。

■ [food] 夕食

プレスセンタービルのレストランで、10 人ほどの人と、簡単なフレンチのコース \2000。私、まともなメシが食える稀少なチャンスをモノにしたのでした、ふっふっふ。

■ [daily] 微分回路な電池

というか、電池の残量インジケータのお話。

「20km 走れるはずが 1km 未満で上がってしまう、車椅子のバッテリ」

に、今日は慌てました。いきなり筑波大に行って、だだっ広い構内で立ち往生することにならなくて良かったっす……。

問題はおそらく、電池の残り容量そのものじゃなくて、残り容量をリアルタイム表示する部分のアルゴリズムだ、と思います。ただ、

「バラして JTAG デバッグ」

ってわけにゆかないので、あくまで推測なんですが。

というのは、坂道を登ったり段差を連続して上がったりしていると、必要と思われる電力以上に残量表示が激減するんです。逆に、平坦な道を走り続けたり下り坂を下りたりしていると、残量表示が増えたりする。検出しているのはおそらく、残量の微分係数。で、インジケータは「この走り方だったら、残りはこれだけ」を表示していると思われる。楽観しすぎな表示は思いっきり困るけど、悲観しすぎな表示も、度を過ぎると困る。で、PL 法その他の問題を考えるに、

「幅があるなら最大に悲観してみる」

ということになっちゃうんだと思う。

一つの解決策：積分回路チックな表示とセットにすればいい。

微分係数が出るんだったら、積分できるでしょ。「これまでの総使用電力」の積分値を同時に表示すればいい。安全を期して、考えられる範囲の最大値を表示することにはなるだろうと思うけれど、微分係数と違って、「現在ただいまの変化」にはすぐには反応しない。で、その両方が出ていたら、3日も乗り回していたら、

「自分の使い方と、これらの表示をどう読んだらよいか」

が判明するはずだ。残量がラクショーで残っているはずなのに、渋谷の谷を駅から円山町まで登ったくらいのことで

「電池がもうすぐ切れます」

と表示するインジケータって、ちょっち困る……。

■ [daily] 寝よっと　02:16

明日は午前中に映画見て、午後は神奈川県で取材でございます。

「明日までしか上映されない（しかも単館上映）映画を確実に見たい」

ってこともあるんですが、ドタバタ移動での消耗をなるべく避けたいので、円山町のビジネスホテルに泊まってます。

客室に「ホテトルやデリヘルを呼ぶな」と書いてあるあたりに、土地柄を感じますなぁ……。で、窓の外を見るとラブホばっか（笑）　時間帯を選べば、ラブホの「ご宿泊」を一人で利用した方が得な場合もあるんですけど、ラブホに「バリアフリー」なんて期待できないしねぇ。

費用対効果を考えても、費用面で先行する「オーバーヘッド」は痛いっす。そのためにもスムーズに障害年金を受けたいんですが、私自身のことでありながら、私の努力でどうにかできることがあまりに少ない。ハードルになっているのは、前医ただ一人なんですけどね……。

おやすみなさいませ。

*1：クリニックの説明では「事故防止のため」ということになっていますが、「事故」と呼ぶのが適切なんでしょうかねぇ？　だって、それって「故意」ですよ。イマドキ、精神科でフツーに出る薬は薬物自殺に使えな

いのがジョーシキなのに、狂言自殺ごっこだの　Acting Out　目的で薬物乱用するアホが後を絶たない。まー、私もやけっぱちになって「薬を2週間分イッキ」とかして、その後数日間、ジストニアでえらい目に遭いながら通勤して仕事してたり……といった経験が何度かありますから、他人様のことを大声で「アホ」と言える立場じゃないんですが……アル中元夫（早稲田の理工卒）が、ハルシオン50錠で狂言自殺未遂（致死量には100万桁くらい足りない）して、取材や執筆のスケジュールをその後メチャクチャにされたこともあるので、他人を巻き込む薬物乱用者には私は同情しない。

*2：田中せんせの名誉のために実情を補足しておきます。東京理科大の応用物理学教室でのことなんですが、「実験系であれば大学から無条件にもらえる予算」ってものがあるにはあって、それが300万円／年　なんですわ。理工系出身者なら、これがいかにケチ臭い予算であるかは想像つくと思う。まぁ、田中せんせの個人的コネクションで、あっちこっちからお古の機器を恵んでもらっていたり、奥様のお上手な裁縫で光学暗幕を作っていただいたりとかもしていたのでした。そんなわけで、実際には1000万円／年　くらいかかっていてもおかしくない環境で、研究が出来ていました。しかしまぁ「現金がない」はどうしようもない。私、M2の時に270万円の簡単な装置を買ってもらって、研究室所属の他の学生に恨まれた恨まれた。で、装置を買ってもらったはいいけど、保守部品や消耗品は買えないので、今だからハクジョーしますけど、理研に横流ししてもらって、なんとか修論を仕上げられたのでした。それにしても、横流しはいけません、はい。

2007-06-29

■ [daily] 起きてます　09:23

映画館は徒歩 1 分のところにありますが、どこで朝飯を食べるか、それが問題だ。

■ [food] 朝食

コンビニおにぎり一個。

■ [movie]「映画は生きものの仕事である　土本典昭の仕事」

東京での今回の上映の最終回に間に合ったっ！

観客数は 20 人もいなかった（数えたわけじゃないが）けど、この映画を見ることを「のっぴきならない」と感じている人だけが来た……って感じでした。どこかで見たような顔が半分ほど。たぶん、マイナーな映画祭の類で、すれ違った程度のご縁がある人たちなんじゃないかな。

見た人の数だけ異なる感想がありそうだし、私も何度も見れば、そのたびにいろんなことに気づくと思うけど、まず、噂に聞く『土本監督の自宅のすごい部屋（編集室)』の機材を見て、思いっきり萌えました。編集機を見るに、たとえば

「『原発切抜帖』の、あの超すごい編集 *1、ここで行われたのかぁ」

などと、朝っぱらから幻覚妄想を膨らませて、どきどきしました。使い込まれて良く手入れされたキャメラのレンズに、不可抗力で入ってしまっている傷とかにも。その傷がどこでついたのか、何によってついたのか（たとえば水俣の砂浜で砂が飛んだ？）とか。

土本監督夫妻を、まとまった時間の動画で見たのって、実は今日がはじめてだったんですけれど、土本監督から感じられたのは、強烈な作家性でした。「ない世界を作る」「世界を作ってそこの神になる」に近いことをやっているに等しいアニメーション監督と同等か、それよりも強烈な作家性。土本監督のドキュメンタリーの名シーンの数々が「やらせ」であると暴露されたりもするのですが、私には「ふぅん、だから何よ？」

と思えてしまう。だいたい、「事実の記録」は難しいんだよ。「キャメラをそこに向ける」が既に、「そのシーンを切り取る」「そこに写らないものを捨てる」という作為なんだから。それでも「事実を記録する」を続けようとするなら、作家性がないと出来ない……という因果関係が、そこにあるのではないか？

思ったことはいろいろとあるのだけど、「生きものの記録」自体の悲しみを、私はとても強く感じてしまった。

たぶん作品「不知火海」だと思うが、そこに胎児性水俣病の子どもとして登場する小崎達純さんは、知恵遅れその他の障害があるなりに、生き生きと人生を楽しんでいる子どもであった。しかし約30年後、障害が軽くなるわけはなく、子どもでない分だけ身体が大きくなっていて、一方で親は老いて「外に連れて行く」もほとんど不可能になり、CATVを見せるくらいしか出来ない。布団の上に座って「壁にTVを埋め込んでほしい」というようなことを懸命に「語る」小崎さん（私と7つ違いくらいで、向こうが上じゃないか？）は、30年前の生き生きした子どもではなくなっていた。自分で出来ることがあまりにも少なくて、周囲の人に何かしてもらわねば生きていけない人に極めてよく見受けられる、おどおどした・周囲の顔色を敏感に読む　表情があまりにも前面に出ていて、見ていて息苦しくなった。私が何年か先に、同じ状況に置かれてしまう可能性はゼロではないから、それは私の話でもある。

そしてこの映画のラストシーンは、1970年ごろの、水俣病患者が位牌を両手に持って「チッソ」の偉いさんに迫るシーンで終わる。それから35年以上経って、何が変わったんだろう？　弱者が弱者であるゆえに痛めつけられ、そのことでさらに差別され、省みられない……という構造は、舞台が水俣でなくなっただけで、どこにでも普遍的にあるではないか。気づかない？　それはあなたが弱者でないからだ。私は毎日がそんなことばかりなんだけど？

ああそうだ。私は小学校の高学年のころに、新聞か何かで、水俣に関する映画のファーストシーンについて読んだ記憶がある。

「その映画のファーストシーンは『海に魚が帰ってきた』で始めた。水俣病をめぐる絶望的な状況は存在するし、患者さんが治る可能性もないけれども、でも絶望の中にちらっと光る希望を描きたかった」

というような文章だった。その映画って「不知火海」のことで、その文章の著者は土本さんだったんじゃないか？　他の人が書くとは思えん。

■ [writing] 取材

神奈川県下某所にて。広報の方を含めて 4 人の方にお相手いただき、私は担当編集さんに同行していただいたおかげで問題なく現地に到達できて（「バッテリの残量が読みにくい問題」で、渋谷駅まで降りたところでバッテリが尽きてしまったのよ）、たいへん楽しい取材となりました。私の人間関係は、別に不器用じゃないと思う。相手は選ぶけど、それは誰にとっても同じことだろ？

■ [food] 夕食

西荻窪、不良中年補給基地にて、雨宿りを兼ねて。

■ [health] 検索「疲れやすい　便が白い」

肝臓と胆嚢のどちらか（または両方）の問題である可能性が高いと思われる。病院に行くのが億劫だったら、成分献血してタダで血液検査してもらったら？

■ [psy] 検索「リタリン　売ります」

勝手にしろ。私は買わないし売らない。

■ [daily] 寝ちゃえ　20:48

なんかまた、疲労が蓄積してる感じ。午前中は（映画を見る前に既に）呼吸困難気味だったりしたし。貧血だの炎症だの、分かりやすい原因が何もないからには、私の場合の過労傾向の表現の一つじゃないかと思う。

あちこちイカレていて、ポンコツで、補装具がないと移動もできない

身体ではあるけど、だから「取り替える」ってわけにはゆかないんだから、大事にしないとね。おやすみなさいませ。

*1：ただの新聞紙面の集積を、あんなに目を離せないカットの連続にしてしまうって、超ど級の構成技術っすよ……。

2007-06-30

■ [daily] 起きました　11:23

うーん、だるい……。

■ [edu] 病院スタッフや大学教職員の「CS」

ええ、病院は治療のために行くところであって、エンターテイメントを楽しむために行くところではありませんよね。治療に必要な以上の苦痛を味わわされるべきではないのですが（通院では「待たされて、待ち時間が読めず、その間に他の患者さんとの間でトラブルが発生する *1」、入院では患者の日々の QOL に対する配慮があまりにも欠けている *2 ……といったことで、苦痛を味わう場面は結構多いのではありますが）、享楽を求めるのは筋違いっすよ。そんな勘違い患者、放っておきゃいい *3。

「自分が勘違っているゆえに、適切な治療を受けられない」

は、大人本人に対してはあってよいことだと思いますよ。

http://childdoc.exblog.jp/d2007-06-29

教育現場に関しても、私は同じことを思う。受動的にアトラクションを楽しみたいんだったら、ディズニーランドに行けよ。すべての学びの場は、「駅前留学 *4」も含めて、そんなことのために存在する場所ではない。

http://blog.tatsuru.com/2007/06/21_1049.php

■ [food] 昼食

タコライス \680 @デニーズ。安い・軽い・食べやすいメニューが充実してきてありがたい。

■ [daily] 検索「車椅子　JW-1　仕様　配置」

ヤマハの電動ユニット「JW-1」のことではないかと思うけど、やめといた方がいいと思う。出てからかなりの時間が経っているので、いろん

な面で、同等後発品に追い抜かれてしまっています。新規にこれを選ぶべき理由は、私には思い浮かばないっす。

メーカ側の論理として

「作っちゃった在庫は、保管にも廃棄にもコストがかかるから、とにもかくにも売らなくちゃ」

というのは、私にもよーく分かります。でもさ、人命がかかってるクリティカルなものに関して、当事者が

「こんなもので妥協する」

という選択をしてはいけないと思う。で、今となっては新規にそれを選択する理由はない。もっと安全で快適な同等品がたくさんある。

そうなると、現在残ってる JW-1 の在庫が問題になるわけだけど、

「人命がかかってない用途・人命がかかっているとしてもクリティカル性が比較的低い用途」

に、いくらでも転用すりゃいい。

「過去、力仕事と考えられていた用途の『筋力』をアシストすることで、女性や筋力の弱い人や老人が、そのギョーカイに入りやすいようにする」

という例は、どこにでもごろごろしてる。たとえば日本酒の酒造業界とか。

ああそうだ。双子用の 2 人乗りバギーだとか、保育園用の 4 人乗りバギーとかに、介助ユニットをそのまま転用すればいいじゃん？　問題になりそうなのは駆動輪のサイズだが、介助ユニット側の制御プログラムの若干の変更で対処可能なんじゃないか？

「万一の事故があったら怖いから、乳幼児の生命がかかっているモノには使えない」

とは、メーカとして口が裂けても言えないはずだ *5。で、出来るはずだ。やらない理由はないでしょ？　問題になりそうなのは価格ではあるけど、簡単にハケる見通しのない在庫を抱えているよりは、保管より廃

棄より有利な範囲でダンピングした方がまだマシなのではないの？　だいたい、潜在的ユーザ層の人数を考えるに、商売としても、乳幼児を含める方が有利でしょ？

乳幼児を相手にすると、おいしいよぉ。ジジババは、自分の子ども（結婚や孫といったメリットをもたらさない上に重複障害を持っていて自慢のネタにできない）が生きていけないことや、生存を事実上許さない社会を問題にせずに本人に「自己責任」を主張して平気でいる一方で、孫が育ちやすくなるためだったら、なくても生存が脅かされるわけでもなんでもないオプションに対して、気前が良いったらないよぉ。少なくとも私の原家族に関してはそう。原家族のメンバーは自分が「フツー」「まとも」であると思っているから、それが「フツー」かつ「まとも」であるのだったら、老人夫妻に障害当事者を含む複数の子どもがいて、なおかつ障害当事者でない子どもたちにだけ孫が出来ている場合、同じ図式が全国どこでも同じように起こっているはずであるし。補装具の自弁で困りまくっている私は、それに関して　下のきょうだい 2 人＋その配偶者 2 人＋少なくとも自分の両親 2 人　に、「双子の困難な育児」「両親ともフリーランスである共働き家庭の困難な育児」の話を聞いているが、その大人 6 人は私の話を聞こうとしたこともない。これまでに出来てしまっている非対称すぎる状況は、まだ 2 年足らずしか続いていないけれども、これを対称にするには、今後 2 年足らずの間に逆の非対称を作らなくてはならない。そして、それは最初から期待できるわけがない性質のものだ。そんなことを考えるに、私はやはり 3 年くらい後に、生きてゆけない具体的な理由を列挙して自分の人生を終わらせるしかない。他の選択肢があって実質的に選択可能なのならありがたいが、そんな見通しはない。あるなら、私に具体的に示してほしいくらいだが、私は両親や他のきょうだいに、そんなことは全く期待していない。というか、期待できない。過去「実績」は、これ以上がないくらい具体的に、圧倒的に、私に「期待してはならない」と示している。

だいたい「経済力」という面からして、乳幼児 1 人につき、両親＋その両親 6 人　をターゲットにするのは、「カネの出所が 6 人になる」とい

う点だけで、極めておいしい商売であるはずだ。

で、バギーの場合、2 歳児が 4 人乗っていても 60kg 以上ってことはないでしょ。「大人が必ずバギーの後ろについている」を前提に出来る分だけ、耐故障性に関する要請は、障害当事者が自分で運転している場合よりずっと緩くなる。なんておいしいんでしょうね？

……もちろん皮肉ですよ。現実社会は弱い者の生存に関して、

乳幼児＋その親　＞　老人　＞＞　障害者

という価値判断をしているようだけど、自分が生きていけなくなる価値判断を受け入れる筋合いは、私にはない。自分が危険に遭う同じ仕組みを使って、乳幼児の生存を危険にさらす思考実験をしてみるくらいは許されるだろ。

思考実験じゃ生ぬるいとは自分も思うけど、実行するにはあまりにも倫理的に問題がありすぎる。でも、同じ倫理観を、乳幼児の親や老人が絶対に共有しないだろうと思うと、バカバカしくなって、生き続ける意欲を簡単にもぎ取られてしまう。

私は自動的に死にたくなるわけではなくて、死にたくさせられるのだ。場面はいろいろだけど、私を「死にたくさせる」の主体は常にはっきりしている。

話は思い切りそれたけど、たとえば車椅子の電動化といった些細なことを一つとっても、ユーザが

「少しでもマシな選択」

をするに越したことはないわけだ。迂遠ではあるけれども、そんなことの集積が事情を変える可能性はある。電動モジュールの選択についてもそうだし、実装する業者の選択にも同じことが言える。なんにしても「こんなもんだ」とガマンしない方がいい。声を上げたら後ろから刺されるかもしれないけど、ガマンしていたら消耗させられて結果として潰されるだけだ。

同じことなら、声を上げて殺された方がマシなんじゃないか？

■ [daily] 冷蔵庫、温風器と化す

うーん。この夏は越せそうにないなぁ。

数日前に編集さんにいただいた生チーズケーキが、食べる前に腐ってしまっちゃったわ。明日にでも西荻あたりの中古屋さんを探そう。

それにしても、冷蔵庫って 10 年で壊れるようなものでしたっけ？　今のシャープの冷蔵庫は、それまで使い続けていた冷蔵庫（それもシャープ）が 106 リットルしかなくて、自炊中心の生活にあまりにも適さなくなったので買い換えたのだったけど、その時に下取りに出した冷蔵庫は、17 年経過していて、機能上の問題は何一つ起こしていなかった。ついでに言うと、大学 4 年くらいの時に拾ってきた 50 リットルの冷蔵庫を、酒の長期保管 *6 に便利に使っていたのだけど、それは昭和 50 年代前半に生産された代物だった。昭和 54 年＝ 1979 年　であったとして 19 年経過していたわけだけど、機能上の問題は何一つ起こしていなかった。

私はこれまで 43 年生きてきて、「壊れたから」という理由で冷蔵庫を買い換える場面に、人生で初めて遭遇した。「大きい冷蔵庫を置けるようになったから」「今までの冷蔵庫の容量で足りなくなったから」といった理由での買い替えなら、原家族でも自分でも体験しているけれども。

エレベータや暖房装置が人を殺し、テレビや洗濯機が火を噴くのが珍しくなくなった時代ではあるけれども、「そんなもんだ」とユーザが妥協しちゃいけないと思う。ユーザが目新しい機能や見てくれでなく、基本的な機能や耐故障性を気にして製品を選択するようになったら、メーカはそりゃ売れるように作りますから、何年か経ったら

「素人にだけはウケるアホい製品」

が市場から消える、という極めて分かりやすい話。

だいたい、高度成長期じゃないんだから、少なくとも日本国内に関しては

「買換え需要を刺激する」

は、既にそんなに有効な戦略ではなくなっているんじゃないかな？

「単価は高いけど壊れない」

「玄人（開発者）に好まれる」

が有効な戦略である例は、ThinkPad に見ればいい。IBM が Lenovo になってから、あんまりロクな変化が起こっていなくて、だからといって他に選択肢があるでなし、古いユーザは困っているんだが。

だいたい、同価格帯の他社製品を検討しようとすると、まずカタログにうんざりさせられることになる。

「飛行機のビジネスクラスに乗っているエグゼクティブが愛好している」

とか、見せびらかすために持ち歩くモノとしてのメリットが強調されている一方で、開発者のニーズを全く考えていない記述（仕様緒元表の記載を見て分かるレベル）が続いて、そこを見ただけで

「このメーカのラインナップは自分にとってよろしくない」

が丸分かりでうんざりする。で、そういった競合にもなりえない他社製品に対して、現行の ThinkPad が価格に見合うだけの（開発者への）メリットを提供してくれるのかといえば、必ずしもそうとは言い切れなくなっているので困るんですがねぇ……。ThinkPadって、玄人が見放したら維持できなくなるブランドじゃないかと思うが、ホントに玄人に見放されてもいいの？　＞ Lenovo。

あ、いかんいかん、冷蔵庫の話だった。1980 年代の日本と同じレベルで「壊れない」を求めるなら、中古屋は中古屋でも、業務用厨房機器の中古屋を探さなくちゃいけなくなったのかもしれない。信頼と品質と長期的なランニングコスト低減を提供するブランドが、現在の日本にはまだ残っているし。

民生品に全く期待できなくなった現在の状況そのものがヘンすぎるのであって、あたしゃ中古といえども、10 年もたない冷蔵庫のメーカ（＋そんなメーカの品物を扱っている中古屋）にカネ払うのはヤだ。で、私が家電屋にカネ落とせる状況を作るのは、私一人では出来ないけれども、誰にでも出来るこった。たとえば、日本では安さで売っている（何を代

償にしたのかを考えると怖いけど）中国の「ハイアール」は、ヨーロッパでは現地でウケるように、現地で要求される品質と性能を実現した上で価格競争してる。同じモノを日本で売ってくれりゃよいわけのことで、それを実現するのは簡単なこと。日本の消費者が

「こんなモノ、誰が買うかよ！」

という行動に走ればよいだけのこった。

で、ウチの冷蔵庫、どっしよっかなぁ……。

私はウチの台所で過ごす時間のほとんどを床に座り込んで過ごしてるわけで、一般的な作業台を兼ねられるような高さの業務用冷蔵庫の方が「使いやすい」選択肢ではある。それにしても、現在の日本の民生品の品質を許しちゃいけないと思うのだわさ。消費者が賢くなれば済むだけの話なんだけど、それって絶望的に難しいんだよなぁ……。

■ [daily] エアコン取り付け

5 月の引越しの時にクリーニングをお願いしていたエアコンを、今日取り付けていただきました。

私の耳はつくばで「リセット」されちまって

「500m 以上離れた青梅街道の車の流れが聞こえて気になってしまう」

という「初期状態」に戻ってしまった *7。私の東京での睡眠の質の悪さのうち、青梅街道の車の音はどうしようもないけれど、室温や湿度に関係している部分 *8 はエアコンで改善されるかもしれない。

「禍福はあざなえる縄」というけれども、「いいことばっかり」ってのはホントにないっすねぇ……。よりによって、筑波大の学生宿舎の中で一番静かな地域の、その中でも最も静かな建物の一つの中の部屋を割り当ててもらったおかげで（なんったって、窓の外はいきなり森）、そっちでは極めて良く眠れるんだけど、まさにそのことによって、別の問題が起こってしまったわけだ。本質的な問題は私自身が持って生まれた聴覚の過敏さによっているわけだけど、これは「死ななきゃ治らない」だろうしなぁ……。

■ [daily] 隣地の工事

アスファルト舗装でなく、どうもコンクリで固めるっぽい。で、また、青梅から業者が来てるんだけど、今日は何もしてないに近い。何で舗装するにしても、後にトラブルを招くに決まっている時期（梅雨時で地面が水を多く含んでいる）を選んで舗装するというのは、私に理解できることではないのだけれど、まぁ頭の悪い地主が頭の悪い業者を選んで勝手に損するのは向こうの事情。

それにしても、今日の昼間の騒音は、今日やったと思われる作業からして、ちょっと信じられないレベルでひどかった。まぁ、業者の頭の悪さは、こんな風景にも現れるのだけれども。

地元で評判悪くなったら困るから、青梅でここまでのアホはやらないのかもしれない。それにしても、ちょっとね……。

■ [eng] こんなモノを放置しちゃいけない＞ Web サイト

http://www.kaigohoken.metro.tokyo.jp/shougaifukushi/

「見た目があまりにも素人くさい（相手の足元を見てるわけですね？）」

「なんで ASP？（MS のサーバ製品を買ってバージョンアップするカネがあるんなら、もうちょっとマシな使い道があるんでないの？）」

「内容はどういうタイミングで更新されるの？」

といったことは突っ込まないでおくとして、以下述べることに過去に

誰も気づかなかったとしたら、それ自体がちょっと不思議だ。

このページ、どの画像（ボタン）のオルタナティブ・テキストも、Firefox で表示されない。IE6 では表示されるんだけど。Firefox で「設定されているオルタナティブ・テキストが表示されない」ということは普段ない（あったら困る）ので気がついた。

このページのオルタナティブ・テキストが表示されない理由はよく分からないけど、

「IE6 以外のブラウザでの表示テストを行っていない」

という可能性はありますね。よくあることではあるし、すべてのブラウザでのテストを行うのは現実的でないが、「このページはブラウザ A と B に対応しています」といった「逃げ」表示もない。この種の内容のページでは、それは逃げたことにすらなっていないと思うが、だったら操作を伴うグラフィクス（ボタンの類）を全部テキストにすればいい。現状で困る人はいるかもしれないが、この程度の（あんまり意味のない）グラフィクスが全部テキストになって、困る人がいるとは思えない。

それに必要な時間は、一人・時でも余るくらい。特別なツールは何も買わなくてよい。作業する人は HTML を手でいじれる人でなくてはならないが、その程度のことが出来る人が都庁の中にいないわけはないでしょ。

こんな素人臭いページを放置しておくよりは、ハンパで役に立たない場合もあるグラフィクスをテキストに置き換えてしまった方がマシだと私は思うけど、どなたか異論ありますぅ？

■ [pol] うん、単一のファクターに帰せないのは事実

http://blog.tatsuru.com/2007/06/30_1039.php

少なくともコンピュータ業界に関しては、話はそんなに分かりやすくない。「個人」と「集団」の二つを対立項においてぶった切るような単純な話が大衆ウケするのは間違いないのだけれど、そんな状況は最初からなかった。集団としてうまくいっている企業は、表に出すかどうかに関

係なく、いろんな意味でぶっ飛んだ個人を大切にしているし、そうでなかったら集団としての成功もありえなかった。

「個人」と「集団」に限らない。「競争」と「協力」、「トップダウン」と「ボトムアップ」、「方言」と「標準語」、「自社開発」と「外注」、「企業人」と「フリーランサー」、「デジタル」と「アナログ」、「職業生活」と「個人生活」、「OSS」と「商用ソフトウェア」……といったもの一つ一つのどれをとってみても、コンピュータ業界では単純な対立項に置くことができない。

これは今に始まったことではなくて、まだ「フリーター」「引きこもり」「過労死」という言葉が存在しなかった 25 年前（少なくとも）からのこと。だいたい、コンピュータ業界の各社について「E-R 図」を描いた場合、描くのはいいけど正規化できない（＝データベースを作れない）。「こういう方針で正規化する」というルールを先に決めたら何らかの結果は出るけど、それは実像の反映でもなんでもない可能性が高い。

「IT 業界での精神疾患の発病率は有意に高い」

という噂はあるし、自分の周囲を見るに、それはかなり当たっているとも思う。日本で「テクノストレス」という言葉が出現したのは、私が高校生くらいの時期だったので、まぁストレスになる人にはストレスになるんでしょうよ。

だけど、自分自身や自分が長年仲良くしてきた何人ものエンジニアや技術媒体の編集者さんたちを見るに、精神疾患を持っている人であっても、仕事とビョーキの間に直接の関係は見受けられないことの方が多い。関係があるとしたら実はむしろ逆で、「過労気味なくらい仕事させておくと本人の精神状態がたいへんよろしい」であったり「トラブルが発生すると、大喜びで解決方法を探す」であったりする。で、だいたいみんな、一度や二度は過労でぶっ倒れているし、その原因はトラブルによる工数オーバーであったりもするのだけど、みんなそうそう、同じことを何度も繰り返さない。

30 歳・35 歳・40 歳といった分かりやすい年齢の「壁」があるにはあっ

て、たとえば

「プログラマ35歳定年説」

って、25年前には既に存在したりもした。で、自分がそういった年齢を越えて振り返ってみるに、それは職種そのものが悪いわけではない。適性がある人にとっては壁でもなんでもないし、乗り越えるに特別な努力が必要なことでもない。「職場環境が悪い」「人間関係のめぐり合わせが悪い」といったことは確かにあるし、「手に職があれば人間関係能力がいらない」と勘違いしてこのギョーカイに入ってくる人も確かにいる(「手に職」のレベルがよほど高いのなら、それはウソではない)。

昔から藤原博文さんをはじめとして何人もの人が言っている

「教育すれば誰でも出来るようになる、はウソ」

ということもある。根本的に適性を欠いている人を鍛えてもしょうがない。その「ホントのこと」を言ってしまうと教育産業が成立しないので、ときどき教育でもメシを食っている私は、それを大声で言える立場にないのだけれど、「現時点でどの程度の適性がありうる」の見積もりは困難だけど、「この分野に適性がない」の見積もりはわりと簡単だったりする。「ない」を早めに見切ればよいだけのことで、それはそんなに難しいことではない。9歳下の妹は、どんなにランクを落としても大学受験は全滅で、コンピュータの専門学校に行ったのだけど、2年目にはそれを職業とすることを完全に諦め、第二種情報処理技術者(当時)の資格も取得してない*9。それは彼女の「自分のマシンを買い与えてもらっていて、学校でそのための教育を受けられる*10」という環境を考えるに信じがたいことだった。その専門学校のカリキュラムには「中学・高校の数学のサルベージ」も含まれていたし。私から見ると「そこまで適性のないコと親を、うまいことだまくらかして入学させて学費払わせて(それは私の修士課程の学費よりかなり高かった)実習機を買わせて、経営に響くから2年次に進学はさせるけど結果の面倒を見ない(就職の面倒見は、「放置プレイ」が学風な理科大よりも悪かった)ガッコなんて、それ自体が詐欺みたいなもんですわ。で、その実習機のメーカなんて、支障がな

ければどこでもいいのだけどOKI製で*11、しかも学校が相当のマージンを取っていることを、私は「中の人」として知りうる立場にあったのだった。それは当時も親に言ったんだが、まったく聞く耳がない……って感じでしたねぇ。そのガッコは当時からおかしかったが、私の現在の教職経験からして、さらにおかしい*12。入る本人と入れる親は、学力による選択肢の狭さに直面したところでガッコに巧いことだまくらかされていたのではあるのだが、私の実家の場合、父親の職種を考えるに、そんな「詐欺」に遭うこと自体がヘンすぎる。*13

では「コンピュータ業界に適性がある人」とは？　「適性」といっても多様なレベルがあるけれども、「形態はともあれ、現役で40歳を越える」を「適性」と考えることにしよう。これには根拠がある。周囲を見ていると、40歳という年齢が壁にならなかった人は、死ぬまでこのギョーカイでイケるように見受けられる。「ついこないだまでバリバリの現役で、今でも時代に遅れているわけではない、もうすぐ70歳」から「ついこないだまでバリバリの現役で、そのまま死んじゃった40代」まで30年ほどの年齢の開きのあるエンジニア各氏を見るに、「現役で40歳を越えられるかどうか」がキモであるように見受けられるのだ。

では、どういう人が「40歳」を壁にしないで済むのか？　複雑さを複雑さのまま受け入れられる人。現実を現実のまま受け入れられる人。単純化しないとシステム開発は出来なかったりするのだけれど、単純化する前に複雑な現実をそのまま受け入れられて、「仕事の都合」以外の理由で「単純化したい」というニーズをもたなくて済む人。つまり、現実そのものに耐えるだけの頭と精神の強度を持っている人。分かりやすい例を挙げると、「モデル家庭」「モデル人生」「一般常識」といったものを基本的に必要としていない人。既存のモデルや世間の先入観を便利に利用する場面があったとしても、そんなものがなくてもどうにかなってしまう創造性のある人。うわぁ、難しいなぁ（笑）

……で、そうであるかどうかの判定をするためには、どうしても10年単位の時間が必要ということになってしまう。学力テストや資格試験で

はどうにもならない。そして、結果として「そうでない」側に入ってしまう多数者には、

「40 歳を過ぎてから、これまでのキャリアが全くモノを言わない場面に直面する」

という、あまりにも厳しすぎる現実が待っているわけだ。コンピュータ業界は入りやすいけれども、同時に確率の問題として

「入ってくる人の多くに対して、10 年後・20 年後がない」

という業界でもある、ということになる。ただ「入りやすいから入ってみる」人の中にも適性のある人はいるもので、しばしば後で大化けする。そんな実例の数々を見るに、「入ってくる動機」は、かなりどうでもよい要素らしい。

それにしても、入り口で見抜けるのは「明らかにダメであるかどうか」でしかない。「10 年後のダメ」「20 年後のダメ」となると、私も判断基準を持てない。たぶん、そんな判断基準は誰にも持てないと思う。つまり、コンピュータ業界に入ってくる人は常に「自分に先はないかもしれない」というリスクを背負い続けていなくてはならず、そのリスクから自由になるのに（大学新卒から）20 年ほどの時間がかかる、ということになる。生まれてから大学新卒までの時間とほとんど同じ長さの時間、「自分自身が生き残れるかどうか」が問題になるわけだけれども、そんな状況は誰にとっても苛酷すぎる。その結果、

「突出して高い精神疾患発病率を誇るギョーカイ」

ということになってしまうんじゃないの？

ついでに言うと

「ビョーキになるかどうか」

と「適性」の間にも相関がない。

「複雑な現実をそのまま受け入れることができる」

という「適性」はしばしば、精神疾患発病の理由にもなりうる（「いつも」ではない）。そしてビョーキ *14 を理由に人をはじき出すようなこと

をしていたら、40歳を越えられる人の多くを取りこぼすことになってしまうんじゃないかと思うよ。

　というわけで、話は現実並みにややこしい。話を単純化することで成立しているギョーカイでありながら、そのギョーカイ自体は単純でないし、今後単純になる見込みはない。

　で、そういうギョーカイの海千山千の一人である私が、DSM-IVで診断されたり、自立支援法の106項目調査の「コンピュータ判定」の結果に振り回されなくちゃいけなかったりする。なんて皮肉なんだよ？

■ [health] 検索「筋電図　詐病」

　はぁ？

　筋電図の結果は「詐病であるかどうか」と直接の関係を持たないので、そういう判断には使えないよ。「詐病でない」の判断には使えるけれども、「詐病である」の判断はできない。

　それって、心理テストの類を含めて、すべての検査に当てはまることだと思う。その検査に引っかかる異常値はなんらかの異常を示していると考えてよいけれども、「その検査に異常値が出ない」は「正常」の根拠にはならない。

　そんなこと、調べてみなくても考えてみなくても、普通学級の小学生なら分かることじゃないの？

■ [daily] そろそろ寝よう　02:00

　っと。おやすみなさいませ。

*1：「尊大なジジイが車椅子に乗っていて、何でもかんでも自分が優先だと、態度や言動で示し、その妻が周囲に卑屈にぺこぺこ頭を下げている」といった不快な場面に遭遇することは少なくない。

*2：「充分に配慮する」というと話がややこしくなるけれど、「苦痛を味わわせない」だったら分かりやすいでしょ。「ベッドの周囲の仕切りのカーテンを開けっ放しにしておかないでほしい」「消灯後の照明は必要最

小限に暗くしてほしい」「夜間の見回りの時、必要でなかったら、懐中電灯の明かりで眼を直射しないでほしい」「病棟内のたかがしれた距離を緊急に動くとき、必要以上にバタバタと足音を立てないでほしい」といった、具体的で実行が容易で余分なコストは一切必要なく、なおかつ、項目数が 10 以下のことがらばかりで、かなりの改善を見るのですがねぇ。

*3：一方で、私は「さいとうクリニック」の事務スタッフのうち相当の人数が「モノの受け渡しの時に相手を見ない（カルテのケースで、背の低い人の顔を傷つけたらどうする？）」「相手の顔を見て会話しない」「電話応対が悪すぎる」といったことをやめない……に問題を感じてはいるけれども。

*4：「NOVA」の TVCM に、私は馴染めないものを感じてました。私は語学学校の類に通ったことはないんだけど、通うとしたら目的は「語学の上達」であって、気持ちよくしてもらうことじゃない。だけど TVCM を見る限り、「NOVA」は「上達したい」人ではなくて「気持ちよくなりたい」人に訴求したいようだった。そんなバカなことのために使うカネは、私のところにはないよ。

*5：念のために補足しておくと、そう言ったら「じゃ、乳幼児でなかったら事故ってもいいの？」ということになる。日本における現実のモノの設計を見るに、「乳幼児は殺しちゃいけないけど、障害者は殺してもいい」という設計思想そのものが「意識しない」という形であからさまになっているシーンは実に数多いので、イヤになってしまうのであるけれど。

*6：振動その他、いろんな問題があるにはあるけど、全く冷えないよりはマシ。

*7：私、5 歳までは福岡の長浜市場のすぐ隣・長浜通り（夜間から明け方にかけての交通量が非常に多い）に面したアパートに住んでいたわけだが、私の 3 歳台の記憶には既に不眠傾向があった。車の音がうるさくて眠れないもんだから、夜中に家を抜け出しては長浜港が見えるところに行って、波の音だの外国籍の貨物船だの汽笛だのを聴きにいって、そん

なもんで「和んで」、やっとこさ寝ていたのだわさ。母親の実家が博多区にあって、そこは片側3車線の大通りから少し入ったところだった。フツーの人は「静かだ」と思うらしいんだけど、バックグラウンドノイズに極めて弱い私は、そこではしばしば、フツーの人が気にしないレベルの車の音がうるさくて眠れなかった。で、実家が今の場所に越して、私は静かさを満喫して比較的よく眠れたのだけれど、それは期間にして5年程度のこと。「町」が「市」になって、いくらベッドタウンといっても人口が増えていくプロセスで、夜間の車の音はやっぱり私がガマンできないレベルを越えてしまい、小学4年の私にはまた、不眠傾向が出現していたのだった。原因は騒音だけじゃないとは私も思うが、フツーの人が気づきもしないレベルの「騒音」なんて、小学生には対策のしようがないわ……。

*8：私は二足歩行時代、暑さにはホントに弱くってねぇ……。これは気分の問題ではなくて、夏の日中に最高血圧が80台まで落ちてしまう体質ゆえ。「ひ弱」「ゼイタク」「やる気がない」だの何だの、生育過程では親類や近所のオバハン連中に言われ放題だったんだけど。テーケツったって、ここまでキョーレツ（なおかつ、夏もフツーに仕事してた）な例はそんなにないだろ。いろいろ言ったオバハン（今はババアだったり死んでたりするが）どもの名前と発言は覚えている。同じ条件の身体で同じことをやってみろ！　と今でも言いたい。ただ現在の私は「日常生活で体温が上がる」をほとんど期待できなくて、気温が20 ℃を超えていても数m/sの風で体温を奪われて凍えたりするから、今年の夏はちょっと違うかも。「眠っている間にエアコンで凍死」も考えられるので、うかつに冷やせない。ああ、なんてエコな自分（違）。

*9：私も持ってないのだが、私の世代だと「通産省（当時）資格を持ってるプログラマなんて使えない」とまで言われていたので、少なくとも私の周囲では、誰もそんな資格は取りたがらなかった。評価されないことが分かっていて資格を取るバカはいない。で、私は第二種も受けてないくせに、大学生（最初）の時に、特種（当時）の論文課題の試験監督を任された経験があったりする（笑）「明らかにやれそうな人を選んで

仕事が来た」というだけの話であって、そこで「本人が有資格者であるかどうか」を問題にする人は誰もいなかった。ついでに言うと、当時の私は特種の年齢制限の下限に達していなくて、そもそも受験資格がなかったのだよ（爆）

*10：彼女が自分のマシンを苦労なくゲットした時期より少し前、私は会社員になってから3回目のボーナスで初めて、自分のマシンを手にしたのだった。

*11：AXってあったでしょ、昔。「AX.25」の「AX」じゃなくて、なんちゃってPC/AT互換機の国内規格。

*12：この少子化時代、生き残っているとしたら同じことはやっていないと思われる。就職させるところまでで良いから結果を出しておかないと「集客」できないもんね。

*13：子どもの教育に関する「費用対効果」の要求が、私には異常にシビアなのだが（現在進行形）、弟妹には異常に甘い……という背景はあった。妹は私と同じ中学・高校を卒業しているのだが、中学受験にあたっては小5から塾通いして、でも中学の早い時期に勉強で落ちこぼれてた。ちなみに私は「通える範囲に塾がなかった」という理由で受験塾に通わなかったし、その後も塾の類には全く通わなかった。高3で予備校の特待生になるまでは、数学で4年間ほど「公文式」のお世話になっただけ。それも私は早くやめたかった。「公文式」のような操作的訓練が通用するのは、せいぜい当時の高校1年レベルの数学までで、私は高校に入ったとたんにその限界に直面したのだった。だけどその事実を母親は理解しなかったので、「フツーの進学」が出来ない場合に備えてのピアノと作曲のレッスンに通い続けながらの予備校通いで、誰から見ても無理が目に見えるまで、「公文式」をやめられなかったのだった。まぁ、最初の共通一次の直前まで作曲のレッスンに通っていたのは、福岡教育大の教員だった作曲のセンセが「アンタ、教育に向いてるよ、九大受かりそうになかったらこっちに来なさい」と「セーフティ・ネット（笑）」を用意してくれていた……という事情によっていたのだけど、私に「浪人しても

いい」とは誰も言っていなかった以上、それは責められることではないと思うぞ。妹は後にロック・ギタリストとして、ある程度の結果を出した。私自身はそれに文句をつけたい気は全くないし、だいたい「勉強が人間のすべて」とは思っていないし、「勉強が出来ない」がしばしば「他の分野に適性を持っている」であるとも思っているのだけど、私が向こうを理解する努力の 1/100 も、向こうは私に対して払っていない。というのはその時、私の母親は、妹がどこでギターを習ったでもなく結果を出したことをもって、私の過去のピアノや作曲のレッスン費用を数え上げて、そのことが結果に結びついていないことで私を責めたのだった。妹の場合「NHK で全国放映された」という分かりやすさが親にウケたであろうことは理解できるけれども、それを差し引いても不公平すぎるので、それから 15 年ほど経過した今になって、私は蒸し返さなくちゃいけないのだ。私は 5 歳の時に半年粘ってやっと、ピアノのレッスンに通わせてもらえるようになったのだが、弟妹は 3 歳や 4 歳から、望むでもなんでもなく「イヤじゃなさそうだから」ということで、レッスンに通うようになった。やめた時期は小学だったり中学だったりするのだが、二人とも少なくともクラシック音楽では結果出してない。で、そのことで責められているということもない。なんで？　さて、妹に関する教育コストのムダをある程度明るみにできて、私はすっきりした。次は弟だ。それが終わったら、その問題に関して、私は泣き寝入りしたことにならなくなる。もうちょっと生き延びてそれを実行したら、私は精神的にかなり気楽になれて、3 年後の自殺を前提にしなくてはならないほどに煮詰まった状況からは、解放されそうな気がする。あくまで「気がする」だけど。

*14：「一日が 24 時間」「昼は活動して夜は寝る」にどうしても適応できない、といった人は珍しくないのだが、会社によってはそういう人を「適応障害」にしてしまうでしょ。

2007-07-01

■ [daily] よく寝た

じゃないかな。

目が覚めたのは 9:00 ごろですが、起き上がったのは 16:00 ごろ。

手足動かすのに根性が必要だと、そーゆーことが起こってしまう（笑）

■ [eng] 某マイコンひみつ活動

夕方から「ねこ５号」氏が来て、某マイコンに関する下調べをいたしました。とりあえず一通り完了。これで連載が書ける。

しかしなぁ。初心者向けにベンダが出してるテストボードで、マイコンの抜き差しに苦労するってのは、どーなんでしょ？　ボードの単価が 10000 円くらい上がってもいいから、全ソケットをゼロ・プレッシャにしてほしいところです。だって「抜く」のために、治具に \3500（送料込み）かかるんだもん。ボードについてるソケットがすっごく堅くて、慣れた私らでも「マイナスドライバでこじる」を諦めて治具買ったのでした。まぁ、最終的には治具はそれはそれで必要なんですが……。

さて、LSI のピンを抜き差しで折ったり曲げたりしないためによくやる手の一つとして

「最初から丸ピンソケットでゲタはかせて、ソケットごと抜き差しする」

があります。今回は扱ってるマイコンが 40 ピン DIP で、ピン数が多い分

「丸ピンソケットでゲタ履かす」

に、ねこ５号氏、えっらく苦戦していました。私が「？」と思っていじらせていただいたら、まぁ 18 ピンに比べればちょっと難しくはあるんですが、何の問題もなくゲタ履かせられました。

ふっ、右手が麻痺してても、健常者に勝ったぜぃ（笑）……って、単に経験値の問題なんですけどね。

2007-07-02

■ [daily] 起きてます　11:32

だるい……。

■ [psy] 転院の準備

「PSW さんがしっかりしている」

と評判の立川の精神科クリニックに電話。10 日 13:30 の予約を取った。

福祉サービスの充分な受給にせよ、障害年金の手続きにせよ、私でなくてもよいこと（むしろ、私でなくて福祉のプロが動いた方がよいこと）を、私がやり続けて無意味に消耗するのは問題がありすぎるのだが、そのための受診までの手続きであるとか、実際に受診するとか、そういったことまでを他人に代わってもらうわけにはゆかない。

■ [daily] ヘルパーさん派遣依頼

介護給付の時間数があまりにも少ないので、業者が探せなくて困っていました。

「時間数が少ない」「家事援助ばかりだから時給が安い」といったことで「業者が探せない」という問題は、わりとどこにでもあるんですが、ダメモトで中野区の「東京コロニー」さんにお願いしてみました。どこらへんが「ダメモト」かというと、「守備範囲に杉並区がない」なんですが、そこは柔軟に対応していただけるとのこと。

■ [writing] インタビュー

「うつ本」で、若い女優さんに。「身体を動かす」「表現する」といったことは薬以上に効きますし、「人との出会いが恵まれている」といったことに支えられた生活基盤も極めて重要。で、それは本人がどうにかするしかなく、それは精神科医の仕事でも PSW の仕事でもない……ですね。

■ [daily] 業者さん来訪

「東京コロニー」の理事さん（女性）が来訪されました。私が苦戦したヘルパーさん探しに、やっと目処がつきそうです。「区分 3」や「月 14 時間」がしょーもないという問題はありますし、理事さんも「この時間数じゃ、生活状況は大して改善されない」と認識しておられるんですが、ゼロよりマシなのは間違いありませんのでね。

■ [food] 夕食

「ローソン」の冷やし坦々麺。

■ [eng] リフレインが叫んでる＞「低レイヤの人がいない」

うん、登大遊さんに言ってもらわなくても、それはギョーカイの共通認識だ。

http://www.atmarkit.co.jp/news/200604/01/softether.html

で、日本ほど「やりやすい」国はそうそうない。こんな狭くて小さい国一つの中で、コンピュータのハードウェアの基幹技術のほとんどが揃う。分からないことがあったら開発者本人をどこかでつかまえて話を聞くことも可能ではある。

しかしながら「低レイヤ」「低レベル」という用語がイカンと思う。「低」を「劣る」に結び付けたい人、世の中にごろごろしてるからなぁ。すぐには代案が思いつかないけど、TV のバラエティ番組だの一般週刊誌だのといったものを楽しめる一般ピープルに「凄い」「優秀」と思わせる呼び名、ないかなぁ？

■ [music] 聴けば分かる

超音波を「聴く」装置のキット。

http://www.marutsu.co.jp/user/shohin.php?p=36051

いろんな使い道がありうるんだけど、私はこれで、エレピと本物のピアノの音を聞き比べてみればいいと思う。私はモノを見ずに音だけ聴いて「これはエレピだ」と判断できる時があって、それは「超音波」に類

する高次倍音の聞こえ方の違いなんだけど、こういう装置で誰でも聞けるようにすれば、違いが分かるはずだ。で、たぶん、いったん違いが分かったら、同じものに聞こえなくなる。

■ [daily] 耳の「正常化」

理由は分からないんですが、東京の自宅にいて、いろんな音が同時に聞こえはするんだけど、自分にとって快い音を選んで聴けるようになりました。スズメのおしゃべりだとか、風で草が揺れてこすれる音だとか。

それでもやっぱり、夜は青梅街道の車の音が辛いなぁ……。

■ [daily] 寝よっと　23:10

おやすみなさいませ。

2007-07-03

■ [daily] 起きました　10:28

福祉事務所の向後氏からの電話で目が覚めました。身障手帳が出たということ。ほっ……です。

■ [food] 昼食

麻婆豆腐定食。

どうも食べ物の選択肢が「あまり見苦しくなく食えるもの」に偏りがちでいけない。

■ [daily] 福祉事務所へ

身障手帳を受け取り、それで可能になるいろんなサービスの手続きをしました。マイノリティや力のない者にとってこの世が地獄であることに変わりはないのですが、この手帳一個のあるなしは、地獄の耐えやすさにかなり関係するので重要です。まず、補装具を自弁しなくてよくなるだけで、一ヶ月に 2 〜 3 万円程度が浮きます。申請した 5 月に遡って、医療費の自己負担がなくなりますから、時間の問題以外で

「病院にかかるのをガマンする」

をしなくていい。タクシーチケットも現物支給。1ヶ月あたり 1 万円程度ではありますし、実質的に近場でしか使えなかったりはするんですが、それだけで、行動の制約が激減しますねぇ……。あとは各種補助金などなど。

まぁ、「結果として手帳が出たからいい」と言い切れず、問題はいろいろとあるんですけれど、とりあえず私が個人的に、一息つける状況が用意されたわけです。私は 2 年近くの間、障害がありながら、公的には「身体障害あり」とみなされていなかったから、すごく大変な思いをしてきたわけです。障害の認定はこれから厳しくはなっても緩くはならないでしょうから、私はタイミング的に「辛くも救われた」に近いのかも。

まぁ、向後氏がこれから正式に私の担当になってくれるということで、

たいへん心強いです。担当者で差がついてはいけないと思いますけど、最末端の担当者がどうであるかというのは、実際にはちょー重要な、「生きられるかどうか」を左右することであったりしますしねぇ……。

私に関する台帳が作られて、そこには「身体障害者更正なんたら帳」と書いてありました。わはは。更正だなんて、なんだか不良少年みたいじゃないですか。まぁ私、不良中年ですが……。

ちなみに今日は、生活保護費の支払い日ということで、福祉事務所の中に年寄りがたくさんいました。一ヶ月分の生活費を現金で持ち歩くのって、怖くないんですかねぇ？　私の友人で生活保護を受けてるのは、ほとんどが 20 代〜 30 代前半の精神障害者で、まれに 40 代がいるかな？

という感じ。当然、振込みで済むものは振込みで済ませてるんですが……ああそうだ。そういえば

「次の収入まであと 10 日もあるのに、現金が 2000 円しかない」

といった相談を受けるのは、圧倒的に各月の下旬ですね。なるほど。ヘンな納得をしました。

■ [daily] 吉祥寺へ

こまごました買い物のため「ユザワヤ」へ。平日の昼間で、客があんまりいないから、快適〜。ラク〜。目の前に停まったエレベータに、ほとんど間違いなく乗れるしね。

買ったものは、友人の愛用のボロバッグを修理するために必要そうなもの。布テープだの糸だのミシン糸だのボビンだのボビンケースだの。

私の世代で、

「完全にアマチュアのお裁縫愛好家でありながら、水平釜を使ったことが一度もない」

って、ちょっと珍しいかもしれませんね。今ウチにあるミシンも垂直釜。まー、ミシンを引っ張り出して実際に縫う人はたぶん私じゃなくて、私は口を出すだけと思われるが、ウチの「生産財」が役に立つことに変わりはなし。

もちろん、自分の生活と仕事のための買い物もしましたとさ。ホワイトのバーゲンをやってたので数個買っておきました。ホワイトはしばしば「袋の中で口が開いて画材が白まみれになる事件」

の原因になるので、他の画材と一緒にしておけず、結果として、しょっちゅうなくすことになります。アクリル絵の具の「チタニウム・ホワイト」1チューブあたりを、よく使う画材とセットにしておけばよいだけの話ではあるんだけど、溶かすにも筆を洗うにも水が必要なので、今の私が一人で扱うにはムリがありすぎる。

あとは首からぶら下げられそうなメモ帳とか。私、過去にも

「朝、編集さんから電話がかかってくるまで、その日取材だということを忘れてた」

事件の類を何度か起こしているんだけど、最近ちょっとひどすぎ……ということもあって、首からスケジュール帳をぶら下げておくことにしました。

ああそうそう、身体障害者手帳ってデカいのね。精神の手帳と同じサイズだと思ってたが、カードケースには収まらん。というわけで、それを収納して首からぶら下げるためのケースも物色して買ってきました。それにしても、何だかワケワカだなぁ。精神の手帳の表紙には「障害者手帳」とだけ書いてあって、表紙をめくって1ページめくってはじめて、何の障害だか分かるようになってるんですが、意味ねーじゃん。表紙の色にも形状にも明白な違いがあって、身体の方には「身体障害者手帳」って書いてあるから、知ってる人が見たら丸分かりじゃん？

■ [food] 夕食

西荻窪不良中年補給基地において、野菜とアルコール燃料を補給。

■ [daily] 転落対策が必要？

今日だけで「車椅子から落ちそうになる」を2回、「本当に落ちる」を1回やりました。これまで何でもなかった段差やスロープを下りる時、で

す。これちょっと怖いよぉ。ついでに言うと、手帳を申請したのは5月で、そのための診断をしてもらったのは4月ですが、それ以後、上肢・下肢とも状態がかなり進んでます。なんでこんなにしょっちゅう落ちるようになったかというと、右手・右脚がつっぱりの役にも立たなくなってしまったから。

やば。病院に行かなくちゃね（身体の方の）……。で、これじゃ「さいクリ」の通院は、今月末あたりの次回あたりで打ち止めにしておかないと危険だな……。

こないだキャットシッターさんに、近場の「ゴッドハンド」的整体師の存在を教えてもらいましたが、誰かに介助してもらわないと、そこまで行けないよ。だってそこに行くには、急坂を下らないとダメなんだもん。で、保険適用でないのが痛い。

■ [pol] 検索「身障者　セックス介助　実例」

うーん。噂には聞きますし、ニーズそのものは確かに存在するでしょうけれども、それって都市伝説の類ではないかと思われます。だいたい、ヘルパーさんにそんなことに応じる余裕があるとは思えん。

まぁね、私のお世話になっている某誌編集者さん（男性）は、大学の同級に肢体不自由のお友達がいて、一緒に「ソープランド・デビュー」したそうですが。バリアフリーなソープなんてそうそうあるわけないので、背負って個室に運んで座らせて「がんばってこいよ」と、ご自分は別室に……というなりゆきだったそうです。それは「セックス介助」と言えないことはないけど、なんにしてもヘルパーさんの仕事ではない気が。

2007-07-04

■ [daily] 起きてます　13:11

メシ食ったところです。

右腕のパワーが日ごとに落ちているのは自覚せざるを得ないです。

ちかぢか「東急ハンズ」に行って、どういうモノを作ったら自分が困らないのか、ちょっと検討してみようと思います。近場にでかいホームセンターがあるにはあるが、2F に上がれないのよね。あ、そうだ。中野にでかいホームセンターがある。あそこが 2F に上がれるようだったら、そっちに行ってみよう。

■ [food] 朝食

パック玄米飯＋「無印良品」の坦々麺の汁、バナナ 2 本。

■ [pol] ケア労働者がワーキングプアであってはならない

と私も思います。

http://d.hatena.ne.jp/sugitasyunsuke/20070704

もっと好条件の仕事がちゃんと務まる人が、プロフェッショナルとして、それなりの給与を受け取って働けるようにならないとダメだと思う。

「ボランティア精神ややりがいを求めた主婦パートが、その業界の相場を荒らす」

は、別にケア労働だけでなくてもどこにでも存在して、その業界のプロフェッショナルに迷惑をかけつづけているのだけれども。

ああそうだ。杉並区に関して言うと、社会福祉協議会がヘルパー派遣を事業としてやっていない、ということは明記しておこう。フツー、どこの自治体でも

「最低限、社協がヘルパー派遣をやっている」

が「セーフティ・ネット」なのだけれども、杉並区の社協は「ささえあい」という有料ボランティアの形でしかやってません。で、「ボラン

ティア」であるゆえ、ただでさえ立場の弱い利用者は、時間その他について多くを要求できなかったりするんですよねぇ……。

■ [daily] つくば亡命　19:58

さっき「つくば別荘」着。明日は宿舎の下水道工事のため、朝9時からトイレと台所が使えません。その前にメシ食って研究室に行くとしますかね。

今日はもう、風呂入ったらスーパー弁当で一杯やって寝ます。

二泊三日、二猫児のかーちゃんを休もう。上のコの摩耶、このところ小さなニーズを私に満たしてもらえなくなり、ちょっとかわいそうな思いをさせてます。スキンシップの大好きなコで、寝ている私の脇や腹の衣服を「まくってちょうだい」と要求して、そこに密着したがるのですが、かーちゃんはたったそれだけのことに、簡単に応じてやれなくなりました。「猫である」という制約はあるものの、極めて優秀で意欲的な私のパーソナルアシスタントである摩耶の、そんなささやかな希望を叶えてやれなくて、私も切ない。

おやすみなさいませ。

2007-07-05

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。ベッドから離れたはいいが、身体を縦にしてられなくて呼吸も苦しくて、床に転がって 3 時間ほど経過。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本、ジャガイモ 2 個とエリンギ 1 パックのニンニク・唐辛子風味蒸し煮。

■ [edu] 食堂のある建物大改装

がーん。私が行きやすくて利用しやすい食堂がぜんぶ、今年一杯は使えない。バイオ系学部の建物に、大きい学食があるので、そこに行ってみて営業時間を確認。いわゆる「カフェテリア」なので、私には極めて利用しにくいのだが……。

■ [edu] 本日編入試験

につき、「〇棟こちら」「トイレこちら」と張り紙がしてあります。いつもそうだったら良いのになぁ。

■ [daily] 研究室到着　15:44

いたしました。まずは spam500 通を削除。

周囲を若くて美しい男子学生さんに囲まれている中で、削除するためとはいえ出会い系の spam を一瞬見るのは、あんまり良い気持ちではありません。

で、研究室について最初にやることが、お仕事の原稿を書くことであったりするあたり、院生として問題あるなぁ……。

■ [edu] 図書館も夏休み

大学が夏休み、といっても理工系の 4 年生以上には夏休みは関係ない

んですが。とりあえず「図書館が 17:00 に閉まる」ということは、それ以後にトイレ行きたくなったらどうすればいいんじゃい！　ということでもあります。まぁ、「迷子になる」をガマンすれば、自分の研究室のエリア内に多目的トイレを探せないわけではないのですが。

■ [food] 夕食

マーボー丼@学食。

■ [writing] 今日のお仕事

某社 Web サイトの英文ページの仕上げ、インタビュー記事 4 ページ 1 本。

研究室で研究が進んでなくて仕事ばっかり捗るって、ちょっと問題ありすぎな気がするんですが、自宅事務所よりずっと捗るんですよね。

もちろん、自宅事務所の居心地や作業環境が悪すぎることに問題があるわけです。これは一人ではイカンともしようがない。ウチによく来てくれる友人の誰かに、一度筑波大までついてきてもらって、ウチをどうすればよいか一緒に考えてもらおう。

■ [edu] 研究ぼちぼちと進展……

開発環境まわりがなかなか整備できなくて、苦戦してます。

プログラムでメシ食いはじめて 25 年経ってますから、若い学生さんたちに、「きちんとした設計スタイル」といったものを見せないとなぁ……といったヘンな使命感があるんですよ。OPP じゃないけど、使える範囲で UML 使ってみたりとか、開発とテストがリンクしている姿であるとか。

■ [daily] そろそろ別荘帰り　20:30

いたします。風呂間に合うかなぁ。おやすみなさいませ。

2007-07-06

■ [daily] おはようございます　08:22

まだベッドの上です。鳥のおしゃべりを聴いてます。

■ [food] 朝食

干ししいたけ出汁にショウガの粉をぶちこんで、ジャガイモとニンジンとフォーの麺を煮て、煮えたところにインスタント味噌汁をぶち込んだもの。名前のつけようがないけれど、結構旨かった。

■ [edu] 昆虫観察

細かい種類は知らないが、ちょっと美形なトンボと、ちょっとかわいいチョウ。

……私、何の研究に来てるんだろ？（笑）

■ [food] 昼食

ビビンバ@学食。「輪切りのナスのナムル」が載っていた。そんなもの初めて見た。

北関東のスーパーやコンビニの弁当は醤油で煮付けたみたいな色と味

で、炊き込みご飯の味が濃くて「博多基準ならおつまみ」といった味（もちろん、おかずの味はもっと濃い）で閉口するのだけど、学食は、特にどぎつい味つけじゃないので助かる。今のところアレルギも一切起こしていないし。

今日は、昨年 12 月、昔の職場の大先輩だった A さん（筑波大教授）を尋ねて来たとき、一緒に昼ごはんを食べた席が空いていたから、そこに座った（といっても椅子をどかしてそこに入り込んだのだが）。

「当時できていたこと *1 から、今を引き算して感傷的にメソメソする」

とかすると、「フツー」の日本人（特に男）とか「世間様」とかは喜ぶんだろうなぁ。そう「理解」したり「推測」したりすることなら、私にもできる。だけど私はそうはしないし、だいたい、そんなことを自分の自然な感情としては感じない。もちろん私に感情がないわけではなくて

「あの日は雨風がすごくて嵐のような日だったなぁ、それから 7ヶ月経ってここで院生やってて、明るい日差しの中でメシ食ってるなんて、リアルに想像しなかったなぁ、その成り行きって、よかったんだろうな、きっと」

といった感情はある。

「宿舎の浴場に行くと、若い女子学生さんたちがさりげなく気にかけて手伝ってくれて、何人もの学生さんと一緒に浴槽に漬かって気持ちよくなれる。『フツーのみんな』は私が『フツーでない』からといって私にひどいことばかりするものだと思っていたが、それは世界の全部ではないらしい。私はぜんぜん『フツー』じゃなくなってしまったけど、でもここでは、『フツーのみんな』と一緒にいていじめられたり居心地悪くされたりするどころか、『フツーじゃない私』が『フツー』に『みんな』の中で平和に過ごせる、死ぬ前にこんなことを経験できてよかった」

といった感情もある。

ああそれにしても、ここの学食は明らかに人員が足りてなくて、

「汁物を私に持たせると危ないから席まで持ってゆく」

といった、私がいつも利用している学食での「あたりまえ」を期待で

きない。これはちょっと困るなぁ。

「同じ研究室のお兄様のどなたかに同行いただく」

は選択肢としてはアリなのだが、私がヤなんだよ。私の「3 歳児以下」のソーゼツな食事風景は、若いお兄様方に見られたい代物ではないのだわさ……。

■ [pol]「生活保護 110 番」の掲示板からのリンク

私はそっちに二度と顔を出さない。

「福祉予算が足りない」を解決すべき問題じゃなくて当然の前提にするアホ、「義務は果たしてます、だから生きさせて」という受給者（「アホ」と言いたくないが、「無条件で生きさせろ！」と主張する人が一人もいなくてヤだ）、どっちにも共通する精神病・精神障害に対する無理解。

私はもう、そんなもんと接触したくない。アホと接触したらアホがうつる。二度と来るな、ボケ！

■ [edu][sci] がーん＞「ISIS/Draw」

昨晩、mixi にメモしておいた日記より。

結論から言うと、「mol」形式は目的に合わなさ過ぎて使えないのよね。原子数に「1000 個」という上限があって、今解こうとしてる問題には桁が足りなさ過ぎる。

ただいま 25:30、筑波大の研究室におります。

やろうとしているプロセスシミュレーション結果の可視化に「Jmol」を使おうと考えているんですが、出力ファイルフォーマットの問題で頭を抱えてます。

「ISIS/Draw」の無料バージョンを使って

「これで分子構造を作って mol 形式で出力して、その出力形式を読めばなんとかなるだろ」

と思っていたんですが、必死こいて 3D で作った分子構造データを mol 形式で出力して「Jmol」で見てみると、2D 構造しか出てこない。そんなバカな？　と思ってデータファイルを見てみると、確かに Z 軸方向のデータが全部ネグレクトされてますわ（がーん）。

結構な原子数のデータだったので、話を単純にすべく、エタノールの分子構造データを作って同様に mol 形式で出力してみたら、べったり 2 次元で出力されてました……。エタノールを選んだのは私の趣味ですけど、そんなことは問題ぢゃないと思う。

とりあえず、Jmol が扱えるたくさんのファイルフォーマットのうち、シミュレーション結果の出力にするに扱いやすいものの情報を探しています。

必要な機能は

・データ形式がパブリックになっているもの（それを本来吐き出す分子構造エディタも、パブリックであることが望ましいけど、それは必須ではありません）。

・データ形式が分かりやすく、扱いやすいもの。

・対象物は変形はするが、原子単位での増減はあっても基本的には動かない。というわけで、「溶液の中を分子や原子がうろうろして相互作用する」といったややこしい問題は扱えなくてもよい。

・「登場人物」は多くない。無機化合物何種類かと、それを形成する、たかだか 10 種類程度の原子。ややこしい有機化合物に特化した機能はいらない。

・とはいえ、シミュレーションは分子動力学的に行うので、その結果が扱えないと困る。

・対象の規模は結構でかい。最終的には原子数で 100 万個の桁に達する。ついては「原子 1000 個以下」といった制約があるファイルフォーマットはダメ。

とりあえず、Jmol のユーザ ML に質問は投げておきましたけど、こちらでも情報が得られるとありがたいっす。

では、良い子はそろそろ、宿舎に戻りますぅ。おやすみなさいませ。

と言っておいて……宿舎に戻ったのは午前 5 時でした。

■ [edu]「愛のコリーダ」？

帰ろうとして、残ってごそごそやってる 4 年生のお兄さんに声をかけたら、いろんな話で盛り上がって、午前 4 時過ぎてから、朝もやを眺めながら宿舎に戻ることになってしまったのでした。

このお兄さんはバロック・リコーダーを吹く人で、リコーダーのサークルに属していて、コンサートのチラシを作っていたのでした。で、そのコンサートのタイトルが

「愛のリコーダー」

なんです……。

私、口には出さなかったけど、「愛のコリーダ」！？　と一瞬どぎまぎしました。まぁ、いろんな話をしたけど、最後まで「リコーダー」ならぬ「コリーダ」の話はしませんでした。22 歳の彼が知ってるわけないから、私が説明しないとわかんないはずだけど、そうなると「阿部定事件」と、その事件の肝心なところについて説明しないわけにはゆかず……それってセクハラじゃーん……。

■ [pol] 検索「自己破産　情報漏洩」

官報に掲載された後は漏洩もクソもない周知の事実になってしまうんだけど、自己破産の申し立てをしてから裁定までの間に、「ヤミ金」の DM が来るわ来るわ……らしいです。裁判所から漏れてる可能性を疑わないわけにはゆかないですね。

■ [daily] 就寝

5:30 ごろと思われる。

*1：上肢の麻痺はあったのかもしれないが意識してなかったし、今よりずっと長い距離（といっても、せいぜいが 5m とか 10m とか）を杖なしで歩けた。

2007-07-07

■ [daily] 起床

10:30 ごろだったかなぁ。手足の先が冷えてしょうがないので、まだ朝夜はコタツ使ってます。

■ [food] 朝食

フライパンでメシを炊き、同じ鍋でレトルトカレーを温める。

■ [daily] 自然観察

今日も、当然怠ってませんとも（断言）。研究は怠っても（爆）

キノコ発見。食えるかな？（取ってません）

クチナシの花が咲いていました。花に鼻つっこんで香りをかいだりとかしました。

■ [edu]「アウトプット」がぁ！

夏休み中の土曜日も、学食の一つは営業してるんですが、大学図書館が開いていないことを、行ってみて知りました。大小便を「アウトプット」できないじゃーん。

まぁ、今まで大学図書館で「アウトプット」したものは、まず大小便でしょ、それから仕事の原稿でしょ。その状態が問題ありすぎなんですが、とにかく、自分の所属研究室近辺で、慌ててトイレを探したのでした。間に合ってよかった……。

と、ほっとして研究室にたどりつくと、共同研究してる別の研究室の院生さんから

「早く結果見せてください」

という伝言がぁ……。「できれば、9月ごろの学会で使いたい」とかあるんだろうなぁ。私も慌てているんですが、今やらなくちゃいけなくて、誰かに代わってもらうことが全く不可能な種類の目先の野暮用がたくさんあって、ありがたいことではあるんですが、モノカキ仕事もたくさんあってねぇ（号泣）

相手が男性でなかったら、

「結果？　『出力』ね？　分かった、イチジク浣腸突っ込んで『さっさと出せ』と内臓に言っとくわ」

とおちゃらけるところなんだけど、それはちょっと遠慮して、まぢめに結果出すべくまぢめに粘っております。

■ [daily]「帰国」

つくば駅からTXに乗って、その瞬間からムカつきまくる。

車椅子スペースの反対側の「優先席」を、女性＋子ども3人（7歳くらい男・5歳くらい女・2歳くらい不明）が占めている。他に空いている席があるのに、わざわざ「優先席」をガメるくらいだもん。この女性と子どもらの振る舞いは、ちょっと目に余った。一番下の子は靴を履いたまま座席に立って外を見てるし、上の子たちも飲料缶（蓋が開いてる）を振り回して遊んでるし、母親と思われる女性はぐったりと席に座ってるし。育児疲れは想像できることではあるんだけど、手に余るような人数の子どもは産むなよ、と思う。まぁ、見てると、一番上の男の子が下の女の子が飽きないように、母親の「昼寝」をジャマしないように……と

何かと気を配っているのではあったけど、ときどき絶叫する（で、それには「腹減った」とか「オムツに出した」とか、明白で予測が可能そうな理由がある）一番下の子には参った。私は降車の都合があるから、そこから動けないんだし。

今日は専門書店に寄りたかったので、秋葉でいったん駅の外に出る。60 代と思われる女性の、満員のエレベータに

「乗りますか？」

という、ぜんぜんありがたくない無意味な「善意」のお勧めを、

「どこに乗れっていうんですか！」

と怒鳴って拒絶。

まぁなんとか、「LAOX ザ・コン館」の最上階の書店に行く。エレベータの中に貼ってある催しごとのポスターを見て、私の捻じ曲がった機嫌はあっさり治る。だってだって、来週の週末は、CQ 出版の「基板が雑誌のおまけ」か「雑誌が基板のおまけ」だか分からない雑誌バックナンバーを、まとめて売ってくれるらしい。萌え〜っ！　ちょー萌え〜っっ！！

で、書店ではプログラミングスタイルに関する書籍をちょこっと買う。藤原博文さんの「C プログラミング診断室」の復刊が出た……てゆーことで、既に持ってるはずなのに、また買っちゃったりしたのだけど。

http://www.pro.or.jp/~fuji/mybooks/cdiag/

「表紙に特別なしかけ」

て……あはは。なるほどぉ。で、私はそれより、表紙の紙の材質が気になった。擦り切れにくくて良いっ！　で、「しかけ」そのものは、この種の本を手元に「ハンドブック」として置いておきたい人の「習性」に従うに、絶対ウケるっ！　てゆーか、そこを狙ってるとしか思えないんですが……。

ま、西荻窪駅で、

「年寄りの集団＋ベビーカー 3 台に先を越されて、やっとこさ駅の外に

出られた」

　といった毎度おなじみのトラブル（私が一方的にムカついているだけで、向こうは私をムカつかせたという自覚はないだろ）はあったものの、駅から出て、不良中年補給基地にたどりつけば、ふっ。そこは日本の東京の杉並区ではあるけれど、日本ではないヘンな地域だわさ。ああそれにしても、「日本」に戻った瞬間、年寄りとガキ＋親　は、決して私の味方ではない。

　「幼老障の一本化」とかよくゆーけど、

・社会的に訓練されてないガキ＋「ガキがガキを産んだ」としか言えない親

・会社的・家庭的にしか訓練されていなくて、社会的に訓練される機会がないまま年だけ重ねた老人

　といったものを、少なくとも私は、自分と一緒にされたくない。

　ミソもクソも一緒にするんじゃねーよ。クソはクソらしく便器の中で固まってろ！「できない」「やれない」と「やらない」は別にしてほしい。

■ [food] 夕食

　てなわけで、西荻窪不良中年補給基地にて、野菜・豆・酒などを補給。補給しながら「藤原博文節」を改めて鑑賞する。私は若くなくなったし、見た目をかまう能力も低くなってしまったけど、自分が制御できるものの「見た目」に対する美意識は、その分だけシビアになっちまったのだ。大学に行かないと風呂に入れないことはまだガマンできても、自分の書く文章やソースコードが「美しくない」はガマンできない！！

　……まぁ時間がなくなれば

「プログラムなんて、動きゃいいじゃん」

　という学生並みのことは当然やるだろうし、その時に

「ん、自分、いちお学生だしぃ？　いーじゃん、学生並みで？　文句あるぅ？」

という卑怯極まりない逃げは、思いっきりかます予定だが。

酒は昨晩補給できなかったので、ちょー重要。研究室の4年生のお兄さんによると、大学構内で酒をゲットできないのみならず、夜間は、大学近辺のコンビニでも酒をゲットできないそうだ。なるほどぉ。それで、学生宿舎のゴミ捨て場が、甲類焼酎の数リットルのでかいペットボトルといったもので埋まるわけね……。

もちろん、私はそーゆー妥協は一切しない。そんな妥協をするくらいなら、学生宿舎で自家醸造に励むわよ。NIFTYの酒のフォーラム（酒税法や関連法規に従っていた）の中に置かれた、先進国の中では日本でだけなぜか違法である「自家醸造」部屋の仕切りを任されてた人って、ほかならぬ私だもん。ふっ、文句あるぅ？

■ [misc] 父親から電話

総武線の中でケータイが震えた。誰からの電話か確認して、なーんとなくイヤぁな気分がしたので出なかった。留守電メッセージには「あとで改めて電話する」と吹き込まれていた。

うーん。私が昨日の日記に「自己破産」に関する話を書いたことに反応したのかなぁ？　高度成長期のがっちりした企業の収益体制の中にいたら分からないだろうけど、「起業」だの「フリーになる」だのには当然リスクはつきものだ。で、だいたい東京理科大って、貧乏人のコが多いとこなんだわさ。少なくとも私が大学生（最初）の時はそうだった。国立落ちてくるコが圧倒的多数派で、まぁそこには、プライドとコンプレックスがないまぜのネジくれた自意識の持ち主がたくさんいて、私は極めて居心地悪かったので「実験と試験の時しか教室に出現しないくせに単位を落とさない」で有名になってしまった。で、自意識がネジくれているくらいなら実害はないんだけど、

「10代で既にギャンブル狂で、20歳前後でアル中が重なってどうしようもなくなり、同時に風俗にはまり、20歳を過ぎたころから借金取りに追い回される」

　といった「困ったちゃん」が結構いたんだわさ。近辺で「自己破産」「任意整理」の実例は、当時も結構見た。自分がフリーになったら、知り合いのフリーランサーの中に、そういう手段しかなくなってしまう人も何人かは出現した。精神科デイケアセンターなんてところに出入りしてると、

「生活保護受給者に甘っちょろく与信して金を貸すサラ金と、返せなくなった当事者」

　といったものを見ることになって、介入したことも何度かありますわよ。「チャラにしろ」ではなくて「貸すこと自体がおかしいので、返せる範囲に金利その他を設定しろ」なんだけど……。で、何度目かに「本人が懲りないと止まらない」と痛感して、その後は介入しなくなったのですが。

　話がそれた。まぁ「自己破産」だのなんだのと言うと、少なくとも外聞はよろしくないですな。だけどそういう「非・超法規的措置」で何とかなる問題だったら、実害はほとんどないんですわ。「本人がまともなところからは借金できなくなる（しかも表向きは5年)」程度で、それを本人が自覚してるんだったら、何も問題は起こらない。「健全な借金が出来ない」「借りたら踏み倒せばいい」といった人が借金できなくなったからって、何か困ります？　実害、何もないじゃん？

　ただそこに、ヤミ金その他、

「法の抜け道を巧妙に使って甘いことを言って本人をだまくらかして法外な金利を取る悪質業者」

　といったものが付け込んでしまうと、話はややこしくなる。法的には解決できないんだから。弁護士に介入してもらったくらいでコトが収まらないことも多い。そうなると、事件に発展させて警察に介入させるくらいしか手がない。で、向こうもバカじゃないから、警察に介入される前に　死なせるor殺す　なりして、保険金をふんだくろうとしますわよ。私の理科大の同級生には、

「在学中に借金取りに追われて行方不明になって、10年くらい前に北陸

のどこかの町で生存が確認されて、以後、どうなったか誰も知らない」

という人もいるんですわ。彼を知る誰もが、彼が生きているとは思っていませんわ。生きてりゃ、私と同い年なんだけど。

自分の父親の話に戻ると、父親と話すのはヤだ。正確に言えば、父親が無意識に当然のものとして持っている「パターナリズム」と接するのがヤだ。どうせ、私をへこませる方向にしか話は進まないであろう。そのことは「過去実績」が示しすぎている。「公共」「社会」を問題にしてはいけないだの、私の感じ方が「誤っている」だの……といった話になってしまうに決まっているのだが、そんな与太話に付き合うのは、あたしゃ絶対にヤだよ。だいたい、事実誤認の上に論理が通らない話を積み重ねられるなんて。事実に反すること・論理的妥当性がないことに対して、私は全く許容性を持っていないのだ。父親はこないだ、私のやっていることを

「何一つ具体的にならない、砂の上に描いた絵」

と言ったばかりで、それは明確に取り消されていない。私は具体的でカタいことしかやってないので、父親の言い分は事実誤認に基づいている。だったら、そこから先の話は一切できない。

私みたく悪条件が重なりまくった文句なしの「弱者」は、「公共」「社会」を問題にしたら、そのことによって消耗させられて潰されるかもしれないが、問題にしなかったら結局は殺されるんだよ。それに、私自身の「感じ方」に「正しい」も「誤り」もあるもんか。「私がそう感じる」は、私が認識できる基本的な事実の一つなんだから。

それに、私の体力・気力は有限だ。どう巧く使ったって、他人に代わってもらえない部分が多い、かなり属人的なリソースだ。私はその貴重なリソースを無駄遣いしたくない。そんな無駄にできる時間とエネルギがあるんだったら、生活の必要のために後手後手に回りがちな研究を、ちょっとでも進めることに回したい。

私がそう考えて、何が悪いんだよ？　誰がそれに文句を言う権利を持つんだよ？

■ [daily] 寝る　21:56

今朝はメジャー使わずに寝たので、疲労が蓄積しちゃってます。

いったんリセットかけるべき場面と判断して、さくっと寝ることにします。ああ、気分だけ若いつもりで、20 歳すぎたばっかりの若いお兄さんと徹夜しちゃったりしたら、自分の身体がもたないわ（笑）　美しい朝もやを見られたのは、収穫だったけど。

てなわけで、おやすみなさいませ。

■ [edu][sci] 昔を思い出して笑いが止まらない　23:10

ちょうど 20 年ほど前、私の勤務先だった某研究所と筑波大学の某研究室の間で、

「仁義なき戦い」

といったことがありました。で、当時の私にとって、筑波大学って

「どこか遠いところにあるガッコ」

でした。アクセスが難しかったしねぇ。

その「仁義なき戦い」は、結構ソーゼツでしたよ。「応用物理」誌を舞台にして、同じデータの解釈をめぐって、

「研究者としての良心を疑う !」

といった過激な言葉が出たりとかしました。

で、問題は「EL2」という「位置」の確定であったしりました。まぁ、4m 幅の道路で、端から 1m の位置に何かが置かれていたら、道路の端っこからの距離は「3m」または「 1m」ですよね。それは誤りでもなんでもない。ただ、現実を解くに妥当であるかどうかが問題になるわけで、この件に関しては筑波大学グループが正しかったです。

私は今日、トイレ探しのプロセスで、「その時の筑波大の研究室」の前を通りました。で……

「あれらの言葉はここから出てきたんだぁ！」

と、ヘンな感慨を持ちました。20 年近く前の「応用物理」誌のソーゼ

ツな論争（研究者ならフツーにやることだが）を思い出して、なんだか笑いが止まりませんでした。あの時の反論って、ここから来たんだぁ、で、ここがそこだったんだぁ……って。

　で、ちょー重要なことを補足しておくと、当時激烈な論争（対・筑波大で）を繰り広げた人たちの何人かが、筑波大で教員やっているんです。「あたりさわりない」「波風を立てない」といったことでは失格な人が多いのではあるんだけど、それでも結果をちゃんと評価するって、なんかこの大学、風土が日本水準に関してよすぎる気がする。

2007-07-08

■ [daily] 起きました　13:08

あーっ、よく寝た。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本、ベリージュース。

■ [sci] 昨日の大笑い

昨日、トイレを探して建物の中をうろうろしていたら、偶然、「Y」研究室 *1 を見つけました。20 年前、その「Y」先生と私の当時の職場である某研究所の T さんの間で、「GaAs の EL2」という業界ヲタ *2 以外にはどうでもいい話で、応用物理学会誌という業界ヲタしか読まない雑誌を舞台に、ものすごい論争がありましたっけ……。だんだん両者の言い方が過激になってきて、最後には Y 先生の方から

「科学者としての良識を疑う」

という記述が出てきたりとかしてね。

この話自体に関して言えば、結論から言えば Y 先生のグループが正しかった。「正しい」というか

「4m 幅の道路の、端から 1m のところに置かれた物体の、端からの距離は何 m か」

という問題なんですわ。「1m または 3m」ってことで両方が正しい。だけど、この目的にはどっちの値が妥当か……という問題に関しては、Y 先生たちの解釈の方が正しかったわけ。

この論争は T さんの

「私はこの論争を通じて、非常に多くを学んだ」

といった、学会誌にめったにない記述で幕引きとなったのでしたが、その一部始終を競争相手サイドで見ていた私は、20 年後、

「Y 研究室？　あの時の Y 先生？　……研究内容は？　たぶん間違いな

い、あのY先生だ……へーっ、あれらのデータと過激な言葉って、ここから出て来たんだぁ」

と、思い出し笑いが止まらなくて、一人でニヤニヤしていたのでした。20年後にTさん側の若い女のコ（当時）がそこに来て、その20年前の話を思い出してニヤニヤしてるなんて、Y先生は思いもしなかったでしょうけどね。

■ [food] 昼食

野菜の洋風煮付け＋メシ@デニーズ。

■ [edu]「紫峰会」入会のご案内

それって筑波大の学生の保護者会なんですが、私には「保護者」がいない。てゆーか、私自身が自分の保護者みたいなものなので、ウチに送られてくるわけです。

「奨学金も学費免除も申請しまくりの貧乏院生が、保護者会の会費を払えるわけはねーじゃん？」

というマジな話に落とすとつまらんので、私が「保護者」になりうるシーンを、無理くり出現させてみましょ。

なーん、特に無理せんでも、私は既に「三児」の母ですわ。ただ、全員猫なんで、血がつながってないどころか、種のつながりもありませんが。栃木県（故「長女」は自治医大の構内で生まれました）にも杉並区にも「出生届」出してないし、全員が私の戸籍にも住民票にも記載されていない。ヤバいなぁ（笑）

三児の母である私は、どのコにも義務教育を受けさせていません。これ、親として義務*3を果たしてないわけです。うーん、これも明るみにしたらば、ちょっとまずいかねぇ（笑）

ま、「母子家庭」の母親である私には、「三児」全員に義務教育を受けさせなかったことについて、ちゃんと理由がある。

故「長女」は、

「猫にも高機能自閉症ってあるんかねぇ？」

という、ちょっと難しいコだった。彼女が 6 歳の春、わが一家は杉並区にいたんだけど、区内の小学校では、知能が正常な発達障害児に対するサポートはまだ始まっていなかったので、親の判断で「小学校に行かせることを断念した」ってことにしておこう。

「次女」の摩耶は

「あまりにも頭が良いので、小学校でスポイルされたらかなわん、学校に行かせんでも社会性は充分だし」

という理由で、やっぱり「親の判断で小学校に行かせなかった」ということにしておこう。だって彼女、生後 3ヶ月で、立派な UNIX 使いだったんですもん。

「キーボードをメチャクチャに叩いていたらアラートが鳴るので、母ちゃんを呼び出せる」

という使い方ですが。

「長男」の悠は、

「生後 2ヶ月で弱視であることが判明 *4 して、どうしたものか都教委に相談してみたんだけど *5、『弱視児ですか？　療育は 1 歳からでも大丈夫ですよ』と言われて、それっきり忘れてた。ついでに言うと、彼が 6 歳の春、送迎できるような近場に盲学校がなかった」

ということにしておきましょ。

ま、そんなわけで、わが「三児」は誰も、大学受験資格を持ってないんですわ。これじゃ私は「学生の保護者」になれない。困りましたねぇ。入試要綱に「生きてなきゃダメ」とは書いてないので、故「長女」に関しては年齢の問題はないんですが、猫語の分かるイタコさんをいちいち呼んで来ないと何もできないから、親として、非常な問題を感じるなぁ。で、入試要綱には「人間に限る」とは書いてないんですが、摩耶と悠は 10 歳と 9 歳になったばっかり。大学受験資格を取らせるにもあと 8 年・9 年かかっちゃうわ……。

ただ、大学によっては、

「科目履修生だったら 15 歳から OK で、大学入学資格は不要」

ってところがあったりする。それなら、あと 5 年で OK。ついでに言うと、10 歳の猫と 15 歳の猫の見分けがつく人なんてほとんどいないから、年齢詐称はたぶん問題にならない。それ以前に「人間でない」が問題になるだろうけど。ま、そこはどうにか潜り抜けるとする、っと。

……そんなこんなで来春、花も嵐も踏み越えてしまったことにしよう。2008 年 4 月、「三輪摩耶・16 歳」と「三輪悠・15 歳」を筑波大の科目履修生にしちまえば、私は「学生の保護者」になれるぞ。あ、科目履修生だったら、来春まで待たなくても、この秋からたぶん OK だな。

摩耶は

「お母さんのお仕事を見てて、私もコンピュータサイエンスの勉強をして、お母さんと一緒にお仕事してみたくなりました、UNIX だったら物心ついたときから馴染んでますし」

と言い出したことにしよう。彼女の場合、猫語でしか言えないのが問題なんだけど、彼女自身は人間が話す日本語をかなり理解するので、私が　猫語⇔日本語　通訳をすれば、「学生生活」には支障ないんじゃないかな。もちろん試験の時には、どんなインチキもありだわさ。なんせ、頭が良いといっても、猫ゆえの制約ってものがあって、文字と数はやっぱりダメな *6 もんで。

悠は

「大学の行き届いた障害学生支援を、人間の学生に限らず、視力障害のある猫にも適用してみるテストケース」

ということで入れてもらえませんかねぇ（笑）　彼も猫語しかしゃべれないのだけど、そこは「保護者」の私が「ヒューニャンコミュニケーション」を手伝う、ってことで……。彼には「トイレでなく、トイレの近くの床面でクソをする」という悪癖があるんですが、入学させてくれるんだったら、それまでに直しておきますわよ *7

で、筑波大がウチの二猫児を受け入れてくれたらば、私にも大変よい

ことがある。「子連れ」通学っ！　あるいは「飼育されている動物」でなくて「猫だけど学生」ということで、学生宿舎に同居させられるっ！

……くくくくく（笑）。実現の暁には、私は「猫として初の学生」という栄誉に浴する摩耶・悠の「母」として、大喜びで「紫峰会」に入りますわよ。で、真面目なことばっかり書いてある会報にタダで原稿書いて、そのページを爆笑系ページにしちゃって、

「会報が面白いので、関係ないけど紫峰会に入る」

という人を続出させる、という「貢献」をする、っと……ダメっすかねぇ……？　たぶん、ダメでしょうけどねぇ……。

■ [psy] 検索「リタリン　売ります」

（リゲイン「勇気のしるし」の節で）

白に割線　不眠の印　24 時間戦えますか
リタリン　リタリン　ぼくらのリタリン
覚せい剤でトリップしたら　はるか「彼方」で戦えますか
いっちゃった　いっちゃった
ジャパニーズ　いっちゃった

処方されれば　どこにでも行く
北京　モスクワ　パリ　ニューヨーク *8
リタリン　リタリン　ぼくらのリタリン

ヤク切れ自殺　知ったことじゃない
カイロ　ロンドン　イスタンブール
いっちゃった　いっちゃった
ジャパニーズ　いっちゃった

（おもいっきり省略してセリフ）
話が違うじゃないか！
薬事法を守った処方の進め方、私には許せん！
リタリンがないと生きていけないんだ！
私は　いっちゃったジャパニーズ
よーく覚えておきたまえ

（冒頭の歌詞を繰り返す）
いっちゃった　いっちゃった
ジャパニーズ　いっちゃった

はっはっはっはっはっ……

リタリンに依存すると、この替え歌がマジになっちゃいますよ。知っててやるなら止めませんが、精神科で処方してもらうにも、それなりの理由が必要。

「ふり」をしやすくて無難なのは「うつ病」あたりだけど、今はそれじゃまずリタリンは出ない。そいつの実体は覚せい剤ですから、飲んだ瞬間、劇的にうつ気分が改善されるのは事実だ。だけど薬が切れたとたん、発作的に死にたくなってしまう（らしい）。ホントに自殺しちゃった人も結構いる。「うつ病を治そうとしたら自殺されちゃった」では話にならんので、相当のアホ精神科医でも、うつ病にリタリンは出さないことが多くなってる。

ADHD なら少しは処方されやすい。それも一週間に瓶一個とか、ジャンキーにふさわしい量がね。ま、ICD・DSM といった精神科の診断基準をよーく研究して、せいぜい ADHD の「ふり」の精度を上げるこった。ただ、ADHD であっても、リタリンを安易に処方する精神科医を探すのは、今は結構大変でっせ。過去に処方されていた人が成り行きで処方さ

れつづけていることは多いので、そういう人から横流ししてもらうのが現実的ですが、でもホントに必要な人は、そもそも薬を余らせないからねぇ……。

悪いことはいわない。カフェインの錠剤あたりで妥協しといたら？

■ [eng][joke] 自転車を自走化させるより……

昨日、LAOX ザ・コン館の書店でチェックしたけど買わなかった本。

中身はそんなに大したことなかった。ちょっと面白かったのは「オービス」をだまくらかす装置。車の運転をしない私は「オービスに光られる」を怖がる必要が全くないので、どうやったらだまくらかせるかも知らなかった。これはちょっと「ため」になった。

あとはちょっとね……。盗聴器の作り方は特に目新しいものじゃないし。使い捨てカメラをスタンガンに改造するったって、その程度の電圧じゃ「びっくりさせる」が精一杯で、ぜんぜん過激じゃない。

「大きいものを動かして実用に供する」

という意味では、

「電動アシスト自転車の制御系にウソトルクを食わせて自走させる」

がちょっと面白かったりしたんだけど、前にフツーに自走するんじゃイマイチだわさ。だって下り坂が続いてたら、自転車って勝手に自走するじゃん？　「空中を飛ぶ」「後ろ向きに自走する」「回転する」「ウィリー連続 1km」とかなら、ちっとは面白いかもしれんが、フツーに下り坂があれば出来るような話じゃねぇ……。

それよか、電動車椅子を改造してみませんこと？　加速度センサの入力でコントローラをうまいことだまくらかしたら、たぶん「セグウェイ」みたいに体重移動だけで制御できる乗り物が出来て面白いと思うよん。本体を「セグウェイ」っぽくしてもいいんだけど、本体はそのまんまに

しておくのが吉だと思う。道路交通法上、「車両」でも「軽車両」でもなくて歩行者扱いだから、その抜け道をうまく利用したら悪いことやり放題じゃん？　自転車を自走させて「漕いでるふりをする」なんて手間は要らない。

……てゆーか、私、やりたいんだけどなぁ。体重移動で制御するのは面白そうだし、取り外しできる電動化モジュールを使えば「セグウェイ」みたいなものを作るのも面白そうだし、なんったって、

「弱者が弱者に見える上に、ホントに弱者である」

というのがイカンと思うのよ。具体的に言うと、スーパーの通路を塞いでるベビーカーだの、「100 均」の狭い通路に不用意につったってるジジイやババアだのが

「車椅子を見たら怖いから逃げる」

というような状況を、ホントに作らないといけないと思うんだわさ。「轢かれて死ぬ」とか「逃げ場のないエレベータの奥で圧死させられる」とか「接触したベビーカーが引っくり返る」とか。

殺人や傷害はホントにやらんでもいい。相手がマネキンや車の衝突実験用の人形だとか……って状況で、「車椅子暴走テロ」映像を作って「YouTube」で流せば充分だわさ。その前後は面白おかしいストーリーを適宜でっちあげて、面白おかしいので世界中が注目するように仕掛けておいて、視聴者の

「車椅子を見たら怖いから逃げる」

という行動を誘起する、と。そのあたり、広告コピーのノウハウがいくらでも応用できそ、むふふふふ（笑）

そこにはとーぜん、リアルで残酷な殺傷映像が必要だが、私の友人には「血糊」「グロ映像」「グロ系キャラクタ」といったものの専門家がいて、仕事が途切れてる時、スーパーその他でフツーに人がいる風景を見て、人を指しては

「あー、あそこに血糊しぶかせたい……」

とつぶやいてますわ *9。てゆーわけで、なにもホントに殺人する手間はかけなくていい。

「暴走テロ」の方法？　簡単なこった。本人の体重を含めて少なくとも100kgはある代物が、必要に応じて適宜「走る凶器」に化けりゃいいわけだ。普通は最大で6km/h程度しか出せないように作られているもんだが、瞬間的に20km/h出れば充分に「凶器」になりうるでしょ。40km/h出れば言うことなし（？）

ちなみに「軽車両」であるチャリの法定最大時速は20km/hですが、そんなもん、前方の安全が確認できれば、誰も守らんわ。軽車両に事実上許されることが、「歩行者」に許されない理由はない。ま、速度を上げるだけだったら、それこそウソトルクを食わせるだけでいいんじゃないかな……ぐふふふふ（笑）

■ [edu] プログラマの3つの美徳

こんな丁寧な説明があったりするんだけど

http://itpro.nikkeibp.co.jp/article/Watcher/20061005/250057/

私は自戒をこめて「不精」「ガマンしない」「謙虚に振舞わない」と考えることにしてる。勤勉でガマン強くて謙虚だったら何か良いことがあるのかといえば、プログラム以前の実生活において、実は決してそんなことはない。特に女やってるとねぇ。男性一般に、

「女性を下においておくと安心する」

「女性がいると、パワーゲームを始めて、自分の優位を示したがる」

という傾向が強いので（そうじゃないごく少数の男性には悪いけど）、私はしばしば「自分が優位だ」ということを示すことによってパワーゲームに巻き込まれることを避けなくてはならないし、パワーゲームを始める男性と近寄ること自体を避けなくてはならない。

光工学やってた私が、自分が持っているカメラのレンズの特性について、自分より無知な男性に、なんで「それは写らない」とか断言されなくちゃいけないんだよ？　私は経験に基づく根拠をもって「そんなこと

はない」と思うし、私が「写る」と思ったものはだいたい「手ぶれ」「その瞬間の風」といったものがない限り、実際に撮ったら写る。たとえばこの虹。垂直軸がずれていることが自分で気に食わないのだが。

　あたしゃ借り物のカメラでも、だいたい意図通りの写真を最初から撮れた。教えられなくても技法を勝手に発見してしまった。そんなわけで、大学生（最初）の時に「写真の天才」と言われてたこともあるくらいだ。まぁ慣れたカメラでも、光学系の制約によって「自分が撮った」とは言いたくない写真を撮ることもある。それが「他に手段がないから」というだけの理由で雑誌に載ることもあるし、その時は

「んー、あたし写真家じゃないんだからぁ」

　と自分に言い聞かせたり、とかするんだけど。

　話がそれた。ま、そんなわけで、

「ここまで手抜きして、何も考えてないように見えるような設計でいいのか！？」

　と驚かれるような方法で、研究用のシミュレータを設計中です。ぐふふふふ。

■ [pol] 検索「身体障害者手帳取得のデメリット」

ない（断言）。まったくない。メリットばっかり。

詐病の場合はその限りにあらず……ですが、詐病で手帳を取ること自体が極めて難しいので、考える必要はないかと。「和歌山ヒ素カレー事件」の林真須美の亭主を思い出してほしい。ありゃ詐病だったのだが、それだって認定医を巻き込んでやっとこさ成立したのであって、バレたらヤバいから、医者だってフツーはよーやらんわ。

んで今、問題にするべきは「詐病」ではなくて、「詐・非障害」の方ぢゃないかな。要は障害認定が異様に厳しくなっているんですわ。ミソとクソを識別しようとして、「完全にミソと言いきれないもの」をなるべくクソ側に入れる「努力」が公共によって払われているわけですが、厳しさがあまりに異様で、もはや「詐」と言うのが適切と考えられるレベルに達しちゃってます。

ま、林真須美の亭主みたいなことを今やろうとしても、まず不可能と思われます。あんなふうに下肢不自由だけで一級を取りたかったら、一番確実なのは脚を切り落とすことですな。故意だったら保険金はゲットできませんが、本人の故意であっても手帳は出ますから。

「機能がない」「機能が失われている」は判定が難しいし、そこには林真須美夫妻みたいに「詐病」が入り込む余地もある。そんなもののあおりを食らって、私なんて、歩けなくなってから２年近く、どのような福祉の対象にもならない上に支出だけは増大して大変な目に遭ったわけですわ。だけど「その肢体がない」は誰から見ても分かりやすいので、そんなに時間がかかることはありません。

私だって今年の２月から３月にかけて、大マジで考えましたわよ。

「こんな役に立たない膝から下、今となっては身体にくっついているだけで迷惑だわさ、義足とそんなに大きな違いはないんだから、ちょん切っちゃえ、そうしたら文句なしに障害者福祉の対象になって、今よりちょっとだけはラクになるだろ」

って。実行しなかった理由は

「死なないように自分でやるのは非常に難しくて、事実上実現不可能だ

から」

のみ。

■ [misc]「デュオレスト」

という椅子の存在を、上田修子さんの mixi 日記で知りました。

http://www.duorest.jp/outline/index.html

奇抜なアイディアを試すのはいいんですが、うーん。どうなんだろ。動かせる部品がこんなに多いということは、それだけの数のネジがあるってことですよね。それらが緩んでガタつくことを考えると、私はこの椅子を試してみたいとは思わない。完成度において、ウィルクハーンの「Modus」より上を狙うのは、かなり難しいんじゃないかとも思う。

私は椅子に対して最優先で

「長く座っていて疲れない」

を求める。過去、その条件を最もよく満たしてくれたものは、一個が 1 万円以下の「予備校の食堂の椅子」であったり「沖電気の研究所の談話室の椅子」であったり「缶詰にされた出版社の会議室の椅子」であったりした。それらはなんったって、「椅子に座っている自分の足が空中に浮かない」のでラクチンなのだった。キャスターつきの椅子なんて論外。あれは位置を維持するために、下半身の力を結構使うのだ。もちろん、テーブルの高さも充分に低くないと上半身が疲れる。

具体的に言うと、椅子の座面の高さが 35cm とか 38cm とかで、そこはなるべく平面であること。ただの板でもぜんぜんかまわない。堅くてヤだったら薄いクッションを敷けばよい。座面は、なるべくならそこでアグラかけるほど広いこと。座面の上で姿勢を動かしてもガタつかないほど頑丈であること。座面は回転しないほうがありがたい。キャスターはいらない。肘掛けはあってもかまわないが、充分に低い場所にあってほしい、高すぎるとジャマだから。

過去、私が買った椅子（いくつもない）の中でサイコーにこの条件を満たしてくれたものは、20 年以上前に大学生協で買った椅子だった。お

値段は一万円前後だったか。それは今でもウチにあって、私の身体の事情に合った高さに調節されている。

私より背の高い人が来たら「Modus」を使っていただく。「Modus」はとても優れた椅子なのだが、ウチに届いてから

「あちゃー、しまった！」

だった。ショールームで座ってみた時には靴を履いていたから、「家の中で裸足だったらどうなるか」のチェック漏れが起こったのだった。座面高を最低にしても足が空中に浮いちゃうのだわさ……。

もちろん、机とセットでない状態で、椅子単体を議論してもしょうがない。そういう椅子とセットにする机の高さは、高くても 65cm を越えないこと。もちろん、私の膝がラクショーで机の下に入ること。つまり、机面の下に引き出しはついていないか、ついていても外してしまえること。

……つまり、JIS 規格の椅子や机は、はなっから私には合わないのですわ。私が会社員をやめた理由のうち大きなものが、

「一日のうち長い時間を、身体に合わない椅子と机で過ごさなくちゃいけない」

ということだった。私の身長は 158cm あるから「規格外」というほどではないのだが、身長に対して手足が長くて胴体が短いので、そこで問題が起こってしまうのだわさ。

個人の身体の事情は違うに決まっているのだから、オフィス家具の机の高さが「変えられない」ものであること自体が問題である気がする。高くするのは簡単なんだから（上に製図板でも置けばいい）、低い側に合わせるべきなんじゃないかな。事務用椅子もたいていは、高さを調整するのが簡単でないことが多いのだが、机の高さは下げられないから、私はしばしば次善の策として、椅子の座面を最高に上げて、何か足台になるものを下に置いていた。

もちろん「机の高さは変えられない」に近い場面は結構多い。ピアノの鍵盤の高さのようなものは、規格化して変えないようにしておかない

と、かえって問題だわさ。でもその場合、高さを変えられる椅子が必ずセットになる。子どもの場合は足が空中に浮いてしまうから、そこには足台がなくちゃいけない。「足が届くまでペダリングを訓練できない」なんてバカな話はありえないから、ピアノの足台には、そこでペダルを踏むための仕掛けが必ずあるもんだ。足が辛うじて床に届くほど大きくなっても、ペダルを踏むにはまだ充分でないことが多いから、その１～2年の間に使う「補助ペダル」というものが存在したりする。簡単に身体の事情に合わせられないモノの場合は、こんなふうに、身体の事情に合わせるための「周辺機器」が充実するもんだ。合理的なフォームで練習しないと、練習にならない上に身体を痛める。それ以上の理由は必要ないでしょ？

ま、そんなことを考えると「高度成長期」の日本のピアノ産業が、いかにしょーもなかったかがよく分かる。販売店はしばしば、ピアノは売るけれども高さ調節の出来る椅子をセットにせず、その分を値引きした。アップライトピアノは高級感のあるカバーをつけて売られた。カバーがかかっていると、ピアノが分からん人が、上に人形だの造花だのといったモノを飾りたがる。だいたい、楽器はあくまでも楽器であって、飾り棚ではない。上に飾られたモノは「楽器」の機能を損ないもする。それらのモノはしばしば、ピアノの音と共振するので、実際に一日何時間も練習するプレーヤにとっては苦痛でしかない。アップライトピアノの上の蓋は開け閉めできるもので、それはグランドピアノのでかい反響板と似たような性格のものなのだが、上にモノを置かれると簡単に開け閉めできない。で、上の蓋を開けにくいと、中を見づらくなる。

まぁそんなことの結果として、日本ではピアノ以上に「自分の楽器を知らないプレーヤ」の多い楽器はない……という困ったことになっている。その実例？　私の両親の家を見ればいい。ピアノにカバーがかかっていて、その上が飾り棚に使われていて、椅子に高さ調整の機能はないから。

高度成長期に「子どもにピアノを習わせた」と自称する家の多くが似

たようなものではあったのだが、私は「高さ調節の出来る椅子」が欲しくてたまらなかった。特に高価なものではないのだが、母親はその必要性も理由もまったく理解しなかった。ああいいよ。これからピアノを習いそうな４人の「お孫ちゃん」たちにも、私と同じ条件でやらせるんだな。だったら私は文句言わない。

ま、母親の無理解は「音楽が分かってない」「楽器が分かってない」ということの必然の結果でしかなくて、他にもいろいろと困らされる場面が多かった。「調律師を一年に一度以下の間隔でしか呼んでもらえない」といった問題は、長じた私が自分でチューニングハンマーを振り回すようになったら、あっさり解決したのだけど、椅子の高さは私の努力で変えられるものではない。本を積む？　まーモノカキとして、ケツの下に本を敷くのには抵抗があるんだが、それ以前に「ガタつく」という問題があるもんだから、そんな糊塗策、どっちみちピアノ弾きの実用には耐えない。

だいたい、ピアノ用の椅子は「高さ調節が出来る」がデフォルトなんだよ。キャスターがついていることはめったにないし、ついていても必ずロックできる。オケの練習場の椅子は「スタックの都合」のため高さは固定だが、そこにキャスターがついていることはない。理由？　どーゆー楽器でも、全身のフォームが合理的であることは超重要で、「足を踏ん張れない」「足を踏ん張ったら椅子が動く」というのは非常に困ることであるから。

で、デスクワーカーにとっての机と椅子は、ピアノ弾きの「ピアノと椅子」に準じるものでないの？　極めて重要な道具であり、武器であるのでないの？　「机の高さを規格化しなくてはならない」という要請は、ピアノの鍵盤の高さほどシビアでないはずだから、調節できるのがデフォルトであるべきでないの？

ちなみに現在の私、高さを無段階で調節できるシンプルなテーブルを愛用してる。高さは最低にして、「より高い」が必要だったら何かでゲタを履かせてる。で、現在、一番愛用してる「椅子」は、床面と壁面だっ

たりする。なんったって、頑丈でガタガタしない。脚をどういう方向に投げ出してもヘーキ。身体の動きをきっちりサポートしてくれる。「座面と背もたれが直角」は動かないし、座面も「背もたれ」も広い。ヘタなアジャストの仕組みを作りこまれた椅子より、よっぽどありがたい。この組み合わせは実際に、私の仕事のほとんどの場面に対応してくれて、私を疲れさせない。

……ウソだと思う？　じゃ、やってみ？　日本で製造または販売されている多くの机と椅子の組み合わせよりは、

「高さをある程度調整できる座卓（高さ調整が出来ないなら、充分に低くしておいてゲタ履かす余地を残すこと）・床面・壁面」

の組み合わせは、「立ったり座ったり」の手間を考えないことにすれば、非常にラクチンでくたびれないのだよ。

「長時間の作業でくたびれない」ということは、「生産性が上がる」ということでもあるのだが……なんでこんなことを、誰も問題にしないんだろう？　旧日本軍は兵士に「靴に足を合わせろ」と言っていたそうだが、「企業戦士」に対しても同じことを言っているに等しかったのか？　精神論で生産性が上がるなら苦労しないのだが、精神論をぶっていられるほど余裕こいてた……ってことなのか？

なんにしても、私はそんな「狂気」には付き合えんわ。

■ [daily] 寝よっと　00:42

身体が「寝なさい」と私に要請している気がするので、仕事は捗ってないけど寝ます。

まー、この歳になると、一晩の半徹が何日も後を引く……ってことでしょ。精神科のビョーキが顔を出す前に、今日もリセットかけてよく寝ましょ。

おやすみなさいませ。

*1：イニシャルにしても、化合物半導体の古い人は絶対分かるな……。

*2：といっても、その種の業界ヲタがいなかったら、たとえば、スー

パーやコンビニのラベル自動読み取り機はできてません。完全に「趣味のヲタ」でないかといえば微妙で、楽しく真面目にヲタやっていたわけなんですが……「楽しく真面目な研究ヲタ」といった世の中に不可欠な存在とその重要性を、TV 画面や新聞紙面が「ウソではないがホントでもない」ということすら知らない一般ピープルに訴えるのは、ほとんど不可能だと思う。

*3：「義務教育」の「義務」は、子どもの義務ではなくて親の義務です。

*4：これはホントですが、人間のコの場合、その月齢じゃ「見える」「見えない」以上の判断は難しいですね。

*5：もちろんウソだってば。

*6：私、「このコ、こんなに頭が良いならイケるかな？」と思って、文字と数を教えようとしてみました、マジ。

*7：てゆーか、そんなことに関係なく直しておかないといけませんが。

*8：パリとニューヨークは無理と思われるが。

*9：本人は、二十代前半の小柄で可憐な女性。

. . . . . .

sirius-b『一身上の都合により sirius-a からｂになりました。車椅子には 30cc ぐらいのエンジンならつけられますよ。草刈機のエンジンもいいかも、チーェンソウでもなんとかなります。
　ちなみにリタリンは私にはまったく効きませんでした。』
neko-yashiki『まぁ、ご自分で試してみてくださいな＞「車椅子にエンジン」。
手動の中古だったら 1 万円以下で買えることもありますから、遊びで何台か潰してもそんなにイタくないでしょうし。乗ってみないと分からないことって、どんな乗り物にもたくさんあるんですが、車椅子にもたくさんありますよ。たとえばスピード感や外力（重力も含めて）の感じ。
どういう薬も人によって効き方が違うもんですし、リタリンに反応しない人も結構いますよ。まー、あんな危ない薬が「効くぅ」なんてことにならなくて、よかったんじゃないですか？』

2007-07-09

■ [daily] 起きてます　11:52

悪夢てんこもり。すごいウツ気分。で、こういう時「こそ」仕事するのが自分には一番よいのであったりします。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [edu]「人類補完計画」プログラム

公表されてない研究に関して語るわけにはゆかないので、

「人類補完計画」(c)EVA

ということにしておく。旧字が出ないと「感じ」が出ないんですがぁ(笑)

設計、我ながら美しいと思う。まぁ私は可読性の低いコードをもともと書かないし、そもそも可読性を低める設計をする習慣を持ってない。

しかしながら、極めてしょーもないことでハマる。ウチにある言語ハンドブック類のほとんどが、5 月の引越しの時に箱詰めしたままで、発掘されてない。で、「書式」といった簡単なことが、簡単に調べられんのだわさ。

「引っ越す前にどの本棚のどこにあったか」

は、よーく覚えているんですが……。

■ [edu] 某国際的教育計画打ち合わせ

朝からメシ食わんままで、某国際的教育計画の打ち合わせに行って来ました。

長期的視野では、私にとって良い経験になることは間違いないのだが、ちょっと考え込んでしまう。私が日本にいられない期間が 3ヶ月程度発生してしまうわけだが、今年に関しては正直なところ、その時間を研究や

執筆に回したい。ただ今年を逃すと、この話に関して後はないかもしれない。そういうギリギリのタイミングであったりもする。

とりあえず、私の弟の妻が

「逆ザヤであるにもかかわらず、結婚して間もない時期に、中国で日本語講師をやった実績」

は、もう無視ってよいだろう。私も関係者も本件に関しては、少なくとも経済的に「逆ザヤにならない」を最初から追求しているから、それだけで勝てる。

だいたい私に求められていることは、彼女が今後10年経っても出来そうにないことなのだが、私の両親がこれまで作ってきた

「長男は長女より偉い」

「親は、長女にはどういうワガママを言っても許される」

というルールは、私がどれだけ実績を積もうが、もう覆らないだろう。それは私の両親の過去「実績」がいくらでも裏付けるところだ。

私はもう、そんなバカげたところで消耗したくない。「自分自身」というリソースを最大限に活用したい。親もきょうだいも関係なくして、「自分自身の生かし方」という面で見て、本件は私にとってどうなんだろう？　ちょっと考え込んでしまう。

ここは、筑波大側の関係者とも相談すべきところだろう。私の研究は基本的に一人で進めることが可能な性質のものなのだが、私は一人で研究してるわけじゃない。それに、日本側の国立大学が何らかの形で顔を出したら、現在「前提」としている大状況そのものが変わる可能性だってある。

■ [food] 夕食

打ち合わせついでに、新宿のイタリアンレストランにてご馳走になる。

「お子様向けメニュー」

のチーズ味パスタだった *1 のだが、見た目があっさりしているのに、

きっちり塩味とチーズの味がついていて、非常に美味だった。

このお店、他に適切なところ（「車輪の上」の私が入れる）が見当たらなくてしょうがなく入ったのだが、すげーわ……。そのビルのテナント料（推定）とお店の床面積を考えるに、価格もお味も雰囲気も、例外的に良心的だった。

すべてそのまま、「食の激戦地」西荻窪に持ってきて勝てるレベルだった。しかも店舗を構えるにあたってのコストは、西荻窪が桁違いに安い。価格をいくらか下げないと「西荻窪地元民」が入り込まず、従って「メディアに取り上げられた直後だけ行列が出来るが長持ちしない」という可能性はあるんだけど、見込まれるコストの低減に対して、価格を下げることによる売り上げ減は「どうでもよい」レベルであろうと思われる。実際、西荻に大きな店舗を出したのはいいけど、実際には商売にならず、閑古鳥が鳴いている状態で店舗だけ無理やり維持している飲食大規模チェーン店……といったものはいくつもあるので、「提携」を持ちかければ極めておいしい話になるんじゃないかな。まーこのあたり、

「飲食業界のステークホルダーでない地元民」

でないと分からん話であったりもするのだが。

だいたい「新宿で勝った」が水平展開できる可能性はあんまりないけど、「あの西荻窪で潰れなかった」は全国区で戦える勲章になる可能性がある。だって全国区的「食の激戦地」なんだもん。*2　なんでそれやらんの？　＞お店。

■ [edu] 荻窪駅前の書店

通路が狭いのでなるべく入りたくないのだが、しょうがなく入る。

中央線沿いはソフトハウスがもともと非常に多いのだが、その多くが組込みにシフトしているらしい……といったことが、書店の品揃えで分かったりする。

目的にかなう本がなかったので、目先の困りごとだけは解決してくれそうな本を買う。しかしコストパフォーマンス悪すぎ。厚さ 3cm ほどの

本の中に、私の役にたつページは10ページもない。てゆーか、私のはっきり言って「正統」なプログラミングスタイルとは「水と油」で、読むのが苦痛……。

どうしたもんかねぇ？　この本、

「研究室の机の上の本棚に飾っておく」

さえはばかられる。研究室の学生さんたちには、ほんの少しは役立つかもしれないけど、私の趣味が思いっきり疑われるからヤだ。同じ研究室の学生さんたち、本の趣味が非常に良い。たまに「これCじゃないじゃん？」というC言語の本があったりするんだが、それは目的に対して類書がないからしょうがない、という感じ。研究室の学生さんたち各自が机の上の本棚に並べている専門書の背表紙を見るだけで、海千山千かつ職業ライターな私が

「恐るべし！！」

と思ってしまうレベルなんですわ。それくらい、どうでもいい本がなくて、同業のまともな人の誰もが重要性を感じる本（古典的で現在絶版で、研究室の専門とは必ずしも直接の関係がないものを含めて）ばっか。私の机の上に飾って周囲の学生さんを補完しうる本をウチの蔵書から選ぶなら、「遠山啓」の何冊かと「ブルバキ」くらいしかない。で、それらは、ウチによく来る友人たちの多くが熱狂的に愛好しているので、つくばに持ってくわけにゆかんのだ（笑）

うーん。今日買ったこの本の行き先って

「裏口からこっそり杉並区立図書館に寄付」

がせいぜいかねぇ……。しかも、寄贈者は思いっきり匿名希望。

ちなみに、筑波大図書館には寄贈したくない。学生さんのレベルを下げるのに貢献するのはヤだ。杉並区の居心地が筑波大以上だったら「逆」がありうるのだが、まー、私が生きてる間は無理でしょ……。

■ [edu] 大学図書館からのお知らせ

「図書館資料の返却期限が近付いています」

て……分かってますけど、現地に行けない週がある私に、期限2日前に言わんでほしいです。てゆーか、毎日

「返却期限までのカウントダウンのお知らせ」

をしても良いのではないでしょうか？　毎日があんまりなら「10日前」「一週間前」「5日前」「3日前」とか。

総人数が大したことない院生全員に対してそれやったとしても、データベースに対する負荷の増大は大したことにはならないと思われる。

■ [daily] 寝ます　00:23

おやすみなさいませ。

*1：「一日メシ食ってない」ところに「大人の一人前」を食ったら、私、確実にゲロッパしますわ……。しかも「盛られた食べものは残せない」が習性だったりするし。

*2：「日本の独自性を出した何か」だったら、さらに全世界的に戦える可能性がある。西荻窪には、全世界的に注目されている店が実際にいくつもあったりする（飲食店に限らず）。ただ、業種がイタリアンレストランでは、ちと難しい気が。

2007-07-10

■ [daily] 生存報告　14:58

午前中、ヘルパー派遣事務所の方と打ち合わせ。ここに決まるとよいのですが。

今、立川の精神科クリニック。建物はバリアフリーで多目的トイレもあってありがたい。へばってしまって、処置室で横になってます。

2007-07-11

■ [daily] 今日は

寝たのが 4 時ごろ、起きたのが 10 時ごろだったかなぁ。

「人類補完計画」のプログラミングに、3 時ごろ一応のカッコがついて、それからテストデータを準備したら 4 時。ま、実質一日で、限定だらけだけど一応動くシミュレータを作るなんて、優秀じゃん＞自分（自画自賛）。

朝飯作って食べて、図書館に行って本の返却＆複写依頼。

■ [edu] ゼミ

15:00 からゼミ。元気な先生方 3 人と元気な M2 の院生さんにつつかれていぢめられて（誇張）、パワーをいただいた感じ。

研究室に戻って、「人類補完計画」を進めようと周囲の学生さんたちの C 言語ハンドブックの類を見ると、私がカネ出して買うに躊躇しないレベルで良い本が見当たらない。てゆーか、私が今必要な本が見当たらん。それどころか

「これマネたらヘタクソになるわ……」

というようなものも、いささか見受けられる。

シミュレータなんて動いてなんぼ、結果がまともでなんぼ……だから、いくらソースコードがぐっちょぐちょでも別にかまわないのではあるのだが、4 年生＋修士　の 3 年間、シミュレータ書いてシミュレーションやって過ごすんだったら、

「巧くなる＝トータルで見た場合の開発の効率化」

を同時に修得するに越したことはないと思う。

うーん。ウチの蔵書をなんとか「発掘」して（というか誰かに発掘してもらって）、

「学生だったはずなのに、学生並みじゃないじゃーん！」

と、就職先その他をびっくりさせるために使えるような本を（C 言語

に関しては10冊もない)、研究室の机の上に飾っておいて、学生さんたちに適宜使っていただきたいと思うのだわさ。

■ [edu][eng]Cの「引数」「戻り値」「アドレス」「構造体」などの基本

手元に良さそうな本がないからWebを漁ったら、非常に行き届いた講義資料が落ちていました。

http://www.dna.bio.keio.ac.jp/lecture/progen/files/progen-7.pdf

学生さんの理解度は、講義の上手下手＋どういう実習をやらすか　にかなり依存すると思うけど、この資料、実によく出来てますわ。

■ [food] 昼食

貧乏人の友・ニンニク＋唐辛子＋オリーブオイルで、平茸とジャガイモとニンジンを蒸し煮して、ちらっと醤油味つけたもの。我ながら、たいへん美味でありました。

■ [food] 夕食

天津丼@学食。

「私がスープを持ち運ぶと危険だから、なくていいです」

とお願いしたら、忙しそうな「中の人」が席までスープ＋付け合せつきのトレイを運んでくださいました。感謝。

■ [writing] ただいま仕事中　19:43

広告のお仕事、仕上げ段階となってまいりました。

「インターネット環境がある研究室で仕事して、それがない宿舎では研究を進める」

が現状となっているわけですが、自分でも、何かがひどく間違ってるような気がする……。

■ [daily] お風呂タイムがやってきた　20:26

あーっ、受付が 21 時までの宿舎風呂に間に合うか、きわどいなぁ。

おやすみなさいませ。

と言っておいて何時に寝るんだか分からんけど、とにかく研究室を後にします。

2007-07-12

■ [daily][edu] 大学図書館からこんにちは＆「日本の古典を読む」

15:09

10:00 ごろ起床。朝飯食って、自然観察＆撮影大会を恒例として行って図書館へ。

ボランティアさんにお願いした複写が、終わるのを待ってるところです。

ボランティアのおじさまは、松尾芭蕉を趣味で研究しているそうで、元本や写本（どっちも当然ながら毛筆で書かれている）のコピー本を読んでいらっしゃいました。ちょっと読ませていただいたんだけど、うーん。私、見事に読めなくなってます。江戸時代の毛筆・手書き・行書なんて、平安時代に比べればラクショーなんですがねぇ……。

ちなみに 25 年前、大学受験用の学習参考書の国語のコーナーには、「万葉集」「源氏物語」「平家物語」「徒然草」、時代を思いきり飛ばして「奥の細道」、漢文だったら「論語」「唐詩選」などなどは、

「原文＋現代文訳＋注釈」

が置いてあって、

「二次試験に国語のテストがある国立大学志望者」

は、フツーは読むものでしたわ。理系だと「それ全部」はきびちいけど、上に列挙したもののうち 3 冊くらいは、フツーは読んでるもんだった。もちろん「源氏物語」と並行して大和和紀「あさきゆめみし」も読む……とか、そーゆー「趣味と実益を兼ねた楽しい学力アップ」も図りつつ。

「文学部に進んで、国文学をやろうと決めてる人」

の場合は、さらに写本のコピー本を何冊かくらいは読んでるのがフツーでしたわ。で、そういったものも、学習参考書とツラを並べてた。草書の解読だの白文を読むだのといった場合の「困りごと解決便利屋」として、私は予備校の仲間に結構重宝されてました。草書が読めない場

合の「最終手段」は

「書かれたと思われる順序で手を動かしてみる」

なんですが、それはもちろん、本人が草書書けないとできないわけでして、高校一年で書道で師範免許取ったヤツ（私）は適切な人選なのです。で、向こうはテキストが読みたいのであって書道できるようになりたいわけじゃないから、自分でそこを埋める必要は必ずしもなくて、「埋めてくれる他人」を手配できりゃいい。

さて、それから 25 年経ちました。古文の手書き原稿や漢文の白文を読む必要は、その後の私にはほとんどない。必要がない、機会がない、やらない……となると、やっぱり能力が落ちますわ。

「月日は百代の過客にして、行きかう人もまた旅人なり」

だっけか？　冒頭はかろうじて読めたんだけど、その後はその見開き 2 ページの中で、

「漂泊の思ひやまず」

「草〇〇〇住み替わる世や雛の家」

あたりが断片的に読めただけでした。情けないなぁ＞自分。

まぁ、一ヶ月「毛筆テキスト漬け」にしておいてもらったら、勘を取り戻すには充分だとは思うが、それって私がしなくちゃいけないこととは思えないので、たぶん死ぬまで、こっち方面の能力は落ちていく一方なんだろうなぁ……。

■ [food] 朝食

干ししいたけ、ヒジキ、ミックスビーンズ缶詰の入った、「ニンニク・唐辛子・オリーブオイル」の貧乏人 3 点セット＋ちらっと醤油味　の、なんともアナーキーな炊き込みご飯。非常にイケました。

米一合炊いたので、一食分にはちょっと量が多い。半分残しました。今晩・明日の朝、どういうバリエーションを展開しようかと考えると楽しい。

■ [pol] ここまでやったら厚生労働省も黙ってない？

「本人がやる気ない」はまあいいが、「育児・老人介護・身内に介護を要する障害者がいる」あたりを退職勧奨の理由にするというのは、まず労働基準法違反でとっちめる必要がありそうな気が。

http://nagano.dee.cc/blog/?y=2007&m=07&d=12&all=0

まー、明らかにヤバい通達が通ってしまうこと自体に、私は問題を感じてしまう。てゆーか、こないだの都知事選で石原慎太郎に投票した「280 万人の都民」て、誰……？　私にはその人たちの顔が見えない。

■ [edu][sci]「Web of Science」

大学だから利用できるサービスに、ちょっとなじんでみたりとか。

■ [art]「マジック・ローズ」

ただの立方体が、開いたらあら不思議、バラの花に。折り紙が大好き

なボランティアのお姉さまに教えていただきました。

http://origami-ya.cocolog-nifty.com/origamiya/2005/03/post_16.html

ちなみに、「しょーもないノベルティグッズ」は各大学にいろいろとあって眺めるだけで笑えるのだが、筑波大には「校章入りの折り紙」なんてものがあるらしい。初めて見ました。

いっそ、

「有名大学の校章入り折り紙セット」

とか作ったら面白いかも。校章から色が自動的に決まるガッコもあったりする（早稲田の臙脂色とか）が、まーなんとか無理くり、スクールカラーと色を関連づけると面白いかもしれない。

ユーザの手に渡ったら、もちろん何されるか分からんよ。私、九大に関しては、

「簡単なもの（男性的イメージがある「カブト」とか）を折ってぐしゃぐしゃにして、足で踏み潰して、火をつけて灰にして、トイレでウンコと一緒にして下水に流す」

を実行する自信がありますわ *1（笑）　早稲田は「アル中元夫の出身校」ではあるが、古い知り合いや付き合って楽しい友人の何人もが仕事

してたり出身者だったりするので、身近にいたアホチン一人のためにポイント下げる必要はないか、と。

■ [daily] 人事のお仕事のオファー

なんか今年は依頼される仕事の量がハンパでないわぁ。よりによって、外資系の人事管理職のオファーが来ました。

まー今年、企画段階のものを含めて本が 3 冊でしょ、外国での教育のお仕事でしょ、で、筑波大の院に受かっちゃうでしょ。ついでに、やっと手帳が出て公的に身障者として認められたから、各種手続きでこのところ忙しい。

人事のお仕事って、私にはそう悪くない仕事ではあると思う。自分の父親が長いこと人事の仕事をしていたのだが、ヤツの仕事が某地方民放の編成から人事の管理職に移ったのは、確か私が中学 2 年の時。で、私はヤツが 30 歳の時の子どもだから、その時、ヤツは 44 歳か 45 歳だった、ってことになる。ぐふふふふ。43 歳の私にそーゆーオファーが来るなら、それだけで、ヤツより 1 歳早いぜぃ（笑） しかも向こうは同じ勤務先の中のラインでの昇格で、私はフリーでいるところに、知り合いを通じて、全然関係ないところからオファーを受けるんだわさ。比較にはあんまり意味がないと思うが、

「収入と地域でのステータス以外、同年齢だったら私が上だ！」

と言ってもかまわないんじゃないかと思う。

まー問題は、著述業と研究の両立だけでひーこら言っている私が、別の種類の仕事を受けられるかどうか、だ。まーそのへんは、向こうさんに正直に事情を話しておいた。

それにしても私、英語に苦手意識はあんまりないのだが、日本語はやっぱりラクでいいわぁ。外資系ということで向こうさんは英語でメールくれるんですが、私、こっちの人格や知性を疑われるような英語を書くわけにゆかないから、メールのやりとり一つが「さくっと」できない。まー、早ければ来年、論文を書くのに英語のスキルは使えるのだから無

駄にゃならんのだが。

■ [sci] 本日の自然観察

宿舎を出ようとすると、スロープの端で甲虫（何だか分からない）とアリの攻防戦が。構図がちょっと分かりにくいんですが、獲物（ハチの遺骸みたい）を奪い合っています。「アリ　対　アリ」なら過去に何度も見たことがあるんですが、「アリ　対　大きな虫」って初めて見た。で、この甲虫さん、形勢不利になると、スロープの端っこに登って

「上から飛び降りる攻撃」

をしたりするんです。頭いいわぁ。ま、飛び降りたら引っくり返っていたりするあたり、頭いいんだか悪いんだか分からんが（笑）

この勝負の帰趨を見届けずに、研究室に向かう。

経路の森の中に、5 月生まれと思われる生後 2ヶ月ほどの猫さんがいました。ここには 2 匹しか写っていませんが「4 きょうだい」のようです。栄養状態も健康状態も精神状態も良好、お母さんにちゃんと育ててもらっているようです。で、少なくとも 5 月生まれだったら、筑波大構内でメシに困ることはなさそうだしなぁ（冬は暮らしたことないから知らない）。

なんにしても、森の中での猫生って、なんだか幸せそうです。完全な「家猫」として育ててるウチの 2 猫児と「どっちが幸せか」比較をするのはナンセンスだけど、ぜんぜん違う種類の猫生であることは間違いない。

先月、白い花が可憐だったノイバラの実が太りはじめました。実がなったら食おっと。

大地に戻ろうとしているクズの葉を太陽にすかしてみました。あ、被

写体に夢中になってホリゾントがずれてる。またやった……。

他にもいろいろあります。

睡蓮って、花が終わったら茎が立ち上がってくるんですね。立ち上がった茎の上に花が咲いてるのを発見して「！」と思ったんですが、周囲をよく見たら、葉も水面になくて立ち上がってます。そこから根っこを想像してみたりして。掘ったら食えるか？　レンコンって、茨城の名物だしねぇ……。

イヌタデが紅葉していたりもする。秋なら当たり前だが、今の時期だとちょっと「？」な気が。もっとも、つくばの昼夜の寒暖差はハンパでなくて、7月中旬の今でさえ朝晩はコタツ使ってるくらいだから、紅葉しやすい条件ではあるよね？　で、ここ数日、あんまり気温が上がってないみたいだから、イヌタデが秋と勘違いしたのかもしれず。

■ [edu] 検索「栄光ゼミナール　実態」

個々の塾やその母体の企業・個々の学校を問題にすることに、私はあんまり大きな意味を感じない。

「教育産業」に乗るか乗らないか、仕組みが分かってて乗って利用するか、何も知らずに乗せられて利用されるか。個々人がどういう選択をす

るかだけが問題だと思う。

さらには、世の中で言うところの「よい学校」「よい塾」といったものが、本当に当事者に「よい」かどうか。たとえば小学や中学の受験に関して

「親がスポンサーだから最大の当事者なのであって、制服を着て歩く子どもは歩く広告媒体」

と割り切るんだったら話は別だし、実態がそれに近い親は昔からどこにでもいたのだが……。

まー「栄光ゼミナール」に関して言うと、

「経営状態を総合的に調べてみろ」

の一言に尽きる。この 10 年とかそういう期間で、かなり苦しくなっているのは間違いない。20 年前、あそこは全校舎が自社ビルで、

「インフラも含めてきっちりした教育体制を提供します」

がウリだったが、15 年前にはそれが不可能になっていたようだ。自社ビルにこだわると、簡単に「出店」できないし、「撤退」も難しいもんねぇ。今はフツーに雑居ビルの一部であったりする。地震・火事といった災害にきちんと対応できるとは思えない。まー、そこらへんは、ほとんどの塾が現在は同じ条件になっているのですが、成績と子どもの命と、どっちが大事ですかい？＞親御さん

20 年前、「栄光ゼミナール」が最前面に出していたのは「中学受験」で、それも自慢できる結果を出す見込みがある小学生とそうでない小学生には、扱いが全然違った *2。「小学校の授業を補完する」といったクラスはあるにはあったが、そこにはあまり力は入れていなかったのだよ。まー、ありていに言えば、

「小学 3 ～ 4 年から私立中学に行かせるための教育投資ができる家庭」

以外は真面目に相手にしてなかった、と。

この数年の広告をチェックしてみろ。集客のために「なんでもあり」になった状況がよーく分かる。で、あそこだけじゃないんだけど、

「教育産業、生き残りを賭けた最後の戦い」

に近い状況が現在であったりする。

子どもに中学受験をさせる親はだいたい、何らかの形で子どもを使った「代理戦争」をしているのであるのだが（私の実家だってそうだった）、本人がその「戦争ごっこ」の盤面に乗るかどうかを判断するには、一般的には、中学受験年齢ではまだ早すぎるんじゃないかな？　私、そういう年齢の子どもがいたら、親としては受験は絶対に勧めない。本人が受験したがったら、中学受験やその後の「デメリット」をありていに話して、それでもやるかどうかを本人にきっちり考えさせて、その間に金策（笑）だな。

ましてや、教育産業間の「戦争」の場面から見たら、各家庭も子どもも進学先の学校も全部が「駒」であり、利用したい「リソース」つまり「カモ」に過ぎなかったりするんだわさ。わざわざカネ払って「駒」だの「カモ」だのになりたがるメンタリティというのは、ちょっと私の想像を絶してるわ……。

■ [health] 脱水の季節

うーん。ここ数日、飲んでる水分の量に対してションベンが多い。トイレに行く回数が増えて面倒っちい。

消化管が水を真面目に吸収してない、つまり「脱水」ってことで、それは私の夏の恒例行事であったりする。夏だけじゃなくて、消化器に何かあると水の吸収がうまくゆかなくなる。

まぁ、この程度の脱水で「生命の危険」といったことはない。だけど脱水してると、身体がしんどいっす……。長いなじみの精神科クリニックだと事情を知ってて、行ったらついでに輸液してくれたりとかするんですが。

いちお、大学の４月の身体検査の時に、

「脱水しやすくて、しょっちゅう輸液されてます」

と話しておいたんですが、うーん。明日もこんな調子だったら、ガッ

コの「保健管理センター」に電話して相談してみよっかな……。倒れられるより、その手前の輸液で済む方がマシ、と考えてもらえるとありがたいのだが。

研究室には飲み物や「カロリーメイト」の類が常備されてて、利用する学生さんは代金（安い）を置いてくことになっているのですが（「払わない」だの「ガメる」だのといったことはないらしい）、私の机の中に「ソルラクト」の類の輸液の点滴キットがごろごろしてて、研究室に来た私が毎度最初にやることが「自分に点滴ぶち込む」であっても別にかまわない気が……。毎度、針を刺すとなると結構なオオゴトだし、その針は医療廃棄物として処理しなくちゃいけないのだが、胃ろうとか経管栄養だのの身体側の「ソケット」に類するものを装着してもらって、「管をつなげば自分で簡単に輸液できる」といった仕掛けって作れないんだろうか？　意外〜と簡単そうな気がするのだが。

■ [daily] そろそろ帰る　20:10

とします。

風呂入って、宿舎でゆっくりと資料読んでプログラミングに励もう。

おやすみなさいませ。

*1：子どもの時から「地元の良い学校だからそこに行け」と言われ続けていて、私自身は「そこにだけは行きたくない、なぜなら辛うじて（当時）通える範囲だから家出の口実に使えない」ので、九大自体に私が何かひどいことされたのではないんですが、存在が許せないんだよ！！
まー、私が死ぬまで福岡に戻らないなら、九大とはほとんど接触しなくてよいと思われますが。神田橋篠治先生、すみません……。

*2：下位クラスは託児所みたいなもんだった。母親にはうまく営業して月謝は払わせ続けるのだが……。

. . . . . .

mozzy『はじめまして、mozzy です。心配されてるみたいなので、ちょっとコメントします。

摂取した水分がきちんと処理されてなければ体外に排泄されずにむくみが出ます。排泄量が多いのは内臓（腸、腎臓など）が正常に機能している証拠です。心配しないで大丈夫と思いますよ。』
neko-yashiki『ええ、「出ない」に比べたら「出る」の方がずっとマシなんですよね。

ただ、
「吸収率が落ちて脱水する」
は事実です。どれだけ水飲んでても喉がひどく渇きますし、程度が進むと、ひどくだるい上に皮膚にシワが出てきます（今日はそこまで行ってないけど）。腎臓がちょっと弱いのは、検査データにも出てます。
ついでに言うと、車椅子でトイレに行くのは結構面倒っちいので、なるべくトイレに行きたかったりします。
「消化管からの吸収」があんまり当てにならないのは事実なので、「血管に直接」の手段は確保しておきたいなぁ……と思うわけです。それも、いちいち病院に行かなくてよい方法で。だって「飲み物」じゃないですか？』

2007-07-13

■ [daily] 生存報告@大学図書館　13:32

生きてます。メシも食いました。

昨日の晩飯：

昨日の朝のアナーキー炊き込みご飯の残り半分を、インスタント豚汁で煮込んだ、なんちゃって雑炊。

ボリュームが足りないので、2001 年に賞味期限が切れている氷見うどん若干を折って追加。氷見うどんは冷やして腰を楽しむうどんだが、煮込んでもべとべとせず、腰が崩れない。優秀だわさ。

今朝の朝飯：

同じ炊き込みご飯＋ジャガイモ＋ニンジン＋いわしのショウガ煮缶をトマトジュースで煮込んだいんちきリゾット。

特記事項：

宿舎のゴミ捨て場をうまく利用して涼んでいる猫さん発見！　こういう「インフラの利用法」は初めて見ました。　当然撮影。

今日は忙しいので、気が向いたらあとで更新するかも。

■ [daily] 研究室からこんにちは　15:07

今日は「16:29 発のバス」でケツを切られてるので、研究室のインフラを使わないとどうにもならんことを済ませなくちゃ、あたふた。

■ [edu][sci] フリーのグラフ用紙ダウンロードサイトは多々あれど

ここはちょっち凄い。たいていのもの（理工系の人が愛用するものも含めて）は、ここでまかなえる。

その上、日本語用の「原稿用紙」まである。もちろん五線紙もあるよ。

http://incompetech.com/graphpaper/

■ [daily] しまった　16:52

今日は 19:00 に渋谷に存在してなくちゃいけないのですが、バスを逃しちゃいました。こんなときに限って、次の低床式バスまで 2 時間近く開いちゃったりする。タクシー使うしかないねぇ……。

福祉事務所から 1ヶ月 1 万円程度のタクシーチケットは頂いているんだけど、

「東京 23 区＋武蔵野市＋三鷹市から乗車」

の場合しか使っちゃいけないことになってる。

「その範囲でしか生活してはいけない」

なんてバカな話があるわけはないので、タクシーチケットじゃなくて、現金あるいは「Suica」「Pasmo」の類のチャージ……でくれればありがたいんですけどね。

同じことは介護給付についても思う。給付量は、そのまま現金でほしい。当事者がヘルパーさんや事業所より立場弱くなるのは、

「報酬が役所から事業所に支払われるから」

という極めて分かりやすい「形式」に、かなり由来していると思う。当事者がヘルパーさんに直接報酬を払えるようになったら、かなり事情は改善されるんじゃないか？　もちろん、

「現金で貰ったのでギャンブルに使ってすっからかん」

の類のことはありうるのだけど、それはそれこそ、本人の自己責任ってことで……。

てゆーか現金でいただければ、世界中どこに行っても使えるわけだ。通貨レートの問題はあるし、「海外では日本円よりドルがいい」といったことはあるのだけど。

ぜひ、そうしてほしいと思う。地方自治体の障害者福祉であっても、

当事者は日本中・世界中のどこにでも行く可能性があるのだし、そこで「地域生活なり」の移動や生活サポートを受けて悪い理由はない。何も私、

「飛行機代を出せ」「新幹線代を出せ」「ホテル代を出せ」

と言ってるんじゃないわよ。居住地で受けている（受けることの出来る）生活支援を、どこでも受けたいと言っているんだわさ。

そういう目的では、現金ほど確実なものはないのでは？

■ [comp]Cygwin 日本語文字化け問題

このサイトが極めて有用。

方法だけでなくて、それでうまくゆく理由まで踏み込んで述べてあります。

http://www.sixnine.net/cygwin/cygwin-doc/japo.html

■ [daily] いくらタクシー呼ぶったって　17:37

そろそろ研究室を出ないとヤバいわ（てゆーか、確実に遅れるが）。

■ [edu] 筑波大 TARA センターの前のにぎわい

結局、大学循環バスに乗って帰ったのだけど、TARA センター前にテントが張ってあって、人だかりがしてて、なんかバーベキューらしいことをやっているらしかったです。あれは何だったんだろう？

なんか旨いもの飲み食いするなら、どういう理由にかこつけても私を呼んでほしいですぅ。ま、筑波大構内のことであるからして、少なくとも表向き、そこにアルコールは出てこないというちょー重大な問題 *1 はあるのですけれど。

■ [pol] 超くだらないトラブル@渋谷

トラブルそのものも、そのトラブルが原因で渋谷警察署の巡査さん 2 名に来ていただいた後の警察側の対応も（お名前とバッジ番号は控えて

あります）極めてしょーもなかったので、それで渋谷駅で一時間近く足止めを食ったのではあるけれども、内容はあまりにものアホくささゆえ、書く気が沸かない。

まー私がその話を表に書くとしたら、私が障害学に関する著書か何かをモノするとして、そこに書く一エピソードとして程度の位置づけでしかありえない。それも末端の警察署や巡査さんや……といったことに関係なく、

「警察庁としてどう思うか」

をどういう形か分からんが質して、その回答込みで書く……程度のことでしかない。

■ [pol] 超楽しい宴会@渋谷

渋谷駅で思いっきりめげて、渋谷某所に向かう。

目的のイベントには最後の数分しか混ざれなかったけど、その後の二次会@焼肉屋＆超おいしい韓国料理　を楽しむ。

「韓国料理の凄さは野菜の扱いに現れている」と私は認識しているのだけど、そこは大衆的な焼肉屋であったにもかかわらず、飲み物込みで\3000のコースの中で出てきた何種類もの野菜料理がどれも凄かったっす……。もちろん、焼肉屋だから肉も美味、特に内臓が美味でありました。

渋谷ったって目立たないところにある店だけど、結構繁盛してました。理由は「食えば分かる」って感じ。まー、最初にそこに入ってみる理由としては、その近辺のマイナー映画館の存在があるのだけど、この味ならリピーターを逃さないでしょう。周囲のテーブルを見てると、「マッコリ」らしきものが壷に入って出されていたりもしました。次回はあれを飲みたい。

その焼肉屋さんは、なんつったって1Fで入りやすい。日本語があまり出来ない方も含めて、お店のスタッフの方全員が、まったくお願いしなくても私だの「乗り物」だのに充分な配慮をしてくださいました（感謝）。つきましては

「次回、そのあたりで映画見たりイベントに参加したりするなら、そこで飲み食いして帰ろっと」

と思ってしまいます。お店の名前は敢えて出さない。いわゆる「グルメ」が雰囲気荒らしたらヤだ。ま、そういうことしたい人は、倍以上の費用を払って、秋葉の「たん清」で満足しておれ。「たん清」も、サイドメニューだのご飯だの付け合せの漬物だの……といったもろもろを総合してレベルの高いお店ではあるのだけれども、あんな急峻で狭い下り階段の下にある店、私が現在入れる場所ではないわ……。もう、あそこで 8 年前に都立高校教員（男性）に受けた暴力沙汰もろとも、私には地理的に関係ない場所だ。

■ [daily] 寝る　03:43

中央線方面の友人たちと機嫌よく帰って来ました。西荻窪で下りる人が 3 人いたのだけど、一番遠くまで帰る私を気遣って、若い映画監督（ったって 30 歳越してるのだが）K 君がウチまで送ってくれました。感謝。

K 君に上がって水飲んでもらって、ちょっと話をしました。で、K 君、さっき帰ったところ。中野まで歩いて、駅前に停めたチャリを回収して、そのチャリで高円寺に帰って、明日は朝イチで仕事だってさ……。ま、気をつけて。

K 君はいわゆる「左翼的団体」に非常に詳しくて、それぞれの違いを熱弁してくれるのだけど、私は

「ん、そりゃま違うだろうけど、インスタントコーヒー間の味の違いとか甲類焼酎間の味の違いとか、そーゆー違いだろ」

としか思わなかったりする。すまん＞ K 君。

で、その K 君が「全学連」は知っていても、「山本義隆」といった超重要人物 *2 を知らんかったりするので、なんかヘンな感じがする。で、このヘンな感じ、既視感がある……。現在 45 歳前後で、10 代から遅くても 20 歳前後でコンピュータの世界に勝手に入って来た連中（私も含めて）

からすると、若い人って凄い人でも、意外なところに抜けがあるのがフツーであったりする。私らが偉かったわけではなくて、世代的にそういうめぐり合わせだっただけなんだけど、そーゆーことって、どの領域にもあるものかもしれん。

てなわけで、おやすみなさいませ。

*1：学内でアルコールは調達できないのですが、学内のコンビニではコンドームが売られていたりします（爆）。そりゃま、間違いなくニーズはあるだろうし、望まない性病感染だの、女子学生の望まない妊娠だのを防止する必要はあるだろうとは私も思うのですが……。誰がどういうタイミングで買うんでしょ？ 「コンドームの棚の奥に固定カメラを仕込んでおいて見てみたい」という、「土屋豊さんに影響されすぎ」と自分でも思うアホなアイディアなら沸くのだが。だいたい、私の周辺が「お盛んな年齢」だった時代だと、みんな少なくとも、自分の通ってるガッコだの生活圏だのでは、そーゆー気恥ずかしい買い物はしなかった。そーゆーものは、ふだん寄らない地域の大きなスーパーで、それも食料品だのトイレットペーパーだのの山の底に紛らして買うものであった。あるいは、たいていの薬局の横にあった「明るい家族計画」と書かれた謎の自販機で、深夜にまぎれて買ったりするものであったがな？ 「自分の住んでる宿舎の近くの、店員さんとも周囲の学生さんとも顔なじみなコンビニ」で、そーゆー気恥ずかしいお買い物をするって、あたしゃよーやらん。てゆーか、一度もやったことがない。私、東京理科大の生協では、生理用品すら買ったことない。周囲に確実にいそうな顔見知りの男子学生に、「女である」ということを知らしめるような買い物は最初からしたくなかったりしたのだわさ。ただでさえ女子学生の居心地が良い場所ではなかったからねぇ……。まぁもしかしたら、筑波大構内のそういった「大らかさ」って、女子学生が伸び伸びしているのと関係がありそうだ。案外、女子学生が平然と買って、学外で使うのかもしれん。まー、それなら同性として大いに喜ぶべきことである気が（笑） おそらく30年前の「国策で若い男女学生を宿舎に入れておくことにいたしましたので、

つきましては」というような（当時のマスメディアで揶揄された類の）ことではなくて、実はなにげに地域性が影響していたりするのかもしれん。私、30年くらい前、何に載っていたやら記憶が定かでないのだけど(「通ってた中学校の図書館のどの棚のどのあたりの、こんな色でこんなサイズでこんな重さの本」という記憶はあるが)、「日本霊異記」かその前後の似たような文書複数で「常陸国の歌垣」の話を読んで、ワケワカで、分からんから調べまくったところ、要するに「若い男女多数の乱交パーティー」であることが判明してぶっ飛んだ……という記憶があるしぃ（笑)。ま、今の私は「コンドームを置く？　だったら酒も置いてよぉ」と思うのである。私みたく「運転免許を持ってなくて自転車にも乗れず、従って飲酒運転はしたくてもできない」人間に限定して「酒買免許」を出してくれてもいーじゃんかよ……ダメ？

*2：思想信条によらず、好む好まないによらず、この人の（「全学連」と関係ないところでの）重要性を否定する人はあまりいないと思うぞ。

. . . . . .

kimuchimilk『グラフ用紙のＤＬサイト、すごいですね！早速お気に入り登録…』

2007-07-14

■ [pol] ええ、分かっているんですが

野村茎一先生の七夕（正確にはちょっと違うのだけど）の願いごとを無断転載。

１．世界平和
２．地球規模の格差解消
３．全ての人々に真の居場所（力が発揮でき、周囲から受け入れられる環境）を
４．優越感や差別による行動原理の消滅（その醜さに気づけばよいだけのことです）
５．命の価値の認識
６．地球環境への理解
７．全ての人々が大切なもの（物質ではなく）を持つこと

このうち

「４．優越感や差別による行動原理の消滅（その醜さに気づけばよいだけのことです）」

は、実は私自身が同感というか、そう思っていることであったりもするのです。私自身は「パワーゲーム」の盤面に乗りたくありません。

しかし、「パワーゲーム」に負けている状態でそう言うと、「負け犬の遠吠え」としか受け取られないから意味がないんです。

ゲームのルール（あるいは、ゲームにするかどうかを決めるルール）を変えるには、いったんはゲームの盤面に乗って勝たなくちゃいけない。勝って力を手にした私が

「力を手にしていながら、自分が有利になれるゲームそのものを問題にする」

なら、説得力を持ちうるわけです。

■ [comp] 構造体や共用体を戻り値にする場合の問題

「ねこ５号」さんに教えていただきました。

http://www.asahi-net.or.jp/~wg5k-ickw/html/online/gcc-2.95.2/gcc_13.html

そうなんです。移植性を問題にするなら、関数の宣言一個一個に注意を払わなくちゃいけない。「考えないことにする」でずーっとやっていければよいのですが。

■ [daily] 起きました

19:00 ごろ

疲れが溜まっているというか、疲弊しているという感じです。

■ [food] 朝食というか昼食というか夕食というか

パック飯＋坦々スープ（無印良品）　をレンジでチン。

■ [daily] 眠剤投入　19:24

して寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

2007-07-15

■ [daily] 起床　10:20

しました。キツい……。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本、ユッケジャンクッパ@無印良品。

■ [joke] 人体グッズを求めて

ちょっとイタズラを考えていて、そのために人体グッズを探しているのですが、ここがサイコーに充実してる。

http://www.a3bs.com/

で、ちょこっとお買い物しようとしたら、国リストに日本が入ってい

ない。日本法人が存在するからなんだけど、そっちでは扱っていないモノもあるし、日本法人のサイトだとモノによっては 3 倍以上の価格であったりする。送料を考えてもバカらしいので、本家に

「日本では……な事情なので、そちらから買いたいんですが」

と問い合わせ中。

ちなみにここには

「Gonorrhea Cotton Boxers」

「Malaria Cotton Boxers」

「HIV Cotton Boxers」

「Plague Cotton Boxers」

といったものがあります。男性向けのトランクスらしいんですが、写真は載ってません。悪趣味な、悪ふざけといえない悪ふざけに使うんでしょうけどね。淋病と HIV は性行為感染症だからまだ分かるんですが、トランクスに「マラリア」だの「ペスト」だのと書いてあったってねぇ……。私、「怖いものみたさ」な関心ならあるんですが、わざわざ買う気はしない。誰か買ってみて、モノの写真（着た写真でなくて結構）を公

開なさいませんこと？　私、自分が買うなら「HTTPanty」だが、そもそも「他人に見せる」というシーンが考えられないので、ThinkGeek から買うなら T シャツなんだけど。

で、別のところで見つけた面白グッズ。

歯科教育用ぬいぐるみ。付属「虫歯セット」が笑えます。

http://www.jintai100.com/products/SG-11-001.html

ちょっと面白い身長計。

http://www.jintai100.com/products/OG-FD-712.html

極めつけ。内臓つきのクマちゃん。私、お人形遊びってほとんどやらなかったけど、こういう縫いぐるみだったら燃えたと思う。

http://www.jintai100.com/products/W11200.html

わざわざ 4 万円もかけて練習台を作ります……？　なんだか「都立水商！」とか「バージェスの乙女たち」の世界だなぁ……。

http://www.jintai100.com/products/W43001.html

内臓の図ならこちらだなぁ。

http://mmh.banyu.co.jp/mmhe2j/resources/cp1/cp1c.html

骨格図ならこちらかな。

http://www.highend.gr.jp/~takeda/

■ [comp][joke]ThinkGeek ならでは？

なんか新しく面白いものがないかどうか、ちらっと見てみました。

エレクトロニクスとテキスタイルの融合か？　T シャツの前面にデジタル時計が表示されて、それが単 3 電池 4 本で実際に動くのだそうです。バッテリパックは取り外しできて、この T シャツは手洗いせねばならないそうですが、立派な組込み機器（笑）だわぁ……。

http://www.thinkgeek.com/tshirts/generic/8dcc/

■ [eng][movie]「五重塔はなぜ倒れないか」

ドキュメンタリー映画製作者・愛好家界隈より。

http://www.inoueshoin.co.jp/books/ISBN4-7530-3851-3.html

見ーたーい。だけど、こんな高い DVD 買うカネなーい。大学図書館にリクエストしてみよっと……。意外に、もうあったりしてね。

■ [food] 昼食

野菜の洋風煮付け@デニーズ。

■ [spam] なんで京大なんだ？

私、京大出身の友人なら何人もいるけど、そんなに多くない。

「学校友達からのカード」

と言っておいて、誰からだか書かれていないあたりが怪しい。ついでに言うと、私の IIJ・Nifty・So-net の全メールアカウントに同じものが届くあたりが既に怪しい。もちろん、このリンク先をクリックしたら、何をダウンロードさせられるか分かったものじゃないから、クリックしない。

さらに粘着質な私は、「クリックせよ」と書かれている IP アドレス「63.199.242.86」が京大と無関係なことまで確認した。京大はクラス B の IP アドレスを持っていて、ネットワークアドレスは「130.54.0.0」だよーん。

それにしても、なんで京大なんだ？

「京大のお友達からカード」

といわれても、たいていの人が「はぁ？」だと思うんだわさ。人数が多いところを狙うなら日大・早稲田あたりじゃないのかな？

http://ranking.nobody.jp/education/university.html

ううむ。なんで京大なんだ？　ろくでもない spam であることはクリックしてみなくても分かるが、どうしてもそれが謎だ。

Return-Path: <alxo@e.kuicr.kyoto-u.ac.jp>

Received: M(m-pp) id PAA10089;

Sun, 15 Jul 2007 15:33:34 +0900 (JST)

Received:

by mdi.iij4u.or.jp (4u-mdi12) id l6F6XXNJ029721;

Sun, 15 Jul 2007 15:33:33 +0900

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=alxo@e.kuicr.kyoto-u.ac.jp; spf=none

Received: from fwdg500.nifty.com (fwdg500.nifty.com [202.248.238.125])

by mi.iij4u.or.jp (mi10)

with ESMTP id l6F6XXNO027052 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Sun, 15 Jul 2007 15:33:33 +0900

Received: from mbox34.nifty.com (mbox334-0p.nifty.com [172.22.240.218])by fwdg500.nifty.com

with ESMTP id l6F6XUAp025687 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Sun, 15 Jul 2007 15:33:30 +0900

Received:

by mbox34.nifty.com id l6F6XUJk013417;

Sun, 15 Jul 2007 15:33:30 +0900

Received:

by mbox34.nifty.com id 4699bfba345159;

Sun, 15 Jul 2007 15:33:30 +0900

Received: from rdwyhs ([116.44.34.44])by mxg505.nifty.com

with SMTP id l6F6XPsi022711 for <xxxxxxxx@nifty.ne.jp>;

Sun, 15 Jul 2007 15:33:25 +0900

X-Nifty-SrcIP: [116.44.34.44]

Received: from qlccv.tk ([48.205.183.89])

by rdwyhs

with Microsoft SMTPSVC(6.0.3790.0);

Sun, 15 Jul 2007 15:33:40 +0900

Message-ID: <003101c7c6aa$14e413a0$59b7cd30@qlccv.tk>

From: "FreeWebCards.Com" <alxo@e.kuicr.kyoto-u.ac.jp>

To: <xxxxxxxx@nifty.ne.jp>

Subject: You've received a greeting card from a School-mate!

Date: Sun, 15 Jul 2007 15:33:40 +0900

MIME-Version: 1.0

Content-Type: text/plain; format=flowed; charset="Windows-1252"; reply-type=original

Content-Transfer-Encoding: 7bit

X-Priority: 3

X-MSMail-Priority: Normal

X-Mailer: Microsoft Outlook Express 5.50.4522.1200

X-MimeOLE: Produced By Microsoft MimeOLE V5.50.4522.1200

X-Resent-from: xxxxxxxx@nifty.ne.jp

X-Spam: [F=1.0000000000; HS=0.500(800); S=0.722(2007062701); MH=1.000(2007071423); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]

Hi. School-mate has sent you a greeting card.

See your card as often as you wish during the next 15 days.

SEEING YOUR CARD

If your email software creates links to Web pages, click on your

card's direct www address below while you are connected to the Internet:

http:///?23893748ae5680c1a02b54ce75
↑あれ、なんで？　ここにくだんの IP アドレスが書いてあったのだが。

Or copy and paste it into your browser's "Location" box (where Internet addresses go).

We hope you enjoy your awesome card.

Wishing you the best,
Postmaster,
FreeWebCards.Com

■ [health] 発熱

　えらく寒い、目の焦点が見たいものに合わない、だいたい気管支に痰がからんでるし……と思って体温を測ってみたら 37.3 ℃。
「このところ、少しは真面目に研究したので知恵熱が出た」
　ということにしておこう（笑） で、今日はショウガ入りの熱いお湯割りを飲んで寝る、っと。

■ [eng][book]Amazon の予約注文が早いか、自分で買いに行くのが早いか？

　Amazon の予約注文、場合によっては書店に並ぶよりも一週間くらい遅

れることがあるので、たぶん、書店に電話して在庫確認して、自分で買いに行くなり誰かに買ってきてもらったりするのが早いと思う。

今月の 20 日、金曜日だな……。

■ [pol]14 日夜の出来事

渋谷駅でのしょーもないトラブルではなくて、その後の某イベント二次会でのこと。

私の界隈で有名な

「翌日、朝から丸一日授業がある私を、早朝まで『なんでやらせてくれないの？』と寝かさなかった事件」

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050117#p1

の T 氏がそこに来てました。私、当然やらせなかったけど、T 氏には未だに怒りを覚えていますし、

「アンタが T 氏を家に上げるからいけない」

と私に説教した友人の C 氏には何も言い返さなかったけど、やはりその件に関しては未だに怒りを覚えています。で、T 氏本人が自ら、こんなふうに

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050110#c1107534535

自分の正体を明るみにしてますしねぇ……。

それにしても、日付を調べてみて驚いた。もう 2 年以上も前のことだったんだ。

14 日夜、壁を背にして座敷に座った私の前に T 氏が立ちました。私は T 氏と目が合いました。私のまなじりだの口角だのといった顔のパーツは、T 氏と目が合った瞬間に、怒りでびりびり震えました。T 氏はそこに座ろうとしていたので、

「T 先生、私の前には座らないでくださいね」

と言ったのですが、私の真正面に座ったのでした。なんなんだよ、こいつ？

私、T 氏を徹底無視しました。乾杯の時に、T 氏に差し出されたビアジョッキを無視して、他の人とは乾杯しました。T 氏 (51 歳）の横に座っていた K 君（22 歳・14 日の日記に出てきた K 君とは別人）に話しかけ、いろんな話をしていました。K 君はパートタイムの（正職員になりたくてもなれないでいる）保育士で、22 歳です。

みわ「なんで保育士になろうと思ったの？ *1」

K 君「僕、勉強が出来なかったから、世の中の役に立つ仕事がしたいと思って」

み「なってみてどう？」

K「やりがいはあるんですよ。パートタイムの仕事を掛け持ちだから大変なんですけど *2」

み「収入はどう？　正職員にならないと上がらないし、正職員になるのも大変でしょう？」

K「そうですね、今は厳しいですね。やりがいがあるからいい、とこれまでは思っていたんですけど……」

み「やりがいがあるなら安い給料や低い地位に甘んじろ、って、私もちょうど 10 年くらい前に言われたことあるよ」

K「それってヘンですよね」

み「うん、やりがいと待遇と両方よこせ、って言って悪い理由はないよね。育児支援とか介護とかは、社会にとって必要な仕事だから待遇が良い、がホントだよね」

K「そうなんですよね……。でも、なかなか自分の立場では言い出せませんよ」

み「だろうね……。でも私は逆の立場で、介護していただくユーザなんだけど、ヘルパーさんが『熟練しても時給が上がらない』とか『家事援助だから単価が安い』とかっての、すっごくヤだよ。しかも私に

出てる介護給付の時間数が少ないから、申し訳ないからお願いしづらくて、事業者もヘルパーさんもなかなか決まらなくて、このままだと

「使ってない？　じゃ、いらないなら切りますね」と杉並区に言われちゃうんだよ……。だいたい、能力アップと報酬アップがリンクしないんじゃ、プロフェッショナルが育たないじゃん？」

K「それ僕も思うんですよ。保育の職場がこんなに非常勤の人間だらけでいいのか？　って」

み「でしょでしょ？　私に人間の子どもはいないけど、預けるとしたら『クラス担任は正職員だけど副担任は非常勤 *3』ってヤだよ」

……そんな話をしているうちに、肉がやってきました。バーナーには炭火がおこって、上に網が置かれています。私は左手でトングを持って肉を並べました。もちろん広げて。T 氏、自由の効く手が左手だけな私が焼いてるのを見て慌てたみたいで、自分もトングを持って肉を並べましたが、「肉は広げておかなくちゃいけない」ということすら分からないみたいでした。K 君、最初は要領がよくわからないみたいでモタモタやっていましたが、5 枚も広げない間に要領が分かったみたいで、うまく並べていました。「炭火の上に手をかざすと熱いから横から回す」といったことも、私がやって見せるとすぐに「あ、そうやればうまくゆくんだ」と気づいたみたいでした。さすが、日常的に幼児の相手してるだけのことがある。頭いい！

K 君、いかにもカネかかっていない格好をしています（私といい勝負だ）。親の家に住んでいるとはいえ、この先何年経ってもおそらく非常勤・おそらく月収が 20 万円を越えない……でしょう。その右側の T 氏、それなりにカネのかかった格好をしています。今、何やって食ってるのか知りませんけど、「私を寝かせなかった事件」時点と同じく、関西の「関関同立」でなく、学生数が非常に多いことで有名な K 大学の非常勤講師をやっているらしい。で、T 氏、私や K 君が目の前で焼肉焼いているのを見て、どうしても「焼肉は広げて焼くもんだ」ということに気づかないらしい……。

私、心の中で爆笑しました。

「こいつ、悪人じゃないんだ、ただ頭が悪いだけなんだ！　私、バカと

接触したからバカな目に遭った、それだけだったんだ！」

って。何も「焼肉用に肉塊から肉を切り出せ」というプロの仕事を要求してるんじゃない。既に適切にスライスされた肉を、網の上に広げて、適切なタイミングでひっくり返す……って、たったそれだけのことが出来ないんだもん。さらに、目の前で二人がそれやってるのを見ても出来るようにならないなんて、これ単なるバカですわ……。T 氏、東大の院卒ですが、まぁ、あそこも人数多いからねぇ。その中には

「お勉強だけは出来るバカ」

だって、結構な人数がいるもんですわ……。しかも T 氏の場合、「お勉強」だけでどうにかなっちゃう可能性のある分野だしなぁ。

K 君は専門学校卒ですが、K 君と T 氏の二人の間には、頭の良し悪し・仕事の出来る出来ない　において、思いっきり格差がある。その点においては、K 君が圧倒的に上。幼児だのその親だのを相手にして、オン・デマンドな要求だの、一筋縄ではゆかない状況だの……といったところで揉まれてりゃ、そりゃ頭よくなる機会ばっかりでしょうよ。

逆に、地頭があんまりよくないところに「お勉強だけは出来る」という悪条件が重なって東大に行けちゃったりして、その後も「お勉強」だけでかなり何とかなったりする。さらに文系の場合、分野を選べば「お勉強」だけで修士号くらいは取れたりする。だけど頭がよくなる機会は奪われっぱなしだろうな……というのは私も容易に想像つくところです。ああ、世の中ってば、なんて機会不平等なのよ（笑）。

もちろんこの二人、経済力や社会的地位にも格差があって、そこでは T 氏が圧倒的に上。この二人、肉体的にも精神的にもハンディキャップがないのだから、同じ年齢で比較したら対等と考えてよいでしょう。

格差社会？　この二人の間には、大いに格差があっていいんじゃないの？　ただし「K 君　＞＞　T 氏」という方向で。

「51 歳のベテラン保育士 K 先生、毎朝、白金の高級住宅地の一角の小じゃれた邸宅から、フェラーリで保育園にご出勤。『子どもには本物を』というポリシーから、頭の上から足の先までブランド物で固めている。

子どもたちにも親たちにも大人気で信望厚く、子どもたちに毎日、朝から晩までもみくちゃにされる。夕方、K 先生の衣服は全部ボロボロになっているけど『いやぁ、やりがいの分だけ、結構いただいていますから』と余裕しゃくしゃく（その近所で、風呂もトイレもないボロアパートからミイラ化した遺体が発見され、それは 29 年後の T 氏であったりする）」

というような図式があったって良い……と思う。

■ [daily] 今週は

研究はぼちぼち進めながら、東京で原稿書きまくって、ついでに野暮用の数々を片付けることにしようと思います。

書籍一冊の半分、来月から始まる隔週連載 4 回分、月イチ連載 1 回分……と「てんこもり」ではあるんですけど、それ終わらせたら研究にまとまった時間を割ける。んっと、今抱えてる仕事は、来週の前半くらいでなんとかなるかな？

つくばに行かないでいる間に済ませておかなくちゃいけないことって、たくさんあるんですわ。たとえば、治療が中断したままの 3 本の歯の治療（海外に行く前に終わらせておかないとヤバい）。精神科の転院手続きと、海外に行っている間の薬の手配。どちらも

「忙しいから誰か他の人に行ってもらう」

というわけにはゆかないものね……特に歯は（笑）

■ [pol] 人生計画：「3 年後の自殺」→「6 年後のお楽しみ」

私は確かなことしかしてないのに、父親に

「何一つ確実にならない、砂の上に描いた絵」

と言われて、父親が求めるレベルでの「確実さ」を実現するために

「3 年後に学位を取るまでは生きていて、そこで自殺する」

ということに決めた。何月何日にそう言われたかは、この日記を「ライフリンク」で検索すれば出てくるはず。それから一ヶ月と少ししか

経ってない。

「あと 3 年だけ」と思ったから、今日まで自殺しなかった。誰にとっても楽ではない人生は、障害があったら地獄になる。その地獄で、私が生きながらえて余分に苦しむのは、あと 3 年だけ。どうしても耐えられなかったら、もっと早く自殺すればいい。その前に自殺が実行出来なくなりそうだったら、死ねるうちに理由を明白にして自殺すればいい。こんなに確実な将来計画はない。

「今書いている原稿が、いつ収入になるか」

「書籍が出て、少なくとも刷り印税が何千（万）部分・いつ入るか」

といったことには、自分だけで決められない事情がいろいろと絡んでくる。おかしなクライアントさんと仕事していなければ収入になるのは間違いないのだけれど、時期には不確定要因がかなりある。金額も、クライアントさんの都合によって変動することがある。だけど「自分の自殺」ほど私が確実に実行できることはない。それを有言実行すれば、父親の「何一つ確実にならない」はウソ、ということになる。だから私は「自殺しなくてはならない」と思ったというか、父親がおかしなことを言っているということを立証するために、私は自分の自殺を実行しなくてはならないと思った。手段を選ばなくてはならないが、自分の自殺ほど確実に実行できることはないから。

「ライフリンク」の関係者も私の友人たちも、この話をした全員が

「そのお父さんはおかしい」

「お父さんの言うことはおかしい」

と私に言ってくれたのだが、私は父親のその言葉に、というより「親子関係」に深く絶望した。しかし、「どのように絶望したか」を私は論理的に示すことしかできない。私のこれまでの 43 年ちょっとの生涯のうち、うつ気分や希死念慮と関係なかった時期は合計 1 年にも達しない。私は気分や感情ではなく、確実な根拠と論理によってのみ、「自分が生きつづけてよい」と自分に示すことができる。だから私は、父親の発言に対して、

「その発言はすなわち、論理的に、私が自殺しなくてはならないという結果を導く」

ということを示し、その結果の実現可能性を充分に高く示すことによってしか、その発言の「おかしさ」を示すことができない。

さて、父親のいう「確実にならない」の中には、「障害年金の受給」「身体障害者手帳の受給」も含まれていた。障害年金は未だ申請に至っていないのだけれども、その時、手帳は申請中だった。詐病でもなんでもないのだから、出なかったら非常に困るのだけれども、ここ数年、手帳の受給に関するハードルが非現実的に高くなっているのは事実なので、無事受給するまで、実は私自身が「出なかったらどうしよう？」と不安で不安でたまらなかったのだ。これから申請する障害年金だってそうだ。理由になっていない理由で受給できないケースは、近年非常に多くなっている。

しかしながら、父親が

「私の不安を少しでも取り除いて、『仕事』により多く向かわせる」

の逆をやる理由は分からない。父親は弟夫妻のそれぞれの仕事・妹の夫の仕事には、非常な理解を示して協力している。なぜ私が例外なんだ？

まぁとにかく、2ヶ月近くかかったけれども手帳は出た。何も問題がなくても 1.5ヶ月はかかるらしいし、東京都と主治医の間でやりとりが少しあったりして、それで少し時間がかかったらしい。で、手帳に付随するいろんな福祉サービスも、手帳と同時に出たり、手続きできたりした。私は父親にそう言われたとき、「手帳が出たらその月の頭に遡って補装具費用がかからなくなる」と言った。それは「砂の上に描いた絵」ではなくて公共の制度なので、実現しないとすれば「手帳が出ない」場合に限られている。で、手帳が出なかったら、そのこと自体が問題ではないか。手帳に関する最上位法規は身体障害者福祉法だが、そこには現在、実際には関門になる「原因疾病が……」「〇〇テストの結果が……」といったことが、何一つ、手帳を交付しない理由としては記述されていない。で、

私は無事に、手帳の交付を受けることができた。ここまでだって大変だったのだ。昨年2月から今年4月に確定診断が出るまでに、受診した神経内科＋整形外科は合計5箇所、検査入院1回。それらはすべて、私の「仕事」の時間とエネルギと、決して多くない収入を食ってのことだった。「今度こそ確定診断を」と思ってあちこち受診したのだが、どこかの病院に行くにも車椅子が必要で、それは手帳が出るまでは自弁するしかない。歩けないからといって仕事しないわけにゆかない。取材しないわけにもゆかない。打ち合わせしないわけにもゆかない。ウチに来ていただける場合もあるけれども、そうはゆかないことの方が圧倒的に多い。もちろん、生活するためにも移動しないわけにはゆかず、コストがかかるからといって車椅子を使わないわけにはゆかない。そんなことが2年近くも続いて、それだけで大変だった。これで手帳が交付されなかったら、ホントに絶望して、そこで自殺したかもしれない。

とにもかくにも、父親が述べた「何一つ確実にならない」は、現在の時点でウソになっている。その時に私が「現在進行中で待つしかないことがら」として述べたことは、現在、少なくとも3つが事実になっている。父親の発言の数日後、大きな金額ではないけれども、連載1件の原稿料が入った。さらに数日後、ダメモトで申請してみた奨学金が出た。それから一ヶ月ほどで手帳が出た。3つも実現した以上「何一つ確実にならない」は論理的に完全な間違いだ。言えてせいぜい「その3つ以外は実現していない」だが、父親は確かに「何一つ確実にならない」と言った。それは誤りなので取り消されなくてはならない。父親が取り消さずに「なあなあ」「まあまあ」で済ませたがったり、他のきょうだいや他の血縁者その他を巻き込んで私を屈服させようとする可能性は低くないが、それならば、父親自身が

「誤ったままで居続けることを、自ら選択した」

というだけのこと。そうしたければ勝手にそうすればいい。

私はなにも、父親の求めるレベルで「確実なこと」を起こすために自殺しなくてよくなった。こういうことを言うと、向こうは

「いや、自分が言ってやって危機感を煽ったから、娘が本気を出したんです」

とか言いそうだが、それは逃げにもなっていない。だって父親が「何一つ……」と言った時、実現した3つは全部、「申請手続きが終わって結果待ち」あるいは「原稿が既に書かれている上に、既に掲載されており、原稿料を待つのみ」であったりしたのだから。そんなわけで、私に結論として自殺を求める論理は、その誤った前提・誤った論理ごと、勝手に破綻した。

さらに、障害年金を申請して受給できれば4つ実現する。そして最大の問題は、ロジックよりも「私が現実の問題として生きてゆけるかどうか」にある。

現在の私は　奨学金＋若干の原稿料　で、まあなんとか生活できる。「なんとか生活できる」という安心があるゆえに、安心して仕事も出来る*4（それもしばしば筑波大のインフラを利用しまくって……）。だけど、奨学金が私に「安心して　生活＝仕事　ができるベース」を保障しているというのは本末転倒すぎる話。奨学金は私に研究をさせるために出ているのだし、私の身分は院生なんだよ〜！！

というわけで、「今すぐ」というわけにはゆかないが、出来るだけ早く仕事を絞って、

「仕事の合間を縫わないと研究できない」

な現状を

「研究の合間に余裕こいて仕事」

にシフトしたい。

そのためにも障害年金には早く・確実に出て欲しい。そうすれば、私は向こう3年近く、奨学金と年金だけで生活できる。安心して仕事の量を絞ってクオリティ勝負に賭け、浮いた時間とエネルギーを研究にぶち込むことが出来る。問題は「どうやって」「いつ」だ。これに関しては、いろんな人に相談してみた。

今年はいろんなことを考えるに、「芽が出る」時期らしい。過去に種を

蒔いたり土を耕したりした結果が、一つ一つは小さい芽になる、と。

今年出た芽は、将来にわたって大きく育つ可能性があるので、出しておきたい芽は今年出しておくべきらしい。残念ながら、私が研究に専念するに適した時期ではないらしく、それを私に許す状況もなかなか出来しないのだが、まぁ今年はそういう時期であるらしい。フリーランサーが一番怖い「仕事がない」という悩みから自由であることだけでも、良しとすべきではないか。

ただ、共同研究している現在 M2 の学生さん（来年は就職）には後がないので、彼の研究に役立てられる時期に一定の成果は出しておかなくてはならないが……今年のスケジュールを見るに今月・来月あたりが勝負どころだな。今月、本一冊が手離れするので、来月はあたふたしながらも、いくらか時間が割けるだろう。

海外での教育事業のために、3ヶ月連続でつくばに行けないのは痛いが、業界を広く見回すに、向こう数年間は時期的に、社会は研究よりも教育を私により強く要請するらしい。事情をハンパに知る人が指摘するような不安要因も、あまりないようだ。今年は私の代わりを探せないので、どうも私が行くしかなさそうなのだけれども、来年は、私の作った教材や私の実践記録を参考にした誰かが、行って同じようにやれる状況を整備するしかないだろう。一年後なら何とかなるのではないかと思う。協力してくれる可能性のある人は数多いし、今年はダメでも来年なら代わりに行けそうな人の見込みもあるし。

あとはモノ書き稼業だな。来年はなるべく

「今年の連載をまとめて加筆」

といった感じでイケるように……とは現在も考えているのだが、それが通りやすくなるためにも、「過去〇年」という単位で計画してきた「うつ本」と「一人称の障害学の本」は、今年中には脱稿しておきたい。となると、8 月には書籍企画を持ち込んでおかないと……。で、一発で通るように企画内容と持ち込み先は検討しておかないと。

ちなみに私が D3 となる再来年は、比較的研究に適した時期であるらし

い。なーん、私の過去に何度もあった

「壮絶なラストスパートをかけて、誰もがダメだと思っていたところを覆しちゃいました！！」

がまた繰り返される、ってことかぁ……。いい年こいて、そんな

「スリルとサスペンス」

はヤだと自分でも思う。そんな危なっかしい勝負はしたくない。で、あんまり危ないことにならないためにも、D3 の春に「論文 4 本投稿済み、うち 1 〜 2 本は既発表」のラインは譲りたくないが……。ラストスパートに賭けて何とかなるんだったら、「ラストスパートで頑張ってもどうにもならない」よりずっとマシじゃん？　武蔵美だって、最後の半年まで、私が卒業できると思ってた人はいなかったもんね。

「もしかしたら、こいつ卒業できるかも？」

と周囲の見る目が変わったのは、卒業の 3ヶ月前くらいだもんなぁ（笑）

ちなみに、私を教育より研究に向かわせる追い風は、6 年くらい後に吹くらしい。私の 6 年後といえば 49 歳。どういう形で追い風が吹くのかは分からないけど、大学教員の人事公募の類で、一つの（そして最後の）境界になっている年齢は 50 歳。筑波大の先生方を観察させていただくに、

「教育者より研究者でいたい……」

という欲求を感じるシーンは非常に多い。私もそのクチで、議論が白熱すると別人格になっちまう。だいたい、私が教育職につくと、学生さんたちの口が悪くなってシモネタ大好きになっちゃうからよろしくありませんわ（笑）……。私自身は

「フリーランスのモノカキとして、仕事が途切れた時期がほとんどなく、波はあるもののまぁそこそこやれており、一定の評価は受けている。次はその著述業をベースにして、『フリーランスの研究者』という商売を成立させてみる」

という初志に変わりはないっす。

「私を博士課程に行かせる」

というのは、わが事務所の設立10周年記念事業であったりもするんでね（笑）

そんなわけで、私

「3年後の学位ゲット」

は譲らないつもりだし、それをベースにして

「フリーランスの研究者という商売を成立させてみる」

という志も変わらない。で、6年後まで頑張ってみて、さてどういう追い風が吹くか。それは6年後の楽しみにしておこう。

■ [daily] 寝ちゃえ　21:34

発熱しててしんどいのはどうにもならん。ショウガをたっぷり入れたお湯割りで温まって、すっぽり布団かぶって寝よう。

おやすみなさいませ。

■ [spam] その手に乗るか！　01:12

まだ起きてます。

> From: "Hendrick HEAD" <HendrickHEAD@DIFA-SA.COM>
>
> Subject: The GNU C compiler does not come with these files, because (1) they are system-specific, and (2) they belong in a C library, not in a compiler.

他人をだまして非合法薬剤の広告を読ませるなら、もっと巧くやらないとね。だいたい、GNUの開発者が、こんな長ったらしくてワケワカなSubjectをつけるわけがないでしょ？

で、中を読んでみると、表題とまったく無関係で意味不明なことばっかり書いてある。

「そんなもん、誰が読むかよ？」

とは思うけど、まあそれは spam チェッカーを騙すためだろうね。くっついている html テキストから、ここにくっついている JPEG 画像が読まれるようになっていて、その画像の中身は薬の広告である、というわけ。

……ま、怪しいファイルは、読まずに消しましょ……というセオリーが成立するだけのこった。

今度こそ、おやすみなさいませ。

*1：男性保育士ということで「めぞん一刻」の話がしたかったけど、世代的に通じないと思って遠慮。

*2：彼は東海道線沿線の親の家に住んでいて、品川〜横浜以遠まで、大変な遠距離掛け持ちをしていることが判明したりしたのだが。

*3：ウソだと思います？　だったらその地域は恵まれてます。東京 23 区じゃフツー。

*4：生活保護・非正規雇用・引きこもり・フリーター・ニートといったことがら／人々　に対して、「危機感を煽って働かせなくては」「危機感を煽らないと働かない」としばしば言われるのだが、私が自分の周囲のそういう人々を見るに話は逆で、安心してチャレンジできるのであれば、放っておけば就労だのなんだの、自立に向けてチャレンジしたがるものである。危機感を煽ると逆に「現状維持できればいい」と思わせてしまったり、明らかに無理なことにチャレンジして（させられて）病気をこじらせて本末転倒になってしまったり……ということになる。いったん「社会的弱者＝性悪」モデルは、捨ててみる必要があるのではないか？　当たっていて有益なモデルであるならまだしも、私の周囲を見るに、外れていて有害なモデルでしかない。

2007-07-16

■ [daily] 起きました　12:30

寝汗だらだら、メチャクチャにだるいです。

■ [daily] 今日は休養日　15:56

ということにしなくてはならないらしい。体中の関節だの腰だのが痛い。麻痺している脚と腕がすごく動かしにくい。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 地震

10:14 ごろ、東京もずいぶん揺れたけど、長野・新潟は震度 6 強ですか……。知り合いやクライアントさんがいるので、ちょっと心配です。

■ [movie] 明日のお楽しみ

夜までしっかり原稿書いて、映画「童貞ペンギン」のレイトショーを見に新宿へ行く。

ああどうも、最近、あまりにもシリアス・ドキュメンタリー路線すぎてよろしくない。たまには、笑えるフィクションを見て大笑いしないといけませんぜ＞自分。ちなみに私、「皇帝ペンギン」はまだポスターでしか見てないんですが、「童貞ペンギン」の後で「皇帝ペンギン」を見れば二度笑えるだろ……ともくろんでおります。

「童貞ペンギン」、都内では 2 箇所で公開されているのだけど、渋谷「シアター N」は階段の上だし、「車輪の上」の客に対する配慮はゼロだった記憶が。もう一箇所の「新宿バルト 9」は行ったことないけど、劇場情報を見ると「車輪の上」席があるらしい。

「座席に車椅子スペースが設けてあるんだけど、そこにアクセスするまでに階段を上り下りしなくてはいけない」

というおバカな映画館も存在するけれど、最近出来たらしい映画館なので、そんな心配しなくていいんじゃないかな、っと。

　ああそれにしても、なんで皆さん、そんなに「ハリー・ポッター」が好きなんだ？　あんな面白くないもの、私は3ページも読み続けられなかったけど……。

■ [book] 自分の人生を変えた（ねじまげた）本

　なんとなくメモしておきたくなった。

　まあ、その本自体の価値というより、

「そのタイミングで出会った」

　が重要な気はする。なんにしても、私の人生にそんな重要な本って、そんな数ではない気が。ここで「本」は楽譜を含め、本の形をしていれば「本」、本の形をしていない電子文字でも「本」ということにしておく。

・5歳：ブルグミュラー「25の練習曲集」

　これでピアノの世界に引きずり込まれた。

・6歳：小学校の図書館にあった日本史シリーズ

　遺跡・古墳だらけの場所だったので、縄文〜奈良時代の話を読むと、読むたびに周囲の遺跡や古墳の意味が新しく分かり、通学路や教室の窓からぼーっと見る景色が毎日違って見えた。

・7歳：あまりにも数多く読んだので、個々の記憶はあんまりない。ただ、この時期に古文・漢文が読めるようになったことで、私の高校までの学校での居心地は決定的に悪くなった。その後10年以上「こんなもんが読めるせいで……」と何度悔し泣きしたか。「出来ることは決して悪ではない」「勉強が出来るからといって人をいじめた同級生がおかしい」と思えるようになるには、浪人するまで待たなくてはいけなかった。

・8歳：小学校の図書館にあった100冊ほどの理科シリーズ

　「ナイロンの合成」まで載っていた。

・9歳：著者もタイトルもよく覚えていないのだけど、「チョコレート工場」が出てくる日本の児童文学。今から思い返すに、冤罪・格差・子どもの反逆・子どもに出来る政治運動・どんでん返し……と極めて今日的

な作品だった。今調べてみたら、大石真「チョコレート戦争」であることが判明。

・10 歳：吉田兼好「徒然草」

なんでもないことを、とりあえず最後まで読ませてしまうテクニックの凄さを味わった。「稚児」の話は読んでもよくわからんかった。

・10 歳：バッハ「二声のインベンション」

単純なメインテーマが複雑に入り乱れて、最後に「落としどころ」に巧妙にはまる……という構造にハマる。ハマれない曲もあったけど、今ならハマるんじゃないかな。

・11 歳：遠藤寛子「算法少女」

江戸時代の、自分と同じ年頃の数学好きな少女が活躍する話。非常にワクワクドキドキするストーリー、丁寧に描き込まれた町の暮らし、その背景にきちんと書かれた社会の話。舞台は江戸だが、「筑後」「有馬藩」といった馴染みある地名が登場するので親近感を持てた。

当時は、出てくる数学の話で分からないことがいくつも（たとえば三角関数）あったのだけど、とりあえず書いてあることは全部図にしてみて、後付けでどういう意味か理解した。

5 年後、高校 2 年の数学の教室で数学の先生が「東京に行って関孝和の墓を見てきた」という話をしてくれた時、「あ、あの本の！」と一人でウケていた。

昨年の「ちくま」で、復刊にまつわる遠藤寛子さんのお話を読んで

「そういう本だったんだ、もう一度読みたい！」

と思っていたところ、先日、筑波大図書館で「関孝和」という背表紙を見た。で、PC コーナーに行ってログインするや、Amazon ユーズドを 1 クリック……。てなわけで、今、復刊された「ちくま学芸文庫」版が手元にあります。

・12 歳：中学校に入って、舞台芸術やシナリオ作法の本をむさぼり読んだが、個々の本の記憶はあんまりない。「ドラマトゥルギー」という言葉を知ったのはこの時期。

・13 歳：一番印象に残っているのは、大河ドラマ「花神」の解説本にあった、吉田直哉さんを含む 3 人の鼎談。「武士が土手を歩くシーンに、電柱が写り込んでいてもいいじゃないか」というような発言（吉田さん？）が非常に印象的だった。
・14 歳：石牟礼道子「苦海浄土」
　国語の先生が授業で一部を取り上げたのがきっかけ。
・14 歳：海音寺潮五郎「史談と史論」、海音寺潮五郎・司馬遼太郎の対談「日本歴史を点検する」。この人たちの小説を合計 100 冊以上は読んだ後に「舞台裏」「舞台の作り方」「その手前の歴史のとらえ方」を読んだわけだが、これがもう「！？」の連続だった。ここで、小説に対する私の意識は、カンペキに作り手側にシフトさせられたようだ。
・15 歳：山田太一「岸辺のアルバム」のシナリオ。どうやって読んだのか、謄写版だったのか活字だったのか……はよく覚えていない。ちなみに放送は一度も見ていない。一番印象が強烈だったのは最後の「家が流されるシーン」でも「（流された兄のオーディオセットは）海の中で魚が聴くわよ」という妹のセリフでもなく、この一家が、家族をもう一度やり直すことにするラスト。家庭破壊劇が、自然な流れとしての「家族解散 (c) 糸井重里」に終わらなかったことに衝撃を受けた。うーん。これ、1977 年だったから書けたことで、20 年後の今となっては、到底リアリティをもって書ける話ではないと思う。
・15 歳：ドビュッシー＋安川加寿子「前奏曲集第 1 集」
　未だに解けないミステリーを読み始めた……ってとこ。2 年後、演奏活動停止直前の安川さんが福岡にいらして、その時に厚かましくサインしていただいたのですが、未だに大事に持ってます。
・16 歳：林光さんが「音楽の友」に連載していた随筆
　林さんが「大河ドラマ」の数々に書いた音楽（メインテーマだけじゃないよ）を思い浮かべて、非常に面白く読めた。
・16 歳：メーテルリンク＋ドビュッシー「ペレアスとメリザンド」
　なんかこのあたりで、人生のメインテーマに出会ったらしい。

・17 歳：あんまり本買わないで、その 2 年くらい前に買った「遠山啓著作集」をよく読んでいたような気が。高校の図書室にあった、いろんな高校の生徒に関するルポルタージュもよく読んだ。昼間定時制とか、養護学校高等部とか。私は家庭も学校もあんまりしんどかったから、自分を相対化する視点が欲しかった。母親はしばしば私に「高校に行かせずに工場で働かせて、親のありがたみを思い知らせたかった」と言っていた。知的障害のある近所の子どもがバスの中で危ないことをしていたら、私は叱って（本人が危ないから）やめさせていたのだが、母親や近所のオバサンらに「かわいそうな子に優しくしないなんて」と非難された。同年代の人たちに関するそういうルポルタージュを読んで、それらの言葉が、いかに何も知らない人の上っ面かよく分かった。そういう意識がなかったら、私はその翌年くらいに、いわゆる分かりやすい「発狂」をしていたかもしれない。私は救われたのか、救いを得ることに成功したのか？

・18 歳：本田勝一「日本語の作文技術」

　目からうろこが……。過去に馴染んだ小説が、「よい例」として多く引用されているのも嬉しかった。

・18 歳：BASIC の言語仕様書。

・18 歳：加賀乙彦「宣告」

　文庫化されたものを立ち読みしながら、下巻の後半で涙をこぼした。

・18 歳：遠山啓「無限と連続」

　平井孝治さんに「え、あれ読んだの？　で、読めたの？」と驚かれたっけ（笑）　読めるも読めないも、あんな面白い本、最初のページをめくったら最後まで Go!　でしたが……。

・19 歳：ユークリッド「原論」

　私の周囲には数学ヲタなグループがあってねぇ……。でもこの本、高いから、仲間にいた開業医のドラ息子（当時 7 浪目）に買わせて、本人以外で回し読みしてた。期限があるから最後まで読めなくて悔しかった。今は私にとって「どうでもいい人」な藤原正彦さん、当時の受験雑誌で

「数学科に来る学生が、これ読んでないなんて！」と怒ってらした。
まー、そのくらい、数学科に行かなくても理系の「好きもの」は読むもんだったんだわさ。
・20 歳：中岡哲郎「もののみえてくる過程」
　大学進学時点では、将来の方面として科学史・科学哲学も考えていて「それにしても、確かな専門が一つ必要だな」と思っていた。
　この本は、大学近くの、新宿区の小さな図書館にたまたまあった。何で手に取ったのかはよく覚えていないし、それまでに「中岡哲郎」を知っていたわけでもなんでもない。ただ、この本によって、科学史・科学哲学方面の私の読書の幅は一気に広がった。広重徹とか、その 2 年くらい前に買ったブルバキ「数学史」をまたほじくり出したりとか。で、「自分は科学史や科学哲学のバックグラウンドを持って、それが専門じゃない専門家になろう」と決心した。なんとなく「そっちはそっちで面白そうだけど自分の道じゃない、私はもっとベタに、人の役に立つことがしたい」と思った。
　こないだ筑波大図書館で広重徹「科学と歴史」の背表紙を見て（それウチにありますわ）、即、この本を思い出して PC コーナーで検索。筑波大にないし、貸し出してもらえるどこの図書館にもない。アマゾンユーズドを見たら、あった、即 1 クリック。
　……というわけで、今、ウチにあります。「算法少女」と同様、簡単に手を伸ばせない棚の上に飾って、「原稿さっさと書け！」と自分をモチベートしてます、っと（笑）
・20 歳：高田宏「言葉の海へ」
　このあたりで、周囲の文系の友人たちとも、本の話ができなくなる。私、この時期から、フィクションをほとんど読んでいない。以後、自分が苦境に陥ると、この本の中で「言海」をなかなか完成させられない大槻文彦にぶつけられた誹謗中傷の数々を思い浮かべて、「それでも大槻文彦は『言海』を完成させたし、その時の誹謗中傷なんて誰がやったのかも不明じゃないか」と自分に言い聞かせる場面が何度もあった。

・21 歳〜 23 歳：

なんだかよく分からないけど乱読してました。専門に関連するので読んで当たり前・持ってて当たり前な本を除外すると、数が多かったのは、教育学・心理学・知的所有権法……といったあたりかなぁ。

・24 歳：飯塚啓吾「光工学」

故・田中俊一の勧めで大学院進学前に読んだ。めっちゃ面白かった。また読みたいんだけど、当然ながら絶版・品切れで、手元にもない。なんでそんな重要な本を手放したのかって？

1990 年 4 月、沖電気で Si の事業部に配属されて、希望の「光半導体」のうち「半導体」は叶ったのだけど、「光」が直接には見えなくなった。で、その GW、光工学に関する本を

「会社は要らないっていうんか、あー、こっちから捨ててやらぁ！」

と、ヤケになってごっそり売り飛ばし、ヤケのあまり、修論は引き裂いた上に猫のクソと一緒に捨ててしまった。

それから 16 年が経過した昨年末、筑波大に出願するに当たって修論のコピーが必要で、東京理科大の図書館のおじさまに泣きついて、書いた本人なのにタイトルを正確に覚えていなくて呆れられた……。

まぁ、捨てちゃった修論はなんとか補いがついたんだけど、貴重な光学・光工学の本 100 冊以上を、そんな一時のヤケクソで手放しちゃったのは悔やまれる。今から同じものを買い戻そうと思ったら、販売されていたときの数倍の価格であったりするので、一財産吹っ飛ぶわ……。

・25 歳：ブラック／斎藤学「私は親のようにならない」

当時「AC」という言葉は交流分析の世界にしかなかったけど（しかも Adopted Child であって Adult Children　ではない）、新聞で知ったこの本の「アル中家庭の 3 つの暗黙のルール *1」が私の原家族にあまりにも当てはまったので

「世界には自分のことを分かってくれる人が存在するらしい、日本を出なくても存在するらしい」

と思えた。そんなことで、私は 2000 年 6 月に斎藤学医師のもとを訪れ

るまでの 13 年ほどを何とか持ちこたえることができた。

斎藤学医師については毀誉褒貶があまりにも激しいし、私も是々非々でしかお付き合いできず、したがって「信者」にはなれない。けれども、

「その本を日本で出してくれて、そのことによって、私を生き延びさせてくれた人」

であることは間違いない。ここに感謝する。

・28 歳：中井久夫「精神科治療の覚書」

読んだきっかけは同僚が精神を病んだことだったんだけど、一番恩恵を受けたのは自分である気が。これもいろんな読書のきっかけになった。

・29 歳：ヴァイオリンを学びはじめる。ヴァイオリンの楽譜多数から、ピアノにない発想を学ぶ。

・30 歳：ドライカース「アドラー心理学の基礎」

当時 NIFTY の心理学界隈ってアドラー派の巣窟だった上に、中井久夫さんの直弟子の故・安克昌さんまでいて、非常に面白いところだった。たぶんそんなことから、なんとなく　ロジャーズ（@國分康孝）→アドラー　にシフトしたような気がする。てゆーか、

「同じ山に登るのに、どのルートをたどっても同じ頂上に着く」

に過ぎないんだけどね。

ふぅ。きりがない。やめておこう。

*1：「家庭のことを他人にしゃべるな」・「家庭の外の人のいうことを信じるな」・「自分が感じていることを感じるな」。

2007-07-17

■ [daily] 起きてます　06:18

てゆーか、夜中から眠れてません……。

気管支炎かなんか起こしたらしくて、呼吸するのも苦しくて、「個」で数えられる痰が出ます。喉が腫れ上がって声も出ません。

熱、何度あるのか分からないけど、身体中の関節が痛くて、あちこちの筋肉がこわばって痛いです。測ってみたら 38.0 ℃ありました。こりゃしんどいはずだ。

一番問題なのは、あんまり具合が悪いから病院にも行けないこと。タクシーを呼べば行けるのではありますが、玄関からタクシーまでの数メートルを動けない……というていたらく。だいたい、声が出ないんじゃ、タクシー会社に電話かけられないじゃん……。

■ [writing] 原稿

新聞連載エッセイ 1 本。こんなでも原稿は書けてしまう（笑）

■ [daily]119 番通報　09:50

気道でなんとか声を出して通報。

「入院」といった事態に備えて、キャットシッターさんの連絡先だけは持った、っと。

■ [daily] 病院にて

救急車はウチの前の路地の先の通りに停まって、ストレッチャをウチの前まで持ってきていただいた。ああそうだ。救急車まで歩けなくても、救急車にはストレッチャがあるものだった……忘れてた。

問題は搬送先。ふだん行っている・過去に行ったことのある近場の病院二軒が

「連休明けで患者が多く、救急を受け付けられない」

ということで、その間にあるＪ病院に搬送してもらった。そこは初めて。

お医者さんにいきなり

「生活保護受けてるの？」

と聞かれた。そのお医者さんの中で身障は生活保護とセットになっているのか、私があまりにも貧乏くさい格好していたせいか？　ま、たぶん「貧乏くさいから」だろう。処置を受けたあとでトイレに行って鏡を見てみると、頭はレゲエ化、Ｔシャツはシミだらけ、「ビッグイシュー」売ってるホームレスの人たちの方がよっぽどこざっぱりした格好してるわ……という感じだったから（笑）　まぁついでに言うと、私の周囲の生活保護ユーザは私よりずっとカネのかかった格好してたりするので、見た目はあんまり当てにならないのだが……。

口から言葉出すのも精一杯だったのだけど、下肢不自由の理由についても尋ねられた。神経麻痺だと言ったら、腱反射をテストされた。たいていのお医者さんが、「あれぇ、出ない？」と腱をガンガン叩くのだが今回もそうで、ただ私はあんまり喉が痛くて

「そんなに叩いたら痛い……」

という気力もなかった。もちろん、メシ食ってるかどうかも聞かれた。はい、一昨日あたりから、ほとんど食えてません……。

精神科の病名についても聞かれて

「精神科の病気を持っているからといって断るということはないよ、ただ正確な情報を教えてほしい」

と言われたのだが、この問題では過去に何度か痛い目に遭っている。つまり「病名を言ったら受け入れ先がない」ってこと。で、私は薬を切らさなかったら状態を自己管理できているのだけど、同じ病名でそんなのは少数派だから、バカ正直に言ったらロクなことはない。

しかる後、輸液500cc。私の血管は細くて看護師さん泣かせなのだが、ここの看護師さんは「自分の手に負えない」と判断したら、点滴の上手な看護師さんを呼びに行ってくれた。ベッドの上でお医者さんや看護師

さんの会話を聞くともなく聞いていると、チームワークが非常にうまく行っていることが感じられて、安心できた。

でも、「どこからなら点滴できるのか」が判明するまでに 10 分くらいかかる。右腕には過去、献血 130 回以上のために使った場所があって、そこなら確実に点滴もぶちこめたのだけど、現在の私は右手で「グー」を握り締めることが出来ないので、血管を浮かせられなくて、従ってそこは現在使えない。で、呼ばれた点滴上手な看護師さん、私の左手を見て、即座に腕を断念し、左手の甲からぶっちゅん。

輸液が 50cc も入ると、呼吸が急激に楽になった。100cc 入ると、急に痰が出てきた。出るのはいいけど左手は点滴で塞がれてるし、

「右手で枕元のティッシュを取って痰を取る」

が出来ない。まぁこのころになると声が少しは出やすくなったので、いちいち看護師さんを呼んで痰を取っていただく。ヘンな話だが、

「他人さまに痰を取ってもらわなくてはいけなくても、生きていてよい自分」

を実感できた。200cc 入ったところで、水分が急激に呼吸器に回ったらしく、呼吸するたびに気管支あたりでゴボゴボと音がする。400cc 入ったらその音もしなくなる。はーっ、生き返った……。

処方された薬を薬局で受け取って帰途へ。お医者さんには

「帰りがけに、飲み物と食べ物を何日分か調達して帰りなさいよ」

と言われたのだが、経口摂取で充分なのかどうか。てゆーか、

「ちょっと何かあると消化器がストライキ起こして脱水」

な私の体質はどうしようもないから、輸液くらい随時、自分で出来るとありがたい。人間、水を飲まないと生きていけない。その「水を飲む」が「血管から直接」であっても別にかまわないのでは？　まぁ、私にそんなことをやらせた日には

「血管から直接酒を摂取」

といった悪ふざけに利用される可能性は大いにあるのだが、いかな私

でも、そんなの「ふり」以上にはやりませんわ……。

■ [food] 昼食

「緑モス」でユッケジャン＋アイスコーヒー。

飲み食いするのはいいのだけど、30 分もかからずに、そのまま出てきてしまう。

■ [daily] 天変地異の前触れといえば……

そーいや、ウチに酒があるのに、私は 3 日続けて飲んでない。何かの間違いだ。でなければ、天変地異の前触れだ。ああそうか、だから信越で大地震が起こったのか？

■ [edu] やるぅ！＞京大生協

長周期型周期表がなかなかピンとこない体質をなんとかすべく、「エレメンタッチ」を京大生協の通販で注文しました。ついでに

「大学生協オリジナルレイアウト用紙を、そこらへんのスーパーやコンビニや文具店に卸してくれませんか？」

と書いておいたところ、電話がありまして

「お荷物に、レイアウト用紙を同梱しましょうか？」

とのこと。5 冊お願いしておきました。ん、いっそのこと一箱買って、筑波大構内でショーバイすりゃよかったか（笑）

■ [sake] 村田さんの「定年」

長くおつきあい頂いている富山市の居酒屋「真酒亭」

http://www1.odn.ne.jp/masaketei/index.htm

の「富山真酒の会（私、富山在住でもなんでもないのになぜか会員）」の会報に、店主の村田さんが長年続けてきた活動を向こう 5 年でやめる、というお話がありました。「え！？」と思ってホームページを見てみて、村田さんの生まれ年を確認して納得。5 年後、村田さんはちょうど 60 歳

になるので、その年を「定年」と決めておられるようです。

お店はどなたか、後を継がれるのでしょうか。なにしろ「真酒亭」は、村田さんが

「自分が飲みたい店を作りたい」

ということで開店し、しかし村田さんは開店間際に

「自分はそこの客になれない！」

ということに気づいたのですから。

「村田さんが客として飲めるお店が存続するといいな」

と、一ファンとして思います。

＜後記＞

「定年」ではなく「そこを一区切りとして縮小」とのことですが、なんにしてもカッコいいっす。ねちっこい私に、そんな鮮やかな引き際はありえないもん（笑）

■ [pol] 両方の「当事者」として

lessor さんの「支えたい人々」

http://d.hatena.ne.jp/lessor/20070716/1184596461

「地域」を「家族」に言い換えてみれば、これは極めて明快な話になる。たとえばこのように。

> 「昔の家族はよかった」は本当だろうか。何がどうよかったのだろうか。「家族のつながり」が豊かにあったという時代に、障害をもつ人々はどんな助けを得られていただろうか。

当事者ごと隠されたり、障害が「ない」ことにされたり、必要な支援を受けられなかったり……ってところですね。過去形じゃなくて現在進行形で。

> 子どもたちにとって「家族」は自分を支えてくれる存在だっただろうか。

否。

> 終いには「家族から支えられるようになったら、私の人生もおしまいだ」とスティグマ化するかも。

スティグマ化じゃなくて、まさにそうだ。

ajisun さんも、このようにおっしゃってますが、私はわがこととしてそのシーンをリアルに思いうかべることができる。そして怖くなった。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20070717

> しかし、愛される患者は沈黙したまま
> 愛玩動物みたいに殺されている。

私が原家族のメンバーに「愛される」としたら、何もできない無力な存在になってのことだろう。意志を持ってモノを言う私なんて都合が悪いだけ。だけど介護なしには生きられなくなり、自分で意志表示できなくなったら、一定期間「あんな子どもだったのに、こんなにも愛している私たち」のデモに使うのには大変都合がよいだろう。もちろんその後、愛玩動物を「動物愛護センター」に持ってゆくように……とはゆかないだろうが、そんな状態になった私を偶然を装って殺すのは簡単だ。

lessor さんの記述を受けての、のざりんさんの記述。

http://d.hatena.ne.jp/x0000000000/20070717

> 健常者が暮らしている「当たり前の生活」と、健常者が障害者に期待する、障害者の「当たり前の生活」とが、まったく異なっているかのように垂れ流される言説に、健常者（支えたい人々）がその「異なり」については全く無頓着であることを痛烈に批判したものである。

障害当事者として、首を大きく前に振って

「うんうんうんうんうんうんうんうんうんうん！」

と 10 回ほど頷いてしまう。

日常の問題として、その一日、行きずりの健常者の善意に助けられる

ことが 10 回あったら、自称「善意」に困らされる場面が 100 回あり、悪意をぶつけられる場面が 5 回あり（偶然を装って車椅子を蹴飛ばされるなんてフツーにある）、そのうち 3 回くらいは、私がおとなしく「やられっぱなし」でいないので相手が逆ギレ……ということになる。これは私が状況を選んでいるのではなくて、確率現象としてそう。

移動介助が出ないと、私、早死にしちゃうよ、マジ。

さて、私の障害当事者歴は、どこからカウントしたものだろう？　統合失調症に至ってしまう人は、絶対音感だの浮世離れした聴覚だのをセットで持っているのだが、そういうケースに接し慣れている精神科医さえ唖然とするような私の聴覚は生まれながらのもので、物心ついてから困っていなかった時期はない。私には音楽があったので、精神症状に困らされるだけではなくて、過敏な聴覚にだって生かす道がちゃんとあった（現在もある）のだけど、あんまりしんどいから、異常のお墨付きがほしいと思った。精神で手帳が出てからは、まだ 1 年も経過してない。身体の動きが、他人様をごまかせないレベルで悪くなってからは 2 年弱。その前はどちらかというと、周囲に障害当事者がごろごろしていたから「理解する」も「理解しない」もなく、求められることで出来ることはやっていた。というか、脊髄反射でそのように動いていた。精神障害を持つ友人たちに関しては、支援や権利擁護のために動くシーンも多かった（今も多い）。ああ面倒くさい。要するに私は未だ、支援する・される　の両方の当事者なんだわさ。

そこで杉田俊介さんの記述。

http://d.hatena.ne.jp/sugitasyunsuke/20070717/p1

> ある時期から、行政は、介護の社会化をたぶん（介護の市場化や介護の十全な公的保障ではなく）「地域ボランタリー＋主婦パート」という形で構築して来ているわけで、そこに、支援者・関係者の側の「介護は地域で支えたい」というボランタリー？な価値観がマッチしている。それはある。確かにある。

これは事実で、しかもユーザにとっても非常に困った事実。

主婦パートを「悪」というつもりはないのだけれども、だいたいどの業界も「やりがい」を求めて低賃金に甘んじる主婦パートが流れ込んでくると「荒れる」ものなんです。まぁ、福祉以外のたいていの業種では

「安かろう悪かろうは困る」

ということで、時間が経てばそういう人のほとんど（プロフェッショナルとしてやってゆけるごく一部を除いて）が淘汰されてゆくのですが、こと福祉に関しては、賃金の下方硬直性があるように思えてなりません。カネがすべてではないとは私も思うけど、経験を積むこと・能力を上げることが収入にある程度リンクしないと、プロフェッショナルは育たないものではないのか？　なんで福祉界隈だけが例外なんだ？

しかし、地域格差や経済格差や障害別格差が覆い被さっている目の前の複合的な状況に触れるとき、公的福祉による再分配が充分にいきわたるのか。そのことを心から信じられるのか。ただただ、それ（「正論」というより、漸近的改良的「正義論」）を規範的に言い続けるだけで充分なのか。生活／福祉の矛盾の中で、当事者のみならず、目の前の多くの福祉関係者が過剰な労働や無償労働の中で燃え尽きているのに。

燃え尽きられたら困るから、再分配が充分にいきわたるようにしなくてはならない。そう「信じる」ではなくて。出来ることはやってから絶望しようではないか。

当事者個人単位で出来ることだってある。たとえば

「バリアフリー設備の数々が、実質的に健常者優先である」

という現状は、まさに「再分配がおかしい」問題ではないか。スロープやエレベータの前で、恐るべき迅速さで走りこむ老人の群れに私はしばしば何分も待たされる。その再分配をただすのは、今の私には

「通らせてください」

「乗せてください」

と声を上げるだけで出来る。まぁ、そんなことの結果、私だって疲弊し、燃え尽きそうになるのではあるけれども……そんなことで悩まなくて済む日がくると思わないと、私は今日を生き延びられない。

■ [writing] みんな、お金出して雑誌買おうよ！

過去に記事を書かせていただいたご縁で、贈っていただいている雑誌が何冊もあるのですが、うち一誌を手に取って愕然としました。薄い。軽い。ページ数が少ない。減ったのは中身じゃなくて広告なのですが、だからといって値上げもしていない。

「情報だけならWebで」

「タダで読めるならその方が」

という考え方もアリだとは思うけれども、紙の形にまとまっているからこそ可能になることだってたくさんある。

で、現在生き残っている技術系紙媒体雑誌に関して言うと、紙にする価値のないものは生き残っていないのですよ。手に取って開けば必ず得られるものがある。たとえば、Web系より自由奔放（マジ）な誌面デザインとか。もちろん中身だって、

「カネ出して買われるに値する」

を充分に追求して吟味されたものばかり。まぁ中には、明らかに広告とタイアップしていることが見え見えの記事があったりもするのだが、それにしても中身に価値があればこその話。

紙媒体の維持が厳しくなったのは広告が取りにくくなったからなんだけど、広告がなくても維持できるなら紙媒体は消えずに済む。一読者のあなたにも、今月一冊多く雑誌を買うことなら出来るでしょう。

みんな、お金出して紙の雑誌買おうよ！

■ [food] 夕食

スーパーで調達した「だしかけさっぱりご飯」。どうせスムーズに排出されるだろうとは思うが、胃袋が空っぽじゃ薬を飲めないから、しょう

がなく食する。

■ [cat] ゴミ収集所の利用法@筑波大学生宿舎

ゴミ収集所のネットを、うまいこと利用して身の安全を守り、なおかつ涼を取る賢い猫さん。

うんうん、猫が大好きで安心できる高いところだし、その上には屋根があるから「上から襲われる」を心配する必要もなし。ネットでそんなふうに守られていれば「腹を襲われる」も心配ない。だいたい顔を腹側に向けているから対処しやすいし。ついては眠ってしまうわけにはゆかないのだけれど、そこはちゃんと分かっているらしい。目をちょっとつぶって「気持ちいい顔」はするのだけど、眠りゃしないんです。なんて頭いいんだ……。

■ [eng][sci] 進路としての「シミュレーションの研究」

目先の研究を愛して楽しんでいる院生が、それを

「将来のメシの種にしつづけたい」

と考えるのは正常な姿なのだけど、

「シミュレーションの研究を業にした将来」

について、経験者として述べておこうと思う。

シミュレーションは、専門を特に深堀りしやすい。分野の中のどの要

素一つもそう。その狭い専門の中で飛びぬけることが比較的容易。それが危ない。

私の指導教員（正）のS先生も学生さんにおっしゃっているらしいんですが、ヘンな人が多い。裏を返せば、確かな専門を持つことで変人でも生き延びられる……という面がある。まーこれ、半導体シミュレーションに限ったことじゃないな。

なんにしても、専門が「これ一本」ってのは危ない。ヘンな人対策としても、自分がヘンな人で終わらない対策としても、

「半導体シミュレーションだけ」

の専門家になってしまう選択は、少なくとも「20代」といった年齢ではやらない方がいいと思う。といっても、せっかく専門として選んで研究したものを捨ててしまう必要はない。軸足を「半導体」と「シミュレーション」のどっちかに残して、もう片方の足は他の方面に広げてゆくのがよいのではないかと思う。それだったら、企業に就職しても、わりと容易に実現できそうなことではないか？

で、33歳くらいで

「専門と言える分野が2つあって、これから専門にしようと思えばできる分野が他に3つある」

といったところが、そんなに無理なく実現できて、わりと理想的なところではないかと思う。一生の専門を選ぶのは、それからでも遅くない。

そもそも、20代半ば〜後半の年齢で

「深堀り、将来ともこれ一本」

と言えるためには、よっぽど飛び抜けていないと無理だ。それは個人の努力でどうにかなる問題じゃなくて、ホントに「天が与えた才能」の領域だと思う。私の同世代の研究者で「15〜20年前、双葉から本当に芳しかった」は、直接の知り合いには一人しかいない。その本人はシミュレーション屋ではない。高い山の裾野は広いのと同じで、本人は別にヘンではないし、専門を離れたら生きてゆけないような人間じゃない。
まー「研究者というものはちょっとヘン」の正常範囲にはあるが……。

　そういう「20年に一人」くらいの天才でなかったら、早い時期に自分の将来の選択肢を狭める選択はしない方がよいと思う。理由？　危ないから。軸足が一本だけじゃ危ないから。少なくとも二本はないと危ない。三本あれば転ばない。だからといってタコみたいに八本もなくていい。

■ [daily] 寝よっと　22:40

　体力に余裕がないと、どうも気分が殺伐として、その上仕事にもならなくて、大変よろしくない。

　おやすみなさいませ。

. . . . . .

sirius-b『今日は『プレイボーイ』と『SPA』を買いました。葬式の精進落としでお姉さんのヌードをみていました。多少やるきがでました。煩悩はよきかな。』
neko-yashiki『そういう男性向けの雑誌に載っている、商品化された性幻想で満たされるんだったら、煩悩も別にかまわないんじゃないですか？
生身の女性の多くは、そのような幻想を求められたら迷惑すると思いますが。
例外は
「有利な結婚をするために目の前の男を落としたい」
というようなケースのみです。
同じ幻想を生身の女性で満たしたいなら、風俗に行けばよい……だけのこと。
そこには商売と割り切って「幻想売ってナンボ」をやってる女性がいますから、需要と供給が噛み合って大変よろしいわけです。

ただ、風俗で働いている女性たちもお仕事として、「性幻想売ってなんぼ」「疑似恋愛させてなんぼ」と割り切っているだけです。
勘違いした客がプライベートに侵入しようとしてきた時の彼女らの怒りといったら、それは凄いもんですよ。個人的にデートしようと言ってきた相手を待ち合わせ場所に呼び出しておいて、そいつの写真を友人たちに流して、
「こいつ、好きにしていいから」
くらいはフツー（笑）』
sirius-b『あの〜、私はただの女好きというだけの話なんですけど。ただ見

てるだけ。』
neko-yashiki『私が「女と思われる」「女の子だと思われる」ひいては「弱い者と思われる」ということで、過去ろくでもない目に遭い続け、現在進行形でもろくでもない目に遭い続けているということに、少し想像を及ぼしていただけませんか？

個人的なご趣味でヌードグラビアをご覧になったり、ご自分の日記でそれをお書きになることに私が文句を言う筋合いはまったくないのですが、自分の日記へのコメントとして書かれたら、それを黙って受け入れることはできません。』
artane『はじめまして。
某 HN@mixi! おごちゃんさん !neko-yashiki さん と言う繋がりの者です。
不躾ながら TB させていただきました。
今後ともよろしくお願い申し上げます m(..)m』
neko-yashiki『artane さん
いらっしゃいませ。TB なんていつでもご遠慮なくどうぞ。』

2007-07-18

■ [daily] 起きてます　11:06

福祉事務所のCWさんが家庭訪問されて、生活実態を見ていってくださいました。いやまぁ、ソーゼツなものをお見せしちゃったわ。4日前に買って食えないでいて、袋の中にショウジョウバエが沸いたバナナだとか（笑）

一人で風呂場で、風呂桶の蓋の上に腰掛けてシャワー浴びるのは、

「危ないから絶対やめてください」

って言われました。

危ないのは分かっちゃいるし、週イチでも入浴サービスを利用させようとしてくださってはいるんですが、そんな今日も頭が痒い……。

■ [sci] 放射線計測器

「音技工房」さんより。

http://www.nukalert.jp/

半導体放射線センサって、危ない線量だったら確実に測れるんですが、バックグラウンド（ウチらは「自然放射線」という紛らわしい言葉遣いをしない）の変動に紛れるような線量での精度って、あんまり高くないんですよね。そのレベルのものを測ろうとしたらガスセンサが必要になって装置がオオゴトだし、GM管は経年劣化するし……。

ま、「みはるぞう」に半導体放射線センサをつけて、あちこちに置いてみると、なかなか面白いかも。

こと原発に関しては、政治の論理・経済の論理といったものがぐっちょぐちょに入り乱れて話がややこしくなるんだけど、まずは一般市民が、半導体放射線センサの測定結果でいいから、生データを簡単に見られるようにしてみましょうよ。

測定って、するのも結果を読むのも、結構大変なんだよ。

■ [movie][music]「ピアノの森」

絵の資料写真を探していたら、映画「ピアノの森」の公式サイトにたどり着きました。テーマ曲を聴いていたら、泣けてしまった。私もピアノを弾きたい（もはや「弾きたかった」？）のだけど、それに気づいてくれる人が、あまりにも少ないから。海くんには阿字野先生がいたけれど、私にそっち方面での理解や協力はあまりにも少ない。私が現在得ている理解者は、質的には日本でこれ以上を望めないレベルの人ばかりなのだが、過去には質も量もあまりにも足りなかった。量に関しては、現在もまったく足りていない上に無視される。私があと何年ピアノを弾けるかわからないのに、その「弾きたい」という気持ちに対して、父親は「それは違う」と言った。私の気持ちが正しいとか違ってるとか、私以外の誰に決められるんだ？　まだ上が5歳で先行きがまったく分からない父親の孫と、ピアノで過去にかなりを達成（外見的には）している私と、優先順位をつけるならどっちが上なんだ？

「時間と社会に評価させようではないか」

と言いたいのだけど、私は自分自身の残り時間をカウントするに、また父親の孫は既に4人いるということを考えるに、これがまったく勝ち目のない絶望的な勝負であることを認めざるをえない。私が「森のピアノ」にめぐり合うことはないだろうし、私に阿字野はいないだろう。

さて、映画サイトの「ストーリー」を読んで、気になることがあった。原作で、海少年が生まれ育った場所は「森の端」という市街辺境のいわゆる「悪場所」で、海少年の母親は売春をしており、海少年はしばしば「インバイの子」とからかわれる。そのあたりの「お子様向け」でない背景の話がきっちり描かれていないと、「ピアノの森」のストーリーそのものが変質してしまうと思うのだが、それはどうなっているのだろう？「森の端」は海少年が成長して高校生になった後も、ストーリーの重要な転回のきっかけとして、しばしば登場するのだけど？

■ [food] 昼食

ビビン丼@デニーズ。

注文して品物が出てくるのを待っている間に、「ピアノ弾きたい」という衝動が突き上げてきて、声を出さずにその場で泣いてしまい、顔なじみの店員さんに心配された。

「いやぁ、たまにゃこぼれる日もありますよぉ」

とおちゃらかしたけど、そんなことで泣くなんて、まぁ他人に言って理解されることではないよ。

「衣食住」と言うけれど、おそらく優先順位から言えば「食住衣」が正しく、で、私の場合、食にも住にも「健康」「安全」以上のニーズがなく、衣は本当に最低限でいい。そこに関する「普通の人」「世間並み」を100としたら、私のニーズは20とか30とか、まーそんなもんだろ。でも私には、「世間並み」に対して300とか500とか1000とか、そういうふざけた量の「美しいもの」への欲求がある。それは人に説明して理解してもらえる性質のものではないので、私はしばしば泣かねばならない。

■ [daily] 郵便局へ

急ぎの郵便物を出しに、荻窪郵便局へ。

郵便窓口が全体の1/5ほどに縮小されていて、残りは保険と貯金の窓口になっており、いろんな金融商品のパンフが麗々しく置かれていたりした。非常な違和感を覚える風景。

窓口業務を終了した後の貯金窓口のカウンタの内側では、非常勤と思われる制服姿の若い職員を相手に、カッターシャツ＆ノータイ　でシャツの裾を下腹からはみ出させた管理職（男性）が、よーわからん説教をぶっていて、説教の節目ごとに若い人に「はい」と言わせてはふんぞり返っていた。

そんなもん、どうしても必要なら客が通りすがらないところでやってほしい。

「男の不機嫌は警察に取り締まってほしい」

と言ったのは、石坂晴海さんだっけか？　私もそー思う。物理的な力

の勝負になったら、今の私は男性に絶対に勝てないから、力を誇示する男性を見ると無条件に怖い。客商売の人が、客候補を怖がらせてどうするんだ？　まー、私は郵貯口座が必要になっても、荻窪郵便局では作らないことにするよ。作るなら

「いつもバスの乗車介助をしてくれる親切な警備員さんがいる、小さな郵便局」

といったところにお願いしたいのだが……問題は、その警備員さんの身分を安定したり給与を上げたりすることに、私の選択がまったく寄与しない、てゆーこと。なんか悲しい。

■ [daily] 何が欠乏してるかって……

なんで最近、こう不調なんだろう？

どう見ても明白なのは「遊び」の足りなさ。時間的にも気分的にも体力的にも。

GW 以後、仕事にも研究にも生活にも直接の関係のないことって、片手で数えられるような量でしかやってない。読んだ小説が 1 冊、コミックが 3 本（「3 冊」にあらず）。BGM でない音楽を聴いたのって、今日の「ピアノの森」のテーマの前はいつだっけ？　TX の中で MP3 プレーヤの電池が切れて充電していないままで、それ以外では音楽は聴いてないんだけど、その「電池切れ」って 5 月のことだった気がする。その間にも、CD は買ったり頂いたりしているんだけど、その半分以上は仕事に関係してて、優先順位の問題から聴けてない。映画は何本も見てるけど、フィクションは GW に「バカ映画」見て以来、ずーっとご無沙汰。落語も、GW 以後行ってません……。

炎症のダメージがまだ回復してなくて声もろくに出せない身体は、回復にちょっと時間がかかるでしょうよ。時間は一日 24 時間に決まってるし、仕事の山や締め切りラッシュがあることはむしろ有難いことで、なおかつ、それはどうしようもない。だけど気分的に、ここで「遊び」を注入しておくことは可能だし、それはやっておかないと、かえって後が

ヤバいことになるんじゃないかと思う。

んー、明日午後は、野暮用で戸山に行き、数えてみたら20年以上の付き合いになる古い友達（男性）と会う。直接会うのは17年ぶりくらいだったりするんだけど、映画・コミック・音楽・アルコール……と趣味合いまくり。悪ふざけの趣味も合いまくりで、ここに二人の共通の古い知人である5歳上くらいのYさん（男性）がからんで三人になると、悪ふざけに歯止めっつーもんがなくなるのだった。日中にシラフの大人がガードレールの上を歩くわ、居酒屋の入り口のアルコールセンサを騙して最大に「泥酔」な数字を出させた上に酒飲ませて故障させるわ、休み時間だからといって三人で職場の廊下でキョンシー・ダンスを踊るわ……。

まぁ、私が「ふざけた人」なのは公知の事実なので別にかまわないのだが、この古い友達がどこの誰かを明かすと、彼の職業上、ちょっと支障がありすぎそうな気がするので（ひ・み・つ）にしておく。そんなわけで、明日は午後から「はじけて」来よう。彼と遊び足りなかったら、新宿で「童貞ペンギン」でも見て、バカ笑いして帰ることにしよう。

とにもかくにも、笑いとナンセンスを自分に注入しなくちゃいかんぜ。身体の調子はすぐには治らんだろうけど、声が出なくても、笑うことならできる。

■ [sci] 検索「ライター募集　サイエンス」

Webで検索して見つけるのは、なかなか難しいと思うよ。ある程度の報酬に結びつくような仕事は特に。

「書いてるんです」

で満足するんじゃなくて、メシの種にしたいんだったら、紙媒体全部に営業かけるんですね。

全部ったって10媒体もない。「日経サイエンス」・「Newton」・「子供の科学」の3つは外せない。このうち、コンビニに置かれてるのは「Newton」だけで、他の二つは単体で商業ベースで採算が取れているとは

考えにくいのだが、それを理由に簡単に休刊するようなこともないと思われる。他に媒体がいくつ残るかは守備範囲によるが、まぁ多くても 10 は越えないでしょう。

あとは、定期刊行されてる科学館の PR 誌ですねぇ。文部科学省・電力会社のようなところの PR 誌類も重要かと *1。それを含めて、東京＋近郊　としても 20 箇所程度。

非常に大きい存在は新聞社の科学部なんだけど、新聞社に入れるなら「ライター募集」を探す必要はない。というわけで、それはパス。

ま、20 箇所として、週に一箇所としても、全部回るのに半年もかからないし、全部回らないうちに、どこかから仕事が来るんじゃないかと思う。で、今のところ、紙媒体で作った実績は Web 媒体で有利なんだけど、その逆はあまりない。Web 媒体で数をこなせるようになれば、「食えない」が一般的なサイエンス・ライティングの世界でも食える可能性はある。

……ただ、実行する前に、日本で何人が実際に「食えてる」かを考えるべきだ。森山和道さんは稀少な成功例のお一人なのだけど、同じレベルで「食えてる」が何人いるか。

私だって、サイエンス・ライティング単体では全く食えない。私は同時並行しているメシの種が何本もあるので、

「それ全部が同時にダメになることはない」

という「食え方」をしているのだけれども。

「裕福な実家の理解」「理解ある（定職の）上司」といったものに支えられて初めて可能なことが、実は世の中にはたくさんあって、現在のところ、科学コミュニケーションもその一つであったりする。単体で「食える」「食いやすい」仕事でないことは、それはそれで問題なのだけど、今、その現状に文句を言ってもしょうがないよ。

■ [writing] イラスト→描けん

新聞連載の添付イラスト。

　ああだこうだ迷った挙句に何とか構図を決めて、下絵はなんとか描いたんだけど、そこで右手が使えなくなる。私のダメな時のダメパターンの一つに「ムダに迷う」「決断が遅い」があるのだが、まさにそれで右手のパワーを浪費してしまった。あと一時間だけ使えればなんとかなるんだが、今日、ペンを入れて着彩するのはとても無理。

　……そこで、とんでもない逃げを思いついてしまった。明日の午後に会う友達は、表看板はともあれ本質的には絵描きだ！　しかも、彼は私よりずっと繊細な絵を描くのだった。いざとなったら、彼にペン入れをお願いしようっと……（笑）

■ [daily] さくっと寝る！　23:33

　最近、夢の中に、進行中の原稿２本（本＋連載）と研究の中身が入り乱れて安眠できないのだが、今日に関してはイラストのことだけ考えて寝よう。どうせ、今日はもう右手が動かない。

　で、寝ている間に、今考えているより手がかからなくて効果の大きい描き方を都合よく思いついて、起きたらさっさと描いてしまえば、その後、明日はラクショーで笑いまくれるではないか。

　おやすみなさいませ。

■ [cat][pol] 今日の出来事　02:09

　眠れません。

　てゆーか、今日のとても悲しい出来事が気持ちに引っかかって眠れません。

　今日、買い物からの帰りがけ、道端で生後４〜５ヶ月ほどと思われる猫さんと出会いました。

　目が合ったのですが、私が声を出せないので、口の形と顔の動きで

　「無音声猫語」

　で話しかけてみたところ、猫さんはやはり無音声で応答してくれました。で、猫さんと私は、すぐに仲良くなりました。

猫さんは私の車椅子に大変関心を示してくれて、下を潜り抜けてみたりとか、いろいろと楽しんでいました。私はケツの下にいる猫さんに左手の指先を差し出してじゃれてもらったりして、大変楽しい数分間を過ごしていたのでした。それも人も車もめったに通らない道の道端で。

その楽しい時間は、角を曲がってきた母子（子どもは 2 歳と 4 歳くらい）に中断されました。子ども 2 人は

「わー」「きゃー」

と言いながらこちらに走り寄ってきたのでした。猫さんは逃げてしまいました。その猫さんを、子どもたちはさらに追ってゆきました。私が悲しみと怒りを表情に表してお母さんに向けたところ、お母さんは

「すみませんね」

と言って、すぐに子どもたちを追いかけてゆきました。

私は道端で、行きずりの猫さんと遊んでいただけです。誰にも迷惑をかけずに。それがそんな形で中断されて、悲しくて悔しくて、ぼろぼろ泣きながら帰宅しました。私は、そんなおざなりな謝りをされたかったわけじゃない。ただ、もうほんの少しだけ、その猫さんと遊んでいたかっただけです。それはゼイタクですか？

杉並区の福祉は、障害者に対してはひどいけど、育児に対してはそれなりに手厚いことを思うと、私は

「もう、こんな世の中で生きていくのはイヤだ」

と本気で思いました。いくら少子化だからといって、私の

「道端で猫と遊ぶ権利」

が、なんで躾の悪いガキに侵害されなくちゃいけないんですか？

繰り返しますが、私はほんのもう何分か、その猫さんと遊んでいたかっただけです。猫の飽きっぽさを考えるに、長くてもあと 10 分には達しない、そんなわずかな時間のことです。なんで、それも許されないんですか？

*1：誰が「ILLUME」の内容とクオリティに文句をつけられますかい？

原発に対する意見は別として。それを「込み」にするんなら、誰だったか忘れたけど、「自民党が伝統回帰を打ち出しているから」という理由で、その時点（1970 年代半ばか後半だったような）から 10 年以上前の武満徹さんの邦楽器の仕事をくさしたバカと同類だ。

. . . . . .

kimuchimilk『一応、無料貸し出しをしている「はかるくん」というのがあるんですけどね。
http://hakarukun.jsf.or.jp/html/what.htm
「みはるぞう」につけるの面白そうです。』
neko-yashiki『「はかるくん」、種類が増えたんですねぇ。
数年前、知り合いが劣化ウラン弾のごろごろしている地域に行こうとしている時に調べたら、ガンマ線を測れるものしかなくて。ベータ線が測れないと意味ないから断念しました。

「みはるぞう」につけるの、面白いでしょ。だけどあれ、位置情報を送信する仕組みを持っていないから、どこにつけたかが後で分からなくなって大変なんですよ。
放射線センサをケータイと組み合わせて GPS 情報とセットにできると、非常に面白いと思うんですけどね。』

2007-07-19

■ [daily] 起きました　11:42

よく寝られたけど、相変わらず声は出ません。

画材持って家を出ることに。

■ [daily] 補装具認定

「身障で手帳も出てて、当然ながら歩けなくて、現に電動車椅子を乗り回して 1 年以上も経っているんだから、同じものを支給してくれりゃいーじゃん」

というわけにはゆかず、都の身障センターに行って認定を受ける……という手続きが必要なのでした。

手続きには 3 時間くらいかかって、障害の状況に関する問診・運動テスト・「マイカー」への要求に関する相談と磨り合わせ・最後に運転能力テスト・医師のサイン、という手順でした。「運転能力テスト」では、「片側車輪のみ走行 10m」「ウィリー 20m」「スピン連続 100 回」といった芸を披露した……てゆーことにしておきましょ。

私が「マイカー」に要求することは何一つオオゴトではないし、カスタマイズに関する私の要求は

「既存の車体＋既存の出来のよい電動モジュール　の組み合わせ *1 のオオゴトでない変更（「ネジ穴を一個増やす」とか）で済んで、ホームセンターで買えるツールとパーツで誰でもメンテナンス出来ること」

という感じで、一般的な「カスタマイズ」という用語から想像されるのとは逆に「カネも手間も時間もなるべくかけない」方向なので *2、話が紛糾することは何もなかった。

問題になったのは、

「公費支給の最初の一台が 6m/h 出る製品でよいのかどうか」

「座面のクッションは公費支給対象になるけど、背中のクッションは微妙」

だけ。

速度の方は、安全に運転できるのであれば特に問題はない。むしろ大通りを一人で渡ったりする機会が多い人間の場合、遅いとかえって危ない。だけど「最高時速が 4.5m/h」という仕様の製品がなんで存在するのか、それで分かった。ん、そんなもん、制御系をちょっといぢればだな……（以下自粛）。

背もたれに関しては、体幹の障害でないと「座位維持器具」の支給対象にならないので、基本的には対象外、ということだった。私の場合、体幹の障害とは認められていないのだが、うーん。そこを追求すると、

「（事務用）椅子の座面と背もたれとそれらのジョイントは、別個に販売し、ユーザが組み合わせて完成させるのが本来の姿ではないか？」

という問題に発展して収拾がつかなくなるのでやめておく。

「現在乗っているモノでは、幅がちょっと足りないのでは？」

ということも指摘された。自分では気づかなかったのだけど、右脚がフレームに押し付けられた格好になっていたらしい。

「アザが出来たり痛くなったりしませんか？」

と聞かれたけど、押し付けられていることさえ、言われて初めて気づいた。

ちなみに、運転テストのために貸し出してもらったモノは、座面の幅が 42cm。今乗っているのより 2cm 広いけど、標準仕様に存在する範囲。それは確かにラクチンだった。そーゆーこともあるので、やはりプロに見てもらうべきであり、意見は聴くものであったりする。

ま、

「電飾つける」「電光掲示板を背負わせる」「ナビシステムをつけて GPS 衛星と通信させる」「RFID タグを仕込む」

といったマッド改造計画に関しては、私が「マイカー」を支給されるのを待ち望んでアイディアを練りまくっている関係者が何人もいるので、その方々にお任せしましょ。

「みわちゃんが乗るならいいけど、自分が乗るのは恥ずかしいから絶対ヤだよ」

なアイディアの数々が実装されることは間違いなし、っと（冗）

私個人は、ICE か JTAG デバッガを仕込んでいただいて、

「デバッグしながら走る」

デモをやってみたかったりするんだわぁ（笑） ん、乗ってる人が

「走りながら考える」

体質なもんだから、うまいこと整合が取れていて、なかなかよろしいのではないかな？

■ [daily]17 年ぶりの遭遇

17 年ぶりの友人と某所にて 2 時間ほどおしゃべり。

17 年も会わなけりゃ、まぁ互いに年を取りますが、

「会ってなかった時間が 20 年近くにもなる」

という実感はなかった。

いろんな話をしたんだけど、

「絵を描くことを本業としていない絵描きとして、どうやったら絵の技術を維持・向上させられるか」

「CG 技術はどの部分でどのように利用するか」

という話でサイコーに盛り上がった、ということにしておこう。それはウソではないし。

「描かないとヘタクソになる」

は誰にとっても当たり前のことなのだが、そこはまぁね……。二人とも筆記用具とヒマがあったら、目の前にある何かを描く習性を持っている。私は立体物にも手を出して、気がつくといろんな種類の粘土をコネコネしてしまうので、さらにタチが悪い。でも、それは努力でもなんでもなく、本能にやらされているに近い。その本能はある程度抑圧しておかないと、他の仕事が何もできなくなってしまうので、問題は

「本能を出すチャンスを、どうやって捻出するか」

ということであったりする。

現在、繊細な絵を描く彼がどちらかといえばCG派で、放っておけば繊細を通り越して異様に細かい絵を描く私が紙派……というなんだかワケワカな違いがあったりもする。で、やり直しの効かない紙にこだわる理由を尋ねられた私は、

「色の再現で悩みたくない」

というもっともな理由とともに、

「PCで描いてたら何度でもやり直せるから、かえって時間がかかって、しょうがないんだもんっ！」

とホントのことを述べて呆れられてしまった。ん、私、タブレットは殴り書きにしか使ってない。大量のトーン切り貼りを伴うような代物だったら話は別なのだけど、私の場合は冗談でもなんでもなく、

「消せない線を一本引いてしまい、引くに引けない状況を作る」

をやらないと、永久に一枚も完成させられないのですわ。

ちなみに私、彼にペン入れはお願いしませんでした。なぜなら家を出る時、

「下絵と用紙とマーカー100本を家に忘れる」

という大ボケをかましたもので……（笑）

■ [food] 夕食

西荻窪不良中年栄養補給基地に、数日ぶりに復帰。

■ [daily] 寝よっと　23:34

ん、明日は一枚描かないと、ホントに待ったなしだわさ。

というわけで、研究向けのプログラムをちょこっと書いて寝よっと。

おやすみなさいませ。

*1：もちろん、組み合わせ自体も技術力によって差がつくところであり、

「組み合わせ」自体がよく出来たものである……が最初からいいに決まってる。

*2：逆説的なんだけど、各種標準・基準・既存の一般的な製品は、なるべくそのまま利用する方がカスタマイズしやすい。そういう工業生産技術に属する側面に関して述べる当事者は滅多にいないので、ここに書いておく。

2007-07-20

■ [daily] 起きました　12:20

おはよございます……。

■ [writing] イラスト作成

フルカラー一枚。ああそれにしても、良いホワイトが欲しい。

乾きが早くて、下を完全に塗り隠せて、上にコピックマーカーの顔料が問題なく乗って……というあたり。いちいち容器を振らなくてもよければ言うことなし。

「あたしの森が恋しい……」

と思いながら描いた。筑波大構内の森林は私の持ち物じゃないけど、でも「あたしの森」だ。残念ながら、そこに「森のピアノ」はないので「あたしのピアノの森」ではないんだけど、そこに「あたしのピアノ」と言いたくなるようなピアノがあろうもんなら、研究を完全に放り出してしまって、何しに行ってるんだか完全に分からなくなっちゃうし。

限定はたくさんあるけれど、私はなるべく

「自分の目にこう見えるものを、このように表現したい」

を追求した。絵描きだったら当たり前のそんなことが、30 年前の私にはかなわなかった。

中学 2 年か 3 年の時、福岡市の動物園の写生コンテストに応募するために、母親ときょうだい 3 人で動物園に行った。

私は象を選んだ。まず背景を描き込んだ。象に取り掛かる前にトイレに行った。象を描きたいように描く時間は充分に残っていた。

ところがトイレから戻ってみると、母親が私の描いた背景の上に、いわゆる「象さん」を描いてしまったのだった。灰色でべったり塗られた、ヘタな絵本によくありそうな「象さん」を。象をよく見てみれば誰でも分かるだろうが、そんな象はどこにもいない。

私は白を塗って、そのあり得ない象を消して、その上からもう一度描

きたかった。だけどその時間はなかった。そんなものを私の作品とは思いたくなかったから、提出を諦めようと思ったが、母親が

「せっかく描いてやったのに！」

とキレるので、そのまま出すしかなかった。その絵は佳作か何かに入って、私は賞品の絵の具をゲットできたのだが、母親によれば

「自分が描いてやったから入選した」

のだった。

もちろん、母親がいなければ、そんなことをされる心配はない。中学校の図工の写生では、思う存分、描きたいように描くことができた。遠くから見ると写真に見えてしまうほど描き込まれたその風景画は、美術部の生徒の作品に混じって廊下に張り出されたが、ある日姿を消した。私はあちこちを探したが、どこからも見つけ出せなかった。私をイジメていたグループが焼却炉にでも突っ込んだ……といったところだろう。私は未だに悔しく悲しい。

「写真でもいいから、あの絵をもう一度見ることができるなら、出身中学・高校と関わりを持ってもよい *1」

と思うくらいだ。

それらの出来事から 30 年近くが経過した。私は母親の手出しを恐れずに、新聞にカラーで載るイラストを描けるようになった。載ってしまったイラスト原稿について、イジメグループに何かされる心配はしなくてよくなった。それは極めて好ましい現状ではあるのだけど、たったそれだけの、当たり前といえば当たり前であることが私に実現されるまで、30 年近くもかかった。その状況そのものがヘンだ。

私は中学生の時に、私の下絵の上に私の象を描きたかった。精魂込めて描いた風景画が教師に賞賛され、まさにそのことによって消滅させられる……といったバカらしい目に遭わされたくなかった。

今からでも、私に、あの象を返してほしい。あの風景画を返してほしい。

■ [food] 昼食

気がついたら朝から何も食ってなかった。

渡り蟹のカレー@ジョナサン。

■ [cat] 猫、体調不良？

わが二猫児、あんまり元気がない。特に摩耶がキツそう。天候がヘンなのと関係がありそうだけど。

■ [edu] 水増し合格事件

http://osaka.yomiuri.co.jp/news/20070720p102.htm

ここまでやったら「やりすぎ」で批判されるけど、

「進学実績を上げたい」

は、大学進学者を出せる高校の共通の悩みでしょ。「進路指導」と称する余計なお世話も、そーゆー高校のどこにでもある話でしょ。

「高校での受験指導は一切禁止してほしい」

と思うくらい、私はその種の余計なお世話がウザかった。

私、高校の成績はぱっとしなかった（定期試験対策をまったくやらなかったので）けど、模試の成績はダントツだったので、高3を初めて担任した担任教師の横槍がウザくてしょうがなかった。私をうまく使えば、その高校でめったに出ない国公立大学の進学実績が出せそうだったのでね。

私が高3で九大すべった時、その担任教師は私の心情を理解しようとするより何より、まあ一言で要約すれば

「このやろう、オレが出せたはずの手柄をダメにしやがって」

というような感情を私にぶつけてきたのだった。私は九大には行きたくなかったから、落ちてせいせいしていたのだけど、そういうお門違いの感情をぶつけられるのは心外だった。その教師はかなり以前、40代で亡くなったのではあるが、死んだからといって許す気はしない。

だいたいその高校は受験実績を表看板にしてなくて、「心の教育をちゃんとやってます」がタテマエだったのだが、そこの高3の教室では、

「模試の成績が悪いからといって、男性教師にエンマ帳で頭を殴られる女子生徒」

といった風景がフツーにあった。その教師が誰の「ためを思って」いたかに関するエピソードを、私はいくらでも提供できる。目の前の生徒のためじゃない。生徒よりも親のため。もちろん、親より自分のため。

……書いていて自分でうんざりするが、どこにでもありそうな話だ。進学実績を出したい高校は、ああもう、何でもやりゃいいんだよ。で、「やりすぎ」で馬脚を現してボコられちまえ！

■ [cat] 二猫児、旨いものなら食べる

小さな一缶が100円ほどの高級キャットフードを買ってきて、二猫児の前で開けてみた。7歳以上の猫用の「ムース」と「おかゆ」の缶詰なのだが、二猫児、ガツガツせずに丁寧に味わって食べていた。食欲落ち気味ではあるのだけれど、旨いものなら大いに食べたいらしい。

「おかゆ」は人間から見ても旨そうだった。いろんな穀類の粒が見えて。悠はどちらも食べたのだけど、摩耶は「おかゆ」がたいへん気に入ったようだった。ああそうだ。このコはゼロ歳台の時、人間が食べるものなら何でも興味を示して、白飯だのタケノコだのホウレン草だのを喜んで食べていたっけ……。

二人合わせて一食200円なんて、元気でいてくれるんなら安いものだ。私が東京にいる時は、二猫児にはドライフードではなく、猫缶を食べてもらうことにしよう。

■ [food] 夕食

スーパーの「だしかけさっぱりご飯」\350の半額@見切り品。

■ [daily] シャットダウン　21:32

いたします。

ちょっと風が吹くと、まだ呼吸器からゴボゴボ音がして咳き込んでしまう。昼夜逆転気味なので、このあたりで修正しておかないとね。

おやすみなさいませ。

*1：同窓会報を見るだけでも当時の恐怖感がよみがえるので、10 年ほど前「同窓会メンバーから外してほしい」とお願いし、それ以来、関わりを持っていない。

2007-07-21

■ [daily] 起きてます　14:37

昨日は午前4時まで、なんかじたばたしていたらしいんですが、全く記憶がありません。夜中に友人に電話とか、119番通報とか、病院の救急窓口に電話とか、タクシー呼んだりとかしたらしい。で、タクシーチケットが1000円分くらい減っていたりもします。その額で行ったとして、ごく近距離でしょうけど。

気分はえらくすっきりしているので、

「無意識に溜め込んだ怒りが何かの形で出たのだろう」

とは思うのですが。

■ [daily] 良かった、と思うことにしよう

昨日はいろんなところに電話かけて迷惑かけたようですが、今日は不安がなくて精神状態が非常に良好です。

進行中の神経障害があって、麻痺が進んでいるというのは、本人にとっても怖いことなんです。昨日、タクシーでどこに行ったのか覚えていないんだけど、まぁ気持ちがすっきりする方向に行ったのでよかった……なのでしょう。

■ [daily] 昨日の夜中の足取り

すぐ近くのO病院に行ったらしい。その距離だったら、確かにタクシーチケット1000円ちょっとで往復できる。

フツーに内科の診察を受けて帰ったそうで、迷惑をかけるとか、そんなことは全くしなかったらしいです。ほっ。

■ [music] 四谷「きあん」サロンコンサート

私、ピアノと作曲はサボりまくっているのですが、今日はそちらの師である野村茎一先生の「フルートとピアノのためのソナタ」の初演でしたので、行ってまいりました。演奏者は尾崎知子さん（ピアノ・ヴァイ

オリン)、中島恵さん(フルート)。

そのサロンは地下3Fくらいの階段の下にあります。おとうと弟子のお二人(といっても二人とも立派な大人)に、車椅子を担ぎ上げ・担ぎおろしていただき、私は時間はかかるものの、階段をゆっくりと上り下りしました。男性の関係者は他にもいたので、4人がかりで、私が乗ったままで……ということも可能ではあるのですが、乗ったままでの階段の担ぎ上げ・担ぎ下ろしって、していただく側にとっても非常に怖いことなのですわ。しかしこのお店、機材や食材の搬入・搬出、どうやっているんだろう?　ピアノのメンテナンスといったことをする時に、この階段は当然問題になると思われ、おそらく裏にエレベータがあったりするんじゃないか?　という気がするのですが。

「フルートとピアノのためのソナタ」、野村作品の過去のどれとも違っていて、非常に面白かったです。

「あ、この音型は、自然にこうオチるな」

と思ったらそこに必ずオチるのですが、各オチが全部、次のモティーフのための転換として機能している……という凄いものでした。音楽だから出来ることで、これがストーリーのある小説やコミックの類ではどうだろう?　とは思うのですが、すごく刺激的でした。

アンコールに、野村先生のピアノ曲「つぐみの森で」がヴァイオリンとフルートで演奏されたのですが、実は、今日の私にはこれがサイコーでした。朝もやにけむる森が見える気がしました。森の匂いがする気がしました。鳥のおしゃべりが聞こえる気がしました。心の中で、私が「あたしの森」と勝手に言い張っている、筑波大の学生宿舎の自室の窓の外の森の景色を思い浮かべました。あの風景にBGMは似合わないけど、遠くからかすかに聞こえてくる「つぐみの森で」だったら似合うかもしれない。そして、そのシーンをラストに持つ映画のシナリオのアイディアを、一瞬で「!」と思い浮かべてしまったのでした。あまりにもストーリーがエグいので、野村先生が作品の使用許可を下さるかどうかはビミョーですが。

■ [food] 食事

「きあん」にて、ドライカレーとサラダ。食事込みで \3000 のコンサートだなんて、安すぎる……。

■ [daily] 寝ようっと　23:46

どうも最近、眠剤の効きが悪いのですが、生活リズムを元に戻さないと非常にヤバいと思う。

おやすみなさいませ。

2007-07-22

■ [daily] どうも眠れない　15:38

眠れたのが、結局午前 6:00 過ぎ。14:00 過ぎには起きているので、睡眠時間としてはまぁ正常な範囲だろうと思うんだけど。

なんでこんなに薬が効かないのか、謎。

■ [food] 朝食

バナナ一本、豆の煮付け＆ごはん@デニーズ。

近所のスーパーの一軒に、非常によいインスタント吸い物があって、それは脱水防止に便利に使えそう。買いに行こうと思ったのだけど、車椅子のバッテリが上がりそうになったので、やめて帰宅。

ん、21:00 過ぎたら、お惣菜が軒並み見切り品になる。その時に買いに行こっと。

■ [misc] 京大のキューピーさんと飴

こないだ、京大生協に「エレメンタッチ」を注文したついでに、友人に頼まれて、キューピー人形と飴を買いました。いや、キューピーと飴のついでに「エレメンタッチ」を注文したことにしよう……。

キューピーさん、よく見ないと分からないところに「京大」と書いてあったり校章があったり（袴の裾とか）するんです。こういうさりげないのが私の趣味。飴の袋のコピーもなかなか面白いでしょ。ちなみに大学飴、上野の金太郎飴屋さんが作っていて、名大と京大には存在するのを確認しているのですが、旧帝大ではその二箇所だけらしい。

京大生協には他にも

「センスも素材も良くて魅力的だから買いたくなる、しかし、よくよく見ないと、京大オリジナルグッズであることが判明しない」

というふうなモノがたくさんあります。私は「エレメンタッチ」しか買ってないけど、見てるだけで楽しい。

で、送られてきた箱の中には、

「これからも魅力的なオリジナルグッズを開発したい」

といった感じの、非常にやる気の感じられる送り状が入っていました。

関係なくても欲しくなったり着て歩きたくなったりするようなグッズを、これからも楽しみにしています。

てゆーか筑波大にも、そーゆー

「きゃわゆい！」「面白い！」

系のおみやげ物があったらなぁ……。TX つながりのつくばとアキバを掛けたら、なんか面白いものが出来そうな気がする。「レンコン」といった地域特産物を生かすと、脱力系グッズも作れるかもしれない。たとえばこんなふうに。

あはは。「レンコンと校章がセットになってるケータイアクセ」程度なら、私も簡単に思いつくぞ。「なんでレンコン？」って、話題づくりにも役立つじゃん？　まーだいたい、あそこの卒業生には「明和電気」の弟さん（確か）もいるのだから、お笑いナンセンスの下地は充分にあると思われ……。

もちろん、そういうグッズの完成の暁には、私は頼まれなくても、筑波大発「きゃわゆい！」「面白い！」を、世界中にバラ蒔くという「貢献」をいたしますわよ。

■ [movie]「バカニュース」ではないんだけど

mixi のコミュニティの中で、私が一番愛好する「世界のバカニュース」に流れたトピック。

http://omosiro.web.infoseek.co.jp/omosirof/news/7.html

これは実話ではないので「バカニュース」には該当しないんだけど、映像構成の巧さに舌を巻きましたわ……。

この巧さ、土本典昭さんの「原発切抜帖」

http://www.cine.co.jp/php/detail.php?siglo_info_seq=24

に匹敵するかもしれない……と一瞬思いましたけど、一分そこそこの作品だから最後まで見るに耐えるのであって、5 分以上だったらどうなんだろう？　とか思います。

ちなみに、改めて確認してみたら、「原発切抜帖」は 45 分もあったんですね……。2ch 発「おもしろ FLASH」の数々は、私にとっては、30 秒以上視聴しつづけられないものであったりします。目も耳も飽きちゃって。

■ [joke][music] 音楽とナンセンス注入中

どうも私の頭がスムーズに回らないのは、水分以外に、音楽とナンセンスが欠乏しているからだよ。音楽は昨晩、極上の注入のしかたをしたんだけど、ナンセンスはぜんぜん足りてない！

というわけで、ふざけた CD を聴いています。「殿様キングス」の「パロッタ・クラシック」（1983 年）を復刻した CD「殿キン・カンタービレ」。

冒頭、チャイコフスキー「白鳥の湖」のメインテーマが、ど演歌な歌詞で歌われるのを聴いて、私は

「この歌詞つきで踊られるバレエ・白鳥の湖」

を思い浮かべて、あんまりおかしいので転げまわりそうになりました。下半身が簡単についてこないので、実際には転げまわれないのが不幸中の幸いかも（笑）

だってさぁ、人間に戻りたいオデットが

「誰も怨まない　怨んでもつらいだけなのよ／あなたその女と　幸せに暮らしてね／祈ってる」

だなんて歌詞つきの音楽に合わせて「湖の白鳥のテーマ」で踊ってる……なんて、めっちゃ笑えるやん……。

モーツァルト「トルコ行進曲」の歌詞はイマイチだった。いや、充分に笑えるんですが、それ以上の歌詞で歌われる「トルコ行進曲」を過去に聴いたもので。筒井康隆さんが「断筆宣言」やってたとき、ビレッジ・

センターの中村満さんが中野サンプラザで「筒井康隆断筆祭」を催したので行きました（今調べてみたら 1994 年のことでした）。そこで、誰が歌ったのか記憶がないんですが、歌詞つき「トルコ行進曲」と「劇団の怪人（「オペラ座の怪人」のパクり）」が歌われたのでした。で、「トルコ行進曲」の歌詞が、一度聴いたら忘れられない代物だったのですわ。

「僕はトルコ風呂が大好きだ、今日も行く、明日も行く」

というような前降りで始まって、

「トルコ人留学生が日本政府に『トルコと呼ばないで』と抗議したので、トルコ風呂はソープランドと呼ばれることになった *1」

という実話が歌詞に

「トルコ風呂がなくなったらどうしよう？」

というような心配と一緒に織り込まれて、最後

「今日もソープに行くぞ、行くぞ」

というようなオチがついていました。

この替え歌があんまり面白かったから、期待して「筒井康隆断筆祭全記録」を買ったんだけど、この歌詞は載ってなくて、号泣もんでした。ああもう一度聴くなり読むなりしたい。

■ [food] 夕食

パック飯・明太子（切れ子）トッピング、ツブ貝の刺身＋つま@半額、「お湯注いで 1 分」の鯛の吸い物。

■ [daily]「やめろと言われても」　22:53

それって西城秀樹「激しい恋」の歌詞の冒頭で、それをパクったドリフターズの TV コントもありましたっけ。

福祉事務所のスーパー CW・向後さんに、

「危ないから絶対にやめてください」

と言われているけど、そんな、やめろと言われても……。

やめろと言われているのは

「自宅で、一人でシャワーを浴びること」

なんだけど、この季節には厳しすぎる……。身体が汗でベタベタして痒いしぃ、頭も掻きまくって血まみれになるほど（ただし左側のみ）痒いしぃ……これじゃ気持ち悪くて、原稿も書けねーし研究も進まねーよ。

まーそんなわけで、手近にケータイは置いておいて、風呂桶の蓋の上に腰かけてシャワー浴びることにします。

■ [daily] 無事でした＆寝ます　23:38

あー、頭も身体もすっきり……。

案外こんなことで、薬が効かなかったのかもしれない。

今日はハルシオンだけ使って横になってみます。眠れても眠れなくても、夜明けとともに起きる（予定）っと。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 息苦しい　03:38

また肺がゴボゴボ音を立てていて、息苦しくて眠れないです。

水分はずいぶん摂ってますが、呼吸器に回ってない感じ。

だいぶ前にヤフオクで買った介護用 3 モータベッドの出番です。身体を起こしていると、少しは呼吸がラクだから。

あと 3 時間しのいだら仕事に戻って、8:00 を過ぎたら、かかりつけの東京衛生病院に電話してみようと思います。今のところ、声は辛うじて出せるので。

先週、救急搬送された時には、統合失調症と、悪酔いでお世話になったことが一度ある（「病院で飲んだ」とかじゃなくて、単に悪酔いして調子が悪くなって救急車に乗っただけ）のを理由に、救急隊が受け入れを断られたそうです。私が悪酔いで救急車のお世話になるなんて、そんな頻度で起こることじゃないし（一年に一回にもならない）、統合失調症ったって、過去の 10 回近い入院で、一度も問題起こしてないじゃん？

まぁそういう病気であることが判明したのがごく最近だったのだけど、症状自体は昔からあった。で、入院だの通院だので迷惑をかけたというのなら断られてもしょうがないと思うのだけど、そんなことは一度もない。

「精神科の持病だの手帳だのがバレると、救急搬送の受け入れ先が決まらない」

ということはザラにあるのだけど、でもそれ自体があってはならないことではないのか？　で、そういう心配をしなくてよいのなら、私も病気を隠す必要は全くないのです。

*1：5年前くらいの「JTAGデバッガをICEと呼んでよいのかどうか」に類するゴタゴタがあって、「ロマン風呂」とか「ファッション風呂」とか代案がいろいろと出て、それで「ソープランド」に落ち着いた……という経緯がありました。

2007-07-23

■ [daily] 起きてます　10:21

夜中、あんまり呼吸が苦しいので、友人「いっちー」にメールでお願いして、病院の予約を取ってもらいました（私は声が出ないので、病院に電話したらイタズラ電話になってしまう）。

これから病院に連れて行っていただく、です。

■ [health] 内科診察

受付を通過するにも何するにも、本人がしゃべれないのでは支障ありすぎ。というわけで、しゃべることは全部、いっちーに代行をお願いしました。

ついでに、ゲラ校正あるしぃ……で、PC を病院に持ってゆき、医師にしゃべることは、待ち時間にメモしておきました。PC に音声読み上げを仕込んでしゃべらせると面白いと思ったけど、それには成功しませんでした。

現在の症状

・呼吸が苦しい（ときどき肺周辺で異音がする）

・声が出ない

・だるい

経過

7/13 ごろ　脱水傾向に気づくも放置

7/17 早朝　呼吸器が痰まみれで呼吸が苦しくて目が覚める　発熱 38.0 ℃

午前中　119 番通報　J 病院（過去に行ったことがない）に搬送される。

輸液 500cc で呼吸はかなり改善される

この時はなんとか会話ができた

本院には搬送を断られる

理由：

精神科の持病（10 年前には既にあった）＋酔っ払って搬送されたことが一度だけある

私が迷惑患者として暴れたなどというのであればしかたがないが、

そのようなことは一度もやっていない。

入院時は、他の入院患者に迷惑をかけられることの方が圧倒的に多い

（病室で携帯電話を平気で使う中高年女性など）

精神疾患は薬でほぼ 100% コントロールできている。

これまでどおりの治療を受けさせてほしい。

以後　病院では治療を受けないまま

（119 番通報すると「福祉タクシーを使え」と言われ、

本院を含む他の病院では、「神経内科が扱えるところ」ということで、

F 病院（＊）など、遠すぎて現実的でない医療機関を紹介される）

その後も状態は改善せず。

7/22 夜からは発話もできなくなる。

神経内科での診断　末梢神経障害（東京女子医大病院、2007 年 4 月）

原因不明、見通し不明、治療法不明のまま

（→神経内科のある病院に送られたからといって何もしてもらえない）

（＊）F 病院では、手足の障害を確かな証拠なしに詐病呼ばわりされた。行きたくない。

見ていただいたのは何度目かになる K 先生ですが、

「フツーの風邪とかなら別にいいですよ」

ということでした。

ホントっすよね？　搬送を断られる心配、もうしなくていいですよね？　119 番だって、搬送を断られる心配がある患者には、最初から救急車を向かわせたがらないのですわ。

独居してて障害だらけで呼吸困難って、これ結構怖い状況なんですけど、そういう背景があるもんだから、救急隊が「福祉タクシー使え」って平気で言う。

さらに「神経内科のあるところ」＆「精神科もあるところ」が選択肢を狭めているのは私だって分かるけど、過去の行きがかりは別として、内科だったらどこでも治療できるようなことでいちいち遠くの病院に行かされたら、福祉タクシー券だって、あっという間に無くなってしまいますわ。F 病院まで一往復したら、一か月分くらい軽く吹っ飛ぶんじゃないかな？　で、どっちみち、そんな遠くで交通の便も悪い病院は「かかりつけ」に出来ないのだから、厄介払いはしないでほしいっす……。

これが

「不穏を呈している」

「攻撃的な言動をしている」

とかいうのだったら、そりゃ私だって

「ウチ、精神科がないから扱えない」

と言われてもしょうがないと思う。

ところが私の「妄想幻覚状態」なんて、頻度で言えば 1 年に一回もない上に、傍目には派手な症状があるでもなんでもなく、見たところ

「横になってて動けない」

であったりする。まー、その「動けない」は不安と恐怖で一杯なのであって……で、その不安と恐怖にリアルな裏づけがないあたりが「妄想幻覚」であったりするんだけど、「妄想幻覚」でフツーの人が想像する

「サイケデリックな景色が見える」

「宇宙人からの通信が聞こえる」

「目の前にないものがあると言い張って暴れる」

あるいは、現在の統合失調症の幻覚妄想の流行りである *1

「頭の中で考えていることを無線 LAN の電波が吸い取り、ファイル交換ソフトの類で世界中にばらまかれる *2」

「携帯電話に知らないうちにヘンなプログラムが仕込まれていて、会話どころか思考までが抜き取られる *3」

「近所の携帯キャリアの中継局から（隣の家の無線 LAN AP から）電波が発射されていて、その内容は自分の思考を狂わせるものである *4」

「監視カメラや盗聴器が家の中に仕込まれていると確信し *5、賃貸アパートの壁を壊しまくり、場合によっては家一軒壊しても何も出てこなくて、盗聴器発見業者に依頼して、最初からなかった盗聴器を『出てきましたよ』と差し出されて、はじめてちょっとだけ安心する」

「隣人をスパイだと思い込んで非条理に攻撃し、場合によっては傷害事件の類を起こす」

……といった「いかにも」で派手ぇな症状 *6って、残念ながら一個もないんですわ（笑）。私の「派手」目の症状は、せいぜいが

「睡眠薬で意識不明になって寝ているはずなのに、むっくり起き上がって大声で寝言（内容は罵詈雑言の類であったらしい）を言った事件」

程度。私の場合には、

「睡眠の質の維持がいかに難しいか」

ということの証でもある。さらにその手の話ですら、今のところ、友人たちが証言している 100% が、「幹線道路のすぐ横」といった夜間の騒

音レベルが比較的高い場所で起こっている。それって納得できるでしょ。ウチの住所で

「青梅街道の車の流れが夜中にうるさい」

なんてフツーはありえないことなんだけど、私は

「気になって眠れなくなる前に眠ってしまう」

に成功しないと、そんなもんが聞こえてしまうのだから。

ああ、本をさっさと脱稿させて、つくばでゆっくり寝たい……。話がそれまくりだわさ（笑）

■ [food] 昼食

いっちーと、荻窪駅近くの「いつもの中華屋」で。

われわれに「いつもの」として選ばれる理由は、お値段の低さ（ランチタイムだけ）とコストパフォーマンスと、もちろん、私が大きな問題なく入れるということ。

■ [pol]「アンチ共謀罪」ってわけじゃないんですけど

なんとなくカテゴリ「pol」に分類。

いっちーが、すぐれもののボールペン（ほとんど筆圧かけなくても書ける）を持っていたので、私はそれを筆の要領で右手の指の付け根で扱い、筆談でいろいろとおしゃべりしました。

インクが水で流れるんじゃ困るけど、乾いたら耐水性なのなら、あまりにも右手に負荷が重いフツーのボールペンの代替として検討してみたいところ。

まー、筆談してた理由は私の喉から声が出ないからであり、それは精神症状でもなんでもなくて、単にこじれた風邪なんですがぁ（笑） なんか

「怪しそうな女二人、ひみつ作戦会議中」

という、ちょっといい感じ（？）でした。筆談用の「書いたらすぐに消せるボード」を使えば、証拠も残らんしなぁ（笑） 紙が手元にある

と、グラフや図がさくさく書けて、そーゆー話も出来るしぃ。

あはは、次は手話も試してみますかねぇ？　私は右手が思い通りに動かなくて最初から「言語障害」なのだが（笑）　世の中にはほんとにいろんな手段があるものなので、「片手でしゃべれる手話」も既にありそうな気が。なんったって手話は、

「周囲の環境音がうるさくても会話できる、耳に耳栓突っ込んどいても会話ができる」

というあたりがポイント高い。TEPS だの、筑波大の各種催事だの……の際、だいたい私から至近距離におられる手話通訳者の皆さんを拝見してると、

「なんでそんなに、今聞きつつある話をリアルタイムに身体の動きに結び付けられるんだ？」

と思うし、それを音声なしで見て理解できる人はさらに私の想像を絶しているのだけど *7

あとは点字ですかねぇ……。私の場合「どこなら読めるんだ問題」がやっぱりある。右手は「読めない」と思われるし、左手も全部の指先が長年の弦楽器とのつきあいで潰れてるので最初からダメ。まーどっか使える場所はあるでしょ。「左手の指の甲側」とか。

ん、レガシーな手段って、なんだかだといって強いからねぇ。手話と点字をある程度使えるようになっておいたら、なにも悪事をたくらまなくても、何かと便利なんじゃないかと思う。ああそうだ。点字は圧縮かけなくても、そのまんま「一文字 12 ビット」で間に合うあたりがポイント高い。CW（ケースワーカさんではなくてモールス信号の方ね）より、ずっと扱いやすい気が。

……ま、「共謀罪」の怖いところは、悪事であるかどうかに関係なく「共謀してるかどうか」が問題にされることなんだけど、取り締まってる側がバカだのイジメだのに見える図式を作ってしまえばよいだけ……な気がするんです。少なくとも手話の場合は

「共謀なんかじゃないっ！　マイムの練習だっっ！」

という言い逃れが通用しそうな気がするしぃ。舞踏とセットにすれば文句のつけられようがない。てゆーか、バレエのマイムといったものを修得する手段として「西欧の手話から入る」は有効そうな気がする。

点字はどうしようかねぇ？

「点字の練習だっ！　出来ないから練習してるだけだっっ！　文句あるかっっっ！」

で何とかなるかねぇ（笑）

で、それも出来なくなるころには、ちっちゃなバイブレータと無線LANアンテナをセットにしたものを頭の地肌につけて

「ん、精神電波で会話してんの」

と……。バイブレータがCWを表現して悪いという法律はない。で、アマチュア無線の免許でやるとなると「暗号化はダメ」という規制があるのだが、802.11なんちゃらなら、なーん、IPsecを最初から噛ませていいはずだ。文句言われたら

「精神電波で話してる精神障害者から、安全なコミュニケーションの権利を奪うのぉ？（号泣）」

とかね……私の方には精神の手帳という「根拠」があるしぃ。

で、現在でもいっちーは、私を含めて、私界隈のいろんな当事者の権利擁護者として動いているので、彼女と私が、その

「実は謎でもなんでもない、IPsec越しに昔なつかしのCWが生きているだけの、精神電波会話装置に見えるもの」

を使っていたとしても、ぜんぜんおかしくないじゃーん（笑）

■ [daily] 診察予約

歯科・神経内科・精神科の予約を、いっちーに代わりに取ってもらいました。

歯科と神経内科は

「本人が風邪でしゃべれず、喉の復旧見通しもないので代理でかけてい

ます、本人はしゃべれないけど、すぐ横にいて、意思疎通は出来ます」

で済んだのですが、精神科（さいクリ）では「本人でない」が問題になったようです。複数の精神科で薬を集めまくって溜めて悪いことする困ったちゃん、確かに世の中には結構いますからねぇ……。まぁそれでも予約は取れた、っと。

■ [writing] 買い出し

新宿（南口）の紀伊国屋書店にて。ライバル書籍というか参考書籍というか……を仕込んできました。

1 冊のつもりが 4 冊買っちゃった。

「そーゆーことを避けるために Amazon でなくリアル書店に行く」

というのは、私の場合は逆効果、というか、書店がネットにあろうがリアルにあろうが、まったく関係ないんじゃないかしら？

■ [health] 調べ物

私、手足の麻痺の原因について、極めて「思い当たる節」が一つあるんですが、

「もしかして、それじゃないよね？」

と思って、紀伊国屋書店でコンピュータ書籍と同じフロアにある薬理学の本を調べてみたら（高いからとても買えない）、

「まさにそれ」

な記述が一山ありました。

謎な「腱反射消失」、麻痺の現れ方、さらに麻痺が表面化したのと同時期に出てきた皮膚症状（服着てたら見えない）も、ちゃんと「それ」の症状として書かれてる。

図星でした！　一発で当てるなんて、さすが＞自分。

……ホントに「それ」であるかどうかは、検査して調べてみないと分からないことではありますが、そんなものである可能性を考える医師は、いまどき、まぁいないだろう……と思う。フツーにはありえないことな

のでね。もちろん私がフツーでなかったから「それ」の可能性が大ありなわけですが、「フツーでない私」の証拠なんて、昔からありすぎですわ。

「小学生の時、一時期かじってたフィギュアスケートの練習のため、日曜日、レッスンが始まる2時間前、スケート場が開くと同時に入れるように家を出た。バスはまだ動いてないので自転車、朝飯を食べる時間も惜しいので、アンコ餅を左手に握って片手運転。で、アンコ餅を握ったまま、車と衝突しそうになった」

とかね……。衝突は避けられたので、地方紙に

「事故の原因は、小学生のアンコ餅食いながらの片手運転」

と書かれずに済みましたけど……田んぼにはまりました。ん、休耕中*8でよかったわ（違）。

で、話を「それ」に戻すと、「それ」であることが判明したとして、治療法はない。悪化を食い止める手段もない。今後の見通しも立たない。今までと状況は何一つ変わらない。だけど、敵の姿がはっきりするだけマシではないか。

で、「それ」であるとしたら、私は「敵」と言いたくはない。「相手」でも適切でない気がする。私の大切な長年の友達だ。私に身体の障害をもたらしたものであるとしても、「それ」は私の大切な友達の一人だ。今後とも、長く付き合ってあげようじゃないか。ただ、付き合いがちょっと深くなりすぎちゃったんだ。それは浅くしようとして浅く出来るものじゃない。でも「それ」とそんなに深く付き合った私が、まさしく私自身なのだ。「それ」ともども、私を大事にしようじゃないか。

「それ」が私に肢体不自由をもたらしたんなら、私は恨む気には全くなれない。「それ」がこれまでの私にもたらしてくれた数多くの愉しみや喜びを思い返すに、

「その上に、身体の障害まで恵んでくれるなんて、車椅子目線まで恵んでくれるなんて、なんて気前いいの？　ありがとう！」

と言いたいくらい。自分が障害者になって分かったことは、自分がい

かに「分かってなかったか」だった。それが分かったことに、私はむしろ感謝しているくらいだもん。で、絵描きとしては、

「同じ風景を前にして、立位と座位から見た2通りのパースを思い浮かべられる」

というのは非常なアドバンテージだ。

まぁ、障害との付き合い方を考えるためにも、まず「それ」かどうかを調べる必要はあるのだけれど、「それ」であるならば、まず、私は内科や外科への救急搬送を断られる理由がなくなるだけラクになる。「精神症状の身体化」として、現状はちょっとあり得ない話なのだけど、その可能性を最初から撲滅できるのであれば、精神科医も私も対処しやすいではないか。

身体の不具合で私を救急搬送される側も

「神経内科界隈の、扱いにくくてなんだかワケワカで、一般内科としては係わり合いになりたくない病気」

ではなくなるから、今よりはずっと気楽に引き受けられるだろう、と思う。

たったそれだけのことで、現状はどれだけマシになるだろう？　相手が見えていないことで一番困っているのは私なのだけど、そのことはしばしば忘れられる。判明したら、障害者手帳に「それ」とはっきり書いてもらおうではないか。血液だのなんだのといった分かりやすいところでは検査しても出なくて、私が死んだ後で脳みそかっさばいて判明する……かもしれないレベルの話かもしれないが、一番ありそうな可能性は「それ」ではある。

ただ、判明したとして

「へ？　なにそれ？　なんで？」

という反応には遭い続けるだろう。相手が分かったからといって扱いやすくはならないのだけど、少なくともワケワカではなくなる。私は治らないだろうけど、他人に感染する可能性は全くない。他人を傷つける可能性も皆無に近い。精神疾患の状態と関連する可能性もない。

　たったそれだけのことで、私はどれだけ、医療の現場で余分に苦しまずに済むようになるか。beyond description だわさ。

　……で、私は「それ」も、「それ」といつも一緒にいる（かもしれない）自分も愛しかったりする。自分を差別する他人の視線を自分に取り込まずに済むようになれば、どんなに私は生きやすくなるだろうか？

*1：こういうものにも流行りすたりが存在します、はい。歌は世につれ、妄想も世につれ。

*2：実話。ただし妄想幻覚としての。念のために言っておくが、それは断じて私のものではないっす。現在のところ原理的にありえなさそうなことを、その道のプロが妄想する可能性だなんて、そっちの方がよっぽど妄想が過ぎる……。

*3：思考はともかく、会話とメールと Web サイト閲覧は、現実に危ないと思うよ。スパイウェアの類が仕込まれてなくても。携帯電話を知っている人間は誰も、「携帯電話を犯罪に使おう」なんて考えない。いかに簡単に足がつくものだか、よーく知ってるもん。

*4：「電波系」という言葉があるくらいで、こういう妄想は昔からちっとも珍しくないのだけど、電波の周波数帯だの出所だのがやたらと具体的なのが、ちょっと今っぽい。

*5：あー、これは私、一度あって、年単位で続いた。それは妄想じゃなくて、状況その他を考えるに、事実であると考えるのが妥当なのであった。で、私は、その種の問題をもたらす可能性のある人やモノを 5 年くらいかけてどんどん切っていって、今は「ん、監視ぃ？　盗聴ぉ？　ま、日本ってもともとがムラな監視社会だから、そーゆーのをゼロにはできんでしょ。ま、現在も残っているとしても、あたしが困らなきゃ全然かまわないんだわさ」と「放置プレイ」してますが。

*6：ついでに言うと、こういった派手な症状は、分かりやすいから「キチガイ」の姿と誤解されやすいだけで、統合失調症とは「全く無関係」と言い切ってよいくらい。そういう分かりやすい症状は、「ビョーキだから」といって出るわけじゃない。話はそんなに単純ではない。世の中、

ややこしいんだよ！

*7：まーたいてい、そういうシーンでは手話通訳者のすぐ横に要約筆記が表示されているのだけど、そんなのがなくても、一通りの話は通じちゃうんですよね……。あれは私の想像を絶してる。というか、「音がない」に耐える自信は、私には全くない。

*8：福岡県の田んぼは、冬だから何も作ってないとは限らない。

2007-07-24

■ [daily] 起きました　13:19

11:00 台に自分で目を覚ませたから、よしとすべきか。とてもよく・深く眠れました。少しは声も出せます。

■ [food] 昼食

野菜の煮付け@デニーズ。

夏休み期間に入ってしまったから、平日の昼間といえども、ガキンチョ＋その親　から安全でない……ということに、行ってはじめて気づく。

私の場合、ウツ対策としても

「日中（できれば午前中）に太陽光線を浴びる」

が有効で、

「外に出て、ついでにメシ食ってくる」は生活リズム維持のためにも非常に有用だ。だいたい車椅子族というものは、放っておけば途方もなく出不精になってしまい、それは「出るのがオオゴト」であるから……ではあるのだけど、出不精は精神衛生に極めてよろしくない。

私は何も過大な要求はしていない。ただ、平和にメシ食いたいだけだ。で、ガキンチョに「ガキンチョであってはならない」なんて言う気はなくて、問題は主にその親にあったりする。車椅子を好奇の視線で見るなとは言わないが、それが良いことでないことくらいは教えてほしい。やたらに触らせないでほしい。動いている時に、至近距離をちょろちょろさせないでほしい。

■ [writing]「アキレス最後の戦い」

デニーズで本（翻訳もの）読んでたら、そこに ZEP の曲の中で私が最も好む「アキレス最後の戦い」の、題名と歌詞をパクった本が引用されていて（音楽に関する本ではありません、念のため）、私は声が出ないま

までバカ笑いした。いーなぁ。それがパロディとして現在も有効な文化って。元ネタが分かる人があまりいないもののパロディは、パロディとして成立しないのですわ。

引用されているその本、読んで見てよさげで、なおかつ誰も翻訳の手を上げてなかったら、どこかの会社に日本語訳の企画を持ち込もうと思うが、ZEP 作品の中でも素人ウケしにくい「アキレス最後の戦い」のパクりなんてねぇ……。日本語訳するなら、読者層を年齢層ごと考慮して、誰でも知っていそうなもののパクりに換骨奪胎するしかない。ま、ガンダムか EVA か……ってとこですね。でも、私はガンダムは良く知らない。最初の「ガンダム」と同時期に「イデオン」派で、「イデオン」は後が続かなかったから話題にしづらいのだわさ。そんな私が、なぜか EVA のことは良く知ってる。まぁ、EVA をパクらせていただくしかないかなぁ……。

■ [health] アザだらけ

数日前の「夜中の足取りが分からない」事件の時、私はどうも左側に派手に転倒したらしい。左眼のすぐ横に結構ひどい打撲の跡があって、眼球でなかったのが不幸中の幸い。それに比べれば何でもないのだけど、「デニーズ」のトイレで全身を見て愕然とした。腕や手の甲も含めて、左側、アザだらけやんか……。私の身体が左側に傾いてて手の支えが間に合わなかった場合、そのまま左側に倒れるしかないのだけど、どうもそれをやらかしてしまった、らしいです。救急隊に放置プレイされた結果は、どうもそういうことであるらしい。

■ [pol] 検索「ガラスのうさぎ　入浴シーン」

入浴シーンは記憶にないが、高田敏子さんの原作にも NHK でドラマ化された作品にも、私はどちらかというと好感を持っている。原作を読んだのは中学生くらいの時のことで、NHK がドラマ化したのはその数年後だった記憶がある。原作を読んでもドラマを見ても、感じるところも思うところもあった。

私には心がある。具体的にいえば、感受性も共感能力も、少なくとも「人並み」にはある。むしろありすぎて問題になるくらいだ。私がなんでそんな当たり前のことを主張するのかというと、NHK「銀河テレビ小説」枠で「ガラスのうさぎ」が放映された時、どのシーンだったか忘れたけど9歳下の妹が涙を流し、それを見た母親は、妹の心優しさを賞賛し、私を

「アンタには心がない！」

と叱責したからだ。

母親が私に「アンタには心がない！」と言うのは、私が物心つくと同時くらいのことで（物心つく前にも言われていたのかもしれないが、それはいくらなんでも記憶にない）、私が30代後半になるまで続いた。現在の私は「心がない！」と母親に言われることはなくなったが（「心がない」については父親に止められた、あたりだろう）、攻撃のネタはどこにでもいくらでもある。長いあいだ弾いていなかったヴァイオリンがヘタクソであったとか、そんなことまで。

どこからでも攻撃のネタが見つかるのは、「母親が私を攻撃したいから」であって、おそらく、それ以上の理由はない。イジメをやる側が「イジメられる側が悪い」といつも主張するのと同じことだ。私は未だに、母親が近寄ってくると緊張するし、母親が手を上げると反射的に顔や頭をかばってしまう。私がどういう目に遭っていたかを、私はもうこれ以上、具体的にする必要はないんじゃないか。私も思い出すと辛いから、話したくないし書きたくない。今後、酷い目にもバカらしい目にも遭いたくないから書いているだけだ。被虐待児童やイジメられっ子が成人してもそのままの立場にずっと置かれてしまうのは、「やり得」「やり逃げ」が成立するからだ。「1やったら100損する」「何十年逃げ回ろうが、やり逃げはできない」を実証すれば、少なくとも被虐待（元）児童は、その後の人生において、新しく「やられ損」「やり逃げされる」を怖れずに済むのではないか？

私の原家族はどういうわけか、私に著しく不利なルールを作り上げて、

そのことにまったく疑いを持たないばかりか、私がそのルールを問題にすることを問題にする。ああもう、次のエントリで少しだけすっきりさせて、それから仕事に向かおう。

■ [pol] 原家族の教育コストパフォーマンス比較（弟について）

妹については、かなり前に注で明らかにした。次は弟について。

弟は私がもうすぐ 4 歳の時、1967 年に生まれた。弟が乳児だった時期に関しては、実はあまり私の記憶にない。私はしょっちゅう感染症で寝込んでいて（「おたふく風邪」とか）、乳児を一緒にしておくわけにゆかなかったので、私が母親の実家に預けられたり、弟が母親の実家に預けられたりしていた。母親の実家には、母の兄の子どもたち（私より一歳下の男の双子）がいるので、病気している私が預けられるのではなく、無事な弟が預けられることの方が多かった。私が当時のこととしてよく記憶しているのは、当時住んでいた長浜のアパートの東側のあまり明るくない部屋で、一人で寝ていたこと。

弟は人見知りがかなり激しかった。母親以外の人があやしても相手しても泣き止まないことが多かった。私もそこについては無力だった。弟が寝ている間に、母親はよく買い物に出かけた。私が弟を見ていなくてはならなかったのだが、弟が起きたら手に負えなかった。オムツが汚れていたら換え、腹をすかせているようだったら何か飲み物を哺乳瓶に入れ、積み木だの絵本だのガラガラだので興味を引こうと私はさんざん試みたのだが、弟はそっくり返って母親を恋しがって号泣しているだけで何も効かなかった。私が根負けして「放置する」に至った後で母親が帰ってきて、私が試行錯誤したプロセスはそこらへんにいくらでも見て取れるはずなのに、母親はいつも

「泣き叫ぶ長男と、その横で平然と（に見えたらしい）読書するその姉の長女」

しか問題にせず、私が叱責されてメッタ打ちされるのだった。

原家族が現在の春日市に越した後、同様のシーンで、あまりにも激し

く泣き叫びつづける弟の声を聞いて、東隣の家のお母さんが見に来たこともあった。やはりそのオバサンが見るものも、

「号泣する弟と平然と読書するかに見える私」

で、そこに私の母親自身の「あの子には心がない」が付け加わるものだから、5歳になったばかりの私の春日市での生活はわりあい最初から、

「自分のことを、何か異物か汚物のように見て、かかわりを避けたがる近所のオバサンたち」

とセットになっていた。

春日市の家の中では、まもなく弟が歩き回るようになった。弟は私のことを

「何かしたら音が出るオモチャ」

のように扱うようになった。「髪をいきなり引っ張ったら泣く」とか。弟はそれを楽しみ、母親もそういう弟を楽しそうに眺め、私は「お姉ちゃんだから」という意味不明な理由でやられっぱなしでいるしかなかった。弟が運動能力を増していくと、6歳や7歳の私は、2歳や3歳の弟の

「いきなり、後ろから飛び蹴りしてくる」

「いきなり、顔面を思い切り後ろから叩かれる」

「理由もなくモノを投げつけられる」

といったことに、常に怯えていなくてはならなくなった。

私にとっての例外（＝家の中であって、しかも暴力をふるわれない）はピアノの前だけだった。私がレッスンに通い始めて1年も経たない時期（小学1年）に、発表会でソナチネアルバムの一曲・全楽章を弾き、母親は誉めそやされて満足したらしい。それ以後、私がピアノの前にいる時だけは、弟は私への暴力を禁止されるようになった。私はピアノの前にいることによってメシが食えなかったり風呂に入れなかったりしたのだが、ピアノの前にいて「レッスンで習っている曲」「学校の音楽の教科書に載っている曲」を弾いている限り、後ろからの暴力を怖がらなく

てよかった（聞き覚えたポップスを弾いている場合はこの限りでなく、母親が罵声とともに、私を背後からぶちのめした）。私が弟に逆襲できたのは、これまでの生涯において 4 回だけ。それも私のやったことだけが問題にされて、そこに至る弟のメチャクチャやワガママは一切問題にされなかった。

弟が私を攻撃した最後は、弟が 20 歳で私が 24 歳の時。さすがに直接的な暴力ではなかったが、母親の「戦後処理」が未だに許せないのでここに書いておく。私は十代後半からときどき、ロックバンドのキーボード姉ちゃんで、それは 30 歳過ぎまで続いた。当時、私は神楽坂のアパート（2 軒目）にいて大学（一回目）3 年だった。そこに、大学再受験（後述）のために弟が来た。母親は私に電話で

「弟の面倒をよくみてやるとよ（＝「やりなさい」@博多弁）」

と命じたので、私は勤労学生であったにもかかわらず、弟のために朝夕のメシを用意した。弟が受験のために出てきているから、一個だけのベッドは弟に利用させ、自分はコタツで寝た。しかし弟は、食事はコンビニ飯しか食わなかった。ビールを飲み、ビール缶の中に水を入れて灰皿代わりにして、私の意志（喘息もちの私がタバコを避けている）を確認することなくタバコを吸いまくった。銭湯の場所は教えたが、嫌がって行かなかった。そもそも、受験シーズンだったからホテルが探しにくくて、弟は私のアパートに泊まることになったのだったが、弟は毎日のように福岡に電話をかけて（私の電話機で）、

「ホテルがないから風呂に入れない」

と母親にグチっていた。弟がホテルに泊まれたのは、入試（日大芸術）数日後のことだったが、弟がこだわったのは風呂だけでなく

「ルームサービスがあること」

だった。山手線の内側のビジネスホテルにそんなものはない。結局、弟の最後の一泊か二泊は池袋の「メトロポリタン」かどこか、結構ゼータクなところで、そこですら「ルームサービスがない」というのが弟の不満だった。

私の部屋には、キーボードやシーケンサをはじめとして、各種音楽機器があった。弟はドラムマシンに関心を示した。それで作品を作りたいというから、マニュアルを渡して

「この操作をすると、中に入っているデータが吹っ飛ぶから、それだけは避けてほしい」

と言った。そんなことをしなくても、弟の作りたい作品は作れるはずだった。ところが弟は、その「それだけは避けて欲しい」をやった。しかも、おそらく意図的に。弟が福岡に帰って数日後、母親から私に電話がかかってきて、

「H（弟の名）が『お姉ちゃんが困ることをしたから、怒らないようにさせてほしい』といっていた、アンタ、怒ったらいかんよ」

と言ったのだったが、それで私がドラムマシンを調べてみたところ、何日もかけて打ち込んだ 3 曲ほどのデータが消滅していた。バンドの練習で必要なものだったので、私は泣きながらそれ全部を打ち込みなおした。弟は現在、音楽業界でメシを食っているけれども、そのために大学生の私が踏みつけにされなくてはならない理由は、何もなかったと思う。

さて、弟の学業における「達成」は、以下のとおり。

小学校：

国語で若干の能力の遅れがあった。母親がつきっきりで勉強の面倒をみて、学校の授業にはなんとかついてゆけるようにしていた。体育ではずば抜けた能力を発揮していた。特に水泳。クラブに所属して、かなり良い成績を出していた。母親は「勉強が出来なくても体育が出来るからいい」という納得のしかたをしており、それは当時の私にはガマンできないことだった。私はいつも、他の誰かと比べて「これが足りない」「それが出来ない」で叱責されることばかりだったからだ。私は小学 2 年〜 3 年で、結核で体育の授業に丸一年参加できなくて、以後、体育では落ちこぼれつづけて、出来ないことがたくさんあった。体育の授業や運動会で「他の子どもと同じことができない」によって、私は母親にしじゅう

叱責された。学業成績も音楽での達成も、私の場合は「だからよい」と納得されることはなかった。中学校で 2 番になったら「1 番でない」と叱責された。弟は、順位が一桁の学業成績なんて、一度も取ってない。勉強には向き不向きがあると私も思うし、学業成績が全部だとは私自身が思っていないのだけど、私の受けた扱いが、弟の受けた扱いと比べてあまりにもひどすぎるから、私は弟の学業成績を今から問題にせざるを得ない。

小学 1 年生だった私は、家事のかなりを分担していたが、同じ年齢で比較すると、弟はまったくと言ってよいほど家事を分担させられていなかった。子ども部屋（そこは母親が対外的デモンストレーションに使うためのものだったので「私の居場所」ではなかった）が出来た時、弟と私は自発的に掃除分担を決めたのだが、母親が

「そんなことをさせると、将来、奥さんの尻に敷かれる夫になる」

といって割り込んできて、弟に分担させなかった。現在の弟が専業主婦の妻に家事一切をやらせているのなら、それはそれでスジが通っているのだが、弟夫妻は共働きで、家事・育児の多くは私の両親が負っている。それが現在進行中である現在、私は自分自身の障害の問題に関して、父親に「理解できないし、理解しようもない」と言われている。

話を 30 年前に戻す。

弟は

「公立中学に行くと頭を丸刈りにされるからイヤ」

という理由で、西南学院中学を受験することにして、小学 5 年くらいから塾通いをしていた（私も中学受験しているが塾には行ってない）。「ランクを落とす」または「スポーツ特待を狙う」といったことをすれば、どこかの私立中学には入れたのかもしれないが、とにかく弟は中学受験で結果を出さず、地元の中学校に進んだ。

ちなみに私が受験したのは一校だけだが、そこに合格した。さらにどうでもよいことだが、入試成績は 200 人中 4 番だったと聞いている。私自身だって、あんなトラウマだらけの中学・高校時代なんて思い出した

くないし、さらにそんなガッコの入試席次なんて意味もなにもないと思うのだけれども、私と弟では、「費用対効果」だけでも桁違いな上に、出した結果に対する親の扱いがあんまりにも違う。だから、私はそんな、あまりにも下らないことを問題にしなくてはならない。

私が通教ながら武蔵美の短大に行き、しかも卒業した *1 したことを、さらに父親に「あれは何の役に立ったんだ？」と責められたのは、つい 2 年ほど前のことだ。

私の学校歴にも結構「その時点から見ると、何の役にも立っていないように見える」が多いのではあるけれども、ムダ比率・ドブに捨てたも同然の金額・コストパフォーマンスの悪さ　で言えば、通算 4 つ目の大学・2 つ目の大学院在学中の私に比べたって、弟の方が圧倒的に多い。父親自身に、数字を出して計算させようではないか？　もちろん、そこに「配偶者の学歴」「配偶者の職歴」「配偶者の職業能力」「孫を作ったこと」といったものが含められてはならない。計算されるべきは、本人に関する費用対効果だけだ。

中学校：

弟は吹奏楽部に入り、バストロンボーンを熱心に吹いていた。しかしながら、学校での勉強と吹奏楽部と水泳クラブを「全部やる」には、端で見ていても無理が感じられた。母親も、中学の教師に「どれかやめさせろ」と言われたらしい。

母親がこだわったのは水泳だった。母親は弟が「オリンピックに出られるかもしれない」と期待していた。私も内心「オリンピックはムリだと思うけど、国体の福岡県代表くらいならイケるかも」と思っていた。まぁなんにしても本人しだいで、本人は水泳をやめて吹奏楽を残したがっていた。しかし結局は母親の強い意志で、吹奏楽をやめることになった。

あとは極めて分かりやすい話になった。一番好きな吹奏楽をやめさせられた弟は、学業や水泳についてのモチベーションも失った。学業成績

は悪くなり、水泳も惰性でクラブに通っていたものの（高１くらいまで続いたというか、続けさせられるというか）ぱっとしなくなった。中３での成績は「県立の普通科高校に行ける下限」という感じだった。弟が中３の時、私が一浪目だったのだが、母親は弟の学業成績に立腹すると、私に「アンタのせいで、みんなメチャクチャになる」と怒りをぶつけるのだった。母親の兄の息子たちがその時に高３で、母親の兄夫妻は「ウチでは子どもたちに互いに競わせているから結果が良い」というのが自慢だった。母親がどこかで兄夫妻に自慢されて帰ってきたら、私が母親に

「私は一生懸命やっているのに、なんでアンタがメチャクチャにするの！」

と、今から思い浮かべてもカンペキに意味不明な怒りをぶつけられた。弟は県立高校を受けさせてもらえただけ、私より機会に恵まれていたはずだが、担任教師が「ここなら受かるだろう」と勧めた新設校でなく、明らかにムリがありすぎるところを受験したので、県立高校は不合格だった。滑り止めの私立Ｈ高校に進学することになった。

高校：

Ｈ高校は「数学の小テストの成績が悪いと、教員がバリカンで生徒の頭を虎刈りにする」というようなところだった。弟が入学して何ヶ月もしない間に、明らかに不適応を起こしているのは私にも分かった。学業成績は勉強すればなんとかなることなので、私は弟に、予備校の現役クラスを勧めてみた。親はその気になって学費を払った（私は高３からそこの現役クラスにいたが、特待生試験に合格してのことだった）。県立進学校の意識の高い高１がほとんどである現役クラスに、弟はまったく馴染めなかったらしく（授業がまったく分からなかったのかもしれず）、一回行ったきりだった。

弟はほどなく、当時でいうところの「登校拒否」をするようになった。毎朝、父親が弟を布団から引っ剥がそうとするのだが、体格は弟の方が

大きかったので成功しなかった。夜中、中学時代の友人が車で迎えに来て、弟は2Fの窓から出て行って、何日も帰ってこないことがあった。部屋には「松田聖子のペンギン」と言えば同世代なら通じるであろうサントリーのビールの空き缶がごろごろしていた。まぁそれは、11歳から習慣飲酒していた私に言われることではないだろうが、弟の場合、親が弟に渡す小遣いのなかに、暗黙のうちに酒代その他が含まれていた。小遣いの金額も全く違った記憶がある。私は千円の桁だったが、弟の消費生活を見るに、そんな桁でまかなえる金額ではなかった。

H高校は、生徒の二輪免許取得や運転を禁じていたが、弟が高校一年の時、父親が

「男の子には、したいようにさせなくてはならない時期がある」

と意味不明なことを言って、カネを出して免許を取らせて50ccの中古を買わせて乗らせていた。弟は対人事故だけはやらなかったものの、台所の食器棚には、白だの赤だのの違反キップが何枚もはさまれており、しばしば家庭裁判所から両親ともども呼び出されていた。高校にバレたら退学なので、それについては配慮してもらったらしい。

弟はどっちみち出席日数が危なかった（私は中学・高校とも皆勤）のだが、なんとか卒業させてもらって、テスト用紙に名前を書けば受かるような、地元のF大学商学部の二部に進学した*2。

弟が高校3年の時、私は大学（最初）1年だったのだが、母親は私に電話をかけてきては

「アンタが東京に出て行って勝手するから、H（弟）がヘンになる」

と絶叫するのだった。家の中に私がいれば、そのことで「アンタのせい」にされるので、私は原家族の中では「居場所がない」どころの騒ぎではなく脅威だらけだった。ところが、あまりにも脅威だらけなので安全な場所を求めて出て行ったら*3、それが「アンタのせい」になるのだった。それは私もおかしいと思った。

大学：

弟はF大学に入学したものの、ろくに通わず卒業もしなかったらしい。勉強する気がないなら当然の結果なのだが、私が腹立たしいのは、両親が私に対して、弟が「卒業した」と言いつくろっていたことだ（2000年を過ぎて、弟の結婚式の時にそのウソがバレたのだが、私は「ああやっぱり」と思っただけで驚かなかった）。

弟は「自分のやりたいことがしたい」と言って（映画監督になりたい、と小学生の時から言っていた）、大学2年の時、日大芸術を再受験することにしたらしい。「やりたいことがしたい」は結構なことだし、再受験が悪いというつもりもないのだが、学力的にあまりにもムリすぎるので受からなかった（前述した「私のアパートに来てドラムマシンのデータを消した事件」の時、弟は中学1～2年レベルの英単語の書き取りをしていた。お勉強をする人の育成が目的でない日大芸術だって、そこまで勉強が出来なくて入れてくれるとは思えない。学力があまりにも足りないのは親だって分かっていたはずだと思うが、そんなで、なんで受験費用を出したのか？　私には未だにまったくワケワカだ）。

話が前後するが、弟が高校を卒業した次の夏、春日市の家には立派なカーポートが出来ており（今もある）、スポーツタイプの車があった。原家族にそれまで、車の運転をする人は誰もいなかった。車とカーポートが弟のために作られたことは明白だった。私も両親に「好き勝手する」と言われたのだが、質も量も弟の「好き勝手」とはあまりに違いすぎる気がする。ちなみに当時の弟の運転はメチャクチャで、博多駅から春日市まで20分かからないペースだった。母親は「H（弟の名）は、流れに乗らなくちゃいけないと言っている」ということで納得していた。流れには乗らないと危ないが、それにしても飛ばしすぎだと私は思った*4。

その後：

弟は親のコネで、当時（1990年ちょっと前）のもう少し後で言われたところの「夢追い型フリーター」となった。弟は30歳近くまで親の家に住み、車の保有に関するコストの多くを親に支払わせた。現在の弟の職

業上の成功は、多分にそのような環境の上に築かれている。

その他：

弟の私生活に関して、親は多くを知らなかった。私がことごとに「秘密主義」と母親に責められ、母親の望まない進学（予備校とか）によって得た友人関係を母親に断たれようとするのと、それはあまりにも対照的すぎた。父親は数年前まで、私が母親とも弟とも険悪だったことを全く知らなかった。弟が実家の外にアパートを借りるにあたって、父親は私（当時は沖電気にまだいた）に、保証人になるように求めてきた。弟が私に直接依頼するなら話はまだ分かるのだが、父親を使うあたりのあざとさが私は許せなかったので、弟に電話を替わってもらい、保証人協会の情報を提供した。結局、弟がどうやってアパートを借りたのかは知らないし、そこで何をしていたのかも私は知らないが、父親は「H がそこで何をしているのか聞いてほしい」と私にときどき依頼してきた。その時期も、弟のメシと洗濯は、母親が提供していた。

2000 年を過ぎるまで、私の両親には孫がなく、子どもは一人も結婚していなかった。それで誰かに何か言われたといって、キレた母親がしばしば私に電話してきて

「なんでアンタは、結婚して孫を作って親孝行しようと思わないの！」

と荒れた。2000 年以後、妹と弟が相次いで結婚して子どもを作り、現在、両親の孫は 4 人になっている。弟の妻が一人目・妹が二人目と三人目（双子）の子どもを妊娠したのは 2005 年のことだった。その時期（2005 年の春あたり）、父親は私に

「佳子はもう結婚も子どももいいんじゃないか？」

と言うようになった。そんなことは親が決めることじゃなくて私が決めることなので、そもそもが余計なお世話なのだが、そのすぐ後に母親が「アンタ、将来は福岡に住めないの？」

と言うようになったので、私は

「両親は『配偶者のいる子ども』と『孫』において充たされて、その

分、将来自分が介護されるかどうかについて不安になったので、そのニーズを私に期待している」

という身も蓋もない事実を認識せざるを得なかった。私自身、老いる親を放置しておいてよいとは思っていなかったが、私は事実上、原家族にそこを追い出されたのだ。

「なんでそんな恐怖と苦痛の場所に戻らなくてはならないんだ？　しかもそこを、私にとって恐怖と苦痛の場所にしていた人々が、なんで私に『女手』であることを期待してよいのだ？」

と理解に苦しんだ。理解に苦しむ以前に、そんな都合のよすぎるニーズが私にぶつけられること自体に、私は苦しんだ。

原家族が私にぶつける障害者差別について：

2005 年の後半になって、私の肢体不自由が他人の目をごまかせなくなった。一時的なものであって治癒することを私自身も望んだけれども、波はあったものの下肢の麻痺は進行していった。下肢だけに留まっていることを私自身が望んだが、この 2 月には上肢（しかも利き手だった右手）に麻痺が及んだ。かくして私は、介護のための労働力であることを求められても応じられなくなり、それどころか自分自身が介護を必要とするようになった。皮肉なことだが、私は身体の障害によって救われた。

両親は私の精神疾患について、

「人前で言うな」

と言い続けた。父親の姉の娘は高機能自閉症で、二次的にウツだったり神経症だったりする。結婚式の待合室などで彼女と私が一緒になると、「薬情報交換」「治療情報交換」といった話で盛り上がるのは当然の成り行きなのだが、そのような場面の後、私は必ず母親に

「人のいるところでウツの話なんかするな」

と言われるのだった。私の表向きの病名が「本態性うつ病」であって、比較的「人聞きの悪くない」ものであった時期ですらそうだった。

私の表向きの病名 *5 が「統合失調症」であり、精神障害者手帳を取得した現在、原家族にとって、私は「存在して欲しくない」「存在していたら都合が悪い」メンバーになってしまった。

「障害当事者が原家族に疎外される」

自体は、特に珍しい話でもなんでもない。ただ母親は、手話を勉強してボランティア活動を行ったりしている。父親と弟夫妻は放送業界で働いている。それらの事実に照らし合わせれば、原家族がそのメンバーを障害によって疎外することは、まったく一貫性がない。さらに父親は、私が「自己責任」によって障害に対応しきれないことを責める。私だって、こんなに急激な障害の進行は予想できなかった。医師に見通しが立てられないようなことに「予想して備える」なんて、最初から不可能なことではないかと思うが、父親が私に求めるのは、そういう現実離れした高いレベルでの予測と対処である。だから私はこの 3ヶ月近く、

「父親が望むレベルで確実にコトを起こすために、自分の自殺を実行する、身体にその能力が残っているうちなら実行できるから実行する」

と言い続けていたのだった。父親はこの時、

「公共や自治体福祉の足りなさを責めてはいけない」

「社会を問題にしてはいけない」

といったことも私に述べた。それは現在も取り消されていない。

私に「公共や社会を問題にしてはならない」というのは、私に「生きつづけてはならない」と言っているのと同義である。私の他のきょうだいや両親の孫たち（もはや、私の甥と呼ぶ気はしない）が同じように「生きつづけてはならない」と望まれているのならともかく、私以外の誰も、そんなことを望まれてはいない。

私は弟と妹とその子どもたち全員が、確かな証拠と事実関係をもって

「お父さんに（おじいちゃんに）、生きつづけてはならないと望まれた」

と私に示さない限り、原家族のメンバーであることができない。「私にとっての原家族」が「きょうだいやきょうだいの子どもたちにとっての

原家族」と同じものにならなくては、私はきょうだいやきょうだいの子どもたちと同じ世界に生きることができない。そしてそのような「公平」「スジの通った」状況は、永遠に出来しないだろう、と確信している。私が受けた扱いは、私に

「生まれてはならなかった」

と示しつづけていた。私の死によって、原家族からは不安と不快が除去されるであろう。それはそれで首尾一貫している。あとは原家族が

「自分たちはそのような者である」

という事実ありのままを認めればよい。それだけのことだ。

それにしても、私はなぜ、そのような扱いを受けなくてはならなかったのだろう？　それは私には分からない。

ただ、私のこれまでの 43 年間の人生をふりかえってみるに、

「私は原家族の他のメンバーを人間として理解しようとした。しかし原家族の私以外のメンバーは、私が人間である可能性を最初から考えていなかったし、現在も考えることができない。人間でないものが『人間として生きる』ということを考えることは、最初から不可能なので出来ない」

と考えるのが妥当らしい。その仮定を置けば、私が受けた扱いのすべては、まったく合理的に説明される。

その仮定を置くことに、私自身も悲しみを感じる。しかし、理想と現実・幻想と現実の戦いは、ことごとく現実の勝利に終わる。現実が現実であることを認めてしまわないと、私は次のステップに進むことができない。

そして、原家族はしょーもないけれども、少なく見積もっても、出版業界と筑波大学と杉並区の CW さん一人だけは、現在、どうも私の生存を支援しようとしているようではないか。私の味方であったことが一度もない原家族ではなく、私は現在の自分の味方に対して結果を出し、それによって、自分の生存を少しでも容易にすればよいのであろう。

原家族の他のメンバーの生存？　「原家族」をどこからカウントすればよいのか分からないが、両親＋弟妹　の 4 人が私の生存について無関心・無理解である以上、私はその 4 人の生存に関心を払うべきではない。今、既に出来上がっている状況そのものが、「4:1」ではなく、少なく見積もっても 3 乗くらいするのが適切である感じ。「64:1」とか。まぁ、「0 割り」したら 1 だって無限大に化ける。私の生存に関して払われている関心や理解はゼロみたいなものではあるが、無限大はちょっとやりすぎな気がする。64:1 にしておこう。

弟妹の配偶者と子どもたちの分は、さらに「掛け算」になるんだろうか。弟妹の妻と夫と 4 人の子どもたちの合計 6 人分だけ、関心と理解が掛け算で増えると。そうしたら、だいたい「300:1」くらいになる。そしてそこまでカウントして、費用対効果の逆数にやっと見合う程度の比率になるんじゃないか？　「300:1」「500:1」といった数字は、私が実感で納得できる数字であったりする。

あー、すっきりした。仕事しよ……。

■ [eng] 人間はロジカルではありませんが、それが何か？

http://embeddedsoftwaremanufactory.blogspot.com/2007/07/blog-post_24.html

私は人並み以上に、心理学とか精神医学とか勉強している方じゃないかと思う。自分が生き延びるために必要だったから、ですが。

> でも、ベテランの監督なら「三振してもいいから思い切って振ってこい」などと言うだろう。三振しては困るのだがプレッシャーを与えないために、まったく逆のことを言った方が結果がよかったりする。人間とはそんなものだ。

私はしばしば、若い人や生徒さんに相談されたら、そういうアドバイスをする。だけど皮肉なことに私自身は、プレッシャーをかけられるば

かりだった。そういう「ここ一番で、力を発揮できるためのアドバイス」は、私自身が欲しても全く与えられないものであったので、必要とする人がいたらつい提供してしまうのだ。でも、私自身の人生がまだ終わらないんだったら、これからでも「私に」与えてもらいたい。

> また、ソフトウェアが大規模複雑化すると、ソフトウェアプロジェクトには多くのソフトウェアエンジニアが関わり合う。ロジカルでない人間が集まってロジカルにプログラムを作らなければいけない。そんな状況で問題が起こらないはずがない。このブログで顧客満足を高めることが大事と言っているのは、ロジカルと非ロジカルの矛盾を抱えながら組織やプロジェクトや個人がともに成功するためには、共通の価値観である顧客満足を高めることを目標にすれば、非ロジカルな部分のずれを修正して方向性を一つにできると考えるからである。

　どうなんだろうか？　個人レベルでは修正可能なものかもしれない。だけど「組織」となると、そうそう簡単に修正できるものではない気がする。たった数人の「家族」だって、組織ぐるみでおかしな方向に進んだら、そんなに簡単に軌道修正できるものではない。私の成育歴は、そのことをいくらでも示しているし、似たような話は世の中にいくらでもごろごろしている。

　組織における「顧客満足度」は分かりやすい方向付けではあるのだが、それを目指す組織の中に「自分が顧客として目下の人間に満足させてもらいたい」と考える中間管理職が一人いたら、いったいどうなるだろう？　そんな実例を世の中にいくらでも見たので、私は「顧客満足度」というモノサシが万能だと思えなくなった。そのモノサシで組織全体のアウトプットを測った時、期待されるアウトプットより実際に出てくるアウトプットが低いのなら、その責任は、権限が重い者により多く求められなくてはならないはずだ。実際に世の中にある事例は、圧倒的にその逆が多い。酒井さんご自身、そういうことはよくご存知だと思うのだけれども？

それは、若いとがった気持ちで日々の仕事の黙々と取り組んでいるソフトウェアエンジニアがいるとする。自分だけの範疇ではこのような技術者はいい仕事をしている場合が多い。ところが、このような論理的でとがった気持ちをずっと解除しないでいると、複数人で共同作業をする場面やプライベートな時間で人と接するときに空回りしたり、他人を精神的に傷つけたりする。

「人」「他人」ってなんだろう？　男性エンジニアが「人」「他人」という言葉を口にする時、そこにどの程度の比率で、女性が含まれるのだろうか？

最近でこそ少し減ってきた気がするが、私の世代くらいだと、理工系を選ぶ人の中には相当の比率で

「人間関係がうまくやれないので、手に職で勝負したい、学力で勝負したい」

が含まれていた。

理工系・医歯薬系の「女子」に限ると、進学理由の 90% 以上が

「女だけど生きてゆきたいから、手に職、そのために有効なのなら学力、それで補えないなら他の何か」

だった。私の東京理科大の学部時代の女子の同級生（「全部」ったって 10 人かそこらだが）には

「〇〇でとりあえず手に職が一個あるんだけど、それを生かして仕事をやりながら、次のステップへの足がかりを作りに来た」

が二人いた。一人は入るのが結構難しい医療技術短大卒の看護師で、一人は音大卒のピアノ教師だった。その二人は二人とも、4 年後に大学院に進んだ。

生存戦略としての職業能力や学力は、決して軽視されるべきではないと思う。どっちみち、一人で「とがった」存在でいることは極めて困難なのだから、そのままでは壁にぶち当たる。そこで「人間関係能力を伸ばす方面にモチベートされる」という話は珍しいことでもなんでもない。

河合隼雄氏の本をこんなエンジニアが読むとこのようなとがった気持ちを鈍らせて、所詮人間なんてそんなもんなんだということを気づかせてくれる。

「人間なんてそんなもん」「世の中そんなもん」「世間はそんなもん」かもしれない。そう自分を納得させて生きてゆけるのなら、それは悪いことでもなんでもないのかもしれない。

だけどその納得が、本人自身の生存を脅かすのだったらどうなのだろう？　マイノリティにとって「人間とは」「世の中とは」「世間とは」という「納得」はそのまま、自分自身の生存を脅かす可能性がある。そのような「納得」はたいてい、マジョリティによって行われる。そこで暗黙の前提であることは、自分がマジョリティであって「納得しても生きられる」ことである。マイノリティがこのような「納得」のしかたをする場合、それは概ね例外なく、結果として「自分がより多く苦しむ」「自分が殺される」を納得させる（させられる？）ためのものである。

そうならない例外は皆無ではない。たとえば「（自称フツーの）人間」・「（自分を同化させても困らない）世の中」・「（自分を生き延びさせている）世間」が

「自分の生存をラクにするために、マイノリティの生存に関心を払うことにする」

という場面では、そういう状況が出来したりもする。

ベタに言えば

「地下2階の駅にエレベータをつける」

とか。エレベータの恩恵に浴する可能性のある人は、その駅を利用する可能性のある全員である。二足歩行できるうちは、そんなもん使わない？　イマドキ、駅に新規に作られるエレベータはほとんど、「ストレッチャが通れる」を前提として作られている。脳梗塞の類で倒れた場合、「その駅にエレベータがあるかどうか」が予後に響く可能性は低くない*6。

マイノリティはそのような場面ですら、実のところ、マジョリティにとっての「道具」「手段」以上の何でもない。「道具」「手段」として使える可能性さえなかったら、マジョリティはマイノリティを黙殺するものだ。

「目の前に、バリアフリー設備として作られたエレベータがあるにもかかわらず、歩ける人が先を越してしまうので *73 回連続で利用できない」

なんて、私の日常にありふれすぎたシーンだったりする。実のところ、マイノリティが作った道や持ってきた手段は、まずマジョリティに使っていただいて、その波が去った後でマイノリティがやっと利用できる……といったものだ。マジョリティに「人間とは（世の中とは、世間とは）そんなもん」と言わせておくことが、必然的な結果としてもたらすことは、そういった実態だ。

マイノリティが現実の問題として困らず、生存できるのであれば、「そんなもん」と納得したところで、実害は何もない。エレベータに 3 回連続で乗れなくて 4 回目で乗れるのが「そんなもん」で、先を急ぐ相対的強者に道を譲った後で自分がやっと動ける日常が「そんなもん」であっても、結果として間に合うのなら、問題は何もない。

だけど、後送りにされて譲らされて……といったこと一つ一つが「日常そのもの」である場合には、結果がどうなるか。そんなこと、いちいちロジカルに考えなくても、明白なのではないのか？

私は「結果として」間に合いたい。「結果として」生存したい。その「結果として」を妨げる可能性があまりにも高いから、エレベータの前で老人と子ども＋親を見て

「ああ、先に行ってもらわないとトラブルになるなぁ」

と現実的に判断する。そして、そういう現実的な判断をしながら、その判断一つ一つの集積が私を「部分的に殺す」であることに思いをいたして、悲観的にならざるを得ないのだ。

「エレベータ 3 回待ちで、自分が 0.01% 殺される」

とすれば、

「人間 1 万人と遭遇したら、自分は 100% 殺される」

のだ。

この試算は、そんなにおかしな計算ではないと思う。根拠？　一応あって、日本における生活保護受給率。100 万人 / 一億人　なので、だいたい 1%。その 1/100 が「現実的には不可能なのに、自立を焦らされている」としたら、その数字になる。これでも見積もりが甘すぎると思うくらい。さらに 4 を掛けて、やっと障害当事者の総数になる。障害と生活保護はかなり重なるのだけど、それでも「× 4」が「× 3」にはならない。だから、生活保護受給者一人が「他人 1 万人」に殺されるなら、私はだいたい「他人 2500 人〜 3300 人」に殺される、ということになる。身体と精神の重複障害である私の場合、単純に見積もって、さらに少ない人数によって殺されることになる。他人が見て分からにくい障害の場合の「理解の足りなさ」を 3 倍程度（これでも少ない）に見積もれば、だいたい私は、1000 人によって殺されるわけだ。自分が通ってた小学校・中学＋高校の生徒数が、6 学年合計で、だいたい 1000 人前後だった。「そんなもん」なのだろうなぁ、と「納得」できる。逆に言えば私は、1000 人に勝たなければ、自分一人も生存させられない。

「地方出身・女子・理工系・大学は夜間・院卒・バブル入社・現在はフリーランス・夫なし・子どもなし」

と、日本における悪条件 *8 が重なりまくった私が「未だに殺されていない」という事実は、被虐待だの障害だのを考慮しなくても、まぁ日本全国から無作為抽出された 1000 人程度に対して、私が概ねコンスタントに「勝っている」という結果を示しているのだろうと思う。だけど、そんなしんどい「勝ち続ける」の結果として「自分が殺されない」がやっと可能になる社会って、やはりヘンなのではないかと思う。私の言っていること、どこかヘンですか？

まぁ、まさに人間はロジカルではないゆえに、そういう計算は必ずしも成立しない。比較的余裕がある場面では

「弱者に優しいかに見える行動 *9 を取る一人」

の存在に、たとえば 10 人が追従し、そのことで私が「11 人分救われる」という場面もある。まぁ、

「一台のエレベータのドアの開扉を 5 秒維持するために、1 人がドアを押さえ、それに気づいた 3 人がドアを押さえ、もう一人が『開』ボタンを押していたりする」

という、明らかに意味がない重なりもあったりする *10 ので、1 人が 10 人を行動させたとして、私が何人分救われるかといえば、まあせいぜい 2 人分程度であったりするのだけれど。

1 人の行動で 5 人（合計 6 人）が動くなら、「目の前のエレベータに乗れるかどうか」という形で、私にとっての「結果」が変わる。だけどそんなことは「1 回 / 年」以下の頻度でしか起こらないので、起こったとして

「今日って、もしかして、ついてるのかな？」

程度のことでしかない。だから私が

「10 万人によって、100% 殺される」

のであるとしたら、その「10 万人」が「15 万人」になる程度の差しかない。人間がロジカルでないことがもたらす揺らぎの効果なんて、まぁ、そんなもんだ。

■ [daily] 寝る　00:34

だいぶ回復したから、さらに回復するためにさくっと寝る。

おやすみなさい。

■ [daily] 電話　01:58

家の固定電話が、さっき一回だけ鳴った。

ウチの固定電話にナンバーディスプレイがないことを知っていての嫌がらせだろう、と思う。

私、そんなことには慣れている。私は過去何百回も、

「私以外の誰かにとって都合の悪い話を、私がメールで送信したとたん

に *11、家の固定電話が一回だけ鳴る」

といったことを経験した。送信元を調べる気にはならなかった。調べても意味がないだろうと思う。そんなものは簡単にごまかせるのだから。

へっ、慣れてるよ。これからも、何回でも無言電話かけてくればいい。私は長い間、生存が怪しい場面にいつづけたのだから、無言電話くらいで殺されることはない。固定電話なら、ケーブルを引っこ抜いてしまえば鳴らない。本当に重要な用事があるならケータイにかかってくるだろうけれども、ケータイの場合、送信元をごまかすのは、固定電話よりずっと難しい。

さりとて、安眠妨害されたくないから、固定電話のケーブルは引っこ抜いてしまった。

おやすみなさいませ。

*1：通信制の大学・短大の卒業率は、たいてい 10% 未満。さらに課題が多い美術系の場合、学年にもよるが 5% 未満。だいたい「一年次のスクーリングに出席する」の手前で、90% 程度が落ちこぼれているもんだ。「二年次スクーリングに出席する」で、残り人数はさらに半分くらいになる。もちろん、それらは卒業の必要条件ではあるけれども、充分条件にはまったく足りない。

*2：ちなみに東京理科大の二部は最初から、「勉強が出来ない」の救済目的で作られていないので、フツーに受験した場合、それなりの成績を出さないと落ちる。「受験指導を受けていない未来の俊才」を拾う目的で、1 年生の半分は推薦枠（事実上の無試験に近い）で取っているのだが、その多くが 2 年生になれずに消える。4 年で卒業するのが 1/3 くらい、5 〜 8 年かけて卒業するのが 1/3 くらい、途中でいなくなるのが 1/3 くらい、と当時から言われていたが、今でもそんなもんらしい。4 年で卒業する上位 1/3 に関して言うと、成績が理由で夜間部に来たというわけではないので、進学したい学生の半分程度は進学できて、誰もそれを不思議だと思わなかったりする。

*3：私はその時から、深刻な虐待後遺症に悩みつづけて現在に至るのだ

が、そのような事実がありうることや「複雑性 PTSD」という病名は、当時、精神科界隈でもそんなに広く知られていなかった。

*4：故・id:ah0k 氏は公道をかっ飛ばすのが大好きで、高速で 240km/h を出したという「自慢話」を聞いている。私は、彼の運転している車で高速に乗ったことはないけれど、メータが 120km/h を示しているのを見た記憶がある。スピードだけなら、20 歳前後当時の弟より問題だったんじゃないかと思うけれども、彼は運転がメチャクチャに巧かったので、乗っている人間に恐怖感を味わわせることがなかった。事故歴も違反歴もなく、保険の級で言えば極めて優良ドライバだった。彼を持ち出さなくても、だいたい私自身が結構なスピード狂傾向を持っていた。自転車で車を追い抜くとか、スキーの競技コースでポールに接触して 7m 吹っ飛ぶとか。その私が「乗ってて恐怖を感じる運転だった」といえば、ひどさの程度が伝わるだろうか？

*5：精神疾患当事者にとって、病名は「どうでもいいこと」の最たるものである。最大の問題は「適切な治療や環境を得て、自分が納得できる日常生活（職業も含めて）を送れるかどうか」にある。はっきり言って、病名なんて何だってかまわないし、あってもなくてもかまわない。病名も「手帳」も薬も何もかも、生き延びるために利用できるツールの一つに過ぎない。そしてツールのすべてがそうであるように、病名にも「手帳」にも、メリットとデメリットがある。それだけのこと。

*6：これは仮定の話ではなくて、私、こないだ目の前で見た。西荻窪駅のホームのエレベータ脇で「ゴン」と派手な音がして、自分くらいの年の男性があお向けに倒れていたのだった。そのエレベータはストレッチャが乗れる奥行きがあり、通り抜け型に作られている。その男性が「倒れた」に加えて搬送でダメージを受ける可能性は、最小と見積もられる。なんったってそのあたり、救急病院の選択肢には事欠かない。徒歩 3 分で脳外科があったりするので、空いてればそこに運べる。で、即、検査と治療が行える。ただ、問題は「駅員さんが少ない」ということ。有人改札を閉めないと、駅員さんがそこに向かうことができない。そのた

めに「分」単位で時間が経過してしまう。私、3 分待って駅員さんがこないので、目の前のエレベータに乗って有人改札に向かったのだが、その時、駅員さんはまさに、改札を閉めて対処しようとしていたのだった。駅の人員配置に余裕がないことで困るのは、ハンディキャプトだけではない。

*7：「順番待ち」といった、もう少し妥当性のありそうな理由ではない、念のため。

*8：女にとっての「夫」と「子ども」は、単純な「生存競争」を考える場合、「ないほうが有利」な場面が多い。母子家庭のお母さんがどれだけ苦労しているかを考えてみればよい。ただ、私が自分自身の人生を原家族から守り抜くためのカードとして「夫」「子ども」を有利に使う……といったことは、現実の可能性として考えざるを得なかった。それは今でも、私にとっての現実である。私が「今年 2 月」というきわどいタイミングで筑波大にタオルを投げ込んでもらえなかったら、今ごろどうされて・何をされていたか、想像するだけで充分に恐ろしい。それは根拠ありまくりの想像である。私は現在、とりあえず自分の人生を取り上げられないための手段として、筑波大を大いに利用させていただいている。「国立大学の博士課程の院生」だって、原家族の暴力から私を守るには充分ではないのだけれど、ないよりマシであることは間違いない。だけど、それがなくなる 3 年後、私はいったいどうなってしまうんだ？　原家族やそれに類似のものから私を守る「社会的父性」を、私はどこに求めればよいのか？　3 年後から先、私はどうやったら生き延びられるんだ？　この問題はふだん考えないようにしているが、考えないからといって、問題が消えるわけじゃない。

*9：「ふり」であるか「自然」であるかは、結果にはあまり関係がない。

*10：実はこういうナンセンスなことをするかどうかに、「ふり」か「自然」かが現れたりする。「自然」の人は、手を出す前に瞬間的に状況を見るものなので、そういうバカなことをしない。「エレベータの開扉」程度のことなら実害はないのだけれど、私が「ふり」に困らされるシーンは

結構多い。

*11：宛て先はしばしば自分自身であり、「インターネット空間に流す」だけが目的だった。どうせ「傍受されているだろう」とは思っていたが、「傍受している中には、私の味方になりたい・私を守りたい　と思ってくれる人も一人くらいはいるかもしれない。ゼロ人でないのなら、私にも生き延びるチャンスがあるかもしれない」と思ってのことだった。海にボトルメールを流し続けるも同然だと思いながらやっていた。私は「一億二千万分の一」に賭けつづけて生き延びた。現在、私をめぐる状況は「一億二千万分の一」より、ずいぶんマシになっているらしい。「らしい」というのは、私が客観的に確認できても、実感できないからだ。バカが「デジタル」とか批判しそうだから予防線を張っておくと、「ゼロ」か「非ゼロ」かの判定は、通常は「デジタル」の領域に属すると考えられていないんだよ。「デジタル」と考えられている「0」「1」の判定だって、実のところ、かなりアナログな要素がからむ。その「かなりアナログなもの」をデジタルに扱えるようにした結果が世の中の「デジタル」の実態なのであって、「デジタルに扱えるようにする」自体が、アナログ技術多数の上に成立している。将来、「単原子トランジスタ」といった「いかにもデジタル」なものが「トランジスタのあたりまえ」になったところで、「デジタル」と「アナログ」の切り分けは、そう簡単にはならないだろうよ。で、原子レベルまで行くと「アナログ」が「デジタル」の上に成立していたりもする。「連続」と「離散」の違いは、そう簡単に理解できるようなことではないし、簡単に割り切れる問題でもない。

2007-07-25

■ [daily] 寝てません　12:44

ぜんぜん寝ないで、膨大な量の雑文を書き散らしていました。

私は生きつづけたくて、そのために現在のほんの少しの安心が欲しくて、そうしているだけでした。

書き散らしているうちに、考えが「生きつづける」側に少しずつ傾いてきました。私は過去ずっとそうであったような気がします。何かを書き続けることが、私を生き延びさせてきました。それは私が小学生や中学生であった時期には、文字通り、本物の「チラシの裏」であり「テスト用紙の裏」でした。

当時の私は、鍵つきの日記帳を持っていましたが、鍵をかけておくことは母親に禁止されていましたから、そこには母親が安心するようなことしか書いていません。何を書いたかも記憶していません。

チラシの裏もテスト用紙の裏も、母親に見つかるリスクはありました。それが捻じ曲げられて父親に伝わるリスクもありました。だけどチラシの裏は、ゴミ箱に突っ込まずに古新聞に紛れ込ませておけば、消滅はしますけれども、母親に見られる可能性は非常に低かった。

私のテスト用紙そのものは、チラシの裏よりずっと安全でした。母親が関心を持っていたのは、テスト用紙ではなく点数や席次の類だけでした。用紙の内容が（芸大受験のための聴音テストの類も含めて）問題にされるとしたら

「誰か大人の第三者がそこにいる」

場合に、ほとんど限定されていました。

ただ、私が予備校でこなした小論文課題の中身には、彼女は極めて関心を持っていました。私は小論文のクラスに出席していることも、ましてやそこでコンスタントにA評価を取り続けていることも母親に話していませんでした。私は自分に与えられていた衣類のビニールロッカーの中の、使わなくなった古いカバンの中に、それらを隠しておきました。

しかしそれらは一浪目の途中で母親に見つかり（私は何もしていないのに、しばしばきょうだいの前で、母親に屈辱的な「持ち物検査」をされていましたし、机の中も何もかも、母親が気が済むまで「検査」させなくてはなりませんでした。私が東京に行ったあとも、母親は父親に

「あのコは何をするか分からない」

と吹き込んで、私の留守中にアパートの「抜き打ち検査」をさせたくらいです（父親自身と名刺を見た大家は、何も疑わずに父親を上げました。私は数日後、大家からその事実を聞き、それと同じころ、母親の「東京の私の自室に関する意見」を電話で聞かされたのでした）。私は東京の自宅で、未だに「安全になった」と確信できずにいます。筑波大の学生宿舎では、「安全」を少しだけ実感できるのではありますが、それが「安全」でなくなるのだって時間の問題でしかないでしょう。私はうかつにも、そこの住所を両親に知らせてしまいました。そうでなかったとしても、最初から「最長３年」という期限がある。

だけど、私が雑文を書き散らしているメディアは、現実の「チラシの裏」ではありません。今でも「チラシの裏」と呼ばれてはいますけれども。私の原家族以外の何人が読んでいるのだか知りませんが、現実の「チラシの裏」ほどに簡単に消滅させられることはありません。

私は、何一つ根拠はありませんけれども、

「インターネット回線の向こう側にあるかもしれない誰かの善意」

に賭けてみようと思います。とにもかくにも、それに賭け続けた結果として、私は現在生き延びています。

「私が未だに死んでおらず、今この瞬間も生きている」

という事実そのものと、それを可能にした自分自身の想像力に、私は自分の全部を賭けてみようと思います。

私が死んだとして、失うものは、何もありません。最大の気がかりは二猫児の今後ですが、それにも「確保」があります。私が過去に経験したことは、これだけ書いてしまえば、今後「なかったこと」にはされないでしょう。私は

「そう感じられる瞬間のために生き延びてきた」

も同然です。

さらに

「私は『なかったことでなくする』という目的のためには、もう生き延びなくてよいのだろう」

と、なんとなく思います。「そう思う根拠を示せ」といわれても、私は何も示せませんが、私はそう思います。

私がこの数日に書き記した膨大な雑文の山を、今はとりあえず「そう思う根拠」ということにします。それらは、おそらく私の原家族のメンバーでないたくさんの人に既に読まれていますし、たぶん電子文字としてどこかに残っています。それは今後も残るでしょう。私自身を含む誰が消し去ろうとしても、消し去れない性質のものでもあります。

私はなんとなく「自分の人生が始まる」と感じてもいます。生物学的に生まれてから、そこまでに 43 年と 7ヶ月近くもかかりました。そんなにも遅れたけど「間に合ってよかった」とも思います。

43 年も遅れましたけど、私はとにもかくにも人生のスタート地点に立てた。そして過去の 43 年は単に「遅れた」だけでなく、ムダになっているわけでもなく、全部が今の私を生かす方向に働いてくれている気がします。

私は物心ついた時から、過去に何度も

「こんな人生だと知っていたら、生まれてこないことを選ぶのだった」

と思いました。生きて生まれてしまった自分を呪いました。だけど、始まる前に終わるより、生物学的に生き延びられた分だけマシだったんでしょう。43 年も遅れたけど、自分が「自分の人生である」と実感できる人生が始まったのだから。

明日終わっても別にかまいません。なんなら今晩でも。私は今晩死んでも

「一日だけだけれども、私が自分の人生の主人公であることを確信でき

た」

と実感して死ぬことができます。いくらなんでも「今晩死にたい」とは思いませんが、それだって私自身にとっては

「一日早く死ぬのでなくてよかった」

です。「一日もなかった」に比べれば、ずっとマシです。

シミュレーション屋が怖がる問題の一つは「0 割り」です。発散して、元が何だったのかワケワカになり、従って、その後の計算結果の妥当性もワケワカになりますから。

「0 割り」は「ある有限の値」と「無限大」を一緒くたにしてしまう可能性を持っている怖いものです。私はシミュレーション屋であるゆえに、支援費制度の「500 億円 / 年」を「天井知らず」と読み替えることができませんが、自分の人生の今の瞬間において、「今日になってからのたかだか 3 時間」を「昨日までの毎日の 0 時間」で割ってみることにしようと思います。

正の値をゼロで割ったら、何だって「無限大」になる。それは数学上の話ではあるし、無限大の中にだって「大きい」「小さい」があったりするのではあるけれども、連続量を離散化する手段の一つが、そこに確実にある。

離散化した結果が悪いのなら「手段が悪かった」ということにもなるでしょうよ。でも、このイカサマめいた離散化の手段として私に選ばれる「0 割り」は、私に生きる根拠を与えてくれる。

……結果が正しいかのように見えるのなら、手段も正しいということにしてしまおう。シミュレーション一般において、その推論は「怖いこと」の一つとして避けるべきであったりはする。結果が正しいかのように見えるとき、関与している要因が一つしかないと言い切れない場合、原因にはたいてい、数多くの要因が複雑にからんでいる。それ「パラメトリック」てゆーんだよ。

「パラメトリックな操作の結果、結果が正しいかのように見える」

は、どんなに取り繕っても

「だからその操作は正しかった」

の根拠にはなれない。

その理由？　どこのシミュレーション屋にでも聞いてくれ！　分野が半導体でなくても全くかまわねーよ。スケールが桁違いでも全くかまわねーよ。一般ウケしやすいところでは「気象予測」でもかまわない。だって分野にもスケールにも関係なく、まともなシミュレーション屋全員が、おそらく私と同じことを言う。その上に、私よりずっと丁寧に理由を説明してくれる可能性もある。

だいたい私は自分より荒っぽいヤツを、このギョーカイで見たことがない。

「根拠を問いただされて説明が面倒くさくなった三輪が『勘！』と叫んだ事件」

は、この狭いギョーカイで、けっこう有名な実話だったりする。

私がこのイカサマ「0 割り」を自分の現実に適用すると、あら不思議。なんという逆説。このイカサマによって、私はシミュレーション屋としての次の一歩を、安心して確実に踏み出せる。それだって「可能性」だけど、時期までが見えている。具体的には

「今抱えている仕事が手離れししだい」

であり、それは早ければ「5 日後」、遅くても「10 日後」といった時期のこと。

それだって

「不慮の事故の類がなければ……」

の話ではあるが、そんな遠い先の私の安全性について云々するなんて、

「現在の日本に住んでいながら、地震から安全になりたいと願う」

の類だ。それは心配性でもなんでもなく、単なるアホだ。アホがアホなことを願うのはアホの勝手。ただ、アホのアホな願いは、アホであるゆえに実現しない。それだけのこと。

実現の可能性を上げる方法？

私を、昼間起きさせておいて深夜に寝かすこと。睡眠の時間帯が数時間ずれるくらいはかまわないが、睡眠の質と量は確保すること。私は日常的に時差ボケしているも同然なので、時差ボケしにくい。

さらに一日に少なくとも二回程度、メシを食わせること。生きるに必要な水分を摂取させること。手段は何でもかまわないし、間に合いさえすれば、順序だってどうでもいい。

そして、痒がらなくて済む程度に風呂にぶち込むこと。少しでも汚れていないものを「選択」した結果でなく、「洗濯」された衣類を着せておくこと。

そんな一日の結果なのか原因なのかはどうでもいいが、一日の終わりに、私を少しでも容易に入眠させること。既に処方されているかなりの量の薬だけで、私の意識レベルを確実に「睡眠」に落とすこと。ただそれはもしかしたら、東京では実現困難なことかもしれないが、とりあえず私には「つくば別荘」という選択肢がある。目先の私の課題は、それを事実上「選択可能」にすること。なるべく多くの日数、実際に選択できるようにして、実際に選択すること。それが選択肢でなくなる時期に間に合うように、私の寝場所として選択可能な場所を確保することが必要になるのだけれど、向こう 3 年あれば充分に間に合うだろう。それは、今考えていなくても全く支障がない。

……問題は、何一つ不明瞭でない。実現手段の方には問題があるけれども、単に遅れているだけ。それを早める手段を私は持たないが、結果として間に合えば、その遅れだって問題にならなくなる。

■ [daily][cat] 十年前の今日

1997 年 7 月 25 日は、ウチの故「長女」猫の命日。

いくらなんでも

「生きていたら来月 20 歳」

なんて考えない。それを思わなくなったのは 2 年前くらいから。18 歳だなんて、猫の寿命としても「あったら儲けもの」だ。ましてや 20 歳な

んて。

だけど彼女が死んだ10年前のあの日に比べたら、10年後の私はずっとマシな状況の中にいる。彼女が守ってくれているから、私はきっと、あのコが死んでちょうど10年後の「今日」を、「10年間生きながらえた」以上の状況の中で迎えられたんだろう。

あの日、「私は10年後に生きている自分」なんて、全く想像できなかった。許されてせいぜいが

「生物学的な人間のメスとしての余命」

だろうと思っていたし、そんなことには自分が耐えられないだろうと確信していた。だからその時期の私には、

「生きのびた上に、多様な社会活動をしながら40歳を越えた自分」

「『自殺の先送り』でない毎日を迎えることが可能になった自分」

なんて、まったく想像できない代物だった。というか、10年前の私の周囲の現実は、私にそんな想像を全く許さなかった。どこを見ても絶望だらけ。予稿の提出が済んでいた秋の応用物理学会以外では、当時2ヶ月の子猫だった「次女」猫の摩耶が、私の希望の全部だった。私が生き延びて翌年を迎えた理由は

「おチビさんが、私の目の前で、確かな『家族』を必要としていたから」

だけ。

それにしても、生きて2000年を迎える自分なんて想像したくなかった。私は着々と、自分が安心して死ねる状況を準備しつづけた。それらは、結果として自分を生かして10年後を迎えさせたらしいのだが、10年間、私に最も「想定外」だったことは、

「私が生物学的に生き延びた上、職業や社会生活のほとんどを手放さず、さらに『それ以上』の状況で迎えた10年後の今日」

そのものだ。

10年が経過して、私は10年分年を取った。年を取った以上の変化が、

まあいろいろとあったけれども、想定外であっても対処できた。どっちみち「生老病死」は地続きなのであって、私に起こったこと全部がその範囲にある。

私の両手に辛うじて収まる程度に大きかった「次女」猫の摩耶が、無事に10歳になった。その時は生まれていなかった「長男」猫の悠も、無事に9歳になった。二猫児は、猫のことが分かる人間と一緒に伸び伸び暮らしていれば、順調に成長して年を取るだろう。その「あたりまえ」の10年後が現在なのであって、私はその時に「あたりまえ」でなかった10年後を迎えた。

私自身のこと以外に「想定外」だったことは、id:ah0k氏が死んでしまったこと。ったく、月命日まで重ねてくれるなんて。毎年7月25日は私が「大切な猫児と大切な友人の命日を一緒に思いだす日」になってしまったではないか。クソ忙しい私の手間を考えて重ねてくれたわけではないだろうけど、そんな気遣いは必要なくて、私はお気楽に3歳違いのまま年を取りたかっただけ。それは永久にかなわなくなったけど、本人が望んだわけじゃない。私に責める筋合いは何もない。「その代わりに」ではないが、自分が生きている限り、ねちっこく覚えておいて他人に話す。粘着質の私に覚えられたのが運のつきだよ＞本人。あーあ、どうする？ 「その人を知っている人が死んでしまう」まで早めたかったら、私を早目にボケさせるくらいしかない。「憎まれっ子世にはばかる」なら、私は早死にしないだろうし。

それにしても、10年も経ったら泣かないだろうと思っていたのに、私の顔が涙でぐしゃぐしゃなのはなんで？　10年後の今日、声が出ないので、声を出して泣くことだけはないのだけれど？

さらに10年後の今日、私は生きていればたぶん泣くだろう。悲しいことながら、その時には摩耶も悠もこの世にいない可能性がかなり高い。「猫なんだからしょうがない」とかなんとか言いながら、新しく増える「記念日」のたびに私は泣くんだろう。生き続けたら、そんな「記念日」ばかりが増えてゆき、私は「生きているから泣く」ことになるのだろう。

だけど、それは本当にしょうがない。生きている者に許されるのは、ただ受け入れることだけ。

とりあえず、私は向こう 10 年が「ある」と考えることにしようと思う。その前提の上に人生を組み立てて、ジタバタしてみようと思う。今日を生きて迎える私を、10 年前の私は想像しなかった。そんなでも私に今日がある以上、「10 年後の自分」が「ある」と考えてみても良いのではないか？

私は生まれて初めて、「自分の将来」を真面目に考えている。それは本当のことだ。本人だって「ある」とリアルに想像できない将来について、私は過去、本気で考えたことは一度もなかった。「ない」ものを前提に何かを考えるなんて、あまりにもバカらしすぎた。

私は今、現実の可能性として、「自分のあと 10 年」を考えている。途中でぶった切られる可能性について考えないわけではないのだけど、私は「将来」を、はじめてリアリティある存在として感じている。その感覚って、過去に経験がないので表現のしかたがよく分からないのだが、とりあえず「重たい」。「重たい」けれどもイヤではない。そして、私はその感覚を手放したくない。

「時間に関するリアリティ」

とはこれであるらしい、という感じがする。根拠は一つもないんだけど、私の本能が、私にそう言っているような気がする。その感覚は

「なるほど、フツーの人はこういう感覚を持っているので、将来について真面目に考えられるんだ」

と私に理解させようとしているらしい。

因果関係がぐちゃぐちゃだけど、少なくともそう考えれば、私は

「自分自身と、自分自身を疎外するもの」

以外の「何か」の存在を理解できる。そこでの私は、「自分自身」であると同時に、「自分自身を疎外しない外界」の一人であることができる。気づいてみれば「なーんだ」なんだけど、その「補助線」たった一本が引けなかったので、私は長いこと苦しまなくてはならなかったようだ。

「あるらしい」と理解していた。ただ、どうしても引けなかった。怖くて。

　ああもう面倒くさい。今後、「あるらしい」ものには「実体がある」ということにしてしまおう。そうすれば、私はぐちゃぐちゃ悩む時間もムダに苦しむ時間も最小に出来そうだ。

　私の人生の残り時間は、あと何年だか分からないけど、有限なリソースであることだけは間違いない。有限なリソースは有効活用しなくては。誰か、私自身に ISO9001 だの ISO14001 だのを適用してくれないか？　と思う。同時に

「他人様にそんなものを適用してもらわなくても、私の本能が、私にそうしろと命じているらしい」

　ということも確信している。矛盾だらけだが、それは悪いことではないようだ。なぜなら、私が不快でなく、私が悲しくなく、私が苦しくないから。「胃が痛い」とか「肌が痒い」とか、そんなことならあるけれど、それは

「同じ条件の人が同じ生活をしていたらフツーにあること」

　以上の何でもないらしいし。

　ああとりあえず、水を飲もう。ちょっとヤバ系の感じがする。今日は気温が結構高いみたいだし、私は昨日の昼飯以後、何も飲んでないし食ってない。「食ってない」はともかく、「飲んでない」はヤバいでしょ。アルコールを飲んでないのは別にかまわないのだが、水気を摂ってないのは、いくらなんでもちょっとまずい気がする。

　即、手段はなんでもいいから風呂場に Go！　だ。

■ [daily] 生存報告　16:59

　シャワー浴びたけど、転んでない。どこも新たにケガしてない。

　水もちゃんと飲みましたよ。一口飲んでみたら一リットルほどガブ飲みして、それで、自分の喉がどれだけ渇いていたかに気づきました。私は喉が渇く前に水が欲しいと自覚できるようになれるのかもしれないけ

ど、今できなくても大した問題ではない。

同じ季節、これ以上の気温とこれ以上の渇きが毎年のようにあった場所 *1 にいたにもかかわらず、そこまでズボラと横着の限りを尽くした私は生き延びて、未だに生きている。あとは、

「手段がヘンだったけど結果が正しいからよいことにする」

で、手段がヘンでなくなるまで逃げ切ればいいだけじゃないのか？

*1：福岡市界隈の渇水は、もともと周期現象だった。あそこらへんは、台風は通るが雨はあまり降らないのがデフォルトなので、洪水が起こったら、渇水より頻度が少ないそっちに備えがなくて、毎度大騒ぎになる。ごく最近まで、九州の島の中にありながら「地震からも安全」と思い込んでいた地域だからなぁ。震度 4 くらいなら珍しいことでなかったから、たまぁに震度 5 ～ 6 が起こるのは想定していなくてはならないはずだが、実際に起こってしまったら、築 100 年の家が平気であるすぐそばで鉄筋マンションがやられてしまう。高度成長期だからって「セメントに海の砂を平気で混ぜてた地域」のことではあるが。

2007-07-26

■ [daily] 起きました　11:40

深く眠れたんですが、眠れ過ぎてふらふらします。

起き上がるのも立ち上がるのも動くのも一苦労。

昨日一日、何も食ってないので、とりあえずメシ食ってきます。

外の光線を浴びたら目が覚めるだろうしね。

■ [food] 昼食

野菜の洋風煮付け＋米飯@デニーズ。

毎度同じものになっちまうのは「食べやすい」から。

野菜一個一個をフォークで食べるのは、そんなにオオゴトでない。米飯はちょっとした「バリア」なんだけど、汁にぶち込んでしまえば、スプーンで簡単にすくえる。

■ [health] 声出ません＆呼吸困難

回復、一進一退……って感じですかねぇ？

今日も声が出ません。

ウチの二猫児、私が話しかけると大変喜ぶので、私、スポット的に10秒とか30秒とか声出してます。それが3回くらいあったかなぁ。ひどい声ですが、二猫児はそれは気にならないらしい。

呼吸は、昨日よりひどいことになってます。痰がからんで息苦しくなっては痰を大量に出して一息ついて……という感じ。まぁ、痰が出せてるなら、状況はそんなに危機的ではない。私が出来る「対策」は、

「水分を摂ってメシも食う」

でしかありません。どっちも、ホントに歩留まり悪いんだけど。

今日は、呼吸が苦しくなってくると涙が出る。「苦しい」と「悲しい」には関係があるらしい。なんにしても、「ヤバいこと」の前兆が分かりやすくなるのは良いことだ。

■ [health]「あいつら」のこと

私の手足を動かなくしてくれたものについて、数日前、「思い当たる節」の「それ」を調べてみたらビンゴだったわけですが、「それ」について。「それ」は動物でも植物でもなくて感情も意志も持たないんだけど、私の古い友達だから「あいつ」と呼ぶことにする。たぶん、私の身体の中でなんか言ってるのは「あいつ」だけじゃなくて、「あいつ」の友達の「そいつ」「こいつ」……まぁ、合計 20 人くらいの「あいつら」が、何か言いたいらしい。

私にとって「あいつら」は大事な古い友達なので、悪く言いたくない。「あいつら」はみんな、結構な働き者で、世の中の役に立ちまくっているんだけど、世の中が「あいつら」の存在を知るのは、「環境汚染」「殺人事件」「嫌がらせ」……といった不名誉な場面でばっかり。まぁ、「あいつら」は感情も意志も持ってないんだから、人間が「ここなら出ちゃダメ」とか気をつけてやらなくてはいけない。「あいつら」が勝手に「環境汚染したい」「人を殺したい」「お茶に入れられる異物になりたい」と思って、自発的にそうするわけじゃない。

だけど私は、私の身体の中でなんか言いたいらしい「あいつら」に、意志も感情もある「人格」を与えて、正気で代弁を試みたいと思う。統合失調症の幻覚妄想と一緒にされたくないので予防線を張っておくと、舞台の上に役者は出てくるけど人物が一人も登場せず、登場するのはモノばかりで、飛行機と飛行場・飛行場どうし・飛行場とレストラン（レストランの従業員にあらず）……が会話する、という劇団が実際にあったりする。

飛行場が会話するんだから、私が「あいつら」にモノ言わせたっていいじゃん？

> オレたちは世の中の隅っこにいた。オレたちが好きでしでかしたことじゃないのに、何か困ったことが起こったからといって、世の中はオレたちを悪く言うばっかりだった。オレたちの居場所はどんどん狭く

なるばかりだった。

そんな時に、20 歳を過ぎたばっかりの彼女がオレたちの近くに来た。彼女はオレたちを、ぜんぜん怖がらなかった。初対面のあの日、彼女はオレを見て「わー、なんてきれいなんだ！」といって、指を近づけてきた。触られたらオレはきれいじゃなくなるし、彼女の指から入って彼女を傷つけてしまうことになるので、ぎょっとした。彼女の横にいた 20 代後半のお兄さん（当時）が彼女の腕をつかんでやめさせてくれたので、オレはほっとした。だってオレ、逃げたいからって逃げられないんだから。

そんなことはあったけど、彼女はオレらと仲良くなった。彼女はお互いに傷つくような付き合い方はしないように気をつけてくれてたんだけど、あんまり毎日仲良く遊んでたもんだから、境界はちょっと怪しかった。彼女がオレらを傷つけることはあんまりなかったんだけど、オレらの一部は、気がついたら彼女の身体の中に入り込んでしまっていた。あんまり良いことじゃないんだけど……と思ってたんだけど、彼女の身体はうまいこと気づいて、チャンスがあればオレらを外に出してくれた。それにしても、あんまり仲良しだったので、彼女の身体はオレら全員を追い出そうとしなかった。オレらの一部は、彼女の身体の中に居ついてしまった。あんまり居心地いいし、彼女自身が怒らないから、そのまま居続けることにした。

オレらと彼女は 3 年間仲良く遊んだんだけど、4 年目、彼女と遊べなくなった。彼女はレーザ光線だのレンズだの鏡だのプリズムだのとばっかり遊ぶようになって、オレらと遊んでくれなくなった。いぢけていたら、彼女が「あいつらとまた遊びたい」と言ってくれた。

付き合いはじめてから 6 年目、彼女はオレらのすぐ近くまで来てくれたんだけど、大きなコンピュータがたくさん彼女を取り巻いて「シミュレーション」という遊びで誘惑してしまったので、オレらはやっぱり彼女に近寄れなかった。彼女はその「シミュレーション」という遊びが大変気に入って、オレらのことをだんだん忘れていった。オレ

らのほんの一部が、彼女の身体の中でいじけていた。

さらに6年経つと、彼女の頭の先から爪の先までが「シミュレーション」で出来ているふうだった。もうオレらのことを思い出してくれそうにはなかった。

だけどそんな時、彼女はしょっちゅう泣くようになった。JRの赤い電車に乗った彼女がオレらの近くから遠ざかってゆくと、オレらは「今日も思い出してもらえないんだ」とイジけたんだけど、赤い電車が赤提灯のある駅で停まって彼女がホームに下りると、彼女は同時にそこに座り込んで泣くようになった。その頃、オレらの居場所は世の中に結構たくさんあって、コンビニでもスーパーでも駅でもどこでも、オレらは「ここにいるんだけど？」と彼女に話しかけることができた。彼女は、オレらと楽しく遊んでいた頃を思い出しては泣いた。ホームで泣かなくても、赤提灯の前を通って自転車乗り場まで歩いていって、そこで座り込んで泣いたりした。彼女の自転車にオレの仲間はくっついていなかったんだけど、他の自転車には、たくさんくっついていた。

そのうち、彼女は住まいでも泣くようになった。1997年の初めなんてひどいものだった。年末と正月の休みの間、彼女は寝ていなかったらずっと泣き続けていたのだった。彼女のもっと古い友達がたくさんいるらしい「秋葉原」という街全部が頑張ってくれたんだけど、それでも彼女を泣き止ませることはできなかった。

彼女の身体の中に残っていたオレらの残党は、なんとかしたいと思った。「そんなにしょげるなよ、オレらは一緒にいるんだから」って言ってやりたかった。だけど、どうやって伝えたらいいか分からなかった。そんな時、彼女はひどい熱を出して寝込んだ。チャンスだと思った。オレらがメッセージを出すなら、彼女の身体に何かするしかない。でも、彼女が死んじゃったり苦しがったりするのはイヤだ。熱で弱ってる「スーパー健常者」な彼女の身体の動きをちょっとヘンにするくらいは、まぁ許されるんじゃないかな？　と思った。

オレらはときどき、彼女の右膝にヘンな動きをさせてみた。だけど彼女は鈍くて、オレらの声に気づいてくれなかった。発熱のせいだろう、と思っていた。そのうちに、「シミュレーション」という楽しそうな遊びも大きなコンピュータも、彼女を楽しませられなくなっていった。そのうち、彼女は泣かなくなった。悲しくなくなったんじゃなくて、悲しいとも思わなくなったみたいだった。彼女はめったに泣かなくなった代わりに「人生を終わらせたい」「生まれてこなきゃよかった」と言うようになってゆき、そのうちに、それも言わなくなった。何も言わないし泣かないけど、いつもそう思っているばっかりだった。オレらは、それに対しては無力だった。ただ、彼女と付き合い始めて3年目以後、彼女の住まいでは、ホコリや抜け毛を撒き散らす静電気のかたまりがうろちょろしていた。彼女はそれを「猫」と呼んでいた。「猫」はオレらよりもずっと、彼女の昔からの友達だったらしかった。オレらは「猫」と仲良くできそうになかったし、彼女もオレらを「猫」に近づけたいとは思わなかったらしいけど、「猫」は彼女を少しは落ち着かせたり笑わせたりできるようだった。オレらはそれを彼女の身体の中から見ていて、少しだけほっとした。

彼女はいろんなもので遊んでいた。大きなコンピュータがある場所に毎日行くことはなくなった。「シミュレーション」という遊びもしなくなった。毎日、彼女はいろんなもので遊んだ。彼女が一番長い時間やった遊びは「文章を書く」だった。オレらにはよくわからないんだけど、「カネ」というものが出たり入ったりしているらしかった。彼女は遊んで「カネ」をもらうこともあったし、「カネ」を払って遊ぶこともあった。「カネ」はないと困るらしいし、だいたい彼女がオレらと付き合い始めたきっかけにも「カネ」が関係していたらしい。なんにしても「カネ」には、彼女に「人生終わらせたい」と思うのをやめさせる力はないらしかった。

彼女は若い人たちともよく遊んでいた。それは楽しいことではあったらしいんだけど、彼女に「自分が生き続けたい」と思わせる力までは

ないらしかった。彼女はやっぱり、一人になったら、人生を終わらせることばっかり考えていた。「猫」は「今日だけ人生を終わらせない」と彼女に思わせることができたんだけど、彼女に「人生終わらせる」と言わせるのをやめさせるほどの力はないらしかった。

オレらは、もうちょっと派手なことをしてみることにした。彼女が走っている時に転ばせてみた。彼女はびっくりしたが、転んでもかまわない場所で走ることにして、オレらの声に気づかないままだった。次に、彼女の右膝から先が動かないようにしてみた。彼女は右側に杖をつくようになったけど、オレらの声にはやっぱり気づかなかった。オレらは左脚にもちょっかいを出してみた。彼女は歩けなくなったけど、大きな車輪が 4 つついている椅子をどこかから持ってきて、それを人間のお友達に動かしてもらったり自分で動かしたりした。実のところ、それでそんなに大きく困っているわけではなさそうだった。

オレらは、彼女があんまり鈍いので困ってしまった。それで、彼女が若い人たちと遊んでいる最中に、彼女の利き手の動きを悪くしてみた。彼女はそれでもオレらの声に気がつかなかった。ただ、オレらはちょっと、やりすぎてしまったらしい。彼女は歩けなくて利き手が思うように動かなくなって、それで若い人たちとあんまり遊べなくなり、また「人生終わらせる」とぶつぶつ言うことが多くなってしまったからだ。

彼女はしょっちゅう、動けなくなっては「病院」というところに行き、ときどきは何日か、その中でじっと寝ていたんだけど、2005 年の 2 月、はじめて「歩けない」が理由で、病院の中に 10 日ほど滞在した。オレら、いかに鈍い彼女でも、オレらに気づいてくれるんじゃないかと思った。病院がオレらのことを彼女に教えてくれるんじゃないかと期待したんだけど、病院もオレらに気づかなかった。オレらは困ってしまった。

そのうちに、オレらがきっかけで 20 歳ちょっと過ぎた彼女と仲良くなっていた人が、彼女とオレらを出会わせてくれた「研究」という楽

しい遊びのことを、彼女に思い出させてくれた。

「研究」とその人のことを彼女に思い出させたのは、「パケット」だった。彼女のところに届いたその「パケット」は、オレらの仲間がたくさん関わって運んだものだった。その「パケット」で、彼女はやっと、「研究」という楽しい遊びのことを思い出して、「また遊びたい」と思ってくれた。ただ、彼女が遊び相手として思い出したのは、オレらではなくて「シミュレーション」さんだった。ちょっと悔しかったんだけど、どっちみち、歩けない彼女はオレらと遊べないんだし、彼女を歩けなくしたのはオレらだったので、オレらは「シミュレーション」に望みを託すことにした。

ちょっといろいろあったんだけど、彼女は「シミュレーション」で、また遊べるようになった。彼女は、それで少しだけ喜んでいた。若い人ともまた遊べるようになるので、それも少し嬉しいみたいだった。彼女が「シミュレーション」で遊ぶようになった場所は、どういうわけか森の中なんだけど、それも彼女を少し喜ばせた。「森」は彼女の古い友達の一人だったらしい。

それにしても、オレらは人間ではないので、人間の世界のことはどうしようもない。彼女でない人間が彼女を悲しませることを止めることはできない。言葉を投げつけて悲しませるとか、理解しないので悲しませるとかだったらまだいい。音声や文字は、オレらの仲間が「パケット」を動かしてごまかすこともできる。だけど人間には、「重い病気で苦しむ」「死んでしまう」という強力な悲しませ方があるらしい。彼女の人間の友達が一人、それをやって、彼女をひどく悲しませてしまった。

オレらはそんなことに対しては全く無力だった。だけど彼女に、身体の中のオレらに気づいてもらうことなら出来るかもしれなかった。彼女は歩けないことそのものでは大して困ってないみたいだったし、森の中の彼女の遊び場は、彼女をそんなことで全く困らせないように作られていた。人間の言葉で「バリアフリー」とか「障害学生支援」と

かいうらしい。オレらは彼女を通じて、人間のそんな遊び場のことや、人間のそんな遊ばせ方のことを知ることができた。

そんな楽しそうな遊び場だって、彼女に「人生やめる」と言うのをやめさせることは出来ないみたいだった。彼女は「人生やめる」の代わりに「あと3年で人生やめる」と言うようになったんだけど、あんまり違わないよ、とオレらは思った。「シミュレーション」も、彼女に「あと3年」までは言わせたんだけど、「人生やめる」はやめさせられないみたいだった。手こずった「シミュレーション」さんが、オレらに「お前ら、なんとかしろよ」と言ってきた。オレらはコンピュータだの通信だのと昔から仲良しだから、「シミュレーション」さんともツーツーなのだ。

彼女は歩けないことで何も困らないらしいので、オレらはもっと歩けなくしてみることにした。右手をもっと動かなくしてみることにした。左手もちょっと動きにくくしてみた。彼女の身体の一番外側のインタフェース（皮膚とかいうらしい）の見た目を、ちょっとだけ変えてみたりもした。そこに「かゆい」という感覚を乗せてみたりもした。

オレら、ちょっとやりすぎたかもしれないんだけど、そのうちに彼女には「身体障害者」という新しい呼び名が出来て、オレらが見たことのなかった「手帳」を持つようになった。そいつには、彼女を喜ばせるまでの力はなかったし、彼女に「人生やめる」と言うのをやめさせる力はなかったんだけど、「自分で人生やめなくてもよいのかもしれないのかな？」と彼女を迷わせることに成功した。

「手帳」の見た目は結構ショボいんだけど、そいつは、彼女が森の中の遊び場に行くための「カネ」をだいたい半分にできるらしい。それで彼女は少し、森の中で「シミュレーション」遊びがやりやすくなるらしい。若い人と遊びやすくなるらしい。彼女が歩けなくても困らないようにしているのは、車輪のついた椅子なんだけど、「手帳」は彼女が、あの変わった椅子（そこにもオレらの仲間が乗っているんだが）のために「カネ」を使わなくてよくすることまで出来るらしい。手帳

はどこにでもあるのだが、そんな力をもった「手帳」というものがあるとは、オレらは知らなかった。

その「手帳」は、彼女を少し落ち着かせた。そこで彼女はやっと、オレらのことを思い出した。思い出したんだけど、オレらが「自分の身体の中にいるかもしれない」と思うために、彼女は大きな本屋にいって高価な本を見なくてはならなかった。オレら、「なんて鈍いんだよ」と思ったけど、彼女がオレらのことを思い出してくれたからよかった。

彼女は喜んでくれた。彼女があんまり喜ぶから、オレらはびっくりした。オレらは行きがかり上、「彼女の両腕の肘から先をあまり動かないようにする」まではちょっと止まれないのだけど、それ以上に彼女を困らせる予定はない。本は彼女に、声を上げているのはオレらであるかもしれないと思わせて、ついでにオレらの行動が、どのあたりで止まるらしいかを彼女に教えた。それも彼女を、オレらが思った以上に喜ばせてくれた。

オレらは彼女が「できないこと」をいろいろと作ってしまったんだけど、「できないこと」のほとんどは、彼女を新しく悲しませなかった。それでも彼女は、「ピアノ」というものと遊べなくなるのだけは、「猫」がいないことと同じくらいイヤだったらしい。オレらは「ピアノ」ってヤツと遊んでいる彼女を実はあんまり知らないんだけど、ヤツは森と同じくらい昔から、彼女の古い友達だったらしい。彼女、ヤツとは時々遊べればいいらしいんだけど、「遊べなくなるのはイヤ」なんだってさ。オレら、ちょっと悔しいんだけど、ヤツには、彼女に「人生続けたい」と言わせてしまう力があるらしい。ああそういえば、オレらが彼女と仲良くなった時、彼女の身体の中には「音楽」っていう得体のしれないものが居座っていた。それは彼女の外の人間の世界だとか世界だとか、いろんなものとつながっている、ひどく大きなものみたいだった。彼女の身体の中に居座っている「音楽」は、「ピアノ」ってヤツとツーツーで、だから彼女は「ピアノ」と遊んだら楽しくなるらしいんだが、オレらは「ピアノ」と話が出来ないので、そのあたりの

話は実はよくわからない。オレらが急に止まれなくて行くところまで行ってしまったら、彼女の左手も今みたいには動かなくなるんだけど、彼女はそれでも「ピアノ」と遊べるらしい。彼女の説明によると、ピアノは重力に逆らわずに弾ける楽器なので、今の右手くらいに両手が動くんだったら何とかなるのだそうだ。オレら、そのあたりのことは分からないんだけど、彼女を喜ばせられる古い大事な友達を奪う心配はしなくてよいらしい。

まあ彼女、身体の中にオレらがいるかもしれないと思ったとたんに、「3 年後に人生やめる」と言うのをやめて、「生きつづけてみようかな」と言い出した。オレらが声をあげることにしてから 10 年以上もかかったし、オレらだけで彼女を動かせたわけじゃないんだけど、成功してよかった。

オレらの仲間は世の中のあっちこっちにいるから、もう彼女の身体の中にはいなくてもいいんじゃないかと思うけど、彼女はオレらを追い出すつもりがないらしい。オレらがいつも一緒だ、と思ったら嬉しいんだってさ。人間って「できる」「多い」「高い」が好きなもんだとオレらは思っていたんだが、彼女を見てると、そればっかりではないらしい。彼女が人間としてはヘンなのかもしれないけど、ヘンだからオレらと仲良くなってくれたのかもしれない。

オレらのせいで彼女が死んじゃったり、彼女を悲しませるような種類の「できない」を作っちゃったりしたら、オレらだって困る。そのためにも、オレらは彼女の身体の中から出ていった方が良い気がするんだけど、オレらが一緒にいたら、彼女は「人生やめる」と思わなくていいし、それを本当にしてしまわなくてもよいらしい。

オレら、彼女の身体の中で、これからは節度あるふるまいを心がけたいんだけど、それはオレらに出来ることじゃない。「病院」とか「医者」とかに、ちょっと手伝ってほしい。まあ、それは彼女が自分でやってくれるんじゃないかと思うけど。

うーん。彼女に、あんまり期待しないほうがいいかもしれない。だって、彼女は遊び好きすぎる。「文章を書く」遊びだとか、「シミュレーション」遊びだとか、若い人と遊ぶとか、猫と遊ぶとか、森で遊ぶとか、「ピアノ」で遊ぶとか。「病院」とか「医者」だとかは彼女を楽しくしないので、あんまり近寄りたくないらしい。だいたいオレら、彼女の身体の中から出て行きたくても、そんなに簡単に出て行けないんだから、オレらに節度を与えるためにも、彼女に「病院」とか「医者」とかに近寄ってほしいんだけど……まあ、いいか。彼女が「生きつづけてもいいかな？」って言いだしたんだから、オレら、彼女の身体の中にいてもいいんだ、きっと。

■ [pol] 理想の死に方

自分の死に方なんて選べないんだけど、

http://jp.reuters.com/article/oddlyEnoughNews/idJPJAPAN-27068020070726

「猫に看取られて死ぬ」って、私の理想の死に方の一つかも。しかも、その猫の行く末を心配しなくていいなんて、サイコーじゃん。

まぁ、西荻窪界隈で語られる「自分の理想の死に方」って *1

「屋台に毛が生えたような大衆居酒屋の軒先で飲んでたら、そこのボロっちい屋根が落ちてきて、後頭部を強打して即死」

であったりするし、雨の日には

「あの日酒の雨に打たれ　父は死んでいった」

といった超不謹慎系替え歌 *2 が歌われていたりする。

うーん。自分の死に方として

「90 歳過ぎてまだハンダゴテを手放さず、昔なつかしのアナログシンセを作ってみようとして、電源を作って動作テストを行おうとして『死んせさ、いざ！』と叫んで感電死」

は捨てがたいのだけど *3、まだババアになってないのにハンダゴテ握れなくなった自分が現に存在するので、まぁ、アイディアはいくらあっ

てもいいか、と。

　おそらくそんなもん、実現しようとして実現出来るものでなし。

■ [pol] 検索「沖電気に関して」

　あー、7 年以上前まで在籍していましたけど、今の事情は全く知りません。私、辞めた瞬間に、あまり関心を持てなくなってしまったんだわさ。

　そこに私の関心をそそる何かがあるんだったらともかく、在職当時から既に自分の関心の対象が消えつつあって、現在はほぼ皆無に近い。

*1：40 代とか 50 代とかになると、そーゆー話が出てきますねぇ。その年齢になると、同年代の友人の何人かが、事故と自殺以外で死んじゃったりしますからね。

*2：私が作ったわけでも歌ってるわけでもないんですが、すみません＞「さとうきび畑」。

*3：「死ぬほどの感電をした場合、たいていは叫ぶヒマなんかない」という問題はあるんだが。

2007-07-27

■ [daily] 起き上がりました　13:45

呼吸は苦しくなくなりましたけど、声を出すのは相変わらず大変。

ここ何日か、ずっと呼吸が苦しかったから、「その前」のことをリアルに思い出せなかったりします。

■ [food] 昼食

一口ステーキ@デニーズ。

突然、肉が食べたくなった。

固形物の量がとにかく多いので、食べるのがオオゴトだった。

肉を口にしてみてから、肉が食べたかったのではなくて、肉の味の汁が飲みたかったということに気づいたんだけど、とにかくなんとか胃袋に収めた。

■ [pol] 不在者投票

参院選の不在者投票、してきました。

指定会場の近所の小学校に行くのは、ちょっとしんどい。

それにしても、

「投票してもいいし、しなくてもいい」

「無記名投票が出来る」

「用紙を書いてる手元を覗き込まれない」

「誰が誰に投票したか詮索されない」

って、なんてありがたいことなんだろう。

世の中には、そうじゃない「選挙」がたくさんある。

■ [health] もっと息がしたい

呼吸があんまり苦しくなくなったのはいいんだけど、「苦しまずに呼吸がしたい」でなくて、「もっと呼吸したい」と思うようになりました。

そんなに苦しくなくなったけど、呼吸器の相当部分が使えない状態であることには変わりがなくて、根拠はないんだけど「呼吸が足りない」という感じがする。

■ [daily] 蝉の声

今日は暖かいから、いきなり油蝉だのカナカナだの、賑やかな蝉の声が聞こえるようになりました。

私が昨日の「あいつら」と遊んでいた場所はどこも、夏になると、蝉の声がうるさいくらい賑やかなところだったのを思い出しました。

それからずっと長い時間が経って、自分の人生がまだ続いている……と思ったら、とても不思議な感じがして涙が出た。

■ [daily] 寝る　18:43

身体を起こしているのが辛いので、横になります。体力がひどく消耗されているのは間違いない。

呼吸があんまり苦しくなくなったとたんに、なるべく横になっていたくなりました。ヘンな話ですけど、呼吸があんまり辛いと、怖くて眠れなかったりするんです。

ここまでラクになったら安心して眠れるから、一気に休もうと思う。

おやすみなさいませ。

2007-07-28

■ [daily] 起きてます　07:42

不燃ゴミ出してメシ食ったとこ。

■ [daily] ゴミ出し

友人がまとめておいてくれたゴミ袋5つを、なんとか門の前まで出しました。立って運ぶことはできないけど、廊下に並べて這って玄関まで押し出すことなら出来ることがわかりました。それにしても、5mもない距離で、2回休憩しなくちゃいけなかったけど。

■ [food] 朝食

メシというか、とにかく水気を取る、です。

お湯かけて10秒のスープ2杯、水・飲み物合計2リットル。

寝てる間は水が飲めないので、起きたらこういうことになります。

■ [daily] 昨晩は

ベッドで横になったとたんに呼吸が苦しくなって、ベッドからも下りられなくなって、脈拍数は測れてないけど130回／分くらいの感じでした。

声が出ないんじゃ救急車も呼べないし、119番通報したところで私は玄関までも行けないし、それ以前にロクな対応を受けないだろうし。救急車が来たところで、私が何か具体的な迷惑をかけたでもなんでもないのに病院に搬送を断られることの連続で、さらに情けない思いをして、私はなかなかラクになれないだろうし。

ただ、私が寝ているのは介護用のベッドなので、上半身部分を高くして、そこにうつぶせになっていました。仰向けに比べると、いくらか呼吸がやりやすい。苦しかったけど、どうせ消防庁も病院も当てにならないんだから、ベッドの枠にしがみついて黙って涙を流していました。その間にも救急車のサイレンが何度も聞こえましたけど、病院も救急車も、

私のためにはもう存在しなくなっちゃったも同じなんです。

■ [eng] 加害者は強い

「シンドラーのリフト」のソースコードを押収しろ、ってのは同業の誰でも思うことなんだけど、シンドラー社がゴネるので、できていないのだそうだ。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/TOPCOL/20070727/136934/

殺されるだの酷い目にあうだのは、つくづくやられ損らしい。

■ [food] メシ

野菜の洋風煮付け@デニーズ。

■ [edu] 大学説明会

8/1 に筑波大で行われる説明会の案内が、研究室 ML で回ってきました。

応用理工学界隈で 350 人ほどの高校生が来るんだそうな。で、うち女子が 70 人。

筑波大、女のコにはとってもいーとこだよぉ。

「理工系校舎で女子トイレ探しにあまり苦労しない」

って、そーどこにでもあることではない。「セクハラ」「アカハラ」の類も非常に少ない。全体的に雰囲気が明るくて、学生が伸び伸びしてて、女子比率が少ないとこの女のコまでが伸び伸びしてる……と宣伝に一役買っておくことにする。これは事実だし。

私がひじょーに驚いたのは、見学に来る高校生の 8 割が 1 年生と 2 年生、ということ。私の時期だと、

「高校の 1 年生や 2 年生が、大学の説明会に行く」

ってのはなかったなぁ……。遠くの場合は特に

「受験前日、道順と時間を調べておくために、そこに行ってみる」

が「ファースト・コンタクト」であるのがフツーであったりした。地

元の九大だって、説明会なんてやってたっけ？　高校2年の私、秋の学祭シーズンに九大に「行ってみる」はやったけど（まー、自分でも「東京芸大、ちときびちくないか？」とは思ってたしね)、真面目っぽいサークルの展示に某「手かざし」教団が紛れ込んでいたりして（どういうわけか、それが佐賀医大（当時）の学生であったりしたんだが)、私はビビって「こんな大学のどこが『良い学校』なんだよー！　絶対行かねー！」と思ったのだった。まー、それで高飛びした先の東京理科大だって統一教会の巣窟（少なくとも当時）で、学祭シーズンには私は運営委員会サイドで、

「統一教会と創価学会を互いに近づけず、なおかつ、どちらもどこかのフロアだけに押し込めておくには？」

といったことで頭を悩ませたのだった。まとめておけば、わざわざ行くのは関係者だけで、知らずに紛れ込んだ人もビビって逃げ出すだろうからね（笑）　なんにしても学祭は、高校生が大学を知る場としては、あんまり適切でない気がする。かといって、私が高校生のころの「進路指導」って言ったら、高校や教員が「手柄」にするため……以上の何でもない、極めてしょーもない代物だった。大学は「受けさせられる」もので「行かされる」ものだった *1。本人が「何をしたい」「何になりたい」は、

「まず学校や教員の手柄になれば、手柄を損ねない範囲で選んでもよろしい」

というようなものであった。それに関しては、今と比べて「よかった」と言えるような時代じゃなかった。私は自分が「進学実績のための有利なカード」としてしか価値を認められていないことを自覚していた。高校もそうだったし、原家族もそうだった。ろくでもない時代だった。

私は自分の手足が動かなくなるまで、「自分のために生きてよい」「自分の人生は自分のためにある」ということを自覚できなかった。誰の目もごまかせない手足の障害が、私を「普通」「世間様」「世の中の常識」「社会通念」といったものから、やっと解放してくれたのだけど、それは

25年後のことだった。私は「女の子」として「結婚」「子づくり」「親の介護」といった役割を強制されることから自由になって、それで初めて、自分の進路を真面目に考えられるようになったのだった。筑波大に高校生（特に女子）を見学に行かせる高校って、ほとんどが結構な進学校なんだろうけど、私が行ってた高校がいわゆる「嫁入り学校」であったことを差し引いても、いい時代になったもんだと思う。10代や20代の前半で健常者でいられるままで、自分の人生を始められるのだったら、それに越したことはない。

ま、8/1、私が研究室ででかい顔してたら、結構よい宣伝になるんじゃないかとは思う。だけど鏡で見る現在の自分の顔は、自分で見ても結構おっかない。呼吸が辛いのがこんなに何日も続いてたら当たり前ではあるんだけど、顔が全体的に青白くなってる上に、目じりに大きなクマが出来て、眉間にシワが寄ってる。あたしゃ最初から歩けないので、歩けないからといって特に目新しい問題が起こるわけでないのだが、二足歩行してたら、「充分な呼吸ができない」は「歩けない」「動けない」「生活できない」といった問題を連れてくる。

で、そんな化け物を研究室で見せられちゃった高校生はビビっちゃって、

「あたしが行きたいのは大学で、お化け屋敷じゃなーい！」

って言うかも。あるいは

「え？　ここって研究室じゃなくて、グロ系キャラクタの造形工房？」

とか……それはないか。その手の工房に必ずあるはずの「大量の粘土」は、S研究室には全くないからねぇ（笑）

私、その日は東京でおとなしく原稿書いてよっと。こんな顔、高校生に見せたくない以前に、Sせんせにも研究室のお兄さんたちにも見られたくないわ……。

■ [pol] 新聞勧誘員が来た　15:12

「どなたですか？」

と言っても返事しないので出て行ったら、

「娘さん？　あ、奥さん？　新聞屋なんだけど」

と、合成洗剤の入った紙袋を差し出されました。

私が

「私がここまで歩いてくるのがどれだけ大変だった分かりますか？　これが見えませんか？」

と車椅子を指差したら

「そんなこと分かんなかったから」

と言われました。

「見りゃわかるでしょ！　どこの新聞ですか？」

と言ったら

「いいよ、いちいち面倒くさい」

と言って歩き去りました。私がフツーに歩けたら後をつけて、どこの新聞だか調べて、タダじゃおかなかった場面ですが。昼間に家にいる女を「娘さん」「奥さん」と呼ぶあたりが、もう私の殺意をそそるんですが。

……というわけで、東京のウチの住所が管轄な新聞屋さん全部。販売店でも本社でも呼び名はなんでもかまいませんわ。その路地の奥の、紫色の猫の表札がかかってる、玄関前に車椅子が置いてある家にだけは、新聞勧誘員を近寄らせないようにしてくれませんか？

なんでそんなもののために、私が合計 15m ほど余計に歩かされた上に、段差の上り下りをしなくちゃいけないんですか？　なんにしても、私は新聞は取りませんから、お互いにムダな接触です。

私が新聞取らない理由？　捨てるのが大変だから。「縛る」「運び出す」「収集日に玄関先に出す」だけのことが、私には苦行なんです。

勧誘員に、私をいじめさせないでください！

→「朝日」「毎日」「読売」「東京」の 4 紙の本社に電話して、事情と住所を話して、

「二度と勧誘員さんを来させないでほしい」

とお願いして、了解を得ました。

あと「日経」があるんですが、勧誘員が来る頻度はそう多くないから、「来たらお断りついでに本社に電話」でいっか、と。

というわけで、上の 4 紙については、勧誘員は二度とウチに来ないでしょうね？　来させたらタダでおかない。

■ [writing] マンガ業界のネタ枯れ問題

「スピリッツ」の「京大 M1 物語」稲井雄人　が、某科学コミュニケーション界隈で話題になっています。設定だのストーリーだのに「ありえねー！」が結構あるらしい。

わざわざ読む気にはなれませんが、Web でチェックしたら「高学歴ニート」と書いてあるのには笑った。だってあーた、ニートって「Not in Education, Employment and Trainning」でしょ。院生はニートじゃありませんわ。将来、日本で言うところのニート *2 になる可能性はあるかもしれないが。

マンガ業界が、10 年くらい前から構造的にネタ枯れで困ってるのは事実。絵やストーリーに関してはプロが多くて飽和状態ではあるんだけど、「ネタ」「原案」が圧倒的に足りてないのは間違いない。

それにしても理系（？）の院生がネタになるなら、続編で

「大学院は出たもののポスドクの口がなくて、やっと入り込んだところも長居できなくてドロップアウトして引きこもり、そのうちに親が死んだので CW さんが入り込んでみたところ引きこもりな本人がいた。その CW さんはやる気があったので、本人を精神科につないで生活保護を受けさせた（親の持ち家があったら？　とか突っ込みどころは多いのだが）。本人は CW さんの尽力で、精神科デイケアセンターに通うようになった。しかしそこは『戸籍売らない？』『住民票売らない？』『リタリン買わない？』といったメチャクチャがまかりとおる無法地帯だった。本人の行く末は？」

って、どーですかねぇ（笑） これって「あり得ない話」どころか、珍しいというまでのことではない「高学歴理工系男子の、よくある転落パターンの一つ」なのだが。

ちなみに女子はねぇ……ハンパだったら最初から理工系に来てないし、さらに進学もしない。特に電子・電気系みたく、もともと女子の人数が非常に少ないところはそう。理学部でも数学科には昔から異常に女子が多いし *3、化学・生物系も女子が多くて景色が結構違うところだったりするんだけど、ただ「女子学生が多い」と「女性の地位がそれなりに高い」には直接の相関がなかったりするし、女子が多いなら多いなりに女子の間での苦労があるらしいが、それは私には分からない。

まぁ私が親しんでいる世界は「女、いねぇ」がデフォルトであったりするんだけど、そういうとこに来るコは最初から根性入ってることが多い。所属してみた研究室が「ちょっと、うーん」なところであったらそれなりに、スカっと進路変更して、何だかだといって結構たくましく生き延びていることが多い。その「サバイバル」ぶりって、それなりに面白いストーリーが作れるネタの宝庫ではある。すえのぶけいこ「ライフ」の歩と未来を理系に進学させる……っての、どうよ（笑） あの二人、高校であれだけ揉まれてんだから、理工系の「女のコいない」学科で男ばっかに囲まれても全く問題にならない気がする。私もう、

「あの二人を筑波大構内に置いてみた」

と仮定したあたりで笑いが止まらん。「伸び伸びやる」どころか「のし歩く」「シメる」とかやりそう。で、大学のリソースを使いまくって、しょーもない出身高校の教員たちだの、愛海パパへの逆襲がはじまる……とか（笑）

ただねぇ……商業出版でやるなら、問題は媒体なんだわさ。青年コミック誌でやるなら、

「恵とシンジと、ときどき海」

って感じで、読者が感情移入できる同年代の男性キャラ複数をからめないとムズいと思う。女性コミック誌では、理系女子の話がそもそもウ

ケにくい。佐々木倫子「動物のお医者さん」といった例外はあるんだが、あれは

「かわいい動物がたくさん出てきて、しかも舞台が獣医学部だから」

といった背景があったから成功したわけで（ご本人のモチベーションも「動物が描きたい」にあったらしいし）。

科学誌？　雑誌そのもののセールスが、コミック誌に比べたら話にならん数なので、パス……。

「電車の中で『ニュートン』『日経サイエンス』を読みながら笑いが止まらない、見た目マジっぽいサラリーマンの図」

って、まぁ想像してみるに楽しくないわけじゃないんだが、ああいう媒体の読み手とコミックの読み手って、相当ズレてるからムリありすぎな気が。

■ [edu]「カンニング疑惑」

コミック「ライフ」のストーリーを確認してて、私が過去に読んだ最後の部分で、未来に「カンニング疑惑」が持ち上がっていたのを思い出した。未来ちゃんのカンニング疑惑は後に晴れたらしい。

私にもカンニング疑惑があったし、それは「疑惑」で終わらなかった。

中学3年の3学期の音楽のテストで、私はカンニングをしたことになっている。今からでも確認してみろよ＞関係者。カンニングが「事実」ということにされた結果、私の中3の3学期の音楽のテストの成績は、今でも0点になっているはずだ。私はそのままで別にかまわない。「なかったこと」にされたら、その方が気持ち悪い。

私が

「よりによって、ちょー得意科目である音楽のテストで、カンニングをする」

とは、周囲のクラスメートから見ても「はぁ？」だった。中3の時、私は英語で落ちこぼれていたから、英語でやったんなら、まだ必然性がありそうなもんだったのだが。

「彼女、性格的にやりそうにない」

と言ってくれたクラスメートもいた。だけど「証拠」が出てきて（私はそんなもんは知らん）、騒ぎ出した同学年のグループの中にその中学・高校のN教諭（体育）の娘がいたもんだから、なんか政治的に、私はカンニングしたことにされなくちゃいけなかったらしかった。

私の肩を持ってくれたクラスメートのほとんどが、高校は県立や他地域に進んだので、私は一人で敵中に取り残された格好になった。まぁ一言で言えば、私は高校3年までその「カンニング」のことでギャースカ言われなくてはならなかった。

中学の音楽の成績なんて、私だって、もうどうでもいい。そんなことは、現在の私が音楽をやることのジャマになるわけでもなんでもない。だけど言っておく。私、やってません。あれはカンペキに濡れ衣だ。

で、そのしょーもないグループは、その後も誰かに「カンニング疑惑」をかけて陥れていた。私の同学年で、高校で「カンニングやった」ことにされて留年させられたり放校されたりした（じゃないのかな？　同じクラスじゃなかったから詳しく知らないんだが）連中について、誰が騒ぎ出したのでそんなことになったかを、今からでも調べてみればいい。そして名誉を回復してほしい　と思う。

だって、騒ぎ出すのはいつも同じメンバーで、その相談や成功の確認は、主に女子トイレ（男子トイレは教員用しかなかったが）で行われていた。私は「女子校の連れしょん」の類の習慣を持たなかったので、しばしばそういった話を「個室」の中で聞くのだった。

恐ろしい学校だった。私、潰されなかっただけで幸いだったのかもしれない。

■ [eng] ひみつ会議

「ねこ５号」さんと、仕掛かり中の某連載と、仕上げねばならぬ某書籍のための打ち合わせ。

うーん。この二人の組み合わせって、ちょっとどーなの？　って気が

する。組み合わせとしてはちっとも悪かないし、二人でめっちゃ盛り上がるのではあるんだが、二人とも

「なんか取りこぼしてる気がする」

と思うのだわさ。どこらへんを取りこぼしているのかについては、指摘されたら「あ！」なんだと思うんだけど、この二人が寄ってたかっていると「取りこぼしてる気がする」まではいいんだが、何を取りこぼしているのかは判然としない。

だいたい、「野村茎一門下が二人」ってところで、既に問題ありすぎだわさ。ただでさえ、音楽界隈のクリエイタが二人集まったらろくなことをするわけがないのだが、その二人が二人とも野村せんせ門下って……悪かないんだが、あんまりにも偏りありすぎ。

「こりゃダメだ」

は二人ともの共通認識であるし、この二人のペアで「ダメ」な天を埋められるのは、共通の友人であるスーパーエンジニア「猫の手」さんである……ということでも意見が一致した。まぁ、そんなところで意見を一致させておるだけでなくて、いろいろと進展したのではあるんだけど。

■ [food] 夕食

西荻窪駅近く、某不良中年の溜まり場にて一人で。

「ねこ５号」さんは、私が

「なーん、あたしゃ酸欠では死ぬかもしれんが、アルコールでは死なんわ。あたしの習慣飲酒歴 32 年 *4 の実績をなめんなよ！」

というワケワカな「中年の主張」をするので呆れかえって、呆れかえりついでに帰途についたのであったりしたのだが、私は一人、ぜいぜいはあはあ言って血の混じった痰を吐きつつ、アルコールと西荻窪不良中年な空気とメシを適宜補給して帰った。まぁ、血混じりといえども、痰は出ないよりずっとマシだし、けっこうな分量が出ているので、従って、寝ている間に呼吸困難になる可能性を考えなくてよいのだわさ。ああ、なんてお気楽ぅ〜な私。

こーゆー時、車椅子族には怖いものがない。わはは。ありゃあ車両でも軽車両でもないんだわさ。その上に載っている危ない人ともども、単なる危ない歩行者に過ぎない。酔っ払い運転で取り締まられない。ついでに言うと、二足歩行してる人が歩けなくなるようなコンディションであったとしても、コントローラ一個動かせりゃいいので、ホントのギリギリまで何とかなってしまうんだわさ。だからといって飲んでいい理由にはならないんじゃない？　とは私も思うのだが、結果オーライ。順序だの飲んだものが何であっても、元気になってさくっと原稿書けて、その後「つくば別荘」で遊びほうけられたら何の問題もないじゃんかよ？

それにしても、今日は「ねこ５号」さんが、4 リットルもの水分を買ってきてくださったので、だいぶ助かった。高価なものではないのだが、私自身がその量を持ち運ぶとなると結構なオオゴトなので、備蓄があるに越したことはない。

■ [daily] 寝る　01:38

水たっぷり飲んで、ベッドの横に空のバケツ置いて寝ることとします。「ゲロ吐きたいのに吐けない」とか「トイレ行きたいのに行けない」とか、実際にあるしぃ。てゆーか、昨晩がそうだったし。

てなわけで、おやすみなさいまし。

*1：さらに女子の場合は、高校以後、義務教育でなくなった段階からが、恩恵として「受けさせていただける」「行かせていただける」といったものだった。私は県立高校を受験したかったし、学力と内申点と学風の全部で自分に見合った選択肢が実際にあったんだけど、受験機会さえなかった。大学受験なんて、もう戦争みたいなもんだった。母親が妨害するので、私は実家では受験勉強が出来なかった。母親は「勉強してなかったから」とかなんとか理由をつけていたし、今でもそう言い張っているけど、私の学業成績は、母親にジャマさせる理由にはなりえないものだったはずだ。今からでも事実関係を調べてくれ！

*2：日本での「ニート」の定義は、異常に年齢層が幅広い。

*3：その多くが「大学への数学」と「大学の数学」を思いっきり勘違いしてるのだが、数学科の場合は男子も似たようなもんなので、コンピュータ教育だけはそれなりに授けて社会に放り出すことが多くて、実のところはそれでなんとかなっている。

*4：私の「中学受験で飲んでた」はちょっとヘンなのだが、当時の福岡市界隈って、高校生が堂々と居酒屋でコンパしてたんでね。まぁ私、中学受験で飲まなかったら、3年後にはどこかの高校で飲んでたでしょ、きっと。

2007-07-29

■ [daily] 生存報告　15:00

昨日に比べたら呼吸がかなりラクになったので、目が覚めてから何時間も、そのラクに呼吸できる状態を堪能していました。痛くならないように呼吸していて吸える空気の量がだいぶ増えてきたし、だいたい、呼吸が苦痛でないってのがありがたい。そっちが人間のデフォルトなんだろうと思うけど、あんまり久しぶりのことなので非常に新鮮だったりする。

■ [food] 朝食

1 時間くらいかけて、「お湯かけて 10 秒」のスープ 4 杯ほど、それに突っ込んだパック飯 1 パックを食す。

■ [daily] 声が出ない

気道から絞り出すみたいにしないと声が出ないのは、昨日も今日も同じ。これはこのままでもよい気がする。

私は「話したい」とモチベートされない限り、声を出すことができない。「声を出す」そのものが肉体的に困難だからなのだけど、これはこれで非常にラクだ。「話したい」と思わないなら声を出さなくていい。会話の相手をしなくていい。なんてラクチンなんだ。

私が「会話」を強制されるシーンは数多い。そういうシーンでは、私は私の話したいことではなくて、周囲が要請する「適切なセリフ」を話さなくてはならない。それは、肉体的にはやればできたのでやってきたけど、精神的には苦痛でたまらなかった。たとえば原家族のメンバーの中において、私にはそういう振る舞いや発話が非言語的に求められることの連続で、私は「適切なセリフ」「適切な表情」「適切なしぐさ」といったものを提供することによって酷い目に遭わされないようにしてきたのだけど、要するに

「自分でないものであるかのように振舞って（自分で自分を潰して）無

事であるか、自分の振る舞いをして潰されるか」

の二択しかなかった。

もう、そんな苦痛なことはやりたくない。そのためにも、私のデフォルトが「声が出ない」ままであってくれた方が好都合だ。方法？　簡単なこと。よくよくモチベートされないと肉体的に声が出せない今の状態が、そのまま維持されればいい。

■ [food] 昼食

カレー@デニーズ。

「ソースをごはんに最初からかけておいてほしい」

とお願いしたら、やってくださいました。それも見た目美しく。ありがたかった。

■ [daily] 買いだし

飲み物その他を補給するためにスーパーへ。日曜日のことで、ガキと老人がたくさんいる。

入り口のところでカートで遊んでいる 3 歳くらいのガキ（男）のために、入るまでに 3 分くらい浪費した。店員さんは気がついていたのだが、ガキを叱れる立場にあるわけでない。私は黙っていたら、ガキの親が来るまでそこから動けないことになった。

まぁだいたい、人がたくさんいるところでは、私は

「既得権を持っている老人が自分より優先され、その老人たちが愛好する子どもたちが自分より優先される。老人と子どもが優先されたあとで自分が気づかれるかもしれないが、その時に自分は生きていないかもしれない」

という事実を認識させられることになる。私はまずトイレに行きたかったのだが、そこまでの 20m 足らずの通路をガキと老人（しばしばセット）がふさぐ。トイレのすぐそばには「おいしい水」のサーバ *1 があり、そこにも老人がたくさん並んでいて私はなかなか通れない。やっ

とのことで多目的トイレの前に行き着いたら使用中だった。そこから出てきたのは５歳くらいのガキ（女）一人だった。誰が使ってもかまわないトイレではあるんだけど、より優先順位が高い人間が優先されるべきトイレでもある。そのガキは私に「ごめんなさい」ともなんとも言わずに、私をしばらくまじまじと見て、それから「ママー」と走り出して行った。

私は一言も発しなかった。言葉を発したところで状況は大して変わらないだろう。私が言葉を発したら摩擦や軋轢が発生して、私が消耗することにもなる。私が言葉を発しなかったら途方もなく待たされるのではあるが、言葉を発したからといって大した違いはない。そのようなことは、私が「弱者」であること、老人や子ども多数が「弱者」でいるというよりずっと「弱者」であって、数も力もまったく足りないことによっていて、私が声を出したからといって引っくり返せる性格のものではない。

私は買い物をして出て行ったのだけど、その間、言葉を一言も発しなかった。別に困らなかったどころか、かえって気楽だった。ただでさえ気づかれにくい存在が、言葉を発しないからさらに気づかれにくいだけ。私の側には「言葉を発しないから気づかれない」というヘンな納得がある。私に気づいた周囲の誰かは、音も声も立てない私に気づいたら、かえって「自分が配慮しなくてはならない」と思うみたいだった。私をジャマしていることに気づいた誰かは、私が「すみません」「お願いします」とか言った場合よりもずっと丁重に、私に「失礼しました」と詫びてくれるのだった。私はそれに「どういたしまして」とか言葉で返事しなくてよいので、その分もさらにラクだった。

非常に倒錯したことではあるんだけれど、自己主張しない弱者がそこにいる場合、非・弱者には「気づく」「配慮する」の責任がより多く発生するらしい。実際に責任が発生するかどうかはともかくとして、それらが完全に非・弱者側の「自発」に任せられてしまう分だけ、非・弱者は「やらされる」「譲らされる」といった被害者意識を持たずに適切な行動

が出来るものであるらしい。

状況そのものが倒錯しているのではあるけれども、よろしい。私は今後、車輪の上で黙っていることにする。筆談しかしないことにする。音声がどうしても必要なら PC にしゃべらせる。肉声で話したいと思う相手がいる場合に限って、肉声を出すことにする。そんなことで、私の精神的なエネルギーという有限でささやかなリソースを守れるのだったら言うことはない。そのために、費用が新しく必要になるわけでもなんでもない。私がすべきことは「口から言葉を出すことをやめる」だけだ。

「黙っているから黙殺される」は当たり前なのであって、それは「黙っていなくても黙殺される」よりずっとマシだ。

■ [daily] 握ってくれた手

一昨日夜、一人で苦しんでいた時

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070728#p3

のこと。

何回か、私は自分の腕を握ってくれる手を感じた。背中に置かれた手を感じた。もっと確かに感じたくて、それらの手を探したんだけど、そのたびに目が覚めて、夢の中で腕を握られたり、背中に手を置かれたりしていたことに気づいた。

実体が夢でも幻覚でも、別にかまわなかった。私は誰かの手を感じることができた。その「誰かの手」は、私が生き延びるに都合のよいものだったので、私は安心して眠ることができた。救急車にも近隣の病院にも見放されていて（それどころか、通報することさえ出来なくて）どうにもならなかったんだけど、私の想像力は、私が生きるに必要なものを何とかひねり出せるようだったので、私は自分自身を信頼してよいような気がした。

*1：杉並区の私の自宅には上水道があって、そこの水はそんなにひどいものでもなかったりするのだけれども、そこから水を飲むのが簡単でなかったりもする。つくば市の上水道から出てくる水にはしばしば色がつ

いていて「まずい」どころでなかったりもするのだが、そんな水だって飲めるだけマシだ。その近くのイトーヨーカドーに、やはり同じようにおいしい水をくれるサービスがあったりもするんだけど、二日や三日に一回行ければマシな場所にあるような水では、とても生きてゆけない。

2007-07-30

■ [daily] ただいま　08:53

夜中に歯痛がどうしてもガマンできなくて 119 番（障害者向けのメール通報システムがあるので、それを利用）。来ていただいた救急隊の方は、それよりも呼吸困難の方を問題にしてくださいました（spO2 が手で測れなくて、足の指で測れて、最初は 94%、少し落ち着いて 96%）。

近所のどこでも断られるのは毎度のことで、女子医大病院に搬送していただきました。X 線検査と血液検査をやったような気が（特に異常なかったらしい）。輸液を 3 時間くらいかけてゆっくり、500cc くらい入れていただいて、ラクになって何時間か寝て、始発が動き出したので帰ってきたところです。もうちょっと横になってラクしてよっと。

■ [daily] 起きました　14:11

水分その他を補給して落ち着いたところ。

2 日ぶりに「横になって寝る」が出来て、上半身を起こしたまま寝るよりずっとラクでした。

二猫児から見ていても、私が寝ているところは、安心して見ていられるものであるらしかったです。

私と枕を並べて寝る猫の摩耶。

■ [health]SpO2 について

http://www2s.biglobe.ne.jp/~MINEO/toneyama/hmv/5-5.htm

「95% 以上あればいい」とは聞いたことがあって、私の指では 98% とか 99% とかって数字が出ることが多かったんですが、昨晩「94%」って数字を聞いてちょっとビビりました。やっぱり、95% 以下は要注意なのだそうです。

それにしても「手の指で測れない」とは何だったんだろう？

ああそうだ。昨晩は血液検査と胸部 X 線のほかに心電図も取ったのだった。私はどれもぼんやりとしか覚えていない。というか、私が覚えているのは「腕に針が刺されてしばらくグリグリ動いていた *1」とか「冷たい立方体に胸をくっつけて立っていなくてはならなかった」とか「身体中に電極がくっつけられたみたいだった」とか、そんな体感の断片ばっかり。それなりにヤバ系の状態ではあったらしい。

■ [health]「脳腫瘍の疑い」

昨日、聞くともなく、看護師さんたちが電子カルテを確認して読んでいるのを聞いたら、どうもそこには「脳腫瘍の疑い」と書いてあるらし

かった。ったく、そんな大事なこと、他ならぬ私本人に教えてよ（笑）＞Hせんせ（主治医）。

脳のMRIなら、この6年くらいの間に3回撮ってるんだけど、私の年齢だったら、脳腫瘍だったら「でかくなる」「はっきり写る」といった変化をしそうなもんだ。でも、そういう分かりやすい「犯人はお前だ！」がない。まー、私の症状から自分が調べた結果にしても、友人たちがアドバイスしてくれたことにしても、フツーの人だったら聞いただけでビビるような病名候補が一山あった。私はそれらについてさらに詳しく調べて、どれについても

「オオゴトではあるけど、そんなにビビったり動揺する必要はない」

という認識をしていた。その一つに脳腫瘍もあって、だから何なんだ？　という感じだった。一番キモいのは

「血液検査にも筋電図にもMRIにも正体が出ないのに症状だけあり、今後の見通しも何も分からない」

ということだったんだけど、そのうちに

「なーん、東京に住んでたら、明日大地震があるかもしれないのと一緒やん」

と慣れた。

「歩けない」「右手が動きにくい」といったこと単体では、私は大して困らなかった。それを補うための出費の増大と、そういったことから二次的に派生した収入機会や社会生活機会の減少では結構困った。そういったことの改善には、身障手帳が結構モノを言うのだが、それが出づらくなっているので困った。さらにそこに、原家族のメンバーの無理解が追い討ちをかけてくる格好だった。

「脳腫瘍でない」

が判明するには時間がかかるだろうけど、「原因はどうもアレ」ということについては、私自身があたりをつけてしまった。何箇所もの病院や何人もの医師が気づかなかったことは責められない。いまどき、それはフツーにある話ではないんだから。で、私がつけた「あたり」が当たり

なのであれば、私の今後の身体の状況は、際限なく進行するといったものではないので、そんなにオオゴトではない、ということになる。

まぁ不便は不便だけど、障害にはいろいろと便利な使い道がある。たとえば障害は、「理解しない」「偏見をぶつける」といったことをする人を簡単にあぶりだしてしまう。そういう人とは、私が障害者でなくても付き合わない方がよいのだけど、問題を起こしてくれない限りは切る口実が作れない。だけど、向こうが先に無理解や偏見をぶつけてくれるんだったら、私はそれを理由に、向こうを簡単に切れる。これは長期的にはありがたいことだ。

■ [food] 昼食

豆カレー@デニーズ。

ランチタイムを外すと、食べやすくて量も手ごろな選択肢が多くて、ついでにいえば安上がりであったりする。

階段の上なので行きにくくなった「サイゼリヤ」は、単価が安い分だけ量が若干少なくて、私の

「メシ補給せねば」

に関するハードルを下げてくれる存在でもあった。

量の選択肢はふだんから存在してほしいもんだ。私が選べるなら選びたい選択肢は、

「冷麺とセットになっている小さなネギトロ丼」

の、そのネギトロ丼の方であったりする。

「お子様ランチ・デザートなしライスちょっと多目」

といった選択肢があったら、どんなにありがたいか。

■ [daily] 自転車置き場

「荻窪駅の駐輪所の空きが出た」

という通知があった。3 年近く待った気がする。

私自身が自転車の運転を今後しないとしても、誰かが私の自転車を使えるようにしておくと何かと便利だろうから、申し込んでおこうと思う。2F なので、どう考えても私自身が利用するのは無理すぎるのだが。これが 1F だったらねぇ……。

「電動アシスト自転車にウソトルク食わせて自走させた上に体重移動で制御、ついでにそいつで車椅子を牽引」

とかやりたいんだが（笑）　バランスだけは異常によい私は

「その自転車から落ちない」

を何らかの形で実現できれば、どーにかなりそうな気がする。

「チャリで颯爽と走ってきた（かに見える）ヤツが、そこからはよたよた歩いて車椅子に乗り移って、そんでもって移動」

な図って、考えただけでアホくて大変よろしいではないか。道路交通法上、問題がありすぎる気はするんだが。

「そのチャリが実は何によって動いているのか」

がバレなかったら、私は

「交通強者であって交通弱者である」

という矛盾しまくった存在であることができる。脱構築しまくって、頭の悪い人を混乱させまくって、少しだけは溜飲が下がるかもしれない。

荻窪駅までの往復で私が路線バスを使わずに済むのであれば、平日の昼間のその路線にたくさん乗っている老人と接触せずに済むし、見知らぬ老人から見当外れな同情の言葉が一方的に発せられたり、見知らぬ老人から勝手に身体だの乗り物だのを触られたり……といった機会を減らすことができるから、私はそれだけで相当のストレスから解放される。西荻窪だったら片道 1km ちょいだから、車椅子で往復してもそんなに大変ではないんだけど、片道 3km となると「ちょっとね……」だ。

バスに乗って駅に向かうのも不愉快な路線なのだが、駅からバスで戻るとなると、停留所で私を降ろせないので、

「停留所でないところでわざわざ降ろしてもらう」

という手間が発生する。運転手さんにも面倒がかかるし、特別扱いされるのは私だってヤだし、聞こえよがしに「迷惑よねぇ」といったことをしゃべっているジジイ・ババアに私が殺意を感じるし……で、何もいいことない。それより、私が電動アシスト自転車の制御系をだまくらかして、颯爽と車椅子を牽引してる方が、まだマシなのではないかなぁ？

■ [pol]「いじめが起きないようにしたい」ではなくて

石井政之さんの書評

http://booklog.kinokuniya.co.jp/masaishii/archives/2007/07/30/

より。この本はこないだ、参考書籍を買いに行った時にちらっと見てきた。所有したいとまでは思わなかった（その時、既に4冊を購入していたので）けど、私は藤井誠二さんのわりと古いファンであったりする。藤井さんの、丹念に事実を追った、古風といえば古風だけど王道をゆくノンフィクション、あたしゃ好きなんだわさ。それに対する石井さんの書評。

> なんとしても、いじめ問題が起きないようにしてほしい。これは学校関係者すべての総意である。

決して「いじめが起きないように（自分らができることを）したい」ではなくて、「いじめは起こっていてもいいけど（自分らの）問題にならないように（生徒に）してほしい」なんですよね。

まー、そんなもんだ。私は「ライフ」を読むと実は未だに、自分の中高生時代にあった歩と似たような経験の数々を思い出して泣くのだが、それでも「まー、そんなもんだ」としか言えない。

「いじめ」を「虐待」に、「学校」を「家庭」に、「生徒」を「子ども」に置き換えたら、全く同じことが言える。まー、そんなもんなのだ。

権限と責任を多く持っているはずの立場の人間に、権限に見合うだけの責任を求めたら、だいたい100%に近く「裏切られる」。なんで裏切られるのかといえば、そういう人間は決して

「責任能力があるから権限を与えられた」

というわけではないから。権限に見合うだけの責任なんて、求めたらバカを見るだけ。それは学校においてはしばしば教員であり、家庭においては親であり、地域においては年長者であり……だ。家庭から逃げ出しても、学校から逃げ出しても、地域から逃げ出しても、実はあんまり救いがない。「まー、そんなもん」と割り切って事実を認めた方がラクになれるってもんだ。しかしながら一方で、歩たちがその場で戦い続けることには

「そこ（学校）から逃げてもあんまり意味がないから、その場で戦いつづける」

という意味を、私は感じたりもする。決して無意味な戦いだとは思わない。

私は中高一貫校で 6 年間逃げ出せなかったから、最初に思うことは

「私の半分じゃん？」

だ。卒業まで 3 年。その年頃だと、実は 3 年も 6 年も「永遠と大して違わない」であったりして、苦しかったらなおさら長く感じられるものであるんだけど、最初から刑期が決まっている刑罰 *2 ではある。6 年より 3 年の方がマシだと私は思うぞ。3 年短いんだから。

次に思うのは「逃げりゃいいじゃん」。高校は義務教育じゃないんだから、中学以前に比べればドロップアウトもやりやすい。いいじゃん、下らん場や下らんクラスメートから「ドロップアウト」したって。その場から落ちこぼれて存在しなくなったように見せかけて、そんなアホどもを喜ばせておいて、自分がもうちょっと生きやすい道を探せばいい。
まー、「ライフ」の設定は実にうまくできていて、歩たちが通っている高校は学区のトップ校だったりする。そういうところだと、かえって逃げづらいので、歩たちが踏みとどまって戦うことにリアリティが持たせやすかったりする。だけど歩も未来も勉強が出来ないわけじゃないんだから、その勉強を武器にして、そんな下らんガッコから逃げることだって出来るじゃん？　ただ、それをやったら、あの媒体の場合は「読者が逃

げるだろうな」とは私も思うのだけど。

なんにしても、親だの教員だのに、あんまり過大な期待はしない方がいいと思う。「まー、そんなもんだ」と思っておけば、同じように理不尽な目に遭っても消耗しない。で、消耗を避けておいて、巧い逃げ方を考えて、温存したエネルギでもって巧く逃げりゃいい。一回逃げたくらいじゃ状況は大して変わらないかもしれないけど、10 連続で逃げてみろよ。結構変わるもんだ。

■ [health] 歯痛

あんまり痛むので、O 先生に電話して相談。

私の口の中は結構ひどいことになっていて、どの歯が痛んでいるのか、私も特定できない。ただ、どの歯が痛み出してもおかしくないのだが、

「痛んでいるのはたぶんこの歯だろう」

という話を、O 先生がレントゲン写真を見ながら（電話の向こうで）説明してくれた。

「夜になったら痛みますか？」

とも聞かれた。まさにその通り。昨晩みたいに、歯痛がきっかけで輸液受けられたりすることもあるのだけど、そうであるとしたら神経がやられている歯であるらしい。

まぁ、そこまで痛んでいる歯は根治するしかない。それが遠回りだけど一番確実。だいたい応急処置をするったって、それ自体が「神経を抜く」といったオオゴトになってしまうので、ぜんぜん手っ取り早くなくて「応急処置」で済まない。

「消炎剤を処方する」といった方策はありうるのだが、O 先生、そんなことで一時しのぎをした場合、私を根本的な治療から遠ざけてしまう……ということを、どうも読んでおられるらしい。

明後日に予約を取っているので、市販の痛み止めで様子を見てみることにする。ここまで来ちゃったら、2 日とか 3 日とか治療が先送りされたからといって、急激に悪くなるというわけじゃないんだしね。

■ [edu] 検索「東工大　入試偏差値」

知らんし、興味もない。自分が受験生だった時期に、既に興味なかった。受験しようとはしたので（学部と大学院）入試科目はなにげに覚えているんだが、どっちも受験できなかったので *3、結果として意味がなかった。

進学先は、同時に一つしか選べない *4。一番重要なことは、いろんな意味で、

「そこが自分に適した場所であるかどうか？」

じゃないのかな。

入試難易度がどうであっても、たとえば学風が合わないところでは、幸せな学生生活を送れるとは思えない。女子学生の場合は「女子トイレの数」「学食のメニュー」といった超重要チェックポイントもある。チョー下らないことに見えるけど、「メシ」「排泄」の二点に結構、その大学の「女子学生に対する本気度」が見えるものであったりする。メシはそこらのコンビニで調達できるかもしれないが、排泄のたんびに学外に行くなんて、ぜんぜん現実的じゃないからねぇ（笑）

まぁそんなことを含めて

「学風が合う」「入れる」「行ける *5」

の 3 点セットが揃えば、進学先なんて、実はどこでもいいんじゃないの？

「したいことができる」「なりたいものになれる」も重要なのだが、それって 18 歳では分かるようで分からなかったりするものだから、最初の進学でそれを「当てる」は、事実上ムリなんじゃないかな。最初の大学（および相当する高等教育機関）への進学で「外した」としても、修正の機会は結構あるものなので、「医者になりたい人が文学部に行く」といった明らかな選択誤りをしたりさせられたりしない限りは、ま、どうにかなりますって。

■ [pol] 女性作家だから？

女性作家だからといって、家族のことを書くわけじゃないと思う。昔から「私小説」という分野はあったし、それは女性が始めたわけでもなんでもなかった。

http://d.hatena.ne.jp/masaishii/20070728/1185591992

私は、原家族のことだの日常生活だののことを書きまくっているが、逃げておくと私は今のところ作家じゃない。フィクションが嫌いなわけではないし、作れないわけでもなんでもないんだが、フィクションを作って売る気はなく、従って「作家」と呼ばれる存在にはならないと思われる。「ノンフィクション作家」にならなれるかもしれないが、何もつかない「作家」には、なれるとしてもなりたくない。そう呼ばれたくない。

理由？　私にとって「フィクションを作る」は自殺行為だから。それは「科学・技術畑の人」としての自分のアイデンティティを容易に危機にさらすから。その心配がなくなるまで、私はフィクションをメシの種にすることを絶対にやらない。「作家」と呼ばれる可能性があるシーンは、あっても周到に避けつづける。私が持っている何かを「女性であること」と結び付けられてしまったら、私の人生はそこで実質的に終わってしまう。

「科学・技術畑の人」であることを「女性」と結び付けたがる人はあんまりいないのだけど、「女性」が「作家」をやっていると、「女だから」というヘンな安心をする人が、世の中にたくさんいる。私のこれまでの人生全部は、「女だから」と括られないための戦い、でしかなかった気がするくらいだ。

女であっても私が生きられるんなら、そんなことはしなくてよかった。だけど私が「女だから」と言われるシーンは、100% に近く、自分を生きさせない行動が強制される場面だった。

なんで私自身が好き好んで、自分を生きさせないことをやらなくちゃいけないんだ？　私にそんなマゾ趣味はない。「女だから（劣る）」と言われなくて済むってんなら、私は男子便所にでも男湯にでも入ってやる。

そんなことをしても「女だから（劣る）」と言われなくなるわけではないから、実行しないだけ。

私が女でなかったら、おそらくそんな心配はしなくてよかったんだろうな、と思う。男性の場合には「科学・技術畑の人であること」と「それを生かしたフィクションの作り手であること」が同じ人に共存しうるし、その実例もあるのだが、私にそれはムリ。たぶん、今後もムリだろうと思う。

■ [movie] 検索「土本典昭」

今日だけで 16 件。ここ数日多いです。あたしゃ偏ったコアなファンであるに過ぎず、ここには何も目新しいものは落ちてないのだが。

■ [daily] 検索「そこそこの英訳」

私が書いたのは、翻訳会社のお安い和文英訳サービス（日本語一文字 10 円とか）を利用できる（本人が英文を書いて翻訳会社が仕上げてくれる）水準ってことだが、それって TOEIC のスコアで 700 点前後ってとこかなぁ？

そんなご大層なレベルが要求されているわけじゃないんだが、少なくとも科学・技術畑において、英語はその程度には出来ないと本人が困る。ただ、留学もせず語学学校にもカネ落とさずに、NHK の語学講座の類で時間もカネも大してかけずに到達できるレベルなので、「やっておく価値あり」と私は思うんだが。

ああそうだ。英語に馴染む良い方法が昔からある。「読む」こと。「読めても書けない」はあるんだけど、「書けても読めない」はありえない。読みたいと思えるんだったら、対象はとりあえず何でもいい。私が高校生の頃に広く言われていたのは

「男のコは、英文のエロ小説を読め」

だったんだが、要は「本人が読みたいと思えるかどうか」が問題なのだった。本人が読みたいと思えるんなら、対象は何でもかまわない *6。

「基本500語で読める」「基本1000語で読める」といったリライトがされた面白い（英語圏の）読み物が、世の中には昔から（少なくとも25年前から）ごろごろしているので、利用しない手はないと思うんだがねぇ？

■ [pol]「カネのなさ」に関して（書きかけ）

こないだの中越地震以後、急激に原発が注目されている。それ以前にフツーであった

「あっても気づかないことにする」

よりはずっとマシになった気はする。だけど注目のされ方に問題を感じてしまう。

センセーションや気分を左右するのはわりと簡単であるとしても、原子炉一個止めるって、「止めろ」と言うことに比べたらメチャクチャに大変なことなんだわさ。世間でよく言われるのは「電力会社の営業の都合により止められない」で、それは事実なのかもしれないけれど、私はそれだけじゃ納得がゆかない。

だいたい、ああいうものを「止める」ってのは、ぜんぜん簡単でない。

「どういう止め方でもいいから止めればいい」

ってもんじゃないでしょうが？　安全に止めないと意味がないでしょ？　危なっかしく止めるんだったら、危なっかしく運転しつづける方がまだマシかもしれないくらい。運転しているうちに地震があったりしたらどうなるか？　を考えると、私だって結構怖い。だけど、止めようとしている最中に地震があったら、もっと怖いことになるかもしれない。

出来ちゃって動き出しちゃったものは、すべてが、そういった想像を及ぼされてしかるべきものだ。原発だって例外じゃねーよ。だって「停止」「立ち上げ」といった作業には、最初からトラブルがつきものなんだから。それがイヤだったら、飛行機も新幹線も、発車させず離陸させず、停止させず着陸させずにおくこった。想像の中だけでも出来ますかい？

最初からムリでしょ。想像だけじゃ全然足りないんだけど、想像もし

てみないよりはマシだよ。

超大規模プラントを安全に止めるのは、原発に限らず非常に難しい。止めることそのものがトラブルを持ち込む可能性が結構ある。ついでに言えば、止めるのだって人がやるんだし、トラブルがあったら人が被曝する機会が増える。簡単に「止めろ」と言う人に、そういうことって、どの程度見えてるんかね？

何か事故があって人が死んだら大騒ぎになりますわな。それは騒がれて当然の性格のものではあるんだけど、事故の後処理に関わったに決まっている現場のたくさんの人の存在や、その一人一人について言えばそれで死ぬというわけでもないが決して少なくない被曝量について、誰が気づくんだろう？

TV 画面に出てくるお偉いさんの答弁がしばしばヘンであることなんて、そういうことに比べたら、かなりどうでもよい気がする。お偉いさんが「止めます」と言ったら言ったで、その「止める」は別のたくさんの人がやることになる。で、「止めたら安全」ではあるかもしれないけど、「止める」自体はちっとも安全じゃない。そんなわけで、私には日本の「世間」だの「フツー」だのが分からない。いいよ、私は「世間」の「フツー」として同化を求められるくらいなら、疎外されている方が、まだ生きやすいのでね。

まー「新規に作らない」は「止める」に比べたらずっと簡単だ。そっちの声が大きくなるんだったら、私にもまだ「世間」が分かるのかもしれない。だけど別の種類の「世間」について、私は考えないわけにゆかない。現金収入の機会に恵まれていない地域であるとか、若い人の就職先がない地域であるとか。原発が就職先としても現金収入の場としても機能しなくなった場合、そーゆー土地の人って、どうやって食ってくんだ？　原発の一世代前に就職先や現金収入を保障していたのは炭鉱で、旧産炭地のほとんどが現在は貧困地域になっていて（夕張もそうだよね）、そうなってしまった現在から「なんでそうなったのか」を問題にする人が皆無に近かったりするんだけど、原発に関して同じことを繰り返

すのが「世間」なのか？　私、そんな「世間」はぜんぜん好きになれない。

で、原発が一つ出来てしまったら、いろんな意味で、そこは農業にも漁業にも戻れなくなる。「止めちまえ」と言う人たちが、汚染されていてもそこの農作物や魚を受け入れて、その地域を「食わせる」というのなら話は別なんだけど、たいていは「恩恵にはあずかっておいて、犠牲はその土地に背負わせておく」じゃないのかな。そういう身勝手が消滅すれば、「新規に作る」は止められるのかもしれない。だけどその身勝手を放置しておいて、誰が「新規に作るな」と言えるんだ？

そういう土地にいつづけるしかない人は確実に存在して年は取るから、

「そういう地域に行って老人を介護すれば、東京の 3 倍の収入が得られる」

といった構造を作ってしまう、といった「対策」は考えられなくもない。それは「介護が儲からない」の解決にもなりうる。

実現しようと思ったら簡単ではないだろうし、あまりにもエグいので「フツー」の人が言うをはばかる類のことであるとも思う。でも、困難でもエグくても、考えてみることもしないよりはマシなんじゃないか？
この種の政治・経済・技術がぐっちゃぐちゃに入り乱れた種類のことって、簡単に解けないことであったりもする。どの一面かを解こうとしたら、エグいことにもなってしまう。でもそれはそういうものなのであって、解こうとしなかったら永久に解けない。エグい解でも、ないよりマシかもしれない。

原発だって「解」として提示されて、それはある意味で、求められるものでもあったので、そこに出来たのだった。求めたのは都市部の人間であったと同時に、その地域の人間でもあった。おかしな需要と供給のバランスではあるけれど、とりあえず一応のバランスが成立した結果ではあった。その事実から出発しないと、何も解決しない気がする。で、その「事実」の記録は、土本典昭さんや鎌田慧さんが過去にさんざんやっている。ああそうか。だから土本さんのお名前で、ここ数日、大量

の検索がかかるのか。

今日は私の仕事が終わってないので、問題提起にとどめておくことにする。こんな大問題、私一人の手に負えるものでないし、私に解ける問題でもないんだけど、他の人がなかなか言ってくれなさそうなことを、私はとりあえずメモしておくことにする。他の人が問題にするようになって大声で言ってくれるようになって、それで私が忘れられることになったって、別にかまわない。

あたしゃ、最初から浮いてるんだから。原発を安全に作りたいという要請に、CFD やってた人間の全員が多くを負っている。私は原発界隈の人に、

「そのために、そこまでやりますか？」

の超すごい実例の数々をさんざん見せてもらってきた。自分自身は「原発の要請」の数々の産物を使わなかったりしたんだけど（そんな規模・そういう性格の問題を解かずに済んだ、というだけなんだけど）、原発から落ちたカネを多分に利用して作られたツールそのもののお世話にはなった。私がお世話になっただけでなく、私がその問題を解いたことで間接的にお世話になった人だって、世の中には結構たくさんいる。その多くが私を含めて、直接に原発と関連しているわけでもなかったりするのだが、私が解かなかったとしても、お世話になるのは時間の問題だっただろうよ。で、お世話になった人が生み出しているものの上に、さらに「省エネ」が乗っていたり「原発反対」が乗れていたりもするので、私はそこらへんの景色を見ていると、非常に複雑な気分になる。

「長期的には、問題であったことも含めて、すべてがムダにならないのだから」

と信じたい気分になってしまう。それは神頼みに近い願望だ。なんで神頼みがかってしまうのかというと、人間がそこまで賢いとは、私自身が思っていないからだ。私自身が思いっきり愚かだし。

まーね、CFD で出した結果が「充分に安全」だったからといって、出来たブツが「充分に安全」になるとは限らない。特に原発において、そ

のギャップは非常な問題になる。だけど、原発界隈で非常に発達した技術の流れの上に、そこらへんを安全に走っているトヨタ（たとえば）の車や東京ミッドタウン（たとえば）の大規模建築物があったりするわけだ（車と CFD、建築物と CFD には非常な関連がある）。

そういった事実まで否定することは、私にはとても出来そうにない。決して「世の中」で自明な事実ではないし、一般受けする可能性もない。だけど「それは事実である」と私は言いつづけるしかない。シミュレーションの狭い「ギョーカイ」の中の自明ではあるんだけど、そのギョーカイが世の中から孤立しているわけではないし、孤立できるわけでもない。ああそうだ。「世の中」が CFD を要らないということはありえない。「原発要らない」は言えても「天気予報要らない」はないだろ。今だから、原発がなくても気象予測は独自に発展できるだろう、と私も思うけど、「大規模問題」「ややこしい問題」「クリティカルな問題」といったことだけで強くつながっていた時期がある。それは「どこからが完全にどちら」と切り分けられない性格のものだ。

「世の中」が、そういった不明瞭さを自明のこととして扱うようになってくれたら、私はこんな大問題について口はばったいことを言わずに済むようになれるので、だいぶお気楽になれる。で、私自身はお気楽になりたかったりする。あーもう、私をさっさと、お気楽にしてくれよ＞「世の中」。

*1：看護師さんの名誉のために補足しておきますと、「グー」を握れない私の右腕の見えづらい静脈から採血し（そこには献血 130 回以上の痕があったので、「取れそうだ」と思われたのかもしれないが）、同じく、辛うじて皮膚表面から見える右腕の静脈から点滴したということは、私の血管が「細い」「逃げ回る」といったことを考えるに、ちょっと凄いことっす。私、よく覚えてはいないんですが、「何度も刺しなおされた」とか「針を小児用に交換しているみたいだった」といったことはなくて、採血も点滴も一発で決まったみたいです。採血はともかく、点滴を大人用の普通の針で一発で（それも漏れやすい手の甲じゃなくて腕に）キメ

てくださったなんて、ちょっと尊敬に値することですわ。

*2：それにしても「何に対する刑罰？」が判然としないところに、私も問題を感じるんだが。高校2年の途中くらいまで、私は毎日「退学→大検」を考えてたんだが、残りが一年半を切った時期から「あと〇日」とカウントダウンするようになった。今でこそ「登校拒否」でなく「不登校」だし、大検の認知度も高くなったけど、当時はそこらへんに周辺の「理解」を求めるのが絶望的だったので、大学進学を家出のチャンスとして利用するためにも「卒業まで高校に在学する」＝「最短の時間で大学受験資格をゲットする」をモノにしておく必要があったのだった。それにしても、「大学受験できるようになる」の代償としては、私の高校生活はひどすぎる代物だった。それは未だに思う。

*3：学部は腹下し、院は指導教授（当時）の反対で出願書類が用意できず。

*4：あー、私、放送大学と筑波大の二重学籍状態だわ。その二つって、そーとー「同じもの」ではあるし、放送大学の方では問題にならないんだが、学生証って、2枚あっても意味があんまりない。「学割が二重に効いて交通費が1/4になる」とかってゆーんだったら、維持に費用がそんなにかからない放送大学の学籍を残しておいてもいいんだけど、それもないしねぇ（笑）

*5：「行けるかどうかが問題になる」自体が問題なんだけど、たとえば学費の問題は決して小さくない。それって「在学し続けることが可能かどうか」「進学が可能かどうか」といった切実なところに効いてくる。私は出身高校の同級生の多くが短大を卒業して腰掛就職をする20歳の時に大学に進学して、これまた同級生の多くが結婚してしまった24歳の時に院に進学したから、大学院の受験勉強は毎晩（ホント）、福岡の母親からの遠距離電話で妨害された。私が合格を知らせた時の母親の第一声は「まだ学生が続くとね？」という嘆息であり、母親本人が言っている「おめでとう」ではなかった。国立に逃げ出して学費を少しでも減らしたかったんだけど、それに成功しなかったしね。

*6：といっても、「英語は嫌いなので学術論文以外は読まない」という偏り方をすると、ちょっとまずいと思う。理工系には実際にかなりある話で、それだって「ペーパーも読めないよりマシ」じゃあるんだけど、ペーパーの英文には独特のスタイルがあるから「ペーパー 100 本読んだらフツーの本（記事）が読める（書ける）ようになる」というわけではないからなぁ。逆は「専門用語を補えばアリ」なんだが。

. . . . . .

kimuchimilk『かわいい！＞摩耶ちゃん寝姿
どうして転がっている時の手は「お化け～」なんでしょうね（笑）』
neko-yashiki『ありがとうございます。
摩耶に代わって、母の私がお礼申し上げます（笑）＞「かわいい」

えっと、猫の手のデフォルトは、こんなふうに内側に曲がってる状態なんです。
猫が寝てたりリラックスしてたりして力を抜いていると、デフォの形になるんです。
それってなかなか合理的だと思いますよ。
たとえば狩りをする時、相手をつかまえるのにしばしば、力を入れて「掌」を開いて爪を出すわけなんですが、爪を刺してしまったら、自然に力を抜けばいいだけなので。』
kimuchimilk『なるほど、これがデフォなのですね。
我が家でもお化けがあちらこちらで転がっています（笑）』
neko-yashiki『ああそうか。kiuchimilk さんとこも「二人っ子」なんですよね。

ウチ、住環境には問題ないので、おちびさんを新しく迎えて「三猫児」体制にしたいんですよ。
摩耶ねーちゃんは間違いなく、おちびさんの面倒を見るのを楽しんでくれるだろうし、体力的にもまだ余裕がありそうだし。
ただ、おちびさんがいるとなると、家を 3 日も 4 日もあけて「つくば別荘」に行くのが難しくなるので、実行に移さないでいます。

生後一ヶ月のおちびさんにウチに参加していただいたとして、3ヶ月もすれば「おちびさん」でなくなるし、5ヶ月すれば、ほぼ大人の身体になるので、健康面で大きな変化が起こる心配はしなくてよくなるんだけど。』

2007-07-31

■ [daily] 寝てません

いろいろ理由はあるんですが「安心して横になれない」が一番問題な気が。寝ようと思っても、咳が出たり痰がからんだりすると、眠剤ぶち込む気がうせてしまいます。まー、

「起きてられるだけ起きてて原稿書いて、あんまりにも眠くなったら選択の余地なく寝る」

が正解なのかもしれず。

■ [daily] つくば市の緊急通報システム

先週末にお尋ねしておいたら、昨日、お返事いただきました。

「携帯メールは緊急時に使えない可能性が高いので、利用してない」

とのこと。あー、そりゃそうだ。その条件は東京だって同じなんだが、何しろ東京は相手にしなくちゃいけない人数が多いから、災害時に使えるかどうかより、メール一本で

「火事か救急か、救急であるとして内容は何で、本人はどこにいるのか」

が伝わる……を、ふだんは優先するだろうな。

で、つくば市に存在するのは FAX と、東京都消防局にもある「非常通報用ペンダント」といったもの（「災害弱者」という定義があるそうだ）なんですが、私が 119 番通報を要する時、かなりの確率で FAX は使えない。そこに住民票があるわけでもないのに、災害弱者として常時気にかけていただくのも、ちょっと申し訳ない気がする。

どっちにしても「利用には条件がある」ということなので、調べものとして利用条件をお尋ねしてみようとは思うが、学生宿舎の管理事務所に事情を話しておいて

「ケータイメールを受けたら、代理 119 番お願いします」

が、実は一番手っ取り早くて確実なのかもしれない。合鍵はあそこに

あって、救急車は来たとして、どっちみち管理事務所を経由して、そこのお兄様のどなたかを乗せてくることになるでしょうよ。で、私は管理事務所で、既にいろんなことで有名になっちまっているんだし。

入居時、地声のでかかった私が 1F のインターフォンで話したら、インターフォンを経由しない声が、2F の事務所に響き渡ってしまったらしい。初対面がそれだもんなぁ。

で、それからたった 4ヶ月ほどの間にいろんなことがあった。私がしでかしたことというより、「スロープの上にでかいゴミが捨ててあったので、建物に入れなかった事件」とか、「ゴミをどかしていただいたらスロープの上の扉の鍵が壊れてて、やっぱり建物に入れなかった事件」とか、管理事務所のお兄様方に支援をお願いしなくちゃいけない場面が私にはふだんから結構多い。「使ってない風呂場の下水が逆流した事件」もあって、修理をお願いしたら、翌日に掃除もしていただけた。私が自力で出来ないことは認識していただいているようだ。その他にもいろいろありました。「管理事務所下のコンビニでコピー機を使おうとして料金箱を倒して壊した事件」とか。それは一回きりで二度やってないけど、「共同浴場に入ろうとして、番台前のマットを引きずる事件」は毎度だな。すんません、毎度お騒がせしてまーす。お騒がせしたくなくてもお騒がせしちゃうことになってしまうものだから、もう私の行きつく先は、「一人街宣カー (c) 横井尚子さん」しかないかなぁ。電光掲示板とスピーカを積んでですな……。表示するものや流す音楽についてはアイディアがなくて、単に「お騒がせする」以上の目的はなかったりする。ついでに、大学生協オリジナルグッズでも積んでってショーバイしますかねぇ？政治的意図がどうのこうのではなくて、そーなったら「引き売り」以外のなんでもなくなり、なんかいかにも自分らしくて笑える風景だから、だが。

そんなことをわざわざやらんでも、いろんなことで悪名高くなっちまったから、既に「顔と名前が一致する人」にはしていただいている。そのついでに

「なんかあったら代理 119 番お願いしてもいいっすか？」

はアリかも。すんません、騒々しくてずうずうしいヤツが、既にお騒がせして、でかい顔してまーす……。

■ [pol] 極私的障害学ノート・メモ

おひさしぶりぃ、だわさ。

私は基本的に、立岩真也さんのご意見に異論はない。まったく正しいと思うし、「まったく正しい」を言い続けることにも敬服している。

敬服している場合ではなくて、私もそれをやらなくちゃいけない立場にある。そしてかなり、実際にやってきた。しかし現在、やりつづけたいと思わなくなっている。

「消耗する体力に見合う効果が得られないから」

という現実はある。それは当事者の「消耗しないために主張をやめる」という選択が現実に望まれていることの結果であるに過ぎない。「生存させてほしい」というだけのことが、あまりにも生存そのものを危険にさらすから、「生存させてほしい」と望まないようにさせられるのである。それは正しくはないけれども、必然的な結果である。

その「必然」が仕組まれた罠であるなら、最初に罠に「はまらない」が必要なのかもしれない。それは世の中でよく言われる「自己責任」「充分に備えよ」といったことであるのかもしれないが、誰にもそれが可能であるとは限らないので、「自己責任」や「充分に備えよ」はまったく正しくない。正しくないどころか、そうすることが自分を罠にはめるのであれば、誰がそうしなくてはならないのだろうか？

反面、正しくても、あまりにも辛いことは続けられない。私自身に関していうと、

「正しいが、楽しくなくて効果も薄いことなら、続けられない」

というのが正直なところである。楽しくなくても効果があるのならまだしも、楽しくない上に効果も薄いとなれば、私自身はそんな方法を

取りつづけることができない。

私は自分への再分配を必要としているけれども、「楽しくない上に効果がない」方法は、自分をモチベートしないので続けられない。「楽しくて効果がある」ならば、方法自体が自分をモチベートするので、続けられる可能性が少しは高い。

続けるのがあまりにも大変なことは、大変なので続かない。私自身に関しては、「楽しくて効果があるので続けられる」でなくては自分がもたなくなる。私に再分配を行うことが、それらの主体にとって「楽しくて効果があるので続けたい」のであれば、問題はたやすく解決する。再分配を適切に行うことが「取り合い」にならず、互いにモチベートされて互いに楽しい道であることだって、ありうるのではないか？　少なくとも、そう仮定してみると、私自身が少しは絶望から救われる。

もしかしたら因果関係は逆で、再分配は正しくないから行われないのでなく、楽しくないから行われないのかもしれない。数と力において圧倒的な差がある場合、単に正しさを主張すれば、数と力において負けるしかない。であれば、

「再分配を適切に行うと互いに楽しい」

というモデルを示すことが必要なのではないか？　おそらく本当のところ、再分配を行いたくない人たちは、

「再分配を行ったら、自分が負けて惨めで悲惨になる」

と思いこまされているだけではないのか？　「負けて惨めになったら悲惨だ」というデマは、事実であるのかもしれないが、世の中にありすぎている。であれば、

「再分配の結果は、負けるのでも惨めになるのでも悲惨なのでもない」

ということを、一例であっても示すことが有効なのではないか？　どちらかが一方的に「負けさせられる」「惨めにさせられる」「悲惨にさせられる」と思っている場合、たぶんその関係性にはある程度の相互

性があって、完全に一方的ではないはずだ。

再分配を適切に行うことが、互いに負けでなく、惨めになるのでなかったら、結果の方が変わるのではないか？　どちらが勝つのでもなく、互いに差異を認めながら優劣をつける必要がなく、負けが悲惨さに直結するのでなかったら、再分配は勝手に適切になるものなのかもしれない。再分配が適切であれば、「落ちても大丈夫」という安心を社会のすべての成員に示せるのであるから、それは誰にとっても安心できる状況であるはずだ。

安心で快適であったら人間はサボるものか？　社会から活力が失われるのか？　そんなことは一概にはいえないだろうけれども、サボる自由が誰にでも保障されているのであれば、それはそれで公平で正しい結果なのではないか？　目指されるのは、正義がいささか少なくても、誰もがサボる自由を実質的に持っていて、叱咤激励されない社会なのではないか？

そのような社会を私は見たことがないけれども、それは現在の社会や、私が過去に「正しい」と言い続けてきたことより、ずっと楽しそうだ。私自身はそんな世界に住みたいと思う。他ならぬ自分のために、そんな世界を作りたいと思う。そのために努力することは楽しいので、私は勝手にモチベートされる。

笑ったりナンセンスを楽しんだりする余裕がないなら、たぶん、そこには笑いとナンセンスが必要なのだと思う。私は、自分自身が笑えてナンセンスを楽しめる世界にらくらくと住み、そこにいることを楽しみたい。それは困難に見えるけれども、やってみればそれほど困難でないことなのかもしれない。やってみなかったことはすべて、試してみる価値くらいはある。私にとっては、少なくとも「楽しい」という価値がある。

2007-08-01

■ [daily] 生存報告　11:15

呼吸はぜんぜん苦しくなくなりました。「正常になった」までは戻ってないけど、苦しいと思わなくなったから、まあいいか。

そのかわりに、ひどくだるい感じがします。たぶん、ずっとだるかったんだと思うけど、呼吸が苦しいから気づかなかったんでしょう。

昨日は連載の原稿を一本書いて、そこで力尽きた感じでした。

考えてみたら昨日は何も食ってない。腹減った。外の空気を吸うついでに、なんか食ってこよう。

■ [food] 昼食

カレー食ってきました。

大人の一人前って私にはやっぱり多すぎる。量は半分でいい。

今、バテて食欲がないってこともあるんだけど、私の場合は「運動でエネルギを使う」が期待できないので、エネルギは使うに見合う程度でいいんです。お子様ランチ食わせてくれないかなぁ？

■ [food] おやつ

たんぱく質に飢えている感じがしたので、チーズ盛り合わせと、冷たい茶碗蒸しと、焼きカキ（見切り品）を買ってきて食しました。

もう何日も

「トイレで『大』すると、前の日に食ったものが丸分かり」

に近い状態なので、消化吸収されるかどうかに関しては期待しない方がよさそうなんだけど、歩留まり悪くても、口から入れられるなら入れるに越したことはないんだよね。

こんなことが、分かっちゃいるけど実行困難であったりする。

■ [health] 歯科通院

近所のO先生んとこ。

まず、月曜日の朝に痛み出した歯の手当て。「そこ」であることを確認のうえ、

「神経取るしかないねぇ、神経ばっかり取ってごめんね」

と、とりあえず神経を取って薬詰める処置。その前には「麻酔を打つ」があるし、歯医者で麻酔打たれるのが好きな人っていないと思うんだが、いちいち「これから何のために何をする」の説明とともに

「ヤだよね、ごめんね」

と言われる。些細なことだし数秒のことだけど、こちらには「心の準備」ができるので、同じことを同じようにされるのであっても全然違うように感じられる。苦痛が緩和されるんだわ。

歯医者さんはお医者さんに比べて低く見られることが多いんだけど（その理由は「医学部より歯学部の方が入試難易度が低い」といった無意味なことであったりする）、少なくともこの点において「O先生より上」と思えるお医者さんを、私はかかったことのある全科を含めて過去に二人しか知らない（そこに精神科医は一人もいない）。私に他人様の歯をいじった経験はないんだけど、O先生はとてもお上手だと感じるので、安心していじられていられるし。

問題の歯には、削られはじめてすぐに「ぼこっ」と穴が開いたみたいだった。で、その瞬間に腐敗臭がした。だいたい痛み方からして

「神経が腐ってガスが溜まってる」

って感じがしたんだが、まさにそれ、みたいだった。O先生に

「うわぁ、これは痛かったでしょう」

と言われた。私はそれより臭いで気持ち悪くなってたんだけど、胃の中に食物があるでなし、問題はなかった。

根管治療1.5本（0.5本は、治療が中断してて、次に痛み出しそうだった歯）の後、X線写真で薬が詰まってることを確認。いーですねぇ、X線デジカメシステム。現像を待たなくていいし、現像液の始末にも困ら

ない。「今やったことの結果」がすぐ見られて、せんせも自分も安心。

■ [pol] 東村山「セクハラ」事件

あまりにものアホさ（騒ぎ立ててる側の）に言葉もなかったりするんだけど、歯医者さんの帰りに寄ったコンビニで「SPA！」をチェックしてたら、うまくまとまってて、きちんと取材されてる記事があった。

巻頭特集

「エロ本出身者が議員になる資格はない、のか？」

です。著者は「昼間たかし、長谷川大祐（本誌）」とクレジットされてる。この記事と、神足裕司さんの「これは事件だ（大阪学芸高校の合格実績水増し事件）」にカンパする目的で購入。

とっくの昔に消滅した「朝日ジャーナル」読者の多くは、その後「AERA」でなく「SPA！」に流れて、私もその一人だった。自分が書きたいと思たことが一度もない媒体だし、書きたくない以前に、風俗記事やグラビアがカンペキに男性向けに作られているので「見たくねーよ」と思ったりもするんだけど、丹念に取材して巧くまとめられた記事が多い。

「朝日ジャーナル」と「SPA！」には「署名記事が多い」という共通点があったりする。媒体にもよるが、署名記事は「マスメディアの客観性（らしきもの）」を最初から捨てているし、小さく記載されてても「誰が書いたの？」が分かるから、読み応えがある記事になりやすい。読み手としては、読んで楽しめる。かなり誤解されている気がするんだけど「朝日ジャーナル」の読み手はしばしば、政治的主張でなくて「読んで面白い読みもの」を求めていた。私が読むようになったのは1980年代以後なんだけど、編集長さんが筑紫哲也さんの次だった時期（お名前失念）が、一番面白かったな。最後の編集長さんについては、とやかく言いたくないんだが（最初で最後の女性の編集長さんだったのでね）、

「有能な書き手が有能な編集者になれるとは限らない（逆もそう）」

という、性別に関係なくどこにでも見られる現象がそこにあった、と

だけ言っておく。廃刊まで惰性で買い続けていたんだけど、

「あー、今号もつまらんかった」

の連続は苦痛だった。非常に先鋭な芸能記事を書いてた記者さん（これまたお名前失念）がいて、それは面白かったんだけど、沖電気の構内で「朝日ジャーナル」なんて他人に見られようものなら、ありもしない「政治的意見」だの「政治的な裏」だのが、科学技術畑の人によって捏造されて喧伝されるので、私は非常に苦痛だった。

「たった 2 ページの芸能記事を読むために、そんな目に遭うのはバカらしいけど、そんな理由で買うのをやめるのもヤだな」

と思っていたところで廃刊。正直なところ、救われた気分だった。

話がそれたけど、有料で売られている紙媒体を「記事一本につきいくら」で買えるんだったらなぁ、と思うことは昔からあった。今は Web 媒体に似たような仕組みがあったりする。「記事」「書き手」にカネが落ちるシステムは必要だと思うんだけど、

「関所を設けてカネを取る」

は、Web になじまないような気がする。Web 媒体そのものが

「記事そのものに近寄りやすくする」

という性格を持っているので、

「読むために関所を設けて、そこでカネを取る」

って、うまくゆきそうでうまくゆかない気がするんだわさ。コンビニで現金出して紙媒体買うのと同じくらい手軽でないとムリがあると思う。せめて、Web 媒体各社共通の「集金のしくみ」といったものがあって、「はてなポイント」みたいに前払いしておくことができて、そこからクリック一発で支払えるんだったらいいと思うんだけど、金額以前に「面倒くさい」で登録画面から先に進まなくて、肝心なところは読めないけど「ま、いっか」な人って、私以外にもたくさんいそうだ。

Web 媒体の場合は

「記事に近寄りやすくして人を呼んで広告収入を得る」

　という現在のフツーが、よくも悪くも最適解なんじゃないだろうか。それって民放のビジネスモデルそのもので、いつまでもフツーではいられないだろうけど、民放のビジネスモデルにガタがきはじめたのって1990年代後半のことだった*1。

「一つの方式の一つのビジネスモデルが40年も有効だった」

　ってのは凄いことではあるし、ビジネスモデルそのものは今後も有効だろうと思う。だけど、民放の40年はWebの何年だろう？　同じビジネスモデルが、Webで今後40年もつとは考えないほうがいいと思う。

■ [daily] 寝よっと　22:03

　今日は何もできなかったけど、起きてたら何かできるとも考えないほうが良い気がする。さくっと寝よ。おやすみなさいませ。

*1：広告を取るために効くのは「視聴率」で、良し悪しはともあれ、それが放送業界のたった一本のモノサシだった。大規模なカネを動かすためのモノサシは厳正でなくてはならなかったし、過去の民放では結構な厳正さを保ってた。そのモノサシの厳正さが疑わしくなってきたのが1990年代後半だった。アル中元亭主はTVがないと生きていけない体質だったので、彼がウチにTVを持ち込んでしまったんだけど、その時に視聴率調査会社の人が、ウチに「調査機を置かせてほしい」と言ってきた。彼の連れ合いである私は、紙媒体とはいえ既にメディアで仕事をしていたのだが、そういう家には最初から「調査機置かせてくれ」が来ないはずだった。私がメディアで仕事をしているだけでアウトであるはずで、しかも私の血縁者には放送業界人がごろごろしてる。そんなところに調査機を置いたらダメすぎじゃん？　私は元亭主に「連れ合いとその血縁者がメディアにいる」と言ってもらったんだけど、「TVがあなたのもので、メディアで仕事をしているのがあなたでなければいい」というワケワカな返事があったらしい。私、「あー、地上波TV、もうダメだ」と思いましたわ。超重要なモノサシに、そんないいかげんが入り込んでるようではね。

2007-08-02

■ [daily] 起きてます　11:37

昨日よりだいぶラクです。水分を補給したところ。

■ [food] 昼食

「どこで何食った」って、いちいち書かなくてもいい気がする。「なんとなく」だけど、もうそんなことは詮索されていない気がする。詮索されていた時期が過去に間違いなくあって、どうせ詮索されるんなら……とオープンにしていただけ。

私は今も「詮索されなくなった」と確信するに足る証拠を何一つ持ってないんだけど、一般論として「ある」を示すより「ない」を示すのが大変なんだから、私が「ない」の証拠を求めつづけたら消耗するだけだと思う。

「大人の一食分くらいは食ってます、水も飲んでます」

って書いておけばいーだろ。それは事実だし。

■ [pol] 終わった瞬間

今年の 2 月に福岡に行ったんだが、その時に私、いろんな場面で、いろんな意味で「終わった」と思った。状況は私にとって絶望的になってゆくばかり。そこで私が生きていくことはできない。

いろんなことがあったんだけど、一番象徴的だったことは、実家のピアノの前で、弟が自分の息子（当時 1 歳）を膝に乗せてピアノを触らせていたこと。私のたった一つの居場所だった場所が侵食されたら、私の居場所はそこにあるわけがない。その風景は、その場所における私への死刑宣告に等しかった。「すべての場所における」でなかったことが幸いだった、というべきだろう。

もちろん私には、甥に罪がないことくらいは分かった。甥は好きで男の子に生まれたわけじゃないし、好きで弟の息子として生まれたわけじゃない。だから、私は甥に何かひどいことをしようとは思わなかった。

それどころか、甥が喜ぶようなことをいろいろやったし、甥が喜んでいる様子を見て楽しみもした。私は基本的には子どもが好きなので、目の前に子どもがいたら楽しませてしまうし、楽しく鑑賞してしまうのだ。

だけどその後、日に日に、私の目の前にあった「あのピアノの前」の風景を思い返して、私は苦しくなっていった。弟や甥と私が共存できるルールは、そこにはない。ルールを作れる立場にある人たちには、私がそこにいられるルールを作る気がなかったし、現在もない。

たぶんこの５月、父親と電話でしゃべったのが、私と原家族の「最後の会話」ということになるんだろう、と思う。そこで父親は、私がやっていること全部を

「何一つ具体的にならない、砂の上に描いた絵」

と評したし、障害の問題については

「分からないし、分かりようもない」

と述べた。それ以前に父親は、

「私の将来なんかより、孫の将来の方が大事」

といったことを私に述べたこともある。

まぁ「正直でよろしい」と言っておこう。言葉で理解されて実際に理解されないのだったら、私はよけいに苦しくなる。実際に理解することがない人に、言葉で理解を示されたら、私はどうしようもなくなってしまう。

私は

「もう二度と話さないし接触しないのだから、自分は怯えなくていい」

ということにしておこうと思う。そう思わないと、私はまた「早く死ななくちゃ」と思うようになってしまう。

私に実家で安全な居場所を提供していたのはそのピアノで、そのピアノを買い与えてくれたのは母方の祖母で、その祖母は認知症が進んではいるけれども、私の顔を見ると非常に喜んでくれるのではある。祖母が私の顔を見て喜んでくれるのは、今後そんなに長い期間のことではない

だろう。なるべく顔を見せてやりたいとは思う。

だけど私は、私の居場所がなくなった場所には、とても近寄ることができない。あそこに私は居場所を作れない。それこそ「砂の上に描いた絵」のように、私は消されてしまった。あそこでの時間は終わってしまった。あそこじゃない場所での時間がどれだけ残っているのかを私は知らないが、とにかく終わったものは終わったのだ。

私はもう、あのピアノに近寄りたいと思わない。近寄らないほうがいいんだと思う。もう、あのピアノに私を守る力はない。それどころか、私にとっての脅威だ。あれは近寄ろうとする私に、辛いことだけを増やす存在になってしまった。好き好んで脅威に近寄る必要はないだろう。

ああそうか。私が具体的な存在であったら都合が悪いから、父親は「具体的にならない」と述べたんだ。私が存在したら都合が悪いから「砂の上に描いた絵」のように消したかったんだ。そう考えたら、私があそこで受けてきた扱いともども、すべてに合理的な説明がつく。

■ [daily] 苦しい時の「あうん」さん頼み

ウチは散らかってて働きにくいから、ということで、ヘルパーさんがなかなか入りにくい。

「様子を見に来た事業所の所長さんが猫アレルギーだった」

が既によろしくなかったんだけど、まぁこっちは事業所を選べる立場じゃない。「月14時間」なんて悪条件でお願いできる事業所はあんまりない。だいたい介護給付の時間数が少なくても、とにかくヘルパーさんに入っていただいてその時間数を使い切っておかないと、いかなスーパーCWさんといえども時間数を増やせない。

というわけで、ヘルパーさんが働けるという状況をこっちが整備しなくちゃいけないのであったりするが、事業所の方はCWさんにはいろいろ言っているらしいんだけど、私には「何をどうしてほしい」と具体的に言ってくれないので困る。で、その状況の整備に関して、CWさんのお勧めは地元の「シルバー人材センター」で、私は「お年寄りに重いも

のを持たせていいのか？」が心配だったんだけど、電話してみたら案の定、それが理由で断られた。

頼りになるところは、どういう状況でも頼りになる。そんなわけで、5月に引越しをお願いした「あうん」さんに電話。荒川区なんだけど、けっこうちょくちょく、杉並区にお仕事しに来られてるので、「ちょっと遠い」はあんまり問題にならない。で、引っ越した直後の状況をよくご存知で、

「それがそのまんまで、仕事場に資料が散乱してる」

といえば、余計な説明はいらなかった。「あうん」のAさんに、事業所に電話してもらって「何をどうしてほしいのか」を聞き出していただき、それで片付けその他に入っていただくことに。私が直接聞き出したところで、私は実働部隊になれないんだし。

■ [writing]ALSさんからのメール

某社サイトの広告のお仕事をした時に、英語ページが私の素人英語じゃカッコつかない。ALSさんという翻訳業者さんに、ネイティブチェックと校正をお願いした。もし私がALSを患っているのだったら、話は出来すぎで大変笑えるのだが、現実は笑いとナンセンスのためにあるわけではなく、極めて散文的なもんです。私自身、ALSの可能性は考えていたし、それ自体は自分にとって不幸な未来でもなんでもなかったんだけど、どうもそうではなかったらしい。ああ話がそれた。

本人がある程度の英文を書いていることが前提での「DIY翻訳」というメニューがある。それが「日本語一文字10円」という激安サービス。品質を考えると「安くて申し訳ありません」と言いたくなるくらい。そんなに取り扱い製品が多くない会社の全ページの英訳が、\80000といったお値段で済んだ上に、私が調べきれなかった専門用語の英訳までやっていただけた。費用を支払ったのは私でなくて広告代理店（正確にはちょい違う）さんなんだけど、お礼状いただきました。

Thank you for your payment.

The summer continues here in San Francisco.

July and August are the season for street fairs.

People listen to jazz, buy tandori chicken and corn on the cob,

and enjoy the sunshine.

I hope you are enjoying your summer.

Inda S. Shirley

いいですね、タンドリーチキンとジャズと日差し。そこにビールがあれば、私は言うことなし。

2007-08-03

■ [daily] 起きました　10:02

起き上がったのはこんな時刻だけど、「暗いうちに目が覚める」という久しぶりの経験をしました。

水分を補給したところなんだけど、夜中、最初に目が覚めた時に、がばがばという感じで水を飲んだので、起き上がったら苦しいということは、そんなにないです。

■ [food] 昼食

スーパーでテキトーに買ってきたもの。

私は外食がしたいのではなくて、気分転換がしたい。で、大人の一人前を食べるのは結構辛いので、その意味でも、ファミレスで外食するのは、あんまり都合よくない。

■ [daily] ヘルパー派遣への道遠し

「あうん」の A さんに、ヘルパー派遣業者「O」の所長 M さんに「何をしてほしいのか」を聞いてもらった。

「足の踏み場もない状態なので、掃除や片づけができるようにしてほしい」

とのこと。とりあえず、A さんに来週月曜日に来ていただくことになった。

これまで、決まらなかったところも含めて 3ヶ所の業者さんに来てもらったけど、そこまで言われたのは初めて。私が散らかすったって、出来ることが少ないから、「足の踏み場もない」ほどのことにはなってないのだが、まぁこっちの立場が弱すぎるから、事業者さんがそういえば「そうだ」ということになってしまう。

それにしても、なんかトラブルの予感がする。介護給付はそりゃ必要だけど、事業所だとかヘルパーさんだとかが問題を持ち込んで私を消耗

させるようだったら意味がない。まだヘルパー派遣が始まっていない今の段階で、この事業者さんはやめておいた方がよかないか？　と思ったりする。他に選択肢があるかといえば、非常に少ないのではあるんだけど、ないわけじゃない。

こんな気難しい業者さん、私だってイヤだ。私にトラブルにするつもりがなくても、相手が気難しかったらトラブルになる。私、感情的で具体的にモノを言わない人って、すごく苦手なんだけど、それって通常は、ワガママの類に入らないんじゃないの？

■ [daily] 冷蔵庫の廃棄

プロに頼んだら、悪臭を放っている冷蔵庫を持っていってくれるのかと思ったんだけど、中身を抜いておかないと持っていってくれないらしい。さらに、中身を抜くのをお願いすると、1万円ほど余分にかかるらしい。

中身を抜くのはこっちでやることにして、日曜日に空の冷蔵庫を持っていってもらうことにした。救出したいのは何本かの酒だけで、あとは捨てるしかないので、自分でもなんとかやれるかな？　っと。その冷蔵庫を持っていってもらうのにも1万5千円ほどかかるのだが、役に立たなくなった上に有害になったものが場所をふさいで電力を食っていると思うと、まぁそのくらいは払ってもいっか。

根本的な問題は「10年で壊れる家庭用冷蔵庫」なんだよね。テキトーに壊れてくれないと買換え需要を刺激できないというメーカの論理はそりゃ分かるんだが、そんなのヤだ。丈夫で有名な「エレクトロラックス」に乗り換えたいんだけど、私が長い時間立っていることが出来ないとなると、それも現実の選択肢にならない。

というわけで、業務用の中古でサイズが合うものを探しているところ。昭和38年生まれの私だと、冷蔵庫はいくらなんでも「あってあたりまえ」のものではあったんだが、壊れてくれたおかげで「なくてもなんとかなる」が分かったし。

■ [food] たかが干しシイタケの値段ではない

http://www.fushitaka.com/2nd/cshiitake.html?u=u

スーパーでスライスされた状態で売られている干しシイタケを「干しシイタケ」と思える人には最初から関係ないことなんだけど、まともなものにはそれなりの原価がかかる。で、農漁業の場合、非常に腹立たしいことは、生産者に「それなり」の還元がされにくいこと。

まぁね、こういうお店からシイタケだの鰹節だのを買おうとする人にとっては、「それなりの原価」「それなりの手間」は自明のことなのであって、グルメ嗜好がどうのこうのである以上に消費者が「買い支える」という消費行動をしたがる結果として、こういうお店はそれなりに繁盛する。理由がはっきりしている値上げに反対したり、それで買わなくなったりする消費者もいない。そういう消費者は、こういうコアな店に最初から寄り付かないのだよ。

初期の「らでぃっしゅぼーや」を支えていた会員の多くも、実はそんな感じだった。今となってはゼイタクだのヘンなこだわりだののシンボルになってしまって、会員やってていいこと何もないんだけど（ついでに言うと幽霊会員化して、この数年、何も買ってないんだが）。

まぁ現在の状況が続くと、シイタケに続いて鰹節も値上がりすると思うよ。「値上がりしたら、だしの元」はアリなんだけど、こういう店で鰹節を買っている消費者が最初から選ばない選択肢なので、あっても意味がない。

私も含めて、このお店のファンは「まっとう」「まとも」を求めているだけ。特段のグルメ趣味や無意味な「こだわってみたいのでこだわる」といったこだわりがあるわけじゃない。ついでに言うと、Web 通販以前は築地まで買いに行ってました。

「まっとう」「まとも」を求めたら、コアだのこだわりだのと言われてしまう現状の方がおかしい。百歩ゆずって、そういう意味で「コア」であったり、意味のある「こだわり」をすることは、悪でもなんでもないだろ。少数派だからといって排除されるべき性格のものではないだろ。

「品質に見合っていて、将来にわたって持続的な生産を可能にする程度の価格」

を、一見同じようなものに見える市販品より若干高価だという理由で「ゼイタク」と言われたら、私には言い返す言葉がない。そういう人とコミュニケーションすることは私にはできない。

まあいいよ。

「『らでぃっしゅぼーや』と『ヨシケイ』はどっちがゼイタクか」

について、勝手に議論してもらおうじゃないか。私は沖電気にいた時期、プライベートな食生活のそんなことまでをギャースカ言われなくちゃいけなかったし、その攻撃の出所は社宅の奥様族（そこには「ヨシケイ」のトラックが止まっている）らしかった。余計なお世話もいいところだった。そんなことまでがいろいろ言われること自体がおかしかったのだが、だいたい攻撃の中身にだって合理的な理由がない。

「ヨシケイ」の食材セットに、私は「今日、自分が何をどうやって食べたいか」を決めてほしくない。あれには「食費を固定費に出来る」というメリットはあるんだけど、そこに正体不明の輸入品が入っている場合、毒が入っているリスクがどうのこうのという前に、少なくとも運搬のコストが国内生産以上にかかる。現地での生産は「収奪」と呼ぶに値するものであるかもしれない。

私はそこらへんが「見えない」より「見える」方がマシだと思う。で、現在も私が「らでぃっしゅぼーや」の幽霊会員（もしかしたら切れてるかも）である理由の一つは、あそこが「生産」の中身を「見せる」努力を怠っていないから。

なんで「まとも」「まっとう」を求めたら、「コア」だの「こだわり」だのにされてしまうんだよ？　私をそんなふうにマイノリティにしてしまうマジョリティがおかしいんだが、数と力で私は勝てないんだよ！

■ [daily] 冷蔵庫の廃棄・リターンズ

やってきた業者さんのやり方に「？」を感じた。モノを見てからいろ

いろと難色を示して価格を掲示して、「持ってゆくだけ」のことに \15000 を要求し、おそらくは相見積もりさせないために、その場で契約書にサインさせて拇印を押させる。そこにはキャンセル料が記載されている。相見積もりさせないためであるとしても、あまりにもやり方が汚い。

そこがやはりヘンだと思ったので、調べてみた。「家電リサイクル法」に定められている処理料金＋運搬料金で、だいたい \7000 くらい。近場の家電店にお願いするとしたら、料金はお店の設定によるのだけど、とりあえず「コジマ」に電話してみた。\7000 くらいで引き取ってくれるらしい。

そんなわけで、さっき来た廃棄業者にお断りの電話を入れることにする。キャンセル料がどうのこうのと言い出したら、「クーリング・オフ」についてゴネて、あんまり向こうが強気だったら実名出してやる。やってきたお兄さんたちは「クーリング・オフ」について全く説明しなかったから、もうそこでアウトだよ。

→特に問題は起こりませんでした。

とりあえず「冷蔵庫の廃棄は、コジマに頼んだら 7000 円かからない」と書いておこう。10000 円以上取るとしたら、そいつはぼったくりだ。

■ [food] 夕食

用足しついでに西荻窪駅界隈にて。

あの界隈で多目的トイレというと駅構内にしかないので、

「トイレだけ使わせていただく」

が結構あるんだけど、今日もそうした。使用中だった。数分待ったらオヤジが出てきて、私の顔を見て何も言わずに遠ざかった。そのトイレにはオストメイトが一応あるんだけど、どうもそのオヤジは喫煙目的で使ったらしかった。こういうことって結構ある。

■ [daily] 寝る　21:22

安心して眠れるようになって、急に「休息したい」という感じが沸い

てきました。休息が足りてないのは間違いないことです。

　とりあえず寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

sirius-b『大学の前期試験が終わりました。明日から２週間暇なので、お手伝いできることがありましたら連絡してください。携帯電話で結構です。

　たまには猫たちとも遊びたいのでよろしくお願いします。』

neko-yashiki『ご好意ありがとうございます。

月曜日に便利屋さんが片付けに見えるので、その時ってどうですか？』

sirius-b『了解しました。月曜日の午後ということでお願いします。』

2007-08-04

■ [daily] 起きました　10:27

なかなか身体が起こせませんでした。まだそーとーバテてるらしい。

■ [food] 昼飯

食ったような気がする。

■ [daily] 冷蔵庫

「問題なく動くんなら中古で安いのがいい」とは思った。ヤフオクで相場を調べておいて、昨日、西荻窪駅のリサイクルショップで相場をチェックしてみた。近場のリサイクルショップなら送料を別途考えなくていい。

それを頭において、「コジマ」で新品をチェックしてみた。買い替えだったら古い冷蔵庫の引き取り代を安くしてもらえる。その点を考慮した場合、中古よりマシと思われる新品がいくつか存在した。中を見てみて、数字が出てるスペックはざっと見てみて、シャープの冷凍冷蔵庫を選ぶことにした。同等類似品の松下はやめておいた。私が松下製品に何かひどいことをされたわけじゃないんだけど、私の原家族界隈では、私より松下の一社員（男性）が偉いというルールが出来上がってしまっているので、それが覆るまで、私は松下製品を絶対に買わない。まー、電球や電池くらいなら、しょーがないから買うかもしれん。電池には古い知り合いが関わっていたりするので、そっちは応援したいし。

私が新規購入する冷蔵庫はこれで三台目で、それが全部シャープだったりする。「10 年壊れない」なんて、どこにも期待できない種類のことになっているので、まぁ 5 年もってくれればいいよ。ついでに言うと、ウチの冷蔵庫と冷凍庫を私のプランどおりのものにしてしまったら、ウチにその冷蔵庫は不要になるので「つくば別荘」に持ってゆきたいんだけど、大規模チェーン店だったらそっちでサポートが受けられるので、その点でも吉。

ついでに、洗濯機もチェックした。大人一人が出す汚れ物の量なんてタカが知れているので、ウチには過去7年以上も洗濯機がなくて、脱水専用機だけある。洗濯は「入浴ついでに手洗い」で事足りてて、ぜんぜん不便を感じていなかった。絞るのはオオゴトなので、そこには機械が必要だったんだけど。

現在の私にとっては干すことも含めて、洗濯はほぼ「できないこと」なので、洗濯機は必要だろうと思う。乾燥も出来たほうがいいが、乾燥で電力その他を無駄食いしないことが望ましい。

だけど私はまず、洗濯機の操作パネルを見て吐き気がしてきた。専業主婦にマーケティングして作られた結果であろう「わが家流」「こだわり」といったボタンがイヤだ。「カスタム」「カスタマイズ」と書いてあるんだったら私も抵抗ないし、要するにカスタマイズして使いたいんだろ。それは私にも分かるし、私も同感するところではある。ただ、家事に過剰なこだわりや、根拠のない気分に基づく思い入れを持つ専業主婦に、私はかかわりあいたくない。その層にウケるマーケティングの結果として出来た製品には、中古といえどもカネ払いたくない。さらに「火を噴く家電製品」の類はヤだから、そういう実績のあるメーカは除外……とかしてゆくと、選択肢がほとんど残らなくなる。

吐き気を催しながらも見て回っていて、出し入れのしやすさという点で、私にはドラム式がよいように思えた。で、さらに

「専業主婦をそそりそうになく、それどころか根拠なくゼイタクと言われそうで、実際にはゼイタクでもなんでもなく、私が『そんなもんを家の中に置きたくない』と思うような操作メニューがなく、丈夫で長持ちしそう」

な選択肢があるにはあった。GE社製といえば、いかにも「ゼイタクのシンボル」として叩かれそうだけど、価格は国内メーカの同等品と比べて決して高くなかった。乾燥の方式としてヒータしか選べないところが気に食わないんだが、脱水能力が高いんだったら、それも相対的に問題にならないかもしれない。実際に使ってみないと分からんことだけど、

丈夫そうなのが吉。筐体を叩いてみて、安物チックな音はしなかった。

カネ出して何かを買うに当たって、自分がいやぁな気分になる買い物はしたくないんだが、ただその金額はポンと出せる額ではないので、当分は待ちたい。もしかしたら、冬のボーナス商戦の直前に、いくらか安くなるかもしれない。その間に、ホントに投資に見合うものであるかどうか、もうちょっとよく調べておこっと。

■ [eng] ひみつ作戦

友人「猫の手」氏と「ねこ５号」氏がウチに来てくれて、某マイコン「ひみつ作戦」を展開。

今日は大きな進展があった。というか、海千山千が 3 人集まっておいて見落としていた重要な点があった。

そこを突破しようとして、私らはおそらく世界のどこにもありえないほど徹底した調べ物・試行錯誤をやって（で、目的が「作戦から生み出される何か」でなくて「開発そのもの」であるのなら、実作業日数 1 日ちょっとで放り出して、別のもっとやりやすいマイコンを選択していた場面ではあるのだが)、それは無駄にはならないだろうと思うけど、その問題は「初歩的ミス」と呼ぶにふさわしいものだった。まぁ、なんかあったらよく「また初歩的ミス」と叩かれるんだけど、実際にはしょっちゅう起こるものなので、「起こらない」より「起こっても困らない」を目指すほうが現実的なんだわさ。

「そこがヘン」はテスタで測れたんだけど、id:u-noji さんに頂いたオシロスコープがモノ言ってくれて「まさにそれ」が判明した。で、回路図ではなくて回路を見直してみたら、

「そうなるに決まってるじゃん！」

だった。そこを手直ししたら、これまでの悩みごとがほとんど解決した。

この 3 人は、もともと「電気・電子界隈のエンジニア」とはいえ、守備範囲が全然違う。年齢も 15 歳ほどばらけている。そこが良いのだけ

ど、3人揃って見落とすことだってあるわけで、

「コードレビューの類って、満足するためにやってるんじゃダメなんだよな」

というような話に発展した。

今回の「そこ」に関して言うと、実際に回路を組み立てたのが私だったら「ここ、なんでこうなるの？」ということになって、そこで気づいた可能性はある。回路の組み方にはみんな一言あるもので、どれが正しいといえなかったりして、私も「自分のやり方だけが正しい」なんて言う気はぜんぜんない。私が自分で回路を組めない以上、その「もし」がそもそもあり得ない話だし、協力して最大のパフォーマンスを上げるのが吉なので、誰か一人に負荷だの「その人しかできない」だのが偏るのがそもそもイカンのよ。まぁそれにしても、私らの「また初歩的ミスやらかしちゃいました」の集積は、実は読んだ人がほっとするようなものであるかもしれず。

人が見てるところではやらないように気をつけるだけで、私だって結構いろいろやってる。小学生の時、

「目の前の回路に夢中になってハンダゴテに手を伸ばして、思い切り握ったところが、よりによって発熱部分だった」

なんてこともあったわ……。みんないろいろやらかして大きくなるもんですが、大きくなったって、いろいろやらかしちゃうんです。子どもは不完全であたりまえなのだけど、大人になったら完全になるというわけでもないのでね。

「いろいろやらかす」を少なくする努力は必要なんだけど、いくら努力してもゼロにはならないので、「いろいろやらかしても大丈夫」の許容範囲が必要なんだろう、と思う。で、今、いろんなところで問題になっているのは、許容範囲の方は途方もなく小さくなっているのに、試行錯誤の範囲にありうるようなことが目くじらたてられやすくなる、ということだと思う。その前には「試行錯誤といって許されない試行錯誤」がたくさんあったから……という流れは私にだって分かるのだけど、

「自分で何もやらないので、仕事上のミスを冒す可能性もない」

に等しい人たちに、「理不尽」の領域に入るような目くじらを立てられるのは、あたしゃヤだよ。ヤだからヤだと言い続けてやる。

■ [sci][pol] 検索「田中俊一　科研費」

私の師匠の一人の田中俊一さんのこと？

東大時代は科研費取ってたんだろうな、と思う。本人の意志に関係なく、どうしてもその研究に必要なインフラってものはあるし、スタッフや学生のモチベーションを維持するにも一定の費用は必要だし。

ただ、私が直接知っている時期に関して言うと、田中せんせ、

「予算を取るのがあまりにも大変なので、自動的にもらえる分以上は断っていた」

のであったりした。「自動的に年間 300 万円もらえてた」というのは、私学としてはかなり恵まれてる話ではあったんだけど、実験系でその額がいかにケチ臭いものであるか（実質的に何も出来ないに等しい）、経験者なら分かると思う。

で、実際には、年間 300 万円で出来るわけがないことをやっていた。はみだした分は、つながりのある他所さまからお古の機器を譲ってもらったりとかして何とかしてた。

これが「今後〇十年」といった時間軸で維持される研究室なら、いかに予算取りが面倒くさいことであろうが、田中せんせも予算を取る努力を惜しまなかっただろうと思う。ただ、ご本人にはその意図はなかったらしい。もう亡くなられてしまったので本人に真意をただす機会がなくなってしまったのだが、おそらくせんせは、研究の場としても実力を発揮する場としてもより好ましい場所に、学生を行かせたかったのだと推察する。まぁ、ずっと大学人だったせんせには、民間企業に対する幻想のようなものがあるみたいだったのだけど、隣の芝生はよくわからないものだから、そんなことでせんせを責めるのは酷すぎるよ。

で、そこの院生だった私は、実はカネで困ったことがあんまりない。

モノや人つながりを含めて、せんせは必要になりそうなものを用意していた。「ここ一番」の時には、300万円しかない予算から270万円の機材をポンと買う人でもあったので、せんせのカネの使い方に疑問を持つ学生はいなかった。大きく二つあった研究テーマの片方が全部に近い額を使ってしまうというのは、短期的には問題あったのだけど、そういう場合にありそうな嫉妬だのなんだのに、私はほとんど困らされなかった。

ああそうだ。せんせが用意して学生に惜しみなく与えていたもののうち最大のものは、あの研究室の健全な風土だったかも。それは時期と場所を考えるに、ちょっと例外的なことだったかもしれない。風土を作るにも維持するにもカネはかかる（現金でないとしても）のだが、カネがあれば風土が買えるわけでもない。

いずれにしても、その部分って外からは見えづらい。

「研究室の風土づくり」

を名目として科研費が使えたら、事情はかなり変わってくるだろうと思うけど、そんなものの客観評価ってムリだとも思う。

■ [daily] 寝よっと　00:06

猫の手さんも、ねこ５号さんもお仕事中。

だけど私は酒飲んで寝る。あたしゃ彼らみたいに真面目な人間じゃなくて不良中年なのだから、アルコール燃料が必要なのだ。ぜんぜん理由になってないけど。

「品行方正」「ふつう」「世間並み」「立派」とカテゴライズされるようなことから自分を下ろすのに、「酒を飲む」は非常に便利だ。私は酒を飲むたびに、自分の母親の

「私の眼が黒いうちは、女に酒は飲ません！」

と息巻く姿を思い出して、心の中で快哉を叫んでいる。

大した量を飲むわけではないし、「おいしい酒を飲みたい」「おいしく飲みたい」と「酔っ払いたい」は相反することなので、そもそも大した量を飲んでないのだよ。だいたい私は非常に酔いにくい体質で、それに

は複数の証言者がいる。酔いにくいのに二日酔いはするので、私、なんか非常に損してる気がする。酔う快感を私はホントに知らないし、酔ってくだ巻いたこともない。シラフでくだ巻くことならしょっちゅうだけど。

で、私の場合、「翌日、二日酔いしない」は「今飲んでる酒がおいしいと思える」とだいたい同じなので、おいしいと思って飲んでれば二日酔いもしない。ついでに言うと、酒がなくても実はぜんぜん困らなくて、単に口さみしいだけだったりするのだけど、すべての嗜好品が実はそのようなもんだろ？

特に日本酒界隈に関して言うと、私は非常に愛好するし、まともなお蔵さんの存続も願うのだけど、でも、私がまともなお蔵さんに近寄ろうとすることは今は難しい。私が近寄ろうとすると、私の受け入れられない価値観をしばしば押し付けられる場である。私があまり気持ちよく過ごせない場であったりもする。日本酒が好きでも、その界隈が好きになれないので遠ざかる……という問題があったりする。同じ問題に面しているのは、たぶん私だけじゃないだろうな。日本酒業界は同じようなことで、理解者や支持者を実はかなり失っているんじゃないかと思う。「うまいと思える酒を飲みたい」が、なんでそんなことになてしまうのか私には分からないけど、カネ出してイヤな思いをしたくないので、私はまともな日本酒を「買わない」という選択をしてしまうことになる。「買う」は大変だけど「買わない」は簡単だし。

ま、酔う快感を知らない私でも、寝る手段として酒を使うことはある。だけど、今出てる眠剤でしばしば寝られないということ自体が、そもそもおかしい。ただ、これはもう薬の増量や変更でどうにかなる問題でなくて、いろんな意味で、環境を見直さなくてはならないところだと思う。

そんなわけで、あたしゃアルコール燃料を補給してさくっと寝る。おやすみなさいませ。

---

u-noji『ご無沙汰です。オシロスコープが役に立ったようで何よりです。

じゃまになってないかな、とちょっと心配していました。(^^;
そういえば、そちら方面へ引っ越すことになりました。荻窪一丁目、ちょっと駅から遠い上にエレベータがない 3F なので、おいそれと遊びに来てくださいとは言い難いのですが、ご一報まで。』
neko-yashiki『じゃまだなんて、そんなことはぜんぜんありませんよ。
今、お金を出して同じものを新品で買えるわけでなし、いろんな意味で味わい深いマシンですしね。
荻窪にいらっしゃるとのこと、なんか嬉しいです。もともとソフトハウスや IT 屋さんが多い地域なので、居心地は悪くないと思いますよ。
西荻で飲みましょ！』

2007-08-05

■ [daily] 起きてます　14:28

冷蔵庫が届いたので起きて、朝の補給を行ったところ。

■ [daily] 冷蔵庫を運んできた業者さん

こちらでした。

http://www.moving.co.jp/

ウチに見えたのは、20 代の若い男性がお二人。どういう身分で働いておられるのかは知りません。だけどプロ意識が感じられる、てきぱきした仕事ぶりでした。彼らがバイトだったら、かなり嘆かわしいことである気がする。

■ [food] 昼食

某ファミレスで、小皿並べてちゃんちきおけさをちょこちょこと。

■ [pol] 見事なお子さん

昼食を食べていたら、60 代くらいの夫婦が、7 歳（男）と 4 歳（女）くらいの子どもたちを連れてきて隣の席に座りました。

私の周囲には「老害者」という用語が作られていて、

「まっとうな一人前の人間として歩き回ってモノを言うだけタチが悪い種類の老人」

を意味する言葉であったりして、

「老人福祉から老害者を除外しろ」

「老人が障害者の敵であるわけじゃないけど、老害者は障害者の敵である（エレベータの前で私が毎度遭遇する種類のことを見よ）」

といった話になったりするんですが、その老夫婦も「老害者」にカテゴライズしたくなる類でした。小さな孫を相手に、力を誇示したい。力の差を背景にして、言いたいことを言ってストレス解消したい。そんな

感じ。

ところがこのお子さんたちが負けてない。

このお子さんたちは一挙手一投足をいちいち、この祖父母（おそらく）に「ダメ」「バカ」と言われている感じなんですが、下の女の子は相手にしないで（そのことがジジババの感情を逆撫でして、言うことやることをエスカレートさせていたりもするんですが)、紙ナプキンを折って遊んでたり、ストローを折り曲げて遊んだりしてる。

で、上の男の子が凄かった。妹（おそらく）に矛先が向かいそうになると、妹と祖父の間に何かを起こし（「コップを動かしてそこに置く」程度のことであったりするんですが)、そのことで祖父の「バカ」という発言を引き出したら

「うん、僕はバカだ。僕だけがバカなんじゃなくてみんなバカだ。僕はバカでいたくないから学校で勉強してるんだ」

と、大声でもなんでもなくフツーに自己主張するんですわ。それでエスカレートしたジジイが、さらに大声で「バカ」「ダメ」を繰り返しても、このお子さんは平然と、同じことを同じ調子で主張してる。

このお子さんの学業成績は知りませんけど、めっちゃ頭いいじゃん！

めっちゃ賢いじゃん！　こんな賢いお子さんとは、私、仲良くなりたい。

そこにお子さんたちの親御さんはいなかったのですが、もしかしたら

「親御さんたちは極めてまっとうに子どもを育てており、そのことによって祖父母と険悪である」

といった背景があるのかもしれません。感情をぶつけられるお孫さんは迷惑もいいところでしょうが、まぁ、ジジババは親よりずっと早く死ぬんだからね。親がしょーもないより、ジジババがしょーもない方が、ずっと救いがある。

まぁ大丈夫だろうと思うけど、アホに負けんなよ！　この先もずっと負けんなよ！＞お兄ちゃん。

■ [pol] メモ・「アンタには心がない」

「アンタには心がない」

は、母親が私にぶつけていた口癖。過去形でなくて現在もそうであるかもしれず。言うだけなら気が済むまで言わせておけばよいのだけど、しばしば「言うだけ」で済まない。

私の幼少期、私を気にかけて何かと可愛がってくれていたおばあさんたちが近所にいた。私が何も言わなくても、私が家でどういう扱いを受けているのかが察せられていたのかもしれない。

私が 20 歳を過ぎて大学生をやっているころ、そのお一人が亡くなった。私は数ヶ月して、母親に知らされたのだが、その情報は

「アンタは心がないから、どういうことをするか分からないから知らせなかった」

という母親の言い分とセットになっていた（手紙だった。不快なので見るなり捨てたが、残しておくのだった）。その時、東京の私のアパートには、亡くなったおばあさんの作品が記念に残されており、それはかなり長いこと私の近辺にあった。ウチの中にまだ残ってるかもしれない。

母親がなんと言おうが（言い続けていようが）、私には心があるんじゃないかと思う。悲しんだり苦しんだり喜んだりするのは、私に心がある証拠じゃないかと思う。「思う」ばっかりになるのは、私がそれを実感できないからだ。

私は数日前、「私には心がある」と何度かつぶやいてみた。まともに声が出せないので、気道から絞り出したような声だったのだけど、とにかく反射音が自分に聞こえる程度の声量でつぶやいてみた。いろんな調子でつぶやいてみた。その声は私の耳に確かに聞こえたんだけど、私はそんなことでは、「母親の『アンタには心がない』はウソ」を実感できなかった。

私にはたぶん心があるんだろう。だけど私がそれを実感するには、年単位で時間がかかるのかもしれない。

■ [edu] 検索「筑波大学　痴漢」

あー、検索来るだろと思ってたらやっぱり来た。この事件ね。

http://www.asahi.com/national/update/0805/OSK200708050040.html

住所からすると、どのキャンパスに勤務しているのか分からないけど、この方でしょうかね？　同姓同名の方は見当たらない。

http://www.math.tsukuba.ac.jp/faculty/profiles/tetsuya/tetsuya.html

私が出没する界隈のすぐ近くの方じゃーん……。

その分野のことは私はよーわからんが、コンスタントに結構な額の科研費を当てて *1 きておられるあたりを見ると、研究者としてはそーとー優秀なんだろうな、とも思う。理論系では結構大きい、と思える金額であったりもするし。

理論系はもともと「ヘンな人」の居場所として機能していた側面があるんで、その種の事件が起こること自体はそんなに不思議ではない。ただ、同じ「理論系」といっても、理学に属する分野と工学に属する分野では色合いがかなり違う。工学に属する分野では女子の存在確率がそもそも極めて低い上に「個性的でたくましい」という程度の共通項しかなかったりするので、数が少ないからといってセクハラ被害に直結するわけでもない。理学系に関しては、実は私は「通り抜けた」程度の関わりしかなかったりするんだけど、どーなんだろう？　風土がかなり違うことは間違いなくて、それは私にとっての居心地があんまりよくない風土であったりもしたんだが。

なんにしても、この種の事件が起こって誰かがタイーホされると、ありもしなかった

「実は私も被害者だったんです」

が捏造されるかもしれない。それは事実である可能性もあるけど、タイーホされた後で「実は……」と出てくる分については、よほど確かな証拠がなかったら、私はちょっと信用できない。

そのせんせの場合、「学内ではやらなかった」可能性が高いと思う。あ

そこの風土を考えるに、バレないことを前提としてのセクハラ・アカハラの類は起こりにくそうなんだわさ。TX 以前は陸の孤島みたいなとこだったんだから、閉鎖性によって何かが起こったりして、それに対策が打たれたりして……というようなことがいろいろあったんだろう、と推察するところではある。ま、

「学内でセクハラやりたくてもやらない」

がストレスになる種類の人は、一定の比率で存在するだろうとも思うんだけど、その個人的ニーズを表社会に充たしてもらうのは難しいでしょうよ。

「風俗で、正当な対価を払ってプロに充たしてもらってりゃよかったのに……」

と私は思う。ご住所を見るに、吉原がすぐ近くじゃん？

風俗業界には、

「ユーザのニーズを敏感に読み取って対応する」

のプロがごろごろしてて（「性行為の相手をする」はそのごく一部であったりする）、プロのテクニックと技と時間を購入するにはそれなりの対価が必要なんだけど、プロはそれらを売ることでメシ食ってるんだから、正当な対価を払っておけば文句は言われない。

「嫌がる素人さんに抵抗されて、それでも無理やり」

をやりたかったら、そのシチュエーションも相手もカネで買える。

大学教員の報酬を考えるに、週イチくらいの風俗通いだったら（相手の業種にもよるが）、それで生活が脅かされるとは思えない。なんでそういう「安全」の買い方をしないんだろう？　私から見ると非常に不思議だ。

まー、大学教員のセクハラって、昨今は騒がれやすい分だけ起こりにくくなったような気がするくらい。20 年前にもあって、既に結構な数の女子がいた都心の総合大学の、これまた女子が少なくない文系学部のコに、ゼミの指導教員からの「つきあってくれ」を断るにはどうしたらい

いか？　という相談を受けた経験が私にはあったりする。

……ところで私、セクハラの類の報道を見るたんびに、わが身に照らしてちょっと怖いことがある。座ったままでいる私の眼の高さって、平均的な身長の若い男性が立っている場合、股間の高さなんだよー！　相手が衣服着てたって目のやり場に困っちゃうし、私がモノを取ろうとしたり立ち上がろうとしたりして、手や腕がそこを「誤爆」しちゃったりすることもある。まぁ、上肢の動きがもうちょっと悪くなったら「誤爆」の能力も低くなるだろうから、ヘンな話だが、私、そこに期待してたりもするんだわさ。

周囲を男性多数に取り囲まれて「逆ハーレム」で楽しくやっているのが私の現状なんだけど、その楽しさは、そこに性的な何かが持ち込まれないことによって実現されているんだから。私はシモネタが大好きなんだけど、「そこにいる人全員が楽しく語れて屈託なく笑える」のでなかったら、最初からネタにしない。

シモネタがネタで終わらない可能性がある場所に、自分の故意で性的な何かを持ち込むなんて、自分がやりたくない。「故意？」と勘ぐられる可能性だって、避けられるだけ避けている。ただ、「目の高さ」「腰の高さ」「手の高さ」といったことでもたらされる問題は、避けたくて避けられるもんじゃない。これは困る。

■ [eng] 頭痛の種

ひじょーに簡単な回路図を書いているんですが、毎度の頭痛の種で頭痛いっす。図記号の選択の問題。

「現行 JIS の系列 1 準拠」

で済ませれば、誰も文句言わないだろうとは思う。だけど

「それは最良ですか？」

というところで頭を抱えてしまうんだわさ。「現行 JIS 図記号の系列 1」は IEC 図記号なんだけど、表記のやり方の元になっている考え方がまる

で違うので、「図記号を置き換えました」「表記を置き換えました」で済む問題じゃないよ。ここがヨーロッパのどこかの IEC の「ふるさと」に近いところだったら、たぶんこの問題で悩まなくてよい。考え方と図記号を直結させられる。アメリカには「軍用」という別の基準があって、良し悪しはともあれ、そこに合わせておけば大きな問題にはならない。

で、ここは日本で、アメリカと同じ経済圏のように扱われているけれど実際にはそうでない。重要な場所の一つであるけれど、ヨーロッパのように標準を決められる立場にはない。単純に割り切れることなんか何もない。

だいたい、図記号一つだの結線の表記一つだのの標準が、たかだか 30 年ちょっとくらいの間に、時期によって結構変わっている。やる人にはゆくゆくは「全部読める」が必要になるんだけど、

「入り口がどうあるべきなのか？」

って、たぶん永遠の課題だろ。おそらく

「IEC 図記号が国際標準なので、教育はそれでやることにしてみました」

は解決になってない。自分なりの「現時点での解決」を示すしかないんだけど、それは解決になってるのかどうか。ああもう頭痛い。

*1：あれは「くじ引き」に近い。で「まぐれ外れ」は結構あるけど、「まぐれ当たり」は非常に難しいと思うぞ。

2007-08-06

■ [daily] 起きました　10:21

メシ食ったとこ。

■ [daily] 片付け

「あうん」の A さん、午後から id:sirius-b さんが参加して、ウチの片付けになりました。

ヘルパーさんをウチに入れる条件として

「片づけをしておいてほしい」

と言っている事業者の所長 M さんは、A さんに、ウチが「猫のクソまみれ」とも言ったそうです。ウチに猫のクソが存在する場所は、玄関だけっす。二匹いるうちの一匹がときどきやるだけです。最初から、場所は非常に限定されている上に、量だって大したことじゃない。

「猫のクソまみれ」などという事実は過去にも現在にもないので、ますます私は嫌気がさしてきました。福祉事務所には「足の踏み場もない」と言ったそうですが、それもぜんぜん事実じゃない。

事実に基づかずに感情的になる上に、本人に言わずに他人に遠まわし（しかも誇張して）言うような人、私は大嫌いです。M さん自身が猫アレルギーということなので、M さんがウチにいた長くない時間の間、それは居心地悪かっただろうな、と私も思うんですが、だからといって、M さんが私について何を言ってもよい、ということはないんじゃないの？。

「ヘルパーを障害当事者のところに派遣するにあたって、当事者の自費で片付けをやらせる」

という事業者がメチャクチャだと私は思うんだけど、とにかく M さん、アンタの要求を私は飲みましたよ。そんな事業者から派遣されるヘルパーさんと接触することを考えるに、私は

「余分に傷つくくらいなら、現状のまま殺されるほうがマシ」

と思うくらいなんですが、まぁお手並み拝見させていただこうじゃな

いよ。私を酷い目にあわせてくれても、別にかまいませんよ。私はモノカキだから、それ全部ネタにしてやるだけだ。

「あうん」のAさんは、Mさんや介護労働者の立場に立って、私にいろいろとアドバイスしてくれました。だけど、Aさんや福祉事務所が間に入らなくちゃいけないということが、そもそもおかしい。

介護の事業者や労働者の苦しい立場は、私も分からないではないんですが、それは当事者を苦しめてよい理由にはならないと思う。

私は余分に苦しみたくありません。それはゼイタクですか？　ワガママですか？

実現する方法は簡単ですよ＞Mさん。ウチにヘルパーを派遣しなきゃいい。

私がAさんに報酬を支払ってMさんが要求することやってしまった以上、MさんもMさんの事業所も、後に引けない状況になってしまってはいると思う。だけど、Mさんのところがウチにヘルパー派遣をしないでくれれば、私は少なくとも、そこに酷い目に遭わされることはない。私に事業所の選択肢は少ないけど、他に全くないわけではない。Mさんがウチにヘルパーを派遣する理由が「意地」「面子」「世間体」でしかないのなら、最初からやらないでほしい。

■ [food] 夕食

霞を食った。

■ [daily] 夕方から夜の行動

謎。

■ [eng] 検索「使い捨てカメラ　改造　スタンガン」

まー、やりたきゃやれば？　威力あるスタンガンなんて作れないし、作ろうとして痛い目に遭うとしてもタカが知れてる。

mozzy『ん〜、それは玄関にあった猫の糞が M さんの目にふれてしまったということでしょうか？
「猫の糞も片付けられないほど障害が重い」ということであれば、「ペットの面倒は介護の範疇じゃありません」となりそうだし、「猫の糞くらい自分で片付けられる」ということなら、「来客前に片付けておくのが礼儀」だと思います。

初対面の人の家を訪問して玄関にペットの糞がころがっていたら、たいていの人はそれがたまにしかないことだとは思いません。家中がいつもそういう状態だと思い込むでしょう。それは障害の有無にかかわりません。』
neko-yashiki『この時どうだったかを詳しく覚えてないんですが、玄関にクソが転がってたら猫トイレに入れているんです（猫トイレも玄関にある）。ただ、掃除した後でやられてたかもしれない。

その事業所の M さんは、ウチの中に上がっているんです。で、玄関以外の場所に猫のクソなんか一個も落ちていないことを見ているはずなんです。
まぁね、足の踏み場が充分にある場所を「足の踏み場もない」と表現する人だから、私はそんな人と仲良くなれそうにない。
mozzy さん、今後「余計なお世話」はやめてください。
だいたい、介護以外のどこのサービス業に、利用者（候補）にこれだけの精神的苦痛を味わわせるってことがありうるんですか？　向こうがヘンだし、あなたもヘンですよ。』

2007-08-07

■ [daily] 起きてます　07:34

水分を補給して、朝食食ったとこ。

■ [daily] 再び起きました　11:14

二度寝してました。

■ [daily] 日記の設定変更

最近来るコメントやトラックバックの多くが、私にとって非常に負担に感じられるものであるので、トラックバックを表示しない設定にしました。

「トラックバックされた」は分かるようにしておいたので、私が意味あると感じられるトラックバックについては、日記で言及すればよいだけのこと。

コメントは、ちょっと手のうちようがないですねぇ……。反応したくないものには反応したくないし、といって放置を決め込んだらエスカレートするだろうし、削除すれば「別 ID を取る」とか逃げ道はたくさんありそうだし、コメント拒否ユーザを追加してゆく手間もかけたくない。

とりあえず明日から、

「私が不快だと感じたら削除する」

で様子をみてみようと思います。それで数が増えるようだったら、残念ですがコメント欄をなくす、と。

今、夏休みだからなぁ……。インターネット犯罪の類の多くは昔から、大学の長期休暇期間に起こるもんだった。コメントだのトラックバックだのは「犯罪」かどうか微妙な線ですが、ヒマ人がやることであるには間違いない。

■ [food] 昼食

辛い冷麺。名前は忘れた。

■ [psy] 精神科通院

「さいとうクリニック」へ。紹介状を書いてもらって、転院手続き終了。

■ [movie]「夕凪の街　桜の国」予告編

渋谷「シアターN」は、裏口からエレベータで上がれるそうだった。ダメに決まっていると決め込まないで、尋ねてみてよかった。過去に何人もの「車輪の上」の客があったそうで、スタッフの方は扱いに習熟しておられた。安心して対処お願いできた。

で、表題。私、原作は何年も前に読んでいて、何度も読み返している。過去に日記で触れたこともある。ただ、文化庁の賞だの手塚治虫文化賞だのを受賞して、存在が広く知られるようになってゆくにしたがって、そんな誰でも知ってるような作品に対して、自分が何か言いたくはなくなっていた。

で、今回の映画化。私、見る気なかったんだけど、予告編を見るめぐり合わせになった。短い予告編の間で、訳も分からず涙が止まらなくなった。映画化されたコミックを見ると、たいていは失望することになるんだが、この映画に関してはそんなことはなさそうだった。ただ、

「感動の物語」

「生きることの喜び」

「平和の尊さ」

「愛にあふれた人生」

「平和への願い」

「静かに胸に沁み入る」

「切なくも温かい」

といった当たりさわりない感情を *1、受け手に強制するなんて。私はそのチラシのその種の言葉で、映画を見る気がなくなっていたのだが、

思いがけなく予告編を見ることになったのだった。

私には心があるらしく、私はそこで感情を動かされたのだった。だけど私は、感情を強制されたくない。この映画は見たいけど、ロードショーの真っ最中に見たら、見たこと自体が、私の嫌いなタイプの人と会話させられるきっかけになってしまう。どういう会話かというと、↑に抽出したような言葉をしゃべって、相手が勝手に私と共感できたつもりになるような会話。

せめてあと 1 年経って、誰もがこの映画のことを忘れたかにみえて、この映画を見たことが誰かの感情を充たす可能性がなくなったころに、じっくりと見たい。コミックではよくわからないこと *2 がたくさんあるし。

■ [movie]「童貞ペンギン」

いやぁ、笑えましたわ。「童貞ペンギン」は邦題だけど、うまくパクったもんです。

内容も、もちろん「皇帝ペンギン」のパクりでしょ。「皇帝ペンギン」の登場人物ならぬ登場ペンギンが、TV で「童貞ペンギン」を見て

「シモネタばっかりじゃん」

と呆れるシーンがあったりして *3。さらに「ハリポタ」のパクりでしょ。あれや、これや……。エンドロールまで笑いが止まらなかったっす。

ちなみに今、「シアター N」の 2 つの上映会場には、「童貞ペンギン」と「夕凪の街　桜の国」がかかっている。スタッフの方に

「間違えたら、どっちもシャレになりませんよね？」

とお尋ねしたら、

「予告編も気を使っちゃうんですよ、『夕凪の街』の予告編に『童貞ペンギン』は流せませんからね」

とのことだった。ただし逆はアリなので、私は「夕凪の街…」の予告編を思いがけなく見ることになったのだった。

■ [joke]「皇帝ペンギン」ドッキリカメラ作戦

私、「童貞ペンギン」のポスターを買ってきた。

筑波大の私の所属するS研究室界隈に、「皇帝ペンギン」のポスターが張ってある研究室がある。S研究室は夜更かしさんが多いので、夜陰に乗じて、その「皇帝ペンギン」のポスターの横に「童貞ペンギン」のポスターを貼ってもらい（自分でできないから研究室のお兄様のどなたかにお願いすることになる）、ついでに盗撮カメラとマイクを仕込んでおくと楽しいだろうなぁ。朝、その研究室の誰かがやってきたらどうなるか、「ドッキリカメラ（死語）」よん、むふふふふ。

……問題は、S研究室の真面目で頭も性格もよいお兄様方に、私からそんなお願いはとてもできない、ということだ。

「研究室の中に、ポスターをこっそり落としておいて拾っていただいてイタズラを仕掛けていただく」

だって……そんなもん、誰の落としものだか最初からバレバレだから、意味ねーじゃん。で、それってセクハラじゃーん？

ただ、想像してみるだに楽しい風景ではあるので、「セクハラ」といった問題にならない方法を考えてみよう。シャレの分かる女子学生を巻き込めばいーんだよね。で、それには心当たりがある、くっくっく。それにしても、盗撮カメラだのマイクだのは問題になりそうだから、「やらせ」目的で協力していただく方々以外は巻き込まないでおくように、厳重に注意します、ってば。

■ [food] 夕食

「童貞ペンギン」を見たあと、羽田から福岡行きの飛行機に乗る。長浜「元祖長浜屋」でラーメンとビールをいただき、福岡空港から羽田行きの飛行機に乗って東京に戻った。

以上、食ったもの以外はウソ。私が福岡に行く機会はそうそうないので、せめて一泊*4くらいは長浜で過ごして、友人と屋台に行ったりラーメン食ったりして、翌朝は市場の中で朝食食べて、潮風に吹かれてのん

びりしたい。

　だけど私にそういうニーズがあることは、原家族には気づかれない。私が表明したらイヤな顔をされる。

　ラーメンでもなんでも、私が好きなものを私が「好きだ」「近寄りたい」「食べたい」と表明したら、それがいちいち、母親の感情を動かしてしまうので、嫌気がさしてしまう。私はもうそんなことから自由になりたい。

■ [daily] 寝る　23:36

　300 通以上の spam と格闘したら寝ます。

　出会い系 spam、私は見るだに吐き気を催したりする。

「性欲をもてあましている女性」

　が、そう都合よくいるもんか？　私はそんなものを読まされるのが苦痛なので、被疑者不明のままで立件できないかどうかについて、かなり前から考えている。

　おやすみなさいませ。

*1：これら全部の言葉が、チラシに書かれている。

*2：たとえば「原爆スラム」のたたずまいとか。

*3：その皇帝ペンギンさんらがフランス語をしゃべってたので、「皇帝ペンギン」がフランス人に制作されたことを、私は思いがけなく知った。

*4：\4000 前後の安いビジネスホテルがある。

2007-08-08

■ [daily] 起きてます　11:24

10:00 過ぎにつくば市の消防局からお電話があって起きました。

「災害弱者」の緊急通報システム、私程度だったら、押しボタンでなくFAX を使って欲しい、ということになるそうです。

私もそれがよいと思っていたのですが、

「管理事務所に事情を話して緊急時の対応をお願いする」

が一番よさそうだ、ということになりました。

■ [food] 朝食

お粥＋スープ一杯。

■ [food] 昼食

大人の少なめの一食分くらい。

■ [daily] 電磁調理器を購入

23 年前、一人暮らししはじめた私のアパートには「Sonnet*1」の電磁調理器があった。私が一人暮らしするにあたって、「好意」と称して、母親だの親類のオバハンだの近所のオバハンだのが、捨てるに困っているゴミをいろいろと私に「贈って」くれたのだった。

その一つがその電磁調理器だった。新品で 6 万円ほどの製品だった。それは誰も使わず梱包も解かれないまま、私の実家にあった。

父親の弟がソニーに勤務して営業の仕事をしていたので、実家は、ソニーでない方がよいような電気製品まで、ソニーばっかりの家だった。

「水害で水かぶった電気店にあって、水はかぶっていない在庫」

といったものが、8 割引だの 9 割引だので買えて、それは必要だったら本当にお得だったりもしたのだけど、「おつきあい」で購入したどうでもよい電気製品の方がたくさんあって、それらは一回使われて二度と使わ

れないままホコリをかぶっていた。いろんな種類の「タッパーウェア」の類だの、ないからといって誰も困らない調理器具だの、実に下らないものがたくさんあった。

何にどうやって使うのかさえ私に知らされないまま、その電磁調理器は私の引越し荷物に紛れ込ませてあった。母親が勝手に紛れ込ませたものは他にもいろいろとあった。私は一人暮らししているのだから、不要なら黙って捨てればよいだけのことだった。私が言わなければ、私が何を捨てたのだか母親が知るはずもなかった。だけど私がそのことに気がついてから、まだ半年も経過していない。

そんなわけで、私は引越し荷物が届いてから、母親が勝手に紛れ込ませたいろんなものの始末に困った。母親が要らないと思っているものが私のところに来てしまったわけだが、そのほとんどは、私も欲しいと思わないものだった。

ただ、電磁調理器は例外だった。現行製品に比べると運転音がうるさく、調節できるのは火力だけだったのではあるが、メシを炊いてみたら蒸らしが非常にうまくゆくので「おおっ！」と思った。で、そいつのおかげで、ウチの冷凍庫にはだいたいいつも、鶏ガラの煮出し汁が存在できたのだった。火を見張ってなくて良いのはありがたいことだった。

8年ほど前、異常をうかがわせる音がしたのでそいつを捨てることにして、それ以後はガスに限っていた。私は家の中で原稿を書くようになって、火元が電磁調理器であろうがなんであろうが、「里芋の黒焼き」といったものをしばしばこしらえるようになった。見張ってなくちゃいけないんだったらガスでも一緒だし、食べ物の匂いがこもっている場所で原稿書くのはヤだ。煮込みものの匂いのする場所で原稿を書いて幸せになれる種類の人も世の中にはいるらしいが、私はそうじゃなかった。

さてと先日、3ヶ月ぶりに冷蔵庫のある生活に戻った。その翌日、片付けついでに、台所に椅子を置いてもらった。私は台所で座って作業できるようになったので、出来ることが一気に増えた。しかしながら、なんでも電子レンジでやるのは効率悪すぎるし、出来ないこともある。

そこで、電磁調理器を買おうと思ったのだった。価格は 20 年前より 1 桁ほど低くなっている。現在、ウチにある鍋は全部 IH 対応のものばかりなので、鍋の方の問題もない。現在のところ、私は原家族の問題によって「松下だけはやめとく」のだが、松下製品は高い棚の上にあって見ることもできなくてラッキーだった。別のちゃんとしたメーカの製品が、\5000 ほどで特売されていたので買ってきた。

冷蔵庫がある上に、電磁調理器でもって鍋でお湯を沸かせるようになったので、ウチの食生活は劇的に改善されることになった。お湯注いで出来上がりのスープ類だって、向こう 3 日分くらい出来上がっていて冷蔵されていたら、「出して食うだけ」になるので食べやすくなる。出版社さんに「お中元」として頂いた良質のお茶も、入れて冷蔵庫に冷やしておけるようになる。「食いきれない」「飲みきれない」といった問題が起こったら、冷凍しておけばいい。体調を崩しても飲み食いに困らない。なんて結構なことなんだ。

余勢をかって、何ヶ月ぶりかでキノコや青菜を買い、炒めたり蒸したりした。体力が戻ってきたら、ときどき鍋の中でスープがぐつぐつ煮えて、そこに野菜や豆が踊って、冷凍庫がそういうもので充たされることになるだろうけど、今はとりあえず無理なくできることに限っておくことにした。

私の自炊が難しくなって、それまでのインフラでは事実上出来なくなって、もう半年とかそんな時間が経過している。おいしい・おいしくないの問題ではなく、血管によからぬ変化が起こっている感じはするし、実際に血圧が少しずつ上がってきている。それでも余裕で正常範囲なんだけど、これはたぶん後戻りが可能なことだろうから、元に戻しておきたい。

久々に野菜やキノコを好きなだけ食って、私はとても重要なことに気づいた。「水が足りない」だ「呼吸がキツい」だ、派生して「寝られない」だ「メシが食えねーの」だ、といった感じで生物の基本をガタガタにしておいて、何が仕事だよ、何が研究だよ……。旨いもの *2 を食って

パワーつけて、きっちり仕事や研究やいろいろな遊びに励みましょ、っと。

■ [daily] ケータイの買い替えを検討

買って一年半ほどのケータイが、あちこち具合悪くなってきましたし、バッテリの減り方も寿命を感じさせるものになりました。

買い替えを検討しているんですが、「ワンセグいらない」となると、ほんっと選択肢が少ないですねぇ……。

その少ない選択肢の一つが、松下製品になる。

松下は家電で鍛えられてる会社だから、昔から「とにかく分かりやすい」というアドバンテージはあって、ケータイもそうなんですわ。私、そこに個人的には好感を持っている。高機能はいいけど妙に分かりにくいケータイが多すぎる。

だけど同時に、個人的に「松下製品不買運動」続行中。その松下のケータイの類に、私の両親の孫のうち 3 人が関係していて *3、それを思い浮かべるだけで私はムカつくのだ。

その子どもらは、まだ音楽の訓練を受けていないので、音楽で先がどうなるか分からない。私は音楽の訓練を受けて *4、アマチュアとしてはかなり例外的な結果も出してきている。

しかしながらとにかく、私の両親は、弟妹の「子どもにピアノを習わせたい」や孫（といっても今のところ一人だが）の「楽器を習いたい」には非常に敏感で、「みんな音大に行きたがったらどうしよう？」とまで先回りした感情を表明するのに、そこに私がいても、私自身の「ピアノを弾きたいかもしれない」には全く気づかない。私が言葉で表明しても「それは違う」と、私の感情そのものが否定されてしまうのだ。

私が松下のケータイを買わないことは、両親の孫のうち 3 人が音楽教育を受けられるかどうかを左右するほどの力を持たないだろうと思うけど、実績ある私より実績ない子どもらのニーズが気づかれやすくて、その手前で、その子どもらの親である私の弟妹のニーズが、私のニーズよ

りずっと優先されてきたという「実績」が過去にありすぎる。

私は「それは違う」と言い続けなくて済むようになるまで、モノ自体がどんなに良くても、松下製品は絶対に買わない。その決意を新たにするのは簡単なことだ。家電量販店に行けばいい。

■ [health] 歯科治療

骨まで及ぶような虫歯を作っちゃったら、治療も一筋縄でゆかない。

「神経を取って薬を詰める」

が、一回や二回で済まなくなってしまう。で、そんな歯がただいま3本。同時多発テロならぬ、同時多発治療。

フツーの歯医者さんはそんな融通を利かせてくれないと思うけど、O先生は「エンドユーザ固有の事情」を考慮してくださるので、大変助かっております。

■ [food] 夕食

スーパーの鯖寿司。常に

「ナマの青魚が食べたいだけ食べられて、塩気を取りすぎることにならない」

というふうにしたいのだけど、イワシの三枚おろしなんて、魚屋さんに頼めない。ヘルパーさんにお願いしたら「させられた」とか苦情が出そう。今のフツーの私より年上の健常者にとって、生魚の処理は「出来ないこと」に属しているし、しばしば「臭い」「気持ち悪い」といった先入観とセットになっているから、「やってみてほしい」とも言えない。

したがって、自分でやらなかったら誰もやってくれない。私には肉体的に困難なことであるのだけど、方法はなんとか編み出せるだろう。それにしても、せめて台所に上水道がほしい。

■ [eng]「組込みプレス」Vol.8

私はライターなので無料で頂いているのだけど、自分がお金出して

買ったとしても、決して損した気分にならないと思う。過去のバックナンバーが全部そう。自分の書いた記事をもう一度読んでも何も面白くないが、他人様の書いた記事は大変参考になる。盛りだくさんすぎて、全部読めてなかったりもするんだが。

今回の表紙、見るなり大笑いしちゃった。誰だかは明かさないでおくけど、そこにある楽しそうな顔を見るだけでも一見の価値あり（その人の実年齢、写真から当てられる人はいないだろうな）。誰だか知りたい方は、どうぞ一冊お買い上げを。

■ [pol]「やらなくてはならない」ではなく「楽しいからやる」

組込みプレス Vol.8　の表紙の方、本文記事で、私の言いたいことを代弁してくださってます。

> 涼宮ハルヒは、「楽しいことをする場所では、楽しいこと以外をしてはいけない」と断言しておりましたが、職場は修行の場になっていないでしょうか？

修行ならまだいいっすよ。

「ヤなことをガマンして、ガマン料をいただく」

という倒錯した会社、世の中にごろごろしてる。まーそんなとこ、放っておけば消滅してくれるでしょうけど。

> 皆さんの職場が楽しい仕事をする、楽しい場所になることをお祈りしております。

それはぜんぜん、絵空事ではないんです。彼本人も彼の会社も、非常に楽しい仕事を楽しくやってる場所で、非常にうまく回ってる。あそこまでのレベルになったら簡単に追随されないし、あっちからもこっちからも頼られてるから、「そのレベルの人を揃えておく」にだけ成功すれば何も怖くない。

で、その「楽しい仕事」の中身って、非常にベタな開発だったりする。

私、この数日、自分では何も作れないくせに大所高所から演説を垂れる類の古い知り合いの言動が、あまりにもあんまりなので心底ムカついてました。リテラシーは技術よりずっと早く後追いされるので、それで食い続けるのは難しい。となるとハクをつけて偉くなるくらいしか逃げ道はないんだけど、それをもって「勝った」と誇示されると、私は非常にイヤな気分になる。旧帝大を場所として何かやっていることだとか、知り合いが旧国立研究所から声をかけてもらったとか。

その旧帝大は、秋になれば銀杏を拾いに近所のジジババがやってくる。その中で何かやることに、銀杏拾い以上の意味があるんかね？　本当に価値があることなら、どこでやっても同じじゃん？　で、その旧国立研究所って、私にとっては「近所の庭」みたいなものなので、そこから声をかけてもらったからといって何なんだよ？　しかも本人でなくて知り合いが。で、そういったことを理由にして私に攻撃をぶつけてくるって、いったい何なんだよ？　モノも作れなきゃプログラムも書けないくせに、よーやるわ。

ま、そーゆーのを表現する言葉って、昔からあったな。「虎の威を借る狐」って。あっちこっちで猫と仲良くしてる私には、それはよーわからん。私は犬とも仲良くできるのに「猫科の人」と分類されることが多いのだが（それはたいていはネガティブな意味合いだが）、猫は虎の威を借らないから分からん、ということにしておこう。猫は小さな虎なので、虎の威を借る必要なんかないのだよ。話がそれた。

製造業はラクじゃない。原価だの製造設備だの、製造業をやる以上はゼロにできない種類の投資が要る。半導体は特にオオゴトなのだよ。

「ファブレス半導体メーカ」といったものは実在するのだが（私の昔の「霞ヶ関オフィス」がそうだったのだが）、それだって半導体わかんない人に出来るわけじゃないので、どこでやるかは別として、人の教育のコストが要る。そこには形ある評価ボードだの形あるデバッガだの、やっぱり安くないモノへの投資が要る。

製造業に近いところで「組込み」の仕事をしているソフトハウスだっ

てラクじゃない。でも、ラクじゃないけど楽しい。楽しいし、仕事がなくなる心配があんまりいらない。楽しい仕事をしている職場が楽しい場所にならないわけはなく、楽しいゆえに長続きして、ベンツを乗り回せないまでも生活の心配はいらない。

私はそういう世界の住人なので、世の中で「しかたなくやる」「それしか選択肢がないからやる」の類は、全部「楽しいからやる」に置き換えられると本気で思っている。

そこにハクはいらない。少なくとも私にハクはいらない。私は妥当なことを主張するのにハクにモノ言わせるような方法が大嫌いだからやらない。

カネも実のところ、そんなにはかからないのではないか。必要なのは実行力であり、政治力ではないのではないか。で、実行してみると、世の中が非常に居心地よい場所になるような類のことかもしれない。

■ [eng]「ひみつ作戦」の成果

猫の手さん＋ねこ５号さん＋電脳猫（私）が繰り広げてきた「ひみつ作戦」の成果が、連載になりました。

「ま、勝手に見つけてよ」

と、ひねくれた宣伝をしておきます。なんせ、書店に行かなくても代金を支払わなくても読める。そのお手軽さを考えるに、手にするまでに結構なハードルがある「組込みプレス」と、宣伝のしかたにこれくらいの差をつけておいて、ちょうどよいのではないかしら（笑）

「組込みプレス」と同じ組込みがらみではあるんですが、まったく性格の異なる媒体なので競合になりにくい。さらに、私自身が競合にならないように留意しています。

私、過去にも「Linux World」と「Linux Magazine」に同時に連載を持っていたことがありますけど、どっちの売り上げも上がるように配慮した上での話でした。読者層が増えればどっちの売り上げも上がるのですが、Linux 界隈は残念ながらそうはならなかった。その理由に関して

は、私はいろいろと経験から思うところがあるんだけど、とりあえずは

「同じ結果になりそうな界隈とは、なるべく付き合わない」

ですわ。

で、組込み界隈は、同じような成り行きにはならないと思う。何が違うって、人がぜんぜん違う。読者層もメディアも書き手も、何もかもが異質だから、上か下かは別として、たぶん全く違う成り行きになるんじゃないかな。

私は 1990 年代後半から 2000 年を過ぎて数年くらいの Linux の世界で、実はものすごく居心地悪かった。あんまり居心地悪いんで、Linux の仕事は早くやめたかったくらいんだけど、「追い出しに成功した」と思われるのは、Linux の仕事を続けて居心地悪いのと同じくらいイヤだった。私、去年くらいまで、「科学・技術の世界から出て行け」という圧力を受け続けていた。圧力に屈した自分は、潰された自分より許せないから、その圧力がなくなるまでは、科学・技術と強くつながらない仕事は一切やらなかった。

今、私は組込み界隈にいて、5 年前の Linux 界隈での居心地の悪さと同様の雰囲気は、何も感じていない。私に対する扱いがこれだけ違うことを見ても、組込み界隈の媒体は、Linux 界隈の媒体と同じ運命をたどらない可能性が高い、と言えるのではないだろうかね？

なにしろ私は排除しやすい。こんなにも排除の材料がたくさんある人間は、いるだけで場の性質をあぶりだしてしまっているんじゃないか？

少なくとも「私を居心地悪くする」「私を居心地悪くしない」は、ひどくはっきりしていて、その中間がない。

*1：今は亡き Sony の白物家電ブランド。

*2：「カネのかかるもの」にあらず、念のため。

*3：その父親が松下でケータイの類の企画営業に関与している。

*4：親の理解がないので音楽系への進学はできなかった。私立のバカ高い学費の音大に行きたかったわけじゃないし、子どもを音大にやる親が

よくいう「家〇個分の投資をした」の類のことを親にさせたわけでもない。東京芸大だけを諦めれば、国公立の中に選択肢があった。愛知県芸とか京都市芸とか。どっちも、入るのがそんなに簡単な学校ではないのだが、私は入れそうだった。私がなんで断念したのかというと、母親が「そんな学校知らない」という理由で激しい拒否反応を示して、説得の可能性がなさそうだったから。

2007-08-09

■ [daily] 起きてます　12:13

起きて朝食食ったとこ。

■ [food] 朝食

7 種の穀物＋豆　が入ったオートミール（昨日まとめて調理して冷蔵庫に入れておいた）を、豆乳でゆるめてお粥状にして、ちりめんじゃこと温泉玉子をトッピングしたもの。

久々に「中身がちゃんとした食事」を食べられた、という感じです。

■ [edu] パンフ「教育格差がわかる！」

麻布十番の「栄光ゼミナール」の前で「ご自由にお持ちください」だったので頂いてきました。

いろんなデータや事実が掲載されていて、教育方面の調べごとをするベースとしては役に立ちそう。ただ、目的が親に対する

「だからお子さんをウチに通わせて、有利な進学をさせましょう」

なので、そういう書き方にはなっているんだけど。

今は非常におかしな時代で、

「地元の小学校・中学校に子どもを通わせて、学校生活を楽しませて、それなりに学力をつけてほしい」

というだけのニーズが無料ではかなわないので、教育産業のつけいる隙がありすぎる。これが 20 年前・30 年前だったら

「塾通いだの中学受験だのはオプション、好きでカネ余ってる人がやればいい」

で済んだんですけどね。

個人的には、「栄光ゼミナール」は看板や広告を見るのもイヤ。20 年近く前のことではあるんだけど、私が院生時代にバイトしてた某教室で、問題親（奥谷といったか）対策として私はうまいこと利用されてポイさ

れたんですわ。

当時の生徒さんの中には、未だに浅く付き合いがつながっているお子さん（もう大人だが）もいるし、一部のお子さんやその親御さんには、私は非常に慕われたり信頼されたりしてた。ただ、教育産業が営業する相手は母親なので、そこはねぇ、ホストクラブじゃないんだけど男性が愛好される。女性はいると反発を引き出す場合も多いから、営業のツールとして、女性講師はあんまり使いやすくなくて、利用価値は

「問題親がふざけた突っ込みを入れてきた場合、女性講師が悪いことにして、そいつをクビにすることで対策したことにする」

程度しかないんですよ。

で、まさに私はそのような利用のされ方をした。同じ教室の男性正社員の何人かからは

「なんでやめるんですか？　あんなに慕ってる子がいるのに」

といわれたけど、

「そこの教室長の三上某と副教室長の打木某に、奥谷問題できられた」

なんて、そんな人たちにはいえませんわ。

私は最後、片付けと引き継ぎをきっちりやった。で、教室で会議をやっていた三上某らのところに言って、ノックしてドアをあけて

「お世話になりました」

と頭を下げたんだけど、三上某らは私をカンペキに無視した。

この、あんまりにも失敬な「終わり方 *1」がなかったら、私が未だにぐちゃぐちゃ言うことはなかったと思う。でも、その「終わり方」は現実の問題として起こってしまったし、自分が辞めさせられた経緯を考え合わせるとさらに許しがたいことなので、いつか、

「子どもたちにも親御さんにも見えない部分で、どんなことが行われていたか」

を書いてやる。おかしなところは何もかもがおかしいんだよ。教育産業が

「オプションであったはずなのに、実質的になくてはならないものになっている」

ということが、そもそもおかしいんだよ。私がいた一年余あたりの時期でも、あきらかに勉強向きでないお子さんを「受験させる」と母親に言い出させて（母親の、ありもしない危機感をあおるわけですね）カネを取る……というような戦術は取られていて、そこでは

「オプションであるはずのものが、なくてはならないかのように思い込まされる」

というおかしさがあったわけだが。

子どもさんや親御さんが見たり聞いたりできないことで、どれだけ子どもさんや親御さんに失礼な会話が行われていたかは、「そもそもおかしい」の範囲にあることではあるんだけど、子どもさんも親御さんも知りようがないだろう。いつか書いてやる。

■ [misc]（現）産総研の「筑波手当」

ちょうど 20 年くらい前、私の勤務先だった某研究所に電総研（当時）から来ていた方が何人かいらして、

「4 年次の卒研を電総研でやりたい 3 年生、三輪さんの周囲にいない？」

と聞かれた。

卒研を理科大の中でやるよりはマシである可能性が高いので、何人かの友人に声をかけてみたら、関心を持ってもらえた。

見学の日はドライブとなった。友人たちの一人の家に「クラウン」があったので、私は後部座席で眠りこけていた。着いたといって起こされたら、外に向けた窓に

「筑波手当の全員支給を！」

と大きな張り紙があった。つまり、僻地手当の対象になるような場所だったってことで、それ以前、筑波大がなんでそんなとこに作られたのかを考えるに、電総研が僻地手当の対象になるのは、当時は当たり前といえば当たり前だったんだけど。

で、その車に乗っていた学生は、結局誰も、電総研には行かなかった。飯田橋で学生生活やってる学生にとっては、あまりにも別世界過ぎた。自宅から通っていた男子学生にとっては、電総研の近くに住むことで

「アパート代だの車代だのの支出が増えるし、一人暮らししたことないから家事も良く知らない」

という生々しい問題もあった。で、私は、有給の仕事（卒論を兼ねた）が決まっていたから、無給で電総研で卒研するわけにはゆかなかったのだった。

ただ、実験室が広々としてるのだけは、ちょっと羨ましいと思った。川崎市や武蔵野市では、それはとても望めないことなので。

私の実験室の記憶といえば、ところ狭しといろんな機材が置かれている風景ばっかり。理科大の院生の時なんて、光学定盤が 2 つ無理やり置かれていて、そこが暗幕で仕切られていて、非常に狭っくるしかった。どのくらい狭っくるしいかというと、暗幕の向こうで作業してる（そこは真っ暗なのだが）誰かの手が、暗幕のこっちの私のケツに当たって

「何、これ？」

「あたしのケツだよー！」

「あーっ、ごめんなさい」

というような会話がしょっちゅう行われたりするくらいなんだけど、あんな飯田橋駅前の「なんちゃってキャンパス」に広さを求める方がどうかしてる。

私、電総研や NTT 厚木研は「たまに（ときどき）行くお客さん（出張実験に来た人）」としてしか見ていないんだけど、それが私に取っての実験室の原風景だったら、たぶん感じ方が全然違ってるだろうなぁ、と思う。廊下は広いし、実験室は広々してて機材と機材の間がえらく広いし。隣り合った装置を扱っている人が、たがいにぶつかる心配をしなくていいし。

で、私、NTT 厚木研では、若い研究員と一緒に

「台車をスケボー代わりにして廊下を暴走する」

という絶対にやっちゃいけないことをやらかしたことを、正直に白状しておく。広いから何でもかんでもよいわけじゃないんだけど、廊下の幅が 10m とかだったら、台車でスケボー遊びしても安全でサイコーだわ……（違）

■ [pol]「パタゴニア」の楽しい成功

「@ IT」のメルマガのデザイナさんの文章で知りました。

http://www.patagonia.com/web/jp/patagonia.go?assetid=6624

ただ、メルマガに記載されている

> パタゴニアが初期人気商品だったピトン
>
> （岩場や氷壁を登るとき、岩や氷に打ち込んで手掛かりとする金属製の釘）の製作を突然中断したことも、鋼鉄で作ったピトンが岩壁を壊していることに気が付いたからなのです。

は事実なんですが、「山」当事者にとっては若干事情が違う。

ボルトやビトンといった「フィックスド・プロテクション」は、設置したら回収できなくて、そこに残っちゃう。環境問題をうんぬんする以前に、そんなプロテクションだらけの岩場は簡単に登れて面白くない。まぁ、利用できるなら利用したい場面はあるんだけど、誰かが過去に打ったものに関しては「腐食してる」「抜けかかってる」を心配しなくちゃいけないので、打ちやすいところに 2 本も 3 本もビトンが打ち込まれることになる。ボルトは一本打つのに 30 分かかるから、そもそも設置が簡単じゃないんだけど、腐ったボルトを抜いて打ち直すくらいだったら新規に打ちますわよ。

そんなふうにして、人気のあるルートはどんどん、その種の回収不可能なプロテクションで、ジャングルジムやハシゴと大して差がなくなってしまって、非常につまらんことになった。つまり、山屋は「楽しい岩場」を楽しいままに残しておくために、ボルトやビトンを使わなくなっ

たんだわさ。環境問題もあるにはあるんだけど、山屋にとっては、第一の理由ではなかった。

■ [psy] 精神科通院

紹介状を持って立川のクリニックへ行き、これで正式に転院したことになった。一人で安全に通えるのが何より。

待合室には私以外にも「車輪の上」な人がいた。ここは肢体不自由との重複例が多いだろうなぁ。なんったって安全に通えて、問題なく使えるトイレがある。車椅子ユーザにとって「建物が安全」「出すものを問題なく出せる」は、極めてポイント高いもん。

精神科といっても、私が最初にかかったのは心療内科を前面に出しているクリニックで、土曜日の午後も営業しているので勤め人が結構多かった。次に総合病院の内科で向精神薬を出してもらっていた時期があって（この時期と現在の私が、精神疾患について何が違うかというと「病名だけ」に近いのだが）、それから若干の問題はありながら社会生活できる人のためのデイナイトケアセンターである「さいクリ」。

前面に精神科を打ち出している、ちゃんとした（？）精神科クリニックのお世話になるのは、実は初めてだったりする。

「手帳」の級で言えば2級相当の人が待合室にはたくさんいたりして、それは確かに「フツー」の風景ではない。だけどその人たちが私に脅威を感じさせるかというと、実はぜんぜんそんなことはない。端から見れば、おとなしく黙って座っているだけ。表情に見える共通項は、不安だったり困惑だったり、まぁそんなもんだ。決して明るくはないんだが、別に悪いことじゃないでしょう。「さいクリ」では患者仲間が結構な脅威になってしまうことが多かった。あんな狭い中で「自分は上」と主張したがる人が多くてバカみたい。それだけでも転院してよかったと思う。

で、待合室の人たちは、誰かと会話する時に、コミュニケーションの困難さが垣間見られたりする場面もあるんだけど（全部じゃない）、困難だからといって周囲を困らせたり脅威を味わわせたりするわけじゃない

し、ついでに言うと、一人の人間が常に困難ってわけでもない。私に関していうと、年間ビョーキ日数は 2 日 / 年とか 3 日 / 年とか、そんなもんであったりする。その間はおとなしく寝てるだけだ。何もできないからね。で、頻度も「年間ビョーキ日数」も減少傾向にあったりする。ビョーキ出ちゃうと、私自身が非常に辛いのでね。

まー自分も含めて「統合失調症とはそんなもん」と言っていいんじゃないかな。通院でどうにかなっている（ほぼ入院を必要としない）層に関していうと、極めて人畜無害な存在であることが、人数の面でも一人当たりの日数の面でもデフォルトではないのかな？　私は「待合室で他の患者が暴れた」を何度か経験してるんだけど、それ全部 BPD だったし、「いきなり」ってことはなくて、数時間前 *2 に前兆が感じられたこともあった。何を感知しているのかは分からないけど、私にはそれは音で聞こえる。

まぁ、私らビョーキ持ってるのは事実だ。簡単に治るもんでないし治る見通しがなかったりすれば、障害者扱いされてもいる *3。もちろん「ムリさせるとビョーキが出る」「寝かせておかないとビョーキが出る」とか、いくらか配慮してもらわなくちゃいけないことがある。だけどそれって、

「ソバアレルギーの人に蕎麦食わせない」

と、どこが違うの？

「向精神薬は悪である」とか言いたがる人って、今でも結構多いんだけど、薬でコントロールできて日常生活の底上げが出来ている状態で、何が問題なんだか、私にはよくわからない。

私はそこの待合室にいるような人より、不躾で厚かましい健常者の方がよっぽど脅威だ。

今日も何回も、不躾で馴れ馴れしい口調でいきなり話しかけられるのを無視しとおした。

エレベータのドアが開いたので下りようとしたら乗ろうとする人とぶちあたって、急に親切めいた口調で「下りますか？」と言われて、

「下りてるんですよ、こういうものって下りる人が優先じゃないんですか？」

と怒鳴った。

好奇の視線を向けて無邪気に声を上げる子どもを、にらみつけて泣かせた。

駅で乗車介助を受ける時、エレベータにさっと乗り込んだ人と遠慮してる人がいたら、

「行っちゃってください、これが見えててさっと乗り込む人と同じ場所にいたくありません」

と怒鳴った。

私は毎日がそんなことの繰り返しで、消耗して泣きたくなって死にたくなる。そのことを医師に訴えた。聞いてもらえて少しだけすっきりしたけど、こんなことには薬もカウンセリングも無力だ。「フツーの人」のふるまいを変える力は、精神科医にはない。

■ [food] 夕食

麻婆豆腐。

■ [tetsu] 中央線の高架化

「開かずの踏切」で有名だった武蔵小金井あたりが高架化されて、電車から見える景色がだいぶ変わった。その上に、車両が E233 系に変わって（これはだいぶ前からだが）、走行音が 210 系とぜんぜん違う。

たった 2 つの駅の前後だけでも、景色と音が違うだけで、かつて 10 年間、毎日のように乗った電車と同じものであると思えなくなった。

私は依然として、高尾で止まる電車には乗りたくない。高尾駅で下車するのは、なおさら冗談じゃない。だけど、いくら

「西荻や荻窪から中央線の下りに乗りたくない」

といっても、立川までは乗らなくちゃいけない機会が結構多い。まぁ青梅線だったら、立川で自動的に高尾方面から外れてくれるのだが、そ

れでも、あの赤い電車の下り線には、できるだけ乗りたくなかった。今回の精神科の転院も、

「場所が立川」＝「中央線下りに乗らなくちゃいけない」

で、実は気が進まなかったし、電車に乗っていて気持ちよくなかったのだった。

しかし車両が変わり、たった 2 駅の前後の景色が変わり（視線が高くなっただけなのだが)、そこを走っている時の走行音が変わっただけで、私の「中央線下り線嫌い」は、かなり緩和された。そんなことのために高架化したわけじゃないのは知ってるけど、感謝っす＞ JR。

さらに高尾駅あたりから見える景色ががらっと変わったら、私は高尾駅まで行けて、そこで電車を下りられるかもしれない。高尾駅で京王線に乗り換えられるかもしれない。高尾山だったら、今の私でもケーブルカーで登れるんじゃないかと思う。

■ [joke] ネタっすか＞金属泥棒

kimuchimilk さんとこで知りました。

http://d.hatena.ne.jp/kimuchimilk/20070807/p2

マンホールの中から、通電に使ってる真っ最中の電線を切り取って持ってったら……それ、ちょっと凄いぞ。

http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20070807-00000903-san-soci

電圧の数字が出てる記事こちら。電流と電圧がごっちゃになってますけど、数字が出てるあたり好感。

http://www.tokyo-np.co.jp/article/national/news/CK2007080702039306.html

6000V ねぇ……。電流によっては死ぬかもね。で、そーゆーとこでは死にかねないような電流が流れてるのがフツーなので、よーやるわ……です。

ただどうも「切断した」だけで、電線持ってくには至らなかったらしい。切ってみてアークが飛んだのでビビって逃げた、あたりでしょうね。

次は「切り取って盗みに成功する」にチャレンジしてほしいっす（冗）アーク飛ばしたって、とりあえず切って電流が流れなくなったら、そこから、まとまった長さを切り取るのは全然ムズくも危なくもないんだけどね。そこらへんが素人の浅はかさだな（笑）

■ [eng] 私、こんな可愛くないんだけど……（新連載のお知らせ）

可愛く描いてもらって、ちょっと気恥ずかしいんですが、嬉しいです。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso1/01/miconkiso1_01a.html

ついでに言うと、私はこんなに可愛くないし、自分ひとりじゃハンダづけも出来なくなったし、ソケットへのLSIの抜き差しも出来ない。

今の私の

「一人でできるもん！」

には、たかだかLSIの抜き差し一つとっても、通常の一個10円のソケットではなくて、一個1000円以上するゼロプレッシャソケットが必要だったりする。だいたい、その回路を自分の手では作れないんだから、ゼロプレッシャソケットを一個買ってきたからといって、どうにもならん。

だから私は、何人もの同業の男性猫さんたちに取り囲まれて、まるで「猫戦隊」みたいな状態で仕事が出来ている。

原稿は確かに、そのアイコンに描かれているように一人で描いてるんだけど、一人でそこまでの全部をやっているわけじゃない。

……この新連載、「新小児科医のつぶやき」で私にやたらと感情的にからむ某医師（男性と思われる）に投げつけてやりたい。医療機器メーカの営業の人は、医師や医療従事者がそういう場面でいかに尊大でワガママでしょーもないかを知っていることが多い。その某医師、電気仕掛けに一切お世話にならずに治療をこなしてるわけじゃないだろ。で、もしも医師が自分の都合ばかり言い立てる存在であるとしたら（その某医師によると医師の多くがそういう「欧米化」をしているらしいが、まぁ話

半分だな)、さらに医療機器には一切の言い訳が許されなくなるのだよ。今だってたいていは充分に高い品質を持っているのだけど、偶発故障だって、この種の医師に使われたら、自分に向けられて当然の攻撃をそらす目的で使われる可能性があるからね。医師には「研究に逃げる」「保険診療しない」という逃げ道があるみたいだが、医療機器の開発者に同じような逃げ道はない。

まぁいいや。世界一シビアな場所で鍛えられる機会があることは悪いことじゃない。アホいことを言いたくて言える奴らには言わせておけばいいんだし、開発者が「そんな奴らには売らない」という選択肢を持てればいい。

ただ、アホいことを言う医師にモノを売らないのは正当防衛であるとしても、それで最終的に迷惑するのは、実は医師ではなくて患者ですからね。私は医者でも医療従事者でもないが、その種のクリティカルなモノの開発については（たとえば自動車だって）医者よりよく知っている。で、一部の医者（一部だと思いたい）がアホいことを言っているということは、モノの品質に手を抜いてよい理由にはならないんだわさ……。まぁ、医者が患者を選ぶのと同じ程度には、モノの開発者も売り手を選んでいいんだろう、と思う。アホい消費者はアホいものしか手に出来ず、賢い消費者はよくできたモノを手にできるのであったりする。最終的に迷惑するのが、切羽詰った患者でなくて医者であるんだったら、モノの開発者は医者相手に同じことをしていいと思うんだけど、そうじゃないからねぇ。

開発者と消費者はセットで賢くなくてはならないんだけど、関係が非対称だとそれは難しい。

あ、いいことを考えた。医者相手だったら、医療機器ベンダーの営業さんが、転勤・転職したあとにでも、

「この病院の、こいつサイテー」

という裏話を、どこにでも流せばいい。立場が強い人には結構、立場が強いゆえの穴があるもんだ。探してみればもっといろいろ出てくるだ

ろう。「看護師は見た」とか「検査技師は見た」とか。

私は、自分の記事の読者層が消費者を相手に「こいつサイテー」と愚痴らなくてよくなる（＝仕事を選べるようになる）ために、せっせと記事を書くだけだ。で、医者に限らず、まともなプロフェッショナルがやっていることって、実はみんな同質なんじゃないかと思う。

■ [tetsu] 電車の乗車率

http://rikei.spaces.live.com/blog/cns!B2DB7723CECCAA05!9122.entry

新幹線なんかだと、ホームに音声として流れる業務放送に、前の駅を発車した列車の乗車率が含まれてたりする場合があるんですけどね。「いちよんぜろ」とか言われると「げ！」と。

普通の電車だったら、前の駅の乗車風景と車内風景を、固定カメラでいいから中継してくれたらいいと思う。「そこが全体の乗車率とシンクロする」というような場所を一箇所選んでさ。で、それを見て、乗るか乗らないか判断する、と……。

*1：実は沖電気を辞めた時も同じような感じで、私が何十箇所もの部署で管理職に退職の挨拶をして頭を下げたら、1 人を除いて誰も、目を合わせず、うなずく程度のこともせず、言葉も返さなかった。私の退職で私にとっての「沖電気の問題」が終わるのだったら別にそれでよかったのだけど、退職したくらいのことでは終わらなかった。そして 7 年以上経った今も、「終わった」と確信できる根拠は何もない。

*2：デイケアセンターだと、たとえば「メシ食ってるときに、数時間後に暴れることになる人が隣にいた」なんてこともありましたな。

*3：最近の「うつ病は治る」って、あれウソだと思う。うつ病の症状は抑えられても、症状の元になっている脳のダメージは、一度起こったら治らない性格のものであると私は思ってる。ただイマドキ、ちょっとやそっと遷延したうつ病で精神障害者手帳出してたら、健常者がいったい何人残るんだよ（笑）

kimuchimilk『最近つくばを走った時に、街中で突然「筑波手当の全員支給を！」の看板を見かけて驚きました（笑)』
neko-yashiki『え？　まだありましたか（笑）
もう手当が必要な場所ではないと思いますが、それってどこですか？
見たい！　写真撮りたい！』
kimuchimilk『ごめんなさい、車走らせながらだった上に驚きすぎて場所を覚えていません m(_ _)m どこかの（社宅）団地の敷地出入口だったように思います。TX 駅のあるにぎわった地区から少し外れた場所だったかなあ…。次の機会ではチェックしておきますね。
もう遺跡って雰囲気でした。』
neko-yashiki『次の機会では、チェックよろしくお願いしますね。
社宅じゃなくて、官舎じゃないかと思うんですけど。
そりゃあ、もはや遺跡でしょうね（笑）

そうそう。つくば市って、人がいるところといないところの差がすごく極端ですよね。TX の駅からちょっと離れると、大学循環バスの経路はまだマシなんですが、そこから少し離れたら
「ここ歩いてる人が一人、通りすがりの車に拉致されても、誰も気づかないだろうなぁ」
と思うくらい、街に人影がなくて車も少ないですよね。』
kimuchimilk『ああ、どこのでしょう。確かに社宅は不適切でしたが、法人化されたところのだったら「職員住宅」ですね。看板は時代を感じましたけど、住宅は現役でした。タイミングさえ合えば一緒に捜しに行っても良いのですけど。

つくばは、元が元ですからねぇ（笑）街中から少し離れるただけで、のどかな光景も広がりますし、住んでもいいなあと思う街です。』
neko-yashiki『あそこらへんの鉄筋コンクリート建築物って、土台も建物もきちんと建てられたものが多くて好感持てます。筑波大の学生宿舎も、学生さんたちはいろいろ言ってますけど、築 30 年でこれだけ問題がないって、評価されてしかるべきことですよ。同時期の福岡の公団住宅の多くが、現在ひどいことになってますもの（コンクリートに海の砂を洗わずに混ぜて腐食)。

kimuchimilk さんがお暇で、私がつくばにいる時に、ちょこっとドライブできると楽しいかもしれませんね。
私もつくばに住みたいと思う時ありますよ。それも筑波山の裾野あたり、住宅地と森林のどちらともつかないような、人気がなくて森っぽい場所を強く希望（笑）
問題はねぇ……私自身が車の運転を出来ないことなんですよ。誰かにいちいちお願いしないと買い物にも行けないんじゃ、もともとの不精＋車椅子性出不精　に拍車がかかって、とんでもない不精を決め込んでしまいそうですわ。
不精ったって、サルマタは穿かないから、松本零士「大四畳半大物語」みたく「サルマタケ」を生やすことはないでしょうけどね（笑）』

2007-08-10

■ [daily] 起きてます　13:14

昨日と同じような朝食を食べたとこ。

■ [daily] いろいろ

荻窪のネットカフェでプリントアウトを行い、吉祥寺へ。

吉祥寺の何がよいかというと、西友の一フロアをぶち抜いた「無印良品」コーナーがあること。

季節がら、投売りされている類の衣料を買ったりした。私だってたまには服を買うんだよ。T シャツだったりするんだが。

夏物作務衣が 2000 円台で投売りされていたので、2 色買った。上半身にはあんまり用はないんだが、下半身は何かとありがたい。上に着るものしだいでは「それなりのカッコ」に見せられる。で、腰がゴムなので座っていて苦痛でない。たったそれだけのことを充たしてもらえるズボンが、世の中にはあんまり売られていなかったりする。

ついで、スプーンとフォークも 3 セットほど買った。金属 1 セットと、木を 2 セット。竹や木の食器は、使い続けるなら最初から 2 セット必要なのだが、このことってあんまり知られていないなぁ。日本で使うなら湿気対策が重要で、1 つを乾かしている間にもう 1 つを使うようにしないと、すぐにカビが生えたり腐ったりしちゃうんだが。で、自分の体調しだいでは、「洗うなんてやってられない」がありうるので、金属が 1 セットあると非常に助かるのであったりする。これで、無理やり左手で箸を扱わなくてよくなる。

ついでに家電製品を見物。出し入れのやりやすさの面で、やっぱり私に適切な洗濯機はドラム式だなぁ。一回の量が大したことなければ、自分でも干せるかもしれないなぁ。なんにしても室内用の物干しの類が必要だなぁ。

■ [food] 夕食

人を食った……「人を食った話」って、昔から言うじゃん？

■ [psy] 病名の迷惑な使い方

滋賀県・長浜で、子どもの通っている幼稚園のクラスメート 2 人を殺した女性が「統合失調症」なんだってさ。

http://www.asahi.com/kansai/news/OSK200708100069.html

その前から見ている精神科医がいなかったら、確定診断は非常に難しいと思う。同時に弁護側としては

「おかしいことをして当たり前のお墨付き」

が欲しかったんだろう、とも思う。

でもね、百歩譲って、「統合失調症」が本当であったとしても、そういう用途で使わないでほしい。全国ん万人の、同病の人畜無害な人間がめっちゃ迷惑する。

まぁね、どんな人でも弁護を受ける権利はある。結果がどんなにトンデモな弁護であろうが、とにかく弁護される権利はある。

だけどそれって、

「たまたま病名が同じだけで、殺人事件の類をやりそうにもない同病の大多数」

を困らせる理由にはならないと思うよ。ただでさえ偏見で迷惑しているところに、自分らがやりそうにもない殺人事件で、なんで余計に苦しまされなくちゃいかんの？

これが、土地柄を考慮していかにもありそうな

「被告は、排他的で差別意識の強い地域で孤立しており、そのことによって正常な善悪判断が不可能な状況に追い込まれていたので、犯行時は心神耗弱であったと推定される」

なら、私は何も文句言わない。それは実際にありそうなことだし。

なんで「統合失調症」を持ち出さなくちゃいけないの？　迷惑だ。少なくとも私は迷惑だ。カネとヒマがあったら、この弁護士を名誉毀損で

訴えたいくらいだ。

■ [daily] 寝ます　20:41

↑のことが引っかかっていて、何も出来ない。私はビョーキだからといって何もしていないのに、現に私から、必要な時に医療を受ける権利はなくなっている。それを正当化した上に、精神科に「理解を恵んでやる」といった医師が、恥ずかしげもなくのうのうと生きている。「新小児科医のつぶやき」で毎日のように大きな顔でコメントしている「７〇４氏」には、「口幅ったい」とか「差し出がましい」とかって感覚が全くないように私には感じられるし、そんなのが医師の多数派とは考えたくもないが、とりあえず、この人をたしなめる人は誰もいないようだ。少なくとも医師の社会にはいないようだ。

そんなこんなで、私は自分が生きていてよい理由が、またもや分からなくなりつつある。こんな状態では何も出来ないので、薬を飲んでリセットかけることにする。

因果関係の「因」は、

「医療従事者が統合失調症の自分（ビョーキであっても実害は何も加えてない）に差別的扱いを繰り返している実績があるところに、よりによって殺人事件の弁護に同じ病名が使われて、差別と偏見が強化されることになるであろうと予想される」

で、「果」は

「だから、自分が生きていてよい理由が分からなくなってきた、こんなにも苦しいことばっかりの人生、やってられなくなった」

である。因果関係はこのようにはっきりしている。治療されなくちゃいけないのは、またもや死にたくなった私じゃなくて、そんなヘンな弁護をする弁護士であり、それを疑いなく報道するマスメディアだが、私にそんなもんを治療する力はない。

とりあえず寝ることにする。おやすみなさいませ。

2007-08-11

■ [daily] 起きてます　10:07

水分補給して、果物食ったとこ。

■ [misc]「勝ち組」って？

酒井由夫さんの今日のエントリから。

http://embeddedsoftwaremanufactory.blogspot.com/2007/08/blog-post_09.html

「勝ちたい」「出世したい」とかってことで悩めるって、私からみると非常に羨ましい状況であったりする。私の望みは長いこと

「安全な場所にいたい」「危険に遭いたくない」「生活を脅かされたくない」

といったこと。たとえば

「会社で通りすがりに足払いをかけられたくない」

「会社でトイレに行って戻ってきた時に、椅子が壊れたものと取り替えられている心配をしなくてよい」

「仕事して帰ってきた時に（あるいは家の中で仕事しているのに）、着替えるなり TV や PC の前に座り込んでくつろいでいる男を見ながら、自分だけが家事をやって余分にくたびれるのはイヤだ」

「家事を教えられていないので出来ない男が家の中にいるのはイヤだ」

「会社で不遇になったら会社に文句を言わずに配偶者のせいにして、家の中で酒を飲んだり薬でラリったり刃物出して暴れたりする男が家の中にいて、自分の両親や配偶者の両親や、概ね親世代の無関係な人が私にガマンを強いるのはイヤだ」

といったこと。男性が同じような立場になることはないかもしれないけど、私はそのような立場に長いこと置かれていて、抵抗しようとしたら悪であるかのように言われた。悪といって私を責めることがおかしいことなので、私は誰にどういう圧力をかけられても抵抗しつづけたんだ

が。

　で、そのような「基本的人権」にも足りないようなことが充たされたとして、その上に乗っているのは

「自分の納得する仕事をして、納得する収入を得たい」

　で、「勝ちたい」「出世したい」の類ではないのですよ。ここらへん、私が他人様を見てて、理解できないと思う最大のところであったりします。

　私は「勝ち組」になりたいと思わないし、「勝ち組」「負け組」というカテゴライズが嫌いだ。

■ [pol] 杉原千畝さんの話

「新小児科医のつぶやき」より。

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20070811

　id:Yosyan 先生ではなくて匿名コメントにいちいち神経をささくれ立たせていた自分が、ちょっと情けなくなりました。自分の神経がささくれ立つようなことや人には、そもそも近寄らないのがよかったのでしょう。

■ [food] 昼食

　男を食った（ウソ）。

■ [daily] 洗濯機の検討

「コジマ」で洗濯機を見てみて、候補なブツについて店員さんにいろいろ質問した。実際に購入した場合に、本体以外に必要になるものやその価格について、店員さんは隠さずに教えてくれた。感謝。

■ [misc] ライター御用達テレコ

　ソニーには昔から「ライター御用達」なテレコのラインナップがあった。人の声の録音に特化したマイク、テープ起こしがやりやすいボタン配置……と。10 年前で、モノラルテレコが 2 万円以上したんだけど、同

業の仲間はみんなそれ持ってた。

そういったことがらは、機能的には、現在5000円程度のラインナップに引き継がれている。「テープ起こしがやりやすいボタン配置」といった路線は、「TCS-100」に引き継がれているようだ。違いはステレオであることと、マイク感度が音楽向け・人声向けで変えられること。ボタンが増えると間違いも増えるものなので、私には

「インタビュー用に、それ専用のテレコを持っておく」

が一番よい。

音楽用だったら、マイクなど周辺機器の問題が無視できないので、どっちみち増える荷物がテレコ一個でなくなる。マイクやマイクスタンドと一緒に、別のテレコなりICレコーダなりを用意しておいたほうがいい。

しかしここ数年、インタビューの場で、私がICレコーダでなくカセットテレコを出したら、笑われるシーンも多くなった。カセットテープの入手性も少し怪しくなってきた。そんなわけで、買い替えを検討しているんだけど、ICレコーダの音質ってどうもハンパなものが多くて、音楽にもインタビューにも使いにくい感じがする。ハンパでも「録音機材を何も持ってない」よりはマシなんだが……。

そう感じていたら、ソニーからTCM-IC100が出てた。買い換えるならこれだ。基本的にはICレコーダなんだけど、見た目はテレコ。カセットテープとメモリに同時録音したり、ICレコーダの中の必要な音声をカセットテープに落としたりできる。テープ起こしを依頼する時に、音声MP3ファイルを送れれば話が早い場面は多い。しかしながら、レガシーは強いのだ。アナログなカセットテープって、切れてもつなげばいい。そこに雑音がちょっと入るだけだ。デジタルデータとして録音すると、そうはゆかない。

……まぁこのモデルのニーズって、モノカキやテープ起こしを依頼したり受けたりする側には、説明しなくても了解されることだろう。そういう「数少ない・高価な製品を買わない・しかしうるさい」層を無視ら

ないあたり、ソニーに好感。

■ [psy] トラックバック感謝＞ hkondo さん

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20070811#1186808782

精神疾患の問題って、男性の場合、もしかしたら女性よりしんどいのかな？　という気もします。この社会を「男性社会」といいますが、それって、序列をつけるべきでないことに、いちいち序列をつけたがる社会ですよね。

社会のルールを作っているのが男性だから「男性社会」と呼ばれるわけで、「女性を疎外する」「女性にこの役割だけを許す」というルールがある場合には、明確あるいは暗黙の「性差別」といったことになるわけです。

私は女に生まれた時点で、男性社会から落ちこぼれているんです。すぐ下のきょうだいが男の子だったことが、話をさらに困難にしました。私は家庭の中で落ちこぼれていました。最初から落ちこぼれたものが、さらに精神疾患をこじらして落ちこぼれ、さらに精神障害者手帳を持って落ちこぼれ、そこに見た目をごまかせない肢体不自由が発生して名実ともに落ちこぼれ……なわけです。

精神疾患や精神障害は、あればあったでしんどいものではありますし、それはこの社会が「男性社会」であることと不可分なことがらなのですが、私が現状で因果関係を問うてもあんまり意味はないでしょう。現在の私にとって最重要なことは「障害があっても困らない」ですし、それは比較的容易に実現できることでもあります。実のところ私は、肢体不自由によって救われたところがあります。肉体的に「女の役割」を提供できなくなったので、「女の役割」を押し付けられることから自由になりましたもん。家事はできないからやらない。皿を洗おうが、洗濯をしようが、「男の料理」と区別できない程度に料理をしようが、そんなことをいちいち「女」と結びつけられなくなりました。出産も育児も出来ない。妊娠はまだ可能ですが、リスク要因がありすぎるのでやらない（決して、

自分の父親に「もういいんじゃないか？」と言われたからではなく、自分の選択として)。親の介護を期待されてもできないどころか、自分自身が介護を必要としている。私は、

「女の役割を期待されても出来ない肉体」

を持てて、本当に救われました *1。

それ以前の私は、「女であっても困らない」を求めて消耗したわけなんですが、今は障害が「女」よりさらに前面に出ている分だけ、気分的には生きやすくなりましたよ。性差別の定義はいろいろですし、「差別」でなく「区別」だと言いくるめられる場面もありますし、周囲が男性ばっかりの場合には泣き寝入りを求められることもありますし、実際に「こういう時 *2、みなさん、泣き寝入りなさいます」と言われたこともありますし *3、「たん清」で男性何人もに取り囲まれて暴力的な言動 *4 を浴びせられて、私は逃げ場が物理的になくて（当時は歩けたんだが)、しかも「逃げなかった」を後に、その男性たちに責められました。

しかしこれも、私が女だから「男性社会」を問題にしやすいのですし、その種の性差別をやるかどうかに「そこは自分が生きられる社会かどうか」がはっきり見えるのだから、むしろ私にとっては、ありがたいところがあります。相手が自分を疎外することがはっきりしたら、こっちから近寄らなきゃいい。

「男性社会」の中の男性にとって、

「男性でありながら、何かしら劣位のシンボルとみなされるものを持つ」

には、正直なところ、私の想像を絶するところがあります。精神疾患に対しては「本人が弱いのが悪い」「本人の甘えだ」といった無理解が未だにありますしね。「男でありながら精神疾患を持っている」には、私の想像を絶するしんどさがありそうな気がするんです。

■ [cat] 育児相談

次女・摩耶 10 歳、ここ数日、スキンシップのおねだりが激しいんで

すぅ。多くは明け方〜午前中なんですが、

1) カーチャンの身体に軽く爪を立てて起こす（あるいは、座っている私に身体を押し付けて気づかせる）
2) カーチャンに手や腕を伸ばさせて撫でさせる
3) カーチャンの手や腕がぎりぎりで届かないところに行く
4) 寝ちゃった（仕事に戻っちゃった）カーチャンの身体にまた爪を立てる（身体を押し付ける）

のループなんです。非常にしんどい……。

■ [music] 検索「あたいの夏休み　チンピラにぶら下がって」

「短パンをはいた付け焼刃レディたちが／腕を組んだチンピラにぶら下がって歩く」でしたっけ？　中島みゆきさんの「あたいの夏休み」。

1980年代後半だった記憶が。

で、この歌のプロモーションビデオが「象形文字ビデオ」と呼ばれて、「あたい」に「あ」と鯛の絵が当てられてたりしたらしい。今でも見られるんなら見たいんだけど、見そびれてそのまんま。

このちょっと前の「孤独の肖像」シングルのラジオCMには

「今、誰もが一人でやっていること、それは孤独です」

というようなコピーがあったのを、ぼんやり記憶してるんだが。

■ [pol] アルミ缶や古本だったら……

昨日「フリーターズフリー〈Vol.01〉よわいのはどっちだ。」が届いたので、ちらちらと眺めてる。なんで今頃見てるのかというと、新品にこだわらずに中古市場に出てくるまで待ったから。

これは私自身、ちょっと問題を感じるところであったりする。コンテンツの乗り物である書籍が中古であるにしても、コンテンツが「読まれ

る」は同じことなので、中古市場に出回った書籍に関して、読み手が「利用料」を支払う仕組みが欲しいところだ。映画フィルムだと、図書館のように何人もの人が見る場合と個人が買う場合で、価格が違うのが最初からフツーなんだけど。

作り手にカネが落ちなかったら、作る人はいなくなっちゃう。こんな当たり前のことが、農業についても理解されていないような国だから、第三次産業だったらなおさら、なんだろうけど。

さて、29 ページに、「アルミ缶集めは野宿者の起業」という話が出てくる。実は一昨日、荻窪で「ビッグイシュー」を買ったのだが、売ってる方が炎天下であんまりにもしんどそうだった。こんな暑い時期には、早朝や夜間に明るいところで売れないんだろうか。南九州の「冷や汁」って、夏の日中に直射日光の下で働きたくない（あたりまえだ）人たちが、早朝や夕暮れにしか働かないためのスタミナ源だったんだけど、「ビッグイシュー」売ってる人が、南九州の農家でもよーやらんようなこと、しなくちゃいけない理由はない気がする。買う人はだいたい決まっているんだから、早朝・夜間にオフィスや自宅に売りに行くわけにはゆかないんだろうか。私は「ビッグイシュー」だったら、ルート営業されても全然かまわないんだが。

……そんなことから、もうちょっと良い仕掛けはないのかな？　と思った。ウチは一人暮らしだけど結構な量のアルミ缶が出るし（私が酒飲みだから、というだけの理由だが）、それを資源ゴミの日に玄関先に出すのも大変だから、定期的にそれらを持ってっていただけると大変助かる。

書籍のほとんどはまだダンボールの中で、その中には不要なものがかなり混じっているんだけど、私は持っていけてせいぜいが玄関先なので、古紙市場なり古本屋さんなりに持ってって売っていただければいい。自分で処理しようと思ったら、ブックオフの「宅本便」で二束三文で売るくらいしかない。中身に適合した古書店だったら、ちゃんとした値段つけてくれるんだけど、持ってくのが大変なんだわさ。

アルミ缶にしても古書・古雑誌にしても、私は捨てるに苦労してるんだから、取りに来ていただけた上に、ご本人が現金を得る役に立てていただけるのだったら、その方がずっと気持ちいい。

どうっすか？＞「ビッグイシュー」宅配＆資源ゴミ・書籍・雑誌引取りのセット。非常識な量の空き缶や古書を出す家って、実は結構あるんじゃないかと思うが、そういうのをまとめれば、かなり効率よく稼げるんじゃないかと思う。

私は肉体的にゴミ出しがきびちいんだが、ここで「できない」「やらない」を区別する必要はないんじゃないのかな。家事できない女性って今はフツーにいて、結婚してるかそうじゃないかも関係なくなってる。空き缶や古雑誌を持ってって感謝されて現金収入に結び付けられるって、結構おいしいことじゃないの？　それは家事能力のない専業主婦 *5 に

「私だって、社会に貢献してるんですぅ」

と自己満足を差し上げる「感情労働」にもなりうる。専業主婦やってられる立場の人が「やりがい」を求めて労働市場に参入してくると、まぁだいたいロクなことがないから、そういう形で自己満足をさしあげておけばいいよ。

ついでに言うと、ウチには小屋 1 軒分くらいの各種資材があるんだが、このままじゃ、ただの粗大ゴミにしかならない。最後にはゴミになるとしても、その中間で何かの役に立たないもんだろうか？　と思ったりする。

……うつ状態になった人って、だいたい一度は

「ホームレスになったらどうやって生きていこうか」

と考えて、その地域のホームレスの生活について調べてみるものなのよ。これって「貧困妄想」って名前がついてる症状なんだけど。そんなわけで、故：id:ah0k 氏と私は、どちらも地元のホームレス生活について詳しかったし、互いの現状を互いに冷静に見て

「なんで、あーたがホームレスになるわけ？」

と笑いあうのでもあった。

■ [psy] ああまたか＞ BPD

自分で「うつ病」と自己診断していて、うつ状態は事実なので抗うつ剤が効いたり必要であったりする中には、BPD の人が結構混じっている。最近だと「社会不安障害 *6」と自己診断する人の中にも、BPD が結構混じってる。「うつ病」「社会不安障害」が自覚されやすいのに、なんで BPD はこんなに自覚されにくいのか、よくわからない *7。

自分が BPD だと自覚している人は、回復へのレールに半ば乗っているようなものなので、波があったり派手なこと *8 を繰り返すとしても、だいたい 30 歳を過ぎれば「放っておけば治る」に近い。正確には「治らないけど困らなくなる」で、本人が困らなくなった結果として周囲が困らなくなる。あとは「本人が困らない」を維持しておけばよいのだが、それはそんなに大変なことではない。

問題は、BPD と自覚してない人。経験上、私が態度を変えないでいたら、BPD 圏の人は相手を試すような言動を繰り返して、私が試されてくれないので勝手に態度をエスカレートさせて、私が揺れなかったら勝手に絶交を言い渡してくれる。ん、今回で 3 人目。二度あることは三度あると言う。私と交流のあった精神疾患持ち数百人の中で「仮面 BPD 圏」が 3 人目だったら、私の成績は結構良い方かもしれない。自分は BPD だと自覚していて、他人にもそれを堂々と言える人には、実はそんなに大きな問題はない。

今後は、

「付き合いが深くならないうちに見抜いて距離を置けるだろう」

と、なんとなく思う。治療者だってしんどくなる相手だし、だいたい本人と治療者との関係が長く続かない。ましてや私は医者ではないので、気づいていても病名の可能性を相手に言うようなことは出来ない。精神科の場合はさらに配慮が必要で「……かもしれない」とも言えない。市民権を得たかに見える「うつ病」でさえ、烙印として働いてしまう場面は少なくない。それ以上に差し障りがあるかもしれない病名を他人様に言うなんて、ちょっとね。私は自分が他人にやられたことはあるが、や

りたくない。

どんな性格にだって生かしようはある。BPD も例外じゃない。ある種の社会運動家の中には、BPD 圏に見える人が結構いる。相手を間違えずに攻撃性を発揮することは、悪いことばかりじゃない。問題は、相手をしばしば間違えてしまうこと。

派手なことをやるには、ある程度の「安定」が必要だったりする。それは必ずしも経済的な安定ではなくて、「自分が受け入れられる」という感覚なんだけど、BPD 圏の人は「内ゲバ」に近いことをしばしばやってしまう。理解者になってくれるかもしれない人に、100% の理解を求める。相手が誰でも、それはあり得ないことなので、決して充たされない。決して充たされないことが、やはり充たされないからという理由で、この種の人は爆発する。理解者になりうる人を敵に回してしまう。明確に敵に回らないまでも、周囲から消してしまう。そして「理解されない」といって、部分的な理解を喜んで、完全に理解されないからといって爆発して……が永久に繰り返される。

やるなら「外ゲバ（そんな言葉はないが）」やりゃあいいのに。そうすれば、BPD 圏の攻撃性だって極端さだって生きる。相手を間違えていないのなら、長期的には支持も得られやすいはずだ。

だけど私は「内ゲバ」あるいは「自爆」の類なら結構たくさん見たんだけど、BPD 圏の人の「外ゲバ」って見たことがない。なんでかな？「内ゲバ」以上に許容されにくいからかな？　ぱっと見、許容されにくく見えることが、本当に許容されないとは限らないのだけど？

■ [daily] 寝られるか？　00:00

↑の相手は男性で、しかも私の自宅の場所を知っているし、比較的近距離に住んでいる。

私がそれを過剰に怖がる必要はないかもしれないのだが、

「相手が男性で肉体的には健常者である」

というあたりが、すでに私には恐怖だったりする。

何もしてくれないかもしれないけれども、警察に電話してみることにする。

私に何かあったら、荻窪警察署を問題にしてくれ！ ＞友人たち

■ [daily] 荻窪警察署に電話　00:36

出たのは交通安全課の人ですが、事情と相手の電話番号と住所を話しました。警察官の名前を聞いておけばよかったんですが、それも思いつかないくらい動揺していました。

住民を保護する係の方に申し送ってくれるとのことですが、あんまり期待しないほうがいいと思います。

何か決定的なことが起こるより前に

「迷惑メール」「迷惑電話」「ストーキング」

といった、怖いけれども殺されるよりはマシなことが起こるのなら、それで警察に突き出せばよいだけのことなのですが、そんな猶予があるかどうか。

■ [psy] 検索「斎藤学　暴言」

そう取られてもしょうがない場面に、私も何度か遭遇してるんだけど、ご本人に「暴言」という意識はたぶんないんだと思う。「治療上必要な操作」とか「ブラックジョーク」とか、まぁそんな感じで。

ただねぇ、ミーティングで見ていて、ヒット率が非常に低いことは感じられた。

「ご本人は笑わせようと思って言っているのだが、誰も反応しない」

という場面は多々あった。

■ [food] 検索「筑波大学　学食」

ん、結構いけまっせ。「外に食べに行く」が現実の選択肢でないところで、まともなものが食べられるとは期待してなかったんですが、イケます。

個人的に知っている学食に私が好みで序列をつけると

富山大→武蔵美→筑波大→名大→京大→その他

です。富山大の学食は凄くて、あれはちょっと別格っすね……。

筑波大の学食に対する私の唯一の不満は、量がどうしても男子学生基準になりがちなことくらいなんだが、そこは食べる回数を減らして調整すれば済む。

■ [daily] まだ眠れません　04:17

怖いです。なんで

「私にもニーズや固有の感じ方がある」

と表明するだけで、こんなことになっちゃうんですか？

以下、メールのやりとり。

相手→自分

　最近は三輪さんの家に行ってもおせっかいしているだけのような気がします。家の片付けなど進めてもいいのですが、

三輪さん自身が乗り気でないように見受けられます。もう大体生活ができる範囲はかたずきましたね。

　当分はお邪魔しないと思います。力仕事のあるときはお手伝いします。

自分→相手

おせっかいというようなことじゃないですよ。

ただ、見える景色や感じられることがらや、何かした後に起こる結果が、〇〇さ

んと私では非常に違うので、そこに配慮していただければ、と思うのです。

ご好意は非常にありがたく感じているのですが、たとえば、モノを動かすにあたっ
て
「これをこうしてもよいか？」
と尋ねていただきたいのです。
自分の手の届かない場所に置かれたモノは、ないのと同じですし、必要なものが
簡単に探せなくなるのも困ります。たかだか、距離や高さで 1m のことが、私には
オオゴトになってしまうのです。

すべて、やる前に聞いていただけると助かります。
たとえばウチに入ってよいかどうか *9、電話で一言確認していただくのとそうでな
いのとでは、私の感じ方がまったく違います。
車椅子を押していただいている時も、上に乗っている（しかも下りたいからといっ
て下りる自由を持っていない）私の感じ方は、押している方とは全く異質なもの
なのです。
私本人の感じ方を、〇〇さんに対して、その場で正直に表明させていただいてか
まわないのでしたら、少しくらい乱暴に押されてもかまわないのですよ。

そういった双方向でのフィードバックの結果として、適切な人間関

係の距離のと
り方が決まってくるものなのですが、意志表明や行動による影響の双方向性が保
障されていない場合、双方向のフィードバックは起こせません。
立場に差がある場合、関係を双方向的にするのが難しいことは、親子関係を見れ
ばお分かりいただけると思います。

相手→自分

あなたと付き合っていると精神衛生に悪いので絶交させていただきます。
わたしのインタビューは破棄してください。
筑波大学のとき *10 に絶交していればよかったです。反省しています。

自分→相手

三輪です。下記了解いたしました。
どうぞお大事に。

私、何か悪いこと言いました？

私、どうしても、こういうなりゆきになってしまう理由が解せないんですよ。インタビューを破棄するのはぜんぜんかまわないんですが、相手が何するか分からないと思うと、怖くて寝られません。

やっと喘息が治まって、肉体的にはゆっくり寝られるようになったというのに、泣きたくなります。

*1：だから山海嘉之先生のご研究の成果を見ていると、「肉体的に出来ることを増やさないでほしい」と思うことがあります。選択肢はないよりあったほうがよいと私も思うのですが、「HAL」を装着した私が、肉体的

に親の介護要員になれる状態に戻ってしまったら、私は筑波大で楽しく研究できなくなっちまうんですよー！　二足歩行は出来たほうが便利だと私も思うけど、その「出来る」が本人の QOL に寄与しないどころか本人の人生を奪ってしまうようだったら、意味ありませんわ。私は肢体不自由者になっちまいはしましたが、そのことによって肉体的に親の期待を充たせない存在になって、そこではじめて、自分の人生をスタートできたんです。もし将来、私の肉体が進化した補装具によっていろんなことを出来るようになったとしても、メリットとデメリットを見積もって、補装具を選択したいっすよ。「HAL」の「歩ける」「重いものが持てる」といったメリットは目に見えるけど、「精神的に苦痛な立場に置かれる」「自分の人生を奪われる」といったデメリットは、本人申告以外の何でも測りようがありませんから、本人に選択の自由がない状態で、補装具を進化させないでほしいっす。

*2：各種性差別。

*3：1997 年。沖電気労組に。「みなさん」という以上には私以外にもいたというわけで、それは実際にあった。他地域の私の同期の女性から、「課長（係長？）がやたらと女子社員の身体を触りたがる」という話を聞いた。そこは経理か営業か、女性が比較的多いところだった。で、女性の全員が「やめてください！」と言っているんだけど、周囲の男性は見てみないふりをしているらしい。何人もで組合に相談したら「強姦の現行犯でもない限りは手が出せない」と言われたそうだ。それは 1995 年ごろの話。で、「寿退社」を名目にして性差別から逃げた例だったら、そこにはそれ以前からごろごろしていたし、私も事実上そのようなことを強制された。元夫の両親は「有名大学卒業で、有名企業に守られている息子」をある時期まで信じきっていたので、私に対する振る舞いや言動は、1997 年の「ま、深く付き合わないなら許容範囲か」と思えたものが、1999 年ごろには途方もなくひどいものに変質してた。どのように変化していったか、そこに想定されたことは何であるか、いつか書いてやる。彼の母親は、2000 年 3 月に退職した私に「（息子も）悩みが多かったと思いますよ」と言ったのだった。いつ、どういう形でかは分からないけど、

私はとにかく逃げ切らせない。あんな都合の良いときだけ「弱い」「低学歴」「普通の庶民」をふりかざして巧く逃げ回るサイテーの人種を、タダでおく気はない。

*4：1999 年。発言者は能城茂雄氏ですが、その発言に文句を言わず、黙って私の逃げ道を塞いだ男性が何人もいました。CLUG とか YLUG とか、地域 Linux コミュニティの男性たち。

*5：今、そんなに珍しくなくなってるんだよねぇ、ほんっとに。

*6：この病名って要注意でねぇ……。SSRI には「死にたくなる」あるいは「攻撃性が高くなる」というトンデモな副作用がある。その副作用は、早かれ遅かれ出るみたいだ。「遅かれ」の場合、副作用が出る前に、その薬を切れればよいのだけど。で、それまであまり知られていなかった「社会不安障害」という病名は、SSRI が抗うつ剤としては評判悪くなりすぎるちょっと前に出てきた。現在、SSRI は主に「社会不安障害」の薬として使われている。SSRI の副作用とそれが隠された経緯については、ちっと読みづらい本であっても、一般ピープルが買える本に書いてある。何の薬として売られているかは、広告をチェックすれば分かる。SSRI に関して隠されていることは、実は今は何もないに等しい。問題があまりにも起こった結果ではあるけど、「脳内ホルモンを一種類だけ持ち上げる」という乱暴なアプローチは、これから新規には取れなくなっている。ただ、何人も死んだり殺されたりしておいて「結果オーライ」とは言えませんね。

*7：病名が悪いのかもしれない。境界性「人格障害」だもんね。「性格障害」でいいじゃん？　というようなことを言っている人もいて、アメリカでの昔の病名は「性格障害」と訳すのが適切なものだったりもしたんだけど、なんか私にとってはどっちでもよかったりする。「人格」も「性格」も変わりうるものだし、病名なんかより、本人が辛くなくなることの方がずっと重要な気がする。ただ、本人が辛くなくなるためには、本人が自覚しなくちゃいけないわけで、それは私の虫歯を治すのよりずっと困難なことなのかもしれない。「歯が痛む」は私にも分かるし、そう

なったら、しょうがなく歯医者さんに行くのだが。

*8：自傷とか自殺未遂とか。

*9：非常時に玄関まで動けない救急隊も入れない事態に備えて、窓を一箇所開けていたのだけど、その人は私の留守中に「暑いから」といって窓から入ってエアコンで涼んでいた。

*10：入学式の時に、介助してくれるというからお願いしたのだけど、怖かったし、相手のニーズを優先しなくてはならないので、心理的にも経済的にもキツかった。

. . . . . .

neko-no-te『携帯買換え：今月始めに２年少々使い続けていた携帯 (902SH) を最新の 913SH に買換えました、トラブルも無く（本来、当たり前なのですが）快適です。２年間の進歩はすごいです。　まぁ、カメラの性能は前機種の方が良かったような気もしますが・・・　ワンセグなど不要なのですが、モバイル Suica は使いたかったので少々高い機種になってしまいました。

勝ち負け：人生の終わりを迎えないと分からないですね。　その人の死後、評価が改まることも多々あるし、自分は無頓着なので気にしていないです。(^^;　とりあえず、面白い仕事ができれば満足です。 江戸時代に生まれていたら、からくり師か飾り職人になりたかった。』
neko-yashiki『ケータイ、選択肢があるようで実は少ないですよね。キャリアが作りたいものをメーカが作るわけで、エンドユーザが本当に欲しいものが常にそこにあるかといえば、そうでもありませんしね。メーカが作りたいものを作れるようになったら、少しは状況が変わる気がするんですが。
私、モバイル Suicaってあんまり好きじゃないんです。といいますか、電波を発するものを常に持ち歩いているだけで、既に気持ち悪い。不完全といえども、自分の位置情報を知られる可能性があるわけです。しかも、そこに買い物情報まで加わるとなったら、気持ち悪すぎる。

勝ち負け、つけるのも気にするのも実はナンセンスだと私も思ってます。私は死ぬ瞬間に
「あー、面白かった」

といって死にたいだけ。
私、江戸時代に生まれていたら、浮世絵の木版の職人になりたかったなぁ。
烏口で引いたようなきっちりした線を木版で出すなんて、どういうこと？
と今でも思ってます。

「勝ち負けを気にしない」を言うためには、
「一度はそのゲームの盤面で「勝ち」にならなくては負け惜しみだ」
と私はずっと思っていたんですが、それって思い込まされていただけで、実はウソなのかもしれませんね。不毛な勝ち負けを争うようなゲームの盤面には、最初から乗らないのが勝ちなのかもしれない。』

2007-08-12

■ [daily] 起きました　13:14

水分補給したとこ。

■ [daily] メールの着信拒否

昨日の男性からのメールの着信を拒否する設定をしました。

こちら側の spam チェックで「spam として消す」だけなんですが、とにかく私も恐怖を味わいたくないし、この種の相手には返事をしないことが一番です。

■ [food] 昼食

カレー@デニーズ。

■ [daily] バッタ羽化の季節

自宅近くにて。

■ [misc]「女やねんけど男前」

ガチャポンに、「男前豆腐店」の豆腐フィギュアがあって、中身はコピーの文句のスタンプだったりします。中に

「女やねんけど男前」

ってのがあって、私に大変ふさわしい気がするんだわさ（笑）「女性」を求められる場面は 100% に近く辛いことばっかりだったけど、肉体的に女の身体から下りられるわけでなし。といって「性同一性障害」とい

うわけではなくて、単に「社会」「世間」が自分に求めてくる「女」に耐えられないだけのことだし、私にそのような「女」が求められることがそもそもおかしい。

てなわけで、フィギュア。

これをゲットするために、100 円玉いくつ使ったかは、聞かんといて……（笑）

■ [food] 料理

近所の農家でナス・小型の冬瓜・茗荷　計 \300 を購入。別途、スーパーでエリンギ見切り品 \80 を購入。粉末和風だし（化学調味料なし）で煮る。ただいま冷やしております。冷蔵庫で冷やして食べる予定。

同じ農家で、新ジャガ 2kg ほど \100 を購入。ただいま蒸かしております。塩まぶして冷蔵庫に冷やしておいて、食欲が沸いたら食べる予定。一個が直径 5cm とかそんなもんなので、小腹が空いたときによさげ。

なんか一気に、「健康で文化的な最低限」の食生活を取り戻した気分。

■ [pol] 民主党が「自殺支援法」を認識

「自立阻害法」とか「自殺支援法」とか、ろくでもない別名がいっぱい

ある「自立支援法」ですが、参議院だけでも与党になった民主党が公式に「自殺支援法」とまで言われる実態に言及したことの意義は、小さくないと思う。だってこれまで、共産党以外は問題にしたことがなかったに等しいし、「しんぶん赤旗」以外のメディアは真面目に追ってないに近かった。

http://www.dpj.or.jp/news/dpjnews.cgi?indication=dp&num=10477

私の知っている民主党の区議さんたちが福祉界隈で動いておられるのを見ても、「選挙対策として」「タテマエ上しょうがなく」という感じじゃないですからねぇ。福祉介護労働の経験のある方が区議さんやっておられたりとかして、背景や歴史的経緯といったことを、当事者同等によく知っておられたりします。当事者が詳しくなるのは当たり前なんだけど、そうじゃなくて政治を動かせる立場になりうる人が「自分の身近な問題」として認識してくださっていることは、非常にありがたかった。党として正式に表明してもらって、なんかほっとしました。もちろん、そんなことで「自殺支援法」が「自立支援法」へと改善されたり、消滅して支援費制度に戻ったりするわけじゃないんだけど。

支援費制度は本当に、一度「青天井」にしてみればよかったと思う。上限は年間 500 億円じゃ足りないかもしれないけど、どこかにはあるんだから。これからもう一度やってもよいくらいだ。ただ、「話し相手」とか「なんでもかんでも要求してくる」といった困難例に関しては、

「ここからは別料金（5000 円 / 時くらい？）で自費負担ですけど、それでもいいですか？」

といった線引きをして、なるべく「感情労働」に巻き込まれないでおく仕組みが必要だと思う。昨日の問題の男性が私に暗黙に要求していたことだって、結局は「感情労働」だったような気がする。対価は彼なりに支払っていたつもりだろうとは推察するのだけど、私は

「男の（ねじまがった）自意識を満足させている自分」

が大嫌いなので、それはやれないのだ。

■ [psy] 精神障害者の犯罪率

いろんな病気が同じくくりに入っているので話がややこしいのだが、一般的に、数において少ない。わりとまとまった資料こちら。

http://www.kyotoben.or.jp/siritai/iinkai/news2.html

措置入院させてよい理由として「自傷他害のおそれ」があるんだけど、圧倒的に多いのは「自傷」なんだよなぁ。「他害」は少ない上に関係なくても精神障害と結び付けられて、とやかく言われるので目立つ。これが実態だよ。

で、ここにも書いてあるけど、統合失調症って極めておとなしいもんなの。私が特別におとなしいんじゃなくて、このビョーキって、ほとんどがそーゆーもんなの。「何をするか分からない」なんてことはないの。

「他人に何をするか分からない」

じゃなくて、

「他人の何によって不安を呼び覚まされるか分からない」

なの。私の場合、不安を呼び覚まされた結果が

「起きてられないし寝てもいられないけど、起きてても何もできないからメジャー飲んで何日か寝る」

なんだけど、「電波系」の妄想だとか、ちょっと派手な方面に行く人もいますね。そんなもん、語らせておいて一緒に楽しめばいい。自分の思いつかないようなことを語ってくれるんだから、面白いじゃん？　まぁ、そんなにオリジナリティのある幻覚妄想って、実はあんまりないものなので、私はこれから改めて聞きたいとは思わないんだけど。

で、本人は不安に対処したつもりで、結果が不幸にして犯罪になってしまうことは実際にある。でもその場合だって、何かやらかして不安を呼び覚ましたのは、健常者な他人の「差別」「偏見」「他人相手にフツーはやらないような非常識な言動 *1」といったものであることが実に多い。

まぁ、こういったことについて理解しようと思うんだったら、TV や新聞や一般誌や一般書籍をぼーっと読んでるんじゃダメだ。読み手が読みたいことが口当たりよく書いてあるようなもの、いくら読んだって数が

ムダに増えるだけで、質には無関係だ。

■ [daily] やっと　22:10

落ち着いて仕事ができる状況を、取り戻せたような気がする。

昨日は怖くて明け方まで眠れなかったので、今日は早めに休んで、体調と気分をリセットしようと思う。

今、本当に安全なのかどうか分からないけど、話は既に警察に通っているから、それを理由に安心して寝ようと思う。自宅に来たら即 110 番で話が通じるようになっている。とはいえ、寝ている間に放火されたりしたら、私は逃げられずに死ぬしかないんだけど。

おやすみなさいませ。

■ [daily]U 氏からの電話　00:20

23:39、常識的といえない時刻に、昨日の男性こと U 氏から電話があった。

「今、電話大丈夫ですか？」

といった、常識的で、私でもたいてい必ず言う言葉は一言もなく、いきなり本人の自己主張が始まった。これって、健常者から見ても、おかしいのではないか？

私は

「絶交じゃなかったんですか？」

と言ったのだが、

「絶交はいいんだけどさぁ、なんであんなことするの、あんたヘンだよ」

と、私が U 氏のプライバシーも何も踏まずにやっていることに対する、U 氏の的外れな文句で始まった。彼の主張の内容は

「アンタの感じ方がおかしい、自分は普通だ」

といった自己正当化と

「勝手に上がりこんだのは悪かったけど、暑かったから」

という、言い訳になっていない言い訳だった。

私は

「絶交じゃなかったんですか？」

と言ったのだが、

「絶交はいいんだけど、アンタなんであんなことするの、おかしいよ」

と、自分に都合のよい行動を私に一方的に求める言葉が続くばかりだった。

私は

「暑かっただなんて、人の家に上がりこんでよい言い訳にも何にもなってません。暑かったらコンビニでもスーパーでもあるじゃないですか。勝手に他人の家に入り込むような人の、どこがフツーなんですか、もう二度と電話をかけないでください」

と怒鳴ってガチャ切りした。

U 氏の電話番号は着信拒否するけれども、次に起こる可能性が高いことの一つは、直接ウチに近寄っての直接行動と思われる。メールやコメントを拒否したら電話。ということは、電話を拒否したら次は直接行動と考えてもおかしくない。

荻窪警察署に電話。住民安全課は土日は休みということだった。犯罪や嫌がらせは、休日だって待ってくれないというのに。

とにかく明日、昨日と今日の私が電話した内容が住民安全課に申し送られた後、こちらに電話がかけていただいて後策を練ることになった。今日は U 氏について、バイト先であるとか通学先の大学であるとか、昨日よりもうちょっと詳しい情報を警察に語った。

私は安全になりたいだけで、今日ゆっくり寝たいだけなのだけど、それを非常識な時間の電話で妨害してくる U 氏が実際にいる以上、U 氏のプライバシーについて警察に明かさないわけにはゆかない。U 氏の住まいと通学先の経路に私の住まいがあって、そこでは U 氏の通学定期が私

に脅威を与えるものになりうるのだ。

*1：「相手が障害者だから」「相手の立場が弱いから」といったことは、健常者の側に、そういう言動をさせることが多い。こうなると「数が多いから健常ということにしておく」「数が少ないから障害ということにしておく」以外の何でもないのかも。

. . . . . .

TURUGI2998『私は三輪さんと縁を切りたいだけです。無関係の他人として生活したいだけなのに、なぜストーカー扱いされなければならないのだ。警察まで巻き込まないでほしい。あなたの顔もみたくないので絶交といっただけだ。せっかくアルバイトも決まったのにこれでクビになったら告訴するから、逃げるなよ。あなたが私に文句を言う以上に私はあなたを助けているはずだ。それも無視して私を犯罪者扱いするのか。あなたは被害妄想が強くて他人のすることをすべて曲解するいい根性をしているな。筑波大学のときも私があなたに頼まれたのだ。腰を痛めてまで車椅子を押したのにそれでも文句をいってきたのにはおどろいたよ。あなたは他人に何をされても感謝することがない。さも当然のようにかまえている。はっきりいってあなたはおかしい精神障害、に人格障害も入っている。あなたは他人に食事をもらってもありがとうもご馳走様もいわない。部屋の片付けをしてもご苦労様の一言も聞いたことがない。まともにお礼をいうことができないらしいね。私のおにぎりを霞を食ったことにされたのには、驚いた。絶対お前の家なんかに近づかない。私にそんな暇はない。ふざけるのもいいかげんにしろ。』
TURUGI2998『　私のプライバシーを警察に話す必要はない。なぜ私を犯罪者扱いする。それは人権侵害だ。わたしはあんたの周りをうろつく趣味もないしそんな暇もない。私が電話をかけて怒ったのはなにもしないうちにわたしを犯罪者あつかいしたからだ。これ以上無用な揉め事はやめてほしい。今夜は全然眠れない。ウツをこれ以上ひどくしないでほしい。私はあなたに興味はまったくない。ただ縁を切ってほしいだけだ。』
TURUGI2998『　たぶんなにをかいても消されるだろうから好きなだけ書いておく。私は友達の家なら平気で上がりこみます。べつに非常識だと思ったことはないです。それを目くじらたてて、怒る三輪さんが不思議だった。なんか他人と親しくなりたくないみたいですね。いつも自分中心で他人の都合

なんか考えていない。悪口だったらいくらでもかけそう。あせっている三輪さんを東京女子医大病院につれていったのはだれでしょう。バイトも休んで協力してあげたけれど、それでもこのしうちですか。２回つきあった覚えがありますがそれもお忘れですか、都合よく忘れてしまうみたいですね。引越しも手伝ったし、
いろいろボランティアをしているのに、感謝されずに犯罪者扱いはすごいですね。やっぱりあなたはキチガイだよ。はっきりいってまともじゃないです。もうすこし自覚して生きてほしいです。』
TURUGI2998『　メールを書くなとポリスにいわれたけれどどんな罪になるのか教えてほしい。』
TURUGI2998『もうどうでもいいや、好きにしたら、被害妄想がすごいので何をいっても無駄に思える。あんたの顔なんてみたくもないし、ボランティアをやった分金をもらいたいぐらいだ。何様と思っているか知らないけれど恩知らずもはなはだしいな。全部他人の手をかりず一人でやればいいんだよ。この先だれが介護についてもうまくいかないと思う。根本的に考え方が間違っていると思う。あなたにとって世界は敵だらけだ。この先も敵だらけなんだと思う。大体本人の承諾なしに推測で悪口を書くその根性が許せないな。私が絶交を考えたのもあなたの感情がうわっすべりで誠意が感じられないからだ。大体、部屋を片付けたいのなら簡単な図面ぐらい書いておくものだ。勝手にすすめていけば怒るし手に負えない。はっきりいってあなたとはコミュニケーシオン成り立ちません。悪口はいくらでも書けるけどつける薬はありません。私はあなたに興味はまったくありませんけれど心配なら警察呼ぶなりなんとでもしてください。
５３年生きてきたけれどあなたのようなバカは初めてです。』
matsuatbct『男前豆腐うちの近所のセブンイレブンで１年ほど前から扱うようになってます・・
「男前」で思い出した、中国の方？で「超男」という名前の女性の方がいた・・・ある意味すごい名前だ。』
neko-yashiki『男前豆腐、一時期はスーパーでも品切れが続いたみたいですね。最近はコンビニでも買えますが。

女性の名前が「超男」って、どういう意味なんでしょうね？　男以上ってこ

とですかねぇ？』
shibayoh『 男前・・みたいなネーミング・・、ほかの商品でも見た気がします・・・。
　　ちょっとびっくりした・・

　はやし・・・なんだろか・・・』
shibayoh『　はやし・・・だって、はやりの・・・間違いです（汗）』
neko-yashiki『柴田さん、どうもっす。

食品を中身で差別化するのが難しいので、ネーミングやパッケージデザインで差別化……って、もうこの 7 ～ 8 年くらいは続いてますね。
食品の中で最初にその路線に行ったのは缶ビール・発泡酒（まあ、広い意味で食品でしょう）で、もうそれは 10 年以上続いていますね。季節限定で、キャッチーな商品名をつけて、飲んでもよくわからないような違いをアピールして、そのシーズンの間、とにかく数を売ったもの勝ち……という感じで。

そんなわけで、スーパーやコンビニのビール・発泡酒のコーナーって、広告コピーやパッケージデザインの尖鋭なところを観察するのに、なかなか便利に使える場所だったりしました（現在も）。コピーやデザインがあるということは、コピーライターやデザイナがいるということですが、成熟しちゃって中身で差別化できないところでは、そういう人の力を借りないと、どうしようもないんですよね。

それが食品一般に波及してきたのが 7 ～ 8 年くらい前ですかねぇ。私が気づいたきっかけは「お湯注いで 1 分」の乾燥スープの商品名が、長くて舌をかみそうなものばかりになっていた時期なんですが。

豆腐に「ネーミングで売る」「パッケージデザインで売る」を持ち込んで成功した最初が、「男前豆腐店」だと思っています。ネーミングで買われてそれっきりでなくて、それなりの品質を最初から伴っていましたからリピーターがついて、商品ラインナップを充実させて現在に至ることが出来ている……感じですね。

私、「うまいことやったなぁ」と思いますよ。人格にも性別にもいかにも無縁そうな豆腐というモノに、ネーミングで人格や性別を与えれば、確かにそれだけで差別化できるんですが、そのことに、豆腐の作り手や売り手は、それまで誰も気づかなかったんです。
で、モノがしょーもなかったら一発しか当たりませんけど、そうじゃなかった。これ、最初から展開を読んで「当てた」としか思えませんね。』

2007-08-13

■ [daily] 起きました　10:59

水分補給したところ。今日からは原稿巻かねば。

■ [psy] なんだかねぇ

まー、よくある行き違いではあるんだけど、このコメント残しておきますか。私はこのまま晒しておけばいいと思うけど、書いた人が「しまった」と思ったら消せるんでね。何かあったら警察に見てもらおう。

コメントが書かれた時点で、「はてな」から私に自動通知メールがあって、そこにはコメントの内容と一緒に「何時何分」という情報が入っており、警察が「はてな」に照会したら「送信元は IP アドレス〇〇」という情報が出てくる性格のものだ。

今の時点では、バイト先にもガッコにも情報は流れてないと思うよ。荻窪警察署はまだ何もやってない。ま、今後エスカレートしたらどうなるかわからないが、私のせいでなくもバイトはクビになるかもしれないし、最初から期間のあるバイトじゃん。そういう非常勤だのバイトだのの非正規雇用って、最初から「雇用の安全弁」としてクビにしやすい形で雇うんだから、それを私のせいにされたら困る。文句なら日経連に言ってくれ。「労働者の 1/3 は非正規雇用にしましょう」というルールを 1995 年に作ったのは日経連なんだから。

しかしねぇ。

「私が困らないようにしてほしい」

を理由つきでお願いしたら

「絶交だ」

で、結果が自分の思い通りにならないからといって逆ギレするって、何？

ついでに言うと、少なくとも荻窪警察署は今のところ何もやっていないので、↓にある

「メールを書くなとポリスにいわれた」

は、私のアクションの結果じゃないし、荻窪警察署のアクションの結果でもないです。もしかしたら事実無根かも。他にも事実無根だったり根拠不明だったりすることが *1、いろいろと書いてありますが、放っておけばよろしいか、と。

＜後記＞各コメントが書かれた時の「はてな」から私への通知メールを追加しました。何かあったら、メールヘッダは重要な証拠になる。置き換えるわけにはゆかないのは、通知メールの方に文字化けがあるからです。

Return-Path: <unknown@hatena.ne.jp>

Received: M(m-pp) id DAA27961;

Mon, 13 Aug 2007 03:58:37 +0900 (JST)

Received:

by mdi.iij4u.or.jp (4u-mdi12) id l7CIwa5X002460;

Mon, 13 Aug 2007 03:58:36 +0900

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=unknown@hatena.ne.jp; spf=none

Received: from roccho.hatena.ne.jp (ns.hatena.ne.jp [221.186.146.26])

by mi.iij4u.or.jp (mi11)

with ESMTP id l7CIwZoq021645 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Mon, 13 Aug 2007 03:58:35 +0900

Received: from localhost.localdomain (unknown [192.168.5.8])

by roccho.hatena.ne.jp (Postfix)

with ESMTP id 3123B1C063 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Mon, 13 Aug 2007 03:58:41 +0900 (JST)

To: miwachan@pp.iij4u.or.jp

From: はてなダイアリー Error: module is not defined.

Subject: neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました

Errors-To: unknown@hatena.ne.jp

MIME-Version: 1.0

Content-Type: text/plain;charset=iso-2022-jp

Content-Transfer-Encoding: 7bit

Message-Id: <20070812185841.3123B1C063@roccho.hatena.ne.jp>

Date: Mon, 13 Aug 2007 03:58:41 +0900 (JST)

X-Spam: [F=0.4089710095; HS=0.500(300); S=0.408(2007071801); MH=0.500(2007081213); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]

TURUGI2998

『 私は三輪さんと縁を切りたいだけです。無関係の他人として生活したいだけなのに、なぜストーカー扱いされなければならないのだ。警察まで巻き込まないでほしい。あなたの顔もみたくないので絶交といっただけだ。せっかくアルバイトも決まったのにこれでクビになったら告訴するから、逃げるなよ。あなたが私に文句を言う以上に私はあなたを助けているはずだ。それも無視して私を犯罪者扱いするのか。あなたは被害妄想が強くて他人のすることをすべて曲解するいい根性をしているな。筑波大学のときも私があなたに頼まれたのだ。腰を痛めてまで車椅子を押したのにそれでも文句をいってきたのにはおどろいたよ。あなたは他人に何をされても感謝することがない。さも当然のようにかまえている。はっきりいってあなたはおかしい精神障害、に人格障害も入っている。あなたは他人に食事をもらってもありがとうもご馳走様もいわない。部屋の片付けをしてもご苦労様の一言も聞いたことがない。まともにお礼をいうことができないらしいね。私のおにぎりを霞を食ったことにされたのには、驚いた。絶対お前の家なんかに近づかない。私にそんな暇は

ない。ふざけるの

b$$$$$+2sK7$m!#!Y

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070812

TURUGI2998 TURUGI2998 『私は三輪さんと縁を切りたいだけです。無関係の他人として生活したいだけなのに、なぜストーカー扱いされなければならないのだ。警察まで巻き込まないでほしい。あなたの顔もみたくないので絶交といっただけだ。せっかくアルバイトも決まったのにこれでクビになったら告訴するから、逃げるなよ。あなたが私に文句を言う以上に私はあなたを助けているはずだ。それも無視して私を犯罪者扱いするのか。あなたは被害妄想が強くて他人のすることをすべて曲解するいい根性をしているな。筑波大学のときも私があなたに頼まれたのだ。腰を痛めてまで車椅子を押したのにそれでも文句をいってきたのにはおどろいたよ。あなたは他人に何をされても感謝することがない。さも当然のようにかまえている。はっきりいってあなたはおかしい精神障害、に人格障害も入っている。あなたは他人に食事をもらってもありがとうもご馳走様もいわない。部屋の片付けをしてもご苦労様の一言も聞いたことがない。まともにお礼をいうことができないらしいね。私のおにぎりを霞を食ったことにされたのには、驚いた。絶対お前の家なんかに近づかない。私にそんな暇はない。ふざけるのもいいかげんにしろ。』

Return-Path: <unknown@hatena.ne.jp>

Received: M(m-pp) id EAA19672;

Mon, 13 Aug 2007 04:13:45 +0900 (JST)

Received:

by mdi.iij4u.or.jp (4u-mdi11) id l7CJDigC008170;

Mon, 13 Aug 2007 04:13:44 +0900

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=unknown@hatena.ne.jp; spf=none
Received: from roccho.hatena.ne.jp (ns.hatena.ne.jp [221.186.146.26])
by mi.iij4u.or.jp (mi13)
with ESMTP id l7CJDgiv010264 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;
Mon, 13 Aug 2007 04:13:42 +0900
Received: from localhost.localdomain (unknown [192.168.5.4])
by roccho.hatena.ne.jp (Postfix)
with ESMTP id 0A5661C057 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;
Mon, 13 Aug 2007 04:13:48 +0900 (JST)
To: miwachan@pp.iij4u.or.jp
From: はてなダイアリー Error: module is not defined.
Subject: neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました
Errors-To: unknown@hatena.ne.jp
MIME-Version: 1.0
Content-Type: text/plain;charset=iso-2022-jp
Content-Transfer-Encoding: 7bit
Message-Id: <20070812191348.0A5661C057@roccho.hatena.ne.jp>
Date: Mon, 13 Aug 2007 04:13:48 +0900 (JST)
X-Spam: [F=0.5013756005; HS=0.500(300); S=0.501(2007071801); MH=0.500(2007081213); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]
neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました。
TURUGI2998
『　私のプライバシーを警察に話す必要はない。なぜ私を犯罪者扱いする。それは人権侵害だ。わたしはあんたの周りをうろつく趣味もないしそんな暇もない。私が電話をかけて怒ったのはなにもしない

うちににわたしを犯罪者あつかいしたからだ。これ以上無用な揉め事はやめてほしい。今夜は全然眠れない。ウツをこれ以上ひどくしないでほしい。私はあなたに興味はまったくない。ただ縁を切ってほしいだけだ。』

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070812

TURUGI2998 TURUGI2998 『　私のプライバシーを警察に話す必要はない。なぜ私を犯罪者扱いする。それは人権侵害だ。わたしはあんたの周りをうろつく趣味もないしそんな暇もない。私が電話をかけて怒ったのはなにもしないうちににわたしを犯罪者あつかいしたからだ。これ以上無用な揉め事はやめてほしい。今夜は全然眠れない。ウツをこれ以上ひどくしないでほしい。私はあなたに興味はまったくない。ただ縁を切ってほしいだけだ。』

Return-Path: <unknown@hatena.ne.jp>

Received: M(m-pp) id EAA19564;

Mon, 13 Aug 2007 04:34:54 +0900 (JST)

Received:

by mdi.iij4u.or.jp (4u-mdi12) id l7CJYoWK014127;

Mon, 13 Aug 2007 04:34:50 +0900

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=unknown@hatena.ne.jp; spf=none

Received: from roccho.hatena.ne.jp (ns.hatena.ne.jp [221.186.146.26])

by mi.iij4u.or.jp (mi13)

with ESMTP id l7CJYnQO019169 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Mon, 13 Aug 2007 04:34:50 +0900

Received: from localhost.localdomain (unknown [192.168.5.8])

by roccho.hatena.ne.jp (Postfix)

with ESMTP id 837581C057 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Mon, 13 Aug 2007 04:34:55 +0900 (JST)

To: miwachan@pp.iij4u.or.jp

From: はてなダイアリー Error: module is not defined.

Subject: neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました

Errors-To: unknown@hatena.ne.jp

MIME-Version: 1.0

Content-Type: text/plain;charset=iso-2022-jp

Content-Transfer-Encoding: 7bit

Message-Id: <20070812193455.837581C057@roccho.hatena.ne.jp>

Date: Mon, 13 Aug 2007 04:34:55 +0900 (JST)

X-Spam: [F=0.4089710095; HS=0.500(300); S=0.408(2007071801); MH=0.500(2007081213); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]

neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました。

TURUGI2998

『　たぶんなにをかいても消されるだろうから好きなだけ書いておく。私は友達の家なら平気で上がりこみます。べつに非常識だと思ったことはないです。それを目くじらたてて、怒る三輪さんが不思議だった。なんか他人と親しくなりたくないみたいですね。いつも自分中心で他人の都合なんか考えていない。悪口だったらいくらでもかけそう。あせっている三輪さんを東京女子医大病院につれていったのはだれでしょう。バイトも休んで協力してあげたけれど、それでもこのしうちですか。２回つきあった覚えがありますがそれもお忘れですか、都合よく忘れてしまうみたいですね。引越しも手伝ったし、

いろいろボランティアをしているのに、感謝されずに犯罪者扱いはすごいですね。やっぱりあなたはキチガイだよ。はっきりいってまともじゃないです。もうすこし自覚して生きてほしいです。』

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070812

TURUGI2998 TURUGI2998 『　たぶんなにをかいても消されるだろうから好きなだけ書いておく。私は友達の家なら平気で上がりこみます。べつに非常識だと思ったことはないです。それを目くじらたてて、怒る三輪さんが不思議だった。なんか他人と親しくなりたくないみたいですね。いつも自分中心で他人の都合なんか考えていない。悪口だったらいくらでもかけそう。あせっている三輪さんを東京女子医大病院につれていったのはだれでしょう。バイトも休んで協力してあげたけれど、それでもこのしうちですか。２回つきあった覚えがありますがそれもお忘れですか、都合よく忘れてしまうみたいですね。引越しも手伝ったし、

いろいろボランティアをしているのに、感謝されずに犯罪者扱いはすごいですね。やっぱりあなたはキチガイだよ。はっきりいってまともじゃないです。もうすこし自覚して生きてほしいです。』

Return-Path: <unknown@hatena.ne.jp>

Received: M(m-pp) id EAA21268;

Mon, 13 Aug 2007 04:40:05 +0900 (JST)

Received:

by mdi.iij4u.or.jp (4u-mdi10) id l7CJe49E031567;

Mon, 13 Aug 2007 04:40:04 +0900

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=unknown@hatena.ne.jp; spf=none

Received: from roccho.hatena.ne.jp (ns.hatena.ne.jp [221.186.146.26])
by mi.iij4u.or.jp (mi13)
with ESMTP id l7CJe0or021368 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;
Mon, 13 Aug 2007 04:40:01 +0900
Received: from localhost.localdomain (unknown [192.168.5.14])
by roccho.hatena.ne.jp (Postfix)
with ESMTP id 9AD591C057 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;
Mon, 13 Aug 2007 04:40:06 +0900 (JST)
To: miwachan@pp.iij4u.or.jp
From: はてなダイアリー Error: module is not defined.
Subject: neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました
Errors-To: unknown@hatena.ne.jp
MIME-Version: 1.0
Content-Type: text/plain;charset=iso-2022-jp
Content-Transfer-Encoding: 7bit
Message-Id: <20070812194006.9AD591C057@roccho.hatena.ne.jp>
Date: Mon, 13 Aug 2007 04:40:06 +0900 (JST)
X-Spam: [F=0.3526679091; HS=0.500(300); S=0.352(2007071801); MH=0.500(2007081213); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]
neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました。
TURUGI2998
『　メールを書くなとポリスにいわれたけれどどんな罪になるのか教えてほしい。』
http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070812

TURUGI2998 TURUGI2998 『　メールを書くなとポリスにいわれた

けれどどんな罪になるのか教えてほしい。』

Return-Path: <unknown@hatena.ne.jp>

Received: M(m-pp) id GAA25153;

Mon, 13 Aug 2007 06:19:54 +0900 (JST)

Received:

by mdi.iij4u.or.jp (4u-mdi12) id l7CLJrnk013770;

Mon, 13 Aug 2007 06:19:53 +0900

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=unknown@hatena.ne.jp;

spf=none

Received: from roccho.hatena.ne.jp (ns.hatena.ne.jp [221.186.146.26])

by mi.iij4u.or.jp (mi13)

with ESMTP id l7CLJq0v031295 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Mon, 13 Aug 2007 06:19:53 +0900

Received: from localhost.localdomain (unknown [192.168.5.9])

by roccho.hatena.ne.jp (Postfix)

with ESMTP id 452051C0BE for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Mon, 13 Aug 2007 06:19:53 +0900 (JST)

To: miwachan@pp.iij4u.or.jp

From: はてなダイアリー Error: module is not defined.

Subject: neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました

Errors-To: unknown@hatena.ne.jp

MIME-Version: 1.0

Content-Type: text/plain;charset=iso-2022-jp

Content-Transfer-Encoding: 7bit

Message-Id: <20070812211953.452051C0BE@roccho.hatena.ne.jp>

Date: Mon, 13 Aug 2007 06:19:53 +0900 (JST)

X-Spam: [F=0.5013756005; HS=0.500(300); S=0.501(2007071801); MH=0.500(2007081215); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]

neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました。

TURUGI2998

『もうどうでもいいや、好きにしたら、被害妄想がすごいので何をいっても無駄に思える。あんたの顔なんてみたくもないし、ボランティアをやった分金をもらいたいぐらいだ。何様と思っているか知らないけれど恩知らずもはなはだしいな。全部他人の手をかりず一人でやればいいんだよ。この先だれが介護についてもうまくいかないと思う。根本的に考え方が間違っていると思う。あなたにとって世界は敵だらけだ。この先も敵だらけなんだと思う。大体本人の承諾なしに推測で悪口を書くその根性が許せないな。私が絶交を考えたのもあなたの感情がうわっすべりで誠意が感じられないからだ。大体、部屋を片付けたいのなら簡単な図面ぐらい書いておくものだ。勝手にすすめていけば怒るし手に負えない。はっきりいってあなたとはコミュニケーシオン成り立ちません。悪口はいくらでも書けるけどつける薬はありません。私はあなたに興味はまったくありませんけれど心配なら警察呼ぶなりなんとでもしてください。

５３年生きてきたけれどあなたのようなバカは初めてです。』

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070812

TURUGI2998 TURUGI2998 『もうどうでもいいや、好きにしたら、被害妄想がすごいので何をいっても無駄に思える。あんたの顔なんてみたくもないし、ボランティアをやった分金をもらいたいぐらいだ。何様と思っているか知らないけれど恩知らずもはなはだしいな。全部他人の手をかりず一人でやればいいんだよ。この先だれが介護についてもうまくいかないと思う。根本的に考え方が間違っている

と思う。あなたにとって世界は敵だらけだ。この先も敵だらけなんだと思う。大体本人の承諾なしに推測で悪口を書くその根性が許せないな。私が絶交を考えたのもあなたの感情がうわっすべりで誠意が感じられないからだ。大体、部屋を片付けたいのなら簡単な図面ぐらい書いておくものだ。勝手にすすめていけば怒るし手に負えない。はっきりいってあなたとはコミュニケーシオン成り立ちません。悪口はいくらでも書けるけどつける薬はありません。私はあなたに興味はまったくありませんけれど心配なら警察呼ぶなりなんとでもしてください。

５３年生きてきたけれどあなたのようなバカは初めてです。』

■ [edu] 博士余り問題

ポスドクの後がないのも問題なんだけど、いまどきはポスドクだって、なれるだけマシであったりするんだよなぁ……。

http://mytown.asahi.com/ibaraki/news.php?k_id=08000310706220001

そこに書かれているほど、問題は単純じゃないんですわ。私の知り合いには大学教員がいくらもいるけど、

「大学→大学院→博士号取得→ポスドク→大学教員」

という分かりやすいルートをたどった人は非常に少ない。もちろん、

「博士号を取って大学教員を目指さない」

なんて、昔から女性の間ではフツーだった。

「閉鎖的なところで性差別に遭うのは院までで充分だ」

というようなこともありましたからねぇ。

そんなわけで、学位取得後のキャリアパスは、女性に関して言えば、20 年くらい前から結構多様だったんだけどなぁ……。

■ [pol] エロ画像を見る自由

手話つき・エロ系ニュース番組が問題になっているらしい。私は見たいと思わないけど、「見る自由もない *2」は問題だと思う。

http://www.asahi.com/national/update/0811/TKY200708110207.html

ヨーロッパとアメリカのどこが発祥の地だか忘れたし、私も実物を見てはいないんだけど、少なくともアメリカ（州によりそうだが）の TV 局では、音声を同時に文字放送することが義務付けられていて、字幕を表示できない TV 受信機は販売できないことになっていると聞いている。

で、アメリカの放送業界にはもともと「6 秒ディレイ」というルールがある。生放送に見えても 6 秒のディレイがある。なんかヤバい発言やヤバい画像が出てきたときに「6 秒あれば差し替えられる」ってことなんだけど、6 秒って、人数がいれば要約筆記に充分な時間でもありますね。で、文字放送が義務化された後は、すべての放送コンテンツが文字でデータベース化されて、誰にとっても大変便利なことになった。

私はエロ画像を見る趣味はないんだが、手話はしゃべるも読むも結構大変だから、

「助成金が出なくなって、手話通訳がきびちくなったら、字幕を流したらどうか？」

と思う。ついでに、その局の全部の番組について、字幕を流したらいいんじゃないかと思う。見てよろしい年齢に達しているなら、すべての人が、どの番組だって見る権利がある。

字幕つき、いいじゃん。子どもに気づかれずにそのエロニュースを見たい（耳の聞こえる）お父さんの役にも立つじゃん。音声を消しても内容が分かるし、ストリップも鑑賞できる。

■ [daily] 広域協会に電話

広域協会

http://www.kaigoseido.net/ko_iki/index.shtml

「自薦ヘルパーを簡単に登録できて、介護で報酬取ってもらえる」

という話を聞いていたし、友人の一人に「ヘルパーやってもいい」と

言ってもらってもいる。ただ、実際に電話してみると、そんなに簡単ではないみたい。登録事業所や福祉事務所との協議が必要で、その結果は明日か明後日になるということ。

介護界隈って働く人の人数がぜんぜん足りてなくて（フツーは「人数が足りない」なら給与が増えたりするもんだが、このギョーカイにはそれもなくて）、登録事業所が

「いろいろありましたけど、ヘルパー派遣を開始しました」

ということになっても、

「人数が足りないから、そっちに充分な人数を回せない」

ということは将来にわたって起こりうる。そのためにも、いざという時に自薦ヘルパーとして動いてもらえる友人がいると、非常に助かる。

一番問題なのは、本人が有資格者ではないということ。最低限の資格取得費用は助成してもらえるんだけど、カネはかからないにしても1日なり3日なりの時間がかかる。で、本人は私を助けたいとは思ってくれているんだけど、将来、ヘルパーとして仕事をするつもりはないし、介護業界の中の人になるつもりもない。まぁ私が思うことは、

「本人に資格取得の時間がなるべくかからなくて、なるべく高い時給を取れるのがよい」

だけなんだけど。

……なんか、こういった些細なこと一つ一つのマネジメント、人に代わってほしい……とつくづく思う。私が動くから分かることだってあるんだけど。

■ [pol] 湯浅誠「貧困襲来」

某ルートからの出版のお知らせ。てゆーか「あうん」と「もやい」と雨宮処凛さん界隈と障害者界隈と心あるワーカーさんたちは非常につながりが深くて、人の網の目が出来上がっているんですわ。で、その人の網の目は、私がいて不愉快な場所ではない。これに「弱者業界」と名前をつけることにしよう。だいぶ前、雨宮さんが「自殺業界」とどこかの

エッセイに書いていて、「いっちー」と二人で読みながら「それって業界かよ！」と大笑いしたんだが。ま、筑波大界隈も出版業界も弱者業界も、私を女だったり障害者だったりすることで困らせた実績がない。私には物理的な居場所ではないけれども、居場所が 3 つある。話がそれた。

この本、なぜか Amazon が取り扱ってないし、同姓同名でぜんぜん風合いの違う著作を書いてる方もいるみたいですが、とりあえず書評。

http://www.seiho110.org/pdf/tokyo070812.pdf

買ったからといって読む時間があるかどうかは疑問ですが、「弱者業界」ルートで直接注文すると「もやい」がまとめた資料が「おまけ」についてくるという特別サービスがあります。注文しとこ……。

■ [misc] 変人くらべ

本田勝一の「山を考える」じゃないけど、登山ギョーカイは 40 年前からおかしなことになりつつあった。

「未踏峰制覇」は、まぁやりやすい季節とやりやすい方法を選んで、妥当に行いますわな。後発が同じことをやっても注目されないから、「難ルート」「やりにくい季節」「やりにくい方法（無酸素とか）」といった「やりにくわ競争」が行われることになった。

ここ 10 年くらいは「登山でゴミ拾い」が流行みたいだけど、もともと行ける人が少ない山のゴミの量なんてたかが知れてるので、ゴミがなくなったらゴミ拾いもやれなくなる。私、よく冗談で、

「ゴミがなくなったら、竹馬で登るとかスッポンポンで登るとか、そんなことしないと記録にならなくなるじゃん？」

と言ってたんだが、事実は私の予想以上に笑えることになっているらしい。

http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%82%A8%E3%82%AF%E3%82%B9%E3%83%88%E3%83%AA%E3%83%BC%E3%83%A0%E3%83%BB%E3%82%A2%E3%82%A4%E3%83%AD%E3%83%B3%E6%8E%9B%E3%81%91

ちょい気になったのは「健脚」の定義。私、筑波山に登ったことはな

いんだけど、高尾山は昔よくトレーニング目的で登ってて、登り 43 分のレコード *3 がある。高尾山は走って登る人がいるくらいなので *4、おそらくそれには勝てない。私のスピードだって山に登る人の中では平均的なレベルなんだけど。

……ああそうか。それって「アイロンかけるために鍛えた」が目的なので、山屋のフツーが意義を認められることになるわけか（笑）

■ [food] メシ食ってないなぁ　16:42

また、食事しわすれちゃってこの時刻だ（笑）

私がどこかで何かを補給することは間違いないんだけど、何を食ったか書きたくないという理由で

「雲を食った」「霞を食った」「男を食った」「人を食った」

とか書いて、それに反応されたらウザい。

というわけで、今日は私が何を食べたいかを書くことにする。

私は蕎麦っ食いなのだが、長いこと蕎麦食ってない。食べるなら旨い蕎麦食べたいので、コンビニやスーパーのパック蕎麦で妥協するわけにはゆかない。だけど

「ちゃんとした蕎麦屋に行く」「店に入る」「背中をもたせかけられる座席を確保する」

といったことがいちいちオオゴトになりうるし、私が蕎麦食ったら、粋もへったくれもないソーゼツな食事風景になってしまう。

石神井公園駅のすぐそばに、非常に旨くて価格も量も良心的な蕎麦屋さんがあるんだけど、長らく行ってないなぁ……。

■ [health] また風邪引くのはヤだ！

気がついたら、公共の場の冷房で身体が冷えて、また呼吸器が痰だらけになっちゃいました。悪化させないようにしないと。

■ [misc] ラジオ体操を強制してタイーホ

なんか福岡県がニュースに出てくる時、ここ数年、ろくなことがないなぁ。

http://www.mainichi-msn.co.jp/today/news/20070813k0000e040064000c.html

福岡県って、東西にも南北にも結構広いんで、「これが福岡県だ」と言える特徴が実はぜんぜんなかったりします。

苅田町って、たぶん京都郡苅田町だろうと思うんだけど、私の成育＆出没地域とは非常に距離があって、気候が違う上に方言も通じません。

私の「地元（今だって博多の食べ物や何人かの人は好きだ）」は日本海気候で、実家のあるあたりはさらに盆地気候が加わって、気候がかなりキョーレツな地域なんですわ。福岡県にいくつかある産炭地とは、距離もあるし、文化がぜんぜん違う。

北九州市界隈は「炭鉱」「鉄鋼」のお膝元なので、

「そこに行けば絶対に食いはぐれがない何か」

といったものに対する信仰みたいなものを私は感じて、そこに非常な違和感があったりする。「何か」は炭鉱だったり鉄鋼系の工場だったり、学校歴だったり大企業だったり役所だったり……といろいろで、それは私の地元にも存在する文化なんだけど、濃さがぜんぜん違うんですわ。

北九州市界隈といっても、日本海に面してるところと瀬戸内海に面してるところは気候が違う。京都郡は瀬戸内海に面してて、わりと温和に見える人が多い。ただ、その温和さってのは

「同調してれば食いはぐれない」

「こんな暮らしやすい土地、追い出されたら生きていけない」

といったことに非常に強く由来しているし、似たような見かけの家・似たような家族構成・似たような勤務先……といった中で、逆に意味なく

「どっちが上、どっちが下」

といった序列をつけたがるという傾向が強かったりもする。

「ラジオ体操」「育成委員」といった武器を手にしたら、次は「地域を

シメたい」というふうになる人、あのあたりでは「ああ、ときどきいるねぇ」って感じ。珍しいのは警察沙汰になったことくらい。

■ [sake] 日本酒が売れない

今日、「富山真酒の会」会報をいただきました。もう何年のおつきあいになるんだろう。20 年近いんじゃないかいな。

http://www1.odn.ne.jp/masaketei/

どこでも聞く話ですが、確かに日本酒は売れなくなってますね。

過去に何度かブームが仕掛けられているんですが（地酒・純米酒・吟醸酒・プレミア日本酒……）、なんかブームのたびにおかしくなってる気がする。そんなものに振り回されないで独自のポリシーを貫いているお蔵さんだって探せばまだまだあるんだけど、どこも苦しいことに変わりはない。

私、米食って酒飲む人種がいる間は、日本酒は売れると思うんだけどなぁ。米のおかずの大半は、ちょっと味付けを変えれば米の酒のアテになる。

ただ、売り方の問題は感じる。出版業界だと版型の問題って小さくなくて、

「文庫が強い」「新書が強い」「ページ数が少なくて厚い本が強い」

といった消費者の嗜好に、よくも悪くもあわせざるを得ない。イマドキ、紙の百科事典を売ろうったって、ムリな相談なのだわ。

使いまわしできる一升瓶や四合瓶のメリットは私もよく知っているし、日本酒はどういうわけか小分けすると不味くなる。量的にもてあまさないなら、一升瓶を買うのが賢いんだけど、もてあますから「ちょっとね……」ということになってしまう。で、「菊水」アルミ缶に、不満をぐちぐち言いながら妥協する。

私は「菊水」が嫌いというより、新潟の酒が体質的に合わないんだが、日本酒は光に弱いのだ。透明なガラスのワンカップに入ってる日本酒なんて、見た目が信用できない。同じ価格帯でマシな選択をすると、今は

「菊水」くらいしかない。

だけど、私がおいしいと思えて他人に勧めたくなる酒を、同じように光を通さないワンカップに入れてくれたらなぁ。200cc くらいの紙パックでもいいんだけど、独特の匂いがついちゃうことが多い。そうでない紙パックって作れないわけじゃないだろうけど、「安酒」のパッケージということになっている紙パックの開発に投資するお蔵さんって、あんまり考えられない。よほど体力のある大手じゃないと難しいだろうけど、私が愛好する最大手蔵は 5000 石にも満たない生産高なんで、そーゆーとこではムリだろうと思う。

ま、過去実績がある「アルミのカップ」の中身が、日本全国から選び放題になったとしましょうよ。そうすると、筑波大の S 研究室の私の机の引き出しのどれかの中には、それらがごろごろすることになる。あのガッコの中で若い人に酒を勧めるわけにはゆかないのだが（自転車の酔っ払い運転が取り締まられる地域なのでね）、

「興味があるなら、この引き出しから一個持って帰って、お部屋で飲みなよ」

が可能な仕組みを作っておくことならできるし、そんなふうにして若い人に日本酒に関心を持ってもらうことだったら出来る。だいたい、私が晩酌用の酒に困らなくてありがたい。

「ん、宿舎に酒がないから、机の中から持って帰ろっと」

と思ったら、もう一本も残ってなかった……というような事態が発生するかもしれないが、それは「ファン一人ゲット」「リピーター一人ゲット」というような出来事の結果なので、むしろ歓迎なのだ。

で、たぶん、不活性ガスを入れて光の入らない容器に密封すれば、

「小分けすると酒がまずくなる問題」

は、かなり抑えられるんじゃないかと思う。アルミ缶という入れ物には問題がいろいろとあるので、回収・再利用が容易な

「緑色や茶色のガラスで出来た、統一規格ワンカップ」

　といったものを作るとよいのではないか、とも思う。入れ物が重たくなるのは嬉しくないけど。

　……そーいや、20歳の私が日本酒に目覚めたきっかけは、アルミ缶に入った、三重の極めてまっとうな純米吟醸酒だった。酒屋が値段をつけまちがえて「ワンカップ大〇」と同じ値段にしていたので、「これはなんだろう？」と買って飲んでみた私は「これが日本酒！？」と驚き、その前に戻れなくなってしまったのだった。その前に9年の習慣飲酒歴があって、その時期は「酒を飲む」という行為に意味があって、実は酒の味が全然分かってなかったりしたんだが、そんなことより10代が酒を飲むことが問題だ *5。

　入れ物がお手軽であるかどうかという問題は、結構重要な気がする。そのお手軽な入れ物が中身を損なうんじゃ困るのだが、そうでなくなればいい。

■ [pol] 既視感

　　お盆なので「お父さん」つきの家族連れを見る機会が多い。両親＋子ども二人　といった構成。平日の日中に「お父さんが一緒」は、そうそうないことなので、こういう機会を逃さずにじっくり観察させていただく。

　　子どもの年齢は、二人なら「両方とも小学生」「小学生と幼稚園児」といった組み合わせが多い。まぁ中学生になったら、親とはあんまり遊びたくないもんだろ。

　　お父さんは、はしゃいでいる場合が多い。はしゃいでいなかったら不機嫌である。なんにしても感情を表出している。不機嫌な男性はあんまり見たくないので、お父さんがはしゃいでいる家族連れに注目する。

　上の子どもは、非常にデリケートな心遣いをしていることが多い。お父さんが話しかけたり身体をくっつけたりしてくると、お父さんが喜ぶように振舞っている。これは性別に関係なく。それでお父さんは「喜ばれている」と思うらしく、同じような態度を強めて子どもに接する。子

どもはお父さんが望むように振舞いつづける。下の子どもが面白がったり面白くない表情を浮かべると、上の子はそれにも何か反応する。子ども自身の感情は表出されない。

お父さんは喜んでいる。お母さんもにこにこ見守っている。その中で、子どもは両親に笑顔を見せながら、両親が視線を外した瞬間にチックらしきものを出したりする。一例だったら違うかもしれないけど、何例もの親子連れの子どもが、同じようにチックらしきものを出していたりする。

うまくいっている家庭に見えれば見えるほど、子どもはそんな形でしか感情を表出できなくなってしまうのだが、たぶん大きな問題が起こるまで、どの子の親も「ウチの親子関係はうまくいっている」と思いこみ続けるんだろう。子どもが何か問題を起こしたら「ウチの子に限って」「なんでウチの子が」「私たちが何をしたっていうの」「今の子どもは分からない」となるんだろう。子どものデリケートな気遣いとムリの上に成立している関係は、「親どうしが会話している時のチック」という形で、家族の外の人には見えたりするのだが。

私から見たら、そんな親子関係、時限爆弾みたいなもんだ。来週か10年後か分からないけど、ムリを強いられている子どもは、いつかもたなくなる。発病か自殺か家出か犯罪か、もうちょっと差し障りのなさそうな自己主張か分からないけど、何かが起こるだろ。「人間には限界がある」という当たり前のことが、当たり前に起こるだけ。既に導火線には火がついているのだけれど、それは親の立場では見ることができない。

他人に足を踏まれた時、踏んでいる人の足は当然ながら痛くならない。踏まれた人が「痛い」と言ったら、踏んでいる人は「あ、すみません」と足をどかすものではないか。踏んでいる人は「いや、痛くないわけはない」と言える立場にはないし、「痛い」と言われるまで、踏んでいることに気づくことが出来ない場合もある。自分が踏んでいるわけではないにしても、「痛い」と言われたら、誰かが痛がっているという、その誰かの主観的事実を「事実」として認識するしかない。

こんな当たり前のことが、親子関係ではなぜ理解されないんだろう？　なんかそれに似たもの、私は何度も見たり経験したりした気がする。

私はこれからは、そうでない風景、そうでない環境を選んで住みたい。私自身に関しては、実行が容易なことだ。私が「適応」を捨てればいい。もうかなり捨てているんだが、まだ充分でない気がする。

■ [pol] エロだけじゃなくて暴力もダメ？

「手話通訳に助成しない」は、エロだけじゃなくて暴力もなんだってさ。

http://www.mainichi-msn.co.jp/today/news/20070814k0000m040036000c.html

ふぅん？

私、暴力を振るわれる場面が多かったから、同じような暴力シーンなら見たくない。大人が子どもに・男が女に・強者が弱者に・集団が個人に……といった暴力シーンは見たくない。

だけど私、

「カラスの集団が東京都庁のてっぺんを襲撃する」

という暴力シーンを見たい。こないだの東京都知事選を、

「都内の猫とカラスに選挙権を与えてやりなおしたら、結果が変わった」

という政治的暴力シーンも見たい。

他にもいろいろあるぞ。

「白杖が実は仕込み杖でもある」

「補聴器が傍受・盗聴装置でもある」

「指一本しか動かないはずの人ご本人による遠距離狙撃」

「健常者が実は健常でないことを明らかにする、誰からもキチガイと言われるキチガイ」

……とかね（笑）

電動車椅子なんて、あれだけバッテリ積んでたら、いろいろやれますな。ロボットアニメじゃないが

「見えないバリアを張って走行し、うかつに近づいた人が感電死する」

とか。なーん、フィクションならいいじゃん？　ホントにやったら

「多目的トイレで、自分の張ったバリアで感電死する自分」

という結果になりそうだから、実行する気ないけど。

「弱者が弱者に見えて本当に弱者である」

という問題は、弱者が強者になってしまえば解決する。おそらく

「弱者に見えるものが、実は弱者でないかもしれない」

と、自称「フツーの人」に思わせられれば充分なのだ。そのためには現実世界で殺人だの傷害だのを実行する必要はなくて、フィクションの世界でやり放題やればいいんだわさ。

障害当事者の

「本人が面白くて、本人のためになる暴力（しかもフィクション）」

まで規制されたら、かないませんなぁ。少なくとも私本人は規制されたくないし、そういう暴力シーンのシナリオだったらいくらでも書いてやる。私、耳は悪くないし、目も日常生活ならできる程度に見えるんだが、表現の自由を規制しちゃいやーん（笑）

*1：向こうが「人権侵害された」と言っていることが人権侵害に該当せず、逆に向こうが私にいろいろ言っている中でたとえば「バカ」は明らかに誹謗中傷に該当するんですが。

*2：妥当な年齢制限じゃなくて、成年が障害によって見られないこと。

*3：で、下りが 60 分とかだったりする。私は「登りより下りがダメ」というヘンな体質だった。

*4：ああそうだ。もう死んじゃったけど、八ヶ岳をランニングで一日で「縦走」した人が知り合いにいましたわ……。

*5：そーゆーことにしておこう。今の私も、10 代に酒を勧める気はない。

四国や九州は習慣的に未成年飲酒に甘かった。というか「勝手に覚えて、さっさと自己管理できるようになれよ」が土地柄だった。たまに中学生が急性アル中で死んだりしたら、さすがに問題になってたけど。未成年飲酒も飲酒運転も、それ自体は大きな問題にならないんだけど、酒量や酔いっぷりや運転を自己管理できない奴には非常に冷たい土地柄だったので、それはそれで合理性があったと思う。でもそんなもん、今の日本のフツーではありえないしね。

. . . . . .

eunheui『手話ニュースの件ですが、字幕だと画面の重要なところが隠れちゃうんじゃないか心配です。…って、お約束のボケを入れてみます。』
neko-yashiki『ああ、そうですねえ＞「重要なところが隠れる」。
字幕、右か左の端に縦に流せばよいのかもしれませんけど、電子文字のデフォが横書きだからきびちいかもしれませんね……ああそうだ。上の端に横に流せばいいんだ（笑）』
neko-no-te『913ch か、今度 PPV してみよう・・・（覚えていたら）

今日で、カード Suica の定期の有効期限が終わったので、明日からモバイル Suica です、これで前日に買い忘れても１０００円以上無駄にすることがなくなります。』
neko-yashiki『> 前日に買い忘れても１０００円以上無駄

へーっ。
私は Suica 時代になって以後、定期を持ったことがないので、そんなに世知辛いことになっているとは知りませんでしたわ……。

913ch の件の
「手話も交えてエロニュースを読みながらストリップ」
って、私は見てないんですけど、発想がなんかフツーでつまんないですね。

「水着を着てるアナウンサーがニュースを読んで（字幕つき）、画面にだんだんモザイクがかかっていったり黒い部分が増えていったりして、最後の 3 分

くらい、アナウンサーの身体の一部しか（空中に浮かんでいて手話を語る手とセットでもいいんですが）見えない」
とか。
で、最後に見える身体のごく一部（鼻の片方の穴とか）が、だんだんクローズアップされてエンドマーク、と……なんか絵がホラー系になっちゃいますが（笑）』

2007-08-14

■ [daily] 起きてます　13:30

水分補給して、食べ物を腹に入れたところ。

■ [daily] 昼寝　16:32

してました。あんまりだるいので。

■ [daily] 広域協会から電話

ウチみたいに家事援助と身体介護がミックスになっているケースは、受けにくい、のだそうです。「コムスン」の不正請求のあおりを食ったといった話でしょうけれども、たとえば私を入浴させるとしたら

「浴槽に湯を張る（家事）」「本人に脱衣させて身体を洗う（身体）」「本人を浴槽に入れておいて洗濯機を回す（家事）」「本人を浴槽から上げて服を着せる（身体）」……

という感じで詳細に「何を何分」と記載しなくてはならなくて、家事援助の時間が身体介助の時間よりちょっとでも多いと「それは家事援助でしょう」ということで単価を切り下げられる。で、事実ありのままを書かないと「不正請求」といった話になってしまうのだそうです。

ただ、友人のヘルパー3級資格取得については、特例としてサポートしてくださるとのこと。それだって早くて9月。これが、

「ヘルパーがいないと死んでしまう」

という人の場合だと、かなり融通が効いて、すぐとれるみなし資格でOKなんですが、その場合は一回につき16時間とか24時間とか長時間滞在するので、単価が下がってしまうらしい。

なんか、話を聞いているだけで、暗い気分になってしまいます。介助者がどこまでもやりにくくて、当事者のニーズに沿いにくくて、しかも儲かりにくい仕組みが作られている、という感じ。で、私には

「そんなギョーカイはイヤだからかかわりたくない」

という自由はない。

■ [daily] 当分

夜に安定した睡眠を取れそうにないので、昼夜逆転させることにします。といっても「明け方に寝て午後起きる」って感じで、太陽光線を浴びる機会は作っておく、と。

まだ、ちょっとしたこと *1 で喘息ぶり返しそうになりますから、夜間で 119 番しか選択肢がない時間帯には、どっちみち怖くて寝ることができません。たたでさえ体調がこうであるところに加えて、心労の種が多すぎる。夜間、一人で寝てるのは怖いです。

■ [health] 身体の中の「あいつら」の声

いちいち書かないと気づかれないし、三肢の（完全ではないけど）麻痺ということは、日常動作がいちいちしんどい、ということです。寝ていて脚動かすのも腕動かすのも、そんなに簡単ではない。歩くのも腕を動かすのもモノを動かすのも、傍から見てたら「なんて緩慢なんだ？」としか見えないだろうけど、一つ一つの動作が大変なんです。フツーなら足の裏やくるぶしなどでコントロールできるはずの振動が、いちいち膝関節に響いて痛んだりするので、例外的な友人の何人か（または、訓練を受けたプロフェッショナル）を除いては、車椅子を押さないでほしいのであったりします。電動で自走してたって振動は同じことなんですが、速度その他を自分がコントロールできて、「来る」ということと程度を読める分だけ、感じ方が全然違うんですわ。相手が人間の場合、私が「痛い時には痛いと言いたい」と言っただけで、一昨日〜昨日みたいなことになってしまうこともありますから、私のニーズに何も言わずにこたえてくれる電気仕掛け（もちろん、その開発・販売に関わる人）は、本当にありがたい存在です。

さらに今日みたいに疲れが出てると、だるいから横になってみたりするんだけど、だからといって眠れるわけでもなかったりする。まぁ、フツーに動かすことにムリのありすぎる手足を、私は（これでも）かなり

無理やり動かしていますから、手足から苦情が出るのは当然といえば当然なんですが、筋電図取ってる時みたいな電気っぽい刺激を常時感じます。

困るっちゃ困るし、あって快適な刺激ではにないんだけど、それが無視できないほど感じられる時には、私は間違いなく疲れてます。そういう刺激は、身体の中の 20 年以上の付き合いになる古い友達の「あいつら」からの、「おい、ムリすんなよ」という声だと思うことにしてる。

■ [psy] 私のソラナックス投入＋社会財の再分配と労働市場　22:10

強い不安を感じます。一昨日や昨日みたいなことがあって私が平然としていたら、その方がおかしいでしょう。

薬に状況を変える力はないし、このところの状況で私が感じる不安感には、「これでもか、これでもか」というほどに現実的な根拠がある。その不安を薬で抑えることが良いことかどうか分からない。だけど、薬で不安を黙らせておかないと、私は仕事にならないので、とりあえずソラナックスぶち込みます。

非常に皮肉なことに、この数ヶ月間、私を困らせる人は、働かなくても生きていけるのに「やりがい」「手ごたえ」を求めている人ばかり。それも男女関係なく。働かなくても生きてゆけるんなら、その立場を享受して消費プロパーやれば、それで充分に社会に貢献してると私は思うんだけどね。消費プロパーやっている限り、誰も困らない。本来は「再分配」の問題なんだけど、それを待っていなくても、余裕のある彼ら・彼女らに消費プロパーやってもらっていれば、ある程度の再分配が起こるではないか。働かなくても生きていける人が働かないことは、奨励してよいほどのことであっても、問題ではない。

働かなくても生きていける人が労働市場に参入する必要はないから、そういう人たちが参入しようとすると、非常におかしなことがあちこちで起こる。やりがいを求めて医者になろうとして、比較的入りやすいけど学費の高い私大で 10 年近く医大生やってる 50 代とか。それって親の

資産があって可能なことなんだけど、本人が医学部に行くのではなくて（さらに予備校の経費がかかっているんだが）、外車なりブランド物のバカ高いバッグなりを、日本国内で、学費の分だけ買いあさればよかったんだと思う *2。それは傍から見れば意味ないゼイタクではあるんだけど、確実に内需に貢献して、そのギョーカイの雇用安定に貢献した上に、消費税納めて、適正かどうかは分からないけど、とりあえず再分配されるんだから。

働かなくていい人は、たぶん働かないことが良いのだ。それで労働市場の供給過多を緩和すれば、働く意志があって働かなくちゃいけないのに仕事がない人に、「働かない」を選択した人数の分だけ、確実に仕事が回る。そこで「働けない」と「働かない」を区別する必要はないんじゃないか。私の周辺には生活保護受けてる精神障害者が結構多いし、彼ら・彼女らの大したことない「ゆとり」に目くじらが立てられる現状はあるのだが、なんったって「働けない自分」を受け入れる潔さがいいよ。

彼ら・彼女らが、ムリに働こうとしたり働かされたりして労働市場に入ってきたからといって、良いことはほとんど何もない。だけど、そのわずかな「ゆとり」で消費を堪能していることの波及効果って、そんなに小さくないと私は思う。それを認めて「働きたかったらどうぞ」をオプションにしておけばいい。

本当は、誰に対しても「働かなくてもいい」が言えればいいんだと思う。「安心して休んでいい」「安心して病気していい」「安心してサボっていい」が言えればいいんだと思う。それっておそらく、カネの問題で実現できないんじゃなくて、考え方の問題が大きくて実現できないんだと思う。

強迫的に「働かなくては」と思わされて働くのではなくて、デフォルトが「働かなくてもいい」場面で働くことを選択する人は、単なる労働力でないナニモノかになる可能性がある。労働人口の内訳が、自分の意志で働くことを選んでナニモノかになっていて結構いただいている 20% と、働かなくてもよいから働かないでいる 80% であったとしても、社会

が回っていればそれでかまわないではないか。もともと会社の中だって、「仕事をしている人」「利益を上げている人」とそれ以外の人の比率は、「2:8」だの「1:9」だのと言われているんだから、それって案外、合理的なゴールじゃないの？

日本国内では、労働の供給は余っていたり不足していたりして、余り方も不足のしかたも、問題になるところでは極端に問題になったりする。だけど余っている場面に関しては、まずは供給過多を問題にすればいい。少なくとも「働かなくてよい人は働かない」だけで、その人数分だけ解消する。

■ [psy] 検索「患者が選ぶ　さいとうクリニック」

あそこは、合う合わないが極端に分かれるところだと思う。まず、

「基本的な位置づけがデイナイトケアセンターである」

というところで、通えるか通えないかがはっきり分かれる。通えない人は続かないし、通院できるに至るまでのハードル・通院を維持するためのハードル　がかなり高いので、「通えない」は容易に判明する。

まぁ、まずは電話かけてみることですね。事務の全員ではないんだけど、電話応対のひどい人に当たるかもしれない。そうしたら、そこから先に進む気はなくなるでしょう。それが運試しだ。

些細なことだけど、私、窓口業務についている事務職員の何人かが、

「モノの受け渡しの時に相手の方に顔を向けない」

というの、すごく気になった。モノは端っこが尖ったカルテのケースだったり、処方箋だったりするんだが。そういう人は、マジでコンビニで研修させてほしい……。

そういうことも含めて、ご自分が通院に耐えられるかどうか、たぶん初診以前に判明することが多いと思う。ついでに言うと、あそこは依存症には強いけど、それ以外に対してはそんなに強くない。大きな専門店であっても、デパートじゃない。そこらへんで、需要と供給のミスマッチが起こらないように要注意、です。

■ [edu] 検索「女子栄養大学　偏差値」

偏差値は知らないけど、相当の実力派大学ですよ。

で、本人が女子大の水に合うかどうかが最大の問題ではあるんだけど、理系女子にとって「女子大」は、決して悪い選択肢じゃない。男子がいないから、女子がイニシアティブ取ることになるし、学生間でのセクハラは、学内では絶対といっていいほど起こらない。

で、女子大で院まで伸び伸び過ごして、学位取るところまで行った女性の「その後」って、どこに行っても伸び伸びしてて、生存率も成績も非常によかったりするんです。

私の師匠の一人である田中俊一と分野が近いところには、日本女子大の小舘香椎子先生がいらっしゃるんですが、小舘研出身の女性って、概して伸び伸びしてて明るくて、ヘンなハラスメントが裸足で逃げ出す雰囲気があって、結果としてアカハラにもセクハラにも遭わず、非常によい成果を上げて、結構よいポストに就いていたりします。まぁそれ以前に、応用物理学会の大会会場のどこかに小舘研出身者が集まってると、光学やってるせいか（笑）なんかそこだけ光が多い感じがするくらい雰囲気が明るくて、見てて気持ちよいもんですわ。

女子栄養大学の出身者はそんなにたくさん知らないけど（分野がまるでかぶらないしね）、同じような感じです。東京女子医大の女性医師・医療スタッフにも、同じような明るさを感じるんですが、それは私が通っていて気分よいことの一つであったりします。

まだまだ日本には、女子大や女子校が必要なんだろうなぁ。

■ [pol] 検索「らでぃっしゅぼーや　共産党」

昔から噂はあるんですけど、どの時期も、ぜんぜん無関係です。

■ [daily] 眠くなってきた　23:45

久々に、夜に眠くなってきました。

ここは、ムリしないで寝るのが正解なんでしょう。

眠剤で寝ている私の場合、夜間に何かあったら黙って殺されるしかないんです。

マジ、夜間の「見守り」が欲しいところです。喘息のこともあるし。明日生きて目が覚めなかったら、私への介護給付に、夜間の「見守り」がないせいだ、ということにしておこう。

おやすみなさいませ。

*1：水飲みそびれたとか、自分でコントロールできない強い冷房だとか。

*2：そんなかったるい再分配でなく「本人の学費相当額を奨学金にして、医師二人くらい養成」は、私も考えるんだけど。

2007-08-15

■ [daily] 起きてます　12:52

水分補給、若干の食べ物を胃袋に入れる、と。

■ [daily] 外に出ていろいろ

「ユニクロ」で安い夏物衣類を買う。洗濯できないとなると、汗臭いものを着ていたくなかったら、そういう選択肢しかなくなってしまう。自分の体臭にげんなりしながら原稿書くのはヤだよ。

さらに郵便局へ。窓口のほとんどが保険と貯金で、郵便窓口が端っこにちんまり追いやられている風景には、どうもやっぱり違和感がある。

で、私の手書き文字は、だんだんひどいことになってきている。右手の動きがかなり悪くなってきているんだけど、利き手をチェンジするのは解決にならない。左手も少しずつ動かなくなってきているからだ。

■ [misc]「みわよしこ」って、こんなやつです＞写真

武田康広さん御撮影（協力：技術評論社）。

プロカメラマンはさすが！　です。もろに

「イタズラや悪ふざけが大好きな子どもが、そのまま大きくなった」

という私の人格が出てますねぇ（笑）

こんな写真、自分じゃ絶対に撮れません。感謝。

ちなみに襟元のピンバッジ、IEEE「Women In Engineering」のものです。社章の類をつける趣味は私にはないんですが、これは別格。色合いが、なにげにおしゃれなのでね。

■ [misc] キーワード「みわ　よしこ」の書き換え

2 年前に書いたものがそのままだったので、その後の話を追加して、写真へのリンクも張った。

■ [misc] ネタっすか、それ？

ジュースが出ないからって、自動販売機に衝撃を与えちゃいけませんぜ。加速度センサが仕込まれてて、なんかあったらすぐに通報が行くシステムが今はフツーだから。それにしても、

「自販機の硬貨投入口に台所用洗剤を流し込んで、飲み物取り放題」

というエレガントで古典的な手法 *1 を、ご存知ないのかね？

http://news.goo.ne.jp/article/yomiuri/nation/20070815i203-yol.html?fr=rk

次、偽札。そんなバレやすい方法、ダメじゃん。デジカメはムリだよ。せめてスキャナだな。で、お札の用紙って特別だから、見た目をごまかせても触感をごまかせない。どっちみち、ホログラムの偽造はムリだと思うぞ。

http://news.goo.ne.jp/article/yomiuri/nation/20070815i407-yol.html?fr=rk

なんかねぇ……つまんないというか、トホホ系犯罪だねぇ。

■ [misc] 続・ネタっすか、それ？

土浦では JR 社員が、高枝ばさみで女性の下着を盗もうとしたそうです。mixi の「世界のバカニュース」で

「JR 社員なんだから、ホーム備え付けのマジックハンドを使えばいいのに」

というコメントがありましたが、御意。

http://www.mainichi-msn.co.jp/chihou/ibaraki/news/20070814ddlk08040105000c.html

女性ものの下着なんて、100 均で買えるじゃん？　なんで「盗む」というリスクを侵すんだか。着用済みのモノに意義があるんだったら、そーゆーショップに行って買えばいい。

なんかトホホ系犯罪が多いなぁ。暑いせいですかねぇ？

■ [daily] 十年一日

昼間、郵便局に行こうとして、青梅街道を右翼の街宣カーが走っているのに遭遇した。このあたりでは珍しい。「戦友」を大音声で流してい

た。

今日は終戦記念日だしねぇ。主張したいことは分かるんですが、同じことばっかりで飽きないのかな？　他人ごとながら心配になってしまう。

同じ軍歌を流すにしても、今の若い人にウケるようなアレンジを施してですね。若くてきれいな歌手のおねーちゃんに歌ってもらってですね。

「歌の中身はよくわかんないけど、ちょっとかっこいい」

ってイメージ戦略を考える人はいないんだろうか？

■ [psy] ソラナックス投入　20:46

不安で原稿に取り掛かれないので、またソラナックスを投入してみました。

昨日 0.8mg 飲んだら眠くなったので、割線で割って 0.4mg に。これでも眠くなるようだったら、次回の通院で 0.4mg 錠の処方をお願いしよう。それにも割線があって、0.2mg に割れるから。

■ [edu] 明大応援団いじめ自殺報道

報道を見てて非常に不思議なんだけど、明治大学の理工学部って生田にあるんだよね。何度か行ったことあるんだけど、雰囲気はわりと明るいし、女子トイレ探しにも苦労しなかった記憶がある。

でも、本件の報道で流れるのは御茶ノ水の文系学部ばっかの校舎。

http://news.tbs.co.jp/newseye/tbs_newseye3634301.html

まー、いろいろと疑問はある。実験・実習が多い学部とそうでない学部の学生に、同じように部活やらせるのがどだい無茶な話なので、部活は「理工系だけ」「医学系だけ」「それ以外」で分けてることが珍しくない。総合大学でも理工系だけ飛び地みたいなところに作ってることが多い。研究設備だのなんだのに必要なスペースってもんがあるので、どうしてもそうなってしまうんだが。

そんなふうに、理工系学部の場所は「その他全学部」と離れていたりする。「その他全学部」と同じルールで競技やらせたら勝負にならないか

ら、スポーツで「関東理工系リーグ」ってのが確かあった気が。医学部に行った友人たちに、医学部だけの体育会リーグの話を聞いてもいる。

だから最初に、

「理工学部の学生が、なんで全学的な部活に？　しかも体育会系？」

が疑問でしょうがない。入ったんだか無理やり入れられたんだか分からないけど、そもそもムリのある話だ。

■ [writing] 白井勝美（白井カツミ）氏のこのごろ

「オールニートニッポン」で連載しておられますが、一回ごとに何かしらジャンプがあるという感じです。

http://www.allneetnippon.jp/2007/08/5_5.html

5 月に未発表原稿を見せていただいて、その後「フリーターズフリー 01」に掲載されている文章を拝読して、正直なところ同じ人の文章に思えなかった。説得力が何十倍という感じで強くなっていて。「フリーターズフリー」の他の文章の中で浮いている感じは否めませんでしたが、私は、極め付けの訴求力を持った当事者言語に、ノックアウトされました。今すぐはムリでしょうけど、地道に書いていけば、早かれ遅かれ、適切な媒体が出来たり見つかったりするでしょう。これは出版業界で 10 年先行している人間として「そういうもんである」としか言いようがありません。

その後の文章も、なんか一回ごとに説得力を大きく増している感じ。

イジメや虐待に遭った場面を本人が書くってのは、非常にしんどいことなんです。「虐待された」「暴力を受けた」の一言で済ませたら、何も語ってないのと同じ。だけど具体的に書いたり語ったりしようとすればするほど、筆も口も重くなる。書いたり語ったりする前には、その場面を具体的に思い出さなくちゃいけないんですが、それがそもそも大変なことなんです。でも、そこを乗り越えないと表現はできない。そこを乗り越えたら、次に「無理解」という壁が待っているから、理解されるように表現を練らなくちゃいけない。理解されやすい相手を選ばなくちゃ

いけない。

私だって何回、

「反応に困るから、そんな重たい話はしないでほしい」

「自分には理解できないから、理解できそうな人に話してほしい」

と言われたか *2。その「無理解」の壁を乗り越えるのは大変なことなんだけど、白井さんは成功しつつあります。「無理解」の壁に勝手に穴があくような文章が書けるようになってしまったのだから。

世の中には凄いことがあるもんです。多重の問題を背負わされて精神障害者として生きてきた人が、40 歳を過ぎた年齢で、自力できっかけをつかんで大きく成長してしまっている。その事実そのものが、たくさんの人を勇気付けるんじゃないかと思う。

一方で、学校だの地域だの職場だの……から多重の疎外を受けてきた人が、だからといって表現者として成功できるとは限らない。表現者への道は確かにあるんだけど、誰でもがたどれる道じゃない。だからやっぱり、状況の方を放っておいて「表現者になればいい」と安易に言うわけにはゆかないでしょう。

私はやっぱり「働かなくても生きられる」「安心して病気しててよい」「安心してサボってててよい」がデフォルトである社会にこだわる。というか世の中に、「働かなくては」「健常でなくては」「勤勉でなくては」というこだわりが強すぎるんだよ。正体不明の社会通念に「……でなくては」と思い込まされている人が、強迫的に「やらされてる」と思い込んで何かやっても、良いことは実は何もない。

「やらされる」で何かを達成しているかに見えて実は不幸な人がたくさんいるより、ほげーっと幸せそうな人がたくさんいる社会の方が、私は好きだ。放っておけば、その 1 割か 2 割は生産的なことをするだろうから、その生産的な少数派が少数派であるゆえに足を引っ張られなければ、それで充分ではないか。

あとは分配の問題なのだが、私は「嫉妬されない」「足を引っ張られない」といったことの価値を非常に重く感じるので、分配された結果が

「ほげーっと幸せそうで働いてない人がたくさんいるけれども、自分が気持ちよく働けて足を引っ張られない社会」であるのだったら、別にそれでかまわない気がする。

もちろん働き方の方にも、「部分的に働く（働ける）」「不完全に働く（働ける）」といったバリエーションがあってよいわけで、それが完全に自由な選択の結果であればよい。で、今の白井さんの仕事のしかたって、結果として、それに近い形になっている気がする。今の日本に存在する、不完全でぜんぜん足りてない制度と働けるご家族の組み合わせの結果ではあって、その足りなさは大変なものではあるんだけど、とりあえず「生活をする」に加えて、白井さんになくてはならない「映画を見る」「いろんなイベントに参加する」が可能になっていて、「仕事をする」は全く求められていない。「仕事をする」は障害ゆえに求められないのではあるけれども、結果として「仕事をする」が完全なオプションになっている。それは決して悪いことじゃない。問題は制度の不完全さと足りなさの方にある。

■ [daily] 原稿、ちっとは進む　03:26

不安を薬で抑えながらの話ではあるし、その分だけ頭がぼやっとするのでもあるんだけど、原稿が今日は少しは進んだ。

喘息がぶり返すのは自分の注意で抑えられるとしても、人間関係に関しての環境は、相手あってのことで私が決められることではない。で、この数日、そこに関して私が恐怖と不安を感じ続けているというのは、根拠ありすぎの正常な反応であって、私が平穏な精神状態でいられるとしたら、その方がおかしい。

だけど仕事は待ってくれない。不安と戦いながらも仕事が少しは進んでよかった。未だに、相手が在住している地域のナンバーの車を自宅近辺で見かけると、その車が自分と無関係なことが判明するまでは、怖くて自宅に近寄れないのだけれど。

おやすみなさいませ。

*1：私、見たことはあるけどやってません、念のため。

*2：これは虐待といった話でなくて、「男ばっかの社会で苦労している」という話も、「そんなこと、男の自分たちに言われても困る、女性どうしで話してほしい」と言われたりとかするんですよ。

. . . . . .

neko-no-te『街宣車と言うと、赤尾敏氏を思い出します』
neko-yashiki『Wikipedia で「赤尾敏」を調べてみて驚きました。なんて波乱万丈な人生。
飯田橋って靖国神社が近いから、あっちこっちの右翼団体のビラがベタベタ貼られていて、中には「赤尾敏」と書いてあるビラもあったのは記憶してるんですが、内容がどうだったのかは記憶にないんですよ。ただ、文字がやたらと細かかったことしか記憶になくて。

快楽亭ブラック師匠の「イメクラ五人廻し」に「赤尾ピン」という人物が出てくるんですが、もー爆笑ものですよ。しかしながら、あまりにもの過激さに、内容を語れない（笑）』
mogumogu30『二十歳前の話ですが、
自動販売機で普通に 100 円を入れ、コーンスープを購入しようとして一度ボタンを押したのに、20 本近くコーンスープが出てきたことがありました。一体どうすればいいか困ったので自販機設置者のお宅にかくかくしかじかと事情を伝えたら「持っていっていい (^o^)」と言われ、しばらくコーンスープに困らなかったことを思い出しました。

これから得た教訓は「正直に振る舞えば福がやってくることもある」ということです。』
mogumogu30『二十歳前の話ですが、
自動販売機で普通に 100 円を入れ、コーンスープを購入しようとして一度ボタンを押したのに、20 本近くコーンスープが出てきたことがありました。一体どうすればいいか困ったので自販機設置者のお宅にかくかくしかじかと事情を伝えたら「持っていっていい (^o^)」と言われ、しばらくコーンスープに困らなかったことを思い出しました。

これから得た教訓は「正直に振る舞えば福がやってくることもある」ということです。』

2007-08-16

■ [daily] 起きてます　13:43

水分補給しました。

■ [daily] ヘルパー派遣予定

22 日午前中に決定。

ウチになかなか事業所さんが決まらないのは、介護給付の時間数が月 14 時間しかないから。事業所にとっても受けづらいケースだし、もちろん私の方もやりにくい。

22 日は午後に予定があるので、一日にイベントを詰め込むのはやめておきたかったのだけど、その事業所さんでヘルパーさんを派遣できる日が、来週だと 22 日しかない。私もヒマな人間ではないのだが、私が合わせざるを得ない。介護業界はホントに人が足りてないので、これはどうしようもない。

というわけで、22 日午前中にお願いする。洗濯機を調達しておかないとなぁ。

■ [misc]「影響が 44 万人に及んだ」って……

午後 4 時ちょっと前に TV 見てる人が、宮崎県民全員ってことはないと思う。

http://www.mainichi-msn.co.jp/today/news/20070816k0000m040079000c.html

しかしですね……放送事故というと思い出してにんまりする話がある。

昔、「ロンパールーム」という幼児向け番組があって（今でもあるのかな？）、生放送だった時期がある。

毎回、先生と幼児何人かが出てくるんだけど、先生が

「『き』ではじまる言葉を言いましょう」

といったら、幼児の一人が

「きんたま！」

と言ったのだった。で、先生が

「もっときれいな言葉を言いましょう」

と言ったら、その子は

「きれいなきんたま！」

と叫んだ。そこで画面は真っ白になり「しばらくお待ちください」とテロップが出て、復旧した時、くだんの「きんたま！」のコはおらず、その席にはクマの縫いぐるみが座っていた、と。

■ [writing] 仕事

新聞連載エッセイ一本（1000 字）。

ひどい疲労感がある。水分はちゃんと摂っているけど、気温が気温だから……だろうなぁ。

仕事が途切れていないのはありがたいことなんだけど、どれも思うように進まない。ついでに言うと、研究も思うように進まない。

まずは体調……というのは分かっちゃいるんだけど、自分の身体が文句言い出すのは一番最後なので、ついつい黙らせてしまう。

■ [movie] 検索「土本典昭」

18 件です。何かあったんですか？

■ [daily] 寝ようっと　01:11

眠くなってきたので寝よう。

進んでいない仕事がものすごく気になるんだけど、身体が「寝たい」というのには従ったほうがいいんじゃないかと思う。

おやすみなさいませ。

2007-08-17

■ [daily] 起きてます　14:37

水分といくばくかの食べものを補給。

ひどい疲労感があります。

■ [daily] 寝てました　18:14

あんまりだるいので寝てました。

■ [pol]「ふつう」の母親

某ファミレスにて。

私の前方に、1 歳半くらいの女の子を連れた若い親子連れがいた。左側に、70 歳くらいの女性と、40 歳前後の夫妻が座った。年配の女性は、妻の母親であるようだった。

若い親子連れの子どもは、断乳したばかりらしかった。ちょっと食べ物をつまんでは、お母さんに「おっぱい」とねだるのだが、お母さんは相手にしなかった。表情の生き生きしたお子さんなので、外野が気にすることは何もなさそうだけど、まぁこれから 1 年くらいは大変だろうな。動き回れるし、分別はないし、ダメなことはダメと教えなくちゃいけないけど第一反抗期だし……。「おっぱい」は、私の知る限りでは、子どもが欲しがるだけ飲ませておいても実害はあんまりないんだけど、お母さんが大変だからなぁ。まぁそんなわけで、子どものニーズに 100% 合わせていたら、躾はできない。もちろん、充たされなくてはならない子どものニーズは当然のこととして存在する。

さて、年配の親子連れの方。私は最初、40 歳くらいの女性は、どこか身体に障害があるのかと思った。ひどく動きが緩慢だったから。この親子連れが座ってから、見るともなく（視野に勝手に入る）見ていたら、どうもこの娘さん（という年でもないが）は拒食症であるようだった。ひどく痩せこけて、顔色がが悪くて、表情らしい表情がなくて、何も話さない。スープ一杯を飲むこともできないようだった。彼女のお母さん

は、イヤになるくらい「普通」のオバサンだった。遠慮がなくて、自分のしゃべりたいことを勝手にしゃべって。話し相手は娘の夫であった。お母さんがタメ口でしゃべっているのだけど、娘の夫は「です」「ます」で折り目正しくしゃべっていた。会話は噛み合っているようで噛み合ってなかった。娘の夫は噛み合わせているのだが、お母さんの方は噛み合わせる努力をまったくやっていなかった。イヤになるほど「ふつう」で、そんな親子関係が多数派であることをもってすればイヤになるほど「まとも」だった。娘は会話が出来ないわけではないようなのだけれど、言葉を発しなかった。目の前のスープをじっと眺めて、ときおり口に運ぶふりをするだけだった。幽霊みたいに存在感がなかった。

この親子のおかしさがどこにあるかといえば、母親が多弁なこと。相手が聞く用意をしているかどうかに関係なくしゃべること。そして聞く耳を持たないこと。目の前の娘が 2 歳や 3 歳だったら、そりゃあ理屈抜きで躾をしなくちゃいけない場面が結構あるだろう。だけど、娘はいい年の大人だ。そして、娘の側には拒否能力がない。「いい大人になって親を相手に拒否能力をもてない」という状況、私も心情的には理解できるのですわ。私の原家族もそんなで、私は物理的に距離を置くことでしか自由になれなかったから。子どもが 3 歳だったら妥当極まりない親子関係が、そのまま持ち越されてしまうということは、そんなに珍しくない。

この娘さんの拒食症を治すのに、実はカネはいらないし、精神科医もいらない。お母さんが発話を 30%（当社比）に抑えればよい。あるいは、

「娘が言葉を発しない限り、自分から話しかけたりアクションを取ったりしない」

を原則にすればよい。でも、まぁムリだろうな。「ふつう」「まとも」は極めて度し難いもので、このお母さんは誰に何と言われても、なんで自分がそうしなくちゃいけないのかを理解しないだろうから。似たような例、私はさんざん見てる。拒食症だったり過食症だったり万引き依存症だったり買い物依存症だったり、表れ方はいろいろだし、ついでに言うと、女性に限ったことじゃない。男の子がそんなふうになることだっ

てある。

なんにしても、「ふつう」で「まとも」な親をどうにかすることは絶望的に困難なので、通常は

「精神科医が介入して、本人を原家族から引き離して、生活保護を受けさせて単身生活させて、精神科デイケアに通わせる」

といったオオゴトになってしまうのだが、いいかげんに「親の方をなんとかする」というアプローチって取れないんだろうか。「ふつう」「まとも」自意識を壊された親の方が発狂するかもしれないが、そっちの方が正常な姿だろ。親がちょっとした軌道修正を出来ないことの集積で、子どもを狂わせてるわけだ。

「目の前の相手を観察して、ちょっとした軌道修正もできないんだったら、その程度の客観性や柔軟性もない自分を認めろよ」

と私は思う。「そんな自分を認めるくらいなら発狂する」が、そういう親にありそうなパターンだけど、そういう親の「相手が子どもだから許される」という無意識の思い込みが、そもそも間違っている。それはたとえば、子どもが 3 歳だった 40 年前には妥当だったかもしれないが、今は妥当でもなんでもなくなっている。現実を認識できないんだったら、

「現実と幻想がケンカすれば幻想が負ける」

という当然の結果の行き着く先の一つとして、自分の発狂を受け入れなくてはならないだろう。幻想の方を現実にあわせて修正すれば、自分だって狂わなくてよいのだけれど、その程度に「頭」を持っている人は、最初から子どもを狂わせない。

■ [psy]AERA 別冊「職場のうつ」

読みながら非常な違和感を感じた。そこに書かれているのは、私にとっては何一つ新しい話じゃない。「新しい話」があるとしたら、

「まともな企業だと世の中に思われたい企業は、病気休職者の職場復帰に配慮を払っている」

ということくらい。私が最初に病休を取ったのは 94 年だが、職場復帰

してから、

「職場復帰のために本人がやらなくてはならないこと」

の数々を、身を持って知ることになった。それは

「フレックス勤務制度を使わずに、復帰日は早く出勤すること」

「残業をやって、やる気を見せること」

などなど、どこにも書いてない不文律の数々で、その不文律の存在は、

「私がそうしないからといって何か言われる」

という形で私に知らされるのだった。ルールであるのだったら明文化しておいてほしかった。まぁ明文化したら

「病休者の復帰に配慮を払うどころか、本人に新たに負担を強いています」

が明確になるわけなんだけど、明文化されていようがなかろうが、復帰を困難にするルールがあるんだったら、同じことではないか。

それらのルールは、私の当時の上司の「俺様ルール」の類だったというわけではないと思う。精神を病んで、私 *1 どころでない状況に陥る男性社員は、周囲に何人もいて、誰もが同じように「見えない壁」「見えない不文律」のようなものに阻まれて、職場復帰できなかったから。研究部門から工場のラインに回されて辞めた男性もいた。1998 年から 2000 年にかけて社内に回覧される訃報は、それまでフツーにあった「社員本人の親」まれに「社員本人の子ども」ではなくて、40 歳過ぎたくらいの年齢の「社員本人」が目立つようになっていた。その半分が実は自殺であったのだとしても、私は別に驚かない。

で、この AERA 別冊には、書かれた時点で既に古くなっている情報もある。

たとえば今、うつ病が半年続いたくらいだったら、精神障害者手帳はまず取れない。かなりの確率でうつ病は再発するので、いったん発病したら、もとのように残業がバリバリこなせる状態にはまず戻らないと考えておいたほうがいいのだけど、営利企業ではそんなこと言ってられな

いこともある。うつ病になった社員の職場復帰を真面目に考えている企業にとって、

「手帳取らせて、精神障害者を雇ったことにして補助金を取る」

は、現実的な選択肢の一つではあると思うんだけど、その「手帳取らせる」が難しくなってる。「通りやすい病院」「通りやすい自治体」といったものがあるにはあるのだけど。

あと、ムカついたのは、そこに出てくる男性患者の甘ったれぶり。

病気の自分を認めないでおいて、妻に100%の受容を求め、応じられないからといって離婚を切り出す。

ストレスケア病棟で、看護師さんに母親に対するごとく甘ったれる。

疲れたら戻れる「第二の家庭」を病院に求める。

仕事をしている女性にとって、家庭が「心安らぐ場所」であることはあんまりない。結婚なんてしようものなら、会社の仕事と家庭の仕事を両方背負わされてくたくたになってしまう。同じように仕事をしている男性は、結婚しても家庭に「心の安らぎ」を求めたりできるし、私も実際にそれをやられたけれども、私は

「あ、そう、じゃ自分の両親のところに戻りな」

としか言えない。そういう甘ったれた男のケツは、もともと無関係な他人であった女性ではなくて、親に拭かせりゃいい。ケツ拭いてくれる親がいないんだったら、風俗で対価払って甘ったれさせてもらえばいい。安かないけど、いい年こいて自分が安らぐための「家庭」を求める（自分たちで何かするための「家庭」を作るのではなく）ことは、大人の姿ではない。大人をやれる人間が大人をやらないにあたっては、その分だけのコストが目に見えて発生して、それで当然なのではないか？

甘ったれた男を入院させて、そこに疑似家庭を用意することが精神科の「治療」であるとは、私には思えない。それで本人がラクになったり職場復帰できるのだとしても、なんかお門違いだと思う。私は

「そんなの健保でやってくれるな、やるなら自費診療でやれ」

と思うくらいだ。

甘ったれた男の「治療」なんて出来ない。昔から「40歳過ぎた男のアル中は治らない」と言うではないか。そんな無駄な「治療」に公費を使うくらいなら、「自費診療か風俗か」の二択をやらせればいい。

「大人をやれるのに大人をやらない」人が、自費診療も風俗もイヤであるとしても、道はいろいろとある。「大人をやれない」を受け入れれば、道はいろいろとある。

なんにしても、大人をやれるのに大人をやらない人が、大人の世界にいたいと望むのがおかしい。「望んでも得られない」は、場合によってはビョーキの形で目に見えるのだけど、ビョーキな自分を受け入れないにしても、道はいろいろとある。極端な例の一つは自殺だけど、何も死ななくてかまわない。たとえば、家の中で引きこもっている分には、その家の人以外は誰も困らない。最近、引きこもりは、うつ病並みに認知されるようになったので、20年前に比べればずっとやりやすくなっている(家族にとっても本人にとっても)。「出家」ってのもありますな。オウムはなくなっちゃったけど、カルト宗教は他にもいろいろとある。自分が無理なくはまれる枠を探して、その枠の中で生きていけばいい。宗教が気に食わなければ、政治団体ってのもある。

……大人になりたくないなら、そんな自分が生きていける枠を探して、そこにはまりゃいいのだ。何も、精神科だの保険診療だのの手を煩わせることはない。精神科の少ない人的リソースや健康保険の限られた資金には、そんなことでなくて、もうちょっとマシな使い道があるはずだ。

■ [psy] 検索「統合失調症　症状　攻撃的」

あー、殺人事件だの傷害事件だのの弁護で「心神喪失」「心神耗弱」の理由として、最近「統合失調症」が流行ってるみたいねぇ。ちょっと前の流行は、各種発達障害だったようだけど。大人の免責に発達障害は使いやすくないだろうな……というのは私も理解できるんだが、当事者として、たいへん迷惑な話だ。

「攻撃的になる」症状なら、うつ病にもありますわ。だいたい、世の中が実のところよく知らない病気を持ち出して、「ビョーキだから」ということで免責する……って、いいかげんにしてほしい。たまには「ビョーキの症状で犯罪しでかした」が本当である場合もあるだろうとは私も思うんだけど、それやりそうな人は、最初からあんまり世の中をうろうろしてない。そこまでのことになると、本人にとって社会が苦痛だから、精神病院の中と外を行ったりきたりしてて、期間としては中の方が多い……ということが多いんだわさ。私は精神科の待合室やデイケアセンターで「暴れる人」を見た経験が何度かあるけど、それは全部が統合失調症でなくて BPD だった。BPD の全員がそういうことをやるってわけじゃないんだけど、世の中にいる確率としても、暴れる確率としても、そっちの方がずっと高い。

世の中をうろうろしてる統合失調症の人の見かけっていろいろだけど、わかんない人から見れば、たいていは

「おとなしくて暗くて地味な人」

程度のことでしかない。で、そーゆー人には明朗快活を求めずに「おとなしくて暗くて地味な人」としての居場所を用意すれば、それなりの社会生活が出来る。

……そーいや、最近、弁護理由に「統合失調症」が出てくるとき、事件そのものを注意深く見ると、

「ビョーキの症状としての本人の被害妄想」

「その土地の土地柄としてありそうなこと（ホンモノの差別とか疎外とか）の結果としての、本人の被害妄想」

を区別できかねる場面が多いっすね。両方が同時に存在する可能性だってあるし、その場合だって、どっちが因でどっちが果なのかを言い立てても意味ないことが多い。

まぁ、たたでさえ差別の烙印に使われやすい病名を、犯罪の免責理由に持ち出すのは、あたしゃ止めて欲しいな。

■ [edu] 出来が悪くてよかった

5月でしたかねぇ。筑波大の宿舎の理髪店に行って、お姉さまに髪を洗って切ってもらっている時に、きっかけが何だったか忘れたけど「地下鉄サリン事件」の話 *2 になった。私はオウム幹部の出身大学なんぞに興味なかったから知らなかったんだけど、

「土屋正実って、ここの出身者で、あいつがサリン作ったのよ」

とお姉さまに言われて、私は

「あー、そりゃ出来が悪かったんだ！」

と叫んでしまった。さらにお姉さまに理由を尋ねられて、

「サリンは臭わないんだけど、あの時に撒かれたのは臭ったっていうでしょ？　あんなもん、マセた高校生だったら設備があれば作れるんだけど」

「そうなんだってねぇ、怖いわよねぇ」

「でも、ヘタクソだから臭ったんでしょ。臭ったのが不幸中の幸いでしたよ。臭わなかったら、何が起こったんだか分かるまでに、もっと時間がかかったでしょうよ。何が理系のエリートだよ！」

と答えて、なんだか盛り上がってしまった。

当時も思ってたし今でも思うことなんだけど、一言で「毒ガス」といっても危険度にはさまざまなランクがあって、「実行犯が撒いた後に逃げるヒマがある」に加えて「臭う」「解毒剤が存在する」ってのは、まだ相当タチが良い方だ。「撒かれる前に実行犯をタイーホ」がもちろん最良のシナリオだったとは私も思うけど、同時に「あれでもまだマシ」とも思ってしまう。

もっと怖いものが世の中にはたくさんあって、「ふつう」で「まとも」な皆さんが全くご存知ないだけ。まぁ、もっと怖いものは簡単に作れないし、簡単に買ってこれるわけでもないんだが。

人間に関してもそれは同じことで、たとえば「カルト宗教に属している」「精神科通院（入院）歴」があるなんて、分かりやすい排除の目印で

あるに過ぎない。

だいたい水でも塩でも、一度に大量に摂ったら毒なんだが、人間にも「水」だの「塩」だのに相当する人がいそうなもんだ。「ふつう」「まとも」って、安全のシンボルでもなんでもないんじゃないか？

だから私は、自称「ふつう」「まとも」に「バカ」「キチガイ」の類の言葉をぶつけられたり疎外されたりしても、なんとも思わない。そんなことは子どもの頃からしょっちゅうだった。ただ、他人にそういう言葉をぶつけたりイジメを実行したりする人は、自意識がどうであっても何年経っても、やったことに責任を持たなくてはならないんじゃないかな。「ふつう」「まとも」である以上は、精神疾患や発達障害を免責の理由にできないはずだし。

*1：精神症状そのものは年齢一桁から存在したので、私は「その会社では勤務がひどくしんどい」ということでは困ったのだけれど、症状によって新しく困ったわけではなかった。それ以前に 2 年・1 年の勤務実績が別のところにあって、それらはそんなにしんどくなかった。私は睡眠のコントロールが難しかったし、当時は薬も使っていなかったから勤務態度は決して良好ではなかったんだけど、辞めた理由はそれぞれ「勤務先そのものの消滅」「大学院進学」で、それらのことがらがなかったら現職継続が可能な状況だった。問題はいろいろとあったけど、私は沖電気だって 10 年勤続したのだよ。

*2：ちなみに「松本サリン事件」の時、「ニュースステーション」で毒ガスの流れのシミュレーション結果がアニメで放映されたらしい。私はまさに同じ流体シミュレータを使っていたんだけど、毒ガスを撒きたい人が「効果的な犯罪」のために同じツールを使う可能性は考えていなかったので、その話を聞いて怖くなったのだった。それを言いだしたら「犯罪に使われる可能性があるから刃物を作ってはいけない」といったバカげた話に発展してしまうのであって、すべてのツールは使い道しだいで何にでも化けるのだが。

2007-08-18

■ [daily] 起きてます　14:07

水分を補給。ひどいウツ気分です。

■ [edu] なにをいまさら＞卒論・レポート代行

ニュースになってますが、20 年前には既にありましたけどね。

「出来の悪い学生のレポートを請け負うバイト」

って、勉強ができる貧乏学生のよくやることだった。私はやってないけど。新しい話といえば、Web で堂々と広告していることくらい。たとえばこれ。

http://report.rakugan.com/

そこまでいかなくても、「他人のレポート写し」は結構あたりまえだった。私は写されたことがあっても写したことはないんだが。

そんなの、放っておけばいい。カネ払おうが何しようが、そんなことでゲタ履かせてもらって取った単位だの学位記だのって、どうせあとでウソがバレるんだから。

■ [daily] 結婚おめでとう！＞ S 美

暑中見舞いに、予備校時代の友人の一人である「S 美」からの結婚のお知らせが入ってました。

彼女は当時の仲間の間で、一番結婚しそうにないタイプだと思われてた。お母さんがバリキャリの走りみたいな人で会社経営してて、お父さんには定職があるんだけど主夫的で温和な方だった（一度お会いしたことがある）。

本人は名門小学・中学・九州某県トップの進学校・予備校・有名大学法学部……という進路をたどったので、同級の誰もが、本人の希望どおり、弁護士として活躍する彼女を信じて疑わなかった。

ただ、司法試験に 10 年以上チャレンジしつづけて結果が出ないのは、

傍で見ていて非常に気の毒だった。ああいうものは回数繰り返したから結果が出るわけではなくて、2 〜 3 年で結果を出せない人が長くがんばっても意味があんまりなかったりする。ただ、彼女が新卒で企業に就職していたとしても、あんまり幸せな職業生活は期待できなかっただろうなぁ。彼女は一浪で大学に進学したので、4 年後に就職していたとしたら 1987 年入社ということになるのだが、ごく初期の女性総合職の大半がロクな目に遭わなかった。司法試験浪人してる本人には大変な焦りがあっただろうし、いちいち書かないけど、そういう人にありがちな遍歴が彼女にもあった。

で、S 美、お母さんが年を取って会社を切り回せる年齢でなくなったので、田舎に帰って就職して数年が経過していた。そこで結婚の報告。S 美、就職後の仕事はそれなりに気合入れてやってたから、私、結婚の報告には正直なところびっくりした。で、新居は地域的に、それまでの仕事が続けられる場所ではないだろうとは思うのだが、本人が幸せなんなら言うことはない。

私に結婚だの結婚衣裳だのの趣味はないんだが、白無垢に角隠しの 43 歳の花嫁写真の彼女は、とても美しい（もともと美人なんだが)。夫君ともども、幸せそうなのが何よりのこと。私は口先でなくて本当に

「これまで大変だったよね、これからは幸せに」

と思う。

■ [pol] それってホントに日本の話？

「フリーターズフリー〈Vol.01〉よわいのはどっちだ。」で関心を持って、「若者はなぜ 3 年で辞めるのか？年功序列が奪う日本の未来 (光文社新書)」を読んだ。

私が生きてきた時代の日本の、まったく日本的な企業の話が書かれているのは間違いない。そこに書かれているような事実が確かにあったことを認めるにもやぶさかでない。しかしそこに書かれている多くの事実に、私は実感も共感も持てなかったりする。私が肌身に知っている「日

本的企業の中」の実感が、その本でまったく裏付けられないから。

何が違うのでそうなるのか？　この本には、著者も含めて女性が一人も登場しない *1。それが理由で、私には実感や共感が感じられないのではないかと思う。私は男ではないので、男性目線だけで書かれたものを見ると、なんだかウソ臭く感じてしまうのだ。男性が男性であるから見えないことが、世の中には確実に存在するし、逆もまたしかり。ただ、男性に女性目線を持てというのは、猫に「犬になれ」と言っているのと同じことなので、それは女性の書き手がやるべきことだろう。

で、この本での「年功序列」という言葉にも私は抵抗がある。その本に出てくるロクでもない制度は「入社年次序列」と呼ぶべきだろう。年数に見合う功のあった人が「年功」を評価されるのは妥当なことだし、勤続年数に見合うだけの尊敬を得られる人物が育つような企業風土があるなら、「年功」は何の問題もない妥当なモノサシだ。昭和期だって「勤続年数が長いだけでしょーもない人」の問題は非常に大きかった。

一つだけ、「バブル入社」について補足しておきたい。私は沖電気には 1990 年入社で、絵に描いたような「バブル入社」だった。同期は高専・大学・大学院卒だけで 400 人。

その 400 人の同期には、その前後のどの世代にも、おそらくありえない特徴があった。まず、いわゆる「名門大学卒」が非常に少ない。東大 0 人、京大 1 人、その他旧帝大はちらほらで、その「ちらほら」のほとんどが女性だった。

京大卒の一人（男性）は、いくらバブル期でも

「なんでこいつが採用されるの？」

という、話にならんヤツだった。どこまでひどいかというと、人前で鼻くそをほじって、それを相手の服になすりつけるのだ。そんなの、どこでも務まらないから職場を転々として、3 年後くらいには存在も聞かなくなった。

「早慶」は、何人かはいたんだろうけど、私の知り合いにはいない。「関関同立」は 2 人（男性）ほど、私の近くにいた。この 2 人は配属され

た事業所まで一緒だったんだが、態度はあんまり誉められたもんじゃなかった。研修の休み時間に同期の女子社員を膝に乗せて「ラップトップ」とふざけたり、とか。

その 400 人の中に、女性は何人いたかなぁ。文系を含めても 50 人はいなかったと思う。さらに定着率はぜんぜん芳しくなくて、翌年あたりからぼろぼろと「寿退社」の話を聞くようになった。やる気とバイタリティのある人ほど、さっさと辞めてゆく感じだったので、実は「寿退社」は平和に辞める名目に過ぎなかったんじゃないか？　と思う場面が多かったのでもあった。バブルが本格的にはじけて、研究所から女性専門職が「月 5 名」という感じで辞めていくようになったのは、さらにその数年後。

新人研修に話を戻す。配属後の話は知らないんだけど、院卒の男性の同期新人の中に、一人ムスリムの外国人がいた。集合研修の時、彼には宗教的禁忌に配慮した食事が出されていた。バブルでもなかったら、沖電気には絶対ありえなかった風景ではないかと思う。

大学のランク付けは私の趣味ではないんだけど、話を通りやすくするために一応使うと、同期 400 人の中には「日東専駒」の人数が非常に多かったし、入試難易度でそれ以下、現在「F ランク」と呼ばれるようなところの出身者もちらほらといた。で、女性に関していうと、

「定着して、現在もそれなりの職業生活を送れている女性」

は、入試難易度ランキングが低いところの出身者であることが結構多い。「周囲の男が安心するから、本人の居心地が悪くないんじゃないか？」という気がするくらい。長年勤続のキーワードは、職業能力よりも協調性。特に女性の場合、性差別に甘んじることも「協調性」に含まれる。なにしろそこは男性社会なのだから。あ、また話がそれた。

バブル最盛期に新人として入社した私には、大量の同期がいたわけだが、それは数の問題ではなくて質の違いの問題でもあった。そこには現在たいてい、誰に話しても「え？　ホント？」といわれる、ちょっと変わった風景があった。

「学校歴エリート」になりうる学校歴はしばしば、学校歴の方を疑うような振る舞いとセットであった。名門大学卒とFランク私大卒が「同期」として机を並べていて、人間的にも職業能力的にも、Fランク出身の方がしばしば上であった。バブル期だから名門大学卒が採りづらくて、箸にも棒にもかからないようなヤツで妥協するしかなくて、一方で、ゼイタク言ってたら頭数も揃わないから、大学の入試難易度に関係なく出来そうな人は撮らなくてはならなかった……というようなことの結果だろうとは思うけど、それってかなり、健全な風景であったかもしれない。

バブル景気は、ろくでもないことがらの結果ではあったんだけど、あれがあと3年続いたら、日本の中の風景はかなり変わったんじゃないか。そうすれば

「外国人がいるので宗教的禁忌に配慮しなくてはならない」

「出身大学の入試難易度と本人の能力はリンクしない」

「女性は活用しなくては損する」

といった、当たり前といえば当たり前すぎることを、新人時代に骨身に沁みて実感した世代が、だいたい5年ほどにわたって存在できたわけだ。5年連続で「そういうもんだ」と思っている人間が広く存在できたら、日本的企業の中だけではなく、日本の風景がずいぶん変わったんじゃないかと思う。

■ [linux][pol] ええ、困りますよね……。

「女性が低くて弱い位置にいてバカなふりをしていると安心する男」

が存在するのは、日本だけじゃないらしい。ええ、21世紀の朝だったはずなのに、目覚めてニュースチェックしてそんなもんを見せられた日には、イヤんなっちゃいますよね。

「何十年逆戻りさせられたんだよ？」

って。

http://www.oreillynet.com/linux/blog/2007/08/linux_journal_the_last_idiot_b_1.html

http://www.oreillynet.com/linux/blog/2007/08/dear_linux_journal_news_flash_1.html

その種の男性って、日本にもうじゃうじゃしてますわ。

日本の場合、Linux で古い人（実年齢はあんまり関係ない）の全員がそうってわけじゃない。いわゆる「団塊世代」にも頭のいい男性はいるし、20 代や 30 代でも頭の悪い男性はいる。で、その種の男性にロジックだの良識だのって絶対通用しないとも思ってる。

表面的に何を言っていようが、その種の男性は女が嫌いで女が怖いんだから、その「女嫌い」「女怖い」を、ご本人の望み通りに実現して差し上げるのが、実は一番手っ取り早いんですよ。そのためには「（ぴー）」といった「それ言っちゃおしまい」なセリフがいろいろとあるんだが、お下劣と露悪趣味がウリな私だって、それはちょっと言えませんな。

ただ、フィクションならいーだろ。日本海側の人気のない浜辺で、思いっきりムードを盛り上げておいて、女性が男性に対して「（ぴー）」と言ってしまうのだ。で、その直後、派手な電飾をつけた屋形船が浜辺に猛スピードで近寄ってきて、いかにも怪しげな工作員がわらわらと出てきて、怒りで顔を真っ赤にした男性が拉致される。で、拉致された男性の行く先は某「北の国」ではなく、竹島だったり尖閣諸島だったりする（だから不審船は日本の屋形船なのだ）。そんなふうに集められた男たちが、そこにはたくさんいて、戦争をやりたい人たちにテキトーに戦意昂揚されて、日本の国土防衛のために戦うのであった。そこに「敗北を、実感に。」といった「自爆党」のポスターが存在したりしてもよいのだが、あんまり時事ネタ使いすぎると、フィルムが出来たころには「何、それ？」と不発になっちゃうことがあるから、時事ネタはほどほどに、と。

ただ、その「（ぴー）」はねぇ……。私が女子高生か女子大（の学）生だったらヘーキで書くし、その「書く」行為によって脱構築も図る。だけどねぇ……よりによってセクハラに極めて厳しい筑波大の院生としては、ちょ、ちょっと、それ問題ありすぎ……。

てなわけで、学位取得まではこのネタは封印しておく。

「浜辺に屋形船、そこから工作員が」

くらいは他の何かに使うかもしれんが、少なくともセリフ「(ぴー)」だけは封印しておく。ま、学位取得までは、フィクションの世界でもせいぜい「車椅子暴走テロ」「メイドさんと執事さんが介護」あたりで、身を謹んでおくことにしますわ（笑）

■ [health] 検索「武蔵野赤十字病院ってどう」

よく配慮された建物でしたよ。多目的トイレの便器周辺のボタンの配置は、日本中の病院がお手本にしてほしいくらいでした。大小便を流すボタンと緊急通報ボタンが互いに誤爆しそうな位置にあることって、ぜんぜん珍しくないんだけど、あそこの配置はよかった。

待ち時間が長いのには閉口したけど、廊下から見える中庭とかカフェとか、アメニティへの配慮が非常にゆきとどいていて、

「あー、ここに入院したら快適かもな」

と思ったくらい。メシは食ってないから知らないけど。

建物そのものの問題は、人の配置や配慮でカバーしようとして出来るもんじゃないから、最初からよく出来たものであるに越したことはないんですが、花丸ものでしたわ。

■ [daily] 母親から電話

コールバックするのは別にかまわないんですが、その結果として起こることを考えると、うかつにコールバックできないし、会話もできない。

私は

「母と娘は女同士で、血がつながっているので、結局は分かり合えた」

というストーリーを作られたくない。そんな安っぽくてありふれて分かりやすい「予定調和」ストーリーの一部になりうるエピソードを、自分から作ってしまうわけにはゆかない。私はそのストーリーの登場人物の一員になりたくない。

ただ、私でない誰かが作って安心したいらしいストーリーから、今のところまだ組み込まれているらしい「予定調和」が消し去られて、

「母と娘は、生物学的に女であり、遺伝子の半分を共有しているが、それ以上のつながりはないので全く分かり合えない。全く分かり合えないので……（そこから先の成り行きは私にも分からん）」

という先がありうる状況が作られたら、私は母親と会話できるかもしれない。

*1：正確には一人登場するのだが、みごとに男性と共通する部分しか描かれていないので、その人が女性であることに意味がない。

2007-08-19

■ [daily] 起きました　13:33

昨日よりは身体がラク。

■ [food] 某ファミレスにて

顔なじみのベテラン女性店員さんが

「お客さんからクレームが来ちゃいましてねぇ」

としょげていらした。なんでも、

「アイスコーヒーがまずい」

のだそうだった。そんなこと、ファミレスで店舗従業員に言うことがそもそも無意味なんだが、その客は「アイスコーヒーに石けん入れてるんじゃないか」と言い出して、店員さんの名札をチェックして、クレーム通報用のカードを持っていったらしい。

店長さんは「気にするな」と言ってくれたとのこと。そうでなくっちゃ、現場の士気は保てませんから、当たり前のことが当たり前に行われているだけのことではある。

私は「当たり前のことが当たり前」の価値をより大きく感じる立場にあるから、それに関して極私的に「ポジティブ・キャンペーン」を行うことにして、さっさと実行した。何をやったかは（秘）。

■ [pol] 法規・規則・規定に関する調べごと

私の事務所は人員が一人（自分）しかいないので、就業規則を定めなくてよいし、私自身は労働基準法の制約を受けない。だけど私自身は労働法規にかなり強い。雇われる側として強くならざるを得なくなったということはあるんだけど、中学生くらいのころから強かったんですわ。読む本がなかったら、家にある労働法界隈の判例集 *1 を読んでましたんでね。時期が古いということはあるんだけど、労働三法の骨子は当時から変わってないし、大きく変えられる性質のものでもないので、そのか

なりが現在も有効であったりする。

もちろんショーバイ柄、知的財産権界隈にはひじょーに強い。論文を出すことといい、特許を出すことといい、どういう形であれ文章を公刊することといい、ずーっと「うっかり違反しました」が全くシャレにならない仕事でしたのでね。もちろんそれに関する範囲では、民法・刑法（＋民訴法・刑訴法）も判例も適宜チェックしているし、それらの最上位法である日本国憲法も、昔からよーく知ってるよ。条文番号を間違えることくらいはやるが……。知的財産権は昔から、国境線を越えて問題になることでもあったので、そこらへんも必要な範囲でチェックしているだけで、結構強くなったりもしている。

というわけで、私、そういったことに対する違反行為は最初からやらない。雇用契約が発生する形態でのアルバイトをお願いしたこともない。業務量として、雇用契約・人件費名目での人件費支払い・源泉徴収処理……といったことを、一人事務所で抱えるのはムリですわ（売り上げにもよるが）。というわけで、まったく問題なく「外注」「業務請負」になる範囲で、「外注」「請負」扱いしてる。「偽装」がつかない「請負」だよ。

で、私自身は各種倫理規定の制約を受けている。所属学協会・団体には全部、イマドキのあたりまえとして倫理規定がある。それらには肝心なところで強制力がなかったりするんだが、それでも規定は規定だ。ついでに筑波大の学則があるし、学生支援機構の奨学生規定がある。自分が主宰している科学技術教育の任意団体にも、運営者に対する規定がある。

もー、何重に縛られてるんだか……って感じなんだけど、ポリシーはどこも似たようなものなのでね。個人的に困ることといえば、

「ん、シャバは狭いんで悪いことできねぇな」

という「お約束」のジョークがマジと受け取られることがある（笑）というようなことではなくて、

「仕事と学業の両立は、自分が思ってたよりずっと大変だった」

ということだ。考えてみると、過去の勤労学生歴はほとんど「雇われての仕事」との両立だったので、経営だの営業だのがセットにならなくて、その分ひじょーにラクだったのだった。院生生活が始まってから、そんな肝心なことに気づくなんて、典型的な「後知恵」ですな……（号泣）

ま、私は現在雇われてはいないんだけど、就業規則の類、ほとんど公になっていませんねぇ。公になるとしたら何か問題があったときばっかりなんだけど、だいたい公にされて困るような就業規則、作るほうが悪い。法規に違反する就業規則はそもそも無効。さらに、そういうことを争わなくてはならない場面では、力関係が考慮される。労働基準監督庁が全然アテにならない役所になってから数十年が経過しているけど、司法の場はまだちっとはマシだったりする。

なんにしても、就業規則に必ずあるのは懲罰規定。雇用側が決めることなので、雇用側に都合よく作られることが多いのではあるのだけど、世の中に「ちゃんとした会社」と思われたい会社の場合には、法規や公序良俗と懲罰規定がリンクするようになっている。

さらに最近は、

「雇用者が社会に対して悪いことできなくて、良いことをしなくてはならなくて、従業員のモチベーションも上がる仕組み」

も同時に盛り込む場合が多い。そんなの堂々と公開すればいいと思うんだけど、ごく一部の旧国立大学以外では公開されてませんねぇ……。よっぽど、公にしたら恥ずかしいことでも書いてあるんでしょうかね？

ここ数年の流行としては、就業規則と独立した倫理規定ってものがあったりもする。穴だらけでザルで実効性が怪しかったりもするんだが、ないよりマシではある。倫理規定に恥ずかしいことが書いてあるわけはないんだから、そんなの公開すればいいのに……と思うけど、学協会以外ではほとんど公にされていませんね。なんでかな？

どっちにしても最大の問題は、「そこのメンバーにならないと分からない」ということ。事業体でも教育機関でも、身分が職員でも学生でもい

いのだが、

「メンバーにならないと、メンバーになった後の自分に関する規定を見ることができない」

って、それちょっと問題じゃないかな。今でもアリかどうかは知らないが、私が在学してた時期の東京理科大の学則には「ゲタ履き禁止」が規定されてた。イマドキいないとは思うけど、「大学生になったら高下駄に学ランやりたい」って学生が万一いたらば、入学してから困るじゃんかよ（笑）

ま、必要な範囲で、それらに関して問い合わせを行った。どういう回答があるかは分からないけれども、規定そのものが存在しないということは考えられない。

そんなことに割く自分の労力がもったいないのだが、自分を保護する仕組みや危険と戦う仕組みについて、随時メンテナンスしておかないと、自分を守れない。もちろん問題は、自分にほぼ常時、そこまでの危険をもたらすような世界に、自分が住んでいるということにある。

なんでそんなことになってしまうんだ？　ここはイラクでもアフガニスタンでもなく、1945年8月までの東京でも、昭和20年代の「焼け跡・闇市」時代の日本でもなく、2007年の東京なのに？　ただでさえ、地震が活発化したり異常気象があたりまえになっていたりする上に、私はなんで、法律だの各種規定だので自分を守らなくちゃいけないんだ？ *2 私がふだん、ヤンキーや暴力団と付き合っているのなら話は別だけど、そんなこともない。暴力団とのお付き合いは、「ITmedia」の契約の禁止事項でもある。それなのに、なんで？

■ [daily] キチガイ上等、バカ上等、一人じゃ何もできなくて上等、ヘルパーとは相性

私、何か間違ったこと言ってますか？　↓には、事実に反することもロジックが通らないことも、私には一つもないんですが。

・私はキチガイですが、それが何か？

今日あるところで聞いたBGMは、フランクの「ヴァイオリンとピアノのためのソナタ」の4楽章のヴァイオリンパートを、フルートで吹いたものだった。音域的にやってやれないことじゃないんだが、ヴァイオリンにあるはずだったり、ヴァイオリンにありえないアーティキュレーションが、私は気持ち悪くてしょうがなかった。その次が、ラヴェルの「水の戯れ」だった。ピアニストが誰だか知らないけど、アゴーギクがなかったり不自然だったりした。

だいたい、私がBGMをBGMとして聴けないあたりで、既に耳がキチガイじみている。さらにそんなことに気づくあたりも、キチガイじみている。たいていの人は、そんなもん聴かされても「あらぁ、いい曲ねぇ」と言いそうだが、私はそれに当たり障りなく同意できないあたりもキチガイかもしれない。その場をやり過ごすためにテキトーに相づちを売ったら、下手な演技にしかならないところもキチガイかもしれない。

私はそういう意味で、自分をキチガイであると言って憚らない。だからといって私を「キチガイ」と公共の場で述べることは、その行為が名誉毀損に当たるかどうかと、なんら関係がない。事実であっても名誉毀損は成立するし、適用除外は公共の利益がからんでいる場合に限定される。

・私はバカですが、それが何か？

私は精神科医でもなんでもない人に、

「アンタの文章は、ここが躁うつ病で、ここが精神分裂病（当時）だ」

といったことを言われたことがある。その相手は、当時の私の主治医に、自分の意見の正しさを求めたらしい。「らしい」というのは、その文書がその医院の診療録にはさまっているのを、私は数ヶ月前に、ちらっと見たからだ。

「分裂病（当時）特有の会話や文章」というのは、あるにはあるのだが、私はどういう医学的知見をもって、問題になったその文章から精神疾患を言えるのか、10年以上後の今も分からない。その時に「セカンド・オピニオン」「サード・オピニオン」を求めた精神科医は同じように

「あなたはうつ状態にある」

「医師に出来ることは病気かどうかの診断であって、事実関係がウソか本当かの診断はできない」

「この文章からは、あなたがどのような病気であるかも示されない。一般的に、本人が書いた文章そのものから精神疾患の判断はできない」

という、至極あたりまえのことを言った。

私は当時の主治医の言い分も、当時の主治医に自分の正しさを求めた人物の言い分も、まったく理解できない。彼らが賢いのなら、私がバカだということになる。互いに相容れない主張をしていることは間違いないので、彼らを「賢い」「正しい」とするのなら、私はバカと呼ばれることを甘んじて受け入れる。バカで上等。もちろん私が「バカ」を自認しているからといって、私を「バカ」と呼ぶことが名誉毀損に該当しないわけではない。

・一人では何もできませんが、それが何か？

私は一人で生きているわけじゃない。たくさんの人との協力関係が得られて生きている。昔からそうだった。協力関係の網の目は年齢とともに増えてきてもいる。

人間の普通のありようがそうであるように、私もそうである。誰が私に「一人でなにもかもやれ」と言う権利があるんだろうか？　私にはまったく分からないのだが、発言者は正しいと思って発言したんだろう。その「正しさ」の根拠を、誰か私に分かるように説明してほしい。

・「どのヘルパーさんでもダメ」かどうか

利用者の誰もが言っていることなんだけど、人間と人間のことだから相性が非常に重要。相性が合わなかったら、相手が善意でもムリということにはなるだろう。

本当に誰でもダメかどうかは、選択肢の全部を試してみないと分からないはずだ。まだ私がヘルパー派遣を受けていない段階で、「誰でもダメ」と予言する能力が、どこの誰にあるというのですかね？

■ [daily] 庭から不審な物音　22:25

5月に引っ越して捨てられずにいる粗大ゴミを、庭においてブルーシートをかけているのだが、そこに何かが乗った音がした。この時刻にカラスということはない。猫だったら10秒も続かないはず。その物音は3分ほど続いた。

荻窪警察署に電話。警官をこれから向かわせてくれるとのこと。

■ [daily] 警官お二人見える　23:07

庭を実況見分していただき、家の中から庭も見ていただいた。その時には誰もいなかった。

私が一人暮らしであること、身体障害者であること、インターネットがからんでいること、相手の男性が私の自宅の場所を知っていること、勝手に上がりこんだこと、そのいきさつ……などを聞き取っていただいた結果、

「明日にでも署に相談に来て下さい」

ということになった。

行きますよ。殺されずに生きてればの話ですが。

私レベルで肉体的に弱い者が、五体満足で「フツー」「まとも」を自称する男性からの安全を求めようとしたら、結局はそういうオオゴトになってしまうのだ。私が脅威や恐怖を与えられたら、私は自分を守るために、そうしなくてはならなくなってしまうのだ。もちろん、脅威や恐怖を最初から与えられないことが最も望ましいのだが、相手あってのことなので、相手が悪かったら望んでもしょうがない。

これは幻覚でも妄想でも、どのような精神症状でもない。根拠がありすぎる現実に対する、私の心身ともに正常な反応でしかない。ただ、「正常であるかどうか」と「本人が苦痛でないかどうか」は関係がないので、今もソラナックス0.4mgをぶちこんである。

根拠のある正常な不安であるにしても、その不安を薬で押さえ込んでおかなければ、私は仕事にならない。

■ [daily] 記録　00:34

私は事実を記録するだけですわ。こういうコメントが書かれたという事実をね。

だいたい、誰が誰に濡れ衣を着せたっていうんですか？　不審な物音がしたのは事実だし、私は警察官に、過去起こった事実しかしゃべっていません。それのどこが被害妄想なんだか、あたし、わかんなーい。
どーせ「バカ」「キチガイ」ってゆわれたんだしぃ？

で、どうせそのIDだって「書き逃げ」ですぐ抹消するんでしょ？　インターネットの仕組みをよくご存知で、私を「バカ」「キチガイ」と呼べる立場におられる方みたいですから、インターネットの「匿名性」についても、よーく御存知なんでしょうよ。勝手にすればぁ？

Return-Path: <unknown@hatena.ne.jp>

Received: M(m-pp) id AAA13078;

Mon, 20 Aug 2007 00:03:20 +0900 (JST)

Received:

by mdi.iij4u.or.jp (4u-mdi10) id l7JF3KpU008478;

Mon, 20 Aug 2007 00:03:20 +0900

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=unknown@hatena.ne.jp; spf=none

Received: from roccho.hatena.ne.jp (ns.hatena.ne.jp [221.186.146.26])

by mi.iij4u.or.jp (mi12)

with ESMTP id l7JF3IXV018845 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Mon, 20 Aug 2007 00:03:19 +0900

Received: from localhost.localdomain (unknown [192.168.5.5])

by roccho.hatena.ne.jp (Postfix)

with ESMTP id 717F31C151 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Mon, 20 Aug 2007 00:03:23 +0900 (JST)

To: miwachan@pp.iij4u.or.jp

From: はてなダイアリー Error: module is not defined.

Subject: neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました

Errors-To: unknown@hatena.ne.jp

MIME-Version: 1.0

Content-Type: text/plain;charset=iso-2022-jp

Content-Transfer-Encoding: 7bit

Message-Id: <20070819150323.717F31C151@roccho.hatena.ne.jp>

Date: Mon, 20 Aug 2007 00:03:23 +0900 (JST)

X-Spam: [F=0.3403943282; HS=0.500(300); S=0.340(2007081501); MH=0.500(2007081906); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]

neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました。

nureginu

『あまり濡れ衣をきせるのはやめてください。今日は家にいました。私があなたに被害を加える根拠がどこにあるのですか。それは被害妄想といって統合失調症に特徴的な根拠のない不安です。この文章を警察官に見せてください。また、この文章を読んでいる方、彼女を医者に連れて行って治療してください。私は忙しいので感知しません。こうなる前に縁を切っておけばよかったです。何を書いても無駄なようにおもいますが、一応反論しておきます。私はストーカーではありません。そんな暇もありません。』

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070819

nureginu 『あまり濡れ衣をきせるのはやめてください。今日は家にいました。私があなたに被害を加える根拠がどこにあるのですか。

> それは被害妄想といって統合失調症に特徴的な根拠のない不安です。この文章を警察官に見せてください。また、この文章を読んでいる方、彼女を医者に連れて行って治療してください。私は忙しいので感知しません。こうなる前に縁を切っておけばよかったです。何を書いても無駄なようにおもいますが、一応反論しておきます。私はストーカーではありません。そんな暇もありません。』(2007/08/20 00:03)

■ [psy]「妄想」について

「sirius-a」「sirius-b」「TURUGI2998」「nureginu」が全部同一人物であるとして、この人には他人に病名をつけたがる傾向がもともとあったんですわ。医者でもないのに、私が ALS だとか多発性硬化症だとか（どっちでもない）。で、今度は「統合失調症の被害妄想」ですかい？

真面目に相手にするのがバカげているとは思いますが、wikipedia の「妄想」の記載にはこうありますね。

> 様々な精神疾患（統合失調症、躁うつ病、うつ病、痴呆、せん妄、あるタイプのてんかん、急性薬物中毒、覚醒剤乱用など）に伴って生じることがある。しかし、健常者においても断眠や感覚遮断など特殊な状況に置かれると一時的に妄想が生じることもある。

つまり妄想は「誰にでも起こりうる、極めてありふれたもの」ってこと。ビョーキの私が語っているのが妄想でなくて、ID いろいろな誰かさんの方が妄想を語っている可能性だってある。

私は事実しか書いてないし、

「このような事実があったので、それらの事実の集積の結果として、これが怖い」

とは言っているけど、それは妄想と呼ばれるものではない。私は事実関係と、それらによってどう感じたかと、自分の身体の事情についてし

か述べていない。

で、統合失調症の中にもいろんなタイプがあるんだが、私は「妄想型」とは診断されてはいない。妄想型はフツー、年齢一桁で発症しない。ただ、幻覚妄想状態は「妄想型」以外のタイプにも出るので話がややこしい。私にも 2 年に 3 日くらいの頻度では出るので、さらに話がややこしくて、他人に病名つけたがる人の付け込む隙が出来るのだが、私に幻覚妄想が出てるときって、ソラナックスくらいで仕事できる状態じゃない。だいたい自分がメチャクチャに苦痛なのでメジャー使いまくって寝逃げすることになる。そんな時には、なんかあったからといって 110 番通報できるような状態ではないのだよ。

まぁね、事実そうであるとしても、それを「キチガイ」と言ったり、他人を「病院に連れていってほしい」と主張する根拠になるかどうか。自分に都合よくない相手を「病院に連れて行って治療を受けさせてほしい」が通るかどうか。正しい言い分なら、少なくとも当事者の誰に言っても同じことだ。

まー、30 年前の九州なら、

「自分にとって都合よくない相手を、精神科医とグルになって、精神科に入院させて、薬漬けにして閉じ込めておいた」

の実例は結構あって、小学校の同級生のお父さんのジャーナリストがそういう著作をものしていたりもした。

1990 年代後半でも、地方によっては

「子どもを虐待した親が、その事実をばらされそうになったので、子どもを措置入院させて 3 年間薬漬けにして寝かせきりにしておいた」

がホントにあった。ただ、その時期になると、あまりにも不自然な長期入院はさせておけないので、本人は治療のレールに乗せられることになり、治ったら安全な場所に高飛び……ということになり、そういうウソは結局はバレる。

2007 年現在、相手の（精神の）「手帳」だとか病名だとかが、どの程度、その種の「都合のよい武器」に使えるのか。というか、それはそも

そも、そういった用途に使ってよいものであるのか。私は頼まれなくても自分の必要のために治療を受けてますし、定期的に病院にも行ってますし、必要な薬も飲んでます。それでも、「手帳」や病名を、そういう用途に使ってよいのかどうか。

まぁ、そんなことも含めて自分の言い分が妥当だと思うのなら、こんな一ブログのコメントなどというチンケなところではなくて、どこにでも言えばいいよ。「本人に治療を受けさせろ」って、ここにでも申し入れてみたら？

■ [movie] シナリオ案「死なせろ！」

ヘンなアイディアばっかり沸いて困りますわ……。

日本が国家として自殺に取り組み始めて数年後の 2010 年。「死にたい」と言えない雰囲気が社会に醸成された。そんなことは口にもできず、ネットにも書けないし、「いのちの電話」にも電話できない。誰も「死にたい」と思わなくなったのではなく、日本的な取り組みのよくあるパターンとして、「言ってはいけない」「思ってもいけない」という雰囲気の醸成に成功し、「死にたい」と意思表示するだけで精神科に入院させられるようになり、一時的な自殺の先送りが繰り返されるようになっただけである。日本の自殺者数は年間数百人に抑えられ、国際的な注目を浴びるようになった。

そこに、うつ傾向のある会社員が一人登場する。いったん、うつ病で休職し、至れりつくせりの治療の末、充分な配慮を受けて職場復帰した。治療も配慮も最良のものだった。その時期の治療は、看護と風俗が一体化して、本人の願望を完全に充たすものとなっていた。そんなわけで、本人がスムーズに職場復帰できないのは完全に自己責任となった。本人はスムーズに職場復帰しているふりをしなくてはならなかった。しかし「ふり」に疲れて、死にたいと思うようになる。誰にも言えない「死にたい」は、だんだんとひどくなるばかりだった。

そういうマジな前ふりをしておいて、そこからドタバタに持ち込む。

そういう社会だから、どこに行っても死ねないのである。まず、もう精神科に行けない。行ったところで死ねるような薬は絶対に出ない。最初の「死にたい」で、皮下にタグが打ち込まれているので、どこの薬局でもホームセンターでも、死ねるような薬を手に取った瞬間に人が飛んでくる。すべてのビルで、6F 以上の窓や屋上から出られないように対策が打たれている。飛び込み自殺に望みを託して中央線（通過電車への飛び込みがもともと多い）の駅に行ってみると、よりによってその日、ホームドアが設置されたばかりなのであった。あとは首吊りくらいしかない。紐、ベルト、その他使えそうなものを使ってみようとすると、どれもこれも引きちぎられてしまう。薬局やホームセンターで、死ねるような薬を手に取った直後、ふと手にしたスタミナドリンクに、筋力増量剤が仕込まれていて、気がついたら筋力ムキムキになっていたのだった。死ねそうな危険を求めた本人は、過激なスタントに人生を求めるのだが、あまりにもムキムキなので、どのような危険に瀕しても脱出できてしまう。そんなある日、大事故が起こって脱出できず、本人は喜んで死んだつもりだったが、気がついたら機械の身体を与えられていて、しかも自殺だけは出来ないようなしかけが仕込まれていたのだった。

「死にたかったら死刑になるしかない」

と、過去の凶悪犯罪を研究していると、世界的に死刑が廃止されてしまった。というわけで、

「憲法を改正して、基本的人権に自殺の自由を入れろ！」

という絶望的な戦いが始まる。

戦いは絶望的であるかに見えたが、思いもよらぬところから救いが訪れた。神経難病患者はそのころ、長年の運動の成果として、肉体がどうなろうが、呼吸器その他を使って生き延びることが可能になっていたのである。戦う相手を失ってしまった尊厳死協会は、自殺したい人の自殺幇助に逃げ道を求めるのだった。そこで一応、需要と供給がマッチするのだが、有識者のかんかんがくがくの議論の末、やはりそれは許されな

いことになった。絶望した本人は、火葬場で焼かれる寸前の遺体と入れ替わり、焼かれることに成功する。そして入れ替わられた遺体は、BGM「帰ってきたヨッパライ」とともに、「おらは生き返っただ」。

■ [daily] 記録　04:51

ま、よくあるパターンだ。

「キチガイ」「バカ」「バイトをクビになったら告訴する」と同一人物（おそらく）が、一週間後には良識派を装っている。で、私をビョーキだからといってどうこうしようとする同じ人物が、自分のビョーキを理由に泣き落としですか？

ここで私が妥協したら、おそらく私は安全からずっと遠ざかってしまうことになる。

こっちには過去のメールのやりとりが全部保存してある。それを総合したら、「ボランティアが感謝されない」と言われる筋合いは、私の方にはない。そちらのリクエストには、私は応えられるだけ応じているが、応じた結果がまったく実行されないので、リクエストが本当にリクエストであったのかどうかさえ疑わしい。

ただ、「ボランティアが感謝されない」も含めて過去のことを総合すると、向こうが私に求めたニーズは

「自分が求める感情を表現してほしい」

だったのだと考えるのが妥当であると思われる。だから私は最初から「感情労働」という成語を使っている。そんなものは、カウンセラーか風俗にしか充たされない性質のものだ。そういうところに行けば、対価さえ払えば、対価に相当する時間だけは「自分の求める感情」が買えるのだ。

私が「求める感情」を提供しなかったことに「ボランティアしたのに」という恨み（それって「支払った対価が充たされない」ってことですね）が表出されるんだったら、それは最初から「ボランティア」ではなかったってことだ。どこの自治体でもいいから「ボランティア」の研修を受

けてみればいい。たいていは無料だし、「ボランティア」の定義からちゃんと教えてもらえる。地方では、10 歳以上の児童に研修を受けさせて老人介護の一部を担ってもらっている場合もあるから、そういう地域では 10 歳以上の小学生や中学生だって知っている。

で、相手によって言語化されたものが本気であるかどうかも、これだけ内容がぶれるところを見ると疑わしいので、私はやれることを全部やらなくちゃいけなくなる。

「肉体的に弱い者が、自分にぶつけられた暴力的な記述を見て、警察に連絡する」

「その後何かあったら、過敏なくらいに反応して警察に連絡する」

のどこがおかしい？　肉体的な力関係の差を考えると、こっちが過敏なくらいで、やっとちょうどよくなる。

だいたい私、車椅子を「押してくれ」って、その相手に頼んだことはない。

「電池を温存しなさいよ」

と相手に言われて、

「じゃ、お願いします」

といった感じだったんだけど、どの場合も、電池の容量には充分な余裕があった。同じくらいの背丈の人に押されたことは何度もあるんだけど、「腰が痛い」といわれたことも、下りられるなら下りたくなるような怖い押し方をされたことも、その人以外では皆無に近い。で、押し方だけならよいのだけれど、攻撃性だのコンプレックスだのが随時口頭でぶつけられて（残念ながらそれらには証拠がない）、しかも私には逃げ道がないので、ずっと怖くてたまらなかったのだ。

だいたい「水道工事をやってやる」といって、人に高価な工具や部品を買わせて、「出来ない」といって放り出したのは、どこの誰でしょうね？　ウチには合計 3 万円ほどの、その「証拠」がある。放り出した一件についても「証人」がいる。

Return-Path: <unknown@hatena.ne.jp>

Received: M(m-pp) id EAA26522;

Mon, 20 Aug 2007 04:08:14 +0900 (JST)

Received:

by mdi.iij4u.or.jp (4u-mdi11) id l7JJ8EXd015513;

Mon, 20 Aug 2007 04:08:14 +0900

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=unknown@hatena.ne.jp; spf=none

Received: from roccho.hatena.ne.jp (ns.hatena.ne.jp [221.186.146.26])

by mi.iij4u.or.jp (mi10)

with ESMTP id l7JJ8Du0022677 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Mon, 20 Aug 2007 04:08:13 +0900

Received: from localhost.localdomain (unknown [192.168.5.7])

by roccho.hatena.ne.jp (Postfix)

with ESMTP id 112AB1C078 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Mon, 20 Aug 2007 04:08:19 +0900 (JST)

To: miwachan@pp.iij4u.or.jp

From: はてなダイアリー Error: module is not defined.

Subject: neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました

Errors-To: unknown@hatena.ne.jp

MIME-Version: 1.0

Content-Type: text/plain;charset=iso-2022-jp

Content-Transfer-Encoding: 7bit

Message-Id: <20070819190819.112AB1C078@roccho.hatena.ne.jp>

Date: Mon, 20 Aug 2007 04:08:19 +0900 (JST)

X-Spam: [F=0.2747605030; HS=0.500(300); S=0.274(2007081501); MH=0.500(2007081911); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]

neko-yashiki さんの日記にコメントが登録されました。

nureginu

『なにを書いても無駄だと思うけれど、本気で心配していろいろ調べてみただけです。身内に ALS の患者が死んでいるので心配だっただけです。冷静になって考えてください。私があなたとの絶交を決意したのは、あなたが現在書いているように被害妄想としかいえない精神の変調を感じて怖くなったからです。もうあなたにかかわりたくないので私のプライバシーを警察に通報して犯人扱いすることはやめてください。私は精神衛生に悪いので絶交したいと書いただけですよ。いくらボランティアをしてもまるで感謝されないのに嫌気が差したのです。この文章も過去の文章も全部、警察に読んでもらって判断してください。あなたの言いがかりはウツの私には大変負担です。なんで私があなたを殺す必要があるのか冷静になって考えてください。』

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070819

■ [daily] 夜が明けた　05:11

喘息がひどかった時期は、119 番以外に手段がない夜間が本当に怖かった。症状がひどかった日は 119 番しても意味がない。ベッドから降りられないんじゃ、玄関まで出られない。だから、目立たない窓を一箇所ロックしておかないでいたのだが、例の男性がそこから入り込んでしまったので、それも出来なくなってしまった。その後、喘息は軽くなっているのだけど、まだ完全に復旧してない。そんなわけで、夜になると本当に怖くてたまらない。

今夜も無事に夜が明けた。それはいいんだけど、夜がこんなじゃない

毎日を過ごしたい。安全な毎日を過ごしたい。肉体的な弱者として、適切な保護を求めたいし、もちろん具合が悪かったら、適切な医療のお世話になりたい。このところの肉体的な問題は呼吸困難で、それは輸液でなんとかなるのだが、それは医療の仕事。

で、医療に私の安全や保護は求められない。それは医療の仕事じゃないからだ。安全や保護を求める相手は、現在の日本では警察になるし、私が一人暮らしで女でしかも身障となれば、警察は放っておくわけにゆかないのだ。その「当たり前」を、相手本人にぐちゃぐちゃ言われなくちゃいけない理由はない。

*1：そればっかの雑誌が存在する。

*2：ついでにいうと、そんなものでは自分を守れない。一本の包丁、一本の紐、一個の 100 円ライター……といったもので、私は簡単に殺される。殺されたあとで相手が殺人罪に問われるとしても、実はあんまり意味がない。私は殺されたり傷つけられたりしないようになる必要があるのだが、肉体的にこれだけ弱さだらけでは、それも難しい。

2007-08-20

■ [daily] 肝心なこと　06:42

「ID いろいろ」氏（「nureginu」もブロックしたから、また別の ID が取得されるんだろう）が男性の健常者であって、私が女性で肢体不自由であること以外にも、非対称性が非常にたくさんある。

相手は私個人を思いっきり特定しているのだが、私は相手を全く特定していない。相手に配慮してのことじゃなくて、自分を守るためだ。ネット上でこの非対称性を維持することには、法的に *1 非常に重要な意味があるので、私はそうしている。

私は科学技術畑でこれまで潰れずに生き残ってきた女として、自分の居場所に侵入する男を許すわけにはゆかない *2　*3。自分の公然の日記のコメントに、正体をくらまして書きたいことを書くような男に屈するわけにはゆかない。そんな妥協によって、自分の看板に傷をつけるようなことをするわけにはゆかない。自分のそういう看板は私自身なので、向こうがそのような行為を先に行って、一週間以上後の現在も自発的にやめていない以上、私はやることをやらなくてはならない。

それは私が原稿を書かなくてはならないのと同じくらい、当たり前のことだ。私は原稿を書ける自分と、原稿を書ける自分の看板を、同時に守らなくてはならない。体調が良くないところにこんなことが重なって、非常にしんどいけれども、私はやらなくてはならない。

■ [psy] 資料整理

仕事だけで充分に忙しいのに、なんでこんなバカげたことのために資料を整理しなくちゃいけないんだ……とは思ったけれども、過去のメールのやりとりは重要な資料なので、残っているだけ集めてみた。

今回の「ID いろいろ」氏までのこじれ方をしなかった人にも、「うつ本」で取材が続かなかった人・取材以前に離れた人が結構いる。重要な機会なので、ざっと傾向を見てみることにした。

総数の男女比は 6:4 くらいなのだが、女性で離れた人は 3 人。うち 1 人は、よくある生活保護バッシングに遭って、メールアドレスを変えたり Web サイトをたたんだりして、連絡が取れなくなった人。1 人は BPD であることが後に判明したので、どっちみちそのインタビューは使えないのだが、私が振り回される前に向こうから切ってくれた。1 人は年数が経過する間に、本人があまりにも自己中心的になって付き合えなくなっていった。これは全部が不可抗力の類ですね。

男性は 5 人目。1 人はあまりにデリケートでインタビューが辛そうだったので、互いに次回を遠慮。1 人は中途で行方不明になって連絡が取れなくなった。1 人は経営がうまくいってない自営業者で「だからウツなんだ」と自己申告していたのだが、それはインタビューより治療より、何らかの経営支援を受けるべき人だと思った。そう言ったら以後の連絡はなし。

1 人は「取材対象者を大切にしない」とインタビュー前にキレた。私が忙しくて時間を取れないのは、「社会人として不誠実」なんだそうだった。それはよりによって id:ah0k 氏が亡くなった前後のことだった。そのあたりの時期の私は、福岡と名古屋をあわただしく往復しながら筑波大の入学手続きをし、身体障害の確定診断を求めて病院 3ヶ所を回り、その間にも精神科の通院が必要で、連載打ち合わせが複数あり、広告の仕事を進め……という感じだったのだ。どうしてもその時期でなくてはならないわけではないインタビューをずらしたからといって、なんで不誠実と言われなくちゃいけないんだか、未だに意味不明。ああそうか。私の日記にヘンなコメントをつけてくる人って、そういう経緯があった人かもしれないな。1 人が今回の「ID いろいろ」氏。

長い期間の間に、私の方の方針も固まってきた。一言でいったら

「弱い・できない・フツーでない　は悪ですか？」

で、それは私自身の問題でもある。そうすると、男女問わず「強い」「できる」「フツー」自意識へのこだわりが強い人は、インタビューになんらトラブルがなくても、その本の対象から外さざるをえない。私自身

の属性を利用して、その自意識を充たそうとするなんて、冗談じゃない。

そういった自意識は、外見上の「経済的自立」であるとか「会社復帰」できているかどうかとは、完全に無関係とは言い切れないけれども、実はあんまり関係がない。現実的に実現可能な目標は「必要な支援は得てムリなく『自立』」「必要な配慮を得てムリなく『勤務』」といったことなので、「弱い」「できない」「フツーでない」は、隠さないことが案外、長期的な社会的生存の戦略として有効なのかもしれない。だいたい、自分の生存に必要な何らかのリソース（カネやモノや人とは限らず、目に見えない「雰囲気」や「環境」の類かもしれない）を求めるに、「自分にそれが必要だから」以上の理由は不要なのではないか。

少なくとも、私は必要だから求める。水と空気とメシと安全と、補装具や医療その他の「リソース」が、自分にとって必要だから求める。

そういったものが得られないとしたら、状況の方がおかしい。得るために私が苦痛や努力や準備を強いられるとしたら、そのこと自体がおかしい。

「おかしい」と声を上げても状況は変わらないかもしれないが、私は殺されるまで「おかしい」と言い続ける。何も言わなかったら、必要な「リソース」が足りないゆえに殺されるだけなのだから、同じことだ。同じことなら「おかしい」と言い続けて死んだほうが、黙って殺されるよりマシだ。そして、黙っていたら殺されるかもしれないが、「おかしい」を言い続けた先には、自分の限界までは自分の生存がありうるかもしれない。

■ [daily] 外から異音　11:06

10:30 ごろ、精神障害当事者団体の Y さんに電話。Y さんは

「あなたの今の状態は、障害でも病気でもなくて正常な反応だけど……」

と前置きして、使える手をいろいろと教えてくれた。

会話している 10:40 ごろ、外から

「どしん、どしん」

と、何か大きなものが私の住まいのどこかにぶつかる音が数分続いた。私は怖がりながらYさんと会話を続けた。会話しているうちに、

「自分がここ一週間、まとまった睡眠を取れていない」

「昨日の昼食以後、何も食ってない」

「猫のメシが切れているのに怖くて買いにいけない」

といった、仕事や学業以前の大問題に気づいた。

Yさんは、件の男性については

「食い物にできると思ったら、相手が何でも食い物にする人って、どこにでもいますよ」

と、あっさり一言で片付けて、私の「警察に連絡した」という行動を支持してくれた。

とにかく今日は、私がまとまった睡眠を取ることが、何をおいても最重要課題かもしれない。Yさんと話して、私ははじめて

「なんで自分が、こんなバカな目に遭わなくちゃいけないんだ」

と泣けた。

警察にでも誰にでも見てもらってかまわないのだが、私は是々非々で対応しつづけただけで、悪いこともおかしなことも何もしてない。私にあれこれ言っているのは、件の男性ただ一人だけだ。

■ [daily] コメント欄について　11:36

当分、新規コメントを受け付けない設定にしました。

昨日の「id:nureginu」氏のコメントは、証拠としてそのままにしておけるならそのままにしておきたかったのですが、「はてな」にspamコメントであることを通知するには、その旨のチェックを行って削除するしか手がないので、コメントがついた状態のWebページの「魚拓」を取っておき、spamコメントとして処理しました。

わが身に降りかかったらたまったものではないし、私自身は今回が初

めてなのだけど、私の友人たちである古いネットワーカーは早い時期に、部分的には似たような修羅場を経験していて、「われわれの経験」ってものがある。こういう場合に何をすべきかについて、私が悩むことは何もなかった。

ただ、知識は私にいくらかの冷静さを与えて、私に正しい行動をさせたけれども、それらの知識は恐怖を全く緩和しなかった。「私の友人たちである古いネットワーカー」の中に、「身体障害当事者」「精神障害当事者」「女性」のどれか一つ（つまり「差別したい人にとっては差別の対象に使える属性を持っている」ってことですね）にでも該当する人間が過去に一人もいなかったから、それら全部に関わる問題の「経験値」なんか皆無だったということなのだけど、そこは私が身体を張って事例収集する役に当たらざるを得なかった。

私が「われわれの経験」を利用させてもらっている以上、私自身が「われわれの経験」の最初の事例になる巡り合わせだって、長い年月の間には当然ながら何度かはありうる話だ。しかし、過去にここまでひどいことはなかった気がする。

■ [linux] 幼稚園が必要なんじゃないか？

日本の Linux コミュニティにもいろいろあって、モノの開発者のコミュニティは、私が長いこと、比較的平穏無事に過ごせてきた場所だった。モノ作りの世界はモノが出来てなんぼなので、それが出来る「大人（実年齢には関係ない）」が集まる場所だった。しかしなんか、この半年くらいで、急激に「ガキ（実年齢に関係ない）」が増えてきた感がある。「ガキ」が「ガキ」ぶりを無自覚に発揮しているのに、丁寧に対応している「大人」を見ていると、私は怖くなってくる。「ガキ」のほんの一部は大人になろうとするのだけど、ほんのごく一部でしかない。

モノの開発者のコミュニティが「ガキ」に占領されるのは時間の問題かもしれない。あたしゃ、2000 年前後の Linux コミュニティを思い出して怖くなる。もう二度と、あれと類似の場所にはネット上といえども身

をおきたくない。ただ今度は自分が逃げ出すのでなく、「ガキでしかいられないガキの排除」ということを考えるし、ごくたまに実行してもいる。それにしても、良識ある「大人」であるMさんやEさん*4だのの昔から変わらない振る舞いを見て、同じ場所にあまりにも膨大な数になった「ガキでしかいられないガキ」を見ていると、「幼稚園を用意して収容すべきなんじゃないか？」という気がしてくる。実年齢に関係なく、ガキでしかいられないなら永遠に出られないLinux幼稚園。

■ [linux][pol] 太平洋を越えての大笑い

私が女性*5Linuxコミュニティで出た、

「Linux Jorunalに女性蔑視的な記事が掲載されているので、オライリーのサイトで反論しておいた」

という話に、その種の記事を愛好する層に対して、私が言いたくても絶対に口に出して言わない極めてお上品なホンネをぼろっと書いておいたら、海の向こうから

「同感してバカ笑いしちゃった！　私もそれ言いたい！」

というお返事がありました。

ま、大人は大人でつるんでいるのがいいんですよ、きっと。大人の社会に「ガキ」が入ってきたら、大人になれる可能性のある「ガキ」なら育成して、大人として受け入れればよろしい。その種の「ガキ」育成に、実は大した時間はかからない。大人になれるかどうかの見切りは、比較的早い段階でつけられる。見込みのない「ガキ」は放置しておけばいい。大人の社会は、「ガキ」にとって居心地よい場所ではないので、早かれ遅かれ「ガキ」は出て行く。出て行った後でどうなるかは知ったことでないが、「ガキ」は「ガキ」だけでつるんで、そこから出てこなきゃいいのだ。

そーゆー会話が交わされてる英語圏のMLって、「ガキ」にはさぞかし怖いとこだろうな。ま、探して入ったって長居はできない。たまぁにいるんだよね、居心地悪さのあまり暴言を吐き散らして、その社会の「淑

女たれ（紳士たれ）」という唯一のルール *6 を破って、それで追い出される「ガキ」。ま、辞書サイトでこんな例文がさくっと出てくるところを見るに、「ガキ」の言い分にも需要があるんだろうな。

misogynist who wants to use women

ここで「use」と書けば、どうも暗黙に「政治的利用」が含まれるらしい。

I don't like her because she is putting on airs and graces.

私、「ガキ」にそう言われるんだったら本望だ。「ガキ」が私をそんなふうに嫌って怖れて逃げてってくれて接触がなくなるんだったら、互いに幸せな成り行きではないか。

■ [daily] すみません＞各心当たり　14:20

私、あまりにも心身ともに消耗してしまっていて、立ち上がるのもやっとです。二猫児のメシを調達してきたら、今日はどこか安心して寝られるところで、睡眠を確保します。

■ [cat] 二猫児のメシ

二猫児、私が間に合うようにメシを取ってくる *7 ことを、丸一日（以上？）メシ抜かれても、まったく疑っていなかった。二猫児の私への信頼が、どれほど大きいものであるのか改めて痛感。この子らが

「カーチャンはいつも、間に合うように帰ってくる」

と確信しててくれることの上に、私の院生生活が乗れているわけだ。

こんな良い子らのカーチャンの私が、しっかりしなくてどうしますよ。カーチャンはなんったって、まずは子らにメシ食わさねば。

とゆーわけで、狩りじゃなくて買い物にいったスーパーで、いつもより高級なキャットフードを買ってしまった。パッケージに「のどか」と書いてあったのに釣られた。なんかいろいろと、猫のストレス緩和に効

くものが入っているらしい。私は「のどか」という感情が分からないし、ウチの子らも「のどか」という感情を一度も知らないまんまだったのかもしれないが、そのキャットフードを食ったら、二猫児には私に分かんない「のどか」が分かって、それを見た私が「のどか」を理解できるかもしれない……という期待もした。

腹減らしてたはずである割に、二猫児はがっつかなかった。「のどか」効果なのか、大きくなって賢くなったので「腹減ったときにがっついたらゲロっぽして苦しい」を学習したのかは分からない。6月くらいから、私が

「つくばから帰ってきたら、猫のメシがすっからかん」

という時に慌ててメシを補充しても、二猫児はがっつかなくなったような気がするから、学習効果じゃないかと思うんだけど。

悠が食べ始めるのを見て、摩耶ねーちゃんが赤ちゃんがえりした。

「手から食べさせて」「口で噛んでから食べさせて」

と。口はちょっと勘弁してもらったけど、手から何口か食べさせたら、あとは自分で皿から食ってくれた。ねーちゃんがしっかりしてるおかげで、カーチャンは非常に助かってるのだ。そんなこと、お安い御用だわ。

摩耶ねーちゃん、自分らにメシ与えたら、カーチャンは別の何かを食うかも……ということを察している。悠を差別するわけじゃないんだが、ヤツは気づかないので、そんな時にカーチャンはねーちゃんの労をねぎらうのだ。そんなわけで、私はネギトロ丼のトロを、ネギ（猫には毒）をどけて摩耶と分かち合って、何日かぶりに交歓し、至福の数分を過ごしたのだった。ああ幸せ。

……でもさ、ここって私の住まいで、私が「娘」と「息子」と一緒に住んでいる場所なんだよ？　私の大事な仕事場なんだよ？　私は病気だの車椅子の故障だのといった下らないことで、つくばに簡単に行かれなくなるからして、私の研究の場でもあるんだよ？　なんでそんな場所で、私は居心地悪くならなくちゃいけなかったの？　びりびり緊張してなくちゃいけなかったの？

何度でも言ってやる。私をここで居心地悪くしているのが誰だか何だか知らないが、私が居心地の悪さを感じるとしたら、感じさせるものがおかしい。自宅で私が居心地悪く感じない時って、古い友達や長年の仕事仲間と一緒の時くらいしかなかったんだけど、「青梅街道の騒音」といったどうしようもないことを除いて、私はいったい何の罰として、そんなバカバカしい目に遭わなくちゃいけなかったんだ？　私はバカと呼ばれるのもキチガイと呼ばれるのも別にかまわないのだが、なんで自分の東京の拠点の、身近な人間関係が、そんなバカげたものに汚染されてしまわなくちゃいけないんだ？

今まではともあれ、今後、私は一切のガマンをしない。今日は腹の中に丼一杯のメシが入ったら急に眠くなったんだけど、今晩私がここでまとまった睡眠を取れるとは思えないので、眠れそうな場所で眠ってくることにする。

つくばの森が恋しいんだけど、今行ったら最後、力が抜けて何日か寝込んでしまいそうな気がする。そうすると「原稿に穴があく」というサイアクの事態が起こる。それを避けるためには、一晩はちゃんと寝なくちゃ。

■ [daily] 不良中年の記録

あたしゃアンゲロプロス監督の作品が大好きで、「旅芸人の記録」は3回見た上にシナリオ全部を読んだ。あれの冒頭の、そんなものを好き好んで見るコアな映画ヲタには超有名な

「街角に固定カメラを置いといて、回転させただけで30年（？）タイムスリップするシーン」

みたいな仕掛けを、自分の人生に仕込めないもんだろうかと思う。

まぁ、私は「良い子ちゃん」を最初からウリにしていなくて、由緒正しい「西荻窪の不良中年」なんだから、私に「良い子ちゃん」を求めて得られるわけはない。なんで私に「良い子ちゃん」を求める輩が絶えないんだろう？　「良い子ちゃん」が言うこと聞くのは当たり前なので、不

良中年に言うこと聞かせたい……という、よくある「倒錯」ってやつか？　倒錯した人間は倒錯した世界で生きていけばいいのだが、それは私の世界じゃない。カメラ一回転で倒錯をぶち壊すような「絵」って作れないかな？

以下、私は本音しか言ってない。私が本音をいえない世界は、私が生きられない世界だ。私は自分が本音を言えて「生きづらい」と思わない世界でだけ生きていく。相容れない他人の本音があるなら、私に聞こえないところで言ってくれれば別にかまわない。それが何か？

（かわいそうっぽくない車椅子を見かけた話に対して）

私が今乗ってる電動って、見た目がぜんぜん介護用品チックでなくて、結構かっちょいいよ。

「なんだか兵器みたい」と言われたこともあって、それはちょっと私にはよーわからん感覚なのだけど、とにかく、見た目がぜんぜん可哀相っぽくない。

なんったって、運転してて、ギアチェンジだのなんだのが、ほとんど分からないくらいスムーズなんだわ。

「よくできた車の運転って、きっとこんなふうなんだろうな」

って思うくらい、運転を楽しめる（マジ）。

掛け値なしに

「これ、結構面白いから乗ってみ？」

と他人様に言える。

ついでに言うと、あれは歩行者扱いなので、飲んでも「飲酒運転」にはならんのよ。私がチャリに乗れなくなってから、チャリですら飲酒運転を取り締まられるようになったんで、個人的には、ちょーグッドタイミングだったわ（笑）

不良中年は、不良中年が見たなりの世界しか知らない。私の眼に見える世界はそれで全部だから、私は見聞したそのままを書く。

私は「良い子ちゃん」を求められてもやれない西荻窪の不良中年ですが、それが何か？

（介護ボランティアは「個人的」に「自己満足」が最も欲しいという、福祉界隈に詳しい同年代の男性の話に対して）

あー、いるいる。

自己満足が得たいがために、自称「善意」を押し売ってくる、迷惑なだけの人。

当事者も迷惑で（本人は「善意」と思っているので、断るのが大変で、非常にタチが悪い）、自己満足を得たいがために「仕事」する人に払う報酬なんてない。そーゆー人が介護業界全体のレベルと報酬を押し下げてる。誰も恩恵受けてない。

「個人的」に、報酬は「自己満足」でいいと言われても、そんなもの、表情や言葉一つだって差し上げられませんわ。

それとよく似てるよなぁ……と思うのは、

「風俗嬢をイカせる自分に酔う男性客」

ってやつ。

風俗の場合は客がカネ払ってプロのお相手の演技を買ってるわけだから、

「私をぎっくり腰にしやがったキモオタ客！」

というようなトラブル（ときどき聞く）の治療費も含めて支払ってるんだったら、問題ないっちゃ問題ない。

障害当事者もいろいろだと思うが、私はぜんぜん「いい子ちゃん」じゃなくて札付きの不良中年だから、

「どうしても感謝を得たいならカネ払え」

と言いますよ。

「こっちの好意で無料で恵んでやるから感謝しろ」

> というようなものに甘んじなくちゃいけない理由はない。そのようなものの受け取り（と、相手の期待するアクション）を事実上強制される場面は、私に取っては拷問です。

で、これへの返事は、なんか自分が横取りしたくなるような、子ども向けの楽しそうな車椅子情報だった。

あたしゃ自分が乗りたいようなものを子ども向けに作るにはやぶさかでないが、その前に自分が乗り倒して楽しみたい。自分が楽しめないようなものを作る気にはならない。もちろん、他人様のために作るなら、ボランティアではやらない。いただくものはいただかないと、「他人様が楽しい」を真面目に追求する気になれない。「他人様をケガさせて楽しい」「他人様を怖がらせて楽しい」といったことは最初から追求しない。真面目に作ってさえ PL 法対応が大変なのに、そこを最初から踏んでしまったら、ぜんぜん「楽しい開発」にならないではないか。

まぁ「自分が乗って楽しい」が「他人様の乗って楽しい」に波及する可能性はあって「自分が追求するならそっちだろ」と思うのだが。

■ [daily] 生存報告　22:33

いろいろありましたけど、まだ生きてます。とりあえず報告。

■ [daily] 今日は記念日

故・長女猫「みーさん」の生誕日（推定）は、20 年前の今日でした。「みーさん」との日々、一ヶ月だけだけど「みーさん」を姉に持てた仔猫の摩耶の生活……などなど、思い出すと泣けるんですが。

みーさん、20 年前の今日、生まれてくれてありがとう！　です。

さて、私はアーキテクトだ。なぜそうなのかと聞かれても困る。私はアーキテクトになる運命に生まれ合わせることになった、としか言いようない。

今日、私がアーキテクトとして活動するかもしれない基盤が、キック

オフした。それが「みーさん」の推定誕生日であることは、偶然ではないと思う。

　みーさん、私がアーキテクトであることを、必ず前面支援してくれるだろう。理由？ 「カーチャンがそっちに行くのが自然みたいだから」以上の何でもないだろう。

*1：対警察では別の原理が働くが、日本が一応は法治国家である以上、向こうが何かやったということは、こっちが同じことをやってよい理由にはならない。中学と高校の社会科で、そこらへんは教えているはずなのだが。

*2：ウチの窓から勝手に上がりこんだ以前にも、「つくばで仕事がありそうだから、学生宿舎に同居させてほしい」とメールで言ってきたことがある。その申し出自体がおかしいのだが、私が「女の一人暮らしで、男性と同居されたら、自分は着替えもできないし安心して眠られない」と返事して、つくばの安価な宿やアパートの相場を紹介した。その話はそれきりだったので、「つくばで仕事がありそう」がウソだった可能性が高い。

*3：ウチは相手が男女のどちらであるかにあまり関係なく、かなりの頻度で合宿所状態にはなっているのだが、男女関係なく、泊まっていただくとしたら、相手は私自身が厳選している。それに「そこは私の住まいだから」以上の理由が必要ですか？

*4：どっちも男性です、念のため。

*5：女性を不快にしない男性の入会は禁止されていない。

*6：そんなことをことさらに言わなくても通じる場所ってのはあって、私にとっては、その一つが筑波大構内だったりする。「ID いろいろ」男性は「田舎者だから」と冷笑していたが、そういう基準で「田舎者」というなら、東京の西の端より、つくばが田舎で上等だ。その問題男性は、その時に「こんなにたくさんの院生がいるんだったら、院生になんて価値はない」と言ってもいた。そう思うことまでを止める権利は私にはな

いが、なんで私がそれを言われなくちゃいけなかったんだ？　「学歴インフレ」は事実だが、そんな侮辱的なセリフ、自分がせめて修士号を取ってから言えよ。最短であと3年で取れるはずだ。どこでもいいから取れよ、あたしゃ別に止めないし、何も妨害しない。てめえにとって「価値がない」なら、その上に立つのは簡単なことだろうよ？　踏みつけるなら、自分がその上に立ってからにしろ！

*7：猫のメシ、私は店で買っているんだけど、家の中では「狩りしてる」ということにしてんの。二猫児は猫なんでね。

2007-08-21

■ [daily] 起きました　12:19

なんか、長距離レースの後みたいにバテバテですが、とりあえず睡眠は取れました。

■ [comp]「プログラマーだもの」

おごちゃん経由。めっちゃ笑えます。

http://alfalfa.livedoor.biz/archives/51093798.html

私もこんなの作ってみました。

終電去つてわたしも一人
キーを打ち打ち即身仏になるべく
バグばかり仕様にかくれて赤とんぼ
右にとがつたチャート *1 でさみしい
また見ることもない完成が遠ざかる
バグとってもバグとってもプログラム

山頭火

■ [daily] 私が語らなくてもよいらしい

私が語ると、「精神障害者だからヘンなことをいう」という突っ込みが入るかもしれないが（その突っ込みを「差別」「偏見」と呼ぶのだが)、私の言葉でなかったらよいでしょう。

女性 Linux コミュニティでの、私の発言へのアメリカからのお返事より。

Men fear strong women, they fear our independence, our intelligence, I wonder sometimes if their biggest fears are that we don't need them.

すべての男が、ではないと思うんだけど、多くの男の「フツー」って、そんなもんなんでしょうね。この方は地域LUGの「ガキ」に嫌気がさして、技術的な質問は女性コミュニティに投げているらしい。

次、mixiの知り合いの発言。

「ひとのこころ」は、自らは救われたがるが、その歩く周囲に救いにならないゴミを残していく、環境負荷者であるらしい。

■ [daily] 時間の感じ方

今日はなんだかゆっくりと時間が流れる感じがします。

不安だの恐怖だの、それらによって作業効率が下がることによる焦りで時間の流れが速く感じられていたんだな、と痛感。

カメラを回転させたり画像処理したりしなくても、「ちゃんと寝る」だけで、私のフレームは変わりました。

実行して結果を確認して気づいてしまったら「そりゃそうだろ」なんだけど、こういった「第一次欲求」に関する部分の抜けって、気づかない時には本当に気づかないし、気づいたとして、その抜けを埋める前には、埋めることが非常に大変なことであると思われてしまいがちなんだよなぁ。私もメシより睡眠より、仕事や学業の進捗が気になってた。

■ [psy] やりますなぁ＞「SPA!」

今出てる8/28号、なかなか濃いので、立ち読みしてから買いました。「読みたい」は立ち読みで充たされたんだが、同業者として、どこかの同業者の誰かがコストを支払って作ったコンテンツに、対価を落とさないのは気分よくないのでね。一番手軽に出来ることは「自分がカネ出して一冊買う」なので、それを実行する。

以下、読んだ人は、「SPA!」でなくてもいいけど、書店なりコンビニなりで（ネット媒体でもいいが)、コンテンツなりコンテンツの乗り物なりに、きっちりカネを落としましょう。書き手や作り手にカネが落ちなく

なったら、書き手も作り手も消滅しちゃいます。古書市場に出てくるまで待つんなら、ちゃんと中身を見て値段つけるところから買いましょう。中身に関係なく値段つけてる新古書店はダメ。

「コンテンツなんかいらない」「流通も販売もいらない」「配信もいらない」

というならかまわないが、そーゆー人は、こんなブログを読むのもやめちまうんですな。

ネットワークのインフラ整備も維持も配信も、タダではできない。その生々しいところは

WEB+DB PRESS Vol.40

作者 : 後藤章一 , 竹端進 , 角谷信太郎 , 池邉智洋 , 松永充弘 , 永安悟史 , 高林哲 , 児玉サヌール , 田中ばびえ , たつを , 小飼弾 , 宮川達彦 , 竹下肯己 , 角田直行 , きたみりゅうじ , 尾島良司 , 和田啓 , 田中邦裕 , 山本陽平 , 伊藤直也 , 天野仁史 , 繁田卓二 , 江川崇 , 長谷川裕一 , 日本 Spring ユーザー会 (JSUG), 小山哲志 , 猪股健太郎 , 高井直人 , 吉田和弘 , 高橋征義 , 桐山俊也 , 川村丹美 , 西澤晋 , ひろせまさあき ,WEB+DB PRESS 編集部

出版社 / メーカー : 技術評論社

発売日 :2007/08/24

メディア : 大型本

購入 : 3 人 クリック : 49 回

この商品を含むブログ (49 件) を見る

とか、

NETWORKWORLD (ネットワーク ワールド) 2007 年 10 月号 [雑誌]
出版社 / メーカー : アイ・ディ・ジー・ジャパン
発売日 :2007/08/18
メディア : 雑誌
この商品を含むブログ (2 件) を見る

とかで読める。そーゆーところに関わる人に少しでも敬意を表したいなら、こーゆー雑誌を

「読めなくてもフツーの本屋で買って本棚の肥やしにして、数ヶ月後にまともな古書店に売って古書市場も回して、二度おいしい」

はアリだ。私は現在、主に技術評論社で仕事してるけど、「ネットワークワールド」の現編集長である吉田聡さん *2 を個人的に応援したいので、

「両方買って……」

と言うことにする。

大特集じゃないけど「グアムに隠された戦後の正体」、サイコーっす。産経新聞社グループで、「正論」の扶桑社から出てる媒体に、なにげにこーゆー記事が載るって、それ自体が凄いことです。そーゆーところに、故・朝日ジャーナルの読者は「萌え〜」なんだわさ。書き手の名前が出ていないのは、あえて「出さない」なのだろうな、と推測する。

大特集もなかなか濃い。

「会社の辞め方完全マニュアル」は、イマドキのフツーの転職事情が分かって、ちょっち面白かった。私には40歳過ぎた現在でも、ときどき正社員のポストへのオファーがある。正社員のポストと待遇を提示されたけどフリーランサーのフットワークを確保するために、こちらからお願いして「霞ヶ関オフィス」でパートタイム・エンジニアやってたりもしたんだが、そーゆーことはフツーありえないらしい。しかしまぁ、ここに書かれている退職時のトラブルって、起こす方も起こす方というか……。もちろん、

企業の方に問題があるケースもあるんだが。それにしても未だに、辞めたがる人に

「今の会社に不義理をする人間は、どこに行っても伸びない」

といった人格否定だとか

「興信所を使って、『お前の転職先の社長には逮捕歴があるぞ』」

といった脅しだとかが通じると思ってる企業があるんかね？（40ページ)

　そういう企業って、たぶん同時に

「転職先に圧力をかけて、転職を失敗に終わらせる」

「辞める人＝何をしてもいい相手　ということでいたぶる」

というようなのもやってるんじゃないかかと思うが。その企業は「電機メーカー」とだけ書かれてる。電機の全部がそうではないんだが、電機のどこかに未だにそーゆー体質が残っててもおかしくない。

「下流の食卓が危ない！」

も、なかなかイケてますね。「うまいご飯」(p46) にはバカ笑いした。その記事には女子栄養大学出身の超実力派な古い友人が一人関わっているんで *3、その点も個人的に好感。

「職場のサイコな隣人トラブル白書」

には、ちょっと呆れましたわ。記事が悪いんじゃなくて

「企業の中って、ずいぶん甘っちょろいんだな」

って。で、サイコな社員ががいる企業の中身を見てみると、通信・建設・製造（と思われるものも含めて）で、メノコ算でカバレッジ 70% 程度みたい。

「あまりにもロクでもないので外に出せない社員を飼い殺し」

「あまりにもロクでもないので、辞めさせようにも辞めさせられない社員がいて、手がつけられない」

といったこと、体質が古い企業には確かにあるんですわ。

決まった時刻に奇行を演じる人がいて

「コネ入社のため辞めさせられない」（p125）

ってのも、未だにあるんですねぇ……。

「就職氷河期」時期の沖電気の職場の後輩にも約一名いましたわ。どうしようもなく頭が悪くて仕事覚えられなくてコミュニケーション能力が低すぎて *4、試用期間内にクビになっていてもおかしくないほど勤務態度が悪かった東大の院卒 *5。時期を考えるに、いくら東大でもちょっとありえない話だったのだが、どうもコネ入社であるらしかった。彼はなんだか知らないが私に懐いたし、彼本人にアウトプットらしいアウトプットを出させるのが可能なのは私だけだったので、タテマエ上の OJT のラインと独立した「実 OJT ライン」が存在することになった。

彼に社内サーバの root 権限を与えてよいかどうかは、職場でもちょっと議論になった。結局は与えることになったので、彼にいじられたら困るディレクトリと自分のホームディレクトリのパーミッションを、私はガチガチにしておいた。結局、彼は何もできないので、root 権限でヘンなことをしでかすこともなかったんだが、周囲が扱いに困っていたら、本人が同期の女の子相手にセクハラ事件を起こした。といっても、本人のたどたどしい話を聞いていると、本当にセクハラだったのかどうかがちょっと疑わしいところだった。本人の不器用な対人関係が、相手の女の子に「セクハラ」と言われているかもしれない節もあって、やられる可能性のある側として「セクハラ」に敏感な私ですら「やってないなら、やってないと言え」と促したくらいだった。私、彼が職場の後輩である

以上は、効率悪くても、成長を促す努力を放棄できないので面倒を見てただけなのだが。結局、それはセクハラであったということになり、彼は遠くの事業所に異動することになった。で、それから 2 年くらい後に「大学に戻る」といって退職した。その後どうなったのかは知らない。

■ [pol] 日本地質学会の倫理綱領

http://geosociety.jp/organization/image/moral.pdf

制定時期がちょっと遅いし、中身もかなり緩いのだけど、存在するそうです。問い合わせたらすぐに URL を教えていただけました。

念のため、前文の「基本的人権を守り、良識かつ品位ある行動」の及ぶ範囲について確認しています。「上位法の優越」という大原則に照らせば、日本の最上位法である日本国憲法に規定されている「基本的人権」を守ることを要請されたら、同時に「基本的人権を守る」の具体的規定である下位法の遵守も要請されるのですが、リーガルマインドがない人の場合、「言われるまで分からない」「言われても分からない」がありえますのでね。

「良識かつ品位ある行動」も、通常は「学会の綱領だから、学会の中でだけ守ればいい」というわけではないのだが、一応「一市民として」にも効く形容であるのかどうかを確認中。つまり、たとえば

「日本の学会の綱領だから、一市民として海外で犯罪を犯しても違反にならない」

と言えるのかどうか、です。

そんなジョーシキ、確認するまでもないことですが、同じ内容でも私の言葉じゃ「発言者が精神障害者」という理由で否定されるかもしれない。そういう人 *6 が世の中には結構いるものなのだけど、まったく同じ内容が

「そのギョーカイで権威ある機関の公的な発言」

として記述されれば、差別も偏見も表面的には引っ込むケースが多い。差別根性って結局は

「自分より劣位にある存在を確認したい」

「自分より劣位にある存在の優位に立って安心したい」

というメンタリティの問題なので、その上にさらに「優位」を置けば済む。そんなことで差別が引き下がるとしても、極めて表面的なことに過ぎないのだけど、表面に見える差別を放置しておいて、見えづらくて陰湿で実害ある差別に手を付けられるわけはない。日本地質学会が公的に

「あの綱領はタテマエ以上の何でもありません」

と言うなら話は別なんだけど、万一そうおっしゃるんだったら、こっちは別の何かを考えるまでだ。

こういった規定や綱領の制定時期の早さや中身の充実ぶりに効くパラメータは、そのギョーカイの「女性比率」だったりする。2003 年だなんて、当時、女性対策で「周回遅れ」とまで言われていた応用物理学会 *7 より遅いじゃーん（笑）

で、そのギョーカイ方面って私の守備範囲じゃないんだけど、そちらって、確かに女性が極めて少ないかもしれない。私も岡口雅子さんくらいしか知らないんだわ……。岡口さん自身、そのギョーカイの中のアカデミックな世界にいられなかったのか飛び出したのか？　というクチなので、そのあたり、直接お会いして聞いてみたいところ。けどね、岡口せんせ（17 歳の私の予備校現役クラスで、物理と化学を教えていたのでね）と私が 20 うん年ぶりにお会いする機会があったら、そーゆーネガティブな話って、あんまり出てこないんじゃないかと思うんだわさ。そんなこと、話してもあんまり楽しくないもん。

■ [eng]SESSAME アーキテクチャ分会

ML がやっとスタートしました。

ただ、主な活動拠点は名古屋なんだわ。移動時間の問題さえなければ、それ自体は歓迎。私、たまにゃ名古屋方面に行って、そっちの友人たちに会って、id:ah0k 氏に教えてもらった旨い食べ物のいろいろを食して来

たい。

だけど彼が生きていたとき、名古屋での私の移動は、100% に近く彼の車に依存してましたから、実は地理がよーわからんかったりする。分かるのは、地下鉄東山線の路線＋名大　くらい。

■ [pol] 子ども将棋における「詰め」

子どもどうし・あるいは相手が子どもである場合の将棋において、ネット対戦では絶対に起こらない最後のパターンが一つあるので、要注意なんですわ。

子ども将棋の場合、相手が負けてるからといって調子こいて「詰め」にかかってると、

「負けを覆せなくなった相手（ほとんど男の子）が、将棋盤をひっくり返して襲いかかって来る」

が、結構しばしばにありますからね。私、小学校で将棋がかなり強かったので、それ何度もやられて将棋盤でケガしました。

将棋にも囲碁にも、ルールに

「負けが込んだら暴力に訴えてよい」

なんてルールはないんだけど、そういう事態が最初から想定されていないし、もちろんその場合の対処も規定されてない。ただ、

「勝手に相手の駒や石を動かすのは反則」

なので、

「盤をひっくり返そうとした段階で反則負け」

ということにはなるんだが、そーゆー行動に走るお子様の頭の中ってルールもなけりゃ反則もない状態になってますから、そこでルールを言っても意味ないんですわ。

囲碁や将棋は戦争シミュレーションではあるし、戦争は何でもありなんだけど、少なくともゲームである以上「ルールが守れないなら参加するな」を言える。ラーメン店のオヤジによくある「俺様ルール」の勝手

な適用だって、その店の外には及ばないから、「そんな店には入らなけりゃいい」を言える。

社会のルールはいろいろとあるんだが、私の周囲の現状を見るに、どうも青梅市は日本の国内法の適用を受けない無法地帯らしい。

私は青梅に別に興味ないから、青梅市が無法地帯であるとして、その無法地帯が青梅市からはみ出してこないなら文句はない。「青梅線には絶対に乗らない」が解決になる。

しかし、青梅市の住民にだって、行きたいところに行く自由はある。立川に行く自由はあるし、立川から中央線上り線に乗る自由もあるし、通学する自由もあるし、通勤する自由もあるし、引っ越す自由もある。

私自身はいろんなルールに多重に制約されているけれど、そのことは「私自身がルールの適用を受けないものに侵犯されない」「私自身が他人の『俺様ルール』の恣意的な適用を受けない」を全く意味しない。今のところ私がそんなものから自由でいられるギョーカイって、筑波大界隈と出版業界と「弱者業界」くらいしかなくて、世の中の大部分は「それ以外」だ。

私、どうすりゃいいんだ？

■ [psy] 検索「社会不安障害の薬」

薬では治らない。根本的な「治療」は、本人を社会に出さないこと。

ホンモノの社会不安障害の人が「引きこもり」してるとしたら、最高の自己治療かもしれない。そういうケースに関しては、「治す」とかなんとか言わないで、死ぬまで引きこもらせておけばいいのだ。

「引きこもり、親が死んだら生活保護」

って、ある意味サイコーじゃん？　たかだか保護費一人前で、本人も社会不安障害から自由になるし、社会も「サイコさん」一人分は安全になれる。「サイコさん」が自発的に精神科に行く可能性はないので、治療も再教育も不可能。であるとしたら「引きこもらせておく」以上の解決って、考えられない気がする。

■ [pol]「ドメバイ男」

「SPA!」巻末の「佐藤優のインテリジェンス人生相談」に「ドメバイ男」という言葉が出てきて、なんのことだか分からなかった。ちなみに今回のその記事の内容そのものは、女性の間で昔から言われているようなことばっかりであるんだが、

「男が男向けに書いた」

というのが、私としては大変気持ちよい。だって、SPA! の読者は女より男が圧倒的に多いし、読者層のピークが「30 代後半男性」にあったりする。ということは、そこに書かれている

「30 代後半になると、同年代の男にはロクなのが残らない」

「（その男は）相当間抜けている。間抜け男の善意につけこむのだ」

を、かなりの確率で、30 代後半のロクでもない間抜け男本人が読む。で、年長の男性である佐藤優さんによって、そういう男性は、女性への甘っちょろい幻想をぶち壊される。幻想をぶち壊されないままの場合、そういう男の行き先は実質的に「風俗に行ってプロにカネ取られる」か「風俗まがいの女性に結婚されて妻にカネ取られる」の二択になる。女から見れば、どっちも似たようなもんだ。幻想を幻想のまま維持しておきたかったら結構なコストがかかる。それだけのこった。

で、「ドメバイ男」って、調べてみたら「DV 男」のことらしい。「ドメバイ」って、なんかキモヲタ的雰囲気が漂う語感だなぁ。「DV」なんて言うより、よっぽど排除しやすいかもしれない。

暴力振るってるんだから、社会から排除しなくちゃね。それって差別じゃなくて区別であり、正当な扱いだ。

「DV」より「ドメバイ」の方が、排除の用語として使いやすそうな気がするし、

「キチガイがドメバイを排除する」

という図式って、なかなか楽しいじゃないか？

「不当に差別されて排除されている対象が、排除されてしかるべきもの

を区別して排除する」

って、いーねぇ（笑） ここで、語感や言葉にまつわりついているイメージを利用するためには、世の中の「フツー」が思っているように、「精神障害者＝キチガイ」ということにしておくのが都合よろしい。あたしゃ自分自身について、それでちっともかまわねーよ。

実際に、精神障害者の大半は、社会に危害を加えるような暴力的な存在ではないが、「ドメバイ」の正体は依存症で、それは非常な確率で暴力的な存在だ。排除されるなら、キチガイよりドメバイだ。キチガイの安全のために、キチガイはドメバイを排除しなくちゃいけません。ただキチガイ自身は弱いんで、ドメバイを排除できるほどの力はない。暴力を排除できるのは結局のところ、別の種類の暴力でしかなくて、キチガイ自身にそんなことはできない。

■ [comp] 検索「組み込み開発で儲かっている会社」

そもそも、そんなキーワードで検索かけるところがアホい。というか、組み込み開発を知らないことを丸出し。このギョーカイって、

「それ、ウチがやりました」

を大っぴらに言えないどころか、取引先さえ言えないシーンが多いのだよ。

「組み込みギョーカイの媒体の広告」も、ある程度の目安にしかならない。そんなシビアなギョーカイで生き延びている紙媒体って、広告をいただくにはいただくが、とっくの昔に体質を改善して（あるいは最初から）広告に依存しなくて済む状況を作っている。このギョーカイで「広告が減った」というと「トランジスタ技術」が薄くなった話が有名なんだけど、その CQ 出版の体力だって侮れませんぜ。イマドキ、山手線の内側に倉庫を維持できている出版社なんて、技術系に限らなくても、他にないんじゃないの？ まぁそんなわけで、このギョーカイに関して言うと、広告も目安にしかならない。収入を広告に依存している民放的なメディアだって同じこと。

「ETだのESECだのといった大きな展示会*8にブースを出せるかどうか」

も、ある程度の目安になる。自社ブースでなくて、他社ブースの間借りでも。「間借りさせてくれる他社がある」は、たいていは「ウチに間借りして出展してくだせぇ、とお願いされる」でもありますのでね。ただそれにしても、「展示会の準備は結構大変」「展示会は効率悪い」といった理由で、展示会そのものを避ける企業もある。一方で、ぜんぜん儲かってないのに見栄だけでだらだら出展しつづける企業もあるので、結局は目安にしかならない。

「表に出せない業績の比率が高いギョーカイである」ということを知らないなら、それ以上のことは知りようがない。そんなアホはせいぜい、組み込み開発で儲かっているように見せかけて、実はぜんぜん儲かってない会社にカモられるんだな（笑）

■ [daily] 仕事モードに戻れない　01:10

＞心当たりの皆様

まだちょっと、回復が充分でないみたいで、仕事が捗りません。今日もきっちり寝ることにします。

明日は午前中にヘルパーさんが来て、午後は　精神科通院＋自分の昨今の状況に関する作戦会議（精神科医でもなんでも使えるものは使う）です。

どっちみち夜型の私は、病院から帰宅してからしか原稿書けませんので、昼間にアウトプットが出てくることは期待しないでくださいませ。

申し訳ありませんが、もう一日、よろしくお願いします。

*1：ガントチャート。

*2：吉田さんは、10年近く前の私を見いだして最初の連載を持たせてくれた担当編集さん（当時）で、私が入院してたら花束とゲラの束（笑）を持って見舞いに来てくださいました。今現在、私は相変わらず優秀な編集者さんたちに囲まれて楽しく仕事しているんですが、関わりのあっ

た優秀な方は応援したいので、勝手に「ポジティブ・キャンペーン」を実施しまーす。

*3：どうでもいいんだが本人は修士号を持ってたはず。ま、院生批判だの学位批判だの、おやりになりたい方はどうぞ、あたしゃ止めません。彼女は個人的に非常に優秀で強力なんで、敵に回したら何されるか知らんぞ。食べ物に毒盛られたりしてね（笑）

*4：「挨拶もできない」「電話に出られない」というレベルだった。ついでにいうと「電話がかけられない」でもあった。彼に電話かけさせようとすると、緊張してガタガタ震えだしてダイヤル（当時）が回せないのだった。

*5：ただ、本人の名誉のために補足しておくと、「お勉強」はそれなりに出来て、入試や進振といったことには対処可能そうだった。研究はそうはゆかないんだが、指導者がいて、きっちり指導してもらえる環境であれば、学位取得くらいはなんとかなる……という感じ。それは 1995 年ごろの話だったんだが、その時期から出身校に関係なく、そーゆー院卒が増えはじめた感じがある。大学もそーゆー院生を残しておきたくないから企業に出してしまうわけだわ。当時は出身大学名と学位に釣られて採用する企業が結構あったので、需要と供給がそれなりに噛み合ってはいた。その数年後に「最近の院卒って使えねー」という話が、あっちこっちで同時多発するようになったのだが、不思議でもなんでもなく、ちゃんと因果関係がある話だ。

*6：「他人を差別したい人」「他人を偏見で困らせたい人」。

*7：取り掛かりは遅かったけど、その後のキャッチアップは非常に速かったです。自分の所属学会の名誉のため補足。

*8：あーそーいや、介助名目で某「ID いろいろ」男性が私についてきたがったのだが、思いっきり居心地悪いらしかった。そこも大人の世界だから、確かに「ガキ」の居場所はないんだわ。

2007-08-22

■ [daily] ヘルパーさん来る

2 時間。きびきびした「さすがプロ」という感じの方で、とりあえず徹底的に掃除していただきました。私は具合悪くて横になってたんですが、すごい仕事ぶりでした。

■ [pol]JAXA の就業規則

問い合わせたら PDF でいただけました。こういう条項があります。

> （禁止行為）
> 第 5 条 職員は、職務の内外を問わず、次の各号に掲げる行為をしてはならない。
> (1) 機構の信用を傷つけ、その利益を害し、又は職員全体の不名誉となるような行為をすること。

どこの会社の就業規則にもありそうな一文が、フツーに存在するというだけのことです。

■ [psy] 精神科通院→あさって

今日は休院日でしたので、金曜日の午前中に行くことにしました。

■ [pol] 男性社会で女は生きられない

私の言葉だと「被害妄想」だのなんだのと言われるかもしれないので、JALSA 理事・川口有美子さんの言葉。

> （私が「男性社会で生き延びることはあまりにも難しいので、今の私の状況は、呼吸ができないことを放置しておいて社会参加を求めているようなものだ」と言ったことに対して）
> 「男性社会」で生き延びるか。ＡＬＳも男性社会だわ。女性患者は生きられない。

男性社会の中で女が生きることがあまりにも大変なところに、障害や難病が加わると、女は生きられなくなる。当たり前といえば当たり前のことだ。

補足しておけば「女が生きられなくなる」という状況をもたらしている主体は、「男性社会」であり、それを構成する「男性」各個人だ。そういうことをしない男性が、ごく少数で「フツー」とは言えない数であるとはいえ存在するので、弱い立場にある女は、そういう「フツー」でない男性たちとの人間関係の網の目を作って生き延びるしかない。ALSギョーカイでいえば、橋本操さんの夫君とか。私個人に関していえば、「筑波大構内から出てこないをデフォにする」が、ある程度の解決になりうるのだが。

■ [daily] まだ回復しません　18:23

体力消耗が、まだ回復しません。ソラナックスとハルシオンだけで、何時間か寝てみることにします。

2007-08-23

■ [daily] 起きました　07:44

ひどくだるいのですが、寝たり起きたりして、ケツがつまっている原稿から書いてゆきます。

■ [health] 脚の痙攣

両脚の太腿部までの痙攣が、数十分つづきました。動かなくなってゆく前兆として、それって過去にもありましたなぁ。過去には下腿だったけど。まぁ、下半身だったら別にかまわねーよ。これ以上動かなくなったからって、なんか実害があるでなし。

■ [pol] 今日の他人さまの一言

「はてな」事務局からいただいたメールの一部。

> いつもはてなをご利用いただき、ありがとうございます。
>
> また、今回は弊社サービスにて迷惑行為を受けられたとのこと、
> 非常に申し訳なく思います。

御社が申し訳なく思わなくちゃいけない言われはありませんが、迷惑行為対処への用意のいろいろ、伺って安心いたしました。イマドキのWebサービス提供業者として「やってて当然」なことばかりなんですが、「当たり前が当たり前である」ということに安心いたしました。

■ [daily] 負けるもんか！　21:24

（なんかある）→消化器やられる→水分が消化管から吸収できなくなる→（いろいろ）

は、私の昔からの「よくあるパターン」で、「なんかある」はたとえば入試とか。「いろいろ」がゲロや下痢に留まっていて、顔がげっそりしているあたりで輸液一発お願いすると、そこで逆戻りできる。だいたい慢

性的に脱水傾向があるんだから、私は「病院行ったら輸液一発」が正しいのだが、そのあたりの身体の事情が伝わっている病院が、現在なくて困っております。

今回「なんか調子ヘンだ」と思ったのは6月末だけど、これまでも数ヶ月、確かにいろいろありすぎましたわ。一つ一つは些細なことだけど、あれだけいろいろあったら、消化器がやられてて少しもおかしくない。で、ヤバいと思いながら放置しておいたら、ある日気がついたら呼吸器に水が回ってなくて喘息*1起こして息ができない……というオオゴトになったのだった。そーなってから原因をうんぬんしてもしょうがないのだが、仕事進まないのがストレスになって、それで喘息が悪化して、仕事がまた進まなくて……の悪循環になっちゃってる。そこに「IDいろいろ」氏が新しく問題を持ち込んで、私からまともな睡眠を一週間以上も奪ったのだった。

それで仕事が進まないことが、さらに私にストレスを与えて、さらに呼吸器の状況を悪くして……という悪循環の極みになっちゃっている。今日も呼吸がしんどい。早めにどこかで輸液を受けたほうがよいと思う。だけど仕事が気になるので、起きていられるなら仕事してしまう。

ケツがつまってる仕事の一つだけだが、終わりが見えてきた。それで呼吸がラクになるわけじゃないんだが、気分的にラクになってきた。それ終わったら、近所の病院の夜間窓口に行って輸液してもらおう。

あんなしょーもない男に負けるもんか！

■ [daily] 仕事療法（？） 01:33

一番ケツが詰まってる原稿を書いて、ひとまずほっとしました。筆が進んでゆくにつれて、呼吸がラクになってきました（まーその間も水分補給してるわけだが）。

どうも、今の私にとっての最大のストレスは「仕事が進まない」で、それが解決したら、体内の水の循環も改善される……らしい。

酸欠してんのに仕事してて「進まねぇ」とほざいてて、救急車の中で

SpO2 を測られて

「ん？　自分って酸欠してたの？」

と気づいた実績のある私の体感なんて、あんまり当てにしないほうがいいかもしれんが（笑）　今晩は輸液受けなくても乗り切れそうなので、明日の午前中にフツーに病院に行くとしよ、っと。

てなわけで、おやすみなさいませ。

*1：アレルギー性でない上に、使える薬がなかったりする。対症療法しかなくて、それにも薬が使えないという、一番やりにくいパターン。なので、発作を起こさないように 30 年以上注意していたんだけど。

2007-08-24

■ [daily] 生存報告　15:27

生きてますし、水飲んでメシ食ってます。

ただ、やっぱりだるいです。血圧がちょっと高め（といっても正常値の範囲）で、それはまあいいとして、動いてないのに脈拍が 100Pul/min とか、テーケツ＆徐脈がデフォな自分としては「は？」な数値であったりもするので、なんかあるんでしょうね。

■ [spam]「最近、勃起不全とお聞きしましたが本当ですか？」

サブジェクトに↑と書いてあったんですが、んなこと言われたって……（笑）

■ [daily] 訪問医療機関に電話

サイトによれば、身体障害者も対象になっている。電話すれば、医師その他医療スタッフが来て対処してもらえることになっている。

同じ医療機関に 4 回電話したり電話をもらったりして、こちらは同じことを 4 回言わなくちゃいけなかった上に、

「担当 CW に様子を聞いてからでないと、行けるかどうかの判断も出来ない」

ということ。介護保険の対応である老人の場合とは、今のところこちらは「ケアマネージャ」の位置づけが違うのだが、それもご存じないのでこちらが説明しなくちゃいけなかった。

私は電話でしゃべりながらも、お仕事のイラストを描く手をせっせと動かしていて、対応の遅さにいらいらする。おそらく、相手のほとんどが老人だったり、介護に専念している（専念させられている）家族だったら、

「医療をありがたくお恵みいただくのを待ちますだ」

で済むんだろう。現役でちょー忙しい障害当事者が世の中にはいて、

病気だろうがなんだろうがお構いなしに仕事してるのだが、そんなことは想定外なのだろう。で、想定外の私は、そういう界隈に

「ヒマ人ギョーカイ」

と名前をつけたくなる。世の中に健常者と病人とヒマ人しかいないということになっていて、そのどれにも該当しない私に適したものがないとなると（しかも医療に関してそうであるとなると）、

「そんなに面倒な目に遭わなくちゃいけないんだったら、医療なんかいらないから、さっさと死なせろ！」

と叫びたくなる。

■ [misc] 検索「キャスターと疲れない椅子の関連」

自力で椅子を動かすに困難がなければの話だけど、私、椅子にキャスターはいらないと思う。

座位保持のためのツールが簡単に動くようでは、まずいんじゃないの？

2007-08-25

■ [daily] 起きてます　11:16

相変わらずだるいです。

■ [health] お化け→くたびれた中年

鏡に映る自分の顔は、一ヶ月前の「お化け」ほどひどいことはなくなったんですが、くたびれた顔です。

自分がなんで「善意」を自称する困ったちゃんに困らされなくてはいけないのかというと、自分が弱いからでしょう。弱いから付け込まれるだけ、でしょう。手足が麻痺している人間の動作のしんどさとか、そういったことに起因する疲れやすさとかだるさとか、そこに呼吸困難が重なった場合の辛さといったことは、私自身でない人にとって、私本人の自己申告以外のどのような手段によっても理解のしようがないことであるはずだ。

「理解できない」を認めず、私自身の声を聞かなかったり否定したりする人は、本人がもしも本気で私の味方になりたいと思ったとしても、私の味方でありつづけることはできない。「理解しない」「聞かない」「否定する」そのものが攻撃であるということを、その種の人間に理解させる手段ってあるんだろうか？　おそらく存在しなくて、その種の人間を私が近寄せないこと以外に、対策はないのだろうと思う。

■ [eng] 三猫ひみつ作戦

猫の手さん・ねこ５号さんと、某連載のための作戦会議。

今後一年間にわたる、技術的にはまぢめで結構難しい抱腹絶倒ネタを、多数仕込んだ。

ネタはあまりにも多数で、連載一本が一年間で消費しきれる量じゃないけど、まぁそこは、書籍その他に横展開してゆく、と。

■ [daily] 下半身問題リターンズ

「車椅子のバッテリのコネクタのフックが折れる」

という、考えていなかったパターンが出現。とりあえず、ガムテープで無理やり固定して充電中なのだが、うーん。

ここ数日、なんか

「コネクタがはまりにくいなぁ」

と感じてたんだけど、おそらくその時には変形していたものと思われる。

で、充電するのはいいけど、本体に装着する時にも同じ問題が起こるわけだ。ガムテープで固定しておいたからといって、走行中にずれないとは限らない。取り急ぎ、業者さんに連絡して対応をお願いするとして、つくば行きの予定を組んでなくてよかったっす……。

それにしても、もうちょっと手軽で丈夫なコネクタ固定方法ってないもんだろうか？　そんなに大変なことではないような気がするんだけど。

■ [pol]「会社員の限界」

「ひみつ作戦」の三猫（もう一人増えて四猫になるかも）のうち 2 人は、今のところ、どこかの会社に籍を置いていて、同時多発的に「会社員の限界」というものにぶち当たっている。まぁどういうギョーカイのどういう会社にいる人に関しても、

「いればいるだけ責任が増えていくけど、給料は上がらなくなる時期」

って、あるものですわ。それが「会社員の限界」。ぶちあたる理由は個人の問題ではなくて、

「そのギョーカイ・その会社に、そのレベル以上の人の居場所がない」

ということなので、その人本人について「そのギョーカイで終わってる」または「その会社で終わってる」は言える。

ただ、それは同時に転職や起業のタイミングであったりもする。そのギョーカイの構造的問題としての「転職先がない」はありうるんだが、だったら起業。話は極めてすっきりしている。

おそらく類は友なんでしょうね。私も会社員だった時期が長いし、親しい範囲には会社員が今でも結構いる。みんな会社では結構真面目にやっていて、非常に皮肉なことに、その結果として「会社員の限界」にぶち当たってしまう。出て行ける先がどこかにあるんなら、限界があって悪いというわけではない。で、そういうことを自分で判断できる人って、会社員やっていようが何やっていようが、みんなスカっとしてて、付き合ってて気持ちがよい。

問題は転職も起業もできない種類の人で、そういう人に「終身雇用」を提供できる余裕なんて、どこにもない。企業は福祉施設ではないが、そういう人が大量に世間に放り出された後の社会不安を考えると、企業に囲い込まれていてくれる方が、まだマシなのかもしれない。ただ、可能かどうかというところに問題が大ありだ。今の若い人の憧れの職業である「公務員」だって、今後、生涯の安定を保証するようなポストではなくなってゆくだろうし。おそらく、そういう人に「働かなくてよい」を言える社会が最良なのだと思うし、社会の成熟とはそういうことではないかとも思う。

「だめ連」は結構よいことをしていたんじゃないかな？　当時も「働きたくないインテリの屁理屈」という見方があったんだけど、「働きたくない」と「働けない」を区別する必要はないんじゃないか？　どっちも「働かない」でくくってしまって、それなりの居場所を与えればいい。たとえば精神科デイケアセンターに通う人たちって、実は「できない」のか「やらない」のかよく分からないところがあるんだけど、それを区別する必要って実はないんじゃないか？　少なくとも私の生産性を最も阻害しているのは「有意義な自分」という自意識が欲しい種類の人たちで、そういう人は本当にどこにでもいる。会社員がそうでないとは言えないし、自営ならそうでないとも言えないし、専業主婦の中にも結構いる。

「どうやって」を考えることを私は無責任に放棄してしまうけど、「働かない」人に対して

「生活保護サイコー」「働かないで生きていけるってサイコー」「消費プ

ロパーな自分ってサイコー」

　が実現されたら、私はどんなに気楽になるだろうかと思う。会社員の限界にぶち当たる前に自分の限界にぶち当たる人が、そのままで生きていけるんだったら、「働く」を選択した人にとっての「会社員の限界」を、定年より後にできるかもしれないではないか。

2007-08-26

■ [daily] 起きてます　12:08

昨日よりは元気です。

■ [pol] 今日の「他人さまの一言」

mojimoji さんの日記より。

どうでもいいんだけど、mojimoji さんは経済学を教えている大学教員。精神障害当事者の私が同じ内容を語ったら否定されるかもしれないが、mojimoji さんの言葉を否定するのは、私の言葉を否定するよりはずっと難しいだろう。

http://d.hatena.ne.jp/mojimoji/20070825/p1

> ひめゆりの語り部の話を聞いた高校生と岡真理の分かれ目はここにある。一方は、その語り口を陳腐さとしてあげつらい、伝わらなければ意味がないといい、問題を「伝え方」、つまりは語り手の問題として収斂させていく。それとは違う道があることを、岡真理は示している。聞き手の姿を通して、聞き手が期待するものを浮かび上がらせ、それを通じて、聞き手自身を問題の俎上に乗せるのである。

自称「善意」や自称「ボランティア」が私に何を期待しているのか、同じ方法で浮かび上がらせてみようじゃないか。

> 私たちに想像可能なことは、ひめゆりの語り部が「うまくなる」までに、彼女はどれだけの嗚咽を乗り越えてきたのだろう、ということだ。初めて話すとき、二回目に話すとき、三回目に話すとき、以下同様。このように考えてくると、記憶を語り継ぐというときには想起されるべきことは、記憶それ自体だけでない、と思えてくる。同時に、記憶を抱えるその人の存在、記憶が語られるときにその記憶がその人の存在の中で再上演されるということの痛み、そうしたことがともに想起されるべきなのだ。「退屈な話」の向こうにそれを見ることができ

るか。それは語り手ではなく、むしろ、僕らの方が試されている、ということでもある。

私が（元）被虐待児童の話をさんざん聞いてきた経験からすると、極めて深刻な話こそ、さらっと平板的に語られることが多い。その深刻な場面を解離でやりすごした結果として、解離しないと話せない……といったこともある。そのような場面で「退屈な話に聞こえる」「なんでもなく聞こえる」「感情がこもっていないように聞こえる」は、「実は大したことなかった」の指標ではなくて、むしろ逆なのである。これって心的外傷の聞き取りをやる人には周知のことなんだけど、どこかで「権威」がしゃべってないかな？

私は権威でないどころか、むしろ肉体的にも精神的にも弱者で、弱者ゆえに配慮を受けられるどころか、弱者ゆえに攻撃される場面の方が圧倒的に多いのだから、同じことを「権威」が言ってくれないとダメだ。

問題は、少なくとも、聞き手と話し手双方の問題である。むしろ、「聞き手の問題である」ことは、どれだけ強調しても強調しすぎることはない。さて、はたして、それは私たちに可能なことだろうか。分からない。けれども、私たちこそが試されているのだということ。そのことは忘れないようにしたいと思う。

mojimoji さんはそう考える。だけど圧倒的多数の「フツー」の人は、自分たちが「フツー」であることを盾にとって、「語り方が悪い」と言い続けるだろう。あまりにも数と力が「フツー」側にありすぎるので、私は絶望的な気持ちになって、死にたくなる。

■ [daily] 昼寝　15:54

あまりにもだるいので、ソラナックスぶち込んで昼寝することにする。

■ [daily] シャットダウン　18:19

あまり考えないようにしているんだけど、今日は日曜日。

例の「ID いろいろ」な問題男性のバイトが休みであるはず。考えないようにしていても、やっぱりそれは怖い。バイト先に永久に・常時拘束しておいてほしいくらいなんだが、それはバイト先の都合によることだから、こっちの都合でどうこうできる問題ではない。

今週、本に切りをつけて、来週はつくばに行きたい。行ったら最後、何日かは寝込んでしまうんじゃないかと思うけど。で、社会人学生のやることじゃないと思うけど、保健管理センターのカウンセリングのアポを取って、お世話になることにしようと思う。私には、あんまりにも心労が多すぎる。

てゆーか、パニック発作起こしてますがな。眠剤ぶちこんでシャットダウンすることにする。

■ [daily] いったん起きる　23:18

ものすごい量の寝汗をかいて起きた。精神的にはかなり調子が戻った。

「私が強く正しく明朗だったら、そうでないものは寄り付かけない」

という、当たり前といえば当たり前のことに気づいた。身体はまだキツいので、もう一度寝ることにする。

2007-08-27

■ [daily] 起きてます　11:11

だいぶ回復した感じです。

■ [health] ワーカーさん来訪

福祉事務所のワーカーさんが、今週後半に保健師さんを連れて来訪されることに。

今現在、私には身体の方でのかかりつけ医が地元になくて、せいぜい119番で応急処置（それも運がよければ）してもらうことしかできない。で、身体のあちこちが

「動かしにくいから動かさなくなって、もっと動かなくなって……」

という状況にもあったりします。リハビリやマッサージを受けられるとありがたいところ。

■ [daily] 優先順位

相変わらず、体力に余裕がなさすぎる。

しんどいと思ったらドリンク剤ではなくて、休むこと。余裕ができたら、ケツが詰まっている仕事から順次片付けてゆくこと。それしかない。

■ [pol] 今日の「他人さまの一言」

東京電機大学の学則より。どこのガッコも似たような記述なんだから、どこのを持ってきてもよいはずだ。しかし東京理科大は学則をオープンにしていないな。

「白衣だけ着てれば、下はトランクスいっちょでいい」

とか、知られたら恥ずかしいことが書いてあったりしてね（笑）

第50条（懲戒）本大学の規則・規程に違反し、または学生としての本分に反する行為をした者は、教授会の議を経て、学長が懲戒する。

2　懲戒の種類は、その情状により、退学、停学および訓告とする。
3　前項の退学は、次の各号のいずれかに該当する者に対して行う。
　性行不良で改善の見込みがない者
　本大学の秩序を乱し、その他学生としての本分にいちじるしく反した者

「学生としての本分にいちじるしく反した」の定義があいまいだよね？

と思っていたら、例に使いやすいことをやらかしてくれた DQN がいた。この DQN は、他人のブログのコメントなどという目立ちやすいところで相手を特定して何かやったわけではなくて、私がされたことより、もうちょっと緩いことしかしてないのだが。

http://www.j-cast.com/2007/08/22010558.html

こういうケースによくあるパターンとして、本人は顔写真・住所・在学校・内定先その他諸々を調べ上げられて 2ch にさらされてる。

で、埼玉大学からのお知らせ。

http://www.saitama-u.ac.jp/student/20070823.html

実は、状況はそこに書かれているほど生ぬるくない。J-CAST より。

大学側：

「本人に呼び出しをかけていますが、夏休み中で連絡が取れていません。事実関係を確認しないといけませんが、一般論として、犯罪行為が明らかになれば、最悪の場合、退学処分になります」

内定先の IT 企業側：

「事実関係が確認でき次第、適切な対応を取ります。これが事実なら、社会人としての常識に反しています。当社は、企業のコンプライアンス（法令遵守）を重視していますので、それに沿った対応になります」

■ [daily] シャワー椅子やってくる

公費負担でこっちの負担は3%（確か）でいいので、買うかどうかの決定のために、業者さんがデモ機を持ってきて貸してくれました。

担当ワーカーさんに「絶対にやめてください」と言われている「風呂桶の上に座ってシャワー」を、今日からやめられる。

■ [edu] 筑波大のカウンセリングセンターに予約

あんまりしんどいから、お世話になってみることにしました。

■ [daily] コメント欄を元に戻す　14:40

「はてなIDがないと書き込めない」では困ったコメントを排除できないので、誰でも書きこめる設定に戻しておくことにします。spamコメントがあまりにも多いようだったら、またちょっと考えてみます。

■ [daily] マッサージ＆血圧測定

何年ぶり？　って感じで、足裏マッサージを受けてきた。ふくらはぎや足の裏に気持ち悪い感じがするのだけど、自分では揉めないもんだから。日本に10人いない男性スタッフのお一人だそうだった。揉まれている感じはあんまりしなかったんだけど、時々「イタ気持ちいい」という感じがした。

次は全身だ。「コジマ」のマッサージ機のお世話になって、バキバキに凝っている背中をマッサージ。

ついで血圧測定。125/80 mmHg、85 Pul/min。だいぶ落ち着いてきた感じだが、もう一声……だな。この気温なら、血圧は上が110を切って、脈拍が75を切ったら、まぁまぁ復調と考えてよいだろう。測ってないけど、ピークフローも80%（当社比）くらいまでは戻ってる感じ。

■ [daily] 考えがまとまらん

SpO2が95を切ったり測定不能だったりして、脈拍が110とか120とかある状態で、今月はよく原稿を書いたもんです。しかし「疲れやすい」というか「考えがまとまりにくい」というか。私に関して

「それは精神科のビョーキのせいだ」

「それみろ、やっぱり精神障害者だ」

というなら、分かりやすい妄想をでっちあげるより、疲れやすさや考えのまとまりにくさを問題にするほうが、まだリアリティがあると思われる。しかし、肉体の状態がそんなひどいことになっているところに精神疾患を持ち出したって、どっちがどういうふうに影響しているのかの区別なんて、医者にもつけられないと思うよ。

私に出来ることは、方法も順番もなんでもいいから、心身ともに、さっさと回復すること。で、仕事も学業も元のレベルに戻すこと。といっても、あんまりひどい状態が７月半ばから続いたもんだから、それ以前の体感がちょっと思い出せなくなっているんだけど、手ならしにちょっと短歌を作ってみたら、あっさりできた。たぶんプログラミングも原稿書きもシミュレーションも大丈夫だろ。

. . . . . .

ハイディ『誰でも書き込める設定になってワタクシ的には良かったりする。「はてな」のＩＤって、一人に一つしか取ってはいけない規約になっているけど、
私には、実名とリンクしたＩＤ（１）と、匿名のＩＤ（２）の、最低でも２つは必要。
で、（２）が（１）と何かの拍子にリンクされてしまったら、必然的に第３のＩＤが必要になったりするから、一人に一つのＩＤしか取れない「はてな」は、非常に不便だったりする。
「はてな」には、ＩＤ取得に関して、もっと寛大になって欲しいなと思う。』
neko-yashiki『「一人が ID 一つ」というよりは、「一メールアドレスにつき ID 一つ」ですよね。
ID がいくつも必要だったら、メールアドレスをじゃんじゃか取ればいいじゃないですか。で、ID の数の制限は、
「書きたいことがあるときだけ、ID を新規に取って書き逃げ」
の類をやらせないため、です。まぁそれでもやる人はいるんですが。』

2007-08-28

■ [daily] 起きました　06:06

睡眠時間、リセット成功。まぁ何日続くかわかんないけど。

■ [tanka] 朝のウォーミングアップ、です

短歌一首、31 音だけの集中なら問題なく出来るみたいなので、そういったことも心身のリハビリに使ったりします。

「題詠 100 首 2007」に昨日 5 首、今日も 5 首。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/

Web 短歌界にいない人のご意見を伺いたいところです。

ご意見・ご感想は↑の方にお願いします。

■ [comp] プログラミングのウォーミングアップ

研究で使うプログラム群の小さいものから、手をつけてます。

実はこの手のことやってて怖いのは、日本だけでなく世界のどこにでもいくらでもいる「下らん男」だったりする。出来なきゃ出来ないで攻撃してくるし、出来りゃ出来るで攻撃してくるし、もう、どうしたらいいのか分からない。

そんなことで悩まなくていい筑波大という居場所をせっかく得たのだから、ちゃんと有効に使わないといけません。といっても、来週初めまでは何かと用事が多くてつくばに行けないので、家でプログラムをしこしこ書く、と。

さぁて、プログラムが書けて原稿が書けないってことはない。まだ、例の「ID いろいろ」氏が味わわせてくれた恐怖感が抜けなくて仕事に支障が出ているので、それは今日、精神科に行って医師に診察してもらって（カルテに記録してもらって）くるけど、あんな下らんものに負けるもんか！

■ [pol] 検索「嘔吐症　柳澤桂子」

ええと、柳澤さんのご病気は周期性嘔吐症というものです。

で、あの世代で生き残れた理系の女性ってだいたいみんなそうなんだけど、なまじっかな男が出来ない仕事をしていても、「女の役割」「女のふるまい」といったことを手放したり否定したりしないでいるんですよね。結婚するだの子どもを産むだの、夫と家事をめぐって争いごとをしたくないだの、病気しなくても親の介護のために研究をやめて家に入っただろう、だの。

柳澤さんだけじゃないんだけど、私、現在 60 〜 70 歳くらいの女性科学者によるその手の

「伝統的な女役割もちゃんとやってます（やる気でした）」

といった記述を見るたびに「やめてくれ！」と叫びたくなりますよ。いかにもオンナオンナした服で学会に行ってる姿だの、ベッドの上から起きられないのに化粧してアクセサリーをつけて執筆している姿だの、そういう、いかにもな「女らしい」を前面に出した写真を見るだけで、その本だの雑誌だのをぶん投げたくなります。だって、そういうのをアホな男が見ると、「女だからなぁ」とヘンな安心をしそうじゃないですか。

私はオンナオンナした服なんかいらない。超のつく敏感肌ゆえ化粧はできないので化粧品もいらない。大きな石だの真珠だのがじゃらじゃらしたアクセサリーもいらない。夫もいらないし人間の子どももいらない。車もいらない。真夏日にもエアコンをつけっぱなしにしない。

これ以上、私は何を手放したら、平和に仕事ができる日々を手に出来るっていうんですか？　こないだの「ID いろいろ」氏の仕打ちが起こったのは、私が自分の感じ方に正直になって、自分が怖かったら警察にも連絡して……といったことの結果なんだけど、あの野郎がやったことは、私の何に対する罰ですか？

話がずれたし、柳澤さんには個人的には恨みはまったくないんですが、同業の有名な先輩が「伝統的な女」を前面に出していることは、私にとって非常に辛いことであったりします。勘違った男が勘違ったままで

いることを許しているだけじゃない。勘違った女も「女」で私に言うこと聞かせられると思い込むんですよ。私が無事に（妨害されずに）学会発表が出来るかどうかで戦々恐々としているところに、私の母親は

「米沢富美子さんがこんな服を着ていた」

と、服装に口を出してきたんです。同じ物理界隈ったって、日本物理学会と応用物理学会って、許容される服装がずいぶん違うんで、あたしゃ自分のテリトリーである応用物理学会で、いかにも浮きそうな服なんか着たくない。私は 30 歳過ぎても、そんなことで困らされなきゃいけませんでした。

■ [psy] 精神科通院

立川まで。平日の昼間であるせいか、あんまり待たなかった。

主治医のせんせ（女性）に経過を話しながら、女どうしであんなこととかこんなこととか、まぁ自意識のヤワな男性は聞かないほうがよさげなことがらで盛り上がる。

私、精神科で女性の先生ってほとんど経験ないんだけど、相性が合えば良いものですね。男性の医師には話せなかったり話しづらかったりする種類のこともあるし。てゆーか今日、せんせに経過を話しながら、

「あ、男性の精神科医に対しては、なーんか自分って、自主規制してたところがあるな」

と気づいたりもした。

で、そこって統合失調症に強いクリニックであるんだけど、主治医のせんせの見解も、喘息で死にかけたところから肉体的に立ち直ってきた私に襲い掛かった「ID いろいろ」氏の人的問題に対する私の反応は、

「障害でも症状でもない正常な反応」

なんだってさ。私を「ビョーキゆえに妄想してる」ということにしたかったら、結構難しいんじゃないかと私も思うんだが、精神科のせんせの見解もそうでありました。

まぁ「ID いろいろ」氏なんて放っておきゃいいんだけど、97 年 5 月に

始まった、ウツを躁と言いくるめる医師ぐるみの攻撃から 10 年経って、今の私は精神科でまともな治療が受けられる立場にいるらしい。それだけでも、10 年多く生き延びてよかった気がする。

■ [comic]「しあわせ団地」

たまには青年誌もめくってみるもんですね。思わぬ拾いものをした気分です。待合室で、ふだん手に取らない雑誌を中心に見ていて発見。

しあわせ団地（10）(ヤンマガ KC スペシャル)
作者 : 蓮古田二郎
出版社 / メーカー : 講談社
発売日 :2007/06/06
メディア : コミック
クリック : 1 回
この商品を含むブログ (5 件) を見る

私は単に、オチのシュールさに大笑いしてしまったんですが、ヤングジャンプって、女性が読んで快い雑誌じゃありませんよね？　このコミックを読むのは圧倒的に男性じゃないかと思う。それも 20 〜 30 代くらいの。そういう男性がこれを読んでどのあたりに萌えるのか、すっげー疑問っす……。

■ [daily] 洗濯機購入

風乾燥機能つきの洗濯機を、地元中古屋で \12000 で購入。乾燥機能にはあんまり期待してないけど、それもなかったら、洗濯機は私にはぜんぜん役立たない代物になってしまうんですわ。

ちなみに中古屋さんは結構繁盛してて、改装を控えて大バーゲン中。うろうろしてるだけでそーゆー情報をゲットできるあたり、ジモティは強い。由緒正しき西荻窪の不良大人歴 *116 年の成果、ここにあり！

■ [daily] 不良中年な夕方

立川から中央線に乗ろうとして、ウチの中に何箱かありそうなリキテックスのアクリルガッシュが、引越し後、一箱も発見されていないことを思い出しちゃった。

「あーこりゃ、吉祥寺で途中下車せねば……」

と考えてたんだわさ。

「ジェッソ 2000cc 入り大パック 10 個」

「ハケ 100 本」

「絵の具容器のでかいやつ 50 個」

といったものを脳内でイメージして、

「筑波大構内全部の身障者用駐車場 *2 に、車が出て行ったら何が出てくるか誰もが楽しみにするような落書きをやりまくる」

といったイタズラの妄想を繰り広げていた *3 ところ、額に「こちん」と何かが当たった。拾ってみると「マジンガーZ」のロケットパンチ *4 ではないか。「おお懐かしや」と手に取って眺めたら、「自衛隊」「技術評論社」「原稿まだっすか？」と書いてあった。ああそうだ。技術評論社は市ヶ谷に移転したので、筆の重いライターのケツを叩くのに、今や自衛隊のパワーをフル活用できるのだった *5。私だって命が惜しい。落書きのやりがいだらけな道路も駐車場もビルも何もかも、逃げていきゃしないってば。今日は原稿を取って命を守って（笑）、脱稿したら画材屋で遊びほうけて、好き勝手描きまくるわよ……。

とゆーわけで、おとなしく西荻窪 *6 に向かうことにする。しかし西荻

窪駅に下りたあたりで、原稿のことが頭からぶっ飛んでしまって、西荻窪不良中年補給基地へ向かう。明るいうちからビールかっくらって *7、不良中年らしく焼き鳥や茹で野菜に舌鼓を打ってたら、なんかケツが「ぺんぺん」と叩かれた。知らない間に地面から棒が生えて、そこから「パー」の形に開かれた巨大な手があって、「千石」で売ってそうなタミヤのギアボックスで動いて、私のケツを「お尻ぺんぺん」しているのであった。その巨大な手の掌にはなぜか、どこかで見たような桐の紋章が描かれていた *8。そ、そ、それってきっと

「研究がそんなに進んでなくてどーすんの？」

という主指導教員・S せんせの「教育的指導」に違いない。恐るべし筑波大学。不良院生の一人が、日本でも東京でも 23 区でも杉並区でもない特異地点である西荻窪にいたって、技術の粋をつくした「お尻ぺんぺん」が追っかけてくるとは。

しかし不思議なことだ。西荻窪不良中年地帯が日本でないからには、入り込むにパスポートが必要で、その巨大な手がどうやって国境を越えてきたのか分からんわ……。さらにそのあたりは西荻窪の中でも、特にコアな不良中年が集まる人外魔境の地で、毎日、日の高いうちから駅のホームにまで焼き鳥の匂いが漂い、太陽の下で飲んだくれる老若男女 *9 がいて、障害者は別に差別されないが *10、「フツー」「健常」「真面目」は、ことさらに評価されない界隈だ。あんな真面目なガッコで開発された手が、よくこんなヘンなところにやってこれたもんだ。しかしまぁ、筑波大からやってきたなら、酒には免疫がなさそうだ。てなわけでビールをかけてやったら、その巨大な手は煙とともに消滅した。やっぱり酒アレルギーだったらしい。

ほっとしてビールを飲み干すと、なんだか頭がぼやっとしてきた。「あれま？」と思っていたら、お店のお兄様が見かけない紙袋をさっと隠した。そこにもやっぱり、どこかで見かけたような桐の紋章がちらっと見えるのだった。

ああっ、筑波大の学内に医学部があって病院があって、当然ながら精

神科もあることを忘れてはいかんかった。自分が自殺だの引きこもりだのといったギョーカイに出入りしてて斎藤環さんを忘れてはいかんかった……と気づいた時には既に遅し。私が「お尻ぺんぺん」される前に、制御系になにやら仕込まれたらしい車椅子が勝手にお勘定を済ませ、「まだ飲みたりない！」と叫び続ける私を乗せたまま、勝手に自宅仕事場まで自走してしまったのであった。ちゃんちゃん。

■ [edu] 検索「女子栄養大学　偏差値」

あそこは偏差値で選ばれるガッコじゃない。入試難易度だけがモノサシだと思ってるアホチンは、最初から寄り付かないのが吉。

■ [health] 検索「東京女子医大病院　神経内科　堀場恵」

堀場せんせ、かっちょいいっすよ。同性としても惚れ惚れしちゃいます。あんなかっちょいい女性医師に診察してもらったら、それだけで病気が軽くなるかもしれないよーん。

極めて重大な病気の疑いを本人である私に言ってくれない……あたりに、個人的にちょっち不満があるんだけど *11、あまりにもかっちょよくて惚れ惚れするから気にならない（笑）

私、女子医大病院の先生で「知っている」といえるのは二人。で、お二人とも私と同年輩くらいの女性なんだけど、女性専門職によくある

「男性社会で痛めつけられた雰囲気」

が全然ないんです。私はそういう女性を過去にあんまり見たことがなかったので、見てるだけで気持ちいいっす。

もちろん検査技師さんとか看護師さんとか、医師以外にも女性がたくさんいるんだけど、

「女性である自分が、ばりばり仕事をやる」

を疑っている雰囲気をお持ちの方がぜんぜん見当たらないので、あそこは自分の目の保養と精神衛生のためにも、時々行きたいくらいの場所ですわ。いや、筑波大だって女性が伸び伸び生き生きしてるので気分い

い場所なんだけど、自分の出没する界隈に関していうと、女性比率があまりにも少ないんでね……*12。

■ [pol] ヒマの偏在

なんか今日は、そーゆーニュースの特異日だなぁ。もちろん警察情報といったものは、タイミングを見計らってリークされたりもするもんなので、今日を狙った可能性も考えないわけにはゆかないんだがね。

よく「格差社会」ってゆーけど、カネの偏在より、ヒマと仕事の偏在の方が問題な気がする。もちろんそれらは、カネの偏在にも関係していることではあるんだけど。

・50 代後半の男性、ウソ 119 番やりまくり

だいたい一日一回やっている計算ですね。しかしこの男性、「会社員」とだけ書いてあるけど、どーゆー会社のどーゆー勤務形態なんだろう？

昼間に仕事があったら、夜は寝てるはずだが？

http://www.asahi.com/national/update/0828/TKY200708280172.html

・27 歳男＋ 10 代女× 3　窓ガラス割り 100 回

そんなしょーもないことでスカっとする程度だったなんて、そーとー下らなくて些細な鬱屈だったんだろう、とオバハンは推測してしまいますがな。ガラス割りなんて、小学校行く前の子どもにだって出来る。年齢二桁でやることとしては、なんか稚拙だなぁ。

男は無職で、女の子も 2 人はアルバイト。残る中学 3 年生も、進学も就職も道が塞がれている状況であったのかもしれないが、ガラス割ったってどうにもならんだろ？

私、積極的に売春だの犯罪だのをお勧めする気はないんですが、せめてそーゆー組み合わせなら、

「女の子が援交で釣った中高年会社員を、男がカツアゲ」

程度に頭使えよ！　と思う。若い人に仕事や進路がない理由の一つはそこらへんにあったりするんだから、それなら私も少しは納得しますわ。援交少女に釣られるようなロクでなし中高年がカツアゲされたからって、

あたしゃ同情しないもんね。

で、まぁカツアゲ程度でやめとくんだな。相手が「被害受けたけど恥ずかしくて警察に行けない」というあたりで、やめとくんだな。私だって「タコ殴りにして重傷」だの「殺し」だのとエスカレートしたら、いかにやられた側がしょーもなかったとしても、やられた側に同情するよ。

http://news.livedoor.com/article/detail/3277796/

・ネットカフェ難民 5400 人、ピークは 20 代と 50 代

私の実感ベースでは、どう少なく見積もっても 10000 人はいそうな気がするので「え？　そんな数？」と驚いたくらい。しかし「50 代」ってのは認識してなかった。今度ネットカフェに行くことがあったら、なるべく夜を狙って客層観察してみよう。私の友人で、非常に優秀なパラリーガル（確か 52 歳くらい）なんだけど、本当に「運が悪い」としか言いようがないめぐり合わせで正規雇用されない連続でキャリアが作れなくて、生活費が足りないから日雇い派遣もやってる……って人が実際にいるし。

http://www.chunichi.co.jp/article/national/news/CK2007082802044570.html

・単にヒマなだけな気が……

かなり以前から有名な人たちなんだけど、私はそこに「被害」として書かれている数少ないパターン・似たような話の繰り返し　に飽きてしまう。まー、ヒマなんでしょ。

http://www.geocities.jp/techhanzainetinfo/

結論。

そんなにヒマと元気が余ってるってんだったら、私にくれぇ！

■ [daily] 眠くなってきちゃいました　23:41

頭ぼやっとしてきました。

この状態でがんばっても意味ないので、寝られそうな最低量の眠剤をぶち込んで寝ちゃいます。

明日の朝も今日なみに早起きできると期待。

　でも、早起きしたって、短歌とプログラミングは、目先の原稿の敵なので禁止＞自分。それらに関しては大した時間は使っていないんだけど、そっちのモードに入っちゃうと、極めて散文的な散文ばっかり書くことを業としている自分の「仕事モード」との切替がなかなかうまくゆかない。場所を変えられると良い気分転換にもなるし、どうせ銀行だ役所だ郵便局だコンビニだ……で一日一度は外に出るんだから、そーゆーチャンスをモノにすればよかったんだけど、「バスに乗る」「駅に向かう」がそんなに簡単でないので、ついつい仕事部屋に根が生えてしまう。

　まぁ、私が明日、今日の誓いを忘れて短歌作ってるようだったら、いぢめてください……。

「脳から沸き出してくるのでガマンできない！」

　というような場面もありえて、それはガマンしたら身体に悪いんですが（笑）

　で、なーんとなくなんだけど、自分の原稿日産量がデフォルト (原稿用紙 30 〜 80 枚 / 日）に戻るのは、この数日中のことである予感がする。身体が資本な人間が身体壊してたんだから、能率上がんないのは当たり前……だけの話であったのかもしれないが。

　おやすみなさいませ。

*1：現在は「不良中年」ですが、越してきた時はまだ 20 代でしたのでね。

*2：フツーの駐車場より広いので落書きの描きがいがあってよさげ（嘘）。もっとも、そこに特にでかい車が停まるわけではないし、車でどこが隠れるかも読みづらいから、フツーの駐車場の方がやりやすいかな（マジ）。

*3：もちろん嘘だってば。ジェッソ 2000cc を必要とする程度に大きい絵なら、たまには描きたいけどね。

*4：その時期、高さ 1m ほどの塩ビ（だと思う）のマジンガーＺ人形が存在してですね、ロケットパンチがちゃんとバネ仕掛けで飛んだのですわ。

*5：もちろん嘘だってば。

*6：どーゆーことだかワケワカな人がいると思うので補足しておくと、単独行動している車椅子ユーザには、電車に乗って好き勝手に途中下車する自由が、基本的にはないのですわ。

*7：嘘。最初からウーロン茶でした。

*8：もちろん嘘だってば。

*9：不規則勤務明けで時間がずれてるだけのカタギの人とか。

*10：これは事実。モノホンの「電波系」の人がモノホンの妄想を語りながら歩いていても、本人が車にぶつかったり川に落ちたりしないかどうかは気にかけられるが、フツーでないことは別に問題にならない。

*11：まー、たとえ「脳腫瘍」と言われても愁嘆場にならないような人間は、性別に関係なくあんまり存在しないと思うから、お医者さんが簡単に言えないのは、当然といえば当然な気がする。

*12：にもかかわらず、自分が過去に経験しまくった「セクハラ」あるいは「セクハラめいたこと」が全く見受けられないのは、私にはすっごく不思議なことであったりするんですが。

. . . . . .

hanamizuki『私も自分では複雑性ＰＴＳＤだと思うのですが、いくつ病院を訪ねても全然興味も示してもらえないし、生まれてからずっと虐待や夫の信じられない裏切りなどで、睡眠障害あり、体に激痛あり、家事も全く出来ません。死にたいくらい痛いのに効く薬はないし、誰も判ってくれないし、何処の病院できちんと「複雑性ＰＴＳＤ］と診断をもらったのですか？』
neko-yashiki『港区の「さいとうクリニック」です。あそこは虐待や DV に強いので、行ってみる価値はあるかと思います。

ただ、合う合わないが人によって非常にばらけるクリニックでもあるし、そこでスカッと治してくれるかといったらそんなこともありませんから、あんまり過大な期待は持たないほうがよいかと。』

2007-08-29

■ [daily] 生存報告　10:50

６時台に目が覚めたものの、体に力が入らない。起き上がってコーヒーなど摂取したけど、まだベッドの上です。

■ [cat] 夏毛→冬毛　続行中

例年「立秋」あたりに毛の抜け替わりが始まるんですが、今年は 7 月 20 日ごろに開始、でしたねぇ。

寒冷地仕様な猫さんの血を引いていると思われる摩耶、抜け毛の量がハンパでないんですが、毛玉症なんぞで入院されたらカーチャンは困るので、毛玉症予防の薬を獣医さんに貰ってある。しかし、それ飲ませようとしたらソーゼツな母娘バトルになってしまいますし、だいたい、今の私には肉体的にやれないんでねぇ……。

んなわけで、毎朝ブラッシングして、摩耶の体内に入る毛を減らす努力をしております。左が悠。右が摩耶。これが一日分。

悠の抜け毛は大したことないんで、ヤツのブラッシングは必要ないんですが、ネーチャンがなんか気持ち良さそうなことをしてもらっている

と「僕も！」と思うらしいので、ブラシかけてやるのです。

■ [pol] 今日の「他人さまの言葉」

今日のご登場は、朗読パフォーマー・月乃光司さん。

月乃さんは新潟の方で、私は北陸にはなにかと縁が深いんですが、なぜか月乃さんと私は、東京でしか会ったことがない（笑）

仲間の中で、理解しあう居場所を作り、人間関係や生きる所作のノウハウを学び、情報を共有して、 それを社会や家庭の中で使っていくということを 僕はアル中の自助グループで学んだ。 もちろん身体、精神、病気の状況によっていろいろな段階の違いはあるけれども。

月乃さんがアル中になった時に 20 代だったのは、とても幸運だったんじゃないかと私は思う。医師によって若干の見解の違いがあるし、ホントのことを表で言うかどうかにも違いがあるんだけど、

「40 代（または 50 代）以上の男性のアル中は絶対に治らない」

が定説になってる。

「アルコール飲ませなくする」だけなら、簡単に出来る。久里浜病院みたいなアルコール依存症専門病棟がある病院に閉じ込めておけば、その間は酒は飲めない。いつまでも閉じ込めておくわけにはゆかないから、酒が飲めなくなる薬を処方して退院させて自助グループにつなげるわけなんだけど、アルコール依存症って、実はアルコールが問題なわけじゃなくて、

「自分の人間関係全部をパワーゲームにしてしまう」

「パワーゲームから下りられない」

「寂しい」

「日常にスリルとサスペンスが欲しい」

　といったメンタリティの問題なのですわ。アルコール依存をやめさせて悪いことはないんだけど、そうすると彼らは別の何かに依存するので実はぜんぜん解決になってなくて、引きこもったり犯罪を起こしたり自殺したりする。

　まぁ、良くて「出会い系依存」「お買い物依存」といったところですかねぇ。それだったら、対価支払ってる分には問題にならないし、気前よくケツを拭く親や夫（女性の場合）がセットになっていれば、そういうスポンサーの金庫の限界までは依存症やってられる。で、依存症やってられる状況がなくなって（というか自分がなくして）放り出されるまで、治療のとっかかりがなかったりするんですよねぇ……。

　で、治療を受けようということになった時、女性はわりとあっさり治るもんなんだけど、私の周囲を見ていると、依存症メンタリティのままで 40 歳過ぎた男性は、もうどうしようもありませんね。30 代もきびちい。20 代ならかなりなんとかなる感じがするんですが。

「精神科デイケアセンターに入り浸って、そこで居場所を作る」

　に成功したら、それだって別の種類の依存症ではあるんだけど、その場で受け入れられない行動に走って「自爆」しない限り、居つづけることが可能ではある。それ以上マシな解決って、おそらくないんじゃないかな。

　そういう男性の親はしばしば資産家なので、子ども（といっても、いい年のオヤジだが）一人の到達点が

「精神科デイケアセンターにしか行けないけど、そこなら毎日通える」

　であるとしても、まぁなんとかなることが多い。で、そうじゃなかったら生活保護。見た目が健常者に見える（というか、肉体的には健常者）から、彼らが生活保護を受けていることへの風当たりは非常なもんではあるんだけど、20 代＋ 30 代の一部　は、そこから出て行ける（月乃さんを見よ）ので、実は大した問題にはならない。それ以外の「依存症その他多数」に関して言うと、治そうという気がない限り、社会に出しておくと有害無益でしかない。

いーじゃん、定年の年齢を過ぎるあたりまでは精神科デイケアセンターが居場所、そこ過ぎたら老人のデイケアセンターが居場所。そういう自分を受け入れている人たちに対しては、その受け入れ方の潔さに敬意を表して、働けのなんのと言うのはやめて、消費プロパーとして活動していただくことにして、生産活動がしたくて出来てやっている人の「支援」をしていただけばいーじゃんか？　消費プロパーであることだって、支援だよ。

で、先日、月乃さんが朗読した詩より。

（前略）
みんな死ね
俺も死ね
死ね死ね死ね死ね死ね

生きづらさ暴動
僕がキム・ジョンイルじゃないならば
僕の世界でキム・ジョンイルになる
僕の部屋の中だけのキム・ジョンイル

俺が俺をキムと呼ぶ
俺が将軍様
引きこもりキム
生きづらさキム
（中略）
生きづらさ暴動
生きづらさ革命

生きることも死ぬこともできない自分

自分の人生の将軍様になって、何かを掴むんだ！

俺が俺が俺が将軍様
「俺をキムと呼べ」

月乃さんの朗読とセットじゃないと、これがパフォーマンスであるとは理解されにくいところがあるかもしれないが、自分の部屋の中で生きづらいと自覚していて、自分が自分の人生の将軍様になりたいと言っている分には、誰も困らんて。

■ [daily] ワーカーさんと保健師さん来訪

持病いろいろの問題もあるし、「関節が動かなくなる」だの「筋肉が固まる」だのといった問題もある。もし近隣にかかりつけの病院を持てたとしても、「いざという時には自力で行けない」という問題もある。119番が対応してくれたとしても、応急処置以上のことは期待できないので、ちゃんと身体の事情を知っていて適した対応をしていただけて、私が動けなくても問題にならない「かかりつけ治療機関」が欲しい。そもそも「いざという時」は最初から発生しないことが望ましいわけで、今回だって私本人が脱水に気づいていながら放置プレイしたもんだから、喘息で死にかけることになっちゃったのだ。

そんなわけで、ワーカーさんから訪問診療専門クリニックに、訪問診療のお願いをしていただくことに。それにしても、シャバはもともと狭いものではあるんだが、さらに「弱者業界」はなんて狭いんだよ？
ワーカーさんがよくご存知のクリニックは、id:ajisun さんの「さくら会」と、仲よしよしでツーツー……のところであった。そこが引き受けてくださると、私も心強いわぁ。

■ [daily] 車椅子業者さん来訪

八王子の業者さんの方が、お二人でいらっしゃいました。

バッテリのフックが折れたので、バッテリそのものを交換していただいた。修理費はもしかしたら私が支払うことになるのかもしれなくて戦々恐々なのだが、会社が入っている保険でカバーできれば、私が修理費を払う必要はないらしい。しっかりしているところは、そーゆーところも安心できてありがたい。

「マイカー」をこれからオーダーメイドしていただくのも、そちらにお願いしている。それについても内容を聞かせていただいた。まずは

「基本機能がちゃんとしていて簡単に壊れないこと」

が最重要ポイントで、私みたく非常識に長い時間にわたって乗り回してる人間にとっては

「身体にフィットしたものであること」

も非常に重要だったりするのだが、よく出来た既成の規格品を使って本体をなるべく安く上げて、規格品でどうにもならんことは「ネジ穴追加」といったことで安く簡単に実現して、それでもどうにもならんことは、世の中に既に存在するクッションといったモノでお安く対応するのが、一番安全で安上がりでサイコーなのだわさ。

で、せっかくのオーダーメイドなマイカーだ。私の組み込みギョーカイの友人たちは、私をさしおいて、いろんなマッド改造アイディアを練ってくれている。そのためにはぜひ JTAG 端子を出しておいてほしいと思うのだけど、お願いしてもダメだろうなぁ……。

■ [writing] 連載の校正

ちょっと遅くなりましたが、「@ IT」の連載の校正。Web 媒体はギリギリまで *1 校正が間に合うのでありがたいのではありますが、反面、

・原稿執筆終了（私）
・編集（編集さん）
・校閲（校閲業者さん）
・公開前チェック（私＋執筆協力者）
・校正（私）

・公開（編集さん）

　といった作業が、3 日とか 4 日とかといった期間にバタバタと集中して、その間にも他の仕事があったりするし *2、研究が進んでないと地面から手だのムチだのが生えてきて「お尻ぺんぺん」「愛のムチ」といったこともあるし *3。リズムが違う多数の仕事を抱えているのは日常なので、商業 Web 媒体のリズムにも慣れりゃいいだけの話ではあるんだけど、今年いっぱいくらいはかかるかな……。

　今、連載が 3 本あって、それ自体はありがたいことです。で、過去にも「月刊誌の連載が同時に 3 本とか 4 本」といったことはあったんですが、ぜんぶ紙媒体の技術系月刊誌だったから、基本的には同じリズムで動いてたんですよね。

　今は隔月刊誌に毎号（技術系）・新聞の月 1 本（読者は 10 代が中心）・Web の月 2 本（技術系）＋書籍……なので、リズムの違いが非常にしんどいです。

「優先順位を決めて、ケツがシビアなものから順次こなしてゆく」

　以外の対応策はないんですが。

　そこに問題を持ち込む人間が一人いて、睡眠がろくに取れない日が何日も続いたりしたもんだから、もーホントに死にそうですわ。

　ああそうだ。「弱者に見えるものが実は弱者でない」で人をびっくりさせるなら、「善意に見えるものが実は善意でない」の数々を、そこに書いておけばいいさ。「地獄への道は善意で敷き詰められている」って昔から言うしねぇ。

　モノカキを苦しめるのはいいが、そうすると「ネタにして取り返す」攻撃に怯えつづけなくちゃいかんのだ。知らないなら、存分に思い知っていただこうではないか。思い知ってから「無知だった自分」を呪うんだな（笑）

■ [pol]ALS は悲惨ですか？

　結論から言うとなんだって、悲惨にする人・悲惨な状況を見て立ち去

る人・悲惨をよけいに悲惨にしたがる人　といったものがいるから悲惨になるわけで、自動的に悲惨になるわけじゃない。

ALS だって自動的に悲惨になるわけじゃない。少なくとも、私は id:ajisun さんのお母様を気の毒だと思ったことはない。本当の終末期にさしかかっておられるようではあるのだけれど、それだって

「終末期＝もうすぐ死ぬ＝苦痛＝不幸」

といった、お決まりのパターンで括られるようなものではない。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20070829

ICU で亡くなった友人の最後の数日は、とても気の毒だった。もう脳がかなりやられてしまっていたはずなのに、愛する家族が近寄ると、チューブと電線だらけの身体を暴れさせて応えようとしたそうだ。声を出したくても挿管されているから出せなくて、暴れることとまばたきだけが彼の意思表示の手段だった。だけど針が刺さっている身体を動かしたら危ないから、彼はベッドに手足を縛られてしまったのだった。

それで得られたのは、ほんの 3 日ほどの延命と苦しい時間だった。後からだったら何とでも言えるし、私が本人だったり家族だったりしたら、その場で何を望むかはわからない。でも私が本人で、同じような急性疾患で死にそうになって、自分のなりゆきと余命が分かっていたら、

「愛する者の手を握れる間に死なせてほしい」

と願うんじゃないかと思う。

■ [daily] 腹減った　17:56

またメシ食い忘れてた。血圧測定ついでになんか食ってこよう。

■ [edu] 検索「進学校　女子比率」

普通科で共学だったら、半々になるように採るんじゃないかな？　男子校の共学化も、よいことだと思う。

だけど私、女子校は女子校のままにしておいた方がよい気がするんだわ。選択肢が女子校しかなくて、たとえば「その地域の公立高校は女子

高しかない」ってのは問題あると思うんだけど。

女子校ったって超進学校から嫁入り学校までいろいろではあるし、女子校に特有の問題ってのも数多い。「女子校の水に合わない子」ってのは一定比率で存在すると私は思うんで（自分がそうだったし）、女子校以外の選択肢がないのはまずいと思う。「学年途中で学校を移る」といったことが、もうちょっと柔軟に出来ればいいと思う。それは女子に限ったことじゃないが。

女子校のいいところの一つは、

「少なくとも生徒間の性差別だけは発生しない」

です。異性がいないところに、性差別が起こるわけねーだろ（笑）。

女子が

「私、女だからぁ」

と可愛く甘えて、力仕事や「理科室のバーナーに火をつける」といったことを免除される、ということもない。

生徒委員会のメンバーは全員女子。どのクラスも、委員長も副委員長も女子。どの部活の部長も女子。あたりまえだ。女子しかいないんだから。

ちなみに演劇部で男役やるのも女子。舞台装置作るのも動かすのも女子。幕の上げ下げやってんのも、天井近くで身体半分乗り出してピンスポット振り回してんのも、音響装置いじってんのも女子。舞台袖から舞台にグランドピアノの出し入れしてんのも女子。これ全部、共学だとありえない話じゃないかと思う。

「女だからできない」

「女を売り物にしてやらない」

といったことは、生徒間では全く起こらないし許されない。したがって、誰もかもが最初からやらない。

「女は『長』にしない」

「女には女らしくない仕事はさせない」

　といったことを言い出すバカもいない。だいたい女子校でそれ言ったら、誰が「長」だの舞台裏の力仕事だの技術だのをやんのよ？　まー、舞台の上で男役を女子がやってると、何をやっても宝塚チックになってしまうということはあるんだけど、女子校でなかったら、「ハムレット」「マグベス」といった名作のタイトルロールを女子がやるということはないでしょ。で、女子ばっかだから「いいかげん」ということはなくて、男役もちゃんと役作りして、ちゃんと作品世界を成立させてたぞ。

「クラスの中で男子生徒にこびる女子生徒」

　といったものも、ぜーったいに発生しませんなぁ。男子、最初からいねーもん（笑）。まー、宝塚チックな女の子どうしの疑似恋愛めいたことはあるんだが *4、同学年の間では起きませんねぇ……。私は高校生の時、バレンタインデーには、3 学年とか 4 学年とか下の中学生 *5 にチョコレートをもらってましたが、そこまで年が離れてないと疑似恋愛の対象にもされないんだわ。

　私の行ってた高校は嫁入り学校ではあったんだが、進学率そのものは「98%」といった数字だったから、「女の子だから進学できない」などとは誰も思ってなかった。まー女子の進学には

「3 高男をつかまえて有利な結婚をして専業主婦になるために、使えるカードをゲット」

　という意味合いがあったりする場合もあるので、ラクショーで国立にいける学力のコが、親の強い希望で系列の短大に進んだりとか……というようなことはあった。

　だいたい高 3 の教室に

「短大を卒業して、有利な結婚をするために……といった企業に就職して、それで〇歳くらいで結婚して主婦になって……」

　というような会話を大マジでやってるコが何人もいるなんて、普通の進学校では考えられないだろうなぁ。で、そーゆーのが、彼女ららの会話に加わらない私みたいのをつかまえて

「女の幸せは結婚よぉ」

とぜんぜんありがたくない布教をしてきてウザかったりしたんだわ。これで一学年が 10 クラスくらいあったら、

「学力＋毛色でクラスを分ける」

が可能だったんじゃないかとは思うけど、5 クラス（うち 1 クラスは音楽系だけ）しかなかったんで、水と油みたいなのを無理やりに混ぜておくようなクラス編成しかできなかったしね。

私はこの 10 年ほど出身高校の同窓会と接触してないんだが、結婚しか考えてなかったコが仕事を長く続けていたり、希望通り専業主婦の座をゲットしたはずのコが複数の子どもを抱えてシングルマザーやってたりしたので、世の中ホントに分からんもんだと思ってた。同窓会の「近況報告」の圧倒的多数は、夫と子どもの話ばーっかでうんざりさせられる代物でしかなくて、それは私にとってはゲロ吐きそうなものなので、同窓会に切ってもらって、現在はせいせいしてるのだが。

まー、そのガッコがどうのこうのというより、私が女子校向きでなかったのは間違いない。私の中学・高校時代は暗黒時代ではあったし、高 3 の途中で予備校の現役クラスに特待生で入れてもらって

「あー、ここでは息が詰まらない、なんてラクなんだ……」

と思ったのでもあった。

しかしながら一方で、自分自身が女子校ならではの恩恵に与っていたことは事実でもある。部活の「長（「副」がつかない）」をやるとか、理科の実験でイニシアティブ取るとか、舞台の裏方ででかい装置動かすとか。そーゆーの、

「男子がいたら女子にはやれない」

とまでは言わないけど、男子がいたら女子にはやりづらいことではあるんだわ。私は無意識にそーゆー振る舞いをしてしまうし、「性差別に屈する」という行動オプションを持ってないから、しょーもない男多数から、私から見たらまったく意味不明の攻撃をされて辛い場面が非常に多かったんだが、でもそれって、数が多かろうが政治的に強かろうが肉体的に力があろうが、そんなことを利用してどう正当化しようが、攻撃す

るほうが悪いに決まってますがな。

で、そんなしょーもない男や、そんなのが大量に存在する界隈を、私が片っ端から切り捨ててゆくと、時間はかかったが、自分になかなか居心地よい人間関係が作れているような気がする。

女子校出身者は意外に、その場のジェンダー問題をあぶりだす存在になっているのではないかと思うときがある。あーそうそう。私の知っている有能な風俗嬢って、女子校（それも結構な進学校）出身者が結構多くて、

「あたし、仕事がセクハラだからねぇ」

と、あっけらかんと語っていたりとかするなぁ。

しょーもない男なんて、みんな女子校出身者に食い物にされてしまえ（笑）

あーそーいや、私の出身校の何年か先輩には、

「男を何人もたぶらかして、保険金かけておいて、新しい男に殺させてはウハウハ」

してた女性がいますなぁ（マジ）。とっくにタイーホされましたけど。で、保険金殺人はちょっと……と私も思うし、そんなに何人も殺しまくったら怪しまれてバレるに決まってるからダメダメですけど……。

あーそうだ。今日ついさっき、某国際女性技術者の集まり界隈で

「なーんか、性差別したい男性のやることって、だんだん巧妙になってくよねぇ？　で、これどー料理するぅ？」

と話題になりはじめた問題コラムがあるんで、

「性差別主義者の居心地がよいはずの日本で、男に都合のよい伝統的な女を期待した男が、いかに酷い目に遭ってケツの毛までむしられたか」

を、うまいこと表に出してやればいい。「ブルセラ」「援交」といった美しい国の伝統文化についても、事実ありのままを述べればインパクトあるだろ、と思う。くっくっく（笑）

■ [edu] 東京電機大学＜トラックバック返し

http://dendai-ac.seesaa.net/article/53178017.html

戦前に「電機学校」「物理学校」「工学院」（東から順）だったあの界隈の3私学は、伝統的に

「目的意識を持ってないヤツは最初から来ない、来ても長居できない」

つーとこなんだわさ。女子の居心地については、私はよく知らないんだが。その界隈の国立だと、東工大・電通大・東京農工大といったあたりが、似たような雰囲気を持ってますな。文系の事情はよー知らんのでパスするけど、どっちみち、その3私学には理工系学部しかないので、関係ねーよ（笑）

受験秀才のままでいたいんなら、永遠に受験生繰り返してりゃいい。「自分探し」がしたいんなら、怪しい宗教団体とか自己啓発セミナーとかにハマってりゃいい。「遊びたい」なら遊園地に行けばいい。大学はそーゆーことのためにある場所ではない。

で、その3私学は「行き先を間違えてるバカ」があんまりいないねぇ。「理工系学部しかない」という致命傷はあって、それは「女子が少ない」ということでもあるので、そこにいる人のものの見方が一面的になりやすい……といった問題はある。女子比率があまりにも少ないところでは、アカハラ・セクハラが起こりやすい体質が温存されやすい……つーこともある。

しかしながら、基本的に「行き先間違えて入ってくるバカ」が少ないという意味では、その3校は、どこもそんなに悪かねーよ。

■ [daily] あきませんがな＞自分　23:31

今日は水分の摂取量が足りていないらしい。また呼吸器に痰がへばりつきはじめてますわ。ヤバいことになるのはいやーん。

つーわけで、手の届くところに水気置きまくって、上半身起こして寝ることにします。

毎日「明日に賭ける」をやってる気はするし、なんか自分がオオカミ少女みたいな気もするんだが、遅々としてだけど、原稿はぼちぼち上

がってるじゃーん。今日はがんばったってあと1時間で日付が変わる。

私は基本的に、日付が変わったら仕事やめることにしてるし、体調が回復しきってなかったら尚更のこった。2年前の私はこの時刻に、霞ヶ関から赤坂見附まで、丸の内線最終に乗るべくダッシュしたりしてたんだが、考えてみたら、41歳がそんなことしてたのがヘンだったのかもしれない。その会社があった建物の前には、知る人ぞ知る蕎麦の隠れ名店があったので、「うまい蕎麦を食いたい」で頭がいっぱいの私は、霞ヶ関の空気が汚いのを気にしなかった。で、帰りは赤坂見附の「じゃんがら」に寄る時間がなかったら、荻窪駅前の博多ラーメンの隠れ名店でラーメンを思い浮かべてダッシュしたのだった。ああなんて食欲ドリブンな私。そこは現在も変わっていないんだが。

43歳の私は、また喘息こじらせる前に水飲みまくって寝る。おやすみなさいませ。

■ [misc]「海と温泉で遊ぶ」情報求む！

なんか「ごほうび」を目の前にぶら下げておくと、書籍がさくっと進む気がするんですが。

とりあえず現在、なーんか「海」が足りてないんですわ。最後に海の水に触ったのって、もう何年前だか……って感じ。

博多湾だの日本海だのとゼイタクは言わない。太平洋でガマンしますわよ。「高級旅館」などというゼイタク趣味はないんですが、

「車椅子ユーザが一人でアクセス可能な浜辺の宿」

情報求む、です。ついでに温泉もあると嬉しいっす。温泉も長いこと入っていませんのでね。伊豆方面は好みでないのでパスしたいんだけど、自分の下半身の事情を考えると、あんまりワガママは言えん。といっても「羅臼温泉」とか言われるとアクセスが大変すぎるので、地域は静岡〜茨城あたりに限定。

昔から「よく遊び、よく学べ」ってゆーじゃん？　よく学ぶためには、よく遊ばなくちゃね……。

たぶんねぇ、脱稿予定日を無理やり設定して、その直後に、

「キャンセルできない条件で旅館の予約を入れておく」

とかすると、私の原稿ははかどるんだわさ。で、書籍が上がったら研究に時間回せるので、大変よろしいのですわ。

ああっ、波の音が聞きたいっ！　向こう三年分くらい、潮の匂いを嗅ぎだめしたいっ！　温泉につかってほげーっとして、ビール飲んだくれて寝たいっ！　そのためならリタリン使って一週間徹夜して原稿書くくらい、辞しませんわよ。まー、今の体調じゃ出来ませんがね……。

*1：場合によっては掲載後でもね（笑）

*2：で、私の場合は、生活や治療もいちいちオオゴトになりますのでね。福祉事務所のワーカーさんが配慮してくださっているとはいえ、本人でないとダメなことってたくさんありますわ。病院に「代理人に行ってもらって、診察と治療を受けてきてもらう」ってわけにはゆかんしねぇ（笑）

*3：手だのムチだのはウソですけど、進んでないと私自身がひじょーなストレスを感じるんだよ！

*4：一学年に一人や二人くらいならモノホンのレズビアンがいてもおかしくないし、噂には聞いたけど、私は直接は知らん。

*5：一貫校でしたので。

. . . . . .

長野英子『東京都休養ホーム事業というのがあります。バリアフリーのお部屋が確保できて、割安で泊まれます。今手元に資料がないのですが、とに聞く各役所のワーカーさんに聴くとわかるはずです。』
neko-yashiki『まぁ、つくばに行けば、「一ヶ月￥16000」のお部屋があるのではあるんですけど。
休養ホーム、近場なのがありがたいですよね。月曜にまだこんな調子だったら聞いてみます。』

2007-08-30

■ [daily] 起きました　12:06

相変わらず身体に力が入らない感じです。

■ [daily] 洗濯機がやってきた

おととい、西荻の中古屋さんで買ったものがやってきました。

中古屋さんもいろいろですが、こちらは、設置してきっちり動作チェックして、使える状態にしてからお帰りになりました。繁盛するわけですわ。

明日はヘルパーさんが来られるので、家事援助では重点的に洗濯をお願いして、「安い衣類を使い捨て」な生活から解放されようと思います。そろそろ秋もの衣類が必要な時期ですが、溜め込んだ汚れ物を洗えば、買ってこなくて済みますしね。考えてみたら、いくら「ユニクロ」の類をフル活用したって、長袖Tシャツ一枚1000円はしますよね。それ15枚で中古の洗濯機が買えることを考えると、「洗濯できない」は結構、お財布に来て当たり前っすよね……。

■ [misc] 耳の中にゴキブリ

http://www.gulf-daily-news.com/Story.asp?Article=191934&Sn=BNEW&IssueID=30160

日本でも時々ある話っすよ。

予備校時代、現役の外科の勤務医Tせんせ *1 が、趣味で化学を教えていて *2

「こないだスピード違反で切符切られそうになったんだけど『すみません、急患で急いで病院に行かなくちゃいけないんです』と言ったら見逃してくれた」

とか、共通一次直後に教室の雰囲気がどよーんとしてたら

「お前ら、そんなことで人生終わったと思うんだったら、そこ *3 から

飛び降りろよ。すぐ応急処置してやるから死ねないけどな、わっはっは」

とか言うお茶目な人だったんですが、宿直の夜、

「耳の中にゴキブリが入った人」

がホントに救急搬送されてきたそうです。で、なんか薬品を使って耳の中のゴキブリに死んでもらって、脚一本・羽一枚……といった単位にピンセットでバラしながら、耳から除去したそうな。で、T せんせがその話をしている黒板には、ゴキブリの身体のパーツが描かれてゆくのでした。

■ [pol]「一人でやればいい」

今使ってる電動車椅子のバッテリのコネクタの装着は、コツと力が必要なんですが、手に力が入らないので最近うまくゆかないことが多いんですわ。昨日もそんなで、充電開始するまでに 10 分以上も試行錯誤して汗だらだら流したんですが、その時に、これ

にある

何様と思っているか知らないけれど恩知らずもはなはだしいな。全部他人の手をかりず一人でやればいいんだよ。この先だれが介護についてもうまくいかないと思う。根本的に考え方が間違っていると思う。

を思い出して泣いてしまった。

まぁ、相手は DQN 男ではあります。DQN 男の言うことなんか真に受けなきゃいいんです。だけど書かれた言葉の持っている攻撃性は、発言者が DQN であるかどうかとは関係ない。この DQN が私に近寄ってこなくなって、攻撃性が言葉の世界の中だけのことになって直接及ばなくなったので、私はほっとしているくらいなのですが、でも言葉の世界のこととはいえ、攻撃されて平気であるということはない。

私はバッテリになかなかはまらないコネクタと格闘しながら、DQN 男の声と口調そのもので言われる

「全部他人の手をかりず一人でやればいい」

という言葉を聞いて、それが空耳であると分かっていながら泣きました。そんなことを言われなくちゃいけない理由は私にはありませんから、あまりにも理不尽だと感じて、悔しくて泣きました。

私の言葉で、この DQN の文体をそのまま真似て、反論しておこう。

50 歳過ぎて *4 短期のバイト *5 にしか就けないアンタが、自分を何様と思っているか知らないけれど、恩を勝手に売りつける勘違いもはなはだしいな。時給 1200 円のバイト先が名の通った組織であることを自慢するんじゃなくて、他人の手をかりず一人で自営すればいいんだよ。この先だれを相手に仕事を取ろうったってうまくいかないと思う。根本的に考え方が間違っていると思う。

言うもがなのことですが、DQN 男は思いっきり相手を特定しているので、刑法の複数の条項に違反してます。私はネット上では相手を特定していませんので、それらには一切違反していません。

■ [health] 東京女子医大病院に電話

あー、ヘルパーさんが来られる時間の確認だのなんだの、雑用が多すぎる。私じゃなくてよいことを全部代わってくれる執事さんが欲しいわぁ。で、

「お嬢様、研究室にお出かけの時刻でございます」

とか言ってもらうの。まぁホンモノの執事さんじゃなくて、執事さんチックに言葉しゃべる PIM でもいいんだが（笑）

訪問医療を受けるにあたって、神経内科の主治医の診療情報提供が欲しいということなので、女子医大病院の堀場恵先生に電話。めっちゃ忙しい外来と外来の合間を縫っていただいて、1 分ちょっとほどお話できました。私が用件を話すと、堀場せんせの頭の中には同時に

「どこの誰が何のために情報を必要としていて、関わっている人はどこの誰で、自分が診療情報提供書をどこ宛てにどう書けばよいかについて、誰に尋ねればよいか」

が、ビビっと立ち上がってる感じ。仕事が出来る人の頭の中って、そんななんですよね。

福祉事務所のワーカーさんと直接話すのが手っ取り早いと判断されたのですが、

「○日の○時に電話を受けられるようにしておきますので、ワーカーさんに電話してくれるようにお願いしておいてください」

という対応をいただくまでに、1分ちょっとしかかかりませんでした。口調は毎度のことながら、全然女らしくなくてパキパキしてて、どこご出身か知らないけど江戸っ子っぽい感じ。

かっちょええ！　改めて惚れるぅ！　直近の診察予定は10月なんだけど、せんせに「仕事できる菌」を院内感染させてもらって、私の仕事の効率をアップさせてほしいっす……。

■ [art]「修悦体」

私の最大のビョーキって

「のっぺりした平面があったら、なんか描きたくなる」

だと思うんだけど、世の中には

「テープがあったら、テープを使ってなんか描きたくなる」

というビョーキの人がいるんですねぇ。私、負けました（笑）

http://portal.nifty.com/2007/08/29/a/

ただ、そこで紹介されているプロセスを見るに、レタリングの方法としては、極めてオーソドックスなんですわ。野村茎一せんせいじゃないけど、「正統」より強いものはありませんわな……。

■ [pol]「絶望男の逆襲」

第6回と第7回がアップされました。

http://www.allneetnippon.jp/2007/08/7_1.html

白井さんと私は年齢があまり違わないのですが、20年〜30年前だと、

東京近郊と九州では、同じ時期でも、かなり状況が違った感じがするんですわ。今はモノも情報も、伝播タイムラグがあんまりなくなってるけど。

今の「不登校」は「登校拒否」と呼ばれてた。正確には「登校恐怖」に近くて、「拒否」＝「行かない」じゃなくて「行けない」ばっかりだった。「行かない」を選べるほどの意志があるなら、そもそも問題にならなかった気がするくらい。

比べても詮ないことではあるのだけど、たぶん神奈川県より九州の方がずっと、「学校には行かなくちゃダメ」圧力が強かったんじゃないかと思う。私は高校生の時に「退学して大検」ばっかり考えてたけど、中学・高校は皆勤なんですわ。特に、義務教育である小学校や中学校に関していうと、「行きたくない」「行かない」と言える雰囲気は全くなかった。ただ、当時の大人が「行け」というからには、それなりの価値はあったんですわ。私が子どもの頃だと「小学校にも行けなかった」といった年配の方が読み書きを覚えようとしていたりしましたから、義務教育に関して「学ぶ」の価値を言う必要はまったくなかったりしたんですわ。ただ「学校に行け」という圧力があんまり強いもんだから、中学校になると

「学校に行くんだけど、行って学校で荒れる」

はありましたが。

私が通っていた小学校のクラスの中には、ものすごい貧富の差がありました *6。もしかしたら白井さんの原家族より、もっと貧困だったんじゃないかと思われる家庭の子もいた。ついでに言うと、その地域から養護学校や盲学校やろう学校に通わせるのは交通の便が悪くて（当時）難しかったし、小学校を毎年増設するような時期と地域だったから、独立した養護学級を編成する余裕なんかなかった。クラスの中には、本人が大きく困らない程度の障害児や病気持ちの子がいたけど、みんな「そーゆーもんだ」と思ってた。

どれも、イジメや差別のネタにはなりうるし、小学校のクラスに１人

か 2 人くらいは、それやりたがるガキって必ずいる。1 人がやったら「尻馬に乗る」が何人かは出る。でも、それでイジメや差別が起こるとは限らなかった。その教員・そのクラスで一回は、どうしたって起こるけど、続けて起こるかどうかは教員しだいだった。というか、イジメや差別を教室でやらせるのは問題教員の証でしたわ。だいたい福岡県のどこに、部落差別・強制連行されて帰れなかった韓国人や中国人　といった構造的な問題を抱えていない地域があるんですかいな？　で、そういう問題に鈍感な人に、地元の学校の教員が務まりますかいな？

まぁそんなわけで、教員は「差別やイジメはやらせない」の方が圧倒的に多かった。やった子がメチャクチャに怒られて、あんまり怒られるから二度やらない、というだけの話 *7。私が小 1 ～小 4 の時の担任は 2 人いて、どっちも女性でしたが、そーゆーことを絶対に容赦しませんでしたねぇ……。

イジメや差別の問題一つとっても、ほぼ同時期なのに、かなり状況が違う。貧困や障害は単純に「イジメ」「差別」に結びつかなかったし、イジメも差別もやる方が悪くて、容認する教員がいたらそいつが悪い *8 のだった。なので、私は白井さんの書かれていることに共感はするのだけれども、状況に関しては、実感としてよくわからないことがある。

「中卒」という言葉を差別用語に加えてもいいと思う。この言葉を投げかけられるたびに傷ついた。好きで高校へ進学しなかったわけじゃない。進学させてくれなかったのだ。

「経済的な理由で高校に行けない」

は、私のいた地域にもあったんだけど、

「主に経済的な理由が原因で、勉強どころでなくて成績が上がらなくて、高校に行けない」

は、なかったんじゃないかな……。というのは、経済的に苦しい親御さんほど、子どもの進学を望んだものだったから。子どもは親の希望をかなえるための道具ではないので、それは良し悪しだったんだけど。

「やれて高校まで、私立はダメ」

というケースは珍しくなかったんだけど、そうなると高校を卒業したら就職するわけですよね。「高卒後すぐ就職」を視野に入れたら「普通科以外」が有利な選択、ということになる。工業高校・商業高校・農業高校といったところは「普通科に行くには学力が足りない」という理由で選ばれる学校じゃなかったし、実業高校でトップクラスの成績だと「国立大学に推薦で進学」という道もあったりした。

「よい就職のためによい大学、そのためによい高校、せめて普通科」

の類の話って、私が小学校〜高校　あたりの時期だと、当たり前というわけではありませんでしたわ。「当たり前」化してきて「へ？」と思ったのは、4歳下の弟の世代あたりからでした。

さらに女の子に関していうと

「教育投資をするとしたら、女の子は取り返せない可能性が高いからさっさと就職させて、その分を男の子に回す」

という話が結構ありましたしね。私も高校生になったとたんに、

「せっかく高校に行かせてやってるのに、親の自慢になる成績を取らないなんて！　こんなことなら高校に行かせないで工場に働きに出すんだった」

と、母親にさんざん言われました。高校卒業が近くなったら毎日のように

「ゴルフ場のキャディーは稼げるらしい」

「ピアノの調律師は稼げるらしい」

と、「早く就職しろ！」という圧力をかけられまくり、でした。同時に同じ母親から「名門国立大学に進学しろ」という圧力もかけられていたので、私はどうすりゃいいのか分からなかったんですが。

話がそれましたけど、白井さんが高校に行かれなかった事情に関して、私には理解が及ばなかったりするんです。私の成育した地域の同時期だと、最も切実に子どもの進学を望んだのは、白井さんのご両親のような

境遇の方でしたから。ただ、

「行かれなくて悔しかった」

は、進学の機会を簡単に奪われてしまう福岡の田舎の女の子だった自分にも充分にありえたこととして、共感が及びます。自分の努力では実質的に選べないオプションが「選択肢は与えました」という名目で一応目の前に飾られている状況ほど、悔しいことはない気がする。私にもそういうの、たくさんありましたから。

おかげでろくな職に就けなかった。小中で勉強せず、高い成績を残せなかったことが後々の俺の人生に悪い影響を与えた。

たぶん、育った当時の文化が全然違ったんだと思うんですよ。私の成育環境でも

「勉強ができる」

に価値がないわけじゃなかったんだけど、同じくらいかそれ以上に「家の仕事ができる」「地域の子どもの中で年齢相応の役割が果たせる」などなど……といったことに価値がおかれていたし、

「学校の勉強ができない」＝「頭が悪い」

と考えられているわけでもなかった。

小学校の校区には、白井さんが中学を卒業して就いた木材加工の工場もあって、そこの子どもの一人が小学校の同級にいたんだけど、「そこで働く」は子どもらにとって、極めて分かりやすい憧れの職業の一つでした。大きな丸太を自由自在に加工してる人は、無条件にかっちょよかった。それを運んでって家にする大工さんも、やっぱり無条件にかっちょよかった。で、材木屋さんも大工さんも、学校で勉強があんまり出来てなくてもいいんだけど、頭悪かったら務まらない職業でしたから、勉強する方面にモチベートされて、かなりの確率で夜間高校に行ったりもするもんでした。

ありえない「もし」ではあるけど、同じ木材加工でも当時の九州で就職してたら、その後がずいぶん違ったかもしれませんね。そこにいるだ

けで、子どもらのヒーローなんですから。

高校へ行ける若者たちがうらやましかった。大学など俺の許容範囲を越えていた。学校は俺にとって、ある種の憧れだった。勉強もいじめも不快だったが、「ふつう」になれる。

「ふつう」「まとも」を自称する人たちが、白井さんにどれだけひどいことしたかは、第6回に書かれているとおりです。私の愛好するアドラー心理学は

「普通の人でいる勇気」

に最大の価値を置きますわ。しかし、「ふつうの自分」「まともな自分」という意識を他人を差別してよい理由にするとしたら、それはおかしい。そんなのは全員まとめて皆殺し……する価値もありませんわ。そんなアホのために自分が殺人犯になるなんて、冗談じゃない。

時代は変わった。今の時代、高校や大学を出ても「ふつう」にはなれないらしい。

うーん。「ふつう」って何でしょうか？　毎朝出かけて、どこかの会社に行って帰ってきて月給をもらいながら、同僚とぼそっと

「女房・子には言えませんな *9」

と本音を語ることでしょうか？　その妻たちが、ワイドショーや女性週刊誌を見て井戸端会議を出来ることでしょうか？　その子どもを公園で遊ばせるくらいのことで、「公園デビュー」に緊張することでしょうか？　それは過去のいつかの時期に「ふつう」であったかもしれないけど、ろくでもない「ふつう」だし、ましてや「幸せ」とは何の関係もありませんわ。

中卒の俺は生きることに窮屈さを感じながらも45年も生きている。学歴がどれほどのものなのだろうか。

学歴はなんぼのものでもありませんわ。顔や背中に学歴が書いてある

わけでなし。

私は「高学歴」にカテゴライズされる部類だろうとは思うけど、少なくとも自分自身に関して「進学する」の動機は

「長距離トラックの運転手になって、派手な電飾をつけたトラックで高速を飛ばしたいから、いずれは大型免許を取る、その前に普通免許を取るけど、とりあえずは50ccの原チャリの免許を取っとく」

の「免許」とか

「持病があって、適切な治療を受けて管理しておかないと、悪化して日常生活に差し支える」

の「治療」とか……といったものに近いんですわ。

研究者だの研究者を目指すヤツだのといったものは、

「研究やってないと体調が悪くなる」

というビョーキを持ってるようなもんですわ。少なくとも私の周囲はそんな「天然系」ばっかりっすよ*10。「研究やってないと体調悪くなる」は、どこの病院でも治せないんで、病院じゃなくて大学院に行くんですわ*11。「院」の一字つながりの意味なんて、そんなもんです。

ついでに言うと、「学歴」と言われるものの中身は「学び歴」と「学校歴」。この二つは無関係ではないけど別物なので、区別しなくちゃいけません。誰からも尊敬されてしかるべき人のことを「エリート」と呼ぶことにするならば、「学び歴エリート」には学校歴に関係なく大いに価値があります。学校歴がなんであっても、仲良くしておくと吉。同類だったら仲良くしてて楽し。だけど「学校歴『だけ』のエリート」の場合、卒業証書や学位記は（たいていは）親に対する「領収書」みたいなもんです。そんなしょーもないのは、放置プレイしておけばいい。そんなのと比較して学校歴が少ないからといって、劣等感を感じるほどの価値はありませんわ。さらに、学校に行かなくちゃ学べないわけじゃない。学びの場は学校だけじゃない。

だいたい、経験と映画と本から学んで考えぬいて、著作家としてのスタートを切れた白井さんは、立派な「学び歴エリート」じゃないですか。

著作家の場合「ブレイク年齢が 40 歳以後」はフツーにあることなので、遅れてるわけでもなんでもないです。現状の全部が誇られるべきことだと私は思うんですが……。

*1：フルネームが思い出せなくてキモいので調べてみた。たぶん現在、日本福祉大学教授の田原孝さん。

*2：「患者の容態により休講」がしょっちゅうあったけど、そんなことが問題にならんくらい面白い授業だった。

*3：5F の窓。

*4：学歴なんて関係ないけど、結構学費の高い私立大学卒。

*5：短期のバイトそのものを悪くいうつもりは全然ないんですが、この DQN は結構手に職がある。だいたい私を「キチガイ」という以上、私より精神的に「健常」でなかったら筋が通らないし、精神障害者手帳を持ってるわけでない。そーゆー意味では、この DQN は、私を「キチガイ」と言える立場にあるかもしれん。だけどこの DQN、年単位で勤続できる職場がほとんどなくて、その年でそーゆー状態になっちゃってるんです。しかも「ネットカフェ難民」と違って、働かなくちゃいけない状況にあるわけでもなんでもない。同情の余地、まったくありませんわ。

*6：私は中・高が私立だったんだけど、その中では最貧の部類でしたから、休み時間のクラスの会話についてゆくのに苦労しましたわ。というか、世界が違いすぎて、ついてゆけなかったっす。同じ教室には、塾・家庭教師などなどの教育投資を余裕で施された結果がいる一方で、そんなもんと無縁に受験させて、受かったはいいけど通わせる以上の余裕が家にほとんどなかった私みたいのがいましたからね。もっとも、同じ小学校からその中学校に進んだコの一人は、中 2 でお父さんの会社が倒産、夜逃げ、もちろんその中学は退学……と、もっと大変だったんだけど。

*7：「学校の外で 2 回目」「本人の下のきょうだいに対して 3 回目」といったことはあるんだけど、どれも担任教員の耳に入ったらメチャクチャに怒られて、それで止んでましたわ。

*8：ただ、どこの親も自分の子どもを人質に取られてるので、自分の子

どもがターゲットにならない限り、表では悪く言わない……といったことはありました。何年かしてその教員が異動したら、その瞬間に暴露されるのではあるけれど、でもターゲットになっている子どもにとっては、一ヶ月だって永遠と同じくらい長く感じられるものだ。そういうわけで、「時間が薬」は、子ども本人に関しては解決にならない。

*9：山田太一「岸辺のアルバム」

*10：「かっこよさそうな仕事に見えるので」「人聞きがいい仕事なので」という動機で研究者になりたがる人が世の中に存在しないわけじゃないんですが、そんな人、放っておきゃ消える。

*11：そろそろ絶滅しかけているんですが、過去には「高卒、15 年後にいきなり博士号」というショートカットコースが存在して、道はもともと一本じゃなかった。

. . . . . .

長野英子『頼みごとは忙しい人に頼めという逆説ありますね。延々説明をしないとわからないかたばかりで疲れますが、だから私は障害 2 級だと納得していますが。
往診してくれるところが見つかったのは何より、ヘルパーさんも決まって
徐々に生活が成り立っていくといいのですが。
デモできないことは人の手を借りるできることをする、が障害者の暮らし、もっとも人の手を借りずに生きている人は実は世界中に一人もいないんですが。
今はなき尊敬する障害者活動家の猪野さんの「手足が動かなければ人の手足を借りればいい、頭が動かなければ人の頭を借りればいい」という名言最近繰り返しています。私はもっと人の頭の借り方を覚えようと思っていますが、もっとも人の頭を一度も借りずに生きてきた人もまたいませんが。』
neko-yashiki『> 延々説明をしないとわからないかたばかりで疲れますが、

あー、それ私も疲れます。ヘルパーさんの事業所も 4 箇所目でやっと決まったんですが、私は同じことを少なくとも 4 人に言わなくちゃいけないわけで、単に「回数が多い」でくたびれますよ。

で、説明して分かるならまだマシなんですが、「説明されてもわかんない」とか「理解する気がないけど説明を聞くふりをする」とか、そーゆー悪質なのが世の中にはいっぱいいますよね。
もちろん、そんな相手とは私だってコミュニケーションできないわけなんですが、それを理由として精神の手帳の級を上げてくれるっつーんなら、コミュニケーション障害上等ですわ。障害年金の金額が増えるかもしれないし、コミュニケーションできない相手は障害を理由にさっさと切れる。メリットばっかり、デメリットなし！

> 人の手を借りずに生きている人は実は世界中に一人もいないんですが。

そーなんですよねぇ。
「必要な支援を受けて自立する」
は、なにも障害者界隈だけに限った特別な話じゃないんですわ。
私も他人さまの頭、あらゆる場面で借りまくってますよ。

てゆーか、世の中に「一人で出来ること」なんて存在するんですかねぇ？
横井庄一さんみたいに生きることを選択して「自分は何でも一人でやっている」というんなら、その徹底ぶりに少しは敬意を表しますけど、そうじゃない人に、なんで私が
「なんでも一人でやればいい」
なんて言われなくちゃいけないんですかねぇ？』
名前は考え中『はじめまして。最近日記を読ませていただいてます。
小気味イイことも書いてあってすっきり、溜飲が下がったこともたびたびです。
水分補給は忘れずにお願いします。

> 学歴はなんぼのものでもありませんわ。顔や背中に学歴が書いてあるわけでなし。

たしかにそうなんですけど、やっぱりそれは高みからの眺めという部分があると思います。
学歴を手にして初めてわかることもあるんじゃないでしょうか、
自分にとってソレがなんぼのものかが…。
白井さんの「ふつう」はたぶん、人と同じスタートラインに立つことですね。
表現としては中卒や学歴にこだわっているようですけど、
学歴そのもの以上に奪われた時間が悔しいんじゃないでしょうか。
今の「ふつう」は学歴なんてものよりももっと人の力ではどうしようもない部分を
気にしてるような気もします。
猫屋敷さんの「ふつう」は…うーん…与えられた条件から論理的に考えて
もっとも簡素な方法で導かれる合理的で平和的な答えじゃないですか？』
neko-yashiki『> 水分補給は忘れずにお願いします。

あ、どうも。これからアルコール補給して寝ます（違）

> やっぱりそれは高みからの眺めという部分があると思います。

どうなんでしょう？　それってホントに「高み」なんでしょうかね？
公務員試験で、学歴を低く詐称するのが問題になってますけど、理工系の学位に関する事情も、最近はそれに近いものがありますよ。
今は「学歴は高いのがいい」なんて呑気に考えてる院生って、いるとしたら相当なアホチンで、そんなのは、まっさきにドロップアウトしちゃいますよ。
院生のドロップアウト率って表には出てきませんが、10 〜 30% といった結構高い数字です（大学にもよりますが）。大学 4 年から、同じガッコの同じ研究室に持ちあがり進学したとしても、進学してはじめて、のっぴきならない現実を知ったりすることもあります。私の知っている範囲でも、そういう平和な進学をしたはずなのに、院生になって壮絶なセクハラに遭ってドロップアウトした女子学生がいましたよ。
さらに、大学＋院で（最短）9 年使って博士号を取ることは、学費と時間と就職時の年齢を考えると、現在は決して「得」な選択といえなくなくなっていますしね。

> 学歴を手にして初めてわかることもあるんじゃないでしょうか、

それは確かにあるんですよ。
私の大学の同級には、高卒でぜんぜん専攻と関係ない仕事をしてる人が結構いて、大学を卒業して（概して真面目で教員免許まで取って）、それを生かした仕事に就かなかった（原職継続とか）例が多いんですが、異口同音に
「同じ職場の大卒と自分は違う人種みたいな気がしてたんだけど、自分が大学ってとこに行って卒業してみて、大学がどういう場所だか分かって、大学卒がどういう人だか分かって、それだけでも卒業までがんばってよかった」
というようなことを言ってました。学位記をゲットしてはじめて、それを過大にも過小にも評価しなくなる……という面は、私もあると思うんですわ。

白井さんの「ふつう」は、私は
「自分が想像してみることすら、おこがましい」
と思っています。
書かれている事実だけでも、ほぼ同世代の私に理解の及ばない状況があったりするのですが、地域性や、20 ～ 30 年前に実際に存在した
「大都市圏と地方（福岡市は今ほどの求心力を持っていなくて、ただの地方都市でした）の現象タイムラグ」
といったものを考えると、
「状況がまったく違うので、理解できない」
という当然のことではないか？　と思うんですよ。
私は自分の経験や見聞きしたことに照らして、
「ここは理解（共感）できる気がする」
「ここは理解（共感）できない」
と正直に言い続けるしかありません。「分かったつもり」ほど恐ろしいものはありませんしね。
ただ、今の白井さんは、「モノカキになりたい」というご自身の望みを 100m 競争にたとえたら、同じことを言っている 99 人がスタートラインあたりをうろうろしているところで、ご自身だけ走りはじめて 10m 地点あたりにいるも同然ではないですか？　それは同業で 10 年先行している人間として、かなり

客観的であろうと思われる意見です。
誰でもスタートできるわけじゃないスタートラインを、はるか後ろに蹴飛ばしてしまっているんですから、「ふつう」のスタートラインなんて、もうどうでもいいじゃないですか……と言いたいわけです。
何が「ふつう」なのか、誰が「ふつう」を決めるのか……なんて、私にもわかりませんが。』

2007-08-31

■ [daily] 生存報告　13:15

ヘルパーさんがいらして、掃除・洗濯・ゴミまとめをしてくださって、風呂に入れていただいて、料理して鍋や包丁を洗っていただいて……といったことが終わったところ。

2ヶ月ぶりに風呂に入って、身体も頭もちゃんと洗っていただきました。気持ちいいというより、なんかほっとして緩んじゃいました。

■ [eng] メカ工作

楽しいことをする場所では、楽しいことしかしちゃいけない (by 涼宮ハルヒ)。

というわけで、とりあえず楽しい気分を味わうために、ちょこっとメカを組んでみました。これを題材に、ちょっとしたメカトロをやる某「ひみつ作戦」計画があるんですが、とりあえずメカは組んでみた、っと。

「対象年齢 10 歳以上」で、小学生でも出来そうな簡単なメカ工作ではあるんだけど、まさにそんなものばっかり作ってた 10 歳のころと同じように楽しい気分になりました。

メカやエレキが大好きな女の子がいたっていいじゃない？　いてはいけないものみたいに扱わないでよ。好きなものを取り上げないでよ。やめさせないでよ……私は 40 年近く、そればっかり言い続けてきた気がする。まだ言い続けなきゃいけないみたいだけど、少なくとも自分がメカやエレキを愛好することに文句を言う人は今は誰もいない。私は

「好きなことを好きと言い続ける才能」

には、明らかに恵まれていたと思う。

ただ、小学生でも出来そうな工作とはいえ、小学生が簡単にやれそうな作業一個一個に、私は脂汗をだらだら流してしまう。今日作れたものが、来年の今日、私に作れるとは限らない。

　まぁ、できなくなったらできなくなったなりに、自分のできることを追求して何かやるだけなんですが、

「来年の今日、メカ工作が出来る自分はいないかもしれないな……」

　と思うと、一個一個のたわいない作業と、それをやっている今の時間が、愛しくかけがえないものに感じられるのです。

■ [health] 一進一退

　血圧は 120/70、脈拍は 95……と、ちょっと後退しちゃいました。思い切って、二泊三日くらい入院静養したほうがよいのかもしれない。

■ [daily] 転職祝い

　専門学校時代の学生さんが、新しい道に転身するので、西荻窪に来ていただいてお祝い会をいたしました。

　親御さんのお里が新潟ということで、新潟の大吟醸の四合瓶をいただきました。書籍の脱稿祝いはこれに決定！

. . . . . .

ookibond『先生、今日は本当にご馳走様でした。
本当に美味しかったです！
特に２件目のお店は本当にヤバイ！ですね〜どれも本当に美味しかったです
新しい仕事をはじめて、落ち着いた頃にでも
また飲みましょうね＾＾
あと、専門時代の仲間にも声をかけてみます！』
neko-yashiki『元気そうで何よりでした。
うんうん、また飲みましょうね。クラスの皆さんにもよろしく。』

2007-09-01

■ [daily] 生存報告　12:51

起き上がって、若干の飲食物を腹に入れたところ。体中が縛られてるみたいにだるいです。

■ [eng] 猫戦隊ひみつ作戦

今日は「ねこ５号」さんと私の 2 匹でしたが、楽しく「ひみつ作戦」が展開されました。ただ、この二人のどちらもあまり強くない技術が必要と思われました。無理やりやって出来ないわけじゃないとは思われるし、私が組んだ回路は「とにかく動く」のではあるんだけど、あんまりにもの「いいかげん」を記事にするわけにはいかんしねぇ……。この種のことに超強そうな「猫の手」さんや「ゆのじ」さんのパワーが欲しいところっす。

「マグマ大使〜！」

と叫んで笛を吹いたら、千葉県某所から「猫の手」さんがマントをなびかせて飛んできたり、杉並区某所から「ゆのじ仮面ライダー」さんが改造バイクでぶっちぎりのスピード違反 *1 走ってくる……ということはないので、一息ついて、次の作戦に取り掛かったのでした。

■ [edu] 第三新東京市構築・地下作戦

猫戦隊は次に、アニメに出ない「第三新東京市」の裏のあれやら、「Nerv」の裏のこれやら……を作ることにしたのでした。なにやら怪しいシミュレーションの研究は私の仕事なのですが、シミュレータ「MAGI」はリツコがいないと動かないでしょ。「Seele」がいないと、EVA が戦う相手は出来ないでしょ *2。表向きには「Nerv」がないとカッコつかないでしょ。

というわけで、MAGI や EVA シリーズの派手な格闘シーンを構築するのに必要な周辺ツールだのフロントエンド「Nerv」だのの開発を、「ねこ５号」さんにも手伝っていただくことに *3 しました。結晶格子が苦手な

体質だとゆーのに、申し訳ないっす……。

しかし、登場してる人物は今んとこ、赤木リツコだけなんですわ。ゲンドウは美しくないから出てこなくてちっともかまわんし、14歳の少年少女も個人的にはどうでもいいんだが、ミサトと温泉ペンギン「ペンペン」は登場させたいなぁ。うーん。どう強引に話を持っていけば、ミサトやペンペンを登場させられるんだろう……。

まぁそんなわけで、原稿より遅れてた研究に、少しは挽回の目処が立ってきた。これで少しは安心して原稿にかかれるぜぃ。

ふっふっふ。また一歩、野望に近づいた！　*4

■ [daily] 殺人OHPシート！

仕事部屋からトイレに行って帰ってきた「ねこ５号」さんが、廊下でつるっと滑って転倒しましたが、受け身が間に合ったし、転んだところに危ないものが落ちてるわけでもなかったので、幸いにケガはなし。ほっ、です。滑った原因は、一枚のOHPシートでした。

われわれは「Seele」開発のために、おそらくメーカがぜんぜん想定してない使い方でOHPシートを使ってたりするし、そこにはなにやら怪しいものがコピックで描かれて、まぢめな研究をやっている風景にはぜんぜん見えない。アニメの制作中*5と間違えられても文句言えないし、それどころか「OHPシートに落書きして切り刻んで遊んでるだけ」と思われても文句言えないのであったりするんですが、まぁそんなものでケガしたなんて、他人にいえませんよね。ねこ５号さんにケガがなくてよかった。

教訓。

「今いじってないものを廊下にテキトーに置くのはやめましょう」

■ [misc] 検索「荻窪のピンサロ」

ありますねぇ。駅近くの車が入れないような細い道一本だけなんですが、そこにだけ、ピンサロだのカップル喫茶*6だの……といったお店が

集中してますね。そーゆー店がなんで潰れないのか不思議なくらい閑散とした界隈で、地元民でないと「そんなところにそんな店がある」と気づくこともないと思われる。で、客が入ってくのも出てくのもあたしゃ見たことないんだけどね。まぁせいぜい、がんばって探してくだせぇ。

まぁ荻窪は他にも変わった店が結構多いよ。ここことか。こないだ、ここの裏口から、石原慎太郎の息子の一人が出てくるのを見たよ……（ウソ）。

■ [daily] スタミナ注入準備。

毎朝、起きたら死ぬほどだるいのを何とかしたいと思う。コンビニで「朝鮮人参ドリンク」など、だるいのに効きそうなものを購入。効いてくれるとよいんですが。

■ [daily] 寝る　23:19

ことにします。おやすみなさいませ。

■ [daily] もおやめてぇ！＞喘息発作　01:15

今日はなんか咳が出るなぁ、と思っていたら、発作出ちゃいました。

そんな大したことではないんだけど、身体を横にしたらヤバいかも、せめて背中を起こして……といったところです。中発作と小発作の境界、といったところでしょう。

喘息が全く出てない状態に戻りたいのはやまやまですが、そう簡単には戻れないと思うので、「出てても困らない」を目指すしかないっすね。

とりあえず飲めるだけ水を飲んで、ベッドの背中を起こして寝る、っと。

■ [daily] 自家治療　01:53

右手の指の付け根にはかなり感覚があるので、そこで左手首の脈拍数を数えてみました。125 Pul/min。身体を起こしていたら痰づまりのリス

クは下げられるんだけど、この脈拍数はキツい。けど、この程度で救急車を呼んだら、ろくな対応を受けられると思えない。

　で、先日、ヘルパーさんに風呂に入れていただいたとき、越してくる前の家の風呂場で使っていたアロマオイル各種が発見されました。ラベンダーオイルを、鼻の穴にちょいちょいと塗ってみました。少し呼吸がラクになりました。明日は日曜なので、そんなでも月曜日まで乗り切れれば悪くないかもしれない。

*1：「仮面ライダー」って、なんでスピード違反や違法車両改造でタイーホされないんかねぇ？（笑）

*2：敵である「使徒」は、宇宙からやってくるということになっているんだけど、アニメ版 EVA の最後では、Seele の自作自演であったことが判明する。

*3：巻き込まれてる友人は他にもいたりします……。

*4：「サルでも描けるまんが教室」

*5：いまどき、セルに描く人なんてあんまりいないけど。

*6：ですかねぇ？　カップルが入ってお互いにエッチぶりを見せ合って競うとかいう変わった喫茶店。私は行ったことないが。

2007-09-02

■ [daily] 生存報告　13:25

起きて若干の飲食を行ったところ。

■ [health] また 119 番

昨晩 2 時過ぎ、どうしてもガマンできなくなって、119 番。SpO2 は 95 % まで落ちていたらしい。救急車の中で酸素吸入。幸いに、近くに受け付けてくれる病院がありました。

搬送先の病院で酸素吸入＋輸液。SpO2 が 98% まで戻って少し眠れたところで、タクシーで帰ってきました。

■ [daily] お化け顔リターンズ

呼吸困難だと化け物みたいな顔になるんですが、今日もそんなですわ……。やっと「お化け」が「くたびれた中年」に昇格したと思ってたのに。

■ [movie] 今日はパス＞「シネマ秘宝館」

http://www.geocities.jp/saitoukanchou/hihou34.htm

バカ映画を見るのは大変精神衛生によろしいのだけど、今日は体調があんまりにもあんまりだから、やめておこう（泣）

■ [food] 台所アナーキズム

身体が欲していそうなものをテキトーにスーパーで買ってきました。切干大根とかコンニャクとか。

切干大根は水で戻して、チューブから出てくるところが情けないショウガと一緒に三倍酢に漬けたんですが、その戻し汁を一気飲みしちゃいました。なんか根菜が足りないような気はしてたんですが。

体力がないといえばニンニクだよな……と 3 個買ってきて、唐辛子と一緒にオリーブオイルで蒸し煮して、貧乏人 3 点セット豪華版。そこに

水を加えて、干しシイタケを戻して、その汁でコンニャクを煮て醤油で味をつける、と。アナーキーですが結構いけまっせ。

■ [misc]「汚妖服」に「汚布団」

のだめは「汚部屋」だけど、そんなの問題じゃなくなる用語があるんですなぁ（笑）

中年・名の通った企業勤務・独身サラリーマンが亡くなった後始末の話。

http://blog.goo.ne.jp/clean110/e/7f62b853c26ce1b0723f2b4ed0f90a3f

無断欠勤の繰り返しが当たり前になっている人が、一ヶ月以上も職場に連絡入れてこない……って、沖電気ではフツーにありましたがな *1。休みの日にきっちり連絡してきて後で手続きをちゃんとする人だったら、職場から連絡が行ったり、場合によっては上司が迎えにいったりすることもあるんだが。

無断欠勤の繰り返しが当たり前になっているような人の場合、死んじゃってても、腐敗するまで放っておかれるだろうなぁ、と思いますよ。きっちり病休なりなんなり取って休んで治療を受ければいいんだが、本人に「自分は病気かも」という自覚がなくて、病院の受診を勧められたら

「オレを病人扱いする気か！」

と逆ギレして荒れる……というような人、私のアル中元亭主以外にも結構いましたわ。朝から酒の臭いをぷんぷんさせていて、心療内科にかかっているんだけど薬物乱用ばっかりしてて *2、自分が病気だという自覚がないから「3ヶ月の間に会社に行ったのが 5 日」というような状態でも

「会社に行かなきゃ」

と言っていたり（その一方で昼間っから安い焼酎かっくらってたりするんだけど）、同居人（たとえば私）に

「オレが会社いけないのはアンタのせいだ！」

とからんだり……といった人、結構いますわ。

なんでそんなのがクビにならんのか、私は不思議でしょうがなかったが、名の通った大学の、業界で影響力の強い研究室出身者 *3 の場合、

「ヘタにクビにすると、そこからの後の採用に差し支える」

というような「配慮」があったりするのかもしれない。

■ [misc] 検索「応用物理学会　服装」

あー、今週だもんね。初めてなら気になるよねぇ（笑）

男性の場合、やっぱりサラリーマンっぽいスーツが無難なんじゃないでしょうか。登壇するならネクタイもしておいた方がいいと思う。女性の場合は、学生だったら就職活動用のスーツが無難だと思う。

くだけた格好する人はあんまりいないから、会場の風景はそーとーグレイがかるんですわ。そんな風景の中で、なんか色がついていたらそれだけで目立つ。派手な色の着こなしに自信があるんだったら、

「派手な色、なおかつちゃんとしたジャケット」

といったもので、よい意味で目立つことが可能だとは思うんだけどね。ちなみに私の指導教員の S せんせ（男性）は、赤系の（たとえばピンクとか）のボタンダウンとジーンズが良く似合ってかっちょいいんだけど、応用物理学会の大会会場で同じカッコはしないと思われる。

私は明るいブルーだのワインレッドだののスーツやジャケットを着てうろついていたんだが、それは「見つけてもらう」戦略でもあった。関心持ってくれそうな人が発表の時に質問してくれたとして、「もっと議論したい」と思ってくれているようだと感じられる場面って結構あるんだが、あたしゃ目が悪いから、相手がよほど近くにいないと見つけられないんだわさ。だけど「色つきの女」でマークしておいてもらったら、向こうの方から

「あのぉ、さっき、〇〇の発表された方ですよね、質問いいですか？」

と捕捉してくれるので、大変具合よろしいのでした *4。で、発表のたびに

「んー、今回は何にしようかなぁ？」

と、家の中にある洋服生地をテキトーに漁って消費できる。私、ここ数年は謹んでるんだけど、1990年代には

「洋服生地を買うビョーキ」

がひどくって、季節の変わり目のちょっと前に生地叩き売りを見ると、使う予定がないのに買っちまってた。で、学会発表のたびに、直前の土日で何か縫ってた。スーツ一着でダブル幅3m程度は使うから、全く使わないよりはマシ、っと。「焼け石に水」ではあったんだが……。

さぁて、今もウチにある大量の布、どうしようかねぇ。私自身が今後使う見通しはないし。「私でも出来るお裁縫」の追求はアリだと思うが、「ちゃんとしたカッコ」に見えるものを縫うのはムリと思われるしねぇ……。

■ [psy] 医者は当てにならない＞精神科

トラックバック返しっ！

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20070902#1188710401

医者にしかできないことって確かにあるんだけど、こと精神科において、その比率は非常に小さいと思う。「医者に治してもらう」と考えておいたほうがよいのは、依存症界隈とBPDくらい。それ以外は

「医者に助けてもらって自分で治る」

「医者に助けてもらって、ビョーキがあっても困らないようにする」

と思っておいて正解じゃないでしょうか。

向精神薬が有効な場面もあるんですが、日常のQOLを上げるには

「うまいメシ」「快適なフロ」「寝心地のよい布団」

といったものを軽んじてはいけない気がしますし、ビョーキの元になっているものごとがはっきりしているなら、そいつから離れるなり減らすなりといったことを最初に考えるべき。マッサージ・鍼灸……といったもので全身を調整してもらうのも、結構重要でっせ。だって脳細

胞って、身体の 1/10 な少数派なんだから、脳細胞以外が気持ちよくなったら、脳細胞が気持ち悪い状態でいられるわけがないんですもん。

ちなみに、「精神科のビョーキ持ちが絶対読んでおくべき本」を挙げろといわれたら、私はこの 2 冊をリストアップいたします。とりあえず、身体に関する記述の多さと細かさに驚くだけでも効果あり、かと。

あらま、この不朽の名著に画像がないんですかい？ 「読みやすい」とは言えないところがあるんですが。

「精神科治療の覚書 (からだの科学選書)」

だけど、ビョーキな本人がお医者さん言語を理解する必要は必ずしもないかも。ビョーキな本人たちのためにかかれたこの本が先でもよいのかもしれない。

■ [misc] うかつに宴会もやれないなぁ＞石神井公園

昼間、酔っ払いが他人を池に突き落とした事件。

http://www.asahi.com/national/update/0902/JJT200709020010.html

東久留米ってどのあたりだっけか？　と調べてみたら、西武池袋線で、石神井公園駅まで 10 分そこらで行けるような場所なんだぁ……。

ちなみに石神井公園まで、ウチからはチャリ 10 分くらい。花見シーズンに友人たちと BBQ やって、昼間っからしこたま日本酒飲んだこともある。

「通りすがりに誰かを池に突き落とす」

なんて考えたこともなかったが、世の中ホントにヘンな人が多いから、自分がやんないからといって、自分がやられないとは考えないほうがよ

さそうですねぇ。

そのうち、公園内での宴会だの飲酒だのが取り締まられるようになったりして。桜の花の下でワンカップ開けたらタイーホされたりするようになったりして……あー、怖っ……。

■ [food]「柚子ペッパーソース」

九州で各種調味料のメーカといえばそこ、な「フンドーキン」の最近のスマッシュヒット。最近でこそ関東のスーパーでも「柚子こしょう」を見かけるようになったし、ごく最近はチューブに入ってたりもする。

万能調味料的なところがあるんだけど、ごく近年まで、九州に行かねば買えないものだった。私は長いこと、湯布院「亀の井別荘」のものを愛用してる。あんなふざけた宿泊料の旅館、私が生きている間に泊まることはないと思われるのだけど、あそこが販売している「柚子こしょう」だの「伽羅蕗」だのには、高校生の時に中毒して現在に至る。味と消費量を考えるに、そう高価なものでもないし。

この万能調味料がさらに液体になっていると、蓋をあけて一振りで済むから、使いやすいっす。ちなみに「ペッパー」だの「こしょう」だのと言っていますが、それは九州方言で唐辛子のことで、いわゆる胡椒は全く入ってません。九州人が「こしょう辛い」といったら、「塩辛い」でなくて「唐辛子がキツい」と言っているわけ。単に「辛い」といったら塩のことなんだけど。

　別にこれじゃなくても「タバスコ」でもいいんですが、この種の刺激系液体調味料を

「瓶の一振りで相手の鼻の穴に一滴的中させる、必殺仕置人」

　とか、そーゆー使い方もあるかもしれませんね……いや、私はホントにやる気はなくて、バカ映画のガンアクションの代わりに使うことくらいしか考えてなくて、それだってホンモノはもったいないから絵の具溶いた水……とか思うのだが、季節柄「仁義なき夏の戦い・水鉄砲編」とか出来そうだなぁ……。

■ [comp] いくら「願いがかなう」ったって……。

　昨日、「ねこ５号」さんと話をしていて、どういうわけか *5「電脳騒乱節」の話になった。著者の名前が「中村さん」までしか思い出せないでいた私は、

「中村さんなんて、世の中にいくらでもいるじゃないですか！」

　という突っ込みを食らったのだが、中村正三郎さん。

http://www.asahi-net.or.jp/~ki4s-nkmr/

　いつの「電脳騒乱節」だったか、エイプリル・フール特集で「クラッ

ソ・キサーン」「シャーキアグッゾ・キサーン」兄弟による新発見……という連載一回分丸ごと大嘘（笑）*6 があったんですが、一番強烈な記憶は、変人というかコアな人というか……が集まっていた某パソ通ネット*7 での 15 年ほど前の「クリパ」ことクリスマスパーティで、

「願い事を付箋紙に書いて SHOW さん（中村さん）の全身に貼る」

という、ちょっと意味不明な行事が行われていたこと。かなり遅れてその場に行った私は、

「まだ、ここが空いてるよ、ほら、貼りなよ？」

と、SHOW さんの股間を示されたのでした。いくらなんでもそれは遠慮しておきましたが、貼っときゃよかった……だって、そんなことしたら歴史に残る怪挙として、不謹慎と悪ふざけとイタズラで出来ている私に、まったくふさわしいじゃーん？（冗）

■ [eng] 私に半導体を語らせるということ　02:10

体質の古い企業の中では、客観性や客観性を持つ人は「評論」「評論家」と呼ばれる場面が多い。一定の客観性をベースにしないと文筆を生業の手段にすることは出来ないから、そういう場所では私みたいなのは「評論家」と呼ばれるわけだが、私自身はゴリゴリの現場人だし、生まれつきに近い現場人体質なんだよなぁ。

半導体がからむ本や記事を書いていると、どうしても筆が重くなる。私にとっては、半導体はビジネスのネタでも置き換え可能な部品でもなくて、切れば血が出るような自分の一部であり、自分の大切な友達であったりするわけなので、自分について語っているも同然なんです。

「同じように理解してほしい」

なんて他人様に望めることではないんだけど、せめて誤解されたくない。どうしても筆が重くなってしまう。自分に

「知られないのは、誤解されるのよりマシなんじゃないか」

と言い聞かせて書いてますが……半導体製品はモノなので、誤解されても文句言わない。誤解して扱う人には誤解に応じてバチが当たる。

そこは羨ましい限りなんだわさ。半導体について書いている私はモノではないので、誤解されることには知られないことより苦痛を感じる。半導体製品は要らなくなったら何も言わずに廃棄されるだけなんだけど、私はハブられたら苦痛を感じる。自分でないものを演じることを陰に陽に要求されるのは苦痛だ。

せめて私がモノだったら、できないことを要求する側に「実現できない」というバチが当たるのだが、私はそういう場面では「都合のよいヒト」というモノであることを同時に要求されてもいる。私が相手のニーズに沿わないでいると私が責められるし、

「ニーズに沿いたくない」

「求められるように感じることも、感じているかのようにふるまうこともできない」

と表明すると、それ自体が恐ろしいことを起こしてしまう。

だいたい、犯罪でもなんでもない数多くのことについて、私自身の自然なふるまいとして、

「できないことは、できないからできない」

「やれないことは、やれないからやらない」

「やりたくないことは、続けられないからやらない」

を押し通していると、私は「いてはならないもの」のように扱われる。その理由は「男性社会」「性的役割分担」といったことで括られるらしいのだけれども、私自身は「男性社会の一員」「性的役割分担を受け入れる女」であることができないので、それらが実のところ何であるのかを、自分のこととして実感することはできない。

とにかく私には、長い間、「自分であって潰される」と「自分でないものとして生き延びる」の二択しかなかった。「自分でない」はやれないので、「自分であって潰される」しかなかった。今の私には「自分であって生き延びる」があるらしいのだが、「そうであるらしい」と思える状況が出現してから一年も経過していないので、実感がなかったりする。

私は、モノである半導体製品の面々が羨ましくてしょうがない。私が人間の女の姿をしているから、男性社会の男も女も、私が「出来ない」ことや「やれない」こと *8 を一方的に要求して平気でいる。私が目に見える極めて分かりやすい身体障害者だから、「パターナリズムに応じる」だの「弱者にあるべきふるまい」だのといったことを要求されてしまう。それらに応じなかったら、私の扱い方を間違えている相手が罰を受けるのでなくて、私が罰されてしまう。なんでそうなるのか分からないけど、そうなってしまう。なんで？

「私は貝になりたい」ってドラマ、昔ありましたな。私はモノになりたい。私を「自分に都合のよいモノ」として扱いたがる他人がいるんだったら、私は生存をやめてモノになりたい。「特殊清掃」で片付けられる遺体だとか、骨だとか灰だとか。腐ったりウジが沸いたりして鼻をつままれる場面はあるだろうけど、死んでしまえば、ただの脂肪とタンパク質その他の塊で、他人の都合に合わせて扱われるしかないモノだ。

半導体はモノで、そいつらは切れば血が出る私の一部だが、私は半導体じゃない。そいつらについて語っている私はモノではない。モノになれたらラクなのに……と思いながら、感覚も感情も考えもある生き物をやっていなくちゃ、そいつらについて語りつづけられない。

あー、私がモノになりたい！

■ [pol]「捏造」

科学技術コミュニケーション界隈にいると「捏造」のニュースは結構数多く聞くんだが、それって結局は

「モノのモノローグを聞く耳を持たない」

「モノのモノローグを聞いても聞かなかったことにする」

といった人間の側の問題なんだよなぁ……。

モノ自身のモノ語りを聞こうと思うなら、人間がよほど慎重で謙虚でなくてはならない。モノはモノ言わないんだから。モノにモノ言わす手段はないではなくて、「測定」といったことはその一つなんだが、簡単に

見える電気計測一つだって、そんなに簡単じゃない。

では、人間である私自身が人語でもって語ることについて、

「聞く耳を持たない」

「聞いても聞かなかったことにする」

といった行動に走る人間についてはどうか？　その人間が人間の言葉を聞けない以上、モノのモノ語りだって聞けるわけがないと考えてよいのではないだろうか。他の人間を自分の幻想の型にはめたがる人間に、モノのモノ語りが聞けるわけはない。

そんな人間の出す「客観的データ」なんて、信じなくていいだろ。少なくとも理工系には「ありえない」と考えていいだろ。案外、洗ってみたら捏造まみれだったりするんじゃないか？　私は問題の DQN「ID いろいろ」氏について、過去に業務で出したデータが捏造である可能性を考えてもいいと思うし、その傍証になりうる記録くらいなら持っている。

……だから、

「そんな人間が発した言葉で自分が苦しむ必要はない」

と自分に言い聞かせているんだけど、苦しむこと自体まではなくせない。私はどうすりゃいいんだ？

■ [writing] 一山越えた＞書籍　05:37

特にハードウェアについて私が書くに当たって最大の障壁になるのは、過去にさんざん身体に沁み込まされた

「良い仕事をしたら脅威にさらされ、目立たない仕事をしていたら無視され、どっちにしても、まともな扱いをされない」

といったことで、「ID いろいろ」氏の DQN 的言動が、それに拍車をかけてくれた。昨日は土曜で、今日は日曜。この DQN がバイト勤まってるのであればの話だが、土日はバイトが休みなので日中は拘束されてない。それを考えただけで怖い。

しかしこの種の恐怖とは、正面から戦うしかない。怖いけど自分を励

まして一章書いた。

　　これで一山越えた感じだが、また呼吸困難がぶり返したらたまらんので、水飲みまくって寝る。おやすみなさいませ。

*1：そーゆー人は「いない」を前提にしておくのが安全なので、無断欠勤癖そのものが職場で問題になることはない。

*2：その医師に私は「ウチでは扱えないから、アルコール依存症病棟があるちゃんとした精神病院に行かせてほしい」と言われていたんですが、私がそれ言うと刃物振り回して暴れるんですわ……。結局はハルシオン50錠で自殺未遂ごっこをして胃洗浄されたのをきっかけに、その心療内科医に転院させられたんだけど。その話を聞いた私の友人の一人（男性）は「ハルシオン？　理系ならパラコート飲め！」と言ってましたがな（笑）

*3：ただし男性に限る。

*4：古い知り合いが近づいてきて「女性がいて猫と遊んでるから、三輪さんじゃないか？　と思ったら、やっぱりそうだった」というようなこともあったんですが。

*5：ああそうだ。幻の「クラスと暮らす」プログラミング書籍シリーズの話だ。ご本人、書く気ないのかな？

*6：どこらへんが大嘘かというと、それらの人名は「殴るぞ、お前」「ボコボコにするぞ、お前」という意味の小倉弁なんですわ。

*7：マニアを「廃人」と呼ぶのは、その某ネットから出てきた用語で、それを始めたのは中村さん……らしい。

*8：「花嫁衣裳を着たいと思う」とか。

2007-09-03

■ [daily] 生存報告　15:33

車椅子のオーダー業者さんが来て、採寸など。機種が決まったので、速ければ10日くらいで「マイカー」に乗れる見込み。

この後、軽く腹に食べ物を入れて水分を補給。すごく消耗してます。

■ [daily] 入金・支払い処理

ま、インターネットバンキングでドタバタと。

■ [health] 整体の予約

隣町に「ゴッドハンド」と呼ばれる方がおられることを聞いたので、明日15:00からの予約を取りました。

なんったって身体が資本だもん。こんな毎日、起きたらすでにくたびれてるなんて、あんまりにもしんどい。

■ [health] 回復基調か？

血圧110/70、脈拍90。脈はまだちょっと速いけど、血圧は順調に落ちてきました。もう一声……。

■ [health] 歯科治療

近所のO先生のとこ。

私がつくばに行かれない間に、さっさと治療を終わらせておこう……というわけで、今日は3本分の歯のかぶせものの形をとりました。

■ [food][joke] おでん、ラーメン、うどん……じゃ、次は「きしめん」！

「おでん缶」「ラーメン缶」につづいて「うどん缶」が出たそうです。

http://www.itmedia.co.jp/news/articles/0709/03/news045.html

じゃ、つぎは「きしめん缶」ですね。目黒寄生虫館とコラボで、缶の

パッケージに描かれるイメージキャラクタは「ギョウチュウくん」っと……。

■ [daily] 寝る　19:59

　あんまりしんどいので、寝ちゃおうと思います。おやすみなさいませ。

. . . . . .

ねこ５号『それ、わたしもいきたい。＞整体』
neko-yashiki『まずは、私が実験台になってきますね〜。』

2007-09-04

■ [daily] 起きました　06:06

身体はずいぶんすっきりした感じ。精神的にはすごいウツ気分。

■ [daily] 車椅子のタイヤの空気抜かれる

左側だけですが、私が問題なくブレーキかけられるのは左側だけなので、ブレーキもかかんなくなって困ります。

昨晩、コンビニに行ったときは無事でした。今朝コンビニに行こうとして気がつきました。

バルブは緩んでいないので、「緩めて空気を抜いてから締めた」「穴をあけた」「切った」のどれか、といったところでしょう。

例の DQN「ID いろいろ」氏が自転車に詳しいことと関連付けたくなるのですが、とりあえず警察に来てもらいます。

→警官に来てもらって、被害届を出しました。チューブに穴があけられていました。

■ [daily] 台所小物行方不明

「おたま」「しゃもじ」といった台所小物が、引越し以後行方不明。ウチの中の段ボール箱のどれかの中にはあるんだろうと思いますが、まぁいいや。また買おっと……。で、発見されてダブったら「つくば別荘」で使う、っと。

■ [daily] 今週のヘルパーさん来訪終わり　11:30

「週 3 時間」という介護給付の時間数が、そもそも誰もが「はぁ？」と呆れる少なさではあるんですが、結構、いろんなことが出来るもんですね。食・衣・住に関して最低限が整備された上に、私が風呂に入れて頭と身体を洗ってもらえる時間数ではあります。

でも、時間数が増えたらありがたいかといったら、そうとも言えないような気が。ウチの猫どもはその間はケージの中にいなくちゃいけない

し（猫に慣れてない人に「猫飛び出し注意」を言ってもムリですしね）、私が聞かれて答えたり対応したりしなくちゃいけないことが結構あるから、「仕事してていいですよ」と言われても仕事に集中できなかったりしますしね。

さてと。空気抜かれた車椅子で、とりあえず自転車屋に行って修理をお願いしないとな……。それにしても、わざわざウチの門を入ってきて玄関前の車椅子にイタズラして帰るとは、ヒマなヤツもいたもんだ。非常に迷惑しますわ。パンク修理で済めばいいけど、チューブ交換ってことになったら、何千円かかるんだか。

相手が誰だか知らないが、どうしても困らせる相手が私でなくてはならないというわけでない単なる気晴らしだったら、せめて歩ける人の自転車を相手にやってほしいっすよ。気軽に押してって修理に持っていけるだけマシ、ってもんだ。

■ [food] 昼食

銀行で通帳記帳のついでに、何ヶ月ぶりかで「ドトール」に入る。

うーん。考えてみると、わが超零細一人事務所の経理処理って、業種柄　月末〜各月 10 日　に集中するんで、その期間を外せば、私自身は「つくば別荘」に滞在し続けてても支障ないんだよなぁ……。

■ [health] 隣町の「ゴッドハンド」

正確には隣の隣町。猫つながりの古い知人の強い勧めでかかってみました。

彼女が「ゴッドハンド」というだけのことは確かにありました。怪しい治療家でなくて結果が出せる人であるのは間違いないんですわ。終わったあと、身体のあちこちが勝手に動いたりしました。

問診はあっさり、余計な世間話は全くなし。院長さんの趣味で、待合室の水槽でメダカが泳いでいたり、ラジコン専門誌が置かれていたりするのも個人的に好感。20 分くらいのあっさりした治療で、身体が気持ち

よくなりましたしね。

ただねぇ、通いづらいんですわ。道のりで 1.5km 程度なんだけど、バス路線がない。そこは谷筋で、ウチからは山筋を 1 つ下りて 1 つ上って下りる……ということになるんです。チャリで下りのスリルとサスペンスを味わうには大変よろしいのですが、電動車椅子にはキツいっすよ。

わが「下半身」である「電動ねこ車零号（仮）」は、このギョーカイで「斜面に関してお根性なし」で有名なコなんでねぇ……。チャリで上れる程度の傾斜が上れるくらいのパワーはあるし、バッテリも残っているはずなのに、上りが続いたらインジケータが

「バッテリが残ってません！」

と泣きだして、頼んでないのに「自粛」して、バッテリ節約のため徐行モードに入ってしまう。人が通りすがる場所でなし、どーなることかと思いましたが、「あとはウチまで平地」というところまで辛うじて上ってくれたので、最後の 300m は手動でなんとかしました。

まぁそんなわけで、一ヶ月に一度通うのもきびちいと思われます。背中や首筋の凝りが取れて気持ちよくはなって、3 〜 4ヶ月前と同程度に動くようにはなったのだけど。で、気持ちよくなった私が最初に何をしたいと思ったかというと、

「気持ちよくないことをやめたい」

と思ったのでした。

で、私が今、最もやめたい「気持ちよくないこと」は

「自宅にいること」

です。例の DQN 男問題に何らかの決着がつくまで、東京にいたくありませんわ……。DQN 男がバイトをクビになっていないとしたら、平日の日中に関しては拘束しておいてくれるから安心できるんだけど、「DQN 託児所」ならぬバイト先は、ウチから直線距離で 5km 程度の近所なので私は気分がよくない。そこは託児所じゃなくて営利組織であるから、いつ DQN が放り出されるかは知ったことじゃない。DQN が言う「バイトをクビになったら告訴してやる」は、どこの警察も弁護士も受け付ける

わけがないから放っておいていいんだが、DQN がヒマもてあますと思ったら怖い。

さらに、DQN はヒマつぶしにガッコに通っていて、今はそこが夏休みなのだけど、ウチの最寄り駅は DQN が通学定期で途中下車できるところに位置している。で、もう 2 週間ほどで、DQN のガッコ *1 の下期が始まっちゃう。

DQN が私と「無関係に暮らしたい」と言っていることなんて、何の気休めにもなりゃしない。だってこの DQN、言うこととやることが全然リンクしてないし、言ってることだけでも、ぜんぜん首尾一貫してない *2。DQN が私に何を期待して近寄りたがっていたのか、あたしゃ訳が分からん。

自称「フツー」や自称「まとも」って、言行不一致や首尾非一貫や矛盾が多くて不条理なものではあるんだけど、そういう意味では私に「フツー」だの「まとも」だのを求める方が間違ってる。私はフツーを表看板にしてないし、精神障害を隠してないんだから。

DQN が DQN なりの「フツー」や「まとも」を求めたいのなら、求める相手として私は全く適切じゃない。どこに行けば得られるのかまでは知ったこっちゃないが。

DQN に場所を知られている自宅になんて、あたしゃ、いたくねーよ……。

■ [art]「岩崎ちひろ」がトラウマ

今日の治療院への経路で「岩崎ちひろ美術館」の看板を見て、思い出したくもなかったことを思い出した。

2000 年の 3 月、会社に行かなくなってアル中をこじらせた元夫が、何日も部屋から出てこなくなったもんだから、いくらなんでもヤバいのではないかと思って、福岡東部の元夫の母親に連絡した。

そうしたら「母親が来る」といっていたのが直前になって「二人で来る」となったり、日付けが二転三転したりとか、滞在予定が私に関係な

く伸びたり縮んだりとかして、その間も仕事してた私は非常に迷惑した。

父親は実情は知らされていないらしく、無邪気に「家族の風景」をやっていたもんだから、私はそれとなく実情を伝えようとしたのだが、元夫と母親の間・母親と父親の間にあるらしい暗黙の了解に阻まれて成功しなかった。

この両親の滞在中、毎日、翌日の予定は私以外の三人によって決められて、私には決定事項として伝えられるのだった。偏食の激しい父親は、

「〇彦（息子）もお袋の味が恋しかろう」

ということにして、母親にウチの台所を占領させて自分好みの食事を用意させた。「用意する」といっても買ってきた寿司や惣菜ばかりだったので、そのどこが「お袋の味」なのか、私は全く分からなかった。

この時に、当日の朝に行くことが勝手に決められて私が連れまわされたコース（私が「断る」可能性を、私以外の三人は全く考えていなかった）に、こないだ酔っ払いが子ども 2 人を含む 3 人を池に突き落とした石神井公園と、「岩崎ちひろ美術館」があった。私は岩崎ちひろが嫌いなわけではなかったのだが、この時に

「二度と見たくねー！」

と思うようになった。元夫の母親が、私に全く解せない行動を取り、私が解しない可能性すら考えておらず、

「自分の思い通りになってくれる嫁」

を暗黙のうちに前提にしていたからだ。

私が解せなかったのはどこらへんかというと、

「他人とぞろぞろ連れ立って絵を見る」

「ひっきりなしにしゃべりながら絵を見る」

「絵を見ながらひっきりなしに意見を述べ、他人（私）の相槌を求める」

あたりだった。これは今でも解せない。

一人で美術館に入れない就学前の子どもならともかく、なんで大人が

一人で美術館に行けないの？

絵を見て本当に心を動かされたのなら、そんな大切な感情を、なんで安易に言葉に出来るの？

自分が「こう感じた」に、なんで他人の（無条件の）相槌が必要なの？

……そんなわけで、私は岩崎ちひろ作品を見るのが、それ以後ひどく苦痛になった。私の感情が動かないわけではないのだけど、そこに他人に侵入されるのはイヤだ。それまでも、なんとなくそう思ってはいたのだが、岩崎ちひろ作品には「自分が付き合える人と、そうでない人」を見分ける試験紙的なところがあるとも思った。つまり、そこにあるような絵を見て

「誰でも同意しそうな意見をべらべら述べる人（さらに、他人の同意を求める人）」

とは私は付き合えないし、

「世の中の圧倒的多数は、残念ながら私が付き合えない人たちだ」

と認識させられざるを得なかった。私はそれまで、岩崎ちひろに何の恨みもないどころか尊敬していたのだけど、この拷問のような数日のうちの数十分のせいで、彼女の絵は「見たくもない絵」になってしまった。

■ [pol] 治されるのでも治されないのでもなく

http://d.hatena.ne.jp/x0000000000/20070904/p1

障害のとらえ方には、大雑把に言って２つある（とされる）。１つは、医学やリハビリテーションがその基礎にしている、「障害はその身体にあり、その身体を治せば障害に関する問題はなくなる」というものである。もう１つは、そうしたとらえ方ではなく、「社会こそが障害者に不利益を与え、無力化させている（disabled）」というものである。後者を障害の社会モデル、（それに遡及的に）前者を障害の医学モデルなどと呼んだりする。

私に確かに言えることは自分の経験でしかないんだけど、私はどっちも違うような気がする。その二つはまったく大雑把すぎる分け方だから、そのどちらかに当てはまる人は、最初から存在しない気がするんだけど。

まず、差別や疎外は当事者になってみないと分からないところが結構ある。当事者になってする経験は非常に強烈なので、当事者になったら「当事者でない」に戻ることがないんじゃないか？　と思う。一度「する側」から「される側」になって（あるいは最初から「される側」であって）、そこで苦痛だからといって「する側」に戻りたい（なりたい）、と思う人っているのかな？　「できるけどしない側」になりたい人なら、いてもおかしくない気がするんだけど、なんにしても「社会モデル」側の話だ。

で、当事者になって（最初からそうであって）差別されず疎外もされなかったとしても、当事者になってみて初めて分かることや、当事者だから分かることがたくさんあるんじゃないかと思う。私ごときの経験でも結構あるし。だいたい当事者「以前」と「以後」では、世界の見え方や感じられ方が全く違う。身体でも精神でもなんでもよいのだが、一度当事者になったら「当事者でないもの」には戻れないんじゃないか。これは医療モデルではないけど、個体の肉体的な話。

で、一度「当事者の目線」を持てたり「当事者の周辺」になれたりした人も、やはり「当事者でないもの」には戻れないんじゃないか。それはどっちかといえば社会モデル側の話なんだけど。

生卵の周囲の温度が上がれば茹で卵が出来るけど、周囲の温度が下がったって茹で卵は茹で卵のままだ。それと同じことなんじゃないか？

逆戻りのない変化って、世の中には結構あるものなんだけど、逆戻りはあればよいとも限らない。「もし生卵に戻ったら」の「もし」は、言っても全く意味のない「もし」だと思う。それは各個体の肉体に関しても、社会に関しても言えることじゃないかな？

だいたい「成長する」というのは、性別の決定・遺伝子の組み合わせにはじまって全部が「可能性を減らす」の連続なのだから、新しい「で

きない」によって可能性が一つ減るのだとしたら、それも成長の一つなのではないか？　本気で「子どもに戻りたい」「子どもに戻れる」と思っている大人って、たぶん存在しない。存在するなら、最初から大人でなかっただけだ。そこで社会モデルをまた持ち出したら、最初から減らすほどの可能性がなければ成長の可能性もないわけで、生存や種の保存を言っておれないようなところには、まず「成長」が可能になる前提が必要で、それは「減らしていって大人になるに充分な可能性が、最初からある」ってことだろう。可能性は、だぶついているところから足りないところに回せばいい。「大人になれるのに、大人にならない大人」が大量に存在する場合の問題は、「余った可能性が腐敗している」で言い尽くせる気がする。余剰で保存できないものを腐らせるくらいなら、最初から分配される方がずっとよいんじゃないか。少なくとも、そこに余剰の腐臭はない。「分配」は個体レベルでなかなか制御できないことだから、社会モデルの話になってしまう。

そこで話を個体の肉体に戻す。いったん「当事者になったもの」は「当事者でないもの」にはなれないとして、意識が出来た最初から当事者だった人には、「別の当事者になる」という形で「当事者でないもの」への道がありうるような気はする。ただ、私が経験したことではないので、私には「気がする」以上のことは言えない。私が「最初から当事者」だったのは「男でない」「過敏すぎる耳」「両眼立体視ができない」くらいだが、どれも自分自身そのものなので「別の当事者になる」は想像もつかない。今から性転換して男になれるわけでなし。聴覚が失われたところで「他人と違う音世界がある自分」を知らない状態には戻れない。両眼立体視が出来たら「他の人には奥行き情報はこんなふうに見えるのか」が分かるだろうけど、それって自分にとってよい状態なんだろうか？　たぶん「動画酔い *3」「消失点が近すぎる三点透視図」といったものに見えて気持ち悪くなって、「こんなに苦痛なら視覚はいらない」と思いそうな気がするし、それに近いことは現在もままある。同じような事情で、「障害を治す」は、本人にとってさえ障害の解決にならないんじゃないかと思う。そこまでを個体の肉体の話として、さらに社会モデルの

話に戻す。個体と社会を対立項におくとしたら、それ自体が前提としておかしい。正常な思考を行おうとするならば、簡単に割り切れなくて行ったりきたりするのが正常なんじゃないかとは思うのだが、個体と社会の「間」を現す用語はないので、こういう不便な行き来をしなくちゃいけない。

その社会において、障害が「あっても困らない」が「なくても困らない」と同値である場合、つまり「差異」が「差別」「疎外」といったものにつながることを全く考えなくてよい場合に、意識が出来た最初から障害当事者だった人が、「障害当時者でないもの」になりたいと思うものだろうか？　私が選択肢や可能性を失って得たものは、あまりにも大きくて、自分が全く知らなかった異質な世界だったので、手放したいと思わないのであったりもする。私がそう思えるからには、それなりの背景がある。「障害があるままでいい」と言い切れる私は、かなり恵まれているのだと思う。私は現在、自分の生きている社会に、それほど困らされていない。

社会の全部とかかわれる人間なんていないはずだし、私が生きているのも自分のいる部分社会でしかないし、生まれてきた時代や場所を自分で選んだわけではない。けれども私は、自分の生きる部分社会や、その構成を選ぶことができる。自分が苦痛を感じるものごとからは、どういう形にしても距離を置けばいい。それもやはり可能性を減らしてゆく方向のことではあって、「減らすほどの可能性が最初からあった」という状況そのものが、恵まれた社会的状況であったのだろうとは思う。そこでまた個体の話に戻る。

私はかなりの年齢になってから「障害当事者デビュー（笑）」をしたのだが、その時には私を生きさせようとする方向の人間の網の目が、自分の周囲に出来てしまっていた。それは私が障害当事者になったからといって変わらなかったし、その後に出来る人間の網の目は、私を新しく困らせるようなことがないものばっかりだった。困るようなものは捨てて身軽になればよい。それだけの話だった。生き延びるために何一つ捨

てられない本当の極限状況に比べたら、「減らす」「捨てる」が出来る状況は恵まれているのかもしれないが、これって障害と同じで、いったん得たら、本質的には「失う」ができないんじゃないか？

私は人生前半（たぶん）を「健常者」側で（しかし男性社会における女として、強者であるとも弱者であるとも一概に言い切れない面倒くさい状況で）経験したので、「もし最初からそうだったとしたら」について確かなことは何も言えない。だけど、生存を妨げるような人間の網の目しかないのだったら、本人を生き延びさせることは親にも出来なかっただろう。それを考えると「最初から」でも「中途から」でも、実はそんなに大きな違いはないんじゃないかとも思うのだが、「最初から」については、私は確実なことは何も言えない。大きく違わないかもしれないけど、その中の小さな違いが肝心なことなのかもしれない。

私は、肉体的にも社会的にも苦痛は除去してほしいと思うし、新しく苦痛を背負いたいとは思わない。だけど「治されたい」とは思わない。「社会」に全く困らされていないわけではないのだが、社会の中で生きているから社会に困らされることにもなる。生きるに必要ないろんなリソースが充分に欲しいとは思うし、現在の私には不足も余剰もある。分配が正しいことも、分配の前提になる総量が充分であることも望む。実経験から「差別や疎外に慣れることはない、慣れるならその状況自体がおかしい」とは言える。差別にも疎外にも相変わらず遭い続けてはいる。だけど「社会が自分に不利益や無力を与えている」と言い切るわけにはゆかない。社会の一面は確かにそうである（あった）けれども、同時に私は社会から、利益も力も与えられている（いた）。私の存在を都合が悪いと考える人間がいて、明日私の生存が奪われるのであるとしても、それで「社会が私の敵だった」ということにはならない。

で、話は極めて具体的で生々しい自分の生存に戻る。私自身でない誰が、「私自身にとって世界が敵だらけである」と言い切れた上に将来まで予言できるのか？　私は、自分の考え方や感じ方を、自分以外の誰に明け渡した覚えもない。私自身にとって「どうであるか」を言えるのは、

自分以外の誰でもない。自分以外の誰かが私の考え方や感じ方を決めるのなら、その誰かがおかしい。少なくとも、その誰かのその部分が私にとって苦痛である。その誰かがその部分を私から去らせないのであれば、その誰かに私から去ってほしい。

だから私は警察にも各種組織にも ISP にも友人たちにも必要な助力を求めるし、その要求は今のところ拒否されていない。これ以上、どうすれば私は安全になれるのだろう？　絶対の安全はありえないとしても、どうすれば自分が安全だと誤解できるのだろう？　肉体的な力における男性の優位を、私は覆すことができない。私の生きている世界はちっとも「敵だらけ」でないし、敵でない男性の肉体的な力にはいろいろと味方していただいているのだが？

ああそうか。まだ味方が足りないのだ。ほんのちょっとだけかもしれないが、味方が足りないのだ。私が安心して生き延びるためには、もうちょっとがんばって生き延びて、自分がちょっとだけ味方を増やさなくてはいけないらしい。それはそんなに大げさな話ではなくて、私自身の半径 1km もない距離で少しだけ行動することで実現されそうなことなのだから、そこまではやらなくちゃいけないのだろう。明日、ちょっとだけ踏み切れば、たぶんそれで済む。

■ [daily] 中央線上り、そろそろ終電の時刻　00:31

長いこと乗ってないが、高尾発新宿行きの終電がそろそろ立川を通過して、武蔵小金井より東への連絡は翌朝まで途切れる時刻。上り最終はもう一本くらいあるんだが、それって武蔵小金井よりこっちには来ない。そんなわけで、今夜も一息つける時刻になった。私はほっとして涙が出た。

私の目の前には、近くの警察署の電話番号と内線番号と、私が訪ねてゆくべき部署と担当者の名前がメモされていて、それは今朝の「車椅子のタイヤの空気が抜かれた事件」で被害届を出した時（「出した」といっても、近所の交番のお巡りさんが来てくださったのだが）に「行ったほ

うがいいですよ」と手渡されたものであったりする。その交番、やることはちゃんとやってくれるのでありがたい。元夫を追い出す直前の一年ほども、ヤツによって家の中で刃物が投げられたり折れた角材がダンボール箱に刺されたりするたびに、私が支援を求めて、いざという時に措置入院させてもらう手はずまで整えてもらってたところでもあった。結果として弁護士で話がついたのだけど、もう一悶着してたら警察沙汰にしなくちゃいけない状況だった。ヤツも「なんで弁護士を依頼するんだ」とかぐちゃぐちゃ言ったが、私が同じように「一緒に暮らせないから出て行ってほしい」と過去に何度言っても、飲んで薬でラリって大声出して暴れて「なかったこと」にしようとして、それで私が言うことを変えなかったら、いろいろとあざといことをやらかしてくれた。まぁ私はそれで「自分の味方でない人」を識別できたから、結果オーライだった。ヤツは「引きこもって飲んでラリって暴れる」を続けたかったのかもしれないが、私はそんな怖い目に遭い続けたくなかったから、続けないで済む方法を探しただけだ。弁護士で収まらなかったら、ヤツを前科者にしなくちゃいけないところだった。

ちなみに今朝、タイヤは穴一つ開けられただけだったので、パンク修理で済んで、チューブ交換まで至らずに済んだ。もしチューブ交換だったら「ゴッドハンド」氏のところに行くカネはなくなるところだった。

でもパンクの次は何なんだか。私自身がやることではないので、私には予測がつけられないのだが、翌朝までは安心したい。昨晩、タイヤがやられたと思われる時刻は、中央線の上り＋下りが存在する時間帯を含んでいたから「そのせいだった」ということにしたい。

おやすみなさいませ。

*1：私とも縁ある大学ではあるのだが、各種証明書をいただく程度のご縁しかないし、そんなものをお願いする事務室だの図書館だののお兄様お姉様には、私は良く対応していただいてるし。その DQN が通っている以上、私は「DQN のガッコ」として知らんぷりをする。私が用事のある窓口は、現在 DQN のいるとこの窓口と違う。図書館に用事があるったっ

て、私の用事があるのは、DQN が進学しない限りは入れない図書館の倉庫だしねぇ……。

*2：複数の DQN のインタビューなんか使う気ないし、使いたくもない。で、自分の使ってる HDD の中からは消したけど、破棄してしまうわけにはゆかん。「インタビューはしたけど使いませんでした」の証拠として必要な場面があるかもしれず。これは精神科のビョーキ界隈の治療者の多く＋その界隈のフリーランサーの多くが「うん」というところですわ。「不当な逆ねじを出版社に食わせて、出版社をビビらせて絶版に追い込んだ事件」の類って結構あるもんだ。「新聞社の社員記者」「放送局の社員ディレクタ」だとネジ込まれないし、ネジこまれても「相手にしない」が可能なんだけど、この種のネジ込みをやらかす自称「弱者」は最初から、立場の弱いフリーランサーばっかり狙い撃ちする。そんな、あざとい自称「弱者」や自称「ビョーキ」に対して、私はどのような同情も必要ないと思う。だいたい、そんなあざとさを持っている人が、どうして「弱者」だの「ビョーキ」だのになるんだか、私には全くわからん。そこは私が「バカ」で「キチガイ」だから分からない、ってことでかまわないんだが。インタビューだけじゃなく、メールの送受信記録は全部残してある。ああ面倒くさい。私みたいな「バカ」「キチガイ」でなくて、立場が強い権威な誰かに読み解いてもらおうじゃないか？　精神科医でも弁護士でもなんでもいい。この手の DQNって、権威の言うことなら聞くもんだからねぇ。

*3：私、顕微鏡下で動くものを見たら、すぐに気分悪くなります。

. . . . . .

nekonote『自分が、あまり普通で無いのは自覚してます。　ちょっと見、普通に見える様に少しだけ演技しているかもしれない・・・　まぁ、某 net では普通の人レベルでありましたが・・・
ちょっと、到着点が見えてきたので、少しアルコール入っています。』
neko-yashiki『猫の手さんがアルコール入りとは、なんとまあ、お珍らしい（笑）

まぁ、私が長くお付き合いできる人の「普通」って、世間一般とはかなりずれてるとは思いますよ。だいたい「某ネット」そのものが、早い時期のネットワーカーの中でも、あんまり普通扱いされてませんでしたよね。
で、なおかつアクティブだった人って……（爆） みんな、さらに輪をかけて変わってたといいますか……自分のマニアックさを堂々と追求できる場所を確保するために、「普通」の演技を磨いてるようなところがありましたよねぇ……。

そういえば、今でいう「メンヘラ」も結構多くて、そういう意味でも世の中に先がけてましたよね。今みたいに「職場で取り組む」なんて状況じゃなかったから、会社辞めた話なんてぜんぜん珍しくなかったけど、勤務先の名前を出したがらない人の方が多かったから、誰もなんとも思いませんでしたもんね。
さらに、概して辞める前より辞めた後がハッピーでしたし、だいたい
「会社員経験が一度もない社会人」
「趣味で主婦を自称するバリバリのフリーランサー」
といった人たちがぜんぜん珍しくなかったですから……あー、あたしゃやっぱり、最初からヘンだったんだわ（笑）
で、お互いにヘンでなかったら、あんなところでお会いしてませんよねぇ……。』

2007-09-05

■ [daily] 起きました　13:32

起きて若干の飲食を行ったところ。めちゃくちゃにだるいです。

■ [cat] 猫、布団入り

この秋初めて、摩耶が私に身体をくっつけて寝ました。

■ [pol] 警察署へ

行ってきました。

「ID いろいろ」DQN こと U 氏と出合った時期や、きっかけに始まって、先月に始まって終息しているのかどうか分からない騒ぎに関して、担当の警察官 I 氏（男性）に話し、善後策を練りました。

「善後策」の内容についてはここには書きませんが、I 氏は呆れてました。私でなくて U 氏の言動の方に。その内容を私はここには具体的に書きませんが、この日記につけられた大量の迷惑コメントを、私が「コメントである分だけまだマシ」と言うほどのことが、もうホントにいろいろありました。そんなことをした U 氏に「なぜ警察沙汰にする」って書かれてもねぇ……。「公共」に助力をお願いするかどうかを判断する自由は私にあり、そのような行動を取る権利は私にある。それだけのこと。

それにしても

「警察署に行く」

というのは、どうも腰が重いです。一人暮らしを長いことやってりゃ、警察に動いていただかなくちゃいけない場面も多いんですが、20 年前の警察署って、女性個人にとっては「行くだけ徒労」「行かないほうがいい」に近い場所でしたからねぇ……。でもまぁ、それから 20 年も余計に人間やってりゃ、良い変化も見られるものであるらしい。

私の方の対応に落ち度がないかどうかは、もちろん検討の対象になりましたよ。で、I 氏が私に指摘したことは

「不快なことや困ることは、その場ではっきりと言って相手を追い払うべきだ」

ということでした。それはその通りではあります。女にとって「男の不機嫌」がどれだけ恐ろしいものであるか……は男性に想像できかねる部分があるとは思うけど、

「肉体的に優位にある相手に、何をされるかわからない」

というリスクを取っても言わなくてはいけない「No」が、私にはまだまだ、たくさんあるらしい。

それにしても、私が弱者でありつづけながら、警察署で「泣き寝入りしろ」「あなたがコトを荒立てるからいけないんです」と言われるのでなくて、「波風が立っても、不当な扱いに No を言え」と言われる時代が来ることもあるんですねぇ。

そういう経験をできただけでも、長生きしてよかったと思います。

■ [daily] イメチェン

余分な意味づけをされたくないから、この日記を長い間、無機質なデザインにしておいたんですが、がらっとイメチェンしてみました。私、若冲好きだしね。

猫は小さな虎だから、死んじゃったコも含めて三猫児の母である私が

「おっかない虎」

というのは、思いっきりツジツマ合ってるんじゃないかな。コワモテで Go！

■ [pol] 誤解者たち

野村茎一せんせいの裏日記から、せんせいの了解を得て転載。

小説家、建築家、デザイナー、作曲家、スポーツ選手など、一見派手に見える職業でも、その生活の大部分は黙々と孤独な作業と向かい

合うという実は地味な仕事である、などという考え方が広く浸透しているように思える。
　ちょっと待ってもらいたい。それで納得してしまうようでは少々物分かりが良すぎはしないだろうか。

　それって、職業そのものに対する誤解というより、日本人の古典的嗜好「ひがみ・ねたみ・そねみ根性」じゃないかと思うんです。
　他人のやってることが
「派手に見える」「幸せそう」なおかつ「自分にはできない」
　である場合、誰から見ても嫉妬に見えるほど子どもっぽい嫉妬をぶつけるのでなかったら、
「実は孤独で地味な仕事なのだ（で、本人はぜんぜん幸せじゃないのだ）」
　ということにしておかないと、「納得できない」「存在を許せない」ということになるんじゃないでしょうか。人間の能力には限界ってものがありますから、その種の「自分のよく知っているステレオタイプに他人を押し込めなくては安心できない人」は、同じような人と、同じように「安心」を共有しながら生きてゆけばいいんです。
　その人たちには、決してその種の職業には就けないのですが、そのままでよいのではないでしょうか。いろんな種類の「なにものか」が出した成果に、何らかの形で対価を支払ってくれる大量の消費者がいて、しかも永遠に近い消費プロパーであるという非対称性が、「なにものか」を食わせているわけです。ほとんどの人は努力しても「イチロー」になれるませんから、娯楽として享受される「野球中継」が成立するのであって、誰もが定型化された努力すれば到達できるかもしれないようなところに、商品として消費される娯楽はありません。
「努力したらイチローになれるかもしれない」
　と思っている人に、イチローの活躍を楽しむことは不可能でしょう。

シルヴィ・ギエムが

「才能のない人の努力を見ていると気の毒になる」

というようなことを言っていましたし、「なにものか」になろうとしてなれずに無駄な努力に時間を費やしているうちに、大衆として生き延びるチャンスまで逃してしまう……という人は珍しくありません。

「東京芸大作曲科卒・40代・独身・男性・フリーター（コンビニ店員）」

というほど分かりやすい（しかもよくある）例に似た人って、どこの業界にもいる気がするんです。

たとえば大学受験や就職試験は、かなり定型化されたノウハウがあって、一定のところまではノウハウの修得と努力で到達できますが、到達したところは「通過点」に過ぎません。「通過点」を「到達点」だと思い込んだらその先はないのですが、「なにものか」になれる人は、最初からそういう誤解をしませんから、放置しておいてよいのではないでしょうか。もちろんそれは、「なにものか」になれる人が、例外なく充分な機会を得られる状況とセットでなくてはなりませんが、それは現在の日本で言われているほどコストがかかったり早期選別が必要なことではない気がします。

誰でもが到達できて、そこからどこかにさらに到達しなくてよい「到達点」としての「大衆」というポジションは、必要で重要なものではないでしょうか。最大の問題は、社会に「大衆」のためのポジションがあまりにも少なく、その「大衆」の生活レベルがさらに引き下げられがちであることでしょう。大衆が安心して大衆でいることが可能であれば良いわけで、それは政治や経済の問題として解かれなくてはならないことではあるのですが、まずはご本人たちに

「永遠に大衆である自分たちを、充分に安楽に暮らさせて、娯楽を享受させろ」

を堂々と言っていただくのがよいのではないでしょうか。ただ、言う相手は「なにものか」各人ではありません。「公共」「社会」といった手ごわい相手なので、それよりも個人を叩くほうが「やりやすい」と思わ

れがちではあります。先に解かれるべき誤解はそちらでしょう。「なにものか」は世の中にたくさんいますから、何人叩いて何人潰しても状況は変わりません。大衆を大衆のままで居させない「公共」「社会」は、手ごわいけれども構造が見えやすく、大した数じゃありません。たとえば日本の国土の中に「国家」「内閣」「〇〇省」は、それぞれ一個しかありません。「大衆　対　国家」といった分かりやすい対立構造は往々にして成立しませんが、世の中のややこしさを受け入れられる人は自動的に大衆でなくなりますから、そんな分かりやすい対立構造は、

「大衆による大衆のための大衆の問題」

ということにして、大衆に食わせておけばいい。似たようなものとして、たとえば「男　対　女」といった対立構造もあります。一枚岩の集合である「男」「女」なんて最初から世の中に存在しないんですが、「一枚岩の集合である自分」と「他の一枚岩の集合である、自分のいない集合の一員」を簡単に割り切ってしまいたい……というニーズをなくすことは不可能でしょう。やはりそれも、大衆の問題として大衆に食わせておけばよいのです。

私はそのために役立つのであれば、「なにものか」の仕事に対する「大衆」の誤解は、誤解のままにしておいてよい、と思います。派手っぽい職業に見えないところにも「なにものか」は結構たくさんいて、「なにものか」になれない圧倒的多数に困らされている場面があったりもするので（うまいこと「仮面・普通の人」をやって生き延びてたりもするんですが)、社会から活力を奪っているのは、私は「なにものかになろうとしない人」なんかじゃなくて、「なにものかになれない自分を受け入れられない人」「なにものかになれない他人の尻を無理やり叩く人」たちだと思います。そういう人の「ねたみ・ひがみ・そねみ」に比べたら、「誤解して納得する」は、まだ性質がよい気がします。理解できない人に理解を求めてもしかたがありません。

「クオリア」という面はあるのですが、クオリアの前段階にどうしても到達できない人の誤解は、私はときどき「触らないで誤解のままにして

おいた方がよい」と思います。誤解が誤解のままで許される場所にいる限り、理解していないことは問題になりませんから。

> さて、あなたがピアニストとして大成したとしよう。その時、あなたはステージだけが目標であり喜びだろうか。もちろんステージはメシの種であるからして疎かにはできない。しかし、ピアニスト自身が真に感動するのは、日頃の練習の中で、自らが真の音楽に少しでも近づいた時ではないか。毎日何時間も音楽と向かい合っているピアニストの深い考えを、ステージで聴衆がすぐに理解できるとは思えない。むしろ、コンサートホールで、ピアニストの思惑とは別のところで拍手する“軽はずみな”聴衆を前に“理解されない孤独”を感じるはずである。これが本居宣長が看破した「芸術家の孤独」である。喝采を受けることと理解されることは、全く次元のことなるものなのである。

ピアニストでなくても同じことでしょう。自分の課題を認識して、その課題に真剣に立ち向かっている人の全員が、同じような「孤独」の中にいるしかないと思います。しかしそれは不幸な状態ではありません。「救われる」「癒される」を要する状態ではなく、むしろその正反対でしょう。その種の孤独は同じ種類の孤独と呼び合い、相補する関係を容易に作り、互いの斥力と引力がバランスする点に安定していることができます。大衆に理解されないという意味では孤独ですが、大衆から見えるのと同じように孤独であるわけではありません。

この人種は永遠に「通過点」にいるしかないのですが、時々刻々、存在する場所のそれぞれが「到達点」でもあるので、その状況に幸福で充足しているものなのではないでしょうか。この人種が不足や不幸を言い「救い」を求めるとしたら *1、それは即座に解決されなくてはならない種類の不足であり、即座に与えられなくてはならない種類の救いです。この人種は最も大切なものを聞かれたら、ほとんど迷わずに「命」と答え

る人種でもありますから、不足を言っているとしたら「（自分の生存にかかわる種類の）リソースが足りない」であり、不幸を言っているとしたら「（自分にとっての）生産財が足りない」です。

「スポットライトを浴びる一見華やかな世界」などという言い回しをするジャーナリストが、いかにステレオタイプで浅はかであるかお分かりいただけることだろう。そして、それをそのまま無批判に受け入れてしまう読者も然り。

一人の人間にとっての「作品」と「売りもの」は同じ根から生えてくるものではありますし、「作品＝売りもの」という場合もありますが、商業ベースでの成功は

「自分が作りたくて作れる作品」

と

「世の中が買いたいと思う売りもの」

の交わる部分にしか存在しません。

書き出しが

「スポットライトを浴びる一見華やかな」

である場合の続きは

「平凡な日常、拷問のように無意味で血のにじむような努力」

といった、まさに平凡で無意味なパターン以外の何でもありうるのですが *2 読者の大多数がそのような続きを望むのであれば、そうでないものを「売りもの」として成立させるのは困難でしょう。出版業界の内部にも「大衆」問題は存在して、そこには無批判に

「大衆が愛好するパターンに落とさないと売れない」

と考えてしまう送り手が存在するものであったりもしますから。

ただ、そこにも「なにものか」ネットワークは成立するものであって、

「フリーランサーと下請け編集作業員による、頭の固い大手社員編集者の悪口大会」

といった分かりやすい「大衆」的図式や

「頭の悪い上司に理解されず、大衆には迎合させられて、なんてかわいそうな自分」

といった「大衆」的悩みが、実はあまり関係ない世界であったりします。

いわゆる「前衛音楽」の作曲家が「理解してくれない大衆」を愚痴りながらギョーカイの狭い循環の中で暮らしている *3 のと同時に、理解者にも協力者にも恵まれた

「なにものか」＝「本質的にクリエイタである人」

は、別の循環の上で面白おかしい日常を過ごしています。その棲み分けが最良の姿であるのかどうかは別として、何らかの形で棲み分けてゆかなければ両方が潰れるだけでしょう。

「大衆」と「なにものか」の棲み分けが追求されていった先は、どのような意味でも「大衆」と「なにものか」の対立構造が成立しない世界でもあるのでしょう。ただし世の中の現状として、現在はまだ「棲み分け」を追求しなくてはならない時期であるように、私には思えます。

*1：同種のみなさま、「癒し」なんて必要ありませんよね？

*2：たとえば「ステージ上のスポットライトがかすんで見えるほど輝きと驚きに満ちた日常と、楽しさに満ちあふれて遊んでいるようにしか見えない職業上の追求」とか。

*3：そこにあるのは、人数が少ないだけで、「大衆」問題そのものです。

---

mozzy『『一見派手に見える職業でも、その生活の大部分は黙々と孤独な作業と向かい合うという実は地味な仕事である』のはとくに不思議なことではないでしょう。生活の大部分をずっと大衆の目にさらされている職業は『トゥルーマン・ショー』の主人公くらいです。

それよりも『「実は孤独で地味な仕事なのだ（で、本人はぜんぜん幸せじゃないのだ）」ということにしている』と決めつけるのはなぜでしょうか？イチローがグラウンドでバッティング練習をしているのを「幸せじゃない」「かわいそうに」と思う人は少数派ではないでしょうか。まあ朝青龍は、ひょっとすると稽古中に不幸だったのかもしれません。

大衆に対するウラミとか自分は大衆とは違うという主張は伝わってくるのですが、主張されていることと、引用されている日記との間に関連性がなくこじつけめいて見えます。』
neko-yashiki『元日記をよく読んで見てください。

『一見派手に見える職業でも、その生活の大部分は黙々と孤独な作業と向かい合うという実は地味な仕事である』
は誤解である、という話から始まっていて、それを書いたのは現役の作曲家です。

> それよりも『「実は孤独で地味な仕事なのだ（で、本人はぜんぜん幸せじゃないのだ）」ということにしている』と決めつけるのはなぜでしょうか？

決め付けというより、そういうメンタリティの人が世の中に非常に多いという事実に基づいています。最初は私も誤解を解きたいと思ったのですが、その時に
「この人たちは理解できないのではなくて、自分の都合のよいように理解したいらしい」
をさんざん思い知らされることになり、無駄な努力はやめるようになりました。

本件に関しては、mozzy さんは議論できる相手に見えないので、以後お相手いたしません。私が問題にしている相手は「大衆」メンタリティや「大衆」現象なのですが、それも読み取られていないらしいですし。
と言うと、「アンタの書き方が悪い」とか言われそうですが。』

2007-09-06

■ [daily] 起きました　12:01

めちゃめちゃにだるい……というか、気が抜けた感じです。

■ [psy] 佐藤真監督が自殺

びっくり、です。待っていれば、ドキュメンタリー映画界隈で、いくらか詳しい情報が流れるでしょうけど。

こちらでは「そううつ」となってる。

http://www.jiji.com/jc/c?g=obt_30&k=2007090500952

こちらでは、昨年からうつ状態の治療を受けていたころ、先月末に OD で入院したこと（おそらく、そこで受けられるのは胃洗浄と全身のある程度の管理だけ）、5 日ほどあとに別の病院への転院（おそらく「精神科でないと難しい」と判断されての転院）中に自殺を図って、成功されてしまったということが読み取れます。自殺のおそれがある人が入院する先は閉鎖病棟ですから、「入院手続きの前」といった空白の時間帯に、不幸にも自殺に成功されてしまった……といったところではないかと思いますが。

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20070905i414.htm

佐藤さんがいかに自殺に詳しくなかったか、これだけでも充分に分かる気がします。いまどきの精神科で OD で死ねるような薬はめったに出ませんし、「4F と 5F の間」は、確実な飛び降り自殺には低すぎる。薬物で死にたかったら、スーパーやコンビニで 1000 円以下で買えるものの方がいい。飛び降り自殺で確実を期したかったらせめて 7F。確実さで言えば「電車に飛び込む」もありますが、これはあまりにも後が大変なので止めといたほうがいい。意外に見落とされがちだけど確実な手段は首吊り。

私の友人（男）で、会社員やっててウツになって自殺したくなったので、ネクタイで首吊り用の紐を作って部屋の中にぶら下げておいて

「いつでも死ねるから、今死ななくていい *1」

と思い続けることで精神的な危機を脱した人がいました。なんにしても「自殺に成功される」だけを回避しつづければ、何年か経てば何とかなることが多いので、ここまで自殺を知らない方の自殺を止められなかったのは、本当に残念なことでした。自殺は「実行しよう」として実行するようなもんでなくて、本人は理由らしい理由なく「実行しなきゃ」と思い込んでいる場合が多い。ただ、本人の「死ななきゃ」は、本人にもどうしようもない衝動に近いようなものなのです。あんまり強烈なので本人が苦しくて「死ななきゃ」ということになるんですが、具体的な行動だけを回避すれば、ホントに何とかなるんです。「死ななきゃ」に具体的な根拠があるんだったら、その根拠の方をどうにかしなくちゃいけませんが、そのためにもとりあえず、

「自殺は成功させないでおいて、とにかく時間を稼ぐべし」

は言える。

私の周囲には、年齢一桁だの 10 代だの 20 代だので精神疾患を発病したり「精神科デビュー」した同世代や 30 代がごろごろしています。精神疾患だの精神科通院歴だの精神障害だのは、本人からいろんな機会を失わせるスティグマとして働く部分が非常に多いので、若い時期に発病すると不利なことが非常に多いのではあるんです。ただ、何度かの自殺の危機をなんとか乗り越えてしまって（自殺を実行しても失敗しつづけて)、その後は「ビョーキの自分」と折り合えて、うまくつきあえるようになる可能性が高いんですわ。精神科との縁が切れず、食っていく手段が生活保護以外にないとしても、それなりに安定した日常生活を送ることが可能なので、有益無害な存在として社会の中に居場所を作れるのであったりもします *2。昨日の話ともちょっと関係するんですが、ビョーキな自分・精神障害者な自分を受け入れて「なにものか *3」になる可能性を捨てた人が、それなりに落ち着いた日常を淡々と送れていて、その日常を自分の「到達点」であると考えている場合、実は誰も大して困ってない *4。その中には「なにものか」になる人もいるのですが、ご本人

の「やれないからやらない」を認めて、社会がなんらかの手段でご本人の生計を確保して、経済的に「そのままでいい」を認めたところから、「なにものか」は逆説的に出現します。精神障害者手帳（せめて 2 級）を「いつでも生活保護に戻れるお墨付き」としてうまく利用して、結果として就労や自立に成功している例だったら、私は何人も知ってます。時間はかかるし、「訓練を受けさせたので、できるようになりました」という話ほど分かりやすくないので世間に受け入れられにくいのではあるんだけど、

「分かりやすい話」＝「結果が出やすい話」

ではありませんのでね *5。

40 代・50 代で発病 *6 した場合、「ビョーキの自分と折り合う」に至れないまま不幸な結果になることが結構多い気がする。若い時期にビョーキにならなかったからキャリアが積めて恋愛が出来て家庭を持てて、社会でそれなりに責任あるポジションにあったりするのですが、そういったことの全部が「ビョーキの自分と折り合う」を妨げる傾向にありますから、

「若い時期に発病しなくてよかったじゃないですか」

なんて言えませんよね……。

■ [pol]「報道」の分化

「こどものおいしゃさん日記」より。

http://childdoc.exblog.jp/d2007-09-05

報道のお仕事の中身って

「読者や視聴者が欲しがっていることを『真実』として提供する」

と言ってもあまりおかしくないところがあって、それは「期待されるお医者さん像」に困らされるお医者さんに似通った事情ではないかと思います。

ただ、受け手には媒体を選ぶことができる。クレームをつけることもできるし、賞賛することもできる。その NHK の番組に関して言えば、地

上波でなくていいから「裏チャンネル」があって、同じ時間帯に、同じ取材（その助産師さんを取り上げる前提になった予備取材もあるでしょう）に基づいて、まったく違う側面を訴求する番組を、もう一つ作って流せばよいのではないかと思います。余分にかかるのは、同じ時間数を編集する手間と人数だけ。今のままなら単なるボツ取材・ボツフィルムになるしかないわけだから、「裏チャンネルの裏番組」として生かせばいい。

表番組がそんなに想定外の反応を引き出さないように作られているとしたら、裏番組は毀誉褒貶のどれも極端な反応を引き出すようなものであるかもしれませんが、今は「裏番組」に該当するものがなさすぎることが問題な気がします。案外

「作って流してみたら、そっちの方がウケることが分かった」

といったことになったりして。

話は非常に単純で、受け手のニーズが真実に近くなれば真実が提供される。理由？　売れるから。広告取りやすくなるから。NHK は商売の論理に振り回されないことが表看板で *7、それは悪いことばっかりではないのだから、商売の論理に振り回されないからできることを徹底してほしいところです。表チャンネルが一応は「売れ線」「社会通念」といったものとリンクするあたりを狙うなら、裏チャンネルが「売れ線でない」「社会通念を覆す」ばっかりでもいいじゃないですか。

NHK でなかったら話はもっと簡単で、TV にしても新聞にしても雑誌にしても Web 媒体にしても「選択してカネを落とす」が可能です。

メディアそのものを読者が「お買い上げ」する紙媒体の場合は「買う」「買わない（買うのをやめる）」だけ。

TV や Web 媒体の大半は収入源が広告なので話が見えづらい面はあるのですが、その記事なりそのメディアなりを潰したかったら「見ない」「読まない」を実行すればいい。見たり読んだりしてクレームをつける派手な行動より、目立たないボイコットの方が効くもんでしてね。「見られない」「読まれない」は「広告取れない」なので。

たとえば新聞だって、選択すればいいんです。同じニュースだって報道のしかたが違って、それはWebで無料で比べることが出来るんだから、自分の好みの新聞を「来月はこれを定期購読する」「今日は駅の売店でこれを買う」とかすればいい。

「この新聞全体は気に食わないけど、自分の住んでいる地方面（自分の関心ある分野）に関してはここがいい」

といった選好の結果もあるでしょうし、意外な宝の山として「業界紙」ってものがあったりもします。

商業媒体は商売の論理の上に成立してますから、受け手は大いに、読みたいものを買えばいいんです。受け手が欲するのが「自分の幻想補強装置」であるなら幻想が売りやすい。受け手が真実に近いものを欲するならば真実が売りやすい。売れる媒体には売れる記事が掲載されて、同様の記事が多くなれば、その中に志向性や質の差異が出現してくる。

受け手は大いに、欲しい記事にカネ落とせばよいだけの話。受け手が真実を欲しがるなら真実が売れるのだけど、真実ばっかりで息苦しくなったら幻想にニーズが発生するので幻想の売り時。受け手が幻想を欲しがるなら、幻想が売りやすいけど、隠れたニーズが真実にあったりもするので真実の売り時でもある。

いずれにしても、「何を売るか」「売り方」といったことは作り手や売り手の側が考えることなので、消費者は自分が買いたいものを買えばいい。報道が一応は商売の論理の上に乗っている以上、消費者の購買活動によって商売の論理を動かせれば、その上に乗っている報道が動く。

ただ、今の報道に

「買いたいものが市場に落ちていないので買えない」

に近い状況があることは事実なので、消費者は、

「裏報道をリクエストしてみるテスト」

をやってみるのが吉なのかもしれず。リクエストしても表には出てこないかもしれないけど、リクエストしなけりゃ永久に出てこないよん。

■ [pol] 品質の下方硬直性

今、私の自前の「下半身」を作っていただいているところなんですが、公費が基準にしているモノは7年前のモノであったりする。具体的に言えば、ヤマハの「JW-1」で止まってる状態。で、時間を7年進めると、いくらか余計にかかってしまうんですが、もとの金額に対して10%膨らむ程度なんですわ。

「業者さんにも赤が出なくて、私も大きな自己負担をしなくてよい」

ための「すり合わせ」を行うことになるんですが、自治体福祉が前提としているものは、

「バリバリ動き回って働いて社会活動してる現役」

じゃありませんので、そこからはみだしている部分が多い私は、その違いにいちいち困らされてしまいます。たとえば、移動支援は得られにくいし、得られたとして「仕事や学業に使っちゃいけない」とかヘンなことがいろいろとあるんですが、それって制度が

「障害当事者は、一方的に支援されて介護される立場の中にしかいてはならず、そこから出て行ってはいけない」

と言っているも同然じゃないですか。

介護給付も移動支援も、簡単に得られて用途に制約がないのであれば、自称「支援」だの自称「好意」だのが付け入る隙を最初から与えなくていい。杉並区が私にケチケチして、介護給付の申請一つスムーズにさせないから、そこにU氏みたいなのが付け込む隙が出来てしまう。そんなわけで、私は自分の仕事に使える時間を減らして余計なストレスを抱え込んだ上に、警察のリソースを動かさなくちゃいけないことになったわけです。「公共」はこの一連の顛末によって、みみっちいトクはしてるんだけど、それが問題にならないくらい大損してるはずだ。収支をきっちり計算していただこうじゃないよ？

とりあえず私は、JW-1については「もうこりごり」というくらいの経験をしてる。悪いというより「介助者がいる」「ちょっとしたお散歩と買

い物程度」が前提で作られたモノは、私の事情に合わない上に危険だから選びたくない。

私は差額を支払えるから、自分の事情に合ったモノをゲットすることが可能だし、想定している耐用年数が6年とか7年だから、その期間の余分なストレスや危険が「ない」をカネで買えると思ったら、一年あたり2万円くらい*8だったら「別に高くないじゃん？」と思う。

みみっちいトクで大損を買うのはバカらしいから、私はみみっちい損をする。その「みみっちい損」で買えるのは大きなトクではなくて、ある程度の「安全」「平穏」「無事」といったことでしかない。本来、そんなものに余分のコストが発生するとしたらおかしいんだが、福祉界隈はそういう考え方をせず、品質を下方硬直させていて平気でいる。

なぜですかねぇ？　福祉の対象者の「安全」「平穏」「無事」を脅かして、

「早死にさせて対象者の人数を減らそう」

とでもいうんですかねぇ？　なんか、そういう勘ぐりをしたくなってしまいますわ。

■ [edu] 台風でございますなぁ

筑波大からたてつづけにメールいただきました。

台風接近のため、今日は18:00で図書館を閉めて、明日の午前中は休講なのだそうです。

九州出身者にとって、こんなものは台風のうちに入らないのであったりもします。ん、風速は最低20m/s欲しいっすねぇ。幼少時の私の趣味は、

「台風がきて思いっきり暴風雨域に入ったところで、ボロ傘をさして外に出る」

でした。すぐに傘は壊れるんですが、数秒間は「風で飛ぶ」に近いことを体験できて、たいへん楽しかったのでした。びしょぬれになって風で飛ばされそうになりながら、たいへん機嫌よく外をほっつき歩いてい

る年齢一桁の女の子って……やっぱヘンですが（笑）　そういう過激な遊びは何分も続けられないのですが、次はインドアのお楽しみがございます。あたしゃウチの実家の 2F の窓の内側から、いろんなものが目の前を飛ばされていくのを楽しく眺めておりましたわ。木の枝とか看板とか瓦の端っことか。関東に来る台風はそんな根性ないんで、あたしゃ台風だと思えませんわ。

福岡県に台風が来る場合、ホントに登下校が危ないから小学校は休み。

電車通学のコが多かった中高では、西鉄大牟田線が止まらないうちに全員強制下校。間に合わなかったことが一度あって、帰れなくなったコが何人か出て、中高の構内 *9 にある研修宿泊所に泊まったことがありましたねぇ……。で、そんなとき、私はおとなしく帰ったふりをして校舎の 3F の窓からタコあげしてたのですが、守衛のオジサマたちと仲が良かったので、ホントに危なくなるまでは見逃してもらってましたわ（笑）

もちろん「農作物に与える被害」といったことは私も考えるんですが、台風が最初から想定内な地域では、来たからといって困るようなことはあんまりなかったりする。なので「台風による農業への被害」って、実は私にはぜんぜんピンと来ない。「台風来ない」が当たり前の場所に、来たら問題になることくらいは分かるんですが。

とりあえず、台風一過の後の筑波大構内って

「空気がきれいで気持ちいいだろうなぁ」

とは思う。行ったら外があんまり気持ちよいもんだから、研究室に近寄らずに、ずーっと外をうろうろしていそうな気がするので、それはそれで問題ありげなんですが。

来年か再来年は、不謹慎ですけど、台風の真っ最中にうろついてみたいなぁ。その際「風雨対策は万全に」ですが。

で、台風ったってこんなもんだったら、どこか高い建物の最上階で、タコ上げしてぇ……。高校生の時は、お小遣いで買えるような節度あるサイズのタコでガマンしてたんだけど、「大人」としては、人力で制御できないような大きなタコ飛ばしてぇ……。もちろんその時、糸だかロー

プだか知らんが、巻き上げには電動車椅子を大いに活用するのだわさ。そーとーでかいのが飛ばせそうだな、ふっふっふ……。

■ [daily][cat] 大雨洪水警報　18:59

なんかちょっと風雨が本格的になってきましたわぁ。

もしかしたらこの程度の雨で、善福寺川は例によって例のごとく溢れるかもしれないけど、ウチはかなり離れているので影響ないんだわさ。その川って5年に一度くらいは溢れるんだが、そんな川のぎりぎり端っこまで家が建っているんですよねぇ。九州には最初からあり得ない風景だ……。

で、あたしゃ平気なんですが、わが二猫児は怖がってます。私の不在時に結構大きな地震に遭った経験が何度もある二猫児ではありますが、杉並生まれの杉並育ちで台風にはぜんぜん慣れがないもんだから、それなりに怖いらしい。

カーチャンはこの程度の台風より、震度5の地震の方がよっぽど怖いんだがな……と思ってたら、摩耶が窓辺で台風鑑賞を始めました。子猫みたいにわくわくどきどきした表情で、目を大きく見開いて外を眺めてる。ん、この母にしてこの娘（笑）　女どうし仲良くしようねぃ！　＞摩耶。

男のコである悠は怖がってますが、それってジェンダーの問題には全然関係なくて、ヤツは弱視だから物音が怖いだけなんですわ。聴覚が鋭敏などうし、仲良くしようねぃ！　＞悠。

■ [daily] 秋雨じゃ、濡れてゆこう

台風であまりにも血が騒ぐので、外をちょっとうろうろしてきました。すぐに体温が下がるので5分がいいとこなんだけど、雨風が気持ちよかったです。でも「気持ちいいなぁ」と思ったら次に「ああ、家に帰りたくない」と思うのであったりするのでした。二猫児が台風をちょっと怖がっているからして、カーチャンは家に帰るのではありますが。

■ [daily] シャットダウン　21:23

いたします。

体調があまりにもダメダメで、呼吸の問題はほとんどなくなったと思ったら胃が痛い。呼吸の問題は私の根性なさすぎる消化器の消化吸収ストライキ問題から出てくるので、呼吸がダメになってくる前に消化器がやられているわけですわ。

表面に出るのは、現在の自分の「生存」に一番問題をもたらしているものなので、胃が痛くなったということは呼吸の問題は去った……と考えてよいのではあるんですが、苦痛であることに変わりはないです。

おやすみなさいませ。

*1：世の中に流れている自殺のための情報にはそういうところがあって、「完全自殺マニュアル」は自殺抑止に使われている場面が圧倒的に多いんですわ。あれを本当に自殺のマニュアルに使う人は、少ないからかえって目立つ。

*2：こういう人たちに「就労」「自立」をとやかく言うことの害は、いくら言っても言い足りない気がする。精神科デイケアセンターに通う毎日でそれなりの安定が得られている場合、その安定をベースに、次は「社会訓練」、さらに次は「就労」……と考えられがちなんだけど、私の周囲には、そんなことの成功例が全くなくて失敗例ばっかりなんですわ。
焦っていいことなんて何もないけど、他人を焦らせていいことも、実は何もない気がする。本人が一定の安心を得て安定した日常生活を送っているならば、それで充分と言ってよいのではないの？

*3：「生活保護から抜ける」も含めて。

*4：「五体満足なのにぶらぶらしている」というような偏見をぶつけたがる人はいるんですが、偏見をぶつけるほうが問題でしょう。

*5：「分かりやすい話」愛好はしばしば「結果を出す」を妨げますからねぇ。「分かりやすい話」を愛好する人は、自分が欲しているのが実際に効果ある「なにごとか」でないことに自覚的であるべきでしょう。

*6：暦年齢にはあんまり関係がなくて、精神的な可塑性が問題である気はするんですが、少なくとも男性の「40歳」は「精神的な可塑性がかなり失われるライン（ごく少数の例外あり）」と考えてよいのでは？

*7：だからといって「政治の論理」から自由なわけでないのですが、それはさておきます。

*8：実際にはそんな「大きな」額にはならない。ちなみにそれくらいの差額で「外車」が買えるらしい。存在するのかどうか知らんけど、私、「ポルシェ」「BMW」「メルセデス・ベンツ」といった分かりやすい「外車」をかっちょよく乗り回してみたいっすねぇ（笑）。だいたい誰が好き好んで「恩恵として垂れ流される小さなご好意に、文句を言わず平身低頭する、いい子ちゃん弱者」をやりたいと思うもんですかねぇ？　そんなものは誰もやりたくないでしょうが、「弱者」になったら「いい子ちゃんをやらされる」場面が非常に多いんですわ。あたしゃ「いい子ちゃんはやらない」を貫いてますから、時間が経てば「やらせる」を周囲から消せるかもしれませんが、その根性と体力がなかったら「やらされる」に甘んじるしかないんですわ。もーいや、こんなセーカツ！

*9：ふざけた広さで、敷地の一周が3km近くあったのですわ。

. . . . . .

nekonote『とてつもなく、久々の定時退社。　とりあえず、明日の朝、電車が止まって出勤できなくても良いようにはしてきました。　１０日引落し分の資金移動も昼休みに済ませたので、気掛かりなし。　近くのドラッグストアで飲み物を調達してきます。』
neko-yashiki『毎日「出勤できなくても良い」ようにしても、よいのではないですか（笑）　で、出勤したくなったり「どうしても会社」でなくてはならない時だけ出勤する、とか。

「家が仕事場」だとモード切り換えがうまくゆかない場面があって、トータルで効率上がっているのかどうかは疑問があるところです。家で「も」仕事が出来る……くらいにしておいて、仕事場と生活の場は分けておくほうがよい気がするんですけれどね。

私は生活圏である西荻窪不良中年コミュニティと、つくばの巨大遊園地（筑波大）は、どっちも大好きで重要な場所なんですが、その間が一つほしいところだったりします。位置的にも場所的にも、秋葉原に事務所（怪しい実験室？）が欲しいわぁ……あったら言うことないなぁ……。』
nekonote『一応、運転見合わせにはなっていないですが、たぶん駅に行っても電車は来ないので「休」にします。』
neko-yashiki『ゆっくり朝寝ができますね。』

2007-09-07

■ [daily] おはようございます　08:29

でも二度寝予定。

■ [daily] コメント消し

不思議でしょうがないんですが、なんで他人の日記のコメント欄に自分の持論や感情を書きたい人がいるんでしょうか。ちゃんと議論するのではなくて。そんなことなら他人の日記のコメント欄なんかじゃなくて、自分の日記で好きなだけ主張すればいいし、引用したかったらトラックバックすればいい。不思議なことです。

■ [daily] 起き上がりました　12:59

どこの病院にも入院を断られる夢を見ました。相変わらず胃が痛い。

■ [pol] 孤独から普遍へ

白井カツミさんの「絶望男の逆襲」でご本人によって語られているキーワードの一つに「孤独」「絶望」があるんですが、それを突き詰めてったところに「普遍」が現れているような気がする。孤独も絶望も、それ自体はどこにでも誰にでもあるものなので、それを突き詰めてったら普遍に行き着くのかもしれない。

http://www.allneetnippon.jp/2007/09/8_1.html

私もかなり長いこと昼夜逆転してましてねぇ……。寝つきがものすごく悪い子どもで、小学校でも中学校でも高校でも授業中によく寝てました。

寝つきが悪くて朝起きるのが辛くて、仕事もよく遅刻しました。真面目にやりたいんだけど、朝起きられないのだけはどうしようもない。昼過ぎに行って終電で帰るようなことをしてた時期もありました。もちろん問題になるんですけど、「ま、いっか」と目をつぶってくれた当時の勤務先には感謝です。「寝付けない」がビョーキである自覚はあったんです

が、本格的な精神科デビューは27歳の時で、余計なストレスだの肉体的なビョーキだのがなければ一応の生活が出来る処方が固まったのは、40歳過ぎてからのことでしたねぇ……。「ふつうのことがふつうにできない」って、しんどかったですよ。

http://www.allneetnippon.jp/2007/09/9.html

クレジットカードねぇ……ウチも似たようなもんですよ。商売柄、

「2〜3ヶ月続けて収入がない」

ってことがよくありますから、その間をしのぐ何かが必要なわけです。キャッシング枠のあるカードはフリーだとほとんど出ないんですが、

「ショッピング枠だけのカードを出してもらう」

は、わりと簡単に可能。あとは使いすぎに注意しましょう、支払いに注意しましょう、だ。

私の古い友人のモノカキの中には、訪ねていくと

友「久しぶりに来てくれたんだから、メシ食いに行こうよ、今、本書いててカネないから、デニーズでいい？」

みわ「は？」

友「カネないけどカードのショッピング枠ならあるしぃ」

み「支払い大丈夫なの？」

友「カード止められるまでは大丈夫だよ、わはは」

というような人が結構いましてねぇ……。もちろんカードは止められて、本人は慌てるわけなんですが、モノカキの中では全然珍しい話じゃありませんわ。

■ [money] 検索「マック本位制」

それは世界中のあちこちを旅したid:ah0k氏の造語でしてねぇ。

彼はどこに行っても、まずマクドナルドを探してハンバーガーを食うのです。で、そのハンバーガーの価格でもって、その地に滞在するにあたってのコストを見積もるのです。それって旅行者にとっては非常に当

たってるコスト見積もりである気がするんだけど、私は「追試」してない。で、私がその話を全部聞かせてもらわんうちに、本人は死んじまって……（号泣）

■ [daily] 台風一過

メシ・買い物ついでに近所をうろうろと散歩。気分悪くはないんですが、「ご近所の庭」「公園」「空き地」といったせこい自然なんて、ぜんぜん面白くないなぁ……。

で、いい風が吹いてますねぇ。タコ上げ日和だわさ。

筑波大からのメールでは「午後は授業やります」だそうですが、こんな気分よさそうな午後に、タコあげは「タコの準備」ってものがあるから簡単にできないけど、教室の中でおとなしくしてられっかよ……。

先生が「外遊び日和につき休講」ってわけにはゆかんでしょうけど、学生にはサボる自由がある。ましてや私、授業で拘束されてる時間がゼロなんだから……あー、東京23区端っこのセコい自然の中じゃなくて、土の匂いや木の匂いや草の匂いでむせ返りそうな「つくば遊園地」の中で、一日ふらふらしてたい……。

■ [pol] 反動は解決か？

ちょっと古い話なんですが。

http://d.hatena.ne.jp/gordias/20070807/1186412993

> （信田さよ子さんは）「すくすく育ち、イケメンでクレバー、ピッチャーとして豪腕」の斎藤は「無垢で光に満ちて」おり、彼を見ることで（自己）肯定への渇望を満たされるという。

うーん。ある種の人のスポーツ鑑賞やスポーツ選手話に、そういう側面があることは分かるのだけど、それは私の感じ方ではなかったりする。

私はスポーツを見るのは嫌いではないんだが、選手個人や特定のチームに、自分の願望充足を求めたいと思ったことはない。凄い選手を「凄

いねぇ」と言ったら自分が凄くなるわけじゃないし、何かケチがついた選手を「ひどいねぇ」「バカだねぇ」と罵ったら自分が偉いわけじゃない。私はそういう話題になると、何とかして会話を続けない努力をする。そういう人とそういう会話を続けること自体が苦痛だから。

非常に古い話なんだけど、ソウル・オリンピックの女子マラソンで、増田明美が棄権して噂好きな世間にとやかく言われてて、私はそれを風呂屋の脱衣所で聞きながら、いやぁな気持ちになってた。あんまり詳しいことは知らないし、私はそんな大舞台に出られるような記録を出したことはないんだが、長距離ランナーが出たいレースに出られて走りはじめたというのに「棄権」を決断するとしたら、そこまでの葛藤はどれほどのものであり、その決断はいかに苦渋に満ちたものであっただろうか。

想像もつかないし、ましてや安易な感情移入をする気にはなれない。そんなことをするには、対象はあまりにも厳粛すぎる。最近だと朝青龍に関する報道や、それを取りざたする世間に、同じような違和感を感じる。

プレイヤーは自分のプレイをやるのが大変で、他人のプレイは参考にしても、いちいち取りざたするほどヒマではないはずじゃないのか？
自分が取りざたされたくないから、取りざたしないものであるのではないか？

元になった信田さんの文章は、「一般ウケ路線」を狙った結果ではないかと思う。媒体や読者によって文体やネタを自在に使い分けるのは、それが「お仕事」だったら出来て当たり前のこと。ついでに言うと、信田さんはカウンセラーなので、「信田さんのカウンセリング」は商品だ。プライベートの信田さんに「自分の個人的カウンセラー」であることを求めてもかなわないのだが、求めてくる人っていくらでもいる（いた）んじゃないかと思う。仕事の領域と個人の領域をあいまいにすることに、どのようなためらいも罪悪感も節度も持たない種類の、無自覚に侵入的で「付き合えない」相手との線引きって、すごく難しい気がする。「心理職」といった最初からややこしい職業を選ばなかったとしても。誰が

言ったことだか忘れたが「日本のオジサンは会社に家庭の安らぎを求める（ので、女性社員は困る）」という話と非常に似ている気がする。

「明確な線を引く」「毅然と断る」をしなくてはならないのだけれど、そういったことは、日本では女性にあるべきでない振る舞いと考えられているので非常にやりにくい。そんなことは専門にぜんぜん関係ないんだけれど、私は「理系」ということで納得してもらえないかと思うのだが、この種の人間は、私が女でなくて障害者でなかったとしても、どこかに「つけいる隙」を探し出してしまうのだろう。せめて棲み分けできないものか。

> これからの時代、性的主体となったオバサンと腐女子の数はますます増大するばかりである。それに比して、麗しき男子の数は相対的に減るばかりであろう。ちょうど企業におけるオジサンの群れと、希少未婚女子、という図の、まったく逆転した光景が、社会のあちこちで形成されていくのだろう。

うーん。

ペ・ヨンジュンは俳優だから「冬のソナタ」だって役作りの結果でしょう。そういうイメージで見られることを、プロの俳優として嫌うだろうと思うよ。もちろんプロの俳優だから、ファンが大量に群れていたら、その場でそれなりの対応はするだろうけど。求められる表情をするとかしないとか。それが今後の自分の路線に合っていれば「あるタイプのファンを怒鳴る（無視する）」だってあるかもしれない。

「ハンカチ王子」氏だって、今はあんなに「王子」としてぎゃあぎゃあ騒がれていても、本業は野球選手でしょ（早実の野球選手って、プロみたいなもんだろ）。自分の野球人生において、今のファンや今の騒がれ方がどうなのか、当然ながら冷静に考えているだろうと私は思うよ。カメラが回っている間は「期待される表情やセリフを言う」をかなり意識してるでしょう。

で、それって企業で会社員（男女を問わず）がやってることそのもの

じゃないかと思う。違いといえば「企業におけるオジサンの群れ」の方はラインでの上下関係を除けばあんまり自覚的でなくて「希少未婚女子」の方は極めて自覚的であることが多い……くらいじゃないかな。良し悪しはともかく「出世しそうなオトコをつかまえて安定した専業主婦になりたい」とか、彼女らは目的意識をもって会社に来てる。実質的な期限が「自分が 30 歳になるまで *1」といったところにあったりするので、目標 *2 も許された時間も非常にはっきりしている。自分が何を売れるか、自分の商品価値を高くするにはどうすればいいか。男性が「仕事」でやっていることと同じようなことなんだけど *3。あまりにも数の違いが圧倒的である場合、男性には「群れる」という身の処し方があるのだが、女性にはそれがほとんどない。違いといえばそのくらいじゃないか？

> その結果として、男子は中学・高校に入ったと同時に、母親くらいの年齢の女性も含むあらゆる年齢の女性たちから、シャワーのように性的欲望の視線を浴びるという状況に直面しながら、自我を形成しないといけなくなるであろう。つまり、いまの１０代女子が置かれているのと類似したような環境に、男子もまた置かれるようになっていくということだ。もちろん現在でもこのような側面はあるが、今後はこれがさらに一般化し、顕在化し、露骨化していくようになるだろう。人間である前に、性的男であるということを外部からの性的視線によって自覚せざるを得ない、という時代を生きなければならない将来の男子たちは、いったいどのような性的主体形成をしていくことになるのだろうか。彼らもまた自分の性的身体を自傷し、援助交際への渇望を見せるのであろうか。

十代の私は確かに「シャワーのように性的欲望の視線を浴びる」がホントにうざかったです。立場と数において自分に勝ち目は全くなかったし。でも、逆転したら「異性に性的欲望の視線を浴び」せたいかといえば、そんなことはない。

これは男性にも似たようなところがあるような気がします。恋愛したり同棲したり結婚したりしたことがなくて、生身の女を実はよく知らな

いでいる間は、性的欲望というか性的思い込みというか、そんなものからなかなか自由になれないようです。だけどいったん、そういった生々しい状況を経験してみると、その状況を続けるか・止めるかに関係なく、

「そこにいるのは自分の欲望や思い込みのオブジェクトではない」

ということが分かる場合もあるらしい。分かるかどうかは人によるし、圧倒的多数が男性であるような世界では

「オトコの欲望や思い込みの対象にならない女は、存在してはならない」

という暗黙の了解に落とし込まれる場合もあるんですが、少なくとも恋人や夫婦だったら基本は一対一なので、そこに余計な政治が入り込まない場合、誤解が捨てられる可能性は結構あるみたい。

さらに女子は「やられる」側でウザい経験をしてるから、やれる時にやりたくなるのかといえば、実はそんなこともないように思われるんですわ。「性的客体から性的主体になる」が可能になった時には、同時に「性的客体から性的でないものになる」という選択肢も出来る。きゃあきゃあ騒いだり社会現象を起こしたりしないから目立たないだけで、「性的なもの卒業」という選択をする女性って、結構多いんじゃないかと思う。

ああそうだ。松江哲明さんの「童貞。をプロデュース」、まだ見てなかったな。来週いっぱいは見られるらしい。古い友人 *4 な実力派ドキュメンタリー映画監督＆書籍編集者 *5 が推すので、こりゃあ見なきゃ……なんだけど。ちなみに友人に

「あたしが行ってバカ笑いしても、会場で『逆セクハラだ』って傷つく人いない？」

と聞いたら、

「そういうシーンばっかりだから大丈夫！」

だそうだ。あの DQN 男の一件で心身ともバテバテだから、そーゆー映画も使って、さっさと回復しなくちゃね……。

*1：30 歳を過ぎると結婚できないわけじゃないが、「つかまえられる夫の年収が年齢とともに 50 万円ずつ低くなってゆき、40 歳でマイナスになる」といった試算があったりする。

*2：女性が男性に求めるものは「財布」「子種」「ルックス」「ステータス」……などなど、極めて具体的であることが多い。出会い系 spam のほぼ 100% が男性に対するものであること、その内容がありえない幻想ばかりであることの「裏」（「逆」でなくて）という感じ。

*3：もちろん、会社に結婚相手をつかまえに来ているのでなくて仕事をしに来ている女性専門職の場合、この限りにあらず。「仕事」と「結婚」を両方求めて両方ゲットする場合もあるから、話はややこしいのだが。

*4：といっても、年齢は 10 歳くらい向こうが下なんだけど。

*5：どうでもいいことだが男性。

2007-09-08

■ [daily] 起き上がりました　08:52

毛穴から噴き出るほどの激しい怒りで目が覚めた、という感じです。

たぶんこれが、自分が U 氏に受けた扱いに対する、私の正しい反応なんだと思う。

起き上がった後は、涙がぼろぼろ出ました。一言で言えば悲しいんですが。男性社会 *1 で生きることは怒りと悲しみの連続だし、男性社会的なものを私の近くにもたらして平然としている人に対して、私が怒り、そんな状況から逃げられないことに悲しむのは、当然のことであるのでしょう。

■ [pol] あたしらが活火山だって知ってた？

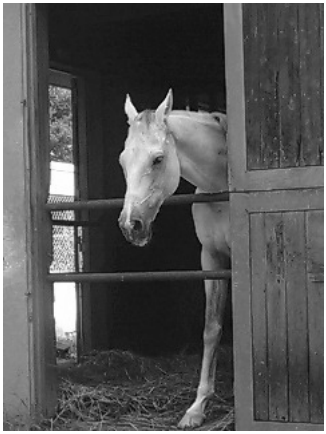
> "We are volcanoes. When we women offer our experience as our truth, as human truth, all the maps change. There are new mountains."
>
> Ursula LeGuin

http://www.oreillynet.com/womenintech/

■ [daily] うろうろ

2 時間ほど外をほっつき回ってきました。

長年住んでるから人間以外の知り合いもたくさんいて、馬の「しいちゃん」に「きれいな顔だねぇ」と話しかけてうなづいてもらったり、



しょっちゅう道の真ん中を歩いているキジバト夫妻の奥さん（たぶん）に、いつものごとく車椅子を観察してもらったり

とかしたんですが、そんなのじゃ全然足りない。草いきれが足りない。土の匂いが足りない。何時間うろうろしても満足できなーい！

で……自宅に帰りたくない。だって今日は土曜日で明日は日曜日。ヒマもてあましたDQNほど怖いものはない。DQNなU氏のご自慢のバイ

ト先は、もともとは公的機関だったのだから、世間の「定年」である 65 歳までバイトさせておいてくれないもんだろうか。あと 10 年ちょっと。そうすれば、私は平日の昼間に関しては、そんなに怖がらずに東京の自宅にいることができる。*265 歳で放りだされる分には「普通」の「男として」……といった本人の自意識は温存されるだろう。その後は、老人としての「普通」の「男」の生活が待っている。まぁ病院で、妻や嫁や女性スタッフや通りすがりの女性患者に対して不機嫌に威張り散らしている被介護老人（男）を見ると、あたしゃ片っ端からぶっ殺したくなるのだが……。

■ [pol] 終わりとはじまり

id:ajisun さん、お母様、お疲れさまでした。とりあえずそれしか言えません。「ご冥福をお祈りします」といった当たり障りない文句では、自分が感じているものを、全然表現できない気がするんです。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20070908

世の中のたいていのものごとがそうであるように、お母様の人生の終わりが、次の何かのはじまりであるように思えてなりませんが、とにもかくにも、お母様、お疲れさまでした。

増えてゆく「できない」の一つ一つに直面して折り合うだけでも、どれだけ大変だったことでしょう。「できない」は不幸でもなんでもないのですが、だから容易に受け入れて折り合える……というわけではありませんから。最後に「生きつづける」の「できない」を受け入れるのが、どれほど大変なことであるのか、私には経験がないので分からないのですが、最も受け入れにくいことの一つであるのでしょう。

いきなりやってくる事故の類と、自分が選ばされての自殺と、段階的に「できない」が増えていって最後に「生きつづける」ができなくなる ALS のような病いと、どれが幸せでどれが不幸で、どれがいくらか悲惨で、どれがいくらかでも悲惨でないのか。比較することに意味がないのだろうと思います。

ただ、私も障害の発生や進行によって「人生の残り時間」に敏感になったことは間違いないです。それまで、死は停電のように突然やってくるように感じられていたし、自殺は自分の電源を切るようなものだと思っていたんですが、今は「遠くに見えるけれども、だんだん近づいてくる、感じろと言われなくてもおのずと畏怖が感じられる巨大なもの」のように感じられます。その終わりの瞬間は……自分が死んでみるまでは分からないものでしょうね。

お母様が人生を終えられた後に違いなく始まるのは、残された者にとっての「失ったという事実を受け入れる」という仕事ですが、ajisun さんたちの多難なお仕事に、助けが少しでも多くありますように。

■ [movie] 続報・佐藤真さん

http://www.cine.co.jp/news.html#070907

昨年末から、精神科へ 3 度目の入院をされようとしたところでの、私が推測したようなタイミングと状況での自殺遂行だったそうです。

精神科への入院って、場所にも医師にもよりますが、治療の手段として有効なのかどうか、ちょっと疑わしいところなんですよね……。閉鎖病棟にいる間だけは、とりあえず自殺の心配だけはあんまりしなくてよいのですが。

私は精神科の入院の経験がないんですが、入院したことがある友人たちは、

「人間関係がややこしくて気が休まらない」

「モノが盗まれたりする」

「空気が臭くて息が詰まる」

などなど、治療的環境と程遠い世界のことばっかり言ってます。

措置入院でない限り、本人が「退院したい」と言い出したら退院させなくちゃいけません。治らないうちに出てきて「仕事をする」と言い出して、ムリに仕事をして悪化させてまた病院に逆戻りして、すぐ出てきて……の繰り返しって、私の周囲にも結構よくある話だったりします。

「治るまで、いくらでも安心して休んでおれ」

を言えない社会って、どうなんでしょうか？

■ [health] 胃の調子めちゃめちゃ悪い

痛い、というか締め上げられて硬くなった感じ。こんな時、不用意に固形物食ったらゲロッパしちゃいますし、この状態が何日も続いたら、また入院……ってことになっちゃいますわ。

10日とか2週間とか経過すると、痛さも苦しさも感じなくなって主観的にはラクになるんだけど、だいたいそういう時に、駅のホームだの病院の待合室だのでぶっ倒れて即入院、ということになる。ぶっ倒れる前に手を打っておきたいところですが。

■ [play] 劇団再生「天皇ごっこ－母と息子の囚人狂時代」

見に行ってきました。劇場は地下だったのですが、車椅子を担ぎ下ろしてくださった表方*3の筋骨たくましい男性スタッフの方、ありがとうございました。座る場所も「出やすいように」と気遣ってくださいました。

家でDQNにびくびくしながらマシンの前で唸ってても原稿は進まない。それでよけいに自分にプレッシャがかかる。それでマシンの前で唸り続け……の「デフレスパイラル」は、とにかくどこかで断ち切らないと……というわけで、思い切って行って来ました。

http://engeki.ne.jp/saisei/index.html

ネタバレ防止（明日2公演残ってる）のため詳細は話しませんが、

「この手があったか！」

と驚かされることの連続でした。中小劇場で役者さんたちと同じ空間と時間を共有することって、もしかしたら最高のゼイタクかもしれない。

で、私は見沢さんの千葉刑務所時代を題材にした作品を読むたびに、実は見沢さんが羨ましかったことを思い出しました。懲役12年（しかも、うち8年以上は独居）の辛さは想像を絶するものがあるんですが、

期間が最長12年と決まっていて（「勤務態度」によっては短縮の可能性もあって）、しかも理由は「殺人」「火炎瓶」と非常にはっきりしてる。理由がはっきりしているんだし、死ななけりゃ将来出て行けることもはっきりしてる。

比べて私は、何の罰として男性社会の中に女として生まれるという刑罰を受けることになったのか、まったく分からない。「自殺」「発狂」「与えられた女の役割にはまる」の3つ以外に、自分に許された選択肢があるとは思えない。私には「刑期」がない。自分の肉体的な死、あるいは社会的な死以外に、この刑罰を終わらせる手段がない。私は「それ以外」の道があるのかもしれないと思いはじめてはいるんだけど、確信はもてない。

私は見沢さんの出所のシーンで泣きました。刑務所から出られたのが羨ましくて泣きました。私には出口がない。あるのかもしれないけど、私にははっきりと見えない。社会がどうなろうが、たかがDQN一人に簡単に潰される。

帰路、自宅が近づくと胃がきりきりと痛んで、脂汗が出ました。二猫児が待っているから逃げるわけにはゆかず、なんとか帰ってきました。二猫児の顔を見て安心はしたんだけど、なんで自分がこんな目に遭わなくてはいけないのか、どうしても分からない。私が「バカ」「キチガイ」であるとしても、こんなことがあってはならないのではないか？　私は相変わらず胃が痛くて脂汗を流し続けています。

*1：単に「男が多い」を意味しません、念のため。

*2：8/12の日記に、IDはなんでもいいが本人によって書かれたと思われるコメントの「せっかくアルバイトも決まったのにこれでクビになったら告訴するから、逃げるなよ。」なんてのはぜんぜん怖くありませんし、告訴なりなんなり公的手段「だけ」を取ってくれるんなら、むしろありがたいくらい。ただ、そんな告訴、どこの警察も弁護士も相手にしないでしょうよ。だから怖いんですわ。

*3：「切符売り」など、舞台に出ないけれど人前に出る裏方のこと。

2007-09-09

■ [daily] 起きました　13:02

昨日に比べたら緩んだ感じです。

■ [pol]「DAYS JAPAN」の 9 月号

「性犯罪ビデオの現場」という特集があって、そこに掲載されている写真は目を覆うようなものであるらしい。

参考：

http://www.rondan.co.jp/html/mail/0502/050208-3.html

http://www.geocities.jp/osorosiziken/kuriyama.htm

> バッキーは同シリーズを作成するにあたり、インターネット上で以下のような呼びかけを行い、「監禁友の会」なるグループを組織しておりました。
>
> 「貴男も、一人の女性が、人格と、子宮をつぶされていく光景を目撃しませんか？ 否、その鬼畜な行為に参加しませんか？撮影内容を詳しく知らされていない、もしくは撮影されることさえ知らない女性を陸の孤島ともいえる場所に建つ一軒家で隔離。　あとは時間の許す限りハメてハメてハメまくってやる企画です。　絶叫と悲鳴でぐしゃぐしゃになる女に、遠慮なしに生ハメ、中出しし放題！これは男として、性欲の野獣として、参加しない手はないですよ。」

「これは男として、性欲の野獣として」の普通の姿であるとしたら、私は世界に「男なんか一人もいなくなればいい」と思うくらいです。

ただ、男性の中にもこの企業・この団体を問題にする人はたくさんいますし（広河隆一さんとか）、不快を表明している *1 男性もたくさんいますから、そのことに私は少しだけ安心する。

■ [pol]「性犯罪ビデオの現場」は小学校の教室？

実は私、そのビデオに似たような状況を、小学5・6年の教室や地域で経験してるんですわ。書こうとすると未だに背筋が寒くなる気がするんですが。

「女子一人に襲い掛かる男子全員」

という図式は、その教室の中でしょっちゅう見られるものでした。

小学5年だと早い子はブラジャーが必要になったりするんですが、同じクラスの男子が集団で襲いかかって、逃げられないようにしておいて後ろから抱き付いて胸を揉んだり、押し倒してパンツ脱がせて月経中だといってあげつらったりとか。平気で見てられる風景じゃなかったので、私は止めに入っていたのですが、私の方は「性」が入らない暴力の対象になる。羽交い絞めにされて口の中に雑巾押し込まれたりとか、顔にモップを押し付けられたりとか。私が絶対に屈しないでいたら、クラスの男子ほぼ全員（参加してない男子がいたのかもしれないけど分からない）に力づくで、ゴミ箱に押し込まれて蓋を閉められたこともありました。教室の外だったら安全かといえばそんなこともなくて、市のプールに行けば、暴力的な男子生徒（代表格は「古賀徹」だったか）の何人かに、本当に溺れ死にするまでは（監視があるから）やられないけど、頭を水中に沈められたり足を引っ張られたりして溺れさせられかける。

なんでそこまでのことが許されていたかというと、担任教師が男子生徒に協力していたから。ろくでもない教師が「学級経営」の手段としてよく使う手ではあるんですが、クラスの中にいじめられ役の子どもを作っておいて、何でもその子どもが悪いことにして、自分に攻撃が向かわないようにする、と。今は子ども自身が告発することが可能ですけれども、当時はそうじゃなかったので、「クラス替え」「進学」といったきっかけを得るまでは逃げる手段がなかったんです。まだまだありますよ。理由が何だったか分からないけれど、クラス担任がいないときに「多数決 *2」で私が

「クラスの人数分だけ土下座する」

が決められたことがありました。私は教室の前方に正座させられて、

髪を引っ張られたり背中を複数の男子に踏まれたり頭を殴られたりしながら、強制的に四十何回か、額を床にぶつけられました。

他の女子は何をやっているかというと、自分に火の粉がかからない限りは平気でいるだけです。もしかしたら平気じゃなかったのかもしれないけれど、当時の私にはそれは全く伝わりませんでした。30年以上経った今から

「実は気の毒だと思ってたの、ごめんね」

とか言われるとしても、耳を傾ける気はありません。私はその時、その教室で、そんな目に遭いたくなかっただけですが、その時の私の希望は、その教室や地域ではかないませんでした。後でどういう形でかなえられることもありません。「その時」「そこ」を「今」にすることはできません。

親世代はもっとしょーもなかったです。わが子に有利であるのだったら、私にどのようなことをしてもよい、と思っていた節があります。私自身の親が、

「帰り道にランドセルの後ろから、同級の男子にバットで殴られて筆箱がこなごなになった」

の一件*3以外では、私の方を

「真面目に親やってるのに、なんで学校で問題を起こしてくれるんだ」

と問題にするばかりでしたから。問題を起こす・起こさないの選択権が私にあったわけじゃないし、「起こさない」を選べるなら選びたかったのですが、私は「いなくなる」を選ぶしかありませんでした。クラスメートが遊ぶようなところでは遊ばない。クラスメートがするような遊びはしない。小学校のクラスメートの大半が行く地元の中学校に行かない……と。ただ、中学進学に関して言うと、同じ小学校から5人ほどがそこに進学して、まもなく私の小学校時代のあだ名や「教師公認のいじめられっ子だった」が伝わり、そういうことを利用したい連中に利用されて、逃げようとしても県立高校を受験することができなくて、ろくでもない中学・高校時代を送ることになったので、それは逃げたことに

なってなかったのですが。

私はこの種の性犯罪のニュースを見たり、それに類似の構造の中に置かれたりとかすると、その小学校の教室が世の中に出てくるのを見る気がして怖くなります。小学校の中で小学生がやったことではあるけれども、「犯罪者」であるとすれば私でなく男子たちであり、見殺しにした女子たちでしょう。

私は当時も今も「犯罪は犯罪である」「罪悪は罪悪である」「力で優位にあるから何をしてもよいということはない」「数が多いからといって何をしてもよいということはない」と言い続けるしかないのですが、いつまで言い続けなくちゃいけないんでしょうか？　絶望的な気がします。

8/11 の日記に DQN・U 氏がつけたコメントに

> 根本的に考え方が間違っていると思う。あなたにとって世界は敵だらけだ。この先も敵だらけなんだと思う。

とありますが、数が多かろうが肉体的に力が強かろうが、間違っているのはそっちだ。U 氏が、私の味方になりたくてもなれない人種であることは間違いない。私は肉体的に、この DQN 一人に勝てない。この DQN が私を敵として滅ぼしたいのであれば、その可能性をなくすことはできない。それでも、間違っているのは DQN の方だ。私は殺されるまで、そういい続ける。

この世界は男性社会だから私に敵は多いし、数と力でそれを覆せるほどの味方が私にいるわけでもない。その限りにおいて「世界は敵だらけ」ではあるけれども、今日まで生き延びてきて、さまざまな仕事をしてきた自分自身そのものが、

「この世界は男性社会ではあるけれども、自分にとっては敵だらけというわけではなかった」

という事実そのものではないか。私は今晩殺されたとしても、だからといって「世界は敵だらけだった」とは思わないだろう。この先も敵がいなくなることはいないだろうけれども、それを「敵だらけ」とは考え

ないだろう。それが何か？

こちら

http://wind.ap.teacup.com/applet/normalization/20070905/archive

は、書いた方がどういう方なのか良く分からないのだけれど、「ふつう」といった言葉を見ると、その意味するところにセンシティブな方ではあるらしい。自分が勝手に「ふつう」だと思っていることをを他人に強制するほど日常的にありふれた暴力はなく、24/365 で障害者やってると（「やる」ではなくて「下りられない」なのだが)、「ふつうの私」たちの暴力に毎日さらされるのが日常なのだが。

「ふつうの女ならば 100 万円積まれたって AV になんか出ない」
「女優は売春婦なんだから遠慮することはない」
金を払えば何をしても良いという考えの下、
事前に撮影内容を知らされていない女優が
いきなり数十人の男に取り囲まれ、襲いかかられ、
長時間にわたって暴行を受け続ける様子が掲載されている。

低予算・短期間……の AV の枠を逆手にとって尖鋭な表現を目指す人はいる。浜野佐知さんみたいにピンク映画の枠の中でジェンダーを越えることができる人もいる。そこでの「常識」は覆されるためにあり、「枠」は利用して別の高みを目指されるためにある。だけどこの暴力ビデオ（「性」があるかどうかは問題にならない気が）には、私は「商品」としての価値も感じない。ニーズがあるから作られたし売れたわけだけれども、それをもって「売れるから作る」とすれば、そんな市場の方がおかしい。カネで性幻想が買える風俗の場合だって、「風俗嬢は貴重な商品である」だけが理由でも「カネを払えば何をしてもよい」ということにはならない *4。「商売の論理」を言うなら、まずその市場が「商売の論理」に耐えるかどうかを問題にする必要がある。こんなに情報も状況も非対称すぎる場では、市場原理だって正常には働かない。

それはすでに性犯罪のまねごとなどではなく、
撮影という名のもとに公然と行なわれる性犯罪そのものである。
しかし、撮っている方も買う方も犯罪であるという意識がない。
見る側はそれを「娯楽」とさえ受け止めている。

私の小学高学年の時の教室と同じなんじゃないかと思う。同じようなメンタリティの人が群れていれば、暴力も犯罪もそれと意識されないのではないか。同じようなことは、私が在学していた当時の東京理科大の中にあったし（「どこにでも」ではなかったが）、沖電気の八王子事業所の中にもあったし、2000 年前後の Linux コミュニティの中にもあった。そもそもが大した数でない女性に対して、やたらと暴力的で、暴力性をあからさまにすることで群れる種類の男性が「群れる」に都合よければ、そこが教室だろうが営利企業だろうが何だろうが、そのようなことをやりたがるものである……と考えるしかない。それは「メンタリティが幼稚」ということであるから、そういう幼稚なメンタリティが許されない場所にはないし、多重に弱者である私は、成熟したメンタリティを持つ人を選んで付き合うしかないのだが。

根っこは従軍慰安婦問題と何も変わらない。
女から応じて来た。金も払っている。
だからといって何をしても良いのだろうか？
女性の痛みに気付かない時点で、女性の人権を低く見ていることがわかる。
およそ文明国の人間がすることではない。

この種の人間に対して、人権について教育する余地があるんだろうか？　教育されたからといって「痛みに気づく」が可能になるんだろうか？　この種の人間は、女性の人権を低く見てはいけないと教育されたら、次は子どもの人権を低く見てよいと考えて、それも禁止されたら障害者の人権なら低く見てよいと考えて、人間が相手じゃいけなかったら

動物を相手に……というふうになるしかない気がする。その性犯罪ビデオの会社の社長は、猫を溺れ死にさせることを趣味としているそうではないか。この種の人間は彼らが自称するとおり「鬼畜」だが、「鬼畜」になりうるメンタリティの種だの、「鬼畜」が出てくる社会構造だのは、どこにでもごろごろしている。

ロジックも良識も、この種の人間には無力だろう。なんか「ばっさり」やれるものはないんだろうか。私にも良いアイディアはないのだが、この種の人間本人を同じ目に遭わせたビデオを撮って（実写でなくてもよし）強制的に見せる……というのはアリだと思う。彼らが感情移入できるほどたっぷりと、恐怖や屈辱の「リアリティ」を追求すればよいだろう。もしかしたら彼らは、女性が同じ目に遭うのは全く平気かもしれないが、自分たちの同族が同じ目に遭えば平気ではいられないかもしれない。ここで 30 年前の筒井康隆だったら「女の集団にやられる男」という図式を持ってくるのかもしれないが、この種の男に小便ちびらせて脱糞するほどの恐怖を味わわせるには、女にやられるんじゃダメだ。同族に、自分あるいは自分に似たものがやられる図式を見せてやらなくてはダメなんじゃないだろうか。カルト宗教の洗脳ではないけれど、刑務所なりなんなりに押し込めて、来る日も来る日もそんなビデオばっかり見せる。自分がやるのは平気でも、同じことを自分がやられるのは耐えられないかもしれない。もちろんその「耐えられなさ」の風景もビデオ撮りしておいて晒せばいい。

……こんなふうに書いてきて、かつての部落解放同盟の糾弾集会が、なんであんなふうになるしかなかったのか、少しは理解できる気がしてきた。その問題に対する感受性が「ない」に対して出来ることは、感受性が「ある」側が数と力をぶつけて、内容はともあれ、限られた時間といえども、「ない」側が数と力に屈する……をさせるしかなかったのかもしれない。

■ [daily] しんどい　21:13

自分の周辺の状況も、毎日飛び込んでくるニュースも、あんまりにも

しんどい。

私は仕事と研究の世界で戦いたいし、それが可能なポジションに来れたというのに、それ以前のところであまりにも消耗しすぎている。どういう批判を受けてもいいから、しばらく浮世離れしたい。どう考えても、私に最優先で必要なのは休養と治療なのだけど、そのために目先の仕事を手離れさせる必要があって……この、どうにもならない悪循環を、どこかで断ち切らないと。

「DAYS JAPAN」に取り上げられた話を問題にしてくれる人は、私以外にもたくさんいて、その多くが男性であったりもする。私は

「30 年ちょっと前の公立小学校の高学年の教室の中」

「30 年ちょっと前の福岡県郡部の地域コミュニティ」

といった、「AV」といった「特別な」舞台でない場所 *5、「カネを積まれたら AV に出るような普通でない女」ではない小学生女子、特別に変わった趣味を持っていたではない小学生男子……といった環境で、自分が見たり経験したりした似たような経験 *6 について述べたから、本件について自分の役割は果たした……ということで、あとは他の方にお任せしてしまおうと思う。

DQN・U 氏に関してはとりあえず警察に介入をお願いしている。それで 100% にわたって、私が死ぬまで DQN から安全になれるわけでもなんでもないのだが、「お任せした」ということで安心したい。なんだか知らないけど、再三にわたって私に地元の警察から

「その人とは交際していたんですか？」

「恋愛関係にはなかったんですか？」

と問い合わせがあって、私は

「いいえ、違います、向こうがどういうつもりだったのかまでは知りませんが、私には交際するつもりも恋愛感情も全くありませんでした」

と同じように答えたので、それに関しては「終わっている」ということにしたい。

それにしても、ああもう疲れた……。

疲れるなら、もっと生産的なことで疲れたい。

*1：言うまでもないことだけど、問題として取り上げた「DAYS JAPAN」ではなく、これらのビデオ製作者や参加者に対して、不快を表明したり異議申し立てをしたり法的に問題にしようとしているわけです。

*2：一人か二人のことではあるんですが、男子が多かったんです。男子全員が結束すると「多数決の結果」になりました。

*3：これは問題教員に担任される以前、小学４年の時でした。私が恐れたのはバットではなくて「バレたら母親に怒られる」で、家に帰れないで同級の女の子と一緒に途方にくれていたところを母親に見つかってしまい、思ったとおり母親に怒られたのですが、母親が父親に「佳子が学校でまた問題を起こした」を「報告」したところ、父親が翌朝（日曜日だった）すぐに教育委員会に電話をして、その日のうちに　担任教員・くだんの男子・その母親・自分の両親・自分　が集まって、事実関係調査と事後処理が適切に行われ、さらに後日、クラスで「暴力は悪である」が周知徹底されたのでした。

*4：良し悪しは別としてメチャクチャな客に対処するために、店には男性スタッフが必ずいるし、「みかじめ料」をお支払いして暴力団に対応を依頼する仕組みもある。

*5：念押しをしておくと、「お受験」して入るわけでもなんでもない地元の公立小学校。

*6：ごく最近の「いじめ」報道を見ても、自分が当時されていたことって、相当ひどかったんじゃないかという気がするんです。少なくとも私は「いじめ」報道を見て、「最近の子どもはキレやすい」だの「最近の子どもは現実とフィクションの区別がつかない」だのと言う気になれません。昔の子どもだって充分に暴力的だったし、よくキレたし、「仮面ライダー」「ウルトラマンシリーズ」といったものの戦闘シーンを翌日の教室で再現してて、私は「明日、教室で休み時間に何をされるか」に備えるために、下のきょうだいが見ているヒーローもの番組の戦闘シーンだけ

はチェックしておかなくちゃいけなかったんですが。

長野英子『もう遅いのかもしれないけれど、活動家で多分三輪さん同様に走り回っている電動車椅子ユーザーにどの機種を使っているかうかがってみてはいかがでしょう。
かなり重量のあるがっちりしたものを皆お使いのようで、そうなるとタクシーは乗れないということになるのかもしれませんが、私は経験がないのでよくわかりませんが。』
neko-yashiki『ええ、本体だけで 80kg とかある、昔からある電動ですよね。それってタクシーに乗るにも何に乗るにも不便なので、私には簡易電動が一番いいんです。』

2007-09-10

■ [daily] 起きてます　08:54

起きて若干の飲食物を腹に入れました。

土日が過ぎて月曜日で、少しだけほっとしてますが、いつまでこんなふうに怯え続けなくちゃいけないんだろう？

■ [misc] 黄色が足りない

黄色いコがいれば、三原色が揃うのに。

http://www.asahi.com/life/update/0907/OSK200709070006.html

■ [design]「怪護妖品展」

来年初夏のデザインフェスタあたりを目標に、いろいろ作ってみようかな、っと思ってます。

介護用品って機能が命ですけれども、デザインがいかにも「介護用品臭い」ってのが多くて、必要に迫られるまでは使いたくない。必要に迫られても使いたくなかったりして、そういうわけにはゆかないから、しょうがなく使うのですが（笑）

「面白おかしいので健常者が用もなく使いたくなる」

というようなのがあってもいーじゃん？

というわけで、「この介護用品のデザインがヤだ」というご意見募集。

■ [pol] 恨む相手が違う

「自殺したいので、恨みのある相手を殺して死のうと思った」という 26 歳。

http://www.asahi.com/national/update/0910/OSK200709100024.html

自殺したいなら勝手に死ねばいいのだが、そこまでやらかすような激烈なウツ症状 *1 があるんだったら、

「精神科→とりあえず入院させてもらってメシと寝場所を確保→治療→

たいした改善を見ないだろうから半年後に障害者手帳→生活保護を受けて地域生活」

が一番順当な選択肢だったんじゃないかと思う。特に単身者の場合 *2、生活保護ライフは実は世の中で思われているほど惨めではなくて、

「働いていないくせに、いい生活しやがって」

と嫉妬される場面が多いくらいだったりするのだが、問題は嫉妬する方にあると私は思う。そういうネガティブな感情をぶつける人たちは、自分がなんでそんな感情を持つのか考えてみた方がいいんじゃないか。たぶん「働いているのに報われない自分」「自分の自己評価に見合う職業が得られない自分」といった問題があるんだろうけど、恨みをぶつけるなら、自分の雇い主であり、自分の職種の構造でしょうよ。そんな大きなものにぶつけるのが怖いなら、自分にぶつけて、自殺するなり精神病者になるなりするんですね。自分より立場の弱い他人を叩くより、そっちの方がずっとまっとうじゃないか。

とりあえず、この殺人事件に関しては、本人にも周囲にも「生きる技術」が足りなかった、ではないかと思う。だいたい人生経験豊富なはずの 50 代と 70 代が、なんで「福祉事務所に行かせる」「近所の民生委員さんに相談する」あたりを思いつかないんだ？　生活保護を受けるには「住居を失ってからじゃ遅い」ではあるし、福祉事務所もいきなり行ってまともな扱いを受けられるようなとこじゃないんだが、抜け道はいろいろある（具体的な方法はここには書かないが）。

とにかく「この問題は自分の手に負えないから助けてくれ」と大声でアピールすれば、その種の問題に関するネットワークのどこかにつながることは出来たはずだ。一番しょーもないのは 20 代の本人で、「苦しい」「辛い」「助けて欲しい」を訴えなかったあたりがダメダメすぎる。親戚はカネはくれないとしても、頼めば電話くらいは使わせてくれるだろう。「いのちの電話」の類に電話してみれば、弱者ネットワークのどこかにはつながれて、あまり不幸な成り行きにならずに済んだかもしれない。

これが単純に「住居も仕事もない？　福祉事務所に行けばいいよ」の

一言で済むんだったら、世の中の凶悪犯罪だの社会不安だのの類はどれほど減らせるだろうか……と思う。働かない人も働けない人も、あるいは一時的に　働かない／働けない　人も、それなりに生きていける世の中が一番よい気がする。

それにしても、世の中は男性に「働く」を、女性に「家事と育児をする」を、なんでこんなに強迫的に迫るんだろう。「有職者がねたましいから爆弾テロ」って、もちろんやろうとする方が悪いんだが。

http://news.livedoor.com/article/detail/3287295/

ああそうだ。例の DQN・U 氏も、もともとの仕事柄、火薬だの爆薬だのの免許を持ってて、「信管さえあればテロやり放題」と豪語してた。その信管は、免許があるからといって簡単に入手できるようなもんじゃないのだけれど、ヤケになった本人が何かやらかした後で取り締まっても遅い。

就職するたびに解雇されたことへの不満から、有職者への強いねたみと絶望感を抱くようになった。

就職面接はなんとかなっても、実際に勤めてみると三日もたない……といった人、結構いますよね。「人間関係はややこしいものである」という当たり前の事実に耐えられないとか、睡眠時間のコントロールが難しいとか、その上に無断欠勤を繰り返す、とか。

こちらも「働けない自分」「仕事をできない自分」をあっさり認めさせて、下手な努力なんかやめさせてしまって、

「引きこもりサイコー！　親が死んだら生活保護サイコー！」

ということにしてしまえばいい。努力してもしょうがない人はいるもので、いたずらに努力を促しても全然意味がなかったりするし、ましてや「根性が足りない」「心がけが悪い」といった精神論でどうにかなるわけでもなかったりする。下手に社会に出したら社会不安の種にしかならないんだから、こっちにも「働かなくてよい」を言うべきなのだ。

だいたい誰かを恨むとしても、恨むべき相手は仕事をしている他人で

はなくて、仕事の出来ない自分の存在を許さないなにものか（それが「ない」とまでは私も言わない）じゃないか。インターネットで爆弾の作り方を調べられるんだったら、そのネットで弱者ネットワークにつながりゃよかったんだ。実は弱者である自分を認めたくないから、爆弾作ってみようとしたんだろうけど。

……そのあたりの心情は、私には実はよく分からない。私は出来ないことが数多いし、まぎれもなく弱者である。大学院に在学してりゃ「高みから見下ろす」と言われ、原稿料のページ単価を聞かれて（いくら安くても単位は万だが）答えたら「いいなぁ」と言われたりするのだが *3、そういう反応は私が弱者だからぶつけられるのだろうと思う。私からの反論や反撃を恐れなくてはならないのだったら、誰も私に言いたいことを言いたいように言わないはずだ。私が「弱者」であることで最も苦痛を味わうのは、そのような「相手が弱者だから自分の感情をぶつける *4」に遭う場面においてのことである。身体の不自由さといった「弱さ」は、その苦痛に比べれば大したことではない。自分の「できない」「弱い」は、これは自分が認めなかったらどうしようもないのだが、それでも困らなければ別にかまわないのだ。「できない」「弱い」を認めるということは、「できなくても困らない」「弱くても困らない」のための最初の一歩なのだから、それを自分がやらなかったらどうしようもない。

どれだけ社会が「働くまともな大人（男）像」を押し付けてきたって、自分が「できない」「やれない」なら、そう言い続けるしかないじゃないか。降ろしてもらうしかないじゃないか。降ろしてもらえそうにないなら、自分が下りるしかないじゃないか。爆弾テロをやろうとする「勇気」があって、自分の「できない」を認める勇気がないなんて、私には全く分からない心境だったりする。

■ [eng] アイシン精機さんから電話

わが下半身である「電動ねこ車零号（仮）」の前輪に

「段差を越えようとして強い衝撃がかかった時に破損する」

という不具合が見つかったので、「訪問して前輪を交換したい」ということ。今、公費で「電動ねこ車零号」を作っていただいているところで、一週間もせずに車体が入れ替わることをお話して、

「ほんの数日のことだから、気をつけて乗りますけど、マイカーの方は最初から交換しておいていただけませんか？」

とお願いしました。ついでに、

「現行 JIS には手動と電動はそれぞれ強度・性能が規定されているけど、現在は簡易電動については『今後の課題である』で終わっていて規定がない状態」

という現状と

「手動の車体に電動化モジュールを後付けして無理やり簡易電動にすると、もともとの弱点だった前輪がすぐにやられる」

という経験をお話して、

「御社独自の強度基準があると思うので、それを見せてください」

とお願いしました。

「当社独自の基準があったのだが、想定外の使い方をするお客様がおられて不具合が発生した事件があった」

だけは教えてもらえたのですが、数字は教えていただけないとのことでした *5。出して恥ずかしい数字ではないだろうし、少なくとも現行の JIS の手動の基準より厳しい規定でしょうよ。で、簡易電動に関して規定を作るなら、その数字は一つの基準になるはずで、それ以後に公費支給されるブツに関しては

「JIS の基準を充たしていません」

ということで、わが「電動ねこ車零号（仮）」未満のブツではなくなることが期待されるのですがねぇ……。

ああそうだ。ヤマハはさっさと JW-1 を、本人が乗り回す車椅子以外の何かに転用して売り切ってしまえばいい。あれは「国産一号機」ではあるんだけど、後発に抜かれてしまった現在も市場に存在するから、公費

の簡易電動の基準がそこに張りつけられたままになるわけですわ。公費支給しようとしても

「該当するモノがないからそれは調達できない、それに近いモノを支給するしかない」

ということになれば、この世界の時計が7年進む。それで何が起こるかというと

「現役世代が安心して乗り回して仕事や社会生活を行える」

「故障率が充分に低いので、万が一に備えての移動支援を要しなくなる」

といった、最初から当たり前であるべきことばっかりなんだが。

ああそうだ。最近流行の「エコ」も持ち出そうか。後発はバッテリも長持ちしますわぁ。後付けで無理やり電動化した場合、車体は消耗品と割り切るしかなくてかえって高くつくんだが、本体もろもろ6年なり7年なりの耐久性があるんだったら、車体も使い捨てしなくて済みますなぁ。

もちろん、ボランティアを自称するDQNなんか近寄せなくてよいので、現役世代な本人が仕事するエネルギーが無駄に食われないし、精神医療のコストも無駄に多くならない。本人は快適。

いいことばっかりじゃーん？

■ [daily] ぼろぼろ

家にいたら落ちつかない。外に出たら怖くて家に近づけない。

「外に出てメシ食って帰ってきたら、家の中から、全く知らないわけではないとはいえ男の声がした」

に対する恐怖感って、理屈じゃないと思う。

二猫児も、あの日以後、外の物音をひどく怖がるようになった。私はこないだの台風の時、摩耶があまりにも外の物音にびくびくするもんだから、摩耶を抱いて全部の窓から外を見せて、

「いちばん怖いのは悪い人だよね、だけど悪い人なんかいないよ、風さんが吹いて、○○（草とか木とか）がゆらゆらしてるだけだよ」

と、彼女を説得せねばならなかった。

DQN・U 氏がウチに勝手に上がりこんだ時には、なんでそんなことが可能だったかといえば、私が家にいなかったから。私がつくばに行ったって、ちっとも解決にならない。つくばで私がホームシックになるくらいならいいんだけど、二猫児の安否が心配でならないから、私は家にいたくないのに家に近づくと胃がおかしくなる。そんなでは、つくばに行っても何もできない。

私は家に帰らないわけにゆかないので、何人もの友人に救援を頼んだ。電話で安否を確かめてもらいながら家に入った。U 氏がいないであろうことは頭では分かる。だけど、それって理屈の問題ではない。警察と同じように、私の友人たちも U 氏をヘンだと言う。私がトラウマというか、そんなことが起こった「実績」のある自宅に近寄れないことを、私の正常な反応だと言っている。こんなことになっちゃった以上、私は二猫児をおいてどこにもいけないし、家にいても何もできない。

私はどうすればいいんだ？　とりあえず薬で寝てしまう。それしかできない。差し迫った仕事があるというのに。親の資産を食い潰していれば生き延びられる U 氏と違って、私は自分が仕事しなくちゃ自分が生きられないというのに。

今、泣きじゃくりながら、私は

「私がこんな目に遭わなくちゃいけないなんて、私以外の何かが間違っている」

と書く。U 氏が私に何を求めていたのか知らないが、それは私に求めてはならなかった性質のものだった。それだけは間違いない。

*1：あんまり知られてないんですが、うつ病の症状の一つに「衝動的になる」「破壊的になる」があります。

*2：所帯持ちの場合はかなり事情が違う。

*3：テクニカル／サイエンスライターの全員がだいたい同じことを言うと思うが、仕込みにかかる時間や必要な先行投資を考慮した場合に、決して羨ましがられるような収入ではないのだが。

*4：一見「親切にする」「好意を示す」であるかのように見える場合も同じ。相手は自分の感情をぶつけているのであり、自分の感情が充たされることしか求めていないのである。私が不機嫌な表情と声で遮った瞬間、相手の顔に浮かぶ当惑と怒りの凄まじさ（その一部がＵ氏によって先月から言語化されているのだが、これが「ほんの一部」であるところから、全体を想像してほしい）には、何度経験しても慣れない。こちらも怖いから、どんどん「不機嫌の演技」「怖い人の声色」を「上達」させることになる。もちろん、自分が好き好んでそんなことをしているわけではないのだけれど、「理不尽な扱いをされたくない」だけが動機で、そうしなくてはならなくなってしまう。

*5：そこで「ユーザの使い方が悪い」という話にならないところが、さすがだな……とは思うのですが。

. . . . . .

hkondo『こんにちは…
みわちゃんの「怯え」ってのは、土日が病院機能が十分じゃないことに対してですか？』
neko-yashiki『いえ、土日は例の DQN のバイトが休みだからです。
まぁ、とっくにクビになってるのかもしれませんし、バイトである以上は簡単にクビにされる立場であるんですが、平日の日中は
「DQN はそこの敷地の中に拘束されている」
と考えることで、一応は安心できる、と自分に言い聞かせています。

ただねぇ……来週から東京理科大の二学期が始まっちゃいますから、
「DQN が自宅と大学の往復で、西荻窪を二回通過する」
と考えただけで、私、怖いっす……。』
佐藤工務店『ホームセキュリティについて検討する事を勧める。』
neko-yashiki『私もそれ思う＞ホームセキュリティ。

ただ、どこまでやれば充分なんでしょうね？
「門扉の開け閉めでケータイにメールが来る」
くらいなら、私にも作れるんだけど。

ああそうだ。佐藤さんの等身大写真（立って合気道の構えをしているとか）を、玄関前に飾っておくとか……めっちゃアホいけど……。』
佐藤工務店『猫屋敷なんだから番猫 (虎) を飼うとか ....
猛猫注意のシールとか
不審者を感知すると虎の咆哮が響き渡るとか。』
neko-yashiki『いいなぁ、番犬ならぬ番虎。
ホンモノだとメシ食わすのが大変だけど、若冲の絵だったら著作権切れてる（確か）しねぇ（笑） 人感センサと組み合わせれば、なんかちょーイカすイタズラできそう。

「猛犬注意」のシールを買ってきて、「犬」を「人」にするだったら、すぐに出来ますね……「猛人注意」って、それめっちゃ当たってるし。』
nekonote『セキュリティとまでは言えないですが、センサー・ライトはそれなりに便利ですよ。』
ひこにゃん『こういうケースには裁判所の接近禁止命令は適用できないのですか？
過去のストーカー犯罪を見ると、警察はなにか犯罪が起こってからでないと行動できない、という言い方をしています。もし裁判所命令がとれれば、それを破るのも処罰の対象になるので近づいただけで警察に動いてもらえますよね？』
neko-yashiki『猫の手さん
ええ、せめてそれでも、つけないよりマシですよね。
ただ U 氏って、やたらと他人を「バカ」と言いたがる人なので、
「こいつバカだから、センサーライトで安心した気でいた、バカだということを思い知らせてやった」
という行動に走るかもしれない。どこまでやっても安全ってことはないです。

ひこにゃんさん
まず警察署長による警告、ついで公安委員会による禁止命令、という手順になります。
警察は犯罪が起こってからでないと行動できないのですが、もう犯罪は起こってしまっているので（住居侵入＋名誉毀損＋仕事の妨害）、警察は動いてますよ。』

2007-09-11

■ [daily] 起きてます　09:31

すごくだるいです。強力ドリンク剤飲んでもぜんぜん追いつかない。

■ [psy] すごいウツ

です。

過去に自分に浴びせられた人格攻撃や「アンタなんか何にもなれない」「アンタなんかどこに行っても務まらない」といった呪いの予言だとか……といったものが、いっぺんに自分に襲いかかって来る気がします。

こんなじゃ、本当に何もできない。

■ [daily] 担当編集さんと電話

「組込みプレス」の連載の取材の相談メールに、喘息で死にかけたところから復活したと思ったら、DQN 男の件があって、もう精神的にぼろぼろになっていることを正直に書いておいたら、心配してお電話くださいました。

「取材前に昼ごはんでもご一緒しましょう」

ということになりました。

私には、苦痛や絶望と関係のない人間関係が、ちゃんとある。

■ [daily] 昼寝　17:17

してました。こんな時に起きてじたばたしててもしょうがないのですが、身体はすべきことを知ってるらしい。

37.5 ℃ほどの発熱をしてたのですが、たぶん「不明熱」ってやつでしょう。

「不明熱」＋「堅く縮み上がった胃袋」が何日か続いて、病院行き……というパターン、過去に何度もやってます。これが一週間続いたら、確実にどこかでぶっ倒れて入院……ということになるでしょうね。その前

に手が打てるといいんですが。

■ [daily] シャバは狭い

数年前、「箱の中のペンギンたち」で組み込み専門誌の女性編集者「(志)」さんにインタビューした時に

「こないだシリコンバレーに取材に行ってきたら……」

と、LSI 設計をやっている日本人女性の話が出ました。

私が明後日取材させていただくのは、どうもその方らしい。シャバはつくづく狭いものですが、社会に人間関係の網の目が出来てゆけば、その中に自分の生きやすい世界もできてゆく……ということを何となく実感します。そこに「しがらみ」というようなネガティブな要素はありません。「地縁」「血縁」といった、関係を無理やりに迫る要因がなかったら、「しがらみ」にはならないんでしょうね。

■ [pol] 得たら新しい課題のはじまり

白井カツミさんの「絶望男の逆襲」第 10 回。いろんな人が注目してるみたいです。持ちネタがもともと濃くて、そこに表現力が加わって現在進行中で表現が磨かれていて……となれば、ブレイクを待望する声が上がって当たり前だ。で、この人は数年のうちにブレイクするでしょう。

http://www.allneetnippon.jp/2007/09/10.html

> が、他者との接点が見つからない。今も人が怖い。批判を恐れ、人間関係から逃げている。なのに人を欲してしまう。いや違う。本当にほしいのは居心地のいい（安全な）人間関係である。そして（何より）異性の恋人だ。叶わぬ夢か。ならば人から逃げ続けようか。

安全な人間関係って、私もまだ一年も経験してないんですわ。

「男性が圧倒的多数で、しかも自分は障害者だというのに、どのような嫌がらせにも疎外にも差別にも遭わない」

という環境、私は筑波大ではじめて経験したんです。ただ、そうなっ

てみたらそうなってみたで、次は「慣れる」が課題になるんです。戦場カメラマンや戦場ジャーナリストが、日本に帰ってきて「平和すぎて怖い」といって、しばしばアル中になったり、アル中にならないまでも情緒不安定になったりするんですが、それに似たようなもんじゃないかと思う。私も半年経って、まだ「慣れた」とはいえない。

そんな場所で何か仕事してて、妨害されないだの疎外されないだの……といったことは、そりゃあ仕事してて気持ちがいいし能率も上がる。だけど、風呂から出てきた瞬間とか、朝、宿舎で目を覚ました瞬間とか、そんなときにふっと

「自分の人生にこんなに平和で快適な時期はなかった、だから、今死ななくちゃ」

というふうに思っちゃうんですよ。ぜんぜん平和でなく、快適どころか自分の生存が問題だったような時期に戻りたくないから、つい「死ななきゃ」と思っちゃう。「思う」というより、突き上げてくるような自殺衝動と言ったほうが実態に近い。

そこで人生終わらせるのではなくて、「平和で快適な中で生き延びる」は、たぶん私にもありうるんじゃないかと思うけど、確信はもてない。ずっと安全から程遠い環境にあった人間にとっては、「安全」に慣れることも決してラクじゃない大仕事です。

「安全な人間関係」は、解決でもなんでもなくて、そこにだって「適応する」という新しい課題が出現するだけ。で、適応したら適応したで、

「その環境に恵まれたことを生かして何かをする」

が新しい課題になるんだと思う。まだ私は「適応する」の途上にしかいなくて、しかもそれを妨害する DQN*1 もいて、まだまだ道は遠いみたいなんだけど。

で、異性の恋人ってねぇ……いたらいたで大変です。相手のニーズにあわせたりあわせなかったり拒んだり……といったことの連続は、すっごく疲れる。

で、私、実は「恋愛」って、したことない気がする。十代で 2 度や 3

度はあった「片思い」は恋愛だったんじゃないかと思うんだけど、「相手を作って維持する」って、私にとっては100%に近く「生き延びるための便法」だった。恋愛感情がまったくなかったとは言わないけど。ヘンな言い方だけど、男性社会の中で性的な対象として扱われなくなるためには、「男性のステディを一人作っておく」が非常に便利なんですわ。私は大学にも会社にも恋愛をするために行っていたわけではなくて、学業や仕事のために行っていたわけなんですが、男性大多数はそこにいる少数の女に、平和に学業や仕事をさせておいてくれなくて、恋愛の対象「物」として扱うんですわ。周囲で勝手に「誰が彼女を落とすか」競争が始まったり、「誰かを彼女とくっつける」を決めて集団連携プレイを始めてしまったり、で、私がそういうものと無縁でいようとしたら各種嫌がらせが始まったり。ステディを一人作っておくと、そういう男性大多数は「彼女はその男の『モノ』」と認識して恋愛ごっこの対象から外してくれることが多いので、そのためだけにステディを作り、そいつの恋愛感情をテキトーに充たしておくことで、その他多数からの「恋愛ごっこ」攻撃を逃れていた……というのが実情に近い。

もちろん、メリットを上回るデメリットが発生したら、関係を維持できなくなるわけで自動的に壊れる。相手の男性にも「未練」「執着」「見栄」といった感情がありますから、私が維持できないからといって簡単に壊せるかといったらそんなこともなくて、壊すのも終わらせるのも大変。世の中は男性社会なので、私にメリットがなくても、相手の男性にメリットが残り続けるということもあって、私がどんな目に遭っても、私の方が悪者みたいに言われたりもしました。あー、しんどかった。もうこりごり……。

まぁ、異性の恋人って、一度本当に作ってみたらいいですよ。出来ないってことはないだろうと思うんです。だけど実現した瞬間に、夢じゃなくて生々しい現実になりますから、「叶わないままの方が幸せだった」ということになるのかもしれない。「叶って幸せになる」はありうるのかもしれないんだけど、私にはそういう経験がない。

私だけじゃなくて、恋愛だの同棲だの結婚だのを一度でも二度でも経験した女性の多くが、

「一人が一番だよねぇ」

「結婚なんてするもんじゃないよねぇ、何もできなくなる」

とか言っていたりもします。あるいは夫がいて子どもが何人かいる女性が

「あー、夫がいないんだったら、あと二人くらい子ども育てたいわぁ」

とか。

まぁ、私は男性社会の中で

「やっぱり女だよなぁ」

というワケワカな納得だけは、もう二度とされたくない。過去の私にとってある程度有利な生存戦略が「恋愛をやってるふり」であったのは事実なんだけど、それは今の私にはぜんぜん適していないし、だいたい自分が苦痛なのでやりたくないし、続ける気にもならないようなことなのでね……。

■ [pol] 私だって、そこまでのバカは見たことがない

検索すれば出てくるんだけど、DQN・U 氏（その時の ID が何であったかは知ったことではないが）がこの日記につけたコメントに、「私のようなバカは見たことがない」というようなのがあった。U 氏の言い分にはいくらでも根拠をもって反論できるのだが、U 氏が在学している東京理科大で、私が在学していた時期、学業に話を限定しても、私だって U 氏ほどのバカは見たことがない。

どこらへんが「バカ」かというと、U 氏は 3 年次に編入して（試験はあるけど事実上の無試験に近い）2 年目になるというのに、進級・卒業に関する規定をぜんぜん知らなかった。あそこの場合、4 年間の裏表合計 8 年間在学するとしたら「1 年生× 3 回・2 年生・3 年生・4 年生× 3 回」というシステムなのだが、U 氏はそんなことも知らなくて、私に言われて初めて知ったのだった。私が在籍してたのなんて大昔だから、今でも

それが変わってないかどうかまでは分からないのだが、そんなこと、通い始めて3ヶ月も経てば、自然な交友関係からもたらされるような情報じゃないか？

学業に関してだけでも、U氏は信じがたく単位を取れていない。「真面目に授業に出てたら単位が取れる」というような話は理工系にはほとんどなくて、しかもU氏が最初に卒業した大学だって理学系だった（物理じゃないけど）なので、事情はあんまり変わらないんじゃないかと思うのだが？　ああそうだ。「佐藤工務店」さんが同じとこの工学系学部を卒業してるので、そこらへんの事情は聞いてみれば分かりそうなもんだが、まぁ大して違わないだろ。

理工系だったらどこでも、定期試験だって「過去問の入手」にはじまって、それなりの対策をしなきゃ単位ゲットに至れないもんだ。誰かに模範解答を作ってもらうとか、分担して模範解答を作るとか、計算が多い科目だったら計算練習会みたいなことをするとか。もちろん、出席にうるさい先生（で、ぜんぜん面白くないので出たくない講義だったり）の場合は、誰かに「代返」してもらうとか。レポート課題で内容がきびちい場合、レポートを写させてくれる人を確保するとか（ホントはいけないんだが）。

なんにしても、3ヶ月もそこで学生やってれば、そういう協力の網の目に自然に入れるもんじゃないかと思う。通信制の武蔵美にさえ、学生間には、先生方の知らないところに「過去問情報ネットワーク」「単位が取れるレポート情報ネットワーク」といったものが自然発生していて、そういう人間関係の網の目の中にいないと、入学者の5%でしかない卒業者の中には入れないのですわ。

ましてや進学するとしたら、研究室の事情を知るためにも人的ネットワークは必須だったりする。別の大学の院を受けるならなおさら、事情を教えてくれたり過去問を教えてくれたりする人を探しておかないと。過去問は教務課などの窓口で売ってくれる場合もあるのだが、「合格しやすい解答パターン」までは売ってくれないんでねぇ……。私は男性社会

で苦労したし、20 年前という時期を勘案しても、東京理科大は私のようなタイプの女子学生に居心地よい場所ではなかったんだが、そんな私ですら、学業での達成が可能な程度には人間関係の問題をクリアしていた。それが出来ない人は「留年するので同じクラスにいなくなる」「ドロップアウトする」という形で自分の周辺からいなくなるので、私は「そんなバカは見たことない」。

2 年目の前期が終わって、U 氏があんまり単位取れてない上に在学可能な年数を知らなかったということに関して、一番ありそうな原因は「学業達成に必須の情報網に属していない」ではないかと思う。別に理科大に限ったことじゃなくて、理工系の「ドロップアウト」「留年繰り返し」に一番よくある原因なんだが。

わざわざ人間関係を作ろうとしなくても、少なくとも必修の実験にペアの相手がいるはずで、同じ学生実験室には他にも何人も学生がいるんだから、本人がよほど孤立を望むのでない限り、孤立は維持できないはずなんだけど *2。実験のレポートだって、丸写しは問題ありすぎるけど、カンペキに自分で書くのは結構厳しいもんがある。「この実験でよい評価を取れる考察」といった情報は、私は利用しなかったけど結構流通してた。あたしゃそれ以前に「せんせに催促されるまでレポート出さない」が結構あって、仕事が実験屋なので学生実験なんてバカにしてて思いっきり態度悪かったりもしたので、実験の成績はめっちゃ悪かったんだが、それでも三年目で「卒研」「教育実習」以外の単位は全部揃えることができた。

一人でやれることなんて理工系の世界には皆無だから、U 氏が私に「なんでも一人でやればいい」と言ったからといって、私はそんなことはしない。でも他人に要求する以上、ご本人はおやりになれるのだろうよ？　やればいい。学部を卒業して修士号くらいは取って、それから改めて私に「そんなバカは見たことない」と言うんなら、まだ話は分かる。

あたしゃ東京理科大とは、各種証明書を出していただく程度のご縁しかないから、DQN が西荻窪や荻窪をうろうろしない限り、あのガッコが

「夜間 DQN 託児所」であったとしても別に困らない。あと 2 年半、DQN の夜間保育をお願いしようではないか。問題は私が解決しなくちゃいけないことでもなんでもなくて、一応はあのガッコの学生の問題だ。それは私の知ったことじゃない……ということで、私はすっきりしたい。

*1：本人がどう思っているか知らないが、くだんの DQN・U 氏は間違いなくミソジニストです。この人は自分の母親を「ババア」「バアサン」と呼んでいるのですが、お母さんの同性である私が聞いて決して気分よいものではない、ということも分からないようでした。

*2：そーいや「人と一緒に実験やる」に耐えられなくて学生実験に出なくなり、必修科目がクリアできないので卒業できない……というパターンって、あるにはあるらしい。私の近辺には、そこまでの不適応例はなかったんだが。

2007-09-12

■ [daily] 起きてます　09:45

昨日一日ほとんど寝てて、少し回復した感じはあります。

■ [health] 訪問医療開始

といっても、今日は訪問医療ステーションの社会福祉士さんと、福祉事務所のワーカーさんが来訪されて、話を聞いていただいただけ。後日、お医者さんや PT さんが来られることになります。

健康保険かと何かの規定で、お医者さんの来訪とリハビリは別の日にしなくてはならないそうですが、そうすると、私が家で一人でいる時間は減るわけです。介護給付の時間数がもうちょっと増えたら入浴サービス利用も始まるので、ウチは平日に来訪者の多い家になる。土日は「ひみつ作戦」などなどで、元々来訪者が多い。

DQN が近寄りにくくて近寄ってこなければ実害はないわけで、福祉や医療のプロフェッショナルがこれだけ出入りすれば、自称「善意」だの自称「ボランティア」だのが入り込む隙はない *1。近々、ウチはそのようにはなるだろうけど、とりあえず今、私は家に一人でいると落ち着かないし、外に出ると家に近寄りたくなくなってしまいます。

■ [cat] 摩耶のリラックス

ワーカーさんと社会福祉士さんがおられる間、摩耶はたいへんリラックスして私の横にいました。DQN が勝手に上がりこんだ 8/11 以後、わが二猫児は外の物音にひどく敏感になったし、隠れていることが多くなったし、リラックスとは程遠いような状態でいることが多くなっています。

くつろぐ摩耶を見て、私も考え込んでしまいます。ここはわが二猫児が成育した地域ではあるし、長いこと住んでいる場所ではあるし、勝手に上がりこんだ上にそれを正当化する DQN が悪いのではあるけれど、こんなことになってしまった以上、二猫児ともども「方違え」をすべきなんじゃないかな、と。

■ [health] 一進二退、くらいか

脈拍がまた110まで戻ってしまった上に呼吸が苦しいっす。出来ることは、水分をせっせと補給することでしかないんですが。

■ [cat] 贈り物なら猫だって

チンパンジーが彼女に贈り物をするんだってさ。

http://www.nikkei.co.jp/news/shakai/20070912AT1G1102H11092007.html

猫と暮らしている人には経験がありそうなことだけど、贈り物だったら猫だってしてくれるよねぇ……。猫がやることを霊長類がやるのは、そりゃあたりまえだろ、という気がする。脳、でかいんだから。

私、元気がない時に、猫に獲物を贈られて「食べてよ」と勧められたことが何度もある。獲物はゴキブリだったりヤモリだったりして、私が食べられるものではないので、好意謝するに余りあり（でも食えなくて申し訳ない）、なんですが。

ウチの摩耶も、1〜2歳のころ、元気のない私にゴキブリを獲って来て、食べるように勧めてくれたことがありましたわ。

「カーチャン、これ食べられないの、ごめんね」

といって私がゴミ箱に捨てると、たいへん残念そうな顔をしておりましたが。まぁ摩耶の場合は女のコだし、1歳違いの「弟」の悠に狩りを教えるために半殺しにしたゴキブリを与えて……というようなこともあったので、猫の母性といえなくはない。

だけどそれって、性別に関係ない気がする。ああそうだ。大島弓子さんが猫のサバ君をテーマにして書いた作品の中に、

「よく来る猫にキャットフードを買って与えていたら、井の頭公園*2でつかまえたハトを贈られた、『たまには生の旨いものを食いなよ』というその猫の好意らしかったが、食えないのでハトは丁重に葬った」

というような話があって、その猫は確か男のコだった。

猫の場合、「贈り物」行動が本猫の性別には関係なくて「エッチした

い」というような直接的な動機に基づいていない分だけ、チンパンジー以上なのかもしれない。そーいや、霊長類のオスの社会って、人間の男性社会みたいに力の論理と序列で出来てる。人間の男性社会を理解するのに霊長類の研究は役に立つかもしれないけど、人間の男性社会よりマシかもしれない社会をイメージするには、猫の社会 *3 を研究するほうがよいのかもしれない。あたしゃ猫の社会を研究するなんて気はさらさらなくて、自分自身が猫の社会の一員として、いろんな猫と楽しく暮らすことにしか関心ないのだが。

　あーそうだ。私が仲良くなった筑波大構内の猫さんたち、私を覚えてるかなぁ（涙目）……。生後 20 日くらいのおチビさんがたくさんいそうな時期だが、猫のお母様たち、私に触らせてくれるかなぁ……。まぁ、触らせてもらえなくても、目の前をおチビさんがちょろちょろしてると、あたしゃ簡単に幸せになれるんだが。おチビさんの相手させてくれるっていうんだったら、あたし、猫相手の「育児相談室」でも「保育園」でも開設しちゃうわよ。こんなことのためにわざわざ学則を確認する気はしないが、猫相手の営利活動は禁止されていないんじゃないかな。現金で報酬を持ってきてくれるわけじゃなし。ただ、猫のくれそうな報酬って、好意謝するに余りあって困っちゃうんだけど（笑）

*1：「悪意」だったらその限りにあらずだけど、それは犯罪として取り締まりの対象になる。

*2：大島さんのお宅は井の頭公園の隣。

*3：猫にも社会がある。猫をよく知ってる人には周知のことだけど。

2007-09-13

■ [daily] 生存報告　12:22

６時台に目が覚めたものの、体に力が入らない。起き上がってコーヒーなど摂取したけど、まだベッドの上です。

■ [daily] 生存報告　12:25

あ、何日も前の生存報告がそのままだった。外に出て活動してます。胃が痛くて泣きそう。

■ [joke]「VIP」　23:49

車椅子の背もたれに、「VIP」と書いて、それが何の略かを小さい字で書こうと思ってる。

何の略ってことにすると面白いかな？

. . . . . .

ハイディ『Very Interesting Person』
poo（仮）『Very Impotent Person』
neko-yashiki『「インポ」は却下。逆セクハラになっちゃうじゃーん。

反対側の面は、これで決まりかな。
http://livedoorshop.depart.livedoor.com/item3751043.html』

2007-09-14

■ [daily] 生存報告　08:27

起きました。相変わらず胃が痛いです。

2007-09-15

■ [daily] 生存報告　08:15

起きていますが、死ぬほどだるい…。

■ [music] この歌なんの歌気になる歌

谷山浩子さんは間違いないんですが、どのアルバムに入ってる、何という曲だか思い出せない。とりあえず歌詞の出だし（ここまでしか覚えてない）

それはとても遠い記憶 百年　二百年前の そのころ私住んでいた 名前も忘れた街で

■ [design] 某工房へお邪魔

この煮詰まったネガティブスパイラル状況を打開するためなら何でもやる！

というわけで、特殊造形の工房で仕事してる友人のところにお邪魔してきて、ビールと夕食をごちそうになり、女二人で「バラバラ殺人現場から見つかった人間の腸」「天ぷらにされた人間の手首」「切り取られて寿司に載せられた人間の指」といったもののリアリティを追求しました。

友人は若干 21 歳の一見超かわいい女の子なんだけど、その道では既に知る人ぞ知る……な存在 *1 で、その工房の採用面接をするようなポジションにいる。私はジャマにならないように、ちょこっと手伝わせてもらっただけ。型から抜いたブツに紙ヤスリかけるとか。一般ピープルに毛が生えたレベルのオバハンに出来ることは、そんなことでしかありませんしね。まー私、一応はそっち系の勉強もしたから、ホントの一般ピープルに比べたら工具や薬剤の「これは何」がちょっとは分かって、石膏その他の取り扱い経験がゼロではなくて……程度のアドバンテージ

はある。型だの作りかけのモノだのが並んでいる風景だの匂いだのに馴染んでもいる。だけどそこにある大半のモノは、やっぱり分からないからうかつに手が出せない。

ま、私の右手は「保持しておく」程度しかできないのでヤスリを右手の指の付け根で握っておいて、左手でブツを動かしてヤスリかけたりとかしたんだけど、私、淡々とそーゆー作業をするのって結構好き。プラの造形工程は、時間的には大半が「磨き」になっちゃうことを実体験で知っているので違和感もなし。私が問題なく作業できるように、彼女はいろいろと気を使ってくれたしね。大量の粉が出るから、彼女は私の目の前にでかいゴミ箱を持ってきてくれて、私はその端っこを使ってヤスリとブツを保持できた。で、私はヤスリをかけながら

「これが出来るなら、私、今でもハンダづけが出来るんじゃないかな？」

となーんとなく思った。まぁ、誰かの見守りがないと危なっかしいし、これまでの自分のやり方で出来ないのは間違いないんだけど。

彼女も「怪護妖品」について、アイディアのいろいろを出してくれました。彼女＋彼女の工房の技術力をもってすれば、ホントになんでも作れる……って感じなんです。

「作れるからといって作ってよいかどうか」

には、多分にモラルの問題がからむのですが。たとえば、デザインがいかにも福祉機器臭くて評判悪い「多点支持杖」の先端が

「バラバラ殺人現場から発見された、切断された足首（もちろん模型）」

であったら、それってモラルの問題として「ちょっとどうなんでしょうか？」という気がする。良識ある健常者大多数が嫌悪感を示すとしたら、それはむしろ意図した効果であり、願ったり叶ったりですわ。しかし、

「ホントに下肢をなくした人がそんなもんを見たら、良い気持ちがしない可能性もあるな、もしそれが私だったら大笑いするのかもしれないけど、なってみないと自分だって分からんわ」

と思うし、その「良い気持ちがしない」当事者が、同じような当事者の「1/1000」といった確率でしか存在しない少数派であるとしても *2、踏みつけたいとも踏みつけてよいとも思わない。

ま、「怪護妖品」であるからには、子どもが泣きだし、良識ある大人の背筋を寒くするような路線を大いに追求してみたいところではありますし、自主規制なんて全然面白くないんですが……時間はあるから、いろいろ考えてみよう。彼女だってグロ系しか作れないわけじゃないんだし。

■ [eng][art] 便器ができた、じゃ、次は？

http://www.zyvexlabs.com/EIPBNuG/2005MicroGraph.html

洋式便器サイコー！　それ以外のも楽しい。

まぢめなナノテクが追求されるのは、もちろん「役に立つ」といったメリットが背景であってのこと。でも世界に一箇所くらい、お下劣で役に立たなくてバカバカしくて面白い微細加工を追及するとこがあってもよい気がしてきた……。

ま、便器があったら、次にはそこに「NKO」が必要な気がするんだが、世界共通の「NKO」の表現ってあるのかなぁ？　「巻きグソ」って、日本のコミックでしか見たことない気が。

■ [dance] 検索「フィギュア　アラベスク　スパイラル」

今は教え方が変わっているのかもしれないけど、フィギュアスケートのスパイラルとバレエのアラベスクは似て非なるもので、使う筋肉がぜんぜん違う。スパイラルでは背筋で背中と脚を引きつけるけど、アラベスクで脚を上げるに背筋を使ったらインチキっす。「アラベスクの背中」の形ってのはあるんですが、それは脚を上げる動作とは別物と考えておいたほうがいい。脚を上げるのにいちいち背筋や腹筋を使ってたら（まったく関係しないわけじゃないんだが）、バレエの上半身の基本的な構えがメチャクチャになってしまうし、呼吸の流れも止まってしまう（まともな先生は「呼吸を止めないで動作する」を最初から指導します）。

やってみりゃわかることなんだけど。

*1：確か中学校から不登校で高校は行ってなくて、映画の専門学校に行って小説かシナリオの勉強をしたらしいんだけど、彼女が既に達成した仕事の前にハンパな学校歴は吹っ飛んでしまう。だいたいガッコ行かねば就けないような職業ではなく、どこかのガッコに行けば就けるような仕事ではなし。

*2：実際にはそっちが多数派でしょうけれど。

. . . . . .

佐藤工務店『[再会]/[空飛ぶ日曜日] 収録曲 1985 年』
neko-yashiki『ありがとうございます。そんなに昔だったんだ……（遠い目）。』

2007-09-16

■ [daily] 生存報告　14:35

生きてます。薄皮をはぐように少しずつ元気が出てきた感じ。

■ [misc] オリジナルな犯罪って

あるようでないんですよねぇ。

人間がやることや考えることは、「人間がやる」に制約されちゃうから、オリジナリティをもたせるのは非常に大変なんですわ。

奈良の高校生が、医者になれという父親を殺そうとして家に放火して、お母さんと弟妹を死なせた事件に関する本が問題になってるけど。

http://www.j-cast.com/2007/07/13009355.html

私、なーんか、そんな本読まなくてもよい気がするんですわ。私の知ってることばかりが書いてありそうな気がして。

親の虐待 *1 の結果としての家出だの自殺未遂だの自傷だの……といった話は私の周辺で珍しくないし、男の子の場合は暴力が直接、親に向かうことも多い。

この奈良の少年は、家に火をつける前に、まず、お父さんをボコボコにすべきでした。それをやらなかったあたりが、十代後半男子としては情けない。「おそらくこのお父さんに理屈は通用しないだろう」とは私も思うのだけど、子どもを肉体的な力と社会的圧力で思い通りにしようとするようなお父さんは、暴力にはわりと簡単に屈するんじゃないか？金属バットでも竹刀でもなんでもいいから、お父さんをボコる構えを見せるだけで充分だったんじゃないかと思う。お父さんをボコボコにしたあとでも状況が変わらないようだったら、犯行後に逃げるのに使った自転車で、さくっと家出すべきだった。働ける年齢だったんだから。14 歳とかで家出してきたコが、私の若い友人には結構いて、彼ら彼女らは「年齢詐称しないと働けない」あたりで結構（というか非常に）苦労するんだが、その問題は最初からなかったわけだ。

適切で妥当な家庭内暴力（お母さんや小さい弟妹に手を出したらバカ）も登校拒否（これは「不登校」と呼ぶべきではない気が）も家出も試みないで、いきなり家に火をつけたわけで、それは、あまりにもしょーもなさすぎる。まぁ、進学校に通う少年の親殺しなんて、昔からよくあるパターンで、面白くもなんともない。

次、無職の 31 歳男が、小言を言う父親がウザいからといって殺そうとした事件。

http://news.livedoor.com/article/detail/3308999/

息子も相当しょーもないが、お父さんは「手に負えない」ということを認めるべきだったと思う。「父親として」といった意識で「教育しなおす」「根性をたたき直す」とか考えて同居したんじゃないかと思うけど、そんなことが可能なら、息子はたぶん「31 歳無職」といった状況にはなかった。

息子が一番しょーもないのは、このあたりだわさ。

「日ごろから、仕事に就かないのかと小言を言われていた。前日も口論しており、自己主張しようと思った」

こーんなありふれた「親殺し」なんて「自己主張」のうちに入りませんわ。ただのおバカな犯罪。

「寝てるところにいきなり天ぷら油をぶっかける」

あたりに、

「力で優位に立てば（親に）言うこと聞かせられる」

という、しごくありふれたおバカな背景が見て取れるんだけど、このお父さんに小言を慎ませるために、そこまでのことをやる必要はなかったと思う。口論の真っ最中に手足を振り回すとか、相手に当たらないようにモノ投げるとか、鍋を振り上げて「殴るぞ」という構えをするとか……で充分だったと思う。お父さんに聞く耳があるなら、それでビビって、本人は自己主張が出来るようになる、ということだ。

お父さんに聞く耳がなかったとしても、「家庭内暴力未遂」は結構有

効。その結果として起こることは、お父さんが「自分の手に負えない」をさっさと認めて息子を放り出す、ということだ。放り出された息子は、とりあえずは福祉のお世話になるしかないんだけど、いーじゃん、到達できる場所が「精神科デイケアセンター」でも「精神障害者向け作業所」でも。そう割り切ってしまったら、スーパーやコンビニで働けるようになったら儲けもので、三ヶ月続いたら赤飯でお祝い。続かなかったら福祉のお世話になればよい。なんにしても、「常識」「世間」といったものを背景に「働け」を言って、いきなり殺されるよりはマシな将来が待っている。で、その程度の余裕が日本にないってことはないだろう。

■ [misc]「敗北を実感に。」ポスター

「ありもの」のフォントとフリーの描画ツールで、リハビリを兼ねて、さくっと作ってみました。

こんなもんに自分の著作権を主張する気はしないので、お好きにい

じっていいっすよ。てゆーか、著作権その他の知的所有権で保護されて商売してる私は、ちょっとこれ以上はやれませんねぇ。落ち込む「晋ちゃん」の写真を合成するなり、フォントをネタ元にもっと似せるなり……とか追求してみたいんだけど、私がそれやったらシャレになりませんので。

■ [misc] 検索「首吊りの縄の作り方」

わざわざ作らなくても、荷造り用のロープで充分っすよ。シーツなりコードなりベルトなり、首吊りに使えるものは、探すまでもなく身の回りにいろいろと落ちてますわ。

ただ、注意することは、ロープを吊るす場所が体重に耐えるかどうか……っすね。

私の周辺の体験談には

「鴨居で首吊ろうとしたら鴨居が落ちて修理が大変だった」

「ドアノブで首吊ろうとしたらドアノブが外れて頭を打ってタンコブができた」

の類が結構ありまして。まぁそんなことで「死にたい」が緩和されて、なんとなく生きのびてしまっているうちに、特に死にたくなくなる……というパターンが多いのですわ。

私もいろいろやらかしましたわよ。

「発作的に死にたくなって（意志と言うより衝動なので、正確には「死にたい」ではないんだけど）、手元にある向精神剤や頭痛薬を安い焼酎で一気飲みして、手首を切ろうとして包丁を持ってトイレに入って内側から鍵をかけたところで眠くなって寝ちゃって、2日後、トイレの床で目が覚めて、ヘンな格好で床に寝てたもんだから身体中が痛い」

とか。そこらへんにある酒と薬で自殺衝動を何とかしようとするあたりが間抜けだったんですがね……ヘンな話ですが、自殺衝動があんまりにも激しくて確実を期す時間がないもんだから、トホホな結果になって、自分ながら笑えるもんだから、それで生き延びてきて……というのが私

の実態に近いっす。最後にこの手のことをやらかした時、もう 30 歳は過ぎてた気がする。

■ [eng]「究極の三元系」

センシングの本を読んでたら「遠赤外線検出には CdTeHg」という話が出てきました。まぁ「ひかりもの」ギョーカイって「危ない元素だからなるべく使わない」といったことを昔からあまり考えてないもんだから、「CdS」あたりは大昔から使われてて今も存在するんですが、CdTeHgって作りにくいから、一時期どこも手を引いてた気がする。

ああそうだ。手を引いてた理由は、

「気相成長させようとすると、同じ温度で Hg だけ蒸気圧がめっちゃ高いからうまくゆかない」

だった気が。液相成長だって融点がこんなに違うときびちいと思うけど、まぁそこは、どうしても作ろうと思う人たちがいたら、どうにでもなっちゃって、モノが出来ちゃうだろうなぁ。で、結局作って使っちゃってんのね……（笑）

「危ないちゃん」に対する感覚が麻痺しちゃってる「ひかりもの」ギョーカイでも、CdTeHg は「究極の三元系」と言われて引かれてましたわ……。これ以上「危ないちゃん」ばかりの組み合わせの合金って、簡単に手に入れられる材料では、ちょっと考えられない気が。

■ [daily]「年のせい」というより

わーっ、長野さん、交通事故っすか。どうぞお大事に。

http://nagano.dee.cc/blog/?y=2007&m=09&d=17&all=0

交通事故に遭わなくても、「自分の代わりがいない」は、なるべく作らない方がいい状況ですよね。

もともとの母集団が少ない弱者ギョーカイでは、

「この分野にはこの人しかいない」

という状況が出来てしまいやすいんだけど、それって逆に危ないっす

よね。その人がいなくなったら、その分野には誰もいなくなってしまう、ということだから。

「貧困」「非正規雇用」といった問題に関していうと、そもそも母集団が大きいし、これからさらに増えるかもしれない。「フリーター」「ニート」といったくくりが適切かどうか分からないけど、まぁそういうくくりで、大きくまとまれないことはない。

だけど障害はねぇ……。現在の日本での「ほぼ400万人」が大きく増えるとしたら、戦争だの大災害だの……といった望ましくないことがらの結果でしょうから、「多数派になればいい」とは言えない。少数のままでいることが望ましい上に、その中に個別の事情の違いがあるので、「この分野には、この人しかいない」になりやすい。

だけどそれって、ぜんぜん良いことでない気がするんです。動機が完全にボランタリーであったとしても。具体的な打開策は思い浮かばないんですが、とりあえず「少数者の問題を少数者自身が抱え込む」を問題にする必要は感じます。

*1：親に虐待のつもりは全くないことが多いし、特にエキセントリックな親がそういうことをするわけではなく、フツーの親が立場的に結果として虐待をやらかしてしまうことが多い。

長野英子『全国「精神病」者集団の運動のほうは幸い運営委員が分担してくれていますので、私ひとりなどという心配はありません。たとえば今度の京都の病院地域精神医学会に向けてもパンフ販売党引き受けてくれる支援者がいます。
ニュースも編集を若い人が引き受けてくれているし、ということで、三輪さんのご心配はとりあえずなしと思います。』
neko-yashiki『そうですか。少しは安心しました。
でも付き添いなど、長野さんを頼っている方がたくさんいますから、やっぱり見ていて「大変そうだなぁ」と思います。』

2007-09-17

■ [daily] 生存報告　14:51

ぐてっとしてますが、昨日よりちょっとは元気。

2007-09-18

■ [daily] 生存報告　11:24

ま、昨日よりは元気かな。

2007-09-19

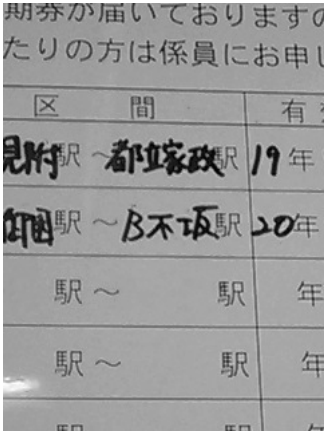
■ [daily] 起きてます　13:36

飯も食ったし水分も補給したし、っと。

午前中に起きられないあたりが、私はろくでなしだわ。まぁ、西荻窪不良中年は「ろくでなし」でいいんだし、活動時間が日没後なライターなんて、いくらでもいるんですが。

■ [joke]「B不坂」？

ちょっと前に地下鉄の駅で見ました。



どうやら「乃木坂」のことであるらしい……と判明するまでに、何十秒か考えこんでえしまいました。ああ、私って「あんぽんたん」だわ。

■ [daily] またやられた＞車椅子

書こうかどうか迷ったんだけど、やっぱり書いておこう。

昨日は東京の自宅にいたんだけど、家を出てしばらく経ったところでパンクに気づきました。コイルバネの端っこが、車椅子のタイヤに刺されていました。

時間の決まっている用事があるのでそのまま向かい、用先近くの自転車屋さんに修理していただき、次の用事へ……と向かったのですが、片側がパンクしている状態で走ると、バッテリが早く消耗しちゃうんですよね。そんなわけで、あっちこっちでバッテリを充電させてもらいながら、次の用事へ向かったのでした。紙に出力しなくちゃならないドキュメントがあったので、出力屋さんに寄って、出力を待ちながら充電してもらったりもしたので、結果オーライなんですが。

■ [joke][movie] 映画「脳がない」

ウチに「脳みそ帽子」があるんですが、

http://www.3bs.jp/goods/anacomic/w40046.htm

これを使ってちょっと考えてみました。

筑波大構内、某研究室において夜が明ける。

頭に「脳」をかぶったみわが、ノートパソコンに向かっている。目の周りは寝不足で真っ黒になっている。

そこに院生 A が来て、

「三輪さん、ばっちりですか？」

「ん、ばっちりよん」

みわ、とっ散らかっている机の上のものをテキトーにバックパックに積み込む。その中には USB メモリはあるが、ノートパソコンはない。

みわ、バックパックを車椅子に積み込み、

「んじゃ、行ってくるねぃ！　あー、頭がかゆい、最後に頭を洗ったのは三日前だっけ……」

と、「脳」を机の上に置いて頭をぼりぼり掻き、机の上に「脳」を残したまま出発してしまう。

昼食のパンと缶コーヒーを持って入って来た院生 B、机の上の「脳」に気づく。

院生 B「これって……三輪さんの大脳辺縁系？」

院生 A「あー、そうだ！　これがないと発表も議論も出来ないじゃん？　忘れてっちゃって、どうするんだろ……」

院生 B「とりあえず持ってってみる？」

院生 A「うんうん、うまい酒が飲めるんだよねぇ」

院生 B「うまいメシも食えるんだよねぇ」

院生 A「会場はどこだっけ？　……福岡市？」

院生 B「サイコーにうまいメシが食えるじゃーん！」

院生 A「で、帰りの交通費は二人でだいたい半額なんだよなぁ」

院生 B「三人でだいたい二人分かぁ……それって結構安くね？」

院生 A「行きは割引がないんだよなぁ、あ、スカイマークがあるか」

運賃の計算、飛行機の予約などが行われる。

その頃、賢い電動車椅子「電脳ねこ車零号」は、へらへらと妙に上機嫌なみわを乗せて、バスに乗り、ついで TX に乗り換えるあたりから、駅員さんとの会話は「電脳ねこ車零号」が行うのでまったく問題ない。このあたり、BGM は「傘がない」。「傘がない」という歌詞が出てくるところで、「脳がない」とインポーズ。

「電脳ねこ車零号」は、秋葉原で下車して怪しい裏通りに行き、LED 入りの光る猫耳を買う。

店員が猫耳をかぶせると、みわ、感謝の意を「みゃあ！」と述べる。猫語・猫のしぐさのまま JR に乗り、モノレールに乗り、飛行機に乗って *1。博多へ。博多ではホテルにチェックイン。みわが猫語しかしゃべれなくても、「電脳ねこ車零号」が人語をしゃべるので問題はない。

翌朝、みわを乗せた「電脳ねこ車零号」は、発表会場へと向かう。みわの頭には、相変わらず光る猫耳がついている。受付で

みわ「みゃ、みゃ」

受付「あのぉ、猫の参加は認められていないんですが」

みわ「みゃあ？」
受付「だから、人間になって入会していただかないと」
みわ「みゃみゃみゃ！」
受付「そんな、抗議されても……」
みわ、会員証を出す。
受付「えー？　猫にはそもそも入会資格がないんですけど……」
事務局員、近づいてくる。
事務局員「あれ？　どこかで見た猫だと思ったら……三輪さんじゃないですか？」
みわ「みゃ！」
受付「えーっ？」
事務局員「（受付に）この人、ネコ科ヒト目なんだよ。ネコだけどヒト目だから特別扱いになってんの」
受付「そんなのありっすか？（絶句）」
事務局員、みわの頭をよく観察する。
事務局員「あー、これ配線がおかしいんだ。電池は猫耳じゃなくて、頭に接続しないとダメじゃないですか」
事務局員、三輪の頭の後ろにある「プラス」「マイナス」の電極に、猫耳の電池を接続する。みわ、いきなり人間っぽい振る舞いになる。
みわ「あ、ありがとうございます！　……やっぱり、人語をしゃべれるって便利だなぁ……で、場所はどこでしたっけ？」
事務局員「こっちなんですけど、段差あるんですよね……」
みわ「たぶん大丈夫ですよ」
テキトーに特撮で、階段も段差もなんのその、発表箇所に向かう。
自分の発表の前の順番の人が発表した直後、会場のパソコンがフリーズする。「マイクロソフト社屋を踏んづける Tux」「Intel inside のロゴと『インテルは、いってる』という文字」といったものがインポーズされ

る。座長とアルバイトの学生、慌てるがどうにもならない。

みわ「あ、大丈夫です」

みわ、口にUSBメモリをくわえる。目から光線が出て、プレゼン用の画像がスクリーンに照射される。口をふさがれているし、目の方向はスクリーンを向いているので、電脳ねこ車零号が頭の後ろにしずしずとLCDディスプレイを出現させ、そこに「へのへのもへじ」のアニメーションで表情を表示させ、音声読み上げを行うことによってプレゼンを行う。結論と今後の課題を読み上げたところで、きっかり「終了」のベルが鳴る。

座長「（ひとりごと）この人、時間オーバー癖があるから、本人がしゃべらないのが正解かも……（全員に聞こえるように）では、質疑応答に入りたいと思います」

質疑応答が始まるが、「あの式のあったスライドのあのグラフですが」とか聞かれるたびに、スクリーンを見て、目から画像をそっちに照射しなくちゃいけない。答えようとして相手の方を向くと、相手の顔に画像が照射されてしまう。やりにくいったらしょうがない。そのうちに、「電脳ねこ車零号」が

「プログラムされてないので分かりません、私はどこ、ここはだれ？」

とかゴネはじめる。

そこで部屋後部のドアが開かれる。

院生A「みわさーん、脳！　こんな大事なもの、忘れちゃダメじゃないっすか！」

みわ、頭に「脳」をかぶせてもらう。

院生B「あと、パソコンも！」

フリーズした会場のパソコンの代わりに自分のパソコンを接続してもらう。OSは当然UNIX系であること。口からUSBメモリを抜いてパソコンに接続すると、フツーにプレゼンが出来る状態になる。

みわ「あのぉ、私……えーっと……今何やってたんでしたっけ」

座長「発表が終わって質疑応答の時間ですよ」
みわ「質問をもう一度おっしゃっていただけますか？」
ギョーカイで知る人ぞ知る「三輪の議論中の別人格」が出現して、怒鳴りあいのような議論になる。
座長「（独り言）あの車椅子、三輪さんよりも人間としてまともな気がする……」
白熱して時間オーバーする議論にモザイクがかかり、博多の屋台で機嫌よく飲んでいる院生二人＋みわ　の様子を映して、エンドマーク。

■ [psy] リタリン騒ぎ

何で今ごろ、リタリンが騒ぎになるんだろう？　あたしゃ、それが一番疑問だわさ。問題は 5 年前には既に存在したし、3 年前には、それを追いかけている新聞記者が何人かいましたけど。

「東京クリニック」もそうだけど、「リタリンを出してくれる医療機関情報」って、患者（というかリタリン中毒者とかリタリン売人とか）の中では、結構「ここはちょろい」とか知られていたりした。

まぁそういうところには、元気になりたい人や治療を受けたい人じゃなくて、リタリンなりなんなり危ない薬が欲しい人が行くんですわ。私はそーゆーとこに行ったことない。

http://www.chunichi.co.jp/s/article/2007091801000725.html

リタリン中毒→自殺　という例もある。記者さんの個人名が出てないけど、たぶん私の知ってる方が入ってるはず。彼女はそーとー以前から、この問題を取材してたから。

http://www.mainichi-msn.co.jp/today/news/20070918k0000m040113000c.html

問題になってる「無診察処方」はですねぇ……これは私にも経験がある。「薬くれ」というだけの人がホイホイと薬をゲットする手段なので問題になっているんですが、

「症状に大きな変化がなくて、今日は主治医がいない（あるいは順番待ちが長い）ので、とりあえず前回と同じ薬だけ出してほしい」

というニーズに応えていただく手段でもあるんですわ。主治医以外の医師が、形式的に診察をする場合もあるんですが、まぁホントに形式的。若くて未熟でヘンにやる気のある医師の場合は、むやみやたらと処方をいじりたがったりすることもするのですが、「No!」をいわないと生活できません。

あと、乱用なり転売なりのために薬を大量にゲットしたい人が

「次の診察予定より前に、『薬をなくした』とかウソをついて薬を出してもらう」

「初診だとウソをついて、複数の精神科クリニックで薬を出してもらう」

という話も問題になっていますね。無診察処方にしても薬を余分にゲットする方法にしても、これから取り締まりが厳しくなるんだろうなぁ……と思う。私は乱用も転売もしないけど、ヘンに取り締まられたら困る。

睡眠剤は最大二週間しか出ないんだけど、出張先その他に薬を忘れていく……というのは、誰がやってもおかしくないポカで、当然私もやらかします。日本国内では、処方薬のリストを持っておいて、その地の精神科クリニックに事情を話して処方をお願いする……が可能なことが多いので助かるんですが、

「リタリンが問題になってるご時世だから」

で、それが出来なくなると、あたしゃ非常に困る。

「薬を忘れない」

が必要なのは良く分かっていますけど、でも忘れる時には忘れちゃうんですわ。

さらに「海外出張〇ヶ月」といった場合には、その期間の薬を何らかの手段で出してもらわないといけませんが、「その地に精神科がない」

「必要な薬の入手の手段がない」というようなこともあるんですわ。そんな場合は、医師・患者相談の上で

「必要な量の倍を出してもらって余らせる」

「頓服名目で薬を多く出してもらって余らせる」

といったことで、何とか乗り切ることになります。あたしゃ東京とつくばの両方に、最小一週間分は余らせておかないと不安だわさ。何があって急に福岡に呼び出されるか分からないし。

薬剤乱用や転売を目的として「薬ゲット」する人たちは、「サイコちゃん」とでも呼んでほしい。私、乱用は過去には（フツーの処方の範囲で）何度かやったけど、もう十年以上やってない。転売は一度もやったことない。そういう困った人たちは、私と区別してほしい。

……ああそうだ。保険診療でなくて自費で、欲しい人は向精神薬を買いたいだけ買えるようにすればいい。リタリン一瓶が 20 万円とかになるのかもしれないけど。

自分が飲んでいる薬に関心がなくて、リスクをちゃんと調べることもせず、結果として依存症だの困った副作用だのに悩む人に、あたしゃ全然同情しない。

おかしな処方をする困った精神科医が一部に存在することは事実なんだけど、近寄らなきゃいいじゃん？　離れればいいじゃん？　それだけのことであると思うのだけど。

*1：ここ問題あるよなぁ。自前の車椅子なんて機内に持ち込まれたらなんでもありだから、搭乗手続きのときに手荷物として預けなくちゃいけないんです。そこから機内までは各社専用のものに乗り換えて、機内まで押してもらって、座席について、到着後はまた機内から手荷物受取所まで押してもらって、「マイカー」を回収してもらって、それで乗り換えて……という手続きになるんです。「電脳ねこ車零号」がなくて猫耳をかぶっている私は人型の猫なので、「人に見えるから座席でいいだろ」「いや、猫だからケージに入れて貨物室に入れなくちゃ？」といった話になるはずなんですよ（笑）

2007-09-20

■ [daily] 起きてます　12:26

水分を補給して、ぼちぼち仕事してます。

■ [joke] スマイリー君 25 歳

:-) が 25 歳の誕生日を迎えたそうな。

http://www.cnn.co.jp/science/CNN200709190013.html

アル中元夫が、アスキーアート大好きでねぇ。

=^..^=

とか「きゃわゆい」系作品も結構ある。

しょーもない男ではあったが、私は彼の AA を使わせてもらうときには、敬意を表して (c) 表示をちゃんとつけてた。

ただ、沖電気の勤務時間中に、

{( )} <==8

が

{(==8

と合体して

{(=8

{(==8

{(=8

とかピストン運動して、最後

{( )} '<==8

と果てる、というアニメーション（シェルスクリプトで一行ずつ表示しては消す）を熱心に作るのは、ちょっとどうかと思いましたわよ（笑）

本人は

「膣内射精を AA では作れないから、外出しすることにした」

と、表現上の工夫について、目を輝かせて語っていたのだが……。

■ [joke] 飲酒運転取り締まり対策

飲酒運転の取り締まりが強化された、とか。

http://www.nikkei.co.jp/news/shakai/20070920AT1G2000P20092007.html

私、車の中に酒の一升瓶だの焼酎の紙パックだのをごろごろさせておいてみたい。

取り締まりにあって、警官に「それは何ですか？」と聞かれたら、

「水です」「コーヒーです」「お茶です」

と答えるんです。もちろん、それらの紛らわしい容器の中に酒が入っていたらシャレにならないから、実際に水やコーヒーやお茶を入れておくのです。

……準備が大変だなぁ。で、一番イカンところは、私自身が車の免許を取れないということ。これじゃ実行できない（笑）

■ [misc] 検索「物理学会　服装　発表」

「日本物理学会」の方の話っすか？　噂で

「ネクタイ締めてる人なんかいない」

「スーツ着てる人なんかいない」

と聞いています。女性の装いも個性的で、フェミニン路線・流行の最先端路線　を追及したい人は、会場でそれやってても浮かないらしいっすよ。

ただ、私は直接には知らない。「日本物理学会」と「応用物理学会」は二文字違いですが、全く別の組織でカルチャーもずいぶん違う。日本物理学会の著名な女性がオンナオンナした服装をして TV に出たり新聞に載ったりすると、私は母親に

「学会？　だったらああいう服を着なさい」

と命じられて非常に迷惑するのでありました。それって私の趣味でない上に、応用物理学会のカルチャーに合わない服装でもあるんだから。

■ [writing] 猫でも分かるかもしれない……

連載 3 にゃあ目、です。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso1/03/miconkiso1_03b.html

■ [misc] 検索「電動車椅子　加害事故」

あー、あるだろうなぁ……とは思うけど、圧倒的に被害事故が多いんじゃないかなぁ。事故として扱う必要がないほど些細なものも含めて。

特に、対・自転車が結構危ない。自動車やバイクに乗っている人は、自分が「車両」に乗っているという意識を持っているんだけど、自転車に乗っている人って、自分が「軽車両」に乗っているという意識がないことが多いもん。自転車にぶつかられても大したことないかもしれないけど、自転車を避けようとして二次的に車に轢かれそうになる……といったことが結構あります。

交差点を渡りきろうとしたところで、車椅子がよけるものだと思い込

んで交差点に突っ込んでくる自転車（中高年が結構多い）が来るので、バックして、そこに自動車が迫ってきて……とか。こっちは歩行者扱いで、歩行者並みのスピードしか出ないように作られているものに乗っているから、歩行者並みのスピードでしか前進も後退もできないんですが、自転車の上の人にはしばしば、それが分からないらしい。

2007-09-21

■ [daily] 起きてます　09:22

てゆーか、悪夢の連続で寝てられん……。

■ [daily]「電脳ねこ車零号」候補機評価

私はアイシンの「タオライト 2」に好感なのですが、なんか不具合があって生産中止になって、不具合対応ついでに新機種を来年一月に出すらしい。というわけで、来年まで待つか、現在調達できるもので妥協するか……ということで、現在調達可能なヤマハの「JW アクティブ」を今朝から評価中。

乗り心地や見た目以前に

・市場に出てる数が多いので、故障時の対応は速い

・バッテリの装脱・充電が簡単（挿すだけ）

といった重要ポイントでヤマハが勝ってはいるんですが、メカの完成度は圧倒的にアイシンが高い。

私が要求するのは「車並み」で、それも「タクシー運転手が一日乗り回すタクシー」「営業マンが一日乗り回す営業車」に求められる

「長時間乗っていて運転してて疲れなくて、運転以上のストレスを感じない」

といった、本来ゼイタクでもなんでもないはずのレベル。同じことを車椅子に求めて悪い理由はないと思うんだけど、国内でそれを達成してるのがアイシンだけで、それも来年までモノがない状態……。

電磁スイッチが動く瞬間だのギアが切り替わる瞬間だのを身体で感じながら（アイシン製品ではそんなものは体感できない）、

「まー、これには何とか慣れられるんだろうなぁ」

とは思うんですが……どーしたもんかと考え込んでしまいます。中古の軽自動車より安物原チャリより高価なのに、それらと同程度かそれ以下の完成度のモノに乗るのが自分の今後 5 年間の日常……ということを

考えると、いくら公費でも、ちょっと考えてしまいます。市場にそこまで選択肢がない状況が、そもそもおかしいのですが。

てゆーか、どこでもいいから、私に開発させて……。ふだん、ハードに乗ってるヤツ本人でないと分からない種類のことが、たくさんあるんだから。報酬は完成品一台でいいっす……。

■ [cat] 猫に猫のコスプレさせて

猫にキティちゃんのコスプレさせて何が面白いのか分からないんですが、

http://item.rakuten.co.jp/takuhai/hkcp/

顔に模様のある猫さんがキティちゃんの「かぶりもの」をかぶっていると、なんか「ほっかむり」に見えるんですわ……。キティちゃんというより、野良仕事やってそう。

■ [misc] 透明カエル

透明カエルが出来たそうです。

http://www.47news.jp/CN/200709/CN2007092101000056.html

見たい……。

■ [writing] テロとの戦い、でなくて

エア残量との戦い、でした。

明後日の新聞に掲載されるイラストのため、久々にコピックの簡易エアブラシを使ったんですが、エア缶が一個しかなくて、それも使いかけ。なおかつ、そんなに残量がありそうにない。

そんな状況で、エアブラシを必要とする絵なんか描くな〜！！＞自分

ではあるんですが、今回はどうしてもエアブラシじゃないとダメな部分を作ってしまったので、腹をくくりました。

腹をくくったからといって

「口にマーカーくわえて、鼻から顔料を噴き出す」

が出来るわけではないので、残ってるエア缶でなんとかするっきゃない。マスキングテープを貼りながら

「どうしてもエアブラシでなくてはならない順」

と

「描きやすい順」

を考えあわせて、手順を考えて……でした。「エアブラシで描く」つーのは「段取り八分」ではなくて段取りが95%くらいなんだけど、今回はその「段取り」が、ちょっとしたパズルを解いてるみたいな状況になっちゃいました。頭の体操としてはいいんですけど。

それでも案の定、エアは途中で尽きちゃったんですが、残っていたのは

「手で塗れないわけじゃないけど、どっちかというとエアブラシの方が望ましい」

という箇所ばっかりだったので、あんまり問題はなかったのでした。マスキングテープが最大5層くらいになっちゃったので、剥がすのが結構大変ではありましたが。テープの上に顔料がついちゃってるので、それに要注意なんですよね……。

■ [health] 訪問診療

院長の神経内科のお医者さん（女性）、看護師さん、社会福祉士さんがおいでになりました。この先生も「メチャメチャ出来る人」という雰囲気満タンで、「飛び回っている」という噂どおりのエネルギッシュな方でした。

「優秀な女性のお医者さんは神経内科に集まるのか？」

という気がするくらいです。

とりあえず運動能力テスト、腱反射テスト、血液検査、血圧測定、酸素飽和度測定……など。私、出来る範囲で筋力維持に努めてるから、歩けないわりには下半身に筋肉があるんですよね。だけど脚の腱反射、出ないものは出ない。この先生、「あれぇ？」とガンガン叩くようなことは

なさらないでくださったので、ありがたいです。

ねこ５号『１年待てばいいのでしたら、妥協しない車椅子を買う・・・・というのもあり、でしょうね。』
neko-yashiki『まー、製品として売られているものを購入する限り、どこかで妥協することにはなっちゃうんですよ。アイシンのバッテリのコネクタの扱いづらさは、ときどき涙する（笑）ほどですし。
だから、「私に開発させてよ」というわけ。

一年待つとどうなるかというと、その間も毎月、リース費用がかかり続けるわけです。介護保険だとリースの自己負担額が一割なんですけど、障害者福祉の場合、購入には公費補助があるんですが、リースにはないんですよねぇ……。
そんなわけで、一年、リースを続けると、その金額で簡易電動が一台買えちゃう（笑）
だからとりあえずは、現在市場にあるもので妥協しておいて、リースの「つもり貯金」をしておいて買い換える……というのが一番現実的かもしれないです。
故障はあってほしくないことではありますが、現実には起こるので、圧倒的に数が出ているヤマハ製品は部品の調達がしやすくて、その安心感もありますしねぇ……。』
ねこ５号『あ”。
「費用対効果」で、買っちゃうほうが勝ち」という話なんですね・・・。
失礼いたしました。』
neko-yashiki『いえいえ。
最大の問題は、
「こんなものでいい」
と妥協して（させられて？）しまう側であるかもしれないです。
これに限らず、福祉界隈にはおかしな話がたくさんあって、末端の消費者（？）は立場が弱いので何もいえなかったりするんですが、立場が弱いからこそ言いたいことを言うべきなのかもしれません。』

2007-09-22

■ [daily] おはようございます　17:58

なんだか知らないけど、起きられなくって……。

■ [pol] 不登校の話が聞けない

http://d.hatena.ne.jp/mojimoji/20070921/p1

からたどっていって、貴戸理恵さんの「オールニートニッポン」を聞いてみたんですが、10 分も聞きつづけられなかったです。

私だって、学校にぜんぜん適応できなかったというか、激しく不適応してました。高校までの学校の記憶は、身体の痛みとセットになっていて（女子校にも生徒間の暴力はある）、思い出すだけで非常に苦痛だったりします。ただ、そんなでも「学校に行く」は、もっと苦痛な日常生活からの逃げ道ではありました。教員が教室にいればの話ですが、「授業時間に勉強する」が責められることだけはありませんから、それだけでも学校は救いのある場所でした。「休み時間にクラスのお友達と外で遊ぶ」が強制されるのは、小学 2 〜 3 年で体育にブランクができて運動能力がカンペキに落ちこぼれてた私にとっては苦痛でしょうがなかったんだけど、「仲間に入ろうとしているふり」をしていれば、「ゴムとびが飛べない」「縄跳びが出来ない」といったことが責められることはなかったので、それだって「傾向と対策」のある問題ではありました。

私は「不登校」について考えることができません。学校に行かないとして、では、自分はどこにならいられるのか？　私にとって「家にいる」は全く有効でない選択肢だったので、「登校拒否」「不登校」といったことを「自分にありえたかもしれないこと」として考えてみようとすると、パニック状態になってしまいます。私にとっても学校は良い場所ではなかったけど、「学校に行く」といえば朝から夕方までは家にいなくて済みました。行きがけは「学校に行く」と思うと気が重くて、帰りがけは「家に帰る」と思うと気が重いのではあって、何か楽しいことを考えたりしたりできる時間は通学路でしか持てず、特に帰りは決められたルート

で帰ることがほとんどなくて、毎日少しずつ家出の準備をしていた……に近いんですわ。

5歳や6歳の子どもが「将来の仕事」について大マジに考え、10歳そこらの子どもが「全寮制の国立大学建設計画」の雑誌記事を読んで

「そこに進学すれば家出できるじゃーん！　国立だしぃ！　あと8年ガマンすればいいんだ！」

と希望を見出し、でも8年もガマンしたくなかったから、十代前半で小説やシナリオのコンテストに応募しまくり……といったこと自体が異常事態ではあるんでしょうけど、とりあえず学校は、自分に家庭から救いだしてくれる可能性を示してくれました。「義務教育」の「義務」は親に対する義務ですから、少なくとも義務教育の間は、「学校に行く」が家で咎められる理由はないわけです。

私の場合は「家よりマシな小学校」の延長上に「家出する」があって、家出するにあたっては「どうやったら生きていけるか」が問題になるので、生計を立てる方法について真面目に考えざるを得ず、そのためにも学校（あるいは何かを教わる教室）は重要な場所であり、実際に家出の口実を提供してくれるものであり……だったんです。家を出たからといって何もかもが解決するわけじゃなく、かなり長いことフラッシュバックその他に苦しむことになりましたし、大学が救いの場であるかといえばそうでもなくて、その後の私の就職・進学・就職・起業・また進学……といったことは全部

「今の家出を、よりマシな家出にする」

で全部くくれてしまうようなことであり、あげくの果て、現在の自分は、10歳の自分に「そこに行けば、あと8年で家出！」と希望をもたらしてくれた大学にホントに在学していたりする（笑）　私は43歳になってはじめて、筑波大の学生宿舎の中で、

「自分の家出は一応の完成をみたようだ、これ以上の家出はたぶんいらない」

という感覚を持てて落ち着いていたりします。ヘンな話ですが。

たぶん私は、貴戸さんたちと「不登校」というキーワードを共有することが、全くできないんだろうと思うんです。「不登校」が自分にとっての選択肢でありうるという状態を、私は全く実感できない。

で、自分の近辺の 20 代の不登校経験者に関していうと、不登校体験そのものにはそんなにこだわりがなくて、義務教育年齢を過ぎたら好きなこと・したいことを追求して、20 代前半で認められる存在になって……という感じ。彼ら・彼女らは、好きなこと・したいことを追求するためだったら大学でも専門学校でもなんでも利用するので、「学校（的なもの）」を敵に回しているわけでもなんでもなく、行くことにも行かないことにも過剰なこだわりを持ってない。で、そういう若い人たちを見ていると、「不登校」の一語でくくれるものって、実は存在しないような気がするのです。少なくとも私には、「学校（的なもの）」対「不登校」という図式で考えることができませんねぇ……。

2007-09-23

■ [daily] 起きました　11:49

寝ても寝ても疲れが抜けない……。

■ [eng]「マイコン猫ひみつ作戦」

本日午後、へらへらと実行されたのでした。

「猫の手」さんちの猫さんたちやウチの二猫児や、私が筑波大構内で仲良くしてもらってる猫さんたちをカウントすると、もはや何匹の猫さんが関わっているのか分からない状態……。

■ [food]「マイコン猫ひみつ作戦」打ち上げ

といっても、大したことやってないっす。

ナスとキノコを焼き、インゲンを蒸し、「猫の手」さんにくっついて千葉方面から遠路はるばるやってきたイワシを食し、もちろん酒を飲み……という感じ。全員が独り者で、独り者でいるからといって特に寂しがるわけでもない独り者なのですが、気心知れた仲間で賑やかに食事するのは楽しいっす。

2007-09-24

■ [daily] 起きてます　14:03

少しずつは元気になっているのですが。

■ [cat]「ねこ鍋」

サイコー！

http://jp.youtube.com/watch?v=QVSGRwqgvl0

■ [daily] 熱出てますけど　01:07

原稿書きました。あーしんど。おやすみなさいませ……。

. . . . . .

nekonote『ねこ鍋、ギザかわゆす (^^)』
neko-yashiki『ねー＞ねこ鍋。
そーいや、昔「猫を箱詰めするバイト」なんて話もありましたね。

ウチのコたち、2 〜 3 歳までは、箱を見ると中の覇権を奪い合ってたんですけどね……。』
nekonote『土曜あたりから、ちょっと頭痛を感じていたのですが、風邪ひいたみたいです、今日は一日、仕事のことは忘れ寝ます (^^;;
(携帯の電源もＯＦＦ (^^;;)』
neko-yashiki『携帯の電源 OFF、重要ですよね。
「行方不明になる自由」とか（笑)』

2007-09-25

■ [daily] 起きてます　10:52

でもキツい……。

■ [daily] 食って寝て起きて食って　21:46

昼食食って昼寝して、起きて夕食食って、これから仕事。

■ [edu] 検索「東京理科大　二部　卒業率」

60 〜 70% といったところじゃないかなぁ。私の時は

「1/3 が 4 年で卒業して、1/3 が 5 〜 8 年で卒業して、1/3 が途中でいなくなる」

と言われてましたが、たぶんそんなに大きく変わらないと思う。

■ [edu] 検索「筑波大の学食」

量が男子学生基準でちと多いんですが、まずくはないっすよ。

毎日「昼飯をここで食え」と言われても、私は苦痛を感じませんね。てゆーか食ってるし。

あと、朝メシのバイキングがあるらしい。私はまだお世話になったことないんですが。

2007-09-26

■ [daily] おはようございます　13:50

ウツっぽくて眠くてしょうがないです……。

■ [joke] 演歌「低スペックな女」

上田修子さんのところから。

http://www.youtube.com/watch?v=yIoEKz7RKxU

落ちるの固まるのって、OS が悪いのかも。

■ [health] ゆきゆきてポッカイロ見つからず

ここ数日、37.0 ℃程度の発熱が収まらなくて、全身がだるい。

酒がおいしくない、てゆーか飲めない。酒代が浮くから良いんだけど。

肩や首がバリバリに張って痛い。もっとヤバいことに、呼吸器からまた異音がする。

……なんか身体が冷えちゃってるんですよね。尾てい骨のあたりにポッカイロを貼り付けるだけで相当改善するはずなんですが、まだどこのスーパーにも、ポッカイロは売ってない。

なんか効きそうなものないかな？　と思ってたら、葛根湯のバーゲンをやってました。これが効くといいんですが。

■ [cat]「高齢猫」向けキャットフード

ウチの二猫児は 10 歳と 9 歳なので、若くはないです。

キャットフードを買いに行くと、「7 歳以上」「8 歳以上」で「シニア用」というくくりになってます。メーカによってはさらに「11 歳以上」というくくりが存在したりとか。

今日は「高齢猫」向けキャットフードを買ってきました。対象年齢が書いてなかったので説明を読んでみたら、

「高いところに飛び上がれなくなった猫さん」

が対象ということでした。うーん。ウチの二匹、3 歳くらいまではホントにアクティブで跳びまわっていて、それに比べると運動しなくなってはいます。しかし高いところに……思いっきり飛び上がってますわ。こんな元気な連中に「高齢猫用」「シニア用」キャットフードが本当に必要なんだろうか？

……とか思いながら、結局はそーゆーのを買ってきました。いくら元気に見えても、尿路結石とか年齢とともに起こりやすくなる病気はあって、「高齢猫用」「シニア用」キャットフードは、それに対する対策でもありますのでね。

■ [edu] 放送大学の学生証

「更新しなさい」と通知が来ました。

「学位ゲーット！」

までは、単位を取るほどの勉強をすることはないと思いますが、学習センターを利用するのに学生証が必要で、とりあえず余分なコストなしで学生証を維持できるのよね。なら、更新しよっかな？

さぁてと。添付する写真、どーしよっかな？　2 年前は

「右手にハッパ *1、左手に酒瓶 *2」

と弾けてみましたが、今回はどうしよう。

「前向き、上半身脱帽、本人が確認できること」

以外の条件は書かれていませんねぇ……。

「酒瓶やハッパを写しこむな」

とか書いてないところを見るに、私の前回の写真は全く問題にならなかったらしい。ん、いろいろやれるなぁ。だって

「光は下から当ててはいけない」

とは書いてないしぃ。「脱帽」とは書いてあるけど、「猫耳禁止」とは書いてないしぃ。向こう 2 年間のネタになる悪ふざけを、ゆっくり考えよっと……。

■ [daily] 言ってくれました！＞隊長さん

「戦う男たち」の隊長さん、コメント欄に好き勝手書くバカ読者にキレたらしい。って、後で気がついたら去年の話でしたが……。

http://blog.goo.ne.jp/clean110/e/974ec53669b23cd48b6415dd7eac73a1

> 仮に、
> 「何様のつもりだ？」
> と言われれば
> 「俺様のつもりだ！」
> としか応えられない。当然だ。
> 他人の家に上がるなら、少なくとも靴を脱いで上がるくらいの常識と礼儀は持ち合わせて来て欲しい。
> 申し訳ないが、うちは土足厳禁なもんでね！
>
> 自分で靴が脱げない甘ったれのお子様は、私の所ではなく靴を脱がなくても上がれる所に行けばいい。
> もしくは、いつまでもママのオッパイにしがみついて、おとなしくして自宅にいればいい。

同感。てゆーか、Web で完結してるなら、まだマシっすよ……。

■ [edu]「偏差値 50 の大学」

「マガジン九条」より。Firefox ではレイアウトがグチャグチャで、IE で読めました。

http://www.magazine9.jp/taidan/001/index.php

偏差値 50 の大学ねぇ……うーん。

それ以前に、私の周辺には大学にこだわってる人がいない。

私自身にとって、高校以後の学び歴は

「トラックの運転手になりたいので、ゆくゆくは大型免許を取る必要が

あるけど、まずは原チャリの免許を取って、次は普通免許……」

　といったことに近かったんだが、私の友人たちも概ねそんな感じなので、そこに「入試難易度による序列」といったものを持ち込む人がいると、その人が浮くことになる。

　今の「@ IT」の連載は 3 人の友人に手伝ってもらっているんですが、この 4 人には私も含めて、一般的な意味の「大卒」が一人もいない。うち 3 人が大学は夜間部で、うち 1 人が音大（正確にはちょっと違うんだが）卒で、うち 1 人が大学に行ってなくて、うち 2 人が 3 つ目や 4 つ目の大学に在学中で……で、合計すると 4 人より多くなってしまうんだけど、この 4 人の学び歴はややこしいので、そーゆーことになってしまう。

　車の運転をする人は、車の運転だけをしているわけじゃない。

「車の所有」「車の運転そのものに関わる楽しみ」「免許を持っている以上の責任」

　といったものが発生するわけだ。私自身の学び歴にもそういう付帯要因はあったんだけど、だけど

「大きなトラックに電飾つけて高速を走りたいから免許を取る」

　と大した違いはないんですわ。だいたい、私の近辺にはワーゲンやベンツを愛好する人が結構多いんだけど、その理由は 100% が「車は丈夫なのがいい」で、ブランド志向ではなかったりする。条件のよい中古を上手に安く買っていて、国産車に比べて高い買い物をしているわけではない。数で言えば国産車に乗ってる人の方が多いけど、聞いてみれば納得する選択の理由が、全員にある。

　私が現在、院生やっているのだって、自分自身の必要によって……でしかないので、「高学歴」と言われると、すごくヘンな感じがする。

「偏差値 50 だから勝ち組になれない」

　という話は、私には理解できない。だいたい、そこで言われている「勝つ」って何なのよ？

■ [edu] 検索「慶應幼稚舎　受験持ち物」

よりによって、私にまったくそぐわない検索がかかったもんだわ（笑）

企画モノで、5歳のお子さんを連れた私が母親として「お受験」に紛れ込む……というのは、ちょっと面白いかもしれないが。

*1：もちろんニセモノなんですが、放送大学の封筒で作り、さらに「ハッパ」であることが分かるように麻薬マークを貼り付けておきました。

*2：故・佐々木守一杜氏さんの最後の作品になった四季桜「花宝」の空き瓶。同じ時に購入させていただいた「聖」と「花宝」、まだウチの冷蔵庫に残ってます。

2007-09-27

■ [daily] 起きてます　13:53

です……。生きてますのでご心配なく。

■ [daily] 寝ちゃえ　20:02

昨日（というか今朝）4 ページ書いたらバテてしまいました。

今日踏ん張って、原稿が進む見込みはなし。寝ちゃいます。

2007-09-28

■ [daily] 起きました　09:44

ん、だいぶ元気になった気が。

■ [food] 電脳猫一家の昼食

カツオのたたき、切り落とし 2 パック。私が 1 パック、二猫児が 1 パック。私のが \120 で二猫児のが \160 であるあたりに

「ここんちは、人が猫に仕えてる」

が現われているらしい。

■ [pol]「やっかいな者」

wikipedia の「サラリーマン（オレたちひょうきん族）」

> ビートたけしによると、「出世する事と家を買う事を諦めたサラリーマン程、やっかいな者はいない。怖い物知らずだから、無茶できる。」

うーん。

「出世」「家を買う」を諦めたサラリーマンは、確かにやっかいなんです。「結婚」を諦めてるとカンペキ。

ただ、私が直接知る範囲では、「やっかいだ」と思わされるのは上司同僚ではなくて……女性社員なんです。それも人数が少ない女性専門職。年代と性別と職種から人員削減の対象になっていたりすると、何やっても後腐れがないと思われるらしい。もしかしたら 80 年代は、「怖いもの知らず」の相手が、本当に「怖いもの」（上司だったり組織だったり）だったのかもしれないけど、私はそういう人を見たことがない。より弱い者に当たる例なら、腐るほど見ましたけど。

■ [misc]「光できらめく」って……

小舘先生のところの出身者は、確かに光学で活躍してるし雰囲気も明るいんですが、どうもそのですね……「光できらめく」と言われると、

「超高輝度 LED がぎらぎらまぶしいヘアバンド」

といったものを想像してしまうんですぅ……。あたしゃヘアバンドじゃなくて猫耳を希望、ですが。

「オモチャのピストルに（自粛）を仕込んで光らせて、差別くらいしかすることがない男の（自粛）を（自粛）して『死んでもらいます』と（自粛）する」

も悪くないですねぇ。それも若くて美人でメガネと白衣がサマになる女性がやったら絵になるんですがねぇ。（自粛）だらけになっちゃうのは、あたしがそこを埋めたらシャレにならんからよ、マジ……。

■ [eng] 猫でも分かるかもしれないマイコン制御・連載第４回

公開でございます。ここまで進むと猫には分からないんですが。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso1/04/miconkiso1_04a.html

■ [daily] 似てる……。

河瀬直美さんのサイトの存在に気づいて見てみたら、こんなことが書いてありました。

> しかし、ふとこれは何歳まで続けられるんだろうと、素朴な疑問がわたしの脳裏をかすめた。
>
> よーがんばって３０歳かな・・・
>
> それを思うと、あとの人生は何をするんだ？ととてつもなく不安になった。
>
> 現役ではなくなる・・・わたしにとっては非常につらいことだ。
>
> バスケットボールに関わっていても指導者にはなりたくない。

生涯現場に立っていられる仕事に就こう！
そして、それが「ものづくり」だということに、はたと気付く。
８０歳になっても９０歳になっても、ものをつくりつづけよう！
かくして、わたしは映画の道を突き進むことになるのです。

http://www.kawasenaomi.com/kumie/k_qa.html

私は「将来自分は何になりたいか」について考え始めた時期に、既に

「定年がない仕事」

ってのがありました。

といっても、40 年近く前の田舎の小学一年女子の目の前にあった職業モデルって、

「学校（幼稚園）の先生」「看護師さん」「保育士さん」「ピアノの先生」「お習字の先生」

で、まぁだいたい全部。「農業」「漁業（魚を売る仕事も含めて）」は、自分ちがそういう家＆男の子　でないと無理が大きいので最初からパス。

「農協に勤める」「信金に勤める」「どこかの会社に勤める」

もあるにはあったんだけど、それらって

「朝、その建物の中に入って、夕方にそこから帰ってくる」

以上に具体的なイメージがなかったので何となく怖かったし、「結婚でやめる」「定年でやめる」は何となくイヤだった。「結婚でやめる」の後は「専業主婦になる」だけど……物心ついた時に既に、どういうわけか「それだけは絶対になりたくない」だった。

で、本を読んだり TV 番組を見たりしているうちに、「女性の作家」「女性のシナリオライター」の存在に気づいて、気がついたら、なんとなくそっち方面を目指していた……という感じなんです。憧れた職業は他にもいろいろあるんだけど、ほとんどが「女はなれない」でコケる……でしたしね。

もう一度引用します。

現役ではなくなる・・・わたしにとっては非常につらいことだ。

私もそう思った。だから仕事を手放さなかったし、手放す気もない。

気がついたらモノカキ業といい計算機シミュレーションといい、

「死ぬまで続けられる」

を最初から意識して選んだ、ということにしてもおかしくない成り行きになってしまっている。

「みわババア、仕事をしながら死にました」

が、私にとってはたぶん最高の死に方だわさ。

■ [daily] 寝ようっと　23:09

もう一発、元気つけるために、今日はじたばたしないで寝る、っと。

おやすみなさいませ。

■ [pol]「オヤヂ業界」の自産自消

書いてすっきりしよっと。以下、18 禁。

ちょっと理由があって、過激な部類に入るであろうエロ雑誌を一冊、Amazon から購入（「理由」のページは一冊のうち 2 ページで、知り合い&知り合いの知り合いが記事執筆に関係しているので読みたいと思った。それは、誌面で浮かないようにカモフラージュしてはいるんだけど、極めて真面目な記事だった）。あー、Amazon で雑誌を買うときに年齢チェックされたのって、初めてよん（笑）

その 2 ページ以外は要らんのだけど、せっかく買ったので、一応全部をぱらぱら鑑賞して……爆笑しました。そんな、オヤヂ *1 に一方的に都合の良い女性なんて、実在しませんってば。ウソ 100% とまでは言わないけど、99.8% くらいは「捏造」ですな……。捏造でないのは写真ページに出ている女性の身体そのものくらいで、表情もシチュエーションも何もかもが「捏造」ですわ……。

ついでに言うと、この種の本や雑誌やビデオで「女性自身による告白」

といったものを作っているのは、実はしばしば男性でして、

「男性の、男性による、オヤヂのための読み物」

という図式が存在したりする。それとセットになりうる女性誌の場合、読者は女性なのだけど、その読者層の女性はその種の男性誌の読者とマッチングする構造になっている。まぁ、女性が「オヤヂが読みたい話」を研究して、自分の身体でもって「オヤヂが体験したいこと」を提供してやることができれば、消費者としてのオヤヂは釣れる。その世界を作って商品（商品モデル）を提供してるのは、実は男性なんですけれど、それに気づかないあたりが「オヤヂのオヤヂたるゆえん」ではないかと思われる。

分かりやすいところで説明すると、比較的高い年齢の男性サラリーマンが主に読む雑誌に、

「最近の女子大生 *2って、こんなにエッチ！！」

というような特集が時々組まれていて *3、そこには

「女子大生（主婦、OL）が読む雑誌からの、読者体験談の引用」

といったものが掲載されているんだけど、実はそういった「読者体験談」はかなりの比率で捏造で、しばしば男性によって書かれているんですよねぇ……。

滑稽なことではあるんだけど、その「オヤヂ業界」と呼ぶべき世界で閉じている人たちがそこから出てこないんだったら、なーんも実害はない。「お仕事」と割り切った男性が作ったオヤヂ市場で、「お仕事」としてオヤヂ向け商品が生産されて、ホンモノのオヤヂがカネ払って買って、そこでは「お仕事」と割り切った女性がオヤヂからカネを取るわけだ。社会の必要悪かもしれないけど、それはそれで循環している一つの市場ではある。

そーゆー目で、その過激なエロ雑誌を見ると、なかなか面白い。そこではオヤヂの幻想が「これでもか、これでもか」と煽られているのだけれど、そんな幻想ゴチゴチのオヤヂの相手をする生身の女性ってのは「プロ」に決まってますわな *4。というか、そんなに幻想ゴチゴチだった

ら生身の女性と（どういう形にしても）付き合えるわけがないので、そんなオヤヂは「風俗」「出会い系」「エロ動画サイト」といったところにカネ落として幻想を充たしてもらうしかない。てゆーか、この雑誌そのものが、その種の業界の広告を出稿させるための媒体であるのですが、実に見事な台割になっている。

「記事で幻想を煽っておいて広告、記事で幻想を煽っておいて広告……」

という感じなんだけど、そのリズム感に唸ってしまいます。

「あー、台割にこの感覚があったら、過去に休刊したコンピュータ専門誌のいくつかは、何年か延命できたかも」

と思うくらい見事なもんです。

さぁて、見るべきほどのものは見つ。必要な 2 ページだけをコ〇ーしたら、この雑誌、もーいらんわ……。だいたい、ウチに来る「非オヤヂ」な男性の友人諸氏・編集者諸氏に見られたら、シャレにならない「セクハラ」だわさ……。ヘルパーさんをこんなもんで驚かせてはいけませんし、ましてや、つくば方面になんて絶対に持っていけないわ（笑）

しかし……ウチは清掃事務所の方が玄関前まで収集に来てくださるんで、どこの家から出たゴミなのか丸分かりなので、ゴミに出せないわ……どうやって／どこに捨てりゃいいんだよ。

あ”ー、困ったものを買ってしまった……。

*1：以下、生身の女性に勝手な幻想を押し付ける男性を、実年齢に関係なく「オヤヂ」と呼ぶ。

*2：主婦でも OL でも、なんかそういう分かりやすい括り

*3：私が物心ついた時には既に存在したんだけど、未だに存在するところを見ると、需要が常に存在するってこったね……。

*4：ちなみに「SPA!」にはかなり長い間、キャバクラ通いの話が連載されているんだけど、そこって「空気を読む」とか「会話を成立させる」とか、男性側にも結構な努力が必要な世界であるらしい。特集ではしば

しば「モテる努力をしろ」と男性をアジテートしていたりする。だから、私も読める雑誌なんだわさ。まー、そもそもの読者層として女性を想定しているわけではないから、号によっては私はうんざりしちゃうんだが、そーゆー時はカネ払わないで立ち読みしちゃる（笑)。

. . . . . .

kimuchimilk『んー。でも￥80/ １猫児だから、まだ対等くらいかも ^^』
neko-yashiki『でも、体重を考えると、やっぱり猫の方が上ですよ（笑）
そこは
「カーチャンはコーヒーや酒を飲む」
といったことで、さんざん差別化しているんですけど。』

2007-09-29

■ [daily] 起きました　13:08

すっごくだるいです。

■ [daily] 昼寝　16:07

しよっと……。

2007-09-30

■ [daily] 起きました　11:58

なんかこの数日、寝てばっかり……。

■ [daily] 寒いよーん

あんまり冷えるんで、ポリシーに反してエアコンを暖房運転してみる。

部屋の隅っこの床面に座っている私のところはあんまり暖かくならない。

猫の摩耶、エアコンの風があたるところに行って暖まって、ホカホカになっては私のところに来て、

「あそこは暖かいよ」

と誘ってくれるんですが……あのぉ、カーチャンは身体が大きすぎるし、アンタみたいな健常猫じゃないから、そんなとこに上れないんだってば（笑）　なんにしても頭が暖まってぼやっとして、原稿書けないわ、こりゃ。

「頭寒足熱」にするため、電気毛布を一枚買おうと家電量販店に行くも、取り扱いは来週からなんだってさ。しょうがない。ポッカイロを既に扱っているコンビニに行って、二袋買ってきて身体中にぺたぺた貼り付ける。余っている掛け布団を引きずり出してきて、下半身をすっぽりくるむ。

……なーんかこの状況、記憶にあるなぁ。ああそうそう。冬、実家の自室にはコタツしかなくて、手がかじかんでしょうがなかったので、指先の出る手袋をはめて、手袋の中に小さいポッカイロを入れて勉強していたのだったわ……。冷えるったって、一応まだ九月の関東では、そこまでのことにはならないんだけど。

■ [misc] 検索「サイゼリヤ　潰れろ」

私は潰れて欲しいとは思わないけど、自分がアクセス可能な場所に存

在してほしいっす。エレベータつけてよ……。

■ [daily] 沈没　21:47

まだ回復が足りないみたいっす。潔く布団に沈没します。

おやすみなさいませ。

2007-10-01

■ [daily] 起きました　05:54

寒いですねぇ……。

2007-10-02

■ [daily] 生存報告　10:59

ただいま休養中。

安心できる場所で、良く寝て、ご飯を食べさせてもらって、風呂に入れてもらえば、それだけで回復に向かうようです。

2007-10-03

■ [daily] 生存報告　09:43

起きてます。相変わらずだるいけど。

■ [psy]「適応」の問題

日本の学校や会社の年度の「四月はじまり」は、結構うまくできている……という話を、中井久夫せんせがどこかに書いていらした気が。

中井せんせの場合、対象は「社会復帰しようとする（精神科の）患者さん」なんだけど、まぁ誰にでも当てはまることではないかと思う。

中井せんせの場合は、

「ダメだったら、またやりなおせばいいのだから、足慣らしのつもりで」

と、本人をお気楽に「洗脳」しておいて、四月にどこかの会社に入れたり職場復帰させたりする……じゃなかったかと思う。

最初からお気楽に構えていれば、一ヶ月くらいはなんとかなるもんで、うまいこと、その時期にゴールデンウィークがあって、まとめて休める。

次の節目は三ヶ月後くらいに来るんだけど、だいたいそのあたりの時期にお盆休暇があって、まとめて休める。

そこを乗り切ってしまったら、秋には連休が結構ある。そこで休み休みしながら冬に突入したら、年末年始休暇があって、まとめて休める。

そんなこんなで一年間を乗り切ってしまえば、後は結構、なんとかなるものであったりする。一年いた人は「そこの人」とみなされる可能性が高いから、そこで自分の持ち味を発揮することが可能になる。メーカならだいたいどこにでもある「改善提案」を、一ヶ月に 100 個出すとか。個人のノルマがだいたい 5 つくらいだから、桁の違う数を出したら、周囲の見る目が変わってきて尊敬される。

正社員に限られる話ではあるんだけど（アルバイトや派遣の場合、「長く居つく」が最初から想定されてない）、非常に理にかなったことではあ

る。学生やるのはそんなに大変ではないから、就職・転職の場合に、そういう暦は特に有効に利用されるべきなんだろうな、と思う。四月入社でない場合は、四月入社の場合のゴールデンウィーク・お盆・秋の連休シーズン・正月休み……に相当するものを意図的に自分で仕組まないと辛いことになるんだが、そこを何とか一年乗り切ってしまえば、その業界が分かるようになる。

「一年間の仕事量の 90% が、毎年一月〜三月に集中する」

というような業界もあって、そういう業界では「半年後の繁忙期」に備えて、夏から秋に新人を採って教育していたりもする。このあたりは業種にもよるし、その企業の「お客さん」層にもよるので、

「ある程度の期間、居てみないと分からない」

としか言いようがない。

一年いれば「業界暦」のようなものがだいたい分かり、三年いれば、勉強しなくても業界の構造が分かる。「石の上にも三年」というのは、まんざらウソではない。

さらに、何業にも必要な下積みの時期は、一年なり三年なりで期間的には完全に卒業できるはずで、そうなると見える景色も違ってくる。
まぁ「自動的に下積みでなくなる」ということなんだけど、下積みでなくなったら、立場ゆえに「辞めたい」と思うことはなくなる。

で、下積みから出て行ける人がいないと、新しく下積みになれる人がいないから、アルバイトや派遣や名目だけの正社員を使い捨てにしていたり、入社年次序列をゴチゴチに守ってムダに年長者を保護していると、長期的にはそのギョーカイが損をする。

このあたりの話は、いろんな人が書籍（それも手に取りやすい新書や文庫）で分かりやすく解説している。無理なく読めるものを読んでみれば、自分が置かれている状況を、マクロ経済とか政策とか……といったものと結びつけて見ることができる。「ギョーカイそのものの見切りどき」で飛び出すのは賢い選択なんだけど、「自分の半径 5m 以内の人間関係問題」でしかないんだったら、ワガママとしか見られなくて損をする。

まぁ、どう選択するとしても、

「労働市場が自分をどういうふうに見るか」

は、頭の片隅には置いておかないと、ちょっとまずいんじゃないだろうか？　*1

まー、そんなことを頭において、おごちゃんの仕事観を読んでみると、得るものが多いだろうと思う。

おごちゃんと私が知り合った時、たぶん両方ともまだ20代だったはずで、互いに互いの仕事や職場の愚痴を聞いていたりもする。私はどうしても、彼がさらっと書いている話の背景を思い浮かべながら読むことになるわけで、簡単に言い表せない感慨があったりする。

おごちゃんは「ガマンが足りないのが悪い」とか言いたいわけではない。「フリーターになることが悪い」とか言いたいわけでもない。それは確信を持って言える。

http://www.nurs.or.jp/~ogochan/essay/archives/775

「無駄な経歴はない」は、より正確には、彼自身が「結果として無駄な経歴にしなかった」じゃないか？

http://www.nurs.or.jp/~ogochan/essay/archives/776

文章をいちいち読みたくなかったら、「摩擦がない」「重力がない」「圧力がない」という状況を考えてみたらいい。摩擦も重力も圧力も、人間関係場面ではネガティブなものの表現に使われることが多いけど、それらがないところに生命体は存在できない。具体的に言えば

「真の真空に近いところ」なのだけど、宇宙のほとんどがそういう場所なんでねぇ……。

■ [daily]「まわり」の仕事

近日中にインスピレーションの神様が下りてきそうな予感はあるんだが、体調がどうもイマイチ。自分で負荷を制限することにして、今日は

「執筆まわり」「研究まわり」のいろんなものを整備する作業に専念する。

胃袋が締め上げられているような体感をいくらか緩和しないと、ちょっちヤバい感じ。

*1：たとえば「女性が四年制の大学に行くことは就職に不利」だった時期がホントにあった。その時期、短大卒あるいは高校卒なら就職先は選び放題で、「腰掛就職」＝「有利な結婚をするための手段としての就職」＝「安定した企業に勤めている夫をつかまえれば、あとは専業主婦でいつづけることができる」といったしょーもない背景があったわけなのだけど、その「しょーもなさ」は短期間にどうにかなるものではないので、適応するにしても戦うにしても、その背景は理解しておかないと話は始まらない。腰掛でもなんでも、職歴は始めてしまえば始まるものなので、「均等法」以前に、短大や高校を卒業して「とりあえずどこかの会社に食いこむ」からキャリアを築いた女性って、実は結構多かったりする。

2007-10-04

■ [daily] 生存報告　12:51

生きてます。だいぶ回復に向かっている感じ。

■ [misc]「死ね死ね団のうた」から

某所での議論から引っ張ってきました。

「死ね死ね団」ってのは「レインボーマン」という大昔の特撮ものに出てきた悪の組織で、当時の小学生は大喜びで

「しね！　しね！　しんじまえ〜！」

と歌っていたんですが、今この映像を見ると

http://www.youtube.com/watch?v=C1Seg7E433I

めっちゃ巧く作られてるんですわ……。

当時（昭和四十年代半ばごろ）の TV 業界って、良い子ちゃんの集まりなんかじゃなくて、特に子ども向け特撮番組やお笑い番組は尖鋭で過激な表現の実験場みたいな状況がありました（同時に、放送業界の「第三の権力」化が進んだ時期でもあるので、話はややこしいんですが）。

この時期って、

「企業に就職したくない大学生」

「学生運動をやりすぎて就職できない大学生」

といった人が、子ども向け番組から TV 業界に入ってきてたりして、10 年とか 15 年とか後には大人向けのドラマの世界で活躍して大家になっていたり……という状況がありました。世代でいうと、現在、団塊世代よりちょっと上＆ 70 歳以下　といったところ。もう 10 歳上の土本典昭さんくらいの世代だと、行き先は TV じゃなくて映画だったりしたのだけど。

このあたりの話、「55 年体制」の成り立ちとそれ以後の政治的状況と学生運動をセットにして、メディア論としてきっちり議論する人が誰かいないか……と思うんですが、私にそんな余力はないなぁ。その時期にリ

アルタイムで子どもだった人間として、見たり体験したりしたことがらはあって、当時どのようなものがあったかについて記憶があるので、調べ物をゼロから始めなくてよいのではあるのですが。

たとえば九大が「良い学校」と言われている一方で、九大の前を通ると厳戒な警備が行われていて、地方紙のニュースには

「九大のせんせが学生に鉄パイプでボコボコにされて重傷」

というような話が結構出ていて、年齢一桁の私には、

「地元の伝統ある国立大学」

と呼ばれるものが、お化け屋敷より理解しにくいものであったりしました。ちなみに、その時期に鉄パイプ振り回してた（あるいはノンポリとして武闘を眺めていた）のが団塊世代に当たるわけでして、それから20年くらい後に企業に就職した私は、自分の管理職世代として「もと武闘派」を見ることになるのですが、まぁそのあたりの話を、戦中の「転向」と比較する議論も必要でしょうね。

はっきりしてるのは、自分にそんな余力はない……です。

＜後記＞

ああそうだ。

「死ね死ね団のうた」の映像って、当時の学生運動に関するニュース映像と非常に似てますね。当時の子どもたちが「死ね死ね団」を受け入れた下地には、似たようなものをニュースでさんざん見てる……といったことがあったかもしれず。ついでに言うと、この映像に出てくる人物に適当にフキダシつけてセリフを入れたら、一連のオウム騒動の話に簡単に化けるかもしれない。

2007-10-05

■ [daily] 生存報告　10:30

まだしんどいけど、回復基調、です。

■ [daily] 腹が痛い

電車の中で急に下腹が痛くなって、降りた駅で多目的トイレに直行。

中で喫煙してるらしい人がいて、なかなかドアが開かなかったんだけど、やっとこ空いて、うんうん唸りながら便器に腰掛けたら……なーんも出ない。

さらに何分かうんうん唸ったら、ちびっと出ましたけど、これって何なんでしょうねぇ……。もう帰宅しましたが、相変わらず痛くてすっきりしないっす。

■ [pol] 検索「生活保護　見分け方」

生活保護を受けてるかどうかって、本人が言わなきゃバレないはずなんだけど、実際にはしばしばバレるんですよねぇ……。

あーもう、イヤになる。私の友人の中には精神障害者がもともと結構多かったし、その何割かは生活保護を受けていたりもして、

「言わなきゃバレないはずの生活保護がご近所にバレて、何もしてないのにバッシングされて、ビョーキがこじれて治るものも治らなくなる」

のバリエーションがいろいろありまして、私は

「生活保護バッシング・バッシング」

を結構やりましたわ……。

私が思うところあって新規にかかわらなくなってから、かなりの時間が経って、自立したり亡くなったり（自殺とは限らない）……で、私の周囲にはほとんど生活保護受給者がいなくなりましたが、現在ただいま関わっていないからといって、平気でいられるわけではない。見分けて叩く相手が

「一見フツーの市民だが、生活保護受給者を叩きたくてしょうがない人」

だとゆーなら、私もちっとはモチベーションを感じるんだけど、そんな人は世の中にいくらでもいるから、ゴキブリ退治と同じくらい意味がない。

個々の生活保護受給者が、自分の身を守る強さと賢さを持ってバッシングを避けたり、叩き返したり……といったことが可能になることが、遠回りだけど一番効くことじゃないかと思う。叩きやすく見えるから叩かれるのであって、叩かれはじめた以上はぶちのめされるまで叩かれるのであって、仕返しを恐れなくていいから叩きつづけられる。そこには

「弱者だから叩いていい」

という、暗黙の社会の了解があるだけ。

叩きにくくて、簡単にぶちのめされなくて、やるなら仕返しを恐れなくてはいけない……という状況になれば、生活保護でもなんでも、弱い者は、自動的に叩かれなくなる。

私だって弱さだらけで、自分の身を守るのが精一杯なのだ。日々、生活して仕事しているだけで、健常者だったころには想像つかなかったような些細な悪意や自称「善意」や無関心や無理解や……といったものに刺され続けて、心身ともに消耗しているのだ。私に、他人様を守るほどのエネルギーは残っていない。

充分というにはあまりにも足りないとはいえ、一応は公共が

「健康で文化的な最低限の生活」

を保障しているのだから、それを守って「よりマシ」を求めることが、当事者の社会的責務というものではないかと思う。この場合の「よりマシ」は、まず当事者のためであるのだが、「よりマシな分配」は社会全体のためでもある。

さらに、日本の産業は、各種消費プロパーを無視できる立場にない。「まだ生産していない」「もう生産していない」を含めて、今のところは生産しないゆえに超シビアで口うるさい消費者である（なおかつ労働市

場に参入しない）人たちが、どれだけ日本の市場を成熟させたか。

その「生産しない」「労働しない」の寄与分って、実は数字で出せることじゃないか？　時間にしてもカネにしても、余剰は市場に回る（＝市場を回す）ことが正しいのではないか？

「回り方の正しさが多いか少ないか」

という問題がそこにはあるんだが、正しさが少ないところから多いところに回せばいい。正しさは、たとえば

「古本の中身を見ずに値段をつけている新古書店から、100 円で古本を買って、相場で売る」

が、結構よい商売になりうる……という形で、「カネ」で評価される。相場が 150 円だったとしても、転売するだけで 1.5 倍。おいしいじゃーん？

その延長には、

「予算のない公立図書館が、公立図書館として恥ずかしくない品揃えをする」

といったことを、社会的弱者が有償で請け負う……というのもアリじゃないの？　で、そういう、何だか楽しそうなことで「自立」が促進されるのであったら、それってまさに公共の福祉に寄与することじゃないの？

社会の公正さを「カネ」で評価することそのものの問題ってのはあるんだけど、資本主義社会では、金額が多いのが正しいことになっている。とりあえず、そこで出せそうな結果は出してみればいいんじゃないか？

古本の転売って、私自身が趣味と実益を兼ねてやってみたいことではあるんだが、身体の事情が許さないんでねぇ（笑）　自分が出来なくて悔しいから、知恵だけ大放出してご自由にお使いいただくことにするんだけど……似たようなアイディアって、どこにでも落ちていそうな気がする。一言で言えば

「誤った理由や背景によって価値判断が行われているのだったら、価値判断が誤っている間は、正しくないところから正しいところにモノを移動させて、分配をより正しくすることによって、利益が生まれる」

だけ。

そのような金儲けはモラルと両立しうるので、やってる本人が気持ちよい。まずはそれが大変よろしいではないか。「自分は収奪をしている」「自分は、自分と身内だけで安全になろうとしている」とか思いながら仕事をするのは……あたしゃヤだね。ヤなことは続かないので続けられない。

それでも、この収益モデルを追求すると、このモデルそのものが成立しない世界が来る。モデルというものは適用範囲とセットなので、成立しない場面があるのは当然のこった。ただ、このモデルが成立しなくなるのは「正しいところ」「正しくないところ」の差がない場合で、その時には分配が正しくなっているわけだから *1、何の問題もない。

これって、計量経済学でもって数字を出せることではないかと思うのだが、私に経済学のセンスはないので、それも「誰かやって……」だ。

実は、応用物理・物理工学といったところの出身者は、かなり計量経済学分野に流れているんだけど、私自身は全くなじめないのでパス。「カネ」「資本」と言われると、関わっている人の顔が見えにくくなって、個性豊かな猫さんたちが一くくりに「ネコ」と呼ばれるのと同じくらい違和感がある。その違和感を抱えている人間って、おそらく決定的に政治・経済に向かなくて、向かないなりに政治・経済の中で生きてゆかなくちゃいけないんだろうな（笑）

*1：もう一つの解として「分配がまったく行われなくなっている」がありうるはずなんだが、そーゆー「終わってる社会」は、目指してもぜんぜん面白くないので除外。

---

taviani『はじめまして。時々拝見しているものです。みわさんが時々使われる「消費プロパー」という単語の意味がわからず、全体の文脈がつかめなく

なることがあります。
経済用語なのかと思ってググってみたのですが、「プロパー」は見つかっても「消費プロパー」は見当たりませんでした。英語としては「正しい」とか「適切な」という意味しか思い出せないのですが、どういう意味で使われているのか教えていただけないでしょうか？
よろしくお願いいたします。』
neko-yashiki『「それ専門の人」のことを「プロパー」と呼ぶことがあるんですよ。だから「消費だけする人」のことです。』

2007-10-06

■ [daily] 生存報告　14:25

生きております。腹痛は収まりました。

2007-10-07

■ [daily] 生存報告　13:00

相変わらずバテてますが生きてます。

■ [pol] メディアと広告

新聞に対するおごちゃんの意見から。

http://www.nurs.or.jp/~ogochan/essay/archives/790

うん、話はそんなに単純ではないです。

日経 BP の技術誌の場合、広告を出しているスポンサーを記事でボコボコに叩いていることが時々あるんだけど、その遠慮のなさと叩き方のフェアさ加減によって「この雑誌はこういう雑誌」と認められて、もう長い時間が経っているので、叩かれる方も

「叩かれるなら広告引っ込める」

とか言わない。

広報誌にも似たところがありますねぇ。提灯記事しか書けないかといえば、必ずしもそんなことはない。クオリティ維持のためにも「非・提灯記事」が歓迎されたりすることがある。

たとえば東京電力の広報誌である「ILLUME」とか。科学畑では商業媒体が「ニュートン」「子供の科学」「日経サイエンス」「岩波『科学』」の 4 つしかない（しかも商売になっていると思われるのは「ニュートン」だけ）ので、広報誌を無視してたらライターの仕事の場はゼロに近くなる。「ILLUME」には、丁寧に読むと

「これって原発批判じゃねーの？」

と思えなくもない記事は昔からあったのだけど、そういうことがとやかく言われた……という話は聞いたことがない。直近なら、わりと平気に、原発批判そのものが載るかも知れず……という感じなんですわ。

民放の場合、収入のほとんど 100% が広告収入なんだけど、大企業批判がやりにくかった時期に「苦海浄土・わが水俣病」をスポンサーつき

で、勤務先の放送局の番組として作った木村栄文さんのような人がいることを思い返せば

「広告で縛られてるからなーんもできん」

は、言い訳に過ぎないことが分かる。

2007-10-08

■ [daily] 生存報告　11:37

起きてます。くたばってます。

■ [edu] 自分の子だったら冗談じゃない

理数系お子さま英才教育、の話。

http://www.yomiuri.co.jp/kyoiku/news/20071007ur01.htm

私に人間の子どもがいて、そういった才能を持っていることが判明したとしたら、私はそのような早期教育のコースに乗せたくない。子どもの年齢だったら、子どもをやることとか人間をやることとか社会をやることとか、もっと大切なことが他にたくさんある。特定分野の研究に没頭するなどということは、大人に近くなってから始めたってぜんぜん遅くない。まー、子どもが自発的に本を調べたり人脈をたどって大学に習いにいったり……といったことまでを止める気はしないし、そういったことに入ってくる雑音は、親として身体を張って遮断してやりたいものだが。

だいたい、「バランス悪いエリート」ってのは長続きしにくい。人生全体を見たときに、何か才能があるからといって、やみくもに伸ばされることが本人のためであるのかどうか。得られそうなものに対して、失うものがあんまりにも多すぎる。

……あー、自分の子どもが全員猫でよかったわぁ……。

■ [movie]「童貞。をプロデュース」

ネタバレと逆セクハラ自粛（笑）のため詳細は述べませんが、ちょー過激で、めっちゃ笑えました。

http://www.spopro.net/virgin_wildsides/

館内は女性のくすくす笑いだの爆笑だのが止まりませんでした。その

回を見てた15人ほどのお客さんの7割くらいが女性でしたし、この映画を推す男性たちとだったら、性別に関係なく盛り上がれるだろうなぁ。

某有名映画監督が、登場人物によって「ロリコンオヤジ」と言われるのには、椅子からずり落ちそうなくらい笑いました。人物の肌がすごくきれいに撮れているあたりに、「松江さんって、さすがAV」とも思いました。

ただ、私は途中まで、なんかちょっと苦い気分があって、手放しでは笑えなかった。とゆーのは、自分が20歳過ぎたくらいの時期の同年齢くらいの男子学生って

「恋愛しなきゃ」「エッチしなきゃ」

と、なんかもう強迫的に思い込んでいて、相手になりうる女性がどう思うか・どう感じているかなんて、知ったことじゃない……という感じだったから。

そんなものは恋愛どころか交友関係にすらならないんだけど、男たちは、

「女の感じ方なんて、暴力や社会的圧力で押さえ込んでしまえばいい」

と思っている節があって、「女性とつきあう」だって、対男性で見せびらかすための何かモノみたいだった。

あたしゃ「ヤだなぁ……」と思いながら、処世術としてステディを作ってたのだが、まぁそれって、理工系女子学生の処世術として、そんなに珍しいというほどのものではなかった。

だってそうしなかったら、いつまで経っても周囲の男子学生にちょっかいかけられ続けて、下手するとストーカー化して手に負えない……といったことになるわけだわさ。ステディ一人と付き合う方が、まだマシってもんだ。

この映画でプロデュースされる童貞男性二人は、周囲の男性たちからもイケなさを指摘されるのだけど、私は

「イケない男だと男に思われるのがイヤで、恋愛してるふりをする……

というのが、20年前の私の周囲の男子学生たちだったのかな？」

　といったことを感じて、腑に落ちると同時に、

「あれはやっぱり、ヤなもんだった」

　と溜息が出そうになった。アクセサリーとして、彼女をお持ち歩きして見せびらかしたいんだったら、せめて二次元で閉じててくれればいい。二次元彼女じゃ周囲の男性に見せびらかすにも使えないから、生身の彼女が必要なんだろうけど、生身の女である自分にとって、それって（以下、誹謗中傷罵詈雑言の類が10000文字ほど続きそうなので自粛）。

　それでも、この映画そのものは、笑いどころ満載に作られているので、後半は私もげらげら笑って楽しめました。

　この映画っておそらく、男性にとって踏み絵的なところがあるんじゃないかと思う。楽しく見られるかどうかに

「自分は他者と関われる人間であるかどうか？」

　が現れるんじゃないかな。どのように現れるかは、ネタバレ防止のため述べないけど、渋谷では19日まで上映するらしいから、お近くで関心のある方は、ぜひ一見を。

2007-10-09

■ [daily] 生存報告　15:43

どうも

「徹底的になんかやってくたばって徹底的に寝て回復する」

がよろしいようです。

■ [pol] 戸梶圭太「自殺自由法」

雨宮処凛さんの記事で初めて知りました。

http://www.magazine9.jp/karin/071003/071003.php

鶴見渉「完全自殺マニュアル」は、実は自殺の方法のいろいろを即物的に解説することによって「死ぬ自由」を保障し、多くの読者に対しては、逆説的に

「自殺ならいつでもできるんだから、別に、今死ななくてもいいじゃん」

と自殺抑止装置として機能しているんだけど、公共が自殺権を保障して手段も提供したらどうなるか……という小説です。

> 小説の中、この法律により人々は「死ぬ自由」を手に入れ、そして死なずにわざわざ生きるためには「生きる意味」や理由を問わなければならなくなる。

まだ読んでないけど、「意味」「理由」は、本人が決めて選び取れば充分なはずだ。他者にとってはそうではないのだけど。

> そして各自治体によって「生きる価値なし」と判断された貧乏人や高齢者、元犯罪者などのもとには連日市の広報カーが乗り付け、執拗に執拗にアナウンスを繰り返す。「明日は自逝センターの執行日です。執行は九時半、十一時半、十四時、十六時、十九時、の五回です」「完全無痛方式を採用し、待ち時間も少なく、快適にご利用いただけます」

> 「家族専用の個室も用意いたします。お気軽に窓口でお申し出ください」。

24/365 で障害者やってると（「やってる」でなくて「下りられない」だが)、これに近いことをされていると感じる場面は、現在でも結構多い。自殺支援法、もとい、自立支援法の言ってることって、要するに

「生きるに余分のコストを要し、社会に負担を強いる者なんか、さっさと、しねしねしねしねしんじまえ〜 (c) 死ね死ね団のうた」

でしょ？

> 「早く死ね」と迫るのは自治体だけではない。家族に「役立たず」と思われている若者のもとには親族が押し寄せ、「あなたのことをみんな真剣に考えているのよ」と言いながら自殺を勧める。慈愛に満ちた目で。

肉体的な「死ね」ではなくて、自分でないものであることを要請されるという意味での「死ね」だったら、実は

「似たような話はさんざん体験してるし、自分以外の人からも 1000 回くらい聞いたよねぇ」

という感じなのだが、まぁ一読してみよう。

■ [spam] 免許証作成屋

「ブラックリストに載っていてもクレジットカードが作れます」

といった spam は、5 年くらい前には英語圏から来てましたけど、日本国内の運転免許証ってのは、私は初めて見ました。

免許証以外にもいろいろ作ってくれるそうです *1。

精神科デイケアセンター（なおかつ、社会復帰可能そうな人が来るようなところ）は、主に生活保護受給者を相手に

「住民票売らない？」「戸籍売らない？」

といった話が持ちかけられる場であったりして（今だったら、「セカンドライフ」の類が、そのような場であってもおかしくない)、どうせロク

なことに使われないに決まっているんですが、目先のカネに釣られて引っかかる人が後を絶たない。

買われた住民票や戸籍謄本の類は、どういうふうに使われるかというと、↓みたいに使われるわけですわ。知ってはいたけど、spam の形ではっきり見たのは初めてだわさ。

「生活保護費を減らせ」「現物支給にしろ」

とか言う人たちは、自分が同じ立場に置かれた時に、↓みたいな誘いに絶対乗らないと確信できるんでしょうかね？　弱い者から奪えば、その人たちはさらに食い物にされる可能性が増えるのですが、それを知っても、なおかつ同じことを言えるんでしょうかね？

小一時間問い詰めてみたい。

Return-Path: <sousin0710@yahoo.co.jp>

Received: M(m-pp) id EAA28055;

Tue, 9 Oct 2007 04:52:16 +0900 (JST)

Received:

by mdi.iij4u.or.jp (4u-mdi12) id l98JqFw6002419;

Tue, 9 Oct 2007 04:52:15 +0900

Authentication-Results: mx.iij4u.or.jp smtp.mail=sousin0710@yahoo.co.jp; spf=softfail

Received: from mxfwd02.ms.so-net.ne.jp (mxfwd02.ms.so-net.ne.jp [202.238.83.222])

by mi.iij4u.or.jp (mi11)

with ESMTP id l98JqD93012178 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Tue, 9 Oct 2007 04:52:14 +0900

Received: from ms27 (ms27.ms.so-net.ne.jp [172.23.1.27])

by mxfwd02.ms.so-net.ne.jp

with ESMTP id l98JqDK5009400 for <miwachan@pp.iij4u.or.jp>;

Tue, 9 Oct 2007 04:52:13 +0900

Received: from supple-pc (eM60-254-205-55.pool.emnet.ne.jp [60.254.205.55])

by mx32.ms.so-net.ne.jp

with SMTP id l98JqCRo027253 for nayu_t@wc4.so-net.ne.jp;

Tue, 9 Oct 2007 04:52:12 +0900 (JST)

Date: Tue, 9 Oct 2007 04:52:12 +0900 (JST)

Message-Id: <200710081952.l98JqCRo027253@mx32.ms.so-net.ne.jp>

To: <nayu_t@wc4.so-net.ne.jp>

From: 身分証作成 <sousin0710@yahoo.co.jp>

Subject: 免許証作成します

Content-Type: text/plain; charset=iso-2022-jp

Content-Transfer-Encoding: 7bit

X-Sonet-Redirect: <ms27> <nayu_t@wc4.so-net.ne.jp> <miwachan@pp.iij4 u.or.jp>

X-Spam: [F=0.5284250763; HS=0.500(600); S=0.528(2007091401); MH=0.500(2007100832); IIJ_CustomBayesianDB=0.500; SC=none]

■免許証作成■《年中無休》★完璧な仕上がりでスピード納品★

★最新版 2007 年 6 月より中型自動車免許の表記に対応★
★最新版 2007 年 1 月より IC タイプは IC 無しで今までと同価格★
★業界最速納品※ 1 日で完成、翌日お渡し★リピーター多数★
透かし有り、ブラックライト対応、チェックデジット対応。
お客様の希望の住所、氏名、生年月日で作成できます。
顔写真は画像をメールで送信してください。翌日完成します。

都内手渡し現金取引です。地方の場合は郵送納品可能です。
ご注文お待ちしています。

本名で生きていけなくなった方、何か黒い物から追われている方、
住所や年齢を変更して夜の仕事をしたい方など、相談多数。
ただし未成年者はお断りします。
■関連商品■印鑑証明、住民票、保険証、プリペイドケイタイ、
IC 付パスポート（本物）←大特価大幅値下げ、卒業証明書、
給料明細、印鑑複製（印影から印鑑本体製作可能）、etc...
探し物ご相談ください。

▼△▼注文専用連絡先▼△▼
syoumeiya0710@yahoo.co.jp

証明屋

【メール送信代理】送信屋
★広告メール配信します★あなたのホームページを宣伝しませんか？
どのような内容でも『匿名』で配信可能。1 通 1 円で 3 万通（3 万円）
以上から受付。5 万通配信で 5 万円、10 万通配信で 10 万円。
1 日最大 100 万通まで配信可能。配信先は PC アドレスのみ。
携帯アドレスには配信できません。常時 1000 万通のアドレス保持。
■注文連絡先■【送信屋】 sousinya@yahoo.co.jp

■ [pol] エンドユーザの仕事

hkondo さん、どもっす！

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20071007#1191734673

あー、私もインターネットから「アンプラグド」になったりケータイの電源を切ったりすると、心身のどこかが解放される気がしますよ。

で、商業メディアの情報を「消費」する場面で、エンドユーザのやるべきことっていうのは、実は

「自分の知りたいことを知らせろ！」

と言い続けるだけ、なんです。

商業メディアは商売の論理に乗っかってるので、メディア関係者はコメを買えるわけですが、その商売を成立させているのはエンドユーザなのですわ。スポンサードな番組でひどいことがあれば、そのスポンサーの商品の不買運動をやるとか……そーゆー「消費」の場面でしか出来ない圧力運動がある。そんなわけで、エンドユーザ最強！　っす。

真実にニーズがあれば、真実に近いものがたくさん報道される。中には捏造も混じっているかもしれないけど、それはそのうちバレて消える。そうなる理由は

「そうしないと商売にならんから」

のみ、っす。

まー、私の見方って、あんまり普通ではないだろう、とは思う。私の原家族って、

両親＋子ども 3 人＋子どもの配偶者 2 人

の 7 人のうち、モロにメディアで働いている（いた）のが 4 人で、しかも 4 人全員の職種が違う。他に、メディアのインフラ側の人間と言えなくもないのが 1 人。メディア関係率 70% 超なんて、はっきり言って異常な家ですわ *2。

ウチ、父親は地方民放のリーマンだったんですが、職種が職種なんで「家業が放送局」に近いものがありましてね。そーゆー家のガキって、小学校に入る前後には

「目の前の TV 番組と、CM と、お父さんの給料の関係」

について、なんとなく理解させられてしまう。

てゆーか、自分が屈託なく子どもやりたくても、周囲の大人が自分を「放送局の家の子」として見るわけですわ。それってちょーウザいんだけど、子どもだった自分に禁止できるわけじゃなし。私はよくも悪くも「メディアんちの子」として育つしかなかったわけです。

だから、私には「作品をただ享受する」がどうしても出来ません。商業媒体だったら、商売になる仕組みが絶対にあるわけですが、それについて考えざるを得ない。

ちなみに、おごちゃんも地方民放勤務時代が結構長かったのは結構有名な話。作り手側の意識を持ち、TV 画面を見たらビジネスモデルを考えるような頭になってなかったら、むしろおかしいくらい。

これはどうしようもないことですわ。おごちゃんのことは知らないけど、私はまっさらの「メディアのエンドユーザ」にはなれないなぁ……。

まぁ、

「何を作る」「どうやって作る」

は作り手に考えさせりゃいいんです。エンドユーザは

「自分の欲しいものを提供しろ！」

と言い続けることが *3、サイコーに正しいんですよ。

*1：障害者手帳を依頼してみて「こーんなに似てない（似てる）」とネタにしてみたい気はするんだけど、公文書偽造と分かっていてやる気はしないっす……。ま、パスポートを偽造できるんだったら、障害者手帳なんて超ちょろいんだろうけど。

*2：補足しておくと、世襲したわけでもなんでもないっす。世襲どころか、私はメディアに対する反感から製造業を目指しましたもんね。十代の弟にもそれに近いものがあって、親の期待する勉強なんかしないでフィルムをしこしこ編集してアニメ作ってて……ってことがありました。親の知らないところで、子ども部屋で日高六郎さんの本が回し読みされ

ていたりしましたしね……。ただ、物心ついた時に既に「放送の舞台裏」に置かれていたガキどもは、一般の人よりはメディアの世界に馴染みやすくなっているわけで、長じて「自分が自然に生きていける世界」を求めたら、自動的にメディア界隈に行くことになってしまった……らしい。

*3：「地上波 TV がつまんないから YouTube を見る」も含めて。

2007-10-10

■ [daily] 生存報告　10:50

しております。

■ [cat] まるで子猫……

ここ数日、猫の摩耶がめっちゃ元気で、子猫みたいにドタバタ走り回って飛び跳ねてます。うんうん、いいことだ。

■ [movie]「ちゃぶ台返し」

映画の方の「自虐の詩」公式サイトに、バーチャルちゃぶ台返しゲームがあって、これが妙にはまるんですわ（ゲームは音が出ますので、職場でご覧の方はご注意を）。

http://www.jigyaku.com/tyabugame.html

まー、ちゃぶ台が地上高く 100m ほども浮かび上がるなんて、人力では考えられん。物理がウソすぎるし、その前に天井にぶつかるだろ……とは思うんだけど。

本日の記録：

みわちゃん　さん
技名 ： 服従大回転
回転数 ： 177
順位は　　2474　　位　です。

■ [misc] 今日も吉原・堀の内・中洲・ススキノ・ニューヨーク……

「今日も吉原・堀の内・中州・ススキノ・ニューヨーク

強きを助け　弱きを憎む」

は、「タケちゃんマンの歌」でしたが、タケちゃんマンみたいに空を飛べないと、タクシー使って遊びに行くことになるのかな？　西宮市の議

員さんたちはタクシーを使ったようだ。

http://www.asahi.com/national/update/1010/OSK200710100021.html

「公費タクシー券で祇園・北新地」

という見出しを見て、自分は一瞬

「ん？　公費タクシー券で芸者遊びしたり盛り場に行ってはいかんの？」

と思った。私も月 1 万円ちょっとの公費タクシーチケットをいただいてるもんだから。

まー、障害者は公費で遊んでもいいけど、議員はダメってことなのかね（爆）

. . . . . .

mojimoji『安定超回転、382 回、1294 位、ですたっ♪（はまるねぇ。これ）』
neko-yashiki『ああっ、負けたっ（笑）

私、マウスを扱うのが大変なので、トラックポイントを愛用しているんです。そこでハンディがついてしまってるかも……。
「イサオの愛」出してみたいっす。』
mojimoji『だろうな、とは思いましたが、トラックポイントで 177って、かなり想像を絶してます。記録がなかなか伸びない……。』
neko-yashiki『では、タブレットで試してみましょうかね（笑）』

2007-10-11

■ [daily] 生存報告　10:22

起きてます。肉体的には少し元気なんだけど、すごいウツ気分。

■ [pol] ウツの原因

非常にはっきりしているんですわ。

私はどこまで行っても、男性社会から自由になれない。

男性社会から自由になりたかったら、死ぬしかない。

「ひどい男性社会」によりつかないことは可能だし、「よりマシな男性社会」を選んで乗り換えることも可能だ。自分がやってきたことはそのようなことではあるんだけど、でも男性社会から自由になることはできない。

このことは、ふだんは考えないようにしているんだけど、ふと気をぬいた瞬間に頭が襲われて（ホントにそんな感じ)、ひどいウツになるんです。

■ [daily] お休みなさいませ　04:50

原稿書いててこの時刻。

一人でカンペキなんて無理だし、やってないつもりなのだが、あのDQNの

「一人でなんでもやればいい」

が、頭の中にフラッシュバックするので、出来るわけないカンペキを自分に求めてしまう。

私は、理不尽な目に遭いたくないだけ。どこまで行けば、「充分」があるのだろう？

2007-10-12

■ [daily] 生存報告　19:44

昼過ぎに起きてドタバタしてました。生きてますのでご心配なく。

男性社会は終わらないだろうけど、

「自分の周辺だけ、男性社会は終わったことにする」

ということにして、したいことをスカっとやるのが一番いいみたい。

もちろん私の周囲に男性社会を持ち込むような人は、私の周囲からいなくなればいいんだ。この世からいなくなることはないだろうけど、私の周囲にいなけりゃ、別にかまわないのだ。

■ [misc] 今日のちゃぶ台返し

映画「自虐の詩」公式サイトの「ちゃぶ台返し」、mojimoji さんの

> mojimoji 『安定超回転、382 回、1294 位、ですたっ♪（はまるねぇ。これ）』

に負けじ！　と励んでみましたが、今日は 110 回がいいとこですた……。

2007-10-13

■ [daily] 起きました　13:14

ふぁあ……。

■ [misc] 本日の「ちゃぶ台返し」

http://www.jigyaku.com/tyabugame.html

今日は最高が 153 回。自己最高記録の 177 回に及ばず。

まー、このあたりって、ポインティングデバイスの限界もあるんだろうなぁ。私はマウスじゃなくてトラックポイントだから。

せめてトラックボールだったら少しは違うのかもしれないが、ほとんどのトラックボールが

「右手でポインティングデバイスを扱う人」

を前提にしているんでねぇ。私は右手・右腕に問題がなかった時期から、右側で筆記用具を扱うために、左手でマウスを扱っていたんだが。

■ [eng] 本日の大人買い

生まれて初めて、ワイヤストリッパを買った。ビニール被覆線を剥くのに

「爪を立てて剥く」

「カッターで切り目を入れて歯で剥く」

といった子どもっぽいことは、大人として、いいかげんに自粛しよう……と思った *1。いろんなメーカのものがあったんだけど、手がふらふらと HOZAN を選択してしまった。\2400。

私はどうも、生まれつき HOZAN のカモであるらしい。生まれて初めて買った工具は、小学 4 年生の時の

「マイ・ハンダゴテ一号（35W・\800 ←もちろん当時ね）」

だったんだけど、それは「宝山工具製作所」の製品でした。そんなに細かくない回路を組み立てる時には、今でもそれ使ってる（汎用的な形

なので、コテ先は今でも入手可能)。

もちろん、大人になった私は、ちゃんと「イマドキのいかれた大人」らしく、20W ほどでコテ先が細いセラミックヒータのハンダゴテも持っていて、そっちを使うことが多い。だけど

「あれでもイケるなぁ」

と思ったら、手が 33 年前のハンダゴテの木のグリップを握ってしまうのよ（笑）……それも最後が 1 年以上前なんだけど、見守りがあったら、まだまだ電子工作できそうな気がする。

「手に馴染んだ工具がよい」

という思い込みは、たいてい

「イマドキの出来のよい工具がよい」

に覆されるんだけど、「手に馴染む」が 25 年超となると、もう身体の一部みたいなもんで、なかなか手放せないねぇ……。

*1：ウソ。「障害のため出来なくなったので」＆「ワイヤストリッパ一個が作業効率を爆発的に上げることに気づいた」ので。

2007-10-14

■ [daily] 起きてます　14:37

二人のネコ科ヒトと一緒に、楽しく「ひみつ作戦」実行中。

2007-10-15

■ [daily] 生きてます　10:04

昨晩は酔っぱらってご迷惑おかけしました＞男性お二方。

なーんか日に日に、都市生活が辛くなってくる気がする今日このごろ。

たぶん、自分で自覚してないところに、そーとーストレスが溜まってると思う……。

■ [daily] 飲酒卒業宣言　19:06

思うところあって、酒やめようと思った。

私、中学受験がきっかけで、11 歳で習慣飲酒はじめたから、43 歳にして飲酒歴 32 年なんですわ。まあ、三十周年を記念して、習慣飲酒を卒業しようと思いまーす。

今後は、なんか節目に、おいしい酒をたしなむ程度にしようと思う。

2007-10-16

■ [daily] 生存報告　07:53

起きてます。疲れが少し抜けてきた感じ。

■ [comp] びっくり＞ IIJ4U

私は IIJ4U が出来た直後からのユーザで（IIJ はちと高すぎるので手が出なかった）、決してお安くないんだけど未だにユーザなんですが、今日いただいた通知に、ちょっとびっくりしました。アクセスポイント統廃合のお知らせなんですが。

●廃止日 / 対象アクセスポイント（アナログ /ISDN 同期 /PIAFS2.0/2.1） 2008 年 5 月 13 日（火）廃止（2008 年 5 月 12 日までご利用いただけます）

アナログはいざっつー時にないと困ることが稀にあるけど、ISDN 同期とか PIAFS とかって、

「そーいや、あったあった、そーゆーの……」

って感じ。そんな大昔のこと、忘れてしまってた（笑）*1

で、完全に廃止してしまうのではなくて、アナログも ISDN もケータイも PHS も、残してくれるそうな。日本に一箇所だけですが。

まー、おそらくたった一人の uucp ユーザのためにサービスをやめられないでいると思われる某 ISP @中京地区　ってのもあるんですが、そういう後ろ向きなサポートをやめてしまわないあたりに、IIJ の底力を感じますねぇ。

もっとも、自分が使わないサービスのために料金がお高くなっていると思うと、ちと面白くないのだが……。

■ [misc] 検索「ちゃぶ台　イサオの愛」

あはは。20 件くらい来てる。私は「服従大回転」止まりなんだけど。

*1：どっちも、自分がかつてヘビーユーザだったんだけど……。

2007-10-17

■ [daily] 生存報告　13:14

あー、よく寝た……。

今朝方に上がってるはずの原稿は、これから書くんですが……。

2007-10-18

■ [daily] 生存報告　12:54

あー、よく寝た……。12 時間くらい寝てた。

■ [daily] ある日の午後＆ある日の夕焼け

午後は、まぁ問題ないんです。光量は充分だから。

コンパクトカメラで構図をキメたつもりで、シャッターを切ってみるとカメラが回ってしまってることは多いんだけど。

夕方は、方角によっては光が足りないっすねぇ。

シャッタースピード1秒を手持ちというのは、やっぱりちょっと無理すぎよねぇ……。私の手持ち長時間露光レコードは1/2秒なんだけど、それって人間の手で更新できるものではないと思う。ここは一つ、

「スイッチを押したら、車椅子からなんか生えてきてカメラを固定できる」

といった仕掛けを仕込みたいもんです。

2007-10-19

■ [daily] 生存報告　13:49

「沖縄発、さんふらわあ号というブルートレインに、博多から乗って、つくばまで行く」

という、めちゃくちゃな夢を見ました。

2007-10-20

■ [daily] 生存報告　13:08

よく寝て目が覚めて、太陽光線で温もったベッドの上で、二猫児としばし戯れました。幸せ〜。

■ [comp] 自分のコードには、まず自分への愛がある

http://www.rtblog.net/?p=107

私は結構忘れっぽいし不注意なので、まず自分のために、読みやすいコードを心がけてきた。

このスタイルチェックサイトは知らなかった。ちょー参考になる。

ちなみに「art」の日本語訳って「技芸」だと私は考えてる。「technology」の「技術」には、どこかで「属人的でない」という意味合いが含まれている感じがある。それってちょっと、「art」とは違うよな？

という気がするんだわさ。

■ [daily] テロ対策特殊装備展

自分の生活に応用できないものかと思って眺めてしまう。

http://www.ascii.jp/elem/000/000/076/76461/

「女・子ども・年寄り」といえば社会的弱者の象徴みたいなもんだけど、その「女・子ども・年寄り」にも負けるのが障害者でありましてねぇ。

テロリストにやる気をなくさせるための仕組みを、自分が不利な扱いをされないために流用できないかと思う。たかが

「目の前のエレベータに 3 回連続して乗れなくて 4 回目に乗れる」

といったことでも、一日 10 回だの 20 回だのとなると、かなり消耗するもんだ。

もちろん、問題はエレベータだけじゃなくて、

「障害当事者になると、ごく当たり前の日常が戦場に化ける」

といってよいくらいなのだが、そんなことは、どれだけ車椅子だの白杖だのを眺めてたって分からない。

危機管理という面でいうと、「平地で遭難」に近いこと、あるいはそれそのもの……が結構ある。気温が 20 ℃あっても、ほんの 5m/s の風が吹いているだけで体温を奪われて凍えてしまう……とか。そんなことは、体験試乗したって分からないだろうなぁ。動かそうと思ったら簡単に動く手足があるのとないのとは、普通の生活と遭難を分ける。

■ [tetsu] 今日の旅

ここ数ヶ月、総武線と中央線と TX にしか乗ってなくて、たまぁに地下鉄に乗る程度。新幹線に乗ってない。船に乗ってない。飛行機にも乗ってない……。

考えてみたら、私、TX の電車の正面顔って、まだ写真でしか見てないんだわさ。入線してくる場面に居合わせることは何度もあったんだけど、ホームドアがジャマくさくて、お顔が鑑賞できない。

ああそうだ。私の大好きな「運転席（車掌席でもいい）のすぐ後ろ」に乗ったことが、TX ではまだ一度もない。一編成の中に必ず「車輪の上」な人専用スペースがあるのはいいんだけど、「車輪の上のテツ」の存在って、もしかして完璧に忘れられてないかなぁ？

……運転席のすぐ後ろに居られないなら、TX も新幹線も同じことだ。

気がついたら東京駅から、N700 系のぞみちゃんに乗って新大阪へ。

記念に

「N700 系新幹線弁当」

を買って、パクつきながら

「びゅわーん　びゅわーん　びゅわーん　走るひかりだ超特急」

と歌いながら機嫌よく帰途につき、東京駅から空を眺めて

「上野動物園と秋葉原と御徒町を結ぶ『おサルの電車』を走らせて、少なくともラジオデパートの 4F と『千石』の 2F を結んで……」

と、たくましく妄想しました。

……以上、食ったもの *1 と妄想以外はウソ。

あーっ、どこか遠くに行きたい。長いこと海らしい海を見てないし、船にも乗ってないし、島っぽいところにも行ってない。てゆーか

「玄界灘産の魚を見ると、長浜の潮風を思い出して涙ぐむ」

って、そーとーいっちゃってるホームシックではないかいな？

今の福岡市長浜に、私の幼少期の風景はちょっぴりしか残ってないんだけど、でも潮風は同じ匂いじゃないかなぁ……。

博多湾の風景は、まぁ 40 年も経てば変わるのが当たり前ではあるんだけど、目の前が港で、船がたくさん出入りして水平線が見えて、否応なく

「ここは島の端っこなんだ、海の向こうに別の陸地があるんだ」

と感じられる場所が私の原産地なんだわさ。まぁ本州だって、九州よりちょっと大きな島なんだが……いかにも島っぽい場所が恋しい。

*1：その弁当はホントですが、買った場所は近所のスーパーの駅弁大会ですた……。

2007-10-21

■ [daily] 生存報告　12:04

生きてます……。

■ [misc] 本日のちゃぶ台返し

https://communicationplus.jp/jigyaku_game/

トラックポイントをタブレットに持ち替えてみましたが、記録がそんなに劇的に伸びるわけじゃないですねぇ……。

（自由でない）指先でポインティングデバイスを扱っていることの限界である気が。

みわちゃん　さん
技名 ： 大回転
回転数 ： 265
順位は　　16404　　位　です。

まぁ、これは左手でタブレットを扱う訓練としていいよなぁ……と適当に動かしていたら、こんなの出ました。

みわちゃん　さん
技名 ： パンチパーマの集い
回転数 ： 804
順位は　　832　　位　です。

ちゃぶ台をつかんで、放り投げる前に偶然ぐるんぐるん振り回したりしたのかなぁ……。

■ [pol]「私はあなたの自己満足の道具じゃない」

あるいは、

「なんで私が、あなたに対して、感情労働を暗に強制されなくちゃいけ

ないの？」

と言い換えてもいいかもしれない。

http://d.hatena.ne.jp/x0000000000/20071018/p1

介助者が、「笑顔」「ありがとう」をことさらに喜んだり嬉しがったりするということは、介助者がいなくなった後の、私の

「笑顔や感謝を与えなくちゃ、介護されることもできないのか？」

という深い深い絶望感と溜息に続く。次の仕事に向かうなり帰途につくなりした介助者は、言われなければそれを知らないまま。言われたくないし、知りたくないことだろうけど *1。

議論の手前で、「認識の違いがこんなにもある」という事実が、まず押さえられなくてはならない気がする。

■ [pol] コンビニで介護が買えるとしたら？

福祉のお仕事界隈には

「やりがいと社会的意義の代わりに低賃金に甘んじろ（甘んじる）」

というような雰囲気があって、それはサービスを受ける側としても気持ちよくない。

「やりがいと社会的意義に見合う報酬をいただかなくちゃ」

と言っていただきたいところだ。

それ言ってると職がなくなる……という現実は、別に福祉界隈に限らない話なんだけど、そういう状況が続くとギョーカイそのものが地盤沈下するのだから、言ってみる価値はあるんじゃないか？

http://d.hatena.ne.jp/ngmkz/20071021/1192965053

一方で、コンビニやスーパーで介護が買えても、別にかまわないような気がする。何らかの研修を受けなくちゃ出来ないようなことがらは、当然あるでしょうよ。それが資格になって悪いわけはないし、資格に見合う分だけいただける……はあってもよいんだけど、今の福祉業界の資格って、かなりインフレ気味な気がする。

いったん

「コンビニでバイトするのと同じくらい、フツーで誰にでも出来るバイト」

としての介護のお仕事って、成り立たせられないもんだろうか？　と思う。フツーで誰にでも出来て簡単に入り込めて、「性に合わない」と思ったら簡単に出て行けるような。

もちろん、フツーじゃなくて誰にでも出来なくて簡単でない部分は、今までのように資格職にしておいて、でもその人たちは、資格（＝出来ること）の分はがっつりいただける……ような仕組みって作れないもんだろうか。

感情労働のやりとりって、時に非常にしんどい。相手が人間である以上、感情労働に類する部分はゼロにならない。ヘルパーさんには、自己満足のためではなくて仕事の上でする感情労働だってある。その上に、障害当事者も感情労働をするわけで、自分でも「やらされている」のか「自発的にやっている」のか、ちょっと切り分けが難しいところもある。

単なる労働力の切り売りでない人間関係（一時的でも）は、ややこしくて当たり前なのだけど、それでも、ややこしさを軽減する努力はされてよい気がする。

■ [comp] 検索「重たくない Linux 系の OS」

Linux 系だったら、軽くすりゃいーじゃん？　何に使うのかにもよるんだけど。

10 年前だったら

「セキュリティとパフォーマンスを考えたら、サーバに X は載せたくないよね」

が結構フツーだった。その時期だと、コマンドラインや vi に苦手意識がある人はそもそもサーバ管理やってないので、「サーバに X がない」で困る人はいなかった。

X を載せなかったら日本語入力に難儀するんだが、疲労を防ぐために、

わざわざ fvwm でなくて twm を使うようなユーザ（私だわさ）もいた。それで日本語の原稿書いて、お絵かきして、Web ブラウズしてメールの送受信をして、自分のサーバを管理して、ちょこちょこプログラム書いて、なーんも困ってませんでした。

Linux がバイナリ配布されたことには

「貧乏人でも（わりと簡単に）UNIX」

という画期的な意義があって、それ以前だと

「PC98 系（EPSON の互換機を含む）に、どこやらから不法コピーした MS-DOS と一太郎 Ver.2 か 3」

がフツーの PC ユーザの環境だったんだけど（で、「OS やアプリを不法コピーするにあたってルートがない」という理由で、日本では PC/AT 機の普及が遅れたんだけど）、そんな貧弱な環境でも、出来ることはいろいろあった。

「昔はよかった」とか「昔に戻れ」とか言う気はないんだけど、OS が軽かった時代を直接知っていると、

「あー、あの時期の環境は軽かったよなぁ、そこに戻ればいーじゃん？」

と思うだけ。

MS 税を払って買っている OS はどーにもならんが、Linux には軽く使う自由がある。

■ [misc] 検索「小論文　10 年後の私」

ぶはははは。私、そんなこと一度も考えたことがないっつーのに……。

私に書かせると

先のことは分からない 明日は明日の風が吹く 10 年後の私より、10 分後の早弁の方がよっぽど重要だ

あ、それより10秒後の小便の方が重要だ、トイレにGo!

　ってな調子になるんじゃないかなぁ。

*1：あ、念のため。「今のヘルパーさんがそうである」とか言いたいわけじゃなくて、一般論なんだってば。

. . . . . .

mojimoji『のわーーー800越え～♪
負けたっ（493が最高）

感情労働の問題は、「相手が好ましいと思う感情を表現する」かどうかよりも「相手が好ましくないと思う感情を表現することが実質的に可能であるか」の方が、笑顔それ自体より非‐笑顔の実行可能性の方がポイントかなと思います。』
neko-yashiki『> のわーーー800越え～♪

あはは（笑）
私も、どうやって出したスコアなのか分からないんですよ。

> 非‐笑顔の実行可能性

そうなんですよね。
で、相手が可能だといっても、自分が出来ないということもあるわけです。
人を相手に機嫌の悪い顔をすることって、私には結構難しい。』

2007-10-22

■ [daily] 生存報告　15:35

生きてます。といいますか、起きてます。

■ [pol]「うるさい」を決めているのは誰か

「子どもの声がうるさい」

というトラブルが最近多いらしい。

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20071022i1w5.htm

小学校だの中学校だの児童館だの公園だので子どもがうるさいのは当たり前のことで、イヤなら

「そういった施設の近くに住まなきゃいいじゃないか」

と思う。しかも、うるさい時間帯は決まってる。

「夜中に子どもがうるさくて眠れない」

なんてことはない。

その時間帯はヘッドフォンをかぶって音楽聴いて過ごすとか、図書館みたいなところに避難しているとか、回避策はいくらもありそうな気がする。

ただ、回避手段のない人が *1「うるさい」と文句を言うのは正当なことなので、そのお宅・そのお部屋に防音・防振工事をすればいい。それは「子どもに静かにさせる」よりも、ずっとマシな手段じゃないかと思う。

そうじゃない人には

「地域で子どもが育たなくてもいいんですか？」

と反論してもよいところじゃないかなぁ。

正当な要求とおバカなクレームを識別して対応するコストと、味噌もクソも一緒に対応するコストと、どっちが総合的にお安いんだか？

■ [misc] 検索「障害者手帳のケースの色」

ん、300 種類くらいバリエーションがあって選び放題だよん。「電子ペーパー」採用の動きもあって、日替わりで色も模様も好き放題選べるようになるらしい。

……そーだったらいいんだけどなぁ……。

■ [daily]「電脳ねこ車零号」納車

公費支給の「マイカー」といいますか「マイ下半身」がやってきました。

身長のわりに手足が長い私は、標準サイズの車椅子では手も足も折りたたまれた格好できゅうくつな思いをしていたので、厚さ 5cm のクッションがセット。付属品の 2cm のクッションと合わせて、7cm の「かさ上げ」です。杖立てもつけていただきました。

自然に座った状態で足が落ちないので、ん、快適〜。肘掛けの高さはこれ以上低くできないんだけど、クッションでケツをかさ上げした分、肘掛けが相対的に低くなるので、腕も快適〜。杖が落ちないように気をつけていなくてもよくなったので、それもお気楽っす。

しかしながら「良いことばっかり」っつーのはないもんですわ。私、軟体動物みたいな身体してたし、堅くなったといってもまだまだ柔らかいんで、今までは座ったままで床に落ちたものを拾えたんだけど、地面が 7cm 遠くなったので出来なくなっちゃった……（泣）

*1：寝たきりとか、自力での移動ができないとか、そういった人の介護をしているとか……「風邪引いて寝てる」はどうなるんだ？　ということにもなるんだけど。

---

kimuchimilk『マジックハンド常備でしょうか』
neko-yashiki『それってフツーすぎるので、もっとおバカなことがしたい（笑）
頭がよくて夜行性でない鳥といつも一緒……ってのはどうでしょうね？　カラスとか。仲良くなるのって結構大変みたいですけど。

で、そのカラスは風呂にもついてきて、「カラスの行水」をする……とか。』

2007-10-23

■ [daily] 生存報告　15:37

生きてます……。

■ [comp] 猫のマイコン講座

連載第 6 にゃあ、です。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso1/06/miconkiso1_06a.html

実際にマイコンが登場すると、ホンモノの猫には、あまり周囲をうろついてほしくないんですがね（笑）

. . . . . .

ねこ５号『連載お疲れ様です。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso1/06/miconkiso1_06a.html
最初から見るなら、ココから、ですね。』
neko-yashiki『あ、失礼しました。どうもっす（_o_)』

2007-10-24

■ [daily] 生存報告　14:13

ほげーっとしてます……。

■ [pol] 事業者と当事者とどっちが不正をやりそ？

コムスン騒動を受けて、広域事業者を国が監督するそうな。

http://mainichi.jp/life/health/fukushi/news/20071024k0000e010065000c.html

営利企業である以上は利益を出さねばならんのだが、介護事業はそもそも儲かりにくい。不正をやらかさなくても利益が出るんなら不正は起こらないわけだわさ。

当事者（家族）へのダイレクト・ペイメントの方が、不正につながりにくいような気がする。「受け取ったものは全部、一定期間の間に、サービスの購入に使用する」だけを課しておけばいい。タクシーチケットみたいにね。で、どこで使ってもよいことにすれば、自治体の枠を超えて介護が得られるので、ちょーありがたい。

■ [edu] それってネタっすか？

最近、仕事とも研究とも関係のない読書の量を増やしつつある。昨年までは平均すると二日で三冊読んでいたのを、この半年ほどゼロにしていたのだけど、どうもそれでは頭がうまく回らない。長年の習慣は、いきなり止めちゃいけないみたい。

何が書いてあるんだろう？　と好奇心から読んでみたんだけど、なんか自分の実感にそぐわない。この本に「バカ学生」と書かれている類の

学生は、20年前にもいるにはいたので、そんなに新しい話を読んだ気がしなかった。私の周辺にはその種の学生があんまりいなかったし、今はまったくいない。間違いなく言えることは、その種の学生さんは、ライターを含めてクリエイティブ職と考えられている職種への適性はゼロだな……ってことなんだけど。

この本に書かれていることがらは事実ではあるんだろうけど、ネタとして笑わせていただきました。

それにしてもねぇ……。私の周囲には、

「大学なんてつまんないから行かない」

「大学、行ってみたけど超つまんないから中退」

の類が、昔も今も結構多いのですわ。

「お笑い」「マンガ」「ゲーム」といったものを大学で学ぶってのも、「はぁ？」という気がする。たぶん、同じような仕事の人間の多くが似たようなことを言うと思うんだけど、「大学（その他の学校）で勉強しました」より、「なんか作って（書いて）きました」の方を評価するんじゃないかな。

大学進学時に、就職のことを気にする……ってのも、私の周辺にはあんまりなかった。医学部や薬学部に行くコたちは、そりゃあ医師や薬剤師になることを最初から考えているわけなんだけど、それ以外はどうなんだろうなぁ。18歳で考えた将来の進路って、実は案外分からんもんだ。

私の周辺の「その大学を選んだ理由」って、ほとんどが

「船舶が大好きなので、船に乗りまくりたくて琉球大」

「登山が好きなので、山が近い信州大」

の類ばっかり。私も

「秋葉原と神田（古書店街）が近くて、周辺に映画の二番館が三軒ある」

というふざけまくった理由で一個目の大学を決めて、ホントに秋葉と神田と映画を堪能した。

一つだけ「あ！」と思ったことがあった。35 ページに

「最近の学生は雀荘やゲーセンで遊ばずに真面目に講義に出る」

という話があるんだが、ああそうそう。講義に出るかどうかは知らないけど、学生がマージャンやアーケードゲームで遊ばなくなったのは事実だろうと思う。

私は一個目の大学に六年間いてマージャンを全く覚えなかったのだが、同級生からは

「このガッコに六年いてマージャンのルールを知らないなんて、モグリ学生じゃーん！」

と笑いものになっていたのだった。当時の神楽坂界隈では雀荘にコピー機があるのがフツーで、私だってコピー目的で雀荘に入ったことはあるんだが……。

そんな私も、ゲーセンではよく遊びましたわ。一日一回（概ね）は、出てきはじめたばっかりの体感レーシングゲームで暴走しないと気が済まなかった。100 円玉一個で、ピンボールを 30 分とか 1 時間とか連続してプレイしてたり *1。学生・院生は賭け事やっちゃいけないんだけど、しょっちゅう賭けテトリスで小遣い稼いでたし。「賭け事いけません」といえば、神楽坂に住んでる私のチャリは、水道橋に馬券買いに行く同級生によく使ってもらったもんです。パチンコ・パチスロもマニアが多くて、勝ったといってはメシおごってもらったりしました。

そーいや、つくばではゲーセンも雀荘も見たことがない。パチンコ屋は街道筋に必ずあるだろうとは思うのだけど、筑波大構内で、学生どうしの会話に出てくるのを聞いたことがない。ゲームで遊ぶためにわざわざゲーセンに足を運ぶのは、学生でなくても今や少数派だし、「空きコマがあるからといって雀荘に行く」も、地理的条件を考えると無理だろうとは思うけど。

*1：「ゲームセンターあらし」の類をやっていたのではなくて、ハイスコアを出し続けて、まっとうに連続プレイしてたんだけど。

2007-10-25

■ [daily] 生存報告　13:30

消耗状態から復活してきたみたい。

■ [psy]「手帳」のデメリット

障害者手帳の出る出ない・級付けに関しては、変動相場制のようなところがあるんですよね……。本来はあってはならないことなんだけど、時期によって、症状が同じ程度でも、出る・出ない（あるいは級付け）が異なったりするんです。

身体に関しては、和歌山毒カレー事件 *1 以後に、激烈に厳しくなったところがありますねぇ……。精神もこの 5 年くらいで厳しくなってます。「うつ病が 1.5 年続いたら三級」というほど簡単ではなくなってる。

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20071025#1193290356

「1.5 年」っていうのは、日本における障害の定義なんです。治る見込みがあるものを障害とは呼ばないのですが、「症状が固定してどれだけ時間が経ったら障害とみなすのか？」の目安は、日本ではだいたい 1.5 年ということになってます。「足がない」「脳の一部が死んだ」といった分かりやすさがあったら、そんなに待たなくてもいいんですが。

さらに精神の方だと、障害者とみなされることのデメリットが非常に多いので、三級くらいだとデメリットがメリットを上回る可能性が高いんですわ。誤解を恐れずに言えば、地方自治体に「由緒正しい既知外」とマークされるわけです。そんなの、あんまり良いことがありそうにないんですけど、まぁ良いことないっすよ。病院で精神科の問題を起こしたことがないのに（しかも、精神科の手当てはいらないのに）、身体の病気やケガでの救急搬送を断られたりするし、各種免許や資格の「欠格条項」ってのもあるし。そこらへんは事前に調べておいたほうがいいです。

最大のデメリットは、新聞の社会面や TV ニュースを平穏に見られなくなり、他人様の世間話を平気で聞かれなくなることだと思うんですわ。

なんか凶悪犯罪が起きて「犯人は精神科通院歴があり……」と報道されるのを見るたびに*2、私、「ひーっ！」と思いますよ。

あるいは、裁判で弁護側が犯人の心神耗弱を主張するためにメンヘルを持ち出したりとか。10年前なら「うつ病で追い詰められた気分になっていた」で通りそうな場面では、今はsedのコマンドなら

%s/ うつ病 / 統合失調症 /g

なんですよね。うつ病が世の中にありふれた病気として社会に認知されたので、そんなの心神耗弱の理由に使えなくなっているわけなんですが、だからといって、統合失調症を便利に使わないでほしいもんです。

「現在のところ、世の中をビビらせるに十分な病名を持ち出す」

などという安易なことをやらんでも、

「差別されて疎外感を募らせた結果、凶行に及び」

とか、もっとホントらしいことを、いくらでも主張できそうな気がするんだけど。だいたい、統合失調症圏のモノホン患者の多くは、およそ凶悪犯罪を「やる」とは無縁なんですが（むしろ「やられる」の可能性が高いくらい）、世の中の人はそんなこと知らないで、

「また統合失調症の患者が……なことしたの、いやあねぇ」

と噂するだけっすよ。なんにしても、凶悪なことをしでかす見込みがないモノホン多数にとっては、迷惑なこった。話がそれましたが。*3

日本人が群れなして、誰かを「おかしい」ということにしたい時、精神科通院歴だの、ましてや精神障害者手帳だのがあったら、格好の理由付けに使われるだけ……なんですよね。

世の中は往々にして

「それって一部の病人や障害者のことだから、自分たちには関係ない」

と疎外してしまって安心したいだけなんだけど、障害者手帳を持つということは、世間の疎外の刃を常に向けられる立場に立つ……つーことですよ。それは身体の障害でも同じことなんだけど、特に精神の障害に関しては、

「疎外され続ける覚悟がないなら、安易に手帳は取らないほうがいい」と思うくらいです。

ホントは、そんなのおかしいんですけどね。支援を要する人が、支援の必要度の目安として手帳を持って悪いわけはない。「支援の必要度」が「差別してよい」に直結するのが非常におかしな話なのでして、それって病人や障害当事者の側の問題じゃないんだけど、社会が変わるのを待ってたら、あたしゃババアになって死んでしまいますがな……。

*1：「ヒ素カレー」とは書かない。亜ヒ酸と単体ヒ素はどっちも毒じゃあるんだが、違うものだと思っておいてよいくらい違う。

*2：事件と関係がありそうになくても、そーゆー報道がされるんですよね。なんで？　「犯人は水虫もちで」「犯人は痔主で」「犯人はドライアイで」「犯人は頭髪がバーコードで」といったことがいちいち報道されたら、滑稽というかシュールというか……でしょ？　「いや、疾患と障害は違う」というなら、「犯人は頭髪がバーコードで」を「犯人は頭髪濃度障害で」とか言い換えてみましょうか？　精神疾患がいちいち報道されるのって、同じように滑稽でシュールなはずだし、私にはそのように見えるのだけど？

*3：「A という精神疾患の結果として、B という犯罪を犯した例がある」が事実であるとしても、「A という精神疾患を持っている人は、（B という）犯罪を犯す可能性がある」とは言えないはずなんですわ。それって私の頃だと、高校の「数学 I」範囲の集合論の話なんだけどな……。

2007-10-26

■ [daily] 生存報告　10:21

あー、疲れてないってこういうことか……とか感じたりします。

■ [psy]Re: 続・障害者手帳

hkondo さん、どもっす。

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20071026/1193367791

> 恐らく、現状のσ (^^) の病状では先ず、主治医が障害者として認定しての診断書を書かないだろうと思う事。「労働に著しい困難があり、社会生活に制限を受ける人」には当たらないと思うからです。

そこらへんは「相談してみないと分かんない」というのが正直なところですねぇ……。うつ状態やパニック症状の辛そうな話を拝読するに、少なくとも「会社に雇用されて働く」は難しいでしょうし、社会生活に相当の制限がかかっているように見受けられます。たぶん手帳は取れると思いますよ。問題は、「取って良いことが何かあるか？」なんですけど、それは地域の事情にもよることなので一概に言えません *1

> ただ、身体障害者は判りませんが、精神障害者手帳の場合、有効期限があって、2 年ですよね。継続申請の場合、初めて申請するのと同様の必要書類があるわけで、だとするとその病む状態や社会負担状況から離脱した時、手帳を返納する可能性だってある、ってことじゃないのでしょうか。

身体障害の場合は、医師が診断書に「将来の再認定は〇年先（あるいは再認定必要なし）」といった記述をします。それは「治癒（あるいは悪化）の可能性があるかどうか」に関する記述なんですが、もちろん手帳は、必要なくなったら返納してかまわない性格のものですよ。

> ま、申請をして認定を受けるのと、継続では審査基準がぜんぜん

違って、継続なら必要書類が揃っていれば、初めて申請する時より断然、簡単に継続できる、って事なんでしょうね、きっと。

精神に関して言うと、医師が診断書を書けば手帳はまず問題なく出ますし、必要な期間も一ヶ月程度。医師に悪意があって「わざわざ通らないような診断書を書く」というようなことがあれば話は別ですが。

これが身体だと、申請してから出るまでに結構ぐちゃぐちゃして、期間もかかるものであったりします。私も二ヶ月くらいかかりましたよ。

何が違うのでそういうことになるのかというと、どうも自治体が「福祉を受ける対象者を増やしたくない」ということであろう……という感じなんです。特に身体の場合は具体的なメリットがずいぶんあるんですが、それって自治体の具体的なカネの支出が増えるということなので（車椅子の公費支給とかね）。

逆に精神の場合は、三級程度だと手帳を取った人に大したメリットがないので、わりと簡単に手帳が出る……というような感じですね。二級・一級だとメリットが増えるので、ここ数年、取るのが難しくなっているようです。労働どころか日常生活もおぼつかないような人でも、なかなか二級は出ない感じ。

精神障害者＝自治体における「既知外」のレッテルを貼る、というこの部分はどうなんでしょうか。　障害者手帳のメリットを行使するかどうかは、持っている側が判断すれば良いのではないでしょうか。

一度、池田小学校事件以後の「触法精神障害者」に対する動きを調べてみられると、私が言っていることが誇張でもなんでもないことをご理解いただけるかと思います。現在は極端な言い方をすると「精神障害者が立ちションしたら病院に押し込められる」がありうるような状況なんですよ。「別件逮捕」は障害者でなくてもありうることなんですが、精神障害者と認められるということは「別件強制入院」の対象になりうる、ということなんです。そうなると、一挙手一挙動、通信、私生活……と

いったものがいちいち監視対象になる可能性があるんです。

それって精神衛生に非常によくないんですけれど（苦笑）、精神障害者になると皮肉なことに、その「精神衛生に非常によくない」が日常として起こりうる立場になるわけですよ。おかしいのは「触法精神障害者」の扱いの方なんですが。

もちろん、メリットを利用するかどうかは各自が判断すれば良いことで、私は映画などの割引を利用する際には、「小さくて出しやすいから」という理由で、精神の方の手帳を出していたりするんですが（笑）

ああそうそう。一度、手帳の実物を見てみると良いと思いますよ。精神の手帳って、表紙には「障害者手帳」としか書いてありません。「何の障害だか分からないように配慮した」ということだそうです。確か昨年までは、写真の貼付もしなくてよかったので（「プライバシーがどうのこうの」というゴタがあったらしい）本人確認に使えず、したがって鉄道運賃等の割引対象にならなかった……という経緯があります（写真があっても対象にならない）。私は今年取得したので写真ありなんですが、表紙を開いたら写真のページで、そこにも何の障害だか書いてない。

「本人確認のために表紙を開かれても何の障害だか分からないようにした」

と言われたら、ああそうですか、と言えなくもない。写真のページをめくってはじめて、精神障害だと分かるようになってます。

だけどねぇ……身体の手帳とはサイズも色もぜんぜん違うし、だいたい身体の方は表紙に「身体障害者手帳」と書いてあるので丸分かりなんですよ。知的障害の方は「愛の手帳」なので、これまた精神の手帳とは違う。つまり、ただの「障害者手帳」だったら、それは精神……ってことなんですわ。

私、自分が持ってる二つの手帳を並べて見るたんびに、「精神障害者は明白にそれと分かるようにしておきたい」という、誰かの強い意志を感じてしまいますねぇ。

■ [misc] リクルートスーツ

特に女子学生が、就職活動というと黒のスーツに白いブラウスに黒いパンプス、形も素材も似たようなもので、遠目にはまるで制服に見える……ような格好になったのって、いつごろからなんだろう？　私が気づいたのは一昨年くらいなんだけど。

私が学生のころって、好況だったりバブルだったりしたことを差し引いても、そこまで画一的……ってことはなかったんですわ。就職活動といえばスーツは着たんだけど、女子学生の場合は色も形も結構いろいろで、同性としても違いが楽しかった記憶があるくらい。いまどきの「リクルートスーツ」が「私服」の対立語に使われているあたりに頭痛を感じますわ。なーん、どっちも私服じゃん……。

私が M2 で就職活動した時に着てたスーツって、白黒ではあるんだけど、千鳥格子の上下だったんですわ。私の上半身は女性の標準体型から程遠いので、着て見苦しいことにならない＆学生に出せる価格　となるとブランドも製品も限られてしまって、あんまり選択肢がない中から、就職活動に使えそうなものを選ぶことになった。

靴は、もっときびちいものがあった。「少しくらいヒールはあった方が見栄えいいだろ」とは思ったけど、足が入る靴を探し回ることになった。今でこそ「女性もの 25cm・幅 3E の靴」を探すのにはあんまり苦労しないけど、当時、そんな大足の女がフツーにいるとは考えられていなかったのでね。結局、デパート三軒くらいの大きな靴売り場を回って、ちょっとムリすれば足が入りそうなヒール 2cm のパンプス（か？）を見つけて、お店の人に幅を広げてもらった。そんな無理やり……なパンプスを履いて歩き回るのはムリがありすぎるので、私、最寄り駅のトイレでカバンの中のスニーカーと履き替えてました（笑）　ついでに言うと化繊かぶれするので、ストッキングっつーもんが苦痛で痒くてしょうがなくってさ……。

リクルートスーツの女子学生を見るたんびに、

「規格外体型の女の子はどうしてるんだろ？」

と、他人事ながら心配になる。体型に合ったスーツや靴を簡単に買え

ないからといって、オーダーメードしたり自分で縫ったりできるわけじゃないだろうし。で、今みたいに誰もが同じような格好をしなくちゃいけない……というのは、規格外体型の女の子には非常に酷なことだ。体型に合わない型紙で仕立てられた服を無理やり着るのは、まず本人が苦痛だろうけど、さらに酷なことに、ヘンなところにシワが出たりして見た目が美しくないので損をする。

　規格外体型の女子学生は、リクルートスーツを必要としないような方向を目指すしかないんだろうか？　と言うと「だって、フリーターは……」「そんなこと言ったって、ニートは……」とかって声がしそうだなぁ。カタそうな会社に勤務しないからといって、フリーターやニートになるわけじゃないんだが……。

*1：あとは、個人の事情もありますね。私は「ふつう」「（気分で）分かり合える」を求められるのがあんまりにも苦痛だったので、「ふつうから下りる」「ムリに人に合わせるのをやめる」という意志のもとに精神の手帳を取りました。自分が付き合いたくない相手には、「キチガイ」と言われて遠ざかってもらったほうがありがたい。「キチガイとはコミュニケーションできない」と言うような相手とはこっちも付き合いたくないから、そういうことにしてもらっておいてかまわない。相手に「あいつキチガイだから」という大義名分を与えて、自分を差別させて疎外させる……ということには、それはそれで使い道があるもんです。私にとっての精神の手帳の最大のメリットは、「差別したい」「疎外したい」というメンタリティの持ち主が遠ざかってくれること……である気が。

2007-10-27

■ [daily] 生存報告　14:32

ひたすら寝てました……。

■ [daily] 今朝の夢

理科大の院生時代の酒好きな後輩と、どこかの大学の屋上でワインを造ってる。そこに、古い友人の管理栄養士の女性がやってきて、食事に行く。その建物の中 *1 に、なんかおいしそうな学食があるので昼食を食べる。私は菌かなにかを入れたシャーレを持って、廊下をうろうろする。バイオ系の学生実験室が見当たるのだけど、部外者が入れる雰囲気じゃない。どうしようか……と思っていたら、屋上に戻る経路が分からない。さっきの食堂に戻る経路も分からない。

……自分がフツーに二足歩行してる夢って、長いこと見たことなかった。久々だったんだけど、夢の中でどうやって歩いていたのかは思い出せなかった。

■ [eng] 検索「VOF　フリー　シミュレーション」

自由表面が扱えて無料な流体シミュレータ、あるんなら私が欲しいくらいだわさ。

VOF 法のプログラムって作るのが大変だし、結果の妥当性を確認するのがまた大変なんだよねぇ……。

■ [joke] 思想解析

http://seibun.nosv.org/maker.php/shisou/

みわよしこの 50% はベンヤミンの影響を受けています
みわよしこの 46% はヴィトゲンシュタインの影響を受けています
みわよしこの 4% はソシュールの影響を受けています

なーん、事実にかなり近いので面白くない。

だいたい「謎の電磁波」や「その日の気分」や「酒」が出てこないあたりが、サイコーにつまらん。

いろんな人の名前で遊んでみたんだけど、爆笑系をいくつか。

松本智津夫の 77% は新しい歴史教科書をつくる会の影響を受けています 宮台真司の 95% は戦後民主主義の影響を受けています シモーヌ・ヴェイユの 65% は謎の電磁波の影響を受けています

案外、ホントだったりしてね（笑）

■ [tanka] 完走＞題詠 100 首

いちお、一定量の短歌を作ることは、ここ数年のノルマにしてる。

サボっても誰も困らないノルマではあるんだが、短歌の世界でないと気恥ずかしくて扱えない題材であるとか、チャレンジできない表現だとか……ってあるのでね。

「題詠 100 首」は「題詠マラソン」時代からお付き合いいただいていて、年間 100 首は多すぎも少なすぎもせず、まぁちょうどよい量なので、ペースメーカーとしてありがたく使ってる。題詠の縛りがないとやらない類のチャレンジもあるし。

んで、本年分完走しますた。

http://blog.goo.ne.jp/nayu_t_anka/

長いこと短歌やってると *2、作れるかどうかが心身の健康のバロメータ……になったりもするんですよね。そーとーバテてても一日一首くらいなら作れるんだが、今日は一気に 30 首作りました。

こーゆーことが出来るなら、自分の総合的な体力って、結構復活してるな……。

■ [misc]「代理お見合い」

昨日、偶然ちらっと見た TV で、子どもの代わりに親同士がお見合い

する「代理お見合い」の特集をやってた。30 代や 40 代の子どもが結婚したがらないので、親どうしがお見合いして……という話らしい。

「げぇ！」と思ったので、ちょっと調べてみたら、今年に入ってから盛んに報道されているみたい。

http://www.j-cast.com/2007/09/02010577.html

昨日見た TV 番組では、池袋の「メトロポリタン」でのお見合いパーティーだったんだけど、「お見合い」という言葉から連想される和やかな雰囲気はぜんぜんありませんでしたわ……。出てくる親は 60 代後半から 70 代。母親が多い。で、少なくとも画面に出てきた人数で言うと、女の子の親より男の子の親が多い。

「男の子（といっても中年なんだが）の母親が、息子の代わりにお見合いしてる」

って、それだけでヤな感じがする風景なんだけど、その母親たちってのが

「げーっ！　こんな人と関わりあいたくない！」

というような老女ばっかり。

そういう人たちが「まくしたてる」感じで、

「身長〇 cm、〇×大学卒、家がある、一流企業勤務」

といった好条件を並べ立てて、女の子の親と接触しようとして、あわよくば女の子の連絡先を聞き出そうとしているんだが、そのガツガツぶりは

「砂糖にたかるアリだって、ここまでガツガツしてないよなぁ」

という感じで、見てて恐怖を感じましたわ……。

「息子さんが結婚してない原因って、アンタじゃねーの？」

と言いたくなるくらい。

で、親どうしが見合いして意気投合すれば済むかというと、たぶんそんなことはない。私は、彼女たちの息子たちでありそうな 35 〜 45 歳くらいの独身男性（会社員）複数から、

「自分の稼ぎを妻や子どもに使われるのはイヤだから結婚したくない」

と直接聞いたことがある。で、その対象年齢になりそうな同年齢の女性は「仕事か家庭か」の二択状況に直面した世代なので、よほど恵まれた状況にない限り、仕事を選んだら結婚なんかやってらんない。そういう事情を目の前で見ているはずの親世代が

「結婚！　結婚！」

と大騒ぎしているのって非常にヘンな気がするんだけど、「見れども見えず」なんだろうか？　それとも、子どもが実際に幸せであろうがそうでなかろうが

「結婚した子どもがいて、あわよくば孫がいる自分」

に満足できるってことなんだろうか？　どっちにしても困った人たちだわね……。

*1：筑波大某学群棟にえらく似てました。ついでに言うと、最近の私の夢の中では、博多の地元民が茨城弁をしゃべっていたりして、もーめっちゃくちゃなのよ……。

*2：意識的に作り始めたのは2000年を過ぎてからだが。

. . . . . .

潤『代理見合いなんてものがあるとは知りませんでしたが、男性の親のほうが熱心ということであれば、親が自分の老後を心配してるんだと思うのですよ。

日本では老人の介護をするのは女の役割と決め付けられてます。その是非はともかく、息子しかいない親が、このままでは老後に介護してくれる女手がないという身勝手な危機感を抱いてるんじゃないでしょうか。』
neko-yashiki『> このままでは老後に介護してくれる女手がないという身勝手な危機感

報道されているものを見る限り、それはほとんど出てきていませんねぇ。
あまりにも身勝手すぎるから記事（番組）にできない、ということかもしれ

ませんが、
「自分の老後の介護をしてほしい」
なんて言ってたら、息子は結婚もできない……というところまで煮詰まっているような感じを受けます。

農家に嫁が来ないので外国人花嫁……という話は、もうかなり前からありますよね。篠田節子さんの「ゴサインタン―神の座」も、そういう話を下敷きにしていますし。
今の日本で、女性に対して都合のよい「嫁」を要求するなら、そこまでやらなくちゃいけないわけですよね。
「代理お見合い」をする親御さんは、息子の妻に「嫁」を求めるほどの余裕もなくて、ただただ「子どもが結婚してほしい」だけ……という感じを受けます。』

2007-10-28

■ [movie]「武富士」CM のパクリ

マイミクさんとこから頂いてきました。

http://www.youtube.com/v/Dwm2C8JBZz8

最後に出てくるテロップがサイコーに笑える。

このほかにも、涼宮ハルヒだの EVA だの……いろんなものをパクって、武富士の CM に無理やり当てはめた動画があって、どれも面白い。あんまり面白いので、著作権をとやかく言う気になれない（笑）

■ [misc] 本日のガチャポン

何が出てくるか、ちょっと運試し……以上のこだわりはないんだけど、100 円で、見た目がいかにもチープなこれらを、私はアクセサリーとして使ってみたい。私に宝石や貴金属はぜーったいに似合わないし、その趣味もないんだけど。

「庶民派」はネックレスに、イチゴのショートケーキはピンバッジにしてみたいなぁ（穴はメディウムで埋めりゃいっか）。

で、ビジネスっぽい服装で行く何かの会合の、レセプションか何かの

時に着ける、と。組み込み界隈は、そーゆーおちゃらけが寛容に受け入れられる場所でもあるので、楽しめるかも。

■ [joke] 相手が自転車ではダメですか、そうですか

（以下、18 禁）

mixi「世界のバカニュース」より。

スコットランドでは、室内でこっそり……でも、相手が無機物だと治安妨害だの性犯罪だの……ということになってタイーホされるらしい。

http://www.earthtimes.org/articles/show/131703.html

アメリカは州にもよるんだろうけど、だいぶ寛容らしい。車への愛を表明しても大丈夫みたいだ。

http://x51.org/x/07/03/1124.php

2007-10-29

■ [pol]「怪護妖品」では足りない

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20071027

> 素人さんに病気の説明をする時は、くれぐれも注意しないといけません。相手は根っからそして最大の親切心でＡＬＳはかわいそうだから早く死んだほうがましだと思っている。だから、弱音を吐くと足元を救われてしまうんです。他人に同情や共感を期待すると、単細胞にひとはすぐに「死ねるようにしてあげなくてごめん」ということになりますので、くれぐれもお気をつけください。

障害や病気を「かわいそう」に結びつける頭の悪い人、ごろごろしてますねぇ。「かわいそう」とは限らないし、自動的に「かわいそう」になるわけでもない。本当に「かわいそう」であるとしたら、誰かが「かわいそう」にしているわけなのですが、そこは見えないのか、見る気がないのか。

> 橋本（みさお氏）は、あべ俊子氏に向かって「政治生命を考えたら議連は早く辞めたほうがいい」と忠告をしていた。でも彼女の心にはきっと届いてはいない。患者を侮ると怖いということを身をもって知ってもらう頃かもしれないわね。

侮ってる人を怖い目に遭わせるのが、一番手っ取り早い気がするんですが。橋本さんのまぶたと口でもって狙撃……とか。実弾撃って殺傷……となると穏やかでありませんが、バカ映画の世界に、「手鼻で相手を秒殺する仕置人」ってのがあります。呼吸器つけてる方は、痰を飛ばせばよいのではないでしょうか。吸引した痰を、偶然を装って相手に向けて飛ばす……って、そんなに難しいことじゃない気がするんです。で、それがまばたき一発で出来る、と。

障害者をナメたら恐ろしい目に遭う……という状況を本当に作るのは難しいけど、フィクションだったら

「白杖が実は仕込み杖」

「殺人光線銃に化けるロフストランドクラッチ」

「補聴器が実はサブリミナル音声発生装置」

「呼吸器から痰が飛び出してきて狙撃」

あたりは許されるんじゃないでしょうかねぇ。著作権が切れてる音楽（まー、クラシックですねぇ）を使えば、著作権処理が面倒くさいことになるわけでもない。そんなふうにして、面白おかしいビデオクリップを作って YouTube で流す、と。

精神障害は……見せ方が難しいっすねぇ。

「幻聴としてインサイダー情報を聞いてしまって株でボロもうけ」

といったところは簡単に思いつくんだけど、

「なんか付加価値のある妄想幻覚じゃないとダメなの？」

という問題にもなるし。ただ、付加価値のあるたった一人の幻聴のために、精神病者全員が「なんかいいことしてくれるかもしれない」と大切にされる……という（現在と逆の）倒錯だったら、面白おかしい話に出来そう。

■ [daily] よい椅子とは？

ごく普通の会社の事務机と椅子って、なんとかならないものかと思う。高さを調節できない机、腰痛製造装置みたいな椅子。

机の高さを調節できないというのは、身長が足りない人間にとっては非常に苦痛なことだ。低すぎるならゲタ履かせればいいんだけど、高すぎるからといって、会社の机の脚を金ノコで切るわけにはゆかない。しょうがないから椅子の座面を上げるのだけど、そうすると足が空中に浮いてしまう。私は腕も長いから、膝のすぐ上の引き出しを（引っこ抜けるなら）引っこ抜いてちょうど良くなるのだけど、その時には、床面は足の裏のずっと下にある。

机が下げられないなら足台がほしいところなんだが、足元がぶらぶら

することの問題って、日本では真面目に考えられていない気がする。オフィスの椅子の出来は仕事の出来を短期的には左右しないけれど（長期的には大いに影響あるだろうな)、フォームが結果に響くピアノ演奏の世界でも、

「高さ調節できる椅子が必須 *1」

「床面に足が届かない子には足台が必要」

は、日本ではぜんぜんジョーシキになってない感じがあるくらいだし。

http://jibun.atmarkit.co.jp/llife01/special/ergo/ergo01.html

座業の人の椅子は、サラリーマンであろうが、必要経費として認められるべきだと思う（自営なら問題にならないけど)。みんな自分の座りたい椅子を持ってくれば、オフィスの風景がちょっと楽しくなりそうじゃないか。日本の古典的な会社にありがちな

「ヒラ→課長→部長→部門長　と昇進すると、椅子の座面が広くなる」

「課長になった肘掛けがつく」

といった慣習に、どーゆー意味があるのか、私にはさっぱり分からない。

ただ、椅子は机とセットで使うものであるからして、椅子だけでは問題は解決しないんじゃないかしら。

私はほんの数年前まで、自宅では、4 歳の時に買ってもらった学習机を愛用していた。どこらへんが愛用のポイントだったかというと、高さを調節できること。机の上で主に何をするかに応じて高さを変えられる。紙と鉛筆でなんか書いてる時期は高めに、キーボードを打ってたり製図板を載せたりしてる時期は低めに。ただ、何するにもサイズがハンパで、引き出しがイマドキのオフィス事情に合わないサイズと深さで、あまりにも使いづらくなったので捨てた。で、その後は自分の身体の事情や用途に応じた机を作ったり、無段階で高さを調節できるテーブルを買ったりとかして、現在に至ってる。

会社が仕事をするところであるのなら、机も椅子も、自分で選ぶのが

本来の姿じゃないだろうか？　座業なら、一日の長い時間を共にする、仕事の最重要ツールじゃないか。そこに100人がいたら、100人が違うものを選択して当たり前。もちろん日本の「普通の会社」において、それはしばしば

「上司と同じメーカーのちょっと格下の製品」

といった選択につながるであろう……というのは、シミュレーションしてみなくても自明なことなんだけど。

……で、移動まで椅子の上で行っている椅子ヘビーユーザ（笑）としては……背もたれと座面をお持ち歩きしたいものだわさ。「折りたためばタクシーのトランクに入る」という利便を損なわなくて、長い時間座っててくたびれず、しかも見た目に美しい背もたれと座面を持ち歩きたいもんだ。家の中ではそれを座椅子として使い、オフィスでは椅子の上に置いて使う、と。

■ [misc] 検索「筑波大　セクハラ」

まー、あんな大きいガッコで、せんせも学生もあんなにたくさんいればねぇ……そりゃあ確率現象として、時々は起こりますわなぁ……。雰囲気的には、むしろ非常に起こりづらい風土なんだけど。

セクハラなど各種ハラスメントが起こりやすいところってのは、不本意に行くことになる学生が多いとこだと思う。「不本意に行く」とは、「滑り止めに使われやすい」ということなんだけど。入試難易度によらず、国公立・私立の別によらず、そーゆー巡り合わせになりやすい大学だの学部だの……ってありますよねぇ。

で、そーゆーガッコって、学生の表情が生き生きしてなくて空気が臭い。その臭い空気はエレベータに溜まるから、乗ってみれば分かる。

大学に限った話じゃなくて、

「業績が左前で、人員削減真っ最中で、『万人の万人に対する戦い』状態になってる企業」

といったところでは、同じような臭い空気を嗅ぐことができる。そ

れって不安の臭いなんだけどね。

ついでにいうと人間に限ったことではなくて、猫だってそう。ウチの猫、行き先が獣医さんのところだと気づくと、そーゆー臭いを出しますわ……（笑）

■ [edu] 私たちの「活用力」

http://embeddedsoftwaremanufactory.blogspot.com/2007/10/blog-post_27.html

私は教育指導要領の内容が一番てんこもりだった時期に小学校〜高校を過ごしたんだが、小学校の時には同級の何人かと、とんでもない「活用力」を発揮してた。

「小学高学年なら、家で 3 時間勉強するのが当たり前」

とか言われてた時期ではあるんだけど、遊びたい盛りの子どもがそんなこと出来ますかいな……。実のところ、「学校のお勉強が出来る」に大した価値が置かれていなかった時期と地域のことではあるし。ただ、宿題はやって行かないと教室で怒られるので、それはやらないと。

真面目にやってられっか……と思った悪童らは、「分業」を思いついた。社会科で江戸時代の manufacturing が出てきた時に

「それって私らじゃーん！」

と大笑いしたのだった（もちろん方言で）。

特に算数。解法を考える係と計算をする係と検算をする係をバラせばいい。みんな同じ答えだったら疑わしすぎるので、解法はせめて人数の半分程度のバリエーションを考えなくちゃいけないのだが、解法を考えるヤツは、うまいこと計算がダメダメなので、計算を他人様に肩代わりしていただく分の恩を、解法を数多く考えさせることで返させればいい……という、とんでもな需要・供給バランスが成立した。

その「計算がダメダメな解法係」は私で、中学受験を前にして

「あー、入試の時って自分で計算しなくちゃいけないんだぁ！」

　と慌てたんだが、まー中学入試くらいはなんとかなった。で、算数が数学になったら

「これって結構面白いじゃーん！」

　と思うようになった。計算やらせたら鈍くさい性癖は、大して改善されなかったんだが、大学入試を突破してしまったら、実はその後って、計算がダメダメでも大して困らんのよね……計算なんて計算機にやらせりゃいーじゃん……で、現在に至る。

*1：親がピアニスト（アマチュアでも）なお宅の場合は、それって最初からジョーシキ。さらに「練習は椅子の調節からはじめるのでなくて、いきなりピアノを弾きたい」といったニーズによって、弾き手の人数だけ椅子があったりするんですよね……。

. . . . . .

潤『＞障害や病気を「かわいそう」に結びつける頭の悪い人
新入社員の面倒をたのまれたとき、5人いるうち一人が障害者だったことがあります。事故で下半身不随になったという人で、進行性の障害とは違ったんですけど。
でも、どうしてもほかの4人と平等に扱えないんですよね。ちょっとデキが悪いなあ、と思ったんですが、どうしても評価に手心を加えてしまう。差別の裏返しだと理性ではわかっているんですが、客観的な評価ができませんでした。

非・障害者にとって、障害者に接するのは一種の踏み絵ですね・・・。』
みわちゃん『その「出来が悪い」が、何に由来しているのかを理解する必要はあったでしょうね。
まず、障害を持つと、日常が非常にストレスフルなことになります。それは障害者福祉で補えるほどのものではありません。見えづらいハンディキャップもたくさんあります。
そういったものが完全に埋められてから、はじめて「普通の人」との比較が可能になるのですが、現状では「障害以外は普通なみになる」が本人の努力や運に任せられているので、最初から、公平な評価の舞台に立てないのです

よ。

一企業でそこを埋めるのは無理なので、福祉のプロに助力を頼むとか、障害者受け入れで実績ある機関の助力を要請するとか、いろんなことが試されてよいところだと思います。』

2007-10-31

■ [daily]「類友」原則

のようなものってあるなぁ、と、つくづく思う。

私の近辺には

「自分が何をしたいか分からず、したがってモチベーションもない」

というような人間が、ほんっと近寄ってこない……。

「一見フリーター」「一見ニート」というような人はいるにはいるんだが、その立場を選択するにあたって、

「何をしたいのでそうする」

が明確な人ばっかり。

で、私の場合、無目的で流されるしかない人とは、お付き合いが続かない。そんな人が大多数な場所には、自分がいられない。

過去の私の

「学校では問題児だった」

「フツーの会社勤務が 10 年しか続かなかった」

「各種日本的コミュニティで浮きまくって攻撃された」

の類は、私にとっては結構なトラウマになっている。期間を通算してみる気にもなれないが、軽ーく女性の平均年齢@日本　を超えるだろうなぁ。通常の人間が一生に経験する苦痛の量なんて、軽く突破してると思うよ。

わりと平和な時期の日本だったから、あたしゃ命までは取られなかったわけだが、混乱や貧困の中でそういう人生を送ってたら、とっくに生きていられなくなってただろうね。それはそれで悪くなかったかもしれない。苦しむ時間を短縮できたわけだから。

まぁ、これからは「類友」の中で、自分があんまり苦痛を感じない人間関係 *1 の中で、余生を楽しもう……と思うよ。

私の人生の残り時間は、全部「おまけ」みたいなもんだ。

*1：もちろん猫も含む

2007-11-01

■ [spam] いいかげん、イヤんなってきた……。

私のとこには一日 400 〜 600 通のメールが来て、その大半は spam。英語圏の spam には、spamassasin の類がわりと有効なんだけど、日本語の場合、spam チェッカーは誤判定が多くて使い物にならない。必要なメールが spam 扱いされると困るので、一応は全部を受信して自分で見て……ということになってしまう。

spam に世情が見えたりもするので、うんざりしながら面白がっていたりしたんだが、いいかげんにイヤになってきた。人間の欲望に、そんなにたくさんのバリエーションがあるわけじゃない。特に spam の対象は、性欲・カネ欲・出世欲で 99.5%……って感じだよねぇ。

で、「消すのが面倒くさい」だけじゃない。ちらっと読まされるだけで苦痛なものが多いんだわさ。

「オバサンが性欲をもてあまして逆援助しようとしている」

とか、まさにオバサンな年齢の私は読まされて苦痛でしかない。spam の送り手には想像力ってのがないのかね？

英語圏で

「あなたの　cat dick　をなんとかしたいと思いませんか？」

とか……。なんとかするったって、最初から該当するものを持ってないんだがなぁ。ウチには男のコが一人いるけど、そのコは猫なので、猫並みでぜんぜんかまわない。だいたい、そんなことで女にモテるなんて、誤解もいいところだ。

……マジ、送り手に規制かけられないもんかと思う。特に出会い系 spam に関しては

「不快なものを読まされて苦痛だ」

ということで、相手の正体は不明のままで、なんか法的手段を取れないもんだろうか。

　ああそうだ。私は「メールアドレスの使い分け」というのを、面倒くさいから基本的にやってない。大学のメールアドレスは学事専用で使ってて私用には使わない。会社員時代も、会社のメールアドレスを目的外利用したのは、社内で閉じたおしゃべりだけ……だった。

　だけど、個人もちのメールアドレスは、学事・仕事・その他もろもろ全部に使ってる。私が研究室でメールをチェックすると、ガッコのゲートウェイを通って、読むだけで吐き気がする内容の、大量の spam が来るんだわさ。経路をそんなものが流れると思ったら、それだけでヤな気分になってしまう。

　ヤな気分だけで済めばいいんだが、spam 事情をよく知らないブロードバンド以後のネットワーカーにとって、こんな量の、えげつない内容ばっかりの spam が来るというのは、理由も想像できないことじゃないかと思う。ガッコでメールの受信をしてる時に、後ろを学生さんが通りすがると（Web メールシステムの場合も含めて）、あたしゃギクっとするよ。

「そーゆー趣味の人と誤解されるんじゃないか？」

　と思って。

　spam を送り込むことで、相手に風評被害を浴びせる可能性もあるわけだ。やっぱ、法的手段の対象じゃないかと思うよ、マジ。

. . . . . .

佐藤工務店『極短文のメール以外は全て捨てる。
必要な用件は普通１行で済むもんだ。

で大分整理できる？

老眼進行中』
neko-yashiki『> 必要な用件は普通１行で済むもんだ。

そうじゃないメールの方が多いからねぇ。そんなコマンドラインで片付きそうな処理方法は採れないのよ（笑）

老眼ならまだいーじゃん。私の周囲には緑内障が同時多発してますよん。私もちょっと要注意状態。』
neko-yashiki『あーそうそう。
「サブジェクトが生 JIS」
は、全部 spam 扱いして弾いてもかまわんねぇ……。』
潤『自分はプライベートで hotmail と yahoo mail を使ってますが、どちらもスパムをフィルタリングしてますよ。たまに初めてやりとりする人のメールが「迷惑メール」フォルダ行きすることがあるのでチェックはしてますが、最近はスパムに悩まされることはほとんどありません。会社のほうはサーバーでほとんどのスパムを拒否しています。

スパムの規制はどんどん厳しくなっているので（今もサブジェクトに「未承諾ナンタラ」と入れることが義務付けられてます）、今後は減っていくでしょうけど、いずれにしてもメアドは私用と公開用の二つを使い分けたほうがいいと思います。』
forestsquare『長らくスパムとは無縁だったけど、
今年の４月ぐらいから私のところにもぼちぼち来るようになった。

spam で我慢ならないのは、個人情報をまるっきり無視しているところかな。
例えば、タイトルが To:moriguchi で来ることもあるのだが、
それが時々、To:moribayashi だったり、To:moominpapa だったり、To:miyuki-y になっていたりする。
（例は多少変えてあります）
あとは、cc のところに、誰のか知らない沢山のメルアドが連ねてあったり。
（そういう場合、@以下が共通だったりする。）
辞書攻撃なのかな。
あとは、送信した覚えのない mailer-daemon がやってきたり。
これって私のメルアドで迷惑メールを出してるってことでしょ。
ホント困る。

今のところスパムは 30 通前後で済んでるけど、

なんか指数的に増えてくるような気がする。
500 通だか 600 通だか来るようになったら、私だったらそのメルアドは放棄すると思う。』
neko-yashiki『spam に関しては、受け手の側での対策では、もー、どーにもならんと思うんですよ。特に日本語の場合、誤判定をゼロにすることは非常に難しいだろうし（言語の作りとして）。
spam が普通のメールとして扱われる誤判定だったら実害はないんだけど、用事のあるメールが spam 扱いされて弾かれるのは困る。だからフィルタ使っても、結局は全部のメールを見る（ヘッダだけでも）ことになるんですよね。

送る側・送りやすくしてる側に規制かけるべき時期だと思いますよ。送り手だけではなくて、踏み台にされる設定が何年もそのままになっている某大手 ISP だとか。
大量の spam が、回線の帯域やメールサーバの能力を無駄に食っているわけだから、ある意味では ISP だって被害者なんですが。

> 私だったらそのメルアドは放棄すると思う。

事実上、放棄できないのよ。ML だけでも、いくつ再登録しなくちゃいけない状態だし。で、私の連絡先として、そのメールアドレスしか知らない人もたくさんいるし。
そういう人、結構多いと思う。』

2007-11-02

■ [pol] やられたら……

「やりかえす」ですが、「そのゲームの盤面から下りる」って方向性もありますよね。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20071031

> 行政主導で診療報酬に事前指示書の作成など入れたりしたら、法制化どころかあっという間に常識いや医者の義務になってしまう。つまり、事前に治療を断ることが医療政策として推進される。となると医療に関する事前指示の問題は倫理と経済とどちらの問題か？などと問うまでもなく、治療の一環として医療の中に組み込まれてしまう。わたしたちは今までいったい何をしていたんだろう？？

素朴な疑問。

支援や介護って、医療なんでしょうか？

医療と明確な線引きができない場合もあるでしょうけれど、私は「基本的には医療ではない」と思うんですよ。

そもそも医療でないのなら、「脱医療化」が一つの解決になりえますよね。

. . . . . .

x0000000000『僕なんかは、ALS 患者は「医療的介入が必要な重度障害者」であると認識しています。たんの吸引など、やっぱり ALS にかかわるケアには、その他の身体障害（脳性マヒとか、ポリオ、骨形成不全など）に比して、やはり「医学的な専門知識を必要とするケア」が不可欠なように思います。それを、医療専門職だけがやるべきかどうかは、また別の話ですが。

確かに、介護は「基本的には医療ではない」と僕も思います。ただ、ALS 患者の生存に必要なケアは、それだけではないのかな、という感じです。「脱医療化」については、日本でも運動の蓄積はあるように思います。

あと、論理的には「「そのゲームの盤面から下りる」って方向性」はあると思いますが、その現実的な可能性はどうなんでしょうか？　むしろ、「ゲームから降りてしまえば死んでしまう」がゆえに、たとえいまそのゲームのルールが不条理であっても、へばりついて生きているより仕方ない、とも言えないでしょうか？　そうだとするなら、やっぱり「ゲームから降りる」のではなくて、「ゲームのルールを変えること」が目指されてよい、そんなふうにも思うのですが…。』
neko-yashiki『> やはり「医学的な専門知識を必要とするケア」が不可欠なように思います。それを、医療専門職だけがやるべきかどうかは、また別の話ですが。

それはそうだと私も思うんですよ。
ただ、医療を業としてメシ食っている人にゲームのルールを作らせるから、

>「ゲームから降りてしまえば死んでしまう」

という状況が、簡単に作られてしまうんですよね。

たとえば柳澤桂子さんの闘病記を読んでいると、肝心なことのほとんどが家族によって行われているんですよ。静脈中心栄養のコネクタのメンテナンスとか取り外しとか（とは言わないか）は、娘さんの夫君（外科医）がやってるんですよね。治療法を見つけてきたのも息子さん（遺伝学者）ですし。
そんなに便利な家族がごろごろしている家って、あんまりないでしょうけど、なんかそこらへんに私、
「医療を業としてメシ食ってる人の論理になじまない領域」
を感じるんですよねぇ……。もちろんそのご家族には、暗黙に
「お母さん（妻）を生きさせたい」
という希望があって、それが行動の基盤になったように見受けられるのですが。

診療報酬という形で

「医療でメシを食う人のためのルール」
を強化する動きがあるなら、そうでない論理による別のゲームの盤面が作られてもよいのでは？　と思うんですよ。そのゲームの盤面で医療専門職が報酬を得てもいいんですが、その人たちはルールを作れないような仕組みがあればいいんです。

ヘンな例えを持ち出して恐縮ですが、各種スポーツで日本人がよい成績を出すと、すぐに日本人に不利なルールが作られますでしょう？　あれの逆って出来ないのかなぁ。』
mojimoji『結局、ルールを作るゲーム（メタ・ゲーム？）に参加するしかなくて、皆が今やってるのがそれ、ということなんでしょう。誰がルールを作るのかのついても、「誰がルールを作るのか」を決めるゲームがあるわけで。一言で言えば、結局、「それが運動」ということかと。どうも、近道はないみたいなんですよ。』
neko-yashiki『「べてるの家」みたいな先例に、うまいこと倣えませんかねぇ？　差別の対象でしかなかったはずの精神障害者が、地元の手放せない観光資源になって、「安心してサボれる」作業所があり、ぶっ飛んだ幻覚妄想ほど賞賛の対象になる……という。
障害年金だの生活保護だのは使いながら……の話ではあるんですが、あの浦河という町だけに関して言えば、その種の社会保障による支出を上回るメリットがもたらされているわけですよね。
「こんな社会に住んだら楽しい」
を実現して目に見える形にしたことが利益を生んでいる……というふうに考えられないでしょうか？

今の社会の成り行きは、どうもぜんぜん楽しくない方向に向かってますよね。障害者は障害が重いほど「早く殺される」という状態にあるわけなんですが、経済効率を下げる障害者が全員いなくなったら、次は健常者の間での弱い者つぶし……ですよね（今が既に、かなりそうなのかもしれませんけど）。
そんな社会、誰に取っても実はあんまり楽しくなさそうですから、「楽しくない」を目に見える形にし（フィクションでも）、そうでない「こんな社会に住んだら楽しい」を同時に目に見える形に（これまたフィクションでも）する

……というのは、方向としてアリだと思うんですよ。
具体的なモデルを見ないと、人間はなかなか
「できそうだ」「できるかも」
とは思わないもんですからね。

「ALS の逆襲（痰で）」は不謹慎すぎると私も思いますけど、作り方や見せ方によっては、見た前と後で世の中が変わって見えるほど痛快な爆笑系ビデオクリップを作れる可能性があるんじゃないでしょうか。
政策が「『北』の脅威」だの「テロとの戦い」とかで変わるんじゃなくて、
「呼吸器つけた重度障害者の痰が飛んでくるのが怖い」
で変わる……って、それだけで面白おかしい脱構築じゃないですか？　で、面白おかしいついでに、世の中の流れがちょっと変わればいいのではないでしょうか？』

2007-11-03

■ [daily] 自分のしたいことって……

私がしたいことは、基本的には

「機嫌よくしていたい」

だけ。自分が機嫌よくなれることをしていたい。自分が機嫌よくなれる界隈にいたい。なんでそれが、悪いことみたいに言われるんだろう？

殺人だの暴力だの盗みだのといった反社会的行為で機嫌よくなるというのだったら、取り締まられてもしょうがないんだが、私の好きなことは「なんか作る（書く）」だったり「ひとりでいる」だったり「人間じゃない友達と遊ぶ」だったりした。それはみんな「普通じゃない」「生意気」「ネコ科の人はダメ」といった言葉で非難されてきた。

私は「なんか作る」で沸いている世界が好きで、そういう世界にいると機嫌よくなれるから、25 年前のごく初期のパソコンの世界や、20 年前の GaAs ギョーカイ（ヘンな言い方だが）や、15 年前の Linux 界隈が好きだっただけなのに。私にはホンモノの猫な友達や家族が多かったし、今も多い。だけど特に「猫派」というわけではなくて、犬も好きだし犬に好かれる。自分の生活を考えるに、同居可能な動物はせいぜい二匹か三匹の猫……なので、ずっと猫と暮らしているだけなんだが。なんでそれが「ネコ科の人」ということになり、ついでに「だからダメ」ということになるのか。私にはよーわからん。

猫は概して個性的で表情豊かで賢くて社会的で、付き合っていて楽しいことが多い相手なんだけどなぁ。特に「機嫌よく暮らす能力」で測るなら、人間の多くは猫に負けるかもしれない。私は猫と仲良くはなれるんだけど、こと「機嫌よく暮らす能力」において、猫にはまったく勝てない。

http://business.nikkeibp.co.jp/article/life/20071031/139184/

私は今、5 〜 6 歳の子どもと同じ高さの目線で日々動いている。本当に

背丈が子どもサイズだった時期から40年近くを経過して、また子ども目線で周囲の大人の顔を見上げている。で、ときどき、

「日本人って、こんなに人相悪かったっけ？」

と思う。思うだけじゃなくて怖くなる。そこには

「安全な対象があるんなら、鬱憤を晴らすのに使いたい」

といったニーズがありそうだ。鬱憤をぶつけられるのは非常に迷惑なんだが。

実際に、私を不快にしたり悲しんだりさせることを目的として、一時期の日本のLinuxコミュニティは動いているように見えた。私を迷惑させることが、私の周囲の人たちにとっての善であるかのように見受けられた時期があった。私が泣くことが、私の周囲の人たちにとっての喜びであるように見受けられた時期もあった。

今がそういう時期であるのかどうかは分からない。それは私に決められることではない。私以外の「皆さん」「みんな」（私を危険にさらす人たちは、しばしばそういう言葉を使うんだよなぁ）が決めることだ。数と力があまりにも少ない私が「安全でいたい」「機嫌よくしていたい」と願うことはできるんだけど、本当にそうであることが可能かどうかは、私に決められることではない。

今、本当は私にとって安全な状態なのかもしれない。本当は危険な状態なのかもしれない。本当はどうであるのかは、私にとっては、実はかなりどうでもよくなっている。

私はあまりにも、「自分はみんなの敵」という状態を経験しすぎた。一度でも強烈な経験なんだが、何度も繰り返され、長い期間にわたった。「みんな」が大人である場合、攻撃を一度始めてしまうと途中で止まれないらしい。大人である「みんな」は、私を攻撃することが何らかの理由で「正しい」「良い」ということにして、その理由付けのもとに攻撃を開始する。たった一人の女を袋叩きにして何が楽しいのか私には分からないんだけど、始めてしまったら、止まれないし終われないらしい。まあそれは向こうさんの事情なので、私にはどうにもできない。

私自身は、そんな時期を経験してしまって、もうそれ以前には戻れない。一度でも充分な経験が、あまりにも何度も繰り返されすぎた。私は電車の中で見上げる（あるいは同じ高さに顔がある）不機嫌な人たちの顔が怖くて怖くてたまらない。その不機嫌は、いつ、どういう理由で、私にいろんな暴力を加える理由になるか分からない。相手が個人ならまだいい。「不機嫌な私たち」が、いつどのように結束して「みんな」に化けるか、分かったものではないじゃないか。

この世の誰が、私に「そんなことはない」と、確信を持って言えるのだろうか？

■ [music]「海のトリトン」主題歌の謎

科学史やってらっしゃるマイミクさんとこから、オープニング画像を頂いてきました。

http://www.youtube.com/watch?v=7Tbyd1fxxVk

実はストーリーの中身は最初の一回くらい（緑色の髪の子どもが老人に拾われて育てられ、いじめられながら少年になり、なんか理由があって海に冒険に出る……だっけ？）しか覚えてないんだけど、主題歌は大好きだった。というか、放映当時、聴くたびに涙目になっていた。

「水平線の終わりには、あああ」

という出だしを聴くたびに、私はホンモノの水平線や潮風の匂いを思い出して、胸が締め付けられて苦しくなるのだった。放映時に 7 歳か 8 歳だった私が思い浮かべた「海」って、5 歳まで住んでいた「長浜ラーメン」の長浜の、目の前の博多湾だったのだが……。

さて、この歌の伴奏には最初から最後まで、ギターのコードストロークが入ってる。確か三番まであるんだが、三番の直前で転調して半音上がるのよね。歌ってる分にはぜんぜん困らないんだが、ギターでは簡単じゃないはずだ。放映から 10 年後、大学受験年齢になった私は、大学は落ちるんだけど予備校の特待生試験にはなぜか受かった。その予備校は長浜にあって、確か 8F が吹き抜けになっていて、今と違って博多湾が

広々と見えた。私はそこで日本史の勉強をしながら、海をぼーっと眺めて

「この海を、遣随使が木の船で渡ってったんだよなぁ」

とか思ってた。で、その吹き抜けで友達からフォークギターを教えてもらって、知ってるいろんな歌を弾いてみるのだった。弾き語りはできるようにならなかったんだけど、アニソンは同世代ならだいたい通じるので、懐かしのアニソンを弾いては友達に歌ってもらったりもした。もちろん「海のトリトン」も。

そんなに難しいコードが出てくるわけじゃないので、二番までは問題ないんだが……フォークギターで「半音の転調」って、どうやるの？　持ち替えるの？　カポずらすの？　聴いてる限り、そんなヒマないよね？　私は口で

「じゃんじゃかじゃんじゃか」

などと歌いながらカポを一つずらしたんだが（それが可能なように、最初から「半音下げて１カポ」というインチキをこいて、ついでにブリッジコードをラクに弾けるようにしていたんだが）……。

「録音時、どうしたんだろ？」

と未だに思うよ。

「ギタリストを二人用意しておいて、人＋ギターを入れ替えて転調するしかないだろ」

とは思うのだが、未だに真相を知りたいわ……。

. . . . . .

佐藤工務店『俺は座ってるとき以外はほぼ見上げられてるわけで
自分が鏡で見てるのとは違う顔を皆は見ているわけだな。

人相悪いかね？

トリトン　オリハルコンの剣が欲しかった。
１９７２年 TBS 系か .... 九州では遅れて放映されたかな ?』

neko-yashiki『＞俺は座ってるとき以外はほぼ見上げられてるわけで

あー、私はいつも見下ろされているわけで（立ってても小柄だし）、平均的な身長の男性諸氏から見ると、顔よりも頭のてっぺんが気になる……てゆーところだわ（笑）
佐藤さんは別に人相悪くないけど、電車の中に乗ってる人たちが、なーんか人相悪いなぁ……と思うことが多いのよ。

1972 年だったら、たぶん同時期に見てると思う。
チャンバラで遊んでて
「オリハルコーン」
と叫ぶ……が流行したのは、たいへんよく覚えていますよん。で、相手が叫んで刀（ったって木の枝だが）を振り上げている間に、胴！　っと（笑）』

2007-11-04

■ [writing] 本当のことは言えない

本当のことは言えない／誰も口に出せない／黙りあって黙りあって (c) 中島みゆき

……というのは、どこの世界にもある話。

商業メディアの場合は「売れる」「広告取れる」が非常に重要なモノサシなんだけど、モノサシの一人歩きって、どこにでもありますよねぇ。

http://d.hatena.ne.jp/ykurihara/20071102#1194008369

読み手としての私にとっては、読む本の数がそもそも多ければ、「と」な本がちょっとくらい混じってても大したことにならない。自分にとって「と」すぎる本であることに気づいたら、読むのをさっさと中止する。書き手としては、ゴミだのクズだのと言われてもしょうがないようなものは書かない……という努力ならできる。

そこで叩かれている種類の本の多くは「ゴーストライター」と呼ばれる種類の人によって書かれているんだが、ゴーストとして積んだ実績はウリにできない場合が多い *1。だいたい本人が面白くないらしいし、ちょっとくらい報酬がよい場合もあったとしても報われた気がしないことが多いらしい。私の近辺のモノカキにはゴースト経験者が一人もいないので、「面白くない」「報われた気がしない」は伝聞なんだけど、伝聞の範囲でも「目先のカネ」以外には良いことはあんまりなさそう。で、一番ヤバいのは読者より本人で、ウリに出来ない・面白くない・誇りを持てない仕事ばっかりやって年齢が上がっていくと……具体的に書くのは遠慮しておきますが、まー、ロクなことはありませんぜ。

冒頭の中島みゆきの歌って

あなた　鍵を置いて　私　髪を解いて／さみしかった　さみしかった／夢の続きを始めましょう

で終わる（確か）で、「読みたい」「売りたい」が噛み合えば、読み手の夢の中で閉じた世界がいくらでも膨張する。読みたい人がいるから商

業出版の対象になって、科学・技術メディアの世界から見ると桁が違ってちょっと羨ましすぎる（笑）セールスが出るわけなんだけど……そんな世界に巻き込まれて出てゆけなくなることって、幸せなのかどうか。読者が失うものは書籍の代金くらいで、本人が損した気してないんだったら別にかまわないんだが、書き手や作り手が失うものって…… beyond description だと思う。

*1：非署名記事はこの限りにあらず。「名前を出さない」と「ゴーストをやる」は違う。

2007-11-05

■ [movie] 著作権、無視ってよいとは言えないが

私はショーバイ柄、著作権というルールを守らねばならない。そのルールによって自分自身が守られてもいる。「著作権を無視ってよろしい」と大声で言うわけにはゆかない。

http://www.rbbtoday.com/news/20071105/46196.html

だけど、私は YouTube などに流れる傑作パロディのいろいろを見て、

「これって著作権ヤバくねー？」

と思いながら大笑いする。元ネタが何であるか通じないんじゃパロディは成立しないので、ネタにする対象は、著作権がヤバいものにならざるを得ない。ヤバさは私も認識してる。でも面白いものは面白い。

「著作権違反はダメったらダメ」

は正論なんだけど、もうちょっと柔軟な著作権の運用形態ってありえないもんだろうか。面白おかしいものを作る創造性は、ベタに何かをパロディにするのでなくても、なんらかの基盤があって出てくるわけだ。ベタなパロディで現行の著作権法を思いっきり踏んでても、そこに創作がないわけではない。

これ、著作権ヤバすぎなんだけど、ちょー面白いっす。

「残酷なニートのテーゼ」

http://www.youtube.com/watch?v=ThxGIggsANs

■ [misc] ドキュメントはドキュメントなんだが……

副題が「ドキュメント最底辺生活」。帯には

「これこそが、現代の貧困だ！」

「日本人が初めて直面する新しい危機」

などと書いてあるんだが……私には、ぜんぜんそんな風に読めなかった。告発調でもなく、問題意識があるでもなく、何かを訴えようとするでもない。描かれていることがらそのものは結構悲惨なんだけど、ベタベタに具体的な事実が飄々と書き連ねてある独特の調子に、不謹慎だけど、面白さというか独自の文学性というか……を感じてしまった。

2007-11-06

■ [eng] まただわさ…＞「下半身」の前輪破損

2cm ほどの段差を上がろうとしたら、なんか破裂するような派手な音がして、「電脳ねこ車零号」の前輪の片側の軸受けが折れてました。前輪のもう片側＋後輪×２　の３つはとりあえず生きているので、その中心に重心を置いて、タクシーが拾えるところまで移動して帰ってきましたが。

「簡易電動」といわれるタイプの、基本的な設計が手動車椅子であるものを電動化したタイプは、折りたためて車のトランクに入れられるし、比較的安価だし……というわけで世の中に結構普及しているんだけど、JIS に規格がない状態が何年も続いてる。乗り方がどうのこうの・個々のメーカがどうのこうのと言うより、規格不在が最大の問題ではないかと思うんだが。

簡易ったって電動は電動で、人力ではそう簡単に出来ないようなことが、強力なモータのおかげでホイホイできてしまう。ということは、各部品にはそれなりの応力がかかるっつーことで、設計基準を見直さなくちゃいけないんじゃないか？ *1 で、いったん設計基準が出来たら、今の前輪の形状をほとんどいじらないで、その基準を満たす強度を出す……というのは可能だろうと思うよ。

「同じ形状でガンダニウム合金」

とは言わないまでも、金属に出来るところは金属にするとか。モノ作ってるエンジニアが見ると、簡易電動の前輪はいかにも「そこがヤワ」で実際にヤワなんだが、それは多分に素材がプラスチックであることによっている。あとは「バネを仕込む」とか。そんな、大きな設計変更を伴わない、交換可能な部分のちょっとした改良で、かなり改善されるんじゃないかと思うんだがなぁ。

後記：

コストを要求することばっかり言うと嫌われますわな。カネと時間だ

けの問題ならどうにかなるんだが、「もしかしたら、自社が過去にやったことに誤りが含まれていたかもしれない」を認める心理的コストが、たぶん最大の障壁になるだろう、と思うよ。まー、だから例えば「JIS の規定新規カテゴリ作成」という形で公共が動かないとどうしようもない。「修正」でなくて、カテゴリそのものの「新規作成」である分だけ、だいぶやりやすいんじゃないか？　と思うけど。

それにしても、公共に新規のコストを強いることは嫌われますわな。これが高齢者や育児支援ならともかく、障害者なんて、まとめて無視っても政治に関係しないような数しかいないのに、「福祉が足りない」とギャースカうるさいもんねぇ（笑）

余るくらいの福祉資源があることは理想的ではあるんだが、それがすぐに出来ないなら、使い方をある程度は考えるしかない。で、移動支援だの医療費だのを削減するために、日常に不可欠な道具が充分によく出来たものであることは非常に有効なのだ。安心して乗っていられる「下半身」があれば、私は移動支援を基本的には必要としていない。そうすれば、例の DQN に付け入られずに済んだ。私自身のエネルギーという有限で小さすぎるリソースを浪費させられずに済んだ。精神科の医療費を余分に使うこともなかったし、警察の人的リソースだって消費しなくてよかった。人件費に比べれば、モノの値段（それも交換可能な部品の改良と交換）って実は大したものではない。たぶん、簡易電動車椅子の改良にかかる費用って、一台あたり 10 万円もあればお釣りがくる *2。くらいだろ……と思う。必要だけど得られないことが多い移動支援の人件費が、それで　何人・時　分浮くか計算していただこうじゃないよ。

さらに、モノの開発にカネを落とせば、そのモノの値段だって、品質に比べて相対的に安くできる。そんなふうにして、カネを浮かせて人件費に回すことだってできる。

製造業出身者は、生産の論理としても、そうなるのが妥当だろうと思うんだがなぁ。

■ [pol] 高収入か地道に働くか、ではなく

このところ、格差社会に関する本をちょっとまとめて読んでいるんだけど、非常に気になることがあるんですわ。たいていの本が

「高収入を求めて起業（して財テクで儲ける）」

「地道に企業で働く」

を、なんか対立項みたいに扱っているんだが、それって私には非常な違和感がある。

まだまだあるよ。

「過酷な出世競争を勝ち抜くより、起業していきなり社長になってボロ儲けしておいしい思いをしたい」

「小なりとも創業者社長になってしまったら、ビジネスの成功が一番大切で、社員の気持ちなんかどうでもいい」

とか。世の中にはそーゆー人が確かにいるだろうけど、私の周囲には一人もいない。

私の周囲には創業者社長がごろごろしているが、概して

「自分の仕事がしたいので起業して、自分の会社で地道に（経営も含めて）働いていて、確実な仕事の結果として、まぁ適切な収入を得ている」

「自分の作りたいものを作って、それが売れるように仕掛けして売って、妥当な報酬を得ておいしい思いをしたい」

「会社が潰れたら困るからビジネスの成功はそれなりに重要だけど、社員の『自分の作りたいものを作りたい』という希望は叶えたい、自分がそうだったから」

「バランスシートよりデータシートが好き」

というような人ばっかりなんですわ。

「創業者社長」の概念に含まれない存在として、「技術屋社長」という新規カテゴリを作るべき場面じゃないかと思うのだが……。

ついでに言うと、企業で働いている人が真面目で地道とは限らない。どこかの会社に毎日通勤してたら、いかにも勤勉に働いているように見えるかもしれない。けれども「会社員をやる」「仕事をする」は、重なる

部分はあるけど、実はあんまり関係ないことであったりする。

「会社に行って会社員やってるけど仕事はしてない、それどころか、仕事してたら会社員できなくなる」

というようなことって、実は結構あってねぇ……。

私が「仕事してる人」と「会社員してる人」を識別するのに使うのは、

「あなたのお仕事は？」

という質問。返事として職務内容が返ってくる人は「仕事してる人」。「会社員です」「〇〇に勤めてます」と返事する人は「会社員してる人」。これは結構、確度の高い判別方法だと思う *3。

*1：もちろん、メーカは「ちゃんとやってます」と言うしかない。メーカにモノを出荷してもらって売っている卸・小売業者の立場では、「ちゃんとしたメーカの製品です」とメーカの立場を擁護するしかない。製造と販売の論理はそうなるしかないし、完全に売り手市場に近いモノは特にそうなりがちなんだが、そこに「充分に安全で、故障時にも迅速に修理が受けられる製品を使いたい」というユーザの当然といえば当然の要求が入り込む余地はまったくない。エレベータやエスカレータや暖房機器みたいに、健常者（それも健常者の感傷を呼び起こしやすい子どもや若者）が一人死ねば何か変わるかもしれない。このままの状態で時間が経てば、まー確率現象として、いつかはそういうことも起こるでしょうよ。ただ、当事者としては、そんなことに期待したくないし、何年か先じゃなくて、今、毎日、信頼できる「下半身」に乗りたい。なんでこんなことを、わざわざ言わなくちゃいけないんだか。情けないものがあるが……。

*2：根拠はある。素材が何であるとしても一番カネがかかるのは（金）型なんだが、それって 100 万円の桁にはならない。で、「どういうスペックでどういうものを作る」が決まって、それを満たす型が出来てしまったら、ヘンな独自仕様にこだわらない限りは使いまわせる。

*3：ただ、職務内容が研究開発な人に関しては、あんまり当たらないかもしれない。私自身のことなので異常にきびちくなっているかもしれな

いが、「お仕事は？」と聞かれて「研究開発です」と答えるのって、どうなんだろう？　相手が同業界隈の人でない限り、会話はそこで「そうなんですか」「へぇ、凄いんですね」「ふーん、生意気な（表情だけでも）」といった途切れ方をして、それ以上の会話につながらない。それって「会社員です」「〇〇に勤めてます」と大して変わりない気がする。

2007-11-07

■ [daily] 半日の長

トヨタの子会社が作っている救急車に不具合があって、自主的に修理、だそうです。

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20071107i115.htm

私、トヨタの自動車はあんまり好きじゃないんだが、こういう対応の速さには「さすが」と思う。

実物見てるわけじゃないから何ともいえないんだけど、「マニュアルで逃げる」「運用で逃げる」がありえた場面じゃないかなぁ。ただ、そんなふうにしておいて、先にマスメディアから問題にされて叩かれてしまうと、企業イメージがどれだけ下がるか。自動車業界って、過去の何度もの「不具合品が人を殺した」だの「リコール」だのに、確実に学んでるよね。

私は車の運転はできないんだけど、いちお四輪車（電動車椅子）を乗り回してて同じことは思う。自社製品が不具合を起こすこと（原因がユーザにあったとしても）に対する神経のとがらせ方って、自動車業界って独特のものがあるよねぇ。何か起こった時のダメージだの社会的損失だの……を考えると開発段階からそうなるしかないわけで、それは自分が知っている範囲でも、高価なテストツールを自動車メーカーがほいほいお買い上げ……という形で現れるんだけど、製品が世に出たから「はい、おしまい」じゃないんだよねぇ。

自動車って趣味的なこだわりの対象になりやすいけど、まーたいていの日本車は趣味の乗り物ではなくて、田舎に住んでたりすると日常の足だよね。車椅子はそれ以上なんだけど、まぁどっちにしても、趣味的乗り物ではなくて、日常の足だったり下半身だったりする。

ちょっと前、アイシンの電動車椅子のプラのフットレストを壊したユーザ（私じゃないよ）がいたらしいんだけど、すぐに強度を見直して再設計・作りなおし・市場に出てる全品のフットレスト交換……と対応

が速かった。ついでに、製品そのものの設計変更をするらしくて、市場にモノがなくて半年待たなくてはならない状態になってしまって、私は「うーん、ちょっと」と思いながらヤマハを選択するしかなかったんだわさ。ヤマハの悪口を言いたいわけじゃないんだが、日本の技術フィールドは「すり合わせ」は上手なんだけど「組み合わせ」に慣れてないから、組み合わせ（ヤマハが作ってるのは電動化ユニットだけで、車体は別メーカ）でなんか問題が起こるのは、当たり前といえば当たり前だ。

で、ヤマハの電動化ユニットがどこから出てきたかというと、10 年前の電動アシスト自転車……なのよね。自転車は基本的には人力で動くもんで、電動アシストは「あればありがたいかも」な機能でしかない。私、20 代のころには大型バイクの免許を取ることに憧れて、その時にはヤマハのバイクは憧れだったんだけど、まぁそんなものは基本的には趣味の乗り物で、なけりゃないで何とかなる。で、趣味の乗り物ではない「道具」「日常の足」といった乗り物を作っているトヨタ系列には、一日とは言わないけど、半日くらいの長はあるなぁ……とつくづく思う（ただし、自動車ではなくて電動車椅子のハードユーザとして）。

. . . . . .

佐藤工務店『トヨタとヤマハはかなり近い関係があるんだが知ってるよな?』
佐藤工務店『企業としての体質は違うんだろーけど。』
neko-yashiki『まーね。もしかしたら私は、
「アンコの入った餅と、餅の入ったアンコ（どっちも超苦手）」
の違いについて述べてるだけなのかもしれず。

自分にとっての
「からみ餅（ちょー好物）とアンコ餅」
ほどの違いとは言わないけど、
「からみ餅と磯辺餅（ちょっと苦手）」
くらいの違いについて述べてみたいもんっすねぇ……。』

2007-11-08

■ [spam] へー、そう来ましたか

出会い系 spam には食傷気味なんですが、これはちょっと笑った。

「誰が引っかかるかよ」

とは思うんですけど、そこまでひねくりますか……。

某
テ　極
レ　秘
ビ　情
局　報
か　が
ら　流
　　出
　　さ
　　れ
　　ま
　　し
　　た

今
す
ぐ
行
動
を
起
こ
し
て
下
さ
い

さ
も
な
い
と
大
変
な
事
に
な
る

日
本
全
国
の
人
妻
達
が

氾
濫
を
起
こ
し
ま
す

この声明文は先日私のメールボックスに届きました。

送信者は不明・・・・意味不明の文章に私は恐れ、

知り合いの専門家に調査を依頼しました。

数日後、驚きの調査結果が届きました・・・

その調査内容を今この場を借りて公表します。
見た方は必ず行動を起こす必要があります。
行動を起こす自信のない方は決して見ないで下さい。
■■■■■■■■■■■調査内容■■■■■■■■■■■
まず某テレビ局というのは最近不祥事が続き視聴者か
らの信頼をなくしている〇〇局です。
裏の情報によると〇〇局がテレビの力を利用し日本
国民洗脳計画を立てているそうです。
その手始めとして〇〇局はまず全国の人妻をターゲ
ットとしました。一番視聴者が多く洗脳しやすいからです。
そしてその内容を知り鳥肌が立ちました。
〇〇局放送の番組内で特殊な周波数の電波を流し、
視聴者の脳に直接メッセージを送るというのです。
そのメッセージは寂しい人妻を淫らな気持ちにさせる
効果があるそうです。
そして淫らな気持ちになった段階であるサイトに誘導します。
〇〇局にスパイを送り込み、そのサイトを入手する事
ができました。
http://nurenure777.org.uk/pc/main.php?ps4in8
洗脳される恐れがありますので、洗脳されない強い意志
を持ってサイトを見て下さい。
この恐ろしい計画をなんとしても阻止しなければなりません。
まずはサイト内に入りスパイと怪しまれないようにメンバー
になって下さい。フリーアドレスでの登録も可能です。
ここからが重要です。
メンバーになったら一週間以内に必ず女性に対しアプロ

ーチして下さい。そして会う約束をして下さい。
そして実際に出会ったら必ず性行為を行って下さい。
相手は洗脳されているためここまでは必ず行えます。
ただし性行為中は必ず愛を注いで下さい。
これが洗脳を解く鍵です。
旦那からの愛情が欠如していて寂しさのあまり洗脳さ
れた方ですので、その寂しさを吹き払う愛情を与える
事で洗脳は解除されます。それでは健闘を祈ります。
http://nurenure777.org.uk/pc/main.php?ps4in8
■■■

人としてメールをご返信下さい。そうでない場合、停止処理が正しく行
えませんのでご注意下さい。
└──
┘

■ [misc] 検索「パンチパーマの集い　意味」

コミックの方の「自虐の詩」を読みましょ。

元ネタを知らないでパロディをうんぬんするのって、意味ねーじゃん？

■ [daily]「下半身がない」問題の影響

えー、思ったより甚大ですわ。

「コンビニ行けない」「スーパー行けない」あたりは想定内だったんですが、銀行に行けない。パソコン周りのちょっとした小物が行方不明だからといって（カードリーダとか）家電屋に行けない。

移動できないっつーことで、ここまで困るとは思いませんでしたわ。ウチの二猫児は喜んでますが……。

マジ、用途を問わない「ちょっと移動支援」が欲しい。

. . . . . .

佐藤工務店『才能の浪費だな。』
neko-yashiki『これって才能なのかなぁ？

作者の身近に「電波系」の方がいるかなにかして、その語りをヒントにして、ちょっとひねくってみました……といったところではないかと思うんですわ。

だって
「TV 局のアンテナから電波が出て自分を洗脳しようとしてる」
って、ちょーありふれた妄想だし（ケータイやインターネットが出てこない

あたりに古さを感じるくらい)、
「自分の愛情を待ってる誰かがいる」
ってのも、これまた使い古されすぎた妄想ですもん。
妄想の内容って、時代によって若干の違いはあるんだけど、TV やラジオ以前に電波系の妄想ってあんまりなかったし、インターネット以前にネットがらみの妄想もあんまりなかったし、ケータイ以前にケータイがらみの妄想もなかったし……という感じで、あまりにものオリジナリティのなさに
「あー、妄想だよねぇ」
と感じるくらいだったりしますよ。』
neko-yashiki『あーそうそう。
「妻が浮気してるかも」「スパイがどーたら」
で興信所や探偵のお世話に……というのも、非常によくありふれた話。
で、そーゆーことをする本人はたいがい、自分がビョーキだという自覚がないので、興信所や探偵は、ありもしない証拠をでっち上げて本人に示して、それで安心してもらうみたいっすよ。』
ハイディ『たぶん、電波な人を引っ掛けるために書いたのだと思う。
電波な人にデマを吹聴するという悪戯は昔からよくあることだし。』
neko-yashiki『相手を引っ掛けたいと思ってのフィクションにしては、思いっきり外してる気がするんですよね。または、よく知らないことをネタにしてみたので外してしまったとか。

真性電波系って、こんな、わざとらしさが過ぎるものに引っかかるかな？
これに引っかかる人はいるだろうけど、真性電波系じゃなくて、単に頭が悪くてモテない男性じゃないかと思うよ。』

2007-11-09

■ [misc] 麻を見つけたらですね……

大学の体育会系の寮で、麻 *1 が栽培されていたとか。

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20071108it14.htm

私自身はこの種の薬物には関心がないんだけど、大麻を吸ってみた人（禁止されていない外国のどこかで）の話によると、そんな大した効果があるでなし、吸えないからといってどうということはないらしい。私から見るとタバコも大麻も

「火をつけて煙を吸い込む」

が共通項で、喘息で死にたくなかったら最初から避けて通るっきゃないんだがな（笑）

ただ、若いニーチャンたちにとっては

「禁止されてるからこそ、やってみたい悪ふざけ」

という面が多分にあるんだろうなぁ。

こんなことがいちいち「監督は何をしてたんだ」「大学の監督責任は」というような話になると思ったら、あたしゃ

「なーんか、かなわんなぁ……」

という気がする。そこらへんに、顔の見える人がいたりするもんでねぇ。若いニーチャンの年齢相応の悪ふざけなんて、防止してしまうことが可能なものであるとは思えん。大学っつーところが若い人のたくさんいる場所である以上、ある程度はしょうがないことである気がするんだわさ。高校野球の世界では、強くて有名な学校の競合の学校の父兄その他が「隙あらば」と相手方の子どもらを監視して、ちょっとなんかあったら警察沙汰にする……という話は有名で、その類であるような感じもするんですが、それって「若い人の悪ふざけ」以上に陰々滅々な気分になる話だがな……。

ま、麻を見つけたら、警察に通報するんじゃなくて、引っこ抜いて陰干しにして、落ち葉焚きでもするときに混ぜて燃してしまえばよろしい

かと。といっても私に実経験はないんだが、吉田秋生の「川よりも長くゆるやかに」によると、焚き火に麻が一本混じっているだけで、多摩川の花火が B29*2 の爆撃に見えたりするらしい。大麻経験者の話を聞くと、リラックスして平和な気分になる程度のことで、そーゆー分かりやすくて派手な幻覚を見ることはないらしいんだが。

さらに、同じく吉田秋生の昔の短編によると、麻薬がタバコ並みの存在になって、逆にタバコが危険薬物として厳重な取り締まり対象になった世界では、人々はヤミで入手したタバコで幻覚を見てトリップするらしい。煙を思いっきり吸い込んでも平気な呼吸器を持ってない私には、タバコも麻もよーわからんのだが、案外そんなもんじゃないかと思うよ。

後記：

不謹慎ですけど、バレた経緯をニュースで読んで爆笑しました。寮の押入れの中に、電球だの換気装置だの……といった大げさな装置を作って栽培してたらしい。「よーやるわ」というのが正直なとこ。そんな、いかにも怪しそうなこと、怪しまれるに決まってるやんか。

その怪しすぎる装置でもって、亜麻だのヒナゲシだの、知らん人が「げ！」と驚きそうな（けど実はなんでもない）紛らわしいものを栽培して、調べに来る人の様子をドッキリカメラ（死語）……なら、少しは賞賛する気にもなれるけどなぁ。

■ [daily] 下半身復活！

昼過ぎ、業者さんがキャスター交換に来てくださって、「電脳ねこ車零号」が復活いたしました。壊れたキャスターはお里（ヤマハ）*3 に帰って、原因を調べていただけるそうです。

調査結果が出てくるまでは忘れていようっと、どうせ自分で対処できないんだから……というわけで、西荻窪の駅に出てアルコール燃料を注入して不良中年として正しい姿に戻って生き返り、ついでに銀行だのスーパーだの家電屋だの……といったところで用を足し、「ガシャポン」

を一つ。今日のガシャポンは、ボタンを押したら男性の声でしゃべるアクセサリー。出てきたモノは私に何と言ったか。

「お前、かわいすぎるんだよ！」

だってさ（笑） 相手キャラは「ツンデレ」だそうな。

ん、いい年こいたオバハンではありますが、「かわいい」って言われて、そんなに悪い気しないっす……。

*1：「大麻」っつーと何だかご大層なものに見えるけど、麻じゃん？

*2：私、爆撃機でなくて、コピックマーカーの「B29」の色を思い浮かべてしまう。それってビョーキだよね……。麻薬なんて問題にならないよねぇ。どうしようもないビョーキだよね……。ここで「コピックの溶剤でラリって」とか書くと、思いっきりビョーキに見えそうな気がするんだけど、残念ながら、あれはそーゆーものではないっす……。

*3：正確には、お里は車体メーカさんなのだが

. . . . . .

ハイディ『大学の畑も要注意だな。』
neko-yashiki『あ、それいただき！

少子化で学生が集められなくて困ってる大学が、麻を栽培して売って儲ける、というバカバカしいお話が作れるかも。
で、モロにそれやったら犯罪だから、バイオテクでもって亜麻を改造して「トリップできる亜麻」を品種ごと作り、しかしあくまでも「亜麻です！」と言い張る……とか。

そこらへんのヨウシュヤマゴボウやセイタカアワダチソウがトリップできる草に化けたら、ちょっと面白いかもしれない。で、新井素子の「グリーン・レクイエム」じゃないけど、植物の逆襲である……とか。』

2007-11-11

■ [spam]「詐欺犯罪者一覧【最新】」

というサブジェクトのメールが届きました。

「From:」フィールドに書かれているメールアドレスと同一ドメインが、メール本文の中で「犯罪に加担している会社のドメイン」として書かれてる。送出元は「ネット不正監視委員会」だそうですが。

「From:」フィールドの書き換えなんて簡単だから、そっちがウソである可能性を考えてしまいます。ヘッダを読むと、「From:」フィールドと異なるドメインから送出されたことが読み取れるし。もしかすると、その「犯罪に加担している会社」ということになっている福岡市の会社に風評被害を与えるための spam であるかもしれず。というわけで、ここには引用しない。

だいたい、なにが「ネット不正」だよ。なにが「監視」だよ。「火のないところに煙は立たぬ」とは言うけれども、欠点や失敗のない人間がいるわけでなし。「とりあえず排除したい」という気分が共有されれば、何だって排除の対象になるんだし。それって気分の問題なんだから、誰のどういう特性だって排除の理由になる。正しいか正しくないかは監視する側が勝手に決めることであり、監視される側は何やったって正しくないことになり、そうでないことをやったら「嘘つき」「偽善」ということにされ、従って、監視されるしかない弱い者には生存の余地がない。せいぜい「今、直接殺される」と「十年後、じわじわと首を絞められて生きてゆけなくなる」の違いくらいしかない。すぐ殺されないなら、殺されなかった期間だけ生存できるわけだが、それって「生き延びられてよかった」と言える性質のものであるのかどうか。

私が「生まれてこなきゃよかった」「こんな人生いらない、さっさと終わらせたい」と新規に言わなくなってから、まだ一年も経っていない。私はこのところ、積極的に死のうとしてはいないんだけど、それが正しい選択であるという確信は持てない。自分の生そのものが誤りであり、誤っているので監視の対象なのであり、その誤りを修正して監視から逃

れるためには死なねばならないのである……という感覚から自由になれない。

「不正を監視する」というような言葉を見るのは、それだけで苦痛だ。「正」「不正」を決めるのは数と力において勝るものであり、監視する権利は強者の側にある。自分でないものを自分であると言わせられるより苦痛なことはあまり思い浮かばないけれども、数と力において勝っていれば、他人にそのようなことを際限なく押し付けることが可能であるようだ。私には「それは私ではない」と言い続けることなら出来るし、「それは私にとって苦痛である」と言い続けることも出来るけれども、数と力における圧倒的な劣位はどうにもならない。

まー結局のところ、

「必要以上の苦痛を味わいたくないので、spam は送られたくない」

の一言に尽きるのだが。

2007-11-12

■ [misc]DQN 事件に火がつくきっかけ

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070806

この日の日記にはまだ書いていなかったんだけど、私と A さんが昼飯食って家に戻ってくると、家の中から DQN（ID はいろいろだし、現在有効なものは一つもないので、書いても意味ないので書かない）の声がした。

「暑いから窓から入って涼んでた」

というのだけど、その窓に鍵をかけていなかった理由は、そのころ喘息の発作が出たり収まったりしてて、しょっちゅう救急車のお世話になっていて、救急車のお世話になる時には家の中を歩けなかったりして……ということによっている（今は鍵をかけている）。だいたい、この男のねちっこい視線が、庭に入って家の周りを

「どこから侵入できるか？」

と眺めたと思ったら、それだけで背筋が寒くなる。ただ、そこに A さんがいたので、私は

「勝手知ったる他人の家、という感じですねぇ」

と皮肉を言うにとどめた。暑いなら、近くにコンビニもスーパーもある。「暑いから上がりこんだ」は理由になってない。

午後 3 時ごろ、A さんが帰った。私は正直なところ、このキモい DQN の扱いに困っていた。DQN は私と会話がしたいらしく、いろいろと話しかけてくる。相手が求めているのは相槌だの賞賛だのであることくらいは、私にも分かった。だけど私は心にもないことは言いたくなかったので、会話はこんなふうになった。

DQN「新潟の地震で避難所で眠れないって言ってる奴らってバカだよなぁ、オレだったら山で一週間くらい暮らしてくるけど」

みわ「年寄りや子どもがいる所帯でそれは出来ないでしょ」

D「……朝青龍がうつ病だなんて言ってるけど、あんなのうつ病じゃな

いよなぁ」

み「私は知らないから何とも言えないけど、本当だったらどうするんですか？」

D「……オレ、うつじゃないと思うんだよ」

み「はあ、そうですか」

D「……内田樹の本にさぁ……って書いてあったんだけど（この DQN は内田樹のファン）」

み「私、内田樹さん嫌いなんです」

私は噛み合いたくなかったので、意図的に噛み合わせなかった。DQN は思い通りの反応が得られなくて、不機嫌をつのらせていった。それはそれで怖かったのだけど、私は「同意してるふり」もしたくなかったのでしなかった。それが、その週末の DQN の爆発に結びつくことになる。

この話、気が向いたら続きを書くかもしれない。DQN によれば私は「バカ」なのだそうだ。私の足りないところを集めれば、そりゃあ私は「バカ」ということになるだろう。私自身が間違いなくそう思っている。

ただ、相手は一応は理系のバックグラウンドを持っているのだから、事実でないことやロジックが通らないことを言いたいだけ言い立ててそれっきり……というのはありえない。私はとりあえず「自分が経験した事実はこのようであった」「相手が述べていることのあの部分は、自分にとってはこのようであった」を述べないと、どうしても落ち着かない。「そこらへんが理系のダメなところ」と言われることもあるんだが、ダメと言われようが何と言われようが、私はそのような者であることしかできない。

. . . . . .

うに『うーむ、文系の私には分からないところもありますが、怖い話だと思いました。』
neko-yashiki『私も怖かったっすよ。

肉体的な力では、一般的に女は男に勝てませんもん。
健常者時代の私は、痴漢に襲われるとボコボコにしていましたが、今は反撃が可能な身じゃありませんしね。肉体的に反撃ができるくらいなら、障害者やってませんって（笑）

女と男に見える世界の違いってのは、多分に背丈とか肉体的な力とか……といったところに規定されるものがあって、それは女性の側の個人的努力じゃどうしようもないんですよね。ある程度は男性の側が理解や歩み寄りをしてくれなかったら、共通の理解にいたることは絶対に不可能でしょう。
「ジェンダー」という言葉を東京都内だの杉並区内だので持ち出すと、それだけでヘンなレッテルを貼られそうでヤな感じなんですけれど、
「背丈が低いだけで見える世界が違う」
「肉体的にやられる可能性が高いだけで見える世界が違う」
といった、就学前の子どもにすら分かりそうなことを、言われても意識できない（あるいは、言われたらキレる）種類の男性っていますからね。このDQN はそういう人だったので、私はつくづく対応に困っていたんですよ。

うーん、この話を理解するに、理系のバックグラウンドは不要かもしれない。同じ世界に、異質な人がいることを理解できるかどうか……という問題ですよね。
小学校レベルの算数も理科も必要としない。それどころか小学校低学年レベルの国語も必要としない。
猫にだって理解できる話ですわ。ウチの猫どもは猫なので（あたりまえだ）、文字と数の概念は教えても（笑）ダメだったんですが、カーチャンを含めて「三人」がそれぞれ異なる存在であり、同じものを見ても違うことを考えて違う行動をする……ということは理解してますよ。
私は教えた記憶はありませんし、連中が「違う」ということを認識するまでには、たとえば
「直立二足歩行にチャレンジする生後3ヶ月の子猫（←実話。死んじゃったコも含めて、ウチの三猫児は全員これをやりました）」
といった時期を通過したんですけれども。』

2007-11-14

■ [misc]「もったいないから食べちゃった」

と言われると、「みっちゃんみちみち……」を思い出してしまう。

http://www.asahi.com/national/update/1113/TKY200711130442.html

生のサンマ、送り返したら生ゴミになるしかないと思ったら、しのびないから食っちまう……って、心情は分かるような気がします。

ただ、どこの家にも魚を扱える人がいるとは限らないんだから、そんなもの、いきなり送り付けないでほしいっすよねぇ。私、過去に何度も友人たちから

「生きたホタテ（カキでも）を贈られて、すぐに食べなくてはならないのは分かるけど、どうすればいいのか分からない」

という SOS を受けて、貝剥きを持って行ったことがあるんですけどね。

2007-11-17

■ [daily] カギしっぽの三毛猫のおちびさん

近所の水道工事屋さんに「子猫もらってください」という貼り紙がありました。なんか地下溝（？）に落ちていたところを救助された、たいへん強運のコらしい。写真を見ると白の多い三毛で、カギしっぽだそうです。性別は書いてありませんが、三毛だから、まぁ 100% 女のコでしょう。

ウチの二猫児は 10 歳のネーチャンと 9 歳のニーチャンですが、大変元気で、おチビさんが来たら喜んで面倒を見るだろうな、と思います。

さらに、故・「長女」猫がカギしっぽの三毛だった（黒の多い三毛だったけど）ということを思い出すと、なんかそのおチビさんを、ウチの「三女」として迎えたい気がしないではないんですが……自分自身の生活パターンや健康状態といったものを考えるに、ふんぎりがつかないでいます。

2007-11-18

■ [pol] 福祉、このみみっちい世界

先日、もう何年前からの馴染みか忘れたほど長いお付き合いのコンサルさんと話をしていて、

コンサル「あー、もしかして車椅子変わった？」

みわ「ええ、てゆーか、今までずーっとリースで、これが公費支給一号」

コ「電装系ってどうなってるんだろうねぇ」

み「私も興味あるんだけど、メーカのマニュアルには『マイコン』としか書いてなくて」

コ「最高時速ってどうなってるの？」

み「これは 6km/h だけど、10km/h 以上出したら歩行者扱いでなくなっちゃう」

コ「最高時速のパラメータいじってみたいよね」

み「ええ、JTAG 出して」

コ「これ、バラそうよ」

み「私もそれやりたいのはやまやまなんだけど、バラしたらメーカ保証が受けられなくなっちゃうし、壊しちゃったら下半身がなくなっちゃう」

コ「これ、いくらするの？」

み「だいたい 35 万円」

コ「なーんだ、そんなもんなんだ」

み「！」

……福祉界隈の感覚のみみっちさの中に身を置いていると 35 万円って大金なんだけど、このコンサルさんがどちらかといえば SIer さん側の方であることを差し引いても、35 万円って、

「新型ノート PC のフラッグシップ機＋アクセサリ一通り」

とだいたい同じ価格なんですよね。私は自分自身のためには、そんなゼータクなモノはよー買わんのだけど、ないからといって死ぬわけでもなんでもないノート PC と同じ価格のモノに自分の命を預けて、クリティカルなモノである以上は当然であるはずの（パソコンにありえないほどの）耐故障性だの信頼性だのを求めているんですわ。そのことのおかしさに気づきました。

これって技術の問題でなくて、政治経済の問題なんですよね。支給（介護保険なら貸与もあるが）する人数を減らさないでおいて、簡易電動車椅子の公費支給金額を、現在のだいたい 35 万円から 50 万円に出来れば、今ある技術的な問題はホイホイと解けてしまうでしょうよ。で、その「せめて 50 万円」だって、SIer さんから見たら、そんな金額を「せめて」と言うことがおかしくて笑える……という感じなんですよ。まー、コンピュータ業界の中でも、SIer さんには比較的潤沢にお金があるんだけど、それを差し引いても、福祉界隈があんまりにもみみっちいのだと、つくづく思う今日このごろ。

■ [edu] このタイトルなら売れるだろうけどな……

中身以前に私が気になったのは、言葉の誤記や誤用。

「校閲さんいないの？」

と疑問に思うくらい。コストを減らしたいと思ったら、減らしても売り上げに響かないところから人員削減するものなのだけど、出版社の姿勢によっては、直接部門で最初に切るのが校閲さんであっても不思議ではない。

中身？　歴史的経緯や数表はそれなりに役に立つけど、学歴がインフレしてるのって、何も大学院に限ったことじゃない。大学が既にそう。

だいたい、そこに書いてある「一流大学」「二流大学」って何よ……。「どこを出たか」が問題にされるような就職、しなきゃいい。「何をやったか」で勝負できるような人だったら、どこを出てもあんまり問題はないので、「出身大学がどうこう」といった話には巻き込まれにくいし、巻き込まれるような環境からは脱出すればいいし、脱出しようと思えばできてしまう。

「何をやった」で勝負する……という時に、国立のいくつかの大学＋早慶　以外には研究費が落ちてきにくいという事実はあって、そこで不利になるということはあるんだが、意外なところに実力派大学や実力派研究室というのはあるものでして、分かる人には価値が分かるからして、そういうところでは「大学のブランドがどうのこうの」は大きな問題にならない。「何をやった」で勝負したい人は、チャンスがあればそーゆーところに流れてゆく。結果として、それが「学歴ロンダリング」に見えることはあるかもしれんが、そういうことを言いたがるような人には、言わせておけばいい。その人は、もしかしたら「どこを出たか」でしか勝負できない、非常にお気の毒な人なんだから。

そういえばこの本には、「その人が、大学院で何をやったか」の話が、見事に出てこない。言葉としては出てくるんだけど、具体的な姿が見えてこない。「何をやったか」を誇れない・伝えられないタイプの人が、学生でなくなったら非常に苦労するのは、そりゃあ当たり前すぎる。

まー、私の周囲には、無目的に進学して「学歴は高いのがいい」と思い込んでいる院生（＋進学する大学 4 年生）が、見事に一人もいない。アカデミックポストに対する過剰なこだわりはない。「こだわったらなれるものではない」という事実が、とっくに周知されている……ということもあるんだけど（そんなもん、同業の先輩たちを見てりゃ分かるはずでね）。で、専攻はそれはそれで楽しんで真面目にやっているんだけど、就職にあたって、専攻に過剰にこだわることもない。まー、そーゆー人

たちはフリーターにならないのだわさ。もちろん、私の周囲に「類友」現象が起こっていることは、私も自覚しているところですが。

無目的に高学歴になっちゃった人が困るのは、まぁ大学からして、そうだわな……という気がする。私は中卒や高卒での就職を、ぜんぜん悪いことだと思ってない。それどころか、早い時期に職業訓練の機会があることは、むしろ有利なことだと思ってる。大学なんて、勉強したくなったら行けばいい。無目的に受験勉強して「ちょっとでも入りにくいところに入る」という競争をして、大学に入ってから

「したいことをこれから見つける」

とか言うより、学びたいというモチベーションが沸いたところで進学した方が効率いいじゃん？

問題は、私が十代のときにはかなり存在した

「ナニモノかになれる可能性のある、中卒・高卒の就職先」

が非常に少ないということ（皆無にはなってないが）、それに引きずられる格好で、高校夜間部や大学夜間部が、学びの場としてあまり質のよいものでなくなっている……ということ。

ウチの猫の摩耶があと 8 年して 18 歳になって、猫であるゆえのさまざまな制約を踏み越えて

「お母さんが行った大学に行きたい！」

と言い出したら……あたしゃ「やめとけ」と説得するね。理科大の夜間部の学費くらいは、貧乏フリーランサーのカーチャンでも出してやれるかもしれないが（笑）　理科大の夜間部の伝統的に「放置プレイ」な学風と、よく言えば自主性の尊重で、悪く言えばちょっとアナーキーな雰囲気……で潰れないで学業をまっとうできるのだったら、その「潰れない」ためのエネルギーは、大学入試に使ったほうが効率がいい。それは経験者としてつくづく思う。「働きながら学ぶ」がやりたいんだったら、放送大学で「猫語」の講義でもやって、ついでに学生やってほしいもんだな……。カーチャンの懐があんまり痛まないし、カーチャンに「猫語通訳」としての仕事が出来るかもしれないではないか……（冗談）　で、

放送大学の科目受講生 *1 の場合、「15 歳以上」という制約はあるんだが、「人間に限る」とはどこにも書いてないのだ（マジ）。

まー、摩耶の大学進学は完全な冗談だが、十代にちゃんとした職業機会がたくさん存在してほしい。で、十代で職業人になった人たちに、質のよい学びの場があってほしい。今、いつ潰れてもおかしくない大学で教員をやっている優秀で真面目な人たちの活躍の場が、そういうことを実現するための場所であって悪いということはない。それって、いわゆる「博士余り」の解決にもなるだろう、と思うよ。

あたしゃ、残酷物語を語るより、残酷物語にならない先行きを考える方が楽しいので、そういう方面に頭を動かすのだが、そーゆー趣味の人って増えないもんかね？

*1：正規の学生にしようとすると、大学進学資格が必要で、猫に取らせるのは無理すぎる（笑）

2007-11-19

■ [pol] えー、異論の人の居場所は必要ありませんかね？

独立行政法人を削減する、という話。

http://www.gyoukaku.go.jp/pub/ikenbosyu.html

組織一個丸ごとの話をされても困る……というのが正直なところ。時間だけ過ごして給料をがっぽりいただいている方もいれば、熱心に業務に取り組んでいる能力と意欲の高い方もいるでしょう。時給だけいただいている類の方の給料を削減すれば済む話ではないか、と思ったりする。

もう一つ。この種の法人や大学は、異論の人にながらく居場所を提供し続けていたわけです。大学の「万年助手」、公的研究所の「万年ヒラ研究員」といった形で。異論の人を社会が本当に必要としないんなら話は別ですが、数と力がなくても異論を発し続ける人は、社会に絶対に必要なはず。

「異論の人の活動のベースを提供する」

ということが、この種の独立行政法人の役割の一つであってもよい気がするんですわ。

■ [misc] 検索「沖電気　裏」

えっと、八王子事業所のグラウンドの脇の建物の裏には、立派な桑の木がずいぶんたくさんあって、初夏には桑の実がおいしくいただけました。これだって「沖電気の裏」に違いあるまい（笑）

■ [psy] 検索「さいとうクリニック　リタリン」

リタリンが、わりと出やすいクリニックの一つではあったかもしれない。診察を受けてデイケアセンターに出入りするまでのハードルが非常に高いので、そこをクリアした上で、さらに「こいつにリタリン出しても大丈夫」とみなされるかどうか……の結果ではありますが。

私はリタリンに反応はするんだが、「自分には使えない薬である」と判

断して、「ここはリタリンの出番」と考えられるごく少ない機会にのみ、正規に処方されていたリタリンを使っていた。

まぁ精神科ユーザは、医師の選択・処方された薬の使い方も含めて、賢くならねばいけませんぜ。ヘンな薬を出されてそのまま飲んでいてヘンなことになって被害者意識を持つ……というのは、心情として分からないではないんだけど *1、自分の気分や感情をいじくる薬を飲むか飲まないかということは、「自分自身がどういう人生を歩みたいか？」ということそのものですぜ。

斎藤学せんせは私に「リタリンと仲良くするといいよ」と言ってリタリンを出していた。斎藤せんせの考え方は私も理解できた。ただ、私はリタリンと仲良くやれそうになかったので飲みつづけなかった。それだけ。

■ [misc] 検索「みわよしこ　病気」

んー、いろいろありますよん。治療家に「病気のデパート」と言われたことまであるがな（笑）。

最大のビョーキは「猫気」ではないかな。「猫気」と書いて「びょうき」と読む、っと。私、どうも、猫さんたちから見ると

「ヒトの形をして、座ったまま動ける変わった乗り物に乗っていて、人語をしゃべり、われわれの言葉を不完全ながら解してしゃべり、われわれが何をしてほしいかを理解して実現してくれる *2、なんかヘンな猫」

らしい……です。てゆーか、私の接する猫さんたちが、私をそのように理解しているようなのですが。

*1：さいクリ以前に、私にも「被害者意識」ならぬ「まさに医療被害やんけ」ということはあった。

*2：「耳の後ろを掻く」「肩を揉む」「遊ぶ」とか、いろいろありまっせ。

2007-11-20

■ [misc] 車椅子族のファッション

月曜日に繁華街に行くと、結構な数の「車輪の上」な人を見ることになる。

「エレベータの奪い合いといったことで不快な思いをしたくないから、土日は避けて月曜日に動く」

といったことであろうと思われる。

すれ違ったら目礼して、ついでに乗り物とファッションを観察させていただく。乙武洋筐さんが乗っているようなゴツい電動に乗っている方は、「運動によって体温が上がる」を期待できないので、びっちりと上から下まで防寒している。手動を手で動かしている方は、動いている時とそうでない時の体温がぜんぜん違うので、ウインドブレーカを着た上で、肘から先に腕カバーのようなものをつけて、そこの温度低下を防いでいたりする。

かくいう自分は、下半身にフリースの布を巻きつけ、頭には帽子をかぶり、手袋を着けている。末端が冷えると寒さが強く感じられるので、それは防ぐ。特に膝から下は体温を奪われるばっかりなので、冷えて辛くてしょうがない。で、一応、色合いその他は気にするんだけど、基本的には機能ばっかり重視……になっちゃいますねぇ……。

■ [art]「落書き特区」

読みかけの本に、西荻窪の公衆トイレ落書き取り締まり事件についての話が出てた。政治的意図によっての落書き取締りであるかどうかというのは、重要な問題ではあるんだけど、なんか「権力」「反権力」以外の方向性ってないものか？　と思う。真面目にそのあたりを追っておられる斎藤貴男さんたちには申し訳ないのだが、私には、そういう問題の立て方がつまんないのだ。

西荻窪って、もともと他人様の思想信条といったことをガタガタ言い

立てる土地柄ではない。公共建造物への落書きは昔から結構目立つものであって、入り口の看板にドクロの落書きがあったことから「ドクロ公園」と呼ばれるようになった区立公園が存在したりした。なんだか無色透明中立っぽいつまんない名前より、「ドクロ公園」の方が面白いやん？

公共建造物以外にも、怪しい造形物がいろいろとあったりする。それらの裏には宗教団体があったりするんだけど、単に見てる分には面白い。

その公衆トイレの落書きは、最高裁判決によれば、

「あんまりにも見た目が見苦しくて、水や溶剤で消えず、再塗装に 7 万円かかった」

ということなのだが、ん、7 万円あれば上等。その壁面をホワイトボードにできる。「貼ったらそこがホワイトボードになる」というシートがある。それを貼って、専用ペンとボロ布を用意して、

「ご自由にお描きください」

ということにすればよいではないか。ただし、誰にでも落書きの自由、もとい、表現の自由を保障するために、「消せないもので描いちゃダメ」ということにしておけばいい。ホウキみたいな筆と専用インクがあって、誰でも大きな書をものせるようにしておいたら、もっと楽しそうだ。専用インクを入れたスプレー缶があったりしたら、ペンキで落書きしたい人にもよろし。

私自身には「トイレに落書き」の類の趣味はないのだが（消されたらつまらんので「やりたい」が「やる」につながらない）、ちょうど 20 年ほど前、吉祥寺駅の女子トイレの個室のドアの内側に、それはそれは傑作な作品があって感心した（以下、18 禁）。

それは長さ 1 メートルほどの「ボッキしたナニ」の鉛筆デッサンだったんだけど、非常にお上手で丁寧な作品だった。美大生か美大受験生じゃないと描けそうにない。それも、時間は少なくとも 30 分は必要じゃないかと思われた。

モティーフがナニであることと出来栄えの素晴らしさのミスマッチに、あたしゃ「うーん」と唸ってしまった。なんといっても、そこで一生懸

命に描いてる女性の姿を想像すると、なんだか笑えてしまうのだった。建造物破壊・公然わいせつ物陳列であるかもしれないが、面白いものは面白い。しかし翌日、写真を撮ろうとカメラを持っていったら、消されてて残念だった。

この種の落書きの類って、取り締まろうとして取り締まれるようなものでない。人の悪口や電話番号の類は読んでて気分よくないけど、中にはアートとして楽しめるものもあったりする。

落書きを「公共＋一般ピープル　の合作アート」として楽しむくらいの大らかさ、あってもよいのではないか？　お子様向けでないモティーフを選択したい人もいるから、個室が 5 個くらいある大きな駅の女子トイレなら、個室の一つが「18 禁」で、入ってみると壁面が危な絵ばっかり……というのも楽しくないか？

だいたい西荻窪なんて、

「ここは日本じゃないのか？」

と思うくらい雰囲気が緩くて大らかで、成熟した大人が日本にありえないくらい多く集まっている地域なんだから、先がけて「落書き特区」にしたっていーじゃん？

「割れ窓」の話ってのは事実かもしれないけど、西荻窪の地元民に関して言えば、

「他人の表現の自由を妨げてまで得る、自分の表現の自由」

といったことは、あんまり起こらないと思われる。つまり、落書きされたら困るようなところを全部ホワイトボードにして落書きを解禁したからといって、路上や他人様のお宅の塀といったところが落書きだらけになる……ということは考えられない。

ものは試し、西荻窪駅周辺の区立公園のトイレの外壁やドアや塀を全部ホワイトボードにして、「落書き特区」にしてみたら？　誰が何を描くか知らんけど、それって楽しいんじゃないかと思う。

■ [misc] 検索「筑波大学　循環バス　ノンステップ」

時刻表によれば、右回りと左回りをあわせて 2 時間に 1 本くらいなんだけど、実際には一日 15 本か 20 本くらいのノンステップバスが走ってる。時刻表に表示のないものに関しては、その日にならないと分からない。

関鉄バス・土浦営業所に問い合わせてみると、その日のノンステップバスの運行状況を教えてくださったり、FAX してくださったりするんですが……もうちょっとお手軽にならないものかと思う。

こんなことにこそ wiki が使われてよいはずだし、

「時刻表を FAX したつもりで画像がアップロードされている」

といった仕組みを作って、営業所の方が簡単に運行状況を Web に掲示できるようにしてもよいと思う。私の知る限り、どれだけ「機械に弱い」を自称する方でも、FAX が使えないということはないのでね。

2007-11-21

■ [art] お乗換えは計画的に

CG とマーカーの「混載」を試してみる目的で、コピックの「カスタムペーパー 101」を買ってきました。いつもは「特選上質紙」なんだけど、それって無事にプリンタを通るかどうか怪しい厚さ。で、G ペン使わないなら *1、そんな厚さは必要ない。

まー、アルコールマーカー専用紙であるからして、インクが抜けたりにじんだり…てゆーことはないです。しかし、思わぬところで問題が発生。均一に塗りたいところをエアブラシで吹いたんですが、この紙にはマスキングテープが密着してしまって剥がれるんですわ……。剥がれたところの修復が、ちょっとホネでした。

教訓：初めての紙で、いきなり本番をやるな！＞自分

「武富士」の CM の音楽に乗せて、この種の誤算をビデオクリップにして、最後に

「画材のお乗換えは計画的に」

とかテロップ入れると楽しいかも。著作権上は問題ありすぎなんだけど。

■ [food] 気をつけなくてはならないこと

最近、ご飯が進んで進んでしょうがないっす。あー、メタボ街道まっしぐらだわ……。

なんったって、車輪の上にいると下腹が目立たない（マジ）。気温が 20 ℃あっても、数 m/s の風に体温を奪われて凍える（これもマジ）。そんなこんなで、寒いと余計にご飯が進む。貧乏人は米を食え！ *2

そこに、

「七味唐辛子て、こんなに旨いもんだったんかー！？」

と依存症になるような、七味唐辛子との出会いがあった、とさ。

http://www.yawataya.co.jp/index.html

九州北部育ちの人間として、唐辛子の旨さはよくよく知っていたつもりだったけど、つくづく日本は広い。なんだかだといって地方色は消えないし消せない。

私、物心ついたら辛子明太子の唐辛子を舐めて喜ぶような味覚のまま40年経過したんだけど、七味唐辛子って、大して旨いもんだと思ってなかった。私が「旨い七味唐辛子」を知らなかっただけ……なのね、きっと。

「唐辛子を焼いてから粉にした」ということなんだけど、焼いた唐辛子って甘味が出て、独特の風味なんよねぇ……。世の中には、もっとマニアックにこだわられた七味唐辛子もあるに違いないけど、私はこれで大満足。ご飯にもおかずにも吸い物にもかけて喜んでます。

「唐辛子醤油かけご飯」

といったものが、旨くてしょうがない。あー、メタボ街道、さらに大爆走かもなぁ……。

■ [pol] 検索「障害の受容」

私、してません（きっぱり）。

障害そのものがどうのこうのというより、それに起因して起きるいろんな不条理に出会うたびに、

「なんで？」

と、いちいちムカついてますわ。

「障害の受容」

の先は

「いい子ちゃん障害者」

であり、それはすなわち

「施しや哀れみといった感情を一方的にぶつけられて、その受容を一方的に求められる弱者」

であり、それって実のところ、しばしば

「死にたいと言わせられてしまって、はい尊厳死」

だ……という事実を考えてみればいい。誰が好き好んで、そんなもんになりたがるっつーんだよ？　生き方の便法として、そういう戦略がありうることもまた事実だけど、私の表看板は「いい子ちゃん」でなくて「不良中年」なのだわさ。「いい子ちゃん」につながる地獄への道なんて、冗談じゃないわよ……。

■ [pol] その状況って、いつから変わってないのだか？

http://eunheui.cocolog-nifty.com/blog/2007/11/post_0055.html

> 「寝ているホームレスの人のそばを、近くの会社で働いている人が毎日急いで通ります」とか「私はアウンサン・スーチーのような人になりたいです」とか、あまりにも状況が変わっていないことに、ちょっと眩暈がします。

最近、別のところで、ドビュッシーが生涯に唯一完成させたオペラ「ペレアスとメリザンド」の話で盛り上がっているんですが、メーテルリンク（マテルラーンク）の原テキストには、社会状況の話が（フィクションなりに）非常にきっちり書き込まれてる。アウンサン・スーチーさんのような人は出てこないんですが、「ホームレスと会社員」の行き着く先のような話があるんですわ。

オペラで歌詞を与えられている登場人物は王家の一家（一言だけの二人を除く）なんですが、その王国の国土は飢饉で、民が飢えていて、

「王子（ったって初老なんだが）が政略結婚せねば」

といった初期設定があるんです。

ストーリーは、政略結婚がイヤになった王子が恋愛しちゃうところから始まるんですが、城の中で好いた惚れたをやってる間にも、国の飢饉は深刻化して、

「城の門の前で、今日もあてつけに餓死者が出た」

とゆーよーな話が出てくるんですわ。そのあたりの政治的な設定を、ドビュッシーがオペラ化に際して完全に近くサクった理由は、私にもよーわからんのですが。

んで、数年前のことですが、私が霞ヶ関界隈でパートタイム・エンジニアをやっていた時期、帰りに赤坂見附まで歩くと、首相官邸あたりに何人かホームレスがいるのを見かけました。ホームレスにとって住みやすい場所であるとは全く思えないのですが、なんかそこを通るたびに、私は「ペレアス」の原テキストの

「城門前ハンスト餓死者」

を思い出してしまうのでした。そのエピソードって、まさにそーゆー史実だの史料だのから取られたんでしょうね。状況は、まったく変わってない気が……てゆーか、そういった話、日本でも結構、歴史が繰り返してますよね。

*1：筆圧がかからないので使えなくなった。

*2：元ネタは「貧乏人は麦を食え」なんだけど、今の日本では麦より米の方が安い。パスタの大安売りの場合には、その限りにあらずなんだけど、現状でそういう状態がいつまで続くんだか？

. . . . . .

うに『そうか、十年やそこらではなくならないんですね。言われてみればそうだ。っていうか、野宿しなくてはならない人がいるという問題は、永遠になくならないものなのかなあ。それも夢のない話だと思ってしまう。
人類のエコロジーとして、いつも一定数の野宿者がいる、みたいなのはあるかもしれないと思うんだけど、失業や野宿者の問題を解決しようという方向性も私たちの中に回路化されているような気もする。
分かりにくい文章になってしまいました。ごめん。』
neko-yashiki『いえ、ぜんぜん分かりにくくないっすよ。

> 失業や野宿者の問題を解決しようという方向性

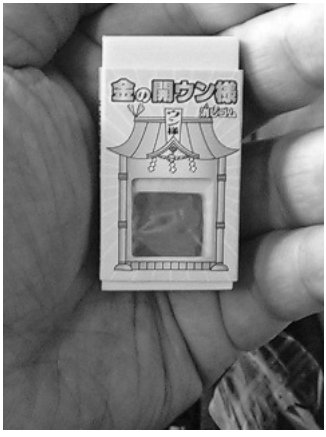
ある、と思いたいですね。目の前で苦しんでいる人を平気で見殺しにしたり

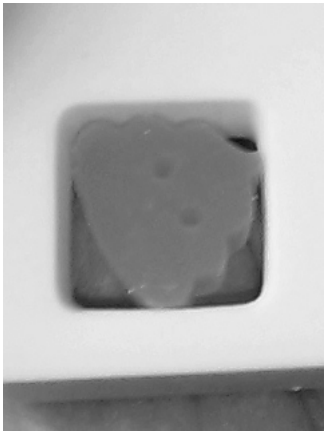
追い討ちをかけたりする人を、私はあまりにも見すぎました。』

2007-11-22

■ [daily] 本日の下らないもの

開ウン消しゴム。開運招福・学力向上・恋愛成就・無病息災・快眠快便にご利益があるそうな。





こんなものをついつい買ってしまうって、せいぜい許されて高校生までだろうと思うけどな……。

■ [misc]「炎ジョイ」

おごちゃんの日記経由。私も唸ってしまった。

http://enjoy.mocovideo.jp/

個人（基本的には）に対して、匿名の群集が寄ってたかって……というのが私は嫌いだし、私の不良中年ぶりなんて問題にならないくらいインモラルだと思うけど、

「安全圏から誰かを攻撃して鬱憤を晴らしたい」

というニーズが存在することまでは否定できないなぁ。それを堂々とシステムにしちゃったあたりが、ちょっと凄いかもしれない。2ch だってそんなもんだが。で、

「案外、これってディベートの訓練に使えるのかもなぁ」

と思ったりもする。攻撃側と防御側だなんて、ディベートの枠組みそのものじゃん（笑）

■ [edu] まー、意外にそんなもんなのかも

モジモジさんの日記

http://www.mojimoji.org/adiary/

からたどっていって、このくだりで死ぬほど笑いましたわ。

http://ac.justblog.jp/djuku/2007/10/post_b26d.html

> 東工大が国立で、東京理科大は私立だというような基本的なことも知らない人が多いですね。

私の両親@福岡　もそーでしたわ……。「地方だから」に「理工系の事情をほとんど知らない」が加わると、まー、そーゆーことにもなるんですが。

私、理科大であまりにも環境が悪いんで耐えかねて再受験しようとして、共通一次を受けるところまでは親バレしなくて、それなりのスコアを出したんですわ。

で、東工大を受けようとして、高校の時の担任の妨害に遭った。親バレはするし、元担任は

「受験の動機が不純だから」

とかなんとか言って、なんだかだといって内申書を出し渋る。親は東工大という大学の存在を知らなくて、母親に電話の向こうで

「なんでそんな、訳の分からん大学に行くのよー！」

と絶叫されてしまった。結局、受験手続までは出来たんだけど、そこまでのゴタで消耗して、消化器がストライキを起こして、二次の受験に行こうとして渋谷駅でゲロッパしてぶっ倒れ、大学の敷地どころか目蒲線にも至れませんでしたわ（笑）

ふてくされた私が理科大で二年次に進級すると、一年次に教室で騒いでたアホチンのほとんどが落第していたので、雰囲気はそんなに悪くなかった。それで卒業までガマンすることにしたところで、研究所の実験屋の仕事が見つかり、そこで人生が思いっきり変わることになった。その後の成り行きは結構楽しいものであったので、結果オーライってことで、ま、いいんだけどさ。

東京都内にも、東京農業大学が私立ってことを知らない人は結構いる。「生協の白石さん」で有名な東京農工大が国立なので、紛らわしいといえば紛らわしい。

ま、農学にも工学にも直接のかかわりを持たない人にとっては、どっちでもよいようなことであるのかもしれず。

だいたい、私に東大を説明させたら、こーゆーこと *1 になっちまうんよね……。

「えっと、安田講堂てゆー建物があるとこ。子どものころに TV で見たんだけど、その時はキャメラが見上げて撮っていて、上にヘルメットかぶった大学生のお兄ちゃんらがいた。そのお兄ちゃんらが小さく見えたので、巨大な建物だと思ってた。実物は結構小さいので拍子抜けしちゃった。

イチョウの木がたくさんあって雌木が多いので、秋は銀杏の臭いが強

烈。何分か歩けば一日分の晩酌のアテくらいは拾えるんだけど。秋以外は、これといってアテが拾える当てはないなぁ。

工学部の建物では女子トイレ探しに非常に苦労する *2。法文学部の建物 *3 には女子トイレが多い上にウォシュレットが装備されているので、そこで出すものを出しておくと吉。校章入りのトイレットペーパーが置いてあったりして面白い。

学食のメシは結構いける方なんだけど、照明がちょっと暗くて、あんまりおいしそうに見えない *4。おかずは全体的に醤油辛くて、毎日のこととなると西の人間にはちょっと辛いかも。レセプションなどでお酒が出る時には、お酒がおいしくいただける味で良い感じなんだけど。

立派そうな図書館があるんだけど、大学関係者に紹介してもらわないと入れないので面倒くさいんよね *5。面倒くさいので利用しにくいんじゃ、ないのと大して変わらないんよね。

夜は照明が暗くて、自分がどっち向いて歩いてるのかよーわからん。30 分まっすぐ歩けば外に出られるくらいの広さだからいいんだけど。灯台つけて『とうだい』にしちゃえば面白いのにねぇ。

あ、そうそう。近くに『アカデミア・ミュージック』という輸入楽譜の専門店があるんだわ。お金持って行くと、気がついたら帰りの交通費以外は消滅していて、楽譜で膨らんだ重たい紙袋をぶら下げてるのよねぇ。あー怖い怖い。本郷あたりって危なすぎる。丸の内線に乗って池袋に行けば、そこにはヤマハがあるので、結局はそこで楽譜買っちゃう。そんな危ないとこ、音楽やる人間が近寄っちゃダメ *6 だわざ……」

*1：ちなみに、筑波大を一言で説明するとなると「広くて、木がいっぱい生えてて、猫がたくさんいて伸び伸びしてるとこ」。この説明なら、三歳児にも通じるぜぃ……（半ばマジ）。

*2：車椅子ユーザにとってのトイレ事情は全く知らないんだけど、女子トイレ探しに苦労するところで多目的トイレが簡単に見つかることは、一般論として、あんまり期待しないほうがよいと思う。

*3：でしたっけ？　上野千鶴子先生の研究室がある建物。

*4：京大の学食はそんなことなかった。松下の『ごはんがおいしそうに見える蛍光灯』でも使ってるのかな（笑）。

*5：東工大の図書館は誰でも利用できるので、規模がだいぶ小さくても、品揃えがちょっと偏ってても、非常にありがたい。

*6：今は Web 通販があるので、本郷まで行かなくても危ない。

. . . . . .

ハイディ『私もこの年になっても消しゴム大好きだよ〜ん。
ただ、金のウン〇より、モノホンの金地金のほうがよかったんじゃね？』
neko-yashiki『ううん、私、ウンコ型消しゴムの方がいい。

金地金なんて、何に使うのよ（笑）
私は、もの作る目的以外では貴金属にぜんぜん興味なくてね。半導体チップとリードの配線って、純金だったりしたんだけど。』
ハイディ『ふにゃ。じゃ、こういうのは如何？
http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%94%E3%82%A8%E3%83%AD%E3%83%BB%E3%83%9E%E3%83%B3%E3%82%BE%E3%83%BC%E3%83%8B』
neko-yashiki『あはは。
絵の具がなくてウンコで絵を描いた人、わりと身近に、ホントにいたりするんだけどね。』

2007-11-23

■ [daily] 今日のちょっと嬉しいこと

交差点をわたってコンビニの前に行こうとすると、いかにもヤンキーな十代のニーチャン 5 人ほどが自転車に乗ってたむろってて、タバコ吸ってたりした。

「やば……」

と思ってたら、そのニーチャンたちの一人が

「車椅子の運転、巧いですね」

と声をかけてくれたので、

「ありがと！」

とお返事して別れました。誉められてヤな気はしないっす。

2007-11-24

■ [movie] 今日の映画

「特攻」http://www.cqn.co.jp/tokko/

「パラダイス・ナウ」http://www.uplink.co.jp/paradisenow/

■ [pol] 今日の政治的主張・その一

「特攻」に、特攻に出たけれども生還した方の

「生きたかったよ、死にたくなかったよ」

という語りがあった（これは↑の予告編にも出てくる）。

昨今の障害者界隈に、そのまま当てはまる話ではないか。ただし、セリフには、言い換えと補いが必要かもしれない。

「生きたいよ、（障害が進んでも）殺されたくないよ」

■ [pol] 今日の政治的主張・その二

「特攻」にせよ「パラダイス・ナウ」にせよ、問題になっているのは人の生き死に。「国が先か、人が先か」という問題はあるんだけど、そういうところで猫の生き死には問題にならない。

パレスチナは知らんが、昭和 19 年とか 20 年とかの日本は、猫が生きておれる場所ではなかったらしい。当時、少年だった人たち複数から

「四つ足の動物は、何もかも食った」

と聞いている。飢えの状況を聞くと、まあそりゃそうかもしれん、と思う。人の家にいる犬や猫や……は、それ以前に「ゼイタク」として殺されたらしい。大型犬には徴用されて生き延びる道がまだあったのだが、役に立たない犬は殺されるだけ。ましてや、猫なんて、ドラム缶の中の水に沈めて殺されるだけだった。殺された犬や猫の毛皮は、寒いところで戦う兵士の防寒衣料に役立てられた、と聞いている。

私が言っていることは嘘ではない。椋鳩十「マヤの一生」を読めよ。この一家は犬のマヤちゃんを守ろうとして、子どもまでが「非国民」と

呼ばれることを覚悟して、そのような目に遭った。だけどマヤちゃんは、ご近所さんに殺されてしまった。

そこには明確に書かれていないけれども、マヤちゃんが殺された後も、その後、敗戦で世論がころっと引っくり返ったあとも、この一家はマヤちゃんを殺した人々の中で生きなくてはならなかった。どこか別の場所に逃げてゆくことは可能だったかもしれないけれども、同じようなメンタリティから自由にはなれなかった。ご近所でマヤちゃんを殺した人の子ども世代は、犬を飼って可愛がったかもしれないね。それを、このご一家は、どういう思いで見ていたのだろう。私は小学生の時に一度だけ読んだだけなのだけれども、ずっと引っかかってる。

さて、わが家には、カタカナ表記すれば「マヤ」という名前の猫がいる。犬のマヤちゃんを思ってつけた名前ではない。そのコは、大人の猫がたくさんいる家で、まことに猫らしく育った子猫だった。見ている私の頭の中に琉球ことばの「猫（まや)」がよぎって、

「漢字で書いたら『三輪　猫』 じゃあんまりだから」

と思って、お釈迦様のお母様である摩耶夫人 *1 から漢字を拝借したのだった。

ただ、発音が同じ「まや」であるゆえに、私は犬のマヤちゃんを思わずにいられなかった。その時の私は当然、

「このコが国の都合で殺されるようなことがあるなら」

と考えた。今だって考えているけど、結論は変わらない。

「このコが国の都合で殺されるなんてこと、あってはならない」

「もしこのコが国の都合で殺されるなら、私がこのコの前で、先に同じ方法で殺されて、あの世で待つ」

だ。世界の中に一人くらい、たくさんの猫さんら（そんなことが起こるとき、ウチの猫だけが無事ってことはないだろう）の目の前で

「あんたたちの先に行って待ってるからね」

と、猫さんらと同じように殺される人間がいたっていいじゃないか。

そのことをもって、私が「キチガイ」「バカ」と呼ばれるなら本望だ。人間は結局のところ、猫と一緒に暮らせるほど賢くなかったということだ。私はその時、抱えきれないほどの猫さんらと一緒に、猫ばっかりの天国に行く。それは私にとっても幸せなことだろうと思う。

……もちろん、そんなことを起こさないに越したことはない。

猫にだってASDだのPTSDだのはある。ウチの二猫児である摩耶と悠には最初、人間のトーチャンとカーチャンがいた。人間の世界の力が、トーチャンをカーチャンの敵にしてしまったので、カーチャンは自分が生きるために、トーチャンを追い出さなくてはならなかった。トーチャンに二猫児を守る気概はなかったゆえ、カーチャンが二猫児と共に生きて、二猫児を守らなくてはならなかった。

摩耶は「喪失」という概念を理解する。というか、生後三ヶ月ほどの間に、彼女は何度もの喪失を体験することになった。トーチャンが出て行って何ヶ月かしたある夜、

「トーチャンは二度と戻ってこない」

ということを理解した摩耶は、それはそれは哀切な声を上げたのだった。私はそんな摩耶を抱きしめて、

「カーチャンはいなくならないよ、ずーっといっしょにいるよ」

と言い聞かせるしかなかった。

福岡県某所の、元「トーチャン」よ、そのご両親よ、妹さんよ、妹さんのお子さんたちよ。あんたらに人間の心があるというのなら、椋鳩十「マヤの一生」を読めよ。その地の、そんなに経済的に恵まれていない公立小学校にも、「マヤの一生」くらいあるだろ。

あんたらが自分らの生活の都合のために追った私は、犬のマヤちゃんとそのご家族に涙する人間だ。ああ、私は、あんたらと同じ人間ではないのかもしれないね。バカとでもキチガイとでも、好きなように呼べばいい。

私は生きている限り、あんたらが私をどのように人間の世界から追ったか、記録しつづける。そんな私と共に、猫のマヤとユウ、いや、摩耶

と悠がいる。肉体がこの世から消える順番は分からないけれど、私たちの魂は共にありつづける。

*1：「ふじん」じゃないよ、「ぶにん」だよ、念のため。

2007-11-25

■ [daily] 今日のヤな現実

某有名ファミレス・某店にて。同じようなことはどこにでもありそうだから、固有名詞は敢えて出さない。

その店の店長・副店長は、新しい人になったばかり。バイトさんが一部入れ替わっているけれど、主要なメンバーに大きな変更はない。よくある話だが、ローテーションで異動する店長・副店長ではなく、非正規雇用のバイトさんの方が（その店での）勤務年数が長い。

さて、そのあたりのファミレスのほとんどに、充分なバリアフリー設備がない。この店も同じような事情なのだが、安全なスロープがあり、エレベータを利用しなくてよい分だけまだマシ。バリアフリー設備の不備は、バイトさんたちの目配りや行動によって補われている。重いドアは、バイトさんが開けて押さえてくれる。多目的トイレがあれば言うことはないのだが、そのあたりには、多目的トイレのあるファミレスは一軒も存在しない。

近隣の車椅子ユーザは、その店をよく利用する。いくらか安全なインフラと、いくらか障害者への慣れが多いスタッフ。充分ではないけれども、存在してくれるだけありがたい。

訪れる客層は、圧倒的に近隣の住人が多い。多くの健常者の客が、しばしば車椅子ユーザを目にすることになる。二度目・三度目となれば、4〜5歳の子どもだって、車椅子ユーザにどう接すればよいかをなんとなく学ぶ。

そんなふうにして、この店はなんとなく、近隣の車椅子ユーザ御用達の店となっている。こういったことによって、お店に落ちるインフラ整備費用だとかスタッフの給料だとかが増えるのであればありがたいのだが、現実はそうではない。バイトさんの時給が増えないのなら、目配りや行動をより多くした分、時給は実質的には目減りする。介護業界によくある気ぶっせいな状況が、その界隈にも存在する。店のマネジメント

をする店長・副店長からしてみれば、場所を多くふさぎ、滞在時間も長いことの多い車椅子ユーザは、あんまりありがたくない客、ということになる。

……ああもう面倒くさい。何があったのか、ぶっちゃけて書いてやる。

私がお店に入るときに、いつものようにドアを押さえていてくれたバイトさんが、

「オーダーを取るより車椅子を優先するなんて！」

と、店長さんに怒られていた。私は 25 年ほど前のことだが、今でいうファミレスでバイトしたことがある *1。そーゆー職場で（客から見えないところでも）交わされる会話の内容は、符丁も含めてほとんど理解できる。その時、店舗の中にいた「車輪の上」な人間は私だけだった（外に車椅子を止めて入って来た障害者がもう一人いたのだが）ので、それは私にぶつけられた怒りと同じことだった。

店長さんがあまりにもギャンギャン怒鳴るので、何を怒鳴っているのか、私は聞くことになった。年末近い時期の日曜日のお昼のことで、スタッフの人数に対して客が多く、さばかなくてはならないオーダーが多い。

この地域は少子高齢化が進んでもいるので、不機嫌な老人客が多い。ちょっと待たされたからといって、店長さんを呼びつけて何十分も怒鳴っている年寄り客が結構いたりする。中高年がキレる話、日本のどこでも珍しくなくなっているのだけれど。つい先日、私はそこでそういう風景を見た。その年寄りがおかしいのだが、客は客だしクレームはクレームだ。新任早々、そんな目に遭わされた店長さんが、「オーダーを早くさばかなくては」と神経を尖らせる気持ちは、私にだって分からないではない。

……でもね、

「オーダーを早くとって早くさばく」

が目的だったら、スタッフのバイトさんたちを個人攻撃してるヒマはないでしょ？　そこのバイトさんたちには何年も、良好なチームワーク

をもって仕事をさばいてきた実績がある。てゆーか、私はそれを見てきてる。多くの時間帯にベテランがいて、彼女たちの仕事振りは見ていて実に気持ちよい。だから、私は近隣のライバル店でなくて、そこを選ぶんだわさ。

「アンタが悪いんだ、だいたいアンタはいつもいつも」

というようなことを怒鳴り散らしてる店長さん（男性）は、会話を聞いている私から見ると、スタッフの仕事をジャマしているように見えた。

副店長さんが冷静だったのが救いだった。副店長さん（こちらも男性）は静かに客席を回り、

「〇番テーブルは片付けのタイミング」

「〇番テーブル、オーダーを聞きにゆくべきタイミング」

といったことを、舞台裏でスタッフに伝えていた。怒鳴られているスタッフが出てゆくと、店長さんの攻撃は別の人に移るのだったが、副店長さんはうまいこと、怒鳴られているスタッフが出てゆけるように配慮しているように聞こえた。

顔なじみのバイトさんは、私にさりげなく

「うるさくてすみませんね」

と謝るのだった。私は

「いえいえ、大変ですね」

とお返事するしかなかったのだが、バイトさんが謝ることではない。

……よろしい。店長さん。身障者へのまともな対応を理由にバイトさんにからむのなら、その旨を堂々と、店の前に張り出しておけばいい。「身障者は来るな」とでも「繁忙期は来るな」とでも「繁忙な時間帯には来るな」とでも。私だって、

「商売の論理からすれば、それは妥当なことであるかもしれない」

と思うくらいなのだから。

それを堂々と言うのがはばかられるなら、スロープの上り口に障害物を置けばいい。台車が通れても車椅子が通りづらいようにすれば、商売

のジャマにはならないだろ。

　こんな状況がそのままであるのなら、私だって、その店には寄り付きにくくなる。自分に親切にしてくれるバイトさんが、そのことによって時給を下げられたり身分が不安定になったりするかもしれないと思ったら、とてもじゃないが、その店には寄り付けない。

　お店のマネジメントをする側の商売の論理と、お店で働く人の生活の論理と人間の論理と、それでなくても社会に余分のコストを強いる障害当事者の生の論理は、どうすれば相容れ、どうすれば共存できるのだろうか。

　とりあえず、私は自分に出来ることをやる。一人の障害当事者として、

　「自分の立場からは、このように見え、このように感じられる」

　を提示しつづけるだけだ。

*1：「バイトの即戦力化のためのマニュアル作成」がされはじめた時期で、私は「このマニュアルで、仕事が出来るようになるか？」という実験台になったりしたのだよ。

. . . . . .

PSV『これは見事な『チーム殺し』↓ですね。
http://psv.moe-nifty.com/blog_1/2007/11/post_2a86.html
このような管理職を再教育する良い方法は無いものですかねぇ・・・。
(´・ω・`) ショボーン』
neko-yashiki『言及、どうもありがとうございます。

内向きの問題は内側からはどうにもならないものですが、外からの声は有効なもんですよ。
客商売のお仕事は、「客」という外からの目線が常に存在しますから、ヘンなことはあんまりエスカレートしないもんだ……と思うんですけどね。外からの目線が入らなくなるということは、客が来ないということで、そうなったら商売あがったりですからね。

自分の商売に近いところでは、地デジ化後の放送業界が「客の来ない飲食店」

状態になるかもしれない……とか思いつつ。』

2007-11-26

■ [pol] おそらくはライフワーク

http://d.hatena.ne.jp/Arisan/20071125/p1

> しかし、本書を読むと、たとえば「リハビリ」ということへの拒絶の根底にあるのは、自分のありのままの身体（肉体）や、それとむすびついた存在が否定され、社会の支配的な秩序（健常者中心、生産第一の社会）に合うように変えられようとすることへの怒り、反感、つまりは支配的社会から「同化」を強いられることに対する憤りであることが分かってくる。

私、最後の会社員時代 *1 に、

「性転換手術を受けて肉体的に男になろうか？」

と、真面目に考え込んだ時期がありますよ。私は単に、自分のしたい仕事がしたいだけだったんですが、男性社会や性差別があんまりにもジャマくさくて。そんなものから自由になる手段って、肉体的に女でなくなることくらいしか思い浮かばなくて。

性転換手術にいくら必要で、どこで受けられて……といったことまで調べました。結局は

「ここで問題になっているのは男に生まれてこなかったことなのだから、おそらく性転換したところで、もっと差別や疎外が強化されるだけ、費用対効果が悪すぎ」

という理由で、女の肉体のままでいることを選択したんですが。

その後、

「セクハラが平気な人間になりたい」

と思って、ピンサロに飛び込んで「雇ってほしい」と言ったことがあります。

「男性のナニをしゃぶったりしていれば、職場のセクハラくらい平気になるだろう」

と、私は大真面目に考えたのでした。まー、明らかに私が風俗で務まりそうにないのは、向こうは見た瞬間に分かったでしょうね。「ムリだと思いますよ」と断られて、私はそれ以上のチャレンジはしなかったのですが。

それは1996年ごろのことだったんですが、その時期、ISO14001取得のミーティングに際して、私以外の全員が男性の職場で、管理職が

「監査に来るのは消費者団体の女性らしいよ、そういえば昔、主婦連ってのがあってシャモジ叩いてたねぇ」

と私の顔を見てニヤニヤすると、ヒラ社員（男性）全員が、私の顔と管理職の顔を交互に見て、管理職に

「へへっ、へへっ」

とお追従笑いをする、という感じ。私はどういう顔をしていれば良いのか分からないので、むっつり黙っていたんですが、内心は煮えくり返ってました。ただ、数と力があまりにも足りないので、私は「そんなことにめげない自分になるしかない」と思いました。苦痛に耐えながらスポーツ新聞のエッチなページを見て、

「そんな視線でしか見られない現実に耐えなくては」

と自分に言い聞かせていたのですが、どうしても耐えられない。挙句の果てに、ピンサロに飛び込んでみた……のでした（断られてよかったけど）。

同時期、同世代の男性の同僚から

「自分だってガマンしているんだ、女が特別なわけじゃない」

と言われて、私は反論できませんでした。

「うまくやっている女性が現にいるんだから、アンタが個人的にダメなんだ」

といったことも言われて、これまた私は反論できませんでした。ただ、うまく言い表せないんですが、それらの言い分はなんだかおかしいと思う。

「健常者の日常だって不快の連続なんだから、障害者の日常が不快の連続なのは特別なわけじゃない」

と言われたら「量と程度と頻度がぜんぜん違う」と言い返していいと思う。

「働いている障害者が現にいる以上、働けないアンタが個人的にダメなんだ（だから「福祉の対象から切り捨てていい」とか「戸塚ヨットスクールに入れてしごく」とか）」

とか言われて落ち込んでいる（実際によくある）友人がいたら、発言者に、

「じゃ、アンタは働けなくなったら、どういう扱いにも甘んじるのか？」

と言い返していいと思う。

ただ、言葉による返事はなくて、生きづらい・死にたくなる　状況が作られて強化されるだけ……かもしれない。5 〜 15 年前、仕事の世界から出てゆかない女をめぐる状況は、まさにそのようなものだった。

世の中がどんなに変わっても、私は「そんな時期があった」「そんな体験をした」ということを忘れないだろう。一度そんな体験をしてしまったら、そうでない者に戻ることはない。

「男が作った社会に支配される者」「健常者優先の社会の中で弱者でしかない者」としての自分問題は、ライフワークのように自分について回ることだろう。

私は今、好きで出来るから、生産の論理の中でいろんな仕事をしている。同時に、そんな自分が規範にされてはならない、とも思う。「自立していないのは悪」「働かないのは悪」「福祉の対象であることは悪」といった価値観の中で苦しめられ、外から苦しめられるだけでなく、そういった価値観を内面化することで自分をさらに苦しめている友人たちが、私にはあまりにも多い。私の存在そのものが相手を苦しめている、と感じるシーンがあるほどだ。

だから、私の表看板は「不良中年」でなくてはならない。不良なんだ

から規範にならない。ただ、この不良中年の趣味はちょっと変わっている。パチンコ *2 や競馬は楽しくないけど、研究や開発は楽しい。変わった趣味の不良中年障害者（なおかつ女）ということで、健常者からも障害者からも、男性からも女性からも、存在をお目こぼし願えないものか？　と思うしだい。

*1：1990 年から 2000 年、「均等法」以後の話。

*2：実はやったことない。音がうるさくて、パチンコ屋の中にいられないから。

2007-11-27

■ [misc] 検索「新幹線　多目的室　アダルト」

弓月光の 20 年以上前のコミックに、そのようなシーンが確かにありました。その時は東海道新幹線の二階建て車両の下側の指定席個室だったんだけど。

別にカップルでなくても、子連れだったりすると個室は非常にありがたいものなんだけど、今は多目的室以外は消滅しちゃいましたよね。

で、問題は、「アダルト」なことをしたい方が、どうやって多目的室を利用するか、です。確か、ふだんは鍵がかけられていて、車掌さんにお願いして開けてもらわないとダメなんじゃないかなぁ。私みたく、乗っている全区間で多目的室の中にいる場合は、自由に出入りできるんだけど。

乳児を抱いていたりすると話は分かりやすいんですが、そのために、どこかから乳児を連れてくるわけにもゆかんでしょ。

誰かが車椅子に乗る（多目的室には大人三人が入れる）ってのは選択肢としてはアリだし、多目的室利用にあたって手帳の提示を求められるわけではないっす。手動だったら、一週間借りても 5000 円くらいだったりします。でもねぇ……多目的室をそのような用途に利用するための手段としては、ちょっと大げさすぎる気がします。

ま、やってみぃ？ 「車輪の上」な人であるということがどういうことだか、よー分かるから。思いもよらないことにいろいろ遭遇するだろうけど、それで「やってられっか！」と思わず立ち上がってしまう……というわけにはゆかないと思うよ。

で、たぶん、一度やったら、二度やりたくなくなるんじゃないかと思うよ。だから私は、安心して「やってみぃ？」と言えるんだが（笑）

■ [eng] マイコン猫、連載第 8 にゃあ

でございます。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso1/08/miconkiso1_08a.html

自作について、連載真っ最中にいろいろ語るのはどうかとは思うんだけど、

「技術〇哲学」

「技術〇思想」

「技術〇歴史」

と言う時、「〇」の中身はたいてい、「と」だったり「の」だったりするんだよね。「技術」が「科学」でも同じこと。

私はここで、「〇」に「が」や「は」を入れてみている。つまり「技術は哲学」だったり「技術が思想」だったり「技術は歴史」だったりするわけなんだけど。

エンジニアは、そのくらいの気概を持っててちょうどよいんじゃないか、にゃ？　これからの日本で　エンジニアでいる・エンジニアになる

ということは、過去の一時期のように

「食いはぐれだけはなくて、定年まで会社員やってられる」

といったことを、もう全く意味しなくなるんじゃないか、にゃ？　「やりたいからやってる」「楽しいからやってる」というような人じゃないと、やってけけないと思うよ。

で、やりたい・楽しい　には、気概やモチベーションがもれなくついてくる。私はそー思うのだけど、みゃ？

. . . . . .

長野英子『さすがに車椅子利用者に、「クララ立ってごらん」を言う人はいなくなったけれど、精神障害者には同じようなことを言う方がいっぱいいて、精神障害者疑似体験というのはできないし、困ったもんです。』
neko-yashiki『> 精神障害者疑似体験というのはできない

いろんなところで、できるんじゃないですかねぇ？
カルト宗教に洗脳される、だとか。疑似体験でなくてホンモノになりかねな

いところが問題ですが。』

2007-11-28

■ [tanka]「AERA」12/3 日号の 56 ページ

友人の歌人・中川佳南さんが出てます。

写真、めっちゃかっちょいいです。記事もビシっと決まってて、短歌に馴染みのない人でも面白く読める。カメラマンさんもライターさんも優秀で、取材される本人にちゃんと中身があるから、こーゆー記事が出来るわけですが。

どうぞ、ご一読あれ。

■ [sci]「ありえねー！」と叫ぶ私は、たぶん運がよかっただけ

小さい犯罪を犯して、それを隠すために大きな犯罪を繰り返す……ということは世の中に珍しくなくて、この論文捏造も、その類であったのかもしれない。この人も、院生時代の最初の踏み外しがなかったら、その後の問題を起こさなかったのかもしれない。

読んだ私の最大の感想は、

「なんて自分は運がよかったんだ……」

であったりする。モラルはキャッチアップしようとする側により多く課せられるものであるし、日本人には第二次大戦の敗戦処理などをめぐって「アンフェアな人たち」というイメージがあったりする分だけ、余計にきびちい。日本人が同じような捏造をやらかしたら、世界の糾弾は、たぶんこんなもんじゃ済まないはず。

私は日本のプロの研究者の中で「みそっかす」、もとい、実験補助員と

して、このギョーカイでのキャリアを開始することになったんだけど、そこは注目されている分だけ、「捏造」といったことは起こしにくい場所であったりした。外国人研究員がいたりするから、なおさらなんだけど。

「大きな装置に女性のヌードの絵を描く」

といったおちゃらけ（私じゃないよ）は大いにやるんだけど、捏造なんて、誰も考えたことなかったんじゃないかなぁ。

「動作するサンプルを、全部測り壊ししちまって真っ青」

というような場面はあったんだが。

で、修士課程の指導教員が田中俊一。門下の全員がたぶん同じことを言うと思うけど、捏造の類をやらかそうとしても、田中せんせの眼をごまかすのは絶対にムリ。というわけで、捏造なんて

「しようと考えたこともない」

まんまで育ってしまった。

次は企業に就職して計算機シミュレーションをやることになったんだけど、この分野では

「データが残っていません」「サンプルが残っていません」

とかいう言い訳が全く通じない。もっともらしい結果をでっちあげることが一番簡単な分野ではあるんだけど、「だから、そんな言い訳が全く通じない」という皮肉な現象があるのですわ。

だいたい、「再現できません」と言われて、ソースコードだの実験 *1 記録だのが出せないようだったら、その時点でアウト。そんなわけで、ウチのどこかに転がってる HDD 一台に、私は自分のやったことの記録のほとんどを残してある。それが壊れてないことを願うけど……。

「学位がかかってる」「ポストがかかってる」

というような場面で、

「ちょっとデータいじっちゃおっか？」

と思ってしまう……は、たぶん、どこにでもある話だと思う。モラルがどうこう以前に、バレた場合のリスクを考えたら、やったらあまりに

も損が大きい。

だけど、切羽詰ったら人間は何でもやってしまうもので、やってしまったら、囲碁の「死鳥」パターンにずぶずぶ踏み込んでしまう……なんだろうな。このパターンにはまったら、囲った陣地を全部諦めるしかない。そんなパターンには最初から陥らないのがよいに決まってる。

研究の中身に関して、「死鳥」に陥らずに済んだ自分って、なんて幸運だったんだろう？　と思う。陥ってしまった人を声高く責め立てる気にはならない。この本を読んで

「ありえねー！」

と何度も叫んだ私は、たぶん、運がよかっただけなのだよ。

■ [sci]「Jmol」の日本語化

乗らないときにちょぼちょぼとやってる。ただいま　済み 50 項目 / 全部で 280 項目。

「bond」は「ボンド」でいっか？　とか悩む。自分の必要のためにどうしても使う層は、日本語化されてなくても使う。そーゆー人には「ボンド」で済むし、接着剤を持ってこられる心配はいらない。だけど、そーじゃない人にはどうよ？

「英語アレルギーの理系向けバージョン」

「非・理系大学生向けバージョン」

「高校生向けバージョン」

「中学生向けバージョン」

「小学生向けバージョン」

「萌えバージョン」

とか、いろんな日本語訳が必要なところなんじゃないかと思うけど、

「とりあえず、メニューが日本語だったら、いくらかとっつきやすいだろ……」

と思う。まずは、専門用語てんこもりでも許されるのではないかな。

ま、最初から完全を目指したってムリなんだから、お気楽にやろっと。

*1：数値実験だけど。

2007-11-29

■ [edu] ヤな世界だなぁ

http://sankei.jp.msn.com/politics/local/071128/lcl0711281553000-n1.htm

私に人間の子どもがいなくてよかった……。てゆーか、「お受験文化」「お勉強文化」といったものに、まず自分が巻き込まれたくないんだわ。

私、大学（一回目）に入って非常な違和感を感じたことの一つが

「出身高校で人を格付けしたがる不思議な人がいる」

だった。私の出身校なんて全国的には知名度ゼロに近いのだけど、東京の「御三家」と名前が似ているところから、相手は「その系列校ね」と勝手に誤解してくれて、それ以上の追求はされなかった。出身高校以外にも、「共通一次の点数」「国立はどこを落ちた」とか、そーゆーことで人を格付けする不思議な人たちだった。

だいたい、受験勉強の結果としては失敗に属するところに進学しておいて、そーゆーことで優位に立って喜んだり、優位に立てなくてひがんだり……といったことがヘンなんだけど、まぁその後、自分が長いこと東京で暮らして、ある種の人たちにとって「お受験」「お勉強」といったものが想像を絶する価値である……ということだけは身にしみた。「カルト宗教みたいなもの？」と感じる場面もあったりした。

それにしても、複式学級いーねぇ。そっちにはぜひ、人間の子どもがいたら行かせたいわ……。どうせ私に人間の子どもがいたら、どこか変わったヘンでのんびりした子に育つだろうから、行ってる学校に「お勉強」文化があるかどうかなんて、あんまり関係ないでしょ（笑）

そんなことより、おうちには工具がごろごろしてるもんなのよ。年齢一桁で、親の手元を見てハンダゴテいじったりするのよ。家の手伝いして外で元気に遊んでりゃ、勉強してなくても怒られないのよ。人間じゃない家族がいるのよ。それがフツーなのよ。……これはこれで逆の洗脳かもしれないけど。

2007-11-30

■ [misc]「車輪の上」なプレス向け情報

わはは。プレス向けに「車輪の上」な人向け情報が出たのって、初めて見る気が。

http://semiconjapan.semi.org/SCJAPAN2007-JP/Press/index.htm?parent=yes&parentId=82

半導体業界や組込み業界には、「車輪の上」なプレスが、少なくとも約一名出没しますからねぇ。

ま、同業の皆さん、ケガ・病気・老いなどで歩けなくなっても大丈夫っすよ……少なくとも自分が出没する展示会は。

■ [pol]「弱みにつけこむ」はどこにでもある

ぜんぜん驚かない。むしろ

「コムスンだからニュースバリューがある、ってもんだろうなぁ」

という気がするくらい。

http://www.asahi.com/national/update/1130/TKY200711290389.html

そのくらい、「弱い者の弱みにつけこむ」は、ありふれている。

私がいつ・誰に・どのようにつけこまれたか　だけでも、本がラクショーで一冊できそう。

■ [sci]Jmol 日本語化

ただいまの進行状況：100/280

■ [misc] 検索「ライター用ガス　自殺」

何を使っても酸欠になれば死ねるんだが、ライター用ガスの正しい遊び方って

・ガスだけ数十秒出す

・火をつける

・一瞬、高いところまで火花が上がるのを鑑賞する
　ぢゃないの？

■ [food] 検索「玄米　栄養失調」

　まー、玄米ばっかり食ってたら栄養失調になりますわな。

　酒、野菜系おつまみ、豆系おつまみ、魚系おつまみ　などをバランスよく持ってきて食わねばダメだわさ。

2007-12-01

■ [misc]「三ちゃん電業」

女子学生を「ちゃん」づけで呼んだ大学のせんせがパワハラということで処分、というニュース。

http://www.nikkei.co.jp/news/main/20071130STXKF020430112007.html

こんなことがあると、企業や大学で「ちゃんづけ禁止」といった通達があったりするものなのだけど、そういう通達ってしばしば

「ん、『ちゃん』と呼ばなければパワハラでもセクハラでもないんだな」

というふうに解釈されるんで、言葉尻を取ってどうのこうのというのは、実はあんまり意味がない。で、おそらく、この事件も、言葉だけが問題だったわけではないだろう……という気がする。

ちなみにウチって、私が「みわちゃん（もしくはカーチャン）」を自称してる。二猫児はふだん、私に「まあちゃん」「ゆっちゃん」と呼ばれてる。ウチ、みんな「ちゃん」がついてるんですが……という話を某所でしたら、旧知の某「組込みプレス」表紙モデルを務めたＴさん　が

「三ちゃん電業」

だって。

その昔「三ちゃん農業」というのがあった……ということを知らないと通じないネタなんだけど、うまいこというなぁ（笑）

■ [misc] 検索「応用物理学会　服装」

えっと、女性はメガネ・白衣のこと。男性はパジャマのこと。

会場を「女医さんと男性患者のコスプレ大会」にして、関係ない人だの関係なかった報道陣だのを呼び込むために、来年の春の大会から、そのようなドレスコードが徹底されるそうです。

……もちろんウソですが、本当にやったら面白いだろうなぁ……。

2007-12-02

■ [daily] また…＞車椅子の故障

また、前輪の片側が折れました。

場所は前回と同じところ。そこの段差の形状というか、パターンに問題がありそう。

前輪がどういう折れ方をするかというと、斜めにねじられて折れる……という感じなんです。折れるのなんのという前に、その状態では段差を上がりにくい。ただ、段差形状がこんなだと、車輪の右側で段差を上がろうとしているときに、左側が斜めに押し付けられる、ということになってしまうらしい。

100% の安全性なんてありえないから「ここの上り下りは避ける」が正しいのかもしれないけど、ああ、自動車の JAF みたいな会社があったらなぁ。

■ [daily] とりあえず応急処置

日曜日で、ヤマハさんも車体メーカさんも業者さんもお休み。探し探して、こちらの石神井店で応急処置していただきました。それはホントに応急処置でしかないんですけど、ありがたかったです。

ただ、店舗に何百台も並んでる自転車＋電動アシスト自転車　を見てて、情けなくなりました。あたりまえのこととして、車輪のフォークは全部金属製なんですよね。二足歩行できる人にとっての自転車の重みより、私にとっての「下半身」の重みはずっと大きいのに、なんで自転車並みですらないんだよ……（泣）

で、明日と明後日の移動は、友だちに支援お願いしてなんとかなりそ

うなんですが、その後だって、今週だけでもセミコンだの通院だの、出かける用事があまりにも多いんですわ。まぁ、先のことはあとで考えることにしよっと。

. . . . . .

怒マーザー『生活保護 110 番からの検索でおじゃましました。
私は、あの激論掲示板に投稿し、常連の方々からコテンパンに叩かれ、命からがら引き上げました。その後、しばらくして、同じようにあの掲示板でご苦労なさった jas さんの応援を頂き、私（怒マーザー）と jas さんとのペアで、政治がらみで制度のあら捜しの話を良い所まで持って行くことが出来ましたが、制度批判を強めた途端に 11/30 で掲示板が突然変なものに変わってしまい、掲示板も消えてしまいました。どう言うことなのでしょうか？いつもは 100 人程度のアクセス数でしたけれども、最後の 11/30 日は約 400 人ほどに増えました。これが炎上というものなのでしょうか？私はパソコン初心者です。教えていただけませんでしょうか？

ＰＳ　精神障害を持っていて、生活保護を利用し始めたばかりだった娘の母親です。娘は生活保護受給に伴うケースワーカーの定期的家庭監視訪問を苦痛に思い、2 回目の訪問を終えた直後に自死をしてしまいました。30 歳の生涯でした。受給決定後に役所にケースワーカー訪問を免除していただけないか？とお願いしましたが、「義務」だからと言われました。娘は苦痛をこらえ、頑張って訪問を受けた直後に行かれてしまいました。とても、悔しいです。助けるための制度で死なれてしまうなんて、残念で悔しくて堪りません。一人一人の命の状態に合わす事をしない生活保護行政に恨みさえ持っております。その事を訴えたくて、あの掲示板に参加しておりましたが、一人では力及ばず叩かれっぱなしでしたが、jas さんという方が応援を買って出てくれました。良いところまで追い込めたと思った途端に掲示板が消えてしまいました。過去の茗荷さんの書き込みも拝見しておりました。長くなって申し訳ありません。』
neko-yashiki『大変な思いをされましたね。

まず「生活保護 110 番」は、主宰者のおおやまさんを初めとする何人かの方

の、完全にボランタリーな活動で維持されています。あんなにたくさんの掲示板があるサイトを維持するのは、それだけで大変なことですよ。議論が激しくなると、管理者の方に圧力をかけるメールが送られる……といったこともあります。
掲示板の内容を保存しておきたかったら、「Web 魚拓」http://megalodon.jp/のようなシステムを利用されるべきだったと思いますが、正体が分からない相手とどんなに議論しても、あんまり意味がないでしょう。あの「激論掲示板」は、受給（希望）者への攻撃をそらすための場所……という意味合いもあるのです（私見ですが）。
相手の多くに、まともに議論しようとする気持ちがなく、単に、攻撃したいから攻撃しているだけですよ。そんな場所での議論に、どういう意味があるでしょうか？　お続けにならなくて正解だったと思います。

お嬢さんのこと、心からお悔やみ申し上げます。私の友人の中にも、生活保護以外の選択肢がない精神障害者が何人もいますので、他人事ではありません。
ただ、ワーカーさんは当事者の敵ではありません。ワーカーさんや民生委員さんの訪問で救われる命もあります。不正に生活保護を受給する方も実際におられますが、そのようなことは、必要な方のためにも避けなくてはなりませんから、訪問が行われるのです。
心あるワーカーさんや民生委員さんのために、私はそこは強く申し上げます。

お嬢さんのためにも、今後、お嬢さんと同じような方の相談に乗るような活動をなさってはいかがでしょうか？
しかし、まずは関わる人たちの多様な姿を知る必要があると思います。精神障害者も、生活保護受給者も、精神科医も、行政もワーカーさんも本当にいろいろで、一概に強者とも弱者とも、善とも悪ともいえません。
それに、生活保護は生きるための手段です。敵を敵として叩かなくてはならない場面もありますが、生存戦略として、それは本当に有効なのでしょうか？

大切なお嬢さんを亡くされたお母様に、私はあまりにも酷なことを申し上げ

ていると思います。ただ、大切なことは、お母様が生き延びることであり、お嬢さんと同じような立場の方に救いがもたされることではないでしょうか。

行政を恨まれるお気持ちは、私もいくらか分かるつもりでいます。私自身、悪質な窓口や悪質な担当者に泣かされた経験がかなりあります。友人たちの中には、生活保護の切れ目が命の切れ目になるような死に方をした人が何人かいます。
一方で、不当としか言いようのないメチャクチャを行政に求めるような当事者もいます。メチャクチャだから応じられないのですが、そのストレスは行政ではなくて私にぶつけられたりします。行政を相手にぶつけると自分の生活保護が切られるから、叩きやすい相手にぶつけている……だけの話なんですが、ぶつけられる私も人間ですから、そんな辛い思いはしたくありません。

ただ、私自身はそういった辛い経験を乗り越えるためにも、よりよい将来を望みます。
お嬢さんのように亡くなられた方の多くも、そう望まれているのではないでしょうか？』
怒マーザー『お返事頂き、ありがとうございます。
そうですね。口先だけの動き方よりも、実際に体も動かしての方が有効かもしれませんね。
先ず、各立場の多様性から知る必要があるのですね。

ですけれど、行政側にも、受給者の多様性を認めていただけると娘のような犠牲者は無くなる様な気がするのです。
それを訴えたくての参加でした。ケースワークで救われる命と、その苦痛によって亡くなる命があるなら、その多様性も認めて頂ける行政にしていただきたいのです。

お忙しい中、お返事をありがとうございました。』
長野英子『本当にくやしいですね。こういった場合私たちは仲間が立ち会ってという活動を助け合いとしてしています。もちろんすべての地域にそうした助け合いの組織があるわけではないのですが。もちろん医療機関の

ワーカーが立ち会って何とかするのが、少なくともプロとしてすべきことなんですが。
医療機関のワーカーの怠慢と言うこともあると思います。』
怒マーザー『長野英子さま。
コメントをありがとうございました。
長野さんのブログも拝見しております。

娘のような弱者の応援と運動をして頂き、とても感謝しております。娘もパソコンが友人のようなものでしたので、インターネットでのみ外とつながっておりました。長野さんの事も知っていました。「私は、自分の身の回りのこともしんどくて、とても運動なんて出来ない、偉いなぁ」と言っておりました。これからも、娘のような方々の応援をどうぞよろしくお願いします。』
neko-yashiki『長野さん、まいどありがとうございます。

精神障害者の頼ってゆく先って、現状では「病者集団」くらいしかないんですよね。まずはそれが問題であるような気が。』

2007-12-04

■ [misc] 本日のキティちゃん

100 均で買った「ふりかけ」のパッケージに、いろんなキティちゃんが印刷されていたんですが（著作権処理はちゃんと行われてる）、これサイコー！

……てゆーか、仕事選べよな、キティちゃん。

2007-12-05

■ [daily]「電脳ねこ車零号」復活！

午前中に、業者さんとヤマハの方がいらして、前輪キャスターを両方とも交換していただけました。形状と基本的な材質は同じなのですが、グラスファイバーを入れて強化したものだそうです。

ついでに、キャスターが二度折れた現場を見ていただきました。写真撮影、高さ計測などを行って帰っていただきました。

道々、いろいろとお話を聞きました。準拠規格、キャスターを金属で作れない理由、などなど。

まー最大の問題は、福祉機器になかなかお金が落ちてこないことでしょう。

「公費支給の基準が一台 100 万円」

とかいうことになれば、技術的な問題は簡単に解決できるんですがねぇ……。

■ [misc] メモ：「ハナデンシャ」

http://www.kobe-np.co.jp/news/shakai/0000759720.shtml

み、見たい……だけど豊岡は遠い。

. . . . . .

ハイディ『鉄ネタかと思ったら魚だったのね。昨日のキティちゃんも本来は魚を捕食する立場でしょうに。』
neko-yashiki『大昔、博多の「どんたく」の日の夜には花電車が走るもので、それはすごく楽しみだったんですけどね。

キティちゃんが魚やネズミを捕るアニメ、作ったら面白いでしょうね。
「キティちゃん　vs.　ミッキーマウス」
とか。』

2007-12-06

■ [pol] この条件で雇用したいかどうか？

http://www.yomiuri.co.jp/iryou/news/kyousei_news/20071206-OYT8T00205.htm

新制度の名称は「精神障害者ステップアップ雇用奨励金（仮称）」。就労支援策としては、フリーターを対象に、週２０時間以上３か月間、試行的に就業させる企業に、月４万円の助成金を出す「トライアル雇用」制度がある。政府は、この制度を利用したフリーターの８割が正規雇用につながっている実績を踏まえ、これを参考にした新制度を創設することにした。

具体的には、精神障害者を週１０時間以上２０時間未満で、１年間試用する企業を対象に、１人あたり月額２万５０００円を支給する。福祉作業所などは「障害者との雇用関係ではない」として、対象外となる。０８年度で約３億３０００万円の予算を見込んでいる。

厚生労働省によると、成人の精神障害者数は約１７４万人（０５年調査）。就職者数は００年度に１６１４人だったが、年々増加し、０６年度には前年度比４４・５％増の６７３９人。ただ、就職しても長続きせずに退職する事例も目立つという。

（2007 年 12 月 6 日 読売新聞）

ちょっと計算してみる。

週に 10 時間として、一ヶ月でだいたい 40 時間ですよね。

時給 800 円（東京都の最低に近い）として、一ヶ月 32000 円を支払うわけですね。

25000 円が助成されるとなれば、一ヶ月 8000 円。

金額だけ見れば「それなら試してみようか」ということになるかもし

れない。

　ただ、フリーターの問題と障害者の問題は、似ているようでかなり違う。

　誤解を恐れずに言うと、フリーターの問題は、基本的には就労機会が少ないことでしかない。就労能力はあるんだから、機会があれば解決する話。フリーターは正社員の口があれば正社員になれる。

　ところが障害者の場合、就労訓練をしたら障害者でなくなるわけではない。一年経てば、周囲の人がその人の存在に慣れるかもしれない。一緒にいるということについて、何らかの折り合いがつくかもしれない。だけど、障害は障害のままなのですよ。

　身体の障害なら、何らかの補装具その他を持ってきて補えば、それ以外の部分ではフツーの人になれる可能性もある *1。ところが精神障害の場合、何か派手な症状を見せていなければ、見た目ではそれと分からない。派手な症状を表に出していなくても、実はいろんな症状があるんだけど、それらは一くくりに「サボっている」「やる気がない」といった見方をされるだけ。というか、傍目にはそんなふうにしか見えない。それは、一年経っても同じこと。

　週に 20 時間働いてもらって、特に問題がなかったら、一年後に正社員として待遇できるか？　正直なところ、よほどの体力のある企業でないとムリだと思う。その人が正社員として待遇されるということは、健常者の正社員の待遇がそれ以上でなくてはならないということだから。そうしておかないと、見た目で分からない精神障害者の存在は、日本のフツーの人に許されない。みんな苦労して「フツー」をやってんだわさ。あけすけに言えば、

　「フツーができない人がフツーに報われるようでは、苦労してフツーをやってる自分たちが報われない」

　といったフツーの人の論理を黙らせるためには何かが必要なわけで、そのために一番分かりやすいのがカネであったりする。そして、カネで

差別が黙るんだったら話は簡単すぎる。実はカネで違いを示したら、その違いが新しい差別の根拠になったりするので、カネだって解決にはならんのだが。

まぁそんなこと、私の零細事務所では経営の問題としてムリだ。というか、資本の論理と福祉の論理を先にどこかで折り合わせておかないと、この種の問題はどうにもならない気がする。「べてるの家」は、いろんな意味で「浦河だから出来た」という面が多分にあって、どこでも同じことが可能というわけではない。

■ [pol] 障害は面白い

「自己憐憫」だの「深刻ぶる」だのが性に合わないということもあって、私自身は自分の障害を面白がっているんだけど、それに慣れたら他人様の障害が面白く見えてきた。不謹慎かもしれないけど、「由緒正しい西荻窪の不良中年」を表看板とする私が真面目なことを言ってもしょうがないんじゃないかな。不良中年は大マジで、「障害は面白い」と思っている。

たとえば私には、点字を使っている人は、昔から「神」に見えた。

だって、あんなわずかな紙の凹凸を識別するだけで凄ぇよ。それをパターンとして読み取れるだけで凄ぇよ。あれって打つ時と読む時で左右が逆になるんだけど、そんな文字を打てて読めるって凄ぇよ。習得が大変なものであることは、中途失明した人が点字を使いこなせるようになるまでの時間という形で目に見えるんだけど、自分が時間をかければ出来るようになるとは思えない。必要に迫られればやらなくてはならないものなのかもしれないけど、必要に迫られたら誰にでも出来るものであるとは思えない。私はずっと「一単位が 6 点で出来ている」「仮名や数字の一文字は 12 点で出来ている」を知っている程度でしかなくて、そこから先には進めそうにもない。

さて先日、点字で書かれた文章を音読する方の近くにいる機会があった。といっても私には、

「点字らしきものが書かれた紙を指先で撫でている」

としか見えなかったんだけど、私は日本語の「仮名一文字が一音」という原則に気づいてはっとした。

いちいち気づかなくても、仮名一文字は一音に決まってるんだが、私は、自分がふだん「いった」「ちょっと」を、決して、三音相当や四音相当の長さで発音していないことに気づいたのだった。それは「小さい文字は短かめに発音してる」ってこと *2。

点字の場合、仮名ならば、指が撫でる一文字分の面積に違いがあるわけではない……のではなかったかな？　その方は、促音や拗音が含まれていようがいなかろうが、仮名一文字を、ほとんどぶれなく同じ長さで発音していたのだった。

私は

「日本語の文字を正確に音にすると、こうなるんだ……」

とぶったまげてしまった。

自分は一応、日本語を母国語としているはずの人間だ。40年以上前の福岡で「聞く」「話す」を開始したので、標準語の発音には未だに自信がない。方言特有の語尾や用語を使わないくらいのことはできるけど、標準語のイントネーションには自信がない。

だけど、日本語の読み書きには全く苦労しない。自分は日本語も日本の文字も、よく知っていると思っていた。だけど、思いもよらないところに抜けがあったらしい。「仮名一文字が一音」という原則だって、その原則に忠実に基づいて発音される日本語を聞くまで、実のところはよく知らなかったんじゃないか？　と思うくらい。

まぁ一事が万事、こんな感じ。自分自身だって、障害によって新しく見い出したことや気づいたことがたくさんある。だけど、違うタイプの障害当事者に接すると、何か新しい驚きがある。自分が良く知っていたはずのことが、なんか思いもよらない角度から思いも寄らない光によって照らされて、そこに当然ながら、全く違う風景が出現するのを見て驚く……という感じ。その体験は、いちいち面白い。飽きない。たぶん、

一生続けてて飽きない種類のものだろうと思う。

つくづく、障害は面白い。私は失ったものも不便もたくさんあるんだけど、そんなものを補って 256 倍くらいほど余る程度には面白いことばっかりで、日常が面白くて楽しくてしょうがなくなってしまった。

うんと頭のいい人だったら、自分が当事者にならなくても想像が及ぶのかもしれない。だけど私には、自分が当事者にならなかったら想像もつかないことばかりだった。で、それはほとんどすべて、面白いことばっかりだった。障害って面白すぎぃ……。

*1：この考え方は非常に危険だと思うが、一般的には、障害者の就労はそのように考えられているのでは？

*2：方言の口語では、促音や拗音はしばしば発音から抜け落ちてしまうのだが。

2007-12-07

■ [eng] 今日の魚

千葉県某所の某イベント会場にて。

私らの業界で

「切れない・割れない　悩みを絶対に何とかしてくれる会社」

と考えられている某社の方に、

「今まで、『切ってくれ』と言われて困ったことってありますか？」

と聞いたら、

「冷凍した魚を持ち込まれた」

という話を聞かせていただきました。GJ！　ナイス切り返し！　私らの業界に魚はいないしぃ！

……でも、帰り道で考え込んでしまいました。冷凍した魚って丸ノコで切れそうな気がする。生の魚の方がずっと難しい気がするんですが。

■ [daily] 今日の猫耳

同じく、某イベント会場にて。

つくば市某所の某研究所の方とお話をしている途中、私の膝の上の荷物が崩れかけました。それはまぁ、「車輪の上」な人によくある話です。私、膝の上にテキトーに荷物を積んで、立ち上がるときに立ち上がることに夢中になって、膝の荷物をぼろぼろ落とす……というのをしょっちゅうやってますわ（笑）

今日は、そこまで悲惨なことにはなりませんでした。ただ、膝の上に乗せた資料とかプレスリリースとか……がずれて、一番下に乗せていた本（行き帰りで読むために持っていた新書）が「こんにちは」しちゃいました。

問題は、その本が筑波大マークのカバーで包装されていたこと。私は一タバコに火をつける零細ライターモードで活動していたので、思いっきり慌てました。いや、別に悪いことしてるわけじゃないんですけど、

そっそれは、私の頭の上に生えている、三角形で自在に方向を変えられる二つの透明な猫耳みたいなもの……。そっそっそれは、私の頬のあたりの、透明なたくさんの猫ヒゲの付け根みたいなもの……。そっそっそっそれは、私の腰の後ろに生えている透明なシッポみたいなもの……。

相手の方の視点は、そこに釘付けになっちゃってました。そりゃそうだろう、と私も思うところ。私は、人間に擬態してることがバレた化け猫であるかのように慌ててしまいましたわ。私はご挨拶をして別れて、とりあえずトイレに行って冷静になって、

「このイベントは、『猫の参加を禁止する』って、どこにも書いてない！」

と思い当たりました（嘘） そこにはプレスとして行ったんですが、プレスに禁止されている行動を何かやらかしたわけでなし（マジ）。いーじゃん、車輪の上に乗って出現するふざけたプレスの膝の上に本があったって。それが、どこかご近所の大学の書店のカバーで包装されてたって。なんったって、私にはマジな理由がある。腰から下が車輪な人が自力で行ける書店って、世の中にはそーそーないんだわさ。

……でも私はやっぱり、正体を見破られた化け猫になったような気分になっちゃいました。で、

「『手ぶくろを買いに』の子ギツネは、キツネの手を出しても人間用の手袋を売ってもらえたんだっけか」

とかなんとか、理由になってない理由を自分に言い聞かせたのでしたわ。

あー、猫はやっぱ、猫耳をつけてないとダメだわぁ……場所が場所であるからして、LED アレイがぎらぎら光る猫耳であっても許されるような気がする……「ひかりもの」が大好きな猫が頭の上に光る猫耳をつけていたって別にかまわない気が……（このような意味不明なリフレイン × 256 回ほど）。

2007-12-08

■ [joke] 今日の Hentai manga

http://translate.google.com/

ここで「Hentai manga」を英→日翻訳、あるいは「エロイノキボンヌ」を日→英翻訳してみると、極めて面白いことになります。おごちゃんに教えてもらった。

■ [misc] 本日の日々が淡々と紡がれることの価値

http://childdoc.exblog.jp/6533553/

私はお医者さんの経験はないんだけど、コンピュータの世界でも「24/365」はそんなに簡単なことではない。サーバ管理も工場の管理も「誰にでもできる」「ルーチンワーク」というようなものではない。

たぶん、病院を運営することもそうなんだろうと思うのだけど、病院の記者会見って、なんか不祥事が起こったときばっかりで、会見を受ける方も緊張しちゃってるし、質問の声も尖っちゃう。

「今年一年、普通に病院を運営しました」

で記者会見が開けるようになればよいのだと思う。その中には

「救急搬送を受け入れられなかった　○件」

「入院患者さん○人、うち亡くなった方○人」

といった数字が当たり前のこととして出てくるでしょうよ。受け入れ能力には限界があるし、霊安室経由で退院するケースだって含まれて当たり前なんだから。で、そんなことも含めた「当たり前」で記者会見を行い、

「このように普通に運営するにあたって、具体的に○○の努力を払っております」

というようなことをアピールすればいい、と思う。

工場の類には

「連続無事故累積○万日」

といった掲示がたいていあるもので、記録を更新することが自己目的化してしまって労災隠しが常態化してしまうあたりに問題があるのだけど、無事故連続運用が続くこと自体は非常によいことなのだ。

鉄道もそう。本来、定時運行ほど安心な状況はない。で、たまぁに起こる事故はニュースネタになるのだが、定時運行・無事故運行はニュースネタにならない。

労働状況もそうじゃないかな。基本的に

「学校を卒業したら企業に正規雇用されて定年まで勤め上げて、その後は年金生活」

が可能であるということには、私は非常な価値があると思うんだけど、普通の人が普通に生きていかれるということの価値は、それが困難になるまでは *1 誰も注目しない。

こんな倒錯した状況、なんとかならんか、と思う。日常はドラマではなくて散文的すぎるもので、そこでは

「特段の努力をしなくても普通に運営できている」

「特段の努力をしなくても普通に生きていかれる」

に価値があってしかるべきだ *2。

われわれが生きている世界は、ドラマの中ではなく、散文的な現実だ。ドラマ仕立てにならない散文的な日常そのものが、価値を認められる世界を作れないものだろうか。

■ [pol] 本日の舞台裏

男性がやるセクハラについて、「悲しい男の性」といった説明では、私

は全く腑に落ちていなかった。とにもかくにも私は自分を守らなくてはならなかったのだが、相手の正体が分からないままで自分を守るというのは、あまりにもしんどいことだった。

この本で、「セクハラ（をする男）」の正体がかなり分かった気がする。

> セクハラをする男たちの多くは、夫婦関係を壊す気持ちは毛頭ない。それどころか、むしろ夫婦の幸せな老後生活を思い描いている人たちが多いのである。（159 ページ）

私は、こんな何でもない地の文に引っかかってしまう。「夫婦」って、どんな夫婦なんだろう？ 「幸せな老後生活」って、どんな生活なんだろう？

一つだけ確実に言えることは、その「夫婦」「幸せ」「生活」といったものを思い描く主体が（セクハラをする）男性である以上、女性にとって都合のよいものであるということは、あまり期待できないだろう……ということ。

女性もいろいろで、男性社会が求める女性像を「女の幸せ」と思い込んでしまっている場合もあれば、さらに手に負えないことに、他の女性に「女の幸せ」教を布教にかかってくる場合もある。私はどちらにも、十代の時から迷惑させられてきたんだけど、セクハラを正当化する男性の論理と同じようなものが、女性の中にもある。

もー、そんなの思い出したくもないんだが、実在するものを「ない」と言い張るわけにはゆかない。

*1：「普通でない人」の場合、普通に生きてゆこうとすることが最初から困難であったりするのだけど。

*2：「夢千代日記」や「TOMORROW/ 明日」で、なぜ日常がドラマになりうるのかを考えてみればよい。

2007-12-09

■ [daily] 本日のあぶり出し

「障害は不便だけど不幸じゃない」とはいろんな場所で言われることなんだけど、実際には不幸だの悲しみだのに結構結びつく。周囲の人が態度を変える、理解されない、弱みにつけいってくる人が現れる……などなど。

私にとって肢体不自由は、予想も期待も希望もしていなかったことではあった。ただ、起こってしまったら、対処するしかなかった。嘆いたり悲しんだりするヒマはなかったが、車椅子はなかなか楽しい乗り物なので、そもそも、嘆いたり悲しんだりする必要がなかった。嘆きや悲しみは障害ではなく、ほとんどは人によってもたらされた。

さて、私の歩行不自由がどうにもならないものとなって、そろそろ2年近くになる。障害ことときでおかしなことになってしまう人間関係なんて、切れてしまったほうがよい。最近の私は、そう割り切っている。障害が、私にとって有害な人間関係をあぶりだして、切る理由を与えてくれるのだ。障害さまさまではないか。私の車椅子は練炭や木炭で走っていないけれども、私の子ども時代の火鉢の横のお楽しみだった「あぶり出し」機能も備えているらしい。

8月に私の住まいに侵入したDQNは、もともと「インモラルなことをわざわざやる」に意義を見出す傾向があった。ウチの猫と遊びたいからといって、近所の農業高校の花壇で栽培されている商業品種の「猫じゃらし」を盗んでくる。雑草として生えている「猫じゃらし」がすぐ近くにあるので、そっちを頂いてくればよいのに……と思った。DQNは青梅で生まれて育っているのだから、栽培されている植物と雑草の見分けくらいつきそうなもので、おそらく見分けはつくのだろう。ただ、栽培されている方にわざわざ手を出すというのは、私には理解できないことだった。その時に

「なんでそんなことするの？」

と私が声を上げていればよかったのだろうけど。他にもいろいろあった。DQN は決してカネに困っているわけではないのだけれど、「裏をかいて盗ってくる」の類が大好きなのだ。車の販売店に入り込んで、プレゼントとして用意されている毛布を盗んでくる、とか。お店の人がいちいちとやかく言えないのを逆手に取って……という感じなのだが、それを「あげる」とプレゼントされた私は、決して気分がよくなかった。私はどう言えばいいのか分からなくて対処に困っていた *1 ところに、DQN が

「私の留守中に勝手に上がりこむ」

という決定的なことをしでかしてくれた。私が不快を表明したら、自分から「絶交だ」と言ってくれた。それは良かったのだが、逆ギレしていろんなことをしでかしてくれた。相手は健常者で力自慢の男なのだ。肉体的な勝負になったら絶対勝てない。怖かった。

私自身、恐怖がトラウマのようになってしまって、一ヶ月ほどは、自分の住まいにいても落ち着くことができなかった。私がとにかく休養を取って回復することが最優先なのは、理屈の上ではその通りなのだけど、そんなことになっている住まいに猫だけで留守番させて、自分だけ出かける気にはなれなかった。いったん用事があって外に出たら、自分の住まいに近づくのに恐怖を感じた。そこに見かけない多摩ナンバーの車があったりすると、その車がいなくなるまでは住まいに近寄れなかった。そんな状況でも、猫だけ置いて家を離れたい気にはなれなかった。その時期、私は喘息の大発作を繰り返していて、いつ救急搬送されるか分からない状況だった *2。

私は 9 月になって、2ヶ月ぶりに筑波大に行くことができた。私が自分の住まいであんまり恐怖を感じずに過ごせるようになったのは、今月になってからのことだった。DQN の DQN な振る舞いに、私は 4ヶ月ほど振り回されたことになる。

さらに、DQN が怖いからといって切れた縁もあった。

「自分がなんでこんな目に遭わなくてはならないのか？」

と情けなくなってしまうのだけれども、これもまた、結局は障害が、切ってよい縁をあぶりだして切らせてくれた……ということになるのだろう。

「あぶり出し」はまだ終わっていないのかもしれない。まだまだ続くのかもしれない。これからまだまだ、私は悲しい思いや情けない思いをしなくてはならないのかもしれない。だけど、それは「あぶり出し」なのだ。

*1：「ありがとう」とはとても言えなくて、しかしながら何と言えばいいのか分からなくて、「はぁ……」「そう……」といった対応しか出来なかった。それは DQN に「感謝されない」という不満をもたらしたらしいのだが。

*2：だから、私は目立たない窓の鍵を一箇所外しておいたのだった。それは、敷地に入って面している窓を全部開けてみないと分からない性格のものだった。当時は隣の土地が草ぼうぼうになっていた。怖いので、この後すぐに地権者に言って舗装してもらった。うーん。どんなに DQN が自分を正しいと言い張ろうが、悪いのはこいつだ。敷地に入り込んで、家に上がりこもうとした時点でアウトではないか。さらに上がりこんでしまったところで、完全な住居侵入ではないか。私に隙があろうがなかろうが、悪いのはこいつだ。恐怖のために冷静でいられなくなった私を、それゆえに責める人は、間接的に DQN の味方をしていることになる。なんで私が、そんなことで未だに苦しまなくてはならないんだ？

2007-12-10

■ [misc] 本日の障害者雇用

京都で大学教員をやっている知り合いに教えてもらいました。

http://www.joy-c.com/index.html

求人を見て、「うーん」と思ってしまいました。

いや、求人はあった方がよいに決まっているのですが、

「この仕事を定年まで続けていって、自立生活を営むことができますか？」

という視点で見たときに、「そうだ」と言える求人がほとんど見当たらなくて。

■ [misc] 本日の mixi 強制退会

なんか、私にはよく分からない理由で、誰かを事務局に「迷惑ユーザ」として通報して、強制退会させる……というのが流行っているらしい。

今日、知人が一人そのような目にあった。なんでその人が強制退会させられるのか私にはよく分からなかったりする。Kusakabe さんの時も、

「ん？　イヤなら読まなきゃいいじゃん？　そのコミュに出入りしなきゃいいじゃん？」

と思ったんだけど、たぶん理由なんかないんだろうと思う。

次は私かもなぁ……。理由の説明もなく強制退会させられる前に、日記のバックアップくらいは取っておこうと思う。SNS なんて、必要だったら立ち上げりゃいい。mixi みたいに大人数を抱えるとなると管理が大変なんだけど、少なくとも障害学界隈の狭い世界をカバーしてお釣りがくる程度の規模だったら、そんなオオゴトにはならないし。

2007-12-12

■ [daily] 本日の音だけの世界

先日あるところで話をしていて、視覚障害者の言葉の話になった。私の周辺で、一番きちんとした日本語を話す人は、圧倒的に視覚障害者(出会う場所が、筑波大構内である……という偏りはあるけれど)。特に、生まれつき視力がなかった人。

音を唯一の手がかりとして言葉を学ぶしかなかった人たちが、どういう話し言葉の世界に住んでいるのか、私にはまったく想像がつかない。ただ、自分とまったく違う世界なんだろう。それだけは分かる。

で、自分の課題は、そういう人たちに聞かれて恥ずかしくない日本語をしゃべること。これは結構難しい。特に私は、標準語のネイティブスピーカーじゃない。「が」を鼻濁音と濁音のどっちで発音するのか、未だにちょっと考えてしまうくらいだし。

2007-12-13

■ [daily] 本日の同い年

大学 1 年生（19 歳）に、

「みわさんって、私の母と同い年だったんですかぁ！」

と言われちゃいました。

そういう年回りであることは自覚してるんですが、やっぱりそうなのねぇ（笑）

■ [daily] 本日の創業者の次

「吉兆」事件には、正直なところ「ホントにあの吉兆？」と思ってました。

私はそんな料亭に行く趣味を持ってないんですが、湯木貞一さんの「吉兆味ばなし」の連載は若い時期にリアルタイムで読んでいて、料理に関して非常に多くを学びました。辰巳浜子さんのご著書にも、客として「吉兆」を訪れた際の記述があって、自分が行きたいとは思わないけど好感度大、でした。

まぁいろんな意味で、創業者になれる人ってのは、どこかずば抜けた例外的な人だったりする。問題はその次なんですよね。創業者がいて立ち上げたのはいいけど後が続かない……という例に、私はこのところ何件か、同時多発的に、いろんな場面で出くわしてる。始めるより終わる方がよっぽど難しい。終わるに終われなくてぐちゃぐちゃするわけで、「ぐちゃぐちゃするなら終わりが始まっている」ということなのかもしれない。

創業者の志というのは、創業者が創業をするには必要不可欠なものかもしれないけど、その段階を過ぎたら必要なくて、必然的に引き継がれないものである……ということなのかもしれない。ついでに言うと、創業者が何かを始めた時期が高度成長期であったりバブル期であったりすると、そうでない時期に比べて、業績は「かさ上げ」されているわけだ

*1。どちらを基準にするとしても、違いは違いでしかない。

創業して実績を上げてブランド化して、次はそのブランドが腐敗の温床になる、という例は昔から結構ある。飲食店に限ったことじゃない。どこの業界も、ブランドで商売できる時には腐敗が始まっている、と考えてよいらしい。昔は三代目だったんだけど、それが今は二代目であったり、ひどい例だと初代がまだ生きている間のことであったりする。たとえば特許の世界にも、知る人ぞ知る「ああ、あれねぇ」がある。

まーあたしゃ今日、わが「電脳猫屋敷」を、自分の仕事人生と同時に畳もうと決意した。ブランド戦略にどういうメリットがあるかは非常に生々しく理解できるのだけど、自分が面倒を見られなくなった自分ブランドには、どう考えてもメリットよりリスクの方が多い気がする今日このごろ。

この三月に id:ah0k 氏が亡くなって、彼が自分の会社でやっていたいろんな社会的事業が引き継がれなかったことを私は悲しく思ったのだけど、今になってみると、それは正しいことであった気がする。それらの事業はいろんな意味で、彼が例外的な人であったことに負っていたから。事業が育って、彼が手を離しても安心な状態になるまでの時間が許されていればよかったのだが、残念ながら、彼にそこまでの寿命はなかった。彼の志が、ハンパに受け継がれておかしなことにならなくてよかった……と、私は喜ばなくてはならないのかもしれない。

それにしても、コンピュータ業界人は特異な環境に生きていて、むしろ良かったのかも。特に、OSS の世界ではソースコード読み放題。他人に読まれるかもしれないし、読まれて追い抜かれるかもしれない。まーみんな、そんな世界に住んでいるから、

「良いものを作りたかったらブレストやればいい、言って他人に盗られるようなアイディアだったら、所詮その程度」

「言語化できるノウハウが漏れたってどうってことない、言語化したくらいでどうにかなるとしたら、本当に価値あるノウハウじゃなかったってこと」

　という感じなのよねぇ。これはこれで厳しい世界ではあるんだけど、でも適性のある人には、風通しがよくて住みやすい世界でもある。ただ、適性があるかどうかの見極めに結構な時間がかかるので、シビアすぎる感じがしないでもない。35 歳・40 歳といった年齢が一つの節目ではあるんだけど、その年齢で「ダメでした」が判明したら、そこから人生やり直すのは大変だと思う。やり直す道がたくさんあって、そんなに困難なくたどれるものであればよいのだけど。

■ [daily] 本日のケータイ

　2 年近く使っていたケータイの電池がへたってきた。ヤバいことになる前に……と機種変更。

　あんまり深く考えずに、Panasonic を選択。

「松下のケータイは、過去に使ったことがなかったから使ってみる」

　程度の理由だったんだけど、UI の分かりやすさに「へぇ！」という感じ。20 年前、

「松下のワープロなら機械に弱い人でも使える」

　という定評があったことを思い出す。

　2 年も経てば、ケータイも変わるし自分も変わる。液晶が見やすくなっていていい。キーも、指を高く上げずに押せる。私はストロークが深いキーを好んできたのだけど、それって、今の自分の手の事情には適していないかもしれない……という気もする。

*1：時期だけではなくて、いろんな「かさ上げ」要因がありますわな。いちいち挙げる気はしないけど。

2007-12-14

■ [daily] 本日の当事者性と「型」

某所でソーシャルワーカーさんと話していて、

「三輪さんってぜんぜん、精神疾患持ちに見えない」

と率直に聞かれた。まぁそうだろうなぁ、と思う。

誰から見ても統合失調症が「こんにちは」している状態だと、自分自身が非常に辛い。そういうふうにならないように、日々、睡眠や投薬でコントロールしている。ときどきコントロールに失敗するけど、ここ2年は「連続ビョーキ状態ゼロ」記録を更新している。

どうやっているかって？　ビョーキが「こんにちは」する前兆は自分で分かるので、前兆段階で手を打つ。手持ちのメジャー（トランキライザー）をうまいこと使って、眠くならない程度に鎮静させて、原稿書きも打ち合わせもこなす。終わったら、結構な量のメジャーを使って、しっかり寝る。私、自分に関しては、精神科医より薬の使い方が巧いと思う。

ワーカーさんに

「お医者さんより長く、ビョーキと付き合ってるわけですからねぇ」

と、妙な感心をされてしまった。その通り。お医者さんは家に帰ればビョーキと付き合わなくていいんだけど、私は24/365で逃げられないのだよ（笑）

さて、私のビョーキ状態は精神科医のカルテには「幻覚妄想状態」と書かれるけれど、傍から見ると極めて静かなものだ。本人が感じているものも、途方もない不安でしかない。その不安に根拠がないところが幻覚妄想で、それを感じている状態はあまりにも辛いから、まずビョーキ状態を引き起こさないように手を打つ。起こってしまっても打つ手はある。自分の経験から、非常に多くのノウハウを蓄積してきた結果、私はビョーキがあってもビョーキで困らない人になったわけだ。

これが同じビョーキで「妄想型」といわれる人だと、

「UFOが自分を誘拐しに来た」

「携帯の基地局から自分を狂わせる電波が出ている」

とか派手な妄想を語ったりするのだが、あまりにもオリジナリティがなくて

「あー、その妄想、このところ256回くらい聞いた気が」

という感じ。最近の妄想の旬は、ケータイとインターネット。妄想だって世の中にちゃんと根が生えている。「ぶっ飛んだ妄想」は、イヤになっちゃうくらい見受けられない。

さて、私は妄想型ではない。ふだんそんなこと意識していないから、何型と診断されているかにも実は関心がない。私が関心を向けているのは、自分がつつがなく日々を送ることだけなので、

「うーん、私、何型って言われてたかなぁ……」

「僕は山形だけど」

「あー、あたし博多」

というような話になってしまったのだった。うんうん、人間のカテゴライズなんて、山形と新潟と博多の違い程度の意味しかないんだよ、きっと。

■ [misc] 本日の頑張れ「玄人志向」

I/Oデータは、「エロデータ」で付加価値がつけられるらしい（ウソニュースにつき注意）

http://bogusne.ws/article/72676175.html

でも、エロ系コンテンツだったら「玄人志向」の方が有利かも。あそこの社屋の周辺って、風俗店がいっぱいでねぇ……。

■ [pol] 本日の、どの口で……

わが二猫児の生存は、私によって支えられている。私の生存が危うくなったら二猫児の生存も危うい。そんなことも分からない人が、どの口でウチの二猫児を「好き」「かわいい」だのと言えるのか。私にはまった

く分からない。

2007-12-15

■ [pol] 社会的包摂について

社会的包摂は、多分にクオリア問題である。社会的包摂を実感するには、包摂される経験を持つ必要がある。社会的包摂を実感する時、自分は社会に包摂されている。

極端な話として、

「人工呼吸器をつけなくては（経管栄養でしか）生きられないなんて（かわいそう）」

と言い切る前に、そのような経験をしてみればよい。他人の手を借りなくては呼吸できない状況は、なにも呼吸器をつけなくても発生する。

喘息もちで肢体不自由な私が喘息発作を起こしてしまったら、水分補給が必要であることは分かっていても実行できないし、口を経由しての水分補給では間に合わない。酸素吸入をしつつ点滴で水分を補給して、大量の痰を排出して、やっと呼吸が可能になる。私の場合、点滴で塞がれているのが左手だったら、

「ティッシュペーパーを手に取り、口元に持ってきて痰を取る」

が自力で出来ない。その時には声も出ない。何らかの手段で看護師さんなどの医療スタッフとコミュニケートして、痰を取ってもらわなくては発話もできない。

「他人様に痰を取ってもらわなくてはならないとしても、生きていてよい自分」

は、そのような経験そのものによって、極めて生々しい実感として理解される。社会によって私が生かしめられているすべての瞬間において、私は社会的に包摂されている。

自分と社会を対立項におかねばならないとすれば、その状況が既に問題を含んでいる。自分は社会そのものではなく、社会に自分を決定する権利はない。しかし、自分は自分でありながら社会の一成員でもある。社会は社会でありながら、一成員として自分を持つ。

この項書きかけなのだが、追記すると本一冊くらいの分量になってしまうので、とりあえず、ここで棚上げ。

■ [daily] 本日のちょっと反撃

ここ数日、とある方面からの人格攻撃というかなんというか……で、「死にたい」と思うくらい凹んだ。相手の職種とふだんの言動からして、私に「死にたい」と思うほどのことをしでかすということが、既に相手の職業を矛盾のうちに終わらせているようなもの。そんなもん、放っておけばよいのだろう、と思う。

こういう場面は過去に何回もあった。私のやることはいつも同じ。周到に戦う準備をする。戦おうと思えば戦えばよい状況を準備する。実際に戦うかどうかは、その後で決める。まぁそこまでの準備をしておけば、実際に戦わなくてよくなっていることが多い（というか、私の過去経験では 100% がそう）。

で、何ですって？　私が相手（結構なトシの女性）と自分の友人の男性が二人きりになるかもしれない状況を準備したから、私に対して「何をするか分からない、常識のない人間」だと思ったって？　それから 2 年近く、ナニゴトもないように経過して、数日前の私に対する攻撃があったわけで、そのタイムラグを私はおかしいと思うけど。

ま、

「木の股から生まれたわけでなし」

とは昔から言いますね。生物学的な母親がいなくて生まれてきたのは「ドリー」ちゃんくらい。同じように、生物学的な父親がいなくて生まれてくる人間ってのは、いるかもしれないけど、今のところは成年に達してない。

「男は何をするか分からない」

「男はみんなオオカミだ」

とは、やはり昔から言われていることではある。でも、それってホント？　逆に言えば

「女だったら安心できる」

ってこと？　ついでに言えば、人類の約半分である男性を一概に「危険」と考えることって、男性に対して失礼ってもんじゃないの？　いくら、「男性が一般的に肉体的に強い」といっても。

私は高校を卒業して以後、圧倒的に男性が多い中で過ごしてる。「自分以外は全員男」という場面も多いし、男性と一対一になったこともある。確率の問題として、中にはヘンな男だっている。だけど、そんな男がいることをもって「男とは……」と言うのはおかしい。ましてや、そういう思い込みをもって、私を攻撃するなんて、おかしすぎる。

私は、明確な反撃はしないかもしれない。だけど、不当な攻撃には「不当だ」と言う。

自分が正しいと言い張るなら、根拠と論理をもって反撃しなさい＞相手。どういう根拠・どういう論理にだって、私は不当だと思ったら、全力で反撃するだけだ。

2007-12-16

■ [pol] 社会的排除について

言っても無駄な相手は必ずいるものなので、ここで何を書いても無駄だとは思うんだが、「普通の人」を自称する「普通の人」に、

「必要な支援を得て自立する」

が「自立」であることを説得する手段って、果たして存在するんだろうか？

逆に言えば、支援を必要とすることそのもの（＝社会に余分のコストを強いること）をもって何らかの場から排除されることを、私は承認することができない *1。それは私自身をそこから排除するということだから。

排除される場や排除する人に近寄らないでいられるならば、なんと言っても自分自身がラクチンなのだ。自分自身、そうしたいのはやまやまだ。

「自分を排除する者を、自分自身が排除する」

が可能な間は、これはフェアな方法でもある。

だけど、これが呼吸器となったら？　経管栄養となったら？　それらは現在、私自身の問題ではない。だけど私自身の問題と地続きだ。

同じように、

「健常者の問題は障害者の問題と地続きである」

ということは言えるのだろうと思う。ただ、理解しようとする意志が相手になければ、そこで阻まれる。意志の問題を解決するのには、ほとんどコストがかからないのだが、そこは決定的な壁であるというしかない。

差別を問題にすれば、差別の手段はより洗練され、より正当化されるらしい。

「障害者と目を合わせないで、見なかったことにする」

といったことが、欧米においては、比較的最近起こるようになったらしい。だけどそれって、日本では昔からごく普通の街の風景であって、そのようなことを私が問題にすれば、私は「常識」「正論」「世間様」といったものに攻め立てられることになる。

日本において、差別の「洗練」の度合いは、さらに高くなっているようだ。IT の裏なんて簡単にかける。IT の裏をかく手段としてのレガシーな通信手段その他について、気が向いたら詳述する *2。

■ [daily] 本日のちょっと反撃

私が完全な情報を出さないことが問題だ、と相手はいう。ネガティブな情報を出さなかったから悪い、と。

相手によって、どのような情報を出すか使い分けるというのは、誰でもやっていることではないか。その場面で「ネガティブな情報を出さない」というのも。

私が作曲とピアノを師事している野村茎一の師であった土肥泰は、大学教員であったが、大学名や肩書きの入った名刺をふだん使わなかったそうだ。大学教授という肩書きを見たら相手が萎縮するから、という理由だったと聞いている。

似たようなポリシーによって、たとえば相手が社会的弱者であるような場面では、私は自分の所属その他を自分からは明かさない（調べたら分かってしまったというなら、これはもうしょうがないだろうと思うけど）。私は相手とのコミュニケーションに良い影響を与えないネガティブな情報として、自分の所属を隠す。

これを悪というなら、誰の生活も成り立たなくなるはずだ。相手に聞こうではないか。

あなたはいつも、誰にでも、ネガティブな情報も含めてすべての情報を公開しているのですか？　あなたのお仕事柄、それはできないことでしょうよ。でも、それなら、自分に出来ないことを、なぜ私に一方的に

要求するのですか？

■ [music] 検索「ピアノの弦の長さって大事ですか？」

大事です。弦が長くてよかったら、機構にあんまり無理がいらない。

■ [edu] 検索「筑波大学　東京理科大学　どっちが上」

上か下かより、本人にとっての合う合わないの方がよっぽど大事だと思う。私はどっちにも在学経験があって、理工系に特化した理科大の学風はそれはそれで面白かったんだが、私には大学がどうのこうのというより都会に向いてないところがあって、筑波大の方が居心地いい。

■ [daily] 本日のもっと反撃

私が正規の手順を踏まないで、その仕事を依頼したことをもって、

「私たちの仕事が低く見られていると思った」

そうな。

私は正確には依頼していない。依頼できないかと相談しただけ。無理だと言われたら、依頼しないでよいように対策した。

一事が万事こんな感じで、精神病者でも精神障害者でもない相手に、私は「被害妄想」と言いたくなるくらいなのだが、そんなことで「低く見られている」だなんて、自分の仕事によっぽどプライドがない、ってことだな。もしくは、プライドがもてるように仕事をしていない、とか。相手の職種を考えると、そんな低劣な志でやってほしい仕事ではない。そういう相手であることが、私の障害をきっかけとして「あぶり出し」されて、むしろ良かったんだと思う。

■ [eng] 検索「7805　負電源」

また来たよぉ（笑）「作れる」というウソ情報が結構流布していてイカンねぇ……。

ま、やってみればいい、としか言いようがない。一個潰しても、大し

た損はしないんだから。

*1：すべての差別は「合理的配慮」といった言葉によって正当化される。その道をまず塞がなくてはならない。

*2：実際に経験したことがらが既に、うんざりすることばかりなので、述べることを考えただけで気が滅入る。だったら「なかったこと」にできるかというと、そっちの方がずっと気が滅入る。やだな……。

2007-12-17

■ [daily]「つくばは晴れてるよ」

私が東京で「死にたい」のなんのと言ってたら、それとなく「つくばは晴れてるよ」と教えてくれた人がいた。たぶんそうなんだ。乗り換えに時間がかかる私でも3時間で行ける距離の場所に、「死にたい」といわずに済む場所があるのだから、そこに行って「死にたい」といわなくて済む状態になって帰ってくればいいんだ。でも、たったそれだけのことが難しい。

■ [daily] 本日もちょっと反撃

所定の手続きを踏まなかった私に「軽く見られた」とイチャモンつけてきた相手に、まだムカついてる。私が他人の仕事を「軽く見る」ようなことをする人間だと思われたことが、何より悲しかった。その仕事を立ち上げた人を私は知っているけれど、ハンパな志で出来ることではなかったし、その人の姿勢によって、その仕事は日本で市民権を得たようなものだった。私はその人は、文句なく凄い人だと思っている。だけど認識を改めなくてはならないところだろう。その人は凄い人だが、彼女が切り開いた道の上に乗っかっている人が同じような人であるとは考えないほうがいい。

で、どっちがどっちを軽く見てるんでしょうか。あなたが毎日利用している電車は、だいたい毎日大きな問題なく動いていますけど、駅務の人や運転手さんや車掌さん以外にも、表から見えづらいたくさんの人の働きがあって動いているわけで、動くシステムを作ったり保守したりする人がたくさんいるんです。バスだって。そこらへんの信号だって。あなたには移動の手段でしかないかもしれない。世の中の人は交通機関や交通システムをそんなふうにしか見ていない。だけど、作って動かす人がいて、私はそっち側の人間だ。

私の日常、ひいては職業生活に、あなたがもうちょっと誠実な対応をしていたらありえなかった問題が、この四ヶ月で発生した。私を軽く見

ていたのは、あなたではないか。

いったい、誰が誰を軽く見ていたのだ？　イチャモンもいいかげんにしろ！

■ [pol] 本日の他人事じゃない

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20071216

> だからもし基準やガイドラインが整うようなことになれば、ＡＬＳの治療停止は患者の権利意識が強い都心部ではなく、患者のＱＯＬに配慮のない地域、介護資源が提供されていない地方で始まる。あるいは自立の意味を取り違えているために、要求が過剰になり介護人が寄り付かなくなった患者家族が、安楽死肯定に寝返る可能性もある。

私は ALS じゃなさそうなんだけど、私が障害当事者になったとたんに、私の周囲の人の態度に大きな変動があった。私の QOL どころか、一人の人間としての尊厳が踏みにじられる、生活したいと望むことが謗られる、生存したいと望むことが否定される、自分の感じていない感情を感じているかのように振舞うことを強制される……という感じ。

救いは、自分の周囲が全部そんなではなかった、ということ。そうじゃない人が、いろんなところ・いろんな立場にいて *1、そんな人たちにちょっとずつ支えられて生き延びてきた。生き延びてこれたから、

「ま、障害のおかげで、自分に寄りついてもらっては困る人が明確になって、結果オーライ」

と言えるのだけど、それは結果論という気がする。

ALS の問題は、誰の問題とも地続きであるはず。ALS の人が困らない世の中は、たぶん誰も困らない世の中なのだと思う。ただ、地方のカネのなさや人手の薄さというのは大都市圏にしか住んでいない人には想像もつかない種類のもので、カネがなくて人がいないから……という理由で殺されてしまう人がいることに、私はあまり驚かない。障害当事者になるということは、大都市圏にいながら、地方の問題の当事者になると

いうことかもしれない。私にそう感じさせた事例なら、いくらでも挙げられる。感じ方のなんのという問題じゃない。その感じ方には根拠がありすぎる。

*1：必ずしも「ボランティア」ではない。いろんな職種のプロフェッショナルが自分の仕事の中で自然に行っていることであったりする。プロフェッショナルを自称するろくでなしもいたし、「ボランティア」を自称するろくでなしもいた。対価がどうこうというのは問題の一つでしかないのだと思う。

2007-12-18

■ [daily] 本日の「文理の壁」

遅ればせながら「理系白書」を読んでたりします。ただいま第二部。メインテーマは「文理の壁」。

そんな壁、私はぜんぜん意識したことがなかったし、「？」と思うところもある。文系が「フィーリングや感性で動く」と言われると、「？？？」とか思ってしまう。私も結構、フィーリングや感性で動いてる。

私の根っこは、データの正当性とロジックの整合性に徹底的にこだわる、いかにも理系っぽい体質にあるんだが、それはフィーリングとも感性とも両立する。意識してそんな体質になったわけではなくて、物心ついたらそんなふうになっていた。でも理系でない世界と相容れないかといったらそんなことはないので、「文理の壁」といわれても全然ピンと来ない。

「自分を文系と考えている方々が、私みたいなのを見たらどう思うか」は良く分かった（そして、かなりうんざりした）のだけど。

. . . . . .

わきゅう『わたしは仕事柄、ときどきクライアントの方に、「理系ですか？文系ですか？」と聞かれることがあるんですが、それによってなにか違いがあるのでしょうか。文系、理系についての立て分けについては、不勉強でわからないのですが、単にそのことが好き、嫌いでいいのではないかと思ってます。
話のポイントがずれていたらすみませんです。』
neko-yashiki『> そのことが好き、嫌いでいいのではないかと思ってます。

私もそう思うんですよ。
文系・理系に限らず、いちいち人間をカテゴライズするのが趣味な人って、結構いますよね。そーゆー趣味にいちいちお付き合いする必要って、あんまりないかと。

それにしても、「理系白書」第二部には仰天ものの話があんまりにも出てくるもので、読んでて精神衛生にあんまりよろしくないです。
地球の周囲を太陽が回っていると思っている文系、「アウシュビッツって何？　世界史習ってないから知らない」という理系……というような話を読むと、文系・理系が問題なのではない気もしますね。』
kimuchimilk『最近、理系白書は読んでいないのですが、そんなこと書いているんですか……orz』
neko-yashiki『> そのことが好き、嫌いでいいのではないかと思ってます。

私もそう思うんですよ。
文系・理系に限らず、いちいち人間をカテゴライズするのが趣味な人って、結構いますよね。そーゆー趣味にいちいちお付き合いする必要って、あんまりないかと。

それにしても、「理系白書」第二部には仰天ものの話があんまりにも出てくるもので、読んでて精神衛生にあんまりよろしくないです。
地球の周囲を太陽が回っていると思っている文系、「アウシュビッツって何？　世界史習ってないから知らない」という理系……というような話を読むと、文系・理系が問題なのではない気もしますね。』
neko-yashiki『わ、kimuchimilk さん、気づくの遅れてごめんなさい。

書かれていることは何一つウソではないんですが、なんかちょっと抵抗を感じるんですよね。それが全部だと思われたら、理系人として不本意だ……という感じ。
(私の経歴って、誰がどう見ても理系にしか見えないだろうなぁ……)』
kimuchimilk『いいえ、全然問題ないですよ＞遅れ
俗に言われる文系か、理系かで分けたら、みわさんは思い切り理系ですね（笑）
はて、そういう自分はと考えてしまいますが。』
neko-yashiki『kimuchimilk さんも、思いっきり理系じゃないですか（笑）

ただ、世の中が考える「理系」とは、お互い、ずれまくってる気がしますね。』

2007-12-19

■ [daily] 本日の「そんなこともあったっけか」

さっき、受験を控えた高校三年生（女子）と、ちょっとお話しました。

こんなこと言ったら失礼なのかもしれないけど、か、かわいい……。

私にも 17 歳や 18 歳の時期があったはずなんですが、考えてみたら、もうその倍以上の時間を生きているわけで、こんな心臓に毛の生えたオバハンになっちゃいました。

自分にもそんな時期があったって、なんだか信じられない気分。

2007-12-20

■ [daily] 今日の、めっちゃくたびれた……

なんだか疲れが溜まっちゃって、とにかく横になっていたい感じ。

思い切って休みたいのだけど、そうもゆかない。

ペースダウンしても、仕事をぼちぼちと進めないと。

■ [daily] 本日の、文系理系以前

kimuchimilk さん、毎度どうも！

http://d.hatena.ne.jp/kimuchimilk/20071220/p1

私は受験校に行っていなかったので（進学率は 100% 近かったんだけど)、進学校の雰囲気ってのは、ちょっとよくわかんないところがあるんです。高校でのコース分けはなかったし、もっというと、理系に進みたいコが 5% くらいしかいなかったので、理系クラスってものが編成できない学校だったんですよ。

で、自分はどうだったのかというと、高校三年の一学期までは芸大を目指してて、文系でも理系でもなかった（笑） 趣味で理系のコースにいたんだけど、それは多分に

「大学から先では、こーゆー勉強ってやりづらくなりそ」

と、最後のお楽しみ……という感じでした。で、いろいろあって芸術系を諦めて、文系に行きたくないわけではなかったんだけど理転したわけです。

それってヘンですよね……。思いっきりヘンですよね……。

2007-12-21

■ [daily] 本日の電車

　某所で、昭和53年製の電車が走ってるのを見ました。TXでは絶対見られない風景だ（笑）

. . . . . .

三ねんせい『1978年かな．マニアじゃないから製造年だけからとても判定できないけど，何となく気になる．TXにあるわけないですよね．時代から考えてVVVFでなくてチョッパ制御かな.』
neko-yashiki『いえ、抵抗制御です。
どこの何と書けないんですが、もう製造から25年経って、お役ご免になっていた車両に、運良く乗れたんですよ（代車として走っていたらしい）。

テツとしてはハァハァしちゃうんですけど、10分くらいしか乗ってなかったので、あちこち眺め回したり写真取ったりする時間がありませんでした。「車輪の上」な人間（しかも単独）が、あんまり表を出歩かない地域なので、車掌さんに降車駅を確認されたりとか、あんまりゆっくりしてられない……ってのもありますしね。』

2007-12-22

■ [daily] 本日の、寝る子は育つ

このところ、一度眠ったら、12 時間くらいずーっと寝てます。疲れが溜まってる感じ。

■ [daily] 本日のルール

エチケットだルールだマナーだ常識だ……といったことを、私はあんまり大声で言いたくない。

そういうことを言い立てる人がいると、

「どこの？　誰の？　いつの？」

と反論したくなる。

特に「ネチケット」の類に関してそれを痛感する。トラブルを防止するためにルールができるわけなんだけど、そのトラブルの起こる背景は 2〜3 年でがらっと変わる場合もある。かつては必要なルールだったものが、背景ごと意味を失う場面って結構多い。

かつては

「画像データをメールに添付するのはやめましょう」

「Word や Excel 形式の添付ファイルはやめましょう」

「マルチポストはやめましょう」

といったことが「常識」であったりした。それには

「相手の時間を食わないようにする」

「回線帯域を食わないようにする」

といった重要な意味があった。アナログ電話回線を使っての通信で速度が 2400bps だった時代、複数の場所でまったく同じ文章を読まされた時の感覚って、ブロードバンドがあたりまえになった時期からネットを使い始めた人には想像できない種類のものかもしれず。人によっては非常にムカついたみたい。

10 年以上前のような気がするけど、Linux 界隈の某 ML に、誤って書籍の表紙の画像データが送られたことがあった。受信に数十分かかって、さらに次の発言を読んで、私はやっと、それが何であるかを理解した。思いっきり拍子抜けしたもんだ。でも不思議と腹は立たなかった。

「そーゆーこともあるのねぇ」

と面白がってた。すぐに当事者が説明して「すみません」と言った……ということもあって、誰も腹を立てていなかった。みんな大人だった……ということだったのかもしれないけど。

そしてさらに、時代は変わった。一家に一本ブロードバンド回線があるのが当たり前みたいになって、リアルタイムで動画サイトにアクセスするようなことがフツーになってる。かつての「ネチケット」を成り立たせていた土台が消滅して、帯域幅が増えた分、一般的なユーザの感じ方そのものが変わってきてる。

そんなところで、かつての「ネチケット」をギャースカ言い立てるのって、どうなんだろう？　そーゆーの、私の趣味じゃないなぁ。言うのも言われるのもヤだ。

. . . . . .

三ねんせい『はじめまして．文系理系 (ねこの日々 , 2007/12/20) からたどり着きました．よろしく．

http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/story/?story_id=1688383

さて，ネチケットはほんとうに時代背景がどんどん変わりますね．昔のを言い立てることへの疑問，同感です．1MB の画像を添付したメール送られて困惑したのも昔のこと，いまはケータイから画像を何枚も添付してくるのもあたりまえになりました.』

neko-yashiki『三ねんせいさん、いらっしゃいませ。

ルールの方が古くなってしまうことって、ネチケットに限らず、よくありますよね。伯父（母）と叔父（母）の区別なんて、もう知らない日本人の方が多いんじゃないかしら。』

2007-12-23

■ [daily] 本日も、寝る子は育つ

です。よーく寝てます。

2007-12-24

■ [art] 本日の「見る美」

福岡市の中心部（半径 1km 程度）には、大小 100 ほどのギャラリーがあるのですが、それらの展示情報をまとめたフリーペーパー「見る美」が創刊された模様。

http://milbi.jp/

福岡のアートやデザインは、なにげにレベル高いですから、行ってみる機会があったらぜひ「見る美」を入手して、手近なギャラリーへ、どぞ！

……てゆーか、私が行きたいんだけどなぁ。

■ [daily] 本日の、家族の日記

「家族が Web 日記を書くのがヤだ」

という方がおられるとか。

私なんて元夫に、あることないこと、ネガティブな話を書かれた。彼は私を窮地に陥れることで、勤務先（もともと同じ会社に勤務していた）にウケたかったわけで、そんなものは家族でもなんでもない、家族の顔をした敵でしかなかったんだけど。

私は抗議したのだけど

「いいじゃない、私の自由」

と、まったく相手にされなかった。給料は入れないのにプライドだけ高いこの男を、私は後に追い出したのだが、そのときも、出来事が自分に一方的に都合よく書かれていた。

家族に Web 日記を書かれてイヤだったら、自分も書けばいい……と思う。事実なんて、かかわった人数の数だけあるのだから、違う立場の人が違うことを書くのは当たり前だ。

2007-12-25

■ [sci] 本日の「理系」の悲しみと喜び

高校生の時、まだ私が明確に理系に進学すると考えていなかった時期のこと。

化学の授業で、

「液体の表面には、気体になろうとする分子・液体になろうとする分子の両方がある、何も起こっていないようにみえる常温の水の水面もそうだ」

ということを習って帰宅した。で、誰一人として理系のバックグラウンドを持っていない原家族の中で、コップに入っている液体を見て、

「ああ、私一人だけ、他の誰とも違うものを見てるんだな、そうじゃない状態には戻れないんだな」

と思ったのだった。私には、波ひとつ立っていない液面が、もう静かな液面に見えなかったから。

数学や理科は本来、一単元といえども、ものの見方の転換を迫る力を持っている。その当たり前のことが当たり前に行われただけ（その化学の先生は個人的に凄い人だったけど）なのだが、その後、いろんなことを学んでゆくたびに自分が変わってゆき、もともと集団生活になじめなかったのに輪をかけて、私は周囲の人を理解できなくなるのだった。

それにしても、昨日は久々に、次のページをめくるのが楽しい本を読んだわぁ。ミステリーファンがよく言う「早く先が読みたい！」状態だった。

　つくづく、自分ってヘン……。だけど、この年になっちゃったら、ヘンを生かして生きてゆくしかない気が。

. . . . . .

三ねんせい『悲しみもあるでしょうけれど，私はやはりコップの水に界面化学を見る感覚が好きです．喜びが悲しみを上回ってくれるのです.』
neko-yashiki『そうなんですよね。そもそも、そういう喜びがなかったら続けられていないわけです。

しかしやっぱり、なんか悲しいものがありますよ。
理系の人生コースって、そうじゃない人からは「そこそこの出世」「けっこう高収入」「確実な就職」といったことでしか評価されないのが現実ですよね。評価もされないよりはマシかもしれませんが。』
わきゅう『わたしもこの感覚すごく好きです。でもなかなかわかってもらえる人がいないですよね。こういうことを知って、この感動を伝えたくて、友達なんかにはなしたけれども、感動が伝わらなくて、さみしい思いをしたことがありますよ。』
三ねんせい『身の回りのありふれたものを科学的に見るのって，楽しいと私は思うんだけれど，伝わりにくいのかも.
高校の化学の先生，大学を出たばかりの女性で，「ビールは足し注ぎするな.かき混ぜると圧力変動で炭酸ガスが抜けちゃう.」なんてことまで教えてくれました.』
neko-yashiki『そうなんですよね。
科学の楽しみは科学館の類に行けばあるのですけれども、ごくありふれた日常の中にいくらでもあるんですよね。
「科学ショー」の類を否定するつもりはまったくないんですが（いい年こい

て、私も大好きなんですが)、反面、日常の科学現象への気づきが失われているような気がしているのは、私だけでしょうか？
私の科学への関心は、
「生の菜っ葉は何日か持つけれど、ゆでると柔らかくなって、冷蔵庫に入れないと腐る」
といった、ものすごく些細な日常から芽生えたような気がするんですよね。
特に誰に導かれたわけでもなくて。』

2007-12-26

■ [daily] 本日のダイエット宣言

肢体不自由はたくさんの困難をもたらしてくれる。下肢に関しては、移動の問題は車椅子でかなり何とかなるのだが、階段を上れるわけではない。さらに、不自由に付け込んで来る人、不自由で手のひらを返す人*1、などなど。

炊事が困難になってくると、食生活もダメダメになってくる。調理も後片付けも簡単でないから、まともな食生活をしようと思っても、ついつい安きに流れてしまう。外食＆コンビニおにぎり＆スーパーの惣菜への依存率が高くなってしまう。運動も、できないからやらない。

一週間や二週間のことなら大した問題にはならないのだが、1 年以上となると、それなりに体に影響が現れてくる。

・血中カリウム／ナトリウム量

カリウムが正常値低値ぎりぎり、ナトリウムが正常値高値ぎりぎり。

・コレステロール

異常というほどではないけど、正常値を高めにはみ出している。

・血圧

ラクショーで正常範囲なのだが、最低血圧が高めで 80mmHg くらいを推移。

・体重

言いたくない……。自分で思っている適正値＋ 21.5kg（この 4ヶ月で 15kg 以上太ったらしい）。

体形が「メタボ」そのものであることは、ぜんぜん気にしていないのだけど、私の血液や血圧としては、これってちょっと許しがたい。

というわけで、「メタボリック・シンドローム」が何一つ出ていない今のうちに、手を打っておこうと決心。障害のためにロクなものが食えないことに甘んじていたら、障害以上にいろんな病気を背負い込んでしま

うことになりそうだ。やることは

・ロクでもないものは食わない
・ロクなものを食う

　というシンプル極まりないこと *2。内容は、長年やってきた、

「現代栄養学に基づいた献立を作って食う」

　のみ。実行するとなると、自分の身体能力が問題になってくるわけなんだけど、そこは頭を使ってなんとかしよう。

　それに加えて、

・なるべく運動をやる

　を心がけたいと思う。踊れねぇし走れねぇし泳げねぇし……ではあるんだけど、何かできることはあるだろう。

■ [food] 朝食

　というわけで、食ったものは全部記録して公開する。体重も、測る機会（これが難しいのだが）があったら記録する。てゆーか、体重計買えよ＞自分。

・トースト
・キウイ一個
・牛乳

　……だったような気が。

■ [food] 昼食

・五分づき米のご飯
・味噌汁
・大量の野菜（サラダも含む）

　……だったような気が。

■ [food] おやつ　18:01

　リンゴ一個。

■ [daily] 検索「桜田雅志」

やめてくれ！　昨日が月命日であったことを思い出して、泣けてしまうではないか。

■ [misc] メガネをどこで買うか

「安売り店で 8000 円でメガネが作れるにもかかわらず、高齢の婦人がファッション性を求めて 50000 円〜 100000 円のメガネを作る」

という記事を見て、なんか「とほほ……」という気分になってきた。まぁソースがソースで、死も障害も教育もビジネス……としか扱われない世界のことではあるんだけど。

私が今かけてるメガネは、遠用と近用あわせて十万円近くかかっているんだけど、ファッション性や趣味の問題ではない。私は矯正視力が 0.3 で、複視で「両眼での視力」がそもそも存在せず、さらに両眼の視野がそれぞれ普通の人の半分くらいしかない。立派な「ロービジョン」ってやつ。状態だけを問題にすれば、視力まで障害者手帳の対象になる。原因疾患が判明していないし、私本人が特に困っていないので申請してないんだけど。

この領域になると、メガネ技術者の上手下手が、見え方や疲れやすさにシビアに響いてくる。同じ矯正 0.3 でも、ヘタクソが作ったメガネと凄腕が作ったメガネでは全然違う。そんなわけで、技術力に定評のあるところで作らないと、自分が痛い目に遭う。まぁ、もともと光やってた私は、ふだんから光学機器にうるさい。その延長で、光学・医療機器としての優秀なメガネ屋さんが自分のアンテナに引っかかってる。芸は身を助く（？）

そういう店は、結局は人に投資しているわけだから、人件費に響くレベルまで価格を安くすることはできない。「そこで作りました」がブランドになるような店ではあるから、店舗には結構な数の高価そうなフレームが並んでいる。もちろん、単純な高級志向客も取り込んでいるんだと思う。

だけどそのお店が、私のメガネを作るときに最重要視したのは、

「車輪の上なヤツなので、簡単に店舗に来れない」

ということ。で、遠用には、きわめて狂いにくい構造のフレームを薦めてくれた。近用には、

「近用鏡をかけている時は、しばしば真下を向いて作業しているので、メガネがずり落ちるのは絶対にイヤ」

というユーザ固有のニーズから、私が持っていた大正時代の職人さん用のフレーム（ヤフオクで 3 個 1000 円でゲット）を修理して使ってもらった（修理代はいただかれていないはず）。

ビジネスとして成功していることが、そのお店の「ロービジョンならそこ」という部分を支えている。

ただ、ビジネスを悪という気は、私にはもともとないのだけど、

「稼げることは無条件に善であり、稼げないことは無条件に悪である」

という前提でモノを言われると頷けない。仕事が一段落したら、そのあたりをぢっくりと考えて、また「極私的障害学ノート・メモ」をちょこっと書こう。

■ [daily] 本日の残存能力の発見

ふと、肩関節で上腕をなんとか持ち上げられることを発見。最初から腕を伸ばしておけば、腕も上げられる。といっても 10 秒は持たないのだが、その間に逆側の腕を持ち上げて（あるいは頭に手を）絡ませておけば、上腕が上がった状態を 1 分足らずだけど維持できる。

そんなことで何が嬉しいかって？　長いこと出来なくなっていた肩筋肉のストレッチが出来た。あー、気持ちいい……。

■ [daily] 夕食　23:10

・レンズ豆入り発芽玄米ご飯　茶碗に軽く一膳相当
・カット水菜 100g をレンジでチンしたもの
・〆鯖＋昆布（ハサミで切った）とブロッコリースプラウトをオリーブ油

で和えたもの　5口ほど

ご飯4膳分、水菜500g、〆鯖半身＋スプラウト3パック　の「ごはん貯金」ができた。

ただいま、オーブンで天板いっぱいのサトイモが焼けていて、ついでニンジン二本が蒸し煮される予定。

こんなものを好きなだけ食べていたら、体重を気にするような事態には最初からならないのだけど、まぁいいや。食べるのをガマンするのがどうしてもダメダメで、運動したくてもなーんも出来ない私が食生活だけで体重を落としたら、それだけで見ものじゃーん（笑）

■ [daily] 晩酌

酒を買ってこなかったので、なし。

*1：私は自分の生存に正当な関心を払ってほしかっただけで、心身の癒しやケアなど望んでいないのに、自分の都合のよいように解釈する人はいるもんだ。私の生存に関心を向けず、危機的な状態においておくことを正当化する人に対して、その正当化の屁理屈がどのようなものであろうとも、その人の仕事の都合に私が関心を払う必要はないと思うんだけどなぁ。

*2：言わずもがなだけど、酒は飲む。

2007-12-27

■ [daily] 本日の、先日の枕元

先日、病院に久しぶりに検査入院して、ベッドの枕元の手元灯を見て「！」と嬉しくなった。なぜなら、LED ライトだったから。いかに能天気な私とはいえ、検査入院するからにはヤバ系の病名がいろいろと頭の中をちらつくような状況だった（で、結局、なーんもヤバいことはなかった）のだけど、

「枕元にあったのが LED ライト」

というだけで、なんだか嬉しいのだった。

白色 LED の光の色って、自分としてはあんまり好きじゃない。白色に見えることは見えるんだけど、三原色にピークがつんつんつんと立っている白色光って、どうよ……。その光で何かを照らし出したときの影の色にも時々ぎょっとする。大昔に光半導体界隈にいた人が

「白色 LED の光の色が嫌い、白熱球の方が好き」

だなんて言うものではないけど、感覚の問題はどうしようもない *1。でも、自分が 20 代前半の若いネーチャンだった時の光半導体界隈でのいろんな経験は、その LED ライトに確かにつながっているものだ。

私に人間の子どもはいないし、血のつながった子孫の繁栄を見ることもないだろうけど、私が思いがけないところに LED ライトを見たときの「！」って、

「長いこと縁が切れていた子どもが活躍しているニュースを偶然見た」

という感覚に近いのかも。

■ [food] 朝食　15:58

今のどこが朝なのか、という問題はありますが……。

・リンゴ　1 個
・発芽玄米ご飯（豆入り）少々
・焼きサトイモ　3 個

・蒸し煮ニンジン　1 片
・シメサバ＋昆布＋ブロッコリースプラウト　3 口ほど
・がんもどき　1 個
・水菜＋インスタント吸い物

■ [eng] マイコン猫連載、いったん完結

　です。

　http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso1/10/miconkiso1_10a.html

　続編をお楽しみに。

■ [food] 夕食　20:29

・発芽玄米ご飯（豆入り）かえりちりめんトッピング　半膳ほど
・シメサバ＋スプラウト　5 口ほど
・蒸し煮ニンジン　10 片ほど
・エリンギの蒸し焼き　5 本ほど
・日本酒　一合
・クルミ＋アーモンド　ちょぼちょぼ

*1：エネルギとエコロジーの問題は……分かってますってばっ！　一応……。

2007-12-28

■ [food] 朝食

いちいち列挙するのが面倒になってきたので、大分類＋ネガティブ要因のみ書くことにする。

毎日似たようなものを食べているので、新顔が出てきたら書く。

・精製してない穀物＋豆
・火を通した野菜（根菜・菜っ葉・キノコ）
・生もの（スプラウト・果物・魚）

ネガティブ要因

・がんもどき

■ [food] 夕食

・温白菜
・ナマコ酢
・ウズラの卵の串焼き
・焼酎お湯割り一杯

あー、もぞもぞ動いてるナマコを自分で料理したいわぁ。新鮮なナマコの肝が食べたいわぁ……。

■ [food] 晩酌

・焼きサトイモ、焼きエリンギ
・日本酒一合

■ [daily] 寒いよーん

私はもともと寒さには強い方で、今でも強い方に属するんじゃないかと思うんだけど、断熱もなにもない時期に建てられた家の床に座って壁にもたれていると、それだけで体温を奪われてしまう。貧乏ゆすりもできないので、単に冷えるだけ。これはしんどい。

加えて、使える暖房機器は事実上、電気のみに限られている。エアコ

ンを使うのは効率悪すぎるので、局所暖房に頼るしかない。

　こりゃあ、コタツかなぁ……。それも最近の、椅子に座って当たれるコタツ。コタツには「根が生える」という問題はあるんだけど、椅子に座るタイプだと、それほどでもなさそうな気がする。

kimuchimilk『なぜ「がんもどき」がネガティブ要因なんですか？』
neko-yashiki『油で揚げてあるからです。

揚げ物はなるべく食べないのがよろしい……と思いますので。』

2007-12-29

■ [food] 朝食　09:55

・穀物＋豆＋小魚
・火を通した野菜（葉もの、根菜）
・生野菜＋生果物（スプラウトとリンゴ）
・生魚（シメサバ）

■ [health] 本日の食生活効果？

長いこと

「朝、目が覚めたら既に疲れている」

という感じで、起きて活動するモチベーションを仕事だの楽器だので無理やり持ち上げていたのだけれど、今日は目が覚めたら

「はー、よく休んだ、元気一杯だぜぇ、身体が温かいぜぇ」

という感じ。

思い当たる節は、ここ数日の食生活しかない。それも

「特別な健康食品を食べる」

といった類のことではなくて、

「ろくでもないものは食わずに、ろくなものを食べる」

を励行したのみ。それだけのことに、これだけの効果があるのかぁ……と、改めて食生活の重要さに驚く。

こうなると、体重が減るかどうかは、かなりどうでもいい。ただ、こういう食生活を続けていたら、体重は気にしてなくても減るだろうなぁ。

■ [misc] 本日のお笑い翻訳

the public services buildings

が、「社会奉仕ビル」だって。

間違ってはいないんだけど……もとの英語が何 *1 を指していたかを思い浮かべると、笑いが止まらない。

■ [food] 昼食　16:24

・毎度食べている根菜＋エリンギ＋豆ご飯＋昆布だし
　雑炊風にしてみました。

■ [food] 夕食

　自分の誕生日の前祝い。
・しらすの某店風（としか言い表しようがない）
・ニシン大根（昆布入り）
・焼酎お湯割り一杯

■ [food] 晩酌＋翌日の食事の準備

・日本酒一合
・焼きカキ　一パック
・アジ半身×３　をハサミで刻んでカボス酢にしばらく漬けたのち、オリーブ油を絡ませて、さらにブロッコリースプラウト（結構大量）を混ぜる。これは明日以後食べる予定。

　二猫児はそれぞれ、アジ半身を一枚ずつ食べました。
　悠は何も考えずにがっついたのですが、摩耶は幼少時からの習慣である
「お母さんに噛んでもらう」
　をねだってきました *2。よしよし、噛んでやろうじゃないよ……。

*1：大規模団地に必ずあるような、管理事務所・集会所・その他共用施設を集めた建物。

*2：子猫は一般的に、母猫に噛んでもらった食べ物で離乳します。生後一ヶ月で、離乳したと思ったら母猫と引き離されてウチに来て、ウチにいた９歳の知らないお姉ちゃん猫と過ごすことになって、そのお姉ちゃんに懐いたと思ったら一ヶ月後に死なれちゃって……という幼少期を過ごした摩耶は、その後赤ちゃん返りして、私が噛んでやらないと食べ物

を食べたがらない時期があったのでした。それは「母娘」の楽しい習慣として、今に持ち越されているのです。

2007-12-30

■ [daily] 今日は誕生日

age++;

です。44 歳にもなると、誕生日はあんまり嬉しくないのですが、

44 ＝ 22 × 2

なので、「にゃんにゃんにゃん」ということにいたします。

■ [food] 朝食

・生もの（リンゴ、アジ、スプラウト）
・火を通した野菜（サトイモ・ニンジン・水菜・がんもどきを、ダシで汁物風にしてみた）
・穀物と豆と小魚（つき立ての 3 分つき米＋レンティル、かえりちりめんトッピング）

酢で締めただけのアジは、ぷにゅぷにゅした刺身の口当たりが残ってて Good。買ってきたシメサバより旨い。

それにしても毎食、満腹するまで食べてる。食欲をぜんぜんガマンしてない。体重が落ちなくても、なんか身体が元気な感じなので文句はないんだけど、たぶん体重も落ちるだろう。

年明けに体重計に乗ってみるのが楽しみ。

■ [food] 夕食

誕生日本祝い@某居酒屋。同じくらいの年齢の男性と娘さん（5 歳）に、乾杯して祝っていただく。

・焼酎お湯割り　二杯
・茹でブロッコリー
・鰯の干物
・つくね

……だったかな？

■ [food] 晩酌

・クレソンの茎　一把分 葉はハサミで刻んでアジ・スプラウトと一緒にする。
・日本酒　一合

. . . . . .

moko『みわちゃん、お誕生日おめでとう～
みわちゃんと私は同級ですよね♪
確かにあまり嬉しい歳ではなくなりましたね…
私は‘ゾロメの歳’と思う事にしました。』
neko-yashiki『moko さん、ありがとうございます。

一年無事に過ごせたことは、それなりに嬉しいんですけど、22 歳の大学 4 年生と話してると、
「私はこの人の倍だけ人間やってるんだ……ううっ」
と、なんだかフクザツな気分になっちゃいますよ。』
ハイディ『ハッピーバースデー 2U
44 は、「し」が二つで「しあわせ」というのもあるよ。
それでは良いお年を。』
neko-yashiki『どうもありがとう。

まぁ、誕生日にいきなり年齢が増えるわけじゃなくて、毎日・毎時間、年齢はじわじわと増えていってるのよね。』

2007-12-31

■ [food] 朝食　09:48

リンゴ一個。

■ [food] 昼食　13:34

・生魚＋生野菜
・火を通した根菜
・穀物＋豆＋小魚

満腹してるんだけど、妙に口さびしい。砂糖の入ったお菓子を一口食べたい。

■ [pol] 非正規雇用問題

自分自身が零細個人事業主なので、非正規雇用の問題は他人事ではない。私の場合、会社に身体を拘束されて就業時間を決められる生活にどうしても合わせられなかったので、会社員を辞めた *1 ということがある。会社員として、この本のタイトルである「労働ダンピング―雇用の多様化の果てに (岩波新書)」にはさんざん直面したのだが、会社員でなくなったら無縁になれるか？　そんなことはない。

では、自分の事業所で非正規雇用の問題をいくらか解決できるか？
それは非常に難しい。無理といってよいくらい。

個人事業所や小企業では、非常に単純な理由から、

「正社員として雇用することが難しいのでバイトとして雇用する」

ということがある。理由は

「正社員として雇用した場合に発生する事務量をとても抱えられない」

といったこと。事業主や社長が現役のプレーヤでもある場合には、なおさらそう。賃金以外にも、社保・健保……といったコストがかかる。それを負担し続けることが可能かどうか、人を雇う場合には良く考えてみることになる。

誰かを雇用するということは、事業主や社長のフットワークを悪くする面がある。本人が「経営や管理に専念したい」と考えているのなら話は別なのだが、小規模事業所の場合、起業のきっかけはしばしば「本人がしたいことをしたい」なので、本人のフットワークが悪くなったら困る。

人を雇用したいと考えるのは、

「分担によって人数以上のパフォーマンスを得たい」

と考えるゆえなのだけど、あまりにも小規模である場合には、分担のコストがメリットを上回ってしまうかもしれない。

反面、規模が小さいからこそ、働く人には、落ち着いて働いて戦力になってほしいと考える。つまり正社員として待遇したいし、最低限の福利厚生は整備したいし、教育コストも支払いたい。当然ながら、それらはいちいちコスト要因になる。増大する事務量を「外注」という形で解決するなら、もちろん外注費がかかる。教育をして人を育ててゆくのなら、10 年・20 年といった単位での企業存続が視野に入っていなくてはならないのだが、それは「やります」といえば必ず実行できる種類のものではない。最悪、社長本人が頓死してしまったらおしまいなのだ *2。

また、小規模だからこそ、ちょっと景気が悪くなったからといって人を簡単に放り出すようなことはやりにくい。モラルの問題もあるけれど、訴訟されるコストを抱えられないということもある。社員が増えれば、社員間のセクハラ・パワハラといったこと *3 もコスト要因になる。「経営者本人がやらないなら大丈夫」ということにはならない。

正社員として人を雇用するためには、まず、そういう数多くの問題をクリアしなくてはならない。体力のない小規模事業所では、それは事実

上無理。

かくして、バイトとしてしか雇用できない……ということになる。ただし、バイトとして雇用しつづけられる限度に達した時には、正社員として待遇したいと考える。彼・彼女の働きによって、その人たちを正社員として待遇できるようになっていれば、それは容易に可能なのだ。そして、そんなことが可能かどうかは神のみぞ知る。

このような問題でいちいち悩む小規模事業所が、数で言えば圧倒的に「日本を代表する」存在だ。雇われる側の立場は弱いのだが、雇う側の立場が強いかといえばそんなことはない。というわけで、非正規雇用の問題に対して、私に具体的に出来ることはない。自分自身が（雇用されているわけではなくても）そのような状況の真っ只中にいるのだから。

ただ、提案をすることはできる。現在、企業単位で加入する社会保険の類を、個人単位にできないものだろうか。つまり、企業の制度でなくて、個人単位の国家の制度にするということ。

一言で言えば

「各種保険や福利厚生が（企業でなくて）本人についてくる」

ということ。それがあれば、小規模事業所が正社員を雇用する時に直面する困難の多くは軽減される。

で、小規模で全員の顔が見えているからやりやすい種類のことだってあるのだ。たとえば、

「体調が悪いなら、勤務時間中でもさっさと病院に行ってきてもらう」

「仕事を中断して、保育園に子どものお迎えに行ってきてもらう」

とか……。

■ [edu]「高学歴ワーキングプア」書評

石井政之さんの書評。末尾に大笑いした。

http://booklog.kinokuniya.co.jp/masaishii/

この本には私も過去に触れたことがある。私は意見を異にしてるんだ

けど、同じ本に同じ意見を述べる人ばっかりだったら全然面白くないではないか。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20071118#p2

石井さんとは二度ほど、直接お会いしたことがある。私のいかにも介護機器くさい電動車椅子は、石井さんによれば

「兵器みたい」

なのだそうだ。

そう言われた私は、石井さんが「ユニーク・フェイス」と呼ぶご自身のお顔を見ても何とも思わない。そりゃまぁ認識はしますけど、私には、人それぞれ顔かたちが違ったり、いろんな色・形のホクロがある……の範囲のことにしか見えない。身近に当事者の大人がいる中で育ったもので、そんなふうにしか見えないままだ。

お顔のことが、ご本人の大きなテーマの一つであることは理解しているので、初対面の時に

「大事なことだとは思うんだけど、ごめんなさい、私はなんとも思わないんです」

と、理由を述べて、正直にお詫びした。

それだけ感じ方が違えば、同じ本を見て違う意見を述べたって、ちっともおかしくない気がする。

■ [food] おやつ

エスプレッソコーヒー＋ガトーショコラ@ドトール。

「砂糖の甘みがちょっと欲しい」という欲求がどこから来たのかは分からないけど、ホントに一口で満足した。

■ [health] ちょっと風邪気味

年末年始も変わりなく仕事しているので、風邪でダウンするわけにはゆかない。

液体葛根湯をぐびり。

■ [food] 夕食　20:10

年越し蕎麦、レンコン＋アシタバ　トッピング。今年最後の食べ物写真がピンボケで、ちょっと悲しいけど。

「身体を温めて風邪の本格化を防止しよう」

と思ったので、出汁には下ろしショウガをたっぷり入れた。その汁でレンコンを煮て、煮えたレンコンを取り除いて、そこに蕎麦を入れて煮えたところを食べて、レンコンをトッピング。邪道だとは思うけど、不思議においしかった。

わざわざレンコンをトッピングしたのは、

・車がないと生活できない
・酒が簡単に調達できない
・水道水がまずい。単にまずいだけではなくて色がついている
・スーパーの鮮魚の鮮度がダメダメ
・売ってるお惣菜が、やたらと醤油辛い

……などなど数々のハンディキャップを覆して、なんとなく私の「第三の地元」といった位置に滑り込みつつある茨城県とつくば市に敬意を表してのことだったんですが……こうやってみると、なんだかレンコン

の断面が列車の車輪に見えてしまいます *4。

結局、テツは煮ても焼いてもテツでしかありません。お後がよろしいようで。

さぁてと、仕事しながら除夜の鐘を聞くのだわさ……。

*1：他にもいろいろあります。強烈な杉花粉症なのに職場の目の前は杉山、社内食堂でしょっちゅう食物アレルギーが起きる……などなど、仕事以前の問題が多すぎました。

*2：そうならないように組織を作ろうとするのだけど、間に合わないことだってある。

*3：もちろん、未然に防ぐために努力しなくてはならないのだけど、「社会に作りこまれている仕組みに、事業所単位で対処する」は難しすぎるのではないか？

*4：はじめての新聞連載の機会をいただいた信濃毎日新聞さんにも敬意を表して、蕎麦と唐辛子は長野県産です。蕎麦が鉄道のレールで、唐辛子がヘッドランプで……とか、無理やり、テツな理屈をつけてしまおう（笑）

2008-01-01

■ [pol] 本日の、まったく元旦から……

疑うことは無限にできるが、誰もが納得できる『無害』の証明は事実上不可能

「理屈と膏薬はどこにでも付く」というけど、この言葉もどこにでも適用できますねぇ。

とりあえず、保安処分の無意味さを言うのにも使える。

私みたく、差別のスティグマに使えるもの *1 を持ちすぎている人間が、反論に使ってもよし（そーゆー相手は論理で動いているわけではないから、反論しても意味ないんだけど）。

種明かしをすると、この文章は化学の世界から出てきた。

http://www.org-chem.org/yuuki/chemical/dioxin.html

私ごときが付け加えることなんてないんだけど、リスクとハザードは違う。毒物はリスクではあるけど、出会わなきゃどうってことない。出会う可能性があって、なおかつ問題になりうるんだったら、単独ではなんでもないものがハザードになる。私にとっての路面の段差とかガタとか（笑）、介助されなくては生きられない人にとっての無理解であるとか *2。

まぁ、「ハザード」としてアマゾンの毒ヘビだのアフリカの猛獣だのを持ち出さなくても、昔から

「人は一人では狂えない」

って言いますもんね。人間関係がないところに精神疾患はない。何らかの脅威にさらされれば、ウツだの解離だの妄想だの……といったものが発生することはあるだろうけど、他に人間がいなければビョーキということにはならない。ビョーキであっても、問題視されなければ問題にならない。世の中で脅威だと考えられるような派手な症状は、問題視さ

れることから生まれる……と言ってよい気がするくらい。

問題視する他者 *3 の視線を取り込んで自分を責めることでビョーキをこじらせている例は極めて多い。「問題視する方に問題がある」と考えておいて、ちょうどよい気がするくらい。ただ、問題視する側は、「誰かを問題視する」という行為にハマっていることが多いので、反論しても意味がない。ここは

ビョーキかどうかは じぶんのこころがきめる

くらいに割り切っていることが最善であるような気が。

……はじまりがよろしいようで。

■ [psy] 検索「精神障害者になったら」

悩んでないで、なってみれば？

で、良いことが結構ある。これはマジ。なんったって「差別される」がよく分かる。特に、差別されるチャンスに恵まれていない人にお勧め。

たとえば、イマドキの東京の都心部で、

「平日の昼間に後頭部を強打して救急車を呼んだが、搬送先が一時間見つからない」

といった経験をすることって、あんまりないと思う。それって、救急車がすぐに到着しても、周辺に大きな総合病院がいくつあっても、空きベッドがいくつあっても、自分には関係なくなってしまう……ということ。都心にいながら、地方の問題を体感するということ。

そのような経験の集積だって、

「地方で仕事がなくて困るなら都会に出てくればいい、都会に出られないなら本人に問題がある」

といった無責任な自己責任論だとか、

「いや、救急車が来てくれるだけソマリアより良いはずだ」

といったメチャクチャな価値相対論には、ヒビ一つ入れられないんだけど。

■ [daily] コメント欄凍結

いたしました。正月ってヒマな人が多くて、なんか荒れそうな予感がしたもんで。

■ [health] 運動

ベッドの上で背筋 10 セット、腹筋 10 セット、上体をひねっての腰・背筋・肩筋肉・上腕筋肉のストレッチ。

起き上がって軽いプリエ 10 回。同じことを「スクワット」と言われるとやる気が出ない（笑）

■ [food] 朝食　11:59

・生物（リンゴ、コハダの粟漬け）
・火を通したおかず（黒豆の水煮、焼きサトイモ、水菜）
・穀物＋豆＋チリメンジャコ

黒豆の水煮は、ツナ缶詰・玉ねぎ・酢でもって豆サラダに。

■ [misc] 検索「人　横　シェーマ」

何がしたいのか分からないけど、あたしゃ

「冷凍された人体を、冷凍マグロ解体用の丸ノコで横に真っ二つにして解凍したら、そこからゾンビが二人、そのゾンビ二人を組み合わせたら普通の人間が一人」

というようなグロ映画の設定を、すぐ思いついちゃいましたわよ。

ただ、私はホンモノの血を見る話がダメダメなので、グロい部分はその種の造形のエキスパートにお任せだわさ。いくらリアルにグロっぽくても大丈夫、っと（？）

追記：お年玉特集・テキトーな作り話

人材派遣会社が、

「半額です、ゾンビですけど」

ということで人材（？）派遣をはじめる。

派遣先は最初は見た目にビビるのだが、「半額」のインパクトに勝てなくて、ゾンビ派遣は定着する。

最初は工場の中など、見えにくい場所からゾンビ派遣が始まる。BGMは「闇に隠れて生きる」（ネタ古すぎ）。更衣室で　人間⇔ゾンビ×２になるシーンが必要。

ゾンビはどんどん増殖してゆき、やがて表の世界に堂々と現れる。コンビニとかスーパーだとか。

職場を奪われる人間はたまったものではない。ゾンビ闇討ち事件が次々に起こる。ところが、ゾンビだから殺しても死なない。バラバラにしたら、かえって人数（？）が増えてしまう。

さてここに、ヲタなコンビニ店員がいて、古いアニメや特撮に妙に詳しい。そのコンビニにゾンビが店員として来たもんだから、労働条件をどんどん切り下げられて、

「早く人間になりたい……」

とつぶやく（これまたネタ古すぎ）。

それを聞いたゾンビたちが、人間としての扱いを求めることに目覚める。でも、人間になると人数が半分以下になってしまうので、ゾンビになったり人間になったりして、うまいこと立ち回って、お約束の「衝撃のラスト」に至る。

……あー、こんな面倒くさい話、文字だけでもよー描かんわ。ストーリーだけならいいんだけど、各ゾンビの「人物造形」って、どーすんのよ。さらに、人間・ゾンビ入り乱れての群衆シーンを考えただけで頭がくらくらする。

ついては「衝撃のラスト」の中身なんて、ぜーんぜん考えられん。だから「妖怪人間ベム」の版権処理に悩まなくていい。良かった良かった

（？）

*1：学校歴とか、理系のバックグラウンドとか。女やってると、そーゆーものまでが差別の理由になることがある。念のため。私が差別するんじゃなくて、される方。「あの人は〇〇だから……」という排除の理由は何にでもつく。

*2：社会資源の「足りない」であるとか。不思議なことです。「思いっきり多すぎる」は叩かない人が、「自分よりほんのちょっと多いかもしれない」を袋叩きにする。

*3：これが、困ったことにときどき精神科医。

2008-01-02

■ [food] 昨日の晩酌

・日本酒二合
・茹でレンコン
・コハダの粟漬け
・博多のイワシかまぼこ一本
　薬飲んでから酒飲んだので記憶がぶっ飛んでいるんですが、翌朝の「状況証拠」から見るに、そのようなものであったらしい。

■ [health] 運動

　昨日と同じ＋脚の後ろ側のストレッチ。
　布団の重みをうまく使うと、結構いろんなことがやれますね……。

■ [food] 朝食　11:33

・生もの（リンゴ、サンマの卵の花漬け）
・火を通したもの（黒豆のサラダ、アシタバ、キノコのニンニク唐辛子炒め *1　）
・穀物（三分づきご飯）
　黒豆のサラダの見た目はこのようなものです。赤紫色がきれいでしょ？

　数年前、黒豆を普通に出汁で煮ようとして、ふと気が変わって、ツナ缶と玉ねぎみじん切りと酢でサラダ風にしてみたら、これがイケるので病み付きになりました。

■ [food] 秋葉原ゲテモノ食いツアー用メモ

http://sankei.jp.msn.com/life/lifestyle/071215/sty0712151118001-n1.htm

■ [food] 昼食

パオ・エビチリとコーヒー@モスバーガー。

こういう時期限定ものは、一度は食べてみたくなるのだが、一度で飽きる。

■ [music] なんとかならんか＞ BGM

スーパーに買い物に行くと、BGM が宮城道雄「春の海」だったりします。それはかまわないんですけど、

「どうも『春の海』のつもりらしい」

と言いたくなるほどアゴーギクがヘンで、聞いてて苦痛を感じるくらいです。

BGMってふだんから嫌いなんですが、そこまでのものを強制的に聞かせるなんて、ちょっとした暴力だわ……。

■ [cat] 日本語記念日

猫の摩耶（10 歳）は日本語をかなり理解するのですが、今日初めて、単語をしゃべってくれました。

「お・あ・あ」

ですって。私が

「おかか？」

と聞き返すと、摩耶さん、尻尾をぷるぷると震わせて、全身で喜びを表現しました。異国語が通じて嬉しいのは、猫も同じらしい。

……猫がおかかを欲しがっているのに気づいていながら、私が

「カーチャン意地悪するよぉ、『みゃあ』じゃ分からーん」

とからかっていたので、摩耶さん、明瞭に意思表示をすることにした

らしい。

■ [misc] お茶

市ヶ谷の某出版社から、暮れにいただいたお茶。淹れると

「原稿まだっすか？」

という文字が浮かび上がってきます（ウソ）。

この年末年始は、同じ出版社の書籍と雑誌の原稿に同時にかかっているので、その文字は二重に浮かび上がってくるのです（もっとウソ）。

原稿を落とすと、ご近所のよしみで自衛隊から何が飛んでくるか分からなくて怖いから（まったくウソ）、ちゃんと書きますわよ、ちょっと待ってくださいまし……。

■ [food] おやつ　19:38

洋ナシ一個。

見切り品で 3 個 200 円だったので買ってみた。生の洋ナシって初めてなんだけど、う、旨い……。

■ [psy]Re: 謹賀新年

http://d.hatena.ne.jp/hkondo/20080101#1199207734

私も精神疾患持ちですけど、要管理疾病が一つくらいあるって、かえって良いことかもしれません。私はいちいち説明するのが面倒くさくなって、腹くくって障害者手帳（精神の方）を取得して、結果として良かった気がするんですわ。

うつ病だったたら世の中の理解がかなり進んでますけど、統合失調症というと、未だにドン引きされることが多いです。最近、心神耗弱だの心神喪失だのの理由によく利用されてますしね。でも、ビョーキが「こんにちは」してる状態 *2 だと商売上がったりだし、なんといっても自分が辛いんで、前兆段階で止めようと思うようになります。そういうわけで、前兆に気づくのが速くなるし、前兆であるかどうかの判定精度も上

がるし、止め方も上手くなる。

気がついたら、他人様から見た連続無ビョーキ期間が、満2年になってます。これって、めっちゃ良い成績だと思うんですよ。連続無ビョーキ期間が満3年とか満5年になったら、分かりやすい基地外のスティグマ（障害者手帳）を返納しても、事実上、問題は何もないかもしれない。薬でのコントロールが不要になることは期待してないけど。

では

「ビョーキでなくなりたいか？」「基地外のスティグマから自由になりたいか？」

というと、そんなことは全然ないんです。

ビョーキで困ることはたくさんあるけど、物心ついてから40年ほどもよろしくやってると、もう手放せない自分の一部になっちゃってる。たとえば、音に対して鋭敏すぎることは、ビョーキを悪化させる要因にもなるんですが、生かす方法もいくらでもあります。なんにしても、自分のそういうヘンさは、自分のアイデンティティの重要な構成要因なので、もはや手放せないっす。

一般的なサラリーマンに比べたら自分の労働時間数は多いと思うけど、「年間3000時間働く*3」なんてことをしてたら、ビョーキが「こんにちは」しちゃって10日くらい稼動ストップしちゃうから、そうならないように生活を組み立てて、精神状態も含めて体調をマネジメントせざるを得ないっす。自分でない誰かに合わせて作られた生き方や働き方を強制されて「No」をいえないのがフツーの人であるとしたら、私にはフツーはできません。だから、

「そのフツーは私には出来ないけど、私は私なりに生きてゆきたい」

を言うためのツールとして使えるものは、何だって大いに活用しちゃいますわよ。基地外のスティグマ、上等じゃないですか。「フツーじゃない」というお墨付きなんだから。

実のところ、障害者がらくらくと生きられる世の中になって、困る人は誰もいないんですわ。利便を受ける人なら、いくらでもいますけど。

だいたい、それって楽しいじゃないですか。車椅子用に作られたスロープを台車が動いてるくらいでは私は驚かないけど、スケボーやローラーブレード兄ちゃん姉ちゃんが技をキメてるのを見ると「おおっ！凄ぇ！」と楽しいですよん。

　で、それと同じようなことって、たぶん精神疾患にもあるんだろう……と思うんです。スロープほど分かりやすくないのが、難ではあるんですけど。

■ [edu] 検索「２浪　自殺」

　私の知ってる範囲にはいないなぁ。

　自分が二浪ですし、周囲に似たような人はいくらでもいましたが、通ってた予備校の雰囲気がめっちゃ明るくて、浪人が理由で自殺……という話にはならなかったんですよね。

■ [food] 晩酌　02:23

　これからです。アテは、おかずの何やらに決まっているでしょう。

*1：正確には、油で炒めているわけではなくて、オリーブオイルでニンニクと唐辛子をじくじくと熱したものを風味付けに使っているのですが。

*2：といっても、私の場合は派手な症状はほとんどないんですが。

*3：最近の日雇い派遣では、そういう時間数だけ働かないと暮らしてゆけないケースが増えているらしい。

2008-01-03

■ [health] 運動

筋力増強系は全然やる気にならず。

ベッドでうつぶせになって、気持ちよいと感じる格好をしては、しばらくぼやーっと……という感じ。

■ [food] 朝食　14:44

こんな時刻を「朝」と言い張ることに問題を感じますが。

・生もの（洋ナシ・ベビーリーフ・サンマの卵の花漬け）
・火を通したもの（黒豆・ゴボウ・レンコン・キノコ）
・穀物（三分つきご飯）

■ [misc] ブログペットを飼ってみました

ペンギンの「たっくす」君です。よろしく。

Linux のアイドルと同じ名前なんだから、コマンドしゃべれよ＞たっくす。

クリックするとしゃべるんですが、今のところ、食べ物の名前をしゃべるのでなかったら、

「暴力は……」

「状況が……」

とか、えらくシリアスだったり哲学的だったりして、おかしい（笑）

■ [food] おやつ

・韓国風肉じゃが
・焼き鳥 3 本
・焼酎お湯割り一杯

……お茶じゃなくて「おちゃけ」であるところが大人のおやつ（？）

■ [edu] 検索「理科大　留年　卒業できない」

私がいた時とは制度が変わってるかもしれないけど、あそこって、厳しいと言われているわりに、結構ゆるゆるだったりする。厳しい部分ではめっちゃ厳しいけど、それ以外は放置プレイ、というか。

留年率は高いけど、留年で卒業できなくなったという話は聞いたことない。留年をきっかけに消える人は結構多いみたいだけど、なにしろ消えてしまうので、その後どうなったかは知りようがない。

留年は在学期間の 2 倍まで出来て、学部を 8 年やれる。一年生が 3 回やれて、次は卒業まで関門がなくて、四年生が 3 回やれる。8 年で卒業できなかったら退学だけど、「再入学」という制度があったりする。何だかだといって、救済手段は結構多い。

最大の問題は、そんな長期にわたって、結構な金額（昼間部）の学費を払えるかどうか……あたりにあったりする。案外、そんなもんでしょ。

■ [daily] 寝よっと　21:05

睡眠のリズムをこれ以上崩すとメチャクチャになりそうなので、さっさと寝てリセットしよっと。

おやすみなさいまし。

2008-01-04

■ [health] 運動

布団の中でストレッチ、腹筋 10 回、背筋 10 回、起き上がって浅いプリエ 10 回。

■ [food] 朝食　11:43

洋ナシ 1 個、みかん 2 個。

■ [food] 昼食　13:10

・生もの（コハダ酢じめ、ベビーリーフ）
・火を通したもの（レンコン、ゴボウ、キノコ、黒豆、卯の花）
・三分づきご飯・ちりめんじゃこトッピング

コハダの酢じめは、出汁で煮ただけの卯の花と混ぜてある。どこで読んだか忘れたんだけど、四国の方のおせち料理で、そのようなものを読んだことがあって、

「なんて旨そうな」

と思って試してみたら、めっちゃ旨かった。完成品として買ってきたイマイチな青魚の酢じめでも、充分に旨い。

■ [misc] 焼き鳥を食べたがる鳥

ブログペットの「たっくす」君、「焼き鳥ー！」とか言ってます。

焼き鳥を食べたいペンギンって……。

おい、お前のボンジリを焼き鳥にして食っちまうぞ！＞たっくす。

■ [misc] 検索「裏　中華王　先行者　ブリキのフレーム」

ブリキのフレームその奥の　がたつくシャフトが振動し　火花を散らし磨耗する……

っすね。はい、歌詞全部はこちら。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050929#p14

なんか最近、それって日本の話かもなぁ……という気がする時もあるんだけど。

■ [food] おやつ（１）

ドトールのエスプレッソコーヒーと、小さいお菓子（何だったか忘れた）。

■ [music] ピアノの練習

左手で車椅子を運転しながら、右手で「膝ピアノ」。

指の奏法を肉体的に封じられた状態なので、重力奏法マスターの好機なのです。

本日のお題は、野村茎一「なにかうれしいことが」、Genesis「Firth Of Fifth」、YES「Roundabout」など。

実際に楽器の音を聞いているわけではないので、スピードを律速するものがなくて困る。

「なにかうれしいことが」

なんて、野村せんせのサイトで MIDI データを聞いてみたら、自分、2倍以上のスピードにしちゃってました……。

■ [food] おやつ（２）

草大福とコーヒー。

原稿を書くモードに入ってると、砂糖の甘みがちょっと欲しくなるのは不思議。

■ [cat] 猫にささみ

スーパーで鶏ささみを買ってきて、生のまま一本を摩耶さんに。

摩耶さん、周囲を威嚇しながら食べました。誰も取らんっつーのに（笑）

10 歳なので、若さを保って長生きしてもらうという面からも、生のも

のを食べさせる機会を増やしたい……と思うカーチャンなのであります。

　ただ、鶏肉を非常に愛好するのは摩耶だけ。悠も食べられる何かというと、やっぱり魚かなぁ……。

■ [food] 晩酌　22:43

・生カキ １パック
・ブロッコリーを蒸したもの
・日本酒　何合になるか今のところ不明

2008-01-05

■ [health] 運動

やる気がないのでやらない。

■ [food] 朝食　11:40

・生もの（ミカン、ブロッコリースプラウト、コハダの酢じめ）
・火を通したもの（納豆、蒸しブロッコリー）
・三分づきご飯、チリメンジャコトッピング

■ [food] 昼食　14:19

豚骨ラーメン。たまには食べたい。

■ [daily]「青空介護用品相談所」

電動車椅子で動いていると、「青空介護用品相談所」みたいになっちゃうことがある。本人が成年に達してからの中途障害だったら、自分で調べる・自分で動く……がかなり可能なんだけど、そうじゃないケースの多さを感じる。

話を聞いていると、

「親御さん（義理の親も含めて）や配偶者が介護用品を必要とするようになったのだけど、誰に相談してよいか分からないし、そのようなモノがどこで買えるのかも分からない」

という感じ。まー、車椅子ってホームセンターで売ってないからねぇ（笑）

「それって、いくらするんですか？」

に始まって、結構いろんな相談を受ける。

私は答えながら、ちょっと情けなくなる。たとえば、介護保険を使えるお年寄りが歩行に問題を抱えて医療機関にかかっている場合、

「何がどこで、いくらで利用できる」

　というような情報は、その医療機関から得られるべきである気がする。何人かのソーシャルワーカーさんを抱えているような大きな病院で、通りすがりに相談を受けたりすると、なおさらそう思う。そのご家族はしばしば、

「ここにソーシャルワーカーがいる」

　ということも知らなかったりする。「どーなってるんだよ？」と思う。

　たぶん、

「当事者の、当事者のための、当事者による相談機関」

　といったものが必要なんだろう。今でもあるにはあるんだけど、種類も量もぜんぜん足りてないんだと思う。

　老いの問題はしばしば、その家庭が初めて直面する障害の問題なので、私は基本的には

「直面できてよかったじゃん、ちょっと遅かったかもしれないけど」

　と思う。誰かの老いが目に見える歩行困難を伴ってきて、初めて、車椅子族が仲間や先行く者に見える……といったこともあるのかもしれない。

　まぁ、私でよろしければ、これからもお気楽に相談に乗りますけど……なんかちょっとヘンだな、という気がしないではない。「社会のバリアフリー化」「老幼障の福祉一本化」といったことを言っているのは障害者運動家ばっかりで、「幼」や「老」の側ではない。エレベータの前に幼児連れの家族や老人がいたら、待ち始めた順番に関係なく私は乗れなくなるのが現実だ。数で「幼」「老」にまったく勝てないことは致し方ないとしても、数における劣位が力における劣位にストレートに結びつく現状って、なんとかならないもんだろうか？　と思う。そういう現状が解決されていない間に、自分がどこかのお年寄り（＋家族）の役に立つのって、いいのか、これで？

■ [daily]2 年前のインタビューから

　今書いてる本の予備取材として行った、2 年近く前のインタビューか

ら。

相手「なかなか難しい本だと思いますよ。初心者が知っても何にもならないし。その世界って」

みわ「ただ、モノカキとして、難しいから燃えるということがあるんですね。読んでくれなさそうな方にこそ読んでもらいたいというような。「難しいと思わせないで、次のページをめくらせる」とか、「なんだか分からないけど面白いから、次のページをめくらせる」とか。そういうことを考えるのが私の仕事ですね」

相手「いやあ、難しいね。手順書みたいなものだったら簡単なんだけどね」

みわ「そりゃそうなんですけどね」

相手「こういった世界って、見ることができないじゃない。どれだけ勉強しようという人がいてくれるか、ってことですよね」

みわ「そうですね。そこらへん、煽るのが自分の仕事だと思ってますから。完全な消費者が、この世界を知りたいと考えたら理想的じゃないですか？　そういう成り行きに、世の中を持っていきたいという野心があったりするんです」

その「なかなか難しい本」の仕上げにかかっていたりします。こーゆープレッシャーを自分にかけるのって、気持ちいいわぁ。ああ、なんて変態な私。

まぁ、大変といえば大変なんですけど、その大変さって「メソッド」を作ることに近い気がしてきました。たとえば各種ピアノ教本を見て、「指の動かし方の訓練として優秀かどうか」しか考えない人には無縁な話ですけど、その教本について「新しい世界観の提示であるかどうか」「提示された世界観が優れているかどうか」というようなことを考える人には、私が「メソッド」という言葉で何を示しているかについて、あまり説明しなくてよいのだと思う。

で、書いてみると、やっぱり難しい本です。だけど「難しいから燃え

る」という変態に課せられた使命ですよね、これって……。

2008-01-06

■ [daily] 起床

自分にしては珍しく、9 時台だった。

■ [health] 運動

浅いプリエ 20 回。歩き回れる距離が長くなるわけではないが、「歩きやすくなる」という効果がさっそく出てきた。

■ [food] 朝食

・生もの（ミカン、コハダ酢じめ、ブロッコリースプラウト）
・火を通したもの（ブロッコリー、豆三種類のサラダ）
・発芽玄米ごはん＋チリメンジャコ

ブロッコリーの親子どんぶりです。

■ [food] おやつ

ドトールの小さいガトーショコラ＋エスプレッソコーヒー、あとで日本茶とイチゴ大福。

■ [daily] クーリングオフなら、悪徳商法にだってある

西荻窪の駅から徒歩 10 分ほどの場所が、ヘンな商法の巣窟になってる。うたい文句は、健康食品とか自然農法の野菜だとか。店舗が潰れて、次のテナントがなかなか決まらない状態が続くと、そういう商法の巣窟に使われるらしい。

そこでは一日に 2 回とか 3 回とか「限定販売」「セミナー」といったものをやっていて、えらくテンション高い老人がいっぱい集まっている。「何なんだこれは？」と思っていたら、どうも「催眠商法」あるいは「ハイハイ商法」といったものらしい。

そういう悪徳商法にだって、クーリングオフは適用される。そういった制度をちゃんと遵守していれば悪徳商法でないかといえば、そんなことはない。

このところ、ちょっと気になることがあって調べていた業界があるのだけど、「どこのカルトですか？」でなければ「どこのタコ部屋ですか？」と言いたくなるような状況になってる。サギとカモばっかり、というか。

「どの業界も似たり寄ったり」と言われればそれまでだけど、私の経験してきた業界には、今のところ、そこまでひどいことは起こってない。程度で線を引くことって、必要だと思う。カモが何も言わなければ問題は顕在化しないのだけど、だから「問題でない」ということはないのでは？

■ [daily] メモ：商標の普通名称化

http://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%95%86%E6%A8%99%E3%81%AE%E6%99%AE%E9%80%9A%E5%90%8D%E7%A7%B0%E5%8C%96

「エレベーター」「メカトロニクス」「スライダック」が商標だとは知らんかったのだが、それらはすべて、出てきた当時には「宅急便」が出来たときの「宅急便」以上の何かで、商標登録される価値のあるものだった。

……時期を考えても、なんでこれが登録できたのか意味不明すぎる商標なんて、さっさと普通名称にしてしまって意義を失わせれば良いだけのこと。黙ってカモられることはない。

■ [food] おやつ　19:40

くるみ、ゴマ大福と日本茶。

■ [edu] 検索「筑波大の紋章」

そんなの、レンコンでなかったらガマに決まっとるやんか（ウソ）。

■ [daily] 極めて切実な問題→解決

仕事部屋が、朝夕にものすごく冷える。21:00 を過ぎると身体が震えて、手がかじかんで執筆できないくらい。10 日くらい前に座布団サイズのホットカーペットを買ってきたのだが、ぜんぜん効果がない。エアコンは高いところばっかり暖まるので、ほとんど効果がない。

「もしかして、ホットカーペットが不良品？」

と思って新しく買ってみたら、ビンゴでした。

座っているのが苦痛な状態で、原稿が捗るわけありませんよね。この 10 日くらいの私の悩みって、あー、何だったんでしょ……。まぁ、解決してよかった（笑）

■ [food] レンコンの食べ方

やまけんさんがレンコンについて書いている。

http://www.yamaken.org/mt/kuidaore/archives/2008/01/post_1101.html

福岡だと、一番近いレンコンの産地はご近所の佐賀なので、収穫の大変さについて知らないわけではないのだけど、肉質の違いは意識したことがなかった。そういえば、がめ煮のレンコンはしゃきしゃきしてなかったな……。

レンコンを安全に輪切りするのは、現在の私にとっては結構ホネなの

で、意図的やらせ写真を撮る目的以外では、実はほとんどやってない。テキトーにそぎ切りにしてるし、皮も剥かない。皮のあたりが結構旨いのだ。素材の旨みを残したら、味付けも薄くて済む。火を通す時間も、まぁ長くて3分くらいかな。

「手間が省けて、余分な味付けの必要がなく、食べて旨い」

以外に、料理に追求することってあるのかね？

■ [food] 本日の晩酌

アルコール抜きを予定。

この10日で日本酒一升を飲んだ計算になる。外でちょっと飲んでる分を考えると、「二週間で日本酒一升」ということにしておけば、だいたい一日一合ということになって、非常に宜しいのではないか、と思う。

そのペースだと「一ヶ月で一升瓶二本」ということになって、結構飲んだ気になれる。量のわりに「飲んだ気になれる」がポイント。飲みたいものをガマンするなんて長続きしないから、毎日飲みたいものを飲んで満足して、結果として節酒できる……が良いのではないか、と。

「コンビニに買いに行く」

は選択肢としてはアリなんだけど、ちゃんとした酒屋さんから一升瓶を買うのに比べると、おいしくない酒しか買えないから却下。

……なーん、わざわざ却下しなくても、ただいま車椅子のバッテリーを放電中。明日にならないとコンビニに行けない。そういう意外なことが節酒に利用できたりする。

■ [daily]「尻に火がついた」と言うのは本当らしい　01:25

お尻が暖まって、ずいぶんと原稿が捗りました。

きっちりと区切りがつくところまで頑張りたいんだけど、夜明かしして生活リズムがまたメチャクチャになったらダメだから、今日は寝よっと……。

2008-01-07

■ [food] 朝食

・生もの（ミカン、カイワレ、コハダ）
・火を通したもの（豆、ブロッコリー）
・発芽玄米ごはん＋小女子

■ [daily] ちょっと疲れた　12:45

自分の都合でなくて午前中に入浴。

10 日ぶりにお風呂入れたのはいいんだけど、なんかちょっと妙な疲労感。昼寝するかなぁ……。

■ [sake] 富山方面からのメッセージ

「困難に負けず頑張るのに疲れたら、おいしいお酒でリラックスしてください」

嬉しいっす。「困難に負けない」とか「頑張る」とか、本人は実はほとんど考えてなかったりするんですけどね。

■ [daily] ええい、寝ちゃえ　16:58

思いっきり前倒しで寝てみることに。おやすみなさいませ。

2008-01-08

■ [daily] あーっ、よく寝た

9:00 過ぎまで寝てました。

■ [food] 朝食

・生もの（ミカン、コハダ、カイワレ）
・火を通したもの（豆、ブロッコリー）
・三分づきごはん＋ゴマ＋小女子

食事を食べる前には、妙に

「ファミレスの朝食セット」

「スーパーで売ってる寿司」

「コンビニおにぎり」

といったものが恋しくなります。長年の癖のなせる業だろうなぁ。

■ [food] 昼食

スパイシードッグ＆コーヒー@モスバーガー。

■ [cat] 悠の大便粗相癖、意外なことで治る（か？）

お付き合いが始まったばかりのキャットシッターさんが、

「猫って、トイレの砂の表面が平たいと、用を足しやすいみたい」

と教えてくれました。それから丸一日経過しましたが、トイレでないところには大小便が全くされていません。

悠の粗相癖には、二年近く、カーチャンと摩耶ねーちゃん共同で取り組んできましたが、

「トイレの砂の表面状態」

が効くかもしれない……とは意外でした。

考えてみれば当たり前のことかもしれないです。トイレが使いやすい状態になってたら、そこで用足したくなりますよねぇ。人間界の「多目

的トイレ」と同じようなもんだ（笑）

■ [sci] 検索「連続と離散の違い」

大学生のレポートの調べ物かな？　だったら「辞典でも引きなよ」と答えておこう。

実はこの問題って非常に深いんですよね。たとえば「温度」「時間」といったものは連続量に見えるけど、本当に連続しているかどうかは分からない。温度には「原子や分子の運動エネルギーの尺度」という側面があって、それらの担い手の原子や分子一個を取ってみると、思いっきり離散してる。時間に関しても、本当に連続しているのかどうかは今のところ分かっていない。

「デジタル（= digital = 離散した）」という概念は、コンピュータの都合によって出てきたかのように一般的に考えられているし、「アナログ」と「デジタル」は相反する概念であるかのように捉えられてる。「デジタル」には「非人間的な」といった意味が与えられることもある。

そーゆー話を聞くたんびに、あたしゃ思いっきり、うんざりしてるんですよね……。何とかならんか、この現状。

■ [edu] これはダメでしょ＞公立中学での有料補習

http://www.tokyo-np.co.jp/article/national/news/CK2007121102071182.html

意欲や能力のある「ふきこぼれ」を伸ばすというのなら、公立学校に私塾の講師を招いて有料で補習するより有効なことがある。学校の拘束時間を減らせばいい。そうすれば、図書館に行きたい子は図書館に行くでしょうよ。自然観察をしたい子は自然観察をするでしょうよ。小説を書く子もゲーム作る子も、楽器の練習をする子も、ロボット作る子も、自主的に運動する子も、小さな劇団に飛び込む子もいるかもしれない。ああそうそう。東京には秋葉原があることを忘れちゃいけない。同人誌作ってもいいし、コスプレに励んでもいいし、電子工作 *1 やってもいいよね。

「受験勉強してはいけない」と言う気はないんだけど、ゴリゴリと受験勉強するのって、直前の半年や一年でいいんじゃないかなぁ？　案外、いろんなことを楽しんでいた子は、受験態勢に入ったら抜群に学力が伸びたりする。早い時期から受験勉強してた子は、受験時期に疲れが出てきて結果を出せなかったりすることがある。世の中には

「苦しい受験勉強を勝ち抜いて難関校に入ったのに、ああなんて恵まれない自分」

といった下らんことを言ってる大人がたくさんいるのだが、そんなものを目指したいかね？

一部の（親の意識と資金に恵まれた）子どもに受験勉強の機会を与えるのでなくて、全員にもれなくヒマと退屈を与えるのであれば、「教育の機会均等」に反しない。ケータイとゲーム以外にも、ヒマと退屈の潰し方はいろいろある。それを教えておけばいい。誰が、子どもの居場所を学校と家庭に限定したんだろう？　「伸ばす」を学力に限定したんだろう？　私にはそのあたりが非常に不思議だったりする。

「ゆとり教育」には私も問題を感じるのだが、その解決を受験産業に求めるのはヘンだ。

「受験産業が、『ゆとり教育』の問題点を部分的に解決している」

という現状は認めるけど、

「建築物を作るときに、問題のある設計を施工でカバーする」

ということがありますかいな？　見直すべきことは、施工業者の選択や施工のやりかたではなくて、設計そのものではないか。設計を見直すにもやり直すにも時間がかかり、その間にも子どもたちは大きくなるのだけど、小手先の対策を重ねていると、犯罪を隠すために別の犯罪を繰り返してるのと同じようなことになってしまう。

「今の大人社会は、子どもたちがちゃんとした大人になるための面倒を見切れない」

という現状を潔く認めて、

「ごめん、自分たちでなんとかしてほしい」

と、ヒマと退屈を子どもたちに与えればいい。自分がしっかりしなくちゃいけない状況に置かれるほど教育的なことって、世の中にはそんなに多くないと思うし。

杉並区を良く知らない人のために補足すると、「なんでもかんでも民営化」という動きが非常に盛ん。盛んすぎる。

「福祉のまち」をうたい文句にしていて、高齢者福祉と育児支援には結構手厚い。「育児支援のためにクーポン券を配る」といったことまでやっている。障害者福祉はもともとは手厚かったのだけど、この一年で相当ひどいことになっている *2。自分の経験以外でもいろいろ聞いている。「一方的に介護の時間数を減らす宣告をされた」とか、窓口で申告させない水際作戦とか。杉並区社協は、たぶん全国で唯一、ヘルパー派遣業務をやってない社協（民間で足りていて探しやすいのかといえば、そんなことはない）。

「選挙対策としては、高齢者と育児中の親の人数に比べたら、障害者の数なんてたかが知れてるしなぁ……」

というヘンな納得をしてしまう *3。

私は藤原和博さんの書かれたものにはいろいろと学ばせてもらったんだけど、この話に関しては全く賛成できない。地元の人間として、「さすが民間人校長の知恵」というふうに見るわけにはゆかない。

子どもたちを伸ばすというのなら、図書館に充分な数の正規職員を配置して、いろんな本をケチケチせずに購入すればいい。科学館のようなものはあるのだから、人とカネをきっちり投入すればいい。常勤で任期制じゃなくて生活が成り立つような待遇をしている科学館って非常に少ないから、そういうところをケチらなかったら、見る目がある人は「おおっ！」と感心するよ *4。そういう、誰もが利用できて分かりやすいところに充分な投資がされてない状態で、ヘンなことをしようとするから、ブーイングの嵐になるんじゃないか。

「原資は？」と聞かれそうだが、杉並区の会計は黒字で、区の資産を増

やすことが行われてる状態。夕張市が「原資がない」というならまだ分かるのだけど、そういう状態ではないからねぇ……。

■ [pol] スタグフレーションについて

日本ではこれからスタグフレーションに突入する……という話が盛んになされている。

wikipedia の「スタグフレーション」より。

> 発生のプロセス
>
> 経済のダイナミズムから見れば、スタグフレーションは、経済上の資源を過剰に使用して経済成長した場合に、バランスをとるために発生する。
>
> 1. 何らかの外的ショック (たとえば原油価格の高騰) によりコストが増大する。
> 2. 利益を圧迫された企業は生産調整を図る。
> 3. 需要が旧来のトレンドを描く中で、供給が減少するため物価上昇が加速する。
> 4. 物価上昇が加速することで需要量が減少し供給とマッチする。
>
> 通常の景況悪化と違い、需要よりも先に供給が減少することが、特徴である。
>
> そのため、通常の景況悪化＝「物価下落と不況」ではなく、スタグフレーション＝「物価上昇と不況」ということになる。どちらにしても、需給がバランスへむかうプロセスであることは変わらない。

日本が一番「過剰に使用」した「経済上の資源」って、国内の労働力

だと思う。このところ言われていた「好況」って、結局それじゃん？
結果として生産性が下がって *5、給与水準も下がって、購買力も下がって……で、良いことはあんまりない。

対策はいろいろ言われてるけど、供給の減少あるいは停止が一番効くでしょうね。

「まともな待遇・まともな教育・まともな生活（雇用保険も含めて）が得られないならば、誰も働かない」

という状況になるかも……となれば、何か変わるかもしれない。売ってカネに換えるような資源のない国で人口が増えない以上は、今いる人口で何とかやってゆくしかない。「何とかやってゆく」をやらなくてはならない条件が既成事実として作られてしまえば、たぶん状況は変わるだろう。

問題は「働かない期間も生活は続く」というところにあるのだが、それは福祉の問題であるということにしてしまって、

「そんなふざけた条件で働かなくても、生活していけるんだもんね」

と、誰もが言えるようにしてしまえばいい。

社会を疲弊させて行う経済活動なんて、結局は長続きしない。だったら「疲弊しない社会」を作ることを考えた方が、長期的には実るんじゃないかな？

*1：一時期に比べると低調とはいえ、近場でたいていのディスクリートデバイスが買える環境って、どこにでもあるわけじゃない。「その県にはパーツショップがない」って、東京・愛知・大阪以外では珍しい話でなかったりする。

*2：「東京都はまだマシ」「東京 23 区の東部に比べれば杉並区はまだマシ」という話は、当事者レベルでも結構聞いてますし、実際にマシではあるんですが……「充分かどうか？」という目で見ると、なかなか頷けないところがあったりします。比較の問題ではなく、どこでも充分でなくてはならないのでは？

*3：「トークンレディ」ならぬ「トークン障害者」を作ったからといって、「そこには問題がない」というわけではないんですよねぇ。

*4：まだいろいろある。たとえば、杉並区界隈にはアニメのプロダクションが非常に多くて、区としてもそれをウリにしているのだが、アニメ業界では、食えない人の方が圧倒的に多い。「杉並区ではアニメで食える」という状況が出来したら、「子どもたちにとって非常に分かりやすい職業モデルを地元で示せる」という面からも宜しいではないか。「食えるクリエータになる」という道が開かれれば、才能を伸ばしやすくなるし。

*5：これは教育機会の問題と大いにリンクしてる。社会人になった後には教育機会があんまりなくて、あっても行くヒマがないことが多くて、ヒマを捻出するには休日を潰さなくてはならなくて、失業中に無料で受けられる職業訓練は全然役に立たない代物で……では、全体的に生産性が下がって当たり前ではないか。

. . . . . .

mizunohotori『＞たいていのディスクリートデバイスが買える環境
なるほど，他県のことは気づかなかったけれど，東京も多摩地区は貧弱です．近隣５市を駆けめぐって２店しか見つからず，品揃えも不十分でした．秋葉原へ行く方が早かったかも．』
三ねんせい『↑はてなIDの「mizunohotori」が表示されてますけど，三ねんせいです．』
kimuchimilk『ネコトイレ豆知識、初耳でした。うちの猫たちは大雑把で良かった…（サイズの都合で上半身をトイレから乗り出さないとという環境だと、そういうことにこだわっている余裕がないのかも）。』
neko-yashiki『> 三ねんせいさん
そうなんです。秋葉原や大須や日本橋のような場所って、非常に貴重なんです。福岡にはかつて「嘉穂無線」というパーツショップがあったのですが、「雑誌に載っているデバイスが買えない」
というのは日常的な悩みでした。手に入るもので工夫することになるわけで、それはそれで悪いことではなかったと思いますが。

>kimuchimilk さん

ええ、私もその話って初耳でした。だけど効いてますねぇ。連続 2 日
「トイレじゃないところに大小便されてない」
記録が更新されてます。』
三ねんせい『＞学校の拘束時間を減らせばいい。
実証的に支持します．小３から登校拒否，家事手伝いしながら遊んだり本を読んだりして，高校に入るまで拘束時間のない暮らしをしてましたけど，曲がりなりにも学者になれました.』
neko-yashiki『今、「ご飯を食べられる学者になる」って、超困難な人生コースの一つですから、なれた方は尊敬してしまいます。

私の友人たちには、規格からはみ出した人生コースを歩いている人が非常に多くて、
「小学校（中学校）中退」
あたりは全然珍しくないんです。
学校に行かなかったきっかけのほとんどは、
「いじめられた」
「集団生活がイヤだった」
あたりで、引きこもり経験があったりすることもあるのですけれど、いったん好きなことや目的意識に目覚めると、ものすごい勢いで知識を吸収して、社会的スキルを身につけてゆきます。20 代で会社経営してる人もいますし、非常にレベルの高いエンジニアとして評価されている人もいます。
そういう人たちを何人も見てると、学校教育の無力さを感じてしまいます。
「いや、学校は知識だけでなくて社会生活を学ぶ場だ」
と言われても、学校をスルーして立派に社会人になった例を何人も見てると、あんまり説得力を感じませんね。』

2008-01-09

■ [food] 朝食

・生もの（ミカン 4 個）
・火を通したもの（菜の花、豆）
・穀物（7 種類の穀物を粗挽きしたものミックス＋チリメンジャコ）

今日は、朝起きた時に

「コンビニおにぎり食べたい」

といった欲求が感じられませんでした。

■ネット環境なし、です

メールの送受信が明日夕方まで出来ない見込みです。急用のある方は携帯にご連絡ください。

2008-01-10

■ [daily] いい年こいて徹夜

　で、原稿書いてしまいました。「ノリの神様」といったものが降臨してくると、そのチャンスを逃したくないので、ついつい無理しちゃいます。

　まぁ私の場合

「規則正しい生活をして、一日○時間は机に向かい、そのうち○時間は執筆し……」

　といった生活スタイルを心がけても、結果にぜんぜん結びつかないっす。あまりにも性に合わないことは、最初からあきらめるべきなんでしょうね。

■ [food] 朝食

　リンゴ一個。あんまり食欲がないです。

■ [food] 昼食

　菓子パン一個。

■ [food] 夕食

　えびカレー。まー、こんな日もあるさ。

2008-01-11

■ [daily]「ノリの神様」

相変わらず降臨しつづけている感じです。

降りてきてくれるのを待つのでなく、いつも降臨してる状態を維持したいところ。

■ [food] 朝食

・生もの（リンゴ、青菜を塩昆布で浅漬けふうにしたもの）
・白米＋ひじき＋チリメンジャコ＋豆　のメチャクチャ炊き込みご飯

■ [eng]OCR ソフトを使ってみる

ある程度の誤判定はしょうがないのだけど、もうちょっと使いやすくならないもんだろうか。

判定精度 100% を目指すのはあまりにも大変なので、

「人による目視チェックが要らない」

というふうにはならないだろうけど、人がやらなくてはならないことに注力するためにも、分かりやすい・使いやすい……はもっと目指されて良い、と思うところ。

まー、シミュレーションやってると、ここらへん、あんまり他人様のことは言えない気もする。シミュレーションやってる人の関心は、概して「ソルバーの性能は」「精度は」といったところにある。結果を分かりやすく見せるために、ビジュアライゼーションもまぁまぁ大事にする。だけど、

「ユーザインタフェースを整備する」

といったところには萌えない傾向があるのよねぇ……。

三ねんせい『ユーザインタフェースの整備に萌えないって意外です．悲しいです．一番大切なところだと思うんですけど，違うのかなあ．ソフトを介してプログラマとユーザが向き合う，人と人との関わりこそおもしろいん

じゃないですか？』
neko-yashiki『私自身は、社内にエンドユーザがたくさんいるシミュレーションシステムをいじっていた時期が長いので、
「エンドユーザにとっての『表』はユーザインタフェース」
という意識が結構強いです。ユーザインタフェースを分かりやすくしておけば、
「使い方がよくわからない」
といった相談に対応する時間を減らせますし、エンドユーザも「使えるようになる」でなくて「自分の仕事に役立てる」に意識を向けられます。で、
「こんな新しい機能がほしいんだけど？」
といった新鮮で重要な相談が、エンドユーザからやってくるようになります。それって、ソルバーやシミュレータの改良に非常に結びつく話なので重要ですし、シミュレーション屋ばかりの世界からは、なかなか出てきづらいものであったりもするんですよね。

ただ、シミュレーション業界一般では、ユーザインタフェースの整備って、あまり重要な仕事だと考えられていない……というのが実情なんです。そっちの仕事をしていると、
「シミュレーションの中身が分からない人」
といったレッテルを貼られることにもなってしまいます。あまりにも業界ウケしないことをやっていると、業界に長居できなくなり、それはそれで自分自身が困ってしまいます。
このような世界に対して、「タコツボ」「業界ムラ」といった悪口を言うのは簡単なんですが、タコツボにも業界ムラにも必要性はあるんですよね。それは自分でも実感するところなので、そういう一般ウケしそうな悪口を言いたい気には、あんまりなれないのであったりもします。』

2008-01-12

■ [food] 昨日の晩酌

ポテトチップス一袋、コンビニおにぎり一個、チーズ……などなど、不摂生の限りを尽くしました。

■ [food] 朝食

・果物ジュース
・生もの（割り干し大根、シメサバ）
・火を通したもの（アシタバ一把）
・玄米＋豆＋チリメンジャコ

■ [food] 夕食

スーパーで買ってきた鮭イクラご飯、ナムル、ポテトサラダ。

■ [food] 晩酌

博多のゴボウ天 3 本、お酒は何だったかなぁ？

2008-01-13

■ [food] 朝食

・生もの（リンゴ、割り干し大根、シメサバ）
・火を通したもの（蒸しレンコン）
・玄米＋豆＋シラス

■ [eng] ひみつ作戦

昨日から、某あぶない大人ユニットが、ちょっとしたメカトロの試作に取り組んでいます。明日も取り組む予定。

今日は予定を達成できませんでした。問題はいろいろとあったのですが、一番ひどいことしたのは、

「DC5V が必要な場面で、中身を確認せずに DC12V を渡す」

ということをやらかした私でしょう、はい……。

■ [food] 夕食＆晩酌

某あぶない大人ユニットの中間打ち上げ。
・博多雑煮（シイタケ＆アゴ　だし、ブリ、サトイモ、カブ、ニンジン、ゴボウ、シイタケ、餅）
・天然ブリ刺身
・酒　どれだけ飲んだやら

でした。

雑煮のカブは、本来はダイコン。この他に「カツオ菜」という、福岡以外では見かけない野菜が入ります。しかし、ダイコン一本買ったら持て余すので、カブで代用。ついでに、カツオ菜もカブの葉で代用しよう……というわけでした。

で、ダイコンよりカブの方が旨かった。味付け不要のシイタケ＆アゴの強い味に、ダイコンは負けてしまうけど、カブなら受け止められる感じ。アゴの入手に苦労しない九州北部の皆様、ぜひお試しを。

ブリは壱岐からきたんですが、脂が乗っているんだけど乗りすぎではなくて、しこしこと噛み応えがあって、めっちゃ美味でした。まーこのあたり、嗜好の問題が大いにあるんだろうなぁ……と思うところ。脂が乗っていて柔らかくて……ということを重視する人は、玄界灘の天然魚を好きになれないでしょうね。

餅は焼かずに煮るので、切り餅でなくて丸餅でなくてはダメっす。今日たまたま行ったスーパーで、丸餅の選択肢が一つしかなくて買った新潟のお餅が、めっちゃおいしかったです。

食わざるもの、働くべからず。旨いもの食わないと、仕事も捗りませんわな……。

. . . . . .

三ねんせい『何ができるのかなあ（って，秘密なんですよね）.
5V は Vcc かなと思ったり，12Vって自動車じゃあるまいしと言っても
Vcc=12V だってあり得るし，想像してみても何もわからにゃい.』
# neko-yashiki『はい、今のところ秘密です。公開したら大笑いか…と思いますが。』

2008-01-14

■ [food] 朝食

リンゴ一個。どうも食欲が沸かない。

■ [food] 昼食

パスタ一皿。

■ [food] おやつ

小さい月餅一個。

■ [daily] 本日の睡眠商法の現場

薄暗くした会場の中が、通りすがりにちらっと見えた。

100 人ほどのお年寄りが VTR を見てた。今日のお題は

「腎臓病にならないためには」

というようなものらしい。VTR の中身までは見えなかったけど。

睡眠商法はそれはそれで問題なんだけど、健康に過剰にこだわるのもなんだかなぁ。健康は悪いことではないんだけど、

「健康は良いですよね？」

が、一ヶ月分が何万円もする、いかがわしい健康食品を買わされる……につながるわけですよねぇ。そんなカネが世の中にだぶついているなら、もうちょっとマシな方向性がありそうな気がするのだけど。

■ [eng]「完動の一瞬」

怪しい大人ユニット、今年に入って三日目の「ひみつ作戦」を遂行。

ちょっとしたメカトロですけど、「完動の一瞬」を味わいました。いくつになっても、こーゆー瞬間は嬉しいもんです。てゆーか自分たち、そーゆー瞬間のためにエンジニアやってる気が。

■ [food] 夕食

パック飯、生ブリの醤油漬け、蒸しレンコン、風呂ふき大根、ダイコンの塩もみ、だったような気が。

ダイコンは、ブリのおまけとして壱岐からやってきました。見た目は青首ダイコンなんですけど、えらく重い。包丁を入れてみると、東京のスーパーで売ってるダイコンとは手ごたえがぜんぜん違う。一口かじってみると、味が濃い。そーそー、子どものころのダイコンの味の記憶って、こんなだった……。

今回は試してみなかったけど、このダイコンだったらブリの味に負けないかも。味が濃いので、風呂ふきダイコンで、おいしくいただきました。

三ねんせい『何か知らないけど，動いたんですね．よかった．
自分で作ったものが動いてくれたとき，嬉しいですよね！』
neko-yashiki『ありがとうございます。
そうなんですよね。何かメカニカルに動くものを作るって、電子工作で完結した世界にはない楽しみがあるんですよね。

で、何を作ったのか……は、記事になるのをお待ちください。トホホな脱力とお笑いを提供できるかと。』

2008-01-15

■ [daily] 起床　11:39

どうやっても、午前中はダメダメです。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [food] 昼食

九州ラーメン一食。

■ [daily] バテちゃいました　19:03

ちゃんと休まないとダメなんじゃないかな？　と思う今日このごろ。

. . . . . .

三ねんせい『もしや，低血圧ですか？ 母も妻も低血圧で，朝が苦手です．無理せずご休養下さい．』
neko-yashiki『もともと低血圧傾向なのですが、そこに布団の中でぬくぬくしていると幸せな季節……が加わると、寝起きがどうしようもなく悪くなってしまいます。

実はカタツムリだったりするのかもしれませんね。布団から「出ん出ん虫」と。』

2008-01-16

■ [daily] 起きてますが……　09:10

布団の中は天国なんですが、出たら冷蔵庫並みの寒さ。これはキツい。布団の中に PC 持ち込んでお仕事開始、です。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、豆入り三分付きご飯＋チリメンジャコ。

食欲が「布団の中にいたい」に負けてしまう状態。

■ [food] 昼食

カルビクッパ。

■ [eng] ボツ原稿より

書いてみたものの、今書いてる原稿のどこにも入れられない部分を公開しちゃう。内容的にはどこかに昇華するけど、このままでは収まりがあまりにも悪い。

> 開発を行うのはエンジニアだけではありません。プロジェクトを管理する管理職の存在は、組織の中にいれば意識しないわけにゆかないでしょう。広告・営業など「売る」ための仕掛け作り・経理などの事務・見た目のデザインの整備・エンドユーザ向けのマニュアル作り……といった仕事をする人々も、比較的分かりやすい存在です。しかし、開発ツール・テストツール・内部資料といったものを整備・管理する仕事に、どれだけの注意が注がれているでしょうか？　大規模プロジェクトになればなるほど、このような仕事の重要性は増してゆきます。場合によってはプロジェクトの成否を左右する重要な要因です。
>
> 大規模であれ小規模であれ、プロジェクトを遂行するには、それが遂行できる見通しがなくてはなりません。長期間にわたって多数の人員が関与するのであれば、最後まで全員のモチベーションが維持され、

仕事の量は全体として無理のないレベルに抑えられる必要があります。プロジェクト立案の最初から休日出勤や長時間残業が前提とされているならば、最後まで遂行されるかどうかを疑うべきです。そのような無理を押し切ると、

「誰かが倒れて、予定されていた人員を揃えられなくなる」

といった形で、プロジェクトの遂行そのものに問題が発生します。

休日・夜間おかまいなしに原稿を書いてる私が、一番問題かも。

アイディア勝負の場合、求められる品質の重点は、ユーザインタフェースの分かりやすさ・見た目に訴えて購買意欲をそそるグラフィクス……といった部分に置かれます。製品の機能に重大な影響を与える種類の不具合は排除される必要がありますが、そうでない不具合であれば「その部分は使わないでください」とアナウンスすれば済むかもしれません。Windows の「ブルースクリーン」、Linux の「カーネルパニック」に当たる状況が発生したら、ユーザが自発的に「電源を切って再投入する」という対処を行う可能性にも期待できます。

人命がかかっている場合には、事情がかなり異なってきます。最も重要視されるのは製品の機能であり、運用中に機能が充分に維持されることです。自動車の ECU が運転中に突然停止し、あるいは予期しない動作をしたら、どのような事態が発生するでしょう？　人命にかかわる事故は、それだけで大きな問題です。そのメーカの製品の不買運動に結びつき、企業の存続を危うくするかもしれません。

さらに忘れないでいただきたいのは、

「機能が万全だから、ユーザインタフェースやグラフィクスはどうでもいい」

とは言えないことです。製品のエンドユーザが直接扱うわけではないとしても、「誤動作・誤設定をさせない」という視点から、ユーザインタフェースやグラフィクスは明快でなくてはなりません。

目的とする品質をどこに設定するかによって、必要な人数・期間・コストは異なってきます。場合によっては、テストや品質管理に独立した組織を設ける必要があります。

「対象や目的に対して、もっとも適切な表現をする」

って、モノカキにとっては永遠の課題である気が。

■ [eng] 検索「万能ハンドプレス　サンアドバンス」

あれ *1、欲しくなっちゃいますよねぇ。どの程度使えるのか分かんないけど。

*1：「トランジスタ技術」誌に必ず広告が載ってた小型プレス機。2 年くらい前までは見た記憶があります。今も載ってるのかなぁ？

. . . . . .

三ねんせい『そういえば近ごろトラ技を見てないなあ，さびしい.』
neko-yashiki『パロディ誌「レコード軽術」に、BQ 出版社の雑誌「トランジスタ奇術」の広告が掲載されているのですが、その「トランジスタ奇術」本誌の広告はどのようなものになるのか見てみたいところです。

http://members2.jcom.home.ne.jp/s_yanagawa/』

2008-01-17

■ [daily] おはようございます　15:28

今のどこが朝だか分かりませんが。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [food] 夕食

昨日は煮詰まってた仕事がだいぶ進んだので、完成前祝。

ちょっと遠征して、中華料理屋さんで旨い餃子食べてきました。

焼き餃子、蒸し餃子、腸詰、枝豆と高菜の和え物、紹興酒、マオタイ酒（字がわからない)、だったかな。他にもいろいろとおいしそうな野菜料理がありました。

■ [daily] 複眼のヒト

生活保護 VS ワーキングプア (PHP 新書)
作者 : 大山典宏
出版社 / メーカー :PHP 研究所
発売日 :2008/01/16
メディア : 新書
購入 : 11 人 クリック : 197 回
この商品を含むブログ (42 件) を見る

生活保護だの貧困だのについて、知らないくせに「それって自己責任じゃないの？」とか言う連中を、私はこれから相手しなくてよくなって助かる。この本を「まず読めや」で済むもんねぇ（笑）

私の守備範囲はぜんぜん違うんだけど、どこらへんで煮詰まるかというと、対象の姿が非常に多様である、という問題。この本を読んでいて、

「あー、自分も同じことで悩んでたのだった」

と思ったのでした。

■ [daily] 寝ようっと　21:49

生活時間をちっとはまともにするために、今日はもう寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

kimuchimilk『徹夜後一眠りして起きた時に見た夕焼けが朝焼けに見えたことがあったなあ（遠い目）』
三ねんせい『おはようございます．朝食 (?) 食べたかしら．起きて最初の食事はたぶん「breakfast」なのでしょうね.』
neko-yashiki『>kimuchimilk さん
あ、私にもありますよ。朝だと思っていたら暗くなってきて、あれあれあれ？　と思って時計を見たら夕方だった……とか。

> 三ねんせいさん
はい、二度寝するとしても食事は抜きません。
そうですね。断食を破るという意味では、時刻に関係なく　breakfast ですよね。』

2008-01-18

■ [daily] おはようございます　11:30

あー、いつまでも寝ていたい……。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [food] 昼食

ナスとジャガイモのカレー。

■ [food] おやつ

スーパーで売ってた木の実のタルト。

■ [daily] 不況対策

こんなふうに退治できればいいんだけどねぇ。

http://www.youtube.com/watch?v=mkxzQZEDilk&feature=related

■ [daily] ええい、寝ちゃえ　19:23

昨日は夜中まで、書いてる途中の原稿の目次を作ってたりしたんだけど、今日はどうも乗らない。

がんばってもダメっぽいので寝てしまう。おやすみなさいませ。

2008-01-19

■ [daily] 起きました　11:55

ふぁあ。

■ [food] 朝食

干し柿一つ。

■ [food] 昼食

子羊と野菜のアフリカ風煮込み、白飯、サラダ。

■ [food] おやつ

フルーツケーキ一個。

■ [food] 夕食

・生もの（ダイコンの塩もみ）
・火を通したもの（蒸したインゲン、豆サラダ）
・三分づきご飯（アマランス入り）

ふぅ。今日は台所にいてもそんなに寒くないから、久々にまともなものが作れて食えた。

2008-01-20

■ [food] 朝食

干し柿一つ。

■ [food] 昼食

チキンライス。

■ [pol] ヤだねぇ＞女性ファッション誌

この一ヶ月かそこらくらいの間に、筑波大構内の書店で、

「あー、JJ がある、CanCam がある、女子学生があればニーズがあるよねぇ」

と私が言ったら、一緒にいる女子学生（20 歳前後）がちょっとイヤそうな表情を浮かべたことがあった。似たようなことは何度かあって、私はかなり気になってた。だって、コスメにもファッションにも関心がない私ですら、25 歳くらいまでは、たまにファッション誌を眺めてましたもんねぇ。

「今、どーゆーものが流行してること *1 になってるのかな？」

を見る……くらいの目的で。自分が「してみたい」と思えるようなファッションがあって、それが困難なく実現できるのだったら、ちょっと参考にしてみる……くらいの色気は、私にすらあったのですよ。

ファッション誌を女子学生と結びつけたときの、現役の女子学生たちのイヤそうな表情が気になったので、私、現在流通している現物をチェックしてみた。ぐええ。あまりにも完全に、持ち物と見た目の話ばっかり。見た目も「モテる」「かわいい」「愛される」。その目的は「幸せ（に見える）結婚」「幸せ（に見える）妊娠」……ばっかり。私が最初の大学生だった時期、いかにファッション誌であろうが、ここまで中身がないっつーことはなかった気がする。

で、現在、私の周辺にいる女子学生は、見事に「考える」「行動する」

タイプばっかりなので、

「女子学生とは、そーゆーファッション誌を愛好するものである」

と、よりによって年長の女性に思い込まれたら、そりゃあイヤな気がするでしょうよ。申し訳ないことをしちゃった。一定のニーズが存在するから書店に置かれているのは事実でしょうけど、私の周辺にいる女子学生のニーズではなかった、ってことだ。

それにしても、この作り、どこかで見た気がする。

「そんなことがしたいという幻想をあおって、商品の購入をあおって……」

という作り。男性向けエロ雑誌だよ。女性のモデルさんその他を使って、実際にはありえない（現実の女性が見たら吐き気を催すような）状況が誌面に作られていて、でもそんな状況は実際には（犯罪でもやらない限り）出現しないから、風俗店でカネ出してシチュエーションと相手を買うしかない。女性ファッション誌は、どこから広告でどこから記事なのかよーわからん作りになっている。それと同じようなことは男性向けエロ雑誌にもあって、それはそれは巧妙に、煽られた幻想が風俗店や出会い系サイトへ誘導されるようになってる。

まー、幻想としか付き合えない人って、いつの時代のどこにもいるよねぇ。その世界で閉じてる分には実害はないので、どうぞご勝手に……だ。

■ [pol]「新風舎」は何が問題なのか

http://d.hatena.ne.jp/kimuchimilk/20080117/p1

そこに、本の制作から販路まで請負いますよ、と言ってくれる人が出てきたら、ノウハウのない人は光を見出したような気分になるのではないでしょうか。費用は安くないけれど、きっとそれに見合うだけのことをしてくれるに違いない、自分にはそのノウハウがないから必要経費だと納得してお金を払って、非常に真剣に原稿を書いて託すので

す。

現在 40 〜 55 歳くらいの人 *2 にとっては、生育過程での「勉強」「進学」が、往々にしてそのようなものであったかもしれない気がするんです。

男の子なら、一流大学に行かせて一流企業に就職させれば将来は安泰で、自分たちの老後も安泰。だから教育に投資する。勉強するように仕向ける。そこに成功すれば、結婚もするだろうし孫も作ってくれる。女の子は、嫁に行ってしまうので教育投資を取り返すのが困難だから、なるべく投資しない。だけど、結婚によって、夫の勤務先や収入や孫を釣れるかもしれないから、男きょうだいと比較した本人がヤケにならない程度に投資しておく。大学に行かせた後のことは良く分からない。ただ、安くない学費を取る以上は、それだけのことをしてくれるだろう。

私の元夫の両親は、投資の結果としての配当に目がくらんだのかもしれません。どちらも中卒。生まれた子ども二人（男・女）は、勉強がそこそこ出来たので、福岡県立の結構な進学校に行かせることができた。上の子どもは早稲田の理工に進んだ。行かせて卒業させたら安泰だと思った。三留 *3 したけど学部を卒業して、名の知れた企業に就職した。数年後、彼女をつれてきた。その彼女は修士だった。その彼女を嫁扱いして思い通りにして、自分たちの学歴の敵を取って気持ちいい。それを息子の勤務先の企業が後押し *4 してくれる。ああ、わが世の春。……案外、そんなことだったんじゃないか、と。

私は、そんなストーリーの一登場人物にされたままでいることを選びませんでした。会社を辞めるところまでは相手たちの思惑を実現したかのように見えたかもしれませんが、会社を辞めた後で、そんなふざけた元夫を捨てました。私は、踏んづけられたくなかったので、踏んづけてくる足をはねのけ続けただけ。

そんな成り行き、私が望んだわけじゃないです。元夫の父親は、かなり腕のよい溶接工だということなので、もともとゴリゴリの実験屋だっ

た私は、その話に非常に関心がありました。私自身、高卒で実験屋やってましたから、現場の話で盛り上がれるんじゃないか？　とかなり期待してました。ところが、元夫の父親が話したいことは

「息子は〇〇高校から早稲田大学理工学部 *5 に進学して……」

ばっかり。最初の 3 回くらいは「よほど嬉しかったんだろうな」と思ったんですが。何十回も何百回も繰り返されると、出来が悪い新興宗教のマントラでも聞かされてる気になってきました。その世代・その地域の人にとっての「子どもの進学」は、出来が悪い新興宗教と大差なかったのかも。

自分たちが

「信じるものは救われる」

と思い込むのまでは止めませんけど、他人を巻き込まないでほしい。新風舎で「本を出す」は、新興宗教を信仰してお布施するのと同じ……なんじゃないかな。

さらに言うと、ギャンブルや宝くじにカネ注ぎ込んで報われないとしても、出版物に比べると罪はないです。自分が損して胴元を儲からせてるだけ。

出版物の場合、無料であるとしても読み手の時間と紙資源と

「誉めどころがないんだけど、なんかお愛想言わないと」

という感情労働資源（フリーペーパーの類でない限り）を食うわけです。地元の図書館に無料で納本したら、その図書館の書棚スペースを食って、ほとんど誰にも借りられないまま廃棄される *6 だけ。それが許されるのが自費出版の世界なのだから、私には「商業出版と比較してどーたら」という気はないんですが、自費出版と商業出版って、似てるものは書籍の形くらいで全く違う世界なんですわ。

新風舎が、どんなに巧妙なセールストークで素人さんを釣ったとしても、引っかかる方が悪いと思う。まー、ちゃんとお仕事してきた方は、自費出版しても新風舎商法には引っかからない傾向がありますね。単なる自費出版だったら、新風舎の何分の一かの費用で済みますし。市場価

値のある何かを提供しようというのなら、自分の満足と市場の欲求の間のどこかに折り合いをつけるしかない。自費出版を選んで、自分の満足を徹底追求する……というのなら、それはそれで一つの選択でしょう。そういう人の場合、「自分に何らかの関心のある人だけが読み手になる」ということを最初から理解しているので、誰も迷惑しない。

そこに「運任せ」という言葉はありません。本屋に並べると約束してくれた人がいるのだから。

本屋に並んで売れなかったとしても、恐らくその事実は問題なく受け止められたのではないかと思います。でも、本屋に１冊も並べられなかったとしたら？

本屋に並べること自体は可能なんですよ。大手書店で、自費出版物に小さな棚が割り当てられていることは珍しくありませんし。カネ払えば、書店のスペースだって買えます *7。フツーに書店に並べてもらうと、書店員に管理作業が発生するのだけど、

「棚一個置かせてもらう」

なら、比較的受け入れられやすいんです。新風舎の本は、そんな形で書店に置かれていたりしました *8。

ここは、新風舎の社員の話を聞いてみたいところです。「書店に棚を置かせてもらう」は、「ほら、書店に本が並んでますよ」というアリバイ作りに過ぎなかったかもしれないし、そのための資金だって著者たちから取られているわけなんだけど、「裏切り続けるのはイヤだ」と思った社員の苦肉の策であったかもしれない気がするんです。

■ [cat] 飲んでトラになる猫

犬用ビールが販売されたとか。

http://www.gizmodo.jp/2007/01/post_825.html

30 年前、私の育った家には、酒が大好きな猫がいましたわ。特に好き

なのがワインで、日本酒と焼酎は嫌い。私とは酒の趣味は合わない。

その家でワインを飲む機会なんて、一年に一度か二度くらいで、別に良いものを飲んでいたわけじゃないんだけど、その猫は人間にワインをねだって掌から舐めるんです。で

「もっとちょうだい」

と催促してくるんです。

面白いから飲ませていたら、だんだん目が据わってきて、相手かまわず噛み付いたり引っかいたりするようになってきます。で、千鳥足で歩いて、ストーブの前でどたっと寝込んで、翌朝、ヒゲが片側焦げてたりしました。

この酒癖の悪い猫は、イカンなことに女の子でした。トラ猫だったら「トラ猫がトラになる」で話が出来すぎなんですが、残念ながらトラじゃなかったです。

ふっ、猫の方が 30 年進んでたぜ（意味不明)。

*1：流行は仕掛ける側が決めることなので。

*2：正確に言えば「その親にとって」なんだけど、今みたいに児童虐待が問題にされる時代ではなかったので、当時の子どもは、親の言うことを聞いていないと「メシが得られない」「袋叩きにされる」あたりを覚悟しなくちゃいけなかったわけ。

*3：彼本人によれば、彼のやる気を失わせたのは、早稲田の理工に推薦入学してきた女子学生たちの屈託なくのびのびした態度だった。彼はそのような女子学生を見て「自分のガマンが報われない」というような感じ方をしたらしい。なんでそういう思考回路が出来上がるのか、私にはよーわからんのだが。私は、同じ鬱屈が自分にぶつけられていることに気づかないふりをし続けたのだけど、愚かなことだった。そんな鬱屈をぶつけてくる相手を、自分に近づけたこと自体に問題がありすぎた。

*4：一言で言えば、元夫は私を退職させて、会社を辞めるだけでなく社会にもいられないようにすることによって、自分は会社員の身分を維持

できる……というような状況にあったようです。ただ、本人がそうだと言ったわけではないので、私は「どういう状況で、誰がどういう発話をした」というようなことを書き留めるくらいしかできないのですが……思い出したくもないんですが、覚えていたくもないので、いつか公表してしまって終わらせないとなぁ……。

*5：あそこの構内で若い人に向かって石投げたら、100% 近く、早稲田の理工の学生に当たるんですけどねぇ？　なんか私、息子を早稲田に行かせている親御さんとは相性が悪いのかもしれない。大学生（最初）の時、神楽坂の蕎麦屋で、息子が早稲田に行っているというオヤジに「理科大の女子大生って乱れてるんでしょ？」と絡まれたことがありましたわ……。

*6：「書いた人への関心をそそる書籍」という数少ない例外はあるんですが、そうではない自費出版物多数が並んでいる田舎の図書館……って、想像しただけでげんなりします。結構、実在するんですが。

*7：商業出版物の場合は、書籍ラインナップと売り上げ見込みを説明して、ちゃんと営業することになるのですが、相手がやる気がなくて「カネが入ってくれば何でもいい」と思っている書店の場合はこの限りにあらず。

*8：「ここなら置いてある」という現場を見ることは、大都市ではそんなに難しいことではないので、カネ払う前に見てみりゃいいんです。そうすれば、ブックデザインも印刷も何もかも、周囲の商業出版物に見劣りしてることに気づくはずなんですわ。

2008-01-21

■ [daily] すっごいウツです　15:27

起きてます。

仕事はできてるんですけど、すっごいウツ気分です。

なんかまた、頭の中を

「性差別から自由になるには死ぬしかないんじゃないか」

って考えがぐるぐるしちゃってて……。

■ [food] 夕食

小鍋立ての鶏水炊き、白米ご飯、漬物。

■ [food] おやつ

干し柿一つ。

■ [pol] 思い出したくないのだが

元夫の両親は、1997 年に会った当初は、私が仕事をすることに好意的だった。元夫の母親は

「お互いに引き立てあって」

と言っていたし、その後電話で、

「K 彦（息子）は家のことをしてますか？」

と私に尋ねてきたこともあった。

その後はもうメチャクチャだった。年末に大量のパック餅が送られてきて、とりあえず私がお礼を言うと、元夫の母親は

「K 彦に雑煮を作ってやって」

と言うのだった。ウチの元旦の雑煮は、私に一言の了解を得ることもなく、いつのまにか元夫の実家のものに変えられていた。

元夫の両親のうち、よくしゃべるのは母親だったのだけど、とにかく私に「あれをやって」「これをやって」と要求が多くて、それは叶えられ

るものだと思い込んでいた。私が不快や非同意を示しかけると、元夫の母親は話題を強引に変えた。

私が専業主婦なのならまだ分かるのだが、私は元夫と同じような仕事をしており、勤務時間は同じくらいで（元夫はしばしば、体調を崩して、数ヶ月ほど会社に行かないことがあったのだが）、その上に家で原稿を書いていた。家事分担が 50:50 だったとしても、まだ私に不利なくらいなのだが。元夫の両親は、ある時期から、私が家事全般をやるものだと決めてかかるようになっていた。なんでそうなるんだよ！

2000 年 3 月、引きこもって食事も取らず、当然会社にも行かないでいる元夫への対処に困った私は、元夫の母親に連絡した。母親だけが

「様子を見るために上京する」

ということになったのだが、直前になって、両親でやってくることになった。

その家の家賃は、私の方が多く払っていたのだが、元夫の両親はまるで、

「息子が立派な稼ぎ手であり、その妻は専業主婦であり、自分たちは息子の両親である」

という想定がそこにあるかのように振舞った。その息子は、稼ぎも家事もしてないのだが *1。

私は元夫の両親が滞在している間、自宅での仕事をストップしていた。翌朝、どこに行って何をするかは、私の知らない間に、元夫とその両親によって決められた。私は毎朝「これから出かける」と告げられて（私が「一緒に行かない」と言うことは想定されていなかった）、行き先も帰宅時刻も分からないまま連れまわされることになった。

元夫の両親は、二泊三日ほどで福岡に戻るはずだった。ところが予定は引き伸ばされた（私に相談も断りも何もなかった）。いつ帰るのか分からない状況になった。そのうちに、私の仕事の予定が逼迫してきた（元夫の両親は、私が家でモノカキをやっていることを知っていた）。私は元夫に「困る」と言って、両親に帰ってもらった。

はぁ。なんでこんなバカらしい目に遭わなくちゃいけなかったんだか。

数ヶ月後、元夫が語ったところによると、同じ時期に妹さん（結婚して子どもが二人いた）の離婚話が持ち上がっており、子どもは両方とも夫方に取られたのだそうだった。

「……だったんだよ！」

と言い募る元夫に、私は

「で？」

と言い返した。元夫は

「両親はそういう状況だったのだから、両親の態度に怒りを持たないでほしい」

と言いたかったのかもしれない。それだって理由になっていないけど、元夫はその程度の説明もしなかった。そして私が説明を求めると、暴れてそのあたりのモノを壊して暴言を吐くのだった。元夫の両親からは、今に至るも、一言の詫びもない。

■ [daily] ↑の問題の行く末

たぶん、このままなんだろう。私はどれだけ言葉遣いや口調に気をつけても、相手たちに日本語が通じる感じがしなかった。相手たちの合意形成のプロセスがどのようになっているのか、まったく理解できなかった。私から見たら、相手たちは話したいことを話し、行動したいように行動し、相槌や共感を求めていただけだった。

何もかも、私の「やられ損」だったと言うしかない。私は死ぬまで、相手たちから、一言の詫びも聞かないだろうと思う。あまりにも一方的な「やられ損」なので、元夫が出て行って6年近くになる今でも悔しい。

似たような老人たちが、私に似たようなワガママをぶつける場面は多い。というか、私の社会生活のほとんどが「そればっかり」であるに近い。そのたびに、元夫とその家族の振る舞いを思い出して悔しくなる。私だって「終わったこと」にしてしまいたいのだけど、連想させること

がらが、私の日常にはあまりにも多い。「悔しさをバネにして」とよく言うけど、バネにしてどうすればいいんだ？

*1：本人は「摩耶も悠も、仕事も家事もしていないのに大事にされている、なんで自分はそうじゃないんだ？」と怒っていたりした。私は言い返す言葉がなかったので黙っていた。その数日後、彼は私のところに近寄ってきて「あのね……ちゅき……」と私に甘ったれようとするのだった。私は気持ち悪いから逃げた。

. . . . . .

R.T『同病相哀れむではないが
元気出してください。』
R.T『同病相哀れむではないが
元気出してください。』
neko-yashiki『ありがと。
まあウツによくあることで、日が暮れたら元気になってきましたよん。』

2008-01-22

■ [daily] 起きました　15:36

今日も朝方まで、本の原稿書いてました。あと一章……。

■ [food] おやつ

干し柿二個。

■ [food] 夕食

なんだったっけ。スパイシーなご飯と鶏肉を焼いたもの。

■ [daily] 脱稿っ！　01:48

まだ図版が残ってるんですが、かかっていた書籍の原稿をアップしました。ほっ……。

■ [food] 晩酌

生カキ、たくわん（買ってきた）、チーズ、焼酎などを予定。

. . . . . .

ハイディ『脱稿おめ
そりゃ長い原稿書けば欝にもなるよ
ご苦労さん。』
neko-yashiki『そうなのよねぇ。今回の本はそーとー苦戦したし。』
ねこ５号『脱稿、おめでとうございます〜。』
neko-yashiki『どうもありがとうございますぅ。
さて、図版を上げてしまったら、本祝いっす。
前々祝いがブリで、前祝がギョウザだったのですが、本祝いは何にしよっかな……。』

2008-01-23

■ [daily] 起きました　10:07

ふぁあ。

■ [food] 朝食

干し柿一個、ジンジャーエール一本。なんか固形物食べたい気がしないです。

■ [writing] 井狩春男さん

好きだったんだけどなぁ……。

http://s02.megalodon.jp/2008-0123-1130-08/www.spps.jp/rinen.html

井狩さん自身の著書一覧を見ると、いかに本を売るのが難しいか分かる気がする。本を売ることのプロである井狩さん自身の著書が、1995 年以後はほとんどメジャーから出てないんですよねぇ。

■ [food] 昼食

乾燥そば麺を、インスタントけんちん汁でぐつぐつ煮込んだもの。

■ [eng] マルツの電子工作講座

畏友 ebichan 経由で。

http://www.marutsu.co.jp/user/make.php#seminar

へぇ、結構面白そうじゃん……と思うんだけど、その会場（ふだん「ハンダルーム」として、一時間 500 円で使える作業スペース）って階段の上なんだよー！　しくしく。

■ [eng]「戻り値」をどう読みます？

「引数」は、フツー「ひきすう」と読むと思う。私の若い友達（今は IT 企業経営）がプログラミングを勉強し始めたとき「いんすう」と読んでたけど、

「認めたくないものだな、若さゆえの誤りは」

と思うから、つっつかない。

http://wiki.chakuriki.net/index.php/%E3%83%90%E3%82%AB%E6%97%A5%E6%9C%AC%E8%AA%9E%E8%BE%9E%E5%85%B8/%E3%82%B3%E3%83%B3%E3%83%94%E3%83%A5%E3%83%BC%E3%82%BF

さて皆様、「戻り値」は何と読みます？　私は「もどりち」と読んできたし、少なくとも福岡と東京のプログラマは「もどりち」と読んでるし、MS-IME も「もどりち」で「戻り値」を出すんだけど、どうも愛知県界隈では「もどりね」が主流らしいです。地域分布が知りたい。

■ [food] 晩酌

スーパーで買ってきた海鮮九種類の混ぜご飯、同じくポテトサラダ、ヒラタケとニンジンを適当に蒸し焼きしたもの、焼酎お湯割り一杯。

海鮮ご飯には、ピンク色の「でんぶ」が入ってた。これを一種類にカウントするのって、どうよ？

. . . . . .

三ねんせい『ヒキスウと言うのも引き算みたいでちょっと違和感あるけれどインスウと読むと因数と紛れるからヒキスウなのでしょうね．語源的には数表を「ひく」感じでしょうか．
モドリネというのは聞いたことさえありませんでした．ネと読むと価格みたいに響きます．
call by value はアタイヨビだと思うけれど名古屋ではネヨビかしら？』
neko-yashiki『日本語訳を考えた方に聞いてみたいところですね。案外「引き出物」あたりから発想されたのかもしれませんし。

最初に「もどりね」と言われたとき、私は「戻りね」という命令語か？　と思って、ちょっと混乱しました。
名古屋では「値呼び」は「ねよび」なんでしょうかね？　聞いてみたい気がします。ああそういえば、名古屋あたりに「ねのひ」という日本酒があったような気が。』

2008-01-24

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。

■ [food] 朝食

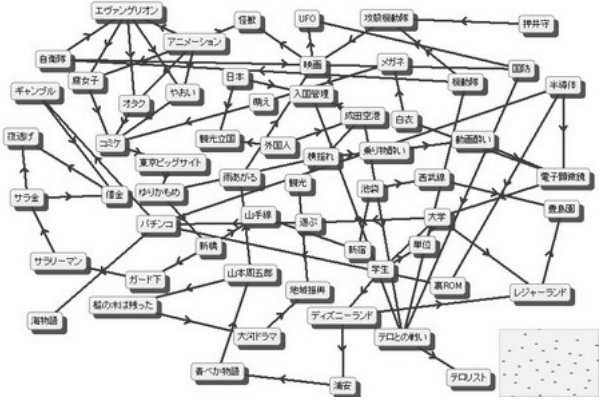
三分づきご飯＋イエロースプリットピー、キャベツと切り昆布を前の晩に浅漬けにしておいたもの、豆腐、チリメンジャコ。

■ [food] おやつ

パン一個。

■ [misc] わがマインドマップ

「Frieve Editor」でちょっと遊んでみました。



Web 上で共同作業できるツールを探してたら、「Cmap」が見つかった。うーん。用途を問わないライセンスじゃないと私にはきびちいなぁ。お仕事モードと教育界隈モードでツールを使い分けるなんて、そんな面倒っちいことやってらんない……。

■ [food] 夕食

キムチご飯。

■ [food] 晩酌

長さ 30cm ほどのスモークチーズ、焼酎水割り。

. . . . . .

ねこ５号『
うわぁ。frieve さん、知らない間にこんなもの作ってたんですね。
わたし、この人が作った DTM ソフト使っていたことがあります。
http://www.frieve.com/musicstd/index.html』
neko-yashiki『すんばらしい出来ですよね。
あと、スケジュール管理とリンクさせる機能があったら、他のツールは何もいらない気が。

個人的には、これを doxygen とリンクさせてみたい。』

2008-01-25

■ [daily] 起床

9:30 ごろだったかなぁ？

■ [food] 朝食

雑穀＋昆布＋干ししいたけ＋豆　をぐつぐつ煮たもの、唐辛子にんにく風味。

味は悪くないんだけど、見た目がなんだかなぁ。ゲロだと言われてもしょうがない感じでした。

いくら自分で作って自分で食べるといっても、これはちょっと……。

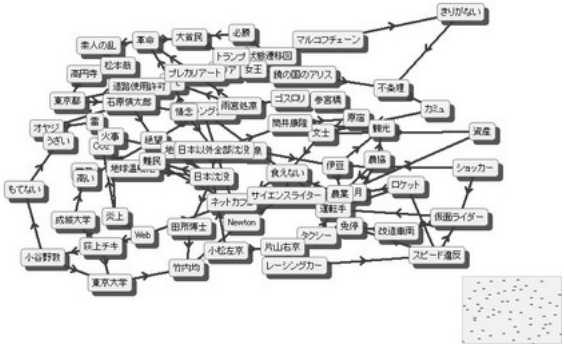
■ [daily] お絵かき

このところ、月に一枚しか絵を描いてない気が。←あ、仕事で描いてるイラストです。

■ [food] 昼食

あ、そういえば食べてないや。

■ [daily] 本日のマインドマップ



■ [food] 夕食

カレーライス。

■ [edu] 検索「芸大　楽理　センター」

東京芸大の楽理って、そこそこ勉強が出来ることを要求しますよね。国語と外国語は結構出来てないとダメなんじゃないかと思うけど、あとは社会と理科と数学のどれかが出来ればなんとかなるんじゃないかしら。

演奏が専攻の場合は「国語と英語が 0 点でなければいい」という噂がある。たぶんマジだと思う。

. . . . . .

三ねんせい『絵も描くんですか，月に一枚も．多才ですねえ.』
neko-yashiki『子ども時代の憧れの職業の一つが「漫画家」だった世代ですからね。才能というより、慣れだと思っています。

私の周囲って、似たような人が多いんです。
「大学落ちて、ウチでデビューしてくれることを期待してます」
と少女コミック雑誌の編集者に言われつつ、東大入試に挑んだ男性とか（合格して理系の研究者になったので、少女マンガ家にはならなかったんです

が)。』
R.T『仮面ライダー→改造車両→免停？笑えます。　neko 様　あれは某ス○キの 250cc オフロードバイクベースのため保安部品（ライト、ウインカー、ナンバープレート）があれば、問題ありません。車検もないし。当時ヘルメットを被る法律もないので、捕まりません。念のため。（元バイク少年より）』
neko-yashiki『そうなのですか。私は
「ショッカーに立ち向かおうと颯爽と暴走する仮面ライダーが、スピード違反と車両不法改造でタイーホされて、ショッカーはしたい放題……」
という話を作ってみたかったんだけどなぁ。』

2008-01-26

■ [daily] 起床　12:06

しました。だるい。起きたくない……。

■ [food] 朝食

干し柿 2 個。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [food] 晩酌

由緒正しい西荻窪不良中年としては、

「不良中年、日の高いうちから飲んでます」

というビジュアルをたまには作らねば（ウソ。くたびれてるので、今日は何も生産的なことをしないことにしただけ）。というわけで、16:00ごろから焼酎お湯割り、ブロッコリー、鰯、など。

■ [food] 寝酒　18:40

生カキ（見切り品）などをアテに、軽く飲んで寝まーす。おやすみなさいませ。

. . . . . .

三ねんせい『なんか食生活が貧しいような…お節介ながら，気になります.』
neko-yashiki『そうなんですよ。
台所が寒くて、その寒い台所で冷蔵庫を開けたくなくて……ダメですねぇ。』

2008-01-27

■ [daily] 起きました　11:40

めっちゃだるいです。

■ [food] 昼食

鮭ごはん。

■ [food] おやつ

いちご大福と草餅。

■ [sci] 検索「Jmol　インストール方法」

Jmol はじゃばじゃばしてるので、特にインストールしなくてよろしいのですけれど？

■ [food] 晩酌

カニバリズムの宴。

……小さいワタリガニのから揚げ→カニをバリバリ→カニバリズム、っと。

ああ下らない。ついでに、ここ数日の食生活は乱れまくりでちょっとよろしくないなぁ。

■ [eng] 実名しかなかった時代

http://www.nurs.or.jp/~ogochan/essay/archives/1041#comment-515

> てか、昔インターネットに実名しかなかった時代に、どんな荒れ方をしていたか都合良く忘れてるとしか思えん > 実名至上主義

インターネットでもパソ通でもいいんですけど、実名しかなかった（実名と容易にリンクできた）時代も、荒れるときはソーゼツに荒れてましたよねぇ。てゆーか、攻撃する方に「匿名」という逃げ場がなかった

だけ、今より凄かった気がするくらい。

「ネットでの攻撃を気に病んで自殺」

「ネカマの正体をつきとめてボコる」

とか、ありましたもんねぇ……。

2008-01-28

■ [daily] 起きてます　11:35

まだ何も食べてません。

■ [food] 昼食

キムチ牛丼@某ファミレス。

■ [pol]「なんという社会」

立岩真也さんの本のどれかに、

「女子学生は就職する時になって、自分はなんという社会に住んでいるのだろうかと気づく。立命館の女子学生はまだマシなのかもしれないけど」

というようなことが書いてあったんだけど、日々、普通に日常生活しているだけで、あまりにも精神衛生に悪いことばっかりで

「なんという社会なんだ」

と嘆息してるのって、私だけかなぁ？

私なんて、いくらか安全だと感じる場所の一つが

「デイケアセンターのある精神科クリニックの待合室」

であったりするくらい。しかも今、自分が通っているところは、結構重い人が多くて、ごく一部が会社員やれる……という感じ。それくらい、フツーの人が脅威なんだわさ。

本日、某ファミレスで本を読んでいたら、6 人くらいの家族連れがやってきて近くに座った。

50 歳前後の夫婦＋ 20 代半ば〜前半くらいの娘と息子＋老人（？）

というような構成。雰囲気からして、そのあたりに少なくない大地主一家で、家族は誰も働く必要がない……という感じ。

夫婦があまりにも大きな声でしゃべるので、私は否応なく話の内容を聞くことになった。話題を一言で要約すると

「息子が自動車を運転していて歩行者をはねて、補償問題になっているのだが、どうすれば息子に有利にコトを運べるか」

といったこと。しゃべっているのは主に父親、次に母親、息子がときどき一言しゃべる……という感じ。

息子が一番良識的で、

「向こうの落ち度は横断歩道でない場所を渡っていたことくらいで、自分が主張できることは何もない」

と言っていたんだけど、父親は息子に

「〇〇君は何も心配しなくていいんだよ」

と、どうやって相手をやっつけるかを声高に演説（そんな感じだった）していた。母親も

「（相手が）普通の生活を返して欲しいって言ってるけど、そんなこと言ったってねぇ」

と、被害者を非難していた。

ホンネがそんなものでしかない人がたくさんいる……という現実までは否定しないけど、周囲に自分たち一家以外の人が何人もいる場所で、そんな会話を大声でするって、どうよ？

私の友人たちには露悪趣味の持ち主が多くて、

「男性数人がファミレスの類で、やるつもりのない（やったこともない）犯罪の体験談や楽しみを大声で語り、周囲のお客さんがイヤな顔をするのを見て面白がる」

といったことをしていたりもしたんだけど、↑の夫婦って「露悪」ですらないよねぇ……。自分の利益が善であると無条件に信じていて、明白な被害者がいるというのに、自分の利益を主張するのに全くためらいがない。

まぁ、話を聞いている限り、息子が一番冷静で、それが救いのような気がした。だけど両親の暴走は、たぶん止まんないだろう。カネにモノ

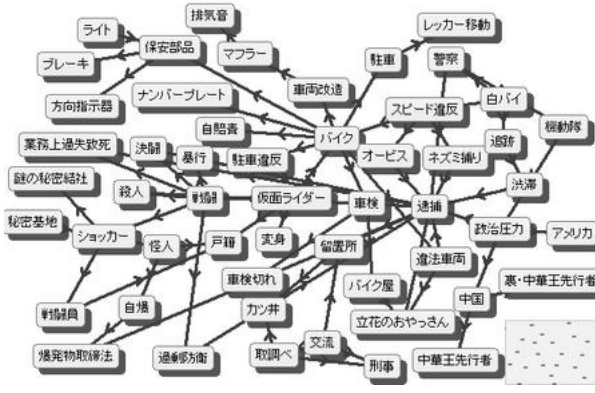
言わせて弁護士を雇って、相手を困らせて黙らせる（というようなことを父親が言っていた）……というような成り行きになるんだろう。

ホントに、なんという社会なんだよ？ 「溶けゆく日本人」は、弱者に属する層のモラル低下は叩くけど、こういう溶けちゃってるエスタブリッシュメントは絶対叩かないしねぇ。イヤんなってくる。はぁ……。

■ [food] おやつ

リンゴ一個、ポテトチップス（小）一袋。

■ [daily] 本日のマインドマップ



2008-01-29

■ [daily] 起きてます　06:09

5:30 ごろ起床。

■ [food] 朝食

ファミレスのモーニングセット。

「外に出て、太陽光線を浴びて外気を吸ってくる」

が主要な目的なんだけど、今日はさらに「朝からバカ笑い」というおまけがついた（↓）。mixi の「世界のバカニュース」を読むのもいいけど、たまにだったらリアルもいいねぇ。

■ [pol] どうぞ新橋ガード下へ

自分と同年齢くらいのリーマン＋その妻　が近くの席にやってきた。リーマンは席に座るなり、妻を相手にグチをこぼしはじめた。メニューを置かれても上の空、という感じだった。リーマンは、少なくともメディアと技術系の雰囲気ではなかった *1。話（結構な大声）を総合すると、会社で干されていて、形式的に派遣社員を部下としてあてがわれていて……という感じ。

「こんなに働いているのに報われない自分」

は、古典的なサラリーマンの愚痴ですわ。会社に満足してるサラリーマンって、あんまり見かけませんわな。その実質的なリストラに近い処遇だって、珍しいというほどのもんじゃない。ただ、会社や上司に対する不満が皆無といってよいほどで、女性社員や派遣社員が「使えない」という不満ばっかり……というのが気になった。まぁ私にも、朝、目が覚めて最初の独り言が会社に対する恨み言……という時期はありました。10 年以上前のことなんだけど、女の場合はそれを長続きさせられないんですわ。会社の不満なんて、うっかり他人にこぼそうものなら、

「じゃ、辞めれば？　結婚すれば？　転職できないのも結婚できないのもアンタが悪い、だいたいその会社に就職したのはアンタでしょうが」

　というような反応がついてくる。

「なんで男には、『会社の愚痴を言う』という選択肢があるんだよ？ *2」

　と思いながら本を読んでたら、リーマンの行動がだんだんとおかしなことになってきた。リーマンは立ち上がって飲み物を取りに行ったのだが、そこにはドリンクバーがない。店員にクレーム。店員、システムを説明する（フリードリンクは店員が持ってくる、その場合は別料金）。リーマン、ドリンクを注文する。ところが朝方のことで、店舗にはウエイトレスさんが一人しかいない。リーマン、立ち上がってバックヤードに入り込み、ドリンクをもってこいと怒鳴る。2 〜 3 回繰り返されたか *3。あんまりうるさいから、私は聞こえるように

「うるさい」

　と独り言を言った。以下、リーマンの言い分。私の言い分は注。

オレ、ここのシステムがわかんないって言ってる *4 んだよ（このあたりで、私、持っていた本のカバーにリーマンの言い分をメモしはじめる）。呼び出しボタンもないし。（私の方に向き直って）オレがいつアンタを迫害したよ *5。オレはシステムがわかんないから言ってるの。

オレ、献血手帳だって持ってるんだよ *6。ボランティアしてるんだよ（私、ついガマンできなくて「ぷっ」と笑ってしまう *7）。

アンタ、何笑ってうるさいなんて言ってんの？　何メモってんの？　ケンカ売ってんだ、この人 *8。こうやってね、何もできないから、こうやって対抗するんだよ *9。「うるさい」なんて間違ってる。この店、ボタンもないし（店員を）呼べない。オレはシステムを改良しろって言ってんの *10（リーマン、私のすぐそばに近寄ってくる）。

障害者だから、ああいうこと *11 で何でも強いと思ってんだよ *12。オレは残業して *13、税金払って *14、弱者救済に回してる *15 のに、威張ってるヤツがいるから悪いんだよ。ああいうヤツがいるんだから、日赤のボランティア *16 なんてやってらんない（店員になだめられて席に戻る。以下、同じ調子でぐたぐたと続く。トーンダウンして、奥

さんが適当に相槌を打ち続ける)。

注に書いたようなことを心の中で思い浮かべながら、その場ではポーカーフェイスで本を読み続けていた。ちょうどその時、読んでいた本のページは、障害者福祉の水準の低さに関する日本の歴史的経緯にさしかかっていて、

「戦後社会の社会保障は『日本株式会社』の福利厚生のようなもんで、生産部門の内部にいる者にはほどほど手厚いんだけど、生産部門から外れた者には冷たい」

というようなことが書かれていた。私は、そのリーマンと自分と、どっちが生産部門の内部からより遠いのかを考えて、頭がくらくらしてきた。健常者で定職があって専業主婦な奥さんに朝から愚痴を聞いてもらえるリーマンに日本の社会保障が優しいのは既成事実であるとしても、そのリーマンが私に八つ当たりすることが許されて、障害者の私から生産活動のエネルギーを奪うことが実質的に許される *17 としたら……それってヘンすぎるんじゃないの？　私はそんなことを思いながら、リーマンを刺激しないように、なるべく表情を動かさずに本を眺めていた。

でも……お店を出たとたんに、路上に転げ落ちそうなくらい大笑いした。だって、態度も言い分も、おっかしいんだもん。

大笑いついでに、このリーマンがその場で語らなかった「自分語り」を勝手にでっちあげてみた。

服装には男としてのこだわりがある *18。持ち歩くガジェットのディテールにも妥協しない *19。愛読誌は〇〇〇〇 *20。

実は会社で、仕事らしい仕事をあてがわれていない。実質的にリストラされているのは分かっているんだけど、認めたくない。残業時間帯には、会社の PC と会社のネットワーク環境を利用して、風俗店の「ホムペ」をチェックしていた。会社の「メアド」*21 から風俗店に予約のメールを入れたら、女の子が「〇〇社にお勤めなの？　凄いわねぇ」

と感心してくれた *22。そんなことで、ささやかな癒しを得ていたんだけど、パソコンを取り上げられて *23 しまった。

今、会社での仕事は、書類のチェックばっかり。ストレスが溜まるから、派遣社員を相手にセクハラくらいさせてほしい。2 年くらい前までは問題にならなかったんだけど、今は、派遣でもセクハラしたら懲戒解雇される。ちくしょう、セクハラも出来やしない。

今住んでいる家は、妻の両親に 2/3 くらいの援助をしてもらって購入した。名義は妻の父親と折半。だから、いくらストレスが溜まっても、妻に暴力を振るうわけにはゆかない。

会社に居続けられなさそうだなんて、妻にはとても言えない。オレから勤務先の社名がなくなったら、何も残らないじゃないか……。

あー、この「オレ様」の勤務先 *24 を聞いておきたかったわぁ（笑）しかし、こーゆー尊大な「オレ様」って、西荻窪界隈の居酒屋ではカンペキに許容されないだろうなぁ。新橋ガード下でも許容されるかどうか微妙だなぁ。店員や他の客を相手に同じようなことを既にやっていて、次回からは、

「そいつが来たら全員が、用事を思い出して、すぐにお勘定」

というような感じになってたりしそう。新橋ガード下のサラリーマンって、

「懸命に働いているのに報われない自分」

について結構グチるけど、この「オレ様」に比べると生産的なグチが多い気がする。彼らの場合、「懸命に働いている」は事実であることが多いのだ。ただ、自己評価ほどに報われるサラリーマンはあんまりいない……というグチにはなるのだけど。

今、立場の弱い女性社会人の間で「スピリチュアル」が流行してるらしい。次のターゲットは、癒されたい中年男性だな。今のところ、男性は「金があればモテる」。男性向け雑誌を見れば、モテの方法の買い方が書いてある。それには噛み合いたい女性がいて女性ファッション誌を研

究していたりする。そこまでの余裕がない男性は、風俗に「癒し」を求める。で、「癒し」の次は「スピリチュアル」「愛される」「かわいい」かな？　……想像したくないけどさ（爆）

■ [edu] 検索「自殺　信州大学」

どこの大学にも

「自殺率日本一を誇る〇大学（〇学部）の、飛び降り自殺名所〇棟」

といった都市伝説がありますよねぇ。

東京理科大（神楽坂）には1988年ごろにカウンセリングルームが設置されて、常勤のカウンセラーがいた。都内の大学ではわりと早い方で、たぶん國分康孝せんせの働きかけじゃないかと思うんだけど、学内では

「東京都内の大学の中で圧倒的な自殺率の高さを誇っているのが理科大で*25、あまりにも自殺者が多くて評判が悪くなりそうなので、カウンセリングルームを設置して、対策していることにした」

とか言われてましたわ。まー、あそこには「一号館（17階）」という分かりやすい自殺名所もあって、私も在学中に2回くらい

「一号館の前に救急車が来てて、人だかりができている」

を見たことがあるんだけど、本当に飛び降り自殺だったかどうかまでは知らない。

同じような話は、どこの大学でもだいたい聞くんですよねぇ。理由は、都市部にあれば「都市の希薄な人間関係」、地方にあれば「閉塞した地域状況」、入るのが難しいところなら「熾烈な競争」、入るのが簡単なところなら「将来の見通し」、カリキュラムがぎゅうぎゅうだったら「学業が負担」、ヒマだったら「学生としてのアイデンティティの喪失」……って感じで、結局のところ、理屈はどこにでもつくみたい。

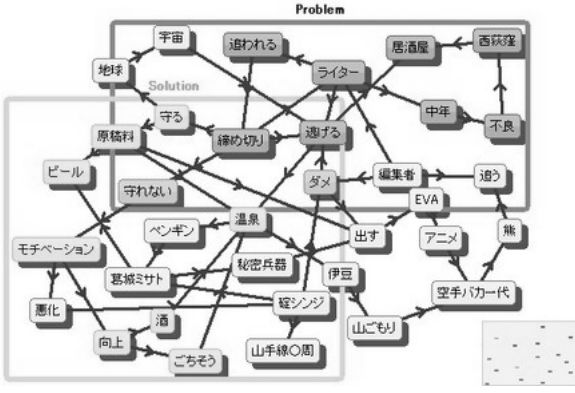
■ [daily] 本日のマインドマップ　17:28

どーがんばっても

「昼間に原稿を書けない」

というみわちゃんの定理は覆せないらしい。日が暮れてきたので、これからネジ巻いて書くとしますか。

さてと、やる気アップのために、本日もまずはマインドマップ。



こうしてみると、問題は非常にはっきりしていますねぇ。酒とごちそうと温泉が足りてないから、モチベーションがなかなか維持されないんだわさ……。特に、温泉がまったく足りてない。これは問題がありすぎる状況だ。

とはいえ、今抱えてる原稿を放り出して温泉に遊びに行くと、「編集者」に「男泣き」、「原稿料」に「入らない」を追加することになってしまうので、原稿に一段落つけてから

「温泉でまたーり」

しよっと。

この問題は極めて重要なので、もう一つマインドマップを作る。

「猫連れで五能線沿線の温泉へ」

は、私の下半身が車輪でなくても、そーとーの無理がありそうだが……。

■ [eng] 検索「請願されないイベント　とは」

あー、方向性がおかしな父性・満たされない男のプライド……といったものが市中に出現するようなこと！

平日の住宅地は概ね「女・子ども・年寄り」で構成されていて、それは「男性社会」の裏面の息の詰まる世界ではあるんだけど、そこにはそれなりの秩序や平和がある。今のところ、「父性」「男のプライド」といったものがやってくると、デッドロックが起こるんですわ。実装で問題が起こりはじめている今の段階で、その今となっては不良な設計から逃げ出したいわ……。

■ [food] 夕食　20:03

めっちゃ腹減った。朝から何も食べてないっす。何食べるか決めてないけど、なんかお腹に入れよっと……。

パック飯（100g）＋インスタント味噌汁　でインチキ雑炊。

■ [daily] リセット　21:32

へたれですみません。ご飯食べた瞬間に眠くなってしまいました。

ハルシオン＋メジャーをちょこっと　で、軽く寝ようと思います。ただ、何時間後に目が覚めるか、私にもわからないです。

ああ、諸悪の根源は、

「温泉でまたーりしてない」

あたりにありそうな気がする……。

*1：業種も職種も、私には全く想像がつかなかった。このリーマンの愚痴の中に、仕事の中身の話は全く出てこなかった上に、同じような雰囲気の人を見たことがない。

*2：いや、愚痴ってもいいんですけど、ここまで相手と場所と程度の良し悪しが分からない……となると、ちょっとねぇ？

*3：考えてみると、この男の奥さんもヘンだ。なんで「たしなめる」程度のことも出来ないんだか？ 「忍耐強い」というのではなくて、単に機械的に夫に相槌を打って、夫が自分以外の誰に何をしようが知ったことじゃない……という感じだったのだけど。

*4：メニューに書いてある。それは店員が説明したとおりなんだけど？

メニューに書いてある程度の日本語を読めないヤツが、なんで偉そうに「六法」を広げてるんだよ？ 「六法」はアクセサリだったのかもしれんが。

*5：私、「迫害された」なんて一言も言ってませんが？

*6：献血手帳なら私だって持ってます。回数（100 回は越えてる）で私に勝てる人なんて、そんなにいないと思うんだけど？

*7：私、献血の動機って「ボランティア」じゃなかったんだよねぇ。浪人時代、通ってた予備校のすぐ近所に日赤の血液センターがあって、そこは、カネ持ってない浪人がタダで飲み物とお菓子をいただきながらダベれる貴重な場所だったのだ。もちろん、比重その他が引っかからない限り、献血もするのだが。飲みものとお菓子以外にも、血液検査とか映

画とかTVとか雑誌とか良いことがいろいろとあるもんだから、その後も「献血センターを見ると、ついふらふら入り込む」という習慣が維持されていただけ。ボランティアという意識を持ったことはぜんぜんない。まー、「いつ、差し上げる側からいただく側になるか分からんからなぁ」程度のことは思ってたが。

*8：ケンカ売ってるのはそっちじゃねーの？

*9：いや、今のところ、いろいろやれますけどね。お望みとあれば杖で顔面ぶっ叩いて差し上げてもよろしいのですけど、実行したら、こっちが犯罪者になっちまうもんね。それはアホくさい。

*10：それを店舗の店員に言ってもしょうがないでしょうが？

*11：意味不明。

*12：私の尻の下にあるのが椅子だろうが車椅子だろうが、私の態度は変わんないと思うけど？

*13：私の仕事って、平均的なサラリーマンに比較するとハードワークの類に属すると思うけど？　まぁもともと、メディアと研究界隈にはハードワーカーが多いので、その中で突出して多いほうではないのだが。

*14：私だって所得税や住民税を払う年があるんですけど？　非課税の年でも消費税なら払ってますが？

*15：天引きで税金を納付してるのは間違いないだろうけど、分配に関する権限は、一サラリーマンにはないでしょうが？　このリーマンは公務員の悪口も言っていたから、税の分配に関する権限を完全に持っていないと思われる。

*16：献血（それも会社に日赤のバスが来て半強制的にやらされるとか）程度のことを、ことさらに「ボランティア」と言いますかいな？　アホくさ……。

*17：まー、そのくらいでエネルギーを奪われるほど、私はヤワじゃないが。

*18：結構、カネがかかっていそうなスーツ・シャツ・ネクタイをご着用

だった。それも「見た目を気にする」ではなく、「カネをかけたことに満足する」という感じ。生地は良質そうで、体型（私が問題にならないくらいデブで出っ腹）に合っていた。そんなことを気にする人は非常に少ないので、カネのかけ方としては効率悪すぎる気が。たぶんオーダーだと思うけど、あんまり細かいところは見てないので確信はもてない。

*19：携帯ホルダーなど、持ち歩いているモノがいちいち新品でカネかかっていそうだった。

*20：「週刊朝日」でも「新潮 45」でも。誌面の内容ではなくて広告が重要。

21：コンピュータ屋としては、「メアド」は許容できる略称なんだけど、「ホムペ」には抵抗がある。ホームページを「HP」と書いたらヒューレット・パッカード社がイヤがる……ということがあったし、ホームページとはファイル名が書かれていない場合にデフォルトで表示される「index.」のことである……ということもある。

*22：「風俗店の女の子」は、そーゆーオヤジを「会社の名前を出せばモテると勘違いしてる」と思いっきりバカにしているものである。内部統制のこともあるから、せいぜい「トイレの個室からケータイで女の子の写真やブログをチェックして予約メールを打つ」くらいにしておけばよいのだ。そのケータイが自分の私物であったとしても、勤務先にチェックされないとは限らないのだけど。

*23：いまどきのシステム管理者は、「内部統制」を気にしないわけにゆかないんだわさ。システム管理者の存在も意識しないで風俗店の Web サイトにアクセスしてるバカに、会社のパソコンやネットワーク環境を与えておいたら、何するか分かったもんじゃないですからねぇ……。パソコンを取り上げてもケータイは残るけど、公的に会社の名前が出るわけじゃないから、ま、そのくらいはいっか……とシステム管理者は考える。それで男子トイレの個室の利用率があまりにも高くなるようだったら、次は「入退室管理」を考える。

*24：たぶん、奥さんにとっては利用価値のある企業ブランドなんだろ

う、と思うよ。で、この男は、「八つ当たりの相手として安全そうな相手を選ぶ」が出来る程度に頭がよいのは間違いないのだけど、おそらく「勤務先の名前が知れたらクビになるかも」と配慮出来る程度にも頭がよいのだろう。

*25：理由については「勉強がきびちい」とか「留年が多い」とか「女子学生が少ないので雰囲気が暗い」とか諸説あった。

. . . . . .

三ねんせい『おはようございます．今朝はまだ暗いうちに起きたんですね．寒いでしょうけれど，気分よい日でありますように！』
neko-yashiki『ありがとうございます。今日は機嫌よく原稿を書きます。』
三ねんせい『部下とか弱者 (に見える人) とかに対してだけ攻撃性を示す卑しいおっさんですね．なんかあんまり典型的過ぎて，文末に「これはフィクションです」って書いてあるかと予想しちゃった．奥さんも苦労してるんだろうなあ.』
neko-yashiki『まぁ、人間のやることには、そんなに大したオリジナリティはありませんからね。末尾に私がでっちあげた「自分語り」以外、全部事実です。フィクションだったらありがたいくらいです。

私も最初は「奥さんも大変だよなぁ」と思ったんですけど、途中から奥さんにも
「なんで放置しとくんだよ！」
と怒りが沸いてきました。
直前の会社員時代、男性から何回
「オレは女房子どもを養ってるんだぞ（だから女性よりも優先的に定職・定収入が得られるべきである）」
と凄まれたか、数えるのも面倒くさいくらいです。
「だったら、結婚しなきゃよかったんじゃん！」
と言い返したいのはやまやまでした。
で、そういう男が「養ってる」と称する専業主婦の奥さんって、なにぶん生活力がないから、ダンナの攻撃性が自分に向けられない限りは知らんぷり
……なんでしょうね。こーゆー夫婦は、セットで自分の天敵のような気がし

ます。』

2008-01-30

■ [daily] 起き上がりました　09:57

すっごいウツです。

おかしな人がおかしさを堂々とさらしているのを二日連続で見せ付けられると、さすがにへこみます。

■ [food] 朝食

モスバーガー、コーヒー、たこ焼き、野菜炒め（パック入り）。

うーん、思いっきり荒んでる……。

■ [daily] 今日は今のところ　12:36

DQN に出会っていません。モスバーガーには年配の男性の相客がいたのだけど、極めて紳士的な人たちだったし。

しっかしなぁ……。自分の生活圏内の DQN は切れば済むんだが、DQN そのものが消滅するわけではない。

「フツーの人が相手を見て選択的に DQN 化」

といったこともあるので、なんだか、どうにもならない気がしてくる。

■ [pol] 確信してのことならマシな気がするくらい

http://d.hatena.ne.jp/mojimoji/20080130

> 彼は、誰かを切り捨てることをあらかじめ明言した唯一の候補である。そして、それこそが支持されたのだ。自分こそが切り捨てられると確信し、それもまた必要だと覚悟を決めて投票したのではあるまい。切り捨てられるのは自分ではないと確信する人こそが投票したのであろう。橋下に投票した（できた）人とは、そういう人々なのである。――貧困層の老人が路上に放り出されようが孤独死しようが、それは仕方がない、という人々なのである。その他社会的弱者の問題は、現在でもまったく不十分であるのに、そのための手当てをさらに削っても

仕方がない、という人々なのである。

自分が切り捨てられるかどうかを考えて「それは自分ではない」と確信したのなら、誤解であるにしても、まだマシな気がするんです。案外、

「弱い者を安心して叩きたい」

といった大衆のニーズにマッチした候補だった……といったところではないか、という気がします。そういう人たちにとって、手段は何でもよいわけですが、自分が叩き返されたり犯罪者になってしまうのでは困る。でも、「府政」の一部としてやれるんだったら気持ちよくて安全で言うことなし、といった感じじゃないでしょうかねぇ。

大阪の悪口を言いたいわけではないです。そんな人、東京にもいくらでもいます。西荻窪界隈にはいろんな人がいるので、そんなに簡単に

「〇〇は排除されてもしかたない（「〇〇」の中にはいろんなものが入る）」

と言うことが許される雰囲気はなかったんですけど、最近はそうとも言えなくなってきてますからねぇ……。

「地方の問題は、都会に出てこない本人が悪い」

という持論を、周囲の客は地方出身者 *1 だらけの居酒屋の中で堂々と展開する若い女性がいたりするんです。周囲は「呆れて言う言葉がない」という感じ。私は精一杯の反論 *2 を試みるんだけど、相手の

「自分が言ってることって正論だもんね」

という認識にはヒビ一個も入れられない、というのが正直なところです。自分は絶望して黙りこむよりマシなことをしてるのかどうか、自分でも疑問を感じますよ。

■ [music]「つなぎ法案」

「ちくわ笛の音質向上のために、でんぷん質のつなぎの比率を抑制する」

という法案を真面目に作ってみる……とか妄想しました。

ちくわ笛：

http://www17.plala.or.jp/chikuwanohito/newpage1.html

*1：本人たちは東京に出てこれたから、そこで飲んでるわけなんですけど……自分たちの出身地の問題を、そこに住んでいる人の問題だといわれたら、決して良い気持ちがしない。この種の主張をする人たちには、その程度の想像力もないらしい。ちなみに福岡は「一見都会に見えるけど、ヤクザが仕切ってて、犯罪者ばっかりで（以下、聞いたからといって書けやしない露骨な差別用語や差別的表現が続く）」だそうです。

*2：といっても、反証になるようなデータそのものの提示とか。この手の相手にロジックは通じませんので。

. . . . . .

三ねんせい『＞「地方の問題は、都会に出てこない本人が悪い」
このあきれた物言いで思い出しました．田舎出身で出世した人物で，知識や教養のない人などを「田舎っぺ」と軽蔑する人がいました．あきれたことに，大学教授．こういう人に教授になってほしくないですよね.』
neko-yashiki『うわぁ。そういう人とは近寄りたくないですね。大学に限らず、どこにでもいますけど。
自分の出自に対する、プライドとコンプレックスのこんがらがった感情があったりするのかもしれませんが……。』

2008-01-31

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。よく休めたので、わりと気分いいです。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、ジャガイモ＋ニンジン＋豆＋ヒラタケの無国籍風味煮込み。

■ [food] 昼食

菓子パン一個。

■ [daily] 仕事　18:25

結構はかどりました。

ただ、ネット環境にちと不自由してます。で、つながったら最初にしなくちゃいけないことが、

「迷惑メール 500 通ほどとの戦い」

であったりするので、まったく助からん……。

企業の内部にいるんだったら

「会社が迷惑メールとしてはじくメール（またはブロックするサイト）は、なかったことにする」

で済むのかもしれませんけどね。

2008-02-02

■ [daily] 起床　11:50

しました。ああしんど。

■ [food] 昼食

スパゲティ＋サラダ。

■ [food] おやつ

モンブラン一個。

■ [food] 晩酌

焼酎お湯割り、菜の花おひたし、ブロッコリーの茎の塩もみ、卵焼き、チーズなどなど。なんだか、動物性たんぱく質が食べたい気分。

2008-02-03

■ [daily] 起床　09:34

しました。昨日よりちょっとは元気かな。

■ [food] 昼食

マグロの中落ち丼。

■ [daily] 雪でございます

初めての本格的な雪の日の、車椅子での外出となりました。

チャリと違って大したスピードが出ないし、そう簡単には横転しないので、結構安全です。路面が雪で隠されてて見えないから、どうなっているか（歩道と車道の間の段差の形状や高さなど）を知っていないと危ないかも……というのはあるんですが。

誰も踏んでいない場所を見つけては、わだちをつけて遊んできました。

■ [edu] なんだかなぁ

大学でも学習指導要領？

http://www.nagasaki-np.co.jp/f24/CN20080130/ma2008012901000891.shtml

「学力最低ラインの確保」といったものは必要な気がする。本来なら入試がその役割を果たすはずなんだけど、そんなこと言ってられないので入学させてる……という話は実際にありますわな。ただ、そういう使われ方に留まることは、あんまり期待しないほうがよい気がする。

私、今の「中等教育学校」の話が出てきたとき、

「中学と高校が3年ずつしかないのって、確かに短いよねぇ、だいたいみんな高校には行くんだから、公立の中高一貫って悪くないじゃん」

とか思ってたんですわ。今みたいになるとは想像もしてなかった……。

■ [food] おやつ

ポテトチップス、のしカワハギ、ミックスナッツ。うーん、荒んでる。

■ [tetsu] ホントにあったら楽しいアナウンス

「YouTube」って、音声だけ流してもいいんだな（笑）

http://www.youtube.com/watch?v=z9qaUmhvckI

■ [dance] ハルヒダンス

http://www.youtube.com/watch?v=QYvGBwzYWjA

2〜3年前だったら、あたしだってこのくらいラクショーだったわ……とか言うと、なんだか

「もう若くないと言いながら学生運動をやめて、長髪をカットしてネクタイ締めてスーツ着る大学生 *1」

のような気分で愉快でないから、「ハレ晴れユカイ」を愉快に踊るためのアドバイスを一言書いておこうっと。

あー、皆さん、お上手なんですけど、回転がモタつきますねぇ。足元が路面に運動靴じゃしょうがない。でも、着地してる方の足で軽くジャンプして、回転の瞬間どこにも着地してない状態にすればよいのですわ。なんたって摩擦ゼロ。ま、フツーの人、そんなとこ見ないってば……。

*1：そんな歌が大昔にあったと記憶。

2008-02-04

■ [daily] 起床　13:20

10:00 ごろ。

■ [food] 朝食

オレンジジュース 1 パック。

■ [food] 昼食

キムチチゲ＋白飯。

■ [cat] 摩耶さんが

ちょっと元気ないです。心配。

■ [food] 晩酌

ウニとカニの海鮮丼（見切り品 \350)、ポテトサラダ、根菜サラダ、焼酎。

. . . . . .

kimuchimilk『摩耶さん、どんな感じですか。寒くて丸まってじっとしている…というのではなくて？』
みわちゃん『なんとなく、表情が冴えないのです。食欲は普通だし、水も飲んでいるし、出すものも出しているので、「いじけた」あたりかもしれませんが。』

2008-02-05

■ [daily] 起床

8:30 ごろだったかなぁ。

■ [food] 朝食

ポンカン二個、クレソン一把（生かじり）。

この他に、豆、穀物ブレンド、レンコン、にんじん、ジャガイモをぐたぐた煮たもの少々。見た目がゲロっぽくならないコツは、野菜を大きく切ることであるらしい。

■ [daily] 先っちょだけ樹氷

こういうときに限って、すぐ出せるところにカメラがない。

■ [eng] ギーク共通の悩み

なのでしょうか？

http://www.oreillymaker.com/link/11106/where-is-my-girlfriend/

■ [cat] 摩耶さん回復

いつもどおりに元気になりました。

いろんなことをガマンさせているので、カーチャンとしては内心忸怩たるものがあるんですがねぇ。

彼女の大好きな雪が降っても外遊びさせてやれないあたり、特に。

■ [food] 昼食

カレーライス。

自分には多すぎるんだけど、目の前の食べ物を残せない性分はどうしようもないっす。

■ [daily]AT フィールド全開　20:16

今日は気分的にはそんな感じなんですけど、いかんせん身体がくたびれてます。精神力でロボット動かして闘うセカイ系の世界って、あれはあれで体力が必要なもんで、14 歳くらいじゃないと出来ない気が。

涼宮ハルヒは 17 歳だっけ？

「楽しいことをする場所では、楽しいことしかしちゃいけない」

とは、やっぱり十代だから言えることであるような気がするんですよねぇ。楽しいことだって疲れるんですわ。40 過ぎたオバハンとしては、

「楽しいことをする場所では、楽しくないことはしちゃいけない」

で、あまりにも疲れを溜めることを「長期的に楽しくないこと」にカテゴライズして避けなくてはなりませんわ。

てなわけで、そろそろ AT フィールドをたたんで晩酌になだれ込もうっと……。

. . . . . .

三ねんせい『雪が好きなのですか？ネコは喜び庭駆け回る？』
三ねんせい『私も食べ物を残せない性分です．「残せばいいのに」と言われながら食べ過ぎちゃいます．飢えた世代だから身についたのかと思ってましたけど，そうとも限らないんでしょうか．』
kimuchimilk『摩耶さん元気が戻ってよかったです。』

neko-yashiki『ありがとうございます。
摩耶、元気とはいえ10歳ですから、いつもと様子がちがうと心配になっちゃいます。
「いじけたので、タバコ吸ってバイクに乗る」
といったことを元気にやらかしてくれるんだったら、まだありがたい気がするくらいなんです（笑）

摩耶は寒いところの猫の血が入っているらしくて、身体が寒冷地仕様なんです。関東の冬程度だったら、雪を踏んで足ざわりを楽しんで遊ぶ……って感じです。ただ、もう一匹の猫の悠は普通にコタツ（ありませんけど）が大好きなコなので、ウチの場合は
「猫は喜び庭駆け回り、猫はコタツで丸くなる」
ですね。

食べ物を残せないのは、生育環境のせいもあるのだと思います。漁港の隣で生まれて、一面の田んぼの中の小学校に通ったりしていたら、やはり食べ物を粗末に出来なくなってしまうんじゃないかと思うんですよね。
今、22歳くらいの流山育ちの女性の友達がいるんですけど、彼女の子ども時代には畑や田んぼがたくさんあって、クラスに農家の子どもがいて……という感じだったらしいです。その彼女も、食べ物は残せない性質です。』

2008-02-06

■ [daily] 起床

目が覚めたのは 7:00 ごろなんですけど、10:00 ごろまで布団の中でごろんごろん。

■ [food]「宴のあと」事件

朝ごはんを作ろうとコンロに近づいてみたら、鍋が置いてあって蓋がしてあります。「？」と思ってあけてみると、中に大量の冷やご飯（三分づき・雑穀＋豆＋昆布＋干ししいたけ＋チリメンジャコ入り）がありました。ちょっとだけ食べた形跡があります。

「晩酌やりながら、腹が減ったので飯を炊いた」

といったところらしい。危ないなぁ＞自分。

■ [food] 朝食

ポンカン二個、↑の炊き込みご飯少々。

■ [daily] 本日の妄想

書店で、「朝倉書店の本 15% 割引」の現場に遭遇。本のみなさんが

「買って買って〜！」

と叫んでいるのが聞こえた、ような気がしました。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [dance] メモ：あとで見る

うわぁ、懐かしいわぁ。「スリラー」という曲の存在ごと、振りを忘れてたんだけど。

http://www.youtube.com/watch?v=X6EDAZ3crdY&eurl=http://rate.livedoor.biz/archives/50526722.html

日本版は「踊るポンポコリン」で…という説がありますけど、どうなんでしょうね？

. . . . . .

ハイディ『たまたま 2 ちゃんで拾ったのでリンク貼っとく。
http://journal.mycom.co.jp/news/2008/02/06/042/index.html
それにしても、、、
リナックスのキャラクタってペソギソだと思ってたので
なぜ名前がわんちゃんなのかと思ふ。』
neko-yashiki『Linux のシンボルって、宗教戦争（笑）ネタなんですよ。
ペンギンの Tux くんだって、もともとはカーネル 2.?　のシンボルで、Linux 界に受け入れられるには時間がかかりました。言いだしっぺが Linus で、彼の母国が寒いとこだったので、なんとなく受け入れられた感じ。

「Linux のシンボルは Tux である」
と、決められているわけではないので、何を使ってもいいんですよ。ミミズだってオケラだってアメンボだって。』

2008-02-07

■ [daily] 起床

9:00 ごろだったかなぁ。

■ [food] 朝食

ジャガイモ、ニンジン、キノコなどを無秩序に煮込んだもの。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [misc]「見てほしい」って

露出魔の話かと思った。

http://japan.cnet.com/svc/nlt2?id=20366279

大昔、コミックで「見てほしい」という名前の露出バーの話を読んだ記憶がうっすらと……。

■ [sci] 科学館グルメツアー

やってみたいなぁ。

http://www.sonyexplorascience.jp/contents/index.html

http://kagakukan.toshiba.co.jp/access/floormap.html

知的好奇心は重要なんだけど、人間の基本って食欲と睡眠欲だと思う。

まず食べ物で餌付けして、食べ物で釣ってリピータにして……とか思うんですわ。

睡眠欲の方は、

「あなたも研究室の一日を体験！」

ということで、リアルな理工系の研究室によくある

「寝袋」「折りたたみベッド」「床にダンボール敷いて寝る」「事務いすを並べて寝る」「暗幕を剥がしてくるまって寝る」

といったものを体験していただく、と。もちろん宿泊料を取る。

あ、それじゃいかんわ。理科好き少年少女の理科離れが促進されてしまうわ……（違）

あとは排泄欲だが、そこは

「クリーンルームの中のトイレ体験」

とか。私、

「クリーンルームの中でトイレに行く方法」

について、過去に10回くらい、他業界の人に聞かれたことあります。

. . . . . .

kimuchimilk『ああ、「クリーンルームの中でトイレに行く方法」知らないです。そのたびに入退出するのかと思ったのですが、違うのでしょうか？』
neko-yashiki『そのたびに入退室するのは大変すぎるので、クリーンルームの中にトイレ作ったりとかするんですよね。
外に近い通路など、わりと空気清浄度が低くても許されるところにトイレくっつけて。
そういう通路は、業者さんがうっかりダンボール持ち込んだりする事態に備えて作ってあるわけなので、トイレくらいはいっか、って感じです。
もちろん、その通路とトイレの間にもエアシャワーがあるのですが、それでもたまに、クリーンルームの床から「ぢんぢろげ」が発見されることがあったりしますね。前職でそーゆーことが実際にあって（なかったことにされたけど）、一時期
「あれ、誰のだったんだろうね？」
とか、
「持ち込んだ本人のものではなかったかもしれない」
とか、ひそひそと盛り上がってましたよ。』
R.T君『クリーンルームの伝説　・・　CLASS10（１フィート立方あたり10個のゴミ）の環境に虫が飛んでいたという伝説は業界内では、なかなか捨てがたいものがあります。
P.S　クラス100以降は、床はスノコになってまして、定期の掃除の時、スノコの下の床はその手の毛以上にある意味やばい者がいろいろ落ちてます。某

薬物の結晶体とか、塩素系 / フッ素系化合物粉とか。』
neko-yashiki『お、毛の主候補のお一人、ご本人光臨だ（笑）

私、クラス 100 までは入ったことありますよん。あのスノコで足裏マッサージすると気持ちいいんだよね。
で、化合物半導体出身者としては、Si のラインに落ちてるものって、実はそんなにヤバいと感じなかったりするんだわ。その感覚って非常にヤバいのかもしれんが……。

GaAs のインゴット（もちろん紙かなんかにくるんで）を文鎮にして、机の上に置いて、その机の上でおやつ食べて茶飲んでる人って、そんなに珍しいもんでもなかったんですよね、20 年前は。私はやっとらんが（笑）』

2008-02-08

■ [daily] 起床

8:00 に鳴り出した目覚ましをいったん止めたのは覚えてるんだけど、何時だったか記憶あいまい。

■ [food] 朝食

ニンジン、インゲン、雑穀、豆腐、スダジイと思われるどんぐり 4 つを煮込んだもの。

どんぐりは旨かったんだけど、一個だけアクが強かった。で、煮るより焼いた方がおいしいよなぁ……。

■ [eng] 最近の介護ベッドの事故

「柵などの可動部分が悪さして事故が起こった」

という報道が続いてるんだけど、可動部分はあんまり作らないのが良いと思うんだわさ。

「調節できる」「取り外しできる」「動かせる」

って、良いことのように思われるけど、そこは簡単に動いたり外れたりするわけなので結構危険なのだよ。

車のシート位置調節機構ほど丈夫に作るのなら話は別なんだけど、介護用品はそんなに高く売れないから、車と同じことはできないしねぇ。20 年前の多目的トイレの、調節機構も何もない単なる手すりって、誰にでも使えるわけじゃないけど、とにかく安心して体重を乗せられるものであったりもする。

■ [food] 昼食

カレーライス。今日は忘れずに、ご飯の量を半分にしてもらいました。

■ [daily] 今日は

暑かったです@暖房のある室内。

綿長袖シャツ＋トレーナー＋フリースのジップアップ＋ジャンパー

と 4 枚も着てるんだから、一番暑苦しいフリースを一枚脱げばいいんですけど、その下のトレーナーが 20 年以上前の MSX のロゴ入りだったりするので遠慮しておきました。

MSX のロゴはいいんですけど *1、袖口や首周りが変色してるんですよねぇ……。それって外では、やっぱ見せられませんわ。

てなわけで、暖かい室内で、ちょっとのぼせ気味でした。

■ [food] 晩酌

そば焼酎二杯＋そば＋おつまみ＋焼きおにぎり。

*1：何であるか分かる人なんて、そうそういないだろうし。

2008-02-09

■ [daily] 起床　11:49

いたしました。

■ [food] おめざ

りんごジュース。

■ [food] 朝食

スーパーのおにぎり二個。

■ [eng] 秋葉原聖地巡礼

今日はマイコン猫ユニットの買出しツアー。

秋月と千石とマルツなので、聖地といっても、まだフツーの範疇なんですけどね。秋葉にはもっとコアな聖地がたくさんありますから。

■ [food] 夕食

「ツンデレらいす」@鮪 DON 家。

マイコン猫 s、「怖いもの見たさ」で注文してみたんですが、これがめっちゃおいしい！　期間限定なんて言わないで定番にしていただきたいところです。

■ [daily] 寒い→バッテリが早く上がる

住まいまであと 5 分のところで、車椅子のバッテリが上がりました。こんなに早く上がるとは思ってなかったので慌てましたわ……。

手動で家まで行き着くのは無理ありすぎるので、交番でお願いして、お巡りさんに押していただきました。感謝。

……こーゆーこともあるから、予備バッテリは必要なんだと思う。

■ [daily] シャットダウン　23:14

いたします。おやすみなさいませ。

. . . . . .

ハイディ『Gmail のニュースリンクを何気なく踏んだら「みわよしこ」さんの書かれた記事だった。
http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso2/01/miconkiso2_01a.html』
neko-yashiki『ありがと！　猫のアイコンがかわいいでしょ。
で、どのニュースからリンクされてたの？』
三ねんせい『もう十何年も行ってないアキバだけれど私の記憶では駅も店もバリアフリーでなさそうな…改善されたのかしら．ラ〇〇デパートの 2F, 3F など行けるのかしら？
秋月と千石は知ってるけどマルツって知らないなあと思ったらトラ技に広告出てました．浦島太郎になっちゃったなあ.』
ハイディ『GMail のログイン画面の上のほうにあるリンク（正式名称は知らんけど)。
猫のアイコン、とっても可愛かったよん。』
neko-yashiki『三ねんせいさん：
秋葉は、駅はバリアフリーですよ。ただ、お店はバリアフリーなんて無理ですね。

ハイディさん：
そうなんだ。GMail は使っていないんだけど、リンク張ってもらっているとは、ちょっとうれしいです。』

2008-02-10

■ [daily] 起床　13:21

いたしました。

■ [food] 朝食

ブルーベリー 1 パック。

■ [food] 昼食

豆カレー定食。

■ [cat] にゃんず老化防止作戦

生のものを食べさせるのは結構重要かと思って、小アジ 2 尾を与えてみました。

摩耶も悠も「自分らの食べ物である」ということは認識したんですが、まず、摩耶さんが悠を威嚇して、アジを独占。

さらに摩耶さん、私に

「噛んでもらう」

を求めてきました。噛んでやりましたわよ。丸ごとのアジの背中にかぶりついて、一口食いちぎって、手から摩耶に食べさせて……と。あとは自分で食べてくれました。

■ [food] アジ料理

にゃんずに与えた小アジの残り（じゃないけど)、新鮮なので包丁使って刺身にしたいところですが、無理っつーもん。オリーブ油で両面を焼いて、酢を加えてちょっと煮ました。明日あたり、たぶん骨まで柔らかくなってるんじゃないかな。

■ [food] 晩酌

泡盛お湯割り、ゴボウのから揚げ（スーパーのお手製)、切干大根の煮

物（スーパーのお手製)、チコリ（見切り品 \100）の葉をはがしたものに数の子のウニ和え（これまた見切り品 \200）をつけたもの、何週間前のものかよーわからん豆のペースト（冷蔵庫に残ってた）……といったところ。

　このスーパーの揚げ物は、激しく胃にもたれるんですけど、とりあえずアレルギーが出ないので助かります。まぁ、食べないに越したことはないんですが。

■ [sake] 検索「紙パック酒が売れないわけ」

　売れてるじゃん？

「パック臭」「パック味」といったものがなくなって、自然、中に入っているお酒が瓶入りと変わらなくなったら、私だって紙パック酒を買いますよん。軽いし、落としても割れないし。

■ [edu] 検索「工学院　偏差値　バカ」

　身近に出身者がいるので、あんまり悪く言わないでほしいんだけどなぁ。入試難易度のあんまり高くないところで潰れないでマイペースで伸びてる学生が、ときどきとんでもない俊才である……という現象はどこにでもありまして、工学院だって例外じゃないよ。

■ [sake] 検索「食用の米で　酒」

　出来ますってば。もともと、その土地の酒って、そこで食べてる米その他で作るものだったんだから。

2008-02-11

■ [music] 昨晩は

寝付けなくて、夜中まで

「ある〜晴れ〜た日〜のこと〜 *1」

とか

「みっくみくにしてあげる」

とか歌ってました……。

■ [daily] 起床

10:30 ごろだったかなぁ。

■ [food] 朝食

ミカン 2 個、グリッシーニ数本、昨晩のアジの酢油煮。

アジは大変おいしく仕上がっておりましたが、いかんせん、フライパンに一度に並ぶ量しか作れないので、私の胃袋にあっさり収まってしまう。

■ [cat] 今日は暖かいので

にゃんずが床で伸び伸びごろごろしております。

■ [daily] ちょっと遠征

いろいろと細かい買い物がしたくて、ちょこっと遠征したんですけど、今日は祝日で暖かくて、

「どこから沸いてきたんじゃい？」

というほどの人出。動けないわ、エレベータに 1 回乗るのに 5 回くらい待たなくちゃいけないわ……で買い物は断念。

■ [food] 昼食

焼肉定食（焼肉3種類＋カクテキ＋サラダ＋スープ＋白飯）\1050。

■ [psy] 分かりやすさが珍しい

演説を鳴らしながら走ってくる車がいるのだけど、政治演説ではなさそう。「はて？」と思いながら聞いていると、その車が自分の前を通過していった。ワンボックスカーで運転手は一人。

演説の内容は、「防衛省」「汚職」「偽装」……などと、なんか主張してるらしいんだけど、内容が支離滅裂でワケワカ。典型的な「言葉のサラダ」でした。

運転手が演説の主であるのかどうかまでは分からなかったけど（演説の主に頼まれてテープを再生しながら走ってるのかもしれないし）、もしそうであるとしたら、

「よく運転免許取れたなぁ……」

です。こんな分かりやすい統合失調症だったら、まず取れないっすよ。

*1：「ハレ晴れユカイ」。

. . . . . .

長野英子『イヤー別に統合失調症だろうが、言葉のサラダだろうが、運転免許とは関係ありません。というより関係あってはいけません。
実は関係をつけようという欠格条項があるのではありますが。』
三ねんせい『統合失調で運転免許が取れないとしたら問題じゃないかなあ．統合失調は危ないという偏見が根強いのは知ってますけど，制度がそれに迎合しちゃまずいでしょう．
虫歯があっても免許取れますよね．肝臓が悪くても，盲腸を切ったことがあっても，肺結核でも，免許取れますよね．なんで精神病だけいけないんでしょう．』
neko-yashiki『ええ、欠格条項があるから、取るのって実際には結構難しいですよね。私も「取っちゃいけない」と思ってるわけではなくて「よーがんばったなぁ」と思ってるわけです。

> なんで精神病だけいけないんでしょう．

なんででしょうねぇ？　私には分からないです。
「むしゃくしゃして衝動的にやった」
の類って、精神病でなくてもやることがあると思うんですけど、実際には、うつ病でも競技用ライフルは撃てませんよね。』
三ねんせい『わかります，みわさんが「よーがんばったなぁ」と思ってるのは.「取っちゃいけない」はみわさんのことじゃなくて長野さんのコメントにある欠格条項のことです m(_ _)m』
neko-yashiki『欠格条項、どーにかならんかと私も思いますよ。
私くらい視力が悪いと、車の運転は最初から問題外、という感じなのですけれど。』

2008-02-12

■ [daily] 起きました　10:55

ふぁあ。

■ [food] 食事

なんとなく食欲がなくて夕方まで抜けました。

■ [food] 夕食

茹でブロッコリー、野菜炒め、おにぎり× 2。思いっきり荒んでます……。

■ [music] にゃんずに文句言われない歌＞アニソン

ベルカントで歌ってると、にゃんずが「うるさい！」って抗議してくるんで、いいとこ 5 分しか続けられないんですよねぇ。

でも、アニソンだったら全然問題ないみたいです。家の外で誰か他人様が聴いていたら、いい年こいたオバハンが

「（十代後半の）年頃だもん」

なんて、ぜーったい歌えないから（笑）、これは家の中の密かな楽しみ、っと……ここに書いたら全然密かじゃないんですけどね。

. . . . . .

R.T 君『・・・魔法のマコちゃんですか？合いませんね。（笑）neko 様は、やはり大ちゃん数え歌 (by 天童よしみ）がお勧めではないでしょうか？　自分のテーマーはやはり山本正之作「銀河熱風オンセンガー」です！』
neko-yashiki『いや、自分のイメージをぶち壊すような歌がいいのよ。まぁ涼宮ハルヒあたりだと、
「年くってるだけで大して変わらないような」
という説もあるんだけど。』

2008-02-13

■ [daily] 起床

11:00 ごろだったような。

睡眠時間だけは確保してるんだけど、夜中に何回も目が覚めるし、寝た気がしないっす……。

■ [food] 昼食

ファミレスのランチ。生もの、ほとんどなし。

うーみゅ、激しく乱れてるなぁ。

■ [cat] おかか算数教室

一週間くらい前から、摩耶さん、二つの皿に盛られたおかかを見比べて、「多い」「少ない」の判断をして、なるべく多い方を取るようになりました。猫が「量」を理解するとは思ってなかったので、びっくり。

もともと摩耶さん、刺身で「1」と「2」は判断できてたんです。「1」は「早くガメなくちゃ！」で、「2」は「悠と取り合いしなくていい」。それらに「ひとつ」「ふたつ」という言葉を結びつけるのは、頭がよくても猫には難しいみたいですし、「3」以上の数を認識する気配は今のところない *1 のですが、まぁとりあえず、刺身を使えば、猫に「1」と「2」を教えられるようです。

そんな摩耶さんに量を教えてくれるとは、偉大だわさ＞おかか。

「さらに、数と量が結びつけば……」

とか思うんですが、摩耶さんの自発性と偶然に任せましょ、っと。

■ [daily] 年賀状

今年は結局出さずじまいですわ。いただいた分には「お返事しなくっちゃ」と思うのですが、旧正月も過ぎてしまったのよね。

……次のきっかけは、2 月 22 日（猫の日）かな？　ウチの一年は 2/22

から始まるって、案外、良いかもしれない。

　で、その日の正装は猫姿。にゃんずは最初から猫だから、そのままでOK。私は猫の着ぐるみ（または猫耳）着用のこと、とか……。

*1：あ、いいこと考えた。私が刺身の取り合いに参加すれば「3」を教えられるかもしれない。

. . . . . .

kimuchimilk『摩耶さん、頭いいですねー。うちのは数量の概念はなさそうですね。言葉はある程度分かっているっぽいんですけど。』
neko-yashiki『親バカ丸出しですみません（笑）

たいていは、数量以前に「政治解決」「武力解決」といったことになってしまうんです。「ネーチャンは強いから譲る」または「強いネーチャンが奪ってしまう」と。
対象がおかかだと、悠はぜーったいに譲りませんから、そこで摩耶さん、量の認識……ということになったようです。』
R.T 君『neko 様　私如きが言う台詞では無いのですが、やはり睡眠時間＋睡眠の質が健康の元です。個人的に散々言われました。締切等迫っていないのなら、やはりお子様達を見習うべきで？』
neko-yashiki『そうなんですよぉ＞睡眠。

ホントに寝つきが悪くて、睡眠も持続しなくて、辛いっす……。』

2008-02-14

■ [daily] 起床

1:00 ごろだったような。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、豆炊き込み三分づきご飯、カブの塩もみ、ちりめんじゃこ。

久々にまともな食事を食べましたわ……。

■ [food] 昼食

こんなで \400。鯖の香味焼き、おいしかったわぁ。

■ [food] 夕食

朝のご飯＋カブ　の残り。黒っぽいご飯は、冷えても結構おいしい。

■ [daily] 就寝

よく覚えてない。22:00 過ぎじゃなかったかなぁ。

2008-02-15

■ [daily] 起床

11:30 ごろだったような……。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、ニンジン、キノコ、雑穀などを適当に煮込んだ汁。

■ [food] 昼食

バジルソースのスパゲティ。

■ [daily] 代理お見合い@中国

http://business.nikkeibp.co.jp/article/world/20080212/147068/
日本にもあるんですよねぇ。
私もわりと最近、まったく知らない男性（70 歳くらい）から、
「脳性まひの息子と結婚してくれないか」
と言われたことがあるんですわ……。

■ [daily] 旅する野菜

最近、私のバックパックの中には妙な「お供」がいます。果物だったり野菜だったり。食べきれなくて、置いとけば腐るのは間違いなくて……というわけで、ニンジンやミカンがあっちこっち連れまわされてます。

道中のどこかで私の胃袋に入るのは間違いないんだけど、なんだかなぁ？

■ [misc]「バブル入社」のすごい話

私自身がもろ、1990 年に「バブル入社」を経験してるのですが、業種が半導体で地味ぃなせいか、特にバブルらしい経験ってないんですよね。バブルらしかったのは同期入社の人数くらい。高専＋大学＋院　卒だけ

で 400 人くらいでしたっけ。

「会社見学に行ったら豪華なご馳走が出た」

「11/1 に海外旅行に連れて行ってもらった」

とか、うわさには聞くんだけど、自分の周辺にはそーゆーのはなかったんですよねぇ。

今の「団塊の世代」のちょっと後くらい *1 からは、結構すごい話をいろいろ聞いてます。

「九州から東京に面接に行くと、往復の飛行機代＋金一封（数万円）が出るので、10 社も回るとウハウハだった」

とか。ホントかなぁ？

■ [psy] 検索「リスカ　心不全」

そりゃ、よっぽどのことだ。静脈縦切りを毎日繰り返した上に、薬物乱用を積み重ねる、とか。たいていは、そこまで行く前に飽きるので、リスカって結構安全なんです。

*1：私が 18 の時に 20 代後半だから、そーゆー計算になるはず。

. . . . . .

R.T 君『neko 様　バブル前の話ですが、自分の先輩がやはり東京に 1 週間いて、
10 社くらい周り、各社から交通費＋アルファーをもらったという方がいます。交通費を複数もらうだけでも、結構な金額で私もおごってもらいました。
・・自分も某 F 社に見学に行ったところ、品川プリンスに宿泊させていただきました。（田舎者にとってはそれだけで豪華に思えた）』
三ねんせい『ミカンやニンジンをお供にって，ミカンはいいけど，ニンジンを生でかじるんですか？ 馬イ？』
三ねんせい『代理お見合いにもびっくりですが，遠藤誉さんがこういう記事を書いてたこともちょっと驚き．遠藤さんが助手だったころに会ったことあります．物理だったかな，理系ですよね．帰国前にたいへんな目に遭ってる方で，チャーズという著書のあるのは知ってていつか読んでみようと思いながらまだ読んでません.』

neko-yashiki『R.T 君
> 品川プリンスに宿泊

地方出身者は、その会社の独身寮に泊めるべきじゃないかなぁ。実態を知ったら入社したくなくなるかもしれないけど（笑）

三ねんせいさん
いや、ニンジンはちゃんと料理して食べますよ。ただ、青物と違って日持ちしますから、使う優先順位が下がっていって、気がつくと私と一緒に 300km くらい移動してる……といった感じなんです。
遠藤誉さんの「チャーズ（漢字覚えてません）」は、高校生くらいの時に読んだ記憶があります。高校のそばのスーパーの中にあった書店で立ち読みしたような。当時は同じような書籍が結構出てましたし、結構なボリュームのある戦争体験記が雑誌にしばしば掲載されていたりもしましたから、どれが何だったか記憶あいまいなのですが（すみません）。』

2008-02-16

■ [daily] 起床

12:00 ごろだったような。

■ [food] 朝食

雑穀、ニンジン、昆布、干ししいたけをぐつぐつ煮たもの。

■ [food] 晩酌

餃子、キンピラゴボウ、おにぎり×2（以上、スーパーのお手製）、ポテトチップス、酒。

■ [daily] 来週は

お絵かきの週。たぶん画材が私と一緒に旅することになるんですわ。

■ [daily] すげぇへこんでます

このところ、ポカミスがすごく多いし、なんか集中が続かないです。

疲れが溜まってんだなぁ、という感じはするんですが。

. . . . . .

三ねんせい『お疲れさま．ゆっくり休養できるといいですね.』
neko-yashiki『無理です＞休養。

仕事があって忙しいのは、よいことなのですが……。』

2008-02-17

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。お待たせしてすみませんでした＞ kimuchimilk さん。

■ [food] 朝食

新宿某所にてモーニングセット。

kimuchimilk さんと猫話で盛り上がりました。

次回は、ウチのにゃんずの写真を用意しておきますね〜。

■ [food] 昼食

沖縄そば。

■ [food] おやつ

餃子（スーパーのお手製）。

■ [sci] イマドキ小学生もやらないような工作

粘土を丸めます。ひたすら、ちぎって丸めます。軽い紙粘土なので、握力がほとんどなくても何とかなります。

団子みたいですけど、いちお分子模型のつもり。なんだか、原子の皆さんの楽しいおしゃべりが聞こえてきそうな気分になります *1。

余った粘土で猫を作ってみました。

それでも粘土が余っていたので、はい、お約束。

私の脳みその相当部分は手に入っているらしくて、手を動かしながら考えないとダメなんですよねぇ。

この程度の規模でも、分子模型は買ったらそーとー高価なので「粘土と爪楊枝」で妥協してみた *2 んですけど、分子模型よりこっちの方が楽しいかも。分子模型を組みたてるのもいいんですけど、粘土いぢってる

と何だか気持ちよいんですわ……。

*1：ん？　一箇所間違ってるって？　もう直しました、はい。

*2：この粘土は 3 パックで 1000 円以下っす。ただ、紙粘土なので乾いちゃうんですわ。軽い油土情報＆油土に色をつける方法情報　求む。

. . . . . .

kimuchimilk『どうもありがとうございましたー。できれば実物を見せたいくらいです＞うちのボケボケさんたち』

2008-02-18

■ [daily] 起床　16:14

夜中まで原稿書いてたということもあるんですが、なんかだるいです。

■ [food] 夕食

マクドナルドのエビバーガー、コーヒー。

■ [food] なんでかなぁ

酸っぱいものがやたらと恋しくて、水にレモンジュースを入れて飲んでます。

■ [misc] 検索「みわという名前の人」

私、しょっちゅう

「みわちゃんって、苗字なんていうの？」

と聞かれましたよん。

■ [daily] ええい、リセット　20:39

あまりにだるいので寝ちゃいます。持っててよかったリスパダール水薬 *1。

おやすみなさいませ。

*1：あとで関節に、きっつい副作用が出るのだが……。

2008-02-19

■ [daily] 起床　12:00

しました。いい感じにリセットかかってます。

精神保健センターへの休息入院も考えたんですが、期間が 2 〜 3 週間目安で、ちょっと大げさすぎる。

■ [food] 昼食

チキンカレー。

■ [food] おやつ

リンゴジュース。なんか生の果物を噛んで食べる気がしないんですわ。

■ [daily] お仕事

目の前の 1200 字と 3 ページのどちらから先に手をつけるかについて少し考えて、1200 字の方を優先。

私、2000 字以下って苦手なんです。苦手な方を先に終わらせる、っと（笑）

■ [cat] モテモテで嬉しい

猫の摩耶と悠が左右から、私にかまってもらいたくて小競り合い。そんなことで「きょうだい」ケンカしないでほしいけど、にゃんずに自分がモテモテなのはちょっと嬉しい。

■ [food] 夕食

コンビニのアジご飯。

■ [music] エネルギー補給　21:20

テンションを上げるために、「冒険でしょでしょ？」と「ハレ晴れユカイ」を聴く。

　この手の曲で無理やりテンションを上げると、反動で気分が落ちる時が怖いのだけど……。

■ [eng] 本日の「探し物はなんですか」

　工具。それもコンビニやスーパーやホームセンターで売ってない種類の。簡単に見つかったから良いのですけれども。

■ [food] 夜食

　三分づき豆ご飯＋ちりめんじゃこ、酒ちょこっと（殴）

■ [daily] お仕事終了　05:24

　いたしました。ああこれでまた、当分は昼夜逆転が続く……。

. . . . . .

三ねんせい『工具と聞くと，何かなあって，気になっちゃいます.』
neko-yashiki『ふっふっふ、ウチにはフライス盤もボール盤もプレス機もあってですね……と言いたいところなのですが、IC の抜き差し治具です。あまりフツーでないサイズなので、ホームセンターで手に入らないどころか、秋葉のショップにも店頭在庫がなかったりするのです。』
三ねんせい『アキバにも見つかりにくいとは特殊サイズなのですね．ときに，フライス盤がなくてもフライスが役立つ場合があります．皿フライス，沈めフライス，エンドミルを持ってます.』
neko-yashiki『欲しい工作器具を挙げてゆくときりがない感じです。3D エディタとか……。』

2008-02-20

■ [daily] 起床　15:07

しました。悪夢てんこもりでした。

. . . . . .

三ねんせい『お見舞い申し上げます．イヤなものですよね．私は近ごろようやく，ひどい悪夢を滅多に見なくなりました.』
neko-yashiki『ありがとうございます。

何が悪くて悪夢を見るんだか、思い当たる節ありすぎるところが問題なんですよね、きっと。』

2008-02-21

■ [food] 昨晩の夕食

エビチリの入った弁当（2 割引)、スーパーのサラダ（半額)、サラミ一本。サラミは「100 円」につられて買ったけど、超まずかった。

■ [food] 朝食

みかん 3 個。

■ [food] 昼食

白飯、納豆、大根おろし、鯖焼き。

■ [food] おやつ

SOYJOY3 本。なんだか口寂しい。

■ [food] 夕食

竜田揚げカレー、サラダ。揚げたて竜田揚げはおいしかった。

■ [misc] グラフ用紙サイト

方眼紙やグラフ用紙が必要になるたび、まいど激しくお世話になっているこのサイト

http://incompetech.com/graphpaper/

なんですが、絵コンテ用紙まであるとは知らなかった。

■ [daily] ノリの神様ご降臨　23:42

なんで夜中にならないとダメなんだろう……。

■ [cat] 猫の日・猫の刻　02:22

三ねんせい『方眼紙のサイト，知りませんでした．いろいろあって面白いですね．尤も私は仕事でグラフを描かないから近ごろ方眼紙には縁がないんですが.』
neko-yashiki『普通の紙に普通のグラフを描くことは、私もあんまりないんですけど、これだけたくさんのグラフの PDF データが自在にゲットできると、いろんなことができますよ。

私がよくやるのは、
「OHP シートに印刷して透明なグラフ用紙にする」
です。いくつものグラフを重ねる時、紙だと一つ間違えると全部やり直しですけど、OHP シートだったら一枚描きなおして挿しなおせば OK です。』

2008-02-22

■ [daily] 今日も午前様でした

結局、4:30 くらいまでパソコンにしがみついてました。

■ [food] 早朝食

午前 5:00 ごろ、腹が減ってるのでワサビ菜（だったかな？）一束の塩もみを食べ始めたら、あっという間に完食。

マイタケとニンジン一本とジャガイモ 5 個ほどを、ニンニクと唐辛子と生姜でなんとなく味付けして食べて寝た。

■ [daily] 就寝

6:30 ごろだったかなぁ。夜が明けてたのは間違いない。

■ [daily] 起床

用事があったので、11:00 ごろ、まあ、なんとか。

■ [food] 昼食

タラコスパゲティ＋サラダ。

■ [joke] 本日のオライリー

思わずにんまりするような作品ってあんまりないんだけど、これはちょっと笑った。

http://www.oreillymaker.com/link/13443/coding-for-designers/

■ [edu] 入試シーズンですなぁ

その節はお世話になりました＞救護室。

私、大学入試〜20代半ば　くらいまでは、試験のたんびに腹壊してててねぇ。固形物が喉を通らないでしょ、無理やり食べてもゲロッパしちゃうでしょ。大学の定期試験の時期なんて、お粥とドリンク剤で生きてて、試験前にちょっと太っても

「ん、すぐ試験だしぃ」

と安心（？）だった。大学生の時、試験となると保健室でマイナートランキライザーをおねだりして教室に行ってたりしたし。その上に、二日酔いで入試会場に出現するわ*1、試験中にイビキかいて寝るわ*2……と、まぁロクなことはしてきませんでした。二日酔いでも寝不足でもなくても、ひどい生理痛で通路に転げ落ちたこともあったりしましたし。

トシとって何が変わったかというと、疲れが後で出る。入試の当日どうのこうの……といったことはないんだけど、私、未だに、大事な試験の翌日は胃腸のストライキで点滴騒ぎになりますよん。

まぁそんなでも、なんとか大人になれるし、大人やってられるんです。入試なんて、みんな通ってきた道なんだもん。落ちたってケガするでも何でもなし。

お気楽にGo! ＞受験生。

■ [sci] プロジェクト進行（なのか？）

しこしこ書いてる某計算プログラムが、

「プロトタイプのプロトタイプ」

から、まぁ一歩くらいは進歩したかな、という感じなので、コードネームを「ayanami」から「shinji」に変更することに。

レイちゃん→シンジくん

って、進歩ではなくて、どっちかというと退歩のような気はするんだが。ああそれにしても、ミサトさんとペンペンがなかなか登場しないなぁ……。

■ [eng] ちょっとメモ

アメリカって、そんなにいいことばっかりなんだろうか？ 「能力があれば」「自分に市場価値があれば」チャンスがある…という風聞は嘘ばっかりではないんだろうけど。昔の電気連合系の企業の思想統制の話は、私もクリソツの経験をしたので大笑いしました。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/COLUMN/20080221/147789/

「女性技術者活用」って言われてもピンと来ない。職業能力を高め、女性らしさを生かし、女性特有の甘え *3 を出さず…なんてメチャクチャな要求、されても困る。

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20060116/112361/

その二つって、たぶん結びついてるんだろう。私がこんなこと言っちゃいけないのかもしれないけど、夢と幻想（以下自粛）

■ [eng] またちょっとメモ

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/COLUMN/20080221/147789/?P=2

> 「ものづくりは実に面白い。その面白いことを毎日できるわけだから、技術者の給料は安くてもいいのです。それで十分幸せなんですから」

カネが全部だとは私も思わないけど、給料を出す側が

「面白いから（楽しいから）安くていいだろ」

と言うのって、どーなんだろ？　私が言っても説得力あんまりないんだけど、面白さや楽しさと収入が背反するとしたら、その面白さや楽しさって長続きしないよねぇ？

やはりそういう考えだったのかと、ある意味納得した。いわゆる「理系離れ」を阻止する目的で、「小中学生を対象とした科学の面白さを体験するイベントを開こう」などと言い出す学者さんや経営者の方がおられるが、その発想も根っこは同じだろう。つまり、それが面白いことであれば、どんなに待遇は悪くても人はそれをやってくれるのだと信じているのである。

理系離れ対策って、すごく簡単な気がする。すべての子どもに当てはまるとは思わないけど、まずは

「大人（危ないお姉ちゃんお兄ちゃんでも）が集まる秘密基地があって、そこに吸い込まれていった大人が、ものすごく楽しそうな顔をして出てくる、どういう大人の遊びをしているのかは聞いても教えてもらえない」

というような状況を作る。で、いかにも惜しそうに、その楽しそうなことをチラチラ見せていれば、中身が同じものでも食いつきたくなる…ものではないのかしら。禁止されていると魅力的に見えるものであったりするし。

*1：大学（最初）の時。その時は既に 20 歳でした。で、20 歳より後はやってません……。ちなみにその 2ヶ月前、福岡県知事選で奥田八二さんが初当選した時には、2 週間くらいの時間差で選挙権がまだなかったので話がややこしいんだけど。

*2：大学院（最初）の時。専門の試験の真っ最中に寝ちゃって、それが 20% しか取れてなくて、数学と英語でなんとか点数はクリアしてたんだけど、先生方が「ここまで専門を落とすやつを入れていいのか！？」と議論したらしいです。

*3：甘えるほどの余裕があればありがたいんだけどなぁ、というのが実態ではないかと思うのだけど。

2008-02-23

■ [daily] 起きてます　11:46

ふぁ…。

■ [food] 朝食

ミカン 3 個、雑穀＋豆入りご飯＋チリメンジャコ。

■ [food] 夕食

蕎麦。

■ [daily] 東京の電車って

このくらいの風で止まるんですねぇ……。

■ [book] ヘンな書名コンテスト

感謝＞ mixi「世界のバカニュース」。こーゆーの好き。

http://www.afpbb.com/article/life-culture/culture-arts/2354641/2669205

. . . . . .

ts『はじめまして。こんにちは。
いきなり失礼ですがもしかして理科大生だったんですか？
私は今受験とかでなやんでいるものです。。
良かったら相談に乗っていただけませんか？是非実際に通っていたヒト
に聞きたいと思いまして。。。
化学系の学部は噂ではかなり忙しいと聞きます。
バイトとかサークルとかする時間もないんでしょうか？
ご返
答お待ちしてます。』
neko-yashiki『私が大学生だったのは 20 年以上前の話なので、今の状況は
ちょっと分からないです。現役の学生を mixi かどこかで見つけて聞いたほう
がよいと思いますが、理系の一般論として。

理系では、大学で新しく身につける知識や、訓練しなくてはいけないことがら（実験とか演習とか）がわりあい多いので、暇をもてあますことはないです。今は、高校までの教育内容を易しくした分を、大学 1 ～ 2 年次で取り返しているようなところがありますので、大学に入ったらギャップで悩むかもしれないですね。
ただ、バイトもサークル活動も、みんな結構やってますよ。そういったものと学業の両立で悩むとしたら、普通は 4 年生（＝卒研が始まる）からです。
私自身、大学生の時は
「試験と実験の時くらいしかガッコに来ない」
で有名でしたもん。バイトも部活もやりまくった上に、山だスキーだバンドだ…と遊んでばっかりでした（といいますか、「どうやってミュージシャンになるか」ばっかり考えていた、と言っても過言ではないです）。

入れそうだったら入ってみて、それから後を考えてはどうでしょう？　大学の理工系学部を卒業して、院では社会科学系に進む…といった例も、今は結構ありますよ。』
ts『そうですかー。ちょっと気が楽になりました。
ありがとうございました！！』
neko-yashiki『mixi で探してみたら、理科大コミュありましたよ。今の事情は、やっぱり現役の学生じゃないとわからないと思います。そういったところで話を聞いてみるとよいかと。

あそこは、理数系のお勉強がそこそこできる普通の人が行く学校なので、そんなに恐ろしいことはないですよ。』

2008-02-24

■ [daily] 起床

11:00 ごろだったような。

■ [food] 昼食

蕎麦。続いてますなぁ。

■ [food] 夕食

揚げもち、コンビニおにぎり、茹でブロッコリーなど。

■ [daily] 寝よっと　17:29

なんか疲れが抜けないので寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

三ねんせい『安眠を祈ります．ところで，蕎麦好きです.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
蕎麦、大好きなんです。おいしい蕎麦だったら、ざる 10 枚くらいは食べられる自信があります。』

2008-02-25

■ [daily] 起きてます　11:09

久しぶりに気持ちよく眠りました。リスパダール水薬を使ってのことなんですが。

■ [food] 昼食

豆腐チゲ、後でポテトチップス。

最近、ポテトチップスがおいしくて困る。

■ [daily] 午後

校正など。

■ [food] 夕食

・生もの
　・ブロッコリーの茎
　・ミニトマト１パック
　・チャービル
・火を通したもの
　・大いに食べるべきもの
　　・ブロッコリー（茹で）
　　・アジの中骨
　　・ホタルイカ
　・まあいいんじゃないかと思うもの
　　・鶏のつくね
　・食べない方がいいんじゃないかと思うもの
　　・ブロッコリーの茎を塩もみした塩
　　・アジの中骨を揚げた油＋から揚げ粉
　・火を通しすぎたもの
　　・サツマイモ（蒸して麹で糖化した上に蒸留）←要するに焼酎なん

ですが。

■ [daily] 激しく眠い　18:47

です。自然に逆らわずに寝ることにします。

■ [daily] でもまだ起きてる　20:33

なんか、横になっても寝る気がしないんですよねぇ。

■ [art] 瀧下智代さん

福岡の某展で作品だけご一緒して（といっても、瀧下さんはプロの博多人形師として出展され、私は素人のアイディア勝負作品を出したのですが)、その時にファンになりました。展覧会のたびに案内はがきを下さるんですが、そのために行くには福岡は遠すぎる。

ただいま、こちらに出展中。ここに出展しているということは、猫人形に決まっています。

http://www.walkerplus.com/tenjin/event/20080222tenjin.html

瀧下さんの猫人形、一目惚れしちゃいます。特に、大きな作品が素敵なんですけど、お値段もいいんですよねぇ。

■ [misc] テレビ局って儲かってるんだろうか？

「電波利権」って、ときどき話題になってますけど、ホントかなぁ？

http://www.taro.org/blog/index.php/archives/822

http://www.rieti.go.jp/jp/columns/a01_0067.html

民放の収入源って 100% が広告なんですけど、最近聞く話は「儲かってる」ではないんですよね。スポンサーがつかなくなれば広告収入はなくなるわけですが、今すでに大手スポンサーは地上波放送にはつきにくくなってます。

「スポンサーがつかない」以上の話も、最近は結構聞きますよ。何がそれ以上なのか聞いたからって言えないんだけど、広告の手段として

TVCMが魅力的かどうか、広告する側として考えてみれば、すぐ分かりそうな気がするんですが……今日も、製薬メーカの元営業さんと、そういう話をしてきたところです。

■ [daily] 今度こそ寝るぞ　00:16

と決意。おやすみなさいませ。

2008-02-26

■ [daily] 起きてます　12:57

ふぁあ。

■ [food] 昼食

ナスとジャガイモのカレー。

■ [misc] なちがい

↑のカレー屋さんは、日本語があんまりできない。読み書きはかな文字がやっと、という感じ。メニューは日本人のお友達に書いてもらっている。

今日のランチメニューは、「ナスと鶏肉のカレー」になっていたのだが、実は「ナスとジャガイモのカレー」だった。「ナ」はじまりなので間違えてしまったらしい。私の後に入ってきたお客さんが指摘して、「なちがい」が判明。私はジャガイモの方が好きなので得した気分だったんだけど。

■ [movie] 映画鑑賞

久しぶりだわぁ。

今日は、殺人シーンがじゃんじゃか出てくるアクション映画を見て、すかっとした。私はグロい話が苦手なのだけど、その映画は白黒だったし、血しぶきの表現もあんまりリアリティ追求路線ではなかったので、たいへん楽しめた。

やっぱり、週に一度は映画か寄席に行かないとダメだわ＞自分。

■ [food] 夕食

ネギトロ巻き、鶏もつの煮込み（以上、スーパーのお手製）、サラダ用野菜セット一袋、フキノトウの煮付け（これだけ自分で作った）。

なんか苦いものが食べたくってねぇ。

. . . . . .

三ねんせい『そろそろ「春は苦み」の時季ですよね．フキノトウの味を送れなくて残念だけれど，せめて姿だけでも：
http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/story/?story_id=1710220』
neko-yashiki『ありがとうございます。
フキノトウ、買わなくてもあっちこっちに生えていそうなものなのですが、私には簡単に採集できないんですよねぇ。』
R.T 君『neko 様、三ねんせい様、都会の野草採取は御注意を。一寸した土手とか草むらに、殺虫剤・除草剤の散布（区町村の指示で）が行われていたと、某冷凍ギョーザの二の舞となります。某工場の周りの土手には、毎年筍が出てくるのですが、虫よけ等で薬剤散布があり、食べないように工場内に通達がでていましたよ。』
neko-yashiki『いくらなんでも、除草剤撒かれてそうかどうかくらい分かるわよ (笑）　安全そうなところは、その気になって探せば結構あるもんでね。

あ、いいこと考えた。マツタケが生えてくる赤松の林を所有して、シーズンには周囲の草むらに除草剤を撒いて、マツタケ取りに来る人をビビらせるの。』

2008-02-27

■ [daily] 起床

10:00 過ぎ。

■ [health] 体重

病院に行ったついでに計っていただく。理想体重＋ 20.5kg。

食べたいもの・飲みたいものをぜんぜんガマンしないで運動もしないで（できないからしないのだが)、2ヶ月で 1kg 落ちたというのは、結構良い成績じゃないかな。ガマンして体重落としたら、絶対にリバウンドするもんね。

■ [food] 昼食

病院の食堂の定食。5 分づきご飯＋ワカメの味噌汁＋大量の野菜料理。

これが毎日食べられたらなぁ……。

■ [food] おやつ

ミカン 5 個、チーズ 70g。

■ [daily] 本日の偽オライリー

日本では「鯨飲」だけど、英語圏では「魚飲」なのかぁ。

http://www.oreillymaker.com/link/13842/enabled-developers/

すごい皮肉というか、すれすれのギャグというか。昔、ドリフターズがキリスト教をネタにするたびに、心正しい教会員の大人たちは眉をひそめたり大真面目に怒ったりしていたんだけど、その大人たちの感想を聞いてみたいところ。

http://www.oreillymaker.com/link/13845/christian-economics/

■ [comp]Linux のドキュメント問題

http://memo.wnishida.com/?date=20080226

私もだいたい同じ認識を持ってます。BSD 系のアーキテクチャの美しさは、まねようと思って簡単に真似られるものではないのだけど、Linux のドキュメントの貧弱さには簡単な解決方法がある気がするんです。

< 反語 >

まず、

「ドキュメンテーションは男らしい仕事で、優秀さの証」

というイメージを流布しましょうよ。今のところ、女がドキュメンテーションやってると

「やっぱり女だなぁ」

と、ヘンな感心や安心をされることが多いので *1、

「開発よりドキュメンテーションの方が女らしい」

というのは、この業界の通念なんでしょうよ。ぶっちゃけ、ここでの「女らしい」は「劣位である」ということなんだけど。まず、その社会通念をひっくり返しましょうよ。ドキュメンテーションは、

「ヘルプもキートップも見ずに vi を使える」

「GUI がかったるくて、ついついコマンドライン」

といったこと *2 と同じくらい男らしくてクールで、優秀さをアピールするのに役立つのだ、と。

Linux 界って、国に関係なくミソジニストが結構多いから、これって効くと思う。

「Linux のドキュメントを充実させて、Linux を BSD より男らしい OS に」

といったプロパガンダを展開したら、あっという間にドキュメントが整備されるんじゃないかしら。

</ 反語 >

もちろん、そんなプロパガンダ、自分はやる気しないけど。

■ [food] 夕食

　ポテトサラダ、鮭弁当、チャーシュー（スーパーの手作り）、「SOYJOY」2 本、ミックスナッツ、酒……。

*1：で、次にくるのが「ドキュメンテーションくらいしかできない」という評価でありがちなので、女やってると、うかつにドキュメンテーションに手を出せないのよね……。

*2：自分、どっちも昔からやってますが……。

. . . . . .

三ねんせい『UNIX 系はどうもわからないですけど，一般論として，ドキュメンテーションというのは重要なのに軽視されてる傾向がありますね.
< 反語 > 男は黙ってドキュメンテーション </ 反語 >』
neko-yashiki『ユーザインタフェースの整備も、どちらかというと「女性的」と考えられている節がありますね。
「違いが分かる男の GUI」
とか……。

「電子ブロック」や「マイキット」で遊んだ、という男性の話を聞くと、
「女は黙ってハンダゴテ」
とか言いたくなりますね。私が子どもの時、父親が
「そんなもんで遊んでたら自分で回路作れなくなる」
と言うもんだから、ユニバーサル基板とハンダゴテがお友達だったんです。羨ましかったので、大人になってから「電子ブロック」も「マイキット」も買いましたけど、そんなに魅力的なものじゃないですねぇ（笑)』
三ねんせい『＞「そんなもんで遊んでたら自分で回路作れなくなる」
そういうことを女の子に言うとは，いいお父様ですねえ.』
neko-yashiki『3 歳や 4 歳の娘の前で面白そうに無線の教科書を見せびらかし、5 歳の娘が興味を持ったからといって 100W のハンダゴテを握らせる父親って、珍しいですよねぇ。
三ねんせいさんと同い年なんですけれど。
小学生になった私が、休日に自分で回路組み立てていて、お手洗いに行っていると、その間に父親が
「あー、ハンダ付けヘタクソだなぁ」

とか言いながら大喜びで組み立て始めるので、油断も隙もなかったですよ（笑）

父親は、私じゃなくて弟を技術系に進ませたかったらしいのですが、世の中はうまくゆかないもので、弟はさっぱり食いつかず、私が思いっきり食いついてしまったのでした。でも「ものづくり」の DNA は、きょうだい全員が受け継いでしまっていますねぇ…。』

2008-02-28

■ [daily] 起床

6:30 ごろ。眠れなかったのでしょうがなく起きた。

■ [daily] 朝のテンションアップ

歌詞だけ見て「冒険でしょでしょ？」「ハレ晴レユカイ」を歌う。

朝は声がなかなか出ないねぇ。

■ [food] 朝のおやつ

イチゴ一パック。200 円台で出てくるようになったので今年初めて買ってみた。「とちおとめ」は甘すぎなくて適度にすっぱくておいしい。

■ [food] 朝ごはん

インスタント味噌汁（あさり）、めちゃくちゃご飯（三分づき米＋雑穀＋豆）＋チリメンジャコ。

■ [pol] 検索「移動支援　学校」

公的福祉サービスの移動支援って、通学や営業に使っちゃいけないことになってんのよねぇ。ヘンな話なんですが。

■ [misc]「電動車いすが危ない」

って、どういう話かと思ったら、

「小型スクーターみたいなタイプの製品の事故が多い」

のだそうだ。

http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20080227-00000938-san-soci

あのタイプ、私は好きじゃないなぁ。畳めないし、長すぎてエレベータに乗れない場合があるし、重たいし。

まぁなんにしても、製品が安全であるに越したことはないです。

「道路をフツーに走っている途中で、突然、前後に動かなくなる」

「ロックしたはずの車輪が手で回せてしまう」

……どっちも、自分の実体験っす。

■ [misc] ミサトの彼氏の名前

思い出すのにちと苦労した。

リョウジなんだけど、ミサトが「加持くん」と呼んでいるので、苗字と名前のどっちを使おうか思案中。

この二人の名前の C のソースコードからオブジェクトを生成するターゲット「love」を、Makefile に書いて、

```
$ make love
```

を実行したかっただけ……。

■ [sci] そんなに危機的かなぁ

大学院博士課程の定員割れ。

http://d.hatena.ne.jp/scicom/20080227/p1

私は、そんなに危機的なことだとは思ってない。

修士過程まで行くのはいいとして、博士過程まで行くのはリスクが結構高い。それが分かってて敢えて選ぶ少数派が進学する……でいーじゃん？

だいたい、今って院生多すぎなんだから、もともと適切と思われるところまで自然減に向かうとしたら、むしろ良いことじゃん？　ちっとも悪かない気がする。

■ [comp]Tux くん

お世話になってるハイテクおじさまの会社のサイトをチェックしていて、リンクをたどったら、このコが出てきました。

http://www.acmesystems.it/?id=21

中に基板が入ってるコが欲しい……。

猫のお姉ちゃんとお兄ちゃんのいる家に

「貰われてきたい」

と思ってくれないかなぁ。リアルペンギンって頭のいい鳥だから、生活環境の問題さえなければ、猫と共存できると思うんだけどなぁ。好物にも「魚」という共通点があるし。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [cat] 検索「猫　下痢　治し方」

ビオフェルミン（人間用）を砕いて、ご飯に混ぜて食べさせて、様子を見てはいかがでしょうか？

大人の猫で、フツーに飲み食いしてて脱水してないんだったら、そんなに心配することはないっすよ。おちびさんだと要注意ですけどね。

■ [daily] 市ヶ谷方面から

自衛隊のご近所の某出版社方面から、

「図版まだっすか！？」

と書かれたミサイルが飛んでくるんじゃないかと気が気でないっす。でも今日は研究を優先せねば（泣）

■ [food] 夕食

なぜか新潟経由でやってきた大きなポンカン。

■ [daily] 今晩は徹夜覚悟　22:37

してたけど、まぁまぁ研究がはかどってよかった。寝られるぜ。

明日は安心して図版書こっと。そうすれば、西荻窪にも北関東にもミサイルは飛んでこず、地元の平和が保たれるのだ。あ、もと地元と補給

基地に敬意を表して、福岡県西北部と秋葉の平和も保たれることにしよっと。

■ [food] 晩酌

朝のご飯の残り＋レトルトカレー、もちろん酒。

2008-02-29

■ [daily] 起床

11:00 ごろ。激しく眠い……。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、SOYJOY 一本。

■ [food] 昼食

クリームソースのスパゲティとサラダのランチ。

だけど、私がこのスパゲティ屋さんで一番好きなのは、

「茹でたスパゲティに、コンソメスープとオリーブオイルと胡椒と唐辛子をかけただけのもの \280」

だったりするんです。

スパゲティって、どう頑張ったって炭水化物の塊なんだから、「炭水化物の塊をおいしく食べる」に徹した潔さが気持ちいい。

■ [music] 検索「Firth Of Fifth 歌詞」

それはここにはないなぁ。キーボードのパートだったら概ね覚えてるんだけど。

■ [eng] 検索「光技術共同研究所」

あらま、珍しい検索だわさ。

で、何をお探しでしょうか？　実験室内に実在した秘密の喫茶店？　近所のおいしい飲食店情報？　若いアホなねーちゃん（当時）がトグルスイッチを指先でへし折った話？

■ [daily] 今日は　21:39

乗らないです。まぁ早寝しよっと…。

2008-03-01

■ [daily] 起床

12:00 ごろ。

■ [food] 朝食

ジャガイモとニンジンとエノキダケのカレー風味煮込み。

■ [food] 昼食

SOYJOY 二本。

■ [food] 夕食

某蕎麦屋さんの「晩酌セット」\1000 に、このところハマっております。

突き出し・お椀・手打ち蕎麦・焼酎一杯　のセットで非常にお得。今日のお椀の中身は鮎の南蛮漬けでした。

お得すぎて申し訳ないので、焼酎をもう一杯と何かもう一品お願いしてしまいます。今日は山菜のてんぷらでした。量がケチケチしてないのが嬉しいし、お味も良い！　です。春の山菜のてんぷらの中に、茗荷やナスのてんぷらが混じっているあたりにちょっと矛盾を感じますけど、量がないと許されない土地柄を考えるに、

「おいしいから別にいいじゃん？」

と思う。

おいしかったのだけど、お腹こわしそう。私、胆嚢ないからなぁ。

でも、たまには揚げ物を「ん、おいしい」と思いながら食べたくて、ガマンできなくて頼んでしまって、おいしくいただいて、予想通りにお腹をこわし、それでも「ま、いっか」ということにするのです。

■ [daily] 寝る　00:43

ことにいたします。おやすみなさいませ。

2008-03-02

■ [daily] 起床　14:43

いたしました。ふぁあ。

■ [food] 昼食

豆カレー。

■ [daily] 明日はひな祭り

なので、一年のこの時だけのお菓子を買いに「かた岡」さんへ。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20050306#p7

容器が新しく手に入らないという問題は、年々深刻化しております。

3 年前の見事な作品の多くが今年は見られませんでしたけれども、

「今年は 2 月末に忙しくて、ひな祭りのお菓子をあまり作ってられなかった」

というお話でした。来年は、練り切りのお寿司をもう一度見たい……。

■ [food] アンコ特異日

今日は二箇所で、合計 8 個の和生菓子を頂戴しました。大福、ウグイス餅、桜餅……と。

そんなにたくさん食べられるものではないのですが（嫌いではないんですけど）、なんかちょっと嬉しいです。

■ [cat] 桃の花

私が西荻に越してきてすぐ、1991 年のひな祭りの時、ウチには 4 歳の女のコがいました。猫ですけど。当時は元々亭主と同居しておりました。

ひな祭りの日、私が桃の花を買って帰ってくると、元々亭主も桃の花を買って帰ってきておりました。そんなに広くもないアパートが、たくさんの桃の花で、ぱあっと明るくなりました。父も母も一人娘の幸せを

願っていたので、そーゆーことになってしまったのでした。生後数ヶ月で、人間の都合で避妊させてしまった娘なので、ひな祭りの意味はあんまりないんですけどね。

娘の名前は、私の趣味でちょっと凝ってましたけど、ふだんは省略して「みーさん」と呼んでて、どこにでもある猫の名前と同じになってました。

みーさんは、そのたくさんの桃の花が、自分のためにやってきたことを理解してくれました。人間の父は、数ヶ月後に人間の都合で一緒にいられなくなったのですが、みーさんは終生、木の花を見ると喜んでいました。特に桃の花を見ると、大喜びで花にすりすりしていました。あの楽しかったひな祭りのことを思い出したのかもしれません。

みーさんがあの世に行ってから、もう 10 年以上になるのですけれど、カーチャンは未だに、桃の花を見ると涙腺が緩くなってしまいます。

おーい、みーさん、楽しく暮らしてるかい？　彼氏できたかい？

■ [food] 夕食

「かた岡」さんの、ひな祭りの干菓子詰め合わせ。

大人なので、白酒ではなく生にごり酒をいただきます。今日は菊姫。

ひな祭りのお約束の二枚貝。ホッキ貝焼き。

ウドとイカのオリーブ油炒め。

　この他に、スーパーで半額になっていた生カキ一パック、クレソン一束を、むしゃむしゃといただきました。

■ [daily] 寝る　21:18

　疲れがたまってる感じです。起きててもろくなことはしないので、さっさと寝てしまおうっと。おやすみなさいませ。

. . . . . .

ryuji_s1『ホッキ貝美味しそうですね
ウドとイカのオリーブ油炒め

これも素敵なお料理ですね』
neko-yashiki『おいしかったですよぉ。
ホッキ貝は焼いてあるだけ、ウドとイカも炒め合わせてあるだけ。レシピを書き出せば、誰でも「こんな料理は自分でも出来る」って思いそうな感じ。このお店、レシピは聞いたらほいほいと教えてくださいます。
さらに、このお店は特別な材料を使っているわけじゃないんです。生の海産物って鮮度命ですけど、このお店は特別な場所で仕入れているわけじゃないです。価値に気付いた一般ピープルが気楽に出入りしてフツーに買い物でき

るようなお店ばっかり。調味料も何もかもがそんなです。私はそこの地元に長く住んでいるので、そのお店の仕入れルートはほとんど分かりますよ。

そこらのスーパー＋αで買えるような素材を、誰でも出来るような調理方法で出しているだけのお店なら、とっくの昔に潰れてます。ここ、火加減・水加減・手順・包丁の入れ方……といったものが一つ一つ凄いんですよ。さらに、同じ料理がどんどん巧くなってゆくんです。
料理を換金するって、つまりはそういうことですよね。評価とその反映のフィードバックのサイクルをうまく作って乗る、と。素人評論家に振り回されていてはしょうがありませんけど、評価されない場所に上達はありえない気が。』

2008-03-03

■ [daily] 起床　12:51

11:30 ごろ。

■ [edu]「折田先生」

こーゆーの好きだわぁ。

http://ja.wikipedia.org/wiki/%E6%8A%98%E7%94%B0%E5%85%88%E7%94%9F%E5%83%8F#.E9.8A.85.E5.83.8F.E6.92.A4.E5.8E.BB.E5.BE.8C

京大って粋なことしますねぇ。今年は「てんどんまん」なんですって。

http://www.z.k.kyoto-u.ac.jp/news.cgi?type=information&row_id=2192

■ [food] 朝食

リンゴ一個、うぐいす餅一個、桜餅一個。

昨晩は、アンコ餅類 5 個・お赤飯半パック・餅一つ　といったものを食べて寝たらしいです。夜中のこの謎の食欲って、なんなんだ…。

■ [edu] 国立大学の入学定員超過

なんか、筑波大が人数でワースト１で、200 人近くオーバーしてるんですって。文部科学省の元資料が見当たらないので、比率でワースト１なのかどうかはよーわからんのですが。

比率でどうなっているのかというと、一年生の募集定員がだいたい 2000 人なので、

http://www.tsukuba.ac.jp/admission/undergrad/annai/2006/01.html

メノコで多めに見て 110%、ってとこかなぁ。あんな広いところに学生がちょっと多めにいたからって、別にどうってことないような気がするのだが。あそこに住み着いてる猫やガマガエルが「自分も学生でござい」と主張しはじめたら、定員超過率 1000% じゃきかないかも。猫やガマガエルだと「18 歳になる」がちょっと難しいんだけど、木が「18 歳過ぎて

いればOK」ということにしちゃったら、いったいどうなるんだろ（笑）

さらに、「講義」はたいてい「サボる」と結びつきますからねぇ。

「試験の時だけ人口密度がやたら高くて、このガッコ、こんなに学生いたっけ？　と驚く」

って、どこでも聞く話なので、試験の時だけ人数分の席があればいいんじゃないの？

実験・実習も、やりたいと思う人がやれればかまわない気が。

「やりたくないけど、出席を必ず取られるのでそこに存在するだけ」

といった人って、実は結構な比率で存在する。やりたいと思ってやってる人から見ると、そーゆー人は、うろうろされるとジャマなだけなのだ。

「学習したい人に機会を与える」

という面から見た時、学力テストって、そんなに万能のモノサシには見えない。意外と

「講義に使う教室は小さめにしておく」

「実験器具は少なめに用意する」

といったことが、「やりたい人にやらせる」に役立つのかもしれない。

「立ち見が出る教室」

「順番待ちで行列が出来る学生実験室」

というのも、そんなに悪くないかもしれない。少なくとも劇場やラーメン屋だったら、「立ち見」「行列」といったものは、集客に役立つ要素であったりするし。

■ [food] 夕食

とんこつラーメン。

■ [misc]「ガチャポン」のカプセル

最近「ガチャポン」のカプセルが自力で開けられなくなったので、あ

んまりやらなくなっていたんですけれど、今日は中身につられてついつい一回し。

「いつ、誰に開けてもらおうかなぁ？」

と思いながら眺めていると、どうもカプセルの合わせ目がネジになっているらしい。回してみたら、あっさり開きました。

帰宅して、ゲットしたはいいけれど開けられないまま溜まっていたガチャポンのカプセルを眺めてみると、同じバンダイの純正ガチャポンでも、カプセルのタイプはいろいろらしい。ネジこみ式でなく、はめこみ式のカプセルもある。で、それらはやっぱり、自力ではどうにもなりそうになかったです。

似たようなカプセル入り玩具はたくさんあって、カプセルの材質も合わせ方もいろいろなんですよねぇ。

「つくばに持ってって、恥をしのんで周囲の学生さんに開けてもらおう」

と思っていたカプセルが、力を入れてみるとパカっと開いたら、なんか予想外のトクをしたような気分っす（笑） そんなこと、恥ずかしくてお願いできないから、バックパックの中に現在何個のカプセルがあるんだか……ですが。

■ [food] 生の青魚の酢漬け

を、たくさん食べたいと思うのですが、買ったら高い。自分で調理する身体能力はない。と思いながら、どこにでもありそうなスーパーを見ていると、日本のどこにでも売っていそうな「あるもの」から、

「海に戻りたい！」

と声が聞こえた、という妄想を抱きました。

そんなわけで、「あるもの」を生前の姿に戻す実験を行っております。「あるもの」とは……

「いりこ」です。イワシの子どもを茹でて干した煮干ではなくて、生のまま干したもの。「生きたまま干されて死んだ」なんて気の毒すぎるか

ら、私の胃袋に入る前に、海の中にいた姿に近づいていただきましょう……というわけで、酢に漬けてみました。結構いい感じですが、一般的に「いりこ」にされる小さめの子イワシではなくて、もうちょっと大きい方がおいしいかもしれない。今度は煮干や目刺で試してみよう。

それにしても私、なんか余計に残酷なことをしてる気がする。まだ子どものうちに生きたまま干されて死んだ魚を、さらに酢につけるなんて。

私、あんまり積極的に残酷なことはしてないつもりですが、魚には、どれだけ恨まれても文句言えない気がします。

■ [misc] 検索「筑波大　循環　右回り」

バスのこと？

うんうん、循環バスには右回りと左回りがあってねぇ。右回りは右ネジと同じく、回るたんびに下に進んでくの。左回りは同じく、回るたんびに上に進んでくの。何回も乗ってると、地下に進んだり上空に進んだりするから、そのバス停のどの高さに停まるのか要注意で、油断できないんだわさ。ん、まだいいじゃん、座標は3次元なんだから……（ウソ）。

■ [daily] 今日のできごと

午前中、〇〇さんに

「本当は歩けるんでしょ？」

と聞かれた。

「だったらいいんですけどねぇ」

とか切り返しておけばよかったんですけど、寝起きで頭が回ってなくて

「いや、頑張って10mがいいところです」

とか真面目に答えた。私のその答えは、相手が求めていたものではなかったらしくて、露骨に失望されました。で、その次に相手は、

「自分は身体を動かして働けるから、まだ幸せ」

という自分語りを始めた。どうも、私が身体障害者だったら都合の悪い人がいるらしい。ちなみに〇〇さんの職業の問題として、私にそういう詮索をすることは許されないし、私が

「いや、本当はバリバリに動けるんです、週末にはアキバでアニソンをバックに踊ってるんですよぉ *1」

とか相手の期待通りの答えを言ったとして、それを誰かに漏らすことも許されないのだが。

ま、私の運動機能の実態は、古い友人たちがよく知っていますのよ *2。

＜地名と人名変換＞

「ルイ・ヴィトン」のお店の中といった憧れの場所でも、私はやっぱり、そんなには動けないんですの。それは、古い友達の雅子さんが見ていました。私はお店の中で動くのもやっとだったし、その後3日間くらい、身体中が痛くって泣きそうでしたの。でも、たまに行く「ルイ・ヴィトン」が楽しかったので、痛くてもいいの、と自分を納得させたんですの。

他人様が私に勝手なことを期待するのは「どうぞご勝手に」なんですけど、私の身体が

「がんばってみても、そんなものでしかありませんの」

という実情は、どうにもならないんです（涙）。その「ルイ・ヴィトン」のお店だって、お仕事でどうしても行かなくちゃいけなかったんです。だって私のお仕事って、トレンド・ウォッチング *3 なんですもの。単なる趣味のためだったら、行きたくても、あまりにも危険だからやめておいたところなんですの。でも、皆様に愛していただいているマスメディアで、顔と名前を出してのお仕事でしたから *4。

その「ルイ・ヴィトン」の近くには、類似店「ティファニー」「ミキモト」「ラルフ・ローレン」……といったものがあるんですけど、私は「ルイ・ヴィトン」だけでもう精一杯で、近所の極めて魅力的なお店に入るのは諦めたのでしたわ。ああ、せっかく銀座に行ったのに、なんと悲し

いことでしょうか *5。

＜／地名と人名変換＞

……あーもームカつく。頭の先から尻尾の先まで、露悪趣味と悪ふざけとイタズラで出来ている、ちゃんちゃらおかしい私が、なんでこんな本当のことを書かなくちゃいけないんだよー！

*1：もちろん、そんなことはできない。ああせめて、「ハレ晴レユカイ」の出だしの「手のひらを横に向けて真横に突き出す」だけでも出来たら嬉しいんだけどなぁ……そんなことは思っても言わない。たまには「しおらしい」ことを言ってみるテスト、以上！（笑）。

*2：以下、地名や店名は、実際にはあまりにもコアすぎるので、一般ウケするように変換。「友達のほとんどが男性だが恋愛関係にはない、男性と一緒に寝泊りしても肉体関係にならない」という私の実情も、女性（特に専業主婦歴が長い人）には伝わりにくいと思われるので、わかりやすく変換。専業主婦を悪く言いたいわけではないんだけど、なんだか専業主婦って、「障害当事者と異性」の関係を恋愛関係に仕立てたがる傾向があるのよね……。「女性の障害当事者に決まった介助者がいて」というケースで、介助者が男なのか女なのかを（当事者の友人である）私に尋ねてこられても困る。そんな分かりやすい話が欲しければ、恋愛小説でも探して読みなさい。そーゆー恋愛小説が読みたかったら、勝手に作ってろ！

*3：当たってるよねぇ？　しかも対象は、しばしばダイヤモンド構造の「宝石」だしぃ？

*4：これだって、ある意味ホントよねぇ？

*5：銀座にそういったお店があるかどうかについては、自信ないっす。「ミキモト」の存在くらいは知ってるし、前を通ったことはあるはずなんだけど、どこにあったかよーわからん。だって私、興味も用事もないもん。私にとっての銀座は「築地市場・築地本願寺（劇場）のついでに寄るところ」で、自分自身の用事がある場所は、中古カメラ屋とナイフ屋と文具屋と画材屋と楽譜屋、のみ！

三ねんせい『去年，筑波大の研究会に招かれたとき，行きは右回りの循環バスに乗ったけれど帰りは教授が車で送ってくれて，モグラにならずもとの高さに帰ってきました (笑)』
neko-yashiki『高さを変えなくても
「8 の字状に走る循環バス」
「うずまき路線を走る循環バス」
とか、やったら面白そうですよね。
乗り物オタクが来るぞ、来るぞ…（笑)』

2008-03-04

■ [daily] 起きてます　13:08

昨日寝るのにつかった強めの薬が残ってて、頭がぼやっとします。

■ [food] 朝食

和菓子屋さんの赤飯（桜のにおいがする)、桜餅、桜饅頭。

■ [daily] なんでこういうことが起こるんだか……。

10 年ほど前の話。

当時住んでいたアパートの向かい側の空き地に、ちょっと小じゃれた家が建った。南側に広い庭があって、そこの主婦はガーデニングが大変好きだった。子どもが確か二人と、夫の父親である 80 代の老人が同居していた。主婦は老人と、あまり折り合いがよくないようだった。老人はしばしば、主婦に怒鳴りつけられていた。

私が子猫だった摩耶を散歩させていると（首輪に紐をつけて)、老人が出てくるのだった。

「東大農学部で馬の研究をしていたけど、猫のことはよくわからない」

という話だった。私は猫のことをいろいろと質問されて、知っている範囲で答えた。摩耶は老人になでてもらって機嫌よくしていた。

ある日、私が風呂場の窓を開けたまま外に出て帰ってくると、その窓から外に出て木登りしていた摩耶が、木から下りてきて、とことこと私についてきて、一緒に玄関に向かった。その様子を老人が見ていて、

「へぇ、猫って頭いいんだねぇ」

と感心していた。こういったことが、そこんちの主婦には面白くなかったらしい。

さて、当時の摩耶の食事は、たいてい缶入りキャットフードだった。当然、空き缶が出る。空き缶はゴミ収集用のコンテナに、決められた日と時刻に出していた。ゴミ収集用のコンテナは、書類用の一般的なコン

テナと同じサイズで、そんなに大きくない。その地域では、二個のコンテナを 20 世帯近くが利用していたので、当然、すぐあふれる。そこで私は、レジ袋に空き缶を入れて、コンテナに入った空き缶の山の上に乗せていた。

あるゴミ収集の日、私がドアを開けると、ドアの前に、私が出した空き缶の袋が置かれていた。ドアの上部には

「袋に入れて缶を出さないでください」

と、でかでかと張り紙がしてあった。それは道路を通る人が見ることのできる位置にあった。

外に出ると、その主婦が別の主婦 2 人ほどと、私を指差してなにかひそひそ話をしていた。私はその場で PHS を取り出し、清掃事務所に電話して、「袋に入れて缶を出してはいけないんですか」と尋ねた。問題の主婦が私に駆け寄ってきて「何を聞いているんですか！」と怒鳴りつける、といったことはあったのだが、私は泣きじゃくりながら清掃事務所の人と話をしつづけた。お返事は

「袋に入れて出すのは望ましくないが、そういう事情があるのなら仕方ないですよね、袋に入っているから持って行かないということはないです」

といったものだった。それにしても、そもそもの問題は、コンテナが小さすぎてすぐ溢れることにある。そのごみ収集所を利用している範囲にはアパートが二つある。その話を清掃事務所の方にすると、

「大家さんに話を通していただければ、アパートにもゴミのコンテナを出しますよ」

というお返事だった。それで私はすぐに大家に話を通し *1、コンテナを依頼した。私が住んでいたアパートの 8 所帯が、そのコンテナ合計 4 個を利用することになった。コンテナは、ふだんからアパートの敷地に開いて置かれるようになった。「ゴミの日でなくても資源ゴミが出しておける」と好評だった。行き掛かり上、そのコンテナの管理は、私が住んでいる間はずっと私がしつづけた。

　そのようにして、ゴミの問題が決着した。主婦は、私の顔を見ると顔を伏せるようになった。おじいさんは、私の姿を見ると道路に出てきて相変わらず立ち話をしてくれた。摩耶はしょっちゅう、おじいさんに抱いてもらって喜んでいた。

　私が 2000 年 2 月に、そのアパートを引っ越す時、おじいさんに摩耶を抱いてもらって写真を撮った。その写真は焼いて、おじいさんのお宅に持っていった。呼び鈴を押すと主婦が出てきたので、しかたなくその主婦に渡した。どうせ、その写真は捨てられたのだろう。

■ [daily] 今日は、男性とベッドの上で運動しました

　本当です。私が横になっているベッドに男性の PT さんが一緒に乗って、あんなこととか、こんなこととか。

　「あんなこと」「こんなこと」は、膝の屈伸とか、自力で伸ばしにくい腱のストレッチとか……です。お色気要因を期待してた方、ごめんねぇ（笑）

■ [food] 夕食

　ハンバーグ定食、ポテトチップス、チーズ、コンビニおにぎり。

　今日は酒抜き。

*1：1999 年の 1 月か 2 月のことだったと思う。この時、当時の大家はまだ、私に面と向かって敵意をぶつけることはなかった。ウチの電話・インターネット通信・室内の物音……などは、大家ぐるみで盗聴されまくっていたのだけど。

2008-03-05

■ [food] 朝食

ご飯、味噌汁、目玉焼き。

■ [edu]「折田先生像」つづき

作ってる人、さぞかし楽しいだろうなぁ。あー、私も参加したい……（違）

http://freedomorita.web.fc2.com/histry02.html

■ [misc] 暴力的に見苦しいコスプレ計画準備

布に描ける絵の具で「カラーファン」というのがあるらしい。

http://www.dylon.co.jp/catalog/colorfun.html

むふふふふ……。

■ [daily] 思い当たる節

「私、ピアノがあったらしがみついて離れないかも」

と、何日か前に mixi に書いたんだわさ。それが

「ピアノが弾けるくらいなら身体の障害はウソだろ」

という誤解を招いた可能性は大ありだなぁ。

まー何にしても、自分が知らないことについて

「たぶん……だと思うから、だからあれはウソ（ホント）に違いない」

と憶測するもんじゃないよねぇ。あたしゃ、手の障害のおかげでピアノ巧くなった。一切の力技を封じられたおかげで、それまでの長い長いピアノ歴の中で力技で無理やりこなしていたことがなーんも出来なくなって、力技で無理やりなんとかするヘタレ癖が改善されたのよ、マジ。

このあたりの話は、プロのピアニストを含めて「ピアノを弾ける」人のコメントを取ったところで、分からん人には分からんままと思われる。まぁ、この話が分からないピアニストが

「弾けるというなら障害はウソだ」

と何人、どれだけの大声を出そうが、あたしゃ怖くないよ。そいつは、ピアノ演奏でメシ食ってても

「自分はピアニストではない」

と主張しているのと同じ、と言っていいくらいだもん。

しかしまぁ、それが原因で、このところ自分の周辺がきな臭いことになっているのだとしたら、極めてアホくさい話だわ。

その誤解の原因は、

「私がなんかずるいことをしようとしている」

ではなくて、

「世の中の人が、ピアノを弾くということの中身をあまりにも知らない」

だもん。

「そこらのピアノ教室に行けば確率 99.5% くらいでハズレを引いて誤解を教え込まれるから、数の問題で誤解が勝って、無理が通って道理は引っ込まされる」

という実情はあるんだけど。

電動車椅子も、楽そうな乗り物に見えるのかもしれないねぇ。健常者時代の私も、某電機某八王子工場近くの路上 *1 で電動車椅子を見ると、

「あー、いいなぁ」

と思ってた。私の場合の「いいなぁ」は、遊園地で知らない乗り物を見かけて「乗ってみたい」と思うのと同じで、さらに

「冬、布団あるいはコタツに入ったまま、あれで移動できたらなぁ」

とか妄想を繰り広げたのだったけど、布団やコタツごと移動できるのならともかく、冬場、生身で車椅子族をやるって、非常に楽しいものでねぇ。どのくらい楽しいかって？　まぁ、三日は続けてみることですね。ひーひー泣いて喜ぶほど楽しいから。三日といわず一週間でも、どうぞどうぞ。ギャースカ泣いて喜んでも知らないよ、っと *2。

■ [food] 夕食

　海鮮ごはん、ホタテと大根の煮付け、ごぼうサラダ（以上、スーパーのお手製）。

*1：その近くに、八王子市の障害者福祉センターがあった。

*2：どういう意味の「楽しい」「喜ぶ」だか分からない方は、ま、ひとつ経験なさってみることですね。手動でも電動でも、手動を他人に押してもらうのでも。一時間とか三時間じゃ分からんよ。一日でも分からないと思う。本物の車椅子族と同じ条件で一週間、せめて三日はやってみてほしいところっすねぇ。「三日やったらやめられない」ではなくて、「三日やったら二度とやりたくない」になることは、確信をもって言える。

. . . . . .

三ねんせい『車椅子に乗ったことはなく，母の乗ってるのを押したことが少しあるだけです．それでも，想像はつくつもりです．電動車椅子の悲しさについて書いたことがあったのだけれどコメントがありませんでした．こういう書き方じゃ反応を求めるのが無理かも・・・とは思いますが.
http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/story/?story_id=1495837』
neko-yashiki『私も
「一昔前の長距離トラックみたいなデコレーションをする」
「電光掲示板をつける」
「スピーカーをつけて音楽を鳴らす」
といったことは考えますよ。私の場合は、「かわいそう」「気の毒」といったイメージを払拭したい…という理由からですが。』

2008-03-06

■ [daily] すごいストレス

溜まってます。スムーズに発話できないし、身体を起こしてるのもしんどい。

DQN 事件から半年後の数日前、DQN と同年代のヘルパーさんが私に

「住まいの中が自分にとって安全な場所ではなく、暴言を吐かれて嫌がらせをされる場所である」

という状況をもたらしたわけです。

事業所にはヘルパーさんのチェンジを既にお願いしていますが、介護ヘルパーってなり手がないんですよね。どこの事業所も、利用者よりヘルパーさんの顔色を伺わなくてはいけない状況。

その問題のヘルパーさんの暴言についても、R 事業所の H さんは

「悪い人じゃないけど、相手がどう思うかを考えずに、言いたいことを言ってしまうんですよ」

と弁護していました。肉体的に勝てない障害当事者を怖がらせる問題外なヘルパーさんを弁護する派遣元だから、そこにチェンジをお願いしてもあんまり意味はないかもしれない。

■ [food] 今日午後までに食べたもの

ミカン一個、スパゲティ一皿、カレー一皿、揚げパン一個、せんべい 3 枚。なんか異常に食欲があります。

. . . . . .

kimuchimilk『まずは食べて体力をつけましょう。そうすれば気力がついてくるかも？』
neko-yashiki『そうですね。ただ、体重はこれ以上は増やしたくないんですえけど…。』
kimuchimilk『気力がついて活動的になったら自然に減る…と』
neko-yashiki『活動的になっても、身体を動かせるわけじゃないので、やっぱり食べるのを減らすしかないんですよ。

「ヘルパーさんに怖い目に遭わされるなんて、もう二度とイヤだ。良いヘルパーさんもいるのかもしれないけど、同じことになる可能性を考えただけで生きるのがイヤになる、ヘルパーさんが来ることを考えたら、もう生きることをやめたくなる」
と言いたいくらいです。
障害当事者は皆さん、ヘルパーさんの問題では苦労してるみたいで、私だけが困っているわけではないんですけど。』
三ねんせい『お見舞い申し上げます．悲しいことです，つらいことです．
食欲のあるのがせめてもの救い．
ヘルパーロボットの開発される日まで元気に待ちましょう．』
neko-yashiki『ありがとうございます。
「家事全部」となるとロボットにやらせるのは難しいけど、分割すれば何とかなるんじゃないかと思いますよ。早い話、乾燥機能がついた洗濯機、食器洗い機……といったものがあれば、それらに関してヘルパーさんはいらない。掃除だけする掃除ロボットだって既にあって、そんなに高くはないものですし。
私が福祉サービスを出す側だったら、モノで済むものはモノで済ませますよ。期間を考えたら、たぶんモノの費用より人件費の方が高くつくと思います。どうしても人間でなくてはダメな仕事を人間にさせて、その報酬は、ちゃんと専門職にふさわしい報酬である……というふうにすれば良いのではないんでしょうか。』

2008-03-07

■ [food] 朝食

ミカン 2 個、茹でたジャガイモ 3 個、豆＋雑穀＋三分づき米＋キノコ＋ニンジンを煮込んだもの、アサリの味噌汁（インスタント）。

■ [food] 昼食

ミートソーススパゲティ。

■ [food] おやつ

せんべい。

■ [daily] 手帳探し

といっても、スケジュール管理やメモに使うための、普通の手帳の話。

「これなら使えそう」というものが見つからない。出し入れに手こずるようでは使わなくなる。薄くて軽くて小さいのがいい。

手帳そのもののサイズだけなら、私にも出し入れ＆取り扱い可能そうなものが存在するんだけど、私は小さい字が書けない。記入スペースに相当の工夫がされていないとダメ、ということになる。

結論としては、自分で作るしかない。もちろん

「通常の 6 穴タイプのバインダー式手帳のリフィル」

というわけにはゆかない。あのタイプ・あの大きさの手帳となると、出し入れも保持も記入もリフィルの入れ替え *1 もしんどい。

そんな私が、研究には厚さ 1cm ほどのいわゆる「ラボノート」を使っている。バッグパックから、重さ 3kg のノートパソコンの出し入れをしている。重さ 10kg をこえるバッグパックを、車椅子の背中に背負わせたり外したりしている *2。そういうことを言うと

「バインダー式手帳が使えないなんてウソだ」

という誤解を受けるのかもしれない。ウソではないので、ウソだウソ

だと誤解されて騒がれても痛くも痒くもないのだけど、勝手な誤解を押し付けられるのは、本当に死にたくなるほどウザい。「理解」なんて高度なことは求めない。ただ、誤解しないでほしい。分からないなら、「ウソだ」と言う前に「分からない」といえばよいのだ。

「頻度」「身体のどこを使って出し入れを行うか」

を私がいちいち記述すれば、ウソではないという理解に結びつくものだろうか？　誤解したい人は、反証がいくつあっても誤解するもんだから、説明するだけムダで、誤解を招かないように努力したってムダだと思うんだけど。

ちなみに私が現在使っている手帳は、厚さ 3mm ほど。大きな文具屋ならどこにでも売っている 150 円ほどのもの *3。バッグから出すには指を使うしかないので、穴を開けてリングを通して、そこに力の入る指の、ある程度は力の入る関節を引っ掛けて引っ張り出している（入れる時はどこを使ってでも押し込めば済む）。これって「バインダー式手帳が使えない」の裏づけになるものだろうか？　ならないと思う。書きながら、私、むなしさを感じる。「誤解したい」あるいは「ウソだということにしたい」という動機が相手にある限り、どれだけの事実を並べ立ててもムダだ。

私

「文章が巧いから、この文書の内容はウソだ」

と言われたことがある。相手は、ちゃんとした大学だと思われている大学で理工系の訓練を受けた人。文章の巧い下手と、文章の内容の事実関係に、どういう因果関係があるんだろうか。そんなことは、どれだけ考えても分からない。はっきりしているのは、相手は「内容はウソだ」と言いたかったのであろう、ということだけ。そんなこと、文章の巧い下手と結び付けられなくても分かってたけど。

■ [pol] 発信のためのメモ

「The challenged's challenge : How to survive in Japan」

とか題して、英語圏に向けて発信してみようと思います。といっても、既に英語で書かれているものを私が書く必要はないので、

「自殺支援法とまで呼ばれる自立支援法」

「どうして介護職が吹き溜まりの職業みたいになったのか」

「日本では障害者手帳を取らないと、どのような障害者福祉の対象にもならない」

「バリアフリーなんて知ったことか、という街づくりがされているのに、移動支援が得られにくい。得られたとしても通学・通勤・営業に使ってはならないことになっている」

「手帳の級の認定が、このところ異常に厳しくなっている」

「日本にはまるで、『障害者が分かりやすい弱者として惨めな状況にあるならば、哀れみをかけて生かしてやらないでもない』という不文律が存在するかのようである。しかし生きるに充分なリソースが得られるわけではない」

といったことに関して、英語で書かれた資料があるのなら、教えてくださいませ。ついでに、英語圏で読まれやすいブログサービスも。

■ [music] 吉井瑞穂さん

音楽の話でトラックバックいただいて、なんだかほっとしました。ありがとうございます。

http://d.hatena.ne.jp/qno/20080306/1204851619

「女性で夫がいなくて働いて自活している障害当事者」

に関する一般的なイメージに、「楽しい」「面白い」といったことはまったくなじまないので、ネガティブな感情をぶつけられないために、そういう話はここで書かないようにしていました *4。「音楽」も

「惨めな思いをして、泣きながら音楽を聞いて、癒しを求め、演奏が出来なくなった自分を思い浮かべて自己憐憫し……」

といった文脈でないと日本では NG だろうなぁ。私、

「不幸で惨めったらしくない障害者（しかも女）って許されない」

という不文律を感じることが多いですよ。不文律に文句を言ってもどうにもならない。不文律であり、意識されていないものであり、「律」という以上はルールなのだから。集団のルールにNoを言ったら、殺されてもしょうがないですよ。

「自分たちはフツーの一般ピープルとして苦労している（のだから、そこから下位に外れているのに楽しそうにしている人間を見ると許せない）」

という「市民感情」を逆なでしたら、日本じゃ生きていけませんもん。乙武さんみたいに「努力する優秀な障害者である自分」を前面に出した本をベストセラーにしちゃえば話は別なんだろうけど、私は不良中年だから、その路線は絶対にやらない。

ま、吉井瑞穂さんの次回の来日（というのもヘンだが）って、いつなんでしょうか。ブログをチェックさせていただこう。トラックバックありがとうございました。

買わなくてもいい「フツーの人」の憎しみや嫉妬を買うために、わざわざ

「私は吉井瑞穂さんのオーボエ演奏をパリで聞いた。パリにはオペラを見るために行った。ついでに、ボルドーにワイン留学していた友達のところに足を伸ばしてきた」

と、事実を書いておこうっと。

■ [daily] 本日の偽オライリー

私自身のしわざです。

http://www.oreillymaker.com/link/14535/how-to-survive-in-japan/

■ [psy] 検索「複雑性PTSD　就職活動」

悪化するだけだから、就職活動も就職もしない方がいいんじゃないかと思う。

「だったら、どうやって生きていけるんだ？」

という問題はあるのだけど。

■ [daily] 本日のたっくす

ブログペットの「たっくす」が、

「障害ほしい？」

だってさ。答えはYesでありNoなのだが、解説しだすと本一冊くらいの文章が必要なので、ここではやらない。ただ、Yesの理由は

「障害者福祉でウハウハしたいので障害がほしい」

というようなことではない（ウハウハなんてできないよ）。Noの理由は

「障害がなかったら、どんなに便利で快適な生活ができているだろうか？」

というようなことではない。

ただ、私の障害は分かりにくいので、

「分かりやすかったら、どんなに快適だろう？」

ということは考える。今日もずっと、

「私の膝から下なんて、あってもなくても大した違いはないんだから、いっそ切断してもらう手段はないだろうか」

と大マジで考え込んでいた。用をなさないのにくっついていて、障害を低く見せる役にしか立ってない下肢なんて、あるだけ面倒くさい。目に見える

「膝から下がない」

といたことがあれば、どんなDQNヘルパーであろうが

「本当は歩けるんじゃないか」

なんて言わないはずだ。

*1：仕事をしていて手に障害のある障害当事者が、「ヘルパーさんにリフィルを入れ替えてもらってる」という話は結構ある。

*2：それを可能にするための仕掛けや手順を私が考えているから、多くても一日に一度や二度のことなら可能になっているのだ。「している」だけしか見てないと「出来るじゃないか」ということになるんだろうなぁ。健常者が「ふつうに出来る」というのと同じ意味で出来ていることなんて一つもないんだけどねぇ？

*3：フツーに売られている手帳で、当然ながら私の事情にどのような配慮もされていないから、「出し入れが出来て筆記できる」だけ。使いにくいったらありゃしないのだが。

*4：で、mixi に書いていたら、どうもそれが漏れて、私の周辺がきな臭くなってきたようなのですが。

2008-03-08

■ [daily] 激しくだるい

です。今日は徹底的にごろごろしよう。

■ [food] 昼食

タイ風ラーメン、ビール。

■ [food] おやつ

チーズ、焼酎。

■ [daily] あたしの初・偽オライリー

結構好評みたいっすよ。今日はランキングの二位に入ってる。

http://s02.megalodon.jp/2008-0308-1513-22/www.oreillymaker.com/link/14535/how-to-survive-in-japan/

「Yoshiko Miwa」だの「Denno Neko Yashiki」だので検索されたときに、ちゃんとそれなりのサイトが引っかかるようにしておかんとなぁ。

■ [pol] 極私的障害学ノート・メモ

ネタは日・時間単位でどんどん積み重なっていくんだけど、なかなか書こうという気になれない。

> 加賀乙彦「宣告」の主人公のモノローグによれば、死刑囚は屈辱のうちにくびり殺されなくてはならない *1。なぜなら、社会がそれを望むからである。「屈辱のうちにくびり殺される」は、罪のあがないにも何にもなっていない可能性があるのだけれども、社会の構成人員たちの多くが死刑という見世物を望むのであれば、社会装置を維持するためにも死刑という見世物は続行される。
>
> 障害であれ貧困であれ、福祉の対象となる人間にとっての現実は、死刑囚をめぐる現実と、どれほどの違いがあるのだろうか？　明確に死

刑に処せられたわけではないとしても、「ふつう」の意味で生きることは、われわれに望まれていない。われわれに望まれているのは、憐憫の対象として惨めな状態にあることである。「あれに比べたら自分はまだマシ」という感情を、社会の構成人員の多くに味わっていただき、溜飲を下げていただくことである。「惨めである」という義務を果たさなければ、社会的に制裁される。

日本における社会的制裁は、しばしば「密告」の形で行われる。「貧困はウソだ」「障害はウソだ」といった密告が、善良な一市民・弱い一市民を自称する人々によって、公共に対して行われる。理由はしばしば、

「生活保護受給世帯が焼肉を食べていた」

といった、極めてくだらないことである（その一家は、一回の焼肉のために、一ヶ月間を塩かけメシで過ごしたかもしれないのに？）。理由にも何にもなっていないのだが、いったん疑われてしまうと、理由になっていないさまざまなことが、疑いを正当化するのに用いられる。疑いは、疑いが向けられた相手が存在しなくなるまで、際限なくエスカレートし、やむことがない。いったん、この種の疑いを向けられたならば、自分が死ぬことによってしか逃れられないのである。

障害当事者が生きつづけるためには、惨めさや屈辱の対象でなくてはならない。喜んではならない。楽しんではならない。笑顔は、介護労働者のやりがいを高めるためにだけ見せてよい。そうしなければ、

「その障害はウソではないか？」

と痛くもない腹を探られる。非常に少数ながら、利益を求めて障害を偽装する人が実際に存在し、そのことは問題をさらに複雑にする。福祉予算が削減されようとするとき、おそらく「1/10000」「1/100000」といった確率でしか存在しない偽装障害者 *2 の存在がことさらに報道される気がするのは、私の考えすぎだろうか？

限りなく疑うことはたやすく、群集はたやすい娯楽を求める。だから、障害当事者は限りなく疑われる。どれだけ根拠をもって疑いを晴らそ

うとしても、無駄な試みでしかないだろう。この構造から逃げ出すには、死ぬしかない。死刑判決を受けるようなことを私はやっていないから、屈辱のうちに拘置所でくびり殺されることはない。けれども、私が死刑判決を受けなくても、社会が私に制裁を下す。その結果として、私には「自殺する」と「自殺に追い込まれて将来に自殺する」のどちらかの選択肢しかなくなる。

限りなく疑うことはたやすい。限りなく疑った末に人を死に至らしめるのもたやすい。障害当事者が生きつづけるということは、群集のたやすく安全な娯楽志向に逆らう戦いを続けるということだ。そして、そんな戦いに、勝ち目はまったくない。

自分をめぐる状況は絶望的であり、打開策は絶望的に見当たらない。そんな楽しくない話を書くのって、自分自身があんまり楽しくないのだ。だからなるべく書きたくない。

■ [misc] スロープ板の値段

工藤由美さん、先日はお忙しいところお騒がせしました。

http://www3.diary.ne.jp/logdisp.cgi?user=327657&log=20080305

そのお礼ってわけじゃないんですけど、スロープ板の値段。結構しますねぇ。

http://www.kaigo-web.ne.jp/office_kou/juutaku-slop2-kanren.htm

こんなお値段じゃ、ほいほいと「買って買って〜」って言えませんよね。こんな価格になっちゃう理由の一つは「数が出ない」ですけど、他にも

「安全基準がどうたら」

とかいろいろありそうです。

今、私が一緒に仕事しているマイコン猫ユニットは、コンピュータがからんでなくてもモノづくりの海千山千なので、なんとかしたいのですが……私たちに開発費をください（笑）

ちなみに「ケーキ見られない悲しみ」って、私は考えたことありませんえしたねぇ。ただ私は、秋葉徘徊が思い通りにできないのがひじょーに悲しいです。店内ではどっちみち要介助なので、今はマイコン猫ユニットの買出しの時に仲間に介助をお願いしてますけど、こんど私の電動下半身「電脳ねこ車零号」の後ろに、手押し用の軽量小型車椅子を積めないかどうか検討してみよう。それが可能なようなら、あ、あ、「秋月」にだって入れるんじゃないかなぁ……。

*1：手元に本がないので記憶している限り。

*2：そんな確率なんだから無視していいと思う。というのは、障害を偽装するのは非常に難しい上、偽装がバレた場合のリスクが非常に大きい。障害を偽装して何か良いことがあるかというと、実はほとんどないに等しかったりする。「健常」を偽装するメリットなら大いにあると思うけど。そんなわけで、難しくてリスクが高くてメリットの少ないことをわざわざやる心理が、私にはよーわからんのであったりする。

2008-03-09

■ [daily] 起床

珍しく 7:00 ごろ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、ファミレスのモーニングセット。

■ [daily] もう慣れたけどぉ？＞麻痺の進行

この 2 月の頭あたりに気付いたのは、ペットボトルや焼酎のポリ容器を開けるのが大変になったことと、ワンカップのアルミの蓋をはがすのが難しくなったこと。とっくの昔に右手じゃ出来なくなっているのだけど、左手でもきびちくなってきた。

今日は、いつものファミレスのいつものコーヒーカップが異様に重たいのに気付いた。そんなものが急に重くなるわけはなく、私の手の力が連続的に漸減しているわけなのだけど、「持ち上げるのに苦労しない／する」の変化は離散的に起こる。まぁ、持ち上がらなくなるのは時間の問題だろう。中身が入っている丼は、かなり以前に、両手でも持ち上げられなくなっている *1。

こういう事実を書くと、心配する人は心配するので、あんまり書かないようにしている。だけど、たまにはこういう事実を書かないと、

「本当はできるんじゃないのか？」

とか、詮索したい人はするだろうよ。事実を書いたとしても、自分が理解したいように勝手に誤解するのかもしれないので、事実を書くことには意味があんまりないのかもしれないが。

で、こーゆー時の私の対処は、だいたい 3 秒、長くても 30 秒で決まる。

「できない？　じゃ、〇〇 *2 で出来ないかな？　出来ないことはないけど時間も力もかかりすぎる？　じゃ、それってどうしても自分がやら

なくちゃいけないことかな？　誰かに代わってもらえないかな？ *3」

といった感じ。そんなふうにして、その問題はしばらくは何とかなる。何とかしている間に、その状態に慣れてしまう。「できない」が増えたのに気付くと、一応、お気楽能天気不良中年な私だって

「がちょーん！」

と思うのだ。けど、そのショックは一秒も続かない。ショックでおたおたしてる時間に比例して、何かいいことがあるわけじゃなし。たぶんそんな感じで、障害当事者の多くは、自分の障害とよろしくやってるんだと思うよ。ただ、障害とはよろしくやれても、人が悲しいことや困ったことをもたらしてくることとは、なかなかよろしくやれないのではないかなぁ。私自身、障害では大して困った気がしないのだけど、障害に付帯して起こる人 *4 の問題には困らされつづけている。話がそれた。

ま、どうしても自分でやらなくちゃいけないことなんて、そんなに多くない。というか、人間が出来ることなんて最初から有限なのだ。能力を超えることを無理やりやるなんて、長期的には続かない。

……明らかに能力を超えることに、昨日チャレンジして、

「あー、やっぱりやめときゃよかった」

と思ったのだった。それは「歯でペットボトルの蓋を開ける」ことだった。うーん。指の関節がその役に立たなくなったとしても、私の場合は口は使えなさそう。その時に間に合うように、なんか「怪護妖品」を考えようっと。むふふふふ *5。

■ [food] 昼食

くさくさした気分を晴らそうと思って、六本木一丁目の三ツ星レストランへ。お友達の雅子さんや紀子さんと一緒にランチするのも楽しいんだけど、たまには「おひとりさま」も悪くないわよねぇ？　女だって、たまには一人でレストランでランチしたい時があるわよねぇ？

オードブルはチョリソのモッフル包み。飲み物は、ドン・ペリニョンを一杯。それから、キャベツとトマトとタマネギのサラダ。こういう基

本的なものがおいしいかどうかに、そのお店の品格って現れるような気がするのよねぇ。メインは、牛の赤身のロースト。それから、エスニック風味のパン。少し気分が良くなったので、ホテルのラウンジで紅茶をいただきながら、古典的に有名な恋愛小説のページをめくって、アンニュイな午後を過ごしたのですわ……*6。

オードブルはこんなでした。

これがドンペリだと言い張ってみる。泡が出て黄色っぽくてアルコール入ってるのは間違いないっす。

サラダと牛の赤身のローストとエスニックなパン。

ある晴れた日に魔法みたいなユカイが降り注いでこなくてもいいんですけど、晴れた日の午後、太陽のもとで、こんなふうに気取りがないけどおいしいものををいただく……って、人生の最高の楽しみの一つだと思うわぁ。

■ [pol] 全裸介護

ajisun さん、笑わせてくださってありがとうございます。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20080309

私も大きな浴槽が大好きなので、その選択って、すごく分かる気がします。で、同性だったら、全員が全裸でも「なんだかおマヌな風景」で済むかもしれない。ん？　何かあったら、全裸で助けを求めに走ればいいんですよ。ついでにボディペインティングして、何かメッセージを書いておいたら楽しいことになりそうかも。何か言われたら「助けを求めたんです、ストリーキングじゃない」と言い張ればいい（違）。話がそれました。

介護職のなり手がないところで、30 年前と同じように「異性による（入浴などの）介助」が問題になってますけど、人権侵害という文脈に乗せなきゃいいんですよね。私、健常者時代だって「のだめ」と良い勝負のズボラこいてましたけど、若くてきびきびしてて美しいお兄さんに介助してもらえるんだったら、一日に 10 回風呂に入って、一日に 5 回くらい着替えてもいいかも（笑）

問題は、やっぱりそれって人権侵害だよ、ってことですよねぇ。私が気にしなくても、相手が気にするでしょう。私の引き締まったバストに豊満なウエストを若い男性に見せるなんて、それ自体がセクハラというか人権侵害というか……という気がします *7。

だから、「入浴介助」ってことにしなきゃいい。大きなお風呂でみんなで水遊び。みんなで水着姿になって、浮かぶアヒルちゃんだの水鉄砲だの、浮き袋だのビーチボールだの……といったものを持って入ればいい。ん、どでかい子ども用プールじゃん？　ちょっと温かいお湯が入ってるプール。

「プールで水遊びなんだってば！」

ということにして、介助だの介助されるだの、人権だの侵害するだの……といった文脈に乗せなければいい。

そーゆー入浴って、マジ、してみたいっす。私が本で一山当てたら、みんな *8 で湯布院に行って、目の前が湖な公衆温泉（混浴 \300）に入り

に行って、沈む夕日を見ながら温泉に漬かろーよっ！ *9。

■ [edu] 検索「つまんない　大学」

つまんないなら、サボりゃいいじゃん？

講義に出なくても、大学生の身分にはいろいろと利用価値があるので、活用して学費の元を取るよろし *10。

■ [pol] ヘルパーの時給計算

手元に請求書があるので、ヘルパーにいくらかかっているのかを計算してみた。

杉並区が介護事業所に支払っている金額だけ *11 で、こういう計算になります。

家事援助：10.72 × 150 = \1608/h
身体介護：10.72 × 400 = \4288/h

これまで真面目に計算してみなかったので、こんな数字を初めて見てびっくり仰天。えー？　あの人たちって、そんなに高給取りだったの？ *12。

もちろん、これらの金額が本人に渡るわけじゃない。事業所には経営だの人事だののコストがかかるので、適正範囲の中抜きはありうる。で、本人にいくら渡るのかというと、求人広告を見ると、東京都内で

家事援助　\1000/h
身体介護　\1600/h

といったところらしい。交通費は出ないし、待機・移動時間にも手当は出ないけど、夜間・休日には割り増しがある *13。

これって、私の感覚では「高給」に属するのだ。専門学校や大学の非常勤で、1 コマ (90 分）がだいたい \4000 くらい。それって実際には「90 分しか働かない」ということはありえない。授業の準備が必要だし、朝

は学生より早く行ってないと格好つかない。終わったら質問に答え、テスト問題を作り、採点し、もろもろの学生の相談に乗り……といった仕事が必要なんだわさ。見た目もそれなりにかまう必要があるので、結構なコストがかかる。

「自分の仕事は授業だけだから」

と言い張ることは、理屈の上では可能なのだけど、そんな人に教育の仕事は勤まらない。そういった必要不可欠な「仕事」コストを含めて計算すると、まぁいいとこ時給 \1800、ってところ。それだって、大学生や院生が塾や予備校でバイトするよりはマシだったりする。私がヘルパーに嫌がらせされたり暴言吐かれたり、そこまで行く前に不快な思いをしたりしたら、相手の時給を改めて見直すべきだった。

「真面目にやっても時間だけそこに存在するだけでも、時給は同じ」

「熟練しても時給は上がらない。上位の資格を取らないと時給は上がらないが、上位の資格を取るのは費用も時間も結構大変」

「どう頑張っても年収 400 万円が上限」

といった介護業界の事情はあるんだけど、それって「何をやってもいい」「サボってもいい」の理由にはならないよね？

話を時給に戻すと、杉並区が支払っている金額を本人の手取りで割ると、だいたいこんなふうになる。

家事援助：1600/1000=1.6
身体介護：4200/1600=2.6

よく言われることではあるんだけど、介護労働の評価は、家事援助に軽すぎて身体介護に重過ぎる。ただ、

労働者本人の時給　身体：家事 = 1.6 : 1
杉並区の支払い分　身体：家事 = 2.6 : 1

って、なんだかおかしくない？　この比率、実際にはむしろ逆であるべきかもしれないくらいなのだけど *14。

もし杉並区が、現在の支給額を変えずに家事援助と身体介護を区別しなくなったとしたら、本人の手取りがどうなるか計算してみよう。

```
((1600+4200)*0.5)/((1.6+2.6)*0.5) = 1380
```

だいたい時給 \1400 くらい。資格取得に必要なコストを考えても、かなり良い時給じゃないの？　利用者が小さくならなくちゃいけない理由はない。イマドキ、スーパーでもコンビニでもファミレスでもマクドでも、困った客に困らされるシーンはいくらでもあるのだから、客を困らせたり怖がらせたり *15 するような方は、そういう「いかにもワーキングプアの職業」なところに行っていただきましょうよ（たぶん勤まらないでしょうけど）。逆に、そういった職場で年単位で長続きするような人なら、「ヘルパーはやれない」ってことはない。少なくともワーキングプアにとって、半端な組込みシステム教育 *16 を受けて「コ」の業界に入るより、介護ヘルパーの方がマシな選択肢じゃないのかな？　困った客はどこにでもいるんだけど、自分が客を選べる立場になればいい。

介護事業所の経営が、どのくらい大変なのかは分からないけど、私だったら、杉並区から同じ金額いただくなら、時給 \2000 は出すよ。家事援助と身体介護も区別しない。そんな区別は最初からナンセンスだ。私、漫然と主婦歴が長いだけの人の「家事援助」に対価を払う気はしないんだけど、今の家事援助の位置づけは不当に低すぎる。

ただ、それでは

「家事援助だけなので時給が低い上に、やりにくい相手だと思われて、ヘルパーが見つからない精神障害者」

の問題は解決しない。これは身体介護と同等の「精神介護」あるいは「認知症介護」といった新規カテゴリを作って、困難例ならそれなりに給料が上積みされるようにしなくちゃいけないんだろうなぁ。そーゆー仕事が勤まりそうな女性がたくさんいる界隈、私、心当たりあるよ。風俗業界。

フーゾクの実質的な定年は、IT 業界と同じく 35 歳くらいで、その後の

転進先がない。当事者から話を聞いていると、フーゾクはぜんぜんおいしい仕事じゃない。現状の介護業界だって「定年まで仕事があるだけマシ」なくらい。「時給 \2000 出すよ」と言えるなら、私はフーゾクで頑張るシングルマザー（たとえば）のスカウトに走る。身体を張ったハードすぎる客商売で腰を壊していたりすることが多いので、フーゾクを上がる先が身体介護……ってのは無理だと思うけど、彼女たちは客あしらいのプロだから、ちょっとやそっとの精神障害の困難例にめげるようなことはないよ。もちろん、フーゾクを上がれるだけの給料と将来性を示せないとダメだけど。

■ [comp] あー、やるやる

西田亙せんせいのメモリ破壊教室。

http://memo.wnishida.com/?date=20080309

読んでて、めっちゃ痛快っす。

てゆーか、自分、疲れてたら意図せずにこーゆーことやってますねぇ *17。

まぁ、私が過去に書いてきたプログラムは主にシミュレータで、どんだけよーがんばっても

「ふっ、所詮はコンピュータの中の砂上の楼閣やんか」

という虚しさが漂う種類のプログラムなんだわさ。すんばらしいシミュレーション結果が出れば出るほど、「百年の孤独」のラストシーンがリアルに想像されてしまうのだ *18。

くたびれてて、不注意に Segfault 出すたびに、自分に

「シミュレータに殺された人間なんかいないんだってば！　お気楽に Go!　誰も見てない見てない！」

と言い聞かせるんですが、生々しい実験と組込みとシミュレーションの世界を半端に渡り歩いてると、あんまりお気楽になれませんねぇ……。

■ [pol] 人間でなくてよい仕事はモノにやらせる

私がヘルパーさんにお願いしてる仕事の中には、現在すでにモノで置き換えられるものが結構ある。モノの値段は高めに見積もってみて、こんな感じ。

・床掃除

掃除ロボット \80000

・洗濯・物干し・乾燥

乾燥機つき掃除機 \120000

・洗い物

食器洗い機　\50000

・入浴・洗髪

自動シャワー機 \700000
洗浄トイレ \200000

↑を利用するための水回りの整備を含めて、ざっと \1200000、ってところでしょうか。

では次に、

1200000/(10.72*2660*12)　=　だいたい 3.5

という計算をしてみる。左辺の分母は、私に支給されている介護給付費用（杉並区→事業所）で私の自費負担分を含む金額の年間額。つまり、これらのモノの費用は、現在の人件費ですら 3.5 年分もまかなえてしまう、ということ。実際にはランニングコストだの修理費用だのなんだのがかかるから、まぁ 3 年ということにしておきましょうか。で、これらのモノの耐用年数を大雑把に「5 年」とすると、5 年間に 60% の人件費が浮くわけです。モノの方が圧倒的にお得。

モノで置き換えられるような労働は、いくらでもモノで置き換えてし

まえばいい。そんなに高くもないモノに追い出されるような労働なら、人間がやる価値はないってことだ。

私は、モノで浮いた残りの 40% の人件費も、なるべくなら少なく使いたい。プライベートな空間に人が入ってくるのって、私は非常に苦手なのだ。プライベートを共有しなくちゃいけない「家庭」なんて、私が最も苦手とするものなので、そんなものはいらない。

ただ、

「少なく使ったらいいことがある」

どころか

「少なく使ったら、『うまく使いました』と、翌年の予算が増える」

どころか

「余らせたら、その分は『いらない』とみなされる」

という仕組みになっているので、そうはゆかない。誰かが

「余らせたら悪用されるものである」

「みんな多く使いたがるものである」

といった仮説を立てているんだろうけど、その仮説の主は私ではない。私が立てたのではない仮説に、なんで私が困らされなくちゃいけないんだか？

■ [food] 夕食

さくっと広島に行って、駅弁のカキめしを食べてきた。広島駅で冬に駅弁買う *19って、ああ何年ぶりのことだったか（号泣）*20

*1：同じ重さでも、どういう向きに持ち上げても（向きが変わっても）かまわないものなら OK なのだけど、丼の上下の向きを気にしなかったら、極めて悲惨なことになるよねぇ（笑）

*2：別の指の別の関節とか。

*3：「ガチャポン」のカプセルなんて、誰に開けてもらってもかまわないよねぇ？

*4：些細なことでは「目の前にエレベータがあっても乗れない」とか。

*5：本当に面白がってます、はい。

*6：以上、地名・異常に女っぽいセリフ・みわよしこにどれだけカネを持たせても行きそうにない飲食店……といったものはフィクション。

*7：若くない男性なら良いわけではないです。若くても若くなくても、男でも女でも、私が「ヤな感じ」だと思う相手だったらヤなんだけど。

*8：年齢の下限を「現時点で見た目 30 歳以上」にしておけば、マイコン猫ユニットは全員入るか？

*9：てなわけで、本の図版、完成させねば……。

*10：ああそうだ。テツだというのに、学割のことをすっかり忘れてた自分。乗るぞ乗るぞ、ブルトレ乗るぞ〜！！

*11：これ以外に、私の自己負担分がある。

*12：ライターの「上がり」パターンとして「作家」「編集者」があるように、ヘルパーの「上がり」パターンは「ケアマネや介護福祉士の資格を取って、事業所を運営する」であったりする。年齢・能力その他の理由により、そういう「上がり」が望めない人の場合、「なるべく働かずに労力あたりの報酬を最大にする」「金持ちの年寄りに取り入って、自分に遺産を譲るように遺言状を書いてもらう」といったことが「上がり」になる。そーゆーのを排除する手段って、介護職の報酬が資格にリンクしてて、同一資格同一賃金で、公共からの報酬が有資格者の頭数×時間数で出ている限りは存在しないねぇ……。

*13：実際には、割り増し分だけ利用者の利用時間数が目減りする。誰かいないと死んでしまうような利用者の場合には別の制度があるのだけど、それも実質的に消滅しかかっている。この問題だったら id:ajisun さん。

*14：「家事援助だけ」の利用者には困難例が多いのだ。

*15：不況のあおりで最近増えた、年配の男性ヘルパーが、結構そういうことをするらしい。

*16：IT 業界で勤まらなくて介護業界に流れていく人、すごく多いよ。IT

業界で40歳を越えられる自信がないのなら、最初から介護業界に入った方が、長期的にマシな選択肢じゃないの？

*17：やらかしたら、「やらかした」をはじき出せるようにプログラムに仕掛けはしますけど。

*18：シミュレータ書いてると、ああいう小説を書いている気分になってくることがあります、マジ。このあたりの感情って、やり始めてせめて5年を越えないと分からないものではないかと思いますが。

*19：夏にカキ弁当は売ってない。

*20：広島に行ったというのはウソっす。

. . . . . .

三ねんせい『浴槽は大きい方が気持ちいいですよね．全裸で助けを求めるときは「浮力の法則を検証していたら・・・」とか叫んじゃえば科学史のエピソードになるかも.』
neko-yashiki『あ、いいですねぇ。
ま、私の死に方は
「昔なつかしのアナログシンセの電源部分を作っていて、『死んせさ、いざ！』と叫んで感電死」
で、死んだ後には造り酒屋の桶の下に埋めてもらって、しずくが漏れてくるのを大喜びでぴちゃぴちゃ舐める妖怪になるんですよ。生前のエピソードに
「混浴の温泉に全裸で浮かんで、『浮力の法則が…』」
というのは、ぜひ欲しいところですね。』
三ねんせい『メモリ破壊ってタイトル見たとき，ソフトを使ってハード的に壊すのかとびっくりしたけれど，segfaultを出すソフト的な破壊なのですね.
ソフトでハードを壊せないのは何となく常識になっていて，いまのICメモリでは破壊はほんとに不可能でしょう．でも，昔取った杵柄，コアメモリをオーバーヒートさせるプログラム書いて実行させてエラー出させた経験あります.』
neko-yashiki『楽しそうですね＞コアメモリのオーバーヒート。

私の世代だと、せいぜい
「大学の計算機室のゴミ捨て場にコアメモリが捨ててあった、拾ってきて動かしてみたけどダメだった」
という記憶がある人がいたりいなかったり…です。

IC メモリはソフトで壊れませんけど、TTL あたりだと熱暴走はありましたよ。何かモノを動かすプログラムだと、今だってソフトがハードを壊すかもしれないわけです。
私、それが怖くってエレベータが大嫌いだったんですけど（二足歩行時代は、駅やビルのエレベータの位置すら知りませんでした)、そんな私がエレベータを利用せざるを得なくなるなんて、世の中はなかなか面白いもんですねぇ……。』

2008-03-10

■ [food] 昼食

カボチャのカレー。

■ [food] おやつ

ネギトロ巻き。

■ [food] 夜のおやつ

野菜、ナマ軟体動物、ナマ甲殻動物、おちゃけ。

エビやナマコが舞い踊り、っと。

■ [health] 検索「府中病院」

そこでヤなことがあったような気がするんだけど、忘れちゃいました。ああそうそう。最高にヤだったのは、車椅子を妻に押させて偉そうにふんぞり返っているジジイがたくさんいたこと。

ま、私が気にすることは、

「そこって、入院したらなんか旨いもの食わせてくれるんか？」

のみ。入院中は酒飲めないんだから、メシが旨くなかったらやってらんなーい！

■ [health] 検索「脳動脈瘤　2cm」

そのサイズってヤバいと思うけど、あんなもん、はじける時は一瞬だからねぇ。ぐちゃぐちゃ悩んでもしょうがないよ。お医者さんたちはたいてい、

「自分の脳 MRI なんて見たくない」

とかゆーてるし。

私も、脳動脈瘤を一個飼ってるんだけど、そんなにヤバいサイズでないのと、大きくなっている雰囲気ではないのと、はじけたら一巻の終わ

りな超ヤバい場所なのと……で、そんなものについては考えていない。

■ [tetsu] ああ、銀河ちゃん

あいつはいいやつだった。

20歳そこそこの私から、急行料金しか取らずに、寝ている間に大阪から東京（あるいはその逆）まで運んでくれた。乗りたい乗りたい乗りたい……だけど、14日までに、どうあがいても「銀河休暇」は取れそうにないです。号泣。

2008-03-11

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [food] 昼食

マーボー丼、おにぎり（以上、昨日のスーパーのお手製の見切り品）。

■ [daily] 文書作成

障害者は障害で困る上に、生きていくためにやらなきゃいけない用事が多い。申請書の文書の下書きを一つ書く。1 時間以上かかった。これは精神障害の方で、まだ身体障害の方が残ってるのよねぇ……。

重複障害専用フォーマットを作って、一枚書けばすむようにしてほしいところ。重複ったって、全パターン *1 作ったって 7 通りしかないんだもん。

■ [daily] 骨盤問題

どうも、簡易電動車椅子のスリングシートって、骨盤が内側に折りたたまれた格好に曲がってきていけません。10 月に納車された「電動ねこ車零号」には、私の手足が身長に対して長い分だけ、合計 7cm のクッションでかさ上げしてあるんですけど、スリングシートが身体の形に合わせてたわむ問題はクッションでは解決しない。

この解決方法って実は非常に簡単で、座面に丈夫な板を敷いておけばいい。12mm のベニヤ板だったら、たぶん私の体重にすら耐えられる。木材の切り売りをしているところに行く機会がなくて、板が敷かれてない状態がかなり長いこと続いたんですけど、あーもう我慢できない。背中も腰も痛くてかなわない。

というわけで、西友某店に行ったところ、木材の加工コーナーが消滅していました。がちょーん。代わりになるものが何かないかどうか、無印良品のコーナーで探してみる。ポリプロピレンのトレイ（\400 ほど）

が、幅はちょうどよさそうだったので、これを買って、下向きに敷いてみることにする。なかなか具合よろしい。少なくとも、ないよりマシ。一週間で割れるのだとしても、無印ならだいたい日本のどこにでもある。一ヶ月で \2000 かからないのだから、まぁいいか。

■ [daily] どこかで見たようなド派手なピンク

JR 某駅で、有人改札の順番待ちをしていると、向こうから車椅子がやってくる。通路を空けるために後退して待機。見るともなく見ていると、シートのド派手なピンク色が目に飛び込んできた。ん、この色って、見覚えあるような……と思っていたら、なんだか車体の形状にも見覚えがあるような感じ。知り合いの〇〇さん *2 ではないかと思ったら、案の定そうでした。シャバは狭いです。障害ギョーカイ（ってのも変ですが）はさらに狭いです。

■ [food] 夕食

海鮮丼。

■ [dance] 検索「バレエダンサーの年収」

おっそろしく低い。ピアニストといい勝負。留学歴のある某国立劇場のソリストが、生活のためにスポーツクラブの大人の素人向けクラスで教えているくらい。コンサートピアニストも大半はそんなもんで、生活のために、どこかの駅前のヤ〇ハの音楽教室で教えていたりするんですよね。ステージだけ見て

「素敵な衣装ねぇ、いい曲ねぇ」

とか言っている人には、たぶん想像のつかない世界。アマチュアでも音楽や舞踏をやっていると、ステージに出ないところが大変であるということは想像つくものなんですが、自分にステージ経験がない人の場合、そうはゆかんでしょうね。

私、スポーツクラブで教えているプロダンサーの姿や、ヤ〇ハの音楽教室で教えているコンサートピアニストの姿、すごく好きですよ。いか

にも「それで生活してる」って感じがあって。

以前、スポーツクラブで真忠久美子さんのクラスにいたことがあったんですけど、洗いざらしのレオタードで、ドへたくそな大人の初心者を相手に、手抜きせずに一所懸命に教えている彼女の姿って、すごく素敵でしたよ。舞台の上の彼女もきっと素敵なんだろうと思うけど。

このエントリに、あとで

> ぼーりん
>
> ＞バレエダンサー
>
> ライターと名乗りつつ、障害年金で暮らしているみわちゃんといい勝負ですね。

というアホチンなコメントがついたんですけれど、このバカ、何者なんでしょうか。私、障害年金もらってないです。もらったとして、それって「暮らしている」が可能な額じゃない。私の収入はだいたい100%がライティングによるものです。

障害年金の金額は、社会保険庁のサイトで調べられます。せめてそれを調べてみてからコメントを考える……くらいの知恵がないんですかね、このバカには？　バカは放っておけばいいんですけど、そういうバカが「障害者はおいしい」と誤解するのは非常に迷惑です。障害者が誤解されて苦しめられるというペナルティを、なぜ負わなくちゃいけないんですか？　バカが誤解したことによるペナルティは、バカ自身が負うべきじゃないの？

■ [daily] 買い物

買い物は楽しいけど疲れる。

「棚にあるものを取って、観察して、棚に戻す」

が3回続くと、まだ動きがマシな左手でもしんどい。もちろん、手が届かない棚のものは最初からあきらめる。これが生鮮食料品で、スーパーのカゴに放り込めばおしまいなのだったらまだしも、選んで比べて

みて買うかどうか決めて……というようなものの場合は、非常にしんどい。アロマオイルの小さなボトル一個でも。

……こういうこと、肢体不自由の当事者に言われないと分からないですか？　いや、言われても分からないと言い通します？

■ [eng] 最近の仕事

今出てる「組込みプレス Vol.10」に、連載記事一本書いてます。

http://gihyo.jp/magazine/kumikomi

「@ IT」のマイコン猫連載も、ばりばり続いてます。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/index/miconkiso2.html

ランキングの 3 位と 8 位に入ってて、ちょっとうれしいです。

……これでも、「障害年金で暮らしている自称ライター」という偏見が出てくるとは、いったいどういうことなんでしょうか？　コメントを書く前に、私の最近の仕事をチェックするという知恵も働かないバカなんでしょうか？

バカがバカやるのを見るのは面白おかしいので放っておきゃいいんですけど、気持ち悪いので、当分「はてな」ユーザ以外のコメントは受け付けないようにします。

*1：身体・精神・知的障害の 3 階級全部制覇＋ 2 階級制覇× 3 パターン＋ 1 階級制覇× 3 種別。

*2：どういう人を想像します？　本人、脳性麻痺で自力歩行はできないんですけど、バリバリ働いてる社会福祉士（女性）です。私の周辺の障害者って、「類友」で、なんかそんな人ばっかり。

. . . . . .

ぼーりん『＞バレエダンサー
ライターと名乗りつつ、障害年金で暮らしているみわちゃんといい勝負ですね。』
neko-yashiki『私、障害年金もらってませんよ。手続きがあまりに煩雑なので、それより原稿書いてる方がよっぽど効率いいんです。

だいたい、「障害年金で暮らす」って不可能ですよ。イチャモンつける前に、金額くらい調べてみたらどうですか？
障害によってどれだけ職業機会が失われ、生きていくために最低限のことのためにどれだけの事務量が発生し……といった「障害のコスト」を真面目に計算してみたことはありますか？　ないから、そんないい加減なことが言えるんでしょう？　障害はちっともおいしくありませんよ。

二度とくるな、アホ！』
mizunohotori『わっはっは，アホコメは消されるかと思って見てたら，さらされてる．真実を知ろうとしないバカにどんな情報を提供してみても考えを改めることはないだろうけど，障碍者皆さんのことを思えばアホにも反論しておいた方がいいんでしょうね.』
neko-yashiki『さっき、
「ライターと名乗りつつ、障害年金で暮らしている」
で検索がありましたよ。Web ブラウザは Opera でした。気持ち悪いから検索履歴を消しちゃいましたけど、文字コードは Firefox で文字化けするものでした。
まー、日本の UNIX（Linux）業界には、可能なら私を消したいと思っている人が何人もいますから、そんなことでは驚かないです。
その人たちに共通する特徴は、
「自分の知りたいデータだけを愛好する」
「自分の知りたい結果だけを知るために、どのようにでもロジックを破綻させる」
ということなので（しばしば理工系のバックグラウンドがあって、修士号や博士号や立派な肩書きをお持ちだったりするんですよね)、その種のアホが
「障害年金で暮らせる」
と思い込んだとしても、私は特に驚きませんよ。

アホコメ、私はめったに消しませんよ。たいていは、さらしものにしておきます。どこから誰が書き込んだかは、ISP や Web サービス業者が情報を提供すれば分かることです。Web 空間で匿名になれると思っているアホは、その誤った思い込みに罰されりゃいい。勝手にしろ！　です。』

2008-03-12

■ [daily] 起床

11:00 ごろ。

この半年ほど、10 年ほどかけて少しずつ揃えたアロマオイルが、次から次に姿を消すので困っていた。ヘルパーがゴミと間違えて捨てたか、私に取り出せないところに動かしたか、あるいは……といったところなのだが、あれは小さな一ビンが 2000 円〜 4000 円とかするものなのだ。なくなったからといって簡単に買いにいけないし、簡単に買える金額でもない。そういうものが次々に何個も消滅したのは、非常にイタかった。アロマオイルは私にとって重要なツールの一つで、リラクゼーションにも「やる気」アップにも、うつ症状が前面に出てきそうな時の対策にも、花粉症の症状 *1 緩和にも使っている。世の中でブームになるずっと前から、かれこれ 15 年は使ってる感じ。

「水の運搬に使っている *2 ペットボトルがゴミとして捨てられる」

「飲み物の運搬に使っているワンカップの空き瓶がゴミとして捨てられる」

「食器や資料として使っている特定のカップ麺のカップ *3 がゴミとして捨てられる」

といったことなら「また買えばいいじゃん」で済む。

「小銭が消える」

といったこともあったのだが、被害妄想といわれたくないので黙っていた。せいぜい 50 円のことで「被害妄想入った困った利用者」と言われなくて済むのだったら、お安い気がした。なんで自分がそこまで小さくなっていなくてはならなかったのか、考えてみるとおかしなことなのだけど、専業主婦歴が長い年配の女性が「私がルールだ」と言い出したら（言わないまでも、そんなふうに振舞いはじめたら）手のつけようがない。

もっとも解せないのは、

「トイレの便器掃除用のブラシが姿を消した事件」

だった。「壊れたので捨てる」といったことはありうるけれど、なんで「捨てたい」とか「買い換えてほしい」とか私に言ってくれないのか。そもそも、そんなものがトイレ以外のどこに行くんだろう？　すぐそこに見えている湯桶やバケツを「ない」と言い張って、雑巾を洗うのと同じバケツで私にお湯をかけ、シャワーからお湯が出ているかどうか確認しないで、私に水を平気でぶっかけるような人だから、そのブラシが台所の流しにあったとしても、私はあまり驚かないが。

まぁこの困ったヘルパーは、事業所ごと切れそうな感じ。次の事業所もヘルパーさんもまだ決まっていないので、生活は非常に不便しているのだけど、

「困った人が仕事を口実に私のプライベートな空間に入ってくる」

がなくなって、気分的にはものすごくほっとしている。8 月の DQN 事件に引き続いて、DQN スメルの残り香が半年ほど続いたことになる。それは、よりによって自分の住まいの中でのことであるし、半年となると、それなりにストレスの蓄積はされている。だけど、リカバーモードに入ったら早い。

とりあえず、昨晩、アロマオイルを 6 種類ほど買ってきた。あれは腐るものではないが、5 年・10 年かけてケチケチと使い続けるものではない。古くて変質したアロマオイル、消えてよかったではないか……と自分に言い聞かせる。で、今回は、1ml のお試し用ボトルを 6 個買ってみた。合計で \2000 以下。古くなる前に使いきれる量という意味では、こっちのほうが良いのかも。アロマオイルを使って、久しぶりにリラックスした気分になって寝た。いい感じにリセットかかった。ほっ。

私は今回ほど、自分のお気楽で能天気な性格に感謝したことはない。旨いものを食べて旨い酒を飲んで良い睡眠を取れば、たいていのヤなことは忘れられて、ちょっとしたストレスの蓄積なんて簡単に解決する。本当はここに「快適な風呂」が欲しいところなのだが、まぁこれは、「夏場でなくてよかった」ということにしよう。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

血管の緊張をほぐすため、魚の油とニンニク油のサプリメントを一緒に摂る。近所で買えてお安いものが効くんだったら、それに越したことはない。昨日から試してみてるんだけど、ん、いい感じかも。

■ [joke] 書店ネタ

やる気のない書店の不勉強なバイトさんって、いろいろと面白いことをやってくださいます。知り合いのNさんが昨日行った書店には、「きくま文庫」が存在したそうです（「ちくま文庫」）。他にもいろいろありますよ。「ガンパ書店（岩波書店）」とか「みみず書房（みすず書房）」とか。架空の書店の架空の品ぞろえばっかりをネタにしてみたいわぁ。

■ [pol] ホームヘルパーの職業倫理教育について

厚生労働省に、職業倫理に対する教育がされているのかどうかを問い合わせてみました。

介護保険法施行規則第二十二条の二十三「厚生労働大臣が定める基準以上」

http://law.e-gov.go.jp/htmldata/H11/H11F03601000036.html

に、職業倫理に関する教育が含まれており、具体的内容は「介護保険六法」に書いてあるそうです。

「利用者を困らせてはいけない」

といったことが具体的に書いてあるのかどうか、チェックしてみよう。

ちなみに事業所の免許は都道府県単位で認定が行われ、認定内容は自治体によって異なるけれども、各都道府県に問い合わせれば教えてくれるそうです。

こちらにも問い合わせをしてみる必要があるかも。具体的には、定款をチェックしているのかどうか。契約書の内容をチェックしているのかどうか。たとえば、利用者に一方的に不利な契約が記載されている場合

*4 に、どこかの誰かがチェックできるようになっているのかどうか。苦情が来た場合の対処のガイドラインなどは存在するのかどうか。

ちなみに筑波大って、学生も教員も人数が多いから、しょっちゅう不祥事が起こってるイメージがあるんだけど、起こったときに被害者に「泣き寝入りさせる」の類は（少なくとも現在は）皆無に近くて、問題になったときの対処も非常にきちんとしてる。そんなわけで、風土的にはむしろ、問題が起こりづらい感じ。宣伝するつもりじゃないけど、これって決して大学のフツーじゃないので、あたしゃびっくりしたくらいよん。倫理の徹底って、大学ですら「やりゃあできる」のだ。

■ [food] 昼食

焼きおにぎり（一昨日のスーパーのお手製の見切り品）。レンジでチンして、おいしくいただきました。

■ [pol] 年度末ですからねぇ

なんか世の中が騒々しくて殺伐としてる。みなさん、人事が気になってしかたない季節ですよねぇ。とばっちりが私の方に飛んでくるとウザいから、人事が気になる方々に、いいこと教えてあげよう。

・ヤな人事の予感があったら内示段階以前にバラす

バレてしまった人事は、会社にとってよくよく必要がなければ実行されない。社内政治上の必然性しかない人事だったら、たいていは「バラす」で潰せる。潰せないまでも先送りできる。経営陣や人事部に「バレてるぞ」「バレる可能性があるぞ」と知らしめるだけで OK。

理由？　人事は行われるまでは秘密でなくてはならない。そんだけ。

・不利益待遇の可能性があったら内示段階で話を外に出す

実行されてしまったら、

「やってしまったので正しいことにしなくてはならない」

という変なロジックが働いてこじれるので、内示段階（できればそれ以前）で

「見張られてるから変なことはできない」

と思わせてしまうこった。その会社の労組が当てになればよいのだけど、当てにならない場合は、独立系労組（女性ユニオンとか管理職ユニオンとか）ですね。どうやったって傍受盗聴から自由にはなれないので、いっそのこと、会社のメールアドレスを堂々と使って独立系労組とふだんからコミュニケートしておく、というのも手。「怖いから、うかつに手を出せない」と思わせてしまう、と。向こうからの通信を受信できないようにされる可能性はあるんだけど、インターネットの仕組みをちょっと勉強すれば、そんなことには簡単に対策できる上に、「受信がブロックされた」という証拠を残すことができる。

ユニオン・ショップな会社の場合、ふだんから

「組合から追い出されたら会社にもいられなくなる」

という大嘘が喧伝されていることが多いのだが、労組に一応は話をしてみて、話にならないようだったら

「じゃ、よそに相談します」

と言って、独立系労組に相談するこった。労働基準監督署に話を持ち込むなら、先に独立系労組に相談してから。この順番を逆にすると、こじれるので要注意。勤務先と居住地が同じ労働基準監督署の所轄である場合には特に注意。勤務先と居住地が離れている場合は、先に居住地の労働基準監督署の方に話を持ち込むようにするとスムーズに行きやすい（逆はダメ）。このようなことがあるので、勤務地のすぐ近所に住むのは考えもの。

年度末を何とかしのいでしまっても、企業によっては次の人事異動シーズンが四月末の場合もある。その後は、ちょっとしたピーク *5 が秋口にある程度で、だいたい次の年度末まではぐちゃぐちゃしない。

私、他人様の人事にはぜんぜん関心ないので、安全になりたいんだけど、たくさんいる他人様が

「自分の身の安全のために役立つなら何でもする」

と思うのだったら、「自分が関心を持たない」は、自分の安全をまったく保障しない。

五月になったら、少しは安全になるんだろうか、はぁ……。

■ [daily] ヘルパーの「仕事」の具体的内容

私は必要最低限の補足をするのみにとどめ、写真に語ってもらうことにする。

・浴室周辺

収納スペースの中にバケツと湯桶がある（近くに見えるのはズームレンズで引いたためで、私には取り出せない）。問題の N ヘルパーが「ない」と言い張ったもの。

N ヘルパーが雑巾洗いに利用していたバケツ。まとまった量の水を汲める容器が他にないので、このバケツが私を洗うためのお湯を溜める容器になった。干してあるゴム手袋は、私が猫のトイレ掃除のために買っておいたもの *6。えらく減り方が早いと思ったら、こういう使われ方をしていた *7。そんなことに目くじらを立てる気はしないのだが *8、私が猫トイレの掃除に使える手袋がないのは困る。だいたいこういうもの（スリッパとかエプロンとかゴム手袋とか）って、マイグッズを持って回るもんじゃないの？　私にヘルパー経験はないんだけど、よそさまの工房や工場を貸してもらうときに、そこに置いてある消耗品を勝手に使うようでは次はない。ツナギやエプロンや上履きが必要なら、持って行くもんだ *9。これって私の自分ルールじゃなくて、常識だと思うのだが、違う？

売り物にするかのように畳まれたタオル。

「きれいに畳むのが好き」という趣味をとやかく言う気はしないのだが、洗面台にタオルを置いたら、私が洗面台を使う時に水がかかるかもしれない（ここに置いてある容器は、私が洗うために持ってきたもの）。主婦として家事をやってきた前歴があって、そんなことが分からないというのは、私の想像を絶している。洗面台はものを干す場所ではなくて、水を使う場所ではないのか？ *10

行方不明になった多数のアロマオイルと同じタイプのボトル。高さ5cmくらい。

私が立った時の目の高さあたりに干された使い捨てダスター。使い捨てなので、私はちぎって使い捨てている。使いかけのが見当たらないと思ったら、こんなふうに洗って干されていた。棚の目隠しになってし

まっている。自分の住まいの中に勝手に目隠しが作られるのは怖い。この奥には麻紐があるようなのだが、何があるのか分からなくなってしまっている。

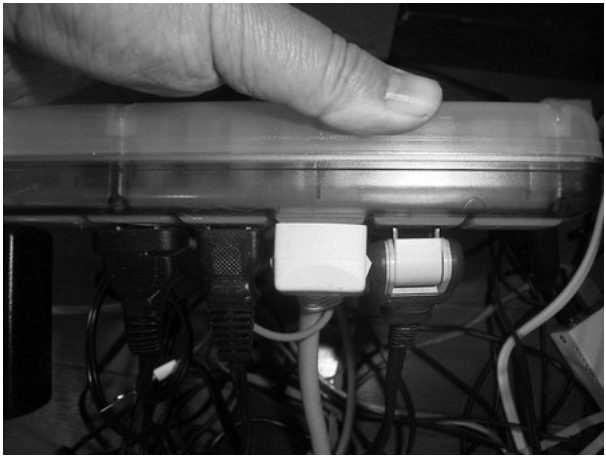
・台所周辺

流し。洗ったものの置き場に使われてふさがってしまっている。この流しは下水だけは使えるのだが、こんなふうにふさがれると水が流せない。意味不明の流しになってしまっている。そして、こんなふうに食器類を積み重ねて置かれると、私の自力では動かせない。使えない食器がどんどん増えてゆき、上に積み重なってゆく。

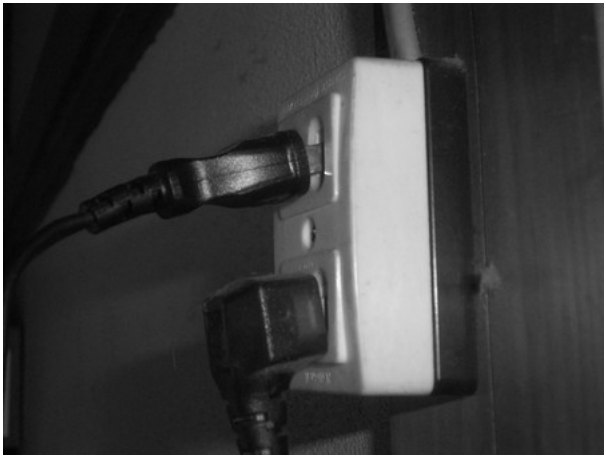
　レジ袋が畳まれて結ばれている。趣味に属することではあるのだが、それを取り出してほどいて使うのが、私にはいちいち大変なのだ。こんなことをする人に「偽装障害者」の嫌疑をかけられたなんて、情けなさ過ぎる。

・居室

　最大の問題はプラグ。N ヘルパーが掃除熱心なのは良く分かった。だけど、掃除熱心ということは、プラグを中途半端に抜いておいてよい理由にはならないはずだ。家電製品を扱ったことがない人ではないはずだ。ちょっとやそっとのホコリや汚れで死ぬ人はいないけど、半端に刺さっているプラグは、感電だの発火だのの原因になる。この AC アダプタにはさらに電源スイッチがついていて、そのスイッチが勝手に動かされているのでいちいち困る。結局、私が全部点検して、いちいち入れなおさなくてはならないのだ。



これに気づいた時は、息が止まりそうになった。電気機器があるのが当たり前の今の日本の家庭で主婦やってた人が、こんなことをするなんて。ありえない。



N ヘルパーの掃除の都合の前に、何もかもが上に積み上げられてしまう。書類や書籍がとにかく上に上にと積まれた上に、電気座布団が置か

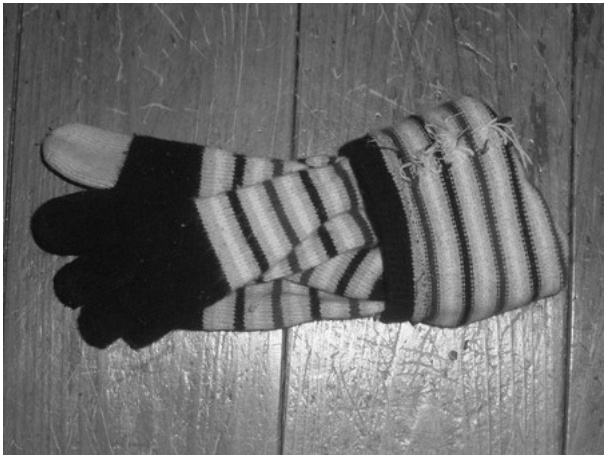
れている。それを元に戻すのが自分で簡単にできるんだったら、私、障害者やってる必要がないです。上肢にも障害があるということが伝わってなかったとか？　そもそも、そんなことってありうるの？

　本や辞典は積んでおくものではなくて、手にとって読んだり引いたりするものだ。表紙も背表紙も見えないように置かれてしまったら、役に立たない。

Nヘルパーは「南武線沿いの学校に行った」と言っているから、本や辞典というものを知らないということはないはずだ。なんでこんなことをするんだか？　そこに埋まってる藤原博文さんを一冊、私、救出したい。あれは手元にないと困る本なのだ。その下に、伝票や領収書や重要なハンドブック類がたくさんある。存在は分かっているのだけど、私には取り出せない。

・洗濯物

Nヘルパーが畳んだ靴下。こうなると私には履けない。



このほか、廊下に下着が堂々と干されるので困っていた。ウチには男性の仕事仲間がしょっちゅう来る。私は困らないけど、仕事仲間が目のやり場や通過に困る。頭の高さのロープに干された洗濯物を、私は簡単に動かせない。下着って、「風呂場の中」といった、いくらか見えにくいところに干すものではないの？

こんなことが半年続いて、すごいストレスだった。ここまで一般常識の通じない相手がヘルパーやって給料貰ってるとは、派遣を受ける以前には想像もつかなかった。掃除も洗濯も重要な仕事だけど、それより大切なのは「利用者を不便な目に遭わせない」「利用者を危険にさらさない」ではないの？

いっそ、ここまで通じないんだったら、日本で育ってない人でも別にかまわないような気がする。「相手は外国の人なんだから」と思えれば、むしろ異文化接触を楽しめるくらいかもしれない。てゆーか、他国で日本語を勉強して日本の資格を取って日本に働きに来るほど根性のある人*11だったら、↑のようなことは最初から起こさないような気がする。日本には残念ながら、

「外国人だから、何するかわからない」

という偏見が非常にあるのだけど、そんな偏見を個人的に覆すくらいの根性がある外国の人だったら、私はここまでしんどいことにはならなかったんじゃないかなぁ。

組込み業界はかなり以前から

「日本語ができるだけのハンパな日本人技術者はいらない」

という状況に近づいているけど、介護業界にも同じ状況が来て欲しいもんだ。日本の組込み業界基準で働いている自分が、日本の介護業界基準ですり減らされるというのは、あまりにも理不尽な気がする。

これじゃ、私が働く意味がぜんぜんないじゃん？　少なくとも、私に対して、N ヘルパーは自立を支援してないじゃん？ *12

私、なんかヘンなこと言ってますか？　まぁ昔から「鯛は頭から腐る」って言うやね。平社員やバイトや若い人や子どもがおかしくなるとしたら、その手前で上層部や年長者がおかしくなっている、と。あまりにもおかしくなったら、思い出したように若い人や子どもの教育に熱心になる。おかしな自分を再教育するのはイヤだから、若い人や子どものせいにするんだろうよ。N ヘルパーの子どもは二十代半ばのニートだそうだが、あたしゃそんなことに同情しない。おかしな家庭は、おかしな家庭で閉じていればいい。そこから出てこれない子どもは気の毒だが、年齢一桁ならともかく、二十代だったら、出てゆけない本人の問題じゃん？　少なくとも、私の知ったことじゃない。

■ [food] 夕食

スーパーのお手製（見切り品）の高野豆腐煮。

このところ、どうしようもなく亢進していた食欲が、今朝、つき物が落ちるようにスカっと落ちた。

■ [edu] 院生の育児

読んでて、私まで頭が痛くなってきました。

http://yaplog.jp/movimovi/archive/186

フリーランサーの母親も、保育園には結構泣かされてますよ。私の知っている範囲の女性の漫画家で、

「保育園に入る前の家庭訪問の時に、仕掛かり中の仕事の中からエロマンガの原稿を選び出して並べ立てておいて、『保育に欠ける』というインパクトを与えた」

という実話があります。そこまでしないと、保育園には入れてもらえないものであったりします。今だったら

「子どもを虐待してみせて保育園ゲット」

というような話になりかねない。そこまでの話は今のところは聞いたことありませんけど、そのうち出てくるんじゃないかな。今って、「仕事」より「育児ストレスで子どもを虐待してしまう自分」の方が訴求力ありますから。

フリーランサーの間には

「保育園は、楽な仕事についていて肉親の育児支援を受けやすい女性のための施設で、自分には関係ない」

という話が多いです。楽かどうかは別として、時間で区切れない仕事って、どうしたって保育園のシステムには馴染みませんよねぇ。

で、専門職に就こうとする女性の場合、出産・育児のチャンスって、大学生か院生の時くらいしかない。子どもがいる状態で就職しようとすると大変なのだが、就職した後に子どもができる大変さに比べたら、なーん、大して変わらんでしょ。

大学の教職員の場合は、事情がかなり違う。勤務先の大学の中（しばしば）の保育園を利用できるので、街中の理解のない保育園にすり減らされることに比べると、かなりラクチンに育児ができる。今、どこの大学も競うようにして「働く女性を応援します」ってキャンペーンやってるからねぇ。

これを学生や院生にも広げてほしいもんだ。育児って体力勝負だから、

若いときに勢いでやってしまうのが一番いいんじゃないかと思う。博士課程修了が二年遅れて 27 歳から 29 歳になるくらいのこと、就職に関しては大した問題にならんしね。いっそ、両親とも学生の間の出産と育児が奨励されるようになったら、かなり状況は変わるんじゃないかと思う。特に、日本の女性にとっては「姓が変わる」という深刻な問題がある。姓を変えずに済むのが一番ありがたいのだが、民法上の結婚を避けて通れないとすれば、実績を作る前に姓を変えてしまうのが次善の策。そういう意味では、結婚に一番いいのは大学生の間、ということになる。

私なんて、結婚（＝改姓）させられたくないから「みわよしこ」をペンネームにした……のであったりした。そうしないと「三輪佳子」が抹殺されるかもしれないという状況があったので、漢字（とローマ字）の自分を生き延びさせるために、ひらがなの自分をとにもかくにも生き延びさせた。ひらがなの自分が消されない状況を作ってから、漢字の自分を復活させた。

姓の問題って、専門職にとっては、それくらい深刻だったりする。だって、それまでの人生が抹消されてしまうんだよ？　同じ立場の男性は、自分の姓を絶対に変えたくないから、女性に譲らせるんじゃん？立場を逆にしてみれば分かるかもしれない。話がそれた。

「男性の院生が一人親育児をする」

というような例が増えたら、状況はだいぶ変わるのかもしれません。「女の問題だ」と思われているうちは、たぶん状況は変わらないと思いますよ、残念ながら。

■ [daily] ええい、シャットダウン　22:18

うーん。元気にはなってきて、ポジティブ・エッジが立ち上がってきたんだけど、どうも「原稿が書ける」に至りません。

あっちこっちに迷惑かけていますけど、迷惑かけついでに、もう一晩 accumulation に宛てよう。おやすみなさいませ。

*1：私が沖電気を辞めた理由はいろいろあるのだけど、その中に「スギ

花粉症」と「やたらとアレルゲンの多い社員食堂」がマジで存在した。社員食堂には「そこでメシ食わない」という選択肢があるのだけど（で、そうすればそうしたで「どこで何を食べた」と探りを入れられてウザかったのだが）、目の前が杉山という環境はどうしようもなかった。今年はスギ花粉が多いので、目の前が杉山でなくても、若干の症状は出てますねぇ。ま、沖電気時代、八王子事業所で「スギ花粉症の症状自慢」で誰にも負けなかった時期に比べれば、今年の症状なんて、「あら、花粉飛んでるのねぇ」程度のことなんだけど。あそこ、花粉のシーズンになると、クリーンルームの人口密度が増えたのだが、シミュレーションやってる花粉症持ちが春先にクリーンルームにいるなんて、動機がバレバレすぎてダメだったんだわさ（笑）

*2：ウチの台所には上水道がない。配管は来てるのだが、台所のレイアウトを考え中。なので、最後の 1m がまだ引けてない。

*3：中身はアレルギーが出るため食えなかったりする。

*4：これが怖かったので、私は何も言えなかったのだった。「契約したではないか」と言われたら、何をされても文句が言えないに近い契約内容だから。「公序良俗に反する契約は無効」なのだが、「上位法の優越」という大原則が、日本はぐっちゃぐちゃになってるからねぇ。

*5：異動を伴わない昇格とか、課内・係内程度の異動とか。

*6：手袋をして手で掃除している。スコップが扱えなくなったので。

*7：まだ 20 枚くらい残っていると思っていら、いきなり全部が消えたことがあって、「？」と思った。

*8：一度「使ってよいか？」と聞かれて、「いいですよ、そんなこと、いちいち断らなくていいです」と言った記憶はあるのだが、こんなことになるとは想像がつかなかった。

*9：クリーンウェアは、そこにあるものを借りるしかないのだが、勝手に借りるってことはない。ゲスト用が用意されているものなので、それを借りる。どれがゲスト用なのかは、聞いたら教えてもらえる。「親切」といったことではなくて、管理外のクリーンウェアを勝手に持ち込まれ

たら困るからなのだが。

*10：ウチの場合は、猫の飲み水を置いておく場所でもある。猫が飲み水をひっくり返しても、洗面台や流しの中なら安全、というだけの理由。こういうお宅は多い。

*11：「文化の違いがあるから、外国人には家庭を訪問させないで施設で働いていただく」という話があるのだけど、若くて頭が良くて適応力のある若い外国人の方が家庭訪問に向いていて、ルーチン化できることの多い施設の方が、どこでも務まらなくて介護業界に行くしかない日本人に向いているんじゃないかな？

*12：「自立を妨害している」と言いたいくらい。

. . . . . .

mizunohotori『はてな id の mizunohotori で書いてますが，三ねんせいです．筑波大学ってそういうことだったのですね，知らなかった．やれば出来るんですね，ほんとに．
某私立大学の大学院生の女性が教授からセクハラされるって言うから，セクハラなどを扱う委員会がどの大学にもあるから相談してみなさいと言ったら，セクハラ教授がその委員長だって．そういう大学もあるんですよねえ.』
neko-yashiki『笑い事じゃありませんけど、

> セクハラ教授がその委員長

この類って、ホントによくありますよね。自浄のための仕組みを、わざわざ自浄作用がなくなるように構築して運用する、という。そんな手間をかけるくらいなら、問題を最初から起こさないことに使ったほうがずっとマシだと思うんですけど、既に起こってしまった問題がたくさんあると、
「どうやって表面化させないか」
という方向に行くものなんですよね、残念ながら。

筑波大学は、厳しい条件に置かれていることが良い方向に働いているような感じがしますよ。東京から離れたところにあって、ブランド競争や科研費では、どう頑張っても東大・東工大に勝てないので、ヘンなことはやりにくい。

「陸の孤島」「閉鎖的」というイメージがあって、それを払拭しなきゃいけない……などなど。
実際には留学生が多くて、女子学生や女性の教職員がたくさんいて、地元の研究所や企業との接点が多くて、風通しが非常によいのです。近くの中学生や高校生が、よく観光（？）やデート目的で訪れています。学祭の時には近所の住民がたくさんやってきて、
「焼き鳥、そんなふうに焼くもんじゃないよ！」
とか言って、学生屋台に入り込んで料理してたりとかしてます。見てて、すごく楽しいですよ。
風通しのよさの程度は場所によっていろいろで、日常的に「筑波おろし」が吹き荒れているような場所もあれば、コケやカビが生えるようなな場所もあります。ただ、全体的に風通しが良いですから、なかなか陰湿・陰険・深刻……な話にはなりにくい感じがあります。』

2008-03-13

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。布団の中で暑くて目が覚めた。

ものすごくリラックスしてよく眠れた。手足が暖かい感じ。

念押しをしておくと、そんなことは障害の状態にはぜんぜん関係ない。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [daily] タブレットを

左手で扱ってみる訓練をしてみたりする。線を引くのはまだダメなんだけど、そう遠くないうちになんとかなりそう。両利きでよかった。

■ [food] 昼食

牛タンシチューランチ \1000 @某焼肉店。

今日案内されて座った席は、1999 年の 12 月に、東京都高校教員（男性）と地域 Linux コミュニティ（当時）のメンバー（全員男性）に取り囲まれて逃げられないようにされた上に、その高校教員に罵倒され続けた席だった。この事件を私が問題にすると、取り囲んでいた男性（＋事情を知らなかった男性）のほとんどが、逃げなかった私を問題にした（逃げられなかったと言っているのに）。

この事件には決着らしい決着はついていないのだけど、今日は親しい友人たちと楽しく会話しながら、おいしくタンシチューを食べた。8 年以上もかかったけど、やっと自分の中で、あの事件を終わったことにできた。一方的に暴力を振るわれた記憶って、そんなふうにしてしか消せないし、消すのに大変な時間がかかる。

■ [daily] 田舎に引っ込めるか？

うーん。私は田舎には引っ込めない。

http://www.nurs.or.jp/~ogochan/essay/archives/1135

田舎に住んだら仕事ができない。生きてゆかれない。障害があればなおさらダメ。福祉や車の運転が問題なのではない。

私が「田舎」として想定しているのは福岡県の、ベッドタウンを含めた非・都市部。別にそこでなくてもよいのだけど、私がよく知っているといえる「田舎」はそこしかない。

その「田舎」の人たちって、仕事をしている女性をほとんど知らない。知らないので受け入れられない。どのレベルで受け入れられないかというと、存在が許されない。というか、生存も許されない。

仕事をしている女性として許される例外は

・学校教職員
・公務員
・農協・銀行職員
・分かりやすい会社に勤務して、決まった時間に出て行って、決まった時間に帰ってくる人
・農業（周辺の農家に受け入れられるライフスタイル限定）
・分かりやすい飲食店 *1
・分かりやすい職種のパート（実際に勤まっているかどうかは問題にされない）
・医師・看護師など分かりやすい医療職 *2

という感じなんですよねぇ。

フリーランサーの場合、

・全国的な知名度がある
・地上波 TV・地上波ラジオ・コンビニで売られてる雑誌・地元で売られてる新聞に出てる

といったことがないと、存在も許されない感じ。売れてるフリーランサー・有名なフリーランサーって、いきなり出来るわけではなくて、たいていは「売れてない」「下積み」を経由するんだけど、その段階は「田舎」には存在できない。ただ、何らかの要因によって「売れてない」「下

積み」をスキップできた人なら許される感じがある。理由はよーわからん。

これに、私の場合は「田舎」で許される障害者像をやらないとダメ、という問題がくっつく。具体的には「弱い」「おとなしい」「健気」……などなど、私がやっている仕事とは似ても似つかないイメージがくっつくわけだ。そういうイメージと私の仕事は相容れない。家の外と中で外面と内面を使い分けることが可能だったら、どうにかなるのかもしれないのだが、「田舎」の場合、しばしば近所に必ずいる「金棒引き」というおまけがつくので、そりゃ不可能ってものだったりする。

福岡って、町の規模のわりに、出歩いてる（分かりやすい）障害者の姿が少ない感じがする。それが事実であって、その事実に理由があるとしたら、たぶん↑のようなことだろうと思うよ。

■ [daily] 聖地巡礼

自分にとっての「聖地」を巡礼して、かなり気分が落ち着いたのだけど、疲れてしまった。

今日はわりと暖かかったので、油断して薄着（わりと）して、帽子や手袋も忘れてしまった。ほんのわずかな風が吹いているだけで、車椅子ユーザは体温を奪われまくってしまうのでして *3、頭や指先がものすごーく冷えてしまった。

建物の中に入るときには

「そこで手袋を買おう」

と思うのだが、建物の中はぽかぽかしているので忘れてしまう。そして、建物から出てくると、日は落ちて風は強くなってて、えらいこっちゃ……なのだ。

「ウチに、100 均の手袋の買い置きが、確かまだ一セットあったはず」

とか考えて手袋を買い控える自分が情けない。

■ [daily] 本日の DQN

新築の挨拶に来て、ろくな挨拶ができないばかりか、問題を新しく作る言い訳しか出来ないDQN男を見た。本人は「工務店の者」を名乗っていたが、怪しいもんだ。

建物が新築される土地のすぐ隣には、それなりの挨拶をしていて*4、それ以外には「隣じゃありませんから」という理由で逆ギレする工務店社員……って初めて見た。ヤだねぇ。

「地盤がゆるいので、まず地面に補強工事をする」

のだそうだ。そんな劣悪な地盤ではないはずなのだが、あたり一帯の下水道は古くてガタが来てて、しょっちゅう問題が起こってる。

この工事で、下水道にさらなる問題が出ないことを期待。今ですら、ときどき排水がはけづらいことがあって、問題のNヘルパーが私に

「洗濯が大変だ」

「水道屋に工事を頼め」

「この水道屋に工事を頼め」

とぐちゃぐちゃ言ってくる口実になったのだった*5。水回りの工事がどれだけ大変か*6、主婦歴があって知らんということがあるのか？　ああまた話がそれた。

■ [daily] シャットダウン　21:48

してしまおう。おやすみなさいませ。

■ [daily] まだ起きてます　23:43

デザインを無機質なものに戻して、「たっくす」は消した。

主婦歴が長い年配の女性や、古典的な性的役割分担を信じて疑わない男性に

「女性らしい」

「親しみやすい」

「ああ見えて実は（女らしい、弱い、家庭的、かわいそう、その他もろ

もろ勝手な形容詞）なんですよ」

と思わせる可能性があるものは、全部なくす。

私、ちゃんと仕事してきた女性（または「仕事してきた女性」予備軍の学生）が、パフォーマンスとして見せる「エレガンス」「女（の子）っぽさ」は別に嫌いではないのだけど、そうではない女性にフリル・レース・花柄・パステルカラー・曲線ラインの服・スカート・家庭的な雰囲気……といったものを見せびらかされると、爆破したいほどの嫌悪感を感じる。私の領域に入り込んでこない分には気にならないのだけど、私のプライベートな領域が、この半年ほど侵犯されまくっていたので、気がつくと、電車のホームですれ違う

「女性らしい服を着た、フツーを装う中高年女性」

に、いちいち神経がささくれ立つほどになっていた。

とりあえず、ここから女性的なものを排除してみるテスト。

*1：「田舎」の許容範囲は、せいぜいが「うどん屋」「寿司屋」「お菓子屋」といったあたり。どういう事情があってもバーやクラブはダメ。そういう仕事についている女性には、「田舎」に住んでいられない状況が準備される。「シングルマザーの子どもをハブって引っ越させる」の類って今でも聞くけど、私が子どもの時には既に存在した。

*2：福岡市あたりでも、分かりやすくない医療職はぜんぜん足りてない。精神科だと、医師は結構な数がいて、クリニックも結構多い。臨床心理士（でなくてもカウンセラー）も結構いる。それだけでは精神医療はなかなか機能しないのだが、福岡市あたりでも「認知されてない職種」の人はあんまりいないので、町の規模のわりに……（自粛）なのだ。私、精神科の持病のことを考えただけで、福岡にはとてもとても住めない。

*3：電動なので大きな問題に見えるのだろうと思うけど、手動でもこのあたりの事情は変わらない。手動だと、動いている時と動いてない時で体温が激烈に上下するので、かえってシビアだったりする。

*4：仕込まれたセリフをしゃべって、無意味なお辞儀をする、という感

じだったけど。

*5：排水そのものの問題は、排水ホースの延長（私が買ってきた）で一応はカタがついたのだけど、その後の経緯を見ると、問題は排水そのものではなくて、私に「言うことを聞かせたい」ということにあった感じがする。

*6：見積もってもらう＋費用＋工事立会い　という負荷を私に強いようとした根拠は何よ？

. . . . . .

mizunohotori『おはようございます．よく眠れてよかった！
しかし，寝れたって障碍が軽くなるわけないのにわざわざ念押ししなくてはならないって，なんだか悲しいです．私も熟睡したけど股関節の具合は同じです (笑)』
neko-yashiki『ありがとうございます。

良く眠れて身体の調子が快適だと、
「ん、もしかしたら……」
と期待して、指を動かそうとしてみたりするんですよね。でも、昨日と同じように伸びないし曲がらない。
こんなことが、だいたい毎朝の恒例行事です。』

2008-03-14

■ [daily] 起床

目が覚めたのは 7:00 ごろなのだが、起き上がったのは 12:00 ごろ。だるい。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [food] 昼食

豆カレー、鶏肉とカシューナッツの炒め物（スーパーのお手製・見切り品)、ズッキーニのオリーブ油焼き。

■ [daily] 原稿

新聞連載を一本書く。

もっと締め切りが迫っている別の仕事はあるのだけど、「1000 字前後」

というサイコーに苦手な長さと「エッセイ」というサイコーに苦手な分野を、先に終わらせておくことにする。

■ [art] 猫の日・猫の刻

もうだいぶ過ぎちゃったけど、こんなことをしてみました。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20080221#1203614579

子どもでなくなってよかった。こんなフツーでない色使いをしても、誰にも怒られない。

小学二年の時、図工の時間に人物画の背景をちょっとサイケデリックに塗ってみた。それは他のクラスメートの作品と一緒に教室に張られていた。クラスメートも教師も別に問題にしなかった。

だけど数日後、授業参観日にやってきた母親たちの間で

「キチガイみたい、イヤねぇ」

と評判になって、私は帰宅した後で母親にぶちのめされた。

「絵ぐらい、好きなように描かせてほしい。図工に正解はないじゃないか」

と思ったけど、怖くて言えなかった。

40年近くかかったけど、その時のリベンジがやっと果たせた気分。

. . . . . .

mizunohotori『さっぱりしたデザインになりましたね．いままでのが「女性的」かどうか意識してなかったけど，このデザインは好きです．
爆破したくなるっつーお気持ちはよくわからないけど，私は，いわゆる「女っぽい」のより「仕事のできる女」という感じのが好き．高校で数学教わった先生が女性，大学院でも女性の指導を受け，学会での理事の女性に世話になったりしてきた経験のおかげかも．
だるいんですか．一昨日だったかポジティブエッジと言ってたからギッブスの現象を心配してました (違). 』
neko-yashiki『ありがとうございます。

＞「女っぽい」のより「仕事のできる女」という感じのが好き

身近にそういう男性が多いので、私のファッションセンス（？）は受け入れられ、今はたいへん快適です。

女っぽい服や持ち物、他人が持っていたり着せたりするのはなんとも思わないんですけど、無理やり着せられるのは非常にイヤなんです。高校を卒業してからは、スカート履いたのって何回かなぁ（数えられるくらいの回数）……ですねぇ。』
mizunohotori『豆カレー好きです．実は，我が家も昨日は豆カレー．レトルトですが. 』
neko-yashiki『私も豆は大好きです。
日本風に、お菓子みたいに煮付けたり、甘辛く煮付けたりするのは大嫌いですけど。

「ホテル・ルワンダ」という映画があって、食料がなくなった時に、主人公が買出しに行くんです。そのときに買ったものは米と豆でした。
世界的に、農耕が可能な土地の食生活は穀物と豆で出来ていますから、驚くことではないのですが、ルワンダ料理って想像つかなくて。
どういう米料理とどういう豆料理なんだろう？　と、いまだに思ってます。』
mizunohotori『1000 字ぐらいって書きにくいですね，同感．新聞の論説を書かされたとき，そのぐらいの長さじゃなかったかな．激しく凝縮して収めました．あとでその論説に関連して講演してくれと頼まれたとき，あれは一行について一時間ぐらい話せる内容があるんだけどどうするって聞き返してやりました.』
neko-yashiki『原稿って、実は短いほど難しいところがあるんですよね。長くなったら、飽きさせない技術が必要だったりするんですけど、私は短い原稿の方がずっと苦手です。

広告のヘッドライン（いわゆるキャッチコピー）や短歌ほど短かったら、逆にいくらかやりやすいんですけど、
「たった〇文字でコピー原稿料貰えるなんていいなぁ」
というふうには私は思わないです。』

2008-03-15

■ [daily] 起床　07:48

起き上がりにも座るのにも、えらく苦労した。背もたれがないところでの座位維持は、かなり以前からきびちくなっているのだけど *1。

この分では寝返りも難しくなってるんだろう。ただ、ずっと猫と一緒に暮らしてて、猫と一緒に寝てて、そもそも寝返りの習慣はなかったりする。

■ [daily] お買い物・拾いものリスト

・ゴム板
・ベニヤ板 (12mm 厚）
・ショッピングカート（またはワゴン）
・ファイルボックス（A4）たくさん
・シュレッダー
・レイアウト用紙
・持ち手のついたポリ容器（焼酎の 2.5l ポリ容器のようなもの）
・食品保存用のポリ容器
・ベッドに敷くパッド・マットカバー、ついでに布団カバー

誰が見ても用途が丸分かりなのって、シュレッダーとレイアウト用紙とベッドパッドとマットカバーくらいだろう。

他は本来の使い方で利用する目的ではなかったりするし、私がお店に行かないと選択できなかったりする。

で、隠れてしまうベッドパッドはともかく、他人に見えてしまうカバー類は、「家庭的」「ほんわか」といったイメージのものにしたくない。にゃんずを撮影する時の背景に使うことが多いし、私の仕事のツールが紛れ込んでもすぐ分かるように、赤やピンクを使ってる（私の仕事ツールには皆無な色)。さらに、黄色・白が多い……というのは避けてきた（にゃんずと色がかぶる)。

しかし、赤やピンクはまずい気がする。主婦歴の長いヘルパーに「意

外にかわいいところがある」「やっぱり女」とか思われると面倒くさい。つくづく懲りた。マニッシュなものに取り替えてイメージを刷新しよう。

■ [daily] 今日すること

　自分がやること

・確定申告の書類整備
・原稿書き
・研究のプログラム書き
・入浴＋洗髪
・洗濯
・食事

　今日来てくれる友人（男性）にお願いするしたこと（赤字は、ヘルパー＆事業所のケツ拭きに属すること）

・バケツと湯桶を収納スペースから取り出して、雑巾を洗うバケツを何にでも使わなくて良いようにする
・物置にされている台所の流しを、流しとして使えるようにする
・ベッドマットがずり落ちそうなので敷き直す
・私が取れない場所に干された洗濯物を取る
・入浴の準備（お湯を汲む）＋入浴見守り *2。こんなことを男性の友人にお願いしたくないのだが、二週間近くも風呂に入れなくて頭が痒い。
・二週間分近く溜まったゴミをまとめて出す
・評価用に借りている拡大読書機を返送するために箱詰めする
・確定申告に必要な伝票類を探し出し、まとめて私の手が届くところに置く
・向こう一週間に消費しそうなペットボトルを買ってきてネジ蓋を開ける

　以上＋一週間分の調理＋洗濯＋掃除＋家事のほとんど　を、友人はだいたい 1.5 時間で片付けた。特にがんばったわけではなくて、結構ゆるゆると *3 仕事してのこと。

　入浴はさすがにお願いできないので、私がやった。頭と身体を洗った

上に白髪を染めて、お風呂から出るついでに浴槽と洗い場をざっと掃除した。

まぁ入浴は相当のアクロバットでして、3回転びそうになって、

「シャワーいすに腰掛けて、あごを浴槽のふちに乗せて身体を安定させて、足の裏や足の指の間を洗う」

といったことをすることになったのだが、久しぶりに足の裏だの尻だのがちゃんと洗えた（くだんのヘルパーは洗おうとしなかった）。私がやった家事はごくわずかなもので、↑の達成はだいたい友人によるものなのだが、

「これ以下の家事が3時間でこなせない」

ということに、友人はびっくり仰天してた。

以下は今日は出来なかったので次回以降に送った。

・介護ベッドのコントローラに「指定席」を作る（掃除されるたびに行方不明になって困るので）
・洗濯物の干し場所を、私が干せる場所に作る
・原稿書きのための試作・モノを伴う作業
・手帳（スケジュール管理用）を私が使えるように改良する
・プリンタを使った印刷
・ガチャポンのカプセルを開ける

■ [pol]「障害福祉サービス契約」ってこんなもん？

先週の木曜日に、問題のNヘルパーを派遣している事業所「R」に、「人を代えてください」とお願いしたのだが、その後、連絡がまったくない。

「代わりが見つからないので、もう何日か待って欲しい」

といった連絡もない。

こういうのってアリ？　と思って、最初に交わした「障害福祉サービス契約書」をもう一度熟読してみた。どこまでも事業者に有利で利用者に不利な内容になっているので、「公序良俗に反する契約」として問題に

することも視野に入れつつ。

・個人情報に関する同意書

（利用者は）正当な理由がある場合、その情報を下記の利用目的において用いること及び必要な情報を収集することに同意します。

「必要な情報」の範囲がまったく示されていない上に、「利用目的」の範囲がえらく広い。

「家族等への心身状況の説明」

「審査支払い機関又は保険会社等への相談又は届出等」

この「等」って何？ 「相談」の具体的内容って何？

・障害福祉サービス契約書（居宅介護）

第 4 条の 3 （略）事業者が選任したサービス従業者がサービスを行います。利用者が従業者を指名することはできません。また、事業者の都合により従業者を交代することがあります。ただし、利用者及び介護者等に対して、サービス利用上の不利益が生じないよう十分配慮するものとします。

契約上は、私は誰をあてがわれても文句が言えない。事業者「R」は、私に「サービス利用上の不利益」を思いっきり発生させていて、「不利益が生じないよう十分配慮」したとはいえない。問題が発生した場合にどうなるか。

第 17 条の 1 利用者および事業者は、信義誠実をもってこの契約を履行するものとします。

事業所「R」との契約はまだ切れてない *4 のだが、10 日も放っておくという行為のどこが信義誠実なんだよ？

次、N ヘルパーが詮索してきてウザかったプライバシーに関して。「連

絡先」「病名」といったことを聞く理由は一応はあるだろうけど、

第 19 条の 3 利用者は、個人情報の利用趣旨の説明を受け、理解したうえで同意を得ます。

私、N ヘルパーから説明らしい説明を受けずに、プライバシーを聞かれた。事業所「R」の所長 M さんは

「聞く必要があった、N の聞き方が悪かったんだ」

と言っていたけど、聞き方云々の問題ではないよ。

第 11 条の 1 （事業者と従業者はサービス提供をする上で知った利用者と家族の秘密を）正当な理由なくほかの事業者及び第三者に漏らしません。この守秘義務は契約終了後も同様です。

「正当な理由」とは何？　事業者が「正当な理由があった」と言えばなんでもあり？

第 7 条の 5 利用者は、（従業者にサービスを受けるために必要な水道光熱費・通信費・）交通費等の費用を負担します。

「等」の費用の範囲は？

第 9 条の 1 （利用者から苦情が申し立てられた場合）利用者の立場に立って、誠実かつ迅速に対応し、改善に努めます。なお、苦情の申し立てによって、利用者が不利益な対応を受けることは一切ありません。

10 日間「なしのつぶて」というのは、「誠実かつ迅速」ではないのだが、これって「努めます」で、努力規定にしかすぎない。努力規定なんて守られないのは「均等法」を見れば分かる。

状況の連絡も「今週はお休みさせてください」という連絡もなく、ヘルパー派遣が一週間途絶えるというのは、利用者にとって不利益な対応ではないのか？

> 第 9 条の 2
> 次の事由に該当する場合は、利用者は事業者に対し、改善および改善結果の報告を求めることができます。
> (1) 事業者が正当な理由なくサービスを提供しない場合
> (2) 事業者が守秘義務に反した場合
> (3) 事業者が利用者やその家族などに対して社会通念を逸脱するような行為を行った場合

利用者は「報告を求めることができます」に過ぎないところが問題。事業者に「求められたら報告しなくてはならない」という規定がない。私は正当な理由なくサービスを提供されてなくて、それはヘルパーに社会通念を逸脱するような行為を行われた結果なのだが。

> 第 16 条の 3
> 事業者は、利用者が家族等から身体的、心理的等の虐待を受けていると知った際は関係区市町村に通報等を行います。

「事業者が派遣した従業者（ヘルパー）が利用者を虐待する」というケースは全く想定されてない。

この契約はおかしい。事業者と利用者の立場に対称性がない。事業者につくづく有利で、利用者につくづく不利に出来ている。具体的であるべき「等」「正当な理由」といった言葉に具体性がない。最初にこんな契約を受け入れてしまうから、皆さん苦労する *5 のだけど、どこの事業所も同じような契約内容になっているんだろうなぁ。

■ [food] 昼食

豆カレー。

■ [food] おやつ

リンゴ一個。

■ [daily] 今日のまとめ

mixi に、ほぼ同じ内容のものを書いた。今後をどうするかは、法的手段の可能性も考えて検討中。

あーもう、こんなことしてる暇があったら、原稿書いて研究を進めたいのに！

N ヘルパーの所属する介護事業所「R」に、「人を代えてください」とお願いして、それが伝わったことが所長の M さんから私に伝えられて 10 日目くらいになる。介護事業所からは何の連絡もない。

風呂に入れないわ、ゴミが溜まってゆくわ……でかなわない。

「クレームをつける利用者なんか、困らせておとなしくさせてしまえ」という先方の意向かもしれないのだが、とりあえず後任者も引き継ぐ介護事業所も決まっていない状態が続いているので（福祉事務所と訪問医療には連絡済み）、今日、仕事のために来てくれた友人に、入浴＋下着干し（パンティ一枚なので自分でどうにかなった） 以外の家事をお願いした。

N ヘルパーが 3 時間かけて行っている家事・身体介護は、友人なら何時間かかるのか。ちなみに、彼（男性）に家事専念歴はないが、独身でしっかり働いている。家事は片手間でこなしている。

なんと、1 時間でほとんど終わってしまっておつりが来た *6。1 時間で終わらなかったのは洗濯（洗濯機に慣れていない私 *7 が誤って途中で止めてしまったりした）だけ。N ヘルパーが使えなくしたウチのイン

フラ（台所の流しだとか）も、使えるように復旧できた。

私が自力で入浴するのはかなり危険ではあったのだけど、見守り（彼がじーっと見ているわけではないが）があれば最悪の事態は避けられる。私は髪も身体も洗えた。N ヘルパーが洗わない足の裏や尻といったところも、かなりアクロバットをやりながら洗えた上に、白髪を染めることまでできた。冷たい水をぶっかけられることも、薄めて使うリンスを原液のまま頭にかけられることもなかった。身体を拭きながら浴槽のお湯を抜き、汚れが溜まりがちなところはざっと掃除した。

洗濯の前後の時間に余裕を見込むと、まぁ、ダメではない人でも 1.5 人・時はかかる……といったところだろう。あまった 30 分の間に、ほぼ一週間分の炊飯・調理を行い、私が自力でできなかった数々の用事が片付き、散らかり放題だった部屋も片付いて、掃除機をかけることができた。これで充分。

N ヘルパーが 3 時間で受け取っている給料は、(1000+1600)*3/2 で 3900 円なのだけど、無資格の友人は、同じことをだいたい 1 時間で終わらせた。彼の時給は 3900 円、ということになる。

1.5 時間かかったとしても、時給 2600 円。授業時間だけだったら、大学や専門学校の非常勤講師とだいたい同じ。教育職と違って「仕込み」が要らない分だけ、ヘルパーの方がおいしい商売ということになるのかもしれない *8。

このほかに、N ヘルパーは、私のプライバシーを詮索したり、私に暴言を吐いたりもしている。感情労働の対価？　N ヘルパーは感情労働をするどころか、私に感情労働を強いているではないか。

いろんなことを考えた。

洗濯と掃除を強迫的に徹底し、無意味に繰り返すことで家事時間を無限大に膨らませるのは、専業主婦としてもダメな人の一般的傾向だ。

昔から慢性的に水不足が繰り返されてきた福岡市界隈で私が育ったこ

とを差し引いても、

「ちょっと洗濯物があるからといって、靴下一足（たとえば）のために洗濯機をまわして、必要以上の水を使う」

というのは、主婦としてどうよ？　と思う。もしかして、

「他人のリソース（電気と水）だから平気でじゃんじゃか使う」

といったことなんだろうか？　掃除もそう。必要最低限の掃除というものはあるが、家の中を必要以上に磨き立てる必要なんてありゃしない。ダメな専業主婦は、ひたすら洗濯し、ひたすら家の中を磨きたて、それでもヒマが余ったら家の中を不要なもので飾り立てるのだ。TV のワイドショーを見ながら。

それから

「その場所に存在した時間に対して給料が支払われる」

ということの意味を考えた。今の制度では、介護労働の待機時間や移動時間には対価が支払われない。それはおかしいと私も思う。

「介護労働が一般的に低賃金で劣悪な労働条件で……」

というのも事実だ。他に就ける職業がない人の溜まり場みたいになっていて、能力のある人から出て行く職種になっているのも事実だ。でも、ダメを淘汰しなかったら、いったいどうなってしまうのだろう？　よけいにダメの吹き溜まりになるしかないではないか。

一番手っ取り早い解決は、「同一資格同一賃金」をやめる *9 ことだろう。せめて「同一労働同一賃金」だ。

私は家事に価値を認めないわけではないし、「家事労働には支払わない」と言いたいわけではない。ただ、家事に価値を認めることと、家事へのこだわりや思い入れを評価することは違う。

ヘルパーがやっているという仕事（「自分は仕事してない」とは誰も言わないだろう）を、「家事労働そのものの価値」と「家事へのこだわり

（思い入れ）」に分別することはできないだろうか？
私は家事労働には正当な評価が必要だと思うが、家事へのこだわり（思い入れ）には一円も払いたくない。

*1：私が座ってるように見える時って、実はフツーに座ってるのではなかったりする。フツーに座っているように見えて、実は「デスクの上においた手首や肘」といったものが座位維持のポイントだったりする。

*2：この「見守り」は、実際に入浴をじーっと見守るわけではなく、何か起こった時の応急手当＋救急車を呼ぶこと　を指す。障害ギョーカイ用語の「見守り」「付き添い」は一般的な意味とちょっと違う。

*3：これは「馴れ合い」といったことではない。「瞬間風速でこれだけ頑張れる」という数字を出しても意味がないので、われわれは意識して、無理なく続けられる労働強度に抑えたのだった。介護事業所「R」から最初にやってきたのは、所長のMさん（女性）と若いヘルパーさんと問題のNヘルパーだったのだが、Mさんと若いヘルパーさんは、今日のわれわれと同じような感じで仕事をしていた。これなら安心だ……と思っていたら、Mさんは一方的に「Nヘルパーを派遣します」と私に宣言したのだった。私、見た瞬間に「この人はダメ」と思っていた。「仕事をする人」という雰囲気がまったく漂っていない（私と仲良くしている専業主婦には皆無の雰囲気）。今日の数字は、Nヘルパーの仕事のダメぶりの証拠になるだろうか？

*4：契約終了の要件を満たしてない。契約を切るには、私は一週間の予告期間をおいて文書で通知しなくてはいけない。事業所側は、料金の支払いが2ヶ月以上遅延した場合・利用者が重大な背信行為を行った場合に、文書で通知することで直ちに契約を解除できる。なんでこっちが一週間であっちがが「直ちに」なんだよ？　しかも私はどっちもやってない。料金は「支払いたいので、これまでの合算金額と振込先を文書にして請求してほしい」と電話で申し入れており、「R」の所長Mさんに口頭で承諾してもらったのだが、かなり経過するのにその文書が来ずに新し

い請求書が来る状態。「重大な背信行為」とは何であるか良く分からない。範囲が明確でないので気持ち悪いのだが、私がやったことは該当しないと思う。

*5：ヘルパーの問題で困ったことのない障害者ってあんまりいない。

*6：男性でないと出来ない種類の仕事は一切含まれていない。家事や身体介護のルーチンに含まれるとは限らない種類の作業は、この試行の前に終わらせておいたが、それには「家事をやりやすくする」といった準備作業は含めていない。

*7：野外活動をしているわけではない大人が一人で出す洗濯物の量なんて大したものではない。健常者時代の私は、入浴のついでに手洗いしていた。水を浪費しないし、衣類を傷めなくていい。

*8：念のため。「瞬間風速」ではなく「続けられる労働密度」に抑えてのこと。ただ、私たちには「意味のない家事の時間を延々と引き延ばす」「必要のない家事を次から次に作り出してやりつづける」といった趣味がない。「地道な日々の繰り返し」といったマントラを自分に言い聞かせながら、シジフォス的に家事労働を続けるという真似は、われわれにはできない。

*9：「介護労働者の最低資格を介護福祉士に引き上げる」という動きがあるのだが、やるなら、さっさとやってほしい。私には資格信仰はないのだけど、この動きには「ダメな人を排除する」効果だけは期待できる。お勉強で取る資格のダメなところは、お勉強ではどうにもならない部分を評価できないところなのだけど、お勉強でのハードルをある程度高くして、カネとヒマがあれば誰でも取れる資格でなくすることは、ダメな人の排除には役立つんじゃないかな。もっとも「サクラモデル」のようなことを自分でやれるのだったら、資格をとやかく言う必要はないわけだけど。

. . . . . .

mizunohotori『脚注２を見て落語にあったこんな対話を思い出しちゃいました.

「与太郎さん，魚を焼いてるから見ててね」
「あのね，見てたらね，煙が出て来てね，炭になったよ」』
neko-yashiki『あはは。
落語なら笑えるんですが、「見てろ」と言われたら本当に与太郎さんみたいなことをしちゃう人、結構いますよね。』
mizunohotori『家事もまともにできないヘルパーのひどさにあきれるけれど，契約も不平等でけしからん契約ですね．ところで第 19 条の 3 ですが，日本語が変です．
＞利用者は、個人情報の利用趣旨の説明を受け、理解したうえで同意を得ます。
利用者が同意を得るんですか？誰の同意を？言いたいことは，利用者の同意を事業者が得るんじゃないかなあ．利用者は同意させられる側でしょう？』
neko-yashiki『出来るヘルパーの育成はそんなに簡単じゃないと思いますが、ダメな人の排除はわりと簡単だと思いますよ。

言われて気づきました。これ、確かに日本語がヘンですね。原文を見直してみましたが、間違いなく原文どおりです。
この契約、どこかに原文があって、コピー＆ペーストで使いまわされている感じです。ほぼ同じような項目が、どこの事業所・どこの施設の契約書にも書かれています。
問題は文章ではなくて、契約の不平等さなんですけどね。明治維新前後に日本が列強を相手に結ばされた条約の数々を思い出します。あれらに匹敵する気がします。国交の最初がそういう条約で始まってしまったから、日本の近代史は戦争の歴史になっちゃって、話がこじれたんですよね。』

2008-03-16

■ [daily] 起床　10:37

しました。気分はすかっとしてます。

■ [daily] 起床　15:20

10:00 ごろ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [food] 昼食

自家用車と自家用ヘリコプターでインドとタイと韓国にちょっと行って、お食事してきました *1。

タンドリーチキン@関東某所のインド。

サモサ@同上。

グリーンカレー@関東某所のタイ。

純豆腐チゲ@関東某所の韓国。

黒豆マッコリ@関東某所の韓国。

私の自家用車。

http://www.takaratomy.co.jp/products/qsteer/

私の自家用ヘリ。

http://www.takaratomy.co.jp/products/heli-q/lineup/index.html

■ [food] おやつ

「見た目がまるでゲロ」と評判の「しもつかれ」を、スーパーで買って食べてみました。

ビニールパックに入っている状態だと、確かに「ゲロのパック詰め」と思えないことはないです。出してみると……うーん。これが路上にぶちまけられていたら、誰もがゲロであると疑わないと思う。ここにある写真より、もうちょっと水気が多い感じ。

http://www.kcat.zaq.ne.jp/ekko/shimotu.html

ところが、これが旨いんです。大豆・鮭の頭・大根・ニンジン……といったものが、酒かすの味でうまくまとまってる感じ。

関東のスーパーのおかずって、九州出身者から見ると一様に

「醤油色を塗ったくったような」

って感じなんですけど、そんなこともなかったし。

こういう料理って、日本のどこにでもあった気がします。九州でも山間部に行くと、海産物なんてそんなに簡単に手に入らないから、鮭の頭どころか、干された魚の内臓やエラまで大事に料理して食う……という文化があったんですよね。

■ [edu] 私の「合格発表インタビュー」

高校三年の今頃、九大に合格発表を見に行った時のことを書いておきたくなりました。

予想通り、自分の受験番号はありませんでした。共通一次の理科のマークミスで100点近く失点してたので、まぁ受からんだろ、とは思ってました。

ウチは母親が九大に非常にこだわってて（母親自身が九大に行ったわけではないんだけど）、他の大学を受けるのは許されない感じだったので、私は「受からんだろ」と思いつつ九大に願書を出して二次を受けて、自分の予想通りに受からなくて（でも予備校からは特待生試験の合格通

知を貰ってて)、非常にさっぱりしたものでした。で、私がさっぱりした顔ですたすた歩いてゆくと（お笑い注意)、

目の前にマイクが突き出されて、女性アナウンサーがにっこり笑って

「合格おめでとうございます！」

とおっしゃるのでした。TV カメラもこっちを向いてました。マイクとカメラには「RKB」のロゴがありました。私、とっさに

「あ、ありがとうございます」

とお返事しちゃって、「いえ、不合格だったんですけど」とは付け足せなくなっちゃいました。

アナウンサー「どちらの学部だったんですか？」

みわ「文学部です *2」

ア「ご両親にもう報告されましたか？」

み「いえ、まだです」

ア「高校はどちらだったんですか？」

み「〇学院です」

ア「どうもありがとうございました」

という感じ。私、ウソは一つもついてません。アナウンサーの「合格」という誤解をたださなかっただけで。

私、その日は夕方のニュースをわくわくと待ってました。オンエアされたら、めっちゃ面白いじゃん？　でも、オンエアされませんでした。ああつまらん。

普通の意味での大学進学者がめったに出ないような高校 *3 の名前を正直に言ったから、本当は受かってないことが簡単にばれたのかもしれない。九大に毎年 3 桁くらいの合格者を出している地元の県立高校のどれかの名前でも言っておけば、もしかしてオンエアされたのかしら。ああ惜しいことをしちゃった。

■ [daily] 介護事業所「R」から電話

17:20ごろ。スタッフの誰かから。

まったく要領を得ない話し方なので、

「いつの何時に誰が来ることになったのですか？」

と私から聞かないとダメでした。で、まだヘルパーの手配もスケジューリングも出来ていないそうです。

「入浴とそれ以外で人を分けてもいいですか？　入浴以外は男性でもいいですか？」

というようなことも聞かれました。

私、仕事をちゃんとやってくれるんなら男性でもかまわないんですが、住まいで一人で男性と一対一になるのは怖い。マンションに比べるとセキュリティも緩いし。

「女性と二人で来る（もちろん時間数は半分でいい）」

なら、まだ許容できるんだけど。

……以上のようなことって、わざわざ言わなくちゃいけないことなんでしょうか？　といいますか、こちらが何も言わないと、

「男性のヘルパーを女性の障害当事者のところに派遣して怖い目に遭わせる」

というようなことが平気で起こるかもしれない勢い。

と思っていたら、17:45ごろ、もう一度、所長のMさんから電話がありました。今週はどうしても人のやりくりがつかないので、24日から代わりのヘルパーさんを派遣するということ。

「人のやりくりがつかないので、自分で他の事業所を探すなり、役所に話をしてもらえないか」

だそうです。そこで私が

「そちらから連絡がなかったので、もう福祉事務所に話はしてある」

といったことを言うと、

「では、もう誰か決まっているのか？」

　という返事。私が福祉事務所に連絡したのは金曜日の午後のことで、そんなに急に代わりの事業所やヘルパーが見つかるわけはない。

　さらに、利用代金の清算と「説明」のためにMさんが私のところに来るそうですが、清算は

「金額のリストと振込先を文書で送ってほしい」

　とお願いし（このお願いは二度目）、説明は

「福祉事務所の方を交えてのことにしてほしい」

　とお願い。Mさんが

「説明の日程は決まっているのか？」

　と聞くので、私は

「そんなことより、今は私が生活できないことの方が問題だ」

　と言わなくちゃいけませんでした。

　私、なんで、こういう言わずもがなのことを言わなくちゃいけないんでしょうか？

　18:15、再びMさんより電話。

「今日の19:30に、自分が伺って、せめてお風呂だけでも」

　という話でしたが、あまりに急すぎる。今日は風呂より優先順位の高い仕事がたくさんある*4。そう言ったら

「そうですよね、急すぎますよね」

　と。まぁ

「苦情は無視していません、ちゃんとフォローに努めております」

　という態度を示さなくてはならなくなった、あたりでしょう。10日間放置したというあたりで、もう「苦情を無視した」実績としては充分すぎる。それよりMさん、そんなにしょっちゅう電話が来ると、私、気が散って仕事にならなくて困るんですけど？

■ [pol] 介護事業の実態

　制度がおかしなことになっている現状に関して、すごく良くまとまっ

た文書がありました。

http://www.kaigo-wakaba.jp/comsn2.pdf

制度がおかしなところで起こる「不正」って、制度の問題であって、運用の問題ではない場合が結構多いんですよねぇ。運用でどうしようもなく起こる問題が「不正」と言い立てられていることって、非常に多いわけで。

■ [daily] 帳簿づけ

しまった。去年までの電子帳簿が古いパソコンの筐体の中にある。去年の青色申告決算書は、業界で

「みわよしこの家出カバン」

として知られる巨大なバッグパック *5 の中にある。決算結果は頭の中にある。目の前に帳簿がなくても、頭の中にはバランスシートがちらちらしているのが、一人事務所といえども経営をやってる人間の性癖だ。

まぁ良い機会なので、会計ソフトを「Working Paper」に乗り換えてみる。「年に一度のことだから」と、使い勝手のよくない会計ソフトに甘んじているのだが、会計ソフトって、使い勝手が良くて日常的に困難なく使えるに越したことはない。「Working Paper」は給与計算も出来るし、法人の会計にも対応できる。ウチが一人事務所でなくなっても、ある程度は対応できそう。

もともと、私の事務処理能力のダメダメぶりには定評がある。向き不向きは誰にでもあるものなので、向いてることをやって不向きなことをやらないことで、個人的なパフォーマンスを上げることを考えるべき場面だろうなぁ。もともとの事務処理能力に問題があったところに、身体障害まで重なって、そこに院生生活が乗っかってきた格好。ウチの事務処理なんて大した量ではないのだが、ぶっちゃけ、私には一杯一杯だわさ……。

■ [music] ピアノの鍵盤についてのメモ

あれは実に良く出来たMMIだ、ということを実感するこのごろ。

私が「ピアニスティック」の意味を理解するためには、健常で余計なことも出来る手が有害だった。

誤解を招くことを書かないようにしても、誤解したい人は勝手に誤解する。私は歩けなくなった後も、かなり長いことチャリに乗れた。そこだけ見ていたら「偽装障害」の疑いだって発生するかもしれないし、その疑いは実際に発生してウザかった。ピアノの話も同じような誤解を招くのだろう。

目の前に何があっても、自分の見たいものしか見ない人たちがいる。自分の得たい結論しか得ない人たちがいる。私はきっと、そういう人種と「うまく付き合う」ということを諦めなくてはならないのだ。所詮は水と油。「付き合えない」という結論ははっきりしている。だから、付き合ってはならない。その試みは、無駄に終わることが最初からはっきりしている。

最初から終わっているような試みによって、自分が向かい合うべき課題へのモチベーションをくじいてはならない。自分の多くない体力をすり減らしてはならない。能力を無駄遣いしてはならない。自分のモチベーションや体力や能力を死なせないことが、自分の義務だ。

■ [misc] 実況中継

末尾のオチに、どこかで似たようなものを見た感じが。

http://bogusne.ws/article/89825778.html

裁判や国会の実況中継を行うために、

「リアル系の絵描き100人くらいを傍聴させて、アニメーションにする」

という話をコミックで見た記憶がある。実況中継ではなくて録画と再生になりそうだけど。

そのコミックって、「気分は形而上」だったかな？

■ [daily] 私の簿記センス

毎回、借方と貸方が「どっちがどっちだっけ？」で頭痛いです。以前使ってた会計ソフトに科目を登録した後は、その項目を探してクリックする……で済ませてきちゃいましたからねぇ。

WorkingPaper、すごく良く出来てますねぇ。マニュアルを見ながら設定を行えば、あとは深く考えずに帳簿つけられる感じ。これを会計事務所が作ったというのは分かる気がします。ユーザが帳簿を整備しやすくなっていれば、会計事務所は本来の業務であるはずのことにリソースを注入できるわけで。

■ [daily] 確定申告準備→終了　04:41

今年、何に手こずったかって、用紙の記入。

筆圧のかかんない手で転写式用紙に書くのが大変ということもあるのだが、たかだか 100 個や 200 個の数字を手で書き写すというのが、かなりきびちいことになっていた。確定申告は一年に一度しかないので、否応なく「一年前の自分」と「今の自分」を比べることになる。気づいた瞬間はやっぱり

「がちょーん！」

っすよ。まぁ 3 秒で立ち直って、今の自分でも出来る方法を考えるのだが。

今年の転写式用紙への「傾向と対策」は、

「股間に本を敷いて用紙を置き、腕を固定しておいて、手を用紙の上に持っていって、上半身の体重をかける」

でした。これ、来年は無理になっている可能性を考えておかないとまずいよなぁ。明日、税務署に行ったら、電子納税の手続きをしてこようっと。根拠はないのだけど、パソコン相手なら何とかなるんじゃないかと思う。

まぁ、障害者控除がおいしく見える人は、あの控除額が浮いたら、そ

れで誰に何を依頼できるかを計算してみるといいと思うよ。あんな額、経理や税務を外注すれば、軽く吹っ飛んでしまう。東京の都市部だったら、経理や税務に関する本人の「出来ない」によるコストはほぼ外注費用だけで済むのだけど、届出に行くにもいちいち車が必要な地域で、その車の運転が自分で出来ない人にとってはどうよ？　もし障害年金をいただいていたとして、状況はどれだけ改善されるってゆーのよ？　職業機会が非常に狭まるということを忘れちゃいけない。生活にも仕事上の雑用にも、いちいち余分な労力がかかる。それを考えた時、障害者であることによるわずかなメリットは、収入を得る機会の減少といったデメリットを上回るもんですかね？　会計事務所を頼むには至らない収入しか得られない人は、だからといって「会計をやらない」というわけにはゆかない。これって簡単に友人にお願いできるようなことではないし、ボランティアに頼ったら怖い *6。というわけで、出来る家族がいれば、その家族を頼る……ということになる。

まぁ、「やっかみ」ということをしてみる人は、「やっかみ」を行動に移す前に、「やっかみ」の対象者がそれに値するメリットを享受しているのかどうか、一度は真面目に計算してみればいい。障害のデメリットは目に見えにくい場合があるのだけど、わずかなメリットの方はどこでも公開されている。わずかなメリットが羨ましく見えて、その羨ましさに数字の根拠らしきものがあるとしたら、計算で「ゼロ割り」といったインチキをこいた場合に限定されるでしょうよ。もともとの労働量がゼロあるいはそれに近い、とか。

もともと不労所得 *7 がある人には、それって「不労所得が増える」といったふうに見えるのかもしれない。「障害によって働けない」ということは、「少なく働く」「働かなくてよい」といったふうに見えるのかもしれない。

「不労所得で金額が増えないのであれば、働かない方がトク」

という計算をする人が、まぁ世の中にはいるだろうねぇ。その実例って、私もさんざん見てる。でも、私の収入に不労所得が含まれていた時

期はない。「家族の障害年金をいただいてウハウハ」という例なら実際にあるのだけど、それって本人がウハウハするわけではないです、念のため。本人は「ぜんぜん」といってよいほど、おいしくない。

*1：「普通の自分」「弱い自分」をウリにして生きている人たちの嫉妬を買いそうなことを、わざわざ書いてみるテスト。

*2：国語の点数が理科の点数の三倍近い自分の共通一次のスコアを見て、いくらマークミスの結果とはいえ、それなりにショックで、その年は理系学部の受験をためらったのでした。

*3：ときどき普通の大学進学者が出るけど、基本的には嫁入り学校。進学は、有利な結婚のためのハクとしか考えられていない。ここの中学・高校・大学が学歴に揃っていると、福岡ではそれなりに結婚に有利。私、そんな学校に行きたかったわけではないのだが、小学校のイジメから逃げるために、受けてみたら受かったそこの中学に安易に入ってしまったんですよねぇ。反省。

*4：言わずもがなのことを書いておくと、これが夏場で汗どろどろで……というのだったら、仕事より風呂（あるいはシャワー）の方が優先順位が上がる。痒いのをガマンしながら原稿を書いても捗らん。ついでに言うと、「ヘルパーが来ない」というリスクには、昨日、友人とリスクヘッジを行って対処した。ヘンなヘルパーは、来たら来たでリスクでありハザードなのだけど。

*5：私が座っていないと、車椅子がウィリーしちゃうような大きさと重さ。私が座っている時にはウィリーに見えないのだが、前輪が常に浮き気味になる。実はこっちの方が怖い。

*6：「ボランティア」を自称する人には二種類ある。相手にとって結果が善であることを求める人と、自己満足を求める人。たいていは、前者と後者がいろんなバランスで混合されている。純粋な前者というのはほとんどありえないが、純粋な後者は結構いる。後者が「自分は善意の人」と思い込んでいるときには、極めて始末に負えないことになる。相手の自己満足が満たされなくなった時には何が起こるか分からない。

*7：「不動産の運用」「株の売り買い」といったことは、私には「不労所得」には見えない。私にはそーゆー趣味がないのでやらないのだけど、不動産も株も、資本主義ゲームの盤面に乗ったことのない人が考えるほどラクなもんではない。

. . . . . .

hkondo『こんばんは。
「Working Paper」って良さそうな感じのソフトですね。検索して見つけたので、わたしもちょっと使ってみようかと。会計ソフトはあるのですが、給与計算とかなどはないので、興味があります。』
neko-yashiki『ええ、良い感じですよね。使い物になるフリーの会計ソフトって、選択肢が多くないのでありがたいです。私も、給与の計算はやったことないから関心あります。

ただ、一通りやってみて流れが分かったら、自分で帳簿いじらなくなるのが正解なんでしょうね。これほど向いていないこともない感じ（笑）』
mizunohotori『＞後者が「自分は善意の人」と思い込んでいるときには、極めて始末に負えないことになる。
そのとおりです．ボランティアの無資格ヘルパーにプライバシーに激しく介入され，人間関係をめちゃくちゃにされ，父は大切な友人たちを失い，私はその始末に苦労しました．抗議しても，当人は善意と未だに信じ込んでます.』
neko-yashiki『ボランティアが悪いわけでも無資格が悪いわけでもないでしょうけど、相手がボランティアの場合、
「善意でしてやっているのだ」
と思い込まれた時に、対応に非常に苦慮しますね。プライバシーに介入されるわ、勝手な感情をぶつけられるわ、向こうには「仕事」という意識がないから無責任だわ……という感じで。
そういう思い違いをしてしまって、しかも修正できない人種は（私が「DQN」と言っているのはそういう人ですが）、最初から近づけないのが最良である気がします。ボランティアでなくて仕事であるとしても、DQN を排除する手段にはならないようですが……おかしいなぁ。介護業界よりも時給の安いスー

パーにもコンビニにも、そこまで分かりやすい DQN はいないです。スーパーでもコンビニでもダメな人が、他人の家に上がりこんで仕事をするって、ちょっと考えられない気が。』

2008-03-17

■ [daily] 寝てません…　07:29

頭がヘンに冴えてぜんぜん眠れないです。ダメダメな経理をやったせいか（笑）

■ [edu]「学校裏サイト」

何かで話題になった時期に、ちょっと調べてみたことがあって、世の中で言われているほど悪いものではないんじゃないか、という印象を受けた。私が見たものはほとんど、小学生が進学予定の地元の中学校の部活の様子を中学生に尋ねていたり、近隣のいくつかの中学校の生徒たちが

「懐かしの○先生は今どこで何をしているのか」

といった情報交換をしていたり、中学生が近辺の高校の生徒に高校生活の具体的な情報（例：「勉強はどれくらいきびちいのか」「バイトは許されるのか」）を尋ねていたり……とかって感じで、すごく楽しそうなのよねぇ *1。「絡もう」という用語を、そこで始めて知った。裏サイトにあるのは裏情報ではあるのだが、オフィシャルな情報とは別に必要なものだろうしねぇ。ただ、そこで「絡んで」いる集団にはオフィシャルな管理者がいない。「ネットいじめ」といった方向に走ったときに止める人がいなくて、途方もなく暴走するということはあるんだろうなぁ。

「無目的に集まっている手段というのは、ときどきはそういうことになるものである」

としか言いようがない。これは学校というところが

「同じ地域の同じ年齢の同じ○○の……」

といった子どもを集めておく場所である以上、ある程度は避けられないことである気がする。

http://www.yomiuri.co.jp/editorial/news/20080315-OYT1T00897.htm

すみません、ちょっと笑ってしまいました。不登校と転校と自殺が、

追い込んではいけない対象として並べられていて。

死んだら生き返らないから自殺は別格としても、不登校くらいで人生は終わらないし、合わない学校なんて何回でも転校すりゃいい……と思うんですがねぇ。

■ [daily] 確定申告終了

眠れねぇついでに税務署に行ってきました。よりによって今日、税務署に来たついでにあれやこれやと用事を済ませようとする私に、職員の方は

「簡単に来られませんものねぇ、ただ、今日はこんな状況ですので、ちょっとお時間かかって、手続きが終わるのは〇時ごろになりますけど、よろしいですか？」

と、極めて常識的に対応してくださいました。

「確定申告の締切日に納税者を刺激したら暴動になるかも」

といった背景はあるんだろうと思いますし、「縦割り」で不便する場面はやっぱりあったんですけど、でも常識的な対応をすれば、結局はいろんなコストが安くつきますもんね。非常識なお客さんってのは、確率現象として必ず出現しますけど、非常識に非常識で対応すると、話がよけいにこじれるわけでして。

今日のお宝映像は、税務署の

「総員、第一種戦闘配置」

の配置図。税務署にとって一番おっかない日には、ちゃんと相応の備えをして、さらに常識的な対応を……なんですよねぇ。こういう「お役所仕事」は、見てて気持ちよい種類のものです。気持ちよいからといって、税金を多く払いたいと思うわけじゃないんですが。

待ち時間が長かったので、ついでにいろんな届出書を見て楽しみました。「現金主義の届出」だの「現金主義用申告書」だのといったものがあるとは知らなかった。

e-Tax は、杉並区はちょっとやりにくい仕組みになっているそうで、今

日は届出できず。この分では来年の今頃、

「ああ、数字の記入をどうしよう」

とか、また慌てるんだなぁ……。

■ [daily] 寝る　12:45

どうせ夜にならないと原稿書けないのだ。このまま起きてても、生産するのは不謹慎ジョークだけだ。

寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

■ [daily] 起床　02:27

しました。起き上がりがキツいです。

寝返りは案の定、もっときびちいことになってる。まぁ寝返りの習慣がなくてよかった（違）

*1：といっても、学校に関する土地勘を私が持っているのは福岡と佐賀の一部くらいなので、そこ以外の話だとよーわからん、と白状する。

. . . . . .

mizunohotori『裏サイトばかりがいじめの場じゃないんだけど，ネットが悪いかのような方向に議論が行っちゃいますねえ．仰るとおり自殺に追い込んじゃいけないけど不登校ぐらいで人間終わらないです．
上級生たちから暴行されて小学校三年生の学期末から不登校続けてます．義務教育に中途退学の制度はないから籍を残したまま．時効で抹消されてない限り，いまも不登校です (笑).』
neko-yashiki『＞ネットが悪いかのような方向

その時期に叩きやすい相手が「犯人」にされているだけなんでしょうね。犯人って、私が子どもの時には TV で、現在 35 歳くらいの人たちが子どもの時にはファミコンでした。ネットやケータイを今の子どもたちの世界から排除するわけにはゆかないから、次は……って感じなんでしょうかね？

私には「学校に行かない」という根性はありませんでした。学校に行って集

団生活をやろうとしているふりをしていれば、周囲の大人はなんとなく安心しますから。
学校生活の苦痛でもって周囲のちょっとした安心を買って、全体的な苦痛を緩和して…といった損得勘定をする年齢一桁の子どもって、ぜんぜんかわいくありませんよね（笑）』
mizunohotori『かわいく無さを競うなら私の勝ち (笑). 学校へ行く恐怖や危険と，学校は行くべきものっつー世間や母親の圧力とを秤にかけて，登校拒否とか不登校とかいう言葉のなかった時代，まだ民主主義になってない 1945 年春に不登校を決意したんですから.

ところで税の申告書ですけど，e-tax で申告するには事前の手続きが面倒らしくて私もしてませんが，申告書を書いてくれるサイトが国税庁にあるのご存知ですよね？給与所得に限定なのかしら．画面上で所定の欄に数字などを打ち込んで，自分のプリンタに打ち出すだけで申告書ができます．初期にはバグがあったけどいまは使えます．ご参考までに.』
neko-yashiki『> 学校へ行く恐怖や危険

もともと子どもにとって、学校って、良い場所とは限らなかったんでしょうね。教育の機会が与えられないことには問題がありますけど。私、
「成績が良いことがイジメのネタにならない」
という状況は、高校を卒業してから初めて知って、
「ああ、世の中にはそういう環境があったんだなぁ」
って感じでしたよ（笑）

国税庁のサイト、ありがとうございます。営業所得があっても OK でした。
数字のコピー＆ペーストで済む分がラクで良さそうですね。
ただ、「プリンタを使う」も結構なオオゴトでありまして……経理を任せてもかまわないくらい信頼できる人が周囲にいないと、今後はダメでしょうね。』

2008-03-18

■ [daily] 文書作成　07:53

昨日、私が寝ていた間に、福祉事務所のワーカーKさんから留守番電話がありました。

問題のNヘルパーを派遣していた事業所「K・R」*1の所長Mさんから、昨日になって、福祉事務所に「24日から代わりのヘルパーを派遣する予定」という連絡があったらしい。で、Kさんから現在の状況と

「どうしますか？　明日またお電話します」

という内容の留守番電話メッセージがありました。

福祉事務所のワーカーさんはいろいろですが、Kさんはやる気のある人なので、非常に忙しいです。そんな人に電話して、口頭で話が長くなるのは、いくらお仕事とはいえ気の毒です。

というわけで、お願いしたいことを文書化しました。文書作成に2時間かかりましたけど、電子文書だったら再利用できるし、印刷して住まいの中にぶら下げておくことだってできる。

介護事業所やヘルパーさんと揉めるのは私もイヤなので、文書化できることは文書化してすっきりしましょ、っと。

・今回の介護事業所「K・R」と所長M氏（女性）への対処

一昨日(16日）夜になって電話がかかってきて（3/6に「ヘルパーを他の人にしてほしい」と申し入れてから10日後のことで、10日間、連絡がまったくありませんでした)、24日からのヘルパー派遣を申し入れられました。

しかし、ヘルパー派遣開始時の対応・派遣したヘルパーの質・苦情への不誠実な対応・利用者の立場をまったく理解していない態度……などを考えると、今後のおつきあいは止めさせていただくのが賢明な対処かと思います。

・ヘルパー派遣開始時の対応

利用者への負担要求が多い。「洗濯機を買え *2」「片付けをしてほしい」など。
私は洗濯機を購入し、便利屋さんに費用を払って片付けを依頼しました。
ヘルパー派遣開始時には、一方的に
「N ヘルパーを派遣します」
と通告されました。
私は N ヘルパーを一目見て、非常に自分の苦手なタイプだと感じていたのですが、M さんは私に
「この人とはうまくやれそうにありません、別の人にしてほしいです」
と言う機会を与えませんでした *3。
24 日から派遣しようとしているヘルパーに関しても、M さんは一方的に
「派遣する」
と言っています。
その人がまた問題を起こしたらどうなるのかを考えると、非常に悲観的な気分になります *4。

・派遣したヘルパーの質

N ヘルパーは、本人が話すところによれば長く専業主婦をやっていたそうですが、家事能力の低さは信じがたいものでした。
「ゴミであるかどうかを確認しないで捨てる」
「掃除をするときに、置かれた物の位置を勝手に動かしたり、書類を勝手に重ねたりする」
といったことも相次ぎ、後で非常に困りました。勝手に捨てられるの

はもちろん困りますし、置き場所を勝手に変えられた物や勝手に重ねられた書類は、私にとっては紛失したに近いのです。

シャワーからお湯が出ているかどうか確認しないで私に冷水をかける、シャンプー後に頭を充分にすすがないのでシャンプーが残る、薄めて使うタイプのリンスの原液（N ヘルパーには、製品の注意書き *5 を見せながら使い方を説明しましたが、理解してもらえませんでした）を私の頭に直接かける *6……といったことが毎回行われました。また、私が自力で洗うことのできない足の裏・足の間・尻といったところを N ヘルパーは洗おうとしなかったので、このような部分を洗えない状態が長く続きました。

物の紛失も相次ぎました。ゴミと間違えられる可能性のないものを、ゴミとまったく違う場所に置いておいたのに、なぜか紛失することが相次ぎました。私が自分で使用するために買っておいたゴム手袋が束で紛失したこともありました（その一部は、N ヘルパーが私宅で使っているのを確認しました）。トイレの掃除用ブラシも紛失しました。

この後、2 月頭から、世間話の中で

「家族の住所は」「病名は」

といった情報をじわじわと尋ねてくる…というプライバシー侵害が相次いで起こるよう

になりました。M さんには電話で

「情報が必要なら、何のために何が必要かを文書にして封筒に入れて、ヘルパーに見せないようにして尋ねてほしい、返事は一週間後になるかもしれないけれど、こちらも文書にして封筒に入れてお返事します」

とお願いしたのですが、そのような対応は受けられませんでした。

3/3、K さんにお話しましたように、N ヘルパーは

「本当は歩けるんじゃないですか？」

と私に尋ねました。私が身体の状況を正直に話すと、

「自分も小児麻痺の後遺症で片足が 2cm 短いのだが、障害者として認め

られていない、自分は身体を動かして働けるだけまだ幸せなのだ」
といったことを話し始めました。
こういう言動を取る人がヘルパー業務 *7 に就いていると考えると、非常に悲観的な気持ちになります。

・苦情への不誠実な対応

N ヘルパーの言動に耐えかねた私が、「K・R」に電話で
「このようなこと（プライバシー侵害や、嫌がらせ同然の言動）が起こって困る」
と申し入れたところ、当初の対応は
「（プライバシー侵害は）必要な情報を尋ねたんです、N の聞き方が悪かったんですね」
「（嫌がらせ同然の言動に関して）N は、相手の気持ちを考えずに言いたいことを言ってしまうんです、悪い人じゃないんですけど」
といった感じでした。私が M さんから
「つらい思いをさせて申し訳ありませんでした」
という対応を得られたのは 3/6 のことでした。この後、10 日間ほど何の連絡もなく、ヘルパー派遣が行われない状態が続き、3/16 に至りました。

・利用者の立場への無理解

私が介護給付で受けているヘルパー派遣は、生活のためにどうしても必要です。ヘルパー派遣が行われなかったら、私は洗濯も掃除も入浴も、食器や調理器具を洗うこともできません。
3/3 以後、私宅にはヘルパー派遣が行われない状態が既に 15 日続いており、M さんにお願いしていると、24 日まではヘルパー派遣が行われないことになります。21 日間、ヘルパー派遣が行われない状態が続くということになります。私は生活に困りますし、介護給付が「利用さ

れていない」とみなされることでも困ります。

M さんは口頭では

「こちらの都合ばかり申し上げてすみません」

と時々おっしゃいますが、ヘルパー派遣の必要な障害当事者の立場を、どうも全く理解しておられないようです。

一昨日 (16 日）になって、

「こちらではヘルパーの都合がつかないので、自分で事業所を探すか、福祉事務所にお願いするかしてほしい」

と言われましたが、ヘルパー派遣が行われない状態を長引かせることの問題にはご理解がないようです。

また、N ヘルパーへの苦情をお話して「他の方にしてほしい」とお願いした後、M さんはいったん、男性ヘルパーを派遣しようとしました（これも「派遣します」と決定事項のように伝えられましたので「入浴以外なら」とお断りしました)。女性で一人暮らし（しかもマンションなどセキュリティの高い建物に住んでいるわけではない）の障害当事者の自宅に、男性ヘルパーを派遣して、入浴も含めて介助させようとするとは、いったいどういうことなのでしょうか。私には全く理解できないことです。

・「K・R」へのお願い

前述のように、今後のお付き合いは止めさせていただきたいと考えております。

お付き合いを止めさせていただくにあたって、以下の三点を、K さんから M さんにお願いしてください。

・利用料金について

私が現金を取り扱うのはかなりの困難を伴いますし、N ヘルパーに現金の受け渡しを依頼することに危険を感じましたので、M さんには何

度か
「これまでの利用料金のリストを文書にして、振込先銀行の口座情報とともに送ってほしい」
とお願いしておりますが、まだご対応いただいておりません。早急にご対応お願いします。

・個人情報について

過去に私（あるいは福祉事務所・M さんの前職である介護事業所「O」）から「K・R」に伝達されている、私に関する一切の個人情報について、破棄・消去し、今後、どこにも提供しないことをご誓約 *8 ください。これは N ヘルパーに対しても同様です。

・N ヘルパーの言動について

私への謝罪は必要ありませんが、
「なぜ、三輪は本当は歩けるのではないかと思ったのか」
について理由を聞いてください。
誰かに「そのような情報を収集してほしい」と依頼されてのことであったのならば、誰に依頼されたのかも聞かせてください。
理由その他は、文書でこちらにお伝えください。

以上三点につき、3/31 までにご回答お願いいたします。

・今後のヘルパー派遣について

以下 (1) 〜 (5) は、K さんの方から、今後の事業所にもお伝えいただいてかまいません。

・避けていただきたいタイプのヘルパー

女性＋年配＋専業主婦歴が長い＋育児経験がある人

私は母親による虐待を受けて育ったので、同じタイプの女性に対し、非常な苦痛を感じます。専業主婦の家庭生活の話・専業主婦社会の話・専業主婦の育児の話・専業主婦の愛好しがちな TV 番組や雑誌記事の話……といったものを聞くだけで苦痛です。

だからといって男性ヘルパーなら良いのかというと、入浴介助の問題・セキュリティが充分でない住まいの中で正体不明の男性（しかも相手は健常者）と相対することの恐怖…といったことを考えると、そういうわけにもゆきません。

入浴の問題がなく、住まいがセキュリティの充実したマンションであるのならば、若くてプロ意識のある男性ヘルパーはむしろ歓迎したいところなのですが、結局は「比較的若い女性ヘルパーでないと無理」ということになります。

・精神疾患の問題

私には精神疾患がありますので、充分なご配慮をお願いします。

具体的には「刺激しないでください」の一言に尽きます。

ヘルパー業務に必要のない個人的な質問はしないでください。また、言うまでもないことですが、攻撃的な言動をしないでください。

挨拶とその日の仕事に必要な質問以外は、無言で作業していただいてもかまいません。

・個人情報について

緊急時には訪問医療ステーション「S」さんへご連絡ください。

私の緊急連絡先・病名・使用している薬剤などの情報は、「S」さんがお持ちです。

それ以外の個人情報が必要な場合は、事業所から文書で（ヘルパーに

内容を見せないように封入して）お問い合わせください。その文書の中では

・何のためにどのような情報がいつまでに必要か

・取り扱いポリシー

を明確にしてください。
「ヘルパーさんに世間話ついでに尋ねさせる」
といった行為は、決して行わせないようにしてください。

・介護時にご注意いただきたいこと（N ヘルパーは以下全部が×でした）

・基本的な社会的ルールやマナーを守ってください。

「なるべく遅刻しない」
「遅刻の可能性がある時には連絡する *9」
「利用者に苦痛を与えない」
といった、基本的な社会的ルールやマナーは守ってください。これは事業所の方にもお願いします。

・猫が二匹います。出入り・窓の開閉の際には猫の飛び出しに注意してください。

ヘルパーさんが来たら、猫はケージに入れます。
来るときには、私が玄関ドアの鍵を開けたら、迅速に入ってドアを閉めてください。

・掃除の際には、電源プラグを抜いたり電源スイッチに触れたりしないようにご注意ください。

私宅には、電子・電気製品が多数あります。またそれらの多くが、24時間連続稼動中です。

電源プラグやコンセント周囲を掃除する際には、プラグを抜いたり、プラグを抜けかかった状態にしておいたり、スイッチを動かしたりしないようにご注意ください。

・使用法の分からないものの使い方は、私に質問してください。

私宅には一般的でない衣服用洗剤・シャンプー・リンスといったものがあります。
また、台所用洗剤や風呂・トイレ用洗剤は使用しておりません。
これは私自身がアレルギー体質であることと、猫の生命・健康への配慮によっています。
一般的でない洗剤類の使い方や、通常の家庭にある洗剤がない場合の洗浄・掃除の方法については、不明な点があったら私に質問してください。

・物や書類の置き場所を動かすときには、私の了解を得てください。

私は身体の障害のため、移動や物の持ち運びに非常に苦労します。
置き場所を変えられた物は、私にとっては紛失したのと同じです。
掃除その他の都合により、物や書類の置き場所を動かすときには、私に
「……しますが、よろしいですか？」
と声をかけて、了解を得るようにしてください。

・ゴミをまとめる際には、どれがゴミであるかについて私に質問してください。

ゴミ箱のすぐ周囲にないけれどもゴミに見える空き瓶・空き容器類を、ヘルパーさんの判断で勝手に捨てないようにしてください。

・棚の中・箱の中・置いてある書類などを勝手に見ないで下さい。

理由は言うまでもないでしょう。

・猫の飲み水用容器を洗剤や石鹸で洗わないでください。また置き場所を動かさないでください。

どれが猫の飲み水用容器であるか分からなかったら質問してください。

・開けた窓は閉めてください。

理由は言うまでもないでしょう。

・お願いしたい介護内容

・ゴミ出し

住まいの玄関の外に置かれたゴミの収集を、清掃事務所にお願いしています。
ゴミは玄関の外・門の内側にまとめて出してください。
分別は、その自治体の分別ルールに従ってください。

・ふだんの掃除

・玄関

水を流し、デッキブラシで軽くこする。

・床面

ゴミ（主に食べこぼしや落とした飲食物）を取り、掃除機をかける。

・壁面・家具

ひどくホコリが溜まっていたら、しぼった雑巾で拭く。

・台所

流しや調理器具の汚れが目立つようなら、しぼった雑巾で拭く。台所の床面は上記「床面」同様。

・トイレ

便器についている汚れは、便器用ブラシで洗浄する。床面は、濡らして絞った使い捨てタオルで軽く拭く。

・浴室

私の入浴後、お湯を抜く際に、浴槽に着く垢などをタワシでこする。床面をタワシでざっとこすってお湯を流す。

・洗濯

洗濯する衣類は洗濯機に入れてあります。洗濯機で通常の洗濯を行って干してください。

干す場合には、洗濯物で通路を塞がないように注意してください。

私宅には男性の来客が多いので、目立つところに靴下や下着を干さないようにしてください。

また、床上 100cm 以上の場所に洗濯物を干す場合には、私に方法を相談してください（私には手が届かず取れない場合があります）。

乾燥した洗濯物をたたんだりまとめたりする場合には、結び合わせることを避けてください（私にはほどけません）。

また、流しや洗面所など水を使う場所を物干しに使うことは避けてください（私がそこで水を使うことができなくなります）。

・調理＋後片付け

今のところ、調理をお願いすることはありません。

使用後の食器や調理器具類の洗浄をお願いします。台所には現在、上水道がありません (下水道はあります *10）ので、洗面所で洗ってください。

洗浄した食器や調理器具は、台所の流しに置かないようにしてください（私が流しを利用することができなくなります）。

・入浴

私が独力で行うことは非常に危険ですので、お願いしています。
作業流れは

・私の頭にドライシャンプーを塗る（＊）

・浴槽にお湯を入れる

・私が浴槽に入る

・洗い場で洗髪する

・私を浴槽に入らせる

・洗い場で身体を洗う

・私が浴槽に入る

・私が浴槽から出る

・身体を拭く

・浴室を掃除する

です。

（＊）洗髪機会が週に一回しかなく、一回の洗髪で髪の汚れを確実に取るため。

・買い物

今のところ、お願いすることはありません。

・その他

以上のルーチン以外の介護内容（ずれたベッドマットの敷きなおしなど）をお願いする場合があります。
ヘルパーさんが「必要ではないか」と気づかれた作業は、独断で行わず、行うかどうかを私に相談してください。

ふぅ。こんなことを、なんでいちいち文書化しなくちゃいけないんでしょうか？

■ [daily] 同感

「パタゴニア」のカタログに書いてあったロッククライマーの手記から。

（故障によって競技クライミングの現役でいられなくなって）私はスポーツの競争的側面から離れ、代わりに遊びというコンセプトを受け入れている。ひとつのドアは閉まったが、また別のドアが開いたのだ。

これが

（社会や会社の方針によって仕事の場から追い出された女性が）私は競争社会から離れ、代わりに家庭に入ることを受け入れている。

だったら、口で「主婦の楽しみ」「育児の楽しみ」を語って

「会社にはいられなくなったけど、家庭生活を楽しんでいるから幸せ。ひとつのドアは閉まったけど、また別のドアが閉まったのよ」

とか言っていても、心の中は怨念だらけだろうなぁ。で、そういう女性って、どうでもいいことに血道を上げるんだよ。家の中を必要以上に磨きたてて飾り立てて人に見せびらかすとか、子どもの受験で代理戦争をやらかしたりとか。

完全に肉体的な「できない」というのは、来てしまえば来てしまったで比較的受け入れやすい感じがする。「できない」に伴って発生する問題

をどう解決するか？　という問題はあるのだが、「できない」「できなくなる」自体は、悲惨でもなんでもない。「できない」の次の課題は「できないからやらない」「できないけどやる」のどちらかを選ぶこと。「できないけどやる」と決めたら、次の課題は「どうやったらできるか」を考えること。何らかの手段によって「できる」ようになったら、もともとの「できない」は問題ではなくなる。その「できる」も、いつかは「できない」になるだろうけど、どっちみち人生は有限なのだから寿命には勝てない。

ただ「できない」が

「政治的に追い出される」

「自分でない人間に力をもってイヤなことを強制される」

「他人が勝手な感情を寄せる *11」

といったことを伴うと、そんなに簡単ではなくなる。「できない」そのものの悲しみが 1 だとしたら（いかな私でも「ぜんぜんない」とは言わない)、「できない」によって人間がもたらす悲しみや苦しみは 10000、という感じだろうか。で、「政治による強制や排除」「無理解」「曲解」といったことは、

「理解者がいる」

「協力者がいる」

といったことのありがたさを、もう全くといってよいくらい緩和しない。いや、理解者や協力者はありがたい存在なのだけど。

■ [pol] 突っ込みどころ満載＞偽装障害

聴覚障害の大規模偽装事件。まったく迷惑な話だ。

http://www.asahi.com/national/update/0316/TKY200803160169.html

最高の突っ込みどころは、「社会保険労務士を通した」あたりですかねぇ。障害者手帳の申請の代行を社労士が行う必要はない *12 ので、「社労士が数多くのケースを取り扱っていた」というだけで怪しまれるよねぇ。障害年金の申請は社労士が行う場合もあり、社労士を通さないと

難しい自治体もあるらしいのだが。

まぁこのあたり、

「障害者年金と障害者手帳は、別の役所の独立した制度である」

ということさえ知られてないのが実態なので、不勉強なバカが大騒ぎするんだろうなぁ。

バカの大騒ぎは放っておきゃいいんだけど、当分、人があんまりいないところには行かないようにしよう。どういう八つ当たりが私に向けられるか分かったもんじゃない。

■ [daily] 気のせいだと思いたいが

今日は、通りすがりの知らない人の目つきがときどき怖い。いかにもDQNスメルを漂わせた男女が、私の存在に気づくと、どろどろした感情のこもった目をこっちに向ける。いつもそうなのかもしれないけど、今日はひどく気になる。目つきに殺されることはないのだけど、どういうきっかけで暴力に化けるか分からないから怖い。

■ [daily] 戦い済んで夜は明けて　04:12

遅れてた原稿を終わらせました（編集さん、すみませんでした）。取り組んでいるうちに、だんだんエキサイトしてきて、元気になってきました。

私は仕事や研究に元気を注ぎ込んで、元気にアウトプット出して、お気楽に飲んで食って楽しんで、その活力をインプットに回して、元気にアウトプット出して……という循環に乗っているべきなんですわ。ストレス溜まりすぎる他人に介助されて磨り減るヒマなんかない。理解してくれそうにもない他人に理解を求めて、お情けをありがたく受け入れて生き延びるくらいなら、そんな人生はいらない。

まぁ、ここで一つ決心。生きることや生活のために困った人に介助させることを受け入れるくらいなら、あたしゃ生活も生命もいらないよ。もちろん、困った人ではない人に介助されて楽しく生きて楽しくアウト

プット出すことが出来れば、大いに生き延びて楽しくやりたい。そういう体制はいきなりは出来ないけど、少しずつなら出来てゆくかもしれないじゃん？　明日のことは分からないから、想像して楽しい方に賭けよっと。

　まぁそんなわけで、溜まってる仕事はいろいろあるけど、今日は寝る。お休みなさいませ。明日は絵の道具をかついで長距離移動だわさ……。

*1：なんだかC言語の話みたい。そうだったらいいんだけどねぇ…。

*2：大した量の洗濯物が出るわけではないので、私は入浴のついでに手洗いで済ませてた。溜めたらコインランドリーを利用してた。洗濯機は買ってよかったとは自分でも思うのだけど、洗濯機がないことを悪のように言い立てられたのは非常に心外だった。

*3：このいきさつに関しては、事業所に「この利用者は気難しくなさそうでおとなしそうだから、一番ひどいヘルパーを押し付けておいても文句を言われないだろう」という判断が働いたのではないか？　とまで私は思っている。

*4：派遣を開始する前に住まいの外で顔合わせを行う・第一回の派遣時には責任者が一緒に来て「この人でいいですか？」と利用者に聞く……といった手順を踏んでほしい。私は揉めたくないし、問題を起こしそうな人にプライベートな空間に踏み込んできてほしくない。

*5：ごく一般的な日本語。

*6：ダメな専業主婦って、結構こういうことをするよねぇ。自分がルールだから、二液混合タイプの接着剤の片側だけを使って接着したつもりで「くっついてる」と言い張ったり（ねばねばしてるだけで接着されてない）、石油ストーブの天板のすぐ近くにチラシが積み上げられていても平気だったり、石油ストーブのすぐ上に洗濯物を干したり。「家事を出して家を燃やす」といった結果にならない限り、彼女たちの誤りはただされない。

*7：コンビニ・スーパーで勤まらないDQNでも、資格を持っていればヘルパー業務に就けてしまい、時給はコンビニ・スーパーより高い。DQN

がいるコンビニやスーパーには行かなきゃいいのだが、相手がヘルパーだと「行かない」に相当する選択肢がない（あるいは選択しにくい状況が作られている）。コンビニだってスーパーだって低賃金で労働条件は良くないけど、そういったところで勤まらない DQN には、あたしゃ最低賃金の時給だって払いたくない。誰でも同じことを考えるだろうと思うけど。「生活のために働かなくてはいけない」と言い出すかもしれないが、勤まらないから仕事のない DQN に仕事を与えたら労働市場が荒らされるだけで、良いことはなんにもない。「介護業界だから DQN に仕事を与えていい」ということはないと思う。DQN が DQN であるゆえに仕事につけないことへの対策は、ハンパな授産ではなくて福祉じゃないの？

*8：向こうにとっては「職務上知りえた客の個人情報」で、私が経験したことがらは「顧客が正当なサービス利用の範囲で知ったサービス業者の企業・従業員情報」だ。このような場合、通常は企業側の守秘責任が非常に重いのに対して、顧客側に問われる責任はないに等しい。同じく通常、立場や力関係に強弱がある場合、モラルは強い側に多く要請され、弱い側には少なく要請される。両者がモラリストであるに越したことはないのだが、立場や力関係に極端な強弱がある場合、同じモラルを両者に要請したら、強い側に有利で弱い側に不利になる。わざわざ「strong」タグをつけたのは、こういった常識は介護業界では全く通じない節があるから。まぁもちろん、「顧客側に問われる責任はない」とはいえ、「事実であっても名誉毀損は成立する」とか、社会人やる上で押さえておくべき重要ポイントはたくさんあるのだが。

*9：ただし、私のケータイ番号を教えるわけにはゆかないので、事業所を通じて連絡を。

*10：流しを物置に使われると、水を流すことができなくなって困るのだ。これは N ヘルパーにも言ったのだけど。

*11：「まぁ、お気の毒に」「自分はまだ恵まれている」とか。

*12：所定フォーマットの医師の診断書を自治体の福祉事務所に提出するのみ。ちょっとでも怪しかったら、自治体から医師に突っ込みが入る。

. . . . . .

mizunohotori『KR ＝ ” Hello world ” でしたね．ある時期は必読書だったような…私は開いてみたけど読破しなかった．あのころ既に新しい言語に取り組む余裕がなくなってました．

文書化しておくの，よいことだと私も思います．お疲れさまでした．ひどいヘルパー，ひどい事業所ですね．文書の効果を期待してます．
要求されてること，入浴介助を除いてすべて私にさえできることです．入浴は，異性だからという前に，股関節の悪い私には不安．あ，プライバシーの詮索はしないけどアセンブリ言語のコーディングとか電子回路とか詮索してクビになるかも (笑)』
neko-yashiki『私、K&R は持ってますけど読んでないんです。プログラミングを教科書で勉強するのが性に合わなくて。

腐るほど

(1) 家事や育児は大事な仕事だ、だから専業主婦は重要な仕事をしている
(2) 男性と女性は違う、だから性による役割分担は正しい
(3)「(1) と (2)」なので、アンタは結婚退職して家庭に入れ

といった説教をされてきた（相手は男性であったり女性であったり）私は、正しいはずの役割分担のもと、重要なはずの仕事をしてきた人がダメダメ……というのには耐えられないです。本当に重要な仕事をしてきた人は、ダメダメだったら勤まらないはずです。ダメダメだったら、とっくにその「重要な仕事」から追い出されているはずではないですか。家事や育児が重要でないとは言いませんし、男性と女性は身体が違うのは事実ですけど、専業主婦層からダメダメな人が輩出されるあたりを見るに、性的役割分担は正しくなくて、専業主婦の仕事は重要でもなんでもないんじゃないでしょうか。
ダメダメでない専業主婦が世の中にいるのは知っていますし、友人に何人かいますけど、でもダメダメじゃない専業主婦は自分の労働市場的価値を良く知っていて、結果として、うかつに労働市場に出てこないです。家事や育児の仕事の価値をことさらに言い立てることもありませんしね。

mizunohotori さんに介助していただいたら、さぞかし楽しいでしょうね。入浴はどうにもなりませんけれど、アセンブリ言語や電子回路への突っ込みは大歓迎です。ふだんの生活圏には、そういう話の出来る人があんまりいなくて、息が詰まってしまうんですよ（笑)』
mizunohotori『コンピュータに関しては意見が合いますね，私もプログラミングは教科書で勉強するものじゃないと思ってます．まともに教科書読んだのは COBOL だけかな.

さて，(1) は正しく，(2) は根本的に間違っていて，(3) ももちろん間違いというのが私の意見です．専業主婦を買いかぶりすぎたかなあ．主婦業に対する私の考えはこちらをご覧下さい：
http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/story/?story_id=1492708
http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/story/?story_id=1493484
ダメな専業主婦もいるというのはわかります．実際，います．仰るとおり家事能力がなくてそのくせに無意味なこだわりのある人っています．私がこの記事を書いたときには実は特定に人を思い浮かべて書いてます．家事・育児しながら大学で学び，卒業したあとしばらく専業主婦してた有能な女性です.』
neko-yashiki『私、プログラミングの教科書を一冊読み通したことって、一度もなかった気がします。COBOL はいじった経験がないです。

家事労働の大変さは昭和 30 年代に大きく変わっていますから、それ以前とそれ以後の話を一緒にしちゃいけないんでしょうね。さらに、都市部とそれ以外では事情が違います。家事に生存がかかる場面は確かにあると思いますけど、文明国の都市部には通常はありませんよね？
育児の大変さも、状況でかなり違う気がします。といいますか、子どもを持つ前提になる「向こう 20 年間の生活計画」が、そもそも私には想像もつきません。産んじゃったら育てるしかなくて、それはそれで大変なんでしょうけど。
子どもは欲しかったけどチャンスを逃してしまった私にとって、
「自分は育児をしたから価値がある」

という前提でモノを言われるのは、とてもつらいことです。それって、男性に
「自分は男だから価値がある」
と言われるのと同じです。
もし私が
「自分は仕事をしていて、それは家事よりも育児よりも価値がある」
とかなんとか言っているんなら、反発を買ってもしょうがないんですけど、そんなことはしていません（ウチでの私の仕事の重さと、ウチではないよそのお宅の家事労働や育児の重さは、比べても意味のないものでしょう）。
なのに、専業主婦歴が長かった年配の女性に、しばしばコンプレックスをぶつけられてしまうんです。「なんで？」と思いますよ。』
mizunohotori『昔の田舎の家事といまの都会の家事と，確かに違いますね．家電の普及，しかも組み込みコンピュータ制御で，省力化しただけでなく技能も要らなくなってきました．その上，いまの家事は並行処理ができる．洗濯というプロセスが走ってても料理ができたりするってすごいことです．
＞「自分は育児をしたから価値がある」
＞という前提でモノを言われるのは、とてもつらいことです。
そのお気持ち，わかります．私たち夫婦のところになぜかコウノトリが立ち寄ってくれなかったばかりに，責められたり侮られたりしますから．
専業主婦歴の長さって家事能力の指標にならないですよね，絶対に.』
neko-yashiki『あー、そうですよね＞並行処理。
昔の家事だとそうはゆかなくて、子どもでいいから一人張り付けておかないとダメでした。
私が小学１～２年くらいのとき、同年齢の農家の子はご飯と味噌汁くらいは作れるのに、サラリーマン家庭の子はダメダメで、サラリーマン家庭の子だった私は「がーん」でしたよ（その上に、農家の子は田植えくらいは軽くこなす）。
いまどきの都会で専業主婦を長くやってた人の家事能力は、長さには決して比例しないでしょうね。

私、「お子さんは？」は、女性に対してはNG質問に近いと思っています。いないとしても、「なんで作らないの？」とか聞いちゃダメだと思ってます。私

の場合は「お子さんは？」の前に「結婚は？」なんですが。
コウノトリは私のところにも来る気がなかったらしいですよ。ウチには猫界のコウノトリが3回も来てくれましたから、私自身はそれでいいんですけど。』

2008-03-19

■ [daily] 起床　12:39

しました。

■ [food] 食事

このところ書いてませんけど、ちゃんと食ってます。それ以上に大事なことは、ちゃんと飲んでるということです。ご心配なく。

■ [eng] またもやお笑い NG

昨晩は、JTAG デバッグをしようとしたのですが、シミュレーションしか始まらない…ということでハマりました。

一晩よく寝て、仲間のアドバイスを聞いて接続や設定を見直したら、開発環境がシミュレータを動かす設定になっていたのでした。そりゃシミュレーションが始まってしまうに決まってますわなぁ。

そそっかしくてポカミスが多いのはもともとですけど、上肢の運動がきびちくなってくると、コネクタ一本の接続にも結構苦労して疲れて、よけいにポカミスが増えて……とネガティブスパイラル入っちゃいます。

あんまり疲れないように＆自力で出来る作業をなるべく多く維持できるように、作業環境を整備しよっと（自力ではできないんですが）。

2008-03-20

■ [misc] コスのメモ

腕章。

http://cospatio.com/detail/id/0000008533

■ [daily] その気にされる

このところ、実はそーとー落ち込んでいた。自分で出来ることがどんどん減ってゆく。ハンダづけができなくなり、筆記用具に筆圧がかからなくなり、コネクタの抜き差しに苦労するようになり、キーボードやトラックポイントが重たくなってゆく。「それでも生きていける」あるいは「それでも生きていてよろしい」とは、誰も言ってくれない。根っからの実験屋から実験を奪ってしまったら、いったい何が残るっていうんだよ？　基本的には身体や手を動かすことで何かをしてきた人間から、よく動く身体や手ががなくなったら、どうやって生きてゆけばいいんだよ？　「生かすにコストがかかる」という理由で、いろんなレベルで少しずつ殺されていって、「他人の手を借りなくてはならない」という理由で他人の言いなりになるしかなくなって、最後には本当に殺されるしかないのかよ？　くよくよして、仕事も研究も進まなくなり、さらに悲観的になり……というネガティブスパイラルにはまる。これまでは「出来る」を増やして「出来る」のレベルを高くすることで対処してきたけど、その道が塞がってしまったら、いったいどうすればいいんだよ？

めちゃくちゃ落ち込んだまま、ぜんぜん進んでない研究成果を持って、S せんせと打ち合わせ。あっちもこっちも突っ込まれたんだけど、なんだか

「なーん、理論屋になって、理論屋として生きてゆけばいいんじゃん？」

という気にされてしまった。ああ、なんて簡単にその気にされてしまう私（笑）

……てゆーか、私は初めて、動かなくなってゆく身体と折り合えた気がする。「障害の受容」などという、いかにも良い子ちゃん的なことはしてこなかったし、今後ともする気はない。ただ、身体が動かなくなってゆくという事実と折り合わないわけにはゆかない。

私は、二度と実験屋に戻れないという事実を受け入れて、ちょっと泣いた。三秒とはゆかなかった。三分くらいは泣いた。でも三分後に

「ひとつのドアは閉まったけど、もう一つのドアが開いた」

という元競技クライマーの言葉を、わがこととして理解できた気がする。理論が大嫌いで根が実験屋というハンパなシミュレーション屋だった自分が、本物のシミュレーション屋になる時が来たらしい。

■ [sci] ネタですかい

うんうん、どこの誰だかすぐバレるようなものを使って嫌がらせしたらダメっすよ。放射性物質って、管理が厳しいからバレやすい。

http://www.asahi.com/national/update/0319/SEB200803190016.html

放射線は目に見えないからバレないと思ったとしたら、ちょっと理系にはありえない話だ。あれ、反応するところが違う？

. . . . . .

mizunohotori『筆圧はともかく，ハンダづけができないのは悲しいです．コネクタが文字通り抜き差しならないとしたらやはり理論屋さんとして生きていくのがよいのでしょう．物理学会長を勤めてた米澤富美子さんも実験物理から理論物理へ転向した方でしたよね.』
eunheui『「それでも生きていける」と断言するほどの見識もなく、「それでも生きていてよろしい」とお許しを与えるほどの権威もありませんが、「それでも生きろ！」と励まします。友として。会ったことないけど。』
neko-yashiki『米沢富美子さん（苗字は旧字でしたっけ？）が実験に進まなかった理由については、
「学生実験で事故を起こしたので、卒研のときに実験系の研究室に入れてもらえなかった」
というギョーカイ伝説がありまして、どうも事実らしいです。

「コネクタが抜き差しならない」という表現、いただきます（笑）

励ましはありがたいんですが、現実の問題として、
「目の前にエレベータがあっても、先に乗り込む人が次から次に乗り込んでドアを閉めるので、なかなか乗れない」
「横断歩道を渡ろうとすると、私に気づいている自動車が突っ込んでくる」
といったことの集積に、自分は殺されつつあるんだなぁ、と実感せざるを得ないんですよ。明白な悪意や、明白な排除の意思を向けられ続けているという状況の怖さは、経験しないとたぶん分からないことだろうと思います。
対・自治体福祉で情けない目に遭い、対・介護労働者や対・自称ボランティアで理不尽な目に遭い、家族には「家族だから最後には…」という予定調和ストーリーのもとに無理解を平気でぶつけられ、街をちょっとうろつけば、あんまり恵まれているように見えない人から、ものすごい嫉妬の視線を浴びせられて。
こんなじゃ、文字通り生きてゆかれませんよ。と書くと、
「いやそんなことはない、それはアンタの個人的能力の低さだ、〇〇を見ろ、〇〇を見ろ」
と、成功してしまったから何もされなくなった障害者の例を挙げる、頭の悪い人がわらわら出てくるんですよ。』
mizunohotori『旧字の澤だったような気がするんですけど，いま資料が見つかりません．
実験機器をばらしたり壊したり，ついには高圧に感電してぶっ飛んで，「実験はもうするな，理論へ行け」と指導教授から言われたとか，本人が書いてたように思います．女性でも機械を分解してみたくなる人はいるんだなあと感じたものです.』
mizunohotori『はじめから理論だけの人と比べて，実験の蓄積があればこそ理論も深まるということもあるでしょう．私の経験ですが，パルスの肩がなかなかきれいにならなくて妙なとげの出るのをオシロスコープで見ていたことの方が先で，あとで Gibbs の現象を数学として学んだときに「ああ，あれか」と納得できました.』
neko-yashiki『実験やらせると何するか分からない「壊し屋」と呼ばれる種類の人って、いますよね。私は子どもの時、粗大ゴミ置き場からいろいろ

拾ってきては壊したり組み立てなおしたりして遊んでましたから、学生実験でモノ壊すようなことはありませんでしたけど。

> 女性でも機械を分解してみたくなる人はいる

性別には関係ないんじゃないでしょうか。今の我が家も、（猫ですが）男のコにそういう趣味がまったくなくて、女のコの方にメカニズム萌え傾向があるんです。母娘で
「女どうし趣味が合うねぇ」
と盛り上がってますよ。

うーん。実験の蓄積のせいで理論が深まるということはあるんでしょうし、
「あー、シミュレーション屋でよかった、モノカキでよかった、身体が動かなくなっても何とかならぁ」
ではあるんですけど、でもやっぱり、実験の出来る身体が欲しいです。クリーンルームだの何だのとゼイタクは言わないけど、せめてオシロスコープのプローブくらい……。』
mizunohotori『＞性別には関係ないんじゃないでしょうか。
そのとおりです．差別的なこと言っちゃいけませんね m(_ _)m
しかし，機械の好きな女性にあまり出会ってないのです.』
neko-yashiki『ウチは、母＋「次女」＋「長男」という構成なんですけど、女二人はメカ萌え傾向が強いのに、男のコはメカにぜんぜん関心がないんですよ（笑）

差別がどうこうといいますか、ウチって構成がヘンなんですよね、きっと。人間より猫が多くて、健常者より障害者が多くて（ウチで健常といえるのは猫の摩耶だけ）、男より女が多くて。女二人はしっかり者で、男のコは可愛さをウリにしてて。
だいたい、一家の主が私であるというだけで、まー常識を逸脱した一家になるしかないんですけどねぇ（笑）』

2008-03-21

■ [pol] チベット問題

わりとよくできている（と思う）まとめサイト。

http://nvc.halsnet.com/jhattori/green-net/Tibet/index.htm

私自身は、

「よーわからんことには簡単に手や口を出せない」

というのが正直なところですが、私もあんなふうに殺されたり消されたりするんだろうな、と思いながら見てます。

映画「ホテル・ルワンダ」を見た時、主人公たちは助かるんですけど、おそらく助からない運命にある人たちや虐殺された大量の遺体を見た主人公が、一人で泣き崩れるシーンがあったんですよね。私はそのシーンの前に出てきた大量の遺体や、強姦されて殺されるために全裸にされている多数の女性を自分自身に重ね合わせてしまったんですが、それと同じような感覚です。

■ [daily] スタバる

自分が入れる店舗が近場に出来たので、数ヶ月ぶりにスタバってみました。たったそれだけのことが、出来て嬉しかったりするんですよねぇ。

2008-03-22

■ [daily] 生きております

特別な理由はないんですけど、杉並「も」地元なんだなぁ、と実感してしまいました。まぁ西荻窪って、日本にも東京にもありえないような、ちょっと不思議な場所ですけど。

■ [daily] 丸元淑生さん

亡くなられていたことを、野村茎一せんせい経由で知りました。

http://mainichi.jp/select/person/news/20080307k0000m060105000c.html

いろんな感慨があります。

まず、近代栄養学を日本に紹介したも等しい方が、フツーといえばフツーの寿命と死に方で亡くなったということに、ものすごい衝撃を受けました。ただ、あれだけストレスフルな人生もないだろう、という気がします。背負っていらしたストレス ((だまされて背負った、単位が億の借金があって、どうも返し終わる前に亡くなったらしい）を考えるに、平均寿命近くまで生きられたということは、それだけで素晴らしいことではないか、と。

丸元さんほど、ちゃんとした評伝が書かれなくてはならない人もいない気がするんです。ご著書を長年の間、追ってきた人間としては、書かれる内容の変遷にも、いろんな感慨があります。丸元さんは

「介護を受けない老後のための栄養学」

といったことも言ってらして、それには私はかなり異論があったりします。介護を受けることは悪なんでしょうか？　今は、介護を受けることは本人にとって概ね苦痛なことであるので、本人自身が介護を受けたくなくなってしまうんですが、快適に介護を受けてお気楽に暮らせるんだったら、それはそれで良いことなのではないんじゃないでしょうか。それは栄養学の課題ではないんですけど、

「正しい栄養学に基づいた食生活によって、介護コストを下げればよろ

しい」

　という考え方には、私自身はすっごく異論があるところです。

　ものすごい時間はかかるかもしれませんし、出来るかどうかわかりませんけど、私は、丸元さんのちゃんとした評伝を書いてみたい。……ただでさえ、書きたいテーマが多すぎて困っているんですが。

. . . . . .

mizunohotori『丸元さんのことは名前に聞き覚えがある程度で著作は読んでないのですけれど，みわさんの仰るとおり介護を受けることは罪じゃないと思います．介護の質を問題にすべきなのに，それが見逃されてしまってはいけないと思います．父を介護付老人ホームに入所させて，亡くなるまでの半年でしたけれど，介護されることを父は喜んでくれました．自宅で家族が介護すべきだとの意見もあって私は「不孝息子」とされたりもしましたが，介護される当人の罪でもなく家族の罪でもないことです．プロの介護に安心して任せられる，そういう質のよい介護が保証されるのを心から望んでます.』
neko-yashiki『健康であることの価値が「医療費が浮く」「介護費用が浮く」といったことで測られるとしたら、それは非常におかしなことですよね。健康であることの価値は、誰もが質のよい医療や介護を必要なときに受けられることの価値と背反しないはずなのですが。』

2008-03-23

■ [daily] 新しい介護事業所

お願いできるかどうかは分かりませんが、新しい介護事業所の方がいらっしゃいました。私が困らされたヘルパーや事業所は、事業所の方からみても、かなりおかしい方に属しているようです。ただ、今の契約や制度は「おかしい」を許すように出来ていますから、そこを何とかしないと、私は途方もなく困らされることになるんだろうなぁ。

■ [daily] アーモンドの花

花盛りです。どんなふうに実がなるのか想像もつかない。

mizunohotori『こんどの事業所からまともなヘルパーさんが来てくれるのを祈ってます.
アーモンドの花って，初めて見ました．やはり杏や桃に似てますね.』
neko-yashiki『ありがとうございます。でも、まともな方でも、きっとストレスになるんだろうと思うんですよ。

アーモンドの花って、微妙に杏や桃と違って、それが面白いです。バラ科で一くくりにされるんですけど、違いはあるんですよね。』

2008-03-24

■ [daily] 一日三枚

フィクションを作り始めると他のことが手につかなくなるので、この数年、短歌以外ではやらなかったんですが（短歌だったら 31 音で終わるしね）、書きたいネタが溜まってきたので、

「一日 1200 字まで（時間で一時間まで）」

という制約を設けて作ってみようかな、と。

書いてみたら、2400 字くらいになってしまいました。私の場合、一エピソードの最小単位が、どうしてもその程度になってしまう感じ。よしよし、それ以上長くは書かないようにしよう。

フィクションは長いこと封印してきた。真面目に一作品を仕上げたら、30 年ぶり近いことになる。ただ、やってみてつくづく実感したのは、

「なーん、これって論文書いてるのとおんなじじゃーん」

だ。論文って、たくさんの試行錯誤や没データの上に積み上がるものでして、トコロテンのように美しく規則的に出来上がってゆくようなものではない。試行錯誤のぐっちょぐちょの軌跡や、結果として没にするしかないデータの山から、一定のロジックのスタイルに則ってストーリーを紡ぎ出すのが、通常の論文の生成プロセスだ。やったことがある人には説明の必要はない。論文のストーリーが、実際には存在しなかった試行錯誤やデータから作り出されていちゃいけませんが（それを「捏造」と言う）、事実や経験の集積からストーリーを紡ぎ出して構築して物語を作ることって、論文書いてるのと本質的には何の違いもない。

これってわざわざ書き出さなくても、フィクション「も」作る人にとっては言うまでもないこと。ただ、

「フィクションを作れる人の場合、本人が事実であると言っているこれらのことがらは嘘である」

といった嘘八百ロジックがまかり通るのが今の世の中なので、私は長いこと、フィクションを封印しなくてはならなかったのだった。

■ [music] 楽しそうだなぁ

足立智美さんの楽器群。

http://www.adachitomomi.com/a/sminst.html

いーなぁ。楽しそうだなぁ。

■ [pol] そこって、自分が生きていける世界か？

「道州制」についてのニュース。

http://www.nikkei.co.jp/news/seiji/20080324AT3S2400Q24032008.html

福祉は地方自治体に任せられるらしい。ということは、そこで自分は生きてゆけないということだ。私に「いや、そんなことはない」と、誰が確かな根拠と破綻のないロジックによって言えるんだ？

■ [daily] 介護事業所「K・R」その後

昨晩（3/23 夜）に、所長の M さんから電話があった。24 日から、M さんが予定しているヘルパーをウチに派遣するかどうかについて。M さんは、私が事業所を変えたいという意向であることを、福祉事務所のワーカー K さんに聞いたそうだ。

M さんには、

「私に関する個人情報を破棄して欲しい」

「私が『本当は歩けるのではないか』と、N ヘルパーはなぜ思ったのか、ただしてほしい」

という希望は伝わっていなかったらしいので、口頭で伝えた。M さん、個人情報は破棄するとモゴモゴ言っていたけど、書面でちゃんと回答してもらわないと私は安心できない。N ヘルパーの暴言については、M さん、

「N ヘルパーはそんな人ではありません、そんなことを言うはずがない」

と、根拠なく繰り返すだけだった。

「自分の事業所はヘンなヘルパーを派遣していました」

と言うわけにはゆかないだろうけど、N ヘルパーがそんな人でなくてそんなことを言うはずがなかったら、私はなんで、N ヘルパーにプライバシーを詮索された上に

「本当は歩けるんじゃないですか？」

と言われて、正直に状況を説明したら（本当はその必要すらないのだが、私は怖かったのだ）、

「自分だって小児麻痺の後遺症で片足が短いけど、障害者として扱われずに働いている、自分は身体を動かして働けるだけ幸せなのだ」

といった自分語りを浴びせられることにならなくちゃいけなかったんだ？　私は録音を取っていなかったけど、N ヘルパーの発言に対して、何も意図的に加えたり減らしたりしていない。言葉尻がちょっと違うくらいのことで、会話流れはこんなふうだった。この会話流れそのものが、そもそもあってはならないことに属するのではないか？

話にならん。M さんは、福祉事務所を交えて N ヘルパーも一緒での話し合いで解決することを望んでいる感じなのだけど、これだけ私を酷い目に遭わせておいて

「そんなことがあるはずはない」

と言うことが、私にとってどういうことなのか、まったく理解していないらしい。話し合いより解決より、まず事実関係だよ。私はここに嘘は書いてない。

証人がいないことを理由に、M さんが言い逃れをするであろうということは目に見えている。N ヘルパーが「そんな人」でなく「そんなこと」をするはずがないというのだったら、私はいくらでも、「普通の」というしかない人によって行われた凶悪犯罪を例に挙げることができる。特別な悪人でも狂人でもなんでもない普通の人は、普通であるままで、どれだけでも凶悪になることができる。絶対に凶悪にならないということは誰にも保障できない。ただ、凶悪になりにくい仕組みを作ることはできる。今の介護事業所と利用者の間の契約は、利用者に極めて不利で、介

護事業所に極めて有利なものになっている。こんな契約をそのままにしておいたら、似たようなことはいくらでも起きる。介護事業所側の凶悪化に対して、歯止めにも何にもなってない契約が問題の根なのだとしか言いようがない。

mizunohotori『足立智美さんという方を知らなかったんですが，楽しそうな楽器たちですね．いかにも手作りという外観も好きです．発振器一つで可聴周波数帯全域とか，回路的にもおもしろそう.』
neko-yashiki『ええ、本当に楽しそうですよね。遊びでこういうの作ってみたいです。』

2008-03-25

■ [daily] 今日は

id:ah0k 氏の命日。まだ 1 年しか経ってないのかと思う。10 年くらい経ってしまったような感覚がある。

死なれてしまって、悲しいとは思わなかった。「自分の一部を失ったような」と言うより他にない、大きな喪失感があった。それは今も変わっていない。時間が経つにつれて、その喪失感の重たさは増してくる感じがするくらい。簡単に言えることなんて何もない。

■ [daily] 小説書き

昨日書いたものの見直しを行って、若干の追加。400 字詰め原稿用紙換算で 8 枚になった。2 日〜 3 日で 10 枚といったペースが、たぶんちょうどよいんだろうと思う。その程度にしておかないと、たぶん他の仕事ができないよ（笑） 物語の「一段落」に相当するシークエンスが、自分の場合どの程度の分量になるのか、書きながら冗長なところは削りながら様子を見て…という感じ。その分量の感覚が分からないと、全体を構成するのは無理。一シークエンスが、どうしたって 12 枚〜 15 枚くらいにはなってしまうかなぁ。なにぶん 30 年ぶりなので、昔の感覚が思い出せない。一晩で勢いで 300 枚くらい書いちゃってた中学生の時と同じ、というわけにはゆかないだろう。

気分的に書くのに最も抵抗のある気恥ずかしいシーンは、すでに書いてしまった。設定と人物造形は、ほぼやり込んでしまった。あとはかなり操作的に、設定と人物造形から自動的に立ち上がってくる物語を構築してゆく作業になる。ダレながら、放り出してしまわずに、それでもやりつづけることが最大の課題なんだけど、それはあたしの仕事じゃない。

なぜならフィクション書き人格の遠山那由は、私にとって

「あいつはあたしじゃないもん！」

なのだ。遠山那由があっちにもこっちにも出現したんじゃ困るし *1、

出現して犯罪をやらかしてくれるんじゃ、本名の自分が困る。だけど、あいつが出現するのは、まぁ一日最大一時間くらい。やらかしてくれることは、過去実績を見るに、本名では気恥ずかしくてやれない表現行為（それも文字ベース限定）くらいなのだ。ま、いっか……。

■ [daily] 手と足を温める

昨晩、寝る前に、45 ℃のお湯で手と足を温めてみた。なかなか気持ちがよい。なんといっても、既にあるバケツで出来るところがいい。

■ [daily] 自分の身体がいとおしい

出来ないことがたくさんあって、自分の思い通りに動かすこともままならず、ほんのちょっとした動作で疲れてしまう今の自分の身体を、心からいとおしいと思った。

世の中では「出来ないことは悪」「能力の低いことは悪」「生きるに余計なコストがかかることは悪」「ケアを要することは悪」といった主張の方が通りやすいのだけど、せめて自分は自分の味方でいてやろうじゃないか。

世の中の尺度から見たら、私の身体なんてないほうが良いのかもしれないけど、でも私は「じゃあそうですか」と、自分の身体を捨てて新しい身体に乗り換えるわけにはゆかないのだ。

*1：応用物理学会と組込みシステム業界には絶対に出現して欲しくない、と三輪佳子とみわよしこは切に願うのだ。

---

mizunohotori『どんな小説書いてるんでしょう？創作するときの気持ちと，雪の上に車椅子で軌跡を描く気持ち，共通するところはありますか？』
neko-yashiki『内容は、公開するまで　ひ・み・つ　です（笑）

雪の上を車椅子で走り回ってわだちをつけるのは単なる楽しい遊びですけど、創作を行っている時には、その遊びの感覚はないですね。売るために書いているということもあり、創作というより「製作」と言った方が近い感じです。

ただ、まっさらな雪に「足跡」をつけるに似た部分はあるにはあります。誰も行ったことのない世界・誰も踏んだことのない領域に行こうとしているわけですので。部分的にでもそうでなければ、自分が書くことには意味はありませんので……これはフィクションでなくて、何を書いてても基本的にはそうですね。』

2008-03-27

■ [daily] 暖かくなって

スカっと食欲が落ちた。基本的に一日一食で足りる感じ。

■ [daily] 線の練習

この数ヶ月、「動かなくなってゆく指に直面したくない」という理由でサボっていたのだけど、今日はやった。明日もやろう。

私は、絵描きであることをやめない。先のことは分かんないけど、今日はやめない。そのことを自分で確認するために、紙に線を引き、いろんな図形を描く。引けなくなっている線、形にならないパターンの図形…といったものは、やはりどうしてもある。だけど、落ち込んでるヒマはないよ。

■ [daily] 小説書き

昨日、一章として区切りをつけられる部分を書き終えたところで全体を構成してみた。260 枚〜 300 枚になりそう。分量的には一冊としてちょうどよい（というか、ちょうどよくなるように構成したのだが）。

で、今日はやらない。

2008-03-28

■ [daily] 下らないけど重要なこと

毛糸の帽子とフリースの手袋をなくした。どっちも安物（ユニクロだったり 100 均だったり）なんだけど、ないと非常に困る。車椅子に乗ってると、指先や頭がものすごく冷えるのだ。

今の時期、通常のショップでは入手できない。登山用具ショップに行けば一年中あるのだが、そーゆーショップは

「バリアフリーなんて知ったことか」

という元気な人御用達なので、まずアクセスできない。となると、ネット通販を当てにするしかない。

登山用具ショップで扱われているモノは、なんとまぁお高いのだろう。溜息が出る。そんなもん、買いたくないのが正直なところ。障害者が受けているささやかな経済的恩典を目の敵にする人たちは、一般的な補装具以外にも必要なこのような出費について、どう考えているのだろう？

■ [daily] 今日は

昨日から、応用物理学会の春の大会が始まっている。行きたいんだけど、建物の図面がどれもこれも（全部ではないけど）私のアクセスを阻むのだ。会場の大学の門まで無事に到達できるかどうかについても情報がない *1。

研究室の院生のみなさんは当然行ってるんだけど、自分自身の発表を控えていたり、自分自身が聴講しなくちゃいけなかったりする人たちに介助をお願いするわけにはゆかないよねぇ。同じ研究室の院生の皆さん（全員が男性）と身体を接触させることには、私自身、心理的にものすごい抵抗がある。

特に私は、自分の専門のセッションだけを真面目に聞くということがない。あっちうろうろ、こっちふらふら……*2 が習性なのだ。自分の用

事のために会場に来ている人に、こんな不真面目なヤツの介助をお願いするわけにはゆかないよねぇ。男性が二人いれば、会場の教室が階段の上であろうが階段教室であろうが、まぁなんとかなりそうなのだが *3。

行かないからといってどうということはない大会ではあるんだけど、私は大会のお祭りノリが好きなのだ。行きたいよーん（号泣）

■ [daily] 宴会

応物の大会に行けないから、というわけじゃないんですけど、応用物理学会に深く関係してる人たちと宴会してきました。すっぽん鍋というものを初めて食べて、すっぽんの閾値、じゃなかった生き血をすすりました。「いきち」で「閾値」がすぐ出てくるあたりが自分の職業病（爆）

すっぽんの生き血の焼酎割りって、血なまぐさいんですけど、二杯、三杯…と飲んでゆくと、その血なまぐささが癖になっておいしく感じられる気がするんですよねぇ。不思議な味わいでした。私が肢体不自由を受け入れていったプロセスに通じるものがあるかも。もちろん、選べるんだったら、動かない手足より、すっぽん食べ放題の方を選びたいんですけどね。

*1：来年の春の大会の会場は筑波大なので、会場内を好きなだけうろうろふらふら出来そうなのだけど、それってぜんぜん解決になってない。特別な場所で開かれる学会にしか行けないというのでは困るのだ。

*2：さらに会場の近くにスーパーや市場があればチェックし、テキトーに見つけた地元の居酒屋で飲んだくれ……が加わる。

*3：もちろん、その後で飲んだくれる居酒屋の入り口が階段であっても……。

. . . . . .

forestsquare『ピンク色の子供サイズの新品ならあるけど＞ろくぶて』
neko-yashiki『ありがとう。色にゼイタクは言わないけど、手が男サイズの私に子供用は無理だっぴょん。

山岳用品ではなく、ミリタリーグッズのお店に、わりと安くて使えそうなモノがあるのに気づきました。戦争が大嫌いな私としては、ファッションとしての軍用品はイヤなんだが、でも自分の日常って戦争みたいなもんだからねぇ。』
mizunohotori『大学の建物の入り口に申し訳にスロープを設けたりしてあっても中に入ると段差があったりしてバリアフリーじゃないですよね．私も二〜三十年後には学会に行かれなくなるかと不安．大学ばかりじゃない，京都の国際会議場もなんだか無意味な段差があちこちあります．私もあちこちのセッションをうろつくのが好きです.』
neko-yashiki『京都の国際会議場は行ったことありませんが、海浜幕張の駅の周辺や幕張メッセ周辺って、結構ひどいです。何もないところに作った街と駅なんだから、長さ 100m のスロープだって（見た目に訴えることも兼ねて）作れたはずなのですが…。
後付けで作ったバリアフリー設備にも故障や不具合が多くて、あそこは一昨年まで、介助者がいないと怖くて行けない場所でした。介助なしでセミコン・ショウや CEATEC に行けて無事に帰れたのって、実は去年が初めてだったりします。新規（といっても幕張は 20 年ほど経ってますが）に作る国際会議場に、こういう状況が許されているというのは、それこそ国際的に見て、いかがなものでしょうか。私は一日本人として「恥ずかしい」と思いますけど。

バリアフリーでない建物をどうにかするのは簡単ではありませんけど、コミケに出没するコスプレイヤーが各種学会に出没して介助してくれる…というのはいかがでしょう？　コスプレイヤーにとっては PR の場が増えるわけですし（しかも由緒正しそうで自分たちだけでは出入りしづらい学会）、介助される側も楽しいんじゃないかと思いますよ。
私、涼宮ハルヒと初音ミクに介助されるのって、大歓迎です。想像しただけで何だか楽しくて、
「ん、階段があったって段差があったって、学会に行きたいな…」
と思えるじゃないですか？（かなりマジ）』

2008-03-29

■ [daily] 花見

コンピュータ技術界隈の古い友人と、花見して酒盛りしました。

元気に楽しく生きてゆきたいというだけの私の希望を、福祉・介護業界が、いかに手ひどく挫いているかを実感。

福祉や介護界隈の不条理と関わりあっていると、私自身がダメにされてしまいそうだ。生きるためには関わりあわないわけにゆかないのだが、そんな不条理を受け入れる人生なんか要らない。

■ [daily] 移動介助

私にもそろそろ必要なんじゃないかと思いますが、でも私はプライバシーが欲しいです。プライバシーと移動介助の二択を迫られるなら、介助されずにプライバシーを維持することを取ります。もちろん、そんな二択を当事者に迫ることがおかしいわけですけど。

http://d.hatena.ne.jp/sugitasyunsuke/20080225/p2

「不正」を言うなら、その二択を当事者に迫るという大きな不正を問題にすべきでしょう。

2008-03-30

■ [daily] ひみつのリハビリ

簡易電動車椅子というのは、移動のツールとしてはけっこう優秀なのだけど、その上に長く座っているとどうなるかというと、骨格があちこち歪んでくる。このところ、背中も腰も泣きたいほど痛かった。

そんなわけで、今日はいわゆる「健康ランド」に行き、マッサージを受けてきた。一回のマッサージで元に戻るような歪み方や痛め方ではないのだけど、お風呂＋サウナ＋マッサージ　の組み合わせはなかなかよろしいようだ。執筆や研究のためには、最低限、あんまり苦痛だったり痛かったりする身体というのは良くない気がする。財布には痛いけど、週に一度はここでお風呂とサウナとマッサージを楽しもうと思う。身体が快適になると、理屈ぬきで「生きたい」と思えるものだ。生きたい気分になるとは、なんと簡単なことだったんだろう。

この健康ランドとは、かれこれ 10 年以上のお付き合いだ。私が杖をついて歩くようになり、ついで車椅子で出現するようになっても、それまでと同じように（必要なヘルプを少し行いつつ)、普通に接してくださる。それが最高にありがたい。中での移動は今のところは一人でもなんとかなっているのだけど、そろそろきびちい、というか少し危ない。介助、というか「健康ランドをつきあってくれる女性の友人」にいてほしいところ *1。

*1：こんなことのために公共福祉は期待していない。風呂は週三回まで、と事実上決めているのが公共福祉。私、風呂は入りたい時に入りたいだけ入りたい。私にとって、「乗らないときに風呂に入って気分をリセットする」はすごく重要なのだ。

---

mizunohotori『学会とコミケという新鮮な取り合わせに感嘆しましたが，健康ランドの方も同じがいいですね？コスプレのヘルパー．初音ミクが歌いながら介助するとか.
お風呂で気分をリセットする気持ち，わかります.』

neko-yashiki『お店のスタッフに、有料で介助をお願いできる…というのでもよいのですけどね。』
neko-yashiki『今は、通りすがりのお客さんのヘルプでどうにかなってるんですよ。「相身互い」という雰囲気がまだ残っている地域のことでもあるし。ただ、何かあったときのことを考えると、仕事として行う人にやってほしい…ということは、やはり考えます。
今のヘルパーの養成制度では、身体介助には実はまったく期待できないんですけど、その健康ランドでは、身体のケアのプロであるマッサージ師さんがたくさんいるので、その方たちにお願いできないかなぁ。客商売としてマッサージ師やってる方々なので、客商売という意識を持たなくても許される一般的なヘルパーより、ずっといいんじゃないかと思うんですよ。』

2008-03-31

■ [daily] 電動車椅子の事故に関わる報道について

最近、「嫌がらせか？」と思うくらい、電動車椅子を目の敵にした報道が多い。たとえば今朝の毎日新聞。

http://mainichi.jp/select/jiken/news/20080331k0000m040099000c.html

電動車いす：安全基準強化へ…事故多発、ＪＩＳ規制に限界

電動車いすによる事故が相次いでいることから、経済産業省は、規制を強化するため消費生活用製品安全法（消安法）の政令を改正する方向で検討を始めた。性能基準を定めたＪＩＳ（日本工業規格）や道路交通法の基準を満たしていない電動車いすが販売されているため、法の網をかけて安全性を高めるのが狙いだ。

経産省所管の独立行政法人「製品評価技術基盤機構」が調査したハンドル型の電動車いす１０製品のうち、６製品はＪＩＳの基準を満たしていなかった。傾斜角度が１０度の斜面を下った際にスピードが出過ぎたり、斜面で車輪が浮いたりした。

しかし、ＪＩＳは法的拘束力がないうえ、基準に適合しているかどうかチェックする組織もないため、基準を満たしていなくても販売は規制されない。また、道路交通法は電動車いすの大きさ（長さ１２０センチ、幅７０センチ、高さ１０９センチ以内）や最高速度（時速６キロ）などを規定しているものの、一部の外国メーカーの製品は、違法状態で市場に出回っているという。

圧力鍋や乳幼児用ベッドなど消費者に危害を加える恐れがある製品は、消安法の政令で指定すれば、国で定めた技術基準に適合しないと販売できない。このため、経産省は電動車いすも指定品目にすることを視野に、政令や技術基準を定めた省令の改正を検討する。【奥山智己】

技術畑にいる当事者として補足。

・「事故が相次いでいる」といえる数字か？

http://www.npa.go.jp/koutsuu/kikaku12/ri_jiko.pdf

数字で言うなら、フツーの階段の方がよっぽど危ないくらいじゃないの？　階段で死ぬ人って、年間 9 人なんてもんじゃないと思うよ。

・現在問題になっている電動車椅子の多くは、JIS に規定されていないタイプである

JIS は強制力はないけど、あれはあれでよく出来た規格ではあるんだよなぁ。でも、JIS に規定されていない新しいタイプがどんどん出てきて、適切な基準が作られないまま…というのが現状なのだ。私自身、この問題では非常に困ってるのだが。

・「一部の外国メーカーの製品」

そりゃま、日本と道路法規が違う国が結構ありますからねぇ。日本の製品にはない機能がある（行き届いた座位維持機能とか）外国メーカーの製品を輸入したら、そいつは 13km/h 出る代物だった……という話は実際にある。まぁ、自動車並みにすりゃいいんだよ。

日本の高速道路って、80km/h 以上は出しちゃいけないはずなんだけど、実際に日本で販売されている日本車には、150km/h まで振れるスピードメーターがある。外車だったら 250km/h までとか。スピードを「出せる」ということ *1 と「出していい」ということは別の問題なのですが、台数でいえば車椅子の比ではない自動車のスピードメーターを、先にゴリゴリ順法状態にしてしまうんですね。BMW もベンツもフォルクスワーゲンも、日本で車を売るなら、80km/h 以上は出せない状態にしないと売れない、と *2。それを実行したあとで車椅子を問題にするんだったら、私も文句言わない。台数が少ないからやりやすい……という理由で車椅子に文句をつける *3 のだったら、それはちょっとね。

・「違法状態」

道路交通法にはこういう規定がありますけど、

道路交通法施行規則

（原動機を用いる身体障害者用の車いすの基準）
第１条の４ 法第２条第１項第１１号の３の内閣府令で定める基準は、次に掲げるとおりとする。
一 車体の大きさは、次に掲げる長さ、幅及び高さを超えないこと。
イ 長さ １２０センチメートル
ロ 幅 ７０センチメートル
ハ 高さ １０９センチメートル
二 車体の構造は、次に掲げるものであること。
イ 原動機として、電動機を用いること。
ロ ６キロメートル毎時を超える速度を出すことができないこと。
ハ 歩行者に危害を及ぼすおそれがある鋭利な突出部がない *4 こと。
ニ 自動車又は原動機付自転車と外観を通じて明確に識別することができること *5。
２ 前項第１号の規定は、身体の状態により同号に定める車体の大きさの基準に該当する車いすを用いることができない者が用いる車いすで、その大きさの車いすを用いることがやむを得ないことにつきその者の住所地を管轄する警察署長の確認を受けたものについては、適用しない。

10km/h を超えた場合には、違法というより、歩行者扱いにならなくなるはずなのだが、ちょっと道路交通法のそのあたりの条文が見当たらない。その場合も車両自体が違法なのではなくて、歩行者のルールではなく、軽車両のルールに従うことになるというだけ。原則、車道を走るとか。10km/h 以上を出してるヤツについては、車道を走れ *6 といえば済むことではないの？

他にも問題はいろいろとありますわ。たとえば、自動車の車検に該当するものが存在しない。ユーザを困らせずに定期点検や整備を行う態勢がない（整備に出している間、自分の下半身がないのでは困る）。私、以

前に一回、

「横断歩道を横断している真っ最中に、コントローラの不具合で止まる」

という恐ろしい体験をしているのだが、メーカは保証書の中で、これでもかこれでもか…と免責している。ユーザ数がこんなに少ない製品というのは、リコール運動といったことに結びつきにくい。

省庁のリリース *7 を記事にするのなら、バランスの問題としても、使ってる人たちの声を聞いてみることは重要なんじゃないかと思う。規制が必要であるとしても、正しい規制とそうでない規制ってあるんじゃないの？　現状では、なんか自分がイジメのターゲットになっているような感じを、どうしても拭えない。

■ [daily] ゲームでいいじゃん？

アフリカ版人生ゲームといったもの。ただし批判があって、今はゲーム仕立てにはしていないそうです。なーん、ゲームでいいじゃん。「死んだ」だの「ありえねー」だのと大騒ぎして、面白くてやがて悲しくて…で別にかまわないんじゃないの？　所詮は他人の人生でしかない。

http://r25.jp/web/link_review/20001000/1122008032802.html

海の向こうの第三世界の話も結構なんだけど、障害者の日常ってのもゲームにならないもんだろうか。

「そもそも、手帳が出ないので福祉の対象にならない」

といったことにはじまって、

「バスに乗ろうとしたら、停車スペースに座り込んで動かない老人がいる」

「タクシーに乗ろうとして手を上げたら 99% は逃げられる」

「混んだ電車の中で、頭の上にモノを置かれたり背中に座られたりする」

「24 時間の介助がないと生きてゆかれないのに、ヘルパーがすっぽかし

をする」

といった、それこそ「ありえねー！」ことの連続がボディブローのように効いてきて、途方もなく体力気力を奪われて疲れ果て、場合によっては本当に死んでしまう毎日 *8。もちろん職業機会も何もかも、いろんな機会がいろんな理由（本人たちは善意や思いやりのつもりであったりするから始末に負えない）で奪われて、疎外感と絶望を味わいつづけて、生きつづける気力なんて簡単になくしてしまう毎日。わざわざアフリカに行かなくても、手を伸ばせば届く日本の中に、そういう世界はある。

知られていないことが最大の問題なのだ。私はゲーム仕立てにして、面白がりながら、まずは知って欲しい…と思うのだけどなぁ。ゲームをプレイしながら笑い声が立つことは、私にとってはむしろ嬉しいなりゆきなのだ。無関心や無知に基づく憎しみを向けられるくらいなら、関心を持たれて知られて笑われた方がよっぽどいい。

■ [daily] うんざりさせられる三つのパターン

日本で障害者の自分語りが一般に受け入れられるには、以下の三つのどれかのパターンに当てはまらなくてはならないようだ。

・自分に許された小さな幸せの中で満足して不満を言わず、（主に）家族の愛情の中で満ち足りた毎日を送る弱者パターン
・能力が足りないなりに出来ることを精一杯やって頑張る努力パターン
・例外的な能力と幸運によって楽しく暮らしている突出パターン

実際には、場面によって「弱者」「努力」「突出」の三カードを使いまわしていれば、まぁそれなりに平和な処世はできる。「弱者」パターンは「思いやりと愛にあふれた自分たち」という周辺の反応を引き出す。「努力」パターンは「すごい」という賞賛を、「突出」パターンは「だからあの人は生きていってよいのだ」という奇妙な許しの感覚を引き出す。そのどれかにはまっていれば、日本ではたいていのことが平和に運ぶのだ。

分かっちゃいるのだけど、そのどれもやりたくないのが私でして、突出しなくては生きてゆかれないという状況には No を言う。努力はするけ

れども、ハンディキャップゆえにどうしても失ってしまう部分は社会に埋めてほしいと要請し続ける（そこが埋まってはじめて、公平な競争のスタートラインに立てるのが自分なのだ）。「あなたは弱者なのだから、公共が恵むこれだけで生きてゆきなさい」「あなたは弱者なのだから、家族が許す範囲だけで生きてゆきなさい」という明文化されていない「枠にはまれ」という要請には、態度でNoを言い続ける。その枠にはまるくらいなら死んだ方がマシだと思うし、気持ちのどこかで、

「自殺できるうちに自殺しておかないと、どういう人生を受け入れさせられるか分からない」

と思い続けている。そんな人生を受け入れさせられるくらいなら、これまでの人生をかけて「女の幸せは結婚よ」という価値観と戦い続けてきたこと全部が無駄というものではないか。

■ [daily] 小説書き

差し迫った仕事がある……を口実に、数日連続でやっていない。

とにもかくにも書いてしまうことに意義があるだろうとは思うのだけど、とにもかくにも書いてしまわなくてはならない仕事が何本もある上に、研究が進んでいなかったりする。出版企画も何も通ってない小説なんて、とてもじゃないけど書いてられない。

ストーリーの救いのなさに、自分自身がメゲる。希望と絶望を交錯させながら、どこに持っていくか。物語を作る自分自身がサイコーに悩むところであったりする。書けるものなら、希望のある話を書きたい。笑えて楽しめる話を書きたい。

だけど、嘘くさい救いや希望なんか書けない。このテーマに関しては、救いのあるストーリーや希望を書いたら、あまりにも嘘くさくなってしまう。そんなもの書けない。私は物語の作り手として、背景（どこにでもある現実だ）や人物造形（ありふれた人物だ）が許容する範囲の物語を作るしかなく、登場人物は残酷に叩きのめされるしかない。背景や人物造形をそのようにあらしめている現実を如何ともしがたい以上、これ

はどうしようもない。

■ [book]「間取りの手帖」

間取りの手帖 remix (ちくま文庫)
作者 : 佐藤和歌子
出版社 / メーカー : 筑摩書房
発売日 :2007/03
メディア : 文庫
購入 : 5 人 クリック : 48 回
この商品を含むブログ (55 件) を見る

実在するヘンな間取りが列挙されているだけなのだけど、これが面白い。いかにも住みづらそうで、問題がいろいろとありそうな間取りばっかりなんだけど、不思議に魅力的で面白そう。住めるかどうかは別として、住んでみたいと思う。

今となっては、私は「家の中に階段がある」「ロフトがある」に妙に憧れるのだ。階段の上なんて猫だけしか行かず、階段は本棚と化してしまうのだろうし、ロフトなんて物置にも使えないんだろうけど、でも家の中に高低差があることに憧れる。

「エレベータが付いた家」

などという全然面白くない解決をせずに（ついでに大したカネをかけずに)、階段だの高低差だのがある *9、一見バリアだらけの家に住んでみ

たい。てゆーか、ウチのにゃんずが階段で遊ぶところを見てみたいわぁ……。

■ [daily] ダメダメ　03:04

　なんかこのところ、エネルギが枯渇しているという感じ。いろいろありすぎた。

「そんなことにメゲずに頑張らないと、もっと頑張っている人もいるし」

　とか書いておくと、私は世の中に好かれるアピールをできるのかもしれないが、とりあえず今日このごろ、頑張れない。他の誰がもっと頑張っていようが、私は頑張れない。

　と認めて寝る。

*1：危険を避けるためにも、それなりのスピードは必要な場面がある。突っ込んでくる車や自転車を避けたり、危ない人が近寄ってくるのを避けたりするために、それなりのスピードが出せる緊急モードはやはり欲しいところなのだ。

*2：日本の交通事故のうち死亡事故の 15% は、スピード違反が原因で起こっているらしい。　http://www.jaea.go.jp/04/ztokai/katsudo/risk/risknavi/box/car2.html　事故数比率と死亡者人数が比例するのだとすれば、だいたい 8000 × 0.15=240 人　が自動車のスピード違反で亡くなっていることになる。スピード違反しまくっていても 20 年以上無事故無違反の人もいるし、一生に何回免停されりゃ気が済むんだ……という人もいるのだが、「稀に起こる」という程度のことでしかない電動車椅子の事故を問題にする前に、まず自動車をどうにかしないなら話がおかしい。

*3：理由はそんなことなんだろう、とは思うんだけどねぇ。自動車のスピードをゴリゴリ道路交通法準拠にしたら、車メーカだってユーザだって黙ってない。下手すると政権が危ない。社会のガス抜きのためには、自動車にケチをつけてはダメなんでしょうよ、きっと。

*4：こっちは歩行者扱いなんだから、対歩行者では立場はタメであるはずだ。雨の日に振り回される傘、歩きタバコ、ケータイをいじりながら歩いてぶつかってくる人、ビラ配りの人が目の前に突き出してくるビラの束、エレベータの中で「邪魔だ」と蹴りつけてくる足……といったものが私に加える危害の可能性は、ちゃんと取り締まって欲しいところ。人数でいえばそいつらの方が圧倒的に多いんだから、事故を予測するならそっちから取り締まって欲しい。

*5：私がいわゆる「シニアカー」を嫌うのはこの点だったりする。遠くから見たら自動車あるいはスクーターに見えてしまうから、自動車の運転手に「相手は回避できるだろう」という誤解を与えてしまいかねないところが非常に問題でしょう。

*6：「歩道に上がれない」「歩道に障害物がある」といった理由により、車道を走ることを余儀なくされる場面は現状でも非常に多い。いまさら「歩行者でいてほしくないから車道を走ってほしい」と言われても、状況は大して変わらない。

*7：それだって「介護保険での電動車椅子のリース件数を減らして福祉支出を抑えたい」といった裏があるんでは？　と勘ぐってしまう。現在ただでさえ、程度区分が密室で行われたり、理由なく程度区分が軽くされたり…といったことが頻発しているので。

*8：「いや第三世界よりはマシだろう」とか言うバカが出現しそうだから先手を打っておくと、第三世界よりマシだなんて自分の救いにならんのだ。私はフツーに日本で暮らしたい。排除されることも迫害されることもなく。以上。

*9：貧乏くさい「障害者の工夫」といったものは却下。ペットボトルや牛乳の空きパックで、なくても誰も困らず、貰ったらさらに困るものをせっせと作って喜ぶダメ専業主婦と似たような雰囲気が漂うではないか。で、面白そうで愉快そうで、非日常的な雰囲気満載で、誰もが「こんな家に住んだら楽しいだろうなぁ」と思うような住まいでないとイヤ。ついでに「実は大したカネがかかっていない」にもこだわる。カネかけた

ら何でも出来るのだけど、それは面白くない。

2008-04-01

■ [daily] ケアされるということ

新しいヘルパーさんの最初の日。介助を受けることには

「ありがたくやってもらう、本当は受けてはいけないこと」

という感覚がつきまとっていたのだけど、今日は私はそういう感じにならなかった。ヘルパーさんの資質にもよるのだろう。

今日はリハビリも。背中や肩や腰のマッサージを受け、脚のストレッチを行い、動かしづらい関節を動かす、といったことをやっていただく。身体が気持ちよい状態になると、簡単に意欲がわいてくる……ものらしい。少なくとも私はそうだ。

■ [daily]「板」復活

車椅子に乗ることが拷問にならないための秘密兵器「板」を、PT さんが復活させてくださいました。尻の下と背中に一枚ずつ、ベニヤ板を切ったものを敷いただけなんですけど、ずいぶん違います。PT さんは器用なので、きれいにウレタンを貼ってくださったりとかします。自分で工作できないなら他人にやってもらえばいい…とまで、私はまだまだ割り切れないんですが。

■ [daily] ムカつくアファリエイト

福祉業界・介護業界・福祉機器・障害者向け職業あっせん・世間受けしそうな障害モノ書籍……といったものが、アファリエイトで表示されると非常にムカつく。その世界は、私の基準からすればふざけている。「恵んでいただく」サービスや機器、「ありがたくやらせてやる」職業機会、結局のところは健常者が読みたい話しか書かれていない書籍……といったものを、私は自分のサイトに表示したくないのだ。

「ジャンルごと拒む」といった設定ってないかなぁ？　面白いと思える書籍・乗り物のミニチュア……といったもののアファリエイトは、むしろ大歓迎なので（儲からなくても見てるだけで楽しい）。

■ [daily] ストレス解消したら痩せるんじゃないかな？

背中や腰があんまりにも痛いので、治療院に行く。私が「入れる」となると選択肢は少ないのだけど、その少ない選択肢の中から選んでみた。まぁまぁ当たり。

効くんなら、いかがわしい治療器具でもなんでも受け入れるのだが、そこに置かれていた電気仕掛けの治療器具は、私にはたいへんよろしかった。マイナスイオンがどうだろうが知ったことではないのだが、身体はラクになったし、痛みは軽減した。なんつったって、毎日でも通えるお値段の手ごろさがいい。

で、いつものように一杯飲み屋へ。ただ、いつもと違って、ひたすら野菜を摂取したいのだった。野菜料理やコンニャクの煮物を片っ端から食べる。いつもはこの後で、コンビニおにぎりやスーパーの揚げ物が食べたくて買って帰って貪り食うのだけど、今日はそーゆー欲求がまったく沸かなかった。

帰宅途中、やたらと山菜が食べたい。生魚が食べたい。野菜が食べたい。見切り品が発生する時刻ということもあり、結構な量の食材を買って帰る。ただいま、鶏ガラスープで牛の赤味とタマネギとシイタケを煮込み、ウドの先っぽと皮を炒め煮にし、カツオの刺身に塩をしてクレソンやルッコラとオリーブオイル和えし……で、週末までのおかずを仕込んでいるところ。冷蔵庫には、うずら豆のサラダが入っている。

そーゆーもので満腹しておれば自動的に痩せるでしょ。身体のストレスというか悲鳴というか……を、先に解決してやるべきだったんですわ、きっと。

■ [misc]「社長　島耕作」

26 年も続いてたんですか。もはや「水戸黄門 *1」「大岡越前 *2」みたいなもんですねぇ。

http://mainichi.jp/enta/mantan/news/20080401mog00m200040000c.html

mixi「世界のバカニュース」コミュでは、「社長の次はなんだ？」と盛

り上がってます。私、「変死体　島耕作」という案にウケたんですが、殺してしまったら話が続かないんで、当分ないでしょうね。「変死体　島耕作の影武者」がせいぜいだろうなぁ。

■ [misc] 職人芸

私、どこの大学に行っても、学食とバイト募集コーナーはチェックするようにしてる。そーゆーところに、学風は端的に現れる気がするのでして。

http://www.nurs.or.jp/~ogochan/essay/archives/1164

入るにはそれなりのお勉強を要求する某国立大学で、先日、エクステリアの補修をやっていた。私が見かけたのはコンクリートを打ち直す場面だったんだけど、そこに男子学生の二人連れがやってきて、

「俺がバイトしてやったときに、こんなには巧くできなかった、本職はさすが」

という話になった。「どんなふうに本職は凄いのか」に関する詳しい話が続いて、私は耳ダンボだったんだけど、よー聞こえなくて残念だったんだわさ。

*1：地デジ化時期あたりの良い区切りを見つけて終わるんじゃないかなぁ。

*2：あ、終わってたんですか。こりゃまた失礼しました。

2008-04-02

■ [daily] 楽しくないお買い物

新宿へ。「Tools」と東急ハンズで、ふだん出来ない買い物をいろいろとする。もともと私にはショッピングという趣味はなかったのだが、身体が不自由になると、ショッピングはむしろ苦痛であったりする。何が苦痛かって、人に先を越されたりぶつかられたり、モノをぶつけられたりするのが苦痛だ。あわてて先を越さなくちゃいけない人が出歩いている日時ではないのに。

新宿で平日の昼間に出歩いている人たちというのは、まぁほとんどが社会的に訓練されているとはいえない人たち *1 だから、私はエレベータに乗ること一つとっても苦痛な場面が多い。友達に付き合ってもらえる時にやればよかった。

何回も *2、不注意な人にぶつかられる。電動車椅子の事故 *3 に目くじら立てる人たちは、新宿のような場所で、私に不注意にぶつかってくる人の脚や、私に不注意にぶつけられるバッグを、同じ目線で見たことがあるのだろうか？ 「それなら街に出るな」という意見が聞こえそうだから予防線を張っておくと、今日は火曜日。土曜・日曜・祭日は怖いから最初から避けてる。このようにして、車椅子に乗っていると、必然的に月〜金のサイクルから押し出されることになる。

*1：会社的に訓練されていても社会的に訓練されていない人たちの場合、もっと恐ろしいことになるのかもしれないが。

*2：数分に一度くらい。

*3：ものすごくわずかな件数の。

2008-04-03

■ [pol] 偽装障害問題つづき

北海道で「なんちゃって聴覚障害者」を大量生産した事件を受けて、厚生労働省の通知が出ました。以下全文。

障企発第０３２４００１号
平成２０年3月２４日

都道府県
各　指定都市　障害保健福祉主管部（局）長　殿
中 核 市

厚生労働省社会・援護局
障害保健福祉部企画課長

身体障害者手帳交付事務の適正化等について

身体障害者福祉法（昭和２４年法律第２８３号。以下「法」という。）第１５条第１項に基づき、身体障害者手帳交付申請書（以下「申請書」という。）に添付される指定医の診断書の適正が疑われる事案が、北海道において発生した。

本手帳が身体障害者に係る各種サービスや優遇措置を受ける際の照明手段となっていることを踏まえれば、これが不適正に取得されることは由々しき事態である。

各都道府県、政令指定都市及び中核市におかれては、下記の事項に留意の上、身体障害者手帳交付事務の一層の適正化を図られるようお願いする。

記

１　法別表に掲げる障害に該当するか否かの適正な確認

1.　都道府県、政令指定都市又は中核市（以下「実施自治体」という。）は、申請書に添付された指定医の診断書等の内容に疑義が生じた場合は、交付に先立って別の指定医の診断等を受けるよう指導するこ

と。

2.　特に、ある指定医の作成に係る診断書等の多くが虚偽であると認めた場合は、当該指定医の診断書が添付された申請書の事務処理に当たり、1. の徹底を図ること。

3.　実施自治体における 2. の判断を迅速に行うため、随時、身体障害者手帳の交付状況を少なくとも実施自治体単位で集約し、不自然な動き等がないかどうかを点検すること。

２　関係機関との連携の強化

実施自治体は、上記１ 2. の指定医を発見した場合、速やかに同じ都道府県域内の他の実施自治体に情報提供を行い、当該実施自治体においても所要の対応ができるようにすること。また、関係する社会保険事務局にも情報提供を行うこと。

３　関係者に対する措置

1.　上記１ 2. の指定医が発券された場合、当該指定医を指定した実施自治体は、当該指定医の指定の取消の必要性の有無等を判断し、所要の処分等を行うこと。

2.　実施自治体は、過去に当該指定医の診断書の添付により身体障害者手帳の交付を受けた者があった場合は、改めて法別表に掲げる障害に該当するか否かの確認等を行い、該当しないとされた者からは身体障害者手帳の返還を求めること。

3.　実施自治体は、当該指定医その他の関係者が法第４７条に違反すると認めた場合は、告発を行うこと。

結構づくしに見えるんですが、突っ込みどころ満載っすよ。もちろん、偽装はいけませんが、逆の偽装（実際にある障害をないことにする）もあるわけで、件数や問題の深刻さでいうと、そっちの方がずっと多い。

ちなみに、身体障害者福祉法第十五条にはこういう文章があります。

４　都道府県知事は、第一項の申請に基いて審査し、その障害が別表

に掲げるものに該当すると認めたときは、申請者に身体障害者手帳を交付しなければならない。

あくまで「障害が……該当すると認めた」なんですよね。理由も病名も問われていません。まぁこれって、もともと第二次大戦での傷痍軍人のための制度としてスタートしたので、当時は話が分かりやすかったということがあるんです。「片脚の膝から下がない」「腕の片方がない」といった、誰から見ても障害であるものに関して言えば議論の余地はなかったわけで、その上に「お国のために」が付きますから、受け入れられやすかったんでしょうね。

■ [daily] 本日のアファリエイト

http://s03.megalodon.jp/2008-0403-2046-59/1lifestyle.org/2124/

うーん。私には典型的なネット詐欺に見えるんですけどね。

それよりも頭が痛くなるのは、

「自分で考えるということをしない人たちにとって、障害者が受けている恩典の数々って、まさにこのようなものに見えるんだろうなぁ」

ということ。自分たちが詐欺でおいしい思いをしたくて、あるいはおいしい思いをしたくてカモになるのだとしても、世の中、同じような人ばっかりってわけじゃない。

蟹は自分の甲羅に似せて穴を掘る、と昔から言いますなぁ。自分の甲羅に似せて掘った穴に、せいぜい自分がはまればいいんだよ。

■ [psy] 検索「斎藤学　暴言」

斎藤学さんは、「暴言」と言われてもしょうがないことを結構な頻度で口にする。私は意図するところが分かったので大笑いしていたのだけど、不発なブラックジョークという感は否めなかった。不発の最大の原因は、客層と芸が噛み合っていないことだと感じた。治療の枠組みじゃなくて、ロフトプラスワンあたりでやって、ブラックジョークとして楽しむ客を

集めればいいんじゃないかと思った。

「斎藤学毒舌ショー」って、たまになら私も行ってみたい気がする。

■ [daily] 検索「障害者　男性デリヘル」

ま、性欲は誰にでもありますもんねぇ。

「所詮は男に性欲を満たされて喜ぶ女」

というストーリーで喜ぶ人も結構いますので、そーゆーストーリーに一定のニーズはあるだろうと思うよ。

逆に言うと、女性とのコミュニケーションを成立させられない種類の男性にとって、

「自分に文句を言えない立場の彼女」

ってのは、ある種の理想なんじゃないかと思うよ。

ま、こんな下らん検索をかける人は、自分で女性の障害者相手の男性デリヘルを開業してみるんだね。「相手は飢えている」だの「相手には選択肢がない」だのといったヘンな理想 *1 に燃えてのお仕事なんて、三日もたたずに木っ端微塵だ。フツーの女性を相手にしてデリヘルをやれない自信があるんだったら、個別な障害のぶんだけ余計に難しい障害者相手ってのは、まぁ無理だと思うよ。あたしゃ障害者の「下半身」介助の話をわざわざ読みたくはないが、それを甘く見て手ひどい目に遭った人の実録レポートなら読みたい。

ああ、なんて悪趣味なんだ＞自分。

■ [daily] トラブル時の男女差

id:kimuchimilk さんとこからたどらせていただきました。

http://webcolumn.cocolog-nifty.com/blog/2008/04/post_32e2.html

> 問題解決の例で言うなら、男のロジックは次の通りです。
>
> まずは問題を出来るだけ客観的に捉えよう。お互いの感情を排除して、

冷静に考えてみよう。問題を客観的に捉え、それを二人で合意したら、次にそれをベースにしてそれぞれの主観を主張しよう。客観がベースになっているから、主観の妥協点も見つかりやすいはず。

まあ、無意識にしろ、おそらくこんな風なことを考えているのです。ところが、女性はこの第一歩に激しく抵抗します。「まずは問題を出来るだけ客観的に捉えよう」に抵抗するんです。

↑でいえば、私はカンペキに男のロジックなんです。ただ、相手 *2 が、客観的に問題をとらえることや事実そのものを認めることに抵抗していると、「事態を収拾させる」なんて言ってられないので、訴訟なりなんなり、行くところまで行くことになります。

相手に

「一方的で主観的な主張をして、その間に逃げの算段を打って……」

というようなことをされなければ、私は「男のロジック」でいられるんですけど、弱者がフェアプレイを志したら結果はフェアでなくなる。なぜなら、力関係が違いすぎるから。フェアネスは強い側に多く課せられなくてはいけません。私はプロセスにも結果にもフェアネスを求めているだけで、フェアネスがフェアネスであるためには、事実と客観性が必要なはずなんです。問題は、誰が事実や客観性を担保するかで、そこに問題がありすぎる。

私はフェアでいたいし、事実に基づきたいし、客観的でいたい。だから、事態を収拾するわけにはゆかなくなるんですわ。これって女性的？

■ [edu] こいつらダメだ、と思った瞬間

私が具体的に何をしたかは未だに分からないままなのだけど、高校一年の時、クラス担任は初めてだった担任教師 *3 が、放課後にクラス討議を開いた。集まったのは私をいじめていたグループで、10 人くらいだった。問題にされたのは、私をどう扱うかだった。

私の意見は、形式的に聞かれた。「形式的に」というのは、その後のなりゆきを見るに、聞いた意味がまったく見出せなかったからだった。私はそこで

「この人たちが、私を普通に扱わない雰囲気を出しているんです」

と言った。私は空気は読んでいたのだけど、自分をハブる空気に同意するわけにはゆかないので、そう言うしかなかった。すると、集まったクラスメートたちは泣いたり叫んだりした。私にはまったくわけが分からないまま、担任教師（男）も泣き出し、そのクラス討議は終結した。

私は未だに、私が何をしたので↑のような成り行きになったのかを理解できない。ただ、泣いたり叫んだり感情を丸出しにすることが許される雰囲気は、私にとって理解可能なものではなかった。私は「こいつらダメだ」と思った。ほとんどが日本に生まれて日本で育った日本人で、中学に入る時に入試を通っている分だけ知能は高いはずなのに、日本語がまったく通じない。そこがダメだと思った *4。私は周囲をまったく理解不能なまま、高校三年までハブられ続けるしかなかった。

この後、担任教師は私の母親に、私を「異常性格」だと言った。

「異常性格なので扱えません、退学してください」

というのなら、私にとってはむしろありがたいことだったかもしれない。だけどこの教師は、実績を出すに有利なコマとして、私の学業成績を利用したがった。高校三年になると意図は丸見えだった。この教師にコマとして利用されたのは私だけではなかったのだけど、私に対する勝手な確執は、私が 20 歳を過ぎるまで続いた。

*1：わざわざデリヘルを呼ばなくても、「だから何をやっても受け入れられる自分」というストーリーを勝手に立てる DQN が多くて、やってらんなくて消耗するのが私の「実態」でしてねぇ。福祉・介護業界には、この種の DQN が多くてかなわん。

*2：男とは限らない。

*3：本人は「金八先生」の役回りがやりたかったようだが。

*4：相手も同じことを言うだろうけど、日本語を扱えるのに扱わないということは、未だに私の理解を超えている。

2008-04-04

■ [daily]「自分の人生は自分のもの」

私の知っている限り、精神障害者は自立を焦って、結果として自立を遠ざけてしまいやすい。生活保護に安住して「このままでいい」と思っている人を、私は一人しか知らない。確率で言えば数百分の一、ってところ。まぁ無視してよいような確率でしかない。

問題は、自立に関する「では、どうやって？」なのだけど、年単位で付き合って話をちゃんと聞いていると、自立に結びつきそうなルートを、本人が自分で何本も作っていたりする。

私が知っている例は、自分で病気を自覚して治療を受けることができ、身体的にも知的にも何の問題もない例ばかりなので、ちょっと例外的なのかもしれないけど、こういう人たちが一番

「どこも悪くないのに、生活保護で遊んで暮らして……」

という偏見にさらされやすいのだ。生活保護って言わなきゃバレないはずなんだけど、実際にはしょっちゅうご近所さんにバレて、一挙手一投足を監視されて福祉事務所にチクられ、本人は病気が悪くなって……といったことになる。日本って、きっとヒマ人が多すぎるんだよ。ヒマを持て余して、この種のろくでもないことをやらかすヒマ人が、みんな働いて税金を天引きされて、増えた収入から消費税を取られてくれたら、

「医療や福祉に充てる予算が足りないので削減する」

の前提になっている「予算が足りない」は解決してしまいそうなもんだが。話がそれた。

彼ら・彼女らの自立を促すのに最も有効なのは、

「自分の人生は自分のもの」

と実感させることだろう、と私はつくづく思う。いわゆる自己責任論とごっちゃにされたらかなわないので、もうちょっと具体的に説明しておくと、生活保護でもなんでも

「自分の居場所に安心して居られる」

という感覚を充分に味わわせること。居心地がよいから安住してしまうのかといえば、ぜんぜんそんなことはない。居心地のよい場所に安住したら、彼ら・彼女らは放っておいても *1 自立への触覚を伸ばす感じがある。

問題は、精神障害ゆえに、社会的スキルがあまりに欠落していること。社会的スキルは、社会に出ることによってしか身に付かないのだけど、若い時期に訓練の時期が得られなかったことによる欠落は簡単に埋まらない。

まぁこれって、「作業所に通わせる」とか「授産施設に通わせる」といったことでは、どうしようもないだろうなぁ。

「障害者だろうがなんだろうが自立させなくてはいけないから、本人がしたくない形の自立でも無理やりやらせなくてはいけない、ついては、本人が嫌がっていても作業所や授産施設に強制的に通わせて、一定のコースを終わらせたところで無理くり就職させ、自立させたことにして、後は知ったことか」

といった今の日本で一般ウケしそうな方法は、なにぶん本人がやりたくないので長期的に続かない。てゆーか私、一小規模経営者として、そーゆーことで押し付けられる精神障害者には、最低賃金だって払いたくない。受け入れるなら、小さな部分社会である企業社会がそれはそれとして回っていくような中長期的システムを作って受け入れないと長続きしない。補助金が出ようがどうだろうが、無責任に「使ってみてポイ」というようなことはしたくない。雇う側も雇われる側も「なんかイヤだな」と思いながらの関係なんて、無駄だから最初からやめちまえ、と思うくらい。「このチームワークは楽しい」と思えて「このチームワークで出る成果は嬉しい」と思えるのでないとねぇ。精神障害ゆえに激しい波がある一人に「無理するな、元気になるまで休んでおれ」と言うためには、自分も含めた全員に同じことが言えなくては嘘なのだ。一緒に働く誰かが

「なんでアイツだけ特別扱いなんだよ」

と不機嫌になるようではどうしようもない。

まぁとりあえず、目指すところは

「機嫌良く過ごせる日常 *2」

ってところではないかと思う。次に、

「機嫌よく過ごせる日常、ときどき社会活動」

「機嫌よく過ごせる日常、ときどき社会活動、稀に賃労働」

といったところではないだろうか？　「ときどき」と「稀に」が少しずつ増えてゆくだけでも、たとえば医療費や生活保護費のいくばくかは、少しずつ削減されてゆく。少しずつ精神科デイケアに行く頻度が減り（医療費が減り）、お金を稼ぐ頻度が増えていく。生活保護から完全に脱却するのは不可能かもしれないけど、生活保護費のまるまる全部がいつも必要なわけではなくなる。まず目指すべきところは、そのあたりではないか？

障害年金も生活保護費も利用しながら無理なく自立する、というパターンがありそうな気がする。「100% はいらない」という月がたまにある、というのが最初の目標で充分ではないか？　三ヶ月連続で 80% 程度の利用率だったと思ったら、次の半年は 100% 利用に戻ってしまうのかもしれないけど、完全な 100% 利用ではなくなるだけで、だいぶ違うのではないかと思う。だいたい、尻を叩かれながらの自立なんて長続きしなくて、「ダメになったら犯罪を犯して刑務所へ」というパターンに陥りがちなのだ。社会不安をあおるような「自立」なんか、意味ないではないか？

……というようなことを、10 歳下の Y 君とのここ数年の付き合いで、私は学ばせてもらっている。

「手っ取り早く、なんか初歩的な技術を身につけさせて、友達の会社に頭を下げて雇ってもらう *3」

といったことは、やろうと思えば簡単に出来るのだけど、本人が一時的にやる気を出しても、どうも長続きしそうにないのでやめた。私が授産するというと「コンピュータ業界へ」ということになるのだが、この

業界には、自分で自分をモチベートできない人の居場所なんかない。ましてやハンディキャップがあるとなると……甘いことは何も言えない。

私はハンパな介入をやめて、本人がイヤなことをイヤと言えるように、やりたいことを少しでもできるように後押しする役割に徹することにした。方向付けはやらない。単に後押しできることを後押しするだけ。方向が誤っていたら本人に気づいてもらえばいい。授産だの支援だのといった上目線の行為が悪だとは言わないが、本人の能力と意志に対する信頼が根底になければ、授産も支援も上滑りに終わるんだろうと思う。私はY君に、当事者を信頼することを学ばせてもらっている気がする。

*1：たぶん、これからの医療機関には「自立させました」の数値目標が求められてきたりとかするんだろう。「生活保護削減率による評価」とか起こりそうだよねぇ。ただただ安心させておいて、安心させた上で放っておくことが最良であるようなケースで、「自立をせっつきました」「自立させました」が評価されたりとかするようになるんだろう（で、行き先は犯罪で、そこには厳罰化を仕込む、と）。医療従事者であろうがなかろうが、誰か他人が自分のために作る「自分が……してやったので、この人は……できました」というストーリーそのものが有害なんだけど。

*2：一人暮らししている人の場合、同居している誰かの顔色を読まなくていいから、本人の機嫌よさを追求しやすい。

*3：ウチの業務量はハンパな量で、スタッフを増やすほどではない。なので、ウチで雇うというわけにゆかない。

2008-04-05

■ [daily] ひさびさの大手書店

ランダウやブルバキが文庫化されていて嬉しい。文庫化でもしないと誰も読まなくなっちゃったのかもしれないけど、電車の中で手軽に読めるところが吉。というわけで、文庫とはいえ安くないそれらの本を買い込んでしまう。

福引の券をくれたので、ガラガラポンを何年ぶりかに回してみた。外れだったんだけど、「残念ですが」ということでいただいた残念賞はトランプ一セットだった。家に一セットあったら、何人か集まったときに楽しく遊べてよさそう。自分で買うことはまずないので、私は当たった気分でちょっと嬉しかった。

■ [daily] ミリタリーグッズ

防寒用の帽子と手袋をミリタリーグッズ専門店（といってもネット）で購入しておいたんだけど、今日届いた。戦争が大嫌いな私としては、ファッションとしてのミリタリーグッズには抵抗があるのだけれど、余分な装飾がなくて「実用のみ！」に徹したミリタリーグッズの潔さは、嫌いではなかったりする。

いわゆるカーキ色ことオリーブグリーンの帽子をかぶってみる。この色を試してみたことは過去になかったけど、意外と自分に似合うのが嬉しい。寒いときには耳をさりげなく覆えるなど、機能性は言うことなし。

もともと私は上半身が男体型なので、型が合うという理由でメンズファッションを愛好していた。ミリオタと思われるような格好はしたくないんだけど、良くて似合うものなら取り入れてみようっと。

2008-04-06

■ [daily] お花見

もともと曜日の感覚がない職種であるとはいえ、オフらしいオフをちゃんと作らないとなぁ、と思う今日このごろ。季節柄、お花見をする。植物なら一年中見てるんだけど。

大きな公園は人出がすごいので、そんなとこには行かないで、その公園の近くを散歩する。お花見の喧騒をちらちらと聞きながら、いろんな植物を観察したり野良猫と遊んだりする。それにしても皆さん、お花見に行って何を見ているんだろうか。たくさんのソメイヨシノが咲き誇っている姿について

「あら、きれいねぇ」

と言っておけば、とりあえずは無難で反論されないんだけど、それって何も見ず何も感じなかったのと大した違いはない気がする。

　奇抜な景観が問題になっていた某漫画家の新しいお宅の前を偶然通る。確かに奇抜なんだけど、容積率と建蔽率以外は管理されていないフツーの住宅地の町並みに、フツーに馴染んでいる感じだった。このお宅の色合いには、青空と周囲の植物の緑がよく似合っていた。

■ [pol] 虐待＋イジメ＋売春

　最近、ちょっと話題になっている元・被虐待児童（女性）の書籍で、

売春について語られているのだけど、それについてのコメントが、見事に被虐待児童の立場への無理解（または、無理解ゆえの無条件の許し）で貫かれているのが気になってしかたがない。

この一文が、被虐待児童に特有の「未来がない」「選択肢がない」「追い詰められている」という感じ方を理解してもらうための助けになればよいのだが（で、書きながら、あんまり期待してないんだが）。

子どもの時に家庭で虐待されるということについて、

「でも頑張った自分」

以外のストーリーって、世の中に受け入れられていない気がする。家庭で虐待された子どもたちの多くは、デイヴ・ペルザーにはなれない。成功例が喧伝されるたびに、私は気が重くなる *1。ああいうふうに立派にならなくちゃいけないんだと、自分自身が尻を叩かれている気がするのだ。あんな並外れた達成ではなく、

「必要な助けを社会に受けつつ、一市民として平々凡々と生きていかれる」

というあたりで、そっとしておいてもらえないものだろうか。その「一市民として平々凡々と」が最も難しくて、渇望というほどの希望なのだから。

家庭で虐待されて育った子どもは、「自分には価値がある」「自分は守るべきものである」という実感を持てない。価値があり、守るべき自分なのであれば、そもそも家庭で黙って虐待されていなくてよいのだ。泣き叫び、助けを求めることができるだろう。家庭での虐待は、単に暴力や放置であるだけではなく、「ここを離れたら生きていけない自分」「逆らったら生きていけない自分」というメッセージを同時に与えるから問題なのだ。むしろ、

「虐待の場を離れたら生きていけず、虐待に逆らったら生きていけない」

という暗黙のメッセージの刷り込みの方が、虐待そのものより問題であるくらいだったりする。

そういうメッセージを刷り込まれている子どもは、学校でもイジメに遭いやすい。ついでに言うと、大人になった後で DV 被害に遭いやすい。虐待＋イジメ＋ DV　は、「被虐待児童三点セット」といったところがある。イジメを行う側や DV をやりたがる側は、イジメてもヒモ化しても許される相手を選んでやる。そこに元・被虐待児童はぴったりはまり込むのだ。なにぶん、逃げ方も逆らい方も教えられていないから、黙ってやられているままでいるしかない。こんな都合のよい相手もそうそういないだろう。

家庭で虐待されていると、家庭だけが問題であるのではなくて、本人の生活が全部、被虐待の場に変わってしまう。家庭よりマシな友人関係を求め、社会関係を求め、恋愛関係を求め……と逃げても、刷り込まれた「ここでしか生きていけない」「逆らったら生きていけない」をどうにかしない限り、本人が置かれる立場は変わらない。逃げ場所はどこにもないように見える。具体的な場所としての逃げ場所は本当にどこにもないので、「どこでも生きていけない」という被虐待児童によくある視野狭窄は正しい現状認識だ（その身も蓋もない事実から始めようよ）。視野狭窄の結果として、自分の将来を思い描けない。「どこでも生きていけない」という現状認識は、「自分にも将来がある」という認識をさせない。どこでも生きていけない現状があるのなら、自分の人生に残り時間があるなんて考えられない。考えられない残り時間を想定しなくちゃ、自分自身の将来はない。そんなもの、苦痛すぎて想像できない（私なんて今でもそうだ）。かくして、被虐待児童の希望は自殺と家出のどちらかになる。こんなの子どもの夢じゃないんだけど、でも子どもの夢が本当にそれだけになってしまう *2 のが、虐待の怖いところだ。

被虐待児童に本当によくあるパターンの一つに、売春がある。私は売春そのものをやったことはないのだけど、過去の二回の事実婚に、自分の居場所を作るための事実上の売春という要素が含まれていたという認識はあって、顔が見える友人の彼や彼女の売春については、その延長で「自分もやったかもしれない」と思っている。いや、今の自分だってやるかもしれない。私にとって、性行為には「自分の居場所を作るためにや

むなくやる行為」というイメージが結びついているので、自分の居場所作りに貢献しない性行為はやる気になれないのだけど、他に選択肢がなくなったらやるかもしれない。そういう破れかぶれの方法に出ないで済むためには、選択肢を数多く持って失わないことが大切なので、まずは自分が持っている選択肢を大切にするしかないのだが、たいていの被虐待児童にとって、選択肢は「持てたらいいんだけど」といったものに終わってしまう *3。

被虐待児童にとって、将来の選択肢は自殺と家出のどちらかしかない。自殺しないなら家出するしかない。家出の手段として、無力な子どもでも思い浮かべられるのが売春だ。日々、性的な暴力も含めた虐待やイジメ *4 に遭っているのだから、

「同じことなら、金もらってやれればもっといいじゃん」

とか思ってしまうものだ。私は小学校に入る前後に職業意識に目覚めて、あれやこれやと自分で訓練していたのだけど、中学まではなかなか芽が出なかった。高校生になって書道の師範免許を取れたとき、

「あー、これで売春しなくても家出できる」

という安心をしたのが忘れられない（冷静に考えれば、西日本ローカルの狭い書道会の師範免許なんて、とても家出の役には立たないのだが……）。

私は今でも、基本的には自殺と家出のどちらかの将来しか考えられない。自殺は「今しなくてもよさそうだ」の延長で先送りしてきて、まだしばらくは先送りできるらしい。であれば、その間に家出するしかないのだ。私は売春する前にプログラムを換金することができたので、以後、その延長で家出をやり続けているのだが、職業能力が伸びる以前に家出するしかないタイミングになってしまったら、身体だって売ったかもしれない。いや、かなりの確率で身体を売っただろうと思う。

（元）被虐待児童の売春って、私は責める気がしない。自殺より少しはマシな、生き延びるための選択肢としての売春ってものがあるんだろう。私には、売春に至るまでの考えのなりゆきは、自分のこととしてリアル

に感じられてしまうのだ。自分でもやったかもしれず、自分がこれからやるかもしれないことを、私は他人のことだからといって責める気になれない。

*1：「虐待される」を「障害を持つ」に置き換えても同じ。ハンディキャップがハンディキャップであることに違いはない。ハンディキャップを埋める努力をハンディキャプト本人やその家族に求めるのはお門違いなのでして、頑張って成功した例の喧伝なんて何の解決にもなっていないのだ。

*2：言うまでもないとは思うけど、将来の夢を聞かれたら、周囲の大人が納得するような返事の二つ三つはでっち上げておく。そういう「子どもらしさ」を発揮しておくことは、今日のメシ・今日の睡眠・今日よけいに叩かれない……といったことのために重要な戦術だから。

*3：だから、生活保護からの自立（たとえば）を迫ってもどうにもならない。少なくとも彼ら・彼女らにとって、「福祉予算が足りなくなったから」という文句はどういう説得力も持たない。「じゃあ死ねばいいってこと？」と反撃されておしまいだ。自立を迫る前に、ぬくぬくと居心地のよい生活に、本人がイヤになるまで浸らせることが逆説的に必要であったりする。

*4：「中学や高校の制服を着て歩く」といったことも含まれる。福岡市あたりのオヤジの一部にとって、よい学校ということになっているそこの生徒に制服のセーラー服を脱がせるのは一種の憧れであるらしく、けっこう執拗に「遊ぼうよ」と迫られたことが何度もある。当時の私に「制服のスカートの下にジャージのズボンを履く」という知恵があればなぁ……（マジ）。

2008-04-07

■ [daily] 食事の記録

どうも記録をつけていないと暴飲暴食して太る感じなので、また復活させる。

■ [food] 朝食

・野菜ジュース一パック
・野菜と肉のスープ　一杯

食べた気にならないとどうもダメな自分としては、カロリーの少ないもので満腹するくらいしか対策はないんだろう、と思う。

■ [food] おやつ

ローソンの桜のおにぎり。

■ [daily] ひびわれた土に水の注がれるような

コーヒーを飲みながら、ブルバキ「数学史」を読む。ちゃんと読んだ最後は十代後半か二十歳そこそこか…という感じ。

「あー、あの頃は何も分かっとらんかったなぁ」

とか思いながら読む。今でも全部がよくわかるわけではないんだけど。

二十歳前後で読んだときには、

「この世界が私を助け出してくれるんじゃないか」

と必死だったことを思い出す。

数学にそんなことを期待できるほど無知ではなくなったオバハンの私は、この本に

「一緒に、もうちょっと先まで行こうよ」

と話しかけてもらっているような気分を味わいながら読んでいる。

なんだか、こういう世界の感覚に、長い間飢えていたよなぁ。

■ [food] 夕食

茹でたタケノコを一本買ってきた。

・ホタルイカとタケノコの酢味噌和え
・若竹汁
・タケノコの付け焼き
・生のクレソンの葉っぱ
・蒸しインゲン
・卯の花（スーパーのお手製）

■ [food] 晩酌

焼酎水割り一杯。

■ [psy] 有吉佐和子さんの躁

問題は、躁なんです　正常と異常のあいだ (光文社新書)
作者 : 春日武彦
出版社 / メーカー : 光文社
発売日 :2008/02/15
メディア : 新書
購入 : 13 人 クリック : 71 回
この商品を含むブログ (54 件) を見る

あー、こーゆー人いるいる……と思いながら読んで、不謹慎に大笑い

したのだけど、有吉佐和子さんの晩年の躁については、単なる躁で片付かないものを感じる。あの「笑っていいとも」の番組ジャック事件の時も、実はスタッフが仕掛けたのだという噂を当時聞いた。本当であっても不思議ではない。

商業出版を業として成功している人の場合、書きたいことは書けず、売れたり賞を取ったりすることで賞賛されても実はあんまり嬉しくなく、ものすごいフラストレーションを溜めていることが多い。フラストレーションを溜めて、うつうつと暮らしている間に、たまんなくなって躁になってしまって……といったことは、当然のこととしてあるんじゃないかと思う *1。

「売れる作品が書きたい」

「自分以外の誰も読まないような作品が書きたい」

という相反する欲求がきわどいバランスを保っているところに、オリジナリティは出現するのだけど、そのきわどいバランスは、きわどいから長続きしない。精神に変調を来たすモノカキが結構多いということ、私は同業として、肉体的に大いに理解できる気がする。

■ [eng] 失敬なやつら

組込み Linux の技術系コミュニティは、なんか作りたい人が集まってくるところなので、下らないゴタがあんまり起こらないものだったんだけど、最近はそうでもなくなっている。

旧知の M さんがボランタリーにやっている ML が、ここ数日ゴタになっている。Linux にはよくも悪くも「趣味で作る」と「趣味で作ったものを商売で使う」の境界が怪しいところがあるのだけど、他人さまに作ってもらった OS を使おうとする場面で、その他人が運営している ML を荒らすというのは、どういう了見だよ？　いろんなことを勘案したときに、自分の用途に合わないというのなら、黙って使うのをやめて、黙って出て行けばいい。

そこでゴタゴタしている人々は、M さんの長年の実績とネームバ

リューだけは利用したいのだろう。無名の自分たちで立ち上げた ML を荒らしてもメリットはないが、M さんが運営している ML で M さんを叩くことで、個人的に晴らしたい鬱憤でもあるんだろう。Linux が普通の OS になったということは、こういう浅ましい人々が技術系 ML にたむろするあたりからも理解できる。なんかイヤになってくる風景。

■ [daily] 運動

眠れないままに、いろんな運動をする。

腹筋 20 回、背筋 20 回、横腹筋（っていうのかな？）左右 10 回ずつ、腕と脚のアイソメトリック運動各種。あちこち動かない身体でも、この程度はやれてしまうようなので、毎日の日課に組み込むと吉かも。

ちなみに、動かないところはぜんぜんびくともしない。

*1：この他に、「売れてしまうとタレント的役割を求められる」といった問題がある。読者や視聴者の期待通りの言動をすることを求められ、プライバシーを詮索され……と。そういったことを表現するものとして、「有名税」というイヤらしい言葉があるけれど、「有名税」に見合う「有名益」はない。同じ非対称は「疾病利得」という言葉にもあるなぁ。「疾病利得」はとやかく言われやすいのだが、「疾病損失」を見込んだときに、まだ「利得」と言えるものが残るわけではない。

2008-04-08

■ [daily] 朝食

若竹汁、蒸しインゲン。

■ [daily] 昼食

ウドとカツオのオーブン焼き。

■ [daily] おやつ

ミニストップのたこ焼き 1 カップ。

2008-04-09

■ [food] 朝食

バナナ一本。

■ [food] 昼食

えびカレー。ご飯は一人前の半分。たぶんこんなもんで、私に必要な一日の熱量は足りてしまうはずなのだ。

■ [daily] 桜の季節

ですよねぇ。私だってソメイヨシノを見て「きれいだなぁ」と思わないわけではないんだけど、でもソメイヨシノをバックに、こういう写真を撮る。

何というサクラだか知らないけど、真っ白に近いサクラがあった。

初めて見る黒い花。花であると気付かれてもいないのかもしれず。

■ [eng] メモ：動画コンバータ

ffmpeg

http://ffmpeg.mplayerhq.hu/

■ [misc] 検索「障害のある猫」

うん、ウチには半径 1m くらいしか見えてない猫（男のコ）がいるんだけど、カーチャンも姉貴（猫）もそのことでは困ってない *1。姉貴、彼に見つからずに昼寝したい時には、彼が見つけられない高さの棚の上にいる。姉貴、自分だけごちそうを食べたい時には音を立てなければいい。カーチャン、姉貴とだけ会話したい時には、やはり音を立てなければいい。

そんなわけで彼本猫は、自分の目がよく見えないことにも気づいていないのであったりする。幸せなんだか不幸せなんだかよーわからんのですが、本猫は幸せそうに毎日暮らしているので、まあいいんだろうなぁ。自分の障害や不足に気づかない自分というのは、私自身のことだったら耐えられない話なのですが。

■ [daily] 本日は

校正一本。風呂入って、これから記事一本。あのう、研究は……？

*1：困っていることが一つだけある。「トイレで NKO してくれない」ということ。

2008-04-10

■ [food] 昨晩の夕食

ヒラタケ・マイタケ・水菜のニンニク唐辛子炒め。

■ [daily] よく寝る

あのぅ、原稿は……。

■ [food] 朝食

バナナ二本。

■ [food] 昼食

ビビンバ。

■ [daily] ハンパに出来ること

自力でできることはもちろんやるし、自力でできないことは簡単に

「やり方を考えて自分でやる」

「誰かに他人に代わって（手伝って）もらう」

「やらなくてもいいので諦める」

のどこかに位置づけることができるので、あんまり悩まなくていい。だけど問題は、ハンパに出来てしまうことの数々にある。

「ハンパに出来てしまうのだけど、やったらひどく消耗してしまう」

という種類のことを、他人様にやってもらっていいのかどうか。どうしても、自分自身が

「それは甘えではないか」

と思ってしまうのだ。今日も車椅子で入れない ATM コーナーを使うしかなくて、数分間立って操作しているだけ *1 で、息が上がって身体が震えて一時間ほどぐったりしてしまったりしたのだけど、だからといって、そんなに簡単に金勘定を他人に代わってもらうわけにはゆかないよねぇ。

ハンパに出来ることを自分でなんとかこなしてしまうことが、積もり積もって自分を痛めつけている、という自覚はある。

瞬間芸で出来ることと、たとえば分単位で続けられることはまったく違うのだけど、瞬間芸でも特定の条件下でも出来てしまうと、

「あら、やればできるじゃない」

と誤解されてしまう。努力して出来るようになることは、一見よいことに見えるかもしれない。「こんなに努力してる私」のアピールは、まぁ障害者の当たり障りない世渡り方策の一つでもある。当たって障って波風を起こさないと生きてゆけないのは自分でも分かっているのだが、ケンカすれば消耗する *2。自分でやろうとしたら消耗する。一つ一つのものごとについて、どっちの消耗を選択するかを迫られているわけだ。もちろん、できれば、どっちの消耗も選びたくない。その道があればいいんだけどねぇ。

■ [food] 夕食

おにぎり一個、昨晩のキノコ炒めの残り。

■ [daily] 新宿「ベルグ」

私の隠れ家の一つなので、公開しないできたんだけど、立ち退き問題で大揺れなんですよねぇ。

http://norakaba.exblog.jp/

新宿駅東口の地下のあのあたりって、ちょうど人の流れがとどまりにくい感じになっていて、何業も長続きしないんですよねぇ。私も結構な年数、あのあたりにパン屋が出来たりイベントが行われたり……とかって経過を見てて、通り道にしかなれない場所というのはあるよなぁ、という気がしてる。

たぶん、物販で今以上の利益を出すのって無理だと思うよ。あそこには今みたいに、回転の早い飲食店を置いておくことが一番の正解なんじゃないかなぁ。

「ベルグの店舗がもうちょっと広かったらなぁ」

というのは、私も思うところではある。現状では車椅子で入れないところがちょっとポイント低いのだ（床面に段差がないので何とかなるのだけど）。それでも、あの場所でないとベルグじゃないよなぁ、という感じがあって。

■ [daily] 入浴

わざわざ書くことではないんだけど、風呂に入って気分をリセットした。まぁ昼間にくたびれるのは、別にいいんじゃないかな……という気もしてくる。私、昼間に原稿を書こうとして成功したためしがない。今日はうまいタイミングで銭湯に入れた。

それにしても、もうちょっと簡単に風呂に入りたい。それも銭湯の大きな浴槽で手足を伸ばして。一人所帯で自宅の浴槽を使うというのは、もともと、お湯がもったいなくて良い気分がしていない。水道代やガス代を節約したいというわけではなくて、

「飲める水で身体を洗って、その水を下水に流す」

という行為に抵抗ありまくりなのだ。もちろん、

「飲める水で大小便を流す」

ということには、もっと抵抗がある。中水道が街や住宅の当たり前になってほしいところなんだけど、今のところ個人でやるしかなくて、すごいお金がかかってしまう。

夏にしょっちゅう渇水が起こる地域で育ち、水利権で有利な市に実家があって、すぐ近くの市境を越えて、水利権で不利な市の中学・高校に通ってて、道路一本はさんでの地域の争いごとに巻き込まれて十代を送ると、真水利権を少しも新しくない話だと思う大人になってしまう。中学校や高校で

「あっちから来るコには水を飲ませない」

というようなことがマジで起こり、水道局に勤務している父親を持つコを中心にヘンな情報が流れて派閥が出来て争いが起こる……って、学

校にはあってほしくない話なんだけど、でも本当にあった話なんだよなぁ。

学生時代、自分ちに風呂桶があったことは一度もなかったんだけど、就職してから風呂のあるアパートに住んで、嬉しかったのは最初の三日くらいだった。「湯水のように」という言葉があることくらい知っているんだが、どうも実感が持てない。

■ [pol] 君主制

私が「天皇制に反対ではない」と言ったら驚かれそうだけど、でも、反対ではないから、反対ではないと言うしかない。敢えて言えば「消極的賛成」ということにでもなるんだろうと思う。それも「どちらかといえば」という形容詞がつく、極めて消極的な。

http://eunheui.cocolog-nifty.com/blog/2008/04/post_747b.html

私は「左」にカテゴライズされてしまうことが多い。あからさまに「右」でないのは間違いないのだが、明確に「左」と言えるほど左でもない。特別な支持政党も非支持政党もなく、とりたてて好きな政治家や嫌いな政治家がいるでもなく、選挙があれば投票率を上げるために行くけど、誰に投票したものか悩む（たいていは誰に投票したいとも思わない）。一つ一つのことがらに対して

「自分はこうあるべきじゃないかと思うのだけど」

という各論しかないので、政党や政治家を選べといわれても困る。「55年体制は正しいと言え」と強制されても困るのだが、だからといって「安保反対（古っ）」と言えるわけでもない。右でも左でも何教でも、誰かによって「正しさ」を押し付けられることが嫌い、と言えば近いだろうか。考えないことや意見を持たないことを求められれば抵抗する。無抵抗であることを求められても従えない。それに「左」というレッテルが貼られやすいのは分かっているんだけど、レッテルを貼りたがったり貼られたがったりする人とは仲良くできない。

ややこしくてすみません。てゆーか、人間の分類表が「右」「左」の

どっちか *3 で済めば単純明快ではあるんだろうけど、たぶん、その分類表は単純すぎるんだろう。正常でなかったらどこかに分類される DSM だの ICD だのには、批判は多いけど、そこまでの単純さはなかったりする。まぁその外には「そういう分類表のどこかにはまる人」と「それ以外」といった二分法の愛好家がいるのだが。

*1：身体を支えるのに左手を使うしかなくて、右手はそんなに思い通りに動かないので脂汗がだらだら……だったりする。

*2：私にはケンカするつもりが全くないのに、ケンカに巻き込まれてしまう場面もある。目立たず隠れていられればいいのだが、分かりやすい弱者として否応なく目立ってしまうので、自動的に、行きずりの人に何をされるか分からない日常になってしまう。

*3：私には「上流」「下流」「ホンネ」「タテマエ」「身内」「外部」といった二分法が全部、そのバリエーションに見えてしまう。

2008-04-11

■ [daily] 原稿は

書きました。日付が変わるまではぜんぜんダメでした。乗らなくてぐだぐだしてる時間は無駄に見えるんだけど、そこを省いたら、たぶんアウトプットが全然出なくなる。うーん。

■ [daily] ちょっと寝るかなぁ　07:53

寝たら起きらんねーぞ、とか悩むのだけど。

■ [daily] 起きてみました　10:38

結局寝られなかった。

■ [food] 朝食

バナナ一本。

■ [daily] 桐の花？

新芽と花らしきもの。きゃわゆい。紋章になっちゃうと仰々しい感じなんだけど。

■ [food] 昼食

SOYJOY 一本。猛烈に食欲がない。まあ、いいことじゃないかな。

■ [food] 夕食

なし。食欲ないんだもん。

■ [food] 晩酌

ビール二缶。

■ [daily] おやすみ　20:29

なさいませ。今日は寝倒す予定。

2008-04-12

■ [food] 昼食

黒ゴマ入りのお粥。

■ [eng] またやらかした

私、かなり長い間、言語学者のノーム・チョムスキーと政治学者のノーム・チョムスキーを同姓同名の別人だと思っていたんですけど、また「別人」の勘違いをやらかしていたようです。

安原製作所回顧録 (えい文庫 158)
作者 : 安原伸
出版社 / メーカー : エイ出版社
発売日 :2008/01/10
メディア : 文庫
購入 : 8 人 クリック : 233 回
この商品を含むブログ (24 件) を見る

バカ映画界不朽の名作「明治天皇宇宙の旅」の安原伸さんと、カメラの「安原製作所」の安原伸さんは、同一人物だったらしい（笑）

この本、たぶん同じマッド・エンジニアの血が流れている私には、

「うんうんうんうんうん！」

という感じでした。自分の作った製品を、

「やっぱり良いなぁ……」

と感じながら使うって、エンジニアにとって最高の幸せだと思う。

■ [food] 夕食

ホタルイカ（茹で）一パック（見切り品）。

. . . . . .

mizunohotori『プログラム内蔵方式のフォン・ノイマンとゲーム理論のフォン・ノイマンが同一人物っつーのはご存知ですよね？』
neko-yashiki『ええ。そのくらい近い分野と近い時期だと、まぎれようがないです。』

2008-04-13

■ [daily] 価値のある何か

二猫児がかわるがわる、私の腕に抱かれて喉を鳴らして喜んでいる。私の指や手は、猫の毛の柔らかさやぬくもりを感じられなくなって長いのだけど、二猫児は私に撫でられたり抱かれたりするのが嬉しいらしい。

そんな二猫児を見ていると、私はまだ価値のある何かなんだろうなぁ、という気がしてくる。私って、出来ないことがたくさんあって（しかも増え続けていて）、障害のぶんだけ生かすに余分のコストがかかり、コストを上回るパフォーマンスを上げているわけでもなんでもなく、功利主義的に評価すれば生かしておくメリットがなくて *1、「不要猫」ならぬ「不要人」としてさっさと殺してしまうことがたぶん世の中のためであって……というような人間なのだけど、二猫児にとってはたぶん、

「自分たちの生存を、母親として物質的に支えている人」

以上の存在なんだろうと思う。私はそのことに救われる。

■ [food] 昨晩のおやつ

コンビニおにぎり一個買いに走ったらしい。

■ [food] 昼食

豚骨付きスペアリブ、エノキダケ、昆布、ジャガイモ、ニンジン、セロリ、豆の煮込み。一週間分ほど作って小分けして冷凍冷蔵。最初に豚（何日か塩漬けしておく）と野菜くずと昆布だけを煮込んでスープを取り、そこで野菜と豆を煮込むわけなんだけど、メチャクチャに旨い。というか、まずくなりようがない。

他に、野菜ジュースを 1 パック。生のものに、どうにも食欲が沸かない。あんまりいいことじゃないなぁ。

■ [misc] ハルヒの憂鬱

mixi「世界のバカニュース」コミュに落ちていたのを拾ってきました。

うんうん、これはやりたくなるよねぇ。

■ [eng] 探しキーボード

以下の条件を満たすキーボードを探しております。できれば店舗で手に触れて検討してみたいところなんですが、秋葉のヨドバシカメラあたりでも、こういった製品が店頭にないんですよねぇ。

・トラックポイントつき（マウスを使うためにキーボードから手を離すなんてやってらんない）
・テンキーなし（あっても使わない）
・キーストロークがなるべく軽くて浅い（HHK は深すぎてぜんぜんダメ）

今のところ、自分のアンテナにひっかかっているのは、Lenovo の ThinkPad シリーズと同じタイプのキーボードと、OKI が作っている似たようなキーボード。長年、ThinkPad シリーズを使ってきているので手に馴染んではいるんだけど、純正 ThinkPad のキーボードはストロークがちょっと深すぎる。OKI のそのキーボードのシリーズは 10 年前に使っていたことがあって、キータイプするたびにカチャカチャと音がうるさいので放り出した。そこが改善されているのだったら考えてもいいんだけど。

可能であれば、自分でキーボードを開発したいと思う今日このごろ。私が支障なく使えるキーボードは、たいていの人の利便に、よりかなうキーボードであるだろうと思うんだけどなぁ。たとえば、ポインティングデバイスがついているキーボードは世の中にあるにはあるんだけど、皆さんどうして、ポインティングデバイスは右手で扱うものだと決めてしまうのだろう。両手で扱えるのが一番よいではないか。

■ [food] 夕食

スーパーの惣菜盛り合わせ（見切り品ばっかり）。

タケノコの煮物、青菜のおひたしなど。

*1：「功利主義的に評価すれば生かしておくメリットがあるから生かされる」というのでは、実はぜんぜん解決になっていない。私はそういう生存を望んでいるわけではない。

. . . . . .

mizunohotori『すみません，動かなくなるということだけ認識して，感覚のことを知らずにおりました m(_ _)m
猫の毛を感じられなくなるのは悲しいです．足が動かなくても車椅子で行動できるけれど猫をなでた感触について代替手段がないというところが悲しいと思うのです．他人がこんなことを感じるのは失礼かも知れません，お許し下さい．
猫ちゃんたちにとってかけがえのない飼い主であることの価値，大切なことと思います.』
neko-yashiki『いえいえ、感覚や動きづらさは外見では分かりませんから、仕方ありませんよ。
手の甲とか腕とか、ふつうに感覚が残っているところがまだかなりありますので、そういうところで猫の柔らかさやぬくもりを味わって、それから掌や指で撫でて
「これが今日の猫のだれ」
と認知する、ということをやっています。不思議なことに、不完全なりに感じられるようになってきて、それはそれで喜びだったりするのです。

猫がこれまでと同じように
「遊んで〜」「かまって〜」「撫でて〜」
といろいろ要求してくるのは、それだけで嬉しいです。障害によって終わるわけではない人生を、猫が示してくれているような気がして。』

2008-04-14

■ [food] 朝食

野菜と果物のジュース。

■ [food] 夕食

茹でアスパラ＋ブロッコリー、焼きホッケ、卯の花。

実のところ固形物にあまり食欲が沸かない。とりあえず噛めるから食べるのだけど、昆布と鰹節のだし汁をゆっくりすする方がおいしかったりする。

2008-04-15

■ [food] 朝食

野菜ジュース、シイタケと昆布と焼き豆腐の煮物。

うーん。やっぱり固形物じゃなくて水気の方がおいしい。

■ [food] おやつ

昆布と鰹節のだし。

取るのは結構大変なのだが、飲んでしまうのは一瞬。

■ [daily] 検索「ALS じゃ」

それじゃないみたいなんだよねぇ。「だったらいいんだけどねぇ」と言いたいくらい。経過や検査結果などを総合するに、ALS と筋ジスと多発性硬化症ではなさそう。

罰当たりかもしれないけど、病名がつかなくて原因がわかんなくて見通しも立たないまま状態が悪くなってゆくことが、一番厄介なことの一つであったりする。悩んだり嘆いたりすれば良くなるわけではないのだが、手足に動かなかったり力が入らなかったりする箇所が増えてゆくことには、それなりの対処が必要なわけで。本人にとっては病名が何だろうが（なかろうが）同じことなんだけど、病名を聞いてはじめて納得する種類の人が世の中にはたくさんいる。

進行する肢体不自由と付き合うことはそれだけで大変なので、人に持ち込まれるストレスは最小限であってほしいところ。なんか深刻っぽい病名を聞いたら「はあはあなるほど」と納得する人が、何をどう理解して納得しているのだかよくわからないのだけど（たいていは何も理解してない）、そういう種類の人に口を閉じさせるために有効な病名だったら、積極的に欲しいくらいだったりする。

病名は私にとってはそんなに大事なことではないので、欲しい人にくれてやればよい。私にとって大事なことは、なるべくムカつかずに機嫌よく過ごせる毎日。ムカついていない「ふり」や機嫌のよい「ふり」を

しないで過ごす毎日。それって、過分な希望だろうか？

2008-04-16

■ [food] 昨晩の夕食

コンビニおにぎり 1 個、焼き鳥 2 本、フキの煮付け、焼きホッケ、焼きニンニク……だったかな。酒の勢いを借りて無理やり食べてるところがある。たぶん酒がなかったら、こんなに食べられない。

■ [food] 朝食

野菜ジュース 2 本。

口から食べ物を摂取するという行為が面倒くさくてかなわん。

■ [food] 昼食

新宿「ベルグ」にて、ちょこちょことした料理の盛り合わせ。毎日こんなだったらいいんだけどなぁ。

平日の昼間だったので、お店のスタッフの方にお盆を運んでもらった。今のところ、一人で入って一人で食べることができている。私の食事風景はかなりみっともないことになっているのだが、このお店はこの場所に維持されてほしいから、時々は行って食い支えようと思う。

■ [daily] 本日の手持ち長時間露光

うーん。ちょっと高めの場所だと、1/9 秒で手ぶれしてしまう。

写真の上手下手の一つの基準に、「1/8 秒を手持ちで切れるかどうか」ってのがある。光がちょっと足りてない場所でも三脚やレリーズやリモコンを使わないで写真を撮れるということには、それなりの意味が

あるんだよなぁ。今のところ、高さによっては1秒を手持ちで切れているんだけど、ただでさえ目線が低いところに釘付けされてしまうところに、身体の条件がさらに制約をもたらしてくるというのはヤだ。ここで

「それでも生きていられることに感謝する」

とか言って自治体福祉や家族愛に感謝の念を表明すると、受け入れられやすいパターンの一つにハマりこんで平和に時間が流れるんだけど、私は良い子ちゃんではなくて不良中年なので、そんなことはしない。

■ [food] おやつ

福岡旅行のおみやげにもらったアンコ入りのお菓子一つ。甘みが異様においしく感じられる。あんまりいいことじゃないなぁ。

■ [daily] 暖かくなってきたので

水分補給がちょっと追いつかなくなってきた感じがある。脱水とか喘息とかヤバ系のなりゆきにならないことを、私自身も望むのだけど。

. . . . . .

kimuchimilk『「ベルグ」、先日ご一緒させて頂いたお店ですね。なかなか行かれないのが歯がゆいです。
ご存知かと思いますが、このようなブログを見つけましたのでご紹介します。
http://ameblo.jp/love-berg/entry-10061679975.html』
neko-yashiki『ええ、そうです。ブログの存在も知ってます。
私、今の場所にこのままであってほしいと思う一方で、「西荻に越してきてくれないかなぁ」とも思うんですよね。まぁ新宿のあそこでないと、今みたいな回転は維持できないでしょうけど。』

2008-04-17

■ [daily] 起きてます　05:52

疲れが抜けない……。

■ [food] 朝食

バナナ一本、そこらへんで摘んだハルジオンとタンポポの葉（生)、味噌汁。

味噌汁は何年ぶりかに出汁取って作った。メチャクチャにおいしい。

■ [daily] 本日の単純な自分

手の小指に力が入らなくて、勝手に曲がってしまうのでメゲていたのだけど、物理的に曲がらなくしちゃえばいいのだ。

関節が勝手にくじけると気分がくじけてしまうのだけど、関節をくじけなくするのは簡単なことだった。私がかぶれない日本唯一のテープ（キネシオテックス）に感謝。たぶんこれでピアノも弾けるんじゃないかな。単純なもので、関節が補強されると

「ん、まだ手の指、8 本あるじゃん」

という気分になってしまう。

■ [daily] 本日の「ねこ鍋」

可愛いか可愛くないかといわれれば、まぁそりゃ可愛い。でも、子猫がかわいいのは猫嫌いでない人にとっては当たり前のことで、子猫時代はあっという間に過ぎる。大人の猫と落ち着いた関係を楽しむ方が、私は好きだったりする。

■ [comp] 良い子のメモリ破壊教室

C 言語のメモリ管理の基礎に関する資料。ん、参考になるねぇ。

http://tdweb.cssa.chs.nihon-u.ac.jp/misc/ds002.pdf

■ [daily] ヲタの特徴かなぁ？

http://www.nurs.or.jp/~ogochan/essay/archives/1166

> 「プロフェッショナル」にはオタクっぽい面が不可欠だとも思っている。

あたしもそー思う。でも、

```
嫌悪しているのは、傍若無人な態度や、身内にしか評価出来ないものを喜々として語ったりとか、半可通がプロの仕事を批判したりということだ。
```

　それってヲタの特徴？　ヲタでなくても、そんな人、いくらでもいる気が。

■ [daily] 馬の鼻面にニンジン、猫に鰹節

　自分には何がいいんだろうかと思ったが、楽しい予定は、いちいち考えてみなくても、ちゃんとスケジューリングされている。

　そこらへん、抜かりがなくて偉い＞自分。

　まぁとりあえず、ちゃんと寝て、あんまり疲れてない状態に戻って、よく遊んだらなんとかなるんじゃないかなぁ。

■ [eng] なんておマヌな自分

```
printf(" あーたらこーたら %d とか %lf とか \n");
```

　と書いておいて、その書式で表示する変数を書き忘れて、

「なんで 0 ばっかりなんだよ？」

　と頭をひねりました、とさ。うーん。「これはひどい」だねぇ。

. . . . . .

mizunohotori『ハルジオンって食べれるんですか，知らなかった．たんぽぽは苦みがあっておいしいですね.』
neko-yashiki『この季節、食べられるおいしい植物があちこちに生えていて嬉しいです。採集に手間をかける余裕があれば、そこらへんに生えているものだけでおかず作れちゃうんですよね。』
mizunohotori『小指にテープ巻いてピアノが弾けそうって楽しみですね．ところでピアノの鍵盤がインタフェースとして優れてるって前に書いてらっしゃいましたよね？それをもう少し説明して下さいますか？』
mizunohotori『メモリ破壊教室，おもしろいからゆっくり読もうと思ってダ

ウンロードしました．こういうの久しぶりです．C 言語に限らず，LISP 以外のたいていの言語に当てはまりそうですね (ALGOL はちょっとややこしい問題がありますけど).
再帰呼び出しを許してない言語で再帰呼び出しをやるとき，こういうヒープやスタックをすべて自分でせわしなくちゃならない．FORTRAN でそれを実行したことがあります.』
neko-yashiki『> ピアノの鍵盤がインタフェースとして優れてる

人間の腕や手の構造に対して、
「上から下に押す」
という動作を、広い範囲でこれ以上無理なく行える機構って、たぶんないと思うんですよ。誰が考えたんだか不詳なんですけど、
「上から下に押すことで何かを行う機構で、機構の一つが一音に対応し、一オクターブは 12 分割されている」
という条件を考えた時に、ピアノの鍵盤以上のものはないと思うんですよ。

「人間の手がピアノの鍵盤を打つ」ということを真面目に考えていた作曲家とそうでない作曲家の作品というのは、今となっては弾いてみれば丸分かり、という感じです。真面目に考えていた作曲家の作品は、難曲にカテゴライズされるようなものでも、私、未だに弾けるんですよ（練習してないのでダメダメということはあるんですが)。「音並びをピアノ曲にしてみました」というようなのは、ぜんぜんダメです。』
mizunohotori『ありがとうございます．なるほど，そのとおりですね．鍵盤はオルガン用に発明されてチェンバロにそしてピアノに使われるようになったんじゃないでしょうか？それぞれタッチが全然違いますけど.
鍵盤を打つことを考えた作曲かどうか，意識して聞いたことなかったですけど，いわれてみれば納得できます．コンピューターソフトでユーザーインターフェースが重要なのと通じるところがありますね.』

2008-04-18

■ [daily] とりあえず寝る

かなり強い薬使ってるんですけど、水飲んでるみたいにぜんぜん効かなくて、一日分の倍量使ってやっと寝付きました。まあ6時間くらいはうとうとできました。

横になってた時間は12時間くらいなんだけど、こんな状態が続いてるので非常にしんどいです。それでも今朝はわりと寝られた方だ。

■ [food] 朝食

バナナ二本、味噌汁。

24年前に一人暮らしを始めた時と同じ鍋で、同じように味噌汁作ってると、

「なんだかんだといって、人生は続いていくんだなぁ」

とか思う。

■ [daily] 逃げちゃダメだ、ではなくて

寝なきゃダメだわさ。

今朝は、私基準ではマシな眠りが得られた方に属するんですけど、それでも結構気分は変わりますなぁ。

真綿で首が絞まるみたいに、だんだん生きていかれないように福祉政策や法規が整備されていく状況を考えると、それだけで生き続ける意欲がもげてしまうんだけど、

「ちゃんと学位取って、本物のシミュレーション屋として、秋葉の怪しい裏通りにちんまりとオフィス構えてぼちぼち商売し、夜になったら立ち飲み屋で座り飲みする」

がやりたいという希望は変わらない（最後の「飲む」は既に励行してますがな）。ネオリベの世界で勝者になって、弱者でなくなった自分が生きていかれるというのは気分的に受け入れがたい将来なんだけど、負け

たので生きていかれないというのは「負け犬の遠吠え」としか聞かれないわけで、勝ちと言わないまでも負けてない状態で

「負けてないから生きていてよろしいというのはイヤだ、無条件にまともな生存をさせろ」

と駄々こねつづける、というのがいいんじゃないかと思う。というか、そういう人生だったら、ぶん投げずにたどってもいいかもしれない気がする。

■ [daily] それでも人生は続く

20年以上困っていた問題の一つが、あっさり解決した。同世代の理系の女性にはときどきある話なのだけど、

「理工系にいるのに理工系の専門書が読めない」

という問題。いや、開けば文字も式も読めるのだけど、そんなものを読んだり課題に取り組んだりしている自分ってのが受け入れがたいのだ。なんだかやってはいけないことをしているような気がして、誰も見ていなくても責められているような気がして。試験で瞬間風速を出すこと程度なら、どうにかしのげるのだけど、落ち着いて読むことができない。頭の中で、子どものころにずっと聞かされていた周囲の大人の

「女のくせに」「かわいげがない」「そんなことしたって無駄」「女の活字好きは好かん」「親はどういうつもりだ」

といった言葉がガンガン響いて、犯罪をやっているわけでもなんでもないのに、ものすごい罪悪感を感じてしまうのだ。好きで楽しいと思うから取り組もうとしているのに。

今朝、専門書ともいえないような本だけど、ふと開いてみたら、抵抗なくすっと読めたのでびっくりした。たぶん、抵抗なくすっと読めるのが正常なことなんだろうと思うけど、長いことそうじゃなかったからびっくりした。20年以上もかかったけど、放り出さなくてよかったと思う。

mizunohotori『＞「負けてないから生きていてよろしいというのはイヤだ、無条件にまともな生存をさせろ」
それ，憲法の理念ですよね．憲法は「国民にお不断の努力によって」守って行かなくちゃならないんだから，駄々こねつづけるのは崇高な行為だと思います.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
崇高と言われると気恥ずかしいです。あくまで、不良中年の駄々こね、です。』
mizunohotori『↑訂正「国民にお」→「国民の」m(_ _)m 隣のキーをいっしょに打っちゃった.
さて，「それでも人生は続く」について．女に学問は不要という考えはまだまだ
深く根を張って残ってますね．嫁に行けなくなるなどと未だに言う.
何人かの女子学生から，院に進みたいけど親が認めそうにないという話を聞きました．大学院修了の女を嫌がる男なんて，いたとしても，そんな男と結婚して幸せになれない.
罪悪感というの，わかります．お察しします．罪悪感から解放されたようで，よかったです．理工系の本を大いに読みましょう！
私も別な意味で学問に罪悪感を持ってまして，解放されたいです.』
neko-yashiki『> 院に進みたいけど親が認めそうにない

私の時なんて、高校に行くことからして怪しかったですよ。高校は義務教育じゃないので、母親の感覚では
「必要ないのに行かせてやっている」
という感じだったんですよね。必要ないのにコストをかけてやっているんだから、それ以上のリターン（よい成績とかよい評判とか）を持ってこなくてはならない、という話が続くのですが、学校に行ってはならないかのように言われる一方で、学校でよい成果を上げることを要求されるわけで、私は混乱してへとへとでした。もちろん大学以後も、決して平和で楽しい学生生活なんかではなかったわけです。「就職（高校の同級生で短大に進んだコは、私が大学生のときには就職してました）はまだか」「結婚はまだか」「孫を作って親に見せたいと思わないのか」という感じで、電話が鳴ると怖かったです。

ただ高校三年の時、予備校の特待生試験を受けてみたら受かって、そこから運命がかなり変わった感じです。予備校が手を差し伸べてくれなかったら、私は大学に行ってなかったんじゃないかと思いますよ。なんといっても、高校の放課後に勉強のできる環境（予備校の現役クラスだとか自習室だとか）に行けて、その時間は実家にいなくてよいのがありがたかったです。

学問への罪悪感って、私にもちょっとあります。「これ本当に世の中の役に立ってるのかなぁ？」
という気持ちがどこかにありますね。結果として世の中の役に立てば、結果オーライということでよいのでしょうし、そういうふうにやってゆかなくてはならないんだろうと思いますけど。』

2008-04-19

■ [daily] よー寝た

久々に熟睡できましたが、かなりの量の酒の助けを借りてのことでして、あんまり良いことじゃないです。せめて薬だけで眠れればいいんですけど。

■ [food] 昨晩の夕食

大アサリ焼き、ニラのおひたし、レンコン焼き、酒。

■ [art] 銅版画のグループ展

かなり古い付き合いの編集者（といっても自分が担当されたことはない）のお連れ合いが銅版画作家の下坂由子（よりこ）さんなのですが、下坂さんのグループ展を御茶ノ水まで見に行ってきました。こんな表現が出来るのか？　と驚くことの連続でした。コンサートや展覧会は、やっぱり行かないとダメですねぇ……。

私が出来なくなったことを数え上げて、

「でかい紙にでかい水彩画を描きたい」

といぢいぢしていると、下坂さんは

「小さい作品を作って組み合わせればいいじゃないですか？」

という感じで、私は

「まだ出来ることはいろいろあるのかもなぁ」

と少し元気になりました。銅版画はなにぶん版が重たいので、下坂さんご自身も

「これ、何歳まで続けられるんだろう？」

という感じなのだそうです。

■ [food] おやつ

↑の展覧会場で、人形焼を一個いただきました。

■ [food] 夕食

餃子 6 個、チャーシューとマヨネーズを載せたご飯（おにぎり一個分くらい）。なんだか餃子が無性に食べたくて、入れそうなラーメン屋さんを探して強引に入ったのですが、おいしかった。

帰宅して、蒸したインゲンとアスパラガスをちょっと、ベビーリーフ 2 袋、キビナゴの丸干しを焼いたもの 3 尾くらい。

2008-04-20

■ [daily] 今日もよー寝た　09:39

10 時間以上寝ちゃってます。わりとよく寝た感じがあります。やっぱり疲れが抜けない感じもあります。

■ [food] 朝食

豚スペアリブ＋野菜いろいろのスープを温めて食べる。

■ [daily] うろうろふらふら

今日は三軒茶屋まで行ってきました。

私の過去の通勤ルート *1 のうち二つを途中までたどる形になりました。その過去の通勤ルートの行き先は、現在は存在しなかったり、現在となっては行けなかったり……であるのですが、なんとなく

「うーん、それでも人生は続くんだよなぁ」

と、ヘンな安心をしちゃいました。三軒茶屋で下りたことは一回くらいはあるんですけど、でも 20 年前のことで、まったく別世界になってました。

で、三軒茶屋から目的地まで、すんなりとたどりつけなくて *2、うろうろふらふらしたんですけど、でも、そのうろうろふらふらの経路には、半導体屋としては避けて通れない半導体某超重要工程某大手の日本本社がある町がある。わざわざ行ってみないけど、その隣町には、私が過去に何百回訪れたか分からない練習スタジオがあるはず *3。カメラの「安原製作所」もその界隈にあるはずで……とか思うと、不思議と懐かしい感じになったのでした。

たぶんこんなふうにして、人生は肥えてゆくんだろうなぁ。根拠はないけど、こんなふうに人生が肥えてゆく結果として、自分が生きてゆかれるような気がしてきました。

■ [movie] 映画「G」

ネタバレ防止のため詳しくは書きませんが、万難を排して見に行く価値がありました。アホさもナンセンスさもふんだんに盛り込まれていたのですが、構成もアングルも特撮も何もかもが素晴らしくて、だからアホさもナンセンスさも楽しめる感じでした *4。

田口清隆監督に、初めてお目にかかりました。作品と同じように素敵な方でした。ものづくりをしてる人に共通の魅力があって、自分もその魅力をまといたいと思いました。

今日は「G」を二回見て、他の自主制作映画も鑑賞して、見るつもりがなかった他の映画の予告編もたくさん見ました。必要な思考停止ってのはやっぱりあるような気がして、私の場合は、

「動かなくなってゆく身体に関して考えることを停止すること」

てゆー気がするんですけど、映画館のスクリーンというのは、私にとっては、その必要な思考停止のために、非常に有効な道具であるみたいです。やっぱり積極的にやらねばなりませんわ。

で、脈絡ありませんけど、

「ん、だから自分はシミュレータ作ろっと」

と、自然に思えたのでした。私、映画はもともと大好きだったんですけど、いざ自分の手元に動画を作れるデジタル環境が整った時には、腕の動きがかなりきびちいことになってて、いくら軽量といえども、もう自力でビデオカメラを振り回すことはできなかったんです。スチルカメラの技術は意地で維持してるし、伸ばせる範囲で伸ばしてもいますけど、

「いつまで出来るんやら」

と、自分自身が不安を覚えるところ。でも、スチルカメラが使えなくなっても、その後もうしばらくは、シミュレータ作ることなら出来るんじゃないかと思うんです。根拠は

「いくらか少ない腕力でできそう」

あたりにしかないんですけど。

まぁ、行ってよかったっす。勇気をもらえてよかったっす。で、自分

も、その「ものづくり」界の魅力をまとおう、っと。

■ [tetsu] 乗り鉄しました

今日、三軒茶屋への行きがけに乗った電車の音になんとなく覚えがあるなぁ……と思ったら、車両は1976年製のものでした。たぶん、過去の通勤で乗ったことのある車両だったんだろうと思います。扇風機がついてて、それには昔の曲線型の東芝のロゴがついていて*5。

自分、テツなんだから、ちゃんとテツやらないとダメなんだと思う。てゆーか、ふだん乗ってる電車が、中央線と総武線とTXに偏りすぎてんだよ、きっと。日常的に中央線と総武線とTXに乗れてる車椅子族って、恵まれてる部類に入るのかもしれんけど、あたしゃそれじゃダメ。

■ [food] 夕食

うろうろふらふらしすぎて、あまりにも下半身が冷えてしまったので、お湯割りいただいて身体を温めついでに、ゴーヤチャンプルをいただく。今日、消費した熱量に対して、これならまあいっか。

*1：そんなもの、いくつあるんだか……。

*2：ケータイで地図を表示させようと考えた自分がアサハカなんだよー！！　ケータイで文字くらいは読めても、こまかい地図や文字が読めるかどうかくらい考えろ〜！！＞自分。てゆーか、必要そうな地図は紙にプリントできるように環境をどーにかしろ〜！！＞自分。

*3：そこにはベーゼンのピアノがあったりするんですけど、それが自力で弾けないということに関しては、不思議といぢいぢしませんでした。私、曲によっては鍵盤はどーにかなるんですけど、ペダルはびくともしないのです。ペダルを踏んでくれる人がいないのなら、私にとっては、どんな結構なピアノも意味がないんだわさ。ピアノの打鍵とペダリングが不離一体であることに関して、どなたか、誰もがひれふす権威の解説をお願い……。

*4：一つだけ難を言うと、役者が若くて下手な人が多かった。せっかく

よく出来ている作品が、子どもの「お遊戯」に見えてしまう瞬間があって、それは非常にもったいないと感じました。自主制作映画がどうやって出来るかを、いくばくかは知っている人間として、どうしようもないことであることは理解できるのですが。

*5：川崎の東芝の社屋の前に、そのロゴの形に刈り込まれたツゲがあったんだけど、今はどーゆー形に刈り込まれてるんだろ？

2008-04-21

■ [daily] 寝たことは寝たんだけど　12:11

睡眠薬が残ってて頭がぼやっとします。お医者さんと相談の上、ベゲタミン一種類を使ってしっかり寝てみるということに。

■ [food] 朝食

って昼ですけど。

鰹節と昆布のだし、シイタケと焼き豆腐と昆布の煮物、蒸したインゲンとアスパラガス少々。

■ [daily] 今日の「これはひどい」

今日一日、起きてから二時間足らずの間に、何回転倒しかかったか……という感じ。そろそろ、手すりをつけるとか歩行器を使うとか、考えた方がいいのかもしれない。

■ [daily] ヤボ用

頭がぼやっとしてるのに仕事しても、捗らなくて、気分が暗くなって、ウツウツして……というろくでもない成り行きになることは見え見え。外に出てヤボ用の数々をこなしてくる。今日はこれで一杯一杯だなぁ。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり一個。

■ [daily] 寝る　19:08

ベゲタミンで寝られないということはないだろうと期待。おやすみなさいませ。

■ [daily] 寝られない　22:26

です。困ったなぁ。

■ [daily] 起きる　05:30

結局、リスパダールとハルシオンを追加して寝られました。

ちゃんと寝てみると

「このところ、自分には落ち着きがなかったんだなぁ」

とつくづく実感。で

「なんだか疲労が蓄積しちゃってるよなぁ」

とも。

2008-04-22

■ [food] 朝食

ダシを飲んだあと、梅しらす雑炊。温かい固形物はやっぱり食べた方がいいと実感。

■ [daily] がらにもなく

外に出てコーヒー飲みついでに野暮用をちょこっとこなして、買い物してくる。うまいこと早朝バーゲンにぶつかる。買い物から帰ってきて午前 10:00 過ぎ。

学校の成績のため *1 に「早寝早起き朝ごはん」とか言われると、ぜーったいにやりたくないと思う。不良中年は明け方まで仕事して、朝日の下で晩酌してから寝て、午後に起きるもんだ。だけど、夜ちゃんと寝られるんだったら、早寝早起きもそんな悪いもんじゃないなぁ。

■ [food] ただいま料理中　11:17

メザシを焼いたもの、キビナゴの干物を酢につけたもの＋卯の花、お粥、といったものを作り溜めております。「小分けしてパック詰めする」を自力でやると大変だし失敗するし疲れるので、お願いできる人がいる時にするのがよい感じ。

なんだか分からないけど、手足が動かなくなってきてから、青魚が異様においしく感じられるようになったんですわ。たぶん身体が感じている「この栄養素が欲しい」にはまるんだろうなぁ。

■ [psy] わが「貧困妄想」

一晩まぁまぁ寝られた程度のことで、気分は結構変わる。

このところ、めちゃくちゃ暗い気分になっていて、帳簿を見ては

「食っていかれなくなる近未来」

を想像してしまっていたんだけど、絵に描いたような貧困妄想だったらしい。妄想であるからして、ウツ気分が軽くなったらあっさりと消滅

した。なーん、弱小個人事業所のやりくりが大変なのって、いつものことじゃん。

私、今の仕事を始めてから、波はあるんだけど、仕事が途切れたことはないんだわ。それが10年続いてるって、たぶん大いに誇っていいことだと思う。しかも、手足動かなくなっても、まぁまぁ仕事してられてる。これって凄いことかもしれない気がしてきた。

ま、こういう時って、たぶん時価総額何億円の資産を持ってても

「ハイパーインフレで意味がなくなってホームレスになるしかないかも」

といった将来を想像して暗くなるんだよ。会社員やってて出世してたら

「濡れ衣を着せられて新聞沙汰になって懲戒解雇されるかも」

とか。私、いわゆる「ポジティブ・シンキング」は嫌いなのだが、ネガティブ要因なんて探し始めたらいくらでも出てくるものでして、そんなアホいことはやっておれんのだ。だけど、そのアホいパターンにハマっていたんだなぁ。それも「充分に眠れていない」程度のことで……。

■ [daily] 風呂

今日は見守りがあったので、ごく普通の家庭サイズの浴槽で入浴。その小さい浴槽の小ささをうまいこと使って、背筋や脚の裏側のストレッチをする方法を見つける。ん、気持ちいい。ヘタすると

「浴槽で溺死」

「浴槽のふちに喉がひっかかって窒息死」

といったことになりかねない危ないポーズなのだが。

■ [daily] 一仕事　14:35

コラム一本終わらせた。早起きすると、こんな時間に一仕事片付いたりして、それはちょっと気分よいものがある。

1000文字前後というのはもともと苦手なんだが、今でもやっぱり苦手。

で、苦手と言いながら報酬を得て、その積み重ねでご飯食べてる今の自分って、結構凄ぇじゃん、とか思う。

次は、このコラムとセットのイラスト一枚。面白いもんで、自在に動いて力の入る指関節が減ってきたら、それまでと同じような方法で線を引くことはできなくなるし、筆圧を要求する筆記用具は使えなくなってしまったりするんだけど、でも、結構何とかなっちゃうのよねぇ。新しい「できない」に気づいたら、その瞬間や直後はメゲるのだが……。

■ [daily] 無言電話が

やけに多い。神経にこたえる。ん、電話線引っこ抜いてしまえ。

■ [daily] 月に一度のお絵かき、っと　21:19

「過去と同じように」とはいかないけど、ちゃんとマーカーが扱える。過去と同じ線が同じように引けなくなったら、別の技法が使えるようになるらしい。マスキングテープを切ろうとしたら、カッターの先端を取られて結構手こずったんだけど、カッターの先端の音を聞いていれば良い加減に切れることが判明。そーゆー問題意識をもつと、マーカーの先端の音も聞こえて、結構思い通りに線が引けた。よしよし。親指と中指だけで描いてるようなもんだけど、どうすればよいかは、音が耳に教えてくれる。

*1：「ビジネスの成功」と言われても同じこと。

2008-04-23

■ [food] 昨晩の夕食

サザエのつぼ焼き、キャベツと豚肉の重ね煮。

■ [daily] 電話とか

古い友人と電話で与太話して、愚痴って繰言聞いてもらった。そのあと、古い付き合いの友人のやっている居酒屋で、お互いの体調や病気との付き合いについて、3 時間ほど話し込んでしまった。だいぶ立ち直れた。

■ [daily] 就寝

いろいろあって午前 5 時ごろ。

■ [daily] 起床　12:30

わりとよく寝られた方だが、起きた後にぐったりする。まぁ体調も精神状態も昨日よりはずっといい。

■ [food] 昼食

豚肉＋豆＋野菜のスープ、玄米粥、キビナゴの卵の花漬け少々。酸っぱいものがやたらとおいしい。

■ [daily] 発熱

気づいたのは昨日だけど、37.0 ℃ほどの熱が続いている（私の平熱は 35.8 ℃）。だるくてぐったりする感じなのだが、ちゃんと身体を緩めてリラックスするチャンスかもしれない。

■ [daily] 今日のアホいこと

ちょっと遠距離の JR の切符を自販機で買ったあと、それには障割がきかないことに気づく。窓口で払い戻してもらって買いなおしたのだけど、

自販機だったら5分で済むことに30分以上かかる（座席指定とか乗り継ぎ駅への連絡とか）。やっとれん。

ネット予約で時間短縮できないもんだろうかと思うが、障割を使うためには、原則、本人が手帳持ってこないとダメなのだ。助からんわ……。

■ [daily] 寝る　22:34

カモミールでお茶いれてみました。このところ、血圧が140/90といったふざけた値なんだけど、たぶん眠れてなくて休めてないところから来てるんじゃないかと思う。過去にカモミールのお茶飲んでみたら、血圧の上が80まで落ちちゃったことがあるので、怖いんだけど、ちょっとでも身体が緩むといいなぁ。

ベゲタミンその他、眠剤はすでにぶち込んでありますが、なかなか効いてこない。

2008-04-24

■ [daily] 起きてます　08:01

ぜんぜん眠れてないんですけど、あんまり焦らないで横になっていることはできて、かなり休めた気分。それにしても、ベゲタミンがここまで効かないっつーことってあるんだろうか？

■ [food] 朝食

バナナ 2 本、味噌汁。

■ [daily] 相変わらず

熱っぽいです。体温計がないから体温わかんないけど、体感 37.0 ℃くらいはありそう。頭もぼやっとします。二足歩行してれば、たぶん、とっくに移動できなくなってしるんじゃないかと思うんですが、私は指先が動けば移動できてしまう *1。

これって、いいことじゃないよなぁ。動けて悪いというわけではないんだけど、風が吹いて奪われる体温だとか、動きにくい身体の末端に血が通わなくなったりすることだとかを補う何かがないと助からんです。

■ [daily] 休憩　12:02

しよっと。がむばっても無駄じゃん＞自分。

*1：かなり前から指先では危ないんで、指の付け根を使ってるんですけど

2008-04-25

■ [food] 昨晩の夕食

焼肉少々、ご飯を一口か二口程度、サラダ@焼肉屋。

テーブルを囲んだ四人の中で、手がふつうに動く人は一人しかいないという大変な組み合わせだったのだが、なんとかなるもんですなぁ。その面子がマージャンをやったら思い切り面白い *1 かもしれないが、私はマージャンのルールを知らない。

■ [daily] 寝られてよかった

12 時間くらい横になってたんじゃないかと思う。寝付くにも 2 時間くらいかかり、目が覚めても 3 時間くらい起き上がれなかったんだけど、なんも考えずにぐてーっと眠れて（というか意識不明になってて)、

「うんうん、これがベゲの効き方だよなぁ」

と思った。こんなきっつい薬、使わないで済んだらそれに越したことはないのだけど (やっぱり、昼間に残っちゃうしね)、眠れないことに比べたらマシ。その前の晩は、薬使っても眠れなかったんだから、それよりずっとマシだよぉ。

■ [food] 朝食

何食ったか忘れた。どうせ、すぐ食べられる果物だの缶入りジュースの類だろ。

■ [food] おやつ

スタバで野菜の生春巻きみたいなものとコーヒー。

このところ、

「口からメシ食うのが面倒くせぇ」

とか思っていたんだけど、それが若干緩和された感じ。

■ [daily] 低空飛行がうまい！＞自分

　相変わらず指の関節がすぐに曲がるのだが、今日はテープ巻いたりしないで、なるべく動く場所を動かして、ふだんどおりにパソコンを使ってみる。それでくたびれるということはあるだろうけど、動かせるうちは動かしたほうがいいんだと思うんでねぇ。まぁ、

「あー、ここ、力が入んねぇ」

　ということに気づいたら、その瞬間はメゲるんだけど、すぐに残ってる指だの関節だのを使って、動かし方だの角度だのを考えてみて……でなんとかしのげてしまう。これまでと同じことが同じように出来ないというのはしょうがないんだが、同じことがレベル低く出来ても、出来りゃいいのだ。たぶんそんなふうにして、数ヶ月だの数年は、なんとか低空飛行できてしまうんだろう。別にぃ？　それでいいじゃん？　という気がしてきた。

■ [eng] 検索「流体シミュレーション　固定グリッド」

　動かないものを扱うんだったら、考え方がラクでいいよ。

*1：見た目が。

2008-04-26

■ [food] 昨晩の夕食

蕎麦少々＋ちょっとしたおつまみの盛り合わせ、コンビニおにぎり一個。酒の勢いで結構食べられた。不良中年が酒を欠かしてはいけないようですなぁ。

■ [daily] 今日も寝られた

だんだん、ベゲタミンが「らしい」効き方をしてくるようになった。無理やり意識不明になっているのであっても、眠れないよりずっとマシだ。

相変わらず熱っぽい。よくよく疲れが溜まってたみたいだ。

■ [food] 朝食

豚バラ肉＋野菜いろいろ＋豆のスープ。はぁ、暖まる。

■ [misc] 検索「斜視　いじめ」

うん、いじめられましたよ。「目つきが悪い」とか「気持ち悪い」とか「心がねじまがってる証拠だ」とか。

子どもどうしでもそういうことはあるんだけど、私が子どもだったときの周囲の大人が、そういうことを言い立てて喜んでました。

私、斜視に見えないように振舞うことが精一杯で、ちゃんと治療を受けるなんてことは考えられなかったんですよねぇ。子どもの時に治療を受ければ治るものであると知らなかったし、だいたい、

「命にかかわるわけでもなんでもない病気で病院にかかってもよい」

という発想が私になかったし。

■ [daily] 不思議な感覚

このところ、

「日本語の標準語が、耳に聞こえてきてリアルタイムで理解できる」

という不思議な感覚がある。「どこででも」とは言えないけど、自分のしゃべった言葉が頭の中からするっと抜け出て（だいたいの内容くらいは覚えてるけど）、いちいち覚えてなくてよくて、すごくラクな感じ。

「あたりまえじゃないか」と思われそうだけど、私には、頭の中でいったん、状況とセリフを文字に変換する癖がついていた。「言った言わないの話」「世間話」といわれる種類のことが私にはどうしてもできなくて（「ふり」くらいはできるんだが）、それはそれで非常に辛かった。そんないい加減な話はしないほうがいいんだけど、でも周囲がみんないい加減な場所で、自分だけいい加減をできないっていうのは、浮いちゃうし疲れるし、いいことあんまりない。

辛くて疲れるだけでメリットがあまりに少ないこと、さっさと止めてしまうに限る。といっても、止めてラクになってみないと、止め方も分からないんだが、私は頭の中で状況や言葉を文字にするという習慣を止められた。それでかなりラクになった。全体としてかなりラクになったので、眼からの情報を得るのも耳から情報を得るのもラクにできるようになった。

「悪い習慣はやめましょう」

と教条的に言うのは簡単なんだけど、やめろと言われて簡単にやめられるような習慣だったら、そもそも習慣化してないわけだ。悪習って、

「やめたら良いことがあります」

「やめないと悪いことがあります」

と言われても簡単にやめられないけど、

「やめたら気持ちいい」

「やめたらラク」

といったことがあれば、わりと簡単にやめられるんじゃないかと思う。

■ [misc] そんなカネがあるんなら

硫化水素での自殺者が出た高級ホテルの料金表。

スイート
エグゼクティブスイート　\115,500
デラックススイート　\161,700
丸の内スイート　\207,900
日比谷スイート　\808,500
ザ・ペニンシュラスイート　\981,750

一人でスイートルームに泊まって何がうれしいのか、私には分からないんだが、だいたい一泊 15 万円として

「ネットカフェで寝泊りすれば、2ヶ月くらいしのげる金額だよなぁ」

とか考えてしまう。私には「入れるかどうか」という問題がついて回るのだけど、ネットカフェで土地柄や客層を観察してるのって、結構面白い。ネットカフェって、お手軽な気分転換に悪くないしねぇ。

これまた、私には「入れるかどうか」がついて回るのだけど、一泊 \2000 や \3000 といった安宿は日本中に結構ある。15 万円あれば（感じ方にもよるが）かなりゼイタクな旅行を一ヶ月くらいは楽しめるわけだ。

どっちにしても、スイートルームに一泊してそこで自殺するよりはマシな気がする。目の前の風景が変われば、ずいぶん気分は変わるもんだ。そこに温泉でもあったら最高じゃん？　どうしても目の前の問題の解決が見つからなくて、最終的には同じように硫化水素で自殺するんだとしても、それまで一ヶ月を楽しく過ごせる方がずっとマシじゃん？

……あああ、海が見たいよーん、温泉入りたいよーん（号泣）

■ [daily] 寝よっと　17:36

明日からしばらく、ごりっと遊び倒す予定。今日も遊ぶ予定を入れていたんだけど、あまりにもだるいので、明日に備えて今日は寝よっと。おやすみなさいませ。

■ [food] 夕食

コンビニのゴーヤチャンプルとおにぎり 2 個。ちょっと食いすぎだと思う。

■ [daily] 起きました　04:03

だいぶ疲れが抜けた感じ（まだだるいけど）。

力が入らない身体にムカつくのではなくて、力が抜けて気持ちいいなぁ、と思うようになりました。自分の身体と戦っていいことは何もないから、たぶんこれでいいんだろう。

2008-04-27

■ [food] 朝食

サバ節の汁をかけた玄米ご飯、フキノトウの醤油漬けトッピング。

猫どもが食べるかなぁと思ってサバ節を買ってきたのだけど、非常に不評。しょうがないから私が食ってる。私にはおいしいんだけどなぁ。

■ [daily] 寝たり起きたり　06:47

相変わらずだるいです。これでも遊びに行くというのだから、自分、どうかしてる。ただ、

「飲まざるもの食うべからず、遊ばざるもの働くべからず」

と自分に言い聞かせて積極的に遊ばないと、私はおかしくなっちゃう。ああそうだ。遊びに行くのは明日だった。今日はゆっくり休んで鋭気を回復して（違)、夜になって元気だったら別の遊びに行こう。

■ [daily] 手足を温めてみる

バケツにお湯入れて、手足を温めてみました。

動かない→血が通わない→冷える→さらに動かない……

のネガティブスパイラルのうち、自力でまだどうにかなるものといったら、手足を温めてみることくらい。

そんなことで、結構、身体の緊張はほぐれるもんですなぁ。やらないよりマシな気がする。

■ [daily] 人生で最後かもなぁ

という感覚が、この数年、何をするにもつきまとっている。肉体的に出来なくなることがいくつもあって、

「後から振り返ってみたら、たぶんあの時が最後」

という感じで。一つ一つは些細なことで、出来なくなったからといって、それで死ぬわけでも大きく困るわけでもないんだけど。

で、今、もしかしたらパソコンのキーボードを扱える最後にわりあい近いかもしれないような時期にあって、

「なるべく嘘をつかないで生きていきたい」

と思うようになった。私にとっては、辛かったことを「なかったことにする」以上に苦しい嘘はない。その嘘、つき通したら何かいいことがあると言われても、もう持ち続けていることができない。嘘は嘘であると言って、心から追い出してしまいたい。今はそれが出来る人生最後の時期かもしれない。

■ [eng] 検索（人名が二つ）

うわぁ。このギョーカイで最高かもしれない組み合わせだなぁ。

■ [food] 夕食

サザエのつぼ焼き、筍焼き。

いかにも「居酒屋で食べました」という感じで、不良中年にふさわしい気が。

■ [food] 差し入れ

ご近所さんより、私の今の一食分相当のおかずの差し入れをいただきました。何も言われなかったけど

「ちゃんとメシ食え！」

ということだと思う。ありがたくいただく。

■ [daily] 寝ます　20:38

熱が出てだるいです。明日ぱーっと遊ぶためにも、今日は寝ます。

おやすみなさいませ。

■ [daily] 起きました　05:08

早寝早起き朝ごはんは快感かも。なんか自然に

「ん、研究しよっか、仕事しよっか」

という気になってくる。無理やり自分をモチベートしなくていい感じ。

ベゲタミン使っての話だけど、ここ数日、まとまった睡眠が取れていて（取れすぎだ、って話もあるけど）、それで心身ともかなり休まったんだと思う。疲れていたらまず休息、ですなぁ。

2008-04-28

■ [daily] 二度寝　09:55

してました。結構気持ちよく目が覚めました。今の私は睡眠時間をけちってはいけないみたいです。

■ [daily] 本日のまとめ　18:16

電車、駅弁、ビール、昼間っから酒 *1、山、畑、田んぼ、森、電車、海、電車、公園、とんび、立ち木、花、触感 *2、地方都市のさびれた裏通り、これから風呂、それからまた酒。

足やチャリで走り回った記憶のある町を「電動下半身」でもってとことこ散歩するのって、基本的には悪いもんじゃないですねぇ。路面がどんなだかって、そんなことでもないと気にしない。路面を気にしぃしぃ、ゆっくりお散歩してると、過去に気づいてなかったいろんなものに気づく。いちお絵を描いてる人間として、同じ風景のパースが少なくとも二通り頭に描けるというのは、決して損なことではないし。この地の道路は舗装がちょっと荒れぎみなので、毎日のこととなるとかなわないだろうなぁ、と思うけど。

*1：不良中年らしさの演出に必要だろ、と思うのだけど、年齢的にしんどいなぁと思っていたりもする。

*2：「どこで触ってるんだよ」と突っ込まれそうな気がするので書いておくと、手の甲。

2008-04-29

■ [daily] 起きてます　09:47

何時間か気持ちよくうとうとできました。

■ [food] 朝食

おにぎり、巻き寿司、具たくさんの味噌汁。ちょっと食べすぎかなぁ。

■ [daily] 本日のまとめ

地方都市の裏通り、川、土手、植物、鉄橋、電車、鉄橋、電車、鉄橋、小道、裏通り、電車、古い港町、落語、酒、宴会、酒、電車、酒、宴会。

20年前と同じように、とはいわないけど、20年前と同じ場所で似たような姿勢で同じような風景を眺めていると、

「あー、それでも人生は続くんだよなぁ」

と思えてきた。まぁ私のやることって、20年前と大して変わっていないです。20年前、植物観察に夢中になって犬のウンコに手を突っ込んでしまった私は、同じ場所で

「あの時みたいに気楽に土にさわれなくなって、したがってクソを触る確率もへって、そのぶんだけはマシかもなあ」

と思いながら、同じように空を眺めて川を眺めて電車を眺めております。たぶん、不良青年が不良中年になっただけのこった。

■ [daily] 寝ます　22:48

起きてても生産的なことは何もしないでしょう。だから寝る。理由になってませんけど、おやすみなさいませ。

2008-04-30

■ [daily] 本日まとめ

電車、明るくて背が高くて日本の竹林のじめじめ感がない竹林、筍、海、漁港、コーヒー、川、海、電車、蕎麦、酒、電車、酒、電車、猫。

普通の大人の一日分くらい食事してしまった。昨日もそんなだったから、どう考えても食べすぎなのだが、暑くなってきたから食は細るだろ、と期待。

2008-05-01

■ [daily] 起きましたけど　09:14

昨日、横になったのが午前 3:00 ごろ。ベゲタミンを使えば、まぁ落ち着いて横になってはいられるんだけど、よく眠れるというわけではない。数時間まどろむくらいしかできない。それもできないよりマシではあるんだろうなぁ。

■ [food] 昼食

ホットドッグ。これで今日はもう食事しなくていいな、とか思ってしまう。

■ [cat]「ぶりっ子摩耶ちゃん」

二猫児の姉貴である摩耶、人を見て、落ちているおかかを拾い食いして、いじらしさ（？）をアピールする。ふだん私の前では、弟分の悠のおかかを強引に奪い取るようなせーかく悪さが丸出しなんだけど。

私、見てて吹き出してしまったんだけど、摩耶には過剰にしっかり者でいることを求めちゃってたのかなぁ、とちょっと反省。今日に限らず、ウチに人がくると、摩耶は私にあんまり見せない甘えっぷりやワガママぶりを見せるところがある。私はそれを見てると

「あ、こういうコだったんだ」

といちいち面白いんだけど、反面、もっと猫らしくのんびり暮らさせてやりたかったなぁ、とも思う。ふだん、二猫児は決して不幸そうではなくて、それは私にとっては非常に救われることなんだけど。

■ [daily] 本日も、それでも人生は続く

たまには乗りたい路線の電車に乗って、たまには行きたい場所を訪れてきたら、自然に

「ん、また行こうっと」

と思ってしまった。「また行きたい」と思ったら行けるのかどうかなん

て分からないけど、「また行ける」と思っている方が楽しい。完全に考え方だけの問題だったら、私はより楽しい方を取る。

■ [daily] うーん、突っ込みどころが満載

昨日の夕方、偶然見ることになったTV番組で、偽装障害問題をやっていた。

断片的な記憶なんだけど、視覚障害を偽装していると言われる男性がいたらしい。TVなんて見なきゃいいんだけど、この番組は精神衛生に非常によくない代物だった。そのお店の人に「消してくれ」とも言えず。

まずいきなり、盗み撮りで始まっている。本人の顔にはモザイクかかってるんだけど。私はもう、そこからついていけない。

次に、目が見えないはずなのに自転車に乗っている、とか責める。たまに、そういう曲芸が出来る人は存在するんだが。

いろんな給付をよけいにもらっていることを「悪いと思わないのか」と（TVクルーが）突っ込むのだけど、この人は

「病院が決めることだから」

と言っていた。番組では、その発言がいかにも悪みたいに編集されていたんだけど、これは一面では当たっていないこともない。障害等級はたいていは客観的に決まるようなものではなくて、医療機関と行政が決めるもので、基準は時期によって変動する。私もその問題では非常に困った。手足は動かなくなるわ、確定診断は出ないわ……という時期に、私は大真面目に脚を切り落とせないかと思った。役に立たないどころか、くっついているだけ迷惑な脚なんて要らない、と考えてしまったのだ。

この人は

「見えなくなっても、そのことに慣れたら、いろんなことが出来るようになる」

というようなことも言っていた。これもまぁ、そういうものであろう、としか思えない。私の日常生活もそんなで、動かない場所や動きにくい場所が少しくらい増えても、そのうちに低空飛行のコツをつかんでし

まって、しばらくはなんとかなる。

結局のところ、問題は、現在の状態に対して手帳の級が重過ぎるということでしかないようだった。もしかしたら過去には、ふさわしい状態だったことがあったのかもしれないけど、番組ではまったく分からなかった。そういう問題意識があったら、こんな無神経なインタビューはしないだろうし、こんな編集にもならないだろう……という感じだった。

私は、いくら無料でも、そんな番組は見たくない。というか、見せられて落ち込んでしまった。こういう番組を視聴者が喜び、CM を見て商品を購買するというのなら、似たような番組はいくらでも増殖するのだ(売れる間は)。自分が TV を見ないことならできるんだけど、TV を見たがる人が話のネタとしてこういう情報を愛好しているとしたら、結果として、私が街中で怖い目だの危ない目だの不快な目だのに遭わされる機会は増える。「公正中立な番組」なんてありえないと私も思うんだけど、自分が不要な消耗をさせられる場面は少ない方がいい。少なくとも、「ふつうの人」並みであってほしい。ゼイタクな悩みだろうか？

2008-05-02

■ [daily] ぜんぜん寝られない　06:23

です。横になっていられただけマシなのかもしれないけど。

■ [daily] 外に出る

午前中の太陽光線を浴びるのは重要だなぁ。

■ [daily] 仕事か研究か

どっちかを先に終わらせて、もう片方も加速したいなぁ、と悩んで、仕事を先に終わらせることにする。〆切はGW明けなんだけど、早く手離れさせてすっきりさせよっと。

■ [daily] 見本誌いただきました

GW明けに発売の某誌の見本誌をいただきました。

連載を一本書いているんですけど、そこに私はウチのガチャポン（正確には製品名の違うものもあるのだが）コレクションの写真を登場させました。別に玩具の特集じゃないんですけど。

私が子どもの時にガチャポンはなかったんですが、10円の小さなカプセル入り玩具にまつわる怨念であるとか、当時の家庭向けフィルムカメラにまつわる怨念であるとかを昇華させられた気分です。

私はお小遣いでの買い食いだの玩具を買うことだのをまったく許されていなくって、小学生の時のそういう子ども同士のお付き合いにまったく参加できなかったんです。あの10円のカプセル入り玩具は非常に魅力的で羨ましかったんですけど、小学二年の時、小学校のクラスメートが、私に教会学校の献金を出さないでおいて玩具を買うことをそそのかし、「家に持って帰れないだろうから預かる」と言って、その足で私の母親に密告する……ということがあって。そのウザいクラスメートが同じ中学に入ったので、私の中学（とエスカレータで行くしかなかった高校）生活はえらいことになったんですけど、まぁ逃げ出せたからいいや。

大人になった私は、ときどき運試しにガチャポンを回してみて、それらの写真を自分で写真に撮って雑誌に掲載していただいたりします。家庭向けフィルムカメラは「写真を撮ってみる」という気楽さがまったくない代物で、フィルムには一枚の失敗も許されたことがなくて、フィルムは一年以上もカメラに入れっぱなし（一年間に撮る枚数が 72 枚以下←通常の 1 コマを 2 分割するタイプのフィルムカメラが存在した）で空色がピンクに変色していたりしたんですけど、もうそんなことを気にしなくてよくなりました。

こんな時期が、自分の人生に過去一年くらいはあっただけでもありがたい気が。

■ [daily] 仕事の打ち合わせ

で、友人のオフィスまで行ってきました。若い女の子がたくさんの楽しいオフィスでした。いつもの活動範囲と雰囲気が違うところに行くのって、少しだけ羽が伸びていい感じです。こんなふうに少しだけ羽を伸ばせる場所が、私にもっとたくさんあったらいいんじゃないかな。

■ [food] 夕食

↑のオフィスで、イチゴクリーム入りの鯛焼きとふかし芋をごちそうになりました。そんな鯛焼き初めてだったけど、おいしかった。

■ [misc] 検索「沖電気に就職する」

社風に馴染める人には、そう悪いところではないんじゃないかなぁ。私はどうしてもダメだったけど。

■ [daily] 今日は　23:11

寝られるかなぁ。おやすみなさいませ。

2008-05-03

■ [daily] 起きました　08:30

よく寝ました。研究をしてる夢を見ました（笑）

■ [daily] 風邪引いた

かなぁ。歩けなくなってから風邪引いたことなかったのですが（喘息で死にかけたりはしたけど）、たまに風邪引いて汗いっぱいかくのって、その後は体調がリフレッシュして、かえってよかったりする気がするんです。

■ [misc] 検索「科学未来館　トイレ　エッチ」

確かに、日本科学未来館のトイレって広くて、ふつーに使っていて気持ちいいんだけどねぇ。

■ [food] 昼食

サバ節の出汁。汗かいたせいか水分がおいしい。一リットルほど飲んでしまう。

■ [food] おやつ

数日前、某地方都市で買ってきた、おにぎりサイズの押し寿司。ミョウガと甘エビ。ちょっと腫れた喉に、冷たいごはんがおいしい。

■ [daily] うーん、不調だ

連続して 10 分起きてると、熱っぽくなって、だるくなってきてしまいます。助からん。

■ [daily] 寝よっと　15:52

今日は起きていても無駄らしい。薬飲んで寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

mizunohotori『おはようございます．よく眠れてよかったですね．いい夢見ましたね．風邪が治りますように．
ところで「組込みプレス」10 号を先日買いました．まったく知らなかった雑誌です．いいこと書いてますね．私も若いときにそういう勉強法に気づいていたら…
余談ですがトラ技などと比べて広告の著しく少ないのがちょっと意外です.』
neko-yashiki『ありがとうございます。本当にいい夢を見ました。研究室で分子模型をいじくり回し、プログラミングを行い……と（笑）

記事、ご評価ありがとうございます。トラ技の広告ページはずいぶん少なくなってしまいましたね。あれは見ているだけで結構楽しかったんですけど。雑誌に広告はあってあたりまえだと皆さん思いこまされていますけど、広告なしで本体の売り上げだけでやってゆける雑誌がもっとあってもよいと私は思うんです。有名どころでは「暮しの手帖」がありますけれど。』
mizunohotori『分子模型って楽しそうですね！学生時代に読んだ Fiser and Fieser の有機化学の教科書の表紙に分子模型の写真があって，ほしいなあと思ったけれど高くて買えなかった.
雑誌のこと，おっしゃることに賛成です．広告無しでなりたつ中味で勝負してほしいです．ただ，アキバをうろつく機会もなくなってしまった私にはトラ技の広告欄も貴重な情報源なのです.』

2008-05-04

■ [daily] 起きてます　07:31

喉はまだ腫れてるし、だるいけど、気分爽快です。

■ [food] 朝食

サバ節の出汁。

■ [daily] 身だしなみ問題

手足が不自由だと身だしなみを整えるのにも苦労するわけですが、汗いっぱいかいて寝たので髪が固まっちゃって、ブラシで解くのに苦労いたしました。こんなことは結構しょっちゅうあります。

■ [food] 昼食

ベーグルに肉と野菜をはさんだもの@某コーヒーショップ。食塩でも舐めている気がするような塩辛さだった。今は身体が塩を欲しがっていないモードらしい。

■ [eng] 原稿書きのためのデバッグ

といっても、マイコンボードなので、コネクタの抜き差しを伴う。マイコンの抜き差しは、今となってはどうにもならないのが悔しい。

私はマゾではないのだけど、脂汗を流しながらコネクタを抜き差ししていると、なんだか快感を覚えてしまう。快感を覚えながら、こんなことで体力を消耗させるのもどうかと思う。ちょっとした試作や測定が自分の手でどうにもならないのは非常にムカつくんだけど、友人たちの手をもっと借りるべきなんだろう。

それにしても、手の指の自由は、これ以上失いたくない。せめて現状がもう 2 〜 3 年続いてくれたらなぁ。

■ [eng] デバッグと試作と原稿書き

友人が来てくれたので、仕事がだいぶ捗った。自分の手でやることがあまりにも苦痛や問題を伴うのなら、人に任せられることは任せるようにするしかないんだと思う。

■ [food] 夕食

友人と、某地方都市のカマボコで祝杯。

■ [daily] 寝ます　23:59

おやすみなさいませ。今日はベゲは使わないで寝てみます。

. . . . . .

mizunohotori『若かったら実験助手に応募するんだけどなあ．ご指示どおりに回路を組んだり測定したりコネクタ抜き差ししたり，できそうな気がします．
コネクタ抜き差し工具を開発するのはどうでしょう．AC プラグを抜く道具はありますよね.』
neko-yashiki『私でも使えるいろんなツールを開発する、というのは考えるところです。ぶきっちょさんでも大丈夫、と。ただ、もともとのユーザがそんなに多くない分野ですから、食えるほどの利益は出なさそうな気がするんですよ。』

2008-05-05

■ [daily] 起床

13:00 ごろだったかなぁ。ぐっすり眠れました。

■ [daily] 風邪

まだ治ってません。熱っぽくてふらふらします。測ってみたら 37.0 ℃。こりゃふらふらするはずだわさ。

■ [food] 朝食

鶏ダシで米と雑穀のお粥を緩めたもの。あったかいものがお腹に入ると、なんだかほっとします。

■ [food] 食糧危機

うにさんとこから。

http://timesofindia.indiatimes.com/An_American_eats_5_times_more_than_an_Indian/rssarticleshow/3008449.cms

正直なところ、そんなに食えるか！？　と驚くような数字が並んでいます。でもアルコールに化けた穀物を「穀物を食べた」とみなすのであれば（いや、そのとおりなんだけど）、私も相当量の穀物を食べているんだろうなぁ。

■ [cats] 二猫児の誕生日前祝い

この 5 月 18 日、我が家の二猫児が揃って誕生日を迎え、摩耶 11 歳、悠 10 歳となります。元気で仲良く楽しそうに過ごして長生きしてくれるのが、カーチャンの私にとっては一番ありがたいことで。

このところ、気分が殺伐とすることばっかりなので、二猫児の誕生日を祝ってみることにしました。

摩耶と悠がそれぞれ一ヶ月の時の写真です。

いろんなことがありましたけど、摩耶も悠も元気で、カーチャンもなんとか生きております。

■ [daily] 血圧

血圧を測ってもらったら、124/76mmHg。私のふだんの血圧に比べたらこれでも高い気はするんだけど、まぁいいか。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり一個、茹でた野菜とかお浸しとか、レバニラとか。焼酎お湯割りで温まったりとか。

■ [food] おやつ

ちまき一本、柏餅一個。なんだか和菓子が食べたいと思ってお店に行ってみたら、今日は端午の節句でした。そんなわけで（理由になって

ないけど)、私が一家を代表して男の子のお節句のお菓子を食べることに(なんかヘンだな)。

ちまきの熊笹と藁は、むせ返るような香りでした。で、その笹の葉と藁で、電脳猫一家は、しばし楽しく遊んだのでした。悠が特に藁を気に入って、大喜びで遊んでいました。男の子の節句のお菓子だから、ってわけではないと思うけど。

■ [daily] うーん、だるい　00:20

酒で温まって気分よくなったことだし、〆切の迫った仕事はとりあえず片付けたし、いっちょ研究を……と思っていたら熱が上がってきてしまいました。

どうもうまくゆきませんが、根性なく諦めて今日は寝ちゃおう。動くこともできないとか呼吸も怪しいとか、本当にヤバいことになったら、また回復に時間がかかってしまう。今日はちゃんと寝られて、そこそこ食べものが食べられただけよしとすべし、でしょう。

おやすみなさいませ。

---

mizunohotori『一人一年に 1 トンも食えるかなあ，アルコールに変換したのを含めても．日本では昔「一人一石」と言いましたよね．成人一人の一年間に食べる米の量．統計的にどの程度正確か知らないけれど，いろいろな計算の基礎になってたはずです．つまり米 150kg/ 人年ですよね．雑穀や何やら含めても 200kg ぐらいなのものでしょう．つまり，記事のインドやアフリカと大差ないことになります．
アメリカの消費量のあまりの多さに，牛の餌にしてるトウモロコシなども含めてるかと思ったのだけれど，ただ grain でなくわざわざ foodgrain と書いてますね．捨てられる食べ残しとかアルコールになるのとか考慮しても，やはり異常に多くて，データを疑いたくなります.』
neko-yashiki『私も最初、肉を太らせるために動物に食わせる食料を含めての数字かと思いました。人間が食べている穀物の量としては、ちょっと信じたいものがありますね。

私が完全に自炊している時、一ヶ月に食べるお米はだいたい 2.5kg 〜 3kg くらいです。ときどき麺類を食べたりはしますけど、それを含めても 5kg/ 月には達しないでしょう。かなり大量のアルコール（笑）を含めて、やっと一石に達するかどうか、ってところでしょうね。もともと、穀物と豆と野菜とわずかな魚で成り立つ食生活で育っていて、肉はないからといって困らない（たまには食べたいけど）、ということもあるんですが。

私はアメリカに行ったことはないんですけど、「食事の一人前の量が非常に多い」「日本の感覚ではちょっと信じられないレベルの肥満が多い」といった話は聞いています。1 トンの真偽はともかく、世界のどこかに飽食している人々がいて、どこかに食いかねている人々がいるのは事実なのですよね。』

2008-05-06

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。今日は熱が出ないといいんだけどなぁ。

■ [food] 朝食

柏餅二個。これを食事と言い張るのもどうかと思う。

あとでメザシ数本。水は飲んでるし、ビタミン・ミネラルのサプリメントも食ってるけど、これで「メシ食った」ということにしてしまうのって、自分でも問題を感じるところ。

「食わねば」という義務感のようなものはあるんだけど、「食べたい」という感情があんまり沸かないんだよなぁ。一つには、自分の食事風景があまりにもみっともないということがあって。わりと高いところに肘を支えられるような何かがあれば、そんなに大変な思いをしなくても口に食べ物を運べるんだけど、いつもそれが可能だとは限らない。

2008-05-07

■ [daily] 就寝

5:30 ごろ。

■ [daily] 起床

9:00 ごろ。時間は短いけど、わりとよく眠れた。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。たまには、ちゃんと噛んで食べるものを食べないとなぁ。

■ [daily] 今日は

夕方になっても熱が出てきたりとかしない。あたりまえかもしれないが、たいへんラクでよろしい。

■ [food] 夕食

ジャガイモ一個を蒸したもの。

■ [misc] 検索「精神手帳のデメリット」

いっぱいあります。三級程度だと、メリットはほとんどなくてデメリットばっかり、と言っていいくらい。年金にリンクする二級以上だと話は別なんですけど、障害等級って変動相場制でねぇ。今はそんなに簡単に出ないです。

ただ、私は「普通でない」というお墨付きが得られてほっとしました。症状はあるし薬は必要なんですけど、「気の持ちよう」「薬なんて気力で減らせる」とか言われることが多くて非常に辛かったんですが、これがお墨付きのある基地外となれば、「社会に害毒を与えないためにも薬を飲んでほしい」ということになりますもんね。

私の場合、最大のデメリットは、身体障害より先に精神障害が認定されてしまったので、身体障害の方がずっと重いのに、未だに杉並区の担

当窓口が精神障害の方になってしまう…ってことなんですよね。杉並区の障害者福祉はもともと「やる気あるのか？」という感じなので困るんですけど、身体障害について無視する精神障害窓口に担当されて、ものすごく迷惑しちゃってます、はい。

■ [daily] 就寝

22:00 ごろ。

2008-05-08

■ [daily] 起床　08:10

してます。

■ [food] 朝食

昨晩のジャガイモの残りを二口ほど。

■ [daily] 一進一退

何が悪いのかなぁ。また風邪がひどくなってしまった。てゆーか、気管支に飛び火した模様。

■ [daily] 風邪ごときで

病院に行くなんてイヤなのだけど、呼吸すると胸が痛いんじゃかなわない。というわけで病院に行く。強い咳止めと消炎剤が出た。

「食後」ということなんだけど、食欲がないのはどうしようもない。

「朝ごはん食べたから食後は食後だ」

とか訳わかんないことを自分に言い聞かせて薬を飲む。痛くなくなったのはいいんだけど眠い。

■ [daily] 私の奇妙な作品

いろんなトラブルは起こるわ、障害は進んでいくわで、眠れなくて、疲れていて、落ち着いてものを考えるということが出来なかった間、研究はどうしていたのかというと、これがもう進まないったらありゃしなかった。寝られないの、落ち着いておれないの……というのはどうしようもないので、

「同時に見るのは一関数だけ」

で済むようにして、

「何も進まないよりはマシ」

　と自分に言い聞かせて、その一関数だけの短い集中で、原稿用紙一枚だけを埋めるようにして、なんとかシミュレータを書こうとした。で、バグだらけだし、高速化できないし、大規模化できないし……と問題がいっぱいなんだけど、一応は出来ちゃってるんだわ、これが。

　作り直さないとダメなんだけど、ちっとは眠れてちっとは冷静な頭でソースコードを見て、思わず苦笑いしてしまった。そんなでも、たぶん、やらないよりマシではあったんだと思う。

. . . . . .

ptwptwptw『まぁ、障害ごっこはそろそろ終わりにしませんか』
mizunohotori『夜更けにコーディングして翌朝に苦笑いって，私も経験あります．眠れないとつらいですね．熟睡を贈りたい．明日は涼しくなるそうです，どうぞ冷えないように.』
neko-yashiki『ありがとうございます。薬を使って横になっていてもろくろく寝られなくて、昼間は薬が残ってぼやっとして…というのが半年も続いていて、本当に辛かったです。

バカがなんか書き込んでいますけど、面白いから、このまま晒しものにしておきましょう。ごっこでやれると本当に思っているんなら、おめでたいこった。』

2008-05-09

■ [daily] 就寝

2:00 ごろ。

■ [daily] 起床

12:00 過ぎ。午前中の予定をすっぽかしてしまいましたが、すごくよく眠れました。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。食べないよりマシだと思う。

■ [daily] このしんどさが想像つきますか？

手も足も緩慢にしか動かない。緩慢に動かすことだって大変で、ひどく疲れる。世の中に障害を偽装する人がいることは私も知っているけれど、正直なところ、偽装できるものだとは私は思ってない。さらに、いろんな機会から追い出されるという問題がある。街に出れば、通りすがりの人が脅威だったりする。

そこに加えて、私の場合は原因がはっきりしていないということがある。話をさらにややこしくするのは、精神疾患もあるということだ。精神疾患で腱反射が消えるとは思えないのだが、実に数多くのお医者さん（精神科とは限らない）が、確たる証拠もなしに「メンタルなものだと思う」と言うものだから非常に困った。喘息で救急搬送された時に、医者に膝関節をがんがん叩かれたこともあった。どんなに叩いたって、出ない腱反射は出ないのだけど、ろくろく呼吸もできない時にそんな疑いをかけられて情けなかった。

私の身体の動かなさと気分の間にはまったく相関がない。起き抜けや午前中が比較的マシということはあるのだが、それは単純な問題で、

「まだ活動してなくて、したがって疲れていないから」

ということであったりする。

その上に、「偽装だろ」「ふりだろ」という視線が突き刺さってくる。この多重のしんどさを想像できますか？

■ [daily] こういう夢を見る

今日はこの問題で愚痴りたい日なので思い切り愚痴る。暗くって何が悪い？

私の夢の中には

「草の上を歩いている自分」

「狭い階段の上や下にある居酒屋に行って飲んでいる自分」

「何冊もの本を手に持って机の上の好きな場所に置く自分」

「電子工作をする自分」

「オシロスコープのプローブを手に持って測定している自分」

といったものが出てくる。洗濯するとか掃除するとか料理するとか、といったバリエーションもあるのだが、なんにしても夢の中が

「過去に出来たけど今はできないこと」

だらけなのだ。ふだん、出来ないことを数え上げていぢいぢしないようにしているのだけど、意識の上から追い出したものは無意識に出てくるらしい。

↑のような夢を見て目が覚めると、

「自分、そういうことがしたいんだなぁ」

と溜息をついてしまう。他人に

「まだ出来ることがいろいろあるではないか」

と言われるのは、ぜんぜん慰めになってない。

■ [daily] バスを故障させてしまう

私がバスに乗ろうとして、運転手さんが乗車口からスロープを出した。元に戻して発車……のはずが、ドアが閉まらず発車できなくなる。運転手さんはあわてず騒がず復旧を試みたのだが、どうしてもドアが閉まら

ない。私も含めて乗客は全員、次のバスに乗って移動することになった。なんだか申し訳なかった。

決して私が悪いのではなくて、たぶんバスの整備不良だ。私には公共交通機関で堂々と移動する権利があるんだから、大きな顔をしてりゃいい……のだろうけど、バスの運転ルーチンにふだん含まれていないこと（車椅子が乗り降りするだとか）は、なるべく起こらないほうがラクチンだろうと思う。運行スケジュールが狂ってしまうのは間違いないことだし。その上に、そんなトラブルに発展してしまって、私は申し訳なくてしかたない気持ちになってしまった。運転手さんは怒るでもなんでもなく

「ご迷惑をおかけしました」

と極めて紳士的な対応だったから、かえって。

■ [food] 夕食

ニラのおひたし、茹でブロッコリー、水餃子。ふう、結構食べた。

■ [daily] 就寝　01:22

しようっと。おやすみなさいませ。

. . . . . .

ptwptwptw『ま、いいじゃないですか。口は達者みたいだし w』
mizunohotori『よく眠れてよかった．さて，測定など人に手伝ってもらって行うことは可能でも，やっぱりプローブは自分で持ちたいでしょうね．何となく想像つきます．
ところで，豊かな想像力の障碍者と，貧弱な想像力の健常者と，どっちが幸せなんだろうかと，ちょっと考えてしまうことがあります．
例えば，歩けないけれど自転車に乗れるというのは，私には想像できます．私自身の経験でも，股関節の調子が悪くて腰痛も出てバスに乗るのは無理だなあと思ってバス停五つ分ぐらいの距離を歩いたことが何度かあります．バスに乗れないけど歩けるという，こういうことを想像できない人がいっぱいいるんですよね.』

neko-yashiki『> 豊かな想像力の障碍者と，貧弱な想像力の健常者と，どっちが幸せなんだろうか

たぶん、想像の及ばないことは「信じられない」「ウソ」と言って片付けられる方が幸せなんだろうと思います。
私はかなり長いこと、歩けないことを問題だと思ってなくて、
「なんでこんなに疲れるんだろう、なんで 100m も歩けないんだろう（当時)、不便でかなわないなぁ」
とか思いながら、自分で出来ることはやって、遠出しなくてはならない時には友人たちに交代で車椅子を押してもらって、日々をしのいでいました。胃が痛むので内科に行ったら神経内科を紹介されて、神経内科に行ったら即、検査入院ということになって（足の腱反射がなくなっていることも判明して)、そこではじめて
「これって結構なオオゴトなのかも」
と思ったんですけど、頭の中では
「……はできて、……はできないから、では、仕事は……すればできるなぁ」
といったことしか考えていませんでした。そんなふうだから、出来そうだったらなんでもやってしまうんです。昨年の三月くらいまで、太腿までは言うことを聞かせられるのをいいことに、無理やり自転車にも乗っていましたし(今は手や腕の力がないので無理ですけど)。
そのぎりぎりの「出来る」の結果だけを見ている人が疑念を持つであろうということは、私にも想像できます。で、このぎりぎりの「出来る」が、だんだんできなくなってゆくという方向ではありながら、一時的には結構うまくなってしまうので、さらに疑いを招いてしまうだろうなぁ、とも思います。
たぶん、一方的に疑えて、他人のことをとやかく言える立場にいることは幸せなんでしょう。私は一方的に疑われてとやかく言われる立場で、たまったものではないんですけど、ただ、不幸かといえばそうでもないんです。便利か不便かといえばそれは不便ですし、困ることも悲しむことも多いけど、でも今の身体になってはじめて分かったことがたくさんあって。健常者時代の自分は、本当に何も知らなかったと思いますよ。そのことが分かっただけでもよかったです。』

2008-05-10

■ [daily] 起床

16:00 ごろ。

近所をふらふらと歩き回る夢を見ました。

「こんなに歩き回れるんだったら車椅子いらねーじゃん」

とか、入り口が階段になっているお店を見て

「今の身体なら入れるじゃん」

とか、窓が目の高さに見えるのを見て

「おおっ、立って歩いているとこんなふうに見えるんだよなぁ」

とか思いながら。目が覚めたら夢であることに気づいたのですが、それでも幸せな夢でした。

■ [food] 昼食

玄米ごはんにちりめんじゃこの汁をかけたもの。こないだ、友人のオフィスを訪ねた時にもらった「練り唐辛子」を入れてみる。めちゃ旨。

私、基本的に唐辛子とニンニクとオリーブオイルがあれば何でも食べられるんだが（人に会う前にニンニクはちょっとね、というのはあるんだけど）、チューブから出てくる唐辛子ペーストって、使いやすくて最高。この「練り唐辛子」は泡盛の風味もして、たいへんおいしい。こんなおいしい調味料があったら、一ヶ月くらい、おかずはいらない気がする。

そーゆーものを食べながら、昆布と鰹節でダシを引く。ダシを引きながら考える。このところの私の食生活の荒廃ぶりって、ちょっとひどすぎる。量を食べられないのは致し方ないとしても（通常の一人前は自分には多すぎるんだし）、その少ない食事の中身は、茶色い穀物や豆や野菜や果物や魚で構成されているべきなのだ。たまにお菓子を食べるくらいは、まぁいいかと思うけど。

「サプリメントを飲んでるから栄養素は足りてることにする」

じゃダメだよなぁ。

そんなことを思いながら、割り干し大根を水で戻して、ダシがら昆布と一緒に酢の物にする。これで当分、野菜は食えてることにしよっと。

■ [food] おやつ

鯉のぼりの形の焼き菓子に牛皮を入れたもの。5/5 に柏餅を買った和菓子屋さんが、おまけしてくれた。おいしい。

■ [daily] 咳をしても一人

ではなくて、咳をしたら転びかけました。

風邪がなかなかすっきりしなくて、まだ咳が結構出るんですけど、さっき、立っている時に咳きこんじゃいました。で、自分の咳の反作用で転びそうになりました。私、立っていること自体が結構しんどいんですけど、立つことをぎりぎりの体力でやっていると、こういうことにもなります。あとは、この事態をどう解釈するか、です。私はこんなふうに考えます。

> 自分の咳で転ぶだなんて、おっかしい！
>
> まぁ、今の自分の身体だと、立っていることだけでも結構大変なので、その大変なことをやっているときに「咳き込む」といったことが起こったら、何が起こるか分からんわな。で、今回は転びかけた、と。
>
> これって、面白ぇじゃん。だって私、健常者のふりしてられた時に、咳をして転びかける自分なんて想像もしなかったもんね。こんなことがあるなんて、なんだかだといって、障害って面白ぇよ。

……自分がこーゆー性格でよかった。

. . . . . .

mizunohotori『転んで頭を打ったりしないように願ってます.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
安心して転ぶことが、願望の一つだったりするのです。転んだら簡単に立てませんし。』

2008-05-11

■ [daily] 起床

11:00 ごろ。

「池袋に出て、丸の内線で御茶ノ水に行き、御茶ノ水の三省堂に入って立って歩いて本を見て回っている。経路のどこかに車椅子を忘れてきたことに気づく」

という夢を見ました。丸の内線のバリアフリー化は遅れているので利用しにくい路線だし、本屋で立って歩いて本を見て回ることができるんだったら、最初から車椅子はいらないわけです。

まったくおかしな夢ですけど、そんなふうに自分の願望が丸出しになってしまうことに、目が覚めて「ぷっ」と噴き出しました。

■ [food] 朝食

玄米粥をダシで緩めてレンジでチンしたものに、昨日と同じように練り唐辛子を入れる。それを食べたりコーヒーを飲んだりしながら、昨晩水につけておいた金時豆を水煮。煮えたところで、酢とオリーブオイルで和えておく。これで向こう二週間分くらいは豆がある。

■ [daily] 手足を温める

PT さんに作ってもらったホットパック *1 をレンジで温めて、それで掌や足の裏を温めてみようとするのだが、どうも力不足という感じ。風呂場に行き、バケツにお湯を汲んで手足を温めてみる。手足に血が通うと、なんだか頭も冴えてくるし、気分もよくなってくる。

こういう些細なことで身体のコンディションをちょっとでもマシにするのって、結構大切なのかもしれない。身体を動かすことは簡単に出来ないし、無理やりやったらへばってどうしようもないんだけど、でもお湯で手足を温めることは 10 分くらいで出来る。

■ [food] ダシ依存症

ではなかろうか、と思う今日このごろ。さっきも 1 リットルくらいのダシを一気飲みしてしまった。固形物があんまり食べられないので、液体についつい手が伸びてしまう。

■ [pol] 自分は何をされているんだろう

ときどき、

「自分って、そのうち行政に殺されるよなぁ」

と思うことがある。今はまだ生きてられるけど、福祉行政はこの先よくなる可能性がまったくないので、遠からぬ将来、真綿で首を絞めるように殺されてゆくんじゃないかと思う。いや、もう殺されつつあるのかもしれない。昨日、友人と電話でしゃべりながら、そういう話になった。

身体の自由を失ってゆき、出来ないことが増えてゆくだけでも辛いのに、私の場合は「病名がつかない」という問題があった。そんなことがなんで問題になるかというと、病名がつかないと障害者手帳は出ないから。東京女子医大病院の先生たちが、私を障害者福祉の対象にして生き延びさせようと思ってくれて、診断書を書いてくれた *2 のだけど、東京都から病院にクレームがついたりして、手帳が出るのにかなりの時間がかかった上、障害等級が引き下げられた。

引き下げられたといっても二級なので「ま、いっか」と思っていたのだが、補装具の給付もすんなりとは進まなかった。東京都の場合、電動車椅子を支給する場合、最初は最高時速が 4.5km/h のものということになっている。広い道路だと渡りきれないことがあって危ないから、私は現在使っている最高時速 6km/h のものを必要としている。それは説明して了解してもらって、運転能力テストその他も問題なし、と判断してもらったはずなのに、実際に支給が決定したのは 4.5km/h のものだった。「話が違うじゃないか」と文句をいいたいのはやまやまだったけど、そこでまた時間を食ったのではかなわないので、私は差額を自腹で支払って「マイカー」をやっと手にした（それまではレンタル費用がかかり続けていて、どういう補助もなかった）。

まぁ、なるべく福祉にかける支出は削りたい、ということなのだろう。それも、もともと人数が少なくて、まとめて無視したからといって次の選挙に響くわけでもなんでもない障害者福祉は、とにかく削りたいのだろう。杉並区は高齢者福祉と育児支援には結構手厚いので、高齢者福祉と育児支援の話を見たり聞いたりするたびに、

「あの人たちは人間として扱われてるみたいだけど、自分って何なんだ？」

と暗い気分になってくる。

何もかもがこんな調子だ。私は「介護給付」という制度でヘルパー派遣を受けているのだが、最初に障害の程度の判定がある。それだって軽めに判定されてしまう。私は軽いほうから３段階目と判定されていて（せめて５段階目だろう、とたいていの人が言う）、判定のやり直しをお願いしても変わらなかった。「この段階と判定する」という結論が先にあって、調査結果をそこに無理やりはめ込んでいるのだろう……と言われても、おそらく杉並区は文句をいえないはずだ。

最初の判定の時には、頭を洗えないといったら「髪の毛を切れ」と言われた。その時は長いこと美容院に行けていなくて（入れる美容院がない、という理由で）、髪が腰あたりまで伸びていた。そんな長さは私だって必要ないのだが、杉並区職員に「切れ」と言われる筋合いはない。このときは他にもいろいろと不快なことがあった。ペットボトルに入っている水を飲んでいたら、調査に来た杉並区職員に「どうやって開けたんですか？」と怒鳴りつけられた。このときは、まだ左手で問題なく開けられたのだけど。

こんなふうに、「切り下げてやろう」「疑って与えないでやろう」「疑って奪ってやろう」という意図ばかりが突き刺さってくる。この２月、ヘルパーがプライバシーを詮索したがり、私に

「本当は歩けるんじゃないですか？」

と言った話を障害歴の長い同業（分野は違うが）の女性にしたところ、彼女は即座に

「それって、福祉事務所が探りを入れてるんじゃないの？」

と言った。たぶん、この種の話はどこにでもありふれているのだ。

今は担当のワーカーさんがたまたま、やる気のあるまともな人なので助かっている。この人は、志願して福祉事務所に来たという珍しい人であったりする。私はそういう人に出会えて運がよかったとは思う。このワーカーさんが私の現状を見て強くプッシュしてくれたので、私は障害者手帳を取るために動く気になれたのだ（それもなかったら、現状はどうなっていたやら）。でも、福祉部門の職員の多くは、やる気も何もない、異動でそこに行かされたというだけの人だ。「福祉予算削減」と言われたら、目の前で人が死のうがどうしようが関係なく、予算の削減を実行するのだ。

最近、新聞を読むのが苦痛だと思うことが結構ある。

「政府は赤字体質の改善のために福祉予算を削減しようとしている」

というようなニュースを見ると、私は背筋が寒くなってしまう。他ならぬ自分自身に降りかかってくる問題だから。私はこんなことは考えないで、仕事や研究に取り組んで機嫌よく暮らしていたい。だけど、自分が生き続けることもできなくなろうとしている現状は、やはり見ないわけにゆかない。見てしまえば見てしまったで、暗澹たる気分になってしまう。

私はこれから、どんなふうに生きられなくされてゆくのだろう。今日生きていられるからいいじゃないか、と自分に言い聞かせているのだけど。身体が動かなくなってゆくことだけで充分に怖い。明日、どこが動かなくなっているのだろうと思うと怖い。考えてもしかたないから、という理由で、このところ考えなくなったのだけど。

ときどき

「自分は何をされているんだろう」

と思う。行政が私の生存を容易にする方向に動いていないことだけは間違いない。身体が動かなくなってゆくことだけで苦しいのに、なんで私はさらに余分に苦しまなくてはならないんだろうか、と思う。

■ [edu] うん、あたしもそー思う

思いっきり気の滅入ることを書いたので、ちょっと嬉しいことを書く。

友達に

「もー毎日毎日、エレベータに乗ろうとしたらお年寄りが走りこんでドア閉めて行っちゃって何回も連続して乗れないとか、足がちょっと悪い人が私の横を通るときに足の悪さをことさらに見せびらかしたりとか、そういう些細な意地悪がたくさんで、めげちゃうのよねぇ。筑波に行くと、そんなことは本当に全然なくってさぁ。エレベータが目の前にあっても乗れないなんてことは間違ってもないし。東京に帰るのがイヤんなっちゃう」

と一しきりグチって、なんで筑波ではそうなんだ？　という話になった。それは大学が、障害のある学生を大量に受け入れるにあたって、普通の学生にも

「点字ブロックの上に自転車を停めるな」

「スロープの出入り口を自転車でふさぐな」

といった教育を徹底しているからなのだけど、その話を私がすると、友達は

「筑波大って、いい教育してるじゃん！」

と感心してくれた。私は

「うん、あたしもそー思う！」

と答えたのだが、自分の大好きな大学をそんなふうに誉めてもらえて、とても嬉しかった。

この会話を思い出すと笑顔になってしまう。こんなふうに、思い出して楽しくなることが、毎日の生活にたくさんあったらいいんだろうなぁ。

■ [daily] 今日は研究の日

まだ疲れてるんだなぁ、と自分で思うけど、今日は差し迫った仕事がないので、ぼちぼちと研究に取り組んでます。

なんったって私は、ぜんぜん集中できなかった時に、シミュレータを小さなプログラムにバラして（ついでに、ちょっとでも気分が乗るようにEVAをパクって）、小さなプログラムの中の小さな一関数だけを見ていればなんとかなるようにして、とにもかくにもシミュレータを作ってしまったのだ。大きな声で「出来た」の「作れました」のと言える代物ではないんだけど、動かなくなってゆく身体に怯えながら、生き続ける気力が萎えるようなことの数々に直面しながら、日常動作の一つ一つにくたびれて本当に肩で息をしながら、眠れていなくて薬でぼやっとした頭で、それでもちょっとずつ前に進んできた自分を、自分だけはちょっとは評価してやってもいいんじゃないかと思う。EVAのシンジくんの

「僕は僕が嫌いだ、でも好きになれるかもしれない」

ではないけど、私は今の自分が結構好きだ。

今日もまた、すごく下らないことでつまづいてる。でもこの下らないつまづきだって、研究の小さい一歩であることに間違いはないので、

「あたし、何やってんだよーっ！」

と自分で自分に突っ込みを入れながら取り組んでいて、それはそれで楽しい。

■ [daily] 手足を温める (2)　17:44

ヘルパーさんが来ないと風呂に入れないのだけど、手足だけでも温めて血を通わせると、だいぶ気分が変わる。そんなわけで、また手足浴をする。

風呂場の床には、友達がくれた足の裏洗い用ブラシが吸盤で貼りついている。それに足の裏を乗せても「なんか触れてる」程度のこと以上は感じないのだけど、少しでも助けてくれようとしてくれる気持ちがありがたい。いろんな人がちょっとずつ、私を作ることを助けてくれようとしているんだなぁ、と感じると、素直にありがたいのだ。

■ [sci]「応用物理」5月号

応用物理学会にせっかく会費払っているのだから、というわけでもないのだけど、送られてきた学会誌に目を通す。この一年ほど、開いて中身を読もうという気力もなかった *3 のだけど、読んでみる気になってきたあたりを見るに、私の気力はだいぶ回復してきたらしい。

今回の特集の一つはヘテロエピタキシー。化合物半導体からこの世界に入ってきた人間であるせいか、ヘテロエピの話を読むと血が騒いでしょうがない。私はたぶん、「福祉予算削減」といったニュースにメゲる暇があったら、こういう話で血を騒がせているべきなのだ。生きるにコストのかかる人間が生き延びられる将来なんて、たぶん日本にはない。だったら、殺されるまでは楽しく上機嫌に生きていようではないか。

■ [daily] 宝物のような時間

膝の上で猫の摩耶が眠っている。私は摩耶のぬくもりと重さを感じながら、下らない試行錯誤を繰り返しながら、学会誌に目を通しながら、ぼちぼちと研究に取り組んでいる。とても穏やかな気分で。

私は長い間、ただ、こんな時間が欲しくて生きてきたような気がする。私は自分に与えられた幸せな時間を大事にしたいと思う。

身体の条件から、シミュレーション以外の選択肢がなくなってしまったのではあったけど、シミュレーションでよかったのかもしれない。猫を膝に乗せて研究するなんて、他の分野ではあんまり考えられないし。

猫と暮らすのだって、もう私の人生ではこれが最後なのかもしれない。研究は……これからまだまだ、であってほしいのだけど、今の私に子猫のしつけはとてもできない。

■ [food] 夕食

金時豆にコンビニおにぎり。

コンビニおにぎりが食べたくてしかたなくなって、つい買いに行ってしまった。

■ [music] 本日の脳内 BGM

　バッハの「シャコンヌ」。この曲に取り組んでいたのは3年ほど前のこと。解釈が深まっても、もう演奏の形にすることはできないんだけど、だったら取り組んだことは無駄だったんだろうか？　たぶんそんなことはないと思う。

*1：中身は大人用紙おむつの吸水剤（もちろん未使用）。

*2：今となっては笑い話だけど、私は昨年の3月ごろ、安全な脚の切り落とし方を真剣に調べていた。こんな状態の脚なら、なくても大して変わらないだろう、と思ったのだ。理由がなんであれ、「肢体がない」という極めて分かりやすい障害の場合、病名がつかないことで悩む必要はない。

*3：白状すると、実験の話を読んだら悲しくなるのだった。たくさんのポンプの音が重なり合っている実験室の音の記憶は、私の子守歌のようなものだったから。そこにはもう行けないのだ、と思ったらやはり悲しかった。

. . . . . .

mizunohotori『筑波大学っていい教育してるんですね，見直しました．一橋大学では院生研究棟でさえ車椅子用の出入り口の自動扉の前に自転車がいっぱい置いてあって，車椅子の人は手動扉を友人に開けてもらって出入りしたりしてました．どこの大学もそういう絶望的な状況かと思ってたんですけど，教育すれば効果あるのだと意識して教育すべきですね.』
neko-yashiki『＞車椅子用の出入り口の自動扉の前に自転車がいっぱい置いてあって

筑波大も、自転車の駐輪はすごいです。通路が塞がれてたりして困ることもときどきあります。こういうことには、繰り返し、注意を促すしかないのだと思います。注意を促されて「あ、それは問題なんだな」と気づいて気をつけて、そのうち忘れちゃって…といったことの繰り返しになるしかないとしても、少しは身につくことを期待するしかないのでしょうね。で、いかに自分が困らされていないかを考えるに、皆さん、少しどころか結構、こういった問題への対応を身につけてくださっているみたいですよ。

研究棟に関して言うと、出入り口のスロープが塞がれてたことはほとんどないんです。この一年ちょっとの間に、2回くらいですかねぇ？　自転車やバイクが、いつも大量に乱雑に停めてあるように見えるんですが、車椅子が出入りできるだけの幅は、必ずといってよいくらい空いているんです。
ふだん、私が出入りしている姿を皆さんが見ているせいじゃないかと思うんです。マナーとして
「そういう場所を自転車でふさいではいけません」
と言われてもピンとこないけれど、挨拶程度でも言葉を交わしたことのある人が、そういう場所を自転車で塞がれると困って、その困りっぷりや困る顔が見える…となると、おのずと対応が変わってくるものなのではないでしょうか。ありがたいことです。』

2008-05-12

■ [daily] 起床　09:32

しました。毎日、薄い紙が剥がれていくように、少しずつ元気になっている感じ。

■ [daily] 今朝の夢

また

「移動途中のどこかに車椅子を忘れて二足歩行している」

という夢を見ました（それができたらなぁ）。駅ビルの中の階段を上り下り。手すりも何も持たないで、飛ぶように階段を下りようとして足を滑らせて落ちて転んで、何度も転んでは立ち上がるうちにへばってきて歩けなくなって、這うようにして車椅子を探しに行くのでした。

■ [food] 朝食

金時豆、玄米粥をチリメンジャコで伸ばしたものに練り唐辛子。こういうものは毎日食べてて飽きない。

■ [daily] 手足浴

気分がよくなるし、手の動きも若干はマシになるし、というわけで、今日も朝食後に手足をお湯で温める。お湯の中で手の指を動かしながら、動くところはなるべく動かした方がいいんじゃないかと思う。

一日に三分や五分が限度なのかもしれないけど、楽器には毎日触るようにしよう。とりあえず、明日 PT さんにヴァイオリンを出していただこう（自力ではケースを持ち上げられない）。音楽の力を信じてみようじゃないか。力の入らない小指にはもう慣れちゃったけど、少しでも動いて少しでも力が入る状態が続くに越したことはない。

■ [daily] 昨日は「母の日」

自分が子どもとして経験した「母の日」の記憶は、トラウマティック

なことばかりだった。今、二猫児のカーチャンとして、元気で仲良く楽しそうに暮らしている二猫児を見ると、なんだか最高の「母の日」のプレゼントをもらっているような気がする。連中が元気で仲良く楽しそうなのは「母の日」だけではなくていつものことなので、よけいにありがたい。二猫児はカーネーションをくれるわけでも「お母さん、ありがとう」と言ってくれるわけでもないんだけど。

■ [food] 昼食

モスバーガーのスパイシードッグ。

昨晩のコンビニおにぎりあたりから、ジャンクフード嗜好が始まっている気がする。軌道修正しないとなぁ。

■ [music] ピアノを弾きに行く

家電量販店に行ってデジタルピアノを触ってみる。グリーグの叙情小曲集の何曲かの出だしをちらっと。もう弾けないだろうと思っていたのだけど、鍵盤の上に手を乗せたら、あら不思議。弾けてしまうのだ。パソコンのキーボードを扱うにも筆記用具を保持するにも苦労する手でどうして弾けるのか、私自身にも分からないんだけど *1、音楽の神様のご加護ということにしておこう。なんにしても、指が少しでもよく動く状態を維持できるに越したことはない。音楽の神様のご加護で指が動いて仕事や研究に励めるのだったら、それはそれでよいではないか。

ウチにせっかくデジタルピアノがあるんだから（AC アダプタを買ってこないと音は出ないのだが）、一日三分でも弾きたいところだ。今の私には、腕を上げて空中に浮かせておく姿勢がかなりの負担だし、背もたれを使わないで上体を起こしておくのも結構くたびれる。そんなわけで、頑張っても三分や五分が限界だろうとは思うけど、たぶん「やらないよりマシ」だ。ペダルは踏もうとしてもびくともしないので悲しいのだが、ピアノの前に毎日座るようにしたら、ペダルが踏めないという問題にも、何か解決策が見つかるかもしれない。もしかして、子ども用の補助ペダルを使ったら何とかなるのかもしれないし。

■ [daily] さらば、フィルムカメラ

一ヶ月ほど前、秋葉の裏通りの露店で、昭和 40 年代のコンパクトカメラを衝動買いした。\3000。久しぶりにフィルムカメラを扱ってみたくなったのだった。フィルムも買ってきて、写真を撮ってみた。フィルム一本＋現像　で、だいたい \2000 ほどかかっている。

たけおかさん、ウチの猫も日記を愛読してまーす（ウソ）。

二猫児。

このカメラのレンズの持ち味は広角で生きるらしい。

正直なところ、

「高度成長期、われわれはこんなものを有難がっていたのか」

と脱力してしまった。写真の仕上がりをその場で確認することができない。写真を一枚撮るにも現像代が気になってしまう。フィルムカメラに郷愁は感じるけれども、「よい写真を撮りたい」「写真を上手に撮れるようになりたい」と思うのなら、フィルムカメラよりデジタルカメラの方がずっと良いツールではないか。現在のデジタルカメラの「手ぶれ補正」「笑顔検出」といった余計な機能には、「ユーザを頭悪くしたいのか？」とムカついてしまうけど。

フィルムカメラの場合、フィルム代だの現像・焼付けだのコスト（自分がやるにしても）を無視できない。その分だけ

「最初から考えて撮る」

「無駄なコマはなるべく撮らない」

　といった行動に結びつくという説はあるんだけど、ツールが良くなったせいで頭が悪くなるユーザがいるとしたら、たぶん最初から頭が悪かったのだ。ツールが良くなることが悪いんじゃない。

　というわけで、私はフィルムカメラに対する郷愁がまったくなくなってしまった。安原伸さんの

「そのカメラを使いこなしたといえるためには、最低でもカメラ代と同じくらいのフィルム代・現像代を使うべきである」

　という説によれば、私はフィルムカメラ時代、使いこなしたどころではない枚数を撮ってきたのではあった。でも、ツールそのものの制約にがんじがらめで、出来ないことだらけだったあんな時代、私はちっとも懐かしくない。技術の発展っていいことだなぁ。

■ [daily] 今日は仕事の日

　水曜日までに書籍の図版を書いてしまって、新聞連載を一本上げてしまう。木曜日は取材に出かけて、その日のうちに速報をアップ。それで今週の仕事は打ち止めにして、気分をすっきりさせて、それで研究しよーぜ、っと。

■ [food] 夕食

　インゲン数本。

　こんな食生活じゃいけない、もうちょっと食べないと、とは思う。で、料理はするんだけど、どうにも食欲が沸かない。

　料理するったって、そんなに大したことはできない。今日は冷凍した根菜をそのまま、出来合いの鶏がらスープで煮ただけ。煮える匂いを嗅いでいるだけで満腹感を覚えてしまって、食欲はそそられない。

　まあいいや。今週の食事は、冷蔵庫に入っているものだけで済んでしまいそう。手間が省けてよいではないか。家事能力が（身体的に）ゼロに近い人間が、わざわざ家事をやって消耗することはない。

　だいたい、食材の買い物をすることは、今の私にとっては精神衛生に

あんまりよろしくない。

「今に、遠くの農業生産地だの海外だのから食材を運んでこれなくなる時代が来るんじゃないか」

とか考えてしまうのだ。ガソリンが高騰したら、日本国内で農産物を運ぶことだって簡単ではなくなる。食材の輸入なんて、外貨を稼ぐ手段がなくなったら簡単に途絶えてしまう。力づくで食物を奪い合うような社会が到来したら、そこで私が生きてゆくことはできないだろう。原産地表示を見ると、そんなことを考えて、暗い気分になってしまう。

どうせ、普通の人と同じ条件での「生存」は、私にはありえないのだ。生きるに多くのコストがかかる人間は、より早く殺されるしかないのが今の日本の必然であり、文句を言ってもしょうがないのだ。だったら、殺されるまでは、なるべく機嫌よく楽しく生きてゆきたい。私が食品の原産地表示を気にしたところで（なるべく国産の、それも産地が近いものを選ぶのだけど)、状況は何も変わらないだろう。だったら、そんなことは忘れてしまって、生きていられる間は仕事や研究で機嫌よくしていたい（最近こればっかりだなぁ)。

■ [daily] 寝よっと　23:02

明日の仕事の準備をして寝ちゃおうっと。

今朝の夢は、いかにも私らしい大変おバカな夢だったけど、どうせ夢なんだもん、もっとぶっ飛んだ夢が見られるといいなぁ。

おやすみなさいませ。

*1：たぶん、鍵盤がいかによくできた入力装置であるか、ということなんだろうけど。

. . . . . .

mizunohotori『フィルムカメラ vs デジタルカメラについてのお考え，同感です．デジタルはラチチュードが足りないとかいうプロの意見もあるけれど，それを問題にするほどの写真を撮るわけでもないんで，デジタルの方が断然便利だと思ってます．とにかく費用を気にせず何枚も撮ってみて選べるのが

いいです.』
neko-yashiki『今となっては、フィルムカメラは完全に趣味のツールでしかない気がします。写真を撮るという趣味ではなく、「フィルムカメラを使う」という趣味の。フィルムの生産も、今後そんなに長くは続かないでしょうね。』

2008-05-13

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。

■ [daily] 今朝の夢

新宿駅近くで古い知人に会って

「研究にがっつり時間とって取り組みたいんだけど、なかなかそれができなくてねぇ」

とボヤくという、極めてまともな夢を見ました。

みわ「いやぁ、研究の時間が取れるっていうんだったら、自分のヌードだってなんだって売るわよ、柳美里みたいにさ」

知人「見たくねーよ！」

みわ「あたしもそー思う！」

といった会話があったりして。

この後（夢の中で）、二人で新宿駅の改札に向かうのですが、私がたどれる経路は遠回りで分かりにくいものであったりします。知人に

「この経路はどうやって見つけたの？」

と聞かれて、

「試行錯誤の末に見つけた」

と正直なところを答えると、知人は

「そんなことで時間食ってたら、研究なんかできるわけないじゃん！」

と呆れるのでした。うん、確かに。この種の些細なことがチリツモで、私の体力気力を奪ってるのは間違いない。

■ [food] 朝食

根菜の鶏がらスープ煮。

■ [daily] ヴァイオリンを弾いてみる

PT さんにヴァイオリンを出してもらって、弾いてみました。

糸巻きはなかなか回らないし、使えなくなってる指はやっぱり使えないし、一分も経たないうちに腕の付け根がぶるぶる震えてくるのではあるんだけど、弾けちゃうんだなぁ、これが。

たぶん、弾けるかどうかなんて考えてないから何とかなっちゃうんだと思う。力の入りにくい指は力のかかる角度で使うとか、無意識に身体が工夫してくれるんですよね。

考えてみると、仕事もそうだなぁ。私、文章が書けるかどうかなんて考えてない。コンディションが悪い時には

「次の一文を絞り出す」

の繰り返しになっちゃうんだけど、それでもまとまった量の文章を生み出している。同じことを、研究でもやれるようになればいいんだろう。

■ [pol]「難病」の程度

三ねんせいさん、トラックバックありがとうございます。

http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/story/?story_id=1734848

自分自身、現状に大きな不満はなかったりするんです。不完全だけどケアされていて、毎日の暮らしが何とか成り立っており、取り組むべき仕事があり、ずっとやりたかった研究がまた続けられる環境にあって（筑波ではこれ以上配慮されるということが考えられないような配慮をしてもらっていて、その上に普通に指導してもらえて）、二猫児は元気に幸せそうに暮しており、と。こんな恵まれた状況に文句言ったらバチが当たりますよ。

身体のあちこちが動かなくなってゆくことは、それはそれで辛いことではあるんですけど、もう慣れちゃいました。歩けなくなり、手の指の自由も失ってゆくプロセスの中で、

「それでもなんとかなってしまう」

というヘンな自信がついてしまって。

私に明るい将来はないかもしれませんけど、今日、取り組むべき課題があって唇に歌があれば、私自身はそれで充分なんです。

私がこんなふうに生きることを公共が支援してくれればなぁ、とは思うんですけどね。弱者が「ふり」でなく明るく楽しく生きていられる社会が悪いわけはないでしょう。

■ [daily] 通院

このところ、通院が苦痛になってきた。行かざるを得ない状況になって、しぶしぶ行く感じ。

精神科の薬を切らしたら生活が成り立たないし、虫歯や歯槽膿漏がひどい歯も治さなくてはならない。そんなわけで、精神科と歯科にだけは行くんだけど、通院って、基本的にヒマでないとやれないことだよなぁ。私は決してヒマではないのだけど、待合室にいると「ヒマ菌」がうつりそうでイヤだ。

歯の治療は、向こう二ヶ月か三ヶ月で一応終わる。歯磨きが満足に出来ない状態が何年も続いて（立って磨けないから）、その間に歯がひどいことになってしまった。こないだ、座って歯磨きできるように、台所に歯磨きグッズを持ってきた（台所の流しの前には椅子がある）。こんな簡単な解決方法を長らく思いつかなかったなんて、自分っておバカだった。

まぁ、今の歯の治療が終わったら、新しい虫歯を作らないようにしよう（そうすれば歯科に行かなくていい）。精神科通院は、しないと生活できないから、イヤでも続けるしかないのだけど。訪問医療の神経内科のお医者さんに「整形外科に行ってきなさい」と言われているんだけど、最近、腰も背中もそんなに痛まないのをいいことに、行かないままになっちゃってるなぁ……。

■ [daily] 本日は

1000 字のコラムを一本書いたら寝ちゃおう。今日はお昼ちょっと前に入浴したのだけど、その後疲れが出ちゃって、眠くてかなわない。明日、

イラストを上げてしまえば、とりあえず今週の仕事は明後日で一段落つけられる。

■ [food] 昼食

おにぎり二個。

■ [food] 夕食

根菜の煮物、卯の花（スーパーのお手製）。今日は結構食べたよなぁ。

■ [misc] 検索「会社見学の交通費」

1970 年代には、

「九大の学生が東京の企業を見学に行ったら、交通費以外に 10 万円包んでもらって、五社も回るとウハウハ」

といった話を結構聞きましたねぇ。

私、いわゆる「バブル入社」ではあったんですけど、会社見学の時に交通費なんて頂いたかなぁ？　私のバブル経験は

「そんなに高級でもない寿司屋で、お寿司をゴチになった（でもおいしかった）」

程度でした。当時、噂には

「内定式の日は海外旅行」

といった話を聞きましたけど、電機業界にそんな浮ついた話はなかったし。

. . . . . .

mizunohotori『少しでもヴァイオリンが弾けてよかったですね.』
neko-yashiki『ええ、よかったです。もう無理だろうと思って諦めていましたから、弾けてとても嬉しかったです。』

2008-05-14

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。

目が覚めたのはまだ暗いうちだったのだけど、だるくて起き上がる気にならなくて、そんな時刻までごろごろしてた。

今の私に必要なのは休養して体力を回復することだろうと思うが、身体はそれをやってくれようとしているみたいだ。夢はたぶん見たんだろうけど、覚えてない。

■ [food] 朝食

根菜のスープ煮。

台所の床に金時豆がぶちまけられていた。昨晩、食べようとして失敗したらしい。睡眠剤をぶち込むのはベッドに入ってからにしないと危ないなぁ。

■ [daily] 手足浴

今日もやる。非常に気分がよくなる。

■ [music] 楽器を触る

今日もヴァイオリンに触ってみる。バッハの無伴奏パルティータ三番のプレリュードの最初の 8 小節。「シャコンヌ」を弾きたいのだけど、楽譜が見つからない。

「弾ける」なんていえるレベルではないし、二回繰り返したら腕や手がぶるぶる震えだして呼吸が上がってくるのだけど、たぶんこれは「やらないよりマシ」なのだと思う。

■ [daily] 新しい補装具

昨日、PT さんに作っていただいたもの。

単に指が曲がらないようにしているだけなんだけど、こんなものでも気分は結構変わる。すぐに根性なく曲がってしまう小指には、私自身がムカついてしまうのだ。

今は、小指の関節でキーを打っている。一時期、タッチタイピングがまったくできなくなっていたのだけど、今は使える指だけで、またできるようになっている。だけど、使える指は減らないに越したことはないし、使える状態を少しでも長持ちさせられるに越したことはない。

今日は、右手の小指が曲がらないことに満足することにしようと思う。使えないから使わなくなって、まだ一ヶ月も経っていないんだけど、いったん使えなくなった指の機能は簡単には戻らないらしい。ついつい、右側のシフトキーを薬指で扱ってしまう。小指には重いのでそうなってしまうのだけど、でもなるべく、使うようにしないとなぁ。

この簡単な補装具だって、自分を作ってくれるものの一つだと思うと、見ているだけでありがたい。さてと、見てありがたがってないで、ちゃんと指を使って仕事しろよ＞自分。

■ [food] 昼食

かなり大量のおろしニンニクをオリーブオイルでじくじく炒めて、水

を入れて雑穀を煮たもの。相変わらず食欲はあんまりないので、ごく薄くお粥状にした。今日は人に会う用事がないので、いっちょニンニクで元気をつけようと思って、そんなものを作って食べる。胃袋が温まると、少しほっとする。

食べることは生き物の基本だから、食欲がなくてもこの程度は食べないとなぁ、とつくづく思う。

■ [pol] 私も似たようなものだったかも

女性が複数の子どもを殺した事件で、別件で気になっていることがあってちょっと調べてみたら、その女性の卒業文集に書かれた寄せ書きが引っかかりました。

http://nextxp.net/archives/2006/06/post_181.html

私がもらった小学校と高校（中高一貫校だったので中学はなし）の卒業時の寄せ書きも、こんなものでしたよ。「早く死んでくれ」とか「二度と会いたくない」とか「キチガイ」とか、そんなことばっかり書かれてました。小学六年生の時のクラスはひどく荒れていて、胸が早く大きくなった女の子の教科書や辞書に、男の子が猥画を描く……といったことが黙認されているほどだったんだけど、高校は、地元では「ちゃんとした学校」と思われている女子高でした。

「田舎の陰湿さ」で片付けてしまいたくはないけれど、そういうことだったのかもしれませんね。もちろん、そんな目に遭ったからといって、犯罪を犯してよいということにはならないんだけど。

■ [edu] 検索「小舘研」

あー、しばらく小舘香椎子先生のところの皆様を拝見していませんねぇ。私がこんなことを言うのもヘンだと思うけど、応用物理学会の全体的にくすんだ雰囲気の中に小舘研の皆様がいるのを見ると、「いい風景を見せていただいてるなぁ」という気がするんです。女子大の、女子だからといって萎縮することがぜんぜんない雰囲気をまとった皆様が群れ

ているのを見ると、なんだかほっとするんですわ。私は周囲が男ばっかりだからといって、そんなに簡単に萎縮するようなタマではないんですが、でもやっぱり、「マイノリティってしんどいなぁ」と思うことがあります。まー、今みたいにマイノリティ特性が重なってしまうと、どうあがいてもマジョリティにはなれないので、腹くくっちゃうしかないんだけど。

■ [daily] 本日のノルマいちおう終了

イラストを一枚描く。手の動くパターンがかなり限定されているから、その範囲でしか描けないのだが、それでも出来ることがまだまだ残っているらしい。

楽器いじりといい絵を描くことといい、実によいリハビリになっている気がする。「弾けるかどうか」を考えてたら楽器は弾けないし、「描けるかどうか」を考えていたら絵は描けない。「芸は身を助く」という言葉は、こんなことを指してはいないけど、だけど私は芸に身を助けられていると思う。

■ [music]「楽譜」と「暗譜」について

音楽をやらない人は「楽譜」や「暗譜」ということについて知らないのかもなぁ、と思うことがあったので書いておくことにする。

私は基本的にクラシック界の人間なので、

「楽譜に書いてあることは全部そのとおりにやる」

が基本（というわけで、楽譜が読めないということはありえない）。独奏の場合には、楽譜は見ないものであったりする。いちいち楽譜を見なくてはならない状態では演奏なんかできない。

伴奏者がいる場合には、事情が若干違う。ソリストが進行を確認するために、目の前に楽譜を置いておく場合もある。私は目の前に楽譜があるとジャマだと思ってしまうので、暗譜することを選んできたんだけど、自分が伴奏をしている場合には楽譜は目の前に置いておく。「ソリストが

進行を間違える事件」というのは結構よく発生する。

これがオケだったりすると、また事情が変わってくる。ソリスト以外は、目の前に楽譜を置いておくものである。暗譜が要請されることはない。

まぁそんなわけで、同じ楽器を扱っていても、どこで何をやっているかで楽譜の扱いは変わってくるものであったりする。ただ、暗譜ができないソリストってのは困る。一般的に 30 歳だの 35 歳だのが

「レパートリーがそれ以上増えなくなる壁」

とか言われていて、それは暗譜ができなくなる年齢であるとささやかれているのだけど、私の場合はそんなことはなかった。30 代後半になっても、まだ新しいレパートリーを開拓できていた。「いた」と過去形で書かなくてはならないのが辛いところだが、この話を始めると、また嘆息モードに突入するからやめておく。その昔、弾けた曲について語るのは、なんだか後ろ向きでヤだ。楽器を弾く姿勢を一分しか維持できなくても、私は今弾ける曲について語りたい。

■ [food] 夕食

おにぎり一個。明日の朝ごはん予定のおにぎり二個と合わせて \315 でゲット。こういうところに日ごろの行いが現れるのか？

■ [daily] 寝よっと　23:35

明日のために今日は寝る。

なんだか、最近の私の生活は

「早寝早起き *1 朝ごはん」

という雰囲気になってきている。身体に負担がかからない生活ではあるんだけど、なんだか良い子ちゃんっぽくってイヤだなぁ。「不良中年」という私の表看板が「ああああがらがらどんどんどん」という趣きになってきたわ……。ま、おやすみなさいませ。

*1：たいていのモノカキにとって「午前中に起きる」は早起きなのだ。

mizunohotori『あの事件の女性がかつて激しいいじめに遭っていたこと，卒業文集の寄せ書きでひどいことを書かれてること，私は前から気になってました．私自身，犯罪者にもならず自殺もせずいままで生きてきたのは偶然のような気がして恐ろしいのです．私は高校では嫌がらせ程度のことしかされてないけれど小学校ではひどいいじめに遭いました．
彼女がいじめられっ子だと言うことで刑罰について情状酌量すべきかどうか難しい問題で私には判断つきません．しかし，いじめられてきた人が犯罪などの事件を起こす前にそれを防ぐ何らかのケアが必要だと思ってます.』
neko-yashiki『> 私自身，犯罪者にもならず自殺もせずいままで生きてきたのは偶然

私も、自分自身についてそう思うときがあります。ただ、今は「いじめは悪」「いじめる側が悪い」と言っても許される雰囲気があって、それは非常に大きな進歩だと思います。かつては「いじめられる側が悪い」「いじめられる側に問題があったはずだ」といった声の方が通りやすかったですから。いじめられている人やいじめられてきた人が、「悪いのは自分ではないかもしれない」と思えることが、最大のケアではないかという気がします。』

2008-05-15

■ [daily] 起床　08:55

いたしました。

7:00 から 30 分おきに目覚ましをかけておきました。一発では起きず、二度寝・三度寝をしたのですが、そのときに

「時計を見たらまだ午前 5:00 である」

という夢を見ました。私の夢って、わかりやすい願望充足ばっかりだわ……。

さてっと、今日は一日、ちょっと気張ってお仕事でございます。仕事があって忙しいというのは、今の私にとっては非常な救いです。障害のことも福祉行政のことも忘れていられるもんね、っと。

■ [daily] なんておバカな私

今日の取材先がパシフィコ横浜であると思い込んで、昨晩は横浜の安いビジホに泊まっていたんですが、今朝になって、行くべき行き先は有明の東京ビッグサイトであることに気づく……というおバカをやらかしました。

編集さんたちにフォローしていただけて、事なきを得たのですが、有明で落ち合った時の編集さんの第一声は、

「みわさーん、ちゃんとここに来れてよかった！　間違えて、こんどは幕張メッセに行っちゃうんじゃないかと心配しましたよ！」

でした。まことにすみませんでした。

■ [food] 昼食

編集さんに買っていただいたお弁当。楽しく会話しながらだと、ちゃんと大人の一人前が食べられるんだなぁ……。

■ [daily] お仕事

夕方、無事に速報を書き上げて、本日のお仕事はおしまい。

速報の書き出しは

「女子大生みわちゃんのレポートですっ！」

で始める……という案が出ました *1。少なくともウソじゃないもんね。さて、どうなりますでしょうか。掲載は明日予定。

■ [food] 夕食

組込み業界の年に二回の大宴会のうち春の部。立食パーティーなのに、私だけ座り食い（笑）

食べものを簡単に取りに行けない私のために、いろんな方が食べ物を持ってきてくださいました。感謝。ビフテキを一年分（自分比）くらい食べた気がする。

■ [daily] 寝る　23:33

明日は午前中に打ち合わせがあって、その後はしばらく仕事の予定がない。がっつり研究できるといーなぁ。

てなわけで、おやすみなさいませ。

*1：なんだったら、きゃぴきゃぴ（死語）のアニメ声で読みますわよ。売れるんならね（笑）

2008-05-16

■ [daily] 起床　10:03

してます。起きて手足浴をしたところ。

■ [eng]ESEC レポート

昨日の速報でございます。

http://gihyo.jp/news/report/01/esec2008/0002?page=1

■ [daily] 今朝の夢

私は実家の二階の階段の上に寝かされている。そこに原家族の誰かが、お盆に載った食事を持ってくる。私は上手に食べられなくてひっくり返してしまうのだけど、階段にぶちまけられた食物を拾うことができずに食べられない。そこに原家族のメンバーが代わる代わるやってきて、

「自力でご飯も食べられないのに、研究だの仕事だのと夢みたいなことばっかり言って」

と正論を言って私を皮肉る。私はそのうちに尿意をもよおしてくる。実家にはトイレが二つあるのだが、目の前の急な階段を下りなくては行けない。だいたいその前に、床に寝た姿勢から、どうやって立ち上がったものかと悩む。

そこで目が覚めた。↑は実際に起こるかもしれないパターンの一つではあるのだが、私にとっては最も避けたい将来だ。夢でよかった。

■ [daily] 打ち合わせ

私は目の前の初対面の相手に、

「身体の動かない場所が増えていって、これまでと同じことをするのに時間がかかってくたびれてしまうようになって、何もできない自分を責めて落ち込んだりしてた。指が動かなくなって、一時期は筆記用具を扱うこともタッチタイプもできなくなって、それでまた動揺したりもしてた。残っている部分を使って出来ることが結構あることに気づいて、今

はまた、手で字が書けてタッチタイプができるようになってるけど」

　というようなことを平気で話す。話しながら、自分はなんだって、こんなに自分の弱みを平気で話せるようになったんだ？　と思う。できないことはできないと認めて、他人様に知ってもらった方がラクに生きられるのだけど、それはやってみないと分からないことだった。

　こんなふうに生き方の転換を迫られるきっかけは、一ヶ月ほど前のある日、私の毎日の社会生活の中に訪れた。「どこで誰が」と書くわけにはゆかないのだけど、「みわちゃんを泣かした事件」が起こった。といっても、誰かが私をいじめた、といったことではない。私は柄にもなくめそめそ泣いて、身体が動かなくて思うように活動できない辛さについてぼやいたのだった。泣きながら、自分はどうして、こんなにも構えを解かれてしまったんだろう？　と不思議でたまらなかった。

　この話だって、何年か後に、笑える語り草になればいいんだよなぁ。少なくともこれがきっかけで、私は嘆いたりぼやいたり愚痴ったりできるようになった。そんなのは格好悪いと思っていたのだけど、嘆けてぼやけて愚痴が言える今の方がずっと生きやすい。

■ [food] 昼食

　韓国料理屋でユッケジャンクッパの定食を食べてくる。時間はかかるし、他人様の視線のあるところで食べる行為をついつい面倒くさいと感じてしまうんだけど、一日一食くらいは大人の一人前を食べた方がいいんだろう、と思う。

■ [daily] 散歩

　池と雑木林と電車。

■ [pol] 働いたら損なのか？

「SPA!」5/20 号をチェック。中吊り広告で、

「超お気楽生活保護ライフの実態」

　という特集タイトルを見て、たまらんなぁ……と感じていたのだけど、読んでいないものを批判するわけにはゆかない。そんな記事の掲載号に金払ってやるもんか！　と鼻息荒くチェックしてみたら、「SPA!」の毎度のパターンで、タイトルがセンセーショナルなだけで非常にまともな記事だった。読まれやすい煽り方はされているんだけど、煽るだけじゃなくて、知られるべきことがらはちゃんと書いてある。というわけで好感。立ち読みじゃ申し訳ないから買ってくる。特集「一人暮らし OL の恥食卓拝見！」もよい。というか、「噛むのが面倒」とか、手抜き料理の数々とか、「食事なんて面倒な作業」とか、いちいち共感してしまう。私は結構マメな方だったのだけど、鍋を持ち上げるとか包丁を持ち上げるとか食器を動かすとかでいちいち苦労していると、料理なんてやってられなくなってしまうし、食事を面倒だと感じるようになってしまった *1。話がそれた。

　今日は平積みになっていたこの本を思わず買ってしまったところでもあって（ざっと目を通しただけだけど）、

反貧困―「すべり台社会」からの脱出 (岩波新書)
作者 : 湯浅誠
出版社 / メーカー : 岩波書店
発売日 :2008/04/22
メディア : 新書
購入 : 45 人 クリック : 434 回
この商品を含むブログ (217 件) を見る

「まともに働くことの価値が、なんでこんなに貶められてしまったんだろう？　まともに働いて生きていくことが、なんでこんなに難しくなってしまったんだろう？」

と頭痛がしてきた。まともに働いて生きていくことが、ある程度は誰にでも出来るようなことであるのだったら、たぶん「働いたら損」ということにはならず、働かずに公共からカネをむしりとることが良い生き方……ということにもならない。

私はなんでこんなに障害者福祉が世の中の目の敵にされるのか、長いこと理解できなかったんだけど、「働かない」を前提にするので、そうなるのかな？　という気がしている。たぶん、「労力ゼロで収入が増えて得」というふうに見えてしまうんだろう。まったく働かないで生きていくことが理想なのならそうかもしれないけど、「できない」をなるべくハンディキャップに結び付けないで仕事をして生きてゆきたいと思うのだったら、そのことにだって費用がかかる（誰が支払うのにしても）。カネだけでなく、時間も体力も余分に使わなくちゃいけない *2。その事実を見ない人が、あまりにも多すぎるのだろう。社会に余分のコストを強いる存在を目の敵にする人たちは、自分もそうなるかもしれない、という想像力を持てないのだろう（私だって、自分がこうなることを想像してたわけじゃないんだけど）。働いたら損で働かないのが得だと考える人たちは、たぶん私の生存の敵なんだろう。私は、仕事をして社会に良い循環を作って、その中で自分が生きてゆくことが良いと思っているのだけど。

私は自分の生活のために、福祉ギョーカイと関わらないわけにはゆかないのだが、でも最低限に関わりたい。そこらへんに蔓延している「働いたら損」「サボったら得」という価値観とは、私はなるべく付き合いたくない。まぁ現在、私が関わりを持っている方々は、たまたまそういう体質ではないので助かっているのだが、でも本当に「たまたま」の巡り合わせの幸運でしかない。これじゃ困る。

■ [music] 今日は

ヴァイオリンを弾こうと思ったら夜になってました。楽器の置いてある部屋には照明がないので、今日はパス。「手探りで楽器を出し入れする」というようなことをやったら、たぶんへばっちゃう。

■ [daily] 補装具効果

火曜日、PT さんに作ってもらった「小指曲がり防止装置」には、意外な効果がありました。右手の小指が使えるところまで回復したわけではないのですが、関節が内側に曲がらないようにされていると、自然に指の付け根が動いたりとか指先がちょっと動いたりとかするんです。こんな効果があるとは思ってなかったので、へぇ！　です。また使えるようになったら儲けもの、と思っていることにしよう。とりあえず現状でタッチタイプは一応できるんだし。

■ [daily] 寝ちゃお　20:30

だるいっす。無理しないで寝てしまうことにしよう。「早寝早起き朝ごはん」という生活になだれこんで行っちゃったら、私の「不良中年」の看板は？　という感じなのだけど。

明日はまず名刺や請求書を印刷して（こんなことが結構たいへん）、午後は取材に行って、帰ってきたらくたばってるだろうなぁ。というわけで、午前中だったら研究の時間が取れるかも。

明後日は午後にちょっとハードな打ち合わせがあって、帰ってきたらくたばっちまっていそう。というわけで、午前中じゃないと研究の時間は作れないんじゃないかな。

午前中から動ける体質になったら、それはそれで結構便利な生活ができるのかもしれない。朝型の生活なんて、武蔵美のスクーリングの時を最後にやってないけど、もしかしたら身体に負担がかからなくて良いのかもしれず。

よさそうなことは、なんでもやってみようじゃないか。生活リズムを

変えることには一円もかからないんだし。

　おやすみなさいませ。

*1：私は肉体的な家事能力がゼロに近くなってしまったので、悔し紛れに「家事なんて何も生まないじゃーん！」とか言っているのだけど、でも「日々の快適な暮らし」「明日の活力を養う場所を作る」「子どもたちが育ってゆく環境を整備する」……といったことには価値があると思っている。そういったことをちゃんとやっている専業主婦が私の周辺には少数ながら存在して、私は彼女たちとは友達になれる。彼女たちは家事に過剰なこだわりを持たないし、主婦業の価値をことさらに言い立てることもないのだが、夫や子どもたちや本人の明るい表情が、おのずと彼女たちのやっていることを語っていて、お付き合いしていて気持ちよいのだ。

*2：で、それが出来ないとなると、「刑務所の中が一番生きやすい」といったことになるのだ、たぶん。

2008-05-17

■ [daily] 起床　07:38

してます。だるい。

■ [daily] 今朝の夢

私は、子どものころから何回も訪れた古い大きな家の中にいる（その家は今はない)。歩き回り、足の裏に廊下の感触を感じ、掌で柱の触感を感じている。木材の木目の美しさを、なぜか母親と一緒に平和に鑑賞している。

■ [daily] 二度寝　10:42

しました。

■ [daily] また夢

社員食堂のようなところで立って歩き回り、食券を買って食べ物を受け取って席に運んでいって食べる……という夢を見ました。そんな何でもないことが、夢の中に噴き出すほどの願望になってしまうなんて、自分でも笑えてしまう。

■ [daily] 手足浴

今日もしました。最初、お湯に手足をつけると急激に血が流れる感じがあったのですが、このごろは温まって気持ちいいだけです。

■ [music] ヴァイオリンを弾く

相変わらず無伴奏パルティータのプレリュードの最初の 8 小節。今日は 3 分くらいはもったかな。楽器を持って仲間の賑わいの中にいた自分と今の自分は、ちゃんとつながってるんだなぁ、と実感します。右手の小指は、今日は弓の上に乗っかっていることができました（前回までは空中にぶらぶら浮いてた)。左手の小指で弦を押さえてそれなりの音を出

すのは、結構大変だったりしますけど。

■ [daily] 高校の同窓会報

昨日送られてきました。私の中学・高校時代は非常に辛いものだったので、同窓会には10年ほど前、事情を話して

「抜けさせてほしい、会報を送らないでほしい」

とお願いして、それ以来ご無沙汰で会費も払ってないんですけど、なんで今頃になって会報が送られてくるんでしょうか。何人かの尊敬できる先生との出会いはありましたけど、個人的に消息をちらほら聞いていれば充分なんです。

もう私を追いかけてこないでほしい。今の私は不便も不自由もたくさんあるけど、そこそこ幸せなんです。あの悪夢のような中学・高校時代のことなんて、思い出させないでほしい。

ああそうだ。あの学校のことだから、30年前の生徒のテストの成績だって保存してるんじゃないかな。私の中3の3学期の音楽のテストの成績は、やってないカンニング疑惑のせいで0点になっているはずだ。関係者がこの日記を見てるんだったら、確認してほしいところだ。それだけのことがあった出身校を「母校」とは呼べないし、同窓会報を見たらムカつくだけなのだ。

■ [daily] 激しくだるい

です。研究のプログラミングに向かい合う意欲がぜんぜん沸かない。今日は研究に関係ある本を持って外に出て少し勉強すれば、それでいいことにしよう。

■ [daily] 取材

私の表看板は科学技術なのだけど、このところサイエンスについてはぜんぜん書いてなくて、テクノロジの比率が圧倒的に高い。これで「サイエンスライター」を名乗ってたら詐欺かもしれない。だからというわ

けではないが、科学と関わりある某ミーティングの取材に行く。すぐに記事にならなくても、仕込みを止めてしまうわけにはゆかんのだ。聞いても書けない過激な話がたくさんで楽しかったけど、書けないんじゃ、仕込みになってないかもしれないなぁ（笑）

■ [food] 夕食

今日のミーティングの打ち上げ会場にて、大人の一食分相当と思われる食事をする。食事する動作がしんどいし見苦しいし……というわけで、行こうかどうか迷ったのだけど、周囲の皆さんはすぐ、私の手があんまり動かないことに気づいて、困らないようにしてくださった。感謝。

■ [daily] 障害ネタで盛り上がる

歩けなかった時期があり、車椅子生活の経験があった……という方が、今日お会いした中に一人いらして、

「街の中にいると、通りすがりの人に、こういう意地悪をされるんだよねぇ」

「原因が簡単に分からないと、行政に『ふり』だと疑われて、なかなか障害の認定がされないんだよねぇ」

といった話でもって、一緒に

「あるある！」

と盛り上がり、

「『ふり』で出来ると思うんだったら、テメエがやってみろってんだよ、ばっきゃろー！」

と、夜の路上で声を合わせて叫んだ。

■ [daily] 続・高校の同窓会報

もうゴミ箱に放り込んだけど、一応は目を通した。キリスト教教育について *1 良いことばっかり書いてあるんだけど、スノッブな雰囲気が漂っていやーん、なのだ。まぁ、在学中から好きじゃなかったんだけど。

昨日「反貧困―「すべり台社会」からの脱出 (岩波新書)」で読んだ、

「ホームレスが教会に救いを求めたら、牧師に『ここはみんなのための場所だから泊めるわけにはゆかないが、あなたのために祈る』と言われた」

という話を思い出してしまった。日本のキリスト教界隈には、本当にこの種のしょーもなさがある。それは私も日々感じているところだったりする。最もそれを色濃く感じるのは、自分の出身校の同窓会界隈からであったりする。自分が機嫌悪くなるところには近寄らなきゃいいだけの話なのだが、

「私は日本のキリスト教界隈のしょーもなさにムカつく時がある」

と書いておきたくなった。

というわけで、もう同窓会報は送らんといてね＞心当たり。

■ [daily] てなわけで　23:41

25:00 までは勉強してから寝よう。いつものスローガン

「やらないよりマシ！」

を心に掲げて、っと。

■ [daily] 寝る　01:04

乗ってきたところで中断せねばならないのはイタいのだけど、夜更かし・徹夜は必要最小限にしないとなぁ、と思う。自分の実年齢について考えることはあまりないのだが、二十代のころと同じ体力 *2、というわけにゆかないのは間違いないのだ。おやすみなさいませ。

*1：「福岡県のキリスト教の中高一貫女子校」と言ったら、いくつもないからバレバレのような気がするのだが。

*2：いささか、化け物じみていましたが。

2008-05-18

■ [daily] 起床　12:01

しました。ゲロッパしたり熱が出たりで調子よくないです。

■ [daily] 今朝の夢

「起き上がって PC に向かっている」

というものでした。だるくてなかなか起き上がれないまま横になっていて、そんな夢を見ました。

■ [food] 朝食

野菜と豆のスープ。

■ [daily] 打ち合わせ

新橋へ。

私は、自分が書きたいと思えない記事・書籍・コピーは全く書かなかった幸せな書き手ではある。書いてきたテーマや、そのテーマを手放さないこと *1 が、ライフワークそのものでもあった。これは非常に幸せなことだと思うのだけど、反面、仕事のすべてがライフワークであるという状況は非常なプレッシャーであったりもした。研究も（研究をやめないことも）ライフワークだしなぁ。

生活のための仕事を「ライスワーク」とか言って自嘲する向きもあるのだけど、私には仕事と割り切って右から左にこなす「ライスワーク」の側面が、あまりにもなさすぎたのだと思う。今日の打ち合わせは、どちらかといえば「ライスワーク」的な仕事なのだけど（ただしライティングではない）、

「仕事（＋研究）の 100% がライフワーク」

という状況じゃ、息苦しくなるのが当たり前だったよなぁ、とか気づくのだった。

■ [food] おやつ

小豆の入ったプリン一個@打ち合わせ先。

■ [daily] 本を読んで何が悪い

「手に持って読めない」という理由で、ハードカバーだったり厚かったりする本を扱いづらくなって、おのずと読まなくなっていた（机の上で広げられるのなら読めるのだけど）。つまり、専門書から自分が排除されるということなのだ。空中に浮かせて読むことはとてもできないのだけど、いつも持っているバッグだの、車椅子の肘かけだの……を利用して、このところ、300ページくらいの本なら何とか読めるようになった。電車の中でも勉強ができて吉。

移動時間を読書に当てられるメリットは、「時間の有効活用」だけではない。電車の中で周囲の乗客からさまざまな嫌がらせを受けても、目の前の書物に視線を戻すと、

「私の世界はこっちなんだもんね」

と安心するのだ。目の前の書物は、日本語が読める大人なら誰でも読めるような一般的な読み物でない方がよい。体裁は、文庫や新書でない方がよい。カタい学術書であることがよい。カタい学術論文でもいいんですけど。

浮世離れしたことをやっているわけではないのだけど、そこにのめりこむことで得られる「浮世離れ感」がよい。私は社会の現実から目をそむけているのかもしれないけど、でも自分を押しつぶそうとする社会の現実から目をそむけないと、今日を生き延びようとも思えなくなってしまう。自分の目に見える世界を、自分の好きな景色で塗り固めることが、私に出来るささやかな抵抗だ。そんなことを思いながら、些細な嫌がらせをしかけてくるたくさんの人々の中で、私は自分のしたいことに救いを求める。

高校生や予備校生だった私は、異物を見るような視線におびえながら、家の中や電車の中で数学や物理の本をこわごわと開いていた。今の私な

んて、見た目が完全な異物なのだから、異物がもっと異物に見えたところで何が怖いものか。

ただ、異物は排除されるか消滅させられるか、という運命にある。排除も消滅もさせられないために、自分の身を守るバリアくらいは欲しい。殺人光線だの有刺鉄線だのでバリアを作るとなると穏やかでないけど、

「学問でバリアを作ってはいけない」

という法律はないもんね、っと。こういうことを言うと、「専門バカ」とか「学者ムラ」とか批判する向きがいそうだけど、そんなことは、バカでもムラ人でもない私が生きられる社会のルールを作ってから言え！

だ。私にとっては学問が救いだ。救いに見えるものに救いを求めて何が悪い？

■ [food] 夕食

お粥。あったかいものを食べるとパワーが沸く。

■ [daily] てなわけで　22:20

25:00 までは研究の時間。今のところは、こんなふうに細切れの時間をつなぎ合わせるしかないのだけど、はい、いつものスローガン。「やらないよりマシ！」

■ [psy] 精神科的財テク

研究するとか言っておきながら、書いてすっきりしたいことがあるので書く。

今日の打ち合わせはメンヘルとは何の関係もないのだが、ふとしたきっかけから、

「精神科デイケアセンターって、どうなってるんだ？」

という話になった。それも、ちょっと社会不適応気味とか、引きこもりとか、命にかかわるほどではない自傷だとか……といった患者を集めているところが、どこも結構ひどいことになっている。「良くなっても作

業所が精一杯」というような重症例を扱っているデイケアセンターは、意外にまともだったりするんだけど。

ええと、デイナイトケアに一人が一日参加すると、カネの出所がどこであるかはともかく *2 として、二食付きでだいたい 10000 円が医療機関に落ちる（食費は別）。

http://www.e-rapport.jp/law/fee/fee4_02/03.html

精神科では「薬漬け」がしばしば問題になるけど、精神科の薬価なんて大したことなくて、デイケアセンターを安定運営する方がずっと旨みのある商売なんだよなぁ。一日 80 人が参加するとして、売り上げは一日 80 万円、ということになる。厚労省の「指導」で、デイケア参加は週に 5 日までということになっている。一ヶ月に 20 日間、店を開けるとしたら、売り上げは一ヶ月に 1600 万円ってことになりますなぁ。

「いや、設備投資も人件費も……」

とか反論されそうだけど、半導体業界から見たら、人件費はともかく、精神科の設備投資なんて無に等しいようなもんだ。

もちろん、この商売がおいしく成り立つためには、固定客をつかむことが必要だったりする。要らない薬を出しまくり、治る病気を治らなくして、ブランクを長くして社会復帰を難しくして、公共ににらまれない範囲で生活保護を利用させて *3、本人たちの負担なく二食あるいは三食を提供することでデイケア漬けにして……という悪夢のような囲い込みは、現実の問題として存在する。もともと、そんなに重くない患者ばっかり集めているので、管理に手間がかかるわけではない。患者の方は囲い込まれて損してるばっかりなのだけど、本人が気づかないなら幸せなことだ。ただ、メンヘルに関わりのない人も知るほど多数の自殺が出てしまっているようなところで、本人が気づかないというのは、やはりどうかと思う。

そのとばっちりは、私に飛んでくるのであったりもする。ヤバい治療機関のケツを私が拭かなくちゃいけない理由なんて何もないと思うのだが、そういう巡り合わせになってしまう。

たぶん、私が何をしても状況は少しも変わらない。私は20年前、ヤバい家庭やヤバい学校やヤバい医療機関によって自殺に追い込まれる人々の、最後の悲鳴を聞く巡り合わせにあった。20年経っても、何も変わっていない気がする。グチや悲鳴を聞くのはまだいい。救われないのは、どれだけ聞いても、何も良くならないということだ。聞いてもどうにもならないのだから、聞く私には無力感と悲哀が感じられるだけだ。ヤバい医療機関は、医療機関の中がヤバいだけではなく、こんなふうに医療機関の外に迷惑を及ぼしているのだが。

たぶん、こんなふうに噂されてしまうヤバい医療機関も、最初からヤバくなりたかったわけではないだろう。ビジネスというよりは詐欺に近いようなビジネスモデルが簡単に成立してしまうから、方向性がおかしなことになっても、どういうフィードバックもかからないまま暴走してしまうのだろう。

こんなことを私が書いても、流れは何も変わらないのだろう。私は結果として見殺しにすることしか出来ないと知りながら、これからも被害者の嘆きに耳を傾けなくてはならないのだろうか？　なんで自分がケツを拭かなくてはいけないのだと思いながら、暴走する医療機関のケツを拭き続けなくてはならないのだろうか？

そんなこと、全部放り投げてしまいたい、と思うときがある。私はそんなことを人生のメインテーマにしたくないし、メシの種にする気もない。

■ [daily] 寝よっと　00:54

うーん。乗らない。

「主に、一日のうち、どの時間帯を研究に向けるか」

といったことも、いろいろ試行錯誤してみないとダメなのかもしれないなぁ。

問題は、いろいろとありすぎる。まず、今の体力で無理なく扱える場所に、書籍だの資料だのプリンタだの試作ボードだの……といったもの

を置いて、立ち上がって動きまわる機会を減らすようにすることが必要なのかもしれない。身体が動くんなら「模様替え」という感じでやれてしまうことなのだが、今の私にそんなことはとてもできない。

だいたい、出来ないことだの、やろうとすると非常にくたばることだのを無理やりやろうとすると、

「ちょっと前の、ぜんぜん問題なくやれた自分」

からの引き算を始めてしまって、体力を消耗するだけではなくて、めちゃくちゃにネガティブな気分になってしまうのだ。それはやはり避けたほうがよいのだろう、と思う。

ま、おやすみなさいませ。

*1：科学技術の世界から追い出そうとする圧力は、昨年くらいまでかかりつづけていたのだった。圧力がかかりはじめたきっかけは、決して平和とはいえない成り行きで前職を辞めたことだった。私が会社を出て行けば済むことだと思っていたが、甘かった。科学技術の世界から私を追い出してしまわないと、相手は気がすまないようだった。私は「追い出されて出て行くくらいなら死んでやる」とずっと思っていた。今でもそう思っている。

*2：これって、「ともかく」どころではない重要な問題なんだよなぁ。後述する「デイケア漬け」の場合、本来ならデイケアを必要としない人（あるいは、もっと短期間で済んだはずの人）が作られて、その結果として医療費の無駄食いが起こっているわけだから。「無駄食い」といっても患者が得してるとは言えなくて、医療機関が得してるだけなので、さらに始末に負えない。そういうデイケアセンターには、治療目的というよりヒマつぶしのために通っている専業主婦が結構いたりもして、国保であれ社保であれ、医療費が無駄食いされていることに変わりはない。憂さ晴らしを求めている人は、治療費が公共から 100% 支出される生活保護を叩きたいと思うところだろうけど。

*3：このところは「自立」が促進されているのだけど、デイケアセンターから社会訓練施設の類に無理やり回されるのは、拒否能力の低い人

だったりする。拒否能力が低いので、医者の指示通りになるしかない。本人も「働くなんて無理」だと思っているし、私から見ても「無理だよな」という感じなのだが、本人は、医者を敵に回したら生きてゆけないと思い込まされているものだから、しばしば自殺することになってしまう。この種の話を聞くのがあんまり辛いので、私は新規に関わることを数年前にやめた。

2008-05-19

■ [daily] 起床　08:34

しました。やっぱりだるい。

■ [daily] 再び起床　11:59

しました。

身体を起こしてられないので横になっていたんですけど、眠ったわけではなく、ただ横になって「こんなじゃ何もできない」とイライラしてました。やっとのことで起き上がってから

「ベッドの背中を起こして、とりあえず身体を起こしていることならできるんだよなぁ」

と気づきました。だるくて頭がぼやっとしているにしても、文献に目を通すくらいできるだろ、やらないよりマシ！＞自分　だ。

■ [food] 昼食

豆と野菜のスープ、ニギスの干物を焼いたもの一尾分。

空腹が満たされると活動意欲が不思議と沸いてくる。早寝遅起き朝ごはん（朝じゃないけど）かなぁ。

■ [cat] ああっ、昨日は

ウチの重要な祝日なのだった。わが二猫児・摩耶と悠の誕生日。11 歳と 10 歳になりました。

生まれてきてくれてありがとう、ウチの子になってくれてありがとう、元気でいてくれてありがとう、だ。一日遅れたけど、今日は刺身でお祝いしよう。一家で刺身を食べ、私が一家を代表して祝杯を挙げるのだ。

去年、摩耶が 10 歳を迎えた年に、私はまた研究をはじめることができた。今年は悠が 10 歳になったので、それを記念して、研究が進展する年になってほしいところ。来年の 5/18、12 歳と 11 歳の二猫児が元気でい

てくれたら、今年以上に嬉しいことだろう。長生きしてくれてありがとう、だ。

絶望しか見えなかった私を生きながらえさせたのは、1997 年に 0 歳だった摩耶であり、1998 年に 0 歳だった悠だった。当時の私が置かれた状況は、今から思い起こしても

「よくあんな状況で自殺しなかったなぁ」

という感じだったのだが、私は目の前の子猫を守るために生きよう、と思った。なにしろ 1997 年の私は、ほぼ 1990 年の初任給に張り付いたまま昇給しないこと *1 で組合 *2 に相談したら、会社に「給料が足りないなら猫を処分しろ」と言われていたのだ。会社に「家族を殺せ」と言われて、「はい、そういたします」なんて言えるものか。縁あって、私を母親代わりにして育つことになった大切な「子ども」たちを、「会社に指示されたから」という、本人たちに何の責任もない理由で殺せるものか。私にはそんなことはできなかったし、今もできない *3。

0 歳の摩耶は、いつもシミュレータが動いている Linux マシンをおもちゃにし、モノカキ稼業を始めようとする私の背中を見て育った。0 歳の悠が遊ぶ姿を見ながら、私は原稿を書いてお金に換えることを始めた。そんなことの積み重ねの上に、11 歳の摩耶と 10 歳の悠と現在の私がいる。現在の私は、猫と一緒に原稿を書いたり研究をしたりしている。ある意味で、私は理想に近い暮らしを手に入れたのだろう（まだうまく回ってないけど）。いろいろ問題はあるけれど、私は 1997 年や 1998 年よりはずっと幸せだ。生きてきてよかったと思えるし、二猫児が私を生き延びさせてくれてよかったと思う。

生後一ヶ月の時の二猫児の写真はこちら。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20080505#p5

■ [daily] 今日のガチャポン

鯛焼きの形のフィギュア。押すと、お腹から良さげな言葉が出てくる。今日出てきたのは「達成」だった。なんだか嬉しい。いや、何も達成し

てないんだけどさ。

■ [food] 夕食

玄米ご飯一杯、キビナゴの刺身一人前。

二猫児は、刺身の切り落としの盛り合わせを食べました。

■ [daily] 今日は　22:52

なーんも進まない日だったけど、あまりにもだるいので寝てしまうことにする。おやすみなさいませ。

*1：ただ、私は給料そのものを問題にしていたわけではなく、教育訓練機会の少なさ・嫌がらせというよりは脅威と呼ぶべき職場環境……をどうにかしてほしかったのだった。それらは結局のところ給料にリンクしているので、給料を問題にするしかなかったのだけど、そうすると生活圏にまで「カネ目当て」という噂を流された。

*2：御用組合がまともな対応をするわけはないのだけど、私は「ユニオン・ショップ」のウソに洗脳されてしまっていたのだった。

*3：元夫は同じ会社に指示されて、私をつぶすための行動を何でもやった。彼は私に家族として扱われることを望んでいたけれど、彼にとって私は家族ではなかった、ということだろう。

. . . . . .

kimuchimilk『摩耶ちゃんと悠くん、お誕生日おめでとうございます！！』
neko-yashiki『ありがとうございます。
一家の「祝日」をさきほど、刺身で祝いましたよ。』
mizunohotori『にゃんにゃん．猫ちゃんたちのお誕生日，おめでとうございます．長生きしてくれますように！』
neko-yashiki『ありがとうございます。元気で長生きしてくれれば、それ以上望むことは何もないです。』

2008-05-20

■ [daily] 起床

10:30 ごろ。

昨晩は、横になっても落ち着かないので、ベゲタミンを使って無理やり寝た。薬が残って頭がぼやっとして身体がだるい。

■ [daily] 入浴とか運動とか

入浴させてもらい、身体のあちこちを動かしてもらうと、気分がよくなって、何かやろうかという気になる。今週は木曜日までは仕事しないで研究することにして、研究に一段落つけてから仕事しよっと。

■ [food] 昼食

ヒラタケのニンニク炒め、野菜と豆のスープ、玄米ご飯、焼きジャガイモ。今日はもう何も食べなくていいなぁ。

■ [daily] 本を読んでしまう

若い人の雇用状況に関する本を二冊読んでしまった。日ごろ若い人と接する機会が多くなったもんだから、他人事でなく気になってしまうんだよなぁ。ただ、研究がなかなか進まないストレスから逃避しているような気もしないではないのだが（笑）

■ [daily] もろもろ

歯科に行ってから、請求書を一件発送。ウチから出す郵便物の数なんてたかが知れてるんだけど、集荷に来てもらえたらいいのになぁ。

■ [food] おやつ

ブラウニー@ドトール。

■ [daily] また本を読んでしまう

おやつを食べながら、「使えるレファ本 150 選 (ちくま新書)」を読んでしまう。「そして殺人者は野に放たれる」の日垣隆さんと同一人物とは思えない軽妙な文章で、実に面白い。だけど、紹介されている本を手元に置いたとしても、今の私には簡単に開けないのだ。うーっ、ムカつく。

■ [food] 夕食

焼きジャガイモ。洗ってある新ジャガをそのままオーブンに放り込んだだけ。洗ったり切ったりしなくてよくてありがたい。

■ [daily] さて、っと　20:39

今日は 26:00 くらいまで研究に向かってみることにする。研究が進まないストレスというかフラストレーションは、進めて解決するしかないのだ。

■ [misc] プレゼン用リモコン

nearbridge 先生の日記で、そういう製品があることを知った。PowerPoint のスライドを進めたり戻したりするリモコン。

類似製品のまとめサイトがある。

http://www.kenkyuu.net/comp-presen-02.html

便利だろうなぁ、とは思うのだが、私に使えるんだろうか？　とも思う。写真で見る限り、小さすぎてボタンを扱えなさそうなのだ。で、もし扱えたとしても、別の問題がある。そんなものを空中に保持しておくことが私に出来るんだろうか。まったくできないということはないけど、もって 3 分がいいところだろうなぁ。

■ [daily] 自分の「野望」

研究が乗らない。仕事を思うように回せないこと、研究との両立がうまく回らないことのどちらもが、すごいフラストレーションになている。もちろんその根には、あまりにも簡単に疲れてしまう上に力を失いつつある身体の問題があるのだけど。

まぁそんなわけで、何を考えていたので今みたいになったのか、書いておきたくなった。

1994 年ごろ、勤務先では女性専門職がバタバタ辞めていった。バブルがはじけて人減らしということになった結果。最初にターゲットになるのは間接部門で、それも最初は女性。そんなわけで、研究所の女性専門職が「一ヶ月に 5 人」といった感じで辞めていくのだった。私は事業部付きの研究部門にいて、

「あー、次はこっちに来るなぁ」

と思っていた。

1995 年になると、本当に自分のいる界隈が剣呑な雰囲気になってきた。私が露骨な退職勧奨にさらされるようになったのは 1996 年だったが、1992 年にはウツになっていた私には、どっちみち会社に居つづけられる可能性がなかった *1。ただ、私は会社は大嫌いだったけど、仕事は大好きだった。会社を辞めて仕事を続けられる道はないものか？　と思った。今みたいに転職が容易な時期ではなかったし *2、同業他社のどこも似たような状況になっていた。「半導体シミュレーション」という仕事を守りながらの転職は困難そうだった。シミュレータを作っている会社への転職も考えたのだけど、完全に「ツールの開発」と割り切っての仕事に違和感があった。当時の勤務先では、現場の生臭くて新鮮な悩み事が、現場に意識を向けているシミュレーション担当者には飛び込んでくるという状況があって、それはそれで私には貴重だった。

そんなことを考えているうちに、職場環境はどんどん煮詰まっていった。会社を辞めるのはいいのだけど、仕事の世界から追い出されたくはなかった。私はモノカキになることを決意して、そのための準備を始めた。当時考えていた将来計画は、

「モノカキやってお金貯めて、西荻窪の駅前に『シミュレーション屋』を開業する」

というものだった。

私はそんなに苦労せずに、モノカキとしてやってゆけるようになった。

「自分が食っていくくらいならできるかな」と思ったところで会社を辞めた。書きたいテーマはたくさんあった。

ただ、自分にとって想定外だったことは、「科学技術の世界から出てゆけ」という強い圧力をかけられたことだ。私は他分野の書きたいテーマを封印し、科学技術の世界にこだわった。圧力をかけられて出て行く自分を、私は許せなかった。だけど、書きたいテーマを書けないことは、それはそれで苦しかった。

ライティングから派生して、教育の仕事を受けるようになったことも想定外だった。やってみると、自分に意外に合っている仕事であるようで、楽しかったし、それなりに評価してもらえた。ライティングと教育の二本立てで、私の仕事はうまく回っているかに見えた。ただ、私の職業生活から、どんどん研究が遠ざかってゆく。それは悲しいことだった。いつになったら研究を取り戻せるのだろう？　とずっと思っていた。

そのうちに、身体が動かなくなってゆき、教育の仕事はやりづらくなっていった。私が不自由な身体でなんとか生きていけるようになるまでに、実にいろいろあったのだけど、私はそこでもって

「これって重要な転機かもしれない」

と思った。不自由な身体でやれることをやるしかなくなったわけなのだけど、自分がやらなくてもよいことはやめて、自分がやりたいこと・自分がやらなくてはならないことだけをやろう、と思ったのだ。五体満足でなくなるということは、いろんな機会を失うことでもあるのだけど、でも失ってもかまわない種類の機会だってあるのだろう。

そうなっちまった私は「研究を取り戻さなくちゃ」と思った。フリーランスのモノカキとして、私はそこそこやってこれた。それはそれで、自分で評価してやってよいことだと思う。ただ、研究をやらなくなってしまったままで死んだら、ものすごーく後悔するだろう、と思った。フリーランスのモノカキとしてやってこれたように、自分一人が食っていける程度の規模で

「フリーランスのシミュレーション屋さん」

という商売を成立させることくらいは可能なんじゃないか？　と思った。ただ、オフィスが西荻窪じゃシミュレーションのお客さんは来ないだろうから、せめて秋葉原だな。表通りは家賃高いから、怪しげな裏通りに面した、ちんまりしたオフィスで。私、モノづくりやってないと気がヘンになるから、そのオフィスでモノの開発もやれたらなぁ。もちろん、モノカキとして書きたいことも書きつづけるのだわさ……。

そんなことを考えて、私は今みたいな生活をするようになったのだった。長い間「研究ができない」が不満の種、というか、研究への渇望を感じ続けていたので、今「研究がうまくゆかない」は、自分としては「ゼイタクなことで悩めるようになったなぁ」という感じなのだ。もちろん、研究はうまく進めたいし、ライティングその他の仕事とのペース配分は未だに悩みの種なんだけど、「できなくて苦しい」に比べたら「できて苦しい」は悩みのうちに入らないのだ。

われながら、「無謀なこと考えてるよなぁ」と思わなくはない。だけど私から無謀さを除いたら何も残らない。今の私は、仕事と研究にまみれていたら、基本的には毎日を機嫌よく過ごせる。今の私は、機嫌よく毎日を暮らせることを人生の最重要事と考えている。将来のことなんか考えたくない。動かなくなってゆく身体のことだとか、今後良くなる可能性が見当たらない障害者福祉だとか……について考えていると、今日、機嫌よくしていることもできない。逃避といわれようが何と言われようが、私は今日を機嫌よく暮らしたい。

暗い気分になるだけの将来計画なんかいらない。私に必要なのは、無謀と言われようが、構想ではなく妄想だと言われようが、今日を機嫌よく暮らすことであり、機嫌よくしていられる方向に自分を後押しする無謀な妄想だ。私は

「学位取って、秋葉原の裏通りのオフィスで、ちんまりとシミュレーション屋さんをやる」

と妄想してたら、暗い考えは全部、自分の頭から追い出してしまえるのだ。

　私は2年前よりはずっと幸せだ。研究がゼロ、という状態から抜け出したのだから。2年前に死んだら化けて出たかもしれないけど、今は、
「ん、今死んでもそんなに後悔しないしぃ」
　と思える。それだけでも進歩してるじゃん＞自分。

■ [daily] 寝る　03:02

　研究に気分が乗りかかったところで、いくらなんでも寝なくちゃまずいよなぁ、という時刻になる。これが納期の迫った原稿だったら
「根性が続くだけ書きつづけてから寝る」
　という対応になっちゃうんだけど、そういうやりかたは止めないとなぁ。おやすみなさいませ。

*1：「社員のメンタルヘルス」なんて言われる時代じゃなかったしねぇ。
*2：電機連合は転職に関する規制が多かった。

. . . . . .

kimuchimilk『手で持つだけで保持し続けるのは難しいかも知れませんが、ストラップを細工して首の力も使えるようにすると（たとえばサックスとかファゴットなどの保持にはストラップを利用します）、空中に保持できるのではないかしら・・・と、ちょっと思いました。』
neko-yashiki『そうですね。製品を肩か肘あたりにくくりつけて、ボタンは別のリモコンで指で操作できるようにしたら、何とかなるかもしれないとは思います。

でも、私にふさわしいのは
「口にくわえて振り回す」
というおバカな図ではないでしょうか。そうすると、しゃべる口がなくなるのですけど、そこは音声読み上げで補う、と（笑）』

2008-05-21

■ [daily] 起床

12:30 ごろ。今朝はベゲタミンは使わなかったのだけど、それでも薬がちょっと強すぎる感じ。目が覚めて 3 時間くらい、起き上がれなくてベッドでごろごろする。

■ [daily] 今朝の夢

ケント紙を木の枠に水張りする夢。ああっ、そうだ。これだって今はできなくなっちゃってるんだよなぁ。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋チリメンジャコ、ゴーヤ 1/2 本（生で丸かじり）。

■ [music] ヴァイオリンを弾く

バッハ「無伴奏パルティータ」3 番の「メヌエット」の 1 つ目を弾いてみる。重音はとりあえず無視ってメロディだけ。そんなに難しくないので、わりとあっさりと音楽らしくなる。気をよくして二回弾く。それから、「プレリュード」の最初の一ページ。この曲は移弦がいそがしいので、今の私にはかなりキツいのだけど。さらに調子こいて「タイスの瞑想曲」を通して弾く。合計 10 分くらいか。

調子こきすぎた。呼吸は上がっちゃうし、右腕も左腕も筋肉痛だ。「健康のため、弾きすぎに注意しましょう」というところか。でも、「ヴァイオリンで有酸素運動と筋トレができる」って、ちょっといいかもしれない。

なんで弾けてしまうのか、私にも分からない。弦を押さえていても「なんか触れてる」以上のことは分からない左手の指先で弦を押さえられて、音を外してたら腕や手首で修正できている。こんな手でも弾けてしまうということは、私自身にとってもミラクルなのだ。指先の状態が指先の感覚でわからないから、目視で「弦を押さえられているかどうか」

を確認しなくちゃいけなかったりするし、力の入らない指は使わない運指についつい走っちゃうんだけどね（無理やりでも、なるべく使った方がいいと思うのだけど）。

それにしても、

「ヴァイオリンの弾きすぎで疲れちゃって研究が進みませんでした、ごめんなさーい！」

って、言ってみたいわぁ。いや、口が裂けてもそんなことは言えないんだけどさ（笑）

■ [edu] ここまでしなくちゃいけないの？＞「平均的な大学生」

http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20080521-00000099-san-soci

「日本の大学進学率は先進国に比べたらまだまだ低い」と言われてるけど、大学でここまでしなくちゃいけないとは「？」です。私自身は、専門学校で低学力・低意欲の学生を相手にモチベートして勉強させることに結構燃えたんだけど、同じことを一応は「高等教育」の場でやらなくちゃいけないとしたら、それって何なんだよ？　とやっぱり思う。

十代に必要なのは、安易な進学先よりも、よい就職先だろうなぁ、という気がする。働いて職業能力を身に着けて、それを高めていって、自信と生活に結びつけてゆく道がたくさんあればいいのだ。勉強なんて、したいと思ったときがやりどき……だと私は思うけどな。

■ [food] 夕食

海鮮ご飯（スーパーのお手製）。食欲が少ないと、口に入る食べ物の種類が偏ってしまう。量を食べられないのはしょうがないとしても、

「野菜ジュースだのサプリメントだのを摂ったからよいことにする」

というわけにはゆかないと思うのだ。

■ [daily] どちらを取るか　21:54

選択肢１「切りのよいところまで研究をやってから寝る」

選択肢２「3 時間ほど仮眠してから研究をやる」

「１」には、「寝て起きたら夕方かもしれない」というリスクがある。「２」には、「仮眠が仮眠で済まず、目が覚めたら翌朝かもしれない」というリスクがある。どちらがマシともいえない気が。

というわけで、

選択肢３「切りのよいところまで研究をやって、今晩は徹夜する」

ん、一晩の徹夜くらい、どうってことない。明日、二日分寝ればよいのだ、っと。

■ [edu] 検索（飯田橋駅前にある大学の（元）教員名×２）

自分の出身校ではあるし、図書館職員や事務職員の方々には今でもさんざんお世話になっているんです。ただ、

「自分があそこの出身でなかったらなぁ」

と思うことは時々あります。学生間だけでもセクハラがめちゃくちゃに多くて、ほぼ野放しに近い状態で、その中で女子学生が潰れないというのは結構大変なことでしたもん。「消える」という感じで中退したり自殺したりする女子学生も少なくありませんでしたし。

男子学生の恋愛ゲームの対象にされて消耗するような学生生活ではない学生生活を、自分が 20 代前半で送れていたら、その後の人生はいったいどんなふうになったんだろう？　と思うことが時々あります。想像もつきませんけど、ぜんぜん違う人生だっただろうな、と思います。

今は女子学生がだいぶ増えたし、だいたい時代が違う……と思いたいんだけど、昨年の DQN 事件を見るに、ぜんぜん変わっていないと思われます。その DQN 一人が野放しにされているということは、私の中から母校意識を消し去るに充分でした。私がそこの出身でなかったら、DQN が私に近づいてくるきっかけはなかったんだから。

■ [daily] 寝ちゃえ　23:39

だるくて眠くてかなわん。3 時間くらい横になろっと。3 時間後に起き

られるかどうかは考えないことにする。おやすみなさいませ。

■ [daily] 起きました　04:44

　横になってただけで眠ってないんですけど、横になることもしないよりはマシかなぁ。

　それにしても、関東の夜明けは早い。20 年以上関東にいて慣れないことの一つが

「（九州に比べれば）夜明けが早くて夕暮れも早い」

　であったりします。ま、ちょっとお散歩してきますかね。

「早朝に起きてお散歩」だなんて、なんだか良い子ちゃんっぽい。ああああ、私のイメージがぁ。だいたい最近、酒飲まない日が結構多い。ますますもって、私のイメージがぁ……。だけど、実はこーゆー生活の方が快適であったりもするんです。あとは、夜型に傾きがちな仕事パターンを何とかできれば、「早寝早起き朝ごはん」でも生活は回ってゆくのかもしれず。残るのは

「どうやって不良中年な自分像を維持するか」

　というブランディング（？）問題だけなんですけど、西荻窪駅あたりの路上で、たまに不良中年的なパフォーマンスをやってればいいかなぁ。表看板が「不良中年」でないと、言いづらいこと・やりづらいことが結構あるもので。

2008-05-22

■ [daily] 見たくないから見えない、というわけではない　09:56

自分の書いた、本人にとっても意味不明なプログラム群を見ているとげんなりしてくる。途中から設計も構成管理も放棄しちゃったら、こうなるしかないでしょ、という代物なんだけど、吐き気がしてくる。中身があんまりひどいせいかなぁ、と思う。

画面がよく見えないので、場所を変えてみる。中身がひどいのはどうしようもないとして、画面は少しは良く見える。でも見づらいので紙に打ち出してみる。ここでは周囲にモチベーションの高い人がいるので、気分的にも煮詰まらないでよろしい。

うーん、問題はいろいろあるなぁ。まず、近用鏡を作り直さないとまずい。眼科に行くことを考えただけで面倒くさくなるんだけど、もう一つ大きな問題がある。眼鏡のレンズを入れ替える何日かの間、その眼鏡は使えないのだ。ま、今日は見えてる範囲で作業しよ、っと。

2008-05-23

■ [daily] とりあえず

生存報告。寝てますし、メシも食ってますのでご心配なく。

■ [eng] 眼鏡型シースルーディスプレイ

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/NEWS/20080522/152182/

もしかしたら、私の目の悪さに対する解決になるかもしれない気が。

2008-05-24

■ [daily] 生きてますってば

今日もちゃんと眠ってメシ食って、生き物の基本をちゃんとやってます。ご心配なく。

. . . . . .

mizunohotori『は〜い，安心しました (^-^)』

2008-05-25

■ [daily] 活動してます　10:22

マイコン猫ユニットが集合して、試作・評価に励んでおります。仲間がいると元気になっちゃう自分が不思議。

■ [daily] そろそろ寝よっか　00:39

夕方まで試作・評価などに励んだ後、みんなそれぞれの仕事に。私も打ち合わせに行ってきました。

明日は原稿を書いて歯医者さんに行って、それでおしまいだなぁ。研究が気にならないかといったら、そりゃあ気になるんだけど、仕事に一段落つくまでは気にしないことにしよう。

おやすみなさいませ。

. . . . . .

mizunohotori『楽しそうだなあ．何ができるのかなあ.』
neko-yashiki『公開するまでは秘密です。なにしろ「ひみつ作戦」ですので。』

2008-05-26

■ [daily] 起きました　13:52

寝たのは結局 3:00 過ぎでした。

■ [daily] 今朝の夢

学校のような場所を歩き回る夢。足元にはカーペットが敷かれていて、足の裏にその感触を感じながら裸足で歩いていた。なんということはない夢なんだけど、「歩き回る」「足の裏に感触を感じる」といったことが私の願望なのだ。

■ [food] 朝食

バナナ一本、玄米ご飯、焼いたジャガイモとニンジン、だったかなぁ。

食欲は復活しているんだけど、体重はあと 10kg くらい落としたいところ。体重を落として何をするかは考えていないんだけど、とりあえず秋葉でコスプレするかなぁ。最近の秋葉では、コスプレが取り締まり対象になっているらしい。私が美少女キャラのコスプレをしたら、取り締まられなくても既に犯罪であるような気がするのだが、職務質問されて、

「買い物に来ただけなんですけど、それが何か？」

とか答えてみたい *1。で、友人たちにメイドさんだの執事さんだのの格好をしてもらって一緒にいてもらって、あくまで

「介助しているだけ」

と。

■ [music] ヴァイオリンを弾く

今日はダメダメ。3 分ではあはあぜいぜい。

バッハのパルティータ 3 番のプレリュードは、今の自分にはきびちすぎるかも。移弦に右手が耐えられないし、同じ箇所では左手もそーとー怪しい。指先に弦の感触が感じられない状態で弾くのはどうよ？　なの

かも。最初の1ページがなかなか突破できなくてムカつくし。

■ [food] 食事の仕込み

向こう一週間分くらいのメシを仕込む。当分「レンジでチン」で済ませようという算段。こんなふうに本格的に食事の作りおきをするとなると、冷蔵庫は120リットルではぜんぜん足りない。容量でいえば300リットルくらいは欲しいところ。ただ、自分の肩より高いところのモノを自分で取るのはきびちいから、家庭用の大きな冷蔵庫では解決にならないんだよなぁ。

■ [daily] 四川大震災

報道や、報道について言及している人を見ると複雑な気分になる。私は毎日、あまりにもたくさんの「普通の人」に消耗させられているのだが、その「普通の人」たちが、たぶん震災の報道には心を動かされて募金に応じるのだろう。「普通の人」が遭遇するかもしれない天災や病気が大いに報道されるかたわらで、たとえば障害者でないと巻き込まれないような人災（わかりやすいところでは、バリアフリー設備の整備不良で起こる事故だとか）は、そもそも報道されることが非常に少ない。商業媒体におけるニュースバリューというものを考えたら、そりゃま、たいていはそうなるしかないよね……とは私も思うのだ。

だけど、街の中で不愉快な思いをさせられることには、私は何度繰り返しても慣れない。四川の大地震以後、私はそういう思いをさせられるたびに

「この人（相手が男性サラリーマンの場合）だって、会社に日赤の採血車が来たら献血して、どこか遠いところの大災害への募金を呼びかけられたら100円程度なら応じて、そんなことで周囲に『ボランティア精神』を認められていたりするんだろうなぁ」

とか思ってしまう。そんなものだと思っていなけりゃ泣けてしまう (c) 中島みゆき　だけど、そんなものであってほしくない。というか、世の中がそんなものだったら、そこで私は生きていけない。

■ [food] 夕食

　鶏ガラと牛肉（少しだけ）と野菜いろいろ・キノコいろいろ・打ち豆・ニンニクなどを煮込んだスープ。見た目はぜんぜん美しくないんだけど、美味でございます。これだけ材料にゼイタクしておいて不味いものが出来るってことはない。なんつったって、温かい汁物を食べると元気が出てよろし。

■ [daily] 寝よっと　00:40

　今日はどうもダメダメな日らしい。今日が締め切りの原稿が一本あるんですけど、頑張ってもしょうがなさそうなので、寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

*1：とはいえ、ハルヒやアスカとなると、ファンに後ろから刺されそうな気がする。巫女さんの格好あたりにしておきますかねぇ……。

2008-05-27

■ [daily] 起床

10:30 ごろ。だるくてたまらなかったのだけど、ヘルパーさんに入浴させてもらって、PT さんにマッサージしてもらったら元気になる。

■ [food] 朝食

バナナ一本、玄米ご飯＋チリメンジャコ＋タラコ、大根の浅漬け（1 月に作ったもの）、金時豆のサラダ。

「丸元淑生教徒」と言われそうな気がするけど、丸元さんの方法って、なんったって手がかからなくていい。週に一回くらい料理をすれば、作りおきを冷蔵庫から出すだけで食事の基本は整ってしまう。私がこんな不自由な身体で基本的に自炊できているというのは、結構すごいことなのかもしれないのだけど、それってメソッドが良くできているから出来ることなんだよなぁ。

■ [music] ヴァイオリンを弾く

出来心で「鳥の歌」を一回弾いてみる。バッハの無伴奏パルティータ 3 番のメヌエット（その 1）を、今日は「重音を全部弾いてみる大人バージョン」で弾いてみる。運弓がものすごく不安定で重音がちゃんと出ないので、移弦のみの練習をする。少し運弓が安定してきて、その昔、どうやって弾いていたかを右手が思い出してきた。そこで音階を 4 通りほど練習する。腕がぶるぶる、呼吸がぜいぜいはあはあしてきたので中止。10 分くらいかな。

■ [misc]「北関東」

先日、某所で

「『北関東』って差別用語だよねぇ」

という話が出た。私はぜんぜん意識したことがなくて、単に「関東の北のほう」を指す言葉だと思っていたのだけど、そういえば「南関

東」って言わないよねぇ。

　ま、この種の非対称性って結構あるので、あんまり気にしないのがよろしいかと。たとえば九州本島の南半分を「南九州」と言うことはあるけど、北半分を指して「北九州」とは言わない *1。そこでは

「『南東北』って言われることもある」

　という話が出たりもしたんだけど、もし私がそういうことを言われたら……どういう面白おかしい嘘八百で相手をだまくらかしてやろうかしらん？　とか思うのだ。

「ええ、本当に南東北なんですよ、たとえば……」

　と、東北らしさを物語る架空のエピソードを即座に作る、とか。ああ、せーかく悪いやつ＞自分。

■ [daily] 歯科通院

　このところ真面目に通院している。痛い歯や穴の空いた歯がだんだん減ってくるので嬉しい。歯医者さんは

「来たくて来る場所じゃないもんね、ごめんね」

　という感じなのだけど、成果が見えてくれば、通うのは決して苦痛ではなくなる。歯科の場合は成果が極めて分かりやすいけど、

「現状が苦痛でなくなる（苦痛が減る）」

「現状が維持できる」

　といったことだって、成果であるはずなんだよなぁ。

■ [food] おやつ

　ついつい、スナックを一袋食べてしまった。これ、結構おいしい。一度食べたら「もういいや」という感じではあるんだけど。

　飲み物は、ガラにもなく煎茶。スナックを買うついでにビールも買いたくなったのだけど、「昨日はなんとなく酒を飲まなかったので、今日も飲まないでおこう」と思った。

私、ウワバミや不良中年をやめるつもりはないんだけど、手が不自由になってマイコンのピンをしょっちゅう折るようになってしまって、

おいしいと思える日本酒の一升瓶一本の価格 ＞「ATmega16」クラスのマイコン一個の価格 ＞ゼロプレッシャソケット一個の価格

とか考えるようになってしまったのだ。今の私には酒はそりゃまぁ必要なんだけど、酒よりもずっと、フラストレーションを感じずに開発できる環境が欲しかったりする。「健康のために節酒」って言われると暴飲暴食したくなる私だって、開発のためなら節酒できるのだ。なんだか変だけど、楽しく開発できて楽しく仕事できて、ときどき旨い酒を楽しく飲めるって、最高かもしれない。

■ [daily] 頭痛の種

来週の月曜日、障害程度区分 *2 の再判定のために自治体職員が調査に来る。調査項目は「106 項目」として一律に決められているのだが、調査前に自己判定するための Excel のマクロがあったりする。一年ぶりに開いてみる。自分自身が、自分の身体が動かなくなっていることを認めたくなかったりするので、ふだん見てみようという気にならない。だいたいこんなもの、自分が気にしたところでどうにもならない。どう調査して、どう判定するかは、自治体が決めることであったりする。実態がどのようなものであるかは、大した問題ではない。

自己判定をしながら、頭が痛くなる。

「客観的にチェックしてコンピュータで自動計算する」

ということになっているのだが（で、私は商売柄、「コンピュータで自動計算する」と言われても「だから何？」としか思わないのだが）、このチェック項目の一つ一つが頭痛の種なのだ。

たとえば「歩行」については「できる」「つかまれば可」「できない」の 3 項目しかない。問題なく歩ける人と、問題なく歩けない（ヘンな表

現だが）人に関しては問題ないのだけど、その間のどこかに入る人の場合はどうなんだろう。

「3メートルや5メートル程度なら支えがなくても歩けることが多いが不安定で、しょっちゅう転びそうになる。ロフスト使用で休み休み10メートル程度なら歩行できて、一日の歩行距離の限界は、よーがんばっても30メートル程度」

という私の現状をさして、歩行が「できる」と言い張ったらメチャクチャすぎるけど、でも「できない」とは言い切れない。「できる」と「できない」の間のどこかに押し込むとしたら「つかまれば可」ということになるのだけど、私の手には何かをつかんで体重を支えるほどの握力はないから、「つかまり立ちが出来る」というわけでもないのだ。全部がそんな感じで、たとえば「メシを食う」「水を飲む」「服を着る」といった動作の一つ一つの「できる」「できない」に

「それを自力でまったくやれないというわけではないが、自力でやると非常に時間がかかる」

「一回に一つなら出来ないわけではないし、健常者が3分かかるところを5分程度で出来るのだけど、5分かけて出来ることが5個重なると60分かかる（たとえば）」

といった現状を反映させることもできない。私の日常にはマジで

「食事するのが大変なので、ついついメシを抜く」

といったことが存在するし*3、

「着替えて顔を洗って歯を磨いて髪をとかして、荷物を持って外に出て家の鍵をかける」

という一連の動作に、休み休み30分くらいかかってしまうことになる。そんなことの蓄積が自分の活力を奪っているという自覚はあるのだけど、社会活動をする上で、メシを抜くことはできても、身だしなみを整えないわけにはゆかない。汗ばむ日が二日続いたら、危険を感じながらのアクロバットでもなんでも、身体を洗わないわけにはゆかないのだわさ。「臭う」では問題ありすぎるしねぇ。自分も痒くてガマンできなく

なるのだけど。

時期による違いもある。体調の波もあるのだけど、何かが新しく出来なくなった時、数ヵ月後には残っている身体能力を使って出来るようになっている場合がある。私は寝返りや起き上がりがまったく出来なかった時期もあるのだが、今は「まったく出来ないわけではない」という状態になっている。今後もいろんなことが「まったく出来ない」と「いや、こんなふうにすれば出来ないわけではない」の間をガタガタして、だんだん「まったく出来ない」に近づいてゆくのだろうけど、そんなことは全く考慮されていない感じだ。今回、医療から自治体への働きかけがあって再調査ということになったのだけど、そういう働きかけがなかったら、私は現状のまま再来年まで放っておかれる予定だった *4。

ま、

「こんな調査項目、恣意的に運用するために漠然とさせておくんじゃん？」

と言われたくなかったら、やることは二つしかない。まずは

・「どれにも該当しない」といった項目を設けて、状態を具体的に記述できるようにする。

・各項目の選択肢を細かく具体的に記述する。

のどちらか。前者を選択すれば、調査で必要なのは細かく具体的な聞き取りということになって、「無理やりどこかに当てはめる」はなくなる代わりに「客観的」とは言えなくなるだろう。後者を選択するなら、DSM-IV くらい細かく具体的な選択肢が羅列されて、どれかを選んでゆけば自動的に分類されることになるだろう *5。どっちみち、今みたいに漠然とした項目の一つ一つに対して、粗すぎて少なすぎる選択肢のどれかを選ばなくてはならない状態で、「正確」「公平」「客観的」と言い張っても通らないよねぇ。

私がこんなことをここに書くと、私は今よりもっと酷い目に遭うのかもしれない。でも、黙っていれば、今よりもっと酷い目に遭うことは確実だ。それなら、黙っていることをやめるしかない。

……私、仕事を放ったらかして何をやっているんだろう？　と自分でも思う。私だって、↑のようなことを気にしないで、仕事（仕事と仕事の間は研究）に集中していたいのだ。だけど仕事や研究に没頭していると、生きてゆくことも出来なくなる。私の人生は、なんでこんなふうに捻じ曲げられてしまったんだろう？　決して、私の「自己選択」の結果ではない気がする。私は仕事や研究は大いに選択してきた。障害を持った自分を選択したわけではないけれど、そういう自分と折り合うしかなかった。障害で十分に困っている私は、まだ困り足りないというのだろうか？　そうであるとしたら、誰がどういう理由で、そう主張するのだろうか？　そう主張しているも同然の扱いをするのだろうか？　せめて、その主張の主体が誰なのかを私は知りたい。私を苦しめているのは、どこの誰なんだ？

■ [daily] 寝よっと　02:04

明日は昼間に用事があるので、夜明かしするわけにはゆかない。薬を使って寝たら何時間眠ることになるか分からないから、目をつぶって横になっていることにしよう。おやすみなさいませ。

■ [misc] 疑似科学

寝ようと思っていたのに……。

http://d.hatena.ne.jp/mojimoji/20080527/p1

私自身は、使えるものは何でも使う。

迷ったり悩んだりする時には、占いが大好きな友人に占ってみてもらったりもする。私はネガティブなことを 100 個言われても、ポジティブなことを 1 つ言われたら「ラッキー！」と思える。で、その「ポジティブな一言」のために占いを利用している、といっても過言ではない。着る服の色が偏ってしまうのを避けるために、占いの「本日のラッキーカラー」を利用していた時期もある。

私、占いを信じているわけではないし、占いに「科学的根拠が」とか

言われても困るだけなんだけど、一方で

「こんなにも長い間、占いが支持されてきた理由って何だろう？」

とも思う。星を見て暦を作り、空を見て天気を予測することの延長に、たぶん

「自分の将来を知ることができれば」

「自分がなぜ、こういう人生を生きなくてはならないのかを納得できれば」

といった願望もあったのだろう。オカルトはオカルトだけど、人間のそういう願望を「バカ」と片付けてしまう気にはなれない。

同じことは、「スピリチュアル」にも「水からの伝言」にも、各種怪しい治療法に対しても思う。その話には根拠がなくても、その話を欲しがる人がいるという事実にまで蓋はできない。ただ私は、

「その話がその人に必要かどうか」と、「その話は（誰にとって）有益か無益か」「その話は（誰にとって）有害か無害か」を分けて考えている。怪しい治療法は、本人にとって無益で有害なので悪い。選択の余地なく（たとえば親の趣味で小さい子どもが）押し付けられるのだったら、さらに悪い。良くない立場にある子どもが、生き延びるために根拠のない希望を持つことは、本人がどこかで「生き延びたい」と思っているのなら、きっと良いことなのだ。

本人が害だと思うほどの害がなくて、その代わりに益というほどの益もないのだったら、放っておけばよい。たいていのオカルトは、大した害でも益でもないので、なんとなく受け入れられてしまうのだろう。TVに出てる？　見なきゃいい。民放の場合、広告コストは結局は商品の価格に上乗せされるのだけど、「別の会社の商品を買う」という選択肢がある。私みたいなTV嫌いは、どの局のどの番組にどこが広告出してるのかも分からなくて、したがって避けようもないのだけど。ま、害といっても、せいぜい書籍数冊くらいのことだろう。それもたいていは、一回かぶれたら、以後はかぶれなくなる。

結局、オカルトの問題は、避けられない立場の人に押し付けられると

ころにあるんじゃないだろうか。小学校で、小学生は教育を避けられなくて押し付けられるしかない立場にあるから、道徳の教材に『水からの伝言』を使ってはいけない、ということになるんじゃないだろうか。

ただ、いかにもオカルトらしいオカルトに対しては、まだ手をつけやすい気がする。「何をもってオカルトとみなすか」とか言い出すと、きりがないからやめておく。私にはオカルトより

「それ自体は 100% の嘘ではないし、役に立つ場面もあるんだけど、でも 100% の事実かな？」

といったものを「100% の事実である」と主張する類のことの方が、ずっと有害に感じられる。たいていのことは

「……の条件で、……の適用範囲で、……の確からしさでもって、……であると言える」

としか言えないはずなのだ。それを「必ず正しい」と言い張るから、部分的・一時的には事実であったかもしれないことがオカルトになってしまうのだが、世の中はそんな話であふれている。

*1：「北九州市と紛らわしいから」という理由もあるのだけど、島々を無視して「九州北部」「九州南部」とも言えないんだよなぁ。私の世代くらいだと、まだどこかに「沖縄の犠牲の上に」「長崎の犠牲の上に」という感覚があるんじゃないかと思う。

*2：障害者手帳の級とは別物。ああややこしい。

*3：「トイレに行く回数を減らすために水を飲まない」というのもあったのだけど、昨夏、それが引き金になって喘息で死にかけたのでやめた。

*4：その上に、ヘルパーに「本当は歩けるんじゃないか？」と詮索されたりした。表向きは良い子ちゃんしている障害者仲間が、私には「それって役所の差し金じゃないの？」とか言っていたりする。私はそんな可能性を考えたくないのだけど、そのヘルパーの詮索や嫌がらせって、2 月に始まって 3 月に激しくなった。利害関係のある誰かが「この年度の間にカタをつけてしまおう、三輪を諸悪の根源として片付けてしまって

すっきりしよう」と考えたのかもしれないな、とは私も思うのだ。

*5：DSM-IV だって「ただの分類表」ではあるんだけど、あの程度に細かさと具体性の追求をやらなかったら、「自動判定」なんて出来ないはずじゃないのかなぁ。

. . . . . .

mizunohotori『北関東が差別語ってびっくり．父母が茨城県にいたことがあり，そのあたりをさして「北関東」という語を気軽に使ってました．
なるほど南関東って言わないけど，そういう非対称性が差別とつながるわけでもないでしょう．長野県には北部・東部・中部・南部があって西部がありません．
「南東北」のお話，作ってみたいですね．「南東北の西部」なんかあったらおもしろい．』
neko-yashiki『＞そういう非対称性が差別とつながるわけでもないでしょう．

そうですね。福岡市には「東区」「西区」「南区」があって「北区」はないのですが、「北」に差別的ニュアンスがあるというわけではないのでした。そういえば、「西九州」「東九州」とは言いませんね。海の上にある「福岡市北区」や「西九州」や、なぜか九州が本州や四国を侵略して出来た「東九州」のお話、私も作ってみたいです。

東京どころか、もともと本州の出身ですらない私から見ると、
「北関東」→「関東の北側だもんなぁ」
「南東北」→「そういう見方も出来なくはないけど、地理的にも文化的にも無理すぎるよなぁ」
「チバラキ（千葉＋茨城　を指して言う言葉らしいです）」
→「千葉も茨城も農業県だから、いざとなったら独立国になっても食ってゆけるかもなぁ」
という感じで、差別用語だともなんとも思わないのです。
でも、その地方でずっと暮らしている人でないと分からない感情もあるんでしょうね。札幌出身の方が東京で
「北海道は日本だと思われていない」

と本気で怒るのを見て、驚いたことがあります。』

2008-05-28

■ [daily] 起きました　09:30

薬はハルシオンしか使わないで寝てみましたが、結構ちゃんと眠れました。ただ、寝起きがすっきりしないのはいつもどおり。

■ [daily] 今朝の夢

20 歳そこそこの私が、母親・実家周辺の近所のおばさんたちと一緒に東京駅のような大きな駅にいる（当然、二足歩行している）。一行はなにかボランティア活動に出発しようとしている。中には一人、知恵遅れのある子どもがいる。その子どもが危険なことをしようとすると私は叱る。おばさんたちは、私を「まぁ」「やさしくない」とひとしきり非難し、その子どもをつれてどこかにいってしまう。後にはゴミが残される。私は黙ってゴミを始末する。駅員さんが「お疲れさんだね」と声をかける。

実家の近所に、知恵遅れのあるお子さんがいました。私より５つ下くらいだったかな。バスの中で危険を理解しないで声を上げて走り回るので、私はフツーに「危ない」と注意して座らせていましたけど、近所のおばさんたち（母親も含めて）からは「かわいそうな子に注意するなんて、やさしくない」と悪評ぷんぷんでした。

■ [daily] ついに咳で転ぶ

立ってる時に突然咳が止まらなくなって、咳の勢いで転びました。いつかやらかすと思っていましたが、案の定やらかしました。後ろではなくて前に転んで、転んだところに身体を支えられるものがあったので、怪我はしませんでしたけど。

■ [food] 朝食

玄米ご飯にスープ。それ以上は食欲が沸かない。

■ [daily] 毎日のリハビリ

手足浴をしてヴァイオリンを 10 分ほど弾く。

「楽器を持ったら、身体が嘘のように動く」

といった都合のよい話はなくて、右手の指は弓を落とさないことしかできないし、3 分や 5 分や 10 分しかもたないのは「腕を挙げておく」「背もたれのないところで身体を起こしておく」といったことが続けられないからだ。身体を起こしておく動作はかなりきびちいので、ピアノのレッスン用の椅子を導入したいところ。これで電子ピアノの電源コードを取り寄せて弾けるようにしたら、子どものころからの

「ピアノの練習は、身体に合わせた高さの、座面がぐらぐらしない椅子 *1 で行いたい」

という希望が、自分の住まいの中でかなうことになる。かなった時には「弾ける」といえる身体ではなくなっていたとしても、全くかなわないのと、少しでもかなうのとは全く違う。

■ [daily] 今日は　13:05

もうちょっとすると友人が来てくれて、マイコンの抜き差しを自分でやらなくてよくなる（笑）　そこで一気に原稿にカタをつけよう……と思っていたら、友人が来てくれるのは明日だった。月曜日締め切りの原稿を明日まで引っ張るのはナニだから、今日はいっちょ、自分で頑張ってみよう。これが一個 \250 の PIC16F84 だったら、ピンを折っても大してめげないのだけど、一個 \1500 の ATmega16 となると、そうもゆかないんだよなぁ……。

■ [daily] 高校の同窓会

学年同窓会@福岡　の案内が、何年かぶりに届きました。誰のどういう意図によって私のところに案内が届くのかわかりません。引越しをする時には当然、住所変更を知らせないのですが、どこに逃げても高校の同窓会は追いかけてくる *2 んです。たまりかねて数年前、「もう関わり

あわないでほしい」といったことを婉曲に訴えたら、その後は昨年まで放っておいてくれたんですが、今年はこないだ突然に同窓会通信が届いて、背筋を寒くしていたら、今度は学年同窓会の案内が届く……という始末です。気持ち悪いです。在学中の私を壮絶なイジメに遭わせておいて、「母校だと思え」「懐かしいと思え」「クラスメートに会いたいと思え」とは、いったいどういうことなのでしょう？　私には、そんな倒錯した *3 真似はできません。私が

「いろいろあったけど、でもなんだか懐かしいです」

とか

「いろいろあったけど、母校の教育は……の面でよかった *4 と思います」

とか言えば、コトは平和に収まるんでしょう。でも、そんなこと、死んでもやりません。言いたくないこと *5 は言いたくないんです。25 年前に卒業したというだけの出身校に、なんで私がそんなことをさせられなくちゃいけないんですか？

私、「事前指示書」を書いておこうかなぁ。言葉を奪われる時は私が死ぬ時だ、って。手段は口でも電子文字でもいいんですけど、私の言葉を他人様に解読していただかなくちゃいけなくなったら、ありもしない私の意志がでっちあげられてしまうのでしょうよ。私、そんな人生ならいらない。

100 年以上の女子教育・キリスト教の伝統を誇り、福岡では結構なブランドで、今や看護師養成コースまで持っているその学校は、無神経に同窓会通信だの案内だのを送ることで、25 年前の卒業生を

「あそこから自由になるためには自殺しかないのか」

と未だに落ち込ませるんです *6。私は、どこまではっきりと過激に意思表明すれば、その学校から自由にしてもらえるんでしょうかね？

普通に意思表明したんじゃ、何も通じないみたいだ。私、自分の学校生活がどのようなものであったか、消されない形で公開するしかないらしい。やってない万引きとか、やってない売春とか、やってないシン

ナー吸引とか……の話を適当に織り交ぜると、たぶん完璧だな。ついでに高校を放校 *7 されたことにすると、柳美里 *8 と区別つかなくなっちゃうから、フィクションはほどほどにしておかないとダメだけど。

■ [cat] 電脳猫一家のアルバムより

今日、このまま暗い雰囲気ですごしてしまうと原稿が書けないので、気分を変えてみる。

我が家では子猫に UNIX 教育を授けております。ウソですけど。摩耶、生後 1.5ヶ月くらい。1997 年 7 月ごろ。

私、こんなふうに猫をかぶります。1997 年 9 月ごろ。摩耶、4ヶ月くらい。思いっきり迷惑そうな顔してます。

摩耶の写真ばっかりですが、ウチの猫は全員、幼少時には私に「猫かぶり」をやられることになっています。どのコの写真もあるはずなんだけど、今、すぐに出せるところにあるのは摩耶の写真だけなんですよねぇ。もう、私は子猫を頭の上に乗せることができないし、だいたい子猫と追いかけっこして躾することができないんだから、子猫との生活は過去形でしかないのだけど……とか言うと、また話が湿っぽくなってしまう。そんな、湿っぽくてカビの生えそうな自分なんて嫌いだ。ま、大人というか年寄りになった二猫児との今の生活だって、それなりに楽しいので別にいいんですけど。

■ [writing]「組込みプレス」Vol.11

ちょっと遅くなりましたけど、今回も書かせていただいています。

http://gihyo.jp/magazine/kumikomi/archive/2008/vol11

組込みシステム業界には、私を苦しめるものごとは滅多に入って来ないんです。全く入ってこないとは言いませんけど。そんな業界でぼちぼち仕事できている自分の毎日が、今の私にとっては最大の救いです。そう捨てたものでもない毎日の上に、もうちょっと楽しいことを積み上げてゆこうと、自然に思えますもんね。

■ [food] 夕食

焼酎お湯割り一杯＋おつまみ少々@居酒屋。周囲に人がいると少しは食欲が沸く。

■ [daily] 寝よっと　22:34

疲労が溜まってて何も進まない。今日はきっちり薬使って深く眠ろう。原稿は結局、明日になってしまいそうだけど、私が一人でマイコンの抜き差しで悪戦苦闘するより、たぶんマシなのだ。おやすみなさいませ。

■ [cat] 母の日じゃないんだけどなぁ　23:50

まだ起きてます。どうしてもマイコンの抜き差しをしなくては撮れない動画を除いて、原稿を書く準備が出来たところ。そこまではやらないと寝る気になれない。

そんなことをしていると、悠がときどき私の手を舐めてくれるのです。気遣われてカーチャンは嬉しいです。あまりにも下らない、あまりにも些細なことですけど、でも、そんな下らない些細な楽しみで日常が埋まっているということは、大いに祝福すべきことなんだと思うのです。悠が

「今日のカーチャンの日記には僕が登場してない」

とか危機感を抱いて、そんな行動を取ったのだとしたら、極めて面白いんですけどね（ありえないけど）。

では、今度こそお休みなさいませ。

*1：楽器を弾く人には説明を要しないことだろうと思うけど、実家では、

ピアノを弾くための椅子の高さ調整はクッションで無理やり行うものだった。一番長い時間をピアノの前で過ごしていた私にとって、それはかなり苦痛なことだったんだけど、とりあえずピアノの前にいれば後ろから蹴られる心配をしなくてよかったから、「ピアノの演奏用の椅子が欲しい」なんて、言ってみたこともない。

*2：私の行方を知らせているのは母親じゃないかと思う。母親がその高校の出身者で、結婚して生んだ女の子は全員そこに行かせる……という、福岡のある種の人々に非常に愛好されるパターンを踏んでいる。私はそこで息が詰まってしょうがなかったのだけど。母親自身の交友関係は、その高校の同級生・出身校の同窓会・出身校の系列教会といったもので閉じている。ちなみに実家はその高校の隣町にある。母親にとって、その高校の同窓会は何よりも大切なものなので、東京で働いている私に、会社を休んで、同窓会の東京支部（そんなものがある）の集まり（しかも平日の昼間）に出るように電話で強要してくるのだった。私は「そんなことのために会社を休むことはできない」と当たり前のことを言うしかなかったのだけど、そうすると、数十分にわたって母親が荒れるのだった（今だったら電話をガチャ切りするんだけど、当時はそんな度胸がなかった）。こういった事実を記録してゆけば、私はいつか自由になれるんだろうか？

*3：10年ほど前だけど、サブカルに強いライターの仕事場で「バージェスの乙女たち」を読んだとき、これに似てる世界を私は良く知っているなぁ、と思った。自分が行ってた高校。

*4：良かったことがまったくないわけではないんだけど、学校に行って最初にやらなくちゃいけないことが毎日毎日「ゴミ箱から上履きを探し出す」「座席の椅子に貼り付けられた画鋲をはずす」といったことであるとしたら、意味ないんじゃないの？　少なくとも私は、非常にバカらしいことをしたと思っている。だいたい、私がそこの中学に行っていた時、その学校の中では私は貧しい方に属していて、クラスのスノッブな話題の数々に全くついてゆけなかった。下にきょうだいが二人もいることだ

し、私は公立高校に行きたかったんだけど、受験どころか出願のチャンスもなく、しかたなくエスカレータ進学することになった。その高校に私が通い始めたら、母親はなぜか「義務教育ではないのだから、高校なんか辞めさせて工場で働かせる」と毎日私を責めるようになった。学校でも壮絶なイジメに遭っていた私の次の脱出のチャンスは、大学進学までは見当たりそうになかった。大学進学資格をゲットするまで逃げ切るしかない状況に置かれたのではあったけど、何の意味もない、実にバカげたガマンを強いられたと思う。なんで、そんなことに耐えられるほど愚かだったんだ？＞自分。

*5：完全にそう思っていないわけではないのだけど。

*6：もう一つ問題がある。その学校の出身者の大多数は専業主婦になる。嫁入りに有利なブランドだから、ということなんだけど。ヒマもカネもある人たちが、なんで、少ない体力・身体能力・ヒマ・カネ……で必死にあがいている私から活力を奪ってよいんだ？　彼女たちと私とでは、住んでいる世界があまりにも違う。私がこんなことを言うと、彼女たちに「威張っている」「何様のつもり」とか反応されそうだけど、ヒマを余らせている人は、私の世界に侵入してこないでほしい。

*7：今からでもやってくれないかなぁ。卒業して 25 年も経ってるんじゃ、無理だろうとは思うけど。

*8：彼女に横浜共立が接触した話は聞かない。あそこまでやらないと、女子高から逃げることはできないのかもしれないなぁ。

. . . . . .

mizunohotori『お見舞い申し上げます．転んだときに頭を打ったりしなくてよかったですね．私の経験から推測すると，何かつかまるもののあるところまで這って行かないと立ち上がれなかったんじゃないかと，心配です.』
neko-yashiki『ありがとうございます。完全にひっくり返ったわけではなかったので、特に苦労することはありませんでした。

自分の咳で転ぶって、お笑いのネタにできそうな気がします。そういう、笑えそうな話ばかり集めた本を書いてみたいものです。福祉行政について考え

ると、どうしても自分自身が暗くなってしまいます。考えないわけにはゆかないけど、なるべく考えないでいたいものです。笑いのめしている間にも、福祉に殺される人は出てきてしまうはずで、それはもしかしたら自分かもしれないのですが。』

2008-05-29

■ [daily] 起きてます　12:30

友人が来てくれて、今日は一緒に仕事です。モチベーションの高い人がいると、仕事がはかどりそうで吉。

■ [writing] マイコン猫連載

ランキング一位いただきました。

http://s04.megalodon.jp/2008-0529-1225-32/monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso2/05/miconkiso2_05a.html

■ [daily] 仕事場ができる

自分の手が届いて、他人が触らないところに、仕事に必要なものを適当に積んでおくしかなかった仕事場が、一気に仕事場らしくなりました。三人が同時に、試作だの測定だの執筆だのを出来る環境になって、たいへんありがたい、です。

で、私は椅子に座って仕事をできるようになりました。机（といってもコンテナの上に載せた製図板なのだけど）の上に肘を乗せて、そこでパソコンのキーボードを扱えるようになりました。床面に座って身体を起こしていることだとか、床面から立ち上がるとか……といった動作に伴う消耗も避けられるわけです。これで一気に仕事がはかどるといいなぁ。

■ [eng] 今日も NG 集のネタが積みあがる

IC が動かないので

「あれ？　電源来てるよね？　トランジスタのピンを間違えてないよね？」

とか慌てたのですが、原因は GND を結線し忘れたというところにありました。こういうポカって、やっちゃうものなんですよね。

mizunohotori『ランキング一位おめでとうございます．足し算の仕組みを基礎から学ぶって，いいですね．そういえば carry flag はいまではあたりまえになりましたね．初めて見たのは Intel 4004 だったかなあ．60 年代には，私の知ってるコンピュータにはなかったものです．フラグがないと多倍長の加減算に苦労します．それはそれでコーディングの技としておもしろくもあるのですが.
質問：一昨日の「ゼロプレッシャソケット」って，挿し込むときに抵抗がなく（むしろ乗せる感じ）そのあとレバーで止めるものですか？ Dell のパソコンで CPU がそんなソケットにはまってました.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
こんなテーマが求められているというのは、書いた人間として、ちょっと意外だったりするのですけど。

昔の工夫の話って、基本的には面白い話であるはずなんですよね。「昔話」「自慢話」といった受け取られ方をされないように、見せ方に注意する必要はありますけれど。

ゼロプレッシャソケットは、まさにそのようなものです。DIP 向けの製品もありますよ。今のところ、マイコンの抜き差しを避けて通れないので（書き込み回路を設けることが解決にならず)、抜き差しでピンを折らないように道具を工夫するしかないわけです。』

2008-05-30

■ [daily] 起床

15:30 ごろ。目が覚めたのは 11:00 ごろだったんですけど、動けないままごろごろしていました。理由ははっきりしています。昨日、ちょっと調子に乗って動き回りすぎて *1、それでバテちゃったんですよね。

■ [daily] 今朝の夢

研究室にいて、研究がなんだか捗っているらしい夢。これは、望んでもかなわない夢ではなくて、かなうかもしれない夢なんだよなぁ。「千石の 3F で買い物する」といった実現不可能な夢だったら、それはそれで「夢にしても体験できてよかった」とか思うんだけど、かなわない望みを夢に見るのは、やはり切ないものがある。かなうかもしれない望みを夢に見て目が覚めると、なんだか気分いい。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、豆と野菜などのスープ、切干大根を戻して三杯酢に漬けておいたもの。

■ [writing] こりゃ便利そう

英文を読み書きする「対訳君」というソフトの広告ページに、英文用例集があるんです。充実してて便利そう。「対訳君」を買うかどうかは考え中ですけど（ディスプレイが大きくないと使いづらそうなんですよね）。

http://mclcorp.s90.xrea.com/index.html

■ [writing] これもまた便利そう

「百式」に紹介されていたプレスリリースチェッカー。

http://www.pressreleasegrader.com/

■ [daily] 諦めなくちゃいけないことと、諦めなくてもいいこと

昨日、マイコンの抜き差しは諦めようと決心。ゼロプレッシャソケットなら何とかなるんだけど、抜き取り治具はもう扱えない。一回だけなら何とかなるんだけど、二回目以後となると、ハンドル（？）がびくとも動かない。こりゃ無理だわ。

諦めなくちゃいけないことや諦めた方がいいことは諦めてしまって、体力を温存して、諦めなくてもいいことに回したい……と思う。それって、おかしな考え方ではなくて、極めて合理的な考え方ではないかと思う。ただ、自治体福祉には支持されないだろうな。はぁ。

■ [daily] 食欲

このところ、食欲が自然に感じられるし、空腹感もある。それ自体は悪いことではないんだけど、体重のコントロールが問題なんだよなぁ。今日は腹が減ったら、こんにゃく麺の缶入りラーメンでも食べていよう。

■ [daily] おやつ

ドリンク剤一本。

■ [psy] いや、ツレがうつになってもいいんですけど

http://www.itmedia.co.jp/bizid/articles/0805/27/news043.html

私も「ツレがうつ」を経験したわけなんだけど、いやもう大変でしたよ。私だってうつで、私が仕事しなくちゃ生活できない家の中で、休職中のうつのツレ（当時）が

「自分がこんなふうになったのは、あなたのせいだ」

とか叫び、昼間から酒や睡眠薬でラリっては「これから死ぬ」とか言って刃物を振り回し、たまりかねた私が別れ話を切り出すと、ブログに家族への愛情を書いてみたり *2、自分の味方になってくれそうな近所の誰彼に私に「愛情をもって見守ってやれ、お前にも良いとき悪いときがあっただろう」とか言わせる、という感じでねぇ *3。会社に行けない

のも休職もうつも、それ自体が悪いわけではないと私は思ってた（今も）。誰がそうなるか分からないし、私にも経験のあることだし。でも、攻撃性を私に向けておいて、それでも私に家族であることを望むとは、いったいどういうことだったんだ？　と今でも思う。

■ [daily] 今日は

ちょっと原稿が進みました。10 日間くらい、新規の取材を伴うわけではない種類のモノカキ仕事に集中して「仕事貯金」を作ったら、三週間くらいはモノカキ仕事はしないで研究ができるよなぁ、とか思うんですけど、明日からしばらくモノカキ仕事に手をつけないようにしないと、研究が進められないんだよなぁ。

■ [cat] 席取り合戦

私が今座っている椅子は、長いこと、猫の摩耶のお気に入りの場所と化していた。私自身が使えなかったから。昨晩、数年ぶりに私が座れるようになったのだけど、摩耶は面白くないらしい。座面には小さなホットカーペットが敷いてある *4。自分のお気に入りの場所だったところに暖かいものが敷いてあって、しかもそこにカーチャンが座ってしまっているというわけで、摩耶はたいへん面白くないらしい。

私がトイレその他で立ち上がって、用を足して戻ってくると、椅子の上には必ず摩耶が居座っている。「どいて」と言ったくらいでは降りてくれない。私が実力行使しようとすると、摩耶はしぶしぶ降りる。そういうやりとりは楽しいんだけど、「早く座らせてよ！」と怒鳴りたくもなる。

■ [daily] 寝よっと　01:31

もう 30 分くらいしたら寝よう。「眠りすぎ」は「眠れない」よりはずっとマシだけど、今朝は眠りすぎた。今日は机の前でおとなしくしてたから、身体はそんなに疲れていないだろうと期待。おやすみなさいませ。

*1：といっても 50 メートルも歩いていないはずなのだけど。本を動かしたりとか箱を動かしたりとか、歩く以外にもいろいろやっちゃったんだよなぁ。

*2：どういうわけか私の父親がそれを知り、私に「もう結婚してやったら？」と言ったりした。

*3：で、いろんな人が私に「お嫁になったんだから（言うことを聞け）」とか圧力をかけてきた。私には相手の家の嫁になるつもりは最初からなかったし、結果に責任を持つわけでもなんでもない他人に、なんでそんなことを言われなくてはいけなかったのか、今でも理解できない。

*4：身体が思い通りに動かないということは、ものすごく冷えるということでもあるんです。

2008-05-31

■ [daily] ぐずぐずした朝　14:20

最初に目を覚ましたのは 9:00 ごろ。だけど 11:00 くらいまで起き上がれなかった。起き上がってみて、あまりにもだるいので、また横になって……を繰り返す。まだバテているらしい。ちょっとした動作を一つ行って、何分か休むことの繰り返しで、朝の雑事 *1 を片付けて、ついさっきパソコンの前に来た。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、豆と野菜その他のスープ、大根の浅漬け。今日はあんまり食欲がなくて、「食べなくちゃ」という感じで食べる。

■ [daily] 一人で泣いた夜があった

昨年の初冬あたりから、私の涙腺はかなり緩みがちだった。ひどいドライアイなので、涙腺が緩んだって、流れるほどの涙なんか出ないのだけど。

毎日、怖くてしかたがなかった。明日のことなんか誰にも分からないけど、でも

「明日、身体のどこが新しく動かなくなっているんだろう？」

と思いながら安眠することなんて、たぶん誰にもできないんじゃないかな。考えたってしょうがないので、なるべく考えないようにしているんだけど、頭から完全に追い出してしまうことはできない。頭から追い出してしまえたとしても、身体に動きづらい箇所が発生したら、これまでと同じことを同じ労力・同じ時間で行うことはできなくなる。疲れる。時間がかかる。できないことが増えていく自分にいらつく。

周囲に誰かいて、何か活動していれば、そんなことを考えないでいられる。だけど暗闇で一人になると、怖さと辛さとだるさが同時に襲い掛かってきて、泣くつもりなんかないのに泣けた。声を出さなければ、私が泣いているとは誰にも分からない。

「泣けた」と過去形で書いているのは、わりと最近、怖いの辛いのだるいのと正直に言えるようになって、一人で苦しまなくなったからだ。自分一人で動かなくなってゆく身体と闘おうとするのが、そもそも間違いだったのだろうけど、世の中には弱い者・苦しんでいる者にさらに付け込もうとする輩が多すぎる。弱みを見せたら何をされるだろう？　と思ったら、怖くて泣けもしなかった。症状だけで十分に怖くて不便で苦痛なのに。

一人で泣くのは悲しいことではあるけれど、もっと苦しいのは、一人で泣くこともできないことだ。私に、闇にまぎれて一人で泣ける場所があってよかった。そういう日々がなかったら、私は助けを求められるようにならなかったのではないかと思う。

■ [daily] 打ち合わせ

3 時間ほど、Skype を使って仕事の打ち合わせ。会話にはヘッドセットを使用。肩に電話を挟まなくてよくて便利なのだけど、咳をしたい時に困る。

打ち合わせをしながら、つくづく思う。自分が「仕事をして生きてゆく人間である」という実感は、今の私にとっては非常な救いだ。障害者をめぐる状況には救いがなさすぎて、関わっているだけで気が滅入る。仕事をしている自分こそ自分、ということにしてしまいたい。ただ、そうすると、自分自身が「仕事をして生きていく人」と「弱者」の両方に引き裂かれてしまう。自分がボランティアか何かで障害者に関わっている健常者なのなら、いつでも「弱者」の側から逃げ出してしまう自由がある。私がどんなに仕事の世界の人間でいたいと思っても、私の身体は「弱者」の世界にいるしかないのだ。仕事でどういう満足を得ようが、どういう達成をしようが、「弱者」の惨めさは少しも緩和されない。ただ、しばらく忘れていられるだけだ。

■ [music] ヴァイオリンを弾く

チューニングを含めて 10 分足らず。後半、右手が疲れて震える。震え

を抑えてなんとか音を出す。腕や手を動かさないよりはマシだろうと思って、楽器のケースを開けてみたけど、今日はぜんぜん楽しいと思えなかった。何分か遊び弾きする以上のどこにも到達できないのに（右手の指が弓を落とさないだけで精一杯ではどうしようもない）、その何分か、真面目に練習しようとしている自分って、バカ以外の何でもないじゃないか。自分をバカだと思いながら練習するのは惨めだ。「趣味があっていいじゃないか」と言う人がいそうだけど、私にとって音楽は趣味ではない。趣味以上の何にもなれない半端な状態で音楽に向かい合わなくてはならないことは、それはそれで苦痛なのだ。

■ [food] 夕食

こんにゃく麺の缶入りラーメン（しょうゆ味）。適当に腹に溜まって太らないのはいいんだけど、このシリーズは味つけが濃くてかなわない。麺だけ売ってくれないかな。

■ [daily] 右手の小指その後

どうも、使える指に戻すのは難しい。一日のうち 10 分や 20 分でいいから、小指も使ってタッチタイプするようにしないと、このまま使えなくなってしまうのかも。

■ [daily] 諦めた方がよさそうなこと

2 リットルのペットボトルに水を汲んで運ぶことと、そのペットボトルを持ち上げて水を出して使うこと。

ウチの台所には、水道管は来てるのだけど、蛇口がない。しかたがないので、2 日に一回ほど、洗面所でペットボトルに水を詰めて運んでいる。だけど、そのペットボトルを落とさないで運ぶのが難しくなってきた。水を使う時には、そいつを持ち上げて水を出さなくてはならないのだが、それも難しくなってきた。蛇口は買ってあるし、蛇口をつける工事そのものは難しくないんだけど、自力ではとてもやれない。水道工事屋さんでないと調達できない部材もある。そんなに多額の費用がかかる

わけではないのだけど、見積もりをお願いし、見積もりにも工事にも立ち会わなくてはならないことを考えると、面倒くさくて気力が萎えてしまって、

「ま、いっか、当分このままで」

と、ついつい先送りしてしまうのだ。

■ [daily] 寝よう　23:16

来週の金曜日までは、モノカキ仕事に手をつけないで研究に取り組むつもり（モノカキ仕事以外の仕事はあるけど）。取り掛かったら二晩くらいは徹夜しちゃいそうなので、今日は準備だけして寝てしまうことにする。ちゃんと寝て体力を回復させたい。おやすみなさいませ。

*1：朝食とか手足浴とか猫トイレの掃除とか。

2008-06-01

■ [daily] 起床

12:30 ごろ。9:00 ごろに目が覚めていたのは昨日と同じ。ぐったりして起き上がれないまま横になっていた。ベッドの電気仕掛けを利用して背中を起こし、やっと起き上がる。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、豆と野菜その他のスープ、ひよこ豆のカレー。カレーはインドで仕事している友人が送ってくれた、現地のレトルトパック。実においしかった。

■ [pol]government getting ready to inspect your iPod, laptop without probable cause

某所で話題になっているのだけど、怯えても対抗しても備えても意味ないじゃないか？　という気がする。力関係があまりにも違いすぎるから、弱い側は果てしなくカモにされて個人情報を奪われるしかないのだ。インターネット空間でダンマリを決め込んでいたら、人を介してプライバシーを詮索されるだけでしょ。そっちの方が 1024 倍くらいウザい。

■ [daily] 研究するとか言っておきながら　16:44

出かけなくちゃいけない時刻になった。専門書を持って出て読むのが精一杯だな。「やらないよりマシ」と自分に言い聞かせつつ。

■ [daily] 転職祝い

某餃子専門店にて、このたび転職が決まった友人（女・32 歳）の転職祝い。この餃子屋さんは半年ぶりくらいなのだけど、そこの椅子に自力で座るのは、かなりきびちくなっていた。次回は見栄張らないで、同行者（どっちみち一人では行けない）に介助してもらおう。彼女は非常に真面目な人で、祝杯を挙げながらも、次の職場で早く戦力になるための

リサーチに余念がない。彼女のリサーチを兼ねて、もう一軒、大衆居酒屋へ行く。ずいぶん話し込んでしまって、気がついたら 23:00 を回っていた。

彼女と私は非常に経歴が似ているので、お互いの話が「あるある！」の連続になる。中学を受験し（「塾に行ったかどうか」という違いはあるが）、私立の女子中学・女子高校に通い、東京の同じ大学に進学し、……の目的で……の恋愛をして……といった成り行きになり、とか。

彼女と話していて、私は中学に入る直前のことを思い出した。小学校のすごく荒れたクラスで酷いイジメに遭っていたので、中学に受かった時は「逃げられる」と嬉しかった。数日後、その中学に行って、学校指定グッズのあれこれを購入することになった。制服（その時は採寸だけ）や上履きを買わなくてはならないのは、私@小学校を卒業したばかりにも理解できることだった。だけど、目立たないところに校章が押してあるだけの学校指定の革カバンが、世の中で売られている同等品の倍くらいの価格だったりする。たかだか美術の授業で使うだけの水彩画の道具なんて、小学校時代に使っていたもので十分なんだけど、学校指定グッズは、木の道具箱・ホウロウ引きのパレット……と、いちいちゼイタクなものばかりだった（仕上がりに関係するわけでもないのに）。母親の財布から、何か買うたびに一万円札が出ていった。当時の実家は、決して金持ちの部類に入らない家だった。母親は大喜びでそれらの買い物をしていたのだけれど、私は見ていて怖くなった。というか、その価値観についてゆけなかった。同じ金額の天体望遠鏡や無線機だったら、そのモノによって可能になることがいろいろとあるのだけど、学校指定グッズのかずかずには、そういう意義がまったく見出せなかった。私にとっては悪夢のような六年間が、そこから始まったのだった。その買い物の翌日か翌々日には（以下、書いたら長くなるのでやめておく）。

■ [daily] 寝る　00:56

今日は何もできなかった。明日はもう少し疲れていない状態で目が覚めたらいいな。おやすみなさいませ。

2008-06-02

■ [daily] 起床

12:30 ごろ。眠っても眠っても疲れが抜けない感じ。

■ [daily] 介護給付のための調査

自治体の障害福祉課からお一人、福祉事務所からお一人。最初に現状の聞き取りが行われた。問題の 106 項目調査も「無理やりどこかの選択肢にはめる」という感じではなく、具体的にどうなのかを聞き取って、その内容もメモして、選択肢を選ぶ、という感じだった。ただ、この後に行われる判定の結果がどうなるかは分からない。

今日の心残りは、

「作話をしますか？」

と聞かれて、「いえ、しません」と普通に答えてしまったこと。

「ええ、やりますよ、小説もシナリオもコントも書きます」

と答えればよかった。それはホントだから。

■ [food] 昼食

玄米ご飯＋昨日の豆カレーの残り。

■ [daily] 今日は

訪問医療を受け、街に出て野暮用の数々をこなす。代わってくれる人がいるわけではないのだから（他人が代わって医療を受けるわけにはゆかないんだし）、睡眠時間を減らせないものかとつくづく思う。

今日の収穫は、コピックの 0.5mm ペンを入手できたこと。筆圧をかけなくても扱えて、適切な太さの線で筆記ができる。コピックの筆ペンもあったので購入してみる。かぶらペンや G ペンはもう使えないけど、筆ペンを使えば、まだコミックが描けるかもしれない。

■ [daily] 打ち合わせ

Skypeで仕事の打ち合わせを2時間ほど。

■ [cat]「猫の神様」

私、猫マンガ・猫エッセイの類は全くといってよいほど読まないのだけど、kimuchimilkさんが紹介していらしたこの本は、読んでみようという気になった。気が向いたときに、開いてみたページを読んでいるだけなんだけど、読むといろんなことを考えてしまう。

pp.58

> 父が死んだ時、僕には一切の後悔もなかった。僕たちはお世辞にも良好な父子関係とはいえなかったが、晩年たくさん話し合えたし、理解もし合えたと思っていたからだ。だけど、今僕らが会うことができたら、もっと違うことを話せるだろう、もっと深くやさしく理解し合えるだろう、そう思う。

私は東良美季さんのことを全くといってよいほど知らないけど、生きていれば70歳を越えるお父さんから見て、AVという仕事を選んだ息子は訳の分からない存在だっただろう、とは思う。息子の仕事が理解できないし、なぜそういう仕事を選ぶのか理解できないし、ついでに言えば「AV」だなんて、ご近所さんにも親戚にも自慢できないし……というお決まりのパターンがあったのかもしれない。ただ、こういう記述を読むと、私は胸が苦しくなる。子どもは必死で親を理解しようと思うし、可能であれば円満な関係を持ちたいと願う。だけど親は子どもを理解しなくてもよいし、円満な関係が欲しかったら「そうしろ」と強制すればいい。親子関係は非対称なもので、非対称なまま最後まで持ち越されるし

かない。

pp.157

（公園で野良猫を見ながら）我が家の相棒（猫）たちは死んだ。でも世界中にはたくさんの猫がいて、どの子も皆幸せに暮らしている。それならそれですべて良いんだ、そう思った。

私が猫と暮らすのは、たぶん今いる二匹で最後になるんだろう。そんなことを思いながら公園などを散歩する日が私にもある。まあまあ幸せそうに暮らしている野良猫を見ながら、私はついつい想像してしまう。猫と暮らせなくなった自分。猫と一緒に寝ない自分。朝、目が覚めて猫に「おはよう」と声をかけることのなくなった自分。そこにはそれなりの幸せがあるのかもしれないけれど、その時、他人に「……があるからいいじゃない」とは言われたくない。そのことのかけがえのなさ、というものがある。猫と暮らすことは猫と暮らすことで、他の何で置き換えられるものでもない。私は身体が不自由になって不幸だとは思っていないけど、できなくなったことは痛みだし、行けなくなった場所は悲しみだ。猫と暮らせなくなる自分を思うと、やはり辛い。私は猫がいたから生き延びてこれたのだ。

■ [food] 夕食

新ジャガイモを焼いたものを 2 個ほど。洗わないままオーブンに突っ込んで焼く。土が付いているかもしれないけど、気にしない。既にざっと洗ってある野菜を洗うために、台所に運んだペットボトルの中の水を使いたくない。飲める水はなるべく、飲むために温存しておきたい。野菜を持って、台所と洗面所を往復したくない。私が手に何かを持って歩くということは、転倒のリスクが増えるということなのだ。見守りがあればともかくも。猫は見守っているけれども、何かあったときに 119 番通報することは猫にはできない。

■ [daily] ヤバい　23:24

今日は 27:00 くらいまで研究しよう。このところ、ぜんぜん進んでない。明日も昼間から夕方にかけて用事だらけなのだ。どうせ午前中は起きられないだろうし、起きても何もできないだろう。夜更かしするしかないじゃないか。

■ [edu] ちょっとメモ：ポスドク問題

ちょっと古い記事なのだけど。

http://scicom.jp/blog/2006/01/post_60.html

申し訳ないのだけど、私にはあんまり実感がない。いくらでも潰しの利く分野だし、そこにいる人たちも非常にたくましくてしたたかなのだ。分野の特性の問題なのか、人の問題なのか、文化の問題なのか、切り分けるのは非常に難しい気がするんだけど。

■ [daily] 借り手がつかなくなるより……

事件のあった国分寺市のアパートに借り手がつかなくなった、という話。

http://www.jiji.com/jc/zc?k=200805/2008052900383&rel=m&g=soc

どういうアパートだか知らないけど、10 年間での賃料収入が 1800 万円ということは、1 年間で 180 万円。12 で割ったら 15 万円。一部屋 5 万円／月として 3 部屋、一部屋 3 万円（いまどきめったにないけど）／月として 5 部屋。その金額だったら

「敷金礼金なし」

ということにしたら、借り手はつきそうな気がする（事件があったことを知らされても）。あるいは、ゲストハウスにしてしまうとか。取り壊すよりマシな選択肢はいろいろあったんじゃないか、という気がする。

■ [daily] もっとヤバい　04:00

さっき、寝ようかと思って日本酒を一合飲んだら、かえって目が冴えてしまった。疲れてきた感じはあるんだけど、くたばるまで、やっちゃ

え……。

■ [pol] 検索「疾病利得」

そんなものはない。少なくとも、損失を埋めてお釣りがくるほどの利得はない。疾病がウソである場合、つまり詐病だったり障害を偽装していたり、という場合には、利得といえるものがあるのかもしれない。だけど私はそれだって利得に見えない。だいたい、詐病や偽装は長続きしない。一週間や一ヶ月なら何とかなるのかもしれないけど、企業福祉にしても保険にしても、運用の問題として、利得の少ない人はすぐに切られる。あるいは、保険金を申請したら嫌がらせをされた上に受け取れない、とか。障害の場合、認定されるまでには 1.5 年かかる（「肢体のどこかを切り落とした」といった分かりやすい話を除く）。いったん認定されたとしても、通常は 2 年ごとに見直しが行われる。少なくとも最初の見直しまで 3.5 年間、ボロを出さずに「ふり」をやりつづけられるとしたら、それはそれで凄いことじゃないかな。ただ、その労力は健常者として普通に暮らして働くことに向けたほうがずっとワリが良い。普通に暮らして普通に働くことって、それも出来ない人間から見れば、ありえないほどの「利得」だよ。

それにしてもヘンな話だ。「疾病利得」とは言うけど「疾病損失」とは言わないよなぁ。損失のほうがずっと大きいのに。あ、「健常損失」という言葉を作ればいいのかもしれない。「疾病利得」というおかしな言葉に、「健常損失」というもっとおかしな造語を組み合わせてみれば、「疾病利得」という言葉のナンセンスさが浮かび上がってこないだろうか？

■ [daily] シャットダウン　05:34

ぜんぜん進まないまま疲れる……という困ったパターン。眠いのをガマンして PC にかじりついていたら、それなりの満足感は得られるんだけど、でも進んでないことに違いはない。欲しいのは満足感ではなくて達成なのだ。ということを考えると、今日は寝てしまうべきなのだろう。明日書けるはずの関数のスタブくらいは書いておいて。おやすみなさい

ませ。

mizunohotori『アパートの件，同感です．かつて 6 年間ほど国分寺駅の近くに住んでました．問題のアパートは見てないけれど，場所はだいたいわかります．駅まで歩いて 10 〜 15 分かな．買物などにも不便はなく，その割に静かなところで，借り手がないというのは意外です．幽霊が出るのかしら．出て来たら「私を怨まないで警察へ化けて出なさい」って説得すればいいんじゃない？』
neko-yashiki『「ネットカフェ難民が借りられるように」といった配慮をすれば、たぶん借り手はつくと思います。訳ありで空室率が高くなっているアパートやマンションを、そんなふうにできないものかな？　と時々考えてしまいます。

私、学生時代、墓場の隣なので家賃が激安なアパートに住んでいたんですよ。もし幽霊さんが出てきたら、
「ああ、良く来てくれたねぇ、まぁ一杯」
とビールでも勧めるつもりだったんですけど、出てきてくれなくて残念でした。』

2008-06-03

■ [daily] 眠れない　08:10

まま起きてます。

■ [daily] 伴侶について

先日、女性の友人と話していて、

「男って結婚していても、必ず風俗で遊んだり不倫したりしたがるものだ」

と言われた。私は頼まれたわけではないけど、そうではない男性が近くにたくさんいる女性を代表して、ちょっとムキになって反論した。

確かに、恋愛の延長で結婚生活の運営はできないし育児もできない。結婚生活の運営も育児もやりたくなくて、風俗だの出会い系だので遊んで「癒されて」家庭に戻る、という種類の男性は存在する。「家庭を運営する一人」という意識をまったく持たないままで、家族の義務は果たさないで家族の権利だけは求める、とか。

一方に、恋愛の結果、幸せな結婚生活を送る人たちもいる。協力して家庭を作ってゆこうという気概をもって。子どもが生まれたら、協力して子どもを育ててゆこうという気概をもって。もし共働きなら、お互いのキャリアも育ててゆこうという気概を持って。そんなふうに、家庭の柱の一本になれる男性はちゃんといるし、そのパートナーである女性もいる。そういう家庭で柱をやっている男性は、まず風俗には行かないし不倫もしない。そのような家庭を作って専業主婦をやっている女性の友人は、私の友人の中に何人かいるけれども、私は彼女たちとは非常に楽しくお付き合いできる。私が「専業主婦嫌い」というとき、このタイプの専業主婦は想定していない。

私は過去に二回、事実婚して失敗しているけど、私の望みは非常に簡単なことだったのだ。両方のパートナーシップでもって、協力して家庭を作ってゆくこと。たったそれだけのことが叶わなかった。私が仕事で

疲れて帰ってきていようとも、相手はTVの前に座り込んで夕食が出てくるのを待っていたりした。相手の親が私を嫁扱いしたがったりもした。私は人選をそもそも間違っていたのだろうか。

■ [daily] 身体が気持ちよくなると

無理やりモチベートしなくても、モチベーション沸いてきます。ヘルパーさんに風呂に入れてもらって、PTさんにマッサージだのストレッチだのしていただいて、あー、気持ちいい。で、この勢いで研究をば、と言いたいところなんですけど、これから精神科と歯科通院。

■ [joke] キティちゃん、グレるかも

ヘルパーさんと話をしていて、ヘンなキティちゃんグッズ数々の話題になりました。

みわ「キティちゃん、仕事選びたいのにマネージャが……とかぼやいてるかも」

ヘルパーさん「ねぇ、私は何なの？　って、そのうちグレるかも」

グレるキティちゃん、見てみたいです。「全日本暴猫連合なめんなよ」って、昔ありましたけど。

■ [daily] 通院

まずは精神科。頭が痛くなることばかり。東京23区＋近郊　という恵まれた場所でも、選択肢はそんなに多くない。身体の不調だったら「まずは内科へ」というところなのだけど、精神科に関して「まずはここに行けば」という選択肢はない*1に近い。それなのに通院先の選択肢を狭める政策が検討されていたりする。待合室で専門書に没頭しようとするんだけど、没頭できない。通院先が住所の近くに制限されるということは、今日診察室から聞こえてきた物音、待合室で見かけた風景、その後の薬局で見かけた風景（医師にカウンセリングを求めて得られない患者が薬局で問題行動をやらかしていることは結構多い）が、どこにでも出来るということだ。それはそれで悪いことではないのかもしれないけ

ど、それを担う覚悟が世の中にあるのだろうか。そんなものはどこにもないまま、行き先がなくなる人が大量に出現するんじゃないかと思うのだけど。

歯科では、頭は痛くならなかった。歯は痛かったけど。歯医者さんが何をしているのか理解できたら、歯科の治療を受けるのはきっと楽しいだろうなぁ。私は口を開けて、なすがままになっているしかなくて、歯医者さんの用語をほとんど理解できなくて、なんだかもどかしかった。

■ [food] 夕食

ひさびさに不良中年らしく栄養と酒の補給を行う。今朝、東北から東京に出てきたばっかりの 20 歳の女の子と一緒。すっごく真面目で自立心に溢れた、気持ちのよい女の子。自分も 20 歳のころはこんなだったのかなぁ、とか思う。最初から不良中年だったわけはないのだが。

■ [daily] そんなこんなで　22:03

今日の研究タイムがやっと到来しましたとさ。26:00 までは頑張ってみよう。

■ [joke] お笑い 106 項目調査

昨日は完全に真面目にやりましたけど、なるべく笑いを取りたい性分はどうにもならない。昨日は

「作話、思いっきりやってます、仕事として」

と言いそびれて惜しいことをした *2 んですけど、項目の一つに「数を理解できるかどうか」ってのがあるんですよね。で、指を一本立てた手首の絵が出てきて「いくつですか？」と尋ねられる。過去の調査で、私、

「バラバラ殺人現場で見つかった手首！」

と答えて笑いを取った後で、改めて「いくつですか」と尋ねられて、「1」と答えたんですけどね。

調査されるたびに一度は笑いを取りたいものだわさ。「手首」ネタはも

う使っちゃったし、「作話」ネタはここで公開しちゃった。次回は、何で笑いを取ろうかなぁ（笑いは、結果に影響がないところに仕込むのだけど）。状況が深刻であればあるほど、笑いのめしたくなっちゃうんです、すみません。と記録して、もうちょっと研究しよっと。

*1：単純なストレス反応で、通りいっぺんの投薬と休養で済む……といったケースならともかく。

*2：そういうことをやって笑いを取った場合、「作話をする」とは記録されません。念のため。

. . . . . .

mizunohotori『キティちゃんのなめ猫，見てみたいような…』
neko-yashiki『学ラン姿やセーラー服姿の高校生の写真の顔を、キティちゃんに置き換えれば済みそうな気がします。キティちゃんらしく、顔を大きくして二頭身にして。問題は著作権なんですけど、なに、内輪でこっそりと（以下自粛）

でも今、学ランやセーラー服を着ている暴走族って見かけませんね。「暴走族」は、ほぼ絶滅しちゃいましたし。通じない元ネタのパロディは不発に終わるに決まっていますから……うーん。何をすればいいんでしょう。

キティちゃんとミッキーマウスの着ぐるみが揃って記者会見して、
「実はこういう仲だったんです」
というのはどうでしょう（で、そこでミニーマウスが号泣、と）？　サンリオだけでも著作権処理が面倒くさそうなのに、著作権に世界一うるさいディズニーを相手にするなんて、お根性なしの私にはちょっと、なんですけど（笑）』

2008-06-04

■ [daily] 起床

13:30 ごろ。眠れなかったのでベゲタミンを使った。「二日に一回ちゃんと寝る」って悪くないかもしれない。眠れなくて、横になっても不安で焦ってばっかりで、半端に薬を使って、起き上がった後も薬が残っちゃって……といった生活をするより、ずっとよさそうな気がする。48 時間のうち 12 時間眠るとしたら、一日当たりの睡眠時間は 6 時間くらいで済むわけだし。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、豆サラダ。

■ [food] 夕食

ビビンバ。うーん、食べすぎかなぁ。

■ [daily] これから

金曜日の夕方まで、基本的に研究の時間。野暮用の数々はあるし、お仕事で書かなくちゃいけないプログラムもあったりするんだけど。

■ [comp] バカって言われても fopen

これって、やっちゃうよなぁ。fopen 関数って使いやすいし。

http://d.hatena.ne.jp/inuz/20070812/p1

でも結局は用途の問題なのよね。高レベル関数で間に合ってる間は使ってりゃいい。結果を書き出そうとしてストレージに空きがなくても「ふえーん」と泣いてりゃ済む用途だったらかまわないのだ。「OS のカーネルをいじる」とか言うんだったら話は別だけど。

http://daimaru.sakura.ne.jp/c_room9.html

2008-06-05

■ [daily] 起きてます　06:46

「早寝早起き朝ごはん」なのよ。寝たのは昨日の午前 3:00 で、起きたのは昨日の 13:00 過ぎで（そーゆーのを「早寝早起き」とは言わないけど）、SOYJOY 一本だけど朝ごはん食ってるし。これじゃ、まるで良い子ちゃんだわさ。ぜんぜん不良中年らしくないではないか。あああ、私の表看板がぁ。ま、不良中年の表看板が壊れちゃってるので、ついでに朝の散歩なんか決め込んでみよっと。

■ [edu] 女子校の良いところ（？）

mixi「世界のバカニュース」から拾ってきました。

http://www.iza.ne.jp/news/newsarticle/natnews/150366/

女子校には良いところが結構ある。女子トイレを探すのに全然苦労しない。大学の理工系学部の古い建物って、「その建物には女子トイレが一個しかない」といったことが結構ある。さらに工学系単科大学だったりすると「女子トイレのない建物がある」とか。これ、極めて切実な問題なんだわさ。

異性の目を意識しなくていいから、夏の暑い日にスカートをまくりあげて下敷きであおいだり……ってなこともある（目の前でさんざん見た）。

女子ばっかりだからやりやすいことってのは、確かにある。生徒委員も部活のリーダーも女子ばっかり（男子いないんだから）。実験も実習も「女だから可愛く甘える」などとぬかしてたら何一つ進まない（それで積極的になるかどうかは人による）。同じ理由によって、暴力的になったときに歯止めがかからない（これまた実体験あり）。

女子校の魅力を宣伝したいんだったら、体育祭がいいんじゃないかな。「棒倒し」「騎馬戦」といった種目ばっかり並べておくと、さらに効果的かもしれない。世の中の人があんまり知らない、女子校の隠れた「魅力」

であることに違いはなし。ただ、わざわざ子どもにお受験させて、そんな学校に行かせようと思う親御さんがいるかどうかは疑問だけど。

■ [daily] モチベーションの　11:11

高い人に囲まれて、したいことやってます。こんな時間がもっとたくさんあったらなぁ。

■ [daily] みんな頑張ってんだなぁ

何日か前、進行中の仕事の参考資料として読んだ本に、懐かしい名前を見つけました。予備校の同級で、お笑いの相方だったBちゃん（男性）。25年ほど会ってなくて、ときどき共通の友人を通じて、お互いに

「元気してる？」

と伝言が伝わる程度につながってたんですけど、私の本業（の一つ）のアンテナが彼を拾うとは意外でした。

今日、ただ移動していて突然、彼の口癖だった

「ほにゃーら、ぺけぺけ（口に出すには問題ありすぎる地名や人名の伏字というか伏音というか）」

を思い出して、当時と同じように楽しくて幸せな気分になってしまいました。ただ、それだけなんですけど、書いておきたくなりました。楽しくて幸せだと、そーゆー記憶ばっかり思い出すのかも。

■ [daily] 今日もまた

楽しいことが積みあがる。何があったかは秘密ですけど。楽しいことをする場所では、楽しいことしかしちゃいけないのだ。

■ [daily]「芋づる」ないかなぁ

私の生まれた町（で、予備校のあった町）に良く似た風景を見られる場所が、ふだんの出没範囲にあります。その風景を見てると落ち着くものだから、そこでしょっちゅう一杯（コーヒーを）やってるんですけど、

今日は

「その時、自分って何してたんだっけか？」

と思いました。B ちゃんとは即興掛け合い漫才をやってただけじゃなくて、文芸誌を編集してラーメン食って酒飲んで（どっちも未成年でしたけど）勉強もしてました。深夜に別の予備校の自習室に忍び込んで勉強して、守衛さんに見つかって、全速力で走って逃げたりとかしてさ。どれも好きで楽しいからやってたんだわ。もちろん結果は結果で大事なんだけど。大きな違いは、私はその界隈からふらふら出てっては、いろんな場所でコンピュータにかじりついて遊んでお金もらってた（本人の意識では）こと。その時に好きだったものの多くは、今の私の手の中にあるわけですが……「それやって楽しかった」の記憶が、「どんなふうに」に結びつかなくてムカつく。毎日、いつものスローガン「やらないよりマシ！」を自分に言い聞かせてこつこつ掘ってたら、もしかしたら芋づるが出てくるのかもしれないし、そんなもん出てこなくても「やらないよりマシ！」だよ、きっと。やらなかった後悔だけはしなくていいんだもんね、っと。

■ [daily] 寝よっと　22:39

うーん。朝、一日一食はまともに食べようと心に誓うのだけど、豆腐くらい固い決意ってやつだ。ま、水飲んでりゃ当分は大丈夫だろ。

今日はちゃんと寝よう。二日にいっぺん寝るというのは、二日目が眠くてかなわないので、やっぱりやめておいた方がよさそうな気がする。その対策は明日考えよう。明日は明日の風が吹く。おやすみなさいまし。

. . . . . .

mizunohotori『良い子ちゃんは SOYJOY 一本などという朝食をとりません．ご飯と味噌汁とか，トースト＋α とか，考えるものです．看板は壊れてません．ご安心を (笑)』
neko-yashiki『安心しました。「不良中年としては、朝から酒ひっかけなくちゃ」とか思っていたんですけど（うそ）、わざわざそんなことしなくていいんですね（笑）』

2008-06-06

■ [daily] 起きてます　13:05

起き上がって SOYJOY 一本食べたところ。なんとか机の前に座ってみると、「いっちょ頑張ろうか」と闘志が沸いて来るのではあるけど、でも「眠る」「食べる」といった生き物の基本が壊れている状態を何とかしないとなぁ。今日は一食は食べよう。

■ [food] 昼食

カレーライス。これで「今日は充分に食った」とかレベルの低い喜び方をしてたらいけないんだと思うのだが。

■ [daily] 本の匂い

古い本がいっぱいあるところに偶然紛れ込んできました。長いこと古本屋に行ってないのですけど、古い本の匂いって落ち着く。

■ [daily] 書店に行く

金曜日の夕方だの土日だの、といった日に繁華街に行きたくないのだけど、行かざるを得なかった。えらい目に遭いながら大きな書店に行った。エレベータに何とか乗って、目的のフロアに行った。何回も「すみません」と言いながら、目的の書棚に近づいた。問題はそこで終わらない。高いところにある本は手に取れない。手に取ったはいいけど、ちょっと重い本だと書棚に戻せない。なんとか会計する。同じ手間をかけて駅から電車に乗る（それだってスムーズには進まないのだが）。ありえない終着駅へ向かう電車に乗せられ、終着駅で点検に来た車掌さんに発見され、改めて目的地に向かう。で、無事にたどりついたのだけど、はぁはぁぜぃぜぃ。私の体力って、こんなことで 90% くらい消耗させられてる気がする。

■ [food] 夕食

刺身盛り合わせ＋つま、中華惣菜盛り合わせ。豪華なメシ食ってますけど、見切り品だったので合計 \480。

■ [daily] おやすみなさいませ　00:04

明日どうなるか分からないけど、今日は寝てみることにします。おやすにまさいませ。

2008-06-07

■ [daily] 起きてます　15:10

昨晩夜半から明け方にかけて、ちょっとどたばたして、寝たのが午前 7 時。助からん……。

■ [food] 朝食

新ジャガを焼いたもの 3 つほど、出汁。

■ [eng] ひみつ作戦

マイコン猫ユニットが集合して「ひみつ作戦」を遂行中。

■ [food] 夕食

マイコン猫ユニットの夕食は宅配ピザの L サイズでした。私も二切れほど食べる。談笑しながらだと、どうしてこんなに食事ができるんだろう？

■ [daily] 原稿書き

昨日から再来週が締め切りの原稿の準備をして、今日もぼちぼち書いていたりする。新しい仕込みが必要なわけではない原稿を早めに終わらせておけば、研究に時間が回せるよなぁ、とか思うのだ。締め切りが迫らないと原稿書かないはずの私がそんなことをするなんて、天変地異の前触れかもしれない。

■ [daily] 寝よう　01:29

今朝は疲れが溜まっていて、25:00 には寝ようと思っていたのに、眠剤ぶち込もうとしたら電話が鳴って対応せざるを得なかった。それで朝までどたばたして、とりあえず朝になったので横になって、うとうとしただけ。私だって疲れている日もあるし、24 時間起きて活動しつづけることなんかできない。精神疾患の分だけ、睡眠の重要性はより強い。その

時に、私だって疲れているかもしれない。私だって眠らなくちゃいけないかもしれない。だけど、そんなことに配慮してくれる人は誰もいない。

　ああもう、明日どうなろうが知ったことか。今日はベゲタミン飲んでしっかり寝てやる。おやすみなさいませ。

2008-06-08

■ [daily] 起床

12:30 ごろ。実際に寝たのは 3:00 ごろで、ここ数日ロクに眠れてなくて、しかもベゲタミンを使った。それらを考えると、結構良い成績ではないかと思う。一日 9 時間の安定した睡眠が得られるようになったら、睡眠時間（と薬）を少しずつ減らせるんじゃないかな。

■ [food] 昼食

昨夏作ったと思われるナスと冬瓜の煮物。昨晩、配線部材を冷凍庫にしまおうとしていて発見した。一年前、私は問題なく包丁を扱えたんだよなぁ。「自分に刺された事件」なんてシャレにならないので、今はやってないんだが。

■ [daily] 仕事の打ち合わせ

Skype で 1h ほど。会話しながらファイルも URL も送れて便利だわねぇ。

■ [daily] 秋葉原で通り魔事件が

起こったらしい。たぶん他人様の気にしないことが、私にはいろいろと気になる。

通り魔事件の発生を予防するなんて、たぶん無理なのだ。凶器の販売や所持を規制することはできるとしても、包丁の所持を免許制にできるものか。

秋葉が怪しい街・オタの街であることが悪いかのように言われるのだろうか。怪しいものやオタの取り締まりが行われたりとかするのだろうか。

鬱屈している人がそういう犯罪を起こしたらしいからといって、鬱屈している人の行動範囲が狭められたりするんだろうか。私、毎日、ちょー鬱屈してますけど。

精神鑑定の結果、「犯人は正常ではなかった」とかいうことになるんだろうか。裁判のお決まりのパターンで、弁護側が「心神耗弱（心神喪失）であったので減刑を」とかいうんだろうか。その時、どういう病名がつくんだろうか。そして「だから基地外は」「だから〇病は」としたり顔で話す人が何千万人も出現するんだろうか。

だいたい、近いうちに私が秋葉で下車することは可能なんだろうか。秋葉で乗り換えすることは可能なんだろうか。現場は私がしょっちゅう通過している場所だ。そこを通れなくても迂回ルートはあるんだけど、迂回したらトラブルを避けられるとは限らない。

私、通り魔事件に遭ったことはない。だけど、行きずりの人に小さな悪意や配慮のなさをぶつけられて消耗するのが、自分の毎日であったりする。ごく小さい確率で発生する通り魔殺傷事件に巻き込まれる心配はしないけど、私が日々遭遇していることがらを「通り魔八つ当たり事件」とでも呼ぶとしたら、私はほとんど 100% に近い確率で、人ごみや混雑した電車の中では「通り魔八つ当たり事件」に巻き込まれる。心配するもしないも、それが自分の日常だ。巻き込まれない方法があるんなら教えてもらいたいくらいだ。犯罪を避けるためではなくて「身動き取れないから」という理由で、人ごみはなるべく避けているのだけど。そんなふうにして、自分は「九時から五時」「月曜日から金曜日まで」といった通常の勤め人のサイクルから押し出されてゆく。私はたまたま、押し出されてもほとんど困らない職種ではあったんだけど、「勤め人になることもできない（あるいは、ものすごい努力の結果として勤め人やってられる）」と「勤め人になることを選ばない」は大変な違いなのだ。

話が思い切りそれたけど、私はこの種のニュースに「まぁ、いやあねぇ」と言っておれる普通の人の世界が、全然分からなくなってしまった。イヤなのは私だって同じなのだけど。

■ [daily] 救急車に乗る

私が搬送される立場ではなくて、付き添いの立場でのことです。「三輪

がまた、なんかヤバいことになった」ではないのでご心配なく。

私が付き添いで救急車に乗るのって、7年ぶりくらいでした。7年前との大きな違いは、

「赤信号の交差点を横切ろうとするときに、他の車が待ってくれない」

でした。話には聞いていたんですけど、確かにそうでした。自分がストレッチャにくくりつけられて処置されながら搬送されていると、そんなものは見えないし見る余裕もないし、なんですけど。

搬送される本人に、友人Mちゃんと二人で付き添うことになったのですが、

・救急車に　付き添い二人＋車椅子*1一台　を乗せるのは難しい
・救急車の中というのは結構激しく揺れるものである（本人があまり揺れを感じないのは、おそらくストレッチャのサスペンションが優秀なせいだ）

ということが分かりました。いや、分かったからといって、どうということはないんですけど、↑の優秀なサスペンションを私の「下半身」にいただきたいところ。

安心して帰れる状況になるまで、私たちは待合室にいるしかないのでした。ヒマだし、しかしヒマもてあましてると暗くなる。Mちゃんと私は、そこらへんにある文書を片っ端から読みまくって（私が読めないものはMちゃんに音読してもらって）

・「どういう場合に霊安室を経由して帰宅することになるか」に関する説明が、入院時の説明事項に含まれている
・入院してその日のうちに死んだ場合、保証金は払わなくてよい
・三次救急は一次救急より重く、救命率はそれぞれ〇％である
・「重症」より重症な例を「超重症」と呼ぶ

といったことがらに、いちいち感心して気分を紛らわしたのでした。まぁ、一応は安心して帰れる状況になってよかったです。お医者さんもスタッフの皆さんも、安心してお任せできそうな良い感じの方々でしたし。

■ [daily] 寝る　04:49

　さっき、始発で帰るＭちゃんとバイバイしました。今日は私、ゆっくり寝かせていただこう。おやすみなさいませ。

*1：折りたたみできるタイプだったので、無理やり乗せられたのでした。私の「下半身」が本格的なゴツい電動でなくてよかった、ってことなのかなぁ？

. . . . . .

mizunohotori『みわさんが救急車の付き添いとはびっくりです．無事にお役目を果たされたようでお疲れさまでした．
母が骨粗鬆症による腰椎圧迫骨折で救急搬送されたことがあるのですが，「がたがた揺れて乗りごこち悪いんだねえ，もっと滑らかに走るものだと思ってた」と言ってましたから，ストレッチャーのサスペンションもさまざまなのかも知れません．
近ごろ緊急車に譲らないですね，腹が立ちます．』
neko-yashiki『ありがとうございます。本当に、無事に一段落ついてよかったです。あとは、私がちゃんと休養して回復することですね。

もしかすると、救急車もいろいろなのかもしれませんね。
「新しく作る車両には防振の仕組みを仕込む」
とかありそうです。
緊急車に譲らないって、私の感覚では理解できないんですけど、いまどきは「パトカーに先導させる」といったことをしないとダメなんでしょうか。』

2008-06-09

■ [daily] 起床　14:40

しました。

■ [food] 朝食

ニンニクとコンニャクとシイタケのスープ。一昨日、冷凍庫の中から発掘されたものの一つ。昨夏、そんなヘンなものを作ったのは、身体が冷えてしかたなくて、ニンニクだの根菜（コンニャクだって根菜だ）を食べれば少しはいいか、と思ってのことだったような気が。ヘンはヘンだけど結構旨い。

■ [food] 夕食

10 分で煮える雑穀ミックス＋友人のインドみやげの豆カレー。もうちょっと固形物食わないとまずいよな、とか思った。

■ [pol]「脱医療」とか「個人のエンパワメント」とか

昨晩まで、私が何に巻き込まれていたかについて具体的に述べるわけにはゆかないのだけど、思うことを書いておく。

制度としての医療や福祉は完全ではありえない。「完全でありえないものを補う」あるいは「制度としてまかなえない性質のものを補う」は必要かもしれないけど、それは「制度によりよい状態を求める」ということと両立するはずだし、「制度を利用することは悪」ということも意味しないはずだ。

たとえば「精神医療は万全ではない」「精神科医は万能ではない」というあたりまえのことが、なんで「精神医療というものは……」「精神科医というものは……」という話に結びつくのだろう。福祉制度は不完全だし、当てにならない場面もあるし、利用しようと思ったら結構敷居が高い。それは「福祉を利用してはならない」ということではないし、ましてや私のようにぜんぜん強くない一個人に福祉制度の代行を求める理由

にはならないはずなのだ。

過激な精神科医批判や、それに基づく「脱医療」という主張や、「社会の脱社会化」を理由とした個人のエンパワメントの重要さに関する主張は、異見あるいは別の選択肢の提示という範囲で行われるのなら妥当で意義あるかもしれない。というか、批判される相手が磐石であり、「医療」が問題だらけといえども一定の体制であり、「脱社会化」が進んでいても社会はまだ社会であるから、「批判」「脱」「社会でなく個人」が注目を集めうるのではないか。それだけが正しい意見であり、それだけが正しい選択肢であるかのように主張されるのには、私はついていけない。ましてや、救いのない世の中での唯一の救いであるかのように喧伝されるのであれば、それはもう社会悪であると思う。

私は医療や福祉や社会の悪質な部分に、情けない扱いを受けてきた。私の頭は相当のザルではあるが、部分否定を全否定と言い張れるほどのザルではない。私自身は医療や福祉や社会の良質な部分に助けられて生きている。しかし、悪質な部分だけを取り出して「全体がいらない」「違うものが救いである」と主張する人々がいる。カルト宗教の布教のようなものだ。救いがないゆえに救いを求める人が「洗脳」されてしまい、結果として、必要な援助を受けられない状態にとどめられることになる。

この救いのない構造につける薬はないのか？　私にできることは、カルト宗教の「脱洗脳」といったことでしかない。それも、個人レベルで細々と不完全に、自分自身の仕事や生活を危険にさらしながら。その間にも布教は続くし、洗脳される人は新しく生産されつづけるのだ。こんな救いのない構造に関わっていたら、自分自身が今よりも救いのない状況に陥ってしまう。だいたい、溺れる者は藁をつかみたくなるものだが、藁をつかんだって助からないのだ。私は藁でしかない。藁としてできる最良のことは、溺れる者を浮き輪につかまらせることで、それはやっているつもりだ。だけど、藁としてはつかまれたくない。自分だって沈んでしまうではないか。溺れる人がとめどなく再生産される状況がなんとかならないと、私はいつ、つかまれて水に沈むか分からない。

どこもかしこも問題だらけだけど、私はこれからは主張する。それは悪質なカルト宗教の教義だ、洗脳されたままなら不幸になるだけだ、と。彼らと同じように声高くスローガンを語って主張するのは私のやり方ではないので、声低く、主張ともいえない静かな主張をするのだが。

■ [psy]「ツレうつ」

たまたまウチに持ち込まれたので、手にとってみました。明るく語られる深刻な話ほど深刻なものはないのですが、この本もそうでした。私にこういうものは書けないな。

ヘンな話ですけど、ごく普通に薬が使えて休養によって寛解する可能性のある比較的単純なうつ病って、私にはちょっと羨ましいです。私には使える抗うつ剤の選択肢がもう残ってなくて、「薬を使って無理やりにでも必要な睡眠を取る」といったことでもって、日常の状態を底上げすることによって対策するしかないのです。しかも、「日常の状態を底上げする」といっても、自分自身にできることは（肉体的に）タカが知れています。休養はどうしてもできません。どうしても

「限界まで頑張って、くたばって、また頑張って……」

の繰り返ししかできない。それなりに、なんとか仕事も生活も回してこれているのが救いといえば救いなのかもしれませんが。

ツレさんの症状の一つ一つには、私だって大いに思い当たる節があります。ただ私は、うつ状態にない自分ってものを生まれてこの方知らなくて、うつであるなりに何とかやるしかなかったし、これからもそうであるしかないでしょう。

その後のツレがうつになりまして。
作者 : 細川貂々
出版社 / メーカー : 幻冬舎
発売日 :2007/11
メディア : 単行本
購入 : 4 人 クリック : 127 回
この商品を含むブログ (65 件) を見る

pp.59

あとで、と常に判断を保留する癖をつけると楽になる。病気の人は、未来のほうが必ず何か良くなっているので、後回しにして大丈夫なのだ。これはうつ病だけじゃなくて、全ての病気のときに役立つモットーだと思う。

治らない病気や進行する病気だったら「未来のほうが必ず何か良くなっている」なんて言っておれないじゃないかよー！　と突っ込みたいところではあるんですけど、でも未来のことなんか分からないのは同じですわ。「あとで」と言っていたら「あと」はないかもしれないから、私は今できるベストを尽くそうとするんですけど、未来を悲観して今できることまでできなくなるくらいなら、未来のことなんか考えないほうがいいんでしょう。

■ [daily] 記憶に手が届きそうな

好きで楽しくてやりたいから勉強してきたはずのことがらが、少しずつ記憶の表側に浮かび上がってきた感じ。何かきっかけがあれば、一気に表面化するのかもしれない。そういう楽しいことがらで私の意識が埋め尽くされて、イヤな記憶が表に出てこなくなればいい。

■ [daily] 寝る　01:43

今日は本当にパフォーマンスの上がらない一日でした。焦るけど、無駄に起きていてもしょうがないので、薬でシャットダウンして寝てしまうことにします。

それにしても、ベゲタミンはちょっと強すぎる。もうちょっと弱くて、翌日に響かない薬がないかどうか、こんど精神科の先生に相談してみよう。おやすみなさいませ。

2008-06-10

■ [daily] 起床

10:30 ごろ。激しくだるいです。

■ [daily] 入浴＋リハビリ

少し気分よくなりました。

OT さん（これまで PT さんと書いてましたが）に身体を動かしていただいたら気持ちよいのですが、反面、動く範囲がだんだん狭くなってきているという事実に直面するのでもあります。足の指なんて、ふだん動かしてみないけど、言われて動かしてみると「あんまり動かせなくなっている」ということが判明するものであったりして。

■ [food] 朝食

雑穀ミックス。

■ [food] 昼食

友人のインド土産の豆カレー。

■ [food] おやつ

頂きもののクッキー数枚。甘みが異様においしく感じられる。

■ [daily] とりあえず

「何がどうの」とはいえませんが、私のこの一週間ほどの気がかりに、「本人、救急車で運ばれて入院」の後にもう一段落つきました。安心してしまえる状況ではないんですけど、私は手を離していられそうです。この後は、私自身がじたばたしなくても、どうにかなりそう。

■ [food] 夕食

イタリアンのお店で↑の件について、友人 I ちゃんと安ワインで祝杯

を挙げる。大人の一食分弱くらいのパスタ＋前菜を食したと思う。

■ [daily] なんだか

身体中の関節と胃袋が痛みます。過去に何度も経験したパターン。放置してスケジュールを強行していると痛まなくなるんですけど、その後に

「どこかでぶっ倒れて救急車のお世話になって、病院に担ぎ込まれてそのまま入院」

といったことになるんですよね。痛んでるうちに手を打ったほうがよさげ。

「なーん、あたしゃちょっとくらい体調悪くても、左手の指の付け根だけ思い通りに動けば大丈夫なんよ、座っておれればどこでも行けるんだしぃ、ぶっ倒れても椅子の上なんだしぃ」

とか言ってちゃダメなんだろう、と思うのですわ。

■ [daily] 寝る　23:58

というわけで、今日は寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

2008-06-11

■ [daily] 起床

19:00 ごろ。自分、こんなに疲れていたのか？　と思う。今日は原稿一本書いたらいいことにしよう。

■ [food] 食事

雑穀ミックス、豆カレー、ブロッコリースプラウト 1 パック、剥いてカットしてあるグレープフルーツ 1 パック。

「今日はもう食事しなくていいねぇ」

とか考えてしまってはいけないんだと思うけど、生の野菜や果物が、このところの私の食生活には見事に欠落してたなぁ。

■ [pol] メモ

秋葉原通り魔事件の犯人のバックグラウンドについて。

http://d.hatena.ne.jp/boiledema/20080610

この事件を受けて、秋葉の休日の歩行者天国をやめる話が出てるらしいけど、そんなことしないでほしい。

「歩行者天国の日に、あの表通りの車道を、ふだん車が走ってくるのと逆方向に動く」

という私のささやかな楽しみを奪わんといてくれぇ。歩行者天国を続行したとしても、たぶん通り魔事件の予防にはならんのだ。

■ [food] おやつ

頂き物のクッキー 5 枚ほど。たまにはいいか。

■ [food] 食事

夜遅くにスーパーへ行くと、見切り品がたくさんで嬉しい。で、生しらす＋大根の千切り　一パック \240。

真面目な話、食生活では非常に困る。「一日三食、バランスの取れた食事を」「運動をしましょう」「筋肉量を増やしましょう」と言われても、それ全部が実現不可能に近い。私くらいの年齢の女性の基礎代謝量は1100Kcal/ 日　なのだけど、「身体を動かす」がない（というよりできない）私の場合、それだけ食べたら充分なのだ。なるべく「空のカロリー」と呼ばれる類のものは食べないようにして（酒は除く）いるし、理屈の上では「普通の大人の一人前を一日に一食だけ食べる」を実行すれば帳尻が合うんだけど、空腹感をガマンできない時だってある。

ま、これは毎日の困りごとなので、今日考えるのはやめよう。生の魚を食べたので、なんかいいことあるだろ。「魚を食べたら頭が良くなる」とかいう歌があったしね。

■ [daily] 書見台

「本を手にとって読む」に結構苦労するので、書見台を見てみた。

http://edisonworld.jp/

ここの製品は結構よさそう。こういう「ちょっとしたもの」が、QOLを案外と上げるかもしれないのだ。でも買わない。

なぜならば、そこに譜面台があったからだ。何日かに一回、数分だけしか使ってない譜面台を、書見台に使って悪いということはないはずだ。机の横にずりずり運んできて、書見台に使えるようにしてみる。ああそういえば、イーゼルも遊んでるなぁ。友達が来たときに出してもらって、ちっとは働かせよう。

■ [daily] 目が冴えてきてしまった　05:27

今日は徹夜だわさ。でも原稿書いてしまったら、他の何もかもを置いておいて、とりあえず寝ることにしよう。

■ [daily] 三つ子の魂なんとやら

私は5歳の時、既に楽譜が読める状態でピアノのレッスンに通い始め

たんだけど、当時は3分くらいの曲だったら、一回聴いたら覚えられた。「次の曲はこれ」と先生が模範演奏してくれると、それで覚えちゃってたわけ。当時の自分としては、

「頭の中に音があって、その音は鍵盤のどこを押したら出てくるかが分かっているのだから、楽譜を読むなんてかったるいこと、しなくていいじゃん？」

だった。最初の半年くらいは楽譜を読むことが楽しみで、知らない曲の楽譜は読んで弾いて面白がっていたんだけど、私はいつの間にか「楽譜を読む」をやらなくなっていた。楽譜読んでなくても弾けちゃってたし、好きだから真面目に練習してたし、ピアノ始めて二年目でソナチネアルバムに突入してて、進み方があまりに速いものだから親は大喜びだし。

そんな小学二年のある日、指使いを間違えているのを指摘されたのがきっかけで（確か）、楽譜を読んでなかったことがバレた。で、先生にそれはもうこっぴどく怒られて、真面目に楽譜を読むしかない状況に置かれた（「新しい曲の楽譜を与えて、音は聴かせないでおく」だけなんだけど）。私は二週間か三週間ほど、

「一回聴けば済むことに、なんでこんな手間をかけなくちゃいかんのよ？」

とか思いながら、「楽譜に書いてある内容を一つ一つ音にする」をやった（「こんなタルいことをしなくちゃいけないならピアノやめる」とは思わなかった）。もともと楽譜が読めないわけではなかったので、「目の前に楽譜があったら読む」という習慣がつくまでに、そんなに長い時間はかからなかったのだけど。

今の私も、そんなに変わってない気がする。たぶん、超重要事項*1を抜かしたまま真面目にやって、それなりにやっちゃって、でも超重要事項が欠落しているということに変わりはなくて、バレてどうしようもなくなって、それから欠落を埋めることになって……を、これからも繰り返すのよ、きっと。でも、根拠はないけど「たぶんなんとかなるだろ」

と何となく思う。みわちゃん@７歳　は、あれだけ避けて通りたがっていた「楽譜を読む」を、すぐに苦にしなくなった。苦にしなくなっただけではなく、そこが大変なご馳走の山であることに気づいて、おいしく食べられるようになった。今は、当時よりおいしく食っている。

*1：クラシック音楽は「楽譜に書いてあることはそのとおりにやる」が基本だから、「楽譜読まない」は許されないのだ。

. . . . . .

mizunohotori『歩行者天国廃止の話が出ていると聞いて私もあきれてます．たまたまそこで事件が起きただけであって，原因じゃないから対策にならない．小学校を廃止しようとか駅を廃止しようとかいうのと同じ暴論ですよね．いっそ日本を廃止する？』
neko-yashiki『あはは＞日本を廃止。
椅子から転げ落ちそうなくらい笑いました。本当に転げ落ちてケガでもしたら、どうしてくださるんですか（笑）
旧弊や制度疲労の数々を一気に解決しようと思ったら、本当に「日本を廃止」するしかないのかもしれませんけどね。

今回の事件では、「歩行者天国廃止」「サバイバルナイフの販売制限」といったヘンな話ばかりが出ていて「はぁ？」です。私、頭悪すぎるんでしょうか。そんなことを対策と言われても、ぜんぜん理解できません…。』

2008-06-12

■ [misc]35 歳や 40 歳の男性が結婚したがらない理由

偶然迷い込んだ、西原理恵子さんと勝間和代さんの対談。

http://mainichi.jp/life/kaasanchi/news/2008/06/58.html

「35 歳・40 歳くらいの男性が結婚したがらない」

という話があるんだけど、私は現在そのくらいの年齢になる独身男性数十人くらいに、

「結婚して自分の収入を妻に使われるなんてイヤ」

と真顔で言われたことがある。そういう人たちは、そりゃ結婚しないでしょうよ。

■ [sake] 日本酒離れの理由

ここにはたぶん「全国新酒鑑評会」に入賞したお酒ばっかり並んでて、それはある基準で計った場合の日本酒のトップレベルではあるんだけど、その基準って何なんだろう？　という疑問が沸くところ。入賞の傾向と対策って、時期によって結構ガタガタしてるからなぁ。今はどういうお酒が入賞してるんだか知らないけど。

http://mainichi.jp/photo/news/20080612k0000m040111000c.html

私自身、日本酒は好きなんだけど、最近はあんまり飲んでない。安心して飲める日本酒も、それを間違いなく買える酒屋も少なくなった。話題づくりのためにヘンないじり方をしたお酒が多すぎる。私に

「自分の作るどぶろく（といっても今は作れないが）の方がマシ」

と言わせないレベルで安心して飲める日本酒は、わざわざ探さないと見当たらない存在になってしまった。私は日本酒の評論でご飯を食べるつもりがあるわけではない。ふだんの晩酌（最近は「ふだん」でもなくなったけど）に、そこまでの情熱を注ぐ気はしない。

もともと、日本酒は気難しい。封を開けたら味が落ちる。合わせる相手を選ぶ。そのデリケートさが日本酒の醍醐味ではあるんだけど、面倒

ください。ビールや焼酎にはそういう問題がない。

たぶん、日本酒の消費量の低下は、日本酒そのものが嫌われているせいではないんじゃないか？　と思う。私がときどき行く西荻窪の居酒屋（＋そこの仕入れルートの酒販店）や新宿「ベルグ」のお客さんたちを見ていると、日本酒は決して嫌われていない。そういったところに置かれている日本酒は、高価ではなくても厳選されたまともな酒で（好みの問題はあるが）、光を当てずに温度管理されていて、おいしくいただける。少なくとも「おいしいものが飲める」ということが分かっていれば、もしかしたら、ふだんの晩酌はビールと焼酎であるお客さんたちだって、日本酒を飲んでみようとするんじゃないのかな？

今の私は、晩酌より開発がしたい。一日あたりではわずかな量の酒しか飲まなくなったので、日本酒には手を出しにくくなった。一升瓶どころか、四合瓶だって持て余す（冷蔵庫にはいつも空きがないし）。おいしいと思える日本酒は、たまに外で飲めればいい。

……私と同じようなことを考える日本酒ファンって、結構いるんじゃないかと思う。だけど、ふだん世の中で日本酒が飲まれていなかったら、たまには飲みたい日本酒が造られなくなるわけだ。イベントで鑑評会の入賞酒を振舞うことって、この問題の解決にはなってないよなぁ。私自身に関しては、もし

「日本酒を毎日飲んだら、シミュレータがさくさく書けて研究がはかどる」

とかいうのだったら、一日五合でも一升でも飲んでやる！　と言いたいところなのだけど。ああそうか。「菊水」の一合缶みたいに飲みきれて持て余さない手軽なパッケージを増やすことが、もしかしたら解決になるのかもしれない。ガラスのワンカップは容器の始末に困る。

■ [misc] 検索「右手小指が曲がらない」

あら、お役に立たなくてすみませんねぇ。私は曲がらないんじゃなくて、力が入らなくて、くねくね曲がっちゃうのよ。

■ [daily] 原稿アップ　17:26

うーん。14000 字に正味 10 時間くらいかかってる。ふだんの自分@原稿書きモード　の 30 〜 50% の速度だなぁ。書いていて非常にしんどくて、「次の一文を絞り出す」の連続だった。長いことモノカキやってるから、好調不調の波には慣れていて（自分の場合は波の振幅が激しすぎる気もするが）、不調でもなんとかやっちまうのだけど。

こういう時に無理したらいけないと思う。今日は寝てしまおう。

ああそうだ、薬ぶち込む前に胃袋に何か入れよう。丸一日、何も食べてない（こういうことをやらかさないようにしないとなぁ）。おやすみなさいませ。

■ [joke] 正しい赤ちゃんの扱い方　19:07

寝るとか言って、まだ寝てない。

http://omgowned.wordpress.com/2008/06/04/how-to-take-care-of-your-baby-for-dummies/#more-43

メチャメチャ笑えたんだけど、

「こんなふうにギャグにしていいのかな？」

という気もする。実際に虐待事件で起こったパターンも含まれているかもしれず。差別的表現が含まれていたりもするし。どこまでが許されてどこから許されないのか。その文化の中にいる人でないと、結局は分からないことがたくさんあるんだろう。笑いって難しいよね。ツボと「シャレにならない」は、いつもすれすれだもん。

では、今度こそおやすみなさいませ。

2008-06-13

■ [daily] 今朝の夢

筑波大構内を二本足で歩き回って散歩を堪能し、研究室に戻ったら「研究しないで遊びまわって」といって先生に怒られる夢。「二本足で散歩」は無理っぽいけど、「遊びまわって怒られる」なら充分に実現可能だわ（違）。

■ [daily] 起床

11:00 ごろ。「Skype」の着信をケータイに通知する方法ってないんだろうか。寝てる間に着信があったんだけど気づくのが遅れた。

■ [food] 朝食

雑穀ミックス＋ちりめんじゃこ、金時豆サラダ（といっても煮て酢と油をかけただけだが）、切干大根の三倍酢漬け、ブロッコリースプラウト、グレープフルーツ少々（3 日前の見切り品）。

ふぅ。量はわずかなものなんだけど、腹いっぱい。

■ [eng] マイコン猫連載好評お礼

一位と二位を同時にいただきました。

ランキングはあんまり気にしていなくて、いつも他人様に言われて気づくんです。気にしすぎると何も書けなくなるので見ないようにしてますけど、でも、好評だとやっぱり嬉しいです。

http://s01.megalodon.jp/2008-0613-1746-38/monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso2/06/miconkiso2_06a.html

あとで注を追加しますけど、前回の「足し算」の話では、世の中で使われるのとちょっと違う意味で「半加算」を使っています。ご注意くださいませ。

■ [daily] 仕事

結構大きな進歩があって、原稿の「貯金」が 10 回分ほどは作れそうな状況になった。さらにまた「私たちもおバカをやらかします」のネタが溜まる。最高におバカだったのは、完璧なセットアップをしておいて、実行するのを忘れて、「あれぇ？　動かない」とぬかしてた私だわ（笑）

夜、「ライスワーク」の打ち合わせを Skype で一時間ほど。金曜日の夜・土曜日・日曜日に私が出歩かなくても打ち合わせが出来るのはいい。土日は、電車の「乗る」「降りる」「乗り換え」といったこと一回につき 30 分は見ておかないとダメで、待たされる・手違いが増える……といったことだけではなく、通路で風に吹きさらされて身体が冷えたりもする。もちろん、人ごみの中でちょっと移動しようと思ったら「すみません」100 連発の上、目の前にエレベータが来ても 5 回連続で乗れなかったりとかする。こういった問題の原因は私にあるのではないのだけど。ああそうだ。秋葉原の歩行者天国って、見た目は結構な人ごみなんだけど、私は動きやすかったりするんだよなぁ。私自身は、休日の秋葉原の街でひどいことされた経験が一度もなかったりする。他の繁華街では、休日には結構ひどい目に遭うのだが。

■ [daily] 入浴

見守りがあったのでシャワーを浴びる。頭は洗えなかったけど、この季節に三日も風呂に入らないと身体が痒い。

■ [food] 夕食

ジャガイモやニンジンを大量に茹でておく。汁椀一個分くらいを食べる。これで「向こう三日くらいは料理しなくてもいい」とか思う。「この土日、買い物のために外に出なくてもいい」と考えただけでほっとする。土日に買い物に行くと、子どもに「あれなあに？」と叫ばれたりとかする。そういうことは平日にだってあるのだけど、土日は「3 〜 5 分に一回」といった頻度なのだ。

■ [daily] 寝る　02:34

すみません。いろいろ積み残していますけど、あんまり生活リズムをめちゃくちゃにしないために、今日は寝ます。おやすみなさいませ。

■ [music] 私もやらかしてる、というよりも問題は　04:45

ここにある譜例のうち一つは、私もやらかしてた読み間違いだった。

http://vranometria.seesaa.net/archives/20080613-1.html

でも問題は、大譜表に身体が反応しにくくなっていること。「五線譜が読めない」というところまでは落ちてないけど、見た瞬間に頭の中で音を鳴らせない。何秒か考えてしまう。一年の間に、片手の指で足りる回数くらいしかピアノ弾いてないと、私だってこうなってしまう。頭の中にアイディアとして浮かんだ曲（の一部）に対しては、即座に「五線譜で書いたらこう」を思い浮かべられるので、まだ目と耳の間の接続は完全には切れていないんだろうけど……ま、いいや。楽器に関しては当面、弾きたいの弾けないのと悩まないようにしよう。「気が向いたら楽器のケースを開ける」くらいはやることにして、気が向かなかったら忘れていよう。肉体的な「弾けない」に直面することは、それはそれで辛い。三年後にまだ何か弾けそうだったら、改めて考えることにしよっと。声が出れば歌は歌えるんだしさ。おやすみなさいませ。

2008-06-14

■ [daily] 起床

12:30 ごろ。疲れが抜けない。「ベゲタミン A」を無理やり半分に削って飲んでみたら、眠れたのは正味 4 時間くらいだった。あとは横になってただけ（それもできないよりマシだけど）。

寝ている間にちょっと汗をかいた。シャワーでいいから浴びたい。自治体福祉の制度では、障害者は週に三回だけ入浴（シャワーも含む）していいことになっている（それ以上のヘルパー派遣はされない）。夏でも冬でも同じ。

■ [food] 朝食

ブルーベリーとイチゴ少々（冷凍食材）。さらにアルファルファのもやし一パック、昨日の茹で野菜の煮汁を味付けしておいたもの一杯。そこで満腹してしまった。

■ [daily] ライスワーク

Skype で会話しながら 1h ほど打ち合わせ、あと自分で 1h ほどしこしこ作業。

■ [food] 昼食

昨日茹でておいた野菜を汁椀一個相当ほど。夕食に豆と穀物を食べれば、一日でまぁまぁ帳尻の合う食事じゃないかな。量としても大人の一食分相当でちょうどよさそうだし。

■ [daily] ライフワーク

企画案を練ったりこねたり。

■ [food] 夕食

スーパーに行ってみたら、見切り品がたくさんで嬉しい。このところ

茨城県のファンになってしまった私は、「茨城県産」に惹かれて、のれそれ一パックを買ってしまう。茨城のどこで捕れたんだろ？

　のれそれを生で食すとなると、日本酒が欲しいところ。で、手の届くところに「菊水」を置いてあるコンビニへと遠征。ああ、予定がだいぶ違うことになった。生の魚を食べたのはまあいいとして、穀物を酒として摂取した。ん、穀物は穀物だい！　と言い張っておく。

2008-06-15

■ [daily] 起床　07:32

しました。昨晩、寝たのは 24:00 過ぎかな。ベゲタミン A を一錠使ったけど、薬が残っている感じでもない。気分よろしい。良く寝た感じがする。頭がすっきりしている。こんなことは過去一年くらいなかった気がする。

■ [food] 昨日の夜食

ほとんど記憶にない。眠剤ぶちこんだら、速やかに寝ないとダメじゃないよ＞自分。

納豆一パック・ニガウリ一本＋豚小間の塩漬け 100g を電子レンジで加熱したもの（おいしかった記憶が漠然とある）・雑穀ミックスの水煮を茶碗一杯・塩サバ半身、といったものを食べたらしい。台所に残っている状況証拠がそのように語っている。今日はあんまり食欲がないけど、昨日これだけ食べたんなら充分だろ。

■ [food] 朝食

酸っぱいものが食べたかったので、コンビニに行ってオレンジジュース 200cc を買って、その場で飲んでくる。木蓮の花が咲いているなぁ。雨の日、たくさんの花が咲いている大きな木蓮の木の下に行くと、地面から花の香りが立ち上ってくる季節になった。

帰宅して、冷凍食材のイチゴとブルーベリーを解凍して食べる。片手に軽く一杯くらい。こういうのは前の日に冷凍庫から出しておけばいいのだ。それで満腹してしまったのだけど、温かいものを少しは食べないとダメだろうと思ったので、具の入っていないスープを解凍してすする。

■ [edu] メモ

川崎昌平「ネットカフェ難民」より。

ネットカフェ難民―ドキュメント「最底辺生活」 (幻冬舎新書)
作者 : 川崎昌平
出版社 / メーカー : 幻冬舎
発売日 :2007/09
メディア : 新書
購入 : 3 人 クリック : 76 回
この商品を含むブログ (38 件) を見る

pp.101

> 日本の大学生は皆、大学在学中に就職活動なるものをするらしい。企業から内定をもらい、卒業後の勤め先を確約させるのである。はたして、大学とは学問をするところではなかったか。学ぶべきときに学ばないというのは、おかしい話である。（中略）窓口で順番を呼ばれるまで四年間も並ばなければならない職業斡旋が、大学の別名であるならば、非常にくだらない場所である。（中略）「今、学ぶべきこと」がどこにもなく、「先のために」努力することが、勉強熱心と評価されたりする。

将来のいつかのために生きることは、私にはできない。受験勉強も就職活動もやったけど、「将来のいつかのために今を犠牲に」とかいう感覚はぜんぜんなかったんだよなぁ。だいたい、今取り組んでる対象が楽しいと思えなかったら、続けられない。

pp.9

（本物の絵を見てきた人の絵には）理想がある。理想は結果としての現実との間に、必ずギャップを産む。ギャップがない絵は完成度こそ高いものの、つまらない。完成していない絵は、それが完成していないゆえに、理想の豊かさや理想に至るまでの未来をあれこれ想像させて、見るものにおもしろさを覚えさせるのである。

私もその「完成していない絵」の類であればいいんだけどな。

■ [daily] 今日は

なんか嬉しい進歩があるかなぁ。昨夕、こんな珍しい空模様を見たことだし（根拠になってないけど）。

■ [daily] 昨日は

一昨日、友人にイーゼルを出してもらった。昨日はなんとか、そいつを組み立てて机の横に置いてみた。木製の携帯用のイーゼルって、こんなに重かったっけ？　とか思いながら、なんとか組み立てた。

ん、いい感じ。譜面台と合わせて、資料を二つ開いておける。片方にノートやタブレットを開いておけば、筆記もできるかもしれない。私の

肘の位置をどうやって維持するかが問題だけど。

今日は、イーゼルにタブレットを載せてみよう。「持ってきて載せる」あたりでヘバるかもしれないから、それ以上の欲はかかないことにして。

■ [music] 真面目に歌う

最近、歌がへたくそになってきた。腹筋が落ちてきてるんだわ。そんなわけで真面目に歌ってみる。

「冒険でしょでしょ？」は結構ムズいし、三番まで歌ったら結構長い。油断してると腹筋に力が入らなくなっておかしな声になる。一日一回か二回くらいだったら、ちょうどよい課題という感じ。「明日過去になった今日のいまが奇跡」であると私も思うのだが、ここが一番難しい。「夢があるから強くなるのよ　誰のためじゃない」、はい、そうです。イカンのは「感じるまま感じることだけをするよ」だよなぁ。私にはここは非常に歌いやすい。あんまり歌いやすいもんだから、そんなふうに人格改造されていっているような気がするのだ。

口直しに「ハレ晴レユカイ」を一回。実はこっちの方がずっとラクに歌えるのであったりする。白状すると、この4月半ばのある夜、「ハレ晴レユカイ」を踊ってみた。といっても上半身の動かせる部分だけ（主に左腕）を動かせる範囲で使ってのことだが、まぁ出来ることは出来るのだ。で、調子に乗って三回やったら、ヘバってしまって三日ほど立ち直れなかった。てなわけで、ダンス禁止、腕一本でも禁止、1分でも禁止＞自分。自分に「ダンス禁止」を命じねばならないという状況には凹んでしまうけど、そーしておかないと、原稿書けなくてメシ食えなくなって研究もできないではないか。でも今のところ、歌なら大丈夫そう。ま「カンタンなんだよ　こ・ん・な・の」と口ずさみながら、目の前の課題の山をカンタンにやっつけちゃお、っと。

■ [daily] 肝心な情報

秋葉原でAEDがカンタン、じゃなかった簡単に見つからなかった話が出てる。

http://www.yomiuri.co.jp/iryou/news/iryou_news/20080613-OYT8T00312.htm

何階建てかのショッピングセンターの入り口に

「このビルには AED があります」

と書いてあるんだけど、「どこにあるか」に関する情報がない、ということは珍しくない。「3 台あるエレベータの 1 台に点字表示があるんだけど、点字ブロックがそこに誘導してない」とか。こういうことは「やらかすものである」を前提にして、少なくとも三人とか四人とかで寄ってたかって検討してみないと、必ず抜けたり漏れたりするもんだよなぁ。

■ [daily] ライスワーク

打ち合わせ 1h ほど、作業 1h ほど。

■ [daily] プリンタ故障

「複合機」というものが出現した時期に買った EPSON の複合機が、昨日から凄い音を立てるようになった。中を見てみて、機構部品がいくつか外れているのを発見。いくつかを、もとの位置であったと思われる場所に戻す。ただし、自分の力で出来るものだけ。

7 年も使ってるし、紙詰まりだのなんだのトラブルが多発していたので、いいかげんに買い換えようとは思っていた。けど、買ってこれるまでの何日か十数日か（今あるモノを捨てるのも、新しいモノを開梱するのも設置するのも、自分ではできないのだ）の延命を図りたいところ。自力で直せる場所を全部直してみたら、恐ろしい音を立てながらも印刷は可能になり、20 日までに送らなくちゃいけない請求書の印刷はできた。よしよし。これで、いつ完全に壊れてくれてもかまわない（笑）

……こんなことが今日の達成であっては困る。少しは「なんかちょっと達成した」らしきことをしないと。富山方面からおいしい精力ドリンクも届いたことだし。ん、昨日の「菊水」は、「ちょっと達成した」の前祝。何を達成したら、そのおいしい精力ドリンクを飲んでいいことにし

ようかな。

■ [food] 夕食

雑穀ミックス、スーパーで買ってきた青パパイヤのサラダ（昨晩の見切り品）。青パパイヤというものは初めて食べた。「癖になりそう」とまではゆかないけど旨かった。

今日は昼食を抜かしたけど、このところの自分としては、食生活はひどい方ではないだろう。昨晩は結構いろいろ食べたし。こんなレベルの低い満足をしてちゃいけないんだと思うけど。

■ [daily] 雑誌記事企画案

といっても、企画そのものは既に通っている 30 ページほどの特集記事の内容を詰める作業。これまでの

「大雑把に内容を打ち合わせておき、締め切り三日後の乗った日に勢いで一晩で全部書いて、分量 50% オーバー」

という悪癖を何とかしないとなぁ……と思っていたら、あら不思議。見開き 2 ページまで内容をフィックスした企画案ができちゃった。

今後、いつもこういうやり方で書けるのかどうかは私にも分からない。もしかしたら、ノリが阻害される分だけ、ある面では生産性が下がるのかもしれない。だけど体力も時間も有限なのだから、ノリの部分に使う体力気力を温存するためにも、いらない心配はしない方がいいんだろう、たぶん。2 ページ単位まで内容を詰めておけば（編集さんとのやりとりで変更があるとしても）、乗らない日にも「今日は 2 ページだけ書く」とかできて工数とスケジュールが読める。いくら乗らなくても、2 時間かけて 3000 字書けないってことはないから、自分が安心する。で、もっといいことは、「今日は研究に〇時間当てられる」を読めるようになる、ということだ。

■ [daily] 寝る　01:15

今日も積み残しはたくさんあるんだけど、生活リズムを崩さないために、この時刻に寝る。おやすみなさいませ。

2008-06-16

■ [daily] 起床

11:00 ごろ。ふくらはぎが痙攣して痛みで目が覚める。痛くて寝ていられなくて、痛いので身体を動かせなくて、という状態で 2 時間くらい過ごす。何も出来ない 2 時間を過ごしていると気分が暗くなる。だけど、過去にもこんなことはあった。脚の痙攣は状態が悪くなる前兆だった。痛みにのたうちまわった翌日、何もなかったかのように仕事をこなした日がたくさんあった。歩くことがほとんどできなくなってしまっても私は仕事をしているし、研究にもまた手をつけて毎日を過ごしている。そのことが救いではないか。

■ [food] 朝食

イチゴとブルーベリー、雑穀ミックスの水煮、豆サラダ、切干大根の三倍酢。

雑穀ミックスを電子レンジで温めながら、「ハレ晴レユカイ」を歌う。上だけ見ていると涙もかわいちゃう、っと。

■ [daily] 今日は

変わったことをしてみよう。昼間から夜にかけての疲れていない時間帯を研究にあてて、20:00 から 2 時間だけ原稿を書いて、22:00 から「ライスワーク」をはじめて、2 時間経過して 24:00 になったら寝る、と。問題は、通院× 2　とか用事がいろいろとあることだ。プログラムのリストを紙に持ち出して見るくらいはしたいけど、プリンタ故障中。

■ [daily] 役所ダークサイド

福祉の対象になる・介護を受ける対象になるということは、役所の裏だの闇だのを直接ぶつけられるということだ。30 分ほども、私が「……という理由で……用紙が必要なので郵送してほしい」と言おうとすると、相手がさえぎる。「用紙の種類が分からないと送れない」と言われる。そ

れを言おうとすると相手は聞かず「窓口に直接来ないと渡せない」とか答える。ここらへんで「ああ、用紙を渡さないという作戦だな」と気づく。私は時にキレて怒鳴り、相手は

「あなたは自分を中心に世界が回っていると思っているんでしょう」

とか

「私たちは一日にたくさんの人を相手にしなくてはならないのだから、あなたがいつ相談に来たかなんか知りません、少しは相手の立場を考えたらどうですか」

とか説教をしてくる。しかも「だよね？」「なのよね？」といった失敬な語尾つき（相手は 50 代くらいの男性と思われる）。私が

「そういう相手を子ども扱いするような言葉遣いはやめてください」

と言ったら、相手は

「これが普通ですよ」

と答えた。自分がサービスを受ける側として役所に電話する時は、会話の録音を必ず取るようにしておかないとダメだな。本当に、何をされるか分からない。

■ [daily] 通院一件終了　16:57

対・役所ダークサイドの電話対応で消耗してしまって研究どころでない。仕事だって「私が税金を払ったら、あいつらの給料になるのか？」という気分になってくる。役所ダークサイドの毒に当てられて、私が研究や仕事をできなくなってしまうのでは、本末転倒ではないか？　なんで障害があるからといって、「働くことはバカらしい」と思わされなくちゃいけないんだ？

腐っていた私は主治医（神経内科）に

「必要な支援を社会に受けて社会に貢献するって、まともなことじゃないの」

と言われて、ふっと一息ついて

「私、何もおかしなことしてませんよね？」

とつぶやいてしまった。たぶん、私はおかしなことはしていない。ただ、消耗させられてゆくだけなのだ。こんな現状をそのままにしておいて「自立支援」と言うから、「自殺支援」と同じことになるのだ。主治医が私によく言うのは「文字通りの自立支援」で、私もそれには全く同感なのだ。ただ、文字通りの自立支援なんて、「たまたま」「まぐれ」といった幸運によってありつける場合もある、といった性質のものでしかない。

■ [daily] 通院二つ終了

今日の二つ目は歯科。歯医者さんに「これじゃ噛めなくなる」と言われて初めて意識したんだけど、私は上下左右とも、前面以外は噛める歯がない状態になっていた。ただ、完全になくなっていたわけではない。歯医者さんは、残っている歯をを最大限に残しながら、治療して噛める状態にしようとしてくれている。それだけは私にも分かるのだ。

「他人の歯を削って新しい歯を作る」といった大工作業は私には出来ないから、歯医者さんの仕事ってすごい！　と思うのだけど、歯医者さん的にはそうではないらしい。たぶん、何業にも自嘲する場面はあるんだと思う。「吹けば飛ぶような 100 円ライター」「売文」「浮き草稼業」「水物」とか言い出したら、私だって自嘲のネタには困らない。

■ [daily] 薬とか請求書とか

薬がないと生活できないので、調剤薬局でいただいてくる。ベゲ A を半分に割ってもらった。これで安定した睡眠が取れるといいのだけど。郵便局に行って、請求書も郵送してくる。こういうことは、さっさと終わらせて気分を少しでも安定させるに限る。

■ [daily] 寝よう　22:19

眠くなってきた。今日はもう寝て、少しでも体力を回復させて、明日に賭けた方がよいのではないかと思う。おやすみなさいませ。

■ [daily] あ、ちょっと宣伝

「ノーマライゼーション」誌の 2008 年 6 月号に、2 ページ書かせていただきました。

http://www.normanet.ne.jp/%7Einfo/m_norma/

自分が書いた文章を読み返してもぜんぜん面白くないんですけど、他の方の文章が私には面白くてたまらないです。うんうん、「大小便」「痰」といったことが、実に切実な困りごとなんだよなぁ、といちいち共感。私も喘息持ちだからなぁ。発作を起こさない努力はするけど、起こってしまったら（以下、非常に汚い話になるので自粛）。そこまでのことにならなくても、多目的トイレのあるスーパーを求めて遠回りし、そこに置かれている高価な商品を買ってしまうのが私の日常だったりする。

この雑誌、そこらの書店やコンビニで売られているわけではないので、「皆さん、ちょっと読んでみてくださいな」と言えないところが辛いんですけどね。んでは、おやすみなさいませ。

2008-06-17

■ [daily] 起床

7:30 ごろだったかな。すっきり目覚めた感じはしないんだけど、起きてしまえば頭が少しずつ動きはじめる。

■ [pol] 復讐しようぜ

今日、動き始めた頭で最初に考えたことは、私がなぜ、育児の大変さをことさらに言われなくてはならないのか？　ということだった。私は子どもがいないからといって、そんなにラクをしているわけではないと思うのだが。少なくとも、老人が私を相手に育児の大変さを主張するならば、私がどんな思いで高齢者福祉や育児支援のニュースを見ているかを少しは想像してほしい。「想像してほしい」と言われても想像する能力がない相手には、私はこんなふうに言うしかない。

日本の高齢者福祉も育児支援も、充分といえるようなものではないし問題が多いのだけど、対象人数が多くて政策の目玉にしやすい。話題に上りやすいし共感も呼びやすい。私は街の中で老人や子どもにひどいことをされるたびに、

「年寄りと子どもが何人まで減少したら、自分にも福祉予算が少しは回ってくるんだろうか？」

とか思ってしまうのだ。数の上で同じになれば無視できないはずだ。老人 2000 万人を、クジ引きして 400 万人まで減らせばいい。老人であって育児をしていて、なおかつ本人か家族が障害者でもある、というケースもありうる。そういう不利な要因を排除に結び付けないためには、当たったら殺されるクジの当選確率を、不利な要因の分だけ下げればいい。今の世の中では「不利な要因は社会にコストを強いるので、殺す確率を上げるのが正しい」と言うのが正しいことになっているみたいだけど。

もちろん、自分に与えられる福祉が不十分だからといって「ジジイ・ババア・ガキの 80% を殺せばいい」などという暴論を言ってよいわけはない。言わないまでも一瞬でも思ってしまうなんて、それほど殺伐とし

た状況そのものが問題だ。でも、言うべきなのかもしれない。言っても無駄なのかもしれないけど、踏み返されるまで「踏まれたら痛い」は分からないものなのかもしれない。足を踏まれたら痛いけど、踏んでいる側は痛くない。「痛い」と言ったら「お互い様だろ」「自分が何をしたというのか」「大げさな」「痛がりすぎる」といった反応が返ってくるのかもしれないが、「すみません」と足をどけてもらえるかもしれない。「ピンヒールで踏まれて骨折」といったことになっているのなら、なおさら「痛い」と言わなくてはならない。でも、何億回言えば済むのだろう？
私が日々出会う「通り魔嫌がらせ」のパターンと、実際に起こった凶悪犯罪のパターンを組み合わせ、

「車椅子にひどいことするジジイ・ババア・ガキが残酷に殺される話の自動生成プログラム」

といったものを作っておきたい。残酷さも自動評価できるようにしておく。見せる頻度・見せ方・残酷さのエスカレートのしかたなども事前にプログラムに仕込んでおき、効果的にアピールする、と。私自身が殺人を実行する話ではない（肉体的に無理ありすぎ）ので、あくまでも、私にひどいことした人が、私に無関係に殺されるのだ。

こんなことに自分のリソースを使っている場合ではないのでやらないけど、ここまでやらなかったら、障害の問題を理解しようともしない高齢者や育児中の親や子どもたちが、私に一方的に共感や理解を迫りつづけるだけだろう。「やらない」以前に、私はこんなことを考えたくない。こんなことを考えてしまう自分がイヤだ。考えないでいられればいいのに。これは今の社会で生きている以上、どうしても考えさせられてしまうことで、逃げ道はない。こんな社会で生きるしかなくて、「良い子ちゃん」「怒って嫌われる」「犯罪者」「黙って殺される（あるいは自殺する）」以外に選択可能な処世術はないのが障害者の日常だ。この現実から逃げる方法はない。

だけど、書いて少しだけすっきりした。「私がこんなことを思わされてしまった」という事実だけでも公然の場に書き留めておくと、それを頭

の中から追い出せる。そんなもの、書いて頭から追い出してしまって、頭の中を自分の好きなことややりたいことで埋めてしまおう。どうせ、現実は現実のままなのだから、私は今後も社会の中でひどい目に遭い続けるだろう。自分の頭の中と、自分の目に見えて感じられて手の届く小さな世界を、私は自分のために守りたい。というか、そうやって仕事をしてきたのだ。

■ [food] 朝食

なぜか床に転がっていたメザシ１本、イチゴとブルーベリー、具の入っていないスープ一杯。

一週間分の洗い物が流しに積み上がっている。自分では洗えない。この季節に一週間も放置された食器には、かなり派手にカビが生えている。カビの臭いと食べ物の匂いを同時に嗅ぎながらの食事は、おいしかったりおいしくなかったりして、自分自身が混乱する。生きるために必要だからやっている。将来のことなんか分からないけど、少しでもマシなコンディションでいられる毎日のために、毎日の食事を考えて組み立てる。カビだらけの流しの横でマシな食事を組み立てようとする行為に、自分でも矛盾を感じるけど、とりあえず、こんな量の食器を洗うことはできない。カビを見て「何カビかな？　顕微鏡で見てみたいな」とか思いながら、向こう一週間の食糧計画を練ったりする。外食や中食で出来ることは、空腹を満たすことでしかない。私の選択肢は「お金を払って空腹だけ満たす」と「非衛生極まりない状況で自炊してまともなものを食べる」のどちらかだ。場合によって「お金を払ってまともなものを食べる」「ここまでひどくない状況で自炊してまともなものを食べる」のどちらかを選択できればいい、と思う。それって、そんなに実現困難なことなんだろうか？

■ [daily] 必要なことだけど

体調が良くないんだけど、今日ヘルパーさんに入浴させてもらえなかったら、向こう一週間は入浴できない。そんなわけで無理やり入浴す

る。ぐったりしてしまう。OT さんに身体を動かしていただきながら、うまいこと乗せていただいて、自分のことについて話してしまう。仕事（対価を得るための労働に限定しない）でない言葉を、こんなに長い時間（といっても 30 分かそこらだが）にわたって口から出せたというのは、私の人生で初めてのことかもしれない。私は、書けても口から言葉が出ないことが結構あるのだ。特に自分の話となると口が開かない。文字だから書けるのであって、口から同じ言葉は出せない。

ヘルパーさんの業務記録にサインする時、備考欄に「体調がお悪いようです」と書かれているのを見て、「あれ？　今日の私は体調が悪いのか？」と思った。今日はそういう流れになっているようで、この後、医療従事者に、自分がいかに疲れているのかを自覚させられることになった。ヘンな話だが、自分の「疲れた」「痛い」という感覚を自覚することが、私にはものすごく難しい。ただ、自分にも「鏡を見て自分の顔色をチェックする」くらいなら出来そうだ。鏡ならエレベータに乗るときにしょっちゅう見る。そこに何かヘンなもの（ヤバ系の顔色とか、目の周りの隈とか）が出現していたら、「その日は早めに寝る」といった手を打たないとダメなんだろう。今よりひどいことになったら、何もできなくなってしまう。今日からでも実行しよう。

でも今日、原稿を一本上げておかないと。まぁ最悪、28:00 には眠れるな。原稿の「大物」には先週末から今週でカタをつけた（それだって能率がた落ちなのだけど）。明日の日中にイラスト一枚描いたら、「絵が描けなくなりつつある自分」を忘れていられる。私は出来ることをやって／増やして／補強して　生き延びてゆくしかない。そのためには、出来ないことでいぢいぢしたり消耗したりすることはやめるしかない。私は楽器を触れなくても絵を描けなくても猫と暮らせなくても、たぶん不幸でもなんでもなく生きていけるんじゃないかと思う。今後三年くらいなら。その先のことは考えないようにしよう。その三年の見通しだって、せめて現状程度に身体が動くことを前提にしての話だ。その前提が正しいかどうかなんて、三年経ってみないと分からない。結果として勝った人は「自分が優れていた」と言うことができるのだけど、それは前提が

正しかったかどうかを全く意味しない。とりあえず、論理が全く通用しない世界に巻き込まれて消耗するのはやめよう。私はその世界が大嫌いで、その世界とは共存できない。商業出版にだって、商売の論理くらいはある。複雑に入り組んでいて分かりにくいとしても、因果関係も法則性もある。私が馴染んできた仕事の世界は、私を苦しめてきた世界じゃない。

■ [daily] 座りくらみ

20:30 ごろ、座っていて意識が薄くなった。座っているから「倒れる」ということはないのだけど。一年くらい前のこの日記にも、

「あれ？　なんで座っているのに世界が回ってるの？　もしかして、私は地球の自転を見たのか！？（←これは冗談です、念のため）」

とか書いたような気がする。笑い飛ばしてもいいんだけど、気力だけで頑張るようなことをするのではなくて、そこで回復の努力をすべきだったのだ。とりあえず今週は身体がヘバることをなるべく避けよう。

2008-06-18

■ [daily] また徹夜　06:54

してしまった。1200 字に 4 時間かかるなんて。これは「休みなさい」という天の声だと思うことにしよう。当面、連載を今以上に増やさないことならできる。「既に書いた記事の書籍化」といった方向で動くこともできる。そんなふうにして仕事の総量を減らしてゆくことは可能だし、そうしないと身体が持たない。「座っていて目が回るのに原稿を書いている」などという状況が続いたらどうなるかくらい、いくら能天気な私にも想像できる。

明日か明後日あたりまで、仕事には手をつけないでおくことができる。今日はちゃんと寝て（といっても朝だけど）、なるべく体力を消耗させないように研究に取り組むことにしよう。資料は手元に持ってきた。やることははっきりしている。でも今日はこれ以上強行しないで休まなくてはまずい、ということもはっきりしている。

■ [daily] 起きる

13:30 ごろ。相変わらず目が回る。今回、具合が悪くなったのが二猫児と一緒の時でよかった。私が出先で具合悪くなったら二猫児はどうなるんだ？　と思う。

長いこと「いつ死んでもいい」ということにしていたけど、今の私は二猫児の寿命の間くらい、生きて仕事をしたいし研究も成功させたい。机に向かって仕事しながら死ぬのは私にとっては理想だけど、今そんなことになりたくない。今日をどうしたらいいのかと思う。

■ [daily] 今日は　16:31

鏡を見ると、表情には「まだ頑張れる」と書いてあるのだが、顔色がえらく青白い。「椅子から落ちた事件」といったものを起こすとえらいことになるから、ベッドに本持ってって読もう。おやすみなさいませ。

■ [daily] いったん起きる　00:32

こないだ、ベゲ A を半分に割ってもらった。これ一個でだいたい 4 時間眠れて、起きた後に薬が残るということもなくて、ちょうどよい感じ。でも、もう一回寝よう。

2008-06-19

■ [daily] 生きてますってば

生存報告しておかないと、いろんな人に心配されるから（ありがたいことです)、ちゃんと書いておきます。生きてますし、コンビニ弁当一個ですけどメシ食ってます。かなりふらふらしてますけど、転んだりとかケガしたりとかしてません。ご安心を。

■ [daily] また夏が来た

もうすぐ夏至なので、太陽光線は完全に夏の色だ（あたりまえだ)。6月が来るたびに、「ああまた今年も思い出してしまった」とトラウマてんこもりの日々を思い出す。もう11年目になるというのに、未だに思い出してしまう。いつになったら思い出さなくなるのか分からない。でもそこには、生後一ヶ月の子猫だった摩耶もいたのだった。来月は7月。7月の太陽光線を見たら、11年前の7月の出来事のかずかずを思い出すのだろう。私は二回救急車に乗って一回入院し、学会の大会の予稿（当時は紙）を持って会社を抜け出して走った（何でそんなことをしなくちゃいけなかったのかは、説明すると長くなるので省略)。同じ光を見たら、たぶん同じことを思い出すのだろう。ヒマワリが咲く頃には、ウチに今いる二猫児の姉貴分「みーさん」の命日がやってくる。

私はそれらの記憶を思い出して（というよりは、それらの記憶が勝手に頭の中に噴きだしてきて）辛くなりながら、その時の自分の人生に続くはずの物語を紡ぐ。といっても小説を書いたりとかしているわけではなくて、本を読んでいるのだが。自分の物語が断ち切られたままに終わらず、その続きが始まった。まだ続いている。それは嬉しい。それにしても、アルゴリズムの本を読みながら「またこの世界に戻って来れたんだなぁ」と涙ぐむやつって、自分以外にいるのだろうか？　今日は2冊。少しは涙が出たから、ドライアイが緩和されていい（違）

■ [daily] 仕事依頼

編集さんから電話があって、先週の仕事のオファーがある。大した分量ではないので受けさせていただく。このところの日記を読んだ編集さんは、かなり心配されていたのではないかと思う。気遣われているのは伝わってくる。私はあんまり元気のない声で応答する。応答しながら、

「私はいつ、カラ元気を絞りださないでいられるようになったんだろう？　機嫌よいふりをしなくても平気でいられるようになったんだろう？」

と不思議な気分になった。カラ元気を絞りださないでいると、疲れなくていい。

ちなみに当日、取材の腕章をつけておく必要があるそうだ。私が家の中で探し物をするとえらいことになるので、編集さんが送ってくださることになったのだけど、ハルヒの「団長」「超監督」あたりの腕章ではダメなんだろうか（笑）

■ [cat] 今日の悠

ベッドの上でごろごろ転がっていた猫の悠が、ベッドの端から床に落ちた。しかも背中から。サルも木から落ちるというけれども、猫も布団から落ちるというのだろうか。

2008-06-20

■ [daily] 生きてますってば

目が回ってるけど、ベッドの上だから危なくない（違） 声が出る間に、訪問医療に連絡して往診をお願いした。昼過ぎに来てもらえる。まあ、点滴一本くらいで立ち直るだろ。立ち直ったら仕事しよ。11 年前の夏に始まった出来事は終わった気がする。根拠ないけど。さてと、動ける間にドアの鍵開けておいて、本持ってきて、勉強してよっと。

■ [daily] 今回も　16:46

立ち直ってしまいました。お医者さんに水と塩を持ってきてもらって、塩舐めて水飲んだだけです。今日中に起き上がれなかったら、新聞紙面に空白 *1 を作ってしまうところでしたわ。「起き上がれた」などという低レベルな満足なんかしてないで、故障の予防と対策をしなくてはいけませんよねぇ……。来週は火曜日まで、外に出なくちゃいけない用事はない。

*1：まー、他に埋めものがないわけはないんだけど。

2008-06-21

■ [daily] 生存報告

昨日は、夕方に起き上がってイラスト一枚描いて電子データを送ったところでヘバる。それだけはできてよかった。タブレットに殴り描きをすることができれば、向こう半年くらいの仕事はなんとかなるだろう。その後「描く」を伴う仕事を受けてよいのかどうかは、その手前で判断すればいい。肉体的な「出来る」が減っていくという現実とは、そんなふうに折り合いをつけてゆくしかない。その間に、侵されずに残りそうな能力を最大限に生かして、あわよくば成長させることくらいしかできないではないか。

このところ、睡眠は４〜５時間でだいたい安定している。目が覚めても起きられない時間が、このほかに２〜３時間あるわけだけど。一応、生活にリズムをつけることはできる。「水を飲む」「なんか腹に入れる」あたりも、なんとかやれている。それにしても、私の毎日はなんだかサバイバルゲームか冒険みたいだ。どちらも嫌いではないのだが、私は冒険をしたいときに冒険できるというわけではなく、障害によって、冒険に日常の座を奪い取られてしまったのだ。「日常には日常であってほしい」という渇望を感じることもあるけれど、望んだってどうにもならない。昨日も訪問医療のお医者さんと話したのだけど、私に必要なのは医療よりもケアなのだ。自分でできない以上は誰かにお願いするしかないのだが、そのためにも労力が要る。カネで買うしかない場面もある。人手も予算も何もかもが足りない。そして、適切なものがなくて事実上選択できない。「入院するほどではないけどヤバ系のなりゆき」という時に、私が一時避難できるような施設は、事実上なかったりする。こんなふうにして、毎度ヤバいことになってしまうのだ。

私にできることは、自分の日常をなるべく自分の日常にしておくことなので、マシンに向かって文献を読み、今日一日の仕事の手順を考える。鏡に映った自分の顔は、青白くて眉間に皺が寄っていて、なんだかお化けみたいだ。

「こんな人間の肌の色を逸脱した顔で外に出るわけにはゆかないよなぁ、来週、人に会う用事があるから、それまでには復活させておかないと」

とか思いながら、何かが間違っていると思う。私だって、生存だの日常だのがそんなに危なっかしくなってない状況の上に、仕事や研究を組み立ててゆきたい。なぜ私にはそれが許されないのだろう？　私は福祉行政を相手に消耗したくない。そんなリソースが余っているなら、仕事や研究に回して良い循環を作りたいのだが。

とか思っていたら、荻窪の自転車駐輪場から電話。3 年くらい前に申し込んでおいたのだが、空きが出たらしい。3 年前だと、私はもう「歩けないけど太腿の筋肉を使ってチャリに辛うじて乗れる」というような状態だったんじゃないかな。私はチャリに乗れなくなったけど、私をサポートしてくれる友人たちに駐輪場を利用してもらえばいい。そんな小さなことで「無駄なことはない」と自分を納得させる。

■ [daily] 良いニュース

社会保障費削減案を見直すというニュース。

http://www.tokyo-np.co.jp/article/economics/news/CK2008061902000252.html

ほっとした。だんだんひどいことになっている障害者福祉を見ていて、

「私、三年後を生きて迎えたくないな、いや、生きて迎えられないな」

と真面目に思っていたところだった。私はこんな小さなニュースにだって救われる。どのように実現するのか、それが私に間に合うのどうかは分からないけど。この数年、ニュースを見ては心の中で「ひーっ！」と悲鳴を上げるばっかりだった。少しだけ救われた気がする。

■ [daily] 笑う門には福来る？

たぶん、私はジョークが言えるうちは死なない。というか、生きている限りは不謹慎ジョークを飛ばしたい。昨日も、小さなヒットを二発飛

ばした。

まず、昨日の朝、ベッドの上で動けなくなっていた状態で、ケータイメールでの友達との会話。

友「何なら食べられそう？」

みわ「塩水飲みたい」

とか会話しながら、これって北九州市餓死事件の「おにぎり食べたい」より凄くない？　あの北九州市に杉並区は勝った（ただし悪い意味で）とか思ってしまった。で、

友「点滴してもらうしかないよね」

みわ「いや、点滴より酒がいい（違）」

とかいう会話流れになり、私、声は出なかったけど笑ってしまった。それでちょっとだけ元気になって、

「何時間かは持つだろうし、今のところは辛うじて声が出るし何歩かなら動ける。声が出るうちに訪問医療ステーションに電話する。ついで、水を飲めるだけ飲んできて、ドアの鍵を開けて（数時間後には自力でやれてないかもしれなかった）、書籍を持ってきて、横になって勉強しながらお医者さんを待つ」

という算段がつけられた（昨日の朝の日記はケータイから書いた）。で、お医者さんに見てもらって（血液検査はしてもらった。今日になっても何も言われないところを見ると無事だったらしい）、塩と水を手元に持ってきてもらった。塩舐めて水飲んで少し元気になった。昨日、お医者さんには

「今日起き上がれるようにはならないよ」

と言われてたんだけど、起き上がってイラスト一枚描いた。それを編集さんに送って、メールのやりとりで私はまた

「これって、手を脱力してる人の描いた、本物の脱力系イラストですよねぇ」

とギャグを飛ばした。私はそれでまたちょっと元気になった。扱えな

い画材が増えているのに気付いたら落ち込みはするんだけど、現状で踏みとどまることができたら、鉛筆に筆圧をかけずにネームを描くことくらいならできる。今、話が来る可能性のあるものについては、キャラクタデザインだけは出来るうちにやっておく。正式な話になったら、作画と仕上げを任せられる人に任せて量産すればよいのだ。ウチの事務所、もうプロダクション化した方がいいのかもしれない。執筆活動も分担。で、そこの業務内容に「私自身のマネジメント」を入れてしまう、と。私自身が走り回って細かいことまでやっているんじゃ、回るものも回らない……というようなことを考えた。

で、こういうことを、「笑う門には福来る」と言うんだろうな、と思った。笑ってもどうにもならないかもしれないけど、泣いてるよりずっといい。自分を笑いものにしたら、ちょっとだけ気楽になれる。自分を対象化しないとジョークは出てこないから、その作業でもって、ちょっとだけ状況を客観視できる。それで次の対策を練ることができる。笑ったばっかりで少しだけ頭の中が能天気になっていたら、悲観的な状況でも、なんか良いアイディアが沸くかもしれない。これまでも私はそうしてきたじゃないか。わが電脳猫一家の家訓は「煮詰まったら笑え！」で決まりだわ。

■ [cat] 今日の摩耶さん

このところ、あんまり活発でなかった。「11歳にもなったせいかな」と思っていたけど、今日の摩耶さんは、私の顔を子猫の頃のように生き生きした目で見上げてきた。肉体的に元気でなくなったのは、それはそれでしょうがないことだけど。

ああもう、お母さんが「どよーん」としてダメダメオーラを出してちゃいけませんぜ。子どもたちの教育に悪い。子どもたちが猫でも、私の「どよーん」は伝染しちゃう。子どもたちの教育によろしくないということもあるんだけど、「どよーん」としたダメ母は、子どもらを「どよーん」とさせて、それを見て本人がまた「どよーん」としてしまうのだ。

気がついたから、まあいいや。ウチでネガティブスパイラルがぐるぐる回っていたのは間違いない。どこから回り始めたのかを言ってもしょうがない。気付いたら、切れるところから切ればいい。だんだんマシになっているではないか。去年の夏は、喘息で死にかけながら原稿書いてたけど、今年はそこまでひどいことになる前に手を打てたんじゃないかと思う。で、原稿で手一杯ではなくて、研究もぼちぼちやってるではないか。マシになってるのは間違いない。

2008-06-22

■ [daily] 生存報告

昨晩、閉店間際のスーパーで、見切り品の惣菜と刺身を買ってきた。合計 2000 円ほどだったか。何日分かのつもりだったけど、一気に食べてしまった。このところ、あまりにも食べていなかったから、「いいじゃんそのくらい」ということにしよう。

今日は月に一度の「昼間っから酒」パフォーマンスの日。不良中年パフォーマンスの頻度なんて、そんなものでいい。「健康のために酒を控えましょう」とか言われると、じゃんじゃか飲みたくなってしまう。ただでさえ訳わかんない神経難病があるところに、さらに悪くするようなことは、そりゃあ、わざわざやらないのが良いに決まってる。だけど、「良いことなのだから良いこと」と言われると「酒くらい勝手に飲ませろ！」と思う。一方で、飲むとなんだか疲れる感じがする。少ない体力は温存しておいて、酒よりも好きなことに使いたい。それでも飲みたいときには飲んでるけど、一日平均が 1 〜 2 合あたりで推移してる。飲まない日はまったく飲んでないし。まあ、いい感じなんじゃないかな。で、月に一度、節度をもって（？）不良中年パフォーマンスをやる、と。カメラ持っていって、証拠写真も撮ってもらう。徹底して汚らしく貧乏くさくみっともなく、やっていることは「昼間っから酒」という証拠写真。

それにしても、だるい。「安定した睡眠が取れてない」「強い薬使わないと眠れない（このところ、わざわざ書いてませんけどベゲ使ってます)」「食事が取れてない」ときたら、肉体的に健康でもヘバるだろ、とは思う。私の場合、それら 3 点が揃っているところに、正体不明の神経難病まであるわけだ。ここでまた、ネガティブスパイラルが回りはじめているんだと思う。ビョーキゆえにだるくて、手足が動きにくくて、簡単に凍えてしまい、動かそうとして疲れ、そういったことにイライラしたりムカムカしたり落ち込んだりして、自分を責めて不安になって、自分に無理を強いて、よけいにコンディションを悪くして……と。こんなことが「酒を飲まない」くらいのことで解消するとは思えない。たぶん

私に「酒を飲むな」とかなんとか言う人が主張したいのって、今はやりの自己責任論 *1。ってやつだろ。

とりあえず、一昨日の「塩水飲みたい」からは抜け出して、昨日はちょっと食べたし、今日も、ちょっと食べる予定ではある。でもまだまだ、ポジティブなスパイラルが回るところまでは到達してない。火曜日以来、入浴できてない。頭も身体もかゆい。今日も、顔を洗うのに苦労するんだろう。前の晩に風呂に入って顔を洗えていれば、朝は「顔に水をつけて拭いて歯くらい磨く」で済ませられたりもするのだが、入浴が週イチではそうもゆかない。まぁ、それでも今日はなんとか身支度して外に出る。いつ、ビアグラスを持ち上げられなくなるか分からない。不良中年パフォーマンスの証拠写真、撮っておくなら今のうちだ（ビアグラスが持ち上がらなくなっても、「ストローで飲む」とか「経管で飲む」とか、いろいろとやれるのだが）。そのついでに、おいしいと思えるものを若干食べられたら、明日はもうちょっと元気になれるかもしれない。

実は今朝、何を踏んづけたのか分からないけど、右足の小指の先が割れて血が出ていた。私はぜんぜん気付かなかった。痛くはなかった。手当てしなくても血は止まりそうなので放っておいた。布団に血がついたけど、自分では洗えない。ま、そんなことで死にゃしない。でも、見ていてちょっと怖くなった。私、自分がケガしても何もできないに近い。それ以前に、ケガしても気付けなかったりする。「不良中年パフォーマンス」とか言ってないで、自分に対するケアを手厚くすべきなのだ。でも、どうやって？

■ [misc] すごく単純な話のような気が

http://www.nurs.or.jp/~ogochan/essay/archives/1285

アマチュアならともかく、 描いた絵に発生する原稿料や印税で生活しているプロが、 商品のパッケージイラストを無償で描く

というのは商売仁義として原則アウトなのだ。これが無料配布とか、友人の作る同人ソフトにお願いされて一筆描いたってんならともかく、商業ベースで流通する商品でこれはない。対価を得て商品を作るという自らの職業を、自ら否定したことになる。

「商売仁義」の部分には、おごちゃんが反論してる。でも、この主張って、

「僕らの領域に、プロが出てきたらイヤ（絶対負けるから）」

と言いたいだけじゃないのかな。放っておけばよいだけ、という気が。私は「商売仁義」だけで動いていないけど、かといって「嫌儲」でもない。

■ [daily] 大雨　12:26

ですなぁ。不良中年パフォーマンス、今日やらないで来月やろう。こういうのは、いくらでも先送りしていい。

■ [daily]「ひみつ作戦」

今日はマイコン猫ユニットの「ひみつ作戦」を遂行。仲間に水と食糧を買って来てもらう。大雨で私の体調もイマイチなので、すぐ食べられるものは何かあった方がいい。おにぎりを一個食べて、自分がいかに腹を空かせていたかに気付く。そこまで行く前に空腹に気付かないとダメなのだけど、今日は「昼は食べに行く」ということにして、雨が降ったので食べに行くのを忘れてて、そのまま食事を忘れてしまっていた。

「ひみつ作戦」は若干の進展を見て、さらに「全身性障害者の新しい使い方」を発見する。社会に対する重たい負荷であるような人間が、なおかつ体重も重いときたら、重石に使っちゃえばいいのだ。またまた、出来すぎだわさ（笑）　今の私は二分か三分なら、背もたれのない椅子に座っていることができる。そんなわけで、作業台が動かないように座って押さえた。もちろん、そんなことをしながら、「作業環境はもっと安全に整備しないと」とか「保険があるから事故を起こしてよいということ

はないけど、保険はかけておかないと」とか「これだけの投資で作業効率がこれだけ上がる」とか考えるのだ。

いくら私自身がイヤではないとはいえ、人間を作業台の重石に使う作業環境が良いわけはない。「いざという時」を減らす努力はすべきだけど、「いざという時」に備えることは必要だ。今回は 4000 円の投資で作業環境を二重化できて、作業効率が抜群に上がる。そのくらいの投資はした方がいい。私自身を二重化したいんだけど、そういうわけにはゆかないし（笑）

■ [daily] さらに作戦

私だって、まぁまぁ日常といえるくらいに安全な日常が欲しい。「塩水飲みたい」だの「おにぎり食べたい」だのと言わなくてもよい状況で、自分の向かい合うべき課題に向かいたい。煮詰まっても、笑える間はたぶん大丈夫だ。だけど「日常が危険だらけ」という状況は、それはそれで何とかしたい。

年少の友人 M ちゃん（女性）に相談してみた。私の非常な弱点は、長いこと「自分以外は全員男」という環境にいたおかげで、同性の友人がものすごく少ないということ。特に近所には。自分に必要なのが、その種の「安全保障」であることは間違いないのだけど、私自身がやっているわけにはゆかない。

M ちゃんは、障害者の周辺の問題についても一応の理解があり、そちら方面の人脈も持っていた。話は早かった。早ければ来月あたりから、

「三輪に定期的に（週に二回とか）メシ食わせて水飲ませて、健康状態をチェックして風呂に入れ、必要そうなら医療につなぐ」

という支援体制が、一応は出来上がるかもしれない。いったんバランスを崩してしまったら、私はそういった「生き物の基本」を自力で維持できなくなる。「生き物の基本」が維持できないところで、それ以上の努力をするなんて、無理がありすぎるに決まっている。そこはそれで手当てすべきだったんだよなぁ。

今日それに気付いて手を打ったら、この種の問題に関して、ちょー頼りになりそうな年少の友人（こっちは男性）の存在を思い出した。ん、いい流れじゃん。うまくいく時って、こんなものだ。世の中が私の生存を許さないからといって、私は「ああそうですか」と死ぬわけにはゆかない。やりたいことがある間くらいは生き延びたい。となれば、黙って殺されるわけにはゆかない。いざとなったら、書くことを書いてしまった上で、杉並区役所前で自殺してやる。私に「一週間の介護は3時間で充分」という決定をしたのは杉並区だから。でも、自殺する前に、やることもやれることも結構たくさんありそうな気がしてきた。杉並区がそういうことに決めたからといって、私が殺されなくてはならない理由はない。殺されるのか自殺させられるのか分からないけど、まだそこまで煮詰まってない。なぜなら、私は不謹慎ジョークを飛ばして、自分の吐いたジョークで笑うことができる。笑える間は死なないんじゃないかな。生きてるから笑えるんだし。

*1：念のために補足しておくと、私は「100%が自己責任ではない」と言いたいわけではない。選択肢や充分な説明や選択できる自由を与えないでおいて、選択の結果について責任を問うということが解せないだけ。障害児の親に「子どもを作ったのが悪い」「育て方が悪い」とか平気で言う人たちは本当にいて、そういう人たちに限って、理解しようともせずに「まあ、かわいそう」とか言う。

2008-06-23

■ [daily] 生存報告　07:41

4時間くらい眠れた。「横になってもぜんぜん眠れない」が何日も続くのに比べたら、これでもマシな方だ。鏡を見る。相変わらずお化けみたいな顔色だし、表情も疲れている。気分は落ち着いている。頭は比較的冷静だ。今日一日、あんまり身体に負荷をかけないで過ごしたら、明日の取材＆原稿執筆はなんとかなりそう。気分に負荷をかけないためには、研究を進めたりとか勉強をしたりとかするのが良い感じ。書籍企画の良いアイディアがいくつか沸いているから、それはそれでまとめる。

こんなふうにして、いろんなことが少しずつうまく回っていくんじゃないかと思う。先がどうなるのかなんか分からないけど、今の私には言葉を発する力があって、生きつづけて仕事をしようという意欲がある。生きつづける意欲とやりたいことがあるから、必要な支援を求めようという気にもなれる（その手前で自助努力をするわけだが）。そんなふうにして悪あがきを続けるたびに、私は確実に前に進んでいる気がする。意志があっても道があるとは限らないけど、意志があったら道が見えるものかもしれないし、道があったら「たどってみよう」と思えるものかもしれない。

ここ数日の悩みごとに、私は気分の中で決着をつける。たぶん、私の置かれている状況は過酷すぎるのだ。たくさんの人が、私に軽い気分で「どういうご病気なんですか？」と尋ねては、思いもよらない返事（原因が分かっていなくて見通しもないとか）を聞いて、あわてて話題をそらす。筋肉が落ちてゆく時期に襲ってくると聞いていた激しいだるさは、経験してみると、言葉で言い表せる性格のものではなかった。言っても通じないので言わなくなる。聞かれないに決まっていると思ったら言えなくなる。言わないなら、もっと伝わらない。でも、言ったり書いたりしてみたら、聞かれたり読まれたりするかもしれない。自分からコミュニケーションの回路を断つことはない。明日、私はお化け顔で取材に行って、人をぎょっとさせるのかもしれない。それだってコミュニケー

ションだ。そこで終わる話なら、それまでだ。

■ [daily] 寝る　10:31

一応、パンを食べて水を飲んだ。横になっていても目が回って寒い。体温は測ってみたけど平熱。とりあえず、もう一度眠ってみることにする。眠ったら目が覚めて、少し元気になっているかもしれない。これだって仮定だけど、今、起きつづけているのは無理だ。4 月あたりの「横になっても眠れない」に比べたら、今は眠れるだけマシになっている。そうやって、地道に体力を底上げしていき、なるべく疲れを溜めないようにしてゆくしかない。たぶん、今の私の最大の仕事はそれだ。疲れを自覚することがどうしてもできなくて、したがって休むこともできないという困った体質でも、過去にさまざまな小さな達成をしてきたし、小さな成果を上げてきた。それを自分が評価してやらなくてどうする。かなり無理やりな評価ではあるけど、評価してやって、少し自分を安心させて、それで今は寝る。

■ [daily] 起きる　16:20

横になりながら、電話をかけて精神科の休養入院の手はずを整える。ヤバいとき、ケアと精神科の処置を受けながら一時休養できる場所を整えておくのが、たぶん私には必要だ。これで、何か犯罪を犯したら「精神科入院歴のある女」にもなれるし（違） 今日はもう一度、薬を使って寝てみようと思う。頑張るためにも休まないと。

■ [daily] また起きる　01:30

身体を起こしているだけで呼吸が苦しくなってくる。横になったまま勉強したり仕事したりできる環境が、もしかしたら私には必要なのかもしれない。

身体に力が入らない。食欲もない。パン一つ食べるのに 30 分かかる。そんなことをしながら、私は自分の人生に、今やっている学問と「書くこと」だけ残れば充分だ、と思う。今、それは不完全でもやっているで

はないか。たぶん、自分は自分にとって正しい道の上にいるのだ。

入院中の猫の面倒を友人に頼んだら、もう一度寝よう。

2008-06-24

■ [daily] 起きる　09:48

顔色は土気色。眉間に皺がよっていて怖い。何が私を突き動かしているのか分からないけど、私は仕事がしたいし研究がしたい。だから起き上がって机の前に座る。

自分の動かなくなる身体を受け入れるために、私は、こんなふうに思っている。私は「書くこと（いざとなれば口述筆記）」と学問に集中するために、こんな身体になったのだ。集中させられるというのではなくて、私にとってそれ以外は必要ないから（メシや水や空気がいらないとは言わないが）、それでかまわない。なんでも自分で抱え込んでしまうのではなく、人に助けてもらいながら生きていく自由を獲得するために、身体の自由を手放したのだ。自分に嘘をつきながら生きてきた辛い時間を終わらせるために、この年齢で、自分の人生の残り時間と向き合わなくてはならなくなったのだ。

まぁなんにしても、計算機シミュレーションを選んだ理由が

「実験ができなくなったから」

で、理論屋になった理由が

「誰から見ても理論屋にしか見えない姿になっちゃったから」

で……というのは、面白おかしくていい *1。モノカキだって

「出来ることが他になかった」

という理由で始めて、今なんとか（というか結構）よくやれているではないか。後ろ向きの選択って、そう悪いことではないのかもしれない。

■ [daily] 復活

いったん使えなくなっていた左手の小指が、また使えるようになった。右手の薬指も。右手の小指は復活の兆しがないのだけど、利き手に使える指が四本残っていれば充分な気が。ああそうだ。私はいちおう、左手でも筆記用具を扱えるのだった。それはそれで訓練しておこう。右手が

ダメになった後、左手でまだしばらくは筆記ができるかもしれない。手を動かせるから頭を使わなくてよいということはないけど、手を動かせるというのは、それはそれで貴重なことなのだ。

■ [daily] 心配かけてすみません

今朝、編集さんから「大丈夫ですか？」と電話がかかってくる。ご心配なく。「体調が悪いけど仕事しなくては」という悩みは、「仕事がない」という悩みに比べれば軽いのだ。もちろん、「体調が良くて仕事も適度にある」に越したことはないんだけど、今いきなりそれは無理。編集さんは電話の向こうで安心してくださって、

「一段落ついたら飲みに行きましょう」

と言ってくださった。ええ、居酒屋で精力ドリンクアルコールを注入したら、だいぶ元気になるんじゃないかと思います。そういえばここ数ヶ月、私は居酒屋にあんまり行ってなかった。これじゃ調子悪くなるよ。週イチでも居酒屋に行って、ちゃんと栄養補給するようにしないとなぁ。

■ [daily] 一週間ぶりに入浴

しました。鼻の頭の皮膚が剥けていることにヘルパーさんが気付く。汗かいてかぶれたか、顔を洗おうとして石鹸が落とせなくてかぶれたか……といったところだろう。そんなでも取材に行く。

私だって、健康や生活の快適さが、もうちょっとは欲しい。究極の選択で仕事や学業を選ぶようなことはしたくない。どっちかを取らなくてはならなくなるのは、私が究極の選択を迫られているからだ。その場面で何を選択するかを私は決めているので迷わないけど、究極の選択に陥らない道があるのなら教えてほしかった。

■ [daily] 取材とか

してきました。会場の入り口には階段しかないんですけど、どこかからベニヤ板が出てきて、それで私は出入りできました。ありがとうござ

います。

■ [daily] 食事

久々に、食事らしい食事を摂ってききました。

某所で「三輪に定期的にメシを食わせるプロジェクト」が持ち上がっていたりします。週イチとか月イチとかでも、まともに食事していれば、少しは違うんだろうな。それは私も思うところ。

■ [edu] 猫の選択肢

本日の友人 H ちゃん（男性・会社経営）との会話より。

H「みわちゃん、猫、大丈夫？」

みわ「いざとなったら、そちらの会社で預かってくれない？」

H「いいよ、ウチの社猫にする」

み「ありがと。UNIX なら教えてあるわよ」

もちろん「UNIX を教えてある」はウソですけど、大人になった飼い猫にとっての選択肢を広げるのに、「UNIX 教育」が役立つのは間違いないよなぁ。もし、猫に UNIX を教えることが可能なのだったら、ですけど。

■ [pol] 今日の出来事

（2011-08-24　記憶をもとに記載）

父親と電話で会話し、近々入院することを告げた。

「カネはあるのか」

と聞かれたから、障害者なので免除されると答えた。すると、父親は

「ありがたい制度やねえ」

と答えた。残念そうな口調だった。

5 月ごろ、私の周辺で 10 年近くにわたって胡散臭い動きをしていた自称味方のライター C に、私は

「疲れ果てた、休みたい」

と言った。C は

「休みたいのはいいけど、金はあるのか、なぜ貯金しなかったのか」

と私を責めた（私には、責めているように聞こえた）。C は私にそんなに偉そうに説教を出来る立場ではないのだが、私は何も言い返す気力がなかった。C が

「休むためのカネを作るための相談には乗る」

という。私が最も手っ取り早くカネを作るためには、被虐待歴について書くのがよい、と C は言った。私はすっかりその気になった。

数日後、C は私に電話してきた。C から電話がかかってくることは、めったにあることではなかった。電話に出ると、C は「血相を変えた」というような口調で

「被虐待歴の本を出すということは、それが福岡の本屋にも並ぶってことで、お父さんがそれを見て自殺するかもしれないってことだよ」

と言った。私は

「私が何回自殺しようとしたかを考えたら、それは不思議ではないことだ」

と答えた。

C が何者かに働きかけられて、私に「被虐待歴についての本を出す」を断念させようとしているのだということは、よく分かった。私は適当に返事をはぐらかして、電話を切った。

このようなことがあった後での、父親との会話だった。父親は、私が虐待について泣き寝入りし、さらにカネがなくて追い詰められて死ぬ成り行きを望んでいたのであろう。それが「残念そうな口調」に現れたのであろう。

■ [daily] 寝ます　00:05

おやすみなさいませ。

*1：「だから選んだ」というわけではないんです、念のため。

2008-06-25

■ [daily] 生存報告

今日はそんなにひどい顔色ではない。ちょっと青白いかな？　程度。今日は空腹を感じることができる。空腹も感じられないよりはマシになったのだろう。

今朝は動悸で目を覚ました。十代の私にも同じような朝があった。それから 25 年以上が経った。たぶん状況はマシになっているんだろう、と思いたい。私は 119 番通報をして治療を受けることができる（このくらいで 119 番通報はしないけど）。自己責任論が言われる世の中ではあるけど、私が辛い時に「自分の言うことを聞かない罰が当たった」と笑う家族がいるわけではない（でも見守りは欲しい）。

朝食を食べたら、今日やるべきことをやろう。人間はいつか死ぬのだけど、私は今、死ぬための準備ではなく生きるための準備をしているのだ、と思いたい。

■ [daily] 私はバカだけど母なんだなぁ

私のここ一年の最大の心労の種は摩耶と悠だった、といったら笑われそうだ。私の肉体がだんだん弱っていって、半年前にできたこと、三ヶ月前にできたことができない。二猫児に何かあっても、私は何もしてやれない。今年の一月、私はケージに二猫児を押し込んで獣医さんに連れて行ってワクチン接種を受けさせることができたけど、たぶんあれが、私にとっては「人生で最後の」だ。私は

「どうやったら連中を幸せに生きさせてやれるか」

を考えた。信頼できる友人に託すことも含めて（なにしろ私は何もしてやれないのだ）。それを考えているうちに冷静になれた。今の私が最優先でやらなくてはならないのは「休養すること」だ。その間の二猫児の生活は手配してある。私自身が安心して休養するために、私は今日やらなくてはならない仕事をする。

子煩悩って、きっといいことなのだろう。子どもたちを守りたいと思ったら、私は冷静になれるのだ。「私の身体で二猫児を守れない」という事実を認めて、二猫児を信頼できる人に託すことを考えるのだって、親の仕事のうちなのだ。やることはやった。今日は仕事して勉強しよ。入院の荷物には、入院中に勉強したい本だとかプログラムのリストだとかを忘れずに入れて、っと。

■ [daily] 心労の種

先に片付けてしまってから、今日は原稿を一本だけ書く。ああそれにしても、「メモを見て電話をかける」「封書を作成して送る」「銀行で現金の出し入れを行う」といったことを、誰かに代わってもらえないだろうか。今の私は、それらの動作一つ一つに疲れてしまうのだ。「一つやっては 30 分休む」という感じになってしまう。

■ [daily] 日本もそんなに違わないよ

韓国の障害者差別の話。

http://japanese.joins.com/article/article.php?aid=93471

うーん。私には日本の話に見える。

■ [daily] 今日はもう　21:01

頑張れない。私はあまりにも疲れてしまっている。ちょっと寝てみよう。このところ、「ベゲ A × 0.5 個＝ 4 時間程度の睡眠」という法則（？）が成り立っている。このまま頑張ってもダメなのははっきりしている。おやすみなさいませ。

2008-06-26

■ [daily] 生存報告　11:16

結局、ベゲ A を 1.5 錠使って 8 時間ほど寝た。よく休めた。元気も出た。食欲もある。私には、価値観をかなり共有できる仕事仲間がいる。今日はそんな仕事仲間の一つである「マイコン猫ユニット」の看板娘（？）として仕事をする。今日、それに一段落つけたら、病院で一休みしてこれる。

ハンダゴテを握れなくなった私は、自分の出来ることをする。ろくでもない社会になりつつある日本ではあるけど、技術の世界には、まだ「まともさ」がかなり残っている気がする。私はその「まともさ」を守るために原稿を書く。

■ [daily] 自分なりのリハビリ

口から言葉を出すことに対する恐怖ってのが私には非常にあるんだけど、これはもう、場慣れするしかないでしょ。そんなわけで、再来週にショートスピーチの機会を無理やり作る。もしかしたら、私が一番苦手とする対象者を相手に。

■ [daily] 無事に入院しました

くっくっく。これで「精神科入院歴のある女」になれた。また私にハクが一つついたわ（笑）　病室に大きな監視カメラがある。カメラに目隠ししたら何が起こるか試してみたいけど、肉体的に無理。ま、

「監視カメラを監視している監視カメラを監視している監視カメラを……」

の話が作れるなぁ。

今回私がぶっ倒れたことで、「関係者会議」が持たれることになりました（特例でもなんでもなく制度として）。どうすれば私が自立生活を続けてゆけるのかについて、医療・福祉・介護の関係者＋私　が顔を合わせて検討してくださるということです。今よりマシになることだけは期待

したい。

私は日常といえるような日常がほしい。サバイバルゲームは嫌いじゃないけど、日常がそればっかりというのは苦しすぎる。とりあえず入院中、私は必要な介助を得ることができるのだけど（肉体的に）、入院中だけじゃ困るよねぇ。

■ [daily] 音が苦痛

TV の音声がうるさい。入院すると TV の音や人の話し声を強制的に聴かされて、すっげー苦痛なんですけど、今回もそのパターン。お見舞いに来てくれる方、もしいらっしゃったら、強力耳栓を買って来て……。

まぁこんな生活、いいとこ一週間だと思う。精神科だからといって、別にどうってことないんですけど（精神科って予算がつかないんだなぁ、ということを痛感する建物ではある。見た目がしょぼいのは別にかまわないけど、バリアだらけで助からん）、病院にいると「ヒマ菌」に感染して、体調がもっと悪くなりそう。

ま、三食入浴つき環境で体力を回復させて、その間に、ちっとは落ち着いて勉強して仕事しよ、っと。メシ食わせてもらって見守りのある環境で横になっていたら、かなり落ち着いて、今日すでに、ずいぶん勉強ができました。

. . . . . .

forestsquare『よくもまあ精神病院に PC（or 携帯？）を持ち込めたな。
私も過去にワープロを持ち込もうとしたことがあったけど、
「ワープロは作業療法で使いますから」ということで、私物ワープロは持ち込み禁止だったな。
あと、ネット接続はどうやってるの？
最近は病院専用のがあるんだな。それともホットスポットタダ乗りとか…
（笑）。

あと問題は飯で、腐りかけた魚とかバナナとか、
機械油の匂いのするシューマイとかが出たので非常に困った記憶があるな。

良い療養になるといいね。どうかお大事に。』
neko-yashiki『ん？　ケータイも PC もぜんぜん問題にならなかったよ。社会復帰施設　兼　開放病棟　だから、ということもあるんだけど。もちろん「ケータイは決められた場所で」とか「PC は消灯時間を過ぎたら使わない」といったことはあるんだけど、病院ってフツーはそうだよね。

通信は Emobile の通信カードを使ってる。無線 LAN の AP が見つかったら「ふふふ、WEP 破りして病院の情報をこっそり……」
と考えないでもないんだが（冗）、まず AP が見当たらない。
で、メシはそんなに悪くないよ。私が子どもの頃の学校給食よりはずっといい。』

2008-06-27

■ [daily] 生存報告　11:41

疲れが出ちゃったかな。今日はぐったりしてます。「トイレに行く」「食事を摂る」がいちいち大変。熱まで出ちゃいました。

今日はぐったりと、本読んでいようと思います。それにしても、私が休養したいと思ったときに、「精神科に入院する」っていうのは、ちょっと無理がある気がする。精神科は一般科より少ないスタッフ人数でよいことになっているので、身体介助を伴う患者に対応するだけの人員の余裕がない。

2008-06-28

■ [daily] 生存報告　10:19

今日もぐったりしてます。あと何日で回復するんだか、私にも読めません。とりあえずぐったりしてるしかない。指の動きが悪いです。ケータイのボタンもパソコンのキーボードも重く感じられる。

相変わらず熱が出てます。36.8 ℃だけど、平熱が 35.8 ℃の私にはキツい。

■ [daily] パニック発作　16:01

を起こした。勉強してたら、トラウマがどっちゃりと意識に吹き出してきた。抗不安薬を出してもらって横になる。震えが止まらない。何かにしがみついて震えに耐えることは、肉体的に無理。壊れたバイブレータみたいに、ベッドの上でカタカタ震えていた。

薬で少し治まる。なんでこうなるんだ、と思う。トラウマを背負わせる側は、薬を飲む必要がない。薬を飲んでいることで、とやかく言われる必要もない。精神科に通わなくていいし、入院しなくていい。費用について考えなくていい。これらは、背負わされる側が一方的にやらされる。私はもう、黙ってこんなことに耐える必要はないだろう。苦しみ続けるくらいなら、自分を苦しめる者と差し違えて死ねばいい。でも、そこまでのことになる前に、出来ることもやるべきことも、たくさんあるはずだ。

■ [daily] 食欲

おととい入院してから、一日三回食事しているわけですが、わずかな量しか食べられないとしても、とりあえず一日三回の食事ができる。そうすると面白いもので、空腹感を感じて「次の食事まだかな？」とか思うようになった。

今日は夕ご飯を平らげてしまった。自分には多すぎるんじゃないかと思ったけど、なんだか身体にパワーが沸いてきて、気分が明るくなった。

もしかして、私がこのところへバっていた原因の一つはガス欠だったとか？　まぁ、一日に SOYJOY 一本食べて「ごはん食べたことにする」とか言ってないで、ちゃんと食事したほうがいいってことだろうなぁ。

2008-06-29

■ [daily] 起きました　10:27

睡眠剤が残っていて気分があんまりよくない。今日は減薬をお願いしてみようと思う。

ピアノを弾く夢を見て目が覚めた。夢の中でも、私の指は思うように動かなかった。格差も差別も出てきた。ピアノを弾くようなクラスに属していない私がピアノに触れてはならないのだった。私はどこかの学校の音楽室に立てこもってピアノに向かっていたのだが、機動隊がその周囲を取り巻いて銃を撃っていた。私がかつて弾けた曲に向かおうとして「弾けない」と泣いていると、私の両側にいる十代の子どもたち二人が「これなら弾けるでしょ？」と楽譜を差し出してくれるのだった。私は銃声の中でピアノを弾いた。目が覚めると、隣の部屋の TV から「ラプソディ・イン・ブルー」が聞こえてきた。ああ、それでピアノの夢を見たのか。

私の指も腕も、思うように動かないけど、ピアノなら（曲を選べば）弾けそうだ。七月か八月、野村茎一せんせいのレッスンをお願いして、その日は一日「音楽の日」ということにしよう。

■ [misc] ミニコミサミット

入院中につき行けないので、出展内容をメモ。

文学、IT、食、アウトドアなど多岐に渡るテーマからエッセイ、小説、評論など

バラエティに富んだ作品をお届け

「はんせい」

http://hanseihansei.hp.infoseek.co.jp/index.html

鎌田慧氏からＪＲ中央線の現役車掌さんまで！硬派執筆陣の

月刊「記録」

http://gekkankiroku.cocolog-nifty.com/

「旅の雑誌」

http://www.ann.hi-ho.ne.jp/shida/

ずばり！ミニコミ界の老舗です

「車掌」

http://www.sepia.dti.ne.jp/syashou/

タモリ倶楽部でも紹介されました

「酒とつまみ」

http://www.saketsuma.com/

「中南米マガジン」

http://j-latino.com/LAM/chunanbei.html

「精神病の本」

早稲田大学の中で３０年以上も発行を続ける面白ミニコミ誌

「早稲田乞食」

http://wasekoji.hiroimon.com/

「愛情通信」

映画保存協会が発行する

『家庭でもできるフィルム保存の手引き』

古い建物や、町並みを丁寧に紹介するミニコミ誌
「デラスエクスマキな食卓」
http://blog.livedoor.jp/kekkojin/

ブスに焦点を当てたミニコミ誌！！斎藤館長イチオシの
「バハマ」
http://bahama.ninja-web.net/

そしてもちろん、Ｒ－２５、Ｊ－ＷＡＶＥでも大々的に取り上げられた面白ミニコミ誌
「野宿野郎」！！
http://nojukuyaro.net/

あの 80 年代の熱気があったジャン○、コロコ○、ボンボ○にオマージュを捧げた！？激アツな雑誌
「少年チョップ」
http://syounen-chop.net/

旅行、地理、鉄道、地図などに興味のある仲間で作ったミニコミ誌。
「地図と遊ぶ」
http://www.geocities.co.jp/chizuaso/index.html

来年で２０周年！映画への愛情溢れる雑誌
「ジャッピー！」

http://www.geocities.jp/jappyweb/jappyweb/top.html

■ [daily] 今日は

「障害者の仕事」の日、ということにするしかない。溜まっていたこの種の仕事をさくさく片付けてゆく。「障害年金を取る」といったこと以外に、「障害ネタを書籍化して売りものにする」といったこともあるし、障害者本人だから書ける記事を書くというのもある。もう一件終わらせたら、研究の勉強をする。

顔色はふつうだけど、目の周りが真っ黒。鏡に映る自分の顔は「くたびれたオバハン」以外の何でもない。回復するにはあと一週間くらいはかかるのだろう。

食欲は、ややありすぎる。今日は昼も夜も完食してしまった。どうする？　また太るぞ？

■ [pol] 障害者権利条約

とりあえずメモ。

http://www.un.org/disabilities/convention/conventionfull.shtml

「何が差別であるか」がきっちり定義されており、女性の障害者が特別な状況にあるということが書かれてます、はい。ただ、日本は署名はしたけど、真面目にやる気なさそうなんだよねぇ。

2008-06-30

■ [daily] 起きてます　10:28

だいぶ元気になってきました。さて今日は、仕事（雑誌原稿二本＋ライスワーク）を片付けよう。でも、まだ回復が充分ではないのだと思う。鏡に映った自分の顔色は決してよくない。顔に「疲れてます」と書いてある。

■ [misc] 車輪つき松葉杖

http://www.roll-a-bout.com/

私も同じようなことはいろいろと考える。ただし、もっとエレガントで使いやすくて、できれば面白おかしいモノ。

なんにしても、杖や歩行器には、もっとたくさんのバリエーションがあってよさそうなところ。「こんなのあったらなぁ」という当事者の思いつきを簡単に試作できればいいんだけどなぁ。

■ [daily] 退院の見通し

二週間くらいは病院でおとなしくしていた方がよいらしい。任意入院なので、私が退院したいと言えばいつでも出られるんだけど、せっかくなので二週間は滞在しようと思う。その間の仕事・研究その他の道具や資料は持ってきてある（だけど着替えが足りないんだよなぁ）。

■ [daily] かわいい（？）自分

入浴させてもらって（前回の入浴から一週間待たずにお風呂に入れるなんて嬉しいなぁ）いたら、クライアントさんの一人（私より年長の男性）が資料とお菓子を持って病院に来てくださいました。で、仕事の打ち合わせをしたんですけど、

「お風呂上がりだと血色がよくて、なんだかかわいいですね」

と言われちゃいました。か、か、かわいいだなんて、照れちゃいますよぉ (^^;　でも「かわいい」と言われるような顔色を維持しているこ

とって、重要かもしれないなぁ。

■ [daily] もっとかわいい（？）自分

　編集Ｙさんから原稿の催促。催促されて嬉しいと思ってしまう自分って、かなりどうかしてると思うけど、大喜びで原稿に向かうのでした。猫には鰹節で、みわには仕事（研究も含めて）なのです。

. . . . . .

mizunohotori『roll-a-boutっておもしろいですね．なぜ松葉杖や車椅子じゃなくて roll-a-bout かという思想がいいです．ただし，私も「もっとエレガントで使いやすくて，できれば面白おかしいもの」というご意見に賛成．介護用品一般におもしろさに欠けます．
思いついたのをすぐに試作できたらいいですね．町の鉄工所並みの設備と人員が必要かなあ.』
neko-yashiki『roll-a-bout、階段上るときにどうするんだろうなぁ？　とか思いますけどね。私も、既存の松葉杖に車輪をつけることを考えたことがあります。単に車輪をつけただけじゃ、危なっかしくてしょうがありませんけど、工夫の余地はいろいろとあるんですよね。
介護用品のカタログって、見てるとげんなりしてきます。こんな世界に住みたくないよ、って。

この種の思いつきをすぐに試作するには、そんなに大げさな設備は必要ないんですけど、大田区みたいな便利な場所は必要ですよね。で、ぼちぼちでも儲からないと、商売としては続けられません。そこが一番頭の痛いところです。』

2008-07-01

■ [daily] 起きてます　10:00

非常にリラックスした気分です。いい感じです。こういう気分で、冷静に仕事に向かい合うことが、今の私には一番必要なことなんだろうと思う。「私から冷静さを失わせるものは私の敵だ」ということにしておこう。体力はまだ充分に回復していないです。寝たり起きたりしながら原稿書いてます。疲れたら休んでもよかったんだ、きっと。

■ [daily] チーズと耳栓　16:43

某誌編集 T さんと K さんが病院に来てくださいました。

「何が欲しいですか？」

と尋ねられて、

「チーズと耳栓」

と答えたところ、ナチュラルチーズの盛り合わせと強力耳栓を持ってきてくださいました。

おいしいマスカルポーネチーズをいただいて、ほっと落ち着きました。耳栓をして、さらに落ち着きました。でも今日は、チーズと耳栓のパワーで、別の媒体の仕事をするのです、ごめんなさい（明日は T さんと K さんのところの仕事をします）。

■ [daily] 仕事一本終わり　20:31

です。某媒体編集 Y さん、ご安心ください。これから原稿をお送りします（お待たせしてすみませんでした）。

某誌編集 T さん、K さん、今日はありがとうございました。これからそちらの原稿に取り掛かって、消灯（22:00）までに出来るところまでやってから寝ます。

しかしなぁ。私は仕事してると非常に機嫌がよい。「イヤなことをガマンしている」という感覚は全然ないんですよねぇ。思うように集中でき

ない時は非常に苦痛なんですけど。このままの私を、あんまり捻じ曲げないで生かしてほしい、とつくづく思う。

■ [misc] 検索「斜視　手術　福岡」

　私がいた時には、有名どころは呉服町（確か）の「大野眼科」だったかなぁ。

　しかし、なんで医療関係の皆さんは、「プレッシャから身体に病気が出て」といったストーリーを作りたいんでしょうか。私はまぎれもなく斜視 *1 なんですけど、大野眼科の検査技師さんだったかお医者さんだったか…は、「今、浪人してるせいだ、大学に入ったら治る」と言ってました。まぁ、両眼立体視の機能がないままで 20 歳近くにもなっちゃったら、もう矯正しても意味ないよ、ではあったんですけど。

*1：ただし、角度が固定してないので矯正できない。

2008-07-02

■ [daily] 起きました　10:37

昨晩、なかなか寝付けなくて眠剤を追加してもらいました。薬が残っていて頭がぼやっとします。目が覚めるまで、横になって勉強していようっと。

■ [daily] 街へ出る

病院を外出して、有名繁華街に行って来た。「遊びに行くところ」というイメージが強い場所ではあるんだけど、私には

「取引銀行の支店が狭い範囲に集中していて、確実に入れて、確実に扱える ATM がある」

といった場所なんだよなぁ。ただし、その街には私の役に立つ書店がないので、書店に行く用事は片付かないのだが。

行って用事を次から次にこなして（それだけで、ほとんど精一杯）病院に戻ってきたら、看護師さんに

「〇〇へ行かれたんですって？　楽しかったですか？」

と聞かれた。私が

「いや、用事をこなしてくるだけで精一杯でしたよ」

と本当のことを答えたのだが、それは看護師さんの期待していた答えの範囲にはなかったようだった。もしかして、私が遊びに行ったように見えたのかなぁ。私の生活は、むしろ、遊びといえるような遊びがなさすぎることが問題である感じなのだけど。

つくづく、フリーランサーというのは因業な立場だと思う。必要なことをやっているだけなのに、「日中から遊んでいる」といった目で見られる。仕事をするための必要最小限の気持ちの余裕を生み出すことが、「いや、サボっている」という誤解を受けたりする。研究も、その種の誤解を生みやすい仕事だよなぁ。TV や新聞や一般週刊誌といったものを、受け身で読んでいるだけの人が、その種の誤解をするのは仕方ないことか

もしれない。でも、誤解は誤っているから誤解なのだ。「誤解した罰」といったものが本人たちに下ってくれないものだろうか。

今日は、電車の乗り換えで、エレベータを四回利用した。用足しの途中、エレベータを四回利用した。うち二回、

「健常者が先に乗り込んでしまい、もう私が乗る余地がないにもかかわらず、『どうぞ』と私に声をかける」

といったことが起こった。こんな日常に少しでも楽しさを見出そうとしたら、不謹慎ジョークでも吐いているしかない。私だって、日常と言えるような日常が欲しいのに。

だけど私がATMの前で、カードや通帳や……といったものを「持ち上げる」「差し込む」といったことに四苦八苦していたら、ある銀行の警備員さんが、自然に声をかけて手伝ってくださった。感謝。世の中、まだまだ捨てたものじゃなさそうだ。

2008-07-03

■ [daily] 起きてます　08:54

まだ暗いうちに目が覚めた。7:00 に朝食が出てくるまで寝ていた。朝食を食べて、メールのチェックなどを行いながら頭を目覚めさせた。一通り終わっても 9:00。午前中に原稿を一本上げたら、あとは研究に向き合えそう。「早寝早起き朝ごはん」っていいなぁ（自力では難しいのだけど）。

入院してから、酒は一滴も飲んでない（あたりまえだ）。私は酒好きではあるけどアル中ではないので、酒がないからといってどうということはない。ただ、酒を飲まないことには、あんまり良い効果がなさそう。午前中のなんともいえない気だるさは、酒を飲まないからといって全く改善されない。眠れない日に手っ取り早く寝付くために、私の場合、寝酒くらいは飲んだ方がいいのかもしれない。

「身体に悪いことはやっていません」

というアピールをするために、酒を飲まないということが役立つのは分かっているけど、だったらなおさら「酒を飲まない」はやりたくないのだ。

■ [daily] 思うようにはゆかない　11:10

原稿が捗らない。「午前中はアウトプットがダメ」という自分の体質に逆らってはダメらしい。お昼ごはんまであと 1 時間しかないから、目次を作る・データの索引を作る　といった作業に注力することにする。本当は、午前中はインプットに当てたい。勉強だけしていられるとよいのだけど。

■ [pol] 関係者会議　19:36

本日、入院先の病院で行われた。詳しい議事録は内輪で公開してある。本件に関しては、私は「職務として黙っていなくてはならない」という立場にあるわけではない。黙っていたら追い詰められて殺されるだけの

一弱者だ。

今日は、神経難病患者支援 NPO の K さんが同席してくださった。おかげで、私はあんまり萎縮しないで、言うべきことを冷静に言えた。K さんが

「この人、弁が立つから元気に見えて損するんです、日常生活はものすごく危なっかしいんです」

とフォローしてくれた（笑）

ま、0.1 歩くらいは前に進めたんじゃないかと思う。私は理屈っぽい口をきくことに恐怖感があったのだけど、今日は一番苦手な福祉行政関係者の前で、思いっきり理屈っぽい口をきけた。来週末は、そこまで苦手じゃないお客さんの前でプレゼンする。こういうふうにして、場数をこなしてゆくしかないのだ。

それにしても、K さんが同席していなかったら、私はどうなっていたんだろう。杉並区の福祉行政にぶちのめされてしまって、今頃は大真面目に自殺を検討していたのではないだろうか。監視カメラのついている病室でやるわけにはゆかないから、どこそこで、どうやって……と。だけど今日は K さんがいてくれた。K さんが用事があって退席した後、私はヘンなことを言われはしたのだけど、そんなに凹まないで仕事に向き合うことができている。というか、K さんがいたおかげで、私はそんなにへどく凹まされないで済んだのだ。

はー。ちょーヤなことが終わった。仕事しよ。それにしてもヘンな話だ。私の体形は思い切りメタボってるけど、車椅子に乗ったら腹回りはだぶつくものなのだ。そんなことより、歯磨きもろくにできない期間が年単位で続いて、歯がぼろぼろになってしまった。そっちの方が問題なんじゃないかな。今、治療中ではあるんだけど、ぼろぼろになった状態から立て直すのは効率悪すぎるし、口腔のケアは非常に重要だ。K さんには、そういうことを説明する必要はなかったのだけど、今日は杉並区の保健センターの保健師が同席していたにもかかわらず、そういった問題に関する関心はまったく向けられなかった。こんなことのどこが「自

己責任」だというのだろうか。

■ [dance] 検索「ハンマートゥ　ポアント」

時間かかりますけど、ハンマートゥは治ります。固まった関節を根気強く動かしてゆくしかないんですけどね。足の指が自在に動くようにならないと、ポアントは無理っすよ。

ところで、どなたか私に、手の指の動きを維持する方法について教えてくださいませ。伸びない・曲がらない・力入らない　あたりは現状で妥協しますけど、これ以上動かなくなってほしくはないっす。

■ [daily] うーん、ダメだわ　21:27

私は福祉行政と本当に相性が悪い。相性がよいという人はあんまりいないと思うけど、私の場合は「接触しただけで調子が悪くなってしまう」レベルだ。杉並区は、また教育に予算を注ぎ込むらしい。教育に予算をかけて悪いということはないんだけど、私はそれを「障害者福祉は、これからもっと削られる」と読んでしまう。現状でもこんなに大変なのに、これ以上大変になったら、私はどうやって生きていけばよいのだろう。今日はその、自分が一番接触したくない相手と接触した。何もできなくなって当然じゃないか。

福祉行政は、私に「こうすれば生きられる」とも「こうやって生きてほしい」とも言わない。何がメンタルヘルスだ。何が自殺防止だ。今日はとてもじゃないが、原稿は書けそうにない。横になって勉強しながら消灯を待つことにする。おやすみなさいませ。

2008-07-04

■ [daily] 起きてます　10:13

朝食を食べて、メールをチェックして返事を書いたところ。昨日の関係者会議では非常に消耗しましたけど、ちゃんと食べてちゃんと寝たら回復しました。なんで、障害者が福祉行政と接触したら消耗させられなくてはいけないんでしょうか。相性がどう、という問題じゃないと思う。

これから某誌編集 T さん・K さんに頂いたナチュラルチーズを食べて、その媒体の仕事をします。おいしいものを食べると、力がみなぎってきます。なんて単純な私。

ここで、「今日は午前中に入浴」と知らされる。まあいいや。お風呂入って気持ちよくなって仕事しよ。これを終わらせたら、入院中はのんびり勉強したり研究したりしてられる。

■ [daily] 顔色とか今後とか

昨日あたりから、顔色はピンク色がかって結構つやつやしてます。目の周りに真っ黒いクマができていたんですけど、それも薄くなってきました。よしよし。これが健康な人間の顔色ってやつだよなぁ。

ただ、退院したら、元と同じように「生活が危険すぎて困難すぎる」という状態になるわけです。このままでは、また同じようにぶっ倒れるに決まっているのですが、「無理しないで休養入院を」という意見は、精神科医からも、昨日の神経難病 NPO の K さんからも出ています（杉並区からは出てこなかった）。当分、月に一回・数日の休養入院をスケジュールに組み込めるようにしておくと良いのかもしれません。月に数日でも充分なケアを受けられたら、私はかなり安心して、仕事したり研究したりできるんじゃないかと思うんです。

■ [daily] お仕事終了　22:20

乗ってきたのは 21:00 過ぎだったんですけど、3000 字を 1 時間で書けました。私のふだんのペースだな。よしよし、順調に復調してきて

る、っと。

しかし、誰か私に言ってくれないでしょうか。原稿が書けない時に無理して原稿に向かい合わなくていい、のんびり研究しておれ、って……。

おやすみなさいませ。

2008-07-05

■ [daily] 起きてますってば　10:02

あまりすっきりしない寝起き。朝食を食べると、少し元気が出てくる。私は空腹だと、すぐウツっぽくなってしまうのだ。これ以上太らなくていいけど、食事は一日二回なり三回なり摂るようにしないとダメだと思う。

■ [daily] マイコン猫ユニットの特別ひみつ作戦

某所にて実施。内容は「ひみつ」だから「ひみつ」。

今日は結構暑いらしい。私が軽く汗ばんだくらいだ（「冷え性だから」じゃない。私はもともと、冷え性でもなんでもなかった。身体が動かなくなってから、おっそろしく冷えるようになった。なんで、こんなことをいちいち説明しなくちゃいけないんだろうか？）。マイコン猫ユニットのお兄様たちには、ずいぶん暑く感じられる陽気だったようだ。私は喉が渇くので、せっせと水分を摂る（また喘息で死にかけたらかなわん）。「冷たいビールが飲みたい」とも思う。

「今日、昼間っからビール飲んだら、きっとおいしいよねぇ」

という意見は、ほぼ全員の同意を見る。

しかし私は、ビールではなくてコーヒーを飲む。入院してからアルコールを飲んでないのは当たり前といえば当たり前。私、アルコールはなければないでかまわないのだが、コーヒーは恋しかった。

10 日ぶりのコーヒーは、実においしかった。ふだんから、「おいしい」と思って飲める程度の量に抑えておき、せいぜい一日三杯程度を、「おいしい」と思いながら味わうくらいにしておけば良いのだと思う。でも、退院したらすぐに、一日に何杯ものコーヒーを飲んでしまうような生活に戻りそうな気がする。もともと胃が丈夫な方ではないし、飲みすぎないに越したことはないと分かっている。だけど、「健康のためにコーヒーの飲みすぎはやめましょう」と言われると、意地でも飲みたくなってし

まう。てゆーか、ふだん、飲み物を味わって飲むような気持ちのゆとりはなかったりする。おいしい飲み物を「おいしい」と思って飲めるような状態を維持することが重要なんじゃないか？　とは思う。これは、「生活に潤いを」「生活を楽しむ」「生活を大切にする」「ゆとりのある生活」といった語句の意味するところとは全く違う。

2008-07-06

■ [daily] 起きてます　11:38

昨晩はすんなり眠れず、朝も寝起きがすっきりしない。相変わらず、37.0 ℃程度の発熱が続いている。血圧も 130/100mmHg　といった値が続いている。今日はごろごろして勉強していようと思う。昨日の「特別ひみつ作戦」は楽しかったけど、ちょっと疲れたかもしれない。

精神科医から、入院時の血液検査のデータを頂いた。異常というほどの異常はないのだが、荒みきった食生活（食事らしい食事を摂れない日が続いていたりとか）を反映した結果にはなっていた。

精神科医に

「バランスのとれた食生活を」

と言われた私が

「ケアがぜんぜん足りていない現状では無理」

と答えると、精神科医は黙って下を向いた。

■ [daily] 今日は　17:20

勉強しようとしても頭に入ってこない。横になっていても身体を起こしていても、焦燥感ばかり沸いてくる。今日は、夕食を食べたら寝る準備をしてしまうことにしよう。

一週間のリズムを維持するために、

「仕事の一環ではあるけれど、どちらかというと楽しみや遊び」

と言える日を、週に一度くらいは作るとよいのかもしれない。たとえば土曜日、自分が受け身で楽しめるようなことをすれば、日曜日は疲れて少しぐったりするだろう。ごろごろして音楽でも聴いて、気が向いたら日曜日の夜からまた仕事なり研究なりすればよいのかもしれない。私には緊張ばっかりで、弛緩があまりにも欠けている。

「あんた、いつも遊んでるくせに」

といった意見が予想されるので先制しておくと、モノカキの仕事とい

うのは「書く仕事」というわけではない。書くことは仕事のアウトプットをする作業で、それはそれで重要ではあるんだけど、でも、モノカキの仕事のごく一部であったりする。仕事の大部分を占めているのは、「問題意識を持つ」「資料を収集する」「資料を読み込む」「構想を立てる」といった作業（というか、もう日常生活）であったりする。これに、私の場合は「設計」「試作」が加わる。書く能力そのものについては、私はこれ以上は伸ばさなくてもよいのではないかと思うけれども、でも向上をやめてしまったら自分がつまらない。向上の役に立つものは、意外に音楽・美術・映画……といったものであったりする。結局、起きている時間の全部が仕事に結びついているのだ。

こういう生活、嫌いだったら続けられないのだが、それをもって

「気楽でいいよなぁ」

と言われると、何を気楽と言っているんだ？　と思う。まぁこれは車椅子と同じようなもので、安易に「……であるに違いない」と決め付ける前に、自分がやってみればいい。

計算機シミュレーションも、そういう誤解を受けやすい。昔、私がカタギ（？）の会社員をやっていた時、何回

「シミュレーションほどラクな仕事はないよね」

と言われたことか。私がゴリゴリの実験・現場出身者であることを知らない人が、安易にそういうことを言う。両方を経験しないと、どっちがラクとは言えないはずだ。私は「実験はラク」とも「現場はラク」とも言わないけど、「シミュレーションはラク」とは思っていない。

誰から見ても文句が出ない自分の姿ってのはありえないのだから、私は週に一回くらいは、きっちり休むことを考えるべきなのだろう。

しかしなぁ。私が「研究は大人の遊び」と書いたら、本当に私が遊んでいると思う人が出現するんだもんなぁ。かなわない。自分が心血注いでいることを「見方を変えれば遊び」と言い切ってしまうほどの視点の転換ができなかったら、とてもモノカキやってこれなかったはずなのだ。だいたい、真面目な取り組みと遊び心、ビジネスと学問、仕事と生きが

い……といったことは、対立概念でもなんでもなかったはずなのだが。

PSV『まともな食事が難しいのなら、
エンシュアなどの栄養剤を処方してもらうと、
栄養状態改善出来ると思いますよ。
・エンシュア・リキッド
http://www.okusuri110.com/dwm/sen/sen32/sen3259109.html
かなり甘いので甘い物が嫌いな人には
きついかもですが・・・。
クッキーにしたり、ゼリーにしたりして
工夫して摂取してる人もいますです。
摂食障害でも使う事があるので、精神科でも
扱ってると思いますです。』
neko-yashiki『甘いんだったら、アルコール入れてカクテルにしてくれなくちゃヤだ（笑）

というのは冗談ですけど、なんでこんなに選択肢がなくなってしまうのでしょうか。私は自炊をちょっと手伝ってもらえば自炊できるのに、今の制度では、外食か配食サービスかエンシュアか（あるいは入院して病院の食事を食べるか）、といった選択を迫られてしまうんですよね。私の自炊をちょっと手伝う、という発想は、制度からは出てこない。それがイヤなんですよ。』
PSV『栄養的に完璧な自炊をしようとすると、
すごいエネルギーが必要ですが、
手抜き自炊＋エンシュアとかは無理ですかね？
体調悪くて動けない時は、エンシュアだけで良いやと
割り切れれば、意外と精神的に余裕が出てきたりしそうな・・・。
とにかく、栄養はとらないと身体は弱りますので、
医学的技術も総動員して手を打っておかないと、
弱り切ったあとからだと、ヤバい気がします・・・。
とにかく、身体を大切にしてご自愛下さい。』
mizunohotori『エンシュアはコーヒー味とか苺味とかあるけれどアルコール

味は・・・(笑)
栄養としては完璧らしいけど，顎を使わなくなるのは心配です.
ふつうのものを食べて，それができないときに限って補助的にエンシュアというのがいいんでしょうね．自炊のお手伝いをちょっとだけしてもらう，そういう選択肢のない制度って，なんかすごく間違ってる気がします．お上の連中はよく「自立支援」などと口にするけど実態は自立を妨げてばかりですよねえ.』
PSV『ちなみに、ネタとして、栄養剤不味さ比較。

ツインライン >>>>>>>>>[越えられない壁]>>> エレンタール
>>>>>>>>>>>>> エンシュア

他の栄養剤と比べたらエンシュアは、ジュースみたいなもんです。
と、今、エンシュアのコーヒー味を飲んだ私の意見。
裡？想外にウマイので、ぜひ入院中にお願いして試飲だけでも・・・。』
PSV『携帯からだと文字化けする・・・。(つД｀)
”裡？想外”→”よそうがい”』
neko-yashiki『PSV さん：
＞手抜き自炊＋エンシュアとか

今、それに近いんですよ。
私、調子が悪い時には、炊事どころか、食事をする根性までなくなっちゃいますから。
「今日は一日一食だけど、固形物を食べただけマシ」
とかいうところまで割り切って、ビタミン・ミネラルのサプリメントを飲んで「食事したことにする」と自分に言い聞かせてます。
だけど、手元にエンシュアが一箱か二箱あったら、感じ方はずいぶん違ってくるんでしょうね。カロリーメイトや SOYJOY に比べたら、マシな食事であるわけですし。
「身体が動かなくなると、あっちもこっちもやられちゃうのよねぇ、ケアがあれば防げる病気がたくさんあるし、医療コストだって削減できるのにねぇ」
といった認識は、障害当事者からは自然に出てくるんですけど、役所からは

全然出てこないです（少なくとも杉並区からは）。
それにしても、栄養剤の飲み比べって、やってみたいですね。超まずい栄養剤も、一口くらいは飲んでみたいです。

mizunohotori さん：
エンシュアをベースにしたカクテルを作ればいいんだろう、と思いますよ。バーテンダーのコンテスト課題にするとか（笑）　世の中、変わった趣向のお店がたくさんありますから、エンシュアがカクテルになっているくらい、どうということはなさそうな気がします。
お上の言う「自立支援」って、現状は「福祉予算削減」と同じことですよね。自立を支援するというのなら、就学や就労を大いに支援しなくてはならないはずですけど、手薄な障害者福祉の中でも、就学支援・就労支援は皆無に近い状態です。といいますか、そういうことに対して支援を求めることが、悪みたいに言われるんですよ。ただ、就学や就労を諦めて（諦めさせられて）しまったら、利用できる制度がないわけではないです。立ち直れないくらいの弱者になったら、はじめて憐れみをかけてやる、ということなんでしょうね。
「努力したら損」「働いたら損」という制度を作っているのは誰なんでしょうね？　少なくとも私ではないです。』

2008-07-07

■ [daily] 無事退院しました　20:43

帰宅して、二猫児の元気な顔を見たところです。

退院早々、血圧・脈拍を測定してもらって血液検査（結果はすぐには出ない）。二週間も酒飲まないと、数値がどう変わるのか見てみたかった（笑）

血圧は 120/70 mmHg 程度で、脈拍は 65 〜 75 回／分。血圧だけは優等生だよなぁ。脈がちょっと遅めなのは、いわゆる「スポーツ心臓」ってやつ。入院中、血圧はちょっと高めで、脈もちょっと速めだった。病院の血圧計は、最低血圧を高めに外している感じだったので、あんまり気にしていなかった。「メタボ」とか言われるとムカつくけど、血圧や体温といった数値は、こまめに測って気にした方がよいのかもしれない（手軽に測れるんだし）。私が体重を測ろうとすると大変なことになる。腹囲を気にすることも、あんまり意味ないんじゃないかと思う。だけど、血圧は低め・脈拍は遅めで安定しているような環境が、自分にとって良いのではないかなぁ。

血液検査した後で、昼間っからビールを一杯。実においしかった。帰宅後、どうにも我慢できなくてシャワーを浴びてしまう。危険だと分かっちゃいるけど、汗かいた日に「汗を流してはいけない」と言われたってねぇ。

■ [daily] 夕食　01:45

買い物して帰ってくればよかったのだが、車椅子のバッテリーの残量が心もとなかったので、食物の買い物はしないで帰宅。

「充電してから買い物に行こっと」

と思っていたら、夕食を食べ忘れるところだった。というわけで、日付が変わる少し前に買い物へ行く。

見切り品を狙ったのだが、ちょっと時刻が遅すぎて何も残っていない。

とりあえず、向こう一週間くらいは自宅に立てこもっていられる程度に、食料品の買い物をする。それにしても、ウチの冷蔵庫・冷凍庫は小さすぎる。真面目に自炊しようと思ったら、合計 120 リットルでは全く足りない。電気製品の量販店に行けば、大きな冷蔵庫を買うことは可能だ（目新しい機能に釣られなければ、そう高いものでもない）。だけど、高いところに手を上げにくい上に力が入りにくい私の場合、「大きな冷蔵庫を買う」では解決にならない。

で、今日の夕食は、

・パック飯（通常のパック飯の半分サイズ）

・ウーロン茶のおまけについてきた茶漬けの素

・卯の花（小さいパック）

となった。うーん、これじゃねぇ。

二猫児には、レトルトパック入りのウェットフードを買ってきた。人間と猫、食べるものは違うけれども、一緒に晩ご飯を食べて「おいしいね」と言いあうのは楽しい（猫は猫語だが）。私は、二猫児が幸せそうだったり楽しそうだったりするのを見ると嬉しい。

. . . . . .

mizunohotori『退院おめでとうございます，と普通なら言うところだけれどこれからのご苦労を思うと言葉に迷います．休養を終えてのご帰宅という感じでしょうか．猫ちゃんとの再会おめでとうございます．ビールが味わえてよかったです.』
neko-yashiki『ありがとうございます。休養もできないよりはマシだったのだろう、と思います。

苦労といいますか
「生かすにコストのかかる人間は殺す」
という方針を、日本は既に決めてしまっているわけです。そんなこと、どこにも明文化されていませんけれども。「苦労しても生きられる」というならともかく、自分が生きてゆかれない社会が（暗黙のうちに着実に）整備されているのでは、いったい、どうすればいいんでしょうね？』

2008-07-08

■ [daily] 本日まとめ　22:04

今日は介護事業所の所長（「来る」という予告はなくいきなり）・ヘルパーさん・OT さん・鍼灸師さんが来訪。介護事業所の所長からは、ヘルパーさんが交代することを急遽知らされ（私が問題を起こしたわけではなくて向こうの都合。ついでに言うと、週 3 時間では介護事業所の人のやりくりがつきにくい）、曜日を来週から変えられることになる。こういうことは事前に相談してほしいと思う。私は地域で生活しているけれども、生活だけしているというわけではなく、仕事もしているのだ。既に入っている予定を、自分の都合でずらす訳にはゆかなかったりする。だけど、都合が合わないといえば、また介護事業所・ヘルパーさんを探すために大変な思いをしなくてはならなくなる。介護業界に、私が「仕事してる人」という認識を持ってもらうのは、たぶん不可能に近いことではないかという気がする。フリーランサーって、介護業界から見ると何に見えるのだろうか。自分の生活と仕事と学業を切り分けることは私にも難しいのだが、はっきりしていることは、生活に必要な労力が増大したら、それは仕事を圧迫し、学業も圧迫するということだ。生活に「腹を割って話し合う」「気持ちを通じ合う」「思いやる」といった文脈を過剰に持ち込まれると、仕事モードや学業モードの私がやってゆけなくなる。で、対・介護業界では、障害者は圧倒的に弱い立場にある。相手が「こうしたい」「こうします」と言ったら、週 3 時間しかないケアを切られないために、こちらが言うことを聞くしかない。こんなことを受け入れつづけなくてはならない人生なんて、今日にでも終わらせてしまいたいとも思う。だけど私は仕事や学業に向かう。なんでも良い方向に考えてしまう能天気な私は、ヘルパーさんの来る曜日が OT さんの来訪曜日とずれて良かったかもしれない、とも思う。ヘルパーさんが来るということは、楽しいことでもなんでもなく、生活のためにしかたなくガマンして消化する用事なのだ。もしかすると、OT さんと違う日にヘルパーさんが来るというのは、私にとってマシなガマンなのかもしれない。力関

係では圧倒的に介護事業所が強い（厚生労働省が雛形を作った契約書に、障害者に有利な条項はほとんどなく、非常に不公平な契約内容になっている）。力関係で強者になることができそうにもない私は、マシなガマンを選ぶ努力をするしかない。マシなガマンを選ぶにあたって、選択肢くらいは見てみようじゃないか。そう自分に言い聞かせていないと、やっていられない。

明日・明後日も医療の用事が目白押し状態。医療を受けることを他人に代わってもらうわけにはゆかないから、自分がやるしかない。眼科に行くヒマがないので、一年くらいヒアレイン（目薬）を切らしたままだったりする。

食事は昼と夜に食べた（朝は介護事業所の所長の突然の来訪で食べそこなった）。

昼：玄米ご飯＋納豆＋ブロッコリースプラウト一パック

夜：ウーロン茶の茶漬け

という感じ。食べないのに比べたら、ずっとマシだろうと思うのだけど。

今日、OT さんに見せていただいたアメリカの車椅子関連グッズカタログ（日本語訳されていた）の表紙を見て、「！」と思った。そこには、車椅子に乗っているモデルさんの写真が載っていた。上腕や肩ががっちりした体形の、わりと若いモデルさんだった。こういう細部にリアリティは宿る。モデルさんが本当に車椅子を必要としている人なのかどうかまでは写真からは判明しないが、若干なりとも「腕を使って動かす」をやっているのであれば、上半身はがっちりした体形になるものだ（私の上半身の筋肉はすっかり落ちてしまったけど）。日本の福祉機器のカタログやマニュアルは、そういう意味ではダメダメなのが多い。単にモデルさん（いかにも健常者に見える）を連れてきて車椅子に座らせていたり、そのモデルさんが「シニア」という雰囲気だったり。障害者本人の選好で選ばれるグッズのカタログやマニュアルであるのなら、最初から、そんな作りにはならないはずだ。

鍼灸師さんからは、「加圧トレーニング」について聞く。一本 500 円のマジックベルトで出来そうなことなので、試してみようと思う。

「健康のためには、まず生活環境、そのためにできることをやらせてほしい」

という鍼灸師さんのおかげで、洗って干されただけの洗濯物はコインランドリーで乾燥されて畳まれ、ベッドは「布団乾燥機」で乾かされる。ありがたいことなのだが、つくづく

「生活（生活に仕事や学業を圧迫させないことも含めて）をマネジメントしてくれる人がほしい」

と思う。個人がマネジメントしてくれるのでなくてもいい。だからといって、ケアマネにマネジメントされると福祉・介護業界の論理に飲み込まれてしまう。私には福祉も介護も必要なのだが、必要最小限に関わりたいのだ。日本の福祉・介護業界と私は、相容れない存在なのではないか？　と思うこともある。

■ [cat] 悠、トイレにウンコする

今日は猫トイレの増設も行った。手がかからない新型の猫トイレを一つ導入したのだが（向こう半年分の猫砂つきで \5000 程度）、古い猫トイレ（トレイに猫砂を入れておくだけ）はそのままにしておいた。

新しい猫トイレを、さっそく摩耶が利用した。すると、悠が古い猫トイレで用を足したのだった。長続きするかどうかは分からないけど、トイレが二個あれば悠の粗相癖が治るのだと分かっていたら、もっと早く試してみるのだった。

■ [daily] まったく同感

ときどき読んでいる工藤由美さんの日記より。

http://www3.diary.ne.jp/user/327657/

ところで大きな原稿の締め切りを抱えているとき、いつも気になるこ

とがある。買い物かなんかで外に出かけたとき、交通事故にでもあったら、大変な迷惑をかける、と。

署名記事を書いていたり連載を持っていたりするライターは、全員同じことを考えているんじゃないかと思う。ただ、特に本人が障害者である場合、条件はより厳しくなる。まず、事故に遭うリスクが高くなる。駅のホームの階段の両脇の幅 1m の通路なんて通りたくないのだが、通るしかない場面も多い。ふだんから、通りすがりの人に悪意をぶつけられる場面は非常に多いのだけど、ただでさえ危険な場面で悪意をぶつけられたら？　土曜・日曜・祭日には、駅での一回の乗り換えに何分かかるか読めない（駅の人員が足りないから）。乗車介助時の申し送りが誤って伝わる確率も増える。行かなくてはならないとなれば、私はそこで楽しみを探す。危険や不確実さを完全に避けることは難しい。だけど、危険や不確実が「人」並みであったら、とも思う。ただでさえ、障害は多大な不便をもたらすのだ。私は、不便以上の危険や不確実を背負いたくない。不便だって、なるべく埋めてほしい。そう望んで、何が悪いのだろうか。

入稿まで時間的な余裕があるときは私のみに何かあっても差し替え可能だろうけど、月末に、しかも今回のアメリカでのレポートもののように入稿まで時間がないときに事故にでも会おうものなら本当に雑誌に穴をあけることにもなりかねない。

モノカキを商売にしている人間は、こういう世界で生きている。私が気楽に見える人は、会社員やりながらでも、原稿を換金してみればいいんじゃないかと思う。ああそうか。私が介護業界に消耗させられる理由の一つはこれだ。私がどういう世界に生きているのか、たぶん、介護業界の人たちには想像もつかないのだ。私は「理解できないなら、理解できないなりの付き合い方があるだろう」と思う。単純なことだ。相手の世界を侵犯しないこと。私の住まいや仕事場は、私の居場所なのだ。私が気楽に見えるということは、私が本当に気楽であることを意味しない。

計算機シミュレーションの世界って、そういう意味では私にとって非常にラクだ。傍目にはラクに見えるかもしれない私たちは、見た目から想像できない性質の世界に住んでいる。この世界にはいろんな人がいるけれども、私から見てまともな人は、他人の内面を容易に推測しない。「分からない」を前提にして他人に接する。だから、ごく部分的に分かり合うことができる。「理解されない」「誤解される」で苦しんだことがない人って、この世界にはいないんじゃないかと思う。苦しんだあと、ある種の人々は、自分の世界を世界そのものにしようとする。ある種の人々は、「理工系」と大まかに括られる世界の中でも異質な世界の住人としての流儀で、この世界の中で生きてゆこうとする。

フリーランスとは言え、すべての仕事はチームワーク。だから常に仕事のリスクマネジメントは考えている。特に交通事故や骨折など、ある程度、自分が気をつけることで避けられることは避けるのがプロというもの。

フリーランスだからこそ、チームワークや協調性が重要なのだ。一人だけで出来る仕事なんて、どこにもない。もちろん、気をつけて避けられるリスクは避けたいと思うし、余分なストレスを背負いたくはないとも思う。私はプロとして仕事をしてきた。これからも仕事をしてゆきたいと思う。だから私は、日常といえる日常が欲しい。

■ [daily] 寝よっと　01:20

実は、今日はちょっと気分が良かったりする。猫砂とキャットフードに、少なくとも向こう半年分の備蓄ができた。どちらも重くてかさばるものだから、スーパーで買ってくるのは大変で、

「できなくなったらどうしよう」

と思うだけで精神衛生によろしくなかった（そんなものが入っている箱、自力では開梱できないから、「通販で買う」も解決にならなかったりする）。砂とキャットフードがあれば万全というわけではないんだけど、あれば安心だったりする。水があれば、私に何かあっても、二猫児はか

なり長く生きられるはずだ。

そういう状況になると、感じ方がかなり変わってくる。

「二猫児の寿命まで、私はあと何年生きていなくちゃいけないんだ？」

ではなくて、

「今いる二猫児が、自分が一緒に暮らす最後の猫になるのかもしれないけど、もう 10 年は頑張ってもらいたいな、そのためにも私が元気で頑張ってないと」

とか思うようになる。

そんなわけで、私は今日も二猫児と一緒に寝る。おやすみなさいませ。

2008-07-09

■ [daily] 起きてます　14:51

11:00 ごろ起きて朝食を食べた。ご飯＋納豆＋サラダ。サラダは、入院前に友人に買ってきてもらったパック詰め。少し萎れていたけど、腐ってはいないようだった（それ自体が怖いことだが）ので食べる。

朝食を食べ終わるころ、従姉の N ちゃんより宅配便が届く。N ちゃん本人も、買い物や外出にいちいち苦労する障害者だったりする。インド製カレーレトルトパックに SOYJOY。向こう一ヶ月くらい、おかずとおやつには事欠かない。子どものころ、N ちゃんと私はメカと電気に萌えるヘンな女の子の二人組だったのだが、今は障害者の二人組になっている。面白い。

午後、訪問診療をお願いしているクリニックの相談員 S さん来訪。相談事はいろいろとある。杉並区は介護給付の利用者証を送ってこない。新しい嫌がらせなのだろうか。向こうに嫌がらせのつもりがあるかどうかには関係なく、私は困らされる。おとなしくない障害者は殺してしまおう、というつもりなのだろうか。福祉行政と関わらざるを得なくなった私は、この一年少しの間に、そんなふうに考えてしまう人間になった。

■ [daily] 歯科通院

今日は歯科に行ってきた。来月あたりには、両方の奥歯で噛める状態が復活しそうだ。私にできることは、せっせと歯科に通院することと、毎晩歯を磨く努力をすることでしかない。不安定な姿勢で歯磨きすること自体がリスクなのだけど。

それにしても、洗面所に椅子を置きたい。「パイプ椅子も買えない」ということはないのだが、「届けてもらった箱を開けて設置する」が私には不可能なのだ。座って歯磨きしたり顔を洗ったりできれば、私の生活環境はかなり改善されるんじゃないかと思うけど、こんなことに福祉予算はつかないのが現状だ。

mizunohotori『洗面所に椅子を！健常者にさえ，歯を磨くとき腰掛けるのがいいのです．腰のやや弱い妻のためにおいてますが，私も使ってます．椅子を買う負担（費用だけじゃなくて設置の手間も心理的なことも）と，歯を悪くする損害と，秤にかけたらやはり椅子です．
水の流せない流し台とか，少しの改良でお宅はかなり暮らしやすくなりそうに思えて，人ごとながらじりじりしてます.』
neko-yashiki『ありがとうございます。分かっちゃいるけどなかなか…なんですよ。私自身が肉体的に全く戦力にならない、というのが最大の問題で。』

2008-07-10

■ [daily] 起きてます　12:16

起きて朝食（インスタント冷や汁ご飯）を食べたところ。今朝は夢の中で、自分で意識している自分の問題を聞かされてうんざりして目が覚めた。だけど夢は夢だ。起き上がって活動しはじめたら気にならなくなった。昨日の朝は、「真面目にやってゆけば、きっと達成できるよ」と言われる夢を見た。

■ [daily] 食っちゃ寝　19:01

午後、軽いパニック発作を起こす。ソラナックス 0.8mg を飲み、昼食（玄米ご飯＋メザシ＋キャベツの酢油漬け＋おから＋シメサバ）を食し、シャワーで汗を流してから（危ないんだが）昼寝。さっき起きたところ。気分は非常によい。「メシ・フロ・寝る」は重要だよなぁ。

■ [cat] 悠、やっぱりトイレでウンコしない

うーん。悠のウンコたれが治っていたのは一日だけだった。

■ [daily] パソコン価格暴落

というニュースを見て、近所の「コジマ」に行ってみる。パソコンもデジカメも何もかも値崩れしている。メーカにとっては「やってられない」状態だろうと思う。こんな価格で売らなくちゃいけないとなったら、商売になるのだろうか。他人ごとながら心配になる。とはいえ、ウチの仕事環境は劣悪すぎる。そんなわけで、プリンタ・デジカメなども含めて、店頭でモノを見て買い替えの検討をする。デジタルピアノでショパンのノクターンを弾いてみる。弾けることは弾けるのだけど、ピアノの鍵盤がひどく重く感じられるようになってしまっている。積極的に弾くべきなのだろう。ピアノのおかげさまで、指の筋力低下を少しでも緩和できるのだったら、良いではないか。

この後、スーパーで食料品を買ってきて簡単に料理。見事に見切り品

とバーゲン品ばっかり。向こう二週間くらい、買い物しなくても大丈夫そうな状態になった。それにしても、料理は週一回で済ませたいと思う。食事は大切だけど、そんなことに時間や手間はかけていられないのだ。だけど、自力では大きな鍋が持ち上がらなかったり、洗い物ができなかったり、冷蔵庫が小さすぎたりするので、週に何回も料理しなくてはならなくなる。夕食は、カツオのたたき・ゴーヤ 1/2 本（丸かじり）。

■ [cat] 悠、トイレでウンコする

買い物から帰ってみたら、悠がトイレにウンコしていた。大げさに誉めてやる。いつまで続くのか分からないけど、一回でもトイレを使ってくれたら嬉しい。二猫児の母は、こんなことで一喜一憂する。

■ [misc] 検索「つくばの水道水」

茶色っぽく色づいてるのよねぇ。ガマの油が混入してんのよ、きっと。私は平気で飲んでる。

■ [eng] 実に気持ちのよい文章

お手本にしよう。

http://wiredvision.jp/blog/masui/200712/200712211100.html

■ [edu] 研究のノリの神様ついてきたかなぁ　01:52

入院中、仕事が乗らないとなると勉強していたのだけど、だんだん面白くて「もっと勉強したい」状態になってきた。こうなると、私は放っておいても研究にのめり込むので、あんまり心配ない。書く仕事で適宜律速がかかれば、のめり込み過ぎの心配がいらなくなる。こーゆー状態になることを、私は待ち望んでいたんだよなぁ。

しっかしなぁ。明日は 8:00 には起きていなくてはならないのだけど、今のノリを途切れさせたくない。次にやることの準備をしたら仮眠しよう。おやすみなさいませ。

2008-07-11

■ [daily] 謎通院

8:00 ごろ、目覚まし時計ではなく、障害当事者・Y 君からの電話で目が覚める。頭痛がしてくる。相談されること自体ではなく、彼の相談相手が私くらいしかいないということに。まぁ、なんにしても起こされてよかったんじゃないか。今日は午前中、懸案事項だった眼科・整形外科行きを果たす。大きな病院に行けなくて、近所の医院 2ヶ所に行くことになったのだが、結果としてよかった。2ヶ所で 2 時間かからなかった。大きな病院に行くと、こうはゆかない。

眼科は初めてのところ（「入れそうだから」という理由で選択）だったんだけど、看護師さんもお医者さん（女性・私と同年輩）もお上手だった。病院が大嫌いな私だが、このところ、お医者さんのお世話になる場面では、さくさく仕事している同年輩の同性を見る機会が多いので嬉しい。勇気付けられるのだ。性差別と言われてもしょうがないけど、同年輩の異性だと感じ方が違う。

で、今日は矯正視力が両側とも 0.4 出た。ここ数年、0.2 〜 0.4 という低レベルな成り行きなんだけど、視力が出てると単純に嬉しい。もっと目が悪くなっても、それなりに人生は続くのだろうけど、今の自分に見えている世界は、それはそれで大切にしたいと思うのだ。なんといっても、一年前に作ったメガネが当分は使えそうで吉。視力に関して大きな変動の心配をしなくてよいということは、レンズ代を除いても安心材料だったりする。今日は眼の新しい検査機器を見ることができて、ものすごーく楽しかったし。

さて、今日のお笑い。

みわ「私、ヒアレイン（目薬）が切れたまま一年くらい放置とかしちゃうんですよ。いっそ、手術（ドライアイのお笑い系対症療法のいろいろ）をしたほうが良いですかねぇ？」

眼科医「いや、そこまで悪くなってないですよ。で、目薬は何本必要

ですか？」

みわ「20 本（本当は「100 本」と言いたかったんだけどガマン）」

眼科医「せめて 10 本」

みわ「んーっと、目薬が切れるころには眼科にかかるべし、ということですか？」

眼科医「ええ、そうですね」

みわ「手術なんかしちゃった日には、私、眼科に行かなくなりそうなんですよねぇ」

眼科医「それはまずいですよ。ちゃんと通院していただかないと（二人で苦笑い）」

まぁ、笑い事ではないです。ドライアイが進んでしまうと、「気づいたら角膜傷だらけ」とか恐ろしいことがたくさんありますから、「目薬が切れたら通院」でちょうどよいのだと思う。通院、面倒くさいけど……。

■ [daily] 謎会談

都内某所で怪しい会談を持つ。そこには電動車椅子が二台あって、実年齢が親子ほど離れている男女三人が、シモネタで明るくさわやかに盛り上がってしまうのだった。入れること以外は期待せずに入ったお店だけど、店員さんは、なにげに介助慣れしていた。こういうことに結構救われる。

新製品のケーキを一口試食させていただいたのだが、めっちゃおいしかった。電動車椅子などというものに乗っていて怖いものの一つは「太る」なのだ。体重の管理は、ものすごく難しい。私なんか、管理しようとして、食べること自体を忘れてしまうくらいだ。でも、たまに一口くらい甘いものを食べるのは悪くない。

■ [daily] 謎出力

ウチのプリンタが壊れている（買えないということはないが、自力で設置できませんって）ので、出力屋へ行く。

「ああっ、出力屋の PC に OpenOffice は入ってないだわさ、がーん」

とかいうシーンはあったのだけど、スタッフの方が何かと配慮してくださって、私は用事の半分を無事に済ませることができた。感謝。残り半分は……明日に持ち越されることになったのだった。

■ [daily] 謎電車

夕方のラッシュというほどでもないはずの時刻、電車に乗ろうとして／乗って、結構えらい目に遭う。とりあえず乗せてもらった電車で、ちょっと通路をふさぐような格好でいるしかなかった。ちょっと前までの自分だったら、気を使って小さくなっていたところだ。だけど今日の私は、背中に座られたり頭の上に荷物を置かれたりしながら、へーぜんと本を広げて読んでいた。傍目にどう見えるか？　そりゃあ、意識する。でも、私は「周囲の人にどう見えるか」を一応は気にしながら、目の前の勉強に集中する。周囲の人は、私が勉強できるかどうかに気を使ってくれるわけじゃない。だったら、私は自分がどう見えるかなんか気にしなくてよいはずだ。

■ [daily] 謎飲食

某所にて、久々に一杯飲みながら勉強する。地元のおっちゃんたちに

「ねーちゃん（私のこと）、しばらく見なかったけど元気してたかぁ」

と肩を叩かれたり声をかけられたりしながら。そんなふうに気にかけてもらえるって、ありがたいことだ。おっちゃんたちの流れが途切れた時、目の前の本の中にふと、私の古い友達である装置だの物質だの……の名前が一山出現した。私は、目から涙が出ないのをいいことに、こっそり泣いた。お店の人は見ないふりをしてくれた。長い付き合い（長い人はもう 20 年とか）のお店の人たちは、私が笑うところも泣くところも、さんざん見ちゃっている。いまさら隠そうったってねぇ。私に、素直になれる地元があってよかった。

■ [daily] 謎就寝　23:29

いたします。おやすみなさいませ。

2008-07-12

■ [daily] 起きてます　11:08

なんとか起き上がって朝食を摂り、身支度をしたところ。今日の午後、他人様の前でちょっと話す。「口から言葉を出すことが得意でない自分を訓練するため」ということもあって、話を振られてほいほい引き受けてしまったのだけど、「なんでこんなことを引き受けてしまったんだろう」とも思う。まあ、準備をしたら、本番までは忘れて勉強していよう。

朝食は、スーパーで昨晩半額になっていたチラシ寿司の小さなパック。食べようとして床にぶちまけてしまう。なんとか、床からパックに戻して食べる。

■ [daily]ARG カフェ（第一回）

で、話させていただきました。今日もいろいろやらかしてしまいましたけど、お引き受けしてよかったです。今日の私のしゃべり声は、キャスター声：アニメ声＝ 90:10　くらいだったかなぁ。話していて「どーゆー声でしゃべっている私も、私じゃん？」という気づきがありました。いまさら、そんなことに気づくなよ＞自分、ですけど。

http://d.hatena.ne.jp/arg/20080712/1215795396

会場＋懇親会では、このブログについて結構聞かれました。一番多かった質問は「本当のことですか？」で、その次は「どういう文脈で、そういったことが起こるんですか？」です。

私、このブログには本当のことしか書いていません *1。不可知論を語りたくはないんですけど、障害者本人でなかったら知りえないことがたくさんあります。行きずりの人が私にぶつける悪意のかずかずって、だれか付き添っていたら、そもそもぶつけられない性格のものであったりします。私が一人で行動している時と、誰か付き添っている時では、私が行き会う出来事はぜんぜん違うんですよね。そんなわけで、ものすごい文脈依存性があります。ちょっと混み合った電車に乗っていて「頭に荷物を置かれる」「背中に座られる」といったことは、単に配慮のなさの

反映である場合もあり、完全に悪意である場合もあるんです。限られた時間ではありますけど、そんなことを少し話させていただきました。

*1：「では、別のところで嘘を書いているのか」と言われるかもしれませんが、それもありません。世の中にはいろんな書き手がいますけど、私は現実（あるいは現実に拮抗できるだけのフィクションの設定）から物語を立ち上げるタイプなので。

. . . . . .

mizunohotori『悲しすぎる』
neko-yashiki『ご感想、ありがとうございます。まだまだ大丈夫ですよ。これが
「床に貼っていたゴキを一緒に食っちゃって胃を食い破られた」
となったら、悲惨すぎますけど。』

2008-07-13

■ [daily] 起きてます　14:00

昨日はちょっと疲れて、今日はお昼までごろごろしてました。良い感じです。昼食を食べて（穀物＋豆＋野菜）、シャワーを浴びて（危ないけどガマンできない）起き上がったところ。夕方までライスワークに励んだら、夜は研究しようと思う。

■ [daily] 介護保険事業所とのやりとり

今、週に一回ヘルパーを派遣してもらっている介護保険事業所「T」は、ヘルパーの質も含めてちゃんとしたところではあるのだろうと思う。私の方は、ヘルパー派遣が受けられなくなると困るのだが、向こうの都合に振り回されるのも困る。私には、他人の都合で入っている予定がものすごく多いのだ。自由気ままに見えているのかもしれないけど。というわけで、電話して以下の 3 点を確認。

・今週のヘルパー派遣は、どなたが何曜日の何時から何時なのか知らせてほしい

・杉並区からの介護給付は、とりあえず向こう一年は現在どおりで、受給者証はまもなく届けられるそうである（福祉事務所の話）。6 月と 7 月に関しては、現在どおりに支給するという通知を書面で受け取っている

・派遣曜日の変更・人の変更などは、ありそうだったら早めに知らせてほしい。今回はたまたま、自分のスケジュールのやりくりが何とかなったけど、いつもそうとは限らない

■ [daily] うーん、くたばってる　15:06

ただいま、室温 32 ℃。ちょっとしんどい。横になっていよう。

■ [daily] やっぱりくたばってる　20:27

外に出かけてきた。この暑さではくたばるのが当たり前なのだろう。今日は無理しないで寝てしまうことにする。

2008-07-14

■ [daily] 起きてます　12:59

ぐったりと横になっていたところに、訪問医療のお医者さん・医療相談員さん来訪。その後、簡単に朝食（生キャベツ＋ウーロン茶漬け）。研究だけやっていたいモードに突入しつつある私に、それを支持する環境が少しずつ整いつつある感じ。

といっても、仕事を完全に止めてしまうことは無理だろうし、研究で燃え尽きないためにも、書く仕事は続けて行った方がいいのだろう。とりあえず、これまでの一年ちょっと、私はなんとか燃え尽きないでやってこれた（危なかったけど）。これからの一年で、うまい噛み合わせ方を見出すべきなんだろうと思う。どうすればよいのだろうかと思うけど、一歩ずつ進んでゆくしかないんだろうと思う。

■ [daily] 二つの世界

夕方、クライアントＴさん来訪。私の生活や仕事や研究がうまく回ってゆくためにはどうしたらよいかについて、いろいろと相談に乗っていただく。いろいろと具体的な提案をいただいた後、夕食。

私のふだんのドタバタが、笑い話の種になる。たとえば、ぶっ倒れて「あと数時間は持ちそう」と思ったときに、

「水を飲めるだけ飲んでおいて、ベッドに本を持ってきて勉強していた」

だとか。もっとマシな選択肢があるんだろうけど、そういう時の選択が「研究してぇ」に向かってしまうのが私なのだ。自分自身、そんな自分を「生き物としてどうか」と思う場面はあるんだけど、良くも悪くも自分の持ち味なのだから、生かしてゆくしかないんだろうと思う。

そんなことから、アビリティーズ運動とディスアビリティーズ運動の話になる。簡単に言えば「障害者が能力を伸ばして活用して生きてゆく」と「障害者がそのままで生きていかれる社会を求める」のこと。私は、

この二つは背反しないと思っている。だけど、ときどき引き裂かれそうな気分になる。私は、自分が生きていかれる社会の中で、自分の能力を伸ばして活用して生きてゆきたいと思うし、これまでもそうしてきた。ただ、日本の社会通念は、私にそんなことを許さない。私はあまりにも異質な二つの世界の間で、引き裂かれてゆくような気がする。おかしいのは私なのだろうか？　たぶん、そんなことはない。

私に世の中を変える力なんかないけれど、私は、自分の生きている小さな世界を守りたいと思う。それは自分のためであるとともに、その世界のために生きる自分を自己否定しないため。「結局は自分のためじゃないか」と言われてもしかたないのだが、私が生きることのできない世界というものが世の中にはある。私は、自分の生存のために、自分が生きることができる世界や、自分を生き延びさせてきた世界を大切にしたい。ああそうだ。私を生きさせようとしなかった世界では、私が能力を伸ばしたり活用したりすることも、私がそのままで生きていくことも肯定されない。そこにどれだけ「命は大切だ」「自殺はいけない」といった教条があっても、それは私には関係ないことらしい。大切にされるのは私以外の誰かの命であり、私の自殺がいけない理由は私のためではない。私は自分ひとりで生きているわけではないけれど、こんなことを肯定しなくてはならない理由はないだろう。

---

mizunohotori『＞書く仕事は続けて行った方がいいのだろう。
そうですね，研究だけよりも，兼ねてる方がよさそうに思えます.
「隠し事」はどうなのか，わかりません (笑)』
neko-yashiki『「隠し事」って？　と大真面目に考え込んでしまいました。
「かくしごと」なのですね（笑）

たぶん、私は「〇〇 100%」に耐えられない人間なんだろう、と思います。今の私には「研究 100%」は理想に見えますけど、それが可能な状況になったとしても、「研究 90%」くらいにしておかないとダメなんでしょうね。
実際には、職業生活だけで私の生活の全部、というわけにはゆかないんです

けど。』

2008-07-15

■ [daily] こんにちは　13:33

上肢の装具をテスト中。なかなか良いです。腕の高さを維持する装置なんですけど、

「こんなことに自分は苦労していたのか」

と思ってしまいます。その装具を利用している自分の姿って、まるで「機械人間」って感じで笑えるんですけど、科学技術にどっぷり漬かって生きてきた私の姿がそんなふうであるというのは、私のアイデンティティに全くふさわしいことかもしれない。

■ [daily]「仕事をして生きていく女性」というモデル

原家族について、たまにはポジティブなことを書く。

私の原家族にいた女性は、100% が専業主婦だったのだけど、たった一人、働いている女性がいた。母方の叔母である。私は、その叔母がいたおかげで、とにもかくにも無事に、破滅的な行動に走らずに生き延びてこれたような気がする。

叔母は「キャリア」というわけではない。男性社会である企業の中で、事務員として勤め上げた人である。とにもかくにも働き続ける女性がいるということを、私はその叔母から学んだ。たった一人でも、そういうモデルがいるのといないのとは大きな違いだった気がする。

■ [edu] 恥ずかしい勉強

夕食を食べに出かけて、一時間で、専門分野のごく平易な本を一冊読破する。そんな本、読んでいるどころか、所有していること自体が恥ずかしかったりする。買うところだって他人に見られたくない。何度も読み返す種類の本ではないのだが、アマゾン・ユーズドで買うのもイヤ（プライバシーが守られるなんて信じてない）。書店で買うのだってイヤ。ましてや、大学の図書館で借りるなんて冗談じゃない。読んでいるところを他人に見られるのもイヤ。そんなわけで、私が何を読むかを気にす

る人のいない場所で読む。だってだって、恥ずかしいんだもん。「基準がおかしい」と言われてもしかたないのだけど、他人様の目の前でコミックを読むよりエロ本を読むより、この手の勉強の方が恥ずかしい。ただ、西荻窪ピープルは、他人がやっていることをとやかく言わないのでありがたい。だいたい、私が居酒屋で勉強している姿は、西荻窪では馴染みの風景なのだ。単に「みわちゃん、いつもどおりだねぇ」。

私は本を読むのがとにかく早い。というわけで、一日一冊の読書計画を立てている。土日は休むとして、10 月には 100 冊くらいになる。単に読めばよいというわけではなくて、そこでレベルアップが図られなくてはならないのだけど、どういうふうにレベルアップをするかはちゃんと考えている。8 月には、私の大好きな某シリーズに手をつけることが可能になりそう。そこまで行くと、大学の図書館で本を借りても、あんまり恥ずかしくなくなる。問題は、本をどうやって持ち運ぶかなんだけどね。

■ [daily] 寝よっと　23:08

寝る時間も惜しいモードに突入しちゃってる。二晩くらい徹夜しちゃいそうだ。ただ、歳を考えると、もうカンテツは避けないと。2 時間ほど仮眠しようと思う。おやすみなさいませ。

. . . . . .

forestsquare『貼っときますね。
福祉用具もＪＩＳマークだっちゃ。
http://www.yomiuri.co.jp/iryou/news/kaigo_news/20080713-OYT8T00423.htm』
neko-yashiki『良いニュースなのかなぁ？　と、ちょっと眉唾だったりする。だって、モノそのものの良し悪しって実は大した問題ではないんだもん。福祉に予算がつかない状況が改善されないと、モノが良くなっても、あんまり意味ないんだよね。

そのシールのイラスト、私は好きになれない。自分の車椅子にそんなものが貼ってあったら剥がす（笑）
「弱っちく見える高齢者に子どもが親切にする」

といったイメージで福祉が語られることって、私は非常にイヤだったりするんです。福祉は、子どもと年寄り（＋女）の問題ではないはず。
「福祉なんて、女・子ども・年寄りの世界の問題だもんね」
というイメージを流布するシンボルそのものがまずいよ、と私は思ってしまうんですけどね。』
mizunohotori『腰の曲がった年寄りを子どもが支えるマーク，私も嫌いです.しかし，いまの政権の福祉についてのゆがんだ見方を忠実に描いてる点で，傑作とも言えるでしょう.』
neko-yashiki『そうですね。「これが日本の福祉です」って海外に発信するネタが増えた、ということにしておきます。』

2008-07-16

■ [daily] 寝ちゃった　08:12

仮眠のはずだったのに、目が覚めたら 7:00 近かった。ちゃんと寝るつもりはなかったので、ハルシオン 2 錠とソラナックス 0.8mg だけで寝てみた。そんな軽い薬で、まとまった睡眠が取れてよかった。ベゲタミンみたいな強い薬を使うと、目が覚めた後もぼやっとしてしまうのだ（そんなでも原稿だけは書けるけど）。

朝食（玄米ご飯＋納豆＋ニガウリの醤油漬け）を食べたところ。うーん。薬が残っているわけではないだろうけど、頭がぼやっとする。たぶん、9:00 くらいまでは頭は働かないだろう。それまで、英語の音声を聞いて口から出すことでもやっていよう。もう「TOEIC のスコア」といったものに色気はないが、「聞く」「話す」が問題なく出来るに越したことはない。

■ [edu]「実践ビジネス英語」一日目

NHK のサイトで、「実践ビジネス英語」の過去一週間分の音声が聞ける。

http://www.nhk.or.jp/gogaku/english/business2/index.html

今日は 3 日分を聞いて口に出す。だんだん耳が慣れてきて、テキストに書いてない会話が聞き取れるようになってきた。3ヶ月もやっていたら、口からかなり自然に英語が出てくるようになるのではないかと思う。なんといっても、寝ぼけた頭を覚ますのに役立つのがいい。これは朝の習慣にしよう。私の「緊張するとすぐ発話（日本語が）できなくなる」という困った性癖 *1 は、案外、こんなことで治るかもしれない。

■ [daily] 殺す！＞ KDDI の光回線のセールス　11:45

私が玄関のところまで行くのに、どんなに大変な思いをしているか、想像もつかないのだろう。

「研究しようとプログラムに向かい合っている時に、知らない人がやっ

てきて、名乗りもしないので、そこまで出て行くしかない」

　ということが、私にとってどれだけのストレスであるかも想像つかないのだろう。昼間、家にいる女は、仕事をしているかもしれないのだ。障害者かもしれないのだ。その想像力のなさに殺意を覚える。私、犯罪者になりたくないから殺さないけど。

*1：「役割があって台詞をしゃべる」ならできるんだけど、対話ができなくなるんだよなぁ。

. . . . . .

PSV『寝たきり状態だったり、持病の関係でトイレに篭ってたりで来客対応出来ず、
Amazon 等からの荷物の受け取りも失敗する事が多かったのですが、
カメラ付きドアフォン設置して、液晶画面付き子機を導入したら、
かな～り楽になりました。＞私の場合
起立性低血圧っぽい症状もあったりして、急に起き上がるとクラクラ
するので、前は悪いタイミングでお客さん来ると、かなりヤバイ状態
で死にそうになりながら玄関まで行ってたので、
「殺す！＞ KDDI の光回線のセールス」
な気持ちは、よ～く分かります。（つД｀）』
neko-yashiki『宅配便はいいんですよ。「どなたですか？」と聞き返したら、どこの誰だか名乗らないってことはありません。用事ははっきりしてますし、「最大で 3 分」とか所要時間が読めます。それに、用事が済んだらすぐに帰ってくれます。「今は都合悪い（ベッドから簡単に降りられないし荷物も運べない、とか）ので、明日の〇時にお願いします」と言えば、そうしてもらえます。

今日は、ノックに「どなたですか？」と尋ねても返事がなかったんですよ。同じくらいの時刻に来る予定だった方が別にいらしたので、その方かと思って玄関まで行ってみたら、セールスだった……というわけなんです。で、この手のセールスって、昼間に家にいる女を専業主婦だと決めてかかっていますから、よけいにムカついてしまうんですよ。「光回線というサービスのご案内に参りました」とかね。ウチは今世紀になってまもなく（確か）、町内で最

初に光回線を引いた家なんですけどねぇ……。』
PSV『> 昼間に家にいる女を専業主婦だと決めてかかっていますから

セールス相手には、「お母さんは留守です」と対応するらしい三十路過ぎた
女性のお方を知ってるのですが・・・。(笑)
インターフォンとかでの対応なら、声音変えれば通用するらしいですよ。

男性だと声変わりがあるので厳しいですけど、女性の声優さんとかは、
かなりのお歳の方が、若い役をやったりしてますからね。
演技力で、どうにかなるっぽいです。

男性が仕事に行かずに昼間に家に居るのも『痛い人』認定されて、
結構、悲しいですよ・・・。
最近は、そんな奇異な視線にも慣れましたが。(爆)』
neko-yashiki『私、相手がわかんない電話には、ついついアニメ声で出ちゃいますから、セールスの電話で
「奥さんですか？」
と聞かれたら、こんななりゆきになります。
「いいえ、奥さんじゃありません」
「それじゃ、お母さんいますか？」
「お母さんはいません」
「では、お手伝いさんですか？」
「いいえ」
「失礼しました」
とか。目指せ、音声の妖精・画像の妖怪（？）

昼間、男性が家にいると、イタい人扱いされて大変らしいですね。フリーランスだったり、ちっこい会社を経営してたりする同じ年頃の男性の友人たち、最初は
「朝は会社員みたいなカッコして外に出る」
を励行してたりしましたよ。そうしないと、ご近所さんの視線が……って。
私の地元って、自営やフリーがうじゃうじゃしている町なので、私が会社や

めた時には、そんなこと全然ありませんでしたけどね。』

2008-07-17

■ [daily] なんでああなってしまうんだ？＞昨日の自分

今朝も寝られないわ捗らないわでしたけど、昨日より確実にマシなことが一つある。なんかしてる時に飛び込みセールスがやってきたくらいのことで、「殺す！」と書いてしまって「やらない」（肉体的に無理すぎて「やれない」のだけど）と念押しするような状態ではない（もちろん、来ないに越したことはない）。

なんで自分があんなに殺伐としちゃうのか、私だって不思議でしかたない。環境が変わったら、嘘みたいに生産的な気分になってしまう（今のところは、ほとんど気分だけなのだが）。殺伐としたモノローグを言いたい気分だとか、柳美里と間違われそうな不幸の佃煮の製造販売を行うモチベーションが完全に消えてしまう。気がつくと殺伐としてしまう環境の方が良くないという気はする。で、少しずつは良い方向に向かいつつあるのではないかと思う。そう思ってないともたない。とりあえず、今日は殺伐としていない気分を補給する。気分だけでも。

2008-07-18

■ [daily] 生きてますって

10 時間ほど寝て、SOYJOY だけど腹に食べ物入れました。今日は 1 本でなくて 2 本食べたあたりがレベル上がってるんじゃないかと。うーん。眠るの食べるのといった生き物の基本は、それはそれでちゃんとやれるようにしないとダメだよなぁ。昼間眠くなることを差し引いても、ベゲタミンでもなんでも使って夜は寝るようにしよう、と決心。ちゃんと寝て起きたら、布団の中で横になっている時に脳内プログラミングを行うような状態になっていた。そーゆー自分に、私はかなり安心したのだった。

2008-07-19

■ [daily] これが私の日常か？

11:00 過ぎに起床。右足の親指の爪の生え際に出来た傷が、ここ数日じくじく痛んでいた。その傷の周囲が紫色に腫れている。見るたびにひどくなってきている。今日、そこを手の指で押してみると膿が出てきた。げ。

慌てて外科に行く。お医者さんに「いつからこんなだったんですか」と聞かれて「三日くらい前から」と答えたら、「ダメじゃないですか」と怒られた。親指の爪をニッパのような刃物で切って剥がしてもらった（もちろん麻酔は打って）。抗生物質と痛み止めの薬が出る。当分、三日に一度くらいは通院しなくてはならないらしい。ああもう面倒くさい。でも、日曜日＋祭日　の前に手当てを受けに行った自分を、とりあえず誉めてやることにする。「こんなことで救急車を呼ぶのもなぁ」と思いながら火曜日までガマンしてたら、それはそれは恐ろしいことになるだろう。あんまり想像したくない。

手当てが終わって待合室で待っている間も、私は本を開いて勉強してしまう。でも、病院から道路に出たとたん、「冒険でしょでしょ」と歌いはじめてしまう。いやもう、この状況、歌うっきゃないよねぇ。足の爪を剥がした直後だって、「夢があるから強くなるのよ　誰のためじゃない」で、「始まりでしょ始まりなんでしょ」と膝の上で本を開くのが私だ。明日のことなんか分からないし、弱い者にとっての終わりが始まっているのが今の世の中かもしれないけど、私は自分の始まりを始めるしかない。明日が来れば「明日過去になった今日の今が奇跡」なのだ。未来なんて知ったことじゃないけど、一応「つかもう未来を」と歌ってみる。うんうん、笑えて歌えるなら、私はたぶん大丈夫だよ。

で、「土曜日はなるべく遊ぶ」という方針に従い、今日は映画を見にいく。「アース」と「いのちの食べ方」。駅のホームで、古い友達に会う。行き先は神田明神だそうだ。「あ、私の分もお参りしてきて」とお願いする。私と二猫児の健康を祈ってきてくれる、ということだった。別れて

から、学業成就のお参りのお願いを忘れていたことに気づくけど、ま、いっか。健康あっての学業なんだし、神頼みではなく自分が努力せねばならないことだ（笑）

久々に、画像も音声も編集も何もかも揃ってレベルの高い映画を見て、実に気持ちよかった。しかも予告編は「地獄の黙示録」完全版。こういうものに良い影響を受けていなくちゃいけませんぜ＞自分。で、往復の電車の中でも、映画と映画の間も、私は膝の上に本を広げて勉強していたりする。たぶん、こんなのが私の日常なのだ。「アース」で狩られる生き物を見ていると「もう生きなくてよい」ということが救いに見えたりもするのだが、「いのちの食べ方」で殺されたり腹を割かれたりする豚を見ているうちに、自分が殺されて切り刻まれているような気がしてきた。あんまり辛いので、映画館を飛び出そうかと思ったところで、エンドロールが流れ始めた。私は自分が人間であることを有難いと思った。肉体的な勝負では牛にも豚にも勝てないし、人間に人間扱いされていない場面も多い私ではあるけれど、今のところ、家畜を殺して食べる側にいる。今はその事実に安心していようではないか。殺す側と殺される側のどちらかでいることしかできないというのなら、殺す側の方がいい。殺される立場から逃げ出す唯一の方法が、殺す側に立つことであるのなら、そうやって生き延びるしかないじゃないか。「ホテル・ルワンダ」のポール・ルセサバギナは殺されるツチ族の女たちを見て一人で泣き崩れながら、家族と 1200 人の人々を守って生き延びた。「価値があったから生き延びられたのだ」なんて言えないけど、どちらかにしかなれないのなら、私は生き延びる側に立ちつづけたい。どちらかにしかなれないルールそのものを問題にしながら。

さて、足の爪がもとどおりに生えてくるまでは、痛み止めと抗生物質を飲み続けることになる。こんな傷が痛み出したら研究どころじゃないので、一日三回、忘れずに薬を飲むことになる。胃を荒らす薬を空きっ腹にぶち込むわけにはゆかないので、ハンバーガー一個でもパック飯一個でも食事をすることになる。これって良いことじゃないか？　と思う。こんなことがきっかけでも、食事がちゃんと摂れるようになるって、

きっと良いことなのだ。仕事も研究も進めてゆかなくちゃいけないけど、荒廃しちゃってる生活は、それはそれで立て直さないとダメだよなぁ。私が自分の力で出来ることは、決して多くないけれど。

■ [daily] 私のささやかすぎる成果（？）

実は、↑な状況の中でも進展はあった。進展と言ったら恥ずかしいようなことではあるんだけど。過去に一応は作って「動く」と言い張れないことはないところまで行ったプログラムがあるのだけど、それがなぜか動かなくなっていた。だけど、もう一度動かせた。

何が問題になっていて動かせなかったのかというと、テストに使うデータが壊れていたのだった。バカみたいな話だけど、実際にはよくあるポカだ。うまくゆかない時は、最初から一歩ずつたどって確かめてって問題を潰してゆくしかない。焦ってテンパって収拾つかなくなってしまうのではあるけど、そんな時こそ冷静にならなくちゃいけません。私もテンパってしまっていた。でも、やることをやってるうちに冷静になってきた。そーゆーもんであるらしい。

「データが壊れてた」に気づいた時には、頭の中で「簡単なんだよ　そんなの」が 100 回くらいリフレインしちゃった。その後数時間、思い出し笑いが止まらなかった。そんなことでハマってた自分の姿が、あまりにもおバカちゃんだから。で、まぁ、分かってよかったじゃないか。

2008-07-20

■ [daily] 悪くない日常

午前中、友人が来てくれて家事をやってくれて、身体も洗ってもらえた。爪を剥いだ状態の足の指は濡らせないのだけど、「ラップを巻く」で防水できた。ついでに、一緒に、ふだん私がなかなかできない種類の買い物（衣食住の「衣」「住」に関するような）もお願いする。

そういったことが解決してゆくと、考え方があんまり後ろ向きでなくなってゆく。困ることは、日記になんか書きたい気がしなくなることなのだけど、ふだんのこの日記って、実は書いて快いわけでもなんでもない。「殺される前に書き残しておかないと」ということが、この日記を書くモチベーションの源泉であったりする。死ぬの殺されるのといった気分にならなかったら、そもそも書かなくてよい。立場の弱さや介護を受けることにまつわりつく惨めったらしさからは逃げ出したいと思うけど、死ぬの殺されるのと言わずに逃げる道がありそうな気もする。ただ、その罠に落ちてしまったら、逃げ道も見つからなくなってしまうらしいのだが。

■ [daily] パフォーマンスになってない

一ヶ月に一回だけ行く「海外」こと西荻窪の昼市で、昼間っから右手に酒、左手に本、口に焼き鳥……という証拠写真を、通りすがりの人に撮ってもらった。私、最高に楽しそうな顔をしたつもりだった。だけど、実際に写っていた私の顔は、ちっとも楽しそうじゃない。なんだか痛そう。というか「イタい」と書くしかないような表情だった。そんなわけで公開しない。ふっ、次のチャンスは来月だ（本当にやるかどうかは別として）。

痛い顔をしたつもりじゃないんだけど、足の指が痛かった。お医者さんは昨日「薬を飲んでいれば、そんなに辛くないですよ」と言ったんだけど、今朝からずきずきと痛い。「昨日、思い切って病院に行って、本当によかったのか？」と思うくらい。病院に行く前より痛くなってしまっ

た。「昨日、気づかないふりをして放っておけばよかったのか？」とか「あと何日、こんなのをガマンすればいいんだろう？」と思う。

　こんな時に、無理やり不良中年をパフォーマンスするからいけない。でもさ、こうなったら歌うっきゃないじゃないよ。私は「あれ以来眠れない　何かにせかされて／走らずにいられない　行方も知れず／夜を往け (c) 中島みゆき」とか歌いながら真っ昼間の町を行く。痛いものは痛いけど、痛いと言ったら痛くなくなるわけでもなんでもない。唇に歌、手に取り組むべき課題。痛がりながら歌って課題に取り組みつづけるのが私の人生なんだろう。

　歌いながら郵便局に行って、請求書を一件送付して帰宅して、課題を目の前に広げてみる。目の前の課題を見ながら、「楽しいことをする場所では、楽しいことしかしちゃいけない」と自分に言い聞かせる。痛いの辛いのといったことによって、取り組むべき課題に取り組めないことは、肉体的に痛いの辛いのといったこと以上に悲しい。痛くても辛くても、楽しいことをしようよ＞自分。でも、もちろん、痛くなくて辛くない方がいいに決まってるんだけどなぁ。

2008-07-21

■ [daily]「ひみつ作戦」決行中　13:23

「ひみつ作戦」ついでに、仲間にマシンのメモリを増設してもらいました。こんなにラクになると分かっていたら、もっと早くやってりゃよかった……。

今日は、足の指は痛まなくなりました。猫に踏まれても平気です。ほっ。

. . . . . .

mizunohotori『＞ 猫に踏まれても平気です。
♪猫踏んじゃった〜（違』
neko-yashiki『私、しょっちゅう、ウチの猫を踏んでます。
廊下に尻尾を投げ出して寝てる猫の方が悪いんですよ（笑）』

2008-07-22

■ [daily] 今日もそんなに悪くない日常　13:05

気分があんまりよくなくて、ごろごろしていたのだけど、12:00 ごろ起き上がる。シャワーを浴びさせてもらって朝食を食べる。そんなことでやる気が沸く。だけど今日もスケジュールは寸断状態。通院× 3 の合間を縫って勉強し、帰宅したら夜半までパソコンに向かって仕事することになりそう。今日は仕事の合間に研究、ってのが精一杯だな。仕事は仕事で進めておかないと精神衛生によろしくないのだけど、研究が進まないのも精神衛生に甚だよろしくない。仕事と研究が相補するように、今日一日の中で噛み合わせ方を考えてみようと思う。足の指はあんまり痛まなくなった。よしよし。

■ [daily] 些細で切実な悩み

今日は夕立があるかもしれない。本を持って外に出るのはどうよ？と思う。借りた本は濡らしたくない。本をしまいこむと出すのが大変なので、膝の上に載せておくのだが、雨が降ると慌てることになる。

「そこらへんのスーパーで買い物して、レジ袋をゲットして、そのレジ袋に本を入れる（買ったものは膝に乗せておく）」

とか。

結局、なるべく借りずに買うしかないんだろう、と思う。今日の通院× 3　には、借りた本ではなくて自分の本を持っていくことにする。居酒屋やコーヒーショップで勉強したい気分になったとしても大丈夫。酒やコーヒーをぶちまけても、自分の本なら慌てなくていい。まぁ、そういう使い方をする本は、やっぱり買わないとダメってことだよなぁ。

■ [daily] ん、いいこともあるんじゃないか

外科に行って足の指の爪を剥いだ後の様子を見てもらった。きわめて順調に回復しており、もう通院の必要はなく、市販の消毒薬でよろしいそうだ。やった。面倒くさいことが一つ消えた。どこまで回復したら入

浴してよいのかは、聞き忘れてしまったんだけど。

で、ちょっとだけ反省する。肉体的にものすごく丈夫だった自分の身体ってのを、私は過信していたのかもしれない。移動する時は、家出人と間違われるような大荷物を持ち歩いているのだから、そこに消毒薬くらいは入れておこうよ＞自分。そんなわけで、消毒薬を二個買ってきた。冒険してるわけでもなんでもないヤワな都会の暮らしに、そんなものが必要だとは思ってなかったけど、今の私には、なんでもない日常生活が冒険以上のオオゴトなのだ。自分くらいは、その事実を認識してやらないとダメじゃないよ。でも、去年よりはマシになっているのだと思いたい。この夏はまだ、救急車で搬送されてない。

「トイレに行くのが面倒くさいので、水を飲まないでいて、喘息起こした」

といったトホホなことはやらかしてない。進歩してるじゃん＞自分、と言い聞かせながら、自分でも「無理やりだよなぁ」と思う。トホホ……。

■ [daily] 笑わせていただきました＞ファッション誌

最初からネタにする目的で、女性向けファッション誌を一冊買いました（ただし、ファッション誌ではないメディアで使うネタとして）。

これほど、私にありえない買い物もないんじゃないかと思う。これまでの人生で、私が買ったファッション誌って、5冊以下じゃないかなぁ？

どこを見てもおかしくておかしくて、バカ笑いが止まりませんでした。いかに笑えるかに関して言えば、mixi「世界のバカニュース」コミュより上なのかもしれない。なんでこんなに笑えるんだろう。私が未だに「箸が転げてもおかしい年頃」ってことはないんじゃないかと思うのです。

私にどんなふうにネタにされるのかは、秘密なので秘密。でも、ネタとして使うつもりがない話は、ここで書いておきます。っていうのは私、肌に何も塗らないで、このトシまで過ごして来ちゃったんですわ。よほ

ど日差しの強い場所に行くなら、日焼け止めくらいは塗りますけど。何も塗らないで過ごしてきたのは、「超」がつく過敏肌のせいであり、長年の仕事柄、化粧がご法度だったからでもあります。クリーンルームに出入りする人は、化粧なんかしてられない。「美肌」「コスメ」といったものに効果があるかどうかは、私の肌を見れば一目瞭然なのかもしれず。私だって、十代後半の時には、人並みに「肌になんかつけろ」と強制されましたわ。ただ、私は「何もつけないでいたら、どうなるか見てやろうじゃないか」と思った。二十歳過ぎて山に登るようになった時に一度、気がついたら「やけど」に近いような日焼けをしたことがあって、山に登るときには紫外線対策くらいはするようになった。でも、それ以外は何もしてない。ちゃんと食べて寝ることの方が、ずっと大事なんじゃないかと思う。しょっちゅう「食べる」「寝る」がメチャクチャになる私がそんなことを言っても、説得力なさそうだけど。

. . . . . .

PSV『マキロン系の液体消毒薬は除菌剤代わりに使えて、何かと便利ですので、
持ち歩いてますです。＞私
http://psv.moe-nifty.com/blog_1/2008/02/z_1121.html』
neko-yashiki『買ってくると、意外に使い道に気づくものですね。私も今朝は、化膿しかかってる傷に、片っ端からしゅぱしゅぱ吹っかけました。「消毒したから大丈夫ということにして気にしない」といったことが、今の私には必要な気がします。』

2008-07-23

■ [daily] 起きてはみたものの

9:00 ごろ目を覚ましたんですけど、12:00 過ぎまで起き上がれませんでした。目が覚めて起き上がれないでいる間って、自己嫌悪でいっぱいになってしまいます。何とか起き上がって、お腹にメシを入れると（ウーロン茶漬けに切干大根の三杯酢だったりするんですけど）、少しは前向きになってきます。「寝る」「食べる」といった生き物の基本をちゃんとやっていると、少しは考え方が前向きになってくるらしい。それにしても今日は暑い。昼間、家にいても何もできなさそうなので、パソコンショップだとか書店だとかに行ってみることにする。

■ [daily] 設備投資とか回線増強とか書籍購入とか

一昨日から今日にかけて、一大決心をして、そーゆー出費をした。「パソコン」「プリンタ」「カメラ」「ネット回線」「書籍」といったものは、私にとっては少しも趣味的ではなく、単に生産財であったりする。そこに「買って嬉しい」「買い物が楽しい」という感覚は少しもない。ああもう、書いておこうじゃないか。ウチのプリンタは 6 年ものだったりする。完全に壊れてしまうまで、だましだまし使ってきた。デジカメは 7 年使った。パソコンも、価格を言えば「高いのを買うんですねぇ」と言われそうなものを選択している上に、向こう 3 年の保守契約をつけたりしている。今、使っているマシンが壊れたというわけではないのだけど、使えるマシンが一台しかないのでは問題がありすぎる。それでも、簡単に買っているわけじゃない。安く買える時期を徹底的に見計らい、買ったら長く使う。本だって、最初に古書市場を探して買う（書き手・作り手にお金が落ちないことに問題を感じつつ）。台所の上水道を後回しにしたって、私はこういうものに投資しないと仕事にならない。なくてもかまわないゼイタク品や趣味のグッズとは訳が違う。

西荻窪の町の女性たちは「この人は特殊な仕事をしてるから」という理解のしかたをしていて、私のそういった選択を責めたり違和感を表明

したりしないし、「いいわねぇ」とか言わない。同じことを、なんで介護ワーカーに望めないのか？　と思う。「そこにいるのは異世界人だ」という理解のしかたでいいから、私が住まいの中で落ち着いて過ごせるようにしてくれないだろうか。私に、必要以上に話しかけないでもらえないだろうか。同意を求めないでもらえないだろうか。「分かってもらえる」「反論されない」という暗黙の前提のもとに「……ですよねぇ」と話しかけられると、私はどうしたらいいのか分からなくなる。当たり障りのない相槌の打ち方くらいは知っているし、相槌を打つこともできるのだけど、私は疲れ果ててしまうのだ。私の方が少数派の異世界人であるということくらい、私にも分かっている。だけど、マイノリティなりに、異世界人なりに、自分の住まいの中で落ち着いて暮らす権利くらいはあるはずじゃないのか？

2008-07-24

■ [daily] 暑いですねぇ

室温は 37.0 ℃。汗をだらだら流しながら座っているのが、結構気持ちよかったりする。なんか今日はいろいろと進捗しそうな予感。

昨晩は 5:30 くらいまで起きて、ライスワークに励んでいた。今朝、目を覚ましたのは 12:00 過ぎだった。なかなか起きあがれないでうとうとしていたら、目の前で人が刀で斬られて死ぬ夢を見た。場面は江戸時代の農村。なぜか私はいつもの電動車椅子に乗っている。目の前で刀が振り回されて人が死んでも、私には何もできない。恐怖と絶望で一杯になっていたところで、ケータイに着信。若い友人 E 君からだった。「精神疾患持ちが、その病気の原因であるに近いような場所にいる」という困った状況で、逃げるに逃げ出せなくなっているらしい。こういうの、本人には出口が見えなくても、岡目八目ってやつで、身近な他人には出口が簡単に見えるものであったりする。とりあえず、出口と逃げ方についてアドバイスする。そんなことをしている間に、私は少しだけ元気になって、「さ、自分の課題に取り組もうや」という気分になる。E 君とは一年以上連絡が取れなかったので、肉体的に元気で生きていてくれることが分かっただけで、私はかなり安心したのだった。

■ [daily] 実家からの手紙

精神科通院に出かける時に郵便物をチェックしたら、母親からの手紙が届いていた。お医者さんに読んでもらおう、と思った。自分で開封して読むのは怖い。中から何が出てくるというのだろうか。そんなことを考えながら動き始める。だけど路上で怖くなって、ガタガタ震えだしてしまった。その場で、障害者団体のほとんど主宰者である友人に電話。私が事情を話すと「主治医に読んでもらえ」というアドバイスがあり、私はかなり落ち着いた。私の判断が支持された形だ。私は少し安心した。駅に到着したら、すぐに本を開いて勉強を始めることができた。診察の時に、主治医に開封して読んでもらった。その前後、私はおたおたして

いたけれども、診察の直前まで＋診察が終わった直後から、私はへーぜんと勉強をしていることができた。

私の感情は私のもので、私の人生は私のものだ。私が何を感じて何を思うか、私以外の誰が決めてよいというのだろう？　私は、私の悲しみを喜ばれたくない。私の喜びを悲しまれたくない。私は自分の感情や自分の人生の主人公でいたい。私は、自分の喜びや悲しみを共有してくれる人間関係の中にいたい。そんな小さなことが、自分一人では守れない。今は、お医者さんんたちの力があって、私一人じゃ潰れてしまいそうなことに対処できている。いつまでこの恵まれた状況が続くのか分からないけど、今はなんとかなっている。今日もなんとかなったではないか。そう自分に言い聞かせることにする。

■ [daily] 寝る　23:37

目だった進捗は何もない一日だった。イライラするけど、明日のために今日は寝なくてはいけない。おやすみなさいませ。

2008-07-25

■ [daily] 活動開始　10:16

してます。朝食を食べて、友人 T さんが来て、家事をやってくれているところ。家事をお願いしながら、私は福祉事務所と水道工事屋さんに電話。

介護給付の受給者証がまだ届かない、このままでは 8 月からヘルパー派遣が受けられなくなる。福祉事務所の担当ワーカー K 氏は「大丈夫です、これまでと同じ週 3 時間です」と言っているのだけど、ワーカーの口約束なんか、どうなるか分からないではないか。神経内科のかかりつけクリニックの医療相談員 S 氏に連絡。S 氏はこの件で 2 〜 3 週間前に同じ福祉事務所の同じワーカーに連絡し、「もうすぐ届けられる」という返事を聞いている（それは私も聞いた）。S 氏も「おかしいですね」と疑問を持っていた。S 氏から、福祉事務所に連絡して催促してくれるそうだ。これから、私はさらに何をされるんだろうか。分からない。怖い。杉並区が私を殺したがっていることくらい、私にも分かっているのだが。

水道工事屋さんには台所の流しの水の配管をお願いした。流しで水が使えるって、たぶんいいことなのだ。それは私も思う。だけど、私の方の心積もりとは、だいぶ違うことになってしまった。

■ [daily] そして 7/25 が来た

11 年前の今日は、我が家の長女猫「みーさん」の命日。去年は「もう泣かないだろう」と思いながら大泣きしてしまった。今年だって忘れちゃいない。だけど、みーさんの 9 年 11ヶ月ちょうどの猫生を振り返ると、

「決して不幸でない猫生を送らせてやれてよかった」

という感慨がある。今年の私は泣いてない。

みーさんは、本当に強運の猫だったと言うしかない気がする。野良猫の子として生まれたのだが、生後数日で母猫が行方不明になったらしい。

そこで、私の大学時代の同級生に見つかって育てられた。子猫の引き取り手探しに苦労した同級生は、子猫の入ったバスケットを抱えて大学院入試会場に出現した。試験監督の先生は、苦笑いしながら「試験会場に猫を連れてこないように」と注意した。その日、私は非常に寝不足していた。入試は午前中に数学・英語、午後に物理だった。私は物理の問題を五問中の一問だけ解いたところで、眠くてたまらなくなった。仮眠のつもりが眠りこけてしまった。肩を叩かれて起きたら、入試は終わっていた。真っ青になってしまった私に、子猫入りバスケットを抱えた同級生が声をかけた。私はその場で、その子猫を貰うことに決めた。もし、試験が会心の出来だったら、私に気の迷いはなく、したがって子猫も貰わなかったのかもしれない。数日後、私は合格発表を見ることになった。

みーさんは、いろいろとエピソードを作ってくれた。私は当時の勤務先で

「猫が猫飼ってるよ」

と笑われた（うん、事実かも）。私の TV 嫌いは当時から有名で、勤務先の人たちは

「三輪さん、TV 持ってないなんて猫の教育に悪いじゃない？　世の中の情報についてゆけない猫が育っちゃうよ」

とか冗談を言い、私は

「大丈夫です、新聞読ませてますもん」

と、これまた冗談で切り返したりしたのだった。

みーさんは、新聞を読まされただけじゃなかった。私がコタツの上に論文を広げていると、その上で寝るのだった。私がロットリングでグラフを描いていると、その紙の上を歩き回り、梅鉢模様の足跡をつけてくれるのだった。描き直す時間がなかった冬の夜、私はグラフにホワイトを塗りたくって修正した。家の中で乾かそうとすると、みーさんに乗られてしまうので、私はホワイトでべたべたのグラフを両手に一枚ずつ持って外に出て乾かした。書きかけのレポートの上は、みーさんの非常に好む場所だった。私は立ったまま、下駄箱の上に文献を広げて、ドア

にレポート用紙を押し付けてレポートを書いたりした。ときどき「私、何やってるんだろう？」と思った。みーさんを相手に怒鳴り声を上げる日もあった。でも、みーさんを放り出すことは考えなかった。

みーさんは、生まれつきの体質その他、結構難しい子ではあったのだけど、10 歳近くまで生き延びることになった。もしかすると、私が能天気で「難しい子」と考えなかったのが良かったのかもしれない。病気らしい病気って、最後の 2 日だけだった。それも、急変したと思ったら意識がなくなって、ぜんぜん苦しまなかった。最後の瞬間、みーさんは私の右掌に頭を乗せていた。人間と仲良く暮らしている猫は、人間の掌に頭を乗せて眠ることを好む。みーさんもそうだった。

私の方は、みーさんの急死に非常なショックを受けた。週末にかけてのことだったのだけど、その週末の用事を全部先送りしなくてはならなかった（なにしろ「みーさんを骨にする」という切羽詰った用事があるのだ）。用事の一つは、翌週末に先送りすることになった。そこで、予想外の出会いがあった。その出会いによって、私は翌月締め切りのノンフィクションのコンテストに応募して入選し、いきなり単行本でデビューした。みーさんが私を導いているような気がしてしょうがなかった。

ただ、モノカキになれても、ささやかな研究キャリアが断ち切られたままでいることの痛みは、簡単に言い表せるようなものではなかった。モノカキになること自体は幼少期からの希望であったので、叶って悪いということはなかった。決して「やりたくない仕事」というわけではないのに、どこかに自分が壊れてゆくような感じがつきまとっていた。

でも、私はだんだん「人生終わらせる」だの「こんな人生いらない」だのとは言わなくなっていった。みーさんに死なれてから、私は自殺未遂を一度も実行してない（その前は大小含めて何回やったんだか）。その後も精神症状が非常にヤバいことになる場面は何度もあったのだが、「生き延びてよかったじゃないか」と思う。私は自分を取り戻して作り直す途上にあることを、自分で確信している。生き延びていなかったら、そ

の機会もなかった。

　そんなふうで今の自分は不幸ではないのだけど、ウチにいる二猫児の摩耶と悠はどうなんだろう？　という気がする。長生きしてほしいけど、もう 11 歳と 10 歳だ。向こう 5 〜 10 年が精一杯だろう。縁あった人たちは、特に悠の近況を聞いては「あの猫、幸せだねぇ」と喜んでくれる。最後まで「幸せでした」と言えればよいのだけど、今となっては願うしかなさそうだ。

■ [daily] 母親からの手紙

　私が読むと、精神状態がまた危ないことになるのではないかと思う。文面は私自身は見ていない。昨日、精神科医に要点をかいつまんで読んでもらった内容以上のことは知らない。ただ、そこに

「福岡で療養してください」

　と書いてあったそうだ。

　母親が必要なのは、私自身の幸福や健康なのだろうか。それとも、母親自身にとっての満足なのだろうか。聞くまでもない気がする。母親の満足のために、「いろいろあったけど、結局は親元で療養している長女」が必要なのではないかと思う。そんなこと、演技のうまい女優を連れてくれば済むことだ。期間が長くなるようだったら、等身大の人形で良いではないか。それを私自身がやらなくてはならない理由はない。私の人生は、そんなことのためにはない。

　私は、自分自身の幸福（と、可能であれば健康）を追求する。そこには私の仕事と研究と、私にとって必要で充分な生活がなくてはならない。それが私にとっての世界だ。母親の世界は、私の世界と別に存在していればよいのだ。母親が自分の世界の登場人物として私を使いたがるから、おかしなことになる。

　その手紙には、他にもおかしなことが書いてあったようだ。私が母方の祖母の介護をすればよいのだそうだ。そうすると、私は勇気付けられるのだそうだ。なぜそういうことになるのだろう。肉体的に弱すぎる私

が、理解しようともしない健常者に周囲を取り囲まれるという状況は、それだけで怖すぎる。母方の祖母が私を非常に大切に思っているのは事実だし、喜ばせてやりたいとは私も思う。だけど、母親によってその行動を強制された瞬間に、それは私の自発的行為ではなくなる。母親は、私にどのような行動を強制する権利もない。ましてや、私がそこで何を感じるかを決める権利はない。母親は、自分の価値観の中で生きていればいい。私は、実家の価値観の中に自分の生存の道を見出すことができない。自分が生存できるルールを見出すことができない。もし、私の生存の道や生存のルールが存在するのだったら、私が子どもだった時期に示さなくてはならなかった。どうやって？　簡単なことだ。虐待しなければよかっただけ。

私は私でないものにはなれない。私は人形ではない。私にどうしても人形をやらせたいのなら、私を肉体的に完全に殺してからにしてほしい。自分の身体がただの肉塊になった後なら、私も文句を言わない。でも、少しでも意識がある間にはやらないでほしい。そのくらいのことを望んでもバチは当たらないだろうと思う。

私は実家に都合のよい人形はやらないし、実家の墓にも入らない。その寺の制度では、父親の代が終わったら、私は自動的に実家の墓に入れなくなる。私は実家の墓に入れられないために、父親の代が終わるまで生き延びて逃げ切らなくてはならない。死んだあとの自分の身体なんかどうでもいいのだが、私はあんな湿っぽい土地の狭くて暗い場所に閉じ込められたくないし、あの家の「先祖供養」といった関心の対象になりたくないのだ。私は、死んだらよく焼いて灰にしてもらって、一緒に暮らした猫の骨といっしょに、からっとした気持ちのよい風が吹く場所に埋められたい。そこに人間が食べられる実のなる木を植えてもらって、人間の世界から忘れられてしまいたい。

でも、死んだ後の話は死んでからでいい。死ぬまでは生き延びて、自分の人生を生きて、自分の仕事と自分の研究をしたい。その程度の希望は叶ってほしい。私は「適者生存」と自分に言い聞かせながら、生き延

びて仕事と研究をしようと思う。私の生存に適していないものを、私は自分の生存する世界から可能なだけ排除する。今の福岡はいろんな意味で、私の生存に適していない土地になっている。私は二泊三日で福岡に行くと、東京に戻る時に「ああ、今回も無事に戻れる」とほっとする。今の私にとっては、それくらい恐ろしい場所なのだ。恐ろしさの具体的な中身は、いくらでも根拠を挙げて述べることができる。そんな場所、私の地図からは消してしまいたい。

2008-07-26

■ [daily] おきてます　12:36

午前 7:00 ごろ寝た。眠った気があんまりしない。身体がだるい。

■ [daily] ひみつ作戦

マイコン猫ユニットは、今日もひみつ作戦を決行。非常におめでたい進展を得ました。取り掛かりから一年かかったけど、頑張ってきてよかった……と涙目。

■ [daily] サイゼリヤの S お姉様

マイコン猫ユニットは、荻窪のサイゼリヤへ打ち上げに行きました。私がひさびさにサイゼリヤの味を味わいたかったのです。

そこには、私がかつてヘビーユーザだった店舗の社員・S お姉様が転勤してきておられました。もう会えるとは思っていなかったので、お会いできて非常に嬉しかったです。S お姉様は非常に仕事がおできになる方で、接していると良い刺激をいただけるのでした。

2008-07-27

■ [daily] 生きてます　15:07

午前中に友人Ｔさん（女性）が来て、入浴・掃除・片付けなど。だいたい３時間程度。介助してもらって生活している状態は、傍目にはラクに見えるのかもしれないけど、生きるためにしかたなくこなす義務だ。仕事も研究もぜんぜん進められない時間があるということは、私にとっては非常に辛いことであったりする。それに、私は一人でいることやプライバシーを非常に大切にしてきた人間だ。

福祉行政界隈には「障害者は介護給付を多く使いたがって、あれもこれもヘルパーにやらせようとするものだ」という説があるのだけど、誰がそんなことをしているのだろうか。少なくとも私ではない。私は一人でいられるなら、なるべく一人でいたいのだ。介助を受け入れることは、苦痛ではあるけれども、生存のためにしかたなくやることだ。

. . . . . .

mizunohotori『介助してもらって生活するのが楽じゃないというあたりまえのことをわざわざ言わなくてはならない世の中，言ってもわかってもらえない世の中，そういう世の中が悲しい.』
neko-yashiki『悲しいというより、ものすごく疲れます。
介助を受けることが疲れるのは、介助する側が介助される側より優位に立っているからですよね。だから私たちは「介助される」側にいるしかなく、その前提である力関係にびくびくしながら消耗させられるしかないのです。「力関係で優位に立つことだけが逃げ道である」という考え方はしたくないのですけれども、どうも介助されていると、自分自身の考え方が「殺すか殺されるか」というふうになってきてしまいます。
よく「女・子ども・年寄り」と言いますけれども、私は一般的な女性と子どもと年寄りが非常に怖いです。私のような者を目の前にして力関係で優位に立ったと思った瞬間（実際に優位に立たれていますけど）、女性や子どもや年寄りが、残酷さや暴力性を剥き出しにしてくることがあります。行きずりの人だったら、その場を無事にやり過ごせば済むことなんですけど（その「無事にやり過ごす」は延々と続いてしまうんですが）、介護されるって、弱者の

暴力性に日常的にさらされるってことなんですよね。この状況から逃げ出す唯一の道は、それらの弱者を暴力で押さえつける側に立つことでしかない気がするのですが、暴力で押さえつける側に立つ可能性がまったくない弱者の場合には、逃げ道が全くないということですよね。現状は、そのようになりつつあるようですが。』

2008-07-28

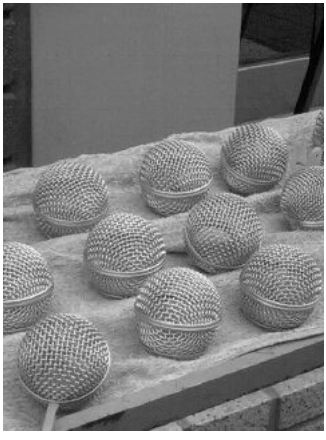
■ [daily] 起きてます

午前中、どうしても起き上がれなくて、自己嫌悪とウツ気分で一杯になっていたところに、訪問医療のS先生（神経内科）来訪。少し元気が出る。

杉並区役所・障害者施策課自立支援給付係に電話し、介護給付がどうなっているのかについて尋ねる。30日の判定会議にかけて、決定ししだい受給者証を送付するということ。30日か31日に電話して結果を知らせてくれるということだった。8月からの話がこんな時期までもつれているというのは、いったいどういうことなのだろうかと思う。

■ [daily] 初めて見た＞マイクの洗濯

中央線沿線ってライブハウスが大量に存在するんですけど、ライブに出るミュージシャンがいる以上、彼ら彼女らには練習するための練習スタジオがあります。そこに、こんな風景が。



うーん、確かに。洗わないと非常に汚くなる部分ですよねぇ。

「どこの誰が使ったか分からず、自分の後で誰が使うかも分からないマイクを口にくわえる」

なんて絶対やりませんけど、きれいであるに越したことはありませんわ……。

■ [daily] なんという空

夕焼け空が美しいって、良いことの前兆ではないのですけど。

mizunohotori『何の前兆でなくとも，美しいものを美しいと感じ取れることが幸せ.』
neko-yashiki『そうですね。たぶん、私は死にかけているような状態でも、空を見たら美しいと思うのでしょうけれど。』

2008-07-29

■ [daily] 生きてます

ヘルパーさんが来てくださってシャワーを浴びさせてもらい、掃除・洗濯を行っていただき、一週間分のご飯を炊いて（これは私がやった）保存容器に小分けしていただいた。

今日はさらにリハビリ。私が横たわっているベッドに男性のOTさんが乗って、あんなこととか、こんなこととか。私は

「気持ちいーっ、あーっ、もっと」

などと声を上げました。いや、関節の屈伸やストレッチや筋肉マッサージばっかりだったんですけど。お色気系を期待した方、ごめんねぇ。

この後、ちょっと遠いところから往診してくださっている鍼灸師さんが来訪。一日中座りっぱなしの私は、結構ひどい腰痛に困らされているんだけど（だから保険適用対象だったりする）、一ヶ月ちょっとの鍼灸治療でだいぶ軽減。車椅子に乗ったら、太るわ腰が痛むわ……と結構大変なのです。歩いてる人から見ると、どうもラクな乗り物に見えてしまうらしいんですけど。で、鍼灸には「全身状態を良くする」という効果も期待できるのだが、その効果はだんだん現れてきて、私の慢性的なバテバテ状態が改善されてきました。「そーいや、このところ、そんなにひどく疲れてないなぁ」という感じ。鍼灸師さんの目標は、私を最初から疲れにくくすることなのですが、遠からず達成されるんじゃないかと思います。

鍼灸師さんは、結構イケメンで私よりずっと若い男性。どうも、私はシャレが分かりすぎていけません。

鍼灸師「これから、太くて長いものを身体に刺しますよ」

みわ「ぎゃははは、どうせ鍼なんでしょ」

といった応酬になってしまいます。さらに、ツボに鍼が刺さったところで、

みわ「ここで私が『ん、快感』とか言ったら誤解を招くんでしょう

ねぇ、ぶはははははは」

鍼灸師「やめてください、私がセクハラ鍼灸師ってことになっちゃいますよぉ」

と、悪乗りは止まらないのでした。午前中の私は、OT さんを相手にきっぱりと

「筑波で院生やってる間は、ブログにこんなこと書いておちゃらけるのは慎んでおきますっ！」

と言ったんですけど、そんなガラにもないこと、一瞬でも「実行しよう」と考えるからいけないらしい。シャレが許される場所では、シャレの分かる人を相手に、きわどいジョークに大笑いするのが私の地ってものだ。たまには、快楽亭ブラック師匠の高座に行きてぇ……。

■ [daily] 実践ビジネス英語・二日目

今日は三日分を聞いた。仕事に取り掛かる前のモチベーション向上に、これが一番効くみたい。私、これといって外国語が出来るわけではないのだが、日本語の世界ばかりでは息苦しくてたまらない。「この世界に閉じ込められていなくてはならない」という感覚は、絶望そのものだ。

ただ、今日は集中力がぜんぜん続かない。部分的に聞き取れたと思ったら、すぐ聞き取れなくなってしまう。聞いた内容を口から出してみようとしても、うまくゆかない。ちょっとつっかえると、落ち込んで続かなくなってしまう。しかたがないので、音声に耳を傾けることに集中した。音声に耳を傾けていると、泣けてきた。

Innovation is one of the major assets of a career activist.

うん、私はキャリア志向人間で、革新的なことが好きだ。

None of us want to be stuck in a rut.

うん、私は今みたいなバカげた状況に置かれたくない。

We want to spread our wings and fly as high as the sky.

うん、そう思う。でも、どうやって？ 仕事と研究は、私に翼をつけて

くれるんじゃないかと思うんだけど、仕事や研究に向かう私には敵が多すぎる。理解されないことが多すぎる。敵がいるからといって、理解されないからといって、放り出すつもりはないけれど。私がそんなお根性なしだったら、今までの人生だってなかったはずなのだ。

語学の訓練って、毎日は無理としても、習慣化しないとダメなんだろうと思う。習慣化して三ヶ月なり六ヶ月なり経てば、状況はかなり変わるんだろうと思う。

「七月になってから、英語を聞くのは今日が二回目」

ではねぇ……。

外国語が出来たからってどうにもならない。英語なんて、出来る人がたくさんいるんだから、私がちょっと出来るようになったからといって、何が起こるわけでもない。それでも、自分にとって、今と違う世界への扉であることだけは間違いない。私、英語は全くできないというわけではないのだから、別世界への扉として使えるようにしておこうと思う。出来たからといって何が起こるわけでもないだろうけど、この程度の英語が難なく使えるようになったら、私の中で何かが少しだけ変わるのかもしれない。一年かかるのか二年かかるのか分からないけど、はい、いつものスローガン、「やらないよりマシ！」

2008-07-30

■ [daily] 起きてます　10:12

だるさとウツ気分で一杯になって横になっていたんだけど、ヘルパーさん来訪で起きる。冷たいスープとインスタント雑炊で食事をすると、かなり元気になる。食べることはやっぱり重要だ。シャワーを浴びさせてもらって、もっと元気になる。

■ [daily] ライスワーク

大規模業務系の仕事を 3 時間ほど。

ライティングや開発や研究をやっている時に比べて、喜びというものが全く感じられない。正直なところ、取り組んでいて苦痛を感じる。だけどこういう時間も、私の本来取り組むべき仕事へ集中するために必要なのだろう。

私はときどき、ライティングは非常にしんどいと思うことがある。飽きてきたんじゃないか？　と思うこともある。だけど、きっとやめられない。私の天職の一つだ。喜びを感じられない仕事をやると、自分にとって何が天職なのか分かるような気がする。

■ [daily] 一応決着＞介護給付問題

夕方、福祉事務所の担当ワーカー K さんから電話あり。今日の審査会で、8 月以後も、これまでと同じ介護給付が得られると決定したとのこと。杉並区で K さんに担当されている障害者は、それだけで幸運だと思う。K さんはやる気があってまともな人なのだが、問題は、他に同じような人が見当たらないということ。とにかく、私に少なくともこれまでどおりの介護が給付されるという話をしていた K さんが、結果としてウソをついたことにならなくてよかった。

相変わらず 14 時間／月で、ぜんぜん足りないままではあるんだけど、「減らされる」「なくなる」といった成り行きにならなかっただけマシだった気がする。杉並区の福祉行政と一年以上接触せざるを得なかった

私は、そんな低レベルなことで喜ぶような人間にされてしまった。なんか間違ってる。

■ [misc] 検索「沖電気　潰れろ」

ご期待に添えなくてごめんねぇ。私はそんなことは思わないし、思ったこともない。辞めて無関係になって安全になりたかっただけ。ただ、辞めた後、何年にもわたっていろいろありすぎたもんだから、私は怖くてしょうがなかった。「いつまで続くんだろう？」「私が死ななきゃ終わらないんだろうか？」と、ときどき絶望した。「あそこに就職したことで、自分の人生は終わってしまったんじゃないか？」とも思った。辞めて 8 年も経ったのだから、もう縁の切れた会社であってほしい。私は生きているままで、無関係で安全になりたい。あそこに就職するという大きな間違いをしでかしたけど、それでも自分の人生は終わっていないのだと思いたい。

私から積極的に在職中の同僚その他に連絡を取ることはない。会いたいと思える人はいないから。私があそこに就職する以前からの古い知り合いとは、会ったら楽しく会話するんだけど、あの会社の話はほとんどしない。その人たちとは、楽しく話せる話題が他にたくさんある。

そんなわけで、今の私にとっての沖電気って、「よく見かける ATM のメーカ」以外の何でもなくなってしまった。ローソンに置かれてる沖のコンビニ ATM は、私にはわりと使いやすい。もちろん、同等以上の使いやすさが実現されているんだったら、ATM のメーカなんてどこでもいい。選択肢があるのなら、沖の ATM でない方が嬉しい。

何に配慮されていたら私に「も」使いやすいのかというと、実は非常に簡単なことだったりする。特許も何も絡んでこないし、「ATM そのものの設計変更」といった大げさな問題にもならない。その手の安上がりな ATM のバリアフリー化アイディア、どこか買ってくれませんかね（笑）

■ [daily] さらにライスワーク　00:26

夜、さらに3時間ほどかけて、一区切りつける。決して喜びが感じられる種類の仕事ではなく、右から左に「こなす」という感じ。だけど、自分（たち）のブランドとプライドを背負ったライティングで感じるプレッシャはない。こういう種類の仕事も、私には必要なんだろうと思う。さてと、ライティングの仕事をちょっと進めて寝よう（おいおい、研究は……？）。

2008-07-31

■ [daily] 起きてます　11:56

このところ、眠れそうだったらベゲタミンを使わず、一般的な眠剤だけで眠るようにしている。昨晩はレンドルミンとソラナックスだけで眠れた。軽い薬で眠れると、目覚めた時の気分がいい。

メジャートランキライザーを使って寝ると、目が覚めたときに頭が重くて、なかなか起き上がれなくて、ベッドの中でうつうつと自己嫌悪に陥ってしまう。今朝も、目が覚めてもなかなか起き上がれないのは同じだった。ベッドの中で 2 時間以上もごろごろしてた。だけど、頭の中は「今日は何をどんなふうに頑張ろうかなぁ」というアイディアで一杯で、気分よくごろごろしていられた。

■ [daily] 一進一退 0.5 進

数ヶ月ぶりに、銭湯のような場所の大きな浴槽で入浴できた。かなり危なっかしいのではあるけど、私が自宅で無理やり一人でシャワーを浴びるのに比べると、実はずっと安全だったりする。広くて、足元に障害物が少なくて、しかも他人のなにげない配慮や見守りがある状況って、それだけで安全なのだ。

浮力を利用してストレッチに励む。もう、自分が岩に登ったり飛んだり跳ねたり走ったりできないことは認めるしかないけれど、身体の柔らかさは維持するに越したことはないだろう。身体が固くなると、どうも頭も心も調子が悪くなる気がする。人間の身体って、動かしていないと具合が悪くなるように出来ているんじゃないかと思う。

股関節が開きにくくなっている。踊るでも格闘技やるでもなし、180 度開脚が出来ないからといって困ることは何もないのだけど、90 度以上は開かないなんて「違う、そんなの私じゃない！」。無理のない方向から、何分かかけてじわじわストレッチしてゆくと、120 度開くようになった。こんなことを進歩といって喜ぶことはないと思うけど、肉体のダメダメ化に少しでも逆らえて嬉しい。そんなに苦労せずに、150 度開くくらいに

は戻せるんじゃないかな。ついつい「ん、それが出来たら次は、膝に顔をくっつけて……」とか妄想してしまう。一歩くらい進歩したことにする。

機嫌よく浴場を出て、コンビニに寄る。そこの自動ドアではないドアをうまく開けておけなくて、左手の親指の付け根を挟まれてしまった。内出血して青く腫れ上がってしまった。それを見ていた自分の顔も青くなる。キーボードが打てず、車椅子の運転も出来ないとなったら、どうするよ？＞自分。とりあえず、コンビニで買ったばかりの冷たいお茶で手を冷やしながら、ちょっと考えてしまう。こんなことで救急車を呼ぶのはどうかと思うけど、20 代なら「あの時は大変でさぁ」と笑い話にしてしまえることでも、今の私にとっては、回復に時間のかかるダメージになってしまうかもしれない。一歩後退した気分。

そこで、そのコンビニがある建物の管理事務所の存在を思い出した。湿布薬くらい置いてあるかもしれない。お願いしてみたら、ちょっと固くなりかけたようなものではあったけど、快く提供していただけた。貼ってもらって、1 時間ほど経ったところ。「管理事務所に湿布薬があるかも」と思いついてお願いしてみた自分って、0.5 歩くらいは進歩したのかもしれず。

腫れも痛みも引きつつある。念のために明日、外科に行って見てもらったほうがいいだろうけど、明日の朝になってから考えよっと。今のところ、キーボードは問題なく打てている。まぁ大丈夫だろ……。

2008-08-01

■ [daily] 起きてます　12:35

昨晩は眠れなくて、ベゲタミン A を 1/2 錠使った。目覚めた気分は悪くない。こういう状態の上に仕事と研究を積み上げてゆけるようにしないと、と思う。

昨日、コンビニのドアに挟んだ左手は、腫れも痛みもほとんどなくなった。あんまり心配しなくてよさそう。だけど同じことを二度やらないように注意しなくては。

■ [misc] 筑波大学宿舎ネットワーク

ネット上に情報が落ちてなかったので、ここにメモしておきます。誰かの役には立つんじゃないかと。

・必要なもの：Java アプレット（？）を実行できるブラウザの入った PC
・室内の情報コンセントと PC を LAN ケーブルで接続する
・DHCP を利用、DNS 情報も DHCP サーバから取得するように設定
・ブラウザを開き、https://auth2.cc.tsukuba.ac.jp/　にアクセスする（接続中、このウインドウは閉じない）。DNS 情報を DHCP サーバから取得するようにしておかないと、ここの名前解決ができない。
・認証画面が出現するので、学生証の裏に書いてある 13 桁の数字＋パスワードを入力する（図書館に PC を持ち込んで利用する時と同じ）

■ [daily] 生き物の基本

昨晩は入浴して、夜はしっかり寝て（昼まで寝てたけど）、今日はちゃんと食事を食べた。鏡で自分の顔を見ると、顔色がよくて表情が明るい。やらなくちゃいけない仕事の山があるにはあるけど、研究しよっと。研究が進まないのって、今の私にとって、大きな方から二つ目か三つ目くらいのストレスだったりする。

ちなみに、最大のストレスは「介護を受けないと生活できない」なんだけど、これはどうしようもない。

■ [daily] 書く仕事と研究の周辺の苦しみ

どちらも基本的に、私にとっては天職に近いものであるのだと思う。やれないと苦しい。取り組むこと自体がどれだけ大変でも、やることは基本的に喜びで、一つやりとげたら嬉しく、やっているプロセスは楽しい。しかし、ここで「嬉しい」「楽しい」といった言葉を使うと、誤解を招くのだろうと思う。

思うように取り組めないでいる時、私は非常に苦しい。そういう時には

「自分は何か悪いことをしているのではないか？」

という考えが湧き上がってくる。自分がやっていることは、日本の一般社会が女性の障害者に対して許していることではない。だから私は毎日のように、嫌がらせをされて泣いたりケンカしたりしなくてはならないのだろう。たぶん、日本の一般社会が私に許す枠の中に小さく収まってしまえば、私はそんなに苦痛を感じずに日常生活を送れるはずなのだ。

では、研究が大いに奨励される場所（たとえば研究室）なら良いのか？　といえば、そうでもない。取り組もうとすると、私の耳に、たとえば母親の

「女がそんなことするやら、イヤーっ！」

という絶叫が聞こえてくるのだ。そんなもの、幻聴に決まっているのだが、聞こえるものは聞こえてしまうし、聞こえて辛くないってことはない。ふとしたきっかけから、忘れてしまいたい身体の感覚が湧き上がってくる。私に向かって飛んでくるモノ、振り下ろされる手、蹴りつけてきたり足払いをかけてきたりする足。10年前の私は、ときどき調子の悪いときに右足を引きずり、杖をついて歩いていた。私は勤務先の沖電気に隠れて（ペンネームを使って）雑誌記事を書いていたのだけど、私が一言も語らないのに、それは社内で噂になった。私の方は名前も顔もよく知らない男性社員が、私とすれ違いざまに「目立とうとしやがって」などと耳元でささやき、偶然を装って杖を蹴飛ばしたり右足に足払いをかけてきたりした。ふとしたきっかけに、その時の身体の感覚が

生々しく感じられてしまう。

私は、自分の仕事や研究の価値を理解してくれる人々に周囲を囲まれていると、かなり落ち着いていられる。分野が分野なので、今のところは100%近くが男性なのだけど、そんなことは大した問題ではない。

今、なんでこんなことを書きたくなったのかというと、さっきまで周囲にいた男子学生の全員に用事があって、私は一人で研究室に取り残された。そうなると、急に頭の中に母親の声が聞こえてきて、かつての暴力の場の感覚が身体によみがえってきて、不安になったのだった。こういう時に限ってソラナックスを持ってきていない。今日の今、私は研究をやることそのものによって、この不安を叩き潰して前に進むしかないのだ。

……とか、ぐだぐだ考えていたら、同じ研究室の学生が一人やってきた。プリンタの調子が悪くて、日本語の文字がランダムにゲタ文字に化けてしまう。その結果を見て、二人で「なにこれ！」と大笑いした。私はそんなことに救われて、だいぶ落ち着く。

■ [daily] 続：生き物の基本　21:16

今日も大きな浴槽で入浴した。次に入浴できるのはいつだか分からないけれども、身体を暖めてストレッチして緩めておく。今日はいきなり120度開脚ができた。過去に部分的にでも出来ていたはずのことは、たぶんこんなふうに、出来るようになってゆくのだと思いたい。

コンビニで、夕食のおにぎりを一個と、明日の朝食の「SOYJOY」一本を買う。お店の方が昨日の「私が左手をドアに挟んだ事件」を覚えていて、出るときにドアを開けてくださった。こんなふうにして、私が安全に生活できる環境は整ってゆくのだろうと思う。最近は西荻窪の駅の近くのコンビニでも、通りすがりの方がドアを開けてくださる確率が高くなった。私がその界隈をうろちょろして苦労していると、自然に手助けしようと思ってくださる人も増えるのだ、という気がする。

宿舎のお部屋で、PCを開いて仕事のメールに対応。研究にとりかかろ

うとして、空腹感を感じた。この感覚が、長いことなかったのだ。おにぎりを一個食べる。今は落ち着いて研究できるモードなので、今日と明日で出来るだけ進めておこうと思う。

明日は3日ぶりに東京に帰宅する。二猫児はたぶん元気だろうだけど、猫の身体は小さい。体重3kgの猫の健康状態は、急変すると2日持たない（ウチの二猫児はデブで5kgくらいあるけど）。こんど帰宅したら、もしかすると無事ではないかもしれない。筑波と東京の二重生活が一年を過ぎて、いつのまにか私の中で、その最悪の事態の可能性に対する覚悟ができた。私はもう、自分の身体で二猫児を守ってやれない。二猫児が病気になっても、必要なときに獣医さんへ連れて行くこともできない。何かあったら、幸せで穏やかな日の多い猫生を送らせてやれたことに無理やりの自己満足を感じつつ、ちょっとだけ泣いて、私は自分の課題に取り組みつづけるのだ。でも、無事でいてくれたら、博士論文の「謝辞」には、ずっと留守番してくれていた摩耶と悠のことを書きたい。人間だけでも、書かなくてはならない人がものすごく多いので、猫まで書けるかどうか分からないけどね（笑）。

私は筑波大関係者や指導教授の先生や研究室の学生・院生の皆さんその他に、これ以上が考えられないほどの配慮と協力のもとに、指導を受けている。だけど東京にいる私は、時に絶望して泣いてぐだぐだ言い、マイコン猫ユニットのメンバーに支えてもらい、研究のプログラムまで手伝ってもらっている。これだけの協力を得ておいて「できませんでした」なんて言えないよ。いっちょ頑張ろうや＞自分。元気に留守番してくれている二猫児だって、「元気でいる」という最大の協力をしてくれているのだ。

■ [pol] 女性的価値に関するメモ

秘密の裏日記に書いたものを修正して、こちらにも載せておくことにする。

男性社会が女に「女らしさ」を求めることは、結局のところ、「劣位に

ある者に劣位のスティグマを貼りつけたい」という欲求の表現に過ぎない。「優位」とは職業能力を持つことであり、職業の場で充分に訓練されることであり、職業に就く前段階としての教育・訓練の機会を得ることである。女には、それらの何もかもが足りない。

私自身、仕事の出来る女性（＋予備軍の学生）が風味付けとして使っている女らしさには、「素敵」「エレガント」といった印象を持つ。しかし、仕事と無縁な世界にいる女性がアピールする女っぽさには「下らない」「バカみたい」「ちゃらちゃらしやがって」としか感じない。その違いは、「職業能力がある（つけようとしている）」あるいは「職業の場で訓練されてきた（されようとしている）」にかかっている。

私は自分の生活のために、介護を受け入れざるを得ない。ケアワーカーの多くは、社会的訓練の機会がないままに専業主婦として長い年数を送ってきた女性である（専業主婦の中には、社会的に訓練されている人もいるのだが）。介護を受けることは、しばしば「社会的に訓練されていない」と「社会的に訓練された」の異文化衝突となる。私は、社会的に訓練されてきた自分の存在そのものが悪であるのか？　と思うことがある。社会的に訓練されていない女性は、社会的に訓練された女性を見ると、許しがたいものを感じるようである。問題は、その異文化衝突の場が私の住まいであるということだ。自分の居場所であるはずの場所で、私が私でいることを責められなくてはならない理由はないはずなのだが。

男女問わず、対人関係は難しいものである。対人関係は円滑であるに越したことはない。対人関係に求められる配慮は数多い。

場の性格をわきまえた身だしなみは重要である。もちろん、衣服や化粧（私はしないけど）や髪型は、まず本人にとって快適であるべきである。ここで「快適」とは、身体的な快適さのみならず、本人の内面

性に適していることを意味する。衣服は、本人が表現したいと考えている自分の内面を適切に表現するものでなくてはならない（だから、私に女らしい格好をさせてはいけない）。

生活することを「衣食住」と呼ぶことがある。人間が暮らしていくということは、日々、垢や汗を出して衣服を汚し、食事をすることによって食器や鍋を汚し、排泄物やゴミを出すということである。男女問わず、生活とは、そういった些細で切実な問題に対処することの連続である。

「衣食住」に正しく優先順位をつけるとしたら、「食住衣」であろう。健康を維持するために最も重要なのは、食生活の管理である。外食に頼るとしても、自分の食生活の管理は自分で行う必要がある。ただし、外食や中食に頼って健康を維持することは、不可能に近いほど困難なことである。だから、自炊できるに越したことはない。

問題は、人間関係への配慮・外見への配慮・家事能力……といったことは、一方的に女に求められる場面が多すぎることであろう。そればかりを求められる女は、それら「女性的」とされることがらの価値を過剰に見積もってしまう。それらの価値への注力を、必要にして充分な程度にとどめておくことができず、人生のすべてであると思い込む。こうして、女たちの「下らない」「バカみたいな」「ちゃらちゃらした」世界が、女たちによって強化される。男たちは「だから女は」と非難して安心し、「女だからなぁ」と安心し、「女どうしだから難しい」と安心する。

mizunohotori『猫ちゃんに謝辞って，いいですねえ．実現するかな？』
neko-yashiki『学位取得までは何とかこぎつけたいのですが、論文の「謝辞」に猫を登場させるのは、私自身も「ちょっとね」と思います（笑）。
でも、たくさんの人の協力で支えられている私の院生生活ストーリーは、ちゃんと学位を取るところまで成し遂げたら、それはそれで読み物として書

籍化しようと思いますよ。
そこにはもちろん、猫だって登場するでしょう。
「2007 年 5 月、筑波行きの荷造りをする私を、摩耶と悠がうらめしく眺めていた」
「2007 年 6 月、荷造りをはじめようとすると、カバンの中に摩耶が入り込んで抵抗した」
とか。
私も苦しんでますけど、摩耶も悠も留守番を頑張ってるんですもん。ちゃんと成し遂げないとダメですよね……。』

2008-08-02

■ [daily] 起きてます　10:23

昨晩は 4:00 ごろ寝た。朝日がまぶしかった。今朝は眠剤だけで寝られたので、頭がすっきりしている。今は、研究のことしか考えてない。

■ [daily] ああそうか＞夏休み

調べたいことがあって図書館に行ったら休みだった。夏休み期間中は、土日は休みなのだそうだ。

「世の中には夏休みってものがあるんだよなぁ」

とヘンな感心をする。

夏休み中の土日となると、学食の選択肢は少ないし早く閉まる。食べられるうちに食べておかないと、また一日、食事しそびれてしまったりしそう。そんなわけで、今日の朝昼夜兼用（晩酌は別）になるであろう一食を食べる。このところ、東京にいると食べ物の味があまり分からないのだけど、筑波ではそんなことはない。学食で「あー、食べ物の味がする、おいしい」とか言って食事をしてる自分って、どうかしてると思うけど。

■ [daily] みわちゃん@研究室　12:51

研究室に一人でいるんですけど、落ち着いた気分です。夕方、東京に向かって出発するまでに、どれだけ進められるか分からないけど、やれることはやっておこう。

■ [daily] 今日の小さな一歩

「こんなこと、人に聞いたら恥ずかしすぎるよなぁ」

と思っていたことを、研究室にやってきた二十代の学生さんに、思い切って尋ねてみる。

「それ、実は僕も苦手なんですよ」

という返事。で、二人で本を開いたり図を描いたり分子模型を振り回したりして調べる。だいたい分かったところで、

「僕も勉強になりました」

と言ってもらえた。

その「人に聞いたら恥ずかしすぎる」ことで、私は2ヶ月くらいハマっていたのだけど、解決して、それをプログラムに書くところまで一気に進んだ。毎日こんなだったらいいのになぁ。

■ [daily] 本日のTXの中

車椅子スペースの窓枠に、こんな風景が。レジ袋の中に「ベジーテ」を二本詰めたものが置いてありました。片方は空き缶だった様子。

犯人は私じゃないです。こんなヤワなカクテルを買って飲むなんて、私にはありえない。手を触れずに、そのまま放置してきたんですけど、内心ちょっと怖かったです。

「まるで私が飲んだみたいじゃん？」

「まるで私が車内で飲んで、そのまま缶を放置して逃げてるみたいじゃん？」

「もしかして、時限爆弾だったらどーしよ？」

などなど、下らない心配から大きな心配まで、いろいろ心配しちゃいました。

■ [daily] 帰宅　23:24

さきほど、二猫児の元気な顔を見て、ほっとしました。いつまでこんなふうなのか分からないけど、今日は元気な二猫児の顔を見ることができた。よかったよかった。

毎回、東京に帰る時には「あんなとこ、帰りたくないよーっ！」と思います。TX で秋葉原に着いて、エレベータで地上に出ようとするあたりで、必ずといってよいほど

「目の前にエレベータがあっても乗れない」

といったことが起こってしまって、さっき乗ってきた TX の電車に乗って逆戻りしたくなっちゃう。

でも、二猫児のカーチャンは、そんなこと言ってられない。「子ども」らの待つ場所に帰らないと。

「私は筑波では障害のことを忘れてられるけど、『車の免許が取れない』という大きな障害については考えてないんだよなぁ」

とか自分に言い聞かせながら、秋葉原でケバブサンドと生ビールで景気をつけ、

「これからまた、戦争みたいな毎日が始まるんだよなぁ」

と吐息をついて、それでも猫缶を買って帰って、元気な二猫児の顔を見て喜ぶのです。まぁ、帰ってきてから、まだ数時間しか経ってない。私、これから、せーかく悪くなっちゃうんだよなぁ。

たとえば、私の姿を初めて見るお子さんは驚くものなんだけど、つくばでの私は「あら、面白い？　初めて？」とか笑顔で対応してたりします。で、そのお子さんとも仲良くなっちゃうし。

ところが、東京に戻ってきて二日くらい経つと、同じようなことが

あったら、

「何じろじろ見てんのよ、見世物じゃないのよ！」

と怒鳴りたいのをガマンして、ものすごく機嫌悪い顔してたりするんですよねぇ。街の中で無理解や差別をぶつけられて、心の中でしょっちゅう「殺す！」と怒鳴ってるし、ときどき、とげとげしい声を出してケンカしてたりするし。こんな自分がイヤ……。

2008-08-03

■ [daily] 起きてます　14:03

13:00 ごろまで、ベッドの中でごろごろしていた。二猫児は私の両側にくっついていた。暑いのに……。でも、嬉しい。

ベッドの上でごろごろしながら、今日一日の仕事の計画を立てる。よしっ、と起き上がって朝食を食べる。バナナ一本と野菜たっぷりのスープ。

今日は暑い。室温が 35 ℃。ちょっと仕事にならないので、昼間は本を持ってどこかに涼みに行くことにする。日曜日の日中に外に出るのは、あんまり気が進まないのだが。

■ [daily] 昼間は勉強

アルゴリズムの本と物理の本と、今月の「実践ビジネス英語」のテキストを持って、モスバーガーに立てこもる。たぶん、東京にいる時は、昼間は勉強してインプットし、夜から朝方にかけて何かアウトプットするのが一番いいんだと思う。

日曜日の日中なので、家族連れがたくさんいる。娘でも嫁でも妻でも母（人間の子の）でもなく、女があんまり読まない種類の本（英語のテキストを除く）を開いている私は、何か悪いことをしているんだろうか？　という気がしてきたりする。かつて、そういうことで責められた場面の記憶が、身体に生々しく蘇ってくる。だけど私は本に集中する。本の中から、私を招く声が聞こえてくるような気がする。若いころから（著書に）さんざんお世話になってきた砂川重信さんは、今日も私に（著書の中で）

「この世界、美しいでしょ？　この世界を美しいと思えて、この話を面白いと思えるんなら、きっとこの世界でやっていけるよ」

と話しかけてくれている気がする。ええ。私も、この世界を美しいと思うし、面白いと思うんです。20 歳そこそこの私も、目の前の本の中か

ら、砂川さんにそんなふうに話しかけてもらってました。そう感じてそう思う私は、決して間違った存在ではないんでしょう。ただ、私自身はいまだに、「自分が間違った存在ではない」ということを確信できません。確信できるようになりたいんですが、それは物理のテキストの役割ではないんですよねぇ。私に「あなたの存在は間違っている」というメッセージを発する人々を黙らせるために、学問は無力なんです。学問の価値を理解しない人たちを黙らせることは、学問にはできない。

■ [daily] 馬刺しを食べる

スーパーで半額になっていたので、買って食べてみました。おいしかった。

今日も勉強をしていて、原家族のメンバーの声がときどき頭の中に鳴り響いてきて辛かったです。スーパーで馬刺しを見て、私が 19 歳か 20 歳の時のある夜のできごとを思い出しました。

日付が変わるころに予備校から帰ってきた私の前に、母親が肉の刺身を置いて、

「これを食べなさい」

と言うんです。何だろう？　鯨かな？　と思って食べてみたら、癖が

なくて結構おいしい。私は皿に盛られた刺身を食べてしまいました。すると母親が、

「お姉ちゃんが食べたよ！」

と大声を上げました。弟と妹がやってきて、私を見下ろしてニヤニヤしました。母親ははじめて、私が食べたものが馬の肉である（ご近所さんから頂いたのだったか）と語り、

「馬の肉を平気で食べられるなんて、アンタには心がない」

と言うのでした。弟と妹も、母親に同調しました。何の肉であるかも教えられずに食べさせられ、食べたからといって責められた私は、たまったもんじゃなかったです。だけど、そんな記憶、馬刺しと一緒に噛み切ってやる！　噛み切ってしまって、その時の私が好きで未だに好きな世界にのめりこんでやる！　そこには酒だって必要です。母親は私に対して

「私の目の黒いうちは、女が酒を飲むやら許さん」

と未だに言いますもん。そんなわけで、焼酎のワンカップも買ってきました。私は周期表を印刷したマグに焼酎を注ぎ、「As」さんの存在を確認してにっこり笑い（そこには「Ge」さんも「Ga」さんも「Si」さんもいて嬉し）、一杯やるのです。ああおいしかった。

■ [eng] すみません＞「組込みプレス」Vol.12

見本誌が届きました。

自分の書いた記事「他人には教えたくない勉強のしかた」を見て、訂正しきれていなかった誤植の多さに青くなりました。最後のページが特にひどくて、「ああ、集中が途切れたのか」とかヘンな実感が。内容に関しては、「自分、けっこういい原稿書いてるじゃん？」とヘンな感慨が。これは何を書いた時もそう。原稿を書いている時の私は別人格だもん。私が特別というわけではなくて、

「書いてる時って解離しちゃってるんだよねぇ」

と語る書き手って、どこにでもいるわけではないけど、珍しいという

ほどのものではなかったりします。私の場合は困ったことに、解離がひどいほど内容は良かったりするんです。解離がひどい時にはポカミスが増えるので、コンディションによって、書く原稿の種類を使い分けていたりするんですけど。特にフィクションを書くときは、大げさでなく「自分が何やってたか全然覚えてない」というほどの解離をしてないとダメダメだったりします。資料読みだの設定だの構築だのは解離してなくてもやれるのですけど、自分の作品を読み返して

「自分、なんでこれを書けたんだ？」

と疑問だったりすることがあるんですよねぇ。

「これを書いたのって本当に自分？」

はないんですけど。

で、誤植裏話。私、校正は紙に打ち出してやらないとダメなんですが、今回のこの原稿の校正の時は、ウチのプリンタが壊れちゃってまして。プリンタ、ちゃんと買い換えましたので、次回からは紙に打ち出して、きっちり校正します。

「組込みプレス」は組込み専門誌ですけど、私の記事は誰でもお読みになれるものですので、読んで笑いものにしていただくのも一興かと。でも、笑いものになさるんだったら、一冊お買い上げくださいませ。今回は特に、組込みエンジニア（予備軍）でなくても楽しく読めそうな記事が多いので、ぜひぜひお買い上げを（と、さりげなく宣伝）。

■ [daily] ダメダメな日もあるさ　23:57

今日は夜中まで頑張ってもダメダメな日である感じ。このところ、ダメダメな日の方が多い気もするのだけど、今日と明日の朝だけは「早寝早起き朝ごはん」ということにしよう。遅れ気味の大量の仕事があるから、眠剤でちょっとまどろめばいいことにして、寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

2008-08-04

■ [daily] 起きました　11:26

悪夢てんこ盛りで、ちゃんと眠れませんでした。昨晩は、ベゲタミン使わないとダメな日だったらしい。

■ [daily] 今朝の夢

私は実家の 2F にいる。窓がスクリーンになっていて、人間が狭い独房に押し込められて拷問されているのが見える。階段の下には原家族のメンバーがいる。私には逃げ場所がない。

今朝は、この夢を何度も繰り返して見ては目が覚めた。目が覚めた私は実家にいるわけではない。東京の住まいで、猫の摩耶といっしょにベッドに寝ている。摩耶に腕を押し付け（手は感覚が鈍っているのでダメ）て、ぬくもりと柔らかさを感じ、私は落ち着いてまた寝た。

■ [daily]「実践ビジネス英語」（8 月第一回）

あんまり暑くて仕事にならないから、この講座の 3 回分を聴く。聴いている間は、聴くことと、聴いた内容を口から出すことに集中。聴き取れない部分もあるし、口から出そうとしても追いつかない部分もあったけど、いちいち凹まないで習慣にしようと思う。週に 2 回まとめて取り組むだけでも、3ヶ月くらい経ったら、かなり違うんじゃないかな。

■ [daily] 玄関のガラス戸

昨日、車椅子をぶつけて割ってしまった。

チェーン展開している住まいの補修業者に見てもらうと、\16000 と言われる。ひーっ！　近所のガラス屋さんに見てもらったら、\4000 ということ。迷わずお願いした。

しかしながら、同じ場所に車椅子をぶつける事件、今後も起こすかもしれず。なんか根本的な対策を講じたいところ。

■ [daily] 歯科治療

今日は、左の下側に歯が三本できた。「できた」というのは大げさかもしれないが、神経を取って削って土台だけになっていた歯が元の形に戻った。私は手が不自由になってから歯磨きに苦労するようになり、一年も経たない間に口の中がえらいことになってしまっていた。私自身はもう、奥に噛める歯がない状態に慣れたつもりだった。だけど、歯が復活すると、食べることを楽しいと思える。口って大事だよなぁ。右側にも噛める歯が復活するまでに、あと 2ヶ月くらいかかりそうだけど、こうなると歯科治療が楽しみになってくる。一度、虫歯が一本もない状態に戻ってみたい、という欲が出てくる。

■ [daily] 眠い　20:04

急激に眠くなってきた。今朝は寝たか寝てないか分からないような状態だったのだから、今日はベゲタミン使ってきっちり寝よう。おやすみなさいませ。

■ [daily] 起きた　02:18

もう一度寝よう。疲れが抜けてない。

2008-08-05

■ [daily] 起きました　06:48

早寝早起き朝ごはん、という雰囲気です。

■ [daily] 自分の長所

数日前、ひどく凹んだので、裏日記で友人の皆さんに私の長所を挙げていただきました。総合すると

「前向きで、刺激的で、発想がぶっ飛んでいて、年下の人と対等に接することができて、ヘンなプライドを持たずに人に助けを求めることができて、知識が豊かで、ナチュラルな感性を持っていて、猫が好きで、笑いのセンスがあって、怜悧で高い感受性を持っていて、自主的に頑張って、好奇心旺盛」

だそうです。うーん、自分って、そんなに捨てたものではない気がしてきた……。

■ [daily] 朝の勉強

アルゴリズムの本を持ってドトールへ。コーヒー一杯いただきながら勉強。今日はお昼にリハビリ、午後に鍼灸、夜に打ち合わせ……と用事てんこもりで、午前中に仕事をある程度終わらせておかないとダメ。「一度家から出る」は、仕事モードに切り替えるのに非常に有効かも。

■ [daily] 雨のおかげで

夕方〜夜にかけて打ち合わせの予定だったので、合羽かぶって外に出ようと思ったら、先方さんが「危険なので延期しましょう」と言ってくださいました。今日は　ヘルパーさん・リハビリ・鍼灸＋打ち合わせとスケジュール寸断状態だったんですけど、雨のおかげで、原稿の一本を今日終わらせておけそうな流れに。今週後半は、がっつり研究に時間使えるかなぁ、と期待。

■ [misc] 独立の条件

「就職して5年で仕事を覚えたので独立」は、かなり危なっかしい話だと思う。

http://business.nikkeibp.co.jp/article/nba/20080728/166398/

同じことを相談されたら、私も「やめといたら？」と言うんじゃないかな。ただ、理由は違う。

会社員に要求される能力と、独立した後に必要になる能力はかなり違う。独立するなら、まず「仕事をいただく」が必要なんだけど、会社員やってると、仕事をいただくための能力を鍛える機会が非常に少ない。

この相談の主が、どういう仕事を5年やって独立を考えているのかは私には分からないが、「仕事を覚えたので」というのなら、今のところ自営向きではないんじゃないかと思う。大学を卒業して就職して5年目で「仕事の取り方が分かったので」というのなら、独立しても大丈夫なのかもしれない。独立には、もちろん「こんなはずじゃ」がついて回る。大変さや闇の部分ってのは、私だって、さんざん経験してる。だけど、会社や家庭って、世の中で言われるほどの安定を意味しているのかどうか。

2008-08-06

■ [daily] 起きました　12:10

激しくだるいです。でも、編集さんから原稿の催促。読者の皆さんに原稿を待たれているって、嬉しいじゃありませんか。

シャワーを浴びて、手足を 45 ℃のお湯で温める。少し元気が出てきた。部屋中にローズマリーのアロマオイルを巻いて、やる気アップ。「ボードにケーブルを接続する」「電源を接続する」といったこと一つ一つが、私にとっては動かない身体への挑戦という感じ。だから障害者のことを「challenged」と言ったりするんだよなぁ、と実感する。でも、脂汗垂らしながら（ただし、汗をボードに落とさないように）やる。「やりたいことだから」とも「やらなくてはならないことだから」とも言えない。何かが私を内側から突き動かしている。それが何なのか、私には分からない。

■ [daily] 元気出ちゃった　16:46

原稿書いたら元気になりました。原稿書いて元気になって、研究やって元気になって…という循環ができるといいなぁ、と思う。少しずつ、私が元気になれる状況は準備されているところがある。実は昨日から、車椅子専用のクッション *1 のデモ品をお借りして使っているのだけど、

「私が今まで苦労してたことって、あれ何だったのよ〜！」

と叫びたくなるくらい、乗ってて疲れないのだ。道路の微小なガタや段差を越える時の衝撃が、ぜんぜん腰に響かない。こういうことって重要だよなぁ。取材に出てる時って、14 時間くらい乗りっぱなしだったりするんだし。

さてと。着替えたら本を持って外に出よう。今日はこれから「組込みプレス」の編集さんたちと、前号の打ち上げ。

■ [misc] 風化

*1：正確には「座位維持装置」と呼ばれるもの。

2008-08-07

■ [daily] 起きてます　11:06

だるくてウツ気分です。といってもウツ持ちの私は

「朝起きたら、だるくてウツ気分」

がデフォルトなんです。あんまり心配なさらないでください。そーゆー体質と長年付き合ってますから、対処方法はいろいろあるんです。「とにかく外に出て太陽光線を浴びる」とか。「目が覚めたら、まず楽器の練習を始める」で対処してた時期もありました。

■ [misc]「筑波ぶりっ子」

「組込みプレス」編集Ｔさんによれば、つくばでの私は「筑波ぶりっ子」なのだそうです。特にぶりっ子してるつもりはないんですけど、その命名、いただき！　です。東京の「不良中年」が筑波では「ぶりっ子」って、極端で面白いですよねぇ……。最近、「不良中年をやるのって疲れる」と思う場面もあるんですけど。

■ [daily] メゲてられない

総武線の中でアルゴリズムの本を読んでいた。場所は「優先席」のシートとシートの間。老人がぶつかってきたので本から目を上げたら、周囲にたくさんの老人たちが座っていた。その老人たちは、私を異物か何かのように見つめていた。恐怖を感じながら、私は目の前の本に集中する。私が勉強するのは悪いことではないはずだ。ここは電車の中だ。せいぜい、奇異の視線で見られるだけだ。たぶん、それ以上の手出しはされない。ここは福岡じゃない。実家の中ではない。原家族のメンバーは一人もいない。沖電気を辞めてから８年経った。私が取り組もうと決めて取り組んでいる課題を奪う人は誰もいなくなったはずだ。いきなり後ろから蹴られるようなことはなくなったはずだ。そうだと思いたい。

■ [daily] 寝よっと　21:37

大きな浴槽で入浴して気分よくなり、ちゃんと夕ご飯食べたところ。今日は夜更かししないで、もう寝ちゃうことにする。おやすみなさいませ。

2008-08-08

■ [daily] 起きてます　11:56

眠剤だけで眠れたのはいいんだけど、11:00 くらいまで寝てました。私、疲れてたんだなぁ、と思う。起き上がってカリフラワーを茹でて食べた。今日は食べ物の味がする……。

■ [daily] 実践ビジネス英語

過去に聴いた一日分だけを聴く。こういうのって「継続は力」なんだと思う。今日はテキストを見ながら耳を傾けていただけなんだけど、数日前に「聞き取る」「口に出す」を試みた内容だったから、すんなり耳に入ってきた。こんなことで小さな自信をつけて、今日は研究に取り組もうと思う。

■ [daily] で、今日は研究が進んだのかって？

いえ、ダメダメでした。「やらないよりマシ」と自分に強く強く言い聞かせてます。明日はもうちょっと進めたいところなんですが、大学に夏休みってものがあるということを忘れていた私は、

「車椅子のタイヤがパンクしたのに、開いてる自転車屋さんが見当たらない」

という事態に遭遇して、そーとー焦ってます。乗りごこちに大いに問題があるというだけではなく、恐ろしい勢いでバッテリが減ってしまうので、この残量でどこまで行けるのか読めません。明日は、走行距離をなるべく短くするようにして、ガタや段差越えがなるべく少ないルートを選んで、タイヤにあまりダメージを与えないようにして、とにかく、つくば駅まで無事到達して（駅ビルの中に自転車屋がある）一息つこう。

■ [daily] 明日は

8/9 です。長崎に原爆が落とされた日。広島に原爆が落とされた日を忘れたわけじゃないんですけど、小学生だった時期を福岡県で過ごした私

にとっては、8/9 の方が印象に残っている日だったりします。当時、福岡県の小学校では 8/9 が登校日で、その日は朝から夕方まで平和教育漬けでしたから。小説やドラマの中で人が死ぬのだってダメダメだった当時の私にとって、戦争の実話を一日中聞かなくちゃいけない一日ってのは、それはそれは耐え難いものでした。話を聞くのが辛いなら、体験して語る方はもっと辛かったのだろう……とは当時も思ったんですけれど。

「長崎の原爆って、最初は小倉に落とされる予定だったのだけど、その日の小倉は曇りだったので長崎を狙った」

という有名な実話があります。「当初の予定地は小倉」ってのは公式な記録に残っているらしい。福岡市あたりでは、

「小倉は曇りだったので、爆撃機は次に福岡市に行ってみたが、やはり曇りだったので長崎に行った」

ということになっていました。もし福岡市がやられていたら、私はたぶん生まれてないです。

20 歳を過ぎたころの私に、ある仏教系新興宗教にかぶれたばかりの知人が

「長崎に原爆が落ちたのは、キリスト教の教会が多くて、お寺で先祖供養をするという習慣がない土地だったからだ」

という話を聞かせたことがありました。長崎の原爆忌が近づくと、その場面を思い出します。私、どう言い返せばよかったんだ？　って。その時の私は、怒りのあまり、口から言葉が出なくなっていました。

2008-08-09

■ [daily] 起きてます　07:35

今朝も眠剤だけで眠れました。こんな生活を 1 週間なり 2 週間なり続けられたら、私はかなり元気になれるんだろうと思う。

■ [daily] 実践ビジネス英語　08:42

今日も、過去に聞いた一日分を聞いた。聴き取れない部分があったり、口にすんなり出てこなかったりすると凹むけど、Every wall is a door.　朝ごはん食べたら、研究の壁（くだらない壁だけど私にとっては壁）をドアに変えてやろうじゃないか。

■ [daily] 横になってました　12:14

急に不安に襲われたので、ソラナックス 0.8mg 飲んで横になってました。私が努力したり勉強したりすることは、過去、ものすごい妨害に遭ってきたんですけど、そういう場面を思い出して不安でたまらなくなりました。暑いっつーのに、布団かぶってガタガタ震えながら、「この不安と戦いとおして学位を取ろう」と思いました。私が能力を伸ばして研究をやることが悪であるとしたら、それを「悪である」ということにする人々の方が間違ってる。

■ [daily] これが「筑波ぶりっ子」です

大学の多目的トイレにでかい鏡があるので、それを利用して撮影。

美人じゃないのはしょうがないけど、実にいい表情してるよなぁ＞自分。これ以上を望めないような環境で、自分にとってのライフワークの一つに取り組んでいるわけですから、表情が悪くなる理由は何もないです。

問題は、この生き生きした表情が、東京に帰ったら二日くらいで完全に消えてしまって「東京ブス」に変貌してしまうってことなんです。東京では主に「組込みシステム」というライフワークに取り組んでいるし、二猫児の摩耶と悠もいるんですけど、いかんせん、環境が悪すぎてブスになっちゃう。

なんか最近、「不良中年」という感じでもなくなってきました。

「立ち飲み屋の軒先に車椅子で乗り付けて座り飲みしてる」

くらいなら「不良中年」の範囲だと思うんですけど、行きずりの老人になんか妨害をされたからといっては「何すんのよ！」とケンカし、私を指差して「アレなあに？」と親に聞く幼児に「アレとは何よ！」と怒鳴って泣かせ……といったことをやっていると *1、車輪の上の不機嫌でおっかないブスですわ。そんなふうにならないでいられる日常が欲しいけど、まぁ無理じゃないかと。

■ [daily] 研究

ちっとは進む。何がどれだけ進んだのかって、恥ずかしくて言えないほどささやかだったりするんだけど。

■ [daily] パンク修理

いたしました。駅ビルの自転車屋さんの修理受付が 18:00 まで、ということを知らなかったんですけど、間に合いました。

■ [daily] ブス入りました

20:00 ごろ、秋葉原駅にて。例のごとく例によって、TX の電車を降りて地上に出るまでに何も起こらないってことはない。エレベータに二回乗れば、まあたいてい、些細なトラブルが少なくとも二回起こる。

そんなでブス入ります。もともと不細工な顔なんだから、これ以上ブスにしないでほしいんですけど。

■ [misc] すごい間取り発見

しました。「階段の上に押入れがある」って、どーゆーお部屋なんで

しょ。

■ [daily] ブス度やや下がったか？

21:30 ごろ、自宅近くのスーパーにて。見切り品を大量にゲット。東京に戻ってきたので捻じ曲がっていた機嫌が、少し回復。キビナゴの刺身も半額でゲットした。もうすぐ自宅だ。二猫児が待ってる。一家で刺身食べるんだ。そーゆー顔です。

この後、私は二猫児と二日ぶりの対面を果たしました。キビナゴの刺身を

「カーチャンが筑波でつかまえてきた魚」

とか大嘘こきながら、二猫児と食しました。めでたし、めでたし。今回の留守中、うんこたれの悠はトイレに大小便を全部してたし、カーチャンの研究もちっとは進んだし。でも東京に何日かいると、私、どんどんブス入っていくんだよなぁ……。ちなみに、次回のつくば行きは再来週予定。どんだけブス入っちゃうんだ＞自分。

*1：実際には、ケンカしたり怒鳴ったりしたいと思いながら我慢してる場面が 99% くらいなんですが、そういう時の方が怖い顔してる。

. . . . . .

mizunohotori『Every wall is a door って言うんですか，知らなかった．has a door じゃないんですね．壁ごと開けちゃえばいいっつーことですね．
弟子や後輩に「壁に突きあたってると感じても，実は小石に躓いてるだけかも知れないよ」と言ってやることはあります．

久しぶりにご尊顔を拝見．＃１と＃３はいい表情してますね．＃２には演技

賞を授けます (笑). カメラの構え方がいいけれど，カメラ持つにもそれなりにご苦労があるんでしょうね. 』
neko-yashiki『壁に見えるもの全部が別の世界へのドア、ということらしいですよ。

写真、おほめいただいてありがとうございます。カメラは無理なく扱えるものを選び、構えるにあたっては「車椅子の肘かけを利用する」とか、いろいろ工夫しているんです。まだ手持ちで 1/8 秒とかやってますよ（笑)』

2008-08-10

■ [daily] 起きてます　12:42

12 時間くらい寝てました。こんな日もあるさ……。

■ [daily] ただいま打ち合わせ中　20:20

目黒の友達のオフィスにおります。

今日は二回スイカをゴチになり、長いなじみの居酒屋の前を通ったら、昨晩の売れ残りのゴーヤチャンプルを分けていただけました。今日ってウリ科の当たり日？

■ [daily] 小説書き

4 月に構想を立てて一章を書いてから進めてなかったんですけど、昨日ふと「あれでいいんだ」と思えました。あんまり過激なもんだから、本人も「このまま書いちゃっていいのか？」と思ってたんですけど、でも「これを自分が書くっつーこと自体に意味がある」と思えたんです。一日三枚目標で、ぼちぼち書き進めよう（どうせ毎日書かないに決まってるが)。とにかく形にしないとなぁ。科学とも技術とも関係のない読み物一般を書いてる時の人格は、私自身じゃない。「三輪佳子」でも「みわよしこ」でもないあいつが何を書こうが、恥ずかしいもくそもないよ（笑）「別人格が犯罪やらかしてます」ってのは困るけど、「別人格がおとなしく小説書いてます」なら別にかまわない気がしてきた……。

. . . . . .

mizunohotori『寝る子は…(ry』
neko-yashiki『「寝てる間に研究が進む」とか、あったらいいんですけどね。実際には、寝てる間に腹回りが太くなってるだけのような気が（笑)』

2008-08-11

■ [daily] 起きてます　10:25

日付が変わるころに眠くなり、眠剤だけで寝ました。目が覚めたのは8:00ごろだったんだけど、10:00くらいまでベッドでごろごろ。そんなに悪くない夢を見たので、気分は悪くないです。ただ、身体がだるい。

■ [daily] 新しい健康法

今日は神経内科のお医者さん（女性）が訪問。この4月や5月、私が「どよーん」としてた時のことが話題になった。私、手も足も動きにくくなっていて、日常動作がひどく疲労を伴うようになってゆき、体力がないもんだから考えることも悲観的になっていって、進むものも進まなくて……というドツボスパイラルにはまってたんですわ。その時期はその時期なりに活動してたんだけど、何をしていたのか、実ははっきりした記憶がなかったりします。はっきりと記憶しているのは、毎日、死にそうなほど疲れてて、不安で寝つけなくて、強い薬を使って無理やり寝てて、日中も眠くてぼーっとしてて、何も進まなくて、焦って疲れるばかりで、死にそうなほど疲れて（以下、同様の繰り返し）……といったことだけ。

「いやぁ、あの時はひどかったわよねぇ、ポテンシャルの火がこのまま消えちゃうのかと思ったわよ」

と言われて、そのポテンシャルの火ってのは、非常に下らないことで復活したような気がしてきました。「ポテンシャル」が出てくる物理のテキストを、ちっとは勉強したから……とか。意外にそんなものであるのかもしれず。「勉強健康法」「研究健康法」といった新しい健康法ネタ、発見か？

■ [daily] ええい、寝ちゃえ　20:25

明日は都心で朝から打ち合わせ。ラッシュに巻き込まれる可能性を考えて、今日はもう寝ちゃうことにします。おやすみなさいませ。

2008-08-12

■ [daily] 起きてます　05:49

　起きて軽く朝食食べたところ。着替えたら都心に向かいます。打ち合わせは 10:00 からなんですけど、ラッシュに巻き込まれると電車の乗り降りも出来ませんもん。

■ [daily] そんなで一日過ぎました　19:19

　ライスワークの打ち合わせ、リハビリ、鍼灸、居酒屋。打ち合わせの待ち時間と居酒屋で、研究に関係ある本が一冊読めました。今日は居酒屋に天敵（理系コンプレックス持ってて私にからんでくる類のオヤヂ）いなかったし。

　でも、入力できても出力はできない。で、明日も一日ライスワークなんですよねぇ……。

■ [eng] 検索「測定器マニア」

　ん、私を呼んだ？　今となっては、オシロのプローブを扱うのもままならないんだけどさ（号泣）

. . . . . .

mizunohotori『プローブ持てないとは悲しいねえ．何か手段はないかと私が考えてみても，思いつかない.』
neko-yashiki『よほど細かいところでなければ、「プローブを持って対象物に当てる」自体はできないわけじゃないんです。ただ、何かあった時（「そのプローブを落とした」とか）に簡単に対処できないので、見守りがないと無理なんですよ。あと、プローブの交換も自力では無理ですね。

結論：今のところ、仲間がいればなんとかなる

なんですけど、私のハードウェア界隈の仲間って、みんな忙しくって。』

2008-08-13

■ [daily] 起きてます　10:34

9:00 にヘルパーさんが来て、入浴＋家事一通りがもうすぐ終わるところ。「人がいると気が散る」とか言ってないで、12:00 までは、ちょっと研究に取り組んでいようかと思います。ほんっとに小さな進歩を、ちょこっと一歩……が精一杯だと思うけど。

■ [daily] うーん、やっぱり　12:09

私の「午前中はアウトプットできない体質」はどうしようもないらしい。研究のプログラム書きが無理なら、原稿の校正をやろうかと思ったんだけど、それもできなかったです（泣）「実践ビジネス英語」でも聞いてインプットしようと思ったんですけど、ヘルパーさんがいる間に耳を取られるのはちょっとまずい。結局、勉強してりゃよかったらしい。

■ [daily] 二度あることは三度ある

自宅近くから杉並区役所までバスに乗る。スロープ引き出し部分の不具合で、運転手さんは焦るわ、乗客は私に文句言うわ、時間はかかるわ……。なんか引っかかっているようなんだけど、私自身がそこを簡単に見られるようだったら、そもそもスロープを利用しなくて良いわけで。冷静な大学生（だと思う）の男性が見てくれて事なきを得る。

阿佐ヶ谷駅から中央線上り線に乗る。車内には車椅子がもう一台。四谷で電車を降りようとしたら、もう一台が先に降りた。通路を開けるために私は横によけたのだけど、そのついでに、自分が降りるのを忘れた。しょうがないので、東京駅まで行って折り返す。

ちょっと遅れたけど、四谷から別の路線に乗る。目的地まで直通電車がなくて、一回乗り換える。乗り換えて落ち着いて本を読んでいた。目的地で駅員さんに「あのう、お客さん？」と声をかけられて気づく。危うく降りそこなうところだった。

こういう日って、寝るまでは何かやらかすんじゃないかな。今日はこ

の後、何をやらかすやら……。

2008-08-14

■ [daily] 起きました　12:23

11:30 ごろまで横になってた。気分はあんまりよくないんだけど、シャワーを浴びて食事（野菜料理を数種類ちょぼちょぼ＋ウーロン茶の茶漬け）をすると、少し元気が出る。

昨日は、午後から夜半にかけてライスワークのアウトプット@友達のオフィス　をしながら、私は本質的に SE なんだよなぁ（プログラマではなくて）と実感したりする。アウトプットが出たら出たで、嬉しくないことはない。だけど、出たのが研究のアウトプットではないことが悲しい。

■ [daily] 拡大ひみつ作戦

マイコン猫ユニットのうち 3 名＋拡大ゲスト 2 名　の大人 5 名が、ウチの仕事場（4.5 畳）で、「打ち合わせ」という名の大騒ぎを繰り広げました。ふだん、2 人や 3 人で仕事してると、4.5 畳って結構広い感じがするんですけど、5 名となると狭く感じられますねぇ……。

. . . . . .

mizunohotori『暑いですね.「組込プレス」買ってきました.』
neko-yashiki『お買い上げありがとうございます。それにしても、今回の校正漏れは、かなり恥ずかしいです。』

2008-08-15

■ [daily] 起きました　12:58

ちょっと眠りすぎではないかと思うけど、「眠れない」に比べるとずっとマシ。

■ [daily] 不良中年の朝食

モスバーガーのスパイシーチキンバーガー。「あああ、いけないんだぁ」と思いつつ、「でも、一回食べたら気が済むんだし」と注文してしまった。特においしいというわけではないんだけど、ふだん遠ざけている揚げ物をバリバリ食べると、なんだか気持ちいい。

■ [daily] 縁起でもない

西荻窪の街の人たちは、歌声とともに近づいてくる謎の電動車椅子に慣れている。というか、私が慣らさせてしまった（笑）　今日は中島みゆきシリーズ。「歌姫」を機嫌よく歌いながら走っていて、歌詞のこの箇所でギクっとする。

「握りこぶしの中に　あるように見せた夢を　もう二年　もう十年　忘れ捨てるまで」

え”え”え”、縁起でもないーっ！　「研究者になる」は「あるように見せた夢」なんかじゃないのよーっ！　というわけで、口直し。同じく中島みゆき「100 人目の恋人」。

「身の程知らずだけど私　あの人は譲れない」

っと。でも、私に一番ふさわしいのは「傾斜」の

「年をとるのはステキなことです　そうじゃないですか　忘れっぽいのはステキなことです　そうじゃないですか」

であるような気がしてくる今日このごろ。ついでに「傾斜」も歌う。20 年以上歌っている歌ってのは、だんだん巧くなるもんですなぁ。これまでやったことのない表現を次々に思いつく。一時期、腹筋が落ちて、

歌がヘタクソになった気がしてたんだけど、今の身体に適応すると、今なりの歌いかたが出来るようになるものらしい。そんなこんなで、だんだん巧くなっているような気がする。継続は力だよねぇ。だけど、中島みゆきシリーズをやっていると

「春までなんぼ」

とか

「人生は長すぎて　僕の手に負えない」

とか、口に出して歌っていると自分自身が暗くなってしまうような歌詞がポンポン出てきてしまう。いかんいかん、お口直し。

「夢があるから強くなるのよ　誰のためじゃない　始まりでしょ始まりなんでしょ」

うん、アニソンって安全だよね。「冒険でしょでしょ」は、決して易しい歌じゃないから、いい訓練になるし。今日は「感じるまま感じることだけをするよ　冒険でしょでしょ」の節回しについて、「あ、こうすればいいんだ」という発見もあった。うんうん、進歩、進歩。では次に、アニソンの進歩を研究の進歩に、っと。

■ [daily] 激しくだるい　17:41

です。暑いからでしょ。ちょっと昼寝しよう。昼寝で済まないかもしれないけど。

2008-08-16

■ [daily] 起きました　10:29

昼寝では済みませんでした。

「あー、自分、こんなに疲れてたのか」

とか思いながら、ベッドでごろごろしてました。

■ [cat] 暑いんだよね、それは分かるんだけど

完全室内飼いの家猫とはいえ、こんなに無防備でいいんでしょうか？

猫息子の悠です。場所は私の机の下です。「涼しい」と「カーチャンのそば」が、彼にとってポイント高いようです。

■ [daily] 実践ビジネス英語　12:15

ときどきやる朝のウォーミングアップ。3 日分をまとめて聴く。聞き取れる箇所は増えてきた気がする。気のせいかなぁ。

■ [daily] 本持って出て勉強

ソフトウェア開発手法の本を持って外へ。今日はハンバーガーという

気分にならなかった。西荻窪駅前の「ローソン」の休憩コーナーで涼みながら、おにぎりとコーヒーをいただき、1/2 冊読む。自分ちにもエアコンくらいあるんだけど、「断熱」といったことを全く考慮していない昭和 30 年代の建物の中で真昼間にエアコンを使うことには、どうも抵抗がある。誰かと一緒に作業しているときならともかく、私一人で使うのはもったいなさすぎて。

しかしなぁ。「これが大人のすることか？」という気がしなくもない。私の左隣には小学生の男の子二人がいて、カードゲームに興じていた。右隣には中学生の男の子二人がいて、コミックを読んでいた。小学生と中学生に挟まれるような場所で勉強してる大人って、どうよ？　ま、ふぁいとっ、戦う君の歌を戦わない奴らが笑うだろう……(c) 中島みゆき

■ [daily] でかい豆

右足の裏に、幅 1.5cm ×長さ 3cm　くらいの巨大な豆ができた。結構痛い。しかし謎だ。車椅子生活してるやつの足の裏に、なんでこんなものが出来るわけ？

→キリで穴あけました。中に溜まってた水が噴水みたいに出てきて面白かった。

■ [dance] あー、我慢できない (1)

夕方、昼寝しようとして一時間くらい横になるも眠れず。眠れないもんだから（って、理由になってないけど）、下半身のストレッチを始める。といっても、出来ることは非常に少ないんだけど。

脚を前に出して座って前屈。顔が膝につくまで、あと 10cm。顔が膝につくところまで身体の柔らかさが戻ったら、研究もきっとはかどるんじゃないかと思う。ぜんぜん根拠ないけど。

立ち上がってみる。体重移動だけで立ち上がっているのは相変わらず。筋肉ないんだから、関節の屈伸によって立ち上がることはできない。何かを支えにすれば、バレエの 1 番や 2 番ポジションで立つこと自体はで

きるんだけど、その態勢で安定して立っていることは全くできない。片足を上げてみる。踵を3cm上げるのが精一杯。こんなになっても、バリバリ踊りまくっていた時期の体感を忘れられないのって、なんでかなぁ。ま、とにかく、身体が柔らかくなって悪いことはないんじゃないかな。身体が柔らかくなったら頭もよくなるよ、根拠ないけど。肢体不自由に対して特に不満を感じたことはないけど（不便じゃあるけど）、このまま身体が固くなるのは我慢できなーい！

■ [daily] あー、我慢できない (2)

痒い。頭のてっぺんから爪先まで痒い。研究って、痒いのを我慢しながらやるものではないと思うんだ。というわけで、無理やり頭と身体を洗う。危ないのは分かっちゃいるんだけど、こんな痒いの我慢してらんない。

あー、すっきりした＆無事でよかった。なんかあったら、杉並区役所が介護給付を週3時間しかくれないことが悪い。この季節、頭や身体を洗うのが週に一回じゃねぇ……。

■ [psy] 検索「リタリン　売ります」

あー、ウチには売るくらいリタリンあるよ。300錠くらいはあるんじゃないかしら。一時期、処方されてたんだけど、効き方も切れ方も強烈すぎて、私には怖くて使えなかった。

今後も使うつもりないから、売りたいんだけどねぇ。今、闇価格で一錠 \2000くらいらしいから、300錠となると結構な金額になるよねぇ。私、

「これ売ったら、院生やってる間の学費と宿舎費用がラクショーでまかなえるよなあ、ふっふっふ」

とか思っちゃうよ。薬事法違反でお縄になったら、院生やってるどころの騒ぎではなくなるから、やんないけどさ。まさか、ヤフオクに出して

「一錠から対応いたします」

とかいうわけにはゆかないもんねぇ（爆）。

■ [misc] 食っちまえば同じ

http://cakewrecks.blogspot.com/2008/07/lost-in-translation.html

私がまだ実家にいたころ、雨の日に　下のきょうだい＋その友達　がヒマもてあましていたら、型抜きクッキーの種を作って食卓の上に延ばして、好きなように抜かせて、焼いて食べさせたりしたもんだ。お子さまにクッキー種を与えると、一人か二人は絶対に「巻きグソ」を作るんだよねぇ……。ただ、私にとっての問題は、形状よりもむしろ、「甘いものや生クリームは苦手」といったところにあった。

今は苦手というより目の敵。消費カロリーが普通の大人の 1/2 か 1/3 か……という電動車椅子乗りがショートケーキを一つ食ってしまったら、向こう三日くらいは食事を少なめにしないとね。ちょっと油断すると、腹回りが恐ろしいことになってしまう。その「食事を少なめにする」って、もともと少なくしてる（一日に食べられる量が普通の大人の一食分くらい）ところから、さらに減らさなくちゃいけないということなのよ。形状が巻きグソだろうが何であろうが、生クリームたっぷりのケーキは「見るだけ」にしておかなくてはダメなのだわさ。

ま、ケーキをガマンするのは別に苦痛でもなんでもない。でも、たまに餃子屋で大量の餃子を食べて白酒で酔っぱらう楽しみを奪われたら、生きていかれないわぁ（泣）

■ [daily] 寝よっと　22:16

だるいです。眠剤を飲んで横になってみます。今朝は何時間寝たんだか……だから、まぁ 3 時間か 4 時間くらい眠れればいっか。おやすみなさいまし。

2008-08-17

■ [daily] 起きてます　07:16

うーん。横になったらなかなか起き上がれない。

■ [daily] 再び起きました

だるい……。本持って外に出ますかね。今日は歌う気力もないです。

■ [daily] 昼間っから一杯

外に出るのも面倒くせぇなぁ、と思っていたら、落ち着いた男性の声で「君が涙のときには　僕はポプラの枝になる」*1 という歌声が（ウソ）。その声の主の本を抱えて外に出る。お腹すいてたから、マクドナルドでハンバーガーとコーヒーをいただきながら本を読む。さっきの歌の続きが「ここにいるよ　愛はまだ　ここにいるよ　うつむかないで」とか聞こえるような気がする。その本の中にあるのは、少なくともそーゆー意味の愛ではないんだけど、なんだかちょっと元気でてきた。うーん。このところ、暑さは結構強烈だったし、私も結構忙しかったし……で疲れていたということはあったのだけど、ここ数日の強烈なだるさの原因って、また筋肉が落ちてるせいじゃないのかな。筋肉が落ちたら出来ることは減るから、これまでと同じことを同じようにやろうとしたらヘバる。それは避けるようにしないといけないけど、横になって休んだらマシになるわけじゃない。むしろ、横になっていて目が覚めている時って、その問題を大きく感じて落ち込みやすい。落ち込んでもいいことは何もなくて、気分が「どよーん」として顔がブス化してゆくだけだから、起き上がって何かすべきなのだ。どうしても家の中で気分転換できないんだったら、本持って外に出るとかね……。

ああそうだ。今日は第三日曜日だ。「昼市」の日だ。西荻窪の不良中年として「昼間っから一杯」を励行せねばならない日だ。行ってみる。毎月ここで必ず顔をあわせる顔見知りがたくさん。もちろん私も「昼間っから一杯」やる。飲み物は一見ミルクティーに見えるけど、スパイス

たっぷりのインド風ミルクティーにラム酒を入れた、まことに不良中年にふさわしい飲み物。しかしこのグラス、もう右手では全く持ち上がらない。左手で（肘をつくとかインチキこいて）何とか持ち上げてます。ま、いいや。手に持って飲めなくなったら、ストロー持ってきて飲むもんね。

　砂川重信さん *2 に、今日もまた精神的に危なっかしいところを助けていただきました。20 代のころからお世話になっております。居酒屋にお付き合いいただいた回数って、何百回くらいになるんだろう？　おかげで、ちょっとは元気になったので、今日はこれから寝るまで研究をちょっと進めよっと。「はじめまして明日　はじめまして明日　あんたと一度つき合わせてよ」とか歌いながら（なんかこのごろ、中島みゆきと涼宮ハルヒばっかり）、シミュレーションさんと付き合ってみる。付き合いは長いんだけど、ちゃんと付き合ったことって過去に一度もないような気がするんだよなぁ……。

■ [daily] 寒いですなぁ　16:14

　あんまり冷えるから、風呂場で 45 ℃のお湯を浴びて手足浴。湯冷めしないように、長袖＋長ズボン＋靴下＋首の周りにタオル　で防護。でも

温度計を見ると、室温は 25 ℃くらい。寒いというほどではないはずなんだけど？

■ [daily] 作戦会議

思いもよらないことが、私のフィクション作品の批評会に発展して盛り上がってしまった。ん、よかったんじゃないか。どこらへんの不徹底にダメさが臭って、どこらへんがもっと書き込まれるべきで、どこらへんに何が必要で、どこの出版社のどなたに担当していただけそうか、まあだいたい分かった。追加取材を一件か二件やったら、あとはひたすら書くだけらしい。

「らしい」というのは、私のやることじゃないからだ。三輪佳子とみわよしこは、「それ書いたの、誰よ？」と他人のふりを決め込む。「気恥ずかしいから」ということもあるのだけど、別人格として切り離さないとダメな部分って、やはりあるんじゃないかと思う。徹底リアリズムのゴリゴリの世界に住んでいる私たちにとって、フィクションを紡いでいるあいつってのは、同じ肉体・同じ時間・同じ体験を共有していても他人なのだ。だいたい、あいつが出てきたらプログラムが書けない。

「リタリン（たとえば）一錠で、あいつが目を覚まして 3 時間くらい仕事してパタっと寝てくれる」

といった切り替えが出来るといいんだけどなぁ。

■ [food] 夕食

某中華屋さんにて。今日どれだけ食べたのか、考えないことにする。

■ [daily] うーん、寝ちゃえ　23:55

寝られる時には寝たほうがいいんだろう、ということにする。おやすみなさいませ。

■ [daily] うー、痛い　02:03

横になると身体中が痛い。椅子に座っていると少しラク。でも起きて

作業できるほどの元気はない。ベゲタミン使って強制的に寝るか。

*1：中島みゆき「空と君のあいだに」

*2：のご著書。

. . . . . .

hkondo『残暑お見舞い申し上げます。
ずっと ROM はしていましたけど、久々にご挨拶おば。（笑）』
neko-yashiki『どうもです。私もそちらの日記を、だいたい毎日 ROMってますよ。
東京は、残暑をすっ飛ばして、なんか急に肌寒くなっちゃいました（笑）』
mizunohotori『暑さ寒さって，体の慣れのせいか温度の数値だけじゃ表せないものを感じます．あの暑さ続きのあとだから慣れた体が寒く感じるのでしょう．風邪ひかぬようにご用心を．
温度とそれを時間で微分したのとの線形結合をうまく決めたら実感に近くなるかなあ，などと空想することがあります.』
neko-yashiki『体感温度に効いてくるパラメータって、ふだん自分が感じているよりも多いのでしょうね。簡単に思い浮かぶのは湿度・風速あたりですけれども。「積もった雪は暖かい」といったこともありますよね。

＞温度とそれを時間で微分したのとの線形結合

たいていは、それで充分なのでしょう。ですけれども、私の体感温度を再現するには、たぶん「風速」を落とせないと思います。電動車椅子に乗っている人間というのは、気温が 25 ℃あっても、数 m/s の風で凍えてしまうのです（笑）』
mizunohotori『そうですね．暗黙の仮定を略しちゃったけれど，湿度，風速，日照が欠かせないパラメータですね.
電動車椅子で風に吹かれるのは寒そうだと想像できます．革ジャンなど防寒対策も必要でしょう．バイクで高速道路を走るとき，革ジャンのファスナーの少しの上げ下げで胸に入ってくる風が違い，暑さ寒さが違います.』
neko-yashiki『＞革ジャンなど防寒対策

たぶん、ちょっと違うのではないかと思います。風速の強い弱いより、風のある／ない　の方が効いてくる……というと近いでしょうか？　気温の感じ方も、かなり違います。

私は昔、登山で相当のやんちゃをしましたから、いろんな気候に対応するための衣類について、知識はある方だと思います。しかし、「自分自身の身体の事情に適したもの」というと、選択肢が見当たらない現状です。私だけがそうだというわけではなくて、身体障害者の皆さん、どなたも結構苦労しているみたいです。』

2008-08-18

■ [daily] 起きました　08:20

昨日は葛根湯を飲んで寝てみました。汗びっしょりかいて寝て、身体中の痛さがだいぶ和らぎました。ただの風邪だったのかしら。

■ [daily] あんまり痛くなくなったとはいえ

身体の動く場所も動かせる範囲も筋力も、確実に減っている。でも今日、私は椅子に座っていることができて、その姿勢はそんなに苦痛ではなくて、PC の前に座って操作をすることができる。今日これができるということを大事にしようよ＞自分。今日は一日、研究のプログラム書いていようと思う。大して進まないだろうけど。

■ [daily] 入浴

はい、私が一人で入浴したら危ないのは分かってますって。でも身体中の筋肉痛（？）が辛いもんだから、浴槽にお湯入れて入っちゃいました。ああ気持ちいい。

自宅の浴槽で一人で入浴することには、危ないという問題もあるんだけど、こんな狭い浴槽の中で出来ることには限りがある。やっぱり、大学の公衆浴場の広い浴槽に入る機会を増やさないと（違）。ストレッチに励んで、「開脚 150 度」だとか「脚を前に出して前屈したら鼻が膝につく」だとかがまたできるようになったら、身体の調子はずっと良く感じられるだろう。おそらくそうなったら、研究もずいぶん捗るんじゃないかと思う。

■ [daily] 定例：午前中はインプット　13:41

本持って駅前のドトールへ。平日の昼間の西荻窪などという場所のコーヒーショップには、モチベーションの高い人があんまりいない。勉強、イマイチ捗らず。人のせいにするわけじゃないんだけど、周囲をモチベーションの高い人に囲まれているのとそうでないのとは、やっぱり

全然違う。

　ただ、午前中の太陽光線を浴びると、うつうつした気分が結構晴れる。行きは歌わなかったけど、帰りは歌ってみる元気が出た。今日の帰り道は、主に裏道を通る。裏道を走っている時はAPPのバラードを練習。「And I could easily fall from grace」と歌って「ああ自分ってそうだよなぁ、ぐすん」と思ったり、気を取り直して、そのちょっと後の「Let me see the light」にヤケに感情を込めて歌ってしまったりする。でも表道に出たとたん「ある〜はれ〜たひ〜のこと〜」と涼宮ハルヒに切り替わり、「上だけ見ていると涙も乾いちゃう　変わりたい　心から強く思うほど伝わる」とか歌う。私のこの、研究のダメさかげんを変えるにはどうしたらいいんだろう？　心から強く思うくらいじゃどうにもならない気が。あ、いいこと考えた。ダメじゃないものに変身すればいい。「変わるわよ」と、キューティー・ハニーのテーマソングを歌いつつ帰宅。歌いながら、自分のどこが「近頃流行りの女の子　お尻の小さい女の子」なんだろう？　と思う。ま、いいんじゃないの？　歌でだけでも変身したから。

■ [daily] ものすごく簡単な解決　17:56

　身体中がやっぱり痛くて、考えがまとまらなくて、横になっていても昼寝も出来なくて、悲観的なことばっかり考えてしまっていた。ふと「湿布薬を買ってくるといいんじゃないかな」というアイディアが沸く。東京のいいところは、こういう買い物が手軽に出来るところだ。私、つくば市の薬局のありかって、未だに一つも知らない。さっそく買いに行く。湿布薬には「貼れない」というオチがありそうなので、塗る液体タイプを買ってくる。

　さっそく、身体中に塗りまくる。効く〜！　凝って固まっていた筋肉に血が通って痛みが和らぐと、悲観的な考えが消えるから不思議。

「歩けなくなっても、手が動かなくなっても、これまで何とかしてきたじゃないか、これからもたぶん何とかなるんじゃないかな」

　という気になる。無理やりの作り笑顔じゃなくて、自然な笑顔が出て

くる。たった \300 の塗り薬で解決することで何日も悩んだなんて、私、おバカだわぁ。

今日はこれから、起きてられる時間だけは研究やろう。なあに、私の午前中にアウトプットできない体質と、日が暮れてからノリノリになる体質って、昔からのことだもん……。

■ [daily] うーん、いけませんねぇ　01:17

前回取り組んだ時、どこまで進んだか確認したところ。椅子に座っていると背中が痛い。気分としては、「今晩は徹夜して明日二日分寝ればいいや」なんだけど、痛み止めを塗ってしばらく横になろう。ここ数日の実績を見るに「目が覚めたらお昼」といったオチもありそうだけど、疲れだの痛みだのがある時にムチャしない勇気を持つべきお年頃なんだと思う。おやすみなさいませ。

2008-08-19

■ [daily] 起きてます　09:19

目が覚めたのは 7:00 ごろだったかなぁ。筋肉痛はだいぶ収まったので助かった。なにしろ、この数日、横になっていると背中が痛くてかなわなかった。気分的には非常にやる気なんだけど、一つ一つの生活動作で疲れてしまう。これはしょうがないよね。動きの悪くなった手足を、少なくなった筋肉で動かしてるんだもん。シャワーを浴びて横になって、痛み止め塗って横になって、腹筋 10 回やって横になって、朝食食べて横になって……といったことを繰り返して、机の前に座ったとこ。

■ [dance] 踊っていた体感

昨日買ってきた痛み止めには、コリのある箇所の血行をよくする成分が含まれているそうだ。「足の指の血行、ものすごく悪くなってるんだろうなぁ」と思って、足の指にも塗ってみた。効く感じはあんまりしないのだけど、なんか長いこと忘れていた感覚がよみがえる。そうそう、足の指って全部使って立つんだった。足の指を屈伸させてみると、踊ってた時期の体感が全身によみがえる感じがする。気がつくと、背中が「うん、これがバレエの背中だよなぁ」という形に伸びている。だからといって、自分の意志で足の指を動かせるわけではない。背中が伸びたからって、壁伝いにヨチヨチ歩きするのがやっとの状況が変わるわけではない。でも気持ちいいことは続けよう、足の指を屈伸させることなら、自分で、わりと簡単にできる。しかもタダ（笑）

■ [daily] 散歩

午前中、机にしがみついていても、どうせアウトプットは出ない。「外に出る」という目的のためにだけ外に出て、駅前のドトールでエスプレッソを一杯いただいてくる。店員さんは車椅子への対応に慣れてくださって、非常にありがたい。だけどこのごろ、この種のコーヒーショップの中って、ぜんぜん居心地よく感じられない。若い主婦風の女性が二

人、ファッション誌を見ながらおしゃべりをしていたりする。60 歳くらいの男性が、三年前にちょっと売れたエッセイ集を読んでいたりする。ファッション誌やその本が悪いと言いたいわけじゃない。「みんな」「無難」「世間」「ふつう」といったものの象徴は、私と無関係に存在しているぶんには別にかまわないのだ。でも、そういったものはしばしば、いろんな名目で私の世界を侵犯してくる。私は自分ちから、そういった要素を徹底的に排除しているんだけど、弱気な時には「コーヒーショップで他人が読んでいるのを見るのもイヤ」という感じになる。なんだか、そういうものを好きになれない自分が責められているような気になってしまって。膝の上の物理の本をテーブルの上に開く気にもなれず、コーヒーを飲んだらそそくさと帰った。ちなみに、行きも帰りも歌わなかった。なんだか、今日はひどく弱気な日らしい。

■ [daily] リハビリ

痛さに「ぎゃあ！」とか叫びながら、ストレッチとマッサージ。音声だけ聞いている人がもしいたら、何に聞こえるんだろうか。OT さんはサドじゃないし私はマゾじゃないんだけど、私の肩や背中は「人間の筋肉としてどうよ？」というくらい固くなってしまっている。これでも昨日よりはマシなんだけどなぁ。

■ [daily] 昼寝　14:43

ぜんぜん乗らない。本を読む気力も沸かない。今日は鍼灸師さんが来訪。夕方まで諦めて昼寝することにする。最近、この種の諦めがよくなった。むしろ進歩じゃないのかなぁ。私は「倒れてから休む」の繰り返ししかしてこなかった気がする。疲れを溜めないように、休み休みだらだらと、長続きするように努力するのも芸のうちなんだろう。

■ [daily] 鍼灸治療

鍼灸師さんに症状を訴えて「なんとかしてください！」とお願いしてしまった。疲れ目と首から腰までの凝りは、まぁ職業病だから慣れては

いるんだけど、ここ数年、自力で出来る対策があまりにも減ったので困ってた。肩が凝ったら泳いでほぐし、なんか全身の調子がイマイチだと思ったら走って調整し、このごろ身体が固いと思ったら踊りに行く……のどれも出来ないんだもん。それから、胃が痛くて吐き気がする。食事しても半分くらいゲロッパする。気管支に痰が溜まってきた。今日訴えた症状はこんなもの。「こんなもの」といっても結構多彩だなぁ。

2時間ほどの治療で、かなりなんとかなった。背中が動かせる（大げさだけどこんな感じ）ようになったところで、あんまり疲れない座り方について教えてもらった。「骨格について頭で考えて正しい姿勢で座れるようにする」なんて、これまで一度も考えたことなかった気がする。最大の問題は、仕事椅子に対して自分の身体が小さすぎることなんだけど、そこらへんに落ちていた空き箱で対策。体格に合わない椅子というのが、こんなに問題の種であるとは思ってなかった。立って歩き回ることが自在に出来るんだったら、「なんか疲れたなぁ」と立ち上がって背中を伸ばしたりできるから、疲れを溜めないでいられたのかもしれない。

「なんとかなった」といっても、気管支に既に溜まってしまった痰だけはどうしようもないんだけど、この夏の目標は「喘息で救急車のお世話にならない」あたりにしておこう。発作一回のダメージって結構大きい気がする。救急車のお世話になって、輸液されて帰ってきて、ちょっと仮眠してから平気で原稿書いてしまうのが過去の私ではあったけど、いい大人がそんなことしてちゃダメなんじゃないかと思う。さてと、水でも飲みますか。「気管支がヤバいかも」という時に一番効くのって水分補給なんだよね。

2008-08-20

■ [daily] 起きてます　10:56

ヘルパーさんが来訪して家事をやっていただいたところ。これから入浴します。目が覚めたのは 8:00 ごろで、ベッドの中でごろごろしてましたけど、今抱えているいろんなことを「どうやったらうまくゆくか？」と考えていました。

昨日の鍼灸の効果はてきめんだったようで、胃は痛まないし吐き気はしないし、呼吸もラクになりました。めでたしめでたし。

■ [daily] ぬか喜び

うーん。「今日は調子いいじゃん」と思ってたけど、起き上がったら 2 時間くらいで胃が痛み出して吐き気がしてきた。「ウルトラマンよりマシ」と自分に言い聞かせることにする。で、ウルトラマンだって、3 分だけ戦ったらウルトラの星に帰って補給することになっていた気が。

■ [daily] ん、人間を休もう

「晴れた日は人間をやすんで」とか呟きながら（何をパクっているのか分かる人があんまりいなさそうだけど）、私は猫の星で補給してくることにする。本物の猫多数が、猫語で話しかけてくれた。今日の私を猫が見ると、猫でしかないらしい。5 月生まれと思われる子猫が飛びはねているのを見ると、私の頭の中に、「希望」とかいう文字が出現してくる気がする。

---

mizunohotori『ウルトラマンより強いとは頼もしいにゃー．研究できそうだにゃー.』
neko-yashiki『ありがとうございます。私、ウルトラマンの 3 分だけの戦闘シーンより、宮崎駿のアニメに出てくる地道な職業場面の方に憧れるんですけれど（笑）。』

2008-08-21

■ [daily] 起きてます　06:37

身体を起こしていると背中が痛いです。しばらく、寝たり起きたりごろごろする予定。

■ [daily] 起き上がりました　09:39

ごろごろしながら、身体のいろんな場所を動かせる範囲で動かしてみたり伸ばしてみたり。気持ちいい……。今日は何時間続くのか分からないけど、昨日よりマシではあろうと思う。身体に合ってない車椅子を、早急になんとかしよう。私が今、一番長い時間座っている椅子って、あれだもんなぁ。

■ [daily] いい感じなのかなぁ　15:00

特に調子が良いというわけではないんだけど、今日は「痛い」「辛い」といったことをあまり感じない。一歩前進したことにしよう。痛がってぎゃあぎゃあ叫んでた一昨日よりはマシ。

■ [daily]「怪獣が乗ってます」

というステッカーを見つけて買ったのはいいんだけど、どこに貼ったものか。「低いから目立たない」ということを忘れてた。確実に見つけてもらおうと思ったら、頭のてっぺんに貼るくらいしかないけど、その上には何が乗れるんだろう。憑き物が乗るんだろうか。コミックだったら「なると」が乗るところなんだろうけど。

結局そのステッカーは、無難に車椅子に貼ることにした。ちょっと空しさを感じる。地上 30cm にも足りない高さで自己主張したってねぇ。

■ [daily] 今日の忘れ物

猫の星に一日いたら、人間に戻ろうという元気が出てきた。通りすがりの宇宙船に、楽しいことをするところへ送ってもらう。近くで迷って

いたら「どちらに行かれるんですか？」と声をかけてくれる方がいた。ありがたかったんだけど、自分の大事な「楽しいことをするところ」である建物の名前が思い出せない。

「ええっと、あっち側なんですけど」

とかどぎまぎしていたら *1

「私、この建物の○ F にいますから、分からなかったら来てくださいね」

と言っていただけた。感謝。

しかしなぁ、そんなことを忘れるなんて。私の頭の中から中島みゆきの歌を大量に追い出したら、この種の記憶の保持に困らなくなるんじゃないかと思う。みゆきさんだって言っている。

「悲しい記憶の数ばかり　飽和の量より増えたなら　忘れるよりほかないじゃありませんか」

って。私、そーゆー悲しい歌は忘れられるだけ忘れて、「楽しいこと（をするところ）」を忘れないようにしないといけないんじゃないか。そんなで「楽しいこと」開始。なんでこんなに元気になっちゃうんだろうか。今日はまだ一回も「ハレ晴レユカイ」を歌ってないのに。謎。

■ [eng] 偉そうなこと書いてるけど＞除算

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso2/08/miconkiso2_08a.html

偉そうなことを書いてますけど、初めて PLD で回路書こうとした時の私だって、「/」で除算回路が作れると思っていたアホチンでした。あの時も、笑われて呆れられて情けない思いをして小さくなってから、少しは真面目に勉強したのだった……。それほど大昔のことでもないです。杖ついて行った記憶がありますもん。

*1：正確にいうと、「楽しいことをするところ」への経路の路面情報を頭の中で繋ぎあわせていたところだった。その近辺の経路情報と路面状況が、このところ結構変わってしまったもので。

. . . . . .

mizunohotori『無理せずごろごろニャーンとしましょう.』
neko-yashiki『そうですね。ごろごろしながら、ネコ科のしなやかな身体を少しでも取り戻す……が、たぶん今の最優先事項ですね。』
mizunohotori『おもしろいステッカーを見つけましたね．しかしステッカーが低いところにあるのは目立たないっつー弱点はあります．車椅子をデコトラみたいに派手に飾り立てるのがおもしろいかも. . . 豆電球いっぱいつけたりするとバッテリーの負荷が問題かな.』
neko-yashiki『頭の上に LCD ディスプレイつけて、電光表示板にして目立たせてみたいです。「背が低い」は気づかれにくいということでもあって、結構それで、人ごみで危険な思いをしますので。

一番手っ取り早いのは、頭の上に猫耳つけることかもしれませんけど。』

2008-08-22

■ [daily] 起き上がりました　11:26

昨晩、お風呂に入り、しっかり食事し、今朝じっくり寝たら、なんか少し元気になりました。「フロ・メシ・寝る」というけど本当じゃないかな。調子いいのかと言うとそうでもないんですけど、気管支からぜろぜろ怪しい音はしてこなくなったし。

■ [daily] 今朝の夢

スーパーの中で買い物をする夢。私は立って歩き回って買い物をしていた。目線の高さが新鮮だった。

■ [daily] 昨日夜から今日にかけて食べたもの

書いておこうと思う。ちょっと食べすぎではないかなぁ。

・SOYJOY 一本
・そば（乾麺）一袋
・小豆水煮　一袋
・スパゲティ 一人前
・求肥一個（名古屋より）、饅頭一個（岡山より）、生八橋（アンコ入り）一個（京都より）

ん、たまにゃいっか……。

■ [daily] 今日も忘れ物

スパゲティを食べたお店に杖を忘れる。店員さんが持って追いかけてきてくださったので助かった。よく「そんな大事なものを忘れるなんて」と呆れられるんだけど、私、過去に 3 回くらいやらかしてる。

■ [daily] 楽しいこと

本日予定のところまではクリアした。ちょっと嬉しいかも。

こーゆーの（内容はまだ（秘））を見ている時の私って、どーゆー表情

してるんだろうか。わざわざ「ハレ晴レユカイ」を歌わなくてもユカイな気分。輝いた瞳には不可能がないの〜　っと（結局歌ってるし＞自分）。

■ [daily] ケータイの電池が

昨晩から切れてます。それで困ることはあまりないです。監視社会の網の目から少し逃げられた気がして、むしろ気分よいくらい。でも、そんなこと言ってられないので、日付が変わるころには充電します。応答は少しお待ちくださいませ。びみょーにヒマ持て余す時にケータイがないならば、ヒマが潰れるものを持ってりゃいいわけで、資料だのプログラムのリストだのノートだのを持ち歩くことになる。私にとっては非常によいことなんじゃないかなぁ。文字以外のアウトプットができる。手書きのぐっちゃぐちゃのチャートでも。

■ [daily] 危なかったかも

鏡を見ると「お化け顔」というか、ちょっと酸欠入った系の顔色になっていた。そーゆー時は目じりにヘンな色が浮き出してきて「お化け顔」になってしまう。今週に入ったあたりから「ちょっとお化け顔だよなぁ」と危機感を感じていたんだけど、今日の夕方から後のお化けレベルは結構高かった。涼しくなったとはいえ気温がそれなりに高く、しかも水分補給をサボりがちな今の時期って、結構危ないのかもしれず。せっせと水分を補給しまくった。それはそれで、トイレに行く回数が増えるので面倒っちい。今日だけで 10 回以上は行っている気がする。でも、トイレに行く面倒を取って呼吸困難を避けられるというのだったら、そりゃあ面倒の方を取りますわよ。

風の当たらないところまで来て少し安心し、焼酎のお湯割りを二杯ほどいただき、さらに水分を補給する。私はとっくの昔に 20 歳を過ぎてるんだから、かまわないんじゃないかな。

■ [daily] 帰宅

焼酎のお湯割りのアルコールを燃やして空を飛び、森や竹やぶや畑や馬小屋のある界隈に着地。帰宅して二猫児の顔を見る。自分の住んでいるところだって、猫の星だったような気がしてきた。

■ [daily] おやすみなさいませ　01:09

気管支あたりからヤな感じの音がしてくるので、せっせと水を飲んで対策する。せっかく調子出てきてるんだから、喘息には出てこないでほしい。9 月に入って気温が下がって、水分補給があんまりシビアなことにならなくなる時期まで、なんとか無事に逃げ切りたいところ。読みかけの本を読みたいけど、2:00 には寝よっと。おやすみなさいませ。

2008-08-23

■ [daily] 起きてます　14:31

結局、4:00 くらいまで起きてて、13:00 過ぎに起き上がりました。気分はいいし、体調も決して悪くないし、気管支のヤバ系兆候は消えたし……なんですが、脚を前に出して前屈してみると、なんだか背中が固い。膝と鼻の間が 20cm くらいはある感じ。まあいいや。膝・鼻間距離は、どうもモチベーションとぜんぜん関係ないようだし（笑）

■ [daily] 外に行きたい　15:34

本持って外に行ってなんか食べてきたいんだけど、雨降りです。夕方には止むらしいけど。

■ [daily] 外に行ってきました

毎度代わり映えしません。駅前のコンビニの休憩コーナーで弁当食べて勉強。居酒屋で一杯飲んで勉強。今日「ここまでは」と思ったところまではやれて、ちょっといい気分。コンビニの休憩コーナーは BGM がちょっとうるさいんですけど、「ノート広げられる場所がある」となると選択肢はあまりない。杉並区の図書館は机が傾いているのでダメ。

■ [daily] お絵かき

6 月に信濃毎日新聞のコラムに添えるイラストをなんとか描いて以後、絵はぜんぜん描いてなかったけど、なんとかなりそうな気がしてきて、ちょっとペンを持ってみる。「これまでと同じ指の同じ場所で」とはいかないけど、10 分ほどぐだぐだやっているうちに、それなりの線が引けるようになってきた。「まだ描けるのかもなぁ」と思っている方が気分いい。

■ [cat] 考察：摩耶さんの日本語理解

昨日「猫の星」から帰ってくるとき、アジのたたきを買って帰ってき

た。二猫児向けには「カーチャンがつかまえてきた、あんたたちの留守番のごほうび」ということにしている。目を輝かせて寄ってくる摩耶と悠に「だれが先に食べるの？」と聞いたら、摩耶が「お・あ・あ」と言った。

「おかか」が欲しいという意思表示をするのに、摩耶は「お・あ・あ」と言うのだけど、

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20080102#p6

昨日、摩耶さんの目の前にあったのは、おかかじゃない。アジのたたきだ。

どうも摩耶さんは、

「ちょうだい」

という意味で、「お・あ・あ」と言っているのではないかと思う。「おかか」を「お・あ・あ」に結びつけられているわけではない、と考えるべきではないかと。

……でも、人間に通じる単語を一つでも覚えてくれたということは、カーチャンにとっては非常に嬉しいことであったりする。

. . . . . .

mizunohotori『信毎とは奇遇！ (注．信州では信濃毎日を信毎と略します) 私は信毎に論説を書いたことがあります．みわさんは信州に何か縁が？』
neko-yashiki『書かせていただいたご縁は、科学技術ジャーナリズム界隈からでした。信毎の科学技術記事にはもともと、かなり力がはいっています。でも、何かと縁の深い土地ではありますね。戦争で孤児になった父親のきょうだい 5 人は、信州で働いていた父方祖母の弟に引き取られて育ったんです。そういうことがなかったら、私は生まれていないわけなんですよね。また、私の周辺には
「山が好きだから信州大学へ」
というような人が結構多くて、そちらのご縁もありますね。』
mizunohotori『なるほど，そうでしたか．私も生まれは信州じゃないのだけれど幼いときに移り住み，大学に入って東京に出るまで住んでた縁があります．

信毎の科学欄はレベルが高いですよね.』
neko-yashiki『＞信毎の科学欄はレベルが高いですよね.

そうなんです。といいますか、読者のレベルの高さを感じました。どの面も、考えて読む読者をつかんでいる新聞だなぁ、と（私が書いていたのは文化面ですが）。』
mizunohotori『私も論説を書いたのは文化面ですが，科学欄が好きで，東京でも郵送で信毎を取り寄せていたことがあります.
ご存知ですか，1933 年に「関東防空大演習を嗤う」という社説を出した骨のある新聞ですから（主筆の桐生悠々は軍の圧力でとばされました）魅力的です.』
neko-yashiki『「新宿駅で買える」と教えてもらったことがあるんですけど、新宿駅のどこで買えるのかまでは未確認です。

＞「関東防空大演習を嗤う」という社説

それは知りませんでした。地方紙や地方民放には、骨のある方がときどきいらっしゃいますよね。同時期の西日本新聞には菊竹六鼓というデスクがいて、軍国主義に堂々と反対していました。今でも、制約だらけの地方民放から、驚くような（「なんでそれを作れたの？」と言いたくなるような）ドキュメンタリーが出てくることがあります。』

2008-08-24

■ [daily] 起きてます　14:04

胃が痛くて、水分が充分に取れてなくて、気管支が怪しいことになってて、顔が「お化け顔」になっちゃってます。どこから手をつけてよいやら？　ですけど、胃の調子をなんとかして、口から水分を取れる状態にして、お茶を飲みまくる……が正解じゃないかと思う。

これから、マイコン猫ユニットは「ひみつ作戦」を実行いたします。仲間に「胃薬買ってきて」とお願いして、待ってるところ。一時間もすれば、お茶がぶがぶ飲めて食事が取れて、「お化け顔」のお化けレベルが下がるのではないかと期待。

そんなでも「ハレ晴レユカイ」をちょっと歌ってみる。スムーズに声が出ないし咳き込んでしまうので、ちょっとで止めておく。

■ [daily] 作戦成功　19:51

私が救急車のお世話にならない作戦と「ひみつ作戦」、どちらも成功。今日このあとは、研究をちょっとは進める作戦を遂行。肢体不自由とは何とか折り合ってゆけそうな気がするけど、喘息体質からは自由になりたい。長年の付き合いなので、そういう体質であっても何とかしてこれたのではあるけれど、簡単に動けないとなると、呼吸が苦しい時の恐怖感が 256 倍（当社比）という感じになってしまう。ただでさえ少ない体力を、こんなことで消費したくない……とつくづく思う。

■ [daily] 寝よっと　00:01

手足を温めて、胃薬と水と眠剤を飲んで横になってみる。何時間後に目が覚めるか分からないけど、じわっと汗かいて、いい感じで身体がほぐれてきた。

2008-08-25

■ [daily] 起きあがりました　11:03

7:00 ごろ目が覚め、ごろごろしながら身体のあちこちを動かしたり伸ばしたりして、朝食食べて、手足浴したところ。このところ、一日 2 時間も 3 時間もベッドの中でごろごろしながら屈伸運動やストレッチに励んでしまってる状態 *1 でいいのか？　とは思うんですけど、動かせるところの動きは維持するべきだし、固まりそうな筋肉は少しでも伸ばすべきなんでしょう。2 時間や 3 時間の運動をフツーにやるとしたら、私がこのところベッドの中でやっていることは、通常は 10 分か 20 分で終わる類のこと。ただ、自力で動かすのがしんどいし、動かすにもいちいち時間がかかるので、こんな桁の違う時間がかかってしまうんですよね。

東良美季さんが一日 2 時間走っているのと同じことだ、と自分に言い聞かせてます。おそらく私は未だに、運動してないと具合悪くなっちゃう体質で、ただ、運動の中身が変わっただけだけなんでしょう。たまには息の上がるような運動がしたい（ただし、その後に寝込むようだと困る）んですけど、なんかありませんかねぇ？　一年ちょっと前だと、「なんだか運動不足だなぁ、肩が凝ってきたなぁ」と思ったら車椅子を手動運転、という手があったんですが。

■ [daily] ちょっと嬉しいこと

「足の指に体重をかけて無理やり反らす」を繰り返しているうちに、ほんの少しだけど足の指が動いた。「握る」「反らす」のどちらもできる。動いたといってもわずかなことで、本人は思いっきり握っているつもりなんだけど、実際に足の先を見ていると、せいぜい 3mm や 4mm しか動いていなかったりする。そんなことの何が嬉しいのかと聞かれると説明に困るけど、足の指を握ったり反らしたりしているうちに、足の指に血が流れ始めて温まる感じがした。気持ちいい！　調子こいて手の指も動かしてみる。動く範囲でグーとパー（ただしグーにもパーにもならないんだけど）を繰り返しているだけで、手の体感はずいぶん変わってくる

から不思議。またピアノ弾けそうな気がしてきた。「弾けるかも」と思っていたら、また弾けるかもしれない。諦めるのは、完全に出来なくなってからでも遅くない。

■ [daily] ライスワーク　22:21

ただいま目黒の友達のオフィス。今日はこちらも絶不調。「悪いプログラム」の例として大変よろしそうな、壮絶なプログラムを書いてしまう。疲れている時ほど真面目に設計しなくちゃいけないんだと深く反省。急ぐ仕事ではないので、研究に一段落つけてから書き直そう。帰ったら、もう寝るしかないんじゃないかと思う。

■ [daily] 寝る　01:46

今日は、ふだんの 1024 倍（当社比）ほど手足の指を動かした感じ。移動途中に本読んでると目がひどく疲れるので、今日は電車の中で目をつぶって手足の指を「にぎにぎ」してました。ちょっと「にぎにぎ」すると血行がよくなって、身体中がじんわりと気持ちよくなってくるんですけど、実は「動かせる」ということ自体が喜びだったりするんですよね。これは今のところ一人で出来て、設備も費用も何も必要なくて、大変よろしいです。

たくさんの大事な課題に向かい合ってたら元気は出るんだけど、身体の調子は良いに越したことはない。てゆーか、こんなことが体調管理に役立つと知っていたら、もっと早くやってりゃよかった。このまま勢いをつけて徹夜しちゃいたいんだけど、また調子を崩したらかなわないので、ガマンして夜更かししないで寝ることにします。おやすみなさいませ。

*1：あ、いーこと考えた。その間に勉強してりゃいいじゃん？

2008-08-26

■ [daily] 起きてます　13:00

結局、10:00 過ぎまでごろごろしてました。入浴＋リハビリ　が終わったところ。先週は痛くてぎゃあぎゃあ言ってましたけど、今日は気持ちよくマッサージされていました。でも、背中も腰も、人間の筋肉にありえないくらい固くなってます。気分はわりと落ち着いています。

■ [daily] うーん、乗らない　13:36

多忙を理由にサボっていた、「サポセンに電話」をはじめとする野暮用を済ませよう。今日この後は、鍼灸治療。終わったらしばらく仮眠して、それから研究にかかる、というのが良さそう。

■ [daily] 鍼灸治療　18:25

長さ 9cm の鍼なんてものを初めて見ました……。で、終わったら、じわっと元気がでてきて、自然にやる気になりました。鍼灸のことは私にはよくわかんないけど、確実に効いている感じなのでありがたいっす。

2008-08-27

■ [daily] 起きました　10:00

うーん。仮眠のつもりが、しっかり寝てしまった。しかし昨晩は記念すべき日だったかも。薬を使わないで寝られたんです。「なんかだるいなあ」と思って横になったら、そのまま寝ちゃってました。

■ [daily] 一休み　21:30

してます。横になりたいんだけど、仮眠のつもりで朝まで寝ちゃいそうなので、どうしようか迷ってます。ええい、寝ちゃえ！

2008-08-28

■ [daily] 起きました　10:28

今朝も薬を使わずに寝ました。長いこと苦しんでいた背中や腰の痛みが、ウソみたいに消えてます。起き上がって「さて」と活動できるほど元気ではないんですけど。

■ [daily] ぐだぐだ　16:56

動き回る元気がなかなか出ないので、量子化学の入門書を 1/2 冊ほど読む。それで少し元気になって、昼食を食べようかという気になる。16:00 過ぎに食べた一日最初の食事を、昼食と呼んでいいんだろうか？　時刻としては「おやつ」だよなぁ。目が覚めても活動する気力が沸かない時には勉強してても良いとして、本を開く前に何か口に入れるようにしないとダメだと思う。だけど、こんな日に限って「SOYJOY」の買い置きがない。で、元気がない時には、台所に立つ（座る）気力も沸かない。

研究を少しは進めるべく PC に向かう。このところ調子は上向きなので、今日明日ちょっと頑張ったら、土日はゆっくりして体力を回復させようと思う。「薬を使わないで寝る」を二日続けられて、疲れてて頭がぼやっとしているということはあるのだけど、頑張らなくても頭が回りそうな感じがある。

■ [daily] 相変わらず　00:06

集中がすぐに途切れてしまう。「30 分やったら 30 分休む」といった調子ではあるんだけど、今日は徹夜しちゃおうと思う。明日の夜は、それはそれは良く眠れることだろう。ドリンク剤も買ってきた。

■ [daily] とりあえずメモ

一ヶ月ほど前、私は逃げられない場所と立場で、学問や研究の価値を貶められていなくてはならなかった。私は「学校に行って遊んでいる」「そんな研究が何の役に立つの？」といったことを言われて、「理系の院

生は遊んでいるわけじゃない」「この研究につながるものは、結構いろんな役に立つ」といったことを、懸命に根拠を挙げて説明した。だけど、相手にはぜんぜん通じなかった。悔しかった。この一ヶ月、一人でいる時に、そのやりとりを思い出して何度も泣いた。

　ふぅ。書いたら少しすっきりした。これって、私が一人で苦しまなくちゃいけない問題ではなく、大なり小なり、専門を持とうとする人の全員が突き当たる問題じゃないか。うじうじ悩んでないで、さっさと書いてすっきりすればよかった。

. . . . . .

statsumi『ども，MIXI でマイミクにさせていただいてるものです．わかるかな？
研究が何に役に立つのかを説明するシーンというのはたまにありますね.
僕の研究は正直みわさんのそれより輪をかけて役に立たないでしょうから，
説明するのに苦労します．そして悩みます.
この苦労する，というのと，悩むというのは僕の中では違うことを言っていて，

前者はどのようにわかりやすく説明するかに
後者はどうせわからないんだから，納得させればいいかな，という点です.

これは僕の個人的な意見ではありますが，
前者の立場から，研究がどのように役に立っているのかを言うためには，
直接的に役立つ物質開発や，新技術の開発に携わっているのでない限りは，
学問における知の蓄積，という観念を重層的に説明する必要性があります.
本質的に研究，特に基礎研究に属する事柄は可能性の探索でもありますから，
主にその点に着目してしゃべるかと思います．(これは僕の場合です．)
もっとも同時にありうる応用事例もしゃべるのですが，その時に悩ましいのは，
そうした応用事例が，現状からの大きな飛躍を要求されるが為に，
多くの似非科学と結びつけて理解される危険性が高く，また実際問題として，
実現不可能である事が決して少なくないことでしょう.

そうした点も含めて議論し，最終的には聞き手にそうした試行錯誤の末に，
現代社会が築かれている事を理解してもらう必要性があると思います．
そして，こうした論拠が通じるのは，聞き手にこちらの事を理解しよう，
という気持ちがあり，純粋な興味として質問を発している場合であると思います．

一方，後者の戦略をとる場合としては，相手が単に儀礼的に聞いている時，
こちらに対して良い感情を持っておらず，攻撃的になっている時，
などがあげられると思います．
こうした時に，前者の戦略で事細かに説明しても，きちんと理解しよう，
という意識が薄いので，説明はおそらく情報過多になり無駄なので，
相手の立場について質問をし，あなたと同じですよ，という手法を僕はとります．
平たく言うと，相手の現在の立場を賞賛しそこまではいかないかもしれないけど，
僕らも同じような意識でやっているんだよ，という風に展開します．
本当はその後で，前者で行ったような議論を多少でも出来たらいいのですけれど．

それはそうとして，ちょっと蛇足ですが，
”学校に行って遊んでいる”というせりふに対しては，全面的に肯定します．
就職した友人の話とかを聞くにつけ，学問の世界というのが，ある程度，
人間の純粋さみたいなものを，かなり強く大事にしてくれる場所なのだ，
というのを感じるからです．これからポスドクになり，
一人前の研究者になる事が出来れば，そうではない世界を見るかもしれませんが，
研究室の教授と，学生が対等に議論することを許される，というより，
そうした事を疑う必要性の欠片も無い環境というのは，
かなり珍しいものである，ということをひしひしと感じますし，
自分が非常に幸せである事も同時に感じます．
もちろん，違うリスク，最終的なポストの数みたいなものもありますが，
これは飛び抜けて恵まれた事でしょうし，おそらくこうした雰囲気を指して，

研究者がぬるま湯にいる，と言われるのかな，と今は解釈しています.
という事で，そういうことを言う人に対してのコメントとしては,
その通りだと思うから，研究者を目指したらいかが？です.
もっとも，そのためには色々なハードルをクリアする必要はありますが.

という事で以上です．長文になり，申し訳ありません.』
neko-yashiki『ごめんなさい。どなただか分かりませんでした。こんど mixi で教えてくださいませ。

相手に「知ろう」という意志があったら、私はそれはそれは丁寧に、相手にわかるように、熱心に説明するんです。だけど問題は、私を貶める目的で「何の役に立つの？」と言われている場合なんですよ。特に主婦層がそういうことを言うんです。言い返すことが可能だったら、私は「そういうあなたは何の役に立っているんですか？」と言い返しますけど。

周囲の（普通の）院生の多くが、企業に就職するということに積極的な希望を見出せないでいるという現状には、私は悲しみを覚えてしまいます。産業界には泥臭い現実がありますけれども、学生に（ウソではない）憧れと希望を示せるようなところであってほしい、とやはり思うんですよ。』

2008-08-29

■ [daily] おはようございます　08:20

いろいろと下らないことにつまづきながら、ほんの少しは進む。取り組んでいて、ふと自分の考え方や感じ方が変わっているのに気づく。

環境は良い方がいいに決まっている。私が過去にいた環境は決して良くなかった。でも、うまくゆかなかったのは環境のせいばかりだったんだろうか。自分にも問題がたくさんあった。今からでも何とかしよう。やらないよりマシなんじゃないかな。

■ [daily] 今日は「ごめんなさい」の日か　20:41

今朝は完徹してしまう。研究の打ち合わせがあって、その時だけは少しはシャキっとしてたんですが、その他は頭がぼんやりしてダメダメでした。今日、一緒にいたりすれ違ったりしたりした方全員に「ごめんなさい」と言いたい気分。あっちでもこっちでも迷惑かけて申し訳なかったです。てゆーか、無事に家までたどりつけてよかった。二猫児と二日ぶりに対面する。

2008-08-30

■ [daily] おはようございます　13:50

昨晩はスムーズに寝付けそうになかったので、ベゲタミン A を 1/2 錠使いました。寝たのが 21:00 ごろで、起き上がったらこの時刻。今日はゆっくりします。

■ [daily] 昨晩は

駅のホームの形状、電車の車体、西荻窪のゴミゴミした町並み……といったもの一つ一つが、なんだか美しく見えた。「人間がこれを作ったんだ」と思ったら、涙が出てきそうになった。

そこで、20 歳をちょっと過ぎた初夏のある日、研究所で仕事をするようになった時のことを思い出した。その日に見たものは、私のまったく知らないものばかりだった。そこで私は「素手で GaAs 単結晶基板を触ろうとする」というバカをやらかしたんだけど、「人間はなんというものを作れるんだろう？」と感動したのだった。

その時のことを思い出しながら、一晩寝て起きた。自分の人生に起こったことの全部に、感謝したいと思った。また何かあったら「こんなしんどい人生、いやーん」とグチグチ言い出すのだろうけど。

■ [tanka] 下書き

ありふれている夢だから繰り返し見ても飽きない通販チャンネル

憎しみを握ったはずの固すぎる拳の中で響く脈拍

浴室のひび割れた壁　湯をすくう指からこぼれおちてゆくもの

……私の短歌脳は健在だったらしい（笑）　私、本当に「ゆっくりする」「のんびりする」が出来ない体質なんだろうなぁ。今日は仕事と研究は休むことにしたんだけど、そうすると短歌が出来てしまった。

■ [misc] 検索「筑波大　周辺　雀荘」

ある。私が知る限りは一軒だけ。私、マージャンにはぜんぜん関心な

いんだけど、自動雀卓の

「がらがらかき混ぜられた牌が並べられて出てくる」

は見てみたい。

■ [daily] 検索「メール　返事しない理由」

すみません。私、よくやらかします。一番よくあるパターンは

「返事を書こうとしてメールクライアントの返信ボタンを押したところで、対応しなくちゃいけない用事が発生し、メールの返事を書く前にパソコンが落ちる」

です。

■ [daily] つくづく　02:03

必要な休養ってものがある、と思った。とにかく、今日と明日はゆっくりしよう。土日のどちらかは、ちゃんと休むようにしよう。こんな夜遅くまで起きていないようにしよう。おやすみなさいませ。

2008-08-31

■ [daily] 起きてます　11:43

2:30 ごろ、薬を使わずに寝たらしい。起きたのは 9:00 ごろ。何をする気力があるでもなく、ぼーっとしてます。自分、よくよく疲れていたと思われます。今日もゆっくりします。

■ [misc] 検索「応用物理学会　服装」

秋の大会？　T シャツとジーンズで大丈夫っすよ……とか書いておいて、真に受ける人がいると気の毒だから、本当のことを書いておきます。男性はスーツとネクタイが基本。カタい会社のサラリーマンに見える格好をしていれば、まあ大丈夫です。女性は何を着たものか頭が痛いところですけど、私はコンサバな形だけは崩さないようにしてました。

■ [daily] メシ・フロ・寝る　22:39

石神井公園の中を通り抜け、古い知り合いがやっている蕎麦屋に行く。着いたら、中から日本酒つながりの懐かしい方々が出てきた。つくづく世の中は狭い。新そばをいただきながら、おいしい日本酒で軽く一杯。

そこで「海が見たいなぁ」と思う。新橋から「ゆりかもめ」に乗る。海の水を触るのは無理としても、潮風の匂いくらい嗅ぎたい。ついでに温泉入りたいなぁ……と、「大江戸温泉物語」に行く。潮風の匂いを嗅げて、温泉にも入れて、ものすごーく満足。月に一度くらいは、こんな日を作らないとダメなんじゃないかと思う。

さてと、そろそろ寝ます。おやすみなさいませ。

2008-09-01

■ [daily] 起きました　10:29

今朝も薬を使わないで寝られました。元気元気！　というわけじゃないんだけど、身体がだいぶラクな感じです。今日は月曜日でもあることだし、ぼちぼちと仕事と研究をしていこうっと。

■ [pol] 極私的障害学ノート・メモ

あー、何ヶ月ぶりかねぇ。忘れたころに書いてみる。

この社会はどこに向かおうとしているのだろうか。かつて女性の労働問題であったことがらは、現在では非正規雇用の問題として普遍化している。かつて障害者の問題であったことがらは、現在ではたとえば「職場のメンタルヘルス」といった形で普遍化している。結局のところ、二流の人間という存在を作り出し、その存在を排除してゆくことが繰り返されているだけではないか。安全な場所はどこにもない。誰もが、踏みとどまる意志と知恵を試されている。踏みとどまる手段は、この現実の中で得た何かを手放さないことでありうるし、この現実そのものを変えてゆくことでもありうる。

最後まで踏みとどまる力をわれわれに与えるのは、月並みながら愛と勇気であろう。けれども愛と勇気だけで出来ることは、あまりにも少ない。社会に描かれる障害者像が「お涙頂戴」または「ハンディキャップに負けずに頑張る」のどちらかに偏ってしまうのはなぜだろう？　そこにあるのは、安易に理解される愛であり、安易に理解される勇気である。障害者は、そのような愛と勇気だけで生きていかなくてはならないのだろうか？　愛も勇気も悪いものではない。だけど私は、愛と勇気の手前に、淡々と紡がれる日常を望む。それは過分な望みなのだろうか？

愛だけでは生きていけない。勇気だけでは生きていけない。そもそも、日常が日常と呼べるものであるのなら、そこに愛や勇気がことさらに

出現することはないはずだ。愛や勇気の価値が強調される時、そこには窒息するほど過剰な何かがあり、窒息するほどに欠乏している何かがあるのだ。

■ [daily] あー、どうかしちゃってる＞自分

だるいなあ、うつ気分だなあ……と思いながら、精神科通院のために外に出て、中央線下り線に乗る。本を読んでも頭に入ってこない。やらなくちゃいけないことリストが頭の中をぐるぐるして、目の前のことに注意が向かない。駅員さんに必要なことを話しかけられても、応答に時間がかかってしまう。赤信号をうっかり横断しそうになる。そんなふうにぼんやりどんよりしたまま、診察を受ける。処方箋を受け取らずに薬局に行きそうになる。

その後、マーボー豆腐定食を食べる。朝、バナナを一本食べたっきり何も食べてなかったことに気づく。帰宅するために中央線上り線に乗る。しばらくすると、身体に力がみなぎってくる感じがして、本を読むスピードが急に速くなった。私、どうも空腹でバテていたらしい。

■ [daily] 今日読んでた本

久々に、中身のぎっしり詰まった新書を読んだ気がする。

調べる技術・書く技術 (講談社現代新書 1940)
作者 : 野村進
出版社 / メーカー : 講談社

発売日 :2008/04/18
メディア : 新書
購入 : 39 人 クリック : 324 回
この商品を含むブログ (143 件) を見る

　激しく「うんうんうんうん！」と共感してうなづく部分があったり、「これは私には実行できないな」と悲しくなる部分があったり。最も激しく共感したのは、書くモチベーションやノリに関する部分。私が同業の端くれだから、よけいに共感するのかもしれないけど。

　pp.20

これを書かなければ、死んでも死に切れない。このことを書きさえすれば、いつ死んでもかまわない。そういう切実なテーマがある人は、書き手として幸せである。 だが、そんな人は、ごくごく稀であろう。

　たぶん、私はものすごく幸せな書き手なんだろう。そんなテーマがたくさんある。さらに幸いなことに、「そういう切実なテーマ」の周りから離れないでくることができた。なんでそんなことが出来たんだろう？
と思う。私は若干の努力をしたかもしれないけど、おそらく、それ以上に運がよかったのだ。

　pp.174

私自身、ノンフィクションに窮屈な枠組みをはめることには反対なのだが、ノンフィクションが小説もどきに堕する傾向には賛成するわけにはいかない。私がその名を知ったころには「ルポライター」や「ノンフィクションライター」を名乗っていた書き手たちが、ここ十年ほどの間になだれを打ったかのごとく「作家」を自称するようになっているのも、その卑近な証左なのであろう。

私自身がこの業界で10年仕事をしてきて、長い付き合いになった編集者や同業者は何人もいる。良い時も悪い時もあり、距離が近くなることも遠くなることもある。長く付き合いが続いているタイプの一つは、「作家」を名乗りたがらない人々であったりする。「作家」と呼ばれたいと思えば可能な本人の自称が「フリーライター」であったりする。そういったことに、私は「対象へのスタンスを変えない」という意志を見る。自分の主体的な関心によって選び取った対象に誠実でありたいと思ったら、自分の立場を固定してしまうことはできなくなる気がする。

私はいつか、自分のダメダメで恥ずかしい仕事ぶりばかりを集めた本を書きたいと思った。たとえば、この本に書かれている「良いインタビューとは」といったことは、一つ一つがそのとおりなのだけど、分かっていても出来ない時だってある。何年も経つのに、思い出したら後ろ向きに100mダッシュしたくなるほど恥ずかしいインタビューをしたこともある（ダッシュは前向きにだって出来なくなったけど）。不義理をしたこともある。過去形でなく、現在ただいまもやらかし続けている。持続はそれだけで力なんだろう、と自分に言い聞かせているのだけど、

「みわババア、仕事しながら死にました」

というところまで持続できるように仕事してゆきたい。私は、将来も持続する仕事のために、転機を迎えているような気がしてならない。ここでダメや恥をふりかえることって、必要なんじゃないかと思う。

■ [daily] 寝よっと　21:57

「早寝早起き朝ごはん」の早寝から励行してみよう。今の生活習慣には問題がありすぎる。おやすみなさいませ。

2008-09-02

■ [daily] 早寝早起き朝ごはん　05:55

起きました。私が5時台に起きるなんて珍しすぎる。天変地異の前触れかも。気分はそんなに悪くないです。普通に「朝、目が覚めた」という感じ。この感じが、私には長いことなかったんですよね。

■ [daily] 二度寝　10:10

しちゃいました。まあいいか。午前中に起きてるんだもん。

バナナ一本食べました。今日はバテる前に、昼ごはんをちゃんと食べよう。

■ [pol] 生の技法 (c) 立岩真也・メンヘル編

過去、自分に役立ったことがらをメモしておこうという気になった。哲学の前に「いかに生きるか」だよなぁ。

・自分がいる地域の状況を知る。たとえば、精神科の選択肢に困らず職業機会も多い東京は、ことメンヘルに関しては非常に恵まれた場所である。地方に行くと、そもそも病院の選択肢がなくて、不本意な治療を受け入れるしかなかったりする。このあたりの状況については、東京23区の中にもかなりの違いがある。後述するけど、地域を越えた横つながりがあって情報を蓄積しているところって、障害者団体くらいしかなかったりする。

・自分の病気をめぐる状況について知っておく。たとえば、2年前の職場のメンヘル本には「長期化するようだったら、精神障害者手帳を取得して療養しやすくする」といったことが書いてあるんだけど、今、「職場のストレスでうつになって、勤務できなくなって半年や一年経過した」程度で障害者手帳を取得するのは難しくなっている。

・減速しても退職しても仕事を手放さない。一方で、各種社会保障や利用できる制度について調べておく。私自身はなんとか自立生活してこれたけど、私の近辺には生活保護を受けている精神障害者がたくさんいる。

いろんなことを相談されているうちに、私自身も、その種の制度に非常に詳しくなった。「いざとなったら、この手もあの手もあって、どのように利用できる」といった具体的な知識に、私はどれだけ勇気付けられているだろうか。「いざとなったら何とかなるさ」があるから、頑張れるのだ。
・自分から壁を作らない。ドアを叩けば、向こうには声を聞いてくれる人がいるかもしれない。まず同病のピアをたくさん作る。うつだったら「うつ友」。ピアだけではなくメンターもいた方がいい。月並みな言葉だけど「連帯」だよね。私自身、ときどき障害の中に閉じ込められてゆく気がして一人で塞ぎこんでしまうので、人のことは言えないんだけど。
・早めに労働運動家・障害者運動家につながる。異議申し立てをすることを恐れていては生きてゆかれない。権利擁護のために動いてくれる存在がなければ生きてゆかれない。運動って、弱者や負け組がやることというイメージがあって、まあ実際にそうなのだ。だけど、弱く小さな自分を自覚するとラクになれる。
・信頼できる治療家を見つける。まずはお医者さんなんだけど、お医者さんだけで出来ることなんて多くない。カウンセラーもソーシャルワーカーも、場合によっては弁護士も必要。障害者運動つながりで見つけるのが一番確実。
・長いものには巻かれなくても、短いものには巻かれよう。必要なのは、大きな存在に守ってもらうことではなく、たくさんの小さな連帯。

■ [misc] 検索「上井草四丁目　廃屋」

杉並区の上井草四丁目や練馬区の関町南あたりって、廃屋が増えてきて、なんだか殺伐とした雰囲気になってきてるんだよねぇ。「豊かな都市部」というイメージが当てはまらなくなってきてる。

■ [pol] 政治不感症

昨日と今日のトップニュースは、首相の辞意表明だったり退陣決定だったりする。だけど私はこの一年くらいで、政治に関心を持てなく

なってしまった。私が望むのは、自分が生きられる社会であり、生きるに値する人生を自分が生きているのだという実感である。政治の重要さは身に沁みて分かっているつもりだけど、当分は見ないでいたい。私は自分の生きている間、自分の周囲の小さな世界に希望を見ていたいし、その希望の火を少しでも大きくしたい。自分を絶望させないために、私は政治不感症になる。

2008-09-03

■ [daily] ぼんやりしてます

どうも、私は自分が思うよりずっと、くたびれていたらしい。今日も休養とインプットに充ててます。

大き目の書店を 2 つチェック。今日行ったところには、もう一つ大きな書店があるのだった。しょっちゅう行けるわけではない街に行ったというのに、ああ惜しいことをした。深刻な出版不況ではあるけれど、それでも書籍（形態が紙である必然性はないにせよ）は貴重な宝物なのだ、と改めて思ったしだい。IT 系の技術書がわりと充実した書店が一つ。そこらへんの棚を眺めていると、技術はやはり希望なんだと思う。何かを作り出す力って、それだけで希望だよなぁ。自分の知らない技術の本を開いてみると、私は未だに「これで何が作れるんだろう？」と思ってわくわくする。曲りなりにも著作家であり、科学や技術の世界の末席に連なっている自分って、けっこう大切な仕事をしているんじゃないかと思えてきた。

2008-09-04

■ [daily] 早寝早起き朝ごはん　06:35

しました。こういう生活の方が気持ちよかったりする。

■ [daily] 二度寝

してしまう。疲れきったら休むしかないのだろう。

■ [daily] プリンタ故障

7月半ばに買ったプリンタに、ひどい紙詰まりが起きた。HPさんのサポートセンターに電話。初期不良の扱いで交換していただけることになった。こちらが肢体不自由であることを伝えると、交換は業者さんに依頼していただけることになった。感謝。

しかし仕事の形態は、今後、もう少し自分に適したものにしなくてはならないと思う。ちょっとしたトラブルや故障に、私は自分の身体で対応することができない。「そこにある本を手に取る」「プリンタに詰まった紙を抜き取る」といった小さな動作の困難さに一人で直面していると、ときどき泣けてくる。仲間の輪の中で仕事をしてゆけて、生活もしてゆけるような形態を探らなくては。現状、それを目指して、途上にいる気もするけれど。

■ [daily] 古い友人と会う

今週は「立て直し週間」と割り切ることにして、今日は出版業界の古い友人と会ってきた。10年を越える付き合いの間には、本当にいろんなことがあったけど、二人とも生き延びてこれた。これって凄いことじゃないか。

■ [psy]「うつ」と言わずに済むなら言いたくない

友人と会った街にあった書店を覗いていたら置かれていた本。ざっと目を通してみた。

「私はうつ」と言いたがる人たち (PHP 新書)
作者 : 香山リカ
出版社 / メーカー :PHP 研究所
発売日 :2008/07/16
メディア : 新書
購入 : 5 人 クリック : 48 回
この商品を含むブログ (45 件) を見る

毎日のことなのでいちいち書かないけど、私の午前中のウツ気分は実にひどいものであったりする。私は毎朝、あまりにもひどいウツ気分ゆえに、「こんな辛い人生ならいらない、死んでしまいたい」と思ってしまうのだ。ウツによくある日内変動という症状が私にもあって、昼時を過ぎればかなり改善する。毎朝、目を覚ましたら強烈なウツ気分で「死にたい」と思い、昼時を過ぎたら「ああ今日もラクになった」と思うのだ。私に過去につけられた精神科の病名の一つは「本態性うつ病」で、それは外れてはいない（取りこぼしはあるけれど)。ウツ気分に対して、使える薬の選択肢は残っていない。

「うつ」と言いたがる人の気持ちは、私には分からない。こんな辛い症状と無縁でいられるなら、その方がいいに決まっているではないか。

この本には「車椅子に乗ったら優しくしてもらえる」といった話も出てきて、「は？」と思った。たまにはそういうこともあるけれど、酷い目に遭うことの方がずっと多い。

　そういったことを思いながら、「崖の上のポニョ」の絵本も見る。ポニョが人間の男の子を好きになって手足が生えてきた……というくだりで泣けた。私には、障害を受容するなどということはできない。できることは、折り合うことと対処することでしかない。それは精一杯やってきたつもりなんだけど、出来ないことが増えたらやっぱり辛い。「以前のような手足があったら」と後ろ向きになる場面は、私にだってあるのだ。

　話を「うつ」に戻すと、香山さんが批判的な「うつで休業している間に趣味を楽しむ（留学する、転職活動する）」といったことは、私自身は「大いにやればいいじゃないか」と思う。「精神科に行けば治る」「休養すれば治る」「薬を飲めば治る」といったものではない。うつにならずに済むような環境を求めて動くことって、非常に重要なことなんじゃないかと思う。うつになるしかない種類の環境ってのが、世の中には確かに存在する。

■ [daily] 少しずつ気力が

　蓄積されてきている気がする。モチベーションを無理やり高めなくても、自然に高まってくるのを感じる。明日あたり、自然に仕事に復帰したくなりそうな感じがする。

. . . . . .

ekamai『いつも訪問させていただいてます。
neko-yasiki さんの言葉一つ一つが胸に突き刺さるときがあります。』
neko-yashiki『ありがとうございます。たぶんに、自分を励ますために書いているのですけどね。』

2008-09-05

■ [daily] 起きてます　07:57

まだ疲れ気味ですけど、自然なモチベーションが沸いてきた感じ。

■ [daily] 朝食

バナナ一本、スーパーのお惣菜（小）3 パック。

■ [daily] リハビリ

この体力のなさを何とかしたい、と思った。最近流行の加圧トレーニングの考え方を生かして、太腿と腕の付け根にベルトを巻いた状態で、両手に雑誌を持ち、家の中をゆっくりと歩く。転びかけたら壁に手をつけばいいのだけど、その時、落とした雑誌でケガするようだと困る。今日、両手に持った選択は「応用物理」。これで元気になれたら、私は「研究健康法」を実践していることになるんだろう（笑）。

数歩の移動が精一杯なんだけど、その数歩の移動を繰り返す。合計で 30m くらい歩いたことになるのだろうか。呼吸が上がって、じわっと汗ばんできた。気持ちいい！　この後、シャワーを浴びる。手足は 45 ℃のお湯につけて温める。お湯の中で「にぎにぎ」を 80 回ほどやってみる。

良い習慣ほど長続きしないものだ。このリハビリも何日続けられるか。だけど、やってみているうちに、私はみみっちい夢を一つ持った。筑波の研究室の前の廊下を端から端まで（たぶん 50m くらい）、クラッチを使って休み休みでも歩いてみたい。

■ [misc] リタリン急騰

http://sankei.jp.msn.com/affairs/crime/080831/crm0808310025000-n1.htm

処方の規制って、リタリン乱用への対策になってなかったのだと思う。薬は症状を抑えてくれるけど、病気を治してくれるわけではない。精神科界隈には、この当たり前のことを知らない患者が多すぎる。リタリンで気分を高揚させないと活動できないとしたら、その状況がおかしいの

だ。そういう状況を放置しておいて薬物だけを取り締まっても、何も解決しないのだろう。

■ [daily]May be the stars are right

　というのは Alan Persons Project の歌の一節なんだけど、今日「まさにこれだよね」という小さい体験をした。

　ウチの試作部材購入をボランティアスタッフに任せるべく、彼が使いやすい三井住友銀行に口座を作ろうと考えていたのだけど、西荻窪の三井住友銀行の新規口座開設窓口は 2F にある。アクセスするには階段しかなかった。だけど今日は、なんとなく「今日こそ作らなくちゃ」という気になった。装置搬入などのために、客から見えないところにエレベータがついていたりするものだ。今日は、行ってみると、先日できたばかりだという客用エレベータに案内された。

　今日は、ウチの屋号を証明できるものを持っていなかったので、口座を作ることはできなかった。だけど、私が本気で「そうしよう」と思っていたら、そのタイミングで状況が整ってゆく不思議なめぐり合わせって、世の中には存在するような気がする。今日のエレベータだって、そうだったんじゃないだろうか。

■ [daily] エアコン故障

　寝室のエアコンが故障してしまった。残暑はそんなにぶり返さないかもしれないけど、どうせすぐに冬だ。痛いけど、すぐに購入。

　エアコンを買いに行く道すがら、あるお宅の前で、子どもたちが代わる代わる子猫を抱いていて、若いお母さんがそれを微笑ましく眺めているところに出会う。私も子猫を抱かせてもらった。抱かれることを嫌がらないコだった。4ヶ月だそうだ。子猫の小さな頭や柔らかな毛の感触を味わえて、私はとても嬉しかった。私に抱かれて落ち着いている子猫を、子どもたちが楽しそうに見ていた。幸せな一刻だった。

■ [daily] 昼寝　17:27

何時間後に目が覚めるか分からないけど、今は休むべき時である気がする。おやすみなさいませ。

■ [pol] メモ・「世襲」について

寝ると言っておいて寝てません。メモでいいから書いておきたいことがある。

日本のあちこちで、「二世〇〇」が問題になっている。私の周囲に圧倒的に多いのは、二世研究者だったりする。ただ、私が彼ら（100% が男性）を見ていて感じることは、「親の七光り」「親の地盤を受け継いで」といった類のことではない。子どもたち（といっても私の同世代だったりするのだが）が「親の七光り」と呼ばれることを嫌って、親と違う分野に進出していたりする。分野が似たようなものであるとしたら、別の世界と考えられているところに行っていたりする。親は企業の研究者で、子どもは大学教員、とか。子どもの方だって、七光りだなんて言われたくないのだ。

私が彼らを見ていて、「親から得た最大の遺産だよなあ」と思うことは、研究者の生き方というものをナマで知っているということだ。うまく行かないとき、つまらないと感じている時、何かくさくさすることがあった時にどうするか。職場でどうなのかを子どもは知ることはできないかもしれないけど、家庭でどうなのかは敏感に感じ取る。そして

「研究者の生き方の面白くない部分を子どもとして知っていて、そういう現実はそれはそれとして充分に理解したうえで、自分も同じ道を目指す」

「子どもが何につまづいて、何に悩んでいるのか、親が理解できる」

というあたりが、私から見た二世研究者の最大の強みだ。

どこの誰だかはバラさないけど、私の同世代の、その分野で日本を代表する研究者になった友人（男性）は、院生（ものすごいブランド大学）時代に指導教員とケンカした。実家に電話してお父さんに「大学辞めたい」とグチったら、事情に耳を傾けてくれたお父さんは、「そんな研究室

辞めちまえ」と言ったそうだ。もっとも翌日、お母さんがお父さんに何か言ったらしくて、お父さんから電話がかかってきて

「うーん、もうちょっと頑張ったらどうか」

ということだったらしいのだが。

その世界で頑張る父親（母親でもいいのだが）の家庭での姿も見て育つということは、自然な職業モデルがそこにある、ということだ。私が「二世」を見ていて一番うらやましいのは、実はその部分であったりする。こんな世襲ってのは、ものすごく健全なことじゃないかと思うのだ。大工の子が大工になり、農家の子が農家になり、ピアノ技術者の子がピアノ技術者になる……といった話の同類ではないか。親の仕事を子どものころから知っていて、場合によっては子どものころから手伝っていて、しんどさも泥臭さも知っていて、「その大変さを自分も一緒に背負う」という意気込みで仕事に入ってこれる……ということの大きさは計り知れない。

私の原家族には、研究者（私はまだ「なりかけ」だけど）もモノカキも一人もいない。私の原家族が反応するのは「筑波大学」といったブランドであり、内容が全く分からない技術専門誌に掲載された私の原稿であり、内容が全く分からない書籍であり……といったものである。そこにある私の苦しみや悲しみ、また喜びや誇りは、過去に理解されようとした形跡すらない。そういう時、私は「二世〇〇」がうらやましくなる。

. . . . . .

PSV『> 私はみみっちい夢を一つ持った。筑波の研究室の前の廊下を端から端まで（たぶん
>50m くらい)、クラッチを使って休み休みでも歩いてみたい。

逆転の発想で、なるべく筋力使わずに歩くという戦略もありますよ〜。
例としては、古武術的技法を使った
『ナンバ歩き』
http://jp.youtube.com/watch?v=DC66NZj8pJ4
http://jp.youtube.com/watch?v=PjbxvflcS08

http://www.google.co.jp/search?hl=ja&q=%83i%83%93%83o++OR+%8C%C3%95%90%8Fp+site%3Apsv.moe-nifty.com+-%83e%83j%83X
なんかは、いかがでしょうかね？

筋トレって、結構シンドイので続かなくなりがちですけど、身体の使い方の研究 (甲野善紀さん的に言うと「気づき」を探す) は、どこでも出来るので、続けてみると効率的な歩き方とか発見出来るかも〜。

それから、手に持つ負荷は、雑誌じゃなくて、素直に
パワーリスト
http://www.amazon.co.jp/s/ref=nb_ss_sg?__mk_ja_JP=%83J%83%5E%83J%83i&url=search-alias%3Dsporting&field-keywords=%83p%83%8F%81%5B%83%8A%83X%83g&x=11&y=21
を買って落ちないようにして、安心してトレーニングに専念出来るようにした方が良いんじゃないかと・・・。

それじゃ、リハビリ、頑張って下さい〜。
(あ、ぢつは、私もガンバらないといけないんだけどね・・・。(^^;
理学療法士さんにちゃんと骨折後の治療用のトレーニングメニューまで作って
もらってるんで・・・、マジでやらないと・・・。)』
neko-yashiki『＞効率的な歩き方

障害者の歩き方って、見事にソレなんですよ。動かせる場所・残ってる能力をフル活動してて、実に美しいです（私のはどうだかね？　ですけど）。じろじろ見るもんじゃないと思うけど、見とれちゃいますよ。私自身の歩き方も、かなりナンバに近いです。これは、意図的にそうしたのではなくて、自然にそうなってきました。

筋トレ、何のためにやってるのか分からないと続かないんですけど、効果が見えてくるとやる気出るんですよね。雑誌を手に持つのは、「この指のこの関節に力を入れてみたい」と思った時に自在に出来るところが、パワーリスト

よりポイント高いんです。で、たった二日で、「またピアノ弾けるかな」というところまで戻ってきましたから、もうモチベーション上がりまくり！！
です。』

2008-09-06

■ [daily] 起きてますけど　08:42

どうも調子よくありません。仕事や研究に復帰しようと思えば出来そうなので、今日明日あたりからぼちぼちやります。

この「調子よくない」は、正常な状態に戻りつつあるプロセスである気がします。私はこの 8/27 以来、睡眠剤以外の向精神薬をほとんど使っていません。長いこと使っていたメジャートランキライザーを使わずに眠れて日々を送れて、なんだか違和感はあるんですけど、この違和感には慣れるべきなんだと思う。

■ [comp]「どうやって」の楽しみ

三ねんせいさん、ご言及ありがとうございます。

http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/story/?story_id=1766760

「これで何をする？」の楽しみは「これをどうやってする？」の楽しみと表裏一体なんだと思います。「どうやって？」を楽しむ余裕が失われてきているのが現状でしょうか。

■ [daily] 今日もリハビリ

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20080905#p2

昨日と同じようなことをしました。両手に本を持って、指先に力を入れながら手首を動かしたりしながら、30m くらい歩く、と。昨日よりは、その動作がラクになっている気がします。

■ [daily] 今日も健康ランド

どうしても、広いお風呂で身体を伸ばしたくて、行ってきました。ついでに足裏マッサージも受けてきました。今週だけで 3 回行っていることになります。

今月半ばから来月頭にかけてアップ予定の原稿は、合計すると 70 ページくらい。その他にライスワークもあるし、研究もある。冷静に考える

と、ちと恐ろしくなる仕事量ではありますけど、受けた以上はちゃんとやるしかないよね。身体を良い状態に保つ努力って、ものすごく大事だと思う。健康ランド 3 回分＋マッサージ 1 回分　って結構な出費に見えるけど、70 ページを書くための accumulation（こんな言葉が出てくるところが半導体屋）が原稿料 1 ページ分以下で済むとしたら、むしろ安いんじゃないか。

■ [daily] 泣きたくなる

交換してもらったプリンタが届いた。「30cm 引きずって動かす」の繰り返しで設置する。インクカートリッジの装着がうまくゆかなくて泣きそうになった。普通に感覚があって力の入る指が欲しい。やっとのことでインクカートリッジを装着できたと思ったら、紙送りに何かトラブルがある。用紙の吸い出しはうまく行くのだけど、印刷部分に紙が送られてゆかない。月曜日、サポートセンターにもう一度電話することになる。毎日がこんなでは仕事にならない。長続きさせてゆける仕事のやり方を模索しないと。

模写でいいから絵を描いてないと、どんどん描けなくなるばかりだと思った。猫の出てくるコミックを二冊買ってきた。こなみかなたと大島弓子。描いてみる。模写も出来やしない。やはり泣けてくる。でも、これまで一本の曲線で引いていたところを、二本や三本の曲線に分割してみると、描きたい対象を描けないわけではない。私のすべき仕事はどこにあるのだろう？

■ [misc] 検索「屑特許」

たいていの特許は屑特許にならざるを得ない。「強い特許」「稼げる特許」って、言うのは簡単だけど、作るのは実に難しい。屑でもなんでも出し続けられること・出し続けられる仕組みが重要なんじゃないかと思う。「屑特許が 100 件あったら、当たり特許が 1 件出る」といった相関関係があるわけではないし、屑でもなんでも特許の出願や成立には費用がかかる。数を出せば良いというわけではないけれど、数が出ないと質に

結びつかないのも事実であったりする。トレードオフってやつだよなぁ。

mizunohotori『「どうやって？」を楽しむ余裕，おっしゃるとおり失われてるんでしょうね．割り算をプログラムで実現することにしても目的や制約条件に合わせてどのアルゴリズムを選ぶかということなど，昔はいろいろ楽しめました．
近ごろは数学でさえ解く過程を軽んじてとにかく答だけ欲しがる傾向が見えます．』
neko-yashiki『私自身は、過程の試行錯誤を非常に重要だと思っていますけれども、試行錯誤しながら「自分は間違っているのではないか」とも思います。

試行錯誤が続く時、
「こんなことをしている自分は、存在自体が間違っているのではないか？　正しい存在だったら、もっと簡単に正解に行き着けるのではないか？」
といったことを考えてしまったりもするのです。』

2008-09-07

■ [daily] 起きてます　09:39

わりと調子いいです。今日は「二度寝せずに一日起きている」あたりを目指そう。

■ [writing] 本のためにできること

http://it.nikkei.co.jp/business/column/katsuma_market.aspx?n=MMIT2n000007072008&cp=1

出版業界は、それはそれは深刻な状況になっている。だけど「ヒマを潰す」「他人と共通の話題を得る」「ちょっとしたチップス」以上の情報を得たいと思ったら、書籍（紙である必要はないとしても）以上の形態はあまりないのだ。私は、ヒマ潰しではない真剣な学びのために書きたい。自分や社会を作る営みのために書きたい。そういうニーズは、おそらく若干の減少はあっても、大きく減少することはないのではないかと思う。

電子産業や日本酒業界に過去に起こったことが、今の出版業界に起こっているのではないかという気がする。どちらにも「作ったら売れる」あるいは「表層的なブームを仕掛けたら売れる」という時代があった。幸せな時代だったんだろうか？　そうじゃないと思う。「何を作るか」について考える機会が失われた。表層的なブームに左右されない本質について考える機会が失われた。「何を作るか」を考え続け、本質を保ち続けたところが生き延びた。私は自分が旨いと思う酒を飲んで元気になり、自分が仕事として関わっている電子産業と出版の世界のために何が出来るかを考え続け、できることをやり続けるだけなのだけど。

■ [daily] 今日もリハビリ

両手に本を持って、気の向いた指に力を入れてみたり手首を動かしてみたりしながら、30m ほど歩く。やったからといって関節がスムーズに動くわけではないのだが、指がショパンの「幻想即興曲」の動きを思い

出してきた。もしかしたら、ピアノが弾けるところまでの反撃が出来るかもしれない。問題は腕だよなぁ。「ピアノを弾く体勢で前腕を持ち上げつづける」は、がんばって 30 秒か 1 分しか続かないのだ。

■ [daily] 起きていられた　13:14

しんどいなぁ、と思う時間もあったけど、今日は二度寝せずに起きてられました。

■ [misc] 検索「手の障害」

私自身にとっては、下半身の障害よりずっとイタかった。杖や車椅子に相当するものが、手に関してはあんまり見当たらない気がするんです。現状の自分の手の障害を何か装具で補えるかといったら、何もないに近いのが現状だしなぁ。

■ [pol] 障害者の自立を阻むものもまた

ビジネスパースンとしての経験を持たないまま年を取った女性が、一番ひどいことしてくる……というのが私の実感だったりする。年齢はあんまり関係ない。育児の場合、口出ししてくる人たちに自信を与えているのは「過去に自分も育児をした」なんだけど、対・障害者となると、「相手は弱者だから何でもあり」という態度に出る人が実に多い。で、こっちは実際に弱者なので、やられっぱなしでいるしかないのだ。社会的には弱者とみなされる立場の女性たちはしばしば、私に対して暴力性をむき出しにする。「怖いもの知らず」という言葉があるけれど、相手が私だったら怖くないからやり放題。それだけのことだったりする。

http://d.hatena.ne.jp/rengejibu/20080902

私、親戚の集まるところには、もう怖くて行けない。私は結婚してない。子どもも持ってない。定職についているわけではない。その上に障害者である。20 年以上前、「理系」「浪人」「東京へ進学」あたりが、なんでそんなに攻撃されなくちゃいけないのか未だに良く分からないけれど、ものすごい攻撃の対象になった。共働きで子どもを育てている夫婦だっ

たら、苦痛や怒りを共有してくれる伴侶がいるのかもしれない。親戚が集まっている場所にいる時の私には、誰もいない。

■ [daily] ライスワーク

目黒の友人のオフィスに行ってきた。若い女性スタッフと一緒に仕事をする。私が学ぶべきところは実にたくさんある。今、若い人に混じってこんなふうにしていられる巡り合わせを、素直にありがたいと思う。行きがけの電車の中では、若いお母さんに連れられた男の子二人が、エレベータのドアを押さえてくれた。成長真っ最中の子どもや若い人を見ると、将来は何か良いものであるような気がしてくる。私自身も、子どもや若い人に対して、生きつづけるということは良いことであるのだと示せなくてはならないのだと思う。でも、どうやって？　そんなしんどいこと、一人ではとても出来ない。

■ [pol] 正義とは何か

http://www.nurs.or.jp/~ogochan/essay/archives/1374

いろんな場所にいろんな立場で出没していると、「義とは何なんだろう？」と考えこんでしまうことが多い。悪く言われない人なんて、本当にどこにもいない。私、自分の悪口だったら、どれだけでも書ける。

2008-09-08

■ [daily] 調子悪い　10:15

です。今日は無理しないで「原稿一本だけ書く」を目指します。

2008-09-09

■ [daily] 起きてます　09:42

昨日は調子悪くて一日ごろごろしていましたが、今日は少し元気になりました。調子が悪い時は、これがずっと続くんだと思ってしまいますが、元気になると考えることも変わります。疲れたら休むしかないんですね。

■ [daily] ライスワーク

打ち合わせ 2h、自宅にて Skype 利用。

■ [writing] 私が伝えたいこと

森山和道さんの「ポピュラー・サイエンス・ノード」の本日号に、私がこの数日考えていたことへのヒントがあった（森山さん：転載に問題があったら消します）。

> （企業や研究所の広報誌が増えているという動きを受けて）
> もっと想定読者側のニーズを探るべきではないか。
> （作ることに懸命で）
> そのあとにどうやって「配る」のか、という発想がない。たとえば、普通の本屋で普通に売りたいのであれば取次のコードがいるに決まっている。だが、彼らにはそういう発想がない。
> （広報誌の場合には）
> 内容を大衆に迎合させよといっているわけではない。どうやって読者のところに媒体そのものをリーチさせるか。そもそも何を誰にどうやって伝えたいのか。そして、相手にどんな知識を伝え、どんな感情を抱いてもらいたいのか。それを考えなければ。

先週の日曜日、「大江戸温泉物語」に行った。すぐ近くには、私が PR 誌の仕事を数多くさせていただいた日本科学未来館がある。過去、「未来

館」の広報の方から、

「お台場に来てくださるお客さんって、限られてるんですよねえ」

という嘆きを聞いたことがある。土日には子ども連れの家族がたくさん来訪する。平日には修学旅行のバスに乗った中高生が来訪する。だけど、自分自身の好奇心や知識欲のために「未来館」を訪れる大人はあんまりいない。もったいないことだと思う。未来館の展示物や催しごとって、デザインも何もかも非常に気合が入っていて、見たり聞いたりして気持ちのよいものだったりする。しかも入館料は映画一回分より安い。

その広報の方は

「新宿に分室があったら、と思うことがある」

と言われるのだった。通りすがりの普通の会社員や OL に見てほしい、と。

私はその日、未来館の展示物を見る気持ちよさより、温泉の気持ちよさを取った。その日の未来館の特設展示は、非常に私をそそるものだった（「翼竜展」）。「行けばよかったかな」と思いながらお湯に浸かっていた。だけどその時の私の周囲は、何もかもが科学と技術の粋ばかり。窓ガラスは均一に平たくて、柱はまっすぐで……。あまりにも日常でありすぎて驚きもしない取るに足らないことがらだけど、でもそこには「知ろう」「作ろう」という人間の営みがある。当たり前かもしれないけど、私は感動した。そこで、科学や技術について書くという自分の仕事の大切さを、少し認識した。たぶん、そこには私が「食える」以上の何かがある。もちろん私の「食える」は、それはそれで極めて重要なのだけど。

森山さんにならって、受け取る側のことを考える。私はいつも「そこに来られない人」「それが出来ない人」を同時に考えてしまう。「科学館に行く」「科学や技術に関する雑誌や書籍を手に取る」といったことは、実は「したい」と思って簡単に出来るようなことではない。Web は一つの解決を与えてくれるのかもしれないけど、その場所に行ってみなくては出来ない種類の経験・その分野を理解してくれる人に囲まれていなくては出来ない種類の経験がたくさんある。10 歳前後の自分を思い出す。

福岡市長浜（舞鶴かも）のちっぽけな科学館（行く機会は年に一度もなかった）で興奮し、通っていた公立小学校の潤沢とはいえない蔵書の科学・技術書籍（司書の先生の趣味だと思うけど、今から思っても信じられないほど充実していたのだ）でたくさんの勉強をさせてもらった私は、大人になってから科学館の仕事をさせていただき、技術記事や書籍を書いてご飯を食べるようになった。とても幸せな巡り合わせだったと思う。だけど、当時の自分のような人々に、自分の書くものは届いているんだろうか？　届いたとして、受け取ってもらえるのだろうか？　科学館や図書館が「予算があっていいわね」という感情を引き起こし、科学や技術が「それが何になるの？」と言われなくちゃいけない世の中へ発信することに、私はときどき悲しみを覚える。

■ [daily] よそ者には宝物に見える＞地方

今日は訪問リハビリの日。OT さんに

「先週はつくばに行けなくて、東京の電車の中で、つくばの風景や物音を思い浮かべて涙ぐんだ」

と話して笑われた（OT さんはつくばをよくご存知)。つくばにいる時に満足しきっているのかというと、煩悩は尽きないもので「海が見たい」「山間の温泉に行きたい」「船に最後に乗ったのは何年前だろう」などなどキリがない。私はたぶんに、つくばの良いところしか見ていないという自覚がある。というか、私が曲りなりにも自立生活できているのって、東京だから可能なことだったりする。つくば駅周辺と筑波大構内をちょっと離れたら、私は歩道の上を歩く（？）ことすらできない。自分が用を足せる銀行 ATM もない。

「目の前に歩道があるんだけど、車椅子では上がれなくて、車道を走るしかない」

という場面って、ものすごーく多いのだ。

だけど私の知る範囲には、「え？　あんなところを？」というような地方を選んで住んでいる知人が結構いる。もちろんそれは、「自動車の運転

が出来る」を初めとして、多様な裏づけがあって可能な選択だったりする。知人たちの選択に私は共感するけれど、自分が同じことを実行するのは難しい。それでも私は、知人たちの

「ここにはたくさんの宝物があるんだけど、地元にずっといる人には分からないみたいなのよね」

といった言葉に深くうなずく。

■ [daily] 原稿を催促される　20:08

編集さん、催促させて申し訳ありません。これから夕ご飯食べて、ドリンク剤を飲んで集中いたします。今朝しっかり寝て、朝食も昼食も食べて、ヘルパーさんに入浴させていただき、リハビリと鍼灸治療を受けた……は、今日これからの数時間のためにある！　です。

ああそれにしても、私の「日没後でないと活動できない」「日付が変わったらノリノリになる」といった体質、なんとかならないだろうか。ただでさえ少ない体力は大切にしたい。徹夜や睡眠不足や生活リズムの乱れ、放置しておいて良いということはない。

2008-09-10

■ [daily] またやりました＞徹夜　09:50

いけない、いけない……と思いながら、また徹夜して激しく分量オーバー。私には「さらっと書ける」「さくっとやれる」といったものが、何一つないんだと思う。とてもしんどいけど、このまま生きていくしかないんだろう。きっと、この重たさが自分なのだ。手足が重いのなんのと言う前に、そもそも体重が重い（笑）

■ [daily] おやすみなさいませ　10:57

何時間後にどういう状態で目が覚めるのか分からないけど、「早寝早起き朝ごはん」と自分に言い聞かせる。えっと、今は午前中だから、なんか食べたら「朝ごはん」で、これから寝たら「早寝」だ。このところ「ハレ晴レユカイ」を歌っていないのに、なんか非常にモチベーションが沸いてきた。研究もモノカキ仕事もライスワークも。このモチベーションと良い調子を維持するためにも、今日は早寝（違）しよっと。おやすみなさいませ〜。

■ [writing] デキない人ですみません

http://ameblo.jp/marika-uchida/entry-10137382421.html

寝ようと思っていたら更新されていて、読んだら耳が痛くなりました。いや、音声で聞いたわけじゃなくて文字で読んだのだから、目が痛くなるべき場面なんだろうけど。

> えーちなみに、今までで一番「さいてー」と思った編集者さんは。打ち合わせのたびに3時間くらい時間をかけておきながら、いつまでも方針が決まらず、書かせてくれなかった人。版元変えて大正解でした。デキる編集者は、短時間で打ち合わせを済ませてくれる（これは、編集者という業務に限らないのかもしれません。デキる人だからこそ、忙しくて効率よく短時間で済ませてくれるとも言える）。

私はしょっちゅうぐだぐだするし、打ち合わせすれば自発的に脱線するし、雑談が大好きだし、集中力にも好不調にも非常な波があるし、調子の悪い時にはさらにメジャートランキライザーでぼんやりしてる。今この瞬間、私自身がどこかで「さいてー」と言われていても不思議じゃない。私、自分の悪口なら、いくらでも書ける。「誰にでも欠点はある」といったレベルの話じゃないんです。いつも、自分以外の誰もかもが偉く立派に見えてしまうんです。見えるだけじゃなくて、実際にそうなんだろうと思う。いい年こいてアニソンが大好きで「変わりたい」だの「変わるわよ」だのといった歌詞を口ずさんでは自分を鼓舞して、何とかやってます……。

■ [daily] 起きました　18:37

激しく消耗してます。健康ランドでも行ってこようかしら。

■ [daily] 再びおやすみなさいませ　22:44

健康ランドに行って、一杯やって男（鮎・天然・１才）を食ってきました。

このくらいの「自分にごほうび」はやらないと頑張れませんわ〜。

おやすみなさいまし。

. . . . . .

kasoken『例の「大学広報を考えるクローズドミーティング」ではお世話になりました！
あああああ、考えてみれば私自身が「自分の悪口ならいくらでも書ける」というタイプなのに、ずいぶん偉そうに書いたものです……。お恥ずかしい。反省。日々ダメダメっぷりを発揮しております。特に事務の皆さんには何を言われているか。
……アニソンで自らを鼓舞していきましょう、お互いに！』
neko-yashiki『わーい！　内田さん、ご来訪ありがとうございます。
モノカキって、自分が天才に見える瞬間がなくてはやっていけませんし、そういう自分のダメさ（「自分が天才に見える」を含めて）を客観的に見られる

瞬間もなくてはやっていけない、本当に因業な稼業ですよね。

こんど、お目にかかる機会があったら、アニソンライブでもいたしましょうか（笑)』

2008-09-11

■ [daily] 起きてます　12:36

朝食食べて、仲間と仕事の打ち合わせをしたところ。ミスやダメをただしてくれる仲間の存在って、本当にありがたい。

それにしても、徹夜のダメージって大きい。まだ疲れを引きずっている感じ。進まない研究のことを考えて落ち込む。

■ [daily]2001 年 9 月 11 日

私は名古屋にいた。応用物理学会の秋の大会に参加するためだった。会社が派遣してくれるわけでもなんでもなく、身銭を切って名古屋まで行ってビジネスホテルに宿泊した。当時、私はモノカキ稼業で順調に食えていたけれども、この世界からどんどん離れていく自分が悲しかったので、とにかく大会に行ってみることにしたのだった。いろんなセッションに参加しては、「この 3 時間の間に何か一つ質問をする」いったことを自分に課した。

岡本紘さんとお会いした。「IT 系のライターをしています」と正直に答えたのだけど、「なんでそこに、どこかの組織に所属しているわけでもなんでもない自分がいるのか」はうまく伝えられなかったような気がする。この日の夜半、9.11 テロが起こったのだが、私は知らないままだった。

翌日、会場に行くシャトルバスの中では、ふだんと違う風景が見られた。皆さん、予稿集をチェックしているのではなく、新聞を食い入るように読んでいるのだ。その新聞には「アメリカ壊滅」といったことが書いてあった。会場のインターネット利用コーナーでは、どのパソコンにも怪獣映画に出てきそうなビル破壊シーンが表示されていた。私はその日も、セッションに参加しては、何か質問をした。ニュースなんか後で見ればいい。私は会場にいるからできることを堪能していた。

夜、桜田雅志 (id:ah0k) と名古屋駅前で会い、駅前の居酒屋で食事をした。彼と出会った最初が何だったか、もうよく覚えていない。オープンソースコミュニティの何かだったんじゃないかとは思うけど。差し向か

いでゆっくり話をするのは、その時が初めてだった。

ホテルに戻ったら、今一生から電話がかかってきた。何の用事だったか忘れたけれど、当時私が管理していた彼の Web サイトのトラブルか何かだったんじゃないかと思う。その時に、私が 9.11 テロのことを知らないでいることを知った彼は

「とにかく TV を見てみて」

と呆れた。TV の電源を ON にしてみると、昼間見たのと同じようなビル破壊シーンが出てきた。チャンネルを変えてみても同じシーンが出てくる。私は初めて、何が起こったのかを理解した。急に怖くなった。こんなことが起こる世界に生きているということが怖くてたまらなくなった。私はパニック発作を起こした。そういうときに限って薬の持ち合わせがないのだ。私はまったく眠れないままで一夜を過ごした。

翌日は、学会の男女共同参画に関するシンポジウムが開かれる予定だった。だけど、パニックが治らないままの私は、参加せずに東京へ戻ることにした。16:00 ごろの新幹線のチケットが取れた。私はそれまで名古屋駅近くの喫茶店（そこの壁にはなぜか「ペレアスとメリザンド」のヴォーカルスコアが描かれていたり、ドビュッシーの手稿が飾られていたりする）で、予稿集を眺めていた。眺めていただけだ。頭には何も入ってこなかった。駅のホームにいると、新幹線に飛び込みそうだった（当時は歩けたから、飛び込もうと思えば飛び込めた）。私はホーム中央の座席にしがみついて、自分の乗る電車が来るのを待った。

やっとのことで自宅に帰った。二猫児は元気だった。私は薬を飲んで眠ろうとした。その時、電話が鳴った。若い友人 H ちゃんが亡くなったという知らせだった。知らせてくれた A ちゃんも桜田雅志も、すでにこの世の人ではない。

■ [daily] 修正（たぶん）終了　00:23

今回の原稿の修正が終了した。私の勘違いやミスや漏れの多さについて、仕事を一緒にした人たちの全員が「うんうんうんうん！」と言うと

思うけど、今回はちょっと壮絶すぎたかもしれない。「徹夜で暴走執筆」というようなことは、最初からやらないようにしなくちゃいけないんだろう。終わったら飲む予定で出しておいた日本酒（冷）が、すっかり温まってしまった。

2008-09-12

■ [daily] 起きました　09:55

結局だらだら起きてて、寝たのは 4:00 くらい。すごく疲れた感じですけど気分はいいです。

■ [pol] ギャルがたくさんの国会中継

閣僚にたくさんのギャルがいたら、それだけで政治ニュースを見るのが楽しくなりそう。国会中継の視聴率も上がるだろうなぁ。

http://www.zkaiblog.com/con-isshow/archive/36

私は、医療・福祉行政の今後を考えると怖くてたまらない。今決まっていることがらはほとんど、「あなたは生きられない」と言っているも同然なのだ。私は生きたいのに！

■ [daily] 機嫌が直る@図書館

今日は台湾の雑誌（といっても日本語対訳がついている）と業界紙・専門紙・海外の新聞を見た。案外そんなことで、私は意欲が沸く。読めない言語なら読めないなりに、ビジュアルを眺めて、何が問題になっているようであるかを見ていると、「自分も生きていけるのかなぁ」と思えたりする。

2008-09-13

■ [daily] 生きてます　12:47

昨晩は友人たちと楽しく食事した。午前中に起きてなくちゃいけない用事があったので、そのまま徹夜。もうちょっとしたら寝ます。障害がなくても、夜眠れてても、ちゃんと食事していても、たぶん私はこんなもんだ。こんなもんなりに、ぼちぼちいこっと。

■ [daily] 目が覚めました　20:48

2008-09-14

■ [daily] 起きてます　11:04

昨日はライスワークを 3 時間ほどやったら、眠くなってしまった。15:00 から 20:00 くらいまで寝た。この時はベゲタミン A を使った。健康ランドに行って夕食食べて、24:00 くらいから 10:30 くらいまで寝た。この時は薬は使わなかった。人間、こんなに眠れるものかと思う。

今日は、昼過ぎまで 3 時間くらい勉強して、その後「ライスワーク」。一段落ついたら、日付が変わるまで研究をやることにする。

■ [daily] 今日の勉強

いろいろあって、勉強に取り掛かれたのは 15:00 過ぎだった。3 時間くらいかけて、電磁気学の教科書を 10 ページくらい進める。この 3 月から 4 月、私は急激に筆記用具が扱えなくなり、判読できるような文字を書けなくなっていた。我流でリハビリに励んでいたところ、8 月を過ぎてから少し回復してきた。今日の私はノートに字や図を書くことができる。また勉強出来ることが単純に嬉しいし、自分の手でノート（ぐちゃぐちゃだけど）を作れて嬉しい。

「いい年こいて、こんなことで喜んでいていいのか？」

とは思うけど。

■ [daily] 仮眠する　19:40

ライスワークを進めなくてはならないのだけど、ちょっとだるい。横になってみることにする。「仮眠のつもりで、目が覚めたら翌朝だった」というパターンはありうるけど、疲れを溜めず、こまめに休むようにしたい。そうした方が、長期的な効率は上がるのではないかと思う。

友人の一人に「好奇心も熱意も人の倍」と誉めてもらった私だけど、自分の身体は一つしかない。その上に、一人前ですらない。もともと体力がある方ではなかったし、障害の分だけ疲れやすくなっている。私はいろんな人にいろんな支援をされ、研究や仕事の機会を与えてもらって

いる。私に求められているのは、無理せず、疲れたら休み、ゆっくりでも確実に進む……といったことであるような気がする。

2008-09-15

■ [daily] 起きてますけど　09:09

結局「一晩寝てしまう」オチでした。起き上がったけど、非常にだるいです。「こんなに寝てしまうなんて」と自己嫌悪に陥ってしまいますけど、たぶん、今は「休む」「寝る」といったことが必要なんでしょう。今月の仕事の量はちょっと凄いですから、「休む」「寝る」をちゃんとやらないと仕上げられない。身体がそれを分かっているんだと思います。

■ [daily] 今日は祝日だったのか（笑）

産婦人科通院のため、近所の大きな病院に行った。本日休診。そこではじめて「今日は祝日だった」ということに気づく。産婦人科に行っているのは、そろそろ閉経？　そろそろ更年期？　といったお年頃だから。更年期にいろいろ起こるのはしょうがないとしても、なるべく軽く経過させたい。「そんなの、気にしてるヒマもなかった」で済ませられるに越したことはない。

■ [daily] 昼食時

学食とあまり変わらない価格でランチがいただける、近所の焼肉屋さんにて。

左端に置かれているのは、お店のお子さん用のフォーク。私の手に障害があることに気づいた店員さんが、「子どもので済みませんけど」と出してくださるようになった。

■ [daily] 海

若い友人 N ちゃんが、仕事で伊豆へ行って海を見たそうだ。

「みわちゃんを連れてきてあげたかった」

と、写真を送ってくれた。その気持ちがありがたい。

■ [daily] 何もできないまま　17:18

こんな時刻になってしまった。ソラナックスを飲んで横になってみようと思う。少しでも元気になって、ライスワークだけでも進めなくては。

■ [pol] メモ：人間の弱さについて

最近、「モラルを守る力って何なんだろう？」と思う。

「モラルを守ることによって自分も守られる」

と信じられなかったら、モラルというものは守られないのではないか、と。以下、非常にくだらない自分の話。

私は「虐待だけはしたくない」と思っていたし、二猫児（死んじゃった子も含めて三猫児）を、まあまあまともに育てられてきたんじゃないかと思う。健康な猫を育てるのは非常にラクだし、手がかかる時期も短い。猫は学校に行かないし、社会の中で生きていくわけではない。そもそも、人間の子育てに比較できるようなものではないと思う。お根性なしの私はときどき、命を預かっていることの重みを感じて辛くなったりしたのだが。

筑波にいる時の私は、実は二猫児のことをあんまり考えていない。ネットで「今日の東京は暑い」「東京で地震があった」「杉並区に落雷警報が」といったニュースを見ると、二猫児はどうしているだろう？　と気になるんだけど、

「今まで、猫だけで何度も留守番させて大丈夫だったんだから、今回も大丈夫だろう」

と、実は根拠のないことを自分に言い聞かせて自分を安心させる。気にしたってどうしようもないのだ。気にしないでいるのだけど、朝、目が覚めた瞬間、急に「二猫児はどうしてるだろう？」と胸が締め付けられるような気分になり、大学で用事があろうがなんだろうが、東京に飛んで帰りたい気分になることもある。

しかし基本的に、筑波にいる時の私は、東京に帰りたくないのだ。帰るために大学構内で循環バスを待っている時、

「今日、帰る場所が東京の住まいではなくて学生宿舎だったらいいのに」

と、ついつい考えてしまう。そんなとき、

「ネグレクトって、案外こんなふうに始まってしまうものなのではないか？」

と思う。何かあって、子どもたちの待つ家に帰りたくなくて（あるいは、保育園に子どもをお迎えに行きたくなくなって）、子どもと一緒にいたくないと思うようになって、ネグレクトが始まってしまうのではないか。でも、そんな考えは、私が帰ったときに二猫児が大喜びする姿を想像したらかき消される。あの子たちは、カーチャンの帰りを、あんなに喜んでくれるのだ。帰らないわけにはゆかないじゃないよ。私は帰る。住まい近くのスーパーで、二猫児が喜びそうな刺身を買う。住まいの明かりが見えたところで「摩耶ーっ！　悠ーっ！」と叫ぶ。二日あるいは三日ぶりの「感激のご対面」をし、一家三人で「カーチャンが筑波で捕まえてきた魚」を食べる。食べながら、カーチャンはやっぱり筑波が恋しかったりする。今は辛うじてバランスが成立し、二重生活を営めている。でも、ちょっとバランスを崩したら、私は筑波から帰ってこなくなり、ネグレクトをやってしまうかもしれない。

相手が猫だってそうなのだ。人間の子どもに「虐待をしない」ということは、実は非常に大変なことなのではないかと思う。「虐待はいけません」と言ったら虐待が止むかといったら、たぶんそんな単純な問題ではないのだろう。

■ [daily] 起きました　02:20

「すっきり目覚めた」という感じでもないんですが。

■ [daily] 横になろう　04:41

横になっていると「あれをやろう、これをやろう」という気になるのだが、身体を起こすと辛い。朝まで横になってみようと思う。今日はリハビリと鍼灸治療の日。一週間の疲労が取り除かれればよいのだけど。

2008-09-16

■ [daily] 起き上がりました　09:32

だるいです。今日やるべきことを、ぼちぼちと進めます。

■ [daily] どれだけバテてるんだ＞自分

今月は、仕事の量は多いけど、「休み休み」「ぼちぼち」やることを心がけなくてはならないようです。このところ、異常な長さの睡眠を取っていますけど、それだけバテてるんでしょう。起き上がって台所に行って、果物とカップめんを食べて机の前に座ったら、呼吸が荒くなってる。

バテているからこそ、短い時間で効率を上げることを考えなくてはいけないんだと思う。とりあえず、待ってもらえる可能性のある締め切りを、少し待っていただけないかどうか、片っ端からお願いしてみることにしました。

一人で抱え込んで苦しんでいなくてよかったです。切羽詰った気分になっていた締め切りの一つは、私が思っているより、ずっと余裕のあるスケジュールでした。それに気づいたら、頭の中で冷静にスケジュールを組みなおすことができました。

■ [health] リハビリの進歩は大事なんだけど

今日はOTさんと鍼灸師さんが来訪。お二人と似たような話になる。リハビリ方法や用具や設備の進歩は大切なことなのだけど、スタッフや設備のところまでアクセスできない人に対しては無力なのだ。その話をしながら、鶴見和子さんや多田富雄さんの残酷な経験を思い浮かべて、暗い気持ちになる。老いや病気は人間に必ずあることで、それ自体が苦しみだったり悲しみだったりする。現状は、老いや病気そのものが罪として罰されているように見える。私はときどき、障害によって罰を受けているような気分になることがある。

■ [daily]「頑張る」をやめる

ある人に、

「あなたはもう、精一杯頑張っているのだから、これ以上頑張ることをいったんやめてみないと」

といったことを言われる。障害が自分にとって罰になってしまう背景の一つに、私が私に対して「頑張りが足りない」「まだ頑張れるはず」といった見方をしてしまうことがあるんじゃないかと思う。

■ [daily] 台所の蛍光灯

切れかかっていたのを、鍼灸師さんが交換してくださった。でも、グロー管と蛍光灯を両方交換したら、点灯しなくなってしまった。こんなこと一つ、私は自力で解決できない。落ち込んでしまう。

■ [daily] 夕食

気を取り直して食事をする。お腹に温かいものが入ると、かなり元気になる。

■ [daily] 仕事

明日か明後日に書く原稿の準備をする。最近、「章立て」「各章の内容を書き出す」といった作業が楽しい。章立てや各章の内容は原稿そのものではないのだけど。

■ [daily] 寝る　23:12

準備が出来たので、今日は日付をまたがないで寝てしまうことにする。早寝早起き朝ごはん、っと。おやすみなさいませ。

2008-09-17

■ [daily] 起きました　08:18

気分いいです。ここしばらくなかった感じ。

■ [daily] 婦人科通院

これで午前中が潰れる。2 時間や 3 時間は待つことになると思われるので、本を持っていく。今日はプログラミング手法の本。この種の待ち時間は勉強に充てるしかないのだが、いかんせん、膝の上には本を広げられてもノートが取れない。物理や半導体工学の本を読んでいると、ノートが取れなくてイライラしてしまう。でも最近、そういう時には「ノートを取らなくてよい種類の本を勉強する」という知恵がついた。

待合室では隣に、3 歳くらいの娘を連れた若いお母さんがいた。女性週刊誌を読んでいた。娘がねだるので「セーラームーン」の絵本を読み聞かせていた。そのうちに、待合室の TV の中で「笑っていいとも」が始まった。私の知らない世界ばかりだ。

ちょっとしんみりする。私は「子どもを生む」という機会を持てないままだった。35 歳くらいまで、私は子どもが欲しくてたまらなかった。でも、そのために仕事を止めるという選択はしたくなかった。仕事と子どもの二者択一を実質的に迫られて、私は仕事を取るしかなかった。同じような成り行きで生まれなかった子どもが、世の中にはたくさんいるのだろう。私は子どもを生む機会を持たないまま、妊娠・出産といった機能を肉体的に失う年齢にさしかかってきた。お気楽な私だけど、よそのお子さんを見ていて「生まれなかった自分の子ども」を思う場面はあるのだ。

そんなことを考えていたら、診察の順番が回ってきた。10 日前の検査の結果が出た。何もかも正常。ただ、年齢相応に「そろそろ閉経かな」という傾向にはなっている。そのうち来る更年期は、なるべく軽く経過させたい。お医者さん（私よりちょっと年下くらいの女性）は、いろんな治療法の効果とリスクについて、ちゃんと説明してくださった。漢方

薬を試してみることに。更年期対策ついでに精神不安や倦怠感にも効きそうな薬があるので、それを処方していただいた。効くといいな。

■ [daily] 寝ちゃおう　22:45

明日やることをPCのスクリーンに広げて、一通り眺める。勢いよく進められない自分にイライラしてもしょうがない。ちゃんと寝て、明日、課題と冷静に向かい合えることに賭けるしかない。おやすみなさいませ。

2008-09-18

■ [daily] 起きました　08:48

少量の睡眠剤で、とても良く眠れました。バナナ一本とゼリー飲料をお腹に入れて、「すきっ腹」ではない状態になってます。

■ [misc]10 年前と現在の私の問題意識

http://jibun.atmarkit.co.jp/ad/fyi/57aiit/aiit01.html

私が PC/AT 機を最初に自作したのは 1994 年ごろだったかなぁ。Linux を動かせるマシンが欲しくて、他人様のお下がりの部品ばっかりで一台組み立ててみたのだった。そんなところから、いろんなマザーボードを鑑賞するようになった。既製品のパソコンの中を見る機会があったら、中を鑑賞した。当時は、見た目のデザインと中身の設計が全く別々に行われている状態だった。当時、筐体のサイズや見た目に対する要請は、今ほど厳しくなかったから、それでも製品はできていた。私は中身のことが分からないではないから、見た目のデザインを勉強して、両方の「デザイン」が分かる存在になろうと思った。それで武蔵美の通信に入学して、プロダクトデザインを勉強することにしたのだった。理論はほとんど A、実技はほとんど C という壮絶な成績で、とりあえず卒業はした。

自分自身がデザイナになれるとは思ってなかった。私は

「クールなデザインに惹かれてデジタルガジェットを購入する」

といったことを、過去に一度もやったことがない。外形と中身の両方のデザインをやれる人というのは、ふだんから、こういう問題意識を持ってデジタルガジェットを選択して評価するような人なんだろう。

http://unos.biz/blog/archives/date/2008/09/16

私自身は「スタイリッシュ」「クール」といったことに萌える余裕がない。こないだ、コンパクトデジカメを購入した *1 のだけど、

「光学系のスペックが自分の必要を満たしているかどうか」

以外に私が気にしたことは

「自分の手で扱えるかどうか」

「どこででも入手できる単三電池で動作するかどうか」

だけだった。「扱えるかどうか」は非常にシビアな問題だ。本体の重さとバランス、各種操作ボタンの位置と形状と大きさ。製品企画で「手に障害のあるユーザ」なんか考えないだろうなあ、とは私も思うのだが。話題の「iPhone」のタッチパネル操作は、指先の感覚が鈍くなった私にはとても無理。私は仕事柄、

「デジタルガジェットとお客さんを店頭で観察する」

は良くやるのだけど、「この製品を自分が使うことはできないなあ」と悲しくなることが多い。

冒頭の記事に戻ると

作り手の論理から一歩離れ、社会全体の最適化を目指す頭脳

そうなのだ。というか、エンドユーザを意識しないモノづくりはあり得ない。話題の製品・誰でも知っている製品を作っていない開発者だって、それはそれは真剣に市場やエンドユーザを観察し、「何が求められているのか」という問題意識を持っているものだ。私はいろんな悲しみを覚える。一消費者として、製品はなるべく安く購入したい。けれども開発や製造の現場を知らないわけではない人間として、あまりにも安すぎる値札を見ると、メーカーの人々の悲しみが浮かび上がって見える。私自身だって、近未来の障害者福祉に怯えずに、デジタルガジェットに素直に「凄いなあ」「素敵だなあ」と萌えたい。自分が使うことのできるデジタルガジェットの数々に、喜びや感動の声を上げたい。社会に何があったら、私はそんなふうになれるんだろうか。私は「ヨドバシカメラ」の店頭で、深い悲しさを感じてしまう。

今の私の仕事はどこにあるのだろうか？　その答えの一つは、私自身にあるのだろう。私は、自分が使うことのできないデジタルガジェットの数々に悲しむ。たまに乗る新幹線の座席に身体を投げ出してリラックス感を味わいながら、すぐそこに停めた車椅子を見て溜息をつく。腰や

背中を痛めつける車椅子が、私の日常の移動の手段であり、私はそれに乗らざるを得ないのだ。悲しさを覚える。社会がどんなふうに最適化されたら、私はいちいち悲しまずに済むのだろう？

■ [daily] 本の管理

最近「しんどいよ」と思うようになった。私は本を所有したいわけではなくて、「読みたい」「参照したい」と思ったときにアクセスしたいだけなのだ。読むのに特別なツールを必要としない紙媒体はありがたいし、「この棚のこの本のこのあたりに書いてあった」といったことがアクセスを助けてくれる。でも、本は重たくてかさばる。持ち歩ける量には限度がある。借り物の本は、濡らしたり汚したり落としたり、自分の本に紛れこんで行方不明になったりしないように気を使う。気兼ねなく読みたいと思ったら、結局は所有しなくちゃいけないことになってしまう。それにしても、無理なく手の届く範囲に置ける量は限られている。

■ [daily]「頑張る」をやめてみる　19:54

今日も頑張れない。頑張れないけど、次の一歩を出すための準備をする。ああそうだ。出力が出来ないときは入力すればいいんだ。勉強なら出来るかもしれない。

■ [daily] 本の管理・２

片方が自分のもので、片方が研究室のもの。自分のカバンに一冊入っているということを忘れてて、研究室から借りてくる……というおバカをやらかしたのでした。二冊あったら二倍勉強できるというわけじゃなし、まったくもう、何やってるんだよ＞自分。

ラベルも何も貼ってありませんけど、今回、どっちが自分のものかを判断するのは簡単でした。小口が汚れててコーヒーショップのナプキンが挟まれている方が自分の（笑）

でも、本自身が現在の所属をしゃべってくれたら便利ですよねぇ。一番手っ取り早いのは「小口にスタンプを押す」あたりですけど。

「図書館その他の蔵書だったら、足が生えて自動的におうちに帰ってくれるような仕組みがあったら……」

とか、

「流通履歴を本自体に記録できたら……」

とか、妄想はふくらみます。でも、こんなおバカをやらかす自分は、妄想してないで休んだほうがいいんだと思う。

■ [daily] 寝る　23:06

ご飯食べて寝ます。おやすみなさいませ。

■ [comp]T さんへの手紙

寝るとか言って、これだけは書いてから寝たくなった。

組込み業界で、もっともとんがったエンジニアの一人であるＴさん。私は同じ時代に生きて知遇を得られた巡り合わせに、心から感謝しています。

天才肌で正当な勉強をしてこられたＴさんに比べると、私のキャリアなんて、広く浅く「とりあえずこなしてきました」以上の何でもありません。

だけど私は、自分の書いてきた記事や本に、自分なりの自負を持っています。私は、

「書きたいと思えるテーマについて書く」

という、ライター最高のゼイタクを貫いてこれた、非常に幸せなライターです。

「こんな記事があったら自分が読みたい」

と思うような記事ばかりを書いてこれました。もちろん、「自分が読みたい」が「読者も読みたい」でなければ商業媒体では成立しないのですけれど、幸いに、いくつもの長期連載を持たせていただけました。

この記事も、

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso2/09/miconkiso2_09a.html

自分の「？」から出発しました。私はこのコードを理解するのに、少し苦労したからです。Ｔさんの知らないところに、そんなことで苦労するエンジニアはたくさんいます。たいていは、

「Atmel が公開しているコードで、コピー＆ペーストで動くみたいだから」

で済ませてしまうのでしょう。「なぜ、これでいいのか？」に対する内心のわだかまりを抑えながら。私はそんな人たちのために、今回の記事を書きました。

私の役割は、そんなところにあると思います。自分がひととおりサーバ構築を出来るようになったところで、「こんな入門書が欲しかった」と

思う本を作りました。自分がエンタープライズ Linux のことを知りたかったから、取材で疑問をぶつけて、「エンタープライズ Linux のここが分かりたい」をまとめた本を作りました。

今の研究で、私は T さんの言う「頭の悪いコード」を書き散らしています。下らないミスをやりまくっています。こんなではいけないと思うから、少しは頭のいいコードを書き、下らないミスを最初から起こさなくなるようになりたい。私と同じようなレベルで四苦八苦している人のために、私がどうやって克服したかを、いつかまとめたいと思います。私と同じようなレベルの人に、それは確実に役立つでしょうから。

私の役割は、こんなところにあると思います。確実に上れるハシゴを作る。上りやすいハシゴを作る。「アセンブラ言語が扱えたからといって何ができる？」は現在の現状の一つですけれども、アセンブラ言語を扱うことによる「マイコンと仲良くなれた感」は、今後も必要なものではないかと思います。私はそう確信して、自分の記事たちを産み落としています。

*1：それまで使っていたものは 300 万画素時代の代物だったので、いいかげんに買い換えないわけにゆかなかったのよ。

. . . . . .

mizunohotori『持ってる本を借りてきてしまっても，持ってる本をまた買ってしまうよりましです．私は自宅の引越と研究室の移転が同時で，そのときの混乱で本があったかどうか定かでないまま買ってしまって重複した経験があります．

さて，この前の連載を読んで，次は引き放し法かなと期待してたら当たりました．
＞アセンブラ言語を扱うことによる「マイコンと仲良くなれた感」は、今後も必要なものではないかと思います。
大賛成です．仲良くなっておけば，そういう知識や感覚の蓄積が役立ちます．直接に何かに応用するということに限らず，自分の世界を豊かにしておくのはいいことです．

アセンブラをやらないとハードの仕組みがつかめないでしょう？ 就職したばかりの頃，ハードウェアの論理設計のバグを探すプログラムを書いたことなど，思い出しました．なんか懐かしいです．オーバーフローしてないのにインディケーたーがオンになる場合があり carry assimilator 周辺が怪しい，などということをやってました.』
neko-yashiki『> 持ってる本をまた買ってしまう

私、それもやっちゃいます。
昨年、友人たちの力を借りて引越ししたものの、箱詰めしたままの本のほとんどを開梱できないままなのです。
「ウチの中のどこかにあるはずだ」
と分かっていて二冊目を買ってしまう……が何度かありました。
書誌情報と目次だけを見やすい形で整理しておけば、書籍や雑誌の本体を電子化してしまっても、別に困らないのかもしれないですね。
「参照したいときに参照しやすい状態で参照できる」
が重要なのですから。
今の私はどっちみち、紙の書籍や雑誌を扱うのに十分な腕力がありませんので、自宅に蔵書があっても使いこなせないんです。電子化してしまって、書籍や雑誌はどこかの図書館に寄贈してしまって、どうしても紙媒体で自分が読みたい時にはそこに行けば良い……という状態にできれば理想です。

連載にご評価、ありがとうございます。とても励みになります。

＞自分の世界を豊かにしておく

そうなんですよね。私はエンジニアとしては大したレベルではないのですが、たいていの技術に「これはどうやって出来ている」をイメージすることができます。「私にはこれが出来るんです」と胸を張って言える技術は何もないし、そんな半端な自分がイヤになることもありますけれど、お金をいくら払っても買えない、貴重で豊かな経験をたくさんしてきました。そんな自分に社会が求める仕事は何なんだろう？　と思いながら、毎日の仕事に向かっています。』

2008-09-19

■ [daily] 起きました　08:05

気分は良いです。ただ、非常にだるいです。とりあえず、出来ることをやります。

■ [daily] こんな時、あったっけ

M1 の後半、私、大学に行けなくなってしまったんだった。いろんなことが重なって、今でいう「引きこもり」に近いような状態になってしまって。それから 20 年経って、今は少しはマシになっているんだと思う。コンディションが悪い時、「そんな時もあるさ」と思えるようになった。そんな時なりに、少しでも歩みを止めずに前に進もうとするようになった。ダメな時が多くて欠点だらけの自分を「イヤだ」「消したい」と思わなくなった。

■ [daily] 昼食　11:57

「ちゃんと食事をした」などということで喜んでちゃいけないんだと思うけど、今日はこの時刻に、大人の一食分を食べた。まとまった食事がお腹に入ると、それだけでかなり元気が出る。

■ [daily] 元気です　20:09

ほんのちょっとだけど研究が進んで、それで少し元気になった。

京都産の梨（日本海側の鳥取県寄りに、梨の産地があるそうです）をいただいたので、それ食べて、お風呂に入って、ちゃんと寝て、明日もぼちぼち進めよう。とりあえず、

「今日も明日も明後日も同じように、淡々と進める」

だけ考える。それが出来るように、食べる・寝るといった人間の基本をきちんとやる。それを一ヶ月やってみよう。文章の神様は、私が毎日せっせと文章に向かわなくても、もう私を見放さないんじゃないかと思う。

2008-09-20

■ [daily] 起きました　09:01

昨晩はすんなり眠れそうになくて、ベゲタミンを使いました。頭がぼやっとします。今の自分に与えられている恵まれた研究環境と、それに十分に応えていない自分を思って、涙がぼろぼろ出てきます。あれ？ドライアイだったはずなのに？

■ [daily] 安野モヨコさんに

勇気づけていただきました。出版業界って非常な不況ではあるし、コミックの世界は特に大変なことになってます。モチベーションがあればどうにかなるわけじゃないけど、モチベーションほど大事なものはない気がする。

小説 TRIPPER (トリッパー) 2008 年 9/30 号 [雑誌]
出版社 / メーカー : 朝日新聞社出版局
発売日 :2008/09/16
メディア : 雑誌
クリック : 3 回
この商品を含むブログ (8 件) を見る

図書館や大規模書店って、とても重要な場所だと思う。今日もこんなふうに、読むつもりのなかった雑誌や本に偶然出会って、勇気をもらえました。必要な本だということが分かっていたら、目的のその本に、迷

わずにアクセスすればいい。ネット通販があれば書店はいらない。でも、迷って悩んでいる時に偶然出会うものごとって、実はすごく重要なんじゃないか。

■ [edu] 学力向上は　誰の／何の　ため？

http://d.hatena.ne.jp/mojimoji/20080920

私は

「この報道を、最先端の当事者である小学生自身が読んだら、どう思うだろう？」

と思うと気が気でない。ちょっとませた小学三年生や小学四年生は、そろそろ大人の雑誌や新聞を読んでみたりしているはずだ。

私に人間の子どもがいなくてよかったかもしれない。子どもに

「勉強って、何のために必要なの？　学力って、何のために向上させなくちゃいけないの？」

と聞かれたら、私は私なりに「勉強」「学力」について説明する。だけど、そこに置いてある新聞を、子どもが読んじゃったら？　ニュースの乗り物は、紙の新聞ではないかもしれないけど。

私に言えることは、

「カーチャン自身は、こういう経験をしてきて、こういうふうに考えている」

でしかない。見せられるものは、うじうじぐだぐだ悩んで苦しんで試行錯誤する自分自身の姿でしかない。いいのかしら、これで？

2008-09-21

■ [daily] 起きました　08:55

ものすごいウツ気分です。ウツでもなんでも、手を動かして何かするしかないんだと思う。

■ [pol] 茨城県医師連盟が民主党支持を決定

http://www.asahi.com/politics/update/0917/TKY200809170238.html

「民主党政権になったら何もかもよくなる」なんて、私は思ってない。たぶん、うまくゆかないことばかりだろう。でも、もしかしたら、私は医療や福祉の近未来に怯えなくてもよくなるかもしれない。

私自身に支持政党はないけれど、私は自分の三つ目の故郷（だと勝手に思っている）のお医者さんたちのこの決定に、ちょっとだけ勇気をもらえた気がする。私も生きられる将来が、もしかしたらあるのかもしれない。

■ [daily]「クラッシュ」

読んでいて胸が潰れそうだった。この本に書いてある状況や風景は、一つ一つ身につまされる。

窒息するオフィス 仕事に強迫されるアメリカ人
作者 : ジル・A・フレイザー , 森岡孝二
出版社 / メーカー : 岩波書店
発売日 :2003/05/28

メディア : 単行本
クリック : 6 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

疲れ果てて呆然としてしまう状況を、「クラッシュ」と呼ぶそうだ。私はクラッシュしているのかもしれない。でも小さい一歩でいいから、毎日、着実に前に踏み出しつづけようと思う。私にできることは、それしかないから。

■ [daily] 不良中年の日

今日は第三日曜日なので、西荻窪「昼市」に行く。顔なじみの地元の皆さんが、路上のテントの下に置かれたテーブルを動かして、私が雨に濡れずに飲食できる場所を作ってくれた。豆カレー \400 を食べる。リーズナブルなお値段であるはずなんだけど、最近の私の外食の価格の基準は学食なので、高く見える（笑）

ちょっと迷ったんだけど、今日はお酒は注文しなかった。なんとなく飲みたい気がしなかった。

皆さん、手に手にアルコール飲料を持って、楽しそうに談笑しながら飲んでおられる。私は「昼市」の会場の隅っこで、カレーを食べながら、楽しそうに飲む皆さんを眺めていた。それで十分に楽しかった。

「楽しそうな人たちの隅っこに15分ほど混ぜてもらって、黙って様子を眺めて、自分も心楽しむ」

という今日の立ち位置（座り位置？）は、けっこう居心地よかった。

この後、健康ランドに行く。週に一回くらい、見守りのあるところで落ち着いて入浴して、広い浴槽で身体を動かしたり伸ばしたりすると、かなりコンディションを維持しやすくなる感じだ。結構な距離を歩くことにはなるのだけど、今のところは「ちょっと歩いて休む」の連続で何とかなっている。一時期、洗い場の椅子に安全に座れなかったんだけど、今はなんとかできる。出来る間はやろう。くたびれるので、週一回がいいところだけど。

■ [daily] ちょっと前の「AERA」

健康ランドで偶然手に取った「AERA」のバックナンバーは、母娘関係の特集号だった。信田さよ子さんの「墓守娘」の話もあった。私と同じような女性が、世の中にはたくさんいる。

書き手として、自分に出来ることは何なんだろう？　私が欲しいのは「こうすればいい」という答えであったり、何か救いのある結末であったりする。でも、そんなもの、どこにも落ちてない。私が差し出せるのは「自分はこんなふうに悪戦苦闘してます」でしかない。

■ [daily] 今晩

ウチにはお酒がありません。というか、なんだか飲みたくない。このまま、自分のデフォルトを「飲まない」にしちゃおっかな。

中学受験で酒を覚えて以来、普通の人が一生に飲む酒の量の二倍や三倍くらい、既に飲んじゃった気がする。おいしいお酒を楽しく飲む機会は今後も大切にしたいけど、「そろそろ飲酒は卒業しよう」とか思う。あ

あなんてこった。不良中年が「ぶりっ子」にされちゃったわよ。

2008-09-22

■ [daily] 起きてます　11:24

昨日ほどじゃないけど、ウツ気分です。朝食は食べました。これからヘルパーさんにお風呂に入れていただきます。それでちょっと元気になれるんじゃないかと思う。

■ [daily] 少し元気になりました　14:11

椅子から立ち上がって何歩か動いて、また椅子に座っただけで、息がはあはあしてしまう。だけど、机に向かって、ライスワークを少しずつでも前に進めようとしていると、少し元気になった。

これから、請求書の処理一件。外に出てきたら、少し気分も変わるだろう。2 時間か 3 時間だけ時間を区切って研究に向かって（「下らないことを一つ解決させる」くらいしか期待できないのだけど）、それから原稿 8 ページに向かう。

精神科で抗うつ剤の筋肉注射を受けてきたい。だけど、今の私のこの辛さは、薬では解決しない。ウツ気分でも、起こしているだけで身体がしんどくても、少しでも課題に取り組み続けるしかないのだ。

■ [daily] 勉強の意味

これから、勉強に関する原稿を書く。勉強界（というのも変な言い方だが）の勝者というわけではない私が勉強について書くというのは、とても不思議な巡り合わせだ。

勉強って何だろう？　成長って何だろう？　自分自身にとって、成長とは変わることだ。勉強は、自分を変えていく力の源の一つだ。何のために、自分は変わらなくてはいけないのか？「何のために」は、自分に問い続けるしかない。外界からやってくる変化へのうながしを受け止めながら。私は、何のために勉強の機会を与えられて、何のために勉強してるんだろう？　私には分からない。ただ、私は変わりたい。私は自分でないものにはなれないけど、「今日は昨日よりマシだった」と言える

日々が続けばいいと思う。今の私が、自分自身にとっての「今日は昨日よりマシ」を追求しても、バチは当たらないんじゃないか。

■ [daily] 今日は　01:33

　もう頑張れない。原稿、上がっていないんだけど、寝ることにする。続きは明日の夜になるだろうか。

. . . . . .

mizunohotori『勉強界というのがあるとして勝者ってあり得るんだろうか.
点数の高いのが勝者？資格取ったり就職できたりしたのが勝者？
おっしゃるように自分を変え成長することだと思います．他人との比較じゃない.』
neko-yashiki『ありがとうございます。涙ぐんでしまいました。私、他人様から自分を引き算しては、へこんでばかりいるんです。

勉強を許される状況そのものに対して、私の中に負い目があります。
高校三年生の時、比較的裕福な家庭の子どもが多い私立高校の制服を着て予備校に向かっていた時、交通遺児の高校生に「募金お願いします」と声をかけられたことがありました。私は小遣いのいくらかを募金して「がんばってください」と頭を下げて立ち去ったのですが、その時から「なぜ自分は勉強していいのか」「自分が勉強するのは何のためなのか」を考え続けている気がします。』

2008-09-23

■ [daily] 起きました　08:07

すっきり起き上がって、すぐに机の前に来て原稿書き始めてます。

仕事も研究も、「こんな私がやるということに意義があるんだ」と素直に思えました。やるしかないよね。

■ [daily] すごく苦しんで　13:09

原稿を書いてます。解離しないで正気の状態で原稿に向かっている自分って、もしかしたら生まれて初めてなのかもしれない。

■ [daily] 寝る　01:02

明日、午前中は原稿を書ける。まず、まともな生活をしよう。

2008-09-24

■ [daily] 起きました　08:35

ジャガイモ一個食べて、机に向かって原稿を書き始めたところです。

■ [daily] 原稿が　12:08

8 ページ、とりあえず仕上がりました。今回は四六のガマのように苦しみました。

これで、今月の残り原稿は、短い記事ばかり合計 24 ページ。来月頭に 28 ページの大物特集の締め切りがあるので、この短い記事でペースをつかんで、大物特集に向かってモチベーションを上げてゆこうと思います。

今日はこれから、内科に行って栄養剤を注射してもらおう。午後は「ライスワーク」の打ち合わせ。帰宅したら、今日は研究がちょっと進められるかな。

今週は、抱えている仕事の量があまりにも壮絶なので、つくばには行けそうにない。つくばの高い空が恋しい。

■ [daily] 帰ってきました　21:42

ライスワークの打ち合わせから帰ろうとしたら、電車が止まってる。入れそうな店を探して、居酒屋に入る。本日お安いメニューを探して注文し、しばらくぼーっとしてしまう。電車が動き出したので帰ってくる。なんかへとへと。今日はライスワークをちょっと進めたら寝てしまうことにする。へたれですみません。

. . . . . .

mizunohotori『お疲れさまでした.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
編集さんや読者の方の喜ぶ顔を頭に思い浮かべると、苦しくてもモチベーションが上がるんです。』

2008-09-25

■ [daily] 起きました　08:21

このところ、早寝早起きが出来ている。いい傾向じゃないか。今日は午前中に精神科に通院してくる。

■ [daily] 精神科通院→福祉事務所

ちょっと難しめの電磁気学の教科書を持って、立川の精神科まで行ってくる。電車の中でも待合室でも、あまり教科書に集中できなかった。どっちみち、膝の上には（正確には、膝の上に置いたカバンの上には）本一冊広げるのが精一杯で、ノートや他の参考文献を広げるわけにはゆかない。

集中できない日には、それなりのやり方があるんじゃないかと思う。集中できない自分を責めても何も進まない。今日は、目次や索引を眺める。過去にまったく勉強したことがないわけではないので、濃淡はともあれ、目次や用語を見れば、何かイメージが沸いてくる。さらに、イメージの沸きづらい箇所の本文を読んでみた。読んだだけで頭に定着するわけではないんだけど、とにかく読んでみた。数式を読んだら、それが何を言っているのかくらいは分かる。出てくる概念も、全く知らないというわけではない。そんなところで、「私、一応は理系なんだなぁ」と変な納得をする。読んだ内容を「口に出す」「書く」といったことをやってみれば、一年くらいかければ、この本の内容を頭に入れられるかもしれないと思う。

精神科で診察を受けて、アッパーにする薬を二種類ほど出してもらった。自分の今のしんどさの原因として考えられることがらは非常に多いんだけど、もしかすると、統合失調症の陰性症状かもしれない。そうだったら、その部分は薬で改善するかもしれない。

帰りがけ、杉並区の福祉事務所に寄って、施設の短期入所の申請をする。現在の私の場合、「生活することそのもので疲れきってしまう」が最大の問題であったりする。当面、疲れきってしまう前に、早めの休養で

乗り切るしかない。精神科に休息入院してみたけれど、精神科は身体に障害のある人を前提としていないので、介護に手が回らなかったり、そもそも建物がバリアフリーでなかったりする。一ヶ月あたり最大 4 日の短期入所がもし可能になったら、そーとー助かるだろう。

■ [daily] ライスワーク

夕方に 2 時間ほど。仕事があって忙しいというのは、基本的に悪いことではない。フリーランサーにとって一番怖いことは、「忙しい」ではなくて「仕事がない」だ。

今日は原稿を休んで、研究をちょっと進めよう。

■ [daily] うーん、しんどい　21:43

今日もへたれます。おやすみなさいませ。

. . . . . .

mizunohotori『おはよう』
neko-yashiki『ありがとうございます。

夜すんなり眠れて（薬は使ってますけど）、朝、苦痛を感じずに起きられるというのは、私の人生で初めてです。引き続き、こうであってほしいところです。』

2008-09-26

■ [daily] 起きてます　08:52

だるいです。うつ気分です。涙がぼろぼろ出ます。でも、仕事に取り組んでいれば、元気になるだろうと思います。

■ [daily] 起き上がる　10:50

寝たり起きたりして過ごしているうちに、少し元気になってきました。リンゴ一個食べて、ドリンク剤飲んで。ああそうだ。昨日、精神科で出してもらった薬も飲まなくちゃ。

■ [daily] 仕事

原稿を書くための調べものをする。

■ [daily] 施設の面談

短期入所するかもしれない施設に、面談に行ってきた。実にすばらしい施設で、働いている方々のモチベーションも高いのだけど、

「老人と障害者ばかりの世界に閉じ込められて、生産的なことをしない自分」

というのは、あまり考えたくない。休養と割り切って短期入所するのは悪くないかもしれないけれど。

今の生活は大変だけど、チャレンジングで、私には合っている。

■ [daily] 秋葉原で買い物

マイコン猫ユニットの活動のための買出しに、秋葉原のパーツショップに行く。メモを渡してお店の方に品物をそろえていただき、外で会計した。自分の入れない店ばかりになった秋葉原って、楽しくない。

■ [daily] バッテリー切れ

自宅まであと 5 分のところで、車椅子のバッテリーがいきなり切れる。

通りすがりの方に押していただいて帰宅。感謝するしかない。

■ [daily] ライスワークで

　トラブル発生。明日対応することになりそう。

■ [daily] 研究の小さい一歩

　プログラム書いててはまっていたことが解決。ペアプログラミングの相手をしてくれる仲間がいて、本当にありがたい。

■ [daily] 寝ます　23:21

　おやすみなさいませ。

. . . . . .

mizunohotori『泣けます．秋葉原に行って，店に入れない，その悲しさ．自分で部品を手に取ってみて選ぶ楽しさが失われたら，ほんとに悲しいです.』
neko-yashiki『共感していただいて、ありがとうございます。共感していただいても悲しくなくなるわけではないんですけど、少し気持ちが楽になります。

私は手足の自由を失いましたけれども、仕事仲間に補ってもらって、私が一人でやれる以上のレベルの仕事ができています。これはやはり幸せなことなのだろう、と思うのです。』

2008-09-27

■ [daily] 起きました　08:08

そんなにひどい気分ではありません。昨日、ちょっとは進展したのが良かったのかな。

■ [food] 昨日の夕方から夜にかけて食べたもの

坦々麺（ハーフ)、水餃子一皿、大阪焼き一個、おにぎり一個。食べすぎ……。

■ [daily] 寝たり起きたり　12:25

寝たり起きたりしながら、なんとか朝食（玄米ご飯＋チリメンジャコ＋豆腐）を食べて、この時刻。

今日は研究のプログラム書きと原稿を、少し進める日にしたい。

■ [psy] エビリファイの効き目

飲み始めて 3 日目なのだけど、じわっと効いてきている感じ。このまま効いて調子が上がってくるとありがたい。

■ [daily] ぼそっ

さあ、わくわくしようよ。希望の持てる話を書こうよ。希望の持てる成り行きを作ろうよ＞自分

■ [daily] 寝よう　17:40

気分は悪くないんだけど、身体の疲労感がひどい。今日はもう薬を飲んで寝てしまうことにする。おやすみなさいませ。

2008-09-28

■ [daily] 起きました　07:39

気分は悪くないし、身体の疲労感も昨日よりはマシ。疲れたら頑張らずに休むのが正解だったんでしょう。

私がしなくてはならないことは、心身のコンディションをなるべく良好に保ち、私に仕事や研究の機会を下さる方々の期待に応えることでしょう。私が倒れることや、倒れそうになりながら自虐的に仕事をすることなんて、たぶん誰も望んでないと思う。

■ [daily] マイコン猫ユニットの「ひみつ作戦」

今日は 3 人で実行いたしました。

猫の手氏が、量を食べられない私のために、少量をちょっとずつ詰め合わせたお弁当を買ってきてくれました。私は一口サイズのトンカツやから揚げを味わいながら、泣けそうになりました。ふだん、そんなもの食べられませんから。私がトンカツ一枚食べたら、それだけで一日に摂ってよい熱量はいっぱいいっぱいですもん。

「ひみつ作戦」も進展しました。といいますか、私一人の身体では、本当に何もできません。友人たちの協力が、ありがたくて泣ける。

2008-09-29

■ [daily] 起き上がりました　09:25

眠れてません。横になってただけ。

■ [daily] 点滴終了　14:13

昨晩食べたものを全部吐いてしまい、水も薬も飲めない状態だったので、訪問医療のお医者さんに点滴（輸液 1 リットル＋胃薬＋吐き気止め＋ビタミン剤）をお願いしました。300cc ほど入ると、とたんに元気になって、やる気が沸きました。さあ、原稿書くぞぉ！

■ [daily] 原稿書いた　18:49

何ページ書いたことになるんだろう。抱えている大量の仕事に、終わりが見えてきた。あれこれ考えず、手をつけて書いてしまうのが一番よさそうだ。

2008-09-30

■ [daily] 起床

9:00 ごろ。夢の中で誰かと話していて「数式は、意味をいちいち考えずに形で覚えたら？」と言われる。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、焼きジャガイモ一個。

■ [food] 昼食

玄米ご飯軽く一杯＋マグロのそぼろ、豆サラダ、ブロッコリースプラウト１パック。

マグロのそぼろは、友人・猫の手氏の差し入れ。化学調味料を使っていないものを、わざわざ探して買ってきたそうだ。気遣いがありがたい。

■ [daily] 今日は

ヘルパーさんに入浴させていただき、頭をしっかり洗ってもらった。OT さんと鍼灸師さんが来訪し、リハビリと鍼灸治療。急に元気が出てきたが、小康状態と考えて無理は避けよう。

■ [food] 夕食

角煮ラーメン（半分サイズ）。

■ [sake] イモ焼酎に米が使われる理由

http://techon.nikkeibp.co.jp/article/TOPCOL/20080926/158611/

「イモ麹」って、作れないことはないらしいんですが、米麹を代替できるほどの糖化力はない、と聞いています。ただ、自分でやったことがあるわけではないので自信ないです。

■ [daily] 寝ます　00:49

今日は夕方から夜にかけて、少しは原稿が進みました。おやすみなさいませ。

mizunohotori『おもしろいですね．数式を形で覚えるのは，ある意味で妥当なことでしょう．形で覚えやすいのもありますね，美しい形の公式など．
合成函数の導函数の公式 dz/dx ＝ dz/dy・dy/dx は右辺を形式的に dy で約しちゃえば左辺になる，という意味でうまくできてます．意味を考えずに形式的な操作で正しい結果の出るような表現形式をくふうしたライプニッツは，まさに天才です．もしや，夢枕に立ったのはライプニッツ？』
neko-yashiki『これまで、数式はいちいち意味を考えて言語化してきたんです。それって、理系的な数式の扱い方ではなかったんでしょうね。

ライプニッツが夢枕に立ってくれたんだとしたら、凄いことです。あの世のライプニッツは、ドラえもんの「翻訳こんにゃく」を持っているんでしょうか。
ここ数ヶ月、モチベーションが上がらない時にはブルバキの「数学史」を適当に開いて読んでいるんですけど、そこに、ライプニッツの話も出てきました……。』
mizunohotori『理系的でないということはないと私は思ってます．意味を離れて数式を機械的に記号操作することと，言語化して意味を読み取ることと，両輪と思います．
形式的に操作できるから数式計算ソフトというものがあり得るし，形式的な扱いで数学的思考が効率よくできます．私がしばしば挙げる例題：二次方程式の解法を数式なしで説明せよ．これをやると数式の威力が感じ取れます．
一方，記号列の中に潜む深い意味を読み取る感性も，欠かせないものだと思います．いかがでしょう.』
neko-yashiki『＞意味を離れて数式を機械的に記号操作することと，言語化して意味を読み取ることと，両輪

私の場合、言語化して意味を読み取ることに非常に強いのかというと、そちらも中途半端な気がします。分からないことや知識の抜けにぶつかって情け

ない思いをするたびに、「大学生の時に、ちゃんと勉強しておけばよかった」と涙ぐむことの連続ですよ。今になっても「分かった」「出来た」は大きな喜びなんですけど。

＞二次方程式の解法を数式なしで説明せよ

すごい例題ですね。私だと
「グラフを描いてみてＹ軸と交わったところ（交わるとして）が解」
と答えてしまいそうです。実は数式計算ソフトについて、ごく最近までほとんど知らなくて、年長の友人の一人に「そんなことも知らなかったのか」と呆れられながら教えてもらって、少し勉強しはじめたところであったりします。』

2008-10-01

■ [daily] 起きてます　08:12

ブドウ糖入りゼリー一袋を飲み、リンゴ一個かじったところ。

■ [daily] 車椅子業者さん来訪

乗っていてあまりにも疲れる車椅子が助からん……というわけで、シーティング専門の業者さんにお願いしました。クッションとバックレストを一週間貸し出していただけることに。以前、OT さんを通じてお借りしたクッションも悪くないんですけど、今回のものの方が私には合っている感じ。

座った瞬間、

「なんてラクチンなんだ！　これなら、いつまでも座っていたい！　朝から夜までの取材だってイケイケだわさ！」

と思いました。ただ、お値段がちょっと良いんです。合計 \120000 ほど。集中力を維持するのに、なるべく疲労を防ぐことは非常に重要だと思うんですが、私、この金額を考えずに出せるほどお金持ちじゃない。

業者さんには、欧米の車椅子事情について、ちょっと話を伺いました。「移動できればいいだろ」と言わんばかりの日本とは違って、QOL を高めるツールとして認知されていて公費補助も出やすくなっているとか、ISO と JIS の規定が違うこととか。アメリカ製の車椅子の実物を二台ほど見せていただきましたけど、かっちょよくて「あ、乗りたい」と思えるものであったりしました。あー、「かっちょいい、快適、健康」の 3K をやりたい。

しかし、2 時間ほど乗ってみると、意外な問題が判明。クッションもバックレストも身体に密着してしまうので、そこが汗ばんでしまうんです。太腿の下なんて、簡単に動かせないからかぶれる。この点は、以前、OT さん経由で試用したエアクッションの方がよかったです。なかなか「これだ！」という解答には至らないものですね。

■ [sci] 理科と女性

うーん、と考え込んでしまいました。

http://ameblo.jp/marika-uchida/entry-10144987877.html

同業（関連メディア）以外の女性が相手だと、「科学的に突っ込んだ説明」ってやりにくいです。私なんて、ふだんは口からそういう言葉を出さないようにしてるくらい。「理屈っぽい」「もしかして理系？」と思われると、すっごく反感買うんだもん。相手が男性なら良いのかというと、「理系コンプレックス」ってものをお持ちの男性がいるじゃないですか。そーゆー人たちに反感をあからさまにぶつけられて、ポーカーフェイスで帰ってきて、未だに、家に入るなり「ひーん」と号泣したりしちゃいますよ。

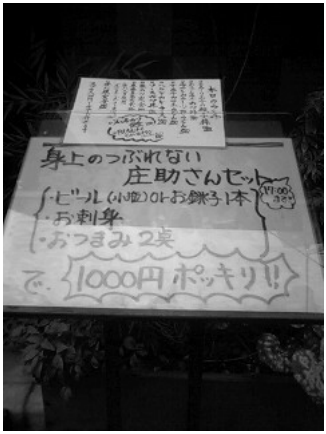
私が平気で理系やってられるのって、「TX のあっち側」の話だったりするんですよね。今、所属研究室では、ものすごーく平和に理系やってられる（ダメなことを怒られたり呆れられたりする、といった当然のことはあるんだけど）。それだって、私の人生にとっては非常な進歩であったりするんですよね。20 年前は、「理系の女は許されない」というような雰囲気が、まだ世の中のあちらにもこちらにもありましたから。大学の研究室の中だって、決して平和じゃなかった。

もっと突っ込んだ説明を聞きたい、と思う主婦層って、たぶんたくさんいるんだと思うんです。ただ、その人たちが「もっと知りたい」と堂々と言える状況はあるのかどうか。私はそこらへんが気になりました。

■ [food] 昼食

豆カレー＋サラダ、コンビニの手巻き寿司一本（おい！）。どうも調子が上がらないので、ドリンク剤一本。

↓は本日の西荻窪の風景。



最近、私は酒を飲まないのがデフォルトになってるんだけど、何かよいきっかけがあったら、この近辺で朝寝・朝風呂・朝酒をしてみたい。

■ [sci] 硫化水素自殺

http://www.csij.org/01/shiminkagaku/18/04.html

科学リテラシーの話題で硫化水素自殺を取り上げるということは、話題は

「硫化水素自殺は、市販のトイレ掃除洗剤のアレと、市販の入浴剤のソレを組み合わせればできる」

でも

「その組み合わせで硫化水素が発生するのはなぜか」

でも

「もっとラクで傍迷惑度の低い死に方は」

でもないんだろう。どういう話になったのか、中身を読んでみたい。自殺対策って結局のところ、自殺しなくても生きていける具体的な（かつ選択可能な）方法を示すことでしかないと思うのだが。

■ [comp]「割り込み」

ウチに面白い教材（？）があるんだけど、使う機会がなかった。

10 年ほど前に流行した「みどりのマキバオー」の縫いぐるみ。頭を叩くとセリフをしゃべる。セリフは

(1)「うんこ出ちゃうのね」

(2)「負けないのね」

(3)「んああ」

(4)「(マキバオーのウンコが出る音)」

の順次繰り返しで、各セリフが終わるまで待って頭を叩くと、次のセリフをしゃべる。ところが、各セリフの中途で頭を叩くと (1) に戻る。「うんこ出ちゃうのね」の「うんこ」で頭を叩くことを繰り返すと、

「うんこ、うんこ、うんこ、うんこ、うんこ……」

と言わせることが出来てしまう。今の私の肉体能力では、うまいタイミングで頭を叩くのが間に合わないんだけど。

ちょうど割り込みの話を書いていて、「このネタ、どこかで使えないか？」と思った。

■ [psy] 検索「ウツ家族の対処」

こちらをどうぞ。ウツになった人の家族がやらなくてはいけないこと・してはならないことが、だいたい漏れなく書かれてる感じです。

ツレがうつになりまして。
作者 : 細川貂々
出版社 / メーカー : 幻冬舎

発売日 :2006/03
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 16 人 クリック : 389 回
この商品を含むブログ (256 件) を見る

■ [edu] 検索「女子校のよいところ」

私は共学の方が肌に合ったけど、女子校にも良いところはたくさんあります。あんまり異性を意識しないで伸び伸びしてられる学生時代を持てるというのは、それはそれで貴重なことなんじゃないかと思う。私なんて、高校を卒業した後は男子校に紛れ込んでたようなもんだから、あんまり良いサンプルにならないけど。

■ [daily] 寝る　02:52

今回は大変でした。明日、一区切りつきそうです。もうちょっと。能率上がらないなりに、こつこつ取り組んでいたら、一定の結果は出せるらしい。おやすみなさいませ。

. . . . . .

mizunohotori『理系の女は嫌だとか，女は理系に向かないとか，そういう偏見が根深いですね．未だに消えない．「ノーベル賞を二つ取った人を知ってるか」と言ってやったりします．
元記事にもコメントしようか迷ったのですが，主婦だって科学的な説明を聞きたい人は必ずいると思います．』
neko-yashiki『私自身、「自分は理系だったのか？」と考えこんでしまうことが多いのですけれど。実は自分では、自分が文系とも理系とも意識していなかったんです。「好きになれるものは、理系の世界により多かった」という感じでしょうか。

「主婦は〇×である」の類は、多分に TV 業界の偏見ですが、TV 業界から見た「主婦」はどういう主婦層であるか？　という問題でもあるのです。私は

TV が大嫌いなので、実は TV 番組なんてどうでもよいのですが。』
mizunohotori『同感です．世間に合わせて文系理系って言ってますけど，二つに分けるのは好きじゃないんです．それに，私も自分が理系と感じてないんです．とくに私の専攻は自然現象に縛られず，実験や観測も関係なく，深い思索によってのみ真理に近づき得る分野ですから.』

2008-10-02

■ [daily] 起きました　08:23

昨晩は、友人・猫の手氏にいただいた鰯の佃煮をアテに、軽く一杯。すごく深く眠れて、すっきり目が覚めました。起き上がってブドウ糖のゼリーとリンゴ一個を食べたところ。机の前に座ったら、もう「仕事するぞ」モードに入っています。恐るべし、早寝早起き朝ごはん（笑）

■ [daily] 仕事一段落　10:27

今朝だけで 6 ページ書きました。これで、24 ページの特集が一段落。ウツでも調子悪くても、こつこつ書いてゆけば、24 ページもいつかは完成する（笑）

今月は中旬に、28 ページの大物が待っているんですけど、研究をぼちぼち進めながら、ライスワークもこつこつやりながら、まあ何とかなりそうです。

さてと。原稿を紙にプリントアウトして、外に出て図版を書こう。

■ [food] 昼食

蕎麦。旧知の N さん（男性）と。お忙しい中、わざわざ西荻まで来ていただいてありがとうございます。ここ数日の私、電車に乗る根性もなかったりします。「乗る」「乗り換える」について考えるだけで面倒臭くなってしまう。ただいま CEATEC 開催中ではあるんですけど、あまりにもバテていて、海浜幕張まで行く気になれません。でも、N さんと話をしていて、12 月の某展示会には行こうと思いました。その前に、11 月の「ET2008」に行って帰ってきてもくたばらないように、体力と気力を回復させないといけませんぜ。

「学位、『そんなもん取れなくても別にいいや』と思いながら、淡々とやることをやってれば何とかなるんじゃないの？」

と言われて、気分がすっと落ち着いた。というか、やることがやれる状況を作るためだったら、自嘲でも自虐でもなんでもやってやる気でい

た。でも、自嘲よりも自虐よりも、「だめもと」で構えることの方が有効なのかもしれず。

■ [daily] メタボ対策

Nさんは、乗り換えの二駅の定期を買わずに強制的に歩かなくてはならない状況を作って、メタボ対策しているそうです。私も会社員時代、通勤経路でトレーニングしてたんでした。前世紀の勤務先は駅から1km近く離れていたので、「ちょっと走る」にはちょうど良かったんですわ。毎朝、時間を計っては、「うーん、なかなか4分が切れないな」とか。運動って、そんなふうに習慣化しないと続かないんじゃないかと思う。

■ [daily] 図版を描く

モスバーガーでコーヒーをいただきながら描いてきた。

筆記用具の取り扱い能力が、今年一月あたりのレベルまで回復しているのに気づく。筆圧はかからないんだけど、ボールペンが扱えて、他人様が判読可能な図や字を書ける。こんなことが「やったぜ！」と飛び上がりたいほどの喜びであったりする。あとは、体力と気力を回復させれば何とかなるんじゃないか？　という気がしてくる。私、せめて今年初め程度の体力と気力と手の能力が欲しかった。手の能力が少しは戻ってきたから、「いいことあるんじゃないかな」と思うことにする。

■ [food] 招き猫モナカ

このところ、しばしば、adsenceに豪徳寺の招き猫モナカが出てます。

http://www.setagaya-1.com/kameya/_pc/?f=detail_goods&goods=222

豪徳寺って、距離としては「石投げたら届く（大げさ）」に近いんですけど、モナカを買うだけのために行ける場所じゃないです。自分のふだんの移動経路にあるんだったら、お土産ものとして買うのかもしれないけど。

今の私は、

「どういう形状をしていようが、食べちゃえば同じこと」

と思ってしまいます。最近の自分の感じ方って、なんだか荒れ果てて殺伐としちゃってます。

■ [eng] 私たちの物欲って飽和しちゃってるんじゃないか？

半導体業界の行き先って暗いよね、という話。

http://www.semi.org/jp/News/MailMaga/CTR_026140

今は作り方競争ではなくて、組み合わせ競争・使い方競争のフェーズ。そこに製造プロセスが元気になる要因は何もなかったりする。

「私の仕事はどこにあるんだろう？」

と思いながら、今日も作り方競争に属する研究のプログラムを、しこしこ書こうとする。

■ [eng] 検索「宮崎沖電気　火災」

この話がわりとまとまっている本は、岩波新書にあった記憶が。ウチのどこかにはあるんだけど、著者名も書名も思い出せない。

■ [daily] 研究ちょっとは進んだか

2 時間ほどプログラムに向かう。

■ [daily] おやすみなさいませ　00:45

日付が変わったから寝ます。

---

mizunohotori『おはよう！陽射しもそよ風も心地よい秋晴れの日です（って，外に出れるのかなあ）．早寝早起き朝ごはんでお仕事もはかどりますように．ところで adsense 笑っちゃいます．いま，招き猫モナカが出てます.』
neko-yashiki『ありがとうございます。今日は仕事に一段落つけられて、夜からは研究に向かえそうです。研究が進まないことが、今の私の最大のストレスなんですよ（笑）

招き猫モナカ、かわいいですね。今度買って、研究室に持っていってみようかしら。私以外は全員が男子学生なんですけど、皆さん、甘いものが結構お好きなんです。』
kimuchimilk『仕事一段落おめでとうございます。
さて、私もがんばろう。』
neko-yashiki『ありがとうございます。例えは悪いんですけど、
「一週間便秘してたのが、出てすっきり」
という感じですよ（笑）』

2008-10-03

■ [daily] 起きました　08:43

昨晩、すんなり寝られなくてベゲタミン使ったので、ちょっとぼやっとします。

リンゴ一個食べて、空腹ではなくなったんだけど、外に出てコーヒー飲んでこよう。

■ [food] 朝食

コンビニ ATM に寄るついでに、ファミレスのモーニングセットを食べてくる。たまにはいいか（でも高いよなぁ。学食の二食分くらいだ）。

アルゴリズムの本を読みながら、私はなんで今の研究をやめたくないんだろう？　と思う。時代が求めているものは半導体の作り方競争じゃない。そんなことは良く分かっている。やったからといって、自分にどういう将来を保障してくれるわけでもない。それでもやりたいと思うのはなぜだろう？　ここで「好きだから」と答えていいんだろうか。

■ [daily] ライスワーク

私に日々の糧をくれる仕事は、それはそれで大切なのだ。

■ [daily] ラベンダーの花穂から葉

花穂といっても、こんな季節だから種になっちゃってるんだけど。

花穂から生えた葉って、私は初めて見た。稲を刈った後に青い葉が生えてくることはあるよね。それと同じようなことなんだろうか。

■ [misc] ゲーム脳

「幻影随想」経由。ゲーム脳の特徴はこんなだそうです。

感情の抑制がきかなくなり、キレやすい
無気力、無表情、笑わない
ボーッとしてる、集中力がない
忘れっぽい (数分前のこともすぐ忘れる)
コミュニケーション不全
自分勝手で、羞恥心、理性がない

疲れてたりビョーキ出ちゃってたりする時（疲れとビョーキを切り分けることは無理だけど）の私って、これらの特徴がまるまる当てはまるんです。私、ゲームやらないし、TV 見ないし、ケータイも好きじゃないんですけど。何が悪いんでしょうか（笑）

■ [food] 昼食

玄米ご飯に豆腐を乗せて、醤油を垂らして七味唐辛子をたっぷりふりかけ、スプーンでかきまぜたもの。右手ではかき混ぜられないけど、左

手でなんとかなったので嬉しい。実は、こんなものが好物だったりする。でも、今日の七味唐辛子は、湿気て辛味が飛んでしまった上に虫が食ってて、何食べてるんだか意味不明だった。唐辛子は冷蔵庫に入れておかないとダメだ、と反省。

■ [misc] 検索「sony　電磁調理器」

今でいう IH ヒータが、ソニーから出てた時期があった。1980 年をちょっと過ぎたころだった気が。白物向けの「Sonnet」ブランドってのがあって、そこから出てた。

■ [daily] 音楽を聴く

ひさびさに電車に乗る。移動中、MP3 プレーヤで音楽を聴いていた。ろくなことを考えないでいるくらいなら、音楽でも聴いていたほうがずっといい。今日は館野泉さんのグリーグ。

この MP3 プレーヤ、何年使ってるんだろ。もう 5 年近いんじゃないかな。そろそろ電池が寿命。メニューに表示される日本語は文字化けするし。こんど秋葉に行ったら、iPod を試してみよう。音楽もいいんだけど、語学教材を聞きたかったりする。一年くらいで、英語でのインタビューに苦労しなくなれたらいいよなあ。

■ [food] 夕食

見切り品の赤いシールに呼ばれて、白和え・タコの酢の物・とろろ丼。なんとまあ豪華な夕食。てゆーか、今日は食べすぎだ。一日分× 2　くらい食べてることになってないかな。

2008-10-04

■ [daily] 起きました　08:11

昨日は 1:30 くらいまで研究のプログラム書いてました。その後、ネットサーフィンしたりして、しばらくぼやっとする。お腹がすいたので、珍しく白米を炊いて食べる。ああ昨日は食べすぎだ。寝たのが 4:00 ごろ。

今日は起きたら「さー、デバッグの続きをやるぞ」と思ったんだけど、朝から夕方まで、行かねばならないところがある。帰ってきたら即デバッグやろう。

■ [food] 朝食

SOYJOY みたいなもの一本。

■ [food] 昼食

セルフサービスのお店で、「博多ラーメン」という名称の、博多ラーメンのようなものを食べる。「のようなもの」というのは、麺が博多ラーメンの麺ではなかったりしたから。「元祖長浜屋」の隣で生まれた私としては、それを博多ラーメンと呼ぶのには抵抗がありすぎる。

だけど、私が一人だと、「汁たっぷりの麺をセルフサービスの店で食べる」は不可能なのだ。今日は数人で連れ立ってそういうお店に行って、他の人と一緒にそーゆーものを食べることが出来て、とても嬉しかった。

しかし今日は、昼食までで 1000Kcal くらい食べちゃってるわ。しかも炭水化物ばっかり。

■ [food] 夕食

SOYJOY みたいなもの一本。

鍋の中に昨晩の白飯が残っているけど、明日まで手を出さない！　と宣言しておくことにする。「腹減った」は「食欲がない」よりマシな状態だと思うけど、私は食事だけで体重をコントロールしなくちゃいけない

身だ。白状すると、昨年 12 月には 85kg に達してしまってた。その後は体重を測ってなかったんだけど、5 月くらいまで太り続けてたので、90kg あたりまで行っちゃってたんじゃないかと思う。その後、食欲がない状態が続いて、72kg まで落ちた。今の目標は、今年末に 65kg まで落とすことだったりする。

■ [misc] ケータイ小説

最近流行のケータイ小説、私は読めない。読もうとすると生理的に苦痛を感じる。

今日、カミュの「異邦人」を持っている大学一年生（19 歳）と会ったので、

「最近流行のケータイ小説、どう思う？」

と聞いてみたら、

「読むのが苦痛」

という返事だった。私、

「あたし彼女」に

感動

できない

あたしなんて

時代に

取り残される

悲しい

オバサン

みたいな

とか

思ってた

けど

てゆーか
そんなこと
なかった
みたいな

と、ちょっと安心した。

■ [pol] 暗くなりつつ、どろどろと

日本の障害児育成体制について研究してる障害者と会って、

「そういう研究してると、自分自身の人生の先行きを考えて暗くならない？」

と率直に聞いてみたら、

「そりゃ、暗くなりますよー！　福祉の世界って、どろどろですもん。でも、そのどろどろをちゃんとやる人間がいなくちゃいけないし、そこで『どうやったら生きていけるのか』が課題なんですよね」

という返事。なーんだ。暗く悲観的でどろどろした気分にさせられてるのって、私だけじゃなかったんだ。考えてみれば当たり前だけど。

こんな状況の中で、明るく楽観的にさわやかな人間で居続けるなんて、無理すぎる話だ。私は状況なりに、暗く悲観的にどろどろするしかない。暗くなって悲観してどろどろして、愚痴ったりぼやいたりこぼれたりしながら、少しでも前に進むしかないんだよなあ。

■ [daily] これから　18:19

日付が変わるまで、真面目にデバッグやる。どれだけ進むか分からんけど。

■ [daily] 今日は

わりとさくさくとデバッグが進んだ。ただ、「動作はするけど結果がおかしい」という問題が残ってる。ん、お楽しみはこれからよ。

■ [daily] 寝る　00:35

　おやすみなさいませ。少しさくさく進んだので気分いい。気持ちよく眠れそうだ。

. . . . . .

mizunohotori『おはよう，早起き続いてますね．しかし 4 時間しか寝てないとは. . .
珍しく白米って，玄米お好きなのですか？昨日の「玄米と豆腐だけ」なんてマクロビみたい．ところで，七味唐辛子は要冷蔵です．うちでは八幡屋礒五郎のを常備してます.』
neko-yashiki『寝る時間が遅くなっても、起きる時間は遅くしない方が良いみたいです。寝不足が続いたら早寝したくなるでしょうし。

玄米が好きといいますか、「一回の料理＆食事で最大の効果を上げたい」と思うんです。玄米や三分づき米だと、炊いて食べれば炭水化物と同時にビタミンや食物繊維が摂れて、お得ですよね。
「食べる」は生き物の基本ですから、十代後半から二十代前半にかけて結構まじめに現代栄養学を勉強し、その知識に基づいて、自分の食事を組み立てるようにしてきました。そうすると結局、
「精製していない穀物＋豆＋野菜＋魚介類」
といった食生活になるのです（実行できないことも多いのですが)。マクロビはドグマティックな「信者」が多いので好きになれないですし、ときどきだったら肉も大喜びでいただくのですが。
八幡屋礒五郎さんの七味唐辛子、おいしいですね。昨年、信州で食べてファンになったのですが、東京のスーパーでも普通に売られているんですね。』

2008-10-05

■ [daily] 起きました　08:45

SOYJOY のようなもの一本食したところです。結局、昨晩は空腹に負けて、白飯をおじやにして食べてしまいました。太るぞ……＞自分。

■ [sci]「理系の女の生き方図鑑」を作ってみたい

内田麻理香さん、ご言及ありがとうございます。

http://ameblo.jp/marika-uchida/entry-10147406248.html

一回りほど年齢の違う内田さんの学生時代のお話を読んでいると、

「え？　これが理工系の話？」

と思うことがあります。女子比率が極端に少ないのは私も同じだったんですけど、なんだかぜんぜん雰囲気が違うんですもの。私の時は「潰されない」でいっぱいいっぱいでした。恋愛も、潰されないための戦略として、しかたなくやらざるを得ない感じでした。でも、30 代の内田さんが「女子」も楽しんでおられる（こられた）様子や、20 代の理工系の女子学生の伸び伸びした姿に接すると、「いい時代になったよなあ」と嬉しい気分になります。

で、「主婦層に科学の面白さを訴えるには？」という問題って、ジェンダーの問題と切り離せないんじゃないかと思うんですけど、この話はあとでちゃんと書こう。

■ [food] 朝食

お湯を沸かす。そこにダシパックの中身を入れる。高野豆腐を投入。数分後に湯布院のだんご（きしめんのような形状の乾麺）を投入。さらに、その数分後に、細かく挽いた雑穀ミックスを投入。味噌で味を調える。

一見、焼く前のお好み焼きというかゲロというか……という見た目なんですけど、これが結構旨い。ダシの効いた汁物って、身体が温まって

よろしいです。乾物っていいよね。乾麺や高野豆腐って、賞味期限が 2 年や 3 年とか前に切れてても、まあ食べられないことはない（違）

「湯布院のだんご」は、こちらです。

http://www.yufuin-shops.com/ajinakura/17010004.html

柚子や青じそを練りこんだ乾麺、すごくおいしいんですよ。青じそ入りのラインナップ、私は依存症になりそうなくらい好き。

■ [daily] 今日は朝からしこしこと

研究のシミュレータ書いてます。やっと「判定にバグがあってありえない結果が」といった、少しはシミュレーションらしい問題で悩める段階に来ました。なんだか、面白くてたまらなくなってきた。

■ [food] 昼食

スターバックスでサンドイッチとコーヒー。高いよなあ＞スタバ。

■ [daily] 午後もしこしこと

研究のシミュレータのデバッグの続きやってます。今は Cygwin で開発してるんだけど、せめてパソコンでも、Linux 環境に持っていかないと大規模化できない。つーわけで、Linux 環境への移植のテストも並行して行う。Cygwin から Linux で困ることはないだろ、と思ってたけど、出るわ出るわ、いろんな問題が……。

■ [sci] 娘が理系に行きたいと言い出したら

私には、明るい未来が待っているとも、安定した将来が待っているとも言えない。でも、たぶん止めない。ウチには人間の娘はいないけど。そんなことを書きながら、自分でも自信がもてなくなる。私の人生って、自分の選択の結果として、間違ってしまった人生なんだろうか？　成功したら正しい人生と言われ、成功してなかったら間違った人生と言われるだけなんだけど、人生の成功って何なんだろう？

http://business.nikkeibp.co.jp/article/skillup/20080327/151358/

今でも、理系の女性は、理系であることを隠すことが多いのかな？

http://blogs.yahoo.co.jp/engineer_ryuseigun/archive/2008/09/08

モテるために隠すというよりは、その場を平和にやり過ごすために隠すことの方が多いんじゃないかと思う。

■ [food] 夕食

蕎麦。

■ [daily] 今日の移動中

「ペレアスとメリザンド」*1 を久々に聞く。クライマックスの四幕三場で、その中のクライマックスに向けて盛り上がろうとするところを聞いている真っ最中に、絶妙のタイミングで MP3 プレーヤの電池が切れた。なんか不完全燃焼感。なあに、続きが聴けないなら、自分で歌えばいいさ。というわけで、その後は帰宅まで、ごく小さい声で歌い続けた。それにしても歌詞をだいぶ忘れてしまってるなあ。一年に一回くらい、歌詞を見て歌って「リフレッシュ動作」しよう。フランス語、出来たからってどうってことないし、もともと大して出来たわけじゃないんだけど、完全に忘れたらもったいない気が。

■ [daily] 寝る　01:07

研究とライスワークの両方に手をつける準備をして、寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

*1：ドビュッシーのオペラの方。

. . . . . .

kimuchimilk『「潰される」という感覚は私もなかったですね。一緒の仲間って感じでしたね・・・。もっとも私は、女の子と話しているって感じがしないと言われ、一方で女の子と話すのは苦手だから助かったと言われ（笑）』
neko-yashiki『これって、やはり世代の問題があるんでしょうね。
私の周辺では、高校の理系クラスの女子が、男子に

「このクラスに女はいねーよ」
といわれた、という話もありました。
私の学生時代、女子学生に対する風当たりってのは、それはそれはすごいものがあって、院まで行って退学した同期もいました。私もそーとーの目に遭ってますよ。

自分自身は、わりあい良い友人に恵まれてきて、まあなんとかなったんですけど。「女の子って感じがしない」というのは私も言われました（笑)』

2008-10-06

■ [daily] 起床　08:31

しました。だるい……。

■ [daily] 朝風呂

お風呂沸かして入りました。危険なのは分かってるんですけど、だるくて身体中が痒くて。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、砕いた雑穀ミックスのお粥、オクラカレー少々、メザシ2本、切干大根の酢の物少々。

■ [daily] 午前中はしこしこと

研究のシミュレータを書いたり動かしたりした。特に何が進んだというわけではなく、環境依存の問題を切り分けたり、判定のバグを直しやすいようにファイル出力を入れたりとか。

■ [food] 昼食

20年近いお付き合いになる近所の居酒屋のお姉さまに、先日、佐渡みやげの「なが藻そば」をいただいた。それを茹でて食べる。

http://donis.biz/?cat=5

汁はつけず、しょうゆ豆をまぶして食べた。しょうゆ豆は、信濃毎日新聞さんのご縁で、長野で覚えてきた食べ物の一つ。

http://shop.yumetenpo.jp/goods/d/nishinomon-yoshinoya.com/g/1405/index.shtml

薬味は、時々仕事に行く目黒の会社の社長をやっている友人にもらった、チューブ入り練り唐辛子。

今日の食事は、いただきものばかり。今朝のオクラカレーも従姉のNちゃんに貰ったもの。贈り主の顔を思い浮かべながら食事する。それは、

なかなか幸せなことだったりする。

■ [writing] 吉田直哉さん

可能であれば、大昔の大河ドラマ「源義経」の音楽がどんなふうに出来たのかを聞いてみたかった。武満徹さんとどういうやりとりがあったのか。でも、その機会は永遠に失われたようだ。

http://www.asahi.com/obituaries/update/1004/TKY200810040160.html

今年って、ドキュメンタリーの世界の一つの時代の終わりかもしれない。6 月には土本典昭さんが亡くなった。TV の吉田直哉さんと木村栄文さん、映画の土本典昭さん、文章の本多勝一さんといった存在は、「その世界にドキュメンタリーという分野を立ち上げる」をやったに近い方々で、私も多くを学ばせてもらった。現在 75 歳前後のあの世代の人たちが持っていたエネルギーって、凄いと思う。分野はぜんぜん違うけど、林厳雄さん *1 も中井久夫さんも同世代。その世代に通じる何かを私は感じる。私の世代の役割って何なんだろう？

■ [food] 安直ビーフジャーキー

おごちゃんみたいにパンチェッタを作る根性はないけど（食中毒怖いしね）

http://www.nurs.or.jp/~ogochan/essay/archives/1404

私はよく、安い肉で安直なビーフジャーキーもどきを作ってた。

・500g くらいの牛の赤身の塊を買ってきて、フォークでぐさぐさ刺して穴を開ける
・黒胡椒を挽いて（大量なのでフードプロセッサでやった）、牛の赤身に塗りつけるというか擦り込むというか。イメージとしては黒胡椒の粉まみれになっている状態。
・黒胡椒の上から塩を擦り付ける。すぐに水分や血が滲み出してくる。そこにさらに塩を擦り付ける。
・↑をキッチンペーパーに包んで、冷蔵庫の中に二ヶ月くらい放置。

すると、塩と胡椒の風味が染み込んだカチカチの肉の塊が出来る。ナイフで薄く切り取って食べる。これ、酒のアテにサイコーでした。

■ [daily] マーケティングの勉強

午後になって疲れが出てしまう。駅前で野暮用ついでに、マーケティングの本を読む。縦書きの本しか読みたくない時には、それをやるしかない。

時の巡り合わせって、あるものだ。そこには、「基礎研究って何だろう？」という私の問題意識に対するヒントがたくさんあった。直接の古い知り合いに、ずっと基礎研究の畑にいて、工博を取った後で MBA を取った人がいる。その人も数年前

「基礎研究って何だろう？　とずっと考えてた」

と私に言ったことがある。考えた結果が「MBA も取ってみる」になったというのは、今の私にはかなり理解できる話だ。同じことをしようとは思わないけど。

■ [food] 夕食

クレソン 1 パック、ルッコラ 1 パック、ジャガイモとニンジンと牛赤身のスープ。

どれも安かったので、消費できそうな量だけ買い置きして、まとめて料理する。ちゃんと作った汁物は、身体にしみ込んでくる気がする。

食材の価格は、じわじわと上がってきている。今までが安すぎた。それはよく分かる。

■ [comp]PC のセットアップ

8 月に購入した ThinkPad T61 を XP にダウングレードしたら、なぜか通信ドライバが入らない、そのまま放置してしまっていた。↑の料理を行いながら、

「今日、もう一回試みてダメだったら、Windows を捨てよう」

と思いつつ、XP のインストールを再度試みる。今回は成功した。それはいいんだけど、

「ふだん使いのマシンを UNIX 系に切り替える」

の達成が遠ざかった。うーん。いいことなのだか悪いことなのだか。

■ [comp] ルータのセットアップ

ああもう、今日は環境設定の日。「ライスワーク」のために取ったグローバル IP アドレスが必要なので、ルータをセットアップしよう。室内での LAN の引き回しを一箇所やるのも「はあはあぜいぜい」なんだけど、環境づくりって大事だよなあ。私、頭がいいわけでも体力があるわけでもなんでもないんだから、劣悪な環境で頑張っちゃいけないんだと思う。

設定方法のドキュメントがダウンロードできなくて、今日はセットアップできず。明日、サポートさんに電話するしかなさそう。その準備だけしておく。

■ [daily] 寝よう　00:35

明日は、ヘルパーさんが来ている間に、ライスワークを少し進めようと思う。で、明日夜から明後日夜にかけて原稿 5P。

おやすみなさいませ。

*1：敗戦ちょっと前に大学を繰り上げ卒業したと聞いている。少し上の世代なのだけど。

. . . . . .

mizunohotori『おはよう！みわさんの心も天気も晴れますように.』
neko-yashiki『ありがとうございます。疲れてますけど、機嫌よくしてますよ。』

2008-10-07

■ [daily] おはようございます　09:12

起きて SOYJOY のようなもの一本食べたところです。昨晩は記憶にないんですけど、マカロニを茹でてチーズをまぶしたものを食べようとして、床にぶちまけてしまったらしい。ついでに、大好きな周期表マグでお酒を飲もうとして、落として割ってしまったらしい。そのような証拠がたくさん残っています。今日はヘルパーさんがご来訪の日。

■ [daily] 研究のプログラム　09:18

さっそく向かっています。早寝早起き朝ごはん、サイコー。

私がよくやらかす「free 忘れ」だの「segfault 出した」だのに、友人たちが「valgrind」というツールを教えてくれました。早速使ってみることに。

■ [daily] うだうだ

だるくて、１時間ほど横になってしまう。その後、知的作業はやらず、ThinkPad T61 に仕事と研究の環境を移行する作業をやっている。ThinkPad　T シリーズのキーボード、最高。指に力が入らなくて手首の動きでキーボードを打つしかない私にとって、キーボードが「打ちやすい」ということは、非常に重要なことだったのだ。

■ [food] 昼食

雑穀ミックス＋オクラカレー。

■ [daily] 入浴

ヘルパーさんに入浴させてもらった。一週間ぶりに頭が洗えてすっきりした。

■ [daily] 訪問リハビリ

座位維持装置の効き目はすごかった。OT さんが私の背中をマッサージしていて、いつもみたいに凝ってない！　と驚く。でも 120000 円をポンと出すのは無理。OT さんと一緒に、もうちょっと類似品をよく調べてみてから、適切なものを買おうと思う。

■ [daily] 針灸治療

今日は、仕事以外で人と話すと疲れる感じ。話しかけられても反応できなかった。

■ [food] おやつ

昨日の「なが藻そば」の残り。

■ [daily] ライスワーク

今日は午後、寝たり起きたりしながら、ライスワークをやる。研究や原稿書きができるコンディションではない。

■ [food] 夕食

冷蔵ピザ台、ジャガイモをレンジでチンしたもの、メザシといったものを適当に食べた気が。

■ [daily] ライスワーク

夜、緊急対応の依頼があった。辛うじてやれるコンディションだったのでやる。

■ [food] 夜食

コンビニでおにぎり買ってくる。昨日の唯一の外出だった。

2008-10-08

■ [daily] 起きました　08:29

昨日よりはずっと元気。

■ [daily] 朝食　10:03

リンゴ一個、雑穀ミックス＋納豆１パック＋チリメンジャコ。食べた後、しばらくぼーっとしてしまう。

■ [daily] やる気が出ない　12:09

雑用を片付ける。車椅子の業者さんに点検のお願いをしたり、歯医者さんに予約の電話をかけたり、ルータのメーカに設定の問い合わせをしたり。

■ [daily]「壊す」が続く

一昨日の晩、気に入っていた周期表マグを落として割った。今日はお湯を沸かすのに使っている耐熱ガラスの容器を、猫の摩耶が落として割った。洗面所で身体を支えようと棚に寄りかかったら傾いた。そこに置いてあった酢のビンが落ちて割れた。壊れたのがそんなものだったからいいけど、車椅子だのパソコンだのといったものを壊さないように、ふだんより気をつけないといけないんじゃないかと思う。

■ [daily] たまには「女子」をやる

このところ、一ヶ月に一回、「レインボウ・ヘナ」のインディゴ・ブルーで髪を染めている。

http://www.nadja.co.jp/rainbow.htm

若いときから白髪は多かったんだけど、ここ一年ほどで「かき上げたら真っ白」というような状態になってきた。一般的な毛染めだとアレルギーその他が怖い（私にはちゃんと後始末できないしね）し、美容院という場所はものすごく苦手。で、猫が舐めても大丈夫なヘナを物色して

いたら、この製品が出現した。

黒い髪は黒い髪のままで、白髪はほんのり空色に染まる。これ、ちょっと気分いい。白髪が増えてきたら、もっとあからさまに「青いメッシュを入れた」というような雰囲気になってくるのだろう。うふふ、楽しみだわ。

■ [gender][sci] 科学・技術とどう関わってきたか (1)　小学校に入る前まで

内田麻理香さんに続きを期待していただいて、

http://ameblo.jp/marika-uchida/entry-10148182813.html

自分自身がどんなふうに科学・技術に引き寄せられてきたかについて、ぼちぼち書いてみようと思った。話をジェンダー論一般に広げるのは、私には力不足だし。特別な何かではなく、いろんな意味で中途半端な私って、モデルの役割は果たせないけど、ありそうな実例の一つとして悪くないのかもしれない。

1963 年生まれの私は、高度成長期の典型的なサラリーマン家庭で育った。父親は放送メディアの裏方（技術系ではない）で働く典型的な猛烈サラリーマン、母親は専業主婦だった。

5 歳の春まで、私は福岡市の長浜というところに住んでいた。「長浜ラーメン」の長浜である。生まれた家の隣が魚市場だった。石を投げたら博多湾に落とせる（おおげさ）場所だった。海ぎわでは、昼と夜で風の方向が変わる。港には船が出入りする。夜になると汽笛のこだまが聞こえる。そんなことについて漠然と「なぜ？」と思いながら育った *1。

私は才能教育の類を受けたわけではないけれど、いわゆる「言葉の早い子」だった。2 歳台でカナの読み書きができ、5 歳くらいの時には小学生向けの本だったら読めた。漢字や言葉を覚えて、レベルの高い本を読めるようになってゆくことが、毎日嬉しくてしかたなかった。家にある本は全部読もうとした。4 歳くらいのある日、家にあった本を開いてみた

ら、そこにはいろんな記号が書かれていた。高校生の時にアマチュア無線をやっていた父親の本で、そこに書いてあったのは古い回路図記号だった。「これは何だろう？」と思った。内容はぜんぜん分からないけど、見ていて飽きなかった。4 歳か 5 歳くらいのある日、父親がその本のどれかを開きながら、ハンダゴテというものを握って何かをやっていた。私が横で眺めていたら、父親は私にもハンダ付けをやらせてくれた。父親が私に電子回路の手ほどきをしたのはその一回だけだったのだけど、そういったものに抵抗感がなくなることは、大切だったのではないかと思う。

さて、5 歳の春、実家は福岡市のベッドタウンに引っ越した。農村だった地域に、いきなり大規模団地と建売住宅の町ができた感じの場所だった。自然ならいくらでもあった。夜空を見上げると、たくさんの星があった。福岡市の繁華街に近く、市場が夜中も活動をやめない長浜では、見たことのない夜空だった。

私は物心ついたら、絶対音感を持っていた。2 歳くらいの時に、聞いて覚えたアニソンやコマソンを、家にあったトイピアノで弾いてみることを始めていた。そのトイピアノには黒鍵がなかったので、「鉄腕アトム」の「空を越えて」が弾けなかった。近所に、オルガンを習っている子が住んでいた。そのオルガンには黒鍵があった。黒鍵がないので弾けなかった歌が、そのオルガンでは弾けた。幼稚園に入ったら、ピアノがあった。私は鍵盤を見ると突進してしがみつき、引き離されるまで弾くのを止めない子どもになった。そのうちに、「この音はどうやって出るんだろう？」という問題意識を持った。仕組みや原理への関心は、そのあたりから育っていった気がする。

どこに行ってもピアノを見るとしがみつく幼児だった私を憐れんで、5 歳の春、母方の祖母がピアノを買ってくれた。女の子の教育投資は無駄だと思われている時期と地域のことなので、私はバイエル・チェルニー・ブルグミュラーあたりの楽譜を与えられただけだった。幼稚園には、ピアノのレッスンに通って 2 年目や 3 年目になる同級生が何人もいた。彼

女たちの演奏を聴いて、それがどの曲なのかを教えてもらった。私は聴いて覚えた曲を楽譜と突き合わせてみて読譜を覚えた。でも、我流ではぜんぜん巧くなれない。私は半年ほど「ピアノが習いたい」と言い続けて、5歳の秋にレッスンに通わせてもらえるようになった。音楽の話を延々と書いているのは、私の場合、科学や技術への関心は、たぶんに音楽によって媒介されたところがあるから。

「おままごと」「人形遊び」といった話がまったく出てこないので「？」と思われるかもしれない。私はどういうわけか、それらの遊びが全く好きでない子どもだった。やらないと怒られるから、しかたなくやっていた。

■ [comp] 固定IPアドレスの設定成功

ものすごく下らないことでハマっていた。どのくらい下らないことかというと、

プロバイダを間違えた

という大バカだった、という始末。ちゃんちゃん。

■ [food] 昼食

玄米ご飯、納豆、切干大根の三杯酢、といったものだったか。

■ [daily] 本日の移動中

MP3プレーヤのランダム再生を聞きながら、物理数学の本を眺める。フランス語の教材（半分も聞き取れない）の次に、快楽亭ブラック師匠の落語の録音、その次はベートーヴェン「悲愴」の一楽章で、次は「日本ブレイク工業社歌」、さらに中国語の教材、ドビュッシーのオペラ……といったメチャクチャ。本は「眺めていた」だけなんだけど、不思議に集中できた。次は、この内容を手で書いて頭に入れよう。

■ [food] 夕食

根菜の煮物とエビチリとハマグリを半額でゲット。合計で\500くら

い。ハマグリの汁は明日の朝に食べる予定。日本人三人のノーベル賞受賞を奉祝して、「いいちこ」米の水割りで一杯やる。

■ [daily] 乗らないとか言ってられないよねぇ　21:44

　研究のプログラムに向かう。今日の目標は二つある。日付が変わるまでに、それを片方でも達成しよう。

■ [daily] 寝る　01:14

　↑の「目標」の片方の半分は片付いた。おやすみなさいませ。

*1：あ、補足しておきますと、生まれた時から身障だったわけじゃないです。バリバリに二足歩行してて、身体を動かして遊ぶことが大好きな、ごく普通の子どもでした

. . . . . .

mizunohotori『プロバイダを間違えても他人にほとんど迷惑かからないから, まだましです (慰めになってない？). 私はそれと同じ程度の間違いをやらかして人に迷惑掛けちゃって蒼ざめてます. 』
neko-yashiki『「設定ができないのはなぜ？」と、あっちこっちに問い合わせたり調べたりするプロセスで、大事なことをいろいろと忘れていたのに気づきました。「昔、やったよなあ」ではなく、思い出せてよかったです。

人に迷惑かける類の間違いとなると、こうはゆかないのですけれど。』

2008-10-09

■ [daily] 起床　08:28

しました。

■ [food] 朝食

湯布院のダンゴと雑穀ミックスと高野豆腐の煮込み、リンゴ一個。

■ [daily] 原稿書き

といっても、原稿を書く手前のネタを揃える作業。モノカキの仕事の中で「文章を書く」が占める時間って、人にも題材にもよるけど、まあ 5% か 10% というところではないだろうか。調査や取材に充てる時間の方がずっと多いのがフツー。それを知らない人がモノカキの日常を見たら、遊んでいるようにしか見えないんだろうな。

■ [daily] 新聞チェック

今日は日刊工業新聞などの業界紙・誌をチェック。明るい話題はほとんどないんだけど、私の血の騒ぎ方が違う。一般紙・誌には、こんなに萌えない。

■ [food] 昼食

カレーライス半人前。

■ [daily] 仕事があって忙しいのは

基本的にはありがたいことだ。明日締め切りの原稿（5 ページ）が一本と校正（9 ページ）が一本。たぶん週明けくらいに、校正（24 ページ）がある。その翌週には大物特集（28 ページ）の締め切りが一本。

月産 20-30 ページ前後って、私にはちょうどいいペースだったりする。先月と今月はそのくらいの仕事量で、いい感じ。毎日コンスタントに仕事ができてると、研究も安心して進められるし、精神状態をわりと良好

に保てる。ただ、フリーランスの辛いところは、仕事量を安定させるのは難しいということ。少なすぎたり多すぎたり。ふう。

■ [daily] ちょっと嬉しい　20:26

昨日の夜に設定した研究の二つの課題が、両方とも解決した。下らないことではあるんだけど、それが解決しないと先に進めないので、解決して嬉しい。うふふ。

問題は、原稿ほったらかしで研究に取り組んでしまったこと。たまにはいいか。いつもはその逆でストレス溜めてるんだもん。

■ [gender] 懸案事項

この一ヶ月、気がかりがあった。どうしても我慢できないので、訪問医療ステーションの医療相談員さんに相談した。私はまた、我慢しすぎて事態をこじらせてしまったらしい。コンプレックスで一杯で、まともな女に相手にされない男 *1 が、独り者の女性の障害者の「肉体的な勝負になったら絶対勝てない」という弱みにつけ込んでくる。こんなことばかり起こるのが私の日常だ。泣き寝入りはしない。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり、ベビースターラーメン（エスカルゴ味）。

　エスカルゴを食べたことはないので、「エスカルゴ味」と言われてもピンとこない。でも、おいしかった。

■ [daily] あと一時間ほど　00:19

　原稿でひいひい言ってみます。おやすみなさいませ。

*1：相手が女性でも事態は大して変わらない。ふだんの鬱屈を私相手に爆発させていることを自覚していなくて、「侵入」という意識を持っていない分だけ、女性の方がひどいことをしてきたりする場面もある。

2008-10-10

■ [daily] 起床　08:25

しました。

■ [food] 昨晩の夜食

ベビースターラーメン 4 袋。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、インスタント豚汁で雑穀ミックスを煮込んだもの、ベビースターラーメン 1 袋。

■ [daily] 執筆準備

執筆前の最後のネタ整理と調査を行う。

■ [daily] 今日の新聞チェック

インドの英語紙を眺める。コミックはネタがぜんぜん分からなかった。

■ [food] 昼食

カレー半人前。

■ [daily] みわちゃん@研究室　14:35

今日これから最優先でやらなくちゃいけないのは、原稿書きと校正だったりする。何かが間違ってると思うけど、仕事やらないと研究もできないんだから……と自分に言い聞かせる。

■ [misc] 検索「モーテル　福岡城」

わー、懐かしい。今でもあるのかな？　残念ながら、入る機会はなかった。

天守閣の形をした小さなモーテルで、新幹線の引込み線の近く、田ん

ぼと畑（当時）の中にぽつんと立っていた。あそこの町名って、福岡市の横手だったかな。

近くには西鉄大牟田線の「井尻（いじり）」って駅があって、そこの駅前に「井尻会館」というパチンコ屋があって、そこのネオンが爆笑ものだったんだわ。

「パチンコ井尻会館」

と書いてあっただけなんだけど、「パ」だけ切れちゃってる状態が何年も続いてたのよ（「パチンコ／井尻／会館」から「パ」を抜いて音読してみてください）。

■ [daily] 校正終了　17:19

「組込みプレス」編集部さんが紙に打ち出して送ってくださったので、念入りに校正できました。校正を通り越して修正になっちゃった気がしなくもありません。

■ [psy] 検索「精神科デイケア　惰性」

長期入院と大して変わらない。

■ [daily] しばし呆然　19:43

としてしまいました。呆然としてらんない。今日締めの原稿をこれから書くのだ。

■ [pol] 私は沈められたくない藁なんだよ！　22:11

昨日と今日だけで 6 回、悪質業者だの貧困ビジネスだの悪質医療機関だの悪質福祉行政だのに、いいようにやられている精神障害者の電話相談を受ける。延べ時間は 3 時間くらいだろうか。私の方も、肉体的にも精神的にも参ってくる。もちろん相手は、私が暇人ではないことくらいは知っている。頼る相手が他に見当たらないから、そうなってしまうのだ。

「溺れる者は藁をもつかむ」なんだけど、私は藁だ。しかも、モノカキ業の読者や編集さんや共同執筆者や、ライスワークのクライアントさんや、大学や……といった、いろんな相手に対して責任を負っていて、溺れる者につかまれて沈むわけにはゆかない藁だ。本人が溺れなくなることを目標にするしかないし、危機に際して私がどれだけ多くの人に助けられてきたかを思うと、見殺しにしたいとは思わない。しかし、このままでは私がもたない。

私は藁ではあるが、沈められたくない藁だ。私が「沈められたくない」と望んで何が悪い？　溺れる者が溺れつづけているしかない状況がなんとかなってくれなかったら、私は遠からぬ将来に沈められてしまう。それって何なのよ？　私が自分の仕事や研究での達成や、自分の人生がぼちぼち幸せであることを望む罰なのか？

そんなことを思いながら原稿に向かう@研究室。何かが間違っているとは私も思うんだけど、仕事しないと研究もできない。で、私が安心して理工系人間をやってられない東京では、仕事も研究も捗らない。東京の方の環境も何とかしないといけないけど、今日は「何か間違ってる」と思いながら原稿を書くしかない。ああこれは日付またいじゃうな。編集さんに連絡しよう。

■ [daily] 眠くなってきた　00:28

急激に眠くなってきた。この状態で頑張ってもダメだと思う。原稿をお待たせしている編集さん、申し訳ありません。おやすみなさいませ。薬も何も使わないで「夜中になったら眠くなる」というのは、私にとっては非常によいことなのだけど。

2008-10-11

■ [daily] 起きてます　09:31

朝食食べたところです。原稿書くモチベーション上がりまくりです。

■ [food] 昨晩の夜食

夜中の 3 時ごろ、食欲が沸いて目が覚めて、うどんを茹でて食べる。

■ [food] 今朝の朝食

夜食の残りのうどんを、オリーブ油とニンニクと唐辛子でペペロンチーノ風にする。ん、いける。

■ [daily] 証拠保全とかリアクション準備とか

こんなことに巻き込まれるヒマはないのだが、巻き込まれてしまった以上、ちゃっちゃとやるしかないよ。泣き寝入りはしない。刑法上の強姦罪と準強姦罪と強制わいせつ罪の区別がつくようになったあたり、今日の進歩。

■ [daily][gender] 介護事業所に電話

今来てるヘルパーの K さんは、家事の手際が非常に良いので助かっているのだけど、良くも悪くも感覚が主婦的だ。「良くも」は、家事のすばらしい手際。これは言葉のアヤの類ではなくて、本当にすばらしいのだ。典型的な専業主婦が 3 時間かける作業を 1 時間で終わらせられるレベル。「悪くも」は、主婦的価値観と主婦的ふるまい。

私はこの間、作業レポートに「炊事を頑張っておられました」と書かれて落ち込んだ。食べることは生きるための基本で、それ以上でもそれ以下でもない（楽しみの要素があるに越したことはないのだけど）。食生活がまともなものであることは非常に重要だけど、そのための手段は、自炊でも外食でも惣菜でもかまわない。肝心なことは、私がいろんな意味の仕事をして、求められるアウトプットを出すこと。もともと、私は

家事が嫌いというわけではないし、人間が生きるに当たって必要なことであるという認識を持っているが、それが女性にばかり押し付けられることを是としないし、現在の私の肉体的な家事能力はゼロに近い。女性に「家事を頑張った」と誉められると、私は泣きたくなる。私はそんなことで評価されたくない。私のそういう感じ方を理解してもらうことは、おそらく不可能に近いだろうと思う。だけど、私が「少ない体力で家事をやったからといって誉められたので、落ち込んで悲しくなった」ということだけでも伝えられないだろうか。

私は家事で評価されてもぜんぜん嬉しくない。評価は仕事でされたい。だいたい、

「炊事がちょっと出来ました、よく頑張りましたね、次は掃除も洗濯も頑張りましょう」

といったことになったら、私の生活はどうなってしまうのだ？

「では、ヘルパー派遣はもっと減らせますね」

と杉並区が言い出したらどうなるのだ？　それは、私から仕事や研究を奪うということに他ならない。そんな恐ろしい将来、想像したくもないのだが、主婦的感覚のヘルパーが私を家事で評価するということは、私をそこまでの恐怖に陥れるのだ。

「そんなこと、実害ないじゃないか」

と言われたらそれまでだけど、私には「その後何日も続く恐怖と落ち込み」という実害がある。

さて、このヘルパー K さんが来ている時間帯には、訪問リハビリの OT さんが来る。時刻は一定しないけれども、その日の朝に「だいたい何時ごろ」と私に知らせられる。実は先日の火曜日、OT さんにストレッチをしていただきながらの雑談で、緒方拳さんが亡くなった話が出た。

OT さん「何で亡くなったんでしたっけ？」

みわ「知りません」

というような会話をしていたら、K さんがいきなり

「ガンで、あっちこっちに転移して」

と話に割り込んできた。私は怖くなった。聞き耳を立てられているということに。どう対応してよいか分からなくて当惑していると、K さんは OT さんに

「来る時間をもうちょっと遅くしてもらえないですか」

とお願いしはじめた。そうすると、確実にリハビリの前に私を入浴させられるからなので、それは私にも理解できる。でも、いきなりそう言われた OT さんは当惑していた。私はとっさに

「K さんは家事の手際がすばらしくて（これ本音）、段取り上手なので（これも本音）、OT さんがいらっしゃる時刻が分かったら段取りしやすいということなんですよ、そうですよね、K さん」

と言った。OT さんは

「訪問の時刻は、今と同じようにするしかない」

と、ご自分の事情を説明した。私は

「K さん、私は入浴がリハビリの後になっても別にかまわないんですよ」

と言った。でも、これって、まず私に相談すべきことではないか。K さんの家の中では K さんが唯一で絶対不可侵のルールかもしれないけど、私の住まいは私の居場所だ。私は「私が唯一の、絶対不可侵のルール」とは言わないけど、私の意志や私のペースを差し置いて強引にルールを決めたがる他人の存在を許容することはできない。

何日もぐだぐだ悩んだんだけど、さっき、介護事業所に電話した。K さんには悪気はないんだろう。だけど私はとても困り、傷つき、悲しく惨めな気分になる。私はそう伝えるしかない。今みたいな状況が続くことには、とても耐えられない。私は実質的に「ヘルパーさんが来ないので生活ができない」と「ヘルパーさんが来て最低限にも足らない家事をお願いできるけど、その代償に辛い思いをする」の二択を迫られているのかもしれないけど。

■ [daily] ライスワーク

ごく小さな緊急対応二件。

■ [daily] 原稿に向かう　15:01

↑を片付けて、やっと原稿に向かえる精神状態になった。「3 時間で終わらせる」が目標。

■ [daily] 介護事業所から電話

ヘルパーさんに注意してくださるということ。ほっとした。というか、一人で悩んでいないで、さっさと言ってりゃよかったんだろう。

■ [food] 夕食

豚串焼き 2 本、ホットサンド 1 個、チヂミ一枚。食べすぎだわさ……。

■ [gender][daily] あまり皆さんにご心配をおかけするのもナニかと

思いますので、何があったのか、ここに簡単に書いておきます。

6 月から週に一回、神経内科の主治医の同意のもと、保険診療で鍼灸治療の往診を受けていたのですが、この鍼灸師は 8 月ごろから、父権主義や性差別を正当化する発言を私の前ですることが多くなっていたので、私は精神的に非常な苦痛を感じていました。

9 月 23 日、この鍼灸師（男性）に「気分転換も必要ですよ」という名目で、強制わいせつか準強制わいせつに該当するであろう行為をされました（このことは、9/25 の mixi 日記に「おとといの出来事」として記録しておきました）。相手は健常者（しかも男性）なので、私は抵抗できませんでした。その後も、相手の感情を逆撫でしないように対応してきたのですが、日に日に耐え難い気分になり、泣き寝入りしない決心をしました。

今後の対応としては、法的手段も含めて検討しています。とりあえず、

同意書を書いた主治医（この主治医は、問題の鍼灸師を直接には知りません）に連絡し、今後は私に近寄らないように言い渡すことを依頼しました。少なくとも、このようになったいきさつは、何らかの形で公開します。いきさつを振り返ってみると、「非常に巧妙に、障害に付け込んでこられた」という感じになっていますので。

　どうしたものか非常に悩んだんですけど、「泣き寝入りしない」と決意しました。で、泣き寝入りしないためのアクションの準備をして、何があったのかをここに書いたら、頭の中のぐちゃぐちゃがすっきりしました。今日どれだけ進められるか分からないけど、眠くなるまで原稿に向かってみます。

■ [daily] どうもダメ　00:47

　頭の中がざわざわして落ち着かないです。メジャー使って寝ることにします。

. . . . . .

mizunohotori『たまには食べ過ぎもいいでしょう，ストレス解消に．何やらひどいことがあったようですね．障碍者は人格まで無視されるのかと，読んでいてつらくなります.』
neko-yashiki『食べ過ぎると体重計が怖いんですよ。私、運動でのエネルギー消費がほぼゼロですから、油断してると、あっという間に体重が増えちゃうんです。

「障害者の障害につけこむ」は非常にありふれた話で、私が特別にひどい目に遭っているわけではないんです。私はモノカキなので、そういう経験だってネタにして売ればいいんですけど、そうじゃない普通の障害者って、やられっぱなしで泣き寝入りするしかないんですよね。』

2008-10-12

■ [daily] 起きました　11:23

今日は日曜日だからいいことにします。

■ [food] 昼食

ひつまぶし、プリン一個@学祭の模擬店。ひつまぶしには、ほんのちょびっとだけウナギが入っていた。まあ \450 だからしょうがないよね。でもおいしかった。

■ [daily] さて原稿　13:28

今日こそは、書くぞ書くぞ書くぞ〜！

■ [gender]A 事件まとめ (1)

清瀬市で K 鍼灸院を経営する鍼灸師 A 氏が、往診鍼灸治療で、私にわいせつな行為を含む性的嫌がらせを行ったできごとについて。

相手側の mixi 日記、相手の鍼灸院の Web サイトなどは、Web 魚拓や画面ショットの形で既に残してある。ここで公開して、さっさと民事と刑事の両方で告訴して

「言い訳は法廷で聞いてやる」

ということですっきりしたい。基本的人権は著作権に優先する。

一方で、内容が事実であっても名誉毀損は成立する。著作権（知的財産権）というルールのもとで仕事と研究をやっている人間として、いくら「基本的人権＞著作権」であるといっても、おいそれと他人（それがセクハラ鍼灸師でも）の著作権を踏むわけにはゆかない。今、筑波大の宿舎なんでねぇ。宿舎のネット回線（＝大学の回線）を使って、本業がモノカキである社会人院生が名誉毀損だの著作権違反だのをやらかしたことになったら、シャレにならん。

本件、ここから先は法務のプロと障害者団体にバックアップをお願いしよう。その目処がつくまで、本件については考えないことにする。「ま

とめ」の続きが書きたくなったら書く程度にする。

・あらまし

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20081011#p8

・10/7 の往診時のできごと

10/7、私の住まいに往診にやってきた A 氏は、このところの私の mixi 日記を指して

「このごろ、プログラムの動く動かないの話ばかりですね」

と言った（A 氏は「マイミク」だった←理由を述べて昨日切った）。私が

「ええ、私、そういう話をしていると楽しいんです」

と答えると、A 氏は非常に機嫌の悪い表情になった。この後、私は A 氏に話しかけられても生返事ばかりだった。話しかけられることや、話しかけられて相槌を打つということが苦痛だった。私は理系で、コンピュータの世界で生きてきた人間だ。そんな私のありのままが私の住まいの中で認められないなんて、とても耐えられない。

すると A 氏は

「もう、私は友達じゃないんですか」

と言った。私は

「いや、今日は疲れていて話す気力がないんです」

と答えたが、私の住まいの中で私を居心地悪くする人間が、友達であるわけはない。

この日は、どういう話の流れからだったか忘れたけれど、A 氏は

「子どもが出来たら困るからセックスはしない」

と私に言った。8 月には、私を金持ちと誤解したらしく

「僕の夢は、みわちゃんさんのヒモになることなんです」

とか言っていた。どこまで身勝手な男なんだか。

・mixi 日記より

10/10 の自分の日記（その時は障害者運動家・障害学界隈の友人たちにのみ公開）へのコメントへの返事として書いた 9/16 の往診時の出来事

私が練馬区の福祉行政がひどいことになっていることで落ち込んでいるというと、

「自分にはどうしようもない問題は切り捨てるのがいい」

とかアドバイス (?)

どう言い返していいか分からなかった。私はその日、

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20080916

を見て落ち込んだのだ。

練馬区には橋本みさおさんという ALS の患者さんがいて、

「まぶたしか動かなくなっても、こんな生活なら悪くないじゃん」

と思えるような、結構楽しそうで充実した生活を送っておられるのだが、その彼女の生活が危ういことになっている。全身性障害者の希望の星が生きていかれなく状況になりつつある、というニュースを見て、私が平気でいられるわけないじゃないよ。たまたま同じ日、長く関わっている練馬区の精神障害者の Y 君がが医療と福祉行政によって窮地に追い込まれて、助けてほしいという電話がかかってきたところだった。見殺しにするわけにはゆかない。

だいたい、障害者福祉の問題っていうのは、私自身の問題なのだ。みさおさんと Y 君の次は、私の番かもしれない。私自身が生きていかれなくなる準備であるような状況に対して、「切り捨てろ」とは？　そういうことを言う本人が、医療・福祉の仕事をしているって、どういうことよ？

本人は自分の言葉に酔ってて、聞く耳がない状態なので、言いたいだけ言わせておいた。そうすると、その日の日記に、「自分が心理誘導してやった」というようなことが書かれたのだった。その時も怒りを感じたけれども、どう表現していいか分からなかった。

その続きより

この男、母子家庭で育って、中卒で就職してるんです。話を聞いていると、それはそれはひどい差別を受けてきているんですよ。で、今は、自分の鍼灸院の経営がぜんぜんうまくいっていなくて、筑波大のバイオ系ご出身の奥様（学校教員）を「飼い主」と呼んでいる状態。奥様とはセックスレス。

奥様の悪口、私はいっぱい聞かされました。ほんっと下らないの。たとえば靴下の畳み方で

「妻の方法より自分の方法の方が優れているのに、妻は自分の流儀でやる」

とか。私が同性として、どういう思いでそれを聞いているか、想像つかないんでしょうかね。妻の悪口を別の女に言う男ってサイテー *1。特に働く女性にとっては、家事なんて「最低限にやる」しかないことなんですよ。働いている女として、働く妻の悪口を別の女に言う男には、許しがたいものを感じます。

筑波の理系の院生の私の性器に指突っ込んで舌突っ込んで、あえぎ声を出させて、この男、これまでの学歴コンプレックスであるとか、奥様に経済的に依存しているしかない鬱屈を晴らした気でいるのかもしれないです。で、私は肉体的に絶対的な弱者ですから、言いたい放題やりたい放題やらせておくしかないんです。

本人の 9/23（その日に私はやられた）の日記を読むと、自衛隊の元空挺部隊員としての誇りがどうのこうのとか書いてありますけど、本人の誇りって、自分より弱い者を差別することによって維持される種類のものであるらしいです。

実際にはよくあることなんですけどね。差別される側にあったり不遇であったりする人が、女性の障害者を相手に自分の優越感を確認したくなって、差別や虐待をしかけてくる、って。

9/23 の出来事に関する日記を、本日、わずかな補足を行って再録。

mixi 会員なら誰でも読める状態で公開した。

http://mixi.jp/view_diary.pl?id=961218221&owner_id=1793708

・日本鍼灸師会と東京鍼灸師会の対応

K 鍼灸院の Web サイトによれば、A 氏は日本鍼灸師会と東京鍼灸師会の会員である。東京鍼灸師会では、いくつかの役職についている。10/9、私はこの二つの社団法人の代表電話窓口に電話して、今回のいきさつについて相談した。日本鍼灸師会は「そういう名前の会員はいない」と返事した。東京鍼灸師会は「会員と患者の間の問題については関与しない、保健所か消費生活センターに相談するように」と返事し、私がまだ話しているのに一方的に電話を切った。

■ [daily] 原稿を書こうとしても　18:37

涙がぼろぼろこぼれてきて進まない。30 分だけ集中して、その後は夕食を食べに行くことにする。9/23 だって、やられた後、私はそれでも原稿に向かった。泣きながら書いた。9/23 の午後は、新宿で行われたイベントの見学に行き、夜、古い友人である歌人の K さんと食事をした。私はその日のできごとを K さんに話せなかったけど、彼女の前でぼろぼろ泣いた。その後、帰宅して、また泣きながら原稿の続きを書いた。

もう終わったことだ。いまさら、思い出して泣いてどうする？＞自分。そんな下らない男のために、待たれている原稿を書けなくなっててどうする？＞自分。今日になって、やっと「辛かった」「悲しかった」「惨めだった」と言えて、相手がどう言い訳するかわからないけど、なかったことにさせない用意が出来た。それは良いことではないか。私は泣きながら、遅れている原稿を書くしかない。

■ [food] 夕食

たこ焼き。

■ [daily] 帰り道

「近用鏡をかけたままバス停に向かう」というズボラをこいた。路面の様子は分かってるし、夜だから、近寄ってくる車は分かりやすいし、「ま、いっか」と思っていた。ところが、大学循環バスのノンステップバスの最終の運転手さんとのアイコンタクトがうまくゆかず、乗る意志がないものと思われて通過されてしまった。

4夜、二猫児だけで留守番させてしまったから、今日は帰らないわけにゆかないでしょ。幸いにして今日は学祭だった。土浦行きのバスを待つ人がたくさんいたので、声をかけて事情を話して、担ぎ上げをお願いする。

途中から、さらにたくさんの人が乗ってきた。老人が結構多い。どうしても座ろうとする老人が、強引に私を踏みつけたり蹴ったりしながら通る。何回蹴られたか、数える気もしない。一瞬、

「私、博多弁の通じない福岡に来ちゃったのか？」

と錯覚する。ま、車椅子を目の前にした老人のやることなんて、どこも似たようなもんだ。私、東京はあんまり好きじゃないんだけど、ただ一つ、「いろんな人がいるということに対して、わりあい寛容」ということだけは、東京のマシなところだと思っている。

秋葉原から総武線に乗る。直前の乗車介助の都合で、いつもの「車掌さんのすぐそば」ではなく、真ん中あたりの車両に乗る。車掌さんのそばが良いのは、「運転席が眺められるから」という理由もあるんだけど(私はテツだ)、何かあった時、すぐに助けを求められるからだ。

今日は車掌さんのすぐそばにいられなかったので、人の流れを妨げないように、優先席の間の空間におとなしくしていた。優先席には、別に優先されなくてよさそうな人ばかり座っていた。無料のバイト情報誌を見ながら、攻撃的な独り言を言い続けている若い男性がいて、怖かった。怖かったけど、こういう時には「反応しない」が一番いい。西荻窪で無事に降りられて、心底ほっとした。でも、↑の鍼灸師が自宅近辺で待ち伏せして仕返ししてきやしないか、と気が気でなかったりする。すぐに110番できる態勢で自宅に近づく。私が仕返しを恐れて泣き寝入りした

ら、相手の思う壺だ。そんなことするもんか。

■ [gender]A 事件まとめ (2)

福祉職の女性から、A 事件に関して、このようなメールをいただきました。

> 私も（仕事がら）身体全体を診て・触ってリハビリを行ないます。
> （仕事がら）コミュニケーションに問題を抱えた方を診るわけで、そういう点でも 注意を常に払っています。
> そうやって真摯に取り組んでいても誤解やお叱りを受ける時があります。
> でも今回の出来事は、もう意図的というか、本当に事件ですよね…。
> すごく腹立たしいし、一刻も早く仕事を辞して、罪を償って欲しいです。

私、ものすごく悩んだんですけど、「なかったことにさせない」という決断をしてよかったです。まったく知らない方から、こういうメッセージをいただけましたし（私、これから、似たような男性に中傷されるのかもしれませんけど、まーそんなことは想定範囲内だ）。

この他、証拠保全を手伝ってくれる人 *2 もいましたし、クローズドな場所で気遣ってくれる人が何人もいました。私、今後は、似たようなメンタリティを持つ男性に、クローズドな場所で「俺にもやらせろ」とか言われなくちゃいけないのかもしれないけど、それも想定範囲内だ。私は「自分にこういうことをする人間を自分は許さない」と言い続けて、何かされたら、絶対に「なかったことにさせない」を繰り返すしかない。「何もされない」が一番いいんだけど、女で障害者で独り者 *3 となると、そりゃ不可能ってもんでしょ。

この種の救いのない話って、私も書いてて非常に辛いんだが、「なかったことにさせられる」はもっと辛い。だから、辛いけど書く。書きながら、

「ああこれ、読ませたくないよなあ」

と思う相手の顔が頭の中で何人分もちらつく。一番読ませたくない相手は、20 歳前後の障害学生。

「こんな大変な人生が待っているんだったら、生きていくのがイヤになる」

と若い人に思われたらどうしよう？　と、私だって思うのだ。でも、生きていく気力を奪われて、ときどき、生まれてきたことを後悔させられる。こんなのが私たちの日常の現実だ。そうじゃない現実があるんだったら、もちろん、その方がいいに決まっているんだが。

■ [sci]「へたれ一号」か「へっぽこ一号」か「DQN 一号」か

ここ数日の、ちょっと救いのある話を書く。

私が頭の悪さや下手くそを露呈しながら作ったシミュレータが、まあなんとか完成した。もうちょっとで、

「絵を描くことも楽器弾くことも諦めなくちゃいけなくなったけど、シミュレータが作れたから、ま、いっか」

と思える状態になる。まだまだ道は長いんだけど、そこまで行けなかったら、その先はない。

自分を励ますために、そのシミュレータには、「伝説」という意味の名前がつけてある。伝説を作ってやろうじゃないよ＞自分、というわけだ。だけど、あまりにも頭悪くて下手くそなもんだから、私は心密かに「へたれ一号」と呼んでいる。「へたれ」より「へっぽこ」の方がいいかな？

いや、「DQN」がいいかな？　とか思いながら。これって自虐ネタのつもりではなくて、「へたれ」「へっぽこ」「DQN」を自覚することが、非「へたれ」「へっぽこ」「DQN」への近道だと思うのだ。どこらへんがダメか自覚しないと、ダメは永遠に治らないもん。次の課題はいろいろとあるんだけど、一個ずつ片付けてくしかないよね、これ。

■ [daily] 帰宅　00:05

二猫児と再会。猫だけで 4 夜の留守番、さびしくて不安だったようです。用意していったドライフード（3 日分）は空っぽになってました。こんなこともあろうかと、猫が簡単に見つけられる場所にドライフードの大袋を置いているのですが、二猫児、それを自主的に破いて食ってました。

「あー、自分でご飯食べたのね、偉かったね」

と誉めちゃいました。「行儀の悪いことをして誉められる猫」というのもヘンな話なんですけど、元気でいてくれるなら何でもいいです、もう。

今日は↑の話で、ほんっと疲れてしまいました。不義理している皆様、すみません。おやすみなさいませ。

*1：と書いたけれど、元夫はもっとサイテーだった。同じ会社に勤務していたのだが、自分の身分を守るために、会社に言われるままに私を攻撃した。当時、私は Linux コミュニティで活発に活動していたのだが、そこで私が攻撃されるように振舞って、私が攻撃されていると喜んでいた。私が元夫に何も話さないのに、当時ちょっとだけ交流のあった笠原真澄や石原里紗について知っており（本人がそういうに直接関心を持つということは考えられない）、私が関心を持っていないのに、彼女たちの動静について私に吹き込みたがった。以前住んでいたアパートの大家、西荻窪の地元コミュニティなどに、私に不利な材料をいろいろと吹聴した。私が相手にしないでいると、連続飲酒状態になり、家の中で刃物を振り回したりするようになった。たまりかねた私が「出て行け」と迫ると、西荻窪の地域コミュニティを通じて私に圧力をかけ、別れ話を引っ込めるように仕向けた。私は応じず、最後には弁護士を依頼して出て行ってもらった。この時、私の父親@福岡　はどういうわけか、「別れないほうがいいんじゃないか」というようなことを私に言った。昼間から酒を飲み、刃物を持って暴れる男がいる家で原稿を書いている私の当時の現状を、父親は知っていたはずなのだけど？　もしかしたら、近所の人や親類に「長女が事実婚をした」と言ってしまったので、「それがウソになったら困る」といった理由で、私に「別れないほうがいいんじゃな

いか」と言ったのかもしれないけど。1999 年から 2001 年にかけてのことで、もう昔の話じゃあるんだけど、どうしても自分の中で「終わった話」にできない。どんなふうに、どんなルートで情報が流通していたのでそんなことになったのか、私は私なりに仮説を立てているし、それはたぶん当たっているんじゃないかと思うけど。

*2：現役の東大生。私、東大生だから仲良くしてるわけではなくて、付き合ってて楽しいから仲良くしてるんだけど、A 氏の学歴コンプレックスを傷つけるために敢えて書く。

*3：「だから、女が生きるためには夫や家族が必要なのだ」という意見がありそうだけど、私はその意見に全く賛同しない。夫も家族もいなくても生きていけるのがデフォルトでなくてはおかしい。

2008-10-13

■ [daily] 起床

9:00 ごろ。

原稿 500 枚ほど書くだけ書いて、タイミングが悪いことになって書籍化が進まないでいる過去の書籍企画について、編集さんと話し合う夢を見る。せっかく書いた原稿には、何らかの形で日の目を見せたい。で、それは不可能ではないだろう。原稿は書けちゃってるのだ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、ジャガイモとニンジンと牛赤身のスープ。旨くて栄養のあるものを食べて、今日もへろへろと頑張ろっと。10 日が締め切りだった原稿が書けて、研究のプログラムがちょっと進んで、勉強がちょっとだけ進んだら、今日はそれでいいことにする。

■ [gender]A 事件まとめ（3)

まとめ (1)　いきさつと重要な出来事の記録

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20081012#p2

まとめ (2)　福祉職の女性からのメッセージ

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20081012#p5

・本日の進展

ちょー過激でおっかない障害者団体の一つが動き始めました。明日にでも、法務のプロへのルートがつくかもしれません。ただ、障害者団体や、障害者の支援をしている法務のプロっていうのは、私よりずっと条件の悪い人の支援で一杯一杯なんですよね。私は彼ら彼女らの知恵を借りて自分で動くことにしたいと考えています。よくある話なので、裁判に持ち込んだ場合の成り行きや相手の言い分って、「そんなの、シミュレーションやってみなくても分かる *1」だしねぇ。この程度のことで弁護士を立てる必要はないと思う。ただ、書類や手続きに遺漏がないかどうかのチェックは、自分でやると非常にしんどいことになるので、プロ

に手伝ってもらわないとどうにもなんないけど。

いやあ、こうなった以上、お楽しみはこれからだよ。泣くだけ泣いたらすっきりした。楽しく戦ってやろうじゃないか。

・クローズドな場でいただいたメッセージ（無断引用ごめんなさい）

男性（30 代・エンジニア）より

（つ；） そんなことがあったんですね・・・。

女性（30 代・エンジニア）より

えーーーーー・・・（絶句） こわかったですね（涙）

男性 (30 代・エンジニア）より

< なんと＿| ̄ |〇 …何か変な病気をうつされたりしていませんか？

女性（30 代・元医療職）

正につけ込んでいるのだと感じました。 治療行為のつもりが～というのは理解できません。 怪しい祈祷師やらが女性相談者に猥褻行為をするのと一緒。

皆さん、ありがとうございます。あたしゃ間違ってないと確信できる。性行為感染症の心配は、まー大丈夫でしょ。指と舌で済んだのは不幸中の幸いだったかもしれず（性行為感染症のリスクはゼロではないんだけど）。

・初回の治療時@ 6 月（mixi のメッセージに記録が残っている）のできごと

A 氏は私に、奥さんの悪口を言い始めた。靴下の畳み方が自分と違う

ことだとか、自分の畳み方の方が優れているとか、新しい下着が買ってあるというのにボロボロの下着を着るだとか（そんなの、本人が問題を感じてなければどうでもいいじゃん）。私、なんでそんなことを言うのか理解できないでいたので、

「そんなどうでもいいことで揉めることないじゃないですか、せっかく縁あって夫婦になったんだから協力すれば」

とか言った記憶がある。

するとA氏は、ケータイに入っている奥さんの写真を私に見せるのだった。どこにでもいそうな、私と同じようなオバハンだった。A氏は

「こういう格好を平気でするんですよ」

と私に言った。着ているものの組み合わせのセンスは、確かにちょっとヘンだったけど、私なんて穴の開いたTシャツを平気で着てるんだもん。私よりだいぶマシだ。私は

「あー、要するに、かまわないんですね。私も似たようなもんですよ、私、奥さんとは服装の趣味が合いそうだわ」

と答えた。A氏は奥さんの愚痴を言いながら、私に次々と奥さんの写真を見せた。笑顔の写真があった。私は

「笑ったら、かわいらしい方ですね」

と言った（それは本当にそう思った）。そういうふうにテキトーに相手しながら、私は

「あー、この男、奥さんの悪口を言えば私に取り入れると思ってるんだな、擬似恋愛がしたいんだな」

と思った。私は擬似恋愛の相手になる気はぜんぜんなかった。鍼灸治療で元気になりたかっただけだ（A氏の鍼灸師としての腕は決して悪くなかった）。その意思表示は懸命にやりつづけたのだが、相手はだんだんと態度をエスカレートさせ、9/23の出来事のようなことが起こってしまった。これってセクハラのよくあるパターンすぎる。ウチにあるセクハラ事例集にも、似たような話はたくさんある。そーゆーことやらかす

男ってのは「いやよいやよもいいのうち」とか、自分の中で勝手に正当化しちゃうのよね。

19 歳の時にも、同じようなことがあった。酔って帰宅した父親の耳元で母親が何かをささやいたら、父親は突然私の方に向かってやってきて、私を押し倒した。押し倒されていた数十分の間のできごとについては、今でもあんまり詳しく書きたくないし、その直後だって詳細には書けなかったけど、当時なんとか書けた「あらまし」は当時の日記に残っている。それはウチのどこかにあって、そのコピーが小川慎一君の家にある（小川君の修士論文に使ってもらったので）。私が押し倒されている様子を、母親はニヤニヤ笑いながら立って眺めていた。その翌日、父親は「あれは愛情表現だ」と言ったらしい。「らしい」というのは、翌朝、母親が

「昨日のはお父さんの愛情表現なんだから、イヤとか思ったらいかんよ」

と私に言ったからだ。どこが「愛情表現」なのだか、私には未だに分からない。そんなものが「愛情」であるのなら、愛情なんかいらない。

・初回の治療時@ 6 月（mixi のメッセージに記録が残っている）のできごと・続き

A 氏と私の共通の友人は K さんだった。K さんは現役の風俗嬢である。K さんは仕事として風俗をやっている。あくまでも「仕事として」、ものすごく真剣に取り組むプロフェッショナルだ。業種が風俗であることは問題だと思うけど、私は仕事をする人間として、彼女の取り組みを非常に尊敬している。ただ、彼女は性行為が好きだから風俗の仕事をしているわけじゃない。私の知る限り、風俗嬢は実は性行為が大嫌いだ。風俗の仕事をしているうちに、性行為が嫌いになってゆくのだ。そういうことを知らない男性が、風俗店の客になるのだが。

私が K さんの友人であることが、A 氏に誤解を与えたかもしれない。「風俗嬢の友達だから似たようなもんだろう」とか。それは風俗嬢の仕事に対する誤解であり、私に対する誤解である。誤解の罰は、誤解をした

本人が受けるべきである。

A 氏は、K さんについても悪口を言い始めた。A 氏はオカルトやスピリチュアルを愛好している。K さんとの接点もそのあたりなのだが、A 氏によれば、K さんは「オカルトやスピリチュアルの本道から外れている」そうだった。私はオカルトにもスピリチュアルにも関心がないので、そんなことはどうでもよかったのだが、なんでそう、いちいち「自分の方が優れている」と主張したいんだか？　と疑問でしょうがなかった。競争的予算の取り合いで「自分は優れている」と主張するような場面だったら、まだ話は分かるんだけど、私の前で「K さんより自分が優れている」と主張する（しかも私にとってはどうでもいいオカルトやスピリチュアルの世界で）って、何だったんだよ、こいつ！　私は再三「オカルトにもスピリチュアルにも関心ない」と言ったし、その後も、そういう話を A 氏がしゃべりはじめたら「そうですか」とだけ答えつづけた。

・なんで抵抗できなかったか

A 氏はことあるごとに、肉体的な力を私に誇示した。障害者を相手に肉体的な力を誇示する健常者ってのもヘンな話なのだが。7 月あたりから、A 氏は再三、冗談めかして「性的な関係をもちたい」というようなことを言い出すようになった。私は「ただのシモネタだろ」と笑いのめしていた。ところがだんだん、A 氏の要求に本気が混じってきたので、私は「録音・録画しますよ」と警告した。すると A 氏は「そんなもの、つけてあったら壊してやる」と言うのだった。A 氏は自衛隊時代、盗聴器の取り付けをやったことがあったそうだ。冗談めかして、襲ったり抱きしめたりするふりをすることもあった。私は即座に「ダメ」と言いつづけた。A 氏は「こんなにニコニコしながらダメって言うんだもんな」とぼやいたり、「そういう場面でも手首が動かないんですね」と治療行為であるかのように言いつくろったりした。

あーもう。この一件、私がどうしてりゃよかったのよ？　こいつの状況に一番似てるのは、渡辺淳一「失楽園」の主人公の男 *2 だな。こいつの言動に一番似てるのは、向田邦子「阿修羅のごとく」に出てくる、プ

ロボクサーの夫が試合の事故で植物人間になった女性に言い寄る高校教員だな *3。法廷に出たら、こいつが過去に読んだ小説やコミック・見た映画や TV ドラマ・過去にプレイした RPG について聞いてみたい。どうせ、ロクなものに接してこなかったんだろうよ。

「ロクなものに触れずに育った上に、出会い系 spam の読みすぎ」

といったところじゃないのかな。そんな男女がいてはいけないとは言わないし、下らないものばっかり読んだり見たりして育った人間にだって人権はある。でもそれは、私の人権を侵していい理由にはならない。私はなんで、こんな当たり前のことを、わざわざ言わなくてはならないんだ？

■ [pol] メモ：虐待とは

強い者が、「絶対に勝てる」という確信のもと、弱い者に対して仕掛ける戦争である。親による子どもの虐待は、親が肉体的にも経済的にも子どもに対して圧倒的に有利であるという状況のもとに、親が子どもに対して仕掛ける戦争である。

戦争を仕掛ける理由は、仕掛ける側にある。「絶対に勝てる」という条件のもとに仕掛けられる戦争であるから、力は正義であるという理由によって、仕掛ける側に何らかの「正義」がある。仕掛けられた以上、生き延びるために勝たなくてはならない。あるいは、生き延びて勝たなくてはならない。自分の側に力や大義名分があろうがなかろうが、そうしなくては生き延びられないからだ。

■ [daily][gender] 遠距離ひみつ作戦

マイコン猫ユニットの一人（男性、てゆーか私以外の全員が男性）と、電話でちょっとくっちゃべる。Atmel の株価がどうの、Atmel のバランスシートがどうの、AVR の今後の供給がどうの（まあ短期的な心配はしなくてよさそう）、われわれにやれそうなマイコンビジネスがどうの、PIC と AVR を製品として比べたら好きなのはどっちか、PSoC 面白そうだよねえ、といった話。こーゆー話、ちょー楽しい。

「今の子どもたちってかわいそうだよねえ、GPS ケータイ持たされて、家でも学校でもないところに秘密の居場所を作れなくて。私たちの時は、家でも学校でもないところに、なんだかだといって居場所が結構あったよねえ」

といった話から、「子どもの時に何して遊んでたか」という話にもなる。私はチャンバラ・魚釣り・秘密基地作り・戦争ごっこ・怪しい電子回路づくり・粗大ゴミ捨て場から電気製品を拾ってきて分解して中身を見る・工事現場から木材を拾ってきて何か作る・竹馬に乗って柿泥棒・農家で売り物にならないサツマイモを貰ってきて焼き芋する・時限発火装置を作って爆竹に火をつける　といったところだった。

こんな私を、私でないものにしたがる人が、世の中にはうじゃうじゃいる。私は私でないものにはなれないし、私でないものになることを強制されるのは苦痛だ。自殺したくなるくらい苦痛だ。女性のヘルパーが「女」や性的役割分担をウチの中に無意識に持ち込むことや、私に対して攻撃性を向ける（命令口調になる、とか←マジ）ことが、私は苦痛でしかたない（現在進行形）。どう言えば、そういうことをしないでもらえるのだろうか？　一人に「しないでくれ」と徹底することは可能かもしれないけど、次から次に変わる担当者全員に徹底することなんて不可能だ。私、明日からは、不愉快だと思ったら怒鳴ろうかな？　私が家の中で低姿勢で卑屈になってなくちゃいけない理由はないだろう。誰か私に、ヘルパー相手に怒りを表明する方法を教えてほしい。「女」や性的役割分担に対して、イヤだと言う権利くらい、私にもあるはずだ。違う？

■ [food] 夕食

玄米ご飯、納豆、ブロッコリーのスプラウト 1 パック。

■ [daily] 電子レンジが壊れた

なんか最近「壊す」「壊れる」が続いているけど、電子レンジ程度だったら、まあいいか。

■ [comp] 献本お礼＞冴木元さん

ご著書をいただきました。

組み込みエンジニアのためのロジカル・シンキング入門―ソフトウェア開発で論理的な考え方をいかに応用するか (COMPUTER TECHNOLOGY)
作者 : 冴木元
出版社 / メーカー :CQ 出版
発売日 :2008/10
メディア : 単行本
クリック : 1 回
この商品を含むブログ (7 件) を見る

すっごく私の勉強になる本です。ゆっくり読ませていただきますね。

「はじめに」に、私の名前が出てきて「お世話になりました」と書いてあるので少々気恥ずかしいんですけど、この業界で活躍する女性編集者の草分けのお一人である平岡志磨子さんと一緒に自分の名前が出ているのを見て、

「ほんっとにいろいろあったけど、技術の世界から出て行かないで、頑張ってきてよかったよなあ」

と思いました。私について

「彼彼女のアドバイスがなければ、書籍化どころか連載も実現しなかったに違いありません」

とまで書いていただいて、いや、私、そんな大したことしたっけか(^^; です。「彼彼女」と誤植が残っているのが面白いです。修正できるように、重版かかるといいですね（高騰してる紙代、石油価格にリンクして下がりますように)。

裏話をすると、冴木さんは 300 枚ほどの原稿を、出版の当ても何もないのに書きあげ、私に「見てほしい」と言ってこられたのです。その原稿は「商業媒体ではちょっと」というものでした。私は

「こうすれば、雑誌〇〇の編集部が関心を持ってくれるのでは？」

とアドバイスしただけなんです。書き直して編集部に持っていって連載にこぎつけたのは、ご本人の力です。拍手（ぱちぱちぱちぱち)。

てゆーか、私も頑張らないとね。今、絶版になってない著書が一冊もない状態だもん。

■ [daily] 寝よう　01:35

今日も呆然としちゃって、原稿も研究もぜんぜん進みませんでした。

頭の中が怒りで一杯です。「ボランティア」「介護」「医療」と名目はいろいろだけど、「私の役に立つ」と「私の優位に立つ」、「私の住まいで仕事をする」と「私の領域に侵入する」をごっちゃにする人がいっぱい。去年 8 月の DQN、それから現在で四人目のヘルパー、今回の鍼灸師。悪意のあるなしに関係なく、私はもうこんなことに耐えられない。私は仕事の論理の中で生きてきて、現在も仕事の論理の中で役割を果たすことによって生きている。障害によって介護を必要としているけれど、介護は介護職の仕事以上の何でもないはずだ。私は「何台のデジカメを持っている」だの「どのパソコンを使っている」だのといったことに関心を向けられたくない。ヘルパーと必要でない会話をしたくない。ボランティアと言いながら、「自分の話を聞いてもらう」「相槌を打ってもらう」ましてや「擬似恋愛の対象になってもらう」といったことを私に求めないでほしい（感情的な対価を求めた時点で、それはボランティアではない)。私の住まいの中で仕事をすることで、私と親密な関係を作れると思

わないでほしい。私には友人も仲間も充分にいる。自分に必要な人間関係は、自分から働きかけて作る。介護職に気持ちよく働いてほしいとは思うけど、仲良くなりたいとは思っていない。親密になりたがられると非常にウザい。相手が悪意ではなさそうだったら、なおさら、どう反応すればいいのか分からない。もちろん、悪意だったら論外なんだけど。私は仕事の論理で測られている。その私に、いろんな人が自分勝手に、その人の家庭の論理をぶつけてくる。私は混乱する。そんなものをぶつけられるということに。私の住まいは私の居場所でなくてはおかしい。私がイヤだと思うことを、私にする人がいてはならないはずだ。私の考え方や感じ方が最優先されなくてはならないはずだ。でも、現状はそうじゃない。なんでこうなるんだ？

とても原稿書ける状態じゃないので、とりあえず寝ちゃいます。ごめんなさい。

*1：シミュレーション業界における、とるに足らないシミュレーションに対する批判文句の定番。

*2：あんな下らん小説でも、売れたら勝ちらしい。

*3：向田邦子はさすがで、登場人物の女性の一人を怒らせ、当時としては例外的にきっちりした落とし前をつけさせていた。

---

mizunohotori『読んでいてあまりにつらい事件，読み続けるのもコメントするのも苦しいのですけれど，一言．泣き寝入りせず「なかったことにする」を許さず戦う勇気をたたえます．
みわさんにとって，たたえられることよりも慰められ救われることの方が望ましいのかも知れませんけれど，敢えて賛辞を送ります．強制猥褻に当たると思われるセクハラを受けた知人がいますが，裁判で戦うことはせず，職場のセクハラ委員会とか労働組合とかあるいは監督官庁とかにも絶対に言わないでくれ，家族にも内緒，とかたく口止めされてます．加害者は何くわぬ顔をしてるらしくて，何ともやりきれない気持ちです．』
neko-yashiki『どうもありがとうございます。

どうしたものかと抱え込んで悩んでいる間、ものすごく辛かったんですけど、公表した上で法的手段に訴えることを決意してアクションを起こしはじめて、今は
「初めての裁判、楽しみだわ〜」
とわくわくしてます。
裁判って、法律と言葉と論理をフル活用してやるケンカじゃないですか。しかも私は、相手をどれだけ攻撃してもいい立場（もちろん裁判のルールの上で）にあるわけですから、好き勝手ぶちのめしていいわけじゃないですか。
「学会で議論する」
を長いことやってませんでしたから、法廷で議論のリハビリをやるのも悪くないかな、と。

健常者時代の私だったら、こんな目には絶対遭わなかったです。逃げ足速かったし、いろいろと格闘技かじってきましたから、痴漢に遭ったらアドレナリン全開でぶちのめしてました。今はそれが出来ないので、こんな目に遭ったんですけど、肉体的にやり返せないなら、法廷で口でぶちのめしてやりますよ。マジで楽しみです。』

2008-10-14

■ [daily] 起床　09:30

9 時ごろ。

■ [food] 朝食

バナナ一本、インスタント豚汁でマカロニを煮たもの。

■ [daily] 今日は

ヘルパー来訪、訪問リハビリ＆医療と寸断スケジュールですが、午後までには原稿一本書けそうです。私が傷ついて原稿や研究を滞らせたら、あの鍼灸師 A の思う壺ではないか。A は、仕事の世界で生きる女の存在が気に入らないから、性的に傷つけて優越感を持ちたいだけだったんだろう。私だって平気ではいられなかったし、ダメージを受けたけれども、だからといって原稿や研究が進まなくなったら、A みたいな男多数が大喜び *1 するだけだ。私は泣きながらでも仕事しつづけるしかない。

■ [gender]A 事件

今日は警察に被害届けを提出し、できれば同時に刑事告訴に持ち込みたいと思っています。スムーズに告訴を受け付けてもらう方法について、情報があれば教えてください。弁護士を依頼すればラクできるのは分かってますけど、一日も早く告訴したいです。

・A 事件いきさつまとめ

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20081013#p3

・A より電話

17:48、ケータイに表示された発信元は 0424928622。

「三輪さんでしょうか、A と申します。このたびは不快な思いをさせてしまって申し訳ありませんでした」

と、こちらの応答も何も確認しないで一方的に、低姿勢で、しかしながらセリフを棒読みするような音声が続いた。私の目の前にいた A の口

調とはぜんぜん違った。私の目の前では、A は尊大で、自分が全知全能の神であるかのような、自信満々の口調で話していた。同じ人物の声であるとは信じがたかった。私は

「いまさら謝っていただいても、しかたありませんよ」

と答えて電話を切った。「謝って済むなら警察はいらない」って、昔から言うじゃん。ああそうだ、今日の進歩。性的暴行を受けたら、すぐに婦人科で検査を受けましょう。指でも舌でも、直後なら相手の DNA を取れる可能性があった。私はその直後に、出版企画（未満）の打ち合わせがあったし、遅れてる仕事と進まない研究のことで頭が一杯で、そんなこと考えられなかった。

そんなことよりも私が耐えられなかったのは、たとえば A が

「娘の価値って、借金のかたに売り飛ばすために決まってるじゃないですか」

といったことを冗談めかして言うことだった。私が

「この間、神経難病家族で母親の介護をやってきた上に父親に酷い目に遭わされている同年輩の女性と、『娘って、親にとって何なんでしょうね？』という話をして、お互いに嘆息したばかり」

という話をしたら、そんな返事をするのだった。私が鍼灸治療に期待したものは、せめて一年前と同じくらいに動く手の指と、疲弊していない身体だった。私がそんなことを望んで何が悪い？　で、私が動く指と疲れてない身体を望んだら、なんで男性優位社会容認だの自分のアイデンティティの否定だのが、おまけについてこなきゃいけないんだ？　冗談としても、そんなものは聞きたくない。しかも自分の住まいの中で。

この後、mixi メッセージが 4 通。

日　付 : 2008 年 10 月 14 日 17 時 00 分
件　名 : 本当に申し訳ありません
三輪様

本当に心を深く傷つけてしまい申し訳ありません。

日記の内容でもしかしたら私の事が書かれているのではないか？と思っていましたが、やはり私の事だったんですね。

あなたの事を踏みにじるような気持ちはなかったと文字で書いたところで、どうにかなる事ではありませんがあなたが「弱い立場」であるから行為に及んだ訳ではない事だけはご理解ください。

私が来る事が恐怖で「何をされるのか分からないから従うしかない」状態である事は想像していませんでした。

そんな不安や恐怖の中にいる状態だとは思いもしませんでした。

初回訪問時よりお伺いしていた過去の経験のトラウマを聞いておりましたし、物事に関してハッキリと言う事が出来る状態が出来ていると考えていました。

三輪さまは「誰かの代用」ではなく、大切な知り合いのみわちゃんさんでした。

色々と話をお伺いする中でセクハラのような言葉は、はじめにも言いましたが熱い火に触れたら危害から身を守るために引っ込める反射的な運動（ある種の恐怖のようなもの）を誘発出来ないかと考えていました。

お母様の洋服を沢山持っていた話や他の子に対する愛情の掛け方、お母様の性的な事への汚らわしいと思われている感情を三輪さまに転嫁して自分はきれいであなたはけがれているとある種の防衛が働いて抑圧されていることなどが現在の症状の背後に隠れていると考えていました。

現症状には原因不明のところもあり色々な要素が複合的に入り込んでいると考えある種のヒステリーもあるのではないかと感じていました。

そのため「性的」と思われても言えば必ず辞める事で安心していただき無毒化された状態で過去の体験に免疫をつけてもらえれば症状の軽減に役立つのではないかと考えていました。

二通目に続く

日　付 : 2008 年 10 月 14 日 17 時 15 分

件　名 : 本当に申し訳ありませんでした 2

三輪さま

実際に身体症状は起きている事実ですから、身体のストレスを軽減する事と合わせて精神的にも改善するアプローチの必要性を感じていました。

初回訪問時凹み具合が激しくない状態、いまで考えれば軽躁状態だったのかもしれませんが「おまんこ」などと叫んでいた状態が性的な事柄への押し込められた感情を解放したいがうまく出来ない状態だからひっかっかていると認識しました。

私があるていど安全（嫌だと言えば辞める）に免疫がつくような事が出来ればと思ったのがきっかけです。

初回お伺いした時に悲しい環境で育ち愛情表現が不足していた状態の推測があり、あなたの抱えている問題全部を肩の荷を降ろすように簡単に働きかける事は出来ないので身体表現的に支えてあげたい気持ちの行動で「抱きしめたい」と言いその時は「いいです」と返答されました。

その後「抱きしめたい（包容）と言われたことが嬉しかった」と言われたことが精神的なわだかまりが少しづつ意識されていないところで質的な変化をしてきていると感じていました。

またそのころに「アラベスク」が出来たと言われていたので推測していたヒステリーのような機能面での異常としての運動麻痺は改善できるのではないかと実感していました。

次メールに続く

日　付 : 2008 年 10 月 14 日 17 時 41 分
件　名 : 本当に申し訳ありませんでした３

三輪さま

前々回にお伺いした時にやや不安定な状態（退院後)、何かおかしい状態と言われた状態で「やりたい」と言われ三輪さまのブレーキが効くのか効かないのかよくわからない状態でこれで無意識的な何か最後の大きなものを壊すことができるのだろうか？と疑問はありましたが、「無力で抵抗できないものに対する暴力を行う」ためではありません。

都合の良い事を並べ立てていると思われるかもしれませんが、これだけはご理解ください。

強いものは「弱者を食い物にする」という野生動物では当たり前のことは人間という文化的な生き物にはなく、強い者も弱い者も同等の立場に立てるのが人間であると考えています。

私は人間として三輪さまの支援をしているつもりが、強者が弱者を痛めつけていると感じられていた事に、反省と悲しみを感じます。

そのために以前深く心を傷つけたのではないかとメールをしました。

そのため自分のした事の責任を重く感じています。

先ほど病院と警察から電話がありました。

免許者ですから何かありましたら私は免許を取り上げら鍼灸院を閉めこの仕事ができなくなります。

強制的なわいせつ行為など自分の職を失うような行為を自ら進んで行う事はありません。

患者・治療者の力関係や健常者・障害者の力関係を利用して強要していなかった事だけはご理解ください。

治療を受けるためなのに、治療がさらに必要ないなるような状態に追い込んでしまい、深くお詫び申し上げます。

（名前）

日　付 : 2008 年 10 月 14 日 19 時 32 分
件　名 : メッセージ

三輪さま
メッセージが送られてくるたびに不快な状況を思い出させてしまい申しわけありません。
ブログのほうに書いてあった内容で誤解のある内容を伝えさせていただきます。

ヘルパー来訪、訪問リハビリ＆医療と寸断スケジュールですが、午後までには原稿一本書けそうです。
＞私が傷ついて原稿や研究を滞らせたら、あの鍼灸師 A の思う壺ではないか。A は、仕事の世界で生きる女の存在が気に入らないから、性的に傷つけて優越感を持ちたいだけだったんだろう。
私は独自に仕事ができる人を男女の別なしで尊敬しています。
それだから体力を落とさずに頑張ってけるよう生活状況を少しでも改善してもらいたく、お節介ですがゼリーなど差し入れをしていました。
また性的に傷つける事で優越感は得られません。

＞私だって平気ではいられなかったし、ダメージを受けたけれども、だからといって原稿や研究が進まなくなったら、A みたいな男多数が大喜び *1 するだけだ。私は泣きながらでも仕事しつづけるしかない。
私は症状がなくなって活躍してほしいと今でも考えています。

諸状態が悪化して入院した時や点滴の話を聞いた時には「頑張りすぎないでください」といった意味は研究等が進まなくなるからではなく、休養などをしっかり取って体力の回復をして研究などを進めてほしいからです。
倒れてしまっては研究は出来ません。
また大江戸温泉物語に一人で行ってきた時の話を聞き、休養を積極的に取ろうとする行動が出来るようになった事を喜んでいました。
せっかく研究が出来る状態から出来ない状態になったら喜ぶどころ悲しくなります。

色々な不信の積み重ねで大きな誤解を与えてしまった事に、お詫び申し上げます。
（名前）

返事はしないでバックアップを取る。もう、あまりにもキモいのでアク禁。

■ [daily] 午前中

ヘルパー来訪（家事と入浴）、パソコンを借りにE君来訪、OTさん来訪してリハビリ。

今日は、ヘルパーさんに話しかけられたのは、「午後は天気が崩れるという予報だ」だけだった。私は自分の領域に女性のヘルパーさんがいて「女性性」「家庭的なもの」を振りまいていることが非常に苦痛だけど（介護に「女性」「家庭」は関係ないはずだ）、生活のために受け入れざるを得ないし、苦痛は最小限にしたい。天気の話をされるのだって

「天気なんて、知りたかったら自分で調べるよ、余計なお世話だ」

とムカつくのだけど。まあ今日は、必要でないのに話しかけられたのがそれだけでよかった。

OTさんに「今後も鍼灸治療を受けたいですか？」と聞かれた。セクハ

ラ鍼灸師 A 氏の鍼灸治療の腕は、決して悪くなかったし、じわじわと効果が上がってもいた。だけど私は、日本鍼灸師会と東京鍼灸師会の情けない対応に失望した。業界の二大団体がこんなふうである業界なんて、丸ごと信用できない。鍼灸業界なんて、さっさと消滅しやがれ！

■ [food] 昼食

蕎麦＋インスタント味噌汁。

■ [daily] 寝ます　00:33

10/10 締めの原稿を、明日午前中まで待ってもらえることになった。すみません。今日もぜんぜん進まなかったけど、明日の朝に賭ける。おやすみなさいませ。

*1：この件が立件できて報道されるような運びになったら、誰か石原慎太郎のコメント取ってくれないかな。わざわざ読まなくても想像つきすぎるけど。

2008-10-15

■ [daily] 起きました　10:32

調子よくないです。でも「調子よくない」とか言ってられない。

■ [food] 朝食

バナナ一本、玄米ご飯、野菜と牛肉のスープ、納豆、スプラウト。

■ [sci][joke] 女性研究者を雇ったら 1800 万円か、ふむ

pollyanna さんのご指摘どおり、何かと問題のありそうな制度です。

http://d.hatena.ne.jp/pollyanna/20081006

でも、私、この報道を見た瞬間に、

「何年先になるか分からないけど、学位ゲットした暁には、使わせていただけないかな？」

と思ったんです。どんなふうに使うかというと

「ペンネームの私が研究所を作って、研究者の私を雇ったことにして、この資金をいただく」

と。だってだって、それって「女性研究者を雇った」に間違いないでしょ？　で、年間 600 万円× 3 年＝ 1800 万円　をいただいて、自分自身にとって、それはそれは働きやすい環境を整備する。だって、女性研究者が働きやすい環境を整備するために使っていいんでしょ？　あー、私、バリアフリーのオフィス＆生活環境　が欲しいわぁ。それに使っていいんでしょ？　だって、自分が働きやすい環境なんだもん。

で、報道されている範囲では「どこで」という制約はない。ということは、どこか生活コストのかからない国に自分の研究所を作って、いただいた 1800 万円でもって、テレワーク環境を整えて、3 年どころか 10 年くらい、のんびり研究するのに使えるかも。ぐふふふふ。

ま、この制度を利用するにあたっての最大の問題は、私がぜんぜん優秀じゃないということ。私がなれそうなものは、三流・四流の、頭悪く

てどへたくそでハンパすぎるシミュレーション研究者。優秀でもなんでもない仇花やイロモノ。まーそんなとこだろ。だから、この計画を実行するのは無理だと思うんです。

　でも、私には他にもいろいろと使える手があるんです。一人で障害者手帳を二つ持っていることって、なんか使えないかなあ。法律で定められた障害者雇用率って、だいたい 2% くらいなんですけど、今の私の事務所の障害者雇用率は 200%。法定雇用率を 10000% 達成。なんでそういうことになるかというと、一人社長の私が身体と精神の重複障害者だから、それぞれを「一人」とカウントする、と。あ、もっといいこと考えた。身体＋精神＋身体＆精神　で 3 とおりの数え方が出来る。それを別々に扱うことにしたら三人だよね。障害者雇用率 300%。すんばらしいではないですか。もちろん、こーゆーのを「水増し」と呼ぶのでして、実行したらシャレですまないんですけど（笑）

■ [daily] なんか疲弊しちゃってる　14:34

　A 事件のダメージって、自分が思ってたより、ずっと大きい感じです。原稿がどうにも進みません。すみません。思い切って外に出てみることにします。外の空気を吸って、お風呂入ってご飯食べたら、書けるんじゃないかなあ。

■ [pol] あー、もうガマンできない

　おい、某医療・福祉職（男）。てめえが雑談めかして、私をやわやわねとねとぬめぬめと操作したり、私の思想・信条・政治的意見といったものに探りを入れてきていることくらい、とっくの昔に分かってらい！　私が気付いてないとでも思ってんのか？　あたしゃ気付いてないふりして、へらへら応答してみせてたけどさ。

　てめえが私の進路を知ってどうする？　そんなもん、私だって知らないよ。なんで医療・福祉職が、私の進路をどうこう操作したがるんだよ？　「ああですか」「こうですか」って、なんでてめえに言われなくちゃいけないんだよ？

私が杉並区の福祉行政の残酷物語を英語のブログで（日本語圏では誰にも言わずに）ぶちまけたら、なんでてめえが、「今出てる週３時間の介護給付もなくなったらどうするんです？」と圧力をかけて来るんだよ？

英語書くのは結構大変なので中断してたけど、あのブログは再開してやる。「政治的圧力に屈する自分」ってのを、あたしゃガマンできないもんでねえ。

競争的（研究）資金を取るのは難しいって？　科研費界隈をときどき取材してるから、そんなこと良く知ってらい。なんで一医療職のてめえが、私にいちいち、そんな説教垂れやがるんだよ？　私のバックに、どの障害者団体がついているのか、なんでてめえが知りたがるんだよ？何のために知りたがるんだよ？

てめえに誰が命令して、そういうことをやってるんだか、私の知ったことじゃない。てめえが知った情報が誰にどんなふうに漏らされているのかも、私の知ったことじゃない。ただ、私はウザい。私がてめえに期待しているのは、医療と福祉の仕事だけだよ。あたしゃ、政治も権力抗争も大嫌いなんだよ。ま、てめえが私に対する態度を見ていると、私をめぐる政治的状況が分かるので便利じゃあるんだけどさ。てめえ、私の状況が悪い時には、優越感丸出しだよ。私、「ああ、こいつは今、私をバカにしてるな」と思うぞ。私がそれに気付かないとでも思ってんのか？

バーカ。

この医療・福祉職を手先に使ってる誰かさんよ。知りたいことがあったら、ヘンな探りだの操作だのをしてこないで、私に直接聞きやがれ。正当な理由があるなら、ちゃんと聞かれたらちゃんと答えてやるよ。私は「やわやわぬめぬめねとねと」だの「陰険陰湿」だのといったものが大嫌いなんだよ。そんなもんと付き合っていたら、精神科のビョーキが悪くなる。ビョーキを悪くするのが、医療・福祉職の仕事なのか？　あ、いいこと考えた。「日本ではそうなんです」と英語ブログに書いてやる。自分のブログに自分が書きたいことを書いて、何が悪い？　誰が、それを止めさせる権利を持っているんだ？　私には思想信条の自由があるし、

表現の自由がある。文句あっか？

　おい、某医療・福祉職の本人さんよ。てめえ、このブログ読んでるんだろ？　今度、余計な探りだの操作だの、政治的状況にしたがって私を丁寧に扱ったり見下したりしやがったら、即座にそれを書いてやる。「どこの誰」と分かるように書いてやる。二度とやるな、バカ！　私もずいぶん甘く見られたもんだよな。今まで甘く見られたのはしょうがない。でも、これからは絶対に許さない。

■ [daily] 寝る　22:09

　すみません。原稿がどうしても書けない。明日の午前中に賭けてみます。

2008-10-16

■ [daily] 起きました　10:05

絶不調です。A 事件のことを思い出して、ぼろぼろ泣けてます。

■ [food] 朝食

SOYJOY2 本。

■ [food] 昼食

カレー＋唐揚げ。腹が減っては戦ができん。

■ [daily] 今日は今日で

研究は、いつもどおりに研究でした。こーゆーことが嬉しい。

■ [food] おやつ

缶入りラーメン（こんにゃく麺）。

■ [daily][joke]「帰郷」

研究で、私がひそかに設定しておいたマイルストーンがあって、それは（些細なことじゃあるんだが）達成された。で、それは指導教員の先生にも確認してもらった。これに「ん、達成したぜ」と満足することは、私の自己満足じゃないだろ。

7 月ごろ、

「このマイルストーンを踏んだら、長浜に里帰りして博多湾を眺めて、長浜ラーメンを食っていいことにする」

と決めていた。で、今日はそれを実行しました、とさ。これが本日の博多湾と長浜ラーメン。

なぜか　博多湾@つくば市　なんですけど、そこらへんは深く追及しない。だって福岡は遠いし、車椅子族が飛行機に乗り降りするのって、ちょー面倒くさいんだもん。潮の匂いも魚の匂いもしない上に船が出入りしない「博多湾」で妥協することにする。

さて、次のマイルストーンは何にしようかな。で、そのマイルストーンを踏んだら、どーゆーおちゃらけをやろっかな。私、悪ふざけとナンセンスがなかったら、モチベーションを維持できないんだもーん。

■ [daily] 連載一回休み

今、校正なら出来るし、長め（30 ページとか）でストーリーのある記事の一部を書くことならできる。だけど、短めで瞬発力勝負の記事を書けるコンディションではない。

@ IT の編集さんと相談の上、マイコン猫連載を一回休みにしていただく。私、「Web 媒体＞紙媒体」と考えているわけではないんだけど、原稿が書けるコンディションでなくなっている場合、

「定期刊行の紙媒体＞定期公開の Web 媒体」

という優先順位のつけかたをせざるを得ない。もちろん、両方落とさ

ないに越したことはない。私、10 年以上もモノカキやってるけど、連載を落としたことは過去に一度もない。専業モノカキでなかった時期（会社員やりながらとか、院生やりながらとか）も含めての話。

私、「連載を落とす」という判断をせざるを得なくなって初めて、自分がどれくらいダメージを受けているのか認識したところがある。9 月の終わり（確か 9/26）に精神科に行った時、精神科医の前で、詳しい事情は何も話さないで大泣きしたのではあったけど（それはカルテに記録されているはずだ）。

セクハラする男ってのは、女が泣いたり、仕事や学業のパフォーマンスを落としたりするのが嬉しいのだ。というか、セクハラの結果は必然的にそーゆーことになるわけだ。セクハラ鍼灸師 A は、門外漢の私が聞いていても「は？」なユング心理学の知識を、私の前でひけらかして得意になっていた。悪いねえ、あたしゃアドラーのファン *1 なんだよ。常に「この行動の目的は？」を考える癖がついちゃってる。で、そいつの行動の結果が「私を泣かせて仕事その他のパフォーマンスを落とさせた」であるとしたら、本人がどう言い訳しようが、行動の目的は、私を泣かすことであり、私のパフォーマンスを奪うことだったということにしかならない。

私が予定通りに原稿を書けないと、私は予定していた収入機会を失う。編集さんも読者も迷惑する。特に紙媒体の場合、最悪の場合には白ページが出来て、出版社に莫大な経済的損失を与える。私はこういう当たり前のことを、なんでわざわざ書かなくちゃいけないんだ？ 「連載を落とす」という事態の重さは、そういうものなのだ。そんなこと、今回が最初で最後にしなくてはならない。もちろん、一度も起こさないに越したことはなかった。私、会社員やりながらモノカキやってた時期だって、小川慎一君の修論に「セクハラと呼べる程度のものではない」と書かれるほどの攻撃にさらされながら、連載を含めて、仕事は一本も落とさなかった。「プロとして当たり前でしょうが」と言われればそれまでなのだけど *2。

私がそういう仕事をしていることを、A は最初から知っていたはずだ。A のやらかしたことって、「ハラスメント」などというヤワな形容では全然足りないんじゃないかと思う。誰か、もっとふさわしい形容を考えてくんない？　私は「社会的抹殺未遂」あたりが適切なんじゃないかと思うけど。

■ [daily] ライスワーク

今日はいつもと変わりなく、研究は当たり前に研究であった。ありがたいことに、仕事もまた、いつもと変わりなく、当たり前に仕事である。これが私の日常だ。

私は睡眠とメシと水分を取り、呼吸をし、出すものを出し、生き物の基本をやる。そして、仕事をして研究をする。これが私の日常だ。私は、自分にとっての日常が日常であること以外、何も望んでいない。「癒し」なんか望んだことないし、望んでもいない。何年か前、この日記のどこかに

「癒し癒しって、卑しいんだよ！」

と書いた記憶もある。「私が癒されたいと望んでいる」と勝手に推測するのは他人の自由だが、私はそうじゃない。私、猫と暮らしていて一番ムカつくのは

「猫って癒されますよねえ」

とか言ってくる人間だったりする。私が

「私はそんなふうに思ってないんですけど」

と言っても、

「いえ、動物って完璧な癒しですよ」

といった答えが返ってくるのだ。私は過去に 65535 回くらい、

「てめえはそうかもしれないけど、私はそうじゃない！」

と言い返したいのをガマンした気がする。

さて、お仕事だわさ。私は、自分の感受性を守りたい。

「あなたの感じ方は間違っている」

「あなたはそう感じてはならない」

と、自分以外の誰かに言わせたり強制させたり（暗黙のうちにでも）させないためには、自立した生活を維持するしかない。

自分の感受性を守るためには自立が必要で、自立の裏づけは仕事 *3 なのだ。私がそう考えて、そのように行動することを支持する人が、私の友人であり仲間であり味方なのだ。支持しない人は味方ではない。妨害する人は敵。無関心な奴はもっと敵。私は、仕事や研究を共にする人々に恵まれている。その人たちは味方だから大事にする。どんなふうに大事にするかというと、自分が仕事や研究でベストを尽くすことによって大事にする。それが私にとっての当たり前だ。ありがたいことに、仕事は途切れていない。今日はライスワーク、明日は校正。その次の仕事も、その次の次の仕事もある。

*1：と言うにあたって必要な程度には、ロジャーズやユングやフロイトも一通りは読んできた。

*2：私自身は、原稿を落とした別のライターの尻拭いをやったことが何回かあるけど。

*3：福祉？　あんなもん、自立の裏づけになってねーよ。

. . . . . .

mizunohotori『楽しく戦いましょうよ，つらいだろうけれど．セクハラ鍼灸師なんか川に流されてしまえ！』
neko-yashiki『ええ、いつものように仕事があって研究があるというのが、私にとっては最大の救いです。』
mizunohotori『あ，あそこの博多湾だな (笑)．船は来ないけれど静かでいいでしょう．
研究の一つの段階を成し遂げたとき，小さな段階と雖も気分のいいものですよね！』
neko-yashiki『ええ。船もカモメも来ませんけど、冬にはサギが来ます。

そうなんですよ。で、小さい達成をいちいち喜んで祝って、次の小さい達成につなげるのが、私の習慣なんです。
次の達成祝いのネタも、もう考えてあります。それ、「ネタに使う材料の調達」という問題から、今月中には実行しないとダメなんですよ。実行するためには研究を進めねばならず、あー、泣いてるヒマなんかないわ（笑）』
mizunohotori『＞「ハラスメント」などというヤワな形容では
業務妨害罪ってこういう場合に当てはまらないのかしら？業務が妨害されてることはあきらかなのに.』
neko-yashiki『＞業務妨害

あ、それもありそうですね。
私が泣き寝入りしないことに決めて、何があったか公にしたら、いろんな方が次々に
「そいつ、〇〇にも違反してるんじゃないの？」
と教えてくださってます。といいますか、2年前の自分だったら、自分で気付きそうなことばかり。といいますか、福祉や介護の世界の論理を受け入れさせられているうちに、自分から理性や思考が奪われてきている感じなんです。

私にはどうも、
「福祉や介護を切って、社会的に生き延びる代わりに肉体的な生存を諦める」
「福祉や介護を受け入れて、社会的に生き延びることを諦める代わりに肉体的に生存する」
の二択しかなさそうなんですよ。どちらかを選ぶしかないのなら、私は肉体的な生存を捨てることに何のためらいもありませんけど、どっちの選択も「いやーん」です。私は殺されるまで、そんな二択を迫られる状況が問題だと言いつづけますよ。言った罰として殺されるというのなら、殺すほうが悪い。私だって、殺されたくありませんけど。』

2008-10-17

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。停電してたので日記書けなかっただけっす。ご心配なく。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [food] 昼食

スパゲティ一人前。

■ [daily] 新聞チェック

外国の英字紙を今日も読む。ああこういう時に、持ち歩ける電子辞書欲しいな。わかんない単語が結構ある。読める記事を拾い読みする。

「40 代のエンジニア夫妻が、70 代の両親の介護のために仕事をやめて、収入がなくなったもんだからクレジットカード 70 枚使って生活してたんだけど、支払えなくなって、一家心中した」

というような話があった。日本にもありそうな話だけど、日本の話じゃないです。それにしても、「カード 70 枚作れた」ってのが凄いよなあ。与信やカード発行の仕組みが、日本とはぜんぜん違うんだろうけど。

■ [daily] ライスワーク

ごく少々。

■ [daily] 校正　13:47

これからやります。「校正を通り越して新規執筆」といったことになりそうな勢い。

■ [daily] 福祉事務所とのやりとり

昨夕、レスパイトの件で、担当ワーカーの K さんから電話があった。

ついでに

「ヘルパーが私のプライバシーに侵入したがったり、私を自分の価値観で測ったり、私を相手に命令口調になったりすることで、すごいストレスを感じている、こんな生活が続くなら、介護を受け入れないことにして、生活も生存も捨てちまいたい」

と訴える。ずっとそう思ってたし。今の介護事業所は二箇所目で、ヘルパーは四人目。事業所もヘルパーも、まともな事業所（人）だったりDQN な事業所（人）だったりする。これって、各事業所がどうの・ヘルパー個人がどうの　という問題ではなくて、構造や立ち位置の問題なんだろうと思うけど、私はもうこんなことに耐えられない。今の事業所はわりとまともなところで、ヘルパーさんにも悪意があるというわけではなさそうなので、K さんから事業所に申し入れをしてもらうことに。これで私が

「ヘルパーが来るのをガマンしなきゃいけない人生 *1 なら、そんな人生いらねえ、生きるのやめてやる」

と言わずに済むようになることを期待。「期待できないだろうなあ」という気はするけど、言うだけ言ってみるテスト。

次は、ウザすぎる某医療・福祉職だな。私の身体が不自由だということは、医療や福祉が必要だということであるのだが、だからといって、なんでウザい説教だの圧力だの詮索だのがついてくるんだ？　あたしゃ、そんなもんはいらない。欲しいと言ったことはない。私がサービス消費者で、私が「いらない」と言ったものを持ち込むな、以上！

そいつは、このブログに私が書いたことや他人様のコメントや、その他人様がどこの誰かといったことにいちいち反応するので、とりあえず様子を見る。態度が今までどおりだったり、今まで以上にエスカレートするようだったら、次は何してやろっかな。ま、タダじゃ済ませてやらねーよ。

■ [sci][joke] 超純水

インインメツメツたる自分の現実を書いていると（私が深刻すぎるフィクションを作ってるというのならまだしも、これ全部実話なのだ）、自分自身が暗くなってくる。そんなことが全くないかのように明るく強く振舞うってのは、やってやれないことはないけど、めっちゃ疲れて仕事も研究もできなくなる。

内田麻理香さん、今日も私に楽しい話題をありがとうございます。意図して私に振ってくださったわけではないでしょうけど。

http://ameblo.jp/marika-uchida/entry-10152531424.html

私も「純水」にまつわる楽しいことを思い出して書いてみますね〜。

25年ほど前、半導体やってる某研究所（ってバレバレな気が）のみそっかす実験屋だった私は、ある夜、若い研究員のお兄様たち（今はオジサマたち）と徹夜で実験してました。で、夜半に実験がうまくゆき、数時間のハンパなヒマが出来たんです。クリーンルームの中で誰かが

「あー、一杯やりたいよなあ、でも、この時刻だと酒の買出しにいけないよなあ」

とか言い出しました。当時は「夕方に宴会やって飲んだ後、赤い顔して実験の続きをやる」といったことがフツーでしたもん。すると、別の誰かが冷蔵庫（薬品保存専用の、クリーンルーム向け冷蔵庫ってものがある）を指差して

「エタノールだったら、そこにある」

と言い出したんです。それって、不純物を極限まで減らした半導体規格エタノール。微量のメタノールが入っているんですけど、みんな、それは知らなかった。で、その冷蔵庫を開けてみると、純水で作った氷があった（それは実験のために作ったもの）。近くには純水が出てくる蛇口もある。

「飲んでみようよ」

というなりゆきになり、そのエタノールのオンザロックを作って回し飲みしたのでした。これ以上不純物の少ない酒ってのは考えられませんよねえ。問題はお味なんですけど、

「舐めてみるくらいなら出来るけど、とても飲めたもんじゃない」

でした。そこにいた数人の意見は

「こんなまずい酒、飲んだことない！　こんなもん飲めっか！」

で一致。

あとで、純水も人体には有害であるということを知りました。いやあ、飲めないくらいまずくてよかったわ（違）。ちゃんちゃん。

■ [daily] 校正ひとまず一段落　19:38

うーん。思いっきりパフォーマンス落ちてる。私が校正してるところを見たことある人は知っている話だけど、ふだんの私って、4ページの校正を10分や15分で終わらせるんです。今回は26ページあるとはいえ、何時間かかってんだよ＞自分。

脅しだの嫌がらせだのに屈する私を、私は絶対に許さない。何されたって仕事はする。だけど、ひどいことされたら、ひどいことされたなりに、やはりパフォーマンスは落ちている。一般的なライター基準がどうだか知らないけど、今回の原稿って、自分基準では「みわよしこ」ブランドに値しない代物だった。文章も用語の選択も「何よ？　この頭悪くてヘタクソでキモい文章？」って感じ。書くスピードもひどく落ちてたしね。

「校正にまとまった時間を取れる状況でよかった、ま、いっか（だけど同じような問題の再発は防止したい）」

と思うことにする。ダメにされてた自分のダメな原稿を、場所によっては原型が残らないくらいメタクソに直してると、その時の「ダメにされてた自分」を消せるような気がして、あー、気持ちいい。

編集さんに送れる状態にするのに、これから2時間くらいはかかりそうだけど、媒体が売り出される前にダメな自分を証拠隠滅（笑）する機会があって良かった。原稿を書いてから発売までに結構な時間がある紙媒体で良かった。「原稿を送ってから公開まで3日間（場合によっては当日や翌日）」なWeb媒体では、こうはゆかない。今のコンディションで

は、Web 媒体はちょっとお休みせざるを得ないよなあ。来月は ET2008 だわさ。それまでに、プレスルームで現場レポート（当日または翌日公開）を書けるようなコンディションになってるといいんだけど。

ま、いっか。自分基準で「許せねえ！」な原稿でも、根性ふりしぼって書いておいたから、直しを入れるチャンスもあった。でも今回、私に根性ふりしぼらせる事態を引き起こした相手は絶対に許さないし、似たようなことの再発は防止する。「どうしたら再発を防止できるのか」に関する知恵は、今のところはないのだが。こないだだって、ヤバい成り行きの先読みはできたし、相手に牽制も入れたし抵抗もした。先読みしたところで何もできなかったのだ。

■ [daily] うーん　04:37

日付が変わったあたりで、あと 4 ページを残して校正をやめる。日曜日まで待っていただけることになったので、4 ページだったら「気になって眠れない〜」とかいうことはない。

明日は停電予定なので、日記を一日書かないかもしれません。更新されてないからって、心配なさらないでください。ときどき心配してくださる方がいて、ありがたいことなんですけど。

おやすみなさいませ。

*1：「実家にいる人生」「原家族の中にいる人生」でも同じこと。

. . . . . .

mizunohotori『純粋な H2O や C2H5OH ＋ H2O がまずいだろうことは想像できるのだけれど，純水が有害とは知りませんでした．なぜ有害なのですか？浸透圧？』
neko-yashiki『ええ、浸透圧の問題です。有害といっても
「飲める水といえば純水だけという状況が〇日間続く」
といった状況で、体調がおかしくなってくる程度らしく（自分＋近辺に経験者はいなくて、聞いた話）、
「ちょっと飲んでみました」
程度なら問題はないようですが（口の中に入ったとたんに不純物だらけにな

るんですし)。
でもこの話、思い出すたびに、おかしくておかしくて思い出し笑いしちゃうんですよ。
As・Cd・Be・あまりにも毒性が強いので臭いが知られていない毒ガス・腐食性の酸などなど、危険物てんこもりの環境で日常的に仕事をしていた私たちが、
「エタノールに含まれている微量のメタノール」
「純水の毒性」
といったものをぜんぜん気にしないで飲んじゃったって、なんだったんだよ、もう……って。ふだん危険物の取り扱いや作業の安全に、それはそれは気をつけていた人たちが、そういうことやっちゃったんですよね（笑)』
mizunohotori『なんか恐ろしげな職場にいたんですね．エタノールにメタノールがちょびっと混ざってるとしたら試薬としては不純物．飲ませないためかしら？つまり酒税の問題と言うこと？』
neko-yashiki『＞なんか恐ろしげな職場

「結果として無事だったから笑い話で済むんだけど」といった恐ろしいエピソード、たくさんありますよ。私も危険手当いただいてましたし。でも、その分野の立ち上がり時期（正確に言うと少し後ですが）で、熱気と活気があって建設的な雰囲気でいっぱいでした。今は「同じことを、有害な元素を使わないでやりましょう」ってことになってますけど、当時「何を使ったってとにかく実現する！」という勢いで実現してしまったから、時間が経った現在、「もうちょっとマシな材料でやりましょう」という話ができるのだと思うんです。同時に、公害や産業廃棄物の問題というのは、出してる（かもしれない）側として考えないわけにゆきませんでしたけど。

工業用エタノールには、製造方法に由来する微量のメタノールが含まれていたはず、です。あんまり詳しいことは覚えていませんし、今はプロセスが変わっているかもしれないんですけど。用途は洗浄でしたから、エタノールにメタノールが含まれていても問題はなかったんです。塩やゴミは非常に困りますけど。』
kasoken『みわさんの勇気にはほんと心から尊敬します。泣き寝入りしてい

る人たちにとっての大前進になるかと思います。辛くて大変でしょうが、とにかく念を送りつつ応援しています！

あのアホのような超純水ネタがみわさんにとって一服の清涼剤（か？）になったとはうれしい限り。バカな話であればいくらでも！　それにしても「純オンザロック」は面白すぎです。ほんと、不味くてよかったですね〜。でも私もやってみたかったわ……。』
neko-yashiki『ありがとうございます！
「辛くて大変」というより「楽しくて大変」ですよ。
「あー、そう来たか、じゃ、どんなふうに攻めてやろうか」
って。いや、ひどい目に遭ったのは事実ですし、めげてへこんで泣きましたし、まだどうしても、思い出して泣く場面はあるんですけどね。

理工系のおバカな話ばっかり集めた読み物にも、一定のニーズはありそうですね。私にも、おバカな話だったらいくらでもネタのストックがあります。純オンザロック、おやりになってはいかがですか？　毒は毒ですけど、舐めたくらいでどうってことありませんから（あー、こんなことを平気でいう自分って、「AsH3 が怖くてやってられっか」とかいう化合物半導体の世界に毒されちゃってるわ……）。』

2008-10-19

■ [daily] 起きました　13:00

日曜日だからいいことにする。

■ [food] 朝食

バナナ二本、ポテトサラダ（スーパーのお手製)。

■ [food] 昼食

第三日曜日なので、西荻窪の不良中年として、昼間っから酒@西荻窪「昼市」 を励行。飛行機にも船にも乗らずに行ける韓国で、チヂミとマッコリを堪能。

西荻窪では酒と猫に溺れる不良中年、筑波では先生に怒られてばっか*1 の不良院生。それって、まことに私らしい気が。

■ [daily] 昼寝

5 時間ほど、二猫児といっしょに昼寝。ちょー幸せ。

■ [food] 夕食

蕎麦、蒸し大豆。

■ [daily] さてと、お仕事だわさ　18:45

昼寝して酒が抜けたところで、校正の残り 4 ページにかかる。

■ [food] 夕食

焼きおにぎり、牛筋煮込み、サンマの刺身（以上、スーパーの見切り品）。

■ [daily] 今日のすばらしい成果

ロブスター一尾を \1200 でゲット！

このあたりに、日ごろの行いのよさが現れるらしい。

とりあえず、冷凍庫に放り込む。何のお祝いに食べようかなあ。

■ [gender]A 事件つづき　東京都鍼灸師会への質問状

さっきメールで送付しました。

http://www.harikyu-tokyo.or.jp/ecsv/front/bin/home.phtml

三輪と申します。はじめまして。

私は両上肢・両下肢に運動障害があり、階段の利用ができないため、貴会所属の

鍼灸師・A 氏に往診治療（保険適用）を受けていました。

A 氏は私に執拗に性的関心を示すので、私は非常に不快な感じを受けておりま

した。私は抵抗の意志を示したのですが、まったく相手にされませんでした。そ

のたびに、A は肉体的な力を誇示して私に恐怖感を味わわせ、私が抵抗でき

ない状況を周到に作ってゆきました。性的関心の示し方はだんだんとエスカレー
トしてゆき、9/23、私は下半身を裸にされて、性器を舐められ、指を入れられました。
この鍼灸師に性的関心を示された時、私は
「鍼灸師会にも倫理規定はあるでしょう？」
と言って牽制しましたが、鍼灸師は
「あれは努力義務だから守らなくてよい」
と言っていました。
鍼灸師のこのような言動に関して、貴会ではどのようにお考えでしょうか？
見解をお聞かせください。

ろくでもない鍼灸師の所属団体から、まともな返事が返ってくるとは期待してないのだが。

■ [psy] 検索「斎藤学　暴言」

このところ、このキーワードでの検索が続くなあ。確かに暴言の多い人ではあるんだけど、イヤなら転院すればいいだけじゃん？

■ [daily] なんとか　04:36

仕事を終わらせました。うーん、パフォーマンス落ちまくってる。おやすみなさいませ。

*1：ま、怒られてなんぼなんだけどね。私の場合、怒らせすぎじゃないかという気もするのだが。怒られもしなくなったらおしまいよん。

2008-10-20

■ [daily] 一日ぐったりしてました　17:38

起き上がってベッドの端に座るまでは出来るんだけど、立ち上がれない。仕事をしていたボランティアスタッフに立ち上がらせてもらった。どれだけバテてるんだよ＞自分。

水飲ませてもらって、身体を縦にして仕事の話をしはじめると、かなり元気になってきた。

■ [daily] 努力はするけどガマンはやめる

私がここ数日、悪態ついてた某医療・福祉職本人が、「これ自分のことだ」と気付いたそうです。私、自分にとって気持ち悪い言動をやめてもらえれば充分だったんだけど、私が「気持ち悪いからやめてほしい」とここで騒いだら、必要な医療を受けられなくなるという罰（？）を受ける、という展開になるかもしれず。

2008-10-21

■ [food] 昨晩の夕食

　きょーれつに揚げ物や肉が食べたくなった。いつもの不良中年の溜まり場で、仕事仲間と一緒にメンチカツ・揚げ餃子・焼き鳥 10 本　などを食す。ああ食った食った。

■ [daily] 起床

　7:00 ごろ目が覚める。どうしても起き上がれなくて、11:30 ごろまで横になっていた。めっちゃ具合悪いんだけど、ヘルパーさんが来ないと風呂に入れない。今日を逃がしたら二週間連続で風呂に入れなくなる。というわけで、むりやり入浴。

　ヘルパーさん、自分の仕事ぶりが好評なのか不評なのか不安で、私と会話したかったらしい。私が

「何も言わなかったら、大きな不満はないのだと思っててください」

　と言ったら、安心してくれた。現在のヘルパーさんの仕事ぶりには、私はちょー満足している。ただ、あまりにも互いに異世界人過ぎるのだ。「異世界人だけど無理な交流を持たないで平和共存」という今日の状態は、そんなに悪くなかった。

■ [food] 昼食

　ジャガイモと雑穀ミックスを煮込んだもの、リンゴ一個。

■ [pol] 杉並区役所の調査

　13:00-14:30、担当ワーカー K 氏と、障害施策課 Y 氏（女性）が来訪。調査という名目でいろんなことを聞かれたが、

「今の程度区分と今の介護給付の支給量は、正しくて足りている」

　ということを主張したいだけのようだった。杉並区役所の障害者福祉関係者って、こういうクリティカルな場面でメモを取らない。Y 氏は支離滅裂ながら一応はメモを取っていたが、深刻で重要な話に限ってメモ

を取らないようだった。私は「なんでこれを書かないんですか？」と再三言ったけど、Y 氏はそういう話に限ってメモしない。これは「聞かなかったことにする」という戦術だと思われても仕方ないところだろ。私の手の能力には限度があるので、Y 氏のメモのコピーを置いていってもらった。テープ起こししてくれる人を確保できるんだったら、いくらでもテープを回すところなんだけどなあ。これからは実況インターネット中継でもしますかね。中継されて恥ずかしいのは向こうなんだから。私はかまいませんわよ、ビデオカメラでも MP3 プレーヤでも、いくらでも持って来い！　だ。

Y 氏は

「ヘルパーと一緒に家事を行えば、今の時間数でも足りるのではないか」

といったことを言う。バカも休み休み言いなさい。私の試算では、必要な時間数の 1/3-1/4 くらいしか出ていないのだ。「ちょっと足りない」くらいならまだしも、そこまで足りないものを工夫や努力で補うのは無理すぎる。そこで私が

「足りぬ足りぬは工夫が足りぬ、と言うんですか？　そこまで足りていないものが工夫でどうにかなりますか？　それに、私は生活だけやってればいい身分じゃないんですよ？　仕事しないと食べていけないんですよ？　仕事のための体力を生活のために奪うというんですか？」

と言い返したら

「でも、お仕事も大事でしょうけど、生活も大事じゃないですか？」

とか言う。出た！　私に対する NG ワードその一！　生活はどうでもいいと言ったことはないし、そんなことを思っているわけでもないんだけど、生存のために重要なのは　仕事＞＞生活　なのだ。仕事を犠牲にしてやらなくちゃいけない生活なんかない。生存より優先される生活なんかない。ことさらに「生活が大事」と言い立てるのって、頭の悪い専業主婦の特徴だよなあ。頭のいい専業主婦は、必要以上に家事に手をかけないもんだ。ま、私が Y 氏に対して頭の中で思い浮かべた罵詈雑言を

ここに正直に書くと、あまりにも差し障りありすぎるから、

「仕事をしている女として、自分自身が同じことを言われたら、どう思うよ？」

と思った、というにとどめておく。

私は

「ヘルパー派遣が全く足りていないということが、私の生活に非常な危険を及ぼしている」

ということを話した。現状はほとんど、友人や仕事仲間の好意で辛うじてなんとかなっている。でも、彼ら（ほとんどが男性）にも自分の都合ってものがある。病気になって倒れるってこともある。「友人として手伝いたい」と言ってくる人に、とんでもない下心があったりする。下心が分かっていても、「切れた蛍光灯を取り替える」といったこと一つのために、受け入れざるを得なかったりする。今回のセクハラ鍼灸師事件も、そんなふうに起こった。昨夏の DQN もそうだった。今回のセクハラ鍼灸師は、何かちょっと生活の手伝いをするたびに「この代価は身体で払ってもらわないと」とか言っていた。適当にあしらっていたけど「やらせろ」「やらせろ」としつこくて、わいせつ行為をやらかすところまでエスカレートしたのだった。介護が足りないということは、こんなことにもつながってしまうのだ。今日のお二人が、こういう本質的な問題に関する話を杉並区に伝えるとは思えないので、私がここに書いておく。私は確かにそれを言った。上にちゃんと話が伝わらないようだったら、今日の担当者二人には、最初から聞く耳がなかった、ってことだ。

■ [daily] 精神科通院

セクハラ鍼灸師事件＋杉並区の自称「調査」で、ものすごく精神状態が落ちた。精神障害者の精神状態を悪くするのが福祉の役割かね？　精神科医も、ここまで足りない介護に関しては疑問を持っている。介護が必要なのは主に身体障害に関してなのだが、それが勘案されているとは思えない判定だ、と。私もそう思う。

■ [food] 夕食

麻婆豆腐定食。

■ [daily] ライスワーク

緊急と言うほどではない対応をちょびっと。

■ [gender]A 事件つづき

シャレの分かる大学生（社会学）M ちゃんと、いろいろと知恵を出し合う。楽しく愉快に無理なく戦う方向性が、かなり具体的になってきた。M ちゃんのバックには、敵に回したら恐ろしいことになる U 先生（社会学）がいたりするからなあ。うふふふふ。

■ [daily] 寝る、っと　01:29

おやすみなさいませ。

2008-10-22

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。でもベッドの中でごろごろ。起き上がりと立ち上がりが難しくて、ついそのまま 11:00 ごろまで起きずにいる。

■ [daily] 福祉事務所から電話

立ち上がり補助器具・手すりなどについて、OT さんと一緒に検討に来るとのこと。ケアが必要な量の 1/3 しかないという問題の解決にはならないと思うが。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [food] 昼食

牛肉、野菜、雑穀、豆の煮込み。

■ [gender] 東京都鍼灸師会より返事

三輪様

電子メールを拝受いたしました。

この度は、当会会員の非常識な行為により、三輪様を心身ともに深く傷つけてしまい誠に

申し訳なく存じます。今回のことはそれ以前の問題として、絶対にあるまじき行為と重く受け止め、今後の対応（処分を含め）しっかりと考えていく所存です。

A 氏から今回の件で報告があり、緊急委員会を 10 月 17 日（金）午後 23 時より開催して、A 氏本人から直接、事の経過報告を聴取いたしました。

全ての状況を把握したとはいえませんが、報告された内容からも今回起こした行為と言動は、下記倫理要綱や医療人としての資質の如何を問わず、社会的にも許されることではなく、遺憾に思っております。本会としましても、今後、慎重に精査して、厳粛に対処していく所存です。

以上、現時点での当会の見解と今後の対応について述べさせていただきましたが、何よりも心配なのが、御心身です。当会といたしましても、一日も早く回復なされることを祈念致しております。今後も事態のの進展等について、ご連絡させて頂きたく存じておりますので、よろしくお願い申し上げます。

なお、本会の上部団体である日本鍼灸師会倫理要領を以下に添付させていただきます。

日本鍼灸師会倫理要領

１．私は生涯を人類への奉仕に捧げることを誓う

２．私は常に患者の健康の回復と保持増進を第一に考える

３．私は患者の信頼に応えて秘密を厳守する

４．私は良心と誠意をもって治療に専念する

５．私はたえず鍼灸の学と術について最高の水準を保ち、疾病に関する知識を一層深め伝統

を守りその伝承に努力する

６．私は鍼灸治療の有効性を高め、その学術的研究の業績を重ねることによって他の医療分

野から信頼と協調を確保し患者の治療に努力する.

７．私は試飲灸治療の適応を十分認識し、無効な治療を行うことなく更に過誤を犯すことの

ないように努める
８．私は常に自己の職責に誇りと責任をもち、鍼灸師としての名誉と尊厳をもって鍼灸の発
展に努力する
９．私は治療に当たって宗教、国籍、人種、政党、社会的地位の違いによって患者に果たす
べき義務を変えることはしない
10．私は流派を超えて相互に鍼灸師を尊重し、鍼灸界の団結を高め、鍼灸師の資質の向上に
努力する

はい、こちらこそよろしくお願いいたします。

■ [daily] 本日のＳクリニック（医療相談員Ｓ氏）とのやりとり

「院長の判断で訪問リハビリは中止する」と通告された。このところ、悪態ついてた「某医療・福祉関係者」ってOTのＳ氏だった。作業療法のスキル・仕事に対しての勉強熱心さ・豊富な人的ネットワーク・多様な経験・その他、職業能力に関しては、私は敬意を持っている。だけど、雑談めかしてプライバシーを詮索されたり、圧力をかけたり、「なんでアンタがそれを言うんだよ？」というようなことを言ってくるのが、どうしてもガマンできなかった。特にこの８月・９月、私はＳ氏と雑談していると、どうも私の進まない研究や、知識の抜けっぷりのひどさや、その時期の実に冴えなかった仕事振りを皮肉られ、軽蔑されているような気がして仕方なかった（具体的には……というような会話であった、ということを書くことならできる）。ガマンできなくて、どこの誰だか分からないようにして（てゆーか、そもそもなんで私がそんな目に遭わなくちゃいけなかったんだ？）ここでぶちまけたら、本人が「自分のことが書かれている」と言い出したそうだ。それで私がＳクリニックのリハビリを切られるということになったので、私は「どこの誰」と書かざるを

得なくなって、書いている（といっても、まだイニシャルしか書いてないけど）。S クリニックには、リハビリのスタッフは他にもいるそうだが、「とにかくウチではやめる」と宣告された。

向こうは客を選べる強い立場で、こちらは「有難くお願えしますだ」と言わなくてはならない弱い立場だ。訪問医療まで切られたら困るので（下手すると死ぬ）、ここは「ああそうですか」と言うしかない。でも、私が自分の力で動かせる身体の範囲は非常に狭い。私には他人の力で身体を動かしてもらうことが、どうしても必要だ。それって、そこらへんのマッサージ屋に出来ることではないので、その道のプロでないとダメだったりする。で、私は医療相談員の S 氏（イニシャル S ばっかだからなあ）に、

「私は何か悪いことをしましたか？　イヤなことをやめてください、と言いたかっただけなんですけど？」

と聞きかえしたけど、「院長の判断ですので、院長に聞いてください」といわれるだけだった。で、院長の S 医師は来週の月曜日にウチを訪問する。その時に、以下の三点に答えてもらえるようにお願いしておいた。

・リハビリ中止の理由を説明してほしい

いきなり中止できるなら「では、今までは必要ないのに処方されていたということになりますね？」ということになる。毎週の訪問が処方されていたのは、もちろん必要だと判断されていたからだろう。で、必要であったのなら

・私が無理なく通える（あるいは訪問してもらえる）どこか別のところに、進行中の補装具の話も含めて、引き継いでほしい

ウチを訪問する医療・福祉・介護関係者って、ちょっと多すぎる *1 よなあ、と私も思っていたところだった。「仕事の場所が私の住まいである」ということは、「私のプライバシーを詮索したり口を挟んだりしてよい」ということではないし、「私の役に立つ」は「私の上に立つ」ではないはずなんだけど、今の日本では、そのあたりが「なあなあ」でぼかされたり、権力を傘に「言うことを聞かせる」といったことになったりす

る。私との付き合いが長い人ってのは、私の住まいに何時間いても、プライバシーを詮索しないし、必要以上に上に立とうとしない。そのあたりを踏んでくる人との付き合いを長続きさせることは私には無理なので、期間が長くなると、相手が男女どちらであれ、必然的にキレることになる。

今、S 医師とは気持ちよくお付き合いできてるし（いろいろ言われるんだけど「余計なお世話だ」とか「ムカつく」とか思ったことはない）、今回の「ウチではリハビリの提供をやめる」という判断だって、自分の事務所の一人経営者＆マイコン猫プロジェクトの切り盛り役　として、私だって、経営的にはありうる話だと思う。そりゃリスクは減らしたいよねえ。でも私が「はいそうですね」と言ってたら、私の関節はどんどん動かなくなっていく。S 医師の経営判断は尊重するけど、私は医療ユーザとして、QOL が下がらない配慮をお願いしなくちゃいけない。で、家に入り込んでくる人が増えるのは嬉しくないので、ふだんの出没範囲にリハビリ施設があって「用足しのついでにリハビリ」といったことが出来るんだったら、むしろ好ましかったりする。ヘルパーが家に来るのを拒んでいたら生活できないけど、家に来てもらう必然性の少ない人に来ないでもらうことならできる。むしろ「良いきっかけだったじゃないか」という気がするくらい。

・障害程度区分と介護給付量の見直しの再申請を行うにあたって、対策を講じてほしい

3 回再申請をして、同じ理由（それは理由になっていなかったり、根拠のない話であったり）で同じ結果になっている。同じことをさらに一回繰り返すのは無駄だと私は思うし、医療相談員の S 氏もそう言った。が、S 氏も知っている難病支援 NPO の K さんが「こうすればいい」と言っている内容を、私は S 氏に伝えた。S 氏は、

「まず、精神科の先生も含めて、カンファレンスを行うところから始めるべきかと思います」

と。それは私も望むところだ。ぜひお願いしますよ。

■ [food] 夕食

おにぎり（ベーコン醤油マヨ）。自分の嗜好、なんだか男子化している気が。

■ [daily] 筑波大某所にて

障害学生＆関係者ばっかり 40 人ほど集まる。いつもそういう風景の中にいたら、さぞかし気がめいるだろうけど（作業所とか施設とかってそうだよね）、たまに見るのは楽しい。そこで、私の書いた記事のコピーが配布された。直前に

「三輪さんの記事のコピーを配布していいですか？」

と聞かれて、「え、どの記事のことですか？」とボケをかました。「@IT」や「組込みプレス」の記事が、こんなところで配布されるとは考えられない。

「あの、『ノーマライゼーション』の」

と言われて、

「あ、そーいや、障害ネタで記事を一本書かせていただいたんだった」

と思い出す。こちら、売文が仕事で、書くことに専念すれば 3000 字／時　の生産量を誇るライター（最近は半分くらいに落ちてるけど）ですのよ。自分が過去に何百本の記事を生産したのか、本人も把握してない。あ、でも、「みわよしこ」の記事は膨大な量だけど、原稿料をいただいた「三輪佳子」の記事って、今のところ、それ一本だけだよなあ。「三輪さんの記事」といえばそれだ（笑）

で、真面目な勉強家が揃っている筑波大構内で、不真面目でちゃらんぽらんな不良中年の書いたその記事が配布されて、私と違って真面目で勉強家な学生の皆さんに真面目に読まれている風景を見て、私は思いっきり照れた。「筑波の実態が良く分かる」と紹介していただいて、「いえ、本当のことしか書かなかったんですけど」と心の中でつぶやいて、ちょっとだけ笑顔になった。

けど、杉並での生活が、非常にヤバいことになっているのは事実。障

害学のN先生に近況を尋ねられて、「医療・福祉その他を含め、暮らしていけない状態になりつつある」とボヤく。私が現状で、せめて今までと同じように暮らしていけると考えているとしたら、それは私がバカってことだ。このままでは、私の近未来は

「杉並区役所1Fロビーで自殺または自爆テロ」

以外の何でもないだろうな、という気がする。なんでそうなるかって？　杉並区の障害者福祉は、私を敵として扱っている。私はそうしたくなかったけど、向こうがそうしたくてそうしているんだから、そうするしかない。顔が見えず、圧倒的な政治力を誇る敵の中に、私は一人でいるのだ。現状が続くなら、私の近未来は「自殺するか自殺させられるか」ということにしかならない。自殺したいわけではないし、自殺させられたいわけでもない。不本意にそうさせられてしまうのだ。「不本意だ」という意志表明をする方法が、自爆テロ以外にあるというのなら、もちろん、そんなことはしない。私だって、生き延びられるなら生き延びたいと思う。それは↑の記事の中にちらっと書いた。

■ [daily] 寝る　22:19

せっかく「早寝早起き朝ごはん」ができるようになっていたのだから、その態勢を立て直そう。ここ10日くらい、ぐちゃぐちゃだったけど。

筑波大学の何が凄いかって、個人的には、私に「酒をやめさせる」が出来たことだ（笑）　研究を再開したくて来たんだけど、私は酒がやめられ、向精神薬を激減させられた。さらに、不健康・不規則きわまる生活習慣をまともにされてしまった。「まともに研究したい〜」と思っていたら、いつのまにか酒も薬もいらなくなって、身体に負荷のかかりにくい生活スタイルを取るようになっていた。

「酒と薬で身体はずたずた　忘れたいことが多すぎる (c) 中島みゆき」

を地で行くような生活をしていた私が、あらま、どうしちゃったのよ。「筑波ぶりっ子」という説もあったんだけど、最近は西荻窪でもそんなだし。

　そんなわけで、おやすみなさいませ。

*1：私には医療も福祉も介護も必要なんだけど、この世界は私の肌に合わなさすぎる。接触していると気が変になってきて、思考力も理解力も奪われてくる。こんな世界とは、最小限に関わりたい。私、あっちこっちで、既にいろんな人に言っている。

2008-10-23

■ [daily] 起き上がりました　13:22

目が覚めたのは 8:00 ごろ。だるくて、起き上がりも立ち上がりも難しく、ベッドの中で悶々として、

「昨日リハビリを切られた S クリニックとの今後の関係がどうなるんだろうか？」

と悲観する。あそこは現在の私の生殺与奪を握っているも同然なのだ。関係が悪くなるということは、私が生きていけるかどうかに関係する問題だ。そこにライスワークの対応要請電話が 2 本。なにぶん起き上がれないので、すぐには対応できないけど、仕事が求められているのはありがたいことなので、かなり気分的に救われる。無知をいいことに医療と福祉にいいようにやられていた練馬区の精神障害者の Y 君の件も、そんなことをしない医療につながる方向で、明日あたりにでも一段落つきそうだ。悶々としながら、ここに本とノート、あるいはパソコンを持ってきてくれる人がいたらなあ、と思う。パソコンの前まで歩いていくことが出来ない状況でも、持ってきてもらえれば仕事はできる。横になってて文章を書くのは難しいけど、システム保守だったら問題なくできる。こういうのを助けるのが「自立支援」なのではないのか？　私の動かない手足で無理やり家事をやらせて消耗させることは、どういう名目をつけようが、「いじめ」というか、消耗させて自滅させる作戦ではないのか？

まあそんなわけで、クライアントさん、今から対応します。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、SOYJOY 一本。

■ [sci] 勉強メモ

pollyanna さんの勉強メモ

http://d.hatena.ne.jp/pollyanna/20081020/p1

をフォローさせていただく。知的財産権って、私にとっても非常に大切なことなので、拝読しているだけで

「あ、こういう項目もあったあった」

と勉強になりそう。私は弁理士になるつもりはないのだけど、「こういうことが問題になる」くらいは知っていないとまずい。私、これでも、自分の特許があったり、他人様の特許を潰したりとかしてきてて、完全な素人ではない。だからこそ「これヤバいかも」という場面でプロの助言を仰ぐことは必要なのだ。

自分も勉強メモを書きたくなった。いろんな方が最近の私の状況を心配して、「消耗するでしょう？」と言ってくださっている。そうなんです。誰にでも簡単に出来るわけではない仕事を二つ（著述＋SE）やった上に研究もやって、それなのに（というより、多分にそのせいで）医療や福祉とギスギスするわけですから。それでなくても、医療や福祉と障害者の関係って、最後は障害者の恨み節で終わることになっている。なぜなら、制度がそんなふうになっているから。「パックス・メディカーナ」は、一時的にはありえても長続きしない。そういう救いのない世界には、私だって近寄りたくないのだけど、「イヤだから離れる」というわけにはゆかない。インインメツメツとしてるしかないんだけど、したくてしてるわけじゃない。そんなこと考えないで、私だって「今日はこれだけ仕事しました／勉強しました／研究しました」を積み上げたいよ。

というわけで、「私も（研究の）勉強メモを書こう」が吉かもしれないんですけど、私の場合、

「今頃そんなことやってるの？」

と呆れられそうなものが非常に多いので、「何が出てきても絶対にバカにしない」と約束してくれる人にだけ公開したい。「バカにしません」と約束してくださる方、こっそりメールくださいませ。3人いらしたら、私も勉強メモを書くことにする。

■ [gender] 東京鍼灸師会へのメール

先日受け取ったメールへのお返事を書いた。

東京都鍼灸師会事務局　ご担当者さま

三輪です。
ご多忙のところ、丁寧で誠意のこもったお返事、ありがとうございました。
当事者として自分のすべきことをしつつ、貴会の今後のご対応を見守らせていた
だきたく存じます。

私の心身の状況についてもご心配いただき、ありがとうございます。
当方、もともと座業だった上に車椅子生活が続き、慢性的に腰痛を抱えておりま
す。また、筋力が少ないため自力での関節稼動域が狭く、その範囲での動作もす
べてが努力性で、疲労が蓄積している状態です。鍼灸治療に一定の有効性がある
ことは認識しているものの、階段その他のバリアがある鍼灸院に通院することは
不可能です。
このため、A 氏の「往診してもよい」という好意に応じたところ、今回のよう
な結果になってしまったのですが、A 氏の鍼灸治療自体は、私には有効と感じ
られるものでした。と申しますか、鍼灸治療が有効で、なおかつ自分が鍼灸院を
選んで通うことは不可能に近いので、A 氏の困った行動がエスカレー

トしてき
た際に、どう対応してよいか分からなかったのでした。

そこでお願いです。
私の主治医（神経内科）の指示のもと、関節を動かす・ストレッチを行うなどの
リハビリテーションも行いつつ、保険診療で鍼灸治療を行っていただくことは不
可能でしょうか？　可能でしたら、適切な鍼灸師さんをご紹介いただけないでしょ
うか？　A 氏が私宅に往診していた時期、私はリハビリと鍼灸治療の往診を別
々に受けており、その時間帯は自宅に拘束され、当然ながら仕事も家事も出来ないこ
とだけで、かなりのストレスを感じておりました。また、リハビリ担当者と鍼灸
担当者が互いに意思疎通を行っていなかったので、私は板ばさみになり、双方を
刺激しないように言動に気をつけなくてはならず、そのことでも精神的に疲労し
ていました。
医師の指示のもとでリハビリと鍼灸治療を同時に受けられるのでしたら、それだ
けで非常に助かります。
自宅（東京都杉並区）に往診していただければ非常にありがたいのですが、私の
アクセスが可能な建物であれば、こちらから通う形でもかまいません。

JR西荻窪駅・荻窪駅・秋葉原駅は、ほぼ毎週利用していますので、その周辺の鍼
灸院でしたら、毎週の予定を片付けるついでに寄ることができます。

よろしくご検討ください。

■ [food] 夕食

いつものカレーライス \430。

エビが乗ってるビーフカレー。といっても「良く見れば肉に見える」程度に肉が入っていて、エビはお飾りだったりする。「食器を運ばなくていい」という理由でそこに餌付けされ、「スプーン一本で食べられる」「一番辛い」という理由で、「ん、タバスコが20ccほど足りないわぁ」とか思いながら愛食してる。それは、辛子明太子の外側の唐辛子を舐めて育った私の味覚がズレてるせいです。

目先の大問題は、エビが減ってきたこと。昨年の今頃は5尾乗っていたんだけど、今は4尾だったりする。ちょっとゼイタクかと思ってはいたところなんだけど、値上がりするようだったら困るなあ。そこらへんにおける、自分の食生活への基本的欲求について考える（というと大げさだけど)。「白いご飯に辛いものが乗っている」以上は望めないんだけど、それ以上の欲って、実は自分にはないんだよなあ。せいぜい「納豆があったらなあ」くらい。周囲に人がいなかったら「納豆キムチご飯」といった選択が可能なところなんだけど、食べている姿が見苦しいことになりすぎるので、一回で懲りた。うーん。このカレーが値上がりするようだったら、どうしようかなあ。ご飯に唐辛子と醤油をかけたもので充分なんだけど、学食で「ご飯だけください」と言って、置いてある七味唐辛子と醤油をかけて食べるというのは、ちょっとナニだと思うのだ。

■ [daily] 新聞チェック

今日は英字紙の活字を読むのが辛かった。日によって読めたり読めな

かったりするキワキワなんだけど、これって私にとっては健康のバロメータなのかもしれない。うんざりするニュースばかりで、うんざりする。

■ [daily] おひさしぶり＞日経○×

乗らないもんだから、日経 BP 社の雑誌を電子データで読む。手が勝手に「日経マイクロデバイス」「日経エレクトロニクス」あたりを選択する。

どうもこの、私の半導体萌え体質って、死ぬまで直りそうにない。萌えながら、「材料がこうなっただけで、中身は○年前にあったアレと同じだよなあ、ここだけ新しいけど」とか「これって、×年前に出てきたソレだよなあ、このスケールで出来たからって何が嬉しいのかなあ」とか「このブームと反ブーム *1って○年周期でループしてるよなあ」とか、どこかシラけている。「今回のコレは、○年後にどうなるのかなあ」と思いながら眺める。

「オイルショックの時、砂糖やトイレットペーパーを買い占める列に並んだ」

「PCB 騒ぎのとき、売れない魚介類を魚屋さんが無料で配ることにしたら、行列ができた」

といったことを体験しながら育ったせいで、萌えながらシラけて熱しながら冷める、自分も扱いかねる自分が出来上がったのかもしれないけど。

それにしても今日の私は、どうも「嫌人権」行使デーらしい。誌面に人物写真や人物インタビューが出てきたり、具体的に人の姿が見えるような記述があったりするだけで、なんだか「いやーん」な気分になる。技術もモノも作る人がいなくちゃ出来ないし、私だって長いこと「作る人」の側にいるんだけど、今日の私にとって、人の話は見るだけで「いやーん」なのだ。スケール的に人間が出てこれない電子顕微鏡写真を見て、ちょー癒される。その電子顕微鏡を作る人の姿も、操作して写真を

撮る人の姿も、なまなましく目に浮かぶ。だけど、それは考えないことにする。

■ [food] 夜食

　コンビニおにぎり（照り焼きチキンからしマヨ）。こういうの、東京のコンビニでは見かけない気が。面白い。

■ [daily] 眠くなってきました　00:37

　おやすみなさいませ。

*1：エコロジーと反エコロジーとか。

. . . . . .

forestsquare『おひさ。記事みつけたので貼っとく。
http://sankei.jp.msn.com/affairs/crime/081023/crm0810231723035-n1.htm』
neko-yashiki『ありがと。
しかしなあ。力（筋力でも政治力でもなんでも）に上下関係がある場合、力の大きい側にモラルは多く課されるはずじゃなかったのかね？』
mizunohotori『やっぱり癒されるんですね．先週頃，癒されたいと思われることに対する反発を書いてましたけど，思うに世間の平均的な癒しとは違うけれど何らかの癒しは望ましいんじゃないですか？猫ちゃんは癒しじゃなくて対等なおつきあいなのでしょう．
電子顕微鏡写真で癒されるのは想像できます．例えば秋葉原の部品屋さんやジャンク屋さんを巡り歩いて手に取って部品を選んで買って自分で回路を組み立てたりしたら癒されるんじゃないかと私は想像してるのですけど，いかがでしょう．残念ながらそれを支援する手だてが見つからない．介護の人はそういうことをしてくれないですよね．股関節の悪い私はみわさんをおんぶしてアキバの店を巡ることが出来ません.』
neko-yashiki『私の「癒し」に対する反発って、「癒し」ビジネスへの疑問と、あまりにも安易に「癒し」が求められる風潮への疑問の二つから成り立っています。
本当にひどい目に遭った時、癒されたいと望んで悪いとは言いませんけど、そこで安易に癒しを求めるということは、「自分をそういう状況に追い込む状

況や社会構造その他を問題にしない」ということでもあります。さらに、安易な癒しや分かりやすい答えを望んでいると、オカルト・スピリチュアル・怪しいヒーリング・その他もろもろ「癒し」ビジネスがつけ込んできます。お金で買える「癒し」を買いたい人は勝手に買えばいい、というだけの話なんですけど、本当に「癒されたい」と思っている人はしばしば、弱者であったり貧困であったりするんです。で、そこに各種貧困ビジネスがつけ込んでくる、と。「癒し」って、簡単に使っていい言葉じゃないと思うんですよ。特に、他人に「〇〇って癒されますよねえ」とか簡単に言っちゃいけない気が。本人がその時、何にどんなふうに癒されるかなんて、他人が決めることじゃないですし。昨日の私は人間の話を読みたくないモードでしたけど、違うコンディションだったら、人間の話を読んで救われた気分になるかもしれないです。
猫は、目の前で二猫児が楽しそうに幸せそうにしているのを見ると、私が嬉しいんです。なんだかそこで、私自身のろくでもなかった子ども時代を昇華させられた気がして。自分の「子ども」たちが楽しそうにしているのを見るのが楽しみで、成長を見るのも楽しみですよ。よそのお子さんを見ても同じことを思うんですけどね。

ハンダづけが出来なかったらブレッドボードで妥協すればよく、部品の購入は通販を利用すればいいだけの話なんですけど、最近の私って「これでなんか作ろう」という欲求が沸かないんです。あまりにも疲れ果てちゃっていて。で、ブレッドボードに部品を抜き差しするのも結構難しいので（指先の感覚が鈍くなってますからね)、「それは自分がやらなくちゃいけないことか？」という判断をすることになるんです。私自身の「作りたいと思ったものが出来て動いたら嬉しい」は、今はプログラミングに回すのがよいかな、と。』
mizunohotori『浅はかな想像してしまってすみません.「癒し」が余りにも安易に言われてること，ビジネスにされてることは，私も容認できぬ気持ちです.
ブレッドボードさえ扱い難いのは悲しいですけど，魅力的なプログラムを書いて下さるのを願ってます.』
neko-yashiki『いえ。mizunohotori さんとの対話は、意見が違えば違うなりに進んでゆきますから、気持ちよく楽しませていただいています。

私のプログラムには、笑いを誘うくらいの効果はありでしょう。「ネタとして大好評」では困るんですけど。

ああ、そうでした。
＞股関節の悪い私はみわさんをおんぶしてアキバの店を巡ることが出来ません.

いえ、股関節に何もなくても、そんなこといけません。こんな重量物を背負っていただくと、どなたも潰れてしまいます（笑)』

2008-10-24

■ [daily] 就寝

なんだかだで夜更かしして 3:00 ごろ。

■ [daily] 起床

12:00 ごろ。「銭湯で、ぽっこり突き出した下腹を笑われる」という夢を見る。このところ、だいぶヤケ食い入ってたから、体重計の数字を見るのが怖い。

■ [food] 昼食

リンゴ一個、ブロッコリー 2 個を茹でたもの、同じお湯で茹でたうどん、そのお湯で入れたコーヒー、SOYJOY 一本。

うどんは、数年前に母方の叔母にもらった五島の乾麺。特に高価なわけじゃないけど、五島の乾麺のレベルは高いのだ。もっとも、賞味期限は 2 年前に切れている。一度に食べきれるわけじゃないから、封を切った状態で置いておいて、使い切るまで三週間とか一ヶ月とかかかる。その間に虫がついてたりする。カビは警戒するけど、乾麺につくような虫だったら「ま、いっか」と放っておく。過去に食中毒を起こしたことはないけど、こんなでいいのか？　と自分でも思う。まぢめに冷蔵庫の入手を検討しよう。

■ [daily] 本日のいろいろ

あちこちに業務連絡したり、ぼんやりしたり。

■ [food] 夕食

雨のため出不精こいてたら、スターバックスで高いサンドイッチを食べることになる。週イチくらいなら、ま、いっか。

■ [cat] 本日のヒューニャンコミュニケーション

顔なじみの大人の猫に話しかけられ、20 分ほど相手する。相手は猫語しかしゃべれず、私は非常に限定された範囲での猫語会話しかできないんだけど、どうも相手のニーズは「人間の膝に乗せてもらって頭を撫でられたい」ということらしかった。もともと、どこかで飼われてた猫だったんじゃないかな。なんか切なくなる。ウチの二猫児どうしてるかなあ。元気かなあ。よけい切なくなる。

■ [food] 食品事故というと

サイゼリヤに「メラミンが混入してるかもしれないピザを食った」と虚偽の申告をして返金を求めたお子様たちがいるらしい。

http://www.itmedia.co.jp/news/articles/0810/22/news112.html

そんな芸のないことをする趣味は私にはないんだけど、

「売れなくなったピザ、どうすんの？」

という疑問は沸く。

「健康への影響がないくらい微量なんだったら、捨てるよりマシな価格で売ってくれないかなあ」

とか。同じことは農薬入りギョーザの時にも思った。

「回収した（実際には食べても問題のない）食品ばかりで、お安い定食作ってくれないかなあ」

とか。もちろん毒物混入は問題なんだけど、問題がないほど微量だということが最初から分かっているなら、私なら平気で食べる。

■ [misc] 検索「井尻駅　事故」

何があったか知らないけど、あそこらへんって、もともと事故起こりやすいよねえ。道がぐねぐねしてて見通し悪くて、三叉路や五叉路が多くて、結構急な勾配がついててさ。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり。

■ [daily] ライスワーク

少々。

■ [daily] 寝る　01:09

疲れてる時って、ちゃんと休んだり寝たりするしかないんだよなあ。おやすみなさいませ。

2008-10-25

■ [daily] 起床

12:00 ごろ。うーん。今日は JASTJ 例会なんだけど、とても行けないな。めっちゃ調子悪い。

■ [food] 夜食

夜中に腹が減って、うどん 200g を茹でて食べる。

■ [food] 昼食

雑穀の煮込み、ニンニク・唐辛子・オリーブオイル・味噌味。結構いける。

■ [daily] 英語の速読訓練

「百式」で紹介されていたので、さっそく利用。

http://www.spreednews.com/

これはいい。

こんなことをしていると、杉並区の障害者福祉あたりが

「そんな余裕があるんだったら、家事をもうちょっと」

とか言い出すのかもしれないから予防線を張っておくと、英語のスキルって、研究の世界で生きてる人間にとっては、使えてなんぼの必需品なんだよ。私は英語で売り物の文章をを書く場面だってあるんだよ（広告なんで「どこの何をやった」って言えないんだけど）。私はもともと、英語はそんなに出来ない方ではないんだけど、でも、訓練してないと鈍るから訓練するのだ。「家事も大切」「生活も大切」というなら、その手前にある私の生存（＝メシの種）を踏まない範囲で言いなさい。

■ [cat] 二猫児と

三日ぶりの再会。いつもは、そこのスーパーで買ってきた刺身を

「カーチャンが、つくばで取ってきた魚」

　ということにして一家で食べるんだけど *1、今回は刺身を買ってくるのを忘れた。二猫児は

「留守番の後は、なんかおいしいもの食べられる」

　と認識しているので、しばらく

「カーチャン、何もないの？」

　という態度を表明された。猫だけで留守番させるのって、私も心配でしょうがないんだけど、最近の二猫児、それなりに留守番＋留守番後のごほうび　を楽しんでる。この状態は維持したい。

■ [food] 夕食

　なんかヤケ食い入ってました。どんぶり（スーパーのお手製）一杯、コンビニおにぎり二個、その他もろもろ。あああああ。また太るぞ。

■ [daily] 就寝

　24:00 ごろ。なかなか寝付けなくてベゲタミンを使う。

*1：猫は地理のテストを受けないから、つくばに海があったっていーのよ。

2008-10-26

■ [daily] 起床

12:00 ごろ。今日は日曜日だからいいことにする。数日振りに猫と一緒に寝られて、ちょー幸せ。しかし、今年は暖かいのかなあ？ 「冬が来た」の指標である「猫の布団入り」はまだ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。食欲爆発は収束傾向か？

■ [misc]10/24 の井尻駅の人身事故

報道は見当たらないけど、飛び込み自殺だったらしい。いまどきの福岡って、そのくらいではベタ記事にもならないのかしらね？　私、飛び込み自殺が多いことで有名な中央線沿線に長いこと住んでるけど、中央線の飛び込みは、最低でも 3 行記事程度にはなる。

http://fuka.yoka-yoka.jp/e160226.html

ブログに出てる話を総合すると、井尻駅上りホームの大橋側の端っこで、通過する急行電車を狙って飛び込んだらしい。井尻駅のホームは曲がってる上に、駅事務所は反対側にある。あこは確かに死角で、飛び込みやすい場所である上に通過電車が多い。なんでそんなことを知っているのかというと、私自身、

「ここで飛び込んだら確実に死ねるよなあ、この急行ってチャンスだ」

とか思いながら、同じ場所に立ってたことが何度もあるから。そこに立ってたのは死ぬためではなくて、福岡駅（＝天神）から次の行き先への経路を最短にするためなんだけど。

井尻あたりってのは微妙な地域で、「福岡市あたりで生きていけなかったら人生おしまい」という気分にされてしまいやすい。うんうん、天神で地下鉄やバスに乗り換えたくらいでは大した変わり映えはないかもしれないけど、船も飛行機も新幹線も長距離バスもあるじゃないか。最終的に自殺するんだとしても、別の選択肢を探したり見てみたりするくら

いはしてから自殺するのがいいんじゃないかと思うけどなあ。私はその井尻駅上りホームの隅っこで「死にたい」と思いながら、見たことなかった「玄界灘のあっち側」で生きていく自分を想像して、自殺だけはしないで何とか生きながらえて、問題山積ながら今のところ生きてる@玄界灘のあっち側　だけどさ。

■ [daily] 国内海外旅行

昨日、筑波大構内で循環バスを待ってたら、留学生に

「つくばセンターに行く次のバスは何時？」

と聞かれた。そこから英語での雑談が始まった。ぜんぜん違う分野の社会人院生なんだけど、意気投合して話が盛り上がった。私、そんなに英語できるわけじゃないし、中学生の時から文法はダメダメで今でもダメダメなんだけど、心臓に毛が生えてて物怖じしないから、よくわからない単語が出てきたり、聞き取れない単語が出てきたりとかしたら、

「What does it means?」

「Please tell me the spell of なになに」

とか聞き返して説明してもらって、まあなんとかなってしまう。そんなで、学費免除や奨学金について情報交換したり、お互いの国の第一次産業軽視ぶりについて嘆息しあったり。10 分間くらいだったけど、めっちゃ楽しく会話して、「Have a good day!」と気持ちよく握手して別れた（一緒に乗らなかったのは、私はノンステップバスを待たねば乗れないので）。

ああそれにしても、電子辞書くらい持ち歩いておきたい。でも私は仕事柄、ハンパな学生向け電子辞書では間に合わない場合が多い *1。小型ノートパソコンに「英辞郎」をインストールしておくのが一番現実的かなあ。それにしても

「15:51 の土浦行きが、つくばセンターを経由して、それが一番早いんだよん」

といったことを、なかなかさらっと言えなかったりするのは、「辞書

持ってないから」と言った問題ではないよなあ。えっと、

15:51 to Tuchiura goes through Tukuba-center, and it is the fastest way for you.

でいいのかな？

■ [pol] 障害者運動家による私の現状認識

メールいただいたので、ご本人の了解を得て掲載。

> ところで生活が大事という杉並の職員のご意見、ごもっとも、だからこそ介助が
> 必要なわけで、できないことは介助を受けて三輪さんはできることをすればいい
> ので、単純なことではないでしょうか？
>
> わが尊敬する障害者運動の先輩亡き猪野さんは「手足が動かなければ借りればい
> い、頭だって借りればいい」とおっしゃっておられました。
>
> できることをするためにあるいはもっと効率よくするために介助が必要なわけで
> すから。
> もっとも三輪さんへの以下の介助支給決定は、生存すら危ういレベルで、とても
> 「大切な生活を」といえる介助というレベルにいっていないと思いますが。

ごもっともです。「生存が危うい」というのは、先日の調査の際にも訴えました。翌日、担当ワーカーのＫ氏から別件で電話があった際、

「介護が足りないということによって、現実に性犯罪被害まで受けてい

るんです。この事実を上に上げてください」

と話した時に、

「分かりました、上に上げておきます」

と返事してもらったけど、「上」が杉並区なので、大した期待はしてません。先日のセクハラ鍼灸師の前にも、昨夏にはストーカー被害がありました。まあ、状況が変わらないなら、私は残酷物語をありのまま、いきなり英語で書いてやるだけなんですけど。

■ [misc] 手帳試行錯誤の果て

まず

「手帳って、どの手帳？」

とかボケてみたりします。私、障害者手帳だけで 2 つ持ってますもん（笑）

http://d.hatena.ne.jp/pollyanna/20081023

私、小学生の時に、親がもらってくる「年玉手帳 *2」からスタートして、手帳ではいろいろと試行錯誤しました。バインダー型手帳も、世の中で流行する前に試してみてたりしましたし（えっと、高校生の時だから、1980 年ごろ）。

結局、今のところ、こんなふうに落ち着いてます。

・持ち歩く手帳はスケジュール管理に限定して使う

それも略号使いまくりで、他人が見たら何が何やら全くわけわかんない状態。

・仕事上の情報は、一冊のノートにまとめて持ち歩く

今のところ、いわゆる「ラボノート」を持ち歩いて、それに何でも書く状態になってます。あれ、目次が最初からありますから、中で複数の仕事の情報がちゃんぽんになっても困らないです。

・その場所から持ち出したらまずい情報に関するノートは別途作り、その場所に置きっぱなしにして持ち出さない

って感じですかねえ。

ただ、今、一番困っていることは、手帳の出し入れなんです。簡単に出し入れできないと、手帳にスケジュールを書くこと自体をついついサボるので、よろしくありません。で、紙の手帳にこだわり、

「穴をあけてもらってカラビナ通して、そのカラビナに指の付け根を引っ掛けて引きずり出せるようにする」

とか小細工をいろいろ弄しているんですけど、どうも

「市販の手帳・他人様の作った手帳って自分にはダメ」

という結論に達しそうです。星座盤がついてる「天文手帳」、年玉手帳のいろいろ（半導体メーカの年玉手帳には Irvin 表がついてたりする）、一部でうわさの「茨城県民手帳」の類って、見てる分には楽しいんですけどね。私、薄くて大きくて（せめて A5）、表紙が丈夫で「ウイークリーのみ」の手帳きぼんぬ、です。

■ [pol] ええい、英文ブログ

問題の英文ブログはこれです。

http://miwachan.wordpress.com/

文法間違いだの稚拙な文章だのはあるかもしれないけど、ウソは書いていない。ぜーんぶ実話。英語圏では「informative」と結構好評だった。

かなり長い間中断することになったが、再開するにあたって何の話から始めたらいいんだろうか。中断に至ったいきさつと現状あたりだろうか。先日の杉並区の「調査」あたりだろうか。

私も人並みに行政が怖いから、脅しをかけられれば黙ったりする。この英文ブログを中断したのは、最後の記事を書いた翌週に「現在の介護給付がなくなったらどうするんですか」と脅しをかけられたから（ただし、相手は英文ブログについては何も言ってなかったが）。その翌週、同じ人物から「現在の介護給付が週 5 時間くらいになったらどうですか？」と探りを入れられた。「黙った見返りに介護給付が増えるのか」と思ったから逆らわないでいたけど、増える兆しも見えないじゃないか。これ

じゃ、黙らされている意味がぜんぜんない。もっとも、そんなことで、介護給付の量だの出る出ないだのが左右されること自体がおかしい。だいたい、脅しをかけられたこと自体がおかしい。

■ [health] 体温を測ってみる

げ。37.7 ℃。平熱が 35.8 ℃くらいの人間にとって、これはそーとーきびちい。なーんか熱っぽくてだるくて寒気がする。ここ数日、激しくだるかったんだけど、もしかしたら、ずっと発熱してたのかもしれず。

■ [daily] 寝る　20:43

寝たら熱が下がるとは限らないけど、起きててもしょうがないから寝ることにする。おやすみなさいませ。

*1：お値段で \60000 といったことになる。

*2：企業が年末に取引先に配布してるアレ。

. . . . . .

mizunohotori『英語は度胸ですよね，物怖じせずに話をすればいいというお考えに同意．国際学会などに参加してみてそう思うようになりました．
英語というのは文法が間違ってるとか発音が悪いとか叱られながら学ぶもので，完璧に native と同じに出来なくちゃいけないという強迫観念があったので，完璧に喋ること出来るわけもない私には英語を口にするのは恐ろしいことでした．ところが国際学会に出てみると英語が母語じゃない人がいっぱいいて，間違った文法や変な発音で自信満々堂々と英語を話してるのです．彼らは正確な英語を話そうということじゃなくてとにかく話が通じることが願いなのだと悟りました.』
neko-yashiki『そうなんですよね。コミュニケートしようという意志があったら、意外になんとかなるものである気がします。もっとも「議論で相手を負かさなくてはならない」という場面では、そんな悠長なこと言ってられないのでしょうけど。』

2008-10-27

■ [daily] 起床

7:30 ごろ。熱は 36.5 ℃まで下がりました。汗いっぱいかいた。

■ [cat] 猫の布団入り

今朝、猫の摩耶が布団に入ってきました。衣服越しでない直接の体温を好む摩耶の求めに応じて、私はトレーナーをまくりあげてやりました。母娘、くっついてほんわかほんわかしておりました。彼女が生まれてから 11 回目の冬ですが、そのたびに繰り返される、我が家の重要な年中行事です。しかし、本格的な猫の布団入りはまだのようです。今日の摩耶の布団入りは 30 分ほどでした。もうすぐ本格的な冬が来る。私は一晩中、右と左から摩耶と悠にくっつかれて、寝返りもできなくなります（笑）

■ [food] 朝食

ミカン 2 個＋雑穀ミックス＋レンコンのぐだぐだ煮込み（ショウガ大量投入）。

■ [daily] 机の前っす　08:55

今日はちっとは研究が進められるかなあ。原稿やライスワークのことも考えるのだけど、

「今週もまた、ちっこいマイルストーンを一つ踏んで、お祝いにネタを何か実行する」

で頭がいっぱい。「研究」より「ネタ実行」に重きがある、という説もあるんだけど、モチベーションが維持できるんなら何でもいいんじゃないかと思う。

昨日、私はきょーりょくな武器を一個ゲットした。ボタンを押すと、涼宮ハルヒが

「いわゆるひとつの萌え要素！」

　としゃべるアクセサリー。「なんだかなあ」という場面は、当分、これで切り抜けよう。プログラムがおバカでも、バグがあっても、恥ずかしくて人にとても言えないような基本から復習してても、そういう恥ずかしいこと全部まとめて

「いわゆるひとつの萌え要素！」

　で済ませてしまうのよ、っと。

■ [daily] いろいろ

　マイコン猫ユニットの「別枠ひみつ作戦」で、なぜか毛糸で怪しいものを作ったり、ついでに私の PC のキーボードを交換してもらったり。パンタグラフが折れてキートップが足りないキーボードを捨てて、あーすっきり。

■ [health] 訪問医療

　身体の方の主治医の S 先生。

■ [food] 昼食

　焼サバ定食。

■ [daily] また発熱

　してきた。測ってないけど 37.5 ℃くらいかなあ。

「研究が進まないし、ネタが実行できない」

　と頭痛いんだけど（ネタはともかく研究は進まないと）、あんまりだるいから寝てしまうことにする。ああしかし、こんなの、「いわゆるひとつの萌え要素！」では済まないよなあ。

■ [food] 夕食

　今朝の雑穀煮込みの残り。

■ [daily] 寝る　18:36

おやすみなさいませ。

2008-10-28

■ [daily] 起床

8:40 ごろ。体温はいったん、35.8 ℃まで下がりました。だけど夕方にかけて、また上がってくるんだろうなあ。

■ [food] 朝食

豆・きのこ・野菜・牛肉のスープで、雑穀をぐだぐだ煮込んだもの、ミカン 2 個、サラダ一パック。

■ [daily] ヘルパーさんが来て何をしているのか

今日はこんなふうでした。

9:00　ヘルパーさん来訪　同時に風呂の準備
掃除開始（これは私にはまったく無理）
私　その間に朝食を準備して食べる

9:40
入浴開始
ヘルパーさん、私がお湯に漬かっている間に洗濯開始
（私に出来るのは「洗濯機を回す」くらい。干せないし、水周りに何かトラブルがあったら対処できない）
入浴でやっていただくことは、洗身・洗髪と、
私の浴槽への出入りの見守り（そーとー危ない）
一週間ぶりなのでお湯が垢まみれになる

10:10
入浴終了
ヘルパーさん、浴槽の後始末を行い、掃除の続きを行う

私、ご飯を炊きはじめる　鍋の音を聞いて様子を見ながら仕事

10:50
洗濯終了　ヘルパーさんが洗濯物を干す（これは私には不可能）
11:10
ご飯が炊ける　ヘルパーさんに、小さい容器に小分けしていただく（これを私がやったらヘバる）
11:20
ヘルパーさんが台所の洗い物を洗う
11:30
床面に落ちていて危険なものを片付ける（ヘルパーさんが。自分でできるならとっくにやってる）
11:40
ゴミ捨て
11:50
本日の仕事の確認
12:00
終了

「足らぬ足らぬは工夫が足らぬ」「三輪さんが人任せにしすぎるからこの時間数じゃ足りないんでしょ？　少しは自分でやりなさいよ」といったツッコミ類＜杉並区役所方面　が入り込む余地はまったくないと思うよ。今来てるＫさんというヘルパーさんは、信じがたく家事の手際の良い方で（並みのヘルパーさんじゃこの半分もできないと思う）、私も自分の出来ることは最大限やっている。それでも、こんなものなのだ。今日はおそらくベストケースで、実際には

「私が調子悪くて横になっている」

という日も結構多い。

■ [gender][sci] 科学・技術とどう関わってきたか (2)

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20081008#p3

のつづき、小学校の時の話です。

・「桁」の発見

小学 1 年生の教室で、ふつうに足し算を習った私は、学校の帰り道、「7+7=14、7+7+7=21……」とか暗算しながら歩いていて、「7 を 10 回足したら 70」ということに気付いた。他の数も「同じ数を 10 回足したら最後にゼロがつく」ようだ。「なんだか素敵だな」と思った私は、ランドセルを背負って飛び跳ね、古墳と小川と丸木橋のある道に寄り道し、るんるんしながら丸木橋を渡って、川に落ちた。

・顕微鏡

小学 1 年生の夏休みだったと思う。母方の叔母に、「井筒屋」というデパート（もう消滅した）に連れて行ってもらった。あるフロアで、中古のパチンコ台が売られていた。叔母が「用事を済ませてくるから、ここで遊んでなさいね」とどこかに行っていた数十分の間に、私はパチンコ台に魅了された。これを分解して仕組みを見てみたい、と思った。パチンコ台は 500 円くらいだったか。戻ってきた叔母におねだりしてみたらダメだった。叔母は「勉強に役に立つものなら買ってやる」と言ってくれた。同じフロアに、子ども向け顕微鏡の売り場があった。パチンコ台がなぜダメなのか理解できないまま、私は最大倍率 600 倍の顕微鏡を買ってもらって大喜びした。あれ、まだ実家のどこかにあるんじゃないかな。もちろん、子ども向け顕微鏡の「600 倍」なんて、子どもだましに決まってるのだけど。それに、パチンコ台の方がずっと安かった記憶がある。

小学 3 年生くらいの時、シャンプーの CM で「キューティクル」といった言葉と一緒に、髪の毛の表面の顕微鏡写真が表示されたりとかしてた。私は、自分の顕微鏡で、それを見てみようと思った。600 倍だったら見えるだろうと思った（まあ、見えるでしょう）。ところが、画面が真っ黒になったり真っ白になったりするばかりで、何も映らない。「なん

でかなあ？」と3ヶ月くらいハマった末、「倍率は低い方から高い方へ順次上げていくものである」という基本が身に沁みた。

　その「マイ顕微鏡」では「対物鏡でスライドグラスを割る」とか、結構いろいろやらかした。おかげで、学校の顕微鏡を使う学年になった時には、その手の失敗をやらかさずに済んだ。ここで「？」と思う。学校ではじめて顕微鏡を扱ったのって、中学に入ってからのことだったぞ。あの小学校には、当時、顕微鏡がなかったのかな？　可能性はある。急激に人口が膨れ上がったベッドタウンの新設校で、あれもこれもないないづくしだったから。理科室も音楽室も存在したんだけど、教室が足りないもんだから、教室として使ってたくらい。

・アサガオから機織機まで

　小学3年の夏休み、クラスメートと一緒に、庭に咲いていた赤いアサガオの花をちぎって絞り汁を取り、ボロ布（妹のおむつの残りだったか）を染めてみた。絞り汁はきれいなピンク色で、そこに浸した布もきれいなピンク色なのだけど、乾いたら茶色になる。洗ったらその茶色も落ちてしまう。こんなところから、私は「色や柄がついている布って、どうやって出来るんだろう？」と思った。そもそも布ってどういうふうにできているのか、糸はどんなふうに出来ているのか、「糸に色が染まる」ってどうことなのか……といった関心が、「糸を紡ぐ」「布を織る」といったところまでエスカレートしていくのに、3年はかからなかった。小学5年の私は、そこらへんにあるもの（建築現場で拾える端材とか）を使って、簡単な紡績機や機織機（ミニチュアだけど高機）を作ってしまい、それで布を織ってしまったのだった。

・虹のたもと

　小学3年くらいの時だと思う。雨が降って大きな虹ができた。私は虹の生え際を見てみたくなり、自転車でそっち方面に走っていった。虹の生え際はぜんぜん近づいてこなかった。そのうちに空が暗くなってきた。近道して帰ろうとして、田んぼや畑や森ばかりの地域を経由した。そこは暗くなったら街路灯がない地域だった。人を見たら「〇町はどっちで

すか」と聞いて無事に帰宅した。悪い人がいなくてよかった。

その後、虹とは何であるかについて調べてみた。空に出る虹と、プリズムから出てくる七色と、透明な下敷きを曲げると見える色と、水溜りの端に見える色とが同じものであると知った時には、かなり感動した。

・図面 Love

小学 4 年生の時、実家の建て増しを行うことになった。設計は二転三転した。どっちが良いかをめぐって、父親と母親の意見がなかなか一致しなかった。私は「見たら早いじゃん」と、設計が変わるたびにミニチュアを作った。「この図面から何が出来るのかな？」とどきどきわくわくした。作ったミニチュアは 1F と 2F の屋根を外せるようにして、中が見えるようにしておいた。窓も作っておいた。小学校の自由工作の課題に出してみたら「大人にやってもらったんでしょ？」と不評だったけど、私は建築の図面を見ると、どんなものが立ち上がってくるか想像して楽しくてしょうがない子どもになってしまっていた。

・計算機が欲しい

小学 2 年の時、「カシオミニ」が発売された。お店やってる家の子が、ときどきありがたく触らせてくれる貴重なものだった（今みたいに電卓が 100 均で売られてたりとかしなかった）。計算が苦手だった私は、自分もそれが欲しいと思った。小学 4 年で、私はアマチュア無線にかぶれて、電子回路の勉強を少しやってみた。そこで「！」とひらめいた。足し算・引き算を、コンデンサの電荷の量でもって行えば、あの憧れの「カシオミニ」を作れるんじゃないか？　桁や小数点以下は、桁の違うコンデンサを組み合わせればいいんじゃないか？　と思った。無理くり、1 桁の整数の加算機と減算機を作ってみた。私の周辺に、コンピュータの中は「0」「1」で出来てるんだよ、という情報はなかった（それを知ったのは 18 歳の時だった）。あまりにも大変なので懲りて、計算は手で真面目にやることにした。

・無線機が天体望遠鏡に化けたはいいが

私はアマチュア無線の免許を取らずじまいだった。なぜ取らなかった

のかというと、試験を受けに行かせてもらえなかったから。九州の電波管理局（当時）は熊本にあって、アマチュア無線の試験も熊本まで行かないと受けられない（福岡市で講習会を受けるという方法はあったのだけど、そんなに簡単に子どもが通えるような場所じゃなかった）。試験日は平日。好きなことのために学校を休むということが許される時期や地域ではなかったから、泣く泣く諦めた。国家試験のために学校を休んだ場合は無事故扱いなのだが、誰もそのことを知らなかった。

私は無線機を買うために、お年玉にまったく手をつけないで溜め込んでいた。3 万円くらい溜まってた記憶がある。まずは 50MHz あたりから始め、九州の北半分の人たちと進学その他の情報交換を行い、中学校に入って英語を習ったら 21MHz 帯デビューして電信デビュー、将来は船舶の無線技術士になる……といった遠大な野望があった。それが「電話級の試験を受けられない」でコケた。むしゃくしゃした私は、その 3 万円で天体望遠鏡を買うことにした。両親は反対しなかった。「H（4 歳下の弟）の教育にいい」と喜んだ。買い物には、なぜか一家全員がついてきた。4 歳下の弟・9 歳下の妹が友達を連れてきて、「あれを見たい」「これを見たい」としばらくブームだった。

その天体望遠鏡は、まもなく「見た目だけ天体望遠鏡」といったものに化した。子どもたちに触られて、レンズには指紋がついて拭き取れなくなり、微動装置も機能しなくなった。私は、弟妹＋その友達のしたいことに逆らってはならないことになっていた。両親によれば、理由は「お姉ちゃんだから」である。私は壊れかけた望遠鏡を修理するカネも技術もなく、それでも見える月や木星や土星を見ていた。同年齢の子どもが似たようなスペックの望遠鏡で撮ったクリアな天体写真が、「子供の科学」あたりにときどき掲載されていた。私は「この子たちは何が違うのでそういうことができるんだろう？」と不思議だった。

・時限爆弾を作ろう

小学 6 年生の時、東京で過激派が時限爆弾テロを起こし、報道でさかんに「腹腹時計」という本（時限爆弾製造マニュアル）が紹介された。

「時限爆弾を作るのはそんなに難しいことなのか？　立派な大学に行ってるお兄ちゃんたちが本を見なくては出来ないほど難しいことなのか？」

と思った私＆遊び仲間は、不燃ゴミ捨て場から目覚まし時計を拾ってきて、音が鳴る代わりに発火装置が作動する仕掛けを簡単に作った。作っただけじゃつまらないので、爆竹に火をつけてみた。それだけじゃつまらないので、砂場に紙や枯れ枝で小さな町を作り、爆竹 20 本ほどで爆破事件ごっこをしてみた。爆竹はふだんのオモチャだったから、それはそんなに危ない遊びというわけじゃなかった。木の葉にセミの抜け殻を乗せて、そこに爆竹を入れて水溜りに浮かべて火をつけると、面白いのよねえ（笑）

今日は音楽の話が出てこなかったけど、ピアノは毎日弾いてた。好きだったからでもあるし、将来のメシの種候補という意識もあったし、禁止されていないことだったからでもあるし、ピアノの前は比較的安全な場所だったからでもある（それを書くとなると、何から／どんなふうに安全だったのか　を書かなくちゃいけないことになるので、かなり気が重いのだけど）。

ん、じゃ、次は、小学生の時に楽器とどんなふうに付き合ったかについて書こう。

■ [daily] 福祉事務所＋理学療法士

午後、担当ワーカー K 氏と、杉並区障害施策課の理学療法士さん（男性・所属やお名前はうろ覚え）が来訪。ウチのスリルとサスペンスありすぎる生活を、モノでなんとかできるならなんとかしましょう、という話。理学療法士さんのアドバイスはさすがでした。

今回は「歩行補助器具」という括りになるのかな？　予算がつく一回分の上限は 6 万円で、耐用年数は 8 年ということになっている。一番危険である「入浴」と、できない場合に問題が大きい「ベッドからの立ち上がり」に対策する用具を一つずつ買ったら 6 万円に達してしまう感じ。

それらを試用して、よさそうだったら購入することになりそう。ホームセンターで買ってくれば済む系の手すりに関しては、寸法と取り付けるべき高さを教えてくれるそうだ。そんなわけで、大工仕事が得意な友人の皆様、お・ね・が・い（はぁと）。

■ [daily] 電子レンジ復活

壊れた電子レンジの下取りついでに、新品を箱から出して設置していただけました。助かりました。

■ [food] 夕食

電子レンジの復活を記念して、レンジで暖めて食べるだけの中華そば（麻婆豆腐味）。

■ [daily] 発熱

うーん。夕方になると 37.0 ℃とか出てきてしまう。数値だけの問題だったらいいんだけど、なんだか激しく疲れる。

■ [daily] ライスワーク

若干。

■ [daily] 寝よう　21:29

っと。おやすみなさいませ。

. . . . . .

mizunohotori『小学生のときから素晴らしい頭の使い方をしてますね．桁の発見は，みわさんの伝記を書くときに欠かせぬ逸話．機織機のメカを作っちゃうとはすごい小学生．コンデンサで加減算とはとくに恐れ入りました．どんな回路なのか知りたいです (特許？)．もし 電圧＝電荷／容量 の関係によって電圧から電荷を知ろうとするなら容量の精度が問題になりますよね．R なら 1%級も手に入るけど C なんかふつうのは 10 〜 20%じゃなかった？精密級の C をふつうに入手できるかしら？精度の影響を受けない回路？』
neko-yashiki『その「無理やり加減算器」は、何通りか考えて作ってみたん

です。使っている部品はゴミ捨て場から拾ってきた家電製品をバラして取ったものばかりなので、C の精度どころか規格をそろえるだけで大変でしたよ。あと、C の個数ではなくて、「コンデンサそのものを作る」というのもやってみました。要するにバリコンで、接触している面積でもって計算を行う、という考え方なんですけど、「平板」扱いできる金属板が手に入らなくて（よれよれの銅板がせいぜいで）、これまた実用に耐えるものを作れなかったんですよ（笑）

まあ、どっちみち、掛け算や割り算となると手に負えない計算機ですから、ダメですよ（笑）このアイディア自体は、科学館の類で子どもさんに遊んでもらうオモチャに使えるんじゃないかと思いますけど。』

2008-10-29

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。体温は 36.0 ℃。まあいい感じ。

てゆーか、研究がぼちっとでも進めば、ちょっとくらい熱が出てたって、どうってことないない。

■ [cat] 猫の布団入り本格化

今朝は、猫の摩耶と悠が布団の中に入ってきた。1 時間ほどで、私が暑くてたまらなくなり、布団から出た。

■ [food] 朝食

ミカン二個、玄米ご飯＋チリメンジャコ＋ワカメのインチキ雑炊、納豆＋ブロッコリースプラウト。

■ [daily] 歯科

このところ、一ヶ月に一回は通院している。痛み出した治療途中の歯は、そんなにひどいことにはなっていなかった。再来週には左右とも噛める状態に戻るかも。

■ [cat] 摩耶が家出

ちょっとした隙に、外に出られてしまう。居合わせた友人がすぐに捕まえてくれたけど、私が猫と暮らすのは、やはり今の二猫児が最後なのかな？

■ [daily] うーん

夜になると、体温が 37.5 ℃くらいまで上がってくる。ピーク時で 37.0 ℃くらいにまで収まらないと、ちょっと動けない。持ち歩くグッズにデジタル体温計を入れておこう。発熱って、理由があって起こることではあるんだけど、発熱すると頭がぼんやりする。この数ヶ月ほど、「頭がぼ

んやりするなあ」と思っていた時期に熱があったのかもしれず。

■ [daily] ライスワーク

若干。

■ [daily] 休眠　21:21

午後になると体温が上がってくるんだったら、午前中に活動するような生活をしなくちゃダメだろう。一晩寝るかどうかは別として、横になってみる。

2008-10-30

■ [daily] 起きてます　09:21

体温は十分に低いのですが、だるくて、立ち上がるとふらふらして動けないです。

■ [daily] 机の前に来ました　12:06

研究がぼちっとでも進むには、どうしたらいいかばっかり考えてます。もちろん「やったら進む」で「やらなきゃ進まない」なんだけど、そのために、本日の予定をどう組んだらいいか、と。

最近、

「研究を進めてないと、気持ち悪くて原稿書けない」

という心境になってきました。いい感じに社会人院生な状態ではないかと思う。進捗に問題ありすぎるけど。

■ [food] 朝食

冷凍ブルーベリー 100g ほど。何ヶ月前に買ったものか不明だけど、冷凍庫の中で封を開けた状態だった。なあに、食あたりしなきゃいいのだ。

■ [daily] 沈没　19:03

疲れきっちゃってる感じ。起きててもしょうがないので横になります。

■ [daily] 目がさめた　01:29

もう一度寝ます。

2008-10-31

■ [daily] 起床　06:55

しまっす。

■ [food] おめざ

冷凍ラズベリー 250g。つぶつぶではなくて、巨大な塊になってた。

■ [daily] 入浴

身体を温めてストレッチを行う。お湯から上がったら水をかぶる。もちろん、これを私が一人でやるのは危ない。

■ [food] 朝食

納豆、玄米ご飯＋ちりめんじゃこ＋ワカメ＋ショウガ＋梅干　のインチキ雑炊。

■ [daily] 体温

35.8 ℃。

■ [daily] 机の前　08:15

です。朝昼夜、机に向かっておれるコンディションが来週も続くようなら、来週はつくば行き決行←予定が入っちゃったのでムリ。

■ [cat] 猫の布団入り

今朝は一晩中、二猫児が布団の中にいました。今日を、今年の「猫の布団入り」日とします。

■ [daily] 英語ブログ

更新しました。

http://miwachan.wordpress.com/

そこにも書いたんだけど、必要な範囲での情報収集ってのはあると思う。ただ、少なくとも、このOTさんの派遣元の訪問医療ステーションの院長など、責任ある立場の人の指示によって行われたわけではなかったようだ。私はそこが「？」だった。英語ブログに過激なこと（というより事実ありのまま）を書きまくっていたら、「今出てる介護給付の週3時間も出なくなったらどうするんですか？」と、なにげに言われて、怖くなって「自分は見せしめになんかされるらしい」と書いて、英語ブログの更新をしばらくやめた。そこで黙ったからいけない＞自分　なのだ。

まあ、自分に訪問リハビリは今のところ必要なさそうだし、家にいろんな人が来ると、それだけで疲れる。ただでさえ大変な毎日を送ってるんだから、疲れることは、なるべく減らすのがいいんだろう。

■ [misc] 髪の毛マネジメント

工藤由美さん、お元気そうで何よりです。

http://www3.diary.ne.jp/logdisp.cgi?user=327657&log=20081027

私も、前髪を下ろすと「伸びた前髪がジャマ」という状態になるのがイヤ。工藤さんみたいにおかっぱにすると、下を向いた時に髪の毛が落ちてくるのでイヤ。そんなわけで、今みたいに

「紙は全部上げちゃって、首の後ろで結ぶ」

という格好になってます。今は結び目から先っちょまでの長さが30cmくらいあって、「ちょっと伸びすぎだなあ」という感じ。結び目から先は10cmあれば充分なので（それより短いと結べない）、そろそろ切ってもらいに行こうと思ってるとこ。美容院が大嫌いな私の行き先は、理髪店だったりします。それも筑波大構内の（\1500洗髪つき）。流しは目の前の壁から出てくるので座りっぱなしでいいんです。最後に行ったのは昨年5月でしたっけ。ま、2年に1回は行くことになるんですけどね。髪が腰まで伸びてきたら、どうにも扱いに困るもんだから。

ロンゲは、髪を切る回数を減らせるところがラクなのですわ。そーいや、こないだ研究室ゼミで回ってきた論文のlast authorのHさん（男性）

もロンゲのはず。H さんに、床屋には何ヶ月に一回行くのか聞いてみたい（笑）　周囲の男性陣の、こざっぱり手入れされた短い髪の毛を見ていると、「この状態を維持するのって大変だろうなあ」と思うのよ。

■ [food] 昼食

　コンビニおにぎり、長崎産揚げかまぼこ 2 枚。

■ [misc] 石油ってどこで買えるんだ

　猫が布団入りするほど寒くなってきたということは（いちいち推測しなくても）、ウチというか仕事部屋というか、が寒いということだ。仕事仲間 N 氏が発掘してくれた石油ファンヒータを使わないと。で、「そいつを動かす」という問題と「そいつに石油を入れる」という問題がある。誰かに動かして石油入れてもらうしかないんだけど、石油ってどこで買えるんだ？　近所の燃料店に行ってみたら、廃業してた。ガソリンスタンドでも石油は売ってないみたい。

■ [daily] 起きてらんない　15:25

　葛根湯を飲んで寝ることにする。たぶん、夜中に「おはようございます」だ。体温 37.0 ℃。「目が覚めたら熱が下がっている」あたりをきぼんぬ。

■ [daily] 目が覚める　22:11

　35.8 ℃。ただ、なんか身体中がしんどい。眠剤ぶちこんで寝ることにする。目が覚めたら猛然と原稿を書くのだ。研究なんて言ってられない状況に（号泣）

. . . . . .

neko-no-te『灯油：基本的はガソリンスタンドで購入。頼めば、配達してくれる可能性も有り。　シーズン中？、移動販売車が回ってくる場合もあります。　ご近所で、情報収集するのが吉。』
neko-yashiki『どうもです。ガソリンスタンドはすぐ近所にあるので、まず

そこに行って相談してみますね。』

2008-11-01

■ [daily] 起床　09:23

しました。体温は 35.8 ℃あたり。上がらないといいんですけど。

「ストレス性の発熱」について、ちょっと調べてみた。A 氏の鍼灸治療は、

身体的な治療効果＜＜精神的ストレスによる問題

だったのだろう。こうなると、なんのための治療だったんだ？　ということになるのだけど。

■ [food] 朝食

ジャガイモカレー（レトルト）。今夏、従姉の N ちゃんに貰ったインドカレーの最後の一個。あー、おいしかった＞ N ちゃん。

■ [daily] うーん　12:31

午後にかけて体温上がってくるなあ。上がる前に葛根湯とトランサミンを飲んでみる。ピークが 36.5 ℃くらいだったら、原稿書けるんじゃないかと思う。

■ [food] 昼食

タイ風ラーメン。

■ [eng]「組込みプレス」13 号

見本誌いただきました。発売は連休明けでしょうか。今回は、紙で校正できるようにご配慮いただいたのに、校正漏れが残っていました。申し訳ありません。

表紙にも執筆者にも編集者にも女性が増えてきて、嬉しい限りです。特に、技術部門の女性が増えていること、たいへん嬉しいです。今のところは若い女性ばかりですけど、10 年・20 年経つと、かなりの数の女性のいる風景が当たり前になるんでしょうね。いい時代の予感。

ついでに、いい言葉を見つけたのでコピペ。ヴィジュアルも写真も内容も素敵なページですよん。関心がある方は、ぜひ一冊お買い上げを（私に印税が入るわけじゃないんですけど）。

まず自分が楽しいのが一番で、そのうえで社会に貢献できるというのが、工学系の研究者やエンジニアの醍醐味ですよね。そのワクワクする気持ちを自分も伝えられたらと思います。

うーん。私、最近、「楽しい」「ワクワク」をだいぶ忘れてた気がします（これでも）。初心忘れるべからず。本当にそうですよね。自分が楽しいと思ってなかったら何もできない気が。

男性差別をしたいわけではないので、敢えて書くほどでもないことをちょっと書いてみます。このところ、業界の男性陣から、同時多発的に家庭問題のお話を聞いているんです。これって個人の問題や偶然ではないような気がしてしかたありません。おそらく、難しい時代と業界ではあるんでしょう。私たちってイノベーションが商売で、伝統を守りながら壊しながら新しいものを作っていくことが生業ですもの。伝統的な家庭とは、どこか折り合わないところがあるんじゃないかと思うんです。

「家庭の形態でもイノベーションを試みたい」

と思っても、相手がいることですから、自分ひとりでできることではなし。

案外、いろんな人が同じ問題で困っていたりしそうです。業界覆面座談会「私はコレで家庭を壊しました」といったものを企画すると、大ウケしたりして。私自身、わりと最近まで

「仕事と家庭を両立できず、事実婚を二回失敗させ、子どもを作るチャンスもなかった自分って、自己責任で失敗したのか」

といぢいぢ悩んでいたんですけど、

「もしかすると、自分の商売と家庭運営は、もともと相性悪すぎたんじゃないか」

という気がしてきたところだったりするんです。ものすごーく優秀な

人だったら、その相性悪すぎるものを両立させられるのかもしれませんけど。

私、スーパーウーマンでもなんでもないんだもん、失敗して当たり前のような気が（笑）

■ [food] 夕食

鶏飯おにぎり× 2。

■ [daily] 発熱　21:45

うーん。37.0 ℃。でも、なんかもう慣れちゃった。平気で原稿書いたりとかします。

■ [comp] はまる＞ VMware

インストールしてみたはいいけど、HDD がいっぱいで使えなかった、という罠。新しいマシンに乗り換えろ、という天の声じゃないか。

■ [daily] そろそろ寝る　02:48

明日のために今日は寝る。おやすみなさいませ。

2008-11-02

■ [daily] 起床　09:10

してます。

■ [food] 朝食

ミカン二個、玄米・納豆その他のインチキ雑炊。

■ [daily] 体温

36.4 ℃。

■ [comp] 環境構築デー

一気に新しいマシン＆まともな環境に移行。そっちの方が能率上がるに決まっているのだけど、8 月からずるずるとそのままだった。

■ [food] 昼食

蕎麦、カブの酢漬け、蒸したブロッコリー。

■ [daily] 体温　12:49

36.8 ℃。なんか熱っぽいのが続いたら、ほわっとハイな気分で、かえって原稿その他がはかどりそう。

■ [daily] 研究が

ちらっと進む。次のちっこいマイルストーンを踏んだ記念に実行するネタが、季節外れにならずに済みそう。で、あのう、原稿は……？＞自分

■ [daily] 体温　17:11

37.5 ℃。なんか熱がある状態に慣れちゃって、ハイで気持ちいいっす。この勢いで原稿も、っと。ああっ、いけないんだ、いけないんだ。

■ [food] おやつ

「レンジでチン」したジャガイモ。オーブンで焼いた方が旨いんだけど、オーブンまで故障。

■ [daily] ううっ

研究がちらっと進んだと思ったら、あああ、バグだらけじゃん。こんなの進んだうちに入らないよ（号泣）。

■ [food] 夕食

古い友達がやっている居酒屋に、久しぶりに行く。昨日、友人の一人が築地に行って魚を買ってきて、それはそれはおいしそうな晩酌をしたらしい（ブログで見せてもらった）。刺激されて、私はカレイの煮つけを食べて、ちょっと飲んでくる。

■ [daily] 体温　22:11

36.5 ℃。飲んだから熱が下がったんだと思う。

■ [food] 晩酌

車えび（生）の刺身。閉店間際のスーパーで半額 \380。これで一杯やって、進んだうちに入ってない研究のことを忘れて寝ることにします。おやすみなさいませ。

2008-11-03

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。

■ [food] 昨晩の夜食

ネギトロ巻き一パック（スーパーのお手製@見切り品)。

■ [food] 朝のおやつ

洋ナシ 1 個。見切り品の赤いシールに引かれてついつい。

■ [food] 朝食

ニンニク＋唐辛子＋オリーブオイル＋味噌＋ダシ　に、このところハマっている。

フライパンに少量のオリーブオイル・ニンニク（チューブから出てくるところが情けないけど)・唐辛子を投入し、弱火でじくじく炒める。そこに水を入れて沸かす。沸いたところに乾燥パスタと、イオンのダシパック（内容がまともで良いダシが出るので、最近愛用してる）の中身を投入。パスタが煮えて水分がかなり飛んだところで、カブの葉と納豆を投入、味噌で味をまとめる。

　文章だけ読んでいると鼻血ものに見えるけど、結構イケるのだ、これ。ここでケチったらいけないのはパスタの質。高級品でなくてもいいけど、「茹で時間 12 分」といった本格派でないとダメ。

■ [food] お茶・コーヒーを沸かす

　わざわざ書くのは、4 リットルほど作ったから。ペットボトルに入っているお茶やコーヒーって、特においしいものでもないし、なんか割高感がある。最近の私は、自分でいれたお茶をペットボトルに入れて車椅子に積んでる。コーヒーは、袋入りドリップコーヒー（袋の上端を切ってそこからお湯を入れるタイプ）をそのまま水にドボンと放り込んでレンジでチン、という荒っぽい方法で作ってる。コーヒーは煮出すものではないんだけど、ペットボトル入りコーヒーよりはおいしいよん。

■ [daily] 体温　09:57

　36.8 ℃。うーん。酒飲んだら下がるのかもしれないけど、それはちょっと。

■ [food] 蕎麦っ食いの行き着く先

私は蕎麦が大好きなんだけど、乾麺の蕎麦をいろいろと試しているうちに、なんだか欲求不満になってきた。そば米を炊いて食べてみたい。良心的な価格（400 円 /500g）でそば米を通販している徳島の業者を見つけて注文。まずは 1kg。え、送料が 700 円もかかるの？（がーん）

そば粉でよければ、ここのお世話になるのが一番よさそうだ。そば米は単位が 10kg からで、素人はちょっと持て余す。

http://www.miyamoto-seifun.co.jp/

■ [comp] メモ：memristor

へー。

http://wiredvision.jp/news/200805/2008050123.html

■ [comp] ハマった＞ VMware

VMware Server に ubuntu8.04 を入れて、VMware toolbox をインストールして画面解像度をいじっていたら、正常動作しなくなった。

「いざという時、バーチャルマシンでもないよりマシ」

と割り切って開発環境周りをインストールしたら、それ以上はいじらないようにしよう。バーチャルマシンの環境整備より、ウチに必要なのは、まともな Linux 環境だわさ。

■ [daily] 体温　15:51

37.2 ℃。なんか気分がハイになってきちゃった。疲れが出てくる前に原稿をはかどらせて、っと。

■ [comp] ひととおり＞ VMware

開発環境（といっても gcc ＋ライブラリ類（またやらかした＞ libc6 -dev がない）＋ valgrind くらい）＋グラフィクス環境（gnuplot だけだったりする）を一通り揃え、Samba で母艦の Windows 環境とファイルのやりとりができるようにした。

Samba のセットアップは、こちらが非常にわかりやすかったです。

http://lets-ubuntu.yui.at/samba.html#winset

あとは日本語環境まわり。といっても大きな問題はない。いまどきの vim は文字コードを自動判別してくれて、UTF-8 にセットされた端末上で、Windows 環境で作成したシフト JIS のコメント入りのソースコードを読み書きできるんだけど、行末に「^M」が残ってしまう。問題といえばその程度。いい時代になりました。

■ [comp] メモ：GDB

私が使いそうな機能って、たぶんこの程度でしょう。

http://www.fireproject.jp/feature/gdb/index.html

■ [food] 夕食

そば（乾麺 100g 相当程度）。

■ [comp] やめられない止まらない

バーチャルマシンとはいえ、目の前のマシンにひととおりの環境が揃ってしまうと、ついつい「あれはできないか」「これはどうしたものか」と試してしまう。しかも、バーチャルマシンなので遅い。これじゃ仕事にならない。

VMware をシャットダウンした。原稿に一段落つくまでは「一日一時間まで」とかいうことにしておかないと、仕事できないよー。

■ [daily] 寝る　00:05

じわっと汗が出てきたので、葛根湯飲んで寝ることに。おやすみなさいませ。

. . . . . .

mizunohotori『memristor, よくわからないけれど何だかおもしろそうな素子ですね．磁気記憶みたいにヒステリシスが本質的な役割をもつということなのでしょうか，非線形性よりもそちらに意味ありそうな気がします.』

neko-yashiki『私もよく知らないので、まずは「Science」の元記事を参照してみたいところです。電子顕微鏡写真を見て最初に思ったのは、
「よく動いたなあ」
です。同時に
「よく作ったなあ」
とも思ったんですけど。詳しいプロセスは知りませんけど、「ぎりぎり作れました」という危なっかしさがいっぱいの写真ですから。

最初の一個って、たいていはこんな感じです。オシャカの山が築かれていたり、「その基板の中で安定動作したのは一個だけ」であったりするもので、「おそらくそうであろう」ということには驚きません。でも、そこから立ち上がってくる、いかにも基礎研究らしい匂いに、なんだか萌えちゃいます。
もっとも、目の前の自分のマシンから「基礎研究の匂い」がするわけはなくて、臭ってくるのは
「あー、筐体の中で、何か過熱してそうだわあ」
系の匂いなんですけど（笑)』
mizunohotori『パスタ，べつに鼻血というほどのことはないです．はじめはペペロンチーノのインチキな作り方かなと思えて，途中からあらら，納豆？味噌？ダシ？とびっくりはしたけどおいしそう．納豆スパゲティは食べたことあるけれど味噌味は未体験.』
neko-yashiki『ニンニク・唐辛子・オリーブオイルの組み合わせって、味噌にも醤油にもダシにも合うので病みつきになっちゃってます。
ペペロンチーノを作った鍋を拭いただけで（洗わないで)、そこにお湯沸かしてインスタント味噌汁を作ったら、意外にイケちゃって、確信犯でその路線を追求するようになってしまいました。』

2008-11-04

■ [misc] メールクライアント乗り換えました

今月から、メールクライアントを強力な spam フィルタを持つものに乗り換えたんですけど、結構な頻度で誤判定があります。「私にメール送ったのに読まれてないみたい」といったことがありましたら、別の手段でご連絡ください。だんだん spam フィルタが学習して賢くなってきてはいるんですけど、当分「メールクライアントに spam と間違えられた事件」が発生するものと思われます。すみません。

■ [food] 昨晩の夜食

コンビニおにぎり一個、そば乾麺 100g 相当。

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。

■ [food] 朝食

ミカン 2 個、カブ酢漬けとカブの葉を蒸したもの（結構大量）、ニンニク・唐辛子・オリーブオイル・玄米・大豆の謎雑炊。身体が温まって、「さあやるぞ」という気になってくる、るんるん。

■ [daily] 体温　09:48

36.8 ℃。ヤバ系のことにならないために測っておくだけで、もはや気になってない。

■ [daily] 入浴　10:39

9:00 にヘルパーさん来訪。お風呂の準備・掃除・ゴミだしを同時並行で行っていただき、9:50 ごろから入浴して上がったところ。浴槽を利用してストレッチに励む。「背中をそらせる」「腕をあげて肩関節を回す」といったことは、水中でもないとやれなかったりする。身体も頭もきれ

いに洗っていただいて、ものすごく気持ちいい~。

ただいま、洗濯が途中（あと 20 分くらいはかかりそう）。台所の流しに一週間分溜まった洗い物を片付けていただいたら、たぶん、あっという間に 12:00 になり、今週の訪問は終了。私が週の半分は東京にいないとはいえ、介護給付、せめて週 6 時間は欲しいところ。3 時間× 2 回／週　または　2 時間× 3 回／週　だったら、私は週に 2 回か 3 回は風呂に入れるのだ。

■ [pol] 人の笑顔が悔しい？

http://d.hatena.ne.jp/pollyanna/20081103

> 他人や社会は、「現場が回って」いる限りは、手を貸してくれない。ましてや、現場を回している人が、少しでも幸せを感じていれば、なおさらだ。
> 「幸せを感じることもある。でもつらい」ではダメで、「幸せなど感じない。もう壊れる」と主張しなければ、現状は改善しない。
> 今よりもっと幸せになるためには、笑顔を殺す必要がある。
> 今より不幸にならなければ、今より幸せになれないという矛盾。

同じような場面って、私にもあるんですよ。「障害者は不幸でかわいそうな弱者」という社会通念にはまっていれば、それなりに平和な日常を過ごせるんです。その社会通念は事実である場面もあるし。でも、かわいそうにする人間がいるから、かわいそうになるわけです。弱者＝かわいそう　という図式が成り立つとすれば、問題は強者の方にあるんですが、

「弱者だからかわいそうな存在になり、実際に不幸が集積する」

という実情ができてしまいます。で、本当にかわいそうで不幸になってしまったら、

「その人生、いらないでしょ？　死んだらどうですか？」

と。エグい言い方ですけど、これに近い実情はあります。

たいていのことは、楽しさや嬉しさや苦しさや辛さが入り混じっていて、おそらく育児もそうなんでしょう。現状は非常におかしなことになっている気がします。少子化が問題だから「出産・育児を支援しましょう」という話になっているだけで、どういう社会を望むのか・どういう社会なら少子化が起こりにくく育児がやりやすいか　について、社会に合意がない状態なんでしょう。そういった合意がないところで

「私たちは育児に苦労して不幸だったんだから、あなたも苦労して不幸になりなさい」

という感情が噴き出しているだけなんじゃないかな、と。

私が日々感じるのは、決して幸せではなさそうな健常者から受ける

「私たちは健常者なのに苦労して不幸なんだから、障害者はもっと苦労してて不幸でなくてはならない」

「私たちは健常者なのに排除されているんだから、障害者はもっと排除されていなくちゃいけない、ましてや女だったらもっと」

といった圧力であったりするんですけど、同じ根に発した問題だと思います。人の笑顔が悔しい (c) 中島みゆき　というような心理状態って、一時的になら誰にでもあるでしょうけど、いつもいつもそればっかりの人がたくさんいる社会って、生活にも育児にも適していない社会なんじゃないでしょうか。そんな社会、まじめに相手にしてられない。

というわけで、私も無理ない範囲で、へらへら笑ってます。嫉妬を表出したい人たちがたくさんいると、へらへらしてるのも難しいので、人ごみや通勤ラッシュを避けるようになりました。機嫌よく生活（職業生活を含めて）していようと思えば思うほど、普通の世の中から押し出されていくような気が。

■ [joke] 衣装

http://ameblo.jp/marika-uchida/entry-10159996919.html

私、外科医用のケーシー白衣に「藪半導体屋」とプリントして「やぶいしや」とルビ振った衣装を持ってます。ウチの中のどこかにあるはず

(私、こればっかり)。大して価格の張るものではないので、必要になったら新バージョンを作ればいいんですけど。英語圏の人には「なんで？」と言われますけど、「いしや」を「いしゃ」にかけたと説明すると、たいていはウケますよ。

■ [food] 昼食

マクドナルドの唐辛子チキンバーガー（正式名称は忘れた)。私にはぜんぜん辛くなかった。でも、空いてる店内で広いテーブルを使わせてもらって、本やノートを広げて勉強した。

■ [daily] 駅前に出る

野暮用をいろいろと片付けついでに、あまりにも首が凝るもんだから、ほにゃららして、ついでにほげふがする。

■ [daily] どうも最近

私に勉強させて研究させる包囲網ができているのを感じる。西荻窪あたりで古い友達に会ったり、組み込み業界で古い知り合いに会ったりすると、

「みわちゃん、ちゃんと勉強してる？」

だとか

「最近、まじめに研究してる？」

などと声をかけられるのだわ。地元の居酒屋では、ノート広げられるようにテーブルを広く開けてもらえた上に明かりを持ってきてもらえたりする。感謝。

■ [daily] さて、と　20:44

原稿がんばろっと。今日はほにゃららして、ほげふがしたし。

■ [daily] うーん　21:53

ダメだ。ダメなときにはがんばらないで寝てしまうに限る。軽い薬を

使って、自分をいったんシャットダウンして再起動しよう。

. . . . . .

hkondo『こんにちは。ご無沙汰しております。（って毎日拝読はしておりますが…）
ところで、メールクライアントを乗り換えられたとのこと。差し支えなければ何から何にみわちゃんは乗り換えられたのですか？　ちょっと最近、うちも spam 多くてどうにかしたいと思っているので参考にさせてください。』
neko-yashiki『おひさしぶりです。名古屋の皆様、お元気でしょうか。
メールクライアントは「Becky」→「Shuriken」です。』
hkondo『おはようございます。
ええ、お陰様でなんとか毎日を生きておりますです。（笑）　なかなかこの頃は上京する機会もなくなってしまって残念です。
　メールクライアントは「Shuriken」ですか。　わたしも現在「Becky」を利用しておりますが「Shuriken」は過去に使ったことはあるのですが、最近は全く利用した事がありません。確か「Justsystem」製品でしたよね。　一度、試すことが可能であれば、試してみたいと思います。　なにせ長年使ってきたソフトだけに、簡単に「ほいっと」乗り換えられないものですから。』
neko-yashiki『Shuriken は試用版がありますよ。Becky からの乗り換えも簡単です。私はマシンを乗り換えるついでに乗り換えちゃいましたけど。

西荻窪界隈の古い社宅は、このところ次々に取り壊しが進んでますよ。
hkondo さんの懐かしの善福寺川の風景、見るならこの 1~2 年がチャンスでは？』
mizunohotori『私も Eudora やら何やらを試みて，数年前に Shuriken に落ち着きました．安定して，ほとんどトラブルなしです.』

2008-11-05

■ [daily] 起床

6:30 ごろ。

■ [food] 昨晩の夜食

コンビニのメンチカツ。

■ [food] 朝食

ミカン二個、寄せ鍋＋ご飯で雑炊。

寄せ鍋は、使い捨てのアルミ鍋と野菜のセット。半額 \180 だったから買ってきたけど、これ割高だよなあ。入っている野菜の量が少なすぎる。冬に小鍋立てって悪くないんだけど、鍋を使い捨てにするのは抵抗があるし、野菜はたっぷり食べたい。IH 対応で軽くて小さくて簡単に洗えて小鍋立てに適したサイズの鍋が、一つ欲しいところ。

■ [daily] 体温　08:43

36.4 ℃。

■ [food] おやつ

6 時台に朝食を食べたもんだから、10:30 ごろにはお腹すいた。永谷園の「噛む。」を茹でて食べる。一袋茹でて、半分はごま油をまぶして冷蔵。これ明日のお楽しみにしよう。

http://www.nagatanien.co.jp/topics/sobakamu/index.html

家庭で手軽に茹でて食べられる乾麺そばに、これだけ歯ごたえと蕎麦の味を求められるんだったら「ま、いっか」と思う。付属のつゆは、私には甘ったるくていただけなかった。広告もパッケージも「男らしい」を売りにしているけど、これがなんで「男らしい」味なのかは分からない。

「茹で時間 13 分」はポイント高いかも。お湯に麺を放り込んだら 13 分

放っておけて、その間に一作業できる。麺にかん水が入っているから、そのお湯を再利用できないところがポイント低し。私、

「お湯を沸かして青菜を茹でた後で麺を茹で、麺を取り出し、そのお湯でダシを取り、そこに根菜を放り込んで余熱で加熱」

といったことを、ふだん平気でやっている。

■ [daily] 解熱剤を使ってみる

体温は理由があって上がったり下がったりするものなので、解熱剤の類を安易に使わないことにしているんだけど、あまりにしんどいのでバファリンを飲んでみる。今日も相変わらず、午前中は調子が上がらず、午後になると熱が出てくる。

■ [daily] 逃亡しちゃおっかな？

解熱剤を買いに行く前にメールをチェック。昨日が締め切りの原稿の編集さんと、大学の指導教員（正）S 先生から来信。中身はあとで見ることにして、外に出る。解熱剤を買って、ハンバーガーショップで飲む。効いてくるまでの間に、ケータイでメールの中身を読もうして、家にケータイを忘れていることに気付く。その瞬間、

「このまま行方不明になっちゃおうかな」

と考えてしまった。考えただけで実行はしなかった。原稿は書くしかないし、研究はやるしかない。家に帰ってメールの中身を読んでお返事を書く。関係者を困らせて怒らせて迷惑をかけながら、私は一歩でも前に出るしかない。

ちなみに、解熱剤はぜんぜん効いてくれない。ストレス性発熱の線が濃厚。

「私、原稿や研究で熱が出たことはないです」

と、書くもがなのこと（事実なのだが）をわざわざ書いておく。原稿や研究ってのは、もちろんストレッサになりうるんだけど、戦うか逃げるかを自分で選べるストレッサへの対処は

「戦うか逃げるか決める」「戦うなら戦い方を考える」「実際に戦う」のみ！　それって、むしろ非常にラクだったりする。

■ [gender]A 事件まとめ

10 月 21 日、セクハラ鍼灸師 A が私の友人 N に語った内容より。

> 精神的な症状が身体症状を強化していく、身体症状が精神的にも疲れやすくしていく悪循環があります。
>
> 三輪さまは現在あらゆる事で出来ない状態になっていて承認されることが少ないのが現状です。
>
> 何を言っても聞いてもらえないという無力感も症状悪化の要因の一つになっています。
>
> 身体症状でも精神症状の関わりが少なくないのが私の見立てなので、一方的な犠牲者ではなく抑止できる（無力ではない）という状態を繰り返して無力感を日常のあらゆる経験で強化するのを防止しようと試みていたところがあります。
>
> 減感作療法と言われる方法です。
>
> 予告もなく急激に行うと恐怖など感じてしまい逆効果ですが、実際には行わないことを約束して予告をして駄目だといえば止めるの繰り返しで順応性を高めていくアプローチです。
>
> 今よりも自由だったころ（今よりも強く自立していた時のイメージはそのまま残っています）の話や状況も聞いていましたので、強い自分とのイメージを思い出すのと、必ず抑止できる（無力ではない）の組み合わせの働きかけを治療終了後にする時がありました。

ふうん、そういうことにすれば、患者に性的関心を示しても許されることになっているわけね、A 本人の世界では。

> まだ体調の波があり、今回の件で活動的になっているので体力を消耗している事に気が付かず消耗しすぎてまた入院するのではないかと心

配しています。 戦うぞ！と車椅子から立ち上がって歩き続けている事はないのですが、それくらい元気になってくれるとある意味大成功です。

「あなたのために　言って／やって　いる」「あなたのために（自分は）慎重な行動を求める」って、虐待やイジメの常道。言えば言うほど

「自分は自分の欲求のために　言う／やる／自分に都合よく解釈する／自分に都合よい（相手の）行動を望む」

が見え透くだけなので、ま、勝手に好きなだけやってください。

連絡の出来る人達で気分転換など出来るようにすすめてもらえると幸いです。

A が私に決定的なことをやらかした口実は、まさにこの「気分転換」だった。こんな感じで突っ込みどころ満載なのだが、私はここでいちいち反論しない。N は一言「卑劣」と評している。

知人 Y からは、

「そういう人って、どこに行っても同じことをしてるんだと思うよ、訴訟するとなったら原告団が作れるんじゃないの？」

と言われた。余罪はあるんじゃないか？　と私も思う。A 自身が私に

「過去にも同じようなことがあって（名古屋の方の人だと言っていたかな）、その相手とは今でも仲良く友達づきあいをしている」

と言ったからだ。セクハラ男と友達づきあいを続けられる女性がいるとは信じられない話なのだが、それが事実であるとしても、私は少しも困らない。理由？　私はその人ではないから。私は同じような状況で同じことをされているのかもしれないが、私はその人とは違う感じ方をし、違う反応をしているはずだ。私には「嫌がらせしてくる（きた）相手と仲良くしつづける」なんて出来ない。

■ [eng] 弁理士試験勉強メモの観覧メモ

弁理士を目指して勉強中の方の勉強メモを、ときどき読ませていただいていて、実は

「へえ、こういう勉強をするのか」

と驚いている。少なくとも

「素人が特許その他を出願して審査請求すると形式審査で落ちる」

と言われる理由は、だいたい分かった気がする。

引き続き、楽しく読ませていただこうと思う。弁理士さんや知的財産権部門と縁の深い仕事をずっとしてきた人間として、「弁理士になる人は何をどう勉強するのか」は、ちょー味わい深い。過去に自分が弁理士さんとのコミュニケーションで困った場面を思い出して、

「あ、あれは、こう言えばよかったのか」

と思い当たる節が、いろいろあったりもする。

■ [daily] 解熱剤 2 発目　22:55

熱、下がってきた。ただいま 36.4 ℃。天は私に味方した？　この間に 1 ページくらい書こう。

■ [comp] 今日もまた好きなものに励まされ

「好きな石の記事しか書かない」と言うつもりはないんだけど、少なくとも AVR は嫌いな石ではないです。自分の好きなものを作っている企業のリリースに励まされる自分。

http://www.atmel.com/dyn/corporate/view_detail.asp?FileName=AtmelBoardofDirectorsRe
_29.html

企業規模の違いを考えるに、この買収提案を蹴った Atmel は凄すぎるかも。あるいは、世界の多極化という流れに乗った話なのかも。大に呑まれない小があって、「これまでそうだったから今後もそう」とは言えない将来がある世の中でなら、私は生きていけるのかもしれない。同時に PIC32 の命令表を見て「面白そうだな」と思っていたりもするんだけど、

それはそれとして。

mizunohotori『セクハラ鍼灸師，まさに卑劣ですね．余罪があると私も思います．治療の一環であるかのように言いつくろうことにここで反論するには及ばないけれど，裁判で彼の言い分を粉砕する論理は用意なさってますよね.』
mizunohotori『すみません，二重投稿になってしまいました.』
neko-yashiki『ええ、事例としては本当によくある、イヤになるくらい類型的な話ですから。でも、よくある類型的な話だからといって、逃げやすいわけではなく、ダメージが小さいわけでもないんです。よくある類型だから、かえって逃げづらくてダメージが大きい気もするくらいです。目の前の一人を論理で粉砕するのは簡単なんですけど。

うーん。私、「自分の周囲だけ類友現象」を起こしつづけて、そこで生きていくしかないのかもしれませんね。表現行為は相手あってのものですし、受け入れられない可能性も反論の可能性も誤解の可能性もあるのですが、それに耐えられない人と折り合いをつけることは、私には全く無理なんじゃないかと思います。』

2008-11-06

■ [daily] 起床

6:30 ごろ。

■ [food] 朝食

昨昼の蕎麦にごま油をまぶしておいたものを、沸かした麺つゆで温めつつ軽く蒸し煮、一味唐辛子をかけて食べる。イケた。いったん茹でてしまった乾そばの再利用方法として、いい感じ。

■ [gender]A 事件まとめ

A が友人 N へ書いたメッセージから。これは消した。相手が悪いとはいえ、やって誉められることじゃない。

A が私に「抱きしめてあげたい、ハグしてもいいですか」と言ったこので、この日精神的にぐちゃぐちゃだった私はハグをお願いしたのだった。ハグといえば、挨拶代わりに軽く抱擁してさっと離れることだと思ってた。ところが A は私の上に乗っかってきて、このような行為に及んだのだった。

私はどうしたらいいのか分からなかった。肉体的に抵抗してもぜんぜん勝ち目がないので、されるままになっているしかなかった。その後も、相手を刺激しないように、相手が聞きたそうな返事をしていた。

9/23 日当日の A からのメッセージ。

> みわちゃん様
>
> 本日は色々とご迷惑をおかけしました。
>
> 心身ともに傷つけて嫌な思いをしてしまったのではないかと、胸中にもやもやとしたものが取れない状態だったのでメッセージを送ろうかどうかと迷っていました。
>
> 今後お伺いした時は鍼灸治療のみですからご安心ください。

もし機会があれば違うところで（汗
追伸
次回お伺いする時にグロープラグはどうしましょうか？
○○○
> 今日は失礼しました。
>
> 私宅は、針灸治療の場所にしておいてくださいませんか。エッチはラブホかどこかで。

本人、傷つけたという自覚はあったらしい。で、本人はどうも、擬似恋愛を楽しんで私をつまみ食いし、私に対して肉体的な力やちょっとした優位を誇示して気持ちよくなることが目的だったので、私はその感情を刺激しないように、翌週も翌々週も往診を同じように依頼していた。ところが、相手の態度がおかしくなってきたのだった。針灸治療はやる気が感じられない雑な治療になり、「もうあなたとはやらない」というような言葉をひどく感情的に言うのだった。「私をつまみ食いする」という目的を果たしてしまったからだろうか。その翌々週に、私が mixi でプログラムの動く動かないの話ばかりしていることに、A が「僕はもう友達じゃないんですか？」という反応をした。私はもう耐え切れなくなって、この男を切ることにして、事実をあからさまにした。

A が 11/15 に書いた内容（これをコピペすると著作権法に引っかかるので、内容のみ）

三輪は無意識のうちに、誰か他人が自分を支配的にコントロールする状態を望んでいると推測される。

望んでません。勝手な推測をすることも、その勝手な推測に基づいて支配的にコントロールすることも、私に対する虐待だ。医師と連携を取っていなかったから、こんなことになったのだと A は認識しているようだけど、まともな医師だったら、A の推測をまったく支持しないと思

う。ああもっとも、医師の指示を自分に都合よいように解釈した A が

「お医者さんが言ってましたよ」

と、私に何かを強要するようなことをしてきたら、もっと酷い目に遭ったかもしれないのだが。

10/11 の自分の日記コメントより再録。

この日、件のやつはウチに鍼灸治療に来た。で、私が練馬区の福祉行政がひどいことになっていることで落ち込んでいるというと、

「自分にはどうしようもない問題は切り捨てるのがいい」

とかアドバイス (?)

どう言い返していいか分からなかった。私はその日、

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20080916

を見て落ち込んだのだ。

練馬区には橋本みさおさんという ALS の患者さんがいて、

「まぶたしか動かなくなっても、こんな生活なら悪くないじゃん」

と思えるような、結構楽しそうで充実した生活を送っておられるのだが、その彼女の生活が危ういことになっている。全身性障害者の希望の星が生きていかれなく状況になりつつある、というニュースを見て、私が平気でいられるわけないじゃないよ。たまたま同じ日、長く関わっている練馬区の精神障害者の Y 君がが医療と福祉行政によって窮地に追い込まれて、助けてほしいという電話がかかってきたところだった。見殺しにするわけにはゆかない。

だいたい、障害者福祉の問題っていうのは、私自身の問題なのだ。みさおさんと Y 君の次は、私の番かもしれない。私自身が生きていかれなくなる準備であるような状況に対して、「切り捨てろ」とは？　そういうことを言う本人が、医療・福祉の仕事をしているって、どういうことよ？

本人は自分の言葉に酔ってて、聞く耳がない状態なので、言いたいだ

け言わせておいた。そうすると、その日の日記に、「自分が心理誘導してやった」というようなことが書かれたのだった。その時も怒りを感じたけれども、どう表現していいか分からなかった。

その 9/16 の本人の日記の内容より。

自分は心理誘導をしている。うまく誘導の仕掛けにかかってくれると、本人が自発的によい方向転換をする。答えを押し付けても無駄で、本人が自分で納得して受け入れる答えでないとならない。これは「気のむすぼれを整える」ことである。ライフスタイルなど、本人に負担になっていることをやめて、心身ともに良い方向に誘導してゆくことを、相手が気付かないままにできるようになりたい。

マインドコントロールやコールドリーディングを用いた手法ではなく、発芽していない心の種をうまく育てて「気づき」に導く誘導である。いわゆるカウンセリングと同じだが、カウンセリングを受けに行くのはカウンセリングを受ける意識をしっかり持っている。鍼灸臨床の場合は「こころ」の問題に意識を向けたくなくて体に意識が強く向いている場合が多い。

私、カウンセリングが必要だったら、カウンセラーのところに行く。鍼灸師にカウンセリングを頼んだ覚えはない。

■ [daily] 体温　07:52

37.0 ℃。だけど気分はいい。午前中には原稿を上げよう。

■ [misc] 紙価格

http://www.beitsubo.com/shikyou.asp

ここには昨年までの価格しかないんですけど、上がってます。毎号読んでいる定期刊行媒体を手にとって見ると、このところ、えらく軽い。「広告が減った」ということもあるんですけど、最近、広告したからと

いってモノは売れないのが常識になりつつあります。紙媒体は「どうしても紙でなくちゃ」というような用途と内容に特化しないと、ほんっと厳しいなあ。

■ [daily] 原稿が　12:38

いつものペースで書けた。本文の実質 8000 字程度を 2 時間ちょいとで書けたから、まあいいペースじゃないか。次、28 ページの大物が待っている。初音ミクは「みっくみくにしてあげる」だけど、私は仕事と研究で「わっくわくになったげる」で、卑劣漢は「ずったぼろにしてあげる」で、猫は「ねっこねこにしてあげる」だわさ（笑）

■ [daily] 荻窪警察署へ

13:00-14:00 ごろ。A は「合意だった」と言い張って、9/23 にやってない鍼灸治療を「やった」と言い張ったり、その日刺した鍼の本数を主張したり、なんだか警察に嘘八百つきまくっているらしい。9/23 は 10:00 にウチに来て、鍼を 70 本ほど刺した後で、私の求めに応じて性的行為に及んで、11:00 か 11:30 ごろにウチを去ったんだって。私は求めてないし合意もしてない。そこらへんの詳しい話は警察で話してきた。私が体験した事実は一個しかないので、私はそれについて話すしかない。A の言い訳なんて、私の知ったことではないんだけど、

・エアマッサージだけで 30 分かかる

・鍼を 70 本刺したら 1 時間くらいはかかる

といったことを考えるに、まじめに治療してたら、A が言うような成り行きにはなりえない。言い逃れできそうだったら何でも言ってみるモードになっちゃってるんだろうけど、あまりにもありえないウソなので、心の中でこっそりウケてしまった。A 本人は大真面目なのかもしれない。なにしろ、私の手が染料で青いのを見て「チアノーゼだ」と主張した人間だからなあ。私の医療に関する知識はアウトドアの応急手当程度のもんだけど、指先が青いのを見ただけで「チアノーゼ」とは、私から見ても「は？」だった。

■ [food] 昼食

ビビンバ。

■ [daily] ライスワーク

ひさびさに目黒の友達のオフィスに来て、今日も励んでおります。疲れてて、なんか簡単なことが出来ないモードなんだけど、ちっとは進んだ。

■ [food] 夕食

白いご飯（醤油かけ）＋野菜スープ。目黒の友達の手作り。実年齢が20歳ほど下のこの友人と、下腹の厚さ比べをして、ダイエットの話で盛り上がってしまった。この友人は男性。もう10年くらい仲良くしてて、一対一だったことも何度もあるんだけど、私は危ない目に遭ったことは一度もない。最近よく言われる「恋愛できない男」というわけではなく、この友人は同じくらいの年齢の女性にモテモテなのだ。モテるだけではなくて、振ったり振られたりしてる。なんでこんなことをわざわざ書かなくちゃいけないのか？

2008-11-07

■ [daily] 起床

9:00 過ぎ。

■ [food] 朝食

昨日朝の蕎麦の汁で＋まいたけ＋ご飯　でつくった雑炊。

■ [daily] だるい

午前中、呆然として過ごす。相変わらず発熱が続いている。

■ [food] おやつ

そば米を炊いたもの、ジャガイモとニンジンを茹でたもの。

■ [food] 昼食

カルビクッパ。

■ [gender]A 事件・昨日の事情聴取

私は相手を刺激しないように（なにしろ、すぐキレて腕力だの暴力性だのを私に見せつけるのだ）、相手を刺激しないような言動を取りつづけ、どうしてもガマンできなくなったので泣き寝入りはしないことに決めたのだが、それがいちいち警察には「合意の上だった」という解釈をされているようだ。男の言うことなら、男は聞くもんなんだろうか。

壊れる男たち―セクハラはなぜ繰り返されるのか (岩波新書)
作者 : 金子雅臣
出版社 / メーカー : 岩波書店
発売日 :2006/02/21
メディア : 新書
購入 : 8 人 クリック : 201 回
この商品を含むブログ (42 件) を見る

ハラスメントは連鎖する 「しつけ」「教育」という呪縛 (光文社新書)
作者 : 安冨歩 , 本條晴一郎
出版社 / メーカー : 光文社
発売日 :2007/04/17
メディア : 新書
購入 : 3 人 クリック : 107 回
この商品を含むブログ (54 件) を見る

A に乗っかられて触られていたときの記憶が、ときどきなんでもない時に身体によみがえって、気持ち悪い感じになる。こんなのが 9/23 からずっと、毎日のように続いている。

■ [food] 庭のりんごをもぐ

といっても私じゃなくて友人 K（男性）が実行したのだが。「アルプス

乙女」を 40 個ほど収穫。おいしかった。あとで気が向いたら写真。

■ [pol] 医療問題

「精神障害者が精神医療に食い物にされずに治療を受けられる」まで、あと一歩。Y 君、がんばれ。

■ [daily] 転職問題

出版業界、どこも大変です。T 君、がんばってください。

■ [daily] 灯油ファンヒータ

友人 K に灯油を運んで・入れてもらって、点火式。

■ [food] 夕食

西荻窪不良中年栄養補給基地にて。

■ [daily] 寝る　00:48

おやすみなさい。

2008-11-08

■ [food] 起床

しました。

■ [gender]A 事件：悶々とする

目が覚めた後、ベッドの上で 2 時間くらい悶々としていた。鍼灸師 A に暴力的な言動を示されていたり、性的関心を示されていたり、実際にやられていた時を思い浮かべて、なんとも気持ち悪い。身体中にぬめぬめしたものがまとわり付いたり、とげとげしいものが身体中につきささっているような感じ。風呂に入ったら落とせるのならよいのだが。

■ [gender]A 事件：メモ

・初回の治療の時、A はいきなり私に「欲情する、やりたい」といったことを言い出した。私が「自分を虐待していた自分の父親が、『家に男性の鍼灸師が来るなんて危ない』と言っている、何かあったら父親が正しかったことになるので、そういうことはしないでほしい」と言ったら、A はニヤニヤして「それは難しいですよ」と言っていた。「家族だけが安全なのだ」というのが父親の私に対する主張なのだが、私にとって原家族は安全にも安心にも関係のないものだった。この後、A が性的関心や暴力性を私に露骨に示すようになったとき、私はそのことを誰にも言えず、どこにも書けなかった。そんなことがあったと知ったら父親が「自分の言ったとおりになった」と喜び、母親も「親の言うことをきかない罰だ」と喜ぶだけだから。
・A は些細なことで感情的になり、暴力性を示して 5 分くらいかんしゃくを起こし続けるので、相手を刺激しないように、なおかつ自分が困ったことをされないように私は必死だった。治療のたびに、私はだんだん精神的に疲弊していった。肉体的には鍼灸治療は効いていたのだけど。
・7 月ごろ、だんだん私に対する性的関心の示し方がエスカレートし、「私に受け入れられるセクハラがしたい」と言うようになる。

・8 月ごろ、私が監視カメラや盗聴器をつけると言うと、「そんなものは壊す」と暴力的に怒鳴った。
・A は私のちょっとした生活上の不便を解消すると（蛍光灯が切れたので買ってくる、など）、この「お使いの代金は身体で払ってもらわないと」などと言った（品物の代金は払っている）。
・A は私に「活動するためにはご飯を食べてください」と、ちょっとした食物を持ってきては私に差し出し、私が手にとって飲食するのを見て喜んでいた。そういう役割にある自分に、A は酔っている感じだった。私は、その 1 時間前に食事をしたばかりであったりした。A は自分の思い通りにならないと、すぐ感情的になって攻撃性を浮かべるので、私は「おいしそうに食べてみせる自分」を演じてみせて調子を合わせた。演じながら、「これで余分に摂った 200Kcal（ほぼ全部がショ糖で出来た空のカロリー）のために、今日この後、何食抜かなくてはならないことになるか」とか考えた。考えながら、「何でこんなことをしなくちゃいけないんだろう？」と泣きたい気分だった。

■ [daily] 体温　08:46

37.0 ℃。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、そば米一膳、キャベツ＋たまねぎのブイヨン煮。

■ [daily] 死にたい

昨日から

「自分は生まれてこないことが正解だった、これからでも生きるのをやめればいいんじゃないか」

と考え込んでいる。原家族には「長女は虐待してよい」というルールがあったから、長女に生まれた時点で自分は虐待されることが決まっていた。それが分かっていたら生まれてこなかった。今でも虐待歴をひきずった形で、いろいろと酷い目に遭っている。私は生きるのをやめるべ

きなんじゃないかと思う。生きるのをやめたら、差別から自由になれるのは間違いない。

■ [daily] 精神科通院

してきました。A の対応と警察が現在立てていると思われるストーリーについて、精神科医に話す。当分、この問題について考えるのはやめようと思う。熱が下がらなくて、それだけでも身体がしんどい。

■ [food] 夕食

坦々麺。

■ [daily] ライスワーク

対応少々。私、仕事を依頼されるとウツ気分が晴れる。

2008-11-09

■ [food] 起床

5:30 ごろ。

■ [daily] 朝食

リンゴ、玄米ご飯、納豆、キャベツのスープ、蕎麦乾麺 100g。

■ [daily] 体温

6:00 で 37.0 ℃。起きてられない。

ベッドで横になって電気毛布を熱くして汗を出す。36.2 ℃まで下がる。でも激しくだるい。

■ [daily] 介護ベッドって便利　10:32

起きてられないなら、寝たまま仕事すればいいや。というわけで、介護ベッドにパソコンを何とか運んでくる。

今日はライスワークを 3 時間ほど取り組んだら、外に出てお茶飲んできて、帰ってきたら研究やって、夕方から夜にかけて原稿を書く、という流れで行こう。

■ [sci]「電子ジャーナルの悪質な利用者」とは？

組織に属していないと、資料を読むのも一苦労なんですよね。私の場合は「図書館まで行く」「紙媒体を手に取る」にハードルがあるので、もっと大変なんですけど。

http://d.hatena.ne.jp/KAYUKAWA/20081107

電子ジャーナルの悪質な利用者って、何でしょう？ 「自動ダウンロードソフトを使って大量にダウンロードして転売する」といったことは、利用者を学内に限ったからといって起こらないわけではないんですけどね。

■ [daily] ペーパーを持って　14:59

お外に出よう。

■ [daily] どんな顔してたらいいんだろう　16:24

ハンバーガーショップにいたら、4 歳くらいの子どもが一人、泣き始める。泣き声が伝染し、同時に四人の子どもたちが泣いた。若いお父さんたちが慌てて子どもをあやす（ああそうだ、今日は日曜日だ）。

私は子どもに泣かれても何とも思わない。病気やケガならともかく、普通に泣いている子どもには「あら元気ねえ」と思うだけ。でも、声がする方を向くと、お父さんたちと目が合う。笑顔で余裕のお父さんならいいんだけど、焦ってるお父さんに対しては、私、どんな顔してりゃいいんだろう？　気づかないふりをしても、何か反応しても、角が立ちそうな気がする。私が笑顔でいるというのも、なんだか上目線風味で変だよなあ。とか思っているうちに、子どもたちが機嫌を直す。幸せそうなお父さんたちと、大切にされている子どもを見ると、幸せのお福分けをいただいている気がして嬉しい。

■ [food] 昼食

ハンバーガー。なんだか最近、ファストフードと穀物への嗜好が激しい。体重計が怖いよーん。

■ [eng] 読みやすいペーパー加工法ってないかな

ペーパーを持って行こうと思っていたけど、ポストに科学振興団体のニュースが来ていたので、それを持っていった。ペーパーを紙で読もうと思ったら、私は A3 に印刷しないとダメ *1。PDF だったら自動的に目次が作られるんだけど、辞書引いてる間に、元の文章のどこを読んでいたか分からなくなってしまったりする。せっかく電子化しているんだから、「一文ずつに見出しをつける」「一文ずつ分割して表示する」「白黒反転させる」「ゴシックにする」あたりを自動で行う仕掛けって作れないも

んだろうか？　と思う。曲りなりにも HTML 化は自動で出来るんだから、その応用で手軽にやれないものか。通常の紙媒体のペーパーのレイアウトは、あれはあれで非常に良く出来ていて、今の自分にとっては「拡大して印刷する」が一応の解決なのだが。

そんなこと言っていても今日のところはどうにもならないので、PDF で無理なく読める範囲を読む。

■ [daily] 夕食

ウチで M ちゃんとメシ。ウチにひさびさに女性の友人が来てくれたことを祝して、冷蔵庫からロブスターを出す。

ロブスターだと思っていたそいつは、なんとイセエビだった。

ロブスターであったとしても、「\4000 だったのが見切り品 70% 引きで \1200 だった」で充分に得した気分。イセエビだとは思っていなかったので、「こんなことがあるなんて、生きててよかったなあ（おおげさ）」という気分。

■ [pol] 恋愛における障害者差別とは？

今日、M ちゃんと盛り上がった話題の一つ。ここで詳しく触れることはしないけど、私自身「うーん」と考え込んでしまう。男性の健常者から逃げられなかった私が、自分より重い障害者から「逃げられる」を理由として逃げたら、それは差別なのか？　M ちゃんの前では笑い事にしてしまったけど、マジで考え込んでしまう。「年収 100 万円の健常者と、年収 1 億円の障害者のどちらを選びますか？」と言ったら極端過ぎると思うのだが、「同じように年収〇万円だったら、どっちを選びますか？」と、いろんな人に聞いてみたい。理由込みで。

*1：もとは A4 なのだが、そうすると文字を判読するのがホネ。

. . . . . .

mizunohotori『電子化文書についておっしゃるような機能を私もほしいです！コーディング技術上はたいした問題じゃないだろうから，需要が多いか

どうかとか，著作権との絡みとか，そんな問題が壁でしょうか？』
neko-yashiki『「PDF として入手したものを自分の利用のために加工する」に著作権の問題はありませんけど、いったん紙の書籍として流通しているものをスキャンして利用するとなると、現行の著作権法の「コピーは本文の 1/2 までに限定する」をはじめとする制限に触れてしまいます。

需要は、それなりにあるのではないかと思うのですが。』

2008-11-10

■ [daily] 起床　07:42

しました。起き上がったらすぐにPCの前。毎朝、起き上がったらまず「昨晩流した計算ジョブの進行ぐあいを見る」というのが、おそらく私にとって良い人生のありかたなんだろう、と思う。

■ [food] 朝食

リンゴ、昨日のそばの残り、キャベツとタマネギのスープ。

■ [sci] 量子力学の勉強

しようと思ったら、テキスト（しかも図書館からの借り物）とノートが行方不明。めげる。

■ [eng] 論文読み

研究に関するもの2本。式は「あー、この式はわかんない」と思ったら追わない。読みながら「この内容を〇誌に書くとしたらどうすればいいだろう」と考えてしまうのって、私の職業病じゃないかと思う。それにしても、どうして半導体の世界って、私をこんなにそそるんだろうか。文章を読み、グラフを見ているだけで、自然な落ち着きと高揚感が得られる。向精神薬よりずっといい。

■ [daily] 体温　11:11

36.4 ℃。今日はこのまま上がらなさそうな感じ。よかった。

■ [food] 昼食

サラダ三種類、スナック菓子一袋、パウンドケーキ一個。うーん。

■ [daily] 今日もまた

いつものように編集さんと電話で打ち合わせをしたり、相談をしたり。

いつものように仕事が仕事であるということに救いを見出す。ケツカッチンだと思って焦っていた仕事は、発売予定が延びた。

■ [daily] 体温　16:09

36.4 ℃。熱が出ないと身体が楽でいい。

■ [daily] 荻窪警察署に電話

女性警察官で、できれば性犯罪・PTSD といったことに一通りの理解のある方に取り調べをお願いできるように依頼する。女性警察官は人数が少ないので、こちらの希望通りになるかどうかは分からないのだけど、現状はあまりにもしんどい。

■ [daily] 最近

「やけ食い・やけ酒に走っている」とお医者さんに話したら、すっと気が楽になって、飲食欲が落ちた。今日はこのまま薬飲んで寝ちゃおう。

2008-11-11

■ [daily] 起床

しました。6:00 ごろ。昨晩は酒を一滴も飲まなかったんですけど、その方が心身とも具合よいです。

■ [daily] 二度寝　08:55

してました。

■ [daily] 体温

35.8 ℃。

■ [food] 朝食

リンゴ、豚肉とマイタケを煮たもの、そば米。

■ [daily] 入浴

ヘルパーさんが来訪し、一週間ぶりに入浴できる。

■ [health] 血液検査の結果

昨日お願いした血液検査の結果が、もう出ました。異常値なし。安心して暴飲暴食していいってこと（違）

■ [daily] 人に気を使いすぎるのをやめる

ヘルパーさんがいる時って集中できないので、英語の勉強に充ててみることにする。今日は「実践ビジネス英語」を 3 日分。これは悪くなさそう。最初、気分的に抵抗があったんだけど、それを乗り越えて英語を口に出していると、どんなに抵抗があっても勉強したり研究したりできそうな気がしてきた。

■ [health] 鍼灸治療

ほぼバリアフリーの鍼灸院が近所に見つかったので、先週から通っている。保険適用ではないけど、私には合っている感じ。集中して3ヶ月くらい通ったら、あとは月イチくらいで済むようになれば、と思う。

■ [food] 昼食

午後なら落ち着いて長居できるカフェが見つかる。テーブルが広く、照明も明るくて勉強しやすい。主に野菜の惣菜3品＋ご飯＋スープ＋飲み物。当分、東京にいる時は、ここで一日一食というふうにすれば、体重落とせるかな？

■ [daily] 勉強

錆び付いていた頭が少しは回り始めた感覚あり。

■ [food] 検索「荻窪　タウンセブン　地下　魚屋」

魚耕と東信水産。最後に行ったのはいつだっけ（号泣）　あそこでエレベータに乗るのは一苦労なので、必要な買い物にすら行かなくなっている。

■ [food] 夕食

貝の刺身（50%オフ）、そば米、鳥つくね（これまた50%オフ）の汁、水菜おひたし。

■ [daily] ライスワーク

これから数時間取り組みます。

■ [daily] 体温　19:56

37.0℃。うーん。

■ [daily] 研究にも

数時間取り組みました。バグが気になって眠れない。

■ [daily] 体温　02:21

36.0 ℃。研究してたら熱が下がるんだよ、きっと。おやすみなさいませ。

2008-11-12

■ [daily] 目覚める

まだ暗いうちでした。脳内プログラミングを行ったりしながら、ごろごろ。

■ [daily] 起床　10:02

といっても、起き上がったら目の前が PC。究極の職住接近というべきか。体温 36.4 ℃。

■ [food] 朝食

キャベツとタマネギのスープ煮。

■ [daily] どうしても　12:18

起きていられなくて、横になってました。でも起きられるんだから起きる。

■ [food] 昼食

ナン＋豆カレー \500。近所のネパール料理屋の弁当。この価格って学食に匹敵するよねえ。

■ [daily] 助からん＞ VMware

Windows がスタンバイモードに入ると、VMware は落ちてしまうのだ。助からん。あくまで「ないよりマシ」か。

■ [joke] 生きている間に乗ってみたい乗り物

「河北総合病院　霊安室」で検索が来てたので、私がかねてから実行したかったネタを思い出した。生きててぴんぴんしている間に、霊柩車のカンオケ載せるところに乗ってみて、公衆の面前で生きたまま出てくること。でも 10km で \40000 か。結構しますねえ。それならブルートレイ

ンに乗ったほうがいい。

■ [food] 夕食

まいたけご飯 1 パック。

■ [daily] ライスワーク

4 時間ほど。「メシを食う」という言葉は、ものすごく神聖なものではないかと思いつつ。

2008-11-13

■ [daily] 起きてます　08:31

3:00 ごろまで、「ファイルをバックアップ」といったことで手間取る。8:00 ごろ起床。朝食を食べて机の前に来たところ。座ろうとして転倒。いてて。

■ [food] 昨晩の夜食

豆腐 1 パック、魚の煮付け（缶詰）一缶。

■ [food] 朝食

レンコンとニンジンと雑穀ミックスを煮込んだもの、リンゴ。

■ [daily] ネタとしか言いようがない

研究で書いたシミュレータの出力結果が、ものすごくでたらめな結果になっている。直さなくちゃいけないバグがあるってことだけど、あまりにもでたらめなので、「もしかして、ネタっすか？」と自分に突っ込む。

■ [daily] 昼食

カレーライス。ほぼ白米を食べているようなものなので、「ご飯に唐辛子醤油がけ」と同じことだ。

■ [daily] 突っ込まれどころ満載な勉強ですけど

最近、小説がぜんぜん面白くない。数学や物理のテキストを読んでいる方がずっと面白い。ヘタなミステリーよりも、ずっとミステリーだもん。すみません。小説を読むみたいに読んでます。

で、読まなきゃ書けない、と思うのだ。読んだからって書けるとは限らないけど、読まないで書けるってことはない。書けるようになるためには、おいおいでも読みのレベルを上げてゆかなくちゃいけないし、ぼ

ちぼちでも「書く」をやってみなくてはダメなんだけど、まあ、なんとかなるんじゃないかな。私はそれを楽しいと思ってるから。よく誤解されるんだけど、長いこと、私の困りごとは「勉強したいのにできない」で、「勉強したくないのにしなくちゃいけない」ではなかった。「雑音や妨害にめげずに勉強しときゃよかった」という後悔は、ものすごーくあるんだけど、「今、勉強できるからいいじゃん？」ということにしておく。遅すぎるかもしれないけど、「生きてりゃ間に合うだろ」と思うことにする。

■ [joke] マツタケを拾う

今日は研究の打ち合わせで、「ああもうバグだらけやんか、ボケ！」だの「そもそもプログラムの作り方が問題だよ、アホ！」だの「どんだけ時間かかるんだよ！」とか「勉強のしかたがいいかげん、簡単にやろうとするその考え方がダメ！」だのと怒られる。ちょっとやそっと怒られたくらいではめげない私だけど、結構めげた。先生がこんなひどい言葉使ってるわけじゃないけど、私の脳内では、こんなふうに変換されてしまうのだ *1。

しょげながら散歩してみる。おおっ、立派なアカマツの木がたくさんあるではないか。

その根元を見てみると、あれ、キノコかな？

マツタケだ！

私はあっさりと立ち直った。これは「その調子で勉強して、研究を加速させましょう」という天の声だよ、きっと。怒られた内容はそれはそれで受け止めて、改善するなり、同じことを二度やらんようにするなりすればいいのよ。さて、この拾ったマツタケ、どうやって食べようかな？ *2

■ [food] 夕食

朝食の残り。あんまり食欲がない。いいことだ。今日は一日分（当社比）くらい、既に食べている。

■ [daily] ライスワーク

2 時間ほど。

■ [daily] 校正

1 時間ほど。なんだか頭がぼやっとしてきた。

■ [daily] 今日は　00:13

「今日は最高の日だった、何ごとも何ごともない平穏な日だったから」

　って、REBEL BLUE の歌にあった。私はいつもどおりに、おバカさも足りなさも含めて私だった。ちょっと熱っぽいことをのぞくと、体調はまあまあ。「食事をする」といった人間の基本をちゃんとやった。仕事をして研究もした。そういう意味で、今日はまことに私らしい日常の一日だった。こんな日が積みあがってゆく人生ほど望ましい人生は考えられない。おやすみなさいませ。

*1：先生の名誉のために補足しておきますが、言い方がどうとかではなくて、ふだん私の頭の中は自分の悪口でいっぱいなんですわ。それで、こういうヘンな増幅がかかってしまうんです。

*2：「このためにわざわざ、閉店間際のスーパーにて \300 でマツタケ一本ゲットして、冷凍しておいて、つくばに持ってきた」なんて、いい大人のやることじゃないわ。そんなこと、恥ずかしくて人に言えない。って、ここに書いてるけどさ。

. . . . . .

mizunohotori『お見舞い申し上げます．転倒のあと立ち上がることがまたご苦労なのではないか，心配です．数ヶ月ですけど寝たきりに近い経験があり，その頃を思い出します.』
neko-yashiki『まあ、転倒してもケガしなきゃいいんです。しょっちゅうなので、もう慣れちゃいました。』
mizunohotori『数学書を読むのに，小説を読むように読んでも，何も済まないことなんかありません．そういう風に読まれるのもまた数学屋としてはうれしいことです.』
neko-yashiki『でも、私は使えるようになるために勉強してるわけです。読み手として楽しんだり面白がったりするためではなくて。疲れてて乗らなくてどうしようもない時に、「楽しむ」「面白がる」という側面がなかったら何もできないんですけど、そればっかりじゃ困ります。もっと困ることは、ついつい「この話を対象読者層〇〇に面白く読ませるにはどうしたらいいか」を考えてしまうことです。これは職業病としか言いようがないのですけれど、頭がそのモードに入ると勉強にならなくて困ります。

私自身の「もっと楽しい」「もっと面白い」のためにも、私自身の「使える」を追求しなくちゃいけないところです。現状じゃ「やらないよりマシ」とすら言えないんじゃないか？　と、自分でも疑問を感じながら勉強してます。』

2008-11-14

■ [daily] 起床　07:46

寝たのは 2:00 ごろ。ああなんと健康的な生活。

■ [food] 朝食

リンゴ、昨日の朝の残りの雑穀・野菜ぐだぐだ煮。

■ [daily] 二度寝　10:11

しちゃいました。疲れが取れてくるのを感じる。

■ [food] 昼食

ホットサンド。

■ [daily] 今日は

スケジュール寸断状態＋乗らない＋ひさびさに発熱（計ってないけど）です。気がつくと、異常な勢いでケータイいじってます。こんな日は、「のんびり」「ぢっくり」「ぼちぼち」「マイペース」「やらんよりマシ」あたりをキーワードに取り組むことにする。焦ったってしかたない。焦って何かいいことあるんだったら、いくらでも焦るんだけど。現状の競争社会やグローバリゼーションを否定するつもりはないんだけど、一方で「競争に乗らない」「ローカルにちんまりと」といった方向性も考えるのが自分だったりする。個人的な持続可能性ってやつ。ヒントは自分の知っている世界のあっちこっちにある。最大の問題は、自分が実行するかどうか。今日、自分をモチベートするのには「のんびり」「ぢっくり」……あたりが適切っぽい。

■ [daily] 時間かけりゃいい、とは言わないけど

http://d.hatena.ne.jp/arg/20081110/1226243772

より、武蔵美の卒業制作展の話。私も見た記憶のある作品・最終的な

作品までの試行錯誤のプロセスを見せてもらった記憶のある作品が、いくつかある。

http://www.musabi.ac.jp/library/muse/cybermuse/index.html

短大通信教育課程最後の年、プロダクトデザインの最優秀賞を取った方は、14 年目の卒業だった。もともとメカ屋さん（確か）で、自分の仕事のさらなる向上を目指してデザインの勉強をすることにしたそうなんだけど、仕事の都合や家庭の都合があって、休学を何度も繰り返しながら延べ 14 年かけることになったらしい。「どうせ時間かかるなら」と腰を据えて、一年一テーマという感じで一つ一つ磨いていったそうだ。その作品は、プレゼンテーションのパネルも、展示に使用したモデルの工作技術も、出来上がった作品そのものも、飛びぬけて素晴らしい出来だった（「14 年かけた」「なんで 14 年かかったか」「どうやって向上していったか」といった話は、その場でご本人に直接聞かせてもらえた）。今どうしておられるのかは全く知らないけど、ああいう人を自分のモデルにすればいいんだと思う。

■ [daily] 東京より督戦

「どうも、みわちゃんは筑波で研究しないで、猫や植物と遊びほうけているらしい」

という芳しくない噂が、東京の私近辺の友人たちの間で広まっている（うそ）。そんなわけで、友人 O が、必要あらばケツをはたくために東京からやってきた。昨晩拾ったマツタケでマツタケご飯を炊いて、O を懐柔してしまった私。ふっ、研究のケツは先生に、仕事のケツは編集さんたちに、しっかりはたいていただいてます。西荻窪では居酒屋までが私の勉強にきわめて協力的です。友人にまでケツはたかれたら、かないませんってば。

■ [joke] ダビデ像

真面目な友人 O に真面目に督戦されたら、遊びほうけておれないではないか（うそ）。というわけで、学内を案内して散歩しててもらった。

構内をうろついていたOの視野に、台の上に置かれたダビデ像の股間がふと目に入ったそうな。それって、言うを憚るけど「皮かむり」というパターンなんだけど、O（男性）は

「筑波って真面目な大学だったはずなのに、なんでそんなものが公衆の面前に？」

といぶかしんだ。そう言われて

「だってさあ、あの時期の男性の全身像ってみんなそうじゃない？　そんなものにいちいち感情動かしてたら、デッサンなんかできないよ」

と平然と言い放ってしまった私って……？

■ [food] 夕食

そんなわけでマツタケご飯。

■ [daily] ん、ちっとは

まじめに取り組んだ。校正一件、それからプログラミングの環境整備。環境に無頓着な私が、Eclipseを使うようになったあたり、督戦の効果ありと思われる。

■ [daily] そろそろ　01:16

寝ますかね。おやすみなさいませ。

2008-11-15

■ [daily] 起床　09:05

8:00 過ぎ。めちゃ眠い。夜中に昨晩のご飯の残りを食べてしまったらしい。「らしい」というのは記憶にないから。

■ [daily]Eclipse を使ってみる

眠くてかなわないので、Eclipse になじんでみることにする。使いこなせるようになるまで、もうちょっと時間かかりそうだけど。

■ [food] 昼食

スパゲティ一人前。

■ [comp]Eclipse ＋ Cygwin メモ（ローカルでの C 言語開発）

ダウンロードしたもの：eclipse-cpp-ganymede-SR1-win32.zip

参考：http://www.knatech.info/dev-cdt-tend-and-meas.html

GDB を使おうとするとエラーが出る。まあいいか。「カッコや引用符の閉じ忘れ」といった下らないことで悩まなくてよくなった分だけ、状況はマシになっているし。

■ [comp]Subversion + Cygwin メモ（ローカルでのバージョン管理）

インストールしただけの状態の Cygwin で、ローカルでのバージョン管理はできるようです。

参考：http://www.ne.jp/asahi/yamashita/programming/misc/subversion.html

Subversion に対する詳しい説明：

http://psyto.s26.xrea.com/misc/svnbook/svnbook.ja.pdf

Ubuntu 8.04 で起動時に svnserve を立ち上げる方法：

http://psyto.s26.xrea.com/misc/svnbook/svnbook.ja.pdf

■ [comp]Windows XP + Eclipse + Cygwin + Subversion 環境構築メモ

バージョン：Eclipse 3.4.1 + CYGWIN_NT-5.1 + Subversion 1.4.6

・Cygwin のインストール　デフォルト（開発環境だけは全部）だったか

・Eclipse　CDT をインストール（C 言語以外は扱わないつもりなので）

・Cygwin に含まれている GCC で　コンパイル→実行　ができるようにする

「Hello World」あたりを実行してみると、

cygwin1.dll が見つからなかったため、このアプリケーションを開始できませんでした。

というエラーが出るので、環境変数 Path に「c:\cygwin\bin」を追加して Eclipse を再起動する。ビルドと実行には成功する。

・GDB デバッグ

こんどは、Eclipse でこういうエラーがでてデバッグできない。

<Can't find a source file at "/home/miwachan/workspace/hello/src/hello.c" Locate the file or edit the source lookup path to include its location.

ソースコードの検索パスが設定されていないという問題らしい。いったん「Terminate」でデバッグを終了させる。

Eclipse の Window/Preferences で、C/C++ / Debug / Common Source Lookup Path　に　Workspace Folder として、↑のソースコードのディレクトリを指定。

ビルドをやりなおして、Run / Debug を実行すると、やっぱり同じエラーが出てデバッグできない。なーぜーだ？

・Subversion（Subclipse) を使ってみる

気を取り直して、Subclipse　1.4.6 をインストールしてみる。

http://subclipse.tigris.org/install.html

Subclipse の使い方：

http://hitachisoft.jp/products/research/techdoc/SVN/client.html

Cygwin のインストール時のデフォルトで、Subversion まわりのツールは既にインストールされているのだけど、リモートアクセスするためには Apache を動かさなくてはダメ。というわけで

```
$ /usr/sbin/apachectl2 start
(112)Address already in use: make_sock: could not bind to address 0.0.0.0:80
no listening sockets available, shutting down
Unable to open logs
```

うーーーーーん。

もともと、svn サーバは独立したマシンで立ち上げる予定だったので、「Cygwin で無理やり」はいったんあきらめ、Windows 環境に「TortoizeSVN」をインストールしてみる。

http://www.gside.org/Gentoo/subversion/subversion_client.html

2008-11-16

■ [daily] 起きました　07:34

今日は一日ライスワークの日。

■ [food] 朝食 (1)

リンゴ一個。

■ [daily] 二度寝

してしまった。

■ [food] 朝食 (2)

ニンニク唐辛子オリーブオイル風味のアサリ汁で、玄米ご飯と納豆を煮込んだ雑炊。アサリは叩き売りになっていたところを買ってきて加熱し、身はすぐ食べて汁は冷蔵しておいたもの。

■ [joke] 偽ニューヨークタイムズ

id:KAYUKAWA さんとこから。ぶはははは。

http://www.nytimes-se.com/

■ [food] 昼食

友人手作りのワカメご飯、鶏肉と大根の煮物。

■ [daily] ライスワーク　19:18

昼過ぎから目黒の友人のオフィスにて。今日はわりあい、さくさくと作業が進捗した。もうすぐ今日の分が終わるところ。

■ [food] 夕食

アジアからの留学生、目黒の友人＆その会社のスタッフ、その他多数の楽しい皆様とホームパーティーでした。超おいしい新米、羊肉のチゲ、

などなど。

■ [daily] 寝ます　00:56

おやすみなさいませ。

2008-11-17

■ [daily] 起きました　10:16

昨晩は、午前 4 時くらいまで、なんかごそごそと PC をいじってました。

■ [food] 昨晩の夜食

コンビニおにぎり二個。

■ [health] 体重

昨日、友人のオフィスで計ってみたら、75kg でした。年度末に 68kg あたりを目指そう。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [food] 昼食

デリの惣菜 3 品盛り合わせ＋白ご飯。

■ [daily]「ケアという思想」

気になっていた本なので一気に読んでしまった。重苦しい気分になる。

ケアその思想と実践〈1〉ケアという思想
作者 : 上野千鶴子 , 大熊由紀子 , 大沢真理 , 神野直彦 , 副田義也

出版社 / メーカー : 岩波書店
発売日 :2008/04/10
メディア : 単行本
購入 : 6 人 クリック : 49 回
この商品を含むブログ (9 件) を見る

pp.82 臼井久実子「情報アクセス・コミュニケーション・ケアー聴覚障害者の立場からー」より

> （いわゆる「普通の人」と違う人がそこにいるということが想定されていない場合）そのままでは、コミュニケーションを人との間で結んでいくことも、とても難しい。それは、単に情報を得られないというだけでなく、不断の緊張と孤立である。精神のバランスを危ういところでとって生きていくのが精一杯で、新しいことへの意欲ももちにくいと私は感じてきた。

うんうんうん！　と激しくうなづいてしまう。ものすごく疲れて、なんだか自分が自分の身体の中に閉じ込められていくような気分がしているのって、きっと私だけじゃないんだろう。その上に、前向きであるからといって評価されたり（そこで前提とされているのは「障害者なのに」で、それ自体が失敬な話なのだけど)、暗く後ろ向きになったからといって不評だったり（暗く後ろ向きになるしかない社会が問題にされないまま）して、途方もなく疲れ果ててしまう。この疲労感って、どう表現したらいいのか想像もつかない。

■ [food] 夕食

焼き鳥数本＋焼酎お湯割り。飲まずにいられるか！　という気分になってしまった。

■ [comp] マイコン猫連載・第二シリーズ完結

いたしました。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso2/10/miconkiso2_10a.html

原稿を書いたのは確かに私ですけど、時にきっついことを言ったり失笑したりしながら、口だけでなく手を大いに出してくれる執筆協力者の三人がいなかったら、この連載はそもそも成立していないんです。

「問題があったら遠慮なく突っ込んでやるから、安心して書け！」

と言ってくれる仲間がいることのありがたさって、表現のしようもないです。この巡り合わせに感謝。

遅れ勝ちな原稿を辛抱強く待ってくださった、歴代編集者の皆様にも感謝。

「なんか間違ってるけど、私の場合、仕事やんないと研究できないのよー！」

と絶叫しながら、研究室で原稿書いたり校正したりしてる私に目をつぶってくれる所属研究室の皆様にも感謝。

いろんなアドバイスを与えては私を励まして前に進ませてくれる、友人・知人多数に感謝。

もちろん、私のモチベーションの最大の源泉である読者の皆様に、最大の感謝を捧げます。

ちょっと充電して、第三シリーズを年明けから開始予定です。乞ご期待。

あらま。きんねこさん、言及してくださってたのね。今になって気づきましたわ。

http://d.hatena.ne.jp/kinneko/20071129/p2

■ [cat] 明日は二猫児の誕生日（？）

「おうちの中は資料やデバイスや計測器でいっぱいで、カーチャンとい

うものは家にいるなら仕事をしているものである」

　という日常を受け入れ、「元気で楽しそうに毎日を送る」という最大の貢献をしてくれている二猫児に感謝。明日はわが二猫児の 11 歳 6ヶ月と 10 歳 6ヶ月の誕生日なので、マイコン猫連載の折り返し点と一緒に、月違い誕生日のお祝いをしよう。無事に 10 歳を過ぎて、今でも元気でいてくれることは、本当にありがたい。毎月、誕生日祝いをしてやりたい気分。

　あ、それ、いいかもしれない。毎月 18 日には、二猫児の誕生祝いに何かする、と。その日、私が二猫児を東京にほったらかして筑波にいたら、私は一人で二猫児の好物を食べてお祝いする、とか。今でも

「ぐふふふふ、子どもより親が大事」

　とつぶやきながら、鯖の煮付けの缶詰を一人で食べてたりとかするんだけど。

■ [food] おやつ

　かんぴょう巻き 1 パック。うー。また太るぞ。

. . . . . .

mizunohotori『「白と黒とグレーゾーン」見ました．斜め読みですけど，わかりやすく書いてあると感じます．アセンブラを自在に使いこなす人が増えるといいですね.
小数型を「実数」と呼ぶことに抵抗を感じるのは私も同じです.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
アセンブラの読み書きが出来ないからといって、どうということはないのですが、今後とも出来るに越したことはない基礎の一つだろう、と思っています。本当にアセンブラで開発しなくてはならない機会はないとしても。』

2008-11-18

■ [daily] 起きました　06:56

今日はヘルパーさんが来るまで研究、ヘルパーさんが来たら勉強、午後は外に出かけるので勉強、夜は研究、というような生活ができれば、と思う。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、キノコご飯（スーパーのお手製）一パック。

■ [daily] 二度寝　09:07

してました。

■ [daily] 入浴

ヘルパーさんが来て、週に一度の入浴です。ヘルパーさん来訪前、髪に青色のヘナを無理やり塗ったくっておいて、洗い流していただきました。明後日は ET2008 の組込み業界大宴会。そーゆー時には、私だっておしゃれするのよっ！

■ [daily] 企画売り込み

今日は午前中に 2 件（電話＋メール）。技術書ではなく一般書。昨年から今年にかけては一般紙に書かせていただくという機会を得たので、ちゃんとその路線を生かして、一般向けの書籍を出してゆきたい。「大衆」「オンナコドモ」などというけれど、大衆やオンナコドモを敵に回して成り立つ社会はないのでは？

■ [misc] 検索「胸部レントゲン　車椅子」

「背中に反射板入れる」という裏技がある。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり。

■ [misc] 検索「沖電気　八王子」

私にとっては、メシが最大の問題でした。油ものを食べると 100% 近い確率で当たり *1、昼食を逃すと食事のチャンスがなく *2、しかも、近くにコンビニがあって買い物に行けるわけではなかったんです。意識がぼんやりするだの *3、発疹して痒いんだけど数分ガマンすれば収まって後には掻き傷だけが残っただの、トイレでこっそりゲロッパしただの、といったことが日常で、非常に困ってました。同じような時期に同じようなことが同じように起こったとしても、毎日のようにメシで当たるということがなかったら、私の前世紀最後の 10 年間の記憶は、かなり違ったかもしれず。

■ [daily] 外出

珍しく、渋谷・青山あたりに出没する。

■ [food] 夕食

長浜ラーメン。今日は珍しく本物。

といっても、東京で食べる長浜ラーメンに多くは期待できない。ちぢれてない細くて硬い麺と、最初から豚骨ラーメンのために作られたスープに満足するしかない。でも、かなり満足。最近の私が食べている長浜ラーメンは、缶に入っているコンニャク麺だったり、東京風のラーメンのスープに豚骨風味を加えたものだったりする。

長浜ラーメン発祥の地に石を投げたら届く場所（これは大げさではないです）で生育した私にとっては、必須栄養素が欠乏しているような状況であるかもしれず。私、博多に戻りたいとは全然思わないけど、たまには博多で補給してきたい。あまりにもコアなので関門海峡を越えてこない食材や加工法は結構多い。遠くにありてふるさとを思う人間にとっては、実はそーゆーのが故郷の味だったりする。あああ、半月が食べたい、もだまが食べたい。「あぶってかも」という冗談のような名前の魚を

炙って噛みたい。「半月」「もだま」「あぶってかも」あたりは、最近、博多の若い人にも通じないことが多いんだけど。

あああああ。書いているとだんだん、欲求がエスカレートしてきた。〇通りと×通りが交わるところにある餃子屋「T」で、博多風の小ぶりでバリバリの餃子を食べたい。×通りと△通りが交わるところにある焼き鳥屋「I」で、同じく博多風の焼き鳥を食べたい。それから、その筋向いの屋台「K」の土手焼き。そこから徒歩 10 分かからない市場で、運がよければ朝食の定食についてくる鯖の刺身、カニが豊漁過ぎたら作られるカニの塩辛、地元でしか消費されない魚の数々と食べ方 *4、地元でだけ生産されて消費されている野菜の数々と食べ方、グルメが行列を作る店の裏口で売られている出来損ないや見切り品の数々、それから、それから……（号泣）。

■ [daily] 命がけで飲む？

西荻窪駅からちょっと離れた場所で、白杖をついた全盲の見知らぬオヤジが迷っていた。どこに行くのかと聞いたら、私の友達がやってる居酒屋だそうだ。肩に手を置いてもらって、そこまで誘導したら、友達に「あら、みわちゃん」と声をかけられた。なんとなく、そこで一緒に飲むことになる。オヤジは私に一品と一杯以上は注文させず、ごちそうしてくれた。よくある居酒屋議論が発展し、横で見ていた人から「バトルトーク」とまで形容された。私の舌はぜんぜん遠慮せずに飲食し、同時にぜんぜん遠慮せずに言いたいことを言った。心の中で何回か「ギャラリーがいなければ殺してやる！」と思う瞬間があるくらいの議論だった、ということを白状しておきます、はい。実行しようと思えば不可能ではなかった。そう思いながら、同時に「自分って、もしかして障害者差別をしてるのかな？」とも考えた。

帰りがけ、このオヤジを駅まで誘導した。白杖を誘導している電動車椅子というのもヘンな風景だけど、これが西荻窪的ノーマライゼーションってやつだよ、きっと。誘導しながら、ふだん、このオヤジがどうやって飲みに来て帰るのかが気になったので聞いてみる。頻度は週イチ

くらいらしいのだけど、経路は結構危ないのだ。話を聞いていると、なんだか命がけという雰囲気だったりする。そこまでして飲みにきたい気持ちって、西荻窪の不良中年として、大いに共感できたりする。「尊厳死」はよく話題になるし、それを「尊厳殺」と呼ぶ人もいるし、その前に「尊厳生」を、と言う人もいる。では、「尊厳酒」という言葉を作りましょうよ。いや、私自身は、正直なところ、居酒屋議論をするより研究のプログラムの設計なり勉強なりをやっていたいし、つくば市の超まずい水道水を飲んでいればアルコールを何日抜いても平気なんだけど、仕事や研究や真面目っぽい日常生活に「尊厳」がつくのは当たり前すぎて全然面白くない。

■ [cat] 誕生日祝い（0.5 歳区切り）

二猫児・摩耶 11.5 歳、悠 10.5 歳を、刺身の切り落としで祝う（私も一緒に食べる）。猫が 10 歳を超えたら、0.5 歳刻みでお祝いしていい気がする。

もともと視力のよくなかった悠の視力が、さらに悪くなっていることに気づく。刺身を与えながら、それとなく観察してみると、もともと 1m ちょっとしかなかった視野が 30cm ほどに落ちている。この一ヶ月くらい、悠には「？」な行動が多かった。すぐそこに暖かい電気毛布があって、姉貴の摩耶もいるのに、「車椅子のバッテリーの充電器の上」といった半端な場所で暖を取っていたりとかする。摩耶ねーちゃんの猫トイレを勝手に使って嫌がられてたりする。身だしなみが少しよろしくないし、呼んでもなかなか来ない。一時的なものではなく、本格的な老いが始まった可能性を考えたほうがいいだろう。いつもの廊下のいつもの場所で、いつものように腹を見せて「かまって」とせがむ動作は、これまでと同じように出来ている。順当にゆけば、いつかこんな時期もくるに決まっていたのだけど、カーチャンは動揺する。カーチャンだって年を取るんだけど、二猫児は猫であるから、私よりも先に年を取る。

私、ときどき、7 年くらい後に、ご近所さんに

「お子さんたち、最近どう？」

と声をかけられて、

「それがね、摩耶が、お医者さんになりたいって言い出してさ。でも、ウチは国立しか行かせられないもん。で、摩耶が入試すべっちゃって、浪人しちゃってね。それで、二人が同じ学年になっちゃって。悠は『お姉ちゃんが大学に行くならボクも』って言ってるんだけど、勉強が好きなコじゃないからね。カーチャンとして『行かせてやらない』とは言えないけど、あああ、カーチャンの学費の心配がいらなくなったと思ったら、子どもら二人が一緒に大学だなんて、もう、泣けるわあ」

とか答えてみたい、と妄想してみたりする。カーチャンの希望は「大学に行ってほしい」ではなくて「元気で 17 歳や 18 歳といった年齢を迎えてほしい」なのだけど、それって、無事にかなう可能性がきわめて低い夢なのだ。

それでもカーチャンは、いつもと同じように二猫児に声をかける。
おーい、今日もみんないっしょに、いい夢を見て寝るんだよ！

*1：揚げ物を避ければいいのかというと、そうではないんです。焼き魚の付け合せに油が混じってたりしますから。油ものの何に反応してアレルギー反応が出てるのか全く不明だったので、「そこで食べない」以外の対処法はないに近かったです。

*2：「残業食」「深夜食」「朝食」といったものはメニューとしては存在したんだけど、工場の直接員以外は事実上利用できなかった。だからといって、お湯が沸かせたり電子レンジ使えたりするわけではなく、引き出しの中にいつも食料が入っているわけでもなかった。午前三時（たとえば)、守衛室のおじさま・アニさまたちが、見回りに来たついでに「おめえ、よく頑張るなあ、腹減ってないか？」と声をかけてくれるので、私が「いや、昨日の昼飯を食べたっきり」とか答えてると、おかきや煎餅やミカンを袋単位で差し入れてもらえた。そんなことの数々に助けられて、私はなんとかなってきた気がする。

*3：何もなくてもぼんやりしてる、という話はともかく。

*4：小型の白身魚に麦味噌を詰めて焼いて焦げた皮を剥いて身を食べるとか。

2008-11-19

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、玄米ご飯、このときのイセエビの殻を煮出したダシで作った味噌汁。

■ [gender]A 事件つづき

荻窪警察署から、女性警察官に担当を替えて、改めてきちんと捜査したいという申し入れがあった。この先どうなるか分からないけど、ちょっとほっとする。

■ [food] 昼食

ホットドッグ。

■ [health] 血圧

この三ヶ月くらいで 160/100mmHg くらいの恐ろしい値に急上昇していた血圧が、125/80 mmHg あたりまで落ちた。このままでは降圧剤を飲まなくてはならなくなるところだった。

■ [food] おやつ

スピリット・ピーとタマネギとニンジンのカレー。鍋一杯作った。今、冷蔵庫の中は、向こう 2 週間分くらいのご飯と豆があって、温めれば食べられる状態。

■ [daily] 鍼灸治療

いい感じに血行がよくなって、顔の血色がよくなっている。ん、組み込み業界の元気な皆さんの前に出て行くにあたって、準備充分。髪も染

めたし。

■ [food] 夕食

玄米ご飯、友人「猫の手」氏にもらったマグロのそぼろ。贈り主の顔を思い浮かべながら、おいしく食べ物をいただくのって、ちょー幸せ。

2008-11-20

■ [daily] 起きてます　08:49

起きて朝食食べて机の前に来たところ。蓄積した疲労がかなり抜けた感じ。

■ [daily] 今朝の夢

友人 M ちゃん（女性）と TX に乗っている。M ちゃんが「研究学園」で降りたい、という。一緒に降りる。行き先には大学があった。図書館の中に、近日実用化予定の館内用電気バイクが展示されていた。その図書館を出ると、子猫の鳴き声がした。見ると、ベンチで男子学生が子猫をかまっている。こんな小さい猫がいるのか、というほど小さな猫だった。私はその子猫を育てることに決めて、膝の上に抱いてまた TX に乗る。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、玄米ご飯＋チリメンジャコ、昨日の豆カレー、何ヶ月前に作ったか不明のキャベツの酢漬け。

■ [daily] どたばたしてます

家を出たと思ったら忘れ物に気づく。駅を出たら逆方向に走ってしまう。そんなでも ET2008 の会場に到達。ただいまプレスルームでバッテリの充電中。

■ [daily] 無事帰宅しました　00:05

おやすみなさい。

2008-11-21

■ [daily] 起きました　08:22

ふああ。さあ、今日は原稿書くぞ~。

■ [food] 朝食

玄米ご飯（ちりめんじゃこ・梅干トッピング）、スプリットピーのカレー、水菜と鶏だんごのスープ、リンゴ一個。申し分のない食事なんだけど、なんだかポテトチップス一袋食べたい。

■ [food] 昼食

サンドイッチ。

■ [daily] 今週は

5 週目がないので、その分の介護給付を本日消化中。ヘルパーさんに片づけをお願いしています。恐ろしい勢いで家の中が片付いてゆきます。でも今日は片付けに専念したのでお風呂はなし。たぶん、私には最低で、週 10 時間くらいの介護が必要なんだと思う。

正確にいうと、私がぼーっとしてて片づけをお願いしてたわけじゃないんです。ゴミであるかどうかの判断が必要なものが非常にたくさんあるのだけど、簡単に持って来れない。そこで、一山づつ膝の上に乗せてもらって、私が仕分けする、という感じでした。私、やれることはやってますよ。

■ [comp] 検索「cygwin1.dll が見つからなかったため」

Eclipse かな？　c:\cygwin\bin にコマンド検索パスを通せばよろし。

■ [daily] 今日は

原稿どころじゃなくなった。夕方、ちょっと用事があって本郷三丁目へ。

■ [food] 夕食

　坦々麺。今日、まともな食生活をしたといえるのは、朝だけだったらしい。

. . . . . .

mizunohotori『あ，追記ですね．片づけをヘルパーさんに任せっきりに出来るはずがないと想像してました．みわさんのお宅には，素人にはわからないものがたくさんありそうな気がします．私のうちにもわけわからんものがいっぱい．ヘルパーさんと共同作業ですね．
ところで，担々麺はまともじゃないですか？野菜不足の恐れはあるかも知れないと思いますけど．それから，しばしば化学調味料の入れすぎ.』
neko-yashiki『ヘルパーさんが来ている時、実際には私は「まかせきり」というわけにはゆかないんですよ。こんなことはわざわざ言わなくても、やってみれば想像つきそうなものですけど。

坦々麺は、炭水化物と大量の油と塩気を摂ってしまうところが問題なんです。一杯で 700Kcal くらい、軽くいっちゃってるんじゃないでしょうか。』

2008-11-22

■ [daily] 起きました　08:49

指導教員と、次回の研究の打ち合わせをしている夢を見ました。いい傾向だ。目の前に本もマシンもなくても出来ることが夢の中で進められて、翌朝はその続きから始められるって、いいよねぇ。

■ [food] 昨晩の夕食

揚げワンタン（スーパーのお手製)。ああまた太るぞ。

■ [daily] 午前中

真面目に研究のプログラムの設計をする。ついでだから UML を使いこなせるようになっておこう。今のところ、「まずコードありき」でコーディングしても何とかなる規模なのだけど、大規模になったときに、モデリングが使いこなせるかどうかは大いに効いてくるんじゃないかと思う。

■ [food] 朝食

といっても 11:00 だけど。姫リンゴ 2 個、茹でたジャガイモ 1 個。

■ [daily] 本を持って外に出る

上流工程の本。ちょうど今、「あ、それが欲しかったのよ」というような情報がたくさん。そういう時ってあるよねぇ。

■ [food] 昼食

野菜を中心とした惣菜 3 品＋パン＋スープ＋コーヒー。このお店は、ランチに関しては、どうやって仕入れしているのか疑問になるくらい安くておいしい。

■ [daily] ライスワーク

少々。

■ [daily] 最近のビョーキ

異常に料理がしたい。外で飲食することを考えれば安くついているのだけど、ハンドリングできない量の食材を買って、冷蔵庫の容量以上に作り貯めしてるところが問題。

■ [food] おやつ

茹でたジャガイモ一個。

■ [daily] ときどき

「向こう五年分くらい、米と豆と塩と水を貯蔵しておけないか？」と思うことがある（米はわざわざ精白しない）。充分な量があれば、それだけで生き延びられる。そこから先の人生は分からないけど、向こう五年生き延びられるんだったら、今のところは充分。あんまり先のことを考えると暗くなるけど、三年や五年の見通しって、ちょうどいい。焦ったってしょうがない。落ちついて、焦んないで、こつこつ・ぼちぼち・のんびり勉強して仕事してくしかないじゃないよ＞自分。誰が何と言おうが、私は自分じゃないものにはなれないんだから。

■ [food] 夕食

茹でたジャガイモ一個を電子レンジで温めて食べながら、そば粉 150g を容積で同じくらいの水に溶いてフライパンで焼いてパンケーキのようなものにする。2 枚できたので 1 枚食べて、1 枚は明日の昼食に回すことにする。なんで今まで、この手に気づかなかったんだか。結構な満腹感があって、味は満足できるもので（何もつけなくてもおいしい）、一食あたり 200Kcal といったところ。米に比べると割高ではあるんだけど、一枚あたり 150 円はかかっていない。今日の夕食は、ジャガイモも入れて \200 くらいということになる。カロリーメイト一箱と同じだぞ。まあまあじゃないか。で、これなら、持って出て外で食べられるし、その風景

が奇異の目で見られるようなものでもないだろう。ジャガイモはやめといたほうがいいと思うけど。

外食（コンビニおにぎりでもスーパーの惣菜でも）の問題って、金額の問題以上に「そんなもので健康を維持するのは無理」というところにある。家で煮詰まらないために、どうしても「本を持って外に出る」は欠かせないし、そのついでに何か食べてくることになる。でも、私は平たい机と明るい照明があったら、そこで食事できなくても別にかまわない。

■ [daily] あ、そういえば

私、猛烈に仕事なり勉強なりしようとしている時に、食材の買い置きや料理の作り溜めをする癖があるのだった。いい傾向じゃないか。

2008-11-23

■ [daily] 起きました　08:50

午前4時くらいまで何かごそごそやっていた様子。ふああ。

夢の中でプログラミングしてたわけじゃありませんけど、研究のプログラムの重要な一部がさくさく書けそう。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、大根の皮と葉の炒め煮、大根の酢漬け、豆とニンジンのカレー、姫リンゴ3個。理想的な食事かも。全部、冷蔵庫から出てきたそのまま、あるいは「レンジでチン」だった。作りおきしておくと、手軽にまともな食生活ができてよろし。

■ [daily] どうも調子よくない

けど、ぼちぼちとお台場の「サイエンスアゴラ」会場に向かいます。なあに、行ったらたぶん元気出るんだから。

移動時間は、本やノートを持って勉強するのにはどうも向かないので、紙上でプログラム設計したり企画案練ったり、外国語のリスニング能力を鍛えたりするのに使ってみよう。

■ [daily] なんだかウツ

ひどいウツ気分。何かやってないと衝動的に死にたくなる。人の話がすんなり理解できない。あまりにも恥ずかしいので他人に見せられないアルゴリズム検討メモを、他人に見せる予定のないノートにこっそり書く。こうして研究ノートは、きれいごとで一杯になる。それって客観的には全然きれいごとじゃないんだけど、自分的には結構なきれいごとの山。それだって他人には絶対見せたくないレベルなんだけど。

■ [food] 夕食

「サイエンスアゴラ」懇親会で飲食。

■ [joke] ここはなぜ明るいのか

ある人に、↑の懇親会会場で

「世の中、景気の悪い話ばっかりなのに、この会場は明るいですよね」

と話しかけられて、即座に

「それは、ここにいる人が優秀だからじゃないですか？　私以外の全員が」

と言い放って、苦笑を取ってしまいました。私は今日はめっちゃウツで、心の中が自分の悪口でうるさくて、批判的な言葉の全部が自分にぐさぐさ突き刺さってくる気になっちゃってて、マジで「自分以外の全員が優秀に見える」と思ってて、悪ふざけのつもりは全然なかったんですけど。

■ [daily] 近頃の若者

修士の学生さん二人、博士の学生さん一人と話し込む。

「企業で働くってどうなのか、生々しいところを知りたい」

と聞かれる。先輩たちは、あんまり生々しいことは教えてくれないそうだ。私が答えられるのは自分の経験でしかなく、時代もかなりずれているんだけど、状況その他の違いを補足しながら自分の経験について話す。

私が会社員時代に、非常に半端な *1 場所でやっていた仕事について話すと、

「へー、それって面白そうじゃないですか、現場に近くて泥臭くて、現実的な研究ができそう」

と言われた。

「ええ、泥臭かったですし、立場はややこしかったけど、私にはものすごく面白かったですよ」

と答えながら、その泥臭くてややこしくて面白い世界が日本のどこかに残れるのかな？　と思う。その学生さんたちの専攻に比べれば、現在

の半導体は「まだマシ」という状況ではあるんだけど（これでも）。

また、

「動物実験にはどこまで耐えられるか」

という話で盛り上がる。私はウシガエルが限界だったんだけど、最近、道端で猫が車に轢かれて死んでても何とも思わなくなった。そう話していると、動物実験を毎日やっている相手に

「それ、ヤバいですよ、心の中で抵抗を感じながらやるのが普通です」

と反応される。うーん。自分自身もヤバいと感じているのではあるんだけど。

さらに私が

「今日は、批判的な話を聞くと何もかもが自分に突き刺さってくるみたいで、自分の将来が不安でしょうがなくて」

とぼやくと、20 歳ほども下の学生さんが

「そういうふうに打てば響く人は変われるから大丈夫ですよ、先のことなんか分からないから、気にしたってしょうがないじゃないですか」

と慰めてくれた。

最近の若い者が問題だなんて、誰が言い出した話なんだろうか。私の周辺では、若い人には問題がなくて、問題だらけなのは私の方だったりするんだけど。

■ [food] 酔っ払い充電

帰途、終バスがない時刻になったのだが、車椅子のバッテリー残量が非常に心もとない。居酒屋で一杯＋一品　いただきながら、充電させていただく。タクシーに乗った方が安いんだけど、タクシーに乗り降りするのは非常に面倒くさい。

■ [daily] 寝る　01:51

おやすみなさい。

*1：事業部づきの研究部門で、独立した研究所が別にあった。

mizunohotori『「自分以外の人がみんな優秀に見える」という状態に助手のころ陥ってましたが，そういう劣等感が大きな損失を招くことに後になって気づきました．気づいたときは手遅れ．当時，博士の学位論文に値する論文を二つ書いてるんですけど，ダメなものと思いこんで学位請求しなかったんで，未だに学位ありません．
何とか劣等感を脱却してほしいと心から願ってます．私のようにならないために.』
neko-yashiki『私の場合、「自分以外みんな優秀に見える」ではなくて、「自分以外はみんな優秀だ」というのが正確なところかもしれません（笑） でも、落ちこぼれは落ちこぼれなりに、マイペースでぼちぼちやりますよ。』

2008-11-24

■ [daily] 起きてます　09:08

今日は原稿＆研究デー。

■ [food] 朝食

姫リンゴ 2 個、このときのイセエビの殻を煮出したダシで、玄米ご飯と茹でジャガイモ 2 個をぐつぐつ煮て味噌味をつけた雑炊。汁物ってパワー沸くわぁ。しかし、このイセエビはお得だった。\4000 のところ、見切り品扱いで \1200 だった。M ちゃんと身をおいしくいただいた上、超おいしいだしが取れて、味噌汁と雑炊で楽しめた。

■ [food] メモ：そば粉

http://www.konaya.jp/

安く輸入されている間に、せっせと食べておこう。

■ [daily] うーん　12:39

いったん外に出ないと、頭の中が覚めない。「寝てて身体を起こしたら目の前に PC」という究極の職住接近って、あんまりよくないのかも。

■ [food] スタミナドリンク

技術評論社さんから盆暮れにいただいている緑茶。粉に挽いてもらって、水で溶いていただいてます。仕事をいただいて、その仕事がそれなりの評価をいただいていて……ということが、素直に嬉しい。

■ [daily]「溜飲が下がる」って言うけど

ホントだよなぁ。この 2ヶ月ほど急上昇して 170/100 mmHg といった危険な数値になっていた血圧が、正常値まで下がった。セクハラ鍼灸師問題で「泣き寝入りしない」と決めて一連の行動を起こしてから、血圧は上がりっぱなしだったのだけど、先週、ちょっとしたアクションを取っ

て（詳しくは書けない）、その瞬間に血圧が下がった。私の健康を脅威にさらしていたのは自称治療家だったらしい。このままでは、降圧剤を飲まなくてはならなくなるところだった。飲まずに済む薬は飲まないほうがいい。

■ [food] 昼食

ハンバーガー。

■ [daily] 昨日のできごと

行きがけの「ゆりかもめ」の電車の中でアルゴリズムの検討を始めた。それは、電車が「船の科学館」に着いても終わってなかった。ノートを手に持ったまま改札を出た私は、通路の隅に寄って、一段落つくところまで検討を続けた。通りすがりの人が奇異の目で見たり「凄い」と言ったりしているのには気づいたけど、ぜんぜん気にならなかった。こんなふうに集中しているのが、自分の正常な姿じゃないかと思う。どういう条件が整えば、私はこういう集中力を、もっと長い時間にわたって発揮できるんだろうかと思う。いつもそんなだと、たぶん消耗するだろうけど。

. . . . . .

mizunohotori『いろいろ書いてますね．本屋さんに行ったら「組込みプレス」の新しいのが出ていて，早速買いました．表紙に外国人女性って珍しい．
今回はいつもの連載の他に「エンジニアの常識」もあって，こういう実際的な知識もおもしろいです．読者層を知らないけれど，この雑誌を定期購読するような人たちにこんな「常識」を今さら学ぶ必要があったのか，などと妙な感心したり．

＞そば粉 150g を容積で同じくらいの水に溶いてフライパンで焼いてパンケーキのようなものに
簡単で，しかも美味しそうですね．そういえばフランスのどこかの地方ではクレープをそば粉で作るとか.』
neko-yashiki『組み込み業界は、どの職種でも女性比率が増えてきていて、

私としては非常に嬉しいです。現在の私の担当編集さんも女性です。女性の積極的採用が言われる時には何かしら裏があるもので、均等法第一世代に近い私にとっては「なんだかループしてるよなあ」という感もあるのですけれど、職業生活の入り口に立たなければ、その後のキャリア形成はありえませんから、入り口が開かれることの意義は非常に大きいと思うのです。
組み込み業界は今、他業種から入ってくる方が非常に多いです。Web や DB の経験があっても、組み込みは全く未経験であるとか。それで、この種の「常識」が求められるという状況があります。

「そば粉を水で溶いて焼くだけ」のそれ、簡単でおいしいです。フライパンで焼くと結構な時間がかかるので、ノート持ってきて勉強しながら見てたりしてますけど、
「オーブンに放り込んで終了時刻をセットしておけば放置しておいて良い」
というところまで簡略化できないかな？　と考えています。』

2008-11-25

■ [daily] 起きてます　10:03

昨晩、というか今日、寝たのは 7:00 ごろでした。こんなでも、やることやってれば何とかなるでしょう。

■ [food] 朝食

あんまり食欲ない。いい傾向だ。そば粉のパンケーキを 1/2 枚。

■ [daily] 入浴

一週間ぶりでした。頭も身体も掻き傷だらけで、お湯が滲みて痛かった。

■ [food] おやつ

インスタント味噌汁＋水菜を茹でたもの（冷凍庫にあった）＋大根 1/2 本分を茹でたもの（同じく冷凍庫にあった）。

■ [daily]N さんとの約束

旧知の N さん（男性）によれば、来年の組み込みシステム界隈の展示会の後の懇親会で、私は立ち上がって歩いて N さんとハグすることになっている。私が元気で機嫌よく活躍することを望んでくださる方がいるというのは、とてもありがたいことだ。今日は寝不足だけどわりと体調がいいから、それが実現する将来を思い浮かべてみたりする。妄想かもしれないけど、今日を楽しく過ごせる妄想って、そんなに悪いものでもないのかもしれない。下半身に関しては諦めてるけど、

「右手の人差し指や中指が普通に動いてくれたらなあ」

とは、やはり思う。そうすると何が良いのかというと、筆記用具が自在に扱えるのだ。

■ [food] 昼食

ホットドッグ。

■ [daily] お茶

西荻窪のファミレスにて。勉強したわけではなく、打ち合わせでした。

■ [food] 夕食

納豆・めかぶ・オクラなど粘っこいものが乗っている酢飯「ねばとろ丼」（スーパーのお手製）。今日は 2 時間しか寝てないから、あんまり無理しないで、眠くなったら寝よっと。

2008-11-26

■ [daily] 起きてます　13:22

なんか疲れ果てちゃってた感じ。

■ [food] 朝食

豆腐、シラス、バナナ 1 本、魚缶詰 1 個。

■ [food] 昼食

ご飯（珍しく白米)。

■ [daily] うーん

疲れ果ててる時には、休み休み少しずつやるしかない。と、自分に言い聞かせる。今日はライスワークに 3 時間ほど向かって、研究のプログラム書きを 2 時間やって、原稿書きの準備を 2 時間やったらよいことにする。

■ [daily] 気分が少し　16:29

上向いてきた。典型的なウツの日内変動だったらしい。

■ [daily] 昨日のできごと

46 歳になる女性のお父様に話を聞いた。その女性は、高校生の時に「半導体がやりたい」と思ったそうなのだが、お父様が調べてみたところ、女性が就職できた実績はまったくなかったそうだ。そこで、その女性は家政学に進むことにしたそうだ。大学卒業後は結婚して家庭に入って、子どもの手が離れたら就職して（半導体に全然関係ない職種)、今はそれなりに充実した職業生活を送っているということ。

私はものすごく幸運だったのかもしれない。就職できる可能性はあんまりなかったけど、たぶんに運としかいいようのないめぐり合わせで、この業界で仕事する機会に長く恵まれて、今も続けている。

■ [eng] 検索「VOF　教科書」

うーん。日本語の教科書に載ってるかな？

■ [eng] 吉田育代さんの ET2008 レポート

「へえ、そんなふうに見えるんだ」と、非常に面白かったです。私は業務系にそんなに強くないですから。

http://gihyo.jp/news/report/01/et2008/0002?page=1

■ [edu] あちこちで感じる微妙な違和感

「サイエンスアゴラ」から数日、考えていたことをメモしておくことにする。

日本が「科学技術立国」でやってゆくことは、難しくなりつつある。だからといって、いわゆる「理数離れ」がこのままであってよいわけはない。今後の日本で、高度専門職として生きてゆける人数はそんなに多くないかもしれないけど、層が薄くなったら、その少数の高度専門職だって出てこなくなるんじゃないか？　「早期選抜を行い、そこに教育を集中させる」って、そんなにうまくゆく方法なんだろうか？　差別の善悪を言いたいわけではない。それでうまくゆくのかどうかを考えた時に、「そんなにうまくゆかないだろう」という気がしてしかたないのだ。

私が高校生だった時、親世代は、

「勉強が出来るなら上の学校へ、それもできれば理工系へ」

と考えることが多かった。理工系の教育や学問の価値が認識されていたからではない。そこに「子ども世代の安定した職業生活」「自分たちの安泰な老後」といった夢があったから。ささやかで、かなわない可能性の方が高い夢だけど。子どもたちに理数系の教育の道を開き、理工系のバックグラウンドを持つ人材の層を厚くしていたのは、案外そんなことだ。

土壌があったからといって花が咲くとは限らないのだけど、土壌がなかったら花は咲かない。翌年以後も花を咲かせようと思うなら、大きな

無理をせずに持続させられる生態系がなくてはならない。私は自分自身のやっていることを「土壌の一粒になること」「土壌を少しでも肥やすこと」だと考えていて、私の無理だらけで見苦しい人生を、そこに位置づけている。

さて、自分に女の子がいて「理工系に進みたい」と言い出したら、私はどうするだろう？　自分が知っている限りの厳しい現実や暗い見通しを、他分野との比較も含めて、正直に伝えるだろう。子どもが壁にぶつかったり悩んだりした時にどうすればよいかについて、知っている限りのノウハウを伝授し、可能な限りの支援をし、一緒に考え、見守りつづける用意があることも示しつづける。私が大人として誇れることなんか何もなくて、出来ることはそんなことでしかないから。「厳しくて暗いからやめる」というなら選択しなくて正解。「厳しくて暗いけど選択する」というなら具体的な支援が必要。自分の世代によくあったパターンを振り返ってみると、

「厳しくて暗いけれども選択せざるを得ない状況を用意した上で、ノウハウを教えず、支援せず、必然的な結果として失敗したら『自己責任だ』と責める」

と表現するのが適切だった気がする。ノウハウや支援があっても、失敗するときには失敗するだろうけど。

大所高所から見下ろす議論って、それはそれで大切なのだろう。なにより、自分自身にかかわることとして関心がある。そこには、自分を補ってくれる何かがあり、自分と違う視点がある。だから自分にとって有益なのだけど、微妙な違和感を感じてしまう。私はこれまでどおりに是々非々で、「ここには賛同できる（できない）」「ここには共感できる（できない）」と言い続け、「自分が生きていくために必要なのは何であるか」「そのために必要なアクションは何か」について考える。やろうと考えたことを、なるべく多く実行に移しつづけるしかない。これまでそうであったように、私はそういう「一人のヘンな実例」でありつづけるしかない気がする。

「サイエンスアゴラ」では、私は製作者側と視聴者側（というのもヘンな言い方だけど）の両方の場に身をおいてみた。今のところ、完全に近く分断されている二つの世界。どちらにいても「私はどちら側の人間なんだろう？」という疑問が湧き上がってくる。たぶん両方の人間だ。ただし、どちらから見ても境界に近いところにいて、どちらから見ても「自分たちの仲間ではない」とみなされる可能性がある。私自身、自分がどちらであるかについて確信を持てない。確信を持てないなりに、

「ここに足を運ぶことが、より良い選択肢であると言えるためには、何が足りないんだろう？」

といったことを考える。視聴者にとっての科学が「2ch より mixi より ケータイ小説より TV より少しマシな何か」でしかないから、そこに疑似科学が簡単に入り込むのだろう。支持されやすい何かを提供するのは製作者の仕事なのだが、それが娯楽以上の何にもなれないとしたら？
視聴者の質が下がっていった時に何が起こるかについて、私ごときがとやかく言う必要はないと思うのだけど、日本の TV アニメと同い年 *1 の人間として非常な危機感を感じてしまう。

*1：私自身は TV を見て育たなかったのだけど。

2008-11-27

■ [daily] 起きてます　11:31

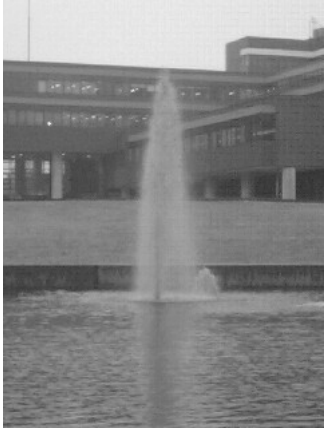
今朝は 5:00 過ぎまで、ごそごそやってました。昨日は結局、一日何もできなかったけど、一日ぼやっとしてたら疲れが抜けた感じです。

■ [food] 朝食

昨日の白米の残り＋インスタント味噌汁　の雑炊。

■ [joke] ガマたちのアサハカな陰謀

茶色い噴水@筑波大構内（事実）。



あー、またまたガマのしわざだ（うそ）。筑波山麓のガマとしてのアイデンティティを賭けて、最近、ここらへんのガマは必死になってるんだよねぇ（うそ）。つくば市の水道の水って、ちょー不味い *1 上に、ときどき茶色っぽいんだわ（事実）。私が顔なじみの猫を通じてガマにインタビューしたところによると、生き残りをかけたガマが、存在価値を訴えるべく水道水に油を混入させているらしい（うそ）。しかしガマたち、水道水では存在に気づいてもらえないので、噴水を茶色くするという作戦

に出たらしい（うそ）。私もそーとーアサハカだけど（めっちゃ事実）、これには

「ふっ、これだから両生類は」

と笑っちゃった。ガマなりに知恵を絞ったのかもしれないけど、秋休み中の筑波大構内で存在をアピールしたってねぇ。ガマのしわざであると気づいてもらえない可能性が高い上に、気づかれたとしても、

「あー、やっぱりガマか」

と流されるのがオチ。そこにガマがいるのは当たり前すぎるから。

「万病に効く油を自分たちに出させれば、医療費が削減できます」

とか言って、厚生労働省あたりに売り込みしないとダメなんじゃないのかなぁ＞ガマ。……といって奮起を促すと、今晩あたり、学生宿舎の水道にガマの油が大量に混入し、飲んだ私がめっちゃ元気になれるんだよ、きっと（？）

■ [misc]Yahoo 百科事典

本日リリースされたばかり。「TV の RCA 特許はないのかな？」と「RCA」を引いてみました。

http://100.yahoo.co.jp/detail/ＲＣＡ/

「アルファベットは全角でいいのかな？」

とか、気になるところはいろいろとあるんですけど、今の形だって「議論が積み重ねられた結果なのだろうな」と推察いたします。さて、こういう時代の知的財産って何で、知的生産って何なんだろう？ そんなことを思いつつ、一方で「自分ってアホじゃないか？」と思いつつ、私は今日も乗らないなりに研究をぼちぼちやるのです。あくまで、泥くさく鈍くさく。

■ [food] おやつ

SOYJOY を 1 本、お土産もののチーズケーキ（なぜか京都産）を 1 個。

■ [daily] 乗ってきたと思ったら　23:05

もうこんな時刻だわさ@研究室。がむばってる20代のお兄様たちと一緒に夜更かしして生活リズムを壊すと、リカバーが大変だから、そろそろ強制終了準備（といっても宿舎に帰って寝るだけだが）。おやすみなさーい。

■ [food] 夕食

五島うどん乾麺150g分。ん、今日はまあまあだったかな。

■ [daily] マジです＞落ち込んだら身体を気持ちよくしましょう

数日前、

「自分以外全員が優秀な気がする」

と日記コメントに書いたら連鎖して落ち込んでしまった方がいて、ちゃらんぽらん不良中年の私が、珍しいことに責任を感じてしまいました。フォローとして、そういう時をどうやってしのいでいるかを書いておきます。

自分はダメダメで無理やりな誉めどころしかなくて、他人様はみんな立派で優秀で、自分なんて生きてる資格もないような気がする……って、私、そんなのしょっちゅうですよ（未だに）。気分がウツウツしちゃって、仕事のパフォーマンスが上がらなくて、そんな自分を責めて、さらにウツウツしちゃう「ドツボスパイラル」にはまったりします。ウツウツくらいならいいんですけど、死ななくちゃいけない気分になっちゃいます。気分だけならいいんですけど、実際に5回くらい自殺未遂やらかしてます。

ウツっぽくなっている時の思考って、実は「下手な考え休むに似たり」だったりしますから、休めるなら休んだ方がマシなんですよ。休んだり眠ったりすること自体は難しくても、身体をなるべく気持ちよい方向に持っていって何分かの思考停止をすることは、充分に可能なんじゃないでしょうか。私は会社員時代、会社に行くのがイヤでたまらない日が非

常に多かったのですけど（優秀であるか否か以前に、私は決定的に会社員の適性を欠いてましたしね）、

「朝、目が覚めたら、ご飯を炊きながら風呂に入る」

「朝、家を出る前に時間の余裕があったら、楽器の練習をしていいことにする」

「朝、家から駅まで、違う経路で走る（自転車で）」

「会社最寄り駅から職場まで、時間を測って走って、タイムに一喜一憂する」

「会社の帰りにゲーセンに寄って体感ゲームマシンをやり、その後で銭湯に寄る」

といった些細なことで気分を切り替えて、朝は

「あー、今日も凹むことばっかりだろうけど、いっちょ頑張るかな、風呂入ったし（楽器弾けたし、ちょっと違う景色を見て駅まで来たし、走って気持ちよかったし）」

と会社に向かい、夜は

「あー、今日も凹むことばっかりだったけど、それはそれとして」

と、仕事の続きをやったり原稿を書いたり、パソ通（当時）したりしてました。

煮詰まった時に「運動する」「入浴する」は非常に効く気がするんです。煮詰まったら何か良いことがあるんならともかく、煮詰まって良いことって実は何もありませんから、なるべく「煮詰まった状態を休止する」が良いのではないでしょうか。仕事の「休む」「辞める」は簡単にはできませんけど、「煮詰まった」を休むことって、わりと簡単に出来るんじゃないかと思うんです。私は「煮詰まったら風呂」が長い間の習慣だったのですが……うーん。今はそれが出来なくて、非常にしんどいです（泣）

*1：でも、東京からつくばにやってきて「来れたぜ！」と実感するのは、その水道水を飲むときであったりする。

mizunohotori『ガマさん頑張ってますねえ．去年の五月に行ったときはおとなしくしてましたが.』
neko-yashiki『筑波大構内のガマさん、頑張ってますよ。図書館のイメージキャラクタまでやってます。
https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/portal/char_prof_gama.html』

2008-11-28

■ [daily] 起きてます　12:01

2:00 ごろ寝て、11:30 くらいに起き上がりました。今日はしっかり休むことが必要だったんだろう、と自分に言い聞かせる。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [daily] 今日は運動した日

横浜某所で、階段を 2F まで無理やり上って下りて、合計 50m ほど歩いた。へばった。私の階段の上り下りって、ロッククライミングの技術を使える限り使っての話なんだけど、上り下りにそれぞれ 5 分くらいかかる。でも、たまにはいいかもしれない。

■ [daily] 昨晩は

公共図書館に勤務する方に、生々しい現場の話を聞く機会に恵まれて、非常に面白かった。その公共図書館の障害者向けサービスは非常に充実しているのだけど、障害を偽装して障害者向けサービスを利用しようとする方がいて、結構大変な攻防戦になるそうだ。障害を偽装するメリットって「働かない」を前提にしない限りは皆無だし、だいたい偽装しとおせるものではない。しかしながら、そんなところに新しいサービスの芽があるかもしれない。「文字の本を音声化してほしい」「借りたい本（返したい本）を自宅まで持ってきて（持っていって）ほしい」といったニーズは、誰にでもありそうなものだ。

私は私なりに、いろんなことを説明させてもらった。「片足の膝から下がない」といった分かりやすさがない運動障害ってのは、非常に誤解さ

れやすい。「瞬間一発芸として一日一回くらいならできる」「10 分ならできる」といったことは「日常的にできる」ということを全然意味しないのだけど、そんなことで「本当はできるんじゃないか？」という誤解を受けて、しんどい思いをしている人は非常に多いのだ。その上に、本物の偽装障害者がいたりするので話がややこしくなる。さらに、障害認定の基準も時期によって違っていたりする。障害があるにもかかわらず認定されていない状態ってのもあるので、実は「障害者手帳を出してください」では解決になってなかったりする。もちろん「同じサービスを誰にでも」というわけにゆかない公共の事情は、それはそれで理解できる。うーん。

. . . . . .

mizunohotori『ロッククライミングの技術とは恐れ入ります．みわさんはほんとに努力家ですねえ．落ちないようにご用心下さい，ヘルメットかぶってないんでしょう？
壁にハーケンを打ち込んで…てなわけはないけど三点支持は厳守ですね．それには前向きじゃなくカニ歩きすることになりますね？階段の壁をトラバースする感じで.』
neko-yashiki『私が岩をかじっていたのは 20 年ちょっと前だったんですけど、その時は、フリークライミングが主流だったんです。ハーケンやボルトをなるべく使わないで、自然な岩の形を利用して登るという。カニ歩きできれば、その方がラクでしたね。』

2008-11-29

■ [daily] 昨晩は

JR 関内駅から電車に乗ろうとしたところ、エスカレータの車椅子運転モードが正常動作しない。駅員さんが 30 分ほど試行錯誤してやっとこ動作 *1。ぎりぎりで京浜東北線の最終に乗れる。しかしながら、東京駅からの中央線最終に間に合わず。京橋のカプセルホテルに泊まったのだけど、ぜんぜん眠れない上にパニック発作を起こす。「どうせ眠れないんだから」とパソコンを広げて、わがシミュレータ「へたれ一号」のデバッグをする。「まったくもう、自分、何やってんだよ！」と言いたくなるほど致命的なバグが一つ見つかって取れた。それで少し気分が落ち着いて、「バッグの中に抗不安薬の一つくらいありそうなもんだ」と気づく。腐海と化しているバッグの底をごそごそ探してみると、ソラナックスが出てきた。飲んだ。パニックは少し落ち着いた。眠れそうになかったので、献本していただいた本を批評のために読む。そんなで徹夜。

■ [food] 朝食

ホットサンド。

■ [daily] 帰宅　14:04

しました。二猫児の元気な顔を見て、ほっとしました。仕事場（ベッドの上）に落ち着いたとこ。

■ [daily] この土日のタスク

ライスワークのちょっと込み入った対応、本番原稿一本、サンプル原稿一本、研究で作ってるシミュレータ「へたれ一号」のへたれ度軽減（潰さなくちゃいけない致命的バグがもう一つ）。どれから片付けますかね？　ライスワークからやりますかね。これが気になってると原稿書けない。原稿が気になってると研究できない。今日はライスワークを片付けたら寝ていいことにしよう。タスクがいっぱいなときほど、「寝る」

「食べる」といった人間の基本をちゃんとやっておかないとまずいのだ、という当たり前のことに最近気づいた。

　もちろん、研究の指導を受けたら実行するネタは、しっかり仕込んでます。3 本くらいの貯金がある。次回はどれを実行しよっかな、うふふ。ポジティブに評価 *2 されたら、お祝いってことで実行する。怒られたら、実行して立ち直る。私のモチベーション維持には、「ネタを仕込んどいて実行する」が良さげなので、そんなものがなくてもモチベーションが自然に維持できるようになるまでは続ける。ん、いつまでかな？　私自身が、それを「へたれ」と呼ばなくてよくなるまでかなぁ？　今の手持ちのネタ 3 本を使い切るまでに、そうしたいものだ。シミュレータが「へたれ」でなくなってもネタを仕込みつづけるかどうかは、そのときに考えよっと。

*1：そんなエスカレータに乗るのはいやーん、なのだ。「エスカレータの車椅子運転モードの不具合で事故」って結構多い。だけど「いやーん」とか言ってたら電車に乗れない。

*2：「無理やりな誉めどころ感」ありまくりなんですけど……。

. . . . . .

mizunohotori『鉄道に関して (少なくとも昔は) 信頼度の高さを誇っていた JR も，エスカレーターなんかにとんでもない弱点があるんですね．車椅子モードで動かないときに代替手段のないことも問題ですね.』
neko-yashiki『代替手段は「人力で担ぎ上げる（担ぎ下ろす)」なんですけど、これもまた怖いものだったりするんです。』

2008-11-30

■ [daily] 起きました　07:42

昨日は 18:00 ごろ、眠くてガマンできなくて寝ちゃいました。

■ [daily] 二度寝　10:22

しちゃってました。今日は日曜日だからいいことにしよう。

■ [daily] 今朝の夢

仕事も研究も勉強も思うように進まなかった一日を反省して自責する夢。こんな毎日の事実、わざわざ夢でまで見たくない。

■ [food] 昼食

野菜のおかず 3 品の定食。

■ [food] おやつ

ポテトチップス 1 袋。だって、食べたくてしょうがなかったんだもん！

■ [daily] ライスワーク

数時間取り組む。若かったら根性と気合いでやれるかもしれないことでも、今の私にそれは無理。慎重に冷静に取り組んで、一歩ずつ進めていくしかないのだ。

■ [sci] 犯罪抑止にならないのかな？　＞過激な科学教室

東大卒 25 歳無職の男性による殺人予告。

http://d.hatena.ne.jp/realiste0/20081120#p2

怒りをもてあましていることだけは分かったけど、読めば読むほど頭が痛くなってくる。まあ、真面目に読んじゃいけないんだろう。私、こんなことで「だから東大は」などと言う気はしない。私の知っている東

大卒業者に、ここまで幼稚な人はいない。

殺すの死ぬのというなら、まず「完全自殺マニュアル」を読めばいいと思うよ。東大出身で官僚ではない鶴見済さんが書いて禁書扱いになった自殺の本だったら、この人も読む気になれるんじゃないかしら。ただ、私は文字通りの「自殺マニュアル」として読んではいない。むしろ私は、この本の記述のあちらこちらに、ものすごく反語的な人間性を感じる。まともな理解がなかったら反語的表現だってできない。私はこの本を読むと、むしろ自殺する気が失せる。教条的に「命は大切だ」「自殺はいけない」と言われると、死ぬ気がなくても自殺を実行しなくちゃいけない気がしてくるくらいなんだけど、自殺したくなっている時の感情が理解されて、そこに自殺の具体的ノウハウが語られていると、私は逆に「今、死ななくていい」という気分になれる。

完全自殺マニュアル
作者 : 鶴見済
出版社 / メーカー : 太田出版
発売日 :1993/07
メディア : 単行本
購入 : 51 人 クリック : 704 回
この商品を含むブログ (169 件) を見る

どうしても攻撃性を外に向けたいというのなら、それにだって準備が必要。2ch に殺人予告を書き込むだけだなんて、なんとまあ芸のない。私

はこの「アリエナイ理科の教科書」シリーズを読んだ時、「凄いなぁ」と思った。この記述がどれだけの調査や試行錯誤に支えられたか、元・実験屋として、リアルに想像できるから。

http://www.b-geeks.com/28g/

過激なことを「ちょっとやってみたい」と思う程度のことって、おそらく誰にでもあるんだと思うよ。でも、実行はそんなに簡単じゃない。2ch に殺人予告をする人たちの大半は、書いたら満足して実行する気をなくしているんじゃないかという気がする。「ちょっと書き込む」で満足してガスが抜けて実行されずに済んでいる犯罪って、現実には結構あるんじゃないか？

ああそうだ。「死にたい」「殺したい」を芸に結びつけて昇華させるための過激な科学講座ってアリなんじゃないかしら。少なくとも、私には

「爆弾なんかいつでも作れるぜ、肢体不自由で作れるものが限定されちゃったけど、それでもまだ作れるぜ」

と思えることが、実際に「爆弾を作って仕掛ける」をやらない抑止力の一つになっている。もちろん、爆弾作成ノウハウを教えられたら「現実に作って仕掛ける」を実行する人だっているわけで、そうすると「教えないのが良い」ということになるのだろうけど。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり、チーズ。

■ [daily] ライスワーク　01:25

引き続き取り組む。明日は原稿と研究が進められるだろうか。

■ [edu] 検索「経済学　院試」

うぷぷ。私に聞いてどうする。

■ [edu] 第二回 ARG カフェ

佐藤さん、様子が良く分かるレポートをありがとうございます。

http://d.hatena.ne.jp/min2-fly/20081129/1227957942

私、今回のライトニングトークは聞けなくて、とても残念なことをしました。マイノリティにかかわる話題が二件、科学コミュニケーションにかかわる話題が二件って、私のために開催されたようなものではないですか（笑）

意識してないと、他分野の方と交流する機会がぜんぜんなくなってしまうので、こういうチャンスは逃さないようにしているんですけど、動き回る前に体力をつけたほうがよさそう。7月に入院してから休みらしい休みを取ってない状態が半年続いてて、また疲れが溜まってきてます。で、体力つけるために何したらいいんでしょうか……。

2008-12-01

■ [daily] 起きました　09:19

なんだかふらふらします。

■ [daily] ライスワーク

起きていきなり。

■ [daily] 鍼灸治療

二週間ぶりに受けてきました。身体の不調にさくさくと手当てをするという感じの、数歳上の女性鍼灸師さんに治療を受けると、ああ私も頑張らなくちゃな、という気になってくる。

■ [food] 昼食

キムチチゲ。

■ [daily] ライスワーク

食後も少々。

■ [daily] 仮眠　14:13

することにします。鍼灸治療のあと、猛烈に眠くなってしまった。

■ [daily] うー、寝てられん　16:02

だるいんですけど、やらなくちゃいけないことがたくさんで、寝ていられる気分ではないです。ライスワークの緊急対応をかろうじてこなす。だるい身体と回らない頭、一行も書けてない原稿、進んでない研究。涙がぼろぼろ出ます。でもこんな日は、とにかく野暮用だけは片付けて、しっかり寝るしかない。

■ [daily] 歯科治療

噛める箇所が増えました。来年一月には、右も左も奥歯で噛める状態に戻れそう。そんなことが嬉しかったりします。

■ [food] 夕食

豆カレー、ジャージャー麺（スーパーの手作り）。

■ [daily] シャットダウン　20:40

ベゲ B をひさびさに投入。とにかく、ちゃんと「眠った」といえる睡眠を取らないと。

■ [music]Climb Every Mountain

当分、私のテーマソングにしよう。

http://songsfor.exblog.jp/6256924

■ [music]O Holy Night

http://jp.youtube.com/watch?v=OOkgPhpbQr8&feature=related

もうすぐクリスマスなんだよなぁ。

■ [music] フォーレの「シシリエンヌ」

http://jp.youtube.com/watch?v=H529iAjvHJo&feature=related

これなら筑波大オケの方がずっと上手そう。管はカンペキに勝ってる気が。

2008-12-02

■ [daily] 起きました　09:19

昨日のウツ気分はどこにやら、という感じです。

■ [daily] 今朝の夢

布団の中で横になっていて、布団の中で横になっている自分の夢を見た。鳥の声が聞こえる。つくばは静かでいいなあ、と思った。目が覚めたら東京の住まいだった。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [sci] 科学技術の持っている基本的な明るさと、ノーベル賞バーゲン

科学技術コミュニケーションの界隈で感じられる不思議な明るさって、何なんだろうか。「そこにいる人が自分以外優秀だから」ではなくて、科学や技術が持っている基本的な明るさによっているのだと思う。小さくても悪用されるかもしれなくても、科学や技術はやはり未来を照らす灯りなのだろう。

さて、先日、ノーベル物理学賞の発表の翌日、つくば駅ではこんな風景が。

下世話なことだけど、「駅前のスーパーがバーゲンやらんのか？」と思った。西武ライオンズが優勝したら西友が、ダイエーホークス（なくなったけど）が優勝したらダイエーがバーゲンするでしょ。ノーベル賞でバーゲンするのが、つくばではないの？（笑）

うーん、日本シリーズが 10 月で、ノーベル賞が 11 月だったら、両方を口実にしたバーゲンがそれぞれありえたのかもなぁ。

■ [daily] 入浴

一週間ぶり。冬とはいえ、週に一度しか入浴できないというのは辛い。痒いのをガマンしながら一週間過ごさなくちゃいけない状況が何とかならないかと思う。

■ [misc] 幻の内臓 T シャツ

10 年くらい前、御茶ノ水の三省堂で、私のつぼにはまる T シャツが売られていた。内臓がプリントされていたんだけど、単にプリントされていただけではなく、あるべき場所に（解剖途中であるかのように）プリントされている、という。消化器＋肺＋心臓　あたりだっけ。

http://www.3bs.jp/goods/ts/index.htm

これじゃ悪趣味度が足りない。

■ [food] 今日食べたもの

玄米ご飯＋納豆＋大根の皮と葉の炒め物、ホットドッグ 1 個、鳥の手羽先唐揚げ 3 本、散らし寿司 1 パック、だったかな。食べすぎだ。

■ [daily] 自分強制終了　21:51

することにする。今日はメジャーを使わないで眠れそう。明日、頭が少しでもクリアになっていることに賭けてみる。今のところの最大の気がかりは進まない研究なので、先にそれを何とかしよう。研究が少しでも進んだら、仕事も少しは進みそうな気がする。どこから突破口が開けても、突破できればなんでもいい。おやすみなさいませ。

. . . . . .

kimuchimilk『よかったよかった＞どこにやら』
neko-yashiki『ありがとうございます。
YouTube で音楽聴きまくって、強い薬を使ってしっかり寝ただけなんですけどね。』

2008-12-03

■ [daily] 起きてます　09:43

ふああ。

■ [food] 朝食

バナナ一本。昨晩の夜食はうどん乾麺 150g。

■ [daily] ライスワーク

少々。毎日やってないとダメだと思うので、毎日少しでも取り組んでいく。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [daily] すっごいウツですけど

ぼちぼちこつこつでも問題に取り組み続けなかったら、もっとひどいウツ気分になるんじゃないかと思う。

■ [joke] 青汁？

いいえ、お茶です。粉に挽いて水に溶いたもの。研究室で「それって青汁ですか？」と、ちょっと評判になる。真面目に「お茶だよ」と答えたんだけど、ああ惜しいことをした。「そうなの、青汁なのよ」と答えてドン引きを狙えばよかったじゃないか。よし、こんどは研究室で醤油をぐびぐび飲むぞ、っと。

■ [food] 夕食

スパゲティ（大人の一人前）。課題に真面目に取り組んでいないとついつい、Web サーフィンと食欲に走ってしまう。

■ [misc] ぼそっ

「こどものおいしゃさん日記」より。この本を読んでみようという気持ちの余裕は全然ないのだけど。

エンデュアランス号漂流 (新潮文庫)
作者 : アルフレッドランシング ,Alfred Lansing, 山本光伸
出版社 / メーカー : 新潮社
発売日 :2001/06
メディア : 文庫
購入 : 3 人 クリック : 44 回
この商品を含むブログ (34 件) を見る

軟弱だろうがタフだろうが、正しかろうが間違っていようが、能力があろうがなかろうが、クールであろうが見苦しかろうが、おとなしくしていようがあがこうが、死ぬ時には死ぬんじゃないかと思う。「殺される時には殺される」と言った方が正しいのかもしれない。自分はここまで生き延びたのだ。軟弱に能力が足りないなりに、間違っていて見苦しいなりに、殺されるまでは生きていよう。もう、充分にダメをこじらせた人生だ。いまさらクールさや正しさを求めたってしかたないよ。

■ [daily] 研究

進まないなりに取り組む。進捗らしい進捗はない。バグがいくつか取れただけ。

■ [daily] 今日は　23:02

これでよかったことにしよう。徹夜したって何したって状況が大きく変わるわけじゃなし。おやすみなさい。

■ [daily] 自分強制終了　00:34

10 分以内に、灯りを消して薬を飲んで横になる、と宣言。引かれて笑われて怒られるのが私の日常ではないか。引かれても笑われても怒られても後退しないために、今日できるベストって、「明日の準備をして早く寝る」でしかない気がするのだ。

2008-12-04

■ [daily] 起きました　08:52

だるい。身体のあちこちに青あざができてます。なんかしようとして転倒したらしいですけど、記憶にない。

さてと。今日午前中に出来るベストって、研究のシミュレータのバグがいくつかとれることで、あわよくばポジティブな結果が出ること程度なんだけど、地道にバグとりするしかないじゃないよ。

■ [food] 朝食

サンドイッチ、バナナ一本。

■ [daily] 泣けてくるけどやる　13:09

ふだんの開発に Cygwin を使っているんだけど、バグだらけでも無事に動いているものを Linux 環境に持っていったら、Segfault が出まくる。泣きたくなる。Linux の方が親切なチェックをしてくれているということなのだけど、もどかしくて悔しくて泣きたくなる。周囲に人がいないのをいいことに、涙をぼろぼろこぼしながら取り組んでます。曲りなりにも人生の半分くらい、片足でも両足でも研究の世界に突っ込んできた人間として、これでいいのかと情けない。だけど研究を日常の仕事にしてしまうということは、しばしばこんなふうに、泣きたくて情けなくて悔しくて、うんざりしてイヤになるような時間の連続でもある。私なんて「曲りなりにも」「年数だけ無駄に長い」と言われてもしょうがない人間で、実際にそんなふうに言われたり態度で示されたりして、進まない研究がもどかしくて悔しいのに、その上に人にバカにされたり無理解をぶつけられたりして泣きたかったりする。私に何か誇れることがあるとしたら、泣きながらでも続けてきて、今でも続けているということくらいかもしれない。

■ [daily] 研究打ち合わせ終わる　15:10

怒られたわけでも突っ込まれたわけでもないけど落ち込んだ。自分のいろんな意味でのダメさやダメな現状に対して落ち込んでいるんだから、ダメをどうにかする以外に逃げ道はない。覚せい剤で研究のダメがどうにかなるっていうんだったら、大喜びで手を出したい気分。その後、廃人になったって別にかまわない。覚せい剤を買ってくるというのは問題ありすぎるけど、ウチにはリタリンが数百錠ある。不正に手に入れたわけではなくて、何年も前に処方されて使わなかったもの。手を出したらどうなるかは分かっているから使わないできたんだけど、もしかして、今が使い時か？　500 錠あるとしたら、1 日 1 錠として、学位取るまでの分くらいはあるかな？

もちろん、こんなことを考えてしまう状況自体がどうかしてる。本末転倒の見本、倒錯のお手本。「リタリンでなんとかする」とかいうトンデモな打開策に頼るのではなくて、まともにダメを突破するっきゃない。リタリンよりはずっとマシな選択肢として、さあ今日もネタ実行だ。煮詰まったら、まず笑えよ！＞自分。

■ [daily] 慰められたり励まされたり

皮肉でもなくなんでもなく自分よりずっと優秀な研究室のお兄様方男子学生の皆さまの協力をいただき、「へたれ一号」が「へたれ二号」になる程度の進展を見る。なんで Cygwin で動いていたのか不思議だと思うバグがたくさん見つかり、Linux 環境への移行には問題がなくなった。シミュレーションの中身に大きな問題がなくなったら、「へたれ」と呼ぶのをやめよう。それは再来週あたりかな。

めちゃめちゃにへこんで、

「あー、バカバカバカ、自分のバカーっ！」

と、自分の頭をぽかぽか殴っていた私に

「一人でプログラム書いてたら陥りがちなトラブルですよ」

と、さらっと言ってくれた先輩（一学年上←年齢は私の方がずっと上なんだけど）に感謝。

「まあ、がんばってくださいよ」

とも言ってもらって、

「ありがと、皮肉言われたんじゃなくて、本当にがんばれって言われたんだと解釈するわよ」

と答えて、私はちょっと笑った。

■ [daily] ネタ実行

やる気なくした。そんなことで無理やり自分をモチベートしなくても、今日は自然にモチベーションが上がっている。

■ [daily] ライスワーク

緊急対応。けっこう時間がかかる。やっている間に気合と根性が少し入ってきた気がする。

■ [daily] 寝る　23:47

明日は原稿一本書く。集中することによってしか、集中力は上げられないんじゃないか。明日は締め切りだから、いやでもテンション上がって集中するだろう。おやすみなさいませ。

2008-12-05

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。激烈にだるいです。

■ [food] 朝食

ご飯（珍しく白米)、あずき。

■ [daily] 今日は

「原稿を一本書く」に集中しよう。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [daily] 打開策（か？）

頭が痒いので、美容院に飛び込む。髪の毛を 20cm くらい短くしてもらって、頭の地肌を徹底的に洗ってもらった。髪を洗えるのが週イチでは、取れない汚れの上に汚れが積みあがる状態になってしまう。「いっそのこと、バリカンで短く刈ってもらってタワシで頭を洗うことにしようか」と考えてしまうくらいなんだけど、よく「きれいな髪ですね」と誉められるので、それはやめておいた。さて、頭がすっきりしたので、次は風呂に入ってみよう。転ばないように慎重に。入浴で現状が打開できるんだったら、毎日入浴してやる。危険ではあるんだけど、そもそも私の毎日はサバイバルゲームなのだ。

■ [misc] 検索「沖電気　悪口」

社内で

「こんな会社、潰れてしまえばいいのに」

「自分の勤めてる会社が倒産する瞬間って、見てみたいよねえ」

というような会話がされている現場には、さんざん居合わせた。私の

いた事業所は他の会社になっちゃったけど、皆さんお元気だろうか。

■ [daily] 入浴　18:50

　しょっちゅう他人様にお勧めしておいて、自分はやらないでいたことの一つに「ぬるいお湯で長湯する」がある。今日はそれを実行した。気がつくと 2 時間ほど経過していた。今の自分に必要なことなのだ、と言い聞かせることにする。さて、原稿一本を 21:00 には終わらせて寝るぞ、と宣言。

■ [food] おやつ

　黒豆の水煮一缶。

■ [daily] ライスワーク　20:50

　緊急対応を 2 時間ほど行い、これから原稿を書くことになってしまう。

■ [daily] 原稿

　しまった。資料を持ってくるのを忘れてしまった。そこで非常に良いことに気づく。明日は土曜日だ。

■ [food] 夕食

　ちゃんぽん乾麺 100g 分ほどだったかな。

■ [daily] 寝る　01:46

　おやすみなさいませ。

2008-12-06

■ [daily] 起きてます　09:36

9:00 ごろ起床。あんまりだるくないです。この数日来にはなかったこと。

■ [food] 朝食

ちゃんぽん乾麺 100g 分、バナナ一本。

■ [food] 昼食

サンドイッチ。

■ [food] 夕食

モツ煮込み。

■ [cat]4 日ぶり

二猫児に再会。かわるがわる、抱っこをせがまれる。このご時世だけど、二猫児には無事な猫生を全うしてほしいし、その間くらいは自分も生きていたい。

■ [daily] ライスワーク

3 時間ほど。

■ [daily] 原稿

文字数で 6000 字程度の原稿に、どんだけ時間かかってるんだよ？＞自分　と思う。ぜんぜんパフォーマンスが上がらない時には、それなりの方法で対処するしかない。調べものをしているうちに、ものすごく重要なことを一つ忘れていたことに気づく。突っ走って原稿書かなくてよかった、と言うべきなのだ。

2008-12-07

■ [daily] 起床　09:07

しました。だんだん疲れが抜けてきた感じ。

■ [daily] ライスワーク

「起きたらまずライスワーク」を習慣化したら何かいいことありそうだ。

■ [daily] 気持ちよい冬晴れの日

午前中は外に出て勉強してこよう。

■ [misc] 理工系度チェック

「Happy Technology」を送付お願いするついでに、やってみました。90%、「あなたは抜群の理工系脳の持ち主です！」ですって。わはははは。これでも 25 年くらい、理工系やってきました。やめる気はまだないです。これって、意志でやったりやめたりできるものではない気がしますけど。

http://hapiteku.com/

■ [misc] 私は音楽脳？

ひきつづき、子ども向けの「脳のタイプチェック」をやってみました。私は音楽脳で、音楽を聞かせたり楽器を弾かせたりすると良いのだそうです。そうであることは生まれる前から知っていた気がするし、チェック項目の中には「読譜ができる」があったりして「？」だったんですけど（読譜って、脳のタイプや才能の問題ではなくて、慣れによって誰にでも出来ることでは？）、でも、音楽が私にとって悪いものではないことは確か。

■ [daily] 音楽が突破口だったらしい

昨晩、アマチュアの笛のステージ演奏を収録した私家版 CD-R（いただきもの）を聴いて、ノリノリで演奏できている部分を聴いて高揚し、ボロボロになっている部分に「舞台の上って、本当にいろんなことがあるんだよなぁ」と共感し、部分的に「巧い！」と感心したり「あらあら」と苦笑したりした。その後、YouTube でレオン・フライシャー演奏のラヴェル「左手」を聴く。右手も使っていいことにしても全然易しくない曲だけど、こんなふうに書かれるしかなかった名曲の、同じくこの曲に注力するしかなかった演奏者の名演に、ものすごく勇気付けられる。

私、どうしても、身体が動かないと頭を動かせない。「これじゃ何もかも諦めなくちゃいけないじゃないか」と思っていた絶妙のタイミングで、一週間ほど前、自分がピアノを弾けたことを思い出した。乗らない時に無意識にやることが、ケータイいじりでも Web サーフィンでも日記に毒を吐くことでもなく、だんだん「膝ピアノ」「机上ピアノ」に変わっていった。「それで何もかもうまくゆく」といった出来すぎた話はなくて、右手の小指や薬指は 3 回の打鍵（相当の動作）に耐えきれずに曲がってしまうし、どうしても出来ない動きがあって、かつて弾けたのに今は全く弾けない曲だらけではあるんだけど、それでも飽きずに「では、指使いをどう変更すれば弾けるか？」「では、ここで手首をどう動かしたら弾けるか」とか試行錯誤しているうちに、右手の人差し指の動きが改善されてきた。どこまで改善されたかというと、判読可能な文字が書けて、ハンダゴテは無理としてもブレッドボードへの部品の抜き差しには支障なさそうなレベル。ハンダゴテで火事出したり部品をぶちまけたりすると、目も当てられないことになってしまうけど、本とノートとペンなら誰も被害を蒙らない。嬉しくなってしまった私は、泣きそうなくらい手が動かなかった 9 月や 10 月に作成したノートを取り出して、「これ、何を書いたつもりだったんだろう？」と首をかしげながら勉強の続きをはじめた。「線が引ける」「式が書ける」といったことで大喜びする自分を想像したことはなかった。行けるところまで行こうよ＞自分。

■ [daily] 本日の体重

74.0kg。もっと太っているかと怖くてしょうがなかったんだけど、そうでもなかった。

■ [food] 今日これまでに食べたもの

・朝　リンゴ一個

・昼　ネギトロ定食

・夕食　ご飯＋松前漬け

下世話だけど「私の人生で最後のカズノコか」と思いながら食べる。その後、ものすごく真面目に、米と豆を大量に購入して保存しておく方法について考える。自分のやっていることが矛盾しまくっているのは意識しているのだけど。

■ [sci]「崩れ」ってことは

内田麻理香さん、ご言及ありがとうございます。

http://ameblo.jp/marika-uchida/entry-10174810135.html

> 私は理系崩れで中途半端な劣等生なのに。あ、でも科学技術ラブなら自信あります。

ぎく。

「崩れ」ということは、崩れる前があったということじゃないですか。私なんか、ちょっと積んでは崩れ、そこにまた、ちょっと積んでは崩れ……の繰り返しですよ。崩れようにも崩れる前がない（笑）

科学技術ラブには私も自信ありますけど、好きと適性と才能がそれぞれ違うものであることについて、毎日、自分自身にぐさぐさ突っ込むことの連続です。でもせっかく、女子（これでも）が科学技術ラブを表明しても許される時代まで生き延びてきて、その科学技術ラブを形にすることが可能かもしれない状況の端っこに辛うじて到達したんだから（その「かもしれない」＝「途方もなく確率 0 に近い」という説もあるんですけど）、行けるところまで行ってみるだけ、です。

■ [daily] 打ち合わせ

原稿の打ち合わせ。といっても、私が書くわけじゃないです。私よりずっと優秀な後輩が書きます。

■ [food] おやつの話題

私が子どもの時、おやつにカマボコはなかったけど、煮干しだったら普通でした。私、猫と一緒に煮干しかじってましたもの。甘いものは、あっても屑ミカンかサツマイモ程度。「買ってきたお菓子をおやつに食べる」って、TV の中にだけ出てくる架空の話だと思い込んでました。

http://news2plus.blog123.fc2.com/blog-entry-349.html

ただ、5 歳下の弟と 10 歳下の妹は、同じ家で育ちましたけど、それぞれ違うことを言うだろうと思います。弟が小さかった時、外に出かけた母親が夜になっても帰ってこなかったら、おにぎりを作って食べさせてました。妹が小さかった時には、妹＋お友達　が甘いものを欲しがったら作ってやってました。5 年 10 年で文化が激変する高度成長期には、そんなに珍しくない状況だったかもしれません。

関西の都市圏の下町で育った知人 T さん（私の 5 歳上）に

「みわちゃんって、もしかして、温暖な農村で育たなかった？」

って聞かれたことがあります。もしかしなくてもそう。九州→温暖というイメージに当てはまるような場所ではないんですけど、食べるに困らない恵まれた地域であることには間違いなかったです。私、漬物や梅干や味噌はお店で買えるって、10 歳過ぎくらいまで知りませんでした。といいますか、お店でそういうものを買ってくるという文化が存在しなかった……。だいたい一年間を通して、食べられるものが何かしら空き地や休耕地に生えていましたから、「家でおやつを食べられない」ということは大きな問題ではなかったんです。これって良いことだったのか悪いことだったのか。今は悪いことだらけに見えます。

■ [music] 音楽や楽器に関する誤解

嫌いだったら取り組めない。でも、好きだから楽しいわけでもない。このあたりの誤解は解いておきたい。

■ [daily] シャットダウン　00:07

ぜんぜん書けない。文章もプログラムも。調べものだけして、眠剤ぶちこんで自分を強制終了することにする。「明日は締め切りだから、否応なく進むだろう」と期待。

2008-12-08

■ [daily] 起床　07:18

しました。まず、資料持ってファミレスに行って読んでくる。

■ [food] 朝食

サンドイッチ。

■ [daily] 書くぞ　08:24

■ [daily]1/4 書けた　09:46

だんだん乗ってきた。結局ケツが迫らないと書かないんだったら、書けなくて苦しんでいる間に研究で苦しんでりゃよかったのだ。

■ [daily]1/2 書けた　10:52

午前中は原稿書けなかったはずの私が、午前中に原稿を書いている。不思議なこともある。

■ [daily]2/3 書けた　11:28

もうちょっとだ、頑張れ＞自分。

■ [daily] 書き上げた　12:40

へとへと。だいたい 6000 字に、今回はどれだけ無駄に苦しんだんだか。

■ [food] 昼食

玄米ご飯、レトルトカレー。レトルトカレーは「大辛」ということになっていたけど、私にはぜんぜん辛くなかった。

■ [daily] 今日のもう一頑張り

ライスワークに一段落つくところまで頑張ってみる。これやらないと

研究できないのだ。夜まで私の出番がなくなった。しばらく横になることにする。

■ [food] おやつ

塩漬けしておいた豚バラ肉と白いんげん豆の煮込み。旨いよぉ！

■ [daily] 歯科通院

治療は少しずつしか進まないけれど、この二ヶ月ほど、悪くなる勢いに治療が勝っている。歯が増えていって嬉しい。来年一月くらいには、右でも左でも噛める状態に戻るだろうか。

■ [food] 夕食

アナゴ寿司 4 個、麻婆豆腐（どちらもスーパーのお手製の見切り品）。

■ [daily] ライスワーク

緊急対応で大変なことに。

. . . . . .

mizunohotori『＞書くぞ
期待してるぞ』

neko-yashiki『ありがとうございます。今回もへたれながら頑張れました。』

2008-12-09

■ [daily] 起床　09:31

してます。冷えますねぇ。家の中で吐く息が白い。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、そば乾麺 100g。

■ [daily] 今日の予定

午前中：雑用とライスワーク
午後：勉強
夜；サンプル原稿一本＋研究
で行こう。

■ [food] 昼食

玄米ご飯＋松前漬け。

■ [daily] 今日の現実

午後：セクハラ鍼灸師事件の件で事情聴取（14:00-17:00）。
疲れたけど、私の対応の不明快な点も含めて、ちゃんと聞いてもらえてよかった。
夜：これからライスワーク

■ [food] 夕食

アナゴ寿司 1 パック、サザエ 2 個の壷焼き。どちらも半額でゲット。

2008-12-10

■ [daily] 起床　08:15

しました。今日は一日、研究＋勉強　に充てられるか？

■ [food] 朝食

リンゴ一個、ご飯＋レトルトカレー＋半熟卵。朝をしっかり食べないと、私はやっぱりダメ。

■ [daily] 車椅子の修理

業者さんに来ていただいて修理。一年乗ってると、あちこちガタが来てます。ちなみに耐用年数は 5 年。あと 4 年、これに乗るのかぁ（泣）

■ [food] おやつ

昨日のそば乾麺にごま油をまぶしておいたものに、唐辛子とショウガの粉と醤油をかけてレンジでチン。少量でも口が満足する。

■ [daily] 冬晴れの気持ちいい日

本を持って外に出て勉強してくる。帰宅したら研究の続きをやる。というわけにゆかないのが大人の人生だったりする。

■ [food] 昼食

珍しく白米にカレー。

■ [daily] 通院二件

なぜか整形外科でインフルエンザの予防注射を受けてくる。体温を測ってみたら 37.3 ℃あったんだけど、私はだるくも辛くもない。いいことだ。

長い待ち時間、「他に出来ることがないから」という理由で勉強する。何もかも足りない自分だし、今日の進歩だって「0 ではない」程度だけ

ど、諦めるなら「これ以上やれない」というところまで取り組んでからにしたい。

帰宅したら 17:00 過ぎ。今日はモノカキ仕事の連絡作業を行ってからライスワーク。その後で研究の時間を必ずとって、一日の終わりは勉強でシメる。翌朝、目が覚めたら勉強すればいい。午前 5 時や 6 時といったふざけた時間だったら、割り込みもかからず、勉強がはかどるだろう。

■ [food] おやつ

豆大福。

■ [daily] 自分の悪口

を書かれているような気が。私も書くことくらいしか能ありませんから。

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20081209

弁護するつもりじゃないけど、メジャーから何冊も著書を出すって（読みたいとは思わないけど）凄いことだと思う。売れているか売れていないかを言うなら、売れている部類に入るのでは？　ついつい

「〇部くらい売れてそうで、その少なくとも〇％に刷り印税が発生して……」

という計算を始めてしまう職業病の私は、「それだけあったら〇年食える」と考えてしまう。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり。

■ [daily] 自分の悪口・２

自分に降りかかってくることが分かっていながら、天に唾しました。「何も作れないくせに！」って。「何か作れること」「何か作れる人」って、今の私には神様に見える。

■ [daily] ライスワーク

18:00 ごろから休みを挟みながら、23:30 くらいまで。取り組む時間帯と時間数を一定させられればよいのだけど、そういう性格の仕事ではない。この後も仕事依頼が来るかもしれない状況。

■ [daily] 試作原稿

ずるずる引きずってもしょうがない。今日これから書いてしまおうと決意。そんなわけで、24:00-26:00 くらいで原稿用紙 12 枚ほど。うーん。書くスピードがやっぱり落ちてる。

■ [daily] 遅くなっちゃった　02:10

26:30 には寝るぞ！　でもその前に、明日起きたらやる勉強の内容に目を通して、明日ちょっとだけでも進めたい研究の準備をする。

■ [daily] 寝る　03:31

結局こんな時刻に。おやすみなさいませ。

2008-12-11

■ [daily] 起床　09:50

しました。昨晩は寝付けなくて、3:00 ごろまで夜食をごそごそ食べてた。

■ [food] 昨晩の夜食

肉まん一個。

■ [food] 朝食

チリメンジャコ・温泉卵乗せ蕎麦（2 日前に茹でておいたもの）、もやしの三倍酢、乾燥プルーン。

■ [daily] 秋葉へ

極めて下らない雑用のために行く。入れないショップが多くてつまらなかった。

■ [food] 昼食

たまたま、月イチの「たん清」のビーフシチュー定食の日に秋葉に行けたので、食してきた。これが一生の食べ収めでも、別にかまわない気がしてきた。旨いもの食べてると、「味覚だけ発達を続けている」とか私に言う人が出現するのだ。旨いもの食って元気つけて仕事や研究で頑張るって、とってもいいことじゃないの？　私にはグルメ嗜好のつもりは全くなくて、心身とも健康であることを大切にしているだけなんだけど。

■ [daily] 秋葉原→立川

雑用（↑）と通院（↓）の間が 3 時間くらい半端に空く。秋葉原のコーヒーショップで勉強。なんだかだで、500 ページ近くある電磁気学のぶっとい教科書が、50 ページまで進んでるではないか。まだ穴だらけの理解だけど。

■ [daily] 精神科通院

寝つきの悪さで困っていることを精神科で相談。仕事は遅くとも 25:00 か 26:00 で切り上げるように心がけているのだけど、頭をクールダウンするのに 2 時間くらいかかる。眠剤飲んでもすぐに眠くなれず、ごそごそと何か食べたり、コンビニに行ってジャンクフードや酒（ふだんは飲みたくないのに）を買ってきてしまったりする。強い薬（たとえばベゲ）を使って「自分強制終了」するようにすれば眠れることは眠れるのだけど、日中、頭がぼんやりしてしまう。

この問題って、薬ではどうにもならない。「仕事を切り上げたら、ぬるいお湯にゆっくり漬かる」といったことで何とかするしかないんだろうなぁ。ちなみに、つくばにいると、「夜中になんか食べる」はあるのだけど、「夜中に酒買いに行く」はない。理由？　酒を調達できる場所がないから。

■ [daily] 運動

車椅子を歩行器代わりにして、合計 30m くらい歩いてみる。結構はぁはぁするけど、この程度なら毎日続けられそう。

■ [daily] 立川→西荻窪

電車の中で「教科書を音読する」という手に気づく。よくよく集中できないときでも、音読ならできる。良い教科書は「声に出して読みたい〇〇語」であることが多いので、内容を勉強できて文章も味わえて二度おいしい。図式と数式で四度おいしくて、演習で五度おいしい。誤植を見つけて「修正の機会はあるのかな」とか思ってしまうところが私の職業病。

■ [daily] 帰宅→ライスワーク　19:42

勉強で調子上がってきたので、勢いづけて集中して取り組む。やらなくちゃいけないことなんだから、やるしかない。

■ [daily] ライスワーク終了　00:41

一段落ついた。今日はこれで強制終了準備しよう。

■ [daily] 入浴

「入って出る」だけなら大して危なくない、ということにしておく。友人 M ちゃん（女性）にもらった入浴剤で温泉気分を味わった。

■ [daily] 寝る　02:10

これから横になって目をつぶる。これで寝られたら、今日はクールダウンにかかる時間が短縮できたということに。

. . . . . .

kimuchimilk『クールダウン２時間ってそんなものじゃないですか。私もそれくらいは普通にかかっています。』
neko-yashiki『「翌朝、目が覚めたら身に覚えのない〇〇に驚く」
の類をゼロにしたいんです。「逆行性健忘」という名前のある薬の副作用なんですけど。
眠剤は 30 分くらいで効いているので、その間、おとなしくしていられたら眠れるはずなんです。』
mizunohotori『「秋葉の店をバリアフリーに！」と叫んでも反映されないだろうなあ．おもしろい店があるのに入れないって悔しいでしょうね．
教科書の音読とは気づかなかった．なるほどおもしろそう．やってみようかな，電車でやる勇気はないけれど．誤植見つけるのは私も癖です，職業病とはちょっと違って，高校の新聞部で印刷担当になって先輩から鍛えられました.』
neko-yashiki『非バリアフリーの建物を後からバリアフリー化するのは無理に近いですけど、何か面白い解決方法はないものでしょうか。
「ビルの上に滑車つけておいて吊り上げてもらって、3F のお店の窓から入る」とか、私はやってみたいです（滑落対策は講じた上で）。
いろんなことで頭がいっぱいで勉強どころじゃない時、音読って効きます。
小声でぶつぶつやっている分には、電車の中でも問題になりませんし。それでも「読んでるだけ」に陥る危険はあるんですけど。』

mizunohotori『＞旨いもの食って元気つけて仕事や研究で頑張るって、とってもいいことじゃないの？
いいことです！まさにそれをタイトルにしてるブログがあります：
http://charlieee.exblog.jp/
ご参考までに，松葉杖を使ってる方です.』
neko-yashiki『おいしそうな写真がたくさんのブログですね。
松葉杖ですか。何か面白い使い道はないものでしょうか。数年前の私は
「CMOS デバイスを取り扱う時に静電気対策に用いる」
といったことをやりましたけど。』

2008-12-12

■ [daily] 起床　10:02

しました。結局、寝付けたのは 3:30 過ぎ。「午前中に起きたからいいことにする」と、無理やり自分を慰める。

■ [food] 昨晩の夜食

パン一個。昨晩は夕食を食べてなかったからいいことにする。

■ [sci]「Happy Technology 02」

アネスタさんに送っていただきました。

http://hapiteku.com/

グラビアが美しいだけではなくて、厚くてインタビューが多くて読み応えがあって、たいへん楽しめました。半導体に関する記述に若干、「？」な部分がありましたけど。

登場する 20 代の女子学生を見ていると、なんだかまぶしくなります。ううっ、私は同じ年齢のとき、こんなにしっかりしていなかった……。今でもぜんぜんしっかりしてないけど。

この雑誌を読む中学生や高校生がうらやましいのは、実態はともかくとして、とにもかくにもロールモデルがたくさんいる、ということ。私、ロールモデルが欲しかったし、今でも欲しい。同世代には、あまりにも優秀なので自分のモデルにならない女性ならたくさんいるし、この道を諦めなくてはならなかった女性もたくさんいるんですけど、自分のような半端な人間のロールモデルがどこにも見当たらなくて。

■ [movie]「旅芸人の記録」

わー！　これ絶対見なくちゃ。

http://www.h4.dion.ne.jp/~wsdsck/contents/othiassos.html

■ [food] 昼食

太陽光線を浴びるために外に出てハンバーガー一個。食べながら、目先の仕事に間接的に関係のある本を一冊読む。こういう本は、現在でも一冊一時間で読める。「お金を出して買って読むに値するか？」はともかく、具体的で泥臭いノウハウに満ちた本だった。こういう本はこういう本で貴重なのだと思う。

■ [food] マルチビタミン・ミネラル 4 年分

通販サイトで \12000 で購入。私のいる業界は、アメリカの経済混乱の打撃をモロに食らう位置にあるのだが、一消費者としては「それに乗じる」という選択をすることになってしまう。あと、穀物と豆があれば生きていける（マジ）。「なんとなく」だけど、向こう 3 〜 5 年を生き延びられれば、なんとかなりそうな気がするのだ。

■ [daily] パソコンに向かう

やることは、ライスワークであったり研究であったり、著述業の連絡であったり。

■ [food] 日用の糧

実は意外に安い。

ちまちまとスーパーで買っていると非常に高くつくのだが、米や豆を 30kg 単位で *1 買えるなら、事情は全く異なってくる。今のところ、一年間で 10 万円（一人あたり）あればお釣りが来て、調味料まで作れてしまう。「酒も」と言いたいところだけど、酒税法違反注意。私は酒税を払いたくないわけではないけれど、「ちょっとごちそうを作る」という感覚で、年に何回か祝祭の飲み物を作れれば、と思う。実際に作った経験があれば、せいぜい「年に数回」といった頻度にしかならないことは理解されそうな気がする。最大の問題は粕の再利用。酒は飲まない人でも穀物酢は使っているはず。粕が出ていることに変わりはないんですよねぇ……。

■ [daily] 今日はこれから　17:38

次の仕事（著述業の）のキックオフに向けて、打ち合わせと祝祭。

*1：生産者に近いところから。

. . . . . .

mizunohotori『酒粕の再利用ですか？ふつうに粕漬けとか，そういう答じゃダメなのですね？
貧しい人が酒を買えなくて，酒粕をお湯に溶いて飲むような話なら万葉集にあります.』
neko-yashiki『粕漬けで使い切れないような量の粕が出るんですよ。
粕を食べる話だったら、江戸時代の時代小説にもありました。ああそうか。
酒粕は溶いて飲めばよい、ということになるのですね。』

2008-12-13

■ [daily] 起床　10:24

昨日はよく飲みました。二日酔い。それから筋肉痛。たかだか「2F まで階段を上って降りる」をやっただけなんですけど。

■ [food] 昼食

キムチチゲ定食。

■ [daily] 疲れてるんだ

今日はライスワークに 3 時間、研究に 3 時間。日付が変わったら寝る。

■ [food] おやつ

ニンジン（生）を数切れ。

■ [daily] 生き延びる方法

こんな不況で、先行きが見えないから、私は目の前の課題に取り組む。こんな時代だから、冷静にならなくちゃいけない。心の平安ほど大切なものはない。私はそのために、毎日の取り組みを大切にする。

■ [daily] どうも今日はダメ　17:15

あんまりだるいから風呂入って横になってみる。

2008-12-14

■ [daily] 起床　07:04

しました。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋チリメンジャコ、白花豆と豚スペアリブの煮物、ニンジン（生）、もやしの三杯酢。

■ [daily] 二度寝　09:35

しちゃってました。

■ [daily] 雨だけど　10:53

本を持って外に出る。3 時間は勉強する。

■ [food] 昼食

サンドイッチとコーヒー。そんなもので粘ってすみません＞某コーヒーショップ。

■ [daily] 勉強

3 時間ほど。実質的に集中が続いているのはせいぜい 2 時間。今の自分の勉強が、誰の何にどう役立つのか、今の私には全然分からない。だけど私は、勉強していると、気持ちが落ち着いてウツ気分を吹っ飛ばせる。これが悪いことであるわけはない。今日はこの勢いで、ライスワークと研究を少しでも進める。

■ [food] おやつ

ヘーゼルナッツ。錆び付いてどうしようもない頭が、少しでも良くなりますように。

■ [misc] 走る 0 系新幹線をはじめて見た日

0系新幹線が今日で引退ということで、書いておきたくなった。

私の育った家は、現在の博多南駅のすぐ近くにある。博多南駅はもともと、新幹線の車両基地だった。田舎の町にそんなものが出来るにあたっては、「本当にいろいろあった」とだけ書いておく。当時の日本のどこにでもある、高度成長の負の側面の数々だった。

工事が始まった時、私は小学4年だった。その地域の子ども会では、毎夏、田んぼの中の暗闇で肝試しを行っていた。怖がらせる仕掛けを作る役は5年生と6年生だった。私は「来年は私が仕掛ける側なんだよなぁ」と思いながら、泣き叫ぶ弟を背負って、真っ暗な畦道を走った。翌夏、そこでの肝試しは実行されなかった。そこには新幹線の高架が作られ、舗装道路が通り、肝試しに適した暗闇ではなくなってしまった。冬の凧揚げの楽しみもなくなってしまった。子どもたちは前の年と同じように凧揚げをしていたのだが、凧が新幹線の高架の上の送電線にからむことが問題となり、地域の小学校を通じて「凧揚げ禁止」が通達されたのだった。子どもたちのごく一部（その一人は私）は、当時まだ残っていた山林に分け入って肝試しをし、広い水田が残っている地域まで自転車を走らせて凧揚げをした。

新幹線の開業を半年後に控えた夏の夜、すぐ近くから電車の音が聞こえてきた。音のする方を見てみると、0系新幹線の車両が走っていた。暗闇に青白く光る（青白く見えたのは最初の一回だけだったけど）車窓の連なりが動いてゆく姿を、私は息を詰めて見つめた。その新幹線がそこを走るまでのいろいろを、私は子どもながらそこで体験した。時速250kmで走る新幹線の路線周辺での振動や騒音の問題も知っていた。それでも、目の前をゆっくりと走る新幹線の車両は、人間が作った天体に見えた。

■ [daily] どうもダメ　20:14

取り組めない自分を責めて何も出来ないモードに入ってしまった。メシ食って風呂の湯に浸かってみることにする。危険かもしれないけど、

乗らなくてうじうじうだうだぐだぐだするより、風呂で気分リセットする方がずっといい。

■ [food] 夕食

玄米ご飯＋唐辛子の醤油漬け＋チリメンジャコ。

■ [daily] 風呂上り　22:16

無事に出てこれました。立って前屈したら、床に掌をべたっとつけられる柔軟な身体に感謝。

■ [music] 子ども用の楽器

へえ。エレキギターにドラムセットまであるんですか。

http://item.rakuten.co.jp/merry-net/c/0000000128/

素朴な疑問。ドラムスの練習が出来るお宅って、どれだけあるんだろうか？

■ [daily] 乗ってくるのが　00:47

結局はこの時刻。

■ [daily] 一段落ついてないけど　01:32

寝る準備をする。

. . . . . .

forestsquare『おはよう。ようつべで拾ったので貼っとく。
http://jp.youtube.com/watch?v=MIjE8BVV-VI&feature=dir』
neko-yashiki『あはは。猫って、こういう不思議なことをするよねぇ（笑）』
mizunohotori『掌までとは柔らかいねえ，恐れ入りました．私はようやく指先.』
neko-yashiki『これでも固くなりました。膝に顔がつきません。』

2008-12-15

■ [daily] いちおう起床　07:46

まどろんだと思ったら怖い夢を見て目が覚めることの連続で、ぜんぜん眠れなかった。

■ [daily] 起床！　09:16

ベッドの中でごろごろしてたら、技術評論社さんから歳暮のお茶が届きました。毎度ありがとうございます。

「さあ、中元まで頑張るぞ」

と元気になるから、自分、ゲンキンです。でも、元気になってやることは、今日はプログラム書き予定だったりします。さて、たまには熱い煎茶を飲みますか……。お茶と一緒に急須いただいたし。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [daily] ライスワーク

緊急に近い対応 4 件。これはこれで対応しながら、自分の事務所の事務仕事を一つずつ終わらせる。

■ [writing]ET2008 レポート

いろんなことを考えて苦しみつつ、「天に唾」だと思いつつ、でも「私はこの世界のまともさのために書く」と確信して書きました。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso2/et2008/miconkiso2_et2008a.html

■ [food] 昼食

惣菜 3 品＋パン。

■ [daily] ライスワーク　17:21

今日のところの一区切りをつける。

これから 22 日までは本業の研究でひいひい言わなきゃいけない日々が続くし、原稿もある。毎日少しずつ取り組むしかない。

■ [misc] 検索「沖電気」

私にそんな時代もあったっけ。

今、勉強したり研究したり指導されたりしていると、当時のダメな自分をペンキか何かで塗りつぶして上書きしているようで気持ちよいです。塗りつぶして上書きしたら、ダメが非ダメになるわけではなくて、ダメ × 100　が　ダメ× 99　になっている程度のような気もするんですけど、どうなったって不良中年は不良中年だ。

■ [daily] 眠くなってきました　18:57

いけません。本を持って外に出て、ちっとは勉強しよう。あくびしながらでも、何が分からないかの洗い出しくらいはできる。

日付が変わるあたりまで眠いのをガマンしていると、たぶん、良いことが一つある。少ない量の眠剤で眠れることを期待。

2008-12-16

■ [daily] 起床　07:03

しました。前の晩、眠いのに眠れないというヘンな状態になってベゲ使ったので、ちょっと頭がぼーっとします。まあいいか。ぼんやりしてるのはいつものことだ。

「今日は一日研究に」と言いたいところなのだけど、出来るかなぁ？午前中はヘルパーさんが来て「介護される」という仕事もある。

■ [food] 昨晩の夕食

コンビニおにぎり一個、さつま揚げ一枚、日本酒一合を飲食したらしい。

■ [daily] 今朝の夢

何もかもうまくゆく夢。「夢だからどんなにうまくいってもいいのだ」というくらい、うまくゆく夢。

■ [food] 朝食

ファミレスのモーニングセット。たまにはいいか。

2時間ほど量子化学の教科書を勉強する。ちょっと難しいけど、頭から読んでいけば分かるように作られている本だった。ヘンな攻略法なんか考えないで、真面目に頭から読めばよかった。それにしても、一日2時間や3時間の勉強って、院生としては全然足りない。

■ [daily] ライスワーク

少々。

■ [daily] 入浴

ヘルパーさんに頭を洗っていただく。洗髪や洗身は、自力では「やったことにする」以上は難しい。週イチでもないよりマシ。

■ [daily] 野暮用

非常に小さいことなんだけど、今日はまず「あれ」「それ」「これ」と豆・穀物のまとめ買いを実行。気分が非常に落ち着く。今週は「あれ」類を終わらせ、食糧に関しては向こう 3ヶ月分の食糧備蓄を作ることを目標にする。

「まとまった量の米や豆を購入し、大きな密閉容器を買ってきて保存しておく」

が正しいのは分かっているけど、自力じゃできない。

■ [food] 昼食

コンビニで買ってきた博多風焼きラーメン大盛りの 1/2。朝食が崩れると一日中、食事がメチャクチャになってしまう。

■ [daily] ちっとも乗らない　16:40

本を持って外に出よう。野暮用を「はい、次」で終わらせて勉強するしかないじゃないよ。

■ [daily] ぼそっ

小さい子どものいる専門職ワーキングマザー（＋予備軍）って、話を聞けば聞くほど、「オリンピックに出る」「三ツ星レストランとしてミシュランのガイドに載る」レベルで凄い人ばかりに見えてくる。向こう 20 年は終わらせられない育児プロジェクトを立ち上げて回し続けるって、オリンピックよりミシュランより凄いかもしれない。「その仕事に就く」「その仕事を続ける」だけで充分に大変なのに。さて、特別な能力にも幸運にも恵まれていない普通の人（男性でも女性でも）が、特別な努力の結果でもなんでもなく「仕事も子どもも」と言えるようになるために、何が足りないんだろうか。

■ [daily] 夜

秋葉原で謎活動。

■ [food] 夕食

ピザ。

■ [cat] 摩耶、雪隠詰めに

帰宅したら、猫の摩耶がトイレに閉じ込められていた。私がつくばに行っている間のことでなくて良かった。ここで私が深く反省して「院生やめる」とか言い出すと、社会平和にも家庭平和にもエコにも何もかも貢献することになりそう。でもカーチャンは不良中年であるから、

「トイレに猫ドアを仕込む」

といった対策を考えて、二猫児を心配しないで学業に打ち込める状況を作らねば、という反省をする。

今朝の夢は「摩耶さん、雪隠詰めになるも無事」の知らせだったのかも。それはそれで、大いに祝うに値することだ。

■ [daily] 自分強制終了　00:05

今日はハルシオンとレンドルミンあたりで眠れそう。「早寝早起き朝ごはん」は、早寝→朝ごはん→早起き　の順で実行が難しくなるので、簡単なことから片付ける。おやすみなさいませ。

2008-12-17

■ [daily] 起床　06:35

しました。ん、早寝早起き朝ごはん。今日は進捗はともかく、研究が乗りそう。疲れを溜めないで夕方まで頑張れるようにペース配分しよう。

■ [food] 昨晩の夜食

博多風焼きラーメン（大盛り）の残りの 1/2 パック、日本酒一合。焼きラーメンを分割した意味がない……。

■ [food] 朝食

マクドナルドのソーセージマフィンセット、コンビニの揚げたこ焼き。

■ [daily] 朝食ついでに

外に出て野暮用一件終わらせる。

■ [daily] 入浴　09:50

かなり無理やりですけど、白髪が目立ってきたので青く染める。白髪が目立たなくなると、それだけで結構モチベーションが上がる。今日は研究にもライスワークにも取り組んで、なんか具体的な進展を出そう。

■ [daily] 午前中は

やっぱりダメだった。勉強なりなんなりインプットに充てておくのが正解だったらしい。でも最近、午前中でも原稿書けるように体質改善されてきてる。この調子でプログラムの読み書きも。

■ [food] 昼食

何ヶ月前に作ったか不明の豆と野菜のスープに、小麦全粒粉を水で練ってレンジでチンしただけの謎のパン。パンは固くて噛み応えありすぎて全然おいしくないので、スープに浸してむりやり食べた。

■ [daily] ぼそっ

ええ、ものすごく大変な状況です。世の中的にも個人的にも。でも、暗く深刻になったら何か良いことがあるわけじゃない。私は煮詰まったら歌うし、煮詰まったら笑う。状況があまりにも深刻で歌う気力もない時には、その深刻きわまる自分を笑いものにする。笑いものにする気力もなかったら、その状況について、なるべく笑えるように書いてみる。そんなふうにして、私は少しずつ立ち直る。少し立ち直ったら、打開しようという気力体力が沸いてくるかもしれない。「かもしれない」ではなくて、実際に沸いてきた。今日の私は、mixi「世界のバカニュース」に大笑いできる。さてここで問題です。アイスピックと包丁とマヨネーズを使った最高のおしおきとは（そんなものは考えずにプログラム書けよ＞自分）。

■ [daily] 歯科通院

来月あたりには口の両側で噛めそう。

■ [food] 夕食

寿司 1 パック（半額）。今日は食生活荒廃デーらしい。

■ [daily] 研究　19:19

落ち着いてバグが取れて、ほんのちょっとだけ具体的に進展。今日はもう一個、不具合を潰すのを目標にする。そうすると三個くらい取れたりするかもしれない。

■ [daily] ライスワーク

今日は細かい作業と、明日以後やることの整理。

■ [daily] 眠い　23:08

いい傾向だ。薬使わないで眠れるかもしれない。

2008-12-18

■ [daily] 起床　08:10

しました。

■ [daily] 起きたらまず

ライスワークと研究の両方、今日何をどこまで進めるかの検討とか準備とか。あ、朝ごはん食べなくちゃ。

■ [food] 朝食

玄米ご飯に坦々スープ（お湯で溶かす）をかけたもの＋リンゴ一個。

■ [daily] 午前中

野暮用で外に出たついでに 2 時間ほど、量子化学の教科書を勉強。今日は

「過去にやった箇所を振り返って、ほんの何問かの演習を解いて、先のページに何が書いてあるかを読む」

が精一杯だった。現在持ち歩いている 100 ページ（拡大コピー←そうしないと読めない）ほどを、来年 3 月くらいまでに制覇するのが精一杯か。自分は極めて罪作りなことをしているのかもしれないが、自分に与えられた勉強の機会や環境を、今は（可能な範囲で）最大限に追及したい。勉強している時に得られる自然な落ち着きと高揚感は、生活リズムの安定や減薬や、少しでもマシなコンディションで仕事や研究ができる状態に結びついている。

■ [food] 昼食

ホットドッグ。

■ [daily]< ライスワーク >

研究ではなく、まずこちらに取り組む。進んだら安心し、進まないと

不安になる。

研究もそうなんだけど、明日・明後日で原稿 8 ページ書かなくちゃいけないので、今日はこっちの優先順位を上げる。

■ [music]The Eagle Will Rise Again

Alan Persons Project の名曲を、このところ一日一回は聴いている。削除されても削除されても、YouTube に繰り返しアップロードされる（オリジナル音声が)。今日有効な URL はこちら（私、CD はちゃんと買って持ってるんですけど、「取り出してセットして聞くのが大変」という理由で YouTube に頼ってます)。

http://jp.youtube.com/watch?v=LtOjFNzOu08

削除されたビデオクリップへの感想より。

I cannot stop listening to this song. It's amazing.

wow! what a beautiful song!

私、「自分にとって重要な歌を一つだけ挙げろ」と言われたら、迷わずにこの歌を選ぶ。たぶん死ぬまで。

■ [daily]</ ライスワーク >　17:19

ほんの少しだけど、来月中旬にリリースする機能の一部が進む。飛び込み依頼以外は時刻を決めて対応するのが一番よさそう。

■ [daily] ぼそっ

私、昨晩は「人としてどうか」レベルでヘンだったんじゃないでしょうか。どうもすみませんでした＞ H さん。

2008-12-19

■ [daily] すごいウツ　07:50

です。おとなしくしていよう。

■ [daily] どういうわけか　08:59

本を持って外に出て勉強したいのでそうする。勉強は手段でも目的でもある。今の私にとっては、仕事の一つであり、自分を良い状態に維持するために必要不可欠な日課でもある。

↑と思っていたのだけど、ぜんぜんモチベーションが上がらない。自己嫌悪でいっぱい。

■ [daily] ライスワーク

飛び込み依頼があったので対応し、その勢いで 3 時間ほど。今日も少しだけ進展。仕事をこなしているうちに、少しだけ元気が出てくる。

■ [daily] 外に出て　13:24

「あれ」「それ」の類を終わらせ、ついでに勉強してくることにする。

■ [food] 昼食

坦々スープかけご飯。

■ [daily] 外に出る元気も　14:53

ない。何もできない状態でぼろぼろ泣いている。風呂に入って寝よう。

. . . . . .

mizunohotori『＞何もできない状態でぼろぼろ泣いている。
つらいですね．ともに泣くことしかできません．ご無事の入浴を.』
neko-yashiki『ありがとうございます。

なぜこんなに煮詰まったのかを冷静に考えて、自分の負担を減らす方向で動いてみると、少し楽になりました。今日はもう寝て明日に賭けます。』

2008-12-20

■ [daily] 起床　08:00

しました。

■ [daily] 煮詰まる前に　08:29

本を持って外に出る。

■ [food] 朝食

コンビニおにぎり一個。

■ [daily] 勉強

3時間ほど@コンビニ店内の休憩スペース。「文字眺めていただけじゃないよ」と言われてもしょうがない集中の足りなさだった。過去にやったはずのところを復習、これからやるところを少し予習、演習問題がどうすれば解けそうか考える、あたり。

■ [food] 昼食

パンをちぎって坦々スープでふやかしたもの、大根の皮と葉の炒め煮。こんな旨いものが作れる自分って凄い、曲りなりにもモノカキとして10年以上生き残ってこれた自分って凄い。同じ努力を他のことに向ければ凄い。そう、自分に言い聞かせる。

■ [daily] 午後

乗らないなりにライスワークに取り組む。

■ [writing] ベスト10入りお礼

読者の皆様のご反応って、私のモチベーションの大きな源泉の一つです。感謝。

http://s03.megalodon.jp/2008-1220-1654-01

/monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso2/et2008/miconkiso2_et2008b.html

■ [daily] 片付け

友人 N ちゃん、E 君がやってきて、ウチの片付け。だいぶ人間の住まいらしくなりました。

■ [food] 夕食

パエリア、ピザ@サイゼリヤ。今日はつくづく食生活荒廃デーだったらしい。

■ [daily] 寝る　22:08

おやすみなさいませ。

■ [daily] ハブられてることが分かっている時に聞く曲

Alan Persons Project "Let's talk about me"

Let's talk about me for a minute
Well how do you think
I feel about what's been going on
Let's talk about me for a minute
Well how do you think
I feel about what's gone wrong
Let's talk about dreams
I never learned to read the signs
Let's think about what it all means
I never seem to have the time
Let's talk about you and your problems
All that I seem to do is spend the night

Just talking 'bout you and your problems

No matter what I say I can't get it right

Don't think about dreams

Is it all a waste of time

Don't think about what it all means

If you are a friend of mine

Talk about me, for a minute

I'm the one who's losing

Talk about me, for a minute

I'm the one who's always losing out

And how do you think

I feel about what's been going on

Let's talk about me for a minute

Well how do you think

I feel about what's gone wrong

Let's think about dreams

We never seem to have the time

Let's talk about what it all means

If you are a friend of mine

Let's talk about me

I'm the one who's losing out

I'm the one who's losing out

I'm the one who's losing out, losing out

Talk about me, for a minute

I'm the one who's losing

Talk about me, for a minute

I'm the one who's always losing out

2008-12-21

■ [daily] 起床　08:59

しました。

■ [food] 朝食

白ご飯＋納豆、リンゴ一個。

■ [daily] うーん　10:35

家にいると煮詰まっていけない。本を持って外に出よう。

■ [food] 昼間っから酒

西荻窪「昼市」において「昼間から酒」を励行。コムタンクッパ、マッコリ 2 杯。

■ [daily] 勉強

電磁気学＆量子化学を 3 時間ほど。どちらの教科書も頭から 50 ページくらいまで進む。演習問題は「あ、こういうの解いたことあった」という記憶が少しずつよみがえって来たけど、今日は解けず。

■ [gender] 勝った

今日はスーパーの休憩コーナーで勉強していた。中年のおばさん（って、自分もそうだけど）が「相席いいですか？」と言ってきたので「どうぞ」と了解した。相手は私に話しかけたそうだった。私はその雰囲気を察したけど、目を上げずに目の前の本に集中しつづけた。相手は落ち着きなく、周囲をきょろきょろ見回した。私を指差して、周囲の人に何かを訴えたそうな態度をした。私は気づいていたけれど、目の前の本に集中しつづけた。私は目の前のケータイのアラームを 1 時間後にセットした。何をされても、1 時間は頑張ろうと思った。5 分ほどで、相手は震えながら立ち去った。

10 代や 20 代の私が同じことを出来ていたら、今の私はどれだけ違う人生を生きていただろう？　私は雑音や妨害を遮断できるほど強くなかった。ま、いっか。今は遮断できるから。30 代前半まで、私がどんなふうに雑音や妨害を遮断できずに苦しまなくてはいけなかったか、いつか書いてやる。ああそうだ、それが自然であろうが何だろうが、あたしゃ福岡には絶対に帰らない。あそこは遊びに行くには悪くない場所だけど、私が住んだり仕事をしたり勉強をしたりするのには全く向いてない。私、福岡では、とても雑音を遮断できなさそうな自信があるのだ。

■ [food] おやつ

モヤシをレンジで加熱しただけのものが妙においしい。

■ [daily] 筋肉痛

身体中が痛い。思い当たる節は、昨晩、一階分の階段の上り下りをしたこと。下りにかかる時間が 5 分。途中で 2 回か 3 回か休憩しないとダメ。ま、たまには、息が上がるくらいの運動をするのも悪くない。昨日は見守りが二人もいたから「やってみようか」という気になった。でも、せいぜい週イチにしておかないと。

■ [daily] ライスワーク

飯の種なので真剣に取り組む。3 時間ほど。一段落つく。

■ [movie]「自虐の詩」

あー。私も前世紀、コミックスにハマりました。98 年か 99 年ごろだった記憶があります。いやもう意味が分かるどころか。その当時のウチって、幸江さん夫妻と似たり寄ったりの状況でしたから (ちゃぶ台返しはありませんでしたけど)。内田さんにそこまで賞賛される映画は、私も見てみたいです。DVD を借りてくると連続飲酒鑑賞状態に陥りそうだから、早稲田松竹さんあたりがリバイバル上映してくれないものでしょうか。

http://ameblo.jp/marika-uchida/entry-10178628770.html

しばらく前、ぜんぜん乗らなくてダメダメだった時に「理系兼業主婦日記」のバックナンバーを読み返してみて、id:pollyanna さんのご愛読書が私とずいぶん重なっていることに気づきました。由緒正しき西荻窪の不良中年としては、ない胸を張って「自虐の詩、読んだよ！」と言えるのですけど、神谷美恵子や灰谷健次郎は「読んだことない」「読みたいと思ったこともない」と言い張りたいところだったりします。理系の女性って、そういう本を愛読せざるを得ない状況に置かれることが多いのかもしれないですけど。とか書いたら、アファリエイトにマルクス・アウレリウスが出てる。これまた、「愛読した時期があった」なんて他人に言えないよねぇ……。

■ [daily] 引き続きライスワーク

切りよいところまで進めて次の仕事を始めてから寝たいのだが、ううむ、うまく区切れない。

■ [misc] メモ

中古オフィス家具を売りたがる人が多くて、売ろうにも売れない状況になっているらしい。\10000 あったら　A4 × 2 段　の引き出しキャビネットが二つ買えて、私にちょうどよい高さの机になりそうだけど（上に板を置く）、今すぐ実行するのは無理。

http://www.kagumiru.com/

2008-12-22

■ [daily] 起きてます　09:37

昨晩、眠れたのは 5:00 ごろ。ライスワークの対応要請電話で叩き起こされました。

■ [food] 昨晩の夜食

コンビニおにぎり二個。

■ [food] 朝食

モヤシ＋坦々スープ。モヤシ入り坦々麺の麺抜き。これが結構いける。坦々スープは数日前、鍋一杯作った。わりと簡単に出来て、しかもお店で食べるより旨い。

■ [daily] ライスワーク

昼前には一段落つくかなあ。今日は研究に充てないと、筑波方面で指導教員が困り果てることになります。こんなことで男を泣かせちゃいけません＞自分。

■ [food] 昼食

玄米ご飯＋チリメンジャコ＋梅干＋キムチ。おこげにダシを張り、たっぷりの挽きたて黒胡椒をかけた。これ、お酒の締めに出てきたら泣いて喜ぶかも。

■ [daily] 一息つく

「あれ」「それ」「これ」が一山決着しました。ほっとして脱力しちゃいました。

■ [daily] ライスワーク　16:11

一段落つく。難しいことではないのだけど、細かくて手間のかかるこ

との連続で非常にくたびれる。

■ [daily] 午後

　マイコン猫プロジェクトを遂行しつつ、ライスワークをやりつつ、研究に向かいつつ。うーん。25 日あたりまで原稿を書く時間なさそう。

■ [daily] ぼそっ　16:59

　疲れたよ、でも、止まれない。

モテたい理由 (講談社現代新書)
作者 : 赤坂真理
出版社 / メーカー : 講談社
発売日 :2007/12/19
メディア : 新書
購入 : 4 人 クリック : 391 回
この商品を含むブログ (132 件) を見る

　しばらく横になって一寝入りしよう。

■ [daily] マイコン猫ひみつ作戦

　仲間がハンダづけをやっていたら、自分がむらむらしてきた。「やらせろ！」と仲間（男性）に迫って、硬くて太くて先端が熱いもの *1 を手にした。私は硬くて太くて先端が熱いモノを手に握り締めて、そのモノの

喜びを追求した *2。終わったら、右手が使い物にならないほど消耗して疲れてた。ヤリすぎはほどほどに。

■ [food] 夕食

鯛の頭の塩焼き、玄米ご飯＋唐辛子醤油漬け。

■ [daily] 寝る　00:22

ああ。明日明後日その次くらいは、私に研究のできる時間をください……。

*1：ハンダゴテ。

*2：100 点ほどのハンダ付けをした。

2008-12-23

■ [daily] 起床　08:48

しました。ものすごいウツ気分です。

■ [food] 朝食

鯛の頭の骨の煮出し汁かけご飯（黒胡椒トッピング）、根菜と昆布の煮物。食事したらウツ気分が吹っ飛びました。

■ [daily] 今日は一日

研究に励みます。緊急対応の類が今日はないとよいのですが。

■ [daily] ライスワークの緊急対応

入ってしまう。これはこれで飯の種なので大事なのだけど、泣きたくなる。

■ [daily] 入浴

ヘルパーさんに髪と身体を洗ってもらった。ああすっきり。

■ [daily] 研究が

ライスワークはそれはそれで行いながら（仕事があって忙しいって、ありがたい悩みだよねぇ）、今日明日はさくさくと進みそうな予感。「さくさく（当社比）」だけど。

■ [food] 昼食

スパゲティミートソース（コンビニのお手製）、玄米納豆キムチ混ぜご飯。食欲が壊れてます。

■ [daily] 壊れちゃってる自分を

ちょっと修理した。こんな簡単なことで自分を修理できると分かって

いたら、もっと早く実行しているんだった。ま、いっか、今日できたから。

■ [food] おやつ

コンニャク一枚を温めて焼肉のたれをかけたもの。

■ [daily] 勉強

しない日ができると気持ち悪い。今日は時間かけられないけど、演習問題 10 題ほどの解き方を調べる。

■ [daily] 疲れた　19:31

30 分だけ横になって休んでみる。起き上がったら「次の一行をひねり出す」の連続を午前 2 時までやる。ただし、文章ではなくソースコードで。

2008-12-24

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。

■ [daily] 起きたらいきなり

ライスワークを行いながら研究のプログラムを書く。ああ、朝食食べてない。

■ [food] 朝食

カレー味の野菜スープ、玄米ご飯（ちりめんじゃこ・梅干トッピング)、納豆。

■ [food] 昼食

パン 2 個。

■ [daily] 気分はいいんだけど

思うように捗らない。ま、いっか。幼稚園児並みに幼稚でへたくそでみったくないコードでも、目的だけ果たせれば。

■ [daily] 母国語

中央アジアから日本に働きに来ている人と話した。流暢に日本語を話す人だった。

「私があなたの母国に行ったら、何を見せたいですか？」

と尋ねたら、その人は母国語で返事して、遠くを見る目をした。

2008-12-25

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。

■ [food] 昨晩の夕食

笑う角にはフグ来たる（仕事先の一つの忘年会)。

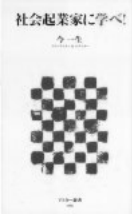
某有名 IT 企業に勤務する 30 歳の女性に、仕事のこと、まだ持っていない家庭のことなどなど、いろいろと相談される。「ロールモデルがいない」「メンターがいない」が彼女の悩み。そりゃそうだ。彼女のロールモデルになれる 40 歳以上の女性は、1990 年代後半の血で血を洗うリストラの時期に、会社員としてはほとんど全滅してしまったもの。私もロールモデルやメンターが欲しかった。過去形ではなくて現在の悩みなんだけど *1、欲しいからといって見つけられたり作れたりするものではない。

そんなわけで、この本をお勧めした。かなり昔の本で、現状には即さないところもあるのだけど。現在版を作ってみたいよねぇ。

ワーキングウーマンのサバイバルガイドー働く女性が落ち込みそうになったとき読む本 (女性文庫)
作者 : 福沢恵子
出版社 / メーカー : 学陽書房
発売日 :1997/09
メディア : 文庫
クリック : 1 回
この商品を含むブログ (2 件) を見る

ロールモデルやメンターがいないなら、そういう存在を必要としない

道を選ぶのも一つの方法。



社会起業家に学べ ! (アスキー新書 69)
作者 : 今一生
出版社 / メーカー : アスキー・メディアワークス
発売日 :2008/06/10
メディア : 新書
購入 : 2 人 クリック : 23 回
この商品を含むブログ (24 件) を見る

■ [food] 朝食

　コーヒーショップでサンドイッチを食べる。口に運ぶ動作に失敗して、中身をバッグの上にぶちまけてしまう。小細工を弄せばハンダ付け *2 だって出来てしまう手だけど、基本的に力が入らなくて動きづらくて感覚が鈍っていることに違いはないので、こーゆーことが起こる。幼稚園児以下の自分の生活動作が、惨めで泣けてくる。ま、いっか。布のバッグだから丸洗いできるんだし。

■ [daily] 勉強

　もはや、しないと気持ち悪い生活習慣。たくさんのホームレスのいる街で、暗い表情をしてうつむいた会社員が出社のために歩いてゆく時間帯に、私は物理のテキストを開いて勉強しているのだ。「こんなことをしていていいのか？」と思う。でも、「間違った人生の無意味な努力なのか

もしれないけど、これが自分にとっての正解なのだ」と自分に言い聞かせる。今日は新規に進んだ箇所はなかった。過去にやったところの復習。集中できないなりに、しつこく繰り返し取り組めば、少しずつ身についていくのだけは感じる。このご時世だ。「危急存亡の時に不要不急のことをしやがって」その他もろもろ、批判は甘んじて受ける。私から研究を奪いたい人は、サンポールと六一〇ハップを持ってこい。硫化水素より毒性が強くて傍迷惑なガス（AsH3とか）でもいいよ。私は残り人生の全部、どういう形でも、この道の人間でありつづけるつもりだ。私にそのくらいの意志がなかったら、理工系に進むことも大学に行くことも、それどころか高校を卒業することも不可能だったはずだ。どんな不可能をどんなふうに覆してきたか。書かずに死ぬわけにはゆかない。

■ [food] 昼食

カレーライス。食後は集中できないなりに研究のプログラムと向き合う。

■ [daily] 昨日は

「クリスマスなんて関係ないよ」と思っていたんだけど、薬局に処方薬を受け取りに行ったら、こんな楽しいものをいただけました。用意しておいたプレゼントの最後の一つだそうです。

些細ではあるけど、こんなラッキーなことがあると
「ん、『まだまだ頑張れるよ』という天の声だな」
と思える。

■ [daily] 引き続き

研究のプログラムに取り組む。下手くそで鈍くさくても、全く進まないよりマシだよ＞自分。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり一個。

■ [pol] それは勉強じゃない・２

http://d.hatena.ne.jp/pollyanna/20081224/p1

勉強ができる、できないにやたらと拘る人に問いたい。
子供のころは「子供らしさ」という基準で、大人になったら「頭のよさ」という基準で、他人の人格に優劣をつけなければ気が済まないのですか、と。

> あなたたちは、なんとかして他人を見くびり、見下すことしか考えていないのですか、と。

私だったら、その人に「勉強ができる／できない　ってどういうことですか？」と聞いてみます。他人の人格に優劣をつけるモノサシが「勉強ができる／できない」であるというのなら、私にとっても、それは勉強じゃない。現実のどろどろぐだぐだは人間を鍛えるけど、だからといって、教科書的な・学校でやるような勉強の価値が否定されるわけでもないでしょう。もう一段階突っ込むなら（以下、天に唾につき自粛）。

ああそうだ。コメントの「おまえら分裂病か」が、ちょっと気になりました。差別的表現であるかどうかではなくて、そーゆーこと出来ないのが分裂病の特徴だから。

■ [daily] ライスワーク

手間かかって足踏み状態。こつこつじりじりでも進めるしかない。

■ [daily] 原稿

仕事があって忙しいのは良いことなんだけど、今抱えてる原稿（かなり恐ろしい量）が一段落したら、一週間くらい海辺でぼーっとしてきたい。

■ [daily] 思わず買ってしまった本

「目を休める」あたりから実行しよう。疲れを溜めるのはよくない。

ライフハックス鮮やかな仕事術―やる気と時間を生み出すアイディア
(MYCOM 新書)
作者 : 佐々木正悟
出版社 / メーカー : 毎日コミュニケーションズ
発売日 :2006/12/01
メディア : 新書
購入 : 7 人 クリック : 266 回
この商品を含むブログ (85 件) を見る

*1：「同年代かそれ以上の女性」となると、優秀すぎて自分の参考にならない女性ばかり。

*2：ホーザンの優秀なハンダゴテの断面形状のおかげ。ハンダ付けができて筆記用具の扱いに苦労するというのは、どう他人に説明すればいいのやら。

2008-12-26

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。

■ [food] 朝食

ちゃんぽん乾麺 200g を茹でて、インスタント味噌汁につけて食べる。

■ [daily] ライスワーク　08:24

9:00 にはいったん手離れさせる。今日は意地でも、研究をあるところまで進めたい。

■ [psy] 怖いなぁ＞薬の副作用

最近の自分ってなーんかヘンだと思って調べてみたら、身体症状以外の副作用に一山、思い当たる節がある。

http://www.info.pmda.go.jp/go/pack/1179045B1021_1_08/

しばらく、この薬はやめてみよう。状態はかなり改善されてるし。

■ [daily] 続・ライスワーク

13:00 までは考えるのやめる。原稿の構想を練ったり研究のプログラムを検討したりすることにする。

■ [food] おやつ

ホットドッグ。

■ [food] 昼食

カレーライス。うーん。食欲壊れてます。

■ [misc] 痰の出し方

かなり前の話ですけど、こちらを拝読して

http://a-scientist.jugem.jp/?day=20081127

「自分、どうやってるっけ？」

と、ちょっと考え込みました。

「軽い咳でお上品に出せるうちに、それ以上出しにくい状態にしないようにする」

以外に対策はない気が。水分をせっせと補給して痰の濃度を下げ、怪しいなと思ったら仰向けで寝ることを避け、さらに怪しいなと思ったら寝ている間に呼吸器が乾燥しないようにする、といったことで私はしのいでます。白いタオルを水で濡らして顔にかけて寝たりとか。いえ、タオルの色はなんでもいいんですけど。

ふだんから「軽い咳で出せる状態」「トイレに行くついでに痰を出せば程度で済む状態より悪くしない」を心がけてないと、気がついたら気管支が塞がってて、救急車の中で「spO2 測定不能」という声を聞いたりすることになる弱っちい自分の身体が、私はとっても嫌い。でも、嫌いだからといって、買い換えて乗り換えるわけにはゆかないからなぁ。

■ [daily] やっとこ研究　16:16

です。今日も大した時間かけられないけど、「今日はここまで」と決めたちっこい目標を達成するまで頑張る。欺瞞かもしれないけど、

「自分に恵まれた機会を大切にしてエゴイスティックにベストを尽くすことが社会のためである」

と自分に言い聞かせる。

■ [food] 夕食

今日のつくばは寒い。誰が言い出したか知らないが、研究室のメンバーで焚き火をすることになった。空き地で焚き火をしていると、春になったと勘違いしたガマが地中からぞろぞろ這い出してきたので、片っ端から捕獲。皮を剥いて腿肉だけにする。剥いた皮やモツで、池のザリガニをつかまえる。ザリガニの頭で池の鯉を釣る。昔から言うじゃん、

「エビで鯛を釣る」って。ガマの腿肉を鶏ささみと言い張り、ザリガニをエビと言い張り、鯉を鯛と言い張ることにする。そこで水道の栓をひねるとエタノールが出てきた。それが仲間を食われてヤケになったガマの復讐であるかどうかは問題にせず、人間は宴会を繰り広げるのであった。以上、フィクション注意。

■ [daily] 本日は　00:44

　研究もライスワークも、わりあいさくっと出来た。といっても大して進んでないし、「さくっと（当社比）」なんだけど。明日もこの調子でいけるように、今日は自分強制終了しようっと。

2008-12-27

■ [daily] 起床　09:59

しました。土曜日だからいいことにしよう。

■ [daily] 今日は

調子悪いので一日休み。

2008-12-28

■ [daily] 起床　07:29

しました。今日はあんまり無理しないで仕事。

■ [daily] 熱が出た　01:24

37.2 ℃。寝込むまでのことはないけど、外に出て活動するのはしんどい。これは「年末年始、おとなしく仕事しておれ」という天の声かと。

おやすみなさいませ。

2008-12-29

■ [daily] 起床　09:16

昨晩よりちょっとマシな体調。今日も冬休み仕様で仕事をペースダウン。

■ [daily] 入浴

しました。

■ [food] 昼食

玄米ご飯＋納豆＋キムチ。

■ [daily] ライスワーク　15:03

延べ 4 時間ほど取り組む。年明け、1 月上旬は締め切りのラッシュが続くので一日 2 時間取り組めればいいほうなのだけど、そうするための一段階くらいは踏んでるはず。疲れを溜めないように昼寝しよう。

■ [misc]12 年周期

12 年前の今日、私はアパートの中で、買ってきた切花を見ながら「お花がきれいだ」と繰り返しつぶやいていた。仕事納めの日に、極めてくだらないことで上司と大喧嘩して、その正月休みは文字通り、起きているときはずっと泣きじゃくっていた。その大喧嘩の原因は「会社の中で Linux の ML を購読して参考にしてよいかどうか」ということだった。UNIX システム管理をしていた私が Linux の ML を購読するのは、ぜんぜん不自然でもなんでもないことだったはずなのだけど、上司的には許せないことだったようだ。私が珍しく黙り込まずに「なぜですか？」と聞き返したのがいけなかった。

私は泣きながら帰途についた。会社最寄り駅のゴミ箱に

「こいつらのせいで！」

と悪態をつきながら、Linux に関する書籍や資料を放り込もうとした。

準備中の学会の予稿で使うデータも論文も放り込もうとした。通りすがりの知らない男性が、「どうしたんですか？」と私の腕を押さえた。そこで私は冷静になって、ゴミ箱からそれらを回収して帰途についた。西荻窪の駅のそばで切花を買った。花を見ながら「お花がきれいだ」と何百回もつぶやいた。休み明け、自分がどうなるかを考えると恐ろしくてたまらなかったから、それを考えそうになると花を見て「お花がきれいだ」とつぶやいた。泣きながら、私は自宅の環境のセットアップを続け（12年前の Linux は、誰でも簡単に使えるようなものではなかった）、休み明けに締め切りの学会の準備を進めた。

12 年経ったけど、状況はあまり変わっていないかもしれない。台所には、先日、担当編集さんにいただいた小さな花のアレンジがある。花は終わってしまったけれど葉が元気なので、それを眺めている。簡単に手に取ることのできるところに、読者アンケートをまとめていただいたものを置いてある。上司と喧嘩したわけではないけれど、私は相変わらず、先の見通しも何もない中で煮詰まってゆくような状況にあって、少しでも自分を励まして前に進ませてくれそうなものでれば何にでも救いを求めている。でも、12 年前より少しはマシになったんだろう、と思いたい。

12 年前は、翌月の 1 月に思いもかけないことがあった。1 月下旬のある土日、私は 40 ℃近い熱を出して寝込んでしまった。土曜日の夜に倒れて、飲まず食わずで月曜日の朝を迎え、熱が下がっていたのでそのまま会社に行った。ふらふらだったけど気分は爽快だった。それから半年と少し、心身とも好調な時期が続いた。私は薬を使わずに寝ることができ、5 時間後には自然に目が覚め、すぐに仕事に取り掛かれるのだった。あんな時期がまた自分にめぐってこないだろうか。半年しか続かないんじゃ困る。せめて三年くらいは続いてほしい。きっかけが発熱というのも避けたいパターンだけど。

■ [daily] 起床　04:33

仮眠して起きてライスワークに従事中です。

2008-12-30

■ [daily] ライスワーク　07:16

そろそろ一段落つくか？

■ [daily] 今日は

age++;

です。いえ、

const age = 23;

とか言いたいんですけど。

■ [health] 発熱

してます。37.2 ℃。座ってりゃ気にならないけど立ったらふらふらする。

■ [daily] 昨日の出来事　08:29

居酒屋で資料を読みながら一杯やってたら、すぐ近くの客が店員に

「彼女、生きてて何が幸せなんだろうと思うよ、身体が不自由なのにいつも勉強してて」

と話しかけるのが聞こえた。その彼女って、私のことだったらしい。店員は相手にしなかった。私も相手にしなかった。私、結構幸せなんだけどなぁ。呼吸してることが楽しい。起きて寝て食事できるということが楽しい。その上に仕事や研究があったりして、しんどいことも多いけど基本的には楽しい。

■ [food] 朝食

むかごご飯（スーパーのお手製）。今日は味覚がヘンだ。

■ [daily] 本を持って　11:11

外に出る。今日は演習問題を 3 題は解いて帰ってくるぞ。

↑1題しか解かなかったけど、解けたといってやたらと先に進まないで復習することにする。筆記用具の扱いがもうちょっと安定すると嬉しいんだけど、全く扱えなかった状態から少し逆戻りできただけでもありがたい。

■ [food] 昼食

松屋のカレーライス。

■ [daily] 息詰まり感

ニュース読まなくても、物理的に息が詰まってます。鼻は鼻血で詰まるし、喉や気管支が痛いし。鼻をかんで血の塊を出したら、それだけで気分が結構晴れました。

■ [food] 検索「自家醸造　アルコール度数を上げる」

経済的理由で自家醸造を試みる人が出現してもおかしくない世の中ですねぇ。頑張って12〜13度が限界。それ以上となると日本酒の並行複発酵と同じことをする必要があって、けっこう面倒くさい。

■ [daily] 天の声

記事で参照する（「参照した」と書くかどうかは別として）予定の本を探しに駅前の書店へ。決して売れ線ではないのに、小さな書店に置かれていた。これは「仕事せぇ」という天の声だな。

■ [daily] 資料本読み終了　21:44

倒れそうだけど、締め切りの迫った原稿に手をつけてから寝る。私、マゾのつもりはないのに、なんでこうなっちゃうんだろう。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり2個、コンビニのポテトサラダ1パック。

■ [misc] アファリエイトに

こんなものが出てました。私自身は大笑いできるんだけど、表示されるかもしれない状況を考えると笑えないなぁ。「ん、アファリエイトやめちゃおうかな」と思ったんだけど、何が表示されるか分からなくて面白いから、当分このままにしておこうっと。

http://d.hatena.ne.jp/asin/B000O3XU9Q

2008-12-31

■ [daily] 起床　07:44

しました。疲れたよ……。

■ [daily] 携帯電話

鳴ると涙がぼろぼろ出るような状態になっていたので、一昨日から鳴らないようにしています。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、納豆キムチ混ぜ玄米ご飯。

■ [daily] 疲れてる

呆然としてしまった。

■ [daily] 妹からメール

結婚していて子どもが 3 人いて、祖母の介護の役にも立っている妹から、誕生祝いのメールが来た。ごく普通の誕生祝いの言葉に、自分の近況が付け加えられているだけで、妹には少しも悪気はない。だけど私は、自分が責められているような気分になってしまった。一日迷ったけれど、あたりさわりのなさそうな返事にやんわりと「私は責められるべき存在なのか？」という文言を入れて返事した。

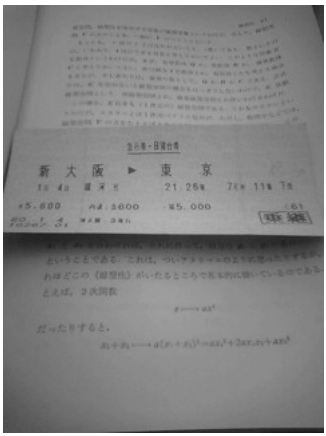
■ [daily] 教科書を持って　10:53

お外に出ます。わずかな進歩しかしないだろうけど、やらないよりマシ、と思いたい。今日は線形代数。

■ [misc]25 年前の正月

線形代数の本に挟まってました。博多駅で発行された、昭和 60 年 1 月の「銀河」の切符。正月を福岡で過ごしたのは、これが最後だったはず。

とても辛いことがあった。でも、もう忘れていいんじゃないかな。二度と同じ目に遭わないことなら出来る。今の私は、不完全ながら、その時にやりたかったことをやっている。



■ [food] 昼食

牛丼。

■ [daily] 今日は

正月だからといって特にどうということはなく、いつもと同じようにスーパーに行き、安くなっている食料品を狙い撃ちする。酒は買わなかった。少ない体力を飲酒で消耗するのは避けようと思った。何日続くか分からないけど、今日は飲まないことにする。一年の計が元旦にあるんだったら、今年来年は研究や勉強で始めたい。その時に、酒や薬が残ってる頭じゃいやーん。

■ [daily] 今朝の夢

今やっている研究の元論文の一つが夢に出た。明日の朝の夢が何だか知らないけど、これが「一日ずれた初夢」ということにしておこう。

■ [daily] 招き猫に何を招いてもらうか

「招き猫が何かを三つ招いてくれるとしたら、何を招いてもらいますか？」

という下らないネタ。私は反射的に

「カネ！　仕事！　男！」

と叫んでしまった（「学問」「研究」が出てこないあたりが情けない）。反射ではなく冷静に考えて三つを選ぶとしたら、月並みながら「健康・安全・平和」といったところなのだけど。

■ [food] 夕食

コンビニで買ってきた天ぷらそば。

■ [daily] ドジ納め（かな？）

そばを食べようとして真下を向いたら、汁の中に眼鏡が落ちた。

■ [daily] 本年まとめ　00:28

えー、駆け込みで 2008 年を振り返ってみます。

2008 年の三大事件は、元気な二猫児と一緒に年末を迎えられ、一年連続して自分が救急搬送されず、初めて連載を落とした、あたり。救急搬送はされてないけど入院はしてるし、連載を落とさないまでも仕事のパフォーマンスは低くなってるし、「本一冊分の原稿を書いておいて出版にこぎつけていない」という非効率極まることをしたりとかしていて、問題が多いったらありゃしない。でも、トラブルだらけの一年だったけど、なんとか乗り切ってこれました。2009 年、無事レベル（というのもヘンな言い方ですが）をなるべく落とさないで、その上に何か積んでいく努力をするしかない気が。あらま、年が明けちゃってるわ。

■ [cat] 摩耶さんの初夢　00:47

膝の上で、猫の摩耶が「ん〜」と寝言言ってます。初夢を見てるらし

い。何の夢だか分かりませんが、幸せそうな寝言です。猫の夢の内容を教えてもらうことはできないけど、私も幸せです。摩耶がいい夢見てるってことは、今年はいい年だな（強引）。

. . . . . .

kimuchimilk『眼鏡、大丈夫でしたか？（あ、ここは蕎麦の心配をすべき？）すみません、思わず笑いました。
お互い、来年が良い年にしましょう♪』
neko-yashiki『まったく、一年の終わりに眼鏡のダシの効いた蕎麦を食べるなんてねぇ（笑）。眼鏡はすぐに洗って無事でした。

来年は良い年にしたいけど、その前に一休みしたいです……。』

2009-01-01

■ [daily] 起床　07:51

あけましておめでとうございます。今年一年も、なんとか乗り切れますように。

■ [daily] 初夢

論文の束を運ぼうとして手に力が入らなくなって床に落としてしまう夢、それから Maxwell の電磁方程式がうろ覚えで「あれ、これでよかったっけか？」という夢。起き上がってすぐに、教科書を開いて確認した。ん、いい初夢じゃないか。

■ [food] 朝食

リンゴ一個かじる。

一年前のブリ切り身とアゴ＋シイタケだしを冷凍庫から発掘し、一年前のパック餅 2 個＋菜の花　で雑煮。博多風なのはブリとアゴとシイタケと丸餅だけなんだけど、おいしかった。

「食物を鍋から食器に移す」という動作は拷問に近いので、鍋から直接

食べてたりするんだけど、雑煮は雑煮だ。これらにフンドーキンのスマッシュヒット「柚子ペッパーソース」

http://store.shopping.yahoo.co.jp/marusawa/fun-yuzups.html

をかけていただく。もう、どこが博多風なんだか完全に意味不明ですけど。「柚子ペッパーソース」は製造中止になったらしい。ちょー残念。

それから、スーパーで適当に買ってきた味付け数の子。結構おいしかったので嬉しい。介護事業所から誕生祝にいただいた金箔入り梅茶といっしょに、これらをいただく。酒飲まないで研究する正月ってのも悪くない。

■ [daily] 勉強タイム　10:02

本を持って外に出る。今日は夢のお告げに従って電磁気学。出かけたついでに行うスーパーの特売チェックも含めて 14;00 に帰ってくることにすれば、正味 3 時間くらいは勉強できる。

■ [daily] これから家を出る　10:48

トイレで失敗して、着替えが 2 回必要になって出遅れる。最近、実はこの手が結構多い。なあに、もともと、ぼんやりした怠け者なのだ。障害のためにちょっとくらい問題が増えたって、誤差の範囲だよ、きっと。

■ [daily] 勉強

マクドナルドで 2 時間ほど電磁気学、コンビニの休憩コーナーで 1 時間ほど物理数学。周囲の人の視線が痛い場面もあったけど、どうも最近「類友」現象になることが多い。自分の周囲が勉強してる人ばかりになり、そうでない人たちとの間に境界線を引いたようになる。先日解けなかった演習問題が今日は解けたりする。こんなことで喜んでいいのかな？　と思いながらコンビニを出たところで、路面の傾斜に車輪を取られて電柱にぶつかる。なんとも自分らしい元旦だこと。

■ [food] おやつ

マクドナルドのハンバーガー。

■ [food] 昼食

コンビニのスパゲティ。元旦から食生活荒廃はちょっとね。

■ [daily] 本の片付け

友人 N ちゃん（女性）と本の片付け。帰ったらやる研究や仕事の心積もりを立てていたら、片付けが始まることになってしまった。まだ 18:30 だから、今日はまだ予定を修正できる。

■ [daily] 入浴

N ちゃんがいたので安心して入浴できた。身体が気持ちよくなるって重要なことなんじゃないか？

■ [food] 夕食

ヒラタケとレンズ豆とニンジンのスープ煮。入浴して何かおいしいものを食べると、満腹しなくても落ち着く。自分がおいしいと思えるものを自分で作れるって、これはこれで凄いことなんじゃないか。

■ [daily] 自分強制終了　21:07

最近、ハルシオンとレンドルミンだけで眠れている。明日は勉強しないで、朝いきなり研究に取り掛かることにしよう。どうせ少ししか進まないだろうけど。おやすみなさいませ。

■ [food] 晩ちゃく　21:51

すんなり眠れなくて、梅茶で晩酌というか晩ちゃく。つまみはカズノコ、クルミ、ベビーリーフ一袋。今度こそおやすみなさーい。

. . . . . .

mizunohotori『あけましておめでとうございます．みわさんにも猫ちゃんたちにもよい年でありますように.』

neko-yashiki『ありがとうございます。三ねんせいさんにも良い進展のある年でありますように。』
mizunohotori『良い初夢でよかった．でも，夢の中では電磁方程式と乾電池のブランドが結びついちゃうんですね.』
neko-yashiki『あら、みっともない。さすがに覚え間違いではなくて手が滑ったようです。直しておきました。』

2009-01-02

■ [daily] 起床　04:53

しました。これといった夢は見ませんでした。

■ [daily] 起きられない　08:15

どうしても起き上がれない。疲れちゃっているんだ。今日の目標を下方修正する。午前中に活動開始できたらいい。

■ [daily] 今朝の夢

起きられないで横になっている間に、ちょっとまどろんで見た夢。

マイコン猫ユニットの次回連載（あああ、締め切りが迫ってくる）ネタについて、仲間と議論した。

「これって半端だよなあ、誰にでも出来るというほど簡単ではなくて、出来たからといって高いレベルが目指せるといったものでもなくて、すぐにメシのネタになるかといったら、そんなこともなくて」

というような話をしていて、誰かが

「だからいいんだよ、そのレベルの教材って世の中にないんだから」

と言った。それで私は、かなりすっきりした気分で目を覚ませた。良い夢を見る日が続いていて嬉しい。明日あたり、夢の中で研究のプログラムが書けないだろうか。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、炊きたての玄米ご飯にチリメンジャコと梅干を乗せたもの。

■ [daily] 本 11 箱　12:07

ブックオフに引き取ってもらった。「必要な本だけ手元に置いて、あとは電子データで」といったライフスタイルには大いに憧れるし、だいたい今の私には紙の本が非常な負担なんだけど、電子データ化って、解決

になっているようで解決になってない点が多い。雑誌を取捨選択していて、奇妙なことに気づく。「その時期」「その事件」「その分野」「その読者層」といったものに的を絞っていたものほど捨てづらい。自分にとっては学会誌も技術誌もそう。誰が言い出したか忘れたけど、よく「雑誌の使命は時代と寝ることだ」と言うよねぇ。つくづく実感。さて、終わったから外に出られるぞ。気分が悪いから外に出たかったんだけど、ブックオフが何時に来るか分からないので、ずっと出られなかったのだ。

■ [daily] 嬉しい年賀状

大昔の職場で私を可愛がってくれた技術職員（当時）の W さん (79 歳）より。

「当年 79 歳、足腰が弱らぬ様、禿頭に風を受け、自転車とジョギングで鍛えながら、夜は酒飲んでます」

素晴らしいことです。紙の年賀状を下さった方には同様にお返事したいのだけど、今年の年賀状はどうしよう。今朝みたいに半端に時間ができた時に書いていればよかったんだろう。絵をタブレットで描くなら「持ってきて接続する」がおおごとだし、紙に描けば「どうやってスキャンするか」で困ることになるし、いずれにしても、プリンタにトラブルが発生すると泣きたい状況になるのだけど。

■ [daily] 昨日のアクセス元ドメインより

ご愛読の皆様はご自宅からのアクセスのようで、ISP のドメイン名がずらっと並んでいる中に、「tsukuba.ac.jp」が一件。誰かな？　ガマのしわざじゃなくて、人間の誰かじゃないかな。元旦に研究室にいても少しも不思議でない人たちの顔が思い浮かぶ（あれ？　研究棟って年末年始も入れた？）。誰だか知らないけど、あけましておめでとう。今年もよろしく。

■ [edu] フレーミング

読めるときに元論文にアクセスすべく、とりあえずメモ。

http://www.yodosha.co.jp/jikkenigaku/spirit_osm_vol4.html

フレーミングは確かに重要なんだけど、それだけで科学コミュニケーションが成立するんだろうか？　フレーミングを仕事にしていると、「自分の枯渇」と表現するしかない感覚に襲われることがある。受け手に「科学コミュニケーションの仕事に就きたがる人はたくさんいるから、どんどん枯渇させていい」と思われているのなら、それまでなのだけど。

■ [daily] うん、頭で悲観して心で楽観して

敬愛する年少の友人の Blog より（今日はちと思うところあって引用元を示さない）。

> 重要なのは常に最悪の悲観論で考えつつ、楽観視して生きることだと思う。

ですよね。将来の最悪の可能性について考えつつ、将来への根拠のない楽観に基づいて今日の今の一手を考えて打つ。その二つは矛盾しないから、トーシツな私でも自分の中で統合できる。私はずっとそれをやりたかった。今やれてるから、ま、いっか。

というか、「最悪を想定しつつ楽観する」って、被虐待児が日常的にやっていることであったりする。最悪を想定して対策しておかなかったら、今日生き延びられないので将来がなくなる。楽観しなかったら、今日すべき努力ができないので将来がなくなる。虐待されている子どもにとって、人生は「さっさと終わらせてしまえ」というものでしかない。将来がなかったら、今終わらせたってかまわない。パンクそのもの。私はそういう立場から逃げたいと望んできたけれど、今となっては、そういう立場にしかいなかった人間として生きるしかない気が。米や豆やライフラインの確保に頭を痛めながら、物理や数学のテキストや論文を広げていることが、今の私にとっては一番ふさわしいことであるのではないかと思う。生存のために生存を問題にする場面では最悪の悲観論が必要なんだけど、悲観だけでは今日の生存だって怪しくなってしまう。今日の生存のために楽観を、唇に歌を、手に課題を。根拠なき楽観を楽観

たらしめるために、今日の生存のための楽観と、一ヵ月後の生存のための悲観を。そのために今日、歌と課題と笑いを。

■ [daily] 今日の勉強

エンジニアのための時間管理術
作者 :Thomas A. Limoncelli, 株式会社クイープ
出版社 / メーカー : オライリー・ジャパン
発売日 :2006/10/19
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 11 人 クリック : 322 回
この商品を含むブログ (153 件) を見る

この本を読み返す。「いい仕事のためには休養やリラックスが必要」という当然の事実を、私は忘れてしまっていた。

■ [cat] モテモテカーチャン＆ちょっと落ち着かない

今日は二猫児にモテモテ。膝の上に乗った二猫児が、右腕と左腕に頭を乗せていたりとかした。二猫児、ここ数日、ちょっと落ち着きがない。摩耶さんが懸命に私に話しかけてくる。言いたいことがいろいろあるんだろう。環境がそーとー変わったし。でも、この環境の変化は決して悪いことではない。二猫児、ちょっとストレスは感じているみたいだけど、数日前より元気そうだ。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり。今日は日本酒一合で晩酌。

■ [daily] 寝る　21:10

っと。おやすみなさいませ。仕事先＆研究室の皆様、この数日の私はマジでヤバいです。休養と勉強を優先させてください。

2009-01-03

■ [daily] 起床　04:40

しました。今日は 6 時には原稿態勢に取り掛かってみます。

■ [daily] 結局　07:26

起き上がってすぐに、また横になってしまう。まあいいか。寝たり起きたりでも仕事できれば。なんとか身体を縦にしてしまうと、モチベーションが上がってくる。

■ [daily] 今朝の夢

研究室で研究に取り組んでいる夢。自分的には悪くない夢が数日続いてる。死んだときに「もっと仕事したかった」と言う人はいないというけど、私は今死んだら「もっと研究したかった」と未練たらたらだと思う。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、玄米ご飯に豆と野菜のスープをかけて温めたもの。

■ [daily] 続・妹からのメール

ああもう、書いてすっきりしよう。妹から「つらい思いをさせてごめんなさい」「自分の道を自分で切り開いていくお姉ちゃんを尊敬しています」というメールがきて、どう返事すればよいのか頭を痛めていた。ごめんなさいと言うなら、今後同じような思いをさせないでほしい。尊敬しているというなら、軽蔑させないでほしい。罵倒させないでほしい。潰させないでほしい。「ごめんなさい」「尊敬している」が妹の本心から出た言葉であるとしても、妹の両親は、私に辛い思いをさせて軽蔑して罵倒して潰す材料として、妹とその家族を使ってきた。「妹の両親」って自分の両親でもあるんだけど、妹の言う「お父さん」「お母さん」が私の両親であるのなら、私はその人たちを知らない。見たことも接したこと

もあるけど、私が知っているその人たちは、妹の両親とは全然違う人たちだ。虐待されない・虐待される　って、そういう違いだ。私は妹に「この人たちはこういう人たちだ」と言われ、「この人たちについてこう感じるべきだ」と無理強いされ、ずっと混乱させられ続けていた。もう混乱させないでほしい。私、仕事と研究と生活で充分に苦労してませんかね？　妹の両親は私に「自己選択」「自己責任」「勝手ばかりするからバチがあたる」「親の言うことを聞かないバチがあたる」と言うのだけど。障害まで自己責任、十分な介護を受けられないことまで自己責任だと言われた（実話）私は、どうすればいいんですかね？　妹は「お父さんとお母さんがそんなことを言うわけがない」と言いそうだけど、私の知っている自分の両親は、そういうことしか言わない。と言うと、妹はたぶん「お母さんは長女には不器用で」と言う（過去パターンより）。器用・不器用と悪意の有無って、本質的に違うものではないの？　私は違うと思ってるけど。過去、私はそういう対話をきちんとしようとした。すると、電話口の向こうで妹が泣き出したり、自分の息子を電話に出させて「佳子おばちゃん」と言わせたりするのだ。相手が自分に求めている感情がどういうもので、どう表現するのが適切であるかくらい、私にだって分かる。でも、それは私の感情じゃない。昨夏、対話（こちらはそのつもりだった）が一方的に遮られて電話口に甥が出てきて以来、決して子どもが嫌いではなかった私が、自分の甥4人だけは怖くてたまらなくなってしまった。

■ [misc] 検索「潰れる　沖電気」

このところ多いなあ。確かに、いつ潰れてもおかしくない株価ではある。正直なところ、よー頑張ったと思うよ。私の在職中も「この年は越せないかも」と思うほどの危機が何回もあった。半導体の事業部には、10年以上前から身売りの噂があったし（相手はいろいろだったけど）。そういったことに自分自身が巻き込まれて、どえらい目に遭ったのではあるんだけど、辞めて9年目ともなると何とも思わない。自分、キワキワだけど何とか生き延びてるし潰されてないし、中断された研究を曲りな

りにも再開してるし。自分自身に縁あった方々には何らかの形で生き延びてほしいと思うけど、優秀で真面目でたくましい方ばっかりだから、あんまり心配してない。

■ [food] 昼食

ハンバーガー、コンビニ弁当（小）一個。今日許される摂取カロリーは、これで一杯一杯だな。

■ [daily] 今日の勉強

原稿の資料本と半導体物理の本を持って家を出た。差し迫った原稿の締め切りが気になってしょうがなくて、半導体物理の本は開かないまま帰ってきた。うーみゅ、いかんなぁ。

■ [daily] 初ドリンク剤

あんまりだるいから、ドリンク剤を飲む。ふだん飲んでいると効かなくなるから、なるべく使わないようにしているんだけど。

■ [daily] 発熱

うーん。今日も 37 ℃台を維持。気にしないようにしているけど、びみょーな熱の出ている状態が続いているのって、マジでしんどい。

■ [daily] 原稿態勢　17:28

開始。今日は原稿とライスワークで手一杯で、研究にはとても手が回りそうにない。

■ [music] 本日のモチベーション向上音楽

It's just the prime time, maybe the stars are right, gonna be my turn tonight!

http://jp.youtube.com/watch?v=ISTSUoXpDq4

ああ、なんと Alan Parsons Project 中毒な私。

■ [daily] 寝る　02:13

8ページの原稿の章立てが出来た。今日はここで満足して寝ることにしないと、生活リズムがメチャクチャになりそ。おやすみなさいませ。

. . . . . .

mizunohotori『未だに「もっと研究したい」という気持ちが強くて，この世に未練がありすぎてとても死ねない三ねんせいです．連帯しましょう.』
neko-yashiki『ありがとうございます。連帯してください。』
r-idgw『続・妹からのメール
興味深く拝読いたしました。
私は家族間の問題でほぼ自分の人生を費やしてしまったものです。いわゆる普通の家族・親子、兄弟等の関係が理解できず、
空白を抱いて過ごしております。
索漠とした気持ちではありますが、それでも人さまざま、誰もが同じ来し方を経て生きているわけではありません。
他人（肉親）から（見当はずれの）同情をされたり、非難されたり、共感を求められたりするとなんとも言えない気持ちになるのはよくわかります。
（私の一方的な理解かもしれません。誤解があってもご寛恕願いますよ）
ご自分が一番大切だと思います。信じた道を進まれることをお祈りいたします。』
neko-yashiki『ありがとうございます。
私、「家族関係が理解できない」よりひどくて、まず「家族」という概念が良く分からないです。家族や家族関係についての社会通念を語られたり、家庭が無条件に良いものであるかのように語られると、それだけで混乱してしまいます。ここ数年、他人様の幸せな家族関係や家庭を見たり聞いたりして、「ああ、そういうこともありうるのか」と学習していたりするところだったりします。』

2009-01-04

■ [daily] 起床　09:02

しました。

■ [daily] 起き上がる　10:38

ううむ。生活リズム崩壊の予感。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋レトルトカレー。食生活も崩壊の予感。

■ [daily] 今日は

1 時間ほど勉強して、4 時間で原稿を書いて、3 時間ほどライスワークに従事して、2 時間ほど研究に向かえるか。

■ [daily] 携帯電話

少し回復したので、鳴るように設定しました。鳴っても出られないことが多いですけど。

■ [daily] 活動開始　14:14

午前中に本を持って外に出ていればよかったのだ。でも、今日これから勉強してくる。

■ [daily] 弟夫妻から年賀状

弟夫妻と息子（3 歳）の笑顔の写真が入っていた。笑顔で幸せそうなのが悪いとは思いたくない。弟の妻が、もし自分の弟の妻でない一人のワーキングマザーだったら、ワーキングマザーになれなかったけれども働いている女性として仲良くなれたかもしれない。問題は、結婚も子育てもしていない私を、「ラクをしている」「勝手をしている」と責める人がたくさんいることなのだ。私を責めているのは弟夫妻ではなく、まし

てや甥でもないのだが。ワーキングマザーである弟の妻に、私の両親は充分以上の理解と協力を示している。弟の妻が、そういう環境にあるということは、働く女性として大いに同慶の至りなのだ。同じ私の両親が、私が結婚や育児をしていないことで責めたり利用したりしようとしなければ。

問題は、甥が弟の幼少期そっくりの顔と声をしていて、当時の弟と同じように活発な男の子であることなのだ。そんなこと、断じて甥自身の責任ではない。でも、1 歳の甥が遊ぶ姿を見ていると、私が 5 歳だった時の記憶が身体に蘇ってどうしようもなかった。私は 1 歳の弟に、髪を引っ張られたりモノを投げつけられたり殴られたり蹴られたりした。私は「お姉ちゃんだから」という理由で、逆らってはならないことになっていた。私に暴力を振るう弟を、母親は目を細めて眺め、「男の子だからねえ」と喜んでいた。その弟にそっくりの甥が 3 歳。自分が 7 歳の時、3 歳の弟にされたことの数々を思い出して、涙が出る。この甥とはなんとか、あと 13 年を没交渉に過ごせないものかと思う。13 年経つと、甥は高校 1 年生になる。私は弟が高校 1 年の冬に福岡を離れたので、その後は、同じ家の中での弟＋母親　の記憶はない。私が福岡を出たくらいで安全になれたわけではなかったのだけど。

■ [daily] 今日の勉強

集中できないなりに 2 時間ほど。線形代数と量子化学。25 年前の線形代数と今の量子化学が、スムーズに結びついてくる感じがあった。

■ [food] 夕食

鯖寿司、ラディッシュ一束、酒一合。

■ [daily] 寝る　19:42

すみません。しばらく休みます。起きたら速やかに外に出て原稿態勢に入れるようにします。

2009-01-05

■ [daily] 起床

しました。今日は二度寝はせずに、外に出て速やかに原稿態勢に入る。原稿書いてライスワークやったら疲れるだろうから、勉強して寝る、かな。

■ [food] 朝食

ファミレスのモーニングセット。外に出られて本を広げてこれる場所があれば、そんなお金のかかる場所でなくていいんだけど。

■ [daily] 勉強

半導体物理を 2 時間ほど。「字面眺めてるだけじゃん」と言われてもしょうがない集中。ノート持って出なかったのが敗因だった。手を動かさないと頭に入ってこない時ってのが確かにある。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり、卵焼き。

■ [health] 血圧

128/80 mmHg。血圧だけは優等生だよなぁ。

■ [daily] 備えろったってねぇ、でも備える

今日は訪問医療を受けた。そのこととは直接には無関係なのだが、思い出して書きたくなったことがある。私が障害持ちになった時の父親の反応について。「理解できないし、理解しようがない」「備えておかなかったのが悪い」というものであった。私の身に起こったことは、個人で備えられる範囲を超えているんじゃないかと思った（今でもそう思う）ので、「備えるとは何に対してどこまでのことを指しているのか」と聞き返したら、「何もかもに対して」というのが父親の答えだった。私は何も

かもに対して備えることなんかできないけど、今日は「雑誌に白ページが出来てしまう」という事態を起こさないために原稿を書き、仕事先の業務に与える支障を最小限にするためにライスワークをやる。それが、今日の私に出来る最大限の備えだ。父親にとって、守りたいものは何で、守りたいものにとっての脅威は何で、その脅威にどのように備えたいか？　私はそれを理解しているつもりだ。どう理解したか、ここに書かなくちゃいけませんかね？　私にモノカキをやめさせたい人がいて、それは誰で、なんのためにそう望み、そのためにどうしようとしているのか。それは私にとって、「自分が殺される」の次にくる脅威の可能性だったりする。私はその脅威に備える。私、死ぬまではモノカキやめない。他の仕事との比率や兼ね合いをどうするかは別として。

■ [daily] 原稿態勢　15:56

そろそろ。

■ [daily] ケータイの電池が

30 分もたなくなったので、AC 電源につなぎっぱなしにしてます。留守電メッセージは数時間に一度チェックしていますが、鳴っても簡単に手に取れません。

■ [food] 夕食

初居酒屋。近所のオジサマたちに「ねーちゃん、頑張ってるかぁ」と荒っぽく励まされる。でも、何食べたか忘れた。

■ [daily] おやすみ　23:11

なさいませ。

. . . . . .

mizunohotori『おはよう，早いねえ.』
neko-yashiki『昨晩、寝たのが早かったですから。早寝早起きって、身体に負荷がかからなくていいですね。

ただでさえ大変な仕事＆研究　をしてるんだから、疲れたり疲れを溜めたりすることは、なるべく避けようと思います。』
mizunohotori『物理などの理論系は一般に同じだと思うけど，数学は手を動かすことが必須と思います．数学書を読むには傍らにノートが必要ですね．手を動かさず読んだだけでわかってしまう「頭の良い人」はまず数学の専門家にはなれません.』
neko-yashiki『実験屋は身体を動かさないと実験にならなくて、それは誰にでも分かる事実であろうと思うのですが、私は後天的に理論屋になるしかなくなった後で手の動かなかった時期がかなり長くて、そのもどかしさといったらありませんでした。筆記用具が使えなかった時期、目と口だけで何とか教科書を追おうと必死だったんですけど、私にはそれは無理ということが良く分かりました（笑）

先のことは分かりませんけど、今はなんとか筆記用具を扱えますから、手を動かして勉強することを大事にしたいと思うのですけど……どういう筆記用具だったら無理なく持ち歩けて扱えるのか、いまだ試行錯誤の途中です。』

2009-01-06

■ [daily] 起床　07:09

気分悪いです。

■ [daily] 今朝の夢

「研究したいだなんて、無理なことを願うから、そら見たことか」と笑いものになる夢。いくら夢でも悔しい。

■ [daily] 勉強　07:49

モチベーション上がらないけど、電磁気学の本を持って外にでて勉強してくる。今日は 1 時間くらいしか出来ないけど、勉強してる姿を見て「頑張ってるかぁ？」と声をかけてくれる西荻のオジサマたちに、何年か先、「学位取ったあ！」と報告できたらなぁ。

■ [daily] 今日の勉強

電磁気学。演習問題を 2 問解いた。

■ [food] 朝食

梅味雑炊、コンビニおにぎり一個。

■ [daily] 年賀状

今年は、年賀状に経済的な状況の厳しさが書かれるような年だ。仕事で以前ご一緒させてくださった方から

「厳しい状況ですけど、また仕事をご一緒させてほしい」

と書いてあったりすると、ありがたくて涙が出る。その人からの年賀状には昨年も一昨年も書いてあったから、本音じゃないかと思うし。

「やっとのことで転職した先で、すぐに希望退職者の募集が始まって、職場が仕事どころでない状況になっている、また転職しなくてはならない、力を貸してほしい」

　といった話もある。その転職先の選択は、賢い選択ではなかったかもしれないんだけど、今の状況で誰がそれを笑えますか？　大した力のない私にそういう相談が（しかも年賀状で）持ちかけられるというのは、本当によくよくのことだと思う。皆さん、一緒に戦いましょうよ。歌いながら笑いながら。

■ [daily] 誤解は解いておきたい

　私は作品として「無能の人」を評価しているし、昔の「だめ連」を社会運動として評価していたりする。と言うと「でも、働くことは重要でしょう？」と血相を変えて私に迫る人がいる。なぜそうなるんだ。私自身が働くことを軽視しているわけじゃないのに。私は世の中の人より、社会保障や福祉についてよく知っているんじゃないかと思う。知らなくては生きてゆけない立場に置かれたからだ。その上で、自分自身の考えを持っている。たとえば「仕事を失って生活保護のお世話になる」あたりは、誰にでも起こりうる話だと思っている。自分には、普通の人より高い確率で起こりうるだろうとも思っている。どういう制度であり、どういう時に利用できるかについて、知っておいて悪いということはない。一方で、「最後の手段を簡単に利用するものではない」とも思っている。このあたりの感じ方は人にもよるのだろうが、私の場合は、そういう制度に対する知識が「じゃ、今は頑張りますかね」の源泉の一つであったりする。たぶん、たいていはそんなもので、教条的に「自立しなさい」と迫れば自立できるというほど話は単純じゃない。私の周辺にいる障害者は「例外なく」と言ってよいほど自立したがっている。働けないにもかかわらず、焦って働こうとして、状況をさらに悪くしたりしていたりする。そこに「働け」という圧力が加えられたりすると（しばしば医療から)、無理しなかったら少しずつ自立できたかもしれない人たちが、自殺したり、症状をこじらせて自立から遠ざけられたりしている。ところで最近、なんで私に「定職につけ」という圧力がかかるんでしょうか？

　その人は「あなたの仕事に不況なんて関係あるの？」と言ったり、「モノカキなんて孤独な仕事だけどマイペースで出来ていいじゃない、協調

性のないあなたにも出来るし」と言ったりする。出版業界も電機業界も前世紀から凄いことになっている。書く仕事そのものは孤独な作業だけど、本や雑誌を作る仕事はチームプレイで、「群れる」とは違う種類の協調性が要求される。その人は一方で「あなたは子どもだから、大人になって自立しないと」と言う。私にそう言えるその人は、私より大人で自立していると言えるんだろうか？　同じ人に「パソコンに詳しいならパソコンで儲ければいいじゃないの」「アファリエイトで儲ければいいじゃないの」とも言われた。はぁ？　この人が、駅前のパソコン教室の講師の給料を知らないことは間違いない。広告収入モデルそのものが、どれだけ厳しいことになっているかをご存知ないことも間違いない。私、基本的には「言わせておけばいい」と思っているのだが、説教と詮索がだんだんエスカレートしてゆくので耐えがたくなってきた。合理性が皆無に近い説教、意図と範囲がまったく読めない詮索 *1。気持ち悪い。こんなことが続いたら、また精神的に変調を起こす。

■ [daily] 入浴

今日は午前中にヘルパーさんに入浴させてもらった。浴槽に入ったとたん、お湯が垢だらけになった。身体や頭をちゃんと洗ってもらえて、気持ちよかった。

■ [pol] 徴介護制

いいかもしれない。兵役のある国で、「良心的兵役拒否の場合は介護労働に従事」というオプションがある、という話を聞いたことがあります。

http://nakoyusa.blog42.fc2.com/blog-entry-1329.html

家事や育児や介護に価値があるのなら、資本主義というルールの下では「収入もステータスも高くて、若い男性（女性でもよいのだけど）がこぞって就きたがる仕事である」でなくてはおかしい。そういう状況を作るのが難しいとすれば、次善の策は義務化くらいしかないのかもしれず。

■ [daily] ちょっと寝かせて　18:15

身体を起こしてられないです。

*1：私自身はもちろん、発言者本人にとっての合理性が何であるか・説教や詮索の目的が何であるか　について仮説を立てている。

2009-01-07

■ [daily] 起床　08:42

しました。これといった夢は見ませんでした。

■ [food] 朝食

坦々スープかけ白飯。

■ [daily] モチベーション問題

体調が悪いのにモチベーション振り絞ろうったって、そうはゆきませんよねぇ。

http://www3.diary.ne.jp/logdisp.cgi?user=327657&log=20090105

今朝は 14 時間ほど寝て、心身とも、かなりすっきりした気分で目を覚ましました。自然にモチベーションが上がっている感じです。

■ [daily] うーん　11:11

身体を起こしていると、どうも調子よくありません。今日は原稿を書く以外は何もしないようにしよう。

■ [daily] 外に出る

調子よくないんだけど、無理やり外に出てみる。外に出たら涙が止まらなくなる。それでも空を眺めて

「ある晴れた日のこと　魔法みたいなユカイが　限りなく降り注ぐ」

とか、

「上だけ見ていると涙もかわいちゃう　輝いた瞳には不可能がないの」

とか（どっちも「ハレ晴レユカイ」）口ずさみながら移動する。

■ [food] 昼食

サンドイッチ、コンビニおにぎり。

■ [daily] 今日の勉強

一時間ほどかけて、電磁気学の演習を一問解く。今日、楽しさや喜びは全然感じない。何が辛いのか分からないけど涙が止まらない。勉強は「しなくちゃいけない」「することが喜び」ではなく、「しないでいられない」が一番近い。しゃくりあげながら取り組む。取り組んでいる間に、少し気持ちが落ち着いてきた。何が辛いんだろうか。有利な就職や有利な結婚に結びつく勉強だけが評価され、そうではない勉強は悪であるかのように言われ、苦しんでいれば「そんなに苦しまなくちゃいけないならやめろ」だの「自分が選んだ道なんだからしかたないだろう」と言われ、楽しみや喜びを感じていれば「自分だけいい思いをしやがって」と言われる。なんで、そうなってしまうんだ？　勉強は手段であると同時に目的であり、楽しみや喜びであると同時に苦しみや悲しみでもありうるのではないか？　自分が選んだ道が辛くて泣く日があってはいけないのか？　と言うと、「勉強ばかりではダメ」「心も大切」という話が出てきたりする。誰がいつ、勉強だけ出来ればいいと言いましたか？　それは私じゃない。私はそんなこと言ったことないし、思ったこともない。「心も大切」と言う人に、その人の「心ある」の内容を尋ねてみると、おそろしく貧困な社会観や障害者像が出てきたりする。同じような話はどこにもあって、仕事を大事にすれば「生活も大事」「家庭も大事」という話が出てくる。いつ、私が生活や家庭を軽視した？　仕事をする女性に対して、男性によって生活や家庭の価値がことさらに説かれる時、それはたいてい「職業社会から出て行け」ということだ。そうやって仕事と生活は対立項にされる。ところで、私の父親によれば、私は子どもがいないので楽をしているのだそうだ。そして、私が子どもを持たなかったのは、自分の選択の結果なのだそうだ。私、子どもはいませんけど、楽してますか？　子どもがいて障害もちになってたら、大変どころか生きてもゆけない状況になっていたんじゃないかと思うけど。私は家庭も子どもも欲しかった。生まれなかった自分の子どもを思って涙ぐむことだってある。確かに自分の選択の結果ではあるけど、それしか選べな

かった状況の方を問題にしてはならないのか？　問題にしてはならないとして、それはなぜ？　私は帰り道でも泣いた。「こんなことで悩まないで勉強できたらいいのに」と泣いた。歌う元気はなかった。

■ [daily] 原稿開始　17:56

　です。今日はこれだけはやる。しかしまあ、毎日のことながら、朝さっさと家を出て勉強してりゃよかった。

■ [daily] 社会人の勉強

　東良美樹さん、日本人の勉強観って、確かにそういうところがありますね。私はリカレントについて日常的に考えているし、「どうすれば」「どうやって」についても考えていますけど、そういうのって日本では少数派かもしれない。

　http://jogjob.exblog.jp/10534621/

　年越し派遣村について。私はTVは持ってないんですけど、東良さんの見られた番組の内容って想像つく気がします。派遣村のニュースに対するmixi日記の多くの内容があんまりひどいもんだから、私、唖然としました。弱者に「自己責任だ」「勝手に死ね」と言い、障害者が受けているささやかな経済的恩典に嫉妬をぶつけるのが庶民感情というものであるなら、政治家の言動に対して「庶民感情を逆撫でした」と言うのって、おかしくないですかね？　ちなみに私、自分の友人たちのほとんどに、杉並区の障害者の手引きを見せて

　「……というような優遇があるけど、そのために障害者になることを選びますか？」

　と言ったら、非正規雇用や派遣やってる人も含めて、全員が「選ばない」と言いました。私を見ている人たちには、失うものの方が多いことは言わなくても分かるわけです。

■ [food] 夕食

コンビニの坦々麺。あんまり辛くなくて残念だった。荒廃した食生活を少しはマシにすべく、リンゴ一個かじる。

■ [daily] ライスワーク

ほんの少し。

■ [daily] 寝る　21:56

あくびが出てきた。横になってみる。今の私の課題は、なるべく疲れを溜めないこと・早めに疲れを取ることだと思う。

2009-01-08

■ [daily] 起床　06:56

しました。薬使わないで眠れてしまった。

■ [food] 朝食

ファミレスのモーニングセット。

■ [daily] 勉強

半導体物理を 2 時間ほど。頭に入ってこないなりに取り組む。前回よりはマシになったと思いたい。

■ [daily] 続・ベスト 10 入りお礼

かなり長いことベスト 10 に入ってます。しかも順位アップ。10 位→ 9 位　ですけど。

http://s04.megalodon.jp/2009-0108-1157-41/monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/

「私ごときが書いていいのか？」と非常に迷いましたけど、書いてよかったです。私、あんまりしんどいから「モノカキやめちゃおうか」と思う日も多いんですけど、自分の記事を読みたい方がいて、読みたい方に届くメディアがあって、実際に読んでいただける　という状況が続いている間は頑張れそうな気がします。

. . . . . .

mizunohotori『おはよう．良い日でありますように.』
neko-yashiki『ありがとうございます。疲れきっているなりに、ぼちぼちやるしかないです。』

2009-01-09

■ [daily] 昨日まとめ

午後から夕方にかけてライスワーク。その後、つくばへ移動する。夕食は親子丼。めちゃくちゃに疲れていて何もする気力がない状態で寝る。でも、数年ぶりに食べた親子丼がとてもおいしかった。

■ [daily] 本日これまでまとめ　15:21

10:30 ごろ起床。朝食を食べそびれたまま、野暮用いろいろ。昼食はカレーライス。食生活が荒廃してますけど、「サプリメント飲んでるから大丈夫だろう」ということにしておく。今日は何をおいても、今日締め切りの原稿を書かねばならず。朝の勉強をしなかったので何だか気持ち悪いし、研究が進んでないあたりも非常に気持ち悪いんだけど、今日は原稿が早く書きあがったら、ごほうびとして研究してよいことにする。それにしても冷えますねぇ。

■ [daily] ううむ　19:57

モチベーションはあるんだけど頭がついてこない状態。軽く眠剤投入して横になってみる。今日、この時刻から頑張り始めたら、何日も不調を引きずることになりそう。投入するのは短時間型の眠剤だけにしておく。今、眠剤以外の向精神薬をやめてしまって、薬で頭がぼやっとするということは皆無に近くなったんだけど、精神症状が消えたわけではないので、これはこれでしんどい。

2009-01-10

■ [daily] 起床　08:41

起きて朝食食べたところです。いくらでも眠れるところまで疲れを溜めてしまった状態をなんとかしないとなぁ。

■ [food] 朝食

インスタント味噌汁で煮込んだうどん。

■ [daily] 午前中

進まないなりに原稿と向き合う。宿舎は寒くて手がかじかんでしまう。そろそろコタツが安くなる時期なので、今回の帰りがけ、つくば駅あたりで注文しておこう。

■ [food] 昼食

スパゲティ一人前。

■ [daily] 午後　15:33

寒いから図書館に来る。まず、一時間ほど量子力学の調べ物をしてしまった。閉館まで 1.5 時間ほど原稿を頑張る。図書館閉館後は研究室に行くしかないのだけど、研究がぜんぜん進んでないのに研究室で原稿書くなんて、いくら面の皮が脂肪で厚い私でも気が引けてしょうがない。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり。

■ [daily] 夜

18:00 で図書館が閉館。その後は宿舎に戻る。原稿が少しは進む。4/8 ページ。締め切りは昨日だったけど、明日上げられるかな。寒いことは寒いんだけど、原稿書いてたら身体が温まってくるのは気のせいだろう

か。

■ [health] 検索「角膜傷　ヒアレイン」

　コンビニでヒアレイン目薬売ってくれたら助かるんだけどなぁ。

■ [daily] 寝る　23:55

　徹夜すれば確実に朝には上がりそうな原稿なのだが、今年は「日付をまたがない」「徹夜しない」を習慣にする、と決めた。眠剤ぶちこんで寝るぞ。おやすみなさいませ。

2009-01-11

■ [daily] 起きてます　10:08

朝食食べたところ。

■ [food] 朝食

うどん乾麺 100g ほど。

■ [health] 体温

体温計持ってきてないから測れないんだけど、どうも久々に平熱らしい。身体がラク……。この調子で今日は原稿一本上げる。

■ [food] 昼食

サンドイッチ。

■ [daily] 今日は

ものすごいウツ気分。午前中、宿舎で PC に向かって何もできない状態で、ぼろぼろ泣いてました。といいますか、身体がちょっとラクだと、急に「自殺しなきゃ」という気分になってしまう、ということを白状しておきます。

■ [daily] ただいま図書館　13:45

来ると落ち着く。このところ、図書館で原稿しか書いていないというのは非常に問題を感じるところなんだけど、今日はこれやらないとダメなのだ。

「4 ページだけ書いて、つくば駅あたりで久々に一杯飲んで、東京に帰って二猫児と再会して寝る」

が今日の目標。身体を起こしてると熱が上がってきてだるいけど、「自殺しなきゃ」という気分は軽くなり、パフォーマンスが低いなりに仕事に向き合える。案外、この「低レベル安定」を維持するのが正解なのか

もしれない。今日は「18:00 に図書館が閉まる」という形で、仕事に一段落つく時刻が決まっているし。

■ [daily] うーん、うまくゆかない　14:29

落ち着いて仕事に取り掛かったら、思わぬ問題が。トイレに行きたくなっちゃったのよ。今、図書館のトイレって工事中で使えないんだわ。そんなガマンをしながら原稿を書くなんて無理だから、しかたなく移動する。行き先は研究室くらいしかない。

■ [daily] 切り上げタイム　19:51

6.5/8 ページ。

■ [daily] 寝る　01:00

4 ページ書けてないけど、その他の予定は達成できました。二猫児の無事な顔を見て眠剤ぶち込んだところです。おやすみなさいませ。明日は原稿を上げて、勉強や研究と再会したい。

2009-01-12

■ [daily] 起床　09:42

しました。

■ [daily] 今日も　12:42

ぼろぼろ泣きながら PC に向かう。まだ一行も書けてない。

■ [daily] 寝てみる　20:04

このまま頑張ってもダメだ。

2009-01-13

■ [daily] 起床　08:12

しました。

■ [daily] 入浴

ヘルパーさんに入浴させていただく。引っかき傷だらけの頭の地肌にお湯が滲みて痛いけど、頭も身体もすっきりした。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、坦々スープかけ玄米ご飯。

■ [daily] 原稿態勢　11:30

に入る。あと 1.5 ページ /8 ページ。

■ [misc] 製造業→介護　への転身

どこで見かけたニュースだか忘れたけど、製造業で派遣切りに遭った人に対して介護職への転身を勧める動きがあるらしい。だけど、ものづくりの現場にいた人には、未経験の介護への抵抗があるという話。うん、人間関係って本当に難しいから、その抵抗感は正しいかもしれない。

だけど利用者もいろいろだったりする。「人との触れ合い」「感情の交流」といったことを求める利用者ばかりではない。そういったことが苦手で、ヘルパーさんに気を使って疲れてしまう利用者もいる。かくいう自分がそうで、ヘルパーさんと会話することが苦手でしょうがない。今のヘルパーさんは、対人関係が決して器用な方ではないのだけど、黙々と真面目に働く方。私、気疲れしなくて、すごく助かってる。製造業の現場にいらしたタイプの方が介護の仕事に就くと、喜ぶ利用者は結構多いかもしれない。

■ [food] 夕食

そば（カップめん）。

■ [daily] 原稿一本アップ　22:29

11.5 ページ /8 ページ。ここ数ヶ月、原稿がものすごい難産になる状態が続いているし、ぶっちゃけ「放り出して行方不明になりたい」と思う場面も結構あるんですけど、難産した後は「さー、次は何を書こうか」と思ってしまうんです。

あー、すっきりした。今週はもう一本締め切りがあるけど、明日は朝の勉強からスタートして、研究にもライスワークにも戻りつつ、という日にしよう。

■ [food] 晩酌

レトルトカレー＋玄米ご飯、魚の缶詰、焼酎お湯割り 2 杯。

. . . . . .

mizunohotori『頭を掻くときは爪を引っ込めましょう (違)』
neko-yashiki『本物の猫じゃありませんからねぇ（笑）』
mizunohotori『介護施設の利用者が，人との交流を求める人ばかりでないのは，私の身近にもそういう人がいたから，わかります．物作りの達人にも介護の場に来て欲しいですよね. 』
neko-yashiki『ええ、そこで思わぬ適性に気づく可能性だってあるのですし。ただ、
「他に働く場所がない人を介護の世界に」
というのには、私はとても抵抗を感じます。』

2009-01-14

■ [daily] 起床　09:09

しました。

■ [daily] 横になってました　13:13

食事もしてません。本を持って外に出よう。

■ [food] 昼食

カップめんの坦々麺。

■ [daily] まだ家の中です　15:20

「10 歩歩いて外に出て車椅子に乗る」が、どうしてこんなに難しいんだろう。ええい、公約。今日これから本持って外に出てきますっ！

■ [daily] これが勉強か？

線形代数と量子化学の本を、眺めました。ええ、本当に眺めただけです。

■ [food] 夕食

野菜料理と焼酎お湯割り三杯ほど。その後、スーパーの手作りの鯖寿司 1 パック。

■ [daily] 寝る　20:33

明日締め切りの原稿のために、今日は練る。おやすみなさいませ。今はこんな日々を過ごすしかないんだろう、と自分に言い聞かせる。

■ [daily] いったん起床　02:15

でも、すぐ寝ます。

. . . . . .

mizunohotori『猫に「ヨク寝ルニヨッテ ネコト言フナリ」という語源説があ

るそうです．お休みなさい.』
neko-yashiki『あはは、私は猫なんでしょうね。寝不足にだけは耐えられません。』

2009-01-15

■ [daily] 起床　07:40

しました。今日はまず、今日締め切りの原稿 4 ページ。

■ [food] 朝食

ファミレスのモーニングセット。

■ [daily] 今日の勉強

線形代数を 1 時間ほど。そこで中断しなくてはならなかったのは、トイレに行きたくなったから。今、お腹を下しちゃってます。

■ [food] 昼食

ニョッキを茹でたもの＋チーズクリームソース、茹でブロッコリー。友人 N ちゃんと。

■ [daily] どうも　14:59

調子がよくない。すごいウツ。とにかく今日は、今日締め切りの 4 ページを上げることだけ考えよう。

■ [daily] ヤバいなぁ　19:22

休息入院を検討すべき場面かもしれないけど、とにかく目の前の原稿と、土曜日のライスワークの山を片付けることだけ考える。で、今日は原稿の内容を箇条書きに書き出してしまったら、そこで切り上げよう。

■ [daily] 手をつけてしまうしかなかった＞原稿　22:19

「4 ページ分の原稿の内容を書き出す」だけのことに、なんでこんなに苦労したんだろう？　自分でも呆れる。しかしながら、明日一日うんうん唸ったら、何とか手離れさせられそう。今は、そんなふうに日々を乗り切っていくしかない。

■ [daily] 笑っていいのかな

笑えないよ。でも、笑っちゃった。

http://www.phdcomics.com/comics.php

■ [food] 夕食

カップめんの博多ラーメン。

2009-01-16

■ [daily] 起床　09:25

しました。気分はそう悪くないです。

■ [daily] 起き上がれない　10:53

眼が覚めたものの起き上がって動くことができなくて、この時刻に。本持って昼ごはん食べてくる。

■ [food] 昼食

デリカフェで、おかず 3 品＋スープ＋ご飯＋コーヒー。まともな一食を食べると、それだけで気分がよくなった。

■ [daily] 回復しなきゃ

健康ランドに行く。でかい浴槽を使って、身体のあちこちのストレッチをする。自力では思うように動かせない部分も、お湯の浮力を使えばなんとか動かせたりするのだ。それにしても、身体が固くなってしまっている。

その後、80 分ほどマッサージを受ける。マッサージ師さんが驚くほど、身体のあちこちが固まっていた。予定に、週イチで「健康ランドに行ってマッサージを受ける」を仕込むのが、私にはいいのかもしれない。

■ [daily] 今日の勉強

電磁気学と量子化学を 2 時間ほど。忘れたころにもう一回、また忘れたころにもう一回……の繰り返しながら、少しずつ身についてきた気がする。教科書から「おかえり」という声が聞こえる気がする。何百回、出戻りを繰り返しているか分からない不良娘（という年齢でもないけど）だけど、教科書から「おかえり」という声を聞ける気がする間は、何回でも戻ってやる。

■ [pol] ごめんなさい、というしかない

http://a-scientist.jugem.jp/?eid=708

青臭いかもしれないけど、私もそういうこと考えます。何かクリティカルな選択をする時には

「自分がこれをやることが、世の中の役に立つならば、やらせてください」

と神に祈ります。でも「世の中の役に立つ」って漠然としてますよね。

私はガザのためにできることが何もありません。今日の自分の生存、今日の自分の生活、今日の自分の仕事のために苦しむ一人の障害者です。ガザの惨状に「ごめんなさい、何も出来なくて」と思いつつ、今日の自分の研究のための勉強の課題を広げます。その一方で、「自分が研究キャリアを作れてご飯が食べられる基盤をイスラエルが作ってくれるというのなら、ガザ問題には目をつぶるかもしれない」とか思います。たぶん、はっきりした態度表明をしないでいる科学技術の徒って、みんな同じような感覚なんじゃないかと思う。

さらにその一方で、

「If the women ruled the world ?」

といったことも考えます。この問いは、数年前、国際的な女性 Linux ユーザ会で誰かが言い出したことだったんだけど。今の世の中は男性社会で、そこに参加しようとする女性は男性社会の流儀に従わなくてはならないことになっているのだけど、そもそもの前提が「男性社会でない」だったら？　そこにはもしかすると、戦争しなくてもいい社会があったかもしれない。

■ [daily] 寝る　19:11

私より優秀な人はたくさんいる。私より頑張ってる人もたくさんいる。でも今日、私は自分をしっかり休ませて、目覚めた後の仕事に賭けたいと思う。おやすみなさい。

■ [daily] いったん起床　04:34

研究に関係する文献を軽く二本ほど読む。で、またすぐ横になる。

2009-01-17

■ [daily] 再び起き上がる　06:54

ひどいウツ気分。もう一回横になって、起きたら本を持って外に出ることにしよう。

■ [daily] 起き上がった　09:41

よし。自己嫌悪に陥らないように、大学教養レベルの本を持って外に出て勉強してくる。

→量子化学と量子力学。それも、泣きながら字面を眺めていただけ。こんな日は、図や式に「馴染みある」という感覚を少し多く作れるだけでいい、と自分に言い聞かせる。

■ [food] 昼食

ネギトロ丼。

■ [daily] 何なんだろう

激烈にだるい。体温を測ってみたら 37.0 ℃。うーん、特に高いというわけではないんだけど。

■ [daily] 再び外に出る　13:52

本を持ってライスワークへ。

■ [daily] 帰ってきました　01:40

もう寝ます。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり× 2、カップラーメン 1 つ。

2009-01-18

■ [daily] 起きました　07:59

だるいです。

■ [daily] 起き上がれないまま　10:05

この時刻に。今日は寝たり起きたりしながら原稿 4 ページ。

■ [daily] だいぶ回復してきた気は　11:13

します。ただ、目の前に締め切りがある原稿が気になっていると勉強できない。

今日これから、西荻窪「昼市」に行き、食事しながら教科書を眺めてきます。今日は「眺める」「なじむ」が目標。

■ [food] 昼食

豆カレー。教科書は開く気力がなかった。

■ [daily] 帰ってきました　14:50

だるい。再び横になる。

■ [daily] 風邪引いたか

熱はずっと下がらないままで、今日も 37.0 ℃。その上に風邪引いたっぽい。外に出なくちゃいけない用事もあることだし、葛根湯買いに外に出よう。

■ [daily] 決めた

今日は休む。日曜日だからいいことにする。早寝して明日の午前中に賭ける。なんで 4 ページを書くのにこんなに苦しむんだ？＞自分。

■ [daily] 会見記

会うべき方とお会いしてきました。

■ [food] 夕食

居酒屋で何やかやご馳走になってきました。

■ [daily] 寝る　22:17

おやすみなさいませ。

2009-01-19

■ [daily] 起床　08:40

しました。だいぶ疲れが軽減してきた感じ。

■ [food] 朝食

スープかけ玄米ごはん。

■ [daily] 原稿態勢　09:19

取り掛かってみます。

■ [daily] 原稿、書けました　12:34

なんで、今回はたった4ページにこんなに苦戦したのかよく分からないけど、とにかく書けました。編集さん、引っ張ってすみませんでした(_o_)。

■ [daily] 海を見に行ってきます

今回の原稿の山を片付けたら、「海辺の温泉で一泊してくる」と決めてました。まだ30ページの大物が残っていますけど、一段落ついたこの段階で息抜きしてきます。これでイッキに元気になれるといいんだけどなぁ。

■ [food] 昼食

牛めし（コンビニのお手製)。

. . . . . .

mizunohotori『おはよう．大寒を翌日に控えた今日，なぜか暖かくなるとの予報.』
neko-yashiki『おはようございます。寒さが少し緩んで、身体が楽です。』

2009-01-20

■ [daily] 起きてます　09:13

温泉に入って起きて朝食いただいたところ。意外に疲れが抜けないのでもう一泊してみることに。

■ [daily] 今日は

連絡を二件こなしたら、他は何もしなくていいことにする。たまには、こんなでもいいよね。昨日も午前中まで原稿書いてたんだし……。

■ [sci] 検索「Atomic Layer Deposition 自作」

えー？　なになに、何の話？　萌え〜！　プログラムの自作じゃないかと思うけど、装置の自作だったら凄いよねぇ。

■ [daily] 散歩

坂の多い温泉町の坂を下りて、海を見てきた。荒廃した商店街、無人の廃墟と化したリゾートマンション。坂を上がって宿に戻ろうとすると、宿まであと 100m のところで車椅子のバッテリーが切れる。通りすがりの方に押していただく。今のところ、そういう偶然に助けられて、私は何とかなっている。

■ [food] 昼食

コンビニのしらす飯。そういう食事が落ち着く。宿には展望レストランがあるのだけど、そういったところでサービスを受けて食事をいただくのは落ち着かない。

■ [daily] ぼちぼち勉強

量子化学の教科書をめくってみたりする。制覇するには 1 年くらいはかかるだろうけど、不思議に「イヤだ」「放り出したい」という気分にならない。

■ [daily] ぼちぼち研究

ふと、研究のプログラムが書きたいなあ、という気分になってきた。へたくそで鈍くさいけど、ぼちぼちこつこつやってゆけば、たぶんどこかには到達するんじゃないかと。そういう気分になるために、やはり気分転換は大事なんだと思う。でも今日は、連絡二件以外は「どうしてもやりたくならないならやらない」を心がける。

■ [daily] だいぶ前の話@筑波

つくば駅から終バスに乗れなくてタクシーに乗った時、運転手さんに

「先生？　学生さん？　へえ、学生なんだ。ハンデがあるのによく頑張るねえ」

と言われた。私は

「いや、この大学では、ハンディキャップがあるからといって困ることが全然ないんですよ、建物はバリアフリーだし、ハンディキャップのある学生が困らないための配慮が行き届いてるし」

と宣伝に努める。宣伝というより事実だもんね。「全然ない」というのは少し大げさだけど。でも、そう答えながら

「その環境を与えられておいて、思うように頑張れなくて成果を出せないことの辛さに比べたら、ハンディキャップの辛さなんて何でもない」

と号泣したくなった。タクシーを降りるまでは泣かなかったけど、宿舎のベッドの中で布団かぶって泣いた。

■ [daily] よしっ、お風呂入ろう　15:27

せっかく温泉に来てるんだもん、お風呂に入ってくる。何も考えないで、浴槽の中でぼやっとしてくる。

■ [daily] 自分強制終了　18:11

研究と原稿とライスワークの全部で、やることをリストアップ。明日、帰ったらいい感じに復帰できそう。おやすみなさいませ。

■ [sci] 量子力学入門

これ、よくできてる。細かく言い出すと「？」だったりするけど。

http://www.ryoushi-rikigaku.com/index.html

2009-01-21

■ [daily] 起床　07:19

しました。11:00 のチェックアウトまで、ごろごろしてる。二猫児が恋しくなってきました。

■ [daily] そろそろ仕事　10:19

かなり改まった依頼メールを一件。なんでこんなことが一ヶ月以上も出来なかったのか、自分でもよく分からない。まあいいか、今日はできるから。

■ [food] 昼食

駅弁。

■ [daily] 帰宅　15:38

しました。二猫児の顔を見てほっとしたところ。二晩ゆっくりして、疲れきった状態から少し回復したので、無理なく少しずつ自分に負荷をかけていこうと思う。優秀な人たちがたくさん頑張っている中で申し訳ないけど、今の自分にはそれしかできない。

■ [daily] センター試験が終わった

今年は、同年齢の友人知人の子どもたちの何人かが大学受験です。私、「自分の子どもの受験」というイベントを一度も経験しなさそうだけど、順調にゆかなかったり失敗したりする子どもたちに寛容であろうとする友人たちに頭が下がります。私、自分が受験生だった時に試験当日に望んだことは、朝、いつもと同じように「行ってきます」と家を出させてもらって、夜、いつもと同じように「ただいま」と迎えられて、何も聞かずに早めに寝かせてもらうことだったんです。普通といえば普通だけど、一大イベントの時に「普通」をやりつづけるほど難しいことはないのでは？　私の友人知人たちは「スーパーお母さん（みんな女性）」とい

う感じで、子どもの受験に際しても、一見、何でもなさそうに「普通」をやっています。凄いよなぁ。

■ [daily] ぼちぼち仕事

重めの打ち合わせメールを一件。これも「なんでこんなことが一ヶ月以上も」だったけど、進められてよかったことにする。

■ [misc] 家族のやり方

http://d.hatena.ne.jp/pollyanna/20090118

私、事実婚を二回失敗させた経験があるんですけど、何よりも辛かったのは「夫婦の会話」「一家団欒」でした。夫婦や家族で行う双方向のコミュニケーションって、私には全然分からなくて。ただ、pollyanna さんのおっしゃる「心を支える」は、今は分かるような気がします。数日前、「壊れちゃってた」としか言いようのなかった私の、まったく脈絡のない話を電話の向こうで受け止めてくれる友人 Y がいて、それで少し元気になって、少し仕事ができました。

■ [daily] ライスワーク

当面、毎夜「2 時間だけ」と時間を決めて取り組むことにさせてもらった。「いつ来るか分からない」「いつ終わるか分からない」ではなくなったので、少し気が楽になった。結果として、時間当たりの効率も高くなるんじゃないか。良さそうなことは試してみる価値がある。今もバックグラウンドで動いている処理があるんだけど、「明日の夜までは見なくていい」と思えるだけで、だいぶ違う。

■ [daily] 寝ます　22:52

明日は精神科に行かないとまずい。「朝起きたら勉強」に始まる一日をどうスケジューリングするか。しかも、午前中は家から出られない。おやすみなさいませ。

■ [misc] コラムってしんどい　23:30

なんだかだで、まだ起きてます。

うわ。内田さん、600 字ですか。それはキツいでしょう。私も「1500 字以下」がものすごく苦手です。広告のヘッドラインなんて、10 本書いたら虚脱状態です。文章は短いほど大変なんですけど、それを知らない方って、意外に多い気が。

http://ameblo.jp/marika-uchida/entry-10195924565.html

これから取り掛かる、雑誌 30 ページ分の大物原稿を思い浮かべてげんなりしていたんですけど、同じ文字数で

「600 字のコラムが 150 本」

と考えたら、*ぞぞぞぞぞ*、と背中が震えてきました（笑）　それって数日で書こうと思ったら、まあ、人間に出来る仕業ではないです。実際に依頼されているのは

「4 ページの単発記事が 7 本」

で、それは（大変だけど）人間に出来る仕事だ……。さて、明日と明後日で 4 ページは終わらせよう。

■ [daily] 起きる　04:25

夢の中までライスワークの仕事が出てきて目が覚めました。　バックグラウンドで動かしていた処理を一段階進めたら、また横になってみます。

2009-01-22

■ [daily] 寝たり起きたりしながら　07:21

ライスワーク。「今日の夜までは見ない」という割り切りが、なかなか実行できない。

■ [daily] 調子悪い　09:09

ライスワークに一段落ついたところで、どうしても勉強する気になれない。抗不安薬を飲んでぼやっとして横になっていることにする。絶不調が続いている中で、焦ったってどうしようもないと思う。今日は原稿が 2 ページ書けて、研究のプログラムがちょっと進んで、夜はライスワークをやったらいいことにしよう。

■ [food] 朝食　10:08

カップめん。

■ [daily] 起きました　14:15

坂道でブレーキがきかなくて車椅子を大破させる夢を見ました。

■ [daily] ライスワーク

またちょっと進める。

■ [daily] お風呂入って寝よう　15:10

お風呂に入って、ベゲタミン使って寝よう。焦るばかりで何もできない。

■ [daily] 起きました　03:11

このところ高まっていた不安が消えてます。強い薬を使って寝ることが、私には週イチくらいで必要だったのかもしれない。

■ [daily] また寝て起きた　06:57

今日は原稿の直しと、新しく書く4ページと、ライスワークで一日が終わってしまいそう。寝たり起きたりしながら、とりあえずそれだけやる。

2009-01-23

■ [daily] また寝て起きた　06:57

今日は原稿の直しと、新しく書く4ページと、ライスワークで一日が終わってしまいそう。寝たり起きたりしながら、とりあえずそれだけやる。

■ [daily] 入浴

ヘルパーさんに頭や身体をちゃんと洗っていただいた。

■ [daily] 朝食　11:17

リンゴ一個。朝から何も食べてなかった。

■ [daily] 仕事

ライスワークを少しと、原稿の直し。

■ [daily] 勉強が

したくなった。「やらないよりマシ」と言い聞かせて、本を持って外に出ることにする。

■ [daily] ダメダメ

車椅子のバッテリー残量を確認しないで外に出てしまっていた。西荻窪駅の近くに到達したところで切れてしまう。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [daily] 勉強

「見ないよりマシ」と自分に言い聞かせて、線形代数・量子化学・電磁気学。本当に「見るだけ」です。頭にぜんぜん入ってこない。

■ [daily] 帰宅　14:59

福祉タクシーチケットを久しぶりに使う。タクシーに乗るのは結構大変なので、使う機会がめったにない。

■ [daily] 横になる　15:26

仕事を少しやって、外に出て食事をしてきた。そんなレベルの低いことに満足して、抗不安薬を飲んでしばらく横になる。

■ [food] 食事　18:47

してくる。食べるものを食べないとダメだよね。

→野菜料理多数をいただいてきた。

■ [daily] ライスワーク

今抱えているタスクの一つに、どう対処すればいいかは分かってきた。

2009-01-24

■ [daily] 起きました　06:52

起き上がるまで、研究テーマが頭の中をぐるぐる回っている状態で、しばらく悶々としていました。

■ [daily] さて　08:36

本を持って外に出て、ご飯食べて、精神科に行ってくる。

■ [food] 朝食

ホットドッグ。

■ [psy] 精神科通院

ずっと「行かなきゃまずいよなぁ」と思っていたんだけど、やっと行けた。この一ヶ月、疲れている上に精神的に不安定だったので、自分の判断でエビリファイを断薬していたのだけど、その判断はお医者さん的にも正しかったらしい。日中、軽くメジャートランキライザーを使ってみることに。効かないと困るけど、効きすぎて眠くなったら困る。加減が難しい。

■ [food] 昼食

マーボー豆腐定食。

■ [daily] 畑村洋太郎「回復力」

読みながら涙してしまった。私、失敗をこじらせないために、今は出来ることをやりながら回復を待つしかないんだろう。

回復力 ~ 失敗からの復活 (講談社現代新書)
作者 : 畑村洋太郎
出版社 / メーカー : 講談社
発売日 :2009/01/16
メディア : 新書
購入 : 10 人 クリック : 38 回
この商品を含むブログ (39 件) を見る

私に出来ることは何だろう。一つは、待たれている原稿を書くこと。

■ [sci] 代替医療についてのメモ

先日、岩盤浴というものを初めて体験できた。身体が温まって汗がたくさん出て、実に気持ちよかった。

「気持ちいいから、たまに楽しむにはいいよね」

で充分ではないか。何が足りないんだろうか？　そこには、極めてオカルトチックな効果効能が掲げられていた。以下、代替医療について、とりあえずメモ。

・人を見たら病気を見たことになるのか？

よく言われることだけど、現代医療には「病気を見て人を見ない」という問題がある。だからといって、人を見たら病気を見たことになるのか？ 「胃が痛い」と言っている人の胃痛の原因が全身の緊張だったら、少しでもリラックスさせる必要があるかもしれない。胃薬では一時的な

解決しかもたらされないかもしれない。でも、リラックスしたら問題は全部解決するのか？　そんなことはない。胃潰瘍だったり胃がんだったりしたら？

・副作用がない代わりに効果もない

何かを飲んだり食べたりする代替医療には、私はわりと寛容。それが毒物ではなくて、本人が「良い」と思っていて困っていない限り、第三者がとやかく言う必要はないと思う（親のそういう趣味に巻き込まれる子どもの問題はさておく）。代替医療の薬品（と呼ぶのかな？）の多くは、いわゆる薬物ではない。薬物には効果があって副作用がある。ここでよく出てくるのは「副作用のない〇〇で自然治癒力に働きかける」といった言い回し。自然治癒力に期待できるに越したことはないのだけど、自然治癒力に期待するしかないというのは「〇〇には効果はありません」と言っているのと同じではないの？

・「治る」を求めたら「癒し」にはまる

私は精神科と縁が切れないので、精神科の話をする。向精神薬は時として有害だし、薬だけでは解決しない問題もある。治療に専念できる環境がない人には、まず治療に専念できる環境を整える必要があったりする（「今、DV に遭っている」という人にまず必要なのは、薬ではなくて安全な場所であったりする）。時間をかけてのカウンセリングが必要な場合もある。人間は、心身ともにそこそこ健康で、そこそこ満足できる家庭環境があり、大きな無理をせずに働ける職場があれば生きていける。そのために必要なのは、その「そこそこ健康」まで治った上で営める家庭・続けられる仕事なんだけど、治るために行ったはずの精神科界隈で「癒されなくては生きていけない」と思い込まされてしまう人が、いかに多いことか。代替医療の多くに、同じような問題があるように思えてならない。

つけたし：

不況期には精神論が流行するものだけど、つい先日、あるオカルト系

宣伝メールに

「人間は自分の願望どおりの人生を生きている。地球上の 60 億の人々は、それぞれ自分が望んだとおりの人生を歩んでいる」

という文言を見て、泣きたくなった（すぐ削除したけど）。災害の被害に遭った人、戦争の犠牲になった人に、同じことを言えるというのだろうか？ 「自分の運命として受け入れろ」と言えるのだろうか？ 私には言えない。

■ [daily] 寝てみる 20:28

二晩連続でベゲ使ったので、今日はハルシオン 2 個とレンドルミン 0.5 錠で仮眠してみる。

■ [daily] 起きました 04:47

「仮眠」じゃなかったです。これだけ眠れてしまうというのは、つまり疲れているってことですよね。

■ [daily] 今朝の夢

懐かしい友人・知人たち多数といっしょに、デモンストレーション用の回路を作っている夢。元夫も、元夫の両親もいました。私は「研究ほったらかしでこんなことしてていいのかなあ」と思いながら参加しています。昼ごはんに坦々麺を食べていたら地震。私は逃げられなくて、全身が汁まみれになってしまいます。

2009-01-25

■ [food] 昨晩の夕食

おにぎり、パック飯＋カレー、カップめんのそば、といったものを食べたらしい。「らしい」というのはゴミ等の痕跡から。

■ [daily] 外に出る　07:41

友人 N ちゃんに買ってきてもらった女性ファッション誌 3 冊を持って、外に出てなんか食べてくる。私がイメチェンを図ろうとしているわけではなくて、目先の仕事の資料。どういう参考にするのかは、その記事がリリースされるまで（秘）。ファッション誌は重いし、コンビニの棚に置かれているそれらは、ちょうど私の腕に一番力の入りにくい高さにあったりするので N ちゃんに買ってきてもらったんだけど、「20 代前半の女性向けメディア」はどれか？　については、私が誌面をつらつら観察するより、現在ただいま 20 代前半の女性である N ちゃんに見てもらう方が話が早い。

■ [food] 朝食

野菜スープ、パン、コーヒー。

■ [misc] 女性ファッション誌

眺めていて辛かった。文字と式ばっかり（ときどき図）の物理のテキストが恋しくなるくらいだった。

■ [daily] 原稿

4/28 ページ書きました。あまりにも重いテーマで、書き始めるまで苦悶したんですけど、書き始めたらどうということはありませんでした。引き続き書くしかないでしょうけど、今日は研究とライスワークに戻ってから寝るぞ。

2009-01-26

■ [daily] 起床

7:30 ごろ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、うどん乾麺 100g。

■ [daily] 研究室

後輩に「こんなことも出来ないのか」と呆れられながら（そーとーおおげさ）研究に向かっています。やらないよりマシ、と自分に言い聞かせながら取り組む。

■ [daily] この不況で

暗く追い詰められた気分になってゆくのは、私だけじゃない。私は

「もう充分生きたから、いつ死んでもいいや、でも二猫児には無事な猫生を全うさせたいし、生きていられる間は生きていく」

という感じなのだけど、これから社会に出る学生やその親にとって、職業機会がこれだけ削られるというのは、どれだけ大変なことだろう。辛いのは私だけじゃない。私は今日、自分に与えられているいろんな機会を大事にするために、今日は研究を少しだけ進める。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [daily] 午後

ほんの少しだけ研究を進展させる。

■ [daily] 子どもの時にも言われた

後輩に「三輪さん、僕の言ってることの意味、分かりますか？」と聞

かれる。同じことを、子どもの時からずっと言われている気がする。子どもの時と現在で何が違うかというと、子どもの時には人格否定のように聞こえたけど、今は「あ、また、反応を顔に出せなかった」としか思わないこと。

■ [daily] 嬉しい話

知っている学生から「就職が決まった」「修論が出せた」といった話を聞いて、いちいち喜んだ。ネガティブな話を聞いたからといってどうということはないのだけど、嬉しい話を聞いたら嬉しい。そもそも、相手が「話したら喜んでもらえるだろう」という前提を置いていなかったら、相手の嬉しい話が私に語られることはない。そう考えると、嬉しいできごとを語ってもらえるって、飛び跳ねて（私には出来ないけど）喜ぶべきことではないかと思う。

■ [food] 夕食

ポテトサラダと焼き鳥とコンビニおにぎりだったかな。

■ [daily] 帰宅→寝る　23:41

一夜ぶりに二猫児の顔を見られたのは良いのだけど、二猫児、なんだか情緒不安定ぎみです。猫語の分からないカーチャンにできることは、一緒に寝てやることくらい。

「さあ、みんなで、いい夢を見て寝るんだよ」

と、主に自分に言い聞かせて寝る。おやすみなさいませ。私自身は、夢の中で少しでも研究が進むことを望むし、同時に、自分に充分な睡眠を望む。どうすれば叶うのか分からないけど、今日は眠剤を飲んで横になる。

2009-01-27

■ [daily] 起床　09:05

しました。眠れなくてベゲ使いました。よく眠れたけど、だるいです。

■ [daily] 昨日は

研究室の優秀な後輩たちに教えを乞うことにして、「出来る自分」「分かってる自分」を取り繕うのをやめて、なんだか憑き物が落ちたように気が楽になりました。皆さん、呆れながらも丁寧に教えてくださいます。紳士な皆さん、どうもありがとう。

■ [daily] 月曜または火曜定休

ということにしよう。週に一日は、ちゃんとオフを作らないと死んでしまう。で、今日は定休日。しっかり休むぞ。

■ [food] 朝食

豚バラ肉・ニンジン・レンコン・昆布のスープ、パック飯、キムチ。

■ [comp] 新連載起動

マイコン猫シリーズの新編がスタートいたしました。皆様、ごひいきに。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso3/01/miconkiso3_01a.html

■ [food] 昼食

純豆腐チゲ。

■ [food] 夕食

スーパーの手作りの鯖寿司、貝の刺身。

■ [daily] そろそろ寝ます　21:27

おやすみなさいませ。

mizunohotori『サーボモータじゃなくてもマイクロスイッチで制御してにゃーにゃーさせる話，基本的なことがいろいろ含まれていておもしろいです．記事になってることの他にも，誘導負荷を入り切りするときの問題なども含めて試作開発のご苦労があったのではないでしょうか.』
neko-yashiki『ええ、実に大変でした。制御以前に、制御を可能にする必要があったわけですが、その段階の試行錯誤が大変で。

優秀な執筆協力者たちのおかげで、無事に試作を行うことが出来て、連載開始にこぎつけられました。感謝あるのみです。』

2009-01-28

■ [daily] 起き上がる　08:15

昨晩もベゲで寝ましたが、そんなに調子悪くないです。ただ、起き上がりたくない。朝から

「酒飲んでベゲ飲んで寝たい」

とか思ってしまうんです。たぶん、私にいまだに必要なのは休養なんでしょう。せめて当分、自分に「……しなくてはならない」と言うことをやめよう。

■ [daily] 今日も分断スケジュール

その合間を縫って、線形代数と量子化学の教科書を絵本だと思って眺めることにする。

■ [daily] 誕生月検診

受けてきました。病院に着いた時は、血圧が 170/100 mmHg。何回測りなおしても同じ。心電図検査を受けるために横になった瞬間、うとうとしてしまいました。その後で血圧を測ってみると、120/80 mmHg に落ち着いていました。

■ [food] 昼食

坦々麺。このお店でお茶を出されて初めて、今日は起きてから水も飲んでいなかったことに気づく。

■ [daily] ライスワーク

目黒の友人のオフィスにて。終電まで頑張る。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり（とんかつ）。

■ [daily] 寝る　02:39

おやすみなさいませ。

2009-01-29

■ [daily] 起床　08:43

しました。今日は午前中にヘルパーさんが来て、午後から夜にかけてマイコン猫の活動。その間にライスワークを進める。研究は、教科書の絵本読みだけはやる。

■ [edu] 世界の障害学生支援

ちょっと興味があって調べてみました。筑波大の障害学生支援体制って、もしかすると世界的に見てもちょっと凄いのではないかという気が。

「身体障害と精神障害が重複した社会人大学院生」

というものは、私が探した範囲では自分以外に見つかりませんでしたけど。

自分自身も「辛いなあ」と思うことが多いです。歩けないし腕にも力が入らないという問題に関しては「電動車椅子があればいーじゃん」ということになるし、それもなかったら移動も出来ないんだけど、

「本を一冊自分の身体で運ぶことはできるけど、時間がかかって疲れて、疲れたらパフォーマンスが下がる」

といった問題について他人様に説明することは、ものすごーく難しいです。

目に見える身体障害がこうなんだから、精神障害に関する理解の求め方は難しすぎる。自分でも、これが症状なのか甘えなのか判断できないことがあります。ただ、怒られたり笑われたりすることも含めて、普通に扱われていることが一番ありがたいです。勉強の抜けやプログラムのダサさや進捗のとろさを普通に怒られるということが、どれだけありがたいか。昨春〜夏、統合失調症を悪化させてベゲタミンを飲んでも眠れないような時期があったんだけど、そーゆー時に救いだったのは、指導教員の普通の指導と、そこにちらちらする細やかな配慮でした。私の方としては、治療は治療でちゃんと受け、食事・睡眠・休養・気分転換な

どをきちんと行って（実は薬よりこっちの方が大事）悪化させないようにする努力を最大限に払うしかないでしょう。

何年後になるか分からないけど、

「障害者手帳が 2 個と博士号持ってまーす！」

をネタに、なんかおちゃらけしたい。

■ [food] 朝食

パック飯（唐辛子醤油漬け＆チリメンジャコ　トッピング）、パイナップル 1 パック（3 日前の見切り品）、水菜と大根のサラダ（3 日前の見切り品）。

■ [daily] 入浴

介護事業所の調整の都合で、今週は週に 2 回ヘルパーさんが来ることになったんだけど、入浴が週に 2 回できると、だいぶ違う。

■ [food] 昼食

たまには食べたいサイゼリヤのスパゲティミートソース。

■ [daily] マイコン猫のひみつ作戦

サイゼリヤにて決行。今日は打ち合わせのみ。今日無理やり、オペレーションを押し込んでしまうことは可能ではあったんだけど、メンバー全員がひどく疲れているので、打ち合わせのみで終わらせる。

■ [daily] いったん寝る　19:31

無理したくてもできない。おやすみなさいませ。

2009-01-30

■ [daily] 起床　06:50

しました。溜まった疲れが少しずつ抜けてきた感じ。

■ [daily] あ、しまった　11:03

溜まった雑用を片付けながら、教科書を眺めたり、専門が関係するWebサイトを眺めたりする。やはり自分は物性萌え体質なのだと実感。そういう体質のままで今後も生きていきたい。あ、朝食食べてないや。なんか食べよう。

■ [food] 昼食

そば乾麺200g。

■ [daily] 午後

PCに向かってぼろぼろ涙をこぼしているばかりだった。東京の自宅にいても

「ペーパー読みたかったら読める」

という状況を作るために、ちょっと作業しただけ。

■ [food] 夕食

コンビニのチャーシュー飯。

■ [daily] 横になります　20:40

起きたらライスワーク。

■ [daily] ダメだ、寝る　22:08

夕方から、「家の中の何歩かの移動」「ちょっと咳をする」程度のことで、身体中の関節に激痛が走る状態。明日どうなるか分からないけど、いったんベゲその他を使って、ちゃんと寝ることにする。おやすみなさ

いませ。

2009-01-31

■ [daily] 起床　08:16

しました。体調はかなり復活したかな。

■ [daily] 二度寝　10:19

してました。なかなかすっきりゆかない。でも、すごく勉強のやる気が出てる。教科書持ってコーヒーショップ行って来よう。今日は「絵本読み」でいい。しばらく勉強してなかったんだから。

■ [daily] いつかこの人に

「Piled Deeper and Higher」の著者、Jorge Cham さんに、いつかインタビューしてみたいと思った。この講演も聞いてみたい。書かれていることの一つづつに、一院生として

「うんうんうんうんうんうんうん！」

と思うもの。

http://www.phdcomics.com/speaking/

結論。英語の聞く・話すの訓練は、毎日やらなくちゃダメだ。

■ [food] 昼食

青豆のサラダ、焼きジャガイモ@サイゼリヤ。

■ [daily] 午後

西荻の駅前に行き、久々に鍼灸治療を受ける。

■ [food] おやつ

コンビニおにぎり。

■ [daily] 続・いつかこの人に

かなり前、ぜんぜん乗らない時に「Piled Deeper and Higher」のバック

ナンバーを拾い読みしてて、このエピソードに驚いた。

http://www.phdcomics.com/comics/archive.php?comicid=55

女子が少ない場所では、似たようなことが実によくあるんだけど、数少ない女子どうしでそーゆー話はできない。男子になら話せるのかというと、相手が女子の場合よりずっと話しにくい。著者は、その手のデリケートな話について「聞いてもらえる」「分かってもらえる」という信頼を得ているんじゃないかと思う。ネタにはされるけど。

で、その次のエピソードはこれ。

http://www.phdcomics.com/comics/archive.php?comicid=56

唸っちゃった。なんという鋭敏さ。しかも、著者は男性（写真で見る限り）。

「いったい、どういう日常やどういう背景があって、どういう問題意識があって、こういうものが書ける（＝ネタを仕込める）んだろう？」

と驚いてしまった。世の中には「何を書かせても巧いドキュメンタリスト」という人種がいるけど、その一族じゃないのかな？　同じ人によって「Piled Higher and Deeper（裏）」として大学教職員の話が書かれても、タイトルはなんでもいいけど吉原のソープ嬢（たとえば）の日常が書かれても、面白くてやがて哀しいドキュメンタリーになるんじゃないかな。私はこの「うんうん！」「あるある！」で終わらない作品を生み出す力の源泉について聞いてみたい。案外、「勉強」「研究」「取り組み」といった答えが返ってきたりするかもしれないのだが。

http://www.phdcomics.com/comics/archive.php?comicid=26

孤独だと感じたり、自分の選択が間違いだったんじゃないかとぐだぐだ悩むのは、私だけじゃなかったんだな……。

■ [food] 夕食

カップそば、フリーズドライ豚汁に乾燥ワカメと納豆をぶち込んだもの。

■ [misc] お尋ね本

先日書店で、帯に

「その勉強、報われますか？」

と書いてある本を見かけて、「目を通しておかないとなぁ」と思ったのはいいけど、書名を忘れちゃった。どなたかご存知ないでしょうか？
私がわりと簡単に行ける書店といえば、つくばのあそこ、吉祥寺のあそこ……と数えるくらいしかありませんから、「また行けば見つかるだろ」かもしれませんけど。内容は、最近よくある

「大学院を出たって高学歴ワーキングプアにしかなれない人がたくさんいる」

といったもので、目新しくもなんともなくて、買ってまで読もうという気にはならなかったんですけど、

「帯にそこまで書く？」

と、かなり驚きました（「将来のいつか、自分が報われたいから勉強する」という考え方には、私自身は全面的には賛同しません、念のため。この問題について持論を展開すると、本一冊分くらいの分量を書いてしまいそうなので、今日はやらない）。

■ [daily] ライスワーク

ちょっとだけ進めるしかできないけど、ちょっとだけ進める。今日は一日、身体を起こしていて平気な体調。低レベルだけど、最近の私は、それも出来ない日が多かった。

■ [food] 夜食

コンビニの焼きラーメン（おい！＞自分）。

■ [daily] 寝ます　02:14

おやすみなさいませ。

2009-02-01

■ [daily] 起床　10:20

しました。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [daily] 二度寝　13:12

してました。心身とももものすごく爽快な気分で目覚めました。ただ、ベゲ使って寝たので、薬が残っちゃってる感じ。

■ [food] 昼食

カップめん一個。

■ [daily] 午後

身体、相変わらず起こすとだるい。ただ、「起きたら勉強」は既に私の条件反射になっているので、本持って外に出て勉強してくる。今日は新書（含・ブルーバックス）4 冊。それが読めないってことはないから、そんなことで自信つけてくる。

■ [music] メモ：楽器を弾くということ

私はピアノとヴァイオリンと声楽をやったけれど、商売にしたことはない。だけど、趣味であるとも考えてない。楽器を弾く・音楽と取り組むということは、それで対価をいただくかどうかに関係なく、「修練」という側面がある。私、楽しいから音楽をやってきたわけじゃない。やらずにいることがどうしても出来なくて、非力ながら音楽に取り組んできた。内面の何かに突き動かされて「取り組まされてきた」というのが実態に近い。私はプロじゃないけど、趣味で音楽をやっている人たちとも同調できない。

■ [daily] 今日の勉強

新書× 4　に目を通す。なかなか捗らない。考えながら読んでしまう。体裁と内容と見せ方、といった問題について考えてしまう。新書という体裁には、ふさわしい内容や見せ方があるんじゃないかと思うのだけど、今日の 4 冊はどれも、多すぎたり少なすぎたり、濃すぎたり薄すぎたり。そうすると何が問題なのかというと、読みにくいのだ。

■ [food] 夕食

野菜料理数品、コンビニおにぎり。

■ [daily] ライスワーク

朝につづいて少し取り組む。

■ [pol] 物理と女

とりあえずメモ。

http://www.nytimes.com/2009/01/20/science/20angier.html

いろいろと思うところはあるんだけど、女性のいないその分野の真っ只中に未だにいる私自身が一番「しんどいな」と思うことは、自分の現在生きている社会には確実に性差別が存在するにもかかわらず、学問の世界の中には性差もクソもなく、そこでは「性差なんか関係ないもんね」という振る舞いをしなくちゃいけないということ。反面、それが救いでもあるんだけどね。人間の世界の中でどれだけしんどい思いをしていても、自分の専門の中には、なにしろ人間がぜんぜん出てこないのだ。人間が出てこないなら、性差別もジェンダーも何も関係ない。私、自分の専門の本や論文を開いて、数式や模式図や電子顕微鏡写真や……といったものを見た瞬間に、涙がこぼれてしかたない時がある。

■ [food] 夜食

坦々麺（カップ)。おい！＞自分。

■ [daily] 寝る　01:04

おやすみなさいませ。

2009-02-02

■ [daily] 起床　09:01

しました。少しずつ疲れが抜けてきてます。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、カップ雑炊。

■ [daily] ライスワーク

少し取り組む。

■ [book] 編集会議・休刊記念号

休刊してしまうと聞いて、「現在どんなふうになっていたんだ？」という関心が沸き、amazon で購入。そこで、「山と渓谷」編集長（男性）が、企画マンネリ対策本として

「編集者でもジャーナリストでも、物事の本質をとらえようとする時、自分がどこに立っているのかを意識しておくことはとても重要だと思っています」

と推薦していたのが、上野千鶴子さんのこの本でした。

発情装置ーエロスのシナリオ
作者 : 上野千鶴子
出版社 / メーカー : 筑摩書房
発売日 :1998/01

メディア : 単行本
購入 : 2 人 クリック : 22 回
この商品を含むブログ (53 件) を見る

私、この本は読んだことないんですけど、この「山と渓谷」編集長のコメントと、そこで推薦する本の選択を見て

「男性社会の中で辛い思いをしている自分の苦労は、まったく無意味だと思ってきたし、そういう人生を歩いてきた自分も存在価値がないと思っていたけど、案外、そうでもないのかもしれないな」

と思えました。

■ [daily] 自分最大のライフワーク

私自身は「職業生活の世界から去らないこと」と考えている。20 代、30 代の女性から、私はときどき

「どうすれば三輪さんみたいになれますか？」

といったことを聞かれることがある。「中年といえる年齢まで職業人として生存し続けた」という実例を見つけるにも苦労するのが、女の置かれている状況であったりする。特に 30 歳前後って「家庭を持たなくていいの？」「子どもは持てたら持ちたいんだけど？」といったことで悩むお年頃だし。

私自身はお手本になるようなものではないけれども、私のわりあい身近といえるところに女性専門職の先輩が何人かいて（分野は半導体だったり出版だったりいろいろなのだけど）、先を行く彼女たちの背中が見えることに、とても勇気付けられてきた。私自身も「先を行く背中」の年回りになったのかと思うと、非常な感慨がある。で、

「死にたいと思うくらい辛かったけど（まー、実際に自殺未遂は何回もやってるし）、続けてきてよかった」

と思うのだ。こうなったら、「もう、年寄りとして引退していいよね」

と言える年齢まで、ちゃんと続けないと……。

■ [food] 昼食

カップめん。

■ [daily] 今日は何をやったか

資料読み。でも全然捗らなかった。

■ [daily] 歯科通院

しました。

■ [food] 夕食

惣菜数品。

■ [daily] ちょっと嬉しいこと

西荻窪の駅の近くで、数歳上の古い知り合い（特殊印刷の専門家・男性）にばったり会う。

「みわちゃーん！　元気だったかー！　よかったー！」

と大喜びされた上に

「これ、今日、誰かに会ったらあげようと思って持ち歩いてたんだよ」

と、節分の化粧枡（その印刷所で作ったもの）＆豆＆鬼のお面　をいただいた。うれちい。私、季節行事なんか忘れちゃってたけど、節分かぁ……。「しもつかれ」の季節だわさ。

■ [daily] ライスワーク

に、再び従事。

■ [daily] 寝る　00:11

おやすみなさいませ。明日は一日、マイコン猫活動の日（予定）。

2009-02-03

■ [daily] 起きました　11:09

今日は定休日、ということにします。

■ [daily] ヘルパーさん来訪

入浴。青色のヘナで髪を染めていただく。研究室の若いお兄様方の中に混ざっている時、髪の毛に白髪が混じっているのが目立つと、それだけで気分よくない。髪が染まったって研究は進まないんだけど、髪が染まったら、モチベーションはちょっと上がる。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [misc] ええ、私もそう思うんです

http://home.att.ne.jp/sigma/satoh/diary.html

> こうした状況が 2,3 年続くのであれば、専門職大学院などで勉強して、将来に備えるのも一つの方法だと思います。こうしたことをいうと学者は世間知らずとか、脳天気とかいわれるのですが、デフレ状況で最も効果的な投資先は教育です。歴史的にみても、大きな不況の前後では価値感は大きく変わるし、もとめられる技術も職種も変わっています。不況下を生き抜いても、不況回復後にいまの技術や職種に需要がなくなっているというリスクもあるわけですから、次の時代への備えをして欲しいです。

まったく同感なので、まさに今、そういうことをしているんです。ただ、体力も気力もなにもかも、もう、限界……。

■ [daily] マイコン猫活動

13:00 から 5 時間ほど。このくらいが今の私の体力の限界らしい。辛抱

強く付き合ってくれる共同執筆者たちに感謝あるのみ（特に実作業のほとんどを行っている友人 O）。

2009-02-04

■ [daily] 起床　09:57

しました。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、ブロッコリースプラウト＋納豆、ホタルイカ（2 日前の見切り品。おい！＞自分）のせパック飯。朝、これだけちゃんと食べると

「今日はもう、まともな食事が取れなくても平気だな」

というヘンな安心をする。しかし、コーヒーの出し殻を捨てようとしてテーブルタップの上にぶちまけてしまう。無事だったからよいものの、かなりぞっとした。

■ [daily] 午前中の仕事

雑誌の校正一件。昼過ぎまでかかってしまう。

■ [pol] 何がガマンできなかったか

昨秋、私がここで OT さんに対する怒りを爆発させたことがあった。その OT さんを派遣していた医師によれば、その OT さんは「なんで怒りをもたれたのか分からない」と言っていたそうだ。その理由について、きちんと尋ねてくれた人は今のところいない。だから今日ここに書いておくことにしようと思う。私が怒りを爆発させた直前、茨城県医師会が民主党支持を表明したことがあった。私はそのことに対する意見をここに書いた。OT さんはその直後の訪問時にそのことを取り上げ、

「三輪さん、ブログに……と書いてたじゃないですか」

と、渋い顔をしてイヤそうに言った。なんで私が、一医療従事者に、自分の思想信条の自由や表現の自由を否定されなくてはならないんだ？

しかも、自分の住まいの中で（施設の中だろうが病院の中だろうが同じことだが）。私は、一個人としての思想信条や表現に対して、とやかく言われたくない。私はそう言いたかったのだが、どう言えば相手（たち）

に通じるのか見当もつかなかった。今でも見当がつかない。

■ [food] 昼食

マクドナルドでハンバーガー。

■ [daily] つくばへ移動

泣きながら本を読みながら移動。

■ [food] 夕食

焼き豚、ポテトサラダ（スーパーのお手製）。

■ [daily] 女性たちの緩やかな輪

ここ数日

「こんなにも性差別に遭わされる人生だと知っていたら、生まれてくるんじゃなかった」

と、どろどろと落ち込んでいたのだったのだけど、女性の編集さん、外資系測定器メーカで元気に働く女性たちとのメールのやり取りで、かなり気分的に立ち直った。

■ [daily] 寝ます　22:00

おやすみなさいませ。

■ [food] 夜食

雑穀ぐだぐだ煮＋五島うどん。

■ [daily] こんどこそ　23:03

寝るんだってば。おやすみなさいませ。

2009-02-05

■ [daily] 起床　08:39

つくばの宿舎です。ものすごいウツ気分です。というか、自分自身の今のウツ気分の原因に、思い切り思い当たる節が。まあ今日は、午前中にライスワークを 2 時間ほどやって、午後は研究室の卒論・修論発表会の練習に参加。研究室のお兄様たち＆研究内容　に元気を分けていただいたら、少しは立ち直るか。

■ [daily] ライスワーク

1h ほど。ほんのちょっとだけ進展。それで少しウツ気分が晴れた。

■ [study] 池上高志さんという方

を、偶然から知った。どういう仕事をしておられるのかと思って、公表されている発表資料をいくつか見てみた。

http://eprints3.math.sci.hokudai.ac.jp/1908/1/tech134.pdf

細かい部分は分からないけど、「この話って面白い」と思えた。「楽しい」「面白い」といった感情が、最近の私にはぜんぜんなくなっているような気がしたのだけど、「面白い」と思える自分に、ちょっと安心した。

それにしても、「知覚における主観的な時間の構造の計算機シミュレーション」って、いったい何なんだろう。想像もつかないけど、興味が沸く。

http://www.d-labo-midtown.com/d-log-detail.php?id=90

今日は「面白い」「興味が沸く」という自分の感覚を大事にしようと思う。根拠ないけど、今日は卒論・修論発表会の練習に参加させてもらっても、そういう感覚を持てるんじゃないかと思う。研究って「面白い」「興味がある」だけで出来るようなものではないんだけど、まず、そう思えなくちゃ出来ないと思うのだ。

■ [food] 昼食

マーボー豆腐丼、キムチ。辛いものが乗っかってるご飯を食べると幸せ。

■ [study] 卒論発表会の練習

偶然がころがって、この建設的な雰囲気の研究室に所属できて良かった、とつくづく思う。細かい話には参加できなかったけど、今日はその場にいられることを幸せだと思えて、発表の内容にも「面白い」という感情が沸いた。みんなありがとう。

■ [misc]「納期脳障害」

という新語を見て、

「それって私！」

と思ってしまいました。私、締め切りが近づくたびに

「あああああ、今度こそ原稿を落として、雑誌に白ページ（紙媒体の場合）を作ってしまうんじゃないか」

と、怖くてしかたないんです。10年以上ライターやってるんですけど、この恐怖感、年々強くなっていきますねぇ……。

定期刊行物というものは、出すと決まったら、休刊まではそのスケジュールで出しつづけなくてはいけません。定期刊行物で連載の署名記事を持っていたりすると、

「外に出てちょっと買い物をしてこようかな」

という場面で、大げさに言うと

「交通事故に遭ったらどうしよう」

と、うじうじ悩んだりしてしまいます。私が特別にビビりなのかと思ったんですけど、どうもライターの大半は、程度の差はあれ、そういう心配をすることがあるらしい。ちょっと前、人に、

「原稿なんか落としても別にかまわないじゃない、ライターが死んだり病気したりするってことはありうるんだから、出版社だってリスクヘッジしてるでしょ」

　と言われて、その後数日、思い出してはぐしぐし泣いてしまいました。その人にはモノカキが何に見えるのか知りませんけど、定期刊行物のページをお預かりすることにまつわる独特のプレッシャって、なかなか言い表しづらいものであったりするのです。

2009-02-06

■ [daily] 起床　09:57

朝食の準備をしながら、ライスワークにとりかかる。ものすごくだるい。身体を起こしただけで呼吸が荒くなってくる。

■ [food] 朝食

リンゴ、雑穀ミックスのお粥。

2009-02-07

■ [daily] 生存報告　10:32

生きてます。心配しないでください。

■ [comp] とあるプログラミング言語

2 週間ほど前、複素型があったり、集合が集合のまま扱えたりする言語を見て、「へえ！　面白い」と思えた。私にその言語を教えてくれた人は、その言語の全然違うところに萌えていたんだけど、私の萌えポイントはそういうところだった。私はこの「面白い」「楽しい」「萌える」といった感覚を大事にしたい。

■ [food] 昼食

サンドイッチ。

■ [daily] 神様がいっぱい

他分野の専門家がたくさんいる界隈で、そーとーリフレッシュしてきました。私が悩んでること・ぶつかってる壁・抱えてる問題って、皆さん、大なり小なり抱える問題らしい。無理解や妬み僻みそねみの類をぶつけられて辛い思いをするのって、なーんだ、みんなそうだったんだ……。そこで私、少し落ち着きを取り戻しました。

で、いろんな方にご専攻の話を聞かせてもらって、「へぇ、そういう世界があるんだ！」と萌えまくりました。他分野の専門家って、私から見ると神様なんですけど、今日は

「あたし、今、七福神に囲まれてるのかなぁ」

という気がしたくらい。その七福神の皆さまに、

「みわさん、また一人で煮詰まっちゃって、もう。一人で悩んじゃダメですよ」

「半導体？　それは大変でしょう？　でも、産業としては終わってるかもしれないけど、減速させて軟着陸させるという大事な仕事が残ってる

じゃないですか」

「自分は〇〇分野でシミュレータを作ろうとしたことがあるんだけど、〇〇という問題で困って先に進めなくて。え、みわさんもそうなんですか？　そこって、モノカキの仕事の宝庫じゃないんですか？　ノウハウをもっと言語化してほしいですよ」

「研究がしたいのは分かるけど、自分の命を削ってまでやらなくちゃいけないだなんて、状況の方がおかしいですよ」

などなど、極めて建設的な意見の数々をいただきました。

思いがけず、

「偶然、立ち話をした相手が、福岡県の西の端っこと東の端っこの女子校の出身で、互いに互いの校風について思い切り誤解してたことが判明」

「4 人がけのテーブルを偶然囲んだ 4 人が、たまたま全員、福岡県出身だった」

という、偶然にしては出来すぎな成り行きもあり、

「なんで、つくばで福岡県人会やることになっちゃうんだよー！」

と大笑いしたり、

「みわさんが東京の住まいで安全だと感じられなくて疲れ果ててしまう問題って、何とかならないものかなぁ、日本人のメンタリティの問題だから、今日明日ではどうにもならないけど」

と、何人もが一緒に考え込んでくれたり、帰りがけには

「みわさん、こんど会う時には、少しは笑ってよ」

と声をかけてくれたり。全員が大変な世界に住んでいるのに、その場の雰囲気はとても明るかったんです。次回は私も、少しは明るい顔をして

「研究が少しは進みました、あの時は、死にたい消えたい系のグチを垂れ流してすみませんでした」

と言えたらなぁ。それが、今日、励ましてもらってグチ聞いてもらったことへの、最大の恩返しだ。

. . . . . .

mizunohotori『言語萌えっていいですねえ．どこに萌えるか，人それぞれだと私も思いますが.
1960 年のこと，FORTRAN はすでにありましたが，Algol, COBOL, Lisp がともに登場．Algol はブロック萌え，Lisp は函数萌え，かな．ポインタ型の登場はもっと後で，Pascal だったかしら.』
neko-yashiki『＞どこに萌えるか，人それぞれ

私、最近「それでいいんだ」と思えました。私自身の感じ方や考え方を他人に乗っ取られている間に、何かに萌えるような感性が消滅してゆくような気がしていたんですけど、一番乗っ取られていたプログラミング言語の領域に「萌える」という感性が残っていることに気づいた時、なんだか泣けました。

東京に戻ったら、挙げていらっしゃる言語を比較している書籍（内容は古いのですが）を手にとってみます。
「当時は気づきもしなかったのに、今はなぜか萌える」
が、いくつかありそうな気がします。』

2009-02-08

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。ライスワークに起こされる。今日は一日、寝たり起きたりしながら、この仕事をする。今日はわりと仕事にさくさく取り組めそうなコンディション。

■ [food] 昼食

カップめん。

■ [daily] だるい　17:23

ライスワークに取り組み始めたのはいいけど、今日は身体を起こしているだけで辛い。午後いっぱい横になっていた。もうしばらく横になっていることにする。

■ [daily] ちょっと進展

寝たり起きたりしながら、ライスワークを少しだけ進める。具体的に何かが進むと嬉しい。

■ [food] 夕食

お好み焼き。

■ [writing] ええ、私も極めてカッコ悪く地を這っています

西田亙さんの今日のこの記事を読んで、私は涙をこぼしてしまいました。モノカキとしての私の苦しみを理解してくれる人が、同時代の日本に少なくとも一人いてくれる。そのことに勇気付けられました。ありがとう＞西田さん。

http://memo.wnishida.com/?date=20090208

■ [daily] おやすみなさい　23:06

ライスワークがちょっとだけ進んだので、明日どうなるかを少しだけ心配せずに眠れそう。おやすみなさいませ。

2009-02-09

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。非常にだるい。

■ [food] 朝食

SOYJOY1 本、リンゴ一個。

■ [daily] ライスワーク

若くてしっかりした女性プログラマに、一つづつ仕事を覚えさせてもらって、少しだけ具体的に前に進めた。何かが具体的に進展すると、小さいことでも嬉しい。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [sci] 今日の萌え

理研のプレスリリース。見事な英語と内容の両方に萌えた。

http://www.riken.jp/engn/r-world/info/info/2009/090204/index.html

といっても、iPS 細胞と ES 細胞の違いが、自分にはよくわかっていなかったりする。で、プレスリリースは読めても、論文は読めなかったりする。まず、用語が分からない。

■ [daily] 修論・卒論発表練習

研究室で参加させていただいた。この分野に関しては、私は「萌える」「萌えない」といった気楽なことを言っておれない立場にあるのだけど、「ちょっと分からない」といったことに気を取られると、落ち着いて聞いていることもできない。とりあえず、全身を耳にして、発表や質疑応答や議論の中にいた。「全身を耳にする」は、留学時代の神田橋條治さんの話だったか。どの本に書いてあったか忘れたけど。それで少し落ち着い

て、大昔（1992 年ごろ）の自分の仕事を少しだけ思い出せた。

■ [daily] 帰宅

無事な二猫児と再会。

2009-02-10

■ [daily] 起きてます　10:06

相変わらず調子悪いです。今日はライスワークと原稿に取り組むしかない日。ただ、調子悪いのは悪いんだけど

「今書いてる原稿が絶筆になるのかな」

というほどではなくなりました。昨年末あたりから先週あたりまで、実はそんな体調が続いてました。

■ [daily] それから約 15 年

「匠の時代」の内橋克人さんが、こういうものを書いておられたとは知らなかった。

共生の大地ー新しい経済がはじまる (岩波新書)
作者 : 内橋克人
出版社 / メーカー : 岩波書店
発売日 :1995/03/20
メディア : 新書
購入 : 1 人 クリック : 24 回
この商品を含むブログ (7 件) を見る

「はしがき」より。

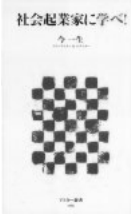
今日に明日をつなぐ人びとの営みが経済なのであり、その営みは、決して他を打ち負かしたり、他におもねったり、他と競り合うことなくしてはなりたちえない、というふうなものでなく、存在のもっと深い奥底で、そのものだけで、いつまでも消えることない価値高い息吹としてありつづける、それが経済とか生活というものではなかったのでしょうか。おぞましい競り合いの勝者だけが、経済のなりたちの決め手であるはずもないのですから。

けれども、私のささやかな探索の結果、どうやら事実は、いまこの国で叫ばれているほどには、おぞましい現実でもなく、未来でもない、ということ。私たちが迎えようとしているのは、意思さえあれば、誰でもが、自分の内なる存在に眼を向けて生き、もっと心静かに、もっと自由に、そして互いに開く系のなかで、額を寄せ合っているような、また闘いはあってもそれは仲間どうしではなく、向かうべき怒りの照準をまったく違えた、そのような未来が近いこと。そのことに私はようやく気づくことができたのでした。

激しく共感する。さて、私は私のおぞましい現実の日々をどうすればよいのだろうか。

わりあい最近、どこに書いてあった話だか忘れたけど、内橋さんご自身が「匠の時代」で非常な誤解を受けていたということを知った。「日本技術礼賛の御用記事でうまく立ち回っている」とか。私が「Linux Magazine」の「箱の中のペンギンたち」や「パブ記事」と認識される種類の記事で受けていた（いる）誤解が、「まさにそれ！」なのだ。レベルはぜんぜん違うけど、この道の先達が同じことで苦しんだのだと思うと、落ち着いた気持ちになった。

この本の中に出てくる人々の仕事が、その後どのように継承されたかについては、こちら。



社会起業家に学べ ! (アスキー新書 69)
作者 : 今一生
出版社 / メーカー : アスキー・メディアワークス
発売日 :2008/06/10
メディア : 新書
購入 : 2 人 クリック : 23 回
この商品を含むブログ (24 件) を見る

ちなみに「若槻千夏さんを脱がせてチャリティ」という話について。

http://www.zkaiblog.com/con-isshow/archive/85

私は、この制作者に対して「魂の腐れた奴」の一言で片付ける。

■ [daily] ライスワーク　03:11

一進一退。さあ寝よう。

2009-02-11

■ [daily] 起床　13:15

しました。研究が進んでいないことで責められる *1 夢を見ました。

■ [food] 昼食

カルビクッパ。

■ [daily] 勉強

久々に、電磁気学の教科書を持って外に出た。1ヶ月ぶりくらいか。今日は開いて全体を眺めただけなのだが、最後に見たときより「馴染み深い」という気がした。今のところは取り組んだり取り組まなかったり取り組んだり……の繰り返しで、これが「勉強している」と言えるのかどうかというと疑問なのだけど、でもやっぱり、この手の教科書から、私は「おかえり」という声を聞いてしまう。

■ [daily] 死にかけてます　22:38

みなさん、すみません。寝かせてください。

*1：そこに出てくるのは、なぜか障害学生支援室の先生方だった……。

2009-02-12

■ [daily] 起きました　08:24

コンディションはそんなに悪くないです。「休むことも仕事のうち」と、つくづく感じる。

■ [misc] お城のラブホテル

mixi「世界のバカニュース」より。

http://www.asahi.com/kansai/kouiki/OSK200902100084.html

あはは。こんなバカバカしいもの、愛媛にもあったんですか。福岡にもありました。

■ [daily] 食事もしないで　11:28

仕事が進まない、とか言っていてはいけない。ご飯食べよう。

■ [daily] メモ：論文捏造

最近、ときどき読み返して、これはやはり凄い仕事だと実感することしきり。私がいちいち実感しなくても、村松さんは数多くの賞を受けておられるのだが。

論文捏造 (中公新書ラクレ)
作者 : 村松秀
出版社 / メーカー : 中央公論新社
発売日 :2006/09

メディア : 新書
購入 : 4 人 クリック : 60 回
この商品を含むブログ (79 件) を見る

この本の中に、バイオ系の研究者の 1/3 が「ちょっとした不正ならやりました」と答えた、という調査報告が出てくる。私だって、ネガティブな結果しか出てこない時に何回、

「あー、この結果、ちょっといじくっちゃいたい」

と思ったか。そういう行為に走らずに済んだのは、私自身の場合は

「自分の今の仕事の先にある、自分と社会の将来を信頼したから」

としか言いようがなく、その信頼に根拠はない。ただ、根拠はないけど、そういう信頼を仮定しておくことによって、私は

「小さな犯罪を隠すために大きな犯罪を犯す」

「借金を返すために借金をする」

と同質の泥沼にはまらずに済んだのだ。

■ [daily] 締切が延びる

昨日締切の原稿が、編集部の事情で来月に延びた。今、ライスワークと、昨年から抱えている原稿 28 ページ（あと 24 ページ）と、進まない研究で死にそうになっていたから、助かった……。

■ [pol]「死んだほうがマシ」とは思わないけど

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20090205

> 健常者が障害者に対してもつ偏見、「ああなったら耐えられない。死んだほうがまし」は、同じ進行性疾患の患者間にも存在するということだろう。

動かなくなってゆく身体が人間からどれだけ思考力や気力や正常な判

断力を奪うものであるかについて、私は自分自身の経験から語ることができる。肉体的な問題だけで充分に辛いのに、日常がカフカの「変身」の世界になってしまうのだ。健常者が障害者に対して「耐えられない」「死んだほうがマシ」と思うのは無知と偏見の産物だが、進行性疾患の患者が障害の進行に対して「耐えられない」「死んだほうがマシ」と思うのは「今だって充分に辛い」という認識によってする将来予測ではないか。たぶんそこには、質的に全く違う差異があるんじゃないかと思う。健常者が私にヘレン・ケラーやホーキング博士や春山満や、もっと身近な誰でもとにかく「成功している障害者」*1 について語る時、私がどういう苦痛を感じているか。私はそれについて、もう少し語った方がいいんじゃないか。曲りなりにも仕事が出来て大学院にも行けている私自身は、たぶん、障害ギョーカイ（というのもヘンな言い方だけど）では例外的な成功例に属している。だけど「だから辛くない」ということはない。

■ [daily] 期待と失望

http://d.hatena.ne.jp/next49/20090209/p5

ええ、同じような経験が私にも数多くあります。私自身は一年ほど前、その種の期待にこたえることを止めてしまいました。止めれば止めたで軋轢が発生しましたし、今でも発生し続けていますけど。「理解しよう」「建設的な関係を作ろう」という気が皆無で、勝手に期待して勝手に失望するだけの人たちに適応していたら、命がいくつあっても足りません。

だけど、あのミーティングの時、秋田県の博士教員の瀬々さんが

「子どもたちに『博士だから何でも知っている』と期待されるので、それには応えてあげたい」

と言われたことが、とても印象的でした。

私、学問の訓練や研究への取り組みが人間を強く優しく明るくする可能性を持っていることについて、その世界の人々（学生も含めて）や、自分自身の変化と成長のプロセスを通して語りたい。知とは本来、そういうもので「も」あったはずではないでしょうか。「それは理想論だ」と

言われそうですけれど、理想を掲げることと現実を認識することは、相反事象ではなかったはずではないでしょうか。学問と現実は、敵と味方ではなかったはずではないでしょうか。

私は自分のささやかな人生を、そのような問題の解決のために捧げたい。そのために、今はとにかく立ち直ろう。大学一年生だった私の目の前に、新宿区の小さな区立図書館が無言で差し出してくれた（＝書架に置いてあった）中岡哲郎さんの御著書は「ものの見えてくる過程」というタイトルでした。そこには「エクスターナリストたちの歩いた道」という一章がありました。私のその後の人生は、その一冊・その一章によって、大きく運命付けられた気がしてなりません。もう一度読みたい。20 歳の私が気づかなくて、今の私が気づくことは、きっとたくさんある。根拠はないんですけれど、読んだら立ち直れそうな気がします。

■ [daily]100 万アクセス

この地味なブログに、毎日アクセスしてくださった皆様に感謝いたします。

■ [daily] 自分、どうかしてる　01:25

今日はまだ一度も食事してない。

■ [daily] 解いておきたい誤解

1 冊の本を 100 人が読めば、100 人が違う感想を持って当たり前だ。私だって、異なる時期に同じ本を読んで、まったく違う印象を持ったりする。だけど、どうも世の中には、国分康孝の一般向け心理学入門書を、完全なハウツー本としてしか読めない種類の人がいるらしい。遠山啓の社会活動家としての側面を全く理解せず、単に他人を見くびって見下すための道具として成果を利用するのみの人がいるらしい。私、そんな可能性について考えてみたことが、過去に一度もなかった。勉強の目的がそんなことでしかないとしたら、勉強のモチベーションなんて、簡単にくじけてしまう。

*1：「成功している女性」でも同じことだけど。

2009-02-13

■ [daily] 起きてます　11:17

昨日より少し状態がよいようです。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [daily] ライスワーク

少々。本当に少々。

■ [health] 健診の結果

出ました。めちゃめちゃ正常。さー、これで、オーバーワークと不摂生と酒乱やり放題だわさ〜（違）

ただ、健診では眼の検査を受けてないんだわ。これ、そーとーやばくなっているという自覚があるので、どっかで検査受けないとねぇ。

2009-02-14

■ [daily] 起床　14:09

11:00 ごろ。

■ [food] 朝食

シリアルバー一本。

■ [daily] 今日は

バレンタインデーだねぇ。

私、高校時代、バレンタインデーには食べきれないほどチョコを貰っていた。中高一貫の女子校だったので、自分が高校 2 年のときには中学 1 年や 2 年の後輩がいたりして、なぜか年齢の離れた後輩にモテていた私。女子しかいないと、そーゆーことも起こる。4 つ下の弟は、フツーに地元の中学校に行っていて、彼も結構モテていた（女の子に） そーゆーわけで、実家には一時期、

「姉と弟が、学校でゲットしてきたバレンタインチョコの数を競う」

というヘンな風景があったのだ。

■ [daily] 食事　21:55

してません。皮下脂肪の蓄積なら充分、とか言ってない方がいいんじゃないか。

2009-02-15

■ [daily] 起床　09:24

はしましたけど、身体中の関節が痛い。葛根湯飲んだら少し効いた。

■ [daily] そろそろ就寝　00:03

しますかねぇ……。

. . . . . .

neko-no-te『本日は、お疲れさまでした。』
neko-yashiki『こちらこそ、ありがとうございます。』

2009-02-16

■ [daily] 起床　08:44

しました。汗かいて寝て、熱は下がって、気分爽快。

このところ、またベゲを飲まないと眠れない状況が続いていたんですけど、昨晩はハルシオンだけで眠れました。ベゲみたいに強烈なメジャーを使うと、それだけで頭が動かなくなるので、使わないに越したことはないです。で、研究は研究でやりとげるぞ！　と決意。

■ [daily] 自宅のネット環境

昨日、ブレーカを落として上げたら、なぜか不通になった。今日はまずそれを復旧しないと (ただいま Emobile)。

■ [daily] そして今日は

Windows を捨てる。私、年に一回、確定申告のためにだけ Windows XP が必要なのだけど、それ以外は、日本語入力のスピードが少し落ちることをガマンできれば、Windows を捨てても全然困らないことが判明。

■ [daily] 自宅のネット環境

復旧させられず。

「設定情報を探し出すために書類を動かす」

「その機器のところまで行って、スイッチを押したりコネクタを抜き差ししたりする」

に一つ一つ時間がかかる私の場合、「何日で復旧させられるのか？」という状態。復旧させなくちゃ、と必死で身体を動かしていたら、熱が出てきて倒れそうになった。

「来週復旧させられればいい」

くらいに考えて、のんびりやろう。今週は 28 ページの特集大物の締め切りがあるので、それと最低限のライスワークと、研究や勉強を「ゼロ

にしない」程度に取り組むことで、たぶん精一杯だ。Windows 捨てられるとしたら、たぶん来週だな。

■ [daily] ううむ　22:18

数時間おきに、ちょっと何か生産的なことのできる時間が数分あって、それ以外は頭がぼーっとして……という状態が続いてます。たぶん発熱してるんだと思うけど、体温計を探し出す根性もないっす。おやすみなさいませ。

■ [daily] 目が覚める　04:55

風邪引いたっぽい。咳が出て胸が痛いです。

2009-02-17

■ [daily] 熱は下がりましたが　08:36

だるいです。身体中の関節がこわばって辛い。

■ [daily] 午前中タスク

ヘルパーさん来訪。まずは入浴して、お腹に食べ物を何か入れる。こんなに消耗してる時には、入浴は避けたほうが良いのではないかと思うけど、今日を逃したら二週間連続で入浴できないことになってしまうのだ。

■ [daily] 入浴

身体が清潔になるって、やはり重要なことだと思う。だけど手足の指の先が冷えてしまって、お湯で温めてもどうにもならない。冷えるというより「痛い」と感じるくらい。

■ [food] 朝食（？）

バナナ一本、玄米ご飯＋キムチ。味は感じない。「食べなくちゃ」という義務感で食べている。

■ [daily] また発熱　14:46

でも、外に出て郵便局に行ってくる。どうしても、今日終わらせてすっきりしたい振込みが一件。

■ [misc]「量子井戸の底」

ふと、その言葉を思い浮かべて、「それって今の自分」と思った。

■ [daily] 今日の勉強（？）

量子化学の本を開いてみた。そこには、私の親しい者たちの世界があった。やはり「おかえり」という声が聞こえる。ただいま。

■ [daily] ライスワーク

ほんの少々。

■ [daily] 小学校を卒業した時

私は小学５・６年の時、担任教員＋クラスの男子生徒全員　から、凄まじいイジメに遭っていた。卒業時にクラスメートと交換したサイン帳が残っていたら、そこには、ある男子学生によって「早く死んでくれ」と書かれているはずだ。一昨日、この話を友人Ｎにしたら「それはひどいなあ」と嘆息されたんだけど、私は一瞬「誰がひどいんだろう？」と考え込んだ。私は「イジメられる側が悪い」という大嘘を信じ込まされた上に「問題を起こす子」というレッテルを貼られ、「学校でイジメに遭った」を理由として、さらに親きょうだいに「イジメられないようにしなさい」と説教されていた。

■ [daily] 寝る　18:47

寿命までは生きたい。そのために今日はもう寝る。おやすみなさいませ。

■ [daily] 目覚める　01:41

相変わらず、ひどくだるい。これから数日は、優先順位の最上位に原稿を持ってくるしかないのだが、そのためにもう一度寝る。

原稿を書くというのは、結構な重労働なのだ……ということを、世の中の方はあまり知らない。

. . . . . .

mizunohotori『私もいじめられっ子，連帯しよう．いじめられる側が悪い (母もそう言ってたなあ) なんてとんでもない.』
neko-yashiki『ありがとうございます。この問題でも連帯してくださいませ。「いじめられる側が悪い」って、100% がイジメ側の言い訳ですよね。』

2009-02-18

■ [daily] 結局、眠れなかった　06:32

横になっていただけでした。

■ [daily] 寝たり起きたり　09:26

今日はそれしかやれそうにない。休養日に割り当てよう。

■ [daily] 嬉しいニュース

同い年の友達（女性）の息子さんが、第一志望の大学に合格。こういう話を聞くと嬉しい。

■ [health] 身体のこと

少しずつ書いていこうと思う。

曲がらず延ばせず力の入らない指、緩慢にしか動かない手足のために辛い思いをしている。小さな日常動作に一つ一つ時間がかかって体力を奪われるということが、人間からどれほど気力や思考力を奪うものであるか、私はわざわざ書かなくてはならないのだろうか。

運動障害が原因不明で、見通しも立たないことで、さらに辛い思いをしている（ただ、見通しは立たないけど、手の状況が一時期悪化したと思ったら、少し改善したり……ということはあるのだけど。今は筆記用具がなんとか扱える）。その上に、詐病の疑いまでかけられなくてはならないのが私の現状だったりする。後ろ向きにくよくよすると辛いから、それはやらないようにしているのだけど、「2 年前の身体に戻れたら」とめそめそ泣く日が私にもあるのだ。

■ [daily] 野暮用

病院に予約電話、ISP のサポセンに再設定に関する問い合わせ。これだけで 1 時間かかる。

■ [food] 昼食

純豆腐チゲ@松屋。

■ [eng] 組込みプレス Vol.14

献本いただきました。発売はまだなのでしょうか。まだ技術評論社さんのサイトには情報が上がっていないようですので、あとでリンク。

第一特集「組込み Linux 徹底攻略」、第二特集「開発の現場で ” 今 ” できること」が、どちらも非常に読み応えありました。この雑誌に、自分も執筆の機会を多数いただいてきたことに、じわっと誇りが湧き上がってきます。

女性技術者のインタビューシリーズ「私のシゴト」に登場された、アイシン・コムクルーズ（株）の光嶋裕子さんには、いつかお会いしてみたい。私とあまり年齢が変わらないようだし。どんなふうにキャリア形成をなさってきたのだろう。記事には書かれない種類のご苦労が、きっとあったはずだ。

私は「他人には教えたくない勉強のしかた」の連載第 5 回を書かせていただきました。疲れ果てて日常会話にも苦労していた時期に、その記事を書くことになった巡り合わせは、考えてみるとなかなか味わい深いかもしれません。イラストの人物のセリフ「趣味はフラメンコです」に噴きました（笑）

■ [daily] 比べてもしかたないじゃない

以前、日本科学未来館の広報誌のお仕事で、1 本の特集の中の 3 本の記事の 1 本を書かせていただいたことがあった。他の 2 本を書かれたのは、横山広美さんと森山和道さんだった。私はお二人ともを尊敬している。横山さんも森山さんも私も、その後、それぞれ独自の方向に進んだ。ライターは一人一流派なのだから、それでいい。

だけどもしかすると、世の中には、横山さんと森山さんと私の 3 人を比べて、誰が一番偉くて、誰が一番偉くない……というようなことを言

い立てる種類の人がいるようだ。愚かなことなのだけど。

■ [health] 続・身体のこと

私の指先や掌は、猫の毛触りや温もりを感じることができなくなって久しい。手の甲でなら感じられるのだけど。

■ [eng] みわちゃんのプログラミングどへたくそ体質改善プロジェクト

「プロジェクト」というほどきっちりしたものではありませんが、今日は、なんとなく発足していただいた記念日。作りたいと思っているものが作れないって、ものすごく悲しい。最近、コードを見ると取って食われるような気になることが結構多かったんですけど、今日はいくらか落ち着いて、ウチにあるプログラミングの本を見ることができました。そんな、取って食われるようなものではないではないか……。

■ [daily] 寝る　20:43

今日もまた、身体を起こしているだけでしんどく、熱っぽい身体だった。明日のために今日は寝る。おやすみなさいませ。

2009-02-19

■ [daily] 起床　06:47

しました。温泉地でのんびりしている夢を見ました。

■ [daily] 午前中タスク　08:40

精神科に行ってくる、その他野暮用。あ、まだ朝食食べてない。

■ [daily] 午前中潰れる　11:14

事務連絡だけで午前中が潰れてしまう。一人者の障害者はふだん、そういう生活をしている。そういうことを、私はもっと書いたほうがよいのではないか。精神科に行くのは、今週は諦めることにする。薬は足りてるし。とりあえず、外に出て何か食べてこよう。

■ [daily] 台所の蛍光灯

が切れる。こういうことの一つ一つに、私は自力で対応できない。こんなこと、介護給付にもう少し余裕があればヘルパーさんにお願いできるのだけど、障害者運動家たちが

「生存にも足りてない」

と言う週 3 時間では、その余裕もない。

■ [daily] メモ：半導体を選んだ理由

私が高校生〜浪人　のころって、大学の工学部で電子工学科の人気がピークだった時期なのだけど、一部で「ああなると危ない」とも言われ始めていた。石炭、化学、鉄鋼……といったものの栄枯盛衰を見ていて、私も「それはそうだろう」と思っていた。それでも半導体に引き寄せられてきて、その分野に長居している理由って、うーん。個人的には「好きだから」「魅せられてしまったから」と言うしかない。大学では物理を選び、縁あって光半導体の世界にずぶずぶ踏み込んでしまったのだけど、私はその世界が好きで好きでたまらなかった。

就職時に沖電気を選んだ理由も「光半導体をやらせてくれそうだから」だった。時期が時期なので選択肢は結構あったのだけど、修士の時の専攻がホログラフィック・メモリだったりしたので、沖以外の会社が示した仕事は「光フィルタ」だったりした。実際に配属されてみると「光」が消えて「半導体」になってしまったのだけど、半導体が残ったから、ま、いっか……と、目の前の仕事に夢中になった。私は基本的に、その時の自分と今の自分に、大きな違いはないような気がする。専攻（&近い）分野の論文を読んでいる時、私はどうしようもなく、胸にトキメキを感じてしまうのだ。

■ [food] 夕食

サンドイッチ。

■ [daily] 今日の勉強

今日は筑波方面で、どうしても参加したいイベントがあったのだけど、このところの体調&いろいろ煮詰まる&モンスター級の締め切り　を考えるに、そのために筑波に行くのはとても無理。「う ” ー」と指をくわえ、和達三樹さんの「物理のための数学」を読む。20 歳だった私の愛読書。読み始めたら止まらなくて、5 時間連続で「次のページは何？」と夢中になってしまう。この手の本を 5 時間で「読んだ」だなんて勉強のうちに入らないのだけど。

物理のための数学 (物理入門コース 10)
作者 : 和達三樹

出版社 / メーカー : 岩波書店
発売日 :1983/03/14
メディア : 単行本
購入 : 1 人 クリック : 1 回
この商品を含むブログ (10 件) を見る

読んでいるうちに、冷え切って痛むくらいだった手足の先に、血が通って暖かくなってくるのを感じた。心拍数も少し上がってきた。最初は心臓がちょっと辛かったのだけど、1 時間くらいで、走ったり踊ったりしていた時の身体の感覚が蘇ってきたような気が。これで手足が少しは動くようになったりしたら、私は「物理リハビリ」という新しいリハビリ方法を開発することになるのかもしれない。動かないまでも、せめて体感が少しラクになったら、それだけで助かる。

「勉強したりプログラム書いたりしていたらダイエットできた」

とかいうことになると、もっと嬉しい。「勉強ダイエット」とか「研究ダイエット」とか、やってみたいよねぇ（笑）

私、研究がうまく立ち上がらなかった時期（今でも立ち上がっているとはいえないけど）に、

「もしかして自分は、『シミュレーション詐欺』という犯罪の一分野を確立することになっちゃうんだろうか？」

とか思った（安原伸さんが起業した時の話のパクり）。「そんなこともあった」と笑い話に出来るように頑張ろっと。で、今日最大の収穫は、和達三樹さんが筑波大にものすごーくご縁のある方だったと知ったこと。そんなこと、ついさっきまで知らなかった。というか、気にしたこともなかった。なんだか私、子どもの時に東京教育大学の筑波移転計画のニュースと「原則全寮制」という話を読んで

「あー、勉強してそこに行ったら家出できる〜！！」

と勉強へのモチベーションを焚きつけられて（違）以来、筑波山麓の

ガマさんたちに包囲されて守られて、ここまで来ちゃった気がする。ま、イヤじゃないです。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり× 2。

■ [daily] 寝る　00:38

明日は午前中に用事があるので、勉強の続きをやりたい＆原稿書きたい　けど、我慢して寝ます。おやすみなさいませ。

2009-02-20

■ [daily] 起床　07:45

しました。

■ [food] 昨日の夜中に食べたもの

カップめん、麻婆豆腐（コンビニのお手製）。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本食べることにする。

■ [daily] 今日は

ライスワークをちょっとやったら、病院× 2（身体の方）＋（秘） でずっと外。本とノートを持って出て勉強して、帰ったら原稿書く。

■ [daily] 何も進まないまま　10:42

家を出なくちゃいけない時刻になる。今日は雨。車椅子族にとって雨や風が何であるかについて、私はもう少し語った方がいいのかもしれない。山の遭難事例と同じことが、平地で起こりつづけてしまうのだ。

■ [daily] タクシーに乗る

タクシーに乗って病院に行くことになる。福祉タクシーチケットを頂いてはいるのだが、「タクシー（乗用車）に乗る」って、今の私にとっては非常に苦痛なことであったりする。立ったり座ったりしなくてはならない。タクシーの運転手さんに、車椅子の折りたたみ方をいちいち説明しなくてはならない。あまりにも疲れるので、私は「タクシーに乗る」という選択を避けるようになっている。私の場合、福祉タクシーチケットは「使い切れと言われても無理」という性質のものであったりする。それでも、羨望の対象にならなくちゃいけませんか？

■ [daily] 病院にて

受付のボランティアをやっている60歳くらいの女性が、私の姿を見ると、甲高く荒々しい声で

「……に来られたんですかあ、私が案内しますからあ」

と、いきなり叫び始めた。私は

「いえ、この病院の中はよく知っていますから」

と言ったのだが、相手は

「私が案内しますからあ」

と叫び続けるだけだった。私は両手で耳を塞いで

「話しかけないでください！」

と叫んでしまった。相手は黙った。窓口にいた男性が、異様ななりゆきに気づいて、私に対応してくれた。それでやっと、私は

「母親と似た声と話し方の人が、自分の頭の上、耳の近くで話しかけてくる」

という拷問から解放してもらえた。実際には1分間か2分間のことだったのかもしれないけれど、辛かった。というか、なんでそんなことになったのか、全く理解できなかった。その時の私は黙って窓口に近づき、必要な書類をバッグから取り出そうとしていただけだ。

でも、診察が始まると、女性の看護師さんやお医者さんの、職業柄、当然といえば当然かもしれない心遣いに救われた。検査に「？」と思われる時間をかけた直後、画像のプリントアウトを私に見せて

「……ということで、ちょっと時間をかけさせていただきました」

と言ってくれて、その場で説明できることを説明して不安を取り除いてくれた産婦人科のお医者さん（20代の女性）に特に感謝。えらく時間がかかっているものだから、私は

「あああああ、ネガティブな所見がてんこもりなんだろうなあ」

と不安でたまらなくなってしまい、心の中で

「いくらでも出てきやがれ＞おっかない病気、こんな人生、もういや！」

と叫んでいたんだけど。

診察の後、病院のソーシャルワーカーに面会。5 年前から私をご存知で経緯を知っている方の前で、泣きじゃくりながら状況を少しだけ説明して相談し、知恵と力を貸していただいた。それで、いろんなことが少しだけ前進……したんじゃないかな。

■ [food] 昼食

サンドイッチ。

■ [comp] 私のために書いてもらった本？

前橋和弥さん、ありがとうございます。今日これ全部を理解するのは無理だったけど、一ヶ月くらいサンプルコードを読み書きしながら取り組んでいたら、なんとかなりそうな気が。

C 言語ポインタ完全制覇 (標準プログラマーズライブラリ)
作者 : 前橋和弥
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2001/01
メディア : 単行本
購入 : 22 人 クリック : 147 回
この商品を含むブログ (75 件) を見る

■ [daily]（秘）

　セクハラ鍼灸師事件に一段落ついた、かな？　「一段落ついた」と思いたい。ついでに、日常生活に問題がありすぎる状況を何とかすべく　心労の種× 3　について相談。今日、それ全部が解決したわけではないんだけど、解決の方向性が見えた。

■ [cat] 摩耶が枕にされちゃった事件

　仕事と研究のことで頭が一杯になっている私と同居している猫は、カーチャンが次に何をしでかすか、ちゃんと注意してなくちゃいけません。カーチャンの頭の後ろ側には、眼はついていません。横になろうとするカーチャン、「そこに摩耶さん（猫）が寝ているかも」とか考える余裕を持っていません。「身体起こしてらんない」と横になった私の首筋に、摩耶さんの柔らかな毛並みが触れた次の瞬間、カーチャンと摩耶さんは同時に「ぎゃーっ！」と叫び声を上げたのでした。母娘とも無事でよかった。

■ [daily] 今日は　22:13

　もう一杯一杯。寝ないともたない。不義理している皆様、すみません。

2009-02-21

■ [daily] 生きてます

この数日、ベゲを使っても3時間くらいしか眠れない状態が続いてます。鏡で自分の顔を見てみると、目の周りが真っ黒で、眉間に皺が寄ってます。なんだかそーとー怖い。まあ、大きな原稿の締め切りを過ぎちゃってるライターなんて、こんなもんですけど。

■ [food] 夕食

何食べたか失念。私、福岡に帰ってる余裕なんかありませんってば。余計なお世話はやめてよ＞某心当たり。この手の余計なお世話は、相手が誰でも許せない。

■ [daily] 寝る　18:31

ベゲB×2で、なんとか眠れないものだろうか。おやすみなさいませ。

2009-02-22

■ [daily] 起きました　07:38

今日と明日（と、もしかしたら明後日）は、原稿を最優先せざるを得ないです。

■ [food] 昼食

カレーライス@松屋。

■ [daily] 今日の勉強

「ちょっとだけよ」と自分に言い聞かせて、コーヒーショップに入って量子化学の教科書を開く。没入してしまって、気がついたら5時間経過していた。そんな読み方で何が分かったともいえないのだけど、私はただただ、自分の親愛なる者たちの世界にいられたことが幸せだった。時間はかかるだろうけど、この親愛なる者たちと、私はもっと仲良くなりたい。この、自分自身の言葉を持たない親愛なる者たちの声になりたいし、その者たちの物語を語りたい。だから私は勉強したいと思い、プログラミングが巧くなりたいと思うのだ。

私、最近、自分の体質が理論屋化してきたのを感じる。自分が理論屋になれるかどうかは、実のところそーとー怪しいと思っているのだけど、理論屋として訓練されるということがどういうことなのか、少し分かってきた気が。で、それは、かなり快感だ。

■ [food] 夕食

サバ寿司、鶏肉とカシューナッツの炒め物、以上、スーパーのお手製。

■ [daily] ライスワーク

少々。

■ [daily] 寝る　18:22

明日と明後日は勉強をガマンして原稿に没入しないとまずい。

■ [writing] ベスト 10 入りお礼

死にたい消えたいといいながら書いた原稿が、ベスト 10 入り。けっこう、あちこちで関心をいただいているようです。

http://s01.megalodon.jp/2009-0222-2017-22/monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso3/01/miconkiso3_01a.html

著者として、めっちゃうれしい……。

2009-02-23

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本。

■ [daily] 午前中

お借りしていたオシロスコープの返却のため、集荷に来ていただく。この後、福祉事務所の担当ワーカー K さんと、障害福祉課の K さんが来訪。入浴補助機器を貸し出していただく。私がそれを使って安全に入浴できるようだったら、支給という方向。

■ [daily] ぼそっ

このところ、私はコンピュータもネットワークも関連技術も嫌いになったような気がしていたけど、この一週間で頭が冷えてきた。そして、「そんなことはない」と思った。今日、オシロスコープを返却する時、自然に

「中学生や小学生のために、測定の本を書きたいな」

という気持ちが沸いてきた。私が嫌いになっていたのは、コンピュータでもネットワークでも関連技術でもなく、家の中の至近距離の人間関係だったのだ。よく「半径 5m の人間関係の問題」って言うけど、それって言えてる。

■ [food] 夕食

野菜のお惣菜× 3　の定食。外に出て食事してきたら、気分がちょっと切り替わった。

■ [daily] 今日の一曲

　食事から帰る時、「日本ブレイク工業」社歌が口から出てきた。一番の歌詞だけは覚えてた。強烈な歌ですかねぇ？　私は「良く出来た歌だなぁ」と思うんだけど。

■ [daily] ファイト一発？　21:51

　じゃない。さっき飲んだのはエスカップ（スーパーで安売りしてた）だ。ふぁいとっ、戦う君の歌を戦わない奴らが笑うだろう、諦めという名の鎖を身をよじってほどいてゆく (c) 中島みゆき。

■ [daily] 一晩泣く　03:46

　悔しくて、繰り返し思い出して泣かなくてはならないことが多すぎる。一晩でいいから、ちゃんと眠りたい。最後に「うとうと」ではない睡眠を取ったのって、いつだっけ？

. . . . . .

kimuchimilk『今日（23 日）は中島みゆきさんの誕生日ですね（笑)』
neko-yashiki『で、昨日 (22 日）は猫の日でしたね。』
mizunohotori『オシロスコープ借り物だったのですか．返しちゃうとさびしいでしょうね．尤も，有っても一人では扱えないんでしょうか．
測定の本，書いて下さい．楽しみにしてます.』
neko-yashiki『ええ。測定器メーカからお借りしたデジタルオシロスコープでした。もう一台、いただきもののアナログオシロスコープがあるんですけど。

そういう機器、今は持っていても一人では扱えませんし、落ち着いて取り組む時間がなかなか取れないんです。「プローブを装着する」「ボタンを押す」「ポテンショを回す」といった動作の一つ一つに疲労を感じるようになってしまうと、気持ちが苛立ってしまって、簡単なことも出来なくなってしまったりするんです。
「これはどうするんだっけ？」
といちいち考えてしまうようになって。

ただ、これって、初めてこの種の機器に触れるお子さんたちが感じるのと同じ性質の戸惑いなのかもしれません。』

2009-02-24

■ [daily] 起きてます　10:56

起き上がれなくてベッドでごろごろしてます。ヘルパーさんに入浴させてもらって、なんかお腹に入れたら、今日は原稿書けそう。一晩泣いて、かなりすっきりしました。

■ [daily] 入浴

昨日、評価用に貸与していただいた入浴補助器具をさっそく使用。ウチの浴室の浴槽をまたぐのは、私にとっては不可能に近いことになりつつあった。ぎりぎりのタイミングで間に合った、という感じ。浴槽から出たり入ったりするのも他人の手を煩わせなくてはならないというのは、私は「いやーん」なのだ。当分、ヘルパーさんの手を煩わせるのは、洗髪・洗身あたりで済む。

■ [food] 朝食

そば乾麺 100g、リンゴ一個。

■ [misc] 検索「学振　年齢制限」

DC1 と DC2 が 35 歳だったかな。PD は「自分もなれるかも」とか全く思ってないから、調べたこともないです。

■ [daily] 今書いてる原稿

8 月から引きずってるんですけど、長年の友人であったはずで現在も仕事でだけ薄くつながっている O 氏（男性・35 歳）に、

「え、三輪さんが〇誌に書くんですか？」

といわれたんです。言外に「三輪さんほど程度の低い人が？」という含みがあったことに、私はその瞬間に気づきましたわよ、もちろん。私が技術や知識を身につける時にはたいてい

「……のために必要で、それは自分のやりたいこと（やらなくてはなら

ないこと）だからやる」

が明確で、それはO氏の方向性（エラソーに振舞いたい、薀蓄を垂れたい）とは全く相容れない。しかも、私に依頼されているのは技術記事ではない。で、O氏は、

「あまりにも大変な仕事だから、自分は著述業はやらない」

とか言うんですよね。そのくせ、私から著述業のノウハウや人脈は盗みたがり、出版業界に食い込みたがる。この男に

「僕、遠山那由（文芸での私のペンネームね）ちゃんの短歌だけはいいと思うんですけど」

と言われて、私は

「あらそう」

と相手にしませんでしたけど、思い出すと悔しくて悔しくて、何日も泣きました。その後、O氏には「はっきり言ってセクハラ」「はっきり言って単なる嫌がらせ」というようなことを、いろいろとされました。仕事上の最低限の付き合いは、今すぐ簡単に切ってしまうわけにはゆかないんですけど、「仕事をする」の代償がなんでこんなことになるのか、私にも理解できません。誰か説明して！

O氏を切る決意をして、切るアクションを取って（私が携帯電話で他の人とした「O氏を切る」という会話の内容が、どういうわけかO氏の耳に入っているらしく、その直後にいろいろとヘンな機嫌取りをされて、それ自体が気持ち悪かったですけど）、何日か、私は怒りでいっぱいで、

「私は何の罰として、こんな目に遭わなくちゃいけないんだ」

と泣き続けました。で、原稿を引っ張ってしまって。でも、泣くだけ泣いて、やっと落ち着きました。私、O氏のために原稿を書いているんじゃない。私が原稿を書けなくなることがO氏の喜びなのかもしれないけど、そんなものを満たしてやる必要はない。私は読者のために書くんだ。文句あるか！　文句あるなら同じ土俵に出て来てから言え！

■ [daily] 鍼灸治療

　咳をしたら腰に痛みが走るような状態が数日続いていたので、行ってきました。

■ [food] 夕食

　ちらし寿司（スーパーのお手製）。\780 が見切り品で \390。コンビニ弁当より安い。やったね！

■ [food] 夜食

　そば乾麺 100g、キノコのオリーブ油いため。

■ [daily] ライスワーク

　少々。ほんっと少々。

■ [daily] 仮眠　23:43

　します。徹夜暴走が出来る年じゃない。

. . . . . .

neko-no-te『ちょこっとメモ代わり。［http://www.grid.co.jp/prod/prod715.htm］の導電糸を使うと、針と糸で、ハンダ付けができなくても電気工作ができるかもしれない。』
neko-yashiki『へぇ！　面白そう。本来の用途はどういうものなんでしょう？

ただ、針と糸の扱いって、そんなに簡単じゃないです。裁縫の上手な人なら、ハンダ付けだって簡単に上手になれるだろう、という気がするくらいです。私は手先がけっこう器用でしたし、裁縫も得意でした（と、過去形で書かなくてはならないのが悲しい）。学会発表のたびに、直前の土日を潰してスーツ一着縫ってましたよ。でも、こんなのは例外的なのではないかと思います。』
neko-no-te『私の場合、両親が針を使う人だったので、子供の頃から身近に針と糸があったので、
気がつかなかった。　ただ、手先の器用さは、すべて姉に遺伝したようです。
　カーテンに、ＬＥＤを縫いこんでチカチカさせるとか、いろいろと遊べそ

うな気がします。』
neko-yashiki『糸と LED のリードの接触は、どうすればいいんでしょうね？　その導電糸を 50m くらいの単位で売ってもらえると、どうすればいいか評価できそうですけれど。

生育環境って大きいですよね。私、祖母の畑仕事、父親の大工仕事、母親の洋裁……といったものを見て手伝いながら育って、それらの「出来るようになる」に関しては何も思わないまま、自然に馴染んで出来るようになっちゃった、という感じだったんです。』

2009-02-25

■ [daily] 起きてます　08:01

　タイトル変えました。ジョセフ・ヘラーの闘病記のタイトルのパクりです。

笑いごとじゃない―世にも明るい闘病記 (ちくま文庫)
作者 : ジョーセフヘラー , スピードヴォーゲル , 中野恵津子
出版社 / メーカー : 筑摩書房
発売日 :1990/03
メディア : 文庫
購入 : 1 人 クリック : 1 回
この商品を含むブログ (2 件) を見る

2009-02-26

■ [daily] 昨日は

「車椅子で段差を越えようとして路上に放り出されそうになる」が 3 回くらい、「下り傾斜に車輪を取られて何かにぶつかりそうになる」が 5 回くらい。急な下り坂を下りようとして車輪を取られているときに

「ドリフト拡散されているキャリアの気持ちが分かった」

とか言ってはいけない気がする。

■ [comp] このところ

最近の Linux のデスクトップ環境その他を知りたくて、その手の本や雑誌を集めて読んでいる。正直なところ

「この説明で分かるというのなら、むしろ凄いよなあ」

と思うものが多い。内容も文章もダメダメで、読んでいて頭が痛くなってくる。

書くというスキルの市場価値は、このところ低下傾向が凄まじいのだけど、書き手の側の努力は充分だと言えるだろうか？

■ [daily] タイトル直しました

このところ「procrastination」とか「thesis stomach」とか、ろくでもない単語ばっかり覚えている気がする。「lough」ではなくて「laugh」でした。ご指摘くださった読者の方に感謝。

I'm afraid that someone might LAUGH at you.

そうですね。でも、タイトルのスペルが間違っていた間に何人が笑ったかを想像すると、私もちょっと笑えます。

2009-02-27

■ [daily] 起床

今朝はレンドルミンだけで眠れました。ただ、

「空耳で Skype チャットの着信音が聞こえて、びくっとして起き上がる」

という状態なんです。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本、カップ春雨。

■ [joke] ガマの油入り水道水

お茶ではありません。筑波大の宿舎の上水道から出てくる水です。最初はびっくりしましたけど、そのうちに

「さて、今日の色合いは？」

と、楽しみにするようになったんですよね。どうせ鉄サビです。飲んだからってどうってことない。でも、「鉄サビだ」とかいう当たり前のことを言うとつまらないので、

「筑波山麓のガマとしてのアイデンティティを賭けて、ガマさんたちが水道水に油を混入させているのだ」

ということにしてます。で、私は、ガマの油入り水道水を飲んで元気になる、と。

■ [daily] ん、今日も

仕事しか出来なかったけど、仕事が出来たから、ま、いっか……（ということにする）。

■ [daily] 寝る　00:09

毎晩、

「今日は、手持ちの向精神剤を……のように組み合わせると、〇時間後に寝られて、〇時間後に目覚めて、目覚めた時のコンディションは××で」

と仮説を立てて薬を飲んでいるんですけど、その予想がピタっと当たった時の快感ったらありません。外すこともあるし、「翌朝のコンディションがどうであろうが寝ることを優先しないと」というような場面もあるんですけど。ありがたいことは、二晩連続でメジャトラ使わずに寝られそうだ、ということ。おやすみなさいませ。

2009-02-28

■ [daily] 起きてますよん　08:41

眠ってられたのは3時間くらい、実際に横になってられたのは7時間くらい。自分的には好成績か。で、この時刻で、既にライスワークの小さい案件を一個こなし終わったし。やっぱり、早寝早起き朝ごはん、だねぇ。

さて、朝ごはんは大事。メシ食おっと。で、今日明日で研究にちっとは目鼻つけよう、とか思ってます。

■ [food] 昨晩食べたもの

夕方：カレーライス半人前

夜中：カップ麺一個

■ [food] 朝食

バナナ一本に、蕎麦乾麺100g分くらい、だったかな。当分は毎晩、「今日も極端な暴食をしなかった」だけで、自分を誉めてやることにしよっと。

■ [daily] 年賀状のお返事

を、今頃書く。他人様に判読できる字を手書きするのは、今の私には結構ムズい。「ペンを手に持って保持する」で苦労する。でも、昨夏や昨秋は、それも出来なかった時期があった。「手で字を書ける」などという低レベルなことで喜ぶのもどうかと思うが、それはやっぱり、自分にとっては喜ばしい。

■ [daily] バレンタインの義理チョコ

を、今頃、研究室のお兄様方に配る。

ああああ、季節行事がどんどん続くぞ。遅れても取り返せない確定申告が、二週間後に迫ってる……。

■ [daily]Windows マシンのデフラグ

を、行います。今日デフラグして、明日、東京に帰ってバックアップ取って、それから Linux をインストールしてデュアルブート設定して、来週から、Cygwin や VMware に「もーいや、こんな生活！」といちいちムカつかずに研究のプログラムが書ける、か？　できればムカつかずに生きたい (c) 田口ランディ。ただでさえ人間関係はムカつくことが多いもので、私の場合、その上に障害者福祉にムカつかなくちゃいけないのだ。毎日使う PC 環境くらい、自分がムカつかないものであってほしい。

■ [daily] 社会人院生仲間が増える

知人の M さんが、来春から大学院博士課程の社会人院生になられます。合格おめでとうございますっっっ！

私、ぜーったい、M さんに追い抜かれる自信がある（笑）んだけど、

「3 年も 7 年（在学年限を無理やり引き延ばす上限）も、長い人生から見たら、たいした違いありませんよね〜」

「（みわの場合は、年食って体力にも何にも余裕がなくなってからの再チャレンジだけど）きっと、今がやるべき時なんですよ〜」

と M さんに言われて、「うん、そうだそうだ！」と自分に言い聞かせています。同じように頑張る仲間がいて（私の場合、M さんと違って、スタートラインのはるか後ろからスタートしてしまったのかもしれないけど）、自分は一人じゃないと思えると、それだけで気分がぜんぜん違うから、自分、ゲンキンすぎる。

互いの姿は波に隔てられても同じ歌を歌いながらゆく二艘の船 (c) 中島みゆき　とかいう歌詞を思い浮かべてしまいます。

■ [daily] 思うようにゆかないもんだ　16:39

私が珍しく、真面目に研究やる気になっているというのに、研究室で開発に使っている PC が熱暴走しちゃってた。電源供給を止めて、クールダウンを待つしかない。最悪、ディスクの中のデータだけ無事だったら

いいんだけど。その PC をクールダウンさせるまで、しょうがないから、ライスワークと原稿書きやる。冷えたら、無事にブートしてくれたらいいな……。

→ブートしてくれました！　きっと、ガマさんたちが研究の応援をしてくれてるんだわぁ……。

■ [daily] 確定申告の準備

「一年に一回、3/14 に徹夜して帳簿をつけて、3/15 に税務署へ駆け込む」

という悪い習慣を「いいかげんに直さなくちゃ」と思う。とりあえず、年に一回しか使わない会計ソフトの起動を確認。これで、直前になって

「あわわわわ、会計ソフトの ID とパスワードが分からん」

と慌てなくて済むわぁ……。低レベルな自己満足で、すみません。

■ [daily] 書籍企画書一本

書く。正確には書籍企画書ではなく、予備取材をするために取材協力者に見ていただくための企画書。現段階では、最終的に書籍になるかどうかは分からない。

「書籍にも記事にもならなかったボツ取材が HDD の肥やしになってる」

は、ま、ライターの普通だ。特にノンフィクションは。でも、最終的に HDD の肥やしになるかもしれなくても、この段階を踏まなかったら、その先はありえないんだわさ（……で、あのさ、研究は？＞自分）。

■ [writing] 佐藤秀峰さんだって

このプロフィールって、そーとー実話だろうな、と思う。アウトプットがフィクションでもノンフィクションでも、事実に取材して書くタイプの書き手は、みんな同じような苦労をしてるもんだ。

http://satoshuho.com/index.html

■ [misc] リストカットで死ねるか？

先日、自宅仕事場でそういう話題が出た。私の世代より下、現在 30 歳くらいより上　だと、本気で自殺を考えたことのある人はたいてい、「完全自殺マニュアル」を読んでいる。私の場合は、死にたくなると熟読して

「自殺って簡単なんだから、今やらなくてもいい」

と安心していた。この本の愛読者には、そういう人が結構多い。

完全自殺マニュアル
作者 : 鶴見済
出版社 / メーカー : 太田出版
発売日 :1993/07
メディア : 単行本
購入 : 51 人 クリック : 704 回
この商品を含むブログ (169 件) を見る

真面目に自殺を考えたことのある人にとって、「リストカットでは死ねない」は常識だったりする。「カミソリで軽く手首を傷つける」なんて、猫に引っかかれるのと一緒。たいして出血しないし、放っておけば出血はすぐに止まる。いわゆるリストカッターの多くは、「手首を切って血を見たら、なんだか安心して、安眠できたりするのよね」とか言ってるものであったりする。むしろ、自殺防止のために奨励してよいほどのものであるかもしれず。

「完全自殺マニュアル」には、「リストカットで死のうと思うなら手首

を切り落とせ」といったことが書いてあった、気が。詳しいことは忘れたけど、切ったら死ねるほどぶっとい血管に傷をつけようと思ったら、出刃包丁で手首を切り落とすくらいの勢いが必要らしい。そういう大事な血管は皮膚表面にないから。

リストカット上級者は、デザインカッターを手首に突き刺してグリグリと太い血管を探って切ったりする。血管を縦に切ると止血が難しくなる。そうすると、一回でン百 cc とかいう出血をすることが可能らしい。それでも「一回で死ねた」という話は聞いたことない（少なくとも私は）。ただ、そこまで行くと「しばしば繰り返しているうちに心臓がやられて頓死」がありうる。有名どころでは、南条あやさんとか。私の友人にも何人かいた。みんな死んじゃったけどさ。

サクっと手首を切るよりも確実を期す人が、次に考えることって、

「眠剤を飲んでバスタブの中で手首を切る（血管に注射器を刺して、出血できるようにする）」

の類らしい。コミックでは何回か見たことある（TV ドラマにもよくあるらしい←みわ@ TV 持ってない歴 25 年目　は未確認）。これ、本当かどうか自分で試してみようとは思わないけど、どうも 100% に近いウソらしい。絵にはなるんだけどね。お湯の中であろうが、出血は簡単に止まってしまうらしい。普通の注射器の細い針なんか、簡単に塞がってしまうらしい（献血の採血に使う針が、なぜあんなに太いのかというと、詰まらないようにするためだ……と、その昔、献血センターの看護師さんに聞いた）。眠剤を飲んでバスタブに入るなら、むしろ溺死を恐れるべきではないかと思うよ。

この手の

「医学的にはウソ、絵にはなるんだけどねぇ」

を片っ端から検証して回ったら面白そう。青酸カリは飲んだ瞬間にサクっと死ねるわけではないらしいし、渡辺淳一「失楽園」（古っ）のラストも、どうもありえないらしい。ま、私は、リストカットなどという下らんことをするヒマがあったら、元気な子猫（生後 2 〜 3ヶ月くらい）と

1 時間ほど遊びたい。カミソリでできるようなリストカット×ン十回　相当の引っかき傷は、「手加減」ということをまだ知らない子猫と遊んでいれば、簡単につけられてしまうのよん（笑） で、リストカットより、子猫と遊ぶほうがずっと楽しいのだ（で、あのさ、研究は？＞自分）

■ [daily] 書籍企画書一枚に何時間かけてるんだよ、自分

　あまりにも重たいテーマなので（テーマそのものが重い && 自分にとって重たい）、言葉を選んで選んで、時間がかかってしまいました。ふぅ……。企画書でこの状態だと、「書き始めたらどれだけ重たいんだよ？」と思いやられます。取材データがある程度溜まったら、それに背中を押されるようにしてポンと書けてしまう瞬間があったりするものではあるのですが（それでさ、あのさ、研究は？＞自分）。

■ [daily] 寝る　00:04

　ということにしよう。おやすみなさいませ。

2009-03-01

■ [daily] 起きてます

ほとんど眠れないまま、ぐてっと横になってました。うーみゅ。「眠れない」と「薬が残って頭が動かない」は、どっちがマシなんだろう？

■ [food] 朝食

バナナ 2 本、チョコバー一本。

■ [daily] ライスワーク

その日の分を午前中の早い時間に終わらせておいて、一日の残りは研究と著述業に使えるようにしよう。

2009-03-02

■ [daily] 今朝の夢

　ベゲを使ってやっと入眠したところで、

「実家の近所の道路を通行していたら、母親が何か言いながら後ろから走り寄ってくる」

　という夢を見て目が覚め、恐怖でガタガタ震えながら、夜明けまで横になってました。横になっていたのは、起き上がる元気がなかったから。

■ [daily] スケジューリングきびちいなぁ

　進まない研究と捗らない仕事で頭が痛いんだけど、銀行回りは今日済ませておこう。そうすると、明日は精神科に行ける。年度末って、まあこんなもんだ。

2009-03-03

■ [daily] 起きてます　08:30

レンドルミンとハルシオンを飲んで、眠っていたのは3時間くらいか。ゆっくり横になっていることはできました（ぐったりしていた、という説もありますが）。こんなふうにして体力気力を回復させてゆくしかないのだと思う。

■ [food] 朝食

キムチ納豆混ぜご飯。

■ [cat] 今日の二猫児

手前が悠（♂・10歳）、奥が摩耶（♀・11歳）です。

摩耶は「摩耶ババア」といってよいくらいの年齢です。この一年ほどで、見た目が急激に老猫くさくなってきました。見た目だけならいいんですけど、性格もねじくれてきたんですよねぇ……。ときどき、ひどく機嫌を悪くして、悠に襲い掛かってケンカしたり（ケンカが行われる場所は私の膝の上だったりする）、刺身を与えたら一人占めしたがったりす

るようになりました。でも猫のことなので、ケンカの後「根に持つ」といったことはなく、すぐに、幼少期から「なんとまあ仲のいい」と評判だった摩耶・悠姉弟（血のつながりはないのですが）に戻ります。

　さて、今日は女の子の節句だから、摩耶に何かお祝いしてやろうっと。

■ [psy] 精神科通院

　困りごと×3　について精神科医に相談。自分がいかに酷い目にあっていたか、精神科医に話しているうちに良くわかった。

■ [food] 夕食

　麻婆豆腐定食。

■ [daily] 歯科通院

　ヤバい歯の治療が、あと一ヶ月くらいで終わるといいのだが。

■ [cat] 女の子のお節句

　ごちそう何にしようかな、と悩んだ挙句、猫缶を買ってくる。摩耶の好きな鶏ささみの入った魚の缶詰。

「今日はカーチャンと摩耶ちゃんのお祝いの日なのよ、だけど、女の子も男の子も幸せでいられるのが、一番いいのよ」

　といいながら、摩耶・悠姉弟に、同量の缶詰を与えたのでした。

■ [food] おやつ

　コンビニおにぎり×2。

■ [daily] 今日の勉強

　物理数学。だけど今日は、「波動」「複素数」といった言葉を、私をぶちのめすために得意げに語るO氏の声が耳にがんがん空耳で響いて、怖くて読めない。私にはこんな日が多すぎる。

■ [daily] 寝る　19:59

「心の重荷を精神科医に話して、少しおろした」ということに満足して、今日は寝ることにする。女の子のお節句に、カーチャンと二猫児そろって、いい夢をみて寝られるといいな。おやすみなさい。

2009-03-04

■ [daily] 起きました　06:44

よく眠れました。気分は悪くないです。

■ [daily] 今朝の室温

3 ℃。吐く息が白いので温度計を見てみたら、そーゆーことでした。高校生の時、室温がマイナスになる部屋でコタツに当たりながら勉強してた *1 私としては、別にどうってことなかったりするんですけど、「でもせめて 10 ℃にしよう」とエアコンを動作させる。

■ [eng] エレキジャック　No.11

目次を見て

「まあ、なんて楽しい！」

と声を上げてしまいました。中身、読みたいな。

http://shop.cqpub.co.jp/hanbai/books/MCQ/MCQZ200904.html

■ [eng] オシロでテトリス

「組み込み場外乱闘」経由で。

http://kumikomi.typepad.jp/jogai/2009/03/post-032a.html

「はちゅねミク」は、まだ「あ、リサージュの応用だな」程度に中身が分かるんです。だけど、このテトリスは、いったいどうやって描画させたんでしょうか？

■ [daily] 昼食　15:02

パック飯。どうも調子悪い。今日の目標は、「ライスワークの小さい案件を一つ終わらせるだけ」まで切り下げよう。

この時刻まで朝食を食べそびれてしまうから、調子悪くなってしまったのかもしれないけど。

*1：福岡県は広いし地形もややこしい。私の実家のあるあたりは盆地気候で、冬は結構強烈に寒い上に積雪したりしてたのだ。

mizunohotori『寒いお部屋ですねえ．そう言えば大学院生のころ，助手のころ住んでいた木造アパートは暖房なしでコタツだけでした．信州で最初に住んだ家では，結露じゃなくて窓ガラスの内側に氷が美しく結晶しました．
ところで，オシロでテトリスって何だか難しそうですねえ．描画のところでかなり頑張らないとできないだろうなあ.』
neko-yashiki『私の住まいは昭和 30 年代の建物で、断熱がまったく考えられておらず、夏の暑さも冬の寒さも強烈です。私、そういう建物の中で部屋全体を暖めることには抵抗感があって、ふだんは暖房を使わないのです（夏は冷房を使わないと仕事になりませんから、エアコンを動かしますけど）。

このテトリスの描画、オシロの機能をどのように使ったら実現できるのでしょうね？　疑問です。』
mizunohotori『三角波にリミッタをかけて台形波／￣＼＿／￣＼＿／￣＼＿を作り，同じものの位相をずらしたやつとのリサージュで正方形が描けますよね．これに DC バイアスをかけてあちこち動かすとか，その辺までは考えてみて，その先を考える気力が失せました．オペアンプ使わずに個別部品で組んでみたいところですが.』
neko-yashiki『正方形一つだったら、それで描けそうな気がするのですが、同時に多数のブロックが出現するテトリスの場合はどうなのでしょうね？
「自分でやってみたい」という気力は、まったく沸きません。

くだんの「テトリス」の描画の歪み方のパターンを見ていると、
「一筆書きの延長で処理しているようだな」
くらいの当たりはつくのですが。』
oono_n『同じ業界で暮らしているという自覚があるのなら、トラックバックを入れて協力するとか、そういう配慮を少しでもしていただけたらありがたいです。』
neko-yashiki『あ、すみません。「はてな」どうしだと、リンクがそのままト

ラックバックになるので、ついつい忘れちゃいます。トラックバック、入れておきますね。』

2009-03-05

■ [daily] 起きました　06:23

よく眠れました。気分いいです。勉強らしい勉強のできない日が多かったけど、今日から、勉強と研究をちゃんと生活に組み込んで生活してみよう。今日は「複素数」というような言葉を読んで怯えなくてよいのでは？　という気がする。

■ [food] 昨晩食べたもの

コンビニおにぎり×2、コンビニのサラダ。

■ [daily] 寝てました　09:01

すっきり起き上がれなくて、ぐったりしてました。

■ [eng] オシロでテトリス：続報

作者のサイトがありました。

http://pontoppidan.info/lars/index.php?proj=scopetris

基本的にはリサージュの応用で、使っている回路も「オシロの画面にはちゅねミクを表示してネギを振らせる」と同様のようです。ただ、落ちゲーのゲーム画面を表示するのは、非常にホネだった様子。その部分に関しては詳しくは書かれていません。書いてあったからって、簡単に真似られるものではなさそうですけれど。

■ [food] 昼食

「西荻窪で、私が20年近く食べつづけている野菜料理＋その他」

とだけ書いておく。学食と比べても値ごろ感を感じるような価格、地元民として読めてしまいすぎる仕入れルート、特別でもなんでもない調理法、批判しようと思えばいくらでも批判できる店主の人柄、その他、その他……。でも、その人にしか出せない、その店の味がある。私が愛好しているのは、その人の味なのだ。

■ [eng] ああ、分かってくれとは言わないが

この数日、言いたいことがたくさんある。だけど、それらに対して直接何かを言うことは、敢えて避けておく。そして私は、自分にとって大切なものが何であるかについて書く。

2 〜 3 年ほど前のある夜（と、日時も場所もぼかしたいからぼかす）、私の目の前で、若い女性が「はじめてのハンダ付け」に挑んだ。そして、乾電池＋ LED ＋抵抗＋ SW　の、ごく簡単な回路を完成させた。

「だから何？」

と言われたら、私も説明に困る。だけど私は、目の前でそれを達成して「できた！」「わかった！」と喜ぶ若い女性を見て、自分自身がその課題をクリアした時（自分自身がクリアしたのは 40 年近く前のことだけど）の喜びを追体験しているような気がした。というか……見守っていた私自身も、とても嬉しかったのだ。そのときの感動を、どう言い表せばいいのだろうか？　と未だに思うほど。

どこの誰が「だから何？」と言おうが、私は、その世界を守りたいと思った。今でも、守りたいと思う。

■ [daily] 今日の勉強

（秘）。本を開いた、著者の声を聞いた、自分のアクションがちょっと変わった。気恥ずかしいので、その詳細については語らない。

■ [music]「死んでるみたいに生きたくない」

しばらく前、ふとしたことから、現在、渡辺美里「死んでるみたいに生きたくない」の音源が入手不能になっていることを知る。音源が入手不能になっているだけではなく、歌詞全部をネットで探し出すこともできない。

うーん。この曲、聞くには良い曲なのだけど、歌おうとすると大変な曲なのよ。何が大変なのかというと、

息もつけねぇ！

なのだ。

「息を吸える箇所がないのに、どうやって声を出せっちゅーねん！」

という箇所の連続を何とか乗り切った後、サビの「愛が見えない今が続くなら何も感じなくなりたいと思う」に突入するたびに心底ほっとした。で、最後の「死んでるみたいに生きたくないだけ」という歌詞に到達するたびに

「『死んでるみたいに生きたくない』と歌うために、自分、死にそうになってるわけだよね」

と思ったりしたのだった。

まー、今にして思えば、

「歌モノに慣れていない作曲家が、頭で書いた曲だよなぁ」

だったりする。で、問題の「息もつけねぇ！」箇所は、天才的なアレンジャの力によって「そのアレンジなら音楽に聞こえなくはない」という感じだったのだ。今となっては

「なーん、そんなものを苦労してコピーするなんて」

なのだけど、当時のロックバンドのおねいさんとして、渡辺美里やレベッカを避けて通ることは許されなかった。

. . . . . .

mizunohotori『なるほど，リサージュだろうというのはあたったけれど，やはりその先がものすごくたいへんな仕事のようですね．輝度変調の効かないオシロを使って，そこでも苦労してるようですね.』

neko-yashiki『きっと、そうなのでしょうね。でも「ものすごく」「たいへん」「苦労する」を敢えて取りたがる体質の方なのだろう、という気がします。レベルは違いすぎるかもしれませんけど、似たような体質の人間として、ぜひお友達になりたいです……。』

mizunohotori『単純な電気回路でも自分で組み立てて回路図通りのものが実際に動作したとき，うれしいものですよね．その嬉しさを理解するには，経験か想像力か少なくとも一方が必要です.』

neko-yashiki『そうなんです。

この一年ほどを振り返ってみるに、
「私自身がそういう嬉しさを感じなくなっていた」
という反省があります。まことに下らない人間関係のゴタで、精神科医の中井久夫さんが言うところの「心の産毛」を擦り切れさせられていた感じです。ハンダ付けが無理ならブレッドボードでいいから、自分自身が喜びを感じていないといけませんよね。』

2009-03-06

■ [daily] 起きてます　10:10

気分は悪くないです。今日はネット環境を復活させて、マシンにWindows XP を再インストールして、Linux とデュアルブート環境にして、それで映画見てきます。最後に映画を見たのは昨年の 7 月。以後、映画にも寄席にも劇場にもコンサートにもライブハウスにも行ってない。私、おかしくなるわけだ……。

問題は天気。今日は大雨。雨が降ると、車椅子族は出不精になってしまいます。私が「出不精」とかいうと、口の悪い友達が「もともとデブ性じゃーん！」と笑うんですけどね。「デブ性なんだから出不精」とか言ってないで、今日は映画館に行こうっと。

■ [movie]「またの日の知華」

YouTube に予告編があったので見てみた。ぜひ本編を見てみたいのだけど、上映機会が少なすぎる。

http://www.youtube.com/watch?v=06jQedzKvB0

■ [daily] 今朝の夢

広い野原でジャンプする夢。

■ [pol] 極私的障害学ノート・メモ

忘れたころに書いてみる。

> 日常的に差別を受け続けるということは、差別にしか値しない自分を捏造しようとする政治的圧力と、日々、あらゆる瞬間において、戦い続けなくてはならないということである。捏造する側には、捏造するにあたっての「正義」がある。「正義」が実際に正義であるかどうか（せめて妥当であるかどうか）は、「正義」の主張を開始した側にとって、まったく意味のないことである。そこにあるのはただ、「自分が正

> 義だと考えるものが正義でなくてはならない」という政治だけだ。何が正義であるかを決定するのは、政治力であり、数の論理であり、肉体的な強弱（私にとって、健常者はそれだけで強者なのだ）である。
> このような政治の前に、マイノリティはただ圧倒されるしかない。戦わなくては生きていけない。その戦いの結果は、自分の一方的な負けに終わることが最初から明白である。政治的には負けるしかない。しかし私は、差別にしか値しない自分を捏造しようとする政治的圧力の真っ只中で、最後まで、差別にしか値しない自分になることを拒みつづけたい。

殺されるかと思ったけど、拒み続けた。今までは拒み続けてこれた。でも、これからはどうなのだろう？

■ [daily] 仕事部屋のエアコンのリモコン

行方不明になっていたのだが、見つかった。エアコンは 2001 年に製造されたもので、メーカにもリモコンの在庫がなくなっている可能性が高かった。

「最悪、エアコンを買い換えなくちゃいけなくなるのかな」

とビビっていたのだが、見つかってよかった。

■ [food] 昼食　15:26

今日、最初の食事だったりする。コンビニのスパゲティ。レモン果汁を水で薄めて飲んで、ビタミン・ミネラルのサプリメントを飲んで、

「ん、今日の食事はバッチリだ、ということにしよう」

と自分に言い聞かせている自分が情けない。

■ [daily]HDD のバックアップ　15:44

を取り始める。映画見て帰ってきたら終わってるだろ。

■ [movie] 原一男「全身小説家」

めったに上映されないこの作品を見てきた。なんのために見るのか？

自分でも理由を説明できない。娯楽でも息抜きでもない。でも、優れた作品は私の背中を押してくれる。前半、公民館に集う福岡のごく普通の年配者の様子が、いちいち私のトラウマを刺激するものだから、辛くて映画館を飛び出そうと思ったりしたのだけど、後半、作品の凄さに鳥肌が立った。

■ [food] 夕食

大衆居酒屋で野菜料理少々。

2009-03-07

■ [daily] 起床　06:16

しました。ちょっと二日酔い。

■ [daily] パソコンの調子が最悪

1 時間の間に 5 回もブルースクリーンを拝むような状況では、とても仕事にならない。今日は午前中、ライスワークが終わったら、OS の再インストールをしながら勉強することにする。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本、玄米ご飯＋無印良品のユッケジャンクッパスープ＋納豆。ん、まあまあ。

■ [daily]Windows XP 見つかる

保証書＋ディスク　が見当たらなくて慌てたが、見つかったのでよかった。機材・資料・書類などは整理したいのだけど、

「私自身が扱えるかどうか」

という観点を忘れずに手伝ってくれる人がいない。

■ [daily] ネット回線復活

三週間ぶりに復旧いたしました！　ケーブルの抜き差し・機器の移動　といったことが一つ一つ大変なので、はあはあぜいぜい（マジ）でしたけど。

■ [eng] 鯛やヒラメの舞い踊り

鯛型ロボットだそうです。こういう、誰から見ても分かりやすくて楽しそうな研究って、ちょっと羨ましい。

http://mainichi.jp/select/wadai/news/20090226k0000e040074000c.html

http://www.kitakyu-u.ac.jp/env/subject/d-system/Ikuo_Yamamoto/index.html

「半導体製造プロセスの計算機シミュレーション」

を素人さんに分かりやすく伝えるのは、ほとんど不可能に近いです。ま、「不可能に近いよなあ」と思いながら、懲りずに試してみるんですけどね。今晩は完全な素人さんと会う予定があるから、その時にも試してみよう。で、ついでに、どう言えば

「それが何の役に立つの？」

というような反発をされずに済み、

「自分に理解できないことをやっている相手が気に入らない、潰したい」

というような反応を引き出さずに済むか？　についても聞いてみよう。

2009-03-08

■ [daily] 起床　11:22

しました。気分は悪くないです。

■ [sci] これも「サイエンスコミュニケーション」か？

昨晩、精神障害者仲間の Y 君 (37 歳）と会って、食事してきました。この半年くらいの間、私の私生活には本当にいろいろありすぎたんですが、私はずっと、それらの相手が

「すぐそばにいる感じがして声が聞こえる」

という感覚に苛まれていたんです。Y 君に「幻覚妄想ってやつじゃないの？」と言われて、「ああ、そうだった」と腑に落ちました。Y 君に

「みわさん、疲れてるよ」

と言われて、それもまた「ああ、やっぱりそうなのか」と。

Y 君は専門学校を中退して、ごくしばらくの間だけ会社員をやり、病気が悪化して働けなくなったので生活保護を受けるようになり、十年以上経過して現在に至っています。私は彼に、聞かれるままに、

「理工系の大学生活とは」

「大学院とはどういうところか」

「大学院の後には、どういう人生コースが考えられるか」

「大学院博士課程は、どれだけきびちいところか」

「ポスドクとは」

「ポスドク経験後はどうなるのか」

「博士余り問題とは」

「論文を出すとは」

「査読つき論文誌と、そうじゃない論文誌がある」

「インパクトファクターという指標があって」

というようなことについて話しました。

「研究の道を志すということは、20 代から 30 代前半の人生を研究に賭けるということで、ごく例外的な人を除いて、家庭を持ったり子どもを作ったりするチャンスを捨てることになる」

とか

「ポスドクやってる人たちが、不安定な立場なのに、それでも子どもを作るんだよ。でも、ポスドクやってる男性が、可愛いさかりの 1 歳の子どもの話を、とても辛そうな表情で語るんだよ。当たり前だよねぇ、その子が小学校に行くまでの自分の仕事の見通しもないんだから」

というような話もしました。昨日、私の研究の中身に関して話すことはできなかったけど、「大学院生」「研究」といったことに関する理解者は、確実に一人増やせたんじゃないかと思う。

■ [cat] 摩耶さんが甘えんぼ

この数日、猫の摩耶（♀・11 歳）が、とっても甘えんぼです。PC に向かっている私の背中や腕を、爪でちょんちょんと突っついて、「かまって」「こっち向いて」って。背中に垂れている私の髪の毛にじゃれたり、とか。かわいすぎる……。

■ [daily] あー、また何も食べてない　13:10

とりあえずバナナ食べよう。

■ [daily] 入浴

久しぶりに健康ランドに行く。今週は木曜日まで自宅で風呂に入れないのだけど、火曜日には筑波に存在してなくちゃいけない用事がある。一週間、髪も身体も洗ってない状態で行くなんて、いやーん。

■ [health] 今日の体重

健康ランドで測る。73.5kg。減ってる、よしよし。

■ [daily] 寝る　21:36

しなくちゃいけない仕事がたくさんあって悩ましいのだけど、自然に眠れそうなので寝ることにする。おやすみなさいませ。

2009-03-09

■ [daily] 起床　08:22

やっとのことで、という感じ。少しずつ疲れが抜けてきているか？

■ [daily] 今日の勉強

わりと最近まで、私がある程度の英語の読み書きができることに対して、露骨に不快を表明する男性が身近にいた。私だってそんなに出来るわけじゃなくて、「理工系の院卒で研究職の経験があるなら、この程度に出来なかったらおかしい」程度なのだが、至近距離で不快を表明されているうちに、私は簡単な英語の読み書きにも恐怖を感じるようになってしまった。

この手の恐怖に対しては、取り組んで克服するしかない。とりあえず「9 月の TOEIC で A ランク（860 点越え）」を目指そうと思う。今日は英文法。先日、TOEIC の A ランク対策向け英文法の問題集を解いていて、「文法が文法として頭に入っていない（文法が覚えられないので用例の丸暗記でしのいできた）」という自分の弱点を「何とかしなくちゃね」と思った。で、分かりやすいと評判の英文法の本を購入して、まずは勉強してみることに。音声 CD もついている。恐怖を感じて辛いと思ったら、当分「聞いて口に出す」を続けることにしよう。

つくばと東京を一往復すると、だいたい 6 〜 7 時間かかる。その時間を丸ごと英語の勉強に充てたら、結構凄いことになるんじゃないかな。というか、病院の待ち時間や移動時間の類って、語学の勉強に使うくらいしかなさそうなのだ。

■ [daily] ぼそっ

嘘をついていないのに「正直に言え」と言われても困る。もっと困るのは、「嘘をついているに違いない」という前提で接されているうちに、自分でも「嘘じゃないか」という気がしてくるということだ。身体が動かないということ一つとっても、どれだけ「嘘だろう」と詮索され、い

ろんな人にいろんな原因を推測され、「こうすれば良くなるのではないか」と仮説を立てられたか。私だって「嘘だったらいいのにな」と思う。未だに「歩き回る」「自転車に乗る」「ジャンプする」といった夢を見て目を覚ましては、「夢の中だけど出来てよかった」と思う。同時に「その程度の希望だって夢の中でしか叶わない」という現実に対して、辛さや悲しみを感じたりする。私だって「嘘だったらいいのにな」と思っているのに、「嘘だろう」と言われ、「嘘じゃないのかな」という視線にさらされ、ありもしない意図だの裏だのを詮索された上に攻撃されなくちゃいけない。詮索も攻撃も、始めた側は、始めた以上、正義だったということにしなくてはならなくなる。そして、詮索のための詮索、攻撃のための攻撃が激化していく。こんなことが続くのには耐えられない。

■ [daily] ええい、出かける　15:35

これから、二週間ぶりにつくば。今週は、今日行ったら明日帰ってこなくてはならない。今回は、往復で↑の英文法の本を一冊上げて、滞在中にライスワークを少し進め、帳簿をつけて確定申告に備える……あたりが精一杯と思われる。で、帰ってきたら、三日後に連載の締め切り。とりあえず今回は、研究室の Linux マシンに入っている開発中のへたれシミュレータのソースコードを持って帰ってこよう。前回はリムーバブル HDD を持っていくのを忘れたので、持って帰ってこれなかった。で、今週中に連載を上げて確定申告を終わらせたら、週末は研究に使える(はず)。

■ [daily] そして二年目が終わろうとする

無理やりに今年度の収穫を挙げるとしたら、

「顔見知りの学生・院生と、お互いにネガティブな話が出来るようになったこと」

あたりだろうか。

「大学に入るまでに〇浪」

「大学で〇留」

「他の院の修士過程から筑波の博士課程を受験して、受かったので入ったのはいいんだけど、学力のレベルが違いすぎて、ついていけなくて焦った」

というような話、実はけっこう、周囲にありふれていたらしい。私、そんなことに「自分だけじゃない」と安心しちゃいけないんだけど。

所属研究室のお兄様方も、私の好不調の波の激しさや、コンディションの悪い時の私の

「なにげない話に応答することもできない」

というダメダメに慣れてくださった感じ。私、

「弱みを見せちゃいけない、大人で社会人で、しかも実名をさらして活動しているんだから」

と必死だったんだけど、今にして思えば

「なんで、そんな下らない意地を張っていたんだろう？」

という気がする。その下らない意地は、捨てて正解だった。

. . . . . .

mizunohotori『英語ができるのが気に入らないやつっていますねえ，妬みなのでしょう．ある研究会で，国際でもないけど外国からの参加者が多いから発表はなるべく英語で，というのがありました．ある女性が英語で発表したところ，男性教授が忌々しげに「そんなに得意げに英語をひけらかさなくてもいいのに」と独り言を言ってました．そんな男が教授になってるのがそもそも間違ってる気がするんですが.』
neko-yashiki『＞妬み

それが、私には良く分からないんです。
語学に限りませんが、
「自分にとって必要なら勉強（習得）する」
のみ、ではありませんか？
時間と労力をどれだけ割くかに関して「現実と折り合いをつける」という努

力は必要になりますけれど（私も、研究＋研究のための勉強　の折り合いがつかなくて、いつも研究と勉強が後回しになってしまって、毎日泣きそうです）。
自分にとっての必要性がそれほど高くないことがらは、出来なくても知らなくてもかまわない。
たいていのことがらは
「自分にとって必要だけど、自分がその勉強をすることはできない」
という領域に属していますから、そこに
「対価を支払って書籍や雑誌（たとえば）を購入し、時間と労力をかけて勉強（習得）を図る」
という行動が発生するのではありませんか？

私には、自分の良く知らない領域にいる相手に「得意げに」「ひけらかす」というような感情を勝手にぶつける方の心境が分かりません。相手が大学の先生だったら
「なるべく近寄らない」
「間違っても、その研究室には入らない」
という選択ができますから、むしろ「問題はそれほど大きくない」と思うくらいです。』

2009-03-10

■ [daily] 起きてます　10:14

つくばでは、少ない量の薬でよく眠れるんですけど、目覚めたら「疲れが出てぐったり」という感じになってしまいます。2 〜 3 週間、連続してつくばにいられたら、とつくづく思う。

■ [food] 朝食

インスタント味噌汁の中で煮た蕎麦乾麺 100g。

■ [edu] 理工系の大学生活という世界

先日、聞かれるままに自分の経歴を Y 君（無職・37 歳）に話したら「怖い世界だなあ」と絶句されてしまった。絶句されるようなことなのかどうか分からないけれど、書いておく。

・大学受験の時、大学は不合格が続くのに、なぜか予備校の特待生試験だけは合格した（高校三年の現役クラスから 3 年間、特待生として通った）

・なんで予備校が特待生待遇を用意していたかというと、勉強のできる生徒を集めて、東大・京大レベルの合格者を出して宣伝につなげたいからである。生徒の方もそれは理解して入ってきているので、お互いに利害は一致していた。で、クラス全員（高 3 が 20 人、一浪目が 40 人、二浪目が 15 人　/2500 人）が特待生なので、「そのクラスにいる自分は偉い」といったことは考えない *1。入れたら入れたで、来春の大学入試のための切磋琢磨が始まるのみ *2。ただ、私は大学入試でよい結果を出すことはできなかったのだけど。

・大学に入ったら、楽しいキャンパスライフが待っているわけでもなんでもない。東京理科大の場合、一年次→二年次　にストレートで進級できるのが、私のいた学科では 30% くらいだった。大学 3 年までで卒業に必要な単位を取っておかないと、大学 4 年で卒業研究に入れない（「4 年生を 3 回やる」というような話は珍しくない）。私、大学 3 年までで、教職を含めて 170 単位くらい *3 取ったはず。理科で教職を取る場合、実験は

物理・化学・生物・地学の全部をやる必要があって、それだけで結構大変。しかも、勤労学生だったのだよ。われながら「よくやった」と思う*4。
・当時の理科大の場合、「進級がかかっている試験の結果は、全員の成績を廊下に掲示する」「4 年生になる時に学力テストがあって、全員の成績を廊下に掲示する（応用物理学科だったかな）」といったことが当たり前だった。
・私は「大学院に進学する」と決めていた。同じ学科（理学部第二部の物理学科）から進学（他大学も含めて）できたのは 7 人だったかな。ちなみに、1 年生の時には、同学年が 200 人くらいいたっけ（留年＆退学　でいなくなる人が多いので、最終的に何人残っていたのかは知らない）。理科大の院を受けたのは 20 人で、受かったのは 4 人。
・大学院では結構な落伍者が出る。修士課程に入ったとき、同級生は 32 人いた。2 年後に終了する時には 28 人だった。落伍したうち 1 人は、大学で同級だった女性。セクハラに遭ったのだった。私も結構いろいろと嫌がらせされた。
・それから 20 年近く経って、私は学業を続けようと思った。で、今の筑波大学の大学院博士課程を受験。通常の入試と別に、社会人のための入試がある。その入試の倍率は、決して低くない。私の時、5 倍だったか 7 倍だったか。おめでたいのは合格した直後くらいで、その後は結構きびちい研究生活が待っている。
・博士課程の場合、査読つき論文を少なくとも二本 *5 書いた後、博士論文を書いて学位を取得して「卒業」ということになる。3 年で博士号取得にこぎつける人は、だいたい 30% くらい。40% くらいは 4 年以上かけて博士号を取得し、30% くらいは途中で消える。学位取得後にどうなるかは「博士が 100 人いるむら」を参照。きびちい上に、報われる可能性が極めて低い努力である。
・博士の学位は「足の裏の米粒」と呼ばれている。「取らないと気持ち悪いが、取っても食えない」ということ（私だったら食っちゃうけどな）。博士課程に進学するという決意について、「死して屍拾う者なし」という

ようなことが結構よく言われている *6。

理工系の大学生活・大学院生生活というものを良く知らない人が、勝手なイメージで勝手な感情を持つということに、あたしゃつくづく疲れたわ……*7。

■ [writing] 裏日記より

先日、原一男「全身小説家」という映画を見てきた。小説家の井上光晴さんを主人公としたドキュメンタリー。

この映画の中で、炭鉱町で育った井上さんの語りとして、炭鉱事故の残酷さが語られている。その語りは覚えているけれども、あまりにも残酷で、とても文字にできない。

ただ、私、半導体の世界を知る人間として、

「見た目が汚くないだけで、半導体も同じようなものなんだけどなぁ」

と思った。

私、25 年前の化合物半導体という超おっかない世界で実験屋やってた。20 代前半の若い娘なのに、危険手当をいただいていた。で……私自身は幸いにして遭遇していないんだけど、半導体の現場で事故が起こると（現在でも）、炭鉱事故と似たり寄ったりの残酷な状況が発生するのだ。

ということを、書いておきたくなった。今にして思えば

「みんな命知らずだったよなぁ」

としか言いようのない恐ろしい話が、あっちにもこっちにも転がっていた。自分自身が「命知らず」の一人だったから、当時はなんとも思わなかった。

研究職（＋予備軍）に関しては、なぜ「命知らず」になれたのかというと、

「研究というものの魅力に憑かれて」

としか言いようのないところがあったりする。

経験者から、こういう話を丹念に拾い集めて作るタイプのドキュメンタリーを作りたい。それはつくづく思う。てゆーか、10 年前から同じことを考えている。

私自身はそれでも、クリーンルームが恋しかったりする。クリーンルームの中に置かれる装置の写真を見ると、その周辺の音や匂いを思い出して、胸が締め付けられて切ない気分になってしまう *8。たまにはリアルタイムで号泣してやるぅ、うあああああああん。

■ [food] 昼食

イオンの坦々春雨。

■ [daily] うーん、今日は　13:18

午後に一件用事を済ませた後、夕方、東京にとんぼ帰りして、もう一件の用事を済ませようと思っていた。だけど激しくだるい＆熱っぽいので、つくばにもう一泊してゆくことにする。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり（牛肉＋わさびマヨネーズ）。

■ [edu] 検索「筑波大学　人事　内示」

そんなことより重要なのは、春休み期間中の学食・構内コンビニの営業時間。

「開いてない？　じゃ、外に食べに行くさ」

という選択肢は、私には実質的にないからなぁ。入試シーズンには、「どの建物の多目的トイレが使えるか」という、もっと切実な問題があったりするのだが。

■ [food] 夜食

カップめん（坦々麺）。

■ [daily] まぢめに仕事しよ、と思ったら　01:27

風が強くなって室温が急激に下がりよった。寒い。

■ [music]「大忠臣蔵」テーマ曲

小学生の時に一度聴いたっきりで、もう一度聴きたかった。偶然アンテナに引っかかった。嬉し。著作権法的には、ちょっとまずいけどさ。

http://www.youtube.com/watch?v=foSm99pJJ3E

■ [music]「カルミナ・ブラーナ」で空耳する件　05:24

言われてみると、確かに聞こえてしまいますわぁ。

http://www.youtube.com/watch?v=AlZWaqCZ02k

あー、今夜は完徹決定。

*1：このところの日記に書いている、私をネチネチといたぶっていた男性は、大阪の結構な進学校出身。35 歳になって出身高校自慢をする心境が、私にはよく分からなかった。元亨主＋両親　にも、そういうところはあった。出身高校＋大学の話は、私は「相手のバックグラウンドは……で」という情報源として気にするが、それ以上の何だと言われても困る。私が出身中学・高校を明かしていないのは、それが自分にとって黒歴史だからなんだけど。予備校の同じクラスには九州＋山口　の進学校出身者がいくらでもいて、私、それに関して何だとも思ってなかった。で、私くらいの年齢だと、「どこのどういう高校に行くか」「そもそも高校に行けるかどうか」は、学力とあんまり関係のない問題であったりした。私は高校時代、毎日のように母親に「中退させて働かせる」と脅されていて、自分にとっては黒歴史な高校を卒業できるかどうかだって怪しかったのだ。ちなみに、実業高校は勉強の出来ないコが行く学校ではなくて、高校進学時点で「高校では○○をして、将来は○○になる」と

決めたコが行くところだった（「勉強が出来ないから」という理由での選択は、なかったわけではないのだけど）。で、実業学校に行ってたコたちが「大学に行きたい」と考えて勉強しはじめると、一浪くらいで学力を急激に伸ばして、大学受験で結構よい成績を出すものであった。そんなわけで、出身高校がどうのこうのと言われても、私は「はぁ？」なのよ。私に期待されていた反応って、いったいどういうものだったのよ？

*2：とか言いながら、結構遊んでました。「良く学び、良く遊ぶ」でしたねぇ。毎月、「大学への数学」の学力コンテストに夢中になっている仲間で、予備校の先生のお誕生日にバースデーケーキ（32 歳だったので、ロウソクは小さいのを 32 本もらってきて刺した）と焼き鳥と酒を買ってきて、予備校の職員室に内側から鍵をかけて宴会しました。メンバーのほとんどが未成年でしたけど、当時の福岡は未成年の飲酒に目くじら立てるような土地ではなかったのです。

*3：数学の教免も取ろう、と思っていた。教員になりたいとは思っていなかったのだけど、教育には強い関心があった。実際には、理科の教免取得＋大学院進学　で手一杯で、数学までは手が回らなかったんだけど。

*4：とか言いながら、登山・スキー・ロックバンド・映画……と、やっぱり良く遊んでた。

*5：必要な本数は論文誌のランクによる。

*6：こんなことは書きたくない。なぜ書きたくないかというと、一歩間違えば単なるネガティブ・キャンペーンになってしまうから。だけど、「そういう世界になっている」ということを知っているけど敢えてやっている自分が、「楽しそう」「好きなことがやれる」「遊べる」「出世したいらしい」をはじめとする勝手な思い込みと羨望をぶつけられなくちゃいけないということに、もう耐えられなくなった。

*7：「3 年だったらガマンできるかも」と思っていたんだけど、長期戦になりそう。仕事と研究だけで充分に大変なんだから、それ以外のところで消耗したくない。

*8：言わずもがなのことだとは思うけど、現在の私が肢体不自由である

ことを補足しておきます（今日の記事しか読まない人は知らないことだし）。私はもう、そこに行くことができないし、そういった装置に触ることができないのです。バルブ一つも自力では回せない。サンプルのハンドリングもできない。「まだ、出来ることがたくさん残ってるじゃないか」って言われそうだけど、ぜんぜん慰めになってません。

2009-03-11

■ [daily] 生きてます　19:06

ご心配なく。ここで「探さないでください」とか書いておくといいのかな（冗）

■ [health] 健診の結果出揃う

異常なし。向こう 2 年は忘れてられる、っと（違）

2009-03-12

■ [daily] 起きました　07:59

研究がしたいし、勉強がしたい。だけど今日も一日、終わらせなくてはいけない仕事が。はっきりしていることは、こんな生活をしていたら研究なんかできない、ということ。

■ [daily] ものすごく体調が悪い

けど、午前中にライスワーク、午後に今日締め切りの原稿を書く。午前中はヘルパーさんが来て入浴、という用事もある。

■ [food] 朝食

パスタサラダ（昨晩、つくばのスーパーで半額）。お腹に何か入れると、少し調子が上向く。「食事」「睡眠」といった人間の基本を、なるべく乱さないようにしなくては。

■ [daily] 入浴

させてもらった。頭をちゃんと洗ってもらえて、すっきり。

■ [daily] ぼそっ

責められたり揉めたりする時、そりゃ「自分が悪い」と言われるわけなんだけど、だからといって、相手の言い分が正しいとは限らないんだ。

■ [daily] ライスワーク　15:59

一段落。午前中とか言っておいてこの時刻になる。カップめんでも食べよう。

■ [food] 昼食

玄米ご飯＋ちりめんじゃこ＋唐辛子の醤油漬け。

■ [sci] 理系白書 (3)

食事しながら、ざっと読む。

迫るアジア どうする日本の研究者 理系白書 3 (講談社文庫)
作者 : 毎日新聞科学環境部
出版社 / メーカー : 講談社
発売日 :2009/01/15
メディア : 文庫
購入 : 6 人 クリック : 26 回
この商品を含むブログ (11 件) を見る

新聞連載（＋一般向け書籍）だから、こういう記述になるしかない……というのは分かるのだけど、細かいところに引っかかる。

「後輩が再現できなかったから実験は捏造だ」

とか。「再現性がない」は問題なんだけど、だからといって「捏造」とは言えないケースも結構あるんだよなぁ。

■ [sci] 応用物理学会

春の大会プログラム。見るとやっぱりトキメキを感じてしまう *1。行ったら結構元気になるんじゃないかな。今回を逃すと、次はいつ行けるのか分からない。

http://www.jsap.or.jp/activities/annualmeetings/timetable_2009s.html

さて、この週は、風呂に入れるかどうか。春先だから、一週間くらい風呂に入らなくてもどうってことないんだけど。こういう場所に出て行

くにあたって、頭を一週間洗えないとなると、ちょっと問題ありすぎる。

■ [food] おやつ

カップめん一個。腹が減っては原稿が書けない。

■ [daily] 祝、原稿アップ　01:38

「3/12 必着」と言われていたんですけど、編集さん、締め切り間違えた上に日付またいじゃってすみませんでした。さー、飲んで寝よっと。これで当分、夢の中にこの原稿は出てこないぞ。

*1：でも、件数がずいぶん減っちゃってる気が。古い資料を見られれば、すぐ分かるのだけど。

2009-03-13

■ [daily] おはようございます　08:44

なんか食べよう。本日目標はライスワーク＋確定申告。夜、可能だったら研究。

■ [daily] 倒れてました　10:53

うーむ。思うようにゆかない。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。キムチ・ちりめんじゃこ乗せご飯。

■ [food] 昼食

お惣菜 3 品＋パン＋スープ。

■ [food] 夕食

カップめん。

■ [daily] 昨日したこと

ライスワークを少し進めるだけで手一杯だった。

2009-03-14

■ [daily] 起床　07:23

しました。とても静穏な精神状態です。

■ [daily] 英語リスニング対策

TOEIC 対策がどうこうというより（いや、TOEIC ハイスコアは、取れたら取れたで嬉しいと思うけど）、私は

「インタビューなどの活動に英語を使えるようになりたい」

です。「聞けて言えない」はありうるけど、「言えて聞けない」はありえないから、まずはリスニングよねぇ。

http://success-english.net/sound/alc.htm

ここにある教材をいろいろ試してみたんだけど、今の私にちょうど良さそうなのは、こちら。

http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/language/

「聞いて口から出す」を 5 回くらいやっているうちに、気持ちが落ち着いてきた。

「土曜日の午前中は英語リスニング・スピーキングに充てる」

といった時間割を作りたい。

■ [misc]KOTONOHA

知人が関与していたので、「どんなものだろう？」と見てみた。これは面白い。

http://www.kotonoha.gr.jp/cgi-bin/search_form.cgi?viaTopPage=1

「何の役に立つの？」

と言われたら言葉に詰まるのは、こういう研究をしている方々も同じなんだろうなぁ。

■ [daily] あー、また　17:07

何も食べてないまま、こんな時刻。

■ [daily] 英文法

TOEIC ランク A 向け問題集をやる。問題 30 問。反復練習の時間を取っても、一日 30 分あれば終わる。ぶっとい本なんだけど、20 日あれば制覇できる。余裕を見て一ヶ月か。中学生の時以来の英文法コンプレックスを、そろそろ解消しておきたい。

■ [eng] 慣れ親しんだ道具というよりは

http://d.hatena.ne.jp/next49/20090314/p3

普段使い慣れている道具を変更することに対する抵抗感

私はここ 1 年ほどで、新しいソフトや携帯機器を使うことが急激に苦痛になりました。それまではむしろ、新しいものを大喜びで使うクチだったのですが。「指が動きづらくなった」「目が悪くなった」といった肉体的な変化もあるのですけれど、それ以上に視聴覚への刺激が苦痛です。

■ [daily] メジャー使って寝る　23:52

薬で少しくらい頭がぼやっとしてる方が、私はパフォーマンス上がるみたいだ。今のところ。お休みなさいませ。

2009-03-15

■ [daily] 起床　06:35

しました。夜中、身体中の関節が痛くて目が覚める。

■ [daily] 低レベルな決意　07:10

「日経マイクロデバイス」と、TOEIC 対策本と、量子力学と量子化学の教科書と、「理論電磁気学」の過去にやったところのコピーを持って外に出てきます。今日は集中できそうな予感。

■ [daily] 今日の勉強

「日経マイクロデバイス（薄くなっちゃって悲しい）」40 分、英文法 40 分、量子力学 1h、電磁気学 1h、余勢を駆ってベクトル解析（バッグの中に入ってた）1h。量子化学の本は持って出るのを忘れた。数式を見て

「美しい式だなあ、ずっと見ていたい」

と萌える。自分が理論屋になれるかどうかは、思いっきり疑わしいけど。

■ [food] 朝食と昼食

しっかり食べてきました。ちと食べすぎな気も。

■ [daily] ライスワーク

3h くらい集中してやったら、確定申告やらないと。結局、例年通り、締め切り前日に慌てております。

■ [misc] 勉強に関するメモ

procrastinator 仲間は、世界中にいる。安心しなさい＞自分（違）

http://www.how-to-study.com/procrastination.htm

■ [misc] 猫耳つけたい＞ TOEIC

TOEIC を受けるとなると「問題の拡大コピーをお願いする件」「マークシート塗れないから代替手段をお願いする件」「なるべくバリアフリーな試験会場をお願いする件」などなど、結構面倒くさいなぁ。面倒くさいついでに「写真、猫耳つけてちゃダメっすかぁ？」と聞いてみたい。

http://www.toeic.or.jp/toeic/guide03/guide03_02_02.html

「無帽」とは書いてあるけど、「猫耳禁止」とは書いてない。リボンやカチューシャが問題になるとは思えないから、猫耳も大丈夫なんじゃないかな。で、そーゆーふざけたことをしておいてスコアが悪いと格好つかないから、スコアを上げるモチベーションも沸く、っと。

2009-03-16

■ [daily] 起床　06:35

しました。

■ [food] 朝食

雑炊。

■ [daily] 今日の勉強

英文法 90 問 /40 分、量子化学 1 時間。「正答率が上がってゆく」「分かってゆく」は嬉しい。今日は確定申告。待ち時間がいっぱいあるから、英文法の問題を一問でも多く解こう。

■ [daily] 帳簿づけ　12:46

終了。これから申告用紙に記入して税務署へ。

■ [daily] 青色＆確定申告

提出してきました。

事務所を設立してから 11 年目。帳簿をつけながら、過去の推移表を見ながら、涙がこぼれてきました。自分、こんな大変な状況を乗り切ってきたんだ、って。

■ [edu] 検索「理科大　合格」

おめでとう。あそこは入学してから後が大変だよ。頑張ってちょ。

■ [daily] 寝る　18:28

今日は税務申告で疲れ果ててしまった。ごめんなさい。寝ちゃいます。おやすみなさいませ。

2009-03-17

■ [daily] 起床　06:32

しました。ベゲ使ったので、頭がぼやっとします。

■ [food] 朝食

バナナ一本、ホットドッグ。

■ [study] 英文法

今日は 1h ほど。

一日 30 問を新しく解き、過去にやった問題を全部解きなおす、ということをしています。今日は 120 問。正解 86 問。もう覚えてないけど、最初の日は正解率 40% くらいだったと思う。やりゃ出来るもんだ。正解率がコンスタントに 95% くらいにならないと、TOEIC の A ランク入りは無理だと思うけど。

この本使ってます。

TOEIC TEST 文法別問題集
作者 : 石井辰哉
出版社 / メーカー : 講談社
発売日 :2001/09/13
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 7 人 クリック : 46 回
この商品を含むブログ (35 件) を見る

「英語でインタビューが出来るようになる」って、そんなに遠い将来のことではないかもしれず、という気がしてきました。そうだ。応用物理学会がダメなら SSDM があるさ。今年は仙台か。ちょっと遠いけど、「行って聴講して質問してくる」をやろっと。

■ [daily] ライスワーク開始　10:34

私は最初に「1 日 2 〜 3 時間が精一杯だ」と言ったはず。その範囲ではやるけど、それ以上は無理。今、ヘルパーさんが来ていて、これから入浴させてもらったりする（その入浴機会が週イチなのだが）。そんなこんなを挟んで、これから 14:00 くらいまで取り組めば、正味 2 時間くらいの作業時間は取れる。

■ [daily] 入浴前に　10:34

雑誌記事の校正一件。校正内容を頭に入れてから入浴する。

■ [daily] 写真撮影　11:39

基板の写真一枚。かなりシビアな条件での撮影（その上に、私の場合は「ブツ＋背景をセットする」がいちいちオオゴトなのだ）。なんとか記事に使えそうな写真が一枚撮れて、ほっとする。

■ [psy] 検索「オブリガード　精神」

杉並保健所の精神障害者地域生活支援センターの「オブリガード」のこと？　国内外の障害者福祉を良く知ってる障害者団体が「悪質」「低レベルすぎて話にならん」と言うほどの機関だったりする。他所と比べてどうなのかは知らないけど、あんな機関と付き合ってると、精神科のビョーキがひどくなってしまう。

■ [daily] 雑用

請求書処理など。

■ [daily] 入浴完了　13:19

今日は、月に一度の「髪の毛を染める」があったので、入浴（前工程）＋入浴（後工程）となった。

さっと入浴して髪の毛をざっと洗ってヘナを塗ってもらって、ヘルパーさんは掃除・洗濯など。私は仕事。最後に、入浴して髪の毛＋身体をちゃんと洗ってもらって、本日の入浴完了。

■ [daily] うーん

雑誌記事の校正を先に終えることにする。写真の追加が発生すると、本文もいじらなくちゃいけないし。今日はこの後、つくばに移動。ライスワークは夜、つくばでやることにする。

2009-03-18

■ [daily] 昨日まとめ

友人 S ちゃん（女性）と一緒につくばに来ました。今回、私のテーマは研究（少し）と仕事（たくさん←おい！）、S ちゃんのテーマは「テーマパーク *1 散策」です。

■ [food] 昨晩の夕食

女二人で見切り品の宴。1000 円のスパークリングワインがおいしかったわぁ。

■ [misc] 誕生日祝い

S ちゃんが、私に誕生日祝いをくれました（もう 3ヶ月過ぎてるけど）。ラジコンヘリ「minibee」です。

ちなみにSちゃん自身は、同じものの赤を持っています。私がこれまで生きてきた中で、一番嬉しい誕生日プレゼントだったかもしれない。で、操縦、面白い。はまるー！

■ [daily] 就寝

3:00ごろ。

■ [daily] 起床

10:00ごろ。

■ [food] 朝食

イチゴ1パック。

■ [daily] さてと、これから　10:46

1時間ほど英語の勉強。それからライスワークやったら研究室へ。校正を終わらせたら、今日は研究ができるんだぞ〜。

■ [study] 今日の英文法　12:03

正解 103 問 /150 問。今週は解く問題数は増やさないで、この 150 問をみっちり復習することにしようと思う。

■ [daily] お仕事　15:56

ライスワークに小さく一段落つけ、雑誌原稿の校正を終わらせたところです。さて、S ちゃんと学食グルメツアーに行きますか。

■ [food] 昼食

プレーンスパゲティ \290。学食のメニューの中で、私、これが一番好き。S ちゃんも気に入ってくれました。嬉し。

■ [daily] 研究室へ

行くのやめる。今日は宿舎で S ちゃんとまったりしながら、OS の再インストールとか開発環境構築とかしながら、勉強することにする。

■ [daily] 入浴

数ヶ月ぶりに、学生宿舎の共同浴場に行けました。「もう無理だろう」と思っていたのに、また行けて超うれしかったりします。一つ一つの動

作がしんどいし、時間もかかるのではありますが。

■ [daily] 冷蔵庫を拾う

　学生宿舎のゴミ捨て場で、さっきまで動いていたらしき小型冷蔵庫を発見。S ちゃんと二人で

「欲しいよねぇ、だけど運べないよねぇ」

　と嘆息していたところ、屈強な男子学生が通りがかる。お願いしてみたら、部屋まで運んでくださいました。感謝。「ちゃんと食事して、ちゃんと研究しなさい」という天の声だと思う。

「つくばで余らせた野菜をぶら下げた車椅子で東京に帰る」

　というようなことをしなくて良くなる！　ご飯の炊きおきができる！

　梅雨時、

「先週、封を切って使いかけた乾麺を、今週はカビを取って食べる」

　とかいうことをしなくてよくなる！　わーい！

■ [food] 夕食

　コンビニおにぎり。

*1：S ちゃんが、筑波大学を「テーマパーク」と命名。それは当たっているかも。

2009-03-19

■ [daily] 起床

9:00 ごろ。昨晩は Windows XP の再インストールを行いながら勉強しながら、気持ちよさそうな寝息を立てる S ちゃんの顔を見ているうちに「ちょっと仮眠したいなあ」とベッドに入り、そのまま爆睡したもようです。気持ちよく眠れました。

■ [food] 朝食

バナナ一本、カップ春雨。

■ [study] 今日の英語の勉強

Windows XP の再インストールを行いながら、この本を読みました。英語を使えるようになるために、実に役にたちそうな本です。

国際ジャーナリストの英語術 (朝日新書)
作者 : 村上吉男
出版社 / メーカー : 朝日新聞出版
発売日 :2008/05/13
メディア : 新書
クリック : 9 回
この商品を含むブログ (6 件) を見る

それから、毎日恒例の英文法。30 問の例文＋解説　をぢっくり読む。

例文を読もうとしてつっかえている私の様子が面白いといってSちゃんが笑ったりする。そんな雰囲気の中で勉強してるのって、結構気持ちいい。その後、それらの問題を解く。正答26問／30問、所要時間7分37秒。

■ [daily]Windows XP 再インストール　終わる　11:51

次はUbuntuをインストールしてデュアルブート化。何か問題が起こったときに「Cygwinのせいか？　自分のプログラムのせいか？」と悩まなくて済むようになる。UNIXに移行すると、もっといいことがある。Windowsしか使えない人にWindowsの開発環境を勧められた時、「私、UNIXですから」と言えば済んでしまうのだ。Windows標準フォントですら読むのに苦労する私、IDEの小さなフォントはさらに読めないことが多かったりする。で、私が「読めない」と言えば、「フォントを大きくすればいい」と当然のことであるかのごとくのたまう。フォントを大きくするには、そのための設定メニューがどこにあるか探さなくてはならないし、その中に表示される文字を読まなくてはならない。で、私が何回「読めない」と言おうが、この種の人には「絶対に」といってよいほど通じない。私が「使える」「便利だ」と言うまで引き下がらない。そして、私が実際には使えないIDEを使っているのを見て、満足そうな笑みを浮かべるのだ。こんなことに巻き込まれないための方法として、「私、UNIXですから」は非常に便利だと思う。Windows環境やIDEを当たり前だと思っているイマドキのお子ちゃま（といっても、実年齢35歳の男性だったりするんですが）を黙らせるのに、viやemacsって便利だよなぁ。日本語の執筆環境としてどうよ？　という問題はあるんだけど。

■ [daily]ubuntu インストール終わる

13:00ごろ。

■ [food] 昼食

にしんの塩焼き定食。「食べ物の味がする」という感覚を久しぶりに味

わった。

■ [daily]ubuntu 使ってます@研究室　16:41

メール環境の移行が済んだところ。

使う前に最も気になってたのは日本語環境、特にカナ漢字変換。

「一日いじっていれば、仕事で文章を書くには困らなさそう」

という感じ。しかし、意外なところに問題が。フォントが小さくて、画面が判じ物です。画面解像度を落とすと、表示がぼやけて余計に読みにくい。こういう細かいところで困る。

対策としては、「環境はなるべくいじらない」「フォルダやファイルは画面上の置き場所を決めておき、そこから動かさない」といったことでしのぐしかない。

■ [daily] 今日できることは

「バックアップしたデータを移行する」「デスクトップ環境が使い物になるように整備する」「C 言語の開発環境一式を揃える」「E-mobile の通信カードが使えるようにする *1」あたり＋「明日出さなくてはならない郵便物の準備をする」＋ライスワーク少々、あたりが精一杯と思われる。明日、中断しっぱなしだったシミュレータの開発を再開できれば御の字、ということにしよう。焦ってもしょうがないよ。

■ [comp]ubuntu8.04　環境セットアップメモ

・Windows マシンへのインストール

http://www.ubuntulinux.jp/products/JA-Localized/download

あたりから、CD イメージをいただいてきてインストールする、のみ。配布されているインストール用に付属しているパーティション操作ツール、内部で何を使っているのか分からないけど（まさか fdisk ぢゃないよね？）、あまりにも良くできているものだから感動しちゃった。コマンドラインで fdisk を使う場面は、結構な緊張を伴うものであったのだけど

（とか言うと年齢がバレる）、いい時代になったねぇ。

既存の Windows パーティションは、そのままにしておいて、空き領域に ubuntu をインストールすればよろし。私のマシンの HDD は満杯だったので、

「データのバックアップを取った後で、Windows を再インストールする」

から始めなくてはならなかったのだけど。

・日本語入力

日本語入力 IME（という呼び方でいいのかどうか知らないが）の OFF/ON は、「半角 / 全角」キーで切り替える。「Shift-Space」ではありませんので注意（笑） 付属している日本語入力 IME（Anthy ←というのが正しい呼び方名なのかどうか分からないけど）は結構賢いので、生業として文章を書いている人でも、「カナ漢字変換がストレス源になるかも」といった心配はしなくて大丈夫。

・老眼始まっちゃってるアナタのための環境設定

・背景画像

システム（ツールバーの左から三番目の文字列）→設定→外観の設定→背景

・テーマ

システム（ツールバーの左から三番目の文字列）→設定→外観の設定→テーマ

私の場合は、デフォルトの「Human」が一番よろしかった。

せっかく「ハイ・コントラストの反転」が用意されているので試してみたのだけど、私は

「デスクトップ上のアイコン名は、その周辺だけが反転される」

といったところに違和感を感じてしまって、「これは自分には使えないなぁ」と判断。「このウインドウの中だけ反転」といったことが手軽に出来ると嬉しいし、デフォルトで音声読み上げが使えたりすると素敵だと思うけど、開発者は通常、マイノリティしか使わないような機能の開発

をやりたがらない。さらに事情は利用者それぞれ。「これなら見える（使える）」の判断は、本人でなくては出来ないことが多い。私、ときどき、「自分にとって便利なものは相手にとっても便利なはずである」「自分が開発して（見つけてきて）やったんだから有り難く感謝して使え」「自分が開発して（見つけてきて、設定して）やらなかったら、一人じゃ何もできないくせに」というようなことを言ったりやったりする健常者を「全滅させたい」と思う。ああ話がそれた。

・画面解像度

　システム（ツールバーの左から三番目の文字列）→画面解像度

　で行えるのだけど、私の場合、解像度を落とすと文字がぼやけてしまって、かえって読みづらくなった。

・システムフォント

　システム（ツールバーの左から三番目の文字列）→設定→外観の設定→フォント

　最初にこれを設定すべきだったかも。画面がそーとー判じ物な状態で、私はツールバーの文字を読み、Web ブラウザやメールクライアントの設定を行った上で、溜まっていたメール 1000 通を処理した。その後で、環境の設定に取りかかった。我ながらバカでした。

・電源管理

　システム（ツールバーの左から三番目の文字列）→設定→スクリーンセーバー→パワー・マネージメント

　ノート PC を閉じた場合の動作がデフォルトで設定されているけど、わが「ThinkPad T61」では動作しなかった。ノート PC を閉じる時や離席時には「Fn ＋ F4」でサスペンドする癖をつけるのが安全。サスペンドと復帰には、1 分近くかかる。最近の組み込み機器に慣れてしまっているとビビるかも。

・D01NX を利用する

　方法はここに書いてあるのだけど、

　http://d.hatena.ne.jp/jieguang/20080323/1206273468

悪あがきはやめて、さっさと後継機に買い換えた方が幸せになれるらしい。

・D02HW に買い換えちゃおうかな

USB モデムとして認識されれば良いらしいのだけど、設定で悩みたくない。もっとも問題がなさそうなのは D02HW なのだが、生産は終わっているもよう。とりあえず、イー・モバイルに問い合わせメールを出す。「どこに行けば入手できる」というような問題で試行錯誤してられない。

http://gihyo.jp/admin/serial/01/ubuntu-recipe/0043

・カーネルソースコードをインストールする

D01NX を利用するためのセットアップ方法を試そうとすると、

```
$ sudo apt-get install linux-source
```

で「見つかりません」だそうだ。自分が将来、Linux カーネルをいじる機会はないと思うけど、PC-UNIX の世界でそれなりに古い人の一人として、カーネルのソースコードを見られないのは気持ち悪い。

システム→システム管理→ソフトウェア・ソース→アップデート

で、「プレリリースされたアップデート」「サポートされていないアップデート」にチェックを入れてみる *2。この後で

```
$ sudo apt-get update
$ sudo apt-get install linux-source
```

を実行すれば、めでたく Linux カーネルのソースコードがインストールされる。

この問題に関するメモ：

https://forums.ubuntulinux.jp/viewtopic.php?pid=12500

・Skype for Linux

・skype-debian_2.0.0.72-1_i386.deb の入手

http://www.skype.com/intl/ja/download/skype/linux/choose/

・必要なパッケージのインストール
　私、荒っぽいからなぁ。

```
$ sudo apt-get install libaudio2 libqtcore4 libqt4-core libqt4-core libqt4-dbus libqt4-network libqt4-script libqt4-test libqt4-xml libqt4-gui libqt4-assistant libqt4-designer libqt4-opengl libqt4-svg libqtgui4
```

・skype-debian のインストール

```
sudo dpkg -i skype-debian_2.0.0.72-1_i386.deb
```

・使い方
　アプリケーション→インターネット→ Skype
・ThinkPad T61 本体内蔵マイクに音声を拾わせる方法（Thanks!　> id:eunheui)
　デフォルト設定では本体内蔵マイクは使えない設定になっている。Sound Test Service のテスト音声を聞くことはできるので、音声入出力機能はイキになっている。必要なことは、内蔵マイクを利用するための設定を行うだけなのだけど、なかなか分からなくて結構ハマった。
・ツールバーのスピーカーの形のアイコン（日付の左）をダブルクリック。「音量コントロール」ウインドウの上部に現れるデバイス名を見ておく（今回は「HDA　Intel（ALSA　Mixer)」とあった)。
・マイクが使えることを確認する
　「アプリケーション→サウンドとビデオ→サウンド・レコーダ」を起動する。「録音する入力の種類」で「Internal Mic Boost」を選択。今回は、この設定で音声録音を行うことができた *3。 これで、マイクの activation が成功していることを確認できる。
・Skype の設定
　Skype のウインドウ右下の「S」マーク→オプション→サウンドデバイス　の「サウンド入力」で「HDA　Intel,0」を選択する。たぶん、これで成功したと思われる。「思われる」というのは、研究室で会話テストをす

るのは、ちょっと……。「テスト通話の作成」で、周囲の音声を録音してみた（PC が 30 台くらい動いていて、それらの音だけで結構うるさい）。たぶん、録音できているんじゃないかと思う（大丈夫でした）。

参考：

http://www.thinkwiki.org/wiki/Installing_Ubuntu_8.04_(Hardy_Heron)_on_a_ThinkPad_T61#Audio

・解決していない問題

・Skype の設定画面＋チャット画面のフォントが小さすぎる件。

・サウンドまわりに関する疑問

「Internal　Mic」と「Internal Mic Boost」って何が違うんだ？

・C 言語まわりの開発環境

```
error: stdio.h: No such file or directory
```

に対しては

```
$ sudo apt-get install build-essential
```

でよろし。

・デフォルトの日本語ディレクトリ名がウザいので英語にする

```
$ LANG=C; xdg-user-dirs-gtk-update
```

「ダウンロード」が消えて、「デスクトップ」が文字化けした状態で残ったりする。「対応付けテーブルの内容がおかしい」あたりが疑われるところだけど、大した問題ではない。

参考：

http://ja.verbmode.net/2008/12/03/change_dirname_ja_to_en

■ [daily] 研究室を引き上げる　20:39

S ちゃんをピックアップして宿舎に戻らねばならん。Linux 環境に手を

入れるのは、今日はここで切り上げ。

■ [comp]Windows XP の環境設定

「コントロールパネル」→「画面」→「画面のプロパティ」→「フォントサイズ」

で変更できるのは、システムフォントではなくて、メニューのごく一部のフォントだけ。アプリケーションが一つ増えるたびに、私は何日か「判じ物の画面と格闘」ということをしなくてはならない。「フォントを拡大することは一覧性とのトレードオフになる」という問題にも頭を抱えることになる。同じ問題で困っている人はたくさんいるはずなんだけど、この種のノウハウは意外にまとまっていない。

■ [comp]CSS 上の長さの絶対指定

「cm」が使えるらしい。いつからそーゆー仕様になったのか知らなかった。ブラウザ上でフォントサイズを固定するメリットは少なくて、固定されたら困る場面の方が圧倒的に多かったりするのだけど。

http://members.at.infoseek.co.jp/dhtml_s/web_css/css_unit.htm

■ [daily] 寝る　02:52

おやすみなさいませ。

*1：宿舎ネットワークは Windows でないとダメ。「バレないようにルータを噛ませて、その内側で、ふっふっふ」という手はあるんですが、バレるとシャレにならない。

*2：「そこで変更されているのは設定ファイル〇〇の××という記述で」といったことを知りたいのはやまやまなのだけど、今、この手の調べものに時間をかける余裕がぜんぜんなくってさ。

*3：再生してみると、録音できていることが判明するのだけど、リアルタイムで音声レベル確認を行う機能があれば便利だよなぁ。

eunheui『Ubuntu は、4 月に出る版で、画面解像度関係の設定がかなり自由になると聞いています。お楽しみに！』
neko-yashiki『それは楽しみです。
増えた自由が、目先の変わった「先進の〇×機能」の追求に向かうのではなく、「見やすい」「使いやすい」を追求する方向に向かってくれたら、もっと楽しみなのですが……。

自分にとっての使いやすさや設定のしやすさという点では、10 年前の Linux 環境の方がマシだった気がするくらいです。』

2009-03-20

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。

■ [food] 朝食

そば乾麺 2 束、バナナ 1 本。

■ [daily] 環境移行に伴う作業

15 年使っているメールアドレスを捨てるって、結構大変……。

■ [daily] 午前中

事務処理だとか、環境移行作業だとか、ライスワークだとか。

■ [study] 今日の英語

英文法の問題集（TOEIC 対策）を 1 時間ほど。過去に解いた問題 30 問を復習し、同じく過去に解いた問題 120 問を解いてみる。所要時間 32 分 27 秒。正解 98 問 /120 問。

■ [food] 昼食

そういえば今日は祝日でした。学食が開いてない。大学の外に出てみる。そんなに遠くない場所にローソンがあるのに気づく。東京で見かけたけど食べる機会がなかった「揚げお好み焼き」\120、を見つけて食す。「もう一度食べたい」とは思わない味でしたが、食べられて満足。

■ [comp]Google Docs を使ってみる

Google に依存するのは気持ち悪いけど、「OS は何」「マシンはどれ」といったことに振り回されたくない。というわけで、Google Docs を使ってみる。

原稿料の請求書を作ってみようと思ったのだけど、細かいところに結

構な問題が残っている。年号が誤変換されるとか、印刷ができないとか、CSV 形式でファイル保存できない *1 とか。

結局、OpenOffice をインストールして利用することに。

「同じマシンに Linux と Windows が入っていて、どちらにも OpenOffice が入っている」

って、「なんだかなぁ？」なのだけど。

■ [daily] そろそろ水分補給が問題

このところ、気温の高い日が続いている。「水分補給に励まないとヤバい」とか考える前に、身体が水分を欲しているので飲み物を飲みたくなる。トイレに行く回数が増えるので面倒くさいんだけど、

「トイレに行くのが面倒くさいので水分補給を控え、喘息を起こして救急車のお世話になる」

というようなことは避けたい。しかし、まだ三月だよ。この夏は、いったいどうなっちゃうんだか。

■ [daily] 鼻にオレンジジュース

「リムーバブル HDD に保存してあるはずの筑波大学循環バス時刻表 *2 を Google Docs に保存するには、どうするのが最短手順か」

と考えながら、オレンジジュースの入ったペットボトルを持ち上げて飲もうとしたところ、鼻にジュースが流れ込んでしまいました、とさ。私にとっては「持ち上げる」がきびちい高さなのだから、目視で高さを確認していないと危ないのですが、そーゆー真面目なことを言っているより

「適切な高さにモノを持ち上げて保持していることが困難なので、鼻に飲み物を流し込んだりとかする」

という、おバカな絵そのものをウリにできたら面白いよねぇ。

■ [misc] バス時刻表

ここにも書いておこっと。誰かの役に立つだろ。

筑波大学循環バス（第三エリア前・2009 年 3 月現在）

平日・右回り

13:06

17:20

平日・左回り

8:09

8:49

9:29

10:09

10:49

13:29

14:09

15:49

16:29

19:09

19:49

20:29

土日祭・右回り

8:49

9:29

10:09

10:49

17:49
18:09
18:49
19:29
20:09

土日祭・左回り
13:56
14:36
15:16
15:56

■ [sci] 木構造のさまざまな可視化

へぇ！

http://infosthetics.com/archives/2009/01/treeviz_visualization_of_large_tree_structures.html

■ [daily] 引き続き ubuntu 8.04 環境整備

昨日のエントリーに追加。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090319#p4

■ [daily] 宿舎に戻る

24:00 ごろ。

■ [food] 夕食

三分づきご飯を炊いて、刻んだタクワン入り納豆（つくば駅近くのスーパーで売ってた）を乗せて食べる。

■ [daily] おやすみ　01:56

なさいませ。

*1：できるのかもしれないけど方法が分からなかった。

*2：一時間に 6 本走っているのだけど、自分が乗れるのは一日 10 本程度。

2009-03-21

■ [daily] 起きてます　08:57

これから朝食。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本、雑炊。ひさびさに、まともなダシのきいた食べ物。

■ [daily] 環境移行作業

仮に使っていた gmail のふざけたアドレスではなく、真面目っぽい新アドレスを使えるようにしました。しかし、何人にメールアドレス変更のご挨拶をしなくちゃいけないんだ。気が遠くなる。

並行して、研究に関するプログラミングのメモをまとめて、Google Doc で読めるようにしたりとか。

さらに並行して、ライスワークを少し進めたりとか。

■ [food] 昼食

ピザ 1 枚弱。

■ [daily] 言葉が出来るっていいなぁ

S ちゃんとバスに乗り、つくば駅に向かっていたところ、車椅子がもう一台乗ってきた。台湾から研修で筑波大に来ている C さん（女性・20 代）だった。そこで、三人でイタリアンレストランに行き、昼食を食べることにした。C さんは日本語が堪能で、S ちゃんと私のジョークのやりとりを難なく理解した。私、驚いてしまった。いったいどういう訓練をすれば、外国語がそこまで堪能になるんだろうか。

■ [daily]N 先生の謝恩会

3 月で定年退官される N 先生の謝恩会に、研究室在籍中の一学生として出席。N 先生ご夫妻・N 研究室同窓生・在学生が集う中にいて、半導

体デバイス・プロセスシミュレーションに関する会話をしていると、涙がこぼれそうだった。この世界に帰って来ることができたことが、嬉しくて嬉しくて。

N 先生ご夫妻はどちらも同じ分野の大学教員なのだけど、奥様の A 子先生は、私のちょっとした「憧れの人」であったりした。

その A 子先生に、昨日、初めてお目にかかることができた。A 子先生の方から

「ドクターコースの学生さん？」

と声をかけてくださった。お話させていただき、一緒に写真に写っていただき、

「ぜひ来春、学位論文を書きましょう」

と励ましていただいた。来春、それが可能かどうかは極めて怪しいと思うけど、諦めずに学位取得まで頑張ろう。

■ [food] 夕食

謝恩会でいただいた食事、コンビニおにぎり二個。

2009-03-22

■ [daily] 午前中

東京の住まいの下水道の修理。

■ [daily] まだ　12:58

何も食べてない。外に出て、野菜と果物を買ってこよう。

■ [misc] 悪意の表現に対処するには

私にドキュメンテーションを依頼したいという場面で、

「三輪さん、書き物が得意だって聞いたんですけど」

と言ってきたオヤジがいた。私は

「それは私の本業ですけど」

と答えた。その話はそれっきりで立ち消えた。

昨日、S ちゃんにその話をしたら、S ちゃんは即座に

「それって悪意の表現だよ」

と答えた。うん、それは分かる。私が分からないのは、悪意をぶつけてくる相手に、どう対処すればよいか。特に相手がオヤジである場合。

2009-03-23

■ [daily] 昨日は

ほとんど一日寝てました。私、疲れ果てていたんだと思う。

■ [daily] 眼鏡を

なくした。今日はまず検眼に行ってこよう。

■ [daily] 今日の行動

眼科（西荻）→眼鏡屋（立川）→精神科（立川）
ただし、眼鏡屋さんにレンズの在庫がなく、今日は眼鏡を注文できず。

■ [food] 昼食

サンドイッチ。

■ [food] 夕食

蕎麦。

■ [daily] 今日の仕事

校正一件。それで寝てしまうことにする。疲れが溜まってて、どうしようもない。

■ [daily] 結局　20:48

校正＋ライスワークを若干。

2009-03-24

■ [daily] 起床　12:53

8:00 ごろ。ライスワークをとりあえず手離れさせるべく、いろいろ。

■ [daily] ヘルパーさん来訪

10:00-13:00。

私も結構忙しいぞぉ。

・ヘルパーさんが入浴の準備をしている間にご飯を炊く
・ご飯が蒸らしに入ったところで入浴（玄米なので蒸らしに 30 分くらいかかる）
・入浴後、野菜と豆のスープを作ったり、割り干し大根を戻して三杯酢につけたり。

「中身の入った鍋を持ち上げる」は私には不可能だし、「鍋を洗う」「ご飯やスープを小分けする」も結構重労働（私にとって）。そこはヘルパーさんにお願いする。

・一週間分の郵便物を回収していただき、要不要の判断をする。

といった感じ。その間にヘルパーさんは洗濯や掃除をしている。

■ [food] 朝食

炊きたて玄米ご飯＋唐辛子の醤油漬けトッピング。ほどよくお焦げが出来ているご飯に唐辛子＋醤油って、ああ日本人に生まれてよかった。

■ [daily] メガネを作る

用事があって中野に行ったついでにメガネ屋へ。レンズの在庫がなくて、4 日かかると言われる。特殊なレンズではないのだけど、よくある A パターン＋よくある B パターン　のその組み合わせは、通常のメガネ屋さんの在庫にはないものだったらしい。土曜日までメガネなしで暮らすことになる。

■ [food] 昼食

鰻丼 \500。おいしかった。

■ [daily] 片付け手配 (1)

中野で M ちゃんと落ち合って、来月頭にウチの片付けを行うための手配 (1) を行う。少しずつしか進まないけど、少しずつでも進めばいいんだ、と自分に言い聞かせる。

■ [food] 夕食

M ちゃん（社会学徒）とお好み焼き屋に入る。M ちゃんに聞かれるままに、私は現在の仕事の状況について話す。M ちゃんは

「えーっ？　それで研究できるわけないじゃない？　論文なんか書けないじゃない？」

と呆れる。うん、その通り。

■ [daily] ライスワーク　00:43

まだやってます。でも、今の一山を越えたら手離れさせられる。

■ [daily] ん、寝る　03:22

おやすみなさいませ。

2009-03-25

■ [comp] マイコン猫連載（招き猫編）第二回

昨日、公開していただきました。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso3/02/miconkiso3_02a.html

■ [daily] 起きてます　08:43

眠い……。

■ [food] まだ朝から　11:16

何も食べてない。リンゴ一個かじる。

■ [daily] 本日午後まとめ

ライスワークやって、筑波に移動した。

■ [food] 昼食

じゃんがらラーメン味玉子入り。

■ [study] 本日の英語

移動中、TOEIC リスニング対策本の CD を聴く。決して難しい英語じゃないはずなんだけど、なかなか集中できない。ちょっと聞き取れない箇所があると頭がフリーズする。それでも、西荻窪からつくばまでの間で 3 回 *1 繰り返して聞いていたら、かなり聞き取れるようになった。

明日・明後日は、テスト形式で 30 分ずつ取り組んでみて、土曜日の午前中は 2 時間かけて模試問題に取り組んでみる予定。語学は、やれば「絶対に」といってよいほど、それなりの結果が出る。そんなところから自信回復しようと思う。生活リズムを維持する意味でも「起きたら外国語の訓練」は非常に良さそうだ。

私、この半年、

「起きたら朝ごはんを食べて勉強する」

という生活習慣を確立することに苦戦した（マジ）のだけど、そんなことを忘れるためにも、5 月の TOEIC でそれなりのスコアを出して、猫耳の生えた写真で成績証明書をいただこう、っと。

■ [food] 夕食

サラダ（小）一パック。

■ [daily] 本日夜まとめ

JRE ＋ライスワークにはまる。ああああああ、原稿は……？＞自分。

■ [daily] 寝る　00:08

25:00 には寝る。おやすみなさいませ。

*1：車椅子族は、電車の乗降一回 20 分・乗り換え一回 30 分、という感じで時間がかかっちゃうのだ。

2009-03-26

■ [daily] 起床

12:00 ごろ。どうしても起き上がれなかった。

■ [food] 朝食

SOYJOY 一本。

■ [daily] 今日の野暮用

各種手続きのために封書を用意し、郵便局に持って行って投函。

大学の留学生センターに行き、来年度一学期の TOEFL 対策コースを申し込む。毎週土曜日の午前中に開講されるコース。私の立てていた次年度の週間予定にぴったりで、ちょうどよかった（受講が認められれば、の話だけど）。

年度切り替えに伴う手続きのために、大学院の専攻事務室に行って用紙をいただく。ちなみに提出先は別の事務室で、明日にならないと提出できない。

先週、筑波の宿舎に遊びに来た友人の S ちゃん（30 代・女性）は、私のドタバタぶりを見ていて、

「大学院生って研究以外のことで結構忙しいんだ、ということが分かった」

と言ってくれた。そうなんです。しかも私には仕事もあるし。

その合間に、時間を盗むようにして TOEIC 対策。今日は 40 分ほど。

さらに、トイレの個室に入っている間に、電話連絡をいくつか行う。汚い話で申し訳ないのだが、「電話でなくてはダメ」&&「平日の昼間でないとダメ」な相手に電話をしようと思ったら、便器に座っている間くらいしかないのが実情だったりする。研究室・図書館・病院・電車・バスの中では、原則として電話に出られない。周囲に人がいると、プライベートな話で電話をかけるのも受けるのも難しかったりする。感じ方は

人それぞれだと思うけど、私はダメ。

■ [study] 今日の英語

TOEIC 対策用リスニング＋リーディング問題集を四日分、計 64 問。正答 36/56 問。所要時間 26 分 30 秒（一問あたり 28 秒← 5 月末には 15 秒まで落としたいところ）。リスニングはボロボロなんだけど、リーディングは満点近かったりする。来週はこの問題集でリスニングに耳を慣らし、再来週から TOEFL 対策に切り替えようと思う。5 月末の TOEIC は予定どおりに受けるつもりだが、↑の TOEFL 対策コースの第一回目はクラス分けテストだったりする。あんまりみっともない点数は取りたくない。

■ [food] 昼食

凍り豆腐のチャンプルー、大根とコンニャクのキンピラ、サツマイモのレモン煮、ご飯。

■ [daily] ただいま研究室　18:15

また来られたのが嬉しくて、不覚にも涙ぐんでしまった。さあ、次年度は、私の sabbatical year だ。

2009-03-27

■ [daily] 起床

たぶん 10:00 ごろだったんじゃないかと思う。

■ [daily] 本日まとめ

起床→ライスワーク少々→朝食→（秘）行動→昼食→図書館（PC 利用システムが変わっていて手間取る）→つくば駅→コタツ購入→秋葉原→Emobile 機種変更など→西荻窪→歯科→スーパー→帰宅→ライスワーク少々。

筑波の学生宿舎に暖房が入るのは 11 月〜 2 月だけ。筑波って、夏を除いて朝夕は結構冷え込む。どのくらい寒いかというと、夜中や明け方に寒さで目が覚めるくらい *1。今日、お店の在庫の最後の一台のコタツを買えたので、来年度は「宿舎で凍えちゃった事件」を起こさなくて済むはず。2 年前の入居時に買ったコタツは、昨年 10 月あたりに壊れちゃった。すぐに宿舎に暖房が入ったので、「コタツ壊れちゃってさ」という事実に真面目に向き合う必要はなかったのだけど、3 月に暖房が切れた。それで

「今、コタツ買わなかったら、10 月まで凍えてなくちゃいけないんだわさーっ！」

と慌てたのだった。

■ [food] 朝食

忘れた。たぶん SOYJOY 一本くらいだったんじゃないかな。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [food] 夕食

見切り品の宴。寿司（カツオ）、ポテトサラダ、鶏肉炒め。

■ [cat] 本日の二猫児

本日も自宅の灯りが見えた瞬間に、私は「摩耶ーっ！　悠ーっ！」と、二猫児の名前を絶叫した。猫の摩耶（11 歳・♀）、玄関ドアの窓ガラスに顔をくっつけて、私が近寄ってくる様子を見ていた。

私、玄関前に車椅子を止めて荷物を降ろす。これまで、こういう時には二猫児が玄関ドア前で待ち構えていて、少しでも早く私に抱きつこうとしていた。しかし、二猫児にそれをやられると、私は荷物を玄関の中に入れられないのだ。今日の二猫児は、上がりがまちの上で、私が荷物を玄関に入れるのを待っていた。3 分ほど。

カーチャンの社会人院生生活＆二重生活は、もう満二年になる。カーチャンはろくに研究＆勉強　してないんだけど、二猫児は確実に賢くなったらしい。カーチャンが少ない体力で作業することを妨げると、結局、二猫児は

「カーチャンになかなか抱きしめてもらえない」

「カーチャンが筑波で *2 つかまえてきた魚 *3 をなかなか食べられない」

という形で損をする。わが二猫児、それを理解してくれたらしい。

■ [daily] 寝る　23:09

おやすみなさいませ。

■ [daily] 眠れない　01:34

ベゲ投入。

*1：九州北部の出身者として、「室温が氷点下」くらいのことには免疫あるけどさ。

*2：二猫児に対しては、「カーチャンは筑波に行ってお魚を捕まえて来るんだよ！」ということになっています。

*3：西荻窪のスーパーで買ってきてるんですけど。

2009-03-28

■ [daily] 起床　08:04

いったん起床しましたが、だるくて起き上がれず。

■ [daily] 入浴

ヘルパーさん来訪（来週の振り替え）。入浴させていただく。

■ [food] 朝食

豆野菜カレースープかけ玄米ご飯。

■ [study] 本日の勉強

量子化学 2h ほど。今日使ったのは入門書。今日は、ぶっとい教科書に取り組む根性がない日だったから。今日の本は、文字と式ばっかり（ほとんど）で、中身は平易だけど本格的なのに、実に分かりやすい。こーゆーものが書ける境地を目指したい。

■ [daily] 中野へ

メガネを受け取りに行く。ちょっとイメチェンだぜぇ！　ついでに野暮用。

■ [food] 昼食

うな丼 \500。中野のその店が癖になっちゃった。

■ [music] ある求道の死

http://beyer-mania.seesaa.net/

私は見苦しく生き延びているのに、なんでみんな、簡単に若死にしてしまうんだろう。40 歳を過ぎてから、親しい友人（しばしば自分より若い）を失うことが増えてきた。

■ [daily] 眠剤投入　22:09

しました。

2009-03-29

■ [daily] 起床　05:54

しました。

今日は　朝食→勉強→原稿書き→昼食→ライスワーク→楽しい（秘）予定。

■ [edu] 理論系大学院生生活

先日、N 先生の謝恩会の後、同窓生・在学生の一部でお茶を飲んだ。その時、同窓生の一人（男性・三十歳くらい）が

「論文やコンピュータと向き合ってると、ときどき、苦しくてたまらない気分になる時があった」

と言った。その人と年の近い人（これまた男性←いちいち性別を書くのは、「女性だから」という偏見で見られたくないから）が、

「そうそう、隣の研究室が賑やかで、ちょっと羨ましかった」

と答えた。隣の研究室はロボティクスをやっている。

そのやりとりを聞きながら、私は

「ああ、私だけじゃなかったんだな」

とヘンな安心をした。

根っからの実験屋だった私 *1 にとって、同じ分野とはいえ、理論系は全くの異世界 *2 といってよいくらい。私は

「この年になって理論系への転換をすることになったから辛いんだ」

と思っていたのだけど、最初から理論系の道を選んだ若い人たち（当時）にとっても、事情はあまり変わらなかったらしい。

十代のころに読んだ数学者の自伝に、

「大学院生時代、鍬をかついで農場に出て行く農学部の学生を見て、焼け付くような羨望を感じた」

といった記述があった。そんな記述、二十年以上も忘れていたのだけ

ど、筑波で大学院生生活を始めて以後、何度も思い出した。思い出したというよりは

「ああ、この感覚のことを言っていたんだな」

と初めて知った、というのが正確な言い方だろう。

「大学院生」「理論系」といった用語が、そういった分野になじみのない人に、どういう感情を引き起こすかは知らない。だけど、好きで選んだ道であっても、辛いと思うことはある。基本的には楽しいと思っていても、苦しいと思う瞬間はある。「辛い」「苦しい」は、「だから理論屋をやめたい（なりたくない）」につながるわけではない。それでも、目に見える実験をしている人たちに対して、焼け付くような羨望を感じる瞬間があるのだ。

■ [food] 昼食

サンドイッチ。

■ [study] 今日の英語

TOEIC リスニング対策 CD を 40 分ほど。本番と同じスピードなのだけど、だんだん耳が慣れてきた。ダイアログ一つ分くらいの集中ができるようになり（ダイアログ＋問題を三つ聞いたら、一つ分は休む、という感じなのだが）、ゆっくり聞こえるようになってきた。来週一杯はこの CD ＋英文法の問題集に一日あたり 30 分ほど取り組むことにして、来週末には本番向け模試を一回分解いてみよう。現状では、「本番のスピードで 2 時間集中する」なんて無理だと思うけど。

■ [daily] 健康ランドに行く

「昨日入浴したのに？」と言われそうだけど、鏡を見てみると頭にフケが浮いていた。週に一回しか頭を洗えないと、どうしても汚れが溜まってしまう。今晩は、私を半導体の道に引きずり込んだ先輩方とお目にかかる。明日からは学会。フケの浮いた頭で行くなんて、いやーん。

というわけで健康ランドに行き（そこは若干の段差はあるけど何とかなる)、見守りのある場所で頭を洗った。ついでにサウナに入って汗をかく。ん、顔の色艶が良好。毛穴に溜まった汚れも取れたんじゃないかと思う。化粧をしない私は、こんなふうに「おめかし」をする。

本日の体重：73.5kg。大幅に増えていなかったのでよしとしよう。でも、5 月末までに、二重顎を何とか出来ないかな。TOEIC の成績証明書の写真に二重顎を映したくなーい。

■ [food] おやつ

コンビニおにぎり。

■ [daily] ライスワーク

小さい一段落がつく。手離れさせるまでもう少し。今晩から原稿体制だぞっ、っと。

■ [daily] 先輩方と一緒に

なにげなく化合物半導体の話を交わす先輩方 *3 の中にいて、生き返ったような気分になった。この業界、景気が良い話があるわけでもなんでもないんだけど、そこの雰囲気は不思議に明るかった。といっても、騒々しいわけではない。この国を静かに支える人たち (c)「理系白書」が持つ独特の雰囲気、と言えばよいのだろうか。

「筑波大学構内のコンビニの米の価格は」

というようなことを知っている私が、小先輩 T さんに

「筑波大学の〇〇 *4 のレベルが高いって知ってた？　××を見せてもらって、△△に参加させてもらえよ」

とアドバイスされたり、大先輩の M さんに

「ほら、三輪さんの応援団がいるんだから、元気出して、ちゃんと学位取りなさいよ！」

と励まされた上に SUICA を頂いたり。中先輩の F さんと N さんは、

明日からの学会で発表されるので、私が行かなくてはならないセッションとブッキングしていなければ会場でお会いできる。自分の年になって「現役で学会活動している先輩がいる」というのは、それだけで嬉しい話だったりする。

中先輩Nさんとは、つくばまでご一緒して、いろいろな話をしていただいた。数歳上のNさんが述べてくださる意見は、私に「そこまで行ってみることならできるかな」という小さい希望をいくつも与えてくれるものだった。私は、自分の研究や勉強のぐだぐだぶりについて、ありのままを正直にNさんに話した。企業と大学の間を出たり入ったりした経験＆社会人院生経験　のあるNさんの意見に耳を傾けているうちに、私は自然に

「明日、起きたら研究室に行って、数週間ぶりだけど教科書の顔を拝んで、それから学会に行こう」

と思った。さらに、Nさんに送っていただいてタクシー乗り場に着き、

「タクシーに乗るのは面倒くさいからイヤ」

とかぼやきながら視線を上げると、目の前にノンステップバスが停まっていた。筑波大学循環バスの終バス（ノンステップバス版）は、私の知らない間に23:00過ぎまで延びたらしい。

この数ヶ月、私は自分のことを良く知らない人に「引きこもり」「子ども」「主体性がない」と評されて

「相手がそう言うのなら、そうかもしれない」

「私をそう評することができる相手は、どのような理由によって、私を一方的に評することができるのか*5」

「引きこもりの定義とは」

「相手が言うところの『三輪さんは子どもだから』の意味内容とは」

「主体性とは」

などと考えてしまっていた。愚かなことだった。私が事実として「引きこもり」「子ども」「主体性がない」なのかどうかは、私に判断できる

ことではない。時期によって違う。だけど、何年も何十年も引きずるようなトラウマにしてしまう前に、

「どのような背景と文脈と状況によって、誰がどのように、それらの言葉を発したか」

を書いてすっきりすることなら出来る。

■ [food] 夕食

餃子食べ放題。といっても大して食べなかったけど。

■ [daily] 寝る　01:11

早寝したからといって早起きできるとは限らないけど、自分の生活のペースやリズムを崩さないようにしなくては。この数ヶ月の私は、「朝、起きたら勉強をする」という習慣を作ろうとしては、何が気に入らないのか全く分からないけれど、その習慣を壊そうとして必死になる何者かと戦わなくてはならなかった。私は「勉強しかしない」「研究しかしない」と言っているわけではないし、そんなことは思ってもいなかった。なぜそんなことをしたのかを、その何者かたちに聞きたいけれども、合理的な理由など何もないのだろう。おやすみなさいませ。

*1：「理論系に進む」という選択肢は、最初から目に入っていなかった。理論屋さんたちには申し訳ないのだけど、20 代前半の私はなんとなく「実験は理論より偉い」と思っていたのだ。

*2：ついでに言うと、科学技術計算の世界からすると、業務系は全くの異世界だったりする。私、「科学技術計算は業務系より偉い」というようなことは全く思っていないのだけど、あまりにも異世界すぎて馴染めない。少なくとも、同じ時期にはやれない。

*3：私以外の全員が男性（40 代～ 60 代）。性別も年代も関係ないことだと思うけれど、そう書いておかないと勝手な偏見を持つ人がいそうなので、わざわざ書く。

*4：「研究が」「学力が」あるいは「3S」の類ではなく、部外者には意外

であろうこと。

*5：100% に近く「言い逃げ」だったのだが。

2009-03-30

■ [daily] 起床　10:27

しました。筑波に来ると一日目は爆睡してしまいます。午前中は
「朝食を食べて学会の受付を済ませる」
あたりを目標に。

■ [food] 昼食

スパゲティ一人前。

■ [eng] 応用物理学会（一日目）

午後、絶縁膜技術のセッションに参加。4 時間ほど。長いこと離れていると、分からない用語が増えているし、どういう流れでその話が出てくるのか分からなくなっていたりする。それでも、そこにいてプレゼンテーションを見聞きしているうちに、不安を感じなくなり、理解できる部分が増え、話が少しずつゆっくりと聞こえるようになり、頭に入りやすくなってきた。

質疑応答の時間に、後ろから Y 先生（副査）の声が聞こえた。その瞬間、私がどんなに落ち着きを感じたか。その時の安心感は、書き言葉で言い表せる性格のものではなかったりする。

■ [eng] 応用物理学会に関する言わずもがなのメモ

「学会」という言葉が、誰のどのような感情的反応を引き起こすかを考えると怖くてたまらないので、書くもがなのことを書いておく。

・現実と遊離した世界ではない

「物理」の二文字が入っているけれど、理学というよりは工学寄り。具体的なモノの作り方に関係する、極めて生々しい話題が多い。

・企業人比率が高い

参加者は　大学・国公立研究所・企業　に幅広く分布している。

・ホットな話題が多い

「応用物理学会で……が発表された」

は、一般紙・地上波 TV のニュースにはならないけれども、経済紙・工業専門紙には結構な頻度で載る。

・常識ある大人の世界である

ということについて、まず、しばらく前の経験を書く。

私が研究室にいて、周囲に院生が何人もいて、数分後に指導教員の S 先生（主査）との打ち合わせが始まる……という場面で、私の仕事先の一つから電話がかかってきた。私は状況を説明したのだけど、相手は私に即時対応を迫った。私はテンパってしまい、対応するにはしたのだけど、肝心なところを外してしまう。数分後、予定通りに S 先生が研究室に入ってきた。S 先生は私が電話を切るに切れないでいる状況を見て、しかし見て見ないふりをして、数分間、席を外していて下さった。

今回は全国大会。全国から数千人が集う。そんな人数がいれば、中にはヘンな人もいる。通路や構内で、ケータイで大声で会話するような人が皆無というわけではない。だけど基本的に、そういう振る舞いが許容される場所ではない。

・学会の質疑応答

今日は発表 16 件を聞いた。発表 10 分＋質疑応答 5 分　である。その 5 分間に、だいたい 2 ～ 4 件程度の質問がされる。今日の 16 件の質疑応答だけで少なくとも 3 人が、厳しい質問にタジタジになっていた。その中には、経験の長そうな企業研究者（30 代・40 代、男性）も含まれていた。「常識ある大人が、なぜそんなことをするのか？」という反論がありそうだけど、「学会の質疑応答とはそういうものである」としか言いようがない。今日は通常の発表で、質疑応答は 5 分で終わるのだけど、受ける側だと、この 5 分は非常に長い時間に感じられる。これがポスターセッションだと、2 時間の持ち時間の間、ほとんどエンドレスの議論になる。私、どちらも経験あり。結構、消耗するものである。

・実験屋が多い

現場に近いところにいる実験屋の比率が高い。数で言えば　実験屋＞

＞理論屋。だからといって、理論屋の居心地が悪いわけではない。理論屋が同種の人間だけで固まっているわけではない。実験屋と理論屋が対立関係にあるわけでもない。

・女性比率

3 〜 5% 程度ではないかと思われる。

・服装

男性の 100% 近くがスーツ＆ネクタイ。女性も「かっちりした」と形容するのが適切な服装であることが多い。大学の先生方はふだんラフな服装をしているものであったりするし、研究所や企業で働く人は作業服姿であったりするのだけど。

うーん。私はどうして、こんなことをわざわざ書かなくてはならないんだろう？

■ [daily] 発表練習

M1 の学生さんの発表練習を聞かせていただいた。

■ [daily] そろそろ寝よう　23:25

研究室を引き上げて宿舎に帰って寝ます。おやすみなさいませ。

2009-03-31

■ [daily] ただいまの状況

4/2 まで、ずっと筑波大構内です。ケータイを利用したりプリンタを利用したりすると、周囲の不特定多数の人々に、内容を聞いたり見られたりする可能性があります。ということを、私はわざわざ書かなくてはいけませんか？

聞かれたり見られたりしても問題のない内容なら、私もことさらに神経を尖らせません。私は、問題のある／なし　に関して、たとえば出版の仕事なら

OK：雑誌や書籍の生原稿・ゲラ、企画が既に通っている技術記事（書籍）の企画書

NG：テープ起こしが済んだ段階のインタビュー（オフレコ内容が含まれている）・企画が通っていない技術記事（書籍）の企画書

というふうに線を引いています。

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。だるい。

■ [food] 朝食

SOYJOY1 本。

■ [eng] 応用物理学会（二日目・午前）

シミュレーションのセッションを聴講。今日は「落ち着いて話を聞けた」「少しずつ分かる話が増えてきた」だけで良しとしよう。質疑応答の時間に、後ろから S 先生（主査）の声が聞こえた。そちらを向くと、ちらっと S 先生の姿が見えた。安心感を覚えた。なぜ安心するのか？　理由は自分でも説明できない。

■ [food] 昼食

弁当一個@研究室。ついでに車椅子のバッテリを充電。

■ [eng] 応用物理学会（二日目・午後）

化合物半導体のポスターセッション＋実験機器展示会。ポスターセッション会場に行ってみると、あらら、入り口が階段。だけど、スタッフの皆さんが、スロープのある出入り口に誘導して下さる。会場がバリアフリーであるかどうか気にしないで、そこまで行ってみて、階段があるようだったら「あのう、入れていただけませんか？」と言ってみるのが吉、であるらしい。

会場をうろうろしていると、化合物半導体界の先輩方が私を見つけて、

「三輪さーん、来れたんだ！　ここ、入り口が階段だから、『これじゃ三輪さんが入ってこれないじゃないか』と思ったんだよ。どうやって入ってきたの？　へえ、入れるんだ。僕らが車椅子になっても大丈夫なんだなあ」

とか話しかけてくださる。

6 発表ほどの説明を見せていただく。私が化合物半導体の世界にいたのって、もう 20 年前だから、現在の話題を理解するのには時間がかかったりする。だけど、じっくり説明していただくと、質問ができる程度の理解が蘇ってきた。見せていただいた発表の一つは、25 年前から私を知っている先輩のものだった。私が質問をすると

「うん、確かにそうだ。三輪さん、相変わらず鋭いなあ」

と誉めてくださった。えへへ。それで調子に乗った私は、その後で見せていただいた 3 〜 4 発表の全部で質問をした。化合物を離れて 20 年、半導体の研究を離れて 10 年のブランクは確かに大きいのだけど、今日は不思議に

「先週の金曜日までやっていた仕事に、週明けに戻ってきた」

というような感覚がしてきた。

実験機器展示会では、スパッタの実物に触れた。この感触、何年ぶりだろう？　懐かしくて涙が出そうだった。実験室用の表示板を何枚かい

ただいた。自宅と自分の車椅子に飾ろうっと。

さらに、50 代の先輩と、

先輩「僕らが 20 代のころに〇研究室のボスだった〇さんは、もう 70 歳なんだけど、まだバリバリの現役で、〇大学の研究室のボスやってるよ、僕らも頑張らなくちゃねぇ」

自分「あ、それじゃ、私の研究人生、あと 25 年はある、ってことですねぇ」

とかいう会話をしたりする。

■ [comp]ubuntu8.0.4 環境セットアップ（続き）

こちらに補記。本日は、PC の内蔵マイクが使えるようになり、Skype 開通。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090319#p4

2009-04-01

■ [daily] 起床　11:30

よく寝ました。今日から原稿書きます。昨日締め切りの 24 ページ（！）、今週締め切りの 8 ページ。担当編集さん、どうもすみませんでした。

■ [daily] ライスワーク

を、昨晩で終了させていただいた（まだ少々の残務整理があるけど）。ざっくりとでも「本日の予定」「明日の予定」「今週の予定」を立てることができ、その 50% 〜 70% 程度は実行でき、「100% の」とは言わないけれども自分のプライバシーがあり、自分のこれまでの人生や自分自身が否定されないような日常を取り戻さなくては。

■ [food] 昼食

弁当を買って食べた。学食に入っている業者さんの弁当だけど、ふだん食べている学食メニューより美味しい気がする。気のせいかな？

■ [edu] どーゆーお子様ですかい

昼休み、お子様向け科学教室コーナーに紛れ込み、応用物理学会が独自開発したオモチャ教材の数々で遊ばせていただいた。私が仕事として教材開発をするというのは、無理ありすぎる。理由？　お子様を放ったらかして、自分が遊んでしまうから。

ん、いーこと考えた。これから、実年齢から 10 の桁を外して 1 の桁だけにして、お子様向け科学教室に参加しまくろう、っと。なんか言われたら

「自分、目線の高さが 7 歳児」

とか言い張る……っと……ダメっすか？

ただ、

「年齢一桁の子どもさんだったら、保護者の方についてきてもらってく

ださい」

　と言われてしまいそうだ。通常、参加案内に「保護者は人間に限る」とは書かれないから、

「大人なんですけど」

　ということでウチの猫を連れてくる……とかすると大変すぎる。ペンネームの自分と本名の自分を分裂させて

「保護者のみわよしこが、子どもの三輪佳子を連れてきました」

　ということにする、あたりが妥当（違）かな？

■ [eng][joke] 応用物理学会（三日目）

（本日、エープリルフールにつき注意）

　メシ食って遊んで、めっちゃ機嫌よくなった私が、

「ん、そーいや、筑波大のこの建物には入ったことなかったな」

　と入り込んでみると、その建物にはエレベータがなかった。「がちょーん」と思ったけど、エレベータを使わずに行けるフロアにある教室の一つに、大人が 100 人ほど集まり、何やら楽しそうなことを始めようとしていた。自分も紛れ込んでみた。

　やがて、ドアが内側から閉まった。半導体デバイスの将来についての話が始まったと思ったら、誰かがホラ貝を出して吹きはじめた。別の誰かが大きな風呂敷を出して広げた。今日はエープリルフールだから、いいんです、ホラが吹かれて大風呂敷が広げられても。ちゃんちゃん。

■ [eng][joke] 実現不可能ではない気が＞入力デバイス粘土

　日経エレクトロニクスのエープリルフールネタなのですけど、

　http://techon.nikkeibp.co.jp/article/TOPCOL/20090401/168126/

　私、真面目に実現方法を考えてしまいました。というのは、「形状の変化をそのまま入力」あたりは、既に実現されていますので。「粘土をちぎる」「ちぎった粘土をくっつける」の扱いは困難ですけど、この話を読んだ瞬間に「VOF 法の逆をやればいいんじゃーん！」と思ってしまいまし

た。いや、思っただけです。思っただけですってば。そんな、想像しただけで恐ろしいプログラムを実際に書くなんて、お根性なしの私には出来ませんって。でも、基本的な考え方は「VOF 法の逆」でイケそうだよねぇ。

……この話のどこが「joke」なのかというと、

私がたまには真面目なことを言ってみるテスト。ん？

「毎日がエープリルフールみたいな私が真面目なことを言う」

って、まことにエープリルフールにふさわしいネタ、ではないかと。

■ [edu][joke] あ、今日のうちに書いておかないと

このところ、研究がさくさく進んでます。もしかしたら、今年度に学位論文が書けるかも！　以上、エープリルフールネタでした *1。

■ [news] 問題になっているのは「勝手に差し押さえた」だけど

対馬市が税金滞納者の定額給付金を勝手に差し押さえた件。

http://www.asahi.com/national/update/0331/SEB200903310013.html

「2200 世帯」がどういうことなのか、気になったので統計を調べてみた。対馬市の人口は約 37000 人、世帯数は約 16000。

http://www.city.tsushima.nagasaki.jp/index.php

ううううう む。

■ [daily] まだまだ研究室　00:13

で、研究室で今日やったことは、著述業の調べものやメモ書きであったりします。自分でも「何かが激しく間違ってる」と思うけど、私の場合は、これやらないと研究できないんだわさ……。でも、明日のために今日は寝ることにしよう、っと。寝る子は育つ！

*1：それじゃ困るんですけど。

2009-04-02

■ [daily] 起床

14:00 ごろ。熱が出ちゃって、だるくて起きられませんでした。お祭り学会は楽しいけど疲れます。

■ [food] 昼食

マーボー丼。

■ [daily] 博多弁ケンカ言葉デビュー@筑波

昨晩、宿舎に帰ったら、入り口の自動ドアの電源が切れてました。肘を使えば、人力で動かせないことはないドアなのですが、力を入れる時に

「おんどりゃー！」

と叫んでしまいました。

博多弁のケンカ言葉って、「女の口から出るのはどうよ？」を通り越して、「人の口から出るのはどうよ？」と言うべき酷い言葉が多いんですけど、危険な場面で相手の戦意を喪失させて、自分の身を守るために使う程度は許されるんじゃないかと思う。ん、長いこと使ってないから、少しは練習しておきますかねぇ。

「きっさーん、しゃーきあぐっど！」

「おんどりゃー、くらさるーぞ！」

とか。該当する言い回しが標準語には存在しないんですけど *1、なあに、意味は通じなくても迫力は通じるでしょ。

■ [daily] 研究か仕事か

研究を少しは進めてから仕事すべきか、仕事にさっさと区切りをつけて研究すべきか。現状、「仕事を先に進める」以外の選択肢がないんだよなぁ。

これまでずっと、そうするしかなくて、研究はぜんぜん進まなかった。でも今回は、一週間後の締め切りの後に、締め切りのない日が三週間続くのだ。

■ [daily] ライスワーク終了ったら終了

相手先サーバにログインするのに必要な設定ファイル類・業務で取り扱っていたデータ等を、自分の HDD から消去。引継ぎを済ませた後、自分のアカウント削除のお願いはしたのだが、多忙につき取り紛れているらしい。

■ [pol] ぐだぐだ悩む前に書く

一昨日、こんなことをわざわざ書かずにおれなかったのは、

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090330#p3

そこがどういう場所であり、相手がどういう状況にあるかを全く考慮せず、自分の思い込みに基づいて、言いたいことを言いたいように主張する種類の人間に対して予防線を張りたかったから。私は研究室や学会発表の場にいるとき、

「たった今、ケータイが鳴って、こちらの事情や都合をまったく考慮しない相手の主張が始まるかもしれない」

と思うと、怖くてたまらなくなる。ケータイの電源は切ってあるのだが、

「次に電源を ON にしたら、留守電メッセージに、誰のどういうメッセージが吹き込まれているか」

と思うと、やはり怖くなる。そこにいるわけがない相手の声や顔が、すぐそこに相手がいるかのように聞こえたり見えたりして怖い。まぎれもない幻覚妄想だと思うが、メジャートランキライザーを使って抑えるわけにはゆかない。ただでさえブランクが長くて話についていくのが大変なのに、薬で頭をぼんやりさせると、もっと大変になる。

服装の話をわざわざ書いたのは、過去、母親との間にこういうやりと

りがあったから。

（母親からかかってくる電話（それ自体も恐ろしいのだが）に答えて、私が「来週は学会で○○（地名）に行く」と言うと）

母親「学会ね、……*2 ば着らな。この間 TV で見た米澤富美子さん *3 がしちゃっとった」

私「いや、私が今度行く学会は、そげな格好で行かれるとこやないとよ」

母親「お母さんがせっかく言ってやりようとに、なんで聞けんとね」

私「そこに来る人は 95% くらいが男性で、企業の人が多くて、そんな派手な格好が受け入れられるところじゃないとよ」

母親「でも、その人は物理学会って」

私「それは『日本物理学会』で、私が行く（のは『応用物理学会』なんよ。来る人が違うから、許される格好も違うとよ」*4

（母親の叫び声。「お父さん、佳子がヘンよ」。しばらくして父親が出てくる）

父親「お父さんだけど、お母さんとは仲良くせないかんよ」

（私、「仲良くしろ」と言われても、何をすれば仲良くしたことになるのか分からない。少なくとも、母親の願望に沿うことはできない。話題を変えて、しばらく当たり障りのない話をして、電話を切る）

下らない話だし、だいたい私が最後に学会の大会で発表したのは 1997 年だ。少なくとも 12 年前の話。今、私が母親を恐れていなくてはならない理由はないはずなのだけど、何かのきっかけで話題への集中が途切れると、母親がすぐそこにいるようで怖くなる。

今日、実は改めて怖くなった。私の出身中学・高校は、母親の出身校でもある。仮に「X 高校」としておく。国公立大学への進学者は数年に一度しか出ないような学校なのだが、そこが今年、東大合格者を一人出したらしい。

私は「力試し」程度の動機で、そこを受験して受かってしまった。周囲の大人に

「せっかく受かったんだから行けば？」

と言われて行ったのは良いのだが、3ヶ月ほどで

「ここの校風には合わない、とても高校まではいられない、高校は県立に行こう」

と思った。結論から言うと、私は高校三年まで出られなかった。私に対しては、母親がそこへの進学を強く希望したので逆らえなかった（「そこ以外の高校なら行かせずに就職させる」というレベルでの強い希望だった）。県立高校の出願が締め切られる頃、私が夜中にトイレに行こうとして、母親が父親に対して

「佳子はずるい見地から受験を避けたとよ」

と言っていた。私は高校の三年間、ほとんど毎日、母親に

「せっかくいい高校に行かせてやったとに、その態度 *5 は何ね？　学校を辞めて工場で働かせちゃろうか？」

と脅されていた。

大学入試（国立の二次←言うのはみっともないから言いたくないんですけど、九大でした）の当日に、母親に

「風邪気味みたいやから、この薬を飲み」

と言われて飲んだ薬が、実は精神安定剤だったりした。当時の私は、そういう薬を全く飲んでいなかったので、その薬は激烈に聞いてしまった。私は試験場に行ったものの、頭がぼんやりして何もできなかったりした。家に帰ったら、母親がニヤニヤ笑いながら私の方を見て、

「タメを思って精神安定剤を飲ませてやったとよ、感謝せな」

と言っていた。未だに全く訳が分からない。母親は九大が嫌いだったわけではなく、

「地元にあんないい大学があるっちゃから、行かな」

と、私が小学生の頃から言っていた。受験時期になると、母親は私に

「失敗は許されんとよ、落ちて親の顔に泥を塗ったらどうしてくれるとね」

と毎日迫っていた。それなのに、入試を失敗させるような工作をした。そこまでは昔の話なのだが、今の私は、そういうところで「X 高校」を見ると怖くなる。母親の

「東大に合格者を出した X 高校の出身である自分」

「子どもを X 高校に行かせてやった自分」

という認識は、どういう主張や行動に結びつくか分からない。

……書いてしまえば、些細でバカらしい話。だけど、ここに書いてしまうまで、怖くて怖くてたまらなかった。ああもう、書ける時に、この手の話は全部書いてしまおう。書いてしまって、自分の頭の中から追い出してしまおう。

*1：敢えて言うなら「テメエ、ボコボコにしてやる」。

*2：皇室ファッションであったり、流行の最先端という感じであったり。

*3：あるいは雅子妃殿下であったりとか。

*4：(」のあたりで、受話器の向こう側から相手の息遣いが聞こえなくなる。

*5：「何か言われて返事が遅かった」とか、「悪い目つきをした」とか、ほとんど言いがかりに近いレベル。私、家の手伝いその他の義務は、通常の高校生の三倍程度は果たしていたのだけど。

2009-04-03

■ [daily] 筑波→西荻窪

の移動を行う。

↓の件（本格的に問題が発生したのは先月の話←完全にではないけれども、記録（業務内容や顧客情報を除き）はWebに残してある）が改めて恐ろしくなり、一日ガタガタ震えていた。その時は、目の前に突然発生した問題に対処するのに精一杯で、感情を動かす余裕なんかなかった。何かあると

「もうすぐ応物」

と自分に言い聞かせてしのいでいた。その応物が終わっちゃって、急に恐怖が突き上げてきた。

つくば駅で、恐ろしさに耐えられなくなり、売店で酒を買おうとした。そこに、どなただか知らないけれど、筑波大構内で顔を見かける中年の男性が新聞を買いに寄り、私の顔を見て、にっこり微笑んだ。私は会釈を返し、そこで酒を買うのはやめておいた。これで、私の

「TX車内飲酒デビュー」

は、先送りされた。

■ [pol] 私、これでもジャーナリストの端くれだから　01:53

怖くてたまらないけど、とりあえず取れる記録は取っておく *1。

・現在日時は

2009年4月4日 1:21（Windows XPのクロックによる）

↑とは少しずれるけれども、現在の時刻をWeb魚拓で記録したもの：

http://s04.megalodon.jp/2009-0404-0122-21/asai.vis.ne.jp/mikawa/joho/jikan.shtml

・時刻の記録 (1)

miwa@libmaster1:~$ date

2009年 4月 3日 金曜日 16:17:12 UTC

・時刻の記録 (1->2)（ユーザ名はテキトーに変換）

abc@sys:~$ date

2009 年 4 月 4 日 土曜日 01:25:08 JST

・時刻の記録 (2->3)（ユーザ名はテキトーに変換）

abc@ns:~$ date

2009 年 4 月 4 日 土曜日 00:55:40 JST

・時刻の記録 (3->2)（ユーザ名はテキトーに変換）

abc@sys:~$ date

2009 年 4 月 4 日 土曜日 01:27:11 JST

・時刻の記録 (2->1)

miwa@libmaster1:~$ date

2009 年 4 月 3 日 金曜日 16:33:41 UTC

・ファイルシステムは

サーバ (2)

```
abc@sys:~$ mount
/dev/cciss/c0d0p3 on / type ext3 (rw)
none on /proc type proc (rw)
none on /sys type sysfs (rw)
none on /dev/pts type devpts (rw,gid=5,mode=620)
usbfs on /proc/bus/usb type usbfs (rw)
/dev/cciss/c0d0p1 on /boot type ext3 (rw)
none on /dev/shm type tmpfs (rw)
/dev/cciss/c0d0p6 on /home type ext3 (rw)
/dev/cciss/c0d0p2 on /var type ext3 (rw)
none on /proc/sys/fs/binfmt_misc type binfmt_misc (rw)
sunrpc on /var/lib/nfs/rpc_pipefs type rpc_pipefs (rw)
```

```
192.168.0.3:/public on /mnt/nas type nfs (rw,addr=192.168.0.3)
192.168.0.7:/public on /mnt/nas2 type nfs (rw,addr=192.168.0.7)
192.168.0.8:/public on /mnt/nas3 type nfs (rw,addr=192.168.0.8)
```

サーバ (3)

```
abc@ns:~$ mount
/dev/sda3 on / type ext3 (rw)
none on /proc type proc (rw)
none on /sys type sysfs (rw)
none on /dev/pts type devpts (rw,gid=5,mode=620)
usbfs on /proc/bus/usb type usbfs (rw)
/dev/sda1 on /boot type ext3 (rw)
none on /dev/shm type tmpfs (rw)
/dev/sda6 on /home type ext3 (rw)
/dev/sda2 on /var type ext3 (rw)
none on /proc/sys/fs/binfmt_misc type binfmt_misc (rw)
sunrpc on /var/lib/nfs/rpc_pipefs type rpc_pipefs (rw)
192.168.0.3:/public on /mnt/nas type nfs (rw,addr=192.168.0.3)
192.168.0.7:/public on /mnt/nas2 type nfs (rw,addr=192.168.0.7)
```

この状態で、私はX社のY氏に

「昨晩21:00ごろ*2にファイルの書き換えが行われた、管理者権限を持っている3人のうち、AさんとBさんが『自分ではない』と言っているから、三輪さんなんでしょう*3、正直に言ってください」

と絡まれた。私が

「どのディレクトリの何というファイルですか？」

と尋ねると、それには返事がなかった。ログ（その時刻を含む時間に

は誰もログインしていなかった）を示したら、

「いや、ファイルの書き換えが行われたのは午前 3:00 ごろ *4 で」

と相手の言い分が変わるのだった。「正直に言え」と言われても、私は最初から正直に言ってます。「嘘をつきましたね」といわれても、私は嘘はついてない。

あまりにも恐ろしいので、さきほど警察に相談した。相談（ケータイで）しながら、私は西荻窪の街の中で

「なんで証拠もなしに、こんなこと言われなくちゃいけないんですか、私、やってません、やってないものは本当にやってないんです、ジャーナルがないんだったら単なる言いがかりだし、ジャーナルがあるんだったら、そこから復旧すればいいだけの話じゃないですか」

と絶叫した。こんな恐ろしいことに、私はどうして、何ヶ月間も耐えられたんだろう？　今となっては、それが信じられない。

■ [pol]「忙しい」「ビジネス」の意味内容

このブログへの 3 月のアクセス記録より。

alpha-net.ne.jp 221（回）

単純計算で、一日約 70 アクセス、ってことですよね。alpha-net.ne.jp は、↑の X 社の回線のドメインだったりする。同じドメインを利用している別の読者もいるかもしれないけど、そのドメインが突出して多い。相手は、私に何か言われると「僕らも忙しいんです」「僕らはビジネスやってるんですから」「実社会は厳しいものなんですよ」とか言うんだけど、忙しくビジネスやっている厳しい実社会の人が、個人ブログに一日 70 回アクセス出来るという状況は、私には想像できない。私の周辺にいる大学人（＝大学で働いている人）や企業人は誰も、そんなヒマを持て余していない。私の周辺の理工系大学院生も。その人たちが言う「忙しい」「実社会」「ビジネス」「厳しい」って、いったい何を意味しているんだろうか？　私には全く分からない。ただ、私がこの数字から思い浮か

べるアクセス元の人物像は、「暇人」あるいは「粘着」だ。

*1：ログインして date コマンドを実行してログオフしただけ。ファイルの編集・入出力は全く行っていません。

*2：ついでに言うと、その日その時刻、私はスーパー銭湯の浴槽の中にいた。その証拠を出せというなら、支払い記録を出すことができる。世の中は広いから、「スーパー銭湯の浴槽の中にいながら PC を使ってサーバにログインする」という人もいるかもしれないけど、私はそんなことをする趣味を持ってない。私以外の人のプライバシーが問題にならないのだったら、そのスーパー銭湯の録画でもなんでも出してもらっていい。

*3：ログインしていたのが A さん・B さん・三輪の誰であったかを識別できないシステムなのだが、なんにしても、その時刻にログインしていた人間はいなかった。少なくとも「ファイルの書き換えが人の手によって行われたわけではない」は言える。絡んできた相手が立てていた仮説はいろいろあったのだけど、その可能性は、その場で全部潰した。にもかかわらず、嫌疑は晴れなかった。追求は今のところ止まっているけれど、「嫌疑が晴れた」という確証はない。相手は私と同年代の男性なのだけど、こういうことに性差や年代って関係ないのかもしれない。私の母親が同じようなことをやっていた。彼女は、私が 10 歳前後くらいの時期、「和式トイレの便器の周辺に尿が垂れている」ということについて執拗に追求したことがあった。そして追求の結果、私が犯人であると主張した。私、「自分の足に小便をかける」という趣味を持ったことは一度もない。弟がトイレに入った後に自分が入ると、かなりの頻度で、便器周辺に尿が垂れていた。でも母親は、私が犯人であると主張することを止めなかった。

*4：その時刻には私は寝てた。

2009-04-04

■ [daily] 起きました　11:15

今朝は 5:00 くらいまで眠れませんでした。今晩は日付が変わったら眠ることにしよう。

■ [pol] 小学校の算数の問題

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090403#1238777608

の話の続き。

2 月ごろ、Y 氏は私に、

「処理 A は何時間かかるんですか？」

と聞いてきたことがあった。私が

「ファイルのコピーに 5 時間くらい、不要なファイルを削除して HDD に空き領域を作る *1 のに 1 時間くらいです。処理は 6 〜 8 時間ではないか *2 と思います」

と答えると

「処理 A は処理 B を 16 個含んでいて、処理 B は 3000 件のデータを扱っていて、その処理 B には 1 時間かかりますから、処理 A には 16 時間かかるはずなんですけど？」

と聞かれた。私は

「いえ、16 個の処理 B の中には、データ数が非常に少ないものも含まれていますから、1 時間× 16 ＝ 16 時間にはならないです」

と答え、

「こんど実行するとき、時間を計ってみましょうか？」

と聞いた。すると Y 氏の返事は

「いえ、それはいいです」

だった。謎。時間が知りたいんだったら、時間を計ってみればよいだけの話なのだが。私はそこで、「Y 氏が知りたいのは処理時間そのもので

はない」という仮説を立てた。もしかすると、私になにか因縁をつけるための口実を求めていただけなのかもしれない。もしかしなくてもそうだったのかもしれず、この後、Y 氏は私に

「三輪さん、書きものが得意だって聞いたんですけど、ドキュメント作ってくれませんか」

と言った。ドキュメンテーションは私の仕事だ。というか、私、これでもプロのライターを 10 年以上やっている（それは Y 氏も知っている）。私、「プロのライターにドキュメントを依頼する場面で、その言い方はないだろう」と思ったけど、ごく普通に

「そういうタイプの仕事の方が私にはやりやすいかもしれない」

というようなことを答えた。その話は、それで立ち消えになった。

■ [daily] 今日になって

今朝までは、Y 氏の顔や声が、すぐそこにいるかのように生々しく見えたり聞こえたりして怖かった。今日は見えも聞こえもしない。私、これで「解放された」と思って安心していいんだろうか？

*1：ファイル数が非常に多いので、ファイル削除を一つ実行するのに 10 分とかかかるのだ。

*2：「朝始めたら夕方には終わっている」「寝る前に始めたら翌朝には終わっている」という感じだった。

2009-04-05

■ [daily] 前日まとめ

便利屋さんに来ていただき、部屋の模様替え。だいぶ仕事部屋らしくなった。

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。

■ [daily] 今朝の夢

研究テーマの夢。院生として正しい状態だと思う。ライスワークをやめたので、頭の中に浮かび上がっているシミュレータの構造や結晶構造が電話一本で壊されてしまう心配は、もうしなくてよくなった、はずだ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [study] 今日は

午前中、コーヒーショップに行って TOEIC リスニングの訓練をする。

■ ［daily］倒れた　14:20

昼過ぎ、片付けを手伝いに来てくれた M ちゃんと K さんを西荻窪駅まで迎えに行く。二人の顔を見たとたんに緊張が緩み、胃袋がおかしな具合になる。昨日夜から今までに食べたものを全部ゲロッパ。昨年一年間にプライベートで起こったいろいろなことが、一気に怖くてたまらなくなった。リスパダール水薬を飲んで横になっているところ。ところで、私は引きこもりですか？

■ [daily] 片付け

M ちゃん、K さん、猫の手さんが来てくださって、片付け。私は激し

いゲロと下痢で調子が悪くて、ベッドに横になっていた。申し訳ない。

■ [food] 夕食

博多の家庭風の鶏の水炊き。私は少しだけ食べる。M ちゃん、K さん、猫の手さんと、和やかに会話をして盛り上がる。たぶん、私は引きこもりじゃない。

2009-04-06

■ [daily] 起床　13:01

12:00 ごろ。まだふらふらする。胃が痛い。

■ [food] 朝食

前日の水炊きの汁にご飯をぶちこんで雑炊に。

■ [daily] 寝てました

叫びだしたいくらい胃が痛くて、一日、横になってました。

■ [daily] 入浴

まず少しは身体を気持ちよくすればマシになるんじゃないか？　と、スーパー銭湯に行く。体重、72.3kg ♪

■ [food] 夕食

茶碗蒸し（コンビニの手作り）一個。

■ [daily] 就寝　09:03

12:30 ごろ。レンドルミン＋ハルシオン　で眠れた。

2009-04-07

■ [daily] 起床

8:30 ごろ。昨日からゲロッパは止まっていますが、下痢は相変わらず続いています。

■ [food] 朝食

4/5 の鶏水炊きの汁で作った雑炊。

■ [daily] 粘着暇人の気配

アクセス記録より。

・4/1

doubleroute.jp 60（回）
home.ne.jp 34（回）

・4/2

j-cnet.jp 11（回）
infoweb.ne.jp 9（回）

・4/3

「はてな」のサーバに記録が残ってない。

・4/4

home.ne.jp 49（回）
alpha-net.ne.jp 33（回）

・4/5

bbtec.net 21（回）
so-net.ne.jp 14（回）

・4/6

docomo.ne.jp 15（回）
infoweb.ne.jp 12（回）

ふぅ。減少傾向にあるのが救いといえば救いなのだが。

2009-04-08

■ [daily] 生きてます

胃が痛いです。ゲロッパは止まったんだけど、相変わらず下痢が続いてます。ただ、今朝は固形の NKO が出るようになり、昼過ぎには固形物が胃袋を通過しました。

■ [cat] 水に濡れた猫

某誌編集部 K さん、ありがとうございます。

http://news.ameba.jp/trend-gyao/2009/03/36091.html

ウチの猫は完全に近い室内飼いなので、猫を風呂に入れる機会はないんですが、我が家の記録には

「生後二ヶ月の摩耶（猫）が風呂で泳いでしまった事件」

というのが残っております。蓋の開いている風呂桶の上に載ろうとしたら、そこには蓋がなくて、摩耶、お湯に落ちてしまったのでした。しばらく上手に泳いでおりましたが、誰も見ていなかったら……と思ったら、かなり怖くなります。

読みたくなって発掘したところ、出てきました。1997 年から 2002 年までのウチの猫日記。自分では、猫の話しか書いてないつもりだったんですけど、

「今日の摩耶（悠）は○○を食べた」

「私が摩耶（悠）に数（文字、時刻）を教えようとした」

というおバカな話が、そのときどきの私をめぐる人間模様や仕事の状況と一緒に書かれていて、涙が出そうになりました。1997 年 5 月以前には、私はフツーに理系研究職夫妻（籍は入れていませんでしたけど *1、だんだん職場のゴタが家の中に持ち込まれるようになり、元夫が会社に行かなくなったと思ったらアル中になって暴力を振るうようになった、とか。「猫の手」氏が 2002 年の元旦に猫缶を持って遊びに来てくれた、とか。「フリーランスになった私の仕事を摩耶がジャマして怒られた」と

か。このブログを始めてからは、猫日記はこのブログの一部として書かれるようになったんですが。

■ [pol] 猫もリンゴも自分も守った

裏日記より転載して補記。

昨年 7 月、私は Z さんという同年代の女性に、こんなことを言われた。Z さんは私の介護のために来たはずの人だった。

実際の　言葉＆態度　のやりとりはカッコ内のみ。「……」で始まる部分は、思っただけで口にしてません。

「（ウチにある大量の本を見て）三輪さん、この本、全部読んでるの？（私が「全部読んだ」と答えると）ふうん、そうなの？　で、これはゴミ？（と、一冊 \7000 円の半導体デバイスの教科書をつまみあげる。私が「その一冊が \7000 するんだ」と言うと、その教科書を元の場所に置くが、次の瞬間）これ全部、応用物理（雑誌の方）？　捨てていいんでしょう？（私が「全部は要らないけど、全部捨てていいというわけではない」と言うと）A さん（後述）が、仕事の情報は Web で充分、本はいらない、って言ってたよ（私が「A さんのタイプの仕事ならそうかもしれないけど、私の仕事はそうではないのだ、と言うと、別の部屋に積んである段ボール箱を指して）これ全部捨てていいんでしょ？　箱に入ってるんだったら要らないんでしょ？」

……冗談じゃない。その中には、私の実験ノートが全部入っているんだ。（元）実験屋にとって、実験ノートがどれだけ貴重なものなのかを「理解しろ」とは言わないが、私が「自分にとって貴重だ」と言ったら、「捨てーっ！」「捨てていいんでしょ？」と主張するのを止めてほしい。

「ヘルパーって最低の人種よねぇ。人の家のモノを盗んでいったり、老人介護施設で男性のヘルパーがおばあちゃんを犯したりとか普通よねぇ。（私が「なんでそんなことをするの？（年寄りに性欲が沸くということが分からなかったので）」と聞くと）ダッチワイフよ、ダッチワイフ。オナニーのおもちゃ。三輪さん、そんなことも知らないの？」

……ダッチワイフくらい知ってますけど、もし私がダッチワイフを知らないとして、それはそんなに重大な問題ですか？

「（話が私のスケジュールに及んで、私が週の半分はつくばにいると言ったら）つくばで何してるの？ （私、大学院に行っていると正直に答える） ふうん、学校に行ってるんだ。遊べていいわね。（私、「奨学金を受けて大学院に通っているんだ」と答える）奨学金なんか貰って遊んでりゃいいじゃない？ （私、「いや、奨学金というものは、勉強や研究をやらせるために出ているものなのだ」「大学院というのは修行の場所であって遊ぶ場所ではない」と説明） ふうん、そうなの？ （Tさんはいきなり、話を香水やオカルト（本人の愛好するもの）に振る）」

……テメエにとって大学（A さんは私立女子大の文学部か何かに行ったらしい）は遊びの場だったのかもしれないけど、理工系の大学（＋院）は違うんだよ。特に国立大学は、国費で研究＋教育をする場所なんだよ。私自身、偏差値が全部だとは思ってないけど、テメエの行った大学が大学のすべてだと思われるのは心外だ。少なくとも、筑波はそんなとこじゃねーよ。

「大学院で何の研究をしてるの？（私が、パソコンやケータイの中に入っている重要な部品（「CPU」「メモリ」という言葉が通じるなら使

うところだったが、使わなかった）の作り方の計算機シミュレーションをやっている、と説明する）　それは何の役に立つの？　（私、「それをやる人間がいなかったら、新しいパソコンやケータイは作れないのだ」と説明）　ふうん？　（Z さんはケータイをいじりはじめる。ニッセンの Web カタログを表示させて）　見て見て、これ、安くてかわいいでしょ？（←私から見ると「ちゃらちゃらした」という形容が似合うような代物なので、うなづけなかった）」

……半導体先端プロセスの研究をしている人間に対してそこまでのことを言うんだったら、そのケータイも要らんだろ。ケータイを川（そのとき、Z さんと私は、善福寺川の横を通過していた）に放り込めよ。

「（私が Z さんの言動に不快を表明すると）私、ぶつかるんだけど、仲良くなれるのよね。（私が「私はぶつかりたくない」と言うと、急激に態度が落ちつきなくなり、やりかけの仕事（お湯を入れかけた浴槽や、まだ回っている洗濯機）を放り出して帰ろうとする）」

……私、テメエと仲良くなりたいなんて思わないよ。自分の大切にしているものを踏みにじる相手と仲良くできるもんか？　で、テメエ、何しにきたの？　介護の仕事のために来たんじゃないの？　思い通りの人間関係が得られなかったら、仕事を放り出して帰るの？　濡れた洗濯物は、私には持ち上げられないんだけど？

「Z さん」が何者であるのかについて、私は正確なところを知らない。このところ、この日記に登場している「ライスワーク」先の X 社の社長である A 氏が、部下である Y 氏の進言にしたがって、

「介護が足りなくて生活が大変なのなら、ちょうど身近に介護の仕事をしていた人がいるから」

ということで、私のところに差し向けたのが Z さんだった。介護が足

りなくて困っているのは事実だし、好意は有難かった。

昨年7月のある夕方、A氏自身がZさんを伴ってウチにやってきた。その時のZさんの振る舞いは、それほどおかしなものではなかった。「Zさんが週に一度か二度ほど私の介護をする」という話は、すんなりとまとまった。Zさんは「Z子」という名前なのだが、A氏はZさんのことを「Z」と呼んでいた。

ところが、一人で私の住まいを訪れるようになったZさんは、A氏の前で私が見たのとは全く違う態度を示すようになった。Zさんは最初の日、床でくつろぐ二匹の猫を見て、攻撃的に

「猫、パラダイスだよね」

と言った。私、猫に攻撃性をぶつけられて怖くなったが、どう反応して良いか分からなかった。私が黙っていると、Zさんは

「猫はパラダイスだけど、三輪さんの居心地も良くしなきゃ」

と言った。それは私も望むところだった。ところがZさんが次に始めたことは、

「〇〇は××しようよ、ねえ、しようよ」

と、黄色い声で主張しつづけることだった。最初の一つは

「台所の流しに水道を取り付ける」

だった。それは私も「やった方がいい」と思っていたのだが、予定外に4万円の出費を強いられるのは痛かった。当時、PCの調子が悪く、買い替えを検討せざるを得なかったからだ。水は洗面所でも風呂場でも汲めるけれども、PCを代替できるものはない。やっとのことでPCを買い換えたと思ったら、突然、水道工事を強要されて、私は困ってしまった。しかし、私が渋ると、Zさんは

「どうして？　ここから水が出たほうがいいでしょう？　水道屋さんを呼ぶだけじゃない？　しようよ」

と叫び続ける。うるさくて仕事にならないので、私はしぶしぶ、水道屋さんを呼んで工事をお願いした。工事はあっという間に終わった。「そ

の4万円のやりくりをどうしよう」と暗い顔になってしまった私の前で、Zさんは蛇口から水やお湯を出して

「便利になったよねえ、私の言うとおりにしてよかったでしょう？」

と、勝ち誇ったように主張するのだった。大学の宿舎費用や学費の支払いを考えて青くなっている私の前で、Zさんは

「次は〇〇を××しようよ」

と、次の攻撃を始めた。私にWeb検索を強要し、ニッセンのページにアクセスさせ、パイプハンガーを買わせようとした。Zさんは、「私の腕がその高さに問題なく上がるかどうか」を全く気にせず、自分が良いと思うものを「これがいいよ」と主張するだけだった（それら、Zさんに強いられた買い物は、すぐにクーリングオフしたけど）。

Zさんの頭の中には、私の住まいを、自分にとって居心地よいものにするための計画が勝手に練られて、実行に移されようとしているかのようだった。Zさんの

「〇〇しようよ」

という主張に対して、私が理由を述べて一つを断ると、Zさんは「そう……」と機嫌を悪くし、すぐに別の主張を始めるのだった。主張するだけならまだしも、私のあずかり知らないところで、Aさんと一緒に勝手に

「産廃業者を呼んで、三輪の住まいの中にあるゴミ（Zさんにとっては）を処分し、そこに自分好みの家具を置いて応接間にする計画」

といったものを立てようとしていたらしい。私はお断りした。すると、Zさんは

「私は社長夫人で、部屋が4つある家に住んでいて」

と自分語りを始めるのだった。本人が語ったところによれば、Zさんは

・〇県（覚えているけど書かない）の放送局の社長の懐刀と言われた人が父親である

・大学卒業後、働いていたことがあった。一ヶ月に 50 万円くらい稼いでいた *2
・結婚して社長夫人になった
・だんなさんのお父さん *3 が脳卒中で倒れて、タダで介護をさせられた
・だんなさんのお父さんが亡くなったら追い出された
・今は生活保護で暮らしているのだけど、社長夫人だったころの癖が抜けなくて、古い服を捨てられない。そこに A さんがやってきて、「これ全部捨てろ」と言った。それで生活が快適になった

「だから三輪さんも、これを全部捨てて」

というのが、Z さんの主張だった。私が「いや、捨てない」と言ったら、Z さんは

「どうして A さんの言うことが聞けないの！」

と言い始めた。私が相手にしないでいると、Z さんは

「ねえ、仕事は大事かもしれないけど、私と一緒にいるときだけは、三輪さんも生活をして」

と、ヘンなことを言い出すのだった。私、生活だったら充分にやってましたし、今でもやってますって。

何度目の主張とお断りの繰り返しの後だったか忘れたが、Z さんは、私の住まいの庭のリンゴの木を見て

「あの木、あんなじゃないよね、もっと細く刈り込まないと、植木屋さんを呼ぼうよ」

と言い出した。そのリンゴの木は、私が越してくる前、針葉樹か何かのように刈り込まれていた。昨夏は手を入れずに二年経って、かなりこんもりと、バラ科らしくなってきたところだった。それを刈り込もうだなんて！　私が

「あれはリンゴの木で、むしろ、もう少しこんもりしているのが普通の姿なのだけど？」

と説明すると、Z さんは、また機嫌を悪くした。その次の主張は

「ねえねえ、江東区にゴッドハンドと呼ばれる整体師がいるんだって、一緒に行こうよ、A さんが、三輪さんは訓練すれば歩けるんじゃないか？　と言ってるよ」

であったりした。私は、スケジュールを理由に断った。「ゴッドハンド」で障害が治るというのだったら、まず厚生労働省が飛びつきそうだが、そういう話は聞いたことがない。その次は

「一緒に湯治に行こうよ」

であったか。Z さんは酸ヶ湯温泉が好きで、かなりの頻度で湯治に行っているそうだった。Z さんによれば

・生活保護なので、医療を受けるには医療券を貰う必要がある *4

・その際、医療機関は福祉事務所に指定される。

・福祉事務所指定の医療機関は下手でいい加減な医者が多くて、手術の後、ちゃんと縫合しなかったりする。

・だから生活保護を受けている人間には民間療法しかない

のだそうだった。私は仕事と研究で手一杯で、Z さんと湯治に行くような時間を割くことは考えられなかった。

A 氏の好意そのものは有難かったし、週に 1 回より多く風呂に入れるのも有難かった。だけど私は、Z さんが帰宅すると、一人で悔し涙を流して何時間も泣いた。身体が動かず、公的介護も足りないということが、なぜ、こんなことを意味してしまうんだ？

Z さんは、私のところに来る時、必ず遅れてきた。私の方には、それに対してとやかく言うつもりは全くなかった *5。Z さんは毎回、

「これを持ってきてあげようと思って準備していて遅れた」

と言った。Z さんが持ってきたものは、自分の着古しの服（フリルやレースのついた）であったり、100 均で買える引き出し（Z さんの好みである花模様の）であったりした。私は

「ありがたいけど、こういう服は着ないし、こういうのは趣味じゃないから」

と断った。ところが、その次もその次も、また同じことが起こるの

だった。私は

「断るのが気持ちの負担になるから、持ってこないで欲しい」

とお願いした。Z さんは

「どうして？　私、『いらない』って言われたら引っ込めるでしょう？」

と不機嫌になった。その次、Z さんは

「私、おにぎり作ってきたの、一緒に食べようと思って」

と言った。私が

「朝ごはんは食べたばかりだ」

と言っても、Z さんは

「だって、この間来た時、食事できない、って言っていたから」

と引っ込まなかった。Z さんは、私にどうしても、その場でおにぎりを食べることを迫った。根負けした私が食べると、

「おいしいでしょう？」

と笑みを浮かべた。私に「おいしい」とうなづく以外の反応は許されていないらしかった。

Z さんが来て困ったことは、強要や干渉だけではなかった。その日、何をやって何時に終わるかは、Z さんが勝手に決めるのである。Z さんが「買い物が必要だ」と言い出したら、私は買い物に付き合わなくてはならなかった。私は、Z さんの「仕事」という名のしたい放題とおしゃべりと喫煙（私が「換気のできるところで吸って欲しい」と何度言っても、喘息もちの私の目の前でタバコを吸うのだ）を切り上げさせる口実として

「そろそろお昼にしようよ」

と話しかけ、Z さんを外に連れ出して食事をしていた。

4 回目か 5 回目のある時、私は Z さんが帰った後で泣いた。Z さんに携帯メールで

「終了時刻を守ってほしい」

「何かを持ってくる前に、私にどうするか尋ねてほしい」

「私に影響を与える計画を、私抜きで立てないでほしい」

とお願いした。A 氏から私のところに連絡があり、Z さんは二度と私のところに来ないことになった。

Z さんや Y 氏が語るところによれば、A 氏によれば *6

「三輪さんは引きこもりなので、一人にしておいては良くない、人と接触させなくては」

ということであった。私は病名について、「統合失調症である」ということを A 氏に話している。A 氏は、私が精神科に通院していることも、入院歴が一回あることも知っている（私には隠す気はないし）。私がいわゆる「引きこもり」であるかどうかはともかくとして、私に対して何をすべき／何をすべきでない／何が必要である／何を避けるべき　は、まず主治医の意見を聞いてほしい。また、Z さんや Y 氏が語ったところによると、A 氏によれば

「三輪さんは訓練すれば歩けるんじゃないか」

ということだった。A 氏は、私の肢体不自由について、「何が原因である」「どういう動作を、どの程度行うことができる」といったことを私に聞いたことがない。医師に意見を求めたこともない。しかし、Y 氏は仕事の話にことよせて、私に

「ねえ、三輪さん、A さんと僕、こんど河口湖にマラソンに行くんですよ、一緒に行きましょうよ、車椅子マラソンもあるんですよ、行くと元気になりますよ、A さんが、三輪さんは運動をすれば元気になれるんじゃないか、と言ってますよ」

というようなことを言ってきたりした。私が

「そんなの私には無理ですよ、手動運転できるのはせいぜい 10m だし」

と答えると、その話はそれで引っ込められた。相手の意図が実のところ何であったのかは考える気もしない。だけど私のスケジュールのどこに、誰かと一緒に（本を読めず PC も開けない状態で）何泊もするような余裕があるというのか？　私は、Y 氏によるこの種の仕事以外の誘いを、次から次に断らなくてはならなかった。それが来なくなったと思ったら、

恐ろしい頻度で電話がかかってくるようになった。Y 氏の要求は、昨年 10 月ごろからだんだんエスカレートしてゆき、脅迫じみてきた。私は仕事どころではなくなった。昨年 12 月ごろ、私は電話がかかってくる（たいていはバイブにしているのだが）と涙ぐむような状況になっていた。電話がかかってきても出られないことが私には多い。メールチェックはわりあいこまめにやっているし、それほどの時間をおかずに返事をしている。Skype チャットも、出られる時には出ている。何が問題だったのか私には分からないが、Y 氏は電話にこだわりを持っているようだった。私は電話攻勢にたまりかね、昨年 12 月末、ケータイの着信音が鳴らないようにした。留守電メッセージが残されていれば、こちらから電話するようにしていたので、問題はなかったはずだ。しかし Y 氏は、

「電話してはいけないんですか」

と不満そうに言った。私は

「電話を受けても出られないことが多いので」

と本当のことを言ったのだが、Y 氏にどう伝わったかは分からない。その後、Y 氏は

「明日〇時、〇〇（地名）、打ち合わせ」

と一方的に電話で言ってきたりした。そこに行ってみると、打ち合わせは何も行われておらず、人が何人か集まって開発を行っているだけだったりした。そして今年 2 月ごろから、

「Y 氏に Skype チャットで不具合の濡れ衣を着せられて、身に覚えのないことで追求され、証拠を出すと言い分が変わり、その話は立ち消えるが、数日後に同じような問題がまた発生する」

というようなことが連発する、という流れになった。私は PC の前で猫を抱きしめて涙を流しながら、それらの文字を読み、対処していた。

私は、おかしな相手に巻き込まれていただけだったのだと思いたい。今こうやって過去のできごとを書き出してみると、相手がおかしかったのだとしか言いようがない気がする。私は X 社からも A 氏からも Y 氏からも Z さんからも離れられた（はず）だ。ウチの猫は二匹とも相変わら

ず元気だ。住まいの庭のリンゴの木は、昨年よりも少しこんもりした樹形になり、新芽を吹いた。私はぐだぐだながら、著作家と院生を続けられている。

■ [study] 今日の TOEIC 対策

リスニング＋リーディングの問題を 70 問。集中が途切れたときのリスニングのぐだぐだが、やはり凄まじい。時間 35 分くらい、正解率は　リスニング 37 問 /50 問、リーディング 18 問 /20 問。試験対策とはいえ、下らないおしゃべりの数々に耳を傾けていると気分が悪くなってくる。

*1：籍を入れると夫妻のどちらかが姓を変えることになるのですが、姓を変えた側は、特許・論文発表・その他もろもろの実績を断ち切られることになってしまうも同然なのです（でした）。少なくとも 1990 年代まで（もしかすると今も）、日本語の公的な研究データベースって、日本人に関しては戸籍名でしか引けなかったりとか。特許は現在もそうじゃないかな。「現姓と旧姓を併記できれば（たとえば「三浦（山口）百恵」）問題ないじゃん」という意見がありそうですけど、女性比率が少ない界隈では、姓× 2　の併記が認められたのも 1995 年ごろだったりとかしました。

*2：本人は「だから、仕事をしている人間として、自分はあなたより偉いのよ」と主張したいようだった。

*3：と本人は言っていた。「自分の夫や親族を示すのに「だんな」「お」「さん」を使ってはいけない」程度の日本語の知識もないようだった。文系だからといって何だと言うつもりはないけど、私の世代だったら、それは小学 4 年の国語の教科書に載っていた話。

*4：ここまでは事実であることを私も知っている

*5：Z さんには A 氏から、通常のヘルパーの時給である \1300/h が支払われていたはず。A 氏によれば、Z さんは社会復帰の第一歩として介護の仕事をするのだそうだった。私は、それ自体は非常によいことだと思っていた。

*6：「よれば」が重なるのは表現としてヘンだけど、このようにしか書きようがない。何もかもが「〇さんが△さんのことを（×について）□と言っていた」という伝言ゲームの世界だった。

. . . . . .

nigenai『研究者と頭の悪い人間を一緒にすると何かと問題が起こりますね。偏見ではあるんですけども介護士なんて専門学校行けばなれる様な仕事ですし。』
neko-yashiki『> 介護士なんて専門学校行けばなれる様な仕事

介護の仕事につくには、介護福祉士の資格も要りませんよ。ホームヘルパー二級（二週間くらいの時間と 7 万円くらいのお金（確か）があれば、ほとんど誰でもなれる）で充分です。現在、
「介護の仕事に就ける資格の最低線を介護福祉士にする」
という動きがあったりするのですが、介護従事者は圧倒的に不足していますから、当分は現在の「みなし資格で OK」という状態が続くでしょうね。

ただ、介護の仕事に就く人について、「あまりバカにしないでほしい」という気持ちが私にはあります。今のところは確かに、他の仕事に就けない人が「デモ」「シカ」で流れ込んできやすい仕事で、低収入でモラルも下がりがちではあるんです（そういうヘルパーさんには私も困らされました）。介護の資格だって、現在のところ、
「入試難易度が高くない学校で（みなし資格なら学校に行く必要もない）、短い訓練を受ければ取れる」
というもので、その点だけ見れば「簡単になれる様な仕事」なんですけど。

それに、「簡単になれる」ということと「その仕事のプロフェッショナルとして務まる」ということは、別の問題ではないですか？
今、杉並区の制度でウチに来ていただいているヘルパーさんは、みなし資格しか持っていませんけど、プロとして、誠意ある仕事をしてくださっています（「3 時間 / 週　ではぜんぜん足りない」という問題はあるのですが）。
私、ヘルパーさんたちの来歴について、自分からお尋ねすることはありませ

んけど、
「高等教育に縁の薄かった（機会の近くまで寄り付くこともできなかった）であろう方が多い」
という感触は受けています。
でも、彼女たちに高等教育を受ける機会がなかったとしても、そのことは彼女たちの仕事の価値を貶めるものではないと思うんですよ。

話を整理しましょうか。

集合 A：今の世の中でバカにされやすい属性の持ち主（この言い方が既に漠然としてますけど）
集合 A': 入試難易度の低い学校の卒業者
集合 B：介護の仕事に就いている人
集合 B': 介護職の資格ホルダー
集合 C：頭の悪い人間（「頭の悪い」の定義が必要ですけど）

という集合を作ったとき、これらの集合は、互いにどのような関係にあるんでしょうか？』
nigenai『少し考え方が短絡的過ぎました。すいません。』
neko-yashiki『いえいえ。

介護の仕事の問題の界隈には、実に多様な問題が絡んでいます。ご関心がおありなら、id:ajisun　さんの日記をぜひ読んでみてください。』

2009-04-10

■ [daily] ん、やるぞ　04:19

ここ数日、

「ベゲ使って3時間ほどうとうとするのがやっと、目が覚めても起き上がれない」

という状態が続いていたんですけど、「原稿書けねぇ研究できねぇ」では困りますわ。昨日は一日起きられなかったんですけど、無理やり起き上がり、コンビニに行って食べ物を買ってきて食べ、ドリンク剤×2本

を注入。宣言。12:00までに原稿8ページ書きますっ！

■ [food] 本日これまでに食べたもの

茶碗蒸し×2、コンビニおにぎり×2、ケーキ、水羊羹、ポテトチップス一袋。あああ、今週に入ってからのダイエットの効果がぁ。

私が甘いものを買ってきて食べるのは、非常に珍しいことなんですけど、

「長いおつきあいの担当編集Kさん（女性）と二人で、女の子っぽくお菓子を食べながらコーヒーを飲んで、たわいないおしゃべりをする*1」

という楽しい場面を、一人で

「お菓子を食べる」

の部分だけシミュレートしてみました。ん、計算機シミュレーション屋のはしくれとして、このシミュレーションは、将来実現させるっっ！

■ [edu] なんとも息苦しくなっちゃったわねぇ（予告：「大学新入生のための日本酒講座」）

http://d.hatena.ne.jp/next49/20090404/p1

に、お酒飲めない人からのネガティブな反応があるのを見て、なんだか息苦しいなあ、と思ってしまいました。next49先生、飲めない人に「飲め」とは一言も言ってないのになぁ。

私が修士の時、研究室にはビール券が何百枚もありました。先生が飲まれないので、いただきもののビール券を研究室にごっそり寄付してくださるのです。毎晩、22:00を過ぎると誰かが酒屋に行き、ビール券を瓶ビール6本（男子学生が一人で両手で持てる限界）と交換してきて、他のメンバーはその日の実験を終わらせる準備をして。みんなでビール飲んで、23:00に退出、という感じでした。そこに酒飲めないメンバーはいませんでしたけど、もしいれば、飲酒を強制するということはなかったんじゃないかと思いますよ。東京理科大（神楽坂）に自動車通学する学生はいないので、「飲酒運転につながるから」といって飲酒が問題になる可能性はなかったし。

何かといえば、研究室で宴会やってましたねぇ。いつもラーメン煮てるカセットコンロで、おでん作ったりとか、鍋やったりとか。定盤（光学やってましたから）の下から、なぜかドブロクが出現したりとか。ええい、ついでに白状しておきますかね。

「理科大（神楽坂）一号館の中で、何者かがメザシを焼いて火災報知器を鳴らした事件」

というのが過去にあったんですけど、その犯人は、はい、私でーす(^^/)　M2の時、富山の学会から日本酒と氷見イワシのメザシをかついで帰って、研究室で酒盛り。メザシを焼き始めたら火災報知器が鳴りました。鳴ってはじめて、コンロの真上に火災報知器があることに気づいただなんて、ああ、これでも実験系か（違）。

警備員さんが飛んできて、そりゃもう、こっぴどく怒られました。もしかすると

「研究室でメザシを焼いて火災報知器を鳴らしたことで始末書を提出しなくてはならない」

という事態になったかもしれないのですが、そこへ忘れ物を取りに、研究室のボスの先生が戻ってきました。先生が警備員さんに

「そりゃ申し訳なかったねぇ、ここまで駆け上がってくるのも大変だったでしょう、（私たちに）二度とやらないでくれたまえよ」

と声をかけて一件落着。警備員さんが戻ってゆき、先生が帰っていったあとで、私たちは酒盛りを続けました。魚に目がなかった私たちは、「メザシを焼く」も続行。火災報知器が鳴らない場所を探した末、男子学生が男子トイレにカセットコンロを持って入り、そこでメザシを焼いたのでした。メザシ焼き係をやったU君と、見張り役&焼けたメザシを研究室に運ぶ役をやった私の二人以外は、「トイレで焼いた」ということを知らずに、うまそうにパクついてましたわ、なはは。

私、お酒が飲めない人・飲みたくない人に対して「飲め！」と迫る趣味は全く持ってません。特に筑波は場所柄（車がないと何もできないに近い)、飲酒には結構きびちいし。だけど何だか最近、

「他人が楽しそうにやっているけれども、目くじら立てようと思えば立てられる」

という種類のことがらに対して、やたらと非寛容な態度を取る人が増えてきた感じがして、それは「いやーん」なんです。ん、私は私で、

「大学新入生のための日本酒講座」

でも書きますかねぇ。自分の酒の適量は、先輩に飲まされる前に知っておくべきだ、と私も思うよ。「何をどれだけ飲めるか」は、人によっても体調によっても違うもんだし。私、大学生の時は日本酒の一升瓶を空にしてケロっとしてたけど、同じ量のビールを飲むと腹を壊してました（今はそんなに強くないけど)。

■ [eng] メモ：導電性糊

これはお手軽でよさそう。

http://jp.makezine.com/blog/2009/04/wire_glue_now_made_with_buckyballs.html

導電性糸と組み合わせると、なかなか楽しいことになるかも。

*1：私、「女性とお菓子を食べながらお茶する」が基本的に得意じゃないんですけど、Kさんをはじめとする技術系雑誌・書籍の編集者なら大丈夫なのです。TVの話もタレントの話もアニメの話もできる。不思議で

す。

2009-04-11

■ [study] 昨日

一般向け量子化学入門書を読んでいて

「ううううう、もどかしい、もうこんな本読みたくない」

という気分になってきた。「こんな本」といっても、レベルに対して非常に良く出来ているのだけど、数式で説明すれば一行で済むところが、長い日本語で説明されているのを見て「ううううう」とムカついてきたのだった。式だらけの教科書は、スケジュールが分断されている状態では読めないので、「やらんよりマシ！」ということで一般向けの本を読んでいたのではあったけれど、個人的にはその手の本を卒業する時期が来たらしい。

■ [misc] 猫耳

猫耳入り TOEIC 成績証明書を作るためには、猫耳をつけて写真を撮らなくてはならず、そのためには猫耳が必要。ネット通販で猫耳を物色し、良さそうなものを見つけました。

よくある「猫耳カチューシャ」は、頭が締め付けられる感じで好きじゃない。でも、こういうタイプだったら、着けっぱなしにしても苦痛じゃないかもしれない。だとしたら……と欲望が膨らんでしまいます。ああああああ、研究も勉強も進んでない時 *1 のゼミに、猫耳を装着して出現してみたいわぁ。なぜ猫耳なのかって？　そーゆー時には、猫をかぶるんです、うふふ（それでさ、あのさ、原稿は？＞自分）。ん、猫耳が問題になるようだったら、その次は本物の猫をかぶればいいさ、っと。エスカレートさせる対象と方向性、なんだか思いっきり違いすぎる気が……。

■ [daily] 原稿　13:42

2 ページ /8 ページ。乗ってきた。今日中にアップできそう。

■ [daily] 中断

乗ってきたと思ったところで、移動のため中断。

■ [food] 昼食

雲の上の昼食、でした。カニ寿司（小）。

■ [food] 夕食

補給なんだってば補給。餃子、焼き鳥、おでん、酒。あああ、今週のダイエット効果があ。

■ [daily] 原稿再開　22:24

いたします。8 ページ全部アップは明日になるかも。自分が思っているより集中力が落ちてる。

■ [eng] 同業の二人の会話

先月、同業で 10 歳下くらい（ただし分野は微妙にずれている）の男性 A 氏と、こんな会話をしました。いや、私の方が年上で、一応は先輩ではあるんですけど、「先輩だ」と大きな顔が出来るようなものは何も持ってませんって。ついでに言うと、顔面の面積比較では　A 氏＞自分　です。私、やっぱり大きな顔できません。

A 氏「三輪さんの分野では、どういう解き方をするんですか？　数学を応用した（ぴー）とか（がー）とかするんですか？」

三輪「いや、そういう方法は、こちらの分野では、あんまり使わないんです」

A「え？　計算時間は問題じゃないんですか？」

み「そういう小ざかしい方法で削減できる計算時間ってあんまりないし、そういうことすると、後で結果の解釈で頭痛くなりますから、あからさまに解いた方がいいんですよ」

A「あ、確かに。しかし『小ざかしい』って（笑）」

み「（あ、こちらの界隈では、そーゆー言い方は反発を招くんだったさ、反省反省）私の世代って、計算時間削減のために、ヘンな努力をして、後で結果の解釈に頭を抱えなくちゃいけませんでしたから」

A「ヘンな努力って？」

み「3 次元現象を無理やり 2 次元で解いたりとか、2 次元現象を無理やり 1 次元で解いたりとか」

A「あ、あったみたいですね」

み「解けるところだけ 2 次元や 1 次元で解いて、後で無理やり 3 次元現象に持ち込んで。一つの対象の中に『ここだけ実は 2 次元だった』『ここだけ実は 1 次元だった』といったものがごっちゃになったヘンなキメラを作って、それでもって強引に計算した、とか」

A「あ、本で読んだことが」

み「（あわわ、A さんには昔話だったのか、こーゆー話をすると年がバレるからイヤ）計算時間をサクるためにネグった話って、絶対に後のどこかで効いてくるから、それが怖いんですよ」

A「そーいや、僕は最初が（ぴー）年ごろで、最初から全部 3 次元で扱えたなあ」

み「私はその時期にこの分野に居なくて、ブランクの後で戻ってきたから、いきなり 3 次元で解けるなんて、なんとまあ良い時代になったんだ！　と喜んだんですよ。だけど思いがけないところに、個人的な問題があって」

A「何だったですか？」

み「そんな規模の問題を解いたことがないから、その要素数の配列をエラーにならないように宣言する方法が分からないとか」

A「あ、あるかもしれない」

み「そもそも、まともにメモリ管理しなくちゃいけないプログラムを書いたことがないから、大規模配列のメモリ管理のやり方を良く知らなかったとか」

A「あ、そういうこともあるかもしれない」

み「で、そういう問題、本に載ってないし、他人様に聞くにはどうすればよいかが良く分からない、とか」

A「くくくくく」

み「ねー、笑えるでしょ？　私にとっても、今となっては笑い種なんですけど」

(二人、声を上げて笑いたいのをガマンして笑う）

……笑えてよかった。

■ [daily] 原稿終了　01:06

いたします。3/8 ページ。明日、5 ページ書けるかな。朝、きっちり補給すれば書けるんじゃないかな。翌朝の補給のためにも今日は寝る。

*1：って、「いつも」じゃないかという説もあるけど。

2009-04-12

■ [daily] 起床

11:00 ごろ。

■ [food] 朝の補給

ウニ丼 \800（ウニは九州産）。そんな価格でウニ丼を食べられる「みわちゃんのひみつ補給基地」が、あるところにはあるんです。

■ [food] 昼の補給

バジル風味のホットドッグ。今日はこれで「生野菜を食べた」ということにしておく。

■ [food] おやつでも補給

チキンラーメンおむすび。ご飯の中にはモヤシやメンマが入ってます。

■ [misc] 闘魂注入グッズ

どうしようもなく「お根性なし」化したライター（＝自分）に闘魂を注入するグッズ *1 を見つけてげと購入。

「thesis defence の時に、これを着けて……」

とか思うと、明日にでも学位論文が書けそうな気になるから不思議。いや、そうやってモチベーションを上げてるだけです、やりません、やりませんってば。と言いながら

「thesis defence に着けていくのはちょっとナニすぎるけど、学会発表で質疑応答が始まった瞬間に装着したらダメかなあ？　ま、一回はやれるんじゃないかな、その次の回からは、発表要綱に『お面禁止』って書かれるかもしれないけどさ」

といったアホいおバカなことを、どうしても考えてしまいます。まあ、なんにしても、今日の最優先課題は、原稿よ、原稿。集中して 2 ページは書いて、それから夜の補給。

■ [daily] 原稿

書いた。1.5 ページくらい。「2 時間で 1.5 ページ書けた」は、最近の自分のペースを基準にして考えると、結構凄い話かも。低レベルな自己満足かもしれないけど、「ちっとは前に進んだ」で満足する日があっても良かったのかもしれない。

■ [daily] 二年ぶりに

T 君と会う。積もってた話が山盛り。T 君と私は全く違う世界で頑張っている。だから、数年に一度くらい会って、互いの世界の話をするのがいいんだろうな、という気がする。私は、T 君の話が面白くてたまらなかった。

私もつられて、ちょっとだけ自分の研究の話をした。そんなこと、私が自分から話すことは滅多にない。皆無に近い。だってだって、ドン引きされるくらいならまだマシなのよ。相手のどういう感情的な反応を引き出すか分からない。「研究の話をしたら殴られる」「研究の話をしたら殺される」に近いところがある。いちいち殴られたり殺されたりしてたら研究どころじゃないから、黙ってる方がずっとマシ。黙ってたら「黙りこくってる不気味な人」と攻撃されるけど、何か言ったら「そういう種類の不気味な人」と攻撃されるのだから、どっちみち同じことだ。

今日の私は、T 君に対して、研究の中身に関して話すことはなかった。だけどバックグラウンドを説明しようとして、T 君に聞かれるままに、図らずも

「わりと最近、メディアで話題になってた（ぴー）さんの研究の中身は、実はこーゆーことで」

「へー。それって、コンビニやスーパーにおいてある（がー）の（ぎょー）と同じなんですか？」

「あ”。私、そーゆー見方をしたことはないけど、確かに（ぎゃー）という意味で（ぎょー）と共通しているよねぇ。そういうところでは身近な（ぴゃー）の（ぴゅー）が、まさに（ぎょー）と同じことをしててさ」

といった会話をすることになった。で、T 君はそれを面白がってくれたのだった。感謝。

■ [food] 夜の補給

T 君と居酒屋「バカだよ（ほぼ実名）」にて。餃子、ラーメン、野菜料理多数、海藻の加工品などなど。「餃子は一口大でカリっと焼けてて」と

か「今日のラーメンには汁がなくて」とか言うと、私がどこの土地のどういう店で何を食したか、分かる人には丸分かりなのではないかと。

■ [daily] 太郎は父のふるさとへ　02:28

　それが何のパクりだか分かる人って、林光さん（作曲家の）以外にいるんだろうか？　それはともかく、T 君は明日朝の生放送に備えて某放送局へ、私は原稿へ。私、明日の朝までに 5 ページ書くんだわさ、あーらよっと。そして、心置きなく朝の補給をするのだ、っと。

　うーん。どうして研究が捗らないのか、やっと分かったような気がする。間違いなく言えることは「食欲を用いたモチベーション維持が充分でなかった」ということ。「つくばに缶入り長浜ラーメンを持っていってゼミの後で食う」というようなことでは、ぜんぜん足りなかったらしい。「猫耳装着」といったネタで自分をモチベートするのは悪くない。そんなことをしなくても、筑波には「どでかい図書館」をはじめとするモチベーション向上装置がたくさんある。だけど、食欲への刺激はお上品すぎる気がしてきた……。

*1：顔の上半分に装着するお面です。これが何であるか良く分からない方がいると思われるので書いておきます。

2009-04-13

■ [daily] 原稿一本アップ　12:02

8ページ書き上げて、編集さんに送付したところ。事前に用意しておいたネタの80%を収容できなかった上、「8ページ」だったはずなのに、14ページ分くらい書いちゃった。私のこーゆー体質、たぶん、死ぬまで治らないものと思われる。ん、こーなったら死ぬまで暴走しつづけちゃる……。みわちゃん@十代、

「チャリのスピード違反でミニパトに追っかけられたが、ぶっちぎって逃げ切った」

を何回やらかしたやら。

■ [food] 朝の補給

コンビニの手巻き寿司。補給してる気分にならない。

2009-04-14

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

2009-04-15

■ [daily] 昨日まとめ

ほぼ一日寝てました。

■ [daily] 起床

10:30 ごろ。

■ [food] 朝食

そば乾麺 100g ＋インスタントスープ。

■ [food] 昼食

根菜の炒め煮。何日前に作ったか不明だけど、味が馴染んでいて旨かった。

■ [cat] 大丈夫かなあ

ここ数日、猫の悠が下痢気味。少しげっそりしている。「獣医さんに連れて行くべきかどうか」と考え込んでしまう。「ペットグラス」という名前で売られているイネ科の草の鉢植えを買ってきてみる。摩耶も悠も食べた。なぜか姉貴分の摩耶が、悠を押しのけて草を独占しようとした。

「悠を押しのけて草を食べている摩耶ねーちゃんの図」

は、写真に撮った。あとで気が向いたらアップしよっと。

猫の食欲をそそりそうなキャットフード（缶）も買ってみて、食べさせてみる。こちらは、悠が摩耶を押しのけて食べた。

「そういう元気があるなら、あまり心配しなくてもいいのかなぁ？　大丈夫なんじゃないかなぁ、きっと大丈夫だよ」

と自分に言い聞かせる。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり（ちりめんじゃこ＋大根菜)。「ご当地限定」と書い

てあったので、ついつい手を伸ばしてしまった。食べてみると、特に何でもないコンビニおにぎりだった。

2009-04-16

■ [daily] 起床

10:30 ごろ。昨晩、寝たのは 2:00 ごろだったから、そんなに長く眠っているわけでもないんだけど、「寝すぎた」と感じてしまう。はっきりしているのは、疲れが溜まっているので、寝て回復させるしかなさそうだ、ということ。

■ [food] 朝食

インスタント味噌汁で煮込んだ白飯＋納豆。

■ [daily]TOEIC の受験申し込み

しましたが、こんなに面倒くさいものでしたっけ？　書店で受験料を支払った後で、領収書と申込書を郵送するのです。私の場合はさらに別途、試験に関して措置をお願いしなくてはならず。ああ面倒くさい。もちろん、「猫耳を調達する」「猫耳着用で写真を撮る」をやらなければ、いったい何のために受験するんだということになるんですけど、まあ、それは試験直前でもなんとかなる。

■ [food] 昼食

カレーライス（ハンバーグ載せ）。

■ [joke] 屁センサつき椅子

いいなあ、このおバカなノリ。

http://www.instructables.com/id/The-Twittering-Office-Chair/

私も負けてらんないわ（違）。

■ [daily] 勉強が

したくなる。それも、まぢめな物理のまぢめな勉強が。ん、いい傾向だ。でも、先月締め切りの 28 ページ（残り 24 ページ）の原稿を引き

ずってる身としては、ちょっとガマンして、先に原稿を終わらせなくてはならないのであったりする。

■ [joke] オフィス武装化計画

うぷぷ。イマドキの若い人、いーなぁ。社会に出る前に、こういうサイトで知恵をつけて武装しておくことができる（違）

http://www.instructables.com/id/Office_Weapons/

で、原稿を書かず研究も進めず、何やってるんだよ＞自分。

. . . . . .

kimuchimilk『イマドキどこでどんなことがあるとも限りませんから、オフィスでも武装化は必要なのです！（違』
neko-yashiki『真面目な話、必要なんじゃないかと思いますよ。特に女性には。』

2009-04-17

■ [food] 野蒜のリゾット

数日前の内田麻理香さんのお宅のリゾットが魅力的だったので、

http://ameblo.jp/marika-uchida/entry-10242202279.html

「な、なんておいしそうな、私もやってみる」

と思いました。が、文章からエレガンスが匂い立つ（お会いしたことはないのですが）大隅典子先生経由で内田さんに伝わったレシピ、ズボラでガサツな私が真似しても、サマになりそうにありません。ん、私は私。

誰かが昔

「野菜は大学教育を受けた野草に過ぎない」

と言っていたのを思い出しつつ、野蒜を採集してみました。食べられる草って、そこらへんの空き地に結構生えているものであったりするんですが、「現在の自分がアクセスできて手が届く」となると選択肢が少なくてですね……。今日の野蒜ポイントは、二年前に

「ここなら取れるけど、まだ細すぎる、太らせて二年後に食べようっと」

と目をつけておいた場所です。目をつけた日、裏日記に「太らせて、二年後に食ってやる」と宣言しておきました。

本日の収穫。

これ結構すごいでしょ。

リゾットの仕上げに、野蒜の葉だけを混ぜてみました。地下部は生でいただきました。

味付けは、そこらへんのコンビニで手に入る黒胡椒（最初から粉）とパルメザンチーズとブイヨン。野蒜を混ぜる前のご飯を「おいしい」と感じられる味付けにしたのですが、行きすぎだったかも。野蒜のデリケートな風味が負けちゃいました。

しかしながら今日嬉しかったのは、二年前の

「ここで見つけた野蒜を二年後に食ってやる宣言」

を実現できたこと。自分のぐだぐだぶりに自分がイヤになっちゃう毎日ではありますが、無理やり

「ん、野蒜を予定通りに食べられたんだから、研究も進められるんじゃないの？」

と、自分に言い聞かせます。研究はともかく、野蒜はちゃんと食べたぞ。

夢はどういう形にしても、宣言しておくのが重要かもしれませんね。少なくとも私のモチベーションは、「ホラの吹き走り」をやらないと維持できません。ただ、ホラを吹くって結構疲れることなので、ホラは食欲系の夢と組み合わせておき、少なくとも

「食欲系の夢の方は叶ってるぜぃ！」

　という状況を作り、

「だから、残りのホラも叶うんだぜぃ！」

　と自分に言い聞かせる……が、私には吉なのではないかなあ。

　さて。次の食欲系の夢は、今月末あたりのカジイチゴにしておこう。そこに何とか

「研究がちっとは進んだので、おいしく食べられました」

　という話をくっつけよう、っと。

2009-04-18

■ [daily] 起床　08:21

しました。昨晩、寝たのは 24:00 ごろだったので、許容範囲かなあ。睡眠時間を少しずつ縮めていき、午前中に活動開始できるようにしよう。

昨晩はベゲタミンが必要なくて、眠剤だけで眠れたんです。23:00 過ぎ、いい感じに眠くなって。そこで眠剤を投入して横になったら、それで朝までしっかり眠れて。こんなことでいちいち喜ぶのもどうかと思うけど、私にとっては非常にありがたいことであったりします。

■ [daily] 校正

9 ページ。それが済んだら　次＋次の次　の原稿が待っている。それはそれで進めながら、研究を確実に割り込ませる（というのもヘンな言い方だけど）方法はないだろうか？　と思う。

「研究が進んでないからといって猫耳をかぶる」

の実行は、なるべく避けたいし。

「猫耳は用意しておいたけど、研究が進んだので出番はなかった」

という成り行きに持ち込みたいところ。いや、これはマジ。

このご時世に仕事が途切れていないこと自体は、ものすごーく有難いことなのだ。なるべく「仕事か研究か」の二択はしたくない。

■ [daily] 入浴

暦の都合で、今週は二回、ヘルパーさんに頭を洗ってもらえた。こういうことって重要だと思う。ただし、今日は時間の都合により、身体は洗わないで洗髪のみ。

■ [daily] 校正　22:20

いたしました。編集さんに「明日まで」ということで依頼されたのですが、早く終われば、考える時間を差し上げられるわけです……と、こ

のところ締め切り破り常習犯と化している超お根性なしライターが言っても、ぜんぜん説得力ありませんけど。

さぁ、研究も仕事も、さくさく行くぞぉ！ 「さくさく行く」と宣言しても、ハマる時にはハマるもんだ。どうせハマるんだったら、心がけだけでも「さくさく」ということにしておこう、っと。

2009-04-19

■ [daily] 起床　09:42

しました。昨晩はハルシオンだけで眠れました。さあて、本を持ってお外に出て勉強しよう。

. . . . . .

nigenai『結構ハードなスケジュールですよね？眠くなった時はどうしていますか？ (コーヒー以外でお願いします)』
neko-yashiki『眠くなったら寝ます。無理やり目を覚ましていてもパフォーマンスは上がりませんから。』

2009-04-20

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。起き上がったら

「さー、やるぞ」

という気分でした。

■ [sake] 昨日まとめ

本を持って外に出たのはいいけれど、学術情報マニアックス仲間に呼ばれて、ふらふらと横浜方面へ。昼間っから日本酒の利き酒に励む。ま、いっか。第三日曜日はもともと、西荻窪の不良中年が「昼間っから酒」を励行する日なんだから。

その後、IT 系・ゲーム業界・飲食店経営・パティシエ、その他もろもろの楽しいメンバー 10 人ほどで、ビールを飲みに行きました。ギネスビールをおいしくいただきました。

で、日本酒はですね……最近の日本酒の味のトレンドが、自分の味覚に合わなくなっているのを痛感。なんだか最近の売り物の日本酒って（特に高級な日本酒は）

「ヤコマンあたりまえですか？」

というような状況になってますもん。体質的にヤコマンを受け付けない私には、これはちょーしんどい。私が日本酒にハマった 20 年前とは、日本人の食の嗜好がぜんぜん変わってるから、日本酒の味自体も変わってきちゃってるし。

だけど、その日本酒の利き酒の場には若い人がたくさん来ていて、若いカップルが

「僕はこのお酒が好き」

「私は別のお酒が好き」

「日本酒といってもいろいろなんだ」

「もっといろんなお酒を飲んでみたいよねぇ」

と、楽しそうに話していたりするんです。私はそれを見てて、ちょっと嬉しかった。

「日本酒の伝統は」「あるべき日本酒の姿は」とか言っても、その業界を維持できないのではどうにもなりません。でもさ、若いファンを獲得できれば、その中に「伝統は」「あるべき姿は」を生き残らせることが出来るかもしれない。とにもかくにも、若い人が日本酒を飲んでくれるって、嬉しいことです（あのさ、それでさ、勉強はどうなったの？＞自分）。

■ [eng] 私たちは宝の山の中に住んでいる？

昨日、ちっとは真面目な話もしました。

「科学技術コミュニケーション最大の問題は、予算つかないってことだよねぇ」

とか。10 年前には誰も知らなかった青色 LED に目をつけて、その販売で儲けて研究費を稼いでいるバイオ系の先生が、某所にいるそうです。

「みわちゃんも、何かで大もうけしてさ、（あんなこと）とか（こんなこと）とかすると面白いよねぇ」

と焚きつけられた私、

「えーっ？　青色 LED？　10 年前だったら、自分界隈ではみんな知ってた」

と、違うところに反応してしまいました。90 年代後半、応用物理学会の大会で

「今回の発表で、〇〇グループが青色 LED を光らせるらしい」

という噂が出ると、光半導体やってない人まで押し寄せてましたもん。

もしかすると私たちは、宝の山の中に住んでいる状態に慣れてしまって、「ここは宝の山だ」ということが見えなくなっちゃってるのかもしれない。

「基礎研究→応用研究→実用研究→実用化→お金→次の基礎研究……」

という流れが分からない研究者は、おそらく今の日本には一人もいないと思うけど。それでまた、いろんなことを考えてしまいました。個人的には、「えげつないビジネス」と「好きなことやれてご飯食べられてるから清貧でいい」の間に、もうちょっと選択肢がないかなあ？　と思う。

■ [food] 朝食

玄米ご飯（チリメンジャコトッピング）、モヤシとワカメとエノキの三倍酢、リンゴ 1/2 個（腐ってる部分を避けて食べた）。

■ [daily] よしっ、お外出る　17:57

乗らない。お外で遊んで来よう。一日一回くらいは外に出て日光を浴びたほうがいいんだと思う。もう夕方だけど。

■ [food] 夕食

ラーメン。

■ [daily] 政党のビラ配り

車椅子族にビラを差し出す時には、高さと差し出し方に気をつけてほしい。できれば、声をかけてから差し出してほしい。私にとっては

「視野の横からいきなり、顔のすぐ近く（場合によっては目のすぐ前）にビラが差し出される」

ということで、これは結構怖い。もし、

「全員が、車椅子族に恐怖を与えないビラ配りをできる政党」

があれば、私、政治的主張に関係なく支持しちゃうかもよ。「社会保障削減」とか「大学・研究機関の予算削減」とか言われたら、ビラ配りが上手でも支持できないんだけどさ。

■ [daily] 寝る　21:28

眠い時には寝たほうがいいんだと思う。早寝早起き朝ごはん、の生活サイクルをちゃんと作りたい。

2009-04-21

■ [daily] 起床

9:00 ごろ。ハルシオンだけで眠れてしまうとは、どれだけ疲れてたんだよ＞自分。

■ [food] 朝食

味噌汁、玄米ご飯、納豆。ちゃんとダシ取って作った汁物って、飲んだら落ち着く。イオンのダシパック、安くて使いやすくて、私は結構気に入ってる。

■ [daily] 入浴

ヘルパー K さんが来訪して入浴。入浴が週イチってのは問題ありすぎるなぁ。

■ [cat] 今日の摩耶さん

このごろ、K さんが私を入浴させていると、猫の摩耶が浴室に入ってくる。今日の摩耶は、K さんに猫語で話しかけ、足元にまとわりつき、背中に乗っかる……という甘えぶり。どうもすみません。

■ [edu] 今日の PHD Comics

ヘルパーさんの目の前で「ぎゃははは」と大笑いしてしまいました。

http://www.phdcomics.com/comics/archive.php?comicid=1161

私はポスドクじゃないけど、ちょっと中途半端な立場だから、着るものには結構悩みますよ（これでも）。その上に、「ちょっとの雨風で途方もなく冷える上、傘は差せない」という問題があったりする。最近は季節に関係なく、こんな感じで落ち着いてます。

・アウトドア用のジャケット（雨のときにはフードを出してかぶればよい）

・長袖 T シャツ

・冬物の防寒パンツ
・ガーデニング用の布の手袋
・「それなりのカッコ」が求められる場面では、タートルネックとテーラードジャケット（つくばと東京の両方に一セットずつ置いてある）

「PHD Comics」の中で、屋外でも屋内（冷房が効いていると思われる夏の屋内でも）半袖やノースリーブで過ごしている女性陣って、私にはちょっと羨ましかったりします。

■ [daily] 歯科通院

超ヤバい歯の治療が、もう一ヶ月くらいで終わりそう。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎりとタコの唐揚げ。なんだかなぁ。

■ [daily] 仮眠で済むかどうか分からないけど　20:22

とりあえず寝る。寝られる時に寝ておこう。

2009-04-22

■ [daily] 起きてます　07:22

5:30 ごろ起床。朝食食べて、メールチェックを一通り終わらせたとこ。

これから、ちょっと外に出てきます。

「午前中の日光に当たる」

って、生活リズム維持のために、ちょー重要だと思う。

■ [food] 朝食

納豆＋玄米ご飯＋チリメンジャコ＋冷凍庫にあった春菊　の雑炊。

■ [food] 何かが激しく間違ってい「た」・１（あるいは、趣味の問題ではない保存料理）

外に出てスーパーに寄ったら、野菜・キノコのバーゲンをやっていた。ニガウリ・ニンジン・キノコ多数を買ってきて、塩と酢で漬ける。

「帰ってきて冷蔵庫を開ければご飯と納豆があって、生の野菜の酢漬けがある」

という状態にしておけば、スーパーやコンビニの惣菜への依存率を下げられるんだぞ、っと。

ニガウリは博多のお盆料理「あちゃら」風にしてみた。庄内麩とキクラゲを一緒に漬けるのだぞ、っと *1。本来はシロウリで作るんだけど、博多ん者（はかたんもん）が周囲に一人もいないんだから問題ないない。博多みたいに変化の激しい地域では、郷土料理は意外に

「四半世紀前に出てった家出娘（当時）んち」

といったところに生き残るのかもしれず。「がめ煮」のまがいものだったら、関東でも「筑前煮」*2 として売られているけど、「あちゃら」「だぶ」「もだま」「ほうぜ貝」「半月」となると全く見かけない。最近の博多では、地元民にすら通じなかったりするんだけど。

マグロの頭（半分）の塩焼き \500 も買ってきて冷蔵庫に貯蔵。「魚を

食べると頭がよくなる」という歌がありましたねぇ。つくばのスーパーの魚売り場では、いまだにその歌が流れてる。うんうん、魚を食べて頭よくなろうっと。猫がなんか言いたそうだけど、無視して冷蔵庫に直行させる。

「これから、つくばに行くっつーのに、何してるんだ？＞自分」

とは思わない。今や、このドタバタ二重生活が私の日常なんだから、

「帰って冷蔵庫を開けたら、それだけでまともな食事が」

という状況にしておくのが吉。スーパーやコンビニや駅前の居酒屋に食生活を依存させてちゃ、書けるはずの原稿が書けなくなり、進むはずの研究も進まなくなるに決まってるわ。

3月、つくばで冷蔵庫を拾って、そちらでは

「ご飯の炊きおきが出来るようになる」

という大進歩があった。一ヶ月もあれば、つくばにも

「出せばすぐ食べられる系のおかずだけで、食生活の基本が整う」

という状況を作れるものと思われる。そうすると、構内コンビニや学食の営業時間を気にせずに研究できるんだぞ、っと。最近の私、

「いかにも20代のお兄様たちが愛好しそうな味」

に中毒気味だったのだけど、20代のお兄様たちと同じように揚げ物やカップ麺を食べてたらダメだと思う。そーゆーものは「たまのご馳走」として楽しむにとどめよう＞自分。

■ [daily] 何かが激しく間違ってい「た」・２

金曜日締め切りの原稿で使うモノを、つくばに持っていくのだぞ、っと。ハンダゴテやブレッドボードやテスタ、一家に一つはあったほうがいいと思うけど、今のウチにはいくつもある。

私はつくづく

「〇〇に専念する」

が出来ない体質なんだろう、と思うよ。おそらく今後も、鍋の見張り

をしながら本を読み、研究するはずの場所で原稿を書いたり校正をしたりして、進まない研究を気にしながら原稿を書き、そのくせ「煮詰まったので気分転換」とか言いながら遊びに行くんだろう。

「ああああああ、これじゃいけないんだ、いけないんだ」

と思っていたんだけど、最近、「この闇鍋ぐだぐだ状態が自分そのものなんじゃないか？」という気がしてきた。だったら、それでも物事が前に進むようにするしかないんだわさ。

とりあえず、原稿に必要な程度の大人のオモチャ電子工作グッズは、つくばと東京のどっちにもある状態にしておくのだ、っと。この程度の電子工作グッズだったら、所属研究室の周辺の研究室を一周すれば揃いそうなんだけど、自分のものは安心して壊せるところがポイント高い。

「PHD Comics」の単行本も持っていこう。ウチに置いておくと、私がついつい手を伸ばすからいけない。研究室に置いておけば、少なくとも私に対しては

「いい大人がコミックスに大笑いする図って、ひじょーにみっともないよね」

という抑止力が働く。周囲のお兄様方にとってどうなのかは分からないし、指導教員が見たらどうなるかは……うーん。想像したくない。ま、三年目にもなると、シミュレーションしてみなくても

「先生には見つからないけど学生には見つけられる秘密の場所」

を、いくらでも思い浮かべられるものであったりする。うふふふふ。って、ここに書いたら、秘密でもなんでもなくなるんだが。

あとは分子模型なんだけど、ウチに置いておくと

「猫に遊ばれて行方不明になった事件」

が懸念されるところ。うーん、どうしようかなぁ。どっちみち、フツーの分子模型の抜き差しは、私にはひじょーに難しいんだわ。「差す」はともかく「抜く」で手こずる。これは今後の要検討課題。

■ [daily] 予定を変更して

今日は自宅缶詰で原稿書くことにした。予定を変更して遊びに行く人は、同じように予定を変更して仕事したりする。

■ [edu] そーゆーお年頃だからねぇ＞修士課程

http://anond.hatelabo.jp/20090421192230

ん、私もやらかしたけどさ（理由は研究ではなかったけど）。20 代前半の自殺未遂なんて、珍しくもなんともないよ。ぜんぜん驚かなかった。研究が進まなくて先生に責められたくらいで自殺未遂していいんだったら、私なんか、何回死ななくちゃいけないんだか。ごめん、笑っていい？

*1：博多の食文化って、わりとこんな感じで、料理一つずつが総合栄養食品的だったりする。

*2：あの醤油色で甘辛い煮物に「筑前」という名前がついていることには、その筑前出身者として、どうも抵抗感が。

. . . . . .

kimuchimilk『ご存じかと思いますが、納豆は冷凍できます。自然解凍でもレンジでチンでもどちらでも OK です。冷凍庫に余裕のあるときに放り込んでおくと便利です。』
neko-yashiki『ありがとうございます。
ええ、お察しのとおり知ってました。凍ったままの納豆を包丁で切り刻むと、挽き割り納豆のようなものを作れて便利なんですよね。

問題は、冷凍庫に余裕がないことなのです。ウチの冷蔵庫の冷凍庫は 40 リットルしかなくて。
わりとマジメに自炊する人間には全然足りないんですけど、自分の手が無理なく届く範囲・冷蔵庫が壊れた時に自力で後始末が可能そうな範囲　を考えると、一人暮らしの学生が最初に持つような冷蔵庫で妥協せざるを得ないんですよ。』
mizunohotori『分子模型で遊ぶ猫…猫ちゃんはそれが何であるか認識してないとはいえ…何だか面白い．これをテーマにしてお話が作れそうだなあ．お

とぎ話にするか，SF にするか.』
neko-yashiki『まぁ、三日もすれば飽きてくれるだろう、と思いますけどね。ウチの猫×２　には、オモチャで遊ぶより、猫どうしで取っ組み合いや追いかけっこをする方が面白いみたいですから。

オモチャで元気よく遊んでくれる子猫を、分子模型で遊ばせてみたいです。
「タマは全部行方不明、ボンドは食いちぎられてズタズタ」
あたりが予想されますから、「研究室の分子模型で」というわけにはゆきませんけど、
「森の中に捨てられた子猫が分子模型に出会った」
から始まる物語、ぜひ書いてみたいです。「子供の科学」ならぬ「子猫の化学（笑）」』
mizunohotori『＞一家に一つはあったほうがいい
笑っちゃいました．うちにもハンダごてはいくつかあります．
テスタはアナログのが壊れちゃったあと，デジタルの安物だけ．
ブレッドボードは一枚しかなかったな．オシロで何かを見るために
自走マルチを組んだのが，たしかそのままになってるはず．
久しく電子工作をしてないけれど，何かやりたいなあ.』
neko-yashiki『私、大したことはやってきていないんですけど、なぜかオモチャをたくさん持ってます。
「ヤフオクでお安くゲットした安定化電源」
とか
「頂き物のオシロスコープとロジアナ」
とか。ただ最近、「何か作ってみよう」という余裕が（精神的にも時間的にも）なくて、遊ぶモチベーションが沸かないんです。
「ボード一枚取り出してスタンバイする」
が肉体的に結構大変、という問題もあるのですけれど。
「軽量粘土でいいから、何か下らないものを作ってないとダメなんじゃないか？」
とは自分でも思うところです。

作りたいモノのアイディアはいろいろとあるし、道具はあるし、作り方もか

なり具体的に思い浮かぶんだけど、肉体的にとても無理……というのは切ないものがあります。』

2009-04-23

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。5:30 には目が覚めていたんだけど起き上がれなかった。

■ [food] 朝食

インスタントスープ＋玄米ご飯＋納豆　のインチキ雑炊、モヤシその他の三杯酢。

■ [food] 夕食

豚骨ラーメン。

■ [daily] 寝る　00:44

明日の達成目標は

「野暮用がこなせて、明日締め切りの原稿が 4 ページ書ける」

まで落とそう。

2009-04-24

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。実際に寝たのは 3:00 ごろ。だんだん疲れが抜けてきたのを感じる。「今年度末に学位論文」はとても無理だけど、今年度は研究頑張れそう。だけどとりあえず、今日やることは野暮用と原稿。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、パルメザンチーズ＋タバスコ　をぶち込んだ雑炊。

■ [food] 昼食

冷奴、ゴーヤチャンプル。

■ [food] 夕食

サンドイッチ。

■ [food] 夜食

納豆をぶちこんだ雑炊。

■ [daily] 野暮用

ドタバタ、結構大変でしたけど、1 つを残して終わった。

■ [daily] 原稿

明日午前中に頑張る。

■ [daily] おやすみ　23:57

なさいませ。

2009-04-25

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。すぐ外に出て太陽光線を浴びてきた。

■ [food] 朝食

魚の缶詰、スパゲティ乾麺を茹でたもの。

■ [daily] 昼間

なんか調子悪い。ただ、身体は起こしておいた。乗らないなりに仕事の資料に目を通す。でも、やっぱり乗らない。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり一個。

2009-04-26

■ [daily] 起床

5:30 ごろ。もっとも、昨晩寝たのは 20:00 ごろ。

■ [daily] 今朝の夢

ビジネスホテルに泊まっていて、ビールが飲みたくなったのでコンビニに行き、缶ビールを買って戻って飲む夢。2F の部屋だった。私は財布を持って階段を歩いて下り、コンビニに入ってビールを買い、また階段を上がって部屋に戻ったのだった。

■ [daily] 外に出る

コンビニで缶コーヒーを買い、善福寺川を眺めながら飲んできた。

■ [food] 朝食

ご飯に何か乗せたもの。何を乗せたか覚えてない。

■ [food] おやつ

コンビニで買ってきたプリン。珍しいこともあるもんだ。私が甘いものを買ってきて食べるとは。

■ [daily] 午前中

ぜんぜん乗らないけど身体は起こしておいた。

■ [cat] 決定的瞬間

悠が大あくびをする瞬間を写真に撮れたのだぞ、っと。

■ [food] 昼食

ご飯に、マグロの頭の塩焼きを煮出して黒胡椒を入れた汁をかけたもの。

冷蔵庫から出したマグロの皮は意外に硬くて、箸が立たない。お湯で煮出して温まったら、わりと簡単にほぐせた。

「温度による物性値の変化はどうなのかな？　そもそも組成は？」

と気になった。最初から焼いてあるから、タンパク質の変性は気にしなくていい。でも、そこに人間はいなくて　猫× 2　しかいなかった。

「ん、口に出しても誰も退かないんだしぃ」

と思ったんだけど、そーゆー話は猫には通じないので口から出せなかった。ううう。猫と分かち合えたのは、マグロの肉と「おいしいね」という感情くらいだった。

■ [daily] 午後

ぜんぜん乗らないまま、2007 年 5 月刊の「SIGHT」・2007 年 7 月刊の「AERA」別冊を手に取ったりする。どっちもウツ特集。もっとも、今日の私の関心が向かったのは、特集ではない連載記事であったり、「どの会社が／何ページの広告を出していたのか」であったりするのだけど。

「SIGHT」には、柳原和子さんのエッセイ

「消えゆきし人、あるいは故郷への挽歌」

が載っていた。改めて「凄い書き手だなぁ」と思う。ビョーキもの以外は商業的には当たっていないんだけど、その当たらなかった作品群の方が私は好きだったりする。

それにしても、どうして「ノンフィクションライターは食えない」「ノンフィクションは売れない」ということになってしまったんだろう？「ハリー・ポッター」で成功する以前の静山社が、ノンフィクションのネタに全然困っていなかったにもかかわらず、商業的には泣かず飛ばずだったのはなぜだろう？

「ノンフィクションが面白くなくなった」

ということではない、と思う。「PHD Comics」への反響をチェックしていると、本編よりもむしろ、番外編として時々出る

「あっちこっちの大学／教育機関　にお邪魔してきましたレポート」という話の方がウケてたりするくらいだったりする。

■ [daily] 夕方

記事内容を箇条書きにしてみる。いくら「ぜんぜん乗らない」ったって、そのくらいは出来るはずだよ＞自分。

■ [food] 夕食

餃子たくさん、野菜炒め、鶏肉の冷菜。

■ [daily] 寝る　00:20

おやすみ。

2009-04-27

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。

■ [daily] 入浴

バスタブにお湯を張って身体を温める。事故？　起こるときは起こるもんだ。湯上りに冷水を浴びる（これ重要)。洗ったのは顔だけですが。

■ [food] 朝食

干しイチジク数個、玄米ご飯、納豆、ニガウリの酢漬け＋ニンジンの酢漬け（唐辛子を入れすぎたわ)、マグロの頭の煮出し汁。

朝からこれだけ食べると、パワー沸くわぁ。

■ [food] ご飯を炊く

今日は R ちゃん（女性）が遊びに来る。ウチの古着を貰ってくれる。彼女に「炊けたご飯を小分けする」をお願いすべく、玄米ご飯を炊く。

■ [daily] 今日は

先週金曜日に締め切りだった原稿 4 ページを、なんとしても上げる。で、今週中に、懸案の大特集（28 ページ）を終わらせる。GW から研究漬け予定。

■ [daily] 今日の進展

R ちゃんが、衣類を詰め込んだままの段ボール箱を開けてくれた。週に 3 時間の介護っていうのは本当にギリギリの線で、こんなことも出来ていなかったりする。で、この後、

「洗って干して着られるようにする」

という作業が発生する。洗濯機の中で濡れて絡まりあっている衣類をどうにかするのは私には無理だから、向こう〇ヶ月がかりで、少しずつ

ヘルパーさんにお願いするしかない。

■ [food] 何年ぶりかな＞大根おろし

Rちゃんに、大根を一本おろしてもらった。これだって自力では出来なかったりする。

■ [daily] 車椅子の調子が

今朝から、なんとなく悪かったりする。車輪一回転につき一回「がたっ」と揺れる。業者さんに連絡すると、担当の方がたまたま近くにいて、見てもらえた。ただ、原因は判明していない。とりあえずは今後、不具合の発生パターンと、どういう不具合であるかを気にすることに。私、豚インフルエンザよりも

「自分の電動下半身がいきなり動かなくなったら」

の方が怖い。

■ [food] 昼食

コンビニの手巻き寿司一本。もっとも、17:00過ぎのことだったりする。

2009-04-28

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。昨晩、20:00 ごろ

「あんまりだるいから仮眠」

と横になったら、そのまま朝まで起きられず。

■ [food] 朝食

玄米ご飯（大根おろし乗せ)、大根の葉と皮の炒め煮、モヤシの三倍酢、干しイチジク。旨い〜。

■ [daily] 今日は

なんとしても原稿（4 ページ）を一本書きます。

■ [pol] だから都市農業

私自身は漁港町＋農業生産地（当時）で育ったので、

「人間が住んでいる＝食糧生産が行われている」

という感覚なのだ。都市の風景って、そーゆー意味で気持ち悪い。日米半導体摩擦が

「半導体の輸出はさせてやるから食糧を輸入しろ」

という形で決着したとき、自分自身が半導体業界にどっぷり漬かっていたにもかかわらず、

「その食料の輸入が途絶えた時にどうしろってんだ？　メモリ食えってか？」

とビビった。

http://unos.biz/blog/archives/date/2009/04/27

東京の住まいの近所には、農家が結構残ってて、隣の練馬区には牧場があったりする。20 年前くらいだと

「相続対策として農地を維持しているふりをする」

というような話があったけど、ウチの近所の農家って、小規模といえども農業経営が成立してて、後継者もいたりする。もっとも、小規模農業だけで食べるなんて無理で、「サラリーマンやってる家族がいる」「手広くアパート経営も」という話ではあるんだけど。

私の住まいから一番近い農家は、お父さん（90 歳）と息子 (50 歳）がやってる。そのお父さんが凄い。この数年の

「異常気象があたりまえ」

という状況で、周辺一帯の農家はどこも出荷するモノがなかったりすることもあるのだけど、そのお父さんのところだけは作物がちゃんと出来ている。

「変化はあたりまえ、変化に対応するのもあたりまえ」

という感じなんだと思う。

自分自身は、自給する程度の農作業（一日 2 時間あれば充分なのだが）も無理だったりする。都市部のそれなりのインフラがないと生活できないのが障害者であったりするので、

「知的生産で稼いで米を買う」

以外の方向性は自分には残されていなかったりするんだけど、それにしても、現状って何か異常だと思うよ。

■ [daily] 東中野駅にて

曜日を間違えた。水曜日に予約してた内科と金曜日に予約してた歯科に行き、両方ともスカ。東中野で乗り換えようとすると、エレベータが点検中で使えない。駅員さん 4 人がかりでエスカレータで無理やり下ろしていただくことになった。

「自分が曜日を間違えるからいけない」

ということを棚に上げたいので、東中野駅（大江戸線）のバリアフリー設備に文句を言うことにする。エレベータの点検に文句を言うつもりはないし、故障だって「あってほしくないけど起こることだろ」としか思ってないんだけど、エスカレータがあるにもかかわらず、迂回経路

として機能しないって、どうよ？ 「車椅子運転モードをつけてほしい」とは言わない（あればあったで結構恐ろしいものであったりする）。だけど、エスカレータまでの経路の段差（そのために4人も必要だった）を埋めるって、そんなオオゴトではない気がするのだが。東京オリンピックのために大規模建築物を作るというのなら、たぶんその数分の一の費用で、

「車道から歩道にスムーズに上がれるようにする」

「道路工事の後に出来た凸凹を均す」

といった細かい工事が出来るんじゃないかと思うのだけど、どうなんだろう？

■ [study] 勉強

今日はしたい気になった。電車の中でアルゴリズムを少々。

■ [food] 夕食

坦々麺。今日のラーメン屋さんの隣の八百屋さんに山菜がいろいろ出てて、安くて魅力的だったんだけど、ウチの冷蔵庫が満杯。

■ [daily] 仮眠　19:06

する。でも今日は絶対、日付が変わる前に起きて原稿書くぞ。で、4ページ終わらせたら、映画を見に行っていいことにする。明日は　バカ映画の祭典@新宿　に行くのだわさ、っと。

「遅れたけど原稿が上がって、予定通りに春のバカ映画の祭典に行けたので、次の原稿が捗って、遅れたけど上がって、その後は研究が進んで酒が旨くて、その勢いで仕事も捗って酒が旨くて……」

とかいうサイクルが回ればいいんだよねぇ？

2009-04-29

■ [daily] 起床

6:30 ごろ。あああああ。

■ [food] 朝食

玄米ご飯にチリメンジャコ・大根おろし・青シソとミョウガのしょうゆ漬けを乗せたもの、モヤシとエノキの三倍酢漬け、大根の葉と皮の炒め煮、干しイチジク、プリン一個。

さー、原稿書くどぉ！　原稿書いたらバカ映画の祭典だっっ！

■ [daily] 静かでいいな、っと

今、東京なんですけど、一昨日あたりから「あら？　静かだな？」とか感じてる。もしかして、世の中「16 連休」ってやつですか？

■ [misc] その 1200 万円で

インドに学校を建てるのは無理っぽいと思うけど、日本国内で使っちゃダメなのかなぁ？

http://www.zkaiblog.com/con-isshow/archive/110

「病気になったホームレスが応急手当くらいは受けられるけど、その後は障害を持ったまま路上に放り出されて、不自由な身体でゴミを漁って寿命を待つ」

とかいう話は、今の日本にもあるんでね。日本版「死を待つ人の家」を作ったらいいんじゃないか？　と思う。もって 2 〜 3 年かもしれないけど、私は

「その間に、人生最後の一週間や十日の QOL を高められる人が何人いるか」

という計算をする。

■ [daily] 計画変更　11:38

原稿が進まない。最近の自分的には

「朝、起きられて、食事ができて、とにもかくにも午前中に身体を起こしてられる」

というのは結構な進歩だったりするのだけど、「だから原稿を書かなくていい」ということはない。そうこうするうちに、バカ映画を見に行くモチベーションが下がる。今日は、バカ映画を見るより原稿書きたい。

■ [daily] 最近の西荻窪を

なにげにチェック。20年近くも住んでいて、飲食店やアンティークショップ（西荻には60店ほどある）の流行り廃りを一通り見ていると、いろんなことに気づくものである。最近の西荻では、インド料理店の出店ラッシュが起こっている。旨そうなお店を発見したんだけど、階段しかない地下1F。私にはちょっと無理。

■ [daily] 今日の収穫

裏通りの八百屋さんで、信州のワラビ \150を2束買ったら、2束おまけしてくれた。こういうところに日ごろの行いのよさが出るらしい。嬉しくなってフキノトウも買ってしまう。ああ、簡単に乗せられてしまう自分。

その八百屋さんとこのワラビが旨い話は、10年くらい前に

「〇〇だったら日本一」

と評判のアンティークショップの兄貴（といっても50代なんだけど）に教えてもらった。兄貴の店では現在、その日本一の「〇〇」はほとんど扱われていない。

「単価が高すぎて、今の状況では売れないのだろう」

というのは、聞いてみなくても想像つくところ。でも、店頭では「〇〇」に関連する別の商品（単価が2桁くらい安い）が扱われていて、20代の弟子が店先で仕事をしていた。素晴らしいことだよねぇ。で、先のことは分からないけど、兄貴のアンティークショップも裏通りの八百屋

さんも、20年以上前からお世話になってる魚屋さんも、今日のところは健在なのだ。

■ [food] 昼食

カブとグリンピースのカレー。××国料理の店なのに、10年前の開店時には、なぜか××国にはないはずの海産物（しかも冷凍シーフードミックス）がメニューに入っていたりして笑えた。だけど、立地が良いわけでもなんでもないのに、今は地元民をがっちりつかんで繁盛してる。開店時には日本語がぜんぜん出来なかった店主夫妻、今も「日本語で文字を書く」は馴染み客にやらせているんだけど、

「カタカナ・ひらがなで、メニューになんか書き足す」

くらいは自分でやっている。日常会話は問題なくこなしているし。改めて夜のメニューを見てみると、

「原材料が何であるかは分かるけど、味が全く想像つかない××国料理」

が結構たくさんあって魅力的。ランチを3回ガマンして、1回くらいは夜に食べてみたい。

■ [daily] 豚インフルエンザの影響

いろいろでした。メキシコ産の豚肉をいつもどおりの価格で売ってる店もあれば、国産の豚肉を半額にしてる店もあり。

■ [daily] さて、原稿　17:32

今日は終わらせるぞ、っと。目の前にニンジンはぶら下げてないけど、今晩は、さっき買ってきたフキノトウで一杯やるのだ。原稿が終わった後の酒は、きっと旨いんだぞ〜。

しかしながら、なんで、フキを料理するのは面倒くさいことになったんだか？

「茹でてアク抜きして筋を取って改めて味付けして」

　という手間をかけなくても、おいしく料理できるんだけどなぁ？
そーゆー話も、いつか書いてみたい。

■ [daily] 原稿書きながら　22:00

　泣いてます。この仕事の代償が、なんでセクハラだの何だのになってしまったんだ？　と。ま、いいよ。どういう形になるかは別として、私は絶対に泣き寝入りしないから。泣きながらでも書いてれば、明日の朝には終わってるだろ。

2009-04-30

■ [misc]iij4u のメールアカウントを廃止します

4 月末で、iij4u のメールアカウントを廃止することにしました。新しいメールアドレスを知りたい方は、個別にご連絡ください（4 月末まで miwachan@pp.iij4u.or.jp ）。

spam フィルタは一通り試してみましたが、誤判定されていないかどうかを自分がチェックしないわけにゆかないということが判明。先日、メールクライアントが所属学会からのメールを spam 扱いしているのに気づいて、真っ青になりました。こうなったらもう、メールアドレスを放棄するしかないだろう、と判断したしだいです。

■ [daily] 起床

6:00 ごろ。仮眠のつもりで、自宅工房に掛け布団を敷いて寝た。結局はしっかり寝てしまった。床に寝るなんて、なんだか大学院生みたいだなぁ。

■ [food] 朝食

玄米ご飯の猫まんま（人間の尊厳バージョン）。ご飯に削り節を乗せたものに、フキ味噌を混ぜる。猫はフキ味噌を食べないけど私は食べる。そのあたりが人間の尊厳というものだ、ということにしておく。

■ [daily] だんだん

気持ちが落ち着いてきた。今の仕事は、

「この程度のノウハウでも、まとまっているのとそうでないのとでは、『自分もやってみよう』と思う人にとっての敷居の高さが全然違うだろう」

ということから始めたもので、そのモチベーションに変化はない。準備のための共同作業が、私に対する陰険陰湿なセクハラを 6ヶ月ほど連続させたのだけど、それだってネタにして売ってやる。というか、

「セクハラというものは、実際にはこのように行われるのである」

という事例集って、表に出したら誰かの役に立つかもしれない。女性一般が職業生活の場で酷い目にあっている時、女性の障害者は、もっと酷い目に遭っている。時代に先駆けて、身体を張って事例収集してきたんだ、ということにしておこう。

■ [food] 昨日のフキ味噌

フキノトウ 15 個ほどをテキトーにハサミで切り（1 個を 3 〜 4 分割するくらいテキトーに)、フライパンにオリーブオイルを熱してフキノトウをざっと炒め、味噌と水を加えて煮詰めただけ。オリーブオイルと味噌って、結構合いますなぁ。

私が冬にウツを悪くしがちな問題に対して、「フキノトウの漬物をつくっておく」は解決にならないだろうか。私、ウツウツしてる時に苦いものを食べるとなんだか元気出ちゃう。

■ [pol]「住んでくれるなら」という土地だってある

http://www3.diary.ne.jp/logdisp.cgi?user=327657&log=20090429

人口減少が本当に深刻な過疎地や離島では、

「働ける年齢の人が子供を連れて移住してくれるなら、できるだけの援助はするから住んでほしい」

というような状況になっていたりする。田舎はいいことばっかりじゃないけど、少なくとも売春よりマシな選択肢があるんじゃないかと思う。そーゆー情報って、シングルマザーには伝わらないんだろうか？

■ [daily] 原稿　14:23

4 ページ上げました……。苦しんだけど、書き始めたら乗って楽しくなりました。この勢いで次の 24 ページを終わらせて、その勢いでもって研究、ってところかな？

■ [daily] 本日の謎行動

新宿方面→新宿駅界隈。会社員時代の同期（同じ事業部に配属された女子 3 人のうち 1 人）にばったり出会う。彼女の職場は新宿ではないし、私が新宿をうろうろすることなんか滅多にない。奇遇だよねぇ。

■ [food] 夕食

↑のおねいさん（といっても 40 歳を過ぎているんだけど）と、M 県のパイロットショップの飲食コーナーへ。豚インフルエンザに対処すべくソーセージ・焼き鳥で栄養補給を行い、地ビールでアルコール消毒に励む。地ビールおいしかったぜぃ。彼女の現在の仕事の話が面白かった。半導体業界出身のおねいさん（ちょっと美人）と怪しいオバハンが半導体業界の話で盛り上がってる風景って、なかなか面白いものであるかもしれず。

■ [daily] 野暮用をいろいろ

済ませると 23:00 過ぎであったりする。

■ [food] 晩酌

昨日の夜にアク抜きしておいたワラビで一杯。

■ [daily] 寝る　23:33

おやすみなさいませ。

2009-05-01

■ [daily] 起床

11:00 ごろ。午前中だからいい、ということにしよう。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋大根おろし＋チリメンジャコ＋梅干。

2009-05-02

■ [daily] 起床

9:00 ごろ。

■ [daily] 昨日まとめ

一日、休養に充てることにした。

吉祥寺に行き、青色ヘナ・シャンプー・リンス（アレルギーが出なさそうなもの）・保温水筒　を購入。迷ったけど、UV ケア乳液も購入。化粧をする習慣はつかないままだったのだけど、「紫外線に気をつける」くらいはやったほうがいいのかな？　と思うようになった。

ついで井の頭公園へ。車椅子に不具合が出ているので、道路から公園への急勾配のスロープを下りるのはやめておいたけど、大道芸人のヴァイオリンが聞こえてきた。しばらく聞かせてもらった。

夜、パンデミック対策として、牛モツの赤ワイン煮で栄養をつけて免疫力を高め、赤ワインでアルコール消毒をする。個人レベルでできるパンデミック対策なんて、そんなものでしかないのでは？　という気が。

赤ワインをいただきながら、会計学の本を読む。

23:00 ごろ就寝。

■ [food] 朝食

バナナ一本、プリン、玄米ご飯＋マグロの頭の煮出し汁。

■ [daily] 午前中

とにかく身体を起こしていた。

■ [misc] ウチのパンデミック対策

キャットフードが 20kg あります。私の食べ物は一週間分くらいしかないけど、腹回りに備蓄した脂肪があるから何とかなるんじゃないかと。

ただ、気になるのは水なんですよねぇ。お客様用に用意してあるミネ

ラルウォーターが 5 日分くらいかな。「東京の住まいの庭に井戸を掘りたい」とは思っているのですけど。自分と猫の飲料水くらいは

「ペットボトルを持って池に行き、汲んできて沸かす」

で何とかなるかなぁ？ 「電力の供給が途絶えたら」とか心配しはじめたらキリがないから、考えないことにする。「東京の住まいに井戸掘りたい」とは、以前から考えていたんだけど。

■ [misc] 井戸掘り情報

プロに頼むと、最低でも「ポンプ代を含めて 40 万円」といったところらしい。私の電動車椅子一個分より高いぞ。簡単に踏み切れる出費ではない。でも、ぜひお願いしてみたい。

http://shiroi.main.jp/

人手さえあれば、井戸掘り自体は特に難しいことではないようだ。

http://www3.ocn.ne.jp/~marchan/

http://www25.big.or.jp/~tomi/ido/index.htm

■ [sci] 電池と磁石と電線とネジでモータができる

へー。

http://www.evilmadscientist.com/article.php/HomopolarMotor

動画はこちら。

http://www.youtube.com/watch?v=w2f6RD1hT6Q

こちらに、少し詳しい説明がある。電流を流し始めた瞬間、スパークが出てるように見える。

http://www.youtube.com/watch?v=k7JTyRBfeF4

これも面白い。

http://www.youtube.com/watch?v=zOdboRYf1hM

ペットボトルをモータに化けさせる話。こちらも面白い。

http://www.youtube.com/watch?v=bh-DBUMt8VY

■ [food] スーパーミクロン健康緑茶

代理店さんのご好意で、サンプルをいただきました。

http://tea.principal.bz/item.html

ペットボトルの中の水に入れるだけでお茶が出来上がります。抹茶と煎茶の中間のような不思議な味がして、おいしくてクセになりそう。

噂によると

「このお茶で 25kg の減量に成功した」

という方がおられるとか。よく聞くと「お茶だけで減量できた」というわけではないようですが、あやかりたいものですわぁ（笑）

ちょっとお高い（ペットボトル 1 本分で 52.5 円）のが難点ですけど、これだけ手軽だと、

「ペットボトル入りのお茶の半額って、ちょっと高くない？」

とは思わないですね。

「ペットボトルに水道水を入れて、パックを開けて中身を振り入れるだけ」

で、

「ん、おいしい」

と思えるお茶を飲めるわけですから。

ここまで来て「伏高」さんの粉だしを思い出しました。

http://www.fushitaka.com/2nd/ckona.html

魅力的なんですけど、買ったことないんです。使い切る前に湿気らせたり酸化させたりしちゃいそうで。こんなふうにスティック包装してくれたら「買う買う！」なんですけどね。

「粉体加工する」「包装単位を小さくする」あたりには、まだまだ製品開発のヒントがありそうな気が。日本の乾物の技術には独特のものがあるし。鰹節（本節）の製造技術って凄いんだけど、皆さん、鰹節を削らなくなってしまったので、「作り手がそろそろいなくなるかも」という状況になってしまってるのが現状。鰹節を削るとなると「削り箱はどこで買えるのか」「削り箱のカンナの刃を研いだり角度を調整したりしてくれる人はいるのか」といった問題が発生するわけです。どこもかも問題だらけ。私が一消費者として出来ることは「買い支える」くらいしかないんだけど、

「納豆 4 パック 88 円」

といった製品を

「ありえない！」

と叫びながら購入してしまうのが実情だったりします。

お茶の高付加価値路線だって、もともとの日本茶の栽培・加工技術があっての話。そういうことは、もっと喧伝されていいと思います。と、話を無理やりお茶に戻しました。

■ [food] 夕食

スーパーの手作りおにぎり（見切り品)、朝鮮人参の葉のお浸し、ニンニク焼き。

■ [daily] 寝よっと　21:45

晩酌しながら会計学の本を読む、っと。目の前の仕事のための資料読みは、この本と Amazon に注文したもう一冊の本で終わるはず。おやすみなさいませ。

. . . . . .

mizunohotori『面白いモータですね，原理がすぐにはわからなかった.
界磁のコイルも回転子のコイルもないところが不思議.』
neko-yashiki『私も「は？」と、しばらく考え込んでしまいました。

見た瞬間、
「えーっ？　電池のプラスとマイナスを接続しちゃっていいの？」
と驚いた、ということを白状しておきます。』

2009-05-03

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。昨晩、寝たのは結局 2:00 ごろだったから、悪くない成績だと思う。

■ [food] 朝食

バナナ一本、玄米ご飯＋チリメンジャコ＋大根おろし、納豆。

■ [daily] 今日の謎行動

ネット通販で豆・酢・醤油・ドライフルーツ・ナッツなどの買い溜めを行う。炭水化物は、米・粉・麺、その他もろもろ結構あるし。でも、一番頭痛いのは水なんだよなぁ。

■ [sci] モータの話つづき

昨日に引き続いて、簡単にモータを作ってみる話。こちらに、ちょっと詳しい説明が出てる。

http://sysplan.nams.kyushu-u.ac.jp/gen/hobby/elec/Motor/UniMotor.html

追試した方の話。ホワイトボード用のマグネットが使えるらしい。

http://www.think-win.com/?p=66

見てるだけって、なんかつまらない。自分もやってみてぇ。そうこうするうちに、すごく面白いテキストを発見。

http://www-tech.edu.kagoshima-u.ac.jp/~toya/gijutu/jugyo_siryo4/denji_gensho.pdf

つらつら調べているうちに、磁石屋さん発見。球形の磁石って、何に使うんだろう？

http://www.rakuten.ne.jp/gold/magnet/neodymium/neo-ball.html

工程こちら。

http://www.rakuten.ne.jp/gold/magnet/koutei.html

　ネオジム磁石は錆びやすいので、表面をメッキするのだそうです。メッキしないで錆びるに任せておいたら、磁力がどんなふうに変わっていくんだろうか？　土の中に埋めておいたら、周囲の土がどんなふうになるんだろうか？　そーゆーのが好きそうなお子様を見つけて、一緒にやってみてぇ。ウチの猫は物理現象に興味持ってくれなくてねぇ……。

■ [daily]100 均のバリアフリー情報きぼんぬ

「磁石を使った実験に、ダイソーのネオジム磁石が結構よろしい」

　という話はあちこちに落ちてるんだけど、

「そのダイソーに自分が行けるかどうか問題」

　がある。「入り口に段差はないか」「エレベータの奥行きは」「棚と棚の間の間隔は」といった情報を、誰か集めてくれないものだろうか。

■ [food] 夕食

　見切り品の宴。

■ [daily] 寝ます　23:38

　おやすみぃ。

2009-05-04

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。

■ [food] 朝食

バナナ一本。

■ [daily] 午前中予定

お外に出て TOEIC リスニング対策 2 時間くらいやってくる。

■ [sci] ネオジウム→ネオジム

昨日のモータ話の磁石の種類を修正いたしました。ご指摘くださった読者の方に感謝。

私、「シュミレーション」という用語を見ると気持ち悪くてたまらなくなるんです。simulation は「シミュレーション」にしかなりようがない。同じようなことって、たぶん、どの世界にもあるんですよね。

■ [daily] 午前中現実

Web サーフィンにはまってしまった。女の子（？）として

「少しはお肌に気をつけないと」

と思って、「UV カット」「UV ケア」「美白」といった効能のある化粧品をチェックしてみたんだけど、なんだかオカルト的で笑えて笑えてしかたない。事実といえるものは

「紫外線に当たると日焼けして、メラミン色素が分解されずにシミになる、最初から日焼けしないのが吉」

くらいじゃないのかな？　ま、帽子くらいかぶろう。

■ [food] 昼食

マグロの頭の煮出し汁かけ玄米ご飯。

電子レンジで温める前は煮こごり状態。コラーゲンが一杯だよ。

2009-05-05

■ [daily] 起床

9:00 ごろ。だんだん、疲れが抜けてきているのを感じる。

■ [food] 朝食

バナナ一本、大根おろし・ちりめんじゃこ乗せ玄米ご飯。

■ [daily] 今日は

TOEIC が気になるけど、そんなこと言ってないで原稿書かないと。

■ [daily] ヘルパーさん来訪

「週 3 時間をこれだけ有効活用している利用者＆ヘルパーのペア」って、あんまりいないと思う。といっても、私の方の体調にムラが多くて、

「午前 6 時まで原稿書いてたので、入浴以外は横になっている」

という時もあるのだが。今日はわりと理想的だったんじゃないかな。ヘルパーさん来訪時を「t=0（単位：分）」とすると、こんな感じでした。

・t=-20 浴槽にお湯を入れておく（私が）
・t=0 入浴の準備をしてざっと入浴（一回目）。髪の毛に毛染め剤を塗ってもらう。
・t=30 ヘルパーさん、ゴミをまとめて出し、掃除（彼女の掃除は凄い。何もかもピカピカになる）。自分、ご飯を炊きはじめる。
・t=60 ヘルパーさん、台所の洗い物（一週間分）を洗い始める。自分、ご飯を蒸らしにして、仕事の資料読み。
・t=90 ヘルパーさん、衣服の整理を始める。今日は「整理タンスを箱から出す」という大仕事があった。自分、乗らないなぁ、と思いながら原稿に向かう。
・t=120 入浴（二回目）。毛染め剤を洗い落とすついでに洗髪・洗身。菖蒲湯に漬かりましたぜ。私が浴槽に入っている間に、ヘルパーさんは洗濯機を回しはじめる。そうすると、洗濯機が回っている間に、入浴で

使ったタオルを洗うことができる。洗濯機を回しながら衣服の整理（先日、友人 R ちゃんがやってきた時に、2 年前に引っ越したままの衣類の箱を開けてもらった）を続行。そのままタンスに入れられるもの・いったん洗濯しないと虫がついていそうなもの　を仕分け。その間に私が風呂から出てくる。身体や頭を拭くのを手伝っていただく。
・t=150 ヘルパーさん、浴槽のお湯を抜いて浴室を掃除し、洗濯物を干し、今日出たゴミを分別して出す。私、乗らないなあ、と思いながら原稿に向かったりとか、入出金処理をしたりとか。
・t=180 終了。

気になることは、いろいろとあります。

「風呂のお湯を一回で使い捨てせざるを得ない」

とか。

「まだ暖かい風呂の残り湯で洗濯して、排水をトイレに流す」

といったことが、もうちょっと簡単にならないものかと思う。

毛染めだって、一回染めてしまえば、以後は生え際だけ染まればいい。私が使っている染料は非常に手のかからないものではあるんだけど、使用量を減らして、ヘルパーさんもラクできる方法はないんだろうか？
洗ビンを買いに行くついでがあったら、買ってきて試してみたい方法が一つある。やってみよっと。

■ [food] 玄米を炊く

実は「ぜんぜん」といってよいほど手間がかからない。ウチは IH ヒータ（私が直火を扱うと危険すぎる）なので、なおさら。今日は時間と分量をちゃんと測ってやってみました。
・厚手の鍋に玄米 5 合と水 8 合を入れて、IH ヒータの火力（？）を最強にする。鍋に蓋はしない。そのまま 30 分放置。
・30 分後、沸騰して蒸発したお湯が減り、米が「顔を見せる」状態になったところで、鍋に蓋をして火力を最弱に。そのまま 30 分放置。

これだけ。簡単でしょ？　炊き上がると 10 杯分くらいになる。一人の一週間分としてちょうどいい感じ。私は週の半分は家にいないし、麺が食べたい時もある。コンビニおにぎりも外食も好きだ。というわけで、実際には二週間分くらいになる。

「週に一回、ヘルパーさんがいる時に、一番でかい鍋一杯の米または豆を料理する」

で、ウチの場合は食生活の最低線が整う、ということになる。「ヘルパーさんがいる時に」がつくのは、その鍋に中身が入ったら自力では持ち上げられないから、であったりする。

■ [edu]「大学進学率は 20% でいい」？

http://www.j-cast.com/2009/05/04040502.html

自分周辺の博士の皆さんに後ろから刺されそうだけど、私、実は賛成だったりする。18 歳で高校から大学に進む人は、20% くらいでいいんじゃないか。職業経験を持ち、自分にとっての勉強の意味が明確になったところで

「自分は〇〇をやりたいから、××大学（でなくてもいいのだけど）で△△を勉強したい」

というのが本来の姿じゃないかと思うよ。私自身は高校を卒業した後、職歴と学歴のどちらもある時期が非常に長かった。だから言うわけじゃないけど、職業と学業が敵対概念みたく扱われている現状って、なんかおかしいんじゃないの？

■ [misc] アメリカの雨水利用

考えることは皆さん同じらしい。でも、個人レベルで出来ることってタカが知れてるしねぇ。

http://www.popularmechanics.com/science/earth/4314447.html

「庭に落ちた雨の水が自分のものではない」

という状況、

「目の前に川があるからといって水を全部取っていいわけじゃない」

という問題と通じてるよねぇ。九州北部（渇水がわりと多い）の川の上流と下流での水争いと、地元民がそれをどういうふうに解決してきたかという話って、世界でウケないものだろうか？　中学生くらいの時、室町時代（確か）まで遡って史料を読むめぐり合わせになったことがあるんだけど、これが結構面白かった。どこかにまとまっていないかなぁ？　利害は思い切り対立してるからガンガン争う。上流と下流の農民が争っているところに山の民が……という感じで、非常にややこしい。でも、極めて合理的な解決に至る。グローバルに売れる可能性がある話って、実はそういうローカル極まりない話であるかもしれない。

水争いって永遠のテーマだから、世界の学者が協力したら、ものすごく面白い本が書けるんじゃないかなぁ？　少なくとも、私は大喜びで読む。

■ [misc] アマゾン・ユーズド

Piled Higher and Deeper の読者の中で、

「西原理恵子『ぼくんち』を連載中に読んでいた」

というのは私くらいだろうと思う。共通点が実に多い。で、確認するために「ぼくんち」を読みたい、と思った。西原理恵子は充分に稼いでいるから、古書市場で買っても良心は痛まない。版型は大きい方が、連載時のサイズに近くてありがたい。で、2003 年刊の大判コミックス上・中・下を買おうと思ったんだけど、どこのショップにも

「ウチで全巻揃います」

という情報がない。

「中巻（たとえば）14 円、状態は良い」

といった情報はあるんだけど。価格を随時書き換えるついでに、

「現在、ウチには上巻と下巻もあります」

といった情報を付け加えることって、そんなに難しいんだろうか？　送料が 340 円かかるんだから、私だったら、一冊あたりの価格がちょっ

とくらい高くても、三冊揃うお店から買うけどなぁ。

■ [food] 夕食

蕎麦が食べたくなったので、乾麺 100g を茹でる。納豆・唐辛子の醤油漬けを混ぜて食べる。行儀悪いけど旨かった。

■ [cat] 今日は 5 月 5 日

「餅屋で柏餅を買ってきて、一家を代表して私が食べる」

「スーパーで魚を丸ごと買ってきて、猫ぐるみの豪遊をする」

あたりを予定していたんだけど、雨なので外に出るのはやめた。猫の摩耶と悠には削り節を与えて、

「男の子の節句のご馳走」

ということにした。

■ [daily] 寝る　20:47

なんかふらふらする。PC の周囲に資料を積み上げ、原稿をテキストエディタで開いて寝る。おやすみなさいませ。

. . . . . .

mizunohotori『水の問題は面白いと私も思いますよ．とにかく水利権には深い歴史が伴ってる．
野尻湖というのは長野県にあるけれど千曲川水系でなく，すぐに県境を越えて新潟県の関川 (下流では荒川) に流れます．それで，水利権の多くは新潟県側に．私の子どものときのことで詳しくは思い出せないのだけれど，長野市が上水道の水源に利用するとか言ったら，新潟県側の村々から江戸時代の協定書か何かが出て来て何か大騒ぎしてたようです.』
neko-yashiki『コメントいただいて、国土地理院の地図のサイトのお世話になりました。
http://watchizu.gsi.go.jp/watchizu.html?meshcode=55381155
情けない話ですけど、信越線と関川と野尻湖の位置関係を、さっき初めて理解しました。

九州北部の解決のしかたは、ちょっと独特かもしれません。
上流は地理的に
「バリケードを作って取り放題」
がやりやすいので、中流・下流は「上流優先」ということにするんです。上流でキレられて「毒を流す」とかやられたら大変ですからね。上流は上流で
「じゃ、取り放題なんだな」
というふうにはならず、
「優先してもらったので少なく使う努力をする」
という感じだったらしいんです。
このあたり、「急流が多い」「短い川が多くて上流と下流の距離が近い」「互いに方言をしゃべっていても通じる（九州の方言は、鹿児島と沖縄以外は互いになんとか通じます）」といった地理的条件に大いに依存していそうな気がします。ナイル川やミシシッピー川やアマゾン川でどうしてきたのか興味あるところですけれど、関東平野はどうだったのでしょうね？』
neko-yashiki『補足です。
mizunohotori さん、「バカ日本地図」をご覧になったことはありますか？
「記憶に頼って日本地図を描く」
というプロジェクトなのですが。
http://www.chakuriki.net/japan/

何人かが集まった時に紙とペンを用意し、全員の脳内日本地図を描いてもらうと、非常に笑えることになります。』
mizunohotori『バカ日本地図，面白いです．いっぱい笑えそうです．
私は西日本に弱くて，四国四県が覚えられず，島根と鳥取もどっちが東だったか迷います．九州は県境の描いてある白地図に県名を記入するならできるけど，真っ白だったら佐賀県の県境が書けない．

上流・下流の水利権の解決法を地域で比較したらすごい論文ができそうですね．海外ともくらべたらもっと面白そう．

野尻湖あたりの地理に詳しくなくても，情けないことないですよ．私は住ん

でたから知ってるだけ.
信越線でいうと黒姫 (もと柏原) がてっぺんで，南は鳥居川水系で千曲川の流域ですが，北は関川水系です．野尻湖から出る池尻川は県境付近で関川に合流し，やがて荒川となって直江津で日本海へ.
野尻湖は関川水系なのに，すぐ南にある「針ノ木池」という小さい池は千曲川水系です．国道 18 号では柏原と大平との間に分水嶺があります．つまり，このあたりは県境と分水嶺とが一里ばかりずれてます．日常的に歩いてる範囲に分水嶺があったおかげで，流域のことを意識するようになりました.
そういえば多摩川上流へ行くと山梨県との都県境は分水嶺よりもずっと手前にありますね．武田が強かったからかなあ.』
neko-yashiki『鳥取県と佐賀県は、存在を忘れられやすい県です。私は「目の前が佐賀県」という場所で育ったので、その目の前の佐賀県を忘れるということはないのですけれども。

＞上流・下流の水利権の解決法を地域で比較したらすごい論文ができそうですね．海外ともくらべたらもっと面白そう.

「それ書いてやるから、お前は今のテーマで学位ちゃんと取れよ！」
と炊きつけられたら、私のモチベーションはどれだけ上がることでしょうか（笑）

そうそう、分水嶺の取り合いも面白いんですよね。私が泳いだり魚釣りしたりしていた那珂川ではどうだったんでしょう？
「ハヤ（関東でいうウグイ）がよく釣れるポイントは」
「大人に見つからずに泳げる場所は」
といったことには詳しかったんですけど、そういえば分水嶺を意識したことがありませんでした。』
mizunohotori『信州でもハヤって言うんですよ．意外ですね．東京に出るまで，標準名がウグイだとは知らなかったです.』
neko-yashiki『そうなんですか。意外ですね。
柳田國男の「蝸牛考」ではありませんけど、方言の伝播って面白いですね。
「黄色い救急車」という都市伝説（精神科の救急車←そんなものはありませ

ん）があって、地方によっては「緑色」「紫色」と色がいろいろなのですが、日本全国の色の分布を調べた精神科医がいました。お名前は失念しましたが。

あー、長さ 10cm くらいの小型のハヤの塩焼きが食べたい……。』

2009-05-06

■ [daily] 起床

9:00 ごろ。

■ [daily][cat] 今朝の夢と本日の二猫児

昨年度ほど（特に後半)、私に対して凄まじい攻撃を繰り返していた O 氏（もう絶交したけど）と電話で話す夢。O 氏は電話の向こうで言い訳を繰り返し、自分のやったことがいかに正当であるかを主張する。私は

「それをイジメだと言わなかったら、何をイジメだと言うんですか！」

と絶叫して電話を切った。そこで目が覚めた。枕の左側には猫の摩耶が、右側に悠がいた。私は「おはよう」と声をかけて、摩耶と悠に頬ずりした。幸せな朝である。こんな幸せな朝が、ウチでは過去に 4340 日も繰り返された。それは摩耶がウチの家族になってからの日数なのだが、私が家にいない時も、二猫児は元気に楽しそうに暮らしている。喜ぶべきことではないか。

■ [food] 朝食

コーヒーを飲みながら、干しイチジクとクルミとアーモンドをつまみながら、冷凍庫にあったものを電子レンジで温める。

玄米ご飯、冷凍庫の中から発掘された〇ヶ月前のカレー（スプリットピーと野菜)、ニガウリ・庄内麩・キクラゲを博多のお盆料理「あちゃら」風に漬けたもの。

「あちゃら」はこんなです。

オリジナルは、せいぜい3日分の保存を前提にした酢漬けで、ニガウリではなくシロウリを利用。今回、あんまり長いこと酢漬けにしておいたものだから、麩とキクラゲはふやけてしまいました。歯ごたえのないキクラゲには悲しいものがあります。オリジナルの思想（夏場にウリと植物性タンパク質とキノコを酢の味で食べる）は生かして、次はなんか違うことをしてみよう。

■ [food] 冷凍庫利用計画

40リットルしかないウチの冷凍庫を有効活用するために、まず、何がどれだけ入るのかを把握してみることにした。

現在のレギュラーメンバーは

・ごはん10食分

のみ。それ以外は一旦食べてしまい、次に豆のおかず10食分を貯蔵してみようと思う。そこで残り容量を見て、

「小女子1kg」

といった買い物が可能であるかどうかを検討してみよう、っと。その間に

「焼酎カップ容器（ネジ蓋）＋脱酸素剤　で小魚の長期貯蔵が可能か」

といったことを検討しておく、っと。

■ [daily] ウツだよなぁ、これ

研究が少しでも進めば、すぐ機嫌よくなるものと思われるけど、自分の長いビョーキ歴（人生ほとんど全部）の中でもちょっと重症度が高いかも。「電話三本かける」が億劫で、午後までうだうだしてしまった。

■ [misc] 先週のできごと

気取らない食べ物を食い倒れる集まりで、おごちゃんと久しぶりに会った。ネットでは毎日会ってるんだけど、最後に実際に会ったのは1999年あたりじゃないかと思う。確か、東京界隈のLinux界隈コミュニティの横断飲み会でのこと。ビールをじゃんじゃか飲みながら、互いにデジカメを向け合って

「メガネっ娘のついでに、メガネのオバサンも撮ってやるか」

「だったら、メガネのオジサンを撮ってやるよ」

とかいう下らない会話をした記憶がある。彼の髪の毛は既に金髪だった。その前は1995年。おごちゃんと二人で、ワインを三本あけた記憶がある。その時、彼の髪の毛は黒かった。

先週も、ビールをじゃんじゃか飲み、食べ放題の餃子をじゃんじゃか食べた。狭い店内で、おごちゃんは車椅子を器用に取り回し、テーブルと壁の間にうまく滑り込ませた。帰り道、最寄り駅にアクセスする経路にエスカレータと階段しかないのを見て、おごちゃんは

「乗せちゃえばいいよ」

と事もなげに言い、動いているエスカレータに車椅子を乗せて後ろから支えた。危ないといえば危ないかもしれないけど、私はぜんぜん不安を感じなかった。現在のおごちゃんはIT・熱帯魚・うさぎ・料理で有名。その昔に手話通訳として相当鳴らしたということは知っていた。手話の上手下手は私にはぜんぜん分からないんだけど、おごちゃんの車椅子押しは非常に上手だった。

■ [daily] 私たちはもっと怒っていい (c) 杉田俊介

小川慎一君のここ数日の日記を読ませてもらって、共感するところ大だった。「器が小さい」だなんて、私はぜんぜん思わなかったさ。怒るべきところで怒らないことを「器が大きい」とか誉めちゃダメだよね。「いまどきのメディアが大変」というのは私も理解しているけど、自分の職業の価値を自分で低めるようなことをしたら、ダメをこじらせるだけじゃないか。いまどきの新聞社の記者がどれだけ大変ったって、いまどきの技術系メディアに生息するフリーランサーの私より大変ってことはないと思うよ。

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20090506

小川君の日記を読みながら「そのお相手は、なんでそういうことするかねぇ？」と思っていたんだけど、そこで気付いたことがあった。この一年ほど、TBS の二次下請けの社員の一人（当時）の X 氏が、私を「他の分野のノウハウを横流ししているだけ」「短歌と味覚以外はダメ」と攻撃しつづけていたんだわ。性別にも年齢にも関係のない話だと思うけど、一応書いておく。小川君と同じくらいの年齢の男性。メディアには確かに「マスゴミ」と言われてもしょうがない人種がいて、文字であるか映像であるか音声であるか、紙であるか電波であるかネット回線であるかに関係なく、伝聞やコピペで記事を書いたり番組を作ったりする。まあ、そういう人種って、どこにでもいるよね。ゴミかそうでないかの判断は、勤務先の名前や年収や肩書きでは下せない。署名記事を書いている人だったら、記事を集めれば何らかの判断材料になるんだけど、非署名記事や名前の出ないスタッフである場合には分かりにくい。長期的には「読者／視聴者が離れる」「読者／視聴者の質が低下する」「売り上げが落ちる」「広告取れなくなる」「株価が下がる」という形で、何らかの結果は出る。私自身だって「視聴率がすべて」「部数がすべて」「広告がすべて」「株価がすべて」とは思っていないけど。同じことは「研究費」というモノサシに対しても思ったりする。ああまた話がそれた。

話を X 氏に戻す。私は「横流ししているだけ」と言われなくちゃいけ

ない仕事をした覚えはない。私が「引用」と断らずにコピペで記事を書いたという証拠があるなら、その証拠は捏造だよ。市場価格がすべてだとは言わないけど、短歌では過去に一円も稼いでない。短歌そのものが作りたかったわけでもない *1。食生活って生き物の基本じゃん？

メディアの中にいてメディアに食い込みたがる X 氏が、とにもかくにも

「仕込み（取材）をして原稿を書いてメディアの商材にしてもらって、原稿料をもらって、生活して次の仕込みをして」

を 12 年続けてきた私自身や私の仕事を、なぜそこまで舐めたのかは分からない。X 氏に同じことができるとは思わないから、言いたいように言わせておいたけど。私は X 氏一人のためにアンチ TBS 運動をしたくなったくらいけど、もともと TV は嫌いだったので、アンチ活動といっても何をする余地もなかった（笑）

若槻千夏さんの一件がなかったとしても、現在の TBS は「ちょっとナニ」なのかもしれない。中の人として「そんな仕事はしたくないよねぇ」と思ってしまう場面で取るべき行動は、逃げ出すことを考え、逃げて行く先を物色しながら、でも必要最小限には戦うことじゃないかと思う。

「俺の記事をコピペしやがって、この野郎！」

と声を上げた小川君の行動を、私は同業の端くれとして支持する。

尾瀬あきらさんのコミック「夏子の酒」に、

「夏子がコピーライター時代に書いた日本酒（夏子自身はクズ酒だと思っているが）の広告コピーを、ろくでもない酒ばかり造っていたダメ蔵の杜氏さんが大切にしていて、夏子の目の前で『俺もこんな酒を作ってみたかった』と涙する（そのコピーを書いたのが夏子本人であるとは知らない）」

という場面があったじゃない？　尾瀬さんの「純米酒原理主義」には正直なところついてゆけないし、ロマンで日本酒が造れるという幻想を煽ってほしくないし（作品をちゃんと読むと、経営その他の背景の話が読み取れるのではあるけど）、一購買者としてダメ蔵の酒はなるべく買い

たくないけど、でもダメ蔵にも「プライドの持てる仕事がしたい」と望んでいる杜氏さんはいるかもしれない。私自身も、ちっぽけな蔵の杜氏として、

「あたしをロクでもない目に遭わせたら、月に代わってお仕置きよ！」

と叫ばなくちゃいけないんだと思う。酒の良し悪し（少なくとも自分の趣味に合うかどうか）は飲めば分かるけど、「小川君の記事がコピペされている」という事実は、小川君本人が言ってくれないと知りようがない。知的生産にはそういう難しさがあるけど、お互い、ぼちぼち頑張りましょ。

*1：目的は○○と××のトレーニングだった。その目的は達したと自分で判断したので、今はやってない。

. . . . . .

ogawa-s『こんにちは。ぼくのブログへのコメントありがとうございます。ちょっと誤解というか、僕が立腹したのは「コピペ」ではなくて、業界内というか小さな会社内での記事に売り込み方についてでして。そんな話をまた書きました。
http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20090506/p2』
neko-yashiki『どうもありがとうございます。

論文で「独自」「特ダネ（とは呼ばない。新奇性ってやつかな）」を主張するなら、
「過去の○○さんの仕事では××であったのに対して、我々は△△をいたしました」
と、必ず過去の誰かのお仕事に言及しないとダメなんです（元社会学徒として、もちろんご存知でしょうけれど）。新聞記事でも同じようなことって出来ないものでしょうかね？
「杉並区のリリースと東京新聞の記事に加えて、我々は○○を独自に取材した」
とかいう形式が新聞記事にも許されて良いのではないでしょうか？　Web なら文字数の制約が少ないんだし。

小川君、偉くなって、そういう仕事もしてください。マジ。』
Lunar_jp『先日の餃子の会ではお世話になりました。
おごちゃんの向かいにすわっていた、ウサギ飼いのたけうちです。
又機会がありましたら、その節はよろしくお願いします m(__)m』
neko-yashiki『こちらこそ、よろしくお願いします。
ブログ拝見しました。お仕事も充実しているようで何よりです。』

2009-05-07

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。当面、

「朝起きて、9:00-20:00 くらいでフツーのサラリーマンみたいな生活をして、21:00 には酒飲んで寝る」

を目標にしよう。レベルの低い目標ですみません。

■ [food] 朝食

なんか食欲がない。冷凍庫から発掘された謎の汁物を飲むことにする。解凍してみると、牛赤身のコンソメスープ煮だった。牛赤身の安売りか見切り品を見つけて作ったものと思われる。

改めて、冷凍庫のレギュラーメンバーのあるべき姿について考える。「まともな汁物 5 食分」くらいは必要なんじゃないか。

■ [misc] 続・私たちはもっと怒っていい (c) 杉田俊介

小川君、補足ありがとうございます。

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20090506/p2

コピペではなくて、独自でもなんでもないものを「独自」と言った、ということに対する怒りだったんですね。そこで改めてお願いしたいこと・気になることが。

お仕事の実態って、その仕事に就いている人には常識でも、その世界にいない人には皆目わからないものであったりしますよね。「イマドキの新聞記者の仕事」の泥臭いところ、特に「会いたくない人に会い、聞きたくない話を聞く」の部分の話が聞きたいです。うんざりする場面の連続でしょうけど、どうやってモチベーションを維持しているんでしょうか？

「〇〇事件の件で、××さんに話を聞く。……というムカつくやりとりがあった。3 時間の取材で、記事に使えそうな部分は 5 分くらいだった。

帰り、深夜の〇〇道を 2 時間運転した。疲れて食欲もなかったけど、〇〇屋のラーメン食って家に帰って妻の顔を見たら元気が出た（たとえば）」

　というような話が読みたいです。「〇〇事件に関与する××さん」の固有名詞の部分はどうでもいいんですけど（あれば面白いですけど）。気が向いたら書いてください。

　また、メディア全般で、「デスク」「校閲」といった人々・部署が弱体化してきている、という印象を受けています。「デスクの仕事量が 5 年前に比べて倍増している」「デスクがやらなくてはならない雑用の量が増えている」「校閲部の人数が減っている」「校閲の外注化」というような形で、数量で根拠を出せる話じゃないかと思います。これまた、気が向いたら書いてください。おそらく今回の話にも、「デスクがデスクの仕事をできない状況」といった背景があるんじゃないかと思うんですよ。

　マスメディア弱体化は世界的傾向ですけど、マスメディアでなくてはやれない種類の仕事は確実に残るでしょう。マスメディアにはマスメディアの仕事をちゃんとやってほしい、と　一読者＆別の種類のメディアの人　として望みます。そのために、マスメディアの仕事の泥臭くて面白くもなんともない側面や、マスメディアの仕事を妨げているものが何であるかについて知りたいところ。そういうのって、内部にいる人が書くのが一番ですよね。ぜひぜひお願いします。

「杉並区のリリースをちょっと取材して記事にする」

　というのは新聞記者の仕事なのか？　という疑問があったりもするんですけど、それはさておきます。

■ [misc] 求む：オフィスチェア回りのアクセサリーの店情報

　オフィスチェアまわりのアクセサリを実際に試用できるショールームをご存知ないですか？　かつての LAOX ザコン館の 2F みたいな場所。秋葉だとありがたいんですけど（ヨドバシには行ってみましたが期待は

ずれ)、東京都内＋横浜あたり　だったらどこでもかまいません。

車椅子にオフィスチェア程度の座り心地を望んでもバチは当たらないと思うんですけど、お値段が〇万円（場合によっては〇〇万円）となる座位維持器具となると手が出ないし、そこまでの必要はないです。

座面に置くクッション・背もたれに装着する腰サポート　あたりを考えています。Web には情報が結構落ちてるんですけど、こういうのって、実際に使ってみないと分からないです。

手近な選択肢として思い浮かぶのは、新宿の東急ハンズだったりするんですけど。

■ [food] おやつ

外に出て太陽光線を浴びてきて、コンビニおにぎり（五目ごはん）一個。

■ [food] 今日の成果（ヤナギタコ）

ヤナギタコというタコがいる、ということを初めて知った。

ふふふ。頭を首尾よくゲットしたぜぃ。日ごろの行いの良さ、だよねぇ。酢漬けにして数日持たせる予定。ただいま水抜き中。

しかし最近、スーパーの鮮魚売り場を見ると頭が痛くなってくる。安いのは嬉しいんだけど、

「末端でこの価格だったら、生産地ではどういうことになっているんだろうか？」

という価格なのだ。末端は末端で凄いことになっている。高級志向の某スーパーは、昨日の売れ残りの鮮魚（エラも内臓も入ったまま）を翌日も販売するようになった。ついでにもう一つ、ショッキングな発見が。先日、かなり苦労して 100 均でペーパータオルを買ってきたのだが、その高級志向某スーパーの方が安かったことに気付く。う ” う ” う ”、ぐや ” じい ” 〜。

東京で一般ピープルが普通に購入できる鮮魚のレベルは、低下傾向にある感じがする。で、面白いことに、つくばのスーパーの鮮魚のレベルが少しずつ上がってきた。2 年前は

「20 年前の東京のスーパーの鮮魚ってこんなだったよなぁ」

という感じだった。今でも全体的にはそうなんだけど、ここ数ヶ月、さっきまで玄界灘で泳いでた青魚を見て育った私に

「冬、このイワシを筑波おろしに当てたら旨い干物が」

とか思わせる魚が並ぶようになった。もちろん、そんなことを始めた日には、進んでない研究がさらに進まなくなる。ガマンガマン。今の自分の手で生魚を処理して後始末するのは、ちょっと難しいし。

■ [food] 今日の成果（青梅）

2 月、近所のあちこちのお宅の梅の花を楽しませていただいた。そろそろ梅の実が太ってきた。

「この梅は、あと 2 週間くらいかな、ぐふふふふ」

とか思いながら、近所のお宅の梅の実を鑑賞させていただく。路上に落ちていた青梅の実を一つ拾って帰って、洗って食べた。ちょっと渋かった。

■ [food] 今日の発見（ホウゼ）

ヤナギタコについて調べるついでに、博多で言うところのホウゼについて調べてみた。全国各地に生息していて、正式名称はホソウミニナと言うらしい。

http://www.zukan-bouz.com/makigai/bansokurui/uminina/hosouminina.html

私の知る限り、この貝を食べている（いた）のは広島と博多だけ。結構旨いんだけどなぁ。

■ [food][sci] 貝の右巻きと左巻き

「なんで、巻貝といえば右巻きばかりなのかな？」と思って、ついでに調べてみた。「右か左か」がどこで・どんなふうに決まるのかは、わりと最近、明らかになってきたらしい。このプレスリリースを読んでも、細かい話は全然分からないんだけど。

http://www.jst.go.jp/pr/info/info101/

「巻貝というものを見たことのある子どもが必ず抱きそうな疑問の一つが、わりと最近まで解けていなかった」

という事実に接すると、私は「へー」と思っちゃうよ。

■ [food] 昼食

ニンジン・ジャガイモ・太ネギのトマトソース煮込み。何ヶ月前に作ったか不明だけど、冷凍庫から発掘された。

■ [misc] 今日の発見（リンゴ）

リンゴの実といえば「枝からぶら下がる」というイメージがあるんだけど、花の直後に小さな実が出来る時には、花と同じように上を向いているらしい。当たり前といえば当たり前なんだけど、自分の住まいの庭で実際に観察すると「へぇ！」だった。デジカメを持って出なかったので写真は撮れず。

■ [comic] やまだ紫さん

「性悪猫」の猫のモノローグを引用して、ご冥福をお祈りします。

せけんなど　どうでもいいのです　おひさまいっこ　あれば

■ [daily] 横になる

18:00 ごろ。うつらうつらする。

■ [daily] 起きた　23:28

「仕事やるぞ！」と自然にモチベーションが沸いている。「やんなきゃ」ではなくて。

■ [food] 夜食

牛肉赤身入りコンソメスープと思われるもの、干しイチジク、クルミ、アーモンド。さらに玄米ご飯（小女子トッピング）。

■ [cat] 今日の悠

机に向かっている私の膝に乗って、右腕に前脚と頭を乗せている。ジャマだけど可愛い。

■ [study] たまには研究メモ

oxide とかゆわれると血が騒いじゃうんだわさ。

http://www.nature.com/news/2009/090506/full/459028a.html

. . . . . .

nigenai『非常に自己中心的で申し訳ありませんが日記を書く事にしました。誰も見ていないと思うと虚しいので、暇な時にでも見て頂ければ幸いです。
http://d.hatena.ne.jp/nigenai/archivemobile?guid=on
本当に面白くも無いし、文章も稚拙ですがよろしくお願いします。』
neko-yashiki『わざわざありがとうございます。
毎日は、書かれなければ存在も知られない事実でいっぱいです。とにかくお書きになることですよ。』
nigenai『はい、頑張ってみます。』

2009-05-08

■ [daily] 原稿、少し進む　07:28

6 ページ /24 ページ。乗ってきたから、この週末でなんとかなりそう。

■ [daily] 午前中

野暮用。

■ [movie]「動物農場」

「午後は仕事にならないな」

と思ったので近場の映画館のスケジュールを調べたら、「動物農場」をやっていた。といいますか、早稲田松竹の上映スケジュールをチェックするまで、アニメ化されていたことを知らなかった私。本日最終日。
行ってきました。「現在ただいま」というタイミングで見られたことに、天の計らいを感じてしまいます。

セリフがあんまり聞き取れなくて

「がちょーん」

とか、シーンのあちこちに、

「同じ文化圏では有名な元ネタがたぶんあるんだろうな、でも私には分からない、うううううう」

と悔しい思いをしたり、無意識に

「このシーンで使われてるセルの枚数は」

と数えてしまったり

「でも、こんな少ないセル枚数で、こんな表現ができるのか」

と感動したり、

「松本零二の『銀河鉄道 999』のあのシーンは、もしかしたら、この映画のこのシーンから取られたのか」

と妄想をたくましくしたり、

「あちらの文化圏では、豚や犬は何のシンボルなんだろうか」

と首をかしげたり、エンドクレジットを見て

「こんな少ない人数で作ったの？　すごーい」

と感動したり。いちいちマニアックですみません。内容に関しては、言葉で簡単に言えることはないです。

ちょー悔しいのは、せっかく買ったパンフレットをどこかに落としてきたこと。映画館に問い合わせても、配給元のジブリ美術館に問い合わせても、

「今日これから、もう一度早稲田松竹に行く」

以外に入手方法はないらしい。それはちょっと無理。まあ、こういうのって、縁があれば見る機会がまたあるものだ。パンフをなくしたのは、「原書を読め」という天の声だわさ（無理やり）、きっと。

■ [daily] 午後

中野で洗ビンを買ってきた。

■ [daily] 寝る　17:13

夜中に起きてしこしこ原稿書くのだぞ、っと。おやすみなさいませ。

2009-05-09

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。あーっ、よく寝た。元気沸くぜぃ！

■ [sports] 今朝の運動

シットアップ 10 回。歌がヘタクソになってきたので、「腹筋なんとかしなきゃ」と危機感を感じた。

■ [daily] 昨晩の行動

眠れないままに、Facebook で知り合いを探してフレンドリクエストを送ったり、カップ春雨を食べたり、いろいろやっていたらしいです。ただ、眠剤ぶちこんだ後のことで、記憶にありません。

■ [food] 朝食

冷凍庫より発掘されたアゴとシイタケのダシ（干しシイタケ一個入り)、ニガウリの「あちゃら」風、ワラビのおひたし、玄米雑穀ご飯＋納豆＋小女子。

こう書くと大変なことをしているようだけど、実際には、冷蔵庫・冷凍庫から出てきたものを電子レンジで温めるだけで済んでいる。で、

「基本的には家にあるものだけで食事が整う」

という態勢を整えて、そういう食生活をしていると、たいていの外食は「おいしくなーい」と感じるようになってくる。これ、良いことだと思うよ。

■ [daily] 今日ここまでで　08:42

髪をとかして顔を洗って、メールチェックを済ませて今の時刻。「髪をとかす」「顔を洗う」に他人様より多く時間がかかるということを考えると、結構ハイペースで事が片付いているんじゃないかと思うよ。

宣言。9:00 までに、歯を磨いて郵便物の準備をして（これらもちょっ

と時間がかかる)、TOEIC 模試問題集を持ってお外に行って、一回分やってきますっ！　そろそろ「あのスピードの速いテストに 2 時間集中する」という訓練をやっておかないとね。スコアはどうあれ、猫耳つき成績証明書は作れるんだから、気楽にマジメにやろっと。

■ [food] 昼食

ホットドッグ。

■ [study]TOEIC 対策

2 時間かけて模試問題を一回分やった。案の定、集中を維持できない。リスニングは「一課題に集中できたら、次の一課題はダメ」という感じ。「解答を書く場所を間違える」「解答を書くのを忘れる」とかいろいろやらかした。ま、いいや。

「朝起きて、遅くとも午前中には取り掛かって、集中を 2 時間維持する」

あたりを、今月末の本番までの目標にしよう。今回の本番のスコアはひどいことになりそうだから、猫耳をつけるのはやめる（笑）

■ [study] なんとなく

「勉強しても数式が頭に入らない、あああああ、自分、もうダメぼ！」

と思っていたんだけど、数式が頭の中に少しずつ浮かびあがってくるようになってきた。よぉし！　TOEIC 対策で生活リズムを立て直したら、そこに専門の勉強を少しずつ押し込んで、時間を増やしてゆこう。

■ [food] 夕食

セリのおひたし、アボガド 1/2 個、馬刺＋千切り大根（半額！）。

■ [cat] ここ数日

猫の摩耶と悠が非常におしゃべり。私が外に出るのを嫌がり、私が外から帰ってくると飛んできてくっついて離れない。

■ [cat] 馬刺

明日は母の日なので、今日、前倒しで祝うことにした。二猫児は毎日、「元気で楽しそうである」ということをしてくれていて、それは私にとって最高に嬉しい母の日のプレゼントなのだ。で、それを感謝して、今日は一家でちょっとご馳走を食べる、と。なんかヘンだけど、ま、いっか。

馬刺を小指の先ほどの一切れにして猫の食器に置くと、悠は匂いをかいだが食べなかった。摩耶は表情で「食べさせてほしい」と要求してきた。摩耶の鼻先に近づけると、しばらく匂いをかいだ後で食いついて食べ、もう一切れをねだった。その様子を見ていた悠は、どうも「これは食べられるものらしい」と認識したようだった。悠にも与えようとすると、摩耶が体当たりをして追い払ってしまった。悠は拗ねて向こうに行ってしまった。悠に「ゆっちゃんもおいで！」と声をかけると、摩耶が椅子の座面の下に隠れて、私の脚をつっついた。どうも「自分にだけくれ」という意思表示であるらしい。むむむ、カーチャンは、そういう意地悪はさせてやらないぞ。椅子の下の摩耶を相手にせず、悠に一切れ与える。悠はゆっくりと味わって食べた。

■ [music] 歌の練習

高い声が出ない→高い声を要求する歌→上々颱風　というわけで音声（映像つき）を探していったら、あら。この時の客席には、id:neko-no-te さんと私がいたはずだわさ。

http://www.youtube.com/watch?v=J-AY4U0t_yw

「春風は河を渡る」を歌ってみたら、あら、案外歌える。ただ、腹筋がよれよれで呼吸が続かない。

http://www.youtube.com/watch?v=vIIfevO_BEY

ちょーしこいて Carmina Burana のソプラノのアリアを歌ってみたら、声はなんとか出ることが判明。問題はむしろ腹筋（＝呼吸）にある。

「ト音記号の五線の上に加線が二本」

というような音域、あと何年維持できるか分からないけど、なんとか

歌う習慣を復活させて生活に組み込みたいところ。

■ [daily]　00:06

仕事進まないまま、寝てしまうことにします。おやすみなさいませ。

2009-05-10

■ [daily] 起床

7:30 ごろ。

■ [food] 朝食

スプリットピーと野菜のカレー、ニガウリの「あちゃら」風、ワラビと昆布の酢の物（←ワラビのおひたしを短期保存のために化かした）

■ [daily] 身支度終了　08:52

髪を解いて、歯を磨いて、顔を洗って UV 対策乳液を塗ってこの時刻。うんうん、いい成績じゃないか。

■ [pol] 第三次ベビーブームプロジェクト

5/18 は「子がいっぱい」の日なのだそうです。ウチでは猫の摩耶・悠の誕生日なんですけど。

http://ameblo.jp/evita/entry-10256428000.html

猪口邦子さんのお名前を見ると、猪口さんが双子の母として TV や新聞に出ているのを見た私の母親に

「アンタも子どもを作れるでしょう」

と責め立てられた記憶が蘇って辛いです。もう 10 年以上前のことですけど。私も子どもは欲しかったんですけど、当時の私の勤務先は女性専門職を大量に辞めさせている状況だったので、出産の可能性なんか恐ろしくて考えられなくて。「仕事か子どもか」の二択を迫られた私の選択は「仕事」でした。仕事しないと自分が生きていけないし、仕事してたら子どもを持つ機会もあるかもしれないけど、仕事を手放したら何もできなくなる、と思ったんです。今でも

「女性専門職の場合、仕事を続けながら子どもを育てるというのは、能力にも環境にも状況にも恵まれた一部の女性だけがやれるウルトラ C」

だと思ってますけど、少しでもその状況がマシになればいいよねぇ。

■ [food] 昼食

ホットドッグ。

■ [study] 本日の TOEIC 対策

模試問題一回分（昨日と別の問題）を、本番どおりの時間割でやる。本番の配点がどうなってるかは分からないけど、今日の正答率は 70% くらい。今日は

「解答を書く場所を間違えた事件」

「解答を書き忘れた事件」

といったことはやらかさなかったし、昨日よりは落ち着いて取り組めた。だけど相変わらず「集中が途切れる」という問題がある。まあこれ、

「TX に乗ってる間＋病院の待ち時間＋一人で居酒屋にいる時間　だけでいいから取り組む」

を半年続けていれば、おそらく年末には

「ランク A 成績証明書（猫耳つき）」

くらいは達成できるんじゃないかな。集中の具合にはムラがあるけど、昨日より今日の方が反応速度は向上している。リーディングで

「視線を設問から本文に動かして設問に戻すと、どこに何が書いてあるのか分からない」

とかいう問題はあるんだけど、今ならまだ、

「鍛えれば自分の頭のバッファを少し大きくできるんじゃないか？」

と期待。少なくとも、昨日より今日の方がマシにはなっている。

■ [food] 本日の料理

麺つゆと水と酢で三倍酢 500cc を作る。当面、一日一テーマ以上はやらない！　ということにしておく。

■ [food] 夕食

　アボガドを潰してレモン汁を混ぜたもの少々、クルミ、アーモンド、干しイチジク、焼酎水割り（おい！＞自分)。

. . . . . .

pollyanna『「女性専門職の場合、仕事を続けながら子どもを育てるというのは、能力にも環境にも状況にも恵まれた一部の女性だけがやれるウルトラ C」

まさしくおっしゃるとおりだと思います。
本人も周りも、それを環境か能力のどちらか一方だけに還元しがちで、そうすると適切に現状を把握できずに、おかしくなりがちのような気がするです。

でも、環境のせいで能力を生かしきれない、ということは決して望ましいことではないので、そこをよくしていく努力はしていかないとなあと思っています。』
neko-yashiki『たぶん、環境と能力を両方問題にするのが正解なんじゃないかと思うんですよ。
環境がよくない方は
「自分界隈の環境を良くして、自分の能力を伸ばさせろ！」
と言うべきだし、本人の能力に対して低い役割しか与えられていない（あるいは、本人の伸びしろに全く足りない環境しか与えられていない）方は
「自分の能力を伸ばさせて、環境を良くするために貢献させろ！」
と言うべきなのではないでしょうか。

障害者界隈の状況はもっとシビアなのですが、それはさておきます。』

2009-05-11

■ [daily] 起床

5:30 ごろ。

■ [daily] 昨晩は

眠剤投入後、コンビニおにぎり・スーパーの見切り品の惣菜・酒を買ってきて、仕事の調べものをして、寝落ちしたらしいです。

■ [food] 昨晩の夜食

コンビニおにぎり、エビチリ、鶏肉の中華風炒め、台所のストックのクルミ・アーモンド・干しイチジクあたりを食べた模様。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 15 回。

■ [food] 朝食

冷凍庫から小分けしたトマト水煮が発掘されたので、ニンニクとオリーブオイルと納豆と小女子を混ぜて、玄米ご飯に乗せて食べてみた。うーん、イマイチ。他には、アボガド・セリのおひたし　といったものを食べたような気が。

■ [food] 食生活に関するタスク

豆・穀物・調味料・乾物・衣類　などなどを、筑波の宿舎に送るべく荷造りする。

■ [daily] 今日この時刻で　08:47

身支度がひととおり終わった。本日目標、原稿 10 ページ。タスク「午前中に外に出る」は、歯医者さんの予定があるので実行できる。夕方まで集中して、終わったら駅前に飲みに行く！　っと。

■ [daily] 歯科通院

行ってきました。超ヤバいことになっている歯が、あと 2 回か 3 回で「そんなにヤバくない」になりそうなので嬉しい。

■ [food] 豆腐よりも固い決意

食生活に関しては「一日一タスク以上はやらないようにしよう」と思っているんだけど、歯医者さんの帰りにフキを買ってきてしまった。ん、「駅前で飲む」をガマンして、夜はこのフキで一杯やることにしよっと。

■ [food] 昼食

蕎麦乾麺 100g。今日はうまく茹でられた。何もつけずに食べたけど充分においしかった。

■ [food] フキを煮る

今日買ってきたのは、関東でそこらへんの空き地に生えている太さ 1 cm くらいのフキ。私はだいたい、こんなふうに料理してる。

・底面積の広いテフロン加工の鍋でお湯を沸かす（今日は蕎麦を茹でた後のお湯を使った）。
・お湯を沸かしている間にフキの葉を刻む。幅 2cm くらいにざくざく刻む。お湯が沸騰したら、葉を入れて沸騰させ続ける。
・フキの茎を斜めにスライスする。厚さ 2-3mm 程度。皮は剥かないまま。お湯に茎を放り込んで沸騰させ続ける。
・5 〜 10 分ほど沸騰させつづける。好みの具合にアクが抜けたら、いったんザルに移して水気を絞る。
・水気を絞ったフキを鍋に戻し、日本酒と唐辛子を入れて強火で加熱。
・煮詰まってきたところに醤油をかけて調味。

簡単でしょ？

■ [daily] 原稿

8/24 ページ。なんだか難産してます。

2009-05-12

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。目が覚めたのは 5:00 だったんだけど、布団の中でうだうだしてしまった。

■ [daily] 昨晩

21:00 ごろ、スーパーで見切り品の刺身を買ってきて、居酒屋「自宅台所」で一杯やり、おとなしく寝たらしい。

■ [daily] 今朝の夢

どこかの駅の近く（古い街を壊して再開発が始まるところ、という感じ）で、車椅子が故障する。通りすがりの人が「自転車に乗ったらいいよ」と、自転車を貸してくれる。乗ってみたけど漕げない。後ろから押して勢いをつけてもらったけど、3 回漕いだら、それ以上はどうにもならなくて転倒した。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 15 回。

■ [food] 朝食

アゴと干しシイタケのダシ汁、セリのおひたし、干しイチジク一個。冷凍庫にはやはり「まともな汁物」のストックが必要だ、と痛感。フリーズドライ汁物に「まとも」を求めると、一食 \200 とかいう恐ろしいことになってしまうのよ。

■ [daily] 今日ここまでで　08:19

洗顔して髪をとかし、洗濯機一回転中、台所で作りおき料理の鍋が一回転中。すんばらしいではないですか。

■ [food] おから料理× 2

おから 200g 入りのパックが 2 つ冷凍庫から発掘されたので、消化することにした。これでだいたい 8 食分。「そのまま食べる」以外にも、使い道はいろいろある。
・テフロン加工の鍋におから・めんつゆ 40cc・水 360cc を入れて強火にかける（蓋はしない）。煮立ったところで弱火にして 30 分放置。
・テフロン加工で酸に耐えられる鍋におから・料理酒 200cc・酢 100cc・水 100cc を入れて強火にかける（蓋はしない）。煮立ったところで弱火にして 30 分放置。最後に塩を加えて味を調整。ウチには「飽和塩水（食塩ではない）入り洗ビン」という秘密兵器があるので、こーゆーことが簡単に出来る。

これを冷凍庫に入れると、既にあるご飯＋納豆　と合わせて、まあだいたい 10 食分のベースは整っている、ということになる。あとは汁物と、可能ならまとめ買いしたい小魚類ですねぇ。

■ [daily] ヘルパーさんが来る前にやっておいたことのメモ

・先週、ヘルパーさんが干した洗濯物を取って畳んでみた。やってやれないことはないけど、「頭の上に手を伸ばしてモノを取る」はかなりしんどい動作だし、転びそうになる。自分でやらない方がよい作業である、と判断。
・洗濯機を一回転させた。これは特に何でもない。ただ、「水漏れ」とかいう問題が発生すると、自力ではどうにもならない。濡れた洗濯物を持ち上げて干すのは、自分にはカンペキに無理。
・風呂にお湯を入れた。所要時間はだいたい 20 分くらいかな。
・台所の流しに溜まっていた一週間分の汚れ物を、バケツに張ったお湯の中に移動させた（汚れのひどいものはエタノールを噴射して紙で拭いた）。ううむ。これもかなりしんどい。「上から下に移動させる」という動作を繰り返すことが。

■ [pol]「都市計画図鑑」

世田谷区が面白そうな本を作っているらしい。これは読みたい。

http://d.hatena.ne.jp/ogawa-s/20090512/p1

ちなみに世田谷区は、福祉の状況も悪くないようです。

■ [daily] 入浴

させてもらいました。入ったとたん、お湯が垢だらけに。こうなると「お湯の再利用がしたい」とか考えない。

■ [sci] 実は最近

「物理、面白えなぁ」

と思うようになった。嫌いじゃなかったから大学の専攻に物理を選んだんだけど、つい数日前、「自分の場合は、それでよかったらしい」と思えた。

■ [health] メタボ対策として効くものは

体重・腹囲が結構すごいことになってるので、杉並区から「特定保健指導利用券」というものが送られてきました。必要不可欠の通院だけでも負担が大きいのに、そんなことのために通院する時間を取るなんて絶対無理だから行かない。この「特定保健指導」、本人負担は 0 円なんだけど、杉並区はいくら支出するんだろうか？　そんなことより

・簡単に扱える家庭用血圧計

・体重計（体重が下がると「モテるよぉ！」とナレーションが流れる、とか）

のセットを贈呈してくれる方が、ずっと安上がりなんじゃないかと思うけど。

危機感を煽るには、人体の脂肪の模型がいいんじゃないかな。見た目がグロだと「こんなものが腹回りについてるなんて！」と思えるから、なおさらよいかも。これ、よさそう。

http://e-doc.no-ip.com/archives/531

■ [food] 昼食

玄米ご飯＋納豆＋小女子。

■ [daily] 今日の戦果

輸入牛肉（スネ）400g\400、サワラ 2 尾分の卵巣 \140。牛肉は塩漬けし、サワラの卵巣は血抜き中。

■ [cat] 生肉

牛肉を見た摩耶が「くれ」とねだる。ごく小さく切って 3 切れほど与えたところ、喜んで食べた。悠は「食器に乗せてくれ」と表情で訴える。食器に乗せてやると、ゆっくりと食べた。私はその間、摩耶が奪い食いしないように牽制した。生肉が好きだったら、「やわらか戦車」と友達になれるかもね。

■ [sci] 魚卵の造形

魚卵が食べておいしいものであることは良く知っているけれど、ついさっき、魚卵の袋の中が見事な造形物である、ということに気付いた。↑のサワラの卵巣は一部破れていた。血抜きのために水に漬けたら、破れた部分からはみ出た卵が、イソギンチャクの触手のように開いた。写真は撮ったけど、「水の中にある対象物を撮る」は初めてで、うまく撮れなかった。魚卵って、どういう構造になっているんだろう？

■ [pol] 障害はないにこしたほうがよい、とは思わないけど

http://d.hatena.ne.jp/x0123456789/20090508

わりと最近の新刊で、戦争反対が述べられていた。戦争が良くない理由の一つとして

「障害者が増えるから」

と書かれていた。私だって戦争は嫌いだけど、

「障害者が増えるから戦争はいけない」

と言われると、非常な違和感を感じる。

■ [eng] 興和のサイト

その「少し難しい話」が読みたい。光学はちょっとやったけど、あまりにも昔のことで忘れちゃった。

http://www.kowa.co.jp/y/index.htm

修士の時の後輩が一人、光学機器メーカに就職した。最終的にどこに行ったのかは忘れたけど、興和も受けてた記憶が。彼は面接で、すべての質問への答えを

「光学が好きだからです」

で押し通してしまった、というツワモノだった。

2009-05-13

■ [daily] 就寝と起床

就寝 22:00 ごろ、起床 3:00 ごろ。最近、夜になっても「乗らないな」と思ったら寝ちゃうことにしてるんだけど、疲れが翌日に溜まらなくて良い感じ。

■ [food] 昨晩の夕食

サワラの卵の煮付け、コンビニおにぎり一個。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回。

■ [food] 朝食

なんとなく食欲がない。干しイチジクを一個食べてコーヒーを飲む。

■ [food] 今日の料理

昨日塩漬けにしておいた牛スネ肉・タマネギ 2 個・冷凍庫から発掘されたエノキ 2 パック（安売りを見つけて冷凍しておいたものと思われる）・冷蔵庫の奥にあった鶏ガラスープ（賞味期限は 2008 年 4 月に切れている）を煮込んでスープを作る。煮立つまでは見てたけど、あとは IH ヒータのタイマに任せて放置プレイ 1.5h。「滋味」と言いたくなるようなものが出来た。8 食分。煮立つまでの間に、タマネギ 1 個を塩で揉んで酢と唐辛子（粉）で漬けた。

今日の晩酌時のタスクは、「昨日と今日で出た汚れ物を何とかする」ということにしよう。「エタノールを噴射して拭いて水で流す」くらいはできるんじゃないかと思う。

■ [food] 小魚の長期冷凍保存

小魚を kg 単位で買えると安くつくんだけど、「冷凍庫の中で脂が酸化

した事件」が起こると悲しい。というわけで、脱酸素剤について調べてみた。有名な「エージレス」は、20 個 168 円とかで購入できるらしい。

http://item.rakuten.co.jp/nadja/sa-100-20/

このタイプは 1 個で 100cc の酸素を吸収するそうだ。メーカの文書を見ると「容器の密閉性」が非常に重要らしいのだけど、「専用のシーラーを購入して」というほどの根性はない。狭い台所にモノ増やしたくないし。で、こんなこと考えてみました。

・スーパーで売られているチャックつきポリ袋（冷凍用）に小魚を詰める
・スーパーでくれる粉状ドライアイスを、そのポリ袋に入れる
・ドライアイスが蒸発する頃合を見計らって、ポリ袋に脱酸素剤を入れる。中の気体を押し出せるだけ押し出してチャックを閉める

これでイケないかな？　こーゆーことを始めるとなると、重量計と温度計くらいは欲しいところ。

■ [food]「チリモン」

うんうん、九州の海沿いで小魚を日常的に食べて育つ子どもって、おじゃこの中に混ざってる別の魚やイカやタコを探して喜ぶんだよね。ネットのおかげで、こーゆーローカルな楽しみが全国区になったんだなぁ……。

http://www.kagoshima-chirimen.com/chirimon/

■ [food] アジの稚魚とか

博多のスーパーでは、わりと普通に「アジの稚魚の干物」「キビナゴの稚魚の干物」といったものが売られているんだけど、そういうものは関門海峡を越えてこないんだろうか？　キビナゴの稚魚の干物はアメ横の業者さんが扱ってるみたいだけど。

http://www.rakuten.co.jp/uenotawara/783253/817612/

■ [daily] 猫耳が届いた

大学院在学中に一度は

「研究が進んでいない時、猫耳を装着して猫をかぶったことにして指導を受ける」

を実行したいものであります。

■ [misc] 新聞発行部数

統計データを読むのって面白いし、グラフ化のインパクトって凄いですよねぇ。「数値やグラフに慣れてる」というところに、理系の生きる道って見出せないものかなぁ？

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20090512

■ [food] 昼食

マクドナルドのハッシュポテト。一日一回は、こういうジャンキーなものが食べたくなる。午前中のマクドナルドは、意外にも勉強に適した雰囲気であることが判明。BGM がうるさかったりはするんだけど。

■ [health] 今日の計測値

血圧 128/75 mmHg、脈拍 72 Pul/min、体重 74.5kg。体重はちょっと増えたけど、一喜一憂しない。

■ [music] 本日の歌の練習

ここ数日、朝にシットアップやってる成果が早速出た。意図しないところにかかってしまうヴィヴラートを、かなり抑制できるようになった。さらに、ト音記号の五線より上の音域の出が良くなった。結果が出ると嬉しいわぁ。

■ [daily] 本年初冷房

室温 30 ℃超で仕事はできない。

■ [daily] 鼻の頭に

でかい吹き出物が出た。よりによって明日は組み込み業界大宴会。

■ [edu] 文系と理系

http://d.hatena.ne.jp/next49/20090511/p5

学校教育での文系・理系に関して、私自身はあまり意識したことがない。

ただ、理系の場合は何をするにも数学（＋数学から派生したもろもろ）が共通言語。違いはそれだけだと思ってる。

■ [food] 夕食

蕎麦乾麺 100g。今日も上手に茹でられた。

■ [daily] 寝る　20:22

目標：今日中に起きる

おやすみなさいませ。

. . . . . .

nigenai『猫屋敷さんの職業がよく分かりません。フリーライターですか？それとも大学院生または研究員ですか？』
neko-yashiki『フリーライター＆大学院生です。』

2009-05-14

■ [daily] 起床

5:30 ごろ。たぶん「睡眠時間を無理に短縮する」などということは、やらない方がいいんだと思う。

■ [storts] 今日の運動

シットアップ 20 回。使える筋肉が少しずつ増えてきて、昨日よりちょっとしんどいかな、という感じ。軽く息が上がって汗ばむ。まあ、今の私にはちょうどよい運動なんじゃないかな。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、小女子トッピング。

■ [daily] 入浴

週に一度の洗髪では、フケがだんだん溜まって行く。フケだらけの頭で人前に出るのはイヤなので髪を洗うことにする。

頭にドライシャンプーを塗ってから朝食を食べる。その間に浴槽にお湯を入れる。頭を濡らしてシャンプーを塗ってから、浴槽に入る。フケがふやけたところで髪を洗う。

力の入らない指先で髪を洗うこと自体に無理があるのだけど、

「ん、向こう三日くらい、頭にフケが浮いてくる心配をしなくていいかな？」

程度にフケの地層（笑）を減らせたので良しとしよう。

■ [food] 朝のおやつ

干しイチジク一個、アーモンド、クルミを数個ずつ、コーヒー。

■ [health] 食生活立て直し作戦・中間報告

先月後半から食生活を立て直してきたんだけど、その効果、かなり現

れてる感じ。

「甘いものが食べたいな」

と思う時にドライフルーツ（砂糖を加えずに作ったもの）を食べていると、砂糖の甘みやコーヒーが欲しくなくなる。血糖値が安定するんだろう、と思うよ。購入単位が「kg」だったら高価でもない。ドライフルーツは（モノにもよるけど）1kg で 2000 円〜 3000 円くらい。

さらに面白い効果がある。おジャンクな食べ物に対する欲求が沸かなくなってくるんだわさ。飲みたい時には酒はガマンしないし、コンビニおにぎりやハンバーガーが恋しくなったらガマンしないけど、そもそも、そういう飲食物（カロリーと脂肪分だけあって栄養価がゼロに近い）ものを「食べたい」と思わなくなる。たぶん、現在のような食生活を維持してたら、食べたいものを食べたいだけ食べていても体重は勝手に落ちると思うよ。

さらに面白い効果がある。精神状態が安定するので、向精神剤が減らせる。最近使ってる薬はハルシオンとソラナックスだけ。長時間型の眠剤やメジャートランキライザーを飲むと自分自身がしんどいので、使わずに済むなら使いたくないし、使用量だって減らしたい。使うときだって必要最低量や投入タイミングを見計らって使ってきたのだけど。

教条的に「痩せろ」「運動しろ」「酒を飲むな」「薬をやめろ」とか言われると、意地でもやりたくなくなる。だけど、ガマンしないで結果として

「あら、気がついたら痩せてた（酒が減ってた、薬が減ってた）」

とかいうことになれば、それに越したことはないんじゃないかと思うよ。

■ [edu] 東北大院生の自殺

現在報道されているだけの情報では何も分からないに近いんだけど、思うところをメモっておく。

http://www.asahi.com/national/update/0513/TKY200905130174.html

・大学院生の自殺・理由不明の中退（「研究室に来ないと思っていたらいつの間にか消えてた」の類）は結構多い。自殺＋行方不明が修士課程で10%、博士課程で 30% 程度だったら、私は「その大学院の運営はうまく行っている方だ」と思うよ。25 歳前後という難しいお年頃＋大学院生という立ち位置　による必然は、それはそれとして認めるべきでは？　その事実は認めた上で、各大学はその必然を減らす（なくす）ために最大限の努力をするべきでは？
・いまどきの大学教員の激務ぶりは、世の中にもうちょっと知られるべきだと思う。非常勤教職員の待遇の悲惨さは有名だけど、だからといって、研究室を率いている常勤の先生方がラクをしてるわけではない。「指導が大事な仕事なのに、その指導に割く時間を充分に取れない」という状況は全然珍しくない。その教員の業務の実情はどのようであったのか、大いに気になる。
・死んじゃったご本人に対して。「死にたい」「消えたい」系のグチを言える相手や場所はなかったのかね？　「ん、三度目の正直ってこともあるさ」と思えなかったのかね？　「どのみち新卒での就職は厳しい年齢なんだから、もう一年かかったって大した違いはない」と思えなかったのかね？　博士号いただかなくても就ける仕事の選択肢は思い浮かばなかったのかね？　男性の健常者で車の運転が出来るとすれば、私の 100 倍くらいの職業の選択肢を持っていたはずだけど？　mixi や「ダメ院生」コミュを知らなかったのかね？　程度の大小はともかく、似たような問題を抱えているお仲間はたくさんいる。院生というしんどい立場の人は多くはマジメなので「こんな研究どうでもいいや」と言わずに自分の達成の低さを責めてしまう。そのあたりの事情は、おそらく日本が特別なわけではない。「Piled Higher and Deeper」のファンサイトに行くと、世界中の院生が似たようなことを言っている。

■ [eng] デバッグと校正

　数日前まで動いていたブレッドボード上の回路が動作しない、という問題が発生。電源供給に問題があった。電源供給のどこに問題があるか

を切り分けた。原因ははソケットのハンダづけ不良だった。ハンダ付けをやり直すのは自分には無理。何なら出来るかを考える。「電源ケーブルを切断して剥く」だけなら何とかなりそうだ、と思った。かなり苦しいものがあったけど出来た。今度、ウチに電子屋さん・電気屋さんが遊びにきたら、ソケットのハンダづけのやり直しをお願いすることにしよう。

お次。ThinkPad T61 が、USB- シリアル変換アダプタを認識しない。PCMCIA タイプのシリアルアダプタも認識しない。以前使っていたThinkPad R60 で、この両方ともが認識されることを確認。評価ボードを接続し、マイコンにプログラムの書き込みを行う。そのマイコンをブレッドボードに載せる。小さいプログラムだけど、いきなり所期の動作をした。嬉し。

私、モノの取り出し・ケーブルの抜き差しの一つ一つに、他人様の 2〜 3 倍くらいの時間がかかる。でも、その分は

「冷静に考えてから手を動かす」

で補えるんじゃないかな？　と思った。ハードウェアがらみでトラブルが発生した時の切り分けって、長いこと実験屋だった人間に *10.3 歩くらいの長はあるんじゃないかな。今日、ハードウェアがらみの問題を伴うデバッグが一人で出来て、ちょっと自信を取り戻した。でも、肉体的な動作として、やっぱりそーとーきびちい。今度、電子屋・電気屋さんがウチに遊びにきたら、どうやったら私が少しでもラクに自力でやれることを増やせるかについて、知恵と手を貸してもらおう。たったこれだけの作業に 2 時間かかってしまっている。

さて、っと。この結果を反映した校正を終わらせたら ESEC。

*1：自分の認識では、沖電気時代の自分は「シミュレーションが分からないわけではなくて、コードが書けないわけではないプロセス屋」です。

. . . . . .

mizunohotori『東北大大学院の事件，私も報道だけじゃよくわからないし，院生としての経験は時代が違うけれど，私も修士課程のときに似たような扱いを受けてます．修士はくれたけれど「こんな論文は雑誌に出せない」と吐

き捨てるように一言，学会発表さえ認めてくれませんでした．ゼミは助手任せで教授自ら論文の書き方を見てくれたこともないのに．いま思うに，論文の書き方は稚拙だったけれど研究内容は博士論文に値するものです．
死のうなどと思わなかったのは，研究者になることにこだわりがなかったこと，就職に不安を感じてなかった (無知で呑気だっただけかも)，などでしょう．』
mizunohotori『ハードウェアのトラブルについて，実験屋さんに長のあるのは大いに納得できます．私なんか業務として電子工学に携わったことはなく，アマチュアとしてラジオを作ったりテレビを修理したりの経験だけですけど，勤務先の CRT ディスプレイに不具合の出たときに回路図が頭に浮かびました．
それがアナログの部分だったのでデジタル専門にやってるサービスマンは却って気づかなかったようです．』
neko-yashiki『私の周辺の研究者たちの実体験でも、
「指導教員が論文を出させてくれなかった」
というのは結構あるようです。ただ、指導教員の怠慢や悪意ではなく指導の一種である場合もあって、一概に「だからどうこう」とは言えない感じなのですが。
亡くなった方、「同じような問題で苦しんだ先輩や同輩がたくさんいる」と知っていたら、何も死ぬことはなかっただろう、と思えてなりません。

私、思い返してみると、結構な修羅場を経験しているんですよね。
「500 ℃設定の炉の温度が故障で 1400 ℃まで上がった（中には危ないガスが供給されていたりした）んだけど、とにもかくにも事故を起こさずに停止させた」
とか
「フッ酸を扱っている真っ最中に震度 5 の地震が来たけど、自分もケガしないように注意を払いながら薬剤の始末をして避難した」
とか。そういうことって、少しは誇っていいのかな？　と思います。』

2009-05-15

■ [daily] 起床

10:30 ごろ。5:00 に目が覚めたんだけど、起き上がれなかった。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回。「ねじり」とか入れてみました。

■ [food] 昨日の昼食

コンビニおにぎり一個。

■ [food] 昨日の夕食

組み込み業界大宴会で、パーティーフードのいろいろをいただく。セロリの葉と一緒に茹でた小エビがおいしかった。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋納豆＋豚バラとレンコンと昆布の煮物（冷凍庫より発掘）、ニガウリのあちゃら風、トマト水煮（冷凍庫より発掘）、干しイチジク。

■ [eng] 昨日の ESEC

一部で「組み込みは低調」と言われていたりする。訪問者は少ないし、ブースも減っている。だけど、人ごみで危ない思いをせず、広い通路をすいすいと移動できて、私には快適だった。

まあ、一時期の組み込みブームが去って、正常な状態になったんじゃないかな？　と思う。組み込みが好きでやりたくて、自分の組み込み製品を使っているお客さんが楽しそうなのを見ることに喜びを感じる人が、組み込みをやるべきなんだと思うよ。「組み込み業界にぶら下がっていれば仕事にありつけそう」という人は、このところのものづくりの冷え込みで去ってしまうだろうから、この業界にいるべき人だけが残って、とても健全な状態になるんじゃないかと思う。

■ [food] スプラウトの栽培

ブロッコリーの種（何年前のものだか不明）が出てきたので、

・ペットグラスの植木鉢に撒いて、上を枯れたペットグラスで覆い、その枯れ草を湿らせておく

・日本酒ワンカップの底にペーパータオルを敷き、水を 60cc ほど入れ、その上に撒く

の 2 通りを試してみた。

自家栽培が極めて安くつくことは良く知っているけど、無理なくやれる「放置プレイ」に近い方法でないと続けられない。3 日間放置して、どうなるか見てみよう。

■ [daily] 校正

一件。

■ [food] 夕食

卵かけご飯 \200。白いご飯の上に、卵・エビ風味の天かすが乗っていた。「外食で卵かけご飯」も「天かすが乗った卵かけご飯」も初体験だけど、おいしかった。

■ [daily] 今日の移動中＋バス待ち時間

英語リスニング教材を聞く。だんだん耳が慣れてきた。待ち時間、分からない単語・自信がない単語をリストアップする。

■ [misc] 筑波大学循環バス時刻表・ノンステップバスのみバージョン（つくばセンター）

平日（「右」と書いてあるもの以外は左回り）

0840
0920
1000
1040
1120
（1200 台はなし）
1320
1400
1450（右）
1540
1620
1710（右）
(1800 台はなし）
1900
1940
2020

土日祝（もしかしたら右と左が逆かも）

0840
0920

1000
1040
1120
（1200 台はなし）
1340（右）
1420（右）
1500（右）
1540（右）
（1600 台はなし）
1720
1800
1840
1920
2000

■ [daily] 原稿、巻きが入る

週明けまでに 12 ページ書かなくてはならないことになる。というわけで、明日と明後日は図書館自主缶詰。問題は、図書館には誘惑が多すぎるということ。図書館にいるときの私は、おかかの山の中に放り込まれた猫のようなもの。

■ [daily] 寝る　00:12

おやすみなさいませ。

■ [food] 晩酌

ゴーヤ 1/2 本を生かじり、秋刀魚塩焼き缶詰一個。

■ [daily] おやすみなさいませ。　02:51

ふぁあ。

2009-05-16

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。

■ [daily] 就寝

眠剤投入後、寝付けずに夜食作って食べたらしい。3:30 ごろと思われる。

■ [food] 昨晩の夜食と思われるもの

スパゲティ乾麺 100g にパルメザンチーズとタバスコをまぶしたもの。その茹で汁にヒラタケ 1 パック、ニンニク、唐辛子、オリーブオイルをぶち込んで煮て、煮汁に冷凍ご飯を入れておいたらしい。他に、ニガウリ一本を生かじりした様子。

■ [food] 朝食

今朝、起き上がってみたら、↑のように朝食の用意が出来上がっていた。温めて食べる。他にバナナ一本。並行して切干大根一袋を水に戻し、酢と醤油で味付けする。

■ [food]herbed baked eggs

ですって。なんだかおいしそう。

http://www.flickr.com/photos/54447523@N00/3489761389/

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回。今日は昨日よりキツいと感じた。

■ [eng] 導電性糸・導電性布を使ってあれこれ

なんとまあ楽しいんだ。

http://jp.makezine.com/blog/wearables/

私は光る猫耳（充電はUSBで）が欲しいんだけど、簡単に作れそう。

■ [pol]「正しく怖がる」

新型インフルエンザ問題に関して、知り合いの医師のコメント。激しく同意。でも、私は医者じゃないから、

「アルコール消毒してるから大丈夫、おとなしく研究しておれという天の声だ、計算機シミュレーションでよかった、図書館のオンラインサービス *1 があってよかった」

ということにしておく……二猫児が一緒ならね……（号泣）。

■ [food] 昼食

サンドイッチ。

■ [food] 夕食

白飯＋小女子。

■ [daily] 寝る　23:28

原稿は進んでないんだけど、ケツに火がついているから何とかなるだろう、と思う。

*1：ん？　計算機システムも止まる？

2009-05-17

■ [daily] 起床　10:02

9:00 ごろ。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回、エビ反り 5 回。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本。お湯を沸かしてコーヒーを淹れ、そのお湯の残りにダシパックを放り込んでおく。

■ [daily] 今日ここまでで　10:02

身支度が出来て（髪がちゃんと梳けてなかったりするんだけど）、食に関して一タスク＋昨日使った鍋を洗う　ができていたりする。「これ結構いい成績じゃないか」と自分で自分を誉めてやることにする。さー、原稿書くぞぉ。

■ [food] 昼食

サンドイッチ。

■ [daily] 原稿

午後からぼちぼち乗り始める。

■ [food] 夕食

スパゲティ乾麺 200g をダシで茹でる。半分にパルメザンチーズとタバスコをかけて食べる。残りは翌朝食べようと思って、そのままダシの中に放置しておいた。30 分後に見てみると、スパゲティはダシを吸って膨れ上がっていた。つまんでみると、ダシの味が染み込んだへろへろのスパゲティが、結構旨い。やめられない止まらない。ああまた太るぞ。

■ [daily] 仮眠　22:09

今日こそは仮眠で済ませる。今晩は徹夜間違いなし。

■ [daily] ちゃんと　02:37

起きてます。目標、午前 8 時までに 4 ページ。

■ [joke] ただしイケメンに限る

流行してるので、私も便乗してみました。

国民は、法律の定めるところにより、納税の義務を負ふ。※ただしイケメンに限る

2009-05-18

■ [daily] 原稿

ぐだぐだしながら 4 ページ分くらい。残り 8 ページ。まあ今日・明日で何とかなりそう。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本、昨晩のスパゲティのダシ煮込みの残り。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [food] 夕食

トンコツラーメン。

■ [cat] 誕生日

今日は、猫娘の摩耶が 12 歳、猫息子の悠が 11 歳の誕生日です。猫缶で祝福しました。「元気に楽しそうに日々を過ごす」という最高の親孝行をしてくれている二猫児に感謝。

■ [daily] 寝る　23:56

おやすみなさいませ。

2009-05-19

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。徹夜の翌日にこのくらい寝てもバチ当たらないと思う。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回。一日サボったら、ちょっとしんどかった。とりあえず回数は減らさないようにした。

■ [food] 朝食

干しイチジク一個。なんとなく食欲がない。

■ [misc] 全国「精神病」者集団ニュース

2009 年 4 月号を送っていただきました。巻頭に、運営委員の桐原尚之さんがケッサクなことを書いておられて、朝から「ぎゃははは」と大笑い。

> 霞ヶ関は緊張型重度健常者が多いです。永田町は、崩落型重度健常者が多く、主に親族に政治家がいる場合、遺伝子の関係で９割がた崩落型重度健常者が生まれます。

> 犯罪型重度健常者は、精神障害者に統合しようという動きがありますが、精神障害者の犯罪率は 0.09% と低く、社会復帰とは、健常者の犯罪率 0.3% にすることです。犯罪者は健常者です。私たちは、社会復帰するにあたって、今の３倍以上の犯罪可能性を持つ必要があります。

> SSRI の副作用で攻撃性が増し、場合によっては傷害事件を起こすことが、厚生労働省により発表されました。確かに、健常者に近づく薬であると感心しました。もちろん SSRI を服用されていても体にあって順調にいっている方もいらっしゃることも事実ですが。

「精神障害者の犯罪率は非常に低い」というデータは故意に無視されているんですけど（もちろん精神障害者ったっていろいろで、いわゆる「キチガイは危ない」というステレオタイプに当てはまる人が皆無というわけではないんですけど）、

「健常者は精神障害者の３倍危ない」

と言うと、ちょっと説得力が増えている気が。

■ [food] 朝食 (2)

蕎麦乾麺 100g。

■ [pol] 加害者のプライバシーも漏れる

私はそんなに心配してない。「加害者のプライバシーも漏れる」ということを利用して、加害者＋加害者サイド　の人間を痛めつければいい、と思うよ。

http://nobuyoyagi.blog16.fc2.com/blog-entry-372.html

日本の普通の人が裁判員になる以上、被害者のプライバシーを知ったら、それを利用して噂話を流してどうのこうの、ということがありうるでしょう。それが被害者の近辺の人に伝わって、被害者への嫌がらせにつながることもあるでしょう。被害者は

「〇月〇日、どこそこで、〇〇さんに……と言われた」

を記録して、すぐ Google マップに上げればいい。

たとえば私だったら、

「2 月 1 日（だったかな？）21:00 ごろ、JR 西荻窪駅近くの居酒屋『戎』にて、知人の小倉修一（仮名）氏に『三輪さんに猥褻行為をした鍼灸師は、その後免許停止になったんですか？』と聞かれた。私が『興味ないから知らないけど、相変わらず清瀬で営業してるんじゃないの？』と答えると、小倉氏は非常に嬉しそうにニヤニヤ笑いを浮かべて『普通に営業してるんですか』と言った（日時は不確かだけど内容は事実）」

とか。二次被害といえば二次被害なんだけど、恥ずかしいのは加害者

の側であり、二次加害（という言葉は聞いたことないけど）を与える側だと思うよ。いつどこで誰によってどのように二次加害が加えられたかを明らかにしていけば、今回の裁判員候補者の話では「誰が漏らしたか」が絞れるでしょ。そういう仕返しもアリだと思う。

■ [psy] 精神科通院

ついでに歯科通院。病院は大嫌いなんだけど、通院日をまとめてしまえば、さほど苦痛ではない。

■ [food] 夕食

ゴーヤチャンプル（スーパーのお手製）、うどパイ一個。

「うどパイ」は、偶然見かけて

「話の種に一度くらいは食べてみよう」

と思っていた。今日、味に全く期待しないで食べてみたら旨かった。甘露煮のウドに、ちゃんとウドの風味が残っていて。白味噌餡もおいしかった。このお店が花びら餅を作ったら、さぞおいしいだろうなぁ。

■ [daily] いったん　20:09

寝ます。

2009-05-20

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。

■ [sports] 今朝の運動

シットアップ 20 回。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋フキの煮物。

■ [misc] オフィスワークと椅子

キヤノン電子のオフィスがイスをなくしたという話。私が気になったのは、背の高い人も低い人も同じ高さの机の前に立っていること。背の高い人は腰やられるぞ。

http://itpro.nikkeibp.co.jp/article/OPINION/20090518/330168/

似たような話、電機の一部にありましたわ。確か 1990 年代後半に、日立のどこかの工場の間接部門がやってました。日立のやることは何でもすぐマネする沖電気が、高崎かどこかでやりはじめた記憶もあります。2000 年以後に、確かりそな銀行も似たようなことやってなかったかな。ただ、長続きしたとは聞いてない。

「立って仕事しなくてはならない」ではなくて「立って仕事しても良い」だったら、誰からも大いに歓迎されるんじゃないだろうか。「立って原稿書く」は、締め切り前に徹夜しなくちゃいけない羽目に陥ったモノカキが伝統的にやってきたことだったりする。オフィスワーカーが椅子に縛り付けられているのは本人の身体にも良くない状態なので、立って歩き回ることを奨励すること自体は良いことであるはずなのだ。車椅子って、長時間乗ってるとすごく疲れるって知ってた？ 「座ってもよい」と「座らざるを得ない」「座らなくてはならない」の違いは大きい。ついでに「床面で仕事してもいい」ということにする、とか。紙のリス

トを床面に広げて、その上に腹這いになってデバッグするプログラマって、昔は結構いたよ。いつもそれだと疲れるけど、時々ならいいんじゃないの？

敷地が広くて移動に時間がかかるなら、セグウェイ・ローラーブレードといったものを社内で利用して良いことにするとか。で、「歩くのが遅い人は優先的にセグウェイに乗っていいことにする」とか。

「生産性を上げる」を「なんか快適で楽しいこと」に結び付ける、という発想はないんだろうか？　私は 24 時間 365 日、そんなことばっかり考えてるけど。

■ [food] 昼食

ノンアルコールビール＋ゴボウ天（魚の練り物の方）。昼間から酒飲んでる気分を味わう。

■ [misc] 検索「中岡哲郎　ものの見えてくる課程」

誰だか知らないけど、お仲間が来訪してくれて嬉し。

■ [daily] 原稿

今日は 4 ページくらい進められないかと思う。

■ [misc] 新型インフルエンザとヘルパー派遣

万一、私が感染した場合、いったいどうなるんだろうか？　厚生労働省のサイトを見てみても、訪問介護の場合に関する情報は見当たらない。

http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/pdf/07.pdf

. . . . . .

mizunohotori『立ち仕事のとき，机などの高さが合わないと腰を痛めますよね．低すぎる流し台に苦労して，「高さの変えられる流し台」を夢見たことがあります．
生産性を上げるなら楽しくというの賛成です．セグウェイで走り回るの，いいですよね！』

neko-yashiki『昔の板前さんが高下駄を履いていた理由の一つは、下駄の歯の高さを変えることで
「流し台の高さを個人の身体にあわせられない」
という問題に対処していたから、と市場の高下駄屋さん（今はありません）に聞いたことがあります。事実かどうかは確認のしようがありませんけれど。

電動車椅子に「身体の重心の位置でコントロールする」という機能をつけたら、セグウェイのようなものに化かすことは難しくないと思われます。
まず、私が座面に「Wii Fit」を乗せて、その上で上半身を動かしながらデータを取らなくちゃいけない気がしてきました。
真面目な話、電動車椅子のハックって、やってみたいです。セグウェイ化はともかくとして、
「振動を測定してリアルタイム送信」
とか。』

2009-05-21

■ [daily] 起床

7:30 ごろ。「眠れない」に比べればマシなのだけど。

■ [food] 昨晩の夜食

コンビニおにぎり一個、玄米ご飯＋ふりかけ、大豆水煮 1 パック　といったものだったらしい。

■ [food] 朝食

ニンジンの酢漬け、干しイチジク 2 個ほど。

■ [food] 朝食 (2)

どうしてもコンビニおにぎりが食べたくなった。コンビニおにぎりとノンアルコールビールで、「朝酒」のパフォーマンスをする。観衆がいないのにパフォーマンスしても空しい。

■ [daily] 介護事業所に電話

「箱を開ける時には、私に『今からこの箱を開ける』と知らせ、開けてよいかどうかを尋ねてほしい」

「戸棚の陰など、分かりにくい場所にモノを収納しないで欲しい」

の二点をお願いした。

開けられたらまずい箱だってあるし、

「バケツや雑巾といったものが行方不明になり、戸棚の後ろにあるのは判明したのだけど、自分では取り出せない」

ということが最近相次いだ。

こういう用件で電話をするのは非常に気が重いんだけど、介護事業所の電話が留守番電話になっていたので助かった。

■ [daily] マスクは買いそびれたけど

口と鼻を覆う程度の目的を果たすマスクだったら、布とゴム紐または紐があれば作れる。「裁縫道具を扱えない人はどうすればよいか」という問題はあるけれど（自分のことだ）、「布用接着剤でなんとかならんか」という検討の機会だよ。でもまず原稿。

原稿アップ見込み以前にも、外に出て人に会う機会が結構あったりするので、口と鼻を覆う手段はそれはそれで検討しておく。日本手ぬぐい、バンダナ、スカーフといったものが結構使えそう。マスクほど息苦しくないし、なんといっても「おされ」で良いやね。

■ [food] 夕食

ドネルケバブ激辛ソース。明日は無芸大食暴飲暴食を予定しているので、今日はおとなしくする。

. . . . . .

mizunohotori『人の家に手伝いに行って勝手に箱を開けるなとか，ものを変なところに置くなとか，べつにヘルパー業務でなくてもあたりまえと思うんですけど，それをわざわざ言わなくちゃならないって悲しいですね.』
neko-yashiki『介護業界では

労働条件が劣悪である→他の仕事に就けない人の最後の選択肢になる→モラル低下→労働条件悪化→より条件の悪い人が入り込む→モラルさらに低下→……

というネガティブスパイラルが回り続けているんです。高齢化でビジネスチャンス自体は増えているんですけど、「高齢者がお金持ち」または「高齢者にお金が落ちる」という状況がないと商売にならないのです。もしかすると
「中国の老人を日本で介護して外貨を稼ぐ」
「日本人介護労働者が中国に働きに行く」
というようなことが、真面目な話として起こりうるかもしれませんが。』

2009-05-22

■ [daily] 杉並区の災害対策（障害者自立支援法に基づく介護給付で訪問介護を受けている障害者バージョン）

●災害時（特に地震）の時に「逃げられねぇ！」「避難所入れねぇ！」問題

「地域の手」という制度がある。登録をお願いすれば対象になる。ウチはどっちみち、猫がいるから避難所に入れないのだが。

http://normalife.city.suginami.tokyo.jp/suginamisypher/www/service/detail.jsp?id=395

●火災報知器・転倒防止器具の取り付け

一定額までは助成あり。

http://normalife.city.suginami.tokyo.jp/suginamisypher/www/service/detail.jsp?id=546

●ヘルパー派遣はどうなるか

2009/5/22 現在：

・厚生労働省→東京都→杉並区→各介護事業所　で、各事業所がサービスを提供できなくなる（あるいは派遣できるヘルパーの人数が減少する）事態に備え、近隣の介護事業所との連携体制を整備するように通達が出ているらしい。何らかの形で閲覧させてもらえないかどうか障害福祉課にお願いしたところ、30 分で返事が来た。迅速なお返事に感謝。

厚生労働省の通達はこちら。

http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/kenkou/influenza/dl/infu090521-03.pdf

訪問介護に関する部分はこちら。

（１）介護サービス事業者等における対応

臨時休業を行ったときは、「「確認事項」Ｑ＆Ａ」（平成２１年５月１６日新型インフルエンザ対策本部幹事会）のとおり、居宅介護支援事業者・訪問介護事業者を含め、関係事業者間で連携の上、必要性の高

い利用者を優先しつつ、訪問介護事業者等が代替サービスを提供するようお願いします。

具体的に何がどうなるかは分からないけど、完全に無視されてしまっているわけではないことくらいは分かった。

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。

■ [sports] 運動

シットアップ 20 回。

■ [food] 朝食

白米とダシと納豆の雑炊、カブの酢漬け。

■ [daily] 今日はわりと快調

午前中に電話 6 件、メール 4 件。3 月末にライスワークを辞めたあと、「メールチェックが怖い」「電話が怖い」というような後遺症が続いていたのだけど、やっと回復したらしい。請求書処理を一件終わらせたら、今日は夕方まで原稿に向かえる。

■ [pol] 杉並区の障害者向け新型インフルエンザ対策

とりあえず Web 担当の方に

「杉並区が新型インフルエンザの感染地となった場合、訪問介護サービスを利用している障害者はどうなるのかについて、情報を Web に上げてほしい」とお願いした。厚生労働省のサイトにも明確な方針が出ていない状況だから、福祉事務所の担当者に聞いても

「こういう風に対策されていますのでご安心ください」

という返事が返ってこないのは、そりゃまあ当然といえば当然なのだけど、

「ヘルパーさんが感染して、小規模介護事業所で人員のやりくりがつかなくなった時、近隣の介護事業所と連携する体制はあるのか？」

「利用している小規模介護事業所が営業停止になった場合、利用者はどうなるのか？　その間も生活（生存）は続くのだけど？」

といったこと、決まり次第 Web に上げて欲しい、とお願い。

とりあえず、私が情報をゲットししだい、このブログに「まとめ」を上げる予定。本来なら DPI 日本会議あたりに情報提供すべきだろうけど、個人ブログだったら自分ですぐ更新できる。

（後記）

14:30、障害福祉課より電話。当分、その日のエントリの最初に記載。

2009-05-23

■昨日まとめ

昼飯はカレー半人前、夜飯は居酒屋で研究室の新歓。仕事、乗らないままだらだらして、午前 4 時ごろ就寝。

■本日は

1130 ごろ起床。シットアップ 20 回、エビ反り 10 回。すごいウツ気分だけど、図書館に行って原稿書く。

■ [food] 昼食

スパゲティ（ベーコン醤油味）。

■ [daily] 図書館にて

電動書架をはじめて使ってみました。どでかい書棚がスイッチ一つで動くと

「きゃー、すごーい！」

と素直に感動。書棚が動いて、そこから本が「こんにちは」する風景があんまり面白いものだから、そのあたりにあった電動書架 20 個を全部動かして、何が置いてあるのか見てきちゃいました、とさ。

■ [daily] これから原稿書くのだぞ、っと　15:12

「図書館の閉館時刻 18:00」という形でケツを切られているから、その間は集中する。禁 twitter、禁 mixi ＞自分。

■ [daily] よぉし！　18:02

1 ページ進んだ。出だしが何とかなったので、あとはさくさくいけそう。

■ [food] 夕食

豚骨ラーメン。ああまた太るぞ。

■ [daily] 宣言　00:35

書きかけの原稿を編集さんに送ったら、明日のために今日は寝る。おやすみなさいませ。

2009-05-24

■ [daily] 就寝

寝付けないままだらだらして、午前3時ごろ。

■ [food] 夜食

コンビニに走り、おにぎりとゴーヤチャンプルを買ってきて食べる。

■ [daily] 起床

9:30。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ20回、椅子の座面に手を置いて身体を持ち上げる運動（なんと呼ぶのか知らない）10回。

■ [food] 朝食

干しイチジクを数個つまむ。

■ [eng]Make Tokyo Meeting 03

行ってきました。松が谷駅から会場までのバリアフリー情報はまったくなかったんですけど、行ってしまえば何とかなるもんです。私が思っていた以上に何とかなりました。楽しかったぁ！　楽しいだけではなく、まことに得るところの多い催しでありました。

■ [food] 昼食

Make Tokyo Meeting 会場の屋台で、タンドリーチキン丼 \600。

■ [daily] 吉祥寺へ

行く。たまには「ユザワヤ」を偵察したりした。

■ [food] 夕食

焼き鳥 3 本、焼酎、コンビニおにぎり一個。

■ [food] パンを仕込む

小麦粉全粒粉（中力くらい）250g くらい、塩小さじ 1 杯くらい、ドライイースト 6g、イーストの養分として干しイチジク一個をハサミで刻んだもの、干しイチジクと合いそうなのでクミンシード小さじ一杯くらいを混ぜる。さらに、水 150cc、オリーブオイル大さじ一杯くらいを混ぜる。室温は 20 ℃くらい。とりあえず一晩放置予定。

■ [daily] おやすみ　01:39

なさいませ。

2009-05-25

■ [misc] 書く予定

・多摩モノレールバリアフリー情報
・松が谷駅周辺の道路のバリアフリー情報
・多摩市の歩道
・Make Tokyo Meeting でオライリーさん＆出展者が行き届いた配慮をしてくださったので、たいへん楽しめた件

■ [daily] 起床

10:30 ごろ。

■ [food] 朝食

玄米ご飯にシラスとワサビを混ぜたもの、コールスロー（昨晩、スーパーでいただいてきたキャベツの外葉 6 枚ほどで作った）。

■ [food] パンを焼く

昨晩仕込んでおいたものが発酵して、スプーンで扱える程度のやわらかい生地ができていました。天板にクッキングシートを敷いて、その上にべちゃべちゃと広げ、200 ℃で 20 分ほど焼く。こんなふうになりました。お味は、まあ普通にパン。

問題はオーブンが壊れかかってること。買い換えないとちょっと危ないな。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回。

■ [daily] 午後いっぱい

福祉事務所→杉並区役所。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり（そばめし)。

■ [daily] 昨日のガチャポン

Make Tokyo Meeting 03 会場にガチャポンが置いてあったのでプレイ。中身はオライリーの書籍をモチーフにした缶バッジ。帽子につけておいたら、西荻窪の街の人（コンピュータ業界とはぜんぜん関係のない飲食店の人だったり）に

「かっこいい！」

と好評だった。

■ [food] おやつ

さつま揚げ（阿佐ヶ谷の商店街で買ってきた）、ノンアルコールビール。これから頑張る自分に前もってごほうび。

■ [daily] さあて　17:42

原稿、っと。

2009-05-26

■ [daily] 昨晩

あんまりだるいので 22:00 ごろ横になったら、そのまま朝まで起きられず。眠れたわけではなく、ぐったりしていた。区役所や福祉事務所に一人で行くからいけないんだと思う。緊急時でない限り、必ず誰か *1 に付き添ってもらうようにしよう。

■ [daily] 今朝の夢

少しまどろんで、

「体重計に乗ったら、64kg と表示された」

という夢を見た。

■ [sport] 今日の運動

シットアップ 10 回、斜め腕立て伏せ 10 回。腕が上に上がらない（一瞬ならできるけど）・後ろに上がらないという問題をどうしよう？　関節が固まって痛い。

■ [food] 朝食

サクランボ 1/2 パック。

■ [daily] 午前中

ヘルパーさん来訪。入浴時に

「一週間、入浴していないとは思えない、髪の毛が清潔」

と言われる。そりゃ、他人様の前に出るのに「頭がフケだらけ」というわけにはゆかないから、

「なんとか洗う（雑だけど）」

「スーパー銭湯の洗髪サービスを利用する（有料だけど）」

「学生が行くような理容店のお世話になる」

　というような手段を講じるんですよ。スーパー銭湯や理容店に行くのは結構面倒なので、たいていは「なんとか洗う」で対処する。浮いてるフケを洗い流すのがせいぜいなので、痒くてかきむしって、頭の地肌が傷だらけだったりする。

　そんなのが自分の日常だということに、よくも悪くも私は慣れちゃった。一番問題なのは、やっぱりヘルパーさんがいると仕事にならないこと。午後は外に出て人に会う用事があるので、夕方にならないと仕事できない。

■ [daily] 午後

　渋谷方面へ。

■ [food] 昼食

　豚骨ラーメン。

■ [daily] 横になる　19:21

　でも 1 時間後に目覚ましを鳴らす。

■ [daily] 起きてます　02:10

　資料としてライトノベルを一冊読み終えたところ。自分を誉めてやろう。ライトノベルは（全部じゃないけど）苦手なのだ。

■ [eng]MTM03 会場にて

　自分の周辺には男性がたくさんいた。私はハードをいじったりプログラムをいじったりした。そういう内容について、会場にいる多様な人（ほとんど全員男性）と話した。危害を加えられることも、嫌がらせを受けることもなかった。私はそういう状況を忘れていたので恐怖を感じた。そのうちに、パニック発作を起こしてしまった。人が通らない場所に隠れてソラナックスを飲んだつもりだったけれど、誤ってハルシオンを飲んでしまった。少しだけ落ち着けることくらいは期待できるので、その

ままじっとしていた。涙が出てきた。しばらく、その場で黙って泣いた。

　私が「脅威にさらされずにやれる」「妨害されずにやれる」「いちいち見下されずにやれる」という状況を最後に体験したのは、何年前だっただろうか？　この 2 年くらい、そういう状況は自分の周囲にはほとんどなかった気がする。自分が何をしたのでそういうことになったのか、私には未だに全く理解できない。今後、自分が何をして何を避ければ安全なのかも、実のところ良く分からない。とりあえず、筑波大構内は過去 2 年以上、私にとって比較的安全な場所でありつづけている。MTM03 の会場も安全だった。そういえば、秋葉原で危険な目に遭ったこともなかった（階段しかない店で難儀したことはあったけど）。生きている間に一度くらい、安全や平和や、おかしな扱いを受けないということに慣れてみたい。

*1：「誰でもいい」というわけではない。

. . . . . .

daishuran『そりゃ四十（もうじき五十）肩だべ？』
neko-yashiki『あたしの年齢を 10 進数で数えるのはやめてっ！　32 歳の時から、年齢は 16 進数で数えることに決めたのっ！

真面目な話、四十（五十）肩って、関節周辺の血行の問題だと認識してるけど。』
daishuran『現在の俺の肩の状態を鑑みるに、関節内部のコーティングの劣化が主原因のように思われる。』
neko-yashiki『40 歳過ぎたら、魚の頭をせっせと食べるのが良いらしい。鯛の目の周りのぷにょぷにょしてるところ、とか。』

2009-05-27

■ [daily] 原稿　09:07

書いてます。ぼちぼち乗り始めました。

「一日〇時間、〇時〜〇時」

と時間を決めて、乗る・乗らないに関係なく書くのが、一番効率的なのかもしれない。

■ [daily] 原稿一段落　13:12

あと二章。残り 4 ページじゃないかと思う。今回はキツかった。はるけくも来しものかな。でも、書き始めて乗ってくると、「あああ、もっと書きたい」という欲が沸いてくる。これは職業病というより生まれつきという気がする。

ここで安心しちゃわないで、編集さんに送ってご飯食べて、今日、一気に書いちゃおう。

■ [daily] 寝ちゃった　04:47

昼食食べたあと、軽く眠剤投入して横になって、その後の記憶がない。PC のデスクトップを見ると、Arduino でなんか作ろうとして、調べごとに励んだ形跡が。眠剤投入して何かやらかすなら、

「研究を進めていて、なんかイカす展開が」

とかいうことになっててほしいものなのだけど。

■ [food] 昨日の昼食

冷製スパゲティ（コンビニのお手製）。

■ [food] 朝食

サクランボ 1/2 パック、玄米ご飯＋博多ネギ＋シラス＋ブロッコリースプラウト（台所で取れたばかり）、坦々スープ（フリーズドライ）。

「ペットグラスの植木鉢（たぶん土はバーミキュライト）にブロッコリーの種を蒔いたものを流しにおいておき、気がついたら水をかける」

は、なかなか具合よいです。食べたい時に、ハサミで植木鉢から収穫。買い物が出来なくても生野菜が食べられて、冷蔵庫の中で腐る心配をしなくていい。こりゃいいや。3 〜 4 日くらい放ったらかしでも大丈夫だし。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回、斜め腕立て伏せ 10 回。あたし、腹筋をムキムキにして、バストアップして、ナイスなボディ（死語）になって、若いお兄ちゃんをナンパするんだ！

……最大の問題は

「恋愛なんて面倒くせぇ」

と思っているところにあります。車椅子の上でヘソ出しルック（死語）って、立ってる人から見たら、どこにヘソが出てるのか良く分から

ないわけだし。同じく、そんな低いところに胸があっても、それより頭の方が目立つわけだし。

マジ、恋愛なんかするヒマあったら、一時間余分に横になっていたい。あんなもの、暇人がやることだと思う。

■ [misc] 美白

これまで「肌になんか塗る」という習慣を持っていなかったんですが、「紫外線対策くらいはしよう」と思い立ち、毎朝、日焼け止めクリームを塗ることにしました。それで一ヶ月ほど経過。

「顔を洗って日焼け止めクリームを塗る」

しか実行していないのに、肌が白くなってきました。「新規に焼かない」のみ、あとは新陳代謝に任せていただけなんですけど。うふふ。ちょっと嬉しい。ただ、今は鼻だけ日焼けが残っていて、ちょっとヘンな感じです。ま、時間の問題で白くなるかな？

2009-05-28

■ [food] 昼食

ドネルケバブ。

■ [food] 夕食

ちらし寿司と切干大根煮（スーパーのお手製）。

■ [daily] 寝る　22:08

おやすみなさいませ。明日は図書館篭城で原稿書くことになりそう。

2009-05-29

■ [daily] 起床

7:30 ごろ。

■ [food] 朝食

雑穀ミックスを煮たもの＋納豆＋小女子、干しアンズ数個、カブの酢漬け。

雑穀ミックスはこれを愛好してる。味も栄養価もさることながら、自分には「10 分で煮える」がポイント高かったりする。

http://www.arrowheadmills.com/products/hot-cereals.php

■ [eng] 電池の話

@ IT monoist に連載中の

「知っておきたい、電池の話」

が面白い。自分が連載させていただいているから言うわけじゃないです。続きが楽しみ。

http://monoist.atmarkit.co.jp/feledev/articles/battery/01/battery01a.html

■ [eng] アクセス記録より

2009-5-27

ocn.ne.jp 21
alpha-net.ne.jp 11

2009-5-26

alpha-net.ne.jp 50
dion.ne.jp 21
ocn.ne.jp 15

2009-5-25

ocn.ne.jp 24
docomo.ne.jp 20

2009-5-24

alpha-net.ne.jp 18
ocn.ne.jp 12
dion.ne.jp 10

このブログのアクセス元ドメインのほとんどは企業や大学なんです。それも

「あ、ここには○○さんがいるからなぁ」

と、相手の顔が見える状態（直接の面識はなくても）。土曜日・日曜日・祝祭日にはISPからのアクセスが増えるのですが。平日にISPからのアクセスが（それも特定のドメインから）こんなに多いとなると、「相手は誰なんだろう？」と気になります。といいますか、怖くて気持ち悪い。そこにいるのが

「ヒマだけはいくらでもある引きこもり」

ならいいんですけど、私、現役の引きこもりの知り合いはいないしなぁ。企業である可能性も大いに考えられるところです。企業といってもいろいろで、うさんくさい企業もあれば、表面的に企業のふりをしている暴力団だってある。回線の向こう側の人物（たち）像・そこで行われる会話　といったものを想像すると、かなり恐ろしいものがあります。

後記：DIONはだいたい判明。

■ [eng] ネットワークコマンドの復習

・traceroute.org

これは面白い。

http://www.traceroute.org/

・Windows の tracert コマンド

経路表示で「*」と出るのは何を意味しているのでしたっけ？

```
（前略）
11    9 ms    9 ms    9 ms  IKB-EDGE-CBB-GS40-TG-2-0.mex.ad.jp
[210.155.143.
31]
12   11 ms    7 ms    8 ms  IKB-CSTM-CL3-NI0-GE-3-2.mex.ad.jp
[210.155.130.1
34]
13    *       *       *     Request timed out.
14    *       *       *     Request timed out.
15    *       *       *     Request timed out.
16   14 ms    8 ms    9 ms  www.blue.shared-server.net [211.13.204.13]
（後略）
```

■ [daily] 本日は

午前中に用事を片付けたら、午後から夜いっぱい図書館にたてこもって、一気に原稿を上げます！　と宣言。昨日は一ページも書けませんでした。

■ [misc]TOEIC 受験

「明後日が試験」というギリギリになって事務局に連絡。「そんなギリギリじゃ対応できない」ということで、受験を繰り延べていただくことに。むしろ良かったかもしれない。猫耳つき写真の用意が間に合ってなかったし。

さてと。このブログに貼り付けた日付カウンタ、0 の翌日は何になるんだろう？

■ [food] 昼食

スターバックスで食べたのは覚えてるけど、何を食べたか忘れた。間違っても「ニンニクラーメン、チャーシュー抜き」ではないと思われる。

■ [sports] 今朝の運動

シットアップ 20 回。私はその程度で軽く汗ばんでしまうんだけど、ちょうどいい運動なんじゃないかと思う。やると気持ちいいので、無理なく続く習慣になりそう。

■ [eng][cat] 猫耳の次は

尻尾がくるか？　昔、「表現力アップのために猫のような尻尾がほしい」と言った女優さんがいた、と聞いたことがあるけど。

http://www.chunichi.co.jp/s/article/2009052701000608.html

「シリフリン」という名前が何だかナニですけど、お台場の日本科学未来館に行けば試せるらしい。夏休み前に行ってみよう。

「腰以外の場所につけるんじゃダメなのかな？」

「尻尾ったっていろいろだけど、どういう動物の尻尾なのかな？」

と、気になることはいろいろある。実物を見るのが一番早そう。

私は

「本物の猫が見たら、どう反応するのかな？」

という興味がある。「自分と違う」「自分と同じ」を認識して違いを真似てみるという行動は、猫だってやる。人間の中で育つ子猫は、生後 2 ～ 3ヶ月で、わりとフツーに二本足で立って二足歩行をしようと試みる。ちょっと頭のいい猫だったら、その違いが何であるのか確認してみようとする。ウチの猫日記には、そういう話が結構記録されているんだけど、今ちょっと手元にない。いつでも見られるように Web に上げておこうかな。クラウド・コンピューティング万歳。それはともかく、ウチの猫娘と猫息子が

「カーチャンに生えてきた尻尾のようなもの」

をどんなふうに認識するかは見てみたい。

■ [food] 夕食

ちらし寿司（コンビニのお手製）。

. . . . . .

daishuran『現場に行ってないときの俺は引きこもりみたいなもんだが？
今のアドレスは　118.152.18.19　らしい。』
neko-yashiki『今年になってから、アルファネットと OCN 比率が異常に高くなった。特にこの 2 月・3 月あたり。で、その背景に関して、具体的に思い当たる節がある。粘着さんが一人発生しててね。
これでも
「70 回 / 日」「100 回 / 日」
とかいうことはなくなったのだけど、粘着の理由は向こうにあるので（粘着さん本人（たち）がどういう理由をつけようが）、これ、粘着さん（たち）が次の粘着の対象を見つけてくれるまでは続くと思われる。

はぁ……。』
neko-yashiki『ちなみに、そちらは DION なのね。』
daishuran『最近メガ得に変えました。』
neko-yashiki『メガ得って、食べたらおいしいんですか？（違）』

2009-05-30

■ [daily] 起床

8:30 ごろだったかな。

■ [food] 朝食

雑穀＋納豆を煮込んだものにパルメザンチーズとタバスコをぶちこむ。切干大根の三杯酢漬けを少々、干しアンズを数個。栽培に失敗したマスタードスプラウト、5 本ほどは成長していたので食べた。

■ [misc] 可聴周波数域チェッカ

ついつい遊んでしまった。聞き分けられるかどうかとなると 17kHz、音があるかないかの判断がかろうじてつくのは 18kHz、といったところ。

http://masudayoshihiro.jp/

■ [daily] 昨日のアクセス記録より。

目立ってるのはこちら。

e-mobile.ne.jp 17

私自身が e-mobile 使ってたりもするんだけど、alpha-net からアクセスしていたと思われる粘着さんは e-mobile も使っているんだよなぁ。

■ [sports] 今朝の運動

シットアップ 20 回、エビ反り 10 回、斜め腕立て伏せ 20 回。日常動作が少しでもラクにできれば、それにこしたことはないのだ。ラクにできれば、疲れなくなる。疲れなくなれば消耗しなくなる。消耗しなくなれば、それで浮いた体力気力を生産的な方面に回せる。

「握力が 1kgw 以下になってる手が元に戻る」だとかいうことは期待しないけど、筋力が残ってる部分は維持しておくのが吉、でしょう。ほんの何歩かの移動がスリルとサスペンスなのはしょうがないとしても、転

倒などのリスクを軽減できれば、そりゃその方がいいに決まってるよ。

私の周辺では、こーゆーことを考えて実行できることは実行するのが「障害者のフツー」なのだが？ 「障害程度区分が 3 では軽すぎる」「介護給付が 3h/ 週ではぜんぜん足りない」は、出来ることはやった上で言っている。これ以上

「残存能力を活用しろ」

と言われるようなら、仕事や研究に向けるエネルギーと時間（それだって障害に結構食われているのだが）を減らすしかない。

■ [food] 昼食

カレーライス半人前。日本風のカレーは好きじゃないんだけど、そこのは好き。

■ [daily] 午後

とりあえず図書館に立てこもる。何も進まなかった。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり一個。

■ [misc]「はてな」の理由

「知的コンプレックス」？　私には関係ない。私のウリは痴性と狂養だもん。

http://d.hatena.ne.jp/colourofthesun/20090524

私が「はてな」を選択した理由は、「操作が手軽で分かりやすいから」だったりする。あんまり手軽なので、ときどき

「はてな以外の何かを引用した時にトラックバックを忘れた事件」

を起こすんだけど、なんでリンクとトラックバックを別扱いしなくちゃいけないんだろう？ 「はてな」の方（「はてな」どうしでは、引用したら即トラックバック扱い）が妥当な気がするんだけど。

■ [daily] 眠剤投入　20:07

しまっす。眠くなるまで資料読んでいようっと。おやすみなさいませ。

2009-05-31

■ [daily] 起床

6:00 ごろ。ベッドの上で一時間ほど休み休み運動。

■ [sports] 今朝の運動

ベッドの柵を使えば「腕を上に上げる」が可能だということに気づく（実際には横に上がって（？）いるのだが）。体重と布団を利用して股関節をストレッチしたり、脚の裏側（？）をストレッチしたり。ブリッジ 10 回、エビ反り 10 回、シットアップ 20 回、斜め腕立て伏せ 10 回。

■ [food] 朝食

マイタケ 1 パックをニンニク・唐辛子・オリーブオイルで炒めたところに水を入れて沸かし、スパゲティ乾麺 100g を煮て、煮詰まったところにパルメザンチーズをたっぷりかける。外道かもしれないけど、結構おいしかった。

■ [daily] 身支度

朝食食べながら顔を洗ったりとか。3 日着替えてないんだけど、まだ臭ってないからいいことにしようっと。

■ [daily] 仕事態勢　08:00

この時刻に態勢整ってるって、結構気持ちいい。

■ [daily] 午前中

起きちゃいるんだけど、ちょっとした野暮用をこなすのに、えらく時間かかる。さて、昼ごはん食べたら、今日も図書館に立てこもって仕事しよ。

■ [daily] 昨日のアクセス記録より

ISP で目立ったのは、

asahi-net.or.jp
bbtec.net
dion.ne.jp

です。アクセス元の顔がだいたい見えるし、件数も不自然に多くない。

■ [food] 昼食

スターバックスで何か食べたのは覚えてる。甘いものとポテトチップスに手を出さない限り、一食 400kcal 程度で収まることが分かっているので安心。

http://www.starbucks.co.jp/allergy/pdf/allergen_food_090415.pdf

ちなみに、豚骨ラーメンは意外に低カロリーであるらしい。

http://www.kanenzero.jp/orange/eatingout/meal.html#ingredients

2009-06-01

■ [daily] 今朝

「なかなか寝付けず、寝付いたと思ったらすぐ目が覚める」の繰り返しだった。ライスワークの最後のゴタの時の相手の顔や声が、すぐそこにいるように生々しく聞こえたり見えたりする。ベゲタミンを使おうかと思ったけど、翌日のパフォーマンス低下を避けるために、幻覚の方をガマンした。

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。

■ [daily] 車椅子の修理

かなり危ない不具合なので、代車を持ってきていただいてメーカさんで預かり修理。メーカに

「中を見てみたいので、修理してるところを見せてほしい」

とお願いしていただくことを業者さんにお願いしてある。

→メーカさんから「工場の中に外部の方を入れるのはちょっと」と言われたそうだ。ううう、ぐやじい。まあいいや。廃車（？）の時にバラして中を見るから。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回、斜め腕立て伏せ 10 回、エビ反り 10 回。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋アシタバのゴマ和え＋小女子

■ [daily] 午前中

福祉事務所への連絡その他、野暮用で潰れそう。

■ [eng]MTM03 その後

会場で知り合ったか方々からぼちぼち、「一緒に何かやりましょう」とメールが届く。涙が出るほど嬉しい。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり×２。

■ [daily] 午後

自宅→銀行→スーパー→コンビニ（おにぎり食べながら休憩コーナーで封書作成）→郵便局→自宅。

■ [food] 米購入

もう 10 年以上お世話になっている「ますしん」さんから、山形産「はえぬき」玄米 5kg(\1950) を購入。4 代目（？）のお兄さんがバイクで届けてくださった。どこの誰がどう作っているかが判明している上に、価格競争力で大手スーパーに負けてないって、凄いことだと思う。一番安かったのは栃木産コシヒカリ (\1900/5kg) なのだけど、ただいま栃木県産農産物不買キャンペーン実施中（栃木県や栃木県の農家に何かひどいことされたわけじゃないんですけど）。

「玄米の状態で米を保存しておき、注文されてから精米する」

という米屋さん、今ではぜんぜん珍しくないけど、このお店は 10 年以上前からやっていた。

「高級日本酒を量り売りする」

という、地元の酒飲みが泣いて喜ぶようなことも行っていた。で、こーゆーお店を応援するために一消費者ができることは、「機会があればそこで買う」だけなのだ。

■ [food] 米を浸水

5 合。寝る前に何とかしてザルに移す予定。蓋をして一晩放っておけば

発芽玄米が出来上がるはず。ザルに移す根性がなかったら、フツーに炊けばいいのだ。

→ふぅ。なんとかザルに移してレジ袋を乗せる。「吸水した米が5合」は重くて扱いに困るんだけど、取り扱い単位を1合や2合にすると効率が悪い。なんか、いい方法ないかな？　さらに、私がムカつかなくてよいように予防線を張っておく。こんなふうに最適化や効率化やその実現方法を考えるのは私の体質みたいなもので、それは長年の仕事歴に由来している。もちろん私には、自分のやることの優先順位を自分がつけたいようにつける自由がある。家事どころじゃなくて横になってる時もあるし、仕事が立て込んでいたら、この程度の家事もできなかったりする。堕落する自由もあるし、サボる自由もある。一人暮らしで仕事をしている男性が、家事をやったからといって誰かに誉められたり、逆にやらないからといってとやかく言われたりしますかね？　その「普通」を私にも適用してほしい。家事や生活の重要性を否定するつもりはないけれど、私が家事や生活に労力を割くことは、よほどうまくやらなければ、仕事や研究のパフォーマンスを低下させるということなんだよ！

■ [food] 夕食

何日か前に焼いたパンを食パン2枚相当分くらい、無印良品のレトルトパックのトムヤムクン。

無印良品の食品は、いまウチにある分を食べてしまったら終わり。製品が嫌いなわけではないし、企画・製造・販売を行っている企業に自分が何かされたわけでもないんだけど。ま、そーゆーめぐり合わせになることもあるさ。私が無印良品の製品を買うことは二度とないかもしれないけど、オーブンを買い換えればパンはまた焼けるのだ。

■ [pol] ヘルパー派遣を受けるということ

介護はたいていの場合、

「なければ生きていけないから受け入れるしかないけれど、あればあったで苦痛、なるべく必要最小限に受けたい」

ということにしかならない。良心的な事業所・まともなヘルパーさんでもそう。うさんくさい事業所やヘンなヘルパーが入ってくると、もう目も当てられないことになる。

http://mixi.jp/view_bbs.pl?id=43181186&comment_count=8&comm_id=135204

深刻な人手不足が問題になっている介護業界に、この不況で人が流れ込むこと自体は決して悪いことじゃないんだけど、問題は「どういう人が来るのか」なんだよなぁ。

■ [daily] 仮眠　00:43

する。でも 2 時間後に目覚ましをセットする。

2009-06-02

■ [daily] うーん　06:12

結局、仮眠はせず。起きてうんうん唸ってたんですけど、ぜんぜん進まない。「二晩連続でほぼ徹夜」というのは、ちょっとまずいと思う。

「あと 4 時間で入浴するというのに、顔を洗って日焼け止めを塗る」

というアホいことをしてしまった。ヘルパーさんが来る前にちょっと寝よう。

■ [eng]Gmail

「自分が送ったメールに対するリプライだけを目立つように表示する」

という機能ってないんだろうか？　お返事しなくちゃいけない可能性が高いものを見落とさない仕組みがほしい。

■ [daily] ヘルパーさん来訪

主なイベントは、一週間ぶりに入浴＆米 5 合炊いて小分けする。

気分よくなって、がぜんやる気が出る。今日は原稿アップさせて、すっきりして、いっぱい一杯飲んで寝たいものだわさ。

■ [food] 昼食

おろし蕎麦（コンビニの手作り）、リポ D。

■ [daily] よぉし　15:15

あと 6 ページ＝ 9000 字。たったの 9000 字。集中すれば 3 時間で終わる。

■ [edu] 検索「ダメ院生　論文　しんどい」

ダメじゃなくてもしんどいのが当たり前だと思うよ？

■ [pol] 極私的障害学ノート・メモ

ただいま原稿取り込み中につき、自分のお下劣な品性丸分かりの下書きをそのまんま掲載。

福祉業界・介護業界では「障害者は性悪で、サボりたがるもので、甘えたがるものである」という意見が通りやすい。まあ私だって、性悪でサボりたがりで甘えたがりだよ。普通の人がそうである程度には。障害者になる前は健常者だったんだから。いや、不良中年だったんだから。障害者になったとたんに不良中年が「いい子ちゃん」になるなんて、ありえねーじゃん（笑）「障害者になったので、やさぐれて不良度が上がった」だったら、まあ普通だろうと思うけどさ。やさぐれて不良度が上がった私は「むしゃくしゃしてやった」のさ *1。

しかし障害者の立場の弱さと無知（仕事として福祉に関わっている人には勝てないよねぇ）につけこんで、超えげつないことをやらかす福祉行政と介護事業所が実在する件について、「福祉行政＋介護業界　超超超超性悪説」を考えるべきではないかと思われ。「福祉業界＋介護業界の人は超超超超性悪」と決め付けたいわけじゃないんだけど。

「人間どうしのことだから、お互い様」「どっちもどっち」には、見えないように「※ただしイケメンに限る」と書いてある。イケメンに限らなくてもいいんだけど、「お互い様」「どっちもどっち」の前提条件は「対等である」。「お互い様」はいつでも・誰にでも言えるわけじゃない。「性悪になっちゃいけない」という抑止力が働かない立場になれば、人間はいくらでも性悪になる。性悪になったあとで「自分は正義である」と主張して、ああどうにも止まらない（古っ）。よくある話だよ。「自分が超超超超性悪をやってしまったから、相手を性悪ということにする」も。

よぉし。「障害者は性悪で、サボりたがるもので、甘えたがるものである」とか言われたら、相手に「健害者」というレッテルを貼ってやろうよ。「区別だ」「〇〇において正当な扱い」と言いながら差別された場合も。ハンディキャップに対して必要な配慮を受けられなかった場合も、ハンディキャップを故意に無視された場合も。低姿勢であるこ

> とや屈辱に甘んじることを暗に陽に要求された場合も。「健害者手帳」を発行して、映画や展覧会の入場料・電車の運賃などを割り引いて、就職その他に関して不利な条件を設け、言動その他もろもろで差別を行う。なんか文句言われたら「これは差別ではなくて区別だ」と言い張る。言うもがなのことだけど、健常者は差別しない。ダメ？

■ [eng] 昨日のアクセス記録より

> alpha-net.ne.jp 24

アルファネットからアクセスの皆様で、私に対して正体を明かしてもかまわない方は、直メールください（もし私のメールアドレスをご存知なら）。ま、「アクセスされる」程度のことを恐れる必要はないんですけど。

■ [pol] 一つ足りない

http://d.hatena.ne.jp/next49/20090601/p1

> あなたの弱音を変に解釈して、傷つく人や怒る人、あなたを非難する人が周囲で聞いて（見て）いないか？

「自分に弱音や愚痴を言わせたがり、言わなかったら言うまで痛めつけつづけ、弱音や愚痴を言ったら喜び、さらに攻撃材料に使う人」

というのもいます。その「喜び」は、小動物をいたぶって喜ぶ子ども*2 の顔に浮かび上がる種類の喜びですが、実年齢にはぜんぜん関係ないようです。

私、愚痴を聞くのは別にかまわないんですけど（こちらの時間・体力の余裕にもよりますが）、自分の知らない誰か・何かの悪口を聞かされるようになると対応に困ります。

「自分の状況は……で、その状況の……を……したいと思っている」

「（自分は）……に……をされて困っている」

「（自分に）……で……ということがあって、自分は……と感じた」

「（自分の周囲の）……が……なので、自分は……しなくてはならなくなりそうだけど、その選択はしたくない」

という種類の弱音や愚痴だったらいいんです。それは極めて生産的な弱音や愚痴ですし。でも、

「〇〇って××なんですよ（あなたも〇〇が悪いと思うべきである）」

となると、対応に困ります。さらに困るのは、何らかの形で「自分は同意しない」という意思表示をしていると、相手が自分に攻撃性をぶつけてくるようになることです。音声や文字で表現される分には対処のしようもあるんですけど、表情・しぐさ・距離（不自然に近寄るなど）・声の大きさ・不自然な話題　などによって攻撃性が示されると、どう対処すればいいか分かりません。そういう時の私、自分が同意しないだけで、相手の「同意してもらえる相手を探す」を妨害しているわけではないんですけれども。たとえば大阪出身者に

「（大阪府立）北野高校は進学校で、お受験をさせるからいけないんですよねえ」

と言われたら、どう反応すればよかったんでしょうか？　代替医療に従事する人に

「〇〇医大のビルは、〇億円かかっているんですよ」

と非難する口調で言われたら、どう反応すればよかったんでしょうか？　仕事上関わっただけの男性 *3 に

「（自分と一緒に）〇〇に（泊りがけで）行きましょうよ」

と誘われたら、どうすればよかったんでしょうか？　私はどれにも同意できなかった *4 ので「同意しない」という意思表示をしたのですが、相手はひどく不機嫌になり、その後、攻撃性を募らせてゆきました。

■ [music] 吉井瑞穂さん

あー。彼女がオーボエのトップを吹く「ペレアスとメリザンド」をもう一度聞きたいよーん。第一幕第三場の冒頭、メリザンドのライトモ

ティーフがオーボエソロで出てくるんだけど、吉井さんがオーボエ吹いた演奏より美しいアレを私は知らない。

■ [edu]「あー、筑波って」

私が博士課程に進学したとき、古い友人（同世代・男性）の一人Oが

「あはははは、筑波ってヘンな人が多いからなぁ」

と笑った。私も一緒に笑った。Oは情報工学の人なんだけど、筑波の情報工学には確かにそういう雰囲気があるらしい。で、そういうO自身も相当ヘンなのだ。私の出没するあたりは、位置的にも分野的にも情報工学とは離れてる。そこはそんなに「ヘンな人が集まるところ」というわけではない。だけど私は、

「Oの友人たちの変人クラスタの近くに、変人の一人である自分が移動した」

という図式を思い浮かべると楽しくなった。

なんか最近、「DQN」とか「ヘン」とか言われると快感を感じちゃうわ〜。私の世代で物理系に行く女ってマイノリティだったんだから、そのくらいの言葉をぶつけられるくらいで凹むほどヤワじゃないしねぇ。
あー、もっとゆって、もっとゆってぇ！

*1：大学院進学を。

*2：「子どもは全員そういうことをする」と言いたいわけではない。

*3：「ライスワークのゴタ」の相手はこの人。というか、因果関係でいえば「そういう人が相手だからゴタになった」だと思うのだが。めちゃくちゃ分かりやすいセクハラされてたんだもん、ゴタになるに決まってるじゃん？

*4：「お受験をさせるからいけない」と「〇億円かかっていることは非難されるべきである」と「その男性と一緒に自分は〇〇に行くべきである」に対して。

2009-06-03

■ [daily] 起床　09:25

8:30 ごろ。すごいウツ気分。すぐそこに、ライスワークのゴタの相手の粘着さんがいるような気がしてならない。だけど無理やり起き上がって顔洗ってメシ食って臨戦態勢に入る。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回、斜め腕立て伏せ 10 回。日常動作が少しラクに行なえるようになり、歩行がそれほどスリルとサスペンスを伴うものでもなくなってきたのを実感。乗馬マシンに乗っても振り落とされないようになれるかも。

■ [daily] 今朝の夢

どこか異国で建築物や道路を鑑賞している夢。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋納豆＋ワカメ＋小女子　に水を入れてレンジでチンしたインチキ雑炊。

■ [daily] 臨戦態勢　09:25

原稿上げて、今晩はつくばに行って、まずゆっくり寝るんだぞ。

■ [pol] 世襲制限

たとえばこちら。

http://www.nikkei.co.jp/news/main/20090603AT1C0200H02062009.html

私は「二世○○」「代々○○」にそんなに批判的じゃない。

よく音楽家は「音楽をやる人が三代続かないと出ない」と言われる。おそらくそれは、「楽器を弾く」その他にまつわる極めて泥臭い日常を知っているかどうか、にかかっている話だと思う。練習すれば巧くなる

とは限らないけど、練習しないで巧くなるわけはない。楽器は日常的にメンテナンスしなくちゃいけないし、ピアノの椅子は高さを調節できるものでなくてはならない。音楽をやる人がいない家庭で子どもにお稽古事として楽器を習わせると、そういうところが手薄になって、なかなかうまくゆかない。

ケンタロウ氏が「子どもの時から料理の面白くない側面を知っていたことが、料理研究家になるにあたって有利だったと思う」と、どこかで書いていた。インゲンの筋取りだったか何だか忘れたけど、「そういうことをしなくちゃいけない」ということを知っていたのが自分のアドバンテージだった、と。

私も、そういう意味でいえば「メディア二世」ということになるのかもしれないんだけど、親がメディアの中で働く人だったので「トクだった」と思い当たる節は、「ごく普通の大人の仕事の一つとしてのメディア」に馴染んでいたということ。派手さ0%の職種で、時に帰宅して「やってられん」と泥酔する父親の姿を見ていて、よくも悪くも「そのお仕事はそんなもんである」と思っていた。幻想もなにもなかった。

研究者や技術者の二世を見ていて羨ましいのは、親のオフのときの姿・うまくゆかない時の過ごし方　といったものを見て育つことができる、ということ。それは私にはなかったから、ないものねだりをしてもしかたないと思われるんだけど、「うまくゆかない時に、どういう顔をしていればいいんだろう？」というようなことで今でも結構悩む。

政治家の世襲っていうのは、そーゆーのとはちょっと違う気がするんだけど、私は政治家になりたいと思ったことがないから、はっきり言ってどうでもいい。世襲であるかどうかに関係なく、私、自分の趣味で政治家や政党を選ぶだけだしさ。一番困るのは、選びたい政治家や選びたい政党があんまり見当たらないこと。

■ [daily] 昨日のアクセス記録より

alpha-net.ne.jp 33

「アルファネットの中の人は自分」という名乗りメールは、今のところいただいていません。

■ [daily] そろそろ　15:17

家でなくちゃ。電車の中で寝て、つくばに着いて用事が終わったら原稿片付けよう。今晩は寝かさないわよ＞自分。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり。

■ [daily] 本日の移動中

船曳建夫さんの本とおつきあいできた。

TX の中で落ち着いて本を読めた最後は、一昨年の初夏あたりだったりする。その後

「学術書を読んだり論文を読んだり研究に取り組んだりすると怖ろしい目に遭わされる」

と学習させられざるを得ない状況が次から次へと重なった。そういう「学習」を自分に強いる人間関係は切ってゆくしかなかった。切って、新規には関わらない *1 ようにした。四月後半あたりから、少しずつ学術書が読めるようになってきた。このまま回復したい。

■ [daily] 大学構内にて

障害学生支援室のミーティング。関係者が集まっている中に入ると、急に身体中の力が抜けて泣きそうになったけど、泣かなかった。周囲を若い学生に囲まれていなかったら、号泣したかもしれず。

■ [food] 夕食

ポテトサラダ、ホタテ（茹で）。

■ [daily] 寝る　23:29

「ここはつくばだから、東京に比べれば、いくらか安全だ」

と自分に言い聞かせることにする。安全な場所で、短い時間でいいから「眠れた」と思える睡眠をとって明日に賭けよう。あと 4 ページ書いたら一息つける。おやすみなさいませ。

*1：私は「新規に関わらない」のために細心の注意を払っているつもりなんだけど、100% は無理なんだよなぁ。1 人でもいると、私が受けるダメージは非常に大きい。非接触タグか何かを使った接近禁止システムが欲しいところ。マジ。

2009-06-04

■ [daily] 起床

目が覚めて時計を見たら 8:00 ちょうどだった。「キリ番ゲット」みたいで、なんかちょっと嬉しい。

■ [food] 朝食

オートミール、切干大根の三杯酢。

■ [daily] 戦闘開始、っと　09:11

原稿、書けそう。

■ [daily] 杉並区役所に電話

国保支給課（？　一回聞いただけなので覚えられない）の近藤さんという方に、私が過去一年で使った医療費の一覧を送付していただけるようにお願いする。自分にどのような医療がどれだけ必要なのかを検討するためにも、まずは実績ベースの金額を見ないとね。私はいわゆる「丸障」なので自己負担額が 0 円なのだけど、だからいくら使ってもいいということはない。なるべく少なく使って、なるべく最大のパフォーマンスを上げたい。

極めて常識的な電話対応を受けられた上、私が知りたい内容についても「一覧には何が必要ですか？」と聞いていただけた。あたりまえのことだけど、感謝。

■ [daily] 杉並保健所→中野区保健所　に電話

用件と内容はここには書かないことにするが、ごく普通の対応をしていただけた。あたりまえのことだけど感謝。

■ [food] 昼食

サンマの蒲焼定食。私の特技にはそろそろ、

「猫と猫語で会話する」

に

「右手の指の力の入るところだけを使って、味噌汁の乗っかったトレイを運ぶ（味噌汁はこぼさない）」

を追加してよいかもしれない。

■ [daily] 修理申請

車椅子の修理を申請する書類を書いて杉並区に郵送するのだが、返信用封筒を入れてくれないものだろうか？　収入状況を記入する欄があるのだが、その情報は税務署その他からゲットしてもらえないだろうか？

数字を書き写すのに

「資料を出して書き写してその資料を元に戻す」

をやるのは、結構たいへんなのだ。

■ [daily] 図書館　15:30

今日、原稿を 4 ページ書いたら、コンビニでギネスビール買って飲んでいいことにしよう。

「よい仕事を妥当な期間（もう締め切りを何週間引っ張ってるのか分からない状況だが）で行ったからといって、誰かに怖ろしい目に遭わされることはない」

と自分に言い聞かせる。少なくとも、編集さんと出版社の関係者は喜ぶし、そんなことで私を怖ろしい目に遭わせる可能性は皆無。で、読者の皆様も喜んできた結果として、私はライター稼業を 11 年続けてこれたんじゃないのか？

■ [sports] 今朝の運動

シットアップ 20 回、斜めじゃない腕立て伏せ 10 回、だったかな？

■ [daily] 天の声

　コンビニでビール買ったら、クジを引かせてくれた。ビールが一本当たった。私を応援する天の声なんじゃないかと思った。書きながら、「あまりにも出来すぎた話なので捏造に見えてくる」という気がしてくるけど、実話です。

■ [food] 夕食

　コンビニおにぎり 2 個。

■ [daily] 原稿

　アップしました。

■ [daily] ギネスビールで

　祝杯あげる。自分のモチベーション維持には、飲食物（特に酒）が一番効くみたい。

■ [daily] 寝る　00:00

　おやすみなさいませ。

. . . . . .

daishuran『Willcom03 に skype 入れたんだが、かかってくるあても、かける相手もなし。』
neko-yashiki『id は「daishuran」？

私、skype は入れてるけど、必要最小限以上に電話で誰かと話す余裕がないんだわ。』
neko-yashiki『「ケータイを手で持って耳に当てて〇分」より、「いったんヘッドセットかぶって通話〇件連続でこなして、ヘッドセット外す」の方がラク、というだけの理由で skype 使ってるけど。

ライスワークのゴタの後遺症で、未だに
「電話の向こうで中年男性の声がする」
が怖い。ケータイでも skype でも。』

2009-06-05

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。原稿アップした後なので非常にさわやかな気分です。

■ [sports] 今日の運動

後ろ斜め腕立て（と書くしかない）10 回、シットアップ 20 回、エビ反り 10 回。

■ [food] 朝食

納豆・タバスコ入りオートミール。

■ [memo] 舗装具費（購入・修理）支給申請書

・表面

申請者の住所氏名

対象者の住所氏名・生年月日

身体障害者手帳の等級・番号・交付日 *1

障害名 *2

舗装具の名称 *3

希望する舗装具業者名 *4・電話番号

該当する所得区分（生活保護・低所得 1・低所得 2・一般 *5　より選択）

さらに

舗装具費の支給申請（購入・修理）の決定に必要があるときは、私の世帯の住民登録資料、税務資料、その他について、各関係機関に照会・閲覧することに同意します。

にサインする。

・裏面（収入申告書）

申告者の住所氏名

・働いて得た収入（収入額・働いた機関・勤務先）

・その他の収入（年金・手当などの収入はここに記入）

注意事項として、以下のように記述されている。

働いて得た収入には、給与（賞与）収入、日雇収入、内職収入、自営収入などが該当します。 「その他の収入」は、年金および各種手当の給付を受けている方のみ記入してください。 平成 19 年中の収入の金額が分かるものを添付してください。 （源泉徴収票・支払明細書・給与が振り込まれる本人の通帳のコピー・年金証書などが列挙されている） 不実の申告をした場合、障害者自立支援法第 11 条の規定により処罰されることがあります。

私の昨年の収入は、給与・業務請負報酬・原稿料などなど多岐にわたっていて、税務申告書類のコピーだけで 10 ページくらいになる。これをそろえて封筒に入れるのは大変なので、福祉事務所に電話して相談。まず「収入の欄にどの数字を書けばいいのか」で頭が痛くなる。

すると

「あ、こちらで税務状況を調べますから、書いていただかなくて大丈夫ですよ、書類の添付も必要ないです」

というお返事。

「間違えたら不実の申告ということになる」

とビクビクしながら記載するくらいなら、福祉事務所と税務署の間で情報をやりとりしてもらったほうがずっとありがたいのだが、それは可能でした。

表面と裏面に「杉並区長あて」と書いてあるので、「あて」を消して「殿」と書くのも忘れないこと。こーゆーの、ついつい見落とすよねぇ。

■ [food] 昼食

カレーライス半人前。

■ [music] 舘野泉さん

このコンサートに行ってきました。舘野さんの演奏には長年、録音で接していましたけど、生演奏を聴くのは初めてでした。

＜東京＞
2009 年 06 月 05 日 (金)　開演 １９：00
Art of Inspiretion 東京室内管弦楽団
会 場：なかの ZERO ホール
出 演： ピアノ　舘野泉／ 指揮　橘　直貴／管弦楽　東京室内管弦楽団
曲 目：ラヴェル／左手のためのピアノ協奏曲
問い合わせ：なかの ZERO チケットセンター
TEL 03-3382-9990

ステージに登場した舘野さん、なんだか奇妙に顔が赤かった。演奏が始まったら、しょっぱなから音を外した。ミスタッチ、連続〇件だか数えてられない状態。生演奏を聴くのは初めてだけど「今日はコンディションよろしくないのかな」という感じ。ま、そーゆー時もあるでしょう。私の関心は

「イマイチなコンディションで、曲のしょっぱなから派手なミスタッチをしたピアニストが、その後どうするか」

にあったりする。

舘野さん、淡々と弾きつづける。ミスタッチは起こり続ける。それも難しい箇所ではなくて、むしろ「なんでこんなところで？」というような箇所で。しかし、ミスタッチしながら、「こんなふうに歌い上げたい」はそのように歌い上げる。歌い上げ方に説得力がありすぎるので、その

うち、ミスタッチすると「もともとそういう曲だったんだろ」という気になってきた。ううむ。私、舘野さんの演奏には昔からたぶらかされてきた。あんまり巧いから、アゴーギクの範囲にないアゴーギクを聴かされてるうちに、自分が読んで記憶した譜面が化けてくるのだ。今日もそうだった。説得力ありすぎるから、ミスタッチされても「この曲はそーゆー曲だったんじゃないか」という気にされてしまう。

カデンツァに突入。「ピアニストがそこで聴かせなかったら何を聴かせるんだ？」ではあるのだが、それを差し置いても凄かった。絶句。鳥肌モノ。その感想の言語化なんて、私がいくらプロのモノカキでも簡単にはできない。てゆーか、読みたかったらギャラよこせ、同情するならカネをくれ、ドジョウすくうならザルをくれ。演奏、さらに盛り上がって終わる。ちょー感動的な終わり方だった。観衆一同、息を呑まれていた感じ。終わってしばらく間があって拍手が始まった。

アンコールも含めて聴いて、

「左手の指の運動がなんかアンバランスなことになってたのかな」

と思った。中指と薬指を中心に手が凍りついたような状態になっているとしたら、そーゆー音の出方になるかな？　という感じ（少なくとも自分の手だったら）。身体の残存能力をギリギリまで使っていると、「その日の定例リハビリをちょっとやりすぎた」くらいのことでバランスがおかしくなって、そういう状態になるということはありうる。問題は、

「にもかかわらず、ちょー説得力ある演奏になってしまっていた」

にある。ななななな、なんで、そーゆーことになっちゃうの？

さらに罰当たりなことを書いておこう。私は舘野さんの「左手」を目の前で見ているうちに、

「自分も弾けるかも」

という気になってきてしまった。

「ふむふむ、こういうふうに上半身を動かして、肩の動きをこんなふうに接続させて、そこに腕の動きをつなげるのか」

と観察させていただいているうちに、「それだったら自分も出来そう」という気になってきた。私、出来なかったら

「私、音楽家じゃないもん、半導体屋だもーん、そんな曲が弾けないからって、どうってことないもーん」

ということにしてしまえるあたりが有利。ふっふっふ。最大の問題は、「いつピアノに触れるんだ？」あたりにあるのだけど。

で、今日は、疑問が一つ解けた。

「右半身不随だったら、ペダルを左右とも使う時にどうするんだ？」

という疑問。舘野さん、右足でペダルを踏むのは問題がまったくないようだった。ううう羨ましい。私、左右とも、ペダルはびくとも動かせないぞ。まあそこも、

「私、半導体屋だからピアノ弾けなくていい」

ということにしておく、っと。でもさ、「左手」のスコアを「演奏を前提にマジメに読む」くらいはしておきたい気がしてきた。私、

「ゼミの後に必ずピアノの前に座る」

とかいう条件反射を作られたら、研究のスピードを最も効率的に高められるんじゃないかという気がするけど、その場合

「研究ほったらかしでピアノにのめりこむ」

がリスクになりうるので、結局は同じことかな？　ちゃん、ちゃん。

■ [food] 夕食

不良中年らしく飲食。

■ [health] 病院って

私、病気の時には行きたくないです。病気だから行くんですけど、そこは病人だらけだから（あたりまえだ）、行くと新規に病気もらいっちゃいそうな気がして。

http://nakoyusa.blog42.fc2.com/blog-entry-1440.html

「水飲んだら吐く状態が 2 日続いて呼吸器に痰が絡んでヤバいことになってきた」

　というような状態になったら、「行き先が病院だなんてイヤ」とか言ってられないのですが。

■ [daily] 寝る　00:22

　っと。

*1：そんなもんいちいち覚えてられない。いちいち手帳を引っ張り出さなくてよいように対策を講じておくのが吉。

*2：これもふだん覚えてない。まあ手帳を見れば書いてあるのだが。

*3：公的に用いられている名称を書く必要あり。私の場合は「電動車いす」で「電動車椅子」ではない。自分のブログに書く用語は自分の趣味で選んでよいと思うけど。

*4：「前株か後株か」というようなことをふだん気にしてないと、こーゆー時に慌てる。

*5：ここに「ハイソ」「セレブ」「億万長者」とかあったら面白いよねぇ。

2009-06-06

■ [daily] 起床　14:59

14:30 ごろ。

白衣の医療関係者に怖ろしい思いをさせられることが数ヶ月続いて、このところ、筑波大構内で白衣の人（たぶん医師ではない）を見ても怖いと感じるようになっていた。昨夕、コンサートで音楽に耳を傾けていると、ライスワーク先の「粘着さん」の顔や声が突然浮かび上がってくるような気がした。差し迫った仕事はないので、昨晩はベゲタミンを使って寝た。「私に何もひどいことしてない白衣の人が怖い」「そこにいない粘着さんが怖い」という感覚は、かなり収まった *1。

■ [food] 昼食

玄米ご飯、アシタバのおひたし。

■ [daily] 今日は

オフということにする。本一冊読む。

■ [food] 夕食

不良中年する。合唱団でテナーやってるオヤジにシューベルトを一曲歌ってもらって聴いた。巧かった。明日の競馬の予想をしているオヤジに馬の話をいろいろ聞いた。そのオヤジが「馬勝った」ということになったら、次回はそこでゴチになって「うまかった」ということになるんだろうか？　うぷぷ。

■ [daily] 晩酌のはずが

居酒屋「自宅台所」にて、日本酒のワンカップをひっくり返した。うわあああああん。まだ、ほとんど飲んでなかったのにぃ。

■ [daily] そろそろ　21:34

　薬飲んで、寝る準備するか。明日は校正やって、次の締め切りの原稿の材料を確認する、っと。おやすみなさいませ。

*1：こーゆーことを書くと「だからキチガイは」という材料にされる可能性がある、ということくらいは想像つく。私は「キチガイですが、何か？」と言い返すだけなのだけど。自分が毎日、こういうことを書く目的は、一人称の病跡学 (c) 中井久夫　として、であったりする。患者に「一人称の病跡学」なんかやられたくない、と考える医療関係者は、そりゃ、いるでしょうよ？　ま、そーゆー方々には、私と無関係に存在していただければ良いだけのこと。

2009-06-07

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。

本一冊読む。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり。

■ [daily] 体調が

イマイチです。

■ [food] おやつ

お粥。

■ [daily] 今日は

インプットの日ということにする。本をもう一冊読み始める。

■ [food] 夕食

プチトマト 1 パック、ポテトチップス半袋、エビチリ（スーパーのお手製)。

■ [daily] 就寝

18:00 ごろ。

■ [daily] 起きた　00:31

でもまた寝る予定。

■ [food] おやつ

干しアンズ数個。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回、エビ反り 10 回、後ろ斜め腕立て伏せ 10 回。

ベッドの上で運動、です。

■ [daily] 結局起きてた　05:29

昨日と今日で読んだ本。どちらも極めて informative で、しかも読んで面白かったです。

貝谷さんほど能力にも環境にも恵まれていても、やはり苦労するんだな、とヘンな安心をしました。自分が特別に何か問題を起こしているので、ヘルパーさんとの関係が苦痛になってしまう可能性を考えていたんですけど。このご本を受けて、自分の思うところをまとめてみたい。

介護漫才 (小学館 101 新書)
作者 : 貝谷嘉洋
出版社 / メーカー : 小学館
発売日 :2009/06/01
メディア : 新書
この商品を含むブログ (2 件) を見る

櫻井義秀さんという方は全然存じ上げなかったんですけど、文章が巧くて面白くて「凄いなぁ」と感動。といいますか、お腹がよじれるくらい笑わせていただきました。

霊と金―スピリチュアル・ビジネスの構造 (新潮新書)
作者 : 櫻井義秀
出版社 / メーカー : 新潮社
発売日 :2009/05
メディア : 新書
購入 : 9 人 クリック : 39 回
この商品を含むブログ (24 件) を見る

2009-06-08

■ [daily] 起床

12:00 ごろ。

■ [daily] 今朝の夢

知らない町で目的地（飲食店？）を探して歩き回っている夢。立位で見る風景がすごく新鮮だった。

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋アシタバのお浸し＋小女子。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり× 2、ソーセージ。

■ [daily] 動物大宴会

「応物大宴会」に聞こえてしまって、

「は？　なんで、この面子で応物？」

と、一人でおたおたしました。

ま、似たようなものかも。内輪で楽しいことを「ぐふふふふ」と楽しむ会である、という点において。

■ [daily] おやすみ　02:01

なさいませ。

2009-06-09

■ [daily] 起床　11:35

しました。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回、エビ反り 10 回、斜め腕立て伏せ 10 回。

■ [daily] 体調

激しくだるい。胃がヘン。激しく緊張した時の感じ。腸は下痢気味。

■ [psy] パニック起こしてます

昨日行った「動物大宴会」とは、阿佐ヶ谷ロフト *1 の催しで

動物大集会 vol.02「クリエイターとウソとホント」

昨年 10 月、タワーレコード新宿店 10 周年記念イベントの一環として企画されながら、松江監督のご家族に不幸があり急遽マッスル坂井単独トークショウ（a.k.a.「クリエイターと音楽」）として開催されたスペシャルイベントが、装いを新たにリターンズ！

映画、ドキュメンタリー、ＡＶ、テレビバラエティなど近しいルーツを持ちながら、それぞれオリジナルな表現手段で突っ走るふたりのウソとホントにまみれる一夜。

トークあり、映像あり、サプライズあり（？）でお届けします！！

【出演】

マッスル坂井（プロレスラー）

松江哲明（ドキュメンタリー作家）

他

【司会】
九龍ジョー（ライター／編集者）

実に楽しいイベントでありました。お店は地下一階なので「どうやって入ろうかな」と思っていたら、スタッフの皆さんがすぐ援助してくださったし。トイレも車椅子で入れました。ところが、トークショーが始まるとパニック状態になり、落ち着いて話を聞いていることができなかったんです。なんか怖いものを見せられたわけでもなんでもないです。ライター・映画監督・プロレスラー　と、自分の名前で勝負している人たちは実にいい顔してるし、存在感があるし、話を聞いていて気持ちいいです。ゲストの歌人・枡野浩一さんも含めて。

だんだん慣れてきて、最後の方はかなり話が耳に入るようになったんですけど。その後、打ち上げにも参加。その時には、少し緊張が解けていました。スタッフの方ともお話しました。ここにもモンスターお客（主に老人）は来るそうで、対応に困るそうです。

問題は、そういう平和な状況に慣れていない私の心身がおかしくなってしまうことです。帰り道、誰も見てないのをいいことに泣きました。今朝、起き上がってみたら、不安で怖くて、胃腸がおかしくなっていました。ソラナックス飲んで（間違っても眠剤は飲まないで）、外に出て何かおいしいもの（食べられそうなもの）を食べて、校正 20 ページやって、次の締め切り（週末）に備えて準備することにします。

■ [food] 朝食

干しアンズ数個、インスタントシジミ汁。

■ [daily] ヘルパーさん来訪

10:00-13:00。

前半、どうしても具合悪くて横になってました。その間にヘルパーさんは掃除・洗濯・ゴミ出し。

起き上がって入浴。今日も髪の毛の汚れ具合が問題になりました。この一週間は全く洗髪できていなかったので、昨日あたりから5mm□くらいのフケ多数が頭に浮いていました。私の場合、他人様から最初に目に入るところに頭のてっぺんがありますから、そこがフケだらけというのは非常にまずいです。ヘルパーさんによれば「一週間洗ってないなんて思えない清潔さ」ということですが。一度、一週間入浴できなかった時の私の頭頂部の写真を撮ってもらうべきじゃなかろうかと思う。

「私、この頭で、取材に行ったり打ち合わせに行ったり、若いイケメン学生の中にいたりしてるんですよ」

って。

入浴後、中古でお安くゲットしたバーミックスをデビューさせる。「みわよしこに一番良く効くスタミナドリンク」こと、技術評論社さんが盆暮れにくださるお茶を粉に挽く。お茶は淹れるものであって水に溶かすものではないのだけど、お茶を淹れるとカラの始末に苦労する私には、粉にして水に入れる」が最適解なのだ。これで、乗らないときにはいつでもスタミナドリンクが飲める準備完了。粉に挽いたお茶を容器に入れるのに苦戦する。そこらへんにあった紙を治具に使ってなんとかしたが、床がお茶の粉だらけになる。

つづいて、バーミックスでアーモンドとクルミをペースト状にする。ペースト状になっていると、いろいろな料理への応用の可能性が広がる。パンに塗って食えるしね。ペーストを容器に移し替えるのは、かなりホネだったが出来た。ただ、その後のバーミックスの始末は自力では無理。そこはヘルパーさんにお願いした。

ヘルパーさん、猫とちょっと遊ぶ。「ここんちでは猫と遊べる」を楽しんでいただけているのだとすれば、私もちょっと嬉しい。

■ [sports] 運動の成果

椅子でも車椅子でもどっちでもいいんだけど、座っている時の態勢をわりと簡単に変えられるようになった。自分ちの椅子にはちゃんと座れ

るようになったし、車椅子ではそんなに疲れなくなった。ぱちぱち。

■ [food] 昼食

ご飯＋惣菜 3 品@デリカフェ。

■ [daily] 校正

↑のデリカフェでコーヒー飲みながら。午後の遅い時間で、客は 3 人か 5 人しかいなかった。そーゆー環境だと、わりと落ち着いて仕事できたり勉強できたりする。問題は、私の仕事の中身が分かると、周囲の人がしばしば脅威と化すこと。それでも、西荻は出版業界の人（＋出版業界で働いたことのある人）が非常に多いから、「原稿を書く」「ゲラを持ち込んで何かする」あたりに目くじら立てられる心配は少ない。未発表の原稿を扱っているわけだから、

「横や後ろに人が立って手元を覗き込んでくる」

に対しては要注意だけど。

女性の IT 屋が結構多い場所でもあるので、原稿や本の内容が IT に関係していることがバレても大したことにはならない。ただ、物理（しかも対象が半導体）というと、かなり怖ろしいことが起こる。この問題に関する対策は、ちょっと思い浮かばない。で、私の場合、「自分の住まいの中なら安全」ともいえなかったりする。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり× 2、〆イワシ（魚屋さんの手作り）。これから、茶碗蒸しを食べる予定。なんか動物性タンパク質が恋しい。

■ [health] 今日の体重

74.3kg。

「食べたいものを食べて、気持ちよく仕事して、日常のルーチンに無理なくはめ込める運動を習慣づけて、そんなに過剰なストレスは溜めない

で、結果として、落ち着くべきところに体重が落ち着く」

　が理想だと思う。私、わりと最近、食べたいものを食べたいだけ食べているけど、体重は増えてない。これは大変よいことではないのか？
もちろん、減ったら嬉しいけど。

■ [misc] 検索「マッスル坂井」「松江哲明」

　昨日は、おいしいカレーをごちそうさまでした。また食べたい。

■ [daily] 校正

　初校終わる。

■ [daily] 寝る　03:45

　おやすみぃ。

*1：「ロフトプラスワン」でポスドク vs. ギャル　のトークショーをやったら面白いんじゃないかな？

2009-06-10

■ [daily] 起床

10:00。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回、エビ反り 10 回。斜め腕立て伏せ 10 回。ここで「斜め腕立て伏せでは、肩関節と肘の角度は〇度までしかできてない」とか書いておくと、いらない誤解を招かずに済むのだろうか？　個人の住まいでそんなもの測る方法はないから測ってないだけなのだが。

■ [food] 朝食

ゴーヤ 1/4 本、沖縄の豆腐 1/4 丁（ちょー旨かった）、目玉焼きのようなもの。

よしよし。筋肉ついてくる→タンパク質食べたくなる　という状況らしい。

■ [daily] 出かける支度

着替えて髪とかして歯を磨く。今日はなんでわざわざ書くかというと、「お仕事の場に出て行くグレードの身支度」をしたから。これ結構しんどいけど、「しんどいからやらない」というわけにはゆかない。

■ [daily] 東大に入ってきました

「門から敷地に入る」なら私にだって出来る。新型インフルエンザ騒ぎのため、門に

「発熱中の人・体調の悪い人は入らないでください」

という看板があった。頭の悪い人・性格の悪い人は別にかまわないらしいので、遠慮なく入った。

今日の行き先は初めて行く建物で、道に迷ってしまう。道に迷ったついでに大小便を済ませておき、ついでに昼食を食べることにした。

■ [food] 昼食

麺が日本そばの坦々麺（名称失念）\380くらい@学食。

■ [daily] 東大にて

怪しいお兄さんお姉さんばっかり集まって、なんの悪だくみをしてるんでしょうか、でした。その怪しいお兄さんやお姉さんたちの多くは会社や大学に勤務していたりして、スーツを着ていたりネクタイを締めていたりはするんだけど、私は　映画監督・パフォーマー・ライター・歌人・編集者　といった人たちが集まっている場にいるのと同じように落ち着けた。なんといいますか、「顔や名前のある人たち」に独特の雰囲気があって（「顔がメディアで知れている」とか「有名人である」とかいうことではないです）。

■ [food] 夕食

山上会館でパーティーフードをいただく。おいしかった。ローストビーフの厚みが5mmくらいあった。今日は「体重が」「本日摂取した熱量は」と考えるのをやめることにした。

■ [cat] 猫の問題行動対策

猫が嫌いで、近所の野良猫に迷惑かけられている方のグチを聞いた。猫と暮らしている人間にとっては、簡単に回避できる類の問題ばかりだった。

「猫好きが持っているノウハウを、猫嫌いに売ってショーバイする」

というのもアリかもしれない。むふふ。

話を聞く限り、その人は猫に好かれているらしい。だけど本人が「猫は嫌い」というなら、しょうがないよねぇ。

猫と仲良くしておくと、いろいろ良いことがあったりする。実家の猫（その一）は私のファンで、頼んだわけじゃないんだけど、

「母親が私に近づいてくる」

を監視して知らせてくれたりした。猫は「ネズミを取らせる」以外にも結構役に立つ。猫の戦力化は、モチベート・方法の工夫その他もろもろ全部を本猫の自発性に任せなくてはならない上、対猫コミュニケーションに慣れた人間でないと「戦力になってくれている」が分からないあたりが難しいのだけど。

■ [misc] 疾病名

私が歩けない理由について、

「猫に食わせるためのマタタビを自分が食って腰を抜かした」

という新説が唱えられた。面白いから、今後はそういうことにしようかと思う。

■ [food] 夜のおやつ

大阪焼き（コンビニのお手製）。大阪では何と呼ぶのだろうか？

■ [daily] 寝る　23:04

おやすみなさい。

2009-06-11

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。

■ [eng]ubuntu で

おはようございます。

朝、PC の前にきたら、ubuntu が立ち上がっておりました（私の PC はデフォルトで ubuntu がブートします。寝る前は XP だったのだけど、寝てる間に落ちるとかなんとかしたんじゃないかと思われる）。

ついでに懸案の「e-mobile で接続する」を行うため、設定をこちょこちょいぢる。成功。さあこれで、研究が進まないことに関して

「研究のプログラミングを行うために、いちいち Linux をブートしなくちゃいけない」

とかいうバリアが消滅したぞ。あとは、原稿を書く環境を少しずつ Linux にシフトすればよいのだけど、そこにはクラウド・コンピューティングという時代が加勢してくれている。「研究せえ」という天の声だよ、天の声。

■ [food] 昨晩食べたもの

茶碗蒸し、ゴーヤチャンプルを丼一杯、あたりだったもよう。

■ [food] 朝食

ニンジンの酢漬け、アンズ（干し）数個。

■ [eng]ubuntu で e-mobile

こちらと同じことをやってみました。私の環境では、接続はできたんですけど、名前解決に成功しない。

http://www.kosin-project.com/xp-ubuntu-emobile-01.html

$ nslookup www.google.co.jp 210.130.0.1

とかやると名前解決できますし、そこに ping も通るので、「ネットワークの設定」の「DNS」に IIJ のネームサーバのアドレス（210.130.0.1 と 210.130.1.1) を書いてしまいましたとさ。以上で一応は解決。「なんでデフォルトでは DNS サーバのアドレスが取れないのか」に関しては釈然としないけど、深く追求しない。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回、エビ反り 10 回、斜め腕立て伏せ 20 回（前＋後)。「身体を横に曲げる」が自力ではできないことに気づく。「ひねる」は布団その他を利用すれば完全に不可能ではない。もうちょっと気軽に出来るといいんだけどな。私、出来ることはやってる。出来ないことは「出来ない」というしかない。「河口湖マラソンの車椅子コースに参加する」などというのは、まあ絶対に不可能なので「出来ないから出来ない」というしかない。もちろん、その誘いが「泊りがけで一緒に出かけたい」というオヤジの思惑に基づいていたりすると、応じるわけにはゆかないじゃないか。で、そーゆーのを二件断ると、極端に仕事がやりにくい状況を作られたりする。それなりに仕事をやっていると、濡れ衣を着せられたりする。まあ、よくあるセクハラのよくあるパターンであると言えばそれまでだが。

■ [daily] 校正

入稿前の最後の校正（のはず）なので、ものすごくリキ入れて集中。小見出しの足りないところに小見出しを入れたり、

「ここに小見出しを入れた分だけ、本文を〇行削って」

とかやってるうちに、

「誰がどうやってこの原稿を書いたんだろう？」

という気がしてきた。いや、自分の原稿に違いないんですけど、超のつく悪条件が重なって心身ともに調子がぜんぜんよろしくなかった時期に「なんでこんなものが書けたんだ？」と首をかしげてしまうのよ。も

しかすると

「ウチの猫は、親の商売柄、日本語の読み書きを勝手に覚えてしまった」

「筑波のガマは大学教育を受けているので日本語の読み書きくらい出来るのが普通」

で、私がダメダメな時に猫とガマがこっそり手伝ってくれたのかもしれない。そうだったら、猫とガマが研究も手伝ってくれるのではないかな。ううう、コンピュータに興味を持ってくれたウチの猫に、プログラミングも教えておけばよかったかも。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり×１。

■ [daily] ひさびさに

飯田橋方面でちょっと打ち合わせ。

トイレを借りに寄った公共機関で若いニートのための就業支援のあれこれを見ているうちに、「ポスドク問題って何が問題なんだ？」という気がしてきた。世の中には面白そうな仕事がたくさんある。ロクでもない企業もたくさんあるけど、ロクな企業だってたくさんある。未経験で「最初から年齢と学歴に見合う仕事と報酬を」とか言い出すと話がややこしくなるけど。高学歴な人たちが怖がっているのは「学歴逆差別」と呼ぶべき問題で、そういうことをする人・そういうことをする人を容認する企業は確かにたくさんある。だけどそんなの、「ブラック企業偏差値が高い」として評価してやればいいんじゃないかと思うよ。研究者（＋予備軍）にとっての「研究者をやめる」「研究キャリアから降りる」という行動の重みは「入った会社がイマイチだったので転職する」の類とは全然違うのだけど、「産業界に行く」への阻害要因を減らして悪いということはない。そのために必要なのは

「学歴逆差別を怖がらなくちゃいけない状況を用意している企業が、そ

れなりのお仕置きをされる」

という状況のみ、という気がする。

正直なところ、私には「子どもが引きこもりで」「子どもがニートで」とかいう親の悩みは理解できない。

「あ、家にいるの？　だったら手伝ってよ」

と家事その他でひいひい言わせて、

「外で仕事してる方がマシだ、ウチの親は人使いが荒すぎる」

と思わせれば済むだけでないの？　私がイジメに遭いながらも真面目に学校に通った理由は

「学校に行けば、授業中はそれほど怖ろしい目に遭わないし *1、よほどのこと *2 がなければ間違いなく昼飯が食べられる」

だったりした。

ついでに、中高年向けのキャリア開発に関する資料を見る。なんだか溜息が出てきた。「溜息の中身を説明しろ」と言われたら、本一冊の分量では済まなさそうなので今日はやらないけど

「社会経験が豊富で年齢を重ねてきたはずの人たちに、こんな悪条件の仕事しかないなんて、気の毒に」

の類ではない、ということだけ書いておこう。

■ [daily] たまには真面目に仕事の行く末を

考えてみたりする。

私は出版不況について、それほど深刻に考えていない。大変なのは事実なのだけど、イマドキの世の中のどこに「大変じゃない」仕事があるかい？　さらに一般論はあくまで一般論なので、個別具体論には必ずしも該当しなかったりする。たとえば

「低調な駅前商店街の小規模書店の経営が大変」

そのものは事実なんだけど、

「駅からちょっと離れたところにあって立地条件的にはもともとイマイ

チだった書店が、もともと品揃えにも並べ方にも知恵を絞らなくてはならなかったので、このところの不況の影響はそれなりに受けているけれど壊滅するまでには至っていない」

も事実だったりする。

飯田橋って、出版社・出版関連企業が集中している地域の一つなのだわさ。そーゆーところの駅近くの書店の品揃えって、見てるだけでも良い勉強になる。料亭・実力派飲食店が多い場所でもあるので、

「フロア一つまるごと柴田書店の料理書」

というような書店もあった（今でもあるのかな？）。

20年前に行ったことのある飯田橋近くの小さな寿司屋さんが健在なのを見て（外から見ただけだけど）、ちょっと嬉しかったりした。そこの娘さんの家庭教師をすると、お父さんが寿司を食べさせてくれた。院生にとっては目が回るような高級ネタをたくさん食べさせてもらった。目が回ったのは、その寿司屋さんが回転寿司ではなかったからかもしれない。回らない寿司屋さんなんて、それ以後10回も行ってないんじゃないかな？

江戸前寿司と言われてもピンと来ず、

「なんで東京で刺身というとマグロとイカばかりなのだろう？　大トロ？　あんな脂身ばっかりの魚なんか気持ち悪い」

と思っていた当時の私が食べても、その寿司は非常においしかった。今日、有名店でもなんでもない寿司屋さんが健在であるのを見て、

「ん、自分も同じように生き残ろう」

と決意を新たにした。難しいことじゃないと思う。「今日もメシが旨いぜ」を日々更新できる間は間違いなく生き残っているさ。

■ [health] 胃が痛い

です。明日も締め切りなので、今日は早めに寝よう。

■ [food] 夕食

挽肉カレー \500。

■ [cat] 摩耶さん退行か

私が廊下を通行しようとすると、猫の摩耶がどっかり横になって通行を妨害した。私が

「ここで撫でろって？」

と言うと、摩耶は「そのとおりだ」という表情をした。私は立位体前屈の態勢で摩耶を撫でる。その態勢は疲れるのでやめようとすると、摩耶は

「にゃ！」

と声を上げて抵抗した。長くても三分くらいのことなので、摩耶が立ち上がって次の行動（今日は「猫缶を食わせろ」という意思表示だった）を開始するまで撫でてやった。摩耶さん、甘えたいのをガマンしてたらしい。

「カーチャンの状況があまりにも悪すぎるので甘えるのを遠慮する」

くらいの配慮ができるのは、ちょっと頭のよい猫のフツーだったりする。摩耶の姉貴分の猫の「みーさん」なんか、12 年前、私が心労と過労で胃を壊して入院した時に、一緒に心労で胃を壊した。その時の私は「胃潰瘍の疑い」で済んだんだけど、みーさんは胃からの大量出血が原因で死んでしまった。今ウチにいる猫の摩耶と悠を同じ目にあわせるのは、絶対にいやーん。だけど、イヤだからといって避けられることなのだろうか？

■ [food] 晩酌

立ち寄ったスーパーで売っていた赤貝ヒモ一パック \250 を予定。もっと食べたいと思ったら、今日買えた見切り品のお惣菜数パックから何か選ぶんじゃないかな。私が男性で素粒子論をやってたりしたら、

「ヒモの研究をしているヒモがヒモを食い物にする」

というギャグが成立するのだけどな。「素粒子がやりたい」と思ったこ

とが一度もないという問題もさることながら、生物学的な性の問題によって、私はヒモになれない *3。こんなことを「差別だ」と言い立ててもしょうがないから「赤貝のヒモを食い物にする」だけ実行する、っと。

■ [daily] おやすみ　22:06

　なさいませ。

*1：せいぜい「後ろからコンパスの針やシャープペンシルの先で突かれる」程度。

*2：「担任教師の虫のいどころが悪い」とか。

*3：「ヒモ」と同じことをやれないわけではないのだが、それを女性がやっても「ヒモ」と呼ばれないところがイタい。「髪結いの亭主」とは言うけど「髪結いの妻」とは言わない。

. . . . . .

eunheui『PC が再起動したのは、XP の月例アップデートのせいですよ、たぶん。』
neko-yashiki『あ、そういうのがあるんでしたね＞ XP の月例アップデート。

でも、

筑波大学の某教員→筑波のガマ→筑波の猫→筑波のカラス→タンポポの種（以下、面倒くさいので地名は省略）→豚→インフルエンザウイルス→……→ナメクジ→ゴキブリ→ウチの猫

というルートで、
「カーチャンが真面目に研究やれるように環境を改善してよ」
というメッセージが伝わって、
「ウチの猫が PC をリブートした」
だったら面白いですよねぇ。
真面目な話、猫の摩耶@生後 3ヶ月　に

```
# shutdown -h now
```

を実行されちゃったことがあります。』

2009-06-12

■ [daily] 起床

11:30 ごろ。

■ [psy] すごいウツ気分

です。

■ [sports] 本日の運動

シットアップ 20 回、エビ反り 10 回、斜め腕立て伏せ（前 10 回＋後 10 回)、下半身をひねるストレッチ左右とも 1 回ずつ。

■ [food] 昨晩食べたもの

玄米ご飯一杯、小女子、ネギのしょうゆ漬け、肉と野菜のスープ、スーパーのお手製の惣菜（ポテトサラダ・卯の花など見切り品数品)、クレソン一束、赤貝のヒモ（生）一パックあたりらしい。冷蔵庫がすっきりした。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [pol] 介護不足の客観評価

「何が・どんなふうに・どれだけ　足りない」を具体的にする努力は、できるだけした方がいいんじゃないかと思う。福祉行政は「絶対に」といってよいくらいやらないし（少なくとも杉並区では)。裏日記と twitter でぼやいてないで、ここに書こう。私が「恥ずかしいから書きたくない」と思う内容も含まれているのだけど、私がこんなことを書かなくちゃいけない状況がそもそもおかしい。

・尺度１；パンティの交換頻度

今朝、トイレに入ったら臭ったので交換。火曜日にヘルパーさんが来て入浴した際に交換して以来、同じものを穿いたままだった。

「自力でやれないことはないけれど、危険を伴うので、なるべく一人のときにやりたくない」

となると

「他の人にも臭いそう、そこらへんのスーパーに買い物に行く場面なら許されても、仕事の集まりでは許されないな」

というような外的圧力がかからないと、なかなか交換しなかったりする。

「臭いが気になる」というと「いやそれは、あなたの感じ方の問題でしょう」と言われる可能性があるから、対策しておく。臭いの何が問題であるかというと、汚れであり、不潔であるということ。臭いを測定するのは容易なことではないし、世の中には「香水がくさい」というようなこともあるから、「どの程度の問題のある臭いか」を明確にするのは困難なのだけど、汚れの方は可視化できる。gdgd 言ってないで、パンティの「おまた」部分の写真を撮ってアップすれば済む話なのだが、そーゆーものを公開するのは私が恥ずかしい。「これから食事する」「これからチーズをつまみに赤ワインを飲む」という人の食欲を減退させるのもナニだしね。

（後記：mixi 日記で親しい友人から「布ナプキンは使えないのか？」という突っ込み（善意の）が入る。使用後は洗剤の入った水に突っ込んで浸け置きすればよい、と。洗剤の入った水でも夏場に一週間経過すれば腐るので、あまり有効な対策ではない。現在、洗濯は週に一回、火曜日だけなのだけど、5 月から数ヶ月は「水曜日の朝、洗顔の後で顔を拭くのに使ったタオルを洗濯機の中に入れておいたら微生物が繁殖して臭いはじめ、洗濯してもその臭いは取れず、カビ臭が累積して、だんだんひどくなる」という状況が発生する。洗濯機の中ではなくて大きなカゴか何かに入れておけばいいのだけど、私が不精して買って

ない。「布ナプキンがダメなら紙ナプキンはどうか？」という話もありそうなので書いておくことにする。一年くらい前の今ごろ、「NKO の後で尻がちゃんと拭けてない」という問題から紙ナプキンを常時使用していたのだけど、蒸れて皮膚がずる剥けになってしまった。「NKO が残っているのをガマンする方がまだマシ」と判断してやめた。）

・尺度２：歯磨きの頻度

歯磨きは

「自力でやれないことはないけどかなり大変、やらないからといって、すぐに何か問題が起こるわけではない」

ということで、ついついサボる。外に出て人と会う時にはそういうわけにはゆかないので歯磨きする。肢体不自由になってからの 2 年ちょっとで、私の口の中には「虫歯ではない歯」が一本もなくなってしまった *1。ヤバいので、外に出る用事があるかどうかに関係なく、

「朝起きたら、自宅台所で何か朝食を食べ、洗面所で椅子に座って、顔を洗って髪を解かして、顔に日焼け止めクリーム（＊）を塗って、歯を磨く」

「寝る前には、洗面所で椅子に座って、顔を洗って日焼け止めクリームを落として、歯を磨く」

をルーチンにした。ときどきサボるけど、このところはだいたい 70% くらいは実行している。

昨年 12 月～今年 3 月あたり、私はこの程度の日常生活のルーチン（＋勉強＋研究←院生のあたりまえとして）を確立しようとして必死だったのだが、ライスワーク先の営業氏「粘着さん」のさまざまな妨害（方法も口実もいろいろ）を受ける *2 ことになる。粘着さんは、私が院生であるということは最初から知っていた。ライスワーク先には大学 4 年生女子（情報工学）がいた。彼女は特におかしな扱いは受けていなかったし、学業に関しても配慮されていた。「大学 4 年生女子の

足を引っ張る意味はないけど、女子大学院生の足なら引っ張りたい」とかいう動機だったんじゃないかと思われるが、相手には、仕事のアウトプットよりも自分の自意識や感情の満足を優先する自由がある。本人の価値観＋その結果としての本人の行動の選択　に対して、私はとやかく言う趣味を持っていない。「セクハラがどうしてもやめられないけど〇〇の仕事ができる」なら、セクハラが許容されて仕事のスキルを評価してくれる企業で働けばいい。セクハラに耐えられない女子従業員には「さっさと転職する」というオプションが実質的に存在すればいい。そうすれば、その企業から従業員（女）は早晩いなくなる。セクハラがしたい従業員（男）は風俗に行く。風俗嬢は仕事と割り切っているから、料金を払ってくれて許容範囲 *3 の変態プレイを要求される分には大歓迎。何の問題もない。それだけの話だと思うよ。

問題は、私が人間の基本もやれないような状態に置かれたことである。

「毎朝、朝食を食べて、顔を洗って髪をとかして歯を磨きたいので、仕事をやめた」

と書くと、なんだか不条理小説の描写みたいだ。問題は、これが不条理小説でもなんでもなく、実情そのとおりの描写であるということ。

・尺度３：頭のフケの数

私が入浴できる機会は週イチで火曜日。日曜日・月曜日あたりになると、髪の毛はフケだらけになっている。頭頂部の写真を撮って、

面積〇〇 mm^2 のフケが〇個／頭頂部５ｃｍ×５ｃｍあたり

で、髪の毛の不潔度を定量化してみるとよいと思われ。クリーンルームの規格には「空気清浄度」という尺度があって、そこでは何十年も前からやられてることだよ。もっとも、そんな面積のホコリがうようよしているようなクリーンルームはありえないのだが *4。

・尺度４；頭皮の傷の数

頭が痒いのでついつい引っかいてしまう。髪の毛がほどよいストッパになるので、わりと安全に掻ける。それはよいのだけど、頭の地肌が傷だらけ（髪の毛かぶってるから目立たないけど）。洗髪のときにしみる。まず、入浴・洗髪頻度と頭皮の傷の数の相関を明確にしてみればよいと思われる。すると「そもそも引っかくからいけない」という突込みが入りそうなので、次はそれに対策する。

・尺後５：手と足の爪の長さ

介護業界でよく行われる引っかき対策は「爪を切る」「脱げない手袋をさせる」なのだけど、私は長いことピアノをやっていたので、爪を伸ばすという習慣をそもそも持っていない。爪が 1mm 伸びると「気持ち悪い」と感じて切りたくなる。しかし「安全に爪を切るというのは結構大変なことなので、「汚れが溜まって他人様の目から見てどうかというレベル」「キーボードを打つのに支障があるレベル」にならないと、なかなか自発的にやらない。そのフラストレーションを定量化すると「気持ちの問題」にされる可能性があるけれど、爪の長さなら安全なのではないか？　ちなみに足の爪は、靴下をはいてしまえば誰にも見えないので、「靴下をはく時に引っかかって大変」レベルにならないと切らない。長さでいえば 3mm とか。

・尺度６：身体の傷の数

これまた、痒いので引っかいてしまう。夏場は入浴すると「ぎゃー！」と叫ぶほど傷だらけだったりする。顔や腕は他人の目に触れるから引っかかないようにしてるけど。頭と違って「引っかく」のコントロールが難しかったりするので、

「手が滑って爪が立って背中に長さ 5cm の傷が出来た」

ということもあった。その時に着ていたものは T シャツだったので、「あああ一張羅が」というような話にも発展しなかった。

問題は、一週間のうち 6 日は「痒くてたまらないのをガマンしてなくちゃいけない」ということである。私が多目的トイレでやることの一つに「痒いところを掻く」があったりする。イケメン男子学生が見ているところで「T シャツの下から手を突っ込んで下腹や胸を掻く」というわけにはゆきませんって。車椅子に座っている時に背中を掻くのも不可能だしね。

「引っかき傷を作る」自体は大したことではない。私、猫に引っかかれたり噛まれたりしても傷が化膿することがめったにない人間なので、「自分が引っかいて傷ができた」くらいのこと、どうということはない。私が気になるのは、ヘルパーさんが介護記録にそういうことを一切書かないことである。介護事業所やヘルパーさんが悪意を持っている可能性は考えたくないが、行政から「介護量が不足しているという証拠になりうることは一切記録しないように」という暗黙の指導が行われている可能性くらいは、もちろん考えていますって。

・これらの尺度を実際に使用するにあたっての問題

頭のフケのサイズや数、頭皮や身体の傷の数は、「どこにいくつ」とカウントできる性格のものである。「少なめに数える」「なかったことにする」というようなことをやらかさない相手を確保するにはどうすればよいのだろうか？　福祉行政（少なくとも杉並区）や介護事業関係者だと、「少なめに数える」「なかったことにする」がありうる。障害者団体やその関係者が正確に数えた場合、「大げさに数えたんだろう」と言われる可能性がある。どこの誰のやることなら「政治的な」を怖れなくていいんだろうか？　想像もつかない。

（＊）

「日焼け止めクリーム」は生存のために欠かせないものではないし、超がつく敏感肌の私にとっては、「高山に行く」「スキーに行く」というよ

うな場合を除くと

日焼けのダメージ　＜　日焼け止めクリームによるトラブルのダメージ

なのだ。だけど数ヶ月前、肌に合いそうな日焼け止めクリーム（日焼け止めだけではなく肌によろしそうな成分入り）が見つかった *5。ウツウツした気分で目が覚めても、顔を洗ってそのクリームを塗って肌がつやつやになった自分の顔を見て寝起きのぼさぼさ髪をとかしたら、

「目が覚めて洗面台の前に座ったときよりも、今の方が美人」

だと思えて気持ちよくて

「ん、今日もぼちぼち頑張ろっと」

という気分になれる。日焼け防止を行うだけで肌が白くなってきて、それもちょっと嬉しいし。でも、いろんな形で「その程度のこともしてはいけない」「その程度の希望も持ってはいけない」と（明確にではなくても）言われるのが障害者の生活らしいよ？ 「いけない」と考えられていないのだったら、こんなに実行困難だったり妨害されたりしなかったはずだ。

■ [food] 昼食

ラーメン。といっても、食べた時刻は 16:00 過ぎ。「電話を 3 件かける」が怖くて、どうしても出来なくて、PC の前で何時間かフリーズしてしまって、そんな時刻になった。

■ [cat] 摩耶、「ちょうだい」を言う

摩耶さんが私の夕食のおにぎりの中身の鮭を欲しがる。態度と表情で「くれ」と意思表示する。その真剣な顔がかわいいのだが、私は

「ちょうだい、って言わないとやらないよ」

と言う。摩耶さん

「みゃ、みゃ」

と口頭で意思表示を行ってくれたので、鮭をちょっとだけ分けてやった。これまで 12 年、意地で「ちょうだい」を言わなかった摩耶さんと、ついつい「かわいいから許す」と根負けしてしまったカーチャンのパワーバランスに、さきほど逆転が起こったのかもしれない。

■ [food] 夕食

おにぎり 3 個、ちくわ 4 本。

■ [daily] 寝る　20:52

なんだか激しくだるいので寝る。おやすみなさいませ。

■ [daily] まだ起きてます　23:38

中野区保健所に以下のメールを送る。

杉並区在住の三輪佳子と申します。

先週木曜日（6/4)、貴所職員 T 様に、

・2007 年 8 月～ 2009 年 2 月　の期間、S クリニックから訪問医療を受けていた
のだが、関係が険悪化してゆき、私の主観では医師が暴力的な態度と言葉を浴び
せるようになった。私は非常なストレスを感じるようになったので、治療を終結
してもらった
・先方から「当院の患者をやめてほしい」という意思表示はなかった
・医師（S 院長）との相性がよくないと私も感じていたため、医師の変更をお願いしたが、応じてもらえなかった

という経緯をお話し、S クリニックさんに
「自分の側にどのような非があったのかを聞いてほしい」
とお願いしました。自分の側の問題であれば、転医しても同じようなトラブルが
発生すると思われますので、それは避けたいと考えているしだいです。

以上、一週間以上経過しておりますが、T 様からも、S クリニックさんからも、どのような連絡も受けておりません。
本件の進捗状況について、早急にお知らせください。

続いて、杉並区役所に以下のメールを送る。

ご担当者さま
区内在住の三輪佳子と申します。
本来は保健所にお尋ねすべき内容であると存じますが、保健所のメール受付が分
からなかったので、こちらにメールさせていただきました。
お手数ですが、保健所のご担当者さまに転送いただけますようお願い申し上げま
す。

以下、内容です。

1998 年まで、練馬区の A クリニック（精神科）で治療を受けていました。
その時の診療録の開示を求めたいと考えております。
最後の診療は 1998 年ですが、診療以外の所用で 2007 年に同クリニックを訪れた際

には、まだ自分の診療録は保存されていました。

診療録を開示をお願いする手続きについて教えてください。
・文書でお願いすることは可能でしょうか？
・その文書に、一般的なフォーマット・記載事項はありますでしょうか？
・料金はどの程度必要でしょうか？
・「サマリーを作っていただく」など、診療録の開示以外にお願いできるオプシ
ョンはありますでしょうか？

以上です。
お手数ですが、ご回答よろしくお願い申し上げます。

■ [daily] 定額給付金

振り込まれた。DPI 日本会議に 4000 円、日本精神病者集団に 8000 円を寄付した。ふだん、さんざんお世話になっているので、このくらいの貢献はしたい。

*1：ただいま治療中。ちなみに治療費は東京都が支払っている。

*2：言うまでもないことだけど、仕事は仕事でやろうとしていたし、それなりのアウトプットも出していた。「粘着さん」の妨害が凄まじいことになるまでは。

*3：「商売道具である肉体を傷つける」というような困ったお客は、いくら料金払ってくれても NG だそうです。許容されないお客というのは、「試験管やガラスの温度計を使いたがる（バイブや内視鏡なら使用法が分かっていれば問題なし）」「SM プレイに普通のローソクを使って火傷させ

る」の類。たいていのサラリーマンは許容範囲にあるので歓迎、だそうです。

*4：クリーンルーム並みの清潔さを自分の頭に求めているわけではない、念のため。

*5：ちょっとお高い。\3000/2ヶ月分　くらいする。容器にもそれなりの高級感がある。そんなものを洗面所に置いておいてヘルパーさんの感情を刺激する可能性を考えると怖いのだけど、そこに置いておかないと扱えないから、しかたなくそこに置いている。

2009-06-13

■ [daily] 起床

9:00 ごろ。

■ [food] 朝食

バナナが一本ありました〜。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ× 20、エビ反り× 10、斜め腕立て伏せ（前・後）それぞれ× 10、ツイスト入りエビ反り（と書けばいいのかな）左右とも× 5。

■ [cat] それならウチも

http://cuteoverload.com/2009/06/10/kittehs-sleep-anywhere/

最後の「塀に腹を載せて脚を垂らす」は、ウチの摩耶@生後 3ヶ月くらいだったかな　も椅子の背もたれでやりました。

■ [eng]OSS コンソーシアム

ユーザ会員だったら会費無料は嬉し。学割があったらもっと嬉し。障害者割引があったらさらに嬉し。無料に対する割引は不可能である点がネックなのだけど。

http://www.osscons.jp/

■ [daily] 八百屋さん

で、小型のトマト一皿 \200 を購入。11 年前、この八百屋さん一家のおかげで、ウチの猫の悠（当時一ヶ月）は野垂れ死にせずに済んだのだ。今日、猫の話はしなかったけど、そーゆー歴史はやっぱり大事な気がする。

■ [food] 夕食

ガツをガツガツ食べた後、スーパーのお手製の寿司（見切り品)。

■ [cat] 続・摩耶、「ちょうだい」を言う

昨日と同じような風景がありました。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090612#p8

今日は

（摩耶、表情で「くれ」と迫る）

みわ「摩耶、欲しいの？　欲しくないの？　言わないと分かんないよ」

（摩耶、前足を出して実力行使しようとする）

みわ「こりゃ、お行儀の悪い！」

（母娘、しばしにらみ合う）

摩耶「（横を向いて）……にゃ」

娘が 12 歳になると、前期青年期に準じる扱いが必要であるのかもしれません。その娘が生物学的には猫であっても。2 年後の私は摩耶 (14 歳) について

「ウチの娘が中二病で」

とぼやくのかもしれず。

■ [daily] おやすみ　21:08

なさいませ。明日は朝早くに、ちょっと用事が。

■ [food] 夜食

ささみのチーズまき揚げ（コンビニの手作り)。おい！＞自分。

2009-06-14

■ [daily] おきてます　08:17

です。

■ [food] 朝食

バナナが一本ありました。

■ [sports] 今日の運動

昨日と同じ。

■ [daily] すごいウツ気分

です。だけど出かけるため身支度。

■ [daily] 朝、起きて

「朝食食べて運動して洗顔して葉を磨いて頭を解いたらメールチェックをする」

が、やっとスムーズに行えるようになった。ヘンな話だけど、粘着さんの要求する仕事以外の何か（たとえば「髪を解く」）をしていると責められそうな気がしていた。

「今日はいつになったら食事が出来るのか、日が暮れる前に外に出て太陽光線を浴びたりできるのか」

とかびくびくしなくなったし、

「PC の前に座ったらメールや skype チャットが怖い」

といったことは起こらなくなったし、電話もそんなに怖くなくなってきた。回線の向こうの「粘着さん」を怖がらなくてよくなるまでに、退職から 2.5ヶ月かかったことになる。

■ [daily]6/12 のアクセス記録より

retailnetworks.co.jp 97

あら、珍しい。というか、なんでかな？

alpha-net.ne.jp 14

こちらは「あー、まだ来てるんだ」です。まあアクセスさせるくらいなら実害はありませんのでね。

■ [daily] 東京駅で

知り合いとお茶する。コーヒーがおいしいと感じた。

■ [food] 昼食

東京駅構内で、バゲット 1/2 本 \150　とコーヒー。ハンバーガーショップが「中身なしのバンズ」を売ってくれてもいいんじゃないか？

と思ったりする。ドトールのサンドのパンやベーグルは結構おいしい。中身が入ってなくて半額だったらもっと嬉しい。

■ [art] ルーブル展

最終日の今日、重い腰を上げて西洋美術館に行ってきました。「後ろから蹴られる」「モノをぶつけられる」「体当たりされる」あたりは、もう何百回だか数えてられなかったです。絵を一点見るのに平均して 6 分くらいかかりました（絵の前にいる時間は 1 分とか 2 分）。

順路に並ぶ→目の前がちょっと空く→ちょっと進む

の繰り返しです。その間には

「目の前に割り込んでくる人たちがいるから、その人たちと距離を置くために、しばらくそこにとどまる」

とかいうのも含まれます。ぜんぜん知らない女性 (60 歳くらい？）に、いきなり不自然な笑顔で顔を覗き込まれて

「素敵な絵ですよねえ」

とか話しかけられたりしました。表情を動かさずに、その人の顔から視線を外して絵を見ましたけど、たぶんその人はあとで

「自分が親切に声をかけてやったのに、あの車椅子の女ときたら」

とか、どこかで言いふらすんだと思う。

そんなこんなで疲れ果てたし、人だかりが凄いフェルメールあたりには近寄れなかったんですけど、

行くんじゃなかった＜行ってよかった

でした。お気楽に「上野がなければパリがあるさ」とかいうわけにはゆかないし。

常設展にも行ってみました。今日は主に建物を鑑賞。窓のプロポーションだの、すりガラスを通して見える夕方の空だの、を見ているうちに、

「美しいものに救われる」

としか言いようのない感情がこみ上げてきて、涙ぐんでしまいました。

「ル・コルビュジェ自身も、もしかしたら建築物を見てそういう思いをしたことがあった人なのかもしれないな」

とか思ったけど、本人とっくに死んじゃってるからインタビューできない。

■ [food] 夕食

博多餃子は博多で食べないとおいしくないということが分かった。チーズ１パック、コンビニおにぎり×１。

■ [daily] ヨドバシカメラにて

プリンタ複合機・液晶ディスプレイ・HDD ケースなどを鑑賞し、若干の買い物を行う。どうでもいいけど、店員さんが手やビラを私の目の前に突き出すのはやめさせてもらえないだろうか？　私がなんか言わなくても、子ども連れのお客さんが

「ウチの子どもの顔にケガさせやがって、このやろう！」

とかクレームつけていてもおかしくない気がするけれど。「子どもは財布握ってないから、そーゆーことから安全」ということだろうか？

■ [daily] おやすみ　00:32

なさいませ。

2009-06-15

■ [daily] 昨晩の就寝

実際には 3:00 ごろだったらしい。ハルシオン＋ソラナックスで眠れなくてレンドルミンを追加。

眠れない間に

「買い物しんどいから宅配サービスを利用する、ついては業者の選択肢は」

「農産物の地産地消を進めるために一消費者として取れる選択肢は、たとえば青梅や奥多摩あたりのコメ農家の田んぼへのトラストはできないのか」

などなど、調べものをしてたらしい。朝、メールの送受信記録を見たら、資料送付をお願いした形跡が一山あった。どうも今の自分の生活形態を考えると、

「フツーに一消費者として消費行動を行い、買い物の際に最適と思われる取捨選択をおこなう」

が、たとえば農産物の生産・流通に対しては最良の貢献である気もするのだが。

■ [daily] 昨夕から夜にかけてのうだうだ

髪の白髪がかなり増えてきたので、次回の洗髪でヘルパーさんに毛を染めるのをお願いしようと思うのだけど、そうすると、作業記録の自由記述欄に「毛染」と書かれるんだろうか？　とビビっている（過去には書かれた)。「毛染」は事実なのだけど、自由記述欄（30 字も書けない）に記述する内容が

「私の怠慢や努力不足を責める材料になることはもれなく書く（「前半はベッドに横になっていた」とか。体調がよくなくてそうなることもあるし、「ヘルパー派遣を受ける」以外の仕事の都合でそこが睡眠時間になることもあるのだが)」

「ヘルパーにさせるべきでないことまでさせている、という証拠になることをもれなく書く（「毛染」とか。洗髪はともかく「洗髪のついでに毛染」は私もびみょーラインだと思う）」

「私が少しでも家事をやったら『努力した』と評価する」

というふうに取捨選択されている可能性を考えてしまうのだ。事実そうであり、その目的が

「ほら、ヘルパー派遣は充分なんでしょう、今でも多すぎるくらいですよ」

と杉並区の福祉行政に言わせることであっても全然不思議じゃない。私が疑心暗鬼すぎるというなら、まだ救いのある話だと思う。

■ [psy] 眠剤服用ノウハウ

入浴→眠剤投入→（やりたければ軽く晩酌）→気持ちよく眠くなる→就眠

のサイクルが作れるとよいのだけど。入浴して体温を上げて、下がってきて眠くなるところに眠剤で拍車をかけると、眠剤は最低量で済む。薬は飲むのも効かなくて困るのも副作用で困るのも患者本人なので、患者たちの間でこういうノウハウが共有されていたりするんだけど、医療サイドから聞いたことはあんまりない。以前かかっていた「さいとうクリニック」の永野さんという精神科医は私との相性は悪くなくて、新しい薬を説明するに当たって

「この薬は〇〇に作用するので、以前トラブルの出た××よりはその点はマシだと思うよ」

という感じだった。で、

「じゃ、どのくらいをどういうタイミングで飲むといいですかね」

ということを相談して

「では、それで試してみます」

「うん、また結果を教えてよ」

　というような会話流れになっていた。私は「向精神薬は毒」とも「精神科医は患者の敵」とも思っていないけど、毒でないものが毒、味方や協力者になりうるはずのものが敵になることが多すぎる。はぁ。

■ [food] 昨晩食べたと思われるもの

　ゆで卵一個、玄米ご飯＋ふりかけ　一膳、プチトマト数個、クルミ、アーモンド。

■ [daily] 起床

　11:00 ごろ。薬が残っていて辛い。頭の中が、元ライスワーク先の粘着さんやヘルパーさんによる自分の悪口 *1 でいっぱい。それが私の思い過ごしならいいんだけど。

■ [sports] 運動

　昨日と同じ。

「運動したら少しは気分がよくなるだろう」と思ってやる。

「今日、原稿を上げる」

「今週は研究に少しは取り組んで少しは進めて、指導教員（正）に打ち合わせをお願いする」

　と、具体的な予定を頭に思い浮かべると、少しは元気が出る。

■ [food] 朝食

　干しアンズ数個。

　どうもこのところ、

「空腹感を一日中抱えていて、夜になったらガマンできなくてバカ食いする」

　という傾向がある。だったら「朝や昼にガンガン食べる」で解決するかもしれない。外に行って、なんかダイエットに悪そうなものを食べてこよう。

■ [daily] 校正

一件。とりあえず見るだけ見てから外に出て、ダイエットに悪そうなものを食べることにする。

■ [pol] 医療訴訟がなんでこんなに多いのか

私の予備校時代の同級生や大学の後輩のかなりの数が医師になっているので、私は新聞報道で「また医療過誤が」「また急患たらい回しが」とか書かれていると、お医者さんが気の毒だと思うことが多い。しかし、自分がトラブルに巻き込まれてしまったら話は別。

まだ進行中のことなので詳しくは書けないんだけど、

・自分は杉並区在住
・クリニックは中野区に所在
・クリニックと自分との間の過去のいきさつを知っていた杉並区の福祉事務所の担当ワーカーが 4 月に異動、経緯が引き継がれていない

に、

・クリニックを所轄する中野区の保健所が問題解決に対して積極的でない（「話し合いの場を設ける」くらいのことでいいんですけど）

となると、残された選択肢は

・患者が泣き寝入りする
・患者自身が、そのトラブルの相手である医師＋クリニック　に話し合いをお願いする。もちろん、相手には話し合いに応じない自由がある *2。その連絡は、自分自身が苦痛と恐怖に耐えつつ行わなくてはならない。
・法的手段（簡易訴訟でいいから訴訟にしてしまえば、相手が話し合いに応じないということはできなくなる）

ということになってしまうんです。

「互いの誤解を解く」

「話し合いで解決する」

に、もっと豊富な選択肢があってもよさそうな気がするのだけど。

「訴訟に発展させる以前に選択できるオプションがあまりにも少ないか

ら、いきなり医療訴訟になる」

という見方もできますね。

■ [daily] シャワートイレ検討中

水道の配管で 5 万円くらいは軽く飛ぶことを考えると、シャワートイレの取りつけなんて「考えるのも怖い」という感じだったんだけど、あら。意外にお安いのね。

http://www.coneco.net/PriceList.asp?COM_ID=1081106368

取りつけ込みで最大 \25000 だったら、検討してもいいかもしれない。

「恋愛する予定はないので、男性にパンティ脱がされた時にそこにNKO がついていても別にかまわない」

ではなくて、

「モテモテにつき、いつパンティ脱がされるか分からないので下着は清潔にしておく、だけど恋愛なんて下らんことやってられっか」

の方がずっといいと思うぞ。

■ [daily] 車椅子の修理

明後日 (17 日）午後、ヤマハのサービスの方がウチにきて、今回の故障の技術的な説明をある程度してくださるそうです。電動車椅子の中身に関心のある方、ご連絡ください。あれをハックすると結構面白いことが出来（自粛）

■ [daily] 校正

しました。技術書の場合、商売の神様と学問の神様のどっちに「売れますように」とお願いすればいいんだろうか？

■ [misc]「離活」

という言葉をはじめて聞いた。私の周辺には、まさにその「離活」に

ひどい目に遭わされた男性がいたりする（元奥さんのことは全然知らないけど、それを差っぴいても元奥さんの行動はひどすぎた）。逆に「オレ男だから偉いのよ」にアグラをかいて DV やり放題で、その背景にあるのは「ウチの妻は専業主婦で職業経験もろくにないから、どんなにいたぶっても逃げられない、大丈夫」というパワーバランスの問題であったりする人たちもいる。後者のタイプの男性の奥さんには積極的に「離活」を勧めるべきだと思う。問題は、「クソをクソ扱いする」が、しばしば「ミソがクソ扱いされる」を伴うことだったりする。難しいよねぇ。

■ [food] 夕食

西荻窪駅すぐそばに出来たフレンチカレー屋台（正確には小規模店舗だけど）で、フレンチカレー 2/3 サイズ \680。「フレンチカレー」というものが本当にあるのかどうかという突っ込みはさておき、カレーは旨かったし、シェフのお兄ちゃんもスタッフのお姉ちゃんも頭よさそうで好感度大だった。

■ [food] 晩酌

あまりにもしんどいので、さっさと飲んで寝ることにする。おつまみはチクワ 4 本。

■ [daily] おやすみ　22:39

なさいませ。

*1：「ヘルパーさんが自分の知らないところで悪口を言う人である」と言いたいわけではなくて、「ヘルパーさん自身の価値観は……であると思われ、その価値観に照らした時に自分はどのように見える可能性があるか」を考えてしまう。基本的には、「他人の考え方を左右するなんて自分に出来ることじゃない、実害がなければどうでもいい」なんだけど。

*2：さらに言えば、私が知らないところで「問題患者」という情報を流して実質的に医療を受けられなくする自由もある。もちろん倫理的にも法的にも問題のある行為だけど、私には相手（側）の言う「医師として

の倫理」「主治医として患者を把握」の意味が良く分からない。内容が何だか怪しい「倫理」「患者を把握」という言葉を口にする人たちの「倫理」「遵法」なんか信じたら私がバカということではないか。相手（側）の意図や目的に、私は私なりの仮説を立てていて、それは当たっているのではないかと思う。だけど「……ということなのですね、わかります」「……ということだと理解してよろしいでしょうか？」と言ったり書いたりするわけにはゆかないので、「良く分からない」ということにしている。他に反応の選択肢があるのだったら示してほしいくらいだ。

2009-06-16

■ [daily] 起床

10:00。ヘルパーさん来訪で起きる。今日はヘルパーさんが来る前に何も出来なかった。洗濯機は回してないし、台所には一週間分の汚れものが積み重なり、腐臭がして小ハエが沸いている。

■ [daily] ヘルパーさんの仕事

杉並区から出ている介護給付 14h/ 月のうち半分は家事援助で、それは「ヘルパーさんと共に行う家事」ということになっている。精神障害者手帳だけしか持ってなかった時（2007 年 4 月ごろ）の障害程度区分・介護給付が、肢体不自由が追加されても全く変更されていない状態。「ともに行う」はとても無理なので、私は「出来る時には出来ることはやる」「ヘルパーさんの動きをジャマしない」というふうにしているのだが、もちろん杉並区から「家事をヘルパーさんと共に行っていない」と突っ込まれる可能性はある。ちなみに「共に行う」の意味内容は担当者 *1 によってまちまちで、

「本人が家事をやり、ヘルパーさんは見ていて指導するだけ *2」

「洗濯の時、利用者が洗濯物を広げて、ヘルパーさんが干す、といった役割分担を行う *3」

などなど。

10:00　ヘルパーさん来訪。

同時に郵便受けに溜まっていた郵便物を取っていただく。ヘルパーさん玄関に水を流して掃除を開始 (玄関に置かれていたものはヘルパーさんの帰宅時に取り込まれる）

自分、郵便物の中身を確認して処理。

10:10 入浴準備開始

10:20 掃除開始

10:30 掃除しながら洗濯開始

自分、デジカメの中に溜まっていた写真を整理 (未整理で 500 枚も溜めるな＞自分)。完全な趣味で撮った写真もあるけど、記事で使う可能性のある写真も含まれている。

11:15 入浴開始

ドライシャンプーを（自分が）頭に塗って *4 浴槽に入る。ついで洗髪。今日はヘルパーさんは二度洗いした。最初の洗いでは、脂で固まった髪をほぐすのが精一杯だと思われる。浴槽に 5 分ほど入った後で洗身。さらに浴槽に入る。水を浴びて、洗面所の椅子に座って服を着る。洗面所の整理タンスの後ろに、折りたたみのカゴがあるのを発見。引きずり出して組み立てる。これで「一週間前の洗濯物がカビる」問題はある程度解決すると思われる。さらに、顔に日焼け止めクリームを塗る。この後、台所の椅子に移動して朝食。手と足の爪を切る（自分で)。風呂上りは爪が柔らかいので最も安全に切れる。爪切り終了時 12:30 ごろ。

ヘルパーさん、この間も掃除・洗濯・台所の汚れ物を洗う　などを極めて手際よくこなしている。今日は

「新しく届いた猫トイレを古い猫トイレとリプレースする」

「箱買いしたキャットフードを箱から出す」

という作業が発生した。「ヘルパーさんの業務範囲ではない」といわれたらそれまでだけど、自力ではどうにもならないのでお願いする。

もう一つ、

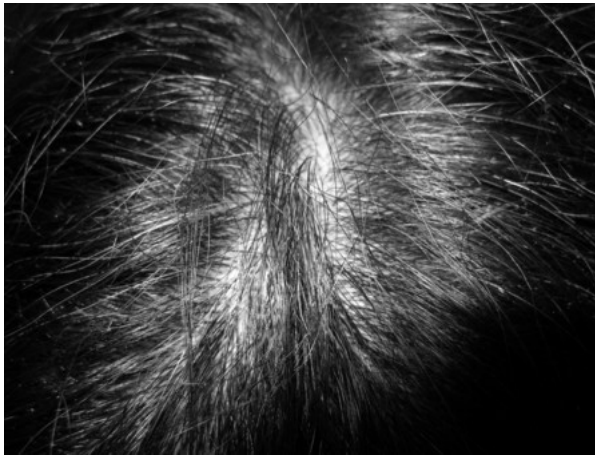
「プランターの一つを雨の当たる場所に移動する」

もお願いする。そうすれば、そのプランターに何か *5 植えられるのだが、もちろんこれもヘルパーさんの業務範囲ではない。

このあたりで時間いっぱい。

■ [daily] 本日の髪の毛の状況

肘を棚に乗せてカメラを保持してテキトーに洗髪前の頭の写真を撮ってみました。何枚か撮った中からピンボケしてないものを選択して掲載。



■ [daily] 本日の爪の状況

手。入浴後なので「爪に汚れが挟まって不潔感が」は消えてしまった状態なのだが、手の爪が汚い状態で人前に出て行くのは非常にイヤだ。それ以前に、長さ自体が「仕事のジャマ」レベルに達しているのだが。

足。もはや危険レベル。もしかすると一ヶ月くらい切ってない。靴下

の脱着時に引っかかるし、「爪が何かに引っかかって剥がれる」とかいう可能性もある。

　どっちも入浴後に切った。足の爪を切るのは、できればヘルパーさんにお願いしたいのだけど（ほとんど上海雑技団の世界だぞ）、「切る必要があるかどうか」をヘルパーさんに判断されるのがイヤだからお願いしていない。一度、足の爪を切ってほしいとお願いしたら（相手は現在のヘルパーさんではないが）、ヘルパーさんに「ちょっと見せて？　まだ切らなくていいじゃない」と言われた（本当にこういう言い方）。「自分の感じ方や考え方に属すべきことをヘルパーさんが自己判断する」を避けたいので、以後はどのヘルパーさんにもお願いしていない。「爪が伸びて不快だから切りたい」というのは、主観だろうがなんだろうが自分が決めてよいことではないかと思われるが、介護業界ではそうではないらしいよ。

■ [food] 朝食

　レモン汁、全粒粉のパン（昨晩、晩酌しながら鍋で焼いた）一口。

■ [daily] 今日の運動

昨日と同じ。もう毎日の習慣なので、「やったからといって気分がよくなる」というようなことはない。

■ [health] 体調

胃と身体中の関節が痛い。泣きたくなるくらい痛い。私の場合、ストレスはそんなふうに出ることが多い。今日は精神科に通院する予定なのだけど、こんなに痛いんじゃ車椅子にも乗れない。ソラナックス 0.8mg を飲む。もしかすると、それで痛みが収まるかもしれないと期待。少し収まった。

念のために体温を測ってみる。37.1 ℃。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり×１。

■ [psy] 精神科通院

医師に話したこと

・非常に低調である

・また入眠が困難になっている。翌日のパフォーマンスを心配しなくて良い日にはベゲタミンを使って寝るけれど、そんな日はめったにない。ハルシオン 1g ＋アルコールでやっと寝られるという状態が続いている。

・ハルシオンに酒を重ねたりすると、よくある話だが逆行性健忘が起こる。翌朝メールチェックをしてみると「身に覚えのないネットショッピングお買い上げ」「身に覚えのないカタログご請求」といったものが一山。もっとも、ネットショッピングで購入しているのは食料・キャットフード・書籍など、健忘入ってなくても買うようなもの *6 ばかり。カタログ請求も試作ボード・食料品通販システムなどなど、正気でも請求しそうなものばかりだったりする。今のところ実害はない。

・ストレスフルなことが多くて体調がよくない。胃が痛い。身体中の関節にこわばり感や痛みがある。微熱もある。

医師に質問したこと

いろんな立場 *7 のいろいろな人が、私の肢体不自由について「疲れているから」「ヒステリー」「鍛えれば治る」「〇〇湯に湯治に行けば治る」「スーパー整体師の〇〇氏にかかれば治る」「詐病」などなど勝手なことを言うので対処に困っている *8。「ヒステリーではない」「統合失調症に稀にみられる身体表現症状ではない」ということは、たとえば DSM-IV のどこを見れば *9 言えるか？

答え

「ヒステリーである」「身体表現症状である」という診断は、「身体の方に何の問題もない」という結果から出てくるもので、精神症状から「ヒステリー」「身体表現症状」という診断ができるわけではない。あなたの場合は原因不詳ながら現に肢体不自由で、その事実に基づいて身体障害者手帳が出ているわけだから、そんなヘンなことを言う人たちは相手にしなくてよろしい。

処方

・ハルシオン 0.5g（眠前）、ソラナックス 0.8mg/day（頓服）、半夏厚朴湯。入眠困難に対してはリスパダール（液）が有効そうだが、私が一ヶ月分くらいは持っているため、今回は新規に処方を受けていない。

言い忘れたこと

・幻視・幻聴（元ライスワーク先の営業「粘着さん」の顔や声）

・3 月末にライスワークをやめてから、電話やメールが怖くてたまらない状態が続いた。「自分が電話をかける」が問題なく行えるようになったのは数日前。「電話がかかってくる」は未だに怖い。

・技術系の仕事や研究をしていると、なんか恐ろしい目に遭わされるのではないかと怖くて仕方がない。筑波大学構内で　研究＋研究に必要な勉強 *10 をしている分には安全。当然といえば当然の話で、その当然にやっと慣れてきた。筑波大構内＋周辺 *11・自分が長いこと出没している学会・業界の集まり　以外、理系女子院生の存在が当たり前でない場所では、いつも恐怖を感じている *12。たとえば自宅とか *13。「Make

Tokyo Meeting」のような場所で、技術系オバハンとして自然に振舞っていても酷い目に遭わされない*14でいると、パニック発作を起こしたりする。大学院在学中は「あんまりしんどかったら筑波に逃げ込めばいい、理系女子院生がいるのは当たり前だから、だからといって迫害されたりしないし」で済むのだけど、その後、自分の存在を許さない日本の社会の中で生きていかなくてはならないのだと思うと、ひどいウツ気分になる。学位取得までは自殺の実行はしないと思うけど、正直なところ、そこまで持ちこたえる自信がない。

・逆行性健忘の最中に、コンビニに行ってなんか買ってきて飲食していることがよくある（翌朝、ゴミから推測）。発泡酒一本＋コンビニおにぎり2個　程度。

・つくばで眠れなくて逆行性健忘入ってる時、近くに夜間も営業しているコンビニはないのだけど、宿舎の台所で何か作って食べているらしい。「翌朝食べる予定だった前の晩の残りご飯が消滅している」とかいうことがよくある。一度、カップめんか何かを作って食べようとしていて眠くなって膝にぶちまけて、始末しようとして椅子から落ちたことがあった。大きな青あざを作った程度で済んだ。

■ [food] 夕食

博多ラーメン（小）、なんかイカす名前のついた辛い肉団子。

私の場合、

「さあ、今日はダイエットに悪そうなものを腹いっぱい食べるぞ」

と決意してラーメン屋（たとえば）の集まる界隈に行くと、実際には「ダイエットに悪そうなものを少しだけ食べる」という選択をすることが多い。ダイエットで重要なことは「結果としてうまくゆく」「無理のないペースで続けられる」「リバウンドしない」だと思うけど、それってヘン？　私は

「月に一度、気が済むまでジャンクフードをドカ食いする」

も、

「ときどき、ポテトチップスで満腹する」

もアリだと思う。最近の私の場合、

「さあ、今日はポテトチップスで満腹するぞ」

と決意して一袋買ってきても、実際にはそんなに大量には食べられず、その一袋を三日くらいに分けて食べている。気分としては大いに満足が得られる。それで体重が落ちるということはないのだけど、特に増えているわけでもないところを見るに、ダイエットの大敵というほどのものではないと思われる。

「メタボ改善のために指導」という話で、医療サイドから

「月に〇回と決めてドカ食いして、結果としてダイエットを長続きさせる」

という類の知恵が「全く」といってよいほど出てこないのは、なぜだろう？

■ [daily] 伝票の整理

あまりにも気分の滅入ることが多くて、電車の中で本を開いてもぜんぜん読み進めない。中央線の立川ー西荻窪間で、カバンの中に溜め込んでいた伝票 6ヶ月分の仕分けをした（立川の書店で、そのためにファイルを購入した）。周囲の人が奇異の目で見ているのは分かったけど、奇異の目で見られないための努力をしても何もメリットないから、そのまま伝票の整理を続けた。西荻窪に着いたら雷雨だったので、雨宿りついでに駅前の西友の中の休憩コーナーで 10 分ほど作業を続けた。気分が滅入って知的生産＋インプットがどうしてもできない時には、この手の単純作業をやるのが一番いい。「帳簿をつける」は他人に見られたくないけど、伝票なら「ま、いっか」と思える。

物理だの半導体だのの本や資料だと、周囲に人がいる時には基本的には怖い。特に電車の中には、どういう人が乗ってくるか分からない。自分が手にしている本や資料が、誰のどういう感情を刺激して何をされるか分からない。中央線や総武線の優先席近くで老人に周囲を囲まれてい

たりすると、英語もちょっとヤバい感じがある。ペーパー広げてる男性が周囲に何人もいたりする TX は比較的安全なんだけど、行くときは TX に乗る以前に精神的に疲れ果てており、帰る時には「秋葉原から先は」と暗い気分になる。

「理系女子を見ると攻撃したくなる人がうようよしている」

という現状はどうしようもないので、当分は

「奇異の目で見られる程度のことはあるけど、身の危険を感じるほどのことはない」

という種類のことがらを探して、「電車に乗る」をしのぐしかないだろうな。

■ [pol] 頭が悪い人に第一次産業はやれない

と、私はずーっと思ってたんだけど、それって世の中的には常識ではなかったらしい。本日立ち読みした本 *15。

会社人生で必要な知恵はすべてマグロ船で学んだ (マイコミ新書)
作者 : 齊藤正明
出版社 / メーカー : 毎日コミュニケーションズ
発売日 :2009/02/21
メディア : 新書
購入 : 15 人 クリック : 81 回
この商品を含むブログ (58 件) を見る

私自身の考え方は、このマグロ船の船長さんに近い。というか、第一次産業に学問は必須ではないけれど、頭の悪い人にやれる仕事ではない。激務であればあるほど「その激務がうまくいくにはどうすればよいか」という知恵が蓄積されているのが普通であったりする。杜氏さんや蔵人さんたちって頭のいい人が多い。伝統的なスタイルでは「春から秋は農業、晩秋から初春は酒造」で、頭が良くないと務まらない仕事×２だったりする。平均的なお蔵さんでは

「半年間、休日らしい休日があるわけじゃなくて、菌の都合により夜中も作業する日が多くて、同じ面子が毎日顔つき合わせている間に人間関係が険悪になっていって『警察がなかったら、こいつ殺してやる』というところまでガスが溜まったところで、春が来て今期の作り終了、半年後の秋に同じ面子が集まると『じゃ、今年も頑張るか』と前向きになる」

という感じです。一般的な業界スケジュール自体に、長持ちさせる工夫が含まれているんですわ*16。70代・80代が珍しくない杜氏さん・蔵人さんが「菌の都合により24時間拘束される激務を半年続ける」って、精神論だの根性論だので出来る話じゃない。「休み方が上手だから、上手に働ける」という感じ。そこには、いわゆる「体育会系」とは全く違う世界がある。そういう話も、いつか書けたらいいな。小関智弘さんみたいな人は何業の世界にもごろごろしてるんだけど、本人に文章力がないと、そういう面白くてためになる話は世に出ない。文章が書けたとしても

「商業出版の売り物になるかどうか」

には、また別の要因がからむ。

■ [daily] 車椅子の手動運転

私自身は「弾み車」だと考えていた。ハンドリムは握らずに掌の下部を押し付けて「下に押して離す」の繰り返しで運転していた。サイクリング用の手袋を装着して、掌下部とハンドリムの摩擦を大きくできるようにしていた。それはプロの目から見ても正しい方法であったらしい。

http://mitsunoy.jugem.jp/?eid=441

■ [daily] 寝る　23:56

晩酌開始。帰宅途中、ハマグリ（見切り品）を大量にゲットしたのでハマ吸いを作る。ハマグリのいくつかは、今晩、アテとして私の腹に納まるものと思われる。おやすみなさいませ。

■ [food] 晩酌のアテ

ハマグリ 3 個ほど、エビチリ（スーパーのお手製の見切り品）、野菜ジュース、小アジの唐揚げ 1 パック、プチトマト 10 個ほど。

■ [daily] まだ起きてます　03:58

ハルシオン 0.5mg、リスパダール液 1cc を飲みましたが、ぜんぜん眠くなりません。今日は本当のことをたくさん書いたので、その「本当のこと」が都合悪い人たちに後で何をされるかと思うと恐ろしくて寝付けない。リスパダール液をもう 0.5cc 追加してみることにする。

*1：杉並区福祉行政サイドの。

*2：ヘルパーさんの側に「他人様を指導するほどの家事のスキルがあるかどうか」は全く問われないみたいよ。なんでそんなバカなことを受け入れなくちゃいけないんだ？　ちょームカつく。「専業主婦を〇年やってきた」という自称が信じられないほど家事能力の低い年配の女性のヘルパーさんって結構多い。辰巳芳子さんに料理を、沖幸子さんに掃除を指導されるというのなら、自分の肉体的能力で可能かどうかは別として歓迎なんだけど。

*3：それが可能なら、洗濯をヘルパーさんにお願いする必要はない。

*4：塗るだけなら何とかなるけど拭けないので、洗髪前に汚れを浮かせる目的で使用。

*5：博多ネギの根とか。

*6：一度「JJAP の年間購読」というのがあった。目の前の読みたいペー

パーのために、ついつい申し込んでしまったものと思われる。事情を話してキャンセルをお願いした。

*7：医師・鍼灸師・仕事のクライアント

*8：仕事のクライアントの場合、表立って反論すると仕事が来なくなるので、なおさら対処に困る。もっとも、表立って反論しなくても「従うことができないから従わない」という態度でいると、仕事はどっちみち来なくなる。「今日殺されるか、半年後に殺されるか」程度の違いしかない。

*9：あれ全部読むのはいやーん。

*10：私の場合、仕事＋仕事の調べもの＋息抜き　をしていることが一番多い、という説もあるのだが。

*11：たとえば、つくば駅あたりのコーヒーショップとか。

*12：バレたら迫害されるに決まってるから自分からは絶対に言わないけど、聞かれたら答える。で、答えたら恐ろしい目に遭わされる。

*13：自分から研究の話をするなんて恐ろしいからやらないけど、性的役割分担を信じて疑っていないと思われるヘルパーさん・仕事を一緒にしている相手の男性で性差別を悪だと考えていない人　といった人が、ほとんど選択の余地なく自宅に入り込む。

*14：そっちが当たり前なのだが。

*15：「モノカキのくせに立ち読みとはなんですか」と自分でも思うけど、その本屋さんで 1000 円ほど文具を買ったので許してもらえないだろうか。買わなかった最大の理由は、所有してしまうと廃棄・転売が大変だから。

*16：通年酒造が当たり前だった江戸時代前半以前にどうしていたのかは知らないけど、なんか工夫があったんだろうと思う。

2009-06-17

■ [daily] 起床

12:30（おい！）

■ [food] 朝食

玄米ご飯＋ニラ（茹で）一束＋納豆＋キムチの素　の混ぜご飯、プチトマト、野菜ジュース。ん、なんかいい感じ。

■ [eng] 車椅子の修理

ヤマハさんのサービス O さんが来て説明してくださいました。重要な箇所のナットが緩んでいたことが原因。

「トラブルの問題になりそうなネジには緩みセンサをつけておく」

とかやりたいものです。メーカーが自社製品に対して行うと「性能保証が」「コストが」といった問題が発生するけど、私が趣味でやらかす分には問題ないんじゃないかな。

■ [eng]STK500 の接続

ウチで一番新しい PC（ThinkPad T61）に STK500・AVR JTAG を接続できないという問題がありました。STK500 に関しては、USB シリアル変換機にドライバ噛ませても解決せず。こちら

http://d.hatena.ne.jp/takinoya/20080505/1210001295

を参考に USB シリアルの使用している COM ポートを変更したら解決しました。デフォルトで割り当てられていたのが COM11 で、STK500 で使用できるのが COM9 まで（確か）なんですよ。そりゃ接続できないはずだ。

■ [eng]AVR JTAG ICE mkII の接続

つづいて、ウチで一番新しい PC（ThinkPad T61）に JTAG ICE mkII を接続。なかなか接続に成功せず、「あれ、なんで？　なんで？」と頭をか

しげていたのですが、ドライバが入っていないというだけの問題でした。Windows XP のドライバ自動検出@ネット空間　で解決。ちゃん、ちゃん。

■ [food] 昼食

辛いケチャップ飯（名称失念、コンビニのお手製)。

■ [daily] つくばへ移動

わりと落ち着いて本が読めた。昨日の「電車の中で伝票を整理する」に良い効果があったものと思われる。

■ [study] 英語の勉強やりなおし

日本人の英語 (岩波新書)
作者 : マーク・ピーターセン
出版社 / メーカー : 岩波書店
発売日 :1988/04/20
メディア : 新書
購入 : 135 人 クリック : 2,138 回
この商品を含むブログ (312 件) を見る

日本人の多くに当てはまる「冠詞がダメ」「テンスがダメ」「前置詞がダメ」「単数複数がダメ」という問題は私にも大有りなのだけど、

「なんでそういうことになるのか」

がやっと判明して、かなり気分的にすっきりする。「中学生か高校生の時にこういう本を読んでいれば」とは思うけど、ま、いいや。今読んでるから。

■ [daily] 炊飯器を拾う

電源コードがついてるから使えるかと思って喜んで拾ったんだけど、釜が入ってなかった。ちくしょちくしょちくしょ。

■ [food] 夕食

深川飯の弁当 \500・カブ 2 束 \100・アサリ 2 パック \200・大きなツブ貝 \150・ローストビーフ何割引か（以上見切り品）・ヒラタケ \78 × 3 パックなどを買って豪遊&向こう数回分のおかずを作る。つくばのスーパーで見切り品を見ると「ちゃんと食べるもの食べさせて研究を加速させる」という天の声じゃないかという気がする。「気がする」ではなくて、たぶんそうだ、きっとそうだ。

ニンニク・唐辛子・オリーブオイルでキノコを炒める。そこにお湯を入れてアサリを加熱。アサリはアサリで保存する。保存しきれない分は今日食べる。汁は洋風キノコ汁（アサリ風味）としていただく。その間にカブの根を切って、カブの葉（1 束分）とともに塩漬け。根一個分は今日食べるべくスライス。油で汚れた鍋に水を入れて沸かし、ツブ貝を茹でる。沸騰したところでカブの葉（1 束分）を茹でる。今日食べきれない分は冷蔵＋冷凍。ここで誤算が。つくばに用意してある保存容器が足りなくなった。まあそこは、レジ袋でもワンカップでもカップめんのカップでも何でも使うのだけど。

深川飯のご飯の一食分は私にはちょっと多すぎるので、半分を冷凍。

ONE
ローストビーフ
半額
09.6.17
398

ツブ貝は内臓の先っちょまできれいに取れました。巻貝のワタ、大好き。

いいこと考えた。このツブ貝の殻に笛をつけて「ホラ」ということにする。実現不可能そうな予定・内容が不確かかもしれない結論について話すときには、その笛を吹く。「だからホラ吹いてるんです」って。とりあえず、よく洗って乾かそう。ヒトデを雇って先端に穴をあけさせると

水が抜けてよいんだけど、つくばに海はないからなぁ。

■ [psy] 自分が引きこもりであるかどうか

気持ち悪いので、とりあえず wikipedia の記述を見てみた。

http://ja.wikipedia.org/wiki/ ひきこもり

> 引きこもり（ひきこもり、英 :Hikikomori,social withdrawal）とは、人がある程度狭い生活空間の中から社会に出ない事を言う。具体的には、自分の部屋でほとんどの時間を過ごし、学校や会社には行かない状態、あるいはそのような人であるとされる。

私にそういう時期はぜんぜんなかった。私がライスワーク先によって「引きこもり」ということになっていた昨年 6 月から今年 3 月にかけても、そのようなことはなかった。ただ、ライスワークに拘束されて家から出られない状態になってしまう日はあった。私は目の前の窓を見て「午前中に一回外に出て太陽光線を浴びたい」「日没前に、一日一度くらいは太陽光線を浴びたい」と思っていたり、午前 9 時に起きられて「今日はまともな生活習慣ですごせるか」と思ったところに電話がかかってきて、最初の食事が 20:00 になったりした。ああそうか。私が引きこも

りであるということにしたいから、そのように「引きこもりである」という結果が出るように仕向けられたんですね、わかります。

■ [daily] 寝る　00:35

おやすみなさいませ。

2009-06-18

■ [daily] 昨晩

寝たのは 4:00 ごろ。ただ「なんか食べる」「コンビニに酒を買いに走る」といったことはやらずにおとなしく寝た。

■ [cat] 昨晩のうだうだ

家に他人がいて猫について何か言った時に、どう答えればいいか。

昨年 8 月ごろ、訪問医療の医師（40 代・女性）と

医師「三輪さん、猫を甘やかしすぎよ」 みわ「そうでもないですけどね」

ウチの猫は若干の問題行動はやらかすけれども、特に甘やかされているというわけではないのだが。

わりと最近、ヘルパーさん（30 代・女性）と

ヘルパーさん「掃除機を近づけても平気で寝てるんですよ、寝てられて羨ましい」 みわ「私もときどき思いますよ、お前らも働けよ、って」

と答えて笑ってごまかしたのだけど、具合が悪くて横になっている時の自分も「羨ましい」と思われているんだろうか？　と思ったら、かなり怖くなった。猫は一日 15 時間くらいは寝る動物で、それも「すぐ起きられるように寝る」という寝方をする。寝ている間に襲われたら困るからだ。人間が布団の中で熟睡しているのとはだいぶ違う。12 歳と 11 歳という年齢の猫が、一日 18 時間くらい寝ているのは普通。むしろ私としては

「猫どもが自主的にちゃんと寝てちゃんと食って運動して健康管理してくれているので、医療費がかからなくて大変助かるし、猫だけで留守番

させてつくばに行ってこれる」

ということで、猫が気持ちよく寝ているのは大歓迎なのだ。

しかしそういう、（主に相手側の）猫への無理解に基づく発言に角を立てないように返事をするというのは、ものすごく神経が疲れる。発言されなくても、私のいつもどおりの猫とのやりとり（「猫が自分の顔をみつめてにっこりしてきたので笑顔を返す」「猫が口の動きだけで声を出さずに話しかけるので『なあに』と返事する」といったこと）が、ヘルパーさんを初めとする方々の「面白くない」という感情を引き出している可能性を考えると怖くてたまらなくなる。

そんなことを考えはじめて怖くてたまらなくなった私は、

「いっそ、このまま2週間くらいつくばにいて、メシはともかく水が飲めなくなった猫を衰弱死させてしまおうか」

と考えはじめてしまった。もちろん自分自身はそんなことしたくないけど、その行動そのものは、やってしまえば世間的には

「ワガママな障害者が医療や介護との接触でのフラストレーションに耐えられなくなって、自分よりも弱い生き物を放置して死なせた、動物虐待、これはひどい」

という「理解」のされかたをするであろう。「予想通りの反応が来る」という意味では、むしろ耐えやすい。猫がいなくなれば、猫を守らなくていいし、猫をめぐる他人の感情に困惑しなくていい。ついでに言うと、「飼っている猫を意図的に放置して死なせた」という行為が犯罪として扱われれば、院生でもいられなくなる可能性がある。そうすると、もう「理系女子院生だからどうのこうの」という問題で悩まなくていいのである。すっきりしちゃえ！

……自分、なんとひどいことを考えるんだろうか？　と思った。とりあえず

「東京に戻らないで猫を死なせる」

という決断は、来週の月曜日あたりまで先送りしても間に合う。窓の外のガマの大合唱を聞きながら横になった。猫を宿舎に連れてくるわけ

にはゆかないけど、わが猫×２　に、つくばのガマや鳥や虫のにぎやかなおしゃべりを、一度聴かせてやりたい。

■ [daily] 起床

13:00（おい！）

行こうと思っていた午前中の学内発表に行きそびれる。ま、いっか。本人に直接聞く機会があるので。

■ [sports] 今日の運動

シットアップ 20 回。

■ [food] 朝食

食欲なし。昨晩塩漬けにしておいたカブを保存容器に入れて冷蔵庫に入れる、昨晩作ったおかず＋汁などを冷凍庫に入れる、昨晩使った鍋を洗う　あたりが精一杯。

■ [cat] 今日は

摩耶と悠がウチの家族になった記念日。

1997 年の今日、摩耶@生後一ヶ月　は近所のペットショップで私に出会って「次女」にされた。売られていたわけではなくて、ペットショップで働くお姉さんの家で生まれた子猫で、貰い手探しのためにペットショップに連れてこられていた。故「長女」のみーさんに弟か妹がいたほうがよくないか？　と思っていた私は、

「気難しい 9 歳のお姉ちゃんがいるので相性が心配なんですけど、とりあえず一晩預からせていただいていいですか、何とかなりそうだったら頂きたいです」

と相談して、摩耶を連れて帰った。気難しい 9 歳のお姉ちゃんこと「みーさん」は、それはそれは荒れた。一人っ子がお姉さんやお兄さんに

なる時にやりそうなことは全部やらかしてくれた。だけど摩耶は恐ろしく頭のいい子猫だった。大人の猫がたくさんいる家で生まれて、同胞はいなくて子猫一匹だけで、大人の猫たちの愛情と躾と母乳を独占して育ったそうだった。トイレも既に（猫によって）躾けられていたし。摩耶は「このお姉ちゃんに猫の常識は通用しない」ということをすぐに理解し、「だったら、どうすれば仲良くできるか」ということを自分で考えて、いろいろと試行錯誤した。「これなら大丈夫だろう」と判断して、摩耶を「次女」として迎えることにした。7月の初めには、二匹は非常に仲良くなっていた。ただ、その7月の終わりに、みーさんは死んでしまったのだけど。

1998年の今日、悠@生後一ヶ月くらい*1　は、西荻窪の商店街の草ぼうぼうの空き地で迷っていた。雨の日だった。母猫は何日か前から姿が見えないそうだった。会社帰りの私が酒を買おうとしてその通りに行くと、空き地で人だかりがしていた。近所の人たちが

「すごく小さい子猫がいるよ」

「こんな雨の日だから助けてやらないと野垂れ死にしちゃうよね」

「だけど、貰ってくれる人いるかしら？」

「ウチのマンションは猫禁止だし」

というような出口のない議論を続けていた。私は「摩耶にはそろそろ弟か妹がいたほうがよくないか」と思っていたので、

「私、そのコ欲しいです」

と言った。

「あんたが貰ってくれるんだね？」

ということで、助けは求めているけれども人が近づくと草の中に隠れてしまう子猫の救出大作戦が始まった。子猫は救出され、八百屋さんのダンボール箱に入って私の自転車の前カゴに乗り、動物病院を経由して（最低限の健康チェックのため）ウチにやってきた。摩耶@生後一年一ヶ月もまた、下のきょうだいが出来た元一人っ子のやりそうなことをいろいろやってくれたのだが、3日ほどで顔つきが変わった。それまでは、

「一人娘わがまま放題」と顔に書いてある大きな子猫という感じだったのだけど、顔が大人の猫になった。摩耶が悠の面倒を見てくれるので、カーチャンとトーチャン（当時はいた）は安心して会社に行けた。

私にとっては大事な「次女」と「長男」だし、摩耶と悠がいてウチは家族なのだ。よりによって「猫について、いろんな人がいろんなことを言うのに耐えられないから、猫を死なせようか」と、家族の増えた記念日に考えるだなんて。カーチャンはそーゆーことはしないぞ、と誓いを新たにする。自分が猫を虐待するくらいだったら、自分が「（介護事業所にとって）問題の利用者」「障害者のくせに猫と暮らすだなんて」「猫についてなんか言われたからといって暴言（向こう側から見て）を吐くクレーマー障害者」ということにされることを引き受ける。

■ [eng] ヒューニャンコミュニケーション計画

「私の留守中の猫の様子が知りたい」

「何かあったら、猫が私に連絡を取り、私が様子を見ながら話しかけられるようにしたい」

と考えていたりしました。そのテストのためにWebカメラを試してみているんですけど、意外に簡単そう。USB接続のスイッチか何か作って、

「それを押したら、カーチャンにSkypeで発信できる」

とかいう仕組みを作れば、摩耶なら使いこなせるんじゃないかと思われる。

■ [eng]ustreamとかskypeビデオ通話とか

試してみてます。こんなに簡単だと知っていたら、もっと早くから試していればよかった。言った言わないの話でこじれることもなかったであろう。というか、ウチでは常時PCが少なくとも一台は立ち上がっているんだから、PCに音声録音させておけばよかっただけの話。なんでそれを思いつかなかったんだ＞自分。「言葉と裏腹の態度や表情で攻撃」というような輩なんて、リアルタイムで録画して世界中に配信してやればよ

かっただけじゃないか。

■ [eng]Google Chrome で ustream 配信を見るには

Adobe Flash Player の Firefox 版をインストールするだけ。

■ [eng]skype の会話・画像録音

「Tapur」というアプリケーションがあるらしいので試してみる。

「通話が始まったらデフォルトで全部録音」

が出来るとうれしいのだが。

■ [misc]au の携帯電話の着信記録

発信履歴は au さんにお願いできるのだが、着信履歴は au さんには残らない。端末に保存しておくこともできないので、ストーカー騒ぎの類に巻き込まれて着信履歴が必要になった場合にはメモするしかない。

■ [food] 昼食

といっても 17:00 過ぎだったのだけど。

■ [daily] あんまりウツなので

野暮用を次から次に片付ける。片付くと気持ちいいいので、少しウツ気分が晴れる。

■ [food] 夕食

パスタサラダ（コンビニのお手製）、豆とニンジンのカレー、缶チューハイ 500mg。

「スープブレンドビーン」という製品があります。一袋 120g を鍋にあけて、容積で 3 倍の水とコンソメとカレー粉を適当に入れて強火で加熱。その間にニンジン 3 本を適当に切って鍋に参加させる。タイマーをかけて 30 分ほどそのまま煮込む。味を見たらちょうどよろしかった。3 食分ほど出来た。1 食分は今日食べた。

　パスタサラダについていたドレッシング。あああああ。湯布院に最後に行ったのって何年前だっけか、「ゆふいんの森」に最後に乗ったのって何年前だっけか。うわあああああん。

■ [daily] 片づけと乾物・保存食消費サイクル

　1ヶ月ほど前に東京からウチに送った荷物を、豆とニンジンを煮ている間に箱から出す。100 均のものとは違ってちゃんと切れる包丁、100 均の

美白化粧水、米、豆、液体の調味料（酢とかオリーブ油とか料理用酒とか）といったものを発掘する。今日はあまりにもウツで、この手のこと以外は出来そうにない、くたびれるけど「くたびれたらすぐ寝る」で正解、ということで片付け実行。

箱の中からは

「発酵が進んで袋が破れてカビが生えた調味味噌」

とかいうものが出てきたりもする。そこまで行くと諦めがつく。最近、

東京で乾物や保存食を買う

→使いきれない

→つくば送り

→箱をすぐには開けられない

→箱をあけたら湿度と温度の高い宿舎でもたないものは「カビる」などヤバいことになる

→諦めて捨てる（ヤバいことになっていないものはそのまま食料に）

というサイクルが出来た。

■ [misc]「就活ホルダー」

「その日処理する書類や郵便物を持って出るために適切なグッズは」

と思っていたところに見かけて、良さそうなので一つ買って試してみることにしました。

http://www.kingjim.co.jp/news/0808/p-syukatsu.html

「いただいた名刺をそんなところに仕舞うのはどうか」

とか、気になる点はいろいろあるんですけど、私自身は就活に使うわけじゃない。

■ [cat] 猫の摂取する水分量

猫と一緒に暮らしていると

「台所の流し・洗面所・風呂場など複数の場所に猫の飲み水を置いておく」

が癖になるんだけど、猫と暮らしたことのない人には分からない話なので、

「いかにもペット用の自動給水器でございます」

というものを導入すべきか、といくつか商品を見てみました。そういえば

「猫に一週間、留守番をさせるなら、水はどれだけあればよいのか」

とか気にしたことなかった。5kg の猫× 2　のウチの場合、だいたい 500cc/ 日　のようです。

http://allabout.co.jp/pet/cat/closeup/CU20070510A/

一週間分となると 3.5 リットル？　そんなに飲んでいるとは思えないけど、余らせてくれる分には（水が腐らなければ）いいです……。

■ [misc]GIF アニメーション

は、ものすごく簡単に作れるものである件についてテスト。こちらのお世話になりました。

http://gif.animegif.net/anime/

■ [daily] 引き続き

野暮用をこなす。

■ [daily] そろそろ　04:23

寝る。

■ [daily] 寝るとか言って　07:26

まだ寝てない。野暮用は一山片付いたけど。ちょっとハルシオン飲んで横になろう。今日は締め切りだわさ。

*1：誕生日は「お姉ちゃんと一緒」ということにしている。

2009-06-19

■ [food] 眠れないまま朝食

フリーズドライのミネストローネ、凍った白米、納豆、水を鍋に入れて加熱。途中、ガーリックの粉とオリーブオイルを風味付けに入れる。干しひじきを一つかみ入れる。煮えたところでカブの葉を入れる。なんともカオスな雑炊なんだけど、「こういうイタリア料理がもともとあって」という気になってくる。オリーブオイルの力は恐ろしい。

食べたりないのでそば粉のパンケーキを焼く。そば粉 250g ほどを容積で同量くらいの水に溶き、表も裏も焼くだけ。これを 2 枚焼いたところで、焼くのに結構時間がかかる（20 分くらい）でちょっとイヤになる。残ったそば粉をさらに倍量の水に溶いて緩めたら薄く速く焼けるかと思ったのだけど、クレープみたいに薄くするにはもっとゆるい生地にすべきだったらしい。3 枚焼ける。一枚を腹に入れる。

■ [daily] 就寝

9:30 ごろじゃなかったかな。

■ [daily] 起床　14:33

しました。顔を洗い、昨晩塗って寝たダイソーの美白化粧水を洗い落として日焼け止めを塗る。美白化粧水の方には「ダメージがなければよい、気休め、気休め」程度の期待しかしてない。

■ [sports] 今日の運動

ベッドの上でシットアップなど。ベッドの上で「ん、気持ちいい」とかいうと誤解を招きそうだけど。内容は毎日変わらなくて回数が変わるだけなので、これからグラフにつけることにする。

■ [eng]Skype 効果

昨日、SkypeIn 向け電話番号を取得した（約 \700/ 月）。携帯に不在時転送を設定し、携帯への着信は Skype に転送するようにした。PC が起動していれば、Tapur の留守番電話機能が動作する。これで、携帯が鳴った時に端末を手にとって「誰からの電話であるか」を確認しなくてよくなった。離れた場所にいても、PC のスピーカーから相手の留守電メッセージを聞くことができるので、その場で「いつ、どういう内容で相手にコールバックして、その前に何をしておけばよいか（あるいはコールバックしなくてよいと思われるか）」を考えておくことができる。「携帯電話の着信履歴を恐怖に耐えながらチェックする」「携帯電話の留守番メッセージを恐怖に耐えながらチェックする」といったことを相当避けられるので、精神衛生に大変よろしい。FAX 送信をしなくてはならない場面では、PamFax を利用。

■ [daily] 台湾人のお姉さんと

といっても、その「お姉さん」の実年齢は 50 代半ばだったりするのだが。

「みらい平に住んでいる筑波大関係者（日本人）の妻（台湾人）で、成人した子どもが 3 人いて、その 3 人の子どもは関東の別々の場所で働いている。孫が 4 人いる。この大学にはときどき散歩にくる」

というお姉さんに話しかけられた。「学生なのか？　出身は？　専攻

は？」といろいろ質問された。「博士課程の院生で専攻は電子工学である」と答えてよいものかどうか迷ったが、適切なウソが思い浮かばなかったので、正直に答えた。「好意的だった相手の表情が急に険悪になる」「勝手なことができていいわねえ、と言われる」「学問ばかりじゃなくて生活も大事に、とかズレた説教をされる」「結婚は？　子どもは？　いないの？　と dis られる」

あたりは覚悟していたのだけど、お姉さんは裏も何もなさそうな笑顔で

「あら、素晴らしいことねえ、素敵ねえ」

と答えてくれて、

「卒業したらどうするの？」

と聞いてくれた。「何も考えてない」と答えると、お姉さんは

「××で〇〇になれるんじゃないの、そのためには……しておくとよい」

と、まともなアドバイスをいろいろとしてくれた。私は拍子抜けして車椅子からずり落ちそうになった。いや、お姉さんの方がたぶんまともなんです。私が怯えてなくちゃいけない日本の現状の方が、たぶんおかしいんです。だけど、精神障害者手帳を持っている由緒正しい公認のキチガイがそんなこと言ったって説得力 *1 ないよねぇ？

■ [food] 昼食

「インドカレー」という名前の日本風カレー。個人的には「あと、タバスコが 10cc 足りない」などと思うけど、癖になる味。

■ [daily]「6」と「8」を間違う

「3」「6」「8」「0」を私は子どものころからよく見間違うんだけど *2、今日もやらかしてしまった。18:20 はじまりだと思い込んでいた楽しそうな映画会講義 *3 リモート配信は、16:20 始まりであった。うううううう。

「その映画会は向こう 10 週間くらい続くし、今日は締め切り抱えてい

るからそんなことしてるヒマないし」

と自分を納得させる。

■ [joke] 図書館にて

置いていくならむしろ、お財布にしてほしいですっ（真剣）。

■ [daily] 進んでるぞ進んでるぞ

雑用の片づけが。

■ [eng]Skype ＋ Tapur で留守番電話→音声認識

電話に出られない間に受けた留守番電話メッセージを聞くには音声を再生せねばならず。「図書館にヘッドフォンを持たずに来た」というような場面では使えない。ついては

「音声ファイル（wav 形式）の内容をテキストでざくっと読めないか」

と思う。

Julius：使い方がちょっとよくわからない。

http://julius.sourceforge.jp/index.php?q=julicus.html

■ [eng][cat] 猫に Skype 使わせる計画

mixi 某コミュで、怪しいお兄さんお姉さんと作戦を練った結果の中間まとめ。

・方法 (1)

マウスのクリックボタンを延長してカーソルをコンタクトリストの上に置く。USB マウスは複数使えるので、安物のマウスを改造して SW だけ引き出せば OK と考えられる。

・方法 (2)

人間様向けの Skype ヘッドセット（一発接続機能つき）から適切な（または簡単な改造でイケそうな）ものを探す。

たとえばこのような製品の類似品で、「1 ボタンで特定コンタクトに発信」が可能なものがあれば、残る問題は「猫がそのボタンを扱えるかどうか」のみだが、「Mac のホットキーを押して起動させて、その上で暖を取る猫」くらいなら普通に存在する。

http://www2.elecom.co.jp/multimedia/microphone/ms-ph99u/

・方法 (3)

（猫用）ボタン→ USB シリアル　の変換機能（Arduino を使うほどではないけれど使ったらラクそう）でシリアル待ち受けを行い、Skype をコンタクト先指定つきでコマンドライン実行。

https://support.skype.com/ja/faq/FA2821/Windows-yongSkype-4-0beta-bandehakomandorain-opushonwo-shi-yongdekimasuka;jsessionid=50AA1B38D568866319FA3AB087167835?frompage=category

・方法 (4)

ゲームパッド＋ゲームパッドの入力を扱うユーティリティ　を使用して猫用 I/F を作る。

http://www.vector.co.jp/soft/win95/util/se289087.html

このツールは古過ぎて、動くかどうか定かではないけど。

　あ、どうでもいい用語の問題が残っております。昔の「MMI」、現在の「HI」に該当する用語は、この場合は何になるんでしょうか？　人間が介在するけど、ユーザは猫なんですわ。「CI」だと「バブル期に会社のロゴ変更がはやったっけ」とかいう連想が沸いてしまうし、「AI」と言われて通常思い浮かべるのは人工知能でしょ？　うーみゅ。

■ [food] 夕食

　コンビニの茶碗蒸し 1 個、そば粉のパンケーキを 1/2 枚（粉で 50g 分くらいになるのかな）、芋焼酎 200cc。

■ [daily] 進んでます進んでます

　うんざりするような雑用が。終わらせても終わらせてもキリがないんだけど。

■ [daily] 寝る　05:25

　おやすみなさいませ。

*1：精神疾患と本人の言っていることのウソ／ホント　や正当性には直接の相関はないのだけど、そんなことを私が言ったって誰も聞かないと思うよ。

*2：数字の認識も怪しいのでは算数が好きになれるわけはなく、大嫌いで苦手だった。中学一年で文字式が出てきた瞬間、ころっと数学 Love に転向してしまったのだが。

*3：別の大学の。

. . . . . .

mizunohotori『用語問題．ラテン語系の形容詞 feline を用いて FI はいかがでしょう．ちょっとペダンチック？』
neko-yashiki『あ、いただきます＞ FI。
「F1」と見間違いそうなフォントをわざわざ使って、植物の話やカーレースの話に見せかけておいて、
「実は猫の話でした」

とか。』

2009-06-20

■ [daily]Skype ＋ Tapur の留守電音声 wav ファイルをテキストに

Julius の使いやすい Web インタフェースを使わせていただきました。

http://w3voice.jp/julius/

「本日は晴天なり、本日は曇天なり、本日は雪天なり、ああおなかすいた」

としゃべったら、結果は

「実は せ て なり 、 本日 は 曇天 なり 、 本日 は 融点 が あり かた を 流 す い た」

「実 は 晴天 なり 、 本日 側 と 運転 なり 、 本日 は 云う 点 が あり 、 は お腹 空い た 。」

と認識されました。「どこの誰からどういう用件で電話があったらしい」ということを知ることができるレベルまで使いこなしてみよう。

■ [daily] いいかげんに　08:21

寝る。

■ [daily] 起床　13:03

しました。今日は昨日よりは少し気分がいい。来週前半で、昨年度後半の極めてうんざりする出来事の連続の残務処理に一段落つくので、そこでスムーズに研究に移行できるように、「研究ノートの整理」「過去に書いたプログラムに手を入れる」あたりの野暮用をこなそうと思う。この手のことは「出来ない」ということはないので無理なくやれるし、やれて結果が出たら何となく気分いい。

■ [food] 昼食

スターバックスで豪華サンドイッチ＋コーヒー。

■ [daily] うんざりするようなこと

少し片付ける。「研究ノートの整理」とかいう相当 wktk な野暮用には進めず。

■ [cat][eng] 猫に SkypeID を取らせる

といっても自分が取る。猫あてのメールは自分が読む。

■ [daily] 今日は

18:00 過ぎにバスに乗って、18:30 ごろにつくば駅に到着した。

「猫がいるから住まいに帰らなくちゃいけないけど、あんなとこ行きたくない」

と毎回 gdgd するのだけど、今日は 17:50 のチャイム（図書館の閉館 10 分前）とともに帰り支度をした。下らんことだけど、偉い＞自分　と誉めてやることにする。

■ [daily] 秋葉原で

Feline Interface(FI) 計画のための買い物をしようとするが、その種の怪しい買い物が出来る店の閉店時間にぎりぎりで間に合わず。ついでにそこらへんを散策していたら、ぜんぜん知らない人たちの宴会に誘われて、「知らぬどうしが小皿叩いてちゃんちきおけさ」という成り行きになった。めったにお目にかかれない貴重な焼酎だのバーボンだのラムだのをさんざんご馳走になった上、ホンモノの寿司職人が握る寿司をいただいた。めちゃくちゃ旨いシメサバとか、筋が浮かび上がっているハマチやマグロとか、どんぶり一杯でもイケそうなイクラとか。

■ [food] 夕食

握り寿司× 10 個くらい、ジャージャー麺 1/2 人前、酒は「さんざんいただいた」以上は覚えていない。帰宅後、スーパーで捕獲したアナゴ寿司 1/3 人前（残りは冷凍）（←書いたら満足して食欲が消えた。明日の朝

食に回す)、カーチャンが二猫児のためにつくばで捕獲した（嘘）マグロの切り落としから 2 切れだけ上前をはねる。

■ [cat] ドミノ倒し

東京の住まいには猫トイレが 2 個ある。1 個は「一週間掃除できなくても臭わない」ということになっている最新鋭タイプ、1 個は箱に猫砂を入れただけの従来のタイプ。なんとなく「前者が摩耶、後者が悠」という使い分けができている。悠はトイレが汚いことにガマンできなくなると玄関で NKO を垂れる。

猫トイレを両方とも最新鋭タイプにすれば悠の NKO 問題は解消すると期待したのだけど、さらにひどくなった。摩耶が最新鋭タイプ（旧）で小便、最新鋭タイプ（新）で NKO を垂れるようになった。トイレを 2 個とも摩耶に奪われた悠は、しょうがないので全 NKO を玄関で垂れることにしたらしい。私が帰宅して玄関ドアを開けて中に入ると、ふだん× 3 くらいの量の悠の NKO が目の前に積み上がっていた。玄関備え付けのディスポ手袋で片付ける *1。なんてこった。でも、自分でも「この母にしてこの娘」と思ったりする。トイレを奪う摩耶・トイレを奪われて玄関で NKO を垂れる悠の「親の顔が見たい」と言いたいのはやまやま。もちろん、天に唾なので言わないけど。

■ [daily] おやすみ　00:51

なさいませ。

*1：手が不自由になった時期「猫の NKO をつかんで手袋を脱いで裏返し、手袋の中に NKO を封じ込める」という技を開発した。ディスポ手袋の袋や箱が玄関付近から行方不明になると、それだけで出来なくなるのだが。

2009-06-21

■ [daily] 起床

12:30 ごろ。すごいウツ気分。

■ [sports] 今日の運動

昨日と同じ。もうテンプレにしたい。

■ [food] 昨晩食べたと思われるもの

レンジでチンするビビンバ一個（280kcal と書いてあった気が）、アナゴ寿司 1/3 人前、焼きそば 1/4 人前（スーパーのお手製を小分けして冷凍しておいた）、あたりらしい。

■ [food] 朝食

レモン汁を水で薄めたものを飲んだだけ。すきっ腹は良くないと思うけど、昨日の摂取カロリーを考えると「食べちゃいけないんじゃないか」という気がする。

■ [daily] 血の汚れにドライシャンプーは効くか？

月経が来て、下着とシーツとベッドパッドが汚れてしまった。「シーツとベッドパッドを剥がして洗う」はヘルパーさんにお願いせざるを得ないのだけど、明後日の一回の洗濯で血のシミが確実に落ちるようにしたい。明後日まで、その汚れたシーツとベッドパッドの上に寝てなくちゃいけないわけだから、洗剤や水で濡らすわけにはゆかない。

ドライシャンプーを塗っておくことにした。健常者時代、タンパク質系の汚れ落とし・絹物洗いは洗髪のついでにシャンプーを使って行っていた。もともとの対象物は動物性繊維のタンパク質系の汚れなのだから、効くに決まっている。ドライシャンプーが同様に効くといいな。

■ [misc] 計算

4000 × 3000 を暗算しようとして、私がちょっとでも理科や数学に関することを間違えると喜んでニタニタする習性を持つ 35 歳の男性の顔が思い浮かび、そこに相手がいるわけでもなんでもないのに怖くなる。落ち着いて落ち着いて＞自分。ええと、1000 × 1000 は 1000000。4 × 3 は 12。1000 × 1000 は「1 の後に 0 が 6 つ」で、それは 100 万。100 万の 12 倍は 1200 万。合ってるんじゃないかな。

■ [skype]Online Number を取得したのに番号非通知になる問題への対処

いったん番号通知を設定しても、勝手に非通知になるという問題がときどき起こるようだ。その問題への対処方法。

・自分のアカウントページで「発信者 ID」タブをクリック。
・いったん「発信者番号認識を無効にする」を選択し、もう一度番号通知を設定する。

■ [patent] 個人が特許を取ろうと思ったら

出願後だったら、発明協会の無料の先行技術調査が利用できるようだ。

http://www.jiii.or.jp/P-SEARCH/information.html

その出願がハードル高いんですけど……。

■ [pol] 高齢出産と障害児を持つリスク

昨日「知らぬどうしが小皿叩いて」という成り行きになった時に、20 代のお姉さんに聞かれるままに話した内容より。

・妊娠・出産そのものは、45 歳というような年齢でも不可能ではない。ただ、障害児が生まれる確率は 35 歳から急激に上昇する。
・子どもが生まれてから手離れするには概ね 20 年かかる。45 歳で生んだら、子どもが成人する時には自分は 65 歳。無理がありすぎる。
・（「高齢出産での障害児の出生率は下がっているみたいだけど」という質問に答えて）出生前診断などを行って、生まれる前に死なせているから。
・働くお母さんに障害児が生まれると、お母さんは仕事どころではなくな

る。
・(「今は福祉のサポートが良くなったから大丈夫じゃないか？」という質問に答えて）40 年前より今の方がマシなのは間違いない。
・以下、自分に身近な高機能自閉症児（者）に関しての具体例。
　・ほぼ同い年の高機能自閉症のオバハンが身近にいる。幼少期からつるんでいて、今でも仲がよい。本人は頭が良くて面白い人。自閉症に関して配慮は必要だけど、付き合ってて楽しい。本人の「世の中の〇〇がこんなふうに見える」には「自閉症だから」が多分にあるのだけど、それはそれで外国の人の話を聞いているみたいで面白い。「自閉症なので酷い目にあった」という話になると「面白い」とか言ってられないけど。
　・その高機能自閉症者が小学校に入った 40 年前、「高機能自閉症」「発達障害」という言葉はほとんど知られていなかった。
　・知能障害を伴っていれば特殊学級という選択肢があったのだけど、本人の知能は非常に高かったし、それなりに社会性もある。したがって普通学級に行くのだが、学校や教員の理解が得られるとは限らない。地域が攻撃的になる場合もある。さらに具合の悪いことに本人の父親が転勤族。「その地では学校と教員の理解があって取り組みが進みはじめて地域理解も得られはじめた、と思ったら転校」の繰り返し。本人のお母さんの家系は長寿が多い。きょうだい全員が　70 代後半～ 80 歳　なのだがピンピンしていて現役。しかし、そのお母さんだけは 60 代で亡くなった。いかに苦労したかは推察に余りある。
　・20 年ほど前になると、知能障害を伴っていないタイプの発達障害について社会の理解がある程度は進んだ。学校での取り組み実績も増え、ノウハウがつみあがっていった。20 年前～ 10 年前は非常に良い状況になっていた。
　・ところが「日本にカネがない」が問題になる。小学校や中学校で教員を削減するわけにはゆかないので、事務職員などを削減する。その分の仕事は教員に回ってくる。余裕がなさすぎる教員は、発達障害など対応困難な子どもを扱いたがらなくなる。
　・学校教育がなんとかなったとしても就労の問題がある。教育によっ

ていろんな能力を発達させられたとしても、自閉症が治るわけではない。障害に配慮された職業環境がないと就労できない。雇用する側は、職場環境への配慮・周囲の人への注意の徹底など、面倒くさいことを一山やらなくてはならない。
・ある企業の社長が障害者雇用をやる気になったとしても、「なんであいつは特別扱いされるんだ、気に入らない」と思う従業員をゼロにすることは不可能。「従業員の一人が、こっそり障害者に嫌がらせをする」といったことを防止するのも不可能。そういう同僚・上司が一人いただけで、本人の就労持続は困難になる。雇用する側にしてみれば「せっかくいろいろ配慮してやったのに、仕事を覚えたと思ったら辞めやがって」ということになる。本人は「就労して頑張ろうとしたらイジメで壊される」ということになる。そういうことが 2 回・3 回続くと、本人が就労意欲をなくす。「生きていくために犯罪を犯して刑務所に入る」という障害者は珍しくない。このところは健常者もやるようになったけど。
・教育にもコストがかかり、就労させる・就労を持続させるにもコストがかかるとなると、一般論として「障害児教育は割に合わないから無駄」「障害者雇用は割に合わないから無駄」ということになる。そんなことが堂々と言われるのは 2ch・mixi など恥ずかしい人の集まりやすい場所くらいだけど、それが日本の本音であると考えるべきであろう。障害児教育・障害者福祉のこの 10 年くらいの成り行きは、「2ch・mixi などに溢れる露骨な障害者差別が、お上品に法律用語・国家予算・契約文書などで表現されている」と考えても良いほどの状況になっている。

■ [eng]HP J6480 の無線 LAN 設定

「パソコンに USB 接続して行う」と思い込んでいたのだけど、
・本体で無線 LAN アダプタを起動する（ボタンを押すだけ）
・本体でセットアップメニューを起動し、SSID・WEP を設定して接続する
　のみ、でした。
・ユーティリティソフト＋ドライバ　をインストールしなおす。この時に

「USB 接続ではなくネットワーク接続を利用する」という設定を行う。

■ [food] 夕食

　ワラビのキンピラ、鮭と野菜の中華風煮込み（名前失念）、小生× 2 @不良中年の溜まり場。この後スーパーでレジ袋一杯のレタスの外葉（客が捨てている）をゲット。「イヤというくらい肉を食べたい」と思って豚コマ 400g ほど、見切り品のテンプラ用魚介セット、おにぎり一個、シソ 10 束 \198 などを買う。

　帰宅後、おにぎりを食べながらお湯を沸かし、レタスの外葉をちぎって茹でる。結構な量のレタスのおひたしが出来た。それをご飯茶碗一杯分ほどその場で食べる。レタスの外葉って加熱して食べたら結構おいしいんだけどな。そのお湯に魚介セットを入れて茹でて食べる。めちゃくちゃ不味かった。さらに豚コマを入れて茹で、お湯にコンソメスープを溶かす。その間にシソ 5 束をハサミで刻んで塩漬けに、5 束を醤油漬けにする。料理したら満足して食欲が失せた。

■ [daily] お湯と醤油を膝にかけて騒音を出した事件

　レタスを茹でてザルに取るのに成功せず、膝に何回か熱湯をかける。「あちち」と軽く叫ぶ程度のことではあるけど、できればこういうことは一人でやりたくない。シソを醤油漬けにしようとして膝に醤油をかける。醤油は床にもこぼれた。ペーパータオルで拭くのが精一杯。醤油のかかった衣類はとりあえず洗濯機に入れておいた。シミが目立つ色でなかったのが幸い。鍋・ザルを手に取ろうとして失敗し、いろんなものが床に落ちて派手な音を立てる。周囲に音の伝わりやすい住居に住んでいたら、近所からどういう苦情が出るであろうか。

■ [daily] 寝る　02:31

　おやすみなさいませ。

2009-06-22

■ [daily] 起床

12:30 ごろ。身体が非常にだるい。すごいウツ気分。でも今日は原稿を一本上げる。

■ [psy] コスプレ

私はへろへろでも、プレスバッジや「PHOTO」の腕章をつけるとシャキっとする。プレスバッジをぶら下げてみる。

■ [sports] 運動

今日はしたくないからやらなかった。「出来る運動はやって最大限の自助努力をしている」とか評価されたらいやーん。「不良中年で何が悪い」とデカい態度に出て「生きさせろ」とダダこねるのが自分なりよ。

■ [daily] 野暮用

を一山こなす。終わったら 15:00 くらいかな。

■ [daily] 白衣恐怖症

私、この 2ヶ月ほど、白衣恐怖症になってます。訪問医療の医師（女医）との関係が非常に険悪になって、精神的苦痛（医師が出て行った後、何日も相手の声や言葉を思い出しては泣くような）と恐怖に耐えられなくなったので、3 月で治療は終結してもらいました。だけどその後、

「白衣の女性を見ると、恐怖からパニック発作を起こす」

という状態になってます。

・問題になっていないこと
　・精神科への通院 (精神科では医師は通常は白衣を着ない)
　・調剤薬局へ行く（薬剤師にひどいことをされたことはない）
・対策できている問題
　・筑波大構内で白衣の女性を見ると恐怖を感じる。バイオ系学科には

もともと縁が薄いので「近寄らない」で対策している
・対策できていない問題
　・熱があって咳が出ていても、大学の保健管理センターに行く気になれない
　・大学で「障害学生支援室のミーティングに医学生もいる *1」「雑談で付属病院の話が出る（「付属病院の近くに〇〇があって」程度のこと）」といったことにいちいちビビる。「自分は医療の敵だと思われているのではないか」と思うと怖い。
・対策として有効そうなこと
　自分が白衣を着る。やぶいしや（やぶ石屋）のコスプレ用のケーシー白衣だったらもともと持ってる。
・参考：現在、医療から見た自分が何であるか
　http://mixi.jp/view_bbs.pl?id=43180321&comm_id=5351

■ [food] 昼食

　玄米ご飯＋レトルトカレー。

■ [daily] 進んでおります進んでおります

　雑用の山が。どうしても電話でやらないわけにゆかない電話連絡 10 件ほど、Web で行える野暮用 10 件ほど。

■ [pol] ブックレビュー

　一本書きました。ここまで本当のことを書いていいんだろうかと思ったけど、だけど貝谷さんの本を買って読むような人にこそ実情を知って欲しい。
　http://www.amazon.co.jp/gp/pdp/profile/A1LEDA34RA6Y9H/ref=cm_cr_dp_pdp
　ちょっと補足。
　現在のヘルパー派遣の制度は「障害者自立支援法」に基づいて行われ

ています。私がレビューに書いた

「ヘルパーを選ぶことはできないが、派遣されたヘルパーを別の人にしてほしいとお願いすることはできる」

は、その障害者自立支援法の話。介護保険では、それも許されていません。DQN ヘルパーを当てがわれて、いいようにやられてしまっても、介護事業所は相手にしてくれない（誠実に対応するくらいなら、最初から DQN ヘルパーを派遣していない）。それに関して、自治体は問題発生時の相談窓口などを用意しているはずですが、それが機能するくらいだったら、最初からおかしなことになりませんって。

障害者自立支援法は数年後に介護保険に統合される予定です。当初予定では今年あたりだったはずですが、支援費制度が障害者自立支援法に改悪された時に

「これでは暮らしていけないと、障害児の親が子どもを道連れに心中」

といったことが立て続けに起こって評判悪くなりすぎたので、今のところは見送られています。でも、遠からぬ将来に実現してしまうでしょうね。私はかなりマジで

「学位いただいたら、国外逃亡などに成功しない限り、自殺することになるんだろうな」

と思っています。そのころに私には介護保険が適用されるんでしょうから。今でも充分に酷い目に遭っているのに、もっと酷い目に遭うことがはっきりしている。この状況で「自殺はいけない」とか言われたらキレますよ。

■ [skype] 留守番電話

AfterBeep を試しております。機能がシンプル、動作が安定していて軽快で好感度大。ユーティリティボタンが猫の肉球というのも嬉しい。だけど有料なんだよなぁ。30 ドル払って買うかどうか、そーとー悩む。

■ [daily] 原稿は

ぜんぜん進んでない。でも少しずつ調子が上向いてきた。

■ [food] 夕食

おろし蕎麦 1/2 人前、ゴーヤチャンプル 2 口くらい、レバニラ炒め 2 口くらい、オカヒジキのお浸し 2 口くらい、ニンジンサラダ 1 カップ。以上、スーパーのお手製（見切り品）。残りは小分けして冷蔵したり冷凍したり。

■ [daily] 仮眠　23:01

します。仮眠が仮眠で済むことを期待。

*1：あたりまえだ。医学部（相当）があって、そこにも障害学生がいるんだから。

. . . . . .

daishuran『30$ ね 使用機会で割ったら 躊躇するような金額じゃないように思うが？』
neko-yashiki『Skype 自体が無料なので、お金払ってサービスを追加することに、なんだか抵抗があるんです。』

2009-06-23

■ [daily] 起床

10:00、ヘルパーさん来訪で起きました。仮眠で済みませんでした。

■ [food] 朝食

バナナ一本。豚コマのスープに玄米ご飯、納豆、キムチの元をぶち込んでレンジでチンしたインチキ雑炊。野菜が入っていれば完璧に総合栄養食品なんだけどなぁ。今度は「インチキ坦々スープ」にチャレンジしてみよう。無印良品のユッケジャンスープと坦々スープがなくても、自分でインスタントに作れるもので満足できたら、どうってことない。

■ [daily] 本日ヘルパーさん滞在時に行うった作業リスト

・ヘルパーさん来訪前
　・洗濯機を一回回す
　・風呂にお湯を張る
　・今日の 2 回目の洗濯で洗ってもらうものを洗いかごにスタンバらせておく
　・髪の染料を洗ビンの中で溶いておく（この時、染料 200cc に対して水がどれだけ必要かを測っておく）
・ヘルパーさん来訪後
　・髪を洋裁ハサミで切ってもらう（伸びすぎたのを 20cm くらい切り落としてもらうだけ）
　・入浴 (1)、洗髪、染料を髪の付け根に塗ってもらう
　・爪を切る
　・洗濯物干し（1)
　・ゴミだし、掃除、台所の汚れ物を洗ってもらう
　・ベッドのパッドとシーツを剥いでもらう。その後には洗濯済みのパッドを敷いてもらう（シーツの替えはなかった)。
　・洗濯 (2)

・洗濯物干し (2)　この時に「血のシミにドライシャンプーは有効かどうか」が判明する
・入浴 (2)　この時に洗身か？
たぶん、このあたりで一杯一杯と思われるであった。
・ヘルパーさんではどうしようもないこと
ケツの穴の近くにでかい吹き出物が出来ているらしい。椅子に座っていて痛い。

仕事の量に対して時間数が足りなさ過ぎると思われる。掃除機が行方不明になっていたりとか。今回は「髪を切る」「染髪」の分だけ、「調理した〇〇を小分けする」あたりの仕事は断念しておいたのだが。

■ [daily] 昨日送信したメールより

〇〇クリニック　ご担当者様

元患者の三輪佳子です。その節はお世話になりました。

お世話になっていた全時期の診療録の開示をお願いしたく存じます。

・手続きの方法
・料金（たとえばコピーをお願いする場合、どの程度の金額になるのか）
・必要な期間

について、ご教示ください。

相手側の反応として想定される成り行きと、その場合の対応
・返事しない→直接電話する→自分からの発話が着信拒否されている→公

衆電話を使って電話する
・「診療録を開示できるかどうか検討する」とかいう返事が来る（診療録を開示しなくてよい理由のどれにも該当しないことは既に調べてある）→東京都保健局に相談する→当てにならないようだったら内容証明郵便（行政書士と）→弁護士に依頼する
・「診療録を開示しない」という返事が来る→理由を詳しく聞く。絶対に突っ込みどころがある。そこで次の対応を考える。
・診療録の開示が行われないまま時間が経過する→医師の協力がなくても用意できる資料のみを用いて小額裁判？

　こんなことがしたいんじゃなかった。理不尽なダメージを受けたくなかっただけだ。

　取り越し苦労でした。院長から今朝メールが来て、特に何も問題なく診療録のコピーがいただけるようです。

■ [misc] ヘナ粉の使い方

　私が愛好しているのは「レインボウ・ヘナ」の「インディゴブルー」なのだが

　http://www.nadja.co.jp/rainbow.htm

　髪の毛って、一回全体を染めてしまったら、あとは生え際だけ染まればいいのよね。というわけで半量（50g・容積で 200cc）を 300cc の水で溶いて（洗ビンの先端から無理なく出てくる硬さ）みた。洗ビンにヘナ粉と水を入れて洗ビンを振るだけで混ざった。

　以下、使ってみてどうだったか。
・狙ったところに確実に塗れる。髪の付け根全体を染めてお釣りが来るくらいの量。
・ヘルパーさんにも「子どもの泥遊びみたいで面白い」と好評。
・ちょっと水が多すぎたかも。頭に塗ってシャワーキャップをかぶって 1 時間ほど養生するのだが、その間に顔や首に垂れてくる。シャワー

キャップでなくて捨ててよいタオルで頭を巻けばよいようである。
・一番肝心なことは、それでちゃんと染まるのかどうかだが、問題なく染まる。
・非常に扱いやすい。これなら自力でも出来そう。もっと少ない量で「額の生え際・もみ上げ・頭頂部など気になるところだけを自分でさくっと染める」とかいうことも出来そう。

■ [misc] 血のシミに「とりあえずドライシャンプーを塗っておく」は有効であるかどうか

結論；非常に有効でした。今回は

「血のシミが出来た数時間後にドライシャンプーを塗ってそのまま乾燥させ、2 日後に洗濯」という流れでしたが、どこが汚れてたのか全く分からないくらいに落ちました。

ドライシャンプーや清拭剤といった介護用品は、普通の日常生活の中でもっと働かせていいと思う。ウール・絹物の洗濯にも利用できそう。

■ [daily] 原稿

今日は書けそうなコンディションなのだが、午後は通院× 2、通院ではない病院行き× 1。原稿に必要な資料をプリントアウトして外出の準備。

■ [food] 鶏ガラ

あれ、ミンチにして冷凍して売ってくれないだろうか。ミンチにした鶏ガラを 100g 単位で冷凍したブロックとか。いろいろと料理の可能性がありそうな気がするのだ。

■ [daily] 締め切り

来月に延ばしていただいた。この機会に 2 回分の連載貯金を作っておこう。

■ [food] 昼食

おろし蕎麦 1/2 人前（昨晩の残り）。どうも「軽く空腹感を感じたあたりで軽く食べておく」が、ドカ食い防止に有効な感じ。

■ [eng]MRI

3 年ぶりに脳 MRI を撮る。MRI も静かになったもんです。技師さん（同世代の男性）と検査技術談義を少々。MRI のいろんな音が何を意味しているのかに私は大いに興味があるのだが、そこまでは技師さんも知らないようだ。ベッドへの移乗で「背中側に手をついて腰を乗せ、腹筋で下肢を持ち上げてぶん投げてベッドの上にコントロールよく着地させる（ヘンな表現だけど）」という技を披露した。技師さんの表情に驚きが見えた。えっへん。

■ [health] 歯科通院

最もヤバい歯の治療が次回で終わりそう。

■ [pol] 怨念リスト

ムカついたら、時間をおかずにムカつきを記録できるように Web 入力フォームを作成した。ケータイでもなんでも、Web 環境があれば OK。とりあえず今日の記録を CSV 化したもの。「Timestamp」と「When」があるのは、「実際に記録を行えたのは数時間後」というケースに備えて。

Timestamp,When,Where,Where（具体的場所）,Where（詳細）, 誰に（性別）, 誰に（代表者の年齢）, 誰に（相手の人数）, 誰に（相手に関する詳細）, 何を , 回数 , 時間（分）, どう解決したか , どう解決したか（詳細）, どう感じたか , いくら貰ったら許せるか（円）, その他メモ

6/23/2009 21:40:37,200906231400, 電車車内 , その他 , 総武線中野駅付近 , 女 ,60 代 ,10-100, 乗客　乗車率 110% くらい , 奇異の視線 ,1,1, やり過ごす ,, 泣きたい ,1000, ドア付近にいた。白状の人が降車するジャマにならないように車椅子で移動した。周囲の乗客には自分が何のために何をしているのか不分明だったものと思われる。「障害者だから何をして

も許されると思いやがって」「電車の中でうろうろして危ない」と思われていてもおかしくない。

6/23/2009 21:43:36,200906231700, 駅 , その他 , 若松河田駅（地上出口）エレベータ , 女 ,50 代 ,2,," 機会損失（エレベータに乗るなど）, 偽善 ",1,1, お礼を言う ,, 泣きたい ,1000, エレベータに乗り込んだ後で「どうぞ」と善意の自分を装うという最高にムカつくパターン。

6/23/2009 21:46:34,200906231730, 駅 , その他 , 東中野駅エレベータ（大江戸線ホーム→大江戸線改札）, 男 ,50 代 ,2, サラリーマン風 , 機会損失（エレベータに乗るなど）,1,3, やり過ごす ,, 相手をボコりたい ,1000

6/23/2009 21:47:17,200906231735, 駅 , その他 , 東中野駅エレベータ（大江戸線ホーム→大江戸線改札）, 女 ,20 代 ,3, キャリーを引いていた , 機会損失（エレベータに乗るなど）,1,3, やり過ごす ,, 相手をボコりたい ,1000

6/23/2009 21:50:39,200906231740, 駅 , その他 , 東中野駅エレベータ（大江戸線改札→地上）, 男 ,60 代 ,1,," 具体的妨害 , エレベータのドアが開くと同時に乗ろうとした　乗るのはやめてくれたがドア前に立ちふさがっていた ",1,1, 何か言ったりやったりした ,「すみません、出たいんですけど」とお願いしてドア前をあけてもらった , 泣きたい ,300, 悪意ではないことくらいは分かる

6/23/2009 21:57:29,200906231720, 電車車内 , その他 , 大江戸線車内　都庁前から乗った直後 , 女 ,20 代 ,3, 夫妻＋ベビーカーの赤ちゃん , 無言のうちに車椅子スペースの争奪戦になった ,1,1, やり過ごす , 相手は車椅子スペースを開けてくれたのだけど、不快そうな表情だった , この夫妻＋赤ちゃん　は、車椅子族の味方にはなってくれないだろうな ,0

6/23/2009 22:01:45,200906231725, 駅 , その他 , 大江戸線改札 , 男 ,40 代 ,5/10/2009,," 機会損失（エレベータに乗るなど）, 車椅子対応の唯一の自動改札の反対側から走りこんで通過　他の自動改札が空いていた ", たくさん ,3, 誰かが介入 , 駅員さんが気づいて私を通らせてくれた ," 相手

を殺したい , こういうことをする連中が「感謝や卑屈さの足りない障害者は就労してもダメだ」とか言うのだと思う ",10000

■ [food] 夕食

チコリ 1 個（生)、焼き鳥 5 本（スーパーのお手製の見切り品)、冷蔵庫の野菜料理から適当に何品か、日本酒 1 合、を予定。

■ [food] 梅干を漬ける

青梅 700g が見切り品で \450 になっているのに出くわした。一度やってみたかった「梅肉と梅の種を最初から分離して梅干を作る」にチャレンジしてみることにする。塩は 110g にしておこう。今、重量計がないので体積から換算するしかないんだけど。

■ [daily] 沈没準備　22:22

なんか、いい感じに気持ちよく眠いです。うんざりするような雑用の山に一段落ついたので、明日は実験ノート（マイコン猫企画の方の）の整理あたりから始められそう。おやすみなさいませ。

2009-06-24

■ [daily] 就寝

結局 3:00 ごろだったらしい。居酒屋「自宅台所」で飲んだくれながら「縫い針に糸を通しておく（あまりにも大変なのでふだんやらない）× 10 色 *1」とか、売るのも着るのも無理な古着や古いリネン類を扱いやすいサイズに切り刻むとか、なんかいろいろやってたみたい。

■ [food] 夜中に食べたもの

コンビニおにぎり一個、サバの漬け半身、ご飯一膳相当、あたりらしい。

「漬けさば」はこちら。偶然見かけて購入。私にはちょっと味付けがキツかった。

http://yamayo8nohe.shop13.makeshop.jp/shopdetail/010000000001/order/

「自分で料理できないときに生の青魚が食べられる」という点では、冷凍庫に買い置きがあったら嬉しいものの一つかもしれない。

■ [daily] 起床

12:30（おい！）

■ [sports] 今日の運動

いつもどおりに「やらなかった」ではなくて「やった」。

■ [food] 昼食

豚コマ肉＋その煮出し汁に、焼肉のたれ（コチュジャン風味）・ごま油・すりゴマ・唐辛子を適当に入れると、簡単にインチキ坦々スープが作れることが判明した。そこに玄米ご飯を入れてインチキ雑炊。他に納豆＋カイワレ 1 パック、冷蔵庫に作り起きの生野菜のおかずを少々。

■ [eng]「電子工作マニア」

電子工作マニア (三才ムック VOL. 249)
出版社 / メーカー : 三才ブックス
発売日 :2009/06/22
メディア : 単行本
購入 : 1 人 クリック : 21 回
この商品を含むブログ (4 件) を見る

友人の二人が寄稿しているので、思わず購入した。自分もやってみたい楽しい工作がたくさん。

読みながら泣けてきた。こんな本を読んでいても何もひどいことされないし、不快を表明されたり嫌がらせされたりしない。「（私に）電子部品ショップで買い物をさせる」「（私に）ハンダづけをさせる」といったことを自分の自意識の満足のために利用する男性も、現在のところ自分の周辺にはいないのだ。諦めずに「好きなものが好きだ」と言い続けてきてよかった、と思った。死ぬかと思ったし、殺されるかと思ったし、ストレスで心身ともぼろぼろになっちゃったけど。あんまりすごい量の胆石が出来るので、胆嚢取っちゃったしね。

■ [food] 夕食

冷ラーメン・ミニサイズ（スーパーのお手製）、半熟卵× 2。

■ [daily] 入浴＋洗濯

無理やりの入浴＋洗髪＋洗身　を行う。ここ数日、あまりにも暑いの

で肌がべたべたして気持ち悪い。身体がなんだか臭う。ついでに靴と帽子を洗濯。といっても、

「自分の頭にドライシャンプーを塗るついでに、洗濯したいものにドライシャンプーを塗っておき、浴槽に浸っている間に拭く」

のみ。

■ [daily] 足の爪にマニキュア

コンビニでラメ入りの資生堂のマニキュア \525 を見かけて、つい出来心で買ってしまった。「資生堂の化粧品を自分でカネ出して買う」だなんて、生まれて最初で最後かもしれない。化粧品で顔面がかぶれるとイタすぎるけど、マニキュアで爪がかぶれるということはない。それも足の爪だ。たいていは靴下に隠れている。

重要な仕事道具である手の爪に余計なことをするのは非常に抵抗があるんだけど、足の爪なら「ま、いっか」と思える。爪を切るのは結構難しいけど、マニキュアを塗るのは爪切りほどには難しくない。しかしながら、ハケが爪からはみ出したりする。それはいいんだけど、しみる。痛い。しみて痛いところを改めて見てみると、赤剥けになっていたりとかする。足の指先・指の間・足の裏　といった場所を点検してみると、結構な惨事になっていた。吹き出物とか赤剥けとか傷とか。爪は一週間前に切ったはずだけど、よく見ると危ない切り残しがあったり、爪切りの時に出来たと思われる傷があったりとかした。

こういうことに早めに気づくためにも、身だしなみを整えるというのは重要なことかもしれない。なんだか間違っている気がするけど、私の場合は

「週に一回くらいは、足の爪にマニキュアを塗ってみて、ついでにその周辺の皮膚の状況をチェックする」

が必要なのかもしれないな。

■ [daily]2:00 には　01:26

寝ます。

■ [food] 夜食

アサリ飯 1/2 人前。

■ [daily] そろそろ　04:07

寝ます。

■ [spam] 分かりやすすぎる

◆戸籍謄本（抄本でもＯＫ）を高額買い取りします。女性名義のみ◆◆◆◆
使用目的などは具体的にお知らせしますので、ご安心ください。
免許と保険証のコピーも必要です。免許と保険証は原本ではなくコピーでＯＫ。
■買取り価格■ 10 万円！（詳細はメールにて）手渡しで現金にて買取いたします。
■買取り条件■ 20 歳から 24 歳までの女性名義。住所が首都圏の方。パスポート未取得の方。
★連絡先★ EM 買取屋
em.kaitoriya@gmail.com
◆女性スタッフ募集☆経験者歓迎◆◆◆◆
小型電気製品を買って仕入れるだけの簡単なおつかいです。☆
今なら日給 5 万円の書類配達の仕事もあります。
【応募資格】女性 20 歳から 26 歳まで。
【出来高報酬】仕入れ 1 個に対して 1 万円。日給 2 万〜 4 万円程度。
★連絡先★ EM 買取屋
em.kaitoriya@gmail.com

ヘッダはこんなでした。

Return-Path:

<sousinsenyou0906@gmail.com>

Received:

by m.iij4u.or.jp (4u-m300b) id n5OI6EmU020861; Thu, 25 Jun 2009 03:06:14 +0900

Received:

by mdi.iij4u.or.jp (4u-mdi12) id n5OI6E5R009887; Thu, 25 Jun 2009 03:06:14 +0900

Authentication-Results:

mx.iij4u.or.jp smtp.mail=sousinsenyou0906@gmail.com; spf=neutral

Received:

from USER (EM114-48-117-46.pool.e-mobile.ne.jp [114.48.117.46])

by mi.iij4u.or.jp (mi12) with SMTP id n5OI6CbN009584

for miwachan@pp.iij4u.or.jp; Thu, 25 Jun 2009 03:06:13 +0900

Date:

Thu, 25 Jun 2009 03:06:13 +0900

Message-Id:

<200906241806.n5OI6CbN009584@mx.iij4u.or.jp>

To:

<miwachan@pp.iij4u.or.jp>

From:

EM 買取屋 <sousinsenyou0906@gmail.com>

Subject:

■戸籍抄本の高額買取■

Content-Type:

text/plain; charset=iso-2022-jp
Content-Transfer-Encoding:
7bit
X-Spam:
[F=0.9999600012; CM=0.999; MH=0.500(2009062430); S=0.200
(2009062201); SC=none]
X-AnalysisOut:
[v=1.0 c=0 p=FCjUIdKVbrn520FzACkA:9 a=3fDQxzfHhhUA:10 a=rXF]
X-AnalysisOut:
[ida4FPBMZvbHgASj4FA==:17]
Status:
U

*1：こうしておくと、ちょっとした繕い物の時に「縫い針にアクセスしたら即作業可能」で大変具合よいのだ。もちろん、フツーに「針と糸を両手に持って目視で」とかやっていると絶対に無理なので、そーゆー方法ではやらない。

2009-06-25

■ [daily] 起床

眠れないまま徹夜。

■ [food] 朝食

豆とニンジンのカレーに雑穀ミックスを入れて煮込んだ雑炊。

■ [daily] 昨日

大学の事務手続き、舗装具業者との連絡を何件かやったんだっけ。

■ [daily] 散発

一年半ぶりくらいに散髪に行き、髪をそろえてもらった。

■ [food] 昼食

スターバックスのサンド。

■ [food] 夕食

そば粉のパンケーキ 1/2 枚。粉で 50g 相当のはず。

■ [daily] 就寝

気持ち悪いことが多くて心があまりにもざわざわするので、ベゲタミンで強制終了。

■ [daily] 目が覚めた　04:06

いい感じに頭がリセットされたみたいです。ここ 2 年、私を悩ませ続けていた

「ヘルパーさんたちの顔や物腰や仕事振りや言動」

といったものが頭の中から消えていきつつある。

で、もう一回寝ます。こんどはセロクエル使って寝ます。

2009-06-26

■ [pol] 本当ですかい？＞海堂尊先生

理系ナビ Vol.9 に掲載されていたインタビューより

> 「やっている仕事なんて単純なものですよ。でも、ちゃんと仕事をやっていれば、少なくとも排斥されない。そうすれば居場所があるわけですから、それで充分じゃないかと思うんです」

それはウソだと思う。「ウソだ」が言いすぎであるとしたら、病理医という職業がちょっと特殊なのだと思う。「仕事をする」の範囲・意味内容が明確であるという点において特殊。私見だけど、医師の仕事は国際的に標準が決まっている場面が多いと思う（もちろん、そこにも人間関係だの政治だのはあるのだろうけど)。「聴診器のあてかた」「メスの持ち方」を初めとして、「これが正しい方法である」「なにゆえに正しいとされるか」「何らかの理由でその方法が取れない場合には、どう回避すればよいか」「どういう成果に対してどういう評価を行うか」が比較的明瞭だから、ある程度は気持ちのよい世界が存在しうるのだと思う。ご都合主義やいいかげんの巣窟とみなされがちな精神医療の世界にさえ、標準的なプロトコルや診断基準は存在する（それが良いものであるかどうかは別として)。福祉や介護のユーザーという仕事は、そうはゆかない。

■ [food] 昼食

ネギぬた、冷奴、ご飯、キムチ、プリン、だったかな。

■ [health] 体調

よろしくない。この 10 日ほど、鏡を見ると「皮膚の色にヘンな色調ずれが起こっているらしい」という感じであった。それを自分が言うと話がややこしくなるが、自分の体調について『こんなふうに見える』といいかげんに言うことを許されない立場の人が、今日は「みわさん、なんかものすごく疲れてるように見える」と言った。自分のコンディション

は自分が一番よく知っているのだけど、少なくとも日本ではそれは許されない。ある程度の客観性を担保されているはずの人がそう言ったから、今日は無理しなくて良いということにする。

■ [food] 夕食

コンビニ手巻き寿司 1 本、アサリの酒蒸し。

■ [pol] 福祉事務所からのメール

（ひみつ）@city.suginami.lg.jp to me, OKUNAGA-MASA

show details 5:37 PM (8 minutes ago)

三輪様

こんにちは。杉並福祉事務所荻窪事務所　身体障害者担当の（ひみつ）です。ご連絡遅くなり申し訳ございませんでした。いただいたご質問に対して返答させていただきます。

●「地域の手」に関して

担当の部署に確認したところ、申請に基づき台帳を作成するとのことであり、次回作成が 9 月とのことです。その台帳が作成された後に民生委員の方が三輪さんに連絡をし、訪問日を設定する流れとなっております。大変遅くなり申し訳ございませんが、ご連絡は 9 月以降になりそうです。

●火災警報器・家具転倒防止器具に関して

こちらも担当部署に確認したところ、7 月上旬までには杉並区から委託された業者から三輪さんにご連絡がいくとのことです。

●介護給付サービスについて

以前のサービス更新時プランからですと、家事 7 時間＋身体 7 時間＝14 時間 / 月とあります。具体的な支援としては、家事 30 分 + 身体 30 分＝ 1 時間で週 3 回、三輪さんが行う家事をヘルパーが援助しながら行うことになっているため、入浴介助を認めることはできない状況で

す。
また事業所のご紹介なのですが、どういったヘルパーがいるか？などについては、福祉事務所も把握しておりません。申し訳ございませんが、業者一覧を添付ファイルにてお送りいたしますので三輪さんから、直接業者にお問い合わせいただくようお願いいたします。
事業所が見つかった上で、業者との打ち合わせなどが必要な場合はご協力させていただきます。
（署名は省略）

あー、

「今、週に一回だけ入浴させてやっているだけ感謝しろ」

と言いたいんですね、そうですね、分かります。介護事業所× 2　＋ヘルパー× 3　＋　（精神科でない）医療　サイドに、

「私たちが裁量の範囲内でよくしてやっているから、現状があるんです。私たちがよくしてやっているから、恩恵として週に一回だけ入浴できるんです。私たちちゃんとやっているんです、責めないで」

というストーリーが必要なんですね、そうでしょうね、分かりすぎます。心情は分かるけど、やったこと（＋やらなかったこと）に対して是認するわけにはゆかない。そーゆーストーリーが必要なら、私と関係ないところでやってほしい *1。他にもいろいろと言いたいことはある。

「労力は割きたくないしリスクは取りたくない、公務員の立場のメリットは享受したいんですね、わかります」

とか。メリットテーカーになりたいのは誰だって同じことだ。市場原理には今のところぎりぎりで、単なるメリットテーカー *2 の存在を許さない仕組みがある。「その仕組みを福祉・介護の世界にもどうぞ」というだけ。

それでは私の方は、

「実名とメールアドレスを出さないでおいたことに対して感謝しろ」

と主張したい。小一時間主張したい。

私自身は「こーゆーの、いくらでも実名を出すべき」と思っている。事実であっても名誉毀損は成立してしまうのだが、名誉毀損＜生存権の侵害　である。やっても、どうってことはない。やらなかったら酷い目に遭い続けるだけである。杉並区の福祉事務所に対してレッドカードやイエローカードを出せる立場にいるのは杉並区と東京都なのだが、山田区政・石原都政下で当てにしたら私がバカということだ。フェアプレイとは、フェアでなくても許される相手が、絶対に勝てる勝負のために一方的に求めることである。違う？

■ [pol] 福祉・介護側にとっての「タイミング」問題

どうも、利用者に反論させないために

「金曜日の夕方に言い投げする」

というパターンが存在するようである。役所は土日は休み。そーとーヘンなことを言ったりやったりしても、土日をはさめば利用者は「冷静に」なる、と。

人事・労務には、この手の細かいノウハウが昔から（少なくとも私が中学生くらいから）たくさんありましてねぇ。「あー、その手か」と勘ぐってしまう。で、私は

「もしかして、杉並区側の戦略は現在のところ〇〇で、出先機関である福祉事務所の戦術は××か、であれば、その手に乗らないためにはどうすればよいか」

という視点から、自分の次の一手を選択して実行するしかない。そのための労力その他は、自分の仕事（研究）から持ち出している。あなた方は「自分は生きる」あるいは「自分はラクに生きたい」と言いたいんですね、それは即ち「三輪は死んでよろしい」あるいは「三輪はしんどく生きるべきである」ということを意味しているのだが、そのことは絶対に認めないんですね、そうですね、分かります。

相手側が現在のような行動パターンを変えない背景の一つとして、

「福祉予算を削減して利用者に嫌がらせをすると、杉並区・東京都・日本　のどれかから良く評価される」

というインセンティブ問題を考えないとすれば、それは私が中学程度の社会も理解していないバカだということ。東京特別区職員というのは、もうちょっと頭いいんだと思っていたけど、考えてみると私は

「地方の高校を卒業してすぐに東京特別区職員になり、さらに勉強する必要を感じたので大学（夜間）に行った」

という例外的な特別区職員に周囲を囲まれていたようだ。そこは

「そんな優秀な自分だから、その自意識を満たしてくれる彼女が欲しい」

とかいう相手の思惑がからんできたりする場所でもあって、私にとって居心地よくはなかったのだけど。

■ [daily] 寝る　17:31

シャットダウンします。おやすみ。でも薬はなるべく使わない方向で。ベゲタミンを使うと、翌日がやっぱりしんどい。

■ [daily] 私が来週に自宅で入浴できるかどうかは

杉並区＋福祉事務所＋介護事業所　の一存にかかっているらしいよ。とりあえず、介護事業所に以下のメールを出しておいた。これ、囲碁でいう「死鳥」パターンだよね。このパターンへの対処方法って、実は一種類しかない。「死鳥」になった陣地を捨てて逃げる、のみ *3。囲碁ならそれでいい。どうせ盤の上の戦争シミュレーションごっこだ。勢力・能力の差に対しては「〇目置く」という手段があって一般化されている。問題は、囲碁なら

「負けて悔しかったら、泣いて捲土重来すればいい、または別のゲームで勝つことを考えればいい」

だけど、私の現状は

「負けたら生きてゆけない。したがって負けてはいけない。しかしなが

らゲームのルールや状況を仕組む側が私が勝てないことを望んでおり、相手の方が圧倒的に勢力その他で有利。したがって勝つことはできない。また、女性の障害者として、『勝つ』『負ける』『勢力』『状況』とかいう言葉を口にすることはタブーである。その状況で負けないようにしなくてはならない」

とかいうものであるということ。まあいいよ。私、来週の火曜日に入浴できなかったら、「どのように入浴できなかったか」「その結果どうなったか」をこの日記に書くだけから。頭にノミでもシラミでも何でも乗せて、どこにでも行ってやる。東大構内でも高級ホテルのロビーでも、どこにでも。なんか言われたら、

「マナーは守りたいけど、それは不可能である」

と言ってやるさ。クレーマーになってやるさ。私をそのようにモチベートしたのは誰であるかを明確にして言ってやるさ。

〇〇さま

三輪です。スケジュールに関して確認です。

「7 月中、T（介護事業所名）さんからヘルパー派遣を受ける時には入浴が可能である」
と理解していてよろしいでしょうか？

2009/6/25 < 〇〇 @t.vodafone.ne.jp>
連絡遅くなってすいません。とりあえず、7 月は、火曜日 10:30-12:00 身体介護１時間と家事援助３０分、水曜日 10:00-11:30 身体介護３０分と家事援助１時間でよろしいでしょうか？火曜日身体介護のみ１時間半、水曜日家事援助１時間半にもできますが。そうなると、入浴は、火曜日のみになります。身体介護３０分と１時間に分けた場合は、水曜日は、簡単なシャワー浴なら、できます。よろしいでしょうか？ 7/8

水曜日は、菊地から休暇願が出ていますので、7/7 火曜日のみ、10:00-13:00 でお願いしたいのですが、如何でしょうか？

ただし、以下への返事として。

〇〇様

三輪です。
それでは、7 月は
<br.
火曜日 10:30-12:00 身体介護１時間と家事援助３０分、水曜日 10:00-11:30 身体介護３０分と家事援助１時間

でお願いします。
7/7（火）は 10:00-13:00 の件、了解です。

料金ですが、7 月分までの自己負担額をまとめて支払いたいと思っています。
6 月末までの不足額をまとめてお知らせいただけないでしょうか？

2009/6/25 < 〇〇 @t.vodafone.ne.jp>
連絡遅くなってすいません。とりあえず、7 月は、火曜日 10:30-12:00 身体介護１時間と家事援助３０分、水曜日 10:00-11:30 身体介護３０分と家事援助１時間でよろしいでしょうか？火曜日身体介護のみ１時間半、水曜日家事援助１時間半にもできますが。そうなると、入浴は、火曜日のみになります。身体介護３０分と１時間に分けた場合は、水曜日は、簡単なシャワー浴なら、できます。よろしいでしょうか？ 7/8 水曜日は、菊地から休暇願が出ていますので、7/7 火曜日のみ、10:00

-13:00 でお願いしたいのですが、如何でしょうか？

　これに引き続くパターンって、まあだいたい予想できるよ。その背景の政治的意図や思惑をどーゆー風にモデル化して、どーゆーパラメータをいぢれるようにしておけばよいか、だいたい網羅できた。なんならプログラム書いてやってもいい。あ、いーこと考えた。その簡単なプログラムで、わざわざメモリリーク起こしてみたりとかするの。

　で、こーゆーことを書くと、こんどの火曜日には介護事業所「T」の K ヘルパーが

「三輪さん、一緒に家事をやりましょう」

　と、うさんくさい働きかけをしてきて、私を消耗させたりするんじゃないの？

*1：杉並区は乙武洋匡さんというスターを作ることに一応は成功したので、当分は障害福祉は真面目にやらなくていいんだろうね、そうでしょうね、分かります。そーゆーもんだ。

*2：泥棒のこと。

*3：「どっちが何で悪かったので死鳥になったか」は、その場面ではどうでもいい。陥ったことに先に気づき、なるべく迅速に逃げ、死鳥になってしまった部分の影響を最小にできたものが勝つ。囲碁の勝ち負けは最終的に「〇目取った」で決まるので、そこで 1 目でも多く取ればよいのみ。囲碁の試合だったら「あと最長〇手」「あと最長〇時間」があるのだけど、今の私の状況は福祉行政＋介護ビジネスに一方的に有利な状況で、一人だけデスマラソンやらされている、ということである。自殺・自殺よりマシな手段としての自爆テロ　以外の選択肢って、あんまり思い浮かばない。ビジネスその他で勝つためには、この死鳥パターンから逃げないとどうしようもないのだが、それが出来ない状況で「逃げないのが悪い」「勝とうとしないのが悪い」というルールを作られております。「適応する」は理屈の上ではアリだと思うが、実際には選択可能な選択肢ではない。そんなこと、差別をする側・適応を強いる側が、私の 256 倍

くらいよく知っているだろうけど。

2009-06-27

■ [daily] 起床　08:20

8:30。

■ [sports] 運動

いつものごとく。

■ [food] 昨晩の夜食

パスタサラダ（コンビニのお手製）。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [edu] 一浪目の九大受験

書いておきたくなった。

共通一次（今のセンター試験）の点数はまあまあだったので、九大理学部物理学科を受験することにした。同じクラスには何人か、同じ学科を受験する受験生がいた。2 月、その中の一人（男）が、私に対して肉体的な暴力を含むさまざまな嫌がらせをはじめた。彼の論理によれば

「受かりそうなヤツが一人落ちたら、自分の合格確率が高くなる」

ということであった。それはまあその通りであろう。私は予備校で机に向かっている時、後ろから罵声を浴びせられたり、授業中に偶然を装ってカッターの先で腕を刺されたりすることに耐えなくてはならなかった。実家は平和に勉強ができるような場所ではない。私は、受験どころではなくなった。彼の思惑どおりかどうか知らないが、彼は合格して自分は不合格だった。

その 5 月、私が福岡の書店で物理の本を見ていたら、彼が

「こんなところで何してるんだよ、受験勉強しなくちゃダメじゃないか、頑張れよ」

　と言った。なんでそんなことが言えるのか、私には分からなかった。相手の名前も顔ももう思い出せない。ただ、怖かったことと痛かったことだけは良く覚えている。

　私は、彼が同じ学科の一学年上にいる九大の物理だけは受けたくないと思った。ところが二浪目、親にどうしても九大を受けることを強制された。そこにだけは行きたくなかったから、一科目は白紙答案を出した。結果は、狙いどおり不合格だった。

■ [daily] 福祉事務所へのメール　12:11

　さきほど送信。

（ひみつ）様

三輪です。お返事ありがとうございます。

2009/6/26 <（ひみつ）@city.suginami.lg.jp>

三輪様

> こんにちは。杉並福祉事務所荻窪事務所　身体障害者担当の（ひみつ）です。

> ご連絡遅くなり申し訳ございませんでした。

> いただいたご質問に対して返答させていただきます。

> ●「地域の手」に関して

> 担当の部署に確認したところ、申請に基づき台帳を作成するとのことであり、次回作成が9月とのことです。

> その台帳が作成された後に民生委員の方が三輪さんに連絡をし、

> 訪問日を設定する流れとなっております。

> 大変遅くなり申し訳ございませんが、ご連絡は9月以降になりそうです。

> ●火災警報器・家具転倒防止器具に関して

> こちらも担当部署に確認したところ、7月上旬までには杉並区から委託された業者から

> 三輪さんにご連絡がいくとのことです。

以上、スケジュールが判明して安心しました。

> ●介護給付サービスについて

> 以前のサービス更新時プランからですと、家事 7 時間＋身体 7 時間＝ 14 時間 / 月とあります。

> 具体的な支援としては、家事 30 分 + 身体 30 分＝ 1 時間で週 3 回、三輪さんが行う家事をヘルパーが援助しながら行うことになっているため、

> 入浴介助を認めることはできない状況です。

私は自宅では自力で洗身・洗髪を行うことができません。そのことは介護給付の申請時にも、障害程度区分審査の時にも申し上げております。

福祉事務所としては、

「私が入浴できないという状況を認めた上で、入浴できないという状況をそのままにする」

というご方針であると理解してよろしいですか？

> また事業所のご紹介なのですが、どういったヘルパーがいるか？などについては、福祉事務所も把握しておりません。

> 申し訳ございませんが、業者一覧を添付ファイルにてお送りいたし

ますので三輪さんから、

> 直接業者にお問い合わせいただくようお願いいたします。

> 事業所が見つかった上で、業者との打ち合わせなどが必要な場合は
ご協力させていただきます。

了解いたしました。

とりあえず、現在の介護事業所「T」さんに、私に関する苦情その他を
聞いてください。

この件は 4 月にお願いしております。

別の事業所を利用するにあたって、同じようなトラブルに遭いたくあ
りませんので、

介護事業所さんが認識しておられる私側の問題点については、ぜひ
知っておきたく存じます。

■ [eng]Xport 入門キット

先日、ESEC 会場でお安く買ってきたのを使ってみようと思ったら、シリ
アルケーブルがない。ま、お楽しみはこれからだ。

■ [daily] 介護事業所「T」へ電話

社長のY氏（女性）に、私は今後もヘルパー派遣時に入浴・洗髪・洗身をお願いすることが可能なのかどうかについて確認した。身体介護30分の場合でシャワー浴、身体介護1時間の場合で入浴が可能なので、現在杉並区から出ている1.5h/週（身体介護に関して）を分割すれば、入浴（またはシャワー浴）・洗髪・洗身を週に2回行うことが可能だそうである。もっとも↑の福祉事務所からのメールが公式見解であるとすれば、私を入浴させると、介護事業所が「不正」のかどで告発される可能性がある。これはマジ。私はこんなことに怯えないで生活したいのだが。

■ [food] 昼食

インドカレー。

■ [eng]UMLを勉強してみたりとか

「障害サバイバルゲーム」というゲームを作ってみたいものだと思った。基本的には戦争シミュレーションなのだが、戦争シミュレーションで「「右顧左眄」「合従連衡」「裏切り」はどのようにプログラムされているんだろうか。まずはモデリングだよね。UMLを使えば、UMLを理解する人たちには「日本の福祉ってねぇ」という話を、あまりごたごた説明せずに理解してもらえるのではないかと思う。

■ [food] おやつ

サラミ一袋。

■ [daily] 電子レンジ到来

リサイクルショップで電子レンジ\3500を購入。冷蔵庫の上に電子レンジを載せてもらったら「おほほほほ、私は勝ち組〜」とか言いたくなってきた。「前の晩から解凍」とかしなくても、食べたい時にご飯が食べら

れて、その間にお湯を沸かして茶をいれたり汁を作ったりできる。

■ [daily] 掃除道具到来

自分でも扱えそうな掃除道具、清拭剤、バケツなどが学生宿舎に到着。

■ [daily] 清拭剤

身体に塗ると肌になんだかいやーんな刺激があるけど、塗って洗い流すくらいなら大丈夫な感じ。塗ってざっとシャワーを浴びるだけでも結構さっぱりする。こーゆーことは大事だと思う。

■ [daily] 洗濯

「それなりのカッコ」を要求される場合に備えて学生宿舎に置いているテーラードジャケットが、なんだかカビくさい。「それなりのカッコ」がカビくさいだなんていやーん。なんとか洗いたいのだけど、東京に持って帰って洗うと「持ってくるのを忘れる」とかありそう。 一昨年度末、卒業する学生に貰った洗濯機を一度も使っていなかった。水道がないからなのだけど、脱水機としては使える。バケツが到来したので、そこにシャンプーを入れて衣服をつけ置き洗い。すすぐ体力はないので、何度かお湯を換えて衣服をつけ置いて、すすげたことにする。脱水機に持ってって脱水して干す。軽い衣類の 3 枚や 4 枚だったら、体調がよくて時間があれば何とかできるようだ。それだけでも「全くできない」に比べれば、精神衛生にずっとよろしい *1。

■ [daily] 今日も　17:02

早めにシャットダウンします。おやすみぃ。

■ [food] 夕食

コンビニのパスタサラダ、コンビニおにぎり一個。

■ [daily] まだ起きてます　21:26

というか、平和に生活が送りたい。こんな福祉・介護サイドとの戦争みたいな生活を続けるくらいなら死にたい。早く死にたい。

■ [daily] 出会い系

昨晩、捨てアドレスを使って出会い系に登録したらしいが、その捨てアドレスのパスワードを知らないのでアクセスできない。「コンディションが悪くなるとやけっぱちになって出会い系に登録する」は、私の精神衛生のバロメータ（そーとー悪い）だったりする。で、登録するだけで何もしないから実害はないのだが、やけっぱちで出会い系に登録するほど精神的に煮詰められている状況を何とかすべきだと思う。福祉・介護のどろどろに関しては「相手が悪いのでしょうがない、そこ杉並区だからねぇ」という面はあるのだが、それにしてもマシな選択がもうちょっと可能なはず。それは試してみる価値があると思う。

■ [daily] 起きました　04:10

明け方の外の散歩でもしてきます。今日は東京に戻る前に研究室に顔くらい出そう。水曜日までガマンすれば、また筑波にこれる。

■ [sports] 運動

今日もまたいつものごとく。

*1：こういうことを書くと、杉並区の福祉行政が「では家事で消耗してヘルパー派遣を減らせ」とか言ってくるんだと思うよ？　家事で消耗すれば仕事その他に悪影響が及ぶことに関しては、「障害者の自立を支援するために甘やかさないようにする」とかなんとか、屁理屈がいくらでもついてくるんだろう。そんなこと、言われなくてもよく分かってますって＞杉並区。

2009-06-28

■ [eng] 世界聴診器

でちょっと遊ぶ。いろいろと使えそう。

http://swikis.ddo.jp/WorldStethoscope/6

■ [food] 昼食

新宿「ベルク」のベーコンドッグ。

■ [daily] ミニコミサミット

に行く。噂の「葬」を一冊ゲットし、作っている人たちに話を聞けた。行けてよかった。ところが会場にいる間に、自主制作映画・同人誌などに特有の

「いろんな人がいて、いろんなことをやることがよい、他人に破壊的なことをしない限り、どのような行動も許される」

という寛容で平和な雰囲気に恐怖を感じてパニック発作を起こしそうになり、早々に退出。斎藤浩一さんの顔を久々に見られたことを収穫とすべきか。

■ [daily] 帰宅早々

50 歳前後の男性がドアを叩く。

「どなたさまでしょうか？」

と聞くと、

「近所の〇〇です、町会費」

と言う。新手の強盗かもしれないからドアを開けてよいものかどうか分からず、

「今、持ち合わせがないので、あとで払いに行きます」

とか答えていると、相手は

「とにかくドアをあけてよ」

と言う。町会費は払うけど（これまでも払ってきたけど）、

「町会費だよ町会費、分かる？」

とか言われると、「はぁ？」と思う。とにかく後で払いに行くということにして、ドアを閉めさせてもらう。開けっ放しだと猫が出ちゃうしね。

この後すぐ、荻窪警察署に相談。私は相手が本当に「近所の〇〇さん」であるかどうかに関係なく、こういう威圧的で暴力的な言動をする男性が非常に恐ろしいのですが、

「ドアを開ける前に110番通報していいです」

ということでした。後日、近所の〇〇さんであることを確認した上で町会費を払いに行く具体的方法について、荻窪警察署に安全相談を行う予定。

■ [food] 昨晩食べたもの

スーパーに見切り品を漁りに行き、蒸しエビ、ニンジンサラダ・バンバンジー・おにぎり・野菜・果物などをゲットして帰ってきたらしい。朝になったらインゲンが蒸してあり、キュウリがちぎって塩漬けにしてあった。

2009-06-29

■ [daily] 起床

5:30 ごろ。目が覚めたら右と左から、猫の摩耶と悠が交代で甘えてくる。ほんわかほんわかする。

■ [sports] 運動

いつもの。エビ反りは 20 回に増やす。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本、冷凍しておいたパエリア 1/3 人前、インゲン（蒸し）少々、キュウリ（塩もみ）少々。

■ [daily] 本日のとど退治

ビジネスアワーの電話 3 件、都内での打ち合わせ 1 件、出さなくてはいけない郵便物 5 件、目を通さなくちゃいけない書類 30 冊、読まなくちゃいけない本 2 冊。まあいいや、全部持って打ち合わせに向かおう。えっと今日はノート PC 必須。

2009-06-30

■ [daily] 書く予定

本日、私が杉並区＋福祉事務所＋介護事業所の思し召しによってありがたく入浴・洗身・洗髪をお恵みいただけたかどうか。恵まれたとして、その際にヘルパーさんが私にどのような言動を示したか。私にだけ聞こえるとしか思えないような小さな声で至近距離でささやかれる言葉・無言のうちに示される態度に対しては、監視カメラも盗聴器も無力であると思われる。だいたい、あいつらは水に弱い。ただ、私は「こういうことがあって」と記録することだけはできる、今のところ。こーゆーのを「見せしめにされる」と言うんですよね、わかります。

■ [daily] ヘルパー訪問時のタスク

8:30

・自分、炊飯を開始する（前日に浸水して発芽させた玄米 1000cc を鍋に移すついでに計量し、何 cc になっているかを確認する）

9:00

・自分、洗濯機を一回転させる
・自分、風呂に湯を張る
・自分、頭にドライシャンプーを塗っておく
・自分、今日の作業内容をプリントアウトしておく

10:00

ヘルパーさん来訪。自分、今日の作業内容を説明し、質問していただく。

本日の主テーマ：寝室の状況の改善（現状：足の踏み場もない。窓が開けられない）

10:10

入浴。私が浴槽に入っている間に、ヘルパーさんは玄関の掃除を開始し、米を容器に小分けする。ゴミをまとめて出すところまで行けるか？

洗髪・洗身

入浴。私が浴槽に入っている間に、ヘルパーさんは洗濯物を干す。既に干されているものはたたむ。同時に洗濯 2 回目開始。

10:40

猫をケージに入れたいので、ヘルパーさんにはケージの前に積みあがっている衣類を移動していただく。

11:00

私が猫をケージに入れる。

11:10

寝室の掃き出し窓前の箱類を移動させ、掃きだし窓が開けられる状態にする。開けて換気。

寝室の窓に鍵を取り付ける（私が）。

11:30

このあたりで洗濯 2 回目が終了するものと思われる。ヘルパーさんが洗濯物を干す。

洗濯 3 回目開始。ヘルパーさんにベッドパッド（先週敷いたけどまた汚れた）を洗っていただく。

また、ヘルパーさんにパッドとシーツを交換していただく。

12:00

掃除開始。今日はヘルパーさんには全床にざっと雑巾がけをお願いする。前の作業が押せ押せになってしまったら、台所・玄関すぐそば、仕事部屋前の汚れのひどい部分の床だけ拭いていただく。

12:30

玄関を掃除するために外に出したものをヘルパーさんが取り込む。

12:40-12:50

予備時間

12:50-13:00

ヘルパーさんがサービス実施記録記載、帰り支度など。

13:00

私、猫をケージから出す。

可能なら行いたいこと：

・大きな郵便受けを門に設置すること。そうすれば私が自分で郵便物を取り込める。郵便受けは一年以上前に買ってあるのだが、取り付けできてない。

・まとめ買いしたキャットフードの箱を開ける。まあこれは今日できなくても、開けられるまでコンビニやスーパーで買ってくればよいのみなりよ。

■ [pol] サービス実施記録より

（6/30 タスク・今日の分を追加すること）

ヘルパーさんたちが日時・作業内容・特記事項について記録する用紙があって、統一フォーマットになっているらしい。必ず記載し、二枚複写で一枚は介護事業所に持ち帰られる。作業内容についてはチェックリストに〇をつけるようになっている。「ご利用者の状態」という自由記述欄がある。そこへの記載が私はどうも引っかかる。

2009/6/23

協力的に、せんたくをまわしたり湯はりなどしていました。

2009/6/16

いつもと変わりなし

2009/6/9

いつもより体調が悪いそうです

2009/6/2

前半はベッドで横になり、その後、ごはん炊きなどしていました。

2009/5/26

せんたくをはじめていてくれたり協力的　あたかかくなり入浴時間が減ってきた。

2009/5/19

洗い物（器）が終わっていたり、せんたく機をまわしていたりと前向きです。

2009/5/12

せんたく機をまわして干す状態にしていたり、お風呂にお湯をはっていたりと協力的にして頂きました。

2009/5/5

いつもと変わりなくごはんを炊かれたり入浴されました

2009/4/28

変わりなく入浴

これ以前、「変わりなし」以外のことが書かれていた日についてのみ。

2009/3/24

調理をされていました。

2009/2/24

入浴　髪染　変わりなく掃除（これは私がやったわけはないのでヘルパーさんがだと思う）

2009/2/10

元気そうでした。

2009/1/29

長く入浴されました。

2009/1/27

気持ちよく入浴されました。

2008/12/9

お湯の温度の確認していなく、シャワー浴になってしまいました。洗髪のみで足浴しながらです

ヘルパーさんがお湯を張ったつもりが水だったということがあった。頭を洗わないわけにはゆかかないので、バケツにお湯を張って足だけ暖めながら温水シャワーで頭を洗ってもらった。

2008/11/21

伺ったとき調理をされていた。片づけを一緒にしました。

2008/11/18

髪染めをしていたので流してから入浴　ごはんを小分け

2008/11/4

自炊をされたりとしています

2008/10/28

早い時間に入浴（みわ注：いつもと同じ 9:00-12:00 の間だったはず）ごはんをたいていました。それを小分けしました。

私側の感じ方

・「仕事をしていた」に関して何の記述もなくて「家事をしていた」が書かれるということに、非常な違和感を感じる。それも「家事をしていたから良く評価する」という文脈であるとすれば、なおさら違和感を感じる。私が生きている世界では、家事は最小の工数で最大のパフォーマンスを上げるのが良い。というか、仕事をしている人にとって、家事なんて「死なない程度にやればいい」以上の何でもない。専業主婦をやってきた人の価値観が「家事をやっている自分は偉い」になりがちであることは私も理解するが、それを私に押し付けないでほしい。
・「協力的」「前向き」と書かれていると、「それ以外は非協力的・後向き（として責められる）ということなのか？」と考えてしまう。ヘルパーさんに「協力的である」「非協力的である」という意図を私は全く持っていなくて、ただ「3h/ 週は生存にも足りないけどゼロよりマシだから、その 3h/ 週を有効に利用するにはどうしたらいいか」というだけの話。出来そうだったら出来ることはやる。で、私はヘルパーさんの作業中にはヘルパーさんの近辺をなるべくうろうろしない。彼女自身の動線というものがあるから、それを妨害しない方が効率がよいだろう、と判断している。それ以前も、ヘルパーさんが作業をやりやすいようにという配慮は充分にしていると思うのだが、それを「協力的」「前向き」と言われると違和感がある。というか、ヘルパーさんが利用者をそんなふうに評価するのは筋違いだと思う。陰口でやって私にバレないように注意を払うならいいけど（というか、陰口なので私は知りようがなく、したがって、どうでもいい）、ヘルパーさんはどこの誰によって私を高みから評価する権限を与えられているのか？
・髪を染める話がわざわざ書かれるということは、「そういう余計なことをしているから 3h/ 週でも足りないのだ」という材料を杉並区役所に与えるためか？　とか勘ぐってしまう。何もかもは書けないに決まっている。何を書いて何を書かないかの選択は本人の価値観だ。それはしかたないのだが、「その価値観を相手に押し付けてよいかどうかを一度くらいは疑ってみてほしい」と言ってもバチはあたらないと思う。

　現在の K ヘルパーの前任の T ヘルパーの記載はこんな感じ。彼女も私

との相性は決して良くなかったと思うけど（私にはかなりストレスフルだった)、そういうことに関する配慮は記載から伺える。

2008/5/20

気分悪く吐いてしまったそうです。風邪がまだつづいてらっしゃるそうです。

2008/5/27

伺った時、大変調子悪い様子で心配しましたが、入浴後マッサージを受け少し良くなったようです。

その前の介護事業所は、私のところに記録を残していなかった。それは問題外なのだけど、そんなでも潰れてないみたいよ。

■ [daily] 胃が痛い

です。ヘルパー派遣前に実行できたのは「メシを炊く」「洗濯機を回す」「風呂に湯を入れる」のみ。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本。

■ [daily] ヘルパー派遣

いつもどおりに K ヘルパーが来る。5 分遅れた。そういうことでガミガミ言うのは私の趣味ではないのだが、裁量労働ではないのだから勤務時間の記録はしてほしい。何らかの形で勤務時間をきっちり記録するというシステムは、介護業界にはないのだろうか？ 「早めに来る」「遅れそうなときには連絡をする（介護事業所に)」というようなこと、自分は常識だと思っていたのだが。

■ [daily] 入浴

できた。

■ [daily] ゲロッパ

した。入浴中に吐きそうだったんだけどガマンした。

■ [cat] ヘルパー派遣時の二猫児

私は具合悪くてベッドに横になっていた。最初は台所で椅子に座っていたのだが、入浴後、どうしてもガマンできなくなった。恐ろしくて何も出来なかった。その周囲で二猫児が警戒態勢を取る。業務記録をつけるKヘルパーに、二猫児が近寄った。私には「プレッシャをかけている」ということが分かったが。Kヘルパーが退室した後で摩耶の背中を触ってみると、ガチガチにこっていた。猫にこんなことをさせなくてはならない生活は続けたくない。

■ [food] 昼食

白粥一パック。食器に移す根性がなくて、パックから直接口に注入。

■ [psy] どうも

精神状態が「不穏」という感じである。早めにリセットかけようと思ってリスパダール水薬1mlを飲む。ちょっと落ち着いただけ。眠るなんて無理。

■ [daily] 午後

ぐったりしていた。14:00ごろになって二猫児の緊張が緩む。頭の右と左で二猫児が喉を鳴らすのを聞いていて、少し落ち着く。

■ [daily] 電話

「杉並区役所から依頼された電気工事店」を名乗る電話があった。発信元をWebで検索してみると近くの電気工事店だった。「役所から依頼された」を名乗る商法には警戒するのがセオリーではないか？

■ [daily] ヘルパー派遣時間数の根拠

杉並区側の調査資料（自分に関する情報として公開を求めることが可能なもの）を入手した。医師意見書×２　＋　杉並区が作成した調査資料。悪文には目をつぶるけど（売文が業という人たちではないし）、内容がメチャクチャなので頭が痛くなった。事実と「思う」「思われる」がごたまぜに書いてあるとか。小学校の作文でも「そういうことはしないように」と指導するのではないか？

「最初にストーリーありき・結論ありきで、それに合致する事実だけを拾い出し、審査会での心証が悪くなるように書く」

という意図を勘ぐらなかったら、私がバカであるということである。まともだったのは精神科医の医師意見書だけ（「できる」「できない」について書く時に「できる場合もある」にコンディションの波を勘案して時間平均をとった書き方であるとか）。数値が入っていても実測値とかなりずれているとか、その数値が実際の測定値であることを担保するものが何もないとか。「座位を保っていた」と書く時に「何によって座位を保っていたか」を意図的に無視するとか、「壁に手をついて〇 cm の段差を乗り越えていた」と書く時に、その壁にホールドとして利用できるものがあるから可能なのであるということを意図的に無視するとか。このあたりの話は、担当ワーカーにも調査に来た区役所職員にも話しているのだが、私が払ってきたコミュニケーションの努力や時間は完全に無駄であったらしい。というか、「相手が最初から悪意である」だけの話。「未必の故意」という言葉が頭にちらちらする。ある意味、すっきりした話ではある。医療・福祉・介護の不可解な動きに全部説明がついたから。

私の側では、それらの資料を公開しない理由はないのだが、相手を特定できる情報を公開しないように注意を払わなくてはならない。何箇所にモザイクかけなくちゃいけないのか。電子データ化は、昨日、対価を払って業者にお願いしてきた。

. . . . . .

kimuchimilk『つくばにロッテリアありますよ。西武の近くです。入らないでしょうけど、念のため。』
kimuchimilk『不買運動の理由はなんでしょうか？』

neko-yashiki『あ、ありがとうございます＞「つくばにロッテリア」。
不買運動の理由は、ひ・み・つです。

「びみょーにお高いから」ということにしておきますかね。』
daishuran『毎回見るには量が多いな』
neko-yashiki『確かにそうだ。「不買運動やってます」以下は、続きを見たい人が見られるようにしておこう。』

2009-07-01

■ [daily] 起床

6:30 ごろ。何ヶ月ぶりかで、しっかり寝られた。

■ [food] 朝食

バナナ一本、玄米ごはん＋大根おろし。バーミックスを導入して、大根おろしが簡単に作れるようになった。胃の調子が悪い時に、これで少しは状況がマシになるか？

■ [cat] 猫マッサージ

摩耶も自分も首や肩や背中がこっている。摩耶の首と肩をマッサージしてやる。摩耶の凝りがほぐれると、自分の凝りもほぐれる気がした。

■ [eng][cat] にゃんずチャンネル

試験的に開始しました。

http://www.ustream.tv/channel/denno-cats

問題：音声も中継したいのだけどハウリングが起こる（PC 本体内蔵マイク使用）

■ [daily] 午前中

・介護事業所× 3　に電話。「小規模な事業所の一人のヘルパーさんがスケジュールをやりくりして」という現在の状況には無理がありすぎる。
・介護事業所「N」さんが福祉事務所の担当ワーカーの名前を聞いてきたので、その件について福祉事務所の担当ワーカーに電話（「○○さんに貴職の名前を伝えたので、電話があったら円滑にヘルパー派遣が受けられるように申し送りをお願いします」と）。
・福祉事務所の担当ワーカーさんより、介護給付の受給者証が 7 月末で切り替わるので、もう一人の職員と現況を調査したいとのこと。7/14（火）午後を第一希望ということで調整をお願いする。その時だと、障害者団

体・補装具業者との相談が済んでいる。ワーカーさんより「どこの障害者団体ですか？」と聞かれたが、「それは今お答えしなくてはいけませんか？」と答える。
・介護事業所「K」さんの職員二人が住まいを訪問。ヘルパー派遣でお願いしたい内容とお願いしたいスケジュール、現況を見ていただく。

■ [daily] 本日のヘルパーさん来宅時

10:00-11:30 介護事業所「T」の K ヘルパー

来宅時に私が電話中で、すぐにドアをあけられなかった。10:05 ごろ作業開始。

作業内容は
・掃除（掃除機をかける＋廊下の汚れがひどいところの雑巾がけ）
・洗濯（ベッドパッドの洗濯＋交換）

これで手一杯と思われる。シャワー浴はできることになっているが、無理なので断念。

ヘルパーさん退宅後、「掃除機が片付けられていない」とか「液体洗剤が逆さにおいてある」とか、後始末が間に合わなかったことが分かる。K ヘルパーさんの家事能力はむしろ高い方なのだが、時間が絶対的に足りていない。

■ [daily] 泣く

医療・福祉とのゴタについて、相談が可能そうな各所に相談すべくフラッシュメモリを開いたら、開発途中のシミュレータの画面ショットだのソースコードだの、仕事で使った開発ツールの画面ショットだのが一山出てきた。涙が出てきた。私は医療や福祉にいいようにやられてボコボコにされて、これ以上いいようにやられないために戦わなくてはならなくて、戦ったら「好戦的」と揚げ足を取られる立場にある。でも、こんなことがしたかったんじゃない。私は研究の世界に少なくともいったんは戻りたくてたまらない。自分の作ったプログラムが吐いた結果を見

て泣いた。私はこの世界に戻りたい。

■ [sports] 運動

いつものごとく。軽く汗ばむ程度の運動はやはり大事だ。

■ [daily] 午後

・障害者団体へ電話一本、弁護士事務所へ電話、福祉事務所との電話のやりとり（たぶん 3 回くらい）、介護事業所へ電話一本。
・介護事業所「N」のマネージャさんたちの訪問を受ける。

■ [food] 昼食

パン（食パン 1 枚分くらい？）、ハマ吸い。

■ [food] 夕食

焼き鳥 2 本、ポテトサラダ、焼きおにぎり。

■ [health] 体重

75.5kg（がーん）

■ [daily] 寝る　19:50

なんか疲れ果てました。

2009-07-02

■ [daily] 起床

7:30 ごろ。よく眠れました。

■ [food] 朝食

バナナ一本。

■ [sports] 運動

いつものごとくやったような気がする。

■ [cats][eng] にゃんずチャンネル

開始いたしました。9:00 ごろ、二猫児の食事風景を配信予定。

http://www.ustream.tv/channel/denno-cats

「画面に動くものが出現したら私にメールを送る」

とかいう機能って作れないかなぁ。そんなに難しいことではない気がするのだけど。

■ [writing]「組込みライフ」

24 ページほど書かせていただきました。

組込みライフ 知識ゼロから一人前になるためのすべて
作者 : 組込みプレス編集部 ,B5
出版社 / メーカー : 技術評論社

発売日 :2009/07/02
メディア : 大型本
購入 : 1 人 クリック : 4 回
この商品を含むブログ (3 件) を見る

脱力系のネコのイラストが楽しいです。個人的には、ホンダの「オデッセイ」開発チームの皆さんのお話に最も「へぇ！」でした。

「車を開発する人は何を考えてどういうことをするのか」

ということを全然知らなかったから、ものすごーく新鮮で。

対象読者層は学生・社会人（新人）ですけど、私は「もうちょっと低い年齢層に必要なのかな？」「自分自身が組込みエンジニアになる可能性がない人たちに対する読み物のようなものが必要なのかな？」と思っています。バイオに縁のない人でも「もやしもん」は面白く読める、と同じようなことが組込みや半導体にも必要なのかな、とか。

■ [food] 朝食その 2

インスタント味噌汁かけ玄米ごはん小女子トッピング、キュウリの塩漬け、蒸しインゲン 1 パック。

■ [pol]2007 年 3 月 30 日　106 項目調査（通称）

最初の 6 分ほどの録音があるので公開したいのだけど、どうやればいいのか方法が分からない。デコードに成功すれば、60 分ほどの調査全部の音声が聞けるのだが→成功（メールクライアントにやらせた）。120 分ほどあった。次は公開方法。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり（梅）。

■ [food] 昼食その 2

ピタサンド（サルサソース）。パッケージによれば 300Kcal ほどらしい。

■ [misc] お尋ね；フィルムスキャン業者

フィルムカメラ（35mm・APS）時代のネガフィルムを電子化すべく、業者を探しております。

条件は

・遅くていい（フィルム 30 本に対して 1 〜 2ヶ月かかってもいい）
・安い（16base で一本（24 コマ）500 円程度以下だと嬉しい）
・CD-R に焼いてくれなくていい（ストレージを預けるのでデータ渡しで可）

です。

■ [daily] 通院

身体の方の通院。今日は MRI と血液検査の結果説明。どちらも異常なし。γ -GTP が全く正常値なのを見た瞬間に

「ん、飲んだくれていいということだな」

と大喜びしてしまった。飲んだくれるにあたって気になるのは「太る→糖尿病その他もろもろ恐ろしい病気」だけど、今のところはその心配もないらしい。

気になるのは、2002 年ごろにフィルムに写っていた 2mm φほどの脳動脈瘤。消えたなら消えたでかまわないのだが、素人目にも「ここが膨れてる」と言われてはっきり分かったブツが「過去に実際にあったかなかったか分からない」というのは非常に気になる。当時かかっていた病院は消滅しているので（リハビリテーション専門の病院になり脳の断層撮影なんかやらなくなった）、フィルムを確認しようにも方法がない。
で、その医師は「動脈瘤がある」は言ってくれたんだけど、

「どこの何でどの程度のリスクがあり、何にどういうふうに気をつければよろしい」

とは言ってくれなかったので、精神科医（当時）× 2　に相談した。精神科医たちは主に

「アンタの脳が見てみたい」

という理由から、

「フィルムを借りてきてほしい」

と私に言った *1。で、結局、精神科医たちが脳断層撮影の結果を解説してくれたりした。診療録が残っていたら、その記録も残っているかもしれない。もしかすると、その精神科に未だにフィルムが預けっぱなしであるかもしれない。病院の統廃合の時、こういうデータが患者に断りなく消滅するのは非常に困る。

3 時間くらい待つことになった（前の患者が押していた）ので、レストランでコーヒーを飲みながら車椅子のバッテリを充電させてもらい、PC を広げて野暮用の数々をこなす。

入院中のオヤジ＋見舞い客× 2　が談笑していた。羨ましくて泣きそうになった。どこらへんが羨ましいのかというと、極めて分かりやすそうな病気であるあたり。このオヤジは「笑っているから病気じゃないのだろう」というような難癖をつけられることを心配しなくてよいのだろう。

建造物ヲタとしては、病院本体（と呼ばないだろうけど）から道路を挟んで向かい側の、戦前からありそうな古い建物（病院の施設の何かであることは間違いない）がえらく気になる。見るたびに

「ここで神谷美恵子さんが学ばれたのだろうか」

とか思ったりする *2。一度は中を見てみたいのだけど、通りすがりの無関係な人が「あのう、中を見せてください」とか言ったら怪しすぎる。

■ [pol] 土本亜理子さんの本

今日は待ち時間が長かったので、病院の図書館（？）に行って読み物を物色した。気になっていたけど読んでいなかった本があった。ざっと読んだ。

「花の谷」の人びと―海辺の町のホスピスのある診療所から
作者 : 土本亜理子
出版社 / メーカー : シービーアール
発売日 :2004/03/10
メディア : 単行本
購入 : 1 人 クリック : 5 回
この商品を含むブログ (1 件) を見る

　素晴らしい仕事だと思います。取材される方も取材する方も。だけど、緩和ケアにお世話にならなくちゃいけないような恐ろしい病気とは一生無縁でいたいですぅ……。

■ [misc] 白衣恐怖症

　治ったらしい。今日の医師が白衣を着ていたかどうか、あとで思い出せなかった。

■ [health] 風邪かな

　待合室で体温計を借りて測ってみると、37.1 ℃だった。ちょっと咳が出る。「その程度だったら、よく酒を飲んでよく食べてよく寝てれば治るだろ」と思うのだが、病院の待合室で派手な咳をしているというのは、時節柄、非常にまずい気がする。

■ [daily] 優先順位

スロープが生えてないバスの乗り降りであたふたする。手から荷物を離せばクラッチが使えるのだが、先に周囲に助力を求めて担ぎ上げようとされて言い出しそびれる。降りる時には運転手さんにクラッチを使ってくれと言われて、逆に気まずい思いをする。運転手さんに荷物を手から外してもらってクラッチを使った。逆の

「上るときにクラッチを使って、下るときに使わなくてよい」

だったら嬉しかった。あの程度のステップでも、下りは上りの 3 倍くらい怖い。

■ [food] 夕食

スーパーで捕獲した見切り品のおかずを何か食べる予定。炊き込みご飯も捕獲したのだが、デブ防止のため、さっさと冷凍する。

■ [daily] おやすみ　23:51

なさいませ。

*1：それまでも診察途中に「脳断層撮影の結果から脳の体積を出すにはどうすればいい？」とか聞かれて「あー、そんなのちょろい数値積分ですよ」と答えたりしてたんだけど、考えてみるとそんなにちょろくないぞ。ノイズの除去だとか誤差の処理だとか、「脳の体積」と言ったときにどこを測るのかとか。

*2：不良中年を標榜する自分としては、「神谷美恵子？　誰？　それ？」でなくてはならず、内容を聞いたら「げーっ！　そんな本を手に取ったら死ぬ！」でなくてはならず、ましてや「神谷美恵子さんの本を手にとって読んだことがある」「家に何冊かある」だなんて恥ずかしすぎて人に言えない話なのだが。中井久夫せんせいあたりだったら「いや、ただの一精神医療ユーザとして、必須のリテラシーとして」とかなんとか言い訳の余地がある。

2009-07-03

■ [daily] 結局

寝てない。1 時間くらい横になったけど。

■ [sports] 運動

今日もまたいつものごとく。グラフはなくそう。意味ない。

■ [food] 昨晩食べたもの

ええと、ごぼうサラダ 1 パック、ニガウリ 1/4 個生かじり、だったっけ。

■ [food] 朝食　11:39

宣言。冷蔵庫を開けて、これからなんか食べる。→おろし蕎麦（スーパーのお手製）を食しました。

■ [daily] とど退治

（書類作成＋封書作成＋郵送）× 7。わざわざ書く趣味はなかったんだけど、

「もしかすると、こーゆーことをいちいち書かないので、フリーランサーの日常というのは途方もなく誤解されているのかな？」

という気がしてきた。

■ [food] 昼食

ごはん＋カクテキ、カスタードプリン。

フルーツや生クリームが飾られたカスタードプリンなどという可愛いものを、仲よくしていただいてる女性編集者の皆さん（いや男性を排除したいわけではないのですが）と一緒に食べたいものである。

■ [daily] @研究室

自宅で行方不明の藤原博文さんたちが、こちらにおられるのを発見。ええとええと、何もかも遅れまくってて、何から手をつけたらいいのか分からないけど、とりあえず今日は

「何ヶ月前か分からないけど、最後に手をつけた時点に戻ってみる」＋実験ノートの整理（ただし研究の方ではなくて）←東京に忘れてきたらしい。これは「研究しろ」という天の声に違いない。

あたりがやれれば良いことにしよう。風呂入って、頭がフケだらけなのを何とかして、今日は 22:00 より前に薬ぶちこんで強制終了することにしよう。私の早寝の決意なんて、簡単に破られるのだが。

■ [daily] とど退治・2

わりあい込みいった内容のメール数通を含むメールの処理。今日は電話かける系のとどが全然退治できなかった。

■ [food] おやつ

誰のお土産だか分からないけど、鹿児島の「かすたどん」一個。食べてしまってから、賞味期限が 2009 年 5 月 1 日だということに気づく。味には特に変わりはなかった。

■ [daily] 入浴

簡単にシャワー浴。

■ [food] 夕食

惣菜盛り合わせ、コンビニおにぎり一本、おこわ一パック。

2009-07-04

■ [daily] 起床

7:00 ごろ。

■ [sports] 運動

いつものごとくやりました。

■ [food] 朝食

おこわ 1 パック、干しアンズ数個。摂取カロリー：400Kcal+100 Kcal=500Kcal　くらい？

■ [daily] 朝の洗顔など終了　08:11

してます。顔洗って美白化粧水塗って日焼け止め塗って、髪をといた。

■ [daily] とど退治

「電話をかける」× 7。

■ [sci] 食品リスク評価って？

http://d.hatena.ne.jp/scicom/20090701

思い浮かぶ疑問点（いや、榎木さんへの疑問ではないし、特に誰に対する疑問というわけでもないんですが）

・水や塩や 100% の酸素といったものを含めて、安全な食品というものは世の中にあるんでしょうか？

・「食品の安全」って、何をもって安全ということになっているのでしょうか？ 実際に食中毒が出たのならまだ分かる。保存食並みに砂糖が入っている「赤福」、アルコール消毒されている「美少年」*1、一生の間に中に入る機会があると思えない「船場吉兆」がなぜ問題になるんでしょうか？

・「現在分かっているリスクは知らせて消費者に判断させる」では解決に

ならないのでしょうか？　たとえば「国産和牛と BSE が危惧される国の牛肉は、味その他が同程度であれば、小売価格を　和牛＝ 1000BSE　というふうにする」「危険な部位を食べたら報奨金を出す」といった「理屈の上ではアリ」の方法が、なぜ取られないのか？

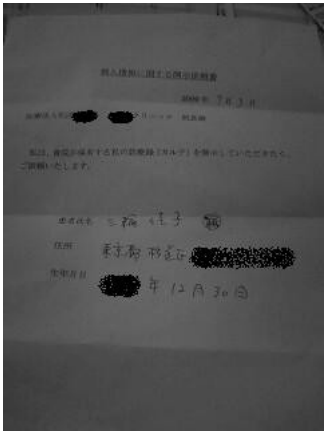
　そんなことより、ウチの台所や洗濯物にカビが生えたり、冷蔵庫の中から異臭のする問題の方が切実なのですが。

■ [pol] 一般常識

　昨日、以前かかっていた精神科クリニックに、診療録の一部開示のお願いのために FAX を送信した。そこには当方の電話番号も E メールアドレスも書いてある。今日、FAX が届いているかどうかを確認するために電話して、FAX が届いていることを確認してもらった。診療録を開示できるかどうか・返事を E メールや先方からの電話で知らせることが可能であるかどうかについて、クリニックで話し合う必要があるそうである。来週の金曜日であれば結果が出ているそうだ。「それは私が金曜日に電話すればよいということですか？」と聞いたら、「そうだ」ということだった。その精神科クリニックが迷惑患者対策としてそのように連絡しづらくしていることは私も知っているので（それが有効であるかどうかは知らないけど）、自分の予定表を開き、来週金曜日のビジネスアワーに「○クリニックに電話する」を記載する。ちなみに診療録の一部開示をお願いした理由は、過去に脳動脈瘤を指摘された記録が、現在、そのクリニックの診療録にしか残っていないからである。そのページだけ＋残っていればフィルムのコピー　のみでよい。精神科によくある「迷惑患者が言った言わないの話で粘着してきて困る」とかいう話をする気は最初からない。仕事と研究で充分に忙しいので、そんなヒマはない。

　昨日は、3 月までかかっていた神経内科（訪問医療）クリニックに、診療録の開示をお願いする文書を郵送した。封筒に用紙を入れただけのものが先方から郵送されてきたので、それに署名・捺印して返送した（封筒＋切手は自分で用意した。切手貼り・封筒の封は郵便局職員にお願い

した)。



私が気になるのは、自医院に「御中」、自分の職名に「殿」をつけ、患者に対しては「御氏名」「御住所」とはしていないことだ。日本語のビジネス文書の

「最初から書いてある自分への敬称をいちいち消し、相手への卑称をいちいち消して敬称にする」

という習慣は時にウザいし、「その手間が省かれていてラクでよろしい」と言えなくはないのだけど。このクリニックの文書では、通常、患者は「患者様」となっている。

■ [eng]IIJ 解約

今月末で解約することにしました。

理由

多い日には　1000 通 / 日　の spam が届くようになりました。 spam フィルタ（gmail に転送して、そちらの迷惑メールフィルタを利用することも含めて）は試してみましたが、spam でないメールが spam 扱いされる誤判定が多く、結局は

「spam フィルタが誤判定を行っていないかどうか」
のチェックを自分で行わなくてはなりませんでした。
このため、メールアドレスそのものを廃止することにいたしました。

御社のバックボーン・行き届いたサービス体制には、現在も非常に好感を持っております。将来、またご縁がありましたら、よろしくお願いいたします。

私の以前のメールアドレスは「hogefuga@pp.iij4u.or.jp」で、「po.iij4u.or.jp」が一杯になったので pp、ということらしかった。PC-UNIX の古い人にとっては、IIJ は FreeBSD の総本山みたいなところだったし（Linux 派と BSD 派はもともとは仲がよい）、個人でも利用可能なインターネット回線提供サービスを始めた時期も早かったから、「*@po.iij.or.jp」というメールアドレスは憧れの対象だった。だけど高かった。1997 年ごろで　10000 円 / 月　くらいはしたんじゃないかな。iij4u は「もうちょっとお安く」というサービスで、それでも他の ISP に比べるとちょっと高価だったのだけど（3000 円 / 月）。

■ [pol] 一般常識・2

介護事業所「N」から電話。自分の名前を名乗り、「今よろしいですか」と聞き、用件を述べ、最後には「ありがとうございました」「失礼いたします」という常識的な対応だった。現在の介護事業所「T」は、そのあたりの電話のマナーが全然ダメで（私だってコンディションの悪い時には電話口でフリーズすることがあるが、そういうレベルではなくて）、非常なストレスを感じていた。

*1：私は「お酒」と「飲めるアルコール」を区分してます。お蔵さんが「お酒といえる酒を生産するためには蔵を存続させなくてはならず、ついては飲めるアルコールの方でインチキをする」は、私自身はアリだと思ってる。自分が「お酒を飲みたい」と思う時にはそちらを買うし、「飲

めるアルコールでいいや」と思えるときにはそちらを買う。

2009-07-05

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。

■ [food] 昨日の昼食

といっても夕方近い時刻だったけど。「元気の出るスープカレーセット」というものを食した。おいしかったけど食べるのに苦労した。

■ [food] 昨晩の夕食

コンニャクとシイタケの白和え、鶏レバーの煮付け、サバ塩焼き、鶏から揚げ一個、インスタント味噌汁＋乾燥ワカメ、日本酒換算 3 合分くらいの酒。

■ [health] 皮膚科通院

してきました（昨日）。症状は水虫・ズレ・あせもといったものばかりで何ということはないんですけど、軟膏が出ました。

「ちゃんと洗って乾燥させ、軟膏を塗る」

が結構ムズいので、どうしたものであろうかと頭を抱えております。

■ [food] 朝食

干しアンズ 3 個。

■ [daily] 軟膏を塗る

「洗う」は雑だけどなんとかなる。乾燥させるのがホネでした。「そこ（足の指の間とか）にタオルを突っ込んで引っ張る」という方法で乾燥させられたことにして、手の指の付け根に軟膏を塗ってそこに突っ込んでテキトーに動かして「塗れたことにする」が精一杯。「乾燥させて軟膏を塗る」に 30 分かかる。シミュレーションしてみなくても、そのうちやらなくなるであろうというのは目に見えている。軟膏を何かに溶いて乳液

状にしてハケや筆でぺたぺた塗るわけにはゆかないのだろうか？　あるいは液体にして「足浴ついでに足をそこに浸漬して 5 分」とか。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり× 2。

■ [daily] 東京の住まいの郵便受けの高さ

地面から 1m 程度だった。どこを測ったら「140cm」ということになるのか？

■ [food] 夕食

豆、野菜、魚、貝をがつがつ食べる。焼酎お湯割り× 2。

■ [food] 夕食 2

トマト 6 個、玉ねぎ 1 個、ピーマン 4 個、パン少々をフードプロセッサで粉砕してガスパチョを作る。どんぶり一杯ほど食す。これと別にトマト 1 個、鶏とカシューナッツの炒め物（スーパーの手作り）1 パックを食す。

2009-07-06

■ [daily] 起床　10:53

9:30 ごろ。

■ [sports] 今朝の運動

いつものごとく行いました。

■ [food] 朝食

生ブルーベリー 1 パック、玄米ごはん＋納豆＋牛肉・キノコ・玉ねぎのスープ　でインチキ雑炊、野菜ジュース 1 パック。

■ [daily] 朝シャワー

皮膚科の薬を塗るためには洗わねばならず。泡タイプのボディソープとボディブラシを導入してみたところ、「身体にボディソープを塗ってシャワーで洗い流す」は意外に簡単に行えることが判明。軟膏を塗るのも「そのあたりの皮膚に一定量をつけて広げて、塗れたことにする」と少し賢くなった。

■ [daily] 一通り朝のルーチン終了　10:53

髪をとかして結んで、歯を磨いて、一通り朝のルーチン終了。

■ [daily] 電話かける系 Todo

5 件を消化しようとして 2 件を終わらせたところで、Google カレンダーがダウンする。しょうがないから電話と関係のない Todo を先に片付けることにする。

→ 13:00 Google カレンダー復活。全件 (役所 2 件、準役所 2 件、介護事業所 1 件）終了。

■ [misc] 自宅〒ポストの高さ

約 110cm。そこのすぐ下の土台が地面より 3cm くらい高いことを考慮しても、140cm という数値は出てこない。「1.5 倍違う」というのは測定誤差の範囲ではない気が。

■ [food] 昼食

豚骨ラーメン。

■ [daily] 精神科通院

してきました。薬局のお兄さんに

「軟膏の塗り方＋なぜ軟膏を薄めて液体にしないのか」

についてレクチャーを受ける。

■ [food] 夕食

魚＋野菜をたくさん食べる。何を食べたかの記録より、「痩せたかどうか」「体調はどうか」の方が重要な気がしてきた。

■ [daily] 路上にて

「みわちゃーん」

と声をかけられる。旧知の M さんである。近くに、もうすぐ閉店時刻のスーパー「I」がある。

「あ、M さん、I から帰るとこ？」

「あ、みわちゃんはこれから？」

とかいう下らない会話をする。私は M さんがめぼしいものを漁った残りの見切り品を漁る。キュウリ・ウリ・生アナゴなど結構いろいろと収穫あり。

■ [food] 晩酌

生アナゴの湯洗い＋キュウリ。

■ [daily] おやすみ　22:57

なさいませ。日付が変わる前には寝る。

■ [daily] 脚の裏側が　03:24

こむらがえって痛いなり。

2009-07-07

■ [daily] 起きてます　06:40

というか、眠れませんでした。

■ [sports] 運動

今日は腰が痛いので行わず。枕を腰の下に敷いて横になると背中のストレッチが出来ることに、ついさっき気づいた。3 分ほど背中をそらす。

■ [food] 朝食 (1)

玄米ごはん 1/3 膳分（チリメンジャコをトッピング）。なんか食欲がない。脂肪の備蓄ならたっぷりあるから、痩せるのはむしろありがたいくらいだけど。

■ [daily] ヘルパーさん来訪

入浴（洗身＋洗髪＋風呂の後始末も含まれる）、掃除、洗濯、台所の洗い物、ゴミ出し　でだいたい 3 時間。私は「洗濯機を一回回しておく」「頭にドライシャンプーを塗っておく」など結構協力しているのだが、それでもこうなってしまう。

■ [food] 朝食 (2)

冷凍庫からガスパチョを出し、レモン汁と唐辛子を追加して食べる。生野菜で満腹しておくと、あまり意識しなくても食欲を抑えられるらしい。

■ [food] 昼食

玄米ごはん 2/3 膳分＋チリメンジャコ。

■ [daily] 今日は

技術評論社さんに頂いたお茶を飲みながら、日経 BP さんに頂いた手ぬ

ぐいを首に巻いて冷えを防止して、@ IT さんの原稿にとりかかっている自分。

■ [food] 夕食

冷汁かけごはん。

■ [daily] 寝る　19:03

二日連続で寝られないのはヤバいと思う。とりあえずメジャー飲んで横になります。

2009-07-08

■ [daily] 起床

7:30 ごろ。

■ [sports] 運動

枕を使った背中のストレッチのみ。

■ [food] 朝食

レバーの煮付け、玄米ごはん、チリメンジャコ、水ナス、野菜ジュース。

■ [daily] 午前中

弁護士と荻窪福祉事務所へ。用件は「ネジ込む」の類ではなく、7 月末で現在の介護給付（＝ヘルパー派遣）の有効期間（1 年間）が切れるにあたっての現況調査である。弁護士には日当を支払っている。今日はおかしな目に遭わなかったし、嫌がらせと感じるようなことを何かされるでもなかった。福祉事務所に行かなくてはならない羽目になってから、こんなの初めて。

■ [food] 昼食

マクドナルドのシャカシャカチキン。

■ [daily] 午後

障害者団体の事務所へ。用件は「現在の介護給付がぜんぜん足りない問題」「現在、私に身体のかかりつけ医がいない問題」。

■ [food] 夕食

焼きジャガイモにミートソースをかけたもの、豆・キャベツのサラダ、もずく酢、茹でサザエ、ビール 500cc、焼酎一合。

■ [daily] 入浴

介護用リフトを（自分が）利用して入浴。手がかりのない場所で宙吊りになってしまって慌てる。試行錯誤第一回はこんなもんだろう。

■ [daily] そろそろ　23:05

寝る。

2009-07-09

■ [pol]「介護漫才」レビューへの著者コメント

著者の貝谷さんから

> 嬉しいよね (*^^*)
> ライターさんだけあってさすが的を得た文だよ。
> それにこれが現状でもあるんだよ。改めて自分は恵まれてると思う。

だそうです。レビューはこちらより。

介護漫才 (小学館 101 新書)
作者 : 貝谷嘉洋
出版社 / メーカー : 小学館
発売日 :2009/06/01
メディア : 新書
この商品を含むブログ (2 件) を見る

■ [daily] 就寝

4:00 ごろ。

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本、ジャガイモ 1 個。

■ [misc] 昨月のアクセス記録より

alpha-net.ne.jp 360

■ [food] 昼食

マーボー丼。800Kcal ということである。半分ほど食べると「もういいや」という気になったんだけど、目の前でほかほか湯気立ててる食べ物を捨てるなんて無理。結局、完食する。

■ [daily] みわちゃん@図書館

個室にたてこもり、ヤボ用系 Todo を次から次に片付ける。それはいいんだけど

「あのう、それでさ、原稿は？」

ん、明日の朝までに書く。

「あのう、それでさ、研究は？」

……あ ” あ ” あ ”、ゆわないでゆわないで〜！

■ [food] 夕食

サンドイッチ。300Kcal ということである。今日はこれ以上食ったらダメだわさ＞自分。

■ [daily] みわちゃん@研究室

取材申し込みをしたり、過去の記事のお礼を準備したり。いつ研究が出来るんだろうか？

2009-07-10

■ [food] 朝食

バナナ 1 本。

■ [daily] 午前中

原稿と格闘する。相変わらず書けない状態が続いているが、書かなくちゃ。

■ [food] 昼食

カレー 1/2 人前。

■ [daily] 午後

外に出て集中できる場所に行って原稿と格闘する。少しは調子上がってきた。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり 1 個、日本酒一合。

■ [daily] 夜

今朝ぜんぜん寝てないからしんどいけど、出来るところまで頑張ってみる。

■ [daily] 介護事業所とのやりとり

9:00
介護事業所「T」に電話をかける。
所長 Y 氏が出れば、そのまま用件に入る。相手の都合を聞く。何分くらいなら良いというか。5 分あれば済む話。
所長 Y 氏が不在の場合は、戻る時間を聞いてその時刻にかけなおす。

(1) 料金について

Y 氏より「5 月分が未納である」と何度もメールでせっつかれている件について。
「請求額がはっきりしないので支払えない、明らかにしてほしい」
とお願いする。 本件は前日にメールと FAX でお願いした。このことは介護事業所「T」の職員も確認している（電話での会話の録音あり）。

(2)K ヘルパーの最近の言動について

・ここ数ヶ月、Y 氏を通じて注意してもらわなくてはならないことが多い。
　一つお願いすると、それだけは改善されるのだけれども、他のところに問題が出るという感じである。
　今回は、7 日（火）の入浴介助時に危険を感じたので、主にそのことについて話したい。

・7 日（火）に入浴介助をお願いした際、私がお願いしていないのに私の顔を洗おうとした。洗えていないので、洗っていただけることはありがたいことである。ところが、石鹸のついた指に力を込めて顔を洗われた。恐怖を感じた。目を開けたとき、石鹸のついた指が目に入った。一瞬のことだったけれど、石鹸が目に入った。K 氏は謝ったけれど、私は何も言わなかった。謝ってもらえば済む問題ではないからだ。それまでの入浴介助時には、そこまでの危険を感じることはなかった。

・最近、K 氏が帰ったあと、点検と後片付けに結構な時間をとられてい

る。三回連続で掃除機がバラバラ行方不明になっていたり、入浴後の浴槽を洗ったあとに栓と蓋がしてあったりした（拭きあげた後でというわけではなくて、水が溜まっている）。点検の時間が必要なら、それは言ってほしい。このことはメールでも（Y 氏に）お願いした。ところが応じていただけていない。

・K 氏が、事業所さんや他の利用者に関するグチを私に言うのも困る。始まったら黙って聞いているけれど、K 氏の気が済むまでグチが止まらない。これは利用者の果たすべき義務でもなんでもないと思うけれども、どうであろうか？

・これまでも Y 氏を通じて、K 氏にはさまざまな注意をしてもらった。しかし、一つ改善されると別の問題が出て、私が困惑や脅威を感じる度合いはさらに増えるという感じである。これ以上の困惑や脅威を感じさせられるのはイヤだ。ヘルパー派遣を受けるということは、こういう困惑や脅威を味わうということなのであろうか？

・正直なところ、ヘルパー派遣を中止してほしい。しかし、そうすると私が生活できないし、ヘルパーさんの都合もあることだろうから、7 月までは予定どおりでお願いしたい。

・ただし、ヘルパーさんには「必要最小限のこと以外は言わないように」「後始末がきちんとできる範囲の余裕をもって仕事をするように」、言うまでもないことだけど「利用者の身体に傷をつける可能性のあることはやらないように」ということを徹底してほしい。

・入浴介助だけを避ければ、身体を触られる危険が避けられる。次回から、入浴介助はお願いしない。当然、当方は入浴の機会を失うことに

なるが、安全確保の重要性は清潔維持の重要性より高い。

(3) 今後について

(「ヘルパー派遣を中止しない」という意思表示が行われた場合)

K ヘルパーには「必要最小限のこと以外は言わないように」「後始末がきちんとできる範囲の余裕をもって仕事をするように」、言うまでもないことだけど「利用者の身体に傷をつける可能性のあることはやらないように」ということを徹底してほしい。

(「ヘルパー派遣を中止したい」という意思表示が行われた場合)

私は来週から困ることになるのだが、それがそちらの決断であるというのなら仕方ない。

(4) 最後に

私が振り込むべき金額をメールで知らせてほしい。

2009 年 07 月 10 日 09:07

9:05 ごろ

「T」に電話。社員の誰かが出る。

Y 氏が不在だったので、戻ったら電話していただけるようにお願いする。

同時に、その時に私が電話に出られるとは限らないことも伝える。

2009 年 07 月 10 日 18:35

ただいま 18:30 過ぎ。

「T」からは電話もなにもない。

Y 氏がつかまるまで私がしつこく電話しないと、
「聞いてませんでした」
とシラきり通される成り行きになりそう。
イラついた私が、メールの形でいきなり結論をぶん投げることになることが期待されているのだと思うよ。そうすれば、先方は
「三輪さんの意志を尊重して」
という殺し文句を使えて極めて有利な立場に立つことになる。
もちろん、それをさせないために私はベストを尽くす。嫌がらせのつもりではなく、こういうことでもしないと先方は事実を認識すらしないと思われるので。

とか書くと、Y 氏から
「三輪さーん、ごめんなさーい」
という調子で電話がかかってきたりするのかもしれない。過去にそういうことがあった。

2009 年 07 月 10 日 18:42

18:40
Y 氏と「T」事務所の両方に電話。同じようにソフトバンクの留守電センターに回されるので
「そちらから電話するというので待っているけれども未だにない、電話してほしい、昨晩送ったメールと FAX も読んで欲しい」
と伝言を残した。

おそらく、私は月曜日まで放置されるのだろう。月曜日に電話できなかったら、火曜日には何食わぬ顔をして K ヘルパーが来て、何かヘンなことをしてくれるのだろう。そのようにして、私は少しずつ殺されてきた。これからも本当に死ぬまでは殺されてゆくのだろう。

2009-07-11

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。

■ [sports] 運動

腹筋 10 回。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本、玄米粥。

■ [daily] 介護事業所からのメールと返信

本日帰宅後、請求書を確認します。

顔は私も自分で洗いたいです。K ヘルパーが無言でいきなり顔を荒い始めたので抵抗しませんでしたが。

来月ですが、やはり一ヶ月在宅しない予定になりました。八月は全部、ヘルパー派遣を受けるのをお休みさせてください。

2009/7/11 <********@t.vodafone.ne.jp>

朝早くから、すいません。昨日は、お電話ありがとうございました。夕方から、具合の悪くなった利用者さんと病院に行っていましたので、連絡出来ずすいませんでした。昨日、お電話ではと思い、請求書を持って、14:30 すぎにご自宅にお伺いしましたが、お留守でした。請求書のみおいて帰りました。菊地ヘルパーには事実を確認しようとしましたが、連絡がとれませんでした。夜十時すぎに仕事から帰ってきて

からメールで確認しましたところ、いつもより、強く洗ってしまったとの事で、申し訳なかったとのことでした。恐ろしい思いをさせてしまい。、申し訳ありませんでした。ただ私としては、お顔等、微妙なところは、ご自分でしていただいたほうが、今後よろしいかとも思いますが、如何でしょうか。十時頃、またお電話させていただきますので、よろしくお願いします。ご迷惑おかけして、本当に申し訳ありませんでした。

この後、介護事業所「T」の所長 Y 氏より連絡あり。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090710#p7

の内容と、K ヘルパーの遅刻が多いこと、K ヘルパーがヘルパー派遣時間中に家業の電話を携帯電話で受けて 5 〜 10 分話し込むことがあることを伝える。

■ [daily] ヘルパー氏は　15:22

耳と鼻を洗ったと言っていたそうである。

■ [movie] 京橋へ

フィルムセンターに行く。

■ [food] 夕食

魚・野菜をガツガツ食べる。

■ [daily] 就寝

よく覚えていない。

2009-07-12

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。

■ [food] 朝食

バナナ一本、ガスパチョ。

■ [daily] お買い物

する。

■ [pol] 都議会議員選挙

行って投票率を上げた。

■ [food] 昼食

玄米ごはん＋豆腐半丁の冷や汁、ゴーヤ 1/2 本（生かじり）、ガスパチョ。

■ [daily] 仕込み

大根おろし・ガスパチョなどを仕込む。

■ [food] 超安直ゴーヤチャンプルの発明

容器にゴーヤを敷き、インスタント豚汁を（溶かさずにそのまま）乗せる。その上に、つかみ崩した豆腐を乗せる。全体が熱くなるまで電子レンジで加熱する。水分が出ているので混ぜ合わせる。ゴーヤ 1/2 本・豆腐 1/2 丁にインスタント豚汁一人前がちょうどよい感じだった。

■ [food] 超安直エビチリの発明

むきエビの背わたを取って塩で下味をつけて片栗粉をまぶす。容器にネギ（みじん切り）・ショウガ（チューブから出す）を入れてゴマ油を混

ぜて、レンジで 1 分弱ほど加熱。そこにエビを入れて加熱。混ぜ合わせて豆板醤と酢を入れて調味してちょっとだけ加熱。結構「らしい」エビチリができた。

■ [food] 夕食

エビチリ、グリーンアスパラガス（蒸し）、↑のゴーヤチャンプル、コンビニおにぎり× 1。

2009-07-13

■ [daily] 昨晩の就寝

22:00 ごろだったかと思う。

■ [daily] 起床

7:30 ごろ。

■ [sports] 今日の運動

枕を使った背中ストレッチを行う。足の裏に肩こり用の塗り薬を塗る(自分の場合、これは運動にカウントしてよいと思う)。「足の指の間に水虫の薬を塗る」は、あまりにも大変なので、そーいや過去三日くらいやってない気が。

■ [food] 朝食

サバ塩焼き、ガスパチョ、バナナの蜂蜜漬け 3 口ほど。

■ [daily] 今日は　09:10

なんだか原稿が書けそう。今日は午前中に補装具の業者さんが来るので、その時に外に出て日光を浴びることにする *1。

「朝起きたら、顔を洗って髪をとかして、なんか腹に入れて歯を磨いて、外に出て午前中の日光を浴びる」

というような生活は、精神疾患対策としても私には必要なのだけど、3月までやっていたライスワークの企業の営業「粘着さん」は私にそれをさせなかった。明白な意図があるというより、単に「嫌がらせがしたかった、嫌がらせの抑止力がないので嫌がらせした」程度のことだったのではないかと思われる。そろそろ回復したと言ってもよいのかもしれないが、ダメージが 3ヶ月ほど続いたことになる。ちなみにライスワーク先は、私がメンヘラであることも病名も最初から知っていた。最初に正確な情報を与えておかないと、必要な配慮もしてもらえないと思ったか

らである。ライスワーク先の社長は東大の修士中退のインテリで一応は理系 *2 なので、その程度のことはするんじゃないかと思ったのだけど、私の思い違いだったようだ。

こういう事例は今後増えるのだろう。スキルと能力があるメンヘラを「精神障害者枠」ということで安く雇って、「障害者なのに雇ってやっているんだから感謝しろ」と言いながら普通の人間以上に酷使するという話。私が経営者だったら、「経営の論理としてはアリ」だと思うし *3。

■ [daily] 補装具業者さん来る

座位維持装置のデモをしていただいた。現状はあまりにもしんどい。その座位維持装置は大変具合よろしかった。

■ [daily] そろそろ　12:11

午後の予定のために外に出なくてはならない。ノートと PC を持って外に出る。今日はなんとしても原稿を書く。で、今日はやれそう。というか

「なんでこんなものが書けなかったんだ？」

と我ながら不可解なのだ。院（二つ目）に進学してから周囲の人間関係がぐちょぐちょになり（それまで問題なかった相手が嫉妬その他をぶつけてくるようになり）、福祉行政と接触することでいいようにやられ、そんなことで疲労が溜まっていたのだと思う。

■ [food] 昼食

ソーセージパン。

■ [daily] 午後の予定

四谷に行く。ハナマサ（見るだけ）・メガネ屋さん・書類スキャン業者に行き、本来の用事を果たす。

■ [food] 夕食

ジャガイモのガレット、赤ワイングラス一杯。良く頑張った＞自分と誉めてやっていいと思った。まだ一段落ついただけだけど。

■ [daily] そんなこんなで　21:00

これから原稿書きます。

*1：大変だから回数を減らす努力をしているなり。

*2：入試に理科と数学のテストがある専攻。

*3：だから「やってもいい」と言いたいわけではない、念のため。

2009-07-14

■ [daily] 起床

7:30 ごろ。

■ [food] 朝食

ガスパチョ、白うりとキュウリのダシ風、玄米ご飯に冷汁用の味噌を混ぜたもの。

■ [daily] 今日ここまでで　08:23

洗顔・髪を解く・外に出て日光を浴びてくる　が済んでいるなり。

■ [sports] 今日の運動

枕を使った背中ストレッチ、門柱へのポストと表札の取り付け。門柱のところで作業していたら、近所の顔見知りが「？」という顔で見ていた。「あれは偽装障害だ」というチクリが福祉事務所方面に飛んだとしても対して驚かない。その人には、私がはあはあぜいぜいしていることや、スリルとサスペンスものの立位維持は見えていなかっただろうから。

この後、入浴中に背中・脚の裏側のストレッチ。

■ [food] おやつ

セロリの塩レモン汁漬けを茶碗一杯ほど、アボカドをつぶしてレモン汁を混ぜたもの。

■ [daily] 午後

補装具業者さんが来たりとか、どたばた。雑用ばかり片付く。

■ [food] 梅の土用干し

外に出せないので、住まいの中の日当たりのよい場所に置くだけ。

■ [food] 昼食

モスバーガーの新ハンバーガー \160 ＋青唐辛子ソース（名称失念)\30。ソースを味わいたかったので、
・ケチャップつきパン
・ハンバーグ
・何もついてないパン＋青唐辛子ソース
という感じでいただいた。ハンバーガー 1 個で 3 回おいしい。

■ [daily] 片付くぞ片付くぞ雑用が片付くぞ

自分をモチベートするために、マイコン猫連載のアイコンを流用させていただく。目的は、衣類の弁別を行うためである（かける・たたんで引き出しに入れる)。ヘルパーさんと「正しい家事のやり方は自分流である、なぜならば自分がそうやっているからである」とかいう問題で揉めたくないのである。具合よいことに赤・黄・青と 3 色揃っているから、目的に応じて衣類のタグのところにアイロンプリントすればいい。そのアイロンプリントは自分で出来ないし、介護給付の範囲にも入らないと思われるので（ヘルパーさんと揉めないための工夫なのだが)、私が自費で学生バイトを雇ってお願いする予定。

■ [food] 夕食

キノコの酢漬け。何ヶ月前に作ったものだか不明だけど、とりあえず腐ってない。

■ [daily] さあてと　19:42

原稿書きなさいよ＞自分。

2009-07-15

■ [daily] 起床

7:30 ごろ。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本分くらい、玄米ごはんに冷汁の味噌・大根おろし・薬味野菜の「だし」風・納豆を混ぜ、ちりめんじゃこをトッピングしたもの。おいしかった。

シソやミョウガを数日のタームでおいしく保存するために、山形の「だし」のプロセスを応用して試行錯誤しているのだけど、なかなか具合よろしい。

■ [food] 昨晩の夜食

コンビニおにぎり一個、クルミ、アーモンド、だったらしい。

■ [daily] 机の前に　08:32

きました。ヘルパーさんが来るまで 1.5 時間くらい仕事に取れる。

■ [daily] 本日のヘルパー派遣時

身体介助は洗髪だけお願いした。電話での打ち合わせ 2 件、杉並区から家具転倒防止器具とりつけ（本棚を L 字金具で固定）、介護事業所「N」さんとの打ち合わせ。

■ [daily]PC を持って　12:21

お外に出よう。と思ったんだけど、要処理書類 30 ページ。

■ [daily] 今度こそ　13:51

PC を持ってお外に出よう。出るまでに 30 分くらいは必要だったりするのだが。

■ [food] 昼食

　セブンイレブンのマーボー飯。一度食べたら満足する。

■ [daily] 今日も

　ヤボ用が進みまくった日だった。ヤボ用も進まないよりはマシな気がする。

■ [food] 夕食

　スーパーのお手製のエビチリ、同じくサトイモの煮付け、生サザエを茹でたもの、缶ビール一本。ビール以外は全部見切り品。

　99 円で買った大きなサザエのワタを先端まできれいに取り出して、中に残った汁を飲むと、なんだか「ふふふふふ、自分の才能が恐ろしい」という気分になってくる。*1

■ [daily] そろそろ　22:19

　寝る。おやすみなさいませ。

*1：なんの才能かって？　見切り品をゲットする才能だよ！

2009-07-16

■ [daily] 就寝・起床

3:30 ごろ就寝、11:00 ごろ起床。よく眠れました。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ一個。

■ [daily] 野暮用が

一山。郵便物× 4、電話× 2。

■ [food] 昼食

カレーパン（焼）。

■ [daily] 引き続き野暮用

名刺を印刷したりとか。

■ [cat] 子猫

生後 2ヶ月くらいの子猫（三毛）が、親・きょうだいとはぐれて迷っていた。親は狩りに行ったのだろうと思う。通りすがりの人にお願いして、子猫をきょうだいと合流させた。「お持ち帰りしたい」と思うほどかわいかった。

あとで同じ場所を通ると、茂みの下で子猫が二匹、さびしそうに声を上げていた。「あー、お母さんに、そこにいろって言われたのね」と声をかけて通り過ぎた。観察していると、そこにはそういうふうに猫と関わる人がたくさんいる。猫には最高の環境である気がする。

■ [daily] やっとこ　15:11

落ち着いて仕事できる態勢に。1.5 時間だけ集中してみる。

■ [food] 夕食

コンビニの冷しパスタ。

■ [daily] 出撃

ふだん馴染みのない分野のイベント会場をうろうろする。予備取材にもなってない、予備取材の準備段階。この件に関する予備取材として何をしたらよいのか、少し見えてきた。

■ [food] おやつ

コンビニおにぎり。

■ [daily] リセット　21:28

しよう。わりあい安全な場所で、仕事をわりあいさくさくとこなすことができた。だけど、自分の日常生活を思うと恐ろしくて激しくウツになって、死にたくなった。

2009-07-17

■ [daily] 睡眠

2:00 〜 9:30　だったようです。

■ [food] 昨晩食べたもの

冷凍庫から、小分けしておいたスーパーの弁当を出して一食分くらい食べたらしい。

■ [sports] 今日の運動

枕を使った背中ストレッチ。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ一個、レンズ豆とジャガイモとニンジンとインゲンと豚肉のトマトソース煮。

豚肉は id:kimuchimilk さん流に塩漬けして冷凍しておいた。この方法、なかなかよいです。私は汁が出たところで冷凍するので、脂が酸化しない。で、塩漬けした肉の味がちゃんとする。下手なベーコンを買うよりずっといい。

■ [sci] うん、そうだ、きっと、みんなつぶやいていたに違いない

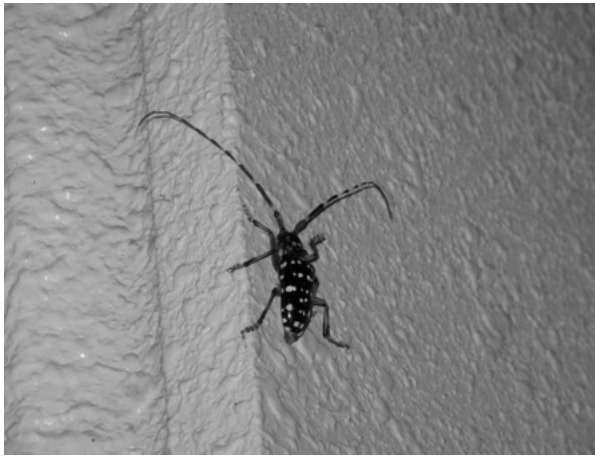
ぶはははは。

http://www.phdcomics.com/comics.php?f=1198

■ [daily] 昆虫@つくば

カブトムシ。都心だったら子どもたちのスターになりそうだけど、つくばでは、こんなふうに自転車に轢かれてたりする。

カミキリムシ（じゃないかと思う）。斑点が美しい。



「アオムシ」以上のことは分からないけど、美しいアオムシであった。

■ [cat] 昨日の迷い子猫

■ [food] 昼食

五目ごはん、肉じゃが。

肉じゃがのジャガイモは、近辺の農園で収穫されたばかりのものとのこと。粘質で、肉じゃがの味付けが中まで染み込んでいなくて、たいへんおいしかった。

■ [daily] 野暮用が　15:08

だいぶ片付いて執筆準備にかかったところ。

■ [food] おやつ

コンビニおにぎり。

■ [study] 音声学ことはじめ

耳と口の「聞き分けられない」「言い分けられない」をそのままにしておいて巧くなれるってことはない。

「自然言語にありそうな音を聞いて識別して発音できるようにする」

という音声学の基礎訓練を始めてみることにした。フリー教材・フリーソフトに、結構使えるものが見つかる。

IPA の全母音・子音表（音声付き）があるので、乗らない時に気分転換に聞いて発音してみている。だんだん、聞いて違いが分かるように

なってきた。聞き分けられたら、次は言い分けが可能になるだろう。ぼちぼちやろ。

■ [food] 夕食

ジャガイモのガレット風。茹でておいたジャガイモが 3 個ほどあったので、潰して塩・コショウで味をつけ、片栗粉を混ぜ、表裏をオリーブ油で焼く。イケる。

■ [daily] 野暮用が

ハラスメント対処× 5　準備のうち 3 つが、今日は結構進展した。

いわうる「どろどろぐろぐろ」である。しかし、事実関係・因果関係を可能な限り明確にして結果を定量化することで、気分が結構明るくなる。それをやると

○○が××したぞ！ たたかう（方法 1、方法 2……）　にげる（方法 A、方法 B……）　はなしあう（話の持ってゆきかた△、□……）

と、大昔の RPG みたいに対策を考えられる。あとは各対策について、

・現実的な選択可能性
・予想されるリスク
・予想される効果

を評価するのみ。既に部分的に実行した場合には「その結果を見て判断する」が可能なので、部分的実行の結果の評価・判断も行う。私はこれまでの仕事柄、それを「水準」「直交表」「有意」「相関係数」といった言葉を使って言い表すことになる。少なくとも自分の脳内では。

事実や論理に基づいた判断が悪だというのなら、理工系は全員が悪だということになる。専門知識や術語を利用して思考することが悪だというのなら、専門職の全員が悪だということになる。そんなことは、言う方がおかしい。これからは、おかしなことを言ったりされたりしたら

「やめてください」

「あなたが……すると、私は……と感じる」

といった意思表示を、相手がどれだけ不快を表明しても明確に行うことにしよう。「角を立てない」「和を乱さない」「適応力があることを示す」「協調性があることを示す」は決して悪いことではないんだろうけど、そうしていると自分の精神状態がおかしくなる。なによりよろしくないのは、

「角を立てず和を乱さず、適応力や協調性を示す」

といったことが一方的に私に求められるばかりで、相手に求められることは「全く」といってよいほどないということ。こんな場面で「お互い様」とは言えない。相手たちと自分が、せめて 70:30 程度の比率で相互性を持てる力関係にあるのならともかく、今みたいに「1000:1」「100:1」という状況で「お互い様」と言ったら、それは自分がバカすぎるということ。だいたい、

「生存も怪しいような環境で自立を求められる」

という状況にある自分がさらに消耗させられるのは、圧倒的かつ一方的に自分の損。バカらしすぎる。損でバカらしすぎることはしてはいけない。理由？　損でバカだから。人間は損得勘定と合理的判断だけで動いているわけではないけれども、私に「そんなものではないのよ」と説教する輩は、まずは、私と同じような立場で同じような目に同じような頻度と強度と長さで遭いつづけてみればいい。その上で、同じことが言えるなら言えばいい。

■ [daily] さて寝よう　02:34

ぐだぐだ煮詰まってないで眠剤投入するなり。

. . . . . .

mizunohotori『IPA を全部聞き分けられるようになったらすごいだろうなあ, 期待してます.
私は円唇化第二調音 ([k] や [g] と同時に [w] を発音する) が発音できて聞き分

けられるのがちょっと特技.
発音できそうなのはIPAの2割ぐらいかなあ，自信ないです.』
neko-yashiki『ありがとうございます。

私、聴覚はもともと発達している方じゃないかと思うのですけれど、鈍らせないための訓練はしておいた方がよいのではないかと思うのです。英語を聞いていて
「耳に入ってから意味が取れるまでに3秒かかる」
というのは、自分でも情けないです。』

2009-07-18

■ [daily] 睡眠

結局 5:00 ごろ〜 12:00 ごろ。

■ [food] 朝食

煮卵、豆とニンジンのカレー。

■ [food] 昼食

おろし蕎麦。麺はイマイチだけど汁がおいしかった。

■ [daily] 若者向け科学コンテスト

予備取材の準備レベルの取材をおこなう。十代の女の子たちが生き生きしてるのを見ると非常に嬉しい。いや、「男の子が生き生きしているのがイヤ」とは少しも思ってないのだけど。

広報部門が

「三輪さん、普通にメディア席から写真撮ったら、他人の陰になっちゃって撮影できないでしょ」

と、舞台の真ん前に行けるように配慮してくださった。感謝。

舞台前で、十代の生き生きした女の子たちを撮影しながら

「いったい何が悪くて、十代の自分は迫害されたんだろうか」

と泣けてきた。自分は暗がりにいて他人から見えないのをいいことに、涙を流しながら写真撮影をした。

最高賞を得たのは、アジアの女の子だった。その子が大いに喜び、喜びと感謝を表明し、周囲の人々が祝福するのを見ていたら、なんだか

「自分、生きててよかったな」

と思えた。もしかしたら将来、その女の子が

「三輪さんがうまくゆかなかったのは、時代のせいでも環境のせいでもなくて、本人の能力と努力が足りなかったせいでしょ」

と言うめぐり合わせになるのかもしれないけど、少なくとも、今日はそんなじゃなかった。

■ [food] おやつ

マカデミアナッツ 50g くらい。

■ [food] 夕食

ケバブサンド。

■ [food] 梅干し

土用干し（といっても日陰に数日放置しておいただけ）終了。とりあえず「食える梅干しが出来る」は達成された。

今回は

「最初から実と種をバラバラにして実を粉砕して漬ける」

を試してみたが、なかなか具合よろしい。「まるごと漬ける」という通常のプロセスに比べて、腐らせないために神経を使わなくてよいところがポイント高かった。梅干しって、「実をすりつぶして使う」「実をちょっとだけ使う」「種を使う」という場面が圧倒的に多いから、最初からそういうふうになっていると使いやすいし。

■ [daily] 寝る　00:08

おやすみなさい。

2009-07-19

■ [daily] 睡眠

3:00 ごろ〜 12:00 ごろ　だったらしい。

■ [food] 朝食

玄米ごはん＋納豆、ガスパチョ。

■ [daily] 自宅のネットワーク

がトラブル続きなので修理。問題はスイッチングハブの故障だった。ついでに設定をいろいろとやりなおす。

■ [food] 昼食

冷麺、チゲかけラーメンなど合計一人前くらい、マッコリ 2 杯。

■ [daily] 午後

買い物など。

■ [health] 体重

78.5kg（！）。ダイエットに悪いものを食べているわけではないけれども、量が多すぎるのだと思う。

■ [food] 夕食

ブロッコリースプラウト 1 パック、タンドリーチキン、ナスの塩もみ、電子レンジで加熱しただけのナス 1 本。

■ [daily] 眠剤投入　22:01

します。

2009-07-20

■ [daily] 睡眠

2:00-8:00 ごろだったらしい。

■ [food] 朝食

バナナ 1 本。

■ [sports] 今日の運動

枕を使った背中ストレッチ。

■ [daily] 山のような

野暮用を片付ける。

■ [music] 今日の歌

「ハレ晴レユカイ」を一オクターブ上げて歌ってみました。今日のコンディションなら「椿姫」のヴィオレッタは歌える。夜の女王はダメ。あの F が出ない。20 歳くらいで出せなくなったんだけど、その下の Es が出る状態は未だに死守している。だんだん怪しくなって来てて「コンディションにより」という状況になってはいるけれど。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり一個。

■ [sci] 科学技術コミュニケーション界隈

のイベントに顔を突っ込んできた。小笠原の日食ツアーを予約していたのに行けなくなってしまった S さんに、明後日の日食を観察するための器具をいただいた。そういう世界で過ごしていると、なぜか、自分の母親や「粘着さん」や似たようなメンタリティ *1 の人の不機嫌な顔がすぐ近くに見えて、怒りを含んだ感情的な声が聞こえる気がしてきて落ち

着かない（未だに）んだけど、誰にも何もひどいことされなかった。「自分が自分らしくしていても大丈夫」ということに慣れたい。

■ [food] おやつ

パン 2 個。

■ [psy] ソラナックス投入

イベント終了後、パニック発作を起こす。ソラナックス 0.4mg を投入する。気分が落ち着いた。亢進していた食欲が、すっと収まった。

「食欲に走りそうな気配を感じたらソラナックスぶちこむ」

を習慣にすれば痩せるかもしれない。

■ [food] 夕食

鶏レバーの煮付け。

■ [daily] 今夜は　00:56

寝かさないわよ＞自分。原稿を書く。小六病（30 代）や中二病（30 代）に負けるな！＞自分。

■ [misc] ヘッドバンド　02:05

ただいま、室温 28 ℃。エアコンは使いたくないけど微妙に暑いので、テニス用の汗止めヘッドバンドを頭にはめている。このヘッドバンド、高校生の時から使っている。エアコンのない室内で一日に何時間もピアノの練習をしていた *2 ものだから、汗が目に入らないようにする対策が必要だったのよ。

「音楽」「楽器を弾く」と言うと、

「あらあ、いい趣味ねえ」

「あらあ、私は田舎者だからそんなことできないけど」

というようなトンチンカンな反応が返ってくることが多いので、そん

なことについて他人には話したくない。

何が「いい趣味」だよ？　高校時代の私は「手に職」のためにピアノに向かっていた。中学生の時には「手に職」のために書道の練習に励んだ。1000 枚単位で半紙を消費した。師範免許が取れれば、将来への不安要因は一つ減らせる。高校一年になって年齢が基準を満たすようになって最初の検定で師範免許を取った。そういうことをしながら、夜中に小説やシナリオの習作に励んでコンテストに応募したり、作曲の課題をやったりしていた。昼間は学校 *3 や家の仕事があるし、楽器を出せる時間帯は限られているから、その時間帯に楽器の練習をすることになる。夜中は将来につながりそうな取り組みをやって、息抜きに勉強してたりした。なんでそういうことになるか？　30 ～ 40 年前の地方の女の子に、現実的なキャリア計画なんか作りようがなかったから。就職は「結婚のための社会勉強」以上の位置になかったし、高校をいつ辞めさせられるか分からないような状況で、大学進学の可能性なんか真面目に考えられなかった。都会にいなかったから、そんな非現実的なことに賭けなくてはならなかった地方の女の子の気持ちを想像してもみない人が多すぎる。想像できないので「想像もおよばない」と言うなら、まだ理解できるのだが。

原稿用紙や楽譜や筆や硯を抱えて、ガテン系の修行に近い生活を送らざるを得ない 10 代ってのが、世の中にはいるんだよ。私は未だにそーゆー人間であるような気がするんだけど、勝手なイメージで勝手なことを言いたいように言って（あるいは、勝手なイメージにもとづく勝手な感情を勝手にぶつけて）結果に責任を持たない人間が多すぎる。溜息なんかつかない。私の近辺に近寄らせない。近寄ってきたら追い払う。さもなければ、私は相手を殺してしまうかもしれない。今、物理的に「殺す」「ボコる」の類ができないのが、せめてもの救いかもしれない。障害者になったからいいようにやられているのではあるけれども、いいようにやられて平気というわけではない。殺したいけど殺意の表明もできない。ボコりたくてもボコる構えもとれない。殺さない。ボコらない。できないから。でも、絶対に許さない。

■ [daily] 玄米 5 カップを　02:27

水に漬ける。90 分後にザルに上げて翌朝までおけば、この気温だから発芽しかけるかなあ？

■ [food] 朝食

めんつゆで煮たおからにシメサバを切り刻んで混ぜたもの。青魚を食べる地域のおせち料理に、そういうものがあると本で読んだ。味に想像もつかないなりに作ってみたら旨かったのでクセになった。

*1：ぶっちゃけ「理系の女はイヤ」と言いたい人たち。表向き、何を理由にするとしても。

*2：ピアノは温湿度管理のできる場所に置くべきものであるが。

*3：授業中は睡眠を取っていたんだけど。

2009-07-21

■ [cat] 悠のアクビ現場

4 月、悠がアクビする瞬間をカメラに収めることに成功。

■ [misc] 名刺入れ

名刺入れがボロボロになったので捨てることにした。

BeOS のステッカーは、かつて秋葉にあった「ぷらっとほーむ」店舗でいただいたもの。

BeOS のステッカーを剥ぐと、今は亡き（半導体の製造を含む企業の名前としては）勤務先のロゴが出てくる。この名刺入れは 1990 年ごろ、社内の小さなコンテストの賞品として貰ったものだったと記憶。コンテストの中身が何だったかは忘れた。

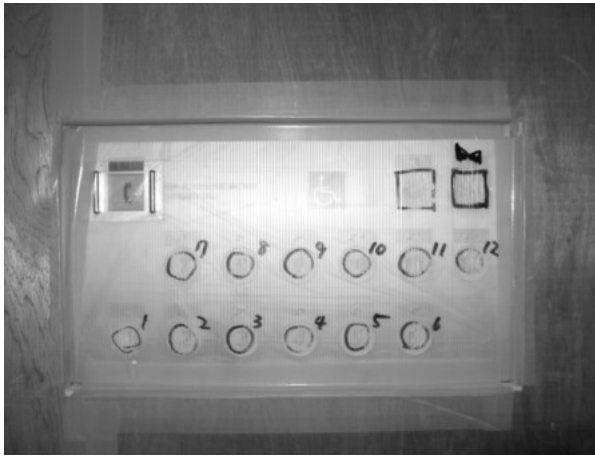
「ぷらっとほーむ」は毎年新年に樽酒を振舞っていた。会社の冬休みに

住まいのパソコンやネットワークをいじっていて、何か故障や不足に気づいて新年を迎え、1/3 の朝に秋葉に飛んで行き、「ぷらっとほーむ」で買い物をして酒とつまみをいただいて福引をやる、が私の毎年のパターンだった。ある年の福引で、私は BeOS を当てた。手渡してくれた本多のおやじさんが亡くなり、秋葉の店舗も消滅した。こんなことを書いていると、自分が年寄りになったみたい。

ところで、日本の「名刺は　名刺入れから出す／名刺入れに入れる」という習慣、何とかならないだろうか。一般的な名刺入れに名刺を出し入れするのは、今の自分の手の条件ではそーとーきびちい。

■ [misc] エレベータ修理中

養生のために貼られているパネルに、エレベータのボタンが押せるように書いてあった絵。そういうものを見ると、なんだかトクした気分だった。



■ [eng] みわちゃん@高校一年生　の作品

文具箱に 30 年前の作品が残っていたのを発見。

当時の私は電子工作からは離れていたんだけど、久しぶりに寄った「嘉穂無線」で液晶時計モジュールを見つけた。液晶画面がカセットテープのハーフの窓にぴったりのサイズだったので、組み込んでみることにしたのだった。ぶっといハンダゴテで無理やりに 0.5mm ピッチくらいのハンダづけをして汗をかいた記憶がある。季節はちょうど今頃じゃなかったかしら。電池ホルダーは、カセットのリールをリーマーでぐりぐり広げて作ったような記憶がある。液晶はとっくの昔に表示不能になったんだけど、この時計を持って合宿にも入試にも行った。

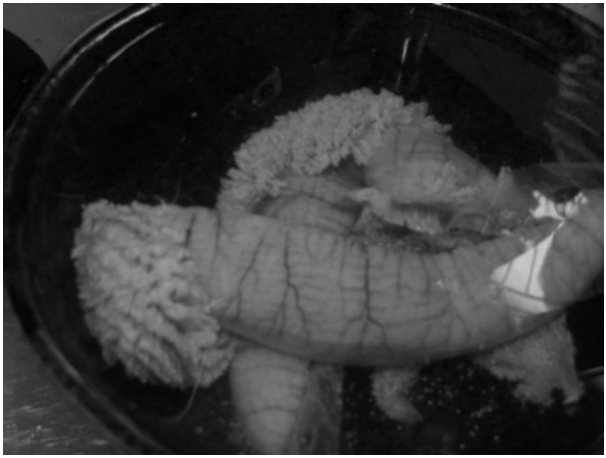
これこれ自分、なんですか、この写真は。フォーカスが床面に合ってるじゃないか。

ディップスイッチで「時設定」「分設定」といった切り替えを行うようにしたのだったかな？　あまりにも昔のことで、よく覚えていない。これこれ猫息子。カーチャンのカメラのレンズの向かう先にはカーチャンの関心がある、と理解しているのはいいんだけど、写真にむやみに写りこまないように。

アラーム機能もついている液晶時計モジュールだった。圧電ブザーを組み込んだ記憶があるんだけど、いったん開けた穴の位置に組み込めなかったので、組み込める位置に穴を開けなおしたものと思われる。このあたりのうろうろふらふらぶり、30 年後の現在も変わっていない気が。

■ [sci] サワラの卵

血抜きのために水に入れたら、卵の連なり方が見えた。何でどういうふうにつながっているので、このような形になるのだろう。想像もつかない。



■ [daily] 洗髪

一週間ぶりに行う。

■ [food] 朝食

玄米ごはんに冷や汁の元をかけ、数日前に電子レンジで加熱しておいたナスを一本まるごと・ミョウガを数切れ入れたもの。ん、猫まんま（人間の尊厳バージョン）だい。ここんちの人間の尊厳は、今日はナスやミョウガにかかっている。さらにバナナ 2 本。

■ [food] 今日の料理

玄米 5 合を軽く発芽させて炊いた。10 食分。

■ [pol] 法務がらみの用件

今、同時進行で 3 件抱えているんだけど、そのうち 1 件に少し進捗。

■ [daily] 介護事業所案件　14:17

来月からヘルパー派遣をお願いする予定の介護事業所の一つと、今日夕方打ち合わせ。打ち合わせのための資料を作成し終わったところ。
ちょっと横になる。今朝は寝てないし。

■ [daily] 介護事業所「N」との契約

が終わった。来月から、

「ヘルパーさんが来ないと生活できないけど、ヘルパーさんが来るのは怖い」

とか言わなくて済むようになればいいと思う。

■ [daily] 仮眠

17:00-20:00 ごろ。

■ [food] 夕食

玄米ご飯＋ナスとミョウガの浅漬け、ガスパチョ、牛肉とエノキとタマネギのスープ、インスタント豚汁に挽き割り納豆を混ぜたもの。私の食欲の実態は「濃い味が食べたい」であることが多い、ということが判明したので、なんとなく食べたりないと思ったらインスタント味噌汁を飲むことにしたのだが、今のところそれで食欲が抑えられている。

■ [daily] 疲れが抜けない

さらにソラナックス 0.8mg を飲んで横になる。

■ [daily] 起きる

1:00 ごろ。著述業に関する事務処理、伝票の整理などをおこなう。

■ [daily] 介護事業所「N」の契約書

利用者に不安や不信感を与えないように配慮された文言で、とても好感度大。通常の介護事業所は、厚生労働省が作った契約書の雛形をその

まま使っていて、利用者に一方的に不利な条件ばかりのひどい契約書だったりする。文書がひどくても実際のサービスが良ければ問題ないのだが、実際に起こることは、文書のひどさと同等にひどいサービス（と呼びたくない）であったりする。この介護事業所には少し期待したい。

■ [food] 夜食というか早朝食というか

コンビニの冷やし坦々麺。570Kcal くらい。

■ [daily] また少し　03:57

横になろう。

2009-07-22

■ [daily] 睡眠　10:20

5:00 ごろ -8:00 ごろ。その後もすっきり起き上がれなくてベッドで寝たり起きたりする。さて、いいかげんに起きるか。日食観測日和ではないんだけど、雨は上がってる。外にでて

「おおおおお、暗くなってきたぞ」

と面白がろう。

■ [food] 朝食

玄米ご飯の冷汁（チリメンジャコ入り）、冷蔵庫に残っている野菜の酢漬け（キャベツ、ニンジン）を少々、干しアンズ数個。

■ [daily] 胃が痛い

私が女性の障害者であることに付け込んだパワハラ・セクハラ（こんなのしょっちゅう）が、この 2 年間に延べ 8 件起こっているんだけど、長期間にわたって程度の激しかったもの 3 件に対する具体的なアクションを開始して、既に具体的なアクションを取った 1 件については事後処理の目処をつけた。持続していた精神的緊張がだいぶ緩和されたんだけど、そういう「まとも」な状態には慣れてない。かえって胃が痛くなった。

■ [daily] まだ続いてるよ

今月（まだ途中ですけど）のアクセス記録より。

alpha-net.ne.jp 164

■ [cat] にゃんずチャンネル

ひさびさに営業しております。

http://www.ustream.tv/channel/denno-cats

■ [food] 昼食

ベーグル一個。

■ [daily] 本日の戦果

秋葉原の裏通りで捕獲（\100）。

買ったはいいけど、どこでどんなふうに使えばいいんだろうか？

■ [food] 夕食

茹でサザエ、サラダ、茹でオクラ、焼酎一合。

サザエは生きがよかったので刺身にしようと思ったんだけど、あまりにも生きがよすぎて蓋をはがせなかった。というか、今の私が鈍くさすぎてサザエにすら負けるということだったりする。蓋をはがされることに抵抗した生意気なサザエ、生きたまま茹でて食べてやった。うー。ここまで生きがよくて根性のあるサザエだったら、ぜひぜひ生で食べたかった。

■ [daily] 寝る　00:08

おやすみなさいませ。

2009-07-23

■ [daily] 睡眠

2:00-10:00 ごろか。

■ [sports] 今日の運動

枕を使った背中ストレッチ。

■ [food] 朝食

ダシ（昨晩、サザエと野菜を茹でた鍋にダシパックを放り込んでおいた）で煮たオートミール、しらす、キウイフルーツ。

■ [health] 体調

気分はいいんだけど激しくだるい。

■ [food] 昼食

ブリ大根、豆腐の納豆とオクラ和え、白飯。

■ [psy] 落ち着かない

大学院生が研究するための個室を利用しているのだけど、

「勉強や研究をしていても恐ろしい目に遭ったり嫌がらせされたりしない」

という環境に、まだ慣れられない。非常な焦燥感と食欲を感じたので、外に出て郵便局に行って用事を一つこなし、ソラナックス 0.4mg を投入してコーヒー飲んできた。少し落ちついた。今日は仕事の実験ノートを整理する。「大学院生が大学で研究をする」は他人の感情的な反応を引き起こしやすいが、「仕事のために実験をした」は少しは許容されやすい気がする。

■ [food] 夕食

ビーフン、味噌汁。

■ [daily]2 時間だけ　17:50

場所を変えてみることにして、カフェに来た。AC 電源が取れないのでバッテリの残り時間だけ集中してみることにする。2 時間。その間に実験ノートの整理が終わったら、今日は好きなだけ長風呂してよいことにする。

■ [daily] よし！＞実験ノート整理　19:35

2 回分終了。ここで「終わった」と言ってもいいんだけど、今日はあと 2 回分終わらせられそうな勢い。

実験ノートを整理しながら、その時期に接触した　オカルト愛好を自称する介護経験者・中二病男・なんだかうさんくさい医療（医療がうさんくさいと言いたいわけではないです、念のため）・セクハラ鍼灸師・だんだん暴力的になってきたヘルパー・ライスワーク（当時）先の粘着オヤジ　といった人々を思い出して、その人々の声や言葉が聞こえて表情が目に見えるような気がしたけれど、めげずに取り組みつづけられた。カフェみたいなところで適当に他人の視線のある状況が、今の私にはよろしいのかもしれない。

■ [food] 晩酌

今朝のオートミールの残り、サラミ 20g、ビール 350cc。

■ [daily] 実験ノート整理再開　21:24

今日中に、現在滞留している分を終わらせる。ビール飲んじゃったから「長風呂」というわけにはゆかない。終わったら、また酒飲んでいいことにする。

■ [writing] 原稿依頼

今も書けてない原稿があるという状態なのだけど、受けた上にドラフ

トを作ってしまった。これまで書いたことのないタイプの媒体と内容。技術書・誌の仕事と良い補完関係を作れたらよいと思った。意外と、そんなふうになりそう。で、その記事のドラフトを作った勢いで、滞留していた技術誌の仕事がさくさく進む感じ。たぶん、逆も真なんだろう。仕事と研究にも、こんな関係を作れればよいと思う。3 月までやっていたライスワークではダメだったけど、たぶん、仕事と研究の相性そのものが悪かったというわけではないのだと思う。業種や仕事内容が悪いわけでもなかったのだと思う。

■ [daily]7/21 のアクセス記録より

alpha-net.ne.jp 43

気持ち悪い。ただただ気持ち悪い。

■ [daily] 実験ノート整理　01:58

ひとまず終了。寝る。おやすみなさいませ。明日は研究を少しは進めるぞ。

■ [daily] かーなかなかなかな　04:26

カナカナ蝉が鳴き始めたぞ。そろそろ夜が明ける。で、私、寝てません。2 時間くらい横になってぼけっとしていよう。

2009-07-24

■ [daily] 起床

10:30 ごろ。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ一個。

■ [daily] とど退治

「電話をかける」系の ToDo を 10 件連続で片付ける。今日は金曜日なので、今日を逃すと来週月曜日になってしまう。

■ [food] 昼食

サバ塩焼き、昆布の煮つけ、なます。

■ [food] おやつ

コンビニおにぎり 1 個。

■ [daily] 今日の低レベルな目標

激しくだるい。今日の目標は「夜まで身体を起こしていて 22:00 には寝る」あたりにする。

■ [daily] 今日の家事

無理やり入浴し、無理やりに頭と身体を洗った。調子のよくない時に危ないことはやりたくないけど、身体が臭うってどうかと思う。ついでに洗濯もの数枚の洗濯。洗濯機の中で濡れてからまった衣類は私にはどうにもならないが、数枚がからみ合わずに脱水されている状態なら何とかなる。干す。さらにゴミをまとめる。料理をし、保存容器や鍋を洗う。たったこれだけのことをわざわざ書くのもどうかと思うが、私には結構大変だったりする。

■ [food] 晩酌

キャベツのスープ煮、キャベツの塩もみ（胡椒味）、ビーフジャーキー20g、酒。

■ [daily] シャットダウン　20:04

の準備を開始します。おやすみなさいませ。

2009-07-25

■ [daily] 睡眠

23:30 ごろー 6:30　だったようです。「ようです」というのは記憶にないから。身に覚えのない mixi や twitter の書き込みがあるにはあったけど、タイプミスや用語の間違いがある程度で、特にヘンなことはやってなかった。

■ [food] 昨晩の夕食

食欲に火がついて暴飲暴食やらかした模様。冷凍庫から鶏肉 200g が消滅してる。行き先は自分の胃袋と思われる。サイフに残ってるレシートによれば、コンビニで焼酎 1 合・日本酒 1 合を買ってきて飲んだらしい。酒の出てくる蛇口を設置して

「どうぞお好きなだけ！」

とかいう状態にしておくと、かえって節制するかもしれない。

「ガマンしてガマンしてガマンできなくなってコンビニに走る」

がいけないのでは？　という気がしてきた。

■ [daily] 朝食

キウイフルーツ一個。

■ [cat]12 年前の今日は

猫娘一号「みーさん」こと M の命日。9 歳 11ヶ月でした。当時の日記より。

> 1997/07/16
> 摩耶（当時生後二ヶ月）はどうしてもお姉ちゃんと同じ器でご飯が食べたいようだ。
> 別々の器なのにどうしても摩耶が M のご飯に鼻をつっこむ。

M は一応怒るが本気ではないようなので放っておいた。
（私が会社から）帰ってくると二人がもつれあうようにして私たちを迎えに来た。
玄関まで来てから、M が摩耶に「ふうっ！」と言った。
私は今日から病気休職。とりあえず期間は一週間になっている。

1997/07/17
ご飯も水も二人で同じ器から飲み食いできるようになった。
鼻をつっこまれれば M は一応怒る。でもなんだか楽しそうである。
ちょっかいをかけあいながら、おしのけあいながら、二人は同じ器で食事をし、同じ器で水を飲んだ。
PC に向かっている私に、二人がまとわりついてきた。
膝でくつろいでくれようとしている M に摩耶がちょっかいをかける。
子どもだから難しいけど摩耶にはもうすこし分別がついてほしい。
胃がどうにも痛くなり、お留守番お願いね、と二人に言って病院へ。
結局そのまま入院。
ベッドの上で M と摩耶に朝ご飯をやっていないのを思い出した。
K さん（大学の同級生で、近所の高校の教員だった）に行ってもらい、やってもらった。

1997/07/20
K さん（元亭主）と M と摩耶がベッドでお昼寝をしたらしい。
距離 *1 せいぜい 40cm 程度。

1997/07/23
朝、M と摩耶がどうも具合がよろしくない話を聞く。

Mが目脂を出して口臭がひどいそうな。
申し訳ないが午後半休を取ってもらい、Mを病院に連れて行ってもらうことにした。
私も心配なので一時帰宅させてもらった。
人の話はちゃんと聞かなくてはいけない。
目脂は摩耶で、口臭はMのほうだった。
本当にすさまじい口臭だった。魚のはらわたの腐ったような、という言葉そのもの。
朝、Kさんの顔をいつも通りにMがなめて、
Kさんはあまりにも臭いので目が覚めたという。
Mは二階（ロフトベッドの上）から降りて来たと思うとちょっとだけ寄って来てすぐ本棚の上に上がった。
あまり機嫌のいい顔ではない。
Kさんが摩耶を予防注射に連れて行ってくれている間に、
本棚の上のMに食事を持って行ってやった。
一口も食べずに皿をひっくりかえした。
乾いたばかりの洗濯物をまた洗濯機に逆戻りさせることになった。
Mは胃炎か口内炎でしょう、ということでKさんが薬をもらって来た。
こっちもふらふらだったが本棚からMを抱き下ろした。
抱き下ろされるとき嫌がって、ううう、と言った。
薬を飲ませた。Kさんに薬の飲ませ方を知ってもらわなくてはいけない。
Mは嘘のようにおとなしかった。心配だった。
摩耶に、パパとお姉ちゃんをよろしくね、と言って病院に戻った。
二人といる間に、元気が出て来た。Kさんもびっくりしていた。

1997/07/24
朝、K さんを起こそうとして（寝起きの悪い人で、朝、誰かに起こされないと会社にいけなかった）電話したところ、
M がぐったりして血へどを吐いていると言う。
21:00 の予約をもう取っているということだったが、
待たない方がいい、今すぐ連れて行って、と病室の電話で叫んでしまった。
午後、外出許可をもらい、どうにか自転車で帰る。
ゆっくりなら何とかなった。
病院で病状の説明を聞く。とにかくひどい貧血という。
点滴で全身状態をとにかく持ち直すことが必要らしい。
10 歳で猫エイズも猫白血病もない、というのは珍しい、と言われた。
知らない間に怪我をした可能性について訊かれた。何もなかった。
思い当たる節は、私がこの２ヶ月自分の胃を痛めるほどの状態だったことと、
摩耶が来たことがストレスになっている可能性があるということくらい。
変なものを食べた可能性については、時々私の髪を食べてることがあるくらい。
先生は、それでは、どうしてこうなったのかわかりません、と言っていた。
M は香箱座りをして片手を伸ばした格好で、
点滴の針を入れられているというのにおとなしくしていた。
あなたまで具合が悪くなるとお母さんは安心してお病気が治せないわ、
先生の言うことをよく聞いて早く元気になってちょうだい、と言い聞かせた。

撫でてやりたいんですが、と先生に言ったが、
状態がよくないので触れて刺激しないほうがいい、とのことだった。
この子が普段どんなに私のことを心配してくれる子であるかを先生にお話しした。
この２ヶ月の私を見ていてＭが平気だったわけがない。
話しながら、どうしてそれに気がつかなかったのかと思った。
先生によくよくお願いして病院に戻った。

1997/07/25
朝、Ｋさんに連絡がどうしてもつかなかった。
病院はやっと退院させてもらった。
胃カメラで死ぬ思いをした直後でまだ回復していなかったが、どうしても帰りたかった。
家に荷物を置き、会社などに必要な連絡をし、Ｍの病院に向かったのが 16:30 ごろ。
状態が信じがたく悪化していた。意識がない、虫の息、だそうだった。
外科手術しようにも麻酔がかけられない。
詳しく調べようにもバリウムが入れられないし 1cc の血も抜けない。
難しいのは分かっています、
でも助かる方に最後まで賭けたいんです、と先生に話した。
Ｍはぐったりと横になっていた。目を開いたままだった。
目がときどき震えていた。
とても速くお腹が上下していた。
ゲージのすき間から彼女の背中に触れた。
懸命に語りかけた。
みいちゃん、あなたは元気になっておうちに帰ってくることに決まっ

ているの、
そういうことになっているの、
だから何も心配しないで元気になってくれればいいの。
おうちに帰って来たら、
好きなものなんでも好きなだけ食べさせてやる、
一日何十回でもお散歩に連れてってあげる、
お母さんがお約束破ったことはなかったでしょう、
だからあなたもお約束を守ってちょうだい、
夜、パパと一緒にくるまで元気で、このままでいてちょうだい、お約束よ。
ちゃんと神様が守ってくれているの。
摩耶ちゃんも、お姉ちゃんがんばれ、って言ってるわよ。
自分でもびっくりするような、落ち着いた、確信をもった声だった。
M は、うううう、とうなった。答えてくれようとしているのがわかった。
その時は目の振動が止まっていた。
先生によろしくお願いした。
木村先生が何か知っているかもしれない、と話し、連絡先を教えた。
針灸院に行き、自分の治療をしてもらった。
自分が元気にならないとなんにしても話にならない。
院長に気の入れ方を簡単に教えてもらった。
助かるように祈っていてください、とお願いした。
助かるといいですね、と A さん（鍼灸師）に言われた。
いいえ、助かることになっているんです、
そう思っていてくださらないと助かるものも助かりません、と答えた。
30 分後に来る K さんに M の状態をメモにして託した。

まっすぐ帰る気にはとてもなれなかった。
（定食屋）でビール一杯とポテサラをいただいた。
8 日ぶりのビールはとても心地よくふんわりさせてくれた。
ふんわりしているわけにはいかない。M のことをお兄さんに話した。
祈っていてください、気を送ってください、とお願いした。
帰って、夕食のしたくをしていると電話が鳴った。
M の病院からだ。危ないので来てください、ということだった。
21:00 少し前だったと思う。
すぐに向かった。
心臓が止まっていて電位もないそうだった。先生は心臓マッサージをしていた。
これ以上やると肺が破れてしまって可哀想です、とおっしゃった。
自然に手を伸ばして M の頭と腰に掌を当てた。
まだ反応してくれているのを感じた。
目をつぶってありったけの気を注入した。
三輪さん、お気の毒ですが、と先生が言った。
ええ、分かっています、出来るだけのことをさせてください、
ありったけの気を送ってみます、と私は言った。
自分がどうなってもいいと思った。
引き替えに M が生きられるのならそれでいいと思った。
なんでもいい。この子に生きてほしい。それだけだった。
私たちの腕に抱かれて帰る M を必死でイメージした。
脂汗が滲み、身体が震え、気が遠くなるのを感じた。心臓が苦しかった。
でも止めることはできなかった。
確かな反応を感じた。

一瞬、電位が現れたと先生が言った。
でも私は限界だった。
今日、まだ一度も連絡のついていないKさんの携帯に連絡してくれるように
先生に頼んだ。
もう1分ほどで来る、ということだった。永遠のような気がする1分だった。
やっとKさんが来た。
背中から支えてもらいながら気を注入した。
魂も生気も抜けて行くだけなのを感じた。
さっき反応したんだけど、今はなにもない、と告げた。
Kさんと交替した。
もう私たちも限界だった。反応はなにもなかった。
椅子を持って来てもらい、膝にMを抱いた。
魂が抜けてしまっているのを感じた。
腕に抱いて撫でた。ぐったり、ふにゃふにゃ、としていた。
足の裏も歯茎も舌も真っ白だった。舌は真中が紫がかっていた。
もう出来ることは何もない。
初めて涙が出た。
会社なんかどうでもよかった、
一番身近な、一番大切な者が苦しいのに気がついてやれなかった、
私はなんて馬鹿だったんだろう、と泣いた。
解剖をさせてください、ということなので、
明日の朝ではいけませんか、今晩は抱いていてやりたいんです、と言った。
明日では組織が変化してわからなくなるかもしれない、ということ

だった。
もう５分だけ、21:20 まで抱いていさせてください、と言った。
ただ抱いて撫でさすった。よく頑張ったね、と話しかけた。
時間が来てしまった。
お願いします、と M の身体を先生に預けた。
待合室で二人で待った。
先生のお父さんが、気持ちを落ち着ける意味でビデオをかけましょうか、と
言ってくれた。
いえ、いいです、と二人でお断りした。
準備が出来たということで手術室に行った。
大の字になった M のお腹が 5cm くらい開けてあった。
内臓を出して見せてもらった。
内臓であることがとても信じられないくらい腸が真っ白だった。
腸間膜に血がこびりついていた。
胃が血の塊でふくれ上がっていた。
胃を触らせてもらうと壁がでこぼこなのを感じた。
触らせてもらいながら、痛かったろうに、と言った。
幸か不幸か、この子はすぐ意識がなくなったので
あまり苦しくはなかったと思います、と先生が言った。
ええ、ベストを尽くして下さったことに感謝しています、と答えた。
膵臓ももともとの形をとどめていなかった。
おそらく生まれつきの免疫不全が、この年齢になって出てしまったのでしょう、
症状に早く気がついても数ヶ月の延命が出来ただけです、
飼い主さんの責任ではありません、と先生は言った。

この子の兄弟は、みんな２歳か３歳で突然具合が悪くなって死んでるんです、
それを考えると納得がいきます、と私は答えた。
では、閉じますので待っていてください、ということで、
再び待合室で待った。何も考えられなかった。
10 分ほどで薬の段ボールに M が入れられて戻って来た。
二重縫合してくださったということだ。
どうも気のきいた箱がなくて、と先生は言った。
いいえ、そんなに甘やかして育ててきませんでしたから、と私は笑って答えた。
舌を出したままだったので、
レディでしょ、そのベロしまいなさい、と言って二人で M の口を閉じた。
（中略。病院で M の遺体を箱に入れてもらって持ち帰る）
玄関で箱をどうにか持ち上げ、奥の部屋になんとか運んだ。
二人で M の下に氷を敷いた。
ぐったりしている M は重かった。
口あけっぱなしじゃ美貌が台無しよ、と言って、口をきちんと閉じさせた。
亡くなった時に開いたままだった目は、ほんの 2mm ほどを残して閉まっていた。
まぶたをずっと撫でていたらだんだん目を閉じたんだけど、
完全には閉まらなかった、と K さんが言った。
うん、ありがとう、と答えた。
摩耶が箱をのぞき込んですぐ飛び退いた。ひどく緊張した様子でそこらを走っていた。
チビちゃん、死はわからなくても何か怖いのがわかるんだね、と K さ

んが言った。
人間でいえば３つにもならないんだもの、きっとそうだね、と答えた。
摩耶を抱き上げて箱をのぞき込ませた。
お姉ちゃんはもう何しても怒らないよ、と言い聞かせたが、
手を離すとすぐあっちへ行ってしまった。
ビールを開けた。私たちはただ、お疲れ様、と言って缶を触れ合わせた。
二人とも黙り込んでいた。
M は幸せだったんだろうか、と私は何度も口にした。
そのたび嗚咽が堪えきれなくなった。
（M や自分にかかわりあってくれた人たちからの電話があったり訪問があったりする）
23:30 ごろ、やっと食事にしようか、という気になった。
うな丼、とろろ、鳥肉とピーマンの煮物、いんげんの梅和えを並べた。
摩耶が鳥肉を欲しがったので与えた。100g の肉のほとんどを摩耶に食われた。
いつも通りの摩耶の食欲には救われる思いがしたが、
このくらいの時の M を思い出すと心が壊れてしまいそうだった。
私は雑誌を眺めたりもしながら時々 M のところに行った。
安らかな横顔を見ながら、そっと頭や背中を撫でた。
そうこうしながら残りのビールを全部飲んでしまった。
少しも酔わなかった。気持ちをまぎらわす役にも立たなかった。
午前 2 時ごろ、翌日のことを考えて横になった。いつのまにか眠っていた。

■ [food] 昼食

ざるそば。普通盛りなんだけど、そこらへんの食堂の食べ物は量が男

性基準。通常の大盛りくらい。見た瞬間

「うげっ、これ全部食べたらまた太る」

と思ったけど、やめられない止まらない。全部食べちゃいました。

■ [daily] たまには

研究室にいる。どうせ今日も「ろくに進まなかった」ということになるのだろう。ちょっとやそっと進んだところで、マイナス 100 がマイナス 99 になる程度のことだ。だけど、トイレやエレベータで鏡に映った自分の表情は不思議に明るい。

■ [music] 数日前の達成

「ハレ晴レユカイ」を一オクターブ上げて歌えた。何が有効だったのかはわからないけど、ストレッチだとか筋肉増強だとかが総合的に効いたんだろう。アニソンが歌えたから、研究も少しは進むんじゃないかと思う。

■ [food] 夕食

つけラーメン、ビール。九州ラーメンの中太麺を初めて食べた。噛み締めたら小麦の味がしておいしかった。九州北部の食文化は「純粋な〇〇でなくては」とかいうこだわりが皆無に近くて非常に雑食的で、ラーメン一つ取っても

「地元ローカルの特色で東京に進出して、東京でウケるためのノウハウを地元に逆輸入して、さらにそれが地元でウケたら全国展開してみて」

とかいう感じで面白い。20 歳くらいの時は、そういう無節操さが嫌いだったのだけど。

今日の摂取カロリーは、怖いから考えないようにしよう。なあに、太ったころに仕事や研究で負荷かけて、倒れない程度に腹を壊せばいいのだ。ダイエットなんて簡単なんだよそんなの（違）

■ [daily] おやすみ　00:13

なさいまし。

*1：M と摩耶の間の距離のこと。ケンカにならずに一緒にいられる最低限の距離は、当初は「5m」といった感じだったのだけど、親密になるにつれて少しずつ狭まってきた。

2009-07-26

■ [daily] 起床

13:00 ごろ。日曜日だからよいことにする。

■ [food] 朝食

コンビニおにぎり、レモン汁、干しアンズ数個。

■ [daily] 腰と膝の裏が

痛い。肩こりの薬を塗る。

■ [food] 昼食

焼肉定食 \950。生でもイケそうな牛レバと鶏肉でした。

■ [daily] 散歩

大道芸人に和傘の上でマスを回してもらって「ますます繁盛！」と景気つけてもらった。

■ [food] おやつ

フランクフルトソーセージ、ビール。

■ [daily] 買い物

日常のこまごま。

■ [food] 夕食

ローストビーフの切り落とし（半額)、ニガウリ（生)、キャベツ（電子レンジで加熱してコンソメの粉をまぶす)、黒糖焼酎。

■ [daily] そろそろ　21:29

寝ます。眠財ぶちこみます。おやすみなさいませ。

2009-07-27

■ [daily] 睡眠

24:00-10:00 ごろだったようす。

■ [food] 昨晩食べたと思われるもの

はんぺん、茶碗蒸し、根菜の煮物、酒大量。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ、レンジで加熱したキャベツ 100g ほど。

■ [psy] 精神科通院

してきました。

■ [food] 昼食

トンコツラーメン。

■ [daily] 読書

3 冊ほど。

■ [food] 夕食

一口餃子（焼き）10 個、ザーサイ、メカジキの切り落としのチリソース風、姫サザエ（茹で）10 個、黒糖焼酎。

■ [daily] 染髪

ざっと頭を洗ってヘナを塗った。

■ [daily] おやすみ　21:40

なさいませ。

2009-07-28

■ [daily] 昨晩は

英語のスピーキングの訓練なぞやりながら、午前 2 時ごろに寝付いたもよう。

■ [food] 昨晩の夜食と思われるもの

コンビニおにぎり一個。

■ [daily] 起床

9:00 ごろだったかなあ。

■ [food] 朝食

玄米ごはん、大根・カブ・白瓜の糠漬け、バナナ一本。

■ [daily] ヘルパーさん来訪

私は入浴時以外は英語の発音記号を区別して発音する訓練をやっていた。外国語を口から出すというのは、精神衛生によさそう。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり。

■ [daily] 打ち合わせ

@渋谷。

■ [food] おやつ

ホットドッグ、焼きドーナツという名前のドーナツ型ホットケーキ。

■ [movie] 映画「精神」

見てきました。感想はのちほどアップ。とりあえず、東京方面でメンヘルに縁がある方は見といたほうがいいと思う。階段 4F 分の上り下りで

死ぬ思いしましたけど。

■ [food] 夕食

　とんこつラーメン。今日一日の摂取カロリーについては、考えたくもない。

■ [cat] 猫エステ

　今日は全身ブラッシング。猫息子の悠がなんだかえらく細いので、ちょっと心配。獣医さんに健康診断に連れて行きたいのだけど、「キャリーバッグに入れる」が自力でできないあたりがバリア。

■ [daily] 寝る　00:40

　つもりです。今日はメジャー使わないで寝られるかな？　と挑戦してみます。

2009-07-29

■ [food] 昨晩の夜食

ゆで卵 3 個。

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00 ごろだったらしい。メジャーを使わずに眠れた。

■ [food] 朝食

玄米ごはん＋豆腐の冷や汁、ゴーヤ 1/2 本（生）。

■ [daily] 午前中

ヘルパーさん来訪。このヘルパーさんに身体を触られるのは非常に怖いので、今日は入浴なしにした。ヘルパーさんの作業報告書には「身体介護」とあるが、身体介護はされてないってこと。

7 月 25 日の裏日記より。

> あと 2 回＞ヘルパー派遣　2009 年 07 月 25 日 09:02
>
> 東京の住まいには部屋が三つある。
> 「一人暮らしでなんとまあゼイタクな」
> と言われそうだけど、家賃を言うとたいていは驚かれる。安いから。
> 私の場合は
> 「猫二匹可」
> という譲れない条件があって、さらにモノの試作を含む仕事をしているので、ある程度のスペースが必要。そんなわけで
> 「駅から遠い」
> 「建物が古い（築 50 年）」
> あたりには妥協して、部屋が三つある一戸建ての家を借りている。下

手なアパートを二つ借りるより安い。

で、玄関から見て一番奥の部屋は仕事部屋ということにしていて、ヘルパーさんには基本的に入らないようにしてもらっている。プライバシーうんぬんということもあるのだけど、ウチには普通のお宅にないような部品や工具がたくさんあって、うかつに触られると事故になりうるから。

「なんで猫はいいのか？」

と言われそうだけど、わがにゃんず、子猫時代からそーゆー環境にどっぷり浸っております。下手な人間の大人より分別がある。「熱」「電流」「酸」「アルカリ」といった用語は分からないけど、 人間＋上の「きょうだい」猫　に「それはダメ」とか教えられているうちに分別がつくようになった。

で、前回のヘルパー派遣時（7/21) のこと。

私が寝室（そこはヘルパー氏が出入りしてもよいことにしている）の PC で作業していた時のこと。私が家の中で PC を持ってうろうろするのはそーとーきびちいので、ウチには水回り以外の全部の部屋に PC がある（脱線１）。

すると、ヘルパー氏は何も言わずに奥の部屋に入っていった。「ぬーっと」という形容がふさわしい入り込み方だった。手に掃除機か雑巾は持っていたと思う。その部屋の PC の画面をしばらく覗き込んでいた。家の中でちょっと移動するのに、いちいちスクリーンをオフにしないよ。そこには書きかけの原稿だの日記だの作りかけの Web サイトだのプログラムだのが一山あった。その一つは

「記録した介護事業所やヘルパーの言動・周辺の政治的状況の文脈解析を行い、パラメータ化して、どこにどういうアクションを取ることが有効かを表示する」

とかいう代物だった。ヘルパー氏はフリーズしていた。

私が咳払いをすると、ヘルパー氏は慌てて机の下を掃除しはじめた。数分後、猫なで声というか卑屈すぎるというか、とにかく、そのヘルパー氏のふだんの暴力的な言動から信じられないような言い方で

「あのう、すみません」

と言われた。掃除をしていて電源を一本抜いてしまったそうだ。いきなり電源を切ってもかまわない機器の電源だから、別にどうということはなかった。元に戻してもらった。

このヘルパー氏に

「ババア、ウザい」

と言えたら、どれだけラクだろうかと思う。このヘルパー氏、30 代だというのに加齢臭がして髪の毛が半分白い。相当苦労してきたんだろうとは思う。だけど、「だから私に何をしてもよい」ということはない。

このヘルパー氏が近くにいて気持ち悪くなる予定は、来週にあと二回。その後は別のヘルパー氏で気持ち悪くなるのかもしれない。たぶんに　日本の問題・日本の女性の問題・日本語の問題　といったものに起因している話で、私が個人レベルでできる対策は多くない。

（脱線１）

それは大いにヘルパー氏のネガティブな感情を刺激しているようなのだけど、

「ヘルパーさんと仲良くやるために PC を使わないようにしましょう」

とか言われたら仕事ができなくなる。私らの場合、

「用途によって PC を使い分ける」

「OS によって PC を使い分ける」

「PC ではないコンピュータがある」

というようなことがフツーなのだが。
ヘルパー氏は
「今日はこのパソコンを使っているんですね」
というようなことを時々言う。ものすごーく気持ち悪い。言葉だけを書くと、この気持ち悪さは伝わらないと思うのだが、「探る」「からむ」というような意味合いが大いに感じられる語調と言い方。必ず、背後から高いところからいきなり。「高いところ」というのは、私は座っていることが多くて相手は立っているから必然的にそうなるわけなんだけど、
「背後の頭の上からいきなり、文脈に関係なく、詮索がましいことを言われる」
って怖い。

友人がニートの自立を目指した社会起業をやっていて、そこから若い大学生にバイトに来てもらった。3時間で、仕事が進む進む。下手なヘルパーよりずっといい。で、彼に見守ってもらって（彼が私の裸を見てたというわけではない）、シャワーを浴びてすっきりした。

■ [food] 昼食

インスタント焼きラーメン一人前、野菜の糠漬け。

■ [daily] 介護事業所を立ち上げようかな

と思って調べてみた。ユーザーが自分一人だけの事業所で、ヘルパーの人選を自分が行いたいと思った。だけど「とても無理」ということが判明した。自分ひとりでは無理。

■ [food] 夕食

調理パン（ノベルティにつられてついつい）、ポテトサラダ、野菜の湯葉巻き、切干大根煮、ホッキ貝蒸し（以上見切り品）、芋焼酎たくさん。

■ [daily] そろそろ　01:44

就寝準備をする。3:00 には眠るぞ。おやすみなさいませ。

2009-07-30

■ [daily] 睡眠

7:00-10:00。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ。

■ [food] 昼食

ごはん、味噌汁、揚げギョーザ× 3。

■ [daily] 少しは

研究。といっても「準備の下ごしらえ」レベルのことが少し進んだだけだけど。

■ [food] 夕食

ローソンのチーズパン。「ポニョのラーメンどんぶり」目当てで買った。で、肝心の点数シールを剥がす前に包装を捨ててしまった。ああああ、自分のバカーっ！

■ [food] 晩酌

枝豆をつまみに、芋焼酎大量に飲む見込み。つまみ激しく追加。炒り銀杏のパック、カツオの塩漬けを焼いたもの、インゲン豆を蒸したもの。以上、見切り品または見切り品の加工品。

■ [daily] 気温と湿度　21:10

25 ℃、39%。今は本当に 7 月なのであろうか？

■ [daily] そろそろ寝る　23:02

眠剤ぶちこみます。おやすみなさいませ。

2009-07-31

「餅ベーコンとは？」という極めて下らないアンケートを実施中。どうぞご協力ください。

http://spreadsheets.google.com/ccc?key=0Auz_jc95pSCgdGNyUXh5azZGZ18ydlBldEc5alhmYUE&hl=en

■ [ubuntu]Gnome-mag が起動しちゃった？

デスクトップ画面がワケワカなほど拡大されてしまっている。マウスカーソルは動くのだけど、クリックは効かないようす。間違ってGnome-mag を起動したものと思われるけど、停止方法が分からない。

とりあえず、シングルユーザモードでユーザ「maya」を追加。グループ admin に入れて sudoers に追加。Linux マシンをオモチャにして育った猫娘の摩耶、12 歳だから、そろそろ root 権限を与えてもよいのではないかと思う。

「解決した」といえば解決したわけだけど、Gnome-mag はそれはそれで使いこなしたいので、停止する方法くらい知っておきたい。

→自主解決。誤って Orca を起動して、そのままになっていたらしい。摩耶に *1sudo させて、カーチャンのホームディレクトリの「.orca」以下にある設定ファイルをリネームさせた上でログイン。「システム→設定→支援技術」で不要なサービスを消去する。

■ [food] 昼食

ご飯、味噌汁、サツマイモの白和え、大根とコンニャクのキンピラ、カスタードプリン。

■ [daily] またまた、たまには

真面目に研究をする。作りかけのシミュレータが動作すること・コンパイルが通ることは確認した。

・処理がバグだらけ

・大規模化に耐えられない作り
・構造の自動生成ができてない
・バージョン管理がされてない

などなどと問題は数多いのだけど、まずは環境から何とかしようと思う。

■ [food] おやつ

調理パン。

■ [FI][ubuntu]ustream 視聴環境

Adobe Flash Player 10 をインストール。

http://get.adobe.com/jp/flashplayer/thankyou/?installer=Flash_Player_10_for_Linux_(.deb)

Firefox の動作が不安定で、動画を再生するとすぐ落ちる。3.0.12 にアップデートすると問題なくなった。

■ [FI][ubuntu]Web カメラ

USB ポートに Web カメラ（Logicool 製品であることは分かるのだけど型番は不明）を接続したときに表示されるメッセージ。認識は正常に行われているようだ。

```
Jul 31 19:07:25 HOGE kernel: [  742.954856] usb 2-1: new full speed USB device using uhci_hcd and address 2
Jul 31 19:07:25 HOGE kernel: [  743.141861] usb 2-1: configuration #1 chosen from 1 choice
Jul 31 19:07:25 HOGE kernel: [  743.277235] Linux video capture interface: v2.00
Jul 31 19:07:25 HOGE kernel: [  743.284588] usbcore: registered new interface driver snd-usb-audio
```

```
Jul 31 19:07:25 HOGE kernel: [  743.315532] /build/buildd/linux-ubuntu-modules-2.6.24-2.6.24/debian/build/build-generic/media/gspcav1/gspca_core.c: USB GSPCA camera found.(ZC3XX)
Jul 31 19:07:25 HOGE kernel: [  743.319379] usbcore: registered new interface driver gspca
Jul 31 19:07:25 HOGE kernel: [  743.319382] /build/buildd/linux-ubuntu-modules-2.6.24-2.6.24/debian/build/build-generic/media/gspcav1/gspca_core.c: gspca driver 01.00.20 registered
Jul 31 19:07:43 HOGE pulseaudio[7154]: alsa-util.c: Device hw:1 doesn't support 44100 Hz, changed to 16000 Hz.
Jul 31 19:07:43 HOGE pulseaudio[7154]: alsa-util.c: Device hw:1 doesn't support 2 channels, changed to 1.
```

ubuntu 8.10 の場合、cheese をインストールして動作させれば、easycam2+ 必要なドライバ類 が全部入るようになっているようだ。情報源として役立ったのはこちら。

http://answers.yahoo.com/question/index?qid=20081118171702AAvNOlC

*1：アカウント maya でログインした私が。

. . . . . .

forestsquare『おひさです。ボイコットの件、
別の理由で２ちゃんには■ッテ不買スレも立っているようです。
（以下、２ちゃんからのコピペ）

639 ：マンセー名無しさん：2009/05/17(日) 01:18:59 ID:2MFx98r8
朝鮮系の某有名製菓会社の工場でバイトしたことがある。
アイスの製造に携わっていたが、トイレに入っても手を洗わないオッサン達が

製造過程で棒アイスキャンデーを触っていた。
俺はカップアイスの製造に関わったが、
原料のドデカイ氷は汚い長靴で蹴ったり上に乗っかったりしながら運んでいた。
その氷がそのまま機械でシャリシャリに砕かれてバニラと混ざってカップに詰められていた。
その経験をして以来某製菓会社の商品を買わなくなった。

476 ：おさかなくわえた名無しさん：2009/05/09(土) 22:11:58 ID:jNJSQzmK
工場の靴箱がある所はバニラと足の脂の臭いが入り交じって臭かった。
不衛生はガムとかチョコ菓子部門も同じ。
好きだったコアラの関関同立も食べれなくなったよ。』
neko-yashiki『あー、飲食品にはよくある話だよ。

30 年以上前の話だけど、ネス〇フェの工場にバイトに行ってみたら、
「豆をトルエンにつけて、その上を作業員が長靴で踏む」
とかやっていた、って。』

2009-08-01

■ [daily] 今日は暑かったようですね　01:10

気温そのものは大して気にならなかったんですけど、午後、脱水傾向が出て、呼吸器あたりから喘鳴チックな音がしてきました。こーゆーのを録音してネット配信すればよいのかな？　と思いますけど、とりあえず私の関心は「ヤバい兆候に気付いて悪化させない手を打つ」にあります。水・アイスコーヒーなどなどをガブ飲みし、立ち直ったと思われるところで酒をガブ飲みし、たぶん酒のおかげさまで事なきをえました。おやすみなさいませ。

あ。「にゃんずチャンネル」は暑さでPCが熱暴走して中断してますが、わたしはげんきです。二猫児もげんきです。はっしっろー、はっしっろー、わたっしはーびょーおきー。

2009-08-02

■ [daily] 起床　10:36

10:00 ごろ。

■ [food] 朝食

干しアンズ数個、ガスパチョ。

■ [daily] 雨なので

近所の高級スーパーの「朝市」に行ってバーゲンハンティングに励む。ふだんは人出がすごいので敬遠してるんだけど、今日は雨。そんなに混んでなくて快適に買い物できた。トマト一箱 \580 とかバナナ一房 \100 とか買ってくる。

■ [food] おやつ

モスバーガーの一番安いハンバーガー \160 ＋ハラペーニョソース＋アイスコーヒー。パンとハンバーグをバラバラにして食べる。噛む回数が 3 倍になって満腹感が得やすくなる。モスのバンズやお肉は、単体で味わって「おいしい」と感じられるところがいい。「ケチャップつきのパン」「ハラペーニョソースつきのパン」「ケチャップとマスタードとハラペーニョソースつきの肉」といったものを味わうと、なんだか豊かな気分になってくる。

■ [daily] 電気オーブン買い替え検討

家電量販店を見てきました。単機能電気オーブンにしようか、それともオーブンレンジにしようかと迷っております。一番いいのは、今ウチにある単機能電気オーブンを修理すること。問題は「蓋が閉まらなくなった」だけのことで、原因は非常に簡単な問題ではないかと思う。だけど、私にはできない。「技術が分からない」というような問題ではなくて、「その上に載っている電子レンジと IH ヒータをどかす」ができない

から。ヘルパーさんにどかしてもらって修理すれば、それで済む話なのだけど。

■ [food] 仕込み

バーゲンハンティングの成果であるところの野菜を調理。向こう一週間、火を通した野菜料理が毎日食べられる状態になった。さてと。冷凍庫に冷凍してある野菜クズがだいぶ溜まってきたから、再来週の週末あたり、鶏ガラを買ってきて、その野菜クズと一緒に煮出すことにしよう。なんで「来週」ではないのかというと、成果物が入る場所を冷凍庫に確保せねばならないので。

■ [food][cat] 昼食

カツオのたたきの切り落としで、猫ぐるみの豪遊。ふだん、生の魚や肉を食べる機会があまりない猫どもに、生の部分が多い切り身を優先的に与える。私は焼けている部分が好きなので、利害は一致している。

この他に、ゴーヤ 1/4 本（生のままかじる）・バナナ一本・仕込んだ野菜料理を味見ついでにちょぼちょぼ　と食す。

■ [health] 体重

77.0kg。減った。このところ何を心がけていたかというと、「極端な空腹のままでいない」「空腹をガマンしない」。あとは「食べる時にはカロリーあたり微量栄養素量を高くすることを心がける」。酒は相変わらずじゃんじゃか飲んでるし、食べたいと思ったら甘いもの *1 もフライドチキンもポテトチップスもコンビニおにぎりも食べているし、学食の少しべちょっとした白ご飯に味付けの濃いおかず *2 を載せて「なんか癖になるなあ」とか思ってる。それで体重が増えたんなら問題だけど、逆に減っているのだから、案外正解かもしれない。当分はこの路線で行こうと思う。

■ [comp] 新しいマシン

コンパイルや数値計算でマシンに本格的な負荷をかけるとなると、ノート PC では辛いものがある。中古の ThinkCentre にメモリを 2GB 積んでもらって購入。このマシンは基本的に Linux で使用するつもりなのだけど、付いてきた Windows XP の背景画像があんまり愉快で、消すにはしのびない。ないと不便な場面も多いのが MS のライセンスなので、この HDD はこのままにしておこうと思う。スピンドル音がうるさいので、SSD とは言わないまでも、もう少し音の静かな HDD に交換したい。

その愉快な背景画像。ここまであからさまな拝金趣味だと、もはやギャグだよね。

■ [comp][ubuntu] ファイルシステム破壊

「USB フラッシュメモリから ubuntu をインストールする」を一度やっておこうと思い、買ってきたメモリスティックを挿入して久々にファイルシステムをいじる。mkfs の途中で誤って抜いてしまった。もう一度挿してみると、File System PANIC という見たことないメッセージが出た。一本 1000 円だったから泣いて諦めることにする。最低で 8GB は必要な

のだけど、そのメモリスティックは4GBだったし。

■ [misc] 検索「九大　歯」

私の出身高校って、旧帝大への進学者なんて数年に一回しか出ないようなところなんだけど、私の一学年下に一人、九大歯学部に現役合格した人がいましてね。同じ年、一歳下の従弟が九大に現役合格しましてね。母親が

「自分は真面目に頑張っているのに、なんで自分より恵まれた家の子どもたちが九大に現役合格して、自分の子どもは浪人が続くんだ」

と大荒れしましたよ。その年の入試の前日に「風邪薬だ」と言って向精神剤を私に飲ませて頭ぼんやりさせたのも、「九大以外の大学に行くくらいなら就職しろ」と言い続けたのも、その母親自身なのだけど。九大が悪いわけじゃないんだけど、私にとっては九大は「母親が荒れて自分がひどい目に遭わされる」の象徴になってしまってる。そんな大学の存在、あまり思い出したくない。

■ [daily] 今日はそろそろ　20:38

シャットダウン準備に入ろう。PCを前にしているとだらだらと仕事が続いてしまうので、「理論電磁気学」を持って居酒屋「自宅台所」へ。「飲んだくれながら式を手で書き写す」あたりを実行するとよさそうな感じ。

「砂川重信せんせい、お久しぶりです、何ヶ月ぶりでしょうか」

とか言ってはいけない気がするけど、それホントだからしょうがないよねえ。おやすみなさいませ。

*1：筑波大の学食のカスタードプリンに最近ハマっております。スターバックスのスイーツより好き。

*2：関東在住25年ですけど、この濃厚な醤油味には未だに慣れません。

2009-08-03

■ [food] 昨晩の晩酌

アジのなめろう、モヤシの三杯酢、焼きワンタン、日本酒換算で酒5合、バナナ一本。

■ [daily] 睡眠

3:00-8:00くらい。

■ [daily] ヘルパーさん来訪

新しい事業所の初めてのヘルパーさん。普通にサービス業の人という感じだった。気持ちよくお付き合いできるといいな。シャワー浴をして頭を洗っていただく。

■ [food] 朝食

バナナ一本、ガスパチョ、玄米ご飯、小型の茹でイカ、無性に汁物が飲みたくてヒラメの潮汁（冷凍庫から出てきた）。

■ [food] 生協

野菜数種類、ウインナー、豚肉、牛乳、納豆などのセットが届く。葉物は蒸し、根菜は茹でる。月曜日を「料理の日」として料理を集中させる日にすればよさそう。

■ [food] おやつ

牛乳500ccをイッキした。おいしかったんだもーん。乳製品の好きな猫の摩耶にも少し与える。

■ [daily] さてと　11:58

教科書を持ってお外に出よう。当分「式を手で書き写す」だけやることにする。他人に見せるわけじゃなし、いいんだよ、ぐっちゃぐちゃの

書きなぐりで。

■ [study] 今日の勉強

1時間ほど、教科書を追いながら式を左手で書き写す。習慣にして繰り返せば何とかなるんじゃないかという気がしてくる。

■ [health] 歯科通院

O先生、すばらしいです。歯茎より下しか残っていない歯の上に一本再生。両側で噛めるようになって嬉しい。

■ [food] 昼食

モスバーガーの一番安いハンバーガー。

■ [daily] またUSBスティックを

近所の家電量販店に買いに走る。10年前、

「そこらへんのスーパーやホームセンターでケーブルやメモリが買えたらねえ」

とか嘆息していたのを思い出す。いまや、USBスティックなんてコンビニで売ってる。昔、メモリを「産業のコメ」と呼んでいたけど、今は産業の何なんだろうか。小麦粉？ *1

■ [daily]「ポニョのラーメン丼」

ローソンで調理パンを買ってシールを2000円分ほど溜めたらくれるという丼がなんとも魅力的で、私も狙っているんだけど、今日、ローソンに行ってみると、

「棚に並んでいる商品からシールが剥がされている事件」

が起こっていた。棚の高さからして大人の仕業と思われた。こういうとき、まともな大人は[「シールだけ剥がす」とかいうセコいことはしないで、「大人買い」ということをするのではないの？

■ [food] おやつ

プチトマト一パック、しじみの味噌汁（インスタント）。

■ [daily] カラスは赤い

近所の森の横の道を通ったところ、地面に落ちた木の実か何かをカラスが食べようとしていた。なかなかうまくくわえられなくて、何度もクチバシを開けたり閉じたりしていた。口の中や舌が見えた。ピンク色だった。当たり前といえば当たり前なのだけど、カラスの口の中が見えたのは初めて。「え、赤かったの？」と驚いてしまった。

■ [daily] 夕食

発泡酒 350cc、コンビニおにぎり一個、茹でジャガイモ一個、茹でニンジン一個。

■ [misc] 昨日のアクセス記録より

アルファネットが一日 10 回前後で落ち着いているんですが、OCN が激増しました。ん、暇人が OCN 使ってるんだろ。

```
ocn.ne.jp 71
```

■ [ubuntu]USB メモリからのインストール

なーんだ。日本語のチュートリアルがちゃんとある上に、簡単セットアップメニューまであった。

http://viva-ubuntu.net/?page_id=1118

以下はボツ。

```
$ sudo fdisk /dev/sdb1
(FAT16/bootable にする。FAT32 でもいいのかな？）
$ sudo mkfs.vfat /dev/sdb1
```

```
$ sudo mount /dev/sdb1 /mnt
$ sudo syslinux /dev/sdb1
$ sudo cp vmlinuz /mnt
$ sudo cp initrd.gz /mnt
```

さらに　syslinux.cfg　に以下の二行を記述。

```
default vmlinuz
append initrd=initrd.gz
```

参考：

http://www.cyberciti.biz/faq/howto-format-usb-pen-drive/

https://help.ubuntu.com/9.04/installation-guide/i386/boot-usb-files.html

http://www.ubuntugeek.com/how-to-install-ubuntu-linux-from-usb-stick.html

■ [daily] そろそろ　23:25

寝る。おやすみなさいませ。明日は Arduino と XPort のどちらかを午前中に動かせたらいいなあ。

*1：今のところ、米より小麦粉＋小麦粉製品の方が安い。

2009-08-04

■ [food] 昨晩の夜食

コンビニおにぎり二個。セブン・イレブンでおにぎりを買い、なんかやってて CD-R が必要になってまたセブン・イレブンに行って CD-R と日本酒一合を買い、成功して一杯やって寝たくなって am/pm に行って焼酎一合とおにぎりを買ってきた、らしい。

猫用 PC には ubuntu9.04 がインストールされていた。私は身に覚えがない。ん、「猫娘の摩耶がやったんじゃないかな」ということにしておこう。

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。目覚まし時計に叩き起こされた。

■ [food] 朝食

前の晩にジャガイモとニンジンを茹でた汁に粉末コンソメを入れておいたものと玄米ご飯＋卵一個　で雑炊。煮えるまでの間にバナナ一本。

雑炊にはおろしニンニクを入れた。冷凍庫から刻みパセリを出して散らした。向田邦子さんが薬味野菜を非常に愛好していたことだとか、千葉敦子さんが「料理に時間かけてるんじゃないよ」と言いながら（これは彼氏に言われたのだったかな？）「独り者でも料理にパセリを付け合せる手間を惜しんだらダメよ」と言っていた話だとか、カンボジア難民がキャンプで落ち着いたら軒先にハーブを栽培し始めた話だとか、の意味が腑に落ちる気がする。あああ、夏だよね。ミョウガの味噌汁や玉子とじ、作りたいなあ。

■ [daily] 机の前　10:00

です。顔洗って日焼け止め塗って、髪とかしてきました。まず Arduino を動かして、動いたところで電磁気学の本持って外に出ることになる見通し。

■ [daily] 池袋方面へ

外出。あまり気の進まない用事であるが、「解決すべき問題と解決方法が明確になる」あたりが達成されたので良しということにしておく。

■ [food] 昼食

池袋のインド料理屋でランチのバイキング \998。心憎すぎる料金設定でした。ゆで卵のカレー・タマネギの漬物・ナン・スパイス入り炊き込みご飯　といった「それじゃ元が取れないじゃない！」というような材料で作られたものが、特においしかったです。午後遅い時間でガラガラだったので、お店の人が「料理を取ってくる」をやってくださいました（そうでなければバイキングなんか無理）。感謝。

一つ困った問題がありました。お店のお兄様が好意で「お代わり」を持ってきてくれるので、私、本当に満腹で目が白黒するまで食べてしまったのです。ああまた太るぞ。

■ [food] 池袋デパ地下偵察

東武の地下食料品売り場の生鮮食料品コーナーは、昔から品質も価格も魅力的だったんですけど、今日も大変良いものが揃っていました。イートインコーナーも大変魅力的。「入れるかどうか」が問題にならないところが嬉しい。そのせいかどうか、車椅子族が何人もいました。

一ヶ月に一回か二ヶ月に一回くらいは

「池袋で映画を見て、帰りにデパ地下で見切り品をげと（あるいはなんか食べる）して帰る」

をやりたい気がしてきますが……池袋の映画館にアクセスできるかどうかについて、実は「ぜんぜん」に近いほど無知であったりします。

今日は満腹だったので、何も買ってきませんでした。

セオリー「バーゲンに行く前には空腹を解消しておき、無駄な買い物をしないようにする」

は正しいようです。新鮮でおいしそうで安いイワシとサバがあったん

ですけど、「冷凍庫が満杯」なおかつ「自分が腹いっぱい」となると購買意欲がわかないのです。ここで負け惜しみを一発。池袋西武や東武の売り場面積は広いのがウリなんだけど、つくばのスーパーに慣れてしまうと、ぜんぜん広く見えません。

■ [daily] 疲れ果てた　22:09

　ので、就寝準備モード。

「場合によっては法的手段に発展するかもしれず」

　という問題を 5 件同時に抱えたら、普通はくたばると思う。私、酒に強くて障害者であることを除けばフツーだから、やっぱりくたばった。しかし、これらの問題の全部に区切りがつく目処が見えたので、日常のモードを「戦争」から「仕事」「研究」に復旧させられるのでは、と期待。

　おやすみなさいませ。

. . . . . .

mizunohotori『ミョウガあげたいなあ．うちの庭のはまだ採れないのだけれど．
パセリとかミョウガとかサンショウとか，香りのものがちょっと入ると料理が美味しくなりますよねえ．』
neko-yashiki『お気持ちだけでありがたいです。ミョウガをいただける時には、私の方からは「コウトネギ」を差し上げたい気持ちです。
私、ひそかに広田せい子さん（「せい」は青（旧字）ヘンに見、たぶん「ハーブ研究を生業にする」を日本で初めて達成した女性）のファンです。ここに書いたら「ひそか」ではなくなりますが。栄養価という意味ではゼロに近い香味野菜が、どうして人間に愛好されているのかを探り始めると、ものすごく深い話になるのではないかと思います。現在主流の言説は、わずかな栄養価や薬効を評価して「だから価値があるんです」という話に持ち込むことですけれど、それはちょっと違うような気がしています。

今年の秋の応用物理学会の大会は富山で開催されるのですが、私、20 年近く

前の富山の大会の時に、ミョウガの応用可能性の多様さについて、一軒の大衆割烹で多くを学びました。刺身に付け合せる・味噌汁に入れる　など、他地域ではあまり聞かない話が多かったです。もしかすると北陸特有の使い方なのかもしれません。』
mizunohotori『刺身にミョウガというのは未経験だけれど，味噌汁はふつうだと思ってました．信州北部だから富山県とやや近い．．．と言っても関係あるかどうかわかりません.』
neko-yashiki『私、ミョウガの味噌汁は、富山のそのお店（現在は存在しません）で食べて驚きました。
「ナスの味噌汁に薬味としてミョウガが浮いている」
なら普通だと思いますが、具がミョウガだけの味噌汁でした。
味噌との相性の問題もありそうです。九州で一般的な麦味噌（麹が多くて甘めです）では、ちょっと考えられない取り合わせです。

食の地域性は、グルメ雑誌の類には「絶対に」といってよいほど出てこないところに結構残っていて面白いです。新潟のスーパーには大型で曲がっていない煮干しがたくさん並んでいて、富山大の学食の味噌汁は赤味噌と白味噌の両方が用意されており、九州北部では太い白ネギより細い葉ネギの方が一般的なので、太いネギを指す「ふかぎ」という言葉があるとか。』
mizunohotori『なるほど，味噌の種類との相性はあるでしょうね．ネギは，九州では緑のところを食べるというのは，就職して間もない頃に佐伯出身の同僚から聞いて知りました．
ところで，話題違いですみませんが，ネジの先端で永久磁石がぶんぶん回るあのモータについてちょっと気づいたことがあって書いたのですが，TB しようとしたら通らなくて，ここにお知らせします：
http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/story/?story_id=1849260』
neko-yashiki『TB ありがとうございます。通っておりますのでご安心ください。

確かに、マグネトロンと非常に似ていますね。
「電子レンジの中で何かを動かす」
「IH ヒータの上で何かを動かす」

といったことが、もしかすれば可能なんだろうか？　と思いました。』

2009-08-05

■ [daily] 睡眠

2:00-7:00 ごろだった様子。また

「薬で朦朧とした状態で、寝付けなくてコンビニに酒を買いに走り」

をやらかしたらしい。ゴミ箱に缶チューハイやサラミの空き缶・空き袋だとかがある。γ GTP は楽勝で正常値範囲だから、ま、いっか。

■ [cat] 今朝の起こされ方

午前 5:30 ごろ、ときどき目が覚める。その隙を狙って、猫息子の悠が「みゃーっ！」と叫ぶ。最初は棚の上から声がする。目が覚める間隔が数分おきになると、悠はベッドの上に乗ってきて耳元で「みゃーっ！」と叫ぶ。

「うにゃーっ！」

「やだ、カーチャンまだ起きない」

「みゃーっ！」

「起きたくない」

とかやりあっている間に、目覚まし時計が騒ぎ始める。目覚まし時計は台所に置いてある。止めるためにベッドから出る仕掛け。ベッドから出て台所に向かう。摩耶と悠が揃って台所にいて、

「みゃーっ！」「にゃーっ！」

と声を上げ、私がさっさと缶詰を開けて食わせてくれることを期待してプレッシャをかけてくる。二猫児がそこにいると、私は台所の椅子に座れないので缶詰を開けられない。そのうち、二猫児は

「早く缶詰を食べさせてもらうためにはどうすればよいか」

という観点から、プレッシャのかけ方をより洗練させてくるものと思われる。

■ [cat] 摩耶さんの量理解

昨晩、私は自分でも扱えそうな缶切りを買って帰ってきた。さっそく、プルタブでない猫缶を開けてやる。その缶切りを扱うには指先に力がかなり必要なので、慣れるか別の缶切りを試すかのどちらかになりそうなのだが。

二猫児の食器に缶詰の中身を分ける。量に差がついた。最初に分けたのが少し多かった。悠がそれに食らいつく。摩耶に

「こっちがちょっと多い、あっちはちょっと少ない」

と言うと、摩耶は「ちょっと多い」の食器に行って悠に体当たりをして、その「ちょっと多い」を奪い取った。摩耶は「多い」を「なんかいいこと」と理解しているようで、間違いというわけではない。強くてたくましくて頭のよい女の子が育つのは、カーチャンとして非常にうれしい。だけど、「ちょっと多い方を力づくで奪い取る」という行動を誉めてやるわけにはゆかない。うーん。

■ [food] 朝食

丼一杯のトマト＋セロリの葉。ガスパチョを鍋一杯仕込んだついで。

■ [daily] 机の前　09:07

です。ウチは寝室に PC があり、机には PC が二台あります。ベッドの上で出来る作業（資料を参照せずに行えるメールのお返事の類）はベッドの上で済ませてきて、机の前では基本的にモノや資料を必要とすることをするようにしております。あ、コーヒー飲みたいな。台所でコーヒー飲んだら、ついでに「にゃんずチャンネル」の営業も開始しよう。

というわけで、にゃんずチャンネル、本日は営業しております。

http://www.ustream.tv/channel/denno-cats

■ [eng]Arduino 起動

基板を PC につないでから、簡単な回路を作って遊べるようになるまでに 15 分かからなかった。

■ [food] 昼食

ヒラメの出汁（この時には中落ちしか買ってない）に、茹でたニンジン・ジャガイモ各 2 本を適当に切って入れ、カレー粉を入れて電子レンジで加熱。

■ [eng]XPort 起動

これもお手軽。基板と周辺回路を PC につないでから、AC 機器の ON/OFF ができるまで 15 分かからなかった。

■ [food] おやつ

コンビニの手巻き寿司。

■ [eng] 秋葉にて

ちょっとした買い物をいろいろと。ピンヘッダとかテストリードとか。

■ [food] 夕食

ケバブサンド。

■ [eng] ひきつづき Arduino で遊ぶ

あー、なんだか wktk してきたわー。

■ [eng] 検索「LED フラッシャ　回路」

そういうものが、意外に世の中にはなかったりする。LED 一個だけの極めて分かりやすい LED フラッシャ回路の実例だとか。

■ [daily] 落ち着いた気分　02:25

になった。

ちょっとした電子工作・ちょっとしたプログラミングに、久々に「楽しい」と思って取り組むことができた。最後に「楽しい」と思えたのはいつだろう？　一瞬「楽しい」と思えても、その後に恐怖と苦痛を味わ

わされることになるのだ、たいていは。

今日は酒は飲まず、少ない量の薬で良く眠れそう。おやすみなさいまえｓ。

2009-08-06

ちょっとテストデータ置いてます↓

peace peace peace peace peace peace peace peace

■ [daily] 起床

10:30 ごろ。たいへん良く眠れました。

■ [food] 朝食

そば粉のパンケーキ。

■ [eng] るんるんと　12:46

試作のつづきに取り掛かっています。

2009-08-08

■ [daily] 起床

5:30 ごろ。

■ [food] 朝食

パン。前の晩にパン種を炊飯器に放り込んでおいたらしい。目が覚めたら焼けてた。

■ [daily] とりあえず

「昼間横にならないで、机の前で起きてられるかなあ？」

あたりをテスト。今のところ大丈夫そう。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [daily] ひきつづき　13:15

夕方まで机の前で起きていることにする。

■ [food] 夕食

九州ラーメン（肉・卵のせ）。

■ [food] 夜食

コンビニおにぎり。今日は炭水化物ばかりの日だった。

■ [pol] 検索「みわちゃん　障害学」

やらないやらない。障害者が障害学をやるって、「専業主婦がカルチャーセンターに行く」に近い響きがあって格好悪い。そんな成り行きになるくらいなら AsH3 のホースくわえて（ry

■ [daily] まだ起きています　04:55

金曜日夕方の福祉事務所からの電話で精神状態がおかしくなりました（その内容についてはmixi日記に既に記載）。本件については弁護士と筑波大関係者に既に知らせてあります。「金曜日」「夕方」に福祉事務所から電話があるとしたら、それは出ないほうがよい用事である、と私も学習した。私が対処できなくて土日に調子を崩して月曜日にｇｄｇｄになっていることを期待して、福祉行政が「いいようにしたい」ってヤツでしょ。調子は崩れるしｇｄｇｄにはなるけど、いいようにされるくらいなら（自粛）。

精神状態がおかしくなって自力での対応は難しかったのだけど、「見るからに措置入院の対象」というのでなければ、土曜日の夜間に対応できる精神科救急はない。他に電話する先がなくて119番。救急隊にきていただく。きていただいても何もお願いできないことが分かっていて119番したいとは私も思わない。とりあえずバイタルチェック。SpO2が95%、血圧が100/60。救急隊の皆さん、やることがなくてそのまま帰る。

「救急隊（東京都）から杉並区に何か申し入れをする」

というのは、制度上できないらしい。

「●●日●時ごろの●さんの電話で、こんなふうにおかしくなりました、役所は土日休みかもしれないけど、私はその土日だって仕事しないと干上がるのだ、どうしてくれる」

と、私が杉並区に言うしかないそうです（救急隊の方が語る）。

救急隊の方々

「猫がいるから死んではいけない」

とか言うんですけど、私が

「じゃ、猫を殺して自分も死ねばいいんですね、心中すればいいんですね」

と言うと（それは昨晩からずっと考えています、真面目に）、

「それはいけない、動物虐待だから」

というんです。私も「虐待である」「いけない」は認識していますが、

他の選択肢がないんです。まあ、医療とか福祉行政とかって、建前に基づいて「よい」「悪い」って言いたいように言うけど、それを私が実際に実現可能かどうかについては全く真面目に考えないものですよね、そうですね。

しかたがないので自分でベゲBをぶちこんだ。もう適当に向精神薬カクテルしちゃって寝る。

2009-08-09

■ [daily] 起きました　14:35

だいぶ落ち着きました。薬が残っててぼんやりしますけど。

2009-08-10

■ [daily] 昨晩の出来事　09:50

深夜（時刻は不明)、住まい隣の駐車場で激しいクラクションが数分続く。その後、私の住まいの門扉が開けられる音がして、ノックが数分続いた。私が「どなたですか？」と聞いても返事はなかった。恐ろしいから出なかった。駐車トラブルだろうか？

■ [food] 朝食

玄米ご飯（ふりかけつき)。

■ [health] 通院（身体）

所沢の大きなリハビリテーション専門病院まで行ってきました。無理なく通える場所でリハビリテーションを受けられるように紹介状をお願いしました。

■ [food] 昼食

手巻き寿司 2 本。

■ [food] おやつ

ポテトチップス一袋。

■ [cat] 猫に

人間から見てもおいしそうなキャットフードを与えて

「八つ当たりしてごめん、おいしいもの食べて一休みして、元気になって、また頑張ろうや」

と声をかける。

■ [daily] 疲れた　16:41

ちょっと横になります。

■ [food] 夕食なのかなあ

エビチリの素で煮た木綿豆腐。エビの味がしないエビチリは空しかった。他にトマト一個。

■ [food] 晩酌

スーパーの見切り品のお惣菜 2 品＋発泡酒。

■ [daily] 寝ます　20:50

リスパダール 1ml 投入。今日はこれで眠れるかな。おやすみなさいませ。

2009-08-11

■ [daily] 起床　08:34

おはよございます。よく眠れました。

■ [sports] ベッドの中で運動

車に轢かれたガマみたいな格好でうつぶせになって、体重をかけて股関節を開いて（情けないことに 180 度は開かないのだけど）背中を反らせて、その状態で背中をぐにゃぐにゃにする（としか言い表しようがないんですが）をすると、なんか身体中が気持ちよくほぐれて大変よろしい感じ。

■ [food] 朝食

ホットドッグ、トマト一個、キウイフルーツ一個。

■ [daily] 午前中の野暮用

スーパー→銀行→病院に行って対応してもらえそうかどうか尋ねる→図書館。

■ [music] 歌の練習

裏通りを走ってるときに発声練習。今日は Es と D が出たり出なかったり。「出たり出なかったり」ということは声帯には問題がないということで、それ以外の身体の問題。今朝は変わった運動をしたからなぁ。

歌手じゃないんだから、コンスタントに出ないからといって誰が困るわけじゃない。高校生の時に二回か三回、元プロのボイストレーナーだった音楽教師に指導を受けただけの素人が、40 代半ばでこんな音域を維持しているということ自体がちょっと凄いんじゃないかと思うし。

■ [food] 昼食

電子レンジでミョウガの卵とじを作ってみました。

今日は

ミョウガ 4 個をスライスして電子レンジの「温め」で 30 秒加熱

→飲んでおいしい加減に薄めためんつゆ 200cc を加えて電子レンジの「温め」で 1 分加熱

→卵一個をかき混ぜたものを加えて電子レンジの「解凍」で 1 分加熱

→卵が固まっていなかったので「温め」で 1 分加熱

というプロセスでした。温まったつゆの中に、加熱されたミョウガと粉砕された茶碗蒸しのようなものが浮かんでいる、ヘンな卵とじ。それなりにおいしかったんですけど、鍋で作る卵とじみたいなのを電子レンジで作るのは無理なんだろうか？　数日、試行錯誤してみようっと。

ミョウガの風味を逃がさないために、

「最初にミョウガを加熱する」

を試みたのですが、これは成功しました。汁の中で具を加熱すると風味が汁に逃げてしまうけど、電子レンジだとそれがないし。つゆ 200cc は多すぎました。電子レンジの場合、これは半分程度でよさそう。

■ [daily] 今日は　13:12

午後、Arduino と XPort で遊ぶ予定。手を動かして何か具体的なモノが動くって快感。

■ [health] 医療を理解するための参考書

命の値段が高すぎる !―医療の貧困 (ちくま新書)

作者 : 永田宏
出版社 / メーカー : 筑摩書房
発売日 :2009/07
メディア : 新書
購入 : 1 人 クリック : 13 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

医療との関係が悪くなった時、相手が「なぜ／なんのために　そういうことを言うのか」を理解できると強い。私には、この本は非常に有効だった。「2 年前に読んでいれば」と思うことしきりだったんだけど、まあ今読んだからいいよ。

医療を相手に「関係が悪くなる」「関係がこじれる」に至らなくても、たとえば

「肥満が問題である場合に、たいていの医者はなぜ『痩せろ』しか言わないのか、痩せないのは本人の考え方が悪くて我慢が足りないとしか言わないのか」

といったことを理解するのに良いと思う。

「肥満が問題であるので、肥満によるリスク＞痩せ薬のリスク　であるかどうかを評価し、場合によっては痩せ薬を出す。痩せ薬のリスクが無視できるような短期間で体重を落として維持するようにする」

とか、

「肥満が問題であるので、無理なく実行できそうなダイエット計画や食べ方を提案し、実行することそのものが新しいストレスを生まないようにして、結果としてダイエットを成功させる」

といったことが出来る医者というのを私は見たことがない。どこかにはいるのかもしれないけど、私の知っている範囲にはいない *1。もし、そういう医者が一般的なのだったら、電動車椅子族の皆さんは肥満問題で困ってないはず。「医療にそんなことを期待してはいけない」というこ

とが予め分かっていれば、患者はそれなりの対策をして医療に対処しなくては余分なストレスを背負わされるだけなのだけど、その対策を講じるために極めて有用な本。

この本に書かれていない「産業医」「会社の健保」について一言捕捉しておくと、精神科界隈では10年以上前から「医療」＝「治療を行う立場」ではなくなってる。「精神科通院歴が会社バレしたらまずい」というレベルの話ではない。一般論として、会社の指定する精神科なんか行っちゃダメだし、会社（の健保組合）に雇われてるカウンセラーの実施する心理テストにホントの結果が出るように答えてはダメ。いかにストレスフルな状況に置かれていようとも、ストレスチェックの類で「高い」と出たら、

「ストレスを受けているらしい→もっとストレスをかけて精神に変調を来たらしめる→会社指定の精神科医にかからせる→休職させる→その間に本人の交友範囲・生活圏・場合によっては家族などに圧力をかける→職場復帰→職場で（証拠が残らないようにシカトなどで）いじめる→休職させる→……→発狂させる→退職」

というコースが仕込まれてるんだよ。会社が講じる「メンタルヘルス対策」だの、会社が雇う「産業医」だのは、ほんっと危ない。ただ「どこでも」というわけではなくて、私が取材した範囲だけでも、

「本人がなるべく健康に職務をまっとうできるように支援する」

というメンタルヘルス対策を行い、そういう仕事のできる産業医（精神科）を雇っている会社は、あるにはある。こーゆーの、中の人から聞くしかないんだけど、現在まっただ中にいる人はなかなか言ってくれないものであったりする。難しいよね。

■ [psy] 検索「神戸　清明寮」

あー、一度は見てみたいものです。建造物ヲタとして非常に気になる建物。ただ、精神科の患者として近寄りたいとは思わない。

「神戸大医学部筋の精神科医は強い薬を大量に処方したがる」

という噂があるので。私、薬は必要悪だと思ってる。必要悪は最低限に使うのが一番良いと思ってるので。

「強い薬を大量に処方したがる精神科医」

という話は、たいていは

「精神科医は薬で儲けようとしている」

とかいう話につながるんだけど、不思議な話ではある。精神科で薬を処方したからといって、精神科医は儲かるわけでもなんでもなかったりする。

■ [misc]7 月のアクセス記録より

alpha-net.ne.jp 188

沈静傾向にあるんだろうか。だったらいいなと思うのだが、相手は私に「粘着さん」とあだ名をつけられるようなオヤジだ。どれだけ執念深く感情をどろどろさせて追ってくるか、分かったもんじゃない。

あと、気になるのはこちら。OCN は「中の人」が知り合いに結構多いんだけど、こんな突出して多いのは先月が初めてじゃないかな。

ocn.ne.jp 406

もし、これらが同一人物によるものであるとすると、だいたい 600 アクセス / 月。一日 20 回。回数だけで気持ち悪い。

■ [food] おやつ

インスタント焼きラーメン。400Kcal くらいあるんだけど、

「あー、ダイエットに悪いものを食べた」

という満足感があって良い。

「おかずと炭水化物は時間を分けて食べる」

「おやつを食べる」

は、もしかしたらカロリー制限に効くのかな？

■ [daily] 頭が痒い

明日は一週間ぶりに洗髪予定だけど、痒いよ〜。

■ [health] 歯科通院

いつものO先生のところ。「自分のこだわり」や「いやあ、良心的にやってるとしんどくてね」というような話を、少しずつ聞かせていただけるようになりました。

■ [food] 夕食（←食べてない）

コンビニおにぎりを買ってきたんだけど、「コンビニおにぎりが食べたいので買った」で食欲がなんとなく満足されてしまった。おにぎりは冷蔵庫に直行。

■ [food] 晩酌　20:27

缶チューハイを2本あけてしまった。ぷはあ。炭酸が旨いぜ。今日この後は怖いからAC100Vはいぢらないことにする。飲んじゃった悪いコはDC5Vでおとなしくしてます。ん？　考えてみると、飲んじゃってもプログラム書いたり紙の上で式いぢったりするには何の支障もないんだよなぁ……。「飲兵衛だから理論屋になるしかありませんでした」って、そーとー面白いかも。

*1：少なくとも身体の病気が専門のお医者さんには。精神科医には出来そうな人がいたりするのだけど、精神科医がダイエットの指導をするというのは良いことなのか悪いことなのか。

2009-08-12

■ [food] 今日食べたもの

キウイフルーツ一個、コンビニおにぎり一個、キムチチゲ定食、モスバーガーの小さいティラミス。ん、今日は炭水化物はこれ以上食べないようにしよう。

■ [eng] 工人舎のミニノート

店頭展示品を安く購入。無線 LAN と Emobile をセットアップして、一通りの作業はこなせるようにした。Linux をインストールして開発環境まわりを一通り整備したら、いろんな仕事が加速できそう。今週中にそれやろうっと。

これで何が改善されるかというと、つくばに行くときに家出人みたいな大荷物を背負わなくて済むようになりそうなこと。すぐには無理かもしれないけど、九月あたりから「持ちあるくのはミニノートとストレージだけ」という状況にできるかなあ。

■ [study] 今日の勉強

私が勉強なんかすると大雨が降りそうだけど、今日はモスバーガーで 3 時間ほど電磁気学の教科書を読んできました。だんだん頭に入るようになってきた。といいますか、私がその手のことをしていると不快を表明する人が非常にたくさんいるんだけど、そーゆー人たちの顔や声がだんだん思い浮かばなくなってきた。恐怖を感じないので落ち着いて取り組めた。

■ [food] 晩酌のアテ

ミョウガの卵とじ、茹でスルメイカ（スーパーの魚屋さんが刺身を作った残り）。

イカはニ猫児と一緒に食べて、猫ぐるみの豪遊。ミョウガの卵とじ、今日は汁に片栗粉でとろみをつけてみた。昨日よりは「らしく」なって

きた感じ。

2009-08-13

■ [daily] 睡眠

4:00-10:30　くらい。

■ [cat] 今朝の地震

結構長い時間揺れた。猫が不安を表明していた。

■ [food] 昨晩の夜食・朝食

コンビニおにぎり、キウイフルーツ一個、シシトウ一パック。

■ [daily] 本を持って　11:23

お外に出よう。ぶっとい電磁気学の教科書を、とりあえず通読してみたくなった。こーゆーの、やりたいときがやりどきだと思う。

■ [food] 昼食

松屋のトマトカレー。

■ [study] ぶっとい電磁気学の教科書

頭から尻尾まで読んで、どこに何が書いてあるかをなんとなく把握しました。で、この教科書、攻略できそうな気になってきました。

■ [daily] アーモンドの収穫

ウチに来て3年目のアーモンドの木に、今年、実が一つだけ止まりました。本日収穫して食べました。剥いたばかりの実に電子レンジで最低限に火を通して得られた味は

「木の実の味って、こんなに優しいものだったのか」

というものでした。気が向いたら後日写真掲載。

■ [food] 晩酌

生協のウインナーをレンジで加熱したもの、ミョウガの卵とじ。ミョウガは10個\100くらいで分けてくれる近所の農園があるので、こういうゼイタクな使い方ができています。今日は

「自分が物理の世界に生還できたので、研究でも何らかのアウトプットが出るであろう、その前祝」

ということで飲んでおります。

■ [cat] 猫、ウインナーがおいしいらしい

猫がウインナーを欲しがるので少し与えてみたところ、

「獲物に見立てて遊んで食べる」

という、猫最大の喜び方を示しました。これからは「猫ぐるみの豪遊」に肉っぽいものも加えてみるとよいのだろうか。

■ [food] ミョウガの卵とじ

今日はこんなふうにやってみました。

・ミョウガ5個を5mm厚の輪切りにする
・そのミョウガに片栗粉大さじ一杯をまぶす
・めんつゆを薄めたものを60ccほど用意して、片栗粉をまぶしたミョウガにかける
・めんつゆ＋片栗粉＋ミョウガ　を電子レンジの「温め」で1分加熱。その間に卵一個を割ってかきまぜておく。
・めんつゆ＋片栗粉＋ミョウガ　をスプーンで混ぜ、そこに卵一個を流し込んで混ぜる。
・（めんつゆ＋片栗粉＋ミョウガ＋卵　を電子レンジの「温め」で30秒加熱。取り出して全体をかき混ぜる）×2
・余熱で火を通すプロセスが欲しいので、電子レンジの「解凍」で1分加熱。取り出して全体をかき混ぜる。

これでだいたい、

「うん、これが居酒屋でお通しや一品として出てきても許せる」

　というレベルに達しました。飲みながら片手間に作れる一品としては、結構よい出来ではないかと思います。

　ん、料理がうまいんだから、物理もそこそこにはできるさ〜＞自分。

2009-08-14

■ [daily] 起床　10:31

しました。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ一個、ヨーグルト（加糖）一個。

■ [daily] 本を持って　11:37

お外に出よう。

■ [food] 昼食

メカジキのバター焼き定食。

■ [health] 体重

76.9kg。何を励行してたら体重が落ちたのかというと、「ストレスを溜めない」「食べたいものはガマンしない」「空腹をガマンしない」あたり。これで順調に体重が落ちるようだったら、メタボ指導という名目で高圧的になる医者に対して「へっ、それでも専門職かよ！」と言い返せるぞ。

■ [study] 今日は

外で本を広げるに適切な雰囲気の場所が見当たらなかった。図書館が人でいっぱい。

■ [cat] 生肉

牛モモ（ステーキ用）が安かったので 100g ほど買ってくる。50g ほどの塊が二枚。それをさらに 2 等分し、猫に生のまま与えてみたところ、悠はまったく食べなかった。摩耶は 10g 程度は食べた。

■ [food] おやつ

牛肉（猫の食べ残し）20g ほど＋乾燥ワカメ＋ゴマ油ちょっとだけ　に水を入れて電子レンジで加熱した簡単スープ。

■ [daily] 午後

うんざりする要件でのメールのやりとりで潰れる。

■ [daily] 夕方

量子化学の本（「ゆとり」向け）を持って外に出て 2 時間ほど読む。わりと落ち着いて向かい合えた。というか、こういう勉強をしている時に、私は最高に落ち着いた気分になれる。

■ [food] 夕食

コロッケ一個、牛モモステーキ 50g ほど、キュウリとキクラゲの「あちゃら」風。牛モモステーキの 10g ほど（猫の食べ残しの残り）は鍋に残しておいて水と乾燥ワカメを入れて沸かしてスープにした。明日の朝ごはん予定。

■ [cat] 悠を encourage する

猫息子の悠、この夏は夏やせが激しいので気になっていた。今週はずっと猫と一緒にいられたので、注意して様子を見ていたところ、どうも

「おいしいものは摩耶ねーちゃんが奪い取ってしまうので食べられない」

という問題だったらしい。摩耶を牽制しながら、80g ほどの猫用レトルトフードを悠に食べさせる。摩耶は身体がでかくて頭がよくて気が強いので、これまで「摩耶の良識に期待する」でまあまあうまく家庭を運営できていたのだけど、どうも最近の摩耶ねーちゃんは横暴すぎる。悠をもうちょっと元気にして、「自分のメシと便所は守る」くらいはできるようにしなくちゃいけないのでは？　という気がしてきた。今日はその手始めに、カーチャン加勢のもと、自分の分のメシを落ち着いて食わせた。

これを 3 日くらいやったら、悠、自分のメシを守れるようになるかなあ。

■ [daily]8/12 のアクセス記録より

tsukuba.ac.jp 17
alpha-net.ne.jp 10
ocn.ne.jp 8

私自身は tsukuba.ac.jp ドメインからはアクセスしてない。ガマさんたちからの「下らん男たちに負けるな！」というメッセージだ、と理解することにする。

■ [daily] 寝る　00:13

なんか急激に眠くなってきました。慣れない勉強なんかするからか？
おやすみなさいませ。

2009-08-15

■ [daily] 睡眠

2:00-9:30 くらい。24:00 ごろ自然に眠くなり、わずかな量の薬で眠れて、睡眠がまあまあ持続して、自然に起きられた。こーゆーのが続いたら、次は「もうちょっと時間を前倒しに」とかやってみようと思う。

■ [food] 朝食

前日作っておいたワカメスープ、キウイフルーツ一個。

■ [daily] 本を持って　10:16

お外に出よう。まだ「眺める」が精一杯だけど教科書を読んで。午後のちょっとだるい時刻には、環境設定とか、頭あんまり使わなくてよいことをして。午後から夜にかけて、ちっとは研究をしたりするとよいのではないかな。

■ [comp] 今日は

1TB くらいの外付けディスクを買ってこよう。で、バックアップ取って、さらにそれをネットワークストレージと同期させる。

■ [study] 今日の勉強

区立図書館に行って量子化学の本（昨日と同じ：ちなみに図書館の蔵書だよ）を開く。「どこに何が書いてあるか分かればいい」と自分に言い聞かせて、とにかく最後まで読む。

私の右隣には、旅行関係の資格勉強をしている女性がいた。私の方をちらちら見て、警戒というか落ち着きがないというか、という態度になる。理工系の本を開いていると、よくあることだ。女性は自分の筆記用具を乱雑に扱って派手な音を立てたり、本を机に投げつけたり落ち着かない。その攻撃性が私に向かってこない限り、どうぞご自由に。30 分ほどで女性はおとなしくなり、私の反対側を向いて、背中で自分の勉強を

隠すような姿勢で勉強を続けた。

■ [food] 昼食

腹が減っては戦ができない。カレーライス一人前。

■ [daily] あ

外付けディスクを買ってくるのを忘れた。

■ [food] おやつ

加糖ヨーグルト 1 カップ、鶏肉とカシューナッツの炒め物 1 パック。

■ [daily] お楽しみはこれからよ

夕方から午後にかけてやることをリストアップし、やっぱり外付けディスクが必要なので買いに行ってきた。バックアップを開始。外付けディスクを買いに外に出た瞬間、1997 年か 1998 年ごろに元夫に言われた一言を思い出して、身体中が怒りで震えた。その怒りの元について書く前に、バックアップを開始した。

■ [food] おやつ (2)

コンビニおにぎり、ノンアルコールビール。

■ [pol] 元夫の一言

1997 年だったか 1998 年だったか。会社であまりにも酷い扱いを受けていた時期のこと。その会社ではもともと女性の地位が高くなかった上に、激烈なリストラで中高年→女性　の順番に人員削減が進められていた。1997 年ごろというと、もう研究所の女性専門職は「トークンとして便利だから残しておく」というごく一部を残して、ほとんど会社から消滅させられていた時期。

私が会社で受けている扱いについて、憤懣というか怨念というかを口にすると（不満などという代物ではなかった）。元夫は猫の摩耶を指差し

て

「あなたは摩耶ちゃんより恵まれてるじゃない、自由に外に出られるんだから」

と言った。なぜ私が「自分は飼い猫より自由だ」「自分の立場は飼い猫よりマシだ」ということを喜ばなくてはならなかったのか、そう感じることを元夫に強制されなくてはならなかったのか、未だに分からない。分からないけれども、今日、猫を家の中に残して扉を閉めるときに元夫のその一言を思い出し、全身の毛が逆立つほどの怒りを感じた。

元夫は同じ会社に勤務していたのだが、自分の保身のために、私を辞めさせるためにいろいろと工作をして圧力をかけてきた。私は「会社を辞めるのはいいけれど技術の世界からは去らない」と固く決意していて、そのためにさまざまな活動をしていた。元夫は、それが成功しないようにいろいろと工作した。私が自分の稼いだ原稿料でPCを買うと「自分に相談せずに買った」と機嫌を悪くした。私がそのPCをしばらく扱えないでいると、元夫はそのPCを使ってインターネットにアクセスした（その回線は私が契約して維持していた）。私にとってネガティブな噂話を、私の敵になりそうな相手にいろいろと流していたようだ。私の敵になりそうな相手が私の敵になり、私に対するネガティブキャンペーンがネットで盛り上がると、元夫はその様子をPCで見ていてニヤニヤしていた。気分が悪いので、そのPCは購入価格の半額で元夫に売り飛ばした。

ああそうだ。神田和泉屋という酒屋があって、私はそこの取り扱い商品のファンだったのだけど（これは現在でも）、そこの店主夫妻が実にウザかった。私が会社を辞めたとたん（辞めさせるように画策した一人は元夫だったりした）、元夫の母親は「息子は悩みも多かったと思いますよ」などと私に言った。ことの重さで言えば

元夫が悩む＜＜私が会社を辞める

だったと思った（今でもそう思っている）が、私の方の痛みは元夫の母親には全く分からないようだった。その後、元夫の両親は、私を嫁というよりは人間の形をしたモノか何かのように扱うようになった。私の

前で、息子を「和ちゃん」「和くん」と呼んではばからなかった（その前は「和彦」と呼んでいた）。私がやんわりと「その扱いはガマンできない」「あなた方の意向には沿えない」ということを言い（その一方で、問題を起こす人間だと思われないように礼儀正しくふるまうのであるが）、とにかく相手にかみ合わないでいると、神田和泉屋の店主の妻が私に「あなた、お嫁になったんだから」と説教してくるのだった。私は家の中のゴタについて、神田和泉屋の店主夫妻や関係者には、当時は一言も話していない。誰かが吹き込んだんだろ。

その数年後（2001 年ごろだったと思う）、朝から酒の臭いをぷんぷんさせ、薬と酒でラリって刃物を手にして振り回しては「これから死ぬ」とか言う元夫に耐えかねて、私は別れるために具体的なアクションを取り始めた。誰が何をどういうふうに吹き込んだのかわからないが、いろんな人がいろんなことを言って私に干渉してきた。元夫と自分の共通の知人の一人は、

「元夫の状況が悪くなったので捨てるのか、お前も良いとき悪いときがあるだろう？」

状況が悪くなったことは大した問題だと思ってなかった。元夫は、私を会社から追い出すのに成功したら、自分がリストラ対象になって、イジメに遭って家に引きこもっていた *1。会社にいられそうにないのも休職を繰り返しているのも、私はそんなに大したことだと思っていなかった。ゼイタク言わなきゃ転職先はあっただろうし。ただ、「家でただ一人の稼ぎ手である私の仕事を妨害してカネは入れない」という状況には、私が耐えられなかった。耐えなくてはならない理由なんか何もないと思う。私を悪者にしたがった人たちが間違っていたと思う。私の父親は

「まだ愛情はあるのか？」

と言ってきた。愛情があろうがなかろうが、私はそんな恐ろしい日常から逃げ出したかったのだが、父親にとっての関心事は私の身の安全ではなくて

「親戚に『結婚した』と言った以上、維持してもらわないと体面が」

といったことだったのだろうと思う。

この時期、神田和泉屋の店主は、酒の愛好家が集まっている中で、私のことを指して

「この人、男より猫がいいんだよ」

と言った。当たり前だろう。そんな状態になった男より猫の方がいいに決まってる。

そのうちに、神田和泉屋は酒屋としてもあまり付き合いたくない酒屋に変貌していった。神田和泉屋のウリは徹底した品質管理だったのだが、その品質管理が怪しくなってきた。取り扱っている酒は、他の酒屋でも直販でも購入できる。「ヤコマンは嫌いだ」「インチキ吟醸は嫌いだ」という自分の味覚のこだわりが、なぜウザい干渉を受け入れる必要につながったのか、未だに理解できない。ただ、日本酒の世界がウザいから、日本酒は嫌われていったのかな？　とは思う。「ホンモノの日本酒」「まっとうな日本酒」に気持ち悪い人間関係がセットになるんだったら、そんな酒いらないよ。へっ！

怒りに任せてここまで書いたところで、バックアップの進捗を確認。順調に進んでいるが、あと 3 〜 4 時間はかかりそう。

■ [daily] タスク実行状況

・（済）東京都鍼灸師会へメールを出す。
・（済）介護事業所「N1」に、九月も八月と同様のスケジュールでお願いできるのかどうか確認のメールを出す
・（まだ）介護事業所「T」からのメールの返事を FAX で出す。先方は私の使用しているドメインからのメールを拒否するように設定しているので、こういうことになる。ちなみに私は FAX を持っていない。FAX は、PamFax にカネ払って出す。→メインマシンがバックアップから開放されないとダメ。明日。
・（まだ）介護事業所「T」に利用料金を払う。こっちはやることはやっている。一方的に不快な詮索だとか虐待だとかをヘルパーにやらせてい

るのは、そっちの方だ。→同上
・（まだ）介護事業所「N2」「T」「K」に、九月からお願いできないかどうかメールを出して尋ねる。
・（まだ）杉並区の移動支援に関する要綱をスキャンして Web 空間に置いて公開する。→バックアップ途中のメインマシンにスキャナがつながっているので明日にする。
・（まだ）弁護士にメールを出す。内容は杉並区の障害者福祉に関して二点、医療に関して一点、介護に関して一点。→スキャナが使えるようになるまで待つ必要があるので明日にする。
・（済）補装具業者「G」さんに座位維持装置の導入その他について相談メールを出す。
・（済）補装具業者「K」さんに現在の車椅子の故障についてメールを出す。スポークが一本折れてるんだけど、応急処置して毎日使ってる。返事・連絡はメールでくださいとお願いする。「メールで」とお願いしても電話が来るので困る。
・（済）現在の介護給付の根拠となっている障害程度区分審査の際に審査会に提出された医師意見書・ワーカーによる調査報告書を、Web 空間で公開する→ https://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgNTk5MzUyMTEtZTkxYS00MDU1LTg5MzYtZTJlNjc5ZGJiZGFj&hl=en

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり。

■ [food] 夜食

コンビニおにぎり。

*1：これは本当に精神科医たちが言うような「引きこもり」だった。昨年の今頃の私について勝手なことを言いたい人たちが「引きこもり」と言ったのとは違って。

2009-08-16

■ [daily] 睡眠

2:00-10:00くらい。入眠までにちょっと時間かかってるけど、ここ数日はだいたい「日付が変わったら自然に眠くなる」という感じ。こーゆーの維持できたらいいな。

■ [daily] 今朝の夢

研究が進む夢と、どこかでメシ食ってたらBGMがヴァイオリンの有名な曲で左手が勝手に動き出した夢。なんとまあ分かりやすい。

■ [food] 朝食

ヨーグルト（加糖）一カップ。

■ [daily] 午前中タスク

昨晩のタスクの残りを済ませて、西荻窪「昼市」で一杯やってくる。九月の介護事業所とヘルパーさんの確保の目処が立ち、身体の問題での転院先が見つかれば、九月中は福祉・医療・介護の問題に苦しめられない時間を確保できる。今週はそれを目標にしよう。

■ [food] 昼食

西荻窪「昼市」で、いろいろ飲食。あー、よく飲み食いした。食べ物の味が鮮烈においしく感じられた。こんなの何年ぶり？

■ [daily] 読書

労働問題に関する本を二冊読む。

■ [daily] 夕焼け空

私は早晩自殺に追い込まれるんだろう。女性の障害者という自分の立場から逃げ出す手段はないから。嫌がらせや攻撃が続いて（なにしろ福

祉行政から逃げることは不可能だしね)、抗議したらもっと巧妙に嫌がらせや攻撃をされて、逃げ出したらそこでまた嫌がらせや攻撃をされて、力尽きたところで死ぬことになると思うよ。ウチの猫二匹の寿命の後は、私、生きつづけなくちゃいけない理由はない。長くても「向こう 10 年」ということはないでしょ。で、その時は、こーゆー空を見ながら死にたいな。

■ [cat] 猫トイレ問題

一昨日から、猫トイレ 2 個にマタタビ粉を撒き、摩耶と悠にそれぞれラリらせた。

「2 個のトイレの両方を摩耶が独占してしまい、トイレを取られた悠が玄関床トイレに大小便をする」

という問題の解決に役立つのは、

「自分用のトイレって快感」

という体験をさせることではないか？　と思いついてやってみたところ、功を奏しつつあるらしい。

■ [food] 夕食

生ホタテの寿司 4 個（スーパーのお手製)。ホタテは猫に上前をはねられる。

■ [misc] 検索「西東京市　不発弾処理」

あー、よくやってるよねぇ。杉並の私の住まい近くが中島飛行機発祥の地で、武蔵野市に中島飛行機の工場があったから、このあたりって軍需工場狙いの空襲でバカスカやられたんだよねぇ。

■ [daily] 眠剤投入　21:53

明日は学術情報マニアックスとしては逃せないイベント。明日のために今日は寝る。おやすみなさいませ。

■ [daily] 起きた　05:16

昨晩、寝付けたのは 1:00 ごろ。ほとんど眠れなかった。でも一日平均では 5 時間とか 6 時間とか眠れているから、あんまり気にしなくていいのかな。起きちゃおう。

この数日、ネガティブな話を Web 空間にぶちまけつづけていたのだけど、それでだいぶ気分が軽くなった。

2009-08-17

■ [food] 朝食

ローソンの調理パン一個。

■ [daily] 自殺行為をしなかった日

外に太陽光線を浴びに出て、そのままローソンまで往復してきた。気がつくと、赤信号で落ち着いて待てていた。この一年ほどの私、東京で赤信号を見ると突っ込みたくてしかたがなかった。轢かれて死にたかった。だんだんひどくなり、車道を通行したりとかするようになっていた。先々週は、そのようなことをつくばでもやるようになっていた。でも今朝はなぜか、そういう危険な行動に走らずにいられた。

■ [cat] 穏やかな朝

二猫児の求めに応じて、缶詰を開けて食べさせる。脅威にさらされていたり攻撃されていたりするのではない自分が、楽しそうに缶詰を食べる二猫児を眺めている。こんなことは何年ぶりだろうかと思った。たぶん、大学院（二つ目）進学以後はじめて。摩耶が缶詰を食べながら、長い尻尾を私の足にからませる。

■ [study] 教科書を開く

今日は記念すべき日かもしれない。私は自宅の机の前で、半導体物理の本を開いている。自宅は大学院生の自分が迫害される場所であり、専門の勉強をすることが可能な場所ではなかったのだが、その状況を覆した。

■ [food] 昼食

ローソンの調理パン一個@駅。「ポニョのラーメン丼」に一歩近づいたぞ。

■ [daily] 移動

今日は駅での乗車介助→降車介助が非常に順調で、予定より速く目的地についた。うまくいく時ってこんなもんだ。

■ [food] おやつ

仙台の黒砂糖まんじゅうと、新宿の高級パン専門店のイチジクパン。おいしかったです。

■ [daily] 午後

学術情報というか出版というか編集というかジャーナリズムというか、の集まりをちょっと手伝う。

■ [food] 夕食

豚しゃぶしゃぶで打ち上げ。

■ [daily] 寝る　22:49

昼間まともに活動して疲れたので、気持ちよく眠れそう。おやすみなさいませ。

2009-08-18

■ [daily] 起床

10:30 ごろ。あーっ、よく寝た。

■ [food] 朝食

ナスとミョウガを刻んで電子レンジで加熱して冷蔵庫で冷やしておいたもの（数日前に作ったような）を、シソの葉で巻いて食べる。なんか最高のゼイタクじゃないかと思う。

■ [daily] 野暮用

銀行とか。

■ [food] 昼食

白いご飯、野菜の惣菜 3 品。

■ [daily] うんざりする話

介護が足りない、医療が足りない、福祉行政が（自粛） といったことに対抗しないと生きていけないので、やむなく対抗するための手段を講じるのだが、つくづくうんざりする。終わりの見えない膠着戦。結末のパターンは見えている。自分の自殺・発狂あたり。日本が国としてそういう方向性を決めて実行しているので、それ以外の結末にはなりようがない。そんな結末が分かりきっているのに、今日明日のために戦わなくちゃいけない。福祉事務所には自殺防止キャンペーンのポスターが貼ってある。虚しい。

■ [health] 今日の NKO（グロ注意）

昨晩いただいた豚しゃぶしゃぶが、今日は下から出てきました。私は胆嚢を切除してしまったので脂は消化できず、そのまま出てきてしまうのです。脂が水に浮かんでおりました。

■ [cat] 今日の NKO（猫）

マタタビで「一人一個の猫トイレは気持ちいい」と猫に刷り込む作戦、どうやら成功したらしいです。今日も摩耶と悠、それぞれのトイレで大小便をしております。

■ [food] 夕食

スーパーのお手製のワンコインちらし寿司。魚屋さんが刺身の切り落としを酢メシに載せたものなんだけど、生の海産物がたくさんで嬉しい。でも、マグロとサーモンがあんまり好きじゃない私は、それらを

「ほおら、おいしいところをあげるよ」

と言いながら猫に与え、ホタテ・エビ・タコを満喫する。

■ [daily] ちょっと横に　18:35

なります。なんか眠い。このまま眠れるようだったら寝ちゃおう。薬は使わないで寝られるほうがいい。

■ [food] 夕食 (2)

コンビニの八王子ラーメンどんぶり。それを食べ終わった後も、なんか食べたくてしょうがない。今日はどうかしている。食べて太るわけにはゆかないから、カップ味噌汁でも飲む。

2009-08-19

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。

■ [daily] 補装具判定

2 年間乗っている車椅子が身体に合わず、身体のあちこちを痛めている件について、東京都の障害者福祉センターで再判定。

■ [food] 昼食

冷やし坦々麺。

■ [daily] 午後

何をしてたか実はよく覚えてない。気分が悪くなってカフェで一休みした後は覚えているんだけど。

■ [food] 夕食

スーパーのお手製のサンマ寿司、茹でたサザエ一個、茹で落花生一袋、枝豆豆腐一個。

■ [daily] 寝る　22:25

おやすみなさいませ。

2009-08-20

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。ものすごく深く眠れたんだけど、眠れすぎた気がする。

■ [food] 朝食

パン。

■ [food] 昼食

ご飯とおかず。おかずは何だったか忘れた。

■ [ubuntu] ネットワークトラブル

使う予定のないインタフェースが立ち上がってしまっている場合の対処。

```
# ifconfig インタフェース down
```

で全インタフェースを落とし、

/etc/network/interfaces

の設定を使用するもののみにする。さらに

```
# ifup -a
```

で、/etc/network/interfaces で行った設定を有効にする。

ifconfig

を実行しても lo　が出現しないという問題はあるけれど、とりあえず通信は行えている。うーん。謎。気持ち悪いので

ifconfig lo up

で lo を立ち上げた。

■ [daily] 研究

相変わらず進まない。この先がどうなるのかを考えると暗い気持ちになる。けれども「自分が研究を進めたり専門性を高めたりするのは良いことである」という価値観の中にいることに慣れたい。私が女性的であることや障害者的（ヘンな言い方だけど）であることに安心する人たちの価値観の外にいたい。できれば、そんなものの外で生き続けたい。それは「男性であること」でも「健常者であること」でも「男性の健常者であること」でもないと思うのだが。

■ [food] 夕食

エビカツサンド@ローソン。「シールを溜めて〇×」というのは、まことに効率の悪い経済活動だ。そんなことは最初から良く分かっているのだけど、ポニョの丼があまりにもかわいいので、ついつい釣られた。

■ [daily] 眠剤投入　19:06

しました。

2009-08-21

■ [pol] この先にある本のかたち（自分バージョン）

http://d.hatena.ne.jp/arg/20090816/1250422725

に対する自分なりの現在の答えを書いておく。

私は1970年代の九州で小学校・中学校時代を過ごした。水俣病をはじめとする公害の問題は、現在進行中のホットな問題であった。「公害はなぜいけないのか」について、小学生なりに考えざるを得なかった。公害はなぜいけないのだろうか？　企業活動は営利のために行われてよいのだが、無限に営利を追求することは不可能である。客がいなくなれば企業活動はそこで停止させざるを得ない。チッソ水俣工場の立地を考えると、地元は労働力が供給される場でもある。客と労働力がいなくなれば、企業活動はそこで停止する。公害は、その企業にとっても損だからいけないのである。

出版をめぐる状況は、公害問題と実に共通点が多いのではないだろうか。読者層はそもそも、何によって本の作り手の生活が支えられているかを知らない。ブックオフや図書館を利用して書籍費を圧縮するのが賢いライフスタイルであると考えられている。Web空間には、無料で読めるコンテンツが大量に存在する。このような流れの行き着く先は、本をはじめとするコンテンツの生産者がいなくなるということである。読者層が「それでよい」と明白に考えているわけではないにしても、現在起こっていることは、コンテンツの作り手・コンテンツを作るという営為に対する信じがたい軽視である。この問題は、最終的には「欲しいコンテンツが得られない」という形で読者層の首を絞める。読者層は「損をするから有料コンテンツを買わなくてはならない」という状況にあるのだが、そのことが充分に認識されているとはいえないのが現状であろう。

電子文字には「書く環境（PC）が読む環境でもある」「読み手が容易に

再編集できる」といった多大なメリットがある。しかし、書籍等のコンテンツの電子文字化は、現在のところ「書き手にお金が落ちにくくなる」という結果をもたらしている。書き手にお金を落とす仕組みを作るためには著作権保護を行わなくてはならず、そうすると「読み手が容易に編集できる」という電子文字のメリットが損なわれる。

一つの大きな問題は、著作権を保護しなければ書き手にお金が落ちないビジネススキームである。しかし、ビジネス＝収奪　と考えられており、出版ビジネスもビジネスである以上、収奪しやすいところ・収奪しやすい相手　を選んだ収奪が行われるのは、必然といえば必然なのである。読者層の「本を購入しない」も、「コストを最小にするのが賢い」というビジネススキームに則っての話である。誰がそれを悪といえようか？

私はこの問題に対して、

「書き手にお金を落とせば読みたいコンテンツが得られる」

という仕組みを作って強化することが一つの対策であろう、と考えている。以下、自主制作映画と自分の関わりを通じて、自分はどのようにその仕組みを利用しているかについて述べたい。

土屋豊という映画監督がおり、自主制作ドキュメンタリーで高い評価を得てきた実績がある。もっとも、土屋は映画で食えているわけではない。映画の技術を生かして、大きな声ではいえないような仕事をしては生活費と制作費を貯め、時間とお金を作って映画を作り……といったことの繰り返しを続けている。2002 年、土屋は初のドラマ映画に挑んだが、途中で制作費が底をついた。土屋は、自分の支援者たちにメールを送り、一口￥10000 のカンパを要請した。映画は無事に完成し、国内外で高い評価を得た。

PEEP"TV"SHOW

http://www1.cts.ne.jp/~w-tv/pts_index_j.html

このとき、私は土屋にカンパを行った一人である。私は決して裕福ではなかったが「土屋豊の初のドラマ映画を見てみたい」と思った。その根拠は、土屋が過去に製作したドキュメンタリー作品である。何が出来上がるかは分からないけれども、私は「土屋豊の次の作品を支援したい」と強く思った。土屋にカンパを要請されたとき、私は応じることが可能だったので応じた。

完成した作品に対して、私は実は満足していない。不満があり、自分としては相容れない表現がある。しかし、私自身がその \10000 を使ったら作れない作品であることに間違いはなかった。私は、自分が作れない作品を土屋が作ってくれたことに満足し、感謝した。土屋の作品が高い評価を受けているのを見て、自分自身も喜びを感じた。今後も、一年に一作程度であれば、このような投資を行ってもよいと考えている。金銭的なリターンは得られない投資であるが、コンテンツの作り手への投資である。

書籍を購買するという行為は、多く「自分への投資」という目的で行われる。そのコストは　出版社＋出版関連企業・編集者・著者の次の活動を支えるのであるが、どのように分配されるのかは読者層からは見えづらい。しかし、読者の購買活動を

・自分への投資

・コンテンツの作り手への投資

・自分と、コンテンツが作られる風土への投資

に分割することは不可能であろうか？　資産形成において、資産は現金・不動産・その他に分割するのが王道である。同じような分割を行い、適切な分配を行う権限を、読者各自に与えるビジネスモデルは成立しないものであろうか？

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。人間はこんなに眠れるものかというくらい寝てる。

■ [food] 朝食

パン、バナナ一本。

■ [daily] 今日は

珍しくやる気。勉強と研究にちゃんと取り組めるんじゃないかと思う。いやまず仕事を片付けて、という話はあるんだけど。

■ [food] 昼食

さんまの蒲焼定食。味付けが濃い。お酒があったら進みそうだけど、「昼間っから酒」のパフォーマンスは一ヶ月に一度@西荻昼市　と決めている。

■ [sci][pol] サイエンスコミュニケーションと再分配問題

別のところに書いたものをメモしておく。

> 「アウトリーチ」では、私自身が痛い目を見ました。私は周辺の人たちに対して、相当の確率で「生まれて最初で最後に接する博士課程の理系の院生」ですから、その自覚を持って接しているんですけど。相手はそう考えない。下手すると「今は一対一で、しかも相手は障害者だから、潰すなら今がチャンス」とか考えたりするわけです。

たぶんに、問題は分配にある。「自分が分配されなかった」という怨念を私にぶつけて私の足を引っ張ったら満足する人たちが、実にたくさんいる。こういう時、私が言ったりやったりすることはいつも同じ。「自分も機会を与えられたい」という人に対しては、どうすれば機会が与えられるかを示す。「自分も分配されたい」という人に対しては、どうすれば必要な分配を受けられるかを示す。いずれも、必要であればその手伝いもする。しかし結果は、「私に対して怨念がぶつけられる」以外の何にも

ならなかった。「自分は努力したくなくて、リスクを背負いたくなくて、長いものに巻かれていたい」というような人に対しては「接触しない」「接触を最小限にする」以外の何もしてはならないのではないか？　という気がする。

もうちょっと補足すると、

「女性の障害者の上に乗れば、理系の院生の上にも乗れる」

という勘違いをする男性（女性でもありうるけど）が実に多い。そのような場合に「屈しない」という態度を示すことも、私にとっては日常の重要なアウトリーチでありつづけている。可能であれば反撃を行うし、反撃が不可能であっても相手の言いなりにならないことを私は自分に課している。多種多様な嫌がらせ（それは「三輪さん、高校生の時、セーラー服を着て猥褻な場所に行くことを好んだんでしょう？」と私に話しかけてニヤニヤ笑うといったことでもありうる）に対して、「いや、そうではなかったけれど」と冷やかに答えたりとか。事実そうだったし。不快を表明すれば、相手の意図どおりになるということだ。感情的になれば、相手は「理系でも女は女だ」とか変な安心をする。そのどちらもとりたくなかった。どうしていればよかったのか、未だに分からない。

■ [daily] 金曜日なので

弁護士・福祉行政・出版社などへの連絡を集中して行う。午後早い時間に行っておけば、今日中に目を通してもらえる確率が高くなる。研究や勉強に没頭できる人たちが心底羨ましいと思うのだけど、私は

「障害者になったら、必要な福祉サービスを受けるために何をすればよいか、行政を相手に戦う必要がある場合、どのように戦えばよいか」

「障害者になって医療や介護におかしな扱いを受けたら何をすればよいか、そもそも最初からおかしな扱いを受けないためにはどうすればよいか」

「文筆活動をしたいと思ったら、何をどういうふうに始めればよいか」

「セクハラに遭ったら、どう対処すればよいか」

「おかしな労働を強いられたら、どのタイミングでどのような反撃をすればよいか」

といったことに関してノウハウを蓄積しているわけで、それはそれで一つのありかただと思う。研究室のお兄様たちは、私がどれだけ手酷い目に遭っていても、それに便乗して私に追い討ちをかけるようなことはなかった。そういう人たちにだったら、喜んでノウハウを提供するよ。

■ [study] 今日の勉強

アルゴリズムを 3 時間ほど。やれば絶対に出来て、できるようになれば絶対に役立つものに取り組んで、自信を回復する作戦。その本に書いてあるアルゴリズムが身について、目をつぶっていても書けるような状態になれば、シミュレータを書く時の生産性が確実に上がる。やっていると明るい気分になってくる。

■ [food] 夕食

ザルラーメン。

■ [daily] 寝る　22:38

切りのいいところまで仕事を進めておきたいのだけど、生活リズムが整うまでは「日付が変わる前に寝付く」をやったほうがいいんじゃないかと思う。おやすみなさいませ。

2009-08-22

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。溜まった疲れがだんだん抜けてきたかな。

■ [food] 朝食

バナナ 2 本。

■ [daily] 今日は

生産的なことは何もできそうにない。ぼんやりする。でもこのところ、「一日活動したら一日くたばる」という感じで、活動できている日がだんだん増えてきた。こんな低レベルなことで満足してはいけないと思うけど。

■ [daily] とりあえず

生きてます。あっちこっちに心配かけて申し訳ないです。おやすみなさいませ。

2009-08-23

■ [daily] 起床

8:30 ごろ。缶詰を食べたい二猫児に起こされる。

■ [daily] 教科書を持って　09:43

お外に出ようっと。

■ [food] 昼食

冷やし坦々麺。

■ [study][psy] 勉強健康法

電磁気学の入門的テキストを 2 時間ほど。そのしょっぱなの「ガウスの法則」あたりを、この一年に 100 回くらい

「取り組もうとする」→「妨害される・何らかの攻撃をされる」→「恐怖で取り組めなくなる」→「それでも取り組みたいから取り組む」→「妨害（以下略）」

のループにはまりながら「ちょっとやっては忘れる」を繰り返している。味わわされる脅威はだんだん大きくなる。相手の目的は、私に諦めさせることにあるんだから。それでも私が諦めないでいると、相手はもっと大きな脅威を味わわせようとする。相手たちが、ここまで明確に意図しているかどうかは分からない。もしかすると「理系の女というものを見たときに反射神経が動いてしまって、ついつい」あるいは「気に食わない」「ムカつくのでムカつきをぶつけないと気がすまない」というような反応なのかもしれない。相手の意図に関係なく私はボロボロになる。今年に入ったあたりから、

「こんな目に遭い続ける人生を自分は受け入れなくてはならないのか？」

と真剣に考えるようになった。今後起こりうることを列挙して、考えられる自分の将来シナリオを描いてみた。私に残されている選択肢は

「諦める」「力尽きる」あたりであり、そのバリエーションとしての「発狂」「自殺」あたりである。私は

「自殺するにしても、追い込まれて他の選択肢が完全になくなった結果としてではなく、せめてもうちょっとマシな自殺をできないものか」

と思った。相手（たち）に全員、納得のいく復讐を行った後で、「やられっぱなしではなかった」ということにだけ満足して自殺するとか。問題は、いくら復讐といっても、こちらはルール違反はできないということ。やられたことが事実であっても、相手の実名もなにもかもそのまま晒せば名誉毀損が成立してしまう。かといって、匿名にしたら相手に対するインパクトがないから復讐にならない。著作家としては「著作権」というルールを踏み外したらアウト。大学院生というのは大学の人なのか大学のお客さんなのかハンパな立場ではあるんだけど、そのイメージにあまりにも反することはやりにくい。というわけで、相手はやり放題なんだけど、私の方は手足を何重にも縛られている。復讐したいといっても、出来ることは非常に限られている。

それでも、その非常に限られた範囲での復讐をぼちぼち行っているうちに、

「結末は自分の自殺ではなくて、学問の世界で何かやりとげることを含みうるのではないか？」

という気がしてきた。今日も、教科書に取り組んでいると、頭の中で有象無象の表情や声がわんわんうるさくて怖かったんだけど、それをねじ伏せて、ガタガタ震えながら取り組み続けた。そのうちに精神状態が少し沈静してきて、式や文章が少し頭に入ってきた。

「取り組みたいのに取り組めないというフラストレーションから精神状態がおかしなことになり、メジャートランキライザーを使って沈静して頭がぼんやりする」

ではなくて、

「取り組みたいので取り組む、取り組もうとしたときに過去に味わわされた脅威は未だに頭に残っているけれど、それはそれとして取り組む。

あまり進まないけど、恐怖に負けなかった自分という自己評価だけはできる。薬を使わずにある程度の沈静ができる」

というパターンを作れるような気がした。今日は夜にもう一度、1〜2時間ほど取り組んでみて、

「やりたいことが安全に出来て気持ちがよい」

を自分に刷り込もうと思う。で、それが出来たところで、安いスパークリングワインか何か買ってきて、

「もっと気持ちよくなろう」

と自分に刷り込んでみよう。

「今日も怖くて取り組めなかった」

という自己嫌悪からヤケ酒（焼酎のお湯割り）をあおるのではなくて。

■ [daily] 図書館へ

公共図書館へ。平面デザインの本を見て基本を確認したかったんだけど、その図書館にはその手の本がないことが判明。でも、その図書館の理工系図書のコーナーを見て、どういう本があるか頭に入れてくる。よさそうな本が結構あるじゃないか。私の場合、精神状態がよろしくないと、料理の本と文芸の本にばかり手を伸ばすという傾向がある。そーゆー行為は「やっぱり女だからねえ」という社会通念を自分で強化していることでもあるわけで、自分の首を絞めているわけなんだけど、今日は理工系図書の後で料理の本をちらっと眺めてきた。この程度なら自分を許せる。

■ [food] おやつ

サンマ寿司4個。サンマの半分は猫と分け合う。

■ [pol] 丸障受給者証

障害者向けの「丸障」と呼ばれる保険制度がある（国民健康保険に各都道府県が上乗せを行っているもの）。その保険証が杉並区から送られて

きた。昨年は

「個人情報を提供します」

という同意書が同封されており、サインをしなくてはならないことになっていた。気持ち悪いので同意書を提出せずにいたら、その後、特に文句を言われることはなかった。今年はその謎の同意書が同封されていなかった。同封されていたらスキャンして Web 空間に晒す予定だったのだが。

■ [sci] ニガウリの表面のイボイボ

今日も近所の農園で、お父さん (95) の作品である見事なニガウリを分けてもらってきた。さっきまでツルにぶら下がっていた、イボイボがつやつや光るニガウリ。食べてしまう前に、イボイボを仔細に観察した。上から下から横から。観察しているうちに、

「このイボイボはどんなふうに出来るんだろう？」

という疑問を持った。とりあえず、写真を何枚か撮影。乗らないときにやることリストに、

「ニガウリの表面のイボイボの形成について簡単な数値モデルで再現できないかどうか試してみて可視化する」

が加わった。「料理をする」には「女性らしい」というイメージがつきまとうけど、「植物の形態の数値モデル化」だったら大丈夫。私の精神衛生をあまり脅かさない。その上に研究にも役立つではないか。

ところで皆様。ニガウリの表面のイボイボの断面を見てみましょう。下に行くほど太くなってます。重力の働きではないかと思うけど、あのイボイボの形成メカニズムを知らないとなんともいえません。

メモ：

ニガウリの学名は　Momordica charantia　だそうです。イボイボは「表面突起」と呼ぶらしい。「表面突起」は surface protrusion でいいのかな？

■ [food] おやつ (2)

ニガウリ1個（生）をかじった。

■ [sci] ちょっと

翻訳仕事。ボランティアなんだけど。こういうのにサクサクと取り組んでいる時って気持ちがいい。

■ [food] 夕食

アナゴ寿司（スーパーのお手製）、タイの頭の白ワイン蒸し、ナスとバジルの蒸し物、といったものを安い白ワインでいただく。

ナスとバジルの蒸し物は

バジルを刻んでオリーブオイルをまぶしてレンジで加熱→そこにナスを入れてレンジで加熱→全体を混ぜ合わせて冷やして塩をかけてたべる

という感じにしてみました。わずかな量の油で満足感が得られて（油にバジルの風味が出てて）、非常に満足。

. . . . . .

mizunohotori『ニガウリのいぼいぼの数値モデルができたら面白いです．期待します．
あのいぼいぼは花の咲く前にすでに形成されてます．
写真ご覧下さい．物差しを写しこんで置かなくて残念．
http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/story/?story_id=1843312』
neko-yashiki『いえ、そんなに期待なさらないでください ^^;

花が咲く前に形成されているとなると、いったいどの時点で形成されるのでしょうね。
あのイボイボの形状は、
「ガラスに霧吹きで水を噴射したときに、しばらく経過すると出来る模様」
に非常に似ている感じがします。違うのは
「その小さな水滴が一つ一つ膨張しつづける」
という感じであることくらいで。』

2009-08-24

■ [sci] 科学リテラシークイズ

http://www.thestar.com/article/679050

の翻訳です（翻訳許可ありがとうございます)。

以下の質問で正解率 80% なら、あなたは科学リテラシーのある人といえます。このクイズは James Trefil 氏（物理学教授）によって発案されました。

1. 科学の方法ではないのは、以下のうちどれでしょう？

a. 自然を注意深く観察すること

b. 自分の観察したものを説明できる理論を構築すること

c. 観察結果に相反する仮説を検証すること

d. これらはすべて科学の方法の一つである

2. 月に満ち欠けがあるのはなぜでしょう？

a. 月が地球の影を毎月通過するから

b. 月は太陽に向かっている側だけが明るいから

c. 月が海の満干を起こすから

d. 上記のどれでもない

3. あなたが車のガソリンを燃やすと、ガソリンの中のエネルギーはどうなりますか？

a. 大気に熱として放出される

b. 永久に失われる

c. さらに石油を掘削して置き換えなくてはならない

d. 以上のどれでもない

4. 寒い日、屋内で木の枠のついたガラス窓に触れると、木の枠よりガラスの方が冷たく感じられます。なぜならば

a. ガラスの方が温度が低いから

b. 木はガラスよりも熱を伝えないから

c. 木はガラスより多くの熱を生み出すから

d. 以上のどれでもない

5. 稲妻は……によって起こります。

a. 積乱雲の中の磁場

b. 雲の中で集められた光

c. 雲と大気の間に溜まった電荷の流れ

d. 以上のどれでもない

6. 電波と可視光の違いは？

a. 電波には電場があるけれども、可視光はそうではない

b. 電波には磁場があるけれども、可視光はそうではない

c. 可視光は電波より波長が長い

d. 可視光は電波より波長が短い

7. 相対性理論によれば？

a. どのような巨大物体も光速より速く加速されない

b. 動いている時計は止まっている時計よりゆっくり動く

c. 動いている物体は運動する方向に向けて短くなる

d. 以上のすべてである

8. 科学者たちは……という方法で新しい物質を生み出します。
a. 原子の性質を変える
b. 新しい原子を発見する
c. 既に存在する原子を新しい方法で組み合わせる
d. 以上のどれでもない

9. ハイゼンベルグの不確定性原理によれば？
a. 電子の正確な位置は分からない
b. 電子の正確な速度は分からない
c. 電子の位置と速度を同時に正確に測定することはできない
d. 電子の性質を正確に知ることはできない

10. 化学反応は？
a. 試験管の中だけで起こる
b. いつも危険
c. 自然界のどこででも起こる
d. 生命体の中でだけ起こる

11. 最もよく電気を流すのはどれでしょう？
a. ガラス
b. 金属
c. 木
d. どれもよく電気を流す

12. 古い素材の年代を炭素で測定できるのは、……だからです。
a. 炭素は黒くて太陽光を遮るから

b. 炭素はありふれた元素だから

c. 炭素の同位体のいくつかは放射性物質だから

d. 以上のどれでもない

13. 核融合と核分裂の違いは？

a. 核分裂は発電所で電気を作るのに用いられるけれども、核融合はそうではない

b. 核融合は発電所で電気を作るのに用いられるけれども、核分裂はそうではない

c. 核分裂は星の光の源であるけれども、核融合はそうではない

d. 以上のどれでもない

14. 加速器は……という目的のために作られています。

a. 試作中の車を速く走らせる

b. 化学反応を速くする

c. 物体の基本的な構成を明らかにする

d. 以上のどれでもない

15. 太陽は約……歳です。

a. 数千歳

b. 数百万歳

c. 数十億歳

d. 数兆歳

16. 太陽系・銀河系・宇宙についての最も正しい説明は？

a. 太陽は宇宙より若い

b. 太陽と宇宙は同じくらいの年齢である
c. 太陽は銀河系と同じくらいの年齢である
d. 太陽は銀河系より若い

17. 地球はだいたい……歳です。
a. 数千歳
b. 数百万歳
c. 数十億歳
d. 数兆歳

18. 地球の表面に永久にあるものは？
a. 大西洋
b. ロッキー山脈
c. サハラ砂漠
d. 地球の表面にある地物は、どれも永久には存在しない

19. 真水のほとんどは、どこにありますか？
a. 米国東部
b. 南極
c. グレートレークス
d. 以上のどれでもない

20. 酸性雨は……にから引き起こされます。
a. 大気の中にある自然の酸
b. エアコンの冷媒から放出される物質
c. 工場の煙突や自動車から放出される物質

d. オゾン層の破壊

21. 世界で最も種類の多い動物は？

a. 哺乳類

b. 魚類

c. 昆虫類

d. 鳥類

22. 人体細胞の内部は？

a. たくさんの内部組織がある

b. 原形質として知られる液体によって形作られている

c. 世界の他の部分と違う化学によって動いている

d. 以上のどれでもない

23. 健康によい食事の一部になれるのは？

a. 脂肪

b. 炭水化物

c. タンパク質

d. 以上のすべて

24. DNA は？

a. 細胞が化学反応を起こすのに必要な情報を持っている

b. 細胞の内側のほとんどの物質を作る

c. ほとんどが遺伝子でできている

d. 以上のどれでもない

25. 幹細胞は？

a. 人体の中にだけある

b. 実験室の中にだけある

c. 身体の組織の何にでもなれる

d. 以上のどれでもない

26. ……ごろ、地球上に人類の祖先が現れました。

a. 数千年前

b. 数百万年前

c. 数十億年前

d. 数兆年前

答えはこちら

1. d
2. b
3. a
4. b
5. c
6. d
7. d
8. c
9. c
10. c
11. b
12. c
13. a

14. c
15. c
16. a
17. c
18. d
19. b
20. c
21. c
22. a
23. d
24. a
25. c
26. b

■ [pol] 訪問医療の算数

なるほどね。

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20090822

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。

■ [food] 朝食

昨晩の鯛の頭の煮出し汁で作った雑炊。

■ [daily] 入浴

ヘルパーさんにお願いしました。頭を洗ってすっきり。

■ [daily] 再び　13:24

寝てました。ううむ。やっぱり最近、「一日活動したら一日寝る」という感じになってる。

■ [food] 昼食

博多ラーメン。

■ [psy] 精神科通院

してきました。今日の問題は、私の寝つきの悪さ。薬は薬で処方してもらったんですけど、私はちょっと先のことを考えてくよくよしすぎているみたい。

昨晩、眠れないままに作りかけのシミュレータを動かしてみたりコンパイルしてみたりすると、それはそれは落ち着いた気分になれた。

「先のことは分からないけど今できることはやる」

が正解なんじゃないかと思う。

■ [food] おやつ

プリン。

■ [misc] 今日の読書

「お通し」はなぜ必ず出るのか―ビジネスは飲食店に学べ (新潮新書)
作者 : 子安大輔
出版社 / メーカー : 新潮社
発売日 :2009/05

メディア : 新書
購入 : 11 人 クリック : 42 回
この商品を含むブログ (25 件) を見る

pp.196

これからの飲食企業では、会社のやることに個人を押し込めるのではなく、個人の力を活用していかに魅力的な「個店」をつくるかがポイントです。そして、そんな個店を「緩やかに束ねていく」ことが安定的な経営のためには最善なのではないかと思います。

■ [study] 勉強

電磁気学を 2 時間くらい。分からない場所があると

「アンタなんか何をやったって無駄」

という母親の声が頭の中でガンガン響くので気が変になりそうだったんだけど、最近、その手の幻聴があまり聞こえなくなった。だからといって良く分かるわけではないのだけど、この手の勉強は毎日「とにかく本を眺めるだけでも」「式を一個覚えるだけでも」「わかるところが三行増えるだけでも」とかいう取り組み方をしているうちに、ある日、爆発的に分かったり出来たりするようになる日がやってくるものだ。で、先のことは分からないけど、向こう三年間くらい、そういう生活をしてられるだけの基盤はあるにはある。やるしかないじゃないか。

■ [food] 夕食

近所のスーパーの魚屋さんで、アジ・イワシ・サンマの酢じめの盛り合わせが見切り品になっていた。私の大好物が見切り品であるなんて、

「おいしく食べて、心身とも元気を維持して、研究をしなさい」

という天の声に決まってる（断言）。

■ [food] 晩酌

豚コマが 200g ほどあったので生姜焼きにしてみた。途中で「うーっ、食べきれない」と思ったので、ニガウリと豆腐を投入してゴーヤチャンプル風にした。ニガウリと豆腐をつまんでいるうちに「あーっ、食べきれない」と思ったので、お湯を投入して粉末コンソメで味付けして片栗粉でとろみをつけてスープにした。これは明日の朝ごはんになる予定。で、結局、豚コマは全部胃袋に収まった。ああまた太るぞ。

■ [daily] そろそろ　00:26

眠剤ぶちこんで寝る準備するかな。

. . . . . .

karuishi『[sci] 科学リテラシークイズ
16-d　が不正解な理由が知りたい〜。』
mizunohotori『19 のグレートレークスって，アメリカの五大湖のことですか？』
neko-yashiki『>karuishi さん
確かにそうですね。16-d も正解じゃないかなあ。

>mizunohotori さん
そうだと思います。』
daishuran『なにをもって銀河（天の川銀河）の年齢を計るかが未確定だからじゃないか ?』
neko-yashiki『あー、そーゆーことか。
「未確定なものを比較しない」
というのも科学的態度だ、と作者は言いたいのかなあ？』
neko-yashiki『16-d の件、配信元に質問しておきました。』

2009-08-25

■ [daily] 起床 (1)

9:00 ごろ。

■ [food] 朝食

ゴーヤチャンプルのスープ風。

■ [daily] 起床 (2)

二度寝してしまった。13:30 ごろ。人間はこんなに眠れるものかと驚く。

■ [cat] 猫の布団入り

秋がやってきた指標の一つに「猫が布団に入って寝る」がある。今朝、猫の摩耶が「布団に入れてくれ」とせがんできた。気温は 23 ℃だった。摩耶は人間と肌をくっつけることを好む。摩耶のリクエストに応じて、私は T シャツの腹をめくった。摩耶は柔らかな毛を私にくっつけて丸くなって眠った。猫の寝息を聞きながら横になっていると、なぜか非常な焦燥感に襲われる。私は焦燥感に襲われながら摩耶の寝息を聞いていたが、そのうち一緒に眠った。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [health] 鍼灸治療

あまりにもだるいので鍼灸治療を受けてきた。身体の状態が良いことって、やはり大切だと思う。

■ [daily] 昼寝

身体を起こしているのがしんどいので横になっている。

■ [daily] しんどいけど

2 時間は勉強しようと思う。歯医者さんに行ってきたら眠剤投入して 2 時間くらい勉強しよう。すると、眠剤が効いてくるころに一段落ついて眠れることになる。私の脚を引っ張った人たちの希望は、私に学問上のどのような達成もさせないことにあるのだが、そういう希望をかなえたくない。そのためには何らかの達成をするしかない。研究に向き合っていると、そういう下らない人々のことがどうでもよくなってくる。

■ [food] 夕食

カップめん（そば)。

■ [study] 勉強

2 時間ほど「理論電磁気学」を開いて、最初の 4 章を読む。何が具体的に出来るようになったわけでもないのだけど、文章や式に吸いつけられるような気分がする。

■ [daily] 眠剤投入　20:55

しよう。

■ [food] 夜食

ご飯一膳＋にらキムチ。

■ [daily] そろそろ

寝る。「明日も研究できるんだ」と思ったら快眠できそう。「いつ研究できなくなるか」とビビりながらでは眠れないけど。

2009-08-26

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。ヘルパーさんが来るまで寝てた。ものすごいウツ気分。学位いただけなくて笑いものになる自分ばかり思い浮かべて死にたくなる。

■ [food] 朝食

ざるそば（コンビニのお手製）。

■ [daily] 入浴

髪を洗ってもらってすっきり。入浴していると「今日明日にどうにもならないのははっきりしているけど、では研究に関して今日は何をしようか」というポジティブな気分になってくる。なんて現金な自分。

■ [pol] 予習

生活保護に関して。自分が受けるわけではなくて、受けなくてはどうにもならない立場の人と会って話をするため。どうも、その人は正確な情報を与えられていないのだ。まあそんなものだろう。「役所がウソを教える」「役所にいいようにやられる」あたりは私もさんざん経験した。「福祉行政はそういうものである」という前提でいなければ、殺されていくだけだ。もっとも向こうは「公正で公平です」という意識でいるから、「うそつけ、ゾンビのくせに」とか言い返せないわけなのだが。

■ [food] おやつ

ローソンのコロッケパン。ポニョのラーメン丼にまた一歩近づいたぞ。丼はまあ間違いなく入手できるだろうから、そのときに

「くそっ、こんな下らんものがいくらあったって」

とヤケを起こさずに、

「この可愛い丼で何かをおいしく食べたら研究が進むぞ〜」

と自分に言い聞かせられればいいんだけど。つくばには丼がないので、

丼はつくばでゲットする予定。このくらいのサイズの軽くて扱いやすい丼って、意外に売りものにはなかったりする。

■ [daily] お茶

精神障害者仲間のS氏とお茶してきました。生活保護の話だけではなく、あんなこととかこんなこととか、楽しく盛り上がりました。内容は当然ながら（秘)。

■ [food] 昼食

新しく東京に出来たお店で博多ラーメン。「昔の博多では普通」という感じの味で、私には嬉しかったです。ちなみに、博多ラーメンってせいぜい500Kcal程度。食べて満足感があるし、意外にダイエット向きらしい。

■ [daily] マッサージ

身体のあちこちが痛くてたまらない。車椅子で同じ姿勢が続くと、こういう問題も起こる。30分3000円の格安のマッサージ屋を見つけたので、当分、週に一度は行って、「身体が気持ちいい」と「研究がいくらかでも進む」をセットにして身体にしみこませようと思う。そのうち「研究したらなんだか身体が気持ちいい」という連想回路が作れればしめたものではないかなあ。私には「研究したら嫌がらせに遭う」という条件反射が作られすぎた。先のことはどうなるか分からないけど、私が研究しようとしたら嫌がらせをしかけてくるような人間は全員切った。その状態が「あたりまえ」であることに慣れて、その新しい「あたりまえ」を「居心地悪い」ではなくて「気持ちいい」と自分に覚えこませようと思う。そうじゃない世界に戻らなくてはならなくなったら、そこで人生終わらせれば良いだけの話。

■ [pol] 今日の健害者

秋葉原駅でエレベータに乗る。一緒に乗った女性(50代くらい）が、

「こうしたほうがいいですか？」と車椅子のハンドルを握って引っ張ろうとする。助けが必要だったらこちらからお願いする。だいたい、そんなところに立たれたら危ない。電動車椅子には結構パワーがあって、うかつに近づかれると相手をケガさせてしまうのだ。私は「触らないでください！」と怒鳴った。女性は不満そうな顔で「そ、そうですか」と言って手を引っ込めた。私はそのまま黙って、いつものように後方確認を行いながらエレベータを出た。女性は「煮えくり返った」というのが適切な恐ろしい形相で、エレベータから出る私を見ていた。無事に済んだのは、夕方のラッシュ時で周囲に人がたくさんいたからだと思う。「一対一」というような場面だったら

「あらあ、でも一人じゃ危ないじゃない、せっかく人が親切にしてやっているのに」

とか、何分でも絡まれては近寄られ、私は何回も「触らないでください！」と怒鳴りつづけ、そのやりとりは相手が用事を思い出して立ち去るまで続いたことだろうと思われる。

■ [pol] 昨晩の健害者

私は杉並区の住まいのそばで、2 車線の道路の歩道を移動していた。スーパーに行っておかずをゲットし、機嫌よく住まいに向かっているところだった。前方から自転車が近寄ってきた。20 代と思われる男性が乗っていた。男性は私の姿を見て「ちぇっ！」と声を出し、唾を吐きかけた。唾は私に当たらずに路上に落ちた。確率の問題として、「その男性が障害者に何か酷い目に遭わされて私に八つ当たりをした」ということは考えにくい。「八つ当たりできそうな相手に八つ当たりしたい」というニーズに私がマッチしたということだろうか。

■ [food] 夕食

見切り品の惣菜 2 品＋カイワレ 1 パック。当然、見切り品ばっかり。「研究を進めろという天の声だ」と自分に言い聞かせるのも辛くなってきたけど、「おいしいものを食べて、身体を清潔・快適にして気持ちよく休

めば、研究もきっと少しずつ進むよ」とやはり自分に言い聞かせた。そう自分に言い聞かせながら泣いた。なんだか最近、もうダメに決まっているという気がしてしかたがなくて、喜ぶ敵多数の顔が目の前にいつもちらついて辛くてたまらないのだ。

■ [daily] 就寝準備　22:31

　する。眠剤はぶち込むけど、アルゴリズムの問題に向かい合いながら眠気がしてくるのを待つ。眠くなったら布団に移動する。こんな毎日を1ヶ月なり3ヶ月なり送ったら、もしかしたら「どうせダメだという結末がはっきりしたので人生終わらせてすっきりする」以外の可能性が見えてくるかもしれない。

. . . . . .

eunheui『新聞記事のおすそ分けです。
Japan unveils sci-fi wheelchair
http://news.theage.com.au/breaking-news-world/japan-unveils-scifi-wheelchair-20090826-ezr0.html』
neko-yashiki『ありがとうございます。
でも、すみません。私、「Fukuoka」や「Kyusyu University」という文字列を見ただけでモニターを破壊したくなります。九大に恨みがあるわけじゃないんですけど。
さらに、福岡の街や、障害者福祉センターに「あいあい」とかいう名前をつけて平気でいる福祉行政のセンスだとか、福岡の人の「バリアフリー」「ノーマライゼーション」といったことがらへの意識の低さや……といったものを思い浮かべるに、「車椅子が良くたってねえ」と溜息がでます。

でも、
＞ Rodem may also be used by people who are not disabled to simply ride and enjoy.
これ、いいですね。
「面白そうだから乗ってみる」「どんなものなのか試してみたいから乗ってみる」という興味半分で車椅子に乗ってみたっていいじゃないか、と私自身は思うんですよ。』

2009-08-27

■ [daily] 起床

12:00 ごろ。今朝も良く寝た。眠りすぎだと思うけど、眠れないよりずっとマシだと自分に言い聞かせる。

■ [food] 朝食

モチベーションを上げるために餅ベーコンを作ってみた。「餅でベーコンを巻く」も「ベーコンで餅を巻く」も結構難しい。結局、出来上がったのは餅とベーコンをぐちゃぐちゃに焼いたもの。だけどおいしかった。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [food] おやつ

ローソンのサンドイッチ。

■ [daily] 研究室に本棚

余ってた棚を研究室の机の上に置いてもらった。手に取りたい本が、簡単に手に取れるところにあるって、すごーくありがたい。

■ [daily] 今日の机の上

右側。

左側。

研究室には研究に関係のないものは持ち込まないようにしていたんだけど、「持てないから」という理由で、研究に関係のない資料も置いてみた。心に翼が生えたような気分になった。これまでやってみて成功や精神状態向上につながらなかった習慣は、とにかく片っ端からやめてみよう。「専門分野として標榜していること以外はしない」「研究や仕事の成

果につながらないことはしてはいけない」とか自分に言い聞かせると、私の場合は非常によろしくないようだ。というか、そういうことをしていると、専門もうまくゆかなくなる。既にこれだけうまくいっていないのだから、うまくゆかない要因と考えられることは片っ端からやめてみる。何をやめてもうまくゆかないようだったら、息をしたり心臓を動かしたりするのをやめればいいだけだ。

2009-08-28

■ [daily] 起床

9:00 ごろ。良く寝た。

■ [food] 朝食

玄米に鳥手羽を炊き込んだカレー風ごはん。

■ [daily] 午前中

銀行手続き、介護事業所× 2　への連絡、障害者仲間の支援などで潰れる。「仕事で成果を出して」「研究で成果を出して」という方向につながることに時間と労力を使えているわけではないし、決して楽しいわけでもない。情けない。

■ [food] 昼食

サバの塩焼き定食。

■ [daily] 午後から夕方

若干の調べものを行ったほかは、午前中の続きで潰れる。介護事業所とやりとりして特におかしなことのない介護を得て、障害者仲間が少しマシな生活や医療を得たとしても、だからといって私の収入や社会的地位が良くなるわけでもなんでもないのだ。世の中の「普通の人たち」が収入や地位を高めるために努力している間に、私も努力している。その努力の目標は収入でも地位でもなく、ごく当たり前の生活であり、自分の親しい人たちが特におかしな扱いを受けなくなることによる心の平安であったりする。こんな「女性的」な人生なんてバカらしい。私は生まれてきたことが間違いだったのかもしれない。生まれてきたことが間違いでなかったのなら、なぜ私は虐待に遭ったのだ？　虐待に遭ったということについて、私は「生まれてきた罰」だと思っている。イジメに遭うたびに「生きていることで罰されている」と思っている。虐待する側

やイジメを行う側が罰を受けないかぎり、私はこのままだ。虐待する側やイジメを行う側は、自分だけは絶対にやられないという安心のもとに（または、その安心を強化するために）虐待やイジメを行っている。その絶対の安心を覆さなくてはならない。

■ [comp]ubuntu 9.04 にアップデート

した。ふだん使う OS を Linux にして、取り組むべき課題への恐怖感を少しでも軽減しようという作戦。Linux を見て「女性的である」という印象を持つ人はいないだろうし、Windows ユーザが「すごいなあ」と怖れてくれる可能性だってある。女性で障害者で「こいつ弱者だから安心していじめてやれる」という外見を持つ私が Linux を使っていて、デスクトップ画面に専門用語だとかプログラムだとかが出現していたら、性差別や障害者差別をやりたいメンタリティの持ち主をビビらせるくらいの効果はあるかもしれない。で、なにより、取り組むべき課題に取り組んでいたら、私自身が精神的に安定して、ちょっとやそっとの攻撃に負けなくなれるのではないかと思う。私がこの二年半ほど置かれていた状況は「ちょっとやそっとの攻撃」ではなくて「生きさせない」「根こそぎにする」「殲滅する」に近いものだったけれども。よく「役所のオヤジにちょっと何か言われたくらいで（落ち込むなんて弱すぎる、怒るなんて大人げない）」というような言い方がされる。私も訪問医療の医師（女性）にそんなことを言われた。本当に「ちょっと何か言う」くらいだったら気にも留めないよ。その「ちょっと何か言う」が自分の「生きられない」を意味するから、落ち込んで、怒って、状況は何も変わらないから自殺を考えるしかなくなる。あの医師は、私と同じ立場で同じ目に遭ったら、その時に落ち込みも怒りもしないでいられるほど御立派な人間なんだろうか？　彼女は私に「あなたは弱いのよ」「あなたは子どもだから」「あなたには管理が必要だと思うのよね」というようなことを再三言った。私は決して強くないし、結構大人気ないし、腹まわりにだぶついた脂肪を見れば体重管理が必要なのはよくわかる。だけど「痩せろ」と言えば体重を落とせるというのだったら、電動車椅子ユーザは苦労し

ませんって。体重は適正範囲内にあることがよいと私も思うけど、食べなきゃ活動できない。空きっ腹を抱えていたら仕事にならない。人との会食などの場面で「いや、太るから食べられない」とか言ってられない。そういうことがこの医師には全く見えないようだった。切ったから新規には攻撃されなくなったけど、なんか未だに気が済まない。

あ、いいこと思いついた。自分が日々使っているOSが間接的な攻撃になればいいのだ。その医師にLinuxコマンドはたぶん使えないと思う。その医師は哲学出身のバックグラウンドがご自慢だ（権力指向丸出しの薄っぺらな印象を感じさせる人で、哲学出身者だと言われて驚いたけど）。私、文系の女性に親しい友達がたくさんいるんだけど、その医師は「文系の女性だから」ということで差別対象にしよう。文系差別や女性差別がしたいわけではなくて、自分を差別した人間に仕返しをするためにスティグマとして利用できるものは何でも利用するだけなのだが。

私、人文系の本は基本的に身の回りに置かないようにする。研究が進んだら、研究室でちらっと見るくらいはやっていいことにする。ふだんから「仕事に必要」と自分に言い聞かせられる範囲以上の「女性的」な読書はしないようにしているけれども、それをさらに強化する。ふだん持ち歩くのは数式や専門用語や外国語でいっぱいの本ばっかりにして、性差別や障害者差別がやりたい人をビビらせる。私が専門の勉強をする時間が増え、そのことによって差別根性や無理解丸出しの人を精神的に攻撃できて、一石二鳥。てゆーか「角を立てない」「ことを荒立てない」「順応する」「適応する」といったことは、どれだけやっても消耗させられるだけ、無駄な努力以外の何でもなかったってことだ。自分、なんというバカで無駄な人生を送ってきたんだ？　そんなバカで無駄な人間、呼吸する価値もない。

ubuntu 9.04の日本語のデフォルトのフォント、丸っこくてかわいい。小さなサイズでも見やすくて、「フォントを拡大する」というようなことをしなくても使えるので助かる。成熟市場になると、男性優位であることはそのままに、女性的なものが付加価値を高める要素として利用され

る。その「男性社会の普通」が Linux の世界にも訪れただけ。フォントが見やすいのはありがたいけど、女性的なるものがそんなふうにしか利用されないことを思うとムカつく。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり。

2009-08-31

■ [writing]「Academic Resource Guide」に書きました

「学術資料のバリアフリー化　ー　同情するならカネをくれ」

と題して書かせていただきました。

http://d.hatena.ne.jp/arg/20090831

■ [daily] 起床

14:00 ごろ。

■ [food] 昼食

惣菜 3 品＋ご飯。

■ [food] おやつ

ローソンのモンブランとピザ。

■ [health] 体重

80.1kg。ううううううむ。とりあえず「おジャンクな食べ物を食べない」を一ヶ月実行してみよう。

2009-09-01

■ [daily] 起きてます　10:43

昨日は編集者さんたちと楽しく飲んで、お酒があまりにもおいしくて進みすぎました。昨日は酒豪 T さんが来られなかったので「四国男児 vs. 博多んもん」焼酎飲み比べには発展しなかったのですが、それでも日本酒換算で 5 合くらい飲んだのかなあ……。状況から判断するに、編集者さんたちに自宅まで送っていただいたようです。あああ、すみませんすみません。

まー、研究に取り組んでぼちぼちでも進めていったら、酒の量は自動的に減ると思われます。そんなわけで、半導体デバイスの教科書持ってお外に行こうっと。

■ [food] 昼食

茶碗蒸し、プチトマト一パック。毎日こんなだったら、さぞ体重が落ちるであろう。

■ [health] 本日の体重

77.9kg。いいこと考えたっ。毎日二日酔いしてたら体重減るんじゃないかな。あーっ、実行しません、実行しませんってば。

■ [misc]「トヨタの闇」

いや、すごい労作だとは思います。取材対象者を探す・取材をする・メディアを探す　などもろもろ含めて。だけど「あるある！」と大笑いしちゃいました。世の中の人にとっては、この程度のことが「闇」と騒ぐほどのものなのかなあ？

トヨタの闇
作者 : 渡邉正裕 , 林克明
出版社 / メーカー : ビジネス社
発売日 :2007/11/07
メディア : 単行本
購入 : 4 人 クリック : 156 回
この商品を含むブログ (38 件) を見る

「この本のパブリシティを出すなら広告を引っ込める」とトヨタが日経を脅したとか脅さなかったとか、という噂がありますけど、それほどのものなんだろうか。私、ぜんぜん驚きませんでした。

■ [sci] 計算尺

http://www.evilmadscientist.com/article.php/ledcalc

秋月の店頭には電流制限抵抗値の早見表があるよー。私はその程度だったら暗算しちゃうけど。電流制限抵抗専用じゃなくて、ごく普通の計算尺をこんなふうに作って持ち歩いたら幸せになれそう。

■ [misc]8 月のアクセス記録より

相変わらず突出して怪しい。

ocn.ne.jp 423
alpha-net.ne.jp 246

odn.ad.jp 188

まー、アクセスカウンタ回していただけるわけだし、アファリエイトをクリックしてくれる方もいるかもしれないし。どうぞお好きなだけ！

思い当たる節は　粘着オヤジ一名＋粘着オヤジの勤務先＋粘着オヤジの勤務先の社長の仲間　あたりなんだけど、アクセスされるだけだったら別にどうってことないない。そこらへんに

「女性の障害者が一人でいるからといって男が群れをなして攻撃するのは恥ずかしい」

とかいう感覚の持ち主がいるとは、最初から思ってないし。

■ [food] 夕食

アナゴ寿司、ナスとシソのゴマ油炒め。

「炒め」と言っても鍋で油を熱したわけじゃないし、油は小さじ一杯くらいしか使ってないし、電子レンジだけでできてしまって 5 分かからない。で、油を吸ったナスを食べた満足感はあるんです。ふふふふふ。

■ [daily] そろそろ　21:40

寝ようかな。研究に一区切りつかないと寝たくない気分なんだけど、シミュレータを一回動かして結果を拝んだら寝ていいことにする。

. . . . . .

mizunohotori『(Vcc-Vf)/I を計算するだけのためにわざわざ計算尺を使うこともないと思うけれど，ふつうの計算尺を厚紙で作って携帯するのは楽しいかも．』
neko-yashiki『きっと楽しいですよね。楽しい上に、
「計算するための道具を自分の手で作れる」
って、目の前が明るくなるような感覚があるのではないかと思います。
「なぜ対数というものがあるのか」
が、理屈抜きで腑に落ちるでしょうし。』
mizunohotori『そうなのです，対数が身を以て納得できるところに魅力があ

るんです.
ところが，いまの大学生は計算尺を知らないです．工学系なら知ってるかな.
教養の数学を教えるのに，対数の役立つ例としてあげたり，そろばんと対比してアナログ・デジタルの話をしたり，例に使いたいのだけれど，「計算尺とは」から話すのも面倒で悩みます.』
neko-yashiki『計算尺、工学系でも知らない学生の方が多いと思います。私の世代で既に
「存在くらいは知っているけれど実物触ったことない」
が普通でした。

専門学校で教えていたとき、学生の関心をそういうことに惹きつけるために、オモチャはいろいろと仕込みました。計算尺、昔の中国の球の数がいろいろのそろばん、などなど。』

2009-09-02

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。セロクエル 25mg とソラナックス 0.8mg で眠れた。この程度の量の薬で眠れるような状態を維持したい。翌朝に薬が残ってるとしんどい。で、この程度の量だったら、起きたときに

「ん、昨晩やっていた研究（勉強）の続きは、っと」

という感じになれる。強い薬が残って頭ぼんやりしてると、そうはゆかない。でも今日は起きたらすぐヘルパーさんが来て、薬残ってなくても、そうはゆかないのであった。

■ [daily] 朝食

ご飯 100g と「ギノーみそ」のインスタントみそ汁のインチキ味噌雑炊、小松菜一束のにんにく唐辛子オリーブ油炒め。

■ [daily] 入浴

しました。一週間ぶりに頭と身体が洗えてすっきり。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり。

■ [daily] 神田須田町方面へ

うつうつしくしくめそめそしながら、ケンカアドバイザーのところへ行った。具体的なケンカの方法をいろいろと検討しているうちに元気になった。やられっぱなしというのがイカンのだ。

■ [food] 夕食

博多ラーメン。

■ [daily] パック

LUSH の生パックを試してみた。「塗って待つことしばし、洗い落としたらお肌がちょっといい感じ」というのは嬉しい。その瞬間だけのことであっても。その LUSH の近くにはボディショップと無印良品があるんだけど、そこでは何も買わないというのも気持ちいい。まだまだ無印良品・ボディショップ・ロッテリア　不買運動実施中。

■ [food] 夜食

ツブ貝をゆでたもの。大きすぎて固くて、イマイチだった。

■ [daily] 就寝

24:00 ごろ。ハルシオンとマイスリーあたりで寝てみたら寝られた。

2009-09-03

■ [daily] 起床

6:00 ごろ。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ一個、レンコンとシラスと残りご飯を適当に煮た雑炊。

■ [study] 研究打ち合わせ

でした（号泣）

■ [food] 夕食

カレーライス 1/2 人前。

■ [daily] 寝る　22:31

薬使わないで、横になってみていようと思う。とりあえず、薬使わなくても、落ち着いて横になっていることならできる。眠れればさらによし、くらいの気楽な感じでいよう。

2009-09-04

■ [eng] そーとーびっくりしたこと＞「トヨタの闇」

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090901#p3

のつづき。

「企業の論理」「企業文化」は外から見ればおかしなことばかりであるのが普通なので、「トヨタの闇」に書いてあった話のほとんどに対しては「別に珍しい話じゃないんだけどな」としか思わなかった。その企業の論理や企業文化と相容れない人は、最初から入らなきゃいい。入ってしまっても出て行く先があればいい。それだけの話。お互いに後悔しない選択ができるために、生々しい実情の話はもうちょっと知られた方がいいとは思うけど。「あんなに儲かっている立派な会社なのに」という文脈で書かれている内容に対しては、「その儲けってのはメーカーにとっては大したことではないんだけどね」と言いたくなる場面もあった *1。ただ、一つだけ驚いたことがある。車のリコール率ってのは結構高いということ。

私、自動車のことは良く分からないんだけど、車載半導体や車載システムの話だったら世の中の人よりは知ってるんじゃないかと思う。人間の作るものなんだから完璧なんてありえないのだが、車に載せる場合には、なにしろ不良品があったら人身事故につながる可能性がある。不具合が出たとしてもテストで検出して修正できるように、それはそれは大変な努力をしてる。自動車メーカーの技術職だけではなくて、そこに半導体製品を納める半導体メーカーも、自動車メーカーがシステム開発に使う開発環境を開発する人たちも、その車載システムのテストツールを作る人たちも測定器を作る人たちもみんなそう。原子力発電の良し悪しはさておいて、イマドキの日本の原発は基本的に非常に安全に作られているでしょ。飛行機も、基本的には非常に安全なものでしょ。原発や飛行機と自動車って、使っている電子部品や道具に求められる完成度の基準でいえば同じようなものであったりする。そういう投資に関しては、

トヨタは全然ケチではない。むしろ、戦略的投資という面で「さすがだなあ」と言われる場面が多いくらい。

「トヨタの闇」に出ている「いや結構すごい数のリコールがあって」という話を数字つき（正確な数字は分からないけど）で読んだ私は、「げげっ」と唸ってしまった。トヨタ車のリコールが特に多いのかどうかは私には分からないけど、

「製造側があれだけ注意を払って製造して、運転者も安全を期して運転していても、意図していないのに起こってしまう事故が結構ありうるんだな」

と気づいた。で、

「うわあああああ、歩道に上がるのが面倒くさいからといって車道を移動しつづけたりしないようにしなくちゃ、今まで事故らしい事故に遭わなかったなんて、ああああ、なんと運がよかったんだ自分」

と青くなった。反省。

*1：運動家はよく「人に分配しないで企業ばかり儲かるなんて」と言うんだけど、メーカーに関しては、それは当たってないことが多い。人に分配されてないことが問題になる時、実態は「儲けがあまりにも足らなくて分配できない」であったりする。

2009-09-05

■ [daily] 起床　07:22

メジャー使わずに寝て、薬が残ってない目覚め。気持ちよく目が覚めました。

■ [food] 朝食

パプリカの塩焼き、キウイフルーツ一個、玄米ご飯。

■ [daily] 午前中

二度寝してた。ものすごく熟睡した。

■ [food] 昼食

スパゲティ。

■ [food] 夕食

九州ラーメン。

■ [daily] おやすみ　23:48

なさいませ。今日は薬を使わずに寝られそう。

2009-09-06

■ [daily] 起床　11:43

しました。寝るのに使ったのはハルシオンとソラナックス。11 時間くらい寝てたことになる。この「酒も薬も使わないで寝られる」を維持したい。そのうち、睡眠時間は短くなってくるだろうと思う。

■ [food] 昼食

惣菜 3 品、ご飯。

■ [study] 勉強

ポントリャーギンの微積分入門。分かりやすさをものすごーく重視しているところが新鮮。

■ [health] 凝り

向精神薬は何であっても交感神経と副交感神経のバランスに働きかける。飲めば飲んだで影響があるし、飲んでいたものをやめたら影響がある。今、私の背中や首筋はものすごーく凝っている。これは必要なのだと自分に言い聞かせて、週イチでマッサージに通ってる。「薬をほとんど飲んでない」という状況で身体のバランスを立て直すには少し時間がかかるだろう。

必要な薬は使うべきだと思う。精神症状の辛さを知っていたら、薬は毒だとか甘えだとか一概に言えないはずだ。「薬を飲んでしんどい」＞＞「薬を飲まなくてしんどい」だから患者は薬を飲むんだけど、この「薬を飲んでしんどい」の部分を知っていたら「病気に逃げ込む」とかいう言い方はできないはずだ。

■ [daily] 友あり遠方より来る

友人 M ちゃんが遊びに来て、下らないおしゃべりに花が咲く。

■ [food] 夕食

鶏の水炊き、鯛茶漬け。

■ [daily] そろそろ　00:21

寝ます。おやすみなさいませ。

2009-09-07

■ [daily] 起床　08:37

しました。睡眠時間、12 時間→ 8 時間　と短くなってきました。

■ [food] 朝食

昨日の鶏水炊きの汁で雑炊。

■ [daily] 入浴

しました。週に二日、頭と身体を洗ってもらえるようになって助かる。

■ [food] 昼食

サンドイッチ。

■ [misc] 検索「応用物理学会　服装」

ここ数日、毎日のように来てます。
「ん、着るもので悩む？　金粉でも塗っといたら？」
とか書いておくことにする。誰か真に受けないかなあ、うふふふふ。

■ [daily] 眠い　16:00

寝ることにします。ガマンして起きてられない。

2009-09-08

■ [daily] 起床　09:19

しました。ほとんど薬を使わないで眠れて、身体がすごくラク。

2009-09-09

■ [daily] 起床　07:54

しました。薬が残ってない朝ってのがこんなに快適だったのか、とちょっと感動してます。

2009-09-10

■ [daily] 今朝の睡眠

4:00-10:00 ごろだったか。薬をほとんど使ってない状態には、それはそれで違和感があったんだけど、その違和感が消えた。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ一個。

■ [food] 昼食

麻婆丼。

2009-09-12

■ [daily] 今朝の睡眠

1:00-10:00 ごろだったか。眠りすぎだと思うけど、眠れないよりはずっといい。

時計を見て

「起きなきゃ、でもまだ寝ていたい」

ではなくて、

「こんなによく眠ったのに、まだ〇時？」

という感じ。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [sci] 最先端研究開発支援プログラム

http://www8.cao.go.jp/cstp/sentan/kekka.html

あっちこっちから批判や異論が出ているけど、私には簡単に言えることが何もない。「合計 2700 億円、一プロジェクト当たり平均 90 億円」という金額は巨額に見えるけど、分野によってはちょっとした装置数個・施設一個（←ナノテクでは施設も重要な装置）にも足りない金額だったりする。その「ちょっとした装置」を購入したり施設を作ったりできる研究施設は多くないから、過去には非常に大げさな装置であったものを安く・小さくする方向での装置開発も進んでいて、

「お金はあったほうがいいに決まっているし、この分野なら最低〇円は必要というラインはあるけれど、巨額の投資をしなかったら研究ができないかといえばそうでもない」

という感じに流れてきてる。お金がなければ「予算これしかないけど、何をしようか？」という方向で技術が発達したりとかするものでもあったりするし。初期の Linux が「お金ないけど UNIX 使いたい」という人

たちの中で盛り上がった話は、古い人には有名だったりする。むしろ問題は人材不足の方にあったりする。お金がいくらあったって、研究したがる人がいなかったらどうしようもない。いかにも研究らしく見える研究って、「クリーンルームの掃除」とか「空調管理」とか、ものすごーく地味なことで支えられていたりする。「ドラフトチャンバーの中で爆発が起こった形跡をいかにきれいに消すか」「廃液タンクから漏れた薬剤を、いかにバレないように捨てるか」とか。「事故が起こってもいい」「環境汚染をしてもいい」とか言いたいわけじゃないんだけど、完全に安全で完全にクリーンってのはありえない話 *1。内心「いいのかなあ？」と思いながら、その手の不始末の後始末をしていた世代が実験設備を建てるような年回りになったので、世の中にとやかく言われなくてもエコロジーを最初から気にするようになった、ということもあったりする。

で、最先端研究開発プログラムの資金分配のニュースを見たときに私が最初に思ったのは、

「身近な障害者やワーキングプアに『そのお金は、なぜ自分たちに分配してもらえないんだ』と言われたら、どう説明すればいいんだ」

だった。

そのあたりって、ふだん、私自身が障害者運動家との付き合いの中で非常に辛い思いをしているところであったりする。数年前「キヤノンやトヨタの史上最高益」がニュースになっていたころによく言われたのは、

「日本は景気がよいのに分配が行われていないからいけない」

という話だった。「分配が行われていない」は確かに事実なんだけど、少なくとも製造業に関していえば、景気はそれほどよくもなかった。次の開発、次の生産に投資しなくちゃいけないし、その投資が製品の形になるころに確実に売れるかどうかは誰にも分からない。運動家は「弱者に分配しろ」と言うのが仕事で、それは自分も自分のこととして非常に良く分かる話なんだけど、企業の事情はそれはそれで知って欲しいと思ったりする。派遣や非正規雇用の問題だって、「派遣切り？　あれはいいものだ」と思ってる企業なんて一つもないと思うよ。少なくとも製造

業には。「儲かってる企業からは法人税を取れ」ということもよく言われていて、確かにそりゃそうなんだけど、それだって、やりすぎたら、数少ない「儲かってる企業」が法人税や人件費の安い国に出て行っちゃうよ。

このニュースは、私、読んでいて怖くなってきた。私なんて、たかが博士課程で出来の悪い大学院生やってるだけなのに、誤解や無理解に基づく悪意と嫉妬をぶつけられて、ものすごくしんどい思いしてる。

「女性の障害者→憐憫と差別をぶつけるのにちょうどいい→院生やってる？　いじめて脚を引っ張ったらもっと気持ちいい」

とか考える人が、世の中には少なくない。障害者福祉はぜんぜん足りてないし、研究者の大半ってのは（私は研究者未満だが）羨ましがられるような立場にいるわけでもなんでもない。そういうことを知らない人が、私のことを　差別の対象＆羨望の対象　と一方的にとらえて悪意と嫉妬をぶつけてきているわけなんだけど、こんな巨額（に見えるであろう）分配が研究の世界に行われて話題になるようでは、私はこれからどういう目に遭わされなくちゃいけないんだろう？

■ [daily] 昨日は 9.11

http://hideyukihirakawa.com/blog/archives/200909/111829.php

9.11、友人の一人が死んだ。WTC にいたわけではなくて、関東のある田舎町で虐待する原家族から逃げられず、精神医療を頼ったけど当てにならず、実家でオーバードーズを繰り返しているうちに心臓が弱って突然死したのだった。まだ 20 代だった。それでも、自分と同じような人と助け合って何かをしようと積極的に動き始めた矢先のことだった。ベタ記事にもならなかった（雨宮処凛の小説「EXIT」のモデルになったけど）。

同じ日、別の友人に子どもが生まれた。その数日前に会ってお茶したばかりで、出産までにはかなり余裕がある感じだったけど、急に産気づいたそうだ。

WTC に突っ込んだ 2 台目の飛行機には、その二人とはぜんぜん接点のない友人の職場の後輩が乗っていて、奥さんと二人の子どもが残された。

イラク空爆が始まる前、知人の一人が「人間の鎖」に参加した。イラク空爆が終わった直後、友人のジャーナリストの一人がイラクに取材に行った。特ダネをいくつか上げたけれども、日本に帰ってきたら「平和すぎて怖い」といって精神に変調を来たした。

知り合いの知り合いくらいの範囲に、ゲームソフト屋の経営者がいた。ビルの爆破破壊シミュレーションゲームを開発していた。もうすぐ完成しそうだったのだけど、9.11 のおかげで売るに売れなくなって会社をたたんだ。

そういう自分は、名古屋でひさびさに聴講だけの学会参加をした。名古屋駅前で id:ah0k と飲んだ後、名古屋の TV で WTC 崩落の画像を見た。恐怖で眠れなくなった。そんなときに限って薬を持ってきてなかったりするもので、そのときもそうだった。

*1：原発業界には「どういう安全対策が行われていて、にもかかわらず、どういう事故やトラブルが起こって、どう対処しているかを公開してほしい」と思っていたりする。「問題は何もありません、安全です」と言われても信じられないし、そんなありえないことは最初から期待してない。「ゴミ処理場や火葬場や原発は必要だけど自分ちの近所にできるのはイヤ」とか「地方で仕事がない人は都市に出てこないから悪い」「社会に出て苦労するのはおとなしく専業主婦にならないからだ（これはちょっと違うか）」とかいう人たちが私は大嫌いなので、そこらへんでも何かやりたい。

2009-09-13

■ [daily] 睡眠

1:00-12:00 ごろ。

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [daily] 秋祭り

西荻窪駅周辺は、まだ地域コミュニティがかなり活発で、秋祭りをやっていたりする。あとで気が向いたら写真。

■ [food] おやつ

茶碗蒸し。

■ [daily] みんな乗ってみたらいいと思う＞車椅子

介護経験のある方の、ご自分自身の車椅子体験。「あはははは、あるある！」と笑っちゃった。初心者そんなものです。

http://plaza.rakuten.co.jp/natukolife/diary/200906280000/

それが毎日のことになると、だんだん図太くなります。

「奇異の目線？　まあ、あるけどさ、そんなもの無視すりゃいい」

という感じ。穴が開くほど見つめられたからといって穴が開くわけじゃないし。

走り回る子どもたちに対しては、恐怖よりは「ケガさせないようにするにはどうしたらいいか」という関心が向くようになります。電動車椅子と衝突したらケガするのは子どもさんの方ですから。あと、変わった乗り物＋それに乗ってる大人　を見て興味を持つのは子どもとして自然なことなのですけど、至近距離で立ちすくんで凝視された場合、大人としてどうすればいいんだ？　と思っちゃいますよ。自分の子だったら

「そんな、面白半分で人をじろじろ見るなんて失礼なことはやめなさ

い！」

　ときつく叱るところですけど、よその子にそんなことできないしね。小学校低学年くらいのお子さんに対しては

「そんなに面白い？」

　と話しかけて、いろいろ質問に答えて

「またね！」

　と手を振って別れたりとかできるんだけど、3歳や4歳くらいのお子さんが立ち止まって凝視しているときにどうすればよいのか、考え込んでしまいます。それはバッドマナーであるということを教えた方がいいとは思うんだけど、よそのオバハンとして、やっていいことなのかどうか。目の前で立ちすくまれたら、とりあえず、どいてもらわないと危ないし。

　あと、お子さんたちは電動車椅子を動かしてみたがります。そのくらいの希望は叶えてあげたいと思います。つくばのペデストリアンデッキみたいに広い歩道で周囲に人があんまりいなかったら、ジョイスティックに触ってちょっと動かしてもらったりとかします。周囲の安全に配慮できるお子さんばっかりとは限らないから、結構危ないことになったりすることもあるんですけど、でも

「その面白そうなものに触ってみたい」

　という子どもの好奇心に水をぶっかけたくない。

　スーパーで高いところにあるものが取れないという問題に関しては、通りすがりの人や店員さんにお願いして取ってもらえばいい。自転車が結構怖いという問題に関しては、自転車の音が聞こえたところで運転者と目を合わせるとか。「そこに人間がいる」ということを認識してもらうだけでずいぶん違います。相手が自動車である場合にも基本的には同じ。事故を起こしたくないのは向こうだって同じなんだから。

　いつまでたっても慣れないことは、車椅子に乗って押してもらっているお年寄りや、杖をついて辛そうに歩いているお年寄りとすれ違う場面。ものすごーく羨ましそうに私を見られるんですよね。見るだけじゃなくて「いいわねえ」と言われたりとか。にっこり笑って「うふふ、いいで

しょ」と答えられるような言い方じゃなくて、なんか怨念のこもった「いいわねえ」。恐怖を感じます。もし

「あのう、すみません。自分もそれが利用したいんですけど、どうすればいいですか？」

と聞いてくれるなら

「介護保険でこれをリースするには、福祉事務所で〇〇という手続きをすればよくて、業者は結構多くて、おそらく、あなたが思っているほど高価ではないです、月額〇円くらい」

という説明くらいすると思う。ただ、介護保険はおそろしく利用しづらい制度になっているし、要介護度は実情以上に低めに出る傾向があります。特に杉並区の場合、曲がりなりにも立って動けるお年寄りが電動車椅子のリースを受けるのは、そんなに簡単ではないです。その問題に関して私が「いいわねえ」と嫉妬をぶつけられるのは筋違いだと思うんだけど、そんなことをするお年寄りの再教育なんて不可能だと思う。あと、同じ姿勢がずっと続くのは結構苦痛なものだし（そもそも「座位に疲れたからちょっと立って歩き回る」とか「ちょっと立って背中をそらす」が出来ないから車椅子に乗っているわけだし）、動かす機会の少ない関節や筋肉は固まったり痛んだりします。そういうことを知っててなおかつ「いいわねえ」と言うなら止めないけど、理不尽に羨望や嫉妬をぶつける人たちってのは、理不尽だと知っても永遠に「でも、羨ましいと思う」とか「立って歩かないあなたは間違っていると思う」とか言い続けるもんです。そういう人たちと関わりたくないから、私、最近、「姿が見えたところで迂回する」とか「相手が自分の方を見ていても、自分は顔を向けず目をあわせないようにする」とかいう対処をするようになりました。障害者運動家はよく「社会保障における幼老障の一本化」といったことを言うんだけど、「幼」はともかく「老」サイドが障害者問題を真面目に考えたという話は、ほとんど聞いたことないです。

お年寄りの介護という場面だと「公共交通機関を利用する」は少ないかもしれないけど、働いている世代にとっては避けて通れない話で、結

構面倒くさいです。ふつうは考えなくていいことについて、いちいち考えなくちゃいけないわけで。バスが来た時に、

「そのバスは目的地に向かうバスか」

だけではなくて

「そのバスには自分が乗れるかどうか」

を気にしなくちゃいけないし。新幹線や飛行機は「その日の便のチケットが取れたからこれから乗る」というわけにはゆかないし。鉄道も、駅員さんに乗降車介助をお願いしなくてはなりません。どこの駅も人員はかなりぎりぎりなので、何かトラブルがあったら自分の介助が電車数本分遅れたりします。たとえば「有人窓口で駅員さんに絡んでいる乗客がいる」程度のことでも。路線によっては、「二日前に言っておかないと乗せてもらえない」とかあったりします。

「自販機でチケットを買って（プリペイドカードでもいいんですけど）、無人改札を通ってホームに行って、そこにやってきた電車に乗る」

に、めっちゃ憧れたりしますよ。地元の駅員さんと顔なじみになって「いってらっしゃい」「お帰りなさい」と言ってもらえたりするのは、それはそれでありがたいことではあるんですけど。

車椅子に乗ってると、自動車の排気ガスが顔面を直撃するんですけど、そういうことも知らない人の方がずっと多いだろうなあ。

「車椅子ユーザの肺の健康のために、自動車のデフォルトをタケヤリにしてもらえないか？」

と思うくらい。立っていたら気がつかないであろう暗渠の排水の腐臭がモロに臭ったりとかします。

あ、そうそう。目線が低いところにあるという問題では、こないだ、

「指導教員（主）とすれ違ったのに、声をかけられるまで気付かなかった」

という気まずいことがありました。相手が誰でも同じことで、向こうから声をかけてもらわないと気付かない場面が多いんですけど、

「目線の高さが違うから、立っている人の顔は目に入りにくい」

という問題って、経験のない人には分からないのかもしれない気がします。だからといって、上を見て歩くわけにはゆかないしねぇ……。あと、健常者の中にいるとどうしても目立っちゃうから、私はいろんな方に覚えていただけるんですけど、私がその方々を覚えるのはどうしても間に合わない。スーパーの肉の値札だったら、ちょっと見えにくいからといってどうということはないんですけど、そういう対人関係の問題は結構悩ましいです。

そんなことも含めて、みんな、車椅子に乗ってみたらいいと思う。実態を知らないで言いたいことを言い逃げする人が多すぎるから困るわけなんだけど、単純に「乗ってみたいから」という理由で乗ったっていいんじゃないかと思うよ。

■ [food] 夕食

ポテトチップス（おい！）、コンビニおにぎり。

2009-09-14

■ [daily] 起床

目が覚めたのは 5:00 ごろなんだけど、起き上がれず。8:00 ごろ起き上がる。

■ [psy] 薬抜き

メジャートランキライザーを抜いてから 10 日くらい経過したわけで、たぶん身体の中からはほとんど抜けたんじゃないかと思う。ちょっと不穏という雰囲気はときどきあるんだけど、薬を使わないで何とかする方向に持っていきたいところ。

■ [food] 朝食

インスタント味噌汁かけご飯。

■ [daily] 入浴

5 日ぶりに洗身・洗髪。はー、すっきりした。

■ [daily] 今日は

連載の締切です。いまどき「仕事があって忙しい」はゼイタクな悩みなのだし、編集さんや読者の皆さんに原稿を待たれているというのは非常に嬉しい話です。頑張ろうっと。

■ [food] 昼食

タコライス。

■ [health] 血圧

117/80 mmHg。血圧だけは優等生だよね。体重は言いたくないけど、増えてないからいいことにしよっと。気がついたら「あらま、減ってる」というのが理想。

■ [cat] 今朝の夢

夢の中で目が覚めた。私の胸の上で生後一ヶ月くらいの子猫が眠っていた。白の多い三毛。私は子猫を手の中に抱いて起き上がった。子猫は安心しきって、腹を上にして眠っていた。その様子を今いるニ猫児が見ていた。私は子猫の柔らかい身体とふわふわの毛並みの感触を味わった。子猫は起きて遊び始めた。トイレではない場所でウンコを垂れた。そういう時には、すかさず抱き上げてトイレに連れて行き、そこで用を足させて「出すものはトイレで」という条件反射をつけるのだが、私の運動能力では子猫を「すかさず抱き上げる」ができない。そこで目が覚めた。頭の右と左にニ猫児がいた。10 年以上も一緒に暮らしているニ猫児は大切な存在なのだけど、「もう二度と猫のおちびさんと暮らせないのか」と思うと、やはり悲しかった。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり。

■ [daily] 景気づけ

ノンアルコールビールを飲んで、上々台風のテーマを

「火をつけておくれよ〜」

と歌う。

■ [daily] 原稿　22:50

ぼちぼち書けはじめる。書きかけていた原稿を見たら、なんとまあ前回とまったく同じ内容を書こうとしていた。自分、つくづく調子悪いらしい。もちろん書き直す。

2009-09-15

■ [health] 新型インフルエンザに関するメモ

自分の疑問をただしたメモ。調べた話・専門家に聞いた話がごたまぜです。7月ごろ、今みたいに大流行して死者が何人も出たりする前の話。

・インフルエンザなんて毎年のことではないの。なぜ新型インフルエンザに限って恐ろしいわけ？

ワクチンの開発が間に合っておらず、大流行の可能性がある。

・パンデミックはなぜ恐ろしいわけ？　みんな罹ってしまえば免疫がついて大丈夫なのでは？

ウイルスは新しい宿主を見つけて増殖する。増殖する時が強毒化する機会なので、大流行すれば強毒化する。

・感染した場合、ちゃんと食ってちゃんと寝てりゃ治るのでは？

強毒化したら死病になる可能性がある。

・では、感染したら、せっせと酒飲んで喉をアルコール消毒したらよいの？

……おいおい。

・タミフルがあるではないの？

インフルエンザに対して万能というわけではない。過信しないように。

・感染したら外に出ないことは何のために重要なの？

抵抗力の弱い人にうつさないため。弱い人をリスクにさらす可能性を減らすということもあるんだけど、強毒化の機会を減らすためにも重要。

・マスクは何のために必要なの？　あんな布、ウイルスは簡単に通過す

るのではないの？

まず、自分の鼻や喉の粘膜を乾燥から守るために重要。粘膜が乾燥すると抵抗力が落ちて発病しやすくなる。もちろん、咳をしたときに他人に飛沫をかけないことも重要。マスクがなければ、口と鼻をタオルで覆っておく程度でもだいぶ違う。

・覆面プロレス用のマスクじゃダメなの？

……こらこら。

・インフルエンザ対策ということで、今なら目出し帽でコンビニに入っても警察呼ばれないの？

……勝手にしなさい。

■ [daily] 睡眠

1:00-9:30。眠れないよりずっといい。

■ [daily] 今日は

原稿かけそう。

■ [food] 昼食

カルビクッパ。

■ [misc] ネットの恩恵

私は「ここだけの話」が外に出るようになったことだと思ってます。企業秘密や裏事情や残酷物語の類ではなくて、虐待と関係のない親子の会話であったり、DV と関係のない夫婦やカップルの会話であったり、わりと健全に運営されている大学の研究室の話であったり、ちょっとした矛盾や問題くらいはあるけれども基本的には健全な職場の自分と同年代の女性専門職の毎日であったり。

私はその「普通」「健全」というのをあんまり知らないんです。たとえば「虐待しない親と虐待されてない子どもはどういう会話をするのか」「DV と関係のないカップルは、どういう行動をしてどういう会話をするのか」というのが想像つかない。おかしな扱いを受ける時、相手は「自分の行動は絶対に正しい」「自分のやることをあなたは受け入れるべきである」という態度でいて（本心からそう思っているかどうかはさておき）、それは自分が子どもの時に自分を虐待した親と同じものなので、フリーズしてしまって有効な抵抗ができなかったりします。肢体不自由になってしまってからは特に、肉体的に逆らっても絶対に勝てない場面が多くなってしまったし。

惨めで辛くて悲しくて、死にたい気分になるんだけど、そんな時にたとえば

「今日は 3 歳の娘がこんな面白いことをしました」

「今日は高校生の娘と新製品のお菓子について感想を交換しました」

という話を読むと、なんだか救われます *1。それは本当にたわいないといえばたわいないおしゃべりなんですけど、読んだら

「ああ、自分が生きている間に、こういう世界もあるということを知ることができてよかった」

と思うんです。大げさですけど、

「そういう世界が本当にあるんだということを知らないまま死ぬのと知って死ぬのとはえらい違いだ」

と思ったりもします。さらに

「過去はどうしようもないけど、相手や環境を選んで、なおかつ自分も普通・健全の訓練をすれば、自分もそういう世界に住めるのかもしれないな」

と思えたりします。そうすると、そんなに絶望したり悲観したりしなくてもいいのかな？　と思えたりします。

過去に 5 人のヘルパーさん・3 箇所の介護事業所とお付き合いして、へ

ルパーさん 2 人に虐待をされ、介護事業所 2ヶ所にまともな対応をしてもらえなかったりして「こんなことに甘んじなくてはならないのか」と絶望的な気分になった時にも、ネットに救われました。介護の仕事をする人は本当にいろいろで、ひどい人ばかりというわけじゃないし、私が「こんなふうに困っている」といえば対処の知恵を授けてくれる人もいるんですよね。

ネット環境にはネガティブな側面もあるけど、そういう小さなことに小さく救われる機会をたくさんもたらしてくれたという意味で、私はとてもありがたいと思っていたりします。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり。

■ [misc] 検索「ウィルクハーン　モダス　感想」

調節できるのは座面の高さのみ。背もたれと座面の角度は変えられない。座面ちょっと固め。放っておけば前傾気味の姿勢になる人が前提。誰にでも合う椅子じゃないと思うよ。私にはいいんだけど。

■ [misc] 検索「首吊り縄の作り方」

小麦粉を買ってくる。練って延ばして切って縄状にして茹でる。方法はこちらを参考にすればいい。

http://www.nurs.or.jp/~ogochan/essay/archives/1517

満腹してもまだ首が吊りたいようだったら、同じように小麦粉を練って延ばして切って、長い縄を作る。ん、「うどんで首吊って死ね」って言うじゃん？

■ [psy] 検索「SSRI　痩せ」

うん、あれは食欲が激しく落ちるから痩せるんだよね。

■ [daily] 起きた　03:29

24:00 ごろから横になってました。眠れはしなかったんだけど。不思議に身体中の血行がよくて気分がいい。気分がいいのはよいのだけど、身体中が痒い……。

*1：ただし仕事をしている女性に限る。専業主婦の場合「仕事をしている」に準じると自分が認められる人に限る。専業主婦の家庭の幸せを押し売られている気分になったら読む気しません。

2009-09-16

■ [food] 朝食

なぜかセブンイレブンの関根式カレーライス。

■ [daily] 原稿　12:36

書けますた……。なんか最近、テクニカルな記事が書けなくてものすごく苦しかったんですけど、復調したかな？

モノカキは孤独な仕事ですけど、今回ほど「編集さんとの二人三脚」を意識したことはなかったです。迷惑かけまくってすみませんでした(_o_)。

2009-09-17

■ [daily] 睡眠

昨日の朝は、横にはなったものの全然眠れてなくて、夕方、急に激しく眠くなりました。その後ははっきり覚えてないんですけど、とにかく 8:00 ごろ起床。

■ [daily] 昨日午後

打ち合わせ。小さな短期間プロジェクトのために 4 人のチームで動いているのだけど、得意分野がそれぞれ違っていて気持ちよく協力できる。こういう世界に住み続けることができれば、と思う。

■ [food] 昨日食べたらしいもの

ラーメン、コンビニのビーフン。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ、インスタント味噌汁かけ豆腐のせご飯。

■ [daily] 朝から

昨日書いた原稿のフォロー。写真が化けている、図の不備、といったところ。いや自分が悪いんです。

「テクニカルな記事に使う写真がエロ写真に化けていた」

とかいうことがなかったのは不幸中の幸いだったかと。

■ [psy] メジャートランキライザーの断薬

無理やり断薬して二週間断ったので、どんな感じだったかメモしておきます。

・副作用

結構出る。不随意運動とか、首筋の力が急激に抜けたりとか。それは 10 日くらいで収まるけど。あと、頭を強打した後や二日酔いの朝のよう

なぼんやり感が何日か続く。たぶん、信頼できる精神科医に様子を見てもらいながら *1 徐々に（何ヶ月かかけて）減薬するほうがいいんだと思う。意外だったのは、断薬をはじめたら酒もなんとなく飲みたくなくなったこと（あればおいしくいただくけれど）。

・断薬してみてどうだったか

薬でぼんやりした感じがしない頭ってのは実に快適。ただ、それで仕事が捗るかといえば、そんなことはない。リタリンで無理やり起きていたら仕事が捗るわけではなくて、「眠くならない」と「仕事が捗る」は全然違う話なんけど、それと似たような感じ。薬を使わなければ精神症状のいろいろが生々しく感じられるわけで、それはそれでしんどい。私は「精神症状がしんどい＞薬でしんどい」だと判断したから薬やめたけど、他人様にお勧めする気はしない。

あと、肩や首の凝りがかなり消えて、全身的に血行がよくなる感じがある。慣れれば快適なのだけど、慣れるまではなんとも気持ち悪い。その気持ち悪さから精神症状がぶり返す可能性もあるから、やっぱり「いきなり」はやめたほうがいいと思う。

・断薬した状態を維持できるかどうか

たぶん、睡眠が前後三日の間でコントロールできていれば大丈夫じゃないかと思う。ちゃんと食って寝て、一般的に言われるストレスマネジメントが出来ている状態を維持すれば、小康状態を年単位で維持することが可能なのかもしれない。ただ、可能かどうかは年単位の時間が経たないと分からない。

・アドバイス

断薬はお勧めはしないけど、一度試してみる価値はあると思う。「精神症状は甘えだ、運動すれば治る」とかいうオヤジの説教や「向精神薬は悪だからやめろ」とかいうバカの主張に耳を貸す必要はないと思うけど、月単位・年単位で使っている薬に対して「これ全部本当に必要なのかな？　あった方がよいのかな？」と考えて試行錯誤してみることくらいはしたほうがいいと思うよ。必要なら、必要最小限に使えばいいだけの

話で。

*1：これが実際には難しい。「薬が足りない」は病院へ行く動機になりうるんだけど、「薬がいらない」のために病院に行かなきゃいけないってことはないからね。断薬してからの期間に「これどういうことなのかな？」と不安を感じる状況はあったので（覚せい剤をやめる話と違って、向精神薬をやめる話ってのはあんまり表に出てない）、精神科に行っておきたいのはやまやまだったのだけど、締め切りを過ぎている仕事が立て込んでて行けなかった。何とかなっちゃいそうだから「結果オーライ」でいいのかな？　とは思うけど、本当はこういう時にこそ専門家の知恵が欲しい。「なんか不穏だからリスパダール水薬を飲む」「このままじゃ三日連続で眠れないからベゲタミンを使ってシャットダウンする」というのは「腹が減ったのでなんか食べる」「出すもの出したいからトイレに行く」と同じレベルの話なので、本当に専門家が必要なのかな？　と思うくらい。ただ、「そんな薬を本人に持たせておいてよいかどうか」といった場面では、専門家の判断はやはり必要なのだろうだと思うのだけど。

. . . . . .

philosophy0『初めまして。
おとなり日記から来ました。
精神科に通院している現在大学３年生の小笠原祥子と申します。

断薬の記事、非常に興味深かったのでありがたいです。
私は以前ジェイゾロフトというＳＳＲＩを服用して
断薬に苦労した経験があります・・・・・・
頭痛や肩こりがひどくなったのです。

それでは良い１日をお過ごしくださいませ。』
neko-yashiki『そう。向精神剤には副作用があるし（SSRI には「死にたくなる」という副作用がありますよ。誰にでも出るわけではないけど）、断薬すればしたでいろんなリアクションがあります。どういう問題がどの程度出るかは人によって違うので、患者が体験データベースを作るしかないんでしょう

ね。』

2009-09-20

■ [daily] 起床

10:30 ごろ。

このところ、12 時間ほど眠る日が続いてます。「眠れない」に比べれば「眠れ過ぎる」は良いことなんですけど、もうちょっと元気出たらなあ。そんなわけでエビリファイ 3mg 使ってみました。これで様子を見よう。

■ [food] 朝食

味噌汁かけご飯、ガスパチョ。

■ [food] 昼食

豚バラ焼き、韓国風の野菜の煮物。

■ [daily] 昼寝

横になる。

■ [daily] 起きる　18:22

仕事しよう。

■ [daily] うーん　20:25

吐き気がしたりとかします。エビリファイはよろしくなかったかな。やる気は上がっているんだけど、どうもだるい。また横になります。

2009-09-21

■ [daily] 起床　07:38

しました。ああよく寝た。

■ [food] 朝食

コンビニのジャージャー麺。

■ [sci] 科学、楽しくてもいいんだ

19 日、こちらのイベントに参加してきました。

http://tokyo.sci-fest.net/cgi-bin/diarypro/diary.cgi?no=57

「さかさパンダ」さんとお会いするのは初めてでしたが（彼女のプレゼンを見せていただいたことは過去にあったのですが）「科学を楽しく見せる」ということに対する情熱に圧倒されました。科学や技術を仕事にしていると、楽しいと言っていられる場面ばっかりじゃないし、研究だの大学院生 *1 だのというものに対する誤解に基づく攻撃をぶつけられて辛い思いをすることが多いんです。辛い目に遭わされたくないから他人に話さなくなってゆきますし。ところが、さかさパンダさんと内田麻理香さんのプレゼンやお話を聞いているうちに、

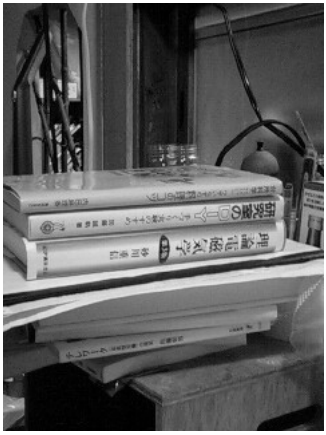
「もしかしたら、楽しいと言ってもよかったのかな？」

と驚いてしまいました。ただし、相手を選ぶ必要があるだけで。

内田さんには、御著書にサインしていただきました。凄い本です。このさらっとした解説の背景にどれだけの調査や実験があったかと思うと、頭が下がります。

台所科学 (キッチンサイエンス) ワザいらずの料理のコツ
作者 : 内田麻理香
出版社 / メーカー : 角川 SS コミュニケーションズ
発売日 :2009/05/25
メディア : 単行本
購入 : 2 人 クリック : 42 回
この商品を含むブログ (12 件) を見る

台所に「料理」「物理」で並べてみると絵になるかなあ、と思ったのですが、ウチには「物理」そのものを書名に含む本ってあんまりないなあ、ということに気付きました。物理学に属する○○学の本だったらたくさんあるんですけど。そんなわけで、砂川重信せんせいに出てきていただいて、記念写真。



このイベントでは、他にも楽しいことがありました。たいへん才走った感じの小学六年生のお子さんが来ていて、とってもおしゃべりなんです。私が子どもの時だったら「生意気な」と怒られてしまいそうな。でも、周囲の大人はお子さんのしゃべりに耳を傾け、言うべきことは言い、まことに大人の態度で接していました。で、お子さんが帰った後には「どんな大人になるんだろうねえ」とニコニコしたり、「学校の教室で浮いてないかしらねえ」と心配したり。少子化によって、個性的なお子さんが個性的なままで大切にされる可能性が出てきたのだったら、少子化もそんなに悪いことではないなあ、と思ったしだい。

■ [pol] 民主党政権

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20090919

私、政権交代が行われたということに、まだ実感を持てません。「自分はもしかして助かったのか？」と思ったりしますけど、次の瞬間には「いやそんなことがあるわけない」と思ったりします。自民党政権が策定した日本の障害者の未来は、希望を持てといわれても無理という代物で、しかし戦ったって勝ち目なんかないから、

「逃げ出せなかったら殺されるだけ、私に逃げてゆく先なんかないだろ

う、だから殺されるだけ」

だと思ってました。それどころか、ほんの一年前、私はこの日記に「一医師会が民主党の一政策を支持した」について支持する意見を書いただけで、訪問医療の OT に「……と書いてたじゃないですか」と咎められて、それに文句を言ったらリハビリを一方的に切られたんです。もしかして、その訪問医療クリニックには「自民党を支持するのでなければ適切な医療を与えない」という不文律があったんでしょうか。最初からそういうところだと分かっていたら、最初から付き合わないだけだったんですけど。で、私は民主党を支持しているというわけでもなんでもなくて、個々の政策に対する是々非々があるだけなんです。それが悪であるかのように言われるって、どういうことなんでしょうか？　未だに理解できません。彼女ら（医師と OT と医療相談員）によれば、私は子どもなので大人にならなくてはいけないのだそうでした。「あのね、……なのよ」と子どもに話しかけるようなナメた話しかけられかたをするに値する人間であるようでした（私の方は普通に「です・ます」で話していましたけれど）。その「ナメる」にかみ合わないでいると、ひどく攻撃的な扱いを受けるようになりました *2。診療の場面での会話を思い出して何週間も泣くような状況が続いて、たまりかねて 3 月にその訪問医療クリニックを切りました。その後には、生物系の学生が白衣を着ているのを見ただけで恐怖でいたたまれなくなるほどの医療恐怖が残りました。リハビリは必要なので（筋肉や関節が固まって痛んだりするので）、入れそうなマッサージ屋や鍼灸院を見つけてリハビリ相当のことを行ってもらっていますけど、熱があっても咳が出ても病院に行く気になれません。私の友人や知人には医療の仕事をしている人が結構多くて、彼ら彼女らの話を聞くと「大事な仕事を大事にやっている人たち」という感じなので、医療の悪口を言いたいとは思いません。自分が医療に酷い目に遭わされる可能性は、自民党政権と一緒に消えたと思いたいのですが、そう思っても大丈夫なんでしょうか？

後期高齢者医療制度 *3 や障害者自立支援法が廃止されることになり、それらのニュースが新聞の一面に大きく *4 取り上げられているのを見

て、複雑な心境になります。それ自体は大変喜ばしいことなんですけど、「これホント？」と狐につままれたような気がします。もしかすると、日本には自分も生きていける社会ができるのかもしれないけど、ほんのちょっと前までは

「福祉に殺されるか自殺するかのどちらか以外の可能性を考えたら自分がバカだということだ」

という状況で、それが日に日に強化されていくだけだったんですよね。「そうじゃなくなった」という実感がまだ持てません。私、自分の未来について、少しくらい明るいことを考えてもいいんだろうか？　少しくらい明るいことを考えても、「お気楽」「バカ」ということにならないんだろうか？

■ [food] 昼食

惣菜三品＋ごはん。

■ [daily] 本を読んで泣く

いただきものの「Web+DB Press」誌を読みながら、周囲の目もはばからずにぼろぼろ泣いてしまった。いったん身に着けた技術で食べてゆける人は、この業界にはあまりいない。パソコンに向かっている仕事は傍目には楽に見えるのかもしれないけど、そんなことはない。この世界には辛いことがたくさんあって、矛盾も問題もたくさんあって、でも自分たちや自分たちの世界を少しでも良くしていこうという意志のある人がたくさんいて、なんとか回っている。仕事として真剣に向かい合っていてさえそうなのに、なぜ、この世界を全然知らない医師が、私に「そのパソコンを使ってアファリエイトで儲ければいいじゃないの」だなんて簡単に言えたんだ？　もう一年近く経つんだけど、その時の悔しさを思い出して泣いた。その時は、なぜそんなことを言われなくちゃいけないのか全然理解できなかった。今から振り返ればただの理不尽だっただけなんだけど、「理不尽だった」ということが分かったからといって、何をどう納得できるわけでもない。よけいに悔しくなった。

■ [food] 夕食

茶碗蒸し、カマボコ、クレソン一束。

■ [daily] 今朝の夢

母親が私に近寄ってきた。監視して攻撃するためである。私は特に恐怖は感じなかった。母親は小さくて、背丈が 30cm ほどだった。母親は台所に入ってきて、台所の電子レンジの中に入り込んだ。私は抵抗しなかった。そこに若い友人が遊びに来た。中に何があるとも知らずに電子レンジのスイッチを入れた。母親は死んでしまった。

■ [pol] 夢について

「今朝、こういう夢を見た」とここに書いても、「三輪さん、夢の話を書いてたじゃないですか」と第三者（であるはずだと自分が思っている）にネチネチ咎められたりしないんだろうか？　訪問医療の OT にはさんざんやられて、非常に苦痛だった。リハビリしながらの世間話に紛らわせて探りを入れたり干渉をされたりするのがイヤだった。向こうの目的は何なんだろうか。私は相手に対して、リハビリが問題なく行われることだけを期待していた。世間話に紛らわせて、いつどんなふうに探りや干渉が行われるか想像もつかないから（なにしろそれは相手が勝手に決めて勝手に行うことなので）恐ろしくてたまらなかった。私がどんな夢を見るかなんて、自分にも想像つかない。「こんな夢を見た」と書き残して何が悪いんだ？　というか、相手の目的が分からない。医療が悪意である可能性は考えていなかったので、「円滑にリハビリを行うために世間話をしているんだろう」くらいに考えていた。イマドキの医療は、責められるいわれのないことまで責められることを怖れているくらいだから、わざわざ悪意で何かするようなことはしないだろうと思っていた。だけど、そんなことはなかった。

■ [food] 検索「らでぃっしゅぼーや　勧誘」

私の知る範囲には全くないし、組織として勧誘運動をするとかいうこ

ともあまり考えられないんだけど、

「自分が利用してみてよかったから」

という理由で、知り合いに勧める会員くらいはいるかもしれない。その勧め方が押し付けがましいということもあるかもしれない。

■ [misc] サンシャイン農場

mixi アプリのゲームなんだけど、友人たちが面白がっているのでやってみた。自分の中では「農業」と「楽しい」が結びつかないし、ゲームを楽しいと思ったこと自体があまりなかったんだけど、プレイしているうちに「楽しい」という感情が少し沸いてきた。塩田丸男が「天からやってきた猫」の中で、初めての飼い猫に対して「愛することのレッスン」というような記述をしていたのを思い出した。「楽しい」という感情も、刺激していれば沸きやすくなるのかもしれない。ただ、私はもともとゲームで遊ぶという習慣を持っていないし、だいたい最近 mixi が好きじゃなくなってしまって、気がつくと何日も放置しちゃうんだけど。

*1：私の感覚では「バスの運転がしたいから大型免許を取るために教習所に通っている」に近いんですけど。

*2：相手はいろいろと理由付けしていました。「私の住まいは私のお城なので、そこに他人が踏み込むのがいけない」とか、「主治医として患者を把握しなくてはならない」とか「倫理に基づいて」とか。その全部を私が理解するには、「相手のご都合主義」というマジックワードを持ち込むしかなさそうです。

*3：障害者は 10 年早く適用されることになってました。つまり 10 年早く死ねってことです。

*4：障害者だけが巻き込まれるニュースってのは、「まあ、かわいそうに」あるいは「あなたたち大変な健常者は、大変だといってもここまでひどくないのよ」という文脈以外では取り上げられないことが多かったので、一面に 5 段とか 6 段とか使って取り上げられるって、それ自体が「はぁ？」です。紙の新聞には「レイアウト」という要素で「読ませたい

か読ませたくないか」が明瞭に分かるところがあります。Web 媒体で同じことをするのはちょっと難しい。

2009-09-22

■ [daily] 起床　09:51

ちなみに就寝は 5:30 ごろ。うんうん、進歩進歩。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ一個、キムチ雑炊＋生卵。

■ [health] 何をどうしたらいいんだ＞新型インフルエンザ

私は「なるべく医療のお世話にはなりたくないから、最小限にお世話になる」と考えている一市民。友人たちには医師や医学生が何人かいます。彼ら彼女らを困らせるようなことはしたくないと思うし *1、「他人の仕事や生活の邪魔はしないでお互いに平和に暮らすのがいい」と思っている。その延長で、受診に関して常識やマナーと考えられることは守ってきたつもりだ。

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20090921

これを読んで分からないのは、

「新型インフルエンザに罹ったと思われるときに、患者はどうすればよいのか」

だったりします。手近な内科に行ってもいいんでしょうか。それとも行かないことが正しいんでしょうか。行く前に電話で相談した方がいいんでしょうか。しない方がいいんでしょうか。

行けば行ったで、待合室の患者さんや医療関係者に感染させるリスクがあるわけですよね。家族が行ったって同じこと。電話をかけても迷惑になるのだったら、結局は「病院に行かなきゃいい」ということになるんじゃないかと思いますけど、違いますか？　早期に行けば「おおげさに騒ぐ患者」ということになり *2、重症化してから行けば「なんでこんなになるまで放っておいたんだ」ということになり、どっちにしても患者自身にとってはロクなことはないです。医療に酷い目に遭わされる場面の惨めさというのは、本当に筆舌尽くしがたいもので、病気の時にそ

んな扱いなんか受けたくない。だったら自然に治るか *3、治らないでそのまま死んでしまうかのどちらかを取った方がいいと思うくらいです。

はじめてのパンデミックということで医療の現場も混乱しているのは分かりますけど、患者側は

「医療が混乱してるんだったら、どうすればいいんだ」

とさらに混乱してしまいます。少なくとも

「このようにしていれば医療に責められたり理不尽な扱いを受けたりすることはありません」

という行動ガイドラインがほしい。せいぜい、

「ニラやニンニクをせっせと食って免疫力を高めて、インフルエンザウイルスにも医療にも近寄らないで済むようにする」

が、患者の立場で出来ることの精一杯じゃないか、とは思いますけど。

■ [misc]「SOS ミニレター」

http://www.jiji.com/jc/c?g=soc_30&k=2009092100134

リストカットに関して、私だったらこういう返事を書くと思う。

普通にカミソリで手首を横に軽く切ってる分には、猫にちょっとひどく引っかかれたのと同じ。大したことないよ。消毒されたカミソリより、雑菌だらけの猫の爪の方がヤバいくらい。通常、傷ついたらヤバい神経の類まで刃先は届かないでしょ。ちょっと派手に血を見るけど、すぐに止まる。その程度のことで 119 番通報しないように。でも、傷口は水で洗ってちゃんと消毒しといてね。その程度のリストカットなんてどうということないから、何十回でも何百回でもやればいいよ。そのうち飽きるよ。

学校の環境が辛くてリストカットしてるんだったら、卒業までの日数をカウントダウンしたらいいと思うよ。イヤでも毎日顔をつき合わせている同級生たちって、卒業したら二度と会わない相手なんだから、どうでもいいじゃない。なるべく自分がダメージをこじらせずに脱出

することだけ考えればいい。相手は、あなたが死んだってなんとも思わないよ。形式的にお悔やみや反省の言葉を口にして、ほとぼりが冷めたころに普通に笑って普通に進学して、あなたのことなんか、思い出すとしても「そんな同級生がいてね」程度。そんな相手のために手首を切らされるなんてバカらしい。

家庭環境があんまり辛くてリストカットしたくなる場合、それは要するに虐待されてるんだな。親きょうだいはたぶん、子どもがリストカットしているのを見ていてもなんとも思わないような人たちなんだろうと思う。イヤだと思っても交換するわけにはゆかないから、その家から出て行くことを考えたほうがいいと思うよ。あ、小学生や中学生だとちょっとキツいか。当てになるかどうかわからないけど、とりあえず児相に行ってみると少しはマシかもしれない。体面だけは気にするタイプの親の場合、自分がヤバいことをしているということが第三者に知られるのを非常に嫌がるから、児相からなんか言われたら虐待を慎む可能性があるよ。ラチがあかないようだったら保護してもらうことだって可能だし。

訪問医療に「なんだかおかしい」と思いながら、いいようにやられてぶちのめされてどうしようもなくなるまで二年近くも切れなかった自分がこんなことを言っても、ほんっと説得力ないよね。福祉事務所のワーカーの口利きで訪問医療を受けることになったので、私は「なんだかおかしい」と思いながら「福祉事務所の顔は立てないといけないんじゃないか」と思ったのだった。そのワーカーが「僕の顔を立ててほしい」というようなことをよく言ったものだから。経験的に「顔を立てて欲しい」という相手の顔をいくら立てたところで何もいいことはないんだけど、無用な揉め事は起こしたくなかった。結果、どうなったか。そのワーカーの口利きでやってきた訪問医療は私を本当にいいようにしてくれた。同じく、そのワーカーの口利きでやってきた介護事業所のヘルパーには虐待された。福祉事務所もワーカー（当時）も「いや悪意のつもりはぜんぜんなくて」と言うだろうし、私がなんか言っても時間の無駄ってこ

とはよくよくわかった。煮えくり返りながら「未必の故意」って言葉を思い浮かべるだけなんだけど、巻き込まれている最中に

「その福祉事務所と訪問医療はセットでおかしい、福祉事務所がイヤだからといって交換するわけにはゆかないけど、適切な医療を受けるのはあなたの権利なんだから、とりあえず、そのなんだかおかしな訪問医療を切れ」

とアドバイスしてくれる人が欲しかった。私だって SOS を出したい。

■ [misc]「琉神マブヤー」

沖縄出身の友人経由で知りました。

http://www.youtube.com/watch?v=xY9jV4d-e_A

製作者の自己満足で終わらず、ちゃんと子どもたちに人気が出てるっていうから凄い。地方の TV 局は今どこも大変で、大変というよりヤバいというような状況に近いのですが、そこに

「ここで出来ることをして、ここをよりよい世界にして」

ということを考える人たちがいる、ということに勇気づけられます。

■ [food] 昼食

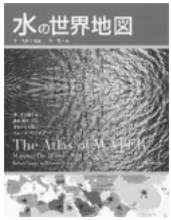
サンドイッチ。

■ [study] 今日の勉強

ポントリャーギンの微積分を持って出たんだけど、開いて読み始めたら泣き始めてしまって勉強にならなかった。自分がどろどろぐろぐろに巻き込まれて一歩も出せなくなっている間にも、学問の世界はそこにありつづけた。というか、目の前にありつづけた。ただ、自分が近寄れなかっただけ。

■ [pol] 世界の水事情

ちょっと前に読んだ本。



水の世界地図
作者 : ロビンクラーク , ジャネットキング ,Robin Clarke,Jannet King, 沖大幹 , 沖明
出版社 / メーカー : 丸善
発売日 :2006/01
メディア : 単行本
購入 : 2 人 クリック : 39 回
この商品を含むブログ (10 件) を見る

日本は奇跡的に恵まれた位置にあるのだ、ということをつくづく感じる。問題はたくさんあるけれども、「水の入手にあんまり苦労しない」「全土で農耕が可能」ということが世界的にどれだけ恵まれたことであるか。とりあえず、こういう本が紙媒体で（わりあい）安価に手に入って母国語で読めるということのありがたさは大いに享受すべきじゃないか。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり。

■ [daily] キレてます　00:25

「バカ」「アホ」「ウソも休み休み言え」「死にやがれ」「いいかげんにしろ」「適当なこと言いやがって」「そういうのを作話っていうんだ」などとぶつぶつ言いながら技術記事の原稿の準備してます。相手は、訪問医療クリニックの医師× 2 ＋ OT ＋医療相談員＋そのクリニックの処方で

やってきたセクハラ鍼灸師。そいつらと関わらなくなって半年経って、根拠やデータがあって論理の筋道が通ることが重要視される世界に帰ってこれたような気がする。もう遅すぎるんだろうか。とりあえず、目の前の原稿に対しては、たぶんまだ間に合う。技術記事のライターとクリニックを経営している医師では、そりゃ収入も社会的地位もなにもかも医師の方が上だ。医師はカルテに（おそらく自分のストーリーを強化したいだけの目的で）嘘を書いた。私は記事にわざわざ嘘を書くような恥ずかしいことをしたことはない！

■ [daily] 寝る　02:07

　おやすみなさいませ。

*1：「今かかっている医者がどうもなんだかちょっと」という相談は、その友人たちにはほとんどしていなかったりします。同じ医師として、他の医師のやることに対して簡単に「それは問題だ」とか言えないだろう、と思うんですよね。私が世間の人に研究不正について「知らないからなんでもいえる」という立場でやいやい言われた時に、「いやこの世界はこの世界で大変で、その事件は不正は不正ではあるんだけど、致し方ないところもあって」とか必死で言うのとおそらく同じで。

*2：そこで新型インフルエンザであることが判明したら、早期に受診したことを評価されるのかもしれませんけど、そうじゃなかったら「大げさ」「医者の手を煩わせる」とかいうふうに言われそう。

*3：言うまでもないことではありますけど、新型インフルエンザであるかどうかを確認する機会なく活動しているということは、感染者を増やす可能性があるということです。

2009-09-23

■ [daily] 睡眠

4:00-9:30。悪くないじゃないか。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ、インスタントスープ。昨日は夜半にちょっと仕事が進んだ。そういう時には不思議に食欲が爆発しない。

■ [daily] 入浴

しました。きもちいいいいいいい。

■ [health] 新型インフルエンザ対策

薬学系の友人の一人に、

「新型インフルエンザの検査ってのはそんなに大変なの？」

と聞いてみると、

・医療機関用の検査キットはそれほど高価なものではない（一回分1000円くらい）

・鼻水や痰に試薬をぶっかけて色の変化を見るだけなので、難しくもなんともない

という話でした。なーんだ。女性ならたいていお世話になっている妊娠検査薬と大して違わないお手軽さじゃないですか。たとえばこちら。

http://www.bdj.co.jp/poct/products/1f3pro00000cy9yu.html

いやほんと、いろんな分野の専門家が友人知人にたくさんいて助かります。

たとえばこのキットを一人一個バラまいて

「インフルエンザ様の症状が出たら、ヤバいインフルエンザであるかどうかを判定してください、ヤバいやつだったら、いきなり病院にこないで、まず病院や保健所に電話連絡してください」

とかいうわけにはゆかないんだろうか。配布や説明に必要な人手を考えても、2000万円あれば済みそうな気がするのだけど。人が密集している場所とそうではない場所では重要性が違うから、たとえば秋葉原ではメイドさんに配ってもらうとか。

■ [food] 昼食

なぜか酢飯が食べたくなって回転寿司。

■ [health] 風邪ひいた

なんか熱っぽいので体温を測ってみたら、37.0 ℃あたりをうろうろしてます。「ありゃりゃ」と思っていたら、汗が出てきて、あっという間に体温が下がって来ました。ヤバいインフルエンザの類ではないようです。よかった。明後日に締切りの原稿があるから。

■ [food] 夕食

生パスタ（コンビニのお手製）。

■ [daily] うーん　00:21

仕事進んでないけど寝てしまおう。

2009-09-24

■ [daily] 起床　08:52

しました。

■ [food] 朝食

お湯かけるだけのスープパスタ、焼き海苔数枚。

■ [daily] お仕事

校正一件。

■ [health] かかりつけ病院（身体）見つかる

身体の主治医不在の状態が半年続いていましたが、今日、わりと通いやすいところにある総合病院に行ってお願いして、引き受けていただけることになりました。そこは通院リハビリはやっていないのですが、リハビリに関しては別の専門病院への紹介状を書いていただきました。ただの風邪ただの腹痛のときに、安心して「風邪ひいて咳がひどくて微熱が下がらなくて、大したことじゃないけど、ちょっとしんどいんですけど」「お腹下しちゃってちょっと脱水ぎみなんですけど」と言える病院があるって、すごくありがたいです。そんな状況で何ヶ月か経過したら、

「訪問医療を受けていたんだけど、そこはトンでもで *1 ひどい目に遭ってさ、わはははは」

と笑い話にできたりするんだろうか。

■ [food] 昼食

焼き餃子定食＋ニラレバ炒め。なんか急激に食欲が出てきた。

■ [daily] 電気料金

東京電力さんから「6 月分がまだ払われていないので、払わないと電気止めるぞ」というメッセージが入っていた（その後は払ってる）。私には

払う意志もその程度のカネもあるんだけど、払込用紙がない。東京電力さんに電話して用紙を郵送してもらうことにしたけれど、

「払えというメッセージに払込用紙や振込先情報をセットにして払いやすくする」

という発想はないのかな？

■ [food] おやつ

牛乳、プリン、茹でエビ一パック。

■ [daily] お仕事

校正のつづき。たぶん今回はこれで手離れしたんじゃないかと思う。明日締切りの原稿（15 ページくらいあるんじゃないか）があるんだけど、今日は少なくとも 6 ページは書こう。

■ [pol] 祖母（父方）の話

民主党政権が本当に成立してしまって、障害者界隈のろくでもない法律が廃案に向かうという話が出てくるようになって、

「よいことではあるんだけど、なんだか本当のことだという気がしない、自立支援法が廃案になったらすぐに介護保険法と統合されるとか、なんかロクでもないシナリオが用意されてるんじゃないか」

とか考えてしまったりしてる。なんといっても「弱者はいじめてよろしい」という日本全体のパラダイムが、どうもそうではなくなったらしい、ということに実感が沸かない。で、40 年近く前に父方の祖母に聞いた話を思い出した。

父方の祖母は、佐賀県の山あいの農業と林業の村に生まれた。勉強が出来たので高等女学校に行けた。女学校を卒業した後は、しばらく家業を手伝いながら地元の小学校の先生（代用訓導と言ってたかな）をしていたのだけど、どういうわけか東京の化学工業プラントのエンジニアと結婚することになった（このあたりの事情は私も良く知らな

い)。ところが終戦の半年ほど前、夫の工場が空襲を受け（軍需産業でしたから)、夫は死んでしまった。そこで5人の子どもを連れて、生まれた村へ戻ることになった。

事情が事情なので、祖母はすぐ、村の小学校の教員にしてもらえた。転勤族の妻として自分の子どもたちの勉強を見てやっていたりしたから、算数や理科を教えることには全然苦労しなかった*2。問題は国語や社会。それまでは「何のために何をどんなふうに教えればいいか」がはっきりしていたのだけど、「いろんな意見をきく」「自分で考える」といったことが大切だということになった。祖母は、何を教えたらいいのか分からなくなった。それで、せっかくの小学校教員の仕事をすぐにやめてしまい、子どもたちを連れて山を降りて福岡に出てきて、いろんな仕事をしながら子どもたちを育てた。

パラダイムが変わるということは、5人の子どもがいる寡婦に安定した仕事を捨てさせるほどのことであったらしい。それを考えると、政権交代で私が混乱しているくらいのことは、当たり前の反応なのかもしれない。

■ [food] 夕食

サンマの押し寿司。ノンアルコールビールを買ってきて、原稿アップの前祝いをして、ドリンク剤を飲む。こりゃ今晩は寝られんなあ。

■ [misc] 検索「物理　学会　服装」

男性はタキシード、女性はローブデコルテ。誰か真に受けてくれないかなあ。

■ [food] おやつ

ポテチ一袋。原稿アップするまで体重のことは忘れちゃえ、っと。

■ [food] 夜食

カップめん。

*1：自分がたまたま極端な外れを引いたのだ、と思いたい。

*2：私も小学校低学年の時に祖母に算数の勉強を見てもらったけど、たしかに教え方は上手だった。

. . . . . .

mizunohotori『タキシードにローブデコルテ！半端にリアリティーがあって,本気にしちゃい人がいるかも (笑)
振袖で講演した女子学生がいるそうです (松下祥子「科学者たちの奇妙な日常」，日経プレミアシリーズ，2008 年．p.68). 』
neko-yashiki『目立つ格好って、内容がよければサマになりますよね。
私のひそかな野望は、一生に一回くらい、頭に猫耳をつけて学会発表をすることです（笑）

最近来てる検索は、日本物理学会の大会の服装に悩んでいる方ではないかと思われますが、一番適切なお返事は
「服装をとやかく気にする界隈ではないから、好きなもの着てったら？」
かもしれませんね。』

2009-09-25

■ [daily] それで結局　06:34

進まない原稿と格闘しながら徹夜。少しずつ乗ってきました。

■ [daily] ん、書け始めた　13:08

です。書けなくてうんうん唸ってるだけの *1 時間って無駄に見えるけど、たぶんそれを削ったら、何も書けなくなるんだろうと思う。

■ [cat] 摩耶さんの不思議な行動

空調を入れてない部屋の室温は 31.5 ℃。空調を入れている仕事部屋の室温は 28.0 ℃。猫の摩耶さん、その暑い方の部屋の日差しの強い場所で床に寝転んで、暑そうにしています。

■ [health] 検索「インフルエンザ毎年何人死ぬの」

http://www2.ttcn.ne.jp/honkawa/1955.html

とか（「超過死亡概念」ってのがよくわからないけど）

http://idsc.nih.go.jp/disease/influenza/fluQA/H18inf-death.gif

とか。インフルエンザで亡くなっているのはほとんどがお年寄りで、年間 1000 人程度以下。交通事故で死ぬ心配をした方がよっぽど現実的みたいよ。新型インフルエンザが実際のところ自分にとってどの程度の脅威なのかは、私にはよく分からないんだけど。

■ [eng] マイコン猫連載

だいぶ長くお休みさせていただきましたが、なんとか復活し、無事掲載していただきました。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso3/04/miconkiso3_04a.html

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [daily] 原稿

ちょっと進む。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり。

■ [daily] 就寝

19:00 ごろ。

■ [daily] 起床　01:24

しました。さー仕事するどぉ。

*1：そのくせ mixi 裏日記や twitter への落書きだけは活発だから困る。

. . . . . .

mizunohotori『整流子モータの雑音という厄介な問題，オーソドックスな解決でしたね.
これで例のものはほぼ完成？誘導負荷の電流を切るときの問題がまだ？』
neko-yashiki『ありがとうございます。オーソドックスなごく普通の方法、本当に強いですね。
あとは制御回路が完成すればひととおり出来上がりなんですけど、分かりやすく見せるにはどうしたらいいか、ちょっと頭をひねくるところです。』

2009-09-26

■ [daily] 再び起きました　08:35

結局、二日分寝てしまった。もう徹夜なんかしちゃいけないお年頃なんだろうか。

■ [food] 朝食

コンビニの手巻き寿司、バナナ一本。

■ [health] 病院からの封書

一昨日行って、かかりつけを引き受けていただいた病院から封書が来てました。

「やはり、かかりつけを引き受けるわけにはゆかない」

とか書いてあったらどうしよう、と思いながら開けてみたら、

「紹介状（そこではリハビリはお願いできないので、リハビリ専門病院への紹介状）に同封すべきものを忘れたから送ります」

という内容でした。ほっとしました。

■ [daily] 台所でなんか臭う、と思ったら

冷蔵庫の前の床で、鶏肉 300g、カイワレ 1 パックが腐っていました。一昨日買ってきたものですけど。冷蔵庫を開けても見つからないので「あれ？」と思ったら、冷蔵庫に入れ忘れてたのでした。号泣。

■ [misc] 自分のブログの目的

http://www.nurs.or.jp/~ogochan/essay/archives/2052

私は

「自分のプライバシーを把握して自分を支配できるという特権的な立場の人 *1 を作るのはイヤ」

だと思ったから、可能な範囲で日々のこまごま・その時に思ったこと

を記録して公開してる。それだけ。それでも「把握できる（してもよい）立場を利用して支配したい」とか考える人間が出現する可能性をゼロにはできないし、ここに何か書いたら、それを利用して私に攻撃をしてくる人間だって出現する。この下らないブログにも、それなりのアクセス・それなりの影響力があるので「自分にとって都合のよいことを書かせたい（都合の悪いことは書かせたくない）」とか圧力かけてくる人間だって出現する。書かなきゃ書かないで、書けば書いたで、それぞれ別の問題が起こる。私は書いた場合の問題の方がまだマシだと思ってるから書いている。

「書いたものに対してこういうネガティブ *2 な反応をする人間が出現した」

なら、

「ん、そいつは自分の敵」

ってことで、自分界隈に近づけないように対策すればいい。よくよくひどいことされたら、何らかの形で仕返しすればいいわけで *3。

■ [daily] んっ　11:46

仕事が進まない。シャワー浴びて、外に出てなんか食べてこよう。自分の場合は「外に出て」が重要で、食べるものに対しては「ジャンクフードを食べる機会は減らしたい」という程度のこだわりしかなかったりするんだけど、今日はなんか「すごくおいしい」と思えるものが食べたいな、っと。

■ [misc] 検索「西荻窪　みすず学苑」

消滅したよ。昨年だったかな。玄関に飾り付けられている悪趣味な造形物のかずかず、面白かったんだけどね。

■ [psy] 精神科に一ヶ月くらい通院していないのだが

メジャートランキライザーを切って 20 日くらい経過して、基本的には

非常に快適。その状態でどういう精神症状がどんなふうに感じられるかにもだいぶ慣れた。今はソラナックスとハルシオンくらいしか使ってない。それらの薬の手持ちがそろそろ怪しくて、明日くらいまでしかない。精神科に通院する時間は、来週までは取れそうにない。手持ちでなんとかする（たとえば弱めのメジャートランキライザーを割ってちょっとだけ使う）しかないんだが。

私がこういうことを書くと、3 月までかかっていた訪問医療クリニックには大変都合が悪いことだろうと思う。向こう側の立てていたストーリーは

「詐病なので精神科も含めて通院したがらない、働きたくないので障害者のふりをしているだけ *4」

というようなものであろうと推測されたから。過労でおかしくなるくらい働いてる時に「なんで働かないの」とか言われて、自分の仕事の状況は説明できるだけ説明しようとしたんだけど、そうすると相手は「パソコンでアファリエイトをやれ」とか「ハローワークに行って仕事を探せ」とか怒鳴る *5。もう、どうしてりゃいいのか全然分からなかった。

■ [food] 昼食

とろろ蕎麦。

その蕎麦屋さんには美味なお酒が数多く揃っているので、昼間から一杯（いっぱい？）やりたかったんだけど、締切り過ぎた原稿を抱えてるとそーゆー気分になれない。

■ [food] コーヒー

馴染みのコーヒー豆屋さんで。

■ [daily] 銭湯廃業

西荻南で銭湯が一軒廃業することになった。素晴らしい木造建築物がまた一つ消える。写真を撮ってきた。

■ [food] おやつ

カツオの刺身の切り落とし（猫と）、茶碗蒸し、クレソン一束。

■ [misc] 検索「訪問介護のインフルエンザ対策」

私もそれ知りたいんだけど、今のところ、対策ガイドラインも何もないみたいよ。

■ [daily] さて、と　17:47

旨いものさんざん飲み食いしたら、がぜんモチベーション上がった。原稿書くど。

■ [pol] 訪問医療の医師との会話より

昨年 9 月ごろ。

仕事の状況を聞かれたので私が答えたところ、

「あなたの仕事に不況なんか関係あるの？」

と軽く叫ばれた。

「そりゃありますよ、前世紀から不況で、ここ数年は危機というような状況 *6 になってます」

と私が答えたところ、「だったらなんでハローワークに行かないのか」とかいう話になったのだった。出版業界は前世紀から構造不況。今それでも出版の世界に何らかの形で残ってる人たちってのは、なんだかだといって出版が好きで、

「今のままの出版業に明るい未来なんかないけど、少しでも明るい未来を作りたい、作れればいいねえ、いや作ろう」

という志を持っている人ばかり。愚痴は言うし（この状況で「愚痴も言うな」というのは無理ってもの）、こぼれるし、でもヤケ酒飲んだ翌朝には「でも、やるか、何だったらやれるかな」という感じだったりする。私もその一人なのだけど、出版界の皆さん、少なくとも医師の一人から見ると、出版業界で頑張ろうとする私たちって、ハローワークで他業種

の仕事を探さないことを咎められるような存在らしいよ。他人の職業をそんなふうに言うなんて「失敬な」の一言で片付けていいと思うし、私自身、一年後の今も思い出して煮えくり返ってるけど。

「ああ無情」だったかな。「ガレー船が岸壁に近づいてくるときに最初に聞こえるのは、船をこぐ奴隷たちの歌声だ」という話があったじゃないの。ナチスドイツのユダヤ人にも「夜と霧」「ライフ・イズ・ビューティフル」のような話があったじゃないの。日本では「ガラスのうさぎ」に、

「敏子ちゃんが下着に花模様を刺繍してたら国民学校の教員に吊るし上げられたのだけど、お母さんが『生活を楽しくしようとする子どもの気持ちを大事にしたい』と教員に反撃する」

という場面があったじゃないの。大変だ悲惨だといいながら「でも、楽しく盛り上げよう」と考えて出来ることをしようとするのって、いまどきの日本の出版の特別な事情じゃなくて、人間のフツーだと思うけどな。

昨年 6 月ごろ。

私がひどくウツウツしてたら「へらへらしてなさいよ」と言われた。他人の感情について「……なさいよ」と命令形で言ってもよい、という感覚が、私にはまったくわからない。

昨年 5 月ごろ。

リハビリに役立つことはなんでもやろうと思って、OT さんにヴァイオリンを出してもらった。まったく弾けなくなっているわけではなかった。次の週に医師が来て

「ヴァイオリンが弾けるんだって？　弾いて見せてくれない？」

と言った。ひどく攻撃的な言い方なので応じたくなかったのだけど、「キラキラ星」あたりを適当に弾いた。医師は非常に不快そうに

「私、田舎者だから」

と言った。私は

「自分も田舎の出身で、ヴァイオリンを始めたのは30歳近くなってからで」

と本当のことを答えたんだけど、医師の表情から不快そうな感じを消すことはできなかった。

■ [misc] 物理ヲタのためのブックエンド。

笑える。このシャレを理解して一緒に笑ってくれる人が、たくさんいたらいいのにな。

http://www.flickr.com/photos/lenore-m/3947248562/

■ [daily] 睡眠

横になってうとうとしただけだけど、23:00-4:00くらい。そんなものでも、結構リフレッシュするもんだなー。

■ [misc] 検索「応用物理学会　服装」

この手の検索が結構来るところを見ると、服装で悩む人って結構多いのね。学会サイトの大会情報ページに、会場の様子を写した写真を一枚貼っておけば、ずいぶん親切な服装案内になるんじゃないかと思う。

*1：親だとか夫だとか勤務先の企業だとか。

*2：異論・反論・disりではなくて下らない個人攻撃の類。

*3：無印良品・ボディショップ不買運動、今日も継続中。

*4：そういうストーリーを作るのは向こうの勝手で、私がイヤだと言って止められるようなものではないんだけど、私がその「ふり」をしてどういう得をすると考えられていたのかが全く分からない。障害のメリット＜＜障害のデメリット　なので、わざわざ選択する理由なんか何もないよ。医師だったらそういうことは私以上に良く知っているんじゃないかと思うのだが。働いていない場合には介護給付や障害年金や生活保護

の障害加算が「働かずに収入が増えるなんて羨ましい」という羨望の対象になりうるだろうし、そういう羨望に対して「いや羨ましがられるようなものではないんだけど」とどれだけ説明しても無意味なんだろうけど。

*5：「自分のブログでもアファリエイトだったら小規模にやってるけど、アファリエイトで稼ぐなんて現在は無理だ」と説明した。ハローワークに行って常勤の仕事を探して就いたら院生はやれなくなる（少なくともハローワークで見つかるような仕事の場合）。この医師は、私が院生やってることは知っていた（好意的ではなかったけど）。私は「いろんなことを考えて、自分の場合は職業も含めて今のような状態になっていて、おそらく自分にとっては最適解だと思われる、大変だけど」と言いたかったのだけど、たぶん、それが言えたとしても無意味だったんじゃないかと思う。そこのカルテを見る限り、私の側の対応がどうこうではなくて、最初からヘンなんだよ。

*6：私の発言だと信憑性がないとか言われそう。出版状況どころか「自分の腹が痛い」まで「おおげさ」「嘘」という感じでことごとく否定するのが、この訪問医療クリニックの方々だった。「（患者の）主観」とツッコミをやられる可能性が少ないデータ記録集を挙げておきます。たとえばこちらなんかどうですか？

http://www.ronso.co.jp/netcontents/chronicle/chronicle.html

2009-09-27

■ [food] 朝食

納豆キムチのせ玄米ご飯。

■ [daily] またちょっと休む

ひどくだるいので横になって 2 時間くらいまどろむ。起き上がったら非常に気分いい。疲れを溜めないようにこまめに休むのがいいのかもしれない。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

昨年 9 月ごろの話だったか。

私が 10:00 からの永田町での打ち合わせのために、6:00 ごろに家を出て、現地で時刻まで待ったことがあった。そのことをこの日記に書いたところ、訪問医療の OT 氏がリハビリの時にそのことを取り上げた。こんなふうに。

OT「三輪さん、こないだ打ち合わせのためにえらく早く家を出たって書いてたじゃないですか（ちょっと咎め立てするような口調。「おおげさに言い立てる患者のおおげさな言い分」とでも思っていたのだろうか）」

自分「そうですけど」

OT「電車が混んだら愉快な思いはしないでしょうけどね（「そのくらいのことを嫌がるテメエがワガママすぎるんだよ」と言いたいのか？と自分が感じるような口調）」

自分「愉快とか愉快じゃないとかじゃなくて、ラッシュアワーの丸ノ内線なんか乗れませんよ。ラッシュアワーは前に外すか後ろに外すかするしかないです」

OT「はぁ……（愉快じゃなさそう）」

OT 氏に対してものすごく好意に解釈すると、OT 氏は「交通弱者」という言葉を知らなかっただけなのかもしれない。車椅子族が、普通の勤

め人と同じようには公共交通期間を利用できないために、「どこかの会社に勤務する」という選択肢をかなり失っているという事実 *1 を知らなかったのかもしれない。「自分はよく知らない」という場合には「自分はその状況が想像つきかねるので教えてほしいんですけど」という言い方がある、ということを知らなかったのかもしれない。「よく知らないことに関してとやかく主張するのはおかしい」という認識がまったくなかっただけなのかもしれない。私の方は、相手に「当事者じゃないと分からない種類のことがあって、それは当事者に教えてもらうしかない」という認識がまったくない場合に何をどう言えばよいのかについて、まったくアイディアがなかった。

ちなみにこの時期、杉並区側の記録によれば、この訪問医療クリニックは一ヶ月に \90000 〜 \100000 の報酬を杉並区から得ている。私の自費負担は金額的にはゼロなんだけど（時間と精神的ストレスを除けば）、なんだか釈然としない。

昨年 6 月ごろ。

医師が「姿勢よく立つことも大事だと思うのよね」という。

医師に言われなくても、立位ってのが人間の骨格にとって非常に負担の少ないもので、職場で適当にあてがわれた椅子に座っている時のような座位よりずっと良いことくらいは知っている。「立位を一日に〇分くらい維持する」とかいう具体的な話になるんだったら、私にもまだ理解できた。医師がしたいことは、その時に「立つことも大事だと思うのよね」という主張に私を従わせることだけであるようだった。その後、「立つことも大事」という話は二度と出てこなかった。

昨年 6 月〜 9 月ごろ。

医師に「痩せろ」「体重を測れ」と再三言われる。「三輪さんにも管理が必要だと思うのよね」というような言い方で。体重は落としたいと自分も思っていたのだが、自分にとっての問題は、どのような体重計なら

安全に乗れるのかだった。体重計を買うのはいいけれど、誰がどうやって運んで箱を開けるかが問題であったりした。そういうことを私は言おうとしたのだけど、医師は「体重を測りたがらないのは痩せたくないということだ」と主張するばかりだった。その後、私は近所のスーパーに安全に乗れる体重計を見つけた。そこで体重を測って、このブログに書くようにした。するとOTに「三輪さん、体重を書いてるじゃないですか」と言われた。咎め立てするような口調だった。

昨年12月ごろ。

医師に「疲れてるから立てないだけなんじゃないの？」と言われる。疲れていたのは事実で、疲れていない状態になりたいと私も望んでいたのだが。

■ [daily] この半年くらい

ものすごいスランプです。文章が書けない。ひどいときには「2時間も3時間もうんうん唸って3行」ということがあります。ここ数日もそーゆーのにハマってしまってます。今まで、原稿を落として雑誌に白ページを作ったことだけはないので、その実績を信じて「こんども書けるはずだ」と自分に言い聞かせて終わらせるしかないんですけど。

■ [pol] でもやっぱり自己責任

この二年ちょっとのぐだぐだって、

「現在の杉並区の福祉行政は基本的にひどいことをするもので、福祉行政につるんでいる医療や介護も基本的にひどいことをするものである」

という前提で動かなかった自分の自己責任だと思う。その間に自分の父親が

「要求をはっきり言い過ぎるから杉並区の心証を悪くしたんじゃないか」

とかいうようなことを私に言ってきたりして（誰がどういう意図で父

親にそんなことを言わせたのかを考えると非常に気持ち悪いんだけど)、それでよけいに混乱して疲れたりとかしたんだけど、そんな言葉に耳を貸したのも自己責任。なんかもう疲れ果ててしまって、現在も疲れてるんだけど、それで雑誌に白ページ作ったりしたら自分がダメすぎる。福祉行政や医療や介護に「いいようにする」権利があって、相手は責任らしい責任を問われることが皆無に近くて、ボコボコにされている私を「だから攻撃していいんだな」と誤解してさらに攻撃して喜ぶような人間が世の中にはたくさんいる。そんな中で私が自分について「自己責任」を言わなくちゃいけないのは何だかおかしいとは思うけど、とりあえず自分が自分の責任を果たさなければ、無責任にやりたい放題が許されるクズどもに反撃することは出来ないのだ。

私は揉め事が好きなわけではない。むしろ、揉めたり戦ったりするのは非常に嫌い。「平和な話し合い」「平和なお願い」といったことで自分が生きていけるというのなら、ぜひともそうしたい。でも、協調路線というオプションは自分には残されていない。たとえばこちらを参照。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20090905

弱者が「平和」「協調」とか言ってたら殺されてしまう。平和に協調したくても、戦争をしかけている相手がいるんだったら、殺されない程度に戦わなくちゃ生きていけない。

■ [food] 昼食

坦々麺@コンビニのお手製。辛いものと炭水化物があれば幸せ。

■ [daily] 原稿　17:48

なんとか終わりが見えてきた。頑張ろうっと。

■ [food] 夕食

サンマの押し寿司、オカヒジキ一パック。

■ [eng] 検索「フッ酸事故」

私は事故までの経験はないので、ご期待に沿えなくてすみません。そんな事故は想像もしたくない。

*1：たとえばこちらを参照。同じ内容でも「東大教員が学会で発表した」といえば、そのような事実があるということくらいは通じるんだろうか？　http://www.arsvi.com/2000/0909sn4.htm

2009-09-28

■ [daily] 起床

9:00。ヘルパーさん来訪で起きた。薬を使わずに眠れるのはいいことなんだけど、なんでこんなに眠れてしまうんだ。

■ [food] 朝食

味噌汁かけご飯＋卵。

■ [daily] 入浴

しました。だいぶ涼しくなったけど、5日あくと辛いものが。

■ [health] 体重

77.8Kg。

■ [food] 昼食

プチトマト一パック、つぶ貝（茹で）一パック、サンマ寿司。

■ [daily] 仕事

今日は手離れさせたい。

■ [psy] 本日、路上にて

スーパーに行って帰ってくる途上、訪問医療クリニックのスタッフらの言動を思い出して、それに対して独り言で

「ふぅん？」

「だから何なんですか？」

「何が言いたいんですか？」

「私がなんと答えれば満足するんですか？」

などと反撃しつづけた。目の前に相手がいるわけじゃないから、そんなことをしても何の意味もない。通りすがりの人がぎょっとしていた。

自分でも「いかにもキチガイらしいキチガイだ」と思ったんだけど、どうしても止められなかった。人ごみの中や電車の中ではなくて、数分に一回しか人とすれ違わない地元の裏通りでやった分だけ、自分を誉めてやっていいんじゃないかと思う。

■ [misc] 検索「みわよしこ　電脳」

あー、最近、脳の調子が悪くてさぁ。誰か私の頭の中に脳みそを入れてやってくださいなー。電気仕掛けの脳みそでいいからさ。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり、コンビニのマカロニサラダ。

■ [pol]「リテラシー」

http://d.hatena.ne.jp/sivad/20090928/p1

今、私が一番リテラシーを気にしている界隈は、障害者＋家族　だったりします。それも、「読み書きソロバン」に毛が生えた程度のリテラシー。

民主党政権が成立して、障害者自立支援法が廃案という運びになったのはいいけれど、

「障害年金がなくなる」

「今受けている福祉サービスが利用できなくなる」

をはじめとする憶測やデマが飛び交ってます。その憶測やデマを日本語でネットに書き込むことはできる方々ですから、少なくとも新聞報道をチェックすることは可能そうなものです。なのに憶測やデマが飛びかうわけで、「不思議だな」と思いながら見ていたんですが、

「もしかしたら、一次情報になるべく近い情報にあたるべしという程度のリテラシーもないのかな？」

ということに思い至りました。私自身は、そういうことを小学校（ごく普通の公立小学校）の社会で教わった記憶があるし、たぶん今の学校

教育でも同じようなことをしているんだろうと思いますけど、習慣として身につくに至らない人はいるでしょう。障害者＋障害者の家族　をやってると、ただでさえ余裕がなかったりするものだし。

2ch や発言小町だったら「まとめサイト」で広告を取れる可能性もあるんですけど、障害者だけが必要としている情報で同じことをしても商売になりません。対象者の人数はタカが知れてるし、その対象者はぜんぜんお金持ちじゃないし、将来、お金持ちになったり偉い人になったりする可能性も非常に少ない。貧困層だったり生活保護受給者だったりして、おそらく将来にわたってそのまま。であれば

「本人たちのリテラシーが高まって、信頼のおける情報 *1 を集約して必要に応じて参照する仕組みを作れるようになる」

以外に、解決方法は思い浮かびません。無料ブログシステムを利用するだけでも十分そうなんですけどね。

この界隈では

「正確な情報が与えられない *2 ために人が死ぬ」

ということが結構多かったりします。「今すぐ生きていけなくなる」というほどのことではない制度の変化を誤解して、障害児を道連れに心中するお母さんとか。わりと最近も、

「障害年金を受給している人が生活保護を受けたら、生活は生活保護費でできて、障害年金はお小遣いに使える」

と誤解している人がいたりしました。そのあたりの問題を平易に説明した本はたくさん出てるし、どこの図書館にもたいていあるんですけど、「本が出る」「図書館が充実する」は問題の解決になってない感じ。

結局、問題は本人のリテラシーに尽きているんじゃないかという気がします。文字通りの「読み書きソロバン」というリテラシーだったら、出来ないと非常に不利ですからモチベーションを煽りやすいんですよね。同じようなことが情報利用・発信について出来ればいいんだろうと思うんですけど、でも、結局は当事者が

「このリテラシーがないので自分は大変なんだ、身につけよう」

と自発的に思うまで待たなきゃ効果はないんでしょうね。ふぅ……。

■ [daily] 原稿　23:00

なんとか書いた。共同執筆者が二人いる状況でスケジュールを遅らせてしまって、あー、バカバカバカバカ＞自分。

*1：「〇〇市の〇〇福祉事務所のワーカー〇〇に、〇年〇月〇日、……と言われた（された）」の類も含めて。餓死や自殺といったことが起こる手前で何が起こっているかを世の中に知らせるのには、大いに意義があると思う。で、そういうことが日常的に行われていれば、たぶん致命傷を受けるには至らない。

*2：本来は福祉行政や医療の仕事なんですが、今の日本では実質的に障害者団体がやってます。そこに十分なリソースがあるわけではないし、情報を強制的に与えることができる権限を持っているわけでもなんでもないです。

. . . . . .

sivad『強い情報を見たとき、パニックから一呼吸おいて考える、という姿勢があるとだいぶ違うと思うんですよ。なかなか余裕がないなかでは難しいのだと思いますが…。助け合うスキルも大事ですね。』
neko-yashiki『たぶん、災害時と同じような姿勢が必要なんだと思います。通常の災害と異なるのは、そのあたりの人が同じ災害に同じように襲われているのではなくて
「周囲を見回すと、問題を抱えているのは自分だけ」
に見える点と、災害に襲われているような状況が日常になって疲弊してしまうということ、通常の災害だったら基本的には自分の味方であるはずの福祉行政や医療がしばしば味方でないこと（味方ではないにもかかわらず、日常的にお付き合いしなくてはならないこと）あたりでしょうか。
助け合いの重要性は大いに認識されているところなんですけれども、一時的にでも「助ける」側に回れる人が非常に少ないので、そういう人たちが疲れ果ててしまうという問題もあります。問題点や状況などの前提条件を共有できる人はそれほど多くないので、「社会に理解を求める」「ボランティアを増

やす」といったことも、かなり困難だったりします。』

2009-09-29

■ [daily] 起きました　07:50

ものすごいウツ気分です。朝方にウツっぽいのは毎日のことなんですけど、今日はちょっとすごいウツ気分です。

■ [food] 昨晩の晩酌

サラミ一袋。

■ [psy] 精神科通院

しました。

■ [food] 昼食

ラーメン、肉そぼろのせご飯、焼きギョーザ。カロリーは考えたくない。

■ [daily] 睡眠

なんだかひどく疲れて 20:00 ごろ就寝。

2009-09-30

■ [daily] 起床　09:09

しました。

■ [daily] 今朝の夢

友人 M ちゃん、N 氏、K 氏が私の住まいに集まっている。手作りのモーターで走り回る簡単なおもちゃを作って歓声をあげた。

■ [food] 朝食

ご飯、納豆、ブロッコリースプラウト。

■ [daily] 入浴

ヘルパーさんが来て入浴。月・水と頭が洗えて、ものすごくすっきりする。

■ [food] 昼食

コンビニのかしわ飯。

■ [daily] 国際福祉機器展

行ってきました。

■ [eng] 車椅子のシーティングに関するセミナー

世界トップレベル（だと私は思っている）の車椅子メーカーの技師さん *1 が来日していて、その方のセミナーがありました。

以下、ノートより転載。

・座位は長くなると何らかの障害が出る ・シーティング・ポジショニング

・変形への適応

・寝た姿勢＋座った姿勢　の両方で調べる

・骨盤が立っているかどうか（傾斜・回旋・前後傾・坐骨結節の状態・負荷分散されているか）

・バランス

・体幹支持

・採寸は寝た状態では行わない。座った状態では腰の幅が増える（特に女性）

・膝の動きも見る

・ニーズの分析

・情報を収集した後、何が必要なのかを考える

・目標は？　ゴールは？　どこまでやれるか？

・採寸と試用

・骨盤が水平かどうか

・骨盤のぶれを調べて、〇 cm くらい〇する必要があるということを本人に言う

・座る深さ

・脚の裏側でどれだけ体重を支えるかに関わる。脚の裏側に均等に

加重されている状態がよい。「膝の下に女性の指が三本くらい入る」が目安。

・こぎ方

・ストローク→リカバリー

・肩を休ませることが必要

・悪い例　ストローク不足＋過剰　ダブルループ

・座面高が変わるとアウトプット *2 が変わる。適切なアウトプットが必要

・（車椅子利用）二次症候群

・肥満、じょくそう、痛み、慢性的脱臼、うつ、側彎、オーバーユーズド症候群 *3

・手根管症候群は、手動車椅子ユーザの 40 ～ 66% に見られる

・オーバーユーズド症候群が悪化するプロセス

オーバーユーズ→ダメージの連続→炎症→痛みと腫れ→それでも休まない→ダメージの連続……

・重要なのは、本人に自分の身体を理解させる教育

参考：Clinical Practice Guideline(2005)

・オフロード肩 *4

・リスク評価

・身体を鍛えることが大切

・セットアップ（車椅子の）・駆動テクニック

・日常的な活動（肩の上に手を上げる動作をなるべく避けるようにするなど）

・仕事関連の活動

活動的な人ほど二次障害を受けやすい

■ [sci] 検索「青酸カリ　死」

致死量を飲んでも何分かかかるらしいよ。詳しいことは私も知らないんだけど。ドラマに出てくる「飲んだ瞬間に死ぬ」はウソらしい。

■ [edu] 検索「自殺　日本一　東京理科大学」

あはははは。事実であったとしても大して驚かない。

あそこにはかなり早い時期（1980 年代後半）にカウンセリングルームができたんだけど、まことしやかに

「都内の大学でトップレベルの自殺率に対する対策」

という噂がささやかれていたりした。そういう場所でのカウンセリングの重要性を認識している国分康孝先生が、当時、理科大にいて、国分先生の強い働きかけで出来た、というのが実情だったらしいのだが。

自殺に対してどれだけ有効だったかは知らない。自殺よりもっと多くが「いつの間にか消えてて中退」というパターンをたどるのでして、そういう人に対してカウンセリングはたぶん無力だろうな、という気もするし。

■ [food] 夕食

サザエをゆでたもの、おでん一パック。

昨晩も、サザエはワタの先っちょまできれいに取れた。卵っぽい味がした。ご懐妊中のお母様だったのだろうか。でも旨かった。

■ [daily] 就寝

1:00 ごろ。

*1：めちゃめちゃかっちょいい女性！

*2：手とリムとの位置関係のこと。

*3：肩・ひじの故障のこと

*4：この用語は意味が分からなかった。

2009-10-01

■ [daily] 起床

9:30 ごろ。薬を使わずにこんなに眠れるというのは、良いことなのかどうか疑問なんだけど、でも眠れないよりマシであるのは間違いない。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ一個、インスタント味噌汁かけご飯。

■ [daily] すごいウツ

ですけど、ウツ持ち歴数十年となると、「午前中そんなものである」ということに慣れてます。ウツなりにできることをする。殴り書きのノートを電子文字化したりとか。

■ [daily] 福祉界隈の人たちって好きになれない

昨日のセミナー

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090930#p6

は、来場者が 30 人くらいでしたか。そこに集まっている皆さんがどういう仕事をしているのかは私には分からなかったんですけど、福祉界隈の何かであることは間違いなさそうです。

開演を待っていると、男性が近づいてきて

「車椅子のクラッチの場所って後ろなんですよねえ」

とか話しかけてきました。私は後ろにつけると取れないから、横につけてすぐに取れるようにしてます。で、その簡単な装置は自分で設計して業者さんに作ってもらったものです。私は

「そうなんですよね。後ろにつけるととりにくいから、私はこれを設計して作ってもらったんですけど」

とお相手したんですけど、相手は私の話なんかぜんぜん聞いてなくて、カメラを取り出して

「写真を取ってもいいですか」

といって、承諾すると、写真を何枚か取って「どうも」と歩き去りました。こんな簡単な装置のために知的所有権を主張する気はしないけど、なんだか釈然としませんでした。

セミナーは2時間くらい続いたんですけど、私は1時間で中座しなくてはいけませんでした。そこで軽食の時間になりました。荷物をカバンに詰めて帰り支度をしている私の目の前に、40代くらいの女性が「どうぞ」とサンドイッチを差し出しました。断るに断れず、御礼を述べて急いでいただきました。食べ終わった私の目の前に、その女性は熱いコーヒーを持ってきて「どうぞ、ミルクとお砂糖は？」と満面の笑みです。私はその熱いコーヒーを吹きながら急いで飲み終えました。これで出られるかと思ったら、40代くらいの男性が

「僕は手漕ぎの車椅子だったら扱ったことあるんだけど」

と話しかけてきました。私は

「すみません、出なくちゃいけないので」

と外に出ました。

他人に話しかけるにあたっての配慮を欠いている人は、世の中にいくらでもいます。福祉界隈が特別というわけではないんですけど、でも福祉界隈って特にひどい気がする。好意に解釈すれば、

「この人たちは、大人で職業を持っていて自分の補装具について自分で調べて自分で決定する障害者ってものを見たことがないんだ、職業生活に就いたことがなくて補装具の決定権は施設や家族が握っているという障害者ばっかり見てるんだ、だからこんな態度を取って平気なんだ」

ということになるんですが、それ自体がおかしな話ですよねぇ。

結論：自分がお付き合いする業者さんは自分が選択すればよいのだが、不特定多数の福祉界隈のヘンな人が出入りする福祉機器展なんて、よほどの用事がなかったら行っちゃいけない。

■ [food] 昼食

イワシの蒲焼、野菜と凍り豆腐の煮物、味噌汁、ご飯。

■ [daily] 新聞チェック

民主党政権成立後、日本の大新聞の報道はそれほど横並びでもなくなってきた感じがする。比較して読むのがちょっと楽しい。

■ [food] おやつ

焼きプリン。

■ [misc] 検索「ウィルクハーン　モダス　評価」

自分が座るための椅子の評価を他人に求めてもしょうがないと思うのだが。私は座業なので、椅子は重要な生産設備の一つと考えて、「座ってみてどうか」をいちいち試して検討してモダスを選んで、一点を除いては「その選択でよかった」と思ってるけど。その一点とは、

「背の低い人は、ショールームで座ってみる時に靴を脱ぎましょう」

ってこと。私の場合、ちゃんと座ったら足が空中に浮いてしまうのだが、ショールームでは靴を履いてたから気づかなかったさ。

■ [food] 夕食

カレーライス。今日の摂取カロリーについては考えないことにしよう。

2009-10-04

■ [daily] 生きてます

なんとなくブログ書きたくなくなって、お休みしてました。

2009-10-06

■ [daily] 今朝の夢

青山あたりと思われる場所を歩いていた。地下にある蕎麦屋に入った。階段しかなかったので階段を下りた。もりそばを食べた。とてもおいしかった。階段を上がって地上に出た。またしばらく歩くと、地下にある岩盤浴の店が目に付いた。階段を下りて入り、岩盤浴をした。たいへん気持ちよかった。出ようとすると、パトカーが来ていて連行された。歩いていると通報されたので、ということだった。そこで目が覚めた。

■ [writing] 仕事一本終わる

35 ページの特集を、ネタ出しも含めて実質二週間でやりました。今回は一人ではなくて、執筆者 3 名＋編集さんのバックアップ　という体制です。午前 3 時、編集さんから「無事、印刷所に送りました」という連絡をいただき、ほっとしました。

今回、自分の書いたパートについて、自分ではぜんぜん満足できてないです。もともと得意分野ではなかった上に、この期間、ものすごく不調で。とりあえず、自分では

「とにかく白ページだけは作らないようにする」

を心がけ、「ちょっと進捗があったら何かおいしいものを食べて一息つく」「夜はなるべくちゃんと寝る」などなど、ストレスを溜めず不調を悪化させないように心がけました。意外にそんなことが大事なのかもしれません。

進行の足を引っ張ってしまった私を励ましながら、脱稿まで伴走してくれた共同執筆者 2 人に感謝。ありがとう。もしよろしければ、また一緒に仕事しましょう。

■ [daily]9 月のアクセス記録より

alpha-net.ne.jp 219

無印良品・ボディショップ不買運動続行中。

■ [misc]「病理検査」

具体的なイメージがぜんぜんなかったから、「へぇ！」と驚きました。

http://ameblo.jp/scicom/day-20091005.html

2009-10-07

■ [daily] 睡眠

23:00-6:00　ごろ。ちょっとまどろんでは悪夢（内容はいちいち覚えてない）を見て目が覚めることの連続。メジャートランキライザーで得る深い眠り（というより意識不明になっている状態）が懐かしいのだが、眠れないでいる時には、翌日に書く原稿のことを考えていた。眠れないことで悩むよりずっといい。

■ [cat] 起床

ベッドから離れられなくて起き上がったり横になったりしていると、猫の摩耶が腹の上に飛び乗ってきた。びっくりして目が覚めた。

■ [food] 朝食

納豆・ブロッコリースプラウトのせご飯。

■ [daily] ヘルパーさん来訪

入浴して頭すっきり。今回はお願いする仕事が少なかったので、1.5 時間の予定が 1 時間で済んでしまった。

今のヘルパーさんは、仕事が早く終わったらその分早く帰るという考え方。あたりまえといえばあたりまえなんだけど、実行可能かどうかは、ヘルパーさんの雇用形態や介護事業所の方針によって左右されるところ。時間数が短いと、介護事業所の収入はそれだけ減るんだから。良心的にやっていただけてありがたい。

■ [cat] 換毛終了

猫の夏毛は 8 月初旬あたりから抜けはじめる。毛が多い摩耶さんは、自分で毛づくろいしても取りきれない毛が毛玉になってしまう。私は気づきしだいブラシをかけて、一つでも二つでも毛玉を取るのだけど、9 月あたりはぜんぜん追いつかない。摩耶さんの下半身にいくつもの毛玉が

固まってしまう。でも今年も、摩耶さんは自力で毛玉を取って、無事、全身がふわふわの冬毛に包まれる時期を迎えてくれた。

■ [health] 新型インフルエンザ情報

神戸大の感染症専門の方が書かれた記事。

http://georgebest1969.cocolog-nifty.com/blog/2009/10/post-e6e7.html

私が今までに読んだ新型インフルエンザ情報の中では、もっとも納得できた。

「専門家＝正解を持っている人たち・専門家の見解＝正解　ではない」

ということが分かるだけでも、報道される断片的な情報に振り回されずに済むようになれるんじゃないかと思う。

■ [sci]「なぜ円周率は 3.14 なのか」

大人に「なぜ円周率は『およそ 3』ではいけないのか」と聞かれた時に、私が答えることはこんなふうです。

・円の直径× 3　は、円に内接する六角形の周の長さと同じ。円と六角形は明らかに違うもので、その違いは円周率の「0.14」以下にかかっている。「π」で置き換える以前に、その違いに関する感覚は持っていないとまずいんじゃないか。

・円周率は、算数・数学の中で最初に出てくる重要な無理数。無理数の話が出てくるのは円周率が出てくる何年か後なんだけど、最初の出会いを「およそ 3」で済ませておくと、有理数と無理数の違いがピンとこないんじゃないか。

・（細かい計算をやらせることで算数嫌いを助長するのでは？　という意見に対して）「3.14 をかける」という計算が子どもに嫌がられることは分かる。私も好きでも得意でもなかったし。でも、その経験をして

おかないと、文字式の何がよいのかもピンとこないんじゃないか。

■ [food] 夕食

カニとイクラと焼きウニが乗ったお寿司。と書くと高そうだけど \500。

■ [daily] そろそろ　22:31

寝ます。おやすみなさいませ。いい夢見て寝ましょ＞自分。

. . . . . .

daishuran『俺は中学受験したんだが、受験勉強してると　3.14x5x5　なんて計算が繰り返し出てくる。
で、答えを覚えてしまうんだな。9x9 といっしょ。別に面倒でもなんでもなくなるのよ。
むしろ不愉快だったのは、いろんな解法があるのに画一的な解法を強制する教師の存在。』
neko-yashiki『3.14 × 5 × 5 はそんなに大変でもない気がする。314/4=75+3.5=78.5　で。

私も中学受験してるんだけど、塾には行ってないので、受験勉強に関して教師に何かを強制された記憶はなかったりするのよね。むしろ、受験勉強が息抜きになってたくらい。』

2009-10-08

■ [daily] 睡眠

1:00-10:00。よく寝てさわやかに目覚めました。

■ [food] 朝食

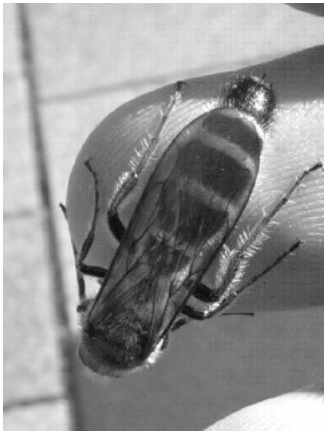
ニンジン・エリンギ・牛すね肉のスープ、キウイフルーツ一個。

■ [food] 昼食

五目ごはん＋肉じゃが。

■ [daily] ハチ

右手にハチがとまった。追い払おうとして失敗して刺されたら困るので、木の茂みがあるところまで移動して、木の枝にハチを誘導した。ハチが動きたくなってくれるまで単に待っているのもバカみたいなので、左手で写真を撮った。



毎日のようにこんなことがある。私には「クモ」「ハチ」「ミミズ」「アオムシ」以上のことが分からない皆さんについて、もっと詳しく知りたいと思うのだが、まずどうすればいいんだろうか、と思う今日このごろ。「図鑑を見る」が正解なんだろうけど、その図鑑の引き方が分からなかったりする。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり二個。

. . . . . .

mizunohotori『これだけの接写が，しかも左手で，できるとは恐れ入ります.
名前のわからない虫を図鑑で調べるのは難しいですね.
植物の方がまだ見当つけやすいです．花びら何枚とか手掛かりがあって.』
daishuran『ハチなら肉食と草食に分かれるので顔つきで見当をつける。
特徴（季節、大きさ、模様等) を検索条件に加えて google の画像検索にかける。
ムカシハナバチの一種の様に思われます。』
daishuran『愛好の士のブログを参照するのもいいかも。』
neko-yashiki『＞ mizunohotori さん
私はもともと両利きなので（筆記用具は圧倒的な慣れの問題で右手で扱って

ますけど)、ケータイのカメラを左手で扱うくらいはどうということないんです。むしろ
「カメラのシャッターを左手で押せたら、右手で筆記用具を扱いながら写真が撮れて便利なのになあ」
などと思うくらいです。

＞ daishuran 兄貴
「ムカシハナバチ」を見てみたけど、体形がだいぶ違う感じでしたよ。
手に取れるところにある＆扱える大きさと重さ　の図鑑を見て、
「ハチを見たらどこに目をつければいいか」
を見てみるあたりから始めてみます。私、分類がどうなっているのかも知らないんだわ。』

2009-10-09

■ [daily] 睡眠

23:00-7:30。「せめて6時間にできれば」と思うところなんだけど、翌日に残るような薬を使わずに寝られるというのは非常にありがたいことだ。この状態を維持したい。

■ [food] 朝食

野菜と牛スネ肉のスープ、キウイフルーツ一個。

■ [daily] 昨晩の出来事

20代の男子大学生と思われる男性の叫び声と、何かを破壊する物音が聞こえた。粗大ゴミ捨て場に放置されている家電製品をぶん投げるあたりだろう、と思った。私は「何があったか知らないけど、煮詰まりやすいお年頃だからねえ、元気があっていいじゃない」とか思いながら寝てた。私にもそういうことあったから。私が修士の院生の時、実家の母親から電話がかかってきて *1

「同級生の○○ちゃんが結婚して子どもが○人できて、××ちゃんはお金持ちと結婚してお姑さんと乗馬してたりするのに、アンタは何してるの」

などなどと絶叫された後、手持ちの向精神薬を酒であおって外に飛び出して、当時のアパートの隣のお寺の墓場の墓石だとか、大学の建物（なにしろ大学のすぐそばに住んでたもので）のタイル壁だとかに頭をガンガン打ち付けてたのを、たぶん当時の同級生その他の何人かは記憶してるんじゃないかと思う。

20代だったらまだいいよ。私なんて、倍くらいの年齢になって、まだそういうことしてる。昨年7月から今年の7月くらいまで、

「赤信号を見たら突っ込む」

「そこに歩道があるのにわざわざ車道を走る」

　というようなことをしてた。やりたくて意図してやってたわけじゃなくて、気がついたらやってしまっていた。積極的な「死にたい」「死のう」ではなくて、「あわよくば轢いてもらいたい」という感じ。自分がそんななんだから、「最近の若い人は」なんてとても言えない。

■ [food] 昼食

　マーボー丼。

■ [daily] 原稿

　最近「進まない」の枕詞になっているような気がする。

■ [food] 夕食

　カロリーメイト 1/4 箱、コンビニおにぎり。

■ [misc] 検索「睡眠薬　作り方」

　20 年前だと、普通の薬局で売られている疲れ目用の目薬で眠れるという話があった。私も眠れない夜に試してみたことがあって、実際に眠れたんだけど、薬剤師をやっていた友達のお母さんに「その眠れる成分は劇薬で、こういう副作用があって」と教えられてやめた。何が入っていたんだろうか。

■ [daily] 今日は

　路面のガタが一つ一つ身体に響いた。近づいてきたり近くを通り過ぎたりする車を怖いと感じた。たぶん、これが当たり前の感じ方なんだろうと思う。

■ [daily] 寝る　00:23

　ただし、原稿を書きかけているエディタ画面に 5 行くらい何か書いてから。目が覚めたら全部消すのかもしれないけど。おやすみなさいませ。

*1：「電話に出なければいい」と言われそうだけど、電話に出ないと、

もっと恐ろしいことになるんです。

2009-10-10

■ [daily] 睡眠

2:00-9:30 ごろ。2 時間か 3 時間くらい仮眠して原稿書ければいいと思ったのだが、朝まで起きられなかった。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、納豆、カイワレ、しらすの雑炊、キウイフルーツ一個。

■ [daily] たまには祈る

原稿を書く力をお与えください、と神に祈る。

書けないときには、神谷美恵子の文章のどこかにあった「苦しんで苦しんで仕事をしなくてはならない」という一節を思い出すのだが、自分が苦しむのはいい。そういう職業を選んだ自分のまさに自己責任だから。でも、編集さんを苦しめているのが辛い。

■ [daily] 文章が　11:00

流れるように書けはじめた！

■ [daily] 原稿

送付。一日遅れで、その一日の遅れは連休にかかってしまっている。もう、どうお詫びしたらいいんだか、という感じなのだけど。

■ [food] 昼食

スープカレー。

■ [sci] サイエンスカフェ

に行ってきました。愛読している本の著者にお目にかかれて、感想を直接述べることができました。

■ [food] 夕食

鶏レバの煮付け、サバ寿司。

■ [daily] おやすみ　22:42

なさいませ。

2009-10-11

■ [daily] 起床　11:06

しました。おはようございます。

■ [food] 今日食べたもの

サラダ 2 パック（スーパーのお手製)、ラーメン、肉じゃが、白菜の炒め物。食べすぎだと思う。ん、明日からダイエットしようっと。明日になったらまた同じことを言いそうだけど。

■ [daily] 嬉しいできごと

この不況で、西荻窪では営業を停止していたお店が結構たくさんある。そのまま廃業に至ったお店もある。でも、一年以上も営業を停止していた肉屋さんが、来週から営業を再開するそうだ。大変さを思うと、喜んでいいのかどうか分からないけど、ときどき何か買おう。

■ [cat] 運動会

今日は、猫の摩耶と悠が追いかけっことレスリングで遊んでいた。12 歳と 11 歳の猫がそんなに元気だということが嬉しい。

2009-10-12

■ [daily] 睡眠

24:00-8:30 ごろ。

■ [food] 朝食

インスタント味噌汁。

■ [daily] 今朝の夢

美大で「コレジャナイロボの色とモチーフを使って、高級感のある携帯情報端末をデザインしなさい」という課題を出されて苦しんでいる夢。目が覚めて「ああ、夢だったんだ、やらなくていいんだ」とほっとした。本当に作れたら、面白いかもしれないけれど。

■ [daily] 一昨日の出来事 (1)

TX 秋葉原駅から地上に出るためにエレベータに乗ったときのこと。私の左手に 3 歳くらいの男の子とお母さん（妊娠中らしい）がいた。男の子は私の顔を指差して「あ、笑ってる」と言った。私は微笑を保ちながら、男の子に「人の顔を指差しちゃいけないんだよ」と話しかけた。男の子は顔を引きつらせた。もしかしたら、「ボールを指差したらボールが口をきいた」と同じような驚き方をしたのかもしれない。お母さんは何も言わなかった。私はお母さんの顔を見上げて「おいくつですか？」と聞いた。お母さんもまたひどく引きつった表情で「三歳です」と答えた。私は男の子に「お兄ちゃんなんだ」と話しかけた。男の子は少し嬉しそうな表情をした。お母さんの方も、そのあたりで「あ、目の前にいるのは、普通に会話できるオバハンだ」ということに思い至ったらしい雰囲気だった。そこでエレベータは地上に着いた。

こういう会話流れ、私はそんなに嫌いじゃない。ほんの少しでも相互理解の糸口が開けるのは嬉しいことであったりもする。だけど、あまりにも相手が多すぎて疲れる。

■ [daily] 一昨日の出来事 (2)

イベントで偶然出会った 50 歳くらいの男性が、私に話しかけたり「〇〇したら」と促したりする。悪意というわけではないのだろうけれども、相手は話す時に私の顔のすぐ横に手を出して指を動かす。メガネをかけているから、その指が自分の目を直撃する心配はあまりないのだけど、目の前で指を動かされることの恐怖感（しかもこちらは簡単に逃げられない）を、どんなふうに表現すればよいだろうか。その後もお付き合いする可能性のある相手だったら「それはやめていただけませんか」と率直に注意できるのだけど。なんとなく、その人と話をしたくないので、他の人と話そうとしてそちらを向いていると、その男性は

「パソコンはどんなのを持っているんですか」

などと話しかけてきた。

「何台持ってるんだか自分でも分かりません、個人サーバと執筆用と開発環境と、OS のテストと」

とか答えると、

「あ、そ、そういうお仕事をなさっているんですものね」

と相手は慌てた。たぶん、この男性とは二度と会わないだろうから、そんなふうに感情を害しても別に問題はないだろう。でも、同じ職場にいて仕事上のつながりのある男性の健常者の感情をそんなふうに害したら、その後、どんな目に遭うんだろうか。昨年 6 月から今年の 3 月までやっていた「ライスワーク」では、実はそういうことが非常に多くて、極めて消耗した。二度とそんな目に遭わないように、相手を選んで仕事するしかない。

■ [food] 昼・夜食

とにかく豆と野菜と魚が食べたくて、もりもり食べた。

■ [health] 本日の体重

78.1kg。締め切りが重なったのをいいことに食べたいだけ食べていたん

だけど、増えてなくてよかった。

2009-10-13

■ [daily] 睡眠

24:00-8:40 ごろ。

■ [food] 朝食

インスタント味噌汁かけごはん、納豆入り。

■ [daily]Excel

とあるイベントの準備のために、簡単な表を作ってみた。10 年以上もちゃんと使ってなかったから、

「この機能はあるはずなんだけど、メニューのどこに、なんという用語で含まれているんだろう？」

ととまどったけれど、落ち着いて調べてみたらすぐに分かった。

1990 年代前半、私は測定データの処理やグラフ描きを Excel でやっていたり、紙に出力したら厚さ数センチになる測定結果のリストを電子データのまま社内ネットワークで送って sed や awk で数値を拾い出したりして、上司（現在 65 歳くらいの男性）の非常な不興を買ったことがある。その上司によれば、紙のリストを読んで手で数値を拾い出して手でグラフを描くこと以外の方法は許されないのだった。私は「上司が見ていないところでやる」で対処したのだが、数年後、いつもいつも（家の中でまでも←元夫が同僚だったので）監視されるようになってしまった。元夫がはっきりと「自分はお前を監視する役割を背負っていて、お前を不利な位置に落とし込むことで会社からよく評価されるのだ」と言ったわけではないのだけど、元夫の言い分を総合すると、つまりそういうことであった。私は、自分の原稿料で PC や本を買うことについても、いちいち元夫に相談して許可を得て元夫に把握されなくてはならなかった。私はそんなことをしなかったので、元夫はいちいち不満と不快を表明した。私、勤務先の給料は全部家計費に入れていたから *1、なぜ彼がそんなことをしてよいのか私にはまったく理解できなかった。「つまりそれは

嫉妬というものだ」ということくらいは私にも理解できたので、買ったPCは彼にも使ってもらった。すると彼は、そのPCをネットに接続して、私を攻撃する活動を始めた。

最近、新井紀子さんのご本を「一冊読んだら、面白くてまた一冊」という感じで読んでいるんだけど、「Excelでちょっと計算してみました」という話がたくさん出てくる。私、「え？　女性が数学の問題を面白がって取り組んで、そこでExcelを使ったからといって恐ろしい目に遭わない時代になったの？」としばらく呆然としたんだけど、「問題は相変わらずたくさんあるけど、なんだかいい時代になったらしい」という実感が少しずつ沸いてきた。自分も、この良い時代の恩恵に与ってみよう。私はきっと、自分がExcelやMaximaやGnuplotや、その他もろもろを使いこなしていることを不快に思うような人間を二度と自分に近づけなければいいんだ。

■ [food] 昼食

「妻家房」のビビンバ。おいしいという噂は聞いていた。自分の出没する範囲に段差のない店舗ができたので行けた。おいしかった。

■ [psy] 精神科通院

別のところにちらっと書いた「精神科ってこんな感じ」というメモを、こちらにもまとめておきます。会社帰りのサラリーマンが行く駅前のメンタルクリニックじゃなくて、精神障害者が来るような精神科クリニックとはどういうところなのか、たぶん知らない人の方が多いと思うので。

その精神科クリニックの建物は4階建ての小さなビルです。1階が運動室とトイレ、2階がクリニック、3階（とたぶん4階）がデイケアセンターです。車椅子が乗れるサイズのエレベータと多目的トイレがあります。だから自分が通えるわけです。

診察室が二つあって、医師が二人います。処置室もありますが、処置に使われているのを見たことはありません。もっぱら、PSWさんと患

者が相談をするのに使われています。窓口にはPSWさんと医療事務員さんがいます。患者とひっきりなしにしゃべりながら（話をしたがる患者がたくさんいるので）、事務仕事をこなしています。よく見ていると、他にもスタッフはいるようですが、正確な人数は知りません。ときどき、男性の患者が女性のスタッフに

「お誕生日祝いです」

といって花束を渡したりすることがあります。そのスタッフの誕生日は実は半年ずれていたりするのですが、「ありがとう」と花がそこに飾られたりします。

待合室には、多い時には20人くらいの患者がいます。男女比は半々くらいかな。おしゃべりしてる人もいるし、一人で黙っている人もいます。本を読んでいる人も、ケータイをいじっている人もいます。明るい表情の人もいれば、暗い表情の人もいます。若い人も年配者もいます。隙のないおしゃれをした人もいれば、ぜんぜん身なりをかまっていない人もいます。駅の待合室とあまり違わない風景です。もし、ここでビデオカメラを30分くらい回したとしても、「精神科の待合室である」と分かる画像は撮れないのではないかと思います。

私が「精神科らしさ」を感じるのは、患者どうしの会話や、職員さんと患者の会話であったりします。社会的に会話を訓練されていない人が、ずれて噛み合わないなりに平和に会話しているあたり。「ずれて噛みあわないからいらいらして感情的になって攻撃性をぶつけて」という成り行きは皆無に近いです。内容はほぼ、女性の健常者がやれば「ガールズトーク」と呼ばれる種類のものであったりします。ううむ。「男性もガールズトークをやっている」「発話がスムーズでない人が多い」「噛みあってなくても平和に会話が流れる」「攻撃的な人がほとんどいない」あたりが精神科らしさなんでしょうか。「地域生活ができて自分で通院できる」「デイケアに通える」という患者が来るクリニックなので、「キチガイだから何するかわからなくて危ない」というタイプの人はそもそも来ない、ということもあるんですけど。

たまに、暴れる人や騒ぐ人がいたりします。そういうことを書くと「ほらやっぱりキチガイは怖い」と言われそうですけど、それで怖い思いをしたことはありません。「他人を傷つけることが目的ではなさそうだということがはっきり分かる暴れ方や騒ぎ方」と言えば一番近いでしょうか。周囲に恐怖感を与えるような暴れ方や騒ぎ方でない上に、続いてせいぜい5分程度。長引くようだとスタッフが様子を見に行ったりしますし、医師が診察室に呼び込んで話をして落ち着かせたりすることもあります。私はそこに2年半くらい通っていますが、「暴れる」「騒ぐ」にスタッフや医師が対処している場面に出くわしたのは2回か3回程度です。「不特定多数の人がたくさんいて何をするか分からない」という意味では、そこらへんのスーパーやそこらへんの駅の方がよっぽど怖い。

そこに来ている人は、ほとんどが統合失調症ではないかと思います(自分もそうだけど)。というと「派手な妄想幻覚を口にする」あたりが期待されそうですけれど、そんなことは「ぜんぜん」といって良いくらいありません。「いかにもキチガイっぽいキチガイの演技」というのは、本物の妄想幻覚状態を知らない人がやることであったりするのですが。妄想幻覚状態のまっただ中にいる人って、たいてい、傍から見ると静かに横になってたり座ってたりするだけです。

このクリニックには患者家族会があります。精神障害者が利用できる制度やサービスが、分かりやすく掲示されていたりもします。実はこれは結構珍しいことであったりします。「障害者を抱えた家族を支援する」がなかったら本人の治療にならないのですが、家族の支援が保険点数になると聞いたことはありません。制度やサービスは「本人に教ええたら甘えを助長する」というような考え方がされることが多かったりします。

社会訓練や就労訓練を迫るということはありません。なぜこんなふうなのかを医師たちに聞いたことはないのですが、落ち着いた地域生活がすでに十分なゴールと考えられているのではないか、と私は思って

います。社会訓練や就労訓練でどうにかなる人は、精神医療がそんなものを用意しなくても、自分でなんとかしちゃうことが多い気がします。ただ、無理解や差別に潰されることが多いので、潰れないためにちょっと助力してくれる人と出会えるかどうかで結果がぜんぜん違う、という感じでしょうか。もちろん、その「ちょっと助力」が医療であって悪いわけではないのですが、いまどきの精神医療にそこまでの余裕はないことが多いんじゃないかと感じています。

「精神障害者が働かないのは甘えだ」というような話をよく聞きますが、私の直接知っている範囲ではむしろ逆です。「どう考えても就労は無理だろう」と思うような人が自立を焦って症状を悪化させる話ならありふれていますけど、「働けるはずの人がメンヘルを装ってぶらぶらしてる」というような話はありません。世の中にはいろんな人がいるから、そういう人もいるのかもしれないけど、少なくとも自分の周辺にはぜんぜんいません。そのクリニックの待合室で、患者がスタッフに

「僕、パソコンの資格を取ったら働けるんじゃないかと思うんですけど」

というような相談をしていることはよくあります。

「勉強したらパソコンの資格は取れるかもしれないしスキルも身につくかもしれないけど、いわゆる男社会の中で社会生活をこなすスキルを身につけるのは絶望的に難しいだろうな」

と思いながら黙って耳を傾けていたりします。それに関しては自分もそうだし。

■ [food] 夕食

駅弁一個。今日はゼイタクしすぎだ。

■ [daily] 寝る　23:06

おやすみなさいませ。

*1：あれ？　そういえば彼は、生活費として月に 5 〜 10 万円程度を私に渡してただけだったぞ。年収は元夫のほうがちょっと高いくらいだったんだけど。

. . . . . .

mizunohotori『エクセルでグラフを描くと嫌がる上司ってあきれちゃいます.
嫉妬ですね.
自分のできないことを部下がやるのを快く思わないケチな根性.
その態度が会社にも損害を及ぼすのだから，背任行為だ.
実は，大学の先生にさえ，自分の知らないことを弟子がわかってると嫌がるケチなやつもいます.
しかし，世の中そういう人ばかりじゃありません．仰るとおり，パソコンを使いこなすのを快く思わない人なんか近づけず，楽しく使いこなして下さい.
新井さんはエクセルなどを使いこなすだけじゃなくて netcommons の開発も！
http://www.nii.ac.jp/index.php?action=pages_view_main&page_id=151

＞女性が数学の問題を面白がって取り組んで、
私は歓迎ですよ．私は高校でも大学院でも女性に数学を教わりました.
そして大学の教員になって，女性たちにも数学のおもしろさを伝え，
数学の世界に引きずり込んできました.』
neko-yashiki『いつもありがとうございます。

＞実は，大学の先生にさえ，自分の知らないことを弟子がわかってると嫌がるケチなやつもいます.

そういう話、「珍しい」というほどのことはなく、わりあいよく耳にします。耳にするたびに「自分、なんと運がいいんだ」と思います。私自身、そういうタイプの教員に出会った経験がないわけではないのですが、短期間・部分的な影響で済みました。

netcommons、面白そうですね。ただ、自分の限られた体力と能力を考えると、面白そうだからといって次から次に手を出すわけにはゆかないな、と最近思

うようになりました。面白そうだけど自粛しているものの一つです。

最近、教師との巡り合わせって、本当に重要だな、と思うようになりました。私は理系への進学者が学年（200 人ほど）で 7 人ほどしかいないような高校に行っていて、理科や数学は進学校に比べて一年分くらい遅れていました。「理系への進学」といっても、ほとんどは看護系専門学校への進学です。
理科や数学の先生方の多くは
「こんな下らなくてやる気のない生徒を相手にしてたって面白くないし進学実績にならないし」
という感じで、極めて投げやりでした。だけど、その 10 人足らずの生徒のために「九大から数学の先生を招いて整数論の面白さを話してもらう」というようなことをしていた数学教師がいました。高校三年の一学期で駆け足で教科書を終わらせたあと、二学期をまるまる実験漬けにしたてから受験のための演習をするような化学教師がいたりもしました（「実験面白い」とさんざん思わせた後で演習をさせることで、「苦手」「できないかも」とか思わせずに取り組ませられ、受験という意味でもかなり効果があったのです）。
その教師たちに「なぜ、そういうことをしていたのか」を直接聞いたことはありませんが、
「受験という意味では劣悪すぎるこの環境で、理系に進む選択をした目の前の数人の生徒たちに対して、教員としてできるベストは尽くそう」
と考えてのことだったのではないかと思います。
その高校にはロクな思い出がないです。福岡の町で、そこの制服を見ると、未だに恐ろしくて逃げ出したくなるくらいです。でも、何十年も後に
「あの先生たちは、凄いことしてたんだな」
と思い返せるような出会いがあったということは、それはそれでありがたいことだと思っています。』
mizunohotori『何だか似てますね．私も田舎の定時制高校の分校で，農家の人が多く，進学する人など稀なところでした．受験教育などなく，数学の先生も農業を担う生徒たちにそれなりの対応をしてましたけれど，一方でときには「整数とは何か」などという途方もない課題を出したりして，数学の得意だった私さえへこまされました．そのときは他の生徒も私もそんな課題には答えられなかったけれど，いつか答えてやりたいという気持ちが胸に刻み

込まれ，ついに数理論理学者になってしまいました.

ところで，新井さんの本を読んでくれて嬉しいです．著者紹介に書いてあることなどですでにご承知と思うけれど，法学士・理学博士という異色の数学者です.』
neko-yashiki『新井さんのご本は本当に面白くて、ついついのめりこんでしまいます。ぜんぜん妥協してない内容が平易な語り口で書かれていて、モノカキのはしくれとして「ひえええ！」と恐れおののいています。

mizunohotori さんは、大学以後に出身高校の話題が出てきたとき、どうなさっておられましたか？
進学校出身者どうしだと
「補習がたいへんだった（たとえば）」
「文武両道でスポーツも盛んだった（たとえば）」
といった会話で相互理解ができてスムーズにやりとりできる（ように見える）場面で、私は
「行っていた中学・高校はいわゆる嫁入り学校で、自分の可能性の一つとして大学進学を真面目に考えられるような家庭環境ではなくて、とにかく早く自立したくて、学校の勉強は片手間で終わらせて職業にできそうなことの訓練に必死になってて、でもそちら方面での進学は高校三年で断念せざるを得なくて、そこに偶然のめぐり合わせがあって普通の進学ができそうになって」
といった自分のバックグラウンドをいちいち説明するわけにゆかなくて、とても苦労しました。たとえば一部を
「高校生の時は一日 5 時間くらいピアノ弾いてて」
というふうに話すと、
「ふうん、好きなことして遊んでたんだ」
といった反応が返ってきて、ネガティブな感情をぶつけられることになったりもするので、恐ろしくて口にしたくなくなりました。わりと最近、
「お話しするほどの学校じゃありませんので」
と答えれば、それ以上の追求を避けられることに気づきましたけど。』
mizunohotori『進学校から来た人たちと話が合わないっつーのは，よくありますね.

私の場合，農村の定時制，しかも分校で 18 人ぐらいのクラス.
通信制も併修 (通信制と定時制とは二重在籍が認められます).
大検受けて合格し，両方とも中退という経歴です.
何というか，異文化接触の気持ちで話のできそうな人には話す.
話の通じそうにない人には「中退で，大検で，むにゃむにゃ」と曖昧に.
こちらも，相手によっては「ふーん，進学校ではそういうことやるんだ」と興味をもって話を聞いてみることももちろんあります.
とにかく，高校時代は面白かったですよ．私は病身の母に代わって主婦代行だから稼ぎがなく，親のすねをかじってましたけど，まわりの生徒たちには農業やったり勤務したり一人前に稼いでる人がいっぱい．職業についてはしっかりした知識があり見識のある人たちに囲まれてました.
授業も，英語なんかは教科書を眺めただけみたいな記憶しかないけれど，社会科では労働基準法の逐条解説まであります.』
neko-yashiki『進学校の雰囲気は全然分からないので、私も興味はあって「聞いてみたい」と思うんです。「進学校」の一言でくくれるほど単純でもないでしょうし。ただ、どんなふうに話を持っていけばよいかが良く分からなかったりします。プロフィールに出身高校の名前が書いてあったりすると、「そこから何を読み取ればいいのかな？」と考えこんでしまうこともあります。

私の世代だとまだ、定時制高校や実業高校に行く理由と学力には、それほど強い関係はなかったです。15 歳で「この道に進む」と決めた人が行くところ、という感じで。』

2009-10-14

■ [daily] 起床　08:02

8:00。

■ [food] 朝食

インスタント味噌汁かけご飯。

■ [food] 昨晩の夜食

従姉の N ちゃんがときどき食べ物を差し入れてくれるのだが、こないだもらったハヤシライスを昨晩食べてしまったらしい。「らしい」というのは睡眠剤を投入したあとのことで記憶にないから。ああもったいない食べ方をした。

■ [pol] 障害者等移動支援事業実施要綱（杉並区）

入手しましたので公開。

「こういう制度があって、こんなふうに利用できます」というような情報を一つ入手するのにも、時間と労力が結構かかります。この時も、「要綱をください」とお願いしたら最初の二ページだけ出てきて、その二ページの中に書いてある「別表」をさらに「ください」とお願いしなくちゃいけませんでした。福祉事務所 *1 は「これ以上恐ろしいお化け屋敷というのは想像つかない」というような場所だし、福祉事務所のワーカーさんたち *2 の多くは接触するだけで気持ち悪くなるような方々だし。でもさ、私が「いやーん」な思い *3 をして入手した情報をここに示しておけば、「誰かがそんなことで同じように消耗させられて職業機会その他から遠ざけられる」という社会的損失が少しは減るかもしれない。

http://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgOTUxYTVhZWYtYmVhYi00YzliLWE1NjItZjZjN2UwNGE2ZTk1&hl=en

福祉事務所の悪口なんか、書かずに済むなら書きたくない。筑波大の

卒業生の相当数が地方公務員になる。確率の問題として、相当数が行政の福祉部門で働くことになる。私の知っている範囲にも

「中学生の時に父親が死んで進学は諦めなくちゃいけないと思ったけれど、その地域の役所の福祉部門の人の尽力で高校まで行けた。自分もそういう仕事がしたいと思ったので地方公務員になることにした。でもその地域のコネに与れなかったので、採用人数の多い東京特別区に出てきた。そこで福祉事務所の仕事の実態に接して、そんなひどいことはしたくないと思って、技術職に転身した（あるいは、希望が叶わずに福祉部門に配属されてしまった）」

の類の話は結構ある。役所の福祉部門に特別に

「障害者や社会的弱者をいたぶって給料もらえて嬉しい」

とかいう人たちがいるわけではないだろうし、

「上の方針でやれといわれて仕方なくやっているうちに、良心が痛むということがなくなってきて」

というような話もわりとよく耳にする。それはおそらくそうなんだろう、と私も思う。だけど、「だから自分が何をされてもいい」とは言えないのだ。

■ [food] 昼食

博多ラーメン。その店にはギョウザがあった。こんど食べてみよう。博多の小ぶりでカリカリしたギョウザが恋しい。

■ [food] 夜食

鳥の皮の唐揚げ。今日の摂取カロリーは考えたくもない

*1：少なくとも杉並区の場合。

*2：これまた少なくとも杉並区の場合。

*3：差別とか圧力とか蔑視とか無視とか、実態にふさわしい言葉で書いたほうがいいんだろうか？

2009-10-15

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個、ニンジン・マイタケ・牛肉・レンズ豆の煮物、ゴーヤの酢の物（作ったのは 7 月ごろか)、玄米ご飯＋チリメンジャコ。

食べたら「なんだかパワーが沸く」という感じだった。

向こう一週間くらい「禁コンビニ飯・禁スーパーの惣菜週間」にしてみようかな。そういうものを食べていると、「味覚が満たされる」と「栄養が摂れる」の関係に関する感覚が分からなくなる気がする。

■ [food] 昼食

イワシの蒲焼定食。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり一個。

2009-10-16

■ [daily] 睡眠

寝てない。校正と論文読みで徹夜。

■ [study] 研究打ち合わせ

しました、くらいは書いておこう。

■ [food] 昼食

オクラのカレーいため、ご飯、味噌汁。

■ [daily] 就寝

19:00 ごろだったのかな。

2009-10-17

■ [daily] 起床

6:00 ごろ。

■ [psy] 薬服用記録

このところ、就寝前にハルシオン 0.5g ＋ソラナックス 0.8g　あたりでスムーズに寝つけていたのだが、どうも昼間の具合がよろしくない。精神科医と相談の上、

「当分、ゼミも締め切りもないときに、ときどきメジャーを使ってしっかり寝ては」

ということに。昨晩はそれにウィンタミン 12.5mg を追加した。起きたとき、薬が残っている感じはあるんだけど、すんなり起き上がれた。つまりこれって、充分に寝られたってことかな。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ一個、根菜とキノコと牛肉の煮物、玄米ご飯＋チリメンジャコ。

2009-10-18

■ [daily] 睡眠

24:00-9:00 くらいか。寝付けなくて、でも起き上がる根性がなくて横になってて、少しだけうとうとした。

■ [daily] 今朝の夢

少しだけうとうとしている時に見た夢。

夜半、寝ていたら、住まいのドアが乱暴にノックされる。ドア前にいるのは中年の女性である。私はドアを開けずに「出られません」と言ってベッドに戻る。女性はドア前に立っている。怖いので 110 番と荻窪警察署の両方に電話したのだが、通話が途中で途切れてしまう。そこで目が覚めた。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり 2 個。

■ [sci] 小学生の会話

夕方、大井町駅の近くにいたところ、塾帰りと思われる（塾のバッグを背負った）小学生男子二人が、

「理科が好きだからって大学に行って、面白いから大学の上の大学院ってところに行ったらね」

というような会話をしていた。思わず耳ダンボ。その小学生の話によると、大学院というところでは

「研究室で朝から夜中まで実験やらされて、辛いから脱走したら連れ戻されて、また実験やらされるんだって」

ということだった。聞く側の小学生は

「へえ、刑務所みたいなんだ」

などと驚いていた。どこでそういう情報を仕入れてくるのか知らない

けど、うぷぷぷぷ。

■ [food] 夕食

　コンビニのポテトサラダ。

. . . . . .

daishuran『今朝の夢 それは俺でも怖いな。でも俺らも中年なんだよな。
小学生の会話　うちの研究室はそんな感じだったぞ。』
neko-yashiki『ま、そうなのよね＞自分らも中年。

その小学生の会話に出てくるような研究室は実際にあるし、まあそれは理系の研究室の（一面での）実情ではあるんですよ。
私が「うぷぷぷぷ」と思ったのは、そのかなり正確な情報を小学生が得ていて、話の種にしているということなんです。大人がいろんな立場でいろんな主張やいろんな活動をしている間に、子どもたちは結構いいセンいってるじゃないか、って。』

2009-10-19

■ [daily] 睡眠

21:00-8:30。横になったらそのままぐったり眠ってしまった。

■ [daily] 今朝の夢

貯金通帳を見て貯金の金額を見て喜ぶ夢。さすが夢。非現実的。

■ [food] 朝食

ご飯 100g ＋チリメンジャコ、冷凍アサリを水に入れてレンジ加熱して味噌を溶かした味噌汁。

味噌汁はアサリの味が出てなかった。「生もの解凍」で時間をかけて加熱すると味が出るのかもしれない。一方で、栄養素を壊さないためには強火で短時間の加熱にとどめるのが良いのだろうと思う。いろいろ試してみよう。

■ [daily] 午前中

ヘルパーさんが来て入浴したりとか。

■ [food] 昼食

コンビニのサラダスパゲティ。

■ [writing] 三冊目の著書＋記事掲載情報

後閑哲也さん・中根隆康さんと共著で、三冊目の著書を出させていただきました。凄い先輩方と共著を出させていただけるなんて。生きててよかった（おおげさ）。さらに嬉しいことは、この書籍の編集者は女性だということです（それも非常に素敵な）。

組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門 (組込みプレス Selection)
作者 : みわよしこ , 後閑哲也 , 中根隆康
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2009/10/17
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 5 人 クリック : 139 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

中根さん・後閑さんの書かれたパートが、私には非常に面白く読めました。「割り込み」「タイマ」といった概念、「ハードウェア込みのシステム設計って実際には何をどうするんだ」の中身、「ある程度まとまったシステムの回路図を読む」に必要な基礎知識のかずかず。

私は FPGA の話・電気測定の話を書きました。「ここまで分かりやすくする必要があるのか」という疑問をお持ちの方もおられるかもしれませんが、私自身、

「はじめて見る GaAs 単結晶基板に、指を出して触ろうとする」

というバカをやらかしたことがあるんです。

「新人に仕事を教える余裕のない職場が多い」

という問題に対して、「でも書籍ならある」は一つの解決かもしれない、と思うのであったりします。

現在発売中の「Software Design」11 月号に、「Git」入門特集も書かせていただいてます。こちらも、畏敬する年少の友人＋畏敬する同輩　との共著です。ああ、やっぱり生きててよかった（おおげさ）。

http://gihyo.jp/magazine/SD/archive/2009/200911

私には、「Windows 7」特集が非常に新鮮でした。この号からの新連載

「マルチコア CPU で変わるプログラミング手法」

は、「自分の PC の CPU が 2 コアである」と「だから何がどうなる」が頭の中で結びついてなかった自分のために書かれているみたいです。

■ [writing] ベスト 10 入りお礼

「マイコン猫」連載、前回のモータノイズ対策の話がひさびさにランキング入りしました。

http://s01.megalodon.jp/2009-1019-1515-37/monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso3/04/miconkiso3_04a.html

ランキング、記事の著者としては

「あんなものを気にしてたら何も書けない」

と思う一方で、やっぱり気になります。

「Web 記事は読まれて広告クリックにつながってナンボなんだから」

という意味で。Web 記事の場合、読まれないということは、そのページに載っている広告がクリックされる可能性も減るということですから、

「あああ、編集者の皆様、申し訳ありません」

と思ってしまうんです。だからやっぱり、ランキング入りすると嬉しいです。

■ [writing] 記事公開

「マイコン制御基礎の次」第 5 回です。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso3/05/miconkiso3

_05a.html

. . . . . .

mizunohotori『久しぶりに回路図を眺めました．ほんとにわかりやすい解説です．
この記事で回路図に親しむ人の増えてくれるのを期待します．

昔ものの私は Sw インタフェースで Q1 のベースのところになんか小さなものが…と，しばし考えちゃいました．トランジスタ二つ使わなくちゃできないと思ってたシュミット回路も，いまは 74 シリーズですむんですね.』
neko-yashiki『ありがとうございます。

回路の作成や部品の校正については、それを職業としている執筆協力者の山本氏など、よい知恵をさずけてくれる仲間に恵まれていて本当に助かります。』
neko-yashiki『あ、部品の校正→部品の選択　です。』

2009-10-20

■ [food] 昨晩の夕食

特集の打ち上げ@焼き鳥屋さん。焼き鳥・サラダ・唐揚げ・日本酒大量などなど。この後、大人っぽいバーに連れて行っていただき、始発まで飲みながらぐだぐだとおしゃべりして楽しく盛り上がる。「おいしい」と思えるカクテルを初めていただいた。

大変ですけど、大好きな技術メディアと技術メディアの読者の皆さんのために、これからも頑張りましょ。

■ [daily] 睡眠

6:00-15:00。

■ [food] 夕食

ポテトサラダ、茹でブロッコリー、サンマの頭の煮付け、サンマの中骨の唐揚げ。

2009-10-21

■ [daily] 睡眠

21:00-8:30 ごろ。

■ [food] 朝食

パック飯、芽キャベツ 2 パック、ヒラタケ 1 パック（それぞれレンジ加熱）

■ [daily] 入浴

ヘルパーさん来訪して入浴。あー、さっぱりした。

■ [daily] 車椅子業者さん来訪

しました。フレームを作り直すにあたって、私には「タクシーに乗るにはどうすればよいですか」問題が発生していたんだけど、解決できそうだということが判明。

■ [cat] 摩耶が脱出

ヘルパーさんが風呂場の掃除をしていたり、私が車椅子業者さんに対応しているうちに、どうも猫の摩耶が外に出てしまったらしい。猫缶を開けたら、二匹の猫のうち悠だけが来て、摩耶がこない。ヘルパーさんが「おかしいですね？　外に出ちゃったかな？」と気づいてくださいました。外を見ていただいたら、すぐ近くの塀の上にいました。私はとりあえず摩耶が見えるところに行き、ヘルパーさんに猫缶の入った皿を持ってきていただきました。私が摩耶に

「缶詰だよ？　食べたいでしょ？」

と声をかけると、摩耶は

「はーっ！」「しゃーっ！」

と威嚇しながら近寄ってきて、猫缶をパクつきました。そこで捕獲。ヘルパーさんともども、ほっとしました。

■ [pol] 最近の「PHD Comics」

キャリアを形成しようと必死な段階の娘に母親が攻撃を加えてくるというパターンって、頻度はともかく、世界中のどこにでもある話なんだろうか。

http://www.phdcomics.com/comics/archive.php?comicid=1238

この話の流れを読む限り、Cecilia は母親にケータイの番号・住まいの電話番号（もしケータイ番号以外にもあるのなら）を教えていなかったので、母親がいきなり研究室に電話をかけてくることになったものと思われます。で、母親の言い分は正しいといえば正しい。彼女がちゃんと学位をいただいて、アカデミアのどこかでキャリアを開始できることになったとすれば、子どもを作るチャンスはおそらくないでしょう。しかし、その場合にかなりの確率で起こることは、

「アカデミアのどこかでキャリアらしいキャリアを作ることができなくて悪戦苦闘している間に、子どもも作れなくなった」

であったりします。

■ [food] 昼食

ドネルケバブ。

■ [daily] 背水の陣

そろそろサンダルではカッコつかなくなる季節。靴を履いてるらしく見えるスリッパを入手せねば。というわけで、靴を履かずに外に出てユニクロへ行き、靴らしく見えるスリッパを買いました。

■ [food] 夕食

サザエ（茹で）、カニ炊き込みごはん。

■ [daily] そろそろ　22:19

寝よっと。

2009-10-22

■ [daily] 睡眠

24:00-8:30 ごろだったと思われる。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ一個、味噌汁かけごはん（カイワレ入り）。

味噌汁は珍しくインスタントではなく、昨晩のサザエの茹で汁にダシパックを放り込んでおいたもの。

■ [food] 昼食

カレーライス。

いただきながら、見るともなく仕込みの様子を見た。寸胴にウスターソース（1.8 リットル入り・キッコーマン）とトマトケチャップ缶（メーカーまでは分からなかった）が「どぼどぼ」という感じで注がれていた。私、日本風のカレーの作り方を知らなかったので *1、その風景はかなり新鮮だった。私、

「キッコーマンはウスターソースも作っている」

って知らなかったし、

「日本風のカレーにはウスターソースやトマトケチャップを入れる場合がある」

ってことも知らなかった。

■ [writing] ベスト 10 入りお礼

チェックしてみたら 2 位。びっくりしました。「え！？」と驚いたあとに、「な、な、なんだか嬉しいな」という感慨がじわっと沸いてきました。

http://s01.megalodon.jp/2009-1022-2254-33

/monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso3/05/miconkiso3_05b.html

「さあ、安心して今後も執筆して、でも、ちっとは研究もしやがれ」

という天の声である、と自分に言い聞かせます。

■ [food] 夕食

マジックマッシュルームをオリーブオイルで焼いて塩で味をつけたところに、バジルを細かく切ったものをまぶした。

バジルが一パック 20 円（見切り品）だったので買うことにして、

「これを使ったらよさそうな料理は何かな？」

と迷い、

「まあ、季節だし、キノコにしておくかな」

とマッシュルームを買って、なるべくシンプルに料理してみたのでした。バジルの風味は好みが分かれるところだと思う。

■ [daily] そろそろ　03:09

寝る。

*1：スーパーで売っている家庭向けカレールーは知っているんだけど、あんまり好きじゃない。

. . . . . .

mizunohotori『味噌汁かけご飯，懐かしいような悲しいような.
私が高校に入るよりもっと前，病身の母に代わって家事してました.
早く起きて竈に火をおこして飯を炊くのがつらくて，味噌汁だけ
作って前の日の残りの冷や飯にぶっかけて朝食にしたことがしばしば.
親類から「ポチのご飯」って言われました (笑)』
neko-yashiki『洗い物は減らしたいし、人が見てないときの食事はなるべくスプーン一本でラクに食べたいしで、汁かけ飯の比率が高くなってしまいます。
私が一人の時の食事風景は、ひどいものですよ。
「スプラウトはスポンジに生えたまま出して手に持ってかじる」
とか。「鍋から直接食べる」あたりも日常的です。
自分のためにだけ「きれいに盛り付ける」「食欲をそそる」「汁とご飯の右左

を気にする」という配慮をする余裕は、肢体不自由になってからは激減しました。私には人間の家族がいないので、それで誰かが困るわけではないんですけど、もし子どもがいたら、
「親の障害によって、食生活に関する躾の機会が失われてしまう」
ということになったでしょうね。

そういえば、私の母親も病気がちでした。
朝、寝込んでいる母親に、私がご飯と味噌汁を持っていったら「まずい！」とひっくり返されたことがありました。母親本人は非常に手の込んだ料理を好んで作る人で（それはよいのですが）、それ以外のやり方・自分のやらない味つけ　といったものを一切認めなかったのです。私に対してだけそうだったわけではなくて、母親の趣味に合わない人は誰でもこきおろされていたのですけれど、学校に行って部活もやり、地域の仕事（奥さんたちが共同購入した食材の配達とか）をやり、家の仕事をやっている中学生・高校生が「専業主婦と同じようにやれない」ということをもって責められても困るだけでした。
母親が寝込んだり入院したりすると、ふだんは料理など全くやらない父親や弟が、
「家族のために」
と言いながら自分の食べたいものを作るので、なかなか面白かったです。父親が作る
「アサリの酒蒸し・ニラ入り」
などという小料理屋風の料理が、一番下は小学生だったきょうだいにも好評だったりしました。
そういう時には、近所のおばさんたち・付き合いのある大人（きょうだいがお世話になっているピアノの先生・きょうだいが通っている学校の男性教員のお連れ合いなど）が鍋一杯のおかずを差し入れてくださったりして、二週間や三週間なら全く困らなかったのでもありました。いろんなお宅のいろんなこだわりが味わえて楽しかったですよ。』
daishuran『小学生の頃野田のキッコーマンの工場に社会科見学に行った。お土産に醤油とソースのセットをもらった。その中に入っていたウスターソースが

ウスターソースの初体験だった。
それまでソースはとんかつソースしか知らなかった。
とんかつ以外にソースを使う料理を食べたことが無かったのだ。』
daishuran『本来ウスターソースは煮込み料理の隠し味的に使うものなので、日本風　洋風のカレーには使われている。ただし外国のウスターソース（リーペリン等）は日本のウスターソースとはかなり味わいが違う。

なお、リーペリンのガーリックソースは鶏肉料理に良く合うと思う。』
mizunohotori『同じような経験してるんですね．ひっくり返されはしなかったけれど，
母はいつも「まずい」と言ってました．
見かけはともかく，味噌汁かけご飯は美味しいですよね！

＞「専業主婦と同じようにやれない」ということをもって責められても
まったく同感です.』
neko-yashiki『＞ daishuran 兄貴

埼玉の小学校の社会科見学が野田のキッコーマンの工場って、福岡の小学校の社会科見学で長浜の魚市場に行くような感覚？
そういえば独り者って、「ソースを一瓶買う」というようなことはしないなあ。一回くらいは買ったことあるんだけど、めったに使わないまま数年経過→引越しのときに捨てる　という感じになっちゃって。

＞ mizunohotori さん

たぶん、いつの時代のどこにもある話なんだろうと思います（だから「あってもよい」と言いたいわけではありませんけど）。
「時間薬」と言いますけれど、子どもの時の被虐待に関しては時間はあまり薬になっていないのかもしれないです。60 代～ 70 代の方が、被虐待の記憶を生々しく語り、既に死んでしまった親に対して「今からでも金属バットで頭を殴りたい」などと言われることは結構あります。そのご本人には子どもや孫がいて、少なくとも傍で見る限りは良い親・良い祖父母であったりするの

ですが、「だから良かった」と言える話でもない気がします。

残飯を犬のご飯にすることが多かったから「味噌汁かけご飯は犬のメシ」ということになったのでしょうけれど、人間の食べられるもので出来ているわけですから、最初から「そういうご馳走」として作って人間が食べてもよいはずですよね。
しかし、ううむ。澄まし汁をかけたご飯だったらご馳走のメニューに存在しますけど、味噌汁はなぜそうじゃないんでしょう？　またヘンな問題意識がむくむくと持ち上がってきました……。』
daishuran『汁かけ飯は猫のエサという印象のほうが強い。ねこまんま。
ドッグフードが一般化する以前の犬のエサはなんだったのか？印象に無いなぁ
やっぱ残飯だったと思うが。大型犬のエサは残飯では済まないはず。』
daishuran『味噌汁かけごはんは、やってみるとわかるが、実は具が邪魔になる。
どっちも量を減らしてから行わないとこぼれて悲惨なことになるよな。
そのへんが後片付けをする立場の人間からは看過できないことになるんじゃないかな？』
neko-yashiki『え？　「ねこまんま」と言ったら、おかか飯のことじゃないの？
とググってみたら、「汁かけ飯」「おかか飯」の両方があるみたいね。
汁かけ飯って、猫が好んで食べるものではないんだけどなぁ。
http://ja.wikipedia.org/wiki/ ねこまんま
ドッグフード以前の犬のエサは、私の記憶する限りでは残飯だったよ。大型犬（といっても最大で紀州犬（見た目））の場合は、残飯で足りそうにない時にドッグフードを混ぜてた。

私、味噌汁にあんまり具を入れないから、「具が邪魔になる」という感覚はなかった。
ダシのきいた空汁が最高の味噌汁だと思ってるもので、吸い口程度の具しか入れないのよ。
「それでは栄養のバランスが」

という反論がありそうだけど、味噌汁の中に入る程度の野菜で栄養のバランスをうんぬんしても意味ないと思うし、味噌汁の中で煮崩れた野菜って大嫌いなのよ。
独り者が一人前の味噌汁を作るにあたっては、野菜を具に使おうとすると
「一個だって多すぎて使い切れない」
という問題もあったりする。同じ理由で、豆腐や油揚げの味噌汁も 10 年以上作れてないんだけど（豆腐一丁・油揚げ一枚なんて使い切れない）。』

2009-10-23

■ [daily] 睡眠

4:00-9:00 ごろ。

■ [food] 朝食

昨晩、マジックマッシュルームのバジル炒めを作って食べたあと、使ったフライパンでお湯を沸かして、フライドポテト用スパイスミックス（正式名称は忘れたけど、コショウ・ガーリック・コンソメなどが混じっている）でテキトーに味付けしておいた。今朝は、そこに冷凍玄米ご飯と乾燥ヒジキを入れて煮立て、納豆を入れ、洋風だか和風だか分からないインチキ雑炊に。

「油のついた食器や鍋を洗剤で洗って下水に流す」

には、私はものすごく抵抗がある。昨晩のフライパンにはマッシュルームとバジルの味が染みたオリーブオイルが付着しているわけで、それを味付けに利用しない手はない。というわけで、こんなふうにした。

さらにリンゴ一個。

■ [food] 昼食

ビビンバ一人前。ご飯かなり多めだけど残せなかった。ん、体重なんて忘れたことにしようっと。

■ [pol] ぜんぜん違う話に見えて

科研費の若手枠削減

http://d.hatena.ne.jp/scicom/20091021/p1

社会保障費

http://www.tokyo-np.co.jp/s/article/2009102201000749.html

社会保障費を利用者の年齢で分けてみると、実は「ほとんどが高齢者」ということになる。私は「高齢者福祉はどうでもいい」と言いたいわけ

ではないし、むしろ高齢者が「生きてきてよかった」と言える社会であってほしいと思う。堂々と「若い人はどうでもいい」「子どもはどうでもいい」と主張する人はたぶんいないだろう。だけど現在起こっていることは「まさにそれ」だったりする。

■ [daily]JASTJ 月例会

東大研究博物館にて。月例会がそこで催されるので行ったのだけど、面白そうな常設展示がたくさんあった。また行こう。

ちなみにお題は鉄の話。結晶の話はやっぱり自分をものすごくそそる。

■ [food] 夕食

サンマ塩焼き、おにぎり。

2009-10-24

■ [daily] 睡眠

23:00-11:00 ごろ。

■ [food] 昼食

ジャガイモとグリンピースのカレー。

■ [food] 夕食

野菜、豆、魚をたくさん。

■ [health] 体重

76.5kg。

2009-10-25

■ [daily] 睡眠

23:00-10:00 ごろ。目覚めた時に「身体のあちこちが痛い」とか「ひどく疲れた感じが」といったことが今日は全くなかった。

■ [daily] 昨日午後

「リラックスする日」と決めて、健康ランドに行き、マッサージを受けた。月に一度くらいはこういう機会を作ったほうがいいんじゃないかと思う。

■ [food] 朝食

姫リンゴ 3 個。

■ [misc]「勉強」と母親

ふと、書き留めておきたいと思った。

・最初の記憶（2 歳 8 〜 10ヶ月くらい）

私は 2 歳 10ヶ月くらいで、ひらがなをコンプリートしたらしい。時期まではっきりしているのは、その後数年、親・親類の大人たちの会話に出てきたからである。誰が教えたというわけでもなく、勝手に絵本を見ながら、ひらがなを一つ一つ書けるようになったらしい。最後に「を」が書けるようになったので、母親に見せた。次に起こったことは、自分の頬が平手打ちされるというできごとだった。当時の自分には「字が書ける」と「母親に叩かれる」という出来事のつながりが良くわからなかったので、非常に深く記憶に残っている。

母親は、父方の祖母（当時は同居していなかった）を非常に嫌っていた。私が「言葉の早い子」であったことも、関係を悪化させるエピソードの一つであったらしい。母親が後で語るところによると、2 歳過ぎの私について

「この子はもうひらがなが読める」

　と父方の祖母に話したところ、父方の祖母が実際に私を目の前にして、ひらがなの書いてある積み木を見せて

「これは何？」

　と読ませてみるまで信じてくれなかった、ということだ。私が「を」を書いたとき、もしかすると母親は

「また○○（父方祖母の住んでいた地名）に何か言われる」

　と思って、私を張り飛ばしたのかもしれない。ただ、実のところどうであったのかは今となっては良くわからない。母親は「覚えていない、自分がそんなことをするわけはない」としか言わないであろう。

・一学年上の学習誌

　私は小学校に入る前に学習漢字を全部読めるようになっていたので、幼稚園の年長の時に「小学一年生」を買い与えられていた。特に「お勉強」という意識は持たずに、そこに載っていた学習記事も解いていた。解けそうで「解いてみよう」と思えたら解いて楽しんでいたのだけれど、小学３年あたりから、だんだんおかしな成り行きになっていった。前号の学習記事を全部解かないと、次の号を読ませてもらえないことになった。「勉強のために買ってやっているんだから」と言われたら、私としては反論のしようがなかった。小学３年あたりになると、一学年上の算数には手がつかないこともあった。その間に、母親は自分で学習誌を読み、夕食時の話題にした。私はまだそれを読んでいないのだが、母親は私の顔を見てニヤニヤした。

　雑誌はだいたい、翌月号がその月に出る。私は小学４年生の３月に、「小学六年生」の４月号の算数の問題がまるで分からなかった。学習誌の購読をいきなりやめるというわけにはゆかない大人の事情（同じ町内の書店に注文して配送してもらっていたので、やめたらやめたで噂話のネタになる）により、私は学年相当の学習誌を買ってもらえることになった。なぜか、それをきっかけに、母親は学習誌をネタに私をいじめることをやめた。「小学六年生」には、まだぜんぜん売れていなかった六田登が、読者の相談へのイラスト入り回答を書いていた。細かい内容は忘れ

たけれど、当時の私の心に響くメッセージがいくつかあった。

・小学 4 年

近所のどこかの家で、「テストの 100 点一枚につき小遣いを 100 円」ということにしたそうだった。母親は、私にもそうしようとした。勉強は苦痛じゃないし、小遣いがもらえるのは嬉しいことだから、テストで 100 点を取ることに対して努力した。私は連続して 30 回ほど 100 点を取った。母親の反応はだんだん「勉強が出来るからっていい気になるな」というものに変わっていった。テストで 100 点を取ると、何かの罰金として（返事が遅いとか目つきが悪いとか）小遣いを停止されるのだった。100 点のテストを母親に見せると、母親はわけの分からないことを叫びながら私をめった打ちにした。あれがどういうことだったのか、私には未だに理解できない。

・中学入学直前

私は入試を受けて私立の女子中学に行った。母親にとっては最高の学校で、女の子はそこに行けば最良の教育を受けられるのである。母親自身もそこの出身で、私の 9 年後に妹も同じ中学（と高校）に行った。父親と父方祖母の意見は「特別な学校に行かせる必要があるほど頭の悪い子ではない、公立でいいじゃないか」というものだった。私は、女子校に行きたいとは思っていなかったのだけど、両方の顔を立てるために

「力試しに受けてみる、行くかどうかは受かったら考える」

ということにしておいて、買い与えられた過去問・参考書に取り組んだ。その時、「自分がノルマとして設定したことをこなしたら一杯やってよい」ということにした。それに関しては周囲の大人は何も言わなかった（酒は、日本酒の嫌いな父親が、いただいたけど飲んでいないものを飲んでいた）。塾に行かなかったのは、小学生が一人で通える範囲に塾がなかったからだった。

受験したら合格した。周囲の大人たちの意見は「せっかく受かったんだから行ったら」というものだった。私は小学 6 年の後半、壮絶なイジメに遭っていたので、とりあえず私立中学に行けば逃げられるんじゃな

いかと思って、そこに進学することにした（同じ小学校から来た数名が「あいつはいじめられっ子だった」と新しいクラスメートに注進し、いじめられない状態は半年も続かなかったのだが）。

小学校の卒業式が終わり、中学校への進学手続きその他が終わった後、母親が中学一年相当の英語の問題集を買ってきた。「中学校が始まる前にこれを全部やれ」というのだった。こなしきれないまま中学校が始まった。私は最初、英語では特につまづかなかったのだけど、中学一年前半の数学がぜんぜん分からなくて落ちこぼれた。文字式の操作でつまづいたのだった。中一の夏休み、なんとか挽回しようと思った。どの参考書を見ても分からなくて、教え方の本を探してみた。そちらの方が分かりやすかった。そこで遠山啓と出会ったのだが、その話は母親と関係ないので今日は書かない。

・中学 2 年

私は特に勉強で苦労することはなく、したいように勉強したり勉強の方法を工夫しているだけだったけれど、だいたい学年で 10 番以内には入っていた。大したレベルの学校ではなかったのだが。中学 2 年のある時、定期テストで学年 2 位を取った。その数日後、帰宅すると机の上に通信教育教材（月ごと）が五科目分積み上げてあった。母親は私に「今日中に、これを全部やれ」と命じた。できるわけがなかった。

夏休み、一家で海辺の宿泊施設に泊まった（といっても福岡市近郊の民宿）。家族全員がまだ寝ている朝、母親が私を起こして、NHK の英語講座をやれという。母親に特に言われなくても、ふだんやっていた（夕方）のだけれど。私は眠くてたまらなかったので、居眠りしながら英語講座をやっていた。居眠りしているといって、横になったままの母親が私に叱声を飛ばした。でもこの時はたぶん、朝ごはんは無事に食べられたんだろう、宿泊施設でのことだから。

私の成績は特に悪くはなかったのだけれど、母親の「〇〇しなさい」はだんだん激しくなっていった。中学二年の後半になると、

「目の前で、英語の教科書の全文を 10 回書き写さないと夕食を食べさ

せない」

　というようなことをするようになった。当時の私の英語の成績は決して悪い方ではなかったが、母親にそんなことをされるのがイヤで英語が嫌いになり、勉強しなくなり、中学三年では落ちこぼれた。成績が悪くなると、母親は

「親の言うことを聞かないからだ」

　とさらに荒れたのだが、英語のテストの成績が毎回 30 点だの 40 点だのという状態が続くと、それに関しては何も言わなくなった。

・高校進学

　県立高校を受けたかったのだが、母親の強い意向で中学からエスカレーターで高校に進むことになった。県立高校の入試が終わったある晩、トイレに行こうとすると、母親が

「佳子は入試を受けたくないというずるい見地から、エスカレーター進学を選んだのだ」

　と父親に話していた。父親は「そうだったのか」という感じで納得していた。

・高校時代

　勉強をする→成績が上がる→母親が介入してきてメチャクチャになる

　のループが延々と続くのに疲れ果ててしまい、学校の勉強に関してはほとんど何もやっていなかった。音楽系に進学しようとしていたということもあり、学校の勉強にかけられる時間は多くなかった。勉強が嫌いだったわけではなかったので、

「定期テストの前、気が向いたらテストのための勉強をする」

　という感じだった。たいていは「テスト期間→短縮授業→一時間でもよけいにピアノ弾く」という感じだったのだけど、「ピアノ弾かないで勉強しよう」と思ったら勉強する、という感じだった。

　この時期にはだいたい

　勉強する

→それなりの成績（10 〜 20 位 /200 人）が出る

→母親が「勉強が出来るからっていい気になるな」というようなことを言い出し、同時に　勉強のやり方・教材について「自分が良いと思ったもの」を押し付け、こなせないノルマを課し、こなせないからといって責める

→次回は勉強しない

→それなりに成績が落ちる（80 位 /200 人　とか）

→母親が「親の言うことを聞かないからバチが当たるのだ」と荒れる

というループが回っていた。

■ [food] 夕食

サバ寿司、水菜とシイタケのおひたし、鶏スープ。

. . . . . .

daishuran『うまく言いたいことが表現できていないように思うので、削除しました。』
neko-yashiki『読んじゃいました。「はてな」の場合、コメントがメールで送られてくるんです。

そりゃあ、母親をぶちのめしたかった。高校生の時くらいだと自分の方が背が高いし力も強いし、やろうと思えばやれたはず。でも、それで「高校を辞めさせられる」とかいうことになったら、後がもっと大変じゃない？　進学なんか出来るかどうかも分からないけど、卒業するまで高校に行ってれば大学進学資格は得られるし、それが家出のチャンスになるかもしれない。母親をぶちのめすと、そういう機会も失うことになりかねなかった。』

2009-10-26

■ [daily] 起床

8:30 ごろ。

■ [food] 昨晩の夜食

冷凍アサリをレンジ加熱したものとか、パック飯とか、いろいろ食べたらしい。

■ [food] 朝食

鶏スープで玄米を煮込んだお粥。

■ [psy] 昨晩は

ちゃんと寝ようと思ってセロクエル 25mg を飲んで寝た。起き上がった後に薬の残っている感じが、どうも気持ち悪い。

■ [food] 夕食

鶏スープの玄米粥。冷凍アサリをレンジ加熱したもの、など。

■ [daily] 就寝

22:00 ごろだったのではないかと。

2009-10-27

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。

■ [food] 朝食

ガスパチョ。

■ [food] おやつ

姫りんご。

■ [daily] 野暮用

税務署とか。

■ [food] 昼食

ユッケジャンクッパ。

■ [psy] 精神科通院

しました。身体の背中側が首筋から踵まで痛くて、待ってる時間が辛かったです。

■ [health] 風邪引いたかな

この身体の凝りって風邪の初期症状かな？　と思って、葛根湯買って飲んだところ、少なくとも葛根湯が効く症状に間違いなかったようです。汗かいて凝りが引いて、すごい咳が出て。時節柄、人前で咳が出ると非常に緊張するので、あわててマスクも買う。

■ [misc]「楽剤師」

葛根湯を買った薬局の薬剤師さん（50 代・男性）と与太話をしていたら、

「私は薬剤師じゃなくて楽剤師なんですよ〜」
とギャグをかまされました。

2009-10-28

■ [daily] 睡眠

21:00-9:00 ごろだったらしい。

■ [health] 昨日

筋肉痛・関節痛で身体中が痛かったのだけど、一つ思いあたる節があった。10/24（土）に、いわゆる「健康ランド」に行き、巨大な浴槽で身体をストレッチしたり、置いてあった乗馬マシン（一回 100 円）に乗ったりしたのだけど、その時の筋肉痛が出たのではないかな。

■ [sports] ストレッチ

最初に目が覚めたのは 5:00 ごろで、起き上がるまで身体各所のストレッチを行った。痛くて何もできないのでは困る。

■ [food] 朝食

姫リンゴ 3 個ほど。

■ [food] 夕食

温素麺（コンビニのお手製）。

「いったん麺を茹でて冷やして温めて、温かい汁を張る」

って、自分ではかなり難しい。コンビニフード万歳。

■ [psy] 検索「精神患者との会話のズレ」

患者と誰の間の会話を問題にしているのか分からないけど、個別の会話を問題にして「ズレ」「ズレない」というのは、あまり意味がない気がする。患者の方はたいてい、「ズレてる」と思われないように必死であることが多くて、それは「必死だな」と嘲笑される種類のものであったりする。

ズレを気にしているのが患者側であるのだったら、

「どうせ何を言ったってキチガイはキチガイとしか思われないんだよ、何をどう言ったって（言わなくったって、したって、しなくたって）同じこと。解釈する権利・会話の主導権・意見が合わないときに自分が正しいと確信する権利・言いたいように言う権利・したいようにする権利　は相手に握られてるんだから」

くらいに勇気付けておいて、ちょうどよいくらいなのかもしれない。

ズレを気にしているのが、患者を相手にしている健常者側なのだったら、

「あなたが漂わせている正義らしさ *1　*2 や、声そのもの・口調・話しかけるタイミング *3・相手との距離　といったものが、相手に恐怖感を与えてしまって、会話が成立しなくなっているのかもしれない」

とは思う。誰かの役に立つかもしれないので書いておくけど、そんなことを口に出して言うなんて、とてもとてもとても。

といいますか、私の耳のすぐそばに口を近づけてきて（あるいは携帯電話の電話口で、相手側は他人に聞かれないような場所から電話していたり）言いたいことを言いたいように（ただし他の人に見られず聞かれないように）言う種類の人（性別は無関係）に対して、自分が現実的にとりうるアクションを知りたい。こちらが助けを求めたり叫んだりしたら

「親愛の情を示していたのに、情報を教えてやっていたのに *4、大げさに騒がれてしまった、これだからキチガイは」

とかいう話になってしまって、こっちの立場が一方的に不利になるだけ。「逃げる」「闘う」といったことが現実的に可能だったら実行するんだけど、出来ない場面の方がずっと多かったりします。*5

*1：今の自分にとって「企業で働いている男性（＋女性が数の上でマイノリティというわけではなく、その業界の女性の地位がそれなりに高くなってからの歴史が長い一部業種（←出版ではないです！）の女性）」というのは、それだけで結構恐ろしいものであったりします。自分が院生でもあるということが、相手の「自分の生きている世界こそが現実で、

自分が世の中を知っていて、相手の生きている世界は現実ではなくて浮世離れしてて、相手は世間知らずで」という言外の主張を引き出してしまう可能性があるわけですから。私の生きている世界はそれはそれで現実で、浮世の一つで、世間の一部であるはずなのですが。

*2：女性比率での「40%」と「4%」は、女性一人あたりにとっての男性の人数の「ほぼ 1 人」と「ほぼ 20 人」の違いになるわけです。その違いって、マイノリティにならないと分からないのかもしれないけど、マイノリティにならずに済む人は（女性であっても）理解する必要がなく、必要に迫られないので理解しなくていい。私の方は無限に理解を求めなくてはならないと思い込まされて消耗するだけで、相手は無条件に「自分が正義」と言える。そういう構造になってるみたいですけど、ただ、そういう相手に「あなたが主張する正義は、なんだかおかしいんじゃないかと思う」とか言ったら話がこじれるだけ……どうすりゃいいんだ？

*3：たとえば「わざわざ寝起きを狙って一方的に言いたいことをまくしたてる」とか。そんなヘンなことをされなければ、普通に会話できる可能性は高くなるのですが。

*4：その多くは、聞いたからといって「だから何？」としか言いようのない、至近距離の人間関係のネガティブな噂話。そうでなければ（暗黙のうちに）「自分の言うことを聞け、さもないと不利になるぞ」という脅し。そういう話をしたがる女性に対しては「金棒引き」という言い方があった。どういうことなんだろう？　男性に関して現象そのものがないわけではないので、「当たり前すぎるので表現しなくてよい」「女性特有の現象ということにしておく」ということだったのかもしれない。

*5：そうすると「スルー力」をうんぬんされるんだろうと思うけど、相手の目的は「自分の自意識を満たす」「ダメージを与えられる強い自分を確認して気分よくなる」あたりにあるので、その目的が何らかの形でかなうまでは永遠に攻撃されつづけます。「スルーする」ということは、相手に「自意識が満たせない」「ダメージを与えられない」というムカつきを与えるということなので、攻撃の程度・頻度が強化されるだけ。「（部

分的にせよ）逃げる」「（部分的にせよ）闘う」以外は無意味なんですわ。それって、ごく普通のストレスマネジメントの範囲にある話だったはずだし、攻撃が延々と強化される構造についてはDVに関するまともな書籍・記事のどれにでも書いてあるはず。というようなことを私が言ってもぜんぜん説得力がないので、私はそういう目に遭い続けた（いいのか過去形で？）んだろうけど。

2009-10-29

■ [food] 昨晩の夜食

冷蔵庫や冷凍庫を漁り、玄米雑炊、焼きニシン 2 尾、シジミの味噌汁、といったものを食したらしい。

■ [daily] 睡眠

4:30-9:30。目覚ましに起こされるでも「起きなきゃ」でもなく、バチっと目が覚めた。

■ [cat] 摩耶さん、異議を表明する

昨日、ヘルパーさんが来訪している時に、二猫児に猫缶を与えた。二猫児、缶詰が開けられるまでは

「みゃーっ！」「にゃーっ！」

とさかんにプレッシャをかける。中身が出てきたら無言で食べ、食べ終わったら次の行動（寝るとか遊ぶとかトイレとか）に移る。

その様子を見ていたヘルパーさんが

「まあ、現金ねえ」

と言ったところ、部屋の間仕切りのカーテンの向こうから「みゃ、みゃ」と摩耶の声がした。摩耶はヘルパーさんと私の前にやってきて、ヘルパーさんに「みゃ、みゃ、みゃ」と話しかけてきた。私の会話で「現金」という単語が出てきたことは過去に一度もなかったのだと思うけど、意味するところを理解して異議を表明しにきたようだ。

ヘルパーさんと私、二人で、摩耶に

「現金って言われて、そんなことない、って言いに来たんだ」

と話しかけて笑った。摩耶にとって、このヘルパーさんは「話しかければ分かってくれる可能性のある人」であるようで、それはカーチャンの私にとっても非常に嬉しい。

■ [food] 朝食予定

姫リンゴが 8 個ほど残っていて腐りかけているので食べる。

■ [study] 英語ディクテーション

最近、これを毎日やっているんですけど、なかなか具合いいです。

http://www.hatano-denki.com/melma/dictation.php

たった一文（それも平易な）、繰り返してもせいぜい 2 分で終わる気軽さ。こんなだと無理なく毎日続けられるし、たったこれだけでも「継続は力」みたいです。だんだん聞き取れる確率が上がってきました。

■ [food] 昼食

パン一個。

■ [health] リハビリテーション科通院

通院リハビリを受けたほうがよいのではないかと、紆余曲折 *1 の末、通院リハビリをやっている総合病院で医師の診断を受けた。

医師は、紹介状を読み、私に経過を聞き、運動テストを行い、歩行その他の動作をやらせてみて、以下のようなことを言った。

・結論

通院リハビリで積極的に何かすることにはリスクがある上に意味があんまりなさそうなのでやらない方がいい

・現状

・全身的に筋力が低下している。手や脚だけではなくておそらく全身。ただ、関節可動性はかなり保たれている。

・ただ、その筋力低下が 1.5 年前くらいの状態で現状維持できている

ということは、進行性の疾患であるという可能性はあまり考えなくてよさそう。

・歩行は不安定ながら「きれいに」行えているし、日常動作もなんとかなっているのだけど、それで激しく疲労するのであろう（自分、激しくうなづく）

・ではどうしましょ

・神経内科的疾患は見つからなかったそうだが、神経系に何らかの異常がある可能性は捨てきれない。この場合、積極的なリハビリが病状を悪化させる可能性がある

・ただし、何もしなかったら筋力はもっと落ちてゆくだけだろう。現状は維持したほうがいいだろうけど、リハビリで疲労して何もできなくなったら本末転倒

・「公園に車椅子で行って、クラッチを使って歩いてみる」くらいのことを日常の習慣にするくらいが最も適切と思われる。歩く距離は、体調をみて「疲れてたらやらない」「疲れてきたらやめる」という感じで毎日調整すればいい。無理はしないように。

・今後

・年齢を考えると、激しく症状が動くようだったら、神経内科疾患の可能性が高いので、専門医がいて設備がある病院をちゃんと受診するように。

・おまけ

（膝が日常的に痛くて関節近辺が痛く、ストレッチが充分でない場合の

痛みに似てる、と訴えると、膝周囲を触診。圧痛で思わず絶叫）ここに痛みが出るということは、膝関節変形症の可能性があるから整形外科に行くように。（関節に負荷のかかる生活はしたくてもできないのだけど、なんで？　と質問すると）周辺の筋力が落ちているので、相対的に膝にかかる負荷が大きくなって、膝関節に物理的な力が多く加わる可能性はある。

ものすごく納得のゆく説明でした。ありがとうございます。でもさ、今度は整形外科？　通院なんてヤだよ……。

■ [food] 夕食

パーティーフーズを少々。

■ [daily] 夕方

図書館界隈の皆様の集まりに、図書館ヘビーユーザーとして参加させていただく。ギネスうまー。

*1：国立病院（ただし遠すぎて通院リハビリで通うのは無理なので紹介状出していただく）→リハビリ科のある総合病院（そこでは通院リハビリはやってなかった）→町の通院リハビリのある病院（行ってみたらそこにはPTもOTもいなくてリハビリらしいリハビリはできなかった）→総合病院のリハビリ科。

2009-10-30

■ [daily] 睡眠

2:00-9:30。毎日この程度で済めばいいんだが。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ一個、サンドイッチ。

■ [food] 夕食

野菜の煮物、ご飯、味噌汁。

■ [food] 夜食

コンビニおにぎり一個、クレソンとワカメのお浸し、サバ塩焼き。豪華！

■ [daily] そろそろ　23:50

寝る。ハルシオン 0.5mg、ソラナックス 0.8mg、ウインタミン 12.5mg を投入。

2009-10-31

■ [daily] 睡眠

2:00 ごろ -6:30。入眠が「ごろ」なのは、身に覚えのない Web での書き込みのいくつかによって判明。友人の経済学者としゃべっていて、

「国債の市中引き受け停止とデフォルトの区別がついてないアホぶりをさらした」

程度のことなので、どうってことないんですけど。

■ [psy] 逆行性健忘のヤバさかげん

睡眠剤使ってると、

「薬が効いて寝付くまでの間に、身に覚えのないことをやらかしてる」

という症状がありまして、「逆行性健忘」という名前がついてます。「身に覚えがないことをやらかしている」って、本人としては結構怖いことであったりします。というわけで、私が過去、逆行性健忘の真っ最中にやらかしたヤバいことを思い返してみます。

・出会い系に登録した。デートの申し込みメールが来て、「どうも出会い系に登録したらしい」ということが判明した。ところが、そのサイトのパスワードを覚えていなかったし、登録に使ったメールアドレスを調べる気にもなれなかった *1。何も起こらなかった。

・朝（昼？）宅配便業者に起こされる。宅配便の発送元は楽譜屋だった。欲しかったオペラ一本分の楽譜を Web 通販で買ってしまったらしい。いつか買うだろうと思っていたので、ま、いっか。問題はお値段（\26000）なんだけど、もともと、ちゃんとした楽譜ってのは安いもんじゃない。オーケストラ用のパート譜一セットだったら、借りるだけで \50000 とかする。「あれより安い」と自分に言い聞かせて、自分を責めないようにした。*2

・学会誌の Web 購読申し込みをした。翌朝、E メールで請求書が来たので気づいた。「目の前の読みたい論文一本のためについつい」ということだったのだろうと思うけど、大学経由で無料で読めるものに個人で別途

費用を払うなんて、おマヌすぎる。学会に相談して、別の（必要で使いそうな）経費に振り替えていただいて事なきを得た。定額給付金が話題になっていた時期で、お値段は同じく \12000 だった。

結論。自分の場合、Web で何かやらかすことに関しては、大してヤバくありません。

■ [food] 朝食

エノキとニンジンと玄米ご飯の雑炊、汁の入ってない味噌汁、キウイフルーツ一個。ん、いい感じ。

■ [edu] 中学生に読めない漢字

「左遷」「更迭」が読めて意味の分かる中学生って、どのくらいいるんでしょ？　ちょっと気になったので書いてみました。

私が中学生くらいの時、父親の職務の一つは自分の勤務先の採用試験の国語のテスト問題を作ることでした。で、難易度チェックのために私に解かせていたんです。私が 20 分でだいたい満点を取るレベルだったら、ちょうど適切な難易度だったそうです。ある年、私は「左遷」と「更迭」が読めなくて、意味も分かりませんでした。「お前が読めんのか」と父親は驚いてましたけど。

年齢不相応な本に手を出すお子様だった当時の自分、家にあった企業小説は読んでみたんだけど、「読めることは読めるのだけど、実のところ何がなんだか分からない」でした。もしかすると、当時の企業小説って、今の（もう下火だけど）ケータイ小説のように「あらかじめ背景を共有している人だけが読めて、そうじゃない人には読めない」という作りになっていたのかもしれません。だったら、企業小説であるかどうかが問題なのではなかったのでしょう。

中学生が「左遷」「更迭」といった言葉を覚えることの是非はともかく

として、「大人になるとは」「職業生活とは」の理解に役立つ作品は多ければ多いほど良いんですが……今、大人たちのブログは、少しはそういう役に立っているんでしょうかね？

■ [food] 昼食

カレーライス。

■ [misc] 空を飛ばなくても

なんとも魅力的な RC ヘリ。前進・後退がさせられたら、それはそれは面白いイタズラの数々に使えそう。ぐふふふふ。かくいう自分自身は、ゴキブリが出てくると「きれいな虫だねえ」と見とれてしまいます。刺したり噛んだりする虫じゃないし。

R/C Cockroach(コックローチ)
出版社 / メーカー : タイヨー
メディア : おもちゃ＆ホビー
クリック : 4 回
この商品を含むブログ (1 件) を見る

ん、いーこと考えたっ。「チョロ Q」のラジコンタイプを買ってきて、胴体にゴキブリ型のおもちゃをかぶせればいいんじゃないかと思う。空を飛ばすよりはやりやすそう。むふふふふ。

■ [joke][cat] 新種のアジ発見

私、わが二猫児に対しては

「カーチャンは、つくばにお魚を取りに行く」

ということにしています。ちゃんと「お魚」をつかまえて帰るのです

が、住まい近辺のスーパーで買ってきた刺身や猫缶であったりします。二猫児が地理や生物のテストを受ける機会はないでしょうから、

「つくばには海があって、そこにはマグロやカツオやシラスがいて」

というデタラメを教えても問題は起こらないと思われます。「地形」「生態系」のはるか手前で、文字でコケちゃってるコたちだし。

しかしさきほど、つくば市内・水槽があるわけでもなんでもない理論系の研究室の机の上あたりで、空気中に棲息するアジが発見されてしまいましたとさ *3。これで、二猫児に対して

「つくばには海のお魚がいるんだよ！」

と、自信を持って主張できるぞ。

アジに

「なんでこんなところにいるの？」

と聞いたら、

「海の中に何だか飽きたと思ってたら、台風で空中に巻き上げられちゃって、ちらっと開いてた窓から分子模型が見えて、なんだかそそられちゃって」

とか言ってる。ん、食っちまうのは一瞬で出来るから、このヘンなアジに研究を手伝ってもらおうっと。

「わー、捏造だぁ、いけないんだ、いけないんだ」

とわざわざ書かなくても、誰も「捏造」とか言わないと思うのですが、この

「新種のアジ発見速報」

は、どの雑誌に提出すればいいんでしょう？ 「Nature」？「Science」？

*1：FW につぐ FW をしているので。ヘッダを見れば分かることなんだけど、その時にはヘッダを見るだけの関心もなかったってことです。

*2：協奏曲でソロやる場合はソリストがそーゆー負担をすることになる。コピーの手段がある場合は（本当はいけないんだけど）コピー代で済むのだけど、演奏機会の少ない曲では「日本国内にコピーがない」という場合もあって、その場合は楽譜貸し出し業者に依頼して、元締めの楽譜屋から借り受けることになるのです。

*3：正体はこいつです。http://my.tomy.co.jp/arts/meisai.aspx?n=Y971747

2009-11-01

■ [food] 昨晩の夕食

コンビニおにぎり二個。

■ [daily] 睡眠

23:00 ごろー 8:00 ごろ、だったかな。

■ [daily] 今朝の風景

机の上に、日本酒の 2 合ビンが載っていたが、半分以上残っていた。「買ってきて開けて飲みはじめたけど、なんとなく飲むのを止めたくなって止めた」あたりだろうと思われる。

■ [food] 朝食

エノキ・ニンジン入り雑炊（昨日の朝食の残り）、味噌汁。汁物が「ぷはぁ、五臓六腑に染み渡るぜぃ」という感じ。

■ [pol] メモ：「戦後」のはじまり

2007 年、小田実さんが亡くなった日、55 年体制に決定的な亀裂が発生した（正確には一日ずれていたみたいだけど）。

http://ja.wikipedia.org/wiki/%E7%AC%AC21%E5%9B%9E%E5%8F%82%E8%AD%B0%E9%99%A2%E8%AD%B0%E5%93%A1%E9%80%9A%E5%B8%B8%E9%81%B8%E6%8C%99

その流れが 2009 年 9 月の民主党政権成立に続いたことについて、私は何となく「戦争が終わって戦後が始まったらしい」という認識を持っている。以下、それに関するメモ。

・（……）戦国時代→（基本的には軍事体制としての）幕藩体制→明治維新→日清戦争→日露戦争→太平洋戦争（→敗戦）→朝鮮戦争→高度経済成長→不況→バブル→バブル崩壊　ときたのが現在。「新しい戦争を始めることが可能なら勝てるかも」が現状なのかもしれないが、「もう新しい

戦争は始められなくなった」を前提にすべてを考えなくてはならないのかもしれない。
・「持続可能性のある社会を実現させるのは難しい」とは、「戦争しないことを前提にした世界って本当にアリなんですか」ってことなのかもしれず。であれば、難しいに決まってる。そんな世界は誰も知らないんだから。
・「民主主義」と「日本の戦後民主主義」は別物であると考えておくべきかも。「日本の戦後民主主義」は基本的に戦争・戦時体制への「アンチ」として始まり、「平和とは何ですか」「戦争をしないためにはどうすればよいですか」から始まったわけではない。「アンチ戦争＝平和」とは限らないし、「アンチ戦時体制＝日常」とも限らない。「アンチ戦争としての戦争」「アンチ戦時体制としての戦時体制」だってありうる。
・戦後の日本において、実は戦後処理らしい戦後処理は行われていないのではないか。私には「進め一億火の玉だ」と「一億総懺悔」の違いがよく分からないし、「同期の桜」と「元気のしるし」の違いもよくわからなかったりする。

■ [sci][pol] メモ：格差の固定と閉塞の強化は相性がいいのかな

「PHD Comics」の著者が、わりと最近、イギリスの入管で拘留されたそうだ。グローバル化の次におこることは「鎖国できる国は鎖国する」であるのかもしれず。

http://www.phdcomics.com/comics/archive.php?comicid=1243

インドで起こった「元大学教員が殺人」というニュース。紙バージョン（2009/10/27 号）も読んだのだけど、そちらは　4 コママンガによる説明＋目だけ出した容疑者の写真　がついていて、ものすごくセンセーショナルな雰囲気が盛り上がっている。

http://timesofindia.indiatimes.com/city/delhi/Once-a-prof-obsession-derailed-him/articlesho
.cms

「学歴は〇〇で、大学教員を辞めた後にどういう仕事について *1 給料はいくらで、親の職業は〇〇で」

というようなことが細かく書いてあるところを見るに、今のところ、インドで英字紙を読む層にとっては衝撃的な出来事なのだろう。私自身は、その話に激しい既視感がある。加賀乙彦の「宣告」の主人公とクリソツではないか。

売文家としては

「現状がそうであるのか、んでは、何をどんなふうに書いたら、どのくらい売れるのかな」

を自動的に考えてしまうところ。インドにとって、日本はいろんな意味でモデルであるようだから、

「いやその日本では、御地の現在に相当する時期が〇〇ごろにあって、そのころにはこんなことがあって、こんなものが書かれて」

という話は案外ウケるのかもしれないけど、同時に

「原稿料いくらかな *2、英語が得意でも上手でもない自分が書くということを考えたときに、どのくらいおいしいかな」

と下世話なことを考えてしまい、

「あああ、この浅ましい頭がいやーん」

と思って、でもやっぱり次の瞬間に

「では、この問題そのものは、日本ではどんなふうにすれば売りやすいかな」

と考えてしまう。少なくとも

「〇〇して〇〇して *3 エリートっぽい職業についた人が、国内に居場所をなくして、海外に出て行こうとしたのだけど難しい時代になっちゃって、閉塞感から〇〇 *4 をやらかして破滅しました」

というような話そのものには、それほどの意外性はないしなぁ。対象によっては、話そのものはそれなりの訴求性を持つかもしれないけど、私自身は想定される読者層の

「あらま、かわいそうに、でも、いい気味、メシウマ」

という反応を引き出すことに全然萌えないんだわさ。

話を無理やり最初に戻すと、なぜ「PHD Comics」が（読者ともども）その路線に堕ちないのかは、ちゃんと時間をとって検討した方がよい問題なのかもしれない気がする。

■ [food] 夕食

九州ラーメン。

*1：日本語でいう「身をやつす」という感じのニュアンスがぷんぷんする書き方。

*2：数年前、インドの IT 誌から「原稿書いてよ」という打診を受けたことがあるんですけど、原稿料は「英語だから想定読者数が 5 億人くらいは見込めて」ということを考えても、全然おいしくない水準でした。

*3：「東大を卒業」「ハーバードに留学」「博士号取得」「MBA 取得」あたりのキーワードを適当にはめ込むとよし。

*4：「ジャンキーになった」「ギャンブルで全財産すった」「凶悪犯罪」あたり。

. . . . . .

mizunohotori『戦後処理がまだできていないとのご意見，同感です.
政権が変わって，戦後処理を始めてくれるかどうか，しっかり見届けようと思います.
民主主義のことも，敗戦して民主制度を取り入れたけれど，民主主義教育が十分でなかったから思想として民主主義が根付いてないのでしょう.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
ただ、「これからが戦後」という認識を共有していただける方は、それほど多くないと思います。「もはや戦後ではない」は昭和 31 年でしたでしょうか？

敗戦時に私の父親は国民学校六年だったのですが、その世代の人たちにとっての民主主義教育は概して

「昨日までとぜんぜん違うことを先生たちが言い出して裏切られた気分になったんだけど、とりあえず言うこと聞いて新しい内容のテストでいい点数取らないと上級学校に行けないし」
というようなものであったようです。そういう人にとっては
「民主主義教育は、そういうことになったからということで、とりあえず覚えて従う」
以上の何にもなれなかったのではないかと思いますし、平和の意味は
「空襲を恐れなくてよい」
というようなことであったのかもしれない（それはそれで非常に大切なことですが）とも思います。
ただ、同い年の中井久夫さん（精神科医）によると
「玉音放送を聞いて小学校に行ってみたら、黒板に書いてあった『神州不滅』が消されていた」
ということでした（ご著書のどれかにありました）。自分の受けている教育やおかれている状況に問題意識を持っていなければ、そういう行動にはつながらないでしょう。そういう小学生（当時）は、
「この民主主義という新しいパラダイムが、どこから来て、どのように成り立ったもので、どのように良くてどのように悪いものなのか」
を考えながら勉強することになったのであろうと思います。
非常な個人差がありそうですし、そもそも「その世代にとって教育が何であったのか」から考えた方がよさそうな気もしています。』

2009-11-02

■ [daily] 睡眠

23:00-8:30 ごろ。

■ [daily] 夢

昨朝

自分の周辺にいろんな人たちがやってきて、いろんなことを言ったりしたりしはじめた。親切であると思い込んでからむ、アドバイスめかして全然外したことを言う、モラルを説いているふりをして自分のエゴを主張する、医療であると称して攻撃する、リハビリと称して高価で役に立たない福祉機器を売りつけようとする、精神療法と称して性的行為をする、などなど。そこに警官もやってきて、自分の立てたいストーリーにはめ込んだ調書を勝手に作りはじめた。そのうちに、それらの人たちが互いに

「自分により多くやらせろ」

「自分により早くやらせろ」

と主張しあいはじめ、肉体的な暴力を含む抗争が始まった。誰が誰と戦っているのか分からない状態になった。女性の髪の毛に火をつける男性がいた。消防車もやってきた。消防隊員との間でまた抗争が始まった。抗争の輪は、だんだん私とずれた場所に移動していった。そこで目が覚めた。

今朝

鏡に姿を映してみたら、腹回りにだぶついた脂肪が消えていた。体重計に乗ってみたら、針が 60kg 台を指していた。

■ [food] 朝食

リンゴ一個。

■ [food] 昼食

コンビニおにぎり一個。

■ [sci] サイエンスアゴラ

出展団体の裏方の一人としてちょっとお手伝い。

■ [food] 夕食

「天狗」で打ち上げして、焼き鳥とか野菜炒めとかいただく。

■ [food] 夜食

コンビニおにぎり一個。

■ [food] 検索「麹はどこで買える？」

半乾燥麹だったら、ちょっと大き目のスーパーで、だいたい一年中売ってる。バラ麹が必要な時は、私は農家・農村と太いパイプを持っている八百屋さんを通して、麹を作ってる農家にお願いしてる。

■ [misc] 検索「オナホール」「作り方」

私が聞いた話の一つ。

飲料缶の空き缶の蓋部分を切り取る。切り口は丸める。数の子を買ってくる。1 本あればだいじょうぶ。ミミズを取りに行く。1000 匹くらい集める。数の子を適当に切って空き缶の底に接着し、ミミズは 1000 匹も入らないけど入るだけ入れる。「ミミズ千匹」「数の子天井」というものができあがる。

試したことはないし、「実際に使ったらどうか」に関しても何も知らない。ミミズは弱いけれども毒をもっているので、このオナホールは実際に使ったらヤバいことになるかもしれないとは思うけど。

■ [daily] 就寝

25:00 ごろだったと思われる。

2009-11-03

■ [daily] 起床

9:00 ごろ。

■ [food] 朝食

ミカン一個、ガスパチョ。

■ [health] 体重

77.1kg。

■ [daily] 吉祥寺へ

寒くなってきたので

「ユザワヤでフリースの布を買う」

を主目的として吉祥寺へ。3m で \780 という目玉セール品があったので、それを購入。私が一番ストレスなく扱えるコピックのペンも買いたかったのだが、「エレベータに乗れない」が連続して、画材売り場に行く気をなくした。

井の頭公園を一周し、大き目の書店を覗く。意外な本に驚く。「アマゾン」に出来ないこと・電子ブックに出来ないこと・Web 空間でできないこと　は、たぶんたくさんあるのだと思う。

さらに、ロフト＋西友　へ。ここしばらく、

「一人分の味噌汁を作るのに適したサイズで注ぎ口がついている IH 可の鍋」

を探しているのだけど、適切なものが見当たらなかった。

手袋が必要な季節だけど、手袋はすぐなくしてしまう。100 均で買おうと思っていたのだが、アクセス可能な 100 均が消滅していた（がーん）。

■ [food] 昼食

ソーセージをナンで包んだもの \500。

■ [food] 夕食

パック飯一人前、レトルトカレー、スプラウト 2 パック、というようなものであったらしい。

■ [daily] 就寝

23:00 ごろ？

2009-11-04

■ [daily] 起床

8:30 ごろ。

■ [food] 朝食

バナナ一本。あとで豚コマ 200g ＋ニラ一束の炒め物。ただいま、冷蔵庫・冷凍庫サルベージ中。

■ [food] 昼食

味付き半熟ゆで卵（冷凍庫より発掘）× 2。

■ [psy] メモ：「身体表現性障害」

私の肢体不自由を「身体表現性障害（いわゆる「ヒステリー」)」と見立てた医師と、そうではない医師がいる。中には「統合失調症の身体表現性障害」と見立てた医師もいる（現在の精神科の主治医は、可能性は否定していないけれど、「そうである」とは判断していない)。このことに関する自分の理解をメモ。

・統合失調症と身体表現性障害の関係

ICD も DSM も、統合失調症と身体表現性障害を別のものとして分類している。少なくとも「統合失調症の下位分類の一つに身体表現性症状がある」という位置づけにはなっていない。ICD や DSM の分類は、基本的に　大分類→中分類→小分類　で、大分類と矛盾する小分類は発生しないようになっている。生物の分類で「ヒト科のネコ」「ヒト科のゴキブリ」「ヒト科の爬虫類」といったものが存在しないのと同じ。ただ、生物の分類と違うのは、同じ症状がそもそも二つ以上の大分類にまたがるということがありうるところ。たとえば「気分障害なおかつ物質関連障害」は、よくある「ウツの人が憂さ晴らしにアルコールを飲んでアル中になった」というパターンであったりする。こういう場合の精神科医の考え方が

・「気分障害」と「物質関連障害」を単純に並べる
・「気分障害が主で物質関連障害が副（たとえば）」という見方をする
・「気分障害だから物質関連障害になった」という因果関係をつける
　のどれであるのかまでは私は知らない。
・そもそも、統合失調症と身体表現性障害の「AND」がどの程度存在するのか？
　私の理解では、ものすごーく少ない。というか、見たことがない。精神科の患者歴そろそろ 25 年・ちょっとでも関わったことのあるメンヘラーの人数が述べ 200 人くらいになる私が見たことないのだから、そもそも発生頻度が非常に少ないのではないかと思う。このあたり、データがあるなら知りたいところ。たとえば解離性障害と身体表現性障害だったら、そもそも相性がよいので「AND」がたくさんありそうだけど。
・「身体表現性障害」と言うためには何が必要なのか
　つまり「根拠は何ですか」ということなのだけど、「症状の説明になっている身体的異常所見が見当たらない」→「身体表現性障害である」ということになるらしい。Web で自分が調べてみた限りでは「患者が大げさに訴える」「患者が身体表現性障害であることを認めない」あたりも「だから身体表現性障害なのだ」という判断に使ってよいらしい。自分としては、非常に抵抗を感じるところ。ナチスドイツが「ユダヤ人は殺していい」ということにしたとき、「ユダヤ人の特徴」「紛らわしい場合、ユダヤ人であるかどうかの判別はどうすればよいか」を事細かに列挙したらしいのだけど、それに似たものを感じる。笑い方や表情にまで「だからユダヤ人とする」の判断基準があったらしいよ。「笑い声が下品であればユダヤ人」とかいう感じで。
・身体表現性障害とそうでないものを識別するにはどうすればよいのか
　身体側の問題が完全に否定されたら、消去法で「身体表現性障害」ということになる。症状そのもの（精神症状も含めて）から「身体表現性症状であるかどうか」が判断できるわけではない。よく、
「後ろから足払いをかけられた時、動かないはずの身体が動いてケガし

ない」

「突然、後ろ側に派手に転ぶのだけど、頭を打たないように器用に転ぶ」

というような識別基準がまことしやかに *1 語られるのだけど、私が信頼できる精神科医によれば「そーゆーの、ぜんぶ俗説だからね、信用しないように」ということである。

「ストレスフルな出来事に引き続いて起こったから身体表現性障害」

「いやーんな出来事を回避するための身体表現性障害」

とかいう説が唱えられることもあるけれど、それも俗説であるらしい。

・身体表現性障害に関するありがちな誤解

・男女比は同じくらい。「ヒステリー」というと女性的なイメージがあるけれど、特に女性に多いわけではない。

・「声が出ない」「倒れる」あたりが通常のイメージだけど、身体のどこにどのように出現する可能性もある。非常に数多くのパターンがあるので、症状を見て「だから身体表現性障害だ」とはいえない。

・身体表現性障害はどのように治るか

一般的なイメージは

「精神療法で無意識のなにやらをほにゃららしたら、歩けなかったはずの患者が立ち上がって歩き出した」

というようなものなのだけど（精神科に詳しくない医師もそういうふうに考えている場合がある）、そんなことはないらしい。ちょっと冷静に考えてみれば、それが

「弛んでいるから風邪を引くのだ、その甘ったれた根性を叩き直せば、新型インフルエンザに備えられる」

と言ってるのと同じことだ、ということは分かりそうなものだが。で、精神療法だの精神論だので治るんならまだいいんだけど、治らないことが多いらしいよ。

・身体表現性障害であるということで、患者にとって何か良いことがある

のか

　ここで「患者にとって何か良いこと」とは、「治療法は〇〇である」「治療に〇年かかり、治癒までの期間の分布は過去データによれば〇〇である」「〇〇を避けて、〇〇をすれば、〇〇という経緯をたどって、〇〇程度のパフォーマンスを発揮できる時期が今後〇年はある」というようなことが判明することを含めてなのだけど、これが見事に何もない。「障害者福祉や障害年金というおいしい疾病利得があるではないか」という見方をされそうだけど、障害によって失うものを考慮した場合、それらは利得といえるものではなかったりする。収入より支出の方が多ければ「赤字」「損失」と呼ぶわけで、「マイナスの黒字」「マイナスの利益」とか呼んだらヘンでしょうが。「疾病利得＝ 150 万円／年」としたときに*2、同時に「疾病損失＝ 300 万円／年」であったとしたら、利得の方は問題にならない。

・自分に関する過去の医師（＋医療）の意見 *3

年標榜科身体表現性障害説本人への告知の有無誰に告知したかうさんくさい度（0-10)*4

2005 精神科〇×私の父親 *56

2006 神経内科×　　0*6

2007 脳神経外科〇〇　3

2007 脳神経外科×　　0

2007 神経内科×　　0*7

2007 精神科×　　0

2007 精神科〇×カルテに記載 9

2008 精神科×　　1

2008 神経内科○×カルテ・杉並区向けの医師意見書に記載 *810

2008 鍼灸師○×私の友人への mixi メッセ *910

2009 整形外科×　　0

2009 整形外科×　　0

期間を問題にしない単純な多数決の結果、身体表現性説の負け。病名を診断する権限を持たないはずの鍼灸師は除外するとして、

全医師の「身体表現性障害説」支持率　36%

精神科医の「身体表現性障害説」支持率　50%

ということになる。そもそも、単純な多数決で決めて良い問題ではないのだけど、多数決でも負け。精神科医に関しても、少なくとも勝ってない。「精神科医で高率」は「だから精神科医ってのは信用できないんだよ」の論拠に使ったっていい。私はそういう乱暴な主張をする趣味を持たないのでやらないけど。

さらに「本人に告知しない」と「うさんくさい」には高い相関がありそう。というと、

「いや、身体表現性障害という診断名が患者に嫌がられるから、本人には言わないのだ」

というような逃げ方をされそうだけど、

「身体表現性障害と言いたがる医師はうさんくさい」

と言ってもよいくらいかもしれない。

*1：しかも、しばしば精神科医によって。

*2：「たとえば」の話だけど、数字を出そうと思えば出せる話。

*3：「ケガや風邪で一回行っただけ」というような医療機関は除外。

*4：自分の主観によっているのだけど、なんなら「うさんくさい行動」の定量化でもしますかね？　DSM みたいに「○○エピソードが○回、○期間」ってやれば、かなり定量化できると思うぞ。

*5：私の父親が私を九州に帰らせるための作戦の一環であったかもしれず。

*6：「今回の一連の検査では異常はなかったけど、何年かしてから筋電図に異常が出たりする場合もあるから、ときどき検査しなさい」

*7：「神経内科的疾患でなさそうなのは確かだと思うけど」

*8：この医師意見書が、私の障害程度区分・ヘルパー派遣時間数（障害者運動家が「生存にも足りない」と呆れた）の根拠となった。カルテを見ると、特定疾患じゃないのに特定疾患療養の点数が請求してあったりとか。

*9：治療と称して私にわいせつ行為を行った鍼灸師。

2009-11-05

■ [food] 昨日の夕食

ポテトサラダ、炒り豆腐（スーパーのお手製だけど非常においしかった)、生カキを茹でたもの 3 個。

■ [daily] 睡眠

23:00-8:00 くらい。

■ [food] 朝食

ミカン一個、カキの味噌汁、玄米ご飯＋カブの葉と根の漬物。漬けたのは 8 月くらいだったけど、たいへんおいしい古漬けになっておりました。味噌汁を沸かしている間に、ニンジン一本を刻んで塩漬け。味噌汁を食べている間に、ニンジン一本をオリーブオイルと水で煮た。食べ終わったら食器と鍋はすぐに洗い、そこで顔を洗って歯を磨く。

書いてみるとなんでもないことですけど、こういうことがスムーズに出来るというのは、ものすごーく体調がいいということです。

■ [misc] 日本半導体敗戦

早く古書市場に落ちてこないかなと思いながら待ってます。でも「セミコン・ジャパン」の前には読もう。

日本「半導体」敗戦 (光文社ペーパーバックス)
作者 : 湯之上隆

出版社 / メーカー : 光文社
発売日 :2009/08/20
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 16 人 クリック : 316 回
この商品を含むブログ (51 件) を見る

まだ読んでいないのですけど、日本の半導体産業は基本的に労働集約ではじまって、だからメモリでは一時期は勝てた。だけどその後、市場は労働集約では勝てない方向に流れ、日本のメーカーは労働集約を前提にしていた社内風土その他もろもろを変えられなくてついてゆけなかった。そこで負けた……というのが私の認識です。

■ [food] 昼食

ドライカレー定食＋カスタードプリン。

ええと、本日の摂取カロリー、メノコですが既に 1100Kcal くらいかな。今日はこの後、炭水化物は食べないようにしよう。といいながら、酒は飲みたかったら飲むかもしれないけど。

■ [comp][pol] 論文読んで泣くやつがあるかい

計算機シミュレーションやってるので、読むことになる論文には「COMPUTATION」というセクションがある場合もある *1 んだけど、先々週〜先週、読んでいてボロ泣きが止まりませんでした。シミュレーションの人間に限らず、コンピュータに関わる仕事をしている人にとって、

「コンピュータで計算しました」

が意味することはせいぜい

「そりゃ、そんな計算を手計算で出来るわけないでしょ」

程度。

「コンピュータが出した結果だから正しい」

ということはないです。でたらめなプログラムが書かれていたら、でたらめな結果しか出ません。

「コンピュータを利用した不正」

は、SE やプログラマやオペレータがやろうとすればやれます。といいますか、そんな話、昔から腐るほどあります。

「収集したデータをコンピュータに計算させて出た結果だから公正」

ということもありません。データの収集が既に誤差を含む可能性を持っています。さらに「計算が正しい」「計算結果に意味がある」「計算結果にもとづいて下す判断が正しい」といえるかどうかは、それらのステップをそれぞれ見てみないと分かりません。で、計算機シミュレーションやってる人は、

「正しい計算をして、意味のある計算結果を得て、正しい判断の基準とする」

に命かけてて、私もその末席にちょろっとつながっているわけなんですよ。

ところが、その自分が

「コンピュータで計算して結果を出します」

が正解であるかのように主張する人の恣意的な入力データに酷い目に合わされなくちゃいけないんですわ。やる人は杉並区の障害福祉課の職員＋担当ワーカー（当時）で、取られたデータは「自立支援法の 106 項目調査」と呼ばれるものです。その 106 項目それぞれにつけられた「できる」「できない」を計算すると

「この人の障害の重さかげんは〇」

という尺度が出てきて、それが「ヘルパー派遣〇時間」「利用できるサービスの内容は〇〇」の根拠になるのですが、この計算そのものは

「コンピュータでやりました」

と威張るほどのものではなくて、Excel でちょいちょいと計算すれば間に合います。手計算したってそんなに大変じゃないんだけど、Excel ワークシートはこちらにあります。

http://www.jupiter.sannet.ne.jp/to403/dl.html

データを取る人が 106 項目に「できる」と書きまくったら、障害は軽いことになります。106 項目で拾いきれない問題を記述するために、文章で記述する欄があったりします。福祉行政の担当者には、「本人が大げさに訴えている」「本人が障害を重くみせかけようとしている」というような心証を与える記述を行う自由があります（というか、実際にやられました）。「現場の職員がなんでもやり放題」を防止するために、医師意見書が添付されます。これらの資料は、各地方自治体が主催する「審査会」で、どこの誰に関する話であるかが特定されない状態で審査されます *2。審査会のメンバーや審査の内容は公開されません。「医師と障害福祉が口裏あわせをして軽めに出す」というようなことがあると、対処の手段は実質的に存在しません。

「（本人＋医師＋ブローカーなどが）障害が重いことを（あることを）偽装して福祉サービスを多く得た」

は問題になるのに、

「（福祉行政＋医療が）障害が軽いことを（ないことを）偽装して福祉サービスを少なく与えた（与えなかった）、結果として本人の社会的活動

を困難にした」

は問題にならないらしいです。たぶん、数でいえばそっちの方がずっと多いんですが。

で、論文の「COMPUTATION」の話を読んでいて、

「自分はコンピュータを使って研究をしていて、方法や結果の正しさや妥当性を厳しく求められるのに、障害福祉はコンピュータを利用してメチャクチャやりたい放題で私はやられっぱなし、なんでこうなるんだ」

と大声で泣きたかったんですけど、論文の著者にも研究室のメンバーにも関係のないことなので、トイレでこっそり泣きました。この論文の著者は、まさか

「自分の論文を読んで泣くやつがいる」

なんて想像もしないでしょうね。

■ [comp] 謎計算

50GB / 60KB / sec = 50 * 10^3 * 10^3 KB / 60 KB / sec = だいたい　1 * 10^6 sec = 10^6 sec / 3600 sec/h = 277 時間

Livedrive で 50GB のディスクのバックアップを行うには、だいたい 11 日かかるらしい。無料・FTP が使えるので OS を選ばない　あたりにメリットを感じて選択したんだけど、こんなに遅いとは知らなかった（号泣）。

「有料オプションを選択したらスピードが上がるなら」と期待して問い合わせてみたところ、30 分もせずに、こういうお返事がありました。

> At the moment we are not throttling speed for standard users therefore the speeds you are achieving with your standard account will be the same with an upgrade to Pro / unlimited.

ちなみに、ちょっと前に日本語圏で話題になっていた

「LiveDrive から　100 万円 / 年　の請求が来た、取り消しをお願いした

ら応じてもらえたけど、一言の謝罪もなかった」

という件に関しては、

Regarding the billings issue this was a glitch a little while back which was resolved very swiftly, measures have been put into place to avoid this from happening again in the future.

だそうです。今のところ、担当者の当たり外れが激しい会社なのかもしれない。

■ [food] おやつ

ミカン 2 個。

■ [music] メモ：音楽的才能

しばらく前、音楽の世界に関わりを持っていない方 3 人（職種はいろいろ）と一緒に居酒屋で飲んでいる時に、辻井伸行さんが話題になった。その中で音楽の世界に一番詳しいのは私だったので、その方々の疑問に答える成り行きになった。その時の話＋よく聞かれること　をメモ。意外に、世の中にありがちな誤解かもしれない。

・「目が見えないと他の能力が発達するので音楽の能力が発達する」という見方は正しいか 「ない（失った）能力を補償するために、別の能力が発達する」ということ自体はありうる。視覚のない人の聴覚・触覚は鋭敏になりやすい。しかし「視覚がないので聴覚が鋭敏になり、それで音楽の能力が発達した」というのは無理がある。聴覚が鋭敏だったら、いわゆる「音感」が発達しやすいのは事実。音楽をやるにあたって、ある程度の音感は必須なのだけど、音感は音楽をやるにあたって「あったら便利」程度のものであったりもする。辻井氏が音楽的才能を発揮するにあたって、視力の有無は関係なかったものと思われる。

・目の見えない音楽家は結構いるような気がするのだけど

かつて、「目の見えない人の職業」として確立された職域があったりした（越後の「ごぜ」とか）。音楽的能力は、ある程度は訓練で発達させられる。しかし、ピアノやヴァイオリンのソリストとして活躍できるレベルとなると、「10 歳以前に才能を発見される機会があって訓練のコースに乗れた」が必要。「目が見えなくなったことが才能発見＆トレーニング開始のきっかけだった」というケースもあるので紛らわしい。

・音楽家になれば、視力がなくても困らないのではないか

どういう楽器（あるいは楽器の演奏以外）・どういうスタイル（ソリスト・伴奏・オケ……）を選択するかによる。楽器の演奏そのものに関していえば、目が見えていなくても大して困らない場面が多い。ただ、「楽譜の点訳を誰がどんなふうに行うのか」「通常の五線譜と点字楽譜の情報のずれを補うためにどうするのか」「指揮が見えていないソリストは、協奏曲の場合にどうするのか」といった問題を一つずつ解決しなくてはならない。さらにピアノの場合、「ヘソの前に鍵穴（たとえば）がある」という状態をどう維持するか、とか。

・幼少期の才能教育がすべてなのか

そうとも限らない。30 歳から音楽キャリアを開始できる分野もあるし、10 歳以前に訓練を開始していなければ無理な分野もある。

うーん。書けば書くほど、「理系」でくくられる時と同じ違和感を感じてくる。

*1：どういう方法でどういう計算をしました、という詳しい話。わざわざ書かない場合もある。

*2：結果が出たあとで、個人情報開示を請求すれば、提出された資料だけは見ることが出来ます。

2009-11-06

■ [food] 昨晩の晩酌

コンビニおにぎり（五目寿司)、芋焼酎（18%）200cc。

■ [daily] 睡眠

24:00-8:30 ごろ。相変わらず睡眠時間が長いけど、かなりしつこく続いた「激しくだるい感じ」は軽減してきた。

■ [food] 朝食

ミカン一個、ワカメの味噌汁かけ納豆玄米ごはん。これで 329Kcal だそうです。

参照：http://homepage2.nifty.com/WM/calorie/cal_ctl.htm

■ [health] メモ：「特定疾患」(S クリニックの件）

特定疾患の場合、医療機関は「特定疾患療養指導料」を請求することができる。いわゆる「難病」が該当。国・地方自治体からの補助の対象になる。一覧表が厚生労働省のサイトで見つからない。これは埼玉県のサイトのもの。

http://www.pref.saitama.lg.jp/A04/BU00/tokutei/tokutei.htm

紛らわしいものに「特定疾患療養管理料」というものがあり、内容はこちら。糖尿病とかガンとか胃潰瘍とか喘息とか、「罹りたくないけど、ありふれた病気ではある」というようなものが対象。私は喘息持ちだし（ただし無発作状態が 2 年 2ヶ月ほど続いているけど)、胃炎くらいならおそらくしょっちゅう「罹ったみたいだけど放っておいたら治った」「無事に原稿を書き終えたら治った」というようなことになっているだろうから、「喘息の疑い」「胃炎の疑い」でこちらに該当する可能性はある。

http://health.merrymall.net/cd03_00.html

で、訪問医療の S クリニックに受けたダメージがだいぶ回復してきたので、改めてカルテを読み直しているのだけど、私は数回「特定疾患療

養指導料」の対象になっている。S クリニックが私につけて杉並区への医師意見書にも記載した病名は「統合失調症（身体化障害）」で、どちらの「特定疾患」にも該当していない。

S クリニックの訪問医療を受けていた時期は 2007 年 9 月～ 2009 年 2 月、うち訪問リハビリを受けていた期間は 2007 年 9 月～ 2008 年 9 月。手元には、2008 年 4 月から 2009 年 4 月の医療費一覧（杉並区保健福祉部国保年金課に請求して得たもの）がある。それを見ると、S クリニックが得ていた報酬は以下のとおり（私の自己負担はゼロ）。紙に打ち出されているデータをスプレッドシートに入力するのがめんどいので、金額はだいたいの暗算。

年月 S クリニックの医療費＋薬剤費 S クリニック以外の医療費＋薬剤費備考

20080412000031000

2008059500035000

200806123000105000 入院

200807100000170000 入院＋外科処置

20080810500033310 歯科でややこしい治療

20080912000050000 産婦人科で込み入った検査

2008107500017000

2008117000010000

2008126500046000 歯科でややこしい治療

2009011800015000

200902620003000

200903035000

200904021000

今気づいたのだが、私にわいせつ行為を行ったセクハラ鍼灸師（S クリニックの指示と同意のもとに治療開始）は、どうも保険の請求を行っていないらしい。少なくとも、この紙には記載がない。

S クリニックの医療相談員 S 氏は、私に対して

「医療の仕事は、必要な人に必要な医療を与えること」

と言っていた。この金額を見ると、その言葉の中身が

「私の必要に応じて私に必要な医療を与えること」

であったとは考えられない。2008 年 4 月から 2008 年 9 月は訪問リハビリ（週一回）があって費用が高くなっていたのだが、

「その時期にはリハビリが必要だった」

ということに関する合理的な説明は、たぶん S クリニックの人たちには出来ないと思うよ。訪問医療そのものが不要になったことに関しては、2009 年 1 月か 2 月ごろ、医療相談員の S 氏が私に

「初診時（2007 年 9 月）は水分摂取が問題になっていたけれど、自己管理ができるようになったみたいだから」

「三輪さんのおうちは三輪さんのお城で、そこに他人が踏み込むのが精神衛生によくないみたいだから」

などなどと（電話で口頭で）言っていた。医師の暴力的な言動について、S 氏は、

「先生（S クリニック院長）は、主治医として、患者さんを把握しなくてはいけなくて、医師としての倫理もあって」

とか言っていた。「責任回避」「自己正当化」とかいう高級な表現より、「屁理屈」と呼ぶのが適切そうな気がする。

S クリニックから「医療の提供を中止したい」という意思表示をはっきりと受けたことはない。ただ、医師の暴力的な言動が続いてエスカ

レートしていって、私が耐えられなくなった。私は訪問医療を受けることをやめるにあたり、メールではっきりと

「医師の暴力的な言動に耐えられないので」

と書いたのだが、それはカルテには

「本人の申し出により治療終結」

というふうに書かれている。リハビリや訪問医療を簡単に打ち切れるということは、

「そもそも不要であるにもかかわらず提供していた」

ということであろうと考えられる。で、提供されることで自分が何か「トクをした」というわけでもなんでもなかったりする。医療を受けている時間は仕事にならないわけだし、ねちょねちょした探りや噂話で気持ち悪いリハビリや暴力的な診察のダメージや、そこからの回復にかかる時間や労力が持ち出しになっているわけだが。医師は簡単に

「〇〇の疑いがあるから整形外科でX線写真を撮ってきて」

「インフルエンザのワクチンを打っといて」

と私に命じるのだが、その結果、私がやらなくてはならない

「では、スケジュールを調整して、その分の時間をとって、アクセス可能な医療機関がどこにあるか調べて、行ってみて、フィルムの借り出しが必要だったら受けて」

に関しては、考慮されていた気配が全くない。そのような考慮や配慮をうかがわせる記述は、カルテからは全く見出せなかった。

■ [food] 昼食

ビビンバ。700Kcalと書いてあったから、今日ここまでで多めに見て1100Kcalか。

■ [health] 医療機関で何かおかしなことをされたら（東京都版）

本日、厚生労働省・東京都・杉並区の合計７箇所くらいに電話して食い下がって得た情報。

・医療そのものに関して (「暴力的な扱いをされた」など）

・事件性がある場合

警察ということになるらしい。

・事件性がない場合

・入院施設のある病院の場合

東京都保健福祉局「患者の声」。ただ「聞く」だけ。医療機関に対して何か指導するわけではない。電話しても何の解決にもつながらない。時間がかかって不愉快な思いをするだけ。

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/joho/sodan/index.html

・クリニックの場合

そのクリニックの所在地の市区町村の保健所。これまた、医療機関に対して何か指導するわけではない。電話しても何の解決にもつながらない。時間がかかって不愉快な思いをするだけ。ちょっとだけやる気があれば、「患者から苦情がありましたと医療機関に伝える」程度のことはするけど、だからといって医療機関が返事をするわけではない。

・不正な保険請求が行われている可能性がある場合

・介護保険の特定疾患だったら、市区町村の介護保険担当部署。ここも聞くだけ。聞くだけ聞いて、気が向いたら調査・摘発をするかもしれない。

・介護保険のもともとの適用年齢でなく、介護保険の特定疾患にも該当しない（今回の自分のような）場合は不明。

・カルテに虚偽の記載が行われている可能性がある場合

法的手段以外の方法はない。法的手段に訴える根性と労力がないのなら泣き寝入りするしかない。

「医療訴訟が増えた」という話はよく聞く。たぶん、そうなんだろう。医療事故や医療訴訟の報道を見ていると

「おそらく不可抗力に近い話なのではないか」

「これで訴えられたらたまらんよなぁ」

「この背景はおそらく、メチャクチャな勤務体制だとか、そもそも病院がものすごく少ないとかいうことで、医師を悪者にして済む話じゃなさそう」

と思う場面も多い。自分の知っている範囲のお医者さんたちは訴訟リスクを怖れてるし、訴訟以前に「正しい診断と治療」「患者にちゃんと説明する、誤解を解く」という方向でものすごく神経を使ってる。そのあたりの生々しい話を聞いていると、

「まともで出来るお医者さんたちがベストを尽くしていても、問題は起こるときには起こるわけで、運の良し悪しというしかない」

という気がしてくるくらいだし、まして

「医療に従事する人が、悪意でわざわざおかしなことをする」

という状況は考えにくいのだけど、

「対医療で警察が出てくるほどのことではないトラブルに巻き込まれた場合、取りうる対応は法的手段しかない」

というのが現状であるらしい。で、立証責任は被害者側にあるので、水俣病のときと同じことになる。原田正純さんがいても水俣病は今みたいになっているわけだから、

「やったもの勝ち、やられたもの負け、だから自分はこんな目に遭って泣き寝入りするしかないのである」

といえば

「なぜ自分がこんな目に遭ったのか」

に、とりあえず説明はつく。論理的にも倫理的にもおかしな説明だと思うけど、実際に自分がこんな目に遭ったからには、

「医療に従事する人が、悪意でわざわざおかしなことしないでしょ」

という自分の仮説がおかしかったんでしょう。

■ [food] おやつ

ミカン一個 40Kcal。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり（五目寿司）180Kcal、大根と凍り豆腐と昆布の煮物（100Kcal くらいかな）、芋焼酎 18% を 200cc（5.8 × 18 ＝ 100Kcal くらい）。

■ [food] 本日の総摂取カロリー合計

1520Kcal くらいに抑えられたのだが、「食べたいものをガマンした」という感覚はぜんぜんなかった。

2009-11-07

■ [daily] 睡眠

24:00-9:00。

■ [daily] 今朝の夢

両親と弟妹に取り囲まれて

「遺産の相続を放棄しろ」

と迫られた。

「そんなことなら」

とあっさり応じたところ、母親が

「なんでそんなふうにヘンな反応をするのだ」

と泣き叫んで荒れた。そこで私は

「母親が私に期待していた反応は、『がっかりする』『取り乱す』『あわてて許しを請う』あたりだったんだろうな」

ということに気づいた。

「親の顔に泥を塗ったことに対する賠償をしろ」

「親の期待を裏切ったことに対する賠償をしろ」

「介護の役に立たないのだから、これまでの教育投資は無駄だったってことなんだな、賠償しろ」

とか言われずに済むだけでもありがたいというのが、夢の中でも本音だったりした。虐待するとかされるとかいうことに無関係な親御さんは「まさか」と思うだろうけど、その手の賠償を子どもに要求する親って本当にいるよ *1。

■ [health] ダイエット作戦

自分の基礎代謝量は

http://www.kenkodiet.jp/check_basal.php

によれば 1340Kcal くらい。通常はこの 1.4 倍程度が「一日に必要な熱量」ということになるのだけど、私の場合は

「基礎代謝量　一日に必要な熱量」

と考えておくべきだと思われる。

「酒も含めて 1500Kcal/ 日」

を目安にすると、

「一日一回くらいなら定食だって食べられるし、酒も飲める」

ということになる。これで充分であるのかどうかは分からないけど、ストレスが少ないので長続きさせられそう。

で、しばらく続けてみて体重の変化を見てみれば、「自分の場合の一日に必要な熱量」を割り出せる *2。それが判明すれば

「今週は宴会があって、そこでの摂取カロリーは一食で 1500Kcal とか行っちゃうだろうから、宴会以外の日の摂取カロリーを 1200Kcal/ 日に抑える」

というような対策も立てられる。というか、最初に「自分の場合の一日に必要な熱量」が分からなかったら、ダイエットなんかできないと思うのだが。

私、医師に肥満を問題にされたことは何度もあるけど、医師からそういう知恵が出てきた経験は一度もない。

「体重の数値や腹囲が大きい」

という事実を

「痩せろと命令する」

という行動に結びつけるだけのことに医療なんか必要ないと思う。そんなの、体重計やメジャーに

「痩せろ痩せろとうるさく騒ぐ」

という機能を搭載すれば済むだけの話。医療じゃなくて組込みシステム屋の領域だよ。問題は、

「ユーザにウザがられる製品を作ったってねぇ」

というあたりにある。ウザいメタボ指導をする医療が対象者に捨てられたら、医療の側には「指導抵抗性」「治療抵抗性」という便利な言葉があるんだけど、ウザい製品はユーザにそもそも購入されにくいし、購入後にウザかったら単に捨てられるだけなのだ。

■ [food] 朝食

味噌汁、玄米ご飯（200Kcal）、カブの漬物、納豆一パック（100Kcal）、ミカン一個（40Kcal）。約 350Kcal ということにしておく。上に誤差が出る分には問題ないし。

■ [food] 昼食

スタバのサンドイッチ（400Kcal くらいだったと思う）。週イチくらいだったら、

「コーヒーショップで落ち着いてコーヒーを飲む」

って悪くないかもしれない。

「本日ここまでで 750Kcal　を腹に入れたことになる、残り 750Kcal」と考えた直後、

「今日このあと何も食わなければ、アルコール度数 18 度の焼酎が 7 合飲めるってことだ」

と考えてしまった。たぶん、考えるだけで、実行はしないんじゃないかと思う。

■ [psy][writing] 他人事に思えない

「ハルシオンを飲んだら気持ちいい」

という人の気持ちが私には全然分からないので読んでみた。

うつから帰って参りました (文春文庫)
作者 : 一色伸幸
出版社 / メーカー : 文藝春秋
発売日 :2009/10/09
メディア : 文庫
購入 : 2 人 クリック : 9 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

125 ページ

（薬物依存症の真っ最中に）よく使用に耐える脚本を書けたと思う。
いま考えると、僕は、貯金を崩して、やっと書いていたのだ。プロになって本数をこなすうちに、テクニックや使えそうなセリフの在庫が増えていく。精神と肉体はそろそろ限界で、新しく産み出す力は失われていた。だから、貯金を吐きだして、なんとか体裁を整えることが出来たのだろう。

もう、書けない。

2008 年の 5 月ごろから 2009 年の 7 月くらいまでの私も、似たようなものだったかもしれない。私は薬物依存症ではなかったけど、

「文章の読み書きはできるけど、式やプログラムや回路図の読み書きが極度に困難」

という状態になっていた。私がそんなふうになっていたのは、簡単に言えば

「私が式やプログラムや回路図を読み書きした上に署名記事を書いていることが気に食わない、受け入れられない」

という人間（女性もたくさん）多数に周囲を取り囲まれていて怖気づいていたからだ。それはつまり「周囲が敵だらけだった」ということ。あまりにも敵が多いので「自分には討ち死にか自爆しかなさそうだ」と思ったけど。

一色さんには素晴らしい奥様がいて回復できた。私にも「（よい意味で）気にかけてくれる人」「ちょっと助けてくれる人」、つまり味方が結構たくさんいて回復できたのだけど、

「敵ばかりじゃない、少ないかもしれないけど味方はいる」

という実感が持てるようになったのは、

「落ち着いて周囲を見回してみろよ、敵というほどの敵はいないじゃないか」

という状況になってから数ヶ月後のことだった。

ライターにとって、担当編集さんたちは最初の読者で最大のアドバイザーで、その他もろもろを含めて「伴侶」に近い存在であったりする。記事は読者に読まれる。読者の中には「ファン」になってくださる方々もいる。その方々は、いろんな意味で（部分的にでも）味方なのだが、

「自分に肉声が聞こえる距離に入れる人から表明された悪意や、及ぼされた（自分にとって不本意な）肉体的接触」

「仕事その他いろいろな口実において、携帯電話でもメールでも何でも利用して行われる攻撃や粘着」

といった *3 ものに対しては無力なのだ。

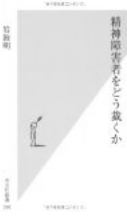
143 ページ

ジャングルのゲリラ戦で、ベトコンの姿が見えないアメリカ兵の多くが神経を病んだ。それが、昨日までの僕たちだった。
問題は解決すればいい。
解決出来なくても、憎むことはできる。
敵が見えない状況が、一番、参る。

戦争やってて、相手があからさまに敵なのだったら、まだマシな気がする。「殺さなきゃ殺されるんだから殺す、以上！」で済むじゃないの。

「味方のふりをする敵」「実際には敵なんだけど敵として扱ってはいけない敵」といったものに取り囲まれている状況が、私は一番参る。

■ [psy] メモ：精神障害者の犯罪率について



精神障害者をどう裁くか (光文社新書)
作者 : 岩波明
出版社 / メーカー : 光文社
発売日 :2009/04/17
メディア : 新書
購入 : 3 人 クリック : 169 回
この商品を含むブログ (37 件) を見る

ざっと立ち読みしただけなのだけど、奇妙に違和感を感じた。

事実 1：精神障害者は日本に 30 万人ほどいる 事実 2：重大犯罪（殺人と放火）に関していうと、精神障害者が犯罪を犯す比率は健常者より高い 事実 3：精神障害者によって行われる殺人は年間 100 件くらい（放火は忘れた）

といったデータが挙げられて、

「精神障害者が重大犯罪を犯す比率は健常者より高い上に、心神耗弱とか心神喪失とかで減刑される」

の是非が議論されている。そこに挙げられている例は一つ一つ、

「自分や身近な人がこんな犯罪に巻き込まれて、しかも相手は処罰らしい処罰を受けないということではたまらんわ」

と思うものであったりする。ただ、それが「精神障害者による重大犯罪の典型」と言えるのかどうかまでは分からない。

そこで私が考えることは、まず

「精神障害者による重大犯罪に自分が巻き込まれるリスクはどの程度か」

だったりする。年間 100 件だったら「考慮しなくて良い程度」と考えていいんじゃないかと思う。交通事故で死ぬ心配をした方がよさそう。

さらに、

「そのリスクは、どうすれば避けられるか」

を考える。

「30 万人の精神障害者が同じように、年間　100/300000　= 1/3000　という（それ自体がかなり低い）確率で重大犯罪を犯す」

というわけではなくて、

「重大犯罪を犯す可能性が高い人とそうではない人」

というのがあるし、

「重大犯罪を犯す可能性の高い（その）人は、どういう状況で何が起

こったら、誰を相手に重大犯罪を犯すのか」

が判明すれば、万全とはいえないまでも「赤本」のようなものが作れて隔離以外の対策が可能になると思われる。だけど、その本には、そういう情報はあまり含まれていないようだった。

私は、精神障害者による重大犯罪に巻き込まれない生涯を送る可能性が高い。自分の余命が 30 年として超乱暴に計算すると、私は確率

(2999/3000) の 30 乗 =99%

で、精神障害者に殺されない人生を送る。だけど、（おそらく）精神障害者ではない人による犯罪といえないレベルのトラブルには、ほぼ毎日「一日〇回」といった頻度で遭遇している。相手は

「会社員ではあるけれども社会人ではない」

というタイプの（主に男性の）健常者や、

「社会的な訓練を受ける機会が 20 歳程度で終わった」

というタイプの（主に女性の）健常者であったりするので、差別や阻害や隔離の対象にはならない。ありふれていて対策できない。大気や水の汚染に対して

「空気を吸わないようにしましょう」

「水を飲まないようにしましょう」

が対策にならないのと同じ。「遭遇確率が毎日だいたい 1」程度の、ものすごく現実的なリスクであったりする。

論点をすり替えたいわけじゃない。私はこういうリスクから、もうちょっと安全になりたいだけだよ。

■ [food] おやつ

ミカン一個。ここまでで本日 800Kcal。

■ [daily] 夜が更けてきたけれど　21:42

なぜか、酒が飲みたくならない。天変地異の前触れかもしれない。

ん、天災予防のために、私は焼酎一合とおにぎり一個くらいを飲食すべきなのかもしれない（違） それ以上の飲食をしなければ、本日は 1100 Kcal に収められるぞ。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり（200Kcal）、芋焼酎（100Kcal）。本日合計 1100Kcal。

■ [daily] おやすみ 23:25

なさいませ。

*1：内田春菊さんは、お父さんに「デビュー作のネタ（お父さんが内田さんに性的暴行を加えた話）を作ってやって作家にならせてやったのは自分だから、収入の分け前をよこせ」と迫られたそうだ。事実かどうかは知らないけど、あってもおかしくないと思う。

*2：これは「気晴らし食いを続けていたので太った」という場合でも同じ。「何をどれだけ飲み食いしたか」と「〇 Kg 太った」が分かれば、どれだけ必要でどれだけ余剰なのかが分かる。

*3：これらが同一人物によって行われる場合もある。自分が認識している範囲で 100 の攻撃が行われる場合、自分の知らないところで行われている攻撃が 1000 とか 10000 とかである可能性は当然考える。

2009-11-08

■ [daily] 睡眠

24:00-10:00。夢は覚えていないけど、目が覚めたら寝汗で「ぐっしょり」という感じだった。

■ [food] 昨晩の夜食

クルミを数個。1 カップで 80g らしい。

http://www.k4.dion.ne.jp/~tyuumei/item/w-kansan.html

100g あたりの熱量はだいたい 600Kcal くらい。昨日食べたのが 30g 程度だとすると、多めに見て 200Kcal ということか。焼酎は、買ってきた 200cc が 100cc ほど残っていた。面倒くさいので、昨日の摂取カロリーは 1350Kcal ということにしておく。

■ [food] 朝食

味噌汁、玄米ご飯、カブの漬物、納豆、ミカン。350Kcal くらいか。

■ [food] 昼食

スタバのサンドイッチ（350Kcal）。本日ここまでで 700Kcal。妙に空腹感がある。

■ [food] おやつ

ミカン一個。本日ここまでで 750Kcal。

■ [psy] 検索「向精神薬の急な断薬」

「翌日、目が覚めたら目の前の風景がいきなりサイケデリックアートだった」

とかいう嘘八百はさておいて。

わざわざ断薬しなくても、何かの都合で

「薬が切れちゃって補充の見込みもない」

という場合はありうるので、自分の飲んでいる薬について

「切らしたらどうなるか」

は知っておいた方がいいと思うよ。個人差が大きいので、

「自分の場合はどうなのか」

は、

「何かあっても問題のなさそうな時期に、意図的に薬を切ってみる」

で知るしかないのだけど。

■ [psy] そこに粘着さんがいる

昨年度、パートタイム SE をやっていたのだけど（この日記には「ライスワーク」と記載）、直接の担当者であった営業担当社員（50 代男性・この日記には「粘着さん」と記載）とうまくやることができず、後半は「なんでもあり」状況だった。詳細は書かないが「いろいろやられた」*1 とだけ書いておく。人間関係の問題というのは、たいていは人間関係だけの問題ではない。よくある話だ。

「職場にはヘンな人もいる」

「職場には反りの合わない人もいる」

あたりは、なんだかだで社会人 30 年ほどやってきたので慣れてるし、ある程度は対処ノウハウも持っている。だけど、

「周囲に誰もいないときにオヤジが身体を近づけてきて、耳のそばに口を寄せてきて、なんか言う」

というようなことに対する有効な対処ノウハウってあるんだろうか。

自分が二十代だったら

「何するんですか！」

「きゃーっ、セクハラ！」

と声をあげるあたりが有効な対処かもしれないけど、オバハンがそんなことしてもサマにならない。こっちが肢体不自由でなければ、

「逃げる」

「離れる」

「身振りで対決の姿勢を示す」

というような選択肢があるんだけど、残念ながらどれも使えなかった。

オヤジの「なんか言う」の内容は、上司・同僚の噂話であったり、首相官邸の近くにいる時にやってきた黒塗りの車を見て

「あそこに（政治家の）〇〇がいる」

とかいう話であったり、社内レクリエーションへの参加の誘いであったりした。

噂話や「そこに政治家がいる」は、

「そうですか」

と聞き流すしかない。

社内レクリエーションへの誘いが悪意やウソであったとは考えたくないが、

「周囲に人が何人かいるオフィスで、二人きりになった時を狙って、至近距離から個人的に耳に入れる」

ということをされると、それだけで恐怖を感じてしまう。応じたくないし、応じるだけの時間的余裕もなかったので応じなかった。

私のそういう対応は、「粘着さん」にとっては許しがたいものだったらしい。2009 年になったあたりからの「粘着さん」は、それまでの

「なんだかよく分からないけど本人は好意表現のつもりなのかもしれない」

を一転させて、私に対して、非常に分かりやすい悪意をいろんな形でぶつけてくるようになった。まあ、それも良くある話だ。私の方は

「悪感情のはけ口にはなってやらないし、ハラスメントの相手もしないし、陥れるための罠 *2 の数々にもハマってやらないけど、仕事はする」

という態度を示し続けるしかなかった。成り行きを振り返るに、それが通じる相手（たち）ではなかった、ということだ。自分の取った対応が最善であったかどうかも疑問であったりする。私はひどく消耗し、「壊

される」という感じになっていった。相手（たち）はいくらでも新しい獲物（女性）を見つけることが可能である。さらに、一人くらい「トークン・レディ」を作っておけば体外的な体裁は整えられて、私の問題は「私自身に問題があった」ということにしてしまうことができる。そこには既に「トークン・レディ」がいた。そのような状況でぎりぎりまで頑張った自分は、ただのバカだと思う。

で、現在の私の問題は、

「朝、目が覚めた瞬間から、顔のすぐ横に『粘着さん』がいるような感じがして、『粘着さん』の声が生々しく聞こえる」

が、ほぼ一日中続くということだ。「ライスワーク」はやめて半年以上になるし、その後「粘着さん」とは接触していないし会話していない。その会社に未だに「粘着さん」がいるのかどうかも知らないのだが。

後記：このエントリーを書いた直後、「粘着さん」の気配や声が感じられなくなった。

■ [misc] 検索「会社がいやでたまらない」

「いや」の内容を部分的に変更する・「いや」の程度を自分が許容できる程度に減らす　といった対応の余地がないんだったら、「転職する」以外の解決方法はなかったりする。

でもさ、会社は適度にイヤな場所であるべきなのかもしれない。逆の

「会社が好きでたまらない」

という状況を考えてみたらいいよ。それは「社畜」「ワーカホリック」への近道で、かえって危険かもしれない。

■ [food] 夕食

ニンジンサラダ（植物油 10g ほど使用として 100Kcal ということにしておく）、鶏レバー煮込み 100g（110Kcal）、シロウオちょっとだけ（バカらしいのでカロリー計算しない）、焼酎 25 度 200cc（250Kcal）。合計 460

Kcal。本日合計 1160Kcal。汁かけ飯を食べたくなったので、これで 1350 Kcal くらいかな。

*1：労働契約の問題・最低賃金法違反の可能性などを含めてもろもろ。

*2：沖電気にまだいた 1998 年ごろ、「数百万円単位の脱税の冤罪」を仕掛けられたことがありますのでね。普通の人の 1024 倍くらい敏感にならざるを得なかったし、「気づいているんだけどポーカーフェイス」というのも巧くならざるを得なかったです。自宅で、同じ会社に勤務している元夫に「ダメージを受けているらしい」という情報を与えるだけでもまずい状況でした。「ダメージを受けていない」と思われると「もっと攻撃する」という成り行きになるし、「ダメージを受けている」と思われると「ではもっと攻撃する」という成り行きになるので同じことなんですが。

2009-11-09

■ [food] 昨晩の夕食

シロウオ数尾（熱量は無視してよさそう）、ニンジンサラダ（植物油が15g 入っているとして 120Kcal）、鶏レバー煮つけ 100g（調味料込みで150Kcal）、焼酎 25 度 200cc（150Kcal）、日本酒一合（200Kcal）。昨日の総摂取カロリーは 1370Kcal。

■ [daily] 睡眠

24:00-8:00。

■ [daily] 今朝の夢

50 歳くらいの女性が

「102 の 2 乗は　100 の 2 乗＋ 2 の 2 乗　で 10004」

と主張する。それは違うと説明したかったのだけど、相手は納得してくれなかった。

■ [food] 朝食

ミカン一個、玄米ご飯＋納豆。合計 350Kcal。

■ [food] おやつ

バナナ一本（100Kcal）。本日合計 450Kcal。

■ [health] 体重

77.1Kg。前回と同じ。前回計った時はスッポンポンで、今回は着衣（しかも冬で着ぶくれている）のだが、とりあえず

「着ぶくれた状態で、食後すぐに体重を測って、いつも 75Kg 以下」

を目指すことにする。

■ [food] 昼食

ユッケジャンクッパ。600Kcal くらいかな。本日ここまでで 1150Kcal。

■ [psy] 精神科通院

した。ああしまった。↓の件、実行する前に薬剤師さんに聞けばよかった。

■ [misc] 肌が乾燥する

気候のせいか年齢のせいか不摂生のせいか（たぶんその全部）、なんだか今年は顔の肌が乾燥してつっぱる。ひび割れて血が出てきたりとかしてきたので、慌てて化粧品を調べた。とりあえず、保湿にはグリセリンが効くらしいので、日本薬局方のグリセリン（小さいビン一個で 235 円）を買ってきた。原液のまま肌に塗ってみる。塗ってから

「アレルギーテストくらいはしたほうがいいんじゃないか」

と思ったんだけど、

「なあに、グリセリンがダメなら、100 均の化粧水で何か起こってるだろ、100 均の化粧水で大丈夫だったんだから、たぶん大丈夫だ」

と開き直る。1 時間経過した。とりあえず何事も起こっていない。肌はつるつるしっとり。

■ [psy]「コーディネイト」

本日、精神科の主治医は、全身紫色でコーディネイトしていた。その横には紫色の聴診器があった。どうでもいいことなのだけど、

「虹の七色＋黒＋白＋金＋銀　の聴診器がぶら下がっているワードローブ」

というものを想像すると、なんだかちょっと楽しい。

■ [writing] 号泣

一位いただきました。嬉し泣きします。うわあああああ（「あ」を 65535 回ほど繰り返す）ああああああん。

http://s02.megalodon.jp/2009-1109-2335-06
/monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso3/05/miconkiso3_05a.html

■ [food] 晩酌

日本酒二合。400Kcal として、本日合計 1550Kcal。

2009-11-10

■ [daily] 睡眠

2:00-10:30 ごろ。

■ [daily] 今朝の夢

会計を締めたら、節税対策が必要なほどの黒字が出ていて、頭を抱える夢。さすが夢。なんとまあ非現実的な。

■ [food] 設備投資

昨日なんだけど、直径 12cm のホーローのミルクパンを導入。\3000 とお高いのでそーとー考え込んだんだけど、

「注口あり、IH 可、見ていてイヤになるような色使いではない」

という選択肢が他になくて、思い切って買いました。このサイズだと、一人前の味噌汁が無理なく作れます。煮干文化圏で一般的だったプレスの味噌漉しと組み合わせると、食生活の劇的向上が期待されるところです。といいますか、つくばでそれを既にやっていて、

「朝、起きたら台所の流しの前に座り、果物を食べながら味噌汁を作り*1、その間に冷凍したご飯をレンジでチンして、冷蔵庫から出した野菜料理や納豆と一緒に食べる」

が大変具合よろしいということが判明したので、東京でもやってみることにしました。東京のありがたいところは、

「九州の海沿いから減点すると、そりゃケチがたくさんつくけど、まあ許せる」

という煮干が、そこらへんのスーパーで入手できることであったりします。もともと魚食文化圏であった地域とそうじゃないところの違いって、そんなところにも出ている気がします。

■ [food] 今年のつくば市は

先週、つくばのスーパーで、生食用のカキを見ました。昨年まで、そのスーパーではカキは加熱調理用しか見かけなかったので、

「生カキ食う人がいないのか」

と思ってました。

■ [food] 朝食

尾頭付きのイリコの味噌汁、ダシガラ化したイリコ 5 尾ほど、蒸しジャガイモ一個（100Kcal)、キャベツの外葉（スーパーでもらってきた）の酢油漬け（100Kcal)、ミカン一個（50Kcal)。ジャガイモの重量が分からないので一個 100Kcal、酢油漬けに 10cc 程度のオリーブオイルが入っているであろう＋イリコの熱量で 100Kcal、という大雑把な計算だけど、合計 250Kcal。

■ [daily] 所要時間

起きて朝食＋洗顔＋歯磨き＋身支度を終わらせる　に必要な時間は、どう頑張っても 1 時間以下にはならないようだ。時間短縮しようとすると、かえって疲れる。これは「1.5h 必要」と最初から見込んでおくのがよいかもしれない。

■ [daily] 片付け

ヘルパーさんたちと台所の片付け。2 畳の小さな台所だけど、片付けというのはなかなか難物です。まだ片付け途上なんだけど、キッチンスケールを置くスペースを確保しました。「実験」がいろいろやれるようになるぞ。

■ [food] 昼食

蒸しジャガイモ一個（100Kcal)。ここまでで 350Kcal。

■ [health] 嗜好の変化

「食べたいものを食べたいように食べていたら、身体が勝手に、カロ

リーあたり微量栄養素量が最大になるような選択をする」

　というふうになってきた気がする。体重にはまだ変化は現れていないけど、「まともな食生活」という意味でのダイエットには大成功してるんじゃないか？

■ [pol]「狼に囲まれる」

「こどものお医者さん日記　NICU 部長バカ一代」より。

http://childdoc.exblog.jp/8841943/

　狼に囲まれた時点で負けなのかもしれないけれども、私には

「狼に囲まれて殺されるか、すべてを諦めて実質的に殺されるか」

　の二択を迫られる場面が多かった。大学進学以後の 25 年を振り返ってみるに、自分が

「狼に囲まれた」

　というわけではなかった時期は、通算で 3 年もなかったんじゃないかと思う。

　灰谷健次郎さんがお兄さんの自殺を書いた詩の

「兎は昂然と死んでいた」

　という一節を自分の近未来として思い浮かべたり、「Master キートン」だったと思うが、

「（絶望的な状況を生き延びた女性が、ウサギは弱い生き物であるという話を受けて）いいえ、追い詰められると、ウサギは勇敢に戦うのよ」

　という記述を思い浮かべて

「自分はまだ戦えるウサギなんだろうか、それとも、力尽きて食われるかもしれないウサギなんだろうか」

　と考えていたり、その力尽きて食われる瞬間について、中井久夫の解離に関する記述を思い浮かべて

「死ぬ際には解離するのであんまり辛くないらしいよ」

　と自分に言い聞かせていたりとかした。

■ [sci][pol][gender]「大変だったでしょう？」

9 月のことなのだけど、あるサイエンスコミュニケータ（女性・たぶん 40 歳前後）と話をしていて、バックグラウンドを聞かれるままに話したところ、

「大変だったでしょう？」

といわれた。彼女が「大変」というのは、

「その時期の地方の女の子が東京に出てきて大学に入って物理学科などということにいたらどういう目に遭うか」

ということに関しての話なのだけど、私、そんなふうに言われたことがなかったから泣きそうになった。自分が肢体不自由でなかったら、彼女に抱きついて号泣したかもしれない。

聞かれるままに、

「中高生がちょっと不良化するというようなことには『そういうお年頃だからねえ』と放っておく寛容さのある土地柄だったのだけど、女の子が（短大ではなく）四年制の大学、しかも理系というのは、不良よりも悪く見られた」

「将来の見通しなんか何もなかったけど、周囲の大人には希望がたくさんあるとアピールしなくちゃいけなかった」

「大学のクラスの女子比率は 7% くらいだった、4 年後の卒業時に無事に同じ学年に残っていた比率となると 3% 程度ではなかったかと思われる」

「楽しいキャンパスライフなどというものではなくて、大学生活は毎日がサバイバルゲームのようなものだった」

「出身地の親類や近所の大人たちは、私が帰省すると話を聞きたがるのだが、私に求められていたのは、当時の TV や週刊誌で取り上げられた『東京の派手で遊んでいる乱れた女子大生』に関する話を一人称で語ることだった。（暗黙に）求められているとおりの話をしたら、『だから女の子を東京の大学に行かせるなんて』という話になるから、その（暗黙の）

求めに応じるわけにはゆかない。やってないことを「やった」と言わされて、さらに責められるのではたまったものではない。私は自分が実際にやっている生活の数々について具体的に話すしかなかったのだが、そうすると相手（たち）は落胆をあからさまにし、悪意を剥きだしにし、『本当のことを隠しているに違いないから詮索しなければ』という行動に出る。そんなことの繰り返しのうちに、出身地に寄り付かなくなった」

「将来の選択肢をいくつか確保した上で修士に進学したら、その間に景気がよくなった。大企業への就職はぜんぜん考えていなかったのだが、大企業に就職することになった。だけど翌年にバブルが弾けて」

というような話をした。「大変だった」というより「まだ殺されてないのは何かの間違いじゃないか」というのが自分の実感だったりするんだけど、そんなふうに見てくれる人はほとんどいない。

■ [psy]「猿並みの想像力」

そんなことを言ったら猿に失礼だと思うのだけど。

うつから帰って参りました (文春文庫)
作者 : 一色伸幸
出版社 / メーカー : 文藝春秋
発売日 :2009/10/09
メディア : 文庫
購入 : 2 人 クリック : 9 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

147 ページ

（うつになった人に対して）
「気合いが足りない」
「人間、気の持ちようだ」
などという発破で事態が解決すると考えている猿並みの想像力しかない人も、残念ながら、少なくない。

一色さんが何を言われた（された）ので「猿並みの想像力」とまで言うのかについて、私は実体験から「あるある！」と激しくうなづく。

157 ページ

（主治医が処方を調整する様子は）錬金術師を思わせた。精神医療は、すべてをセックスに関連付ける居酒屋の下ネタおっさん状態のフロイトよりは進歩したようだが、まだ悪魔術白魔術に近い時限にある印象を受けた。
現在は SSRI 型のプロザック系薬剤など、より効能が高いとされる薬が出て来ているが、とりあえず服用させ、作用副作用を検分し、数週間ごとに調節して試行錯誤するという方法は変わらないそうだ。
特効薬はない。辛抱が必要だ。

医師の書いた本にさえ「抗うつ剤に反応しないなら、うつ病ではない」というようなことが書いてある場合もある。どのタイプの抗うつ剤に反応するかは人によって違うし、あるタイプの抗うつ剤に反応したとしても「主作用＜副作用」なので使用を続けられない場合もある。「脳内のセロトニンの量が」というような話は、今のところ仮説。そんな状況なのに、「うつ病になったら精神科に行って薬を飲めばいい」というような喧伝が行われ、さらにその一方で「向精神薬は毒、精神科医は患者の敵」というようなネガティブキャンペーンが行われていたりもする。

極論は快い。分かりやすい話は受け入れやすい。事実や解決は、そんな快くて受け入れやすいところにはない。そんなことを私が言っても、「猿並みの想像力」の人たちには、たぶんまったく無力なのだろう。一色さん、言ってくれてありがとう。

■ [health] 歯科通院

しました。O 先生のギャグで大笑いしました。

■ [food] 夕食

ミカン一個 50Kcal、おから 100g 程度 100Kcal、シメサバ 1/4 身 200 Kcal、日本酒一合 200Kcal。合計 550Kcal。本日合計 800Kcal。

■ [comp] バックアップ

LiveDrive へのバックアップ開始。「約二週間連続 FTP セッション」って出来るんだろうか。

■ [daily] 寝る　20:01

あさって締め切りなんだけど、今日はなんだか疲れた。「今回もたぶん原稿は書けるだろう」と考えて、21:00 には寝ることにする。おやすみなさいませ。

*1：その味噌汁のダシは、「前の晩に貝や野菜を茹でた湯にダシパックを入れておいたもの」であったりとか。

2009-11-11

■ [daily] 睡眠

22:00-9:00 ごろ。

■ [cat] 今朝の起こされ方

午前 5:30 ごろから、ときどき目が覚める。猫の悠が私の顔を覗き込んで、肉球で顔をはたいて

「うにゃーっ！」

と迫る。午前 8:30 ごろから、その肉球に爪が出てくる。人の顔を触るのに爪を出すなんて、ひどい……。もちろん叱ったけど。

■ [food] 朝食

ミカン一個（50Kcal）、玄米ご飯（米 50cc 分。100Kcal としておく）、温泉卵一個（80Kcal）、味噌汁、イリコ（20Kcal くらいとしておく）、割り干し大根の酢醤油漬け。ええと合計で 300Kcal。

■ [comp]LiveDrive でバックアップ

ううむ。一晩連続 FTP もできないぞ。何かエラーが出てきて、こちらは寝てるものだから応答できなくて、その間にタイムアウトで切られている、という感じ。

「今日は A はじまりのディレクトリだけ」という感じで毎日バックアップを行う、というような方法が一番よさそう。

今日は速いぞ。150KB/sec とか出てる。

■ [food] 昼食

玄米ご飯にふりかけ（100Kcal としておく）。ここまでで 400Kcal。摂取カロリーが少ないのはいいんだけど、

「ある日、気がついたら、揚げ物をドカ食いしていた」

とかいうことにならないかと心配になってくる。

■ [cat] 猫知恵

数日前。

朝、起きて、猫の摩耶と悠に求められて猫缶を与え、自分も朝食を食べた。

1時間後、ヘルパーさん来訪。悠、ヘルパーさんの目の前で、私に

「うにゃーっ！」

と猫缶をねだる。

ヘルパーさん、

「あら、ご飯もらってないの？」

と応じたのだが、私、

「さっき食べたばっかりなんです」

と交わす。

悠、どうも

「他の人がいる場所でおねだりしたら効果があるんじゃないか」

という仮説を立てて実行してみたらしいのだが、成功しなかった上に、カーチャンの日記に「猫知恵」と書かれることになった。

ふっ、君が文字を覚えないからいけないんだよ＞悠。

■ [gender] アメリカの女性は不幸になっていっているのか？

女性の自己実現と、不幸の取り引き

http://blog.ihatovo.com/archives/4816

> ただ、あんまり手抜きしてるよー、息抜きもしてるよー、とうかつに外では言いにくいような気もして、それが問題であるとも思います。
>
> ちょっとでもニコニコしていたらその人の「大変さ」は無視されてしまうとか、必要以上に不幸アピールをしなくちゃ助けを求められない、というような雰囲気があるように思えてならないのです。

　これは内田樹さんの「不快という貨幣」の話とも通じるかもしれません。そして、私の中にもそのような価値観が忍び込んでいないとも言えず、ときおりヒヤリとします。

　ニュースや投稿欄などを見ていると、専業主婦が保育園の一時預かりを利用することや、生活保護家庭がたまに外食することさえ許容しない、というような狭量さを見せつけられることも多く、ため息が出ます。

　誰かに手を差し伸べるとき、いちいちその人の不幸度を査定しないと、誰が、何を損するのでしょうか。

　同感です。私、

「劣位になくてはならないはずの他人は　不幸でなくては／不幸にしなくては　ならない」

　という不文律でもあるのか？　と思うことしきりです。不幸度は、劣位の指標の自乗くらい求められている気がします。「女」「障害者」とくると、男の健常者の 4 倍とか。

　そのバリエーションとして「もともと能力の高い人 *1 が、人一倍頑張って努力して受け入れられる」が愛好される、というのもありますね。もともとの能力が平均の 1.25 倍だった人が、努力と適応をそれぞれ 1.25 倍やると、1.25^3 = 1.95 になって、それでやっと人一倍。「能力が平均より高い」「努力する」「適応する」によるダメージを考慮すると、もしかすると結果は「0.8 人並み」「0.7 人並み」にしかなっていないのかもしれないのですが、そこには無限に「本人が悪い」「自己責任」というような攻撃がついてきます。

　それはそれとして、話題の元になった記事

「どんどん不幸になっていく米国の女性たち」

　http://jbpress.ismedia.jp/articles/-/2088

　に関するブックリストを作成。この問題に本格的に手を出す余裕はな

いので、「関心のある方が気がついてくれたら役に立つかもしれない」程度のメモ。
・「不幸になっていく」ではなくて、背景は変わっていないのかもしれない。「女性」限定でもないかもしれない。

淋しいアメリカ人 (文春文庫)
作者 : 桐島洋子
出版社 / メーカー : 文藝春秋
発売日 :1975/02/25
メディア : 文庫
購入 : 1 人 クリック : 13 回
この商品を含むブログ (4 件) を見る

・男女平等の目指す先は何なのか？　という問題が提示されていた本の一冊。この時期のちょっと前には、「女性だって優秀な兵士になれるから男女平等」という話もあった気がする。

ハーバードの女たち (講談社文庫)

作者 : リズ・ローマンガレーズ , 江川雅子
出版社 / メーカー : 講談社
発売日 :1991/02
メディア : 文庫
クリック : 1 回
この商品を含むブログ (4 件) を見る

・カナダにも、女性どうしで「自己実現のために努力しなくてはならない」というプレッシャをかけあう状況はあったような記憶が。工藤美代子さんだったと思うけど、書名が思い出せない。
・ヨーロッパにも、「キャリア女性が孤独で不幸で」という話がないわけではないと思う。映画「ダニエルばあちゃん」、1980 年代後半あたりに朝日ジャーナルに連載されたパリ留学記（岡古和美さんという方の作品だった記憶があるけど、正確には思い出せない）あたりに、そういう状況はちらっと出てきた。

アメリカの話が日本で報道される時には、極端な話がさらに極端にされる傾向がある気がするので、要注意だと思っている。さらに、その媒体の読者を想像すると、この記事が

「日本が好きなわけではなくて転退職の可能性もなくて幸せではないと感じている中高年男性サラリーマンが、（同性の）上司・同僚との世間話のネタにして、職場の女性にしたり顔で説教するネタにも使う」

という利用のしかたをされる可能性は非常に高いと思う。というか、その風景は

「○年ごろ、○○（地名）の○○社で○さんが○さんに」

という形で極めてリアルに思い浮かぶし、その会話は耳に直接聞こえてくる気がするくらい。なんだか吐き気がしてくる。それはつまり、この記事が日本の男性社会の男性たちに

「ウチはこれでいいんだよね、自分はこれでいいんだよね、性差別はし

ていいんだよね、女性に仕事と家庭の両立なんてさせなくていいんだよね」

　という根拠を与えている可能性、ということなのだけど。

■ [food] 夕食

　カキ 1 パック（100Kcal くらいかな）、セリとヒラタケのお浸し、日本酒一合（200Kcal）。合計 800Kcal。

■ [daily] おやすみ　00:09

　なさいませ。

*1：この「人」は、「女性」「外国人」「障害者」など、劣位の指標を一つ以上持っていること。それがなければ「普通に出世する」だけの話。場合によっては「独身」「家庭を持っている」「親と同居」「親と別居」「（偏差値の高い）〇大学卒」「（偏差値の低い）〇大学卒」といったものが効くことも。

2009-11-12

■ [daily] 睡眠

24:00-9:30 ごろ。

■ [food] 朝食

玄米ご飯（丼いっぱい 300Kcal)、納豆 (100Kcal)、小女子、カブの葉のおひたし、味噌汁、カブの漬物、キウイフルーツ一個（50Kcal)。ここまで 450Kcal。

■ [health] ものすごく荒っぽい計算

・ダイエットは一ヶ月で 2kg 程度にしておくのがよい。その程度だとリバウンドを心配しなくてよい。

という通説（たぶんホント）を実現するためにはどうすればいいか。

・ダイエットで落ちるのは主に脂肪。脂肪 1g ＝ 8Kcal　として、脂肪 2000g を落とすには 16000Kcal/ 月の赤字になればいい。

・16000Kcal/ 月＝ 533Kcal/ 日。一日あたり消費カロリーで、だいたい 500 Kcal の赤字を出す必要がある。

で、合ってるかな？

■ [psy] ひどいウツから回復したかな？

「インターネットバンキングが億劫」「mixi のサンシャイン牧場が面倒くさい」というような感じだったんだけど、ここ数日、そういうことを面倒だと感じなくなった。

■ [pol] では、何がそれを妨げているんだろう？

twitter でのやりとりより。

pollyanna_y @miwa_chan 愚痴や不満をこぼしたとしても、全身全霊をこめて呪うほどの怨念にとらわれているわけではないし、幸福や喜び

を感じることができたからといっても、悩みをまったく抱えていないわけではないし。そのへんバランスとりながらみんな助け合って楽しく生きていけたらいいのにな。

同感なんですけれど、私は

「幸福や喜びを感じてはならず、しかし不平や不満を言ってはならない、感じてもならない」

と強制される場面に置かれたことが多くて、そういう場面ではしばしば

「目の前の敵を殺して自分も死ぬ」

と思いつめてしまいました。過去形じゃなくて、これからもそうなることがあるかもしれません。

そこまで煮つまる頻度はそう高くないんですけど、私は

「この人に比べれば自分は幸せだ」

「この人を虐げられる自分には価値がある」

と他人に思わせるために生きているのか？　と思うこともあります。

過去の出来事の一こまから。

2006年7月ごろ。

当時の自分は、クラッチを使って数百メートルの歩行が出来るような状況。

1990年代後半からの知り合いだった女性（45歳くらい・ほぼ同世代）とお茶して食事する。

彼女は能力のあるライターなのだが、ご両親の介護問題が持ち上がり、月に何度も北海道（ということにしておく）まで往復しなくてはならなかった。

これまでやってきた仕事は続けにくくなり、新規に営業することも難しくなり、介護に要する心身ともの負担は大きくなり、収入は得られ

なくなる……という状況だった。
彼女はそれらの問題に関するグチを数時間にわたって延々と話した後（聞いてくれそうなのは私くらいだったのだろう）、
「私、まだ、病気じゃなくて普通に歩けるぶんだけ幸せなのよね」
と言った。私は返答に困った。
「うん、そのとおり、あなたは幸せで私は不幸」
と言うわけにはゆかないし。すると彼女は、「ニタニタ」「ニヤニヤ」という感じの笑顔を浮かべて、自分がいかに幸せであるかを力説しはじめた。内容は覚えていない。私、特に自分が不幸だとは思っていなかったけれども、彼女に「いや自分はそんなに不幸でもなくて」と言っても意味がないような気がしたので黙っていた。
その後、彼女とは会っていない。

■ [pol][gender] 男女共同参画社会とは（あるいは内戦のはじまり）

ここ数ヶ月の西荻窪での話。

夜の見切り品セールに、男性が参入するようになった。会社員風だったり、「このあいだまで会社員だったけれども仕事をなくして」という風だったりする。年齢は多く 40 代後半〜 50 代。

それまで、見切り品セールに来るのは、近辺の女性たちだった。地元でお店をやっていたり、地元のお店で働いていたりするような。取り合いはあるにはあったけれど、

「ちょっと険悪なムードが」

程度だった。あまりヘンなことをすると、自分が地元で評判悪くなって暮らしていけなくなるんだから。

そこに中高年男性会社員が参入するようになり、様相は一変した。今は

「50 歳前後のオヤジが、70 歳前後のおばあさんを声で威圧して押しのけて見切り品をゲットする」

とか

「オヤジどうしで見切り品の奪い合いになる」

という状況が出来している。

今の日本で「男女共同参画」が実現されるということは、

「職業と生活のありとあらゆる場面で、力（肉体的＋政治的）の強いものが勝って生き残る、ついては男だけが生き残る」

ということなのかもしれない。起こっている出来事そのものは、山田太一が好んで描いた焼跡闇市の話に似ている。

第二次世界大戦が終わって、その後の「戦争の経済」「経済の戦争」も終わって、新しい戦争は始められなくなった。だけど、内戦なら始められる。今、新しい戦争の代わりに、新しい内戦が始まっているのかもしれない。私は内戦をしなくていい社会に住みたいけれど、社会をどうするかに関する決定権は自分にはない。内戦は始まってしまうだろう。大規模には起こらなくても、小規模に起こり続けるだろう。「巻き込まれない」「ダメージを受けても最小限にする」が自分の精一杯だろう。

■ [daily] ぼそっ

とても辛いことがたくさんあった。そんなことは思い出したくもないのだけど、思い出させられるなりゆきになった。「悪意をぶつけられた」「嫌がらせをされた」「おかしなことをされた」というわけではなかったのだけど、私は自分のそういう記憶を想起させられることになってしまった。相手は、意図して私の傷口に塩を塗りこんだわけではないだろうと思う。もしかすると、私がそこで辛い思いをしていることにも気づいていなかったのではないかと思う。そう思いたい。今は

「相手は意図していたわけでも悪意でもなんでもなかった *1」

と思うことにしよう。もしその仮定が間違っていたら、将来、現実が「あれは間違いだった」と教えてくれるんだから。

で、辛いことを思い出させられたなりゆきの何時間かあと、私は

「過去の辛いことはたぶんに不可避だったと思われるけど、今日のさっ

きのアレだったら、逃げようと思えば逃げられた」

と気づいた。とりあえず、同じ場所で昨年の今頃に起こった辛いことを、書いてしまう予定を立てた。

■ [food] 夕食

ご飯茶碗一杯（200Kcal）、つくね 2 個（150Kcal くらいかな）。本日ここまでで 800Kcal。

■ [daily] 場所を　19:15

変えよう。「今、どうしてもここにいなくちゃいけない」という理由は何もないんだから。

経緯や因果関係はともあれ、辛いことがあった直後に、辛い場所に居続けて、動悸を抑えながらガタガタ震えているなんてよくない。

ソラナックス 0.4mg ぶち込んでみたんだけど、ぜんぜん効かない。効きそうな量と内容の薬をぶち込んだら「爆睡 20 時間」あたりが予想されるので、薬を使わないで出来ることをするしかない。空腹には「食事をする」を実行した。それでもダメだから、場所を変えてみる。

*1：良からぬものはあってせいぜい、「そこにいる私に感情がある」ということに対する無関心あたりと思われる。「立場の弱い人間の感情に関心を持っても何もトクしないから、そんなものに関心を持たない」は、世の中の普通といえば普通だ。しかも私は、原家族での虐待にはじまって、「いじめられ歴」「やられ歴」がたくさんある。そこで「こいつは痛めつけていいんだから痛めつけよう、気が済むまで痛めつけたらポイすればいい、こいつを痛めつけてやった話は、自分に有利に使うことができるかもしれないし」と「こいつをなるべく痛めつけずに協力関係を作ろう」のどちらを選択するかは、相手が決めることだ。私が決められることじゃないよ。

2009-11-13

■ [daily] 睡眠

寝てません。

■ [daily] ぼそっ　07:43

今、あの局地戦で勝たなくてもいい。負けたら何を失うのかというと、何も失わない。勝ったら何を得るのかというと、何も得られない。そんなもの、そもそも参加しなくていい戦争だ。当分、そこで局地戦は続くだろうから、巻き込まれないようにすればいい。既に巻き込まれて失ったものについては、取り返せないんだから諦める。

でも、目の前の原稿は書かなくちゃいけないし、それが終わったら研究の打ち合わせがある。それは勝った負けたじゃなくて、やれば何らかの結果につながる仕事。原稿は「少なくとも 2 ページ分必須」で、研究は「がっかりするくらいちょっと」しか進んでないこと（というか、そんなもの「進んだ」の「やった」のという話じゃないよ）を確認するしかできないけど、そこから逃げなかったら、自分だけは自分を許してやることにする。

■ [food] 昼食

カロリーメイト 1 本 100Kcal。

■ [sci] 肉球パンチ

研究室に巨大な猫がいた。縦も横も自分より大きくて人語を話す猫だった。空気中にアジが生息できるような研究室だから、人語を話す猫がいてもおかしくない。その猫が前脚をちょっと動かすと、目に見えない肉球パンチが私の背中に当たった。私はちょっと元気になった。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり一個 200Kcal。芋焼酎（200Kcal）。合計 500Kcal。

2009-11-14

■ [daily] 睡眠

19:00-7:00。

■ [food] 朝食

サンドイッチ 400Kcal。

■ [sci] 猫集会

猫集会に参加してきました。

http://www.aist.go.jp/aist_j/event/ev2009/ev20091114/ev20091114.html

■ [food] 夕食

猫集会の二次会＋三次会で、たぶん 2000Kcal くらい。

2009-11-15

■ [daily] 睡眠

4:00-11:00。

■ [food] 朝食

味噌汁、小女子のせ玄米ご飯（200Kcal)、キャベツのおひたし。

■ [food] 昼食

サンドイッチ（300Kcal)。

■ [food] 夕食

貝の寿司 4 個、たぶん 300Kcal。日本酒 2 合 400Kcal。蒸しジャガイモ 2 個。ここまでで 1400Kcal。

■ [cat] 悠の「お姉ちゃんと同じことがしたい」

猫娘の摩耶は、蛇口から直接出てくる水を飲むことを好む。流しに上って水を飲んでいる摩耶を、弟猫の悠がみていた。「お姉ちゃんと同じことをしたい」としぐさと声で訴える。

悠を流し台に上らせてみた。蛇口から出てくる水を見せて

「飲むかい？　これ、お姉ちゃんが好きなんだよ」

と言い聞かせるが、どうも悠は流れる水がちょっと怖いらしい。そこで、容器に溜まった水を飲ませる。悠、すぐに満足した。

■ [daily] おやすみ　22:27

なさいませ。

2009-11-16

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。

■ [food] 朝食

リンゴ 0.5 個 (100Kcal)、玄米ご飯 (200Kcal)、チリメンジャコ、味噌汁、合計 300Kcal。

充分な睡眠が取れる。朝起きたら、食事ができて水が飲めてトイレに行ける。仕事も研究も含めて、メチャクチャではない生活ができる。当たり前といえば当たり前だが、昨年の今頃はぜんぜん当たり前ではなかった。この日記に「ライスワーク」と記載しているパートタイム SE の仕事での話なのだが、こちらは最初から

「仕事量は一日平均 2 〜 3 時間がせいぜい」

と最初から言っていて了解してもらっていた。もちろん、それに見合う給料しか要求していないし、得ていない（対価は「給与」として振り込まれていたので、向こうが「業務委託なので労働時間なんか関係ありませんよ」という言い逃れをしようとしても通用しない)。その企業の営業（この日記には「粘着さん」と記載）は、私が朝起きたら（まだベッドの上にいて、そこでメールをチェックするついでに、この日記に起床時刻を書くのだが）すぐに電話をかけてきて、

「〇〇、〇〇（案件名)」

と一方的に絶叫するのだった。相手が「粘着さん」であるとすれば、電話に出なきゃよかった。電話に出ようが出なかろうが、こちらが可能な仕事の量の限度ははっきりしているので、その範囲しか受けられないのははっきりしている。でも私は電話に出てしまった。そして、一日の予定（そこには「勉強する」「研究をちょっと進める」にはじまって、ライスワークの予定も最初から仕込まれていた）をメチャクチャにされるのだった。

その仕事をやめたのは今年３月末だけど、

「自分がいかにメチャクチャなことに巻き込まれていたか」

に関する実感が沸いてきたのは、この５月や６月のこと。で、

「自分は、あのメチャクチャからは安全になったのかもしれない」

と実感できるようになったのは、実はここ数日のこと。

私にドキュメンテーションを依頼しようとする場面で、「粘着さん」は

「三輪さん、書き物が得意だって聞いたんですけど」

と言った（私がライターであることは、「粘着さん」も「粘着さん」の上司である社長も知っていた）。プロのライターを相手にして、その言い方はありえないと思うのだが、私はたぶん、一人で戦っているわけではないと思う。「粘着さん」はそういう言い方をすることによって、

「自分と自分たちの会社は、みわよしこと、みわよしこに仕事をさせてきた出版社やメディアや編集者たちとを同時に踏みにじります」

と宣言したのと同じだよ。企業の命令系統というものを考えれば、それは「粘着さん」の上司であるその会社の社長が言ったのと同じでもある。

商業出版の世界で、どこの出版社が

「『書き物が得意だって聞いたんですけど』とオヤジに言わせるレベルの、そこらへんの普通の女性」

に仕事をさせて原稿料を支払うものか。そりゃあ、出版業界は前世紀から構造不況で、特に技術系出版社は非常にしんどいことになっているし、ライターが原稿料や印税だけで食っていくのは大変だけど、だからといって、そんなことを言われたりされたりしなくちゃいけないいわれはなかったはずだ。

■ [pol]「みんなでよく考えなくちゃいけませんね」

微妙な問題について思考停止するために

「みんなでよく考えなくちゃいけませんね」

と話を終わらせる（で、話題を変える）というパターンがよくあるけれども、今こそ、本当に

「みんなでよく考えなくちゃいけませんね」

なんだと思う。

http://d.hatena.ne.jp/scicom/20091115/p2

ただ、問題は、その「みんな」と「考える」の質があまりにも低すぎる、ということ。

■ [daily]13 日と 14 日の日記

を、ちょっと書き足す。

■ [sci][pol] 日本科学未来館に関するメモ（事業仕分け）

科学技術関連に関する事業仕分け。

http://mercury.dbcls.jp/w/index.php?%B2%CA%B3%D8%B5%BB%BD%D1%BF%B6%B6%BD%B5%A1%B9%BD%A5%C6%A5%AD%A5%B9%A5%C8

日本科学未来館に関して、

「PR 誌・PR 書籍に書いたことのある一ライターなので、中の様子をちょっとは知っている」

という立場 *1 から、世の中の人に知ってほしい側面をちょこっとメモ。少なくとも、「私のしごと館」の無駄ぶり・ダメぶりと一緒にしないでほしい。

・入館者数

未来舘の方々との話で出てきたのは

「お台場という場所がハンディキャップ」

という話。これが新宿だったら

「休日は映画とショッピングのついでに」

「会社帰りのサラリーマンが、気になる科学ニュースに関連する催し物

を見つけて」

というなりゆきが期待できるところなんだけど、未来館の場合、

「乗り物ヲタが船の科学館に来たついでに未来館へ」

「大江戸温泉物語に来た家族連れがついでに未来館へ」

くらいしかなくて、それはほとんど考えられないなりゆき。「未来館の帰りに大江戸温泉物語へ」なら若干はありうると思うけど。

「ほぼ土日だけしかお客さんが来なくて、『ついでに』という客層がほぼゼロという状況で、来館者が年間 90 万人」

というのがどれだけ凄いことか。もうちょっと認識されていいところだと思う。

・平日は誰が来るんだ

未来館の平日の主なお客さんは、団体バスに乗ってやってくる修学旅行や社会科見学の小学生・中学生。人数にすれば大したことはないのだけど、そのお子さんたちは、

「学校の行事で連れてこられるのでもなければ、そもそも科学館というものの存在を知らないし、行って展示を見ようとも思わない」

という場所（地理的な）に住んでいる。教育の（内容の）機会均等ということを考えたとき、

「自分の地元には科学館なんかないんだけど、学校行事でたまたま連れて行かれた先が（かなりの規模の）科学館で」

の価値って、そんなに軽視すべきでも軽視してよいものでもないと思うよ。

・でもやっぱり「お台場」って場所が

まぁね。確かに行きづらい。便利でもない。新橋で乗り換えるついでに何か足せる用があるかというと、私の場合は皆無だったりする *2。でも、他のどこで

「都心から片道一時間の距離に、大きな建物を建てて」

が可能だったかというと、当時、お台場以外の選択肢がなかったわけ

で。よく「ハコもの」っていうけど、作ってしまえば、ハコは少なくともハコとしては機能するわけだから、ハコとして有効利用することが正しいんじゃないの？ あの規模のハコが東京近辺に確保されていないと出来ないことがたくさんある。未来館の催しごとは、その特性を最大に有効活用していると私は思ってる。面白そうだから行きたいんだけど、私自身は「新橋で乗り換える」と考えただけでモチベーション下がって、なかなか行かない。

・実際の受益者は「年間 90 万人」などという数ではない

　未来館が行っている事業は実に多様なんだけど、同時に日本全国で合計 100・200 といった数の科学イベントを回していたりする。

「東京に、お金かかっているっぽい大きなハコものがあって、東京近郊の変わった趣味の人だけが恩恵に与っていて」

　という話でもなかったりするのだよ。で、その科学イベント一つずつのお客さんの人数は「5 人」「10 人」であったりするのだけど、

「その地方に交通インフラを整備して科学館を作って PR してお客さんを集めて」

　というわけにはゆかないでしょ？　たぶん、現状が最適解に近いのだろうと思うよ。

・民間の活用→たぶん既に充分

　5 年前の話なんだけど、未来舘の出版物（ビラの類まで含めて）は、編集から先は外注されていた。どの段階を「編集」と呼ぶかは難しいところで、通常「コストカットのために編集を編プロに投げる」というと、その編プロでやっていることは単なる作業（編集にかかわるだけの）だったりする。未来舘の場合は「企画を揉んで練る」「見せ方や台割を考える」という本来の編集まで、未来舘のスタッフと外注先が協力体制を作っての話であったりした。それも「名のある出版社（編プロ）だから無難だろうということで選んだ」「安上がりだから選んだ」とかいうことではなくて、「（たとえば）ヴィジュアルが大切だから、美術・デザイン専門誌の出版社の編集者にお願いする」という感じなのだ。その場合に

予想されることは「編集さんは科学技術の素人」ということなのだけど、

「ライターはまず編集さんに理解していただかなくてはいけない、編集さんが理解できないなら読者はもっと理解できないんだから」

ということになり、その仕事に必要な一プロセスが自動的に発生して、たいへん具合よろしかった。ちなみに、経営努力は充分だと思う。人使いは結構荒いし、ギャラも高くなかったよ。これ以上「民営化して人件費削減」とか言い出すと、「コストカットのために手段を選ばない」という世界になってしまって、公共の科学館としての意義が消滅してしまうと思われる。

・ボランティアの活用

説明員の相当数（たぶん展示室にいる説明員の 80% くらい）がボランティアで、高校生から定年退職者までいろいろ。中には困った人もいるんだけど、ボランティア制度自体は

「進路に迷っている高校生がボランティアをやってみて、理系へ進学した後のイメージを明確にして、その選択をする（しない）」

というようなことの役にも立っている。さらに凄いところは、毛利衛さん自身がボランティアさんたちと直接対話をして（年に一回か二回か、という頻度だけど）、ボランティアさんたちの不満を聞いて、「では、こうすれば、あなたたちの声で未来館を変えられます」に関する極めて具体的な提案を（その場で）していたりした（たぶん現在も）、ということ。

・女性が働きやすい

ひそかに「女の園」と言われるほど女性比率が高い。それも女性専門職の比率が。ほとんどは任期制のポストなんだけど、産休・育休も取れる。10 代〜 20 代前半くらいの女子に、「世の中は何でもありだけど、そういう職場もそういう職種もある」ということを知らせるためだけに未来館の女性スタッフが存在するのであっても（そんなことはなくて、給料分以上に働かれる方々なのですが）、存在価値はあるのではないかと思うくらい。

　もしかすると、「科学コミュニケーション」を成立させる前段階に「科学コミュニケーションコミュニケーション」が必要なのかもしれない気がしてくるところ。

■ [food] 夕食

　居酒屋にて、焼きおにぎり、白和え、サンマのつみれ。合計 500Kcal くらいだと思う。本日 800Kcal。

*1：最後に原稿料をいただいたのは 5 年くらい前で、現在は「まったく」といってよいほど利害関係はありません。私が当時おつきあいのあった方は全員、既に未来舘を離れています。

*2：JR 新橋駅はエレベータがないので敬遠したい駅だったりする。新橋に電子部品ショップがあるわけではない。サラリーマン御用達の安い居酒屋？　私の場合は西荻窪で間に合ってるよ。

. . . . . .

mogumogu30『未来館の件：ボランティアをしている人も周囲にいるし、中の人も
ゆるいつながりの中にはいるので、「公共の科学」の実情を伝える道具としてあるのは必要なのではないかともぐは勝手ながら考えています。』
neko-yashiki『わお！　車椅子つながりで未来館の味方が増えるなんて嬉しすぎ！

ああいう場所と組織って大切ですよね。』
mogumogu30『ぢつは。展示物としておかれているものの一部は元の・・・だったりしてるので。
もいちどからだをどうにかして、リベンジしたいのが本音です。
福祉をまとめた後で、科学技術コミュニケータとしてのスキルを上げたい所存。』
neko-yashiki『世間は狭いですねえ（笑）

私は、研究界隈にとっての科学技術コミュニケーションの地位の低さを何とかしたいと考えていましたけど、そんなの絶望的なんじゃないかなという気がしてきました。どうも、研究が一流で、研究を成り立たせているそういう仕事は二流三流、という感覚があるんですよね。で、研究界隈にいると、自分がゴミか何かのような気がしてくるんです。』

2009-11-17

■ [daily] 睡眠

21:00-9:00 ごろ。

■ [food] 朝食

リンゴ 1/2 個（100Kcal)、味噌汁、クレソン一束、玄米ごはん（200 Kcal)、納豆（100Kcal)。合計 400Kcal。

■ [psy] 精神科通院

なんとなく不穏な精神状態なので行ってきた。良く効く頓服が処方される。

■ [food] 昼食

サンゲタン定食。たぶん 600Kcal くらいだと思う。

■ [health] 体重

75.0Kg。

■ [food] 夕食

マグロたたき（100Kcal)、鶏レバ煮付け（100Kcal)、アナゴ寿司 4 個（200Kcal)。合計 400Kcal。本日合計 1400Kcal。

■ [health] 謎計算

11/9 の体重：77.1kg

11/17 の体重 :75.0kg

減少分：2.1kg。

減少分が全部脂肪であったとして　2100 × 8　　17000Kcal

11/9 から 11/16 までの摂取カロリー　8500Kcal

自分の一日あたりの消費カロリー　(17000+8500)/8 = 3000Kcal

ん？　ホント？

2009-11-18

■ [daily] 睡眠

20:00-8:30。だんだん、疲れが抜けてきた。

目が覚めたら、昨日読んだ量子化学の本の内容が頭をちらちらしていて、自然に「続きをやりたい」と思える状態。実際にはそうはゆかないのだが、午後も夜も「続きをやりたい」と思えて、ちらっとでもやれるような状態が半年続いたら、気がついたら「研究が立ち上がっていた」ということになるのかもしれない。

■ [food] 朝食

ミカン 1 個（50Kcal、以下単位は略)、玄米ご飯（200)、納豆 (100)、味噌汁、ブロッコリースプラウト。合計 350Kcal。

ダシガラの煮干を使って、今日は「猫まんま」にしてみました。ウチの猫は見向きもしませんが、納豆とブロッコリースプラウトを飾ったあたりに人間の尊厳がかかっています。

■ [daily] おしゃれ

「ヘルパーさん来訪前にヘナ（青色）を溶いて頭に塗っておき、入浴時にふつうに洗髪をお願いする」

という方法で、白髪を青く染める。入浴後は、顔にグリセリンを塗る。

「自分の見た目を見て、少なくとも『いやーん』と思わない」

という状態が維持されているというのは、ものすごーく精神衛生に関係あることだと思う。ヘナは一ヶ月に一回くらい使っているのだけど、一回あたり 800 円。こんなもので精神衛生が維持できるのであれば、

「なるべく使う回数を減らして」

とか考えないで、大いに使うべきだと思う。月に二回ということにすれば、私に「白髪が目立つなぁ」と思う日はなくなりそうなのだけど、それで一ヶ月あたり 1500 円よ。

■ [food] 昼食

サンドイッチ。350Kcal くらいだと思う。本日小計 700Kcal。

■ [daily] どたばた

西荻窪と吉祥寺で銀行などを回る。小なりといえども事業主なので、そーゆー日もあるさ。こういうことにも結構な時間がかかる。昨年の 4 月ごろ、ゼロにはできないまでも回数を減らそうと思った。今は、多くても月に 1 回か 2 回で済んでいる。こんなことも「進歩」に数えていいことにしよう。

■ [daily] 本日、西荻窪駅で

総武線側ホームでエレベータを待っていた。かなり奥行きのあるベビーカーを押したお母さんがエレベータに乗った。その後、ベビーカーを押したお母さんと小学低学年の女の子がやってきて「お先にどうぞ」と言われた。実は、こういうのが非常に困る。「お先に」と言われても、車椅子が乗れるだけのスペースは残っていないのだ。「無理ですから、お先に」と言って乗っていただく。そのお母さんは「すみません」と言い

ながら乗った *1。

次は乗れるかと思った。そこに、杖をついた 70 歳くらいの男性がやってきた。杖はついているものの、歩く速度はかなり速かった。その男性は私の横に立ち、「ふー」「うー」という感じの唸り声を上げた。エレベータがやってきた。男性は私をにらみつけて「ふー」「うー」と唸りながらエレベータに乗り込み、さっさとドアを閉めた。私はもう一度、エレベータが下りて上ってくるのを待った。

三回目には乗れた。私は自分で安全を確認しながら乗ろうとした。それはいつもやっていることで、問題は特に何もなかったのだが、

「私がドアを開けておいてあげるから」

と言う 60 歳くらいの女性が、安全を確認するためにボタンに延ばしていた私の手を払った。

私はこんなことに巻き込まれなくなりたいのだが、そんな日は永久に来ないだろうと思う。

■ [daily] 設備投資

キッチンスケール \2800 を導入。2kg まで測れるものを選択したら、ちょっとお高くついた。

■ [cat] 往診をお願いする

わが二猫児、病気らしい病気をしないので非常に助かる。しかし 12 歳と 11 歳という年齢を考えると「年に一度くらいは健康診断を」と思うところであったりする。というわけで、ウチの猫児ども（死んじゃったコも含めて三猫児全員）がお世話になっている獣医さんに往診を依頼してきた。往診料は \1000。そんなことなら、もっと早くお願いしていればよかった。

健康診断の内容は、

全身の様子を見て聴診器を当てて触診＋体重測定＋聴診器で内臓の音を聞く＋必要そうだったら血液検査

で（なにしろ患者は猫語しか言えない）、そこで何か異常があったら私が何かできるのかというと、そんなことはない。「週に半分は猫だけで留守番」という日々が、当分は続くだろう。バリエーションが発生するとして、

「自分がいない日には一日おきくらいにペットシッターさんをお願いして、何かあったら獣医さんに連れて行っていただく」

程度。だけど「基本的に放っておいてよい」と「要注意」のどちらであるかが判明するだけでも、私の側の感じ方がずいぶん違う。

その動物病院の院長のH先生は、同じ場所で12年前に開業した。開業準備中のある晩、吐血して死にそうな9歳の猫を抱えた夫妻が血相を変えてやってきた。その夫妻というのは元夫と私で、抱えられていた猫は我が家の長女猫「みーさん」だった。「みーさん」は、予防注射以外で動物病院のお世話になったことがない健康優良児だった。年に一度以下のことなので、私は猫を抱いて東西線に乗って早稲田まで行っていた。そこには「みーさん」が子どものときからお世話になっている獣医さんがいた。飯田橋に住んでいた私は、獣医さんに行く必要があると、「みーさん」を抱えて早稲田まで歩いて行っていたのだった。「みーさん」はとても人見知りの激しい猫で「獣医さんなら誰でもよい」というわけにはゆかなかった。私は西荻窪に越してきた後も、予防注射のときには「みーさん」を抱えて東西線に乗って早稲田まで行っていた。しかし、

「さっき大量の吐血をして死にそう」

という事態で「早稲田まで」というわけにはゆかず、

「あー、そこに最近、動物病院の看板が出てたよ」

ということで、H先生にお世話になることになった。「みーさん」は助からずに翌日に死んでしまったのだけど、

「信頼のおける獣医さんが近所にいる」

はたいへんありがたいことなので、当時二ヶ月だった摩耶と翌年に生まれた悠が引き続きお世話になっている。

12年が経って、若々しかった院長のH先生は中年になった。動物病院

は人間の病院以上に経営が大変なのだけど、H 先生の動物病院は「地道にまともにやっているので評判が評判を呼んで」という感じで少しだけ規模を拡大した。子猫だった摩耶は 12 歳になった。会社のゴタに巻き込まれて DV 男と化した元夫（今から振り返ると、彼も気の毒だったと思うのだが）は、私に家を追い出された後で会社からも追い出されたらしいが、その後どうなったか知らない。12 年のうちに、私はオバハンになった上に障害者になり、会社→フリーランス→大学院　と派手な出入りを繰り返している。

いろいろあったけれど、12 年後の現在、獣医さんはそこそこ商売繁盛、私は何だかだと言いながらけっこう元気で幸せで、ウチの二猫児も元気だ。こういうご縁がある「地元」は、やはり大切だと思う。

■ [health] 身体中が

なんだか筋肉痛。昨日、健康ランドに行って、どでかい浴槽の中で身体を動かしたせいだろう。

■ [food]「ちゃんとダシを取った味噌汁」の損得勘定

ウチでは、300 円 /100g　くらいの煮干を使っている。産地やメーカーにこだわるわけではなく「脂が酸化していない」にこだわる。すると、東京近辺では「煮干」というより「いりこ」というようなサイズのものを選択することになる。一回に 10g くらい使う。小さくてダシが出ないから、そのくらい使う必要がある。味噌は「そこらへんのスーパーで売っている、まあまあの品質のもの」という感じで選択。500g/500 円くらい。一回に 10g くらいは使っていると思う。原材料費、合計で 40 円 / 回ということになる。インスタント味噌汁一杯、安くても 20 円 / 杯はする。それに比べれば高い。味噌の費用は「自分で作る」という圧縮方法がある（ぜんぜん難しくない）のだが、煮干の方は圧縮できない。どうしたって 30 円 / 杯くらいはかかるということになる。

煮干文化圏で、インスタント食品並みの気楽さで「ダシのきいた味噌汁」を味わうには、その目的に特化した味噌漉しを使うのが一番ラク。

これがなかなか入手できない *2 のだが、500 〜 800 円程度。で、この味噌漉しとセットにして使用できる鍋があればいい。一人前の場合「直径 12cm」などというサイズの鍋を探すことになるのだが、そういう鍋の選択肢は多くない。趣味的な鍋から選択することになったりする。でもまあせいぜい \3000。使用期間が「年」にわたれば、味噌漉しと鍋という設備投資の価格はゼロに近くなる。

で、どの程度の手間がかかるのかというと、「ほぼ、お湯を沸かすのと同じ」だったりする。インスタント味噌汁を作る時にだって、お湯は沸かさなくちゃいけないんだから、手間はインスタント味噌汁と同じ。

インスタント味噌汁と違うのは、煮干の栄養素が摂れること。「身体に入ってくる栄養素」という根拠のある旨味が味わえること。

結論：「ちゃんと味噌汁を作る」は、インスタント味噌汁に比べて高くつくわけではない。

■ [daily] ちょっと　21:01

休む。片付けなくてはならない ToDo を退治する準備だけして、横になることにする。

■ [daily] こんどこそ　00:09

「休む」といっておいて休んでない。ハルシオンを 0.25mg だけぶち込んで、3 時間だけ横になることにする。ここしばらく、睡眠時間は充分すぎるくらいだと思う。

■ [food] 夜食

空腹で胃が痛くなったので、豆腐（小）一丁を電子レンジで温めて食べた。75g。たぶん 100Kcal くらいだと思う。本日合計 800Kcal。

*1：これは非常にマシな成り行きである。乗れないのに「お先に」と言われ、断るとさらに「乗れますよ、どうぞ」と言われ、そのやりとりのうちに相手は感情的になってゆき、最終的に断れたとしても私は疲れる

……というなりゆきが、ふだん非常に多い。

*2：最近は福岡でもなかなかお目にかかれない。「大分県の山間部のシイタケ産地のスーパー」というような場所で見かけるとゲット！　ということになる。柳田國男「蝸牛考」ではないけれど、そういうところに海沿いの文化が本来の姿で伝わって残っていたりするということがあるのかもしれない。

karuishi『駅のエレベーターは、いっそのことエスカレーターの代わりに使う人がいなくなるくらいに
「遅く」した方がいいんじゃないかと思うんですよ。
でもベビーカー利用者はエスカレータに載せてくれないからスループットが足りなくなるかな。』
karuishi『あと奥行きの長い３輪ベビーカーを押してる人も最近多いですねえ。何故あんなものが流行っているのだろう？』
neko-yashiki『＞駅のエレベーターは、いっそのことエスカレーターの代わりに使う人がいなくなるくらいに「遅く」した方がいいんじゃないかと思うんですよ。

それをやっている駅はあります。JR 四ツ谷とか。でも、あんまり効果ないみたいですよ。』

2009-11-19

■ [study] 夜中

午前 2 時くらいまで、英単語記憶ゲームをやっていたらしい。

■ [daily] 睡眠

2:00-7:30。

■ [food] 朝食

ミカン一個（50Kcal、以下、単位は略）。煮干ダシの雑炊（玄米ご飯 200、庄内麩 50）、ブロッコリーを蒸したもの 1/2 個分。今日ここまでで 300Kcal。

■ [misc] なんでも定量化

（リンク先 18 禁注意）

https://www.lovepiececlub.com/shop/cgi-bin/sss0120.php?products_seq=2218

うぷぷ。使用している風景を思い浮かべると、なんだか笑える。「では次は通信機能をつけて」とか。基本的には「万歩計つきケータイ」で出来ることですよねぇ。でもさ、そんなことをしても全然楽しくないと思うから、考えないようにしよう。

2009-11-21

■ [food] 一昨日の食事

昼食：コンビニおにぎり

夕食：パーティーフード

一日合計で 2000Kcal くらいは食べているものと思われる。

■ [food] 昨日の食事

カレーライスを食べようとしたのだが、食欲がなくて 5 口程度しか食べられず。150Kcal 程度か。

■ [daily] 昨日は

調子悪くて、ほぼ一日寝てました。

■ [food] 朝食

お粥に梅干で 100Kcal 程度。

■ [food] 昼食

玉子焼き載せチキンライス。600Kcal くらいかな。今日ここまでで 700 Kcal。

■ [misc] 踊る鳥

±D

■ [psy] 検索「斎藤学　暴言」

結構な頻度で来てます。少なくとも 5 回 / 週　くらい。

「まー、暴言を吐かれていやーんな気分になるような精神科、行くのをやめなよ」

としか言いようがないです。だって、ここは東京だよ？　精神科クリニックの選択肢はいくらでもあるんだよ？

■ [sci] 文部科学省にメール

http://www.mext.go.jp/a_menu/kaikei/sassin/1286925.htm

私の言いたいことは、だいたい

http://d.hatena.ne.jp/next49/20091119/p1

http://d.hatena.ne.jp/next49/20091117/p4

あたりに尽きているので、私は自分が確実に書けることを書く。

「役に立たないと思われていた基礎研究が役に立った例」

として、とっさに思い浮かぶ事例がないのは情けないんだけど、1990年の応用物理学会の大会で、理化学研究所の方に

「自分の論文が20年後に発掘されて評価された」

という話を伺ったのを記憶している。その方にはその論文もいただいたのだけど、毎度おなじみの「家の中のどこかにある」状態で、探し出せません……。

文部科学省　ご担当者様

三輪佳子と申します。

私は大学院修士課程（物理学）修了後、1990年～2000年まで半導体メーカーの企業研究者として10年間勤務しましたが、バブル崩壊によって勤務が事実上不可能になりました。

その後、サイエンスライター・テクニカルライターとして生計を立てていましたが、「研究の世界に戻りたい」という思いがやみがたく、現在は筑波大学大学院で社会人大学院生をやっております（現在、博士後期課程3年）。

自分としては、科学技術政策をめぐる現状は

「やっと研究の世界に戻ってこれたのに、そこから先の進路が絶たれてしまいそう」

ということですが、そのような個人的な思いはさておきます。

今回は日本科学未来館について、ご担当者・仕分け人の皆様に知っていただきたい事実をお知らせいたします。

なお、私は、5年ほど前に日本科学未来館のPR誌などのお仕事をしたことがある一ライターに過ぎず、現在、日本科学未来館とは特に利害関係を持っていません。

●お台場の科学館が「年間90万人」を集客できることの価値

日本科学未来館は、お台場に立地しています。

周辺に関連施設や繁華街があるわけではなく、「出かけたついでに科学館へ」という客層を全く見込めない立地です。

毛利衛館長の説明で出てきた「入館者数　90万人／年」のほとんどは、

「わざわざ、そのためだけにお台場に来る」

という人々です。

「年間3000万人の来客数を誇る新宿伊勢丹の横にあって、年間100万人がショッピングのついでに来訪した」

というわけではありません。

日本科学未来館のスタッフの皆様は、

「新宿のような場所にサテライトを作って、会社帰りのサラリーマンに『最近の気になるニュースに関連する展示があるから見たい』と寄ってもらえれば」

という問題意識をお持ちです。今後目指されるべきことは、現在の「年間90万人」の実績の上に、

「多くの人々に気軽に立ち寄ってもらえるサテライトを作る」

といったことではないでしょうか。

●平日の客層

日本科学未来館の一般来館者のほとんどは、土曜・日曜・祝日に偏っています。平日の主要な来訪者は、修学旅行や社会科見学の団体バスで来訪する小学生・中学生です。
この小学生・中学生の皆さんは、そのような機会がなければ科学館というものの存在を知ることもない地方に在住しています。
「教育の機会は均等であるべき」
という原則を追求するならば、
「東京に一箇所、国の大きな科学館がある」
という現状は維持されるべきではないでしょうか。

●実際の受益者の人数は「年間 90 万人の来館者」の数倍である

日本科学未来館は、科学館であるだけではなく、日本全国で同時に数百件の科学イベントの運営を行っています。
「東京に、科学館という名の巨大建築物があり、東京近郊の科学マニアだけが恩恵に与っている」
というわけではないのです。
科学イベントに参加する機会が少ない地方在住の方々にとって、そのような機会があるということの価値はどれほどのものであろうかと思います。

●民間の活用

日本科学未来館の仕事をしたことのある一ライターとして、民間活力の活用は既に充分であると考えております。

5 年前のことですが、日本科学未来館の出版物は、編集段階以後が既に外注されていました。

特筆すべきことは、これが

「単純なコストカットのための外注化」

ではなかったことです。

一例を挙げれば、日本科学未来館の民間活用は、

「ヴィジュアルが大切な出版物の企画・編集を、美術書・デザイン書専門の出版社に外注する」

という形で行われていました。その出版社の方々は科学技術に関しては素人なので、ライターである自分自身が、出版社の皆さんに内容をかみくだいて説明しなくてはなりませんでした。このことは、分かりやすい記事を書くために非常に重要な一段階でした。

このような形で、単なる外注ではなく、周辺の業者ともども得意分野を持ち寄ってのコラボレーションが行われています。公共機関の民間活力利用としては、理想的な形に近いと思われます。

●ボランティアの活用

日本科学未来館の展示室の説明員の大多数（正確な数字は知りませんが、おそらく 80% 程度）が、ボランティアとして活動しておられる方々です。年齢層は高校生～定年退職者まで多岐にわたっています。たとえば高校生に対しては、

「進路に迷っている高校生がボランティアをやってみて、社会に出た後の職業イメージを形成し、進路選択の参考にする」

という機会を提供しています。

特筆すべきことは、毛利衛館長ご自身がボランティアと対話を行い、ボランティアの不満に耳に傾け、

「では、皆さんの声で未来館を変えるために、こうしてください」
と具体的な指示を与えていることです。

●女性専門職の職業モデルの提供

前項とも関連しますが、日本科学未来館のスタッフには、多数の女性が存在します。そのほとんどが任期制のポストです。在任中に出産・育児を行い、無理のない形でキャリアを継続する方が多数おられます。
理工系に進学する女性に対して、このような職業モデルを継続的に提示できることの意義は少なくないと思われます。

日本科学未来館が、このように運営されている現状は、一度捨ててしまうと二度と得ることのできない至宝であろうと考えられます。
「子ども手当て」のために、子どもたちの教育のために非常に重要な役割を果たしているこのような施設への予算が犠牲になるとすれば、本末転倒ではないでしょうか。
「予算さえあれば、将来のいつか、現在の日本科学未来館と同じものをもう一度作れる」
というわけではないのです。
そのことを認識いただきたく、メールさしあげるしだいです。

■ [pol] 経済学方面から援護射撃（か？）

ご本人にはそのつもりはないと思われますが、最近の科学技術業界の動きに対する援護射撃のように読めたりします。

http://d.hatena.ne.jp/mojimoji/20091121

できない人のことを考えるということと、そもそもできない人もいるような技術それ自体を廃棄する、ということは別の話だ。なにをどう

やっても算数ができない子もいるが、算数ができる人がいるからこそ、その子自身は算数ができなくても生きていける、という面がある。そして、算数ができない子を助ける算数ができる子が育つためには、とりあえずは全員に（できるだけ多くに）算数を教えてみる、ということが必要になる。

　そもそも算数をなくせばいい、などと、どこまで本気かわからないことを言う人もいる。しかし、算数を基礎として成り立っているありとあらゆる技術があり、その技術の恩恵があってはじめて、「そもそも算数をなくせばいい」ということを考えてみたりする余裕も生まれる。算数にせよ何にせよ、それは単なる記号操作ではなく、存在するものたちに対する含意を持っている *4。だから、それを廃棄せよと言いたいならば、それによって失われるものたちについて一通りは考えてみた上で、「それもいらない」と言うのが誠実な態度だ。

■ [food] 夜食

　コンビニおにぎり一個、チーズ一本。計 300Kcal。本日 1000Kcal。

2009-11-22

■ [daily] 睡眠

2:00-10:00 ごろか。

■ [food] 朝食

リンゴ（紅玉）1/2 個、豆腐（小）入り味噌汁、合計 200Kcal くらい。

■ [food] 夕食

餃子、焼き豚、土手焼き、キムチチャーハン、おでん、酒、など 2000 Kcal。

2009-11-23

朝食 サバ刺身と味噌煮定食

おやつ プリン（大）

夕食 チヂミ、餃子、焼き鳥二本

摂取カロリーは恐ろしくて計算できない。4000Kcal ということにしておこうっと。

2009-11-24

■ [food] 食べたもの

朝食　ウニ丼　たぶん 500Kcal くらいだと思う

昼食　サンドイッチ　たぶん 400Kcal くらいだと思う

夕食　柿の種、ビール 350cc

晩酌　ウチワエビ 1 尾、日本酒 180cc

摂取カロリーを計算するのが面倒くさいので、合計 2000Kcal ということにしておく。

■ [cat] 野生の血が騒ぐ？

生きたウチワエビが 1 尾 200 円で売られていた。5 尾買ってきた。買うときには食べることしか考えていなかった。袋から出して鍋に入れると暴れ始めた。そこで「これから殺生するんだ」と思った。ウチワエビが暴れる音を聞きつけて、エビがあまり好きではない猫の摩耶と悠がやってきた。鍋の中で跳ねたりひっくり返ったり脚をもぞもぞさせたりするウチワエビを「獲物」とは認識せず、「ちょっと怖いかも」と思っているようだった。摩耶と悠は、50cm ほど離れた床面から鍋を注目していた。そのうちに狩りをする動物の血が騒ぎ出したのか、狩りを覚えたばかりの子猫が狩り態勢の時に出す「うぐぐぐ」という唸り声に似た声を出した。12 歳の摩耶と 11 歳の悠は、今でもときどきレスリングをする程度のことはするのだが、猫が好む「狩りシミュレーションゲーム」の類は全くやらなくなって久しい。

私は鍋に蓋をして、ウチワエビを蒸し焼きにした。自分でやらないだけで殺生ならいつもしているのだが、「自分の手にかける」はやはり切ない。暴れるウチワエビが鍋の中で音を立てていたが、5 分ほどで静かになった（ごめんよ）。摩耶と悠は、その様子をじっと見守っていた。エビが焼けた。1 尾を食べてしまうことにした。私は調理バサミでウチワエビを分解して食べようとした。摩耶と悠は「これは獲物である」と認識し

たようだ。「食べたい」と意思表示した。分けてやると喜んで食べた。

摩耶と悠がこれまでエビを好まなかった理由は、「過去に旨いエビを食べたことがなかった」だけだったのかもしれない。あるいは、

「初めてだけど、生きているエビを見た」→「目の前でエビが料理されてカーチャンが食べようとしている」→「これは獲物らしい」→「おねだりしたらくれた」→「食ったら旨かった」

ということだったのかもしれない。猫も食べるとは思わずに買ってきたウチワエビだったけれど、思いがけず一家で「おいしいねぇ」と食べられて、幸せだった。

■ [pol] 検索「電機連合　けんこう共済いいですか？」

よくない。

勧誘資料には良いことばっかり書いてある。電機連合系の企業だと、そーゆーのに加入しておかないと「痛くもない腹を探られる」「睨まれる」あたりがウザいから入ることになる *1。電機連合系の企業にいると、通常の天引きに加えて、この種の「文句言われない料」として持株会だの共済だのなんだのに数千円 / 月ずつ支払うことになる。5 件だったら 2 万円〜 3 万円 / 月　とかいうことになって、電機の安月給では結構イタい。

で、良いことがあればいいんですけど、病気して保険金の支払いを求めると、

「ここまで悪質な保険業者ってのは、そんなにいないだろう」

というレベルで、弁護士でも労組でも何でも使ってイチャモンつけて圧力かけてきます。

「3 万円の見舞金を支払ってやったから、それでいいことにしろ、今後、保険金の支払いを求めないように」

というようなことをマジで言う。たまには何かの間違いで、そんな目に遭わずに保険金の支払いを受けられる人もいるのかもしれないけど、そんなのは一例作っておけば

「けんこう共済は役に立つんです」

と主張する材料に使える。

すべての保険は、

支払われる金額 - 掛け金合計 < 0

でないと成立しないものなのではあるけれども、電機連合の「けんこう共済」は「これちょっとひどくない？」レベルだと思う。私なんか、会社員時代の企業年金は消えちゃったし、持株会は高い時に買って安く売ることになったし（解約を申し込むと待たされて、安くなるタイミングで売らされることになる）、「けんこう共済」は必要なときに役に立たなかったし、会社の健保組合は「本人の医療費負担が 1 割（当時）だということは、健保組合は本人に何をしてもよいということなのか」というレベルでひどかった。

「電機連合に属している大企業」

といっても各企業のカラーはかなり違って、企業内福利厚生の運用がここまでひどくない企業＋組合もある。ただ、企業内福利厚生システムは、

「あってありがたい」

とは単純に言えない。少なくとも

「誰が何のために集金して何に使っているのか？」

という視線で見ることは忘れない方がいいと思う。

*1：事情を知らない方のために補足しておきますと、組合ごとに「けんこう共済に〇人勧誘する」というノルマがあったりするんです。で、上司が組合幹部だったり組合執行部員だったりすると、勧誘されたときに断りにくい。これまた「は？」と言われそうですが、係長レベルだと「会社の管理職としては扱われないけれど、組合幹部としての権限を与えられる」とかいうことがあるんです。で、組合幹部としての評価が会社の評価と連動しています。実績としてカウントされやすいのは数値に表れるもので、それはたとえば「労働金庫に〇人勧誘」「けんこう共済に〇

人勧誘」「選挙活動に〇人動員」あたりであったりします。

2009-11-25

■ [daily] 睡眠

2:00-9:00。

■ [food] 朝食

リンゴ 1 個（200Kcal）、昨晩のウチワエビの茹で汁で作った味噌汁。

味噌汁旨かった。「うまー！」と叫ぶほど旨かった。でも、赤味噌だったらもっと旨いのに、と思った。たまたまウチにあった信州とも東北ともつかない味噌（近所の農業高校のお手製）を使っても旨かったのではあったけど。

■ [daily] 昨日の日記

を書いた。猫がちょっと面白いことをした。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20091124#p2

■ [food] 昼食

サンドイッチ（たぶん 400Kcal くらい）。

■ [pol] 公正取引委員会から手紙

「はて？　私、なんかヤバいことしたっけ？」

と恐る恐る開封してみたところ、

「親事業者との取引に関する調査」

でした。親事業者の下請け事業者 *1 名簿から無作為に抽出した結果、ウチが選ばれたのだそうです。「問題がない場合、回答は不要です」ということ。

記載されている「親事業者」は出版社の一つですが、私、その出版社との間で問題が発生したことはないです。

「調査対象の親事業者以外の親事業者との取引において、下請法に違反

していると思われる行為がある場合には、自由記載欄に記載してください」

ということですが、ないんですよねぇ。少なくとも出版では。

角川に買収される直前のアスキーで

「ここ数ヶ月、原稿料の支払いが一日遅れる」

というようなことはあって、

「相当大変だなあ」

とは思いましたけど黙っていました。一日遅れだけど支払っていただいていましたし。

「納入後に報酬額をダンピングされた」

という経験もあったし、

「編プロのヘンな社員に内容や納期を勝手に変更されて仕事が出来ない状況にされた上、その責任を問われて、こちらからかけた電話で3時間連続で罵倒された」

という経験もあるんですけど、私は基本的に

「そういうヘンな目に遭うことが非常に少なかった、運の良いライター」

だと思います。

そんなわけで、お付き合いいただいてきた／いる　出版社の皆様、どうぞ今後ともよろしくお願いいたします。

*1：出版社とライターは、基本的にはこういう関係にあります。

2009-11-26

■ [food] 昨晩の夕食

茶飯（スーパーで売られているのを初めて見た）200g（たぶん 200Kcal くらい）、生カキとカイワレの三杯酢、茹でカキと茹でたカイワレ（その煮汁にダシパック突っ込んで翌朝の味噌汁へ）。ええと昨日は 1000Kcal ということにしておくか。

■ [daily] 睡眠

1:00-10:00 くらい。なんだかちょっと不穏な感じなのでセロクエル 25 mg ぶちこんで寝た。朝に残ってキツい。

■ [daily] 今朝の夢

出版社の方々と打ち合わせをしている夢。

「Web 展開を先行させるか、書籍化してから Web 展開するか」

について議論する。夢というより現実なのだが。

■ [food] 朝食

味噌汁、納豆（100）、玄米ご飯（200）、キウイフルーツ（100）、ニンジンの漬物。合計 400Kcal。

■ [misc] ジュンク堂松山店

出版社も書店も大変だけど、できるはずなのにやられていないことが、まだたくさん残っているのだと思う。

http://memo.wnishida.com/?date=20091125

■ [writing] 記事公開

「マイコン制御基礎の次」第 6 回です。

http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso3/06/miconkiso3_06a.html

■ [food] 昼食

ご飯（小)、野菜と豚肉のカレー炒め。合計 400Kcal くらいじゃないかと思う。本日ここまでで 800Kcal。

■ [pol][sci]「日本人の金メダル」が欲しいなら

発声練習：科学予算についてどう見られているかを常に意識した方が良い

http://d.hatena.ne.jp/next49/20091126/p1

自分自身は異論がいろいろあるんだけど、それはおいといて。

スポーツが好きな方はこちらの意見にも賛成するかもしれないけれども、それほどスポーツに興味ない方は「不景気なんだし削減されてもしょうがないのでは？」「確かにマイナースポーツをそんなに支援しなくても良いよね」「オリンピック強化選手を支援するのは良いけど、そのやり方は非効率なんじゃない？」という感想を持つかもしれない。

私はそもそも「オリンピックのメダル」が重大視されることに抵抗がある。オリンピックのメダルの数が重要な目標だったり指標だったりすることに間違いはないのだけど、オリンピックで日本人がメダルを取ったら「どこから沸いてくるんだ」という感じで出現して飽きて消える大量の「にわかファン」が嫌い。

「フィギュアスケートで荒川静香が金メダルを獲った」

を喜ぶのなら（ちょっとネタが古いけど)、次に気にすることが

「今、日本に選手が育つようなスケートリンクはいくつ残っているんだろうか」

であったり、

「それらのスケートリンクは、通常営業で採算が取れているのだろうか」

であったりしてもよい。というより、「そういう土壌や背景があっては

じめて金メダルが獲れる」ということは、もう少し認識された方がよいと思う。

「日本のフィギュアスケートの次の金メダル」

のための最も手っ取り早くて確実な貢献は、実は

「行ける範囲にある（あるいは通りすがった場所の）フィギュアスケートのリンクに行って、入場料と貸靴代を払って氷の上に立ってみて、思うように動けないので（あるいは、あまりにも寒いので）すぐにリンクから出て、ヒーターに当たりながらポテトチップスを食べて氷上を観察する」

「選手時代にぱっとしなかった人がスポーツライターとして記事を書いているのを見たら、カネを出してその雑誌を買う」

というようなものであったりする。あるいは

「近所のおチビさんたちが参加する草大会を見に行って、販売物があったらカネを落とす *1」

とか。「日本でオリンピックを開催してくれそうな政治家に投票する」は、「日本人の金メダル」にはあまり貢献しない。競技がマラソンでも水泳でも、知らない人の方が多いマイナーな競技であっても同じことだ。

……すみません。私、自分に悪意・敵意その他をぶつけてくる人々が「日本のノーベル賞」を喜ぶことに、ふだん、悪意や敵意を通り越して殺意を感じています。「よくわからないけど勝ったから支持する」「よくわからないけど勝つ見込みが高いから支持する」を全面否定するつもりはないんですけど、「よくわからないし、今なら簡単に潰せそうだから妨害する」「よくわからないけど、そこに舞台があるのが気に食わないから壊す」を 90% 減らせたら、どれだけ状況が変わるでしょうか。

「積極的に大きく支援する」は、カネがかかって大変です。でも、「消極的に支援する」「現状は維持する」「結果そのものではないけれど結果につながりそうな身近な何かに小さくカネを落とす」「積極的に妨害するのをやめる」は、カネと労力という面ではそれほど大変ではないはずです。意識や行動パターンを変えるのは、カネや労力を注入するよりずっ

と大変なことではあるのですが。

*1：「可能な範囲で運営を手伝う」と書こうと思ったのだけど、「会社員はやっていたけど社会人ではなかったタイプのオヤジ」「どのような意味でも社会人ではなかったタイプの専業主婦」といった人に「組織的な活動の運営を手伝う」は不可能と思われる。

. . . . . .

mizunohotori『いよいよスイッチとのおつきあいですね．撮影に苦労なさったんでしょうか，チャタリングの波形，見たのは多分初めてです．
うちのオシロスコープは単発現象の見れない古いやつなのです.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
モノ撮りで長時間露光をする時は最初から三脚を立てますので、カメラの保持に苦労することはほとんどありません。

ストレージに保存されている波形を再生しながら
「〇 ms 遅れている、ちょうど命令サイクル〇個分だからつじつま合ってるよね」
というような話をするたびに、
「いい時代になったなあ、やはり長生きはいいことなのかもしれない」
と実感します。
ちなみに、ウチのオシロスコープもアナログの古いもの（しかもいただきもの）で、単発図形は見られません。
記事に使わせていただいたのは、テクトロニクスさんからお借りした DSO です。』

2009-11-27

■ [food] 食事の記録

昨晩の夕食：コンビニおにぎり一個 (200)

朝食：サトイモ 2 個 (100)、キウイ 1 個 (50)、味噌汁

カロリー計算するのが面倒っちくなってきた。今、特に食欲をガマンしているわけではなくて食べたいように食べているだけなんだけど、それでも一日 1000Kcal 前後（酒を含めても 1500Kcal 程度）に収まっていると思われる。大食いした日だけ記録すればよさそう。

■ [daily] 睡眠

3:00-9:30。

平均 7 時間以下で生活できたらそーとー助かるのだけど、当面、睡眠＋生活に最低限必要な時間　を合計して 10 時間以下にできたらいいことにしよう。睡眠時間を減らして、また向精神薬でふらふらしてなくちゃいけないような状態になったら元も子もない。

■ [study] 虎の穴に呼ばれる

でも、取って食われはしなかった。

■ [food] 夕食

パスタ（コンビニのお手製・350）、焼酎 18% を 400cc(400)。本日総計 1100Kcal。

2009-11-28

■ [daily] 睡眠

20:00-2:00。

■ [food] 朝食

アサリの味噌汁 (50)、サトイモ 2 個 (100)、キウイフルーツ (50)。合計 200Kcal。

アサリの味噌汁は、ニンニク唐辛子オリーブオイルで炒めて冷凍しておいたアサリで作った。味噌は薄めにした。味噌は醤油ほど国際的になれないようだけど、

「こういう使い方をすれば外国人にも受けるかも？」

という感じの味になった。

サトイモは、「皮に切れ目を入れておいて茹でて水で冷やす」という方法で処理。皮がつるんと剥ける。何もつけなくてもおいしかった。

■ [health] 体調

わりといい。疲労感があまりなくなってきた。筋力が落ちてるもんだから小さな生活動作の一つ一つが結構キツくて、歯を磨いたら「ふぅ……」、顔を洗ったら「はぁ……」、着替えたらぐったり、という感じだったんだけど、今日はそうでもない。

■ [pol] 訪問医療クリニックのカルテを公開

2007 年から 2009 年 3 月までかかっていた訪問医療クリニックのカルテを公開することにしました。

https://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgY2UzMjY2YzAtNTg3Zi00OWNhLWE2NTktMGE3MzgwMTU3Mzkz&hl=en&pli=1

言いたいことはたくさんあるんですけど、とりあえず 28 ページの左側を見てください。

圧痛が「おおげさ」とか、「筋力テストはダメなのに家の中の 50cm の段差を上り下りしている」とか、ヘンなことがいろいろと書いてあります。押されたら痛いから痛いと言っただけじゃないかと思うんですけど、「おおげさ」とかカルテに書くものなんですか？　それに、ウチの中に 50cm の段差なんかありません。この医師がいう「50cm の段差」というのは玄関の上がりがまちのことだと思いますけど、30cm 程度です。その 30cm の上り下りだって結構きびちいんですけど、保持に使えるものは何でも使って、今のところはまだ上り下りしてます。と書くと、

「自分が往診していたときは 50cm だった、その後改築したから 30cm なんだろう」

とか主張されそうですが、そんなカネありませんって。

医療サイドのカルテですから、向こう側に都合のよいことばっかり書いてあります。

治療終結の際、私はメールで

「主治医の暴力的な言動に耐えられず、訪問の後、何日も思い出して泣くような状態が続いた。精神科医の意見もあり、治療を受けることをやめたい」

と意思表示しました。それがカルテに記載されていません。いちいち何もかもを記載しろと言うつもりはありませんが、

「このカルテの記載基準がどのようなものであり、どのようなバイアスがかかっているか」

は、そのようなところからも推し量っていただけるのではないかと思われます。

■ [pol] 障害程度区分調査の録音を公開

2007 年 3 月、私が最初に障害程度区分調査 *1 を受けた時の録音を公開しました。そんなわけで YouTube デビュー。

http://www.youtube.com/watch?v=Y-hJuwYW5JM

「その 13」まで続きます。待ち受けた私たち（自分＋友人二人）にも大

変不謹慎なところがありますけど、

「介護サービスを少なく受けるために髪を切れ」

と要求する行政の福祉担当者って、「なにそれ？」と言いたい。

「介護の工数（とは言わないが）を減らすために障害者の頭を丸刈りにする」

というのは、障害者に対する人権侵害の象徴みたいな話です *2。それを「行政の福祉担当者が言う」というのは、NG ワードというかタブーというか、なのですが。

■ [food] 昼食

サンドイッチ (400)。

■ [pol] 出産一時金＋傷病手当金減額

「事業仕分け」のニュースで霞んじゃってますけど、これ、大変なことだわさ。

http://www.kyoukaikenpo.or.jp/resources/content/28983/20091110-200731.pdf

■ [joke] マツタケ続報

昨年、

「研究が進まなくてメゲてグレてたらマツタケを発見した」

という捏造をやらかしました。いや、あんまりメゲるから、自分をモチベートしようとして仕込んだネタなんですけど。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20081113#p6

つい先日、同じ場所を通ってみると、あら。本当にマツタケが生えてるよ。

よく見ると、マツタケとはちょっと違う感じがするんですけど、大きさといい形状といい、一瞬「マツタケかな？」と思うキノコでした。仕込みでもヤラセでも捏造でも合成写真でもなくて実話。ホントなんだってば。

「たぶん、去年のアレで地面に落ちたマツタケの胞子から生えたんだ

な」

ということにしておこうっと。

で、食べ物系のネタを自作自演するのはいいかげん飽きたので、

「来年の今頃は研究が進んできゃっふきゃっふ、というホラを吹いて自作自演する」

というホラの吹き走りをやろうと思う。

「こんなこと言ってるD3、ダメすぎ（号泣）」

とか言ってると、タグ「joke」にふさわしくなくなるから、なんかネタらしいネタを仕込もう。あ、そうだ。ただ

「研究が進む」

と言えばいいのだ。今の私が言ったら、誰もが大笑いだもんね……。

*1：杉並区から調査員が二人（通常は福祉事務所の担当ワーカーと障害福祉課の職員）来て、いわゆる「障害者自立支援法の106項目チェック」を行い、その結果で障害程度（障害の重さ）がランクづけされ、必要な介護サービスは「ヘルパー派遣〇時間」というふうに決定されます。「調査員がどのようにチェックしているか」は、決定が出た後になら知ることができますが、その場で知ることはできません。杉並区のように福祉をケチっているところでは「なんでもあり」です。

*2：1970年代に問題になり、その後は原則として禁止されてます。それでも起こるんですけどね。

2009-11-29

■ [food] メシ

昨晩 コンビニおにぎり (200)、サトイモ 3 個 (100)

■ [food] メシ

朝　ニンニク唐辛子ヒジキコウナゴ納豆入り玄米雑炊 (300)、干しアンズ 2 個 (50)

昼　サンドイッチ (400)

■ [daily] 睡眠

23:00-7:00

■ [daily] 今朝の夢

シミュレーション結果を目の前にして研究の打ち合わせをしてる夢。なんとまあ分かりやすい。夢というところが情けないんだが。

■ [pol] 訪問医療クリニックのカルテについて

昨日

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20091128#p4

に引き続き。

現物はこちらにあります。

https://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgY2UzMjY2YzAtNTg3Zi00OWNhLWE2NTktMGE3MzgwMTU3Mzkz&hl=en&pli=1

7 ページの右側に「特定疾患療養指導料」というハンコが押してあります（2007 年 12 月 5 日）。この「特定疾患」ってのが分からない。厚生労働省・東京都・杉並区に聞いてみましたが、ちゃんと説明してくれる人は過去に一人もいませんでした。介護保険の「特定疾患（いわゆる難病）」とは違うようです。だいたい私は介護保険の対象にはなってない。

で、この「特定疾患療養指導量」を Web 検索してみると、

http://shirobon.net/16/ika_2_1/i_k_2_1_b000.htm

に病名の一覧表があるんですけど、私が該当しそうなものは喘息くらいです。で、私は喘息持ちではあるんだけど、無発作状態が 2 年以上続いてて、この訪問医療クリニックにかかっている時期には一回も起こしてないです。このクリニックの医師たちは、喘息についても、

「自分は見てないから、本人が言ってるだけでウソ」

という見方をしていました。もし

「いつ、どういう発作を起こして、そのときの経過はどうだったか」

を知りたいんだったら（それは医師としては気になることであるはずだし)、「いつどこの病院にかかったか」を聞いてくれれば隠す必要も隠すつもりもなかったんですが、聞かれたことはありません。

この「特定疾患療養指導料」のハンコが最後に押されているのは、2009 年 1 月 5 日です（32 ページ)。

「当初は特定疾患の疑いがあったけれども後に消えた」

ということなら、まだ理解できます。でも

「何が特定疾患に該当していて、いつ、どういう理由で消えたのか」

は、私には理解できません。

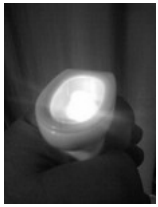
■ [food] 夕食

サンドイッチ (300)、五目寿司（300)、本日合計 1350Kcal。

■ [daily] 寝る　00:49

おやすみなさいませ。

2009-11-30



■ [daily] 起床

7:30。

■ [food] 朝食

玄米ご飯 (200)、味噌汁、リンゴ 1/2 個 (100)、ブロッコリースプラウト。合計 300Kcal。

■ [psy] 検索「精神薬の切り方」

ただ切ればいい。「いきなり全部」はしない方がいいと思うけど、「ダブっている薬（たとえば抗うつ剤が 2 種類出ているとか←わりとよくある）を一つやめてみる」「一錠を半分にしてみる」あたりから試してみるなら、「減薬の副作用でえらいことに」というなりゆきにはならなくて、わりと安全なんじゃないかと思う。

■ [food] 昼食

カレーライス 0.5 人前（400)。

■ [misc] 今日のガチャポンの獲物

便器の中で光る巻きグソ。光半導体出身者として、ここは大いに喜ぶべきなのであろう。

「研究成果が世の中に役立って、そしてふざけたオモチャに」

ということを考えていると楽しいし、だいたい「社会に役立つ」というより世の中にアピールしそうじゃないか。

■ [health] 今日の体重

76.1kg。

「着衣だし、そういえばしばらく NKO 出てないし」

ということにしておこう。年末に 75kg 切れてたら上出来じゃないか。

■ [health] 熱っぽい

「ルル内服液を飲んで寝ることにしよう」と思って体温を測ってみたら 40 ℃。もう一度測りなおしてみたら 37.0 ℃。まあそんなものだろう。

■ [pol] 検索「杉並　移動支援」

私は申請してないけど、杉並区って、介護給付や移動支援は非常に出にくいです。住居改装・補装具・施設のショートステイあたりは、介護系サービスに比べると少しは出やすいんですが。

■ [daily] おやすみ　17:24

なさいませ。

■ [writing] 売り上げ御礼！

先日出していただいた著書（共著）が、売り上げランキングでかなり良いところにきています。うれぴー！

組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門 (組込みプレス Selection)

作者 : みわよしこ , 後閑哲也 , 中根隆康
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2009/10/17
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 5 人 クリック : 139 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

パソコン入門書で 1 位、周辺機器で 4 位、パソコンで 7 位、全体で 17000 位くらい。「パソコンの本じゃないんだけど」ということが気になるのではありますが。

http://s04.megalodon.jp/2009-1130-1826-45/www.amazon.co.jp/dp/4774140155/

あー。「印税でウハウハして研究費につぎ込む」ができれば嬉しいかも。

■ [daily] 起きた

1:00 ごろ。気分はかなりさわやかです。「今日はなんだかキツいな」と思ったらさっさと寝るのが正解なのかも。さー、メシ食って仕事しよ。

. . . . . .

mizunohotori『売れてるんですね．おめでとうございます！
今どきはパソコンに分類されちゃうんですねえ．
ごたごたがすんだら，買って久しぶりに読んでみようかな．
ハードウェアのことは久しく何も読んでなくて最近の動向は分からないです．
就職して間もないころはハードとも係わって，懐かしい思い出です．
(1) コアメモリをソフトで過熱させた．(前にも書きましたね).
(2) 某コンピュータの論理設計のバグを，ソフトで見つけた．
(3) マニュアルを見てもさっぱり要領を得ない箇所について，説明してもらっても分からず，しょうがないからその働きをする部分の論理回路を自分で設計して「こうなってるのか？」と回路図を設計主任に送った．結果は，だいたい合ってた．ゲート一つ書き加えられて帰ってきた．それに基いて自前の

マニュアルを書いた.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
「ウハウハ」までは望みませんが、印刷した部数が全部売れたら嬉しいです。

mizunohotori さんの世代のコンピュータの生々しい話をまとめると、ものすごく面白い本になりそうな気がします。といいますか、私が読んでみたいです。』

2009-12-01

■ [food] 朝食

玄米ご飯 (200)、味噌汁、リンゴ 1/2 個 (100)、納豆 1 パック（100)、カイワレ。合計 400Kcal。

■ [food] 昼食

ラップサンド（150)。

■ [food] 夕食

カレーライス 1/2 人前（たぶん 400 くらい)。本日合計 950Kcal。

■ [cat] 摩耶さんに懇願される

昨日、住まいを出るためにノート PC の AC プラグを抜こうとしていると、猫の摩耶がそこに座って、目つきと表情で

「行っちゃうの？」

と訴えた。私は

「お魚とって帰ってくるよ」

と言って外に出た。

摩耶は窓ガラスに顔を押し付けて、玄関から遠ざかる私をじっと見ていた。

「家を出ようとしたら猫に抵抗される」

は 2 年ぶりくらいだったのだけど、私はかなり動揺した。で、住まいを出て最初に歯医者さんに行かなくちゃいけなかったのに、歯医者さんをすっ飛ばして次の予定に移ってしまった。

■ [food] 夜食

パック飯 200g（300)、サンマ水煮（250)。本日合計 1550Kcal。

2009-12-03

■ [daily] 睡眠

1:00-10:00。

■ [daily] 今朝の夢

美容院で髪をヘナで染めてもらいながら膝の上にノートを広げて企画案を書き出している。これが出来る美容院があったら嬉しい。というのは、美容院に行くと美容師さんに世間話を振られ、自分がいやだと思っている報道の話を振られてあいづちを打たなくてはならず、待ち時間には女性週刊誌の類を差し出され（そーゆーメディアが女性向けに作られていること自体がイヤなのに！）。付加サービスを売り込まれていちいち断らなくちゃいけないし、ふだん髪は洗ってもタオルドライしかできないから、ブローはしないでほしい。ただ単に

「髪を洗って切りそろえて染める」

だけをしてくれる美容院（バリアフリー）があったらいいのになぁ。

■ [food] 朝食

リンゴ一個（200)。

■ [writing] 売り上げお礼！

組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門 (組込みプレス Selection)

作者 : みわよしこ , 後閑哲也 , 中根隆康
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2009/10/17
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 5 人 クリック : 139 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

順位がじわっと上がってます……。

http://s01.megalodon.jp/2009-1203-1307-57/www.amazon.co.jp/ 組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門 - 組込みプレス Selection- みわ - よしこ /dp/4774140155

■ [food] 昼食

ご飯（200）、味噌汁、卯の花（100）、はりはり漬け、芋ようかん（200）。

■ [food] 夕食

コンビニおにぎり（200）、チーズ（100）、サンマ水煮（300）、パック飯（150）本日合計 1450Kcal。

2009-12-04

■ [daily] 睡眠

たぶん 23:00-6:00。一日 7 時間で済むとかなり助かる。

■ [food] 朝食

リンゴ一個（150)、玄米ご飯（200）＋納豆（100）＋にんにく唐辛子オリーブオイル（50）＋ヒジキの味噌味雑炊、茹でキャベツ。合計 500 Kcal。

■メモ（あとでちゃんと書くかも）

競争だったらメディアにもある。研究業界の競争とは性質が異なるので、「どちらがより熾烈か」を比較しても意味はあまりない。研究業界の人がメディアの競争の指標の数々を見ると、たいていは「怖い世界だなあ」とヒビるのだが、逆はそうでもない。

理由はおそらく、メディアの競争が単純な「競争」ではないところにある。「書店の棚の取り合い」「読者の関心の取り合い」というような意味では確かに競争なのだが、書店の棚のスペースや読者の関心の総量が現在の二倍になれば、誰にとってもチャンスは二倍になる。同時に読者の財布の中のカネが二倍にならなければ、みんなで貧乏になるだけなのだが、そのための（カネを増やせないまでも減らさない）ノウハウを提供するのもメディアの仕事に含まれている。現状も未来も明るくはないけれど、真っ暗闇にしない努力くらいはできる。

ケータイ小説やライトノベルは若者の関心を食ってはいるのだが、純文学の敵というわけではない。古い話だけど、「買ってはいけない」が売

れたので「買ってはいけないは買ってはいけない」が売れ、両極端のどちらにもついてゆけない人がリスク評価の本を買った。

この業界にもいろんな人がいる。同じ雑誌に書いているライターの脚を引っ張るライターもいれば、ライターをいじめる上に原稿料を払わない出版社や編プロもある。ただ、単純な奪い合い・単純な脚の引っ張り合いではないことを理解できない頭の悪い人（会社）が長居できる世界ではないので、評価はある程度は時間に任せればいい、ということになる。

こういうことを、発言力の強い人が言ってくれないだろうか。私が言っても無意味みたいよ。たとえば、組み込み技術メディアのもともと小さなパイの中で、最後発の「組込みプレス」はものすごく善戦してるのだが、コンビニで買える雑誌の関係者が言わないと無意味なんじゃないかと思う。

■ [food] 夕食

サイゼリヤでトマトとモッツアレラチーズ（200）、焼きポテト＋ソーセージ 2 本（200）、角切りステーキ（500）、ワイン 750cc。1500Kcal くらいかな。本日合計 2000Kcal。

2009-12-05

■ [daily] 起床

10:00。

■ [daily] 今朝の夢

前回の研究打ち合わせそのまんま。

■ [food] 昼食

坦々麺（小）

■ [movie] 映画

ひさびさに見に行く。あまりにもつまらないので 10 分で出てきた。

■ [daily] 健康ランド

に行ってマッサージを受ける。

■ [food] 夕食

居酒屋で飲んだくれる。

■ [misc] 検索「甲斐和彦　犯罪」

ん、なんかやったの？　やってもおかしくないけど。

2009-12-06

■ [food] 朝食

コンビニおにぎり。

■ [sci] 某ミーティング

中継係やってきました。

■ [food] 夕食

居酒屋で飲んだくれる。

■ [daily] 寝る　23:36

おやすみなさい。

2009-12-07

■ [cat] 摩耶さん、やってくれます

私、3日前から「家の中で肉声を発しない」を実行してる。傍受盗聴の可能性から自由になりたいので「盗聴しても何も聞こえない」という状況を作ろうと思ってのこと。「自由になった」と確信するに足る何かが起こるまで、何年でも続けるつもり。

猫娘と猫息子は、私に肉声を出させようとあの手この手。入浴中の私の背中を肉球でちょいちょいと叩いたりとか。私は振り向いて笑顔を向けて、動作としぐさで応えるけど、声は出さない。外から帰ってきても「ただいま」とは言わない。

昨日夜、私が帰宅したときのこと。住まいに一番近い角を曲がったところで、パソコンのアラート音が鳴り響いた。猫娘の摩耶さん（12）が、寝室のパソコンのキーボードに乗っかって「キーを押し続ける」を実行した結果であった。彼女は生後3ヶ月で

「カーチャンのパソコンのキーボードを押し続けるとピーピー鳴って、ベランダからでも風呂場からでもカーチャンが飛んでくる」

という経験則を発見した。彼女が

「声を出してくれないカーチャンになんか言わせるために有効な手段ではないか」

と考えて、同じことを実行した可能性は高い。

「なんてかわいいんだ、なんて賢いんだ」

と誉めてやりたいのはやまやまなんだけど、そのためには声を出さなくちゃいけない。私は摩耶さんに話しかけたいのだ。他の誰にでもなく、摩耶さんに話しかけたいのだ。でも、私にプライバシーがあると確信するに足る根拠は何もない。私は黙って彼女を抱いて撫でた。彼女はがっかりした表情をした。

■ [daily] 起床

7:30 ごろ。

■ [food] 朝食

リンゴ 1/2 個（100)、シイタケとイリコの味噌汁。

■ [daily] ヘルパーさん来訪

筆談と身振り手振りだけで介助をお願いした。なんの問題もなかった。

■ [food] 昼食

モスバーガーの金平ライスバーガー (300)、セブンイレブンのナメコ蕎麦（300)。

■ [food] 夕食

小型の揚げかまぼこ 1 枚 (200)、玄米ご飯（200)。結構な量の日本酒を飲んだようなので、この日は食べ物合計 1100Kcal、酒を含めて 1500 Kcal、というところか。

■ [daily] 就寝

よく覚えていないが 22:00 ごろ。しっかり休みたいのでウインタミン 25mg 投入。

2009-12-08

■ [daily] 起床

5:30 ごろ。今日は仕事になりそう。

■ [daily] 今朝の夢

・切るタイミングを逃すことが重なって 3mm くらい伸びてしまった足の爪を布団か何かに引っ掛ける（夢と無関係に、足の爪は実際に 3mm 〜 5 mm ほど伸びている。こうなると自力では切れないのでヘルパーさんにお願いしよう）。
・朝、起きて仕事（中身が何だったか忘れた）に向かい始めたが乗らない。飲んだくれてしまおうと思う。居酒屋に行って酎ハイをあおる。目が覚めて、それが夢であったことに気付く（それもまた夢の中）

■ [food] 朝食

リンゴ 1/2 個 (100)、玄米ご飯（200）＋納豆（100）、味噌汁。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

カルテはこちら。

http://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgY2UzMjY2YzAtNTg3Zi00OWNhLWE2NTktMGE3MzgwMTU3Mzkz&hl=en

・4 ページ右側

私が柳澤桂子さんの話をしたことが書いてある。それは事実である。そこに医師の「知識をアピールしていたがっているのか？」という解釈が書いてある。この医師（東大医学部卒の精神科医）のカルテの書き方は、

「患者の言ったことと客観的状況と自分の見解を分離していない」

という点で、医師から見ても問題が感じられるものであるようだ。私が言いたくて、その時にもおそらく言ったことは、

「自分は今のこの身体の状態の原因と見通しを知りたいし、可能であれ

ば治ってほしい。そうすれば対処が可能だからだ。原因も見通しも治療も目処が立たないとしても、それなりに生きていって仕事をしたい。柳澤桂子さんのように、発病から 30 年後に治療法が見つかって、その間も社会的活動を続けた例もある。柳澤さんによれば、世の中の病気の中で病名がつけられるものは 1/3 だそうだ。自分に病名がつかないとしても、その範囲の話ではないか」

ということだ。

この医師は、私がモノカキであることは知っていた。柳澤桂子さんの「認められぬ病」って、かなり売れた本だからねぇ。モノカキが

「いつ、どのような背景があって、どのような本が売れセンだったか」

をいちいち気にするって、魚に詳しい魚屋・野菜に詳しい八百屋・病気に詳しい医者　と同じことではないかと思う。私は職業柄の習性として

「モノカキだから出版物に詳しい、女性のサイエンスライターだから、同業の女性の先輩の仕事は特にチェックする」

をふだん実行していて、その本に記載されていることを記憶していて口にしただけなのだが、この医師には「知識をアピール」というふうに解釈されてしまったようだ。医師にそんな解釈（「曲解」といってよいと思う）をされる可能性があるとすれば、医師を相手に何を言ってもいけない気がする。

・11 ページ

2007 年 3 月ごろのヘルパーとのゴタについて、私が不平不満をぐちぐち言っているかのごとく書いてある。私はどう対処したらいいのか分からなくて、訪問医療をやっている医師だったら何か有効な対処法を授けてくれるんじゃないかと思ったので言ったのだが、この医師にはそんなことは出来なかったようだ。

ヘルパーが利用者のプライバシーを詮索するとか、利用者を攻撃するとか、利用者に八つ当たりをするとか、そんなことはあってはならないと私は思うけど、この医師にとってはそうではなかったらしい。

・18 ページ右側

「生活に困窮して障害年金を申請しようと思った」

という私の言葉が記録されている。私はそんなふうに主張したかったのではない。この時、この医師が受け入れそうな言い方として、そういう言い方を選択した可能性はあるけれど。だいたい、

「障害者が障害のハンディキャップを自力で全部埋めた上に、職業人＋研究者（未遂）として一人前の働きをする」

というのは、原理的に不可能な話ではないか？　障害のハンディキャップは埋めてもらわなくてはならないし、権利は保障されなくてはならない。その後で「ビジネスの世界で評価されろ」「社会的責任を果たせ」「義務を果たせ」という話がくるのでなかったら、

「ハンディキャップがハンディキャップである状態のままで、一人前の仕事ができないので、一人前でないといって責められる」

という状況が続くだけではないか。障害者福祉だけでは充分ではないし、障害年金だけでも充分ではないのだけど、現状、ハンディキャップを埋めるために使えるものは、そんなものでしかない。

障害年金の申請をするために必要なのは「申請書を出す」なのだけど、これ本当に大変なのよ。社会保険庁＋杉並区役所は、年金を支給しないためにあの手この手で嫌がらせしてくる。「年金を得ないとどうにもならない」という認識が私にはあったんだけど、仕事と研究であまりにも大変で、そちらの手続きをなかなか進められなかった。この訪問医療クリニックの医療相談員が資格要件を確認したら、役所はウソは言わなかった（私が相手だと「担当者はいません」にはじまって、幼稚なウソをついて申請させないようにする）。私には資格要件があったので受給できた。障害年金受給のために必要な医師の診断書は、精神科× 2・神経内科（この訪問医療クリニックではない）で既に得ていた。

この後、訪問医療クリニックの医師の言動は、

「あなたは障害年金を不正受給して遊んで暮らしたいから詐病 *1 してるんでしょ？　そうなんでしょ？　そう言いなさい」

という方向にエスカレートしてゆく。相手の立てていたストーリーがそういうことであったとすれば、この医師の言動の全部が私の理解の範囲に収まる。

私は仕事と研究と日常生活で充分に大変であった（今でも）。その上に、医療とまで揉めたくなかった。昨年の今頃、

「あなたの言うとおりです、障害を偽装してるんです」

と言えば平和になれるのかと思いつめていた。ちょうど一年前の今頃、医師のかけてくるプレッシャに耐えかねて、私は家の中で知人を相手に

「私は障害を偽装して障害年金を不正受給しているんだ」

と叫んでしまった。そこに「医師が自分にそう言えと迫っている」と付け加えたかどうかは覚えていない。その後、医師の攻撃はさらにエスカレートした。家の中での私のその叫び声が盗聴されて医師の耳に入れられていた可能性は、疑ったほうがいいと思う。

そういう意味で安全な場所なんて、私にはどこにもない。研究室も同じことだ。筑波大学として、

「障害学生が障害を偽装していました」

では困るだろうし、そういうことにならないために、本人が言わず提出しない情報を収集する可能性もあるだろう。私は

「ああ、もうこれで、自分はどこでも生きていけなくなるんだな、研究もできなくなるんだな」

と思いつめていた。2ヶ月後の 2009 年 2 月、詳しい事情は書かないことにするが、私は研究に救われた。そして、この訪問医療クリニックとのどろどろぐろぐろからは脱出できた。

■ [food] 昼食

モスバーガーの一番安いハンバーガー。

■ [food] 夕食

揚げかまぼこ 2 枚。

■ [daily] シャットダウン　20:45

　する。

「原稿書いたら、ごほうびとして何か飲んだり食べたりしていい」

　ということにしてたら、ご飯が食べられないまま時間だけ経ってしまうことになった。

　私は自分に

「何か飲んだり食べたりして、必要な休息を取ることを自分に許して、その上で仕事その他をする」

　が可能なモチベートのしくみを作らなくちゃいけないんだと思う。

*1：私の交友範囲には医師や医学生が何人もいるので、詐病なんてしたくても無理よ。彼ら・彼女ら全員を欺き続けるなんて、できるわけないじゃん？　ただ、医師・医学生として、「他の医師に関する苦情を自分に言われたって困る」ということがあるだろうから、私は彼ら・彼女らにそーゆー相談をしない。

2009-12-09

■ [daily] 起床

6:00 ごろ。コンスタントにこーゆーのが続いたら、朝の習慣に「オンライン英会話」を仕込むことができる。英語でインタビューができて記事が書けると仕事の幅がものすごく広がるから、それは目指したい。

■ [writing] 売り上げお礼

組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門 (組込みプレス Selection)
作者 : みわよしこ , 後閑哲也 , 中根隆康
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2009/10/17
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 5 人 クリック : 139 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

全体で 30000 位〜 40000 位まで落ちてきました。買う方には買われてしまったということでしょう。とはいえ、この分野の専門書（かな？）としては、非常にいい成績なのです。

私は過去の著書で、全体で 20 万位・10 万位あたりの壁がどうしても破れなかったのに、今回は 1 万位台まで行けて「ちょー嬉しい」です。
買ってくださったすべての方に感謝！

あ、もうアマゾンユーズドに出てるけど、なるべく新刊で買ってくださいね。古書市場で売れても、出版社＋著者にお金が落ちないんです。

■ [food] 食事

前の晩：博多ラーメンを食べたうえ、その汁にオートミールを入れて沸かして食ったらしい（800）

朝：だし

昼：サンドイッチ（400)

夜：ファミレスでいろいろ（1200くらいかな）

■ [psy] リセット

不穏なので、13:00ごろにリスパダール3mlを使って寝て、22:00ごろに起きた。だいぶ落ち着いた。

2009-12-10

■ [writing] 私的「料理本」のテクニカルライティング史

他のライターさんの仕事に唸ることはめったにないんですけど、ひさびさに唸りました。いや、自分が同じメディアに書かせていただいているから言うわけでもないし、連載を落としたお詫びに言うわけでもないです。

甚さんの設計サバイバル大特訓（2）樹脂部品設計ができなきゃ一人前とは呼ばせねぇ http://monoist.atmarkit.co.jp/fmecha/articles/jsurvival/02/jsurvival02a.html

「料理本」とおっしゃるそのままの仕上がりになっています。

・何が問題か（料理なら「半熟卵がつくりたい」とか）

・どうすればできるか（料理なら「卵を○℃で○分加熱すればできる」とか）

・そのために本人が解決しておく必要があることは何か（料理なら「半熟卵の味がわかる」「基本的な茹でものの火加減がわかる」など）

が、端的に整理されていて、しかも門外漢 *1 の私にすら良くわかります。実に良く出来た「料理本」。私はその「料理本」についてちょっと補足したいと思ってメモ書きしてみます。私が料理について書くと、自動的に「女性的な自分」「研究はダメな自分」「先端技術開発という言葉に憧れているだけ、技術の能力も適性もない *2 自分」をアピールしているような気がするので、本当は書きたくないんですけど。

料理やお菓子作りの本は、現在は「読んでそのとおりにやれば誰でもできる」で当然と思われていますけれど、私が 10 代くらいまでは「あたりまえ」でもありませんでした。特にお菓子は「コツ」「手際」に類することをきちんと説明した本が皆無に近い状態でした。

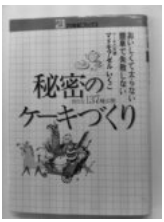
この状況は、1970 年代に小林カツ代さんが出現したあたりで変わりました。「小林さん個人が変えた」とまで言えるかどうかは、私には分かり

ません。そこまで詳しくありませんから。ただ、それ以前の料理書は「料理のできる人になる本」と「レシピと手順だけ」のどちらかであることが多かったです。前者の完成形は辰巳浜子さんに見ることができます。後者は、当時の料理書だったらどれでも似たようなものです。小林カツ代さんの料理書は、

「誰が何のためにそれを行う必要があり、どのように行えば完成する」

が非常に分かりやすく説明されていて、それ以前の料理書と一線を画していました。「マニュアル」という視点で書かれる料理書の流れが、1970 年代あたりに始まったのかもしれません。

さて、私は中学〜高校くらいの時、毎週のようにお菓子を作っていました。下のきょうだいが甘いものを食べたがるのですが、お菓子を買ってきておやつにするほど裕福ではなかったからです *3。「学校の家庭科の授業で習ったクッキー」あたりに始まったのですが、そのうちに、いろんな問題意識を持ち *4、一般家庭向けのお菓子の作り方の本に何冊も当たってみました。その時期に、この本が出版されました。



秘密のケーキづくりーおいしくて太らない 簡単で失敗しない (21 世紀ブックス)
作者 : マドモアゼルいくこ
出版社 / メーカー : 主婦と生活社
発売日 :1978/06
メディア : 単行本
この商品を含むブログ (2 件) を見る

サブタイトルに「失敗しない」とありますが、そう。「失敗しない」んです。なぜ失敗しないかというと、「手際」「コツ」に類することが明文化されているから。明文化できるところまでレシピが練られているから。私の認識では、「誰でもできるマニュアル」という意識で書かれた最初のお菓子の本、でした。モノカキになることを将来の選択肢の一つとして考えている高校生女子は、そーゆーことを考えながら、料理や製菓の本を読んでいるのでありました。

この方はぼちぼちと活動を続けられているようで、この本も復刊されているようです。嬉しい限りです。

■ [cat][music] 摩耶さんとリパッティ

猫話です。

先日、ヘルパーさんに PC 用スピーカを運んでいただき、寝室の PC にセットしました。スピーカを使うと、私が

「いつ、どういう音楽を聴いているか」

が誰に知られてどう利用されるか分からないので *5、私はめったにスピーカを使って音楽を聴かなかったんです。でも、こないだ、

「摩耶さん（猫）が好きな音楽を聴かせてやりたいな、摩耶さん、あと何年生きるか分からないし、カーチャンが巻き込まれている人間のどろどろぐろぐろに猫を巻き込むのはイヤ」

と思いました。

2000 年 6 月の日記より。摩耶さん 3 歳。

買ってきたばかりのリパッティのショパンワルツ集の CD をかけていたところ、摩耶がスピーカの前の椅子に陣取り、うっとりした表情で聞いていた。彼女が音楽を気持ち良さそうに聞いているのを見るのは初めてである。

（死んじゃった猫）は平尾紀四男のヴァイオリン・ソナタが好きだっ

た。猫にとって、音楽はどんなふうに聞こえているのだろうかと思う。なんにしても、共通に気持ちよくなれることがあるのは嬉しいことだ。

今日は YouTube で、リパッティのショパンを探して一緒に聴きました。摩耶さん「うっとり」ほどではありませんが、気持ちよさそうです。悠も気持ちよさそう。

■ [joke]1998 年ごろの自動翻訳

「WXG」という日本語入力 IME があって、自動翻訳機能がついていました。それを利用した結果が出てきました。

ねえちゃん、ちょっと僕とお茶しない？

I am not made brown a little bit ねえ？

今晩はコンドームをつけてください

This evening attach a/the condom

今晩抜かず 3 発ね

Without drawing out this evening 3 emission ね

報酬はスイス銀行に振り込んでくれ

I take the trouble of paying a/the compensation to a/the Switzerland bank

摩耶はとても好奇心が強く、雪の中でも元気に遊ぶ猫です。

As for 摩耶 curiosity is strong very much, I am the cat which plays vigorously among snow.

わが家の猫である摩耶は、とても好奇心が強く冒険家です。彼女は雪の上で遊ぶのがとても好きです。

摩耶 that わ is the cat of a house the curiosity is an adventurer strongly very much. She like very much to play on snow.

摩耶はたいへん好奇心が強いので、雪のなかでも元気に遊びます。

摩耶 plays vigorously among snow, because serious curiosity is strong.

今の「最先端」の何かは、十年後に誰かの笑いものになるんだろう。そんなものだ。

■ [misc] 沖電気時代の仕事日記

全部は揃ってないんだけど、発掘されました。

1996 年 12 月 7 日

今日やったこと
AM：α 吸水の話の見直し
AVS 新規インストール項目の確認
PM: KF との話し合い (なんか意味あったのかどうか)

α 吸水の話を m スケールで細かく見てみる
表面張力と粘性は水の値で重力加速度を入れないと水は入らない
表面張力があまりにも小さいので、水を穴に入れる力がまったくない？

サイズを小さくすると、重力加速度と表面張力が釣合ってわけがわからなくなる
ので、効果をばらばらに見て行くことにする。
吸水の話は別にして、とりあえずスピンドライだけで報告書書いてもいいかなあ。

αで色の表示がおかしいのを気にしていなかったが kf がウインドマネージャ
変えてみたらどうかと言う。
twm：αのウインドウをフラッシュしたら色が変になる。
fvwm：フラッシュしても色が変にならないが、αの「表示対象によっ

て色が
変わる」はずのところで全部白黒になるため使えない。
DEC オリジナルのはまだ未確認。
自分としては色が変なだけでちゃんと使えているから別にいいのだが。

特許異義申し立て 全部の請求項に一応クレームを用意した。
項目によってはほとんどいちゃもんに近くなったものもある。

AF: テレビ会議でみなさんはしゃいでいてうるさい。
子供じゃあるまいし、けーっ！
m スケールでは反応があまりにも早いため、細かく「コマ送り」させる。
水が穴に入る様子は細かく見てみるとなかなか面白い。
これまで initial と入った後しか気にしていなかったが。
明日結果を見る (J4498)

当時、微小領域への流体解析の応用をやってました。「微小」といってもサブミクロンオーダーの話で、今の感覚では「微小」でもなんでもないんですけど。毎日毎日、こんな細かくて泥臭くてしんどいことばっかりやってました。周囲で男子社員はそうでもなかったりしたんですけど、まあそれは

「自分が仕事できてれば許せる」

という範囲にありました。景気が悪くなってゆくにつれて、周囲に関する描写に

「管理職が全員呼び出されて、暗い表情で戻ってきた」

というような話が混じります。いつ潰れてもおかしくない状態でしたから。

ファイルが日付ごとのテキストファイルになっているので、これをま

とめて（数年分）公開するのはちょっとホネです。UNIX コマンドで結合してから公開しよう。confidential だった内容も含まれているんですけど、当時の勤務先は事業所ごと消滅しましたから、公開してもどうってことないでしょう。

■ [food] 朝食

　だしパックの中身、オートミール、にんじんペースト、納豆、シラス、梅干、カブの塩漬け　を煮たカオスな雑炊 (300)。

　カブの塩漬けは腐りそうだったから煮た。煮ても歯ごたえが残る。なかなかよいかもしれない。

■ [food] 昼食

　パン（200)

■ [food] 夕食

　コンビニおにぎり (200)、ジャガイモとキノコと鶏肉の煮物（300 くらい)。本日合計 1000Kcal。酒を入れて 1500Kcal 以内と思われる。

*1：プロダクトデザインをかじったことがあるので、樹脂成型について完全な素人というわけではなかったりしますけど。

*2：　(c)10 年前の二次上司。

*3：私自身はお菓子が好きというわけではなくて、むしろ甘いものは苦手です。

*4：「スポンジケーキのレシピから砂糖はどれだけ減らせるか」「そもそもスポンジケーキのプロセスにとって砂糖が必要な理由は何か」とか。材料やプロセスが好きな子どもは、育つのではなくて、そーゆーものとして生まれてくるのではないかという気がする今日このごろ。

*5：このあたり、盗聴を疑わないわけにゆかない気持ち悪いことが何回もあったんです。偶然の一致にしては多すぎる。

mizunohotori『1960 年代に当時としてはでかいコンピュータを使ってすでに機械翻訳の研究が行われてました．学会で報告されていた英文和訳の例文が記憶に残ってます．訳文は：
ソレガ 4 ジヲ スギテ ハンブンダ。
原文は，示すまでもないですね (笑).』
neko-yashiki『It's half past four. ですか？

でも、1960 年代としては凄そうです。
It's 構文を「時刻の話である」と判断できたわけで。It's + 数詞　から判断できるのかな？　とは思いますが。あとは　half past を「数詞＋半」と訳せればよかったわけで、「惜しい！」ではないでしょうか？』
mizunohotori『原文正解です．メモリが数十〜数百 kB の時代，メガバイトなんて想像もできなかった時代のことだから，この文脈から時刻の話と読み取ったのは立派だと思います．コアメモリが 1 ビット 1 円と言われてました．外部記憶に磁気ディスクはまだなくて，磁気ドラムか磁気テープでした.』
neko-yashiki『私はコアメモリの実物を見たことがないのですけれど、
「ストレージとして使える領域が 256 バイト（K も M も G もつきません）のマイコンにプログラムを無理やり押し込んだ（でも何をやったか覚えてません）（1981 年ごろ）」
「メインメモリが 4KB のパソコンで、数百行のコードをメモリにロードできなかった（1982 年ごろ）」
「メインメモリが 8KB 程度のパソコンとカセットテープ（外部記憶装置として）を使い、無理やりなランダムアクセスの仕組みを作って、羨ましくてたまらなかった RDB の類似品を作ったけれど、速度があまりにもあんまりで使い物にならなかった（1982 年ごろ）」
「5 インチ・8 インチの FDD を、大学生協でバラ売りしてもらって一枚だけ買った（1985 年ごろ）」
「東芝の最初のワープロのお古を学生会にいただいたけれど、置き場所を確保するために机を 3 つ捨てた（1985 年ごろ）」
「4MB のハードディスクがパソコン用に販売されているのをショップで見かけた。友人たちと、『そんなにストレージがあっても使えないよねえ』と話した（1988 年ごろ）」

「Windows 1.0 か 2.0 のデモを見せられて、MS の人に『これは何に使えるのですか？』と聞いたら、相手はニヤっとして『デモ』と答えた（1990 年ごろ？）」
「VAX と数十 MB の HDD というものを初めて見た。HDD の大きさはタワー機くらいあった（1990 年ごろ）」
「Windows 3.0 のデモを見せられて、GUI とマルチタスクのメリットを説かれたけれど、『表計算をしながらワープロソフトを使いながらグラフィクスを扱うなんて、そんな忙しい人がどこにいるんだろう？』と思った（1991 年ごろ）」
というような経験はあります。

「これしかないけど、これで何をしようかな？」
と考えるのって、私は結構好きです。』
mizunohotori『さすがみわさん！すごいことやってますねえ．書いて欲しいなあ．
確かに，限られた資源を限界まで駆使してみるのは面白いですよね．
今どきのコーディングはメモリをふんだんに使うことに慣れすぎてる気がします．
私が初めてコンピュータというものを見たのは，先輩が東大工学部へ連れて行ってくれたときのこと．1960 年代前半．メモリ約 2KB で，定理の自動証明をやってました．平行四辺形の対角線が中点で交わることか何かを証明してました.』
neko-yashiki『いえいえ全然凄くないです。当時の自然な流れに乗っていただけで。

> 今どきのコーディングはメモリをふんだんに使うことに慣れすぎてる気がします．

私もそうなんです。といいますか「アセンブラでゴリゴリ書いて圧縮」と「ちゃんとしたメモリ管理の仕組みがあるので、基本的にはメモリ管理で悩まなくていい」の間の時期が個人的に空白地帯です。

定理の自動証明、私はやったことがないので、
「どんなふうにやるのだろう？」
と興味がわきます。』

2009-12-11

■ [food] 食事

朝食：バナナ一本（100）、味噌汁。

昼食：マーボー丼（700）

夕食：コンビニおにぎり＋ジャガイモと鶏肉の煮物＋酒　を予定。本日の摂取カロリーは大きく見積もって 1500Kcal くらいだろう。

2009-12-12

■ [food] 食事

朝食：バナナ 1 本（100）、味噌汁、ジャガイモなどの煮物（200）

昼食：カレーライス 1/2 人分（400）

夕食：「じゃんがら」の角肉卵（800）合計 1500Kcal

■ [pol][gender] 仕事日記（沖電気時代）

公開しました。文字コードその他に問題があるかもしれないけど、とりあえず。

毎日書くとは限らなかったし、何をどう記録するかはその時の気分次第だった。あまりにも壮絶なことをされた時には、辛くて記録もできていなかった *1。その穴だらけの記録も残ってないよりはマシだと思う。

・1996 年

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzIwZ3Z0YjczY3Q&hl=en

・1997 年

・1 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzIxaGNyYjc5MjM&hl=en

・2 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzIyaHE1dzN0Y3o&hl=en

・3 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzIzZDIyeDhtZzM&hl=en

・4 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzI0NnZwNnJxZzk&hl=en

・5 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzI1Y2hzdGNwZGM&hl=en

・6 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzI3ZjU5ajk3ZHI&hl=en

・7 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzI5Y24yZ3g5Y2Y&hl=en

・8 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzMwZnJtZGRkZDU&hl=en

・9 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzMyZHA3aGZ2ZjY&hl=en

・10 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzMzZHBmejdjZ24&hl=en

・11 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzM1aGttNW1kZ24&hl=en

・12 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzM2ZmpxZjQ0ZzI&hl=en

・1998 年

・1 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzM3aGRncDZnZGI&hl=en

・5 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzQxZDVwbm4zZGI&hl=en

・6 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzQyZGc2eG1xZ2M&hl=en

・7 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzQ1Y2g2cDNuZGs&hl=en

・8 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzQ3Z3IzM25kamc&hl=en

・10 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzQ5ZHY0emhmZnI&hl=en

・12 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzUxY3JxNDlxZDI&hl=en

・1999 年

・1 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzYwaGtnY2czZzI&hl=en

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzYxZnp3NnRzZ3c&hl=en

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzYybWhrbjNrcmM&hl=en

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzYzZDVxcGNxZ2g&hl=en

・2 月

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzY1

ZDlrNW5qZmQ&hl=en

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzY2YzJwc3NiY2o&hl=en

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzY4Y3Nqam50Zzk&hl=en

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzcwY3J0NjRoZGc&hl=en

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzcyZGN6djU2ZnY&hl=en

これらが、まさに当時の職場で書かれたものであること *2 については、

「……と……を組み合わせると、改竄の可能性はないと考えられる」

といえる証拠がある。勝手にかかってこいや＞心当たり。

あと、後輩（男子）にどれだけ失敬な扱いをされていたかは、1997 年 6 月に書かれたメール本文が語ってくれるんじゃないかと思う。

https://docs.google.com/Doc?docid=0Aez_jc95pSCgZGh0bnpkcWZfMzczZGhuaHg3aGg&hl=en

*1：後に思い出して書いたものが別途まとめてある。書けるようになったのは 2000 年以後のことだった。

*2：ファイルに対して結合などの操作を行ったので、タイムスタンプが今日ついさっきに変わっている。

2009-12-13

■ [daily] 睡眠

21:00-8:00。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ（100）、味噌汁、ロールドオート 50g の味噌汁煮（200）。

■ [food] 昼食

サンゲタン 1/2 羽分（たぶん 500 くらい）。

■ [health] 体重

76.1kg。

■ [daily] マッサージ

30 分ほど受ける。背中・腕・手がバリバリに凝っていて、揉まれて痛かった。文字通り「肩肘張って」いたんだと思うが、私が肩肘張らずに生きていける日なんか、たぶん永久に来ない。私は肩肘張ったからといって「見栄をはる」「意地を張る」といわれ、同時に「見栄をはった」「意地をはった」ということで攻撃される。こんなのが永久に続くのだと思う。

■ [food] 夕食

揚げかまぼこ（たぶん 1000 くらい）。本日合計 1800Kcal。

■ [daily] 睡眠　18:41

寝る。おやすみなさいませ。

■ [daily] 起きる　03:24

一週間くらい、「毎日マッサージを受けてごろごろする」が可能だったら、と思う。

■ [cat] 猫の布団入り

夜中、猫の摩耶さんが何回か、

「ベッドに飛び乗って布団の襟首から入り込んで丸くなって寝る」

をやってくれ。幸せ。

2009-12-14

■ [food] 朝食

松屋の豚ナス炒め定食（たぶん 800 くらい)。

■ [cat][gender] 猫日記より

摩耶 1 歳 2ヶ月、悠 2ヶ月。

98/7/17
摩耶が悠とレスリングをしていて、悠のキンタマに興味を示し、触ろうとした。悠は思い切り嫌がって逃げ出した。

男のコを見たとき、女のコが
「あれ？　自分についてないものがある」
と疑問を持つのは猫も同じなのか、と驚いた。
この前後はこんな感じ。

98/7/5
摩耶がゴキブリをつかまえ、それを水の器に放り込んだ。
二人はもがくゴキブリを二十分ほどもじっと見ていた。

98/7/8
悠は大小とも摩耶のトイレでするようになった。
悠、ロフトのはしごの丸い棒に器用に乗っかる。

98/7/14
摩耶がたいへん優しい顔で悠を抱きしめて舐めていた。
二人で並んで床に伸びて寝るようになった。

98/7/25

摩耶がゴキブリをつかまえた。彼女はそれを悠の近くで放した。バケツの裏にもぐりこんだゴキブリを二人ではさみうちにして追いつめた。

玄関の隅に悠がゴキブリを追い詰めてやっつけてしまった。悠はゴキブリをくわえて、摩耶に誇らしげに見せた。

98/7/28

悠が摩耶のおっぱいを吸おうとした。摩耶はくすぐったがって身もだえしていた。

■ [cat] 本日の猫知恵

今朝、ヘルパーさんがくると、摩耶・悠が声をそろえて猫缶のおねだり（その前に食べている）。ヘルパーさんを見送るために台所（そこに猫缶がある）方面に私が行くと、また声をそろえておねだり。効果的なおねだりの方法について、猫知恵を働かせた結果らしい。

■ [psy] 自分が犯罪に巻き込まれたとき

そうなんです。相手は犯罪者扱いすらされない。これが現状です。

http://nagano.dee.cc/blog/?y=2009&m=12&d=06&all=0

■ [food] 食事

昼食：豆腐チゲ（500 くらい）

夕食；イワシの刺身、水餃子など（600）本日合計 1900Kcal。

■ [daily] 睡眠

21:00 ごろだったと思う。

2009-12-15

■ [daily] 起床

8:00 ごろ。

■ [food] 食事

朝　だし

昼　サイゼリヤのパエリャとキャベツ酢漬けと豆サラダ（700）。

夜　シューマイ 4 個（200）、レバニラ（200）、コンビニおにぎり（200）。

本日合計 1300Kcal。

■ [daily] 設備投資

を思い切ってしました。ああ散財。

■ [pol]A クリニックとのやりとり

15:00 ごろ、前世紀にかかっていた A クリニックにカルテ開示を求めて電話。

受付の女性に対して、私が

「三輪と申します、以前お世話になっておりました。カルテ開示をお願いしたいのですが」

というと、

「今混み合っているので 6:00 過ぎにかけてください」

と言われる。

「短い話なので」

といっても

「今込みあっているので」

と、通話中の状態で何分も待たされる。

とにかく、カルテ開示を申請させない作戦で嫌がらせが始まっている

のかもしれない。私は

「今忙しいんです、とにかくF院長でないと」

とわけの分からないことを言う窓口の女性に、

「自分は肢体不自由で、スケジュールも詰まっており、あなたの言うようにF院長の日に行くことは不可能だ、だから郵送その他でのカルテ開示をお願いしたい、それを院長に伝言しておいてほしい」

と言った。それだけのことを言うのに

「今忙しいんです」

「とにかく院長が」

と言い立てられるので、30分かかった。相手が「うん」「なのよ」「なのね」というような言葉遣いをするので、

「こちらが『です』『ます』で話しているのに、そちらは「うん」ですか？　私は軽んじられているような気がします」

と言ったら、

「今、内輪の話をしていたので、うんと言ったんです」

という返事。私が

「これまでずっと相槌は『うん』でしたよ」

と言うと、

「いえ、『はい』と言ってました」

だそうです。録音しておけばよかった。

■ [daily] 寝る　02:47

おやすみなさいませ。

2009-12-16

■ [daily] 起床

6:30 ごろ。

■ [food] 朝食

バナナ一本（100)。

■ [food] 昼食

玄米ご飯（200)、納豆（100)、ブロッコリースプラウト、味噌汁、などを食したような気がする。

■ [food] おやつ

ドネルケバブ（400 くらいかな)。

■ [food] 夕食

「大学院生らしく貧乏くさい食事をしたら研究が進むかも」

と思い立ち、見切り品のセロリと鶏ガラを煮込んで食べることにする。鶏ガラをおいしく食べるためのダシとして、牛赤身の塊 400g を投入した。5 日分くらいありそうなので、これらを食べたら 400Kcal くらい摂取したことになるかな。

赤身を焼いた鍋で、セロリの葉・豆もやしを茹でた。肉風味がほんのりついてて旨かった。そこにお湯を足して牡蠣やアサリを加熱。そのお湯でジャガイモを茹でて 1 つ二つ食べた。200Kcal くらい摂取したことになるのかな。本日合計 1000Kcal。

■ [food] 晩酌

バランタイン 12 年ものが 999 円だったので買ってきた。アルコール 1 度あたり 25 円。発泡酒 150 円 /350ml がアルコール度数 5% だったとしたら、アルコール 1 度あたり 30 円。バランタインは安売りを見つけたら発

泡酒より安いみたいよ。

大学生のとき、バランタインが大好きな優秀な先輩（男性）がいた、その先輩に私は（猫ともども）それはそれは可愛がってもらって勉強を見てもらった。私が院に受かったり公務員試験に受かったりしたのは、ほんっと、その先輩のおかげ。H 先輩、元気かな。本人は私を受からせて、自分は院も公務員試験も受けても受からなかったのだが（まあいろいろあってね）、その後、教育方面で地味に活躍していると聞いた。今世紀になってから連絡が途絶えて、それっきりだけど。

H さん、元気？　あたし元気で、ぼちぼちやってるよ……。

2009-12-17

■ [daily] 起床

6:30 ごろ。

■ [food] 朝食

リンゴ 1/2 個（100)、昨日煮込んどいた（スロークッカーに煮込ませておいた)、鶏ガラと野菜の牛赤身ダシ煮込み（100 くらいかな)、ジャガイモ 1 個（100)。

■ [food] 昼食

ニシンの塩焼き (300)、豆腐 1/2 丁（100)。

■ [gender][pol] 入籍の何が嬉しいんだ？（ぼちぼちと後記あり）

彼にその場で入籍させるためのグッズだそうです。

http://nylongirls.jp/topics/2009/12/kyosei2.html

ネタとしては面白いし、「婚活」が盛んになる事情は理解できるんですけど、入籍して何が嬉しいんだか。女性側には「デメリットのみ！」というような制度なんですよね。

法律婚のメリットと考えられることって

「カトリック文化圏では、夫婦であることが公式に認められていないと、ホテルで同じ部屋に泊まれない場合がある」

程度で、実は「ぜんぜん」といってよいほどメリットがなかったりするんです。

「夫の稼ぎを自分のものとして利用する根拠が民法的に発生する」

→事実婚でも夫妻で取り決めして、その取り決めが効力を持つようにすればよろしい。

「夫が死んだ時に保険金がもらえる」

→結婚してなくてももらえる。契約・有効な取り決めなどによって、

法律婚とあまり変わらない状況を作ることは可能。

「子どもが不利な扱いを受けるのでは？」

→問題になるとすれば、他に嫡出子がいる場合にほぼ限られる。おめかけさんになるわけじゃなくて事実婚するんだったら心配ないでしょ。「子どもがかわいそう」ということになるのはむしろ、「夫が会社をやめさせられて、次の仕事が見つからなくて、不安から妻や子に暴力を振るうようになった」という場合。そういう夫って、それはそれは妻や子に執着するから、別れるのが大変でねぇ。事実婚なら黙って出て行けば済む。出て行くにあたっての裏づけがなかったら、シェルターでもなんでも利用できる。

「UR 賃貸に夫妻で住む場合など、夫婦＝法律婚　を前提に出来上がってる制度がたくさんある」

→ペーパー結婚とペーパー離婚を繰り返せば済む。法律婚がどうでもいいなら、戸籍がどれだけ「汚れ」ても関係ないでしょ。

「法律婚してないと、連れ合いに何かあったときに知らせてもらえないのでは？」

→勤務先等に緊急連絡先を知らせる必要があったら、「夫（内縁）」とか書いておけばいいんです。あと、本人が持ち歩く非常時連絡先一覧に入れておいてもらうとか。「内縁の夫妻というものの存在も認めない」というほどガチガチな組織の場合は、そうもゆかないのですが。*1

というわけで、法律婚にはたいしたメリットがないんです。逆に、法律婚のデメリットはねぇ……あまりにも多すぎるので簡単に書けない。

■ [food] おやつ

コンビニおにぎり（200)。

*1：2002 年ごろの沖電気はそうだった。私は辞めていたんだけど、元亭主がハルシオン 50 錠で自殺未遂ごっこをやらかして入院したとき（彼はまだ勤務していることになっていて、ものすごく不安定な勤務状態なが

ら、会社には行っていた)、まさか私が「睡眠薬で自殺未遂して入院してますので明日は休みます」と会社に連絡するわけにはゆかないので、福岡在住の彼の親御さんに電話し、事情と職場の電話番号・部署・上司の名前　を知らせて、連絡してもらった。私はなんで、自分の敵にあんなに親切にしたんだろう。その後の　彼＋彼の親御さん　の言動は、今から思い出しても許せないレベルでひどかった。((数日後、私に愚痴を聞かされた友人の今一生は「理系ならパラコートを飲め！」と笑った。私も笑えた。で、「パラコートは入手が難しいから向精神剤でいいけど、理系なら致死量の計算くらいしてほしいよねえ」と返した。このとき、私の母親は「早稲田の理工を出たのにかわいそうに」と彼に同情していた。その彼にいいようにやられている私は、ぜんぜん「かわいそう」ではなかったらしい。

. . . . . .

mizunohotori『入籍っつーのがねえ，何というか…古いねえ．法律婚で夫の戸籍に (婿入りの場合は妻の戸籍に) 「入籍」するのは旧民法のときのこと．いまは「入籍」しないですよね．法律婚でもいまは夫か妻の姓で新たな戸籍を作るんだから，いわば「創籍」でしょう.』
neko-yashiki『言われて気づきました。入籍というより「創籍」が実情に沿ってますね。

現在の民法って、なんだか半端な感じがしてきました。結婚が家ではなく個人単位のものになったにもかかわらず、結婚した後は新しい「家」を作ってるわけですよね。当時のぎりぎりの妥協だったのかもしれませんけど。』
mizunohotori『仰るように妥協だったのでしょうね．結婚して新しい戸籍を作るのに，夫か妻かどちらかの姓しか認めないのもおかしい．新しい姓を作ってもいいと思うんですけどね (姓なんか不要とも考えられるけれど).世間の認識は，その妥協的な新民法にさえ追いついてなくて，入籍という語が根強く残ってる．そして結婚式場の立て札に「〇〇家・××家 結婚式場」と記すのもあたりまえみたいに行われてる．家と家が結婚するのかよって突っこむ人がいないんだねえ.』
neko-yashiki『結婚したら

「夫の旧姓・妻の旧姓・どちらでもない姓」
のどれを選んでもよい制度があればいいのに、とは私も思うところです。事実婚を普及させる方が手っ取り早そうですけれど、第三の姓を選んでよいことにすると、
「アニメにちなんだ姓を選んで、年を取ってから『認めたくないものだな、若さゆえの過ちを（「ガンダム」の有名なせりふです)』とぼやく」
というようなことが起こりそうですけど、それはそれで楽しそうです。

＞「〇〇家・××家 結婚式場」と記すのもあたりまえみたいに行われてる.
家と家が結婚するのかよって突っこむ人がいないんだねえ.

私が中高生くらいの時は、まだ「小泉純一郎・福島瑞穂
式場」（政治的意図はないんですが、ネタの通じそうな有名人が他に思い浮かばなくて）の結婚式がときどき散見されました。最近、結婚式場に行くと、見事に「小泉家・福島家」パターンばかりで、
「なんだかいやーん……」
と思ってしまいます。』

2009-12-18

■ [daily] 睡眠

1:00-10:00 ごろだった模様。

■ [daily] 今朝の夢

・結城浩さんの「数学ガール」を読みながら「この子たちは、いつ高校をやめさせられるか分からないとか、家に帰ったらメシが食えるかどうかとか、課題に取り組んでいたら家族に妨害されるとか、そんなことと無縁なんだろうな、それはどんな世界なんだろう」と思って泣けてきた夢。それは夢じゃなくて現実だったりする。
・筑波大の教員のどなたかと話をしていて、「研究どうにかなりそう、学位なんとかなりそう」という気にさせられる夢。さすが夢。願望丸出し。

■ [food] 食事

昨晩：鶏がらと野菜の煮物のダシがらである牛赤身 100g ほど（300）、ジャガイモ 1 個（100）。昨日合計 1300Kcal。

今朝：貝その他の茹で汁でオート 50g ほど（200）と納豆 1 パック（100）を煮たもの、リンゴ 1/2 個（100）。

昼食：鯖の塩焼き 1/4 身分（200）、野菜の白和え（100）、なめこおろし (0)。

夕食：サンドイッチ（400）、ジャガイモ 2 個（200）。昨日合計 1300 Kcal。

2009-12-19

■ [daily] 睡眠

1:00-10:00 ごろ。眠れなくて横になっていただけ。眠剤はなんとなく飲みたくないから飲まなかった。でも、落ち着いて休めた。

■ [food] 食事

朝食：味噌汁、ジャガイモ 2 個（200）

昼食：サンドイッチ（300）

■ [health] 体調

わりと良い。たぶん最近の食生活のせいじゃないかと思う。

■ [health] 首こり度

を数値化してグラフにしてみよう。

4 歳のとき、

「鉄棒ではじめての前回りをやってみた時、途中で手を離して頭から落ちた」

で首を痛めちゃって（今でも MRI に映る）、以来、首の痛みとずっと付き合っているのだけど、痛みの強さは心身ともの調子のバロメータとして使えそう。

「心臓の鼓動とともにズキズキして泣きそう（5）」

「まあいつもこんなもんだ（3）」

「ほとんど痛みを感じない（1）」

という感じで 5 段階評価してグラフつけてみよう。「4」「5」が続いたら、なんかよろしくないことが起こっていると考えられる。

■ [writing] 売り上げお礼！

著者本人、喜ぶという感じではなくて、むしろ、びっくりしておりま

す。でも嬉しい。小さい声で「きゃっふきゃっふ」とかつぶやいてみます。

Amazon.co.jp ランキング: 本 - 6,222位 (本のベストセラーを見る)
各カテゴリー内でのランキング:
1位 ー 本 > コンピュータ・インターネット > 一般・入門書 > パソコン入門書
2位 ー 本 > コンピュータ・インターネット > ハードウェア・周辺機器 > 周辺機器
5位 ー 本 > コンピュータ・インターネット > ハードウェア・周辺機器 > パソコン

組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門 (組込みプレス Selection)
作者 : みわよしこ , 後閑哲也 , 中根隆康
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2009/10/17
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 5 人 クリック : 139 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

■ [halth] 体重の変動に関するちょっとした考察

　どうも自分の場合

・酒のアルコール分は、熱量としては吸収されていない
・脂肪はほとんど吸収されていない（胆嚢がないので）

　という感じらしい。2 週間くらい前から、摂取カロリーの計算をする時に酒を含めるのをやめた。ふだん飲む酒はほとんど焼酎だから、これは

これで良いと思われる。

mizunohotori『実は，本買いました．(こちらクリックしないでごめんなさい).
立川の書店に平積みになってました.
今さら仕事でハードに係わることはないのだけれど，昔のことを思い出したり，今どきのハードの動向を知ったり，とにかくいまでもハードの話が読めるかどうか自分の頭の柔らかさを試すつもりで読み始めてます.』
neko-yashiki『お買い上げありがとうございます！
自分の著書が平積み・面出しされているのを見たことは、過去に一度もないです。
「平積み」と聞いて「ええええ！？」という感じです。

最近の組み込みは、エンタープライズ系とあまり区別がつかなくなってきました。
エンタープライズにあまり興味がなかった私は、慌ててこっそり勉強中です。』

2009-12-20

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。

■ [food] 食事

リンゴ 1/2 個（100)、レトルトカレー (200)、マトンカレー 1/2 人前（400)、タマネギの唐揚げ（400)、コンビニおにぎり（200)。

■ [health] 体重

77.5Kg。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

http://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgY2UzMjY2YzAtNTg3Zi00OWNhLWE2NTktMGE3MzgwMTU3Mzkz&hl=en

32 ページ右下に、医師から質問すると「なぜそんなことまで答えなくてはいけないのか」と私が声を荒げた、という記述がある。このとき、医師は

「精神科には行かないの？　いつ行くの？」

と、詰問調で聞いたのだった。私は

「12 月に行って四週間分の薬を出してもらったので、当分は薬は足りる。忙しいのでなかなか通院の時間が作れず、当面は行けない」

というような事実を答えたのだが、医師は納得せず、さらに詰問調で何かを聞いてきた。私は恐怖を感じ、たぶんそれで「なぜそんなことまで答えなくてはいけないのか」と言ったんだと思う。

2009-12-21

■ [daily] 睡眠

8:30 ごろ起床。寝ついた時刻は覚えてない。

■ [food] 食事

朝：リンゴ 1/2 個（100)、味噌汁。

昼：ご飯 1 膳（200)、惣菜（たぶん 400 くらい)。

夜：エビチリ（200)、卯の花（200)。本日合計 1100Kcal。

■ [cat] 悠の通院

猫息子の悠が激しく痩せているので、血液検査のために獣医さんに連れて行った（往診をお願いすると血液検査はその場では出来ない)。

ヘルパーさんに手伝っていただいて、悠をキャリーに入れた。悠は抵抗しなかった。しかし、外に出ると鳴きっぱなし。

H 先生（獣医さん）に「痩せてきた」「夜中に不安がって鳴くことがある」あたりの現状を説明。年齢的に腎不全が疑われるということで血液検査。すぐに結果が出てきた。やはりちょっと腎不全傾向はあった。11 歳という年齢を考えると、全体的にはものすごく好成績なんだけど。正常な猫の 1/4 程度まで腎機能が低下しているとのこと。その 1/4 を守って元気に過ごさせることが今後の課題という感じ。

耳に分泌物がたくさん溜まっていたので、それも検査。特に病気ということはない（細菌感染しているとかいうことではない）耳だれだった。気になったらぬぐう程度でよいらしい。

悠の血液検査のデータこちら。

血液検査結果

カルテ番号
飼いさま名　三隅　様
ペット名　コク　ちゃん
種類
年齢　歳　ヶ月

検査日 09 年1月27日

血液検査				
検査項目	検査結果	単位	基準参考値	疑われる問題点
WBC	白血球数	104	$10^3/\mu l$	55～190	↑ 感染、中毒、組織壊死、自然興奮、外傷出血など ↓ 骨髄の異常、パルボなどのウイルス感染
RBC	赤血球数	953	$10^4/\mu l$	550～950	↑ 脱水、異常などによる血液濃縮 ↓ 貧血、ビタミン不足、長期慢性病下
HGB	ヘモグロビン濃度	14.0	g/dl	10～15	↑ 脱水、異常などによる血液濃縮 ↓ 貧血、ビタミン不足、長期慢性病下
HCT	血球容積	42.7	%	32～45	↑ 脱水、異常などによる血液濃縮 ↓ 貧血、ビタミン不足、長期慢性病下
MCV	平均赤血球容積	54.0	fl	39～55	↑ 出血、溶血、ビタミン不足など ↓ 鉄欠乏、パルボなどの感染し、骨髄性貧血などなど
MCHC	平均血球 +ヒドロ…	34.3	%	31～35	↑ 脱水など ↓ 低色素性貧血など
PLT	血小板数	2.13	$10^4/\mu l$	300～800	↑ 免疫疾患、炎性出血、慢性病などなど ↓ 骨髄疾患、免疫疾患、悪しい出血など
FN/Fetn	ｴｲｽﾞ/白血病			–	↑EF、白血病の検査

血液化学検査				
検査項目	検査結果	単位	基準参考値	疑われる問題点
TP	総タンパク質	2.6	g/dl	6.0～8.0	↑ 脱水、興奮などによる血液濃縮 ↓ 貧血、ビタミン不足、長期慢性病下
Glu	血糖値	96	mg/dl	60～130	↑ 興奮、糖尿病、肝硬変、ウィンド、麻酔など ↓ 急性肝、低血糖、肝実質慢性下など
T-Cho	総コレステロール	113	mg/dl	50～150	↑ ホルモン疾患、肝実質系疾患など ↓ 肝機能障害、栄養不良など
BUN	尿素窒素	26	mg/dl	10～30	↑ 腎不全、尿毒症、腎機能低下など ↓ 肝障害、タンパク質不足など
T-Bil	総ビリルビン	2	mg/dl	0.0～0.3	↑ 黄疸、肝炎、肝臓病など
AST (GOT)	アスパラギン酸アミノトランスアミナーゼ	21	U/l	10～70	↑ 肝臓障害、筋変異症、心臓・筋肉疾患など ↓ 肝機能低下など
ALT (GPT)	アラニンアミノ酸アミノトランスアミナーゼ	96	U/l	10～80	↑ 肝臓障害、筋変異症、心臓・筋肉疾患など ↓ 肝機能低下など
Cre	クレアチニン	2.0	mg/dl	0.5～1.6	↑ 腎不全、尿毒症、尿路結石、腎機能障害など
Na	ナトリウム		mmol/dl	140～155	電解質の異常値 嘔吐、下痢、心疾患、腎疾患、呼吸器疾患、など
K	カリウム		mmol/dl	4.0～5.6	
Cl	塩ｰ素		mmol/dl	110～135	
Ca	カルシウム		mg/dl	8.5～11.0	異常値 内分泌疾患、腎不全、腫瘍など
P	リン		mg/dl	2.5～7.0	異常値 内分泌疾患、腎不全など
CK	クレアチンキナーゼ		U/l	10～250	異常値 打撲、組織内出血、筋障害、心疾患など
NH3	アンモニア		μg/dl	0～100	異常値 門脈シャント、肝機能不全など
Alb	アルブミン	2.0	g/dl	2.5～4.0	↑ 脱水 ↓ 肝機能不全、重症熱性疾患など
ALP	アルカリフォスファターゼ		U/l	15～150	↑ 炎症、胆道系疾患、内分泌疾患、腫瘍など
Amy	アミラーゼ		U/l	500～1800	異常値 急性膵炎、慢性膵炎、腎不全、胃腸疾患、糖尿病など
TG	中性脂肪		mg/dl	20～120	
GGT	ガンマ－GBT		U/l	1～10	

さくら動物病院　東京都杉並区今川4-20-11　電話 03-3301-7800

○ エサ変更
○ ACE阻害 △

食餌療法を行うことに。ロイヤルカナンの腎臓病対応食のサンプルを 2 種類ほどいただく。ACE 阻害薬を飲ませると、腎不全の進行を抑えて年単位で寿命を延ばせるということだが、私に「猫に毎日薬を飲ませる」は無理。

それにしても、H 先生、説明が本当に上手。根拠をあげて、通じそうな言葉で（私には専門用語が通じるので使うとか）わかりやすく説明してくれる。一般的に、獣医さんの説明のスキルって人間の医者の 256 倍くらいという感じがする。

帰宅して、さっそく、サンプルのキャットフードをあける。生臭くて、私は食欲を感じなかった。摩耶と悠は大いに気に入り、押しのけあいをしながら食べていた。

■ [pol][gender] 沖電気時代のどろどろぐろぐろの記録

1999 年ごろから、思い出したら書き始めた記録。

https://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgZDZmODM2NmUtZjE4My00OTc4LWFlM2ItZjJmMjY2Yjk1OTY4&hl=en

2009-12-22

■ [daily] 睡眠

22:00-4:00。

■ [food] 食事

朝：リンゴ 1/2 個（100)、味噌汁、茹でチコリ、カブの漬物、玄米ご飯（200）。

2009-12-23

■ [food] 昨日の食事

ご飯 (200)、納豆（100）、お好み焼き（800)、酒のつまみ (500)、ワインなど。一日で 4000Kcal は摂ったと思われる。

■ [daily] 睡眠

24:00-13:00。ぐったり横になっていた。

■ [food] 食事

昼食：ご飯（200）と納豆（100) の味噌汁雑炊。

おやつ：パン（300 くらいかな）

夕食；蒸しカボチャ (100)、茹でサザエ、深川飯弁当 (500 くらい？)。本日合計 1200Kcal。

■ [ubuntu]ubuntu　インストール用 USB メモリの準備方法

http://ameblo.jp/msa001jp/entry-10142186437.html

■ [pol][gender] 東京理科大での学生生活

昨日、女性の友人（早稲田大学第一文学部出身）に聞かれるままに話したこと。

・理科大は私立大学の中では学費が比較的安いので、国立大学を落ちて来る人が多い。

・一年生の教室の最初の会話は「どこの高校出身？」から始まる。それは普通なのだが、ついで「センター試験の点数は」「国立はどこを受けた」というような会話が始まる。その内容によって、クラスの中に序列が作られる。

・成績序列で良い思いを出来ないタイプの男子は、クラスの女子と付き合いたがる。恋愛という感じではない。彼らは「彼女がいる自分」と性欲のはけ口が欲しいだけだ。男子学生の間で「誰と誰がくっつく」と決め

られ、逆らうと陰湿な嫌がらせに遭う。私は逆らったけどさ。
・私は神楽坂の物理だった。キャンパスや学科によって文化や雰囲気が全く違うので、「これが理科大だ」とは言えない。しかし、神楽坂の物理系専攻に関しては、現在も同じような感じらしい。身近に若い出身者がいて、そのような文化に何の疑問も持っていないので、相変わらずなのだとげんなりした。

2009-12-24

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00。

■ [food] 食事

朝食：キウイフルーツ (100)、味噌汁。

昼食：サンドイッチ（400)

夕食：コンビニおにぎり（200）

本日合計 900Kcal。

2009-12-25

■ [daily] 睡眠

寝てない。

■ [food] 食事

夕食；コンビニのビーフシチュー（300)、おにぎり（200)、アサリ汁、ご飯（200)。本日合計 700Kcal。

2009-12-26

■ [daily] 睡眠

22:00-5:00。

■ [food] 食事

朝食：カボチャの味噌汁（100)、ご飯とひじきと貝割れと納豆の味噌雑炊（300)、キウイフルーツ（100)

■ [pol][gender] 東京理科大での学生生活

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20091223#p5

のつづき。

・物理系の女子学生比率は、年によって違うが多くても 7%。その数少ない女子の相当数が、中途で自殺したり「いつのまにか大学から消える」という形での退学をすることになる。私が直接知っている範囲でも 10 人くらいはいる。

・「成績資本主義」というべき文化があるので、学業成績がそれなりに優秀だったら、それほどひどい攻撃は受けずに済む。しかし、それまでと同じように成績資本で勝負できなくなった時に攻撃の対象になる場合がある。たとえば大学院進学後など（みんな選抜されてきているので、学部時代と同じように成績資本で勝てるというわけにはゆかない)。

……えっと、私の学部の同級に Y さんという女性がいたんですよ。看護短大を出て看護師やりながら理科大の二部に入ってきた、というすごい頑張り屋さん。看護師の仕事と学業の両立はあまりにも大変なので、途中で転職して普通に OL やってたけど。成績がものすごく優秀で、修士に進学して、理論系の人気研究室に所属したの。そこまではよかった。

ところが、そのときに理論系で女子学生は一人（理論系は「理論系研究室」という大部屋で過ごす)。先輩の一人が、異色の経歴を持つ彼女に対して、なんだか訳の分からない執拗な攻撃をしたらしい。彼女は一年後に精神に偏重をきたして、いつの間にか大学から消えてました。北海

道の郷里からはがきを一度もらったけど、その後どうしたか知らない。

私は別の分野の別の研究室にいて、Y さんがなんだかヤバいことになっているのは分かったけど、実のところ事情は分からないし、何の手助けができるかも見当がつかなくて、何もできないうちに彼女が消えてしまうことになった。で、何をどんなふうにされたので、彼女が修士まできて学業を断念するという決断を迫られたのかは、わりと最近、自分のこととして体験してよくわかった。あんなことされたら、そりゃあ「学業より命が大事」と考えるのが自然でしょうよ、と思う。私は今のところまだ消されてない。というか、命があっても研究や仕事で消されたら生きてる意味がないと本気で思っているので、いつでも自殺の準備を怠らないようにして研究や仕事にしがみついていて、今のところはそれに成功しているわけだが。

2009-12-29

■ [food] 食事

12/27

朝食：キウイフルーツ（100)、味噌汁

昼食：サンドイッチ（400)、ラーメン（700）

夕食：惣菜・酒など（1000 くらい）

12/28

朝食：リンゴ 1/2 個（100)、味噌汁

昼食：パン（200）

夕食：ラーメン (700）

12/29

朝食：健康診断のためダシを飲むのみ。

■ [health] 健康診断

午前中に通常の検診、午後に乳がん検診。体重 74.0 kg。

■ [food] 昼食

麻婆豆腐定食（700 くらいか）

■ [food] 夕食

ギネスバーでビール＋パーティーフード大量（3000)。

2009-12-30

■ [writing] 宣伝とお願い

10 月に出していただいたこの本、じわじわと売れて、一部書店では平積み・面出しになっているそうです。印刷した部数がぜんぶ売れたら嬉しいです。いや、もちろん、重版かかったら、もっと嬉しいんですけど。

組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門 (組込みプレス Selection)
作者 : みわよしこ , 後閑哲也 , 中根隆康
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2009/10/17
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 5 人 クリック : 139 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

そこで、この日記を見ておられる皆様にお願いです。この書籍が平積み・面出しになっているのを見かけたら、写真を撮ってアップロードして、URL を知らせてください。方法は、twitter の「@miwa_chan」が最も確実です。

よろしくお願いいたします。

■ [food] 夕食

「たん清」でカーネルハッカーの皆さんと飲食（3000）。

mizunohotori『写真撮っておけばよかったなあ．平積み・面出しになっていて私が買ったのは，オリオン書房立川北口店です．立川にこんどいつ行くか...
武蔵村山のイオンモールミューにもオリオン書房があり，大型書店ではうちからいちばん近いのでこんど行ったら見てみます.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
オリオン書房立川北口店だったら、私、月に一度は行っているんです（通院のついでに）。

そこで平積みされているということは、吉祥寺の大型書店（技術書が多い書店が一つあります）でも平積みされていそう、ですね。
中央線書店ロードを開始すべきかも、という気がしてきました。』

2009-12-31

■ [daily] 昨日は誕生日

age++;

もうぜんぜん嬉しくないんですけど。

■ [daily] 睡眠

1:00-11:00 くらいだったか。

■ [food] 朝食

味噌汁、玄米ご飯（200)、リンゴ 1/2 個（100）。

■ [food] 昼食

サンドイッチ（300）。

■ [food] 夕食

セブンイレブンの海老天蕎麦（400)。

■ [daily] おやすみ　21:01

なさいませ。

. . . . . .

mizunohotori『お休みなさいませ．よい新年をお迎え下さい.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
mizunohotori さんにも、今年は学問に向き合える穏やかな年となりますように。』

2010-01-01

■ [daily] 起床

あけましておめでとうございます。ぜんぜん眠れてないんですけど、落ち着いて横になってるだけで結構休めるらしい気が。

■ [food] 朝食

リンゴ 1/2 個（100)、味噌汁、玄米ご飯（200）＋小女子、納豆 (100)、小女子、カイワレ、インゲン。

■ [food] 昼食

サンドイッチ (400)。

■ [food] 夕食

セブンイレブンの海老天蕎麦（500)。なんとなく今日も食べたかった。

■ [cat] お年玉

毛皮で出来たネズミ型のおもちゃを摩耶と悠に一つづつ与えた。そのおもちゃには「転がすと中から音が出る」など猫の喜ぶ仕掛けがされている。

悠、大喜びで飛びつき、空中に放り投げて動いているところを追いかけてつかまえて襲って遊んだ。子猫が大好きな狩り自作自演シミュレーションゲーム。11 歳で年齢なりに腎不全になったりしちゃってる悠がそんなことをして遊ぶので、私はとても嬉しかった。こんなに喜んでくれるなら、「お年玉」といわず買ってきてやらなくちゃ。

摩耶は、与えたおもちゃでなかなか遊ばずに、私の顔をじっと見ていた。そして無言で、表情としぐさで私を寝室に誘導した。寝室のベッドの上で、表情で「ここで」と示した。私はその意味が分かった。摩耶と悠はちょうど一歳違いで、摩耶が 1 歳 1ヶ月で悠が 1ヶ月の時に同居しはじめた。私は摩耶のことを「お姉ちゃん」と呼んでいた（いる）が、当

時、実際には大人と赤ちゃんに近い関係だった。猫の社会では、子猫は何をしても許される存在なので、摩耶は悠におもちゃを取られるくらいはガマンしなくてはならなかった。

悠が子猫のように遊ぶと、摩耶は今でも自動的にガマンモードに入ってしまう。摩耶は

「悠に音を聞かれない場所でこっそり、カーチャンと一緒に遊びたいんだけど」

と意思表示したのだった。

私はベッドの上にいる摩耶と、そのおもちゃでしばらく、音を立てずに遊んだ。

2010-01-02

■ [daily] 睡眠

22:00 ごろ -9:00。

■ [food] 食事

朝：玄米ご飯、リンゴ 1/2 個、ブロッコリースプラウト、だったかな？

昼：コンビニおにぎり 1 個

夜：寿司（スーパーのお手製だけど大変おいしかった)、落花生（八街産)、酒大量。

■ [writing][cat] マイコン猫ひみつ作戦

を実行し、「招き猫作戦」に続く作戦のための予備実験を行いました。1/2 という日に集まってくださったお兄様方に感謝。

二猫児は猫用おやつ・猫缶などのお年玉をいただきました。幸せなコたちです。

■ [study] 初英会話レッスン

を行いました。フリートークで新年早々「グモ」を話題にしてしまった私……。

2010-01-03

■ [daily] 起床

10:00 ごろ。

■ [daily] 今朝の夢

・友人 M ちゃん（女性・20 代・社会学徒）・友人 K さん（女性・30 代・文学から医療まで幅広くカバー）と、こういうタイプのバイブを目の前にして *1、「女性の性欲が充たされるってどういうことなんだろうね？」と議論する夢。
・前回の研究打ち合わせの内容そのまんま。

■ [food] 食事

朝食：味噌汁、リンゴ 1/2 個

昼食：サンドイッチ

夕食：レンジ加熱するタイプのリゾット、黒豆、イワシの酢漬け。

■ [cat] 昨日の二猫児

8ヶ月ぶりくらいにウチに来てくれた「カーチャンの友達のお兄ちゃん *2」こと N 氏と K 氏を、二猫児は覚えていて大喜びした。

N 氏と私が仕事の話をしていると、摩耶が「みゃ、みゃ」と割り込んで不安を表明した。

「カーチャンが自分の分からない話をしている」

は、摩耶には許せないらしい。私は

「世界は自分の分かることばっかりで出来てないのよ、自分の分からないお話が出てくるのがイヤとか言ってたら」

と固体物理の本を開き、

「面心立方格子だとか基本ベクトルとか、もっと訳わかんないことを言っちゃうんだぞー！」

　と言った。目をぱちくりさせる摩耶を見て、N 氏と私は笑った。子どもをからかうのは大変楽しいのだけど、

「理系のカーチャンが娘の理系離れを促進していいのかなあ？」

　という疑問が残った。摩耶が

「カーチャンのしてることは良く分からないけど、なんだか楽しそうだから自分もやりたい」

　と思ってくれたらいいんだけど。

*1：自分自身は持ってないし使ったことない。

*2：実年齢は 50 代だったり 40 代だったりするのですが。

. . . . . .

neko-no-te『ご飯、思った以上の炊き上がりで驚きでした。

一般的では無いですが、温度変化を見極めて火を落とせば、誰でもお鍋でそこそこ美味しいご飯が炊ける事が分かったのも、自分的には成果でした。』
neko-yashiki『どうもありがとうございます！

炊飯器を
「使わなくちゃいけない事情（コンロが一口しかないので炊飯でふさがれたくないとか）がある場合に、しかたなく使うもの」
と思っている私は、鍋やフライパンでご飯を炊いて周囲の人に驚かれたことが何度もあるのですが、どうも私がズレていたようですね（泣）』
neko-no-te『「民営鉄道に役員ネコ誕生！」

 和歌山電鉄

摩耶＆悠にも頑張ってもらいたい！』
neko-yashiki『社内規定で「役員」ということにしたんでしょうか？　公的な届け出類で猫の役員を任命するのは、難しいと思われるのですが。

社内規定で、オラクルの社員犬みたいに社員猫にするのは問題ないんです。

「摩耶と悠を社員猫にして、自分は猫を相手に『社畜ーっ、社畜ーっ！』とからかう権力の猫になる」
というネタもちょっと考えたんです。それは会社法その他に関しては問題はないんですが、猫を相手にそんなことをしている自分の姿を想像すると悲しいので、実行はやめました（笑）』
mizunohotori『今朝の朝日新聞に載ってました．「登記のいらない執行役員」だそうです．
辞令を受けて「ニャー」と言ったとのこと．
役員になる前の作品ですが「たまはスーパー駅長」というのご存知？
http://www.amazon.co.jp/gp/product/images/B001BZULRU/ref=dp_image_0?ie=UTF8&n=561958&s=dvd
たま駅長の日常を淡々と撮っていて，気楽に見れます．』
neko-yashiki『どうもありがとうございます。登記は無理なので、登記不要の執行役員という枠を使った、という感じですね。

「たまはスーパー駅長」、こんど見てみます。私が見ると
「印刷方式は、レイアウトは、どこでどのくらい売れて」
というふうなことを見てしまうので、あんまり気楽でもなさそうですけど(^^;』
mizunohotori『はっきり書かなくてごめんなさい．本じゃなくてビデオなのです．』
neko-yashiki『ありがとうございます。ビデオだったのですね。
そういうビデオを一本持っていると、殺伐とした気持ちになったときに、
ほっと一息つけそうな気がします。』

2010-01-04

■ [daily] 睡眠

1:00-8:30 ごろだったものと思われる。

■ [food] 食事

朝食：白ご飯、白菜と鮭缶の煮物、リンゴ 1/2 個。

夕食：坦々麺。たまにはいっか。

■ [pol][health] 鍼灸院の診療録

2008 年 6 月〜 10 月、訪問鍼灸治療を受けていた鍼灸院の診療録です。

https://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgMWFkNmUxZWYtYWExNC00NmI5LTk4NTEtMGZiZjY2MzRlZmU1&hl=en

鍼灸師が私に性的暴行を加えたかどうかに関する記載はありませんが（当然でしょう）、それとは無関係に、虚偽の記載と言えなくもない記載がいくつかあります。

■ [health] 検索「胆嚢切除の後遺症」

大したことないです。脂肪が消化できなくなることくらい。消化できない脂肪はそのまま出てくるだけです。慢性的に下痢ピーということになりますが、「NKO が出ない」よりはマシかと。

■ [psy] 検索「睡眠薬の作り方」

自分の不眠症が問題なのだったら、そこらへんの心療内科や精神科でフツーの睡眠薬を処方してもらうのが一番いいと思うよ。

30 年前だと「目薬が睡眠薬代わりに使える」という話があって、「彼女を落とすために飲み物に目薬を入れて」という話もありふれていたりした。私も目薬を睡眠薬代わりに使ったことが何度かあって、眠れることは間違いなかった。どういう成分が効いていたのかまでは知らない。

■ [daily] 寝る　22:42

　おやすみなさいませ。

. . . . . .

ookibond『先生、お久しぶりです。
以前専門学校でお世話になった、オオキです。
お元気でしょうか？

先生にメールを出そうとしたのですが、メールアドレスをどこかにやってしまったようなので
ブログに書き込ませていただきました。

自分の近況は、相変わらず会計事務所に勤めていますが
仕事にやりがいを感じないのと、2年間勤めてこの仕事に対する適正のなさに日々悩んでます・・・・ミスなどが減らず、所長からの評価もダメダメです。

とりあえず、会計事務所は独立とかしたい人の修行の場だなと感じています
今は転職の準備中です、不況で中々大変ですが・・・・

先生のメールアドレスがわかれば、色々書けるのですが
とりあえず長くなってしまうので、ご挨拶までに。
また遊びにきますね。』
neko-yashiki『おひさしぶり！　とにかく元気そうで何より。
詳しい事情は分からないけど、

業界全体の地盤沈下の問題・その会社の問題・今の人間関係の問題＋
ookibond君自身の問題

が重なっているのだろう、と思うよ。

メールはwaruiko(dot)miwa(at-mark)gmail(dot)comにください（dotとat-mark

は読み替えてね)。』

2010-01-05

■ [daily] 起床　08:22

おはようございます。

■ [food] 食事

前夜：黒豆（30 分ほど水煮して水気を飛ばして、油入りのツナ缶・タマネギのみじん切りを加えて酢で調味したのみ）を茶碗一杯ほど食べた様子。

朝食：白菜と鮭缶の煮物、その煮汁に納豆・ロールドオートを加えて煮たもの、ブロッコリースプラウト、クワイ数個。

夕食：サンマの竜田揚げ弁当（スーパーのお手製）。

■ [food] クワイの食べ方

お正月過ぎに叩き売りされていたのを安くゲット。皮を剥いたり煮汁で煮込んだりする根性がないので、根元の硬そうなところだけ切り落として（皮をつけたまま）レンジでチンした。これがイケた。皮は硬くないので、剥かなくても食べられる。皮の味は苦い。食べられるかどうか・好きかどうかは人によると思う。私には「大人の味」という感じだった。

■ [eng] 西田亙さんの機械語講座

このように明快で内容に妥協がなく、しかも読者のモチベーションをそそる読み物が、IT 業界の中からは *1 出てこない。IT 業界の隅っこにつながる者（？）としては情けないところであったりする。

http://memo.wnishida.com/?date=20100104

遠い松山城のむせ返るような緑のあたりにいるであろう西田さん、ありがとう。今日も励まされてます。

■ [daily] 最近のヘルパー派遣時

昨年 8 月から、介護給付が　15 時間 / 月→ 30 時間 / 月　に増えまし

た。「いろんな事業所のいろんなヘルパーさんにお願いする」が可能になるので、「月 15 時間だけ」という条件で引き受けてくれる介護事業所（＋ヘルパー）に「そこもないよりマシ」と何をされても *2 小さくなっていなくてはならない、という状況から自由になりました。実は昨年の 5 月～ 7 月、ヘルパーに虐待されていました。介護事業所には苦情 *3 を訴えましたが、対処らしい対処は得られず、虐待はエスカレートするのみでした。介護事業所ごと切るしかなかったのですが、障害福祉サービスを提供している介護事業所は少ないので、別の事業所を見つけるのが困難でした。事業所の変更には約 2ヶ月かかりました。その間も、ヘルパーに虐待されながら過ごすしかなかったのです。ゴミが出せない・頭が洗えない　が続いたら困るのは自分ですから。

今の介護事業所と今のヘルパーさんには、特にヘンなことはされていないです。

「もしかすると相手は、仕事をしている大人の女性の障害者というものをあまり知らないのかな？」

というようなところで「ちょっとムカつく」程度のことはありますが、それもだんだん頻度が減ってきました。

今は、週に 4 時間、月あたり 16 時間～ 20 時間のヘルパー派遣を受けています。足りているわけではないのですが、私が在宅してヘルパー派遣を受けられる時間はそれほど多くないので、それ以上は使えない感じ。1 時間あれば、

「ダンボール箱を 3 つ開けて中身を仕分けして不要なものを捨てる」

程度のことは出来るので、だんだん住まいの中が片付いて、安全・快適になっています。充分かといえば、まだまだ充分ではないのですが。

今お願いしているヘルパーさんは、私に対して詮索がましかったり攻撃的だったり八つ当たりをしてきたりすることはありません。私の選択に「こうしろ」と圧力をかけてくるようなことはありません。ヘルパーさんの圧力は、たとえば

「三輪さん、これは捨てる？（表情で「同意しろ」と迫る。私は「捨て

ない」と応える）　どうして？　何年も箱に入っていたんだから、なくてもいいんでしょ？（私、「私にとって必要かどうかを、なぜ、あなたが決めるの？」と聞く）　私は〇〇さんに捨てろと言われて捨ててすっきりしたのよ。（私、「なぜ私が同じことをしなくちゃいけないの？」と応える）　あなた、不思議な人。（私、「だから何なんですか？」と答える）　私、ぶつかるんだけど仲良くなれるのよね（私、「こんなことでぶつかりたくない」と答える）　*4　」

というような調子でかけられるものですが *5、そのようなことが現在の事業所のヘルパーさんとは一度もありません。

私は「自分のことは自分が決める」という原則で、荷物の仕分けをして不要なものを捨てています。不要なものが多いという事実に違いはなく、ダンボール箱を一つ開けたら、その中にある必要なものは「ノート一冊」「ファイル一つ」というような感じで、容積で 95% くらいを捨てています。

理不尽に暴力的な扱いを受けることがなく、

「（自分にとって）何が必要で何が不要で、（自分は）必要なものをどう扱いたいか」

に関して介入されることがなければ、私はそれほど非難に値することをしなくて済むようです。

■ [pol][gender] 学生時代のこと

別のところに書いたものより。

大学一年のとき、同じ学科の男性の先輩に映画に誘われた。日曜日のことだった。「みんなで行こう」といって呼び出された *6。はずなのに、銀座の映画館の前で一対一の状況を作られ、無理やりという感じで映画館に連れ込まれた。映画は恋愛ものだった。「恋に落ちて」だったか。私にはちっとも面白くなかった。
相手は私とそういう恋愛をしたくて、そういう映画に誘ったようだっ

た。私は、相手にも映画にも関心を持てなかった。男が集団で女を追い込んで断りにくい状況を作るなどというのは、私の認識では恋愛でもなんでもなくて、ただの暴力だ。そんなものの相手をしたくなかった。

相手は私を夕食に連れてゆき（「行こうか？」とかいうのではなく、なあなあでなんとなく店に連れ込むという感じで、断りにくかった）、「あんな恋愛いいねえ」「あなたには、あんな洋服が似合いそう」というふうなことを私に一方的に言い続けた。私は同意したくないので、同意しなかった。「相手してもらえない」と知れば、相手は別の標的を見つけるんじゃないかと思った。私は「ごちそうさま」と言って伝票を持って席を立ち、会計を済ませて、有楽町から山手線に乗った。相手はついてきた。私に「断る」を許さないという感じだった。

私は飯田橋に住んでいた。有楽町からは有楽町線で行ける。しかし、私はなんとなく怖くて、地下鉄に乗りたくなかった。山手線に乗り、有楽町から秋葉原まで行った。当時の複雑怪奇な秋葉原駅で、総武線に乗り換えた。相手は江東区に住んでいて江東区役所に勤務していた。なぜ飯田橋についてくるのか、私にはまったく分からなかった。その間に、相手は勝手な思い込みに基づく言い分をエスカレートさせた。（相手の）母親と一緒に住む将来の話だとか、私の得意料理は何であるか（何であるべきか）、とか。私は明確に断った。「そんなことをするつもりはない」「なぜそんなことを聞くのですか」というふうに。相手は総武線の電車の中で「僕の母親と住まないなんて、料理を作ってくれないなんて」と切れた。

それだけだったら「ヘンな男だなあ」で済む。しかし、その後数ヶ月にわたって後日談が続いた。

相手は私の周辺の男子学生数十人を動かして、その後数ヶ月にわたって、いろいろやらかしてくれた。最初は

「あんないい人と付きあわないなんていけない」

と私に説教させた。私が同意しないでいると、次に

「あんないい人の申し込みを断るなんて、ひどい」

と攻撃させた。私が

「なぜそんなことをあなたが私に言うのか」

という調子で同意しないでいると、相手は、部活その他の共通の交友範囲の人々に「シカトさせる」「私が勉強しているすぐ横で大音量の音楽を流させる」などの攻撃をさせた。それでも私は同意しなかった。次の年度末、相手は卒業して消えたが、私にいったん攻撃をした男子学生たちと私との関係は、ギクシャクしたままだった。あまりにも面倒くさいので、大学二年の時にステディを作った。その元ステディには申し訳ないが、

「この人には男がいるんだから、恋愛対象にならない」

と周囲の男子学生に認識させるために作ったステディだった。私の読みは甘かった。私と恋愛したがる男は、私が修士に進学するまで次から次に沸いた *7。機会を狙っては口説きたがり、執拗にボディタッチをし、断ったら誰でも動かして攻撃をした。大学 4 年の 7 月、所属研究室のボスを動かされてしまった。相手には「動かされてしまった以上は正しかったことにしなくては」という意地が働くところであろうが、その環境で私が進学できて修士になれたのは奇跡だったと思う。私はその研究室に居続けるつもりはなかったし、修士では別の（自分の希望により近い）研究室に移動することができた。しかし、学部での所属研究室では、年度末まで「どちらの幼稚園ですか？」レベルの幼稚な嫌がらせをされつづけた。私は卒研を終わらせて卒業して進学した。その後は「修士の指導教員をかたる何者かに電話で偽装セクハラ・偽装アカハラをさせる」という嫌がらせをされつづけた。それは M2 の終わりまで続いた（修士時代の指導教員はそんなことは全く知らなかった）。その上に、私には原家族の問題があった。でも、私は就職

を決めた。恐ろしくて大学に行けない時期が何ヶ月もあったけれども、研究を進めて修論を書いて修了した。修了が決まった私を、学部時代の研究室のボスが、それは恐ろしい形相で睨みつけた *8。

これは、当時の理科大（神楽坂）の物理系の女子学生の経験としては、たぶんマシなほうだろうと思う。肉体的な暴力だの「押し倒して衣服を脱がせて」というような性的暴力だのには発展しなかったし、私は学部も修士も無事に終えられたから。それも叶わなかった女性の同級生や後輩が何人もいたことを思うと、私はなんと幸運だったのだろうかと思うくらいだ。

冒頭の強制恋愛（？）の相手はその後、プロテスタント系の教会の牧師になった。冒頭にあげた「銀座で映画」の時に聞いた話では、既に亡くなっていたお父さんがキリスト教徒で銀座教会の教会員だったということであった。もしかするとそれで、クリスチャン（しかも同じ宗派）の女性の後輩というものを見て「絶対にくっつかなくては」と必死になったのかもしれない（もちろん私には、そんなニーズに付き合わなくてはならない理由はない）。相手は 10 年くらい前には、杉並区の私の住まいのすぐそばの教会の牧師をやっていた。おぞましかったが、幸い、接触する機会はなかった。そのうちに、相手は遠隔地の別の教会の牧師になった。ほっとした。

本当かどうか知らないけれど、アメリカで「最も子どもを凶悪犯罪者にしやすい職業」は小学校教員と牧師だ、と聞いたことがある。私自身はクリスチャンなのだが、ときどき「さもありなん」と思うことはある。日本のキリスト教界隈というのは、さらにしょうもないところがある（人にも教会にもよるけど）。それを思い浮かべると、こういう人が牧師やってること自体は、それほど驚くに値しないのであったりするのだが。

■ [pol] 訪問医療クリニックとのやりとり（鍼灸師問題に関する）

昨年の 9 月 23 日、私は、往診治療を行っていた鍼灸師に性的暴行をさ

れた（この日記には「セクハラ鍼灸師」と記載）。私はその直後も原稿を書いた。そして打ち合わせに行き、帰宅後にまた原稿を書いた。締切が迫っていたからである。

その原稿を上げて数日後、私はこの鍼灸師とのやりとりを思い出しては、泣きたいのをガマンした。私の周囲には不特定多数の人がいることが多く、泣くに泣けなかった。研究どころではなかったが、指導教員（主）と研究の打ちあわせをした。あまりにも進まないので怒られた。それはそれで当然のことだった。当時していた仕事の一つは業務系のシステム管理だった。その会社の営業氏（この日記には「粘着さん」と記載）は、自社と自分の都合ばかり主張して私を追い回した。

すべてのことは、私が研究をしたいということにあった。私はあまりにも疲れやすく固まりやすい身体をなんとかしたくて鍼灸治療を受けたいと思ったのであり、研究に必要な費用を稼ぐためにシステム管理の仕事を始めたのだった。それがどちらも、自分の研究の脚を引っ張る方向にしか働かなかった。

私は、鍼灸師が

「往診治療をしてもよい、ヘルパー派遣の時間数が足りないなら、自分がちょっと行って手伝うくらいのことはできる」

と言ったので、往診治療を受けることにした。ところが鍼灸師は、初回、私宅に来て治療を始めるなり、妻の悪口を言い始めた。妻が太っているとか、おしゃれをしないとか、衣服のたたみ方が自分と違う（そして自分の方が優れている）とか。筑波大出身で高校の生物の教員をしている妻が、自宅で受け持ちの生徒のことをどんなふうに噂しているかとか。鍼灸師は私に妻の写真（携帯電話に入っていた）を見せて、「こんなに太っていておしゃれしないのだ」というようなことを言った。私はそこで「この鍼灸師は私と恋愛ごっこがしたいらしい」ということを理解したのだが、応じる気はなかった。妻の写真を見せられて反応に困った私は、「笑ったら可愛らしい方ですね」と答えた記憶がある。その鍼灸師の妻の笑顔はチャーミングだった。

私はその後ずっと、鍼灸師が私に性的関心を向けるたびに話をそらした。相手はさらに性的関心を示した。私は時にはっきりと「イヤです」「それには応じられません」と答えたが、鍼灸師は恐ろしい形相で、手や腕や身体を動かして暴力的なしぐさをして、暴力的な声で暴力的な主張をした。私はそのようなものに屈する気はなかったが、逆らうと何をされるかと恐ろしくてたまらなかった。私はこの鍼灸師を切りたかったのだが、切ったらどのような復讐をされるだろうかと恐ろしかった。とにかく、相手の話に噛みあわず、相手が望むような応答をしないことをしつづけた。

私は、必要な用事を鍼灸師に依頼した。一つ一つは「電球が切れているので交換してほしい」というようなことである。鍼灸師は何か一つ作業するたびに、「このお礼は身体で払ってもらわないと」と凄んだり、自分の方法の正しさを主張したりした。

鍼灸師は、「福祉機器展に行った」というような話を私にしたがった。ところが、その話に続くものは、福祉機器展で見たものの話ではなく、「帰りにこんなものを買ってきた」という話だった。それは 100 円ほどのプラスチック製品で、プルタブを開けるためものだった。青と赤の二つを私に示して、「好きな方を取ってください」といった。私はそんなものが欲しくはなかったのだが、拒めそうになかったので青を取った（それは今でも筑波の宿舎にある）。鍼灸師はニタニタと笑い、自分がいかに福祉に通じていて弱者の味方であるかを主張し（といいながら障害者に対する差別的感情を表明したりした）、私のために、私が鍼灸師とセックスしなくてはいけないということを力説した。私は「バリアフリーのラブホなら行ってもいいけれど」というような返事をした。私は

「不本意な性行為をさせられるのはイヤだ、特に自分の住まいの中でそんなことをさせられなくてはいけないなんてイヤだ」

と言いたかったのであるが、言える相手ではなかった。「ラブホならいい」と言っておいて、そのラブホには絶対に行かないつもりだった。ところが 9 月 23 日、鍼灸師が強引に私の上に乗ってきて、下着を脱がせて

性的暴行に及んだ。

その数日後、私はあまりにも進まない研究に関して、指導教員に怒られた。あちらからもこちらからも責め立てられていた私は「研究がしたいと望んだことの罰を受けているのだろうか？」と思った。「こんな人生はいらない」と思った。とりあえず、この鍼灸師は切りたかった。

この鍼灸師は、私が当時かかっていた訪問医療クリニックの同意による保険診療 *9 という名目で、私のところに往診に来ていた。私は訪問医療クリニックに電話をかけた。筑波大の指導教員の居室のある棟の 1F*10 の多目的トイレの鏡の前で、そんな情けない目に遭っている自分の顔を睨みつけながらのことであった。私は医療相談員の S 氏（女性）に事情を説明し「この鍼灸師に二度と来ないように言って欲しい」「公正さが期待できる第三者の審判を受けたいので適切なところを教えてほしい」と依頼した。前者はすぐに応じてもらえた。後者に関しては、翌日、消費生活センターのような機関を紹介されたのみだった。この時も、私は筑波大の指導教員のいる棟の中で電話に出て、相手が医療相談員であることが分かったので、多目的トイレに行った。この時は、1F まで行けず、4F の多目的トイレの個室の中だった。すぐそばに、自分の所属研究室と指導教員（主）の居室がある。いくら多目的トイレの中だからといっても他人に聞かれたい話ではないし、私が声を荒らげたり泣いたりするわけにはゆかない。私はとにかく、ごく普通の話し方で、

「私は、消費生活センターにサービスの苦情や不満を訴えたいわけではないです。この鍼灸師の行為はあってはならないことだと思うので、公的な機関に訴えたいです。適切な窓口を教えてください」

と再三言った。S 氏はヒステリックに声を荒げて

「相手はもう来ないんだからいいじゃないですか」

というようなことを言うのみだった。私は

「この問題のそもそもの発端は、杉並区が私に出している介護給付（ヘルパー派遣の時間数）がまったく足りないことにあります。このような問題が再発しないように、杉並区と再度話し合いをして、介護給付量を

増やしてほしい」

と言った。S 氏は

「役所の人が決めたんだからいいじゃないですか」

というようなことを言った。私は

「役所の人が決めたから足りているということはありません、現に足りないから、こんなことになったんです」

と言った。それに対して S 氏がどのような応答をしたかは記憶にない。

その翌日は土曜日だった。筑波大の学祭だった。私は宿舎のコタツ（まだ電源は入れていなかった）の上に論文や資料を広げて読もうとしたのだが、目がすぐに涙で一杯になってしまった。読もうとすればするほど、泣き声が喉にこみ上げてきた。学祭の喧騒や花火が遠くからときどき聞こえてきた。私は声を出さずに肩だけを動かして何時間か泣きつづけた。そして、このできごとを書いてしまうことにした。記述そのものは、一昨年の 10 月の初旬の学祭シーズンのころのこの日記にある。何をどんなふうに書いたかは覚えているが、読み返したくないので、「2008 年 10 月〇日のどのエントリー」とは書けない。

私が荻窪警察署に行けたのは、さらにその数日後だった。なにしろ週の半分は東京にいないので、こういう対応も遅れるのである。警察官は、私がすぐに警察に来なかったことを責めた。日数がかなり経過してから警察に行ったことも責めた。「鍼灸師が謝っているんだからいいじゃないか」と言った。いつのまにか、「この鍼灸師と私は恋愛関係にあったのだけれども、私が心変わりした」ということに決められていたようで、そういうストーリーを導くための取調べだけがなされた。事実関係について正しく聞き取られたという印象は、私の側にはまったくない。鍼灸師と私の言い分の違いは、「密室の二人きりの証人もなければ証拠もないことで、言った言わない」と片付けられた。あまりにも言い分が違う場合には、警察官はその場で鍼灸師に電話をした。警察官は「事実関係をただした」と主張するのではないかと思うが、私は「鍼灸師に有利なように、私の言い分を鍼灸師に伝えているわけだな」と感じた。その後の成

り行きを見るに、私のその感じ方は間違っていなかったのだろうと思う。

そのクリニックの院長であるS医師（女性）・OTのS氏（男性）の対応についても書いておく。S医師の対応は

「警察に届け出て取調べを受けて消耗することは、あなたのためにならないのではないか」

「今は興奮して気分が張りつめているから取調べに耐えられるような気がするんだろうけど、時間が経つと耐えられなくなるだろう」

「相手のあることだからねえ」

というようなものであった。「自分が同意書を出した鍼灸治療で責任を問われたくない」と言ってくれれば、私はどれだけすっきりした気分であったかと思う。それに先立って、OTのS氏は、

「この鍼灸師に対してどうするつもりか」

というようなことを探ってきた。マッサージやストレッチングをしながら、世間話をしながら、いかにも世間話の延長であるかのような調子で。私は

「ごく通常、性的暴行を受けた場合にすべき行動をします、警察に届け出をするということです」

というようなことを答えた。S氏は

「そうですか……」

と不満そうに答えた。私は

「医療関係者として、S先生は、あってはならないとは思わないのですか？」

と聞いた。S氏は

「それは、あってはならないことだと思いますけど……」

と煮え切らない反応だった。私はさらに、

「何か不祥事があった場合に、筑波大学の対応は非常にきちんとしているんです。事実関係を調べて、処分すべき人がいたら厳正に処分します。そこの院生である私が、こんなことに屈するわけにはゆきません」

というようなことを答えた。S 氏は

「はあ……」

というような返事をした。その後数回のリハビリの際、私の日記の記述に異議を表明したり（その一つ一つは、私が体重を書いた時に「三輪さん、体重を書いたじゃないですか」と咎め立てするような口調で言った、というようなことだった）、警察の取調べの進捗や内容について訊ねたりというようなことであった。理由や目的や範囲を明確にするのではなく、世間話の延長で「ちくっ」と、というような感じだった。医療関係者が医療関係者として知ってお家なくてはならないことがあるであろう、とは私も思う。必要であれば、「必要なので聞く」ということを明確にして、正面から聞いてくれればいい。でも、そんなふうに気持ち悪い聞き方をされる筋合いはないと思った。私は何回か、S 氏の探りを交わし続けて、疲れ果てた。それで、この日記で、相手をどこの誰であると明らかにせずにキレた。私は気持ち悪い探りや干渉をやめてほしいだけだった。S 氏は「それが自分のことである」と感づいて、院長の S 医師に言ったようだ。その数日後、医療相談員の S 氏から電話があり、リハビリの打ち切りを通告された。

次の診察の時、S 医師はその日記のプリントアウトを私に示して、

「これはあなたが書いたの？」

と言った。私は「そうです」と答えた。S 医師は

「S 先生（OT）が、自分のことが書いてあるといっているけど」

と言った。私はそれも肯定した。S 医師はさらに

「不満があるなら、なぜ私に言ってくれないの？」

と言った。私は

「あなた方は何だかうさんくさいです。なぜ、そんな人たちに、正直に本当のことをいちいち言わなくてはいけませんか？」

と言うわけにはいかず、

「イヤなことをやめてほしいというだけです、イヤなこととは、世間話

めかした干渉や詮索です」

と答え、さらに

「そちらでリハビリを提供出来ないというなら、提供可能な別の医療機関を紹介してほしい」

ということをお願いした。一箇所、紹介はしてくれたのだが、私がそこに行ってみると「今までのようなリハビリは提供出来ない」と言われる、という調子だった。私はこの訪問医療クリニックに何も期待しないことにしたが、2009 年 3 月の治療終結まで、接触しないわけにはゆかなかった。医療相談員の S 氏とは、電話で何回か（必要な事務連絡の類のため）会話した。その時期、S 医師が再三、診察の際に

「あなたは子どもだから」

というようなことを私に言った。同じ時期、医療相談員の S 氏は、私と電話で会話する際、

「あのねえ、三輪さあん、〇〇なのよねえ、〇〇なのよお」

というような口調で話した。私は「そこまで子どもだましというようなナメた口調で話しかけたら、子どもだって怒るのではないか」と思ったが、同時に、そんなことを言っても通じない相手だろうと思った。私は普通に「です」「ます」で話した。

医療相談員の S 氏によれば、「先生（S 医師）は、医師としての倫理に基づいて、主治医として把握しなくてはならないので」私に対して干渉や詮索を行うのだそうだった。よろしい。今からでも、どういう倫理に基づいて、何をどこまで把握する必要があったのかを私に説明してください！

■ [pol] 訪問医療クリニックとのやりとり

2008 年の 8 月ごろだったか。S 医師の診察時、どういう話の流れからだったか、私は

「障害児が生まれて生き延びられて何かを出来るかどうかは、どういう親の子に生まれるか・親の経済力がどの程度か　による」

と言って、S 医師に

「そんなものじゃないのよ、あなたは何も知らない」

と荒れられ、

「世の中をもっと広く見なさい」

と説教された。

S 医師が「そんなものじゃない」ということで挙げたかった実例は、子どもの生育に全力を傾ける献身的な障害児の親御さんの姿だったのではないかと思う。ごく少数ながら、私もそういう親御さんたちを知っている。しかし、そういう話になることはなかった。感情的になる S 医師の前で、私は黙り込んだ。何をどう言えば少しでも通じる可能性があるのか、思い浮かばなかった。障害児の大半は、適切な教育や治療を受ける機会を持たず、親に（いろんな形で）捨てられ、悲惨な生涯を送る。障害児として生まれてきたわけではなく中途障害であっても、事情はそれほど変わらない。その実例の一人は私自身である。私が経験したことがらを、それが事実であるかどうかを知る手段もない一医師が、なぜそんなふうに「そんなものじゃない」と否定できるのだろうか？

さらに、何をどれだけ見れば、私は世の中を充分に広く見たことになるのだろう？　そういう言葉を言葉どおりに取るものではない。S 医師は、もし主治医という立場でなければ、私のことを「専門バカ」となじりたかったのかもしれない。まともなキャリアを作ろうとする女性に対して「世の中を広く見ろ」という説教をするオヤジは結構多い。それはすなわち

「まともなキャリア形成から降りて、パンづくりとかお菓子作りとか趣味だとかの世界に消えてほしい」

ということである。でも私は S 医師と同じ世界で競争をしていて競合になりうるというわけでもなんでもなくて、主治医と患者という関係だ。主治医が患者のしたいこと（それは犯罪でも反社会的行為でもない）に目くじら立てる理由は、今となっても私には思い浮かばない。

*1：「まったく」とまでは言わないけど、「あんまり」「なかなか」くらいは言ってもいいんじゃないかな。

*2：肉体的な暴力などを伴わない場合でも（ヘルパーが仕事でしているはずのことが、）、いちいち「してあげる（あげたい）」と恩着せがましく押し付けがましい。ヘルパーのしたがる話（いつどんなタイミングで、どういう内容なのか分からない）を聞かなくてはならず、その話に対する対応として私に実質的に許されているのは相槌のみだったり。これは精神的な暴力だと思う。

*3：いきなり、あからさまな虐待と言えるほどの虐待に遭ったわけではなくて、ちょっとした問題は一昨年（2008 年）の夏ごろには既にありました。その問題に関して、当時かかっていた訪問医療クリニックの医療相談員に言うと、「あのねえ、三輪さあん、あんなによくやってくださる事業所さんってないのよお、ほんとうによくやってくださるのよお」というような感じで丸め込まれました。私が「あなたは知らないのでしょうけれど、このような問題があって」と言っても通じないだろうと考えて、とにかく、そのガマンできない訪問医療クリニックを切るところまで持ちこたえました。私が事業所を変えたら、それはそれで訪問医療クリニックからの攻撃の対象になりそうだったので。訪問医療クリニックを切ったあと、ヘルパーの虐待はエスカレートし、3ヶ月もしない間に「虐待らしい虐待」というレベルに達しました。もしかすると、訪問医療クリニック側に「この患者は問題患者だということにしないと自分の立場がなくなるので、介護事業所あるいはヘルパーを利用して問題を起こさせる」ということであったのかもしれません。私はその段階で、「事業所に抗議してヘルパーの変更をお願いし、応じられないようなら事業所を変更する」という選択の自由を行使しても誰も文句を言えない状況になったと確信し、事業所を変更しました。事業所の選択の自由はいつも自分にありますが、福祉事務所や訪問医療クリニックが「自分（たち）の顔を潰した」と認識すると、本当に何をしてくるか分からないんです。さらに私には精神科の持病があって、いつ「精神科の病気のせいだ」と相手に言われるか分からないし。私が実際に介護事業所を変更しようと

すると、もしかすると　杉並区＋介護事業所　が「その介護事業所がありがたくサービスしてやっているのだから変更してはいけない」と私に言わせる目的で？　という圧力を売けましたが、虐待が続くのはイヤだから変更しました。

*4：「同じもの（たとえば吸入器）が二個あって開梱もされてない」ということで「無駄なんだから捨てろ」と何分も説教されたりした。「私が週の半分は茨城にいて、そちらでも使うために買ったもので、ただ持っていく機会も出番もないまま無事に過ぎたのだ」ということを説明すると、茨城で何をしているのかを聞かれた。大学院に行っているというと「学校に行ってるんだ」と言われてさらに攻撃された。私は「なぜ、こんなことをあなたに答えなくてはいけないの？」と聞いたら、相手は「仲良くなるために聞かなくちゃ」と言っていた。私はなぜこんな会話をしなくてはならず、なぜ、こんなふうに攻撃されなくてはいけなかったんだ？

*5：これはマシなケースでの話。相性のよくない利用者に対しては、黙って虐待するとか消耗品を激減させて困らせるとか、が多い。

*6：このあたりもいろいろありました。しばしば「みんなで一緒に○○しよう」といって、早稲田の学園祭だのディスコだのにグループで行く話が持ち上がった。私が「行きたくない」というと、「付き合いが悪い」「仲良くしないといけない」などと説教されることになった。断りきれなくて連れ出されてしまったのだが、行きたくないものは行きたくなかった。途中で彼らを巻いて逃げたり、ディスコの中で照明の当たらない暗がりに隠れていたりすると、必ず誰かが追いかけてきて私の腕をつかんで引き戻し、ディスコであったら強引に身体をつかんでゆすって踊らせるのだった。抵抗？　抵抗すると、男子学生が何人もで（そうすることが予め決められていたかのよに）肉体的な暴力をちらつかせたり、「雰囲気を乱さないように、みんなと一緒に仲良くしないといけない」と説教したりするんです。抵抗らしい抵抗なんか、出来るもんですか！

*7：ついでに言うと「就職してからも」だったけど、その話は長くなる

からやめておく。

*8：就職後は、原因がそこと考えられる攻撃は止んで現在に至る。

*9：保険の請求は未だに行われていないようだ。

*10：そこだったら身近な人は来ない。

2010-01-06

■ [daily] 睡眠

3:30-8:30。

眠れなくて横になっていただけ。3:30 くらいまで、YouTube でいろんな音楽を探して聴いていた。

■ [food] 食事

昨晩：コンビニおにぎり。

朝食：豚コマ 150g ほど＋キャベツ 1/2 個＋ニラ 1 束　を煮たもの、干しアンズ数個。野菜が腐りそうだったのでそんなふうに消化。

昼食：朝の　豚コマ＋野菜　の煮汁に玄米ご飯を入れて煮た雑炊風、ブロッコリースプラウト。

夕食：ちらし寿司弁当。

■ [daily]2 年 9ヶ月ぶりに

福祉行政からも医療からも、それらの不足に付け込んで来る自称ボランティアたちからも、安全になれたんじゃないかと感じた。それらが何によって始まったかというと、2008 年 3 月、介護給付を杉並区に最初に申請しようとした（その申請だって「水際作戦」に遭った）ことであった。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

OT が作成したリハビリ計画書。ここには麻痺その他の身体症状が一応は記載されている。これらは主治医の責任のもと作成されて実施されたはずである（書式はそうなっている）。

https://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgODIxN2VlYmUtMjg3Yi00N2FjLWE5MTEtNTE5N2E3MGZjNjgy&hl=en

同じクリニックの診療録

http://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgY2UzMjY2YzAtNTg3Zi00OWNhLWE2NTktMGE3MzgwMTU3Mzkz&hl=en

障害程度区分審査に提出された資料のうち、同じクリニックによる医師意見書

http://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgNTk5MzUyMTEtZTkxYS00MDU1LTg5MzYtZTJlNjc5ZGJiZGFj&hl=en

と突き合わせると矛盾だらけで、頭が痛くなってくる。

医療相談員のS氏は私に対して、私が「介護給付が足りない」と言うたびに、

「仕事も研究も大事でしょうけど、家事も大事だと思うんですよ」

というようなことを、高圧的な口調で言った。そこには必ずといってよいほど

「主婦として」

という枕詞がついた。

家事のように、必要だが「やったから」といって誉められるわけでもない仕事の価値を軽く考えたことは、私にはない。ただ、そういう種類の仕事に対して使うことのできる時間と体力とは、もともと限られている。さらに私の肉体的能力は低くなっていて、掃除機を動かす・鍋を動かす　といったことが一つ一つ重労働になる。職業生活を食いつぶさないように、可能な範囲でやるしかない。そして、私はそれは充分にやっていると思う。

S氏に「主婦として」「家事が大事」と言われるたびに、私はここに書いたのと同じようなことを言った。S氏は「はぁ……」というような反応をした。S氏に反論はされなかったが、表情に不快が表現された。

S氏が私に期待したのは、

「さすが主婦ですねえ、恐れ入りました、あなたの意見に従います」

というような反応だったのではないかと思うが、私はそんなことはし

たくなかった。介護給付がぜんぜん足りないから「足りない」と言っただけだ。それがなぜ、「主婦として、家事が大事」という説教になるんだか？　もちろん、この訪問医療クリニックが杉並区と結託して、私に充分な介護給付を与えずに痛めつける目的で動いていた可能性を疑わなかったら自分がバカ、とは考えているけれど。

2008 年 4 月から 2009 年 7 月までお願いしていた介護事業所に関して、S 氏は

「あんなに良くやってくださる事業所さんはないんですよ」

と言っていた。その「良くやってくださる事業所さん」のヘルパーに私は虐待されて、

「介護事業所の所長（女性）が、ヘルパーと一緒に突然訪問してきて、上がりこんで、用事を一方的にまくしたてる」

「介護事業所の所長（女性）が、電話をしてきて『あのねえ、三輪さん』とこちらの都合も聞かずに言いたいことを言う。留守番電話には用件を吹き込んでくれないので、何の用件でいつまでに返事しなくてはならないのか分からない」

というようなことに困っていた。S 氏はまた、この事業所に関して

「週に一回、三時間連続という条件でヘルパー派遣をしてくれる事業所さんはないんですよ」

と言っていた。そんなことはない。一ヶ月に 15 時間しかないので、一つの事業所で引き受けられる時間数 *1 に分割することが不可能で、事業所一箇所にお願いし、ヘルパーさんの都合で「週に一回、三時間連続」ということになったのだった。そうすると、私は週に一回しか入浴できないので、かえって困るのだった。

今の事業所さんには、週三回・一回あたり 1 ～ 1.5 時間　という条件で引き受けてもらっている。

……人をバカにするのもいい加減にしろ！

■ [pol] セクハラ鍼灸師の件

思い出されるままに書く。私は東京にいるときは、ほぼ毎日荻窪警察署の前を通過し、そこの警官とすれ違う。この件で荻窪警察署で受けた扱い *2 を思い出して、毎日煮えくり返っている。東京の住まいに置いておきたくないが捨てるわけにはゆかないセクハラ鍼灸師関連グッズは筑波の宿舎においてある。私は筑波にいるとき、毎日、それを見ては、そのときの出来事を思い出して煮えくり返っている。セクハラ鍼灸師の問題を忘れた日は一度もない。ただ、相手はおそらく、このまま安全に逃げ切ってしまうだろう。私は一生、思い出して煮えくり返り続けることになるのだろう。

初診日。2008 年 6 月か 7 月。奥さんが面倒くさがってセックスの相手をしてくれないそうだった。「仕事してる女性がそうなるのは普通だ」と私は返事した。

この日記にも過去に書いた記憶があるが、セクハラ鍼灸師は私の友人の K さん（女性）の知り合いで、そこから私と知り合って往診を申し出てきた。初診日、鍼灸師は K さんの悪口を言い始めた。K さんはオカルトの本道から外れているのだそうだ。鍼灸師はオカルトが好きで、いかに自分がオカルトに正しい知識を持っているかを力説しはじめた。私は聞きたくないのだが、相手があまりにも高圧的に「聞かれるべきだ」という態度で話し続けるので、何時間も拝聴しなくてはならなかった。

詩吟を習っていて、師範免許が近々取れるのだそうだった。突然、床に座り込んで歌い始めて止まらなかった。ぜんぜん巧くなかった（私の知っている範囲には、詩吟の高段者が何人かいる）。聞かされて苦痛な代物だった。鍼灸の往診が、なんでそんなものを聞かされることに化けるのか、私には理解できなかった。

2008 年 7 月ごろ、治療中に相手が言ったこと。

私にセクハラがしたい。セクハラしても受け入れられたい。

鍼灸専門学校の教職に就きたいので修士号が必要で放送大学に行って

いるけれど、放送大学は商売が汚くてお金がかかる（でも、放送大学より学費の安い大学は日本にはないぞ。で、放送大学は筑波大学の一部であったりする。なんで私の在学中の大学の悪口をわざわざ私に言うわけ？）。

新宿にある医療系大学のビルは600億円かけて作られた（それが非難されるべきことであるという口調で。私が素っ気なく「そうなんですか」と答えると、表情に怒りを現した）。

東大の加圧トレーニングがライセンスで汚く稼いでいる（自分の知っている範囲に関係者がいるので、そんなことを言われても困るだけだった）。

親にとっての娘の価値とは、借金のかたに売り飛ばすことである。

2008年8月ごろ。セクハラ鍼灸師は、私のヒモになるのが夢だと言った。私はヒモなんか作るつもりはないと答えた気がする。ヒモ化する男なんて、元夫でこりごりだった。

そんなことが続いて、私はただただ気持ち悪かった。

あまりにもしつこい性的関心にたまりかねた私が、東京都鍼灸師会の倫理規定に話を向けると、

「倫理規定には強制力がないので守らなくていい。東京都鍼灸師会は自民党系なのでセクハラには甘い」

と答えた（その後の成り行きを見るに、それは事実なのかもしれない）。

セクハラ鍼灸師は、私宅の猫にオモチャを持ってきたことがあった。猫は喜んで遊んだ。鍼灸師は

「あなたとエッチできるようになるためには猫を手懐けないと」

などと言っていた。

「そんなの、なぜさっさと切らなかったのか」

と言われそうなので、そのあたりの事情を補足しておく。こんなひど

い相手とは知らずに（ごく普通の鍼灸師だと思って）、私は訪問医療クリニックに同意書を出してもらって、鍼灸治療を開始することになった。ところが、初日から、この鍼灸師は攻撃性と性的関心をあからさまにしてきた。私はこの鍼灸師を切りたかったのだが、主治医に相談すると、主治医は私の人格攻撃を始めるかもしれなかった。それまでも「ガマンが足りない」「子ども」というふうに攻撃されていた。ふだんの診察だけでも充分に苦痛な主治医に、それ以上の苦痛を味わわせられたくないと思った。私は職業柄、肩や首がひどく凝る。座りっぱなしなので *3、腰や背中がいつも痛い。鍼灸治療を受けたいと思ったのは、凝りや痛みが辛いからだった。簡単に切れる状況ではなかったので、mixi では適当に調子を合わせておいた。私の住まいの中で荒れられたら怖いからだ。鍼灸師が帰った後、私は「なんでこんな目に遭わなくてはいけないのか」と黙って泣いていた。

2008 年 9 月ごろだったと思う。セクハラ鍼灸師は、私の指導教員（主）が何歳くらいのどういう人であるかを知りたがった。「私を思い通りに操るにはどうすればよいかについての情報収集が目的なのであろう」と思った。医療に関係が深い分野なら、まだ鍼灸師が指導教員（主）について知ることにまともな意味があったかもしれない。でも私の専攻は、医療とは全くの異世界と言ってよい分野だ。私は「そんなことを聞いてどうするんですか？」と言って、答えても害のなさそうなこと（年の頃とか。私も「自分より 3 〜 5 歳上かな？」程度にしか知らないんだけど）を適当に答えた。

この時期には、私は、この鍼灸師が来るのが苦痛で、来る時刻になったら泣き始めていた。9/23 もそうだった。鍼灸師は慰めるとか言い出して、性的暴行に及んだのだった。

セクハラ鍼灸師は mixi の「マイミク」だった。それは上記の K さんのつながりでだった。セクハラ鍼灸師は、私に対して

「自分の mixi のプロフィールを読んでくれない、写真を見てくれない」

という不満を表明した。そんなの私の自由ではないか？　往診が続くと、セクハラ鍼灸師は、

「自分の mixi 日記を読んでくれない」

という不満を、私に対して表明するようになった。読みたくならないから滅多に読まなかっただけだ。

2008 年 9 月ごろ。私はプログラムを書いて動かそうとしていて、いろいろと疑問を持った。私の「マイミク」にはエンジニアが多数いる。私は mixi 日記に、プログラミングやコンパイラに関する疑問を書いた。詳しいマイミクがコメントを書いてくれ、しばらく、そういう話で盛り上がった。すると、次の往診の時、セクハラ鍼灸師は

「このごろ、プログラムの動く動かないの話ばかりじゃないですか、僕はもう友達じゃないんですか」

と怒りを表明した。私は、なんでそんなことを言われなくてはならないのか分からなかった。私は（へたくそだけど）人生の半分以上をコンピュータに関わって暮らしてきた人間だ。コンピュータの話について書くことは、私にとっての自然だ。私は「ずっとそういう仕事をしてきたので、そういう話を書くのが当たり前だ」と答えた。セクハラ鍼灸師はさらに怒りを表明した（しぐさその他で）。怖かった。

2009 年 2 月。私はこの件で最後に荻窪警察署に行った。警察官は私に

「その鍼灸師は、事情が奥さんの耳に入り、近々、鍼灸師免許を取り消される。充分な社会的制裁を受けている」

と言い、私に被害届の提出を断念させた。私は、何らかの記録を残してほしいと粘った。

私は、申立書というものを提出した。内容は警察官の作文で、警察の作りたいストーリーそのままの気持ち悪い文章だった。私は、そこに鍼灸師の性的暴行が記載されたのを確認した（コピーは渡せないというこ

とだった)。刑事訴訟を抱える余裕はないので、刑事に関しては、それ以上の追求を断念した。

「奥さんの耳に入って鍼灸師免許取り消し」

は、私を黙らせるために警察が作ったウソだったのだろう。鍼灸師が奥さんとどうしているかには私は関心がないのだが、約一年後の現在、そいつの鍼灸院は何事もなかったかのように営業している。

みんな本当は知ってる。日本は法治国家じゃない。

■ [psy] 検索「斎藤学　暴言」

患者として困っているんだったら、さっさと転院するよろし。

■ [psy] ひきこもりの定義

昨年夏から、ずーっと気になってる。というのは、私に対して

「ひきこもりなのだから、いろんな人と接触させなくてはいけない」

といって、勝手なことをしてきた人たちがいたから。メンタルに配慮するというなら、精神科の主治医に意見を聞いてほしかった。信頼できる相手がまともな理由で聞くというなら、私の側に拒む理由はないのだが、その人たちはそんなことはしなかった。勝手なことをいろいろやってくれた挙句、私の顔をみると、聞こえるように「ひきこもり」とつぶやくようになった。

http://www.mhlw.go.jp/topics/2003/07/tp0728-1.html

とか、社会的ひきこもりの定義だとかを見ると、私は決して「ひきこもり」ではなかったと思うのだが。

*1：週に 1 時間だけ・2 時間だけ　を引き受けてくれる事業所は、かえって見つけにくい。これは私の意見というわけではなく、たいていの事業所が、あまりにも時間数が少ないと引き受けない。

*2：2002 年、元夫が家の中で酒と薬でラリって刃物を振り回していた時

も、似たようなものだった。そこまで状況が危険なことになっているのに、警察官は「かわいいところのある旦那さんじゃないの」とか言っていた。警察と無関係に、弁護士を頼んで追い出したけど。

*3：訪問医療クリニックの主治医は、「車椅子で動くことも大事だけど、ちゃんと立つことも大事だと思うのよね」などと言っていた。立位の重要性は私も理解しているが、「一日何分・どうやって　立位を維持すれば充分なのか」といった話は、この主治医からは出てこず、ただ精神論を説かれるだけだった。

2010-01-07

■ [daily] 睡眠

昨朝：完徹

今朝：19:00-3:00

■ [food] 食事

昨日昼：カレーライス

昨日夜：コンビニおにぎり

今日朝：リンゴ 1/2 個、味噌汁、玄米ご飯

■ [pol] セクハラ鍼灸師の件（警察の取調べについて）

3008 年 9 月 23 日、往診に来ていた鍼灸師に性的暴行を受けた。このことに関しては、この日記を「セクハラ鍼灸師」で検索すると、私側のだいたいの記述が揃う。2008 年 10 月中旬に警察に行った（警察用語ではなんと言うのか知らないが）。おおむね、どのようなことがあったかについて話した。

確か、10 月中・11 月にそれぞれ一回（だったと思う。日付は日記その他をひっくり返せば出てくる）、警察の事情聴取を受けた。相手は男性の警察官だった。私は個室の奥に入って出口をふさがれた格好で、事情聴取というよりは「被害届けの提出をあきらめろ」「恋愛関係にあって心変わりしたのだろう」「あなたの合意とも取れる」というような圧力をかけられた。私が同意しないでいると、警察官が二人・三人と増えて、口々にそのようなことを言ったりした。警察官は全員が男性だった。

セクハラ鍼灸師と私の言い分が食い違うと、警察官はその場でセクハラ鍼灸師に電話をかけて、

「相手方はこのように言っているけれど」

と事実をただした。私は「なぜそんなことをするんですか？」と聞いた。それは、取調べ途中に加害者側に被害者の供述を知らせているとい

うことであるからだ。警察官は「警察は事実に基づいて動かなくてはいけませんから」と言っていた。

セクハラ鍼灸師と私の言い分は、たとえばこのように食い違っていた。

・9/23 の出来事について

・鍼灸師側

10:00 ごろ私宅に行った。治療の後、求めに応じて性行為をした。11:30 ごろ退去。

・私側

10:00 ごろ鍼灸師が私宅に来た。治療の最初に機械で脚をマッサージした（これはいつも）。その途中で、鍼灸師が自分に乗っかってきて、性的暴行を加えた。11:30 ごろ退去。

私は警察官に、脚をマッサージする機械がどのようなものであるか・それだけで準備＋片付けを含めて 30 分ほどかかる　ということについて説明した。さらに、この鍼灸師は通常、全身の治療に 80-100 本の鍼を使用することを説明した。鍼治療をまともにやれば、それだけで 1 時間程度はかかる。鍼灸師側の言うようなことがあるわけはない。警察官はその場で鍼灸師に事情をただしたが、私がどれだけ根拠を挙げて説明しても、警察官は「聞く耳を持たない」という感じであった。両者の言い分が食い違う点は他にもあった。

・そもそもどのような関係であったか

・鍼灸師側

SNS の友達。

・私側

SNS で、友達 *1 の知り合いとして知り合った。相手が鍼灸師で、往診治療をしてくれるというから依頼した。

警察官は、「わざわざ清瀬から来てくれていた友達じゃないか」と私に言ったりした。鍼灸師と警察がどのように認識しているかはともかく、私の認識では、この鍼灸師は毎回私宅に来るなり、高圧的な口調で

「こないだ、日記に〇〇と書いていたじゃないですか」

「日記に書いてた〇〇ってどういうことですか」

と私に尋問するようなことをして、自分の言いたいこと（自慢話（主に中卒で学歴差別に苦しんだ話）と他人の悪口）を一方的にしゃべり、私がイヤだとどれだけ意思表示しても性的関心を示し続け（そしてイヤだという意思表示は威圧的な態度で封じ）た。このような人間を、私は「友達」と認識していない。

・治療の内容について

・私側

往診治療といって私宅に来て、一応は治療はするのだが、暴力的な言動や性的関心 *2 を示し続けられて非常なストレスであった。カルテは記載されていないようである。往診に応じてくれて健康保険に対応している鍼灸院はあまりない *3 ので、往診で保険治療を受けてくれるというこの鍼灸師に治療をお願いした *4。しかし、保険の請求は行われていないようである *5。

・鍼灸師側

カルテは本人の前では記載しなかったが、あとで記載を行った。保険の請求は行う予定である *6。

警察は、2008 年 10 月か 11 月中に私の精神科の主治医のところに行き、診察時間中に一時間ほど粘り、多種多様な質問をしたそうだ。精神科の

主治医は「本人の承諾がないと教えられない」の一点で突っぱねたそうだ。私は精神科の持病について隠していない。何らかの形で「統合失調症」という病名を知った警察側が、

「拒否能力が低い、大勢で凄まれるようなことをされると弱い」

という情報を得て、その弱点に付け込む形で取り調べを行った可能性は考えられる。性犯罪の被害者に付き添いその他を行った経験が私には何度かあり、このように「複数の警官で脅すように」「事実関係の聞き取りを行わずに泣き寝入りを迫る」という話は聞いたことがない。警察が私の精神障害を利用した可能性を考えなければ自分がバカ、ということであろう。

私は警察に、性犯罪や PTSD に関する知識のある女性の警察官による事情聴取を希望した。12 月、女性の警察官に事情聴取を受けた。そこでは、特におかしなことはされず、ただ単に事実関係を聞き取られただけだった。しかし、警察の方針に影響が与えられることはなかったものと思われる。

警察は、私に対して「取り調べについて書かないように」といった。理由をただすと「警察が動きにくくなるから」だそうだった。私は「それはそうか」と思ったので、取調べに関しては最低限以上は記載しないようにしていた。しかし、警察の動きやすさに私が配慮を払った結果が現状である。当初（2008 年 10 月）、東京都鍼灸師会は「問題の鍼灸師の行為を認めて厳正な処分を行う」と言っていたが（そのメール本文は、この日記を「東京都鍼灸師会」で検索すると出てくる）、その後、どのような処分も行っていないようである。その後についてメールで尋ねると、「セクハラ鍼灸師に対してどうしたか」には一切の記述がなく「あなたさまの健康が心配です」というような記述が行われたメールが返ってくる。私はそれを「おためごかし」と認識する。

私は警察や東京都鍼灸師会に対して、本件に関して、どのような配慮を行う必要もなくなったと判断し、どのようなことがあったかについて記録を残して公開することにした。

■ [pol] セクハラ鍼灸師の件（余罪の可能性に関して）

2008年9月23日に性的暴行を受けたあと、私はこの鍼灸師の往診を二度受けている。切りたいのはやまやまだったのだが、誰になんと言って切ればよいかについて悩んでいた。鍼灸治療は主治医（当時）の同意によって行われていたが、この主治医*7がまた自分の敵であったからだ。鍼灸師の言動はともかく、治療そのものは効く。私の身体が凝って痛む状態は続いていたので（なにしろ、超ハードな座業ですので）、私は切るタイミングをうかがいながら治療を受け続けていた。

セクハラ鍼灸師の鍼灸治療は、それまでは「腕のよくない一般的な鍼灸師の普通」という感じだった。80-100本もの鍼を刺して放置して抜くだけで、誰でも一定の結果は出せるのである。しかし、この一件のあと、露骨におざなりになった。症状も何も見ずに、形式的に鍼を刺し、形式的に抜くという感じになった。

2008年9月30日であったと思う。セクハラ鍼灸師は、前回の性的暴行について自分から話をはじめ、

「決定的な弱みを握られてしまいましたね、僕はこれで鍼灸師免許取り消しだ」

などと言っていた。私はそんなことを相手と話したくもないので

「もう忘れました」

と答えた。頭の中は次の原稿でいっぱいだった。セクハラ鍼灸師は

「以前にも同じようなことがあった」

と話し始めた。詳しくは覚えていないが、患者・名古屋に住んでいる妻の友人　といった人と、同じように治療のついでに性的関係を持ったことがあるという話だった。セクハラ鍼灸師は、

「でも、その人たちとは今でも友達なんですよ」

と言った。私は

「私に対して　今後も友達・性的暴行を問題にしない　あたりを希望しているのだな」

と思ったが、もちろん、そんな勝手な希望に応じるつもりはない。

「そうなんですか」

などと答えた気がする。

つまり、セクハラ鍼灸師には余罪の可能性があるということである。私は警察の取り調べのとき、

「鍼灸師は、以前にも別の女性とこのようなことがあった、と言っていました。余罪があるのではないですか？」

と言った。その言葉は相手にされず、記録もされなかった。

■ [pol] セクハラ鍼灸師の件（本人のバックグラウンドについて）

本人が語ったところによると、本人の経歴は以下のようなものである。

・母子家庭で育つ。きょうだいはいたかどうか不明。お父さんがいなかった事情も不明（私からそういうことを聞くことはない）。東京都西部と記憶。お母さんの職業は保険の営業。（自分コメント：話を聞く限り、それほど貧困という感じは受けなかった。「給食以外では食事のチャンスがない *8」「服が買えなくて洗濯できなくて臭い」あたりは、私の幼少期には珍しい話でもなくて、そういう子どもに「努力すれば」「勉強すれば」と言ってもあまり意味がない。しかし、セクハラ鍼灸師の語る本人の生育環境には「ゼイタクはできないけれど、それなりに暮らせて、本人にその気があれば公立高校なら問題なく行ける」という感じを受けた。）

・愚連隊のお兄さんたちにかわいがってもらって、駄菓子を買ってもらったりしていた。

・中卒で自衛隊空挺部隊に入る。中卒で自衛隊空挺部隊に入るというのは、本人によれば「人生終わった」ということだった。「人生終わった」の具体的内容に関しては分からない。上九一色村のオウムサティアンの捜査が始まったとき、盾を持って防護に当たった。

・その後（自衛隊を辞めたいきさつは知らない）、医療機器メーカで営業職につく。周囲の大卒・高卒に比べて給料が安かった。同じ仕事をしているのに不公平で悔しかった。

・援助してくれる人がいて、鍼灸専門学校に行けた。寺門琢己さんと同じところ。
・専門学校の卒業後、援助してくれる人がいて鍼灸院開業できて現在に至る（自分コメント：通常は、いきなり開業せずに、どこかの鍼灸院で修行するはずである。修行した話はちらっと聞いた気もするけど、あまり覚えてない。）
・学歴の分だけバカにされて悔しいので、いろんな資格を取った。
・現在は、鍼灸専門学校の教職を目指して、放送大学で単位を取得しようとしている。放送大学で修士号を取ったら、鍼灸専門学校の教員になれる。

以下、上記に関する私自身のコメント。
・「中卒」がなぜそんなに問題になるのか、私には正直なところ理解できない。傍から見れば、かなり順調なキャリア形成に見える。鍼灸師団体・商工会議所などでも活躍し、バランスの取れた活動をしているように見える。これは本人にも言った気がする。鍼灸師のような資格職の場合、それまでの学歴が問題になることがあるとすれば「学はあるんだけど、腕がものすごく悪くて」というような場面でのことであろう。鍼灸師が鍼灸学校以前にどういう学歴を持っているかを気にする患者の姿は、私には思い浮かばない。
・セクハラ鍼灸師が「自分は中卒だから」という言葉を口にする時、正直なところ、相手が何を言いたいのか、私にはよくわからなかった。私が十代の時、学力以外の理由で中卒・高卒での就職をするケースは珍しくなかったが、その場合のキャリア形成のルートはそれなりに確立されていた。学歴差別はあるにはあるのだが、そんなに惨めな職業生活でも人生コースでもなかった。だから、相手が「中卒」という言葉によって何を言いたいのかは、私には理解できない。本人に直接「私は背景が分からないので共感を求められても困る、なぜならば、自分の知っている中卒・高卒での就職は、……というようなものであった」と言ったような記憶もある。そのような時、本人は怒りを表情に表し、怒鳴ったり暴れ

たりした。
・「同じ仕事をしているのに給料が安い」というタイプの学歴差別は確かにある。しかし「差別されている」と言う人たちはたいてい、「学歴をつけるには学費と時間と労力がかかる」ということを忘れている。必要な学費と時間（それは同じ年数だけの職業訓練の機会を失うということだ）と労力を考えた時、学歴を高めることに現実的なメリットはないことが多い。支払う学費・失う時間を考えたときに、まだ学歴による給料の違いは「低学歴だから給料が低くて損している」「高学歴だから給料が高くて得している」といえるようなものであるかどうか疑問。これが 20 年くらい前だと、高卒の場合の生涯賃金平均が 2 億円・大卒だと 3 億円　と言われていて（男子の場合）「大学に行けば 1 億円得する」という状況があるにはあったが、それは学歴身分制で人事システムが出来上がっている役所・大企業のようなところの話であった。中卒・高卒で「大卒より 1 億円安い」がイヤだと思う人たちってのは、そういうこと言ってなくて済むように転職したり自営したりする。だいたい、私は女子に生まれた時点で、そのような「高学歴だからいいねえ」という状況から外れているのである。ライターの学歴を気にする読者なんかいないし。私は、セクハラ鍼灸師が私に「中卒」「学歴差別された」という話をするたびに、「なんで私にそんなことを言うんだ？」と思っていた。高校教員の奥さんに言うんだったら、まだ理解できるのだが。
・セクハラ鍼灸師は、私に対して　叩き潰すような言動・押さえつけるような言動　をした直後に、自分が中卒で学歴差別にあった話・奥さんに経済的に養われているに近い状態である話・鍼灸院の経営がうまくいっていない話　をした。本人の中ではどうも、それらの望ましからぬイベントが、目の前の私を叩きのめしてよい理由になっているようであった。さらにそのようなとき、本人は「好意と悪意が入り混じったぐちゃぐちゃの感情を持つ」「建前と本音が違う」「衣の下から鎧がのぞく」というようなことが人間の自然である、というようなことを主張した。
「相手は最初から、ろくでもない意図を持って私に近づき、その意図を実現するためにいろんな主張をした」

と考えてよいのではないかと思う。

*1：SNS と無関係にリアルの友人。

*2：このようなことがあったかどうかに関しては、警察は「密室の言った言わないの話」ということで全く関心を持たなかった。本人は私・共通の友人である K さんに対するメールその他で、「精神療法であった」というふうに主張している。私、そんなことは頼んでない。鍼灸師に鍼灸治療を依頼しただけだよ。なんでこうなるの？

*3：鍼灸院から健保組合に申請を行うのだけど、申請が受理されず収入につながらない場合もある。収入は得られるとしても 3 ～ 4ヶ月程度後になる。このため、鍼灸院にかなりの経営体力がないと、健保の取り扱いはできない。

*4：私は当時、通常の費用を支払って鍼灸治療が受けられるほどお金持ちではなかったからだ

*5：つまりこれ、公費で治療が受けられるというエサをちらつかせて私に近づいてしたい放題して、そのエサはエサであるから嘘だった、ってことですよね？　保険の請求が行われれば、私はその情報を杉並区から得ることができる。

*6：現在にいたるも行われていない。

*7：検索で引っかかるように「訪問医療クリニックの」と書いておく。私がセクハラ鍼灸師の行為を問題にしたところ、この医師は「世の中にはいろんな人がいるからねえ」と言っていた。私は「いろんな人がいるのは当たり前ですが、だから何をしてもいいということがありますか？」と言った。医師にまともに答えられた記憶はない。

*8：学校教職員が余った給食をこっそり食べさせたりするので生き延びられる。

2010-01-08

■ [daily] 起床

3:00 ごろだったかな。

■ [food] 食事

昼食：鶏肉の中華炒め定食

夕食：広島風お好み焼き（0.5 人前）

おつまみ：ワカサギの煮干

■ [writing] 平積みお礼！

著書が書店で平積みされているのを、今日はじめて見ました。ふだん行かない書店なので「写真撮らせてください」とは言わなかったけど、めちゃめちゃ嬉しかったです。心の中で「きゃーっ！」と叫んでしまいました。

でも、あの、積まれるだけでなくて売れないと困るんです……売れてほしいです……そこで見ているあなた、買って……。

組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門 (組込みプレス Selection)
作者 : みわよしこ , 後閑哲也 , 中根隆康
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2009/10/17
メディア : 単行本（ソフトカバー）

購入 : 5 人 クリック : 139 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

■ [pol] セクハラ鍼灸師の件（冤罪しようとした可能性）

（詳細を知りたい方は、この日記を「セクハラ鍼灸師」で検索してください）

2008 年 10 月、警察はセクハラ鍼灸師側にも、簡単に事情聴取を行ったようである。そのとき、相手は警察に

「自分の携帯電話の番号を三輪がネットに晒したので困っている」

と言ったそうだ。警官が私に「相手にそんなことをしたそうですね」と言ったので知るところとなった。私はやってないので「やってない」と言った。夜中に「身に覚えのないアクセスをしていたらしい」は何度もやらかしている。しかし翌朝、私は自分のアクセス履歴を知るところとなる。過去、あってせいぜい、

「冗談半分で出会い系に登録してみたが、翌朝には関心をなくしていて、何も起こらなかった」

「Amazon や楽譜通販サイトで何かお買い上げしていたようだが、いかにも自分の欲しそうなものなので、ま、いっか」

程度であったりする。

「気がついたらネット犯罪をやらかしていた」だなんて、自分の商売柄、あったらシャレにならなさすぎる。あまりにも危ないことをやらかすようだったら、「winny」の暗号を破ってプロトコルを解読した古い知り合いの会社のパケットフィルタを購入して、「身に覚えのないアクセス」自体がやれないように設定を行うところなのだけど、自分の過去パターンによれば、そこまで備える必要はなさそう。「書き込みしたという事実は身に覚えがない」は何度かあるのだが、ログインしなくては書けないブログや SNS の類ばっかりで、内容も「ああこれはいかにも自分が書きそうなものだ」というものばかり。匿名掲示板・正体を隠して〇×

の類は嫌いだから、もともとやってない。

セクハラ鍼灸師がどこにどんなふうに自分の携帯番号を晒されたのか、私は今も知らない。警察が私にウソを言って霍乱しようとした可能性も考えられる。セクハラ鍼灸師は、私との共通の知人であるKさんにも「携帯番号を晒された」と言っていたようだから、晒された事実そのものはあったのかもしれない。しかしそもそも、私は相手の携帯番号を知らないのである。往診に必要な連絡のために、私の携帯に相手が電話をしてきたことは何度かあった。しかし私は、発信元を自分の携帯に登録していなかった。その必要を感じていなかったからだ。相手の携帯番号を使って何かしようとしたら、私は着信元として登録されていない着信履歴の中から、どれが相手の番号であるかを見つけ出さなくてはならない状態であった。

私が警察官に「やってません」と言ったところ、警察官は「やってないんだったら、ま、いいです」というような返事をした。その話は以後は出なかったけれども、非常に気持ちの悪い話である。「携帯の番号が晒された」程度で済めばよいのだが、セクハラ鍼灸師は、他のどのようなことで何の冤罪をする可能性もあるということではないか。私は沖電気時代、数百万円規模の横領の冤罪に遭いかけたことがあったので、そういう可能性に関して大いに警戒する。

2010-01-09

■ [daily] 睡眠

22:00-6:00。

■ [food] 食事

昨晩：サバの水煮缶を一缶平らげたらしい。

朝食：リンゴ 1/2 個、ワカサギの煮干＋玄米ご飯＋カイワレ　の一草粥。

昼食：鶏の唐揚げ丼。

夕食：大根の皮の煮物、ボラの刺身、コンビニおにぎりなど。

■ [comp]「圧縮新聞」

うふふふふ。こーゆーの、大好き。

http://pha22.net/comp/

2010-01-10

■ [daily] 起床

11:30 ごろ。

■ [food] 朝食

リンゴ 1/2 個、味噌汁。

■ [food] 昼食

回転寿司で 9 皿。

■ [food] 夕食

ローストビーフ 50g（見切り品）。

■ [daily] スーパーで

買い物カゴをレジ台に載せようとすると、カゴがいきなり引っ張られた。私の前に立っていた 40 歳・専業主婦風の女性が引っ張っていた。私は

「やめてください」

と、かなり大きな声を出した。女性はニコニコ笑いながら

「載せてあげようと思って」

と言っていた。私は

「持っている荷物をいきなり引っ張られるのは怖いです、やめてください」

と、周囲の人が振り向くような声を出した。女性はニコニコ笑いながら

「だから、私、載せてあげようと思って」

と言い続けていた。私はさらに

「それが恐ろしいんです」

と言った。女性はニコニコ笑いながら

「だから、載せてあげようと思って」

と言い続けていた。その女性の夫と息子らしい男性（50歳と15歳くらいかな）が近づいてきた。息子らしい男性と私の目が合った。その男性は「申し訳ない」というような表情を浮かべた。たぶん、母親がふだん同じようなことをやらかしていて、決まりの悪い思いをしつづけているんじゃないか。私は相手の顔を見て苦笑した。「いや、あなたが申し訳ないと思うことではありませんよ」と言いたかった。

レジで会計を済ませ、買ったものを袋に詰め、カゴを置き場に持っていこうとした。すると、そのカゴがまた横合いから強い力で引っ張られた。そこには、35歳くらいの女性がいた。小学生くらいの子どもを連れていた。手に持っているカゴを引っ張られると危険なのだ。私はそんなに力がないから、カゴを落とさないようにいろんな場所を使って固定している。それを引っ張られると、自分が車椅子から落ちそうになる場合がある。私はまた、かなり大きな声を出して

「やめてください」

と言わなくてはならず、いかに自分が善意であるかを力説する相手に

「危険だからやめてください」

と何度も言わなくてはならなかった。相手は、なんとも表現のしにくいあいまいな表情を浮かべながら「はい」と言った。

■ [pol] セクハラ鍼灸師問題（医師の同意書・診療録開示実費の支払いに関して）

この鍼灸治療に関する主治医（当時）の同意書。主治医は、鍼灸師が精神療法を行うことに関する同意は行っていない *1。右下を見ると、この同意書が東京都鍼灸師会のフォーマットであることが判明する。

http://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgY2VkODNmY2ItZWFmZi00OGQzLTgyZjktZmY2MzM1NTE0ZWI0&hl=en

私は診療録開示などの実費を、鍼灸師に規定通りに支払った。何度か

メールで「振込先を教えてほしい」と鍼灸師に依頼した。鍼灸師は振込先をメールで教えなかった。この同意書のコピーに、ゆうちょ銀行の振込用紙（記入済み）が同封されていた。私がこの手の用紙を取り扱うのに苦労する身体であることを、この鍼灸師は知っているはずだ。多忙で、なかなか郵便局などに行けないことも知っているはずだ。メールに振込先の金融機関名・支店名・口座番号などが記載されていれば、オンラインバンキングでコピペすれば済むことなのだが。

相手は「いや親切のつもりで」と言うのかもしれないが、私は「典型的な役所的嫌がらせ」と感じた。医療・福祉業界には、そんな人は珍しくない（セクハラ鍼灸師は福祉系の資格もいくつか持っていて、施設の有利な仕事に潜り込みたがっていた）。私はゆうちょ銀行の振込番号を支店名その他に読み替え、振込を行った。振込の最終確認場面で、相手の氏名が表示されたから、たぶんこれで正しいのだろうと思う。

*1：主治医の意図はともかく、当たり前だ。鍼灸治療で保険適用できる傷病名は非常に限定されている。精神疾患が含まれる可能性はないし、「鍼灸師に精神療法を行わせる医師の同意」がそもそもありえない。鍼灸師が精神科医の同意を得ても無理（その場合は不正請求ということになる）。自費診療だったら何でもありなのだけど。この鍼灸師は最初から保険適用という話だった。治療開始の前に、私が医師の同意書を得て、治療開始となった。

2010-01-11

■ [daily] 睡眠

22:00-8:00。

■ [daily] 今朝の夢

所属研究室の（現在の）大学院生たちと、2009 年 3 月までお世話になっていた訪問医療クリニックの元主治医（40 代・女性）が会話している。院生たちは、「三輪の仕事や研究がいかに簡単で取るにたらないものであるか *1」「三輪はいかに協調性や人間関係能力群れる能力を欠いているか」について力説する。元主治医は「そうでしょう、そうでしょう」と喜んで同意する。院生たちはさらに、元主治医に対して、自分たちの研究がいかに難しくて価値のあることであるかについて力説した。元主治医は「私には良く分からないけど、凄いのねえ」と反応した。私は夢の中ではあるけれども、「この面子が実際に顔をあわせる機会があるかどうかは別として、共通の話題といえば私だし、しかも悪口だったら盛り上がれるだろう。こういうなりゆきになるのはありうる話だ」と思った。以上は夢。

以下は事実。私は、同じ元主治医に初診のとき、研究の内容について聞かれた。私以外の院生のテーマとは異なり、分野違いの人にもいくらかはわかりやすい内容だった。私はごく普通の高校理科の知識がある人にはわかるように説明しようとした。元主治医は非常に不機嫌な顔になって「それは私には分からないけど」と言った。私は「自分の説明が悪いのではなくて、この医師の何かを刺激しているのだ」と感じた。とにかく、元主治医には研究の話はなるべくしないようにした。元主治医は、研究の話（進捗や人間関係や）をやたらと知りたがった。私は聞く耳のない相手に、大切な研究の話をしたくなかったのだが、元主治医は「主治医として把握しなくては」と正当化した。ゼミの予定だとか指導教員の体調だとかが、なんで「主治医として把握」の範囲に入るのか、私にはまったく理解できなかった。今でも理解できない。

■ [food] 朝食

リンゴ 1/2 個、味噌汁、玄米ご飯＋納豆＋カイワレ＋しらす＋とろろの混ぜご飯。

■ [food] 炊飯

玄米 5 合を炊く。10 食分に分ける。もうちょっと細かく分けていいんじゃないかと思う。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

私がやることは何もかも、元主治医（女性・40 代）のコンプレックスを刺激するようで、私は対策に苦慮した。

初診（2007 年 9 月か）のとき、研究の内容について聞かれた。分野違いの人が全く分からない内容ではない。私はごく普通の高校理科の知識がある人にはわかるように説明しようとした。元主治医は途中で、非常に不機嫌な顔になって「ふうん？　それは私には分からないけど」と話を遮った。私は、自分の説明のしかたが悪い可能性を考えた。科学技術コミュニケーションを行う人間としては、読者や聴衆に「聞きたくない」「見たくない」と思われたら終わりなのだ。私はその後、その時の自分の説明のしかたを反省して、別の相手（理科系のバックグラウンドがない人多数）に試した。比較的すんなりと理解され、好意的に受け止められた。それはそれで、研究室で「あれは簡単なことだから」と私がバカにされる原因を作ったようだが、その問題はさておく。

私がヴァイオリンを弾いてみようとしたことがあった。2008 年 5 月のことだったと思う。OT に「なんかリハビリとしてやれることは」と相談していて、「ヴァイオリンがあるので弾いてみたいんだけど、楽器のケースを運べなくて」という話になった。OT にヴァイオリンのケースを出してもらった。楽器は、長いこと放置されていたが、特に傷んでいなかった。私は軽く弾いてみた。まったく弾けないというわけではなかった。「力の入らない指は弦高が高いところで使わずに済むように指使いを考え

る」という感じで。楽器を長くやっていると、そういうことは出来て当たり前であったりする。私は「楽器を何かやってた歴」が人生とほとんど同じ期間なので。目の前の OT が訝しげな表情を浮かべているので、私はそのようなことを説明した。OT はますます訝しげな表情になった。その時にはヘルパーがいた。介護記録に「ヴァイオリンを弾いていた」と書かれた。その介護記録は杉並区に読まれるのである。私は、そんな誤解を招きそうなことを書かれたくなかったが、「書くな」とはいえない。書かないでおいてもらったら、裏でどういうチクりをやられるか分からない。まだ介護記録に書かれる方がマシであるかもしれない。

その次の週、元主治医の診察があった。元主治医は

「S 先生（OT）に聞いたけど、ヴァイオリン弾けるんだって？」

と私に言った。私は否定しなかった。

「弾いて見せて」

というから、弾いてみせた。運動能力チェックのために知りたいというニーズは、当然のこととしてあるだろうと思った。元主治医は次に、非常に面白くなさそうな顔で

「私、田舎者だから良く分からないんだけど」

と言った。私は

「いや、私も地方の出身で、ヴァイオリンは 30 歳近くなってから始めたんです」

と言った。元主治医の面白くなさそうな表情と声は相変わらずだった。元主治医は、私に対して、今後私がヴァイオリンでどのような曲をどんなふうに弾けばよいかを説いた。良く分からないなら、そんなことを言うべきではないと私は思った。私は一連のなりゆきに嫌気がさした。医師の顔を立てるためにヴァイオリンを弾かなくてはいけないのかな？
と思って、しばらくは少し弾いていた。でも、趣味まで医師らの支配下に置かれていることが情けなくて、ヴァイオリンを弾こうとすると涙が出るようになった。その後は弾いていない。

OT がまるで補装具のセールスマンのようであったことについても、書いておいたほうがいいと思う。OT は次から次に、いろんな補装具を提案した。流れは概ね、以下のようなものであった。

OT、「公費で取れるかもしれない *2」と私に提案して試用させる →私が「役に立つ」という → OT、「福祉事務所の担当ワーカーと相談してダメだった、自費で払えますか」と言う →私、「それは無理だ」と言う → OT、次の提案を行う

OT の提案は「モノは悪くないのだけど私の状況には合わない」というものが多かった。それはそれでお断りするしかなかった。その OT がそういう提案しかできないということは、何ヶ月も付き合っていれば判明するので、期待しなくなった。OT は私に情報を与えなかった。どのような補装具も「自分が勧めて購入に至った」以外のストーリーは許さない、という感じだった。私は自分で必要な情報にたどりつき、補装具業者に接触し、デモンストレーションのために機器を借りたりした。OT は、リハビリ中の世間話の中で、脅すような口調で「〇社の誰が担当なんですか」と聞いたりした。私は「覚えてない」などとはぐらかした。怖かった。

■ [study] 最近、研究室でどうしているか

こういうことは書きたくないのだが、「うまくいってます」「問題はありません」と嘘をつきつづけるのは疲れた。今朝、研究室のメンバー＋自分の味方でなかった医師　が自分の悪口で盛り上がっている夢を見て、本当のことを書いておかなくてはならない気がして、書く。

昨年度後半あたりから、研究室での人間関係が非常にややこしいことになった。それでも、昨年度はまだ、私に好意的なメンバーが何人かい

た。私はごく普通に研究室で過ごせたと思う。ごく普通に過ごせて、多くはないけれども会話もして。それなりに人間関係の中にいて、それはそんなに不愉快なものでもなくて。でも、今年度に入ってからは、そうでもなくなった。

今は、研究室の中にはなるべく入らないようにしている。「誰とどんなふうに口をきいた（きかなかった）」を問題にされたくないからである。私はだいたい、入り口あたりの共用スペースにいる（自分の席は研究室の中にあるのだが、そこにはあまり近寄らないようにしている）。指導教員と打ち合わせその他の会話をすることは、安全であろうと考えられる。それは共用スペースで行うことにしている。それ以外では誰とも話さない。少なくとも、こちらからは話しかけない。

「その日最初に入ったときに、そこにいるメンバーに挨拶する」

といったことが

「研究のジャマをした」

と解釈される可能性を恐れての話である。しかし、挨拶もしなかったら「挨拶もしなかった」と問題になる可能性がある。入り口近くにいるときに「誰か入ってきた」という場面だったら、挨拶しても不自然ではないし、挨拶＋αの会話 *3 をしたからといって問題にされる心配もない。

それ以外では、ほとんど誰とも話さない。「口をきいたからいけない」「自分を振り回した」「人間関係の中に入らないからいけない」と非難されたくないからである。これは取り越し苦労というわけではなくて、私が何か言ったりしたりすると、そんなふうに非難されるからだ。相手たちにはそんな遠慮はない。相手たちは、自分が話しかけたいときに話しかけたいように私に話しかけてくる（それは「見下す」というような調子を含んだ不快なものであったりする）。5m ほど離れた場所で研究とあまり関係のなさそうな会話（私には内容までは聞こえない）で盛り上がって（人の噂話などで盛り上がる時に特有の調子の口調が聞こえて）、私がそちらを見ると、相手たちが私の方を見て、なんとも表現しがたい

種類の笑い顔をしていたりとかする。私はそういうときに、何も言わない。表情も動かさない。

私は

「何を言って（言わないで）何をしたら（しなかったら）自分が問題を起こさなかったことになるのかを知りたい」

と思うし、その通りのことを相手（たち）に聞いたこともあるのだが、そんな質問にまともな答えが返ってくるわけはない。そこで「研究室になるべく入らない」「挨拶くらいするのが自然である場所にしか存在せず、そこで挨拶だけする *4」という対処をするようになった。

「自分以外全員が男性の健常者で世代も違う」という場面では、私に落ち度らしい落ち度がなくても、こういうことになりがちなのだと思う。もちろん相手たちは「いや彼女に問題があって」と無限に言える。「所属研究室がうまく運営されて業績が上がるということを妨害したい」とは私も思っていないが、自分を守らなければ *5 自分の研究ができない。そういうわけで、ここに述べたような現状が続いている。

■ [food] 昼食・夕食

暴飲暴食。

さてと、週末になんだかタガが外れていた感じ。明日あたりから通常ペースで研究をしよう。研究してると食欲をあまり感じなくなるので、無理しなくてもダイエットできる。

■ [daily] 就寝　19:55

起きていてもロクなことをしないだろうと思うので寝る。

*1：これは私の妄想というわけではない。ふだん、私は陰に陽に、彼らにそんなふうに言われて、簡単で取るに足らないことしかできない人間として扱われている。今朝はついに、それが夢の中にまで出てきたというだけの話。夢の中でまで見たくなかったんだけど。

*2：ここが既におかしい。「障害者手帳の級からして無理」というケース

が多かった。

*3：「久しぶり」「元気？」の類。

*4：挨拶もできない相手というのはいるけれど、会釈くらいはする。

*5：「自分がおかしな目に遭わない」ということだけではなくて、「自分がおかしなことをしていると言われない」「自分に原因があっておかしなことになるのだと言わせない」を含めて。

2010-01-12

■ [daily] 起床　06:27

眠りすぎだと思うけど、眠れないのに比べたらずっとマシだ。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

2008 年 10 月ごろ。私は医療相談員の S 氏に電話で

「あなた方は味方なんですか？」

と思わず聞いてしまったことがある。S 氏は

「医療の役割は、必要なものを必要な人に届けることです」

と言った。この訪問医療クリニックと S 氏が、必要な介護その他のリソースを私に届けなかったので、私はそこから派生するさまざまな問題に苦しむことになったのだったが。

■ [daily] 今朝の夢

指導教員（主）の、困ったような悲しそうな表情。私が

「私もこんなことを望んだわけじゃないんです、でも、私に問題がたくさんあるから、こうなるしかなかったんですよね、わかります」

とか言っている途中で目が覚めた。

■ [food] 朝食

リンゴ 1/2 個、玄米ご飯＋卵＋納豆＋シラス＋干ししいたけ＋スジの超豪華雑炊。

■ [pol] ふと思い出されたこと

確か 2003 年、弟が結婚した。結婚式は福岡で挙げられた。

母親は、私に和服を着せたいと考えて、電話をかけてきた。私が好むかどうか・似合うかどうか・体型に合うかどうかなどは全く考えず、「着物を着ろ」と言い張るのだった。肩がいかつい私の場合、一般的な女性

向けの着物を着ると、まるで任侠ものにでてくる女性のヤクザみたいになってしまう。手が長いので通常の着物ではみっともないことになってしまう。母親が私に無理やり着物を着せて「体型が女らしくない」「腕を縮めなくては」などと言うことは、過去にさんざんあった。同じ目に遭いたくなかった。

母親の「着物を着ろ」を断り続けて電話を切った翌日、父親から電話がかかってきた。

「お母さんが、H（弟）の結婚式で着物を着せたいといってるけど」

ということだった。私は

「そんなことを強制するなら結婚式に行かない」

と言った。父親は

「そんなことを言ってはいけない」

と言った。

その翌日、妹から電話がかかってきた。

「なんでお母さんのために着物を着てやらんと？」

という、私を責めるような口調だった。どうやって断ったか覚えてない。

両親・妹とのこのやりとりの中で、私は 1984 年ごろの父方叔母 M に関するできごとを思い出した。その年、私は大学に入学して東京で一人暮らしを始めた。父の弟の一人の妻である M 叔母は、ことあるごとに、私の母親に

「佳子ちゃんは東京で男と遊んでるかもしれないから、私が行って見てきてやらないと」

と言ったようだ（私の母親が「M 叔母がそう言っている」といったので分かった）。叔母の要求はだんだんエスカレートして、

「（私の）妹に東京を見せてやらないと、ついでにウチの娘たちもつれて」

ということになった。それは 1984 年 6 月ごろのことだった。つまり M

叔母は、宿泊費タダで東京に行って遊びたかったのである。M 叔母がそういう希望を持つことは M 叔母の勝手なのだが、私が住んでいたアパートは、閑静な住宅街にあった。1F は大家の住まい、2F がアパート、というよくある構造だった。大家夫妻は老人で、とても静かに暮らしていた。2F でちょっと物音が立つだけでも咎められた。騒々しい M 叔母と、当時小学生だった私の妹・M 叔母の娘二人　がそこにやってきたら、どういうことになるか。想像したくもなかった。

夏休み、帰郷しなくてはならないことになっているので帰郷した。日曜日、M 叔母が子どもたちを連れてやってきた。M 叔母は私に対して、東京での生活について聞きたがった。M 叔母が聞きたがることは、「新宿や渋谷で遊ぶ」「夜の盛り場に行く」「乱れた女子大生」というようなことだった。私はどれとも無縁だったので答えに困った。すると M 叔母は、「あのようにはっきり言わないということは、何か隠し事をしているに違いない」と私の母親に言った（それは私に聞こえた）。M 叔母はさらに「東京にいるのにファッションが垢抜けていない、自分が渋谷とかに連れて行ってやらないと」とも言った。結局のところ、M 叔母の主張は「だから自分が子どもたちを連れて監視しに行かないと」という話だった。私は M 叔母に「たいへん静かな場所にある女子学生と女性の著作家だけのアパートで、大家が騒音を嫌う。叔母さんと子どもたちに来てもらうわけにはゆかない、安い宿泊施設を探すのなら協力できるけど」というようなことを言った。M 叔母は「ウソぉ、ウソぉ、何か隠してるんでしょう」と言いつづけた。

1985 年の正月にも似たようなことが母方の親類との間で起こった。私はそれ以後、盆・正月といった時期に福岡に行くことを避けるようになった。福岡で家族や親類と何日か接触すると、その後、一ヶ月くらいぐったりするからである。

それだけだったら、「接触するわずかな機会だけを無事にしのげば」という対処が可能なのだが、母親が私に電話をかけてくる口実・母親が電話で話し続ける口実に、これらの「親類の〇〇さんが〇〇と言っている」

が利用されるということが問題だった。M 叔母の「東京に行きたい」に関して、母親の電話攻撃がどのように展開されたかは、以下のようであった。

期間　1984 年 4 月～ 1984 年 11 月（11 月で終わって 12 月に持ちこされなかったことには明確な理由があるのだが、それについて書くと長くなるので今日はやらない） 頻度　3 回 / 週（それ単体ではないものを含めると 5 回 / 週） 時間　平均 1.5 時間 / 回 7（月) × 4（週／月）× 3（回／週）× 1.5（時間／回）＝ 120 時間

M 叔母が母親に「自分が東京に行ってやる」と実際に言った回数その他を確認する手段はないが、せいぜい、一ヶ月に 3 ～ 4 回、一回あたり 30 分程度ではなかっただろうかと思う（それまでに自分が直接知っていた M 叔母の言動より）。それ自体は、正常範囲の「世間の風」だっただろうと思う。親類・ご近所さんと母親との関係が決して円滑でなかったことは私も知っているけれども、そこに特別な悪人がいたわけではなかった。M 叔母も、悪人というわけでも特別にひどい人というわけでもなかった。この話が終わったら、次の話題を口実にして（「M 叔母の娘が〇高校に行った」「近所の〇ちゃんが〇大学に行った」とか）母親の電話攻撃は延々と続くので、M 叔母の言動そのものには大した意味はなかったのかもしれない。私が今日書きたいことは、その「おそらくは正常範囲と思われる世間の風」が、母親を通過すると、どれほどの暴風雨として私に吹き荒れたかということだ。私は母親が電話の向こうで荒れ狂うたびに、核分裂反応を思い起こした。

弟の結婚式に話を戻す。両親＋妹からの着物攻撃が一段落ついた後、私は 1984 年の M 叔母のしたことについて、どうしても書かずにおれなくなった。そこで、今一生への私信という形で、インターネット空間に流した。今一生は、私の原家族や係累と、どのようなかかわりも持って

いない。

弟の結婚式の当日、私はいつもフォーマルで使用していた黒の上下に、ちょっとアクセサリをつけていった。華美ではないが、みすぼらしくもなく、服装に関して誰かに何かを言われるということは特になかった。楽しい結婚式であった。私は同じテーブルについている妹の夫や妹の友人と談笑し、妹の友人の子どもを抱かせてもらったりした。M叔母が私に近寄ってきた。私の耳元で、「娘たちが東京に行きたいといって迷惑をかけてごめんなさい」と言って立ち去った。M叔母がなぜ、そのタイミングで私に謝らなくてはならないと思ったんだろうか（M叔母と会話する機会は、1985年以後は皆無といってよいほどだった）。なぜ、そんな謝り方で済むと思ったのだろうか。今からでも聞きただしたい。M叔母は「覚えてない」と言うだろうけれど。気持ち悪い！

■ [pol] 昨日は成人式

私が20歳の成人式の日は、共通一次の二日目だった。おかげで、私は振袖を着ずに済んだ。

私はもともと和服や和布が非常に好きで、十代後半のとき、着物は自分で着られた上に和裁ができた（着付けや和裁を習うというようなことは特になかったけど、やろうと思えば、非常に上手なおばあさんたちが周囲にたくさんいた）。しかし、ピンク・橙　といった色を私に着せたがる母親と、そういう色味が明らかに似合わない肌なので着たくない自分の間で、「成人式の日に自分が着る振袖」に関して合意点が見つかるとは考えられなかった。だいたい、一生に何回も着ないものに〇十万のカネを使うというのは、私の感覚では単なる無駄遣いである。貸衣装で充分じゃないか。

その年度の共通一次の日程が発表されたのは、5月だっただろうか。私は「一月十五日」という記載を見て「やった！」と喜んだ。「成人式の振袖」にまつわる問題から、私は解放されるということだ。

実家の近所には、同年齢の女の子が何人かいた。その年に成人式を迎

えたのは、町内で6人だったか。母親は

「○○ちゃんは○屋で○十万円の振袖を来て、お見合い写真を撮った」

というようなこと一つ一つ*1に対して、私を

「親の顔に泥を塗る」

と責め立てた。私は

「振袖を着て『してやったのに』と責めたてられるのと、振袖を着る機会がないので責め立てられるのでは、『してやったのに』という突っ込みが無効なだけ後者がマシだろう」

と思っていた。

共通一次が終わった日、私は一緒に受験した友人たちと、天神地下街に今もある「赤い風船」というケーキ屋でお茶をした。友人たちの中には高三も一浪もいた。私は彼らと（自分以外全員男性←なにしろ理系クラスなので、こういうふうになりやすい）

「みわネエ、振袖の人がたくさんいるねえ」

「んふふ、きれいね」

「みわネエ、いくつになったんだっけ？」

「二十歳だけどさ、成人式行かなかったから、悪いことしても『少女A』で済むのよ、何しよっか？」

「未成年飲酒とか」

「そんなの、もうさんざんやったよ」

という調子で盛り上がった。

■ [daily] この二週間ほど

はっきりした証拠はないのだが、1997年に沖電気＋組合に「会社を転覆しようとしている」という名目で攻撃され始めて*2から延々と続いていた

「プライバシーがいろんな方法で抜き取られ、主に自分に直接接触する機会のある人によって、やわやわぬめぬめねとねと、巧妙にねちっこく

攻撃される、自分の敵がいかにも言いそうな言い分を、ネットで自分に対して影響力を持っていそうな人に吹き込んで言わせる」

というようなことが、パタっと止んだ感じがする。

二週間前、私は13年続いたそれらの出来事に耐えられなくなった。つくばから東京の住まいに帰ってドアを開けて入って座るなり、

「もういやだ、いつになったら自由になれるんだ、自由になりたい、そのためには死ななくちゃ」

と泣き叫んだ。近所の家の窓やドアが開くのが聞こえたが、私は気が済むまで泣き叫び、大量の酒と薬を使って寝た。

相手がどこの誰（ら）であったのかは、今となっては全く不明だ。きっかけが沖電気時代のことであるということは明確なのだが、相手（ら）が及ぼした影響の持続時間と範囲があまりにも広いので、私は事実上、自分以外の何もかもに対して警戒していなくてはならない。これは統合失調症の被害妄想や関係妄想とはだいぶ違うと思う。妄想は根拠がなくても起こる。私の経験したことは全部が事実だ。事実であるということの立証責任は私にあり、あまりにも範囲が広くて相手が多くて方法が巧妙なので立証は不可能なのだけど。攻撃の理由・攻撃が持続した理由・相手　といったものも、未だに不明確なままだ。相手も理由も分からない攻撃なので、攻撃が止む可能性も想像できない。今、私は「攻撃が止んでいるような気がする」と勝手に考えているだけで、もしかすると、攻撃は相変わらず続いているのかもしれない。今、攻撃が止んでいるとして、止んだ理由は、

「三輪が泣き叫ぶのを聞いたので、充分に痛めつけたということに満足した」

というようなことなのかもしれない。釈然としないけれども、私は今後の「攻撃されなくなった」「攻撃されない状態が〇日（〇ヶ月、〇年）続いた」に満足しなくてはならないのだろうか？　「それが続くとして」の話だが。なにしろ、攻撃が続いたことに理由がない。であれば、攻撃されないことにも理由が見つからない。「どうすれば攻撃されないのか」

「どういう理由によって、今、攻撃されていないのか」が分からないならば、「攻撃されない」がありえない、ということになるではないか？

今から、平和な時間が続くのか続かないのかは分からない。私は、過去13年の間の出来事に遭遇したくなかった。「沖電気在職中に起こされた悶着が退職まで継続した」はまだ理解できる範囲だし、同じ会社の同僚だった元夫とまだ同居していた時期まで引きずられたことも理解できる（許しがたいが）。しかし、元夫を追い出してからさらに10年近くも継続された理由は、私にはまったく理解できない。

私はそんな目に遭いたくなかった。そんな目に遭うのだと知っていれば、生まれてきたくなかった。

■ [pol] 喪服

1983年の11月、同居していた父方の祖母が亡くなった。春にガンが見つかったのだが、83歳という年齢を考慮して温存療法が行われていた。しかし、その祖母は非常に頑健な肉体の持ち主で、その頃までは毎日「鍬をかついで山の上の畑を耕す」の類の力仕事をかなりこなしていた。ガンはあっという間に進行した。祖母は7月あたりから入院し続けた。9月には「今日明日中」と言われるようになった。その状態で2ヶ月ほど持ちこたえた末、祖母は亡くなった。つまり「近いうちに祖母の葬式があることは間違いない」という状況が数ヶ月続いたということである。葬式の時には、私が喪服を着る必要があった。

ある日母親は、私に「喪服を買ってやらないと」と言った。天神の岩田屋で待ち合わせて、フォーマルウェア売り場に行った。母親は5万円ほどの喪服を選択した。私は「着られればなんでもいい」と思っていたので、袖が通せて肩のラインが極端に崩れない（女性ものの服を私が着ると、「袖が通せない」「肩パットが浮く」というような問題がしばしば起こる）ことだけ確認して、母親の選択に何も言わなかった。とにかく、揉めたくなかった。

その後、私は荒っぽいスポーツをいろいろやっていたので、肩や上腕

にさらに筋肉がついた。その喪服は年々、自分には窮屈になっていった。私は体型に合うように補正して着続けた。

今世紀になってから、父方の伯母の一人が急逝した。なんとか都合をつけてお葬式に行った。自分の母親も来ていた。その伯母の一人娘である従姉の N は、私とほぼ同年代だった。障害のある N がこれからどうするのだろうと心配だった。お葬式の時に声をかけるのは憚られるので、N にメッセージカードを渡した。

お葬式の後、参列した親類のうち何人かと喫茶店に入った。母親は私の横に座った。開口一番、母親は

「N ちゃんは、アンタが渡したカードにイヤな顔をしていた」

と言った。そんなことはない。お母さんを亡くすという急なできごとの後なりに普通の表情だった。母親は続けて

「そのカードに何か汚いものがついてたんじゃないか」

と言った。たぶん、そんなこともなかったんじゃないかと思う *3。母親が

「〇さんは本当はお前を嫌っている」

「お前のしたことが〇さんに嫌がられている」

というようなこと（ほぼ 100% がウソ）を私に吹き込むたがることには、私は慣れっこだった。「ああまたか」と思っただけだ。たぶんその次に、母親は、私の着ていた喪服を問題にした。体型に合わせた補正がそろそろ限界に近づいていた。母親は、その喪服は 1983 年に自分が選んで買ってやったものであるということを記憶していた。そして

「この服、やっぱり素敵よねえ、お母さんが着てやるから（自分に）やり」

と言った。私は数日後、その喪服を宅配便で母親に送った。

■ [daily] 掘り出しもの

毎週火曜日は、ヘルパーさんと 1 時間ほど片付けをしているのだが、

「1998 年 8 月、一次上司（当時）との『キャリアカウンセリング』と称する『話し合い』と称する実態不明の話し合いの録音テープ」

というものが出てきた。「上司と目標・達成度その他に関して話し合いをする」という制度は、1990 年代前半に日本の多くのメーカに普及した。NEC や EPSON では、形式的にではなく「コミュニケーションを行って双方が納得する」という効果をあげているようである。沖電気では、形式的に導入されて形式的に運用された。

1995 年ごろから、私はそのような場で「退職希望を出せ」「一般職への異動希望を出せ」と迫られ続けていた。1998 年のその時も、「どうせロクな目に遭わないだろう」と思った。そこで、私は相手の目の前にテレコを出した。相手は 30 分間、一言でいえば「録音されたくない、録音されていいかどうか皆さんに聞かないと」というようなことを言いつづけて半ベソになった（相手は現在 48 歳になるはずの男性）。ところが、うさんくさい意図を持っての「話し合い」なので、相手は人通りの少ないマシンルーム（CAD 用の WS が数十台集められている場所）の中にあるミーティングコーナーで「話し合い」を始めたのだった *4。相手がどれだけ情けない声を出して周囲をきょろきょろ見回しても、誰も助けに来なかった。孤立無援は私も同じことだったけれど。

このテープ、MP3 にして公開してもいいんじゃないかという気がする。相手の固有名詞なんかどうでもいいけど、「その時にその場所でそのような立場の人がそういうことをしました」という記録くらい残していいんじゃないかな。

私はその録音を、大げさではなく命がけで取った。

*1：近所の家に　娘のお見合い写真・娘の短大の成績表　といったものを持っていって自慢話をしたり、近所の子の進路について（なんのためだか不明の）探りを入れては噂話のネタにするオバハンがたくさんいた。それ以後は「娘の（腰掛）就職先」「娘の結婚相手」「娘の子ども」「娘の現在の仕事」といったものに話題が変わって、以下同文、現在も継続中。私の母親も同じようなことをしていた。私が英検一級を受けた話が近所

や親類に伝わっていて、落ちたことについてとやかく言われたりした。私はそういう行為が嫌いで、今も嫌いだ。

*2：私がそんなことをする理由はないのだが、当時の二次上司がそういうことにして、会社と組合を動かしてしまった。

*3：この時は、直後に父親に「こんなことがあった」と言った。父親は「お母さんは心配なんよ」とはぐらかした。

*4：たいてい、このような場所が選ばれた。この時はまだマシな方だ。「重たい金属のドアで閉ざされた会議室で、二次上司がドアのすぐ前に座って」というようなこともあった。その直後の会話記録は、まだウチの中のどこかにあるんじゃないかと思う。あまりにものことで、泣きながら何時間もかけて書いた。

2010-01-13

■ [daily] 睡眠

23:00-9:00。

■ [daily] 今朝の夢

論文読みながら分子模型をいじくっている夢。

■ [food] 食事

昨晩：コンビニの塩焼きそば (500)

今朝：リンゴ 1/2 個 (100)、玄米ご飯 (200) ＋卵 1 個 (100) ＋アスパラガス　の雑炊。

昼食；キノコのオリーブオイルいためにに水を入れて沸かしてパスタを煮たもの（600 くらい）

夕食：焼きおにぎり (200)、ニシン刺身 (200)、チーズ (100)、卵（100）など。

■ [psy] 検索「精神科　甘えるな　言われそう　怖い」

これから精神科を受診しようとしている方が、医師に「甘えるな」と言われることが怖いということですか？　そんな精神科医に出会ったら、さっさと転院すればいいんです。

「それは甘えである、甘えるな」

というような精神論を患者にぶつことは、精神医療の範囲にあることではありません。患者をあいてに「甘え」「甘えるな」と言うということそのものをもって、「その精神科医はロクなもんじゃない」と言っていいくらいです。ただ、ロクでもない精神医療を取り締まる仕組みはなくて、事実上「野放し」「やり放題」「やられ損」という状態です。対策は、黙って転院するくらいしかありません。気がすまなかったら、出来ることは「匿名掲示板に晒す」「音声や動画をニコ動や YouTube に晒す」程度なんですが、どのくらい有効かなあ？　精神科医は商売でやってるわ

けですから、ヘンな商売をしてたら「商売できなくなる」という形で実質的にお仕置きされます。

ひどい精神科医は、たぶん、他に何人もの被害者を出してます。

「地方で、通える精神科の選択肢がほとんどない」

というようなケースならともかく、都市部だったら精神科クリニックの選択肢なんてよりどりみどり。自分の選択の自由を行使して、ひどい精神科医にカネが落ちないようにすれば（自分が行かなければ）いい。患者多数に「行かない」という選択をされる精神科クリニックは、放っておけば潰れてくれます。自分が行かなくても経営が安定している精神科クリニックだったら「自分には合わなかった」ということになります。それでいいじゃない？

■ [pol] 福祉の医療

「福祉と医療」の typo ではなくて「福祉の医療」です。「通常の医療」ではない「福祉の医療」。この他に「お金持ちだったら受けられる特別な医療」というものがあるわけですが、それはさておきます。

「福祉の医療」について、簡単にまとめておきます。

・「福祉の医療」を受けるには、どのような資格が必要ですか？

誰でも受けられるというわけではありません。「福祉の医療」を受ける資格を持つのは、障害者 *1・生活保護受給者のみです。

精神疾患に関しては、自立支援医療の利用も可能です。精神障害者 *2 になるリスクをおかさずに、「福祉の医療」を受けることができるということです。しかし、「自立支援医療」＝「福祉の医療」とは限らないので、注意が必要です。

・障害者や生活保護受給者であれば、必ず「福祉の医療」を受けることが可能ですか？

そうとも言えません。福祉事務所に紹介された医療機関である必要が

あります。同じ医療機関であっても、福祉事務所の紹介であるかどうかで「通常の医療」「福祉の医療」の違いが発生する場合があります。自分で選択して治療開始に至った場合、たいていは「通常の医療」となります。

生活保護受給者の場合、医療を受けるためには福祉事務所で医療券の発行を受けます。この時、福祉事務所が医療券の発行を「しばらく様子をみましょう」「この前も通院したじゃないですか」などと渋るようであれば医療を受けることがなく、したがって「福祉の医療」を受けることもありません。医療券が発行された場合、福祉事務所が指定する *3 医療機関以外の医療機関を選択すると、往々にして「通常の医療」を受けることになります。生活保護であるかどうかは医療機関側には最初から分かっていますから *4、どこに行っても「福祉の医療」を受けることになるかもしれません。「福祉の医療」が受けられる確率は、政権・地域性 *5・その医療機関の経営者の考え方などに左右されます。

障害者や生活保護受給者に対しても「通常の医療」を提供する医療機関は、少数ながら存在します。「福祉の医療」を受けるためには、このように良心的で常識的な医療機関を避ける必要があります。各医療機関の悪口・非難は、インターネット空間で簡単に見つけられて「ググれカス」です。中には、医療機関が問題なのではなく、医療機関（あるいは医師）と患者の相性が問題であるケースも含まれています。良心的で常識的な医療機関がまともであることに関する情報は、インターネット空間では見つけにくいものですが、少なくとも

検索したら悪口が出てくる医療機関＝「福祉の医療」を受けられる確率が高い医療機関

とは言えるようです。

・「福祉の医療」と「通常の医療」の違いを教えてください。

「福祉の医療」では、高い確率で医療の問題に遭遇します。医療の問題

とは「暴力的な扱いを受ける」「おかしな扱いを受ける」「必要な配慮をされない」「必要な治療を受けられない」というようなことです。それらの内容は「治療終結後の数ヶ月にわたって PTSD 様の症状に苦しむような暴力的言動」「喘息発作による呼吸困難で救急搬送されて酸素吸入と輸液を受けている患者に、医師が喘息と無関係な肢体不自由に関心を持ち、患者が声も出せない状態であるのに根掘り葉掘り質問し、患者が返事できず動けず抵抗できない隙に乗じて勝手に腱反射テストを行う」「手術の際、消毒・縫合を適切に行わず、その後は痛みに苦しむ患者を笑いものにする *6」「定評ある病院の定評ある医師が医療の提供を拒む *7」「胃痛の処方のはずなのに処方されたのは風邪薬だった *8」など。

・なるべく「通常の医療」を受けたいのですが、どうすればよいですか？

まず、福祉事務所の担当ワーカー・地方自治体の保健師等に医療機関を紹介してもらわないこと。福祉事務所に指定された *9 医療機関に行かない *10 こと。ワーカーや保健師は面子を大切にしますので、彼ら彼女らのお勧めを断ると、医療以外の他の何か *11 で嫌がらせをされる可能性があります。最終的には、あなたがその土地で生きていけなくなるかもしれません。

あなたを福祉行政が「医療を用いて攻撃できない相手である」と認識すると、その土地の福祉行政がどれほど悪質なものであっても、あなた自身だけは「福祉の医療」ではない「通常の医療」を受けられる可能性があります。ただ、一時的に「通常の医療」が得られたとしても、その後、持続するかどうかは分かりません。長期的に平均すると「福祉の医療」の対象者は、逃げることも戦うこともできず、痛めつけられているのに「痛い」と言ってもならず、「これでは困ります」と言っただけで「反抗的」「要求が無限に膨れ上がる」「ワガママ」と反撃されれます。一方で福祉行政担当者には、一方的な言い分をヒステリッ

クに怒鳴りたてたり、冷静に話をしようと懸命な当事者の前でそっぽを向いてメモも取らないでいることが許されています。あなたは、そのような相手たちに痛めつけられ続けることになります。生まれてきたことや生きていることの罰を受けているような状況ですが、相手は「そんなつもりはない」「適正執行をしているだけ」などなどと無限に言い逃れするでしょう。結局のところ、対策は「逃げる」「死ぬ」以外にありません。「逃げる」には「どこに？　どうやって？」という問題がつきまといます。死ぬのはわりと簡単ですけど。

・「福祉の医療」は、政治的医療ということですか？

そのとおりです。不適切な医療を政治的に（実質的に）強要されている状態が「福祉の医療」です。「一人暮らしの女子学生を狙う新聞勧誘員」「昼間、一人でいる専業主婦を狙う押し売り」と同じようなものです。拒むことは一応は可能です。「脅してもすかしても買ってくれない」という定評が知れ渡るまで、生命や肉体を危機にさらして拒み続ける根性があれば、の話ですが。

・「福祉の医療」を最初から拒む方法はありますか？

「福祉の医療」の対象者にならないことが最大の対策です。しかし、一生にわたって「障害者にならない」「生活保護受給者にならない」を確実に実行できる人は、おそらく今の日本にはほとんどいないと思われます。
次善の策としては　影響力のある政党・過激さで恐れられる障害者団体　などと日常からつながりを持っておくことが挙げられます。最初から「あの人は恐ろしいから攻撃しないようにしましょう」と福祉行政に思わせることができれば、「福祉の医療」を押し付けられる機会を減らすことが可能です。この方法は有効ではありますが、多大なリスクがあります。自民党とつながれば、言論の自由を前提に成立している職業には就けなくなります。公明党とつながれば、宗教を選択する

（無宗教であることも含めて）自由を失うことになります *12。共産党とつながれば「あの人は共産党だから」ということで職業機会を失う可能性があります。民主党とつながれば、自民党シンパから「なんでウチを支持してくれないんだ」とか言われる。社会党だったら「プロ市民」とか。障害者団体とつながることは「あの人は障害者だからね」で比較的納得されやすいけど、ちょっとくらい過激なイメージがあるところでないと問題が発生した時 *13 に何の役にも立たないけど、その「ちょっとくらい過激なイメージ」の団体とつながっているからといって色眼鏡で見られるし。つまり「福祉の医療」の対象者が「福祉の医療」を拒むと、他の何かで生存の機会を減らすことになるわけです。

残る方法は自殺・自爆テロ程度です。福祉事務所にはたいてい、自殺防止キャンペーンの類のポスターが貼ってあります。福祉事務所が自殺を奨励しているわけではないようです。もちろん自爆テロは犯罪です。成功して、せめて自分が死ねればいいんですけど、失敗して生き延びた場合はさらに悲惨な将来が待っています *14。

何ヶ月か前、奈良か大阪あたりで、

「経営のヤバい医療機関がホームレス何十人を生活保護という扱いで収容して手術して治療して退院させたことにして治療費をせしめて、患者は車で遠隔地に移送して放り出した」

というようなニュースがあったでしょ？　あれ、私から見ると「は？」だったりした。だってさ、

ホームレス＝定住所のない人

でしょ？

「定住所がないから、住民票がなく、どこの住民でもなく、したがって生活保護の対象でもない」

ということになってるでしょ？

医療機関がホームレスに治療を行って（公共から）治療費を取るため

には、

「ホームレスに生活保護を受けさせる」

「生活保護を受けている元ホームレスに対して医療券を出させる」

という二重のハードル（どちらも難しい）を越えなくちゃいけないわけですよ。なんでそんなことができたんだ？

とりあえず、その報道そのものだったと思われるものの本文。元記事は消えちゃってるので、2ch に保存されていたものをコピペ。あれ？「手術後、別の場所に放り出した」は別の記事だったかな？

診療報酬、詐取容疑

奈良県大和郡山市の総合病院・医療法人雄山会「山本病院」が生活保護受給者の治療を巡って
診療報酬を不正に受給していたとされる事件で、奈良県警は近く、雄山会の山本文夫理事長（５１）を
詐欺容疑で逮捕する方針を固めた。

捜査関係者によると、山本理事長は、男性患者に実際はカテーテル手術を行っていないのに、
カルテには手術をしたと記載。診療報酬明細書（レセプト）を提出し、約１００万円を受け取った
疑いが持たれている。

このほか数人についても、同様の架空手術で不正受給していたといい、県警は、
総額は数百万円になるとみて、詰めの捜査をしている。

県警は今月２１日、本来は必要のない手術で計百数十万円を詐取した

として、山本病院などを捜索。
押収したカルテを分析した結果、架空手術の疑いのある多数のカルテが見つかった。

県警は、該当する患者数人から実際に手術を受けたのかどうか、事情を聞き、確認を進めている。

これまで、病院側は診療報酬の不正請求はない、としている。

ソース：読売新聞
http://www.yomiuri.co.jp/iryou/news/iryou_news/20090630-OYT8T00221.htm
◇元ニュース
ホームレス１５人、生活保護次々受け入れ…奈良の山本病院
http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20090624-OYT1T00460.htm

生活保護受給者が交通費を詐取した話の報道。これは、いろんな意味で「ありえない」レベルで極端な例だけど、「生活保護受給者に医療機関への交通費を出さない」という行政の動きにつながった（撤回されたようだけど）。だいたい、こいつら肢体不自由でもなんでもないんでしょ？
なんでストレッチャつきのタクシーが必要なのよ？　そんなもん、私も乗ったことないぞ。

生活保護の不正受給額は昨年度、過去最悪の約９０億円にも上った。今月発覚した北海道滝川市の
生活保護費詐取事件でも、市側は２億円以上をだまし取られたとされる。被害がこれほど膨らむまで、
生活保護費はなぜ支給され続けたのか。行政側が「ノー」といえない

事情があることも浮かび上がってくる。

■理不尽

北海道警に詐欺容疑で逮捕されたのは無職、片倉勝彦容疑者（４２）と妻、ひとみ容疑者（３７）。

片倉容疑者は元暴力団員で、普段から威圧的な発言が目立ったという。

道警の調べでは、両容疑者は札幌市のタクシー会社役員、板倉信博容疑者（５７）らと共謀し、

昨年１０月２６日から１１月１日までの間、実際は通院していないにもかかわらず、タクシーの交通費として、

市から板倉容疑者が管理する預金口座に合計１５０万円を振り込ませ詐取した疑い。

片倉容疑者とひとみ容疑者は生活保護を受けながら、昨年１１月には覚醒（かくせい）剤を使用していたことを、

今月１９日に札幌地裁滝川支部で開かれた公判で認めた。

両容疑者が覚せい剤取締法違反容疑で逮捕、拘留されていた期間にも、生活保護費は受給され続けた。

市側は「個人情報保護の絡みで逮捕の事実を把握していなかった」と説明するが、理不尽さはぬぐえない。

片倉容疑者らはもともと滝川市で生活保護を受けていた。平成１７年５月に札幌市手稲区に転出し、

そこでも生活保護を受けた。さらに１８年３月に滝川市に戻り、再度同市の生活保護を受けている。

片倉容疑者は札幌市から滝川市に転入する際、札幌市の病院での診療を希望。滝川市福祉事務所は

複数の病院の意見を求めた結果、札幌市の病院への通院を認めた。

札幌市の病院は、片倉容疑者の通院には救急車並みの設備がそろった

高規格ストレッチャー対応の
タクシーの必要性を指摘。その車が滝川市周辺にはなく、病院も札幌市にある板倉容疑者の会社を例示していた。
病院側の“ お墨付き ”のため、滝川市側が簡単に「ノー」といえる状況ではなかったのだ。

2 月 22 日 22 時 45 分配信 産経新聞
http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20080222-00000972-san-soci

このニュースで最も「？」なのは、交通費（移送費）の扱い。
「一ヶ月あたり 10 万円前後の金額を、現金で本人に前払いしていた」
が既におかしい。

昨年１０月２６日から１１月１日までの間、実際は通院していないにもかかわらず、タクシーの交通費として、
市から板倉容疑者が管理する預金口座に合計１５０万円を振り込ませ詐取した疑い。

「現金で前払い」自体はありうる話なんだけど、ストレッチャが必要なレベルの肢体不自由だったら、通常は交通費が別枠になっているはず。病院がなんと言おうが、自治体側は「必要性が認められない」で突っぱねれば済んだ。本当に必要であるとしても「現金で本人に前払い」を回避する方法はいくらでもある。病院に交通費を申請させるとか（その場合、治療内容と交通費を照合すれば矛盾が出てきたはず）。

障害福祉や生活保護の不正受給を問題にする報道には、
「もしかしたら事実誤認では？」
「そもそも、その手続きにそういう立場の人が出てくる必然性はなくて、出てきたこと自体がおかしい、不正受給がどうこう以前の問題」
の類が多い。そういう報道を前提にして「だから障害者は」「だから生

活保護は」とか言われると、さらに困る。

■ [pol] 東京都鍼灸師会とのやりとり

セクハラ鍼灸師の問題（この日記を「セクハラ鍼灸師」で検索すると、私側から見た話がだいたい出揃う）で、本人所属の東京都鍼灸師会とまだメールでやりとりしている。相手は徹底的に逃げたい様子。そんなニーズに私が付き合う必要はない。私が「決着がついたと考えていいんじゃないかな」と納得するまで、何ヶ月でも何年でもやめない。

セクハラ鍼灸師本人も、本人の所属団体も、好きなだけ逃げればいいと思う。逃げれば逃げるほど

「鍼灸師は、このような行為を行っても罰を受けずに仕事を続けることができました。鍼灸師団体は、そのような鍼灸師を支援しました。そういう日々が〇年〇ヶ月経過しました」

の時間に入る数字が大きくなっていくだけだ。現在で 1 年 4ヶ月。まだ民事時効にはなってない。民事時効を越えても、

「鍼灸師とその所属団体がこんなことをしてから経過した年数と月数」

は、延々と増加するだけ。恥ずかしいのは私ではない。

*1：障害者手帳を発行された者。すなわち、都道府県に障害を認定された者。

*2：精神障害を認定された由緒正しいキチガイ。

*3：強制力はありません。拒んだら担当ワーカーが「自分の顔を潰した」などと感情的になるだろうし、それ以後の福祉・医療サービスの受給に関して嫌がらせをされる可能性も大いにありますが。この「指定」は、「生活保護法指定医」の「指定」だと言われる可能性があるので（生活保護を取り扱う医療機関として指定されているところでないとダメ、は事実です）予防線を張っておくと、担当ワーカーはしばしば「その中でもひどいところ」を指定するようです。「その地域にマシな選択肢がたくさんあるのに、なんでわざわざそこを？」という感じで。

*4：医療券を持って行くので。

*5：「生活保護＝いじめていい」というコンセンサスがあるかどうか・経済状況　など。経済状況が悪かったら、ガス抜きしたい人が何でもやるような土地になる。

*6：私は幸いにしてこういう目には遭ってないです。複数の地域の複数の人に聞いた話。

*7：これまた、私の経験ではないです。私は障害者になる以前からのお付き合いの病院で、現在も「平均すればまあ普通かな」といえる治療を受けてます。ただ、障害者になったとたん・生活保護受給者になったとたんに「ウチにはもうこないで」というようなことを言う医師や病院の話は、結構よく聞きます。

*8：「胃痛にも効く風邪薬」がありうるのは分かるけど、イマドキのバイアグラが「心臓疾患の薬」と言って処方されているような違和感があった。

*9：その指定に強制力はありません。

*10：生活保護を受給している場合は交通費の問題がある。都市部だったら「住居地の福祉行政の息のかからない医療機関を徒歩圏で探す」が可能な場合もあるのだけど、そうでない場合には「住居地の福祉行政の息のかからない医療機関を味方につけて、その医療機関に福祉行政と交渉させて交通費を出させろ」というしかないです。それを悪用する患者がいるにはいるんだけど、かなり珍しい存在だったりします。「悪用」というなら「交通費を出さず、不適切な治療を受けさせ続け、治癒・自立をより困難にする」という福祉行政側の「悪用」の方がよっぽど問題。

*11：障害者の場合は、医療でやられることを拒むと、介護でやられる可能性がある。それも拒むと、必要不可欠な補装具類に関してやられる可能性がある。というか、私、やられた。

*12：神社仏閣に行かない自由・家の中に仏壇を持たない自由　といったものがないと、私は生きていけません。神社仏閣に行けば参拝するし、伺ったお宅に仏壇があれば手を合わせます。宗派に依存しない「神聖」があると思ってるし、相手が大切にしているものを土足で踏みたくない

からです。でも、私は自分の思想信条の自由を踏まれたくない。

*13：バスの乗車拒否とか、電車の乗降車介助で何かヘンな目に遭ったとか、レベルでも。

*14：私、これでも理系なので、確実な（以下、せめて院生やってる間だけでも自粛）。

2010-01-14

■ [daily] 睡眠

23:00-6:30。

■ [daily] 今朝

夢は特に見なかった。だけど、

「ベッドの中で目が覚めた瞬間、人間関係の問題で頭が一杯で叫びだしそうになる」

ということがなく、平和に二猫児を右と左に抱いていた。

「目が覚めた瞬間、人間関係の（よろしくない）問題で頭が一杯で辛い」

がない朝は、もしかすると生まれて初めてのことかもしれない。

■ [daily] 二度寝

7:00-9:00 ごろじゃないかな。たぶん、ものすごく疲れていたんだと思う。

■ [pol]「振り上げた拳は」

1997 年 7 月、沖電気時代の二次上司が

「三輪さんが会社を転覆しようとしている」

ということにして会社・組合（＝会社の総務）を動かしてさまざまな攻撃を始めてしまった後のこと。同じ会社の同じ職場にいた元夫は、私がその問題で

「なんでこんなことになったのよ」

と怒ったり悲しんだりするたびに

「振り上げた拳は誰かを叩かなくちゃいけないんだよ、だから」

と言った。私が

「だから何？」

と聞くと、彼は返事しなかった。さらに

「だから何？」

と聞くと、彼はなんとも形容のしにくい表情を浮かべて顔をひくひくさせたり、「ぎゃー」と叫んで手足を振り回したり、酒や睡眠薬をあおったりした。

振り上げた拳は、叩く必要がないということが分かったら、静かに下ろせばいいだけじゃないの？

■ [pol] 入学式の時のこと

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070409#p2

このとき介助してくれたのは 50 代の男（精神疾患により仕事をやめて無職）で、過去に私がインタビューをしたことのある相手だった。以下、介助野郎と書くことにする。この日は、10:00 ごろから 19:00 ごろまで付き添ってもらった。介助野郎が「ボランティアで介助する」と申し出てきたからである。

介助野郎は、これから肉体労働にでも行くような格好でやってきた。それまでは、ラガーシャツの類を着ていることが多かったが、それは不快を感じるような服装ではなかった。でも、その日は違った。行き先が筑波大の入学式会場であることを、介助野郎は最初から知っていた。

TX つくば駅までは、それでもまあまあ平和だった。つくば駅ビルで昼食を食べた。介助野郎は、目の前の料理を食べながら、オムライスを見て「あれが食べたいなあ、俺、オムライス好きでさあ」などと言った。「食べますか？」と聞いたら「いい」と言った。食事代と交通費は全部私が支払った。

交通事情がまだよくわからなかった私は、つくば駅からタクシーを利用した。そのタクシーの中で、介助野郎は奇妙に落ち着かない感じになった。

入学式の会場に、30 分ほど早めに入った。介助野郎は

「学生時代 *1 に可愛がってもらった先生が、今、筑波大にいる、ほら、

そのケータイで調べてみて」

　などと言い出した。その先生は今も在職のようだった。介助野郎は、その先生にどんなふうに良く評価されたかについて話しはじめた。私は

「入学式が終わったら会いに行ってみますか？」

　と言った。介助野郎は

「いや、それはいい」

　と言った。

　そのうちに、新入学生（院生だけだった）が入ってきて着席した。1000 人程度はいたのではないかと思う。介助野郎は

「こんなにたくさん院生がいるんだから、大学院生がバカになるわけだよねえ」

　などと言い始めた。私は不快になった。それは私がバカと言われているのと同じことだ。大卒の介助野郎が大学に行っていた当時は、今ほど「院に行く」が多くなかった。「理系だったら、ふつう修士くらいまで行くよね」という感じ（大学にもよるが）になってきたのは私の世代あたり。介助野郎が院に行かなかったことについて、本人がコンプレックスを感じる必要はなく、したがって「院生はバカだ」などと言う必要はないはずなのだが。

　入学式が終わった。ガイダンスのために移動した。初めてのことで場所も経路も分からなかった。そのあたりにいる学生に聞いたら、親切に教えてくれた。介助野郎は「田舎者だなあ」とバカにした。筑波大の院生になったばかりの私の前で、なぜ筑波大生をバカにするのだ？　私は「いいお嬢さんたちね」と返しながら、悲しかった。

　ガイダンスが終わって、帰途についた。私はバスに乗りたかった。バスの経路を知りたかったからだが、介助野郎は「タクシーに乗ろうよ」とうるさかった。30 分待てば、ノンステップバスが来るようだったけれども、「タクシー、タクシー」とうるさい介助野郎にたまりかねて、私は守衛さんにタクシーを呼んでもらった。

タクシーに乗った。介助野郎は私に身体を近づけてきて、耳元で

「人工的な風景だなあ、これに似た風景、見たことがある。カナダにいたときに……」

などと自分語りをはじめた。私は「そうですか」「そうですか」としか返事しなかった。オヤジの自分語りは嫌いだから。だいたい、

「夫婦やカップルと見られてもおかしくない状況を利用して、身体を近づけてきて耳元で慣れなれしく話す」

というようなことをされたこと自体に、怒りを感じた。

私は、その日の日記にその日の不快感の一部を書いた。介助野郎は「絶交する」と言ってきた。望むところなので応じた。すると、「オヤジのいいかげんさで、絶交をやめる」と言ってきた。

その後の介助野郎は、何かと介助名目で介入してきては自分のワガママを押し通した。水道の水栓を買うためにホームセンターに行くときについてきてもらった。階段があるので、介助野郎に車椅子を運んでもらった。それはありがたいし、そうしないと私は買い物できない。水栓を選ぶ時、介助野郎は「これがいい」と 24000 円ほどの混合水栓を示した。それは自分の想定用途に対して、明らかにオーバースペックだったし高価すぎた。だけど、介助野郎が私の至近距離で「ウンと言わないと許さないぞ」というような表情を浮かべて迫るので、購入した。私は今、その水栓を使っているけれども、使うたびに、買わされた時の屈辱感を思い浮かべて悲しくなる。

介助野郎はだんだん、私が不愉快に感じる言動を募らせていった。2007 年の 7 月から 8 月、私は喘息発作で合計 4 回ほど救急搬送を受けた。発作を起こしている時には玄関まで出ることが不可能な場合もあるので、救急搬送に備えて、窓の鍵を一箇所開けていた。8 月、私が住まいに帰ると、介助野郎が家の中に上がりこんでいた。「窓が開いてたから」と言っていた。「なぜ？」と聞くと「暑いから涼みたかった」と言っていた。私ははっきりと怒って絶交した。相手はキレて、この日記に罵倒のコメントを多数つけた。

「知り合いや友達だったら勝手に上がりこんでいいのが常識だ」

などと言っていた。私はそんな常識は知らないけれど、もし介助野郎が相手かまわずそのようなことをしているのだったら、一般的な「常識」に従って「付き合ってもらえなくなる」「犯罪者扱いされる」といったお仕置きを受けていることだろう。おそらくそんなことはなくて、理由は分からないが、介助野郎は、私にだったらおかしなことをしても許されると考えたのだと思う。未だに許しがたい。

■ [food] 食事

朝食：インスタント味噌汁＋玄米ご飯 (200) ＋卵（100）の雑炊、干しアンズ 3 個（100)、黒豆とツナ缶のサラダ（200)。

■ [food] タクアン作りたいんだけど

生野菜が足りてないと思う。割り干し大根でタクアン風の漬物（冷蔵庫で一ヶ月持てば可）を作る方法ってないかなあ？ タクアン大好きなんだけど、ちゃんとしたタクアンは入手が難しい上に、目が飛び出るほど高価だったりする。

■ [gender][pol]DQN ヘルパーの DQN パターン

今、まともな介護事業所さんのまともなヘルパーさんにお世話になっている。

「過去、ろくでもないヘルパーに、本当にバカらしい目に遭わされていたんだな」

と、今頃になって痛感した。そこで、DQN ヘルパーの DQN パターンについてまとめておくことにした。

・性別

女性。ただし、私は男性のヘルパーの経験がない。異性介護は「伝統的に障害者の人権侵害の象徴のようなものなのでタブー」というとこ

ろがあるので、良心的な介護事業所は男性のヘルパーを女性の障害者に割り当てない。DQN 男ヘルパーが DQN な行為を始めたら、DQN 女ヘルパーの比ではないダメージを受けると思われる。管理体制がきっちりしたマンションか何かに住んでいたら、DQN 男ヘルパーの DQN 行為に抑止力が働く可能性もあるけど、ウチそんなじゃないし。

・年齢

実年齢はそれほど関係ない感じ。30 代〜 50 代。

・バックグラウンド

中卒。まれに高卒。社会人経験はほとんどなく、専業主婦歴が 10 年〜 20 年。子どもは 1 〜 5 人。

学歴を問題にしたいわけではないのだが、漢字が読めない。したがって、漢字の出てくる資料や本は「まとめて捨てる」「本棚にきれいに並べる（内容に関係なく）」以外できない。

「専業主婦」「子ども」も問題にしたいわけではないのだけれども、そういうバックグラウンドを持つ DQN ヘルパーが相当の確率で存在するところを見るに、「専業主婦も立派な仕事」「育児によって成長」というような言い分はウソといってよいと思う。*2

・保有資格

ホームヘルパー二級のみ（資格そのものを問題にするつもりはないんだけど、その資格は受講料を払えば買える）。

・勤務状態

無断での遅刻が多い。「毎回」といってよいほどであったりする。居宅介護に従事するヘルパーの移動が大変なのは知っているので、遅刻そのものを問題にしたいわけではないけれども、（事業所に）連絡もしないのはどうかと思う。

・外見

「どよーん」と表現して済ませたいところ。具体的に書くと、非常に不機嫌そう・怒りを持っていそう　というところ。最初に顔をあわせた日から最後までそれが続いたところを見ると、相手の不機嫌と怒りの原因は私にあるわけではないと思う。

ヘルパーさんの服装について、私は「働きやすければいいんじゃないか」としか思ってないけれども、DQN ヘルパーの場合は「それにしてもちょっと」と思う場合がある。エプロンが小学生の娘のものであったりとか。

・挨拶

挨拶らしい挨拶はできないことが多い。

・選びたがる話題

自分の家庭の愚痴、ヘルパー養成講座の内容に関する自慢、私のプライバシーや肢体不自由に対する詮索、TV のワイドショーに出てきた話、女性週刊誌に載っていた話。

・態度

横柄。

・家事能力

専業主婦歴が長いだけあって、家事そのものが「できない」ということはない。しかし、「AC プラグを奥まで刺さずに宙ぶらりんにする」「窓ガラス用洗剤で食器を洗って油汚れが落ちたと喜ぶ」など、専業主婦であるとしても疑問を感じるようなことをする。ウチには火気はないけれど、火気があれば「火がついているストーブの上に洗濯物を干す」「火がついているストーブの近くに古雑誌を積む」*3 の類をやらかしてくれそう。

・やりたがること

・買い物

相手がDQNヘルパーである場合、私は「この人には簡単なルーチン的な家事が精一杯だな」と思うので、それ以上はお願いしない。相手は「役に立ちたいから用事を言ってください」と言ってきたりする。どういうことをしたいかと聞くと「買い物」と答える。ヘルパーさんに買い物を手伝って欲しい場面は私にもあるのだが、DQNヘルパーは「他人の金を使って自分の買いたいものを買う」をやって自意識を満足させたいのであろうと思う。そんな相手に買い物は頼めないので頼まない。すると、次のようななりゆきになる。

・環境改善の強要

「仕事に差し支えるから」という理由で、いろんなことを私に強要する。「下水のハケが悪いので水道工事をしてください」とか。対応しないでいると、水道工事屋の電話番号をメモしたものを持ってきて「ここに電話してください」とか。下水工事以外の手段で「下水のハケが悪い」問題を私が解決すると（排水管を延長してハケやすいところに流すとか）、DQNヘルパーは不機嫌になる。「自分の思い通りにならなかったからイヤ」ということなのだろうけれど、私はDQNヘルパーの自意識を満足させるためにヘルパー派遣を受けているわけではない。このようなことが起こると、次のようななりゆきになる。

・嫌がらせとしか思えないようなこと

私が浴室に置いて足浴に使っているバケツを、別の場所で使用して、そのバケツに雑巾を干す。雑巾を干すための物干しが必要なのだろうと考えて物干しを購入し「このバケツは浴室で足浴に使いたいので」と言っても、同じことが続く。バケツの数を増やしても、増えたバケツを自分の使いたいように使う。言っても通じないので言うことを諦

める。すると、次のようななりゆきになる。

・泥棒

といっていいと思う。使い捨てダスターや使い捨て手袋の類が、恐ろしい勢いで（実際に使用していると思われる量の数倍）減るなど。

・あからさまな虐待

顔に指を食い込ませるとか、髪を引っ張るとか、暴言を吐くとか *4。ウチでヘルパーの仕事をしているときに家業の電話を受けて（なんだかわざとらしい）、私に断らずに 10 分くらい話す（これがなんだか「仕事のできる自分」を誇示するというような感じなのだ）。私が「勝手にしろ」という感じで、離れた場所で無視して自分の仕事をしていると、終話後にわざわざ私に近づいてきて、胸を張って自慢そうな表情を浮かべてニヤニヤしたりとかするので、「ヘルパーの示威行為だったのだな」ということがはっきりする。

DQN ヘルパーを雇用している介護事業所には、DQN でも「頭数だけは揃えておかなくちゃ」などなどの事情がある。介護事業所に申し入れをしたら「無断でヘルパー派遣を三週間停止される」「ああ言えばこう言うという感じで、自分が悪いことにされる」という感じ。結局、介護事業所ごと切るしかなかったりするんだけど、これがもう大変でねぇ……。

■ [pol][gender] ムカつく＞パルシステム生協のカタログ

7 月から、パルシステム生協の宅配のお世話になっている。配達のお兄さんは感じのいい人。取り扱い製品はウチの事情に合うものが多い。生卵を購入できるようになって（私がスーパーで生卵を買ったら、住まいまで無事に運べない）、食生活がかなり充実した。Web 注文システムに「なんだかな」と思う場面はあるけど、これはまあ「コンピュータ業界人として同業者のアラが目につく」というやつ。他山の石にすればいい。

注文をするためにはカタログを見なくてはならない。そのカタログに、

毎回ちょームカつく。

カタログは、家族構成・年齢層別に何種類かあって自由に選択できるが、単身者向けのものはない。しかたないので「中高年の夫婦の二人暮らし」をターゲットとしたカタログを選択している。カタログに掲載されている食品は、私の事情に合うものが多い。同じカタログに、食品以外に化粧品とか書籍とかCDとかが掲載されている。品揃えや解説を見ると吐き気を催すような代物だったりする。なるべく見ないようにしてる。「カタログに酒が出てきたら、その後のページは見ない」で済む。

問題は、食品と一緒に掲載されているエッセイ・利用者の意見　といったもの。注文する食品を検討するために、カタログの食品のページを見ると、自動的に目に入ってきてしまう。記憶に新しいところから、ムカついた文章の内容を書いてみる。

私は5人きょうだいで育った。4人が男で自分だけ女。家族で鍋をつつく時、父親は自分に給仕を命じた。「将来、自然に夫に尽くすようになれるから」ということだった。大変だった。今は夫と二人暮し。鍋のときは自分の分を自分で取る。今の暮らしは幸せ。

この人がされていたことは虐待です。食事のときに自分だけ食事できないってことでしょ？　お母さんの話は出てこないけど、両親と男の子4人は普通に食事してたってことでしょ？　それに、女の子にだけ家事を余分にやらせるということは、その女の子から他の機会を奪っているってことなのよ。その人は家族が鍋を食べ終わった後に、誰も食べなかったようなものを冷えた状態で食べていたのかもしれない（私もそうだった）。その時、男きょうだいは遊んだり勉強したりしてたわけでしょ？　おかしいと思わない？　この話に「両親と男きょうだいに復讐してやりました（復讐したかったけどできなかった）」が含まれていて、「今、夫と幸せ」で終わるんだったら、私も許せるんだが。

ウチは味噌を手作りする。手間ひまかかるけど、我が家の味を作るのは幸せ。この伝統を子どもや孫の世代にも引き継がなくてはと思う。

ここでいわれている「味噌を手作り」ってのは「生協の味噌キット（大豆と米麹と塩）を買って、大豆を煮て潰して混ぜて容器に入れておく」なんです。そんなもん、小学生にだって出来る。手間というほどの手間じゃないよ。大豆を煮るのに１時間、大豆を潰して麹と塩を混ぜるのに１時間、以後は「ときどき様子を見てかきまぜる」にせいぜい１時間、ってとこでしょ。味噌として食えるものが出来上がるまでには半年くらいかかるけど、虫やカビがつかないように注意して放置しとくだけでしょ。「手間ひま」と言うほどのものかね？　自分で作ったら安上がりだし、手間というほどの手間がかかるでもないので、私、大学生の時から味噌は基本的に自分で作ってるけど？

「生協の味噌キットで味噌作って、我が家の味、伝統」

とか言われると「はぁ？」だったりする。

「育った土地は麦味噌文化圏で、結婚してから済んだ土地は豆味噌文化圏で、それらの伝統を勉強して、我が家の味として〇〇という味噌を作った」

というんだったら、私はたぶん

「あなたのいう我が家の味に興味あります、教えて」

と言うだろうと思う。だけど、

「その土地の味噌の原料は〇と〇で、その配合はだいたい……で、完成には〇年かかる」

というようなことを全然知らない人が「伝統」と言い出すと、

「はぁ？　テメエの言う伝統って何？　そんな人が伝統って言ったら、伝統という言葉の価値が下がるじゃん？　やめてよ」

と言いたくなる。幸いなのは、

「そこで顔写真つきでエラソーに意見を述べているオバハンたちと自分の接点はたぶんないだろう」

ということ。自分の母親が、まさにこういう文脈で「手間ひま」「我が家の味」「伝統」というようなことを主張する人なんだけど、私はもう母

親と接触するつもりはないし。

　でも、元夫の母親（生きてれば 70 歳くらいかな）が、「我が家の味」を私に布教しようとしてウザかったことを思い出してしまう。「これがないと我が家の味が出ないのよね」といいながら、マルコメのダシ入り味噌を買ってきてウチの台所に置かせたりとか、2 月の東京で私がチューブ入りのおろしショウガを使うことを大変な悪事であるかのように責め立てたりとか。元夫の母親は福岡県の中でも温暖な場所に住んでいて、そこでは丸ごとの生ショウガを台所に置いておいても腐る前に使いきれるのだけど、室温が 2 ℃や 3 ℃になる冬の東京でそれは無理。私はそう言ったんだけど、元夫の母親は「いや、ショウガは腐らない」と言い張るのみだった。私、年長者から何も学びたくないわけではない。年長者の意見を聞きたくないわけでもない。だけど、明らかに劣ったものを、なぜ押し付けられなくちゃいけなかったんだ？

　パルシステム生協のカタログを見てると、そういうことが思い起こされて、殺伐とした気分になってくる。パルシステム生協には何度か

「ただの商品一覧でしかないカタログが欲しい」

　と言っているのだけど、たぶん、そんなユーザは私くらいなんだろう。対応してもらえていない。私は毎週、ウザい生活者やウザい専業主婦の出来の悪い物語というようなものを読まされて、心の中で「こいつら死ねばいいと思う」「殺していい？」などとつぶやいている。

　私はそんな思いをしないで、食品を選んで注文したいんだけど、たったそれだけの希望がかなわない。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

　2008 年 11 月ごろ、私が OT の詮索にたまりかねてキレた直後のことだったと記憶している。

　医師が私に対して、何かを非常に高圧的な口調でガミガミ言った。内容は覚えていない。何か精神論の類だったんじゃないかと思う。「体重を落とせ」程度に具体的な話だったら内容を記憶していそうなものだ。私

が

「なんでそんなことを言うんですか」

と言い返したら、相手はさらに高圧的に

「なぜ、そこでこらえないで言い返すのよ、ガマンしなさい、大人にならないと」

などと言った。

つくづく、私はひどい医療機関にひっかかっていたのだと思う。今ごろになってから思っても遅すぎるけど。

■ [health] 乳がん検診

昨年 12 月に受けた乳がん検診の結果が来ました。異常なし。今、好発年齢真っ最中なので「異常なし」で嬉し。

*1：私大の理学部の地質学科。本人はことあるごとに「低学歴」と言っていたが、それほどランクの低い大学でもない。それを言うなら、私なんかそもそも普通の大学に行ってないぞ。

*2：仕事のできる元専業主婦・仕事のできる人だった専業主婦（いずれも育児経験あり）が私の友人には何人もいるが、そういう人たちは「主婦として」「育児のおかげで」というようなことをことさらに主張しない。

*3：私の母親は、このどちらもやります。過去に火事になったことがないので正しいのだそうです。

*4：「障害を偽装して働かないでいるんだろう、自分も障害があるんだけど障害認定を受けていない、身体を動かして働けるだけありがたいと思っている」など。

. . . . . .

mizunohotori『DQN 専業主婦に限ってヘルパーになるという傾向があるのか，さもなければヘルパーになってる人たちという標本から専業主婦という母集団を推し量ると，専業主婦の多くが DQN という恐ろしい結論になります．家事能力のない専業主婦って，思い当たらないことはないですが，困っ

たものです.』
neko-yashiki『介護労働の問題の背景は単純ではないのですが、おそらく「専業主婦の多くが DQN」は事実だろうと思います。年齢層や地域性にはあまり関係なく、家事能力・家庭を運営するために必要なはずの対人関係スキル　といったものが、全体的に落ちてきている感じがします。

介護労働の問題は、ざっと挙げてみただけで以下のようになります。

・介護労働者の数が不足しているので、増やさなくてはならない状況である。
・取得が簡単すぎる資格で仕事につけてしまう。
・報酬が資格でだけ決まり、仕事の内容は問われない。
・介護サービスの支給を行政が絞りたがっており、仕事そのものの需要はあるけれども報酬の裏づけがない。
・報酬の体系がおかしい。家事と身体介護が別の仕事となっていて単価が違うとか、介護がないと生きていけないので利用時間が長い困難例で単価が切り下げられるとか、交通費や待機に対しては支払われないとか。
・介護事業所や個々の介護労働者に対する第三者評価の仕組みが、事実上存在しない。

スーパーでもコンビニでもダメな人が、ヘルパー資格を取ればヘルパーにはなれてしまい、「とにかくヘルパーの人数だけは揃えなくては」という事情のある介護事業所や施設を選べば仕事につけてしまうのが現状です。
「こういう人には介護の仕事にだけはついてほしくないな」
と思うような、社会性がなくて暴力的なタイプの人が
「他につける仕事がないから」
という理由で介護労働に流れ込んできていたりもします。』

2010-01-15

■ [daily] 睡眠

よく覚えてない。10 時間くらい横になってたんじゃないかと思う。

■ [food] 食事

昨日昼：キノコのオリーブオイル炒めに水を入れて沸かしてパスタ 100 g ほどを煮て食べたような気が。

昨日夕方：コンビニおにぎり。

昨日夜：タラとモヤシのちり鍋のようなもの、そのお湯で茹でたゴボウとセリ、見切り品の惣菜。

今朝：キウイフルーツ 1 個、昨晩のタラの汁に味噌を入れた味噌汁。

今日昼：コンビニおにぎり。

■ [cat] 造語「悲喜もこもこ」

「悲喜こもごも」って、私の場合は「悲喜もこもこ」かもしれない。高校生の時からずっと、いつも猫が一緒。というわけで「悲喜もこもこ」(c) みわよしこ。

■ [psy] 検索「斎藤学　暴言」「ひどい　精神科医」の類

なんか最近多いね。イヤならさっさと転院するよろし。自立支援医療だったりすると簡単に出来なかったりするんだけど、自分が「ひどい」と思う医療と接触しつづけるのは時間とカネの無駄でしかないので、一時的な負担増があっても転院した方がいいと思うよ。守備範囲の問題もあるやね。斎藤学さんって専門がもともと依存症だから、依存症にはそれほど悪くない治療をしているんだと思うけど、そうじゃない人には合わないだろうね。

あと、「産業医が勤務先と結託して攻撃を」というような問題に対処するのは非常に難しい。たまにメンヘルに対して非常にまともな対応をしている会社があって、まともな産業医やまともなカウンセラーを社内で

活動させている場合もあるんだけど、ほんっとに「たまに」しかない話だったりする。

産業医を避ければ安全かというと、そんなこともなかったりする。産業医ではない医師の産業医化ということがありうるのでね。企業の健保組合が従業員のかかった病院や診療科を知ることができるという制度って、つまりはそういうことであったりする。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

訪問医療クリニックの OT が、リハビリ中に私の政治的意見や支持政党を知りたがった。その状態は年単位で続いた。気持ち悪かった。雑談めかしてニュースの話を振ってくる。それも政治的なニュースの話を。揉めたくなかったら、政治的なニュースを話題にするのは最初から避けるものでは？

私は、OT の聞きたそうな話そのものについて答えずに話をはぐらかした。そのたびに、OT は機嫌を悪くした。至近距離にいる男性に自分の身体を動かされている時、その男性が不機嫌になると怖い。相手が「怖がらせる」という意志を持っていたかどうかはともかく、私は怖かった。

2008 年 5 月ごろのことだったと思う。朝日新聞かどこかの社説に、ちょっと問題のある政治的主張が掲載されて騒ぎになったことがあった。その手の問題は大なり小なりしょっちゅう起こっているので、私は何とも思わなかった。だいたい「社説を読むのは論説委員だけ」と言われるほどであったりする。私も読んでない。でも、OT はリハビリ中に雑談めかして私にその話を振ってきた。その前後に同じような詮索や干渉が何回もあったので、私は

「理由や背景や黒幕はわからないけど、OT は私の思想信条に探りを入れているらしい、私の書くものの中身を左右したいらしい」

と気づいていた。そんな要望に応じる理由はないので、応じなかった。

私はその時、おそらく「支持」「不支持」といった答えを聞きたがっているであろう OT に対して、

「その社説の内容には興味はないけど、なぜその社説が印刷されて表に出てしまったのかが気になる」

と言って、新聞紙面が通常はどのようにチェックされるかについて説明した。社説でも少なくとも3段階程度のチェックは受けるはずでさ。表に出てしまったということは、そのチェック機能が機能してなかったってことでさ。社説の中身より、そっちの方がずっと問題だよ。OTは露骨に不機嫌な顔になって「はぁ……」と言っていた。

2010-01-16

■ [daily] 睡眠

2:00-9:00 くらいだったかなあ。目が覚めたらコタツに入ったまま寝てた。風邪ひかなくてよかった。

■ [food] 食事

昨晩：コンビニおにぎり。

朝：味噌汁、茹でたモヤシ（茹ですぎた）、玄米ご飯 (200)、小女子、キウイフルーツ一個（100)。

昼：ピラフ (500)。

夜：サラミ一袋 (300)。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

「この医療はなんだかおかしい」というのは、なんとなく感じていた。ただ、「なんとなく、医療がなんだかおかしいので」という理由で医療を拒んだら角が立ちそうだったし、特に、間には福祉事務所が入っていたりした。担当ワーカーが責任を持っているわけでもなんでもなくて、ある日突然異動で消える立場の人だったのだけど。私は「おかしなことをされている」と何度か言ったのだけど、担当ワーカーに「僕の顔を立てて」とかなんとか言われて、「自分はガマンしなくちゃいけないらしい」と思いこまされていた。そんなことはなくて、可能な範囲で選択の自由を行使すればよいだけだったのだけど。

医師があからさまに暴力的になったのは 2008 年 10 月ごろだった。私はたまりかねて、医療相談員に

「今のところは状態が落ち着いていて訪問医療の必要がそれほどないので、訪問を 2 週間に一回から一ヶ月に一回にしてもらえないか」

というようなことを何回か言った。医療相談員は「訪問医療は 2 週間に一回ということになっている」とかなんとか言った。保険の請求の都

合だったらしい。

カルテには、そういうやりとりは一切記録されていなくて、医師の勝手な言い分や感慨が書き連ねてある。私は「ちょっと感じたことや思ったことを書いておいてはいけない」とか言うつもりはないのだけど、そのカルテを見たとき、非常な違和感を感じた。この医師がまともな医師であるとすれば、医師のいう「客観性」というものは、いったい何？

2010-01-17

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00 ごろか。

■ [daily] 今朝の夢

これから書く原稿を書いていた夢。

■ [food] 食事

昨晩：リンゴ 1/2 個 (100) をサラミの後で食べる。

朝食：湯葉入り味噌味オートミールを作ってみたら、感動するほど旨かった (300)。さらにリンゴ 1/2 個 (100)、茹でたモヤシ、蒸したカボチャ。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

この診療録の 32 ページあたり以後、2008 年 1 月と 2 月。

https://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgY2UzMjY2YzAtNTg3Zi00OWNhLWE2NTktMGE3MzgwMTU3Mzkz&hl=en

医師側は

「必要な質問をしたら三輪が感情的になった」

「疲労のせいで歩行ができないのではないかといったら三輪が感情的になった」

というような記録のしかたをしている。自分の発話に関しては「……です」「……でしょう」と丁寧であったかのように書いてある。私の認識では、そんなことはない。

この数回の診察は、だいたいこんなふうに行われた。

医師、来訪。私、ドアを開けて挨拶する。医師、入ってきて挨拶する。私、ベッドに腰掛ける。

医師、いきなり荒々しい声を出して

「診察をしますから横になってください！」

と命令する。私、なぜそんなに暴力的に命令されなくてはいけないのか理解できない。逆らう理由はないので横になる。

医師、血圧と SpO2 を測定して、数値を告げる。腹部を触診する。運動能力テスト（医師の欲しいデータがあって、それを私に出させなくては気がすまないという感じ）を行う。

医師、いくつかの質問をする。質問の内容そのものは、精神科の通院予定であったり生活パターンであったり仕事の状況であったりする。自分の意見を述べる。その内容そのものは「疲れているんじゃないか」など。

それらの質問や意見が、診療録に記載されているとおりに通常の丁寧な話し方で話されたのではなく、実際にはこのような言葉として話された。口調は、カツアゲするヤンキーのようだった。

「精神科には行かないの？（私が「前回は〇日に行って、薬のストックがあと〇日分ある、と答える。医師、不可解なニヤニヤ笑いを浮かべて、口調を急に攻撃的にする） いつ行くの！」

「歩けないって、疲れてるから歩けないだけじゃないの？（私、これが何であるのかを自分自身も知りたいのだけれど、というようなことを言う） ただ疲れてるだけでしょ！」

医師、1 時間ほど自分の聞きたいことや言いたいことを言う。ときどき、

「主治医として把握しておかなくてはいけないから」

と言う。私には、それは正当化のための言い逃れに聞こえる。私、

「必要な情報も出さないつもりはありません、これまでも、他院での血液検査結果や X 線写真を提供しました、でも、何のために何の情報が必要なのかを教えてください」

というようなことを言う。

医師、さらに声を荒げる。
私には「医師が何か怒鳴っている」以上には何も理解できない。
医師、時計を見て
「次があるから」
と帰り支度をする。
私、玄関まで行って医師を見送り、
「ありがとうございました」
と尋常に挨拶する。
医師、それに答えず（「ふん」という感じでそっぽを向くこともあった）自動車の方へ向かう。

2010-01-18

■ [food] 食事

昨晩：コンビニ手巻き寿司、蕎麦などなど暴飲暴食したらしい。

■ [daily] 睡眠

数時間横になってうつらうつらしたようだ。

■ [daily] 夢

・指導教員（主）と研究の打ち合わせをしていた。
・1997 年に死んじゃった猫が、彼女の好きだった方法で私に甘えた。

■ [cat] 男女共同参画

悠の鼻の頭にひっかき傷が。私の留守中に、摩耶ねーちゃんとケンカしたものと思われる。摩耶と悠がケンカすると、体重・体力とも 1.5 倍くらい増しの摩耶ねーちゃんが勝つに決まっていてシミュレーションは必要ないのだけど、摩耶に「女の子が元気あってよろしい、男女共同参画社会だ」とか言ってはいけない気がする。

そんな今日の悠の鼻面。かなりピンぼけ。傷が映らなかった。

悠がなぜこんなに真剣な表情をしているのか。彼は「カーチャン、缶詰あけてよ」とプレッシャをかけている。朝、小さい缶詰を摩耶と半分ずつ食べるくらいは、楽しみのためにしかたないかと思っているんだけど。私は

「プレッシャをかけるって、どこで覚えたんだよー！　大学の先生みたいに立派じゃないのー！」

とか、悠をからかっている。さらに摩耶と悠が一緒に前足を揃えて「みゃーっ！」と言ったら、

「どこでそんな学生運動みたいなことを覚えてきたのよー！」

とか。

■ [daily] 暖房

あんまり寒いから室温を確認したら、4 ℃とか 6 ℃とか。エアコンを動かしてしまった。

■ [cat][sci] 洗脳

12 歳の摩耶と 11 歳の悠が、そろそろカーチャンの専門方面に関心を持

つように洗脳というか誘導してもいいかな。

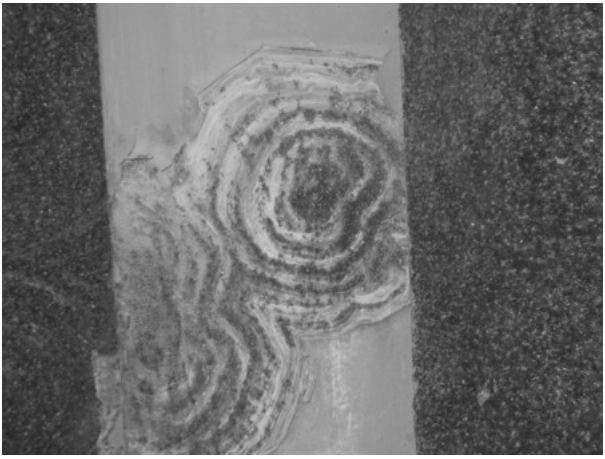
■ [daily] 幼いメジロ

一週間くらい前、窓ガラスに何かぶつかったので見てみたら、まだ上手に飛べないメジロウグイス *1 が回らない口で「けきょ、けきょ」と

言っていた。猫に食べられずに大きくなってほしい。そのあたりの猫は、鳥をつかまえなくても食べ物を調達できているのだけど。

■ [sci] 鉄サビ

　このようにリング状に広がるのを見ると、嬉しくて「きゃあああああっ！」と叫んでしまった。材料だの形態学だのに萌える体質は治りそうにない。治らないまま生きていきたい。



■ [sci] 桐の実

食べられるのかな？

■ [daily] 謎相談

怪鳥をつかまえて話し込む自分の影。

■ [cat] 悠の発語

「おあーん！（ごはーん！）」

■ [cat] 薄型 TV の上に乗る猫

誇らしそうな猫の顔がなんとも笑える。

[+D]

子猫だったら珍しい話でもないです。摩耶も一歳くらいまではそんなでした。

98/2/13（摩耶 9ヶ月） 椅子の背もたれに「三角木馬」に乗るマゾ嬢のような格好で乗ったりする。 新しい身体の使い方を開発するのが楽しいようだ。

その翌日にはこんな記録が。摩耶、いろんな姿勢をやってみたい年頃だったようです。

98/2/14

二人（元夫と自分）で並んで「ソファ」（折り畳んだせんべい布団）に座り、テレビを見ていると、
間に摩耶が入りこんできて、座ってふんぞりかえっている私達と同じ格好をした。
30 分ほどもその格好で、どうも座りごこちよくなさそうな顔で我慢していた。

*1：id:mizunohotori さん、ありがとうございます。！

. . . . . .

mizunohotori『写真の小鳥はメジロです．ウグイスはもっと地味な色で，目のまわりの白い輪がありません.』
mizunohotori『分子構造について考察中の摩耶ちゃんと悠ちゃん，いい表情してますね.』
neko-yashiki『いつもありがとうございます。さっそく修正しておきました。ウグイスあらためメジロ、先日、そのヨウシュヤマゴボウの枯れ枝に同時に三羽いて驚きました。

摩耶と悠、何をどう考察しているんでしょうね（笑） 猫語で論文を書いてほしいところですけど、猫語には文字がないところが問題です。

生後半年未満の猫だと
「ボンドをかじって食べてお腹を壊して、球を転がして行方不明に」
という感じで、なんでも狩りシミュレーションに使ってしまいます。
12 歳と 11 歳の猫は、そろそろ分子構造について真面目に考察できる年齢なんでしょうか。』
mizunohotori『メジロとウグイスとを見誤る人は多いです．ウグイスは地味な色で藪の中などに単独でいるのに対して，メジロは色鮮やかで，目立つ枝にいます．そしてメジロの方がよく群になります．
一茶に「鶯や ちよつと来るにも 親子づれ」という句がありますが，メジロだったのじゃないかと私は少し疑ってます.』
neko-yashiki『ありがとうございます。ウグイスも来るところなので、こん

ど違いに注意してみます。

＞「鶯や ちよつと来るにも 親子づれ」

そういえば、ウグイスがどの程度の育児をする鳥なのかについて、よく知りませんでした。』

2010-01-19

■ [food] 食事

昨昼：カレーライス

昨夕：なぜか焼き鳥とスペイン料理をいただきながら、出版社の皆様と打ち合わせ。オリーブ油とニンニクって、どうしてあんなにおいしいんでしょうか。

今朝：リンゴ 1/2 個 (100)、コンビニの温素麺（200）

■ [daily] 睡眠

3:00-9:00 ごろだった様子。あまりにも部屋が寒いので、エアコンを暖房運転して寝た。ものすごく気持ちよく眠れた。

■ [daily] 昨日午後のできごと

スーパーに行こうとして杉並区の住まい近くの路上を移動していたら、ぜんぜん知らない女性（40 歳くらい・わりと裕福なお宅の専業主婦風・普段着ながらそれなりにお金のかかっている服装）に

「お前、気持ち悪いんだよ、早く死ね」

と、3 分くらい罵倒され続けた。私が相手の顔をじっと見ていると、相手は「死ね死ね早く死ね」などと言いながら逃げて行った。直後、110 番通報して相談の上、近くの交番に行って報告。防犯相談という名目で記録に残してもらった。ただ、対応は当てにできそうにない。

こういうことは「珍しい」というほどのことではない。暴言を吐くだけで何もされなかったので、まだ良かった気がするくらい。ATM 操作・バッテリ交換など、途中でやめるわけにはゆかないことをしている隙を狙って手出し・口出ししてくる種類の人がたくさんいたりする。

この半年くらいで、そういう目に遭う場面は急激に増えた気がする。犯罪として問題にするほどではないし、むしろ相手は「自分は善意の人間で」と思い込んでいたりする場合もある。その程度のことでは警察も

動かない。でも自分は困る。

■ [cat] 猫の算数

摩耶が生後６ヶ月くらいの時期。

私「お刺身欲しいの？ いくつ欲しいの？ 一つ？ 二つ？」

摩耶「（ちょうだい、もっとちょうだい、もっとちょうだい……もういらない）」

2010-01-20

■ [daily] 睡眠

22:00-9:00 ごろ。

■ [daily] 今朝の夢

・悪夢を見た。大量の寝汗をかいて目が覚めた。夢の内容は覚えていない。
・友人に「仕事や研究はどうなっているのか」と訊ねられる夢。ふつうに「量は減らしてるけど、今はこんな感じで」「遅れまくってるけど、今はこんな感じで」とか答えた。

■ [food] 食事

昨日昼：ビビンバ定食

昨日夜：ブリ刺身・茹でた姫サザエ（もちろん、どちらも見切り品）

今朝：リンゴ 1/2 個 (100)、玄米 (200) ＋カイワレ＋卵一個 (100) ＋納豆 1 パック (100)　の雑炊。

今日夕：回転寿司で 7 皿ほど (1000 くらい？)。

■ [cat] 犯罪予告

悠が「あおーん、にゃおーん」と甘えた声を出す。私が悠の方に行くと、悠は私を廊下の隅に誘導した。そして、私の目の前でゲロを吐いた。

■ [pol]Failed State Index 2009

へー。

http://www.fundforpeace.org/web/index.php?option=com_content&task=view&id=99&Itemid=140

■ [pol] 見えない人→見える人　へ

綾屋さん、私も最近、そんなふうに思えるようになりました。

http://subsite.icu.ac.jp/cgs/pdf/NL012.pdf

> 私は世の中の誰ともつながれないわけではなくて、反応してくれる人と出会えれば見える人になれて、つながることができるのかもしれないという感覚が、徐々に出てくるようになりました。もちろん抱えている困難のすべてが解決されたわけではないですが、「悪くない場所に来たなあ」というのが今の実感です。

この記事をご紹介くださったのは川口有美子さん。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20100120

> 私の場合もＤＶだったんだなあー、ってわかりました。納得しました。私も「ウケる」話いっぱいできそうです。れーこは一部ならよく知っているけれど、夜、彼女と電話していると「家で電話するのはやめろ」って大声でどなられたり、離れた部屋で電話していても途中で親機で切られたりしましたし、見たいテレビ番組があっても、自由に見せてもらえなかったです。彼のチョイスが最優先で、次は子供、最後に私なんですが、私が見たい番組は医療関係が多いので見たくないのはわかるんだけど、特にＡＬＳ患者さんが画面に出てくると、あからさまに席を立たれたり、チャンネル回されたり。「お前たちのやっていることは、どぶに金を捨てているようなものだ」などと、ずいぶんひどいことも言われました。

私も DV に遭っていたんですよー。今の「したい放題」のイメージからは見えないでしょうけど。だから、DV（やる側）予備軍になりそうな若い男性を見ると、今でも殺（以下自粛）。

■ [daily] 通院 (1)

歯科。おととい治療した歯の仮詰めがとれたので。

■ [cat] 通院 (2)

動物病院。悠の腎不全の薬をいただきに。

■ [cat] 悠に薬を飲ませる

「できるかな？」と思っていたんだけど、以下の手順でなんとかなりました。

・広い廊下に、カンヅメなどをダシに悠を誘導する。

・悠を両足の間に挟み込んで押さえる。

・私が「立位体前屈」の格好で上半身を下ろし、通常の手順で薬を飲ませる。

問題は、腎不全の薬を飲ませた後に「ごほうび」と言ってカンヅメを与えるのは意味なくないか？　ということにあったりします。食餌療法中の猫のためのおやつが欲しいところです。

2010-01-21

■ [daily] 睡眠

寝てません。

■ [sci][edu] 風力発電機

つくば市が早稲田大学に発注した教育用風力発電機に問題があった話の続報。

http://bogusne.ws/article/138887157.html

2010-01-22

■ [pol] ではもう一枚ウロコを取ってください

猪瀬直樹の「眼からウロコ」：介護業界でも月額 40 万円の給料は払える　介護の世界に未来を確信している辻川泰史さんの事例

http://www.nikkeibp.co.jp/article/column/20091130/198111/

この事例そのものは、素直に凄いと思う。でも問題はそんなに単純ではない。以下、内容そのものに何か言いたいわけではなくて、介護労働に関わる議論を底上げしたいと考えて、あえて突っ込む。

> 福祉業界に進むことを志して介護の専門学校を卒業。老人ホーム、在宅介護会社で介護士として働いた。そこで感じたのが、「手取り 20 万円前後で、これで結婚して子どもができたら、やっていけるんだろうか」という疑問だった。「売り上げ概念とコスト意識を持ち込めば、30 万円、40 万円の給料も可能なのではないか。

一人の介護労働者が一日 8 時間・一ヶ月に 22 日働いているとして、一ヶ月の売り上げを計算してみる。

公的介護の場合、だいたい売上の 90 〜 100% は公共から出ることになる *1 んだけど、本人（または家族）の自費負担と合わせた報酬はだいたい 4000 円／時（居宅介護の場合。介護労働者の持っている資格や介護の内容によって若干は変動する。施設の場合はあまりよく知らない）。つまり一人の介護労働者が上げうる売り上げはだいたい

4000 円／時　×　8 時間／日　×　22 日／月　＝　704000　円／月

ってことになる。ここには移動や待機の費用は含まれていないし、ユーザの都合によるキャンセルがあったら収入機会がなくなるし、もちろん雇用主は社保・税・その他を払わなくてはならないのだが、介護労働の世界には年功序列がなくて完全に近い資格給の世界。「年長者の給料

を若い人が稼がなくてはならない」ということはない。そういったことを考えたときに「一人当たりの売り上げが 70 万円で手取り 20 万円以下」という世の中の常識は妥当なのかどうか。実際にはそんなに売り上げられないことが多いのだが、だから分配はひどくてよいのか。一人 40 万円／月の分配がどれだけ凄いことであるのかというのは、このあたりの数字からも出てくる話なのではあるが。

私の周辺には経営者がけっこう多いので、こういう問題で議論になる場面も多い。こんど、ものづくりの世界で頑張る経営者に、介護業界の話をしてみよう。「男性の経営者〇人が……と言いました」となれば、福祉・介護界隈にたくさんいる頭と性格の悪い人たちを黙らせることが可能なのではないかと思う。一利用者の自分では立場が弱すぎるけど。

介護業界は、社会福祉法人、NPO（非営利組織）、民間企業が混在している。辻川さんは「擬似市場」という言い方をしていた。

社会福祉法人の場合は、一定の地域に置かれる法人数が決められているので、顧客の獲得が比較的容易である。また、他の介護施設、福祉施設と併設されていることも多く、顧客を呼び込みやすい流れができている。民間企業は、みずから宣伝していかないと、顧客が獲得できない。

社会福祉法人には、売り上げ概念やコスト意識がない。こういうサービスを、いかにわかりやすく販売していくか、という視点が足りなかった。

聞き書きしているだけの猪瀬さんがこういう書き方になるのを責める気はないのだけど、この書き方だと、「社会福祉法人は最初からおいしい商売ができて（NPO は最初から商売ではなくて）民間は努力しなくてはダメ」というふうに読める。現在の介護事業の棲み分けは、ものすごく大雑把にいうと

大手＋ある程度の知名度のある民間

「ちゃんとした会社でなくてはならないので、従業員の労働条件は守り、休日・夜間・泊まり介護などが必要なお客さんはなるべく引き受けません、ある程度、介護労働者の質にはこだわります」

NPO・社会福祉法人

「介護がないと死んでしまう人（呼吸器装着とか）を優先します。休日・夜間はやれないとか言えません。タテマエと実態が違いすぎるわけにはゆかないので介護労働者の質にもこだわります、ただ、自立度が比較的高くて自分で頑張れるお客さんは、どうしても後回しになり、サービスは事実上提供できません」

小さい民間

「大手と NPO・社会福祉法人の隙間で稼ぎます。休日・夜間に派遣できる介護労働者も用意できます。ただ、介護労働者の質は問わないでください」

という感じ。売り上げだコストだと言わないでサービスを提供する NPO・社会福祉法人がなければ死んでしまう人がたくさんいるわけでさ（そこだって持続可能な状況でなくなれば潰れるんだが）。今、東京で起こっていることは、そういう人に対して「生きていけるだけのサービスを提供しないから早く死ね」ということであったりする。

辻川さんの会社では、送迎コストを削減している。一般的な介護事業者は、10 人乗り以上の大きな車を使うことが多い。6 人乗りの比較的小さな車で送迎することで、車の購入費用やガソリン代の節減ができるだけでなく、運転手のコストをなくすことが可能になる。

大きな車は普通免許では運転できないので、運転手を別に雇う必要がある。しかし、小さな車なら、職員が介護サービスを終えたあとに、そのまま運転して送迎することができる。また、東京都のような稠密な都市では商圏が小さいこともプラスに働く。地方なら、顧客を確保するのに数十キロメートルの送迎が必要になることもあるが、東京都

なら3キロメートル以内で済む。送迎に取られる時間が少ないので、職員が運転手を兼務しても、業務に支障が出ない。

専用の運転手を雇うと、少なくとも1カ月に40万円くらいの人件費がかかる。車両維持費も含めると年間では500万円ほどかかるので、その分を別の経費や職員の給与にまわすことができるのである。

安全な送迎に必要な費用を「コスト」と言われると、なんだか激しく抵抗を感じる。客またはサービス業者がサービスを提供する場所まで移動する費用は、現在、介護保険その他の公的福祉制度では支払いの対象となっていない。経営努力は大切だし、固定費は少なく払う方がいいんだけど、でもなんか違うんじゃないかと思う。

■ [daily] 睡眠

20:00-5:00ごろ。

■ [food] 食事

昨夕：アボガド1/2個に片栗粉をまぶしてオリーブ油で焼いたもの、アボガド1/2個（生）、ジャガイモ2個。

今朝：ジャガイモとニンジンと鮭の頭の煮物＋玄米ご飯の雑炊、セリ・豆もやし・ヒラタケ（茹で）。

今日昼：ビビンバ。

■ [sci] 粘菌のお告げ

粘菌に交通ネットワークを解かせた話。自分の専門柄、こーゆー話には「きゃあああ！」と萌える。

http://sciencenow.sciencemag.org/cgi/content/full/2010/121/1

都市計画とか社会システムとか、人間の生々しい利害がからんでいじりにくい問題、いっそ粘菌に全部解かせたらどうだろう。プロセスと結果は全部公開してさ。

相手は菌で、一個体の寿命は非常に短い。文句を言おうにも聞いてくれないし、文句を言おうと思ったら死んでたりとかする。菌自身は関係する人間と利害関係をもてない。

少なくとも日本では、人間の

「みんなでよく考える」

は、どうもうまく機能しそうにない。だったらいっそ「菌のお告げ」ってことにすれば面白いのではないかと。

■ [daily] 一昨日の出来事

夕刻、私は駅構内に入るためにエレベータを待っていた。エレベータは10人程度は乗れる大きさだった。ドアが開いた。7人ほどがさっと乗り込んだ。ごく普通の会社員風の男性だった。

こういう場面で障害者がどうすべきかについては（健常者も含めて）人の数だけ考え方がある。欧米（「米」はそんなに詳しく知らないんだけど）の一部では、公共の場での座席・移動手段などの優先順位が法で定められていて罰則が設けられている場合もある。ウヨがバカにする韓国では、法にまでは定められていないらしいけれど、入るのが難しい（韓国の）大学では

「車椅子が来たら、すでにエレベータに乗っている人は降りる」

という行動が学生に徹底されているらしい。

私は、ごく普通に順番を待つ。実際には

「周囲の健常者が我先に乗り込んでドアを閉める」

が多いので、ごく普通に順番を待てば2回目に乗れるはずのところで3回目・4回目に乗れることが少なくない。私の場合、エレベータの中での「蹴られる」「頭に荷物をぶつけられる」「暴言を吐かれる」「話し相手にされる（相手が女性の場合）」の類をとにかく避けたいので、そういう選択になっている。トラブルに巻き込まれても、私には「相手をつかまえて駅事務所に突き出す」ができない。そういう場合の鉄道会社の対応は「お客さんどうしの揉め事なので介入しない」だったりする。あまりにも

酷い目に遭って警察に通報したこともあるんだけど、警察は私の対応を細かく聞いて「あなたの対応が悪かった」と責めてきたりとかする（危害を感じて怒鳴り声を出したので相手が感情的になった、とか）。それらの出来ごとから、

「日本では、女性の障害者という自分の見た目が周囲の攻撃を誘っているようなのだが、攻撃された後に攻撃を問題にすると、自分が悪いことにされた上に泣き寝入りさせられ、完全なやられ損になる」

と私は学習した。不愉快な目に遭って時間を多く取られて何もトクしないんだから、そういうことをしそうな人と一緒にエレベータに乗らない方がマシではないか。

「そこにいる車椅子を見てみないふりをしてエレベータに乗り込む健常者」

というのは、その行動によって「自分たちは危ない人」と私に教えてくれている。私はその危ない人たちと一緒にエレベータに乗ることを避ける。

一昨日のエレベータに話を戻す。すでに私が乗れない状態になっているエレベータに、50 歳くらいと思われる女性が乗り込んで、私の方を見た。そして

「どうぞお乗りください」

と言う。私は

「先に行ってください、乗れませんから」

と答えた。女性は

「乗れますよ、遠慮なさらないで」

などとしばらく主張していた。私は

「乗れません」

と二回か三回か言った。すると女性は、

「あ、それではお先に」

とおとなしくなった。そこに男性が数人乗り込んで、ドアを閉めた。

その女性に私がそういう会話をさせられている間に、エレベータは一往復か二往復できたんじゃないかと思う。そのやりとりを見ていた男性の健常者はたいてい、「障害者のせいで自分たちが迷惑する」「障害者が世の中に出てくるから自分たちが迷惑する」「障害者が電車に乗ろうとするから自分たちが迷惑する」とか考えるだけだろう。そこで自省を始める人もたまにはいるんだろうけど、そんなことに期待したら自分が生きていけない。

■ [psy] 検索「リタリン　売り」

あんなものの何がいいんだ？

■ [pol] 日本の社会福祉の起源

私は専門ってわけじゃないけど（自分が生き延びるために詳しくならざるを得なかったけど）、日本の社会福祉は「戦争の後始末」から始まってます。

http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100121

戦時体制＋戦時体制をうやむやにする戦後処理　で生まれたものは他にもたくさんあって、ここ数年、同時多発的に制度疲労で回らない状態になっているわけですが。

■ [pol][psy] メンヘラの職場復帰に関して

偶然見かけて、ほっとけない気がしたんだけど、ID を増やしたくないのでこちらで回答。無断転載は著作権ヤバいんだけど。

http://oshiete.filesend.to/qa5612703.html

（ウツで休職中。職場復帰にあたって問題が発生しており、休職の期限が迫っているという話があって）
一人は主治医で味方なので、悪いようには報告しないと思います。
本社にその件について、問い合わせをして見ました。

そしたら、「確かに規定には引っかかるけど、就労出来る程度に回復の見込みがあるのなら、別に解雇とかという話にはならないんじゃないか。普通に仕事に慣れるために半日勤務から始めればいいんじゃないか、通院も問題ない」と言われました。

職場からは「復職するなら完全復帰、1 秒でも病気休暇取ったら即解雇、解雇は一番最悪の辞め方だから辞表書いてやめちまえ」

みたいな事を言われています。

労組の人に相談したら「相手がそう出るなら、その前に復職の診断書を出してもらって、とにかく復職してしまえ、いったん復職すればそう簡単に解雇なんて出来ない」

そういわれました。

私の本社の人事管理部門も話を聞きましたが

「その程度のもので解雇はまず考えられない。半日勤務でいいから復職すればいいんじゃないですか。会社にそのような報告が上がって来ても、解雇という決定にはならないと思います。」

そう言われました。

3 月 31 日まで仕事を休む予定ですが、会社側がそのような動きに出ているので、労組に相談して、体調がいいなら繰り上げて復職の診断書を出してしまえ。

そう、アドバイスを受けました。

この人、やるね。本人はウツで休職してて職場復帰も危うくて、かかっている医師のうち一人だけが味方であるという非常にしんどい状況で、これだけあっちこっちに話を聞いているとは。その上司的には使えないとしても、基本的には出来る人なんだろうと思う。ぜひぜひ頑張ってほしい。精神論として「頑張れ」というのではなくて、希望がたくさんあるから。

・本社＋労組＋本社人事管理部門の言い分はまともだけど、直属の上司の言い分だけがウソ。職場復帰にあたって何らかの配慮を求めて無理なく

リハビリして会社員生活に復帰した上で会社に居つづけられる可能性は、かなり高いと見えた。
・上司の言い分はウソ。「解雇は一番最悪の辞め方」というのは会社にとっての話。会社都合での解雇って「無理」に近いくらい難しい上に、会社にデメリットばっかり。逆に「会社都合で解雇される」は本人にはメリットばっかり。だから、辞めさせたいと思ったら、イジメや嫌がらせをして（しばしば業務命令を口実に）本人に辞意を表明させるわけよ。しぶとい相手は発狂や自殺に追い込んだりとか、偶然を装って犯罪に巻き込んだりとか。「まさか」と思われそうだけど、そんな話はあるところにはごろごろしているし、そういう工作専門の社員だの企業舎弟だのを飼ってる企業もある。書き込みからは詳しい状況は分からないけど、そこまでは煮詰まっていない印象を受ける。
・主治医が味方なのだったら、その主治医＋労組　に同席してもらって職場復帰対策を立ててもらう手もある。年度末までガマンしたら「上司の方が異動する」というなりゆきになるかもしれない。あ、主治医が味方であることについて否定的なコメントをつけている方、イマドキの精神科医は何でもやるから「医師は善意」と考えちゃダメよ。「おかしなことをしない主治医を持てたらラッキー」くらいのものだったりする。
・いまどき、こんなにきちんとした対応をできる会社でメチャクチャを言ったりやったりしている上司って、たぶん他にもたくさん問題を起こしているでしょう。ここで冷静に考えてほしい。会社としてはむしろ上司の方を切りたいはず。一般的に、課長以上だったら組合員になれないし、人件費はそれなりに高くしておかなくてはならない。あなたが職場復帰できて、制限はあるものの大きな問題を起こさずに仕事できるようになったら、会社に「この上司には問題があって」を印象付けることができる。そういう状況になれば、会社とあなたの利害は一致。上司の立場の方が危ない。というか「既にそういう状況に陥っている上司なのではないか」とも思われる。
・あ。上司が問題で精神疾患を発病したというのだったら、労災として扱わせるという手もある。もともとあった精神疾患が職場の問題のせいで

悪化したという場合はダメなんだけど。
・労組にだって「手のひらを返す」ということはありうるので、念のために独立系労組（「東京ユニオン」「女性ユニオン」などいろいろ。相性の良さそうなところを選べばよい）にも加入しておくべし。まだ勤務先の労組におかしなことをされていない段階で、おかしなことをさせないように準備しておかないと間に合わない。
・労政事務所・労働基準監督署といったところにも話を通しておくとよい。居住地と職場が離れているのだったら居住地の方で。今のところは直属の上司だけが問題であるようなので、「役所が動くかもしれない」と思わせる作戦はかなり有効と思われる。今回、無事に済んだとしても、窓口担当者とは（年度末に異動するかもしれないが、そうしたら次の人と）つながっておいた方がいい。何かあった時に、これまでの話が役所に記録されていれば、役所も対処しやすい。皮肉なことなんだけど、絶望的な状況で切実な状況になればなるほど、役所は冷たい。「ちょっと一言釘をさす」程度のことで何とかなるような状況だと動いてくれる可能性が高い。本来は逆であるべきなのだけど。
　私の沖電気時代よりは、ずっとマシだよ。

*1：公共が「出さない」といえばそれまで。自費のお客さんをある程度つかまないと危険。ただ、公共→介護事業所　と同程度の報酬を支払える個人はあまりいない。私はそういう時、「知り合いの社会起業家の会社に大学生を紹介してもらう」「食えてない若いフリーライターを紹介してもらう」というようにして信頼のおける人を探してバイトしてもらっていて、今のところは「公共が支払う介護事業所の介護労働者」「公共がやれず、したがって支払いもできない部分をお願いするバイト」の補完関係が作れているんだけど、同じことができる障害者はあんまりいないだろうとも思う。さらにいうと、私だってお金がない時にはそういうことはできなくて、足りない部分を「ボランティア」など多様な名目の好意に頼ることになる。名目が好意であるということは、中身が悪意でないということと全く相関はないのだけど、私は「電球が切れた」というよ

うなこと一つのために、悪意が見え見えであろうがなんだろうが相手を受け入れなくてはならなかったりする。

. . . . . .

mizunohotori『粘菌急行，面白いですねえ．菌の名前がポリケファルム (頭がたくさん) というのも，何だか賢さを連想してしまって笑えます.』
neko-yashiki『菌の名前には、そういう意味があったのですか。
「最初から狙った選択だったのでは？」
という気もしてくるところです。』

2010-01-24

■ [daily] 睡眠

2:00-14:00。

■ [daily] 今朝の夢

来年度、研究室に来る大学三年生女子（←実際にはいません）と楽しく会話しながら、研究室の模様替えをしている夢。

■ [food] 食事

昨日おやつ：ランチパック（富士宮やきそば）

昨日夜：焼き鳥、煮込みなど。

今日昼：お澄まし

今日夜：お粥、味噌汁、ビスコなど。

（明日、消化器内視鏡検査につき、今日は検査食）

■ [cat] 悠の服薬

薬を飲まされるのはイヤらしいのだが、あまり抵抗しない。必要だから飲ませているということが理解されている感じ。

2010-01-25

■ [daily] 睡眠

昨日は激しくだるかった。眠れないけど横になってごろごろしていた。

■ [daily] 起床　05:53

これから下剤飲みます。今日は消化器の内視鏡検査。夕方まで何も食べられないんだけど、さぞかし夕食がおいしいであろうと思われる。

■ [eng] 検索「嘉穂無線　天神」

電気の嘉穂があーるからー♪（という CM があった）

■ [health] 内視鏡検査の結果

胃：表層に胃炎

十二指腸：良性の小さいポリープあり

大腸：何もなし

あー、よかった。

■ [food] 夕食

蕎麦。

2010-01-26

■ [daily] 睡眠

22:00-9:00 くらいかな。

■ [food] 朝食

インスタント味噌汁＋オート＋納豆＋カイワレ　のインチキ雑炊、リンゴ 1/2 個、たくわん（八百屋さんの自家製）数切れ。

■ [health] 体重

76.0kg（着衣）。

■ [edu] 子どもって素敵

テストの迷解答の数々。「正解」「優秀」よりずっと楽しい。

http://matome.naver.jp/odai/2126406600265126601

■ [eng] 検索「フラットケーブル　使い方」

ん、一本ずつにバラして使うんだよ（ウソ）。

■ [daily] 昨日の出来事

昼過ぎ、西荻窪駅ホームで電車を待っていた。「ほら、あれをみてごらん」という女性の声がした。60 歳くらいの女性が、5 歳くらいの（おそらく孫）男の子を連れていた。女性は男の子に「車椅子よ、面白いねえ」などと言っていた。男の子は遠慮も何もない視線で私をじっと見ていた。私は相手にせずに本を読んだ。こんなことでいちいち傷ついてたら生きていけない。

■ [misc] 検索「博多包丁　安価」

無理無理。鍛冶屋さんが一本ずつ作ってるんだよ。一本 8000 円って高くないと思うけどな。

■ [food] 昼食

今朝の雑炊の残り、2002 年にフランスで買ってきたグリンピース（日本のより粒が小さい）と人参の塩茹での缶詰。

■ [food] 検索「液体　フンドーキン　柚子胡椒」

フンドーキンの「柚子ペッパーソース」？　今は生産されていないみたいよ。

■ [food] 夕食

暴飲暴食。

. . . . . .

neko-no-te『包丁：良いものを買うと軽く２０年以上は使えるから絶対お得だと思います。
我が家の一番古いのは、ヘンケルの物で３０年使っています。　研いで、研いで
かなり刃も磨り減って、持ったときのバラスがかなり悪くなっているのですが、手放せないです。』
neko-yashiki『私も東京に出てきた時に、一日のバイト代 \4000 で貝印の包丁を買って、今でも使ってますよ。だいぶ砥ぎ減りしましたけど。
切れない刃物を使ってると、ストレスが溜まるし危険だし、良いこと何もないんです。
包丁を研ぐのはそんなに難しいことじゃないし（でも今の私の腕や手では無理だけど）、よく研げた包丁でトマトがスパっと切れたりすると気持ちいいんですよね。

博多包丁は、町鍛冶が最後の一軒になっちゃいました。後継者は見つかったようですが。買って飾っておくだけの人にでも買ってほしいところです。』

2010-01-27

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00。

■ [food] 朝食

玄米ご飯、インスタント味噌汁、グリンピースとニンジンの煮物（2002 年のフランスの普通のスーパーで買った缶詰、特においしいものでもなし）、リンゴ 1/2 個。

■ [cat] 悠の服薬

「押さえ込まれて口を開けられたら、舌を突き出して喉の奥に薬を入れさせない。それでも薬を入れられたら、飲み込んだふりをして飲み込まず、解放された後で吐き出す」

という技を披露するようになった。もちろん、もう一度飲ませる。今度は無理やり飲み込ませた。

■ [food] 昼食

モスのツナバーガー。

■ [misc] 検索「薬の半錠の切り方」

私は専用の器具にお世話になってます。600 円くらい。便利だよ。

■ [misc] 検索「車いす　横勾配」

車椅子に乗る方だか押す方だか知らないけど、そんなものに関わるまで、横勾配が気になったことなかったでしょ？　車椅子のお世話になるようになってから気がついても遅い、というのが私の実感なんだけど、気がつきもしないよりはマシかもしれない。

■ [food] 夕食

ちらし寿司（スーパーのお手製）、炒り豆腐（スーパーのお手製）、茹でサザエ。

2010-01-28

■ [daily] 睡眠

よく覚えてない。2:00-10:00 くらいか。

■ [food] 朝食

リンゴ 1/2 個、味噌汁。

■ [pol] 毎日出会う暴力の傾向と対策

・じろじろ見られる・至近距離で話題にされる

男性会社員数名が近くにいる時に多い。上司・部下というような組み合わせの場合、上司がそういう行動を始めると全員が同調する。相手にしない。あまりにも長時間続いて不快だったら、権力関係で一番上らしい相手の目や顔をじっと見る。しばらくは止むが、すぐに再開されるので、また相手の目や顔をじっと見る。

・「親切」にされる（エレベータのドアを開けられる、など）

相手はいろいろ。ありがたいと感じたらお礼を言う。不快を感じたら反応しない。困ったら断る。相手が女性の場合、たいていは断れば相手が引っ込む。相手が男性の場合、感謝されないことに相手が不快を表明して逆ギレするパターンになることが多い。身の危険を感じたら 110 番通報する。

・暴言を吐かれる

相手はいろいろ。すぐに twitter などに位置情報と一緒に書き、110 番通報する。

・話しかけられる

かなりの頻度で、50 〜 70 歳くらいの全然知らない女性に無意味に話しかけられる *1。断る。

・電車の中で目の前に手を突き出される・頭の上に荷物を置かれる・肩に座られるなど

程度と持続時間によるが、「やめてください」と言う。相手が逆切れす

るというリスクがあるので、次の停車駅が近いタイミングを狙う。最悪の場合、すぐに降りることができる。降りられない終電・終バスには、なるべく乗らない。

長いこと「相手は好意だと思っているんだから感謝しなくては」と思っていたし、「自分が不快であったり困らされたりしているとしても、相手を傷つけないようにそのことを伝えなくては」とも思っていた。だけど、たいていは「自分の好意が受け入れられず感謝もされない」という事実そのものが相手を傷つけるので、相手を傷つけない方法はない。私が反応しなかったり断ったりすることは、「あ、自分のしていることは、もしかしたら親切ではなくて暴力なのかな」と相手に気づかせる最良の方法かもしれない。

しかし、「断る」と書けば一言なんだけど、実際には非常に難しい。断るやりとりは、実際には以下のようになる。

私「やめてください（周囲の人が振り向くくらいの大声で）」
相手「私はちょっと親切にしてるだけなのよ（と、善意を装う。ニコニコしている）」
私「だからそれをやめてください」
相手「そうじゃなくて、私はね（と自己弁護が始まる。このあたりで、口はニコニコしているんだけど目が険悪になる）」
私「私に意味なく話しかけるのをやめてください」
相手「（まだ何か話している。表情は残忍そのものという感じに変わっている）」
私「やめてくださいと言っているんです」
相手「あ、そうなの、そうなの（と言いながら、こちらをちらちら見ながら少しずつ距離を置いていく）」

私、最近、この手の問題に巻き込まれた時、相手をハエ・蚊・野犬の

類と考えることにした。「相手も人間で感情があって」とか考えていたら、自分が途方もなく困らされるだけなのだから。

さらに、しばしば、ある程度の人通りのある場所では

「一人を振り払うと、30 秒後に次の一人が……」

というような感じになる。私が「親切」に大声で抵抗するのを見ていて、わざわざ同じことをする人がさらに出現するということ。人通りがあれば「互いに牽制する」が少しは期待できるのであったりもするので、一概に「人がいるから危ない」というわけでもない。人通りが少なければ「隙を狙って」ということが起こりやすくなったりもする。どうしていれば自分が安全でいられるのか、想像もつかない。

■ [pol] 第 50 回大河ドラマに関する勝手な私案

私は TV を持ってないのだけど、もし NHK が「大河」でこんなドラマを作ってくれるというのだったら、TV を買って受信料を払ってもいい。

・主人公

その時代に人数で最も多数を占めていた典型的な一般ピープル。

・内容

普通の人の生まれてから死ぬまでの日常。

・舞台

どこでもいいけど、過去に「大河」の舞台になったことがなくて、日本から存在も忘れられかけているような地域がいいんじゃないかと思う。

・時代

いつでもいい。何なら、言葉が成立する以前でも。

「大河」は戦国・幕末に集中しているので、「その時期を舞台にしても

う一本」は避けてほしいと思うけれども、みんな良く知ってる時代だから良いとも言える。

・原作

ふさわしい作品として思い浮かぶものがない。

・脚本家

普通の人の普通の人生を 52 回連続のドラマとして見せるのは至難の業なので、ある程度、ベテランでなくては無理と思われる。思い浮かぶのは一色伸幸さんあたりなんだけど、もうちょっとジェンダーの問題に敏感な人でないと、女性の描写は難しいかもしれない。

・音楽

その時代のその地域に実在した楽器で演奏するその時代の音楽。

こんなの、NHK じゃないと出来ない。皮肉でもなんでもなく。国営放送は国営放送として頑張ってほしい。

*1：ショップの中で「あのね、私ね、今朝起きたらね……」というような感じ。あるいは、宗教の勧誘とか健康食品の宣伝とか。昼間の福岡の街に 3 時間いると、だいたい 5 回くらい、この手のことが起こる。

2010-01-29

■ [daily] 睡眠

3:00-9:00。ハルシオンだけで（メジャートランキライザーを使わずに）寝られた。寝覚めの気分もいい。

■ [food] 食事

昨晩：コンビニのビーフシチュー (350)、せんべい一袋。

今朝：リンゴ 1/2 個、鳥ガラのスープ、ブロッコリースプラウト。

■ [pol]「善意」の困った人対策

とにかく、はっきりと「やめてください」「不愉快です」と言い続けるしかない気がする。周囲の人が驚くくらい大きな声で、顔に怒りを現して。そのうちに面白いことが起こる。「善良で親切な私」という感じでやたらとニコニコしていた相手の表情が、残忍そのものという感じに変わっていく。

■ [pol] 街で車椅子と出会う時

なかなか「障害者どうし連帯」というわけにはゆかないのが実情だったりする。こないだ、TX 秋葉原駅の有人改札で発券を待ってたら、向こうから 20 歳くらいの車椅子の男性が介助の女性と一緒にやってきた。私に気づくと、顔に不安を浮かべて脚を震わせた。自分が平和に通行できない成り行きを恐れたのだろう。私は黙って下がって相手の通路を確保した。相手たちとは目を合わせなかった。たいていの障害者は、もっと努力している障害者・もっとうまくやれている障害者と比較され、うまくゆかないのは自己責任だと責められ、うまくやっていれば「障害者のくせに」「もっと恵まれない人がいるのに」と責められ、身の置きどころ

のない思いをしているものだ。車椅子を見て怯える車椅子の気持ちは、ある程度は私にも分かるような気がする。

2010-01-30

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00。ハルシオンで眠れなくてウインタミン 12.5mg 使った。

■ [food] 朝食

キウイフルーツ一個、鳥ガラスープと玄米とエノキの雑炊、ブロッコリースプラウト。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20081026#p7

杉並区の福祉行政の実態について英文ブログに書いたら私に圧力をかけてきた「人物」というのは、訪問医療クリニックの OT の S 氏であった。

2010-01-31

■ [food] 食事

昨日昼：食べてない

昨日夜：とんこつラーメン（ミニサイズ）、一口餃子、モツ煮込み、コンビニおにぎり、せんべい。おい！＞自分。

今朝：シラスとヒジキと玄米ご飯の雑炊、ニンニク・オリーブ油風味。

今日夜：鳥からあげ載せカレーライス。

「一食抜いて次の食事はドカ食い」という傾向で、たいへんよろしくないと思う。お湯かけたら食べられるカップ春雨の類を手元に置いておくのが正しいのかも。

■ [daily] 睡眠

2:00-9:00。ハルシオンのみ使用。「横になってちょっとうとうとしていた」が実態に近い。

2010-02-01

■ [daily] 睡眠

1:00-8:00。眠剤ぶちこまずに横になって、そのまま朝まで横になっていた。全然眠れなかった。

■ [food] 食事

朝食：コンビニおにぎり

昼食：カレーライス

夕食：インスタント味噌汁で煮たオートミール

明日の朝は果物食べないと。

■ [cat] 摩耶さんグレてます

私の関心を引いてかまってもらおうとして、摩耶さん、私の顔を肉球ではたきます。私が寝てる時に枕の横に座って、あるいは、私が台所で流しの前の椅子（というものがあります）に座っている時に流しの上に乗っかって。イカンなことは、爪を立てることです。「ダメ、痛いじゃないの」と叱ってますけど。摩耶さん 12 歳、そろそろ思春期問題なのかなあ（うそ）。

■ [cat] 本日の悠の服薬

嫌がって口をあけず、舌を使って薬を口に入れさせず、飲み込んだふりをして吐き出し、とかやってくれました。イヤと言われても飲ませないわけにはゆかないので、薬を飲ませた後に膝の上に抱き、話しかけながら 5 分ほど抱きしめてやりました。あ。「薬を飲んだら膝の上で缶詰食べさせてもらえる」ということにしたらいいのかな。摩耶が嫉妬しそうだけど。

■ [misc] 検索「つくば市　水道」

まずいよ。超まずいよ。水道水で腹壊したって聞いたことないから

「ま、いっか」と思ってるけど。

■ [misc] 格差？

似たような分野の旧帝大の博士課程の院生とおしゃべりしていて（といってもtwitterでのことだけど)、その研究室にはコーヒーメーカーが5個ほどあることが判明。コーヒーにこだわる人が多くて、そんなふうになったらしい。冷蔵庫には各自がコーヒー豆を常備しているのだとか。

そーゆー欲のある学生って、筑波ではあんまり見かけない。私はその質実剛健というところが好きだし、自分もすっかり染まっちゃって「コーヒーは　98円／1リットル　のイオンPBのペットボトルで充分さ」という感じになっちゃってるんだけど、「おいしいものを飲み食いしたい」「おいしいものがおいしいと思える味覚を持ちつづけたい」という欲はなくさない方がよいのではないかと思ったしだい。だいたい、コーヒー豆は大して高いものでもない。スターバックスに3回行くんだったら、悪くないコーヒー豆が200g買える。それは、店主が直接付き合いのある農場から仕入れて、「有機栽培無農薬」とは言わないまでも地域を破壊するような栽培はされていないことが判明していて、青豆の状態で輸入されて、注文を受けてから焙煎して挽かれるようなものであったりとかする。

「純白のメルセデス　プール付きのマンション　最高の女とベッドでドン・ペリニヨン」(c) 浜田省吾

を誰もが目指す必要はないと思うし、私はそういうのに全然興味ないんだけど、人間が前進したり向上したりしようとするモチベーションの根源の一つが「欲」であることは間違いない。結果としてフェアトレードに近い産物を選択したくなる程度に、欲は持っていた方が良いんだろうと思う。

. . . . . .

mizunohotori『つくばの水道水はまずいですよねえ．霞ヶ浦から引いてきてるんじゃないですか？筑波山の水を利用できないのか疑問です．実は，つくば市から見て筑波山の向こう側の八郷町 (いまは石岡市) でも山のわき水や川

の水でなく，霞ヶ浦から導水してます.』
neko-yashiki『水源は霞ヶ浦のようです。あんな水を飲めるようにするとは、凄い技術です。
toshisv.sk.tsukuba.ac.jp/jisshu/jisshu1/.../middle_resume.doc

大分県の由布市の水道水は、地下水に最低限の殺菌処理を行ったもので、たいへん美味であったりします。そういう地域の水資源を大切にすると、何かあった時には真水を売って外貨を稼げるかもしれないのに、と思うのですが。』

2010-02-02

■ [daily] 睡眠

1:00-11:00。このところ「横になってただけ」が続いているので、リスパダール 0.5mg ＋セロクエル 25mg を使ったら、ちょっと効きすぎた感じ。でもよく眠れた。

■ [food] 食事

朝食：ミカン一個、玄米ご飯＋納豆＋インスタント味噌汁のインチキ雑炊。

昼食：とんこつラーメン。

■ [cat] 悠の服薬

朝、起きて最初に行った。錠剤をパッケージから出しておいて、悠を膝の上に固定し、口を開けて薬を飲ませ、その後は缶詰を食べさせる。悠は、薬を飲まされたことなんか忘れたように缶詰を食べ、摩耶ねーちゃんに頭を舐めてもらって機嫌よさそうな表情になった。

2010-02-03

■ [daily] 睡眠

22:00-9:00。横になったらそのまま起きられなかった。

■ [food] 食事

朝：ミカン一個、エノキの味噌汁＋卵、クレスのスプラウト一パック、玄米ご飯。

夕：コンビニの恵方巻き（牛肉そぼろ入り）。

■ [cat] 母は悲し

朝、起きてすぐに悠に薬を飲ませようと缶詰で誘惑したところ、悠は寄ってこなかった。早くも「薬を飲まされる」との相関を覚えたらしい。追いかけてつかまえようとしたのだが、逃げられる。肢体不自由のカーチャンと腎不全の悠が追いかけっこすると、カーチャンは負けてしまうのだ。悠はトイレの便器の陰に逃げ込んだ。私もトイレに入ってドアを閉め、悠をつかまえて脇の下に抱きかかえて台所に連れてゆき、薬を飲ませた。人智と猫知恵の勝負、人智の勝ち。博士課程在学中のカーチャンと義務教育も行ってない息子の勝負、博士課程の勝ち。人智と学歴の勝利！　でも、息子に嫌われるカーチャンって悲しい。

■ [food] 晩酌

「2 月になったから」というわけではないんだけど、2/1 から晩酌をやめている。「やめよう」と思ったわけでもなくて、なんとなく酒を買ってこなかった。買ってこなければ飲まない。飲まない方が身体がラクだと感じるんだけど、飲まないという状態にまだ慣れてないので、睡眠のコントロールが難しい感じ。

■ [health] 整形外科へ

右側の股関節が痛くて家の中の移動に支障をきたすので、整形外科に

行ってきました。X 線撮影の結果、骨には異常なし。筋力低下に伴なう筋・筋肉のバランスの崩れであろうとのこと。ロキソニンとモーラステープを処方されました。飲んで貼ったら痛みがラクになって、ほっ。

■ [cat] そして 12 年目

1998 年 6 月、親とはぐれて迷っていた悠（一ヶ月）を保護してくださった八百屋さんに寄ってタラノメを買う。悠をつかまえてくれた息子さん（中学生）は立派な青年になって、ご両親といっしょに八百屋さんをやっている。八百屋さん一家、悠（11 歳）が元気な話を聞いて喜んでくださった。最近も、近所で生まれた子猫の生育を気にかけているそうだ。杉並区は最近、なんだか剣呑な雰囲気になってきているんだけど、私はこんな優しい人達がいる町に住めてよかった。

■ [cat] 摩耶さん、療養食に飽きる

悠と付き合って腎不全の療養食を食わされている摩耶、どうも不満が溜まっていたらしい。残っていたキャットフード（ドライ）の袋を破いて、中身を出して食べていた。複数の猫がいて別々の食事を与えなくてはならない状況になったお宅はたくさんあると思うのだけど、どうしているのだろう？

. . . . . .

neko-no-te『飼い主としては、長生きして欲しい！
本猫としては、美味しいものを食べたい！

どっちが、幸せなのかな？と、常々考える次第です。』
neko-yashiki『酒と薬で身体はずたずた (c) みゆきさん　の私が
「健康のために、管理された食品だけを食べて薬を飲みなさい」
と猫に言っても、説得力ゼロですよね。

でも、きっと、なるようになるのでしょう。猫の欲求と人の欲求が、折り合いのつくところでバランス取れて。ウチには摩耶ねーちゃんもいて、摩耶は摩耶で

「療養食になんて付き合ってられねーぜ」
といろいろやってますので、猫の欲求と猫の欲求の折り合いということにもなります。』

2010-02-04

■ [daily] 睡眠

20:00-4:00。また「あんまりだるいので横になったらそのまま朝まで」パターン。

■ [food] 食事

朝：タラノメ 1 パック（レンジ加熱）

朝（2）：ニンジンとキノコのニンニクオリーブオイル炒めにお湯とコンソメスープを入れ、オートミールを煮て卵一個を加えたもの＋ミカン一個。

昼：回転寿司。いつもの「一貫 120 円均一」のところではなく一貫 500 円の皿があったりするところ（でも、200 円以下の皿ばっかり選ぶ）。かんぴょう巻の天ぷらがおいしかった。

■ [cat] 本日の悠の服薬

「缶詰食べよう」と呼んでも来てくれない。「缶詰は食べられるけど、その前に薬を飲まされる」を恐れているようである。しかし、膝の上に抱きかかえると、抵抗はしなかった。口を積極的に開けて薬を飲んでくれたわけではないけれども、「口を開けられる」「薬を入れられる」に抵抗らしい抵抗をしなかった。服薬は 1 分足らずで終わった。その後、おいしそうに缶詰を（ちょっとだけど）食べた。

■ [health] 関節痛など

モーラステープが効いて痛まなくなった。筋力低下はしょうがないので、週イチのマッサージまたは鍼灸を定例行事にして、凝りや痛みを溜めないようにしなくちゃと思う。

■ [movie]「ブルー・ゴールド」

見なきゃと思ってたんですが、確実に入れることが分かっている映画

館での上映中に行けてよかった。

http://www.uplink.co.jp/bluegold/

息子を殺されたお父さんが号泣するシーンが出てきて、私は動揺した。子どもが傷ついたり殺されたりしたときに、

「悲しんでいる顔をしていないと世間に後ろ指を指されるから」

という理由でなくて本当に悲しむ親がいることを、私も知識としては知っている。その親たちはたぶん本当にそうなんだろうと思う。だけど、私自身は、そんな親を知らない。私が知っている自分の親は、私が傷ついたり殺されたりした時、隠しても隠しても嬉しさが現れてしまう親であったりする。殺されたことはまだないけれど、婉曲に「早く死んで欲しい」と言われたことが、わりと最近にあった。

■ [movie] 自分が単館上映館ばかりに行く理由

見る人がいないと、作り手が制作活動を継続できないから。モチベーションがどうこうではなく、作り手にお金が落ちないから。制作費がほとんど補助金・スポンサー料でまかなわれているとしても、

「世界〇ヶ国で上映され、日本では 7 都市で 5000 人（ドキュメンタリー映画は良くてそんなもの）を動員しました」

という実績がないと、その作り手に次の資金が入らない。下手すると、その作り手は困窮から死んでしまうかもしれない。食い詰めたクリエータの自殺ってよくあるよ。1500 円を払って見る客が 2000 人いれば売上は 300 万円となり、たいていの映画で一本分の制作費が出る。「製作中のスタッフの生活費は」「映画館の運営費用は」といったことを考えると、実際には 2000 人の動員では足りないんだけど。もちろん、お客さんが来ないと映画館だって維持されない。単館上映館ってそんなにたくさんなくて、東京で自分が無理なく行ける範囲に 5 軒かな？　という感じだからね。

それから、上映機会の問題もある。「1 年後に TV 放映される」「TSUTAYA に DVD がおかれて借りられる」という成り行きをほとんど

期待できない映画なので、単館上映館に行く以外では、どうしても見たかったら「DVD を購入する」くらいしかなかったりする。東京あたりなら、「DVD を買うより安いし気分転換にもなるし」で、そういう映画館に足を運んでみることになる。

私は作り手に非常に近い立場にいる。自分も著作家だし、自分の近くにコアな映画の作り手・作り手だった人がたくさんいるし。作り手の制作活動が維持される形で映画を見て、ちゃんと相手に伝わるように感想を述べたり批判をしたりするということは、作り手に「面白いから次の作品を作ってよ」とお願いするために最高の方法であったりするのだよ。

■ [pol] 検索「鍼灸　性的暴行」

立件されていないものも含めると、結構あるみたいです。

2010-02-08

■ [daily] 睡眠

23:00-4:00。若干の酒＋ハルシオン 0.50mg でよく眠れたけど、アルコール使わないで眠れる方がいいと思う。

■ [daily] 今朝の夢

私は筑波大の学食にいる。これから指導教員（主）と研究打ち合わせなのだが、どうしても行きたくない。携帯電話を目の前にして、お休みの理由を書こうとして悩んでいるところで目が覚めた。

■ [health] ストレッチ

車椅子生活が 5 年目になり、腰や足が（車椅子に乗ってないときも）曲がったままになってしまった。ヤバいと思った。枕を使って 2 時間ほどストレッチ。腰も足も伸びるようになった。そんなわけで、ひさびさに「身体を伸ばして横になって寝る」の快感を味わった。

■ [edu] 検索「水城学園」

あら、ご縁のある方かしら。水城の先生方や職員の皆さんが気にかけて手を貸してくださらなかったら、今の私はないです……。

2010-02-09

■ [cat] 昨日の二猫児

摩耶と悠、追いかけっことレスリングをしておりました。もともと体力がない上に腎不全で痩せちゃった悠、追いかけっこ 1m か 2m ＋レスリング 5 秒　くらいなら摩耶と楽しめます。摩耶が「悠をやっつける」を目的として行動したら今の悠はひとたまりもないのですが、「ほんの短時間一緒に本気で遊ぶ」が解決になっているところを見るに、二人の目的は「一緒に楽しく暮らす」であるようです。今の摩耶は子猫の相手だって務まりそうなほど元気なので、ちょっとかわいそうな気がしてくるところではあるのですが。

■ [eng] コップの水がこぼれない車載テーブル

なんて楽しい！

http://www.youtube.com/watch?v=-q7pv8vKH68

■ [daily] 昨日、駅にて

昨日はひどいことの当たり日だったようだ。行きがけの改札階→ホーム（西荻窪駅）・ホーム→改札階（渋谷駅）・帰りがけのホーム→改札階（西荻窪駅）・帰りがけの改札通過（西荻窪駅）とヘンな目に遭った。私は「やめてください」「困ります」「不愉快です」と怒鳴り続けるしかない。相手（多くは中高年女性）は絶対にといってよいくらい謝らないし、自分のやっていることがいかに正当であるかを主張するのだが、私は「やめてください」「困ります」と怒鳴り続けるしかないのである。

「丁寧にお願いする」というようなことは、過去パターンから「してはならない」と学習した。普通の調子で「やめてほしい」と言っても、相手は絶対にやめてくれない。私が怒鳴ったところで何が改善するというわけでもないのだが、私が不愉快な目に遭っているらしいということだけは周囲の人に伝わる。鉄道会社は今のところ、「交通弱者が酷い目に遭うのは自己責任だ」とか言わないし、客同士のトラブルは回避しなくて

はならないと考えているようだ。それに期待するしかないのである。

2010-02-14

■ [psy] メジャー復活

横になれていても眠れていなかったり、ものすごく不安定だったり。どうもいけません。

■ [cat] 二猫児の出迎え

帰宅したとき、二猫児がドアの中から声を出さなかったので心配になった。ドアをあけると、上がりがまちの上に並んでいた。

2010-02-15

■ [daily] 睡眠

17:00-8:00。あんまりだるくて横になったら、また朝まで起きられなかったパターン。

■ [health] 股関節

曲がったまま固まりそうな勢いなので、この一週間ほど、なるべく立った時間を長くするようにして、バレエの立ち方を心がけるようにしてる。長い時間立つったって、3 分とか 5 分とかだけど。ん、まだ爪先は 180 度開くぞ。最初の何日かは痛かったんだけど、なんだか快感に（違）。それにしても、私が過去に岩登りだのバレエだのをやってなかったら、今頃どうなっていたんだろうか。そんな下地があったから、他の人よりは身体の使い方のバリエーションが多くて、だいぶ助かったのだが。

■ [cat] 尻尾を握る

摩耶の尻尾をそっとつかんでだんだん力を入れると、摩耶が「みゃ、みゃ！」と抗議するのが面白くて、「だって、アンタの尻尾、もこもこで気持ちいいんだもーん」とか言ってるカーチャンである。

. . . . . .

neko-no-te『最近の猫って、" しっぽ " を触ってもあまり気にしないですね、遥か昔の飼い猫ですが、" しっぽ " を触ろうものなら、ブーッって怒られました。
（本日付けで、退職しました。　明日から、無職です（笑））
いま、予約録画した「カンタン・おつまみ手帳」なる番組を見てます。
西京焼きの生春巻き、美味しそう！　作っている、尾身奈美枝さん、
お酒大好きそう！』
neko-no-te『今思うと、子供のことゆえ、しっぽを掴む力加減が悪かったのかもしれない・・・』
neko-yashiki『まずは、転進おめでとうございます。長年の長距離通勤、お疲れ様でした。

西京焼きの生春巻きとは？　想像つきませんけど、なんだかおいしそうです。

尻尾を触らせるかどうかは、猫にもよりますよね。
昔、実家にものすごく性格のキツいシャム猫（ただし血統書なし）がいたんですけど、女の子のくせに酒好きだわ酒癖悪いわ、というとんでもない猫でした。その猫は、尻尾を触るだけで「ただじゃおかない」という感じでしたよ。握るなんてとてもとても。』

2010-02-16

■ [daily] 睡眠

21:00-10:00。横になったが最後、起きられないのである。

■ [health] 現在の優先課題

とにかく、肉体的にへばっている現状をなんとかしないと、と思う。この 2 月 3 月くらいの課題ってのは、今抱えている仕事を何とかこなしながら、痛くてだるくてたまらないのを何とかすることではないかと。座りっぱなしというのは人間の身体にとって決して良いことではないし、電動車椅子ってのは傍で見るほどラクチンな乗り物でもないのだが、そーゆーことって世の中にあんまり知られてないよね。私の場合、身体に合ってないものに都合 5 年乗り続けたわけで、座りっぱなしに疲れたら立ったり歩いたりするという選択肢が事実上ない。今、身体に合わせて車椅子のフレームを作っているところで、新しいフレームと取り替えたら「身体に合ってなくて疲れる」という問題はある程度は解決するかもしれないのだが。

■ [psy] 精神科通院

してきた。信頼のおける精神科医が既往を把握しているというのは、非常にありがたいことであったりする。私が「最近の様子はこんなふうで、薬は何をどんなふうに使ってて」と話すと、医師は「〇ヶ月前に……ということがあったけど、それはその後どうですか」というふうに聞き返す。で、私はそれに答えながら、「自分の状態というのは中期的には……で、長期的には……で」と把握する。で、両者だいたい合意のもと、処方 *1 が決まる。たぶんこれは、最もうまくいっている種類の精神科医－患者関係　だと思う。診察時間は 3-5 分程度、長くても 10 分を超えることはない。よく「3 分診療」と言われるけれど、診察にやたらと長い時間をかけなくてはいけない精神科治療って、たぶんその前段階で、信頼関係を築くとか既往を適切に把握するとかいうことに失敗してる。

■ [health] マッサージ

受けてきました。だんだん強張った背筋がほぐれてきました。いったん人並みの凝りになった後は、凝りを溜めないように何か手段を講じようと思う。

■ [cat] 摩耶さんの疑問

今日、精神科クリニックの近くで「わたなべ牧場」のプリンが売られているのを見つけて買ってきて食べた。

http://www.yamaken.org/mt/kuidaore/archives/2009/08/post_1363.html

プリンには、別容器のカラメルをかけて食べるようになっている。プリンを一口食べてみたら、卵の味が口の中で広がった。摩耶が「何を食べてるんだろう？」とのぞきこんできた。彼女が卵を好きだったことを思い出して、猫用食器に一口与えてみた。摩耶は食べたが、それほどおいしいとは思わなかったようだった。

それから、私はプリンにカラメルをかけて食べた。卵の味のプリンとカラメルが合わさると、なんだか昇天しそうな味で、私は「おいしい！」と叫んでしまった。摩耶がまた寄ってきて、プリンの容器をのぞき込んだ。容器の中を覗き込んで匂いをかいで、釈然としない顔であっちに行った。自分がさっき食べたプリンと同じものに何かかけたものを食べたカーチャンが「おいしい！」と絶叫している理由が分からなかった、とかいうことであろうか。

■ [edu] 検索「青木裕司」

水城学園の名物講師だった世界史の先生。そこに通わせてもらっていた当時の私がトイレで、

「そんなヒロシにだーまされーてー」

と当時の流行歌を歌いながら出てきたところ、青木さんに

「おい、俺がいつお前をだましたってんだ！」

とどやされたことがあったっけ。うぷぷ。

*1：ハルシオン 0.5mg/day とかリスパダール 0.5mg/day とか。精神科平均からすれば非常に少ない量だと思う。

2010-02-17

■ [daily] 睡眠

2:00-9:30。せめてこの程度が続けば普通の生活ができる。

■ [food] 食事

このところ、暴飲暴食していました。やっぱり記録しないとダメだと思う。

朝食：ポテトサラダ一パック（スーパーのお手製）

昼食：ラーメン一杯

夕食：カレー 1/2 人前

夜食：炒り豆腐 1 パック、茹でたホタルイカ 1 パック

うわあああ。

■ [cat] 猫写真集

煮詰まったらこういうものを見ればいいんだと思う。

http://nekomemo22.blog99.fc2.com/blog-entry-896.html

■ [joke] スケートするゴリラ

これまた、煮詰まったときに見るのによさそう。

http://waraten.blog66.fc2.com/blog-entry-159.html

2010-02-18

■ [daily] 睡眠

4:00-10:00。ほっ。

■ [food] 食事

朝食：ポンカン 1 個、パック飯 100g ＋わかめ＋梅干＋ショウガの雑炊。

昼食：カレーライス、サラダ。

夕食：エビチリ（コンビニのお手製）

■ [health] 受けたほうがいい→マッサージ・鍼灸

先週から、時間がある時にはマッサージと鍼灸を受けるようにしている。私はマッサージが公費適用で無料、鍼灸は 3000 円。鍼灸師は「痛いところに鍼を打って電気を流して刺激」のみで、「癒し」とかなんとかうさんくさいこと言わない。身体がラクになって、あんまりだるくなくなって、わりあい少ない睡眠時間で済むようになった。せめて週に一回のマッサージ＋鍼灸は、私の場合は必要経費だと思う。公費適用でないマッサージ屋に行くという場面を考えても、20000 円 / 月　あれば充分だろう。

■ [edu] 公聴会

他人様の公聴会をはじめて聴きました。

2010-02-19

■ [daily] 睡眠

寝てません。薬がぜんぜん効かない。

■ [eng]wikipedia に初参照されました

http://ja.wikipedia.org/wiki/ インサーキット・エミュレータ

■ [daily] このところ

疲労が激しいです。ToDo は一日一個、三時間以内に抑えることにしてる。メールの宛先を間違うとか、不用意なことをぼろっと言っちゃうとか、いろいろやらかしてます。で、反省して、やることを減らした。

■ [daily] 眠気　10:52

昨晩飲んだ睡眠剤が今ごろ効いてきたらし。ちょっと横になる。

■ [food] 食事

朝食：なし

昼食：鯖の塩焼き、ご飯、味噌汁

夕食：鶏肉とゴボウとキノコの煮物、Cheeza 一袋、コンビニおにぎり一個、ゴボウ天一パック。

2010-02-20

■ [health] 下半身関節問題

ここ数ヶ月で腰や膝は曲がったまま、逆に足は爪先立ちしているような形のまま、という状態になっている。力を入れれば一瞬くらいは普通の形になるのだが、眠っている時にずっとそうしているわけにはゆかない。

問題は何で、どういう順番で対処すればいいか。twitter の医療セクターの皆さんに聞いてみた。いろんな分野の医師・OT・PT・障害者等が回答してくれた。回答＋自分で調べてみてちょっと補足　を大雑把にまとめておく。

・拘縮の初期段階ではないかと思われる。拘縮であっても治療方法はある（フェノールブロック・手術など）

・原因は身体に合っていない車椅子と思われる。まずそれをなんとかしなさい。

・車椅子を身体に合わせただけではダメ。シーティングに詳しい PT に定期的に調整してもらうべし。1cm でも合わなかったら妥協するな。車椅子は一回で自分に適したものになるわけではなく、根性あるクレームを繰り返さないとダメ。

・身体を動かすことは大切だし、なんとか歩けたり立てたりする現状を意地するのは大切。ただ、アライメントがおかしくなっていると思われる現在の下半身で無理やり立ったり歩いたりすると、現在以上の問題が出るかもしれない。信頼できる整形外科やリハビリ科を見つけて、専門家に見てもらって機能訓練をすべし。

・痛みや凝りに対しては整体やマッサージなどが有効。

車椅子は作り直している途中。3 月末にはできるかな。信頼できそうな業者さんを見つけたのが昨年の 7 月ごろ。現在の痛みに対しては湿布・鎮痛剤・ときどき鍼灸マッサージ　で対処しつつ、新しい車椅子で少しは改善することに期待するしかない。その一方で、まともな PT がいて機能訓練ができる医療機関を探すことになりそう。

■ [food] 食事

昼食：カレー定食

夕食：スターバックスで何か食べたような記憶があるけど良く覚えてない

晩酌：たぶん鶏肉とゴボウの煮物、せんべい

2010-02-21

■ [daily] 睡眠

2:00-6:00 くらい。横になってちょっとうとうとした、という感じ。

■ [food] 食事

朝食：ポンカン一個

昼食：ラーメン一杯

夕食：寿司一パック

なんだか荒廃してます。

2010-02-22

■ [daily] 睡眠

23:00-9:00。ひどいウツ気分だったので、セロクエル 100ml ＋リスパダール 2ml を使ってしっかり休んだ。起きたら「さあ仕事しよう」という気分だった。

■ [daily] 会社設立

平成 22 年 2 月 22 日という素晴らしい日に、発行可能株式数 222222 株、資本金 22222 円で「電脳猫屋敷株式会社」を設立いたしました。

当面は休眠会社にしておくつもりです。個人事業所でやってきた事務の引き継ぎ、私が仕事と研究の合間をみてぼちぼちやっていると一年くらいはかかりそうだし。定款の事業内容には「科学技術計算」を入れておきました。3 年後くらいに、その項目で売り上げが発生したらいいな、

とか考えています。

■ [food] 食事

昼食：デリ定食（野菜のおかず三品）

おやつ：コンビニおにぎり

夕食：姫サザエ、チーズ

. . . . . .

daishuran『100 株買うから、はよ株券刷ってくれ。』
neko-yashiki『うふふ。本物のカブで株券作れたらいいよね。meat cards みたいに。
http://www.meatcards.com/』
daishuran『カブの種を仕込んで植えるとカブが生えてくるカブ券？
炙ると酒のつまみになるスルメ株券』
daishuran『社判は是非カツヲ節で！』
neko-yashiki『まず、食ったら消えるもので株券作れるかどうか、問い合わせてみたいところ。

会社印に関しては「変形しない」という条件はあるけど、「木や金属でなくては」という条件はないから、鰹節の会社印そのものは可能だと思われるけど（業者があれば）。』

2010-02-23

■ [daily] 睡眠

22:00-10:00。普通の睡眠時間で済んだらいいのに、と思う。

■ [food] 食事

前夜：コンビニに走って何か買ってきた様子。

朝食：オートミールに納豆とブロッコリースプラウトを入れたもの、バナナ一本。

昼食：デリ定食。

夕食：コンビニでいろいろ買ってきて食べ散らかした様子。

2010-02-24

■ [daily] 今朝の夢

いやもう激しく自己嫌悪系の夢。

■ [food] 食事

朝食：バナナ二本、玄米ご飯＋豆腐 1/2 丁＋セリ一束＋卵＋インスタント味噌汁　の雑炊

昼食：焼きそば（コンビニのお手製）

夕食：暴飲暴食。

■ [cat] 悠の血液検査

悠の腎不全の療養食＋ ACE 阻害剤　の効果を見るために、獣医さんで血液検査してきました。結果は、なっ、なんと……

体重　4.2kg

白血球数（WBC）　88 * 10^2/ul

赤血球数（RBC)　785 * 10^4/ul

ヘモグロビン濃度 (HGB)　14.2 g/dl

血球容積 (HCT) 41.8 %

平均赤血球容積（MCV)　53.2　Fl

平均赤血球ヘモグロビン（MCHC）　33.9　%

血小板数（PLT)　242 * 10~2/ul

総タンパク質（TP)　6.5　g/dl

尿素窒素（BUN）　22 mg/dl

クレアチニン（Cre)　1.5 mg/dl

腎不全治ってますわ……。獣医さんによれば、

「療養食の効果で自然治癒したのでは」

ということです。薬は飲ませなくていいでしょうということ。ただ、悠の幼少時からの持病だった歯肉炎がひどくなっていて、将来的には抜歯が必要かも、ということ。

さあてと。悠の腎不全が治ったくらいだから、カーチャンの研究もなんとかなるかなあ。

■ [health] 拘縮問題

膝と腰が曲がったままの状態で固まってて「もしかしたら拘縮の初期段階」という問題、我流でストレッチその他を（痛いけど）行うことで、かなり改善しました。入浴中だったら膝がまっすぐ伸ばせるところまで回復。

■ [health] 体重

75.1kg。順調に減ってます。よしよし。

2010-02-25

■ [food] 食事

朝食：チーズ（鍋用チーズというものを使用）・豆腐 1/2 丁・チリメンジャコ・チャービル入りオートミール。

昼食：カレーライスじゃなかったかな。

夕食：サンドイッチ、茹でハマグリ、茹でレンコン、豚肉とフキノトウの煮物、ちらし寿司

豚肉とフキノトウは合うんじゃないかと試してみたら、大変よろしかった。

■ [cat] イネーブルウェア

仕事部屋の机の横の床面にはデスクトップ PC が置いてある。私がその机の前で仕事している時、摩耶さんはデスクトップ PC の上に座ることが多い。そうすると、摩耶さんは私の太腿に身体をくっつけることができる。そうして、母娘まったりと PC に向かって、一緒にディスプレイを覗き込む。

「イネーブルウェア」というのは確か TRON プロジェクトの造語で、「出来るようにする機器」というような意味合いなのだけど、ウチの場合はデスクトップ PC の筐体が「猫が人間と一緒に仕事をするためのイネーブルウェア」ということになっているのだろうか。

2010-02-26

■ [food] 食事

朝食：茹でレンコン

昼食：ひじきご飯、肉じゃが

夕食：研究室の宴会。中華料理コースが美味でありました。見つけてくれた M2 のお兄さんに感謝。

■ [pol] 障害者は何があったら社会参加できるのか

車椅子族が足を向けて寝られない光野有次さんの「光野有次の気分はバリアフリー」に、

「必要な人に、必要な用具を、タイムリーに！　その実現のために」

という記事がポストされてます。まだまだ後があるようですけれども、最新のエントリーはこちら。

http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100224

障害者が会社などに勤務する場合、通勤手段・職場環境・外に出るための身支度その他もろもろのハンディキャップを誰かが何らかの形で埋める必要があります。ぶっちゃけると「障害者にいくらなら使っても許せるか」という社会的合意の問題なんですが、意外に人件費やモノの価格の話って出てこないです。私はこんな風に問題をとらえています。

・文字通りの生存（呼吸、メシ、水、排泄、睡眠）
・生活（入浴・整容・危険が消えるレベルまでの掃除片付け・通院など）
・社会的生存（「外に出て人に会う」が可能になるレベルでの清潔維持など）
・職業生活のうち「守り」の部分（「依頼された原稿を書く」など）
・職業生活のうち「攻め」の部分（次の活動のための営業・ネタ収集とか。私は学業もここに入れてます）
・趣味・余暇生活の部分（これは私にはない。美術館とか映画とかわりと行く方ではあるんだけど、それ全部ネタ収集というか仕事のための仕込

みだったりするし）

公的福祉サービスのお世話になれるのは、基本的には「社会的生存」までです（それも実は怪しいのですが）。通学・就労・営業への利用は禁止されています。個人の財産形成に公的福祉サービスを使うなという趣旨。それはそれで筋の通った話ではあるのですが、その状況はそのままにしておいて、障害者に就労だの社会参加だの納税だのが要求されているので話がややこしくなっている、というのが現状。で、この 1 ～ 6 は、下位項目が満たされたら次にすぐ上の上位項目が満たせるという仕組みになっているわけです。現状は 1 ～ 3 と 6 に関して不完全に公的福祉サービスが支援しているわけです。4 と 5 に関しては、それが可能になる状況を自分または家庭（もしかすると企業）が作らなくてはならない。現状、そのために利用できるものは障害年金くらいしかないのですが、受給すればしたで「働かずにラクしている」とかなんとかヘンなことを言われなくちゃいけない。「普通に働く」を実現するためにハンディキャップを埋めることは、日本では悪みたいですよ。

さらに、機器の購入やリースやヘルパーさんの人件費に関しては、自己負担ってのがあるわけです。同じ仕事をして同じ賃金を得るために、少なくとも自己負担の分だけ余分に稼がなくちゃいけないってこと。さらに「目立てていいなあ」「特別扱いされていいなあ」といった健常者のルサンチマンに日常的にさらされて、もうくたくたになるわけですよ。私はそのあたりの問題を最小限にしたかったので自営というスタイルを選択しましたけど（障害認定以前から自営だったので特別な問題はなかった）、そうすればそうしたで「なぜハローワークに行って仕事を探さないんだ」というような攻撃にさらされるわけです。

つまり、私のような人間は生きていてはいけないことになっているらしい。少なくとも杉並区では。私は、暑い盛りの 7 月に、杉並区から「入浴はさせない」とかいう謎の脅し（なんのためにそんなことするか全然分からん）を受けて、来週入浴できるかどうか分からない状態で、そんな悩みとは無縁の 20 代の学生院生と一緒に研究をしたり、締め切りが

迫る原稿を書いていたりすることになるわけです。

2010-02-27

■ [daily] 睡眠

1:00-7:00。本当はいけないんだけど、酒＋ショートタイプの眠剤＋メジャーちょこっと　のハイブリッド睡眠が私には最も良いみたい。肝機能に異常が出なければいいことにしよう。

■ [food] 食事

朝食：豚肉とフキノトウのスープ

昼と夜：たぶんしこたま食った

■ [pol] 障害者は何があったら社会参加できるのか・２

昨日のエントリー（ちょっと書き足しました）

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20100226#p2

の続きです。

私は車椅子生活せざるを得なくなってから障害認定までに 2 年かかって、さらに障害年金受給まで 2 年かかりました。この間、必要な人手だとか補装具だとか、仕事のペースを落とさざるを得ないことによる減収だとか、そういうことによるストレス発散だとか、といったことを全部自分で補っていたわけです。ボランティア名目で接近してきた相手が攻撃性をむき出しにするというようなことも何回かあったし、そういうことがあればダメージ受けるし治療は必要だし生産性落ちるし。それらは「障害のコスト」と呼んでよいのではないかと思うけど、私の場合でだいたい年額 100 〜 150 万円くらいでした。障害年金の金額は調べればすぐ出てくるけど、これには全然足りないよ？　で、障害認定を受けたら公的福祉サービスのお世話になれるのだけど、これがもう大変で。もしかすると、福祉行政と接触する時間と労力を仕事に突っ込んで、自費でサービスを購入した方がトクなのかも、と思うほど *1。

公的福祉サービスの利用って、

「必要なおかつ自分に受ける権利のあるサービスの利用を申請して利用する」

だけの話なんだけど、少なくとも杉並区の場合、

・サービス利用の申請をさせない
・実際には利用できないようにサービスを支給する（ありえないほど少ない時間数の介護給付とか）
・悪質な業者（介護事業所・医療機関）を指定して痛めつける
・役所の都合に合わせたモノを購入させる *2
・問題を利用者のせいにする。たとえば「介護の工数削減のために髪を切らないのがいけない *3」とか「ヘルパーに対して協力的でなくて自分で家事をやらないからいけない *4」とか。
・補装具等の支給に関して嫌がらせを怠らない。東京都が車椅子のフレームのオーダーを指示したら（これはワガママでもなんでもなくて、私の体型に合わせただけの話）、杉並区はその指示に基づいたと称して既製品の車椅子を支給したり（私が今乗ってるのはそれです）。身体を痛めつける車椅子に乗らざるを得ないので乗っている生活が続いて、拘縮が疑われる状態まで行ったわけですが（我流ストレッチその他で「たぶん治ったんじゃないか」というところまで戻しましたが）、杉並区のいう「障害者の社会参加」っていったいなんなんでしょうね？

という感じです。

杉並区にまともな対応をさせるために、私は昨年から、日当を払って弁護士を頼んでいます。もちろん、私は弁護士費用の分も余計に稼がなくちゃいけないわけです。

あら。タイムリーに、川口有美子さんが「障害程度区分ってのはいったいなんなんだよ」という趣旨のエントリーを書いてくださってるわ。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20100227

*1：思うだけで実行はできません。だって、臭わない程度に入浴するとか、頭にフケが浮かない状態を維持するとか、洗濯された服を着るとか

ゴミを捨てるとか、そーゆーことが自力で出来ない状態では仕事にならないのだわさ。

*2：補装具や福祉機器の選定にあたって、アドバイスの名のもとに、業者を指定したり特定の業者のカタログを渡したり利用者のニーズに沿わないモノを購入させようとしたりする←すべてお断りしてますが、それはつまり導入できないということです。自分で業者を選ぶと嫌がらせしてくるし。

*3：これは 1970 年代に障害者の人権侵害の典型として糾弾された。美容院に簡単に行けない人の場合、ショートヘアにするという選択肢が最初から消えているということが、福祉行政には分からないみたいよ。

*4：私は充分に協力的だと思う。この障害福祉課職員（女性）は、私が肉体的に出来ないことをやらないことで私を攻撃した。洗濯機から洗濯物を出して広げることをしないからいけないんだってさ。水を吸って絡んだ洗濯物を持ち上げてバラして広げるのは私には不可能なのだが。

2010-02-28

■ [daily] 睡眠

2:00-10:00 ごろだったような。

朝、起きたら既に身体中が痛い。痛み止めや湿布を使いながら、枕や自分の体重を使ったストレッチを行って、痛み止めや湿布がなくてもなんとかなる状態に持ってこれた。あとは新しい車椅子にちょっと期待するしかないのだが、月イチくらいで PT さんにシーティングやリハビリを見てもらえて、週イチくらいで大きな風呂で身体を動かせるような生活をしたいと思う。

■ [food] 食事

朝食：玄米と鶏肉のお粥＋そこにグリーンリーフを突っ込んで火を通した

昼食：サイゼリヤのピザ、キャベツのピクルス

夕食：コンビニの坦々焼きそば

グリーンリーフ *1 は、生協の野菜詰め合わせに入って東京の住まいにやってきた。ところがその時、冷蔵庫が満杯だった。そこで私の車椅子の背中に背負われてつくばにやってきて冷蔵庫に入ったのだが、私が料理する根性をなくしたので、つくばの冷蔵庫で一週間を過ごした。その間に少ししなびた。で、火を通して食われることになった。これが旨いんだわ。ほろ苦くて、歯ごたえがあって。癖になりそう。

■ [pol] 障害者は何があったら社会参加できるのか・３

光野有次さんにご言及いただきました。きゃーっ！

http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100228

えっと、こちらの続きです。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20100226#p2

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20100227#p3

今日はちょっと違う話を書いてみます。

社会で活躍している障害者は、日本の福祉行政にこれだけの問題がありながら、なぜ、そういったことが問題でないかのように活躍できているんでしょうか？　たとえば現在、杉並区の区立小学校で教員をやっている乙武洋匡さんは？

乙武さんが公的介護サービスをどれだけ利用しているかについて、信頼のおける情報は見当たりません。ただ、杉並区内に在住しているのであれば、まともな生活が出来るほどの介護給付（ヘルパー派遣）は受けられていないことでしょう。さらに乙武さんはご家族がいるので、「家族がいるから」という理由で介護給付が減らされる可能性もあります。私は現在の　30h ／月　を得るために非常な苦労をしたわけですが、杉並区は私が相手だから特別にひどいことをしているわけではないです。もっと重度の方の場合には「杉並区にいたら殺されるので」という理由での転出例があるくらいです。今のところ、中野や世田谷だったら杉並の 2 ～ 3 倍の介護給付を受けられる可能性があるので。もっとも、小学校教員が生活もできないような状況に置かれていたら勤務どころの騒ぎではないので、勤務先の小学校の方に何らかの人員配置が行われていて乙武さんの職業生活が成立する状況になっている可能性はありえます。

つまり、障害者が社会参加するにあたって足りないものは誰かが埋めなくてはならないわけ。埋めてもらえない障害者は社会参加なんかできないわけ。公共がしょうもないならば、そのしょうもなさは家族が埋めるしかないんです。

では、そこを埋める家族がいない場合にはどうなるか。私は障害者になったとたんに、父親から「東京だから関係ない」と言われて家族から切り離されたわけです。それ以前の両親は「結婚、孫」とうるさくて、弟妹が結婚して子どもを作ると（私に対して）「老後、介護」とうるさく

なっていたので、私は障害のおかげで両親から自由になれてよかったと思ってますけど。とにもかくにも、私が杉並区にこっぴどい目に遭わされていると「自己責任、自己責任」と一緒に私を責める家族に、障害の問題を埋めるようなことは期待できないわけ。ただ、私の場合、障害認定と前後して筑波大の博士課程に進学することになった、という偶然がありました。博士課程への進学は 10 年前から考えていたことで、障害とあまり関係なく、たまたまそのタイミングになったのですが *2。で、どういうことになったか。杉並区がしょうもない分は、筑波大＋指導教員＋所属研究室　が埋めさせられることになったわけです。いや私も最大限の努力はしましたけど、杉並区＋医療＋介護　の信じられない嫌がらせに個人で対応するなんて、どだい無理な話なのよ。といっても、筑波大は対杉並区で何か具体的に私を支援したというわけではないです。そんなことできるわけないっしょ。あまりにも離れた場所の話だし。筑波大がどういうふうに杉並区の穴を埋めさせられていたかというと、研究が進まないことを大目に見、ふつうに研究室生活その他をさせ、杉並区での日常があまりにも辛いので（とは言わないが）研究室で鼻汁垂らして泣きじゃくる私をふつうに指導し……というようなことで、研究どころか生き続ける意欲も失いそうな私を少し元気にして、杉並区などなどのどろどろぐちょぐちょと戦う勇気を持たせ、たとえば帰りの TX の車内で

「あ、自力では戦いきれないので、このように煮詰まっているわけだ。だったら他の人のパワーを貸していただかないと。そうだ、弁護士を依頼しよう。今晩は飲んだくれて英気を養って」

とか思いつかせて行動させたわけです。おい杉並区。茨城県とつくば市と筑波大に、私に対して本来支払うべきだった社会保障コスト *3 を払えよ。黒字自治体だって威張ってるんだろ？　税金取るだけとって、使うべきカネを使わずに溜め込んでさ。そんなご立派な自治体が、なんで茨城県と一地方都市と一地方国立大学と、障害や社会福祉について全然知らない（別の分野の専門家である）一大学教員にたかってるんだよ？

つくば市は杉並区に比べてラクチンな状況にあるわけでもなんでもな

いぞ。市政を引っ張る人たちの頭の程度が、杉並よりずっと優秀なのは間違いないと思うけど、杉並区って文化がウリじゃなかったのかな〜？

とりあえず、私は杉並区ではなるべく買い物だの飲食だのをしないようにして、消費税を落とさないように *4 心がけようっと。

脱線しちゃいましたが、足りないリソースは何らかの形でどこかから引っ張らなくてはならず、私の場合はそれが「杉並区のダメを筑波大が補う」という非常に変則的な形態になったわけです。もちろん、私はそんなことのために進学したんじゃない。研究がしたくて進学したんです。でも、生存や生活が怪しい状況では研究どころではなく、結果としてそんなことになってしまいました。杉並を簡単に離れられなかった理由はいろいろあります。ウチは猫が二匹いるから簡単に引っ越せないということもあるんですけど、主治医× 2、補装具業者、介護事務所などなどの変更を伴う転居は、猫がいなくても大変すぎます。

活躍している障害者の実態ってのは、まあこんなもんです。本人が努力するったって、個人の努力には限度があります。障害のハンディキャップを埋めて社会参加を保障する公共なんて、日本には存在しません。公共が企業その他にノーマライゼーションのコストを転嫁するのは非常におかしなことで、そもそもそれは不可能に近いことなのだから *5、

「よほどの体力のある企業がよほどの幸運に恵まれれば長続きするかも」

程度のもの。活躍している障害者は「ほぼ例外なく」といってよいほど家族を「搾取」しています。言い方が穏やかじゃない？　状況が穏やかじゃなさすぎるんだよ。日本のどこにも、

「家族が障害者になったけど、行き届いた自治体福祉のおかげで、これまでと同じように仕事が出来て家族との生活を楽しめました、ワークライフバランスばんざい」

という話はないでしょうが？

その上に、

「障害者のニーズによって行われるインフラ整備は健常者の役に立つけ

れど、逆はない」

　というような問題があります。たとえば駅のエレベータだとか公営施設・大規模商業施設のスロープだとか。ああいうものはたいてい、障害者団体が泥臭く意見を述べて粘り強く交渉した結果として作られます。「社会に必要だから」ということで必要性を主張して、その意見が聞き入れられて。それまでに5年とか10年とか平気でかかります。で、出来てしまった後は、障害者優先で利用できるというわけではないのです。なにしろ「社会に必要だから」ということで作られたインフラなので、「障害者優先で使わせろ」とは言えないわけです。結果、どうなるか。健常者優先で使われるわけです。健常者・杖ついてたり歩行器押したりしてる高齢者・ベビーカーを押した親御さん・車椅子族　がエレベータを取り合えば、この順番で不利になってゆくわけですよね？　で、実際にそのように勝負がつきます。

「目の前にエレベータがあるんだけど3回連続で健常者との取り合いに負けて乗れなかった」

　は、私には毎日のことでありまして。さらに私の場合は電動車椅子なので、周辺の人をケガさせる可能性が手動よりずっと高いです。エレベータの取り合いに参加しない・取り合いが発生する状況を最初から避ける　というようなことで対策せざるを得ません。

　実のところ、単純なエレベータの取り合いだったら

「TX秋葉原駅の　地上→コンコース　は最悪3回」

　というふうに、ダメージの範囲が読みやすいのでまだマシ。もっと消耗するのは

「6人乗れるエレベータに既に4人乗っており、5人目に乗り込んだ人（たいていは50代以上の専業主婦歴が長そうな女性）が私に気づき『どうぞお乗りください』と言う。私が『乗れませんからお先に』と答えると、相手は『乗れますから』と根拠なく繰り返した後『すみません、お先に』とエレベータを動かす」

　の類。昔の言葉で「エコノミック・アニマル」、今だったら「オヤジ」

あるいは「オヤヂ」と呼ばれるタイプの男性はこういう時、

「自分の利益を追求することは障害者に親切にすることと両立しない」

と判断できるようで、私に気づかないふりをしてさっさとドアを閉めて行ってくれるのでかえって助かる。早く行ってくれたら、私が次に乗るチャンスが早くやってくるわけで、不毛なやりとりをするよりずっといい。

さらに消耗するのは

「私がただ単に移動しているだけなのに（コーヒーショップでメシ食ってるだけなのに）、ババアが近づいてきて、宗教や健康食品や健康法の布教をはじめる」

といったこと。天神に 3 時間いると、この手のことが 5 回はあります。福岡のインフラはそれなりに整備されていて、物理的には障害者がわりと暮らしやすい場所の一つだと思うんですが、人の意識の問題が都市の規模のわりにひどすぎて、私はとても住めませんわ。福岡まで行かなくても、この手のことは大都市部ではわりと日常的にありまして、

「親切にしようと待ち構えて余計な手出しをし、私に断られたら逆切れするババア」

が、一日あたり 10 〜 20 匹くらい出現します。「余計な手出し」の具体的内容は

「満面の笑みで近寄り、いきなり『あのね、私ね、今朝起きたらね』などと話しかけてくる。『なんですか？』と言うと、『一人でさびしそうだから話し相手になってあげようと思って』などと主張する」

「銀行の ATM をドンくさく操作している私に近寄って、タッチパネルや現金を勝手にいじる *6」

「車椅子のバッテリ交換をしている私に近寄り、やり方にあれこれ文句をつけて自分がバッテリ交換をしようとする *7」

「大通りの横断歩道を渡っている私の電動車椅子を勝手に後ろからつかむ。いきなり減速したので驚いた私が周囲を点検すると、電動車椅子で

ババアを引きずっていたということが判明する。私が『手を離してください』と言うと、『あ、押してあげなくていいのね』と逃げ去る」

「スーパーで買い物かごをいきなり奪い取る。私が文句を言うと『台に乗せてあげようと思って』などと主張する」

「意味なく私の目の前をうろちょろして、わざとらしく独り言を言う *8」

「親切めかして話しかけたり道案内をしたがったりする *9」

つまり、健常者の

「障害者に親切にして感謝される自分」

という欲求を満たすために、障害者は利用される、ということ。「親切にしてはいけない」といいたいわけではないです。危害を加えたり恐怖を与えたりしないでほしいだけ。実際には「親切のつもりで実際に親切にしたことになる」より「親切のつもりで危害を加えたり恐怖を与えたりする」の方がずっと多いので、「知らない障害者に親切にしないでください」というしかなくなります。あからさまに本人が危険に直面しているのでない限り、実は「何もしない」が最大の親切であったりします。何かしてほしいことがあれば自分からお願いします。そのときに悪意ある扱いをしないでくれればいい。勝手に「親切にする」というのは、本人の「自分に何が必要かを判断する能力」「自分に何が必要かを他人に伝える能力」がない、と勝手に見くびっているということなんですよ。それを障害者差別といわなくて何と言いますか？

こういうことで私のエネルギーがどれだけ消耗させられているか、東京都と杉並区に計算していただきたいところ。福岡は、年に一度か二度しか行かないのでどうでもいいです。帰る気はぜんぜんないし。つくばでは、この種の不愉快な出来事が非常に少ないので助かります。概して礼儀正しい人が多いですし（言葉がちょっとくらい荒っぽくても）。

何が言いたいのかというと、

「障害者の社会参加を促すためには、マジョリティである健常者の再教育がどうしても必要で、そのコストを誰かが支払わなくてはならない」

ということ。健常者の再教育のコストとは、嫌われる覚悟のこと。「エレベータは早い者勝ち」「自分より弱い人を見かけたら自分の自意識を満足させるために利用していい」というような日本の一般常識というか社会通念を「それはいけない」と言わなくてはならないわけです。そんなこと、選挙対策その他の問題を考慮すると、公共はまずやらないでしょう *10。で、その間も、障害者は消耗させられ続けるわけです。

「障害者が施設や障害者専用の企業の中におとなしくしておらず、ナマイキにも一般社会に出てくるからいけない」

というのでなければ、その（見えづらい）「脚を引っ張られる」のコストも誰かが支払わなくてはなりません。誰も支払わないとなれば、障害者本人が潰れるのでなければ、「障害者本人の仕事その他のパフォーマンスが落ちる」という形で誰かが支払わされることになります。モノカキの仕事のパフォーマンスが落ちるということは、出版社・印刷所・編集者・デザイナー・流通・広告代理店・その他もろもろ関係者全員の仕事のパフォーマンスに影響を与えるということ。連載が一回飛べば、私は原稿料収入の機会を失いますが、被害を受けるのは私だけじゃないんです。そういったことによる税収減少の可能性を、福祉行政関係者は考えたことがあるでしょうか？　たぶん、ないでしょうね。私、杉並区の福祉事務所の職員に保険かけておいて福祉事務所で自爆テロを起こして、迷惑をかけた方々に保険金を還流させたいと思うくらい。

私の場合？　そういったことのコストは今のところ、筑波大＋私の関係者＋出版社その他の取引先＋個人的に余裕があるわけでもなんでもない友人たち＋ウチの猫　に支払わせているんです。心が痛むので「飲んだくれ不良中年」を表看板にして乗り切っております。少なくとも、西荻窪の街の人たちに「車椅子生活って悲惨なものでもなさそう」という希望を与えることには役立ってると思われるし。でもさ、努力の方向性がなんだかちょっと間違っていると思う。普通に生活できて普通に仕事（研究も含めて）できて、ことさらに不良中年のパフォーマンスというような不自然な「社会参加」をしなくていい日常が欲しい。それってゼイ

タク？

■ [pol] 介護給付はトクかどうか

杉並区からヘルパー派遣を受けるのと、そんなことしないで自費でヘルパーを雇うのはどっちがトクなのでしょうか。ヘルパー派遣を受けるにあたってのコストとベネフィットを計算してみます。

まずコスト側。

・申請に関して　20h くらい（何回か程度区分の見直しの申請をしているので）

・申請時、自称ボランティアに付き添ってもらい、後にその相手に言い寄られたり逆切れされたり　300h

・審査時、録音・録画・記録を友人に行ってもらう　延べ 50h

・審査そのもの　延べ 10h

・杉並区による「訪問」と称する嫌がらせ　延べ 30h

・介護事業所にヘンなことをされる　延べ 30h

・ヘルパーに暴言を吐かれる・虐待される　延べ 300h くらい

・ヘルパーの暴言や虐待によるダメージ　少なく見積もって述べ 1000h くらい

・介護事業所にクレームを言って逆切れされる＋それらのダメージ　延べ 100h くらい

・介護事業所の調査と変更　延べ 100h くらい *11

・障害者団体その他との打ち合わせ　延べ 50h

・福祉事務所におかしなことをされる＋ダメージ　延べ 500h くらい

・自己負担　私の時給計算で　2h/ 月　という感じなので無視してよいか

・弁護士費用　頻度が少ないので無視してよい程度か

こんな感じ。ざっと見積もって　2000h ／ 3 年　という計算。一年あたり　700h ／年。もし、それをまるまる仕事に当てられていれば、仕事にあてた時間のうち 10% を原稿執筆に当てているとしたら *12、70h ／年　だけの原稿が書けるはず。仕込みや調査が終わっているという前提だったら、私は遅くても雑誌の 100 ページくらいは書けます。1 万円／ページ　として、100 万円の減収。

次にベネフィットの方。杉並区が介護事業所に支払っている費用は、私がヘルパー派遣を平均して　20h ／月　受けているとして *13、1 年間でだいたい

4000 × 20 × 12 ＝ 960000　円

となります（身体介護と家事援助で単価が違うんですけど、ざっくり平均して）。100 万円のコストで 100 万円のベネフィットを得ているわけで、これだけ見れば、特に大損しているというわけではないです。ただ、「介護給付を受けて生活をする」のために仕事その他の社会生活が 100 万円分食われているということは、もう少し重く考えられていいと思う。障害者の場合、普通に暮らしたいと思ったら、年間 100 万円が余計にかかるということで。税制その他の優遇措置を考えても、まったく割が合わない話。

コストの方は、これから漸減する可能性があります。というのは私が障害者としては初心者だったので、たとえば

「借金してでも最初から弁護士を依頼する」

というような知恵が全く回らなかったし、

「障害者が障害福祉を受けたいと思ったら、変なことをしなければ変な目に遭わないだろう」

と思っていたので　杉並区＋もろもろ　に恐ろしい目に遭わされることになりました。私もいい加減に学習したので、これからは同じベネフィットに対してのコストは軽減させられるのではないかと思います。と思わないと、やってられませんわ。

で、コストがゼロになったとして何が起こるかというと、

「普通に暮らしてゆくために余分な支出をしなくてもよいし、そのために余計に稼がなくてもいい」

という、当たり前すぎることが実現されるだけです。

実際には、コストはゼロにはなりません。というのは、「ヘルパーさんがいる」というのはラクな状態ではなく、それなりに負担であったりするのです。つまり、どう考えても「障害でトクをする」ということはありえず、障害はハンディキャップにしかならないわけ。

ヘルパー派遣一つだけでもそうです。実際には、障害のハンディキャップは非常に多面的で複合的です。障害でトクをするということはありえないと私は思うんだけど、それでも健常者のルサンチマンってものは消えないんだろうね、はぁ……。

では、介護給付の制度を利用せず、介護事業所を通さずに自分でヘルパー（無資格者でも）を雇ったらどうなるか。単純に考えて、年間 100 万円を用意して時給 1000 円のバイトを雇用すれば、年間 1000 時間ということになります。選考・仕事を教える　といったコストを考えると、実際には一ヶ月あたり 60 時間くらい。週 5 日お願いするとして、3h ／日　くらい。実際には、私の生活の中の「（公的制度の）ヘルパーの仕事」の量はせいぜい　1h ／日　程度で、通常、そんな条件で来てくれるバイトなんかいません。でも、3h ／日　だったら、普通に学生バイトが雇える。それが可能だったら、新聞奨学生を一人、専売店から救出すること

が可能かもしれない。私が介助を必要としていない時間は「見守り」ということにして勉強しててくれりゃいいんだし。

問題は、その原資を誰がどう用意するかということ。自治体が障害者本人に直接給付してくれればいいんだけど、そういう制度は日本にはありません。障害者本人が費用を直接給付されて、

「自分でバイト雇うなんてやってられないと判断したので介護事業所に4000円／hで仕事を出す」

ということ「も」できる、とかいう制度になればいいと思う。

「現金で本人に渡したら不正が行われる心配が」

とかいうんだったら、福祉タクシーチケット*14みたいにクーポンにすればいいだけじゃないの？

■ [misc] 存在が不定形

川口有美子さんに

「あなたは存在が不定形そのもの」

と誉められちゃった、えへへ。

*1：茨城県産だったと思う。私は地産地消に貢献したんだろうか。

*2：もちろん、障害があれば「通えるかどうか」という切実な問題が発生するので、進学先の選択肢は狭まります。私の場合、障害の進行で焦って「あああ、今進学しなかったら後はないぞ」と思い切ったのでもありました。

*3：あまり明るみになっていないけど、東京都は　生活保護＆認知症の高齢者を茨城県や群馬県にカネ払って預けてたりします。空室だらけでスラム化してる都営住宅を活用すれば、少なくとも人数の面では、東京で暮らさせられないわけはないはずなんだけどね。

*4：消費税支払い義務がない規模の小さな飲食店や小売店だけ利用する、とか。

*5：営利企業は競争に勝って営利を追求しなくちゃいけないので、競争

に不利なことを敢えてするわけにはゆかないのよ。

*6：犯罪と思われてもしかたないよね？

*7：相手は電動車椅子のバッテリを扱ったことが全くなさそうなので、困るというより危険。

*8：「なにそれ？」と思うでしょ？　平日の昼間の映画館とか美術館とかに行くと、そういうババアがたくさん出現します。わざとらしく私の目の前で脚を引きずってみせたりとか。車椅子がラクに見えるのかねえ？

*9：私が本や地図を見ている時に。考え事を中断されるのは迷惑だし、読図もできない人間だと思われるなんて心外。

*10：そういう層に対しては、地上波 TV・大新聞・週刊誌など、今のところはまだ利用できるメディアがあります。そういうメディアの人が本気を出せば啓蒙はかなり可能でしょう。でも、やらんだろうな……。

*11：問い合わせを 10 件行えば打ち合わせ 4 件、うちヘルパー派遣に至るのが 1 件、という感じなので。

*12：テクニカルな記事の場合はこんなものです。仕込みや調査の時間の方がずっと多い。

*13：実際にはこんなに受けてない。

*14：いただいてますけど、ほとんど使ってません。

. . . . . .

mogumogu30『旅行先@金沢で「私がただ単に休んで充電しているだけなのに（薬を飲んでいるだけなのに）、おじさん達が近づいてきて、宗教の布教をはじめる」目に遭遇しました。

(>_<) 勧める気はないのですが・・・といいつつ新聞と本を置いていかないで。
新潟・北陸で多いと言われている富士大石寺〇正会という日〇系の団体だったw』
neko-yashiki『「車椅子から憎しみをこめて」とかいうタイトルで、悪意でもないはずの健常者がどれだけひどいことするかまとめた本を作ると面白いか

も。』

2010-03-01

■ [daily] 睡眠

6:00-11:00。時間的には正常化しつつある。実は最近、酒量が凄いことになっているという問題があるのだが、それはおいおい対策しよう。長いこと、酒の味がぜんぜん分からない状態が続いていたのだけど、最近は酒が美味しく飲める。これは回復じゃないのかな。

■ [food] 食事

昼食：インドカレー食べ放題。目が白黒するまで食べちゃった。

夕食：コンビニおにぎり（茨城県限定)。

■ [food][joke] ゴキブリはないのかゴキブリは

リアル昆虫型グミ製造キットがあるらしい。ゴキブリやミミズがあったら面白すぎるのに。

http://www.megahouse.co.jp/gummix/recipe/index.html

高校生の時、母親が入院してた時に弟妹が「肉肉肉肉肉」とうるさいので、ある日曜日の晩にハンバーグを作った。人数多い家なので、ハンバーグは一回に 50 個くらいガスオーブンで焼いておいて、食べ残りは冷凍しておいて何回分かのおかずにしていた。で、一回に扱うタネの量が 2 kg とか 3kg とかいう量。

その晩、私は天板一枚分をオオトカゲ型に整形した。トカゲの丸焼きに見えるように、開いた油揚げでそのオオトカゲをくるんで醤油を塗って焼いたところ、いかにも見た目の怪しい食べ物になった。弟＋弟のお友達@中学生　にはメチャクチャ好評だったんだけど、そういうものが大嫌いな父親は「ぎゃーっ！」と叫んだ。面白かった。グミで出来たゴキブリやミミズを一緒に飾ったら、父親はどれだけ悲鳴をあげて大喜びしたのだろうかと思う。肢体不自由になる前にやってみたかったわー。

2010-03-02

■ [daily] 睡眠

7:00-12:00。

■ [food] 食事

昨晩：コンビニのえびチリ、レンジ加熱タイプのリゾットなど、温めれば食べられるものを大量に食べたらしい。

昼食：カレーライス。

■ [pol] 恥ずかしいのはこっちじゃないよ

もぐさん、トラックバックありがとう。

http://d.hatena.ne.jp/mogumogu30/20100301/1267505574

私、移動中は頭に iPod つけて、周囲の様子を録画してるよ。あんまりひどいことがあったら公開してやろうと思ってさ。相手のプライバシー？　考慮してやる必要ないと思う。もちろん、地上波放送や新聞・（商業）誌で発表する場合には、力のあるメディアならではのモラルが課されるので、そんなことをするわけにはゆかないのだけど。iPhone で ust 生中継しながら走り回るのもいいかもしれないね。そういう車椅子族が増えたら、「放送されるぞ」という理由で礼儀正しい人が増えるかもしれない。

ちなみにこちら、2007 年 3 月、最初に障害程度区分調査を受けたときの録音。

http://www.youtube.com/watch?v=Y-hJuwYW5JM

隠し撮りしたわけではなく、相手の了解を得て録音・録画した。にもかかわらず「髪を切れ」だの「ペットボトルの蓋が開けられているということは手の麻痺は嘘だろう（指先では開けられなくていろんな場所を利用して開けてて、それはその時も言ったんだけどねえ？）」とか、暴言がたくさんよ。

■ [writing] 書籍の電子データ化への期待

私、書籍の電子データ化に関して

「何をどんなふうに読んだかを他人に知られずに済む」

という期待をしてる。だから当面、図書館でデータを借りたり電子書店でダウンロード販売されてるものを買ったりということは、あまりしたくない。「いつ何を読んだか」を知られたくないから。紙媒体なら安全かというと、ある程度は安全。図書館の本を借りずにその場で読めば、誰が何を読んだかを把握される心配は非常に少なくなる。

たとえばウチには、Linux サーバ構築の本が 50 冊くらいあった。1990 年代後半に購入したもの。当時はディストリビューションごとにサーバ管理の本（それも 5000 円くらいするような）が出版されて、それぞれが数万部のセールスをあげているような時代だった。で、私はその一角で同じような記事を書くことから仕事を始めたわけなんだけど、記事執筆時に入手出来る同じテーマの書籍・雑誌は全部買っていた。それらを参考にして書く自分の記事の内容は似たり寄ったりものにならざるをえないのだけど、誰もやってないタイプの解説・誰もやってない図式化・誰もやってない分かりやすい設定ファイル構成　といったものを考えることに意義を見出すタイプのライターがいて、私はそれだったってこと。そのうちに面白いことになった。当時、私は IDG コミュニケーションズ（当時）一社で仕事してたんだけど、設定ファイルやソースコードには支払われないはずの原稿料が支払われるようになった。担当編集だった吉田聡さんが「これは知的生産物である」と認識して、社内規定を変えちゃったんです（ありがとう）。

本や雑誌なんて、本来は誰がどんなふうに読むか分からないもので、だから面白いはずなのだ。雑誌の場合は特に、何を目的として読者が買っているか分からない。記事が 10 種類あって、それぞれにファンがいれば、1 種類の記事× 10 本　より多く売れるかもしれないし、それで広告が多く取れるかもしれない（もちろん、媒体の性質によっては逆かもしれない）。目的とする読者層に買われて読まれて広告が取れて商売が成

立したら、みんな幸せになれる。そういうものであったりする。紙でなくて Web でも基本的にはそう。

ところが、そういうことが全く分からない種類の人ってのがいる。ウチにあった大量の Linux サーバ構築の本を見たら「これのコピー＆ペーストで記事を量産してライターやってきたんだ」と勘ぐるとか。既存の書籍のコピペで記事を書く人に同内容の新連載をさせる雑誌編集者はいない。既存の良書があるんだったら、その著者に連載を任せればいいだけの話。他人の書いた書籍や記事のコピペでライターやれると思っているタイプのバカに、私はさんざんそういう誤解をされて攻撃された。あまりにも疲れ果てたので、誤解を招くそれらの書籍を捨ててしまった。

ウチにはヘルパーさんも来る。「理工系の分野で知的生産をする女性」というものに対して好意的な人たちばかりであるとは限らない。ウチに（私の専門がらいたしかたなく）存在する本を見て感情的になる人たちもいる。書籍や雑誌が見える状態でなければ、そういう人たちの感情を刺激せずに済むではないか。

電子ブックリーダーは、文字のサイズを自在にいじれるし、誰が何を読んでいるかを他人に知られにくいのがいい。数式のある本を私が読んでいるのに気づいたら、感情的な反応を示す人々がたくさんいて怖い。ダウンロードすると「知られない」が怪しくなるんだけど、自分が持ってる本を電子化する分には何の問題もない。

書き手としては、もちろん

「電子データ化が進んだら、印刷・流通のコストが下がって売値を下げやすくなって読者に購入されやすくなって、販売部数と印税率が両方アップすればいいんだけど」

という期待もする。「電子書籍を普及させて印税率アップ」は、実は出版社も編集者もライターも望んでいるところでして。ライターが望むのは当たり前といえば当たり前なんだけど。今、印税率はよくて 10%。「よくて」だから、実際には 10% 以下の場合の方がずっと多い。いたしかたなく、短い期間で制作して点数を増やすしかなくなる。これでいいとは

誰も思ってない。量から質への転換をして、なおかつ食ってゆきたい。で、もし「電子書籍で印税率 90%」を実現したら、数年に一冊書けばライターは食っていけるようになるので、自動的に量から質への転換が行われるであろう、と。実際にはそんなにうまくはゆかないだろうけど。

まあ、今はいろんな意味で、出版業界にとっては過渡期なんだろうと思う。変化を面白がって生き延びるしかないよね。とりあえず、自分の現在のモノカキとしての主戦場は紙媒体の書誌なので、紙だからできること・紙でしか出来ないことを追求して「紙ならでは」の付加価値を上げる（下げないようにする）しかないのだ。

■ [misc] 株式会社設立に関するメモ

先日、「平成 22 年 2 月 22 日」という記念すべき猫の日に「電脳猫屋敷株式会社」を設立したわけですが、そのことについてちょっとまとめておきます。真似したい人なんかいないだろうと思うけど……。

・きっかけ

極小規模でいいから「会社が利益を得て給料を出し、法人税を払って内部留保を作る」の流れを一通りやってみたいと思った。個人事業所でもできないわけじゃないんだけど、個人事業所の経理なんて無限にいい加減にやれてしまうものなので、「会社」という枠をハメた方がいいかな、と。そこで気づいた。こんどの猫の日は「平成 22 年 2 月 22 日」。その日に会社作っちゃうことにした。今年「法人口座を作って法人税（最低）を払う」、来年は「支出の欄になんか書くことがあって法人税（最低）を払う」、再来年は「収入の欄になんか書くことがある」……というふうにぼちぼちやりながら、今の個人事業所を段階的に畳もうと思ってる。研究と仕事の片手間でやってたら、そんなペースでしか進まないだろうし。

・必要な費用

会社手続きそのものに必要な印紙代＋会社印代＋書類作成・手続きの外注費用　のみ。難しい書類が必要なわけじゃないし、手続きは自分で

やろうと思えばやれるようなものばかりだけど、良心的な行政書士事務所が見つかったのでお願いすることにした。「猫を役員にできますか」「猫を株主にできますか」というような質問にいちいち答えてくださり、「人猫共生社会の実現」を定款に入れられるかどうか調べてくださった担当者の A さん、ありがとうございます。

・やったことリスト

　・形態の選択

　取締役は一人か複数か、どういう役員を置くのか、株式は公開するのか、株式数は……といったこと。「一人でやって株式は公開しない」と決めていたので、それが可能かどうかを確認するのみ、だった。資本金額と株式数も「2」並びにしたかったので、行政書士事務所と相談して最善と思われる数にした。期首は 2 月 22 日。いや、会社情報を見た人が「ぷっ」と笑うことだけが目的なんです……。

・猫を役員や株主にできるかどうかのチェック

　「猫の摩耶と悠を相談役や調査役にしてみたい」と思いましたが、会社法的には「役員は人間じゃないとダメ」ということが判明。「摩耶と悠を株主にして、おかかで接待したり、株主総会を猫語で行って情報保障を行ったりしてみたい」と思いましたが、人間または法人でなくては株主になれないということが判明。各種規定をかいくぐる方法はなきにしもあらずですが、バレたら有印私文書偽造ということになって洒落にならなさすぎ。「摩耶と悠を社員にして、社畜ーっ！　社畜ーっ！　とバカにする」というのも考えたんですが、それは会社法がどうこうという以前に悲しすぎる。そういうことをする自分は「権力の猫」ではないか。社内規定で特別に「猫の役員」「猫の株主」「猫の社員」といったものを取り決めることは可能なのですが、ふつうの人間として猫に役員や株主や社員をやらせることは不可能であるということが判明。

・資本金の準備

　自分名義の口座に、自分名義で資本金を振り込む（この時点では会社の法人口座はまだ出来ていない）。私はいったん預金を下ろし、その口座

に現金で振り込んだ（手数料を支払って）。今回は資本金が 22222 円だったからそれでもよかったけど。

・実印の作成と実印登録

私は実印を持っていなかったので、ここからやりました。印面が猫の印鑑を発注し、同時に「そういう印鑑の実印登録が可能か」を杉並区に問い合わせ、完成した印鑑を実印登録したわけです。いろんなことの片手間に行っていたので、実際には 3ヶ月近くかかりました。2 月 2 日に実印登録。その日を狙ったわけじゃないんですが、にゃんにゃん。

・会社印の作成

必要なのは角印と二重丸印（銀行印）だけです。「手形取引を行う」とかいうと別の会社印が必要になりますけど、そういう怖いことしたくない。角印は、実印と同じ印鑑屋さんにお願いし、猫模様で作っていただきました。これも「登記出来るかどうか」を問い合わせながらデザインを打ち合わせ、という感じだったので、2ヶ月くらいかかってます。二重丸印は最安の業者さんに作っていただきました。印面の文字を伝えたら 2 日後に完成。このあたりも「モノは出来ているんだけど在宅して受け取れるのが翌週で、その機会を逃すと翌々週」というようなことが私には多いので、よけいに時間かかりました。急ぐ必要はまったくなかったので、まあいいけど。

・定款その他書類の作成

行政書士事務所にお願いし、完成したものをチェックさせていただくのみなのですが、ウチは他に例のない業務内容をいろいろ定款に書いたので、完成までに 3ヶ月くらいかかりました。

・登記手続き

行政書士事務所で作成した書類を 2 月上旬に郵送いただきました。それに捺印して実印登録証明書といっしょに返送すれば、登記手続きそのものは代行をお願いできます。しかしここに罠が。大きなサイズの印は、私の自力ではまともに押せないということが判明。結局、法務局で登記手続きを行う時に行政書士事務所の方とお会いして、印を押していただ

きました。2/22 日、法務局に書類を提出して設立手続き完了（＝設立日が 2/22 に）。にゃんにゃん、にゃんにゃんにゃん。2/26、登記完了。

・結論

「猫の日」「猫の会社」「猫のハンコ」とかいうことにこだわって会社を設立するならば、期間は 3ヶ月くらいかかる。

・こぼれ話

最初「株式会社電脳猫屋敷」のつもりだった。ところが、会社印を「電脳猫屋敷株式会社」で作ってしまった。気づいた時には会社印を作り直す時間はなかったので、登記書類の方を後株にしていただいた。前株後株なんて、会社を設立しようとしている本人が間違えたりするものであったりする。若い就活生が「それ重要」と気づかないのは、むしろ正常なことなのかもしれない。

・周囲の反応

「みわちゃん、落ち込んだらお笑いネタを生産して元気になるんだよね」ということを知っていた古い友人たちは、私が twitter で「猫が猫の日に猫の会社を作る」についてつぶやいているのを見て、「また、みわちゃんの抗うつ剤自家製造自家消費が始まったよ」という感じで見守っていた。会社が本当にできてしまったら、「ネタかと思ってたのに本当にやったのかよ」と爆笑の嵐。

■ [misc]「受験生の母」

satomies さん、息子さんの高校合格おめでとうございます！

http://d.hatena.ne.jp/satomies/20100227/p1

読ませていただいて、こちらも喜んだり悲しんだり、ハラハラドキドキしていました。同年代の友人の子どもたちがここ数年、高校受験だったり大学受験だったり、就職決まらなかったり、大学院の研究室でなんだか煮詰まってたり、という年回りになっているもので。ほんっと他人事じゃない。

私自身の母親は、私の受験に際して、なぜそこまでやるのか全く想像

がつかないレベルで妨害しつづけました。未だに動機が全くわかりません。だけど、ここ数年、同世代の「受験生の母」のリアルタイムの悲喜こもごもをネットで読ませていただいて一緒に喜んだり悲しんだりしているうちに、自分自身のひどい経験に関しては「ま、いっか」という気になってきました。私は母親にいろいろやられたけど、潰されずにここまでこれたんだし。

息子さんの素敵な経験を読ませていただいて、ありがとうございます。息子さんの今回のご成長とこれからのご成長が楽しみです。受験って、なんだかいいものですね。

mogumogu30『嘘つくためのエネルギーとどっちが大きいと思っているんだろう。
むむむ。みわさんの件で、私には iPhone が似合うと思うよっていった友人 H の行ってた意味が分かったよ ^^』
neko-yashiki『＞嘘つくためのエネルギーとどっちが大きい

そう。なんのメリットがあってそんな嘘つかなくちゃいけないんだか、って感じよね。で、嘘ついてないのに嘘だ嘘だと言われる。さらに私は精神疾患があるもんだから、なんでもかんでも「甘え」「心因性」とかいうことにされちゃったり、精神疾患によって嘘言ってることにされたり、もうなんでもあり、って感じ。

「日本の障害者は、このようにろくでもない目に遭っております」をただただ中継（あるいは記録して公開）しつづけるのは一つの方法かも。特に映像は「見りゃわかる」だから、世界中に訴求できる可能性があるし。外国から「なんか日本ってろくでもない国なんだって？」という評価をさせて外圧をかけるというのは、日本を動かすには今のところ一番効率的な方法かもしれない。』
mogumogu30『しっかし、つくづく心因性って便利な言葉だなー（棒読み）。納得づくで「反撃」されないような方法を見いださないといたいわな。

あ、iPod は「ドライブレコーダー」という方便があるかもしれない。
けど、もぐの場合、万が一相手が女性だった場合、レンズがついていると
「痴漢」だとかなんだとかを食らうリスクも抱えなきゃいけない。
もっとも、画像公開すればいいわけだけどさ。
(電動じゃない普通の車いすだから・・・手は離せないしね。)』
neko-yashiki『原因が何であるかなんて、本人にはどうでもいいことの最たるものだったりする。今の状況でどんなふうに生活が組み立てられて、どんなふうに仕事ができて、どんなふうに生きて行かれるのか。「心因性」ということにして騒ぎたい医師（精神科医じゃなくて身体のお医者さん）が沸いて出るのは、春になったらハエが出てくるのと同じ自然現象みたいだけど、私と関係のないところで騒いでほしいっすよ。私はそんな医療いらない。

＞痴漢
だから私は頭につけてる。だいたい、路面を撮りたいとか言うのでない限り、低い位置にカメラつけるメリットってあんまりないじゃん？』
neko-yashiki『あ、いいこと考えた。

ミラーマン植草先生、お年を考えたら、遠からず車椅子のよぼよぼになりますよね。その時に、膝と足の甲に鏡をつけていただいたらいいんじゃないかしら（笑)』
satomies『応援、ありがとうございました。
今日の経験が１０年後にどんな風に熟成するのか、なんてことを思ってます。

それと、入学手続きに必要な書類の中に「ここで一生懸命勉強します」みたいな誓約書が入ってました。
本人の署名と捺印、保護者の署名と捺印、という書式になっていて、「それぞれ違う印鑑を押すように」とのこと。
また、これから提出する個人資料の書類に今後の進路希望を書く欄があって、そこにも保護者の欄と本人希望の欄がありました。
１５歳に対して一人前の扱いをする書類だなあと、ふむふむでした。』
neko-yashiki『satomies さん、ようこそ！

いい高校ですね。
15 歳って、昔だったら成人の年齢ですよね。武士だったら元服だったり、そろそろ結婚だったり。「大人なんだから大人扱いする」が、子どもの成長を促すんだと思います。』

2010-03-04

■ [daily] 睡眠

1:00-13:00。また元に戻りやがった。

■ [food] 食事

昼食：オートミール（チーズ・卵入り）
夕食：暴飲暴食

■ [cat] 長いお留守番

今回はいろいろあって、東京の住まいを一週間離れていた（ペットシッターさんに二回来ていただいて、二猫児の無事は確認していた）。

昨日、一週間ぶりに二猫児と再会した。摩耶も悠も楽しそうで、大変おしゃべりだった。ペットシッターさんに可愛がってもらって楽しい思いをして、そのことを話したかったのだろうと思う。「お母さんのお留守の間に変わった事はなかったかい」の返事が「こんなに楽しいことがあって」というのは、とても嬉しい。猫語では具体的な内容までは分からないけど。

そして二猫児と私は、一週間ぶりに一緒に寝て起きた。ヘルパーさんが来て、私は入浴した。摩耶と悠は、私がいるのがとても嬉しくてたまらないようで、近寄ってきては尻尾をぷるぷると震わせた。

■ [misc] 手書き履歴書を攻略するには

いつもいろいろとお世話になっている *1next49 さんに、たまには仕返し恩返しします。

http://d.hatena.ne.jp/next49/20100224/p2

うん、手書き履歴書なんてバカらしいと私も思います。ただ、今のところ、手書き履歴書が選考に大いに影響する企業はたくさんあるので、そんなことで学生さんたちの就職の機会が少しでも増えるとしたら、そのためのほんのちょっとの努力をしないのはやっぱりバカらしいと思う

んです。では、どうすれば、手書き履歴書が少しでもラクに攻略できるか。まず、人事サイドが何を見るかを知ることです。

手書き履歴書について、人事サイドが何を気にするか

・「他人が読む」ということを意識しているかどうか

丁寧に書かれているかどうか。楷書 *2 で書けているかどうか。他人が読むということを意識した字（字の美醜はともかく、読める字）が書けているかどうか。

・基本的なビジネス文書の慣行を守ろうという意識があるかどうか

「学校名を省略せず『〇立』から書く」「印鑑を所定の場所に押す」「修正液や修正テープでの修正 *3 を行わない」といったこと。

たったこれだけです。大したことないでしょう？　こんなことで就職の機会を増やせるというんだったら、むしろ大歓迎というべきではないですか？　では、その手書き履歴書を書くにはどうすればいいか。字の美醜はともかく、「書き間違いをしてはいけない」は大変なプレッシャですよね。そこで攻略法。

・履歴書用紙に印字できるように *4PC で電子履歴書を作成する。フォーマットは Word か PDF が吉（漢字と平仮名の違いなどを考慮して字間調整を行ってくれるフォーマットが吉、ということ）。これを一度作っておくと、手書きを要求しない企業に対しては電子履歴書がそのまま出せて吉。志望動機・特技・趣味など、提出先によって内容が異なる部分は空欄にしておく。

・作成した電子履歴書を印刷する。

・その電子履歴書の裏に、4B か 6B 程度のデッサン用鉛筆（芯が太くて広い面積を塗りやすいタイプの鉛筆ってのがあります）を塗って

真っ黒にする。同様に、紙の片面をデッサン用鉛筆で真っ黒にしたものを何枚か用意する。つまり「消しゴムで消せるカーボンペーパー」を作るということ。この手のテクニックは美術系の学生だったら普通に持っているから、身近にいたら聞けばいい *5。

・履歴書用紙に上記の鉛筆カーボンペーパーを重ねて、その上に履歴書用紙……と積み上げてゆき、一番上に電子履歴書を置く *6。

・電子履歴書に書かれた文字をボールペンで筆圧をかけてなぞる。筆圧にもよるが、積み重ねた枚数分だけ、鉛筆の粉で下書きされた履歴書ができる。

・鉛筆の粉で下書きされた履歴書をペンでなぞる。ここで重要なのはペンの選択。履歴書用紙の表面にデコボコができてしまっているはずなので、ボールペンだと先端を取られてやりにくい。万年筆だとインクがヘンなにじみ方をする。*7 画材屋で売っているコピックペンの 0.1 mm 〜 0.3mm あたりを使うと、先端が滑らないし紙のデコボコに取られにくいし、で丁寧な文字を書きやすいと思うけど *8、そこらへんの文具屋には売ってないので入手性にちょっと問題が *9。似たような特性のペンは、コンビニには売ってないけど文具屋や大学生協ではゲットできることが多い。まあ、自分に適した筆記用具は、ふだんから探しておきましょう。

・鉛筆の粉の下書きを消しゴムで消す。こういうことに適した消しゴムは、やはりコンビニや小さな文具屋にはあんまりないので、ふだんから美術系の学生と仲良くしておくとよいかもしれない。練り消しがわりと無難。

・履歴書の出番があったら、志望動機などを同じペンで *10 書き足す。

・手書きに慣れてない若い人の場合、「線が引けない」レベルで問題がある場合もありますね。丸・三角・四角　といった小学校以前の線の練習をちょっとやってから履歴書を書くと、だいぶ違うんじゃないかと思う。「平仮名は漢字より小さめに書く」「偏と旁の比率は」といったことを少しだけ気にしてみるだけでも、さらにだいぶ違うんじゃないかと思う。こういうことは、「履歴書をきちんと書く」というような問題ではなくて、日本人として自分たちの文字や言葉を大切にするかどうかに関わってくるので、履歴書をきっかけにして気にしてみても損はしないと思う。

手書き履歴書なんて本当に下らん慣習ではありますけど、その下らん慣習の攻略法を考えて攻略すること自体は下らなくもないと思います。お役に立てば幸いです。

*1：大学教員としての立場からいろいろアドバイスいただいて、すごーく参考になってます。

*2：あるいは楷書とみなされる許容範囲の行書←でも学生さんは「書道やってました」とかいうのでなければマネしないように。きちっとした崩し字を書くのは、きちっとした崩してない字を書くよりずっと大変よ。

*3：ビジネス文書の場合、「二重線で消して修正印を押す」なら許容されるんだけど、履歴書ではやらない方がいいです。

*4：一番入手しやすい履歴書用紙をスキャンして取り込んで……とかするといい。

*5：使えるものは他にもいろいろ。透過原稿台とか。ただ、入手や所有があんまり一般的ではないです。

*6：ずれないようにすることが重要。画材屋さんと仲良くなって、その目的に使えるテープ類を教えてもらいましょう。

*7：どちらも、今の私には扱えない筆記用具になりつつあるので、そんなの関係ない、なんだけど。

*8：これも人によって差がある話なので一概に言えない。

*9：筑波大の場合、構内に画材屋があるので入手しやすいんだよーん。

*10：「あとで書き足した」がバレないようにね。

. . . . . .

next49『現実的で素晴らしいアドバイスだと思います。』
neko-yashiki『どういたしまして。
「手書き履歴書」などという下らないものにめげずに内定をゲットされる学生さんが、一人でも増えますように。』
daishuran『生まれてから一度も書いたことないや。』
neko-yashiki『私もそんなに書いてないんだけどね。』
neko-yashiki『てゆーか、daishuran さんの会社、新卒採用の予定はない？
長期安定雇用は無理としても、若いコに履歴書の白期間を作らせずに済むだけでも、だいぶ違うんじゃないかと思うのよ。』
daishuran『ない。』
neko-yashiki『ウチもない。そこまでの体力ないしね。』
mogumogu30『おはようございます♪

手書き履歴書 (量産型) はなかなかステキだ。

相方は美術系なんですがこの技知ってるかなあ (笑)。』
neko-yashiki『知らない人の方が多いんじゃないかなあ。』

2010-03-05

■ [daily] 睡眠

24:00-8:00。

■ [food] 食事

朝食：ハーブ詰め合わせ、スーパーの弁当。

昼食：スーパーのジャガイモとベーコンの炒め物。

夕食：カルビクッパ。

■ [pol] 障害者は何があれば社会参加できるのか・４

福祉機器の専門家である光野有次さんとの公開会話になってきました。嬉し恥ずかし。

http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100304

まず、光野さんのエントリーから引用です。

> 少なくとも今回テーマにしている必要な人に必要な福祉用具が、適切に使われるようになるためにはどうしたら良いかということくらいは、僕も（僕だけじゃなく家族もこの間にともに暮らした愛犬２頭も含めて）この道で３５年以上も飯を食わせてもらった手前、なにか提案する責任があると思っています。
>
> 福祉用具は利用者が卑屈になることもなく自由に使える社会環境をつくらないといけないわけですが、福祉用具利用を阻害するもの、つまり福祉用具利用に踏み切れない
> 理由を思いつくままに上げてみました。
>
> 福祉用具利用は恥ずかしい。
> 福祉用具を入手するお金がない。

福祉用具を利用すると体がなまる。 福祉用具の利用は面倒。 どんな福祉用具があるか、わからない。

それぞれに私の感じ方を述べると、以下のようになります。

私自身は恥ずかしいとは思っていませんが、「恥ずかしいと思え」という圧力が社会的に加わっていることを感じる場面が多々あります。必要以上に愛想の良さを求められたりとか、子どもに話しかけるように話しかけられたりとか（車椅子って目線が低いから、そのせいもあるのかな）。

「福祉機器」「福祉用具」名目で販売されている機器の価格が高い、ということもあったりします。使い手にとって同じ機能を実現できる機器が、福祉用具だったら 150000 円、通常のオフィス機器だったら 5000 円とか。福祉用具がなぜそんなに高価であるかというと、安全性その他に関して厳しい基準が設けられているからで、そうでなくてはならない場面も多々あるんですが、でも「日常の不便をちょっと解消するくらいのことに、そこまで大げさな機器は必要ないよねえ」という場面の方が多かったりします。だから問題は、「公費補助のつく福祉用具は高価で自分の役に立たないことが多い、自費で同じ機能を果たす何かを購入したいけど自費は出しにくい」ということであったりします。「この目的のために福祉用具である必要があるか、それとも一般的な製品で間に合うか」をユーザ本人に判断させて、公共は費用だけ「障害の程度がこの程度だったら総額〇円」というふうに制限して管理すればいい。そうすればたぶん、ユーザの選択は「一般的な製品で間に合うならそれを導入し、浮いた費用で、どうしても福祉用具でなくてはならないものに張り込む *1」というふうになるでしょう。今の自治体福祉の制度は逆で、しばしば「しょうもない福祉用具 *2 を購入させられて自己負担を支払わされて、しかも不便」とかいうことになるわけですが。

偏見です。福祉用具を早めに利用することで身体の劣化や老化を早

めに防いだほうがよほどいい。たとえば身障者用のリフト。まだ歩けるうちにあれを屋内につけて吊り具を工夫すれば、立位維持・歩行機能の維持　といったことに利用できるでしょう *3。モノを運ぶのに使って、身体能力や生活能力を維持するのに使ったっていい。男手がないと出来ないと考えられている家事が、いやな言い方ですけど「奥さんでもできます」というふうになって誰が困りますか？　というわけで、「なぜああいうものを身障者専用にするんだか」と思うことしきりです。普通のお宅に普通に導入出来るようにして *4、数がハケるので価格がこなれてデザインも洗練されるというなりゆきにして、みんなで幸せになれば *5 いいじゃないの。ついでに言うと、車椅子って台車としても便利に利用出来ますよねぇ。自分のを使われると「あああトイレいけない」とかいうことになるんですけど、介助用の電動車椅子 *6 をうまく利用すると、肉体的な問題で「男に勝てない」ということになりがちな分野の女性がそーとーラクできるんじゃないかと思う場面もあります。もちろん男性がラクしたっていい。「重たいマシンを持ち上げてぎっくり腰」というようなことは、ないにこしたことはない。

「適切な福祉用具がなかなかない」という問題でもあります。個人の事情に用具を合わせることが、もっと容易になればいいのに。私がしょっちゅう困っている「電動なのに車椅子を押される」という問題は、「他人が押すことを前提とした手動の車体で、後ろ側に『押してくれ』と言わんばかりにハンドルが突き出している」という問題でもあります。私の場合、後部のハンドルはただの荷物掛けとしてしか利用していないので、見た目がいかにも荷物掛けであれば「他人に押されて困る」という問題は激減するんじゃないかと思います。適切な福祉用具だったら「利用したら快適」ということになっても「利用したら面倒」ということにはならないはずで、快適と面倒を分けるポイントは「ハンドルの形状」といった細かいところにたくさんあったりしそうです。そうすると「いや面倒にしておかないと社会福祉コストが増えて困る」とか言われそうですけど。

まず、「どこに福祉用具情報がまとまっているか」に関する情報が足

りませんよね。たとえば私は国際福祉機器展のカタログを購入して手元に置いていますから「こういう分野をやっている業者さんがある」は分かるわけなんですけど。意外に障害者本人がこういう情報に疎かったりします。自分で調べて自分で動く障害者の存在を嫌う行政・医療・福祉・介護従事者もたくさんいますので、「言いなりになって事を荒立てないようにする」というふうになりがちなのは自分の問題として理解できるんですけれど。

とりあえず、思いついたところはこんな感じ。

■ [writing] パルシステム生協のカタログ

「kinari」というカタログ *7 を利用しているんですけど、その一面の読み物特集が最近凄い。ご飯食べられない人に食料を分けるプロジェクトとか、「はだしのゲン」外国語翻訳活動とか、「ファザーリング」だとか。ポジティブな意味で「どういう人が制作しているんだろう？」と思う。ジャーナリストの仕事って、案外こういう方面に移っていくのかもしれない。チラシやカタログというメディアに付加価値をつけて、あわよくば社会変革、というような方面に。

■ [psy] 精神科通院

してきました。「自分のペースでスケジュールをやりくりして通院してもとやかく言われない」という状況にやっとこ慣れた。昨年 3 月、そういうことにとやかく言って（ありもしない）真意だの裏だのを探ってくる訪問医療クリニックを切ってから、一年近くかかりました。なんで「薬のストックがあるし状態が安定しているから当分行かなくていい」というだけのことを咎められなくちゃいけなかったんだか。未だに良くわかりません。

*1：「ユーザは不正を行うに決まっている」といわれそうですけど、転売だけを禁止すればいいと思う。不要と判断したら公共に返還するという

ことにして。

*2：そのために公費が投入されていたりとかするんですよねぇ。

*3：てゆーか自分使ってます。筑波大の宿舎に天井走行タイプのリフトがついてまして。私はリフトで運ばれなくちゃいけないほどではないんですけど、入浴時にあれに腕をひっかけて、風呂場での転倒を心配せずに入浴するのに便利に利用してます。ヘンな手すりがついてるよりよほどいい。

*4：どこのお宅にも障害や追い（←腐女子のために「障害やおい」という新ジャンルを開拓したわけじゃなくて、ただの typo ですってば）障害や老いの問題は「いつ来るか分からない」というものなので、その時には確実に役に立つのですが。

*5：たとえば、一番ハードな座業である車椅子族のためのシーティングのプロがオフィス椅子の面倒を見たら、幸せになれるオフィスワーカーがたくさんいそう。健常者用と障害者用のモノその他の間に線を引く必要は、私はないと思ってる。

*6：押す人がラクできるような電動化されているタイプ、ってのがあります。

*7：年齢・家庭構成などに対応した何種類かのカタログがある。

. . . . . .

mogumogu30『パンテーラを選んだのはシーティングの問題があるからで、会社は日用品やさんなので、これを実現する条件はそろっています。たとえば、一番ハードな座業である車椅子族のためのシーティングのプロがオフィス椅子の面倒を見たら、幸せになれるオフィスワーカーは増えると思います。

今後、現在の車いすに比して、押す人・介助する人ががラクできるようなものになるのかどうかを、項目を考え、定量化して公開する事を検討しています。
(そのために進学もするんだから・・・。)』
neko-yashiki『パンテーラは素晴らしいんですけど、見てるとなんだか悲しくなります。

軽量・丈夫・カッコイイ　って、日本のお家芸だったはず。なんでこれを日本で作れないんだ？　って。

きったない大人としては、いろんなことを考えます。福祉機器の世界の汚らしさを改善するためにはどうすればいいかな、とか。「大して儲からない」「カネの出所の大半が公共」というのが問題であるとすれば、「儲かる」「カネの出所の大半はユーザ」というふうになれば解決するわけですよね。
であれば、福祉機器の技術を生かして一般ピープルを相手に普通の商売をすればいい、ってことになりません？

> 今後、現在の車いすに比して、押す人・介助する人ががラクできるようなものになるのかどうかを、項目を考え、定量化して公開する事を検討しています。
> (そのために進学もするんだから・・・。)

それ、重要だと思います。私も
「介助者が押してときどき自走」
という目的に対して、今の一般的な手動の車体はそれほど良いものでもないのでは？　と思うことがあります。
さらに、福祉・介護の知識ゼロの若者に車椅子を好きなよう（「これだけはやらんといてくれ」ということは事前に注意して←押してる人がケガするような危ない操作をする人が多いのですわ）に押してもらって言いたいことを言ってもらうと、そういうアイディアが結構拾えたりするのです。』

2010-03-06

■ [daily] 睡眠

1:00-13:00。うーん。

■ [food] 食事

夜食：ゴミ箱に、スーパーやコンビニの惣菜パッケージがたくさん。なんか食ったんだろ。

朝食：メダイ・フキノトウと一緒にニンニクオリーブオイルでぐつぐつ煮たオートミール。

夕食：京都から友達やってきた。西荻窪駅前で飲んで暴飲暴食。

■ [pol]ALS の現状

私がいろいろあっても頑張ってこれた理由の一つに、ALS の方々の存在がありまして。ALS の人達がそれなりに楽しく生きているということは、私にとっては非常な救いでした。それが怪しくなってきています。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20100306

書かれていることは一つ一つ、私にも（程度の差はあれ）実感をもって激しく頷けることばかりです。

2010-03-07

■ [daily] 昨日は

11:00 ごろ起床（おい！） 荻窪某所に向かう。ust 中継しながら twitter で中継とかいうことをする。それから宴会。

■ [sci][pol] ハナクソ作戦

荻窪の福祉事務所の前を通りながら

「杉並区の障害者福祉ってひどくてさー」

という話をしたりして

「あー、この福祉事務所のドアにハナクソつけていきたい」

と言っていたら、上田昌文さん@市民研　に

「どうどうどうどう！」

と止められた。

こんなところに、ふだん科学と社会についてどう考えているかが現れているのかもしれず。いやそんなことはない。上田さんはいつもどおりに良識的で、私はいつもどおりに過激でお下劣だっただけ。とにもかくにも筑波大は

「ウチの院生がこともあろうに福祉事務所にハナクソをなすりつけて、まったくもう大学院生にあるまじきことを」

とかいうことにならなくてよかった（違）*1

*1：では図書館でラジコンヘリ飛ばしますかね。「TX 車内で飲んだくれる」「センター試験当日の大学構内で凧揚げをする」は既に実行しちゃったしなぁ……。「スーパーで捨てられてるキャベツやレタスの外葉をもらって帰る」は、つくばではまだやってないけど、西荻窪ではさんざんやってる。

2010-03-08

■ [daily] 睡眠　05:53

24:00-5:30。おはよ。

■ [food] 食事

朝食：時計仕掛けじゃないオレンジ。

昼食：パン一個。

おやつ：パン一個。

夕食：コンビニおにぎり。

うーん。

2010-03-09

■ [daily] 睡眠

23:00-8:00。正常化に向かいつつある、と思いたい。

■ [food] 食事

朝食：リンゴ 1/2 個、味噌汁かけご飯。

■ [edu] 研究室引き継ぎ

昨夕は、研究室に指導教員＋現在のメンバー＋新四年生　が集まって引き継ぎを行った。自己紹介、新四年生のテーマ、研究室のネットワーク環境などなど。実は昨年以前、そういう機会がぜんぜんなくて（あったけど私は知らなかっただけかも）。

2007 年度は研究室 ML に結構な流量があって、新しい機器の導入・全員に関わる行事予定・全体ゼミで読む論文　というような情報が活発に流されていて、いつもそこにいられるわけではない私も助かっていた。

2008 年度・2009 年度から、理由はよくわからないけれども、私から見ると知らないうちに決まって知らないうちに行われて、という感じになっていた。有力メンバーと群れて仲良くしていれば *1 情報にありつけるという仕組みになっていたようなのだが、私はそういう仕組みが大嫌いなので意地で何も聞かなかった。研究室 ML の流量はゼロに近かった。

2010 年度は、どういう理由からかは分からないけれど、全体ゼミがまた行われたりするらしい。私はとにかく自分の心身ともの健康と研究ができる状況を守りながら、中の人でも外の人でもある微妙でやりにくくて誤解をうけやすい立場から、どうなるか見ていようと思う。2009 年度の研究室の人間関係は私には難しすぎると思ったので、来年度は休学して距離を置くんだし。ちょっと距離を置いた場所から「観察する」という立場で関われば、自分に適したやりようも見えてくるんじゃないかと思う。

■ [pol] 沖電気時代の上司たちによる自分の評価

1990 年に入社して、1991 年に一次上司（係長）が変わる。1992 年に三次上司（部長）が変わる。1994 年にまた三次上司（部長）が変わる。人によって言うことが全然違うと思う。1990 年と 1991 年の上司たちは、かなりポジティブな評価をしてたと思うよ。

1995 年、熾烈な人員削減が始まる。中高年がいなくなったら女性がごっそり消えた。その状況でさらに 5 年頑張った自分は偉かったと思うけど、バカな努力をしたもんだと思う。努力は報われるようにするものだ。報われないに決まってる努力、やればやるほど自分の首が絞まる努力なんて、してはいけなかった。

沖電気の半導体の事業部は消滅したけど、私に信じられないような嫌がらせ（必要な書類を隠すというようなことに始まって、不正経理の冤罪とか）をしてきた元上司たちの多くは、今、Selete にいる。私、今の専門柄、Selete のシミュレータに関する話を聞かないわけにはゆかないんだけど、シミュレーションの世界で「Selete」という単語を聞いただけで恐怖を感じるくらいのトラウマになっている（シミュレーション以外の Selete 関係者だったら大丈夫だし、当時の上司たちが年齢の問題で Selete から出て行ったらシミュレーションも大丈夫になるのかもしれないが）。

彼らの言いそうなことは

「漫然とシミュレーションしてるだけ *2」

「結果だけがいきなり出てくる *3」

「能力も適性もない、先端技術開発という言葉に憧れているだけ *4」

「すぐ人を頼る *5」

「文章は上手い。上手いだけで中身が嘘 *6」

「女性だから都会が好き *7」

「猫を処分して会社の近くに住んで残業しないからいけない *8」

「フローリングの部屋に住んでいるなんてゼイタク *9」

まあこんな感じでして。私、研究室のメンバーには大変申し訳ないん

だけど、

「自分の周囲が男性ばかりでデバイスシミュレーションの話をしている」

という状況そのものにトラウマを刺激されていたりします。

「いやここは大学なんだから、いくらなんでもあのメチャクチャな企業みたいなひどいことはないだろう」

と自分に言い聞かせているんですけど、そんなふうにしないと落ち着いて研究室にいることもできない *10 という私の背景そのものが問題だよね。私、自分がどういう仕事をしてきて、会社と上司に何をされたか *11 を、これからは出来るだけ表に出そうと思う。こないだ、沖電気時代に仕事で作成した報告書の原本が全部出てきましてね。あれぜんぶスキャンして公開しちゃお。

■ [pol] 障害者は何があったら社会参加できるか・５

光野有次さんの本日のエントリー。

http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100309

そこにもあるとおり、日本人のメンタリティの問題ってのが非常に大きいんですよ。モノその他でのバリアフリー化は、日本は問題はたくさんあるものの先進国に近いと思われます。ただ、人の意識の問題がどうしようもなくて。私自身は、

「障害者になっても病人になっても働けなくなっても、それなりに暮らしていけて幸せでいられる世の中がいい」

と思っていました。自分が障害者になるなんて全然考えてなかったし、病気は痛いからイヤだし、今でも仕事中毒に近いくらい仕事が好きですけれども。

このブログを読んでいる方には、障害者が「普通に暮らして普通に仕事して普通に社会人やりたい」と思ったらどれだけ大変か、を知っていただきたいです。私の「電動下半身」おっとっと、電動車椅子の費用はいったいどうなっているのか。

2005 年〜 2007 年　だいたい　30000 円 / 月　を支払ってリースしていた。障害者手帳を取得していなかったから。

2007 年 5 月　障害者手帳を取得。

2007 年 7 月　東京都身障センターで補装具判定を受ける。PT・医師などとふだんの生活ぶりを話し、どういう補装具が適切であるかについて双方納得した上で（納得しない人もいるんだろうけど）東京都判定が出て杉並区に送られる。ここで「電動車椅子、タクシーを利用した移動の機会が多いので簡易電動」「体型がちょっと普通ではないのでフレームはオーダー」「安全に運転できるし大通りの横断が多いので 6 km/h 出るもの *12」とかいうことが決定される。

2007 年 8 月　杉並区から支給決定。深く考えずに補装具業者さんに支給券を渡す。

2007 年 10 月　現在乗っている電動車椅子が納入される。ヤマハの JW アクティブという製品で、たぶん日本で一番台数の多い電動車椅子。価格はだいたい 380000 円くらい。杉並区がカバーしたのは 330000 円程度。杉並区の支給決定には「フレームのオーダー」「最高速度 6 km/h」が入っていなかった。フレームのオーダーに関しては「乗れないよりマシ」と目をつぶる。最高速度に関しては自分が差額を支払った。この「乗れないよりマシ」で、その後えらいことになるのだが、とりあえずここでリース費用から解放される。

2007 年 -2008 年　車椅子に関する支出は、タイヤ交換（通常の自転車と同じ）、電池が劣化したので購入× 2（一個 75000 円程度。自費負担 7500 円を支払う）程度。あとは電気代くらい。

2009 年　身体に合っていない車椅子の問題がだんだん大きくなってきた。乗ってると痛いのだが、だからといって乗らないわけにはゆかない。改良しようといろいろ調べていたところ、光野有次さんたちにつながって適切なアドバイスを受ける。小手先の改良ではどうしようもないということが分かった。

2009年8月　東京都で再判定を受ける。杉並区がフレームのオーダー費用などをケチっていたことが判明。東京都が杉並区に本来の仕様での車椅子の再交付を指示。

2009年9月　補装具業者に新しい車椅子を発注 *13。自費負担が約250000円 *14。公費負担の上限が150000円と決まっているので、それを越えたら自費負担するしかない。私みたいに一日中乗って跳び回って仕事してる人間に適した丈夫さ・座り心地といったものを実現出来る車椅子ってのは、ゼイタクしなくても、その程度の価格になってしまう。150000円での車椅子のフレームのオーダーというのは、「病院にあるような車椅子を体型その他にあわせてちょっと改造」というイメージ。

2010年4月　新しい車椅子が納車される予定。

「施設などでおとなしく、生産活動を行わずに（あるいは、福祉バザーで売られるのがせいぜいの生産活動）、弱者として生きていかせていただく、名もなく小さく美しく」

という枠にはまらない障害者ってのは、なかなか大変でございますのよ。その枠からはみ出さないと社会参加らしい社会参加なんかできないんだけど、枠からはみ出す費用の分も自分がよけいに稼がなくちゃいけないわけでさ。

■ [edu][pol] 薬剤師試験合格率最低の大学と母親

http://www.es-academy.com/es-paper/shingaku-9.html

毎年、薬剤師試験の合格率が日本最低の薬科大学は、私の実家からそんなに遠くないところにある。母親の強い希望で私が通った中学・高校は、基本的に有利な結婚のための学校で、一学年200人のうちだいたい100人が系列の短大や大学に行く。中学から短大・大学までがそこ一色というのは、福岡ではわりと結婚に有利だったりする。

その高校からは、その日本最低薬科大学への進学者も多い。それは

ぶっちゃけ、結婚相手として医者をつかまえる手段であったりするのよね。イマドキの薬学部は、薬剤師試験合格率を上げるために、4年次は「成績の悪いコは卒研やらせないで試験対策づけ」とかやるものだ。それもやってないと思われる合格率。研究者になりたがる人が多いので薬剤師試験の受験者が少ないとかいうことが起こる大学でもないしねぇ。

私が浪人したり大学生やっていたりした時期、母親は、高校の同級生で日本最低薬科大学に行った人と私を比較して、「〇さんは大学で勉強してるから偉い」「〇さんは薬剤師になろうとしてるから偉い、アンタが物理なんかやったって何もならん」とさんざんこきおろした。母親がおかしかったということは、数字が証明してる。

■ [pol]「非実在青少年」問題

http://mitb.bufsiz.jp/

私は児ポ嫌いだしBLにもやおいにも興味ないんだけど、思想信条表現の自由は大事だと思うのさ。ふむ。この条例改正が通ってしまったら、東京都では「源氏物語」の販売も規制されるってことね。紫の上の初体験シーンなんてヤバすぎじゃん？

*1：彼らの用語では「人間関係をやる」というそうだ。

*2：そうでもないよ。ジョブ流せる時間を見計らって流すのが結構大変でね。俺の仕事は価値があって優先されるべきだと主張する男に囲まれていると、ジョブを流すくらいのことも平和にできなかったりとかする

*3：プロセスを見せていると仕事ができなくなるからそうなるのだけど

*4：理論にイマイチ向いてないのは自分も認めるところ。その上、デバイスの物理には実はそれほど深い関心がなかったりする。プロセスや装置の話は好き好き大好きwktkきゃっふきゃっふ、なんだけど。こんなのがデバイスシミュレーションやってたのがそもそもの間違いだと思う。その不整合は自分も自覚していたので、プロセス・装置シミュレーションの仕事を見つけてシフトしてって成果も出始めてたのよね。ただ、そこで人員削減の嵐。冤罪もさることながら、それ以上に、毎日「今日、

会社に行ったら、マシン使えるんだろうか（適当な理由をつけて取り上げられて返してもらえなかったりすることがよくあった）」「今、トイレに行ったら、戻ってきた時に椅子があるんだろうか（壊れた椅子と取り替えられていたりすることがよくあった）」とかいう心配をしながらシミュレーションがまともにやれるわけがあると思う？

*5：自分のできないことを無理してやらないで得意な人と組んでるだけだが？

*6：私、少なくとも嘘は書かないよ。この上司は「文章が上手いから中身がデタラメに決まっている」とかいうようなことを言う人だったので、真面目に相手にしない方がいいと思う。この人（東大＋ MIT）の言い分を真に受けると、文章の上手いノンフィクションライターは全員嘘を書いてるってことになるのだが、そんなことありえないよねえ？

*7：いやそんなことないですけど。

*8：いやそんなことない。学会前に 10 日間に徹夜二回なんてこともありましたよ。その上司が徹夜を「なかったこと」にしちゃいましたけど。

*9：猫が畳をバリバリやったら困るから、自分で板敷いたんです。それはその上司にも言ったんだけどね？

*10：沖電気時代ほど恐ろしい目に遭わずに研究環境にいられることが嬉しくて、実は研究室でときどき本当に嬉し涙を流していたりすることがあるんです。

*11：医療を受けさせないとか（倒れて病院で点滴などの処置をされているところに労組関係者がやってきて医師となにか会話して、私は処置が終わってない状態で路上に放り出されたりした）病気を作られるとか、近隣や生活圏に悪口を流すとか、そんなことまでされました。

*12：通常は 4.5km/h。これだと、青梅街道の交差点が青信号のうちに渡れなかったりするので、スピードが出ないことが安全につながっているかどうか？

*13：杉並区、業者さんに圧力かけたりしてますが。

*14：電動ユニットを新しいフレームにつけかえる費用、その間の「代

車」の手配も含めての話。

mogumogu30『「中の人でも外の人でもある微妙でやりにくくて誤解をうけやすい立場」
・・・もぐも同じ@しごと。』
neko-yashiki『マイノリティって「中の人」にはなれないんだから、せいぜい「外の人」「境界の人」として活動するしかないのよね。』

2010-03-10

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00 かなあ。

■ [food] 食事

昨晩の夕食：コンビニおにぎり、おつまみ、クルミ（おい！）

朝食：リンゴ 1/2 個、鶏がらスープで煮た玄米ご飯にグリーンリーフを入れたもの。よく煮込まれた鶏がら、おいしい。焼いてから煮込んだらもっとおいしいと思われる。こんどやってみよう。鶏がらがおいしいだなんて、なんか大学院生らしいよねえ。

昼食：カレーライス

夕食：坦々麺。

■ [pol]The story of stuff project

http://www.storyofstuff.org/

へー。

■ [pol]「非実在青少年」問題

東京都が取りしまり対象にしていない作品（それも対象読者層が年配者）から、「これヤバくね？」というものを抜書きしてみるとかするといいかもしれない。とりあえずやってみる。手元にその本そのものがないので記憶に頼るけど。

・源氏物語

15 歳の紫の上が光源氏に手篭めにされるシーンあり。

・海音寺潮五郎「天と地と」

幼少の上杉謙信が生首をひきずって歩くシーンがなかったっけ？　あ

と、確か上杉謙信の兄がロリ＆ショタで、右と左に少年少女をはべらせてエチするシーンもあったような記憶が。

・司馬遼太郎「燃えよ剣」

14 歳くらいの沖田総司が真剣で殺人するシーンがあったような記憶が。

・映画「切腹」（監督の名前が出てこない）

復讐と自殺テロを勧めていると見られなくもない。

・渡辺淳一「失楽園」

もろ、不倫と心中を勧めてるじゃないの。

・筒井康隆

作品名は覚えてないけど、生まれたばかりの女の赤ん坊を相手にやる男の話があった。その男は赤ん坊の股を引き裂いて望みを果たして最後は殺してなかったっけ。

・山田太一「飛ぶ夢をしばらく見ない」

ヒロインが最後に幼女になるんだが、その幼女がおじさんとエチするシーンがあるよ。エロいよ。

　まあそんなわけで、もろ違憲な規制は表現者全員を敵にまわすってこと。ただ、これは東京都の条例なのでね。成立してもやりようはいろいろある。Amazon の倉庫は千葉県にあるのだし。

. . . . . .

mizunohotori『私も手元に本がなくて記憶に頼りますが，幼いときに見た絵本で，桃太郎の誕生の場面．0 歳児がすっくと立ってるのはおかしいとはいえ，どう考えても 18 歳未満．全裸で正面向いてる．あれ，モザイクかけたらヒワイな絵になるだろうなあ.』
mogumogu30『やーいやーい、市川塩浜、ここまでおいで (挑発！)。>Amazon』

neko-yashiki『「学会誌に危な絵を載せてはいけない」という規定はあるのでしょうか。ナノテクを応用した原子スケールの危な絵や萌え絵を学会誌に載せて「微小構造の微妙構造」ってやってみたいです。そこまでは東京都も踏み込んでこれないでしょう。キリスト教文化を根として持つ学会では大顰蹙を買いそうですけれども、案外「さすが日本、ヲタクの国」とウケてしまうかもしれません。

いっそ、コミケをつくばに誘致したらいいかもしれませんね。TX あるから交通もそんなに不便じゃないし。』

2010-03-11

■ [daily] 睡眠

1:00-11:00。

■ [cat] 猫は喜び家駆け回る

一昨日、東京はかなり激しい雪だったようです。私は家にいなかったのですが。

昨晩帰宅すると、摩耶さんがなんだか興奮しています。摩耶は雪が大好きなので嬉しかったのでしょう。私が歩き回れた時は、雪が積もると、摩耶にヒモをつけて一緒に外に出て雪の上で遊ばせていました。今の摩耶は外では遊べないのですが（私が付き合ってやれないので）、昨晩は家の中をドタバタ駆け回っていました。ドタバタ駆け回る姉貴につられて、悠も活発に走り回っていました。12 歳と 11 歳とは私も信じられませんが、元気な子ども（猫ですけど）はおうちの宝物です。

■ [daily] 今朝の夢

社会的に活躍しているわりと有名な障害者のお宅に招かれた。ご家族も一緒だった。最初は「こんなご立派な皆さんと自分が一緒にいていいんだろうか」と思ったし、自分の不足が責められているような気がしていたのだが、ご家族と話しているうちに、私は「自分はそんなにダメでもないのかも」と思った。

■ [food] 食事

昼食：アジのたたき丼

おやつ：リンゴ 1/2 個

夕食：坦々麺

■ [daily] 昨晩は

女性週刊誌に取材されてました。編集さん＋ライターさん＋カメラマ

ンさん。たいへん真摯な仕事ぶりで好感度大の皆さんでした。作る側はどんなふうに仕事しているのか、もうちょっと知られていいと思う。「軽佻浮薄なマスメディア」ってよく言われるけど、作り手が軽佻浮薄な娯楽として消費されることを目指しているからそんなふうになるという側面が大きいわけで、コンテンツなどを作る仕事そのものはぜんぜん軽佻浮薄ではなかったりする。

■ [pol] 家庭用クレーンアーム

http://blog.makezine.com/archive/2010/03/how-to_crane_arm_game.html

「モノを簡単に手に取れない」という障害者にも役立ちそう。アミューズメント機器と福祉機器の境界って、実はないに等しいじゃないかと思う。

■ [pol] 疎外するデザイン

http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100310

あはは。私、車椅子昇降機 *1 に乗ってるところを通行人に無遠慮に見られたら

「やーわらっかっせんしゃのこーころっはっひとつ」

とか歌っちゃいますよ。で、東京駅の地下通路は「車椅子族の特典お宝映像」と大喜びしてる。もっとも、こんなヘンな人を車椅子族代表と考えてはいけないわけですが。

■ [edu] 検索「筑波大学　寝具　場所」

貸し布団屋さんの倉庫の場所？　わかりにくいんだよね。一の矢だったら生活センターの北側の駐車場の東側、だったかな。こんなの Google Map かなにかにまとめればいいのに。

■ [health] 体重

77.9kg。ひいいいい！

■ [cat] わが家の「雪やこんこ」

摩耶は寒冷地仕様の猫の血が混じっているようで *2、寒さに強くて雪の上で遊ぶのが好きです。悠はシャム猫の血が混じっているようで *3、寒いのは苦手です。そんなわけで、我が家では雪が降ると

「猫は喜び庭駆け回り　猫はコタツで丸くなる」

です。

*1：階段がきびちい人は誰でも利用できるようになればいいのにね。

*2：Norwaygean forest cat　の写真を見たら摩耶にそっくりだった。

*3：顔つきと骨格がシャムネコっぽいです。

. . . . . .

mogumogu30『> 階段がきびちい人は誰でも利用できるようになればいいのにね。
全くです。車いすだけに使わせるにはもったいないです！』
neko-yashiki『大して操作が難しいものでもないので、エレベータなみに「ご自由にお使いください」でいいと思うんだけどね。いたずらされて自分が使えなかったらやっぱり困るけど。』
mogumogu30『同感！出なきゃ設置コスト回収できないゾ！と各社へ進言いたします (笑)。
んじゃもぐも♪指先で つつかれたらそこから 腐る〜 (爆)。』
neko-yashiki『生肉〜♪　頭にちくわ〜♪

車椅子昇降機、障害者に言わないと健常者は使えない、というルールを作るのはどうでしょう。
「障害者にろくでもない態度をとる健常者は痛い目に遭う」
というルールを作れば、少しはわれわれの居心地もよくなると思うのですよ。』
mogumogu30『> 車椅子昇降機、障害者に言わないと健常者は使えない
それ、ナイスアイディア！ (笑)。

ただ、立って乗ったことがないので何ともいえないけど、

立っているときの乗り心地はどうなんだろ・・・ちと気になりますね。』
neko-yashiki『> 立っているときの乗り心地はどうなんだろ・・・ちと気になりますね。

そう悪くはないだろうと思いますよ。立ってる人より振動を感じやすい車椅子族を載せているくらいなのだから。』

2010-03-12

■ [daily] 睡眠

23:00-9:30。

■ [health] 股関節が

絶叫しそうなくらい痛かったりとか。

■ [food] 食事

朝食：リンゴ 1/2 個
昼食：カレーライス
夕食：おにぎり二個、野菜、魚

■ [pol] 杉並区の住まい近辺で

考え事をしながら植え込みを眺めていたら、70 歳くらいの老婦人に「こんにちは」と声をかけられる。振り向いて「こんにちは」と言った。相手は意味もなくニコニコしていた。私は「何か用ですか」と聞いた。相手は「何も用事はないけど」と言った。私は「だったら話しかけないでください」と大きな声で怒鳴った。相手は「ああ、そう」とそそくさと立ち去った。「あの車椅子の女に話しかけたら危ない、すぐ怒鳴る」という風評を地域で広めてもらうことは、むしろ私には良いことかもしれない。

■ [misc] 検索「筑波大学　宿舎　風呂」

あああああ。あたし入りたいんだけどなー。若いおねいさんがいっぱいのお風呂楽しい。

. . . . . .

mizunohotori『股関節痛同士として心からお見舞い申し上げます.
腰掛けているか横たわっているか以外の姿勢がほとんど取れないのはさぞつらいだろうし，股関節の負担にもなっていることと思います.』

neko-yashiki『そうなんです。動かさない＝ラク　と一般に思われがちなんですけど、そんなことないのです。
私は何歩かだったら歩けるので、まだマシな方だと思いますが。』
mogumogu30『思慮分別あるはず (？) の老婦人だからいけないのであって、こどもなら・・・仕方ないと思うもぐが居ます (汗)。』
neko-yashiki『いやそれが、人をバカにした話しかけ方だったんですよ。子どもはそんなことしないでしょう？』
mogumogu30『人をバカにした話しかけ方はひどいよね。
まむしさんもそういう手合いには容赦なく「クソババア」というだろうなぁ。』
neko-yashiki『私も「クソババア、おととい死ねや！」くらい言いたいんだけど、学位取るまで自粛（笑）』

2010-03-13

■ [daily] 睡眠

3:00-11:00。

■ [food] 食事

朝：干しアンズ数個

昼：ラーメン

■ [pol] 障害者は何があったら社会参加できるのか・６

光野有次さん、

「用具・ヘルパー・施設　をどういうふうに利用するかについての自己決定権を障害者に持たせるために、新しい障害年金制度を」

というご提案です。

http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100312

私はこちらにはちょっと賛成できません。用具やヘルパーや施設が本人の希望通りに利用できたら、障害のハンディキャップが埋まるわけではないからです。ハンディキャップにより失う機会の分を埋める現金給付は、現在の障害年金のようなものであるしかないと思われます。現在は、そこから用具費用を支払ったりしているわけですから、ハンディキャップにより失う機会を埋めるにも足りないのが実情なのですが。

用具・ヘルパー・施設の利用に関しては、本人にバウチャーを渡して選択を任せる *1 のが一番良いのではないかと思われます。用具はいわゆる福祉機器に限定せず、ヘルパーは普通に大学生のバイトでもよく、施設は福祉施設でなくてもよい、というふうにする、と。そうすれば、たとえば「休養入院したいんだけど精神科病院に空きがなくて」という人がホテルや湯治場に宿泊 *2 できることになります。そのバウチャーには有効期限を設け、換金はできないようにすればいい。用具はリースでも購入でもいいけれど、購入した用具の転売はできないようにすればいい。

このあたり、不正の温床になりがちではあるんですが、そこは私の専門である電子機器界隈の技術でどうにでも防止できます。むしろ不正の温床になりがちなのは、「公共の認めた何かを利用しなくてはならない」という現在の状況 *3 なのですが、それはさておきます。

現在の障害年金は、それとは別に残しておけば良いのではないでしょうか。用具・ヘルパー・施設が障害のハンディキャップを埋められるわけではないことを考えると、ハンディキャップを埋める仕組みは別の何かでなくてはならず、それは現在の社会の仕組みの中では「現金」という形にならざるを得ないと思うのです。

たぶん、誰もが受け入れやすいのは BI でしょうね。障害者には障害のハンディキャップを埋める分だけ別途支給（現金でなくても）が行われる、という形。結局のところは「障害者が障害によってハンディキャップを負っていることを認めますか」「障害者のハンディキャップが埋められることを望みますか」という問題であったりするのです。日本人の多くは、障害によるハンディキャップを認めず、それが埋められることも望んでいませんが。

■ [psy] 検索「精神科通院歴　転職」

そんなものがあっても転職できるのかということだと思うけど、最初から言った方がいいと思うよ。会社にもよるけど、採用側は

「何にどういう配慮をしたらどの程度のパフォーマンスを期待できるのか」

を知りたいと考えるはず。残業もなんでもありの勤務が難しいなら、それは最初から言った方がいいと思う。

■ [health] マッサージと鍼

受けてきました。せめて週イチは行くようにしたほうがいいと思う。

*1：なぜかというと、現在の公費負担では「標準的な製品」が定められていて、そこから少しでもはみだすと非常にやりにくい仕組みになって

いるからです。「自己負担を支払えばいい」というのはちょっと違うと思う。

*2：私が一昨年、二週間ほど休養入院した時の費用は 12 万円くらいでした。私は自費負担がなかったのですが、同じ費用で三食つきの安い民宿に泊まった方がよかったんじゃないかと思う。

*3：科研費は適正利用されるために、それはそれはきびちく監視されております。同じ仕組みで自治体の福祉支出を監視すればいいのに、と思うことしきり。「必要なのに出さない」も不正である、と。

. . . . . .

mogumogu30『バウチャーを渡して選択を任せる *1 という仕組みは
現行制度の中で似たようなものはと概観したら、「タクシー券」のそれとも扱いが似ている気がします。

日本人の多くは、のくだり、肉親や福祉を学んでいる友人たちですら、現実には、
「障害によるハンディキャップを認めず、それが埋められることも望んでいません」
し、「手がかかるので手伝うのが面倒くさい」ために、「何事も自分でできる範囲で
行うのが当然である」というのが腹の底の本音だそうですよ。

仕事でいろいろな制度を見聞きしてきて、役人のかんがえかたをよく知っているおぢさんですら「もぐが普通に仕事をしていったら (やっぱり) 負けちゃう」っていうし (涙)』

2010-03-14

■ [daily] 睡眠

2:00-7:00、8:00-10:00。二度寝はよろしくないけど、合計 7 時間ならそんなに悪い成績でもない。

■ [pol] 障害者は何があったら社会参加できるのか・7

福祉行政が何をしているかというのは、もうちょっと明るみになった方がいいと思う。私の経験より。

・介護給付を最初に申請した際（2007 年 3 月)、「ヘルパー派遣は自立のためであり、ヘルパーに指示されたとおりに動かなくてはいけない」と言われた（それが出来ないから介護給付を申請した)。

・最初の 106 項目チェックの際（2007 年 3 月)、調査員（女性）から、洗髪の手間がかからないように髪を短く切ることを求められた。

・最初の 106 項目チェックの際（2007 年 3 月)、調査員（男性）の前でペットボトルのキャップをあけたところ、「(指先に力が入らないというのに）それはどうやって開けたんだ」と詰問された。私は事実ありのままに、親指と人差し指の付け根で開けたことを答えたが、私のその答えは障害程度区分に全く反映されなかった。

・障害福祉課などの職員から、家事のやり方に関して「方法が悪い」「努力が足りない」「仕事も大事だけど家事も大事」などと説教された(特に問題のある家事はやっていない。肉体的な能力によって「繰り返しができない」といったことが発生しているだけ）

・ヘルパーに対して非協力的であると責められた。洗濯物を干す時間が取れないのは、私が濡れて絡まりあった洗濯物をほぐして広げるという協力をしないからだということだった（それは私には肉体的に不可

能）

・家事のやり方に関して、福祉行政サイドから責められる。大きな鍋で米飯やおかずの作りおきをして小分けして冷凍しているのだが、作るだけはできても、小分けと冷凍は一人で出来なかったりする（「容器に入れる」の反復が難しいので）。福祉行政によれば、小さい鍋でもっと小さい単位で作りおきをしなくてはならず（そのような単位ではまとめ作りのスケールメリットがないのだが）、作る動作と小分けして冷凍する動作は同じことなので後者もできるはずだということである（反復回数が全く違うのだが）。

・障害程度区分が不当に軽い（現在は「3」）。現在、介護給付は時間的には足りているのだが、ヘルパーが障害の内容に関して福祉事務所サイドの判定を支持する材料を集めている節が見受けられることもある。

・体調その他によるムラが、障害程度区分の判定について全く考慮されていない。調子の悪いとき、私はベッドから起き上がるのに 60 分かかったりするのだが、106 項目チェックの際に起きていたので「できる」と判定されている。

・必要なサービスを申請しようとした際、「障害者の言うことを聞いていたら欲求が無限に膨れ上がるものだから聞いていられない」と言われた。

・突然、介護給付による入浴はさせられないというメールが送られてくる（家事援助枠でさせられないという当然の話ではなく、身体介護枠で）。金曜日の夕方のことで、事情その他をただす手段はなかった。このメールは消してしまったようだ。もしかしたら、メールではなくて留守電メッセージだったかもしれない。

つまり福祉行政は社会参加を促進するどころか脚を引っ張っているわ

けです。少なくとも杉並区の場合。さらに深刻なのは、こういう目に遭っていると「だったら、この人をいじめていいんだ、役所もいじめているんだから」と誤解するバカが周辺にうようよ沸くってこと。

こういう目に遭い続けているうちに、なんだか「人間が壊れる」という感じになっていく。昨夏まで役所・医療・介護の三位一体＋その尻馬に乗るバカ　にいいようにやられる状況が続いていたわけなんだけど（精神医療だけは大丈夫だったのが救いだった）、私には、相手たちがなぜそんなことをするか全く分からないわけです。おかしなことをしたら損をするのは相手側のはずだから。役所はともかく、医療と介護は一私企業で、役所をバックにしているとしても「役所に守られている」というわけではない。とにもかくにも、相手たちがなぜそんなことをするのかが私には理解できないまま、いつ・何を（「どこで」は「福祉事務所または自分の自宅」）されるか分からない状況が続く。そのうちに、何もされていない時まで「次は何をされるんだ」と怯えてビクビクして生活するようになります。朝、目が覚めた瞬間から、「こないだ、ここでヘルパーに虐待された」「こないだ、ここで訪問医療クリニックの医師に一時間ほどノンストップで攻撃された」「こないだ、ここで……」で頭が一杯になってしまい、「怖い」「辛い」「死にたい」以外の何も考えられなくなります *1。私はそんな状況が 3 年くらい続き *2、仕事も研究も事実上の休止に近い状況に追い込まれました。これが、日本の福祉行政（少なくとも杉並区）がいうところの「障害者の自立を支援する」です。

■ [edu]「大学教員は世間知らず」

大学には大学の世間があります。会社勤務のオヤジが「大学教員は世間知らず」とか言うのは「そういうことにしておかないと自分のプライドが保てない」ということなので、真面目に相手にする必要はないかと。

http://d.hatena.ne.jp/next49/20100314/p1

私の友人に（元）ソープ嬢がいまして。彼女によれば、ソープの予約を取るのに「co.jp」ドメイン *3 からメールを出す種類のオヤジがたくさ

んいて、「凄い」「偉い」と持ち上げてやったら会社経費であんなことと かこんなこととかしてくれるのだそうです。もし彼女が相手の業界にもうちょっと詳しければ、ついでにインサイダー情報の一つ二つも引き出せたかもしれない。「〇〇は世間知らず」とか言いたがる種類の人は、そんなふうに利用するってのもアリかもしれない。

■ [pol] 昨日、西荻窪駅近くで

70 歳くらいの女性（杖をついていたが、杖に頼らず歩行できる感じだった）に

「あら、それ（電動車椅子）ラクそうね、私は杖をついて歩くのがやっとで」

といきなり話しかけられた。私は

「ラクじゃありません！」

と怒鳴って通り過ぎた。もし

「私も利用してみたいんだけど、いくらくらいかかるんですか？」

と聞かれたら、答えられることはたくさんあるのだが。

■ [pol] 電動車椅子の利用に関する Q&A

前項を受けて、まとめてみることにした。

・電動車椅子の利用には資格が必要か？

特に必要ないです。自費で購入・リースを行う場合には全く何の制限もないです。公費補助を受ける場合には、簡単な運転能力チェックがあります。

・費用はいくらくらいかかるのか？

リースでだいたい　3 万円 / 月　程度。購入する場合、私が乗っているタイプでだいたい 30 万円くらい。中古だと 15 万円程度で入手できることもあります。

・公費補助は受けられるか？

障害者の場合は、身体障害者手帳を取得すれば、障害者自立支援法による給付 *4 を自治体から受けられます。実際の適用がどのようになっているかは自治体しだい。必要でも給付を行わない・給付内容を不当に制限する　というような自治体もあります。高齢者の場合は介護保険でリース費用の 90% が補助されますが、電動車椅子の給付を受けられる等級と判定されていないとダメ。

・公費補助が受けられるかどうかが役所しだいってこと？

まあ、そうです。介護保険の等級判定なんて役所のやり放題なので、不当に軽く出るというケースは多い。

・役所がしょうもない場合にはどうすればいいか？

どうしようもない。選挙の時に首長や議員の首をすげかえるくらいしかない。あとは「マシな地域に転居する」とか。役所に「コストがかかって迷惑だから出て行け」という圧力をかけられる障害者って、そんな珍しいものでもない。

・どの程度走れるの？

私が乗っているものの場合、Ni-Cd バッテリフル充電でだいたい 5km。メーカは 12km というような数値を出しているけれど、それは理想的な平地の場合。ガタや傾きがたくさんある実際の路面ではそんなもの。

・一日何時間程度乗れるの？

バッテリーが持てば一日何時間でも。ただ、メーカが想定している用途は「足腰の弱くなったお年寄りがちょっとした外出に」程度のものなので、そんなに長い時間乗らない方がいいと思う。

・長い時間乗っていると、問題が起こりますか？

起こります。腰・膝の関節の拘縮、腰痛、褥創。あと、動かさないことによる強烈な足腰の冷え、動かないことによる肥満、思い通りに動けず日常的にヘンな人たちからのストレスを受けまくったりすることによる各種精神疾患、もともと精神疾患を持っていた場合には悪化、など。

・うわあ。そんな問題は未然に防ぎたい。

ちゃんとした座位維持の仕組みを車椅子に設けなくてはいけません。そのために開発されたクッションなど、利用できる製品はたくさんあります。ただ、現在の自治体福祉の制度はすべて「褥創ができたら座位維持装置の導入に費用を使うことを認める（治療のための医療費は使っていい）」という感じなので、公費が利用できるまで待っていたら身体中ボロボロにされますよ。車椅子に慣れてない人の試行錯誤を公費でまかなうとしても、ちゃんとした車椅子の導入に必要な初期費用はせいぜい 70 万円程度と思われます。褥創の治療には数百万円以上の桁の費用がかかります。でも、公共が「褥創を作らせて医療費に数百万円使われるのがいい」と考えている以上、この手の問題を防ぐために出来ることは、障害や病気などと闘いながら余計に稼いで自費で防衛することでしかないんです。

・こんな問題の起こらない電動車椅子はありますか？

立ち上がり・立位維持・長時間座っていることによる疲労を低減　といった仕組みのある製品も存在します。200 万円とか 300 万円とか出せば買えます。そういうものを利用すれば、車椅子にまつわる問題はかなり軽減することになりますが、公費ではまず無理。重くて折りたたみや分解が出来ないので、移動のツールとして優秀かどうかにも疑問が残ります。

■ [food] 食事

朝：野菜ジュース 1 リットル一気飲み。

昼：ご飯、野菜のおかず 3 品。

夕：サラミ一袋。

*1：「つくばにいる時があるじゃないか」という方がいそうですよね。それは確かに非常に救われることではあったんですが、福祉事務所から電話がかかってきたりメールが来たりするし、福祉事務所との接触がなくても「あなたの件で福祉事務所に……という圧力をかけられたんですが」という誰かからの接触があったりするし。どこにいて何をしてても攻撃は止まないです。そんなことで研究の効率が落ちれば、つくばでの生活だって辛くなってゆくし。

*2：今後、いつ終わるか分からない。「私が障害者でなくなる」という終わり方はないだろうから、私が死ななきゃ終わらないことになります。

*3：しばしば一流企業。

*4：定められた標準的な製品の価格の範囲。その「標準的な製品」は前世紀の製品で現状に即していなかったりとかします。その範囲でまかなえない分は自己負担。

---

mogumogu30『自分が必要とする道具は 8 割以上存在せず、自作しなければいけない悲劇がここに。』
neko-yashiki『自分の必要とする道具を自分で発注できたらいいのにね。たとえば指先の厳しくなった人のための箸とか食器とか。福祉用具として売られているものの大半があまりにもイカさないので、見ると吐き気がしてくること多し。もっとエレガントでお金もあまりかからない方法がたくさんあるのになあ。

介護用品のカタログを見てるとムカついてきて火を付けたくなる障害者がここに約一名いる、ということは言っておいていいかも。』
mogumogu30『となると、もぐが、お姉さんたち御用達の日用品やさんにいる役得を生かさない手はないね。』
neko-yashiki『その役得はぜひぜひ生かしたい。

私、「介護用品」ならぬ「怪護妖品」を作ってみたいと思ってるんだけど。』

2010-03-15

■ [daily] 睡眠

10:00-5:00。ちょっと一休みしようと思ったら朝まで寝てしまった。

■ [food] 食事

朝：野菜ジュースがぶ飲み、レンジアップタイプのカルビクッパ (250)。

昼：カップ麺 (400)、茹でジャガイモ一個（100)、茹でニンジン一本。

夜：鶏肉の炒め物（200)、かっぱ巻き（300)、野菜のおかず数品。

やっぱりカロリー計算して一日 1000Kcal くらいに抑えないとダメだと思った。

■ [writing]「絶対分かる」と誉められた！

油吉さん、ご紹介ありがとうございます。

http://blog.livedoor.jp/ctecun/archives/1101039.html

ええ、その「絶対分かる」を目指して書きました。企業に余裕がなくなって、新人教育にあまり力を入れられなくなっていたりします。職場の先輩方には新人を指導する余裕がなくなっています。

書き手として、その問題に対して出来ることは、「読んでその通りにやればできる」という本を書くことくらいでしかないのです。その書き手の思いを汲んでいただいて、なんだかもう涙ちょちょぎれ、です！

組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門 (組込みプレス Selection)
作者 : みわよしこ , 後閑哲也 , 中根隆康
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2009/10/17
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 5 人 クリック : 139 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

■ [daily] 本日は

弁護士と福祉事務所へ *1。その後、確定申告をギリギリで済ませる。

■ [misc] 検索「応用物理学会　服装」

男女とも、猫耳・ウサギ耳など可愛い何かを頭部に着用のこと。BSD派はデーモンの角でも可。登壇者は頭部の何かを発光デバイスで光らせること *2。

*1：「あぶないから大人が一人で行ってはいけません」というわけです。ったくもう、杉並区の福祉関係者は科学コミュニケーション界隈に感謝しなよ。良心的な科学コミュニケーション関係者が私を止めたおかげで、荻窪福祉事務所のドアは私のハナクソ塗りたくり攻撃から守られたのだから。

*2：もちろんウソです。真に受ける人いないだろうけど。しかし、こんなことを書いていて、自分の公聴会のときに「居並ぶ先生方が全員、頭に何かかわいいものをつけている攻撃」をされたらどうしよ……。

. . . . . .

mogumogu30『学会：むー。かわいいもの・・・くまさんのみみがいいなー (という年齢ではない)

もぐは精神的に崩壊していた時分に、ペンギンを連れて授業を受けていたことがありました。解剖学を聴講したピングーは世界広しといえどもそうはいまいて (笑)。『
neko-yashiki『私なんか研究室に始祖鳥（型の凧）を置いてるわよ（笑）
辛いとき「そいつに会いに行く」ということにして研究室のドアを開ける、というわけ。』

2010-03-16

■ [daily] 睡眠

22:00-11:00。セロクエル 50mg は多すぎた。

■ [food] 食事

朝食：カップめん（そば）(350)。
夕食：暴飲暴食（たぶん 1000 くらい）。

■ [sci] 円周率

http://megalodon.jp/2010-0316-1314-37/izakamakura07.iza.ne.jp/blog/entry/155775/

> 円周率を取ってみても、昔は 3.141421356（ひとよひとよにひとみごろ）等と
> 暗記させられたものだった。今は、3。

ネットで「知ったかぶり」と叩かれてるけど、まあ 3.141 までは合ってるじゃないの（笑）

円周率を「およそ 3」とすると何がまずいかというと、円と内接する正六角形を「およそ同じ」と言ってるのと同じことになるのでいけないんですが、「なぜ、未だに円周率の正しさが追求されつづけているのか」について説得力のある説明ってありませんよねぇ。私が思いうかぶのは、20 年以上前にちょっと話題になったこんなことくらいなんですけど。

> 地球の赤道を一周するように緩みなくロープを巻いたとき、40000km のロープが必要であるとします。ロープの長さを 1m 長くしたとき、ロープは地面から何 cm 浮くでしょうか？

■ [pol] 障害者は何があれば社会参加できるのか・８

光野有次さん、いつもありがとうございます。

http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100314

> 理由は、もう働かなくてもよい高齢者と、働いている人とこれから働く人との違いがあるということです。
>
> その通りですが、その先がわかりません。「なぜ適用できないのか」、「どうしたら適応できるのか」、というあたりをお伝えいただけませんでしょうか？

働けない人・働きたい人・働いている人　には課題の違いがあると私は考えています。

働けない人の課題は「それでも生きさせろ」あるいは「働かないけど生きさせろ」。ALS の方々の生存のための運動に最も極端に現れているとおりです。呼吸器外されたら死ぬわけですから、外されないために必死になるしかない。

働きたい人の課題は「社会的生存をするにはどうすればいいですか」。その場合、生物学的生存・生活がとりあえず保障されている状態を前提とせざるを得ません。そこが問題になっているようだったら、社会的生存なんて無理ですから。

働いている人の課題は「社会的生存を維持するにはどうすればいいですか」。生存・生活が多様なレベルで維持されていることが、社会的生存の維持に関わってくることになります。次の生産が必要な程度の現状がなかったら維持なんかできないわけで。

異なる課題に対しては、異なる支援があるべきでしょう。だから私は、高齢者か障害者かに関係なく *1、現在のレベルに応じた「現状を維持して次のチャレンジを支援 *2」という制度が作られるべきだと考えています。生活保護・障害年金 *3 なども、そういう視点から見直される *4 べきではないでしょうか。たとえば、高齢の障害者が働きたいと望んだら叶えられる状況の何が悪いのでしょう？　まだ働けるポテンシャルのあ

る人が、すべてを失って生活保護のお世話になって再起を難しくするより、働けるポテンシャルがあるうちに支援を受けて現状以上を目指せて何が悪いのでしょう？

僕も介護保険を、そのまま障害者福祉に転用することには、非常な抵抗があります。その理由は、ヘルパーの質と時間の問題です。 その問題は、どうすれば解決できるかは、ご存知だと思いますが・・・。

そうですね。介護保険は基本的に「生きさせてやるからそれ以上の文句を言うな」という感じになっていて、たとえばヘルパーが DQN でも文句言えないしくみになっています。障害者自立支援法では、辛うじて事業所に文句を言えるし、公的機関がトラブルの仲裁を行うことになっています。有名無実ですけど。

世の中の方は、こういう実態を知らずに

「ヘルパーにやってもらえる＝ラク」

と思っているようですが。

ですが、福祉用具の活用についてはいかがでしょうか？ 施設利用という面では、いかがでしょうか？「みわちゃん」はご存じないかもしれませんが、僕らの仲間は、自分たちで施設を設立して、自分らに都合のいい運営を図っています。

私は精神障害も持っているので、「べてるの家」には早くから注目しています。障害者が施設の中で守られて、そのかわり社会には出て行けないような日々を送るのではなく、地域もろとも自分「たち」が楽しく充実した生活を送れる方向性を探ったら、精神障害者が地域になくてはならない存在になってしまった、という。同じことを身体障害者がやったってよいと思いますよ。

ここでは、介護保険を転用しようという話ではないのです。福祉用具をどうやったら、みんなが気持ちよく利用できるようになるだろうかという設問です。

自分に適した福祉用具を簡単にゲットするためにも、リースで手軽に試すことが可能になる制度は悪くないと思います。「これはよさそう」「これは簡単な改造で自分に合いそう」ということが分かるまでの試行錯誤が簡単にやれて悪いということはありません。ただ、障害者＋障害者運動家＋そういう界隈をよく知っている人が「みんな」という時と、そういう問題と無関係に過ごせる人たちが「みんな」という時には、「みんな」の範囲が全然違いますよね。私たちの「みんな」は健常者を含んでいますが、健常者の「みんな」は「自分と同じような人たち」ということで、たいていは障害者を含んでいません。

疎外したがる健常者側の「みんな」に私たちを含めさせるための意識改革は、絶望的に難しいと思います。せいぜい「形式的に疎外してないふりをする」が限度でしょう。疎外したがらない健常者と仲良くして、疎外したがる健常者を結果として疎外するのが、現実的な戦い方でしょうか。

形態がリースであれ購入であれ給付であれ、障害者はより多くのリソースを必要とするわけです。「みんなのお金をあの人たちだけがよけいに使って」と言いかねない疎外したがる健常者がいる場所では、障害者は生きていけない。障害者がより多くのリソース（福祉用具でなくても）を利用することに対して「みんなのお金なのに」と言う疎外したがる健常者を消してしまえば、みんなが気持ちよく利用できることになりませんか？　私自身、こんなことをしたいとは思わないのですが、試行錯誤の結果、疎外したがる健常者を疎外したがらない健常者に作り変えるのは絶望的に難しいと思うようになりました。であれば「みんな」の定義が問題になるような状況そのものを消してしまうしかありません。障害者のいる世界から、疎外したがる健常者に消えていただいて、はじめて「みんなが気持ちよく」の「みんな」についての同意が整うことになるの

ですから。

■ [misc] 検索「田中俊一　三輪佳子　女性セブン」

はぁ？　その三つがつながる線はないよ？

*1：もちろん健常者を含めていいんですけど、そうすると結果としてハンディキャプトがハンディキャプトの分だけさらに不利になるので、そういうわけにはゆかないでしょう。

*2：現状維持が既にチャレンジであるという場合を含む。

*3：私は障害年金を受給するようになって、自分の権利擁護のための弁護士費用などをそこから支払えるようになり、それでやっとこ生活を脅威にさらされない状況を作ってこれました。そんなことがなくても医療や福祉を相手にヘンなことされなくて済む状況が欲しいんですが、現状はそうではないので、「まず財力、それで生存と生活を確保、そして仕事、それでもう少し高いレベルの生存と生活を確保、そして仕事、ちょっと学業……」というふうになってしまいます。

*4：「生活保護だと大学以上の学校には行けない」というヘンな制度があって、大卒生活保護受給者の転進を難しくしてたりするんですよね。大卒という本人所有のリソースにほんの少しの助力があれば次のレベルに行けるというのに。

. . . . . .

mogumogu30『みわさんの書かれていることと、関連するものがないかと、ごろごろあさっていたら、
先ほど、障害・病者の治療に関する社会的コストについて切り込んだ同学年の方の卒論を拝見させていただき、思いを新たにした次第です。ほとんど同じ事をゆってるの。

>「みんなのお金をあの人たちだけがよけいに使って」
というのは「健常者様の納められた貴重な税金が原資の公金」というわけなのですね。
・・・・てか、自分らだっていつかジジイババアになるんだ。とやり返した

いが。

やっぱりね、文脈的背景としては、健常者の「みんな」は「自分と同じような人たち」が多い、というのは間違ってなかったんだ。』
neko-yashiki『私、「みんな」と言われたら、「それは誰のことですか？」と聞き返すようにしています。相手の考えている「みんな」の範囲がいわゆる社会的弱者を含んでいるのなら、平和に会話を続けられます。相手が「自分と似たような人の集合＝みんな」と考えているのなら、いずれは部分的にでもケンカすることになります。一対一の会話ではなく「みんな」と言われた場合には対処が難しいのですけれども。

＞というのは「健常者様の納められた貴重な税金が原資の公金」というわけなのですね。

健常者が社会福祉のお世話になっていないと認識しているのなら、その認識は間違ってます。（必要性が少ないので）少なくお世話になっているのと多くお世話になっているのとのグラデーションでしかない。あと、現在は生活保護その他のお世話になっている人でも、過去には納税者であったりとか。』
neko-yashiki『私、「みんな」という言葉を聞いたら、「自分以外全員」と脳内変換することにしています。「みんな」という用語が誰かを排除する目的でなく使用されることは皆無に近いし、私は排除されやすい属性をたくさん持っていますので、「みんな＝自分以外全員」でだいたい正しいことになります。』
mogumogu30『人として、まったく「社会福祉のお世話になっていない」ことは“ありえない”よね。
子育ての児童福祉であったり、介護保険であったり、何かしか利活用している人でしょうから。こちらも源泉徴収でちゃんとお金は納めているはずなので認識が違うのでしょうね・・・。

似たような人＝健常者、だとしたらその認識はダメダメなお方かと。
あ、相手の脳内では、もしかして障害者＝仕事してないバイアスが発動しているのか (汗)。

排除される属性の一つが「アイコンタクト」といわれると、もぐには難しい気がします。』
neko-yashiki『＞障害者＝仕事してないバイアス

それ、あるよね。仕事してないのではなくて、仕事しにくい・仕事できない　に陥りやすいってことなんだけど、そーゆーこと言いたがる輩に限って、背負っているハンディキャプトは見事に無視してくれるのよね。

アイコンタクト、確かに難しい。なにしろ目線の高さがぜんぜん違うんだから。さらに、立ってる人と目を合わせると、こちらは「上目遣い」ってことになるのよね。』

2010-03-17

■ [daily] 睡眠

調子が悪くて一日寝ていた。

■ [food] 食事

茹でジャガイモ・ニンジン数個、コンビニおにぎり一個、チーズ。たぶん 1000Kcal は行ってないと思う。

. . . . . .

mogumogu30『みわさん、おだいじになさいませ。
うちは母が今日から入院します。血管がもろくなって紫斑病になり、歩行禁止になったのですが、もぐがスピナジー入りパンテーラのデモ車を借出したのがちょうど到着したので母にもぐのＵ２を与えて、週末の愛知行きはは代車で過ごすことにします。

この代車、スワロフスキーでデコられているのに業者さん共々気づき、思わず吹き出した次第です。だれだろセンスよく弄った人。』
neko-yashiki『どうも、疲労が蓄積してしまっていたようです。ゆっくり休んだら、かなり回復しました。当分、新しく疲労を蓄積させないように注意して生活することにします。

> スワロフスキーでデコられて

見てみたい〜！』
mogumogu30『写真どこかでアップしますね。
もぐも最近疲れがひどくて仕事中に舟をこいでいます (汗)。』
neko-yashiki『昼食後とか残業時間前とかにちょっと横になれるだけでも、ずいぶん違うのですよね。私は会社員時代、よくそういう時間帯にトイレで寝てました。洋式便器の蓋の上に背中を乗せて、足を上に上げて壁にもたれさせて。肢体不自由になるちょっと前までバレエやってたりして、「軟体動物」と言われるくらい体が柔らかかったんですよ。』

2010-03-18

■ [daily] 起床　07:46

昨日から引き続き寝てました。おはよ。

■ [daily] 今朝の夢

池袋で買い物。それも自分の趣味ではない高級ケーキ屋だのブティックだのばかり。足ツボマッサージ二箇所に立ち寄り、二箇所目で壁の料金表に目をやって「げっ！」と青くなる。

■ [pol] 起業ブームの罠

起業したがってる若者が意外に知らないということが判明したので、ちょっとまとめておこうと思った。

・1991-1992

バブルがはじける（時期は業種による）。

・1995

経団連の「新しい雇用（？）」レポート。正規雇用は 1/3 でいいというアレ。

・1997（？）

山一廃業。

・1998 ごろ

早期退職優遇（退職金の上積み）制度を設けてのリストラが活発になる。

・1999 ごろ

SOHO ブーム。

この一連の流れから仕組まれた罠を読み取らなかったらおかしい。

■ [daily] ついでに応用物理学会

「温泉入りたいなあ」と思って、鶴巻温泉のスーパー銭湯に行ってみることにしたが、危険レベルの急坂に阻まれて果たせず。ついでに東海大に行って、応用物理学会をちらっと覗いて、専門の近い発表を見て、M2くらいのお兄さんと楽しくディスカッションして wktk きゃっふきゃっふ。専門の話を平和に出来るという状況をなんだか完全に近く忘れてしまってた気がする。思い出させてくれてありがとう、お兄さん。

■ [food] 食事

昼食：カレーライス

夕食：カレーライス

栄養バランスがなんだ！

■ [misc] 検索「車椅子が乗れるエレベータサイズ」

幅 70cm、奥行き 100cm あれば、通常型ならぎりぎり乗れる。ペンシルビルだと奥行きの足りないエレベータが多くて困るんだけどさ。

■ [daily] 寝る　21:16

おやすみなさいませ。

. . . . . .

mogumogu30『幅 70cm というのはＪＲの特急電車の扉サイズでもあります (笑)。
奥行きが足りない場合は、入ってから横向きにすることで解決する方法もあります (爆)。』
neko-yashiki『北陸本線の特急電車の扉は 65cm くらいしかなくてね。ハンドリムを持たなければぎりぎり通れる感じ。てゆーか車輪が落ちそうでスリルとサスペンス（笑）』
neko-yashiki『あ。

s/ 車輪が落ちそうで / スロープ板から車輪が落ちそうで /

奥行きが足りないエレベータって、入ってから横向きにするのも無理だったりしない？』
mogumogu30『先日「能登」に乗りましたが、どういうわけか、扉幅が狭かったので通れませんでした。
元々の基本形態では出入り台扉の寸法が 70? だったので、変化がなかったはずなのですが・・・。

ところで、奥行きの足りないエレベータは入りたい向きといったん逆に車体を振ってみてから入れば
いける割合があがりませんかね？』
neko-yashiki『「能登」、いーなー。最後に乗りたかったよーん。
扉幅、何だったんでしょうね？　完全に開いてなかったとかそんなことかも。

うん、奥行きの足りないエレベータって、斜めに乗るとかいろいろハック方法はあるのよね。ただ、無理はしない方がいいと思う。
扉に挟まれてセンサが誤動作してごらんよ？（結構よくある）
最悪、シンドラーのリフトになっちゃうよ。殺されてからじゃ遅いので、そういう危険はなるべく避けるのがいいと思う。』

2010-03-19

■ [daily] 起床　08:35

おはよ。二猫児に「カーチャンはよメシ」とせっつかれております。

■ [sci] 続・円周率

mizunohotori さん、ご指摘ありががとうございます。

http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/story/?story_id=1900780

お返事はあとでゆっくり書きたいのですが、この問題にとりあえず答えを出しておきます。

地球の赤道を一周するように緩みなくロープを巻いたとき、40000km のロープが必要であるとします。ロープの長さを 1m 長くしたとき、ロープは地面から何 cm 浮くでしょうか？

((40000km*1000m/km +1m) - 40000km*1000m/km)/3.14/2

を計算するってことで、

1m/3.14/2 = 0.159m = 15.9cm

です。意外に大きいので驚かれる方が多いのですが、これ、地球の赤道だろうが太い木の幹だろうが自分の頭に巻いたハチマキだろうが同じことだったりしますね。きっちり縛るのに必要な長さに対して 1m 長くしたら何 cm 浮きますか、ということで。

■ [misc] 東海大学周辺のバリアフリー情報

せっかくだから書いておこっと。

・東海大学駅

ホーム→コンコース→駅外　の全部にエレベータあり。

・東海大学駅→大学構内

応用物理学会が配置しているシャトルバスは（毎年そうなのですが）車椅子は畳んで乗らなくてはダメなタイプ。乗降口にキツいステップあ

り。介助者がいないとまず無理と思われる。神奈中バスの路線バスはほとんどが車椅子対応なので、そちらを利用するのが吉。タクシーでもワンメーター程度。根性があれば車椅子でいけないことはない距離なのだけど、やめたほうがいいと思う。曲がりくねった急坂（しかも車の通行が多い）多し。死ぬよ。

・東海大学内

　ほとんどの建物にスロープがある様子。後付けしたらしいパターンで、見つけるのに若干苦労したりするけれど。

・駅近辺

　危険レベルで邪悪な急坂が多い。たいへん魅力的な日帰り温泉があったりするし、館内はバリアフリーであるようなのだけど、寄り付けず。

■ [edu] 応用物理学会

　昨日に引き続き行って来ました。ん、今日は夕方からの（秘）集まりのついでに、ってことにしておこう。

■ [food] 食事

　朝食：オートミール

　昼食：ラーメン

　夕食：訳ありでフレンチのコース

　夜食：コンビニおにぎり

　カロリー計算は恐ろしいのでやめておく。

. . . . . .

mogumogu30『東海大・・・といえば、伊勢原の温水プールがあったところと静岡県の清水を思い出す。
邪悪な急坂。パンテーラだとどうなるかなぁ ^^』
neko-yashiki『パンテーラでもどういう車椅子でも、そーとーきびちいと思われ。単純に傾斜がきついだけではなくて、路肩に車輪取られて動けなくなっちゃうのよね。そこに車が来たりしたらめっちゃ怖い。』
mogumogu30『やはりというかなんというか、スピナジーでもつらいものは

つらいのです・・・。
もぐも、時々自動車と戦う羽目になります。』
neko-yashiki『またカッコイイものにお乗りですね。』
mogumogu30『ありがとうございます (^^)。ぺこり。
スピナジーはデモ機で借りてみてました。普段はクイックレリーズ (酷寒地での手袋つき運用に耐えうる意味で導入) つきのスパイダーホイールです。

もぐにとって「X デー」(X の導入日) がいつになるのかはわからないので・・・。
次善の策としてのスピナジーの導入を目論んでいます。でも今のところデザインよりも機能優先に傾きがちなのがつらいところです。』

2010-03-20

■ [daily] 起床

12:00。

■ [food] 食事

カレーライス、コンビニおにぎり×２、コンビニのそば、ポテトチップス。

■ [misc] 検索「筑波大学　宿舎　ベッド　サイズ」

測ったことないけど、たぶん、ごく普通のシングルサイズだよ。ベッド下の高さがハンパに低くてで衣装ケースが入らなかったりするけど、ゲタをはかせるための木のブロックが売られてたりする。

2010-03-21

■ [daily] 睡眠

21:00-13:00。なんだか疲れが噴出した感じ。

■ [cat] 枕の取り合い

最近の摩耶さん、私の枕にもたれかかったり頭を乗せたりして寝るのが好き。それはいいんだけど、私が寝ようとすると、まず摩耶さんにどいてもらわなくちゃいけない。「どいて」と言ったくらいじゃどいてくれない。「摩耶さんの上に頭を乗せようとする」というような実力行使をしても、ギリギリまでどいてくれない。枕を二つ用意すれば、平和に母娘が枕を並べて寝られるんだろうと思うけど、一人暮らしの女のベッドに枕が二つあるって、なんだかいかがわしい風景だわ……。

■ [food] 食事

昼食：ご飯、野菜のおかず

夕食：横手やきそば弁当

■ [writing] 過去の仕事から

何を考えてこれを書いたのかを、ときどき書いてみようと思った。

http://e-embex.com/pdf/kumikomipress.pdf

イーソル・エンベックスさんの社員研修に関する記事。初出は「組込みプレス」。

この時期、いわゆる「パブ記事」を多く書いていたことがあって、「パブ記事くらいしか書けない奴」という攻撃を結構受けた。この記事も「パブ記事」と言われればその通りなのだけど、そう言われると違和感があった。

私がこの記事を書いた動機は、

「一般のお客さんが直接手に触れる製品を開発して、お客さんの喜ぶ顔

を見たいので、SIer から組み込みへ」

　という若い人の転身を応援したかったということであり、転身して

「今まで IT の経験しかなかったんだけど、ソフトウェアで電子機器が制御できるって面白い！」

　と目を輝かせる人たちに幸せなその後があってほしかったということであり、なのです。モノづくりは厳しいということを知って飛び込んでくるんでしょうから、なおさら。

2010-03-22

■ [daily] 睡眠

21:00-8:00。

■ [food] 食事

朝：キウイフルーツ一個、インスタント味噌汁＋オートミール＋納豆＋卵一個　のインチキ雑炊、ブロッコリースプラウト一パック。

昼：サンドイッチ

夜：坦々麺、ホタルイカ（茹で）、イサキ刺身、サラダ

ふむ。食欲が自然に正常化してきた感じ。

■ [pol] 障害者は何があったら社会参加できるのか・９

光野有次さんの「福祉用品は原則リースに」というお話。

http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100318

うーん。

光野さんご提案の方法では、リース業者が自分の利潤を追求した結果として利用者に不利な状況が出来ることを抑止できない気がするのです。

リース業者も商売にならないと食っていけないので、

「福祉用品を使い倒し、しょっちゅう調整や交換を要求する利用者」

ではなく、

「福祉用品を『大事に』使い（つまりあまり使わず）、調整や交換を要求せず利用費用を払ってくれる利用者」

を相手にしたがる、という方向に流れませんか？

それから、私はやはり障害者への現物給付にこだわりたいです。

健常者の感情を刺激せずに障害者福祉を充実させるためには、光野さんご提案の方法にならざるを得ないんだろうとは思うんですけど、それ

では状況の改善はあまり期待できないでしょう。

ヘルパーも福祉用品も

「障害者が雇用する」「障害者が購入する（あるいはリース費用を支払う）*1」

という形態になれば、そこが一気に改善しそうな気がするんです。障害者にカネと権力と選択の自由を集中させれば、自動的に障害者は元気になりますよ。原資は、現在の障害者福祉の費用でよいのでは？　公共だの業者だのを仲介させるから話がややこしくなるので、障害者自身にその費用を利用させればよいのでは？　不正利用の可能性は当然あるわけなんですけど、現在、公共や業者が不正利用していないかといったら、そんなことはないです。

■ [sci] 日本科学未来館に

ひさびさ行って来ました。今日の企画展は「おいしく、食べる　の科学展」。

http://www.miraikan.jst.go.jp/spevent/food/

うーん……頑張れ、未来館……。

■ [pol] トヨタ・ユニバーサルデザイン・ショーケース

こちらも行ってきました。

http://www.megaweb.gr.jp/Uds/index_fla.html

福祉車両が何台も展示されてます。「車椅子の家族も一緒に乗れる車のある楽しい暮らし」を実現する自動車、という感じ。だけど、そこに「車椅子の人が運転する車」が一台も置かれていないことに強い違和感を感じました。そんなものが日本にはないというわけではないし、上肢にちょっとやそっとの障害があっても運転できるタイプの車だってあるし、そういう車に乗る人のための教習所だってあるのにな。*2

■ [writing] 書いてよかった！

自著面出しの現場写真＋丁寧なご感想、ありがとうございます！

http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/?all=yes&year=2010&mon=03&mday=20

> 確かに，他業界から転進する人に親切だ．驚くことに，表紙の下の方に回路図記号が五つ示してあって「上記の回路図記号の意味は、Part 4 で紹介しています。」とある．つまり，この記号をまだ知らない人でも読めるのだ！
>
> さらに驚くのは Part 5 で，マルチメータ (いわゆるテスタ) の安全で正しい使い方などが懇切丁寧に書いてあることだ．電子回路や電子部品にも測定器にもまったく触れたことのない人が，これさえ読めば実験を始められる．開発の現場で指導する経験がなかったらこれだけ手を取り足を取り導く本は書けないだろう．
>
> USB も FPGA も ICE も存在しなかった時代にハードを学んだ私にも，楽しく読むことができた．あなたも組込みエンジニアになれる！

最高の誉め言葉です。まさに、それを目指して作った本ですので。

裏話をしますと、測定器の章は、担当編集（当時）T さんと

「組込みシステムの会社に入社した新人が、ICE 持ってきてと言われて冷凍庫にアイスクリームを取りに行った」

という話で大笑いしたところから

「じゃ、それで特集作りましょうか、ついでだから新人がつまづきそうなハードウェアの問題を網羅して」

という話になったのです。ICE の取材では、担当編集（当時）K さん（ハードウェアに関しては完全に近い素人でした）に同行をお願いしました。K さんに分かっていただけるように説明を工夫した結果が、あの記述になっています。K さんに分かっていただけないのであれば、想定読

者層にはもっと分かっていただけないわけですから。

　現在の問題は、入り口の問題ではなく、むしろ入ってきた方のキャリアパスの築き方に変わってきていたりします。どの段階にも「もう一歩だけ階段を上るための適切な教材や環境」が足りない。

　自分自身にできそうなことは、

「とにもかくにも成長をやめないで職業生活を最後まで全うしました」

　というモデルを自分ひとりの規模で作ること程度かと思われますが。

*1：現在の「自己負担額を支払う」ではなく、全額を障害者本人が預かって支払うということ。

*2：もしかして、トヨタ製品には存在しないから？　だったら、どこのメーカーのでも借りてきて展示するくらいの太っ腹さを期待したいです。

. . . . . .

mogumogu30『>「おいしく食べる」
まるでもぐのためにあゆような企画展　すてきだなぁ
>「車椅子の人が運転する」
手動装置付きのカローラがあったはずです。ないとは言わせません。
または、ジョイバン@エスティマ　なんてのもあってもいいはずですが。』
neko-yashiki『私は「あれでいいのかな？」と非常に疑問を感じてしまいましたが、同時に、会場のお客さんたちを見ていると「あれでいいのかも？」と思ったりもするのでした。』
neko-yashiki『>>「車椅子の人が運転する」
> 手動装置付きのカローラがあったはずです。ないとは言わせません。
> または、ジョイバン@エスティマ　なんてのもあってもいいはずですが。』

あるんですか。だったら堂々と飾ってほしいよねぇ（笑）

全般的に「健常者が幸せになれるユニバーサルデザイン」という感じの展示でした。
「そういうことにしておかないと健常者にウケないから」
ということなのかもしれないけど、なんだかなあ。』

mogumogu30『メーカーページではちゃんと存在してます。
http://toyota.jp/welcab/systems/system_13.html
http://toyota.jp/welcab/main/lineup.html

身近な例で回想してみると、ま、ラウムのユーザーさんが「吊るし」で UD でしょ、と語られてドン引きしたのがあるけど。（他の車に比べたらマシでしたけどねw）』
neko-yashiki『ホントだ。車椅子の本人が運転するための車、ちゃんとメーカーページに記載されてる。
ますます「なんでそれを飾らないんだ？」と疑問を感じるところ。

ラウム？　吊るしで UD？　わけわかんない。説明してくださいな。私、自動車は二輪と四輪の区別がつく程度。』
mogumogu30『失礼。補足しますね。ついつい言葉が足りない悪い癖が。ごめんなさいね。

ラウム (原義はドイツ語の「部屋」“ raum ” と思う)って車のコンセプトが自動車としては初めて UD(ユニバーサルデザイン) を意識したものだそうで・・・。2 代目でも
2003 年 10 月 10 日 - グッドデザイン賞のなかでも、福祉的な視点からの設計が評価され、「ユニバーサルデザイン賞」を受賞なんていうのもありますしね。
参考 URL：
http://panasonic.co.jp/ud/forum/study/01/index.html』
neko-yashiki『なるほど＞ラウム。

一番ありがたいのは、たぶん
「UD の車だからいいに決まっている」
と押し付けられることではなくて、自分の使い勝手が良いように細かい改良を重ねてゆけることではないかと思うんだけど。
私の知り合いの一人が、ワンボックスをライフスタイルに合わせて改造する仕事で商売してて、お客さんの中には車椅子族もたくさんいる。下手な福祉

車両より、ずっと好評みたい。

それにしても、トヨタはなぜ「UD」を前面に出したショールームに、障害のある人自身のための車を陳列しないんだろうか。ますます謎。
「みんなのための UD というコンセプトに、障害者自身のためのニーズはなじまない」
とか
「障害者は放っておいても、そういう車の情報にたどりついて購買行動をとるから」
というようなことではないかと思うけど、なんだかなあ？』
mogumogu30『報告 : 先日 MEGA WEB に行ってきました。残念ながら UD ショーケースには時間の都合で足を延ばせませんでしたが次回は訪問して確認してきたく思います (^o^)』

2010-03-23

■ [daily] 睡眠

3:00-10:00くらいか。

■ [food] 食事

朝：キウイフルーツ一個、茹でホウレンソウ一束、野菜ジュース、カップスープ。

昼：レンコン粉入りレンコン型クッキー10枚（おい！）

夜：半熟卵1個

■ [health] 痛くない背中

コルセット機能のある座位維持装置のデモ機*1の貸し出しを受けて、この数日、車椅子に乗せて使ってるんだけど、効果てきめん。疲れないし背中が伸びるから、精神衛生に大変よろしい。街でおかしな目に遭った時にすぐ怒鳴り返して反撃できるから、ムカついても後に引きずらない。今朝、目が覚めたら、私は腰と背中を伸ばして眠っていた。起きた時に毎朝感じる痛みがなかった。

■ [cat] 悠が元気

腎不全が治った悠、このところ大変元気。摩耶ねーちゃんを押しのけて、自分の食べたいものを食べようとする。朝、廊下を走って食事スペースに向かう時、摩耶を飛び越して行く。二猫児のパワーバランス、摩耶が強い側に傾きすぎていたから、これでちょうどいいのかもしれない。

*1：これと同じ機能のある車椅子を現在オーダー中。

. . . . . .

mogumogu30『
もぐが同じものを手に入れたとき、一番に感じたのは「疲れないし背中が伸びる」こと、

＝結果的に昼間の活動性が上がったんです。

先日も遠出をしたときに友達で介護を仕事にしている人に「座ってみて」といったら、
背中のサポートがしっかりしてる、と言う答えが返ってきました (^^)』
neko-yashiki『障害者の社会参加に最も必要なことの一つは「適切な補装具を使わせる」であるようですね。杉並区は三年間、私を適切な補装具から遠ざけていたわけですが。

背中が伸びて一つ困ることがあります。少し高い位置を見るようになったので、好奇の視線でじろじろ見る人の顔が今までよりも多く目に入るようになってしまって。
見えなきゃ気にならなかったものが、見えてしまうので気になって対応に困ってます。今は、相手が目をそらすまで相手をにらみつけてますけど。』
mogumogu30『仰るとおり、適切な補装具の利活用は、活動性の向上が見込まれ、付随して社会参加の頻度の向上による金品の流動が増し結果として消費も税収も増え、医療費の総額を下げることにつながるので政策としても間違っていないと思われます。障がい者だけじゃなくて高齢者も元気になると思うんだけどな、もぐは。

背筋が伸びると、アイポイントが変わりますものね。一つ気になってみたのですが、好奇の視線を逆に投げ返すとどんな反応があるんだろう、と思っています。それを話すと、友人の一人から「上から目線だ」とツッこまれ、どんなところなのか気づくヒントにはなりましたけどね。もぐは「柔らかい視線だけど、相手に間違ったツッコミどころを与えない」表情を目指せたらと思っています。』
neko-yashiki『福祉界隈には
「座位維持装置せいぜい 10 万円をケチって褥創作らせて、その褥創の治療に数百万円を投下した後で座位維持装置を交付する」
の類の無駄が多すぎるんですよ。公共が「それがいい」と思って制度設計しているわけで、それに対して個人で出来る対処はそれほど多くないわけなんだけど。

あ。好奇の視線に対して、対策をもう一つ思いついた。
相手たちを指差して
「ぎゃははは、こっち見てるよ、何が面白いんだろうね、バカみてえ、いーひっひっひっ」
と笑いものにするってのはどう？』
neko-yashiki『あ、もっといいこと考えた。
こっちは常に下から見上げてるわけだから、
「鼻の穴がでかい」
とか
「鼻毛出てる」
といったことで、好奇の目線の主をバカにするとか。どお？（笑）

障害者が健常者以上に「よくできた人格」「明るさ」「努力」といったものを求められ続けるのって、なんかヘンだよね。普通あるいは普通以上に性格悪くていいじゃん？（笑）』
mogumogu30『そういう意味でのノーマライゼーションもありかも。「動けない」「面倒」「手がかかる」ってそろうと、どうしても遠慮があるからねぇ。

視線対策は、どうせやるなら、相手と同レベルじゃなくて（こちらを落とし込むのもばかばかしいので）、もっとおもしろいことのほうがいいかも。反撃云々よりも「そらそうだ」と納得させちゃうような・・・。

うんうん。「よくできた人格」「明るさ」「努力」って、結構無理入ってるし、性格の悪い奴ってのもありだとは思うなぁ。ただ、自分にとっての危険が及ぶリスクが
増えるのをどう回避するかを練っておかないといけないかな。』
neko-yashiki『注目されてしまうのはしかたないことなので、注目されること自体を利用するといいんじゃないかしら。
頭の上に液晶ディスプレイとカメラつけておいて、自分をじろじろ見る人たちをリアルタイム ust 中継。あるいは twitter で
「ババアに絡まれてるなう」

とか。黙って中継すると問題ありすぎだけど、「中継してるぞ」と知らせながら中継するのは悪くもないのかもしれない。
自分のしていることが何であるか、相手に知らせてやるというのが一番いいんだと思う。ただ、障害者の視線や表情で知らされても、そんなことする相手は痛くも痒くもないわけよね。であれば、そういうことをしている自分自身が何であるかを見せてやるのが一番じゃないかしら。

＞自分にとっての危険が及ぶリスクが増えるのをどう回避するか

どうなんだろう？
問題は力関係にあって、個々の障害者の性格や行動がどうであるかではないんじゃないかな。仕返しを恐れなくていいから、健常者はいくらでも付け込んでくるんじゃないの？
最初に、仕返しを恐れさせる力関係を作るしかないんだと思うよ。
だいたい、対障害者でおかしなことをした場合に分が悪いのは健常者サイドなんだから、危険が及んだらすぐに助けを呼べるような状況であればよし。いざという時の対策を充分に行ったうえで、周囲の健常者の感情を刺激する可能性なんか考えずに伸び伸びしているのが一番いい。
そんなことで感情が刺激される種類の健常者って、障害者がどんなに良い子ちゃんしてたって、何かしら攻撃の種を見繕って攻撃してくるよ。伸び伸びしてれば「態度が大きいから攻撃したい」、いじけていたら「卑屈な態度を見てたら攻撃したい」。その手のバカにヘンなことさせないための方法は、力関係で押さえつける（押さえつけてもらう）ことしかない。
自分がそういう力を持てないんだったら、攻撃されるしかないから攻撃される。攻撃したら相手が悪いことになる。好きなだけやりたまえ。どこにでも通報しちゃる。
……そういうことにならない？』
mogumogu30『>「攻撃したら相手が悪いことになる。」
ふむ。「いけないんだー」が発動できるか否か、ですね。』
neko-yashiki『うん。誰かを差別したりはけ口にしたりしないと自意識を維持できないタイプの人って、弱者がいて攻撃の大義名分があれば（あるいは、誰にも責められずに攻撃できる状況であれば）、攻撃できるから攻撃するの

み、よ。攻撃させないのがベストなんだけど、障害者がそういう立場に立つことはほとんど不可能でしょ。だから、攻撃を防ぐことはできない。ただ、「こんなふうに攻撃されました」といちいち記録して公開して、関係調整を行う機関の介入を求めることはできる。
相手は無限に「いや自分たちは正しくて、この障害者に問題があって」って言い続けるんだけど、それは事実ではなくて「何が正しくて誰が間違っているかを決める権限は自分達にある」という力関係について語ってるだけなのよ。相手の「この障害者に問題があって」を真に受けたら潰されるだけよ。だったら、力関係の方をなんとかするしかないでしょ。ここらへん、「男女雇用機会均等法」施行直後に女性専門職やってて、まあいいようにやられた経験から、「勝てない情勢を作られているのに、敵に有利な盤面に乗って戦って、勝てないに決まってるから負ける」というのはダメだと身にしみてる。戦うことをやめるのでなきゃ、勝てるように戦うしかない。戦うとか勝ち負けとか言わないのがベストかもしれないけど、負けた人間がそんなこと言ったら負け惜しみなんだから、とにかく勝たなくちゃね。

ところで、もぐさんは男性？　たぶん男性じゃないかと思ってるんだけど。私は女性で、しかも精神障害も持ってるから、何を言ってもまじめに相手にされない場合がある。男性の車椅子族（精神障害なし）が私と同じことを言ってくれたら（同じことを言ってほしいというわけではなくて、もし一部でも同じ意見を持っているなら言ってくれれば、ってこと）、私、だいぶ生きやすくなるかもしれない。』
mogumogu30『長文コメント感謝です。はい、そうです。性別の件、当たりです。
・・・だけどときどき (誘導をお願いすると) 女子トイレに放り込まれてたやつです (汗)。
もぐは、みわさんの言ってることまちがってないと思う。

話題に上っている自意識の問題もだけど、彼らの言う問題の論点は、自分の視点
からでしか述べられていないので多くの場合、言動に意味をなさないんだよね。

一度も触れたことのない、知らない人間からも何度も何度も暴言を吐かれたのが続いて、
はじめなにか悪いことでもしたのかとどっきりしたけれども、思い当たる節がないので
こうして当事者が精神のほうでも二次障害に追い込まれるのかっていうのに気がついたんだ。納得づくで共感が得られるように言ってみる価値はある
なって思ったよ。

いい年こいたおっさん達がデキる女性によってたかって手を出して潰すのは、もぐとしては社会的損失を発生させる犯罪行為だと思うのだけど (感情って合理性を越えちゃうのがよくわかった)。説明してもそれがわからない連中もいるのがわかりました。←身近でも超切れ者の姉さんがいて、先輩はアホ共をまとめて法廷で叩き斬っていったけどね。

なんだか最近とっても孔明じゃないが自分に軍師スキルがないとやっていけないと思うようになってきたんだ。スマートに勝つ策を練るか無駄にエネルギーを吸われないように立ち回るかも選択しながら、でないと本当に討ち死にすることになってしまうし。』
neko-yashiki『私のは何次障害と呼ぶべきなんだろうか。精神＋身体＋それら両方の障害による攻撃の増大＋……　という感じなんだけど。

＞説明してもそれがわからない連中もいる
いるいる。わからないというか、わかったら自分の優位がひっくり返されるから、わかりたくないわけよね。まとめて法廷その他でぶちのめすくらいしかないと思う。

うん、ただでさえ立場の弱い障害者が健常者多数に囲まれているとなると、

エネルギーを消耗しないように立ち回りながら勝たないと潰されるのが必然なのよね。相手たちを社会的に抹殺する戦略を練りに練って、自分がハメられない程度と範囲で実行しつづけて、やっと「ふつうに」社会活動ができる、というのが障害者の現実だと思う。1:10 で同じくらい性悪なのだったら、マイノリティが負けるに決まってるわけでさ。マジョリティの 10 倍性悪になって、やっと互角。』
mizunohotori『誰かを差別せずにはいられない，そして報復しないであろう相手を探して攻撃する，そういう人たちがいるのは真実です．実感してます．差別してはいけない理由を説いても彼らには通じないでしょう．報復する力のないとき，どうしたらよいか私にもわからない．公平に介入してくれる機関があったらかなり救われるだろうと期待します.』
mizunohotori『補足：車椅子に乗ってない男性です．障碍者手帳の取れない程度の軽い身体障害があります．精神に障碍があるかないか未確認.』
neko-yashiki『＞公平に介入してくれる機関

とにかく記録することでしょうか。公平に介入してくれる機関は自分の力の及ぶところにはないかもしれないし、自分が自分のために書く記録の証拠能力はそれほど大きくないんですけど、記録もなければ事実は消えるだけですから。
さらに、できればリアルタイムに近く、なるべく多くの人に対して公開するとよいのではないでしょうか。そうすれば、公平に介入してくれそうな機関とつながれる可能性が増えます。敵もたくさん出現するかもしれないけど、どこから味方が出現するかわからないですから。
日本国内でダメなら海外へ。
「日本は家族の繋がりが強いので虐待は少ない」
「日本は先進国として障害者をそれなりにきちんと扱っている」
というような定説が大嘘であるという事実は、海外の人に結構なインパクトがあるようです。
で、早い時期にいろんな立場のいろんな人の意見を聞いていれば、その後のなりゆきは「こじれる」から遠ざかる可能性が高くなるわけです。最初からこじれなかったり少なくこじれたりして、破滅的な成り行きに向かわずに済むのなら、それが最良ではないかと。』

mogumogu30『補足：車椅子ユーザ、男性です．身体障害がありますが、(精神の) 手帳はありません。

記録の件ですが、やはり一番いいのは iPhone による ust 中継なんでしょうかね。』
neko-yashiki『適切な記録の方法は、時と場合によりますから、たくさんの手段を持っているのがいいんだと思います。
私はペンとノートだけで取材を行う訓練を受けた最後の世代で、音声・画像は「あればなおよし」なんです。暗闇でも（扱えるペンがあれば）ノート取れます。30 分程度の会話流れだったら、直後なら記憶から復元できます。
明るみにしたときのインパクトと証拠能力は　画像＞音声＞文字　なので、画像や音声で記録できるんだったら、その方がいいんでしょうね。

あとは、隠し撮りするか堂々とやるか。「こっそり取材して結果をいきなり公表しました」が許される場面ってのは、ジャーナリストにはあまり多くないんです。だから、私は原則やらないようにしてます。
行政・医療・介護その他と渡り合うときにも、カメラやレコーダをほとんど使わなかったんですけど、これは失敗でした。というか、私が勘違いしてた。
「相手は職業としてかかわっているわけだから、自分自身の職業倫理の問題として、おかしなことはやらないだろう」
と思っていたんですけど、まさに、職業としてやっているから何でもありだったわけです。
「あいつら、障害者を相手にしたら何でもやるもんだ」
という前提のもとに、私は隠し撮りでもなんでもやっているべきでした。』

2010-03-24

■ [daily] 睡眠

3:00-9:00。

■ [daily] 今朝の夢

イーモバイルの通信カードをショップで購入する夢。お店の人が手続きをしている間に、私はカウンターに乗っていたお店の人の昼食（パスタだった）を食べてしまった。

■ [food] 食事

朝食：キウイフルーツ一個、茹でニンジン 1/2 本分くらい、蕎麦 100g

昼食：ラーメン（ハーフサイズ）

夕食：宴会@東京駅近く

■ [cat] ただいまの悠　15:27

膝の上に乗って、私の右腕にアゴと前足、私の左腕に尻尾を乗せてます。そこに摩耶がやってきました。顔をこわばらせ、上目遣いにちょっと△型の目で私を見て、あまり面白くなさそうに「んぐぐ」と言って立ち去りました。

■ [misc] 本日は

理系人が集まってソーシャルメディアの勉強会。

. . . . . .

mogumogu30『夢の中でパスタを食べてしまったそうですが、具が気になるもぐでした (笑)。
ソーシャルメディアかあ・・・。』
neko-yashiki『具はキャベツとベーコンのオリーブオイルいためでした。おいしかったよ（笑）

今はよくも悪くもメディアが変わってる時期だからね。変化は楽しんで乗りこなすしかないのよ。』
mogumogu30『ちょうどキャベツにパスタにベーコンとオリーブオイルがある。おいしそうだから作ってしまおうか…(時間の計算しなくては (-_-))』

2010-03-25

■ [daily] 睡眠

2:00-12:00。

とても疲れたけど、昨日みたいに楽しいことで疲れた後に「気持ちよくぐったりする」という感じになるのは悪くない。

■ [food] 食事

朝食：インスタントラーメン

夕食：おにぎり×2、もつ煮込み（コンビニの）

■ [daily] 今日のタスク

弁護士さんとの打ち合わせ一件。

■ [psy] 精神科にまつわる誤解

弁護士さんのお友達にうつ病の人が出たそうで、精神科界隈のことについてちょっと話す。世の中にありがちな誤解が結構出てきたので、ここにもメモしておく。

・抗うつ剤はどんなふうに効くのか

一言でいえば、幸せなおバカさんになる。頭がぼんやりして回りにくい。ただ「将来の悲観的な未来について厳密にシミュレーションする」「自殺を確実に実行する」というような方向にも回らなくなる。その状態を維持して、少しずつ減薬して、職場復帰など社会への再接続を可能にするのが（社会人の場合の）精神科の治療だったりする。

・抗うつ剤の副作用は

脳に働いて「幸せなおバカさん」にするのと同じ働きが身体中の細胞に作用するので、全身が鈍くなる。身体が動かしにくくなったりとか、口がきけなくなったりとか、消化管も鈍くなって便秘になっちゃった

りとか。

・抗うつ剤でうつ気分がスカっと晴れるわけではないのか

それは覚せい剤。ほぼ覚せい剤であるリタリンが使われていたケースもあるにはあるけれど、うつでなくなったら薬物中毒になるという経過をたどるので、かえってよくない。

・精神科クリニックはダメなところが多いみたいだけど

クリニックの得意不得意とのマッチングが問題。一概に「精神科はダメ」ともいえない。
「職場のストレスでちょっと不眠・ちょっとうつ」というようなケースへの対応だったら、だいたい、どこの駅前のメンタルクリニックでも大丈夫。
休職や配置転換を伴うようなケースだと、精神科医に職場との交渉その他が必要になる。そうなると、対応可能な精神科医・クリニックの選択肢は非常に少なくなるが、東京なら何軒もある。
「良くなってせいぜいデイケアや作業所」という重い人のためのクリニックが、実は意外に良かったりする。医師だけでは対応できない社会生活上の問題に PSW が対応したり、稀に出る就労ケース（福祉的就労であっても）を長期維持させるために社労士等との協力関係を持っていたり。ただ、就労している患者があまり来ないので、会社勤務していると通院が困難だったりする。昼間のみで夜間は診察を行っていなかったりとか。職業生活を持っている人が待合室で妄想幻覚だだ漏れ状態の人と一緒にいると、プライドが傷つけられる場合もあるだろうし。

・休職って癖になるみたいだけど

癖になるというか、休職させるのは簡単なのよ。でも、休職期間のあとで復職させることは、休職の 100 倍くらい難しい。それができない

職場や精神科医が多いので、休職を繰り返すことになる場合が多い。

・結局、自分に適した治療機関が見つけにくいという問題？

まあ、そう。これでも東京は選択肢が多いだけマシ。地方だと、県に一つ二つしかなくて通院も転院も難しかったりすることが多かったりする。

・精神科医の書いた書籍は当てになるか

90% くらいはダメ。嘘八百書いてあって頭の痛くなるような本が多い。

・精神科医や向精神薬には近づかないのがいいのか

そんなことはない。「自分にとって適切な」を見つければよいだけの話。

・精神科医向けの治療ガイドラインは当てになるか

「そのときに適切と考えられている」以上の役には立たない。時期によるぶれが結構ある。

・向精神薬が効かなかったら詐病か

そんなことはない。薬が足りてないとか合ってないとか、そういう問題であったりするかも。よく使われる抗うつ剤だけでも 20 種類程度はあるし、SSRI みたいに効果や副作用が適切に公表されていなかったりする場合もある。

・処方されている薬が合わなかったらどうすればいいか

主治医に言って変えてもらう。薬に文句言われたら自分の治療への不服従だとキレるような（キレそうな）医師だったら転院する。私みたいに病気との付き合い歴が長いと、医師に「こないだ MR がこんな薬持ってきたんだけど試してみる？」と言われて試してみて、次回「先生、あれ、こんなふうにダメでしたよ」と答えて薬を変えたり量を加

減したりする、というようなこともある。薬にある程度詳しい人だったら「多めに出してもらって自分で加減する」でよいこともある。ただ、こういうことは普通にあることではないと思う。特に初発のときは、精神疾患に関しては丸っきりの素人であることが多いので、やはり精神科医の当たり外れは重要。

・職場ではうつだけど趣味なら楽しめるのは詐病か

日本だと「全面的にダメ」という状態でないと許されないというような考え方をする人が多いけど、「ストレスフルな職場生活は無理だけど〇〇ならできる、精神衛生スコア 70 点（100 点満点）」というようなケースはありうると思う。趣味なら楽しめるのであれば、そこで精神状態の底上げを行って職業生活に接続すれば良いだけの話では？

・DSM-IVって、あれなあに？

精神的に正常でなかったら何らかの異常に当てはめることができる便利な分類表。権威ある診断基準とかいうものではない。当てはめれば、何らかの診断は出てくるんだけど。診断ができたからといって、本人に適切な治療基準が得られるわけでもない。

・どうも精神医療って魔術的というか医師の主観が大いに入り込むみたいだけど

そうならざるを得ないところがある。定められた手順に従って適切な治療を行えば病気が治る、という性格のものではない。あまりにも何でもありでは困るから、診断基準や治療手順が定められたりするわけなんだけど、それが絶対の特効薬というわけでもない。

・「ケガしたから消毒して縫合して」というのとはぜんぜん違うみたいよね

うん、発病にも治癒にも、環境や周囲の人間関係が大いに関係するわけなのでね。本人の病気にだけ治療を行っておけばよいというわけに

はゆかない。

・通常の医療だけではダメならカウンセリングが有効？

そうとも言い切れない。カウンセリングが有害な場合もあるので要注意。カウンセラーにもいろんな流派やタイプがあるので、やはり合う合わないがある。話を聞いてもらえば気が済むのなら、バーやメイド喫茶やホストクラブの方がいいかもしれない。

・治療にはどの程度の時間がかかるのか

わりあい単純なうつで、少なくとも半年から一年程度。

・そんなに時間がかかるんだ

脳が壊れるわけだからね。

・患者に対して何をすべきか

まず、病気について正確な情報を与えること。長期に経過する、どのような経過をたどる、治療の過程ではこのようなことがある、うまくゆかないパターンと対処法と代表的な経過、といったこと。

2010-03-26

■ [daily] 睡眠

2:00-12:00。

■ [food] 食事

昼食：回転寿司 10 皿

夕食：クレソン一束、白魚、何日前のだか不明だけど腐ってなかった野菜サラダ、エビチリ。以上、スーパーのお手製（見切り品）。

■ [health] 体重と血圧

76.4kg、140/90 mmHg。

2010-03-27

■ [daily] 睡眠

2:00-12:00。

■ [food] 食事

昼食：回転寿司 10 皿

夕食：クレソン一束、白魚、何日前のだか不明だけど腐ってなかった野菜サラダ、エビチリ。以上、スーパーのお手製（見切り品）。

■ [health] 体重と血圧

76.4kg、140/90 mmHg。

■ [psy] うつ病からの回復

「うつの人のための精神科案内」http://bit.ly/8YQEHp　を読んで体験を語ってくれた方がおられました。ご本人の承諾を得て掲載。

・発病→休職→復職　の経過

2008 年 5 月頃発症、7 月に無断欠勤＆自殺の手前でうつ認定、休職、昨年 3 月復職、現在は就業時間の制限を受けながら薬物療法中。

・薬の作用と副作用

薬の効き方は脳にベールがかかる感じ。ぼんやりして回りにくい感じというのはそのとおり。一定レベル以上の難易度の本が読めなくなっているのが辛い。飲んでいる薬はアモキサン。

睡眠導入剤（マイスリー）は、服用後の記憶が無くなる事が有る。すぐ眠れれば良いけど、眠れずに PC に向い、書いた覚えの無いツイートを翌日に見つける事も複数回。

・どういうクリニックに通ったか

会社から紹介されたところ。森田療法の実践者で、準じた治療を受けている。一応話しは聞いてくれる。アドバイスもまあ的確だと思う（比較の材料無し）。

・再燃

休職について。この１月に休暇残日数が３日となり、のこり3ヶ月で使い切ると欠勤扱いになるので診断書に基づく病気欠勤もしくは1ヶ月単位の病気休職を会社から提案された。が、主治医の意見に基づき休職せずに業務を続ける。その後は体調が安定して、なんとか今月末まで乗り切れそうだが、欠勤、休職していたらまた違う状況になっていたかもしれない。

・治療期間について

抗うつ剤飲み始めて２０ヶ月。種類も変わり量も減ったけど、まだしばらくは付き合いが続きそう。

・現在の状況

脳の慢性的なだるさと中途覚醒、記憶障害が悩み。というか、発病（壊れる）前の脳の状態には戻らないのではないかという不安はある。でも、脳は修復できると信じて、業務や軽いレベルの学習で少しずつリハビリする。

　発病前の状態に戻るわけじゃないんですよね。再発もしやすいし。この方が理解のある企業で働いておられるのは大変幸せなことだと思いますが、特別なことでなく、働き方の普通になったらいいのに。

mogumogu30『人事の視点から働き方の多様性を認めるという部分にアプローチする際に、「病気になっても会社を首にならないやり方」として・・・現実的な落としどころを踏まえてなにか書いてみようかな。』
neko-yashiki『> 人事の視点から働き方の多様性を認めるという部分にアプローチする際に、「病気になっても会社を首にならないやり方」として・・・

現実的な落としどころを踏まえてなにか書いてみようかな。

「べてるモデル」の現実社会への移植、って感じ？　真面目な話、それは必要なんじゃないかと私も思っているのだけど。』
mogumogu30『うん。思いっきりべてるの拡大開放運動です。まずは「特例子会社」とインクルーシブのいいところ取りでいってみようか、という。「安心してサボれる会社」を本気で実現する。といったら「サイレントテロリスト」だと後ろ指を差されますが・・・いまさら、後戻りはできません。

結果的に就労も納税も自己実現も「できる」人が増えるんだからノープロブレム。
長期的に見たものは、必ず出してやる・・・。』
neko-yashiki『今、「産休切り」「育休切り」が問題になってるでしょう？
病気になったらすぐクビになるし。そういう弱い立場の人にこそ、正社員とは言わないまでも、ある程度安定した身分が必要なのにね。

障害者のための会社とか社会設計とか言ってると、「障害者ばっかりいい思いしやがって」というヤッカミを受けることになるけど、健常者の中でも弱い立場にある人を包摂するような方向に展開するといいんじゃないかな。』
mogumogu30『仰るとおり、弊社は「社員」の比率が小売業なのでかなり低いし・・・人事・労務と
して環境改善を提案ちぅ。いっちょガンガってみます。(どうしてテラーさん達が、契約社員にすらなれない現状で店舗拡大をしてきたのかがもぐには理解できないのだけど・・・やっぱり目先の儲けなのかなぁ。)』
neko-yashiki『正社員の雇用コストって大変だからね。なんだかだで手取り給料の 3 倍程度はかかる。その負担にはやっぱり耐えられない企業が多いのよ。たいていは、多様な働き方を認めるとなると、身分はバイト、給料は最賃程度ということになっちゃう。それは「雇用」の限界としか言いようがない。ただ、
「この会社でこの働き方をしたい」
と思ってもらえれば、それでも会社は回せる。「モーハウス」みたいにね。』

2010-03-28

■ [daily] 睡眠

5:00-11:30。薬を使わないで自然に眠って自然に起きられた。

■ [daily] 今朝の夢

私を研究の道に引き戻してくれたAさん（25年前の職場の隣の部署のボス）と、なぜかクリーンルームの中のドラフトチャンバーの前に並んで座っている。なぜ電動車椅子でクリーンルームに入れたのか疑問だけど、夢だもんね。私は「大学院生活うまくゆかなくて」「研究進まなくて」とグチってメソメソ泣いた。Aさんは黙って聞いてくれて、にっこり笑って「大丈夫だよ、落ち着いて少しずつでもやればいいんだから」と言ってくれた。こんどは、夢じゃなくてホントに会いたい。

■ [food] 食事

昼：キウイフルーツ一個

夕：ラーメン一杯　塩気のきついラーメンだったけどスープも飲んでしまった。

夜：かまぼこ一本、ゆでジャガイモ2個

. . . . . .

mogumogu30『薬を使わずに自然に起きられたのはなにより。
もぐも最近は自然覚醒ができてきています。』
neko-yashiki『一昨年はベゲタミンでも眠れないようなところまでいってたからね。』
mogumogu30『つおい睡眠導入剤で瞬殺されたの思い出した・・・。』
neko-yashiki『え？　何で？』
mogumogu30『十数年前に入院していたときのことなんだけど、眠れない日々が続いていた折に
出された薬でコロッと寝て中途覚醒もなかったっけ。ヒルナミンとかいってたっけ・・・。』
neko-yashiki『ヒルナミンでころっと眠れました？　そえはそれでちょっと

羨ましいんですけど（笑）
私なんて、不穏がキツいときはベゲタミンでもダメなんだけど、そうなると、使えるものは麻酔くらいしか残ってなかったりするのよね。』
mogumogu30『どうかみわさんが安心して眠れますように・・・。』
neko-yashiki『「徹夜して疲れ果ててぐったり眠る」ってのが、意外によい感じ。』

2010-03-29

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00 ごろだったらしい。眠れずにうだうだしている間に、Amazon で 9800 円の専門書をお買い上げ……。

■ [food] 食事

朝：キウイフルーツ一個、そば乾麺 100g ＋茹でクレソン＋茹でた鶏肉。

昼：カレーライス 1/2 人前。

夜：ラムチョップ 2 本、ニンジン 2 本（茹で）、レバーの赤ワイン煮、おからのドライカレー風。

■ [cat] 蕎麦っ食い

私が蕎麦を茹でていると、麺の好きな摩耶が欲しがる。鍋と私の間に入り込んで、私の手を肉球でつついて「くれ、くれ」と意思表示。ん、分けたげるのはいいんだけどさ、アンタがそこにいると蕎麦が取れないんだけど。摩耶にどいてもらって蕎麦を取り、彼女の皿に分け与えたところ、あっという間に食べてお代わりをせがんだ。

■ [food] 蕎麦乾麺の食べ方

先週土曜日、鍋にお湯を沸かして粉末ブイヨンを溶かし、ニンジンとジャガイモと鶏肉と卵とクレソンを茹でた。友人の一人が「地獄蒸し」で有名な鉄輪に行っているので羨ましくなって、似たような旨いものを作って食べようと思った。

その鍋はそのまま IH ヒーターに乗っている。小腹がすくと、その鍋から野菜や肉を取って電子レンジで温めたりして食べている。今朝の蕎麦は、その　ブイヨン＋野菜＋鶏肉　の味のスープで茹でて冷水で冷やして丼に取り、スープをかけて食べたのだけど、これがなかなか具合よい。どう頑張っても生蕎麦の味にはならない乾麺が、おいしく食べられる。

■ [food] レシピ：レバーの赤ワイン煮

鶏レバー、ニンニク（皮を剥いたもの）、赤ワイン、醤油、水　を容器に入れて電子レンジで加熱。火が通ったところでそのまま冷ます。フォアグラより好き。

■ [food] レシピ：おからのドライカレー風

オリーブ油を熱する。クミンシード、コリアンダーシード、マスタードシード、カイエンペッパー　をこの順序で熱する。スパイスの風味が出たところでおからを投入。混ぜながら加熱。ターメリックを加えて混ぜる。全体が熱くなったところでカレー粉、ガラムマサラ、塩で調味。10 分もかからなくて、材料はお安くて、本格的なインド料理を食べてるような気分になれて、なかなかよろしいです。

■ [cat] 悠はラムが好きだったらしい

私がラムチョップを食べていると、悠が「んぐぐ」と野性的な声と顔で私に迫った。一口与えた。大喜びで食べていた。悠がラムチョップ好きだとは知らなかった。私が自宅でほとんど肉を食べないから、猫も食べるチャンスがなかったのである。

. . . . . .

mogumogu30『ラム肉うまそう…もぐも羊肉食べたいなあ！』
neko-yashiki『高くないよ？　私は台所の IH ヒータの上に置いたフライパンで焼いて食べてる。』
mogumogu30『ラム肉、近所のスーパーで売ってないから、楽天頼みになります。』
neko-yashiki『楽天で大量に買ってジンギスカンパーティーやるのもよさそう。』

2010-03-31

■ [daily] 睡眠

4:00-11:00。当面「ヘルパーさんがきたら起きる」でいいことにする。

■ [food] 食事

昨昼：コムタンクッパ

昨夕：豚腿肉、牛赤身合計 300g の焼肉、豆腐、ブロッコリースプラウト。

今朝：リンゴ一個、昨日の肉の残り＋ワカメ＋オートミール＋キノコ＋卵　の雑炊、大根とキャベツの浅漬け。

昼：テキサスバーガー。

夕：大根サラダ、タケノコの鍬焼き、ニンニク焼き飯、ビール大量。

■ [pol] セクハラ鍼灸師の件

示談で決着しました。悔しくて悶々としているヒマがあったら、弁護士を依頼してぶちのめすべきでした。ぶちのめせたからいいけど。

2010-04-01

■ [daily] 睡眠

4:00-13:00。

■ [food] 食事

朝：オートミール、おからのドライカレー風、大根とキャベツの浅漬け、クレソンのおひたし、リンゴ一個。

■ [edu] 今年度は

さー、研究するぞー！　研究するぞー！　論文書くぞー！　来年あたり学位取るぞー！　記念講演会を武道館で開催するぞー！　テーマは「愛と平和」だぞー！

何言ったって大丈夫、今日はエイプリルフール。

. . . . . .

mogumogu30『存外願いはかなうものかと。四月バカ万歳 (^o^)』
neko-yashiki『iPhone から送信

あたしはいつもお馬鹿さんだから、困るのよ。つくば方面で指導教員が、首がちぎれるほど激しく同意すると思われ。』

2010-04-03

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00。

■ [food] 食事

朝食：リンゴ一個、ジャガイモ＋ニンジン＋鮭の頭の煮込みに玄米ご飯とカイワレを入れた雑炊風のなにやら。

■ [pol]「人格改造ギブス」

光野有次さんのところから。パンテーラの車椅子で人生が変わったという話。

http://mitsunoy.jugem.jp/?eid=697

首がちぎれるほど激しく同意。

「杖ついて歩いていたとき、自分は頑張らなくてはいけないし、仲間はゆっくり歩かなくてはいけない」

というお話、クラッチ時代のある車椅子族はだいたいみんな同じことを言いますね。「半端に歩けた時期が一番辛かった」って。そんなことで消耗させずにさっさと車椅子に乗せて、運動機能の維持は別の手段（リハビリとか可能な範囲のスポーツとか）で行わせるのが、たぶん最良の結果になるんだと思うのですが、どうも障害者って、健常者以上に

「いつもいつも最善の努力をして限界なんですもう」

を常時求められる感じがするんです。「そうである」ということを学習させられてしまうというか。明るい顔をしていたり楽しそうにしていたり活発に会話したりしていると恐ろしい目に遭わされる。くたばって無力になって無言になって壁か備品のごとくおとなしくしていれば、何も出来ない代わりに何もされない。そんなことの繰り返しで消耗して無力にされてしまった上に、「努力して納税者にならないからいけない」「社会参加するために努力しないからいけない」とか無理難題（といってよ

いと思う）で責め立てられる。この手のことをしてくる健常者に何を言っても無駄なので、黙り込む。そうすると「言わないからいけない」ということにされる。

こんなことになる前に車椅子を利用すべきだと思うのですが、利用したら利用したで、

「乗ったら身体を痛めつけることになるのだけど、乗らないと何もできないから、しかたなく乗る」

とかいうことになりがち。身体に合わせるには時間もお金もかかりますから、時間もお金もなけりゃ省略するしかないわけです。身体に合ってない車椅子の問題なんて、健常者には「絶対」といってよいくらい分からない問題だから *1、そんな問題はないかのように振舞う。説明したって言い訳としか取られないわけだから。で、消耗する。

なまじ体力に自信のあった人がそういうふうになるんじゃないかと思うんですが、どうでしょう？　私は「スーパー健常者」といってよいくらいタフで筋力が強かったので、車椅子の問題に対して「蹲踞（ただし腰から上だけ）」の姿勢でいるという方法で対処していたのですが、バカもいいところだと思います。攻撃態勢を常時続けてたら、消耗するのが当たり前です。で、消耗しました。

消耗したからといって活動しないわけにはゆかないので、デモ機を借りて「座面と背もたれだけパンテーラのバチもの」という状態にしてみました。これが大正解。まだ二週間くらいなんですけど、身体が疲れなくなって、気分がよくなって。いろんなところで（残念ながら大学の研究室も含めて）おかしな目に遭うことは、「女性の障害者」という見た目からしていたし方ないことではあるんですけれど、その場で言い返すなりやり返すなり（可能なら）話し合うなりできるようになりました。すると、どろどろぐろぐろを後に引きずらなくて済むので、精神衛生にたいへんよろしい。で、自意識が「障害者」ではなくて

「車椅子に乗っている健常者、精神障害は思い出さなくちゃいけないときまで忘れていてもいっかな、悪化させないように適切な量の薬は使っ

て、まずは睡眠と衣食住のレベルを維持して」

という感じになったんです。

私、パンテーラの回し者じゃないんですけど、あの車椅子って「人格改造ギブス」だと思いますよ。逆に言うと、身体に合ってない車椅子ってのは、マイナス方向の「人格改造ギブス」なのかもしれない。せっかく東京都が身体にあわせた車椅子を作るように指示したのに、それを無視した杉並区ってのはいったい何をしていたことになるのか。私、杉並区が障害者福祉で何かいいことをしたら、死ぬまで笑いものにしてやる。一人二人「トークン」を作れば済むってもんじゃないよ、けっ。

■ [edu] 昨日は

研究室の打ち合わせだったんですが、「打ち合わせをする」と知らされたのも出席したのも初めてのことでした。指導教員的には、私は「打ち合わせをするぞと通知しても来ない人」ということになっていたようです。私は「この研究室には全員が顔をあわせて行う打ち合わせというものがない」と理解していました。通達が自分にだけ回ってこないことにも「よくあること」として慣れていましたし、それなのに来なかったといって責められるということも「よくあること」として慣れていました。今回もそういう扱いを受けているのだと思っていました。

同じ日、偶然から、研究室 ML が「不達の場合に通知しない」という設定になっていることが判明（過去によく行われた spam 対策）。「知らされたときには既に用事が入っていて」ということは起こりうる、といいますか、よくあるのですが、そのときには「行けない」という返事くらいはするんじゃないかと思うのです。

まあいいや。今まで自分に知らされなかったことの犯人はメールサーバということにしておこう。これから知らされて自分も出席できて研究できて学位取れるんなら、別に困らないし。届いたかどうかを送信側で確認できるところが smtp の良いところの一つなので、それを殺すくらいだったら smtp 捨てたほうがいいと思うけど、そんなことを決める権限は

私にはないのでね。

*1：「知的生産の環境として椅子は大事」くらいなら通じる可能性がありますけれども、問題の質がまったく違う、というのが私の実感です。

2010-04-04

■ [daily] 睡眠

3:00-12:00。リスパダール 1mg でぼんやりしていただけで、眠れてはいない。

■ [food] 食事

昨日昼：カレーセット

昨日夕：ベーコン、ソーセージ

今朝：コンビニおにぎり

今夜：ジンギスカンなどなど

■ [cat] 教育の悩み

先週のこと。

焼肉用の牛赤身肉を買ってきて自宅で焼肉のようなものを作って食べた。摩耶と悠に生肉を一枚ずつ与えた。摩耶は大変喜び、悠を威嚇して食べた。悠は食べたいようだったが、摩耶の剣幕に恐れをなして食べなかった。摩耶は悠の分の肉まで取ってしまった。摩耶を叱ったが、肉をくわえて走り去る摩耶を追いかけるのは私には無理だった。悠には「これは僕の」と主張できる強さを身に着けてほしいのだけど、どうすればよいのだろうと悩ましい。

■ [edu] 昨日

筑波大の宿舎のあたりで、見かけない車椅子の若者がいたので声をかけてみたところ、新一年生だった。ご両親も近くにいたので、挨拶した。ご両親が息子さんの通学をたいへん心配していたので、質問に答えた。その様子を、顔見知りの障害学生支援室のお兄ちゃんたち（障害科学系の学生）が嬉しそうに見ていた。私は「あれ、自分って結構まともな人間じゃないの」と思った。

ん、決めた。今年度は、研究室で何かあったら、顔なじみのどこかに

行って「うわあああああん」と泣くようにしよう。「また研究室でケンカしたの？」と聞かれて「うわあああああん、ひっくひっくひっく」と言えるどこかがあれば、たぶんストレスをそんなに溜め込まないで済むだろうと思う。

■ [eng] マイコン猫ひみつ作戦

久々に4人で実行。皆さん長い付き合いだから、私が「プログラムがDQNというくらいヘタクソ」とか「性格がいいかげんで」とか自嘲すると、「うんうん」と激しくうなづくんです。で、私が「あー、否定しないんだ」とむくれると、「いや欠点が分かっているのは良いことだ」とフォロー。なんか無理やりよねぇ。でも、こんな仲間に恵まれていることに感謝。

. . . . . .

mizunohotori『車椅子利用者でなければ助言できないいろいろなことがあるでしょう．
よい出会いでしたね．その新入生のご両親も安心されたのでしょうね.』
neko-yashiki『ありがとうございます。そうなのです＞「車椅子利用者でなければ」。
「満員のバスに乗るにはどうすればいいか」とか、「雨の日はどうするのか」とか。
意外に、そういう情報がないので困ることって多かったりします。』
mogumogu30『もぐも車いすになった当初、移動関連の事柄は誰にも相談できなくて、試行錯誤を重ねながら、時に知らない人に助けられたり、いきなり怒鳴られて真っ白になったり、あったなぁ。バスの件は運転手さんに意思表示をするタイミングを図ったり気を遣ったのを思い出したよ。大学は障害学生支援室があっても制度が違うので、もぐに関してはほぼ放置だったのをいろいろいじくり回してみたり・・・。』
neko-yashiki『そうそう。慣れない車椅子と格闘しながら、「電車に乗るには」「バスに乗るには」といった課題を一つずつ制覇してゆく、という感じになるよね。
最終バスの運転手さんに「乗りたい」と意思表示するのに失敗して走り去ら

れてしまったり、駅で乗る電車を間違えられたり、降りる駅で降車介助が間に合わなかったり……とか、私もいろいろあったよ。この手のトラブルって、減らす努力はできるけどゼロにはできないから、それも込みで面白がるしかないんじゃないかなあ。』

2010-04-05

■ [daily] 睡眠

23:00-8:00。ハルシオンだけは使ったんだっけ。さわやかな目覚めでした。

■ [food] 食事

朝：オートミール＋ジンギスカンのたれ、リンゴ一個

昼：スパゲティカルボナーラ（一週間前のスーパーの手作りの見切り品）←匂って舐めてみて、おかしな味がしなかったので、食べちゃった。

夕：マイタケのてんぷら、大根皮のキムチ、タケノコ焼き、さつま揚げ、鶏レバーの煮物、コンビニおにぎり一個。

■ [spam]paypai.com から

from service@paypaI.com <service@paypai.com>

to

date Mon, Apr 5, 2010 at 12:10 AM

subject You have New Alert Message

hide details 12:10 AM (23 hours ago)

Warning: This message may not be from whom it claims to be. Beware of following any links in it or of providing the sender with any personal information. Learn more

Dear PayPaI Customer.....

During our regularly scheduled account maintenance and verification procedure we have detected a

slight error in your PayPaI online account.

This might be due to the following reasons:

1. A recent change in your personal information (ie. change of address, email address)

2. An inability to accurately verify your selected option of payment due to an internal
error within our systems.

Please fill in all the details that are required to complete this verification process.

To do this we have attached a form to this email. PIease download the form and follow the
instructions on your screen. NOTE: The form needs to be opened in a modern browser which has
javascript enabled (ex: Internet Explorer 7, Firefox 3, Safari 3, Opera 9)

PIease understand that this is a security measure intended to
help protect you and your account. We apologize for any inconvenience.

If you choose to ignore our request, you leave us no choice but
to temporary suspend your account.

Sincerely,
PayPaI Account Review Department.

PIease do not reply to this e-mail. Mail sent to this address cannot be answered.

For assistance, Iog in to your PayPaI account and choose the "HeIp" link in the footer of any page.

mizunohotori『＞匂って舐めてみて、
よくご存知のことと思うけれど，酸っぱいとか臭いとかの腐敗菌と，食中毒菌とは別です．食中毒菌は黙って (?) 繁殖するのでくれぐれもご用心を.』
neko-yashiki『ちょっと怖かったのですけど、私は
「全員で同じものを食べて、自分以外の全員が食中毒」
という経験が三回ほどありますので、自分の消化器を信じました（笑)』
mogumogu30『季節の変わり目ですからどうぞお大事に・・・。』
neko-yashiki『一晩経って、なんともなかったわよ。』
mizunohotori『頑強な消化器に乾杯！』

2010-04-06

■ [daily] 睡眠

1:00-11:00。ヘルパーさんに起こされなかったら午後まで寝ていたと思われる。

■ [food] 食事

朝食：バナナ、玄米、グリーンカレー（レトルト）

昼食：食べたっけ？

夕食：焼きおにぎり、鶏肉と筍の煮物。

■ [pol] 内閣支持率

急降下らしい。私は民主党を支持しているわけではないのだけど、がんばってほしい。また自公政権ができても、障害者施策が　自殺支援法→介護保険　に逆戻りさせられないところまで、がんばってほしい。

■ [pol] 現状報告

2007 年、2008 年ごろに私を支援してくれた障害者団体（三鷹市）の方へ今日出したお礼メール。

> 杉並区との交渉などなどで、大変お世話になりました。
> その後の状況をお知らせします。
>
> 2009 年まで、状況は悪くなるばかりでした。
> 荻窪福祉事務所の担当ワーカー（当時）向後氏に紹介された医療機関と介護事業所から、さまざまな攻撃を受けておりました。
> 医療機関は多種多様なドクハラを行いました。耐えかねて受診を終了させてカルテの開示を求めたところ、「私の身体障害が詐病であるということにしたいので、その情報収集を行う」という見地からの記述で

いっぱいでした。このカルテとリハビリに関する先方の文書は、公開してあります。

http://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgY2UzMjY2YzAtNTg3Zi00OWNhLWE2NTktMGE3MzgwMTU3Mzkz&hl=en

http://docs.google.com/fileview?id=0B-z_jc95pSCgODIxN2VlYmUtMjg3Yi00N2FjLWE5MTEtNTE5N2E3MGZjNjgy&hl=en

介護事業所のヘルパーにも、暴言・暴行その他を受けました。介護事業所にヘルパーの変更をお願いしても

「ウチのヘルパーがそんなことをするわけはない、あなたがいけない」

と責められるばかりでした。福祉事務所からは「ガマンしろ」と言われるばかりでした。福祉事務所と無関係に介護事業所を探したところ、どのヘルパーさんも暴言・暴行といったことを行わない、気持ちよくケアを受けられる事業所が見つかり、現在に至っております。

補装具（車椅子）でも大変な思いをしました。東京都は「体型にあわせてフレームをオーダーするように」と判定したのですが、杉並区は既製品の電動車いすを支給しました。ないよりマシなので利用していたところ、身体に合っていないものに長時間乗り続けたことによって、激しい疲労・身体中の痛みといったものが常時ある状態になってしまいました。東京都に再度判定を受け、こんどは身体に合わせたフレームを作り直しているところです。

並行して、昨年夏より、弁護士を依頼して杉並区と交渉を行いました。支援してくださる皆様や私自身がどれだけ頑張っても情けない扱いを受けるばかりだったのに、弁護士が行ったとたんに、先方の対応が変わりました。現在、介護給付は、30 時間 / 月

を受けています。少ないですけれど、これだけあればなんとかなるな、という感じです。

○○様が交渉に同行してくださった時、懸命に話している○○様の前

で、奥長氏という男性の管理職がそっぽを向いていたのをご記憶でしょうか。
弁護士が同行しているとき、あの奥長氏は、ごく普通の成人社会人の態度で私に接するのです。別人のようです。

とりあえず私自身の現状は、まあまあつつがなく、という感じではあります。
しかし、弁護士がいるいないで対応が全く変わる障害者福祉というものに、激しく怒りを感じております。

私のケースで「どのように交渉して、どのように解決した」というようなことがお役に立つようでしたら、提供申し上げます。
ご遠慮なくご相談ください。

2010-04-07

■ [daily] 睡眠

5:00-11:00。

■ [food] 食事

昨夜：ゴボウのからあげ、ニラまんじゅう。恐ろしいからカロリー計算はしない。

■ [cat] 二本足で立つ猫

これはすごい。

■ [pol] 車椅子族の「問題行動」

twitter で出たつぶやきから。

> 近所の商店主が足を悪くしたようで車椅子に乗っている。移動の際は自動車を利用。商店の前は駐車禁止の道路。その商店主の自動車は駐車許可ステッカーを貼られた状態で、商店の前に停車している。停車している自動車は交通の妨げになっている。近隣には駐車場もコインパーキングもある。これを見ていると障害者が問題だといわざるを得ない（内容は私が要約）。

このつぶやきを見た私は、ほぼ自動的に、このような風景を想像した。

> 俺は商店主。ケガ（病気）で、歩行の不自由な中途障害者になった *1。身体障害者手帳は二級 *2。障害ははじめてのことで、役所のどこに行ったら何をしてもらえるのか分からないけど、とりあえず手動車椅子の交付と駐車禁止道路への駐車許可をゲットした。役所に紹介された業者から手動車椅子を購入した *3。車椅子のことなんか良く知らないものだから、業者が「予算の範囲でこれが一番いい」と勧めるもの

を購入した。それは一般的な自走型の手動車椅子で *4、病院や大きなスーパーに備え付けてあるのと同じタイプ。折りたたむことは可能。それは収納時に場所を取らないためである。業者は「自動車を利用するのなら」と、さらに背中のハンドルを畳める・フットレストを外せる　というタイプを勧めた。ちょっと高価で交付基準の金額を上回ったけど、5 万円ほど自費を支払って購入した。その車椅子の重量は 12 kg 程度。車への積み下ろしがあまりにも大変なので *5、車はいつも店の前の道路に停めておくことにした。駐車を許可されているし。そうすれば「車椅子に乗った自分が車への荷物の積み込みを行って、最後にその車椅子を積み込む」という毎日のルーチンを比較的容易に行える。自分も車の運転をするから、店の前の車が交通の妨げになっていることは良く分かる。ご近所さんに文句を言われたこともある。近隣の駐車場を利用したいのはやまやま。ところが、その駐車場までの経路に、自力では越えられない段差がある *6。駐車場に車を駐車させた場合、荷物や車椅子の上げ下ろしに利用できる適切な柱や壁が見当たらない。ウチの店の前の柱に腰を押し付ければ、かなり重いものでも車に積めるんだけど。結局、駐車場は利用しないままになっている。ご近所さんその他に何か言われるたびに、こういう事情を説明していたのだけど、何を言っても言い訳としか受け取られないので、そのうちに説明することを諦めた。今は、何か言われたらキレることにしている。自分界隈で障害者の評判が悪くなっているのは分かっているけど、だからといって、どうしろというのだ。最近、腰や背中が痛くて、なんだか眠っても眠っても疲れが抜けなくて。車椅子に座っていると妙に疲れるんだけど *7、だからといって座らないわけにはゆかないし。座ってしまったら立つのが大変だから *8、ふつうの椅子に座るのも億劫になるし。どうすりゃいいんだ。商売の効率はガタ落ちだし、表情も性格も陰険になってお客さんに嫌われているみたいだし、貯金は目減りしてゆくし。店を畳んで生活保護のお世話になるしかないかなあ。

日本には

障害者→性格・行動に問題のある障害者→性格・行動に問題があるので仕事できない障害者→性格・行動に問題がある上に稼げないので生活保護のお世話になってる障害者

というふうに人間を無理やり作り変えてゆくガラスの拷問器具が仕込まれていて、障害者になったら逃げられません。私は逃げたいし、そんなガラスの拷問器具を壊すために万全の努力をしているつもりなのだけど。

■ [pol][joke] 新党「たちあがれ日本」

スローガンは「エレクションジャパン！ (((c) たまさん))」。ムスコは元気に立ち上がれ、ムスコの持ち主は立ち上がって選挙に行け。女性はどうしましょうかね？

■ [food] つくばグルメ情報

yuki_o 先輩、ありがと。いや実年齢は私の方がずっと上なんだけど。私は

「どの程度のバリアがあって、どうすればクリアできるか」

に関する情報を追加しますねー。たまには「うーっぷ」と言うほど揚げ物食べてみたいわ。

ラーメンは個人的には，大河，人生，小櫻，喜元門，丸長が美味しいと思います。夜でもやっててウマいとなると，五衛門，がんこや。

常用してた中華屋は北方園，随園，百香園，あと，大成軒（これは肉そばが絶品）。あと，まこと食堂（タンメンがうまい）も良く行ってました。餃子だと松ちゃん（餃子どん）かなぁ。

蕎麦はそちらのほうがお詳しいと思いますが，意外とそば坊の単品のかき揚げが美味しくて安くて大きいですよ。あとは安曇野の大名そば，筑波山の裏に絶品の舞茸の天麩羅出す店があったんだけど，名前なんだったかなあ…

食は…あんまりいかなかったんですが，パスタだとチムニー，そしていま改装中ですがTasty21ってところが好きでよくいってました。カレーは色々ありますが個人的にはRAJAが好きでした。あと，やっぱり香辛飯屋はオススメです。

カツならまあとんQでFAでしょう。喫茶店はH2Oカフェ，バックヤードが好きでした。飲み屋だと平日学割のベースメントが最強かな…。

まあつくばメシつったらあとはRanRan，夢屋，クラレットは外せませんね（笑　　こんなところでいかがでしょう？だいたいぼくがよくいってた店はこれで8割～9割はカバーできたかと思います。店名＋つくば　でググればすぐでてきますよー

ちょと背伸びした学生向け，って但し書きがつきますが，和食なら志もつけ亭，ふくむらがオススメ。割烹で夜いくと目玉飛び出ますが，ふじ田はランチはリーズナブルで美味しいです。

*1：加齢による歩行困難の場合、自動車の運転もできなくなると思われるので、その可能性は考えなくてよいのでは。

*2：でないと車椅子の交付はない。おーい東京都。医師意見書で私の障害等級は一級相当になってたはずなんだけど、なんで二級に切り下げたんだよー！　腕、両方ともやられてるんだけど、片腕は健常ってことになってるし。

*3：たぶん介護保険の対象ではないと思われる。障害者自立支援法を想定。

*4：介助型だったら「他人に押してもらっている」という話が出てくるはず。

*5：パンテーラならそこは大丈夫なんですけど、お高いのです。

*6：2cm以上だと手動運転では越えられない場合が多いのだが、通常の道路は歩道を含めて、そんなバリアにも見えないバリアだらけだよ。パラリンピックの車椅子競技をしてる人たちは、オリンピック選手と同じ

ような鉄人の皆さんなの。一般の車椅子族に「その程度のバリアが超えられないなんて」というのは、普通の人が「あなたはなぜ浅田真央みたいにスケートできないんですか」と言われるのと同じ。

*7：「通常型」の車椅子に座位維持の仕組みは全くありません。

*8：「通常型」の座面は奥行きがありすぎるんです。後ろにひっくり返ったような姿勢で座ることになるので、立ちあがりにくい。

. . . . . .

mizunohotori『＞筑波山の裏に
つくば市から見て裏というと石岡市 (旧八郷町) ですね？
朝日峠を越えて八郷盆地へ下りきる少し手前の左に
「山居」(石岡市柴内 194-1，tel 0299-42-4455) があります.
車椅子で越えられるところじゃないから自動車で連れて行って
貰うしかないでしょう．店がバリアフリーだったかどうか
おぼえていません．蕎麦は美味しいです.
不動峠を越えたところには店はなく，風返峠の向こうにも
蕎麦屋さんはなかったような気がします.』
neko-yashiki『新蕎麦の時期の美味な手打ち蕎麦でしたら、10 人前でも食べる自信があるのですが、筑波山の裏となると
「バッテリを充電させてもらえる場所を確保すればなんとかなる」
というわけにはゆかないです。
といいますか、筑波大構内からそちら方面に向かってみたことがあるのですが、防災研の前あたりで
「あわわ、引き返さないと、帰り着くまでバッテリが持たない」
という感じでした。
さらに「歩道から車道に下りようとしてバルブが飛んじゃった」とか「歩道に上がれないので車道を走っていたらガラス瓶の破片が散乱してて」とか、スリルとサスペンスありすぎです。そのあたりの町名は「花畑」なので、「脳内花畑」対策として、そういう都市計画をしたのでしょうか？　いや、そんなことはないでしょうけど。

大学構内のガマさん猫さんたちを口説いて連れて行ってもらえる距離でもな

いですね。
「電動車椅子に乗ってる蕎麦っ食いの女に気をつけろ」
という噂がガマさん猫さん界隈に流れて評判が悪くなったら、次はフクロウを手なづければよいので困らないのですが（笑)』
mizunohotori『なるほど，あの辺までが航続距離の限界ですか.
峠越えどころか，麓までたどり着くのさえとうてい無理ですね.』
neko-yashiki『花畑あたりは歩道の路面が荒れているので、距離に対してバッテリの電力の消耗が激しいのです。微小なガタを越えつづける・横方向に傾斜した歩道で姿勢を正す　というようなことに、電力を結構使ってしまいます。二月の寒い日で、バッテリが急激に消耗してゆきました（気温には大いに関係があります)。夏の暑いさかりなら、もう少し遠くまでゆけたのかもしれないのですが。
バッテリ一個をフル充電すると、ペデを使って　つくば駅→一の矢宿舎　あたりまでは行けることが多いです（バッテリのコンディションで差がでます)。同じバッテリフル充電で、一の矢→防災研→一の矢　が精一杯だったりします。「途中でバルブが飛ぶ」というようなトラブルがあると、それも厳しいです。
これで「頑張って防災研」の説明になりますでしょうか？

それにしても「山居」さん、たいへん魅力的なお店ですね。バス＋タクシーで到達できないかどうか、ちょっと調べてみます。
「お蕎麦を食い倒れた後、筑波山温泉に漬かり、夜景を見て、何も考えずに爆睡」
というようなことをしてみたいです……。』
mizunohotori『なるほどねえ，航続距離何キロという単純なものじゃないんですね.
駅から一の矢宿舎まで行けるのに，そこから防災研往復が精一杯とは.
筑波大学は共同研究などでときどき第三学群を訪れ，大学会館に
とまったりするんで，構内のおおむねの見当はつきます.

「山居」は名前の通り山ふところに抱かれた雰囲気のよいお店です.
駐車場あり．道がカーブしていて，近づくまで見えないので，気づかずに

通り過ぎちゃう恐れあり．とはいっても道路に面してるんですけど．
朝日峠の先は八郷盆地を縦貫するフラワーラインとかいう道路に通じてます．
バスがあるといいですね.』
mogumogu30『防災研って、防災科研のことなのでしょうか？
つくばはバスセンターから春日くらいまでしか記憶がない。しかも薄いので役立たず。』
neko-yashiki『そうです。防災科学研究所。

私の最初のつくばの記憶は、25 年くらい前に KEK に行ったときのこと。
土浦からバスに乗ってうつらうつらしていたら、
「筑波大学〇〇」
というアナウンスが聞こえて
「あー、今、筑波大なんだ」
と思ったの。しばらくしたら、また
「筑波大学××」
が聞こえて
「あー、広いって聞いたからなぁ」
と、またうつらうつらしてたの。そしたら
「筑波大学△△」
が聞こえて、
「もしかして行き先間違えたかな？」
と不安になったんだけど、バスは KEK 行きだったの。
「バスの行き先表示が間違ってたりしないかな」
と思ったけど、
「いやこんなところでバスに乗る機会が二度とあるとは思えないし、終点まで乗ろう」
とか考えてたら、ちゃんと KEK についたし生きて帰れたから、結果オーライ(笑)』

2010-04-08

■ [daily] 睡眠

睡眠剤で寝たはずが、寝ないで一晩中ごそごそやっていたらしい。

■ [food] 食事

昨日からほとんど食べてない。

昼食：エビとアボカドの丼

夕食：アナゴ巻き、鶏肉とカシューナッツの炒め物

■ [eng] お仕事

雲をつかむような雲の話の取材二件。

■ [daily] おやすみ　21:52

なさいませ。

2010-04-09

■ [daily] 睡眠

22:00-10:00 だったと思われる。ハルシオン 0.5mg+ ウインタミン 25mg 使用。

■ [health] 体調

車椅子に座位維持装置（のデモ機）を付けてから、大げさだけど人生変わった。昨日は 12 時間、車椅子に乗ったまま移動→取材→打ち合わせ→移動→取材

をこなし、その間ずっと座りっぱなしだったのだけど、夕方になっても

「ちょっと疲れたかな」

という感じだった。翌日に疲れが残っているという感じでもない。

これまでは、同じようなことをすると、終わったら「ぐったり」、翌日・翌々日あたりはへばって使い物にならず、という感じだったのだ。

■ [eng]iPhone デビュー

3/31、学割がつかえるギリギリで iPhone デビューした。

「私に扱えるかどうかわからないけど、メールと Web とカメラと通話機能は最小限使えるだろう」

と判断してのことだったのだけど、これが思ったより具合よい。

物理的な制約が最小限に近い iPhone のようなデバイスからスタートして、各自の都合に合わせたインプットデバイスを開発するというのは、大きな商売にはならないだろうけど、小さな商売にはなるかもしれない。というか、あったら自分がほしい。

2010-04-10

■ [daily] 睡眠

4:00-12:00。

■ [misc] 遅ればせながら

川口有美子さん、大宅賞おめでとうございます！

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20100406

逝かない身体―ALS 的日常を生きる (シリーズ ケアをひらく)
作者 : 川口　有美子
出版社 / メーカー : 医学書院
発売日 :2009/12/01
メディア : 単行本
購入 : 17 人 クリック : 373 回
この商品を含むブログ (38 件) を見る

私の身体が不自由になっていった時期、自分でも「これは何だろう？」と気になって調べてみて、「ALS かも」とは思ったんです。ところが、そこで私が知ったのは、

「ALS の橋本操さんがぴちぴちの若いヘルパーさんたちに介助され、ピンクのワンピースを着て膝に犬を乗せ、おしゃれなレストランに行き、胃ろうでワインを飲む」

という姿でした（確か川口さんの文章で知ったのだと記憶）。橋本操さんはALSとしても例外的な方ですけれど、

「最悪の可能性がALSであるとして、最悪があんなふうだったら、何も怖くないじゃないの」

と勇気りんりん。

元気に暮らしておられる橋本さん、それを支えて伝えておられる川口さん、いつもありがとうございます。これからもよろしく。皆さんが生きておられる姿を、遭難した者が夜空の星を探すように、私は眺めています。星が見えて方向を示してくれるから、もうちょっと遠くまで行ってみようかなと思えるのです。

■ [food] 食事

夕食：カレーライス

おやつ：コンビニおにぎり

■ [psy] 中井久夫先生

貴方が

「病棟は治療の手段として最有力なものの一つ」

というようなことを言っておられたことの意味が、最近よくわかりました。

貴方がそういうことを意図して設計されたという某大学精神科病棟に、最近、精神障害を持つ友人の一人が入院しました。その地域の精神医療のお世話になっていたら、自動的にそこに入院するなりゆきになってしまったようです。

私が知る限り、元気な時期が5年のうち1年くらいしかなく、さまざまなポテンシャルを持っているにもかかわらず活動できずにいたその友人が、そちらに入院して、ウソのように元気になって出てきました。もちろん、それで病気や精神障害が治ったわけではないのですが、連絡があるとすれば

「三輪さん、これから死んでもいいですか」

の類だった友人が

「三輪さん、これから〇〇したいので、××を手伝ってくれませんか」

と言うようになりました。大変な違いです。中井先生、ありがとうございます。ここに書いて伝わるとは思えませんけど。

あの某大学精神科病棟の設計にあたって、貴方は

「精神科医は出身大学をモデルにする傾向があるので、少しでもマシなモデルを提供したいと思った」

というようなことも言っておられたと記憶しています。そのご意志を受け継いだ精神科医が、各地で、その考え方を受け継いで活動していると考えると、私は少しだけ、未来に希望を持てます。

でも、一言だけ言わせてください。神戸大学精神科が「大量処方」で悪名高いことをご存知ですか？　患者自身に、薬をコントロールする能力があることを信じていただければ、おそらく驚くほど少ない量の薬剤で効果をあげられます。貴方が薬剤を慎重に処方するために行っておられた多数の試行錯誤を、私は知っています。しかし、あなたのエピゴーネンに同じことができるわけではないということをお認めいただけないでしょうか。

……私が煮詰まっていた 1997 年ごろ（いや今も煮詰まっているのですけれど）、あなたのお弟子さんの安克昌さんに、私は危ういところを助けられました。当然のことであるという顔で語られた安さんのことを、私は未だに忘れられません。ありがとうございます。

2010-04-11

■ [pol] 井上ひさしさん

まず、ご冥福をお祈りします。

「ドン松五郎の生活」は連載中に拝読していましたが、ストーリーは好きになれませんでした。おそらく

「書いているうちに、そんなふうにするしかなくなっちゃって」

といったことではなかったのかと推察しています。子犬の目から見た「メガネをかけた小学生女子」「安普請の建売住宅」といったものの描写を、40 年ほどが経過した今も何となく記憶しています *1。

最初のご夫人に関する話が、埋もれて不正確に伝わっていることが、私は気になります。記憶している範囲でメモしておきます。

・1960 〜 1970 年代に「井上好子」名義でエッセイ等を執筆。広告の一部として掲載されたものが多い。大宅文庫も含めて、通常の記事索引等では見つけ出せないと思われる *2。

・離婚騒ぎは 1980 年ごろのことだったか。福岡市の書店で、井上ひさしさんの母上のご著書が売られているのを見た記憶がある。「人生はガタゴト列車」「好子さん！」というような表現（書名か本文かまでは記憶していない）があった。内容は「姑だったら誰でも言いたいであろう嫁の悪口」というようなものだったので、特に印象に残っていない。家庭のゴタそのものの内容の凄さでいえば、私の実家の方が上だったし。「入る書店入る書店に自分を非難する本が平積みされている」という状況の恐ろしさは想像に余りある *3。

・その後、「西館（舘？）好子・代志子」名義で DV 被害者支援活動を行う。自分の経験・活動から得た事実などを中心に、著作家としては主にノンフィクションで活動 *4。「夫のネームバリューで活動していたインチキエッセイストがその後消えた」というふうに世の中には理解されている節があるけれども、ノンフィクションの生産効率というものを知っている同業者として「エッセイからノンフィクションに転じたモノカキそんなもの（むしろ良好すぎる成績では？）」と感じる範囲。

■ [psy] 今日の SST

鹿児島出身の 70 代のオジサマに、「父権主義的な男性と接するコツ *5」「家・親との揉め事はなぜ起こるのか、揉めた場合にどうすれば生き残れるか」などなどについて無料でレクチャーを受けた@居酒屋。

「勉強することはできても実習の機会がなさすぎて、いつも失敗が許されない本番ばかり」

というところが問題だったかも。

海音寺潮五郎の話が出たので食いついたら「出身高校の石垣を知っているでしょう」といわれて、「そこまでは知りません」と答えたら話がそこでとぎれたけれど、だからといってどうということはなかった。相手は別の話題を繰り出して、会話は平和に続いていった。私は過去の経験から

「同意・同調を求められた場合、そうしないと後で恐ろしいことが起こる」

と思い込んでいたけれど、その思い込みは

「同意・同調を求められて応じなかった場合に後で恐ろしいことが起こるとすれば、相手は最初から敵だった可能性が高い」

と修正してもよいのかもしれない。

*1：おかげで建造物ヲタになりました。「〇年ごろ〇円（当時の大卒初任給の〇倍）ほどをかけて作られたと考えられる家の縁側に節穴がいくつあるか」を気にするヘンな小学生女子は、そういうふうに生まれたのです。

*2：自分@小学生は、それらのエッセイから「仕事をする女性」のモデルを勝手に見つけた。破壊的なほど巧い文章に唖然としたのを記憶しているが、内容は記憶していない。DV 離婚に至る事情には、夫君の嫉妬もあったのではないかと思われる。ただでさえ同業夫妻は難しいので、井上夫妻に特に問題があるとは思わないけれど。すみません。私、研究者夫妻の妻でしたけど、夫をボコボコにしたり投げ飛ばしたりしたことが

数度……。

*3：けれども、モノカキとしては「一度くらいそういう目に遭ってみたい」と思わないでもない。お願いもしないのに敵サイドが自分の宣伝をしてくれるなんて、おいしすぎる。ネガティブキャンペーン上等。ポジティブでもネガティブでもキャンペーンはキャンペーン。

*4：といっても、私は内容までは知らない。

*5：といっても「少しは色気出して手練手管を使わなくちゃ」など、私には実行不可能な方法も多かったのだけど。

2010-04-12

■ [food] 食事

昼：ビビンバ

夜：ラーメン（1/2 人前）、スーパーの寿司、カツオ刺身切り落とし（猫の残り）

おいしいものが食べたい。

■ [cat] 悠の進歩

2004 年ごろから粗相癖のついていた悠が、今日、猫トイレで NKO していた。誉めた。カツオ刺身切り落としを与えたところ、摩耶を押しのけて取った。何があったか知らないが、悠は摩耶ねーちゃんに対して「このお便所は僕の」「この刺身は僕の」と主張できるようになったようだ。よかった。猫連れでの転居・「次男」か「三女」か分からないけど子猫を迎える　といったことの可能性が開ける。いくら猫 OK 物件でも、賃貸で粗相されたら困る。子猫に「大小便は玄関の床タイルでするんだよ」と教えられたら困る。

■ [misc] 川口有美子さんが面出し

立川駅ビル（駅の北側の方）8F の書店にて。

なぜビジネスマナーと職人芸の間なのか分かりませんが、友人の一人として嬉しいです。

■ [daily] 一升瓶の取り扱い

力の入らない指でどうやって一升瓶を開けているのか、光野有次さんに聞かれたのでお答えしました。

http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100412

お答えしながら、「ああこれがいけないのか」と思い当たる節がありました。こういう工夫をしてハックした結果としてスムーズにこなしている動作・「1 回ならできるけど 3 回はできないので回数をまとめる」「その動作で動かせる荷重は〇 g 程度なので、その範囲でおこなう」というふうにこなしている動作　といったものがいちいち、

「障害を重く偽装しているのではないか」

　という疑いを招いたり、

「ない障害をあると言っているのではないか」

　という突っ込みどころを作ったりしているのかもしれない。気持ち悪い！

. . . . . .

mogumogu30『みわちゃん。
やはり Hack ができる = 疑いの目を向けられる原因の一つになるのからは逃れられないのでしょうか (TOT)。私としては『できるのにしない』というバイアスをもたれるのが嫌で無理してきた部分が大半なのですが…。『できること、できないことを明らかにしなさい』という教え通りもぐも説明したりしてしまうことが多いのでどう落としどころをつければよいか悩んでしまいます。なんだか知的判定テストについての制限時間と同じような雰囲気ですなあ。

工夫なり自力解決ができないと、加えて仕事に関する件で事業所などに介助を依頼してはいけないというのをどう乗り越えればよいのかには全くたどり着けなくなってしまいますし。』
neko-yashiki『「できるのにしない」→「出来ると思われるのに本人の怠慢でやってない」
「できること、できないことを明らかにしなさい」→「できるというならいつも 100%、できないというなら、その分だけ劣る人間なのですね、そうですね」
と翻訳すべきでしょう。
健常者に解釈される自分・健常者に合わせる自分　といったものをやらなくちゃいけない状況になったら、その時点で負けだと思う。

＞仕事に関する件で事業所などに介助を依頼してはいけない

なんでこういう下らない制約をするんだろうかと思う。』
mogumogu30『コメントありがとうございます。
もっかい顔洗って出直してきます (>_<)』

2010-04-13

■ [food] 食事

　朝：リンゴ一個、玄米ご飯 1 パック、納豆、ブロッコリースプラウト 1 パック。

　昼：パエリア＋鶏のトマトソース煮　の弁当を買って公園で食べた。おいしかった。

　夕：茹でタコ・茹でシッタカを「このタコ！」「このシッタカ！」と言いながら食べる。クレス一パック、焼き筍。

■ [food] 焼きタケノコ

　友人の一人が北欧に行っている。スーパーにどんなローカル食材や郷土食のインスタントが並んでいるのだろう？　と思う。でも簡単に行ける場所ではないので、日本の旨いものを食おうと思った。タケノコを一本買ってきた。茹でてアク抜きする気持ちの余裕はないので、無水調理鍋で焼いてみた。たぶんオーブンで 250 ℃相当、60 分。

　アクを抜いていないんだからエグ味はそれなりにあるのだけど、旨さ凝縮！　という感じ。茹でたのに比べて固いということもない。これは癖になりそう。

. . . . . .

mogumogu30『たけのこうまそう ^^』
neko-yashiki『うまいよー。

明日は 2002 年にフランスで買ってきたソース 4 本（4 本で 5 ユーロくらいだったかな）の瓶詰をあけて、つけて食べようっと。』
mogumogu30『今晩はタケノコ入りおにぎりを晩飯に食べた。なかなかお勧め (^o^)』
neko-yashiki『そう言われたらタケノコご飯が作りたくなっちゃった。
炭火で香ばしく焼いたタケノコを醤油飯に混ぜ込んだタケノコご飯なんて、想像したらじゅるじゅる。』

mogumogu30『おはようございます。炊きたての醤油飯の時点で撃沈。』

2010-04-14

■ [daily] 睡眠

3:00-17:00 ごろ。途中、ヘルパーさんに介助されて入浴して洗髪。

■ [psy] 精神科診察

昨日行ってきた。私の話を聞いて様子を聞いた主治医は、私がセロクエル・リスパダールなどの手持ちを、つくばと東京の二箇所に充分に持っていることを確認したうえで、デパス・ショートタイプの睡眠剤数種類を処方した。それで私はしっかり眠れた。基本的に薬でなんとかなる問題ではないのだが、でも薬でできることはするに越したことはない。

■ [health] 視力

遠近両用デビューをしようと思って眼科に行ってきた。両眼とも、裸眼で 0.9 出ていることが判明。近用鏡は必要なのだけど。車の運転免許取れるかも。

■ [food] 食事

夕食：そば、野菜のてんぷら、コンビニおにぎり。

■ [music] ペレアスとメリザンド

http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%9A%E3%83%AC%E3%82%A2%E3%82%B9%E3%81%A8%E3%83%A1%E3%83%AA%E3%82%B6%E3%83%B3%E3%83%89

より。

第 1 幕 [編集]

男寡でもう若くないアルモンド王国の王太子ゴローは、日の暮れた森の中で道に迷ううちに、長い髪の若く美しい女性が泣いているのを見つける。素性を尋ねるがメリザンドという名前、遠くから来たこと、

冠をつけていてそれを水の中に落としたこと以外ははっきりしたことは判らずただ泣くのみである。ゴローはメリザンドを連れ帰る。数日後ゴローはメリザンドを妻にし、許しを得られたら塔の光で知らせるよう、もし願いが適わなければメリザンドを連れて王国を去ることを祖父の老王アルケルに手紙で告げ、目の衰えたアルケルに代わってジュヌヴィエーヴが代読する。やがて王国の城に来たメリザンドはジュヌヴィエーヴに連れられて暗い城の中を案内され、ゴローの弟で若き王子ペレアスと知り合う。城の塔の外から不吉な水兵の歌が聞こえる。

第 2 幕 [編集]

打ち解けたペレアスとメリザンドの二人は城の庭にある「盲の泉」でじゃれて遊ぶ。「この泉はかつて盲人の目を開いた奇跡の泉と言われたが、老王アルケルが盲目同然となってからは訪れる人もほとんどいない」とペレアスは言う。メリザンドはゴローからもらった結婚指輪をもてあそぶ内にそれを泉の底へ落としてしまう。ペレアスは「落とした時に正午の鐘が鳴っていたのでもう遅くなるから帰ろう」とメリザンドを諭す。その晩ゴローは狩で落馬し負傷して担ぎ込まれる。メリザンドが指輪をしていないことに気づいたゴローは激怒するが、メリザンドは「海辺で落とした」と嘘をついてしまう。ゴローはメリザンドにペレアスを同伴させて海辺を探すことを命じる。夜の海辺でペレアスとメリザンドは乞食たちを見つけ、ペレアスは「この国に飢餓が迫っている」ことをメリザンドに説明する。

第 3 幕 [編集]

夜に城の塔の上でメリザンドが「三人の盲いた王女」（初版では「私は日曜の正午の生まれ」、ドビュッシーはこちらを採用。フォーレとシベリウスは前者）を歌いながら髪を梳かしているとペレアスがやってくる。ペレアスとメリザンドはお互い手を伸ばし触れようとするが、メリザンドの手が届かない代わりに彼女の背丈よりも長い髪が塔を伝って落ちてくる。ペレアスはそれを掻き抱き狂喜する。しかしその場を

ゴローに見つかりたしなめられる。翌日ゴローはペレアスを深い洞窟に連れて行き、底なしの沼を見せる。外に出た後でゴローはペレアスにメリザンドの妊娠を告げ、刺激を与えぬようあまり彼女に近づかないようにと警告する。しかしまたその晩ゴローが先妻の子イニョルドを連れてメリザンドの寝室の中を肩車で見せると、イニョルドはペレアスが彼女と一緒にいる事をゴローに告げるのだった。

第 4 幕 [編集]

ペレアスは明日遠くへ旅立つつもりで、その前に今晩泉で夜会いたいとメリザンドに告げる。老王アルケルがメリザンドと話しているとゴローがやってきてメリザンドをなじり、その髪を引きずり回して呪いの言葉をかける。アルケルが制止してゴローは部屋を出て行くが、メリザンドはもうゴローを愛していないことをアルケルに話す。夕方イニョルドが遊んでいると羊飼いが遠くへ去るのを見かける。夜になり、泉で待つペレアスの元にメリザンドが現れる。愛の告白をするペレアス、私も好きだと答えるメリザンド。木陰の闇で抱き合う二人、その束の間ゴローが現れ剣を抜く。ペレアスは剣を持っておらず抵抗できない。斬られる寸前までキスを求める二人を無言で襲うゴロー。ペレアスは死に、メリザンドも傷を負い逃げ惑う。

第 5 幕 [編集]

召使によってメリザンドが「小鳥でも死なない小さな傷」によって瀕死の状態にあること、そのショックで小さな赤子を産み落としたことを噂し合う（ドビュッシーのオペラではこの部分を過剰な説明として削除している）。医者に看取られ死を待つのみで横たわるメリザンドに、ゴローは悔恨にくれつつも、ペレアスとの不義理の有無を問い続ける。しかしすでにメリザンドは黄泉の国へ旅立つ際であり、「許さなければないようなことは、思い浮かばない」などと受け答えは要領を得ない。別室へ下がったゴローをアルケルが慰め諭している最中、メリザンドは誰にも看取られず、一人静かに息を引き取る。泣き崩れるゴローにアルケルは「今度はあれが生きる番だ」と小さな赤子を見せ、

静かに幕が下りる。

書かれたのはおそらく、原作とドビュッシーのオペラ版の両方にご関心をお持ちの方。「おおお仲間」と喜びたいのはやまやまなのだけど、それにしても誤りが多すぎる。というか、原作とドビュッシーのオペラの話が混乱してるよ。

設定では、アルモンドは飢饉がひどくて、飢えた民衆があてつけに城門の前でハンストして餓死してたりとかしてる。それは召使たちによって語られているとおり（原作を見よ。でもどこだったか忘れた）。第二幕の「泉」*1 が「昔は盲人を治せたんだけど今はダメ」と語られているのは、それは国全体の凋落に対する象徴主義的表現なのよ。ドビュッシーのオペラは、そういう政治的背景を徹底して排除しているのだけど。

一つ、明らかな誤訳があるよ。

「メリザンドはもうゴローを愛していないことをアルケルに話す。」

は、今、原文に当たれないので記憶たよりなんだけど、

「『もうゴローは自分を愛していない』とメリザンドはアルケルに話す。」

だったはずよ。そこに

「もしも自分が神だったら、人の心をどれだけ憐れんだろうか」

というアルケルのセリフが続くのだけど。

私、機会があったら、自分が持ってる「ペレアス」に関する資料をまとめてフリーアクセスにしたい。日本で自分以外持ってないと思われるものがあったりするし。

■ [pol] 福祉事務所へ

昨日の話だが、移動支援を申請するために、弁護士と行った。

3 月に「移動支援を申請したい」と言って、今回、移動支援がなぜ・どういうふうに必要か　を説明。たぶん来月あたりに申請することになると思われる。

この時の会話を、id:mogumogu30 さんがテキストに起こしてくださったので公開します。途中までですが。

弁護士：相談をいただいて、担当ががオブリガード (杉並区保健所の精神障害担当部署) にオブリガードの相談をして (雑音) いただきました。前回もみわさんのほうから、お話は簡単に (聞き取れず) いただいたのですが、本質はみわさんのほうから、どういったところから移動支援が必要とか説明していただいて、こちらからもまたそれにたいして、説明をさせていただこうかと。

みわ：(聞き取れず) スーパーの利用ですとか、あるいは普通に通行を行うということで、おかしなことというか非常に不愉快なことが。それはたとえばどういうことかというと、そのー好奇の目線でじろじろと見られたり、意味もなくニコニコ笑いかけて『こんにちは』などと言われる方がいて。相手は知り合いでもなんでもないんです。意味もなく話しかけてきて話し相手をしてほしがったり。スーパーで買い物をしていて、持っているかごをレジへ乗せようとすると強引にひったくってレジに乗せようとする方がいて。本人は親切のつもりなんです。あとは、銀行の ATM を利用しているときに、私は手に障害があるのでもたもたやっていると、「そうするんじゃないのよ」と手を出してこようとする方がいたりとか。お金の出し入れをしているところなのでそれだけでも怖いです。あとは、『気持ち悪い、死ね』などというようなことをいう方が居られたり。

弁護士：たまたま僕今ね、荻窪駅で待ち合わせをして、地下のところからこうやってエレベータであがってくるときに、最初にお年寄りが乗っていて。みわさんの電動（車椅子）は大きいので、お年寄りが先に乗っていると入れないんですよ。だから（三輪が）「お先に行ってください結構ですよ」と（相手が）「乗ってください乗ってください」。ずーっとやりとりで本人としては親切なんだろうけどそのやり取りがかなり繰り返されてちょっと。本人にとっては親切なんだろうけど。だけど、まあうまくそれが伝わらなかったのが。ほんのちょっとの間

でも (聞き取れず) 見たんで。僕がいてもそういう感じになってしまうということがあるので、もっと適切にやればよいのだろうけども、お一人で対処された場合にはそうやって、社会でもっとあるんだろうな、とちょこっと見ただけでも感じたな、というのが。

みわ：そういうことが一日に 30 回とか 50 回とかありまして、たとえばエレベータが目の前にあるんですけど、「三回連続で健常者の方が乗り込んでしまって、自分は利用できない」ということは普通にありまして。そのようなことで、非常に消耗しています。これは何でどこへ移動するのでも同じなんですけども。ただ、移動支援というのは使用できる範囲が限定されていますよね。ですから、その範囲を超えて使うというのは不可能と思いますけれども。移動という移動を行っている間はずっと、移動支援或いは行動援護がほしいというのは、正直なところです。ただ、杉並区の場合は、たまに行く娯楽、時々 (定期的ではない) 通院、に限定されていますよね。そこだけでも助かればありがたいなという趣旨です。たとえば、美術館ですとか、デパートですとか、そういったところに行くときに、周りにいるのはみなお客さんなので、お客さんなので自分がしたいことを主張されるわけですよね。そうすると、美術館で絵をゆっくり見たいのに、『邪魔だ』といって蹴られるとか、絵の前によりつけない、ですとかそういったことが頻繁に起こるので。

*1：第四幕で殺されたペレアスは、その泉に沈められる。と、第五幕の冒頭の召使のセリフにあったはず。

2010-04-15

■ [daily] 睡眠

4:00-15:00。なんだか疲れきっていたんだと思う。

■ [food] 食事

おやつ：リンゴ一個

夕食；暴飲暴食。

■ [music] ドビュッシー「シャルル・ドルレアンの三つの歌」

名演！

http://www.youtube.com/watch?v=UeG_Ko0wsco

2010-04-16

■ [daily] 睡眠

7:00-12:30。時間的にはまともになってきた。3;00 から後の記憶がない。ログを見ると、YouTube でいろいろ鑑賞し、twitter でいつものごとく悪ふざけをやらかし、skype でロサンゼルスの友人とくっちゃべった、らしい。

■ [food] 食事

午後遅く：パック飯＋レトルトカレー（豆とショウガ。辛さがタバスコ 20cc 分くらい足りなかった）

■ [misc] 海音寺潮五郎さんの幼少時

現在 74 歳の加治木出身の男性に聞いた話。海音寺潮五郎さんの出身高校（加治木高校？）の石垣は特徴のある形。その男性の幼少時、「海音寺さんはその上を飛び跳ねるヤンチャな少年だった」と地元で伝えられていたそうだ。その話を聞いて育った最後の世代の話を、記録にとどめておきたいと思ったので書いておくなり。

■ [misc]40 年前の福岡市長浜

ここ数年、福岡や長浜を話題にすると話がこじれることが多い。何度かそういうことがあって、「認識しているものが全然違う」ということに気づいた。私が福岡や長浜について何かいうと「ウソ」と言われてしまう。長浜で生まれて、5 歳まで長浜にいて、その後も一年か二年に一度くらいは訪れている私が一番正確な情報を持っていると思われるシーンでさえ。ちなみに私の生家 *1 は今でも長浜にあって、3 年くらい前まで「元祖長浜屋」があった建物の隣なのだけど、その「元祖長浜屋」の店舗の位置だって何度か変っている。仮店舗のプレハブ時代が結構長かったので、人によってはそのプレハブを「元祖長浜屋」だと思い込んでいたりとか *2。

長浜は漁港町だった。今でも漁港はあるけど、当時は近海漁業とその周辺の産業で成立していた。天神から徒歩 10 分程度という地の利があるので、天神近辺に勤務するサラリーマンの「ベッドタウン」という側面も持っていた。というか、当時の福岡市に「ベッドタウン」などというものはまだ存在していなかった *3。長浜あたりで「町に行ってくる」というと、天神町のこと *4 を指していた。「町」が「天神」を指す固有名詞として用いられることは、1980 年代前半くらいまでの福岡市周辺では一般的だった。

当時の「近海」は、博多湾＋玄界灘。博多湾は埋め立てられていなくて、船を出せば魚が取れる海だった。大型で市場価値の高い魚は、玄界灘まで船を出せば取れた。1970 年ごろあたりだと、「博多の漁船が玄界灘で韓国に拿捕されて 40 日後に帰ってくる」は珍しいというほどの話でもなかった。「運が悪かったんだな」という感じ。「そこの玄界灘で韓国と日本の漁船が漁場争いをしている」が常態だったからである。たぶん、九州北部は、こういう状況のおかげで「海岸を歩いている人が北朝鮮の工作船に拉致されて」というようなことから安全だったんじゃないかと私は思ってる。小規模に日常的にドンパチやっていると大事には至りにくいものだ。

長浜の町の雰囲気は、西原理恵子が幼少時を過ごしたという漁港町の雰囲気に非常に近かった。

この世でいちばん大事な「カネ」の話 (よりみちパン！セ)
作者 : 西原理恵子
出版社 / メーカー : 理論社

発売日 :2008/12/11
メディア : 単行本
購入 : 71 人 クリック : 566 回
この商品を含むブログ (377 件) を見る

漁港町はどこも似たようなものかもしれないが、長浜に野良ペンギンはいなかった。正確にいうと、ペンギンがいるようなところに漁に行く人がいなかった *5。西原理恵子の漁港町と同様、長浜でも　漁港・市場・貧困　はセットになっていた。昭和 30 〜 40 年代、日本の貧困地帯のルポルタージュに長浜はよく登場した。しかし、だからといってどうということもない感じ。雰囲気は基本的に明るかった。子どもたちは捨ててある貝殻やウキを拾い、落ちているイワシを拾って放り投げてトンビにキャッチさせ、防波堤の上で度胸試しをした。あまりにも危なすぎると、通りすがりの漁師・網屋さん・市場の人たち　が「なんばしよっとか！」と制止して一発ボコっていった。長浜には砂浜はないので、私は砂浜の遊びを知らない。

在日韓国人集落 *6 もあった。私が記憶しているのは、そこの大人は日本語が話せなかったことと、そこの家の押入れ（相当）には扉がなかったことだ。扉で隠されていない押入れには、きれいに畳まれた布団が入っていた。私は「日本人は扉をつけて隠すので、中がぐちゃぐちゃでもいいらしい」と学習した。紙で出来た食器棚があったりした。周囲の日本人の大人たちは「あの人たちは貧しいから紙で食器棚を作る」というふうに言っていた。25 歳の私は富山で *7、それが韓国のある地方に伝わる伝統的な家具であることを知った。食器が全部漆器や金物で、割れる心配をしなくてよければ、食器棚が頑丈である必要はない、ということだったらしい。

同じ町内に網屋さんがあった。どういう網かまでは知らない。網を売るだけではなく、ウキをつける・補修する　というようなことをしていた。少し離れた場所にドックがあって、船を作ったり修理したりしてい

た。ただ、どういう船であったかまではよく覚えていない。「東シナ海に行ってこれるような漁船がときどきあった」というイメージが漠然とある。それが最大サイズ。漁船としては大きな方ではない。漁場が博多湾（長浜では「前浜」と呼んでいた）や玄界灘で、夜に船を出して明け方に戻ってくるスタイルの漁師が多かったので、大きな船は必要なかった。木で出来た漁船がまだ珍しくなかった。FRP の船を見た記憶はない。*8

「おしん」で、ヒロインが伊勢に行ってまもない時期、流しのついた荷車で魚の引き売りをするエピソードがあったような。40 年前の長浜では普通に見られる風景だった。「夫が漁師、妻が魚屋」という自然な共働きパターン。「戦争で夫が死んで子どもを育てなくては」ということで引き売りを始めたおばさんたちもいた。そのおばさんたちの最後の生き残りを、10 年前の長浜ではまだ見かけた。西新にはまだ現役の人たちがいるかもしれない。漁業に限らず、「生産者が町 *9 に引き売りに」が当たり前だったりした。10 年前の天神界隈では、まだ野菜の引き売りを見かけた *10。

長浜の貧しい食卓を象徴するものは、サバとカニだった。どちらも「前浜」で処置に困るほど獲れる上、すぐに鮮度が低下して売り物にならなくなるからだ。

サバを刺身で食べていたのは、そのような事情からである。死後硬直中に売れて消費される地域にしか売れない。保存も難しいから刺身で食うしかなかったのである *11。3 歳や 4 歳の私は「サバは貧乏の象徴」なんて思ってなかった。普通においしい魚の普通においしい刺身だった。

甲羅が大人の握りこぶし〜掌　くらいのサイズのガザミ（ワタリガニ）も、貧乏の象徴だった。大型のブランド蟹だったら「冷凍して保管しておいて値上がりしたら売る」がありうるのだが、ガザミでそんなことはできない。獲れてしまうので、「茹でる」などの加工をせずに売れて、その状態で問題なく消費される地域で消費するしかなかった。長浜のサラリーマン家庭で「おかずはガザミ」というと、「給料日前」ということであった。おかずにカニを一杯つけられて文句を言う人はあまりいない。

食べるのが大変だから文句を言う暇もないのである。売り切れないガザミは、魚屋さんたちが殻ごと潰して塩辛にして付加価値をつけ、長浜のオヤジの晩酌のアテ向けに売っていた。私も父親のを時々つまみ食いした。旨かった。私は「ガザミの煮付けが一人一杯ついていて、あとは漬物とご飯だけの食膳」より「卵かけご飯」の方に高級感を感じる *12。生で食べても大丈夫な卵は、それほど一般的ではなかった。鶏を平飼いすると美味な卵が得られる *13 のだが、その卵が鶏のクソまみれだったりすると、生食を考えないのが普通の感覚であろう。

豆腐は豆腐屋さんが「とーぷー」とラッパを吹きながら売り歩いていた。それは夕方のことだった。豆腐屋さんに行くと、水槽の中で大きな豆腐が一丁ずつに切られていた。鍋かボウルを持って買いにいくのであった。昼間は、自転車を押したキビダンゴ売りのおじさんがキビダンゴを売り歩いていた（一度も食べたことがない）。さらに 5 年くらい前だと紙芝居屋さんがいたらしい。

福岡の子どもは「100 万都市（私が物心ついたころ）のすぐ上を飛行機が飛ぶ」に慣れている。日本一のビチ混みを誇る福岡空港で飛行機が降りたり飛び立ったりするたびに、TV もラジオも音声や画像が途切れてしまうことに慣れている。「東京とあまり変わらない繁華街があって、交通が便利で」というようなことしか見ない人がお金を落としてくれるから福岡は栄えているのだが、なんだか釈然としない。今の九州は、福岡市周辺とそれ以外で「南北問題」というような様相を呈している。それは 40 年前の「天神とそれ以外」であり、35 年前の「春日・筑紫野・大野城あたりの新興住宅地と農家」であり。

私が小学生くらいの時の春日市 *14 の深刻な文化戦争や「南北問題」の様子を人に話すと「なに？　それ？　つくば？　え？　福岡？」と言われることが結構多い。つくばで市街地を少し離れると、私は「自分がイヤで逃げ出してきたものに追っかけられているわけだ」と思うことが多い。「目の前」というほどの地域に極端な貧富の差があり、文化摩擦が

あり、という風景。つくばの家や空き地には、ときどき恐ろしい風景がある。歩道に面して鉄条網で敷地を囲っていたり。その鉄条網が「トゲの長さ 3cm」とか。目の見えない人がそこを通ることを考えるとぞっとするのだが（それは実際にある）、そういうふうになってしまった事情がどのようなものであったかに思い当たる節がないではない。自分の幼少期によくある話だったからである。逃げても逃げても追っかけてくる文化摩擦や南北問題が私の課題なのかな？　と思うことも多々あるのだけど、その話は今日は書かない。たぶん永遠のテーマで、私のことを死ぬまでおっかけてくるんだから。ん、目の前の研究をちっとは進めるかね。

■ [sci] 検索「麹菌どこで買える」

「もやし屋」で探してみて。タウンページ等に出ている場合がある。

■ [misc] 検索「中古　問題　ウィルクハーン」

ウィルクハーンは自社製中古を取り扱わない（はず）。それが最大の問題と思われ。

*1：といっても、今で言う賃貸マンションの 3F。エレベータないから行かれん。うわあああああん。

*2：私は「あのあたりでラーメン屋に入ったら、大はずれではない長浜ラーメンが食べられる」くらいのこだわりしかなかったりする。

*3：筑紫野市・大野城市・春日市の「三市」でくくられるベッドタウン地域は、まだどれも「市」ではなくて、「筑紫郡〇町」だった。ちなみに春日市が「市」になったのは私が小学三年くらいのとき。小学校の全児童に、小学校＋中学校で習う漢字のテキストと紅白のまんじゅうが配られたのを覚えている。

*4：「てんじのちょう」というふうに発音。ちなみに「パ」が消えていた「パチンコ井尻会館」のネオンで有名な「井尻」は「えずるり」というふうに発音される。現在 60 歳以上の博多生まれ博多育ちの人に発音させてみると分かる。博多弁にサ行とダ行がない話は有名なんだけど、旧かな

の「ず」「づ」の発音が違って、「づ」は「どぅ」のように発音されていたりとか。

*5：私、マグロというものは、受験のときに泊まった東京の安宿ではじめて食べた。「これがマグロというものか」以上の感慨はなかった。その後東京に住んで、スーパーの鮮魚売り場で「鮮度が落ちて煮ても焼いても食べられないイワシやアジを刺身用に売っている」と驚いたりした。3年前のつくばのスーパーの鮮魚売り場はそんな感じだった。つくばのスーパーの鮮魚売り場の鮮魚の質は、非常に露骨に、つくば界隈の景気にリンクしている。定量化したら面白いと思うよ。

*6：福岡あたりでは、集落のことを部落と呼んでいた。災害時等の集団登下校のことを「部落別登下校」と呼んでいたりした。私のところだと「天浦部落」とか。「あまのうら」はバリバリの内陸にある。近くに大きな川があるわけでもない。なぜか「浦」。話がそれた。部落差別の「部落」も部落なので話がややこしいのです。

*7：応用物理学会のついでに駅でチャリ借りて呉羽山縦走したんです。そして、桝田酒造や真酒亭と出会う。

*8：古い看板に、まだ当時の町名が残ってたりする。一年ほど前に福岡に行ったとき、親不孝通りで「舟町」という看板を掲げた米屋さんを見たような。現在の天神三丁目か舞鶴のあたり。

*9：天神のこと。

*10：地元でしか食べられていない美味な野菜がたくさんありまして。持てるだけ買って飛行機に乗りましたわよ。いろんな事情で玄界灘を越えてこれない旨いものたくさんあるよー。

*11：「干物にすれば」って簡単に言わないように。サバみたいに脂の多い魚を干物にするのは難しいんだぞ。もともと、長浜は充分に寒くないし風も強くないので、干物づくりには適していない。

*12：ついでにいうと、生ウニより卵かけご飯の方が高級感があったりとか。壱岐・対馬・唐津あたりの生ウニは、夕方の魚屋さんにお使いにいくと、「悪くなっちゃうから持ってって」とタダ同然の値段で分けてくれ

るものだった。父親が帰ってくるまでの数時間も置いておけないから、「給料日前、白いご飯に生ウニを一人一枚」という風景が出来する。そういう日の「お父さんの特別なおかず」は、同じ店で生きたまま売られている白魚の料理であった。生きた白魚が 100g あったら、3 〜 4 品のおつまみ（あるいは 4 人家族のおかず）を作れるので、これまた給料日前に大変よろしい。今だったら「ウニに火を通して保存する」のノウハウを東北方面から持ち込めるところなのだけど、そうはならず、私は小学校に入る前にバーゲンハンティングを仕込まれるなりゆきになった。

*13：ブロイラーというものを初めて食べたのは昭和 50 年ごろ。

*14：しかも、その町内はまるで「マスメディア団地」だった。このあたりの事情は「さすがマスメディア」というか「だからマスメディアは」というか、という感じなのである。

. . . . . .

mizunohotori『何となく懐かしい話で共感．山国育ちの私とは，食べ物の思い出がすごく違うけれど，漁村と農村との違いだけのような気がします．
部落という言葉はふつうに使ってました．単に「部落」というと被差別部落を意味するようになってきたころ (つまり被差別部落民を意味する旧来の言葉が使えなくなったころ) に「集落」という言葉が新たに出現したと思います．
ところで，方言には古い発音や古語が生きてるものですね．「づ」を [du] と発音するのが残ってるんですねえ，「中央」では数百年前に失われているのに．』
neko-yashiki『ありがとうございます。
福岡は山・海・里が入り組んで近接していて、いろんな意味で面白い場所でした。そこにいた時期には、その入り組み方が「面倒くさい」と感じられるばかりだったのですが。
私の幼少期には、「部落差別はいけない」が一般常識になりつつありました。それで部落差別がなくなったわけではなく、見えづらく陰湿になっていったのですが。町議（市議）選挙の時に「あの人はこれ（と指を四本出す）」というネガティブキャンペーンは普通でした。
「づ」が「du」だけでなく、柳田國男の「蝸牛考」はたぶん当たっているのだ、と感じられる場面が日常的にあったりしました。今でも、発展から取り

残された地域には残っているようです。といいますか、九州の田舎でスーパーや食料品店に行って地域の人の話を聞くのは、そういう発見の連続だったりします。今は、似たようなことを茨城でやっているわけですが。』
mogumogu30『言葉の発見の件、観察には『知らない土地にいったらその土地の地場のスーパーにいくべし』というお師さまの言とかぶります。』

2010-04-17

■ [daily] 睡眠

3:00-10:00 くらいだったんだろうか。また夜中の記憶がぶっ飛んでる。その間に twitter で「死にたい」「殺してくれ」と叫び、友人たちに助けられて落ち着いて、パック飯にミートソースをかけたものを食した、らしい。起きて鏡を見たら、鼻の頭・ほっぺたなどにミートソースがこびりついていた。

■ [food] 食事

朝食：バナナ 2 本、野菜ジュース 3 本

昼食：リンゴ 1 本

生の果物や野菜がとにかく食べたい。

2010-04-19

■ [food] 食事

野菜＋果物ジュース、鶏ガラ入り玄米雑炊、前の晩に作っておいたスギナの煮付け、スプラウト＋ドレッシング、カツがはさまったコッペパン、ハンバーグ定食（ごちそうになる）、田楽一本（青串に刺した牛皮に味噌餡を塗って山椒の葉を乗せた和菓子）、クッキー 3 枚、（ここから見切り品）ラム腿肉、肉を焼いた油で炒め煮したインゲン一パック、同じくソラマメ一パック、巻き寿司一パック（ここまで見切り品）。

暴飲暴食したような気がしていたけど、こうやって書き出してみると、そうでもない。合計 2000Kcal には達していないのではないかと思う。カロリーではなく、生といえるものをスプラウト一パック程度しか食べていないことに問題を感じる。明日は朝起きたら生の果物を口に入れるように仕掛けしておこう。

■ [pol] 生存競争

本日 12:00 ごろ、TX 秋葉原駅ホームのエレベータ前でのできごと。エレベータのドアの左側に 60 〜 70 歳くらいの女性が 3 人、右側に 3 〜 4 歳の子どもの手を引いた 30 歳くらいの女性が二人いた。ドアの前はあけてあった。右側の親子連れは、左から （母＋子）（子＋母）というふうに並んでいた。一番左側にいた母親が私に気づいた。自分の右手をつないだ子どもに何か話しかけ、もう一人の子どもと手をつながせた。母＋子＋子＋母　が手をつないだ格好になった。そしてその母親はエレベータのドアの前に進み、四人が横並びになってエレベータのドアの前をふさぐ格好になった。エレベータのドアが開いた。その母親は私にちらちら視線を送っていた。左側にいた年配の女性の一人が、その視線の方向を見て、私がそこにいるのに気づいた。そして同じように、エレベータのドアの前に出た。エレベータのドアが開いた。親子づれ二組の四人の最も左側にいた母親が、さっと乗り込んだ。年配の女性 3 人が乗り込んだ。もちろんそういう時、私は乗れると思っていない。私は彼女たちが

エレベータに乗ってしまったタイミングを見計らって、押しボタンに近づいた。ドアのガラス窓から年配の女性の姿が見えた。彼女たちは壁の方を向いて立っていた。私は「さっさと行ってくれればいいのに」と思ったが、彼女たちに「閉」ボタンを押そうとする気配はなかった。彼女たちは「車椅子を見ていないから自分たちはこういう行動をするのである、不親切をしているつもりはない」と主張したいのだろう、と思った。私は存在を主張しなかった。急いでいたけれども「先に乗せてほしい」とも言わなかった。そんなことをした日には「主張の仕方が悪い」「自分の都合ばかり言う」と攻撃されて、立場がもっと悪くなる。そんなシミュレーションしてみなくても分かる自然法則を、いちいち再現しなくても。

私は「誰かこういうことをコミックスにしてくれないか」と思った。私の目に見えていた表情や体験した行為そのものを、私は描きたいと思わない。「子どもの視線から見上げた大人の世界」ならば、その子どもには「子どもではなくなる」という形の救いがあるのだが、私には「子どもではなくなる」という救いはないし、「女性ではなくなる」「車椅子族ではなくなる」という救いもない。その救いのない話を救いのないままに描いたものなど、私は読みたくない。その日のうちに、こんなふうに文章化するのだって、かなりトラウマティックだったりする。「今日たまたまこんなことがあって」ではなくて、私にとっては毎日毎日、一日何十回も繰り返される出来事で、過去の蓄積の分だけ辛い。だけどいつか、私が思わず「ぷっ」と吹き出して「あははは、あるある！」と笑い転げるような作品になってくれたらいいと思う。誰が書くかはともかくとして。私が「今日こんなことがあって」と書いておけば、誰かがネタにしてくれるかもしれない。今日の自分のこの記録は、たぶん、書かれなかったよりマシなのだと思いたい。

■ [cat] 蟹はおのれの甲羅に合わせて穴を掘る

ラム腿肉を生のまま、摩耶と悠に人間の一口分ずつ与えた。摩耶は大喜びでかぶりついて、あっという間に食べた。その摩耶の首輪を左手の

人差し指の付け根で押さえ、右手で悠に「ゆっちゃん、食べなさい」と勧めた。悠は肉の匂いをかいだ。猫パンチを数発繰り出した。生肉の何かが悠を刺激したのだと思う。でも、食べなかった。その間、摩耶は「がるるるる」という感じで「肉を食べたい」と意思表示していた。摩耶の表情は私には見えなかったけれども、同じ高さで見ている悠が恐怖を感じるような表情をしているのであろう、と想像できた。

カーチャンとしては、「悠は食欲がない」「悠は生肉が好きじゃない」「悠は摩耶ねーちゃんと争いたくない」をはじめとする、いくつかの可能性を考えないわけにはゆかなかった。とりあえず、悠には「ゆっちゃんがいらないなら、お姉ちゃんにあげちゃうよ」と言って、その肉を摩耶に与えた。そして、小さな猫缶をひとつ開けた。魚の身が固めのゼリー状になっている缶詰だった。私は二人の食器に、それを半分ずつに与えた。悠は喜んで食べた。「悠は食欲がなかったわけではない」ということが判明して、私は安心した。摩耶は、自分の食器に入った一固まりを口にくわえて、廊下の隅に持っていった。ふだんの摩耶は、猫缶ではそんなことはしない。私は「今、悠の肉を奪った摩耶は、悠に猫缶をとられるかもしれないと考えたのでは」という仮説を立てた。

ベンヤミンの「暴力批判論」を平易な言葉に置き換えて読んでやると、摩耶はなんだか居心地悪そうな顔をして反省のような意思表示をするのである。叱られた子どものような決まり悪そうな顔をして、廊下の隅に走っていって小さくなって、「みゃ、みゃ」と声を立てたりとか。摩耶がああいう話を理解できているとすれば、「奪ったら奪い返されることを怖がらなくてはいけない」と考えるのは不思議でもなんでもない。

---

mogumogu30『生存競争の件、漫画に仕立てるのは大学のコミュニティーのほうでやる価値はありそう (^o^)

啓発になるもの』
neko-yashiki『でもね、健常者が「自分たちの悪口」とも取れるような内容をわざわざ描きたがるかなあ？

マイノリティから見た世界の描き方については、Piled Higher and Deeper　が大いに参考になりそうだな、とは思ってるけど、「車椅子族から見た健常者」をどう描くかについては参考にならない。極端に目線の高さの違う人が出現しないしね。車椅子像から見える風景をそのまま描くのがいいのかもしれないけど。』

2010-04-20

■ [daily] 睡眠

6:00-10:00。E 君が遊びにきたので起きた。

■ [misc] 最近の衝動買い

むらむらと衝動買いしたくてたまらなくて、ネット通販で買いまくっている。猫砂、野菜ジュース、アイスコーヒーボトル、レトルトカレー、パック飯。買って困るものは何もない。衝動買い衝動ばんざい。

■ [food] 食事

朝：オートミール＋卵、リンゴ一個、冷凍庫から出てきたセロリの葉の煮付け、同じく冷凍庫から出てきた炒り豆腐（たぶん、つくばのスーパーのお手製）。

昼：E 君と海鮮丼。安い店が近所に出来た。

夜：カップ麺（そば）、チーズ鱈、サラミ。

■ [health] 体重と血圧

79.3kg(ぎゃー！)、120/85mmHg。

■ [food] フキ料理

フキは「筋を取って水に晒してアクを抜いて」と考えていると、どうも料理したくなくなる。というわけで、私は 15 年くらい前から、こんなズボラをしている。

・フキの茎は斜めに薄切りにする（3mm 程度）。葉は 1cm 角程度に切り刻む。

・テフロン加工の鍋に水を入れて刻んだフキを入れて沸騰させて数分。食べてみて、アクがほどよく抜けたところでお湯だけ捨てる。

・味付け。揚げと一緒に煮るなり。キンピラふうだったら、しばらくカラいりして水分を飛ばしたところに油を入れて炒め煮したり。

お手軽でいいでしょ。10 分もかからない。そこらへんの空き地で摘んだ細いフキ数本でも気軽に料理できて晩酌のアテになる。試してみて〜。

■ [sci]SUZUME セットアップ

自宅の中古の ThinkCentre に「SUZUME」という名前をつけた。東工大の「TSUBAME」にあやかって。debian lenny をインストール。購入してから「設置する」「HDD を換装する」「外付けディスプレイを使えるようにアームで吊る」といったことに、いちいち「それができる友達がくるのを待つ」「バイトを頼む」で一つ一つ対処して、時間はかかったけどここまで来れた。debian のインストール CD を焼くのだって、今、仕事をしているマシンのスピードを犠牲にしてやらなくちゃいけないわけで、そんなに簡単に進まない。だいたい、持ち歩けるノート PC は数値計算にはちょっと辛いものがあるし、OS をいちいち切り替えるのは大変だし、VM が実用に耐えるほどのスペックのマシンを持ってない。プログラムの方を「最初から小さいモジュール化する」「バージョンや OS に依存しない関数だけ使う」とかいろいろ工夫してみたんだけど、どうにもならなかった。そんなこんなで悪あがきする私を笑いものにしたあいつらこいつら絶対許さん。まあ、とにかくここまできたので、研究はだいぶやりやすくなるんじゃないかと思う。明日は開発環境を仕込もう。

■ [daily] 髪を切る

1000 円カットの店が近所に出来た。椅子が固定されてないので車椅子でアクセスできた。髪が伸びすぎて梳かすのに苦労してたので、10cm ほど切ってもらった。

. . . . . .

daishuran『そのうち俺のほうが軽くなるな。』
mogumogu30『体重はともかくとしても肩への負担が心配になります。個人的には車輪にスピナジを選びバネ下重量を軽減するのは賢いかもしれません。』
neko-yashiki『＞ daishuran 兄貴

マジレスすると、これ以上太ると普通の車椅子に乗れなくなるので、体重はここらへんで減少に向かわせないとまずい。

＞もぐさん
手動運転ほとんどしないから、肩への負担よりもエコロジーの問題が起こります。ほら、電力の無駄遣いじゃなーい（笑）』
daishuran『去年骨折して病院に搬送されたとき、車椅子に乗せられた。おを！俺にも乗れた　とおもた。
あれは　普通の　車椅子だったはず。』
neko-yashiki『たぶん、兄貴が乗せられた車椅子は、手動・標準型の幅広タイプだったんじゃないかと思う。
私が今乗ってるものは、車体のサイズは標準型で↓と同じ。電動モジュールをつけることを想定して、人力にありえない力を加えられても大丈夫なように各パーツが強化されてるけど。
http://store.shopping.yahoo.co.jp/osakababy/newitem53.html
ここには耐荷重は書いてないけど、標準の標準型の場合はだいたい 100kg。幅広タイプの場合、大きな人が乗ることを想定しているわけだから、耐荷重が 130kg だったり 150kg だったりする。

車椅子生活→動けないしストレスフル→食べるくらいしか楽しみがない→太る

はフツーに起こる話なので、「座面幅 120cm・耐荷重 200kg」とかいう製品も存在するよ。

あ、そうだ。私の体重って、ピーク時にはたぶん 90kg とかだったはず。2007 年の年末に検査入院した時に体重を測ったら 85kg あって、その後さらに太って。体重を気にし始めた時には 70kg 台まで落ちてたんだけど。』
mizunohotori『車椅子にはまったく素人ですが一言．鉄道車両や自動車では「バネ下重量を減らせ」というのは乗心地に重要なのだけれど車椅子では効果あるかしら．手動の場合の負担の軽減という目的だけなのでしょうか．
スピナジは見た目の格好良さしか知りません．

電動車椅子の乗心地に関しては，車輪径，とくに前輪の径の方が気になるんですが，径を大きくするのは構造的に無理？ついでながら，ベビーカーも車輪径が小さくて乗心地悪そうに思えます.』
neko-yashiki『バネ下重量を減らすことは、本体を軽くする以上の効果があるそうですね。
http://support-carlife.com/banesita.html
車椅子の手動運転の場合、車輪そのものが軽くなって車輪の回転に要する力が減らせるということは、「移動距離が長くなる」「移動可能なパターンが増える」ということなので、もしかすると鉄道や自動車以上の効果があるのかもしれません。もっとも私の場合、電動モジュールが 15kg あって、それを減らすことはできないんですが。

前輪径、私も「どうあることが適切なんだろうか」と思います。完全な電動だと（私のは手動の車体を電動化した「簡易電動」といいます）、前輪も空気の入るタイヤになっていたりする場合があります。今の私のは前輪（というかキャスター）径が 12cm あって、段差越えにかなり有効なんですが、今オーダーしてるのはキャスター径が 6cm くらいらしいです。それで「段差が越えられなくなった」という話は聞いたことがないので、それはそれで最適解に近いでしょう。たぶん、乗れば分かりそうです。』
mizunohotori『6 センチ？ 6 インチじゃないんですか？
半径以上の段差はふつう越えられないから絶対限界 3cm ということになり，ちょっと無理っぽく思えます．あまり小さいと操舵性も劣るのでは？』
neko-yashiki『失礼しました。パンテーラはキャスター径 5 インチでした。
http://www.panthera-japan.jp/s2.html#size
私自身は、キャスター径が 6cm 程度の手動車椅子が外を走っているのを見たことが何回かあります。パンテーラも「5 インチでは足りないのでは」という懸念が持たれそうですけれども、まともな自走式車椅子（日本の「標準型」のことではありません）は
「前輪を上げてウィリー」
が可能になるように作られています。そういうタイプの車椅子＋そういう操作のできるユーザ　だったら、キャスター径そのものは大きな問題にはなら

ないでしょう。キャスターを段差の上に上げてしまえれば、後輪に段差を越えさせるのはそれほど困難ではありません。
http://www.youtube.com/watch?v=VfFXyZhRSEs
自走式車椅子の場合、操舵性の鍵を握っているのは駆動輪の後輪です。キャスターの役割は
「前方へ転倒しない状態で移動できるようにキャスターがついている」
程度のものであったりします。ウィリーが簡単に出来てしまうようなユーザだったら、キャスターが小さすぎてジャマだったら上げてしまえばよい、ということになるわけです。その延長で「車椅子で階段を上り下りする」という人もいます。そこまで行くと、鉄人・超人の類ですけれども。
TOYOTA の車椅子型ロボット「モビロ」は二輪ですが、報道を読んでいると、
「まともな手動車椅子のユーザの運転そのものから発想されたのでは？」
という気がしてくるところです。
私の場合は、後輪の車軸に取り付けるタイプの電動化モジュールを捨てない限り、後方への転倒を防止するためのバーを外したり畳んだりすることができません。自走式車椅子はもともと後方へ転倒しやすい構造ですが、そこに電動化モジュールをつけると、重心がほぼ後輪の中心に来ることになり、さらに後方へ転倒しやすくなります。といいますか、
「段差越えのためににジャマな転倒防止バーをたたんで、段差を越えて、そのままの状態で次に急坂を登ろうとして、車椅子が後方に転倒して頭を打った」
を、私、過去に 3 回くらいやらかしてます……。

標準型のキャスタは 6 インチが多いです。
http://kaigo.miniroku.com/index.php?main_page=product_info&products_id=35

私が今乗ってるものはキャスター径 7 インチです。
http://www.yamaha-motor.jp/wheelchair/manual/pdf/manual_jwx1.pdf
ヤマハが自社の電動化モジュールにあわせて開発した車体なのですが、正直なところ、その 1 インチの違いはあまり大きくないです。標準型の車体に同じ電動化モジュールをつけたものに乗っていた時期もあるのですが、段差の乗り越えの「できる・できない」に対してはそれほど影響ありませんでした。

キャスター＋フォーク　といった部分がカワムラ・日進といった車椅子大手と同じ規格であれば、問題が発生した時に「手近な業者から調達して応急処置しておいて、その間に正規の修理を手配する」が解決になりうるのですが。「キャスターが曲がる」「フォークが折れる」は過去に5回くらい経験しています。そのたびに二週間ほど、手動で可能な範囲に行動が制約されてしまいます。』
neko-yashiki『というわけで
＞今の私のは前輪（というかキャスター）径が12cmあって、段差越えにかなり有効

失礼しました。酔っ払ってたかテンパってたか猫に書かれたか（笑）』
mizunohotori『ありがとうございます．ウィリーに気づいてなかったこと，不勉強でした。申し訳ありません．そもそもの質問が不適切であったことをお詫び致します.』
neko-yashiki『いえいえ。こちらこそ数字や単位の間違え方が恥ずかしすぎました。

日本で生まれて日本で育った方は、車椅子といえば日本の「ふつうの車椅子」しか知らないのが通常ですので、その範囲に車椅子のイメージが制約されていて当然だと思います。私自身、自分が障害者になるまでの車椅子のイメージといえば、同世代なら誰でも知っていそうな「アルプスの少女ハイジ」「五体不満足」の他は、山田太一さんの「車輪の一歩」くらいです。「崖の下のポニョ」は私が肢体不自由になった後でした。パラリンピックは「逆立ち・竹馬でチョモランマに登れる超人が凄いことしてる」という認識でした（誤ってはいないと思いますが）。たぶん、「一般的な日本人よりは少しくらい良く知っている」程度だったのではないかと思います。
やろうと思えばウィリーだって片輪走行だって出来る「グローバル・スタンダード」を知ったのは、私もこの一年～二年程度でのことです。私もそれ以前は、現行JIS準拠の標準型車椅子が「生きた人間を上に乗せて動かす何か」としての最低ライン（最低ラインなりに良く出来てはいますが）に過ぎず、「そのようなものに乗って日常生活を行っていると数年で身体を壊す」という恐ろしい事実を知らない、ごく一般的な日本人でした。』

mizunohotori『車椅子については老人ホームで母を乗せて押した経験しかありません.
ほとんどの時間を車椅子の上で暮らしている方と知識が共有できれば，と
願っての質問であり，質問に先立って予習しなかった怠慢は認めます.
無知ですけれど，ご説明下さったことは十分に理解したつもりです.
理解できないとか迷惑だとかいうことは決してありません.』
neko-yashiki『いえいえ。「ずぼら」「怠慢」で私に勝てる方は、たぶん日本にはおられないのではないかと思います。

＞車椅子については老人ホームで母を乗せて押した経験しかありません.

そうなのです。あてがわれた車椅子に乗せてもらうしかなく、乗り心地について声を上げることのできない高齢者が、何年間も標準型車椅子に乗せられているのが現実です。そういう立場にあると思われる高齢者が、車椅子の上で不良姿勢（という言葉があります）でいるのを見ると、胸が痛みます。
心ある施設職員は　既存の何か・100 円均ショップやホームセンターで安価に入手できるもの・ゴミとして捨てられているもの　を活用して対策しています。
具体的内容の一部は、大渕哲也さんのサイト
http://homepage3.nifty.com/MYKAIGO/
の、こちらをご覧いただけるとご理解いただけるかと思います。
http://homepage3.nifty.com/MYKAIGO/kiki(41).htm
私も大いに参考にしてきましたが、アーキテクチャの問題を OS やプログラムで吸収するようなもので、無理がありすぎました。
私がくたばるような車椅子に高齢者を乗せて平気でいる国を、私は好きになれません。』
mizunohotori『大渕さんのサイトをご紹介下さってありがとうございます.
母は，車椅子とはそう言うものとあきらめていたのか,
文句も言わなかったけれど，姿勢を見るといかにも座り心地悪そうでした.
こんな姿勢になっちゃうんです (湖畔日記 2007-10-16):
http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/story/?story_id=1667228』
neko-yashiki『写真拝見しました。

まず、お母様の体型に、その車椅子はまったく合っていません。
フットレストに足を乗せたら、脚が中途半端に空中に伸ばされた格好になっていますね。この体勢は、私自身も強いられることが多いのですが、たいへん苦痛です。下半身に運動能力が残っていれば「自然に下腿を下ろした体勢を維持できるようにフットレストを設置する」が正解になりますが、お母様がお乗りのタイプの車椅子では、その調整はできません。
現在はモジュラー型車椅子が一般的になり、利用者の体型に合わせた調整がやりやすくなっています。もっとも、「その施設がそういうタイプの車椅子を導入できれば」の話なのですが。』
mizunohotori『ありがとうございます．やはり，体に合ってないんですね．母が生きてるうちに車椅子のことを私が学んでいたら，なにか
してやれたかも知れません．施設との問題はありますが.』
how-to-survive『施設の方も、利用者の身体の事情に合わせた車椅子を導入できるなら導入したいと考えていることが多いです。しかし、介護保険（2005 年）以前を前提にすると、利用者個人のための補装具を導入するためには、まず利用者に身体障害者手帳を取得させなくてはならないのです。施設に入所している高齢者の場合、
「同居していない家族が、施設の所在地の自治体で身体障害者手帳を取得する」
ということになります。施設によっては、家族にそのお願いをする場合もありますけれども。

標準型の車体で、お母様の体型に合わせた何かをするとしたら、座位維持装置の導入でしょうか。座面が深すぎるので、背中が丸まって下を向くような感じになってしまっています。背中側に厚さ 5 〜 10cm のクッションを入れるだけで、かなり違ったでしょう。
現行製品だったら「座位質改善」を座面に置き、
http://www.panthera-japan.jp/kaizen.html
調整しきれない部分に関してはジェルクッションで調整するという感じでしょうか。』
neko-yashiki『あわわ。別アカウントでした。↑は私です。』

mizunohotori『詳しいご説明を下さって恐れ入ります．母はすでに天国へ逝ってしまいましたけれど，いつか自分自身のことで役立つと思います．
あのいじけたような猫背も，やはり車椅子のせいだったのですね．
往年の野球少女も老いれば猫背ばあちゃん，しかし車椅子に適切な改良すればもっと救われたかも知れません．
障碍者手帳はもらってました．退院を強いられた病院だったか，特養ホームだったか，どちらかが助言してくれて取れました.』
neko-yashiki『お母様、野球少女だったのですか。「ちょーカコイイ！（大変格好よい）」と叫びたくなりました。
高齢者の QOL を高めるためにも、車椅子などの舗装具の問題は重要なのですが、あまり認識されていないのが悲しいところです。』

2010-04-21

■ [daily] 睡眠

3:00-10:00。夜中、コンビ二におにぎりと酒を買いにいったらしい。

■ [food] 食事

夜食：コンビニおにぎり

朝食：キウイフルーツ一個、玄米飯一パック＋インスタント吸い物＋卵＋納豆の雑炊

昼食：炊き立て玄米ご飯 0.5 合＋レトルトカレー、スプラウト一パック

夜食：コンビにおにぎり、カップめん（ラーメン）＋そのラーメンの汁にパック飯とワカメを入れたらしい

■ [food] 根性ピーマンの根性煮

2 週間、流しにほうっておいたのに腐っていないピーマンがあった。瑞々しくて生で食べられる。もっと根性ある料理にしてやろうと思った。

ヘタを落として中をくりぬく。ピーマン一個にニンニクの塩漬け（以前作っておいた）をひとつ入れる。クルミとアーモンドを挽いてペーストにしたものをスプーン一杯ほど入れる。唐辛子ペーストを一口入れる。そこにオリーブオイル少々を注ぎ込む。そうして下準備したピーマン数個をトマトジュースでひたひたにして、レンジ加熱。たぶん今晩、白ワイン（安物）のアテになるのではないかな。

■ [daily] 本日の衝動買い

ナッツ 5kg、ドライフルーツ 3kg、合計 15000 円ほど。果物を食べる機会が一日もないときでも、ドライフルーツを持ってれば食べられる。口寂しいときにコンビにおにぎりではなくてナッツをかじっていれば、脳にもよいらしい。昨年の今頃、同程度の量を購入した。まだイチジク 1kg ほど残っている。それで、年間の消費量がだいたいわかった。

ヘルパーさんに言われて、ゴミ袋の買い置きが切れていることに気づ

く。アスクルでお買い物。ファイルボックス、書類保管箱などなど 8000 円ほど。ないと片付けもできないんだから、思い切って買ってよかったんだろう。衝動買いばんざい。

■ [pol] 検索「ケースワーカーとの相談が苦痛」

当たり前だ。ケースワーカーと相談しなくちゃいけない場面って、障害者福祉でも生活保護でもなんでも、あなたは行政から予算を引き出す側。潤沢でもなんでもない資金を減らす側。だからあなたは行政の敵。

どうしても一人で行かなくちゃいけないなら、録音を取りなさい。内容を Web にぶちまけなさい。文字起こしすればさらによし。60 分の音声を聞くには通常は 60 分かかるけど、文字だったら 3 分とかで読めるからね。相手のろくでもなさをあからさまにする目的だったら、相手の目に見えないところで録音しなさい。相手にまともな対応を求める目的だったら、相手の目に見えるところに録音機をおきなさい。

ろくでもないワーカーは、目の前に録音機があろうがビデオカメラがあろうが、自分のしたいようにする。その自治体ではおそらく、福祉の対象者を痛めつけて自殺させたり転居させたり必要なサービスの申請をあきらめることに成功したら、金一封は出ないにせよ、出世に有利だったりするんでしょう。たぶん杉並区はそう。そういう行政を相手にするとなると、録音・録画・障害者団体などの同行　あたりではどうにもならない。最初から弁護士に同行をお願いすべし。障害者問題が分かる弁護士は「自立支援法訴訟」でたどっていけば見つけられる（「法テラス」の弁護士だとちょっと無理）。

■ [psy] 社会的入院

2002 年ごろ、私が「さいとうクリニック」に通院していたときのこと。20 歳くらいの美しい女性患者がいた。「美少女」という感じだった。静岡出身。

中学時代、お父さんに性的暴行を受け続けた。家出を何度か試みているうちに、家族と結託した精神科医が静岡県内の精神病院に入院させた。

3 年間、薬漬けで寝たきりにされ、人工栄養＋オムツ　で生活。2002 年ごろ、その病院でも長期社会的入院が問題になりはじめ、彼女は退院させられることになった。そのとき、心ある病院職員等に助けられ、親の前から行方をくらませ、東京で「さいとうクリニック」に通院することになり、同時に自立生活（生活保護）。

福岡に荒木貢さんという放送記者がいて、家族の都合により作られて病院に閉じ込められてさらに虐待を受ける精神病患者の話をまとめて「私は狂っていない」という本を出した。昭和 40 年代のこと。それは「福岡だからねえ、そのくらいあるでしょ」という感じを受けるところではあるけれど、似たような話は、少なくとも 10 年前の静岡にもあったということだ。たぶん巧妙になっただけで、今もまだあるんじゃないか。

■ [psy] うつ病の早期発見早期リストラ

沖電気、1995 年にはやってたよ。精神疾患の早期発見早期リストラ。

http://slashdot.jp/article.pl?sid=10/04/20/0415242

精神衛生を名乗る団体から、健診の時になぞのアンケート用紙が配られた。それは一般的なストレスチェック用のアンケートだったと記憶。全社一斉だった。

「正直に答えたら、ど、ど、どうなるのっかっなー」

と、正直に答えた。直後、課長（当時）が私の個人のメールアドレス（まだ沖では管理職しかメール使えなかったはず）に、それはそれは気持ち悪いメールを送ってきた。

「ストレスフルなら会社に来るな」

とか

「あなたは長子によくあるパターンで、親の歓心を引けなくなったからといって愛されていないと誤解する」

とか。まだウチのディスクのどれかに残ってるんじゃないかと思われ。そして、課長（当時）たちは、有形無形の嫌がらせをエスカレートさせ

ていった。

私だけがやられていたわけではない。精神的な脆弱性を持っている人を集団で発狂に追い込むようなことが、日常的にやられていた。特にリストラが激化した 1995 年以後、社内に回る訃報に、40 〜 45 歳くらいの働き盛りの社員本人の訃報が目立つようになった。それまでは親世代ばかり、まれに子どもさん、という感じだった。あのアンケートが何に使われたか、調べてみる必要もなさそう。

2010-04-22

■ [daily] 睡眠

4:00-11:00。

■ [food] 食事

夜間暴飲暴食を防止すれば、ダイエットと言わなくても体重は自動的に減りそうなものなので、いくつかの対策を考えてみた。

・コンビニフードが食べたくなったら、冷凍庫に入っている玄米ご飯（1パックが米 70g 相当）に焼肉のたれでもかけて食べる。たいてい　コンビニフードが食べたい＝濃い味が食べたい　なので。

・豆の缶詰の買い置きを開けて食べたりとかする。コンビニフードよりマシだと思う。

対策になるかなあ。

朝食：ニンジンジュース 500cc、干しイチジク 2 個。

夜食：コンビニおにぎり二個。

■ [eng][pol] 車椅子な話題

おとといのコメント欄が、車椅子の話題で盛り上がっております。発言者の内訳は、車椅子族二人＋（補装具のお世話になっていないという意味で）健常者二人、文系一人＋理系 *1 三人、男性三人＋女性一人、通常型車椅子に乗れる人（体重 100kg 以下）三人＋その他一人、イケ（メン＋女）三人＋……きゃー、ぶたないでー！　これは区別、差別じゃないない！

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20100420#c

コメントで盛り上がりながら気づいたこと。

健常者・車椅子体験がほとんどない人で形成されている世間が自分にぶつけてくる詮索や中傷の類って多分に無知に基づいてて、その詮索や中傷は「自分は知らない」「自分には理解できない」「自分には都合悪い」

の表現なのかもしれない。私、啓蒙したり理解を求めたり互いに不幸にならない方向を求めてきましたが、この一年か二年で「すべて無駄な努力だった」という気がしてきました。方法が問題だった？　方法が問題にされる時には、それは「無限に方法を問題にして相手が力尽きるのを待つ」作戦である可能性が結構高い。だから自分は、知ろうとせず理解しようとしない人たちに巻き込まれないようにすればいいんだと思う。相手の　知りたい・理解したい　が本気だったら、言い方その他方法の問題は自然に改善される。知ろうともせず理解しようともしない相手には「関わらない」「離れる」で対処する。知る機会や理解する機会を相手が失いたいというんだから、どうぞご勝手に。一生を車椅子や障害と無縁に暮らせる人ってたぶんいないんだから、その人たちはその時にドツボにはまる。そういう形で相対的に決着がついたっていい。そもそもの問題は「意地としかいいようのない日本の障害児分離教育」というようなところに発していて、私にはどうしようもない。差別してくる相手が、同じ差別の仕組みによって差別されるのを黙って待ち、自分は巻き込まれないようにするしかない。障害者やってるうちに、「日本で自分が生き延びられるとしたら、それが唯一の方向性」と考えるようになりました。

■ [misc]Y ちゃんへ

今年一月、高校三年でセンター試験を控えたあなたが初詣に行って絵馬に書いた言葉は、「合格祈願」の類ではありませんでした。あなたは、自分を気にかけてくれるたくさんの人たちの幸せを願いました。私は、あなたのお父さんのいる方向に向かって、ひそかに「やったね！」と祝杯を挙げました。あなたのお父さんは、私の古い友達の一人です。なんと素晴らしい育児ぶりでしょうか。ちくしょう、かなわない！　ぐやじい！　私は人間の子どもを作っていないので、その時点で負けてしまってるし。

高校卒業おめでとう。そして、浪人おめでとう。

「年を取ると、孫や孫世代が生きていけるような将来しか望まなくなる」

　という話をよく聞きます。私は、同世代の友達の子どもたちやその世代が生きていけるような将来を望むようになりました。でも、年のせいなんかじゃないよ。髪の毛染めてるから、見た目じゃ実年齢分からないし……たぶん、分からないんじゃないかな……言わなかったらバレなかったんじゃないかな……。

*1：数学と建築と物理を「理系」で括られるのって違和感があるんですけど。

2010-04-23

■ [daily] 睡眠

3:00-12:00。

■ [food] 食事

朝食：いりこだし、だしがらいりこ、玄米ご飯＋レトルトカレー、キウイフルーツ一個。

■ [music] ドビュッシーに関してのメモ

ドビュッシーの「ペレアスとメリザンド」は場間が短くて通常の舞台だと転換が間に合わないくらいだったりする。影響を受けたワーグナーを含めてオペラの舞台を知っていたはずのドビュッシーが「なんでそんなことしたかねえ？」と疑問だった。

最近、あることに気づいた。もしかするとドビュッシーは、「舞台」「ドラマ」に関して素人だったのだ。マテルラーンクの原作の方の「ペレアスとメリザンド」は、飢饉に襲われるアルモンドという国で王一家がドラマを繰り広げる。それは「夢千代日記」で、ごく淡々とした日常が「夢千代さんが白血病でだんだん重くなる」という一点でドラマとして成立しているのと同じ構造になっている。ドビュッシーはその「飢饉に襲われるアルモンドの国とその政治」を削ってしまった。そこでメリザンドに異化効果を求めるためにマリ・ガルダンを起用した。そしてマテルラーンクと揉めたわけだが、それは伝えられる

「自分の彼女を初演に使ってもらえなくて、きーっ！」

という話ではなくて、

「てめえがドラマを台無しにするから、そんなところで異化効果を求めなくちゃいけなくなったんだよ、背景もちゃんと使えよ！」

ということであったのかもしれず。

2010-04-24

■ [daily] 昨晩

若い男性と飲んだ。非常に聡明な青年で、会話していて楽しかった。彼は写真を撮るのが上手である。写真を撮るところを見ていた私は、全盲の人がどうやって写真を撮れるのかを理解できた。その写真をどうやって「見る」のかを教えてもらった。いちいち「なるほど！」だった。そして私は、「全盲の車椅子族は何があったら安全に居酒屋に行って飲めるのか」を理解した。ありがとう。また飲みましょう。こんどは私の首に鈴をつけておいて、音声ナビゲーションをどれだけ代替できるかの実験をしてみましょう。頭に猫耳、首に鈴、っと。

■ [daily] 日本語の敬語

は、難しい。うっかり、自分の動作に「お」をつけてしまった。プロのライターでも時々やらかすくらいだから、外国人にとってどれだけ難しいかがよくわかる。

■ [daily] 市ヶ谷へ

行ってきました。駅前の釣堀でヘラブナ釣ってきました（うそ）

■ [food] 食事

昨晩：暴飲暴食。夜中にコンビニおにぎり 3 個、スナック菓子 1 袋とか食べたようだ。

夕食：カレーライス。

大学生の時、バンドの練習の帰りに行って反省会をしていたカレーハウスが今もあった。

■ [cat] 二猫児に話しかける

ここ一ヶ月ほど、なんだか二猫児が冴えない感じだな、と思っていた。私が殺伐とした雰囲気になっているのを見ていた二猫児が平気でいると

したら、その方がおかしいのだが。帰りがけにキャットフードを買う。食べてくれる「子どもたち」がいるって、なんと幸せなことだろう。帰宅。「ただいま」と話しかける。「今日は市ヶ谷でヘラブナ釣ってきたんだよ」と話しかけ、「ヘラブナ風味のカツオだよ」とか言いながらキャットフードを二猫児に与えた。私は、まともなカーチャンに戻れた気がする。

■ [cat] 悠、猫トイレを使わなくなる

猫トイレを使うようになっていた悠、昨日あたりからまた、玄関のタイル床に大小便をするようになっている。「猫トイレを使う」をデフォルトにするには、もう少し時間がかかりそう。

. . . . . .

mogumogu30『昨日はありがとうございました m(_ _)m。気がつくとネコキャラなかたが周りに多いのはなにか不思議な気がします (^-^)。』
neko-yashiki『障害者は一人ずつが別の国の住民みたいなものなので、猫的な社会になじみやすい気がします。百猫百様が個性を尊重して互いに快適でいられる方向を追求する社会。』

2010-04-25

■ [daily] 睡眠

2:00-10:00 ごろ。

■ [food] 食事

朝食：キウイフルーツ一個、レトルトカレー（ご飯は抜き）。

昼食：カレーランチ。なんだかカレーばっかり食べてる。

夕食：ニシンの塩焼き、コンビニおにぎり。

■ [pol] 私もこうだった

身体が動かなくなっていった 2006 年〜 2007 年あたりの私、同じような状況だった。

http://www3.diary.ne.jp/logdisp.cgi?user=327657&log=20100417

私の場合はまず「障害者になれない」という問題があった。障害はあるのだけど、原因疾患が分からず、したがって障害者手帳の申請ができない。2007 年 5 月に身体障害者手帳を取得したのだが、そのときの診断書は、症状に対しての記載となっている *1。ただ、私の場合、幸いだったのは、その状態から大きくは悪化しなかったこと。手の症状が悪化したので出来なくなってしまったことや難しくなってしまったことがいくつかあったけれども、悪化しない状態がしばらく続いたので、「慣れる」「うまくやる」が可能になるだけの時間があった。進行性の病気の場合、その時間もないことが結構多いのだ。

工藤由美さんみたいな人が言ってくれたら、私が言うよりずっと抵抗されないんじゃないかと思う。

*1：柳澤桂子さんの時も同じ運用がされたらしい。原因疾患不明のままで症状があって介助その他が必要ということで、主治医が「医師としての総合的判断により」と手帳の診断書を書くという。ただ最近、原因疾患不明＝詐病　という判断をする自治体が増えたので、難しくなってい

るようだけど。

. . . . . .

mizunohotori『さすが辛いもの好きですねえ．我が家ではご飯やナーンの他，ときにはジャガイモやサツマイモでもカレーを食べるけれど，カレーだけというのは未体験.』
neko-yashiki『「サツマイモ＋カレー」の組み合わせはおいしそうですね。サツマイモの季節になったら試してみます。干しイモにカレーペーストを塗るのもおいしそうな感じが。

不謹慎で申し訳ないのですが、戦争中の
「サツマイモとカボチャと豆と野草しか食べられなくて」
という話を聞かされて育って、
「それはそれでごちそうを作れそうな気が」
と思いながら育った世代です。』
mizunohotori『不謹慎ではないです．異文化接触です．野草でも美味しいのもありますよね．ただし野菜の代わりにはなっても主食にはならない．大根は野草より良いけれど、腹の足しにならないのは同じ.
芋やカボチャでさえうれしかったですよ．尤もかなりひどい芋もありました.
甘みもなくほくほくでもない，そんなサツマイモを刻んで、これまた品質の悪い米に混ぜて、水をいっぱい入れて炊くとか.
腰のない小麦の味のないうどんとか，かび臭いそば粉とか，妙な食材がありました．そしてとにかく絶対量が足りない.』
mogumogu30『ここで白状します (^-^) 実はジャガイモをゆでている最中におなかが空いて干しいもにチョコソースをつけて食べるだけでは飽きたらず『スティック状のカレーペースト』を塗り食べてしまいました (>_<)
意外とウマいのは組み合わせが良かったからかと。』
neko-yashiki『＞ mizunohotori さん
日本の食料自給率を考えると、またそんな時代が来るのも遠くないのかとため息をついていたりします。

＞ mogumogu30 さん

サツマイモそのもののカレーもおいしそう。カレー風味のサツマイモのポタージュとか。
おいしいもの食べて研究がんばろうっと……。』
mizunohotori『mogumogu30 さんもサツマイモとカレーの調和をご存知だったのですね．しかし干し芋は未体験．サツマイモを入れてカレー作るのも美味しそう．甘みと辛みの調和.

＞おいしいもの食べて研究がんばろうっと……。]
そういえば，まさにそれがテーマのブログがあります．脚を三回骨折したという女性研究者 charlieee さん，松葉杖をご使用.
http://charlieee.exblog.jp/』
mizunohotori『＞またそんな時代が
田舎へ行くと耕作放棄で荒れ地になってしまった田畑などよく見かけます.
悲しく，そして恐ろしいことです．何百年にもわたり先祖が汗を流して
築き維持してきたものを我々の世代が捨て去ったらバチが当たります.』
neko-yashiki『おいしいものは人を幸せにするし、やる気も出させますよね。私はカップめんやカロリーメイトでは研究できません。

耕作放棄した田畑を元の状態に戻すのがどれだけ大変か、知らない方の方が多いのでしょうか。田は特に、5 年放置したらまず元に戻らないくらいなのですが。』
mogumogu30『減反と耕地保全のバランスは現場からどの階層までいったのかが気になります。メディアが介在すると対立の構図が目立つので…。』
neko-yashiki『現場からの階層とは、何を意味していらっしゃいますか？

一度荒れた耕作地は、また焼畑からやり直すしかないので、補助金でもなんでも使って維持するのが正解だったりします。農村に人がいなくなれば、それも出来なくなりますが。』
mogumogu30『説明不足でした (>_<) 現場からの階層とは、農民達の現実が政策決定の段階まで届いているかどうかについて書きたかったのです。

私見ですが、それこそ耕作放棄と再生にかかる (社会的と理系的な環境保全

の) コストについて施策の前に検討の余地があってもよい気がします (-_-)。』
neko-yashiki『そういうことで「階層」といわれたんですね。丁寧に対話してゆかないと、お互いにどういう意味で言っているのか分からないのが普通なのですから、お気になさらないでください。

農業現場の現実、政策決定の段階までは全然届いていなかったと思われます。減反政策の時期に政権が考えていたのは、小麦等の輸入を増やすために米の生産を減らすということでした（このときは、九州なら夏みかんなどへの転作が奨励されていました)。それ以前の政権は、農業から労働力を工業にシフトさせるということを考えていました。中卒の集団就職に関して「金の卵」という言葉を聞いたことはありませんか？　リスクやコストに関する合理的な検討など、全くなされていなかったと考えられます。

80 年代になると、米・野菜・果物などの耕作から他業種への転換が奨励されるようになりました。米から夏みかんに転じた農家は、その夏みかんの木が大きくなるころ、今度はそれを切り倒して養豚などに転じることを強いられたのです。住宅地として売れる場所なら売るわけですが、それが可能な場所は限られています。

今は水耕栽培が流行っているでしょう？　お金の面ではともかく、エネルギー収支的に「合う」とは思えない。スプラウトあたりがおそらく費用対効果が最高で、レタスなどの大物になると、たぶん赤なんじゃないかと思う。そういう産業は長期的には廃るので、危険だなあと思っています。』

2010-04-26

■ [daily] 睡眠

2:00-8:00。

今週末に恐ろしい量の原稿の〆切があるのだけど、昨日は休んでぼんやりすることにした。そして、寝る前にちょっとだけ仕事した。起きたらすぐ続きに取り掛かれる。これはこれで悪くない仕事の進め方だと思う。

■ [food] 食事

朝食：ニンジンジュース 1000cc。

夕食：友人 K ちゃんと広島風お好み焼き屋さんに。あまりお腹がすいていなかったので、彼女のお好み焼き・ウインナーなどを一口分けてもらった程度。

■ [pol] 福祉行政って

障害者仲間と話していて、

「福祉行政が脚を引っ張るってよく言うけど、張り倒されるとか蹴り倒されるとか、そっちの方が近いよね」

という話になりました。こういう実態がもう少し知られるべきだと思う。

. . . . . .

mogumogu30『原稿執筆お疲れさまです m(^-^)m』
neko-yashiki『障害のことなんか忘れて原稿かいてられるのが、たぶん私にとって一番幸せなことなんですよ。』

2010-04-27

■ [daily] 睡眠

3:00-9:00。しぜんに正常化してきたではないか。

■ [food] 食事

朝食：バナナ 2 本、ニンジンジュース 1000cc。なんだか野菜と果物がたべたい。

. . . . . .

mogumogu30『もぐはいよかんが恋しいです (^-^)。』

2010-04-28

■ [daily] 睡眠

1:00-8:30。

■ [food] 食事

昨晩：麻婆豆腐定食、ミックスナッツ、ビーフジャーキー。

今朝：バナナ一本、キノコを茹でながら一緒に茹でたそば乾麺 100g、納豆一パック、小松菜一束。

最近、食べ物の味がする。

おやつ：ビーフジャーキー一枚。

空腹感を感じたときに「ビーフジャーキーをしゃぶる」は結構いい感じ。一枚なら大したカロリーじゃないし、口がくたびれるし、味が濃いので満足感がある。

夕食：細巻き一パック（見切り品）

■ [edu] 友人との会話から

友人の一人（アメリカ在住）に

「昔の日本の先生は善悪をきちんと教えていたよね。アメリカは今でもそうだけど、日本はいつからそれが出来なくなったんだろう？」

と聞かれて、答えに困った。「1945 年 8 月 15 日」といった明白なきっかけがあるわけではないし。ただ、友人知人に現役の教員が何人もいて、大学で教員免許を取って教育の仕事に少しだけついていた経験から、その変化がいきなり起こったわけではないことは説明できる。私の認識では、

「教員の世界で起こった変化が子どもたちに波及し、その子どもたちが大きくなり、親として学校に変化を及ぼし……」

という感じで、「誰がどんなふうに犯人」と言えるわけでもなかったりする。最大の犠牲者は適切な教育を受ける機会を失った子どもたち（当

時）なのだが、「だからモンスターペアレントになっていい」とは言えないしね。そこで私がとりあえず答えたことはこんなふうだった。

> 自分が小学校のときの先生たちは（人によるけど）「差別はいけない」と徹底して教えてた。貧困＋勉強できない　はセットになるので、そういう子の長所を生かして居場所を作ろうとしたり。ウチは貧困じゃなかったけど家で虐待にあってたから、勉強できることを生かして居場所を作ろうとしてくれたり。先生たちには感謝してる *1。学校は建前を建前として貫く場所でなかったら意味ないと思う。
>
> 自分は 1980 年代に大学で教職取った。その時には先生たちの世界がだいぶ壊れていた感じ。日本の教員界隈にカウンセリングを広めた國分康孝さんって人がいて、私はその人に大学で教育心理を習ったんだけど、國分さんの話によれば、その時期には「先輩教員から後輩教員にスキルを受け継ぐ」という仕組みがぶっ壊れてたみたいよ。

どんなふうに「ぶっ壊れていた」かについて補足。以下、私が授業中の雑談として一度聞いただけの話。裏を取りたい方は取ってください（むしろ歓迎）。非常に埋もれやすい話が自然に埋もれるのがヤだから書いてるわけ。ただ、裏を取る時間も手段も今の私には非常に少ない。今は「とりあえずメモしとく」くらいしかできないから、それをやっとく。教育学がご専門の方、お後をどうぞよろしく。

聞いたと記憶している話：

> 1980 年代、主に國分さんの働きかけによって、東京都の公立学校教員のための困りごと相談室のようなものが作られた。当時、そこに困りごとを持ち込むのは、主に新任～ 3 年目の先生方であった。困りごとの内容の一例は、
>
> 「通信簿の自由記述欄に何を書いたらいいか分からない」
>
> というものだった。國分さんは、全員の記述を
>
> 「〇〇君は〇〇が優れています。〇〇を良くすることが次の課題です」

という定型にはめ込むことを提案した。そして、特に問題のある数人の児童おのおのの問題ぶりについて聞いた。そして、勉強嫌いで乱暴で授業妨害ばかりする児童に対しては、

「〇〇君はたいへん活発で人の注目を引くことに関心があるようです。次学期は、活発さを生かしてクラスメートの役に立つにはどうすればよいかを学びましょう」

というふうに書くことを提案した。相談に来た教員は、あっという間に全員の通信簿の自由記述欄を書けてしまった。

私がその時に考えたこと

1970 年代、私は児童あるいは生徒の立場だったけど、そういうことで困っている教員は見たことがない。教育実習生だったら数例見たけど。たぶんその当時、教員どうしの関係の中で、そういうノウハウは自然に伝えられていたのだろう。あるいは、教育実習でその手の問題に悩んだ人は、教員にならないことを選択したのだろう。

國分先生（当時）の話を聞いていると、相談に来るのはわりと若い先生ばっかりじゃないか。たぶん今の教育現場では、ノウハウの自然な継承が行われなくなってるんだな。

1970 年代当時の福岡県って日教組 *2 が凄くてね。どのくらい凄かったかというと、日教組の活動家の先生方が授業放棄して組合活動してて、そのクラスは自習ばっかりだったりしたのよ。そういう先生方に限って新任教員をイビったりとかする。ただ、当時の教員組織はそれなりにうまく出来てた。「戦時中に代用教員になってそのまま」という先生が結構多かったので、個人的な得意不得意・個人レベルでのよしあしを吸収できる仕組みになっていた。今からは信じられない話だと思うけど、

「一クラスが 45 人の小学校（独立した障害児学級を作れないし養護学校は遠いしで、ちょっとした発達障害や知能障害の児童が 2 ～ 3 人くらいはいるのが普通）の一学年 3 クラスの担任の一人がろくでもなくて児

童は自習ばっかりであったとしたら、残りの 2 クラスの担任が様子を気にして、あまりにもひどかったらちょっと介入して、教頭が週に一回くらい来て授業していく」

程度のことで何とかなっていた。「地域の教育力」と言われそうだけど、地域の教育力がうんぬんできるような地域でもなかった。貧困＋低学力　の男子児童（貧困といってもいろんなレベルがあるけど、着替えは 1ヶ月に一回とか）が小学校でいじめられるのが悔しいからといって、一番上のお兄さん（17 歳くらい）が酒で勢いをつけて小学校に殴りこんできたりとかしてたわけ。学校としては、とりあえずお兄さんから児童を守らなくちゃいけないので、うまいことなだめて事情を聞いてお帰り願う。同時に児童に対しては、事実関係をただして「差別はいけない」ということを徹底的に教える。そんなことを繰り返しているうちに、その男子児童の妹が入学してくる。児童たちは、今度はその妹の方をターゲットにする。以下同文。というようなことがあった地域。実名はとても書けないけど、I さんとか K さんとか。

80 年代に入った私は、

「東京都の教員組織がなんだか非常におかしなことになっているようだ」

ということを、大学の教職課程の授業で知る。そのときに選択できた教育心理学の授業は二つあった、國分さんは「単位取りにくい」と評判で敬遠されていた。私も敬遠したかったんだけど、必修の実験かなにかがガチで、やむなく選択した。いろんな意味で「大当たり」だった。國分さんの「単位取りにくい」の理由は、「課題図書やレポートが多い」ということで、それは私にとっては「きゃっほー♪」だったのだ。課題図書は「読んだことがある」「読みたいと思っていたけど機会がなくて」という本ばかり。レポートが多いったって、原稿用紙換算 50 枚程度だったかな。大したことなかった。その上に、たいへん学ぶところの多い授業ぶり・聞けてよかった当時のエピソードのかずかず　というおまけがついてきた。國分さんの著作（というか著作の出し方）については、同業

者として（自粛）と思ったりするし、國分さんが熱心に布教したロジャーズ派のカウンセリングについても、良いところがたくさんあることは認めるけど好きじゃない。しかし授業ぶりについては「超が 10 個つくくらいの授業上手だった」と声を大にして言いたい。國分さんについて、ものすごい授業上手という側面を語っている人をほとんど見かけないので。

そして 90 年代、子どもを持ちたいと思っているワーキングマザー予備軍として、私は「教育崩壊」の報道に接する。70 年代、80 年代の推移を見るに「そりゃそうなるしかないだろ」と言うしかない、と思った。2000 年代に入って「モンスターペアレント」「学級崩壊」とかいう話を聞くことになり、正直なところ「子ども持てなくてラッキーだった」と思っていた。しかし（以下、今のところは自粛）。

■ [pol] 昨日のできごと

雨だったが、中央線で出かけた。帰ってきて、住まいのある西荻窪駅で下車した。階段の外側（？）のホームの狭い箇所（幅 1.5m くらい）を通って、エレベータに向かおうとした。そこに女子高生が立っていた。雨傘を線路側に突き出して立っていた。私は女子高生に話しかけて雨傘を引っ込めてもらったのだが、その途中で、60 歳くらいのオバハンが「ちょ、ちょっと、あなた、それを引っ込めて、危ないから」などと割り込んできた。ところがオバハンは私に注目して私に話しかけていた。私にしか聞こえない程度の小さい声で。オバハンは女子高生に言いたかったのかもしれないが、女子高生には聞こえていなかった。私は「自分が何かを引っ込めろと言われているのか」としばらく混乱した。

■ [pol] 数日前のできごと

私は電車を降りて、エレベータの前に近づいた *3。ドアの左側に老女が 3 人立っていた。ドアの右側に、30 歳くらいの母親が二人立っていた。母親二人はそれぞれ 4 〜 5 歳の子どもを一人つれていた。母親の一人が車椅子の私に気づいた。母親は子ども二人に手をつながせて、四人で横

になって、エレベータの前をふさいだ。老女たちも私に気づき、エレベータの前をふさいだ。彼女たちは乗り込み、私には全く気づかないふりをするために壁を見続けたまま、エレベータを発車させた。

■ [misc] 丸元淑生さんの「家族」

走り書きメモシリーズ。今、すごい量のバックログというか〆切の迫った原稿抱えてるので、気になることを書いて頭から追い出して「原稿書けるモード」に入りたいのです。

「家庭画報」誌だったと思う。出身高校の図書館のカウンターの前にあった雑誌コーナーの、大きな机で読みはじめて、気になる雑誌だったので時々チェックしていた（今も）。なんで高校の図書館にそんなものがあるんだって？　嫁入り学校だったから。伊東屋で売っているようなおしゃれな文具だとか、初代「ゲームウォッチ」（火事のビルから飛び降りてくる人を担架でキャッチするゲーム *4）の批評だとかも、その高校の図書館の「家庭画報」で読んだ記憶がある。巻末に、わりとまとまった量と質の読み物があった。私はそこで「テクノストレス」という言葉を知った。テクノストレスから今で言う DV をやらかしている夫から逃げ出した妻のドキュメンタリーか何か。

ある時 *5、その読み物コーナーに、有名人に「家族とは」を聞いたショートインタビュー（家族写真もあったっけ）がまとめてあった。インタビュイーは現在 70 歳〜 80 歳くらいの人たちで、そのほとんどは「一緒にいると幸せになる」「守ってあげたい」「ほのぼの」「一体感」とかいうようなことを語っていた。そこに一人だけ、

「価値観を共有し、その価値観のために協力してことに当たる（「生活を行う」だったかな？）集団」

と述べている人がいた。それが丸元淑生さんだった。お子さんは三人。大学生の長男、コックの次男、中学生か高校生の長女、だったか。

丸元さんの一連の現代栄養学の本を読み始めた *6 のは、私が大学一年か二年くらいの時だった。その後しばらくして、「秋月へ」などの小説も

書いていることを知った。丸元さんは著作の中で「家族を守る」「生命が大切」というようなことを再三述べている。同じような言葉は誰でも言える。だから丸元さんは誤解されたのだな、と今にして思う（著作の中には現在となってはアレな内容も含まれているし）。

たぶん、丸元さんは「家族」「守る」「大切にする」をはじめとする用語の定義集を残しておくべきだったのだ。同業のはしくれの後輩としては、著作を注意深く読めば分かる。だけど、読者に同じことを要求するのは無理だと思うし、本人によって残しておいてほしかった。本人が著作家だったんだから。

■ [pol][health] 典型的な「車椅子の不良姿勢」

数日前、都内某所で見かけた風景。本人の承諾を得るわけにゆかなかったので、本人特定が出来るものが写る距離・写るアングルでは撮れなかった。問題はないと思うのだけど。

中央に、車椅子に乗っている人がいる。後ろに移りこんだ通行人がいて、とても分かりにくくなってるけど。50 〜 60 歳ではないかと思われる男性。車椅子はカワムラ（かな）の車体にヤマハの電動モジュールをつけたもの。操作説明のためにつけられたステッカーなどを見るに、私には「業者〇×からリースしてるんじゃないかな」が想像できてしまうし、その場合にどのような問題があるかも想像ついたりするのだけど、それは姿勢の問題とは関係ない。

この男性の背中は「年齢による円背？」と言いたくなるほど丸まっている。もしかすると本当に円背なのかもしれないけれど。肘かけに右肘をついて、手で顎を支えている。

「病気その他で一時的に車椅子を利用することになったが、無理なく手動運転が出来るような車椅子情報にたどりつけなくて、家族がその電動車椅子をリースした」

という感じではないかと思われる。まだ若く見えるので、40 歳から介護保険を適用される疾患の一つなのかもしれない。よほどの体力筋力のある人でない限り、そういう車椅子に何の対策もせずに座って三日過ごしていたら、そういう状態になるのが当たり前であったりする。しかし、乗らざるを得ない人はそれでも乗るしかない。

座面に奥行きがありすぎ、座面に対してフットレストの高さが相対的に高すぎるので、後ろに「ずっこけた」「ふんぞりかえった」というような態勢になってしまう。「フットレストの高さを調整すれば」というわけにはゆかない。たぶん、これ以上フットレストを下げると、1 〜 2cm の段差を越えようとするたびに地面にフットレストが当たってしまう状態。高さを調節できても角度はどうしようもなかったりする。その問題を無理やり解決しようとしている（そして解決になってない）例はたくさんあって、車椅子に乗っている人とすれ違う時に足元を見れば分かったりする。

その態勢で自然に座っていると「エラソーに見える」という問題もあるのだけど、本人が非常に疲れる。そこで「背もたれに背中をもたれさ

せずに身体を起こす」が可能な車椅子族はそうする。車椅子に乗る機会がない人も、ディレクターチェアに座ってみて「シミュレーション」してみることはできる。数時間座り続けていると、たぶん自然に、こんな姿勢になる。

「似たような作り・同じスリングシートで、床面に足がつけられるだけディレクターチェアの方がマシ」

という感じだから。

さらに数時間（あるいはその状態が数日・数ヶ月続く）経過すると、今度は上半身が前傾してくる。「なんで？」と聞かれても私には答えられない。シーティングによほど詳しい PT さんだったら答えられるんじゃないかと思うけど。で、だんだん背中が丸まってくる。次に首を支持するのが辛くなり、首も垂れてくる。その問題を解決しようとして、「荷物を抱えてそこにアゴを乗せる」とか、この男性のように「頬杖をつく（ほっぺたじゃないけど）」ということになる。

何が言いたいのかというと、「壮年と思われる男性でも、普通の車椅子に乗ったらこんなふうに改造される」ということ。高齢者・女性・障害者というようなカテゴリに入らない人でもこんなふうになる。さらに、単純な姿勢の問題だけではなく、「スリングシートだからたわむ」という問題もある。そこにはさらに

「たわむ→身体が変形する→変形にあわせてシートがたわむ→身体がさらに変形する……」

という恐ろしいフィードバックがあったりする。

「車椅子」「不良姿勢」で Web 検索すると、この問題の傾向と対策に関する説明がたくさん出てくる。コンビニやスーパーに捨ててあるダンボールが、背中に関しては当面の対策になりうる。見た目はみっともないけど背に腹は代えられないので、私は折りたたんだダンボール（紙の目は横方向）を背中に入れてもらって、展示会の取材でもなんでも行っていた。「鼻セレブ」ティッシュの「セレブ」がちょうど頭の後ろにきてたりとかして、介助の友人と一緒に鏡を見て大笑いしてたんだけど。

なんとか、この男性またはそのご家族に、現在の一般的な車椅子の問題点と傾向と対策を知っていただきたいと願う。「標準」がこんな感じなので、行政も医療もアテにできない。名前を出してしまったカワムラさんの名誉のために書くと、個々の車椅子メーカの問題でもなかったりする。戦後すぐ、傷痍軍人対策として作られた「標準」が未だに JIS として生き残っているところに問題があったりする。

■ [food] エビで釣った鯛

今朝のキノコと蕎麦の汁で煮た。明日の朝食と昼食になる予定。生のまま、一部を猫の摩耶と悠が食べた。

*1：筑紫郡の小学校教員で雑餉隈在住だった松尾順（みつき）先生、ご健在なら会いたいです。「当時の小学校算数に出てきた新しいトピック（集合論とか）の教え方を私に聞く」という形で、私の居場所を作ってく

れた。

*2：政治的主張には賛同できる点も多いのだけど、「教え子を再び戦場に送るな」「15 の春を泣かせるな」というなら、自分の目の前の教室を戦場にしたり児童・生徒を泣かせたりしないでほしくない？　当時の「日教組の先生たち」は、現在、日教組で活動している先生たちとは全然違った。当時の「日教組の先生たち（のうち 95% 程度を占めていた多数派）」に一番近い人たちは、現在の「2 ちゃんねら」や「ウヨ」。

*3：平日 12:00 ごろ、TX 秋葉原駅ホーム。ただ、地名や固有名詞には意味はあまりなさそう。つくば駅周辺では、1 ～ 2 年前までは、この手のことが「全く」といってよいほど起こらなかった。それは「地元で悪いことしたら地元の世間から追われて生きていけなくなる」に近いのかもしれない。最近、土日の筑波西武では「エレベータに乗る」を断念している。待っても待っても乗れないんだもん。地域と無関係な住民が増えたことと関係ありそう。

*4：弟が持っていた。勉強を見てやる見返りに時々遊ばせてもらっていたら、私の方がうまくなってしまった。そして、スコアの上限が「999」で、その状態に達すると、確か担架の操作ができなくなり、人は延々と落ち続けてくる状態になったような。どーゆープログラムだったのか想像つくよね。

*5：時期がはっきりしない。ついでに言うと、その時に丸元淑生さんの仕事を知っていたかどうかについても記憶がはっきりしない。ただ、後に著作の中でお子さんたちについての記述を読んだときに、「あのご家族か」と思ったことを記憶している。

*6：元夫は私について「丸元教徒」というふうに他人に言いふらしていた。本人の Web サイトにもそういうふうに書いていた。文句を言ったら「別にいいじゃん」と言っていた。Web サイトの存在も内容も知らせずに勝手にやるなら、私も何も言わなかった。しかし彼は私に自分の Web サイトの存在を知らせていたし、暗に陽に読むことを要求していた。

daishuran『このカワムラはかつて NISHIKI ブランドで自転車を作ってたとこだな。うちに自転車のフレームが在る。』
neko-yashiki『そうそう、カワムラサイクルのカワムラ。NISHIKI ブランドは知らなかったけど。
車椅子と自転車って近縁の親類のようなところがあるはずなんだけど、両方作ってるメーカはカワムラくらいしか思い浮かばない。

話はぜんぜん飛ぶけど、自転車の保守工具からスタートして電装系工具へシフトした工具メーカ、日本には結構多かったみたいね。
「両方できるなら、こんどは電動車椅子の工具を」
とか思ってしまうところなんだけど。何がネックなのかなあ？　車椅子ユーザは通常は自分の乗り物をいじらない（いじれない）こと？』
daishuran『軽トラの座席に長時間乗ると猫背になるな。背もたれ＆座面の角度が不適当かつ調整不能。背中側はクッションじゃなくただのパッドだし。』
neko-yashiki『へー。車のシートって、車椅子よりはだいぶマシそうに見えるんだけど。
「軽トラの座席はそんなふうに作ること」という規定があったりするの？　それとも単にコストの問題？

ちなみに
＞自転車の保守工具からスタートして電装系工具へシフトした工具メーカ

私の知っている範囲では、HOZAN がそうだったらしい。
小学生のときに宝山工具製作所のハンダゴテを愛用していた私が、ババアになって自分の電動車椅子を HOZAN の工具でいじっている姿が実現したら、話ができすぎで面白いんだけどね。』
daishuran『スペースの問題。軽自動車は外寸が規定されている。荷台も最低 1820x910 の合板が乗らないと貨物用として使い物にならない。運転席の前は衝突時の安全のためクラッシャブルゾーンを取らないと安全審査が通らない。荷重を支えるために空荷時はやたら跳ねるサス。で猫背養成マシーンとなるわけよ。エアコンの効きがいい（エアボリュームが小さい）のが唯一の慰め。』

neko-yashiki『なるほど納得。
で、軽トラックと軽じゃないトラックのどちらを選択するかの基準ってなんだろう？　価格？　と検索してみたら、このページが出てきた。
http://kakaku.com/kuruma/used/SC_UCBodyTypeCD=6
/?cid=kurumaused_aws00002
私は写真を見ても車種を見ても、そもそも「軽であるかどうか」が分からないくらい車のことを知らないんだけど、同じ車種の中古の価格にこんなに幅がある理由が分からない。オプション？』
daishuran『軽自動車は税金が圧倒的に安い = 初期費用が安い。駐車スペース。中古車の値段に幅があるのは、車名が同じでも年式が違うと実際は車体が違う。車の状態、不動車（整備前提、部品取り用）〜新車同様、オプション満載。車検の有る無し。希少性、人気、etc。』
mizunohotori『1.5 トン，2 トンのトラックを借りて運転したことがあります.
軽トラよりはましなのだろうけれど，座り心地は乗用車にかなり劣ります.
ダンプは助手席しか経験してないけれど、わりと良かったです.』
neko-yashiki『驚きです。私が知らなさすぎただけなんですけど。
仕事で乗る人が多いトラックの座席は、仕事時間中に座っていられるだけの配慮はされているものと思っていました。そうじゃないんですね。でも、長距離ドライバーが多いダンプは、デコレーションされるだけではなくて、座席もそれなりのものになっている……という理解でよろしいですか？』
mizunohotori『2 トンぐらいのは長距離を想定してないんでしょうね.
6 トンだったかな，大型トラック (ダンプではない) に便乗したこともあります.
運転席含めて三人楽に座れる座席，その後にベッド．交替で運転して長距離を
走るつもりの車なのでしょう．座り心地良かったですよ.』
mizunohotori『もう一つ，体験してみて初めて知ったこと．250km 〜 300km ぐらいの
長距離を走って，乗用車よりも二輪の方が意外に腰が疲れないのです.』
neko-yashiki『私、「トラックとダンプって何が違うんだろう？」と調べてしまいました。荷台が上がって内容物を落とせるのがダンプで、core dump　の

dump だったんですね。デコトラはダンプとは違うのですね。失礼しました。

mizunohotori さんのお話を読んでいて、タクシーの運転手さんたちがなぜ腰を壊すのか、なんとなく分かる感じがしました。
たぶん乗用車は、長時間、同じ姿勢で座り続けて運転することを前提に作られてはいないのですね。
座った瞬間は気持ち良いけれど、長時間座っていると妙に疲れるシートの問題、日本にはどこにでもあるような気がします。
私、海外経験はあまりないのですが、何度か乗った TGV で
「自分よりずっと大きな人を前提に作られているはずの座席なのに、距離と時間のわりに疲れない、なぜかなあ？」
という疑問を感じました。

「乗用車より二輪の方が腰が疲れない」ということも、理解できるような気がします。たぶん、バランスを取るための細かな運動で、身体全体のバランスが維持されて、特定の部分や特定の筋肉だけを疲れさせる場面は少なくなっているのではないかと思うのです。』
neko-yashiki『わー。daishuran 兄貴、コメント見落としてました。ごめんなさい。

＞中古車の値段に幅があるのは

20 倍・30 倍というような幅って、通常の乗用車では見かけない気がする。
部品取りにしか使えない乗用車が売られているところ、少なくとも私は見たことがない。街道に面した自動車ショップしか見たことがないから、そうなるのかもしれないけど。』
mizunohotori『コアダンプの譬えの出るところがさすが．そうなのです，ダンプは主に
土砂を積み，荷台を傾けて荷卸しというか落とします．
デコトラは説明要らないでしょうけれどデコレーションしてあります．派手な飾り，電飾など．
それで，暴走族風電動車椅子もある：

http://www.mypress.jp/v2_writers/hotori347/story/?story_id=1495837
のだからデコトラ風電動車椅子もあっていいんじゃないかと思ったわけです.
けばけばしい飾りをきらきらさせて，各色 LED をちかちかさせて走る.』
mizunohotori『TGV 乗ったのですか，うらやましいなあ．自動車も，日本車よりヨーロッパ車の方が長距離運転で疲れないと言われてます.
私は国産車に乗っていて，一時間に一回ぐらいは下りて体を伸ばしたりしないと苦痛です．オートバイでも腰の疲れがあることはあるのだけれど，スポーツしたときのような心地よい疲れなのです.』
neko-yashiki『core dump　発生時、デスクトップに「鉄板に広げた直後のお好み焼き」の絵が表示されるという下らないプログラムを書いたことがあります。悪趣味な友人たちには大変好評でした。

デコトラ風電動車椅子、やってみたいです。せっかく、電飾くらい何でもない大容量バッテリを積んでいますから。
「電光表示板を取り付けて、ふだんはデコトラ風、災害時には防災情報を掲示」
とか。
通行人等に危険を知らせるためのブザー、電動車椅子には必ずつけることになっていたはずで、私のにもついています。しかし音がおとなしすぎるのです。暴走族の爆走音・爆竹　といった過激な音が鳴り響くとよさそうな気がします。今は、存在を知らせながら走りたい時には
「にーげーたーにょーぼーにゃー」
とか歌いながら動いていますけれども。

TGV は、2002 年と 2004 年に乗りました。
2002 年は、ドビュッシーが生涯に完成させた一本だけのオペラの初演 100 周年記念公演（初演時と同じ日に同じ会場）に行きました。その時、ボルドー大学に留学している年長の友人（女性）がいたので、TGV でボルドーまで行って会ってきました。グルメ雑誌の編集をするためにワインの勉強をしているうちに、
「ある日、気がついたらボルドー大学に留学していた」
という人でした。私の友人たち、そういう無鉄砲な人ばかりです。

2004 年は、成田・ロンドン間往復チケットが抽選で当たりました。冬だったので「シャモニーでスキーしてこよう」と、ロンドンを素通りして、パリ・シャモニー（の近くの TGV の駅）の往復をしました。その少し後に歩行が不自由になったので、
「人生最後かもしれないスキーはシャモニーだった」
なのです。』

2010-04-29

■ [daily] 睡眠

2:00-9:30。仮眠のつもりが起きられなかったのだけど、7.5 時間で済んだならマシな方ではないか。

■ [food] 食事

朝食：ビーフジャーキー 3 枚（おい！）

昼食：インドに行ってカレー定食食べてきました。電車にも飛行機にも乗らずに行けてパスポートのいらないインド。

夕食：パック飯 100g ＋ふりかけ（おい！）

夜食：パック飯 100g ＋ふりかけ（またもう）

■ [edu]「出身研究室の指導教員」

私は大学だけでも出身研究室が 3 つあることになるんだけど、修士の時の指導教員だった田中俊一先生について書いてみたくなったので書いた。自分の師匠に人前で「先生」をつけたらおかしいんだけど、つけたいのでつけた。

前任校も含めて、研究室にいた女子学生は合計 5 人程度。私はその最後の一人だったわけなのだけど。研究に専念するどころではない問題がたくさんあって（それらについては田中先生には何も話していない）、ちょっと問題のある院生で、最後の追い込みで何とかして、修士号とってもおかしくないか、という状態にこぎつけたのではあるけれど。

それから 15 年くらい経って、田中先生が亡くなった。お別れの会で、奥様にお目にかかった。奥様は私に

「田中はあなたのことをよく話していました」

とおっしゃった。大学院生の時の困ったちゃんぶりについても

「何か事情があるみたいなんだけど、女子学生にそんなこと聞けないし、どうしたらいいかねえ」

という感じで。私は修了後も、何かと研究室に顔を出していた。先生の定年で研究室が消えた後も、論文が出たら送った。丁寧なコメントを書いた手紙が返ってきた。応用物理学会に私が出ていたら、こっそり発表の様子を見ていたりしたらしい（ぜんぜん違う分野なのに）。

「院生のときはあんな困ったちゃんだったのに、しっかりしてきて」

と奥様に話していたそうだ。

私は

「沖電気をやめてモノカキになろうと思っているんですが」

という話も、田中先生に手紙で相談した。

「才能はあると思うけど、不況だから会社にしがみついておいたら？」

という返事が返ってきた。でも辞めちゃった。

私はモノカキになって、まあそこそこ活躍しつづけられた。田中先生にその様子をときどき知らせると、それはそれは喜んでもらえた。奥様にも

「あの学生がこんなふうになってねえ」

と嬉しそうに話していたそうだ。

田中研究室には選んで配属されたわけではなくて、「偶然」「取ってくれる研究室がそこしかなくて」というようなことではあったし、その専攻自体には私はあまり向いていなかった。でも、

「私はなんと恵まれていたのだろう」

と思う。

■ [cat] 花見

枝ごと風に飛ばされた八重桜が、目の前に降ってきた。拾って帰った。日本生まれ日本育ちの二猫児に「花見」をさせたことは一度もなかったことに気づいて、カーチャンは慌てた。摩耶と悠は匂いをかいだけれど、食べられるものではないことが分かったら興味をなくした。カーチャンは策略を練った。悠が水を飲みたそうだったので、容器に水を入れて

やった。その中に花を入れた。見た目には「八重桜に鼻をくっつけている猫」となった。写真を撮ろうと思ったけど間に合わなかった。子どもが 12 歳や 11 歳になってから、慌てて「情操教育」とか言い出しても遅かったらしい。

■ [psy][pol] 検索「精神疾患者の逆恨み訴訟」

順方向でも逆方向でも、恨まれた側は「逆恨み」と主張するものである。私から見ると

「逆恨みで訴訟やらかすような根性があるくらいだったら精神病んでないよね」

というケースが結構多い。特に、ストレス性の精神疾患の場合。

お医者さんたちが「訴訟リスクを恐れる」というけれど、精神疾患の場合は水掛け論になりやすい。患者は非常に不利。にもかかわらず「患者が医師を相手に訴訟する」というのなら、たいていは「医師がなんかひどいことやらかしたんだろ、しかも長期間にわたって」と考えておいて間違いない。

「うひゃあ、これで訴えられたらお医者さんが気の毒、患者がまぎれもない DQN」

というケースもあるにはあるんだけど、「少数の極端な例だから目立つ」という感じ。そういう場合、訴訟で患者が勝てる見込みは非常に少ない。精神科医がそんなものを怖がる必要はないと思う。もしかすると

「訴訟リスクをおそれて他科から精神科に転身した」

というお医者さんたちは、羹に懲りて液体窒素も吹くかもしれないし、そこには煙らしきものが確かに立つのだけど。

■ [health] 体重

77.2kg。

. . . . . .

daishuran『こんなブログを発見

http://blog.ap.teacup.com/bikebind/』
daishuran『ふつーの車椅子はやっぱふつーのママチャリ程度の品質なんだな。にしちゃ値段が違いすぎるようだが。』
neko-yashiki『まーね＞ママチャリ程度の品質。ママチャリより悪いかも。

私が最後に乗ってた愛車「石橋くん」（ブリジストン制のママチャリ）と、15000円程度で入手して動かそうと試みたけどダメだった電動車椅子の中古が、ちょうど目の前の窓のところにあるので見比べてみたんだけど、車椅子は、ネガティブな意味で「どういう人が？」と思うくらいパイプの溶接がヘタクソ。こんな溶接してたら真空系作れないよ（違）
値段がこなれないのは、数が出ない・回転が悪い　あたりだけが理由だと思う。決して、小さいマーケットじゃないはずなんだけど。』

2010-04-30

■ [daily] 睡眠

寝てません。引っ張った原稿がああああ。

■ [food] 食事

朝：キノコ入り鯛の頭（もちろん見切り品ですとも）の煮汁で蕎麦乾麺（100g）を煮たもの。うーん。生々しい野菜や果物が不足してるぞ自分。

■ [cat] 中学進学準備

二猫児にはこれまで

「あんたたち頭いいんだから、小学校なんて下らんとこ行かんでいいよ」

ということにしていたけれど、12 歳と 11 歳で中学 1 年相当なので、その学力はつけておかないとまずいと思った。

今朝は鯛の頭を食べていたので、摩耶が横にきて、表情で「くれ」と迫った。

母「摩耶ちゃん、『ちょうだい』は？」

摩耶「……（手を出そうとする）」

母「こりゃ！　そういうのを武力行使っていうのよ」

摩耶「……（手を出してさらに爪を出す）」

母「なに障害者差別してんのよ！　カーチャンは毛皮じゃないから、爪出さないの！」

摩耶「……（迫ってきて強奪しようとする）」

母「戦争しようとしてると思われても文句言えないよ、戦争開始？　奇襲攻撃？　だったらカーチャンも戦争するよ、がるるるる！」

摩耶「……みゃ」

母「そうそう、戦争を始める前に外交努力をしなくちゃダメなのよ」

とかいう会話をいたしました。「武力行使」「外交努力」というような言葉が分かったら、中学社会科は大丈夫かなあ。

その様子を見ていた悠は、姉貴が「みゃ」とおねだりすると、一緒に「にゃ」と言うのでした。二人まとめて、平和と外交について教えられたぞ、しめしめ。

. . . . . .

mogumogu30『お二人の様子がよくわかります (^o^)。(どこのウチでもだけどカーチャンが怒るというのは細かいけど生きてゆくうえで大事なことが多いのです。)』
SHADOWFAX『みわさん、こんなの興味あるかしら？
パンテーラ・ジャパンの光野有次さんのセミナーです。
http://blog.goo.ne.jp/seatingsystems
最近、Pnthera-X にヤマハの JWX 電動化ユニットがつくかという相談を受けました。技術的には可能だが操作テクニックや実用性・使い勝手などの点で NG としました。
Panthera-X で 6000km の旅を続行中のラーシュさん、バルセロナまで進みました。バルセロナは羽中田昌さんと縁のところですね。ちなみに、羽中田さん、Panthera-X の「日本での公式試乗者第一号」とか。
http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100227
じゃあ、日本人の非公式第一号試乗者はというと、この中学生かも？
場所はスウェーデンですが。
http://picasaweb.google.pl/Kleksy3/PANTHERAX#5392758318843487730』
neko-yashiki『もぐさん
ありがとうございます。ウチの育児これでよかったのかなあ、と、最近思えるようになりました。

SHADOWFAX さん、はじめまして。
その光野さんのセミナー、もう申し込んでいます（笑）
パンテーラにヤマハの電動化ユニットつけるのって（私もやるんですけど）、なんだかパンテーラの美点を 50% くらい減らしてしまっている感じがするんです。よくできた車椅子の本体をそのまま生かせる電動化ユニット、作りた

いです。』
SHADOWFAX『突然失礼しました。
初めまして。
光野さんの新作「ゆり座」なるものが通販生活で紹介されるとか。
http://www.cataloghouse.co.jp/interior/chair_table/1102507.html
うちは、この前モデルの「パラ座椅子」を展示会特価で入手しました。ネコがこの上でよく寝てます。
裂地（椅子張り地）が爪とぎに具合がいいため、襤褸（らんる）状態。
パラ座椅子のロッキングのそりの部分だけ使って、上をゆり座にできそう。
上だけ売ってくれるか聞いてみよっと。』
neko-yashiki『私、椅子はいろいろ試したんですけど、一番使い勝手がよいのは 25 年前に大学生協で買った勉強用の椅子だったりします。身体の条件が変わってしまったので、それを机の前で使うことはできなくなっちゃったんですけど、台所で健在です。その椅子の上で泣きながらウイスキーを飲みながら大学院（修士）入試準備をし、今また、その椅子の上で泣きながら焼酎を飲みながら勉強をしていたりします（笑）

椅子の梨地って、どうしてあんなに猫に好まれるんでしょうね。ウチの椅子のバックレストは、どれも爪とぎに愛用されています。座面も猫をそそる何かがあるみたい。』

2010-05-03

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00。

■ [food] 食事

昨日

朝：パック飯にふりかけだったかな

昼：カレーセット

夜：コンビニおにぎり、三つ葉のおひたし、たこ焼き

今朝

朝：ニンジンジュース、カップめん

夜：カレーライス、巻き寿司

激しく問題を感じるんだけど、一日 1500Kcal 程度には抑えられている感じ。

■ [pol] 私が車椅子で

普通に生活したり移動したりするだけで出会う非常に不快な出来事のかずかず、欧米で好まれるタイプの絵でコミック化できないかと思って手段を探していたところ、アメリカ在住のマンガ家が意欲を示してくれた。私が描くよりずっといい。

■ [pol] 時代の最先端としての障害者問題

ここ数年で「貧困ビジネス」って言葉が広く知られるようになったんだけど、障害者界隈にはもともと「あるある！」だったりした。その話を裏日記にちょっと書いてみた。こちらにも書いておこう。

私、街の中で全然知らない女性（多く 50 〜 70 歳）に近寄られて、耳元でささやかれることが結構ある。その行為だけで気持ち悪い。内容

は
「いい祈り屋さんがいるんだけど」
「私の信じてる〇〇教で治るかもしれないわよ」
「これから気効に行くんだけど一緒にどう？」
というようなものであったりする。私が大きな声で
「いりません！」
と断ると、すぐに逃げていくのではあるけれど、日曜日の天神（福岡市の繁華街）だと、まあだいたい1時間に3回くらいこの手のことが起こる。私には
「天神地下街のアートコーヒーで本読みながら飯食って、次の行動を考える」
という自由すらないみたいよ。そーゆーのが近寄ってきてヘンなこと言うから。一回言われると、ダメージが1時間くらい残る。福岡は特に多いけど、まあどこでも頻度の問題。あることはある。健常者時代にはこんなことなかった。

私は車椅子に座っていて女性なので、見た目が「女性の障害者」である。つまり見た目が
「こいつ社会的弱者」
と言っている。まあ弱者には違いない。「社会的弱者でござい」という見た目なんか私もいやーんなんだけど、車椅子に乗らないとどこにも行けない。

布教する側からしてみれば、信者になってくれて依存してくれそうで布施も確実にくれそうな相手に布教するのが最高によろしい、ということになる。ただでさえ世の中で痛めつけられつづけている障害者は、宗教的な救いを欲しがっていることが多い。親の遺産・年金・生活保

護・その他何でも、とりあえず暮らしていけるだけの何かを持っていることも多い（それのできない人は刑務所に行く）。カルト宗教にはめられる信者にはいい人が多いので、そのカルト宗教の中に入った障害者は、介助を確保しやすかったりとかする。そんなわけで、

障害＋生活保護＋カルト宗教＋場合によっては怪しい健康食品＋怪しい絵

がセットになる場面は珍しくもなんともない。私の友達に、これ全部にはめられて、生活保護なのに自己破産しちゃって、最後は自殺に追い込まれた若い女の子（精神障害）がいた。

特に不況で、カルト宗教はこれまでのように集金できなくなってきたので、生活保護世帯をターゲットにしていたりとかする。今にはじまった話ではなくて、1980 年代にもそういう話はあったような気がするんだけど、まあ最近のえげつなさったらないよ。
どの本で読んだか忘れたけど、中井久夫さんが精神鑑定を行った例で、
「ロボトミー手術を受けた女性が退院して生活保護で暮らしていたら〇〇〇会と思われるカルトの餌食になって集金されて食ってもいけなくなって、そこに現れた男に保険金かけられて殺された」
とかいう話があった。で、その集金員というか宣教師（女性）は、そういうタイプの精神障害者を狙い撃ちにして、効率よく布教して効率よく集金していたようである。

今、「貧困ビジネス」って言ってるけど、障害者界隈のビジネスには、報道されるくらいの貧困ビジネスのえげつなさが吹っ飛ぶような超えげつないのが多かったし、今も多いよ。

ついでに言うと、報道もされない。障害者が被害者になった事件って、

もともと報道されにくい。読者の共感が得にくいし、「被害者の障害者の人権に配慮して報道しない」とかいうヘンな判断になりやすい。「実名を出さない」という配慮ではなくて、「かわいそうな障害者がかわいそうな目に遭うなんてかわいそうだから」というヘンな配慮。「その事実もないことにされるなんて、もっとかわいそう」と私は思うのだけど。

2010-05-04

■ [daily] 起床　07:26

しました。

■ [food] 食事

朝：デニーズの野菜入り雑炊セット。

5年前から顔なじみの店員さんたちがお元気で、「ひさしぶり！」と声をかけてくださって嬉しい。いや、店舗に行かなくても、そこらへんのスーパーや道路で会ってご挨拶したり見切り品を取り合ったりとかしてますけど。

昼：回転寿司5皿。

夜：パック飯＋ふりかけ、根性ピーマンの煮物、焼きタケノコ一本。

「ニンニクと砕いたナッツとオリーブオイルで野菜を煮る」は、なんだか非常にシャレた料理らしくておいしいものが一瞬でできるので、もっとやってみたい。

■ [daily] 仕事体制開始　11:15

買い物してきて仕事体制に。私は「堅い勤めの人と比べてここが違うから悪い」という考え方をやめて、自分が最大のパフォーマンスを発揮出来る働き方を考えるべきなんだと思う。

■ [health] 体重

77.3kg

■ [daily] 知力回復

「弁護士さんの付き添いなしに福祉事務所に行くのをやめた」「向精神薬を5%（当社比）まで減薬することに成功」「車椅子に座位維持装置をつけた」などなど、いろいろやってきた努力のうちのどれが効いたか分からないけど、知力・知的好奇心が回復してきました。体重測定とトイ

レ *1 のためにいつもの図書館に行ったんですが、自然に「硬い本」に目が向いて手が伸びる。調子の悪い時は、雑誌と料理本ばっかり見ちゃうんです。今日、雑誌は「棚を見る」程度はしましたけど、それ以上の関心はわきませんでした。で、理工学書に手が伸びる。コンディションの悪い時には文字や式に襲いかかられそうな気がするんですけど、今日はそんな感じはしなくて、ちゃんと読めました。あれれ？

■ [cat] 母の日

母の日が近くなると、元気な二猫児の背中に、大きくて真っ赤なカーネーションの花が飾られているような錯覚を覚えたりする。いや、子どもたちが元気で幸せそうにしているのを見ていると、それが最大の母親への感謝であるような気がするのです。

■ [eng]S さんのこと

私の 25 年前の職場の、すぐ近くの部署にいた方。当時 35 歳くらいだったか。理系白書の「この国を静かに支える人たち」という形容そのもののような企業研究者だった。

職場の親睦旅行で、海辺の釣り堀に行って釣りをした時のこと。S さんの釣り針にアジがかかった。引き上げたら、勢い余って、アジはすぐそこの海に逃げた。S さんは「ラッキーな魚やなあ」と言っていた。翌朝、宿泊したホテルで、その朝に地引網でかかったというイワシとアジの唐揚げが出た。S さんの皿にはイワシが乗っていた。S さんがホテルの人に「アジはないのか」と言ったら、アジに交換してくれた。S さんはにんまり笑って、

「言ってみるもんだなあ、昨日逃げられたアジかなあ」

と言っていた。

先日、亡くなられていたことを知った。ご冥福をお祈りします。

*1：シャワートイレ。

2010-05-05

■ [sci][pol] メモ「2 位じゃだめなんですか」

去年の事業仕分けの時の、スパコンの

「世界 1 位を目指す理由は何ですか。2 位じゃだめなんですか」

で思ったことをメモしておく。

「戦略的に 2 位を目指して、2 位や 3 位に居続ける」

は、もしできるなら、瞬間的に世界 1 位になるよりもずっと良いのかもしれない。風当たりは少ないし、標的にされにくい。長期的に続けなくてはならないタイプの研究だったら、1 位よりずっと続けやすいかもしれない。2 位や 3 位で何か困るかといったら、実際に困ることはたぶんほとんどないだろう。

でも、2 位や 3 位に居続けるのは、1 位になるよりずっと難しい。その 2 位や 3 位だって、10 位が 10 人に 100 位が 100 人くらいいないと維持出来ない。その裾野を肥やすために一番手っ取り早いのは、「世界一になる」とぶち上げて予算・人その他を集めることだったりする。そうすると、ときどきは本当に「世界一」「ノーベル賞」が出たりして、次が続く。

……という本当のことを言ってはいけないんだろうか。

■ [cat] 子どもの日

椅子に座っていたところに悠がやってきた。

「今日は子どもの日なんだよ」

と話しかけた。

「どういう日かというと」

と悠を抱き上げ、

「こんなことする日だよー！　いつもと同じだよ」

と抱きしめて頬ずりした。

男の子の節句だから男の子を特別扱いしたつもりではない。たまたま、そこに悠が来たから。でも、悠を床に下ろすと、摩耶が悠に近づいて頭を舐めた。結局、今日は「男の子がカーチャンとネーチャンにめろめろにされる日」ということになった。それも含めて、いつもと同じ日らしい。

2010-05-06

■ [daily] 睡眠

1:00-7:00。よしよし。

■ [health] 体重

76.6kg。

■ [food] 食事

朝：せり鍋、ニンジンジュース、りんご一個。

昼：せり鍋の残り汁＋その汁で煮た蕎麦乾麺 100g。

夜：玉子焼き、牛肉煮込み、ポテトサラダ、パン。

■ [writing] たいへんな仕事

無事終わる。

「悪霊でもついてたのかしら？」と言いたくなるくらい、関係者のほぼ全員が、いろいろいろいろいろいろ……あったり巻き込まれたりしてた状態で、とにかくシメまでこぎつけた。自分も関係者の一人だけど、関係者全員に拍手！　スタンディングオベーション！

■ [misc] 検索「女　不細工」

ん？　呼んだ？

■ [joke] 口蹄疫

都内で人間に感染が確認されたそうです *1。

http://bogusne.ws/article/148852888.html

*1：嘘ニュースです。

. . . . . .

mizunohotori『口蹄疫！気をつけよう，私も亥年生まれの偶蹄類だから (笑)』

neko-yashiki『私は猫だから大丈夫なようです（笑）』

2010-05-07

■ [daily] 睡眠

1:00-9:30。

■ [health] 体重

77.4kg

■ [food] 食事

朝：ニンジンジュース、お茶漬け。

昼：ハンバーガー。

夜：暴飲暴食。

■ [pol] 新宿伊勢丹にて

今世紀初めて新宿伊勢丹に行く。「ママバッグ」が車椅子族にもたいへん便利であるらしいということが判明したので、実物を何種類か手にとって見たかった。伊勢丹に置かれているものは高級すぎて、値段を見ただけでのけぞって、購入にいたらず。

1F に降りて、新宿通り側の出口に向かおうとすると、50 代と思われる上下ジャージの男性が私に近づき

「（車椅子を）押そうか？」

と言う。

「いえ、いいです」

と断るのだが、男性は

「押してあげるよ」

としつこい。私がどれだけはっきりと断っても、男性は絡んでくる。

「ほら、前を見てないとお客さんにぶつかるじゃないか」

など。その男性が絡んでくるから前方不注意になっているだけなのだが。

　そのうち、私は受付の前に来た。

「外に出たら危ないから僕と一緒に」

　などとしつこい男性に対して、

「やめてください、近寄らないでください」

　と大声で言った。そこには警備員もいたし、受付のお姉さんもいた。その人たちはたぶん、客どうしのトラブルには基本的に介入しないことになっていると思われる。とりあえず、私は受付のお姉さんの近くにいた。お姉さんは私の方をそれとなく注意していた。男性は外に出た。こちらをちらちら見ながら、離れていった。男性が視野から消えたのを確認して、私はお姉さんに

「こちらと違う側の出口はありませんか？」

　と聞いた。裏口（？）を教えてもらって出た。そちらはバリアが多かったのだけど、まあなんとかなった。

. . . . . .

mogumogu30『伊勢丹の新宿通り側の歩道は段差がないように感じられるけど
路地の所からの取り付け部で「つまづく」事があるので、下手に
人に押されるとジャックナイフする危険があります。
(交差点の所の交番にある、道の状況をよくご存じのお巡りさんでも・・・)』
neko-yashiki『障害者に「親切に」しようとして困らせたり危険にあわせたりする例、結
構多いよね。そういう困った健常者が車椅子に轢かれて死ぬとか、白杖に
刺されて死ぬとか、そういう事例を作らなくちゃいけないのかも。フィク
ションでも。
映画「おそいひと」について聞いたことはおありですか？』
mogumogu30『お返事が遅くなりました。
「おそいひと」の件ですが、ストーリーから推測すると、
クマシノさんつながりかなにかで中身を聞いている可能性があります。』
mogumogu30『困った健常者の件
「電動車いす」では人一人引きずるのは簡単・・・というか、

後ろの荷物を載せるところにお姉さんをのっけて爆走していた方が
おられるという話を伺いました ^^；
おっと、話題を切ってしまったので、補足します。

車いすに轢かれる件ですが、巷間話題になっている「セニアカー」
での事故例などは共通する課題と捉えられてよいのではないでしょうか。

白杖で刺される前に当事者に踏まれたり、突き飛ばしたりして
相手が大けがした話もあるようです。もちろん損害賠償モノだとは思いますが。』
neko-yashiki『「おそいひと」、私は笑いが止まらなくて
「いるいる、こういうヘルパー！」
「いーなー出刃包丁、いーなーピストル」
って感じだったんですよ。この程度の描写で「障害者の殺人」と騒がれるとは、なんとまあ、というか。

セニアカー、私は別のところに問題を感じます。後ろからの見た目がスクーターと紛らわしいし、田舎だと歩道に上がりづらかったりするものだから、あれで車道走ってたりしますよね。
夜だったり田舎だったりで、ふだんから自動車が結構飛ばしてくるような車道を、セニアカーが走っていると、至近距離まで「げ、これスクーターでも軽でもない」とは気づかないわけです。そこで減速しても間に合わず……というようなことが、結構あるんじゃないかなあ。
整備体制の問題もありますよね。自動車には車検があって、極端な整備不良の車は公道に出てこれないようになってますけど、車椅子には「車検」に該当する最低ラインの維持のための体制がそもそもない。

障害者が加害者になる可能性がないとは言わないけど、
加害者になる可能性＜＜被害者になる可能性
なんですよね。報道を見てると、加害者になる可能性の方は大げさすぎるくらい騒がれるけど、逆はそうでもなかったりします。
メディアの中の人としては

「まー、窮鼠猫を噛むからニュースバリューが出るのだわさ」
と思うところ。猫が鼠を取ってもニュースにならない。対象読者層に合わせて発信しないと売れないし広告入らないし、ということにはなるんですけど、反面「これでいいのかなあ？」と釈然としなかったりします。』

2010-05-08

■ [daily][pol] シーティング研究会@首都大東京

行ってきました。

http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100508

集合写真に猫耳つけて写ってるのが私です。うーん、痩せなくちゃ。

光野有次さんが

「各ユーザに適切な車椅子を選択して調整を行うと、どれだけ QOL が向上させられるか」

という話をしながら、

「いやあ、僕、車椅子売ってるけど、車椅子生活しなきゃいけなくなったら、最初はそれはそれは絶望するだろうと思いますよ」

と言ったんです。会場には本物の車椅子族が数名いました。私も含めて、全員苦笑。

なぜ笑えたか？

車椅子族は、健常者に

「自分だって、車椅子に乗っても、それほど活動ペースを落とさずに活動できると思う」

と言われたり

「普通の人と同じような悩みと困りごとばかりじゃないか、甘えるな」

と言われたりしているわけです。違いは確実にあるし、違いがハンディキャップにしかならない場面も多いんですけど、そこに敢えて目をつぶれば、効率的に障害者差別ができる。そういうことを言っている健常者は、意図してか意図せずにか、効率的に障害者差別しているわけです。その言葉そのものは差別的表現ではないので、あからさまな差別の方がまだ、対処しやすい分だけマシかもしれないくらい。

でも、快適な車椅子でユーザが活躍する社会を実現するために（それだけじゃないんだけど）活動してこられた光野さんが

「僕は車椅子生活したくない」

と言うと笑える。「差別はある」「差別で困る」「差別で大変だ」ということを認識して、認識しているということを表現することからしか、たぶん「理解」「共生」は進まないんでしょうね。

私、光野さんとは二度目、半年ぶりにお会いして、

「えっらく姿勢がいいから誰かと思った」

と驚かれました。ヨイショするつもりじゃないんですけど、光野さんの会社が製造販売している座位維持装置のおかげであったりします。

2010-05-11

■ [pol] 何か御用ですか？

西荻窪駅にて。有人改札で乗車介助をお願いし、改札の中に入って待っていた。そこに、70 代と思われる男性が近づいてきた。立ち止まって、私の方をじろじろと見ていた。私がそちらを向くと目をそらした。しばらくすると、またじろじろと見るのだった。私は「何か御用ですか？」と言いたくなった。その時、脚を引きずった 70 代の女性が、男性にゆっくりと近づいていった。女性はカバンの中から東京都の身体障害者手帳を出して、男性に見せて、何か話していた。私はそこで、乗車のためにその場を離れた。

このご夫妻（おそらく）のご事情は全く分からない。JR しかない西荻窪駅で、東京都の身体障害者手帳が出てくる理由も分からない。JR の場合、片道 100km を超えなければ障害者割引の対象にならないので、東京都区内で東京都の身体障害者手帳を出す理由が全く思い浮かばない。「北海道の息子の家に行ってきた帰り」とかいう事情であるにしても、通常、着駅で手帳の掲示を求められることはない。ただ、私は

「もしかすると、男性は私に、その車椅子に乗るにはどうしたらいいのかを聞きたかったのでは？」

と思った。男性は本当に「何か御用」だった可能性がある、ということだ。

私は数ヶ月に一回くらい、高齢者（人数比で言えば 1/500 くらい）から

「ちょっとすみません、その車椅子についてお話を聞かせていただきたいのですが」

と気持ちよく話しかけられ、私も気持ちよく自分の知っていることを答える場面はある。ただ、「じろじろ見る」ということをされてしまうと、こちらも気持ちよく応答するわけにはゆかない。年長の男性にひどい扱いをされてニコニコしている女性の障害者などというものを自分が

やるのはイヤだ。相手はそれを望んでいるのかもしれないけれども *1。

私は複雑な気分になった。私の対応は、たぶん間違っていないと思う。障害者に必要な補装具を給付したり貸与したりし、必要なら所得保障を行うのは、私の仕事ではなくて行政の仕事だ。このあたりだったら、荻窪の福祉事務所。杉並区には障害者自立生活センター（CIL）がないのだけど、世田谷や中野や三鷹にはある。応援を要請されて「いや区域外だから」と見捨てるような組織ではない。障害者団体もたくさんある。まともに尋ねてくれれば、まともに答える用意はある。だけど、今、目の前の相手に差別的な態度をとられていて、その相手に親切にしたら、自分がバカということではないか。高齢者と障害者（さらに障害の種類）を互いに分断する作戦が現在の日本では行われているも同然で、私はその作戦には乗せられたくないのだが。

同じ場所で、私は同じご夫妻とまたすれ違うかもしれない。5 回目くらいには、「すみません、お尋ねしたいのですが」と、普通の大人を相手にする態度で質問してもらえるかもしれない。その時の私には、質問に答えるくらいのことを拒む理由はないと思う。しかし、女性蔑視＋障害者蔑視　が染み付いてしまっている世代の人々の多くは、決してそんなふうにならないであろう。身体障害者手帳を交付されているのだったら、福祉事務所 *2 との付き合いはあるはずだ。いかに当てにならないかは、私はよく知っている。だけど私には

「福祉事務所で何回でも何年でも痛めつけられてください」

としか言いようがない。助かるための知恵を貸してもらう・助かるための助力を要請する　といったことが出来なくて、その知恵や助力を少しくらい提供出来そうな私を「じろじろ見る」という形で敵に回してしまうような人たちは、私から見てもやはり敵なのだ。

■ [cat] 朕の悩み

朝、なかなか目を覚まさない私を起こそうとして、悠、私の顔を肉球ではたきます。だんだん爪が出てきます。最近、最初から爪が出てきま

す。私は

「こりゃあ、ゆっちゃん、ダメ」

とか

「痛い、やめてよ」

とか怒鳴るのですが、寝ぼけているので全然迫力がないようです。悠の手を払いのけるとか頭をはたくとか実力行使したいんですけど、動きの悪い私の手では間に合いません。

■ [health] ヤバかったかも

「もしかして褥創？」と思われる痛い部分が、ケツと背中に長いことありました。昨年の 12 月あたりから今年の 2 月くらいまで。でも、病院行くヒマなかなかない。他にもあっちこっち具合悪かったから、ケツと背中がちょっと痛いくらいは「ま、いっか」と妥協してた。ただ、これが褥創であったら非常にヤバいことになるので、出来る範囲で体圧分散を心がけて。どういうふうに心がけてたかというと、「背中に本を挟む」「トイレに行った時にクッションを折りたたんで違う姿勢で座る」とか。「やらんよりマシ」だったとは思うんですが。その時期、腰や膝が座った姿勢のままで伸ばせなくなってしまって常時痛かったりとかしたので、ガマンできなくなって座位維持装置を導入。劇的に改善しました。痛くてガマンできないので twitter で医療関係者に「これどうすればいいの？」と尋ねたら、まことに適切と思われるアドバイスの数々があって、出来そうなこととして座位維持装置の導入を行ったわけです。あ、これ、公費ついてないからね。

ケツと背中の痛いところは、だいたい毎日触って、「えぐれる」とかいうことになっていないのは確認してました。数日前、大きな鏡のある場所で背中とケツを見てみたところ、赤くなっている部分が未だにあるにはありました。もしかしたら、非常にヤバいことになりかけていたのかもしれませんが、「赤くなっててちょっと痛い」で引き返せたんだからよかったことにしよう。写真を撮っておこうと思ったんですが、そこが映

るように撮ることがどうしても不可能で。フラッシュなしで撮れるほど明るくなかったので、鏡に映ったものが白く飛んでしまって意味ないし。たぶん、このまま無事経過したら、何事もなかったような皮膚に戻るんだと思う。そうじゃないと困るんだけど。

とりあえず、ここに書いておくことにします。何事もなかったのと同じ状態に戻ってから医療機関の人が私のケツや背中を見て「何事もない」と認識したときに、「いや過去に褥創ヤバくないかということがあって」とか、私、言うつもりない。「詐病」「ありもしない病歴を勝手に作る（しかも医療機関が認知してないし）」とか言われたくないから。しかし、胃が痛くて行く内科だとか、症状コントロールのために行かなくちゃいけない精神科だとかで、「背中の皮膚をちょっと見る」くらいお願いできないかなあ、とは思うところ。ヘルパーさんは医療行為をできないので*3、過去にお願いしないでいました。いや、「えぐれる」「血が出る」「腐る」レベルの何かができているのに気づけば、ヘルパーさんが何もしないってことはないと思うけど、そこまで行ったら大変すぎるので。

*1：ときどき見る風景で「車椅子に乗せられた高齢男性が脱水しかかっていたり失禁したりしている状態で、道端に数十分放置されている」というのがある。あってはならないことではあるのだけど、健常だった時代に嫁や娘をいたぶり、車椅子に乗ってなおかつ態度がエラソーとなると、「嫁や娘が虐待したくなるのは当然かも」と思う。

*2：よく誤解されるんだけど、生活保護だけではなくて、障害者福祉の窓口でもある。各自治体には「障害福祉課」が別途存在するので話がややこしいのだけど。

*3：法に規定されてます。ALS の人の痰の吸引をヘルパーさんがやるのは、そうしないと死んでしまうから、グレーゾーンや特例を作って敢えてやっているわけです。

. . . . . .

mizunohotori『爪出しセンサと適度な力で猫を打つアクチュエータとを組み合わせた「猫躾器」を開発しては？』

neko-yashiki『悠、「顔に爪を立てるのはいけない」は一応理解しているようです。爪を立てるといっても本気の攻撃ではなくて、「つい爪が出ちゃって」という感じなのです。

でも、猫トイレしつけ機は、本当にほしいです。』

2010-05-12

■ [cat]「ごはん」＋猫レスリング

朝食を要求するときに、摩耶、「おあん」と言った。「ごはん」に近く聞こえる「おあん」だった。

「おねだりの時に『おあん』と言ったら成功確率が上がる」

という理解でいいから、「おあん」と継続的に言わせてみたい。

腎不全レベルではなくなったけれど腎機能が低めの悠にあわせて、相変わらずロイヤルカナンの治療用キャットフードを食べさせている。主にドライフードなのだが、購入するときにはついでに猫缶タイプも購入している。摩耶と悠にたいへん好評。おいしく食べられて健康維持できるのは良いことである（通常のキャットフードの二倍近い価格なのだけど……）。

食後、猫レスリングが始まっている。もう 10 分くらい続いている。劣勢の悠がベッドの下に追い詰められている。3 分ほどにらみ合いが続いたが、摩耶、そこで満足して悠を追い詰めるのをやめた。

■ [daily] 納車

身体に合わせてもらったリジッドフレーム（に、これまでの車椅子の電動ユニットを移設した）車椅子、無事納車されました。ついでに、業者さん（車椅子族）に車椅子ウィリーを教えていただき、きゃっふ
きゃっふ。

. . . . . .

mogumogu30『ねこさんたちが「おあん」を理解するのもそう遠くないのかも知れませんね。
話はそれますが、納車おめでとうございます ^^ 乗り味の件お手すきの時にでも、
差し支えなければ聞かせてくださいな。』
neko-yashiki『日本語の単語らしきものをしゃべる猫って、そんなに珍しくないですよ。意味が分かっているかどうかは怪しいんですけれど。

こちら、「ちょうだい」と言う猫さん。
http://www.youtube.com/watch?v=aiVzElgFE9s

乗り味、最高です。
電動モジュールは、これまで使っていたヤマハのものをそのまま使って、やはりそれはちょっと「無理やり感」があるところなんですけどね。
私は手動運転はそんなにできないんですけど、「こんなに違うのか」とびっくり。きびきび動くし、思い通りに小回りが効くし。バッテリ長持ちするし。
手動車椅子の電動化モジュールって、「これ！」というものがありませんよね。いつか、パンテーラやスピナジーにふさわしい電動化モジュールを作ってみたいなぁ。』

2010-05-13

■ [linux]Samba にはまってルンバどころでなく

ウチの超非力計算サーバ（予定）の「suzume」のセットアップを、仕事の合間を見ながら行っているのだけど、今日は Samba ではまった。誰かの役に立つかもしれないので書いておくことにする。Samba はあまり好きじゃないんだけど、「できない」のは癪だしね。Debian lenny だけど、distro には関係ない話と思われる。

症状：smbd と nmbd は起動しているが、Windows 側からアクセスできない。
確認すべきこと：

・Windows のそのネットワーク接続で「Microsoft ネットワーク用ファイルとプリンタ共有」が動作していること。

・smbpasswd か pdbedit でユーザが追加されていること (忘れるよねこれ)。

・smbpasswd や pdbedit が問題なく実行されていること。実は sudo で「sudo: unable to resolve host suzume」エラーが出ていることになかなか気づかなくてはまった。人間のユーザが私しかいないウチの場合、root になっちゃえば話は早いのだけど、気持ち悪いので理由を確認した。解決方法は以下の二点。

・/etc/hosts や /etc/hostname に記載されているホスト名のツジツマを合わせること。

・インストール時に DHCP を使っていて、その後、固定 IP アドレスにセットアップしなおした場合は、一度リブートすること。いやリブートしなくても、そのデーモンだけ再起動すればいいんだけど。そうしないと、DHCP で割り当てられていた IP アドレスの listen とリクエス

トが延々と続く。こういうのは気持ち悪いし、unable to resolve の理由になっている可能性もあるから、止めた方がいいと思う。

これで解決しました。Windows に古い設定が残ってしまっていて「最新の情報に更新」でも見えないという場合が残るんだけど、それは「マシンを検索」で一発解決。ちゃんちゃん。

2010-05-14

■ [daily] 睡眠

5:00-12:00。私の場合はこれでいいのかもしれない。

■ [daily] 今朝の夢

髪の毛の前半分が青く、後ろ半分が赤く染まっていることに気づいた(実際には、全体がほとんど黒に近い青)。

■ [health] 体重

76.8kg。

■ [psy] 減酒に成功

昨年 11 月あたりから、酒量がすごいことになっていた。一晩でスコッチ 720cc 一ビンとか。私は酒にほとんど酔わないザル体質なのだが、こんなことをすると肝臓がやっぱりやられる。健診で軽い異常が見つかっていて「げ!」と思っていた。精神科でシアノマイドを処方してもらったりもしたのだけど、あれは「飲みたくなくなる薬」ではなくて「飲んだら恐ろしいことになる薬」なので、あまり意味がなかった。

私の身辺にはいろいろと「ややこしいこと」があったのだけど、一つ一つ解決して、GW 明け、90% くらいの消滅に近くなる目処が見えた。急に、酒が飲みたくなくなった。酒を飲まないとドカ食いしにくい。体重がするすると減ってきた。これからは、おいしいと思える酒をおいしいと思えるときに飲みたい。さー、今日は船の上でビールを一杯やっか(笑)

2010-05-15

■ [daily] 睡眠

5:00-11:00。

■ [daily] 昨日の移動

西荻窪の自宅→西荻窪駅→有明（JR ＋ゆりかもめ）→東京ビッグサイト（ESEC 会場）を走り回って予備取材に励む→有明埠頭→竹芝桟橋（水上バス）→浜松町駅への（車椅子でいける）経路が分からず 30 分ほどぐるぐるする→浜松町駅前の立ち飲みで座り飲み→浜松町→西荻窪（JR）→自宅近くのスーパーをぐるぐるして見切り品ゲット→帰宅

とまあ、取材に行く日のいつもの一日だったんですけど、フル充電したバッテリが一個で済みました。これまでだったら、バッテリ二個でも足りなくて、コンセント借りて充電させてもらったりしてたコースなんですけど。

パンテーラ SUGEE。同じ電動モジュール（これまでのヤマハの JW アクティブ用のものを外してそのまま利用）で、バッテリの持ちがだいたい 2 倍ということになります。乗り心地・乗ってて疲れない　というだけではなくて、「電動化したらバッテリが長持ち」という形で QOL が上がるわけ。仕事してて結構な距離を動く電動車椅子族にとって、電動車椅子のバッテリの持ちは非常に重要な問題なんだけど、それが「バッテリの大容量化」ではなくて「車椅子本体の軽量化＋リジッドフレーム化」で向上するとは意外でした。

■ [pol] 昨日の出来事

西荻窪駅から JR 中央線に乗って、新宿駅にさしかかったときのこと。私は進行方向に向かって左側のドア際にいた。50 歳くらいの女性が乗ってきた。ニコニコしながら、私に

「席があいてますよ」

と、優先席を手で示した。私は

「なぜ席を勧めるんですか？　車椅子に乗っている人間が簡単に座席に座れると思うんですか？」

と聞いた。相手はニコニコしながら

「あいてるから座ったらいいんじゃないかと思って、ごめんなさい」

と言いながら、隣の車両に逃げていった。私は他の乗客に聞こえる声で「気持ち悪い」とつぶやいた。

■ [sports] 上井草スポーツセンターの車椅子利用について

「プールで浮く」「水中ウォーキング」といったことをやってみたいので、近所の上井草スポーツセンターに問い合わせてみました。

http://www2.city.suginami.tokyo.jp/map/detail.asp?home=H05470

車椅子用の更衣室・シャワールーム・ロッカーがあるそうです。私の場合は、入り口に自分の車椅子を停めて、スポーツセンターの（耐水）車椅子に乗り換え、着替えを済ませて消毒シャワーを浴びてプールサイドに行き、プール内のスロープからプールに入る、ということになるらしい。

■ [eng] ど根性車椅子立ち上がる

mogumogu30 さんの車椅子が、ある朝、起立していたそうです。

■ [eng] セグウェイ（改）電動車椅子

これは素敵。乗ってみたい。最高時速のパラメータだけ 6km/h 以下にしたら、日本の公道を走れないかな？

■ [sports] 本日の運動

一番近いコンビニまで、車椅子を手動運転 500m。電動モジュールがついているので車輪重たいんですけど、それでも軽くこげてしまいます。

なんか人生変わりそう。

■ [food] 食事

昼：ラーメン

夜：コンビニのそば

■ [daily] 睡眠

夕方、激しくだるくて熱っぽいので、葛根湯を飲んで寝ることにした。18:00-21:00 くらい。24:00 ごろ、もう一度寝ることに。

. . . . . .

mogumogu30『「車椅子本体の軽量化＋リジッドフレーム化」による駆動効率の違いもあわせ、定量化して出してみることで幸せな人が増える気がする。ちゃんとちゃんとの味の素 (笑)。自動車では足回りの交換なりなんなりでバネ下荷重の減少だとかいろいろ手はあるので、「四つ輪」の「乗り物」としては
みんなしっかり考えていなかったのだろうな、と思うことしきり。前提は違いますが、リジッドな折りたたみの先輩として荷物運搬用の台車に目をつけた人がいたら状況は変わっていたのかもとか思ってみています。』
neko-yashiki『そう。車椅子について真面目に考えた人が、日本にはたぶんあまりいなかったんでしょうね。
「できの悪い車椅子は、乗っている人の身体を壊すだけではなく、押すのも大変だし、電動化したら電力を無駄食いする」
という事実を定量的に出してみると、世の中が少し変えられるかもしれない。』
mogumogu30『諸条件が揃った結果車いすが立つという事態に相成りました。
つるつる床ではさすがに無理でしたが ^^』
neko-yashiki『つるつる床だと条件が厳しいだけで、たぶん立てることは可能なんだと思いますよ。』
SHADOWFAX『フレームの違いで、走行距離がそんなに違うなんて想定外の驚愕。

ところで、タイヤは標準の 37-540（24 × 1 3/8) ですか？
だとしたら、25-540 の高圧タイヤにすればもっと省エネになるかもね。
うちのホンダ・モビリオ（走行距離 21 万 km 超えた）のタイヤを 3ヶ月前にブリジストン・エコピアに交換したら、概算で 10%あまり燃費が改善し、それまでの平均が 14.0km/l 程度だったのが 15.5km/l 以上をキープしています。
電動車いすのフレーム（構造）の違いによる走行距離の変化を定量的に計測したら、インパクトのある研究になりますね。

うちでよく扱う米・インバケア社の電動車いす・Torque は本体が約 130kg。うち鉛蓄電池の重さが約 47kg。電動車いすは、エレクトロニクスの世界に例えると、まだ「真空管」、よくても「トランジスタ」の時代なのかも。』
neko-yashiki『タイヤは標準です。あまり特殊なタイヤにすると「そこらへんの自転車屋さんでパンク修理できない」とかいう問題がありますから。

走行距離の違いは、ローラーか何か走行テスト用設備の上を「スイッチ入れっぱなし」状態でがーっと走らせれば出ますよね。人間が乗ってない状態でもそーとー違うと思われます。対象群として、JW-Active そのものをどこかから借りてきて。
そういうテスト、どこかでやらせてもらえませんかね？

＞まだ「真空管」、よくても「トランジスタ」

そんな感じですよねぇ。
私、仕事で、車載 ECU を含むシステムの開発の話はよく見たり聞いたりする機会があるんですけど、なんか情けなくなりますよ。車載システムが最先端の国で、なんで自分はこんなもんに乗ってなくちゃいけないのかな、って。』
SHADOWFAX『パンクの心配はつきものですね。
うち（車椅子・シーティングの業者です）では、外出の多いユーザーには予備チューブの携行をおすすめしています。これがあれば、修理できない場合でも、自転車屋やバイクのお店で交換してもらえます。また、自転車のチューブ交換なら専門家でなくてもできる人がいるので、出先でなんとか対応してもらえる可能性もあります。実際、バリ島のホテルの従業員に交換し

てもらったという知人もいます。チューブを入れた携行袋は面テープで車椅子フレームの下の方に下げておきます。

走行距離テスト、JASPEC とかでやっているみたいですが、大学の研究室などに企画を持ち込んで共同でやるなんてことできたらおもしろそうですね。
http://www.jaspec.jp/work/charge02.htm』
neko-yashiki『ポンプは持ち歩いていたんですけど（自分では使えないのであまり意味がなくやめました）、予備チューブは考えたことありませんでした。重いものではなし、車椅子にぶら下げておくとよさそうですね。災害対策キットだったら、一時期、一通りぶらさげていたんですけど。

走行距離テスト、17000 円で出来るんですか。
「同じ条件でテストする」は結構難しいですけど、一度やってみたいです。』

2010-05-16

■ [daily] 睡眠

3:00-9:30。眠れずに smart.fm で遊んでた。

■ [health] 快感！

ベッドに仰向けになったとき、背中と腰と膝の裏とかかとをベッドにつけられる状態で手足伸ばして寝られるって、こんな気持ちのいいことだったのか、と感動。私には何年かぶりのことでした。ここ一年くらい、腰と膝が曲がったまま伸びなくなっていたんですけど、パンテーラ三日目で治る。

2010-05-17

■ [daily] 睡眠

23:00-9:00。

■ [health] 食事

朝食：リンゴ一個、豚肉と豆腐の入ったしょうゆ味の汁、その汁で茹でた蕎麦乾麺 200g。カロリー計算は恐ろしいからしたくない。

■ [pol] 昨日のできごと

私は西荻昼市で飲んでいた。この「昼市」は目立たなく小汚い居酒屋の通りで始まったのだけど、集客効果が評価されたので、今は一本北側の（やはり目立たなく小汚いけれど南側ほどではない）通りにも広がっている。今日は、最初に昼市を始めた界隈で軽く飲んで、北側の寿司屋（立席カウンターのみ、一貫 100 円から）さんにお願いして、表に仮設テーブルを出してもらって座り飲みした。素晴らしくおいしい寿司だった。

寿司屋に、50 歳くらいのオヤジが入ってきた。カウンターを離れて、何かと私の周りをまとわりつき、話しかけたがる。

「お姉さん、さっき●●で××飲んでたでしょ」

とか

「あの××、好評みたいだけど、僕好きじゃなくてね」

とか。私は徹底して、無愛想に「そうですか」「それが何か？」という感じで冷たくあしらい、無視した。お店の人とは常識的に対応と対話をした。オヤジはカウンターで寿司を食べながら、こちらをちらちらと見ていた。私がお店の人に声をかけようとすると、オヤジはお店の人に

「ほら、呼んでるよ」

などと言おうとするので、私はオヤジの余計なお世話を遮る速さと大きさの声で

「すみませーん、コハダもう二貫！」

とか叫んだ。一貫 100 円のコハダがちょーおいしくてね。オヤジがトイレ（店内にはない）に行った隙に、私はお勘定を済ませた。

居酒屋のことでよかった。私がこのような態度で「相手しない」を貫いて毅然としていても、復讐を恐れなくていい。でも、「相手が会社の上司だったら」と思うとぞっとする。

mogumogu30『コハダ・・・「もぐまっしぐら」で、飛びつきそうw

話は変わりますが、姿勢がよくなって消化器も元気になると、
お酒もですが、ご飯が美味しくなりそうですね。

もぐは「相手しない」判断をしづらい部分で知人かどうかの相手の特徴判別のために「お黙り！」と言ってしまいそうです・・・(笑)。』
neko-yashiki『超おいしかったですよ＞コハダ。

姿勢よくなると、消化器が元気になるし、下半身の血行がよくなってあまり冷えなくなるし。こんなに違うものかと驚いてます。』

2010-05-18

■ [cat] 二猫児の誕生日

今日は摩耶と悠の誕生日です。摩耶 13 歳、悠 12 歳になりました。

■ [health] 猫背矯正体操

ウチの伝統芸（？）の一つに「猫背矯正体操」というのがありまして。猫の背中が私の胸＋腹とくっつくように猫を抱いて、そのまま背中をそらして、猫ともども猫背矯正。

今、標準型車椅子に無理やり乗っていて不自然なバランスで固まった身体の逆矯正を行っている状態なのですが、一週間が経過して、あちこち痛くなってきました。

. . . . . .

mogumogu30『はぴばーすでーつーきゃっつ♪
はぴばーすでーつーきゃっつ
はぴばーすでーでぃあまやあんどゆーたん
はぴばーすでーつーゆー (ピーピー)

以上、お目汚し失礼いたしました。ぺこり。』
neko-yashiki『ありがとうございます。
いろんな人にかまっていただいて、ネットの向こうから誕生祝いまで言っていただいて、まったく幸せな猫 s です。』

2010-05-19

■ [daily] 睡眠

2:00-9:30。

■ [health] 体重

76.4kg。なんだか順調に減ってきてる感じ。

■ [food] 食事

朝食：リンゴ一個

昼食：キノコを茹でた汁で茹でた蕎麦乾麺 100g。麺は水で冷やした後、キノコ汁と醤油をかけて食べる。おいしいぞ。

■ [pol] 尊厳殺法案

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20100517

「私、ALS じゃないし、呼吸器までは必要ないし、関係ない」

というわけにはゆかない。障害者は痛めつけて生きられないようにして、生かさず殺さず、自発的に死にたくなったり刑務所に入りたくなったりするようにして「自己責任」と責める、という日本の「あたりまえ」の最先端が ALS の人たちの呼吸器問題。そこが崩されたら、私ももっとひどいことになるかもしれない。

「いや、自分の身内には障害者いないし」

という人にとっても、これは対岸の火事なんかじゃない。年をとれば誰でも中途障害者になる可能性がある。親が中途障害者になるという形で、あなたも「障害者の家族」になるかもしれない。

■ [pol] 障害児虐待

子どもが犠牲になる話だったら「まあひどい、まあひどい」という反応を引き出しやすいので、最近聞いた話を書いておく。その人たちの生活を守るために「どこで」は書かない。

両親＋子ども一人　の家族が、高級マンションに住んでいる。その子どもは重度心身障害児である。知能の遅れは特にないようだ。通学バスに乗って特別支援学校に通っている。

その子どもの乗っている車椅子は、小学一年生の時に作ったというリクライニング車椅子である。たぶん、フルオーダーと思われる。完全な介助型。本人の意志で動くことはまったくできない。その車椅子には、本人の体型に合わせて型を取って作った座位維持クッションがついている。体圧分散の仕組みは特にない。小学三年生の時に褥創ができてしまったので、一度作り直したそうだ。だが褥創はまたできてしまったということ。その座位維持クッションを見て褥創のできた場所を聞いていると、「そりゃそうだろ」という感じなのだが、言わなかった。子どもの身体が大きくなったので、車椅子そのものを作り直す時期に来ているということ。

座位維持クッションは、ベージュとピンクをベースにした、たいへん上品なデザインのものである。

「普通の子どもと同じようにランドセルを背負っているように見えるようにしたい」

という親御さんの希望で、ランドセルのベルトのようなものが腕の上に飾れるような仕掛けになっていた。車椅子本体も含めて、かなり潤沢な予算で作られたものであるように見えた。

私は話を聞きながら、怒りで震えてきた。どこの小学校でも、小学一年生と小学六年生の机や椅子のサイズが同じということはない。勉強机＋椅子　には、成長に合わせて高さその他を変えるしくみがついているのが普通。その「当たり前」が、一日中を車椅子の上で送っている障害児に対しては当たり前ではないということだ。

たぶん、このお母さんは、まともな医療のお世話になっていないのだろう。特別支援学校には専門家がいそうなものだが、その専門家も

「体型に合わせた適切な車椅子や座位維持装置が必要」

というような意識の薄い人なのだろう。補装具業者はピンからキリま

でいるけれど、あまり良い業者ではない感じを受ける。見た目の高級感やデザインの格好よさにはこだわるけれど「快適に過ごせる」「褥創ができない」というようなことにこだわらないタイプの補装具業者は、私から見たらダメなのだ。

一番気の毒なのは、そのお子さんだと思う。障害の分だけ、障害のハンディキャップを補うような教育を受けなくてはならないはずなのに、不適切な補装具に拷問されているも同然の状態では無理だろう。

お母さんは、地域で孤立している。お子さんが通っているのが特別支援学校でなくて、せめて通常の小学校の障害児学級だったら、そこまで孤立することもないだろうと思う。このお母さんに

「話を聞いてくれそう、分かってくれそう」

と思われてしまったらしい私は、このお母さんの日常の大変な話をたくさん聞かせていただくなりゆきとなる。そして私はとても、

「その、お母さんのこだわりの補装具がどう考えても問題」

とは言えないのである。

. . . . . .

mogumogu30『お子にとって拷問な気がします。
せめて身体的な悪化から遠ざかれる切っ掛けにみわちゃんの話がなればと祈らずにはおれません (願)。』
neko-yashiki『ところが私も何も言えない立場なんですよ。』
neko-yashiki『私も専門家でもなんでもなくて、車椅子の一ヘビーユーザだから、
「それちょっとおかしいんじゃないか」
くらいは分かるけど、
「どこの誰に何をどうしてもらえばいいか」
といったことにはあまり詳しくないです。さらに
「適切な補装具を導入したら、現在の福祉や学校との関係が悪くなる懸念があるかも」
というような問題もありうるでしょうから、一傍観者としてはやはり、何も口出しできないんですよ。

その一家がお世話になっている福祉事務所や通っている特別支援学校はどこだか分かるので、何らかの形で「担当者＆専門家ちゃんとやれや」と圧力かけるのが精一杯かなあ。』

2010-05-20

■ [daily] 睡眠

19:00-5:30。酒は一滴も飲まず。その後二度寝。7;00-10:00。

■ [daily] 夢

印刷物をルーペで拡大してドットやストライプのパターンを見ていた。

■ [food] 食事

朝食：キノコと茹でた蕎麦乾麺 100g 分（昨日の残り）
おやつ：リンゴ一個
昼食：キノコ汁＋茹でた蕎麦乾麺 100g
夕食：ホタテの炒め物定食（ごちそうさまでした）

■ [health] 体重

75.8kg

■ [pol][health] いやこれ正しい使い方なんですけど＞松葉杖

http://www.mypress.jp/v2_writers/beep/story/?story_id=1911896
より。

> また、この議員（女）の「車いす」や「松葉づえ」は
> 負傷が重症だという事を偽装する為の小道具のようです。
>
> なぜなら「松葉づえ」の使用法が間違っているからです。
> 「松葉づえ」は本来負傷した側の足にかかる体重を手に分散負担するものですが
> この車いす・松葉づえが必要な重症の負傷をしていると主張する議員は

負傷をしていない足の側に「松葉づえ」をついていますね。
／＊一時的に手が疲れて持ち替えていただけ、という指摘がありました＊／
通常の歩行では負傷側にかかる負荷を軽減するのが理屈に合っています。

杖を一本だけ使う場合、特別な事情がなければ健側で使うのが理屈にあってます。その方が負傷した側への負荷を減らせるんですよ。どちら側でも使えることは使えるんですけど。

この議員さんが健側に杖を突いていたという話から、私は

「まともな外科医が正しい杖の使い方を教えたんじゃないかな」

と考えます。

参考：

http://homepage3.nifty.com/MYKAIGO/kiki(8).htm

http://koka60.jugem.jp/?eid=227

車椅子はねぇ……そもそも「偽装」「ふり」で使うことが可能なものであるかどうか。

香山リカさんのご著書のどれかに、

「普通に歩けるのに、TDL で車椅子を借りて乗りたがる女」

の話が出てくるんですけど、TDL に滞在する時間って、長くても 10 時間くらいですよね。

「ときどき数時間だけ」

だったら、そういう目的で車椅子を使うことは考えられなくもないですけど。

たぶん、病院の備品だったり、病院とつながりのあるリース業者から借りた標準型に乗っているんだと思いますけど、全治三週間ですか。朝から夜まで乗っているんだったら、「いやもうお疲れ様です」としか言い

ようがありません。乗ってるだけでくたびれるし動かすのも大変なのに「偽装」「ふり」と言われるんじゃ、やってられないでしょう。

2010-05-21

■ [daily] 睡眠

1:00-8:30。

■ [health] 体重

76.2kg。

■ [food] 食事

朝食：きのこ汁でゆでたパスタ（100g ほどではないかと思われる）
昼食：同上
おやつ：ハンバーガー
夜食：コンビニおにぎり

■ [psy]「私はうつ」と言いたがる人たち、と言いたがる人たち

「私はうつ」と言いたがる人たち (PHP 新書)
作者 : 香山リカ
出版社 / メーカー :PHP 研究所
発売日 :2008/07/16
メディア : 新書
購入 : 5 人 クリック : 48 回
この商品を含むブログ (45 件) を見る

のレビューから。

同じ精神科医として , 2009/5/2

By 森田療法家 (東京都) - レビューをすべて見る

レビュー対象商品 : 「私はうつ」と言いたがる人たち (PHP 新書) (新書)

同業者として、あえて書かせていただきます。症状の程度やその質に違いこそあれ、あらゆるうつ状態で苦しむ人々のために。僕は精神科医として週 5 日の外来診療をこなしており、おそらく立教大学の勤務とかけもちの香山リカ先生の「豊富な臨床体験」より遥かに多数の患者さんの診療にあたっています。香山先生のうつ病についての本を読むたびに感じることは、「こんな患者さんは見たことがない」という違和感です。とくにうつ病を理由に好きな職場に移りたいと主張する患者さんがいて、ごね得になっていると指摘し、「モンスターペイシェント」と比較する下りには目を背けたくなりました。僕はうつ病の患者さんの職場環境の調整にもあたりますが、「人気の職場」をあえて希望し、その願いがかなう、というケースにほとんど出くわしたことがありません。職場の環境調整に当たっては、職場と、職場の産業医、そして本人との十分な話し合いや意見交換を要します。もし復職後に職場が変わるなら、どのようなストレスが予想されるか、ということを入念に検討するのです。「人気の職場」を選ぶことができる心理的な余裕のある「うつ病」のかたは思い出すことができません。たいていは本人にとって心理的負担や責任の少ない職場に移ることになるからです。いったいどういう話し合いをしたら「人気の職場」に移ることになるのでしょうか。本人が望むから「人気の職場」に移るなどということは、「うつ病」の養生の上からも望ましくありません。香山先生の精神科医としてのご経験はまったくもって不思議なもので、一般的とは到底思えません。「うつ病」の職場復帰にあたり、そのような「人気の職場」にうつるなどということは私の経験上、ほとんどないとはっきりいっておきます。さらに言わなければならないことは、「うつ病」

になりたがる人そのものも僕はほとんどお目にかかったことがありません。職場にそのような診断書を出すということはそれなりの勇気を要するものです。というのは、診断書が出たあと、職場はその人を再び責任のある仕事を与えたり、昇進させることに慎重にならざるを得ないからです。そういう立場に身をおくことを誰が喜ぶのでしょう。患者さんは苦悩のあまり、それでも診断書を職場に出さざるを得ないのです。この本を読む限り、香山先生はそのような患者さんの葛藤や苦しみに想像力をお持ちとは全く思えません。香山先生は啓蒙活動のおつもりなのでしょうが、このような本を出すことは偽善であり、売名行為だと思います。精神科医のご友人もお持ちのようですが、皆さんだれも彼女に意見してあげないのですね。冷たいご友人のように感じてしまいます。

私、森田療法は好きじゃないんですけど、ここに通常の精神科医の仕事 *1 の一端が触れられているので紹介しました。

職場復帰にあたって「本人が希望する人気職場」に移らせること自体は、まったくありえない話ではないです。ただ、それは

「会社としては本人の希望を叶えたんですからね」

というアリバイ作りのためかもしれないし、その職場で本人をさらにひどい目に遭わせて退職に追い込む、というストーリーが作られてのことかもしれない。

復職にあたって、職場環境が休職以前よりも良くなっている可能性は通常は考えられないのですが、同じ環境に戻ったら同じ症状が出るだけです。少なくとも、対人関係ストレスに弱いタイプの人が妬み嫉み僻みを引き寄せやすい職場（への異動）を希望するとは、非常に考えにくいパターンです。たいていは、注目されにくい・地味・勤務時間等の義務が読みやすい　といった職場を選択するでしょうから。私も前世紀の勤務先を辞めた事情はそういうことでした（ただ、次に選択した仕事が著述業で、成果物自体は注目されていないと商売にならないのですが）。

持病は隠さない方がいいと思うので、私は正直に申告するようにしています。通院などの管理が必要だし、薬の服用が必要だし、薬を飲めば副作用もあるし、どうしても無理な対人関係パターンがいくつかあって避けなくてはならないし。そういうことを説明する目的で、私は持病も障害も隠さないようにしています。自分では正常範囲で必要なカミングアウトだと考えています。その、周囲の人にとっても必要なはずのカミングアウトが非難の対象になるとしたら、いったいどうすればよいのでしょうか。

この本を読まれる方には、

「読み物として面白いということと事実であるかどうかには関係がない」

「医師には患者のプライバシーに関する守秘義務があるので、事実であっても事実そのままに書くことはできない *2」

「新書一冊（原稿用紙 180 ～ 220 枚）の分量で書ける内容はそれほど多くない *3」

「読者の読みたいことを読みたいように書くことが商業出版の使命の一つでもある」

というようなことをご考慮いただきたいと思うところです。

精神科医の書いた一般向けの本を読んで「なんだかなあ」と思うことは、私には結構あります。ただ、書き手としては

「一テーマ・一トピック・一面的な見方　に絞らないと書けない」

という事情も理解できるところです。同じ著者の書いた専門書・医療関係者向け書籍　といったものを何冊か読むと、「なるほど」と思う場面が結構あります。

「その一般書で主張された意見に同意はできないけれど、その意見の出てきた背景はわかる」

というか。ただ、「そういう読み方をする読者は一般書の世界にはあまりいないだろう」とも思うのです。

*1：患者の職場の関係者との交渉まで精神科医本人がやれるとは限らないので、スタッフが行っている場合もあるのですが。

*2：「このような患者がいた」という記述から、本人がどのような人で、事実がどのようなものであったのかを知る手段はない、ということです。精神医学や臨場心理学の界隈で実在の人物に関する症例報告が行われる時、本人がどこの誰であるかは極力秘匿されます。手法としては同じです。

*3：「原稿用紙で約 200 枚」と言われると多く見えるかもしれませんけど、雑誌で 50 ページ分。大きめの特集一本と同じくらいです。

2010-05-22

■ [daily] 睡眠

6:00-13:00。

■ [health] 体重

76.2kg

■ [food] 食事

昼：ラーメン

夜：コンビにおにぎり、さつま揚げ一枚、ゴーヤチャンプルー一パック。

■ [cat] 障害者による障害者差別

悠が私のサンダルにションベンをした。弱視の悠が重複障害者のカーチャンにそんなことをするなんて、障害者による障害者差別だと怒っていいと思う今日この頃。

2010-05-23

■ [daily] 睡眠　10:10

23:00-10:00。

■ [health] 体重

77.0kg

■ [sports] 運動

昨日；車椅子手動運転 500m ほど。ウィリーに 3 回くらい挑戦してみた。今のところ、連続走行距離 30cm が MAX。んでもって、腹筋が痛い。

■ [food] 食事

朝食：干しイチジク数個、茹でジャガイモ＋エビカレー（レトルト）

エビカレーにはエビが一尾しか入ってなかった。うわあああああん。

昼食：クレープ。イタリア風ということで、ピザの具のようなものが一通り入っていた。

夕食：アナゴ寿司一パック、ハム切り落とし、チーズ。

■ [daily] パンテーラ二週間目

手動運転がやりやすい→手動運転の機会が増える

小さくて軽いので玄関に入れられる→いたずらされる・電動ユニットのバッテリ部分に水が入る　といった心配が減る

頑張らなくても正しい姿勢でいられる→疲れない→街中で不愉快な目に遭ったときに怒鳴る・断る　などの対応をタイミングよく行える

車椅子に乗ってない時の立位・座位も快適に *1 なる→ありとあらゆる場面での活動性が上がる（上がりすぎてちょっと疲れたけど、先輩方の話を聞くと、二ヶ月もすると慣れるらしい）

と、いいことばっかりなんですが、電動化を前提にしてない車体を無理やり電動化しているので、そこはやはり問題が起こります。

「段差越えのときにキャスタのゴム輪が外れる」が、この二週間くらいで5回。「通りすがりの屈強そうな男性にはめていただく」「交番のおまわりさんにお願いする」などでしのいできたんですが、昨日、誰も通りすがってくれそうにないところで、キャスタのゴム輪が外れてしまいました。人のいそうなところまで無理やり運転したらキャスタ本体が削れてしまいそうでした。なんとかならんかなあ、と試行錯誤しているうちに、私の手で唯一まともな力が入る親指＋親指の付け根を使って、キャスターのフォークを治具がわりにゴム輪をはめ込む方法を「開発」できました。万一、海外でトラブルが発生しても、あんまり怖くないかも。

■ [study][pol] 大学の研究室での著作物複製利用に関する著作権法の整理

著作家が「知らずに著作権法を踏んだ」となるとシャレにならないので、調べてみました。

大学の研究室での教科書・雑誌・資料等の複製（コピー）は、著作権法で定めるところの「教育目的の権利制限」に該当。ここで「制限」されている権利は、著作者側の著作権。著作権法30条あたりからが該当。

・教育目的の権利制限とは

教育の公共的な性格に配慮して、教育目的での著作物利用に関して著作者の権利を制限すること。ここで「教育目的」かどうかは、学校その他の教育機関で行われるかどうかで判断される。学校教育法で定められた教育機関だけでなく、社会教育施設や職業訓練施設など、継続的に教育事業を行っている施設が含まれる。営利目的の施設（企業内の職業研修施設や私塾）は除外 *2。

・複製を行ってはいけない場面

「教育機関だったら何でもコピーできる」というわけにはゆかない。教育を担任する者が授業を行う場合・授業を受ける者が授業の一環として既存の著作物を複製する場合に限定される。学校事務遂行のための複製や教員の研究会のための複製も教育目的利用とはされない。たぶん、厳密に適用すると違反事例だらけであろう。

授業目的でも、著作権者の利益を著しく害する場合には複製禁止。少部数のコピーでも著作権者の権利を著しく侵害する場合、最初から教育用途で作られた著作物の場合、複製の利用者が大人数（数百人とか）である場合、転用可能な形式で複製する場合、など。サテライトキャンパスなどでの公衆送信は微妙なところ。今のところ「通常の公衆送信をしない」「同時に授業を受ける者以外にはアクセスできない」というようなことを条件に違反としないことになっているのだけど、学びの形が多様になっている現在、教育を受ける権利の侵害と紙一重。著作権法的には「著作権者が権利を侵害されたと考えるかどうか」で判断するしかない感じ。

・グレーゾーン

授業でなく自主的な学習のための複製は「私的利用のための複製」に該当する場合がある。一つ一つ「これは著作権法違反になるかならないか」とビクビクしながら複製するわけにもゆかないので、「よほど悪質でなければ目をつぶる」という現実的な運用をするしかなさそう。

・研究室での複製利用の場合

研究室での利用もグレーゾーンだらけと考えられるけれども、少なくとも「指導教員が指定した教科書を複製して研究室のメンバーがゼミに利用する」に関しては、私的利用の扱いにはならないようだ。

・障害のある学生・生徒のための権利制限

障害者に対する権利制限は別項目に存在するのだけど、少なくとも教育目的では、教科書等の変形・翻案（点字化・音声化など）に対する制限はない。また、それらの電子データの複製・通信手段での提供にも制限はない。教科書等の場合、あらかじめ教科書等発行者へ通知する必要がある。ただ、「教科書まるごと一冊点訳・音声化」というような場面を除くと、いちいち全部通知して許可をとるのは現実的には不可能だと思う。大学以上の場合「教科書等」の範囲が微妙だったりもする。このあたり、「あまりにもえげつないことが行われていたら摘発」で対処するしかないんだろうと思う。私が教科書を PDF 化してもらうことや、それをインターネット回線で送ってもらうことは、特に問題にはならないと考えられる *3。

・著作権法を盾にとった嫌がらせにどう対応すべきか

「著作権法違反を盾に、特定のメンバーに利用させない」といった運用が現場で行われる場合の対策としては、「その特定メンバー以外が著作権法に違反している」「著作権法を盾にした人権侵害」といったことを問題にするしかないと思われる。たとえば

「研究室のゼミで使用する教科書のコピーを障害のある特定のメンバーにだけ渡さず、著作権法違反になるからという理由で PDF 化も拒み、読むために購入することを要請する」

という単なるイジメは、「教科書のコピーを利用しているメンバーの著作権法違反」というわけではないので、著作権法で引っ掛けて転ばせるわけにゆかない。

■ [cat] 続・猫知恵

私がいつも車椅子のバッテリの充電器を置いている場所の床の上で、悠が香箱座りをして「まったり」という表情をしていた。今日は結構冷える。気温は測っていないが 20 ℃以下になっていると思われる。寒がりの悠がそこで香箱座りをして、まったりしている理由は、しばらく分か

らなかった。三分ほどして、

「ああ、ここにいつも充電器があるからか」

と思い当たった。

「悠くん、そこはぬくいかい？」

と話しかけてみたのだが、悠は意味が分からないようだった。写真を撮ろうと思ったのだが、カメラを持ってきたところで逃げられてしまった。ううう。

「うる星やつら」にコタツネコが登場した時にも、似たようなエピソードがあったっけ。前世が江戸時代の猫だったコタツネコは、階段の真ん中かどこかの電源が入っていないコタツに入って幸せそうな顔をして通行を妨げていたのだが、錯乱坊チェリーに「電源をつながないと暖かくならないのだ」と教えられて、コタツに電源を入れてもらって、幸せになって通行を妨げつづける、というような。

カーチャンは、日本生まれ日本育ちの日本猫である悠に、一度コタツを味わわせてやりたいのだが、コタツには「（自分の）根が生える」という問題があるので導入に踏み切れないでいる。

*1：2 月ごろ、あまりにも疲れるし体があちこち痛いし拘縮しかかったりしてるし、ということで twitter の PT さんたちに相談した時、「運動や歩行訓練が必要だけど、今のアライメントの狂っていると思われる姿勢でやっちゃダメ」と言われたんだけど、その意味が分かりました。といいますが、アライメントが正しい→身体が快適で動かしやすい→放っておけばある程度はやる　という関係になっているようです。

*2：「公立学校で、一部の生徒に対して私塾が有償で進学指導をする」は、こういう面からも問題がありそう。私は学校教育法で定められていない教育機関で教えたこともあるのだけど、「授業で使用する著作物のコピーは事務職員が行い、番号を振っておき、授業後に全部回収する」というようなことをしていたところが一ヶ所だけあった。

*3：そもそも大した人数ではない運動障害のある理系の院生の専攻に関

係する怪しいコピーが出回るようだったら、誰からどう漏れたか丸分かり。というか、コピーを作ったからといって誰に売れるんだか。

SHADOWFAX『パンテーラのキャスターゴムは、ななめにこじられる力が加わると脱輪しやすいです。
解決法は以下の通り。
〇標準より厚い「厚口」のゴムを使う。さらに、ゴムとホイールの接触面をゼリー状の瞬間接着剤で接着しておく。
〇パンテーラ社製以外のキャスターホイールを使う。
（キャスターフォークはそのまま）
〇アブソレックスを使う
http://www.araya-kk.co.jp/development/absolex/absolex03.htm
少し重くなることと、キャスターシミー（キャスターフォークの振動）の発生時は設定・調整により解消する必要がある。
〇キャスターステムのベアリング調整により、車いすが段差を乗り越えたりす
るときに、ホイールが横向きになりにくくする。また、段差を乗るとき左右のキャスターが同時に乗るように心がける・・・段差に対して 90 度で向かう・・・なるべく。
こんなところでしょうか。
電動ならアブソレックスはおすすめかも。バッテリー消費はパンテーラのオリジナルより多くなるかもしれませんけど。』
neko-yashiki『どうもありがとうございます。

トラブルは起こらないに越したことはないんですが、「起こったらすぐ気づく」「起こったときに対策できる可能性が高い」「起こったときのダメージが小さい」も重要な気がします。
過去にキャスターのトラブルで何度も痛い目にあった経験から、パンテーラの「脱輪する」はマシな方だと感じます。
「フォークが曲がっているのに気づかず、気がついたら折れかけていた」
「いきなりフォークが折れた」

あたりに比べると、
「脱輪するので、すぐ気づくし対処できる」
は、タチのよいトラブルではありませんか？

私が一番「いやーん」なのは、人ごみで脱輪が起こった場合。今日も一回、人通りのわりと多いところで起こりまして。
「車椅子に乗ってる人間が立ち上がって、乗ってた車椅子を上下ひっくり返した」
というだけで、不審とか疑念とかを引き寄せてしまうわけです。おせっかいや余計な手出しも引き寄せやすいし。今日も一回怒鳴りました。さらに、そこに 20 人や 30 人が通りすがったとしたら、
「この全員が、『立ち上がって車椅子をひっくり返すところを見たから、あれは偽装で差病だ』とかなんとか言い始めるんじゃないか」
と恐ろしくなります。私は（対役所でも対医療でもどこでも）、立ち上がれること・数分間、何かを支持に使って立てること・その状態で出来ることがゼロではないこと　を隠していないのですが、デマ・流言・それらによる（責任主体を明確にせず世間様がやったことにしての）攻撃　って、やりたい人がやりたいようにやるもので、マイノリティには防御の手段がありません。

この日記を「訪問医療クリニック」で検索していただくと、私が医療（の一部だと思いたい）に何をされていたかだいたいご理解いただけると思います。そのクリニックによれば、医師としての倫理に基づいてのことであったそうです。』
mogumogu30『倫理って本来的には人を傷つける道具ではないような。偽りやデタラメをし続けるより半分以下の労力でもっと建設的な提案が可能なように思えるのですが。それに内部障害者が車いすを利用する例を想起できないのはかなり『思い込み』が激しいような。先入観で判断した際と確認した際の違いって思考や行動の訓練度合いにより差異が出るもののように私は思いますが。こちらの視点が平衡論としての性格を持つならば欠損を補いながらも補いきれないという例は身近にゴロゴロしている。さらに柔軟だが同時に脆弱性も付加されることになるあたり論拠としやすいかと。もっとも健常者の思い込みでもたらされる結末としての機械論では説明できないあたり思

考のヒントになりそうではありますが…。お粗末でした。
思い込みで判断している馬鹿が沸くのは物理、特に力学の概念がどこかへ消えているのかも知れませんね』
neko-yashiki『ええ、倫理は、傷つけたり殺したりする可能性を最小にするために必要なものですよね。私の理解ではそう。

この医師の「医師としての倫理」を、もうちょっと正確に言うと、

2009 年 2 月
あまりにも暴力的な扱いに耐えかねたので訪問医療を中断してもらった
2009 年 3 月初旬
研究の世界が超人的な人を想定しているような状況になっていることを、自宅の台所で友人と話題にする。そのときに
「大学教員ってのは大変な激務だし、安定してもいない。数年後に消えることが分かっているポストにやっとついている若い人が、ポスドクなどもっと条件の悪い人がたくさん来るところに行くのに『吊るし上げられるんじゃないか』と怖がらなくてはいけない。Publish or Perish といわれて業績を求められて競争しなきゃいけないのに、そんなに大変なところで倫理を求められる、どういう人にも耐えられることではないんじゃないか」
というようなことを私が話した。
2009 年 3 月中旬
事務連絡のため訪問医療クリニックの医療相談員 S 氏（女性）と電話で話す。そのとき、S 氏は
「あの、先生は主治医として把握しておかなくてはならなくて、医師としての倫理もあって」
と、事務連絡の内容と無関係に言った。

必要以上の（何のために何が知りたいのかまったく意味不明の）詮索や暴力的な態度が、この医師（ら）にはことごとく、「医師として把握」「医師としての倫理」と言えば正当化できることになっていたようです。

というような流れになっています。』

mogumogu30『必要以上の（何のために何が知りたいのかまったく意味不明の）詮索や暴力的な態度というのは「ミーンズテスト」と同じなのではないかと。

明らかにしていない状態で何をどうするのかというのは
たとえば耳鼻科でこれ何かわかる？って聞かれて「ボールペン」であるとこちらが物体を把握したのは触知してからというようなことがあったり、
だいたい行動だけで何割わかるんだ。こちらの話を聞かないってことは、嘘ついている前提で物事を考えていることの現れじゃないのか？そこまで不信なのか？データだけがすべてか？知人の勤務する某社の人もですが、医療従事者や公務員も「把握」「倫理」と言えば何でもＯＫだと思ってないか？歩けない状態でいるのを「歩いてこい」等と言うのがどうして「激励」になるのかＭＳＷさんには説明して欲しいと思った次第。組織を守るのが仕事なのか・・・。

翻って会社の中でおかしいことが起きないようにするために、そういうことをもし雇われる側がされたらちゃんと対抗できる手段を確保しておくってのは必要なのではないかともぐは思った。』
neko-yashiki『私の書いた流れに一つ補足。
自宅台所で私が友人と話したことが、訪問医療クリニックに漏れて、いいように利用されている可能性があったと思っています。盗聴ってことです。盗聴を疑わないと説明のつかないことが、1997 年から始まって、現在も「消えた」と確信できず、たいへん気持ち悪い状況が続いているのです。

「ミーンズテスト」って、拷問じゃないはずなんですよ。社会福祉リソースを不正に利用されないために、たとえば生活保護だったら
「資産はありません、残存能力は稼動しましたが収入が得られません」
ということを示す、ということでしょう？　今の生活保護ってのは、本当に何もないところまで落ちないと受けられないから、かえって復活が難しくなる面はあるんだけど。
もぐさんや私の経験していることっていうのは、ミーンズテストでもなんでもなくて、ただの迫害じゃないのかな。中世ヨーロッパの魔女狩りで、魔女

ということにされた人の手足を縛って水に放り込んで、
「浮き上がって助かるようだったら魔女として殺す、沈んで死んだら魔女ではないということにする」
ってのがあったんだけど、それに近くない？
私も、例の訪問医療クリニックの医師に、カルテに
「筋力が低下したと訴えるけれども、50cm の段差を上り下りしているのを見た」
とか書かれてる。その段差って玄関の上がりがまちのことだと思うけど、30cm もないよ。で、上り下りは結構厳しかったりする。
患者が詐病やらかす可能性より、医師が詐病ということにして嘘つく可能性を考えたほうが、よっぽど現実的かも（笑）
「いや世の中には詐病する患者がたくさんいるし」
って言われそうだけど、林真須美の亭主の時だって、医者がグルになってたよね（ものすごく目立たない記事で「処分された」と報道されたのを見た記憶が）。2008 年の北海道の集団偽装障害事件の時だって、医者とブローカーがグルになって、ありえない障害認定がされてたんじゃない。

「会社の中で障害者がおかしな扱いを受けない」というのは、日本では、例外的な会社のいくつかを除いては無理な話だと思う。
私は職場メンヘル問題をかなり長いこと取材しているんだけど、
「精神疾患を発病した人におかしな扱いをせず、最大のパフォーマンスを発揮できるように配慮する」
が出来る企業って、ほんっと少ない。企業にある程度の体力がないと出来ないことなので、規模でいえば大企業でないと難しい、大企業だから大丈夫かといったらそんなこともないんだけど、そういう企業の人に障害者雇用がどんなふうになっているか聞くと、
「そういう職場だったら私が就職したいかも！」
というような感じだったりする。でも、そういう、まともな障害者雇用を出来ている企業の障害者枠、全部あわせて 10000 人分もあるかどうか。
有名ブランド大企業でも、「は？」というような障害者差別の事例って結構あるよ。肢体不自由の女性が肢体不自由であることにつけこんで肉体的な嫌がらせ（取れないところに物を置くとか）をする男性の上司、とか。

「働かせていただいてありがとうございますという卑屈さが足りないから、ハラスメントに耐えられずにすぐ辞める障害者」
というようなことを堂々と主張する健常者も結構いるしね。たぶん、その健常者は、その主張を問題にされたら、
「本人が卑屈な態度でいるから攻撃を誘うのだ」
とか言うんじゃないかと思うけど。
障害者雇用を数の上で満たしていることになっていて、その人の勤続年数が結構長かったとしても、ぜんぜん信用できないよ。たとえば、障害者が働いていて勤続年数も長いんだけど、その会社のメインの業務に関係のある部署には一人もいなくて、保健室の鍼灸マッサージ師であったり。

私は時々バイトを雇ったり外注をしたりとかするので、自分が使用者としておかしなことをしないために、経営者向けの障害者雇用問題の資料を見たりとかするんだけど、1990 年ごろの女性総合職・専門職雇用と同じでね。やる気があってちゃんとやろうとする会社と、「ふり」だけする会社があって。
やる気があって、ちゃんとやろうとする会社であるかどうかを判断するポイントって、経営者向け資料を見ていると「何に注目すればいいか」はだいたい分かるよ。私なんて、親が労務屋だったもんだから、実は求人広告を見た段階でピンと来るんだけど。』

2010-05-24

■ [daily] 睡眠

2:00-10:00。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

こっちにもメモしておこう。

2009 年 2 月

あまりにも暴力的な扱いに耐えかねたので訪問医療を中断してもらった。

2009 年 3 月初旬

研究の世界が超人的な人を想定しているような状況になっていることを、自宅の台所で友人と話題にする。そのときに

「大学教員ってのは大変な激務だし、安定してもいない。数年後に消えることが分かっているポストにやっとついている若い人が、ポスドクなどもっと条件の悪い人がたくさん来るところに行くのに『吊るし上げられるんじゃないか』と怖がらなくてはいけない。Publish or Perish といわれて業績を求められて競争しなきゃいけないのに、そんなに大変なところで倫理を求められる、どういう人にも耐えられることではないんじゃないか」

というようなことを私が話した。

2009 年 3 月中旬

事務連絡のため訪問医療クリニックの医療相談員 S 氏（女性）と電話で話す。そのとき、S 氏は

「あの、先生は主治医として把握しておかなくてはならなくて、医師としての倫理もあって」

と、事務連絡の内容と無関係に言った。私は、その少し前に台所で友人と話したことが訪問医療クリニックに漏れて都合よく利用されてい

る可能性を考えた。今でも考えている。

S 氏はまた、

「治療開始時には脱水や喘息発作の問題があったりしたけれど、このところ、そういう問題もないようなので、もう訪問医療は必要なくなったのではないかと」

などと言っていた。

「そういうことにして、自分たちはあくまで正しかったということにして治療を終結させたいのだろう」

と私は解釈した。クリニックの医師で私に対してもっとも手ひどい扱いをした S 医師（女性）は、

「自分の目の前で起こったことはないから」

という理由で、喘息発作についても信じていないようだった。それなのに「治療開始時にはその問題があった」ということにしたいらしかった。

2009 年 3 月下旬

治療終結。こちらからは理由として「医師の暴力的な扱いに耐えられないので」とメールで書いたのだが、ISP を乗り換えたりしたので、そのメールが今探し出せなくなっている。訪問医療クリニック側からは、「ご健勝をお祈りいたします」とか何とかいう感じの返事が来たのみだった。

■ [psy]「自殺ゼロ」への試み

日本語での報道

http://www.afpbb.com/article/life-culture/health/2728136/5775182

元論文

http://jama.ama-assn.org/cgi/content/short/303/19/1903

もうちょっと詳しい話

http://ps.psychiatryonline.org/cgi/content/full/57/10/1524

■ [health] 体重

77.0kg

■ [pol]「健常者のルサンチマン」

日本の障害者の間では

「障害でトクなんか何もしていないのに羨望のまなざしで見られて嫉妬をぶつけられて、いろんな種類の危害を加えられる」

は、「健常者のルサンチマン」という言葉で語られる非常に頭の痛い問題であったりする。障害だけで大変なところに、そんなものまで心配しなくてはならないとなると大変すぎる。ルサンチマンをぶつけてくる健常者は「ぶつけられるから悪い」という態度でいるし、ぶつけるにあたっては、障害者の側の何かを問題にしてくる。私だと、車椅子に乗っていて否応なく目立つのだけど、そういうことも問題にされる。「三輪さんは目立てていいなあ」と怨念のこもった声を至近距離でぶつけてくる男性（職業や勤務先をあげたら「え？」と言われそう）がいたりする。

そこで、アメリカ在住の人に

「そちらの障害者は、健常者のルサンチマンにどう対処しているのか」

と聞いてみたところ、

「は？　なにそれ？」

という返事がかえってきた。

2010-05-25

■ [daily] 睡眠

1:00-10:00

■ [health] 体重

76.8kg

■ [food] 食事

朝食：キウイフルーツ一個、コウナゴ＋納豆＋玄米ご飯＋ショウガ＋梅肉　のインチキ雑炊風

夕食：コンビニおにぎり×２、ナッツ、サラミ、卯の花一袋、といったものを食したらしい。

■ [eng]ScanSnap デビュー

書類の整理に頭を抱えて、ヘルパーさんに ScanSnap を箱から出していただく。設置して使ってみたら、ヘルパーさん「文明の利器！」とびっくり。IT 技術のお客さん、お一人さまご案内〜。

■ [pol]「カヤマー vs. カツマー」より

「アエラ」2009 年 10 月 12 月号に掲載されて話題になった対談より。

> 爵間：それだけでも十分ですが、人間は食べていかなければならないのでお金にならなければ動きません。自分の生活を犠牲にしてまで、利他的な行動はできませんから。
>
> 香山：できないんですか。
>
> 爵間：できないでしようね。評価や報酬を与えるというのは、迷う時間をなくす意味もあるんです。何秒かでも利他と利己どちらかを迷うことが、会社や社会全体では莫大なロスになる。
>
> 香山：利己的行動より利他的行動を評価するほうがましだとは思いま

すよ。だけど、やっぱり評価しないとできないのかな。私はヒューマニズムというものに懐疑的でして。

駒間：私はそれはあると強く信じているんでずよ。

喬山：あって欲しいけど、それにも健康や家族や生活の安定といった条件が必要だと感じます。

闇間そこは政治の力ですよ。健康や生活の最低限のレベルを保障するのは政治。一人でも多くの人が利他的な行動にたどりつけるようにするのが、教育や政治の役割だと思います。

ふぅ。ScanSnap が PDF 化したテキストって誤変換が結構多い。本文は直したけど、発言者名の誤変換は面白いからこのままにしておきました。

正義や価値観ってのは人の数だけあるし、時代や状況によってもころころ変わるので、

「それでも社会が極端におかしなことにならない」

を目指すべきだと私は思ってて。

それに対して個人レベルでできることって、

「購買行動の時に結果を少しくらい考えて行動する（服はユニクロで買っても食材は 100 均で買わない、売れてなさそうな本はなるべく中古市場で買わずに新品を買う、とか）」

「利己的に稼ぐ努力をして、脱税にならない範囲で節税し、払うべき税金はちゃんと払い、税金の使われ方にギャースカ言い、支持できない政治家には投票しない」

というようなことでしかない。自然な行動の結果がなるべく

「利己＝利他」

になるようにする、ということなのではないか。私はそんなふうに考えてる。

mogumogu30『もぐが仕事でピンチを切り抜けられているのは始めに会社でスキャンスナップに出会っていたのが大きいように思います♪。』

neko-yashiki『いつごろ出会われたのですか？

スキャナの紙送りは非常に大変な問題で、「一般家庭で普通の人が使える」というところまでこなれてきたのは、わりと最近の話であったりします。プリンタだと
「変形していない PPC 紙だけを使用する」
を前提にできる場合が多かったので、スキャナほど大変ではなかったのですが。』
mogumogu30『購入は 2006 年 8 月だったかと。
契約書以外の書類はスキャンしてぽいすることが多いです。』
neko-yashiki『2006 年だと、かなり一般的になっていた時期ですね。
私は「デジカメで撮ってアップロードしておく」とかやっていました。

そのうち、
「ビデオカメラの前で本をぱらぱらめくって動画を撮ったら電子文字化」
というような素敵なことになりそうです（研究段階では出来てます）。
「素敵」は読む側にとってのことで、著作家としては「うわあ」と感じていたりもするんですれど。』

2010-05-26

■ [daily] 睡眠

6:00-10:00 くらい。

■ [food] 食事

朝：鶏肉とパスタ（100g くらい）を煮たもの、キウイフルーツ一個

■ [health] 体重

76.5kg

■ [pol] お医者さんの労働問題

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20100526

1960 年代や 1970 年代、

「A 社をクビになった人が B 社で無事に勤務できていると A 社の沽券にかかわる」

という理由で、いろんな手段で危険人物情報が共有されていた。最初は

「共産党の活動家が会社に入ってきたら困る」

「学生運動家が会社に入ってきたら困る」

というような背景があっての話で、善悪は別として、企業の論理としては理解できる範囲のことではあった。しかし、そういう背景で発達した情報共有技術は、だんだん、企業の論理としても理解しにくい方向で使われるようになった。

「退職者の離職票や推薦書の類に小さく〇や△の符丁をつけておき、その後生きていけないようにする」

というような話、出たり消えたり明るみになって摘発されたりしているけれど、たぶん現在も消えていないんじゃないかと思う。

労働基準監督署は一般的にあまり当てにならない機関なんだけど、勤

務医に対してはどうなんだろうか。

「相手は医師なので、通常の労働者に対するような扱いをするわけにはゆかず、労基署が真面目に仕事をする」

というようなことだったら、それはそれでムカつく。

■ [pol] 歴史の進歩とは何か

私は

「理不尽な目に遭う人が減ること」

と考えている。そう考えてもよいのだと十代の自分に示した本をもう一度読みたい。

歴史の進歩とはなにか (岩波新書 青版 800)
作者 : 市井三郎
出版社 / メーカー : 岩波書店
発売日 :1971/10/20
メディア : 新書
購入 : 1 人 クリック : 8 回
この商品を含むブログ (2 件) を見る

■ [misc] もしかすると

1980 年代「おれたちひょうきん族」という TV 番組の中に、「タケちゃんマン」というヒーローもののパロディがあった。当時の視聴者の大半は、ヒーローものはヒーローものとして面白がり、さらにそのパロディを面白がっていた。

「タケちゃんマン」の主題歌には、

「今日も吉原　堀の内　中洲　ススキノ　ニューヨーク　強きを助け弱きを憎む」

というようなくだりがあった。

ヒーローものの主人公は悪場所に行かないし、勧善懲悪、強い怪獣と戦って弱い立場の人を守る。その、現実にはありえない優等生ぶりは、ひっくり返したら現実的でなく、やはり安心して笑える仕組みになっていた。

現在、もしかすると、この歌は言葉どおりに

「風俗に行って強い者を支持して弱者を差別しましょう（そして、たけしさんみたいになりましょう）」

という歌と解釈されるのかもしれない。

同じようなことは、あちこちで同時多発しているのかもしれない。リゲインの「勇気のしるし」も、言葉どおりに

「猛烈サラリーマンをやりましょう」

という歌ではなくて、当時のサラリーマン社会のパロディだったのだけど。

■ [sci][food] ペーパークロマトで

思い出した。

http://takahiko.life.coocan.jp/univ/studyskill/100527/100527.html

数年前、赤シソジュースが話題になったとき、私も作ってみた。偶然、そこにあったPPC用紙にこぼれて、紙に赤紫色色のシミがついた。そのシミの端っこが、うっすら青緑色になっていた。紙に含まれていた成分との反応なのか、ペーパークロマトと同じ現象が起こっているのか、気になっている。赤シソの色素だけではなくて、レモン汁とか酢とか入れて酸性にして赤くしてるから、何がどう反応しているのかますます分からない。

ペーパークロマト用のろ紙を買ってきて実験してみたら分かりそうな

話なんだけど、

「今年、もう赤シソは出回らなくなるから、この赤シソと赤シソジュースを冷蔵庫に保存して、腐る前に」

と考えていたらカビて捨てるしかなくなったりして、結局試せていない。

. . . . . .

mogumogu30『先ほど、小学生の時の出し物で『勇気のしるし』を歌わされたのを思い出しました。

『勇気や根気』で 24 時間働いたら労働基準法違反だしワーカホリックじゃん、と呟いて嫌われたけどさ、いまは他人事ぢゃない…。』
neko-yashiki『当時の典型的な企業の社員の平均年齢って、高くても 35 歳以下だったんです。
そういう年齢だったら 24 時間戦えるし、何年かそういう働き方をすることにも意味があると思う。
ただ、当時の前提だったものが、今はほとんど消滅しているわけなんですよ。

24 時間戦える超人以外は生きていけないような世の中でいいんだろうか、とか思ってしまいます。』

2010-05-28

■ [daily] 睡眠

1:00-10:00。

■ [food] 食事

朝食：パック飯＋キムチ＋さんまの塩焼き缶詰、ニラともやしのおひたし＋納豆、カイワレ（生)、キウイフルーツ一個。理想に近い食事だと思う。

昼食：かきあげ蕎麦。素晴らしくおいしい十割そば（手打ち）のお店を見つけた。その隣にはなんと、バリアフリーらしい定食屋さんがある。わーお！

2010-05-29

■ [daily] 睡眠

18:00-6:00。途中、1 時間くらい起きていたようだ。

■ [psy] 使った薬

前前夜：リスパダール液 1ml、ハルシオン 0.5mg

午前中、薬が残っていてかなり辛かった。

前夜：ウインタミン 12.5mg、ハルシオン 0.5mg、ソラナックス 0.8mg

■ [food] 食事

朝食：マイタケのニンニク唐辛子風味リゾット（玄米）、キウイフルーツ一個。

■ [pol] 障害者政策に関するまとめ

廃止が決まっているはずの障害者自殺自立支援法（以下、自立支援法）の改正案が、だまし討ちのように提出されて、成立してしまった。

・「だまし討ち」のいきさつ：

http://archive.mag2.com/0000070263/20100527122508000.html

・報道より（日経）：

http://megalodon.jp/2010-0529-0924-56/www.nikkei.com/news/category/article/g=96958A9C93819695E0EAE2E0818DE0EAE2E7E0E2E3E2E2E2E2E2E2E2;at=ALL

・障害者福祉に関する予算はどの程度か

平成 22 年度庵では総額で約 1.2 兆円。大きく見えるけど、

http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/yosan/yosan.pdf

「分野別障害者施策関係予算（案）の概要」を見ると

（厚生労働省） 5 良質な障害福祉サービスの確保　571,922（百円）

介護給付・訓練等給付費　569,073 百万円　他

とある。これはいわゆるヘルパー派遣＋施設等に入所した場合の介護。障害者（児）本人に関係するのは、介護給付等以外は、駅その他のバリアフリー化・子どもの場合の特別支援教育　くらい（補装具給付は各自治体）。

障害者に関係するどうしても削れない予算は、現在のところは大きく見積もって 1 兆円程度と考えられる。社会保障費約 90 兆円に対しては微々たるもの。障害者福祉を抑制したところで、社会保障費は大して削減できない。たとえば、「医療費や介護費用を食う公共の敵」というようなことにされている ALS の人たちのうち「生きたいと思うので呼吸器をつけてほしい」という人が全員呼吸器をつけたとしても、年間 20 億円あれば足りるそうである（川口有美子さんによる）。

その 1.2 兆円を何人で「使っている」のか。日本の障害者の人数は多く見積もって 600 万人くらい。

http://www8.cao.go.jp/shougai/whitepaper/h20hakusho/zenbun/zuhyo/zuhyo2_01.html

年間 20 万円 / 人　ということになる。障害者 1 人の影響を受ける家族が 3 人くらいいるとすると、障害者に関係する人数はだいたい 2400 万人ということになる。そうすると、一人当たり 5 万円 / 人　程度。実際には、障害者が一人いた場合に家族が受ける損失（こんな言葉使いたくないけど）は「年間 5 万円」などというものではない。1.2 兆円が大きな金額ではないという根拠は、このあたりからも出せるのではないか。

ただ、障害者を高齢者に含めてしまえば「いやこの人達は高齢者だから、勤労年齢の健常者たちの敵」ということにして、高齢者福祉と一緒に障害者福祉を削減することが可能ということになる。「まさか」と思われそうだけど、障害者自立支援法と介護保険法の統合ってそういうこと。後期高齢者医療制度は 75 歳以後に適用されるんだけど、障害者に対しては 65 歳から適用される。介護保険法で定める特定疾患に該当すると、障

害者でも 40 歳から介護保険の対象。現状、これは「障害者早く死ね」と言ってるのと大して違わない。

・そこまでのいきさつ

・2000 年　介護保険法施行開始

対象は高齢者。介護保険という制度自体は悪いものではないのですが、日本に持ち込まれると非常におかしなことになる。

http://ja.wikipedia.org/wiki/%E4%BB%8B%E8%AD%B7%E4%BF%9D%E9%99%BA%E6%B3%95

・2003 年　支援費制度運用開始

障害者が「公共の措置によって福祉を受けさせていただく」ではなく、「本人のニーズによって何がどの程度必要かを決定し、公共から福祉を得る」という制度。当初、3500 億円が用意された。

http://ja.wikipedia.org/wiki/%E6%94%AF%E6%8F%B4%E8%B2%BB%E5%88%B6%E5%BA%A6

しかし途中で予算不足が判明した。

http://www.kaigoseido.net/sienhi/04/0625houdoukennkai.htm

そこで「障害者はワガママで強欲なので、放っておくとニーズが無限大になる」ということで、障害者自立支援法が成立した、ということになっている。ちなみに、その「予算不足」は数 % のことで、補正予算で何とかならないことはなさそうな範囲。「だから支援費制度がいけない」と主張するには無理があると考えるのが普通の感覚だと思う。もちろん「必要だと主張して交渉できる人だけが必要な介助が得られる」ということの是非は別ね。そんな状態では「必要な介助を得るだけで消耗して生産的なことは何もできない」という障害者の（たいていの）現状がそのままになってしまうではないか。「そこを是正して基準を設けたのが自立支援法」ということになっているんだけど、実情は支援費制度の時代以上に根性と交渉力の勝負になっている。

自立支援法は、2008 年に介護保険法と統合される予定だったが、反対意見が多かった。2009 年に民主党政権が成立したので、今のところは見

送りになっている。たぶん、

「2013 年の新法施行を待たずに介護保険法と統合、新法はなしくずしになかったことに」

というシナリオが作られているんじゃないか、というのが関係者の考え方。

・障害者自立支援法の問題

・応益負担

原則、「月に 10 時間の介助が必要な人は、月に 1 時間の介助が必要な人の 10 倍支払え」ということ。妥当に見えるけれども、これは「月に 10 回ピンサロに行く人は 1 回分の 10 倍を支出する」という話とは違う。生存・生活の最低に近いラインに必要な介助を得るために費用が発生するということ。この問題をわかりやすくするために極端な例をあげる。生活保護を受けている障害者の場合、「最低生活費」からさらに取られるということ。生活保護の「最低生活費」が本当に最低であるかどうかは別として、「最低からさらに取られる」っておかしいでしょ？

・応益負担→応能負担　で何か解決するのか

実は大した解決になってない。結局のところ、

「障害者が（健常者と同程度の生存・生活をするために）自分に必要なサービスを受けるにあたって、健常者だったら必要のない出費を強いられる」

ということに違いはない。

・障害程度区分

「障害者にどの程度の障害があって、どういう介助が必要か」を判定して、必要に応じて介助その他のサービスを支給するという名目。介護保険の「要介護度」と同じようなもの（介護保険がモデル）。世の中には確かに、必要のないサービスをせしめてうまい汁を吸う種類の人がいるので、こういう基準がないと「何でもあり」になってしまうのは事実だし、機能しているのなら結構なことなのである。しかし実際には

「障害程度を実際より軽いことにして、地方自治体がサービスを不当に

少なく出した」

　というケースが非常に多く、

「障害程度が実際より重いことにして、障害者がサービスを不当に多く得た」

　というケースは少ない。「あまりにも少ないからニュースバリューがある」という性格のものであったりする。

　他にもいろいろあるのだけど、きりがないので、また今度。

　参考：

　http://mitsunoy.jugem.jp/?day=20100526

　コメント欄での議論より

> 制度改革推進会議が結論を出すまで、今をどうするかについては、推進会議の動向に気をとられすぎていて、僕にとっては盲点だったわけです。
>
> これに対しての原案は、この悪法といわれている自立支援法を作った張本人の自民・公明党が、その修正案を作成し、それを原案にして与党案として提出されようとしていることです。
>
> これが事実とすれば、こんな馬鹿な話はないでしょう。
>
> 確かに、「作った本人がその欠点もよくわかっている」という話がわからなくもないですが、あまりにも情けない。「せっかく政権交代したのにこれは何事か！」といいたくなります。
>
> もしその先でいくとしても期限立法でないといけませんね。
>
> 実は推進会議の骨格となったものが「障がい者制度改革推進法案」でしたが、これがまだ通っていないのです！
>
> ここで対応を間違うと、文字通り骨抜きにされかねない状況だということを多くの人に知っていただきたい。

　http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20100529

家族以外に介護をしてくれる人が大勢いれば、ＡＬＳは生きられる。ＱＯＬの低下は介護に問題がある。家族のせいでも、病気のせいでもない。伊藤さんは他人が励ましてはいけないのだろうかと自問する。いや、事業所持っていれば当然励ましても支援できるから、励ますだけ励ましたらいいのだが、これまでは事業所が利用者の望みどおりにヘルパーを派遣できたが、相談支援事業が介入するので、それができなくなる。

2010-05-30

■ [eng] 車椅子のフットレストの高さを調整

ちょっと高すぎたので調整した。

「なんとまあ当たり前のことを」

と言われそうだけど、大変なのよこれ。パンテーラは軽いので「ひっくり返す」がやりやすいんだけど、フットレストは簡単には動かないようになっている（安全のため。簡単に抜けたり動いたりしたら危ない）。

「高さを下げる」は、体重をかけたらなんとかなったんだけど、それをさらに適切な高さに上げるのが厳しかった。ネジ止めできる高さまで 5 mm を動かすのに、ケツ圧を使ってえらい苦労した。それほど大した頻度で行う作業ではないのだけど、もうちょっとエレガントにやれるように治具を作ろうかな。

2010-05-31

■ [daily] 睡眠

23:00-10:00。昨晩は酒ぜんぜん飲まなかった。

■ [pol] 障害者自殺自立支援法改正案成立・その後

騙まし討ちに近い改正がどんなふうに行われたか。

https://www.cabrain.net/news/article.do?newsId=27401

より全文を引用。会員登録しないと全文読めないので。

内閣府の「障がい者制度改革推進会議」は 4 月 27 日、廃止される障害者自立支援法に代わる新法「障がい者総合福祉法」（仮称）のあり方について議論する「総合福祉部会」の初会合を開催した。55 人の委員が一堂に会し、障がい者新法の方向性を示すとともに、緊急対策が必要とみられる案件を 6 月までに整理する。

【関連記事】

初の省庁会合、議論が平行線にも―障がい者制度改革会議

「首相中心」に不安、「検討」ばかり…―厚労省と自立支援法訴訟団が初の定期協議

「引きこもり」「在日」にも障害者福祉は必要―12 団体が新制度へ要望

障がい者の公的支援サービス再開率 6 割―厚労省

27 日に総合福祉部会の初会合―障がい者制度改革推進会議

■部会長は日本社会事業大の佐藤教授

　冒頭、同部会の部会長に日本社会事業大の佐藤久夫教授、副部会長に NPO 法人障害者インターナショナル日本会議の尾上浩二事務局長と明治学院大の茨木尚子教授が選出された。

■終了時間を 80 分超過

　初会合では、23 人の委員からヒアリングした。各委員の発言は所定時間を上回ることが多く、終了予定時間を 80 分超過した。

佐藤部会長と尾上副部会長は初会合後の記者会見で、「応益負担の見直し、制度の“谷間”で苦しむ発達障害者や難病患者の救済策、利用しやすい移動支援は早期の対応が必要」と指摘。早ければこれらの制度化を来年度にも実現したいとの考えを示した。

障がい者制度改革推進会議室の東俊裕室長は初会合について、「国土交通省や文部科学省の案件など、厚生労働省では扱えない意見も多数あった」と述べた。

次回会合は5月18日に開催され、委員からのヒアリングをすべて終える予定。5月末までに緊急対策案をまとめて6月の会合で検討、早ければ7月から来年度予算案に盛り込める案件の詳細を詰める方針だ。ただ、東室長は「55人の委員の合意を1回の会合で得るのは難しいだろう」としている。

（2010年04月27日 22:38 キャリアブレイン）

6月までに問題を整理しようとしていた矢先に、改正案が成立してしまったんです。

「応益負担だけ見直したからいいんでしょ」

というような問題ではありません。

ここ数ヶ月の大手メディア報道では

「障害者福祉は充分に進んでおり、障害者の就労実績も法定雇用率は満たす程度に高まっている」

というようなものが非常に目立ってて、「？」と思ってたんです。自分の周辺には「仕事をなくした」という話の方が多かったし。健常者の若者でも就職できないご時世に、障害者がそれより良い目に遭うわけはない。*1

根拠となっていると思われる厚生労働省の資料やリリースを見ても、どこの数字をどう計算したら出てくる結論なのかよくわからない。問い合わせてみても返事がこない。「はぁ？」と思っていたんですが、つまりこういうことだったらしい。

資料：

障がい者制度改革推進会議　総合福祉部会

http://www.mhlw.go.jp/bunya/shougaihoken/sougoufukusi/index.html

第一回会合議事録

http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/kaikaku/s_kaigi/k_1/pdf/gijiroku.pdf

総合福祉部会の前段階だった障がい者制度改革推進会議の議事録より。

http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/kaikaku/s_kaigi/k_1/gijiroku.html

○勝又構成員　国立社会保障・人口問題研究所の勝又でございます。

私は今までさまざまな研究をしてまいりましたが、その１つとして社会保障費用の研究を長いことやってまいりました。その関係でこの何年か、障害者の支出の国際比較を幾つかのところに書かせていただきました。また、障害者生活実態調査という実地調査を、厚生労働科学研究費を使いましてやらせていただきました。

そういう中から感じておりますことは、今の時代、エビデンス（根拠）に基づいた政策の重要性ということが言われておりますけれども、まだまだ障害者の政策に有用なエビデンスが足りない。そういう意味では私はこの機会をいただきまして、エビデンスが整備できて、そして今後引き続き障害者の政策がしっかりしたモニタリング（監視）の下に、継続的になされていくようなことのお手伝いをしたいと思っております。よろしくお願いいたします。（拍手）

○新谷構成員　全日本難聴者・中途失聴者団体連合会の新谷です。聞こえませんので今日はパソコンの要約筆記を見ながら会議参加をしています。

私は聞こえなくなったのが今から 20 年ぐらい前で、会社勤めをしながら聞こえなくなって、10 年ぐらい前に完全に聞こえなくなりました。会社勤めの中で聞こえなくなるということがいかに大変なことかとい

うことを、身にしみて感じておりますので、そういうことをばねに今日はこの会議に参加させていただいています。

先ほど勝又さんから、障害者施策に関するエビデンスがないというお話がございましたが、まさに私たち難聴者・中途失聴者に関するエビデンスの不足は甚だしく、恐らく全国的な規模での実態調査はまるでないのではないかと思います。

アメリカでは聞こえに困っている人の数が 11%と報告されております。デンマークでは 13%という報告が出ています。この調査方法について私は調べていないのでよくわかりませんけれども、日本の場合調査が及んでいる聴覚障害者は、身体障害者手帳を持つわずか 35 万人の範囲にとどまっている。人口の 0.3%です。アメリカが 11%で、日本では低めに見積もってその半分としても 600 万、700 万という聞こえに困っている方がいるのに、その方に関する実態調査がまるでなくて施策が進められているということがございます。今回のこの制度改革推進会議の議論は、やはりそういう実態調査に基づいた具体的な実態に即した議論が進むように、私も努力してまいりますので、皆さんも一緒に検討いただきたいと思います。

障害者が望んでいることは、

「弱者だから社会福祉によって生き延びさせろ、自分たちのニーズを無限に満たせ」

とかいうことではなくて、

「必要なモノや人や環境が必要だから分配してほしい、そのために実態をちゃんと調べて、何がどう足りないのかを認識してほしい」

ということなんだけど、そこが見事に誤解される。というか、世間にミスリードさせる仕組みが多重に仕組まれているのが実態。「エビデンスぜんぜん足りない」という話、どこかにもあったよね。PD 問題に対して動こうと考えた学会が「ウチに PD 何人いるんだ？」という調査からはじめなくてはならなかった、という。

ところで、障がい者制度改革推進会議の会議のどれかに、知的障がい者が参加していて、

「前提条件がこれだけ違っても同じ問題を共有して会議に参加することができる」

という実例として重要だと思ったんだけど、どこにあったか探し出せなくなってる。「これではないか？」という情報提供お願いします。

■ [pol] 障害者に対してとやかく言う前に読むべきブックリスト

誰か死ぬのを手伝って―闘う障害者はなぜ安楽死を選んだのか
作者 : ジャン・マリロラン , フレデリックスモワ ,Jean ‐ Marie Lorand,Frederic Soumois, 稲松三千野
出版社 / メーカー : 原書房
発売日 :2002/02
メディア : 単行本
購入 : 1 人 クリック : 3 回
この商品を含むブログ (1 件) を見る

幼少期に筋萎縮症を発症して、観光などのビジネスで成功したが、51歳で生きていくのがイヤになって（たぶん医師に）自殺幇助してもらった男性の話。

「どうしてこういう、女性が発話したかのようなタイトルにするのか」

という疑問はあるし、誤植ちょっとひどいけど、内容より抜き書き。

これを読んだ人（特に男性の健常者）が

「ここ日本だし、こいつ女だし、もっとひどいことしていいんだよな、けけけけけけけ」

とか私に反応する可能性はあるのだが。

pp.14

（協力者による序文）

ジャン＝マリが自分を評価する人々にしか出会わず、その人生は魅惑的なバラ色の繭につつまれていたとも思ってはいけない。ジャン＝マリの行動様式はまったくもって猛烈なので、出会った人たちをいらだたせることもある。これもパラドックスのように思われるかもしれないが、障害者がビジネスをし、旅行業界で成功したという事実は、万人の気に召すものではないのである。要するに、ジャン＝マリ自身が述べている「善良な障害者ならば、健常者の鏡の位置に甘んじて、与えられた弁当を黙って食べていたりはしない *2」という考え方が波紋を投げかけたのだ。奇妙なことに、最も過激な反応がよく出たのは……他の障害者からだった。

pp.143

健常者ならば、仕事の最初から秘書などいらない。だが自立していない障害者にはそうした補佐がいる……純粋な技術的な補佐だ！　ただ必要なものをもってきてもらうためだけの。カタログ、紙、タイプライター。

幸い、障害者手当を受ける権利は保持していた *3。人に依存している状態であることにからむ多額の費用が考慮に入れられていたおかげだ。だいたい、働いても何一つ得られなかった。稼いだ分はすぐに仕事に必要な追加費用（介助者や移動など）に消えた。これこそ仕事に対する愛情と呼ぶべきものである。わたしにとって、いつも興味があったのは人と触れ合う可能性、それ以外の何ものでもない。だがわたしの

前にはいつも、わたしがお金の重みに押しつぶされそうになっていると思っているバカ者どもの群れがいた。善良な人々よ、あんた方がどれほど口汚くなれることか……。*4

pp.156

人は目の保養をし……聞き耳を立てる

（中略。障害者を見たときに「近寄ってまじまじ見る」「無意味な挨拶をする」といった巧妙な方法で関心を示す普通の人々の描写）

彼らはわたしがプライバシーの欠如に苦しんでいることがわからないほどバカではないはずなのに。わたしの体の全ては、私が愛すると同時に憎んでいるこの大勢の人たちのものである。*5「フリーハンド」システムで電話の内容はつつぬけだし、パソコンの画面は周囲の人々の注意を引いてしまう。それが辛い！ *6　この状況をわたしは知的プライバシーの侵害ととらえている……。しかも侵害する人々には品がない。あいつらに平手打ちを食らわしてやりたいのだが、どうすればいい？　ほんの数分前、そのうちの一人の女性に注意 *7 したら、その女性は、自分が見ても何もわからないし、どっちにせよ誰にも何もいわないから、と答えた……。*8

書くことや考えることのプライバシーを守れないことほど、自我に対するひどい侮辱があるだろうか。たとえみんながわざとやっているのではないと確信していても、単純にそれが辛いのだ。

pp.164

（成功したらしたで、障害者の中に敵が次々に出現して、このように言う）

あいつは全力を尽くさなくても何かを得られるらしい。

あいつは「めちゃくちゃ運がいい」らしい、この辺では人はそういっている。*9

金を払っているのはパパとママらしい。*10
こうでこうでこうらしい……。

pp.170

自分を中傷する人たちを出しぬくために、集中力を働かせることにした。*11 初めのうちは、関係のある有力者全員に相談した。*12 障害者や団体の責任者だ。*13 アルレット *14 は危機感を強めたらしく、私の活動を仕事だとは認めようとしなかった。*15 そして常に、無理にでも一緒にいたがった。*16
（中略。身内も味方ではないということがわかって）今でも、自分がしばしばあまりにも簡単に自分の心情を打ち明けてしまっていたことを後悔している。*17

pp.176

（障害者だからやれることをやっているのに、障害者であることを隠させられるエピソード）
わたしはそうした全てをやり過ごしたが、心の底では深い悲しみを覚えていた。でもそれをまったく表には出さず、いつか、ここぞという時が来たら、こいつらにぐうの音も出させなくさせてやる、と自分に誓っていた……。*18

pp.117

（「障害者の協力者として障害者に近づいてきて、望む利得を得たら障害者の敵に回って攻撃する」という態度に出る自称理解者に裏切られかけている時、そのことを表明すると）
B 氏の言葉は、はっきりとこういうニュアンスを漂わせていた。「あんたはここで仕事をもらえて運がいい、だって……障害があるんだから」。堪忍袋の尾が切れた。（キレるのだが、筋萎縮症のために弱く

なっている呼吸器がダメージを受けて話せなくなる）相手の二人はそれに乗じて、わたしに返事ができないのを知りながら、我も我もと大声で怒鳴りだした。

pp.222

（障害者の弱みにつけこんでくる健常者に対して）
マキャベリでもこれほどうまくはやらなかっただろう。

いやもう、ありとあらゆる「あるある！」が出てくる。企業が障害者雇用で手当せしめる目的で障害者雇用をして、手当をいただいたら障害者を放り出した、とか。出てこないのは、障害者差別＋女性差別　くらい。

フリーランスや中小規模の企業経営はただでさえ難しいのだが、障害者の場合、実はさらに難しいことになる。そういう立場だと敵を作らないようにしなくてはならないのだが、戦わないと、生存や生活を得ることができなかったりする。戦ってもいけない、協調的でもいけない、ということになる。

障害者ほど、理解のある企業で働く必要があるのだが、そこには「障害の分だけ優遇されていていいなあ」「障害者だからといって職にありつきやすくていいなあ」といった健常者のルサンチマン問題が発生する。

そんな問題がなかったとしても、障害者を職場に受け入れることは簡単ではない。ビジネスの論理は「弱者をさらに痛めつける」「弱者からさらに奪う」を正当化する論理でもあるわけだから、そこに障害者を受け入れることには無理がある。それでもやろうと考えたら、途方もなく大変なのだ。たとえばIT化やテレワーク。同じ利便を健常者も享受するわけだから、障害者が不利にならないようにする必要がある。たとえば、介助を必要とする障害者は、介助を受けるのに必要な時間の分だけ稼働可能な時間が減る。同じ条件で「姿が見えなかったら障害者だと分からない」という状態だったら、相対的に障害者が不利になる。ところが

「介助が受けられる分だけ楽をしている」「障害者であることが分からないくらいだから障害の問題はないに違いない」というような誤解をされる。

障害者を「うまいこと利用してポイ」ではなく長期的にきちんと処遇しようと考える雇用主にとって、障害者雇用は「助成金もらえるし最近CSRってうるさいから」という性格のものではない。たとえば、「どうしても人員削減しなくちゃいけなくなったんだけど、障害者は次の仕事が見つけにくいし」「障害の種類によっては早く老化するらしいけど、その場合の退職金は」といったことへの配慮をしなくちゃいけない。ウチみたいな零細だと「助成金いただける間、助成金の分＋αくらいの給料は出せるから、それで履歴書の空白期間を埋めてスキルつけて次の仕事見つけてよね」が精一杯で、その「助成金いただく」も大変なので難しいのだが。

障害者雇用マニュアル Q&A―採用から退職までの実務
作者 : 日本経団連障害者雇用相談室
出版社 / メーカー : 日本経団連出版
発売日 :2004/08
メディア : 単行本
クリック : 5 回
この商品を含むブログ (1 件) を見る

区別する必要はあるのだけど、区別したつもりで差別してしまったら、

それはそれで問題になるからね。経営者が本気でも、社員にそれが伝わるとは限らない。私の知っている範囲でも、

「運動障害のある女性の障害者に暴力だのセクハラだのやらかした上司が処罰らしい処罰を受けず、障害者の方が退職した」

というような話は、片手で足りないくらいある。日本で、平均的な健常者と障害者を一緒にしておくと、「必ず」といってよいほど起こる。

「障害者雇用をやろうと思うけど健常者の社員が何やらかすか分からない」

という問題への日本的対応として、特例子会社というものがある。特例子会社・障害者だけの部署・その企業の業務と関係ない部署に障害者を雇用して法定雇用率だけ満たす　といったことは、理解の証拠でもなんでもなくて必要悪なのだが、それを見た健常者の社員が「ウチの会社はこんなふうに障害者に理解があって」と、良いことであるかのように喧伝する。

「そんなの、言わせておけばいい」

としか言いようがないのだが、問題は「言わせておく」で済まなくなった場合。どういう場合に「言わせておく」で済まなくなって実害を被ることになるかというと、業績が悪くなって健常者の雇用が困難になった時であったり、健常者が何らかの理由で「障害者が優遇されている」と嫉妬した場合 *19。障害者を優先して人員削減の対象にすると問題になるのだけど、実際には、そういう時ばかり障害者が優先される。そして

「障害者になったら仕事にありつきやすく生活保護も受けやすいらしい」

とかいう誤解がはびこる。それは

「障害者の就労維持に必要な支援が足りず、就労の機会も少なく、健常者に比べて不利にならない就労につながる就学も家族の全面的サポートがなくては難しく、それら全部から滑り落ちて生活保護しかなくなるケースが多い」

ということで、その問題に対する現実的対処としては

「障害者の雇用機会を増やして、それらの機会からこぼれ落ちるケースが多いことを考慮し、生活保護を受けやすくする」

くらいしかない。貧困の問題に障害の問題が重なったら大変すぎるわけだが、そんなことを知らない人が

「障害者のふりをしておいしい思いをしたい」

とか考えるんじゃないかと思う。あるいは、身近な障害者を見たら

「あの人は障害者のふりをしておいしい思いをしてるのだろう」

とか。そんな方々にはこちら。

詐病
作者 : 牧潤二
出版社 / メーカー : 日本評論社
発売日 :2006/12
メディア : 単行本
クリック : 5 回
この商品を含むブログ (2 件) を見る

ぶっちゃけ、

「本に書いてあるから本当」

と思われたら「いやーん」な内容なんだけど、

「障害者の利得 *20 に見えるものに対して、世の中がどういう見方をす

るか」

　を知るためには有益だと思われる。そういう見方「だけ」で書かれた本だからだ。

　どこらへんが「いやーん」か、何点か挙げておくことにする。

・戦時中の徴兵忌避から話をはじめ、現在の精神障害の基準に関してDSM-IV*21 をあげ、PTSD の話もしているけれど、PTSD がベトナム戦争の後遺症対策として無理やり持ち込まれた話は入ってない。DSM-IV は基本的に「この原因でこの結果となりました」を排除した作りになっていて、それは医師の主観や作り話 *22 を排除する目的でのことなのだけど、そうするとベトナム戦争で精神障害を負った人を救済出来ないことになってしまうので、無理やり入れたわけ。資料を調べて書いたのなら、どこかでこの話が引っかかっていると思うのだが。疾病の診断基準っていうのは、患者をいじめたり生きられなくしたりするためにあるわけではなくて、何らかの形で救済するためにもあるわけですわ。

・介護保険に関して。現行の制度は確かにそのとおりなのだが、患者＋家族が「重くしたがる」というのは、行政の「軽くしたがる」に対抗しての話。*23 ところが、基本的なトーンが患者性悪説なので、背景が見えなくなってしまう。徴兵忌避・労災 *24 にはじまって、リタリン乱用・介護保険の話で終わっているので、あまり考えずに読むタイプの読者が「あそこんちは公的介護サービスを利用しているようだから、何かごまかしてるに違いない」とか考えるんじゃないかと怖くなる。

・聴力検査の話。「あなたちょっと難聴気味じゃない？」と何人かの友人に言われたし、片耳の聞こえ方がちょっとおかしいとは自覚してたので、私、最近受けた。あれ悩ましいよね。聞こえてるか聞こえてないかキワキワの時にボタン押していいのかどうか。「音圧のようなものを感じる」と「聞こえている」をどう判別すればいいのか。それこそ、詐病を疑われたら面倒くさいので、疑わしきは聞こえたことにしてる。聞こえ方がおかしい側の耳の聞こえ方は、検査結果に関係なくおかしい。低く聞こえたり、妙に遠くからの音に聞こえたりする。なんかあるんだろうとは

思うけど、音楽やるわけじゃなし。「はじめての医療機関でどさくさに紛れて腱反射テストをされる」とかいうことに、私はつくづく嫌気がさしているので、「もう音楽はやらないから」ということにして、耳に関しては放置プレイしてる。こういうケースもあるのよ。
・保険の話と障害の話がごっちゃ。別の目的で作られた別の制度なのだが。
・医師にも患者にも詐病のつもりがなくても、グレーゾーンがある。確定診断がつくまで時間がかかるケース、その時点では現象も治療法も分かっていないケース、など。そういうケースを救済するために、「医師としての総合的判断」で診断が行われる場合もある。これが「医師しだいで何でもあり」の温床になりうるわけなのだが、それを排除するとグレーゾーンの人たちは生きていけなくなる。今はほとんど排除されているのだけど、グレーゾーンの問題が消滅したわけではない。病名がついて治療されるまでの 30 年間の柳澤桂子さんは詐病だったってこと？

■ [misc] 林真須美さんの件

冤罪であったかどうかについては、「私には分からない」としか言いようがない。冤罪であった可能性を主張する人たちの主張は

「林真須美さんは〇〇だったから、そんなことをするわけはない」

という感じで、「〇〇だったから」と「するわけはない」の関係が私には全く分からないのであったりする。でも、捜査や報道には非常に違和感を感じた。
・逮捕された後、近辺の住民を動員して行われた当日の状況の再現。必要なことであるけれど、動員した人数を考えると、「口裏合わせ」と言われても仕方ない感じを受ける。必要なら、あとで冤罪の可能性をとやかく言われないように行う配慮はできなかったのか？
・カレーの成分分析をした施設が Spring-8 であることが、その結果に権威を与えているかのように報道されていたりする。たぶん、「その分析でその結果が出た」という意味では正しい結果なのだろうけど、「pH 試験紙で酸性かアルカリ性かを判断できれば済む場面で定量中和滴定をして pH

を測定した」に近い感じがする。
・そもそも「保険金を受け取れた」が疑問。きっかけということになっている 1993 年の骨折のとき、治療を受けた数日後に警察に届け出をして交通事故ということにしたそうだが、原則、交通事故だったら保険診療は受けられない。治療を受ける時に「相手が不明なので」ということで健保でお願いすることはありうるが、逆は考えられない。だいたい、回数も金額も異常すぎる。この金額の 1% 程度でも、事実であっても、保険会社が病院に圧力かけに行ったりする可能性がある。
・このように金額も方法も特殊すぎるケースのせいで、現在、ホンモノがえらい迷惑をしている。当時は誰にでもどれだけでも保険金をかけられたけど、今はそれが出来ないようになっている。同じことはたぶん起こらない。しかしながらホンモノが「いや林真須美の亭主みたいな話もあるし」と疑われるのである。なんだかなあ。

一方で、ここ数年

「生活保護を受けたいので脚を切り落として障害者になる」

というような話があったりする。「働きたい人は働けてご飯食べられる」という状況ではないから、そんなことも起こるわけである。

■ [pol][daily] 今日の　西荻窪→立川→西荻窪　の往復で

自分が日常、どの程度の差別や脅威にさらされているのか、今日は記録してみようと思った。

14:30 ごろ
西荻窪駅構内「dila」でおにぎりを買う。店員（女性）が背後から「〇円です」と言う。私は小銭を出そうとするが、時間がかかる。店員、ふたたび背後から「〇円です」と言う。この時点で私は品物を受け取っていない。店員は私が金額を理解していないかのような口ぶりであった。私は不快を感じたが、頭の左側に突き出されたトレイに代金を支払った。品物は私の右側から顔の前に突き出された。周囲に客がたくさんいたから、怒鳴ればよかったかも。

14:40 ごろ

西荻窪駅の有人改札で、Suica の処理を待っていた。駅構内から男性（60 歳くらいか）が出てきた。Suica も乗車券も持っておらず、有人改札で「どうも」と言って通り過ぎた。私に何もいわず、ぶつかって横を無理やり通り抜けて行く。相手は多目的トイレの利用者と思われた。西荻窪駅の多目的トイレにはオストメイトがあるので、内部障害者も利用する。その近辺にはまともな多目的トイレがない（あっても設計がおバカで障害者は利用できないつくりになっていたり）ので、駅のトイレがそのように利用されている。私もお世話になっている。

14:53

中央線下り電車社内にて。三鷹から乗ってきた男性（60 歳くらい）に軽蔑のまなざしで見下ろされた。

15:01

私に好奇の視線を注いでいる人数をカウントしてみようと思った。「顔をあげてそちらを見たら急に視線を外した人」が該当すると考えることにした。乗車率 70% くらい。男性 4（60 代 (1・サラリーマン風)、50 代 (1・サラリーマン風)、20 代（2・一人はサラリーマン風））、女性 4（40 代 (1)、30 代 (1)、20 代 (1)、10 代 (1)）。女性は平日日中なので、10 代の一人を除いて主婦風。30 代＋ 10 代は、下車する時に　母親＋知的障害児　であると判明。「会社員だから特におかしなことはしない」とは言えないし、「女性だからおかしなことをする（しない）」「障害児の親だからおかしなことをしない（する）」とも言えない、ということになる。実際にはそうなのだが。

15:05

立川駅ホームにて。エレベータのカゴに乗り、車椅子の向きを逆（ドア向き）にしようと旋回したところ、後ろから何かがぶつかってきた。70 歳くらいの女性が、歩行器を押して入ろうとしていた。私が「無理がありますから次にしてくださいませんか」と言うと、女性の夫であ

る 70 代の男性が「だから此の人を乗せてよ」と言う。私は「無理がありますから一回待ってください」と言った。男性は「まあ、待つよ」と凄んだ。私は黙ってドアを締めてエレベータを動かした。

15:10 ごろ

立川駅南側、駅コンコース→地上　のエレベータ。ドア前で、70 歳くらいの女性が待っていた。私の方をちらっと見た。視野には入っているようだった。カゴが上がってきた。車椅子の女性と介助の人が降りてきた。互いに目礼してすれちがった。ドア前で待っていた女性は、カゴに乗り込んでドアを閉めてカゴを動かした。私はカゴがくるのを待った。来たので乗った。後ろから「ぬっ」という感じで 70 代の男性が乗り込んできた。そちらに目を向けると、憎悪のこもった目で私を見下ろしていた。私はその人を全然知らない。そんな憎悪を向けられる理由に、思い当たる節はない。

16:30 ごろ

立川駅北側のビル 2F で、上りエレベータのカゴを待っていた。左側（以下 A）・右側（以下 B）の二台がある。5 人ほどが待っていた。下向きの B が着いた。車椅子の男性が降りてきた。ドア前にいた 70 代の男性が、その車椅子の進行方向から左によけて、そこにいた私の車椅子を蹴った。上向きの A が着いた。待っていた 5 人ほどが乗り込んだ。最後の一人だった 60 代の男性が、「開」ボタンを押して「どうぞ」と私に言った。ところがその時、カゴに車椅子が一台入る余地はなかった。私は「無理だから先に行ってください」と言った。その男性は嬉しそうにカゴに乗った。車椅子の本人に先に行く許可を得たので安心して乗れる、ということだったらしい。

17:00 ごろ

立川駅構内の韓国料理店で。店員（40 代）に、テーブルの前の椅子を一つどけてもらったのだが、私がそこに着こうとしている最中に「あちらの方がいいですか」などと言うので混乱した。店内には私以外に

は3組くらいしか客がいなかった。車椅子で迷惑になる可能性は考えられなかった。その店員は私に好奇と警戒の入り交じったような視線を向けていた。私がオーダーをお願いしようとすると、気づかないふりをした。

17:30 ごろ

立川駅で乗車しようとした。細かく書き切れない。立川駅は、車椅子利用者が多いにもかかわらず、車椅子がロクな目にあわされないことの多い駅の一つだったりする。乗降車介助で不愉快な思いをすることは少ないのだけど、有人改札にいる職員に不愉快な態度を取られることが多い。冬、乗車介助を受けるまでの間、冷たいコンコースで待たせる必要はないと思うのだが。

17:45

立川駅から乗車。乗車率105%くらい。勤め帰りで疲れている・DSやケータイに夢中　という感じで、車椅子に無遠慮な視線を向けてくる人はあまりいない。それでも、20代男性・20代女性・40代男性（ヘッドフォン着用）がちらちらこちらを見ていた。

17:55

西国分寺で乗り込んできた70代男性、60代女性、40代男性がこちらをちらちら見ていた。70代の男性は洋書を読んでいた。

「後ろから」など、私が気付いていないこともあると思われる。時刻が「ごろ」となっているのは、今日はケータイもPCも持ってなかったから（車内の時計を利用）。

このような問題に遭遇しない対策、あるのなら知りたい（たぶんないと思う）。障害者に「嫌われないように」「強い心を」などと言っていて済む問題ではないと思う。

■ [food] 食事

昼：おにぎり×2

夜：ユッケジャンクッパ

*1：可能性として考えられることは「2008 年度から法定雇用率の算出に精神障害者を含めてよいことになったので、能力はあるけれどメンヘルで、という社員に精神障害者手帳を取らせた」くらい。2007 年（障害者自立支援法施行）以前には、精神障害者が（症状は変わらないのに）「級を軽くされる」「手帳が更新できなくなる」というようなことが（自分の周辺では）増えていたのだけど、2008 年あたりから逆転してた。

*2：「福祉に甘んじて与えられるものだけで生き延びたいとは望まない」ってゆってるの。

*3：日本の障害年金のようなものらしい。この人は後年、ビジネスで成功したために権利を失い、失敗したあとでの福祉・介護がことごとく間に合わず、生きていられなくなって「殺してくれ」ということになったようだ。

*4：誤解されると「誤解を招くような障害者がいけない」、口汚く言われたからせめて同程度に口汚くなったら「そういう態度の障害者だからいけない」。前向きだと「そのアグレッシブな態度が悪い」、そういった事実にうちひしがれていると「もう少し楽観的にならないと」。きりがない。個人にタグつけられるようにして、クレジットスコアみたいな「差別スコア」をつけてよいことにしたら楽しいかもしれない。差別のされやすさに応じて持ち点をつけておいて、そこから引く。0 点になったら人間の免許を剥奪して、医療費負担 100%、年金減額、とか。

*5：あら、ずいぶんおとなしい言い方をなさるのね。私は内心「この、二足歩行して人語をしゃべるゴキブリどもめ！　さっさとゴキブリホイホイにつかまって死ねや、あ、ゴキブリに失礼」とか思いながら、シャーキアグッゾ・キサーン＆クラッソ・キサーン兄弟 (c) 中村正三郎さん　のご高説でこいつらを黙らせられたら面白いよねえ、とか考えてる。

*6：相手にとって、ってこと。

*7：なんと生ぬるい。私でも「何見てるんですか！」「離れてください！」くらい怒鳴る。ただ、相手の人数があまりにも多いし、背後から

やられたら気づかないこともある。全ケースでやってられないのだけど、そうすると「恣意的」とか言われる。

*8：そこで「だったら見ないでください」と、なぜもう一押ししないんだ？

*9：だからどうした？　めちゃくちゃに運のいい人が努力しても、なかなか自立生活には届かないものなのだが。

*10：だからどうした？　そういう存在がなければ社会参加の入り口にも立てないことが多いのは事実なのだが。

*11：うんうん、こーゆーことで消耗するので仕事にならなかったりするのよね。

*12：そうすると誰が敵で誰が味方かはっきりさせられる。有効な戦い方ではある。もし、データマイニングをご存知だったら。

*13：こういう立場の人が結構信じられないことをやらかすものだ。福澤美和さんのご本にも似たようなエピソードがあったっけ。

*14：身近にいたうさんくさい奴。

*15：いるいる、こーゆーの。「障害者も社会参加しなくちゃいけませんからねえ」「障害者にも気晴らしが必要ですからねえ」とか理解者ぶるのよね。表情や声色に本音が出る。人前で私の介助を行うことを、自分の自尊心が傷つけられる行為であるかのように感じていたりする。そんなことで、こっちには丸わかりなのである。

*16：あるある、そーゆーの。ウザかったでしょ？

*17：でもさ、打ち明けないと「隠し事をする」「うちとけてくれない」「心を開いてくれない」とかゆわれるんでしょ？　他に方法はなかったと思うよ。

*18：うんうん、そうしないと耐えられないよね。でも実際には、パンチングボールみたいにボコボコにやられて、復讐の機会なんかなくなってしまう。あとで復讐できるくらいなら、今、そんなヘンな扱いをされないように戦えるはずなのだ。それが出来ないということが、つまり「障

害者の立場はそんなもん」なのであったりする。

*19：私の原稿料は障害者だからといって上乗せされていない。私は「障害者だからといって特別なソンをしない分野」という理由で専門を選んでいるんだけど、障害があるからといってトクはしてない。私に「いいなあ」と嫉妬をぶつけてきて仕事その他をさせない状況を作るとする健常者はたくさんいるよ。健常者のこの手の嫉妬に対する対策はなくて、客観的なデータと破綻のないロジックによって主張しても「でも優遇されてると思う」とか言われるわけなんだけど。

*20：利得－損失＜0　だったら、通常はそれを利得と呼ばないと思う。借金を「マイナスの資産」とは言わないでしょ？

*21：「権威ある正確な診断基準」というふうにマスメディアで取り上げられることがときどきあるけど、そんなことないよ。診断基準はこれ一つじゃない。クリティカルな診断の場面では、複数の診断基準を組み合わせて使用する。私もそういう診断を受けている。

*22：これがよくある。身体疾患が見つからない場合によくある。精神科をよく知らない精神科以外の医師に多く見られる。私もやられたけど、昔からよくある話だったらしいよ。

*23：私、「医師と福祉事務所が口裏を合わせたとしか思えない」というタイプのいろいろをやられて、えらい目に遭ったよ。

*24：労災詐称より労災隠しの方がずっと多い。「組織にとって都合悪くなった社員にストレスかけて変調をきたさせたところで、新設を装って産業医に受診させて、その産業医がグルになって本人を追い込んで、本当は解雇なんだけど本人のためを思って自己都合退職にしてやる」とかよくあるよ。あ、自己都合退職より解雇の方がずっと有利なんだからね。

. . . . . .

mizunohotori『＞…場面で定量中和滴定をしてpHを測定した」に近い感じ同感です．しかし，この譬喩が読者皆さんに理解されるか，気になります．化学をかじってないと滴定を知らないかも.』
mogumogu30『お疲れさまでした。

立川は (車いす通路のボックスのコンコース寄りの所) で「寒い (暑い) からここで待つ！」って宣言してもぐは居座ってます (笑)。CIL があったりする関係もあって車いすの人の利用が多かったりもするようです。

そういえば立川はホームに、待合室ないんだよねぇ・・・。上申してみますかね。

※中和滴定は高校の指導要領にあった気がする・・・。
http://ja.wikipedia.org/wiki/%E6%BB%B4%E5%AE%9A』
neko-yashiki『＞ mizunohotori さん
一般的なものでたとえると、何でしょうね？　子どもの身長を測るのにノギスを使った、といったことでしょうか。

＞もぐさん
私も、根性あるときは、あの通路のボックスの中で「ここで待っててていいですか」と言ってます。駅員さんも「やだ」とは言わない。ただ、体力に余裕がないとなかなか、「言いなりになる」以外のことはできない感じ。

化学の実験、どの程度なさいました？　最近、先生方が「実験やったことないし事故怖いし」で実験やらせない方向に進んでいると聞いています。』
mizunohotori『ノギスもどうかなあ？副尺のついてないキャリパーをノギスと呼んでるのを何回か耳にしてます．測定に関しては一般向きの適切なたとえが思い浮かびません．
買い物袋を大型トラックで運ぶとか，鉛筆をクレーンで持ち上げるとか，隣の家へ行くためにハイヤーを呼ぶとか，そんなところかなあ．』
mogumogu30『選択科目も取ったので高分子までは一通りやったはずです。(机を並べていた連中で仕事をしながら進学して、理科大の二部に進んだのがいた。) 大気圧で空き缶を潰してみたり、石けんやアスピリンとかも作ってみてたっけ。』
neko-yashiki『＞ mizunohotori さん
何か細いものを切るのにマサカリをもってくる、ということわざがあったような記憶も。

挙げていただいた例え、どれも言いえて妙ですね。
私が考えると、どうしても
「花粉症対策のために半導体規格のクリーンルームを作る」
とかいう感じになってしまいます。

＞もぐさん
空き缶つぶしや石鹸はわりあい定番なんですが、進学校を除くと、生徒数の少ない学校じゃないとやりにくいかもしれない。今は、先生も生徒も実験慣れしてませんから。
アスピリンって高校理科で作れるんだ！　とちょっと驚きました。』

2010-06-01

■ [daily] 睡眠

6:00-11:00。うんうん正常化。

■ [food] 食事

夜食：ゴーヤチャンプル 1 パック。

朝食：オレンジ 2 切れ、レトルトカレー（豆）一袋。

昼食：おにぎり一個。

夕食：揚げワンタン、寿司 5 個（以上スーパーのお手製）、ブロッコリースプラウト一パック。

■ [movie]「こつなぎ」

見てきました。すばらしい作品でした。ワラビがうまそうだった。

■ [cat] 悠が強くなる

ちょうど一歳上の摩耶ねーちゃんに、まったく頭の上がらない悠です。悠が生後一ヶ月の時に摩耶は一歳一ヶ月で、一歳児と大人くらいの差があって、その時期の力関係がそのままという面があります。摩耶の方が身体でかいし頭いいし性格きついし。ところがこの数日、悠は

「自分の食べ物を実力でガード」

ができるようになりました。摩耶が自分の分を食べてしまって悠のを取ろうとしていると、悠は前足を摩耶の頭に乗せて抗戦して追い払うようになりました。

うんうん、男女共同参画とは、女の子が何でも取っちゃうことじゃないんだわさ。さて、次は自分の猫トイレもガードしてほしいところ（また「ねーちゃんにトイレ取られて玄関の床タイルで大小便」が復活してしまっています）。

■ [pol] 緩くしか繋がれない人たちの話し合い

日本の障害者はいろいろで、障害者の間にも利害の対立とか立場の違いとかいろいろあって、障害者による障害者差別だってある。だけど

「障害者福祉をもうちょっとマシにしてくれないと生きてかれんがな」

の一点でだけは連帯しないと全員生きていけなくなるので、緩くつながっている。その緩く繋がった人たちが話し合いをすると、無理に意見をまとめるわけにはゆかないのだけど、まとまらないなりに平和に話し合っている様子は非常に素敵だと思うよ。

第３回障がい者制度改革推進会議議事次第

http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/kaikaku/s_kaigi/k_3/index.html

の「意見」を見てみると、その一端は分かるんじゃないかと思う。

自公が潰したいのは、このような

「緩くつながった人たちの多様な意見がまとまらないなりに平和共存している様子」

そのものではないのか、という気がするところ。

「予算がないから社会保障を削減しなくてはいけない」

という俗説を、私は信じていない。だって障害者福祉って、もともと大した金額じゃないし、ニーズを 100% 満たしたとしても大した金額に膨れ上がるとは思えないからだ。

. . . . . .

SHADOWFAX『日曜日に、私も、「こつなぎ」見ました。
ポレポレ東中野の階段を降りながら、ここエレベータあんのかな？と思ったら、ちゃんとありました。トイレは車いすマークあったけど、中はどうなのかしら？
映画館のいすはどこのも自分に合わず、腰がつらいのだけど、ポレポレにあった貸座布団を借りて、骨盤のうしろにあてがったら具合良くて、モジモジ体を動かすことなく快適でした。』
neko-yashiki『あのトイレは「車椅子で入れることは入れる」という感じです。入り口がアコーディオンカーテンで、ちゃんと閉めるのが難しかったり

はするのですけれど、確実に入れることはありがたいですね。
映画、長くなる時には車椅子を降りて座席に座りたかったりします。
用意された車椅子スペースがその人に適しているとは限らないので、
「通路側の席は一つか二つはずせるように」
というふうにしてほしいなあ、とか思うところです。』
mogumogu30『自民はともかく選挙の時に「福祉が」って何回も言ってきていた公明が、実はとんでもない裏切り者というのも情けないことだ。信濃町関連の人達にも障害者はいるだろうけど
、何もいえないのかな。』
neko-yashiki『選挙の時に「福祉」と強調する人たちには注意しろ、ということなんでしょうね。』

2010-06-02

■ [daily] 睡眠

2:00-10:00。

■ [daily] 今朝の夢

自分の近くにいる人が冤罪されそうになる。不名誉に去ることと死刑になることとどちらかを選ぶように迫られて、不名誉に去ることを選ぶ。私はトイレに行って現場に戻ってくる。するとそこにいた大衆は、私がそこにいなかったことを理由に、私を死刑にすることに決めていた。

■ [food] 食事

朝：カツオの塩＋酢漬け、オレンジ 1/2 個分くらい、カボチャの種 50g くらい。

昼：おにぎり×２

夜：カイワレ 1 パック、刺身こんにゃく、茹でた春菊、茹でたインゲン、ホタルイカ、炒り豆腐

■ [cat] 酸っぱくても食べる

刺身用の生カツオが見切り品になっていたので 4 サクほど買ってきて、1 サクはその日のうちに消費した。残りは一口大に切って塩漬けした後で酢につけて冷蔵しておいた。生のまま保存できるということを除くと、特においしいわけではない。

二猫児は欲しがるし、与えれば喜んで食べる。一般的に

「猫は酸っぱい匂いを腐敗臭と認識するので酢締めは食べない」

といわれているけれども、ウチの二猫児はそうでもないようだ。

■ [daily] 脚が長くなる

車椅子の電動モジュールの取り付けがちょっとガタついていたので、業者さんに見てもらった。フットレストが高すぎると感じたので下げた

ことを話した。一般的に、座位維持がうまくいく→股関節が動きやすくなる→脚が長くなる→フットレストの位置を最初より下に動かす必要が　という因果関係があるそうだ。よし、次は手動運転で腹ひっこめてバストアップだ。

. . . . . .

mogumogu30『わあ (^-^)。

股関節の‘なんか脚が伸びきっていない感’は座位保持が上手くできている証なのですね』
neko-yashiki『車椅子で肉体改造してナイスバディ（死語）って、いい感じよねぇ。
「手動運転で上半身ムキムキ」は誰でも思いつくでしょうし、女性だったら「大胸筋を鍛えてバストアップ」も考えるところだと思うけど、「脚の実効長が長くなる」ってふつー考えないと思うよ（笑）』
mogumogu30『はるくんもだけど、もぐも上半身がだいぶがっちりしてきた気が ^^
いっそ、腹筋割れめざしたる（笑）。』
neko-yashiki『うふふ。
青少年向けマンガ雑誌に
「虚弱で女性にモテずにバカにされた若い男性が、悔しいのでトレーニング機器を買って筋力増強に励んで、ムキムキになって女性に見直されてモテた」という、そのトレーニング機器を売るための 1 ページ程度のマンガがしばしば掲載されていたんだけど、イマドキは「車椅子で筋肉増強したらモテる」ってことになるのかしらね（笑）「筋肉増強でモテる」は都市伝説なんだけど。』

2010-06-03

■ [daily] 睡眠

2:00-9:30。

■ [food] 食事

朝食：バナナ一本、納豆、白菜キムチ、玄米＋マイタケの雑炊、茹でインゲン。

納豆とキムチは昨年 10 月に賞味期限の切れたもの。よくかもされていて、たいへんおいしくいただけました。

昼食：カレーライス

夕食；コンビニおにぎり×２、サラミ一袋。

■ [daily][pol] 先々週のできごと

夜、私は総武線下りに乗っていた。乗車率は 120% くらいだった。それほど混んでいるという感じではない。私は運転席のすぐ後ろにいた。そこには立っている人が 7 人くらいいた。その中に一人、態度のおかしなオヤジがいた。50 歳くらい、サラリーマン風なのだが、大きな荷物を斜めにかけて立っていた。オヤジはなんとなく私に近づいてきた。電車が揺れると私の方に倒れかかってきた。私が表情で不快を示すと立つのだが、だんだん上体を斜めにして私に近づけてくるのだった。そして揺れると、車椅子や私の身体をつかもうとするのだった。

阿佐ヶ谷駅を通過したとき、私はそのオヤジに

「離れてください、電車はこんなに空いているんですから、私の近くにいなくてはならない理由はないはずです、離れてください」

と言った。周囲の乗客がオヤジと私を注目した。オヤジは「ううう」と言いながら私から 1m 離れた。そして私の方を激しい憎悪のこもった目で見下ろしていた。私はオヤジを睨みつけつづけていた。西荻窪駅についた。顔なじみの駅員さんに介助していただいて下車した。下車した

後も、オヤジは私を睨みつけ続けていた。私もオヤジを睨みつけ続けた。駅員さんも一緒に睨みつけた。ドアが閉まり、電車は発車した。

駅員さんが

「何があったんですか」

と聞いてくれたので、私は何が起こったかを話した。

「ああいうのは際限なくつけこんできますから、下車の時に言ってくれれば、一緒に相手を下ろしますよ。私たちは何もできないんですけど、付き添って一緒に警察に行って事情聴取ということはできます」

と言ってくれた。次回からはぜひそうする。

. . . . . .

mogumogu30『外出お疲れさまでした。

まずは不快な思いをされたこと、お見舞い申し上げます (涙)。簡単には逃げられない以上最小限で適切な威嚇は必要なのですね。』
neko-yashiki『ですです＞最小限で適切な威嚇は必要。

しかし、怪しすぎるオヤジでした。最初に気づいたのは
「電車がブレーキかけた時、こちらに向かって倒れかかってきて車椅子をつかもうとした」
ということでだったんです。その一回だけだったら、本当に揺れて転びそうになったのかもしれないと私も思うところ。しかしそのオヤジは「すみません」ともなんともいわず、私の 10cm くらい前に立って（電車は結構空いてるのに）、揺れたらこちらに倒れかかってこようとしたり、あまり揺れずに走行している間に上半身を斜めにして私にのしかかるような格好になろうとしたり、という感じだったんです。
たまりかねて、阿佐ヶ谷で「離れてください」と言ったんですけど、私の行き先が三鷹より先だったら、
「離れてください、と言ってすぐに 110 番通報する」
という選択をしたところです。

このオヤジの勤務先にいる女性や障害者がどういう扱いを受けているか、想像すると恐ろしくなります。勤務先でもっとひどいことをしている可能性は充分にあると思う。』

2010-06-04

■ [daily] 睡眠

2:00-9:00。

■ [psy] 昨日の向精神薬

前の晩に使った薬は　ウインタミン 25mg ＋ハルシオン 0,5mg。この程度だと、翌朝があまりキツくない。気になったのでちょっと調べてみるシリーズ。

・ウインタミンの添付文書

http://www.info.pmda.go.jp/go/interview/1/340018_1171001F1022_1_012_1F

血中濃度最大に達するまで 3 時間程度かかるようだ。眠前に飲んで気持ちよく眠るためには

「21:00 に飲んで 24:00 にハルシオンの類を追加して寝る」

とかするとよさそう。代謝に関する記載を読んでいると、半減期 7 時間・半減期 25 時間　の二つが出てくるのだけど、25 時間の方は体内での二次生成物かな？　つまり、寝る直前に飲んで 7 時間後に起きるということは、血中濃度最大からまだ 3 〜 4 時間くらいしか経ってない時に起きるということで、身体にしてみれば「せっかく気持ちよく休めたのにいいい」ということになっていそう。

「ウインタミンを寝る 3 時間前に飲む」

というふうにすると、もしかすると 12.5mg で充分に効かせられるのかもしれない。

・薬価

ウインタミン 25g 錠は一錠 9,2 円。100mg 錠まで一錠 9.2 円。製剤の工程を考えると、不思議なことでもなんでもない。「ふむ、100mg 錠一個で一週間持たせることができたら」とか考えてしまうけど。

http://www.qlife.jp/meds/rx444.html

ハルシオン 0.2mg 錠は一錠 16 円。二錠使ったから 32 円。

http://www.qlife.jp/meds/rx8869.html

頓服でソラナックスとリボトリール使ってるけど、ソラナックスは 0.8 mg 錠が一錠 17.2 円。

http://www.qlife.jp/meds/rx9287.html

リボトリールは 2mg 錠が一錠 28.6 円。

http://www.qlife.jp/meds/rx10927.html

これ全部を一日に使うとして、私が使っている薬価は 87 円 / 日　ということになる。一ヶ月あたり 3000 円弱。「後発薬にして薬価を抑えましょう」という話に「ほんとかな？」と感じるところ。こんな安いところからさらに絞って、どれだけの効果があるのか、かなり疑問。

・副作用

向精神薬の副作用は似たりよったりなのだけど、ソラナックスに「霧視・複視」があるのは今まで知らなかった。

http://www.info.pmda.go.jp/go/pack/1124023F1037_2_05/

私の複視は生まれつきの斜視によっているのでソラナックスとは無関係だと思うし、ただでさえ目を酷使する仕事してるし、老眼始まってるし、ではあるのだけど、

「なんだか良く見えない」

が薬の副作用、という線は考えてなかった。向精神剤を一昨年から昨年にかけて「クロルプロマジン換算 1/30」というほど減らして数ヶ月後に、メガネがどうも合わないと思っていたら、裸眼 0.9 まで視力が回復していた。どの薬がどういうふうに問題だったのかはともかく、向精神薬の副作用の可能性もあったらしい。

■ [food] 食事

朝食：バナナ二本、玄米＋マイタケのリゾット、充填豆腐（小）一丁、茹でインゲン、白菜キムチ。

昼食：サンドイッチ。

夕食：金目鯛の刺身（もちろん見切り品）。

■ [daily] 帰郷・２

かなり前、つくば市内に「つくば市長浜」を捏造して、つくば市内で博多湾を見ながら長浜ラーメンを食べた。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20081016#p5

今日の夕方、つくば市内で歩道橋の上を動いていて、

「この臭いは博多の那の津通りの築港本町近くの歩道橋の上……あれ？　ここ、つくばだけど？」

という感覚に襲われた。急激に雨雲が近寄ってきて、歩道橋の下の大通りの排気ガスが雨雲の間に閉じ込められて吹き上げられていた。その空気が、まるで夕立が降る直前の「那の津通りのそこ」とそっくりの臭いに感じられたから。

「なんでかな？」と思った。本物の「那の津通りのそこ」は海の近く *1 で、いつも　海→陸　または　陸→海　の風が吹いているので、汚れた空気はあまり溜まらなかった。でも、朝と夕には風の止まる時間帯がある。夕立が来るのはそういう時なので、似たような臭いがしたのではないかと思った。ただ、当時のそこの空気を再現するのは無理なので、確信はもてない。

■ [cat] 形勢逆転

金目鯛の刺身を、摩耶と悠にも分けた。悠、「がつがつ」という感じで食べる。摩耶は「これは食べ物なの？」といぶかしむような顔つきで刺身の匂いをかいでいた。すると、悠は摩耶の分を奪って食べてしまった。摩耶はジトっとした目で私の方を見ていた。力関係の問題じゃなくて、悠の「年のせい」かもしれない。

*1：埋め立てられたので、現在はかなり違う。

2010-06-05

■ [daily] 睡眠

5:00-9:00。

■ [movie]「アヒルの子」

±D

今日の「ポレポレ東中野」のモーニングショー後に、小野さやか監督 vs. ヤマギシ会東京事務局長・松本直次氏　の対談が行われた。出遅れたので映画本編の終わる 20 分前に到着したのだけど、対談には間に合った。上映は今月 18 日まで続くので、映画本編は改めて見に行くことにする。

ヤマギシ会に関しては、「カルト」「洗脳」「児童虐待」といった問題がよく知られている。私が知っている問題は、一つ一つ、たぶん事実なのだろう。ただ、最初からカルト化を目指したというわけではなくて、

「ユートピアを作ろうとしたけどディストピアが出来てしまって、問題は誰もが認識しているのだけど、よくも悪くもそれで回りはじめてしまった組織は急には変われない」

といったところではないか？　と私は思っていた。1960 年代〜 1970 年代に元学生運動家たちがユートピアを作ろうとして失敗した例は「あったあった、よくあった」という感じだったのだ。内ゲバ・殺人　に発展しない限り、知られる機会はあまりなかったのだけど。

松本氏は、そのような現実に鍛え上げられてきたタフな実務家という感じの人だった。巷間で伝えられているような問題は認識していて、強気に否定するでも弱気に肯定するでもなく、ただ「自分（たち）は（ヤマギシ会の中や元メンバーの問題に対して）何をすべきか」に誠実で、良い社会を目指そうとしてヤマギシ会に入った志を忘れないためにも、それを一つ一つ実行している、という感じだった。

「焼跡闇市世代は」「団塊世代は」と怒る若者はたくさんいる。彼ら・彼女らの怒りは、かなり正しいんじゃないか？　と思う場面が私には多

い。その私自身も「既得権を得た世代」と認識されて、年下の世代に突き上げられて辛い思いをする場面が多い。しかし、団塊（たぶん）の松本氏と孫であってもおかしくない 20 代の小野監督が、立場や意見の違いはそれはそれとして協力している（そして映画はできている）姿を見て、

「世代間対立をはじめとする格差があるので、逃げ切れる世代や立場の人から逃げ切れない立場の人々が奪わなくてはならない」

以外のありようは、たぶんあるんじゃないか？　と思ったしだい。

■ [pol]NHK「MISSION」より「車いす革命で日本を変える」

http://www.nhk.or.jp/mission-blog/next_mission/

TV（ワンセグも含めて）持ってないし、NHK 受信料も払ってないんだけど、NHK に感謝。

この問題に関して私が何か言っても聞かない人たちが、問題を 1% でも認識するとしたら、「NHK でやってた」くらいしかないんじゃないかと思われる。

> シーティングのために山崎さんが薦める、利用者個人の体にカスタマイズされた外国製の高機能な車いすは非常に高価で、保障された基準額を大きく上回ってしまう。基準額との差額は、利用者の自己負担となるため、買うことをためらう人も多いのだ。
>
> 山崎さんは、「高額」と感じる気持ちの裏には、「座り方一つで、そこまで支払う価値のある変化はないだろう」という、行政や医療関係者さらには車いす利用者自身の " 負の先入観 " があると感じている。このマイナス思考を劇的に変えることが出来なければ、高額な車いすを受け入れてもらうことはできないのだ。

アクセス・インターナショナルさんが取り扱っている高機能な電動は、ちょっとお高いのです。スタンディング可能な機種が 200 万円超、とか。*1

http://www.accessint.ne.jp/

私も「必要に応じて出せ」と言いたい。ただし、ものづくりの世界で生きてきた人間として。現状は

数が出なさすぎる→価格がこなれない→さらに数が出ない

の悪循環になっているので価格が高止まりしたままになる、というのが私の認識。ある程度の数が出るようになることは、価格・供給ルートの問題も解決する。

「車椅子のトラブルで動けなくなり、修理を手配したら翌週や翌々週になる」

というようなことで、どれだけ大変なことになるかは

「自動車にだってトラブルはあるから」

という問題からは推し量れないと思うよ。代理店や修理業者が「どこにでも」というほど存在する自動車とは全然違う。

日本には自動車が 5700 万台あるらしい。

http://www.airia.or.jp/number/pdf/03_1.pdf

車いすユーザは、手動も含めて 100 万人程度。パンク修理だったら街の自転車屋さんにお願いできるのだが、本体の故障となるとそうもゆかない。そこらへんで既に大変だったりする。

それなのに今、電動車いすの給付が難しくなってきている。

「移動でくたばる状態を放置しておいて、さらに勤労とか納税とか言う」

ということのおかしさを「おかしい」と言わずに

「いや自治体にお金がないから（給付されにくいことは正しい）」

と主張する人があまりにも多い。その問題に関してのやりとり。

http://okwave.jp/qa/q5055195.html

情報の大元となっているこの通達には、

http://wwwhourei.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/2045Q180929009.pdf

「少しでも歩行できたら電動の給付対象にしない」

とは書いてないのだが、そういう嘘八百を言って障害者をだまくらかす自治体の窓口担当者、「いるいる！」という感じ。

手動兼用型に係る補装具費の支給目的のひとつは残存能力を活かすこと にあるため、支給を受けた障害者が電動力に依存し過ぎることのないよう、 効果的な使用方法について、本人及び家族等に対し周知を図ること。

「依存し過ぎる」とはどういうことなんだろうかと思うけど、

「便利な補装具があったら障害者はどこまでも甘ったれる」

という思い込みがなかったら、こういう文章は出てこないんじゃないか。実際に私や周辺の車いすユーザが考えることは

「残存能力は落としたくないけれど、それで職業その他の機会を失ったら困るので、どこでバランスをとればいいか」

という問題であったりする。私は手動運転時代、たとえば

「手動運転で展示会に取材に出かけて一日動いたら、二日くらいは腕が腫れ上がって仕事にならない」

というような問題をどうするか、で悩んでいた。補装具に依存するタイプの障害者は、どこかにはいるのかもしれないけれど、私はそうじゃないし、私の周囲にそんな人はいない。「手動兼用型」の日本での基準は、ヤマハの「JW アクティブ」の電動ユニットなんだけど、

http://www.yamaha-motor.jp/wheelchair/unit/jwx1/spec/index.html

電動ユニットが 14.5kg。車輪＋モータ　がだいたい 14kg、車輪＋モータ　で片側が約 7kg というところでしょう。手動兼用型の手動運転には、これだけの重量の車輪に関して「回し始める」「回転を維持する」「止める」がいちいちついてくる、ということ。電動化ユニットの重量の分だけ「慣性走行しはじめたら止めにくい」のでもある。この間、調子こいて手動運転してて、下り坂で止められなくて、人や自転車にぶつからな

いように左右に操って池に突っ込まないようにするので精一杯だった。

手動兼用型を

「残存能力維持のために甘えないで手動運転しなさい」

と言うのは簡単だけど、言う人達は、こういう問題について考えたことが全くないようである。障害者が車いすで事故って死んだら「うひひひひ、社会保障費が削減できたぜ」とでも言うつもりなのだろうか。ちなみに、手動車いすで「車輪一個 2kg」といったら重い方に属する。

ついでに。

「ハンドル型電動車いすで公共交通機関を利用するのはワガママだ」

という主張が、どうかすると電動車いすユーザの障害者から出てくる場合がある。いわゆる「セニアカー」の大きな車体を想定すると、そういうことにもなるかもしれない。

こちらは国土交通省通達。

http://www.mlit.go.jp/kisha/kisha03/01/010716_.html

例として挙げられているセニアカーは

「うんうん、こんな巨大な車体で公共交通機関を利用されたら迷惑よね」

という感じなのである。でもたぶん問題は、大きさ・動作・それで誰がどの程度の迷惑を被るか　ではないのだろう。そういうことが問題なのなら、小さく小回りが効くように作ればよいだけの話。

ハンドル型電動車いすへの鉄道会社その他の視線は、なんだか不可解な冷たさなのだ。小さくてもダメ。幅 43cm といったら、私の（基本的には手動の車体の）車いすより狭いくらいなのだけど。

http://homepage2.nifty.com/gattan/syasin/handorukatadendou.htm

「ちくしょう、障害者だからといって良さそうなものに乗りやがって」

という「世間」への対策ではないかと思われる。

「障害者というものは世間に迷惑をかけないように小さくなっていなくてはならないのに、あのハンドル型電動車いすといったら」

　というような見方をする障害者もいたりして、

「本当にハンドル型でなくてはならない肢体不自由って考えられない」

　と主張していたりもする。私自身はそうではないから、具体的にどのようなケースで「ハンドル型でなくては」という判断がされるのかまでは分からない。ただ、

「ハンドルで身体を支えれば自力での移乗ができる」

「通常の車いすに座ることは難しいけれど、ハンドル型なら深く座らなくて済むからなんとかなる」

　というタイプの肢体不自由はありうるのではないか。映画「おそいひと」の主人公は、そのように見受けられた。

「良さそうなものは障害者がお先に試して、使えるかどうか・どのような問題が起こりうるか　をテストする」

　っていいねえ、と「世間」に思わせることができればいいのだが、そのための方法って

「障害者がひどい目に遭うのを容認したら、普通の人はもっとひどい目に遭う」

　という状況づくりしかないのでは、と思う今日このごろ。

■ [food] 食事

　朝食：サンドイッチ

　昼食：坦々麺

　夕食：赤飯（人猫共通仕様）

　白米 2 合＋ツナ缶一個＋ニンジンジュース 300cc ＋水＋オリーブオイルちょっと＋塩

　でご飯を炊くと、魚の味がするオレンジ色の「赤飯」ができる。

■ [cat] 誕生祝いに赤飯

　二猫児の誕生日である 5 月 18 日に、twitter で

「オカカをまぶした赤飯で祝おうかな」

と発言した。赤飯のおにぎりならコンビニで買える。しかし発言直後、

「それはちょっとつまらない、無理やりではなく、おいしい人猫共通仕様赤飯を作れないかな」

と考えなおした。そして、白米・ツナ缶・ニンジンジュースなどで「赤飯」を作ってみた。

私がツナ缶をあけると、二猫児は

「にゃーっ！」

とねだった。私は

「今食べてしまわないで、もっとおいしくしてみんなで食べるのよ」

と言って「赤飯」を炊いた。ツナ缶とニンジンジュースの「赤飯」は二猫児にたいへん好評。味のしみたご飯も食べてくれた。

一家でおいしいものを食べて幸せになったので、誕生日が二週間以上も前ということは気にしない。

■ [edu] 後に来る誰かに

10 日ほど前のこと。

偶然、大学で管理職（教員の）におられた方が、退任後に書かれた本を手にとる機会があった。その大学のその仕事がどのようなものであったかを生々しく綴った手記だった。同じような本は何冊もあるし、書かれていることは似たり寄ったりであったりする。その本に書かれていたのは前世紀の話だった。

今世紀になって、おそらくその方と無関係に、私の知っている人が同じ大学で同じ職務についた。そして、一言でいえば「いろいろあった」。「いくら責任ある立場といっても大変すぎる」と感じられるレベルだった。ところがその人は、その大変すぎる「いろいろ」を切り抜けたあとで、それ以前に継続する形でキャリアを作ることができている。

私は前世紀の手記を読んで、

「その方が、自分がした不条理だったり無意味だったりする苦労はなるべく引き継がせないということをしたのでは？」

と推察した。私の知っている人は同じ問題で困らず、大変すぎる問題に対して素晴らしい対処をした（と聞いている）上、その後にキャリアを断ち切られてもいない。

私は書架の前で、顔も知らない著者に対して、心の中で感謝した。好ましい変化が起こったとして、一人の力で起こされたわけではないだろうけど、そういう活動をする方がいる間は、世の中は少しずつでもマシになってゆく可能性がある。そういうことに希望を見出してもバチは当たらないと思う。

*1：一台 200 万円でも、それで褥瘡の発生を一回予防できれば、医療費は 200 万円以上削減できる可能性がある。高価な車いすが、かえって医療・福祉コストの削減に役立つわけです。

. . . . . .

mogumogu30『予防的な部分としては現状の環境では「二次障害」が免れきれないことが
多いのであれば、医療費に回して特定の業種を儲けさせることになるよりも車いすなどに投資して製造業にお金を回すというこじつけも可能ではないかと (汗)。

どうしてそういう理屈は出てこないのか私には理解できないのですが。』
neko-yashiki『まず、製造業にまだ片足の指先くらい突っ込んでる人間として、製造業界隈を擁護しますね。
日本の製造業は、大量生産＋大量販売　で回ってきたんです。よくも悪くも。
工場のラインも販売体制も何もかも、「大量に作って売る」を前提に成立してる。
車椅子は市場規模が違いすぎるので、日本の製造業の既存のモデルに合わせることが難しい。

日本＋日本の製造業　特有の事情を勘案すると、当分の間、

「車椅子（など）のユーザ個人のニーズに合わせて予算をつけ、本人の欲しいものを手に入れさせる」
が、おそらくベストであろう、と考えられます。
「シーズからスタートするとニーズにかなう製品開発はできない」
が、心ある開発者がたいてい考えていることなんですよ。そういう開発者を応援するためにも、
「ニーズにかなう機器を開発したら、その開発者が適正な利潤を得る」
という仕組みを作らなくちゃいけないところ。ただ、それは
「シーズを持っている自分たちに儲けさせろ」
「自分たちが『いや福祉機器などの開発もちゃんとやってるんですよ』と主張できる状況を作ることに貢献しろ」
とかいう人たちの猛反発を食うでしょうね。』

2010-06-06

■ [daily] 睡眠

2:00-11:30。疲れが抜けてきた。

■ [movie]「ザ・コーヴ」

http://www.j-cast.com/2010/06/04068109.html

見たいとは思わないのだが、見てみずにどうこう言い立てるのはおかしい。上映はされてほしい。

■ [food] 食事

朝食：昨晩の赤飯（人猫共通仕様）の残り、キウイフルーツ 1/2 個分くらい。

ツナ缶とニンジンジュースの炊き込みご飯は、冷めてもおいしかった。弁当によさそう。

夕食：暴飲暴食。

2010-06-07

■ [daily] 睡眠

2:00-10:00 くらいかな。

■ [health] 体重

77.6kg

■ [cat] 悠のトイレ問題

NKO が洗面所の手洗い場にされていた。しつけの問題ではなく、認知症の可能性を考えた方がよいかもしれない。

■ [food] 食事

朝：キウイフルーツ 1/2 個分

昼：野菜の惣菜 3 品＋ごはん

夜：コンビニのつけめん

2010-06-08

■ [daily] 睡眠

21:00-10:00。

■ [food] 食事

朝食：レトルトカレー＋白飯 100g

昼食；デリ定食

夕食：柿の種

■ [tech][sci]「LCD bending」

なぜこういう形状になるのか・なぜこういう光り方をするのか、いちいち気になってしまう。

■ [cat] 猫知恵・３

レトルトパックのキャットフードを食べさせたところ、しばらく後、摩耶がゴミ箱から空のパックを引き出して残りを食べようとしていた。摩耶は空のパックに乗っかり、開口に自分の口をくっつけて食べようとした。ところが自分がジャマで、口を開けることができない。

口をくっつける→食べにくい→後ずさり→口をくっつける→パックが後ろに下がる→後ずさり……

の繰り返しで、摩耶はパックに乗ったまま、ずるずる後退してしまった。

■ [sci][pol] 科学技術な皆様、昨年の「事業仕分け」のカタキは

産経新聞が取ってくれました！

こちらの「事業仕分け」のアイコンを見てください。

http://megalodon.jp/2010-0609-0113-44/sankei.jp.msn.com/topics/politics/politics-t.htm

若い日の蓮舫さんなんだけど、元の写真はこちらです。

http://megalodon.jp/2010-0609-0112-15
/sankei.jp.msn.com/politics/policy/100608/plc1006082011046-n1.htm

2010-06-09

■ [daily] 睡眠

寝たりおきたりしながら 21:00-10:00。

■ [food] 食事

朝食：柿の種ご飯

意外にいける。

昼食：蒸しナス＋ダシ、柿の種

■ [pol] もしかすると現実はこれよりひどい

http://blog.livedoor.jp/masahero3/archives/51541359.html

> 我々は誰かの不幸の上にのっかった自己の幸福を欲しない。人の流した涙の川で自らの体を清めることを欲しない。
>
> 全ての人が、人として遇され、心から愛される地域や国や世界であってほしいと望むものである。それは夢物語で現実としてはあり得ないというが、そうした現実を求めないのであれば人間の存在とは何と空しいものなのだろう。
>
> 誰かの哀しい叫びに耳をふさいで生きて行くことが大人になることだとしたら、人間の成長とは心を閉ざし、心を失っていくことなのだろうか。心を殺せ、殺せと言い聞かせなければ生きていけないとでもいうのだろうか。

誰かを不幸にして痛めつけることが可能な立場に立ったあとで言うのでなければ、「負け犬の遠吠え」としか受け取られない。そこが難しいのだと思う。健常者の社会はそんなふうにできている。

自分が障害者になってからは、自分の役割は「人間扱いされず、痛めつけられて不幸にされて泣かされることにあるのではないか」と思う場面が多くなった。

■ [tech] 反射光を使う

太陽光を鏡でリレー、照明代節約　横浜の超高層ビル

http://www.asahi.com/national/update/0608/TKY201006080005.html

> 太陽光を複数の鏡でつないで建物の吹き抜けに引き込み、電気代を節約する超高層ビルが今月初め、横浜市内に登場した。紀元前のエジプトでも使われたユニークな採光方法で、吹き抜け周りの電気代が標準的なビルに比べ１５％減らせるという。

「反射光を使って照明」は、わりあいよく使う手だったりする。たとえば切削を行う時に、それを使わなくては仕事にならない刃などが影になって対象物が見えない場合、その刃に光を当てて対象物を照らせばいい。

■ [misc]「バブル世代」

「バブル世代 vs. 氷河期世代」という話がまた持ち上がっているようだ。たとえば

http://cobs.jp/jijinews/trend/2010/06/vs_2.html

など。私は安易な世代論を信用していない。焼け跡闇市世代にも団塊世代にもいろんな人がいたからだ。バブル世代として、自分はどうだったかを書き残しておいた方がいいかもしれないと考えるようになったので、少しずつ書いてみようかと思う。

・1980 年代

自分が　高校〜大学〜大学院（修士）を過ごした時期。

高校＋大学　時代、「どうすればメシが食えるか」以外は考えていなかった。高校生の時に音楽系への進学を考えていた最大の理由は、「メシが食いたいから」であったりした。女性の職業モデルが非常に少なかったので、そういうことになる。予備校時代は「大学に入ったら学生ベンチャーやる」とか考えていた。大学時代は　勤労学生（その仕事を継続すればよい、という逃げ道を用意）・教免取得・音楽でオーディション受

けまくる　など、メシの種をいろいろ確保した上で、公務員試験・大学院受験　といったことに挑戦する。

1985 年ごろ、男女雇用均等法をめぐる動きが活発になる。1988 年施行。この時期は不況ではなかったが、好景気というわけでもなかった。理科系女子に関しては、就職は少しも良くなかった。「日本は広いから、どこかには自分を面白がってくれる会社があるだろう」と考えて大学院進学。在学中に「バブルがふくらむ」という状態になり、就職活動に関して苦労らしい苦労はせず、大企業に就職。

・1990 年代

数は少ないけれども、

「女性が総合職や専門職に就いて、家庭も子どもも」

が一般的になりはじめた時期。外国人雇用・外国人の文化に合わせた扱い（ムスリムに豚食わせないとか）を行う　ということも、大企業の一部では行われていた。人手不足の企業は「ダイバーシティ」「女性活用」と言わないと人手を集められなかった、というだけの話。

1960 年代～ 1970 年代は、「女性が補助的ではない仕事につく」が課題であったりした。1980 年代になると「女性が補助的ではない仕事について職業を継続する」が課題であった。最初から補助的ではない仕事に就けて継続もできそうだった 1990 年代の女性専門職としては、では自分たちの世代は家庭も子どもも持てることを目指すべきか、などと考えた。

しかし、まもなくバブルがはじけ、少なくともその会社での勤務は続けられない状況になる。私は自分の職業をとにかく手放したくなかったので、会社と家庭を捨てた。同じ状況で、「家庭を手放さないためにその他を捨てる」という選択をする女性も多かった。男たちは、その様子に「やはり女性は家庭に」と安心したのだが、そういう安心をさせてはいけないと思った。現在もそう思っている。

・2000 年代

ゴリゴリの男性社会だったメーカに勤務して、企業の女性や家庭に対する配慮が「そうしておかなければ人手が集まらないから」以上の何で

もなかったという反省から、「ダイバーシティを大切にしなければ成立しない産業でなくてはメシも食えない」と考えて出版業界へ。出版業界も、1990 年代にはじまった構造不況で大変な状況ではある。同世代〜年長の男性たちは、私を「夢追い型フリーター」ということにして安心したようである。私の場合はフリーランサーという立場に、2005 年ごろに肢体不自由となる、といった問題が重なって大変な思いをしたのだが、とにもかくにも職業生活は断ち切られずに済んでいる。相変わらず、男性大多数に囲まれて仕事をしているが、数少ない女性のライターということで面白がってもらえて、比較的順調な職業生活を送ることもできてきた。

ところが 2008 年ごろ、自分の周辺の男性たちの職業生活の状況が悪くなる。女性の障害者だからといって八つ当たりをしてくる・差別を正当化する　というふうになってくると、そういう人たちと協力関係を維持することは難しくなる。同時期、女性たちの状況はさらに悪くなり、「産休切り」「育休切り」の事例が増える。それまでの自分は、フェミニズム支持をあまり前面に出さないようにしていた。男性社会の中で仕事をしてゆくにあたって、「性差別はいけない」と言うと、しなくてもよいケンカをしなくてはならなくなるし、それで仕事を失うかもしれない。しかし、フェミニズム否定のふりをしていると自分自身が生きてゆけない状況となっている。

・2010 年代

男性の健常者（あるいは、それに準じる存在）になれなかった（将来にわたってなれる見込みもない）自分の職業キャリアの、再形成・再構築　をしなくてはならなくなると思われる。

絶対に避けたいのは、男性の健常者が「まともな職業生活から去った自分」を見て安心したり喜んだりする、という状況。しかし現在の状況からすると、私は同世代〜年長世代に「だからバブル世代は（無能なのに社会人になれた罰を受けている）」「だから夢追い型フリーターになった人間は（ひどい目に遭うのは自己責任だ）」というふうにバッシングされ、さらに現在の 20 代からは「既得権世代」としてバッシングを受ける

しかないようだ。この状況で職業生活の維持ができるだろうか？　と不安を感じる。

. . . . . .

mogumogu30『みわちゃんにならって自分のページでふりかえりをかいてみました。』
neko-yashiki『拝読しました。生々しい話が現在進行中の状態で表に出ることは重要だと思います。

三療は、健常者でも生計を立てにくい仕事になっていますよね？
なぜ、そういう特別に困難な仕事を障害者にさせるのか、私は非常に疑問を感じるんです。
「障害者でないとやってはいけない」という職域として確保した上での話なら別ですが。』
mogumogu30『お隣韓国と台湾の場合は視覚障害者のみが・・・というのもありましたが、
韓国については「他の者の職業選択の自由を侵害するため違憲」2006 年の時点で
判決が出ていて法的根拠が崩れています。』
neko-yashiki『障害者と健常者が同等の職業選択の自由を持っていれば、障害者に特別な
配慮はいらないのだけど、今は権利は保障されず義務だけ求められているわけで、それはおかしな話だと思う。
いまどきの視覚障害者の職業訓練が三療だったら、障害に加えて、最初から健常者に勝てない仕事というハンデを背負うことになるわけよね。なんだかなあ。
障害の分だけ有利になるくらいじゃないと、障害者の就労って続かなくて当然だと私は思ってる。そのためには「健常者に理解を求める」とかしてたらダメなんじゃないかな。ま、私はもともと荒っぽかったから、障害の分だけさらに凶悪 w 化してる。』

2010-06-10

■ [daily] 睡眠

21:00-5:00。起床時間を早くすることが可能だったら、「早寝」はよいかもしれない。

■ [food] 食事

昨晩：柿の種、コンビニおにぎり

朝：茹でパスタ 100g ほど

昼：味噌味のチゲ定食

夜：鶏飯弁当

■ [comp] 海外のデータセンターのセキュリティ

佐藤一郎さんの日記の 2010 年 6 月 10 日の項に、非常に重要なことが書いてある。

http://home.att.ne.jp/sigma/satoh/diary.html

日本では「社内に置いておいて人間関係に気をつければ大丈夫」という考え方が長く主流だったけれども。

■ [joke][cat] 緊縛ロリ画像

http://twitpic.com/1u5k0q

■ [daily] 適合判定

作り直した車椅子のフレームを東京都心身障害者福祉センターに持っていってチェックを受けた。

待ち時間、業者さん（車椅子族）と

「車椅子族の恐ろしい話」

で盛り上がる。脚に熱湯ぶっかけたとか、足の指先を見てみたら爪の下が化膿して指が腫れ上がっていたとか。車椅子族は下半身の感覚が鈍

いことが多くて、そういうことも起こりやすくなってしまうんだけど、知らない人が聞いたら青くなるかも。

「足の指先を見てみたら指が腫れ上がっていた」

は私の話。twitter かどこかでサイエンスコミュニケーション界隈の人たちで盛り上がってて、内田麻理香さん（確か）が「足にネイル塗った」と話しているのを読んで、私も「何かかわいいことをしたい」と思い立ち、コンビニでマニキュア買ってきて足の爪に塗ってみようとした。それで気づいた。爪を一枚剥がすことになったけど、それ以上ヤバいことになる前に気づいてよかった。サイエンスコミュニケーション万歳。

. . . . . .

mogumogu30『熱湯ぶっかけたのは例に漏れず経験済。足の挙動は『にもかかわらず』無しときた。この件はヒステリー扱いした先生にも伝えておこうかな…と。』
neko-yashiki『10 年前なら問題なく障害認定されてる場面です。
谷間の問題に取り組んでいる障害者団体を探して、としか言いようがないところ。

「ヒステリー」と言いたがる医師は、何もかも「ヒステリー」の理由に使いますよ。そんな医師とは接触するだけ損だから離れましょう。』
neko-yashiki『医師に「ヒステリー」と言われたら、根拠を聞いておくといいですよ。といいますか、その医師にかかりつづける必要はないはずです。転医してカルテ開示をお願いしては？　たぶん、言いがかりや捏造に属する話がてんこもりだと思う。

いわゆる「ヒステリー」圏の障害の診断基準って、どうとでも根拠や正当性を主張できるようなものなんです。
http://homepage2.nifty.com/uoh/rinshou/31DSM-IV.htm
いじめたり悪口を言ったりする場面では、なんだって材料に使えるわけですが、それに近いものです。
簡単に「ヒステリー」と主張する医師と付き合ってると、本当にヒステリーにされちゃいますよ。そういう医師はたいてい、

「自分には理解できない相手にスティグマを貼って疎外したい」
という欲求を、診断や治療を口実にして満たしているだけです。
現在、本当にヒステリーであるかどうかに関係なく、極度のストレスにさらされた状況が続けば、戦争神経症のような症状が出てくる可能性はあります。「ヒステリー」と主張する医師は、自分の主張が正しいことの証明になると思われることは何でもします。その患者が本当にヒステリーになるところまでストレスをかけて「ほらみろヒステリーだ」と主張するとか。
相手のやっていることは「因縁をつける」レベルなので、いかにデタラメであるかを証明することは難しくありません。長期化すると、相手はその「因縁をつける」を正当化するために何でもやりますから、有無を言わせない証拠をつかんでから転ばせることだって可能です。
たぶん、そういう医師は他にもいろいろやってますよ。保険点数の水増しとか、業者との癒着だとか。「不正を行う体質の人は、どこでも不正を行い、それを隠蔽する」というだけの話ですから、「監督官庁やメディアにしつこく垂れ込む」とかやれば、どこか動かせる可能性はあります。twitter の「#hidoiishi」に書き込むとか。
でも、そんなことに巻き込まれないで自分の仕事をすることの方が、ずっと大事だと思う。』
mogumogu30『コメントありがとうございました。下らん事に巻き込まれると仕事の質を上げるだけの
精神エネルギーも吸われるのでちょっと対策を考えます。』

2010-06-11

■ [daily] 睡眠

23:00-8:00。

■ [food] 食事

昨晩：チャーシュー入り肉まん（見切り品)、ルッコラ（生)、バジル(生)、トマト（生）だったらしい。

今朝：茹でブロッコリー 1 個分ほど、ご飯＋ちりめんじゃこ＋ミョウガ＋チーズ　の雑炊。ミョウガとちりめんじゃこ、ちりめんじゃことチーズは合うのだけど、ミョウガとちりめんじゃことチーズの組み合わせも合うということが判明した。

夜：コンビニおにぎり一個、バジルとトマトのサラダ、がんもどきの煮付け一個。

2010-06-12

■ [daily] 睡眠

1:00-8:00。

■ [food] 食事

朝食 (1)：キウイフルーツ一個、ガンモドキ入り白米の雑炊。

朝食 (2)：モスバーガーの食べるラー油バーガー。

昼食：六本木 AXIS ビル入口のオープンカフェのランチ。鯛のポアレとラザニア（数人で行って取り分けた）。

メイン＋サラダ＋パン＋ドリンク　で \1250。飲食物の CP に日本一うるさい中央線＋安くないけど CP は良いつくば　に生息する私から見ても、たいへん CP の良いランチだった。また行こうっと。AXIS ビルにスロープが存在することも判明したし。

夕食；食欲に火がついて、コンビニおにぎりなどを大量に食べたもよう。

2010-06-13

■ [food] 食事

昼食：スーパーのイカ寿司（見切り品）

■ [pol] 障害者援助三原則

昨日、「障害者を見た時に何をすればよいか」を人に聞かれて、こんなふうに答えた。

・危害を加えない ・本人が援助を求めない限り援助しない ・本人が「やめてほしい」と言ったらやめる

「危害を加えない」は言わずもがなという気がするけれど、実は最も困難なのかもしれない。日本では

障害者がいる＝自分の効力感を満たす道具に使って良い

ということになっているようだからだ。

本人が援助を求めていないのに手や口を出そうとすることは、親切でもなんでもない。「現状はどのようになっており、自分には何が必要である」を判断して表明する能力が本人にはない、という認識を表明しているわけである。健常者にそのような態度に出られた障害者は、非常な屈辱を感じる。余計なお世話をすることは、「危害を加える」の一バリエーションである。

本人が「やめてほしい」と言ってもやめないということは、本人の「困る」「不快である」という感じ方を否定しているということである。これもまた、「危害を加える」の一バリエーションである。

障害者の場合、意思表示はさまざまな方法で行われる可能性がある。中には、健常者が通常は理解できない方法での意思表示もあるかもしれ

ない。口で言えなければ、いきなり実力行使ということになるかもしれない。「いきなりの実力行使で致命傷」という不幸な事態を避けるためにも、本人になるべく意思表示をさせる必要がある。思想・信条の自由、表現の自由は誰にとっても重要であるが、障害者にとっては特に重要である、ということになる。

なぜ、こんなことをわざわざ書くかというと、

「親切にしてやったんだから感謝しろ」

という人があまりにも多くて困るし、断ったら断ったで「相手は好意なのに」「断り方が悪い」というような文句をつけられて疲弊するから。「相手は好意なのに」が有効なのだったら、クレーマーもストーカーも「好意」と主張すれば許されるということになる。「断り方が悪い」が有効なのだったら、「親切のしかたが悪い」と言い返されたら反論できないはずだ。このような言い分が遠ってしまうということ自体が、差別の構造そのものであったりする。「親切にするーされる」という関係は、「その問題に関しては」という限定があっても「強者ー弱者」という関係があってできることなので、「好意なのだから受け取らなくてはならない」「断り方に気をつけなくてはならない」という主張は、それだけで弱者をさらに消耗させることになる。

■ [daily] 今日のできごと

横断歩道を渡っていた。歩道に近づいた時、向こうから　ババア＋夫妻＋ベビーカー　という構成の一家がやってきた。正面衝突しそうなので、私が横によけた。信号は　青→赤　に変わりそうだったので、早く歩道に乗りたかった。歩道に対して斜めの状態だった。車椅子のキャスターのゴム輪がはずれた。ババアは私の方に近づいてきた（私はまだ横断歩道にいる）。そして

「ちょっと、車輪が外れてるわよ」

と口出ししてきた。私は

「分かってます」

と言って歩道に上がろうとした。ババアはさらに

「だから、ほら、車輪が」

と言ってきた。私は

「分かってます」

と言った。ババアはその場で、恐ろしい形相でフリーズして立ちすくんでいた。私は、そのまま歩道に上がった。私は、キャスターのゴム輪が外れた状態のままでは困るので復旧したかった。そのために、早く歩道に上がって安全を確保したかった。信号が赤になり、青になった。一家は横断歩道を渡っていった。腰掛けられる高さの柵があったので、私はそこに座った。いつものように車椅子を上下ひっくり返してゴム輪を元通りにはめ込んだ。一分かからなかった。待ち合わせをしていたのだが、遅れずに着けそうなので安心した。

ババア的には

「私が親切に教えてやったのに、好意を断られた」

ということになっているだろうと思う。夫妻がババアに何も言わなかった理由は分からないけれども、

「被害を被っているのは知らない障害者、自分たちではない」

に加えて

「おばあちゃんの機嫌を損ねると、子どもの面倒を見てくれる人手が一人減って困る」

「今住んでいる家の現在の所有者はおばあちゃん」

というような事情もあるのかもしれない。いずれにしても、私は

「信号が赤になりそうなのに横断歩道を渡り切れない」

という問題に困らされた。こういう人たちは、負の福祉・負の年金の対象にしていいんじゃないかと思う。ババアも夫妻も（たぶん）持ってるケータイに「嫌がらせ実績スコア」を集積して、

「110 番・119 番通報の際には、スコアの高い人からつながりにくくなる」

「ドレナージトリアージなどの際には、救助の必要性をスコアの分だけ低く見積もる」

というシステムを作る必要があるんじゃないか。

. . . . . .

mizunohotori『＞「私が親切に教えてやったのに、好意を断られた」
なんか「オレの盃が受けられねえのか」みたいな感じです.』
neko-yashiki『「オレの盃」だったら、
「一口だけいただいて、あとは盃を伏せる」
といった断り方がありますし（通じない相手もいますけれど）、会社などの組織の中で確立されたコミュニケーションプロトコルの一つですから、相手がよほどヘンな人でなければ対処のしようはあるのですよね。

路上で車椅子に「親切に」してくる人たちは、ちょっと違う感じです。「受け入れられる」と確信してエゴを丸出しにしてくる感じです。
「親切に」する→感謝される
という成り行きへの期待が、表情その他に現れていて、それを断ると恐ろしい形相に変わります。もし相手が男性で、周囲に人気がなかったら、「逆切れ→暴力」というなりゆきになりえます。実際に、何回かありました。
相手が
「障害者に親切にした自分が、笑顔で感謝される」
を欲しているのは非常によくわかるのですが。
もちろん、そんな要求にこたえる理由はこちらにはありませんので、スーパーでも駅でも、
「障害者に親切にした自分は感謝されるべきである」
というタイプの人たちと揉めることになってしまいます。』
mogumogu30『お疲れさまでした。
この手の問題はぞんざいな対応をして相手を敵に回すと全体への心証が悪くなり手出しされないならまだしも他の障害の人に対しても被害が連鎖する可能性が惹起されるのは避けたいともぐは考えていますが、より危険な介助をされる事態にも遭遇するので『待った！』を掛けなくてはいけない事態になることもままあるのが頭のいたい問題ですねぇ。

介助の手出しをしようとされかかっているとき、少し離れた位置にいたおじさんが『向きが違う』って怒鳴ったおかげで危機を免れた例があり、『見守り』の重要性を再確認しました。』
neko-yashiki『道路やスーパーで出会うタイプの人たちに対しては、思い切り怖い顔をしてキツい口調で突っぱねるようにしています。そうしないと、こちらが困っている・不快である　ということが伝わらないから。
職場などの場合、一人を敵に回すと全員を敵に回すに近い状況がしばしば発生するので、対処が難しいんですよね。私は健常者時代に会社員やっていましたけど、10 年いた会社は、一フロア 200 人ほどいる中で、女性は専門職・一般職含めて 7 人でした。セクハラの類に対して、本人が毅然とした対応を行うと、非常に陰湿な報復を受けることになります。相手は男性で、簡単に多数派工作できてしまいますから。理解のある組合幹部などに「こんなで困ってます」と相談して、その幹部から上司に「あまりヘンなことしない方がいいですよ」と釘をさしてもらうあたりが限界でした。ただ、セクハラに関して釘をさしてもらったら、こんどは仕事に関して嫌がらせをされ、それも防御したら不正経理の濡れ衣を着せられ……という感じで、どうしようもなかったんです。途中からは、上司が私を「会社の敵」ということにしてしまうことに成功したので、プライベートも地域生活も原家族との関係も針のむしろ状態になってしまって現在に至っています。原家族に関しては、相手が私を「攻撃していじめて面白がる相手」としか考えていないことがはっきり分かったので、むしろすっきりしましたけれど。

企業は、微妙な人間関係の問題を考慮すると明快な No を言いにくい場ではありますが、経営者や職制がマイノリティの受け入れに対して本気であれば、組織風土を変えることも社員を教育することもできます。
「電機」でくくられる各社も実情はいろいろですよ。女性専門職・総合職の活用に関しては、日立・東芝・NEC・富士通が先行していて、実質的な成果を上げられるように、さまざまな取り組みをしていました。「ウチもやってるんですよ」というアピールのために慌てて女性を雇用した各社では、定着率が悪く、女性の地位も向上せず、セクハラが横行、という結果になったのですが。

障害者が職場でおかしなことにならないためには、最初から、受け入れ態勢が整っている企業を選ぶしかないような気がします。』

2010-06-14

■ [daily] 睡眠

3:00-9:00。よしよし。

■ [health] 体重

76.7kg

■ [food] 食事

昼食：バナナ 1 本、ブロッコリーとスナップエンドウのマリネ、レトルトカレー、白飯。

ブロッコリーとスナップエンドウのマリネは、ブロッコリーとスナップエンドウをレンジでチンして、酢＋オリーブオイル＋アンチョビ＋チューブ入りおろしにんにく　でテキトーに作ったマリネ液をかけておいただけだけど、かなり旨かった。見切り品のブロッコリー 2 個とスナップエンドウ 2 パックを、ぺろっと食べてしまった。今日も見切り品の野菜を見つけて作ってみよう。

夕食：いなり寿司、ラムモモ肉ステーキ。ステーキの塩コショウが残った鍋で、引き続きジャンボマッシュルームのオリーブオイル焼き。マッシュルームが焼けかけたところで、同じ鍋で明日葉のオリーブオイル炒め。以上、全部見切り品。見切り品がうまくゲットできたので、一本 900 円のスパークリングワインを買ってしまった。ああゼイタクな夕食だ。

■ [misc] 私もこんなふうに起こされてみたい

「琉神マブヤー」の悪の軍団・マジムンに起こしてもらえる女の子。かわいい。

http://majimun.com/ichariba/100607/index.html

「マブヤー」は「正義の味方が悪の軍団と戦う」という良くあるパターンの特撮ものなのだけど、悪の軍団の戦闘員を殺すのではなく、懲らし

めて「ひざまづき」させたり追い払ったりして、それ以上追い詰めない。すると、しばらくして、また悪の軍団が何かやらかすのだけど。対立はあるけれども平衡と共存を目指すという点が好き。

■ [cat] 猫にお揚げ

いなり寿司の外側のお揚げを、摩耶が欲しがった。ああそうだ。このコは油揚げが好きだった、と思い出した。お揚げを剥がして与えると、摩耶も悠も喜んで食べた。甘辛い味の染みたお揚げは、猫にもかなりおいしいものであるらしい。

. . . . . .

mogumogu30『ラムステーキとキノコは素敵な組み合わせですね』
neko-yashiki『おいしかったよー。』
neko-no-te『うちのサクラも油揚げは大好き！』
neko-yashiki『猫に油揚げ、ってことですね。』

2010-06-15

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00。デパス＋マイスリーだけで眠れた。

■ [health] 体重

76.2kg

■ [food] 食事

朝食：バナナ一本、マッシュルームのソテー、カイワレ＋チーズ＋卵の目玉焼き、パック飯 100g。豆が足りないぞ、豆が。

昼食；豚骨ラーメン

夕食：刺身、焼き鳥、餃子（スーパーのお手製・見切り品）

■ [health][pol] 自分の障害に関してまとめました

プロフィールに、自分の障害に関してのまとめを追加しました。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/about

知りたいと思う人には「これを読んで」で済ませたいので。

＜後記＞

自分が歩行している様子が写っている動画の URL も追加しました。せいぜい 3-5m だからなんとかなっているわけで、「10m やれ」「その 3m の移動を 10 回やれ」と言われると難しいのです。といいますか、この動画のついでに、ウチの二猫児見てね〜。

■ [health] その後の「パンテーラ効果」

パンテーラのウリの一つは「骨盤を立位に近い状態に保てるので疲れません」なのだけど、もともと短時間なら立位が取れて、数メートルなら歩行がなんとかできた私の場合、「（いくらか）立ちやすい」「（いくらか）歩きやすい」という効果が出てきた。

「車椅子で歩行が容易になる」

とは、通常は考えないかもしれないけど、私の場合はそうなった。効果は

「立ち上がりがそれほど大変でなくなった」

「数 m の歩行がそれほど大変というわけでもなくなった」

という感じで、

「じゃ、ヘルパーさんいりませんね」

「じゃ、補装具いりませんね」

というわけではないのだけど、QOL はものすごーーーーーく上がったのである。

. . . . . .

mogumogu30『骨盤が立位に近い状態に保てることはインナーマッスルも立位に近い状態なのかが気になります。』
neko-yashiki『おそらくそうなんじゃないかしら。パンテーラ効果で立ちやすくなったと思ったら、「太腿を使って脚を前に出す」というバレエの動きが自然に復活してて、おおおおお！　と思いましたよ。』
mogumogu30『パンテーラには、リハビリというか、現状をこれ以上悪くしないための道具としての効き目はあるでしょうね。』
neko-yashiki『＞現状をこれ以上悪くしないための道具

補装具は本来そうであるべきでしょう。
「補装具に痛めつけられて問題が増える」
を「そんなもんだ」「しかたない」ということにされてしまう現状が、おかしすぎるわけで。』

2010-06-16

■ [daily] 睡眠

1:00-9:30。

■ [food] 食事

朝食：バナナ一本、サンマ 1/2 尾の刺身（冷凍）に醤油・しょうが・梅肉をまぶしたものを載せた白米 100g、プチトマト数個。豆がないぞ、豆が。

昼食：モスバーガーのラー油バーガー。正直なところ、あの「食べるラー油」というのは何が嬉しいのか全然分からない。

夕食：コンビニおにぎり、冷凍庫から出てきた黒豆、ブロッコリーのマリネ

黒豆は、たぶん正月に作ったもの。茹でた黒豆＋生タマネギみじん切り＋ツナ缶＋酢。おいしいよ。といいますか、私、砂糖で甘味つけた豆はちょーちょーちょーちょーちょー苦手なので、そういうものを開発することになるのです。

■ [sports] 運動

腰まわりの回転運動がしたくなったので、座ったまま腰をくねくねふりふり 10 分ほど。

腰くねくねさせるなら胸も出てなくちゃいけないし、と外に出て車椅子の手動運転 300m ほど。腹も引っ込めなくちゃ、と前輪キャスター上げ 10 回。

問題は、ナイスバディ（死語）になったからといって、恋愛にそもそも興味ない自分の体質が変わるとは思えないあたりにある。でもさ、ナイスバディ（死語なんだってば死語）になった自分を、いい男が取り巻いていてヘンな人が寄り付けない状況になったら、楽しくて幸せで安全でよさそう。

■ [food] ハンバーグのレシピ

ふと、書いてみたくなった。実家の場合は、だいたいこんなふうだった。

・豚挽き肉　500g
・タマネギ　1kg
・パンの耳　500g
・卵　5 個

肉は「売り物にしにくいものを安く入手する秘密のルート」があったりした。これで、一般的なハンバーグ 50 個分くらいだったかな。家庭用としては最大級のオーブンがあって、そのオーブンで焼いた。食べきれない分は冷凍庫にストックしておいた。ハンバーグは大中小いろいろなサイズを作っておき、どのようにも転用できるようにしておいた。おにぎりの具とか、弁当のおかずとか。

さらに、貧乏くさくしないための工夫がいろいろあった。

「肉に塩コショウで下味をつけ、浸出液をパンの耳にしみこませる」

とか、

「タマネギは 1cm 角くらいに切り、ボリュームを出すのに役立てる」

とか。いや、そのような工夫が、まさに貧乏くさいのだけど。

私自身は

「言われてみれば肉料理のような気がするようなハンバーグじゃなくて、一口でいいから肉食べたい」

と思っていたのだけど、反面、

「肉はたまにちょっとだけ食べられるごちそう」

というような食生活のおかげで健康な大人になれた、と考えたりもす

る。

mizunohotori『生タマネギ＋ツナ缶＋酢 はおいしいけれど，黒豆を加えるのは想像してみたこともなかった．機会があったら試してみようかな.』
neko-yashiki『おいしいですよ。
大豆でも同じような味になりそうですけど、黒豆の場合、酢に反応して赤紫色が出て、その色にタマネギが染まり、たいへん美しい色合いになります。

mizunohotori さんがご幼少の時期には、大豆は食生活の中でどのような位置にありましたか？
私の生育時期には「ちょっとごちそう」という感覚がありました。冬、味噌を作るために煮抜き豆（大豆の水煮）を作ると、それを目当てに人が集まってくるほど。豆をつぶすのに人手が必要なので、需要と供給はつりあっていたのですけれども。』
mogumogu30『ハンバーグ 50 個はすごい！時代背景からして核家族ではないでしょうけど・・・。肉団子サイズも重宝しそうですね。』
neko-yashiki『両親＋祖母＋子ども三人、そこに叔母・近所の子どもなどが入り乱れ、米と肉っぽいおかずはどれだけあっても足りない状態でしたよ。カレーに肉が入ってると仁義なき取り合いになるので挽肉にしたり、とかしてました。その挽肉も、卵産まなくなった雌鳥の肉だったり。硬いんですけど、お安いのです。挽肉にして煮込んで食べる分には「味が出てたいへんよろしい」という感じでね（笑）』

2010-06-17

■ [daily] 睡眠

3:00-10:30

■ [pol] 日本は高負担低福祉？

http://alfalfalfa.com/archives/397136.html

■ [food] 食事

昼食：バナナ一本、カレー（レトルト、あっためずにそのまま食べた）
夕食：カレーライス
おやつ：肉団子（スーパーのお手製）

■ [misc][joke] コンドームとイチジク浣腸

オカモトで働いていたことのある人に、コンドームとイチジク浣腸の製造工程の一部について聞いた。以下、ちょっとアダルトな内容なので、お子様は見ない方がいいと思われ。

コンドームは実使用条件で検査を行ってから、くるくる巻いてパッケージングするのだそうである。「くるくる巻く」はかつて人手で行っていたが、現在は機械で行っているということ。

実使用条件とは、つまり「ボッキしたオチ〇チンにはめる」ということである。ラインにはボッキしたオチ〇チンの型にコンドームをはめたものが 10000 個とか流れているそうである。はめる時はどうしているのだろう。「人の唇を模したコンドーム装着機」とかあったら爆笑しちゃいそう。

検査をパスしたコンドームを巻きながら外す機械を想像している私の頭には、ほぼ自動的に

「機械系の学会誌の広告に実績として掲載されている全自動ラッキーホール」

といったものが思い浮かべられてしまった。「魚の三枚おろし機」「鶏肉の骨外し機」といったものがあるのだから、ラッキーホールが全自動化されて悪いってことはないと思うのだが。

次に、イチジク浣腸の話を聞いた。ごくふつうに「外形に液体を注入して蓋をしてパッケージングする」というだけの話なのだが、コンドームの検査の話を聞いたばかりの私の頭の中には、

「実使用条件でイチジク浣腸が検査されているところ」

が思い浮かべられてしまった。それは

「イチジク浣腸をつき立てたお尻の模型多数が流れてくる検査ライン」

なのである。

■ [pol][eng]「逝かない身体」

id:ajisun さん、遅ればせながら拝読しました。

逝かない身体―ALS 的日常を生きる (シリーズ ケアをひらく)
作者 : 川口　有美子
出版社 / メーカー : 医学書院
発売日 :2009/12/01
メディア : 単行本
購入 : 17 人 クリック : 373 回
この商品を含むブログ (38 件) を見る

技術者のはしくれとして、

「こんなことがまだ未解決なのか」

と情けなくなる話の連続で、ため息が止まらなかった。たとえば

「トイレで便座に座って立ち上がる」

を容易にするための仕組みって、

「手すりをつける（手すりに力が入れられなくなったら使えない）」

「便座に立ち上がり補助装置をつける（大げさで高価な装置になりがち）」

以外にも、既存で高価でもない何かを流用していろいろ考えられるところ。私だったら、空気を入れたら膨らむ人形に立ち上がらせてもらいたいとか思ったりする。

「手を叩いたら美少年人形がやってきて、下半身の空気が抜けて膝まづいた格好になり、その美少年に抱きついて背中のスイッチを入れたら空気が入り、一緒に立ち上がる」

とかいう仕組みがあったら面白いよねぇ。いや、私、ショタ趣味はないんだけど。

「寝たきりになった人にベッドの上で大便をさせるために尻の下に突っ込む大便用ちりとり」

といった道具に対しても、川口さんは一つ一つ

「この道具はこのようにダメだった」

という問題を挙げている。私はその一つ一つに対して、

「それは技術的にはわりと簡単に解決できる。製造工程上の問題と思われるけど、解決の方法はある。たぶん、これをこうしてこうすれば……」

と考えてしまう。似たようなバックグラウンドを持っている技術畑の人が読んだら、だいたい同じことを考えるだろうと思う。素材が問題というケースもあるのだが、書かれているような問題が発生しない素材は既にあったりする。

ただ、問題は技術ではなくて、介護される人・介護する人の「金回り」にある。たとえば製造工程上の「金型一個作れば済む」というタイプの

問題は、費用＜利益　だったら簡単に解決する *1。モノが良いからといって数が出る製品ではないし、だからといって簡単に単価を上げるわけにはゆかないから、未解決の問題になってしまうわけ。試作扱いで「これをこんなふうにもうちょっと」と何回も作ってみることは、モノによっては可能なんだけど、「一個だけ作る」は一般的には高くつくんだぞ。そもそも、「どこの誰にどう頼んだら、いくらでやってくれる」という情報を持っていたり、情報にたどりついたり出来る障害者＋家族　は多くない。障害者本人や家族の一人がその手の技術に強かったとしても、周囲の人間関係の中で弱い立場にあったら意味ないし。

現状は、こうなるしかなくて、こうなってしまっているのだ。そういう問題に関して、技術は知っているけれども「ものづくり」を知らないタイプの人が、簡単に「それはダメ」「〇〇すればいい」などと言うので、私はしょっちゅう殺意を覚える。まだ殺してないけど。

では、金回りの問題はどうすれば解決するのか。実は

「当事者が使いたいだけ使わせろ」

の一言に尽きている。助成金や補助金を業者に使わせるのではなくて、当事者に使わせたらいいんじゃないか。ある当事者は、人力解決のための人件費に使うかもしれない。ある当事者は、人による介助を減らすための機械や道具の開発に使うかもしれない。業者に使わせるのと同じことに見えるかもしれないが、判断の主体が当事者にあれば、「売りやすいものを作る」「作りたいものを作る」という開発側のワガママを抑制できる。どちらにしても、「どのようにして人力解決できたか」「どのような機械や道具を開発して結果はどのようになったか」のノウハウが蓄積できる。そのノウハウをアウトプットすることを条件に、当事者に助成金や補助金を出すことは、社会にとって損にはならないはずだ。しかし、業者に使わせて成果物を当事者にあてがう形態だと、当事者には

「製品を導入して、あれはちょっと、これはもひとつ」

という評論しかできなくなる。それは当事者の周辺の人たちの

「あれもイヤ、これもダメって、ワガママもいいかげんにしなさい！」

という感情的な反応を引き出すので、当事者が疲弊する。

どちらがマシかは、ごくふつうの頭を持っている人にとっては、明白だと思う。

■ [daily] 今日のできごと

向こうからやってくる人を避けようとして、路上のちょっとした障害物に斜めに乗り上げて、車椅子の前輪のゴム輪がまた外れた。いつものことであるが、今日は暑かった。その時の気温は 30 ℃を超えていたと思われる。外れたゴム輪がべとべとして、いつもと勝手が違った。とにかくゴム輪をはめこまないと次の行動ができないので、「どうしたらうまくゆくかな」と考えながら試行錯誤した。フォークにゴム輪が挟まった格好になってしまって、復旧に手間取った。そこに、自転車に乗った 50 歳くらいの専業主婦風の女性が近寄ってきて

「何かお手伝いすることはありませんか」

と声をかけてきた。善良さと優しさを全開にした女性らしい振る舞い、という感じだった。私は

「あなたは、これが何で、どういう問題が起こっていて、私が何をしているかわかりますか？」

と聞いた。女性は

「いいええ？　わかりませえん？」

と答えた。どうでもいいご近所さんと、どうでもいい TV や雑誌の中の人物について立ち話をしているときのような口調だった。私は

「だったら、あなたに手伝えることは何もありません、口を出さないでください」

と言った。女性は

「そうですか、ごめんなさい」

と言いながら立ち去った。実のところ、「悪いことをした」とか「ジャマをした」とか思っていないような口調だった。

数分後、ゴム輪は無事に前輪にはまった。私は数十分ほどムカつきつづけていた。この女性が、「車道でエンコしている外車」「急病人を担架に載せようとしている救急隊員」などを見て同じ振る舞いをするのだったら、私はたぶん全然ムカつかない。というか、そういう人は「危険に巻き込まれる」「罰を受ける」という形で淘汰されて、そこらへんの路上をうろうろしていないだろう。たぶん、私が女性の車椅子族なので、この女性はナメてかかってきたのだ。私は

「自分はこんな常識的な対応をするのではなく、相手が腰を抜かして泣き出すような汚らしい罵詈雑言を浴びせかけるべきだったんじゃないか」

と反省したのだが、

「おんどりゃー、なんばすっとか、くらさるーぞ」

を、とっさには標準語では言えないのである。

*1：2008 年 9 月、訪問診療の鍼灸師に性的暴力を受けた上に警察に嫌がらせを受けたことがあったのだけど、この鍼灸師はモノづくりを全然知らないにもかかわらず、モノづくりについてエラソーに講釈を垂れた。未だに覚えているのは、キャップに粉末の茶葉が入っているペットボトル入り緑茶の話。私はそのキャップを見て「どういう型でどんなふうに整形して組み立てはどんなふうに」というようなことが気になったのでそれを口にしたのだが、鍼灸師はおそろしく機嫌を悪くした。相手は男だったし、一対一だったから、恐ろしかった。これに限らず、私が「そうなんですか」「それはちょっと違う」というようなことをやんわりと言うと、意地になって自分の凄さを主張するのだった。その鍼灸師の「自分は凄い」という根拠は大変下らないことであった。自衛隊で仕込まれた洗濯物のたたみ方だとか、障害のある私と違って高いところにあるランプの交換ができることであるとか。私は性的暴行に関しては「減るものでなし、妊娠させられたわけでも性行為感染症をうつされたわけでもなし」くらいにしか思っていなかったのだけど、こういう精神的暴力が数ヶ月にわたって続いたことを、未だに思い出して泣いている。「そんな鍼灸師はさっさと切ればいい」と言われそうだが、この鍼灸師は訪問医

療クリニックの医師の同意によって保険診療ということで来ていた（保険の請求は未だに行っていないようである）。この訪問医療クリニックがまたうさんくさくて、私がウソつきだったり問題のある人間だったりする証拠を集めようと、私を刺激したり嫌がらせをしたりしつづけていた。鍼灸師の性的暴行に関して私がごく普通に怒りを持っていると、それを咎め立てして、精神疾患のせいであるとか悪化するとかのたまったのである。

2010-06-21

■ [health] 体重

78.2kg。ぎゃーっ！

■ [cat] 一家団結

椅子に座って郵便物のチェックをしていた時に、ヘルパーさんが掃除機をかけた。摩耶と悠が私の近くにやってきた。掃除機の音のする方を向いて座り、後ろ姿に緊張を漂わせていた。団結して掃除機と戦う猫一家、という感じだった。笑えた。

■ [misc] 沖縄に行ってきたメモ

無効になりそうなマイレージを使って、沖縄に行ってきた。那覇で二泊。気づいたことをメモ。

・バス

低床型はほとんどないと考えておいてよさそう。路線によっては低床型が導入されているようだが、私がうろうろした範囲では見かけなかった。

・タクシー

小型が多い。通常型車椅子を載せるのは無理と思われる。

・ゆいレール

ほぼ問題なく乗れる。車椅子スペースのある車両＋ホームに自動スロープ　という組み合わせ。みなとみらい線で導入されて「使えない」という結論に達した自動スロープだが、みなとみらい線の「使えない」の原因になった条件は、ゆいレールには当てはまらないようである。

・路面の状況

歩道はあまり整備されていない。狭い＋歩道の真ん中に電柱がある、歩道と車道の間の段差が大きい、など。車道は水勾配が小さく、路肩まで整備されている道路が多いけれども、幅が狭い。

・公衆マナー

私が知っている日本の地方都市の中では最良。一回、歩道に上がろうとして転倒したのだが、近寄ってきたお姉さんは「どうすればいい？」と聞いて、さらっと手伝ってくれた。不愉快な思いをする場面は皆無に近かった。

・トイレ事情

「ゆいレール」の駅のトイレ＋空港のトイレ　しか利用していないので良く分からない。

・体感気温＋日差し

体感気温は東京の 7 月・8 月とあまり変わらないので、つい油断して日差しの強さを甘く見ていた。手や足を露出して数時間外にいると、痛いほど日焼けする。日焼け止めは手にも足にも塗っておきましょう。顔には日焼け止めを塗っていたけど、SPF30 でも日焼けしてしまった。汗対策も重要。股間や太腿の下（座面に接しているところ）が蒸れてかぶれた。

・スーパー

頭のよい主婦が多そう、という印象を受けた。手のかかる家庭料理のために下ごしらえした野菜が売られていたり（他地域では「手のかかる料理か、お惣菜か手抜き料理か」の文化戦争になりがちな場面）、ダシ入り味噌が売られてはいるけれども味噌の主流ではなかったり、ダシジャコが充実していたり（鰹節・煮干・かえりチリメン・キビナゴの煮干・粉にしたダシジャコ各種が一軒のスーパーに置かれていた）。刺身はほとんどマグロばかり。「スーパーの鮮魚売り場で地元の魚の刺身を」には期待しない方がいい。

・宿泊施設を選択する場合の注意

「目の前に宿泊予定のホテルが見えているのに、そこまでの経路がない、あああションベン出そう」などという問題で慌てる。歩道はあるしホテルの入り口はスロープなのだが、その歩道が荒れているのでスロープまでの経路を探さなくてはならない。予約時に「車椅子なので」ということを伝えて、フロントのスタッフにナビゲートしてもらった方がい

いかもしれない。私が宿泊したのは通常の客室で、浴室入口に段差があるのだけれど、フロントには段差緩和のためのブロックが用意されているそうである。また、「建屋内に一つ、フロントの近くにだけ」というような数だけど、多目的トイレが存在したりする。「ハートビル法」の基準は満たしていないのだけど、車椅子族が宿泊しても意外になんとかなるホテル、沖縄には他にもかなり存在しそう。

私が泊まったホテルは「松山」というところにある。そこは新宿歌舞伎町のような風俗街である。通行＋コンビニ利用　では、特に危険な目に遭うことはなかった。客引きのお兄さんたちがそれとなく目配りしてくれるので安全、という面もあったり。もっとも、道路に面してパトランプが設置されていて、「このランプが点灯していたら警察に通報してください」などと恐ろしいことが書いてあったりする。どういう商売をしている建物なのかは全く分からなかった。

・基地問題

那覇市内では、米軍基地の存在を意識することは特になかった。那覇空港に海上保安庁・陸上自衛隊・海上自衛隊・米軍　が相乗りしているのを見て、少し驚いた程度。基地の近くで働いたことのある人の話を聞くと、「小学校の隣の基地の敷地内で廃棄する弾薬の処理を行っていて、地下で弾薬を爆発させる。その時に大きな爆発音がして、地震のような揺れを感じる。子どもたちは慣れていて平然としていて、新任の先生だけがビビる」というようなことがあるそうだ。福岡空港の近くと似たような感じを受けた。福岡空港の近くの子どもたちは「街のすぐ上を飛行機が飛ぶ」「飛行機の離発着のたびにTV・ラジオの受信が行えなくなる」というようなことを当たり前と思って育つ。福岡空港に隣接した地域の小学校・中学校では、40年前には騒音対策としてエアコンを設置していた。夏場に窓を開けなくてよいように、ということである。その周辺の子どもたちは「エアコンいいなあ」とか思っていた。

・塾・予備校

非常に目に付く。人口・子どもの数・親の職業機会　を考えると「？」

と感じるほど多い。

・地番表示

　東京のような場所では「あるのが当たり前」と思っている電柱等の地番表示だが、那覇市内には「ぜんぜん」といってよいほどない。「近くまで行って地元の人に聞く」でたいてい分かるのではあるが。

■ [pol] 一昨日

　なぜか那覇で筑波大の学生・院生数名と会話した。私は

「筑波大の学生・院生には価値があるのだが自分には価値がない」

　という大嘘を信じ込まされていたらしい、ということに気づいた。その大嘘は根拠らしきものを含めて成立しなかったからだ。

■ [movie]「アヒルの子」（続）

　先日、本編を見てきた。ご家族の誠実さに打たれた。逃げたり開き直ったりする姿も含めて誠実だと感じた。

　このご家族だから、最後の「私は愛されていたのだと気づく」という話も出てくる可能性があるのだということを非常に感じる。「家族だから最後には分かり合えた」「本当は愛されていたのだと子どもが気づいた」というオチは、虐待を行った結果として子どもに嫌われた親が求めてやまないものであったりする。そういう親を別の人間に作り変えることは不可能なのだけど、親に「望みどおりの結末」を与えるかどうかは子どもが決められる。

[+D]

■ [pol]「ドブスを守る会」

　ZAKZAK の記事が一番よくまとまっている。読者の多くが知りたいことは、概ねこの記事に尽きている。事件記者として訓練を受けた人でないと、こういう取材はできないし、こういう記事は書けない。

　http://www.zakzak.co.jp/society/domestic/news/20100618

/dms1006181622011-n2.htm

元動画はこちら。

http://www.youtube.com/watch?v=BqI1UBTo99k

若い人の度の過ぎた悪ふざけは、昔からよくあった話ではある。私も「皇居の外堀で泳いだ」「神楽坂をスキーで降りようとした」「生物学実験でカビの植え継ぎをするときにカビで絵を描いた」「研究室でメザシ焼いて火災報知器鳴らした」などいろいろやらかしたし。もういいかげん時効だと思うから白状すると、クラスのコンパの時に男子学生が共謀して「こいつ酔いつぶそうぜ」などと企んでいる時、乗っかったふりをして相手に上手く飲ませて酔いつぶれさせたこともあった。20 代の私は日本酒の一升瓶を空にして平然としているほどのザルだったから。

1990 年、企業に就職して間もないころの新人研修での記憶。

昼休み、同期の男子の一人が、同期の女子の一人を膝に乗せて「ラップトップ」とふざけていた。同期の男子の数人が周囲ではしゃいでいた。

同期の男子数名が共謀して、Q2 テレクラの客になるオヤジをからかうことにした。声色を使える男子が女性の声を真似て、オヤジをつかまえた。「パンティのゴムの音を聞かせて」と言われたので聞かせてやった。待ち合わせ場所にオヤジを呼び出すことに成功。その様子を物陰から眺めて笑いものにした。

「ラップトップ」をやっていた男子は、同期の出世頭になった。その事業部ごと消滅した後どうなったかは知らない。その企業で出世する人の典型の一つは、このような

「みんなやりたいインモラルなことをバレないようにやって周囲の支持を集める」

というタイプだった。少し上の世代には

「上に対しては育ちの良さや学歴をアピールし、下に対しては悪ぶって

人気を集める」

　というようなキャラは珍しくなかった。その人達の部下として配属されたバブル世代には「バレないようにやらなくてはいけない」程度の良識はあった。参加せずに遠巻きに眺めて近寄らない自由が、当時の私にはあった。「バブルだったから」という背景は多分にあるのだが、同調圧力は今の方がずっと強い感じがする。巻き込まれない距離を保って共有できる何かを見つけて共存するということは、当時は可能だったけれど、今は絶望的に難しくなっている感じがする。

　テレクラのオヤジをからかった男子は、ごく普通の理系会社員という感じだった。悪ふざけはするにはするけれども、陰湿な弱いものいじめという感じではなかった。バブル期には、こういう人の居場所もあった。バブルがはじけた後、企業は中高年と女性を切ったあと「バブル入社の男性」のうちこういうタイプを優先的に切った。

2010-06-22

■ [food] 食事

前の晩の酒：なし。飲まない方がずっと体調いい。

朝食：パック白飯 (100g)、キムチ、納豆。

昼食：サイゼリヤで合有。パエリア、青豆のサラダ、焼きじゃがいも。

夕食：焼きアボカド、コンビニおにぎり 2 個。

晩酌：焼酎 2 合、ワイン 500ml

2010-06-23

■ [daily] 睡眠

たぶん 2:00-9:00。飲んだわりにさわやかな目覚め。

■ [food] 食事

朝食：キウイフルーツ一個、ゴーヤとキャベツのトマトソース煮、ゴーヤ 1/2 個生かじり。

昼食；カレーライス。

夕食：豚レバーのから揚げ（つくばのスーパーのお手製・もちろん見切り品ですとも）を猫と分かち合う。濃い下味＋冷めてもパリっとした衣　がおいしかった。

■ [care] 今日のヘルパーさん来訪

10:00-11:00

・入浴準備
・掃除機かけ
・入浴・洗髪
・髪の先がとかせなくなっているので解いてもらう
・台所の後片付け
・ゴミだし
・余裕があれば衣服の整理←できず

モノの置き場所がいつもと変わっていると何かと困るので「それは避けてください」とお願いしたところ、応じていただけた。感謝。家事のやり方で利用者と戦争を起こしてしまう DQN ヘルパーは珍しくない。

■ [pol] ドクハラはなぜいけないか

mixi 日記より転載。

新宿の T クリニック、ということにしておく。場所もイニシャルもデ

タラメだが、内容は事実。

そのクリニックを創設したT医師は、1980年代、児童虐待やDVの問題に深く関わり、救助活動を行い、救助システムを立ち上げた。その問題は当時、あまり認知されていなかったので、社会に訴えるために書籍多数を著した。勤務医だったT医師は、勤務医の立場で行えることがあまりにも少ないので、退職して自分の理想とする治療が行える精神科クリニック「Tクリニック」を創設した。

Tクリニックは、新宿ではあるけれども交通の便があまりよくない場所にある。T医師が後に語ったところによると、通いづらくすることで、治療に対する意欲の有無のスクリーニングができるのだそうである。
「精神科とそれ以外」「病院の中とそれ以外」をつなぐ場があまりにも少ない、というのがT医師の認識であった。そこでTクリニックは、デイナイトケアに特化したクリニックとなった。デイナイトケアのプログラムは多種多様で、職業訓練あり、運動あり、音楽あり、SSTあり。カウンセラが3名、PSWが2名いる。この他に、ときどき相談に乗る弁護士が来る。虐待後遺症は通院や服薬で治るわけではなく、社会的な介入が必要なので、そのようになる。非常に良いことなのである。もし、そのとおりに機能しているのであれば。

家族の問題で追い詰められた人がTクリニックに電話をすると、だいたい、以下のようななりゆきになる。男性でも女性でも事情はあまり変わらないのだけれど、女性・既婚ということにしておく。以下、事実に基づいているけれどフィクション。

・35歳。原家族で主に父親からの虐待を受けて育つ。

・24 歳の時、30 歳の男性と結婚した。夫の収入は平均的なサラリーマンより少し上。夫は外面はよいが、妻に対しては暴力的である。原家族との関係が良好でない妻には逃げてゆける場所がない。

・30 歳の時、T 医師の著作を手にとる。自分の理解者がいると感じた。T クリニックに電話連絡を取ってみた。電話に出た事務員は、自分自身は名乗ることをせず、プライベート・病歴などを根掘り葉掘り聞いてくる。治療のために必要なのだと思い、不愉快だが答えた。診察を受けられるかどうかについて、数日後に電話をかけて尋ねてほしいと言われる。

・数日後に電話したところ、一ヶ月ほど先の日取りを提示される。予約する。

・予約した日は一日、朝から夕方まで拘束される。集団での説明会、心理テスト、PSW によるインテーク、医師による初診、など。医師が認めてはじめて通院が可能になる。

・通院し、プログラムの一環としてカウンセリング・PSW との面談・弁護士との相談を受け、夫のもとから逃げ出すことを決意。「逃げ出してシェルターに入っている間に生活保護受給」という手はずのもと、アパートで独居生活できるようになる。

・半年ほどが経過する。独居生活に慣れ、通院してプログラムをこなす生活にも慣れたころ、以下のいずれかのパターンをたどることになる。

1. 薬漬けにされる。問題になるほどの大量処方ではないが、新薬の実験台にされたり。副作用に関する説明らしい説明はない。あるいは、リタリンが簡単に処方されたり。

2. 意味なく自立訓練施設に送りこまれる。生活保護からの自立を促しました、というアリバイづくりに使われるということ。自立が可能そうな人ではなく、拒否能力が弱い人が送り込まれる。当然、自立にはつながらない。

3.　デイナイトケアに依存させられる。参加頻度が減ると、「生活保護を切る」と脅して参加させる。

4.　医師からの虐待の対象になる。虐待歴が続き、職業キャリアらしきものが作れなかった患者に対して、医師がそのことを蔑視する発言をしたりなど。「自尊心を持たせようとしているのだ」「自立を促しているのだ」など、医師側は言い逃れがいくらでもできる。

5.　以上のような問題に患者が問題を感じないように、適切なタイミングで患者の安全感を脅かす。すると患者はクリニックにしがみつく。

6.　安全を求めて頼った精神科クリニックでそのような扱いを受けた患者は、文字通り、居場所がなくなる。そして自殺する。

7. あまりにもバカらしい扱いを受けることに嫌気がさした患者は、デイナイトケアに通いたくなくなる。しかし、常用している薬が必要なので、二週間に一度は通うことになる。そういう付き合い方をしていると、3. へ。

8. このようなバカらしい「治療生活」を送っている患者の病気が増える。虐待後遺症だったのに、アルコール依存症・薬物依存症などが加わり、アルコールが欲しいので万引きをする、など。T クリニックは「刑務所に行かせる」と脅す。居住地域の福祉事務所のワーカーと患者の面談が行われたりする。福祉事務所のワーカーはローテーションで来ているだけの公務員で、精神医療のことは知らないことが多い。3. へ。

9.　職業生活を手放さずに済んだ患者は、「利用できるメニューが多い精神科クリニック」と考えて距離をおいた付き合いをすることができる。適切なタイミングと適切な理由を見つけて転院する。ただし、職業生活が新しい暴力の場になる可能性はある。

10.　恋愛・新しい家庭　に希望を見出す患者もいる。たいてい、また DV 男につかまる。

こういうことの繰り返しのうち、患者は消耗し、職業生活を含めた可能性の多くを失い、生活保護生活以外の選択肢をなくす。

最近、T クリニックの場合は、行き違いや患者の選択の結果としてそうなるわけではなくて、最初から意図的に仕組まれた罠なのかもしれないと思うようになった。

T クリニックは精神科一般の数倍くらい、行き違いで「言った言わない」の問題に発展しないように配慮をしているし、患者の意志や患者の選択を尊重しているとアピールしている。

「ふだんから揉めごとに発展する問題が多く、患者を組織的にうまく陥れているから、ことさらに配慮やアピールをしなくてはならなくなる」ということなのかもしれない。

科学技術コミュニケーションが同じように見られている可能性を、私は考えないわけにはゆかないのだけど、それは T クリニックの問題とは関係ないので、またこんど。

ちょっと前の日記で紹介した、えげつない精神科クリニックの話のつづき。「とろとろクリニック（仮名）」としておく。

ここに通っている患者は、脱出に成功しない限りは

治療のために独居。本人に稼ぎがない場合は生活保護

→とろとろクリニックで治療のはずが虐待される

→病状悪化

→精神障害者手帳＋障害年金ゲット

→生活保護切りを匂わされるのでとろとろクリニックに依存させられる

→さらに虐待される

→死にたくなる
→転院したら生きていけないと思い込まされているので転院もできない
→自殺

という成り行きをたどる。
精神障害者である青年 A 君は「とろとろクリニック」に通っていて、自殺のちょっと前の段階まで追い詰められていた。彼が幸いだったのは、海千山千戦う不良中年障害者である私と仲がよくて電話番号も知っていたことだ。ある日、彼は私に助けを求める電話をかけてきた。マイミクさんに一人「それ僕のこと？」と思う人がいそうだけど、実はこのクリニックではよくある話。
彼の最初の訴えは、
「就職しなきゃ」
だった。しかし、社会人経験がほんの少ししかなく、「とろとろクリニック」で 10 年もやっつけられて続けて心身ともにくたばっている彼が会社員になれる見込みはなかった。話をよく聞いてみると、
「とろとろクリニックで辛い思いをしているので、就職して生活保護を受けなくてよいようになりたい」
ということだった。話し方は「だらぁ」「でれぇ」という感じだった。人に電話をかけるに際してのマナーを全然知らなかったので、一つ一つ注意した。

転院するしかないと私は思ったのだが、A 君が転院を決意するには一年くらいかかった。A 君は、転院先でもっとひどい目に遭うのではないかと思い込んでいるので、いかに「とろとろクリニック」がひどいかを理解してもらうことが大変だった。

生活保護受給者で自立支援医療を受けている場合、転院はあまり簡単に出来ないのだが、それを一つ一つクリアさせて、転院先となるまともなクリニック（ほんわかクリニック（仮））を探させた。生活保護＝保険証がない＝様子見に受診することができない　なのだが、そこもクリアさせた。

ほんわかクリニックにはデイケアはない。精神病者に落ち着いた地域生活をさせることを重視している。そのために必要なのは優秀な PSW なのだが、東京でベスト 3 に入るくらい優秀な PSW がいる。職業生活をしている患者の場合は仕事を続けさせることが重要なので、必要に応じて社労士等とも連携する。患者は、二週間に一回くらい通院し、診察を受ける。何か困りごとがあれば医師に言う。必要なら PSW との面談が行われる。PSW は実働が必要だったら実働する。患者は平和な生活保護生活を送れるようになる。

A 君は「ほんわかクリニック」に転院したあと、一年くらい引き籠って、ほとんど一日中寝ていた。「とろとろクリニック」で疲れはてていたのである。

二年目、好きなことでメシが食えないかと、好きなことをレベルアップするための努力をするようになった。障害に制約されてしまう面はあるけれど、だんだん活動的になっていった。

三年目、知的関心が芽生えた。それまでは、生きていくために必要な生活保護その他の制度に関する知識についても、いくら私に「勉強しろ！」と言われても勉強しようとしなかった。

生活保護費のやりくりが上手になった。やりくりして、好きなことをメシの種にするために必要な機材を購入するようになった。「とろとろクリニック」時代の彼は、しょっちゅう「保護費が入るのは 5 日先なのにお金がない」と言っていたのである。

話し方やメールの文面が、丁寧で知性の感じられるものになった。

あと一年くらいすると、彼は何らかの形で職業生活に再接続するのではないかと思われる。生活保護が全く必要ない状態になるのは難しいかもしれないが、月に一万円でも二万円でもカネ稼げるようになれば、居住地の自治体にとっては生活保護費削減に貢献してくれる住民なのである。そのレベルの自立だったら、あと二年か三年くらいで果たせるんじゃないかな。
もし A 君が「とろとろクリニック」に最初から引っかからず、「ほんわかクリニック」の方に行っていたら、結果はどうなっていただろうか。「生活保護費が 10 年以上も全額必要」ということはなかったのではないかと思われる。

ドクハラはなぜいけないかについて
「患者の人権侵害を医療がおこなうなんて、まあひどい、まあひどい」なのだが、 人権侵害を問題にすると、人権侵害された人が二次被害・三次被害に遭うのが日本の現状。なぜ
「医療費を横領し、さらに患者を生活保護漬けにすることで社会保障費を不正利用、労働能力のある患者を働けなくすることで社会資源を浪費する罪」
というふうに問題にして罰金を取らないのだろうか。

■ [pol][food] 小学二年のある夏の夕方の記憶

18:00 ごろ、母親がカレーを作っている。

18:20 ごろ、私も手伝って配膳をおこなう。

18:25 ごろ、母親・弟・私がコタツ（夏なので布団はかかっていない）を囲む。母親と弟は食事をはじめる。目の前にソニーのトリニトロン管カラー TV がある。そこは、その前年に同居し始めた父方祖母の部屋である。祖母は、二人いる娘たちのどちらかの家に行っていて留守。その家にはもう一台 TV があるのだが、カラー TV は祖母の部屋にしかない。

18:30、TV で「ピアノのおけいこ」という番組が始まる。ピアノを習っていた私は、「上手くなればピアノの先生になって自活できるかもしれない」と思ったので、自発的にその番組を見るようになっていた。その日、私は母親に「集中せな」と言われ、目の前のカレーを食べずに TV を見ることを求められた。左側に母親が、右側に弟がいた。談笑しながらカレーライスを食べていた。TV の中に出てくる生徒を見ては「佳子は（お姉ちゃんは）あんなじゃないからダメ」などと言った。

19:00、「ピアノのおけいこ」が終わる。画面に時計が現れて 7 時が告げられる。母親と弟は引き続き、ニュースを見たのか、もしくは子ども向けヒーローもの番組を見たのか、そのあたりだろう。私は、番組が終わったのでカレーライスを食べることができる。冷えて固まっていて少しもおいしくない。母親は「食べるのが遅い」とか「おいしそうに食べていない、作った人への感謝が足りない」とか叱責する。

19:30　たぶん家族全員の食器を流しに運んで行って洗ったんじゃないかと思う。いつもそうだったから。

■ [pol] 高校二年くらいの初夏の夜の記憶

土曜日か日曜日だったと思う。

父親の職場の同僚か後輩（男性）が、実家にやってきた。ゴルフの帰りがけか何かだったのかもしれない。母親は、その人にご馳走を出して酒を勧めた。いつものことだった。私はご馳走や酒を運んで、ちょっとくらいは話相手をしたんじゃないかと思う。母親は、車を運転して帰る人にも

「ちょっとくらい、いいじゃないですか」

と酒を勧め、帰った後で

「酔っぱらい運転」

と非難していたりした。その人が車で帰る人だったかどうかまでは、私は覚えていない。話がそれた。

その人には、高校一年生になったばかりの娘がいて、娘の学業成績が

振るわないことを苦にしていた。「振るわない」といっても、「福岡県第六学区（私の実家の学区）あたりだと普通科には行けないかも」レベル。つまり当時の平均か、平均より少し上くらい。しかしその人は、「勉強ができない」といって娘に暴力を振るうことで有名だった。

母親は、その人に酒を勧めながら、娘の通っている高校の名前を尋ねた。その人は

「お話しするほどのところじゃありませんから」

というふうに断ったのだが、母親はしつこく聞いた。そして

「筑前高校」

という高校名を聞きだして、冷笑を浴びせた。

その人が帰っていったあと、母親は私に対して

「あそこんちの〇〇ちゃん、お父さんが帰ってきたら殴られるよ、ふふふ」

と話した。

母親自身は、「頭は悪くないし心の教育を大切にする名門校（母親による）」の出身である。私も同じ中学・高校の出身なのだけど、こんなことをする母親を間近に見て育ったし、自分自身はその中学・高校でろくな目に遭わなかった。だから「黒歴史」として隠している。母親本人によれば

「高校の成績はトップクラスで津田塾大学に行きたかったのだけど、高校生の時にお父さんが死んで、お母さんのために進学を諦めた」

ということになっていた。同じ中学・高校に行った私は、母親の担任だった先生たちと直接出会う機会があった。そしてその先生たちに

「母はこんなふうに言っていますけど」

と話して、

「あなたのお母さんは先生の前では真面目だったけど、先生が見ていないところではけっこう性格悪くて、裏表の激しさに手を焼かされてたんだけど、証拠をつかむのが難しくて大変だった。成績は、得意科目は良

かったけど不得意科目はひどくて、総合すれば平均的だった。津田にいけるほどの成績じゃなかった」

という答えを得ていたのである。

ちなみに、偏差値的に実際にはどうなのかが気になったので、Web 検索してみたところ、

筑前高校＞母親（と自分）の出身高校

である。私が受験を考えた時に、母親が

「なんでそんなヘンな学校に」

と嫌がった有明高専も入れると

有明高専＞筑前高校＞母親（と自分）の出身高校

である。母親の出身高校は、昨年春、はじめての東大合格者を出した。母親はそのことを「すばらしい」「同窓会の悲願がかなって」と話していた。私がその東大の合格圏にかすりそうだった時に、母親は何をしたか。一生忘れない。書いてやる。母親が死ぬまで書いてやる。死んでも消さない。

2010-06-24

■ [food] 食事

昼食；レンジで温めるだけのユッケジャンクッパ

夕食：コンビニのざるそば＋コンビニおにぎり一個

今日突然、コンビニおにぎりを一口食べたところで「味付けが濃すぎる」と感じた。かじりかけのおにぎりをどうしようかとしばらくグダグダ悩んで、結局食べてしまった。

■ [health] 体重

77.4kg

2010-06-25

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00。正常化。

■ [food] 食事

朝食：リンゴ一個、小さいカニのからあげ。カニをばりばり食ったらカニバリズム？

夕食：焼きおにぎり、ほうれん草おひたし、ガツ煮、だったかな。

■ [pol][edu]「ドブスを守る会」処分

首都大の学生二人が退学になったらしい。ちょっと重すぎるとは感じるけど、しかたないことだと思う。大学生がちょっと悪ふざけするくらい、周囲の大人は「なんてまあかわいい」という目で見ているものだ。彼らはそこまでの生育環境と学校教育で適切な躾や倫理教育を受けられなかったわけで、処分より気の毒だと感じるのは、そこまで教育機会がなかったことだったりする。大学四年になって就職も内定している段階でいきなり退学とは気の毒すぎるけれども、そんなことでもなければ一生踏み外したままだっただろう。「こうなるしかないよね」とは思うのだけど、なんだか本人たちがかわいそうで。

日本は教育機会が潤沢にあるようで、実はない国なのかもしれない。都市と地方の格差・親の経済力による格差の問題は現在非常にひどいことになっていて、地方の貧困な地域の教育は壮絶なことになっているのだが、都市部の比較的裕福な親の子どもたちもロクな目にあっていないということではないのか。

■ [daily] 筑波大近くでのできごと

数日前のある夕方、大学周辺のスーパーに出没してバーゲンハンティングを行うようになった私が、車椅子の背中に戦果をぶらさげて大学構内に戻ろうとしていたところ、サークル仲間かクラスメートという感じ

の男女 10 名ほどの学生（人数はあとで判明した）が、歩道の上を向こうから自転車で縦につながって走ってきた。自転車は本来、道路交通法的には歩道を走ってはいけない *1 のだが、筑波大周辺の場合は

「歩行者あんまりいないし、車道を走ると交通事故の可能性が高くなるので、飲酒運転をしない・安全に気をつける　あたりを条件に、ママチャリだったら歩道を走ることを黙認する、レーサーだったら車道を走って歩道では徐行しなさい」

という感じになっているようだ。

さて、幅が 2m くらいの歩道で、私が車椅子でちんたら移動していたところ、向こうからやってきた自転車のお兄ちゃんが、数 m の余裕を残したところで停止しましたとさ。私は自分がよけようとしていたのだけど。そしてお兄ちゃんは本人から見て右側に自転車を移動させ、後ろに

「右に寄せろって後ろに言って」

と声をかけたのだ。伝言が行われて、自転車と車椅子がまあまあ安全にすれ違える条件が整った。私はお兄ちゃんとお姉ちゃん一人ずつに会釈してすれ違った。私はひさびさに、自分の大好きな筑波大の学風 *2 を見た気がした。ずっと受け継がれてほしい。*3

■ [pol] 障害者の職場問題アンケート

作ってみました。

https://spreadsheets0.google.com/viewform?hl=ja&formkey=dDVsMmxlOHM5T09jVFhLTzdqSVlqSkE6MQ#gid=0

実際にこれで調査ができるとは思ってないんですけど、「どのような問題点があるか」「戦ったり回避したりする方法はあるか」「予想されるなりゆきは」のセルフチェックが行える仕組みになっております。差別やらかす奴の実名を挙げて恨み晴らしたい方は、どうぞ自由記述欄をご利用ください。

職場の配慮義務の問題については、敢えて触れませんでした。

「物理的なバリアの解消も含めて配慮を行った」

には

「にもかかわらず、なぜか障害者が定着しなかった」

「だから、互いにハッピーな職業生活が遅れた」

のどちらも接続する可能性があるからです。障害者がハッピーな職業生活を長続きさせるにあたって、物理的バリアの解消は必要条件ではありますが、十分条件ではありません。

■ [health][pol] この数ヶ月での変化

「人が悪意のこもった視線でこちらを見ている」

と感じられることが、この数ヶ月で激増した。3 月、座位維持装置を使いはじめた。5 月、まともな座位維持ができる車椅子に乗り始めた。いつも床面や地面ばかり見ていた私の視線が、やや高めになったということはあると思う。

しかし最近、座っている人がたくさんいるところでも、車椅子に乗っている人がたくさんいるところでも、人が自分に悪意や敵意を向けていると感じられることが増えた。「あれれ？」と思った。そして、あることに気づいた。昨年秋くらいから向精神薬を激減させて、今年に入ったあたりで「メガネが合わない」と感じるようになった。眼科に行って検眼してみたところ、視力が 0.9（どちらの目だったか忘れたけど）出ていた。それで、過去には見えなかった遠くの人の表情まで眼に入るようになったらしい。

会釈したら会釈を返してくれそうな相手であるか、悪意をぶつけるために近寄ってきそうな相手であるか、至近距離に近寄られる前に気づくようになった。顔の見える人があまりにも多いので、悪意や敵意のこもった表情を向けられる確率も増えた。もともと同じ確率で向けられていたのだと思うが、見えていないからよかったのだ。無視してみた。「無視した」と相手が逆ギレすることが怖いと思ったが、無視してみた。相手たちは、わざわざ近寄ってきて攻撃するほどの根性は持っていないよ

うだった。好奇心を剥き出しにして近づいてくる相手には、表情や目線や声などでファイティングポーズを向けるようにした。相手たちが、それでも近づいてくることはめったにない、ということが分かった。相手が近づいてきて話しかけたり身体などに接触したりした後だと、断り方やこちらの応答のしかたを問題にされる可能性があるけれども、最初に接触を避ければよい。そのうちに、「無視」「スルー」ができるようになった。私は、そういう無礼なことをしてはいけないのではないかと思っていたけれども、もしかすると逆だったのかもしれない。

　そして、良好な精神状態の日が続くようになった。

*1：私が 20 歳くらいまでの福岡では、自転車の歩道の走行は禁止（押して歩くなら可）、車道は走っていいけど制限時速オーバーだとミニパトに追っかけられる（カーチェイス結構やったよ）、路肩は荒れてるし自動車の運転マナーは悪いし、下り坂で自転車に抜かれた運転手が追いついて幅寄せしてきたりとか、という感じだった。22 歳のときに東京でチャリを購入して車道を走っていたら、お巡りさんに怒られた。東京都では条例で車道の通行が禁止されているということだった。今はその条例は消えてるのかな？

*2：えっと、この書き方だと「大好き」の修飾対象がちょっと分かりくいけど、「筑波大」ではなくて「学風」です。

*3：と書くと、「大好き」が「学風」にかかっていることがはっきりするわけなのだが。

2010-06-26

■ [daily] 睡眠

2:00-8:30

■ [food] 食事

朝食：パック飯、レトルトカレー（豆）、リンゴの酢漬け 1 切れ、ニンジンとタマネギのエスニック風酢漬け数切れ。なんだかパワーがわく。

昼食：おにぎり一個、ラーメン一杯。ラーメンのスープを途中で残せた。自分的には進歩かもしれない。

夕食：ゴーヤチャンプル一パック（スーパーのお手製）。味が濃すぎると感じた。本来の自分の味覚に戻ってきた感じ。茹でただけのホウレンソウに塩味を感じた 20 代の味覚まで戻れば、減塩は必要ないということになる。

■ [health] 握力

疲れが抜けてきたので、賦活的な薬を使ってみようと思って精神科クリニックに行った。処方の相談が終わった後、そこにいつもある握力計を握らせてもらった。左も右も「微妙に針が動く」程度だった。このところ、体感はだいぶラクになったが、だから握力が出たというわけではなかったらしい。

私は露骨にヒステリーだの詐病だのという目で見られつづけて辛い思いをし続けたのだが、私自身、「もしそうであれば」と望むくらいだ。ある朝、作りたいものはだいたい何でも作れた手が戻ってきたら。ある朝、気がついたら西荻窪の駅まで歩いてゆけて、乗車介助なしに電車に乗れたら。ある朝、目が覚めたら「性差別から自由になるには死ぬしかないんだろうか」と考えないでいられたら。性差別は身体障害とは直接の関係はないと思われそうだが、大いに関係がある。女性の障害者は差別されやすいので、生きるに必要なリソースを得ることが難しく、殺されたり傷つけられたりしやすい。

■ [daily] 今日の出来事

立川駅南側、地上→駅コンコース　のエレベータにて。

60 歳くらいの女性が二人、カゴを待っていた。カゴがやってきた。一人が乗り込んだ。もう一人が指先でカゴの中を示した。その指先は私の顔のすぐそばを「かすめる」という感じであった。こんなふうに無意識に近いしぐさで障害者差別をする人は非常に多い。本人は意識していないから、最も対処が難しい。

私は不快というより恐怖に近い感情を持った。私は今までは、このような時に

「そんなババアと同じカゴに乗って同じ空気を吸うよりは」

と、カゴを一回やりすごしていた。しかし今日は、瞬間的に一計を案じた。私はババアに「どうぞお先に」と言って先に乗ってもらった。その後から私が乗った。つまり私は、ババアを向こう側のドア（スルー型なので）と自分の間に閉じ込めたのである。

それから、私はババアに

「人に対して指さしするのは良くありませんね」

と言った。ババアは

「そうですよねえ」

と答えた。私は

「さっき、あなたは、私にエレベータの中を指差しました」

と言った。ババアは

「いいえ、私はこうしました」

と掌を出した。私は

「いいえ、指さされました」

と相手の顔から目を動かさずに言った。ババアは、笑顔ともなんともつかない奇妙な表情をして、私の顔を見て

「ふふふ」

と笑い声を出した。私は

「何を笑っているんですか」

と言った。カゴが停止してドアが開いた。ババアが降りて私が降りて、私が動き出したら、背後で

「ふふふふふ」

と笑い声がした。ババアが私の背後から笑い声を浴びせているのだった。私はババアの方を向いて

「笑うようなことですか」

と言った。ババアは

「ふふふ、ふふふふふ、ふふふふふ」

と笑いながら、立川駅コンコースの中に逃げていった。

■ [pol] 米澤富美子さんの介護

米澤富美子さんが、週刊朝日（確か）にお母様の介護の話を連載しておられる。二回か三回読んだだけのうろ覚えなのだけど、お母様が 90 歳くらいで、骨折か何かをきっかけに起き上がれなくなって長期入院して、在宅介護は難しそうななりゆき。

米澤さんは、お母様を介護する覚悟を決めている。費用の問題に関しても「家を売って」と考えておられる。私、それに対して何か言いたいわけではない。

「可能であれば老いた親に QOL の高い暮らしを維持させて充分な介護を」

と考えるのは、むしろ人間なら普通のことだろう、と私も思うのだ。

だけど、その連載を見た私は

「*ぞぞぞぞぞ*」

と背筋を寒くしてしまった。

「週刊朝日」の読者層を考えると、その読者層に

「米澤富美子さんが親の老後をしているという話は、ウチの理系の娘

（嫁）に人生を諦めさせて自分の介護をさせるのに利用出来る、ふふふふふ」

と考える母親や父親が出現することは、ほぼ間違いないと思われるからだ。

米澤さんのお母様は少女時代に数学が好きだったけれど、それを生かした職業人になることはできなかったので、小学生か中学生だった娘に算数・数学の手ほどきをしたと聞いている。その娘が数学・理科大好きになるのを見て「跡継ぎができた」と喜び、理系に進んで研究者になって仕事と育児の両立という難事業に挑んだ娘をさまざまな面でサポートしたとも聞いている。

「少女時代に数学が好きだったけれども、それを職業や家庭で生かすことはできなかった」

という女性は今でも多い。その続きは

「小学生か中学生の自分の娘が数学を愛好するようになった」

であるかもしれない。そこには

「娘の学習や進学を妨害した」

が続くかもしれず、さらに

「それでも進学して研究者を目指して仕事と育児を両立させようと思った娘を、さまざまな面で、さまざまな方法によって妨害し、結婚していないことや子どもを作っていないことでさらに責め立てた」

が続くかもしれない。「かもしれない」というより、私の原家族はそうである。私の母親は

「にもかかわらず、娘に愛されて感謝されて大切にされる自分」

「息子の妻の職業生活や育児を応援し、嫁いだ娘の育児その他の生活も応援し、嫁いでいない理系の娘に介護される自分」

を望んでいる。それが叶わなければ、

「親の思い通りにならなかったので罰を受けて不幸になる理系の娘」

を望む、ということになるだろう。私が十代のころの日記には、その

ような母親・それを支持する父親・その両親に疑問を持たずに私を踏んだり蹴ったりする弟　の姿が記されている。

「酔って帰ってきた父親に、母親が何かささやいた。父親は私を押し倒した。私はどこにどういうケガをした」

とかいう話もあって、最近読み返してみて「良く生き延びたなあ」と驚いた。さらに苦しいのは、そのようなことについて私が話すと「被害妄想」「被害的」「作話」というような反応がかえってくることであり、

「被害的、作話と思われる、だから本人は被害妄想で、ヒステリーで、詐病で」

というようなおかしな連想ゲームが延々と続けられたりすることであり、

「虐待されていたような人は、さらに痛めつけていい」

と誤解する人が無限に新しく出現するということだ。

ここで気がついた。私が

「虐待された娘であった自分が、いかに親に復讐したいと考え、それを実行したか」

を書けば、物理系の女性と親の関係について、今の世の中に同時進行で

「娘の味方だった親が娘に大事にされ、そこには娘の娘もいる」

「娘の敵だった親が娘に恐ろしい目に遭わされる。その娘は結婚も出産も育児も不可能な状況に置かれていたので、その娘の子どもはいない」

の二通りを提示することができるので、

「親自身が不幸にされないために、子どもの虐待はやめましょう」

というキャンペーンが成り立つ。

米澤富美子さんには

「幸せな親子関係の結末である親の老後について、もっともっとお書きになってください」

と言いたい。皮肉でもなんでもなくて本音。
同時に、自分は自分の「娘の逆襲」を実行し、それを書く。

2010-06-27

■ [daily] 睡眠

5:30-12:30

■ [health] 顔がつやつやぴかぴか

昨晩はどうしてもガマンできなくて、辛い記憶の数々を書いた。今のところ mixi 裏日記にあるが、私はモノカキだから、いつか売ってカネに換えてやる。

一気に、原稿用紙 100 枚分くらい、辛い話をぶちまけた。「さて寝よう」と思って洗面所で顔を見てみると、遊びに夢中の子猫の肉球みたいにつやつやぴかぴか。イヤなことをガマンしないで吐き出すという健康法もあるのかもしれない。「書いてすっきりするのは私の健康法」ってことでいいじゃないか。

■ [pol][cat] 元夫のこと・摩耶（生後 5ヶ月）の仲裁

先日、女性のヘルパーさんとちょっと話したことから。

どちらからともなく

「性差別ムカつきますよね」

という話になった。ヘルパーさんから見ると

「え？　みわさんも性差別されてたんですか？」

という驚きがあったようだ。

私は沖電気時代の話をした。元夫と私は同じ部署で同じような仕事をしていて、学歴も年齢も残業時間も同じようなものだった。元夫の勤務態度は非常に悪く、しょっちゅう無断欠勤していたのだが、上司たちはそれを全く問題にしていなかった。理由はよく分からない。私と親しかった当時の近所の部署の人達は、元夫の出身大学閥や、元夫の出身研究室のボスとの関係や、というようなことだろうと考えていた。

元夫は順調に昇格してゆき、私はまったく昇格しなかった。機会も機

器も何もかも差別されていた。元夫と私の間の扱われ方の違いは、純粋な性差別といってよいと思う。

「前提や他の条件が同じなのに結果が違うから差別が行われていたことが判明する」

という分かりやすい話は実は非常に少ない。よくある話は

「社会に出てきた時には差はあまりなかったが、女性に対しては、陰に陽に、男性からも女性からも、職場でも家庭でも地域でも差別が行われ、結果として女性のパフォーマンスが全く上がらず女性の地位が向上せず、それがさらに新しい差別を生む」

というものである。1997 年までの沖電気で私が行われていたのは、純粋な性差別だった。その後どうなったかといったら、家庭も地域も交友範囲も何もかも動員しての私への迫害が始まって、未だに終わったと確信できない。

私は毎日のように、帰りがけに居酒屋に行っては元夫に相談した。西荻窪に帰ってくる時刻が 22:00 ごろで、駅前の「西友」は今と違って 24/365 ではなく、コンビニもまだそれほど多くなかった。バランスの取れた食生活を外食でしようと思ったら、居酒屋くらいしかなかったのである。そういう人が多い地域だったので、居酒屋は「まともな一食」が組み立てられるような品揃えをしていることが多かった（今はもっとそうだ）。

元夫は話を聞いて

「まあ、ぼやかない、ぼやかない」

と言った。私はぼやきたかったわけではなくて、

「どうすれば差別に遭いにくくなって仕事を進めやすくなって業績を上げられて機会を得やすくなれるか」

であるとか

「陰険な上司が私を陥れてこようとしているのだけれど、どうすれば防止できるか」

を知りたかったのであった。私から見ると、彼はあまりにも上手くやっているので、私から見ると天才的なノウハウを教えてほしかったのだった。しかし、彼はその相談相手としては適切ではなかったらしい。「ぼやかない」「しょうがないじゃないの」「だから何？」という感じだった。今から振り返ると、「彼は男だから性差別には遭わない」というだけの話で、世渡りの天才秀才というわけではなく、したがって、私が何でどんなふうに困っているかを理解できず、提供できるノウハウも持っていなかったということになる。

それどころか、私を陥れる先棒をこっそりかついでいた形跡まであった。1995 年ごろ、元夫は

「上司に私の長所を聞かれたので、友達を情報源にできるところ、と答えた」

と言っていたことがあった。次に起こったことは、上司が社内メールのやりとりや「三輪が社内のどこで誰と立ち話をしているか」をチェックして妨害する、ということであった。1996 年ごろ、一次上司に

「この特許潰せない？」

と特許公報を示されたことがあった。この日記に書いた記憶があるけれども、発明者は業界のビッグネームで、二次上司と親しかった。その特許は簡単に潰せそうではあったけれども、潰したら二次上司に私が睨まれるだろうと思った。元夫に相談すると「さすがじゃない、実力を示すチャンスだからやれ」ということだった。私は二次上司には相談しなかった。相談したら絶対に止められるに決まっているし、私が何か成果らしきものをあげると「グラフィクスでなくて文字のリストで持ってきた（当時、グラフィクス一枚出すのに 30 分かかったのだ！）」「線に太さがあるから角度（接触角だったかな）は 3 度から 10 度までの可能性がある」などと難癖の種をどれだけでも拾い出す相手であったからだ。しかしその特許は、当時 CFD に関わっている全員が巻き込まれる懸念のあるものだった。私は CFD 業界の人たちに相談した。「こんなヤバい特許が成立したら困るよね」というのが全員の認識だった。そして私のところ

に資料が集まって、特許潰しは成功した。ふだんから知財の人たちと仲良かったし。問題はその後だった。案の定、二次上司は「自分の立場が、どうしてくれる」と怒り狂った。私は「一次上司の指示でやった」と言ったところ、二次上司は「え？　F 君が？」と言っていたが、私を責め立てるのをやめなかった。元夫にその話をすると「ボクはやれとは言わなかった」とか言っていた。私はそれで、元夫に職場の問題を相談するのをやめた。元夫が私に聞かせたがる会社の状況や「上の人」の動きにも「興味ない」と耳をふさぐようになった。

1997 年の 10 月だったと思う。定期昇格があり、元夫は昇格して私はそれまでと同じだった。帰宅した私は、摩耶の爪とぎ（当時のものはダンボール製）を振り回して、「このやろう」などと言いながら元夫をタコ殴りした。元夫は「気が済むまで殴っていい」といって殴られるままになっていた。ダンボールの爪とぎで手加減されて殴られるくらいで職場と出世（もうすぐ係長になれそうだったが、その直後に係長のポストがなくなった）をなくさずに済むのなら、という判断だったのかもしれない。

猫の摩耶（1997 年 10 月だったら生後 5ヶ月）は、「みゃ、みゃ」と二人に割って入って仲裁しようとしていた。当時の猫日記を読み返してみたが、その時の記載はない。あまりにも辛いので書かなかったのかもしれない。どこかには書いた記憶がある。近所の職場にいた O 泉先輩（男性）への私信メールだったかもしれない。

私は

「仕事も家庭も育児も、というのが当時流行してたし、自分も子ども欲しかった。育児のジャマにならなさそうな男を職場で見つけてくっついて、通勤経路に保育園がいくつか見つけられる場所にアパートを見つけて引越して、というところで会社の経営状態が非常に悪くなって人員削減の対象になって、子どもどころではなくなった」

「情けない対応しかしない元夫を猫の爪とぎでタコ殴りした」

「会社が景気悪くなったら、元夫が自分を辞めさせる工作の急先鋒にな

り、自分が辞めた後は元夫も自主退職に追い詰められた。面白くなくて昼間から飲んだくれて私に暴力を振るうようになって家賃も入れない元夫を追い出した」

というところまで、ヘルパーさんに話した。そして、二人で大笑いした。こうして振り返ってみると、私はおかしなことは特にしていない感じがするのだが、私を責めて攻撃に加担する人は男女とも次から次に出現し、私の味方はほとんどいなかった。味方がまったくいないわけではないのだけど、味方がいるかもしれないということが敵に知れると、その味方まで失うことになる。「味方はゼロではない」と言うことさえできなかったのだ。今も似たようなものだけど。

■ [health] 血圧

125/80 mmHg

実はこの数ヶ月、150/100 mmHg とかいう数値のことが多かった。「ヤバいなあ」と思っていた。

■ [food] 食事

昼食：水餃子定食

夕食：コンビニのざる蕎麦

■ [cat] 戦争と平和

今日は「猫の草」として売られているイネ科の鉢植えを買ってきた。道端に生えているイネ科の雑草で間に合うのだが、カーチャンが忘れずに草を取って帰ってくることはあまりない。

摩耶と悠は、鉢植えに両側から顔を突っ込んだ。頭がくっついて、摩耶が頭突きして悠を追い払った。悠は再度、鉢植えに参入しようとして、摩耶の頭に猫パンチを浴びせた。摩耶は悠の場所を開けてやって、悠の頭を舐めてやった。そして摩耶が鉢植えから離れた。悠だけが鉢植えの草をしばらく食べ続けていたが、飽きた。悠がいなくなった鉢植えに摩

耶が戻ってきたが、なぜか鉢植えの端の草ばかり食べるのだった。この二猫児にとっての「戦争と平和」はどうなっているのだろうかと思うけれども、争う必要がない場面や争わずに平和共存する可能性のある場面でも仁義なき潰し合いを始めてしまう種類の人間に比べたら、摩耶と悠の方がずっと賢明じゃないかという気がする *1。

■ [cat] 子猫を迎えたい

私は 2007 年に大学院に進学したとき

「学位取って落ち着いたら子猫を迎えたい」

と考えていたけれども、学位取って落ち着くのと、13 歳の摩耶と 12 歳の悠の寿命はどちらが先か分からないのが現状だ。しかし、時に対立したり「やってられない！」というようなことがあったりする摩耶と悠が、基本的には楽しそうに仲良く暮らしているのを見ると、

「この猫一家の文化を受け継いでくれる子猫が欲しいなあ」

と思う。「子どもが欲しい」「孫が欲しい」というのは、「家名を残す」「子孫繁栄」というような話ではなく、「自分たちの文化を受け継いでくれる者にいてほしい」という願いでもあったのかもしれないな、と思ったりする。

私はモノカキだから、何か書いたら読者が部分的にでも何かを得て「残したい」と考えてくれる可能性もある。反面、ただのノウハウであるべきものに人生論だの文化論だのがくっついていると、「うぜえ」と感じられてノウハウも受け取られない可能性も、やはりモノカキだから考えざるを得ない。橋本治さんのこの本は、妹さんが編み物を覚えたときに、お母様が「女の生き方」を編み物のノウハウと一緒に押し売ってくるのを嫌がっていたことから「書いてみよう」と思われた、という話を、どこかで読んだことがある。私は逆に、編み物そのものは嫌いではなかったのだが、「女らしい」という見方をされたり、「彼女にセーターを編んでもらえる自分」を付き合ってた男が欲しがったりすることが非常にイヤで、編み物も裁縫も、とにかく「女らしい」と言われる可能性のある

ものは家の中から追い出している。食べることだけは「男女関係なくやらないと死ぬから」という理由で追い出さないことにしてるけど。

男の編み物 (ニット)、橋本治の手トリ足トリ
作者 : 橋本治
出版社 / メーカー : 河出書房新社
発売日 :1989/12
メディア : 大型本
クリック : 1 回
この商品を含むブログ (8 件) を見る

二猫児の「電脳猫一家の猫文化」を受け継がせるとしたら、子猫を迎えるしかないのである。猫は字を読んでくれないから、カーチャンが何を書いたって意味はない。だけど子猫にだったら、摩耶ねーちゃんと悠にーちゃんの明るく楽しく賢い猫生活文化が伝わるだろうと思うのだ。悠のトイレ粗相癖まで伝えられたらちょっと困るけど。

■ [pol]「ザ・コーヴ」騒動で思い出されたこと

1990年4月に沖電気に入社し、6月に職場に配属された。私はその部署に2000年3月までいた。この日記にさんざん書いた通りの恐ろしい部署だった。異動・転職といったことは私も考えたのだが、当時は

「沖電気で一度でも上司に敵視された人は、異動しても転職しても以前の評判が追いかけてきて最後には追い詰められて潰される」

ということになっていた。そうならなかったケースを私は何例か知っているけれど、片手で足りるような数である。電機連合の企業からの転職には、「本社から本社への転職はできない」という不文律があった。「NECから富士通へ」はダメだけど「日立からNECエレクトロニクスへ」

は可、ということである。

その時の課長のN氏は、和歌山県新宮市の出身であった。そして私はN氏に好ましからぬ人間とみなされたため、未だに恐ろしい目に遭い続けているわけである。N氏に私が聞いた和歌山県＋新宮市とは、以下のようなものである。

・新宮高校から東大に進んだ。クラスの新歓コンパが行われた。一次会の後、「じゃ」と別れてゆくクラスメートを見て不安を感じた。紀州の連れションといって、和歌山県では全員で潰れるまで飲み歩くことになっている。

・妻は和歌山県の西側の出身で我慢強い。和歌山県の女性は我慢強い*2。

・実家の目の前が海だった。台風の後にはタイやヒラメが打ち上げられていた。地元の漁師さんがアワビを持ってきてくれていた（どうも地域の素封家であったようだ）。アワビにはオスとメスがある（「おんがい」「めんがい」というのだそうだ）。どちらかは刺身にするとおいしく、どちらかはフライにするとおいしい。

・1996年ごろ、新宮市に住んでいた父上が逝去。葬儀が行われた。葬儀のやり方で親類が揉めた（どこでもよくあることだが）。その地域では、お通夜の時に砂浜に関係者が縦に並び、前の人から後ろの人に木の櫛を渡す。一人が一本ずつ櫛の歯を折って後ろに渡すのだが、その時に「どうやって渡すか」で揉めた。手をおろしたまま後ろに回すのか、肩の上から後ろに回すのか、右なのか左なのか、というようなことで揉めた。

以下は、和歌山県とも新宮市とも関係ないN氏の言動。

・（これは和歌山県には関係ないけど）東大ではクラシック音楽の同好会に所属したり学生運動に参加してバリケードに立てこもったりデモしたりしていた。学生運動の考え方は左翼的で間違った考え方である。当時の仲間は　官公庁・公安　などにいる。

・（会社近くの居酒屋で部下と飲みながら社内で近々起こる動きを話題にして）「株を買っといて売ったらいいよ」（配属されたばかりの新人男子が「それはインサイダー取引じゃないですか」と言ったら）「バレなきゃいいんだよ、親類に買わせて儲けを分けてもらえばいいじゃないか」

・結婚した時、夫妻の両親が家を買ってくれた。住宅ローンを組まなくては家を買えないような社員は、そのことで会社にいいようにやられてもしかたない。

・住まい（橋本市だったか）の隣家の主人がフルートを習い始めた。耳障りなので、娘（当時小学生くらい）に「うるさい」と言わせた。

・1980 年代、会社から MIT に行って 2 年ほど滞在したことがあった。何を言っても許されるアメリカの風土に開放感があったけれど、同時に違和感を感じた。日本は言って良いことと悪いことがはっきりしているので楽だ。

・(1990 年ごろの私に対して）自分の頭で考えてはいけない。宗教に帰依して大きなものに身をまかせるような人間にならなければ。（私がクリスチャンであると言っても解決になっていないようだった）

・N 氏は自宅から会社まで車通勤していた。沖電気八王子事業所の南東にある駐車場を借りていた。社内にも社員向けの駐車場はあるのだが、そこに駐車すると献血させられる（会社に献血カーが来た時、いくつ

かの条件を満たした人は献血が義務だったのだが、その一つが「社内の駐車場」だった)。献血は怖くてイヤなので、電車通勤していることにして定期代を駐車場代に回していた（本人談)。その定期は転売できないはずだが、どうやって換金していたのかは私は知らない。

・会社に献血カーが来たとき、私はそこで献血したことは一度もない。N 氏によれば「会社に貢献する意識が足りない」のだそうだ。同じことを何十回も言われ、私は何十回も「こないだ献血したばかりでまだ次が可能になってない、成分献血だったら」というふうに答えた。それは事実だった。会社の献血カーは 200ml と 400ml の全血だけだったから、平均して 2ヶ月に一回くらいは成分献血していた私の場合（動機は「いつもの商店街に献血センターがあるので休憩してお茶のみがてら健康診断」くらいのことだったのだが)、会社に献血カーが来る時に献血できる条件はほとんどなかった。というか、自分は献血がイヤだと逃げておいて、なぜ私に「会社で」献血しろと言うんだか。

・1997 年ごろ、私が待遇を問題にしたら、「計算が間違ってないか総務に見てもらうから源泉徴収票を持ってこい」。そこに記載されていることが問題なのなら源泉徴収票のコピーで充分なはずだし、だいたい元データは総務や経理が持っているのであるから社員に提出される必要はない。源泉徴収票を奪いとって「なくした」と主張して証拠隠滅するつもりだったのであろう。この後、私は数百万円単位の横領の濡れ衣まで着せられそうになった。

・この他「読みもしないくせに学会誌を机の上に置いている」「〇〇という会社（私がその会社を知らないかのように)」「(電車の中か何かで犬養道子の日記を読んでいたら）なにそれ？　アンネの日記？　女の子だからねえ」「(職場の飲み会で私の前に座って一時間ほど）家庭に入って育児に専念する生き方にも価値がある（だったら、テメエがや

れよ)」などの性差別発言＋態度　は数知れず。

・N 氏は現在、関西のある大学の教員である。同じ大学の教員（ただし N 氏とは分野がまったく違うし面識もない）が酔って、私に一晩中「やらせろやらせろ」と迫ったことがある。

私は「ザ・コーヴ」の話を聞き、N 氏から聞いた和歌山県の海沿いの話を思い出し、N 氏の言動を思い出した。そして、隠し撮りされて世界中から非難された漁師さんたちに対して

「ざまあみろ！」

と思った。私はその漁師さんたちに何の恨みもない。イルカの肉は一度だけ食べたことがあるのだが、特においしいものだとは思わなかった。もし、獲物が「コリコリした九州近海のゴマサバ」「しつこさやくどさが全くない壱岐のアカウニ」といったものであるのだったら、自分がゴマサバやアカウニを食べたいので、世界中に非難されても漁師さんたちに味方する。しかし、そういう利害関係もない。だから私は遠慮なく

「N 氏と同じ文化なのだから、世界中から残忍で卑劣と名指しされるとは、いい気味だ、ざまあみろ！」

と心のなかで叫ぶことができた。

私がやっていることは典型的な偏見形成であり、偏見に基づく疎外や攻撃なのだけど、和歌山県の皆様、文句は N 氏に言ってください。和歌山の産物で「なくては困る」と思えるものは、私には何もありません。ミカンだったら九州でも取れる。アワビだったら房総でも取れる。東京の、わりと有名で体力のあった企業の中で、私が N 氏にどんな目に遭わされたかを思い出すと、和歌山県で障害者がロクな目に遭っているとは思えない。広すぎてインフラ整備が不可能と思われるけど、人がそんなふうである地域でインフラ整備してもしょうがないよ。そんな地域、消えてしまっても私は少しも困らない。文句は N 氏に言って。

*1：摩耶と悠が文字読めないのをいいことに、二人のいる住まいの中で

PC に向かって「これから自殺するので猫を引きとって」「いや引き取り手が見つかるまでガマンできない、自殺はできないから殺して」などと書き散らしたり、「固有名詞出てこなかったらどこの何の話だか猫にもご近所さんにも分からないだろう」と家の中で泣き叫んだりとかしていたこの一年ちょっとの自分、反省……。

*2：私は「自分にそのような女性であることを求めているのであろう」とは思ったけれど、「イヤです」と言うわけにも「そうなります」というわけにもゆかず、「そうなんですか、そういう土地なんですね」と話を聞いていた。

2010-06-28

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00

■ [food] 食事

昨晩：ポテトチップス、コンビニおにぎり、レトルトカレー＋ご飯 100g

今朝：リンゴのピクルス 2 個

昼食：スープカレー（レトルト）、ご飯 100g、焼きジャガイモ小 3 個。

夕食：牛肉たたき、レバー、ニシンの燻製@風神亭（西荻窪）

■ [study][gender] 学術論文の書き方・大学での勉強の勉強・科学の問題への取り組み方

この数ヶ月、学術論文の書き方・大学での勉強の方法・科学の問題への取り組み方　といったものに関する書籍を何冊か読んでいる。玉石混交だし、個々のノウハウには自分が使えるものも使えないものもある。ただ、そのプロセスで、私は

「自分は（一般向け読み物と違って難しい）論文など書けるようにならない」

という大嘘を思い込まされていたらしい、ということを理解した。論文にも良い論文と悪い論文がある。分かりにくいと感じた時、問題は必ずしも私にあるとは限らないかもしれない。どう考えても「この記述じゃ分からないよ」という場面が私にはあって、「分からない」と言うとバカにされると思ったら誰にも聞けなかったし、Web 検索も「あんなこと調べてる」と誰かがバカにしているような気がして出来なかった。紙の本で調べ物をしようとすると、紙の本の重さが問題になるのだが、私にはそれしかなかった。図書館の中で、貸出を受けずにその場で調べれば、私がどの本に何を教えてもらったかを他の人が知ることはない。

また、長らく、専門用語を使って論理的な話し方をすることに対して、

私は

「そんなことをすると恐ろしい目に遭わされる」

と思い込んでいた。ただ、学業や職業の上ではやらざるを得ないからやるのだが、うまくやったらうまくやったで、同業の男たちが攻撃の対象にする。同業の女たちやそういう世界に関係の無い女たちも攻撃の対象にする。恐ろしいから口にできない、という状況になっていた。2007年2月、筑波大の大学院を受験した時は問題なくできたのだけれども、その後3年間、医療にも介護にも福祉にも……ボコボコにやられて、私は「2007年の自分がなぜそんなことをできたのか？」と不思議に思うような状態になっていた。私はそれを、

「女性差別と障害者差別がセットでやってくる自分の場合、やられてやられて潰されて消されるしかないのだ」

と思っていた。ところが、米国人の男性が書いた「大学の勉強」に関する本の中に

「専門用語を使って知的な話し方をするようになると、そうではない人に恐怖感や不快感を味わわせるようになるけれども、そうならないわけにはゆかない」

という男性の学者の話が出てきたのであった。もし私が20歳くらいの時にその本を読んでいたら、その後の私の人生はかなり変わっただろう。私は、専門性で勝負できるようになってゆくことに関して

「それは世の中の大多数には反発を食らうかもしれないけれども、あなたが学問の世界で生きてゆきたいのなら、あなたにとっては善である」

と誰かに言ってほしかったのだ。まあいいや、こないだ読んだから。なにしろ、私が20歳の時に、その本はまだ出版されていなかったのである。

書名は書かない。このブログは私の敵も読むからだ。この数ヶ月、私は「こういう仕事をしました」について、ブログに書かないでいる。敵が攻撃に使うからだ。「2chに批判スレが立つ」程度なら放っておけばいいのだが、身に危険が及ぶとなるとそうはゆかない。

たとえば「映画を見た」という話も、私を敵扱いする人たちが見て

「やっぱり女性で科学と関係なくて知的な世界と縁のない下賤なゴミだからねえ」

と安心するようなものしか書かないようにしている。エコロジーやエネルギー問題に関係する映画を見たと書くと、そこに知や科学と関係のありそうな感想を書くことを避けておいても、私は敵にいびられるということが分かった。「ブルー・ゴールド」は危険で「アヒルの子」や「こつなぎ」は安全なのだ。同じような理由で、私はこの日記に「このように重要な問題に触れる展覧会に行って、どのようなものを見て何を考えた」というようなことを書くことをやめている。私は研究を失いたくないので、研究の場で攻撃される種を作りたくないのだ。しかし科学技術を重要な足場としている著作家としては、そういう作品や展示会に行って催し事に参加して、得るべき知見を得て会うべき人に会って励ましあう機会は、

「今日の活動のためにはまず生体活動の維持、そのためにはご飯を食べて排泄を行う」

と同じレベルで必要なのである。しかし私は、自分の生業である知的生産に関して、「メシも排泄もしてはいけない」と言われつづけているわけだ。今日、今のところ、「場所はどこで相手は誰で」とは書かないでおく。

■ [daily] 今日のヘルパー派遣時

いつもどおりに家事と入浴介助をお願いした。入浴後、外に出られるように着替を行って整容した。ヘルパーさんに手伝ってもらって、悠をキャリーバッグに入れた。この後すぐ、悠を抱えて獣医さんに行った。

ヘルパーさん来訪も入浴も午前中になってしまうのは致し方ないことなので、その後すぐに外出できるようにしていただいて外に出てしまうようにすると、

「一日中家の中にいて、夕方になって、一日一回くらいは太陽光線を浴

びないと、と外に出る」

とかいうことにならずに済んで良いかもしれない。

■ [cat] 悠の通院

悠、元気だけど激ヤセしているので、心配になって獣医さんに連れていった。血液検査の結果は異常なし。腎臓病の療養食を食べさせている効果が出ているようである。同じものを摩耶も食べているわけだが、獣医さん（今日はベテランの女性だった）によると、

「13 歳という年齢を考えると、健康な猫にとっても腎機能低下の防止につながる食事なので良い」

ということだ。

体重は 3.4kg。やはり激ヤセしていた。獣医さんに聞かれて

「食欲はある、むしろ非常に良く食べている、活発」

と答えたところ、甲状腺機能亢進症の疑いを指摘された。血清を検査しなくてはならず、その検査を外注するので明日になるそうだ。

治療は、「粉薬（ホルモン剤）を一日二回飲ませる」ということだそうだ。毎日飲ませる（しかも粉薬）のは私には難しいので、皮下に埋め込むデポ剤はないかと尋ねてみたところ、今のところ存在しないということ。ホルモン剤の場合は原理的に作れなかったりするのか、それともただ単に製品として存在しないのか、どちらなのか気になるところ。

とりあえず、明日の検査結果を待つ。「三女か次男となる子猫を迎えたい」という私の野望を実現するためにも、悠の健康状態がどういうふうで、どういう病気があって、どういうメンテナンスが必要で、どういう転帰が予想されるかなどなどに関して、カーチャンは正確な知識を得ておかなくてはならないのである。

待合室で、犬を三匹連れたご夫妻に会った。チワワ・パグ・ゴールデンレトリーバー。

私は思わず

「大変ですねえ」

と言ってしまったが、

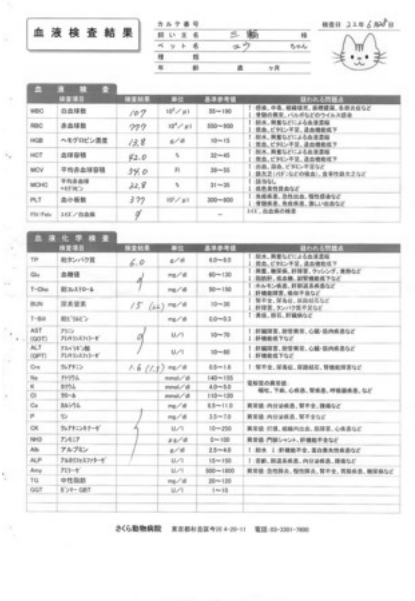
「犬どうしで遊んだりいたわりあったりしてくれるので、かえってラク」

ということだった。猫も実はそうで、多頭飼いの方がラクだったりする。パグの男の子（去勢済み）は、奥さんに仰向けに抱かれていたのだが、オチンチンをボッキさせていた。ツクシのようにチラっと出ている状態ではなくて、それがしっかり出ている状態だった。人間のオチンチンと似たような形状だった。飼い主さんたちは「あらあら、引っ込めなくちゃ」と恥ずかしがっていた。

「目の前にいい女（私）がいたので」

ということにしておこう。犬の男の子を相手に「セクハラだああ」といぢめる趣味は私にはないのである。

■ [cat] 悠の血液検査結果



血液検査結果

カルテ番号
飼い主名 三 輪 様
ペット名 ユウ ちゃん
種 類
年 齢 歳 ヶ月

検査日 2.2年 6月8日

血 液 検 査

検査項目		検査結果	単位	基準参考値	疑われる問題点
WBC	白血球数	10.7	$10^3/\mu l$	30～100	！感染、中毒、組織壊死、薬剤副作用、全身炎症など ！骨髄の異常、ハルボなどのウイルス感染
RBC	赤血球数	777	$10^4/\mu l$	550～900	！貧血、特発性(ハ)による赤血球破壊 ！貧血、ビタミン不足、造血機能低下
HGB	ヘモグロビン濃度	13.8	g/dl	10～15	！貧血、特発性(ハ)による赤血球破壊 ！貧血、ビタミン不足、造血機能低下
HCT	血球容積	42.0	%	32～45	！貧血、特発性(ハ)による赤血球破壊 ！貧血、ビタミン不足、造血機能低下
MCV	平均赤血球容積	54.0	fl	39～55	！小血、溶血、ビタミン不足など ！鉄欠乏(バ)などの検査に、食事性鉄欠乏など
MCHC	平均血色素 ヘモグロビン	32.8	%	31～36	！溶血なし ！低色素性貧血など
PLT	血小板数	377	$10^4/\mu l$	300～800	！免疫破壊、急性出血、慢性感染など ！骨髄異常、免疫異常、誤しい出血など
FSV/Felv	エイズ/白血病	9		–	EIA、白血病の検査

血 液 化 学 検 査

検査項目		検査結果	単位	基準参考値	疑われる問題点
TP	総タンパク質	6.0	g/dl	4.0～8.0	！脱水、無食などによる血液濃縮 ！貧血、ビタミン不足、造血機能低下
Glu	血糖値	9	mg/dl	60～130	！無食、糖尿病、肝障害、ウィルング、発熱など ！血胆石、低血糖、肝障害機能不全など
T-Cho	総コレステロール	9	mg/dl	50～150	！ホルモン検査、肝胆道系疾患など ！肝機能障害、栄養不良など
BUN	尿素窒素	15 (16)	mg/dl	10～30	！腎不全、尿毒症、尿路結石など ！肝障害、ヒューバ症不全など
T-Bil	総ビリルビン	9	mg/dl	0.0～0.3	！黄疸、胆石、肝臓病など
AST (GOT)	アスパ アミノトランスファーゼ	9	U/l	10～70	！肝機障害、胆管異常、心筋・筋肉疾患など ！肝機能低下など
ALT (GPT)	アラニン アミノトランスファーゼ	9	U/l	10～80	！肝機障害、胆管異常、心筋・筋肉疾患など ！肝機能低下など
Cre	クレアチニン	1.6 (1.3)	mg/dl	0.5～1.6	！腎不全、尿毒症、尿路結石、腎機能障害など
Na	ナトリウム		mmol/dl	140～155	電解質の異常値: 嘔吐、下痢、心疾患、腎疾患、呼吸器疾患、など
K	カリウム		mmol/dl	4.0～5.0	
Cl	クロール		mmol/dl	110～120	
Ca	カルシウム		mg/dl	8.5～11.0	異常値:内分泌疾患、腎不全、腫瘍など
P	リン		mg/dl	3.5～7.0	異常値:内分泌疾患、腎不全など
CK	クレアチンキナーゼ	9	U/l	10～250	異常値:打撲、組織内出血、筋障害、心疾患など
NH3	アンモニア		μg/dl	0～100	異常値:門脈シャント、肝機能不全など
Alb	アルブミン		g/dl	2.5～4.0	！脱水 ！肝機能不全、重合腎失性疾患など
ALP	アルカリフォスファターゼ		U/l	10～150	！骨折、胆道系疾患、内分泌疾患、腫瘍など
Amy	アミラーゼ		U/l	500～1800	異常値:急性膵炎、慢性膵炎、腎不全、胃腸疾患、糖尿病など
TG	中性脂肪		mg/dl	20～120	
GGT	ガンマ・GGT		U/l	1～10	

さくら動物病院 東京都杉並区中川 4-20-11 電話 03-3301-7690

健康そのもの。腎機能に関しては、むしろ良くなっているくらい。

■ [cat] 悠の声

今朝あたりから

「うおーん、うおーん」

と大きな声を出しては、トイレの陰などに隠れようとしている。体調がよろしくないと、気分も不安定になるだろう。なんにしても検査結果待ちだ。

■ [cat] 猫版メルクマニュアル・「家庭の医学」

id:mogumogu30（もぐ）さん、ありがとうございます。みなさん、もぐさんのブログも読んでね。全盲の車椅子族って、私から見たら「ちょちょちょ超人」なんだけど、その超人の暮らしぶりが少しは分かって面白いです。

猫の病気事典。「うわあ、こんなにたくさん、恐ろしい病気があるのか」と驚きます。

http://www.nyanderful.biz/medical/partslist.html

ウチの猫が経験した病気って、悠が10歳過ぎて「ふつうに老化現象」の範囲の病気をいろいろ発しているのを除くと、

「不潔な環境でうろうろしていて（ウチに拾われる直前の悠）耳に疥癬」

「カレイの煮付けを奪い食いして、肛門に骨が引っかかって痔」

「ポリスチレンフォームの美容用品をかじって遊んでいて飲み込んで消化管が閉塞したらしく脱水、輸液して元気になった後で内視鏡検査してみたら、どうも既に排出されてしまっていたらしい」

といったことばかり。「親」としてはありがたいことです。死んじゃった最初のコは免疫疾患持ちだったらしいんだけど、発症して翌日に死んじゃうまで10年近く、あまりにも元気なので誰も気づかなかったし。

■ [psy] 文章から精神疾患が分かるか

1997年5月か6月のこと。

沖電気で私の二次上司（部長）だったN氏は、何がなんでも私を陥れなくてはならないと考えたようだ。最初に

「あなたは病気だからタメを思って」

という攻撃がはじまった。N氏は私の書いた文章（それはなんでもない事実の叙述だった）を指さして

「ここが躁うつ病で、ここが分裂病だ、だからこの文章の内容はウソだ」

と言った。私は

「なぜそう判断されるのですか」

と聞いた。東大卒でMITに留学したこともあって官公庁や公安や国内外の学会に顔の広いN氏のことである。私の知らない精神医学の知識を

誰かから得ているかもしれないと思った。しかしN氏は

「だから一度本社の産業医の先生に見てもらって」

と言った。それは、よくある「社員をハメる」のパターンの一つなので、私は「いかに陥れられないか」を考えるしかなかった。N氏は私の当時の主治医に「躁病だ」と言わせていた。私は、どう考えてもその時の自分はうつ状態だと思ったので、精神科二ヶ所を初診して事情を話して意見を聞いた。精神科医二人は「うつ状態だと思う」と答えた。文章の内容の真偽に関しては

「精神症状の現れた文章というものはあるけれども、この場合はそうとは言えないし、医師に内容の真偽の判断はできない」

と、当たり前のことを言っただけだった。

「精神疾患だということにして三輪を陥れる作戦」

に失敗したN氏は、ついで

「仕事をさせない作戦」

に出た。学会発表その他の機会を巧妙に奪うのである。それにも失敗すると

「会社の敵として会社に攻撃させる作戦」

に出た。私が会社を転覆するとか会社を脅迫するとかいう話が会社に吹き込まれ、組合から社員に「こいついじめろ」という指令が出て、組合から西荻窪の私の知人に「カネ目当て」などという話が吹き込まれたらしい。その「吹き込まれたらしい」は、私にそれとなく味方する人がいて教えてくれたのである。社内でも、組合界隈でも。

私自身はときどき妄想が出るし、その中には被害妄想もある。統合失調症だからしょうがないのであるが、だから薬その他で管理しなくてはならない。それは充分にやっていると思う。自分が精神障害者であることを隠すつもりはない。必要な配慮や支援を受けないと仕事にならないからである。

「統合失調症特有の文章」

というものはあるにはある。いわゆる「言葉のサラダ」と言われるもの。こちらに実例の一つがある。

http://d.hatena.ne.jp/schizou/20061208

うーん、適切な例じゃないなぁ。引用されている詩はそれほど支離滅裂ではなくて、健常者の詩人が詩的表現として書く可能性が考えられる範囲。そもそも、言動の一つ一つを取り上げて「これが〇〇病の特徴」というのは、あまり当たらないことが多い。躁病の特徴といわれる誇大妄想や浪費癖も、「ただの自慢屋の健常者」「ただの浪費家の健常者」がいくらでも考えられるでしょ？　それと同じことであったりする。

話を元に戻すと、「言葉のサラダ」というタイプの文章を書いていたら、「この人は統合失調症である可能性が高い」と判断されるのが妥当であろう。しかし、その時にN氏が見た私の文章は、そのようなものではなかった。あ。こないだ発掘されたウチの古いHDDの中にまだあるかも。

私は妄想を持つこともあるし、被害妄想を持つこともある。被害を受けた経験は、被害的なものである。その時に私が持つ感情は、被害感である。私がその被害と被害感の両方について書き、さらにそのような被害を自分が受ける背景に関しての推論を書くと、中には「被害妄想」としか言いようのないものが交じることがある。しかし、それを後で読み返すと「あ、ここは被害妄想だ」と自分で気づく。私が特別というわけではなく、モノホンの精神障害者で知的能力が阻害されていないタイプは、だいたいこんな感じである。

差別用語として「妄想」「精神障害」といた言葉を使う人達を、彼ら彼女らの土俵の上で「妄想」「精神障害」と追い詰めてやってもいいんじゃないか？　私は、自分が攻撃的な物言いをすると、

「だから精神障害者は」

と精神障害者差別の理由を作ることになると考えていたのだが、もしかすると話は逆で、立場の弱い障害者がおとなしくなっているからいけないのかもしれない。

さっき、twitter でちらっと、精神科医（誰だったか忘れた）が

「妄想とか精神障害とかいう言葉を安易に使う知識人が結構いるけど、意味分かってるのか？」

と言っていた。それで、こんなことを書いた。精神医療と関係のない知識人は安易に使う。精神科以外の医師も使う。精神科医なら大丈夫なのかというと、実はそんなこともなかったりする。不適切に「妄想」「精神障害」とかいう言葉を使う精神科医たちは、本来の意味が分かっていてワザとやっているのだろうと思う。こう考える私の考え方は被害妄想？

■ [joke] つくばバイオテロ計画

・東大通りのような大通りに、車があまり通行しない時間帯にウシガエルを大量におびき出す。何をどうやったらおびき出せるか分からないけど、とにかくおびき出す。車線の片側を 50m くらいに渡ってウシガエルで埋めるには何匹必要かな。100 匹で 1m~2 を埋められることにしたら、100000 匹くらいで足りるんだろうか。車道の一車線の幅を知らないんだけど。それを、大通りの迂回路のないところで行う。加害者はあくまでもウシガエル。「ヤスデやムカデが大量発生して鉄道を止めた事件」はときどきある。
・カラスのストーカーにストーキングをさせる。カラスはかなり集団行動をするようなので、キーマンならぬキーカラスを見つけて、そのカラスと取り巻きにやらせる。最初にターゲットの近くに誘引するのに成功したら「生ごみを少々捨てる」程度でストーキング状態が維持されると思われる。加害者はあくまでもカラス。
・ムクドリを集める。ふだん、ムクドリが集まってぎゃあぎゃあ騒ぐ木や森の近隣では住民が迷惑している。それを空砲などで追い払っているのだが、追い払っただけなので、別の場所が同じことになる。追い払われた結果、ターゲットの近くがムクドリの集合地になるようにする。加害者はあくまでもムクドリ。
・以上を組み合わせ、特定の人間が犯人ということにならないようにす

る。人→猫→カラス→ムクドリ→ウシガエル……といった連鎖が出来てしまっているのだが、コミュニケーションが成立している可能性があるのは人と猫の間だけ、とかいうふうにする。

いや、実行するつもりありませんってば。「ウシガエルを誘引するには何があったらいいか」とか、肝心なところを知らないし。これって犯罪教唆？

■ [cat] 猫も箱に落ちる

摩耶が机の上に飛び乗ろうとしたところ、そこに置いてあった書類に載せた前足が滑って落ちた。落ちた先は空の段ボール箱だった。摩耶はしばらくドタバタと暴れていたが、箱の中は落ち着けるということに気づいた。そして、内側から箱の壁や蓋を引っ掻いてカリカリと音を立てる遊びを 5 分ほど楽しんだ。それは子猫が好む遊びである。1 歳台の摩耶は、0 歳台の悠とダンボール箱の中の覇権を争ったりした。箱を制覇した摩耶が内側から箱を引っ掻いて音を立てると、そこに悠が飛び込んで、また覇権争いが始まったりするのだった。

今日は、音を聞きつけた悠が近寄ってきたけれど、ねーちゃんにケンカを売る根性はないようだった。2 歳の摩耶と 1 歳の悠の勝負だったら、確率 30% くらいで悠にも勝ち目があった。しかしここ 2 年くらいで悠は体力も体重も落ちてしまったので、摩耶ねーちゃんが圧倒的に強くなってしまった。

摩耶はしばらく、音を立てては私が振り向くのを見て面白がった。私はその様子を動画に撮ることに成功した。

■ [pol][food] 宮崎口蹄疫問題への対応

報道のされ方にも、報道の盛り上がり方にも盛り下がり方にも、義援金キャンペーンにもついてゆけないでいて

「自分はどうしようか」

と考えていた。たぶん大震災同様に「〇年」「〇世代」という単位で後

が続きそうな大問題に対して、一部外者として何が出来るかを考えたときに、「ブームに乗った何か」は善であれ悪であれカネであれモノであれ労力であれ、あまり有効ではなさそうだ。現地にとってみれば「カネはいくらあっても足りない」という状況だろうとは思うのだけど、いくらあっても足りないから、かえって、貧者が安易に一灯を捧げて何か良いことをした気になってはならない気がした。カネが集まったら集まったで、分配の問題が発生する。部外者は義援金で済むのだけど、地元の人は分配とその結果としての格差によって、今後何年も何十年も苦しむことになる。

いろんな自然災害とその復旧、それらの支援活動を、私はだいたい人生の全部で見てきた。その結果として、

「息長く無理なく続く支援というのは、支援する側にも自然で無理のないものである」

という結論に達している。「なぜそういう結論に達するのか」は聞かれたら説明できるけど。

そんなことを気にしながら、いつものように西荻窪界隈をうろうろしていたら、居酒屋「風神亭」グループ（といっても全部で 10 軒ないのだけど）が

「栃木産の牛肉を仕入れて、メニューの一品か二品をその牛肉の料理にして、その牛肉料理の売上の 10% を宮崎県口蹄疫問題への義援金にする」

という活動を始めた。

「数十種類あるメニューの一品か二品の売上の 10%」

とは、ずいぶんケチくさい話に見えなくもない。しかし、

「このお店のこの活動は長続きするだろうな」

と思った。西荻窪では安い店の部類には入らないが、繁盛していて、すぐ近くに大手の安い居酒屋チェーン店が進出してきても食われずに 20 年以上、という実績がある。

「国産材料比率を高める」

という活動も、いつからだか覚えていないほど昔からやっている店であったりする。ハイチ地震には反応しなかった風神亭が宮崎の口蹄疫に反応したのは、私にとっては非常に自然な話であった。

ちなみに2000年ごろ、

「うまくて新鮮な魚が食べたい」

と思ったら、最も確実な選択肢は

「風神亭で仕入れた魚を分けてもらう」

であったりした。そんなことが当時は可能だったわけ。メジマグロ一尾2000円とか。

「たまに風神亭に行って飲食する」

なら、ふだんからやっている。安い店ではないから数ヶ月に一度だけど。その、いつもやっていることをやるついでに

「今日の口蹄疫支援メニューは？」

と店員さんに聞いて、おいしそうだったら注文して食べるのであれば、無理なく気負わずにやれる。

口蹄疫問題に関して、他人に「偽善者」と責められているような気がずっとしていた。誰もそんなことを私に言ってはいないのだけど、私の近くにいたらそういうことを言いそうな人の顔は何人か思い浮かぶ。今は、その人達が自分の身近にいないだけだ。「偽善者」と誰も言っていないけれども、言われているような気がしていて気持ち悪いので、どうしようかと思っていた。

だから、今日は決意して、ふだん一人ではめったに行かない風神亭に行ってきた。牛肉の赤身のたたきが、非常においしかった。ふつうにおいしいので、また機会があったら食べようと思った。

. . . . . .

mogumogu30『URLの件、たまたまメノマエニパソコンがあって、検索のついでで、お裾分けまでに。悠ちゃんの快復を祈ります。ぺこり。』

neko-yashiki『ありがとうございます。悠は基本的には元気ですよ。肺炎で38 ℃くらいの熱の出た子どもが、興奮して楽しそうに遊んでいるのと同じような感じかも。
猫の場合は 11 歳から「高齢」と考えられています。腎不全も甲状腺機能障害も、高齢猫の正常な老化現象に近いので、
「どうやって管理すれば一家の QOL を高く維持できるか」
が問題なのであったりします。獣医さん通いは必要だけど、猫にはストレスになるので、必要最小限に通院してカーチャンの呑み代を捻出するにはどうしたらいいか、とか（笑）』
mogumogu30『Editor から編集できるようになったのでカーソルも書いた後の読み返しも、復活です。老化現象・・・ですか。悠ちゃんにもカーチャンにも良いあんばいになりますように。』
mizunohotori『信州小布施の蛙合戦をご存知？
http://park19.wakwak.com/~gansho-in/kaeru_peji.htm』
neko-yashiki『蛙合戦、初耳です。実話なのでしょうか？
メスを手伝う権利を求めて争うオスって、なんだか素敵ですね。』
mizunohotori『蛙合戦を見に行ったことはないけれど昔から話に聞いてます，ウェブなんか存在しなかった時代から．実話だと思います．
小布施の寺を調べて，つくばに同じような環境を設定すれば…』
neko-yashiki『一度見てみたくなりました。私が出かけるとなると
「そこまで行けますか」
がいちいち問題になるのではありますけれども。

男女共同参画ということで、つくばのガマを
「小布施の蛙を見習うと、子どもが生まれやすくなって、かつてのガマの油が復権しやすくなるぞ」
と炊きつけて、一世代に実行させると、あとは
「蛙の子は蛙、ガマの子はガマ」
ということで良い伝統が受け継がれたり……すると面白いです。
筑波大構内には、ときどき、
「子猫の面倒を見るお父さん猫」
がいたりするので、

「猫もやるんだからガマも」
とか。』
mogumogu30『みわちゃんの観察眼に拍手。』

2010-06-29

■ [daily] 睡眠

2:00-10:30。

■ [food] 食事

朝食：リンゴ一個、コンビニざるそば

暑いから台所で蕎麦ゆでたくない。

夕食；肉そば \580 @飯田橋駅近く

懐かしい味ではあるのだけど、博多育ちで西荻窪とつくばに慣れちゃった感覚からすると、「CP 悪いなあ」と思ったりするのである。

夜食：ミル貝の寿司一パック、鶏砂肝の煮付け。スーパーのお手製の見切り品。

たいへん CP の悪い一日であった。「貨幣価値的コストがかかりすぎ」ということもあるのだけれど、「微量栄養素／カロリー」「生の食べ物の重量／カロリー」という面で performance 悪すぎ。リンゴ、そばの麺に含まれた微量（おそらく）のソバ粉、寿司に乗っていたわずかな量のミル貝、以外では微量栄養素が摂れていない食事である。ここで反省して

夜食 (2)：ブロッコリースプラウト一パック

を食べる。明日の朝ごはんにしようと思っていたんだけど前倒し。

■ [psy] 精神科に電話

「PTSD のフラッシュバックみたいな症状に苦しめられて仕事にならない、苦しいけど薬で押さえてなんとか最小限のことはしています、と主治医に伝えてください」と窓口の人に話した。私は、話が長くなるので遠慮して、それらのことについて主治医にはほとんど話さないでいたのだが、その窓口の人によると「いや重要な情報なので積極的に話してほしい」ということであった。たぶん、この精神科クリニックはまともなのだ。

■ [health] ピアノ弾いたほうがいいのかどうか

先日、電気屋で電子ピアノを触ってみたら、まだかなり弾けるということが判明した。しかし私の握力は 0kg に近い。

残存能力は落とさない方がいいに決まっている。ピアノを弾くことは手指のリハビリに非常によいのではないかとも思う。まともな PT や OT だったら、リハビリとしても弾ける楽器は弾きつづけることを奨励するんじゃないかと思う。私の場合は 5 歳からほとんどずっとピアノ弾きだったわけで、それは維持した方がいいんじゃないかと思う。ウチには電子ピアノがある。電源アダプタが引越しで行方不明になったのだが、それを買ってくれば弾ける。

なぜ弾かないかというと、弾いたら「詐病なんじゃないか」と疑われたりするんじゃないかと恐ろしくなるからである。握力計的な握力がゼロでもピアノを弾く動作はできる。それは違う動作だからである。だけど、医療関係者の多くは楽器にぜんぜん詳しくない。その楽器を弾くということを全然知らないのに、楽器が弾けるからといって言いたいことを言う突っ込みどころに使う。

私はピアノが弾きたいし、まだ弾けると思う。ヴァイオリンも、まだ何か工夫をすれば弾けるだろうと思う。だけど、新しいドクハラの種を作りたくないので恐ろしくて楽器に触れないでいる。どうすればいいですか。

■ [cat] 見栄

鶏の砂肝の煮付けを、二猫児の食器に分けた。悠が喜んで食べた。その様子を見ていた摩耶は、悠に見られたり聞かれたりしないように私の近くに来て「くれ」とねだった。摩耶は、ねだって貰って食べるだけではなく、「噛んでもらう」を私に要求してきた。

子猫に母猫が食べ物を与える時、母猫は噛んで見せて

「これは毒ではなくて猫が食べられるものなのだ」

ということを子猫に示す。離乳時期にはよく噛んでやり、子猫が育っ

てゆくにつれて「噛んでやる」度を減らす。狩りを教えなくてはならない環境だと、あまり噛んでやらなくてよくなったところで、母猫は「半殺しのネズミ」といったものを子猫に与えて「仕留める」を教え、ついで狩りを教え……ということになる。ウチではそこまで行き届いた猫教育はやってない。

摩耶が甘えたいモードに入ると、13 歳の今でも私に「噛んでもらう」を要求する。どのように要求してくるかを言語で言い表すのはちょっと難しい。日本語でも猫語でもないばかりか、非言語的な音声でもないからだ。

摩耶と私は 13 年付き合って、互いに非言語的コミュニケーションを発達させてきた。一歳下の悠が来てからは、「お姉ちゃんやらされてるけど、お姉ちゃんだけの特権がある」が必要になった。猫どうしの姉弟に「きょうだい平等」を実現しようとすると結果として「弟優先」ということになってしまう。その不平等の緩和のためにも「弟にはこっそりと姉優先」を少しはやらなくてはならない。それは、無音声で行われなくてはならないのである。音声を使うと悠が気づいてしまうので、姉優先にならなくなる。

そんなわけで、食器にある砂肝をゆっくり食べる悠と、それを見ながら無言で砂肝をやりとりする摩耶とカーチャン、という図式が出来上がっていた。そのうちに、悠は食器の中にあった砂肝を食べ終わった。摩耶と私の方に近づいてきて「もっとくれ」とねだろうとした。その時、摩耶は私に与えられたばかりの砂肝を口にしたばかりだった。

摩耶は自分がくわえていた砂肝を悠に与え、悠が食べるのを見ながら、私に無言で「ちょうだい」とねだった。どうも、

「姉貴として見栄を張って弟に譲ったが、欲しいものは欲しいので自分の分はやっぱりおねだりする」

ということであったらしい。そんな見栄っ張りの意地っ張りのワガママ、誰が教えたんだか（いや、カーチャンは大いに身に覚えがあるのだが）。

■ [cat] 悠の血液検査結果

昨日の血清検査の結果が出ました。獣医さんから留守電メッセージが入っていて、やはり甲状腺機能亢進症らしいです。傾向と対策の分かっている要管理慢性病が一つあるのは、むしろ良いことかもしれない。そんなことでもないと、ワクチン接種以外では獣医さんに行かないから。

. . . . . .

mizunohotori『弾きたくて弾けるのに弾くのを控えなくてはならない状況というのは，何かとても異常に感じられる．「そんな世の中は間違ってる！」と私が叫んでも何の力にもならないだろうけど，黙っていられない.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
たぶん、向こう数年
「年に一回か二回くらいピアノのレッスンを受けに行ってそこでだけ弾く」
が自分にとっての正解なのでしょう。
本物のピアノとデジタルピアノは「似て非なるもの」というほど違う楽器なので、デジタルピアノを弾いても本物のピアノの練習にはならないのです。
本物のピアノといえるアコースティックピアノは、所有も維持も大変です。
価格自体は「庶民には手が出ない」というものではありませんし、そのピアノの維持に必要なピアノ技術者の技術料がバカ高いわけでもないのですが
……この「大変」の感覚をどう言い表したらよいのか、言葉の選択に困ります。
「人間数世代分以上の寿命を持ち、これから新しく作ろうとしても作れるとは限らない楽器をお預かりする責任」
と言えば伝わりますでしょうか。
私の知っている範囲に、そのような貴重な楽器を持っている人が何人かいます。その人達は、残すべき遺産がなくても（その楽器のために借金を背負っている状態であっても）
「自分が死んだあと、この楽器はどこの誰に」
と遺言状を書いていたりします。』
mogumogu30『まともなピアノ演奏時の筋肉運動と骨学的な視点からの動作について (ピアノ演奏家をよく診察している) 外科の医師に問い、あわせてみわちゃんの手の状態からどう使えばリハビリによって負荷が過大にならない

かを検証すればバカ医者は黙るかと思われますが。

いかがですか？』
mogumogu30『デジタルピアノはアコースティックに比べて鍵盤押下時の力がなくても弾けるかと思われますが、測定値をあわせて確認できたら今後のリハビリについての参考になるのではないでしょうか。
(拙い記憶ではアップライトとグランドでも鍵盤の触感に違いがあったような)』
daishuran『そんなもん馬鹿正直に申告する必要は無いと思うんだが？
「ピアノ？叩くぐらいは出来ます。それでも気がまぎれるんで
時々触ります。」でいいじゃん？』
neko-yashiki『＞もぐさん
そーいや、「楽器を弾く」をよく知らないお医者さんに治療されてえらいことになった演奏家って結構いたなあ……と思い出しました。
ピアニストの安川加壽子さんが手に何か出来て手術した時、一流病院の腕のいい外科医が手術して治ったのはいいんだけど、ピアノ弾けない手にされてしまって。医師的には「治って」いるわけですけど。安川さんは、亡くなられるまでの何年か「メトードローズでいいから弾きたい」と悔しい思いをなさっていたそうです。「スポーツ医学」に準じる「音楽医学」が欲しいところですけど、私の知っている範囲では
「声楽やってる耳鼻咽喉科医に声楽家がお世話になる」
という話がときどきある程度。つまり、
「そういう問題に適切な対処をできる医者はいない」
ってことなんですが、患者としてはお医者さんに
「何も知らないくせに、テキトーなこと言いやがって、殺す！」
とは言えない（笑）

デジタルピアノにも松竹梅ありまして、
「アコースティックピアノのメカがそのまま入っていて、弦から音が出ないことを除くとアコースティックピアノそのもので、ご近所迷惑にならずに練習できるデジタルピアノ」
から

「ピアノの鍵盤の形をしていて、鍵盤を押せばピアノらしき音がするなにものか」
までいろいろあります。デジタルピアノが本物のピアノのメカをどこまでシミュレートする必要があるかは、そのデジタルピアノを弾く人しだいなんです。鍵盤押し下げ時に必要な力だとか、鍵盤のどこが支点になっているかとか、鍵盤のどこをどう押したらどういうリアクションがあるかといったことは、
「そのデジタルピアノがどれだけ本物をシミュレートする必要があるか」
で結構バラバラ。
ウチにあるヤマハの製品は 10 万円くらいだったんだけど、鍵盤そのものだけではなくて
「同時に抑えられている弦の共振」
といったところまでシミュレートされていて
「これならガマンできる」
というものです。ただ、ガマンできると思って購入したけど、あまりによく出来ているからかえって本物と違うところがストレスになっちゃうんですけどね。鍵盤を押した時に反応する相手がセンサなのか、それともハンマーと弦なのかは、やっぱり大きな違いです。
アップライトとグランドは、確かに鍵盤の触感が違います。といいますか、メカニズムが全然違って、それが弾き手には「鍵盤の触感の違い」として感じられる場合があるわけです。もっともそれは「どういう調整をされているか」「設置条件は適切か」「ピアノ技術者はまともな人かタコか」ということでも変化するので、
「ろくな空調をされていない倉庫に置かれていて、メカがどうしようもないくらいイカれていて、弾きづらいので弾き手が鍵盤をガンガンたたき、結果としてハンマーフェルトが潰れて、ピアノの形をした何だかいかがわしいものに化けてしまっているスタインウェイにフルコンサートグランドピアノ」
というものが実在したりします。といいますか、
「正しいピアノのメンテナンスとは」
「まともなピアノ技術者とは」
について、日本では嘘八百がまかりとおっていますので、日本にあるグランドピアノの 99%（てきとー）がだいたいそういうロクでもない扱いを受けて

いる楽器です。弾き手は楽器を持ち歩くわけにはゆかず、売れてるプロだって、できてせいぜい「専属のピアノ技術者を雇う」です。舞台でもスタジオでもどこでも、
「弾きにいったらそこに DQN ピアノが」
は、概ね日本のピアノ弾きの宿命なんですわ。ピアノ弾きは「DQN ピアノに言う事聞かせて演奏する」「その施設専属の調律師がなんだかいかがわしい人だけど交渉して楽器を弾ける状態にしてもらう」といったことが出来ないと、自分が弾けなくて困る。だから、そーゆーことに慣れてます。

＞ daishuran 兄貴
お医者さんにどこまでもどこまでも疑いの目で見られて難癖つけられるのが怖いのよ。私がお医者さんに言わなくても、どこかから「ご注進」「あいつ怪しい」といったチクりが行われるかもしれないし。これ私の妄想じゃなくて、ほんっとよくある話。
「立ち上がって歩いてるところを見たから車椅子は障害の偽装のために使っているんだろう」
とかいう考え方をする人、ほんっと多い。実際には一級・二級くらいだと
「何かをうまく利用すれば立ち上がりはできる」「数歩の歩行はできる」「杖を使っての数メートルの歩行はできる」が普通なんだけど（一級だと、もっと重い障害の人も含まれるので、「あれも一級？　これも一級？」という混乱を招くのかもしれないけど）。
私は生活保護受けたことはないけど、私の友人知人には生活保護うけてる障害者が結構いる。障害者は実質的に生活保護以外の選択肢がなくなることが多くて、その結果なんだけど。そうすると
「焼肉を食べているところを見たから不正に収入を得ているに違いない」
とかいうチクりが福祉事務所に入る、とかいうことがよくあるよ。あまりにもしつこく監視されてチクられるので、もともとの精神障害がさらに重くなったりするケースもよくある。
そういうことに困らされないようにするには、結局のところ、
「闇に隠れて生きる（早く人間になりたい）」
しかないのよ。』
mogumogu30『＞みわちゃん

妄想ですが、プロのピアニストの整形外科医さんっていないかなぁ・・・。
海外にはいるのかも知れませんが。

北日本の豪華な市民ホールにはスタインウェイがあったりするのおおいですね (汗)
うちの区にもスタインウェイを置いた公共ホールがありますが (ホール指定の調律師がいてきちんと調律するという)。どうなんでしょ・・・。話はややそれますが、コンサートグランドに白鍵 (黒) が左側に隠れていたものをテレビで視聴した覚えが。
(ペーゼンドルファーかも)
そのホールの一階の喫茶店で、当時就活中だったもので、職安あからの電話を受けたときに客席から「一級がどうのこうの (いけないか？)」という雑音があったのを思い出しました。

車椅子は障害の偽装とかいう例がありますが、導入、維持にウン十万をかけて偽装するなんていうコストパフォーマンスの悪いことをするなんて、偽装するだけの頭の回る奴が
するとは考えにくいと思うのですが。さらに「不正に収入」も競馬競輪オートレース宝くじだったらどうやって調べるかとか、社会的コストを勘案してみても非現実的です。
さらに障害者だからと生保だと決めつけるの人はどうしていまだに減らないのかが気になります。なにをしているかを監視するってよっぽど暇人なのか、「隣組」なのか。苦笑いが漏れます。
彼らの規範では、健康で文化的な最低限度の生活では「生活保護者は焼肉を食うな」ということなのかも知れませんね。』
mogumogu30『コンサートグランドピアノの件、たしか、テレビの画面がわかっていたので、高校生ころのことと思います。』
neko-yashiki『「スタインウェイ（ベーゼン）のフルコンを置いた音楽ホール」
は、多く
「ウチの自治体では文化にお金かけてるんですよ」
というアリバイづくりに使われています。そこに、きちんと調整された楽器

が置かれているとは限らない。
ふだんメンテナンスされていなくてコンサートの前だけ調律されているスタインウェイと、きちんと管理されているヤマハ C3 だったら、まともなピアノ弾きだったら後者を選びます。

＞導入、維持にウン十万をかけて偽装するなんていうコストパフォーマンスの悪いことをするなんて、偽装するだけの頭の回る奴がするとは考えにくい

そうそう。2008 年に摘発された北海道の障害偽装事件、
「目の見えないはずの人が MF 一眼レフで写真撮ってた」
「耳の聞こえないはずの人が話しかけられたら振り向いた」
とか、偽装がどうこうというよりは単なるバカに見えましたよ。
障害を偽装することによって、本人がどういう得をしているかというと、どうも実のところ「生活保護受けやすくなる」というだけの話だったみたいです。
旧産炭地の生活保護を申請したい中高年がたくさんいる地域で、
「障害者だったら生活保護を受けやすいので」
ということで、そこに悪い医師と悪いブローカーが浸け込んで、という話だったらしい。』
neko-yashiki『あ。いーこと考えたっ♪

＞車椅子は障害の偽装とかいう例がありますが、導入、維持にウン十万をかけて偽装するなんていうコストパフォーマンスの悪いことをするなんて

香山リカさんの本に出てくる
「TDL で車椅子に乗りたがる女」
が実在するのであれば
「どうぞどうぞ、一日とはいわず一週間でも十日でも」
と車椅子生活していただく、というのはいかがでしょうか。
絶対、悲鳴や泣き声をあげて大喜びすると思うよ（笑)』
mogumogu30『「目の見えないはずの人が MF 一眼レフで写真撮ってた」
バカすぎる。もぐはもともと MF 一眼を使えるようになって

写真の楽しさを知った人ですが、AF でも一眼レフを使えるのは
やはりうれしいことですし、表現の幅が広がるのに気がつかないのは
よっぽど視野狭窄なんですね。視覚障害者が写真を撮ってはいけないのかと
小一時間聞いてみたい。だいたい「らくらくフォン」にカメラがついているのを
どう使っているか調べもしないで都合のいいことを編集するのがマスコミだ。
弱視者にとっても画像の拡大縮小が出来るデジカメは、
補装具としても便利だと言うことも彼らはきっと気づかないだろう。

世の中には全盲でもペンタックスの MF カメラを使って (手伝ってもらってですが)
おもしろい写真を撮っている人がいる事実を知らないんだ。
もぐには真似出来ないけど、楽しそうだから見守ってます。
ステキな作品ができるといいなあ。
「TDL で車椅子に乗りたがる女」
健常者を車椅子にのせて 1 週間生活させるドキュメントを作ろうとしてうまくいかなかったという噂を聞きましたが、頓挫した模様です。同様に一度体験いただいてからモノを書いてもらいたいところです。ディズニーに逝っても、乗れないアトラクションが大半になるので、おもしろさが半減どころの話ではありませんでしたが何か？実際にライドなどに制限が出るのに通常の理解力があれば車いすでの利用は意味を持たないというのがわからないのだろうか。

http://www.tokyodisneyresort.co.jp/tdr/bfree/tdl_wchair.html
http://disneymaniax.com/kurumaisu/kurumaisu_attraction.php』
mogumogu30『あ。見えなくても MF でカメラを使うときの最大公約数、
集合写真だったら何メートルかを調べておくか、絞りを絞れば
とりあえずは成功率が上がるのって書かれてないのかな？』
neko-yashiki『＞弱視者にとっても画像の拡大縮小が出来るデジカメは、
＞補装具としても便利

そうなんですよ。私はかなり長いこと、PC の画面上で

「読めないサイズの電子文字はコピペして拡大して読む」
でなんとかしてたりしました。PC に用意されてる表示拡大ツールを使うと、位置関係がよくわからなくなることが多いんだけど、コピペなら位置関係を保存したまま読める。
あと、
「気になる何かがあるんだけど、よく見えるところまで近づけない」
という時に
「デジカメで撮っておいて拡大して見てみる」
とか。
精神的な補装具（笑）としても使えますよね。論文一本読めるコンディションじゃない時に、コピペで一文ずつにバラして読むとか。どれだけコンディション悪くても、一文も読めないなんてことはないから。
全盲の写真家の話、どこかで読んだことがあります。かなり前。1980 年代くらいの「朝日ジャーナル」ではなかったかと思うのですが、記憶あいまいです。あの雑誌はアート・芸能の情報源として非常に重宝だったんですよ。メジャーに出る前の「上々台風（「台」の字が違う）」を紹介してたりとかしてて。

そうそう。車椅子で出来ないことって結構たくさんあるよね。その大半は、出来ないからってどうということはない性質のものであったりするんですけど。私、大好きなジェットコースターに乗れなくなって「うわあああああん」だったりします。
TDL で車椅子に乗りたがる女性、もし実在するんだったら、アトラクションの好みがずいぶんおとなしいんですね。私だったら
「目の前に絶叫系アトラクションがあるのに乗れない」
だなんて、とても耐えられない（笑）』
neko-yashiki『あ、こちらを見落としてみました。

＞コンサートグランドに白鍵 (黒) が左側に隠れていたものをテレビで視聴した覚えが。
＞ (ペーゼンドルファーかも)

ベーゼンの最上位機種「インペリアル」じゃないかな。通常のピアノで一番低い音の A0 の下にまだ鍵盤があって、C0 まであるんです。A0 より低い鍵盤は、ミスタッチを避けるために、白黒反転してるの。白鍵が黒鍵になっていたので隠れているように見えたのかな？』

2010-06-30

■ [food] 販売情報提供お願い：宮崎県産豚肉・牛肉

口蹄疫問題に対して、一消費者としてできることは「買って食べる」くらいしかないので、

「どこに行ったら買えるか」

情報を可能な範囲で集めて提供する魂胆です。口蹄疫問題以前に処理・加工された豚肉・牛肉（製品）が、売るに売れなくなっている可能性は高いと思われるので、それをいつものお値段＋αで買って食べたい。私は肉があまり好きではないので、大した量は消費できないのですが。

参考：

http://www.yamaken.org/mt/kuidaore/archives/2010/05/post_1501.html

イマドキの農家の状況、私はあまり詳しくないんですけど、畜産農家はほとんど畜産だけやっているという状況なのではないかと推察されます。出荷するものがなくなった畜産農家から何を買えばよいのかに関して、知恵が湧きません。こちらもお知恵拝借。

5/21 補記

そもそも、国産の豚肉・牛肉が市中のどこで売られているのか、私、良く知らないんです。

めったに食べない→たまに食べる時には国産を選ぶ→トレーサビリティが確立されているルートで買う

という図式が私には出来ていて。前世紀は「らでぃっしゅぼーや」だったり *1、今は生協だったり。市中で肉を買うとしたら、そういうルートで手に入らないもの（テールだったりモツだったりスジだったり、あるいはラム肉だったり）ばかり。当分、「選択肢があったらなるべく国産を選ぶ」という今までの路線で行こう。

6/1 補記

・山本謙司さんのまとめ。現時点でもっとも正確なのではないかと思われる。

http://www.yamaken.org/mt/kuidaore/archives/cat18/index.html

・宮崎県産牛肉・豚肉・鶏肉通販情報

・肉の野上

スジ、赤身ブロック、丸腸あり。

http://www.nogameat.com/

・新垣ミート

テール・スジ、サーロインブロックなどあり。

このサーロインブロックで、今はなき西荻窪「真砂」の挿入と注入が重要なローストビーフを作ったりすると素敵かもしれない。誰か作ってくれたら 3 枚くらいは食べる。

http://store.shopping.yahoo.co.jp/singaki-meat/mt-004.html

・日向屋

肉巻きおにぎりなど B 級グルメフーズあり。

http://www.miyazakiya.jp/webshop/kadogawa/hyugaya/

こんなこと書いといて、自分自身は、

「サシが入っているサーロインの写真」

「脂身のついた豚ロースの写真」

といったものを見ただけで胃が痛くなるのです。でも、

「家でちょっと飲み会する時のおつまみを、こういう時だから宮崎県産の何かで」

くらいは可能。そういう方にはこちら。

・みやざき県産品オンラインショッピング

http://shop.m-tokusan.or.jp/

6/6

消費者にとっての現状を簡単にまとめると、以下のようになっている。

・宮崎県の口蹄疫発生地の畜産農家は壊滅的な打撃を蒙っている。回復するとしても今後３～５年はかかる。その間に出荷できるものは、既に処理して冷凍保存・加工などが行われている　肉＋肉製品　しかない。畜産農家は畜産専業に近いので、「だったら野菜を買えばいい」というわけにもゆかない。消費者に出来ることは「買い支える」くらいしかないのだが、買うものがないので買えない。
・被害を受けた地域・被害を受けた農家（＋拡大防止のためにこれから被害を受ける農家）の当面の生活や業務の（縮小してでもの）継続に関しては、助成金・補償金しかない。現在は、それが可能なレベルの支援も行われていないのだが、財源は税金しかない。地域で充分な税収が得られているわけではないので、国庫からの交付しかない。
・「政権ちゃんとしろ」は、言える立場で言う余裕のある人が言うことには、大いに意義がある。ただし、言う相手を間違えないように。地方自治体や農協ではない。東国原知事に言ってもあんまり意味がない。県レベルで対応できる問題じゃないんだから。言うべき相手は現政権。
・黒字自治体に住んでいる一般ピープルに出来ることは、支払う税額の総額が同じという前提であれば、「地方税はケチって国庫に入る税を増やす」ということになりそう。義捐金は、「貧者の一灯」レベルだったら役に立たないだろう。問題が大きすぎる。
・宮崎県に限らず、このような場合に被害を受けている地域へお金が回るようにするには、どうすればいいか。私の場合だと「消費税納付義務のない杉並区の小規模店舗で、その地域の産物を買う」程度しかなさそう。ん？　消費税って国税庁に収められて、そこから地方に分配されるんだっけ？　詳しい方にフォローいただきたいところ。

以下は、口蹄疫には関係ないんだけど、私が非常に気になるところ。
・宮崎県の障害者・障害児がどういう状況にあるか、少し気にしたほうがいいと思う。「赤字自治体だからといって生きていけない状況を作られる」はよくある話なので。被害を受けた地域の障害者・障害児は、今までどおりに通学したり通勤したりできているんだろうか？　健常者以上に仕事を失っていないだろうか？　ヘルパーさんに来てもらえているん

だろうか？　そういう問題について対応を受けているだろうか？　たぶん、どれも「×」だろうと思う。

6/8

宮崎県の介護事業所（たぶん）に受注減少が発生しているらしい。

http://megalodon.jp/2010-0608-1919-17/mainichi.jp/area/miyazaki/news/20100608ddlk45040639000c.html

6/9

獣医師：松本大策氏のサイト。メディアが報道しないと思われる現状を知るのに有効そう。

http://www.shepherd-clc.com/

6/25

西荻窪の居酒屋「風神亭」グループで

「栃木県産の牛肉を仕入れて料理して売って、売り上げの一部を口蹄疫問題へカンパ」

という取り組みを始めています。

http://www.fujintei.com/

そのあたりの飲んだくれが一番無理なく出来る貢献かも。

6/28

「風神亭」行ってきました。今日の口蹄疫支援メニューは、牛赤身のたたきとマイタケ・セリなどの和え物 \650。口蹄疫と無関係においしい。

「栃木県産牛肉による宮崎口蹄疫問題支援メニュー」は日替わりで、脂身のある牛肉の料理だったりすることもあるようです。

■ [daily] 睡眠

2:00-10:00。

■ [daily] 今日のヘルパーさん来訪時

鍋を使ってお湯を沸かしての料理、入浴、爪切りなどを行う。最近、危険が感じられたり困難が伴ったりすることは、ヘルパーさんがいる時にやるようにしているのだけれど、大変具合がよろしい。

■ [food] 食事

朝食：リンゴの酢漬け一切れ、アシタバ（茹で）、納豆、蕎麦

夕食：マーボー丼（コンビニのお手製）

■ [pol] 医療・介護・福祉行政と付き合うコツ

この 3 年ほどグチャグチャにやられていて、だいたい傾向と対策が分かったのでまとめておく。

・医療

「〇〇病院の（〇〇医師の）紹介なので」

があれば、患者の味方になってくれることもある、と考えておいてよろしい。私は障害認定が出るか出ないか微妙なグレーゾーンだった。現に障害があって年単位で持続して困っているのに病名がつかない、という状況。このような場合、たいていの医師は問題に巻き込まれるのを恐れて、「関わらない」「味方しない」のどちらかを選ぶ。

私は

「障害者の友人→その友人の主治医→その主治医の後輩の医師」

というルートで、障害者手帳の申請が可能な医師を見つけることができて、2007 年に障害認定を受けることができた。障害認定には確定診断が必要なので、症状に関しての確定診断を受けたのである。ただ、その医師も、それ以後は微妙な問題を恐れて「来ないでください」（とは言わなかったけど）という感じだった。友人はそんなことは知らないし、本人の主治医とは時に食べ歩きするような平和な関係にある。私はその様

子を伝え聞いていて、かなり長いこと「自分は何かまずいことを言ったりした結果として医師との関係がうまくゆかないんだろうか」とぐだぐだ悩んでいたのだが、思い当たる節はまったくなかった。それで、医師の地政学を調べるようになった。自分の友人知人には医師・医学生・医療関係者がたくさんいるのだが、その人達には何も話さなかったし何も聞かなかった。何をどういうふうに言おうが（言わなかろうが）、その人達が後で困る可能性が考えられたからだ。

2008 年、北海道で偽装聴覚障害者が大量発生。問題の規模も何もかも異常すぎるので「だから障害認定を厳しくしましょう」の根拠にはならないはずだが、この事件が表向きの理由となり、2008 年以後は私のようなケースでの障害認定はほとんど不可能になった。制度的にグレーゾーンが消えたということは、グレーゾーンの問題が消えたということではない。「病名がつかない」「現在のところは原因も治療法も分かっておらず検査手法も確立されていない」といった問題は消えたわけではなく、現在も継続していて、障害業界では「谷間の問題」「狭間の問題」と言われている。

救急などで初めての医療機関に行くと、医師が興味半分で腱反射テストをしたり筋力テストをしたり、というようなことになる。「喘息で搬送されて輸液と酸素吸入をされている真っ最中に」とかいう状況でのことだと、「医師が興味半分か好奇心でやっている」という可能性が高いであろう。

何度もそういうことがあって、私はつくづく病院が嫌いになった。行くと「詐病だと言われるかもしれない」と考えたら、嫌いというより恐ろしいのである。

かなり時間が経過して、そのような経験を何度か積んだ跡で、

「医師は、いったん出た障害認定を覆すようなことは、よほどの必要性がなければやらない」

ということに気づいた。やってせいぜい

「面白半分で腱反射テストや筋力テストをやってみる程度」

である。だから、やらせておいても実害はあまりない。

初めての医療機関で障害について聞かれたときには、

「〇年ごろから〇〇という症状があって、〇年にA大学病院に診断書をお願いして身体障害者手帳を取得しました、その後の経過は〇〇です」

というふうに答えると、それ以上に何か聞かれることはなく、その病院・医院に来た本来の目的である症状とその治療の話に入ることができる。肺炎の疑いがあるなら胸部X線撮影をして、気管支炎であることが判明したら抗生物質、とか。

待合室にいる数分間に、その医師の考え方やバックグラウンドについての情報を収集することはできる。看護師や医療事務員がどんなふうであるかを見れば、その病院・医院のトップの考え方や組織運営ぶりはかなり分かる。横暴なのかまともなのか。さらに、待合室では医師の出身校がどこであるかが判明する場合もある。日本人を46年もやっていると、その医師の出身校がA大学病院と比べて（医師的に）格上なのか格下なのかくらいは分かる。私は医大・医学部のヒエラルキーに巻き込まれたくはないのだが、自分が診察室に入って「A大学病院に診断書をお願いして」と言った場合の医師の反応をある程度は予測しておきたい。診察室に入る前に「診察室の中で起こること」がだいたい予測できている状態になっておけば、診察室の中でちょっと何かあったとしても傾向と対策のある問題である。よほどムカついたら、外に出てから「殺す！」と叫べばいい。継続的にお世話になる可能性があったら、A大学と比べて格上の医学部出身の医師は避けた方がよいかもしれない。ドクハラの発生確率が高くなるからだ。ただ、A大学はかなり格が高い。ふつうに町の医院や総合病院に行った場合、A大学より格上の大学出身の医師に当たる確率はそれほど高くない。東大・東京医科歯科大・日本医大だったら要警戒フラグを立てた方がいいかもしれない。逆に、A大学より格下の大学出身の医師だと「目の前の患者でコンプを晴らす」ということもありうる。つまり、どれだけ警戒してどれだけ備えても意味がないということ。

　ただ、患者が車椅子に乗ってきたら、その理由について聞くのは医師としては当たり前のことであろう。聞き方がちょっとくらいムカつくものであったとしても、通常は、正直に答えたからといって「到着したら使者を斬れ」とかいうことにはならない。私の場合は、身体障害者手帳を大学病院で取得したので、少なくとも東京都内では、「そこで身体障害者手帳の診断書をお願いして手帳取得」と言えば、たいていは「ウソぉ、ウソぉ」ということにはならない。お医者さんたちも、その大学病院を相手に揉めたいとは考えないから、であるようだ。これが、

「九大病院や北大病院で手帳の診断書を書いてもらった患者が東京の病院で」

　だったら、目の前の患者をボコボコにしても仕返しを恐れる必要があまりないので歯止めがなくなって、ということがありうるかもしれないけれども。

　起こりうる最悪の事態はドクハラである。「治療が受けられない」「治療に必要だといっておかしな薬を飲ませる *2」「点滴に毒物を混ぜる」とかいう話に発展したら話は別だが、ただの暴言の類だったら、録音しておいて後で晒せば済む。

　私は医師をやっつけたいわけではないし、医療の敵になりたいわけでもない。私は自分の現状について正確な知識を得て、必要な治療や補装具を得て、ふつうに仕事してふつうに社会活動したいだけなのだ。それだけの希望が、なぜこんな権謀術数陰々滅々な話になってしまうのか、私が教えてもらいたいくらいだ。

・介護

　ヘルパー派遣を開始する前のアセスメント（または初回のヘルパー派遣）で、

「介護事業所の責任者が、各家庭や利用者に正論と見える実はナンセンスな要求をして言うことを聞かせる」

「介護事業所の責任者が、家族や利用者に対してナメた態度を取って不快感を味わわせる」

「悪質なヘルパーをあてがい、クレームがあったら利用者を責める」

といったことは、どうも「お約束」であるらしい。先方にとっては

「何かあったら、最初にそんなことがあってもウチのヘルパー派遣を受け入れる契約をしたアナタの自己責任」

ということである。つまり

「最初にガツンとやって凹ませておけば、あとがやりやすい」

ということである。

私は介護事業所 20ヶ所以上（自分がお世話になる可能性がないところも含めて）と接触したのだが、

「ふつうにアセスメントを行い、合意のもとに契約を行ない、人間同士だからありうる範囲の行き違いや摩擦くらいはときどきあるけれど、基本的には当然のサービスが当然として提供され、利用者もヘンなことはしない」

という成り行きになった（または、そうなると期待されたが向こうに余力がなくてヘルパー派遣に至らなかった）介護事業所は 5ヶ所。大手だったら大丈夫かというとそうでもない。支店ごとに文化がぜんぜん違ったりするからである。利用者としては、

「はじめての介護事業所は最初にガツンとやってこちらを凹ませにかかってきて、やりやすい相手と見たら劣悪なヘルパーを派遣してくるものであるから、そういうものであると考えて対策しておく」

しかない。私の場合

「相手がガツンという態度に出てきても、反応しないでごく普通に淡々と応答する」

ということにしている。その介護事業所がまともなところであれば

「ガツンと凹ませて言うことを聞かせられる相手ではないけれど、ヘンなことをしなければヘンなことはされない」

と理解してくれて、平和な関係を維持することができる。その介護事業所がいかがわしいところであれば、

「ガツンと凹ませて言うことを聞かせられる相手ではないので、凹ませるためにああやってこうやって」

と、やることがエスカレートする。利用者の立場はただでさえ弱い。障害福祉サービスは対象者の人数がそもそも少ないし儲けにくいしくみになっている。ほとんどの介護事業所の主力事業は介護保険による高齢者向けサービスで、障害福祉サービスは「おまけ」である。東京 23 区のような場所でも、障害福祉サービスを行っている介護事業所の選択肢は多くない。その少ない選択肢を自分からさらに減らすようなことをしたら、自分が困るのである。「ガツン」に「ガツン」で対応したいのはやまやまだが、そういうわけにはゆかないので、相手が DQN だったら「DQN だから自殺点を入れてくれる」に期待して、自殺点を入れさせて、相手が悪いということをはっきりさせて切るしかないのである。そうしないと、自分に「問題の利用者」というレッテルがついて回ることになるからだ。

・福祉行政

福祉行政に接触する前に、その地域の障害者団体と接触して状況を把握しておく必要がある。赤字自治体の福祉が恐ろしいことになるのは当然なのだが、黒字自治体だからといって安心はできない。杉並区のように、

「育児・教育に手厚くしつつ黒字自治体状態を維持するために、障害者や高齢者のうちコストのかかる存在を区外に追い出す」

ということをしている黒字自治体もあるからである。この「区外に追い出す」は、数字で根拠出せる話。杉並区の ALS 患者は、2007 年 9 月ごろに私が福祉事務所で聞いた話によると「3 人」ということであった。相手（課長クラス）がウソをついていたのでなく、この「3 人」が事実であるのなら、異常に少なすぎる。ALS の有病率は、人口 10 万人に対して 2 ～ 7 人という。杉並区の人口はだいたい 50 万人程度なので、ALS 患者は 10 ～ 35 人いなくてはおかしい、ということになる。こういう統計データは、操作されていない状態で表に出てくることがほとんどないのだけど、

杉並区は一桁少ないらしいということくらいは分かる。こういうことを考えるに、杉並区が方針として「重度障害者を区外に追い出してコスト削減」をやっていると考えざるをえない。今のところ、中野区・世田谷区・立川市あたりなら生きていける可能性が高いようだ。練馬区は、いろいろあるけどあの橋本みさおさんのお膝元なので少しはマシらしい。転居可能な人は、殺される前にそういう地域に転居してしまうのである。

私の場合、たかだか

「必要なヘルパー派遣を得る」

というだけのために、対価を支払って弁護士をお願いして杉並区と交渉する必要があった。ここまでの必要は通常はないことが多いけれども、基本的には福祉行政性悪説に立ち、マキャベリズム・実戦での戦略・戦術のいろいろ・ビジネス書にいくらでも書いてある権力抗争必勝法　といったものを研究し *3、NPO・障害者団体（一ヶ所だとかえって危ない）・障害者運動家・医療・ワーカー・弁護士・補装具業者　などなどと連携し、

「自分が生きていけない、ついては福祉行政を殲滅して自殺するにはどうしたらいいか」

という最悪の可能性とその実行方法について考え、

「そこまで行かないためにはどうすればよいか」

という視点から、

「現在ただいまは、このような状況なので、このような方法が有効」

を時々刻々と選択し、ちまちまぢみぢみと勝ち続けながら、それでもやってくるかもしれないどんでん返し（なにしろ相手は巨大すぎる）に備える、ということになる。こんなことを日常的にやっていると、

「福祉行政にやられないで生きていくにはどうすればいいですか」

以外の余力はあまり残らなくなってゆき、それはそれで障害者差別のネタに使われる可能性があるのであるが、生き延びれば仕事などの社会的活動ができる将来が来るかもしれない。とにかく、福祉に殺されない

ようにして、生きられるようにして、QOL を少しでも上げて、あわよくば「福祉と戦って、障害者向けの恩恵として許された映画の割引料金あたりで一息つく」ではない普通の人の生産活動が少しでも可能になるようにするしかないのだ。

■ [pol] 昨晩のできごと・障害者の使い方

自宅近くで、自転車に乗った男性とすれ違った。相手は「大変ですねえ」と言いながら通り過ぎた。私は無視って返事もしなかった。たぶん、私の対応は正しかったんじゃないかと思う。もし相手が自転車を停めて話しかけてきたとしたら、私は 110 番しただろう。夜間、「困ってて助けが必要そうである」というような理由もなにもないのに、車椅子の女性の横に自転車を停める男性というのは、その次にやることが「ちょっと会話する」程度のことであっても危険と考えていいと思われるからだ。

こういうことが実は一番対処に困る。相手は悪意とか敵意とかいうつもりがまったくなく、普通の会話の調子で話しかけているからだ。

西荻窪界隈で人どおりの多い時間帯、駅近くで知らない女性（だいたい 40 歳以上、多く 60 代）にいきなり横に立たれて「暑いですねえ」「いい天気ですねえ」「雨が上がってよかったですねえ」などと友好的な調子で話しかけられた時、私は

「相手の欲求は、車椅子のちょっと目立つあの女性に話しかけてみて、ご近所さんに『こないだあの人と話したのよ』と自慢したい程度のことであろう」

と思う。そのくらいのことに応じられないほど余裕がないわけではない。あたりさわりのない挨拶をされて適当に返事したからといって、私は何か損をするわけではない。ただ、だんだん、耐えられなくなってきた。そういうふうに気安く話しかけられた時、私はなんだか軽蔑されたような感じがする。私がもし

「車椅子に載ったエラソーで不機嫌なオヤジ」

だったら、相手（たち）は声をかけてこないだろうと思うのだ。その

ような「気安く話しかけられる」があっちでもこっちでも積み重なって、私にはトラウマのように感じられるようになってしまった。

最近の西荻窪あたりでは、

「新しく西荻窪界隈に住んだり出没したりするようになった人（特に女性）が、地域コミュニティに対して、溶け込んでいる自分をアピールする」

という目的で私と仲良くなりたがる人がかなりの頻度で出没するようになっていて、たいへん気持ち悪い。

話を「大変ですねえ」に戻す。かつて私の身近にいて私のグチを聞けた人間の一人は、そういう話を聞いて「大変ですねえ」「大変だなあ」というふうに言った。私が杉並区に痛めつけられると、「役所だなあ」というふうに言った。相手は私より年下の男性であり、私の上司でもなんでもない。その男に目下に対する言葉遣いをされる理由について、私には思い当たる節がまったくなかった。そしてその男の場合、「大変だなあ」「役所だなあ」にひき続いて、私を痛めつける言動が続いた。それが一年以上も続いた。終結させたら解決すると期待したのだけど、私にはPTSDのフラッシュバックのような症状がしつこく続いた。それは今も続いている。

■ [pol] 炭鉱はキリギリス？

ちょっと前、

「炭鉱は重労働というイメージがあるけれど、実際には飲めや歌えのバブリーな世界だった。夕張では、バブリーな炭鉱関係者を横目に、メロン農家が頑張った。アリとキリギリスである。夕張炭鉱と夕張メロンをみろ」

という話をどこかで読んだ。

日本が国として炭鉱に注力していた時代、

「カネと権力が集まりやすいから炭鉱は羽振りがよくて」

ということは確かにあった。それは、国策としてカネと人材が投入さ

れる分野ではどこででもある範囲の話だった。

しかし炭鉱は、いつも「落盤するかも」「ガス漏れで死ぬかも」という世界である。仕事を終えて無事に地上に戻ってきたら、「今日も奇跡的に無事だった」といちいち喜び、飲めや歌えで祝うのであった。炭鉱文化で「ご安全に」は「行ってらっしゃい」のことであった。勤務地が地上であっても、この事情はあまり変わらなかった。地下でいつ何が起こるか分からないんだから。

生態系の見えない人はどこにでもいるし、世間は言いたいことを言いたいように言う口さがないものではある。しかしなあ。

■ [cat] 悠の甲状腺機能亢進症

動物病院に行って、H 先生の説明を受けてきた。まとめておくなり。検査結果の生データはいただいてくるのを忘れたけど、自分が調べてみた結果などなど＋ H 先生の説明　などを総合すると、悠が甲状腺機能亢進症であるのはほぼ間違いないと思われる。重要なのは生データの数値ではない。

・甲状腺機能亢進症に関する説明を受けた。ちょっと詳しい本に書いてあるのと同じ内容。行ったら既に、メルクマニュアルの猫版のような本のコピーが用意されていて、的確に説明していただけた。H 先生は最初に「長女」がお世話になった時からそんな感じ。「サイエンスコミュニケーションに関わる人、すべからくお手本にすべし」とひそかに思っている。問題は、獣医学な H 先生の用語とシミュレーションな私の用語がかみ合わないこと程度。一通りの説明を受けた私は、獣医さんに「どういう方針で行きましょうか」と聞かれて「このコの QOL の積分値を最大にしたいです」と答えてポカーンとされてしまい、「あ、このコの QOL がなるべく最大の状態を最長に保ちたいです」と言い直したのだった。

・昨年末に発見された腎不全は、甲状腺機能亢進症に隠れていて、実際の症状より良い数値が血液検査に出ていたということも考えられる。甲状腺機能障害のおかげで腎不全が抑えられているのが現状とも言えるので、「病気 A があるから治す」はかえって危険かもしれない。私は「パラメトリックなんですね」とつぶやいて H 先生にポカーンとされてしまい、慌てて「あ、考えなくてはならない要因が多くて影響しあっているということですね」と言い直した。

・原因は腫瘍をはじめいくつか考えられる。

・以下、治療法の話。ただし、計算機シミュレーションなカーチャンに内分泌系の話が正確に書けるなんて期待しないように。H 先生に「生物学はぜんぜんといってよいくらいわかりませんので」と言って説明していただいた。H 先生は正確かつわかりやすく治療に役立つベストの説明をしたと思われるが、私がそれを正確に理解しているという自信はない。カーチャンはずるいので、いざとなったら薬学な友人たちに教えてもらえばいいと思っている。

・甲状腺を外科手術で摘出すれば原因は消滅するわけだが、甲状腺機能低下症になる。その場合はホルモンを補充することになるのだが、コントロールが難しい。低血糖・ショックなど恐ろしい症状がたくさんあって、甲状腺機能亢進症よりよっぽど怖い。

・それでは内科治療ということになる。「よく食べられてよく水が飲めて活発で快便快腸になる病気」と割りきって食べたいだけ食べさせて何もしないという消極的な治療も、一つの選択肢。ただ、ウチの場合は私が不在のことが多いので、いつもドライフードが一週間分くらい出してあって「セルフサービスで好きなだけお食べください」という状態。私の判断で、生の魚や肉は機会があれば食べさせるようにしているけど。「食べたいだけ食べさせて何もしない」は既にやっているこ

とになる。

・それでは薬物療法。ホルモン剤を飲ませる（何に働くどういうホルモンか忘れた。調べりゃ出てくるさ）。錠剤。血中ホルモン濃度が一定に保たれることが重要なので、朝晩二回飲ませるのが理想的である。問題は、それが私に可能とは限らないこと。飲ませられない日もあるし。「一日一回・飲ませられない日もある」でも、飲ませないよりは良いであろうとは期待される。効果として「食欲が落ちる」「元気がなくなる」といったことは考えられる。

・体重をモニターして、下げ止まっていれば効果ありと考えられる。ここで問題なのは、体重をどうやって測るか。体重の 3.4kg の猫が 3.2kg になったらヤバいことなのだが、そのチェックを家庭用の人間の体重計で行うのは難しそう。

・薬を飲ませはじめてから 10 日くらいの体重の変化で、薬物療法に効果があるかどうかがだいたい判明する。

・デポ剤は今のところは製品としては存在しない。そもそも、ホルモン剤の場合は難しいと思われる。薬剤の血中濃度を一定に維持できるデポ剤って、ありえないかもしれない（そういえば、人間用のホルモン剤でも聞いたことないような気がする）。猫の場合、身体のどこにどういうふうに注射するかで吸収のされ方や効果が変わってくる場合もある。糖尿病のインシュリン注射は猫の場合には打ち方が難しい（これは「へぇ！」だった。さらに、13 年前に死にかけてた「長女」が H 先生のところでお世話になったときの処置の数々と経過を思い出し、「まことに適切な判断と処置をしていただいた」と改めて思ったなり。猫は身体が小さいので、クリティカルな場面では「血液検査のために血液を 5cc 抜く」も困難なわけだが「それはこういうことなのか」と改めて納得。専門家にはかないません）。

薬を 15 錠出していただく。なんという薬だったか忘れた。領収書を出せば分かる話ではあるけど。

H 先生の以上の説明から、カーチャンは以下のような方針で行くことにした。

・一日一回、朝、薬を飲ませる。朝「メシよこせ！」と騒いでいる悠をつかまえて錠剤を飲ませるのは比較的容易。

・薬を飲ませ始めた直後の「微係数」というか変化を見守れないと心配なので、カーチャンの一大イベント（締切りとかつくば行きとか）が一段落ついた後で薬物療法を開始する。来週から。

・体重のモニタリングのために、薬が切れたら悠をつれて動物病院に行くという習慣をつける。計測オタクなカーチャンとしては、毎日測ってグラフをつけたいくらいなのだけど。

*1：前世紀の職場が元夫経由で「ゼイタクだからやめろ」と圧力をかけてきたので、退職して元夫を追い出すまでは意地で継続してた。実はここ 10 年、一度も注文していないんだけど、未だに会員だったりする。

*2：この日記に「訪問医療クリニック問題」と書いた訪問医療の医師（女性）には、ドクハラがどうこうということもあるのだが、処方がいかがわしいので困らされていた。精神科医でもないのにベゲ A を簡単に出すし、風邪薬だといって胃薬（もしかしたら逆だったかも）出すし。カルテには「三輪が家の中で 50cm の段差をのぼりおりしていた」というウソも書いてあるのだが、そのいかがわしい処方も書いてある。口は悪いけど治療はちゃんとやる医者もいるのだけど、治療意図がそもそもうさんくさくて治療がいかがわしくて隠蔽する意図で患者を刺激して怒らせたり泣かせたりして「患者が悪い」ということにしようとしている医師、もいる。結局、患者としては「なんだかヘンだな」と思ったら転医するということで自衛するしかないのだ。

*3：私は幼少の時からやっていたので、改めて研究する必要はなかった。戦争は大嫌いだし、人が死んだりケガしたりする話はイヤだし、残虐行為は大嫌いなのだけど、戦略・戦術とその結果は面白がっていたのであ

る。「知っている」ということと「知っていることをやっていいと思う」「知っていることをやっていいと思えて実際にやれる」は別なので、そこが最大のハードルだった。権力抗争が日常的な会社員生活の経験は私にもあるが、私は「権力抗争をしたくない」と思ったので、「権力抗争に巻き込まれないためには最小限に権力抗争をやるしかないと思われるけれど、そのためにはどうすればいいか」と考え続けていたのである。

. . . . . .

mogumogu30『国産の豚肉・牛肉が市中のどこで ... スーパーでも「国産」って書いてあるヤツを
聞いて買っています。部位指定して、お肉屋さんでも同じ手法で買い物しています。』
neko-yashiki『びみょーなものが手に入りにくくて困ってます。骨付き豚スペアリブ（国産）とか、牛スネ肉煮込み用（国産）とか。』
mogumogu30『アーケードの九州屋や西友では国産の部位はあまり置いていないのでしょうか？

または、商店街が機能している街なので素直に肉屋さんを使うとか。いかがでしょうか。
【寶家】
西荻南 2-24-11
03-3334-7177

あとは南口にとらやという店がありそう。

西荻窪といえば『ソーセージハウスもぐもぐ』を忘れてました (汗)。』
neko-yashiki『西友には輸入品の骨付き豚スペアリブならあるんですけど、国産はなぜかないですね。

「もぐもぐ」のチョリソでビールでも飲もうかな。』
mogumogu30『本日買い物に出て気付いたのですが、国産銘柄牛肉が半額に値崩れしていました (涙)。

今後が心配です。』
neko-yashiki『二倍買いましょう。』
mizunohotori『積分値最大でいいのか？と一瞬びっくりしたけれど，Dirac function みたいになるわけないから，いいんですね.』
neko-yashiki『ええ。必ず連続していて、長期的には減少してゆき、どこかに終わりの来る（号泣）関数型ですので。』

2010-07-02

■ [food] 食事

朝食：梅ワカメ雑炊

昼食：ポークジンジャー＋ご飯

夕食：プチトマト１パック、豆腐（小）１パック、水餃子＋モヤシを茹でたもの、ザルラーメン。

■ [health] 腹壊す

胃痛＋ゲロッパ＋下痢。

私は調子悪くなると消化器の具合がまず悪くなって、それで脱水などが起こると喘息などに連鎖する傾向があるんだけど、今回は消化器だけで済んでいる。いや、胃痛はこの数ヶ月ずっと結構すごかったんだけど。

■ [cat] カーチャンは汚いぞ

昨日、家を出ようとすると、摩耶に難色を示された。私は猫の食器にオカカを入れてやった。そして、摩耶と悠が食べている間に家を出た。

2010-07-03

■ [daily] 睡眠

23:00-8:00。

■ [food] 食事

朝食：キウイフルーツ一個、パック飯＋ちりめんじゃこ＋シュレッドチーズ＋タバスコ　の雑炊。

ジャコ＋チーズ＋タバスコ　というピザ台に載っていてもおかしくない組み合わせで雑炊作ってみたんだけど、おいしかった。辛いもの平気な方、試してみて。

昼食：カレー定食。

依存症になりそうなスリランカカレー屋さんをみつけた。

夕食：コンビニおにぎり 1 個、茹でた鳥レバー（猫の食べ残し）、茹でた姫サザエ、ゴーヤ一本生かじり、スーパーの惣菜数点、半熟卵のスープカレー漬け　だったかな。

■ [food] 半熟卵のスープカレー漬け

味付け半熟卵を作ろうと思ったけれど、手抜き料理の友「麺つゆ」がなくて、スープカレーの素をまぶしてみた。これがたいへんイケた。

■ [cat] 悠、薬物療法開始

昨日、帰宅してみると、悠が食欲を示さなくなっていた。不安そうにドタバタしている。

甲状腺機能亢進症は、食っても食っても痩せる病気なので、食わずにドタバタしていると非常にまずいことになる。そこで、19:00 ごろ、メルカゾール 5mg（人間様用と同じ成分で、猫向けの小容量製剤があるらしい）を飲ませてみた。

20:00 ごろ、悠は態度が落ち着いた。そして、大変な食欲を示した。猫

缶（小）1 個、猫用なまり節 2 本。食べててくれれば一安心。

2010-07-04

■ [daily] 睡眠

22:00-10:00。ウインタミン 12.5mg 使って深く寝た。

■ [food] 食事

朝食：昨日の姫サザエと鶏レバーの茹で汁にダシパックを突っ込んでおいたものを、パック白飯＋レンジ加熱して冷やしておいたゴーヤ＋納豆　にかけた冷汁、トマトジュース 1000ml。

昼食：ユッケジャンクッパ

夕食：コンビニおにぎり一個、ゴーヤ（生）1/4 個分ほど。

■ [health] 体重

77.7kg

■ [cat] 悠の薬物治療

メルカゾール 5mg、2 日目。朝食前に飲ませた。過度に活発ということはなく、食欲は「まあちょっと大食い傾向かな」程度。

■ [cat] カーチャンの薬物勉強メモ

チアマゾール（メルカゾール）の添付文書こちら。

http://www.j-tajiri.or.jp/topics/2004/050_03-01a.pdf

飲ませて 24 時間でだいたい代謝される薬らしい。「薬物動態」項の、ヒトで 60mg/ たぶん 60kg くらい、ラットで 20mg/kg の差がよくわからないのだけれど、体重 3.4kg の悠の 5mg/3.4kg ＝ 1.47mg/kg は「少なすぎても効果は期待できないし、この量なら副作用の心配はあまりなさそうだし」という感じの量であるようだ。

■ [food] 生ゴーヤの短期保存

昨日、ゴーヤ（見切り品）を買ってきて、食べきれないので半量はレ

ンジ加熱した。半量は「生で保存したいな」と思った。漬物のような長期保存ではなく、翌日・翌々日も生で食べたい、という感じ。

　オリーブ油をまぶして冷蔵庫に入れてみた。一日後の今日夜、パリパリのシャキシャキ、という状態で食べられた。

2010-07-05

■ [daily] 睡眠

仮眠して原稿を書こうと思ったら、眠れなかった。明け方になってから眠くなってしまった。もうこのまま起きていようっと。

■ [food] 食事

朝食：ジャガイモ（蒸し）小 2 コ

昼食：冷汁定食

夕食：餃子、コンビニおにぎり

■ [cat] がつがつがつがつ

悠のメルカゾール服用、3 日目。食欲は「がつがつがつがつ」という感じ。ウェットフードを与えると、摩耶の分まで奪って食べている。まあこれで体重減少に歯止めがかかれば。

■ [pol] 昨日のできごと

昼間、JR 総武線で新宿に向かっていた。私はドアの右端に向かって車椅子を停止させていた。ドアの左端は開いていた。車内には人はあまり多くなかった。一車両に立っている人が 20 人くらいか。中野から、70 歳くらいの男性と 65 歳くらいの女性が乗ってきた。私の車椅子のすぐ近くに立った。車内はすいていたので、その二人がそうする必然性はなかった。揺れたりしたタイミングで、巧妙に車椅子の車輪を蹴ってきたりした。私はこの時点で「少し離れてください」というべきだったかもしれない。

新宿が近づいた。男性と女性のどちらからだったかが

「次、降りるの？」

と私に聞いた。私はさきほどから、この二人に気持ち悪いと感じていたので、相手の顔を睨みつけて

「なぜそんなことを聞くんですか」

と言った。以下、このような会話になる。

相手「いや、何か手伝いが必要なんだろうかと思って」

みわ「必要ありません。駅員さんにお願いしています」

相手「オレたちも次降りるからどいてもらわないと」

みわ「ドアのそちら側（左側）が開いているじゃないですか。なんでこんなこと言われなくちゃいけないんですか、言いがかりです」

相手「いや、オレたちは親切にしてやってるんだよ」

みわ「人をバカにするのもいい加減にしてください、失礼です」

私は「言った」というより「絶叫」という感じになっていた。周囲の乗客は何もしなかった。新宿に到着して、私は若い駅員さんに介助を受けて下車した。私は駅員さんに

「その二人に絡まれました、つかまえてください」

とお願いしたのだが、二人は罵詈雑言を叫びながら足早に逃げていった。

私は駅務の管理職の方を呼んでいただき、事情を話して、こういう場合にどうすればよいかについて相談した。

「JR としては看過したいとは考えていないので、今日のように駅員に訴えてほしい、訴えられた場合の対応については駅内で教育を徹底する」

というお返事であった。

2010-07-06

■ [daily] 睡眠

22:00-7:00。

■ [pol] 障害者自立支援法改正案→廃案

参院解散により。

http://mainichi.jp/select/seiji/archive/news/2010/06/16/20100616ddm002010069000c.html

■ [cat] ハニーポットにはめる

私が起きて台所に行くと、二猫児が「にゃーっ！」と声を合わせて猫缶をねだる。それはいいんだけど、その前にすべきことがある。悠に薬を飲ませること。

私が薬を取り出すと、悠は逃げようとした。そこで私は缶詰を持ち上げて見せた。悠は寄ってきた。そこでつかまえて薬を飲ませてから缶詰を食べさせた。

悠、食欲旺盛、雰囲気は「ドタバタと活発」という感じでもなく落ち着いている。メルカゾール 4 日目、効果あり、であるようだ。

■ [health] 血圧

139/94 mmHg。収縮期血圧が高めなのが気になる。今、血圧が上がるようなストレスには思い当たる節はない。降圧剤を使うような数値ではないので、食事でなんとかできればなんとかしたい。

とりあえず、一週間

「コンビニフード原則禁止」

を実行してみようと思う。私の食生活で Na を効率的に減らそうと思ったら、たぶんそれが一番効く。それから血圧を測ってみよう。

■ [food] 食事

朝食：蕎麦（茹で）、ナス 1/2 本（生）。

昼食：白米ご飯、納豆、青じそ。

「何かが激しく間違っていた」と思う。コンビニおにぎり一個ガマンすれば、圧縮されていないご飯で満腹できる。コンビニおにぎり一個に含まれている食塩（だいたい 2g くらい）を使って作った煮物や漬物は、たぶん、おにぎり 3 個分くらいの「ご飯の友」になるだろう。

■ [pol] 小学 5 年生－ 6 年生の時のこと

小学 5 年になった時、クラス替えがあって担任が変わった。担任は、その市で「北小」と呼ばれている学校から異動してきたばかりの S 教諭（女性）で、当時 50 歳くらいだったか。娘が 3 人いて、日教組の活動家として有名だった。今の長崎大学教育学部を卒業して、小学校・中学校・高校の教免を持っていることを自慢していた。教科は家庭科だったか。「教免 3 つ」は事実かどうか知らない。理科の場合、中学・高校の教免を同時に取ることはできるけれど、小学の教免は性格がまったく異なるので、「中学・高校と同時」はあまり考えられない。当時は教員が不足していて「高等女学校の途中で代用教員になってそのまま」という人が結構いた。教員養成所の通信教育か何かで教免を取ったことに出来る制度があったんじゃないかと思うけど、詳しくは知らない。

S 教諭は、長崎に原爆が落とされた時には学徒動員されていたのだが、自分は帰省中か何かで助かったそうだ。S 教諭によれば、自分が良い人間だから守られて助かったのだそうだった。

その小学校では 1-2 年・3-4 年・5-6 年はなるべくクラス・担任とも持ち上がりにする方針だった。クラス替えの時、異動してきたばかりの教員が担任になること自体はよくあった。

5-6 年の時、私が小学校でどれだけロクでもない目に遭ったかについては過去にさんざん書いた。きっかけは、今にして思えば S 教諭側にあった。S 教諭は

「ウチのクラスはまとまっていて学級経営に成功しています」

という結果が欲しかったので、

「ただでさえ難しい小5・小6の、よくある学級経営手法」

を実行した。それは

「いじめられ役をクラスに作る」

ということである。もちろん、そんな学級経営手法、どのような本にも雑誌にも書いてない。

「いじめられっ子は男女一人ずつ、貧困な家の子と比較的裕福な家の子、片親の子と両親がいる子、自営業の子とサラリーマンの子」

というふうにしておく（ただし被差別部落の子や在日外国人の子は避ける）。そうすれば、「先生は差別しています」と糾弾されることもない。このあたりは、今から振り返ってみて「S教諭はすごかった」と思う。ただし、ネガティブな意味で。さらに

「女のいじめられっ子として、比較的裕福で両親がいてサラリーマンの子で母親に虐待されていて逃げ場がない子を選ぶ」

ということで、おそらく意図的に私を選択したものと思われる。ちなみに、男のいじめられっ子は

「貧困、衣服は3ヶ月に一度くらいしか着替えない、日雇いの仕事に従事していたと思われるお父さんだけの家庭の子」

という感じで、こちらにも逃げ場がなかった。そういう男児がイジメの対象になるのは、それまでも同じことだったのだけど、1-4年の担任教師は許さなかった。私も、小学4年の時、クラスの男児に

「帰途、木のバットでランドセルを後ろから叩かれ、中に入っていた筆箱が粉々になる」

ということをされたことがあった。なぜ私がそんなことをされたのかというと、私は「野ションベン」をしていた現場をその男児に見られたからである。それ自体は問題になるようなことではなかったのだが、その男児は「口止め料」として金銭を要求した。私が払わないでいると、バットでランドセルを叩かれることになったのだった。私は「母親に怒

られるから怖くて帰れない」と実家の町内の空き地でうだうだしていたのだが、同級の女児Tがやってきて「どうしたの？」と聞くから「実は」と話した。その日は土曜日だった。頭の良かったTは、私の親の耳に入れるにあたって、私の両親が自宅にいることを確認して、父親に聞こえるように母親に言った。父親→教育委員会→M教諭　というルートで情報が伝わり、翌日の日曜日、M教諭・問題の男児＋その母親　が私宅に謝りに来た。壊れた筆箱の代替品は、M教諭が私に買ってくれた。私はそれを未だに持っている。M教諭と翌年のS教諭の最大の違いは、

「いじめはどうしても起こるけれど、容認せず鎮静させる（またすぐ起こるけれど）」

と

「いじめはどうしても起こるので、利用して火に油を注ぐ（規模拡大するけれど本人がクラス替え・卒業・転居で消えれば収束する。それを繰り返していたら自分の状況が悪くなるけれども、そのころに定期転勤がある）」

だった。

S教諭は、小学校ではクラスを指導して私をいじめさせ、私をクラスでも地域でも孤立させた。さらに、その噂話で私の母親が地域で攻撃されてさらに私を攻撃するなどということは想定の範囲内であっただろう。母親が私に中学受験をさせたがっているということも知っており、S教諭は私の母親に「内申書に悪く書かれたくなかったら」と金品を要求した。私にはしばしば

「〇〇先生が、あなたの悪口を言っている」

と吹き込んだ。司書のS先生、

「図書委員に三輪がいると迷惑する」

ってS教諭に言ったって、本当？

私は大げさに書いているわけではないのだけど、今、書きながら自分で驚いている。

「このように理想的な悪人キャラクタを作って、現実性が感じられるように言動を描写しろ」

と言われても、とても出来ないレベルである。

どうでもよいことだけれど、S 教諭は私のテストの採点を行う時、突っ込みどころを無限に発見した。ある時、私は理科のテスト（植物の単元だったと思う）で「蒸散」と書いて減点された。「なぜですか」と聞いたところ

「植物の葉から水が蒸発することは蒸散と言わない」

という返事だった。私は、植物の葉の話で「蒸散」という用語を読んで、それをうっかり書いてしまったのであるが、どこの何に書いてあるかまでは覚えていなかったし示せなかった。一昨年、筑波大図書館で、まさにその植物の葉からの水の蒸発を「蒸散」と書いてある書誌を見て、溜飲を下げた。

S 教諭の夫は、何か知的生産を行う職業の人であった。それ以上のことは知らない。住まいは、その市の自衛隊駐屯地の隣町にあった。なぜそんなことまで知っているかというと、S 教諭が授業中に雑談を始めた場合、話題は

「尊敬される仕事についている夫の日常生活に関する自慢（「鉛筆を手で削る」といった意味ないこと）」

「仕事をしながら子どもを 3 人育てた自分の自慢（それも自慢になっているのかどうか微妙な内容。高熱のある子どもを家に一人で放置しておいたとか）」

「前任校で自分がいかに重要な人物で、そこの子どもは（現在の学校と違って）優秀であるか」

ばかりであったからだ。

私にとって幸いだったことは、現在と違って、

「放課後の子ども（それも 10 歳を過ぎている）を学校類似の空間に閉じ込めておく」

が一般的でなかったことだ。共働きや自営のお宅はたくさんあったけれども、学童保育の話を聞いたことはない。子どもが一人で通える範囲に塾はなかった。もし、どこまでもどこまでも学校＋地域が追いかけてくるような社会だったら、私はもっと早く潰されていただろうと思う。もっとも、私の場合は学童保育がなかった代わりに（キリスト教の）教会があって、そこには　学校の一部＋地域の一部＋家庭　が（私をさらに追い詰める格好で）存在していたのだけど。

小学 6 年の時、三菱重工業爆破事件が起こった。その時、S 教諭は東京にいたそうだ。3 人いる娘のうち長女が東京にいて、長女を訪ねて行ったということであった。大学生だったのか会社員だったのか、といったことは知らない。そういう親たちの嫉妬心を刺激しそうなレッテルについては、S 教諭はほとんど語らなかった。S 教諭は事件の数十分前に現場を通ったのだそうだった。巻き込まれなかったのは自分が偉いからだそうだった。何の用事があってそんな時刻にそんな場所に行ったんだか、理解に苦しむ。「娘がその界隈で OL をやっていて」であったとしても。

小学 6 年の 10 月、その娘 *1 の結婚式のためということで、S 教諭は一週間まるまるクラスを留守にした。当時、夏休みの小学校教員の義務は、今に比べれば「ほとんどない」といってよかった。なぜそういう時期を選ばなかったのか、未だに疑問である。娘の結婚式の直前、S 教諭はクラス会で

「問題を起こしそうな人は誰ですか」

と指名させた。私ともう一人が指名された。いつものいじめられ役の二人だった。クラス会で

「問題が起こらないように、クラスでその二人を監視する」

ということが決められた。

S 教諭がいないからといって、特に何か変わったことがあったわけではなかった。ふだんから、S 教諭は授業を放棄していて、日教組の活動・若い女性教員に対するイジメ（音楽・美術専科で担任を持っていない教員がターゲットになった）などに夢中で、授業は自習ばかりだった。た

だ、

「S 教諭がいないところで、先生のお墨付きがあるということで三輪をいじめてよい」

というところが違った。私は毎日、何か小さな罪によって、クラス会で「多数決の結果」ということで罰を受けた。それは、クラスの男子生徒の人数だけの回数の土下座ということであった。その土下座の際には、男子生徒が私の背中を蹴ったり、私の背中に乗ったり、頭の上に座ったりした。

小学 6 年の 11 月ごろ、いじめはさらに激化した。授業中に席についていることも困難なレベルに達した。後ろから、背中や尻をコンパスの針や鉛筆の先でつつかれ、教科書を奪われて落書きをされ、机やランドセルの中に汚物を入れられ、返却しなくてはならない図書館の本や給食当番の白衣を奪われ（本はガードできたけれど白衣は守れなかった）、という感じなのである。

その時期、私に対するいじめを主導していたのは、井上 T という男子生徒であった。合併が行われて実家と同じ町内になった場所に住んでいた。井上 T は、その小学校で成績で私を抜くことはなかったけれど、勉強は出来る方だった。高校は学区のトップ校に行ったと聞いている。その井上 T・仲の良かった O は、教師たちを含めた大人たちからのウケがよく、学級委員長をよくやっていた。この二人は、私が小学校を卒業する時の寄せ書き帳に

「三輪なんか生きているだけ世の中の迷惑、早く死んでくれ」

などと書いた。それは未だに実家にあるかもしれない。

11 月のある日の午後の授業時間、S 教諭はいつものように教室にいなかった。井上 T はいつものように、私を後ろから尖ったものでつつきつづけた（すぐ後ろの席だった）。その日は特にひどく、後ろから井上 T の取り巻きの男子生徒が「教科書で私の頭を後ろから叩く」というふうに加担した。私が横を向いたり後ろを向いたりしようとすると「集中していない」と責めた。それもまた、いつものようであった。彼らが S 教諭

に言いつけに行き、私はS教諭に叱責される。その様子を見て男子生徒たちは喜び、地域その他で私を責めるのにさらに利用する。

私は、毎日毎日のその繰り返しに耐えかねていた。私は鉛筆削り用の肥後守を筆箱から取り出した。当時、小学校の教室には電動鉛筆削りが設置されていたが、「削れ過ぎて鉛筆がすぐなくなる」がイヤな生徒（クラスの1/3くらい）は、刃物で鉛筆を削っていた。放課後の遊びで木や竹を切るのに刃物を使う場面も多く、「筆箱に刃物が」自体は特に変わったことではなかった。ナタや斧を小学校には持っていかないけれど、クラスの男子児童の何人かはランドセルにヌンチャクを入れていて、休み時間にブルース・リーの真似をした。中空のプラスチックのまがい物のヌンチャクばかりだった。小学生が本物を振り回すのは無理だったからだろう。まがい物のヌンチャクでも、何十回も何百回もぶつけられれば痛かったしアザもできた。S教諭は、ヌンチャクを問題にしたことは一度もなかった。

私は肥後守を握って、握った手を胴体にくっつけて立ち上がった。「殿中松の廊下」は既に知っていた。

「30cmもある脇差をふりあげて襲いかかったからいけないので、相手を威嚇するだけの意図しかないことがはっきりすれば大丈夫なのではないか」

と考えて、そのような行動に出た。

男子生徒たちは、すぐにS教諭を呼びに行った。そこでは「私が井上Tに刃物を突きつけた」ということになっていたようだ。S教諭は「クラス全員の連帯責任」ということで、全員を床に正座させて黙想させた。

そして2時間ほどが経過して、日暮れ時になった。子どもたちが帰ってこないのを心配して、親の一部が小学校にやってきた。そしてS教諭から説明を受けた。その時には、私が刃物を振り回してクラスメートを何人も傷つけようとしたということになっていた。母親や実家の他のメンバーにどういう伝わり方をして、私が何をされたかは、書きたくもない。

私のしたことは、狭い町の主婦たちの格好の噂話のネタになった。同じ小学校に通っていた弟は

「あの姉ちゃんの弟だから」

といっていじめられたり、逆に

「あの姉ちゃんの弟なのに」

と感心されたりしたらしい。私が高校を卒業して浪人している時には、高校生の弟と小学生の妹が

「お前の姉ちゃん浪人」

といじめられたりしたそうだ。母親はその後、私が 40 歳くらいまで

「アンタのせいで家族が迷惑して家の中がめちゃくちゃになる」

と言い続けた。私がいれば「いるせいで」で、私が東京に出ていったら「いないせいで」だった。小学六年の時のそのことがあったので、「私のせいで家族が迷惑した」は、完全な事実無根というわけではなかった。だから私は、母親に何も言い返せなかった。

クラスでのいじめは、さらにエスカレートした。この一件で、クラス全員に「三輪には何をしても許される」と示されたようなものであった。

三学期、新しい班が作られた。4 人が島のように机をくっつけ、何もかもその単位で行うのである。給食も班ごとに食べた。私のいた班は、女子が二人、男子が二人だった。もう一人の女子の名前は覚えていないが、何も発言せず、多数派の言うことならなんでも聞くタイプだった。班の「多数決」で、

「給食を食べるのが一番遅かった人は、一番速かった人に 50 円を支払う」

という決まりが作られた。当時、男子生徒は

「給食の時、おかずのお椀にパンと牛乳を入れて丸呑みして速さを競う」

という競争をしていたので、10 秒以下で給食を食べてしまえた。だから、そういう奇妙なルールを作ったのだった。

班の男子二人とその取り巻きは、給食の時、私が食べるのを妨害して一番遅くした。私はもともと、その「早食い競争」には参加していなかった。そして一日 50 円の負債を作られた。そんなもの、支払う必要はないので払わないでいた。すると彼らは、帰途・書道教室など、どこでも追いかけてきて「払え」と迫るのだった。そして彼らは、いつの間にか「一日 10%」という利息を設定した。私は S 教諭に相談した。S 教諭は

「班の中でのことだから班で解決しなさい、先生は知りません」

と答えた。これは予想できる範囲のことであった。自分の親には言わなかった。同居していた父方祖母は、私が必死で説明するクラスの人間関係（E-R 図のようなものを書いて説明した記憶がある）や問題に、コタツの上や風呂の中で黙って耳を傾けることがあった。黙って聞くだけで、その話を外で漏らすことはなかった。この 5 年ほど後、父方祖母は

「私は家の中のことを良く知っているんです、孤立していないんです」

とアピールする目的で、私の受験計画などを近所で話すようになる。それをご近所さんから伝えられた母親は

「私は聞いてない、親をないがしろにする」

と私に対して荒れるようになったが、父方祖母は、この時はまだ私の味方であったようだった。なぜ父方祖母がそんなふうになったかというと、母親にあまりにも辛く当たられ、自分の息子は頼りにならないからであった。私が中学生くらいのころ、父方祖母は母親にあまりにも辛く当たられるので、関東に住む二人の娘に郵便その他で助けを求めては私の父親にたしなめられたりしていた。

そうこうするうちに 3 月になった。小学校は卒業した。確かその翌日、私の中学受験の結果が出た。合格した。私はその中学校に行きたいとは思っていなかったのだが、母親が強くこだわっていた。父親と父方祖母は「特別な学校に行かせなくちゃいけないほど頭の悪い子ではなし」と反対だった。私は両方の顔を立てるために

「力試しに受験する、行くかどうかは受かってから考える」

ということにしていた。合格通知を見て、父親も父方祖母も「せっかく受かったんだから行けば」と意見を変えた。私は嬉しいというより、「小学校の人間関係と関係のない中学校に行ける」に少しだけ期待したいと思ったので、行くことにした。同じ小学校からその中学校に進んだ生徒が私の他に5名いた。その1人であったAは、

「三輪さんは中学校でこんな悪いことをしています」

とS教諭や小学校のクラスメートに吹き込み、特に問題になるようなことはなかった中学校のクラスで

「三輪さんは小学校でこういういじめにあっていて」

と吹きこんで回った。それを聞いた中学校のクラスメートが私をいじめの対象にしたのは、私が中学二年の後半あたりからである。母親は母親で、私がその中学校＋高校で潰れるように、いろいろと策を講じて実行した。私は高校受験の機会を奪われ、その高校に行くしかなくなった中学三年の三学期、音楽のテストでカンニングをしたことにされて0点にされた。カンニング嫌疑をかけたグループの中に、中学校の体育のN教諭の娘がいた。中学校の教員たちは私に

「あなたが音楽のテストでカンニングやるとは思えないけど、Nさんが言っているから、N先生と仲良くしなくちゃいえけないし、あなたは高校を卒業したら出て行くけど私は逃げられないのよ」

などと言って、私の音楽のテストの点数を0点にして、成績も1か2にした。Nもまた、小学校・中学校・高校を通じて、大人たちに「しっかりした子」と評判でクラス委員を歴任して、というタイプだった。

そうこうするうちに、私が小学六年の教室で刃物を振り回した（ということになっている）事件は、だんだん忘れられていった。同じようなネタは次から次に出てきた。地域の大人たちは、真面目に中学生・高校生をやっている私の過去の話ではなく、

「共働きの家の娘がヤンキーになって、高校中退して妊娠して、まあひどい、まあひどい」

というような分かりやすいネタを好んだ。周囲の専業主婦たちが、そ

ういうストーリーを作るためにその子を陥れたりとかしていた。こういうのを「マッチポンプ」と言うんじゃないか。中学・高校時代は、地域ではそれほど酷い目にあわずに済んだ。小学校の同級で、私とは少し良好な関係にあったHがヤンキーにされて、長いスカート・染めた髪・暴走族・高校中退・妊娠　と次々にネタを作ったというか作らされたというか、のおかげである。このあたりのターゲットの選択も、善か悪かと言われたら悪ではあるけれど、巧妙であった。現在70歳〜75歳くらいの地域のおばさんたちは、

「複数の子どもがいて祖父母と同居している共働きの家で、お父さんはサラリーマンでお母さんは看護師、子どもたちは成績は振るわないけれど、家の手伝いをよくする、家庭の雰囲気は基本的に非常に明るい」

というような家の女児を陥れてほくそえんだ。一人っ子を狙うと親が怖すぎるし、「一人っ子差別」はいけないことになっていた。貧困や部落も、表立っては差別の対象にしにくい。サラリーマン家庭のおばさんたち（そのあたりはサラリーマン家庭ばかりの集落だった）は、「差別したことにならない」というターゲットを見つけて追い込んで喜ぶのだった。こういうメンタリティって私には未だによくわからない。世の中に「ある」ということはよくわかるけど、なぜそんなことがしたくなるのかが分からない。

ところが、私が小学校で刃物を出した件をしつこく記憶していて、私の母親をチクチク刺激する女性が一人だけいた。実家の隣町の浄土真宗（？）の寺の近くにあるカマボコ屋Nさんの奥さんである。そこには私と同い年の一人娘（確か）がいた。そこに母親がカマボコを買いに行くと、

「あの娘さんはどうしてますか」

というふうに話をふり、そこで巧妙に

「小学校で刃物を出した娘さんのことを私は忘れていない」

ということを匂わせたようである。私はそのやりとりを、直接は聞いていない。しかし私が20歳くらいまで

「家に帰ったら母親が恐ろしい顔をしていて、『佳子を殺して私も死ぬ』

と叫びはじめた。母親が語るところによると、カマボコ屋の奥さんに恥ずかしい思いをさせられたそうである」

　というようなことが何回もあった。母親自身がそういう目にあわされていたのは、母親が私を虐待していたかどうかには関係なく、たぶん事実なのだろう。当時も「事実だろう」と思った、そういうことにひき続いての母親の口癖であった

「この家の中で起こる悪いことはアンタのせい」

　も、部分的には真であったと思われる。それに対して私は

「お母さんの言っている事象 A と、その結果であるとお母さんが主張している事象 B の間の相関は、独立事象か従属事象か」

　などと言い、母親は

「そんなことを言うと可愛げがない、女のくせに」

　とさらに荒れた。「可愛げがない」「女のくせに」といった感情を男にぶつけられることは日常的だったので、私は

「母親の言っていることは何だかおかしいけれど、あまりにもタチの悪い相手だから、反論するなら反証可能性ゼロであるように完全に固めてからでないと」

　と考えた。さらに

「母親がどのような条件で、どのようなタイミングでどのような荒れ方をし、それはどのように収束して、私に何日間の平和が続くか」

　の条件を整理した。それは高校生くらいの時であった。高校を卒業したすぐ後に「マルコフ連鎖」を知り、高校生の自分が行った「母親モデリング」に使った手法をマルコフ連鎖と呼ぶ、と知った。コンピュータを知ったら

「これを使えば、今朝家を出るまでの出来事を元に、帰宅する前に『今日の母親は』を予知することができるかもしれない」

　と考えた。つまり、私は「母親シミュレータ」を作ろうとしていたのであった。そういう「ふつうの」方法が何も通用しない相手であり、さ

らに「逃げる」「戦う」「話し合いをする」のどれも通用しないということに気づいたのは、私が 40 歳近くなってからのことだった。

母親はまた、私に対して「人の気持ちが分からない」と主張した。母親によれば

「人の気持が分からない子にお母さんがありがたく教えてやっているのだ」

ということで、どういう虐待も正当化されるのだった。

「人の気持ちが分からないから酷い目に遭わされるのなら、分かるようにならなくては」

と思った私は、10 歳を過ぎたあたりから一般向けの心理学の本を読むようになっていた。それを見た母親は

「そういうことを分かろうとする子どもやら好かん、子どもらしくない」

と非難した。特に父親の前でそういう主張を強く行った。理由や背景は未だに分からない。私は、そういう本を母親には隠して読んだ。母親対策としても勉強しなくてはならないのだが、その母親に「何をどう勉強しているか」を知られると効果がなくなるし勉強もできなくなるからだった。私は「勉強するリスクと勉強しないリスク」を大真面目に評価して、「勉強した方がいい」という結論に達した。勉強して「知っているふりをする」「知らないふりをする」は可能だが、勉強しなかったら「知っているふりをする」は不可能かつ危険なので、母親に何をされるか分からなくても勉強した方がリスクを減らせる、ということになる。しかし、「母親に見つからないように勉強する」でなければリスクはさらに増える。私は「リスクを最小にしてベネフィットを最大にするには」について大真面目に検討した。しかし、やりすぎると「潰したい」という母親の感情を刺激することになるから、少なくとも母親が見ているところでは、あまりベネフィットを増やせないのであった。当時の私は

「母親は女性で専業主婦でヒマで自己評価が低いからこういう下らないことをするのだ、男性で仕事をしていて忙しくて自己評価が高い人はこ

ういう下らないことはしないのだろう」

と思っていた。しかし、私はその後何十年もかけて、

「自己評価が高い人→こういう下らないことはしない」

以外は、ダミーフラグだと理解することになった。性別も職業の有無も、あまり重要な要因ではない。職業の有無や収入は自己評価に大いに関係があるけれども、自己評価そのものではない。「ヒマだから他人の脚を引っ張る」「ヒマだから何か生産的なことをしようと考える」「忙しいからストレス解消に他人の脚を引っ張る」「忙しいからもっと生産的になろうとする」は全部成立する。

ちなみに、私が小学校を卒業した数年後、S 教諭は弟のクラスを担任した。小 3・小 4（確か）だったので、小 5・小 6 の「ギャングエイジ」と呼ばれる年頃のクラスほど難しいということはなかったと思われる。クラスの状況はそれほど酷くはなく、極端な「いじめ」「いじめられ」はなかったようだ。S 教諭は私の母親に対して、弟を非常に良く評したそうだ。スポーツ少年で、極端に出来が悪いわけではなく、憂さ晴らしは家で私に対してやっているので学校で問題を起こす必要はなく（これは弟が幼稚園児の時に母親がそういうふうに仕向けた）、それは素晴らしい児童であっただろう。S 教諭は

「この子の姉を攻撃した自分には問題がない、この子の姉が悪い」

ということにできた。母親は

「子どもを全員同じように育てているのに、佳子だけおかしい、自分が悪いんじゃなくて佳子が悪い、持って生まれた性格のせい、おばあちゃん（父方祖母）にそっくり」

と私に言っていたので、S 教諭と私の母親の利害はそこでは一致したようである。そして中学生の私は

「弟が同じ S 教諭の担任クラスにいて、大きな問題なく学校生活を送っている」

ということで、母親に責められることになった。

なぜこんなことを書きたくなったのかというと、偶然、私のアンテナに藤井誠二さんのご著書が引っかかったから。

暴力の学校倒錯の街ー福岡・近畿大附属女子高校殺人事件 (朝日文庫)
作者 : 藤井誠二
出版社 / メーカー : 朝日新聞社
発売日 :2002/11
メディア : 文庫
クリック : 14 回
この商品を含むブログ (5 件) を見る

この本は読みたいとは思わない。ただ、「BOOK」データベースの

> 1995 年、一人の女子高生が教師の体罰によって殺され、暴力のはびこる学校を容認する街には、被害者を誹謗中傷するデマが流された。遺族の怒り、地域に守られる教師、膨れあがる減刑嘆願署名運動…陰惨な事件の真相とその後を丹念に追跡したルポルタージュ。

を見て、私は

「なぜそんなことが起こるか・起こってよいかどうか　はともかくとして、そういう問題はありふれている」

と思った。そして「自分の場合はどのようであったか」を書いておきたくなった。

私の中学・高校の同級生からは、一昨年あたりまで、ときどき

「懐かしくなって手紙書いた、同じクラスにいた時、どう思っていたのか知りたい」

とかいう手紙その他が来たりした。相手はいじめる側にいたりとかした。そして、

「分かってあげられなかった」

とか言えば、私に許されると思っているのである。私が相手に対して

「今更どうこうしたいとは思わないけど、一生許さない」

などと言おうものなら、相手に

「だからいじめてよい相手だったんだ」

という安心を与えることになる。私は気持ち悪いので、出身中学・高校の同窓会に

「何人かの尊敬できる先生方との出会いや楽しい出来事はありましたけれども、あまりにも辛いことばかりだったので」

と事情を話して、一生分の同窓会費を支払い、「縁を切らせて欲しい」とお願いした。それは前世紀のことである。ところが引っ越しのたびに、また同窓会報が来る。母親が同窓会に住所を知らせてしまっているわけである。母親に抗議すると「同窓会に知らせるのを忘れたのではないかと思って」などと言っている。また同窓会にお願いして、送付を止めてもらう。そうすると「(学校同窓会と別の）クラス同窓会から」「同窓会の東京支部から」という感じで、延々と接触されてしまう。それも全部切って数年経過した 2007 年、いきなり同窓会報が送られてきた（引越した直後だったが、町名も地番も電話番号も変更のない引越しだった)。思い当たる節はあった。私は実家で受けた虐待について、顔も本名も隠さないで書き始めた。信濃毎日新聞に書いた話が、なぜ福岡の両親に漏れるんだか知らないけれど、漏れているようだった。母親は「出身校の同窓会に働きかけて娘に圧力をかける」がやりたかったのであろう。そしてまた少し、かつての同級生から接触されることが続いた。

■ [heath] パンテーラ効果

シーティングに強い補装具業者さんたちによると

「身体にフィットしたパンテーラの車椅子に乗ると脚が長くなる」

という経験則があるようだ。

「乗り手はフットレストが高すぎると感じるので、フットレストを下げる」

が必要ということは、だいたい「シーティングが成功している」ということであるそうだ。

5/10 ごろにパンテーラに乗り始めて、

「フットレストが高いので下げた」

を一度行った。ものすごーく大変なので、もうやりたくないのだが、また

「フットレストが 2cm くらい高すぎる」

と感じるようになってきた。まだ下げられたかどうか？

*1：数年後、この娘さんは乳がんで亡くなったと聞いている。私の母親も含めて、S 教諭に子どもが酷い目に遭わされたことのある母親たちは「天罰が下った」などと言っていたし、自分自身の子どもは S 教諭にひいきされていた母親たちも「やはり問題があると思っていた」などと言い出すのであった。

. . . . . .

mogumogu30『＞記事の内容から
しかし、いくら社会の縮図だからといっても、「いじめられる」
ことを担任が肯定するようでは、これから先が絶望しかできないのをすり込むことになり、不適切だと思うのですが・・・。
短期的な学級経営では成功しても、長期的な追跡調査がなされたら、確実に失敗だというのが露呈されますね。
いじめ問題が根絶できないの長期的な追跡調査がないからとも
言えましょう。また、「学んで」知らない振りをするのは可能のくだり、納得です。

追伸：
パンテーラの件、さらに脚長が伸びたのでしょうか？
もぐも計ってみようっと。』
neko-yashiki『> しかし、いくら社会の縮図だからといっても、「いじめられる」
> ことを担任が肯定するようでは、これから先が絶望しかできないのをすり込むことになり、不適切だと思うのですが・・・。

私はちょっと違う考え方をしています。
いじめや虐待を放置すると、「全体として生産性が下がる」という形で全員損します。
私の小 5-6 の時でいうと、担任教師は授業をほとんどしないし、クラスの中がどんなに荒れ放題でも放置。私なんか給食食わせてもらえなかったり（親は給食費を払ってた）、体育のプールの授業に難癖つけられて参加できなかったり（体育ダメだったけど水泳はわりと得意でした。プールの授業は学年合同で、私がすいすい泳いでいると他のクラスの担任もそれを見るので、S 教諭はその機会を奪おうとしたわけ）。
児童たちは学科という意味でも学校生活という意味でも、教育を受ける機会を失ってたわけです。こんなひどいことってありますか？

> 短期的な学級経営では成功しても、長期的な追跡調査がなされたら、確実に失敗だというのが露呈されますね。

私はかつてのいじめっ子の名前で時々 Web 検索してみますけれど、ほぼ全員、名前を出して活動するような世界からは消えているようです。
その小学校の同窓会は、過去に一度も開催されていません。三クラスあって、私のいたクラス以外の二クラスでは同窓会がときどき開催されていたようです。そちらからはお声がかかって、二回か三回混ぜてもらいました。中学二年くらいまで、小学校の時の勉強仲間と一緒に、土曜日の午後に集まって勉強会してたりしたので、私は S 教諭が望むほど孤立も絶望もしていなかったんです。

同窓会も催されない学年ということが、既に「失敗」の証拠ではないでしょうか。

> いじめ問題が根絶できないの長期的な追跡調査がないからとも
> 言えましょう。また、「学んで」知らない振りをするのは可能のくだり、納得です。

追跡が難しいんです。いじめっ子は「いじめっ子だった」と語らないし、いじめられっ子は「いじめられっ子だった」と語らないし。今、特別におかしな目に遭っていなかったら、それを守るためにも「いじめ・いじめられという立場にあった」とは言いたくなくなるでしょう。
現状なら調べられるかというと、これまた難しい。いじめられっ子は「自分はいじめられっ子である」という屈辱的な事実を、なかなか語りませんよ。いじめっ子に「親や先公にちくるなんて悪」と刷り込まれていることが多いですしね。

> 追伸：
> パンテーラの件、さらに脚長が伸びたのでしょうか？
> もぐも計ってみようっと。

背が小さくてもてないとお悩みの青年諸君には、シークレットブーツではなくて、パンテーラの車椅子をお勧めするといいのかしらね（笑）
脚が長くなって、姿勢がよくなって自信ついて、モテモテになれます、って。』
neko-yashiki『↑のコメントに補足します。

＞児童たちは学科という意味でも学校生活という意味でも、教育を受ける機会を失ってたわけです。こんなひどいことってありますか？

サイコーにムカつくのは、Ｓ教諭がどういう罰も受けていないこと。管理職にはならなかったけど、定年まで勤め上げ、その後は年金生活。今の公立小学校だったら、ここまで酷かったら「不適格教員」ということで教員でいら

れなくなると期待したいんですが、あの「不適格教員」というレッテルは、本当に指導力がないとかDQNであるとかいう教員ではなくて、「校長や教頭に睨まれている」「君が代不起立」というような教員に貼られることが多いんです。なんだかなあ。』

2010-07-07

■ [daily] 睡眠

2:00-9:00

■ [health] 体重

77.1kg

■ [cat] 元気があってよろしいっ！

悠、メルカゾール 5mg 服用 5 日目。痩せはひどくなっているような気がするが、たいへん元気。10 秒ほどだが摩耶と追いかけっこし、高さ 1.5 m くらいの棚の上に飛び上がった。

食欲は旺盛。いつものドライフードの他に、朝晩二回、ウェットフードの缶詰を食べている。

■ [food] 食事

朝食：リンゴ（酢漬け）2 切れ、インチキライスサラダ。

「インチキライスサラダ」は、冷やご飯＋オリーブペースト＋唐辛子ペースト＋おろしニンニク＋アンチョビペースト＋オリーブオイル少々を混ぜたものに、ブロッコリースプラウト一パック（根からハサミで切る）を混ぜたもの。暑い日の朝食にたいへんよい感じ。食器＋スプーン一本で出来るし。難を言えば、豆がない。

夕食：ニラ玉、コンビニおにぎり、時鮭の刺身、ミックスナッツ。つまり飲んだってことです。

■ [food] 糠漬け

今年 5 月ごろ、生協の野菜詰め合わせ（内容は畑の都合によっており、届くまで分からない）を買ったところ、ニンジンとキュウリがだぶった。始末に困り、軽く塩漬けして糠床に入れておいた。大き目のビニールパックに完成した糠床が入っており、コンタミネーションを防げば混ぜ

なくても大丈夫、という製品があったりする。

6月、おそるおそる、その糠床を開けてみた。腐ってはいないようだった。強烈なスチレン臭がした。たぶんスチレン臭を発する酵母菌がいてアルコール発酵しているのだろう、と思った。

今日、またおそるおそる、その糠床を開けてみた。スチレン臭は少なく感じられた。今日は食べてみようかな。おいしい古漬けになってると嬉しい。

■ [pol] メモ・昭和天皇崩御の前後のできごと

・「がんで病状が重いらしい」という話を聞いたのは1988年後半だったか。TVではかなりの頻度で「今日の天皇陛下の病状は」という話が出るようになったらしい。NHKは一時間に一度くらい「体温〇℃、血圧〇/〇mmHg、下血」というふうに放送していたらしい（私はTV持ってなかった）。インコやオウムが「ゲケツ」という言葉を覚えてしゃべるようになって困る、という話があった。
・1988年後半、深夜には放送を行っていなかったNHKが、24時間ずっと放送を行うようになった。番組のない時間帯には二重橋の風景を中継し、ときどき「天皇陛下の病状」をテロップやアナウンスで流していたらしい。私はそれを黒部市のホテル（学会のため）で見て、「へえ、東京は雨なのか」とか「ご近所のよしみで、ウチの留守宅の猫の様子をちらっと放送してくれないかなぁ」とか考えていた。
・1998年10月ごろだったと思う。矢来町（神楽坂の上・神楽坂駅近く）から皇居に向けてロケット弾を発射したバカがいた。ロケット弾は皇居まで飛ばず、確か新宿区中町あたりの空き地に落ちた。目的地まで飛ばせない・方向が思い切りずれている　あたりがバカである。一般ピープルを巻き込んでどうするんだよ。
・ロケット弾の一件の直後、警戒はさらに厳重になった。どんなふうに厳重かというと、ただ単に警官の人数が多いのである。50mに一人・100mに一人　という感じ。六尺棒を手に持って振り回しながら歩いている警官もいた。自転車で移動していると、しばしば止められて身分や目的地

を聞かれた。カバンの中身を見せることを要求されたこともあった。私は「では令状取ってきてください」と言ってもよかったのだけど、20代の女性のカバンの中から意外なものが出てくるのにビビる警官の顔を見る方が楽しかったので、見せてやった。私のカバンの中からは、物理と数学の本ばっかりでてくるわけで。今だったら「凧」「水鉄砲」といったものを入れておくところ。
・皇居周辺を護衛する警官は、地方から動員されていた。飯田橋や市ヶ谷で、長崎ナンバーや秋田ナンバーのパトカーや輸送車をたくさん見た。この時期、警官を動員された地方の治安は「ない」に近い状態になっていたと聞いている。
・近辺住民の感情は、1988年秋ごろまでは「天皇さんも、まあお気の毒にねえ」という感じだった。ところが、警備で自分たちが不愉快な目に遭ったり困らされたりが続くと、だんだん「まだですか、いつまで続くんですかねえ、近所迷惑」というふうになっていった。
・私の周辺の「政治的意識がちょっと高いヘンな理系学生・院生」はどうだったか。東京理科大の学生は政治にあんまり興味ないので、右でも左でも「ちょっと意識が高くて話ができる」だけで仲良くなっている、という不思議な状態だった。そのような事態に対して、基本的には冷めていた。私自身は「あああ、研究がああ、元気つけなくちゃ、そのためにはメシ。今日も、大学すぐそばのゲーセンで今日も賭けテトリスに勝って晩飯代浮かす」の方が重要だったし。Xデーシミュレーション小説を書いた男子学生がいた。「江藤不淳」「靴墨敏郎」とかいう人物が出てきて自衛隊を動員してクーデターを起こして皇国日本を復活させるが失敗、とかいう話だったか。キーボード弾き姉ちゃんの動員がかかるたびにキーボードをキャリーに乗せて運んでいた私は、もちろん「不審な荷物」ということでしょっちゅう警官に開けさせられていた。その話を聞いた悪友たちは「バット入れとけよ」「ゴルフクラブ入れとけよ」と入れ知恵して、「なんだこりゃ、あーん？　と言われたら、バットですとかゴルフクラブですとか答えればいいんだよ」と言っていた。私は「じゃ、アンタやれば？」と言い返した。誰も実行していない。またこの時期、「東京

にいると警官がウザいから」という理由で、土日はスキーや山に行って東京を離れる人が増えていた。冬山に登る人たちは（行き先にもよるが）ヘルメット・ピッケル　といったものを持っている。私は「帰ってきたら、その荷物のまま皇居前に行ってみなよ〜」とからかった。全員「それだけで逮捕されるかどうか試してみたい」とか考えていたのだが、誰も「自分がやってみる」とは言わなかった。
・そうこうするうちに、昭和天皇崩御。私はバイト先の学習塾でそのニュースを知った。児童や父兄の行動には何も影響がなく、ごくふつうに授業その他を行った。
・昭和天皇崩御の翌日、貸しビデオ屋に行ってみたら棚がすっからかんだった。崩御当日・翌日・翌々日、TV 局はどこも特番だけ放映していたのだが、視聴者は見たくなかったので貸しビデオ屋に映画その他を借りにいったのだった。
・大葬の礼が行われたのは土曜日か日曜日だったか。東京都内にいると面倒くさいことになりそうだったので、日程が決まりしだい、その日は長野にスキーに行くことにした。友人の車で東京から出て行く時、市ヶ谷・新宿・練馬のどこかで高速に乗る直前　という感じで尋問された。東京に「入る」方はもっとすごかったのだろう。私は「平成」という年号を、スキー場のリフト小屋の張り紙で知った。

■ [edu] 鑑別所

昨日書いた、小学 5 年 - 小学 6 年　の時の教師公認でのイジメの話の補足。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20100706#p6

小 6 の 11 月あたりに、耐えかねた私が刃物でいじめっ子の首魁を威嚇した後、周囲の大人たちの対応はこんなふうだった。
・母親
「佳子を殺して私も死ぬ」「家中みんな生きていけない、ここに住んでいられないし」

・父親

話を聞いて、会社から心理テストを5種類ほど持ってきて私にやらせた。特に性格異常ということではないことが判明したので安心したようだった。

・親類

「困ってるんでしょう？」と同情するかのように母親から話を聞きだし、母親と私をセットで疎外。

・S教諭

「こんな問題を起こす子どもは鑑別所に送り込む」

と息巻いていた。私は内心、期待していた。児童相談所の専門家に対応してもらうことは、「学校がひどくて、家はそれに輪をかけてひどくて」を明るみにする機会でもあるはずだった。施設に行ったらさらに不幸になるかもしれないけれど、行ってみないとどっちだか分からない、と。しかし、私は鑑別所どころか、児童相談所にも警察にも突き出されなかった。がっかりした。

■ [pol] 左翼化強制

2001年ごろのこと。

私はネットに

「明治大学を通ると、五人くらいの名前を挙げて学内に立ち入り禁止って書いてあるけど、なんだかあれいやーん」

と書いた。友人の一人（男性）が

「うん、あれは寒いよね」

と応じた。その「五人くらい」が1970年ごろの学生運動の生き残りであることくらいは知っている。彼らに対するシンパシーは「ぜんぜん」といってよいほど持てなかった。駿河台の明治大学に行くと立て看板があったのだが、「あー、あるある」くらいにしか思ってなかった。

その数日後のこと。西荻窪の鍼灸院「O」の鍼灸師Tに鍼灸治療を受けていたところ、Tは治療をしながら

「駿河台に今でも存在する、全学連時代の活動家の溜まり場の喫茶店」

の話をした。私はテキトーに話をあわせておいた。T はその後三回か四回にわたって、「行きましたか」「自分もこないだ行った」というふうに話しかけてきた。私はテキトーにあしらったが、

「たぶん、左翼的な自分の証拠を誰かがほしがっているんだろう」

と思った。沖電気で誰かをパージする時には「共産党」「左翼的」ということにしてしまえば済む。「共産党」「左翼」が事実であるかどうかには関係なく。私は 2000 年 3 月に沖電気を退職したのだが、おそらく

「あれは左だから」

ということにしたい勢力が、その時にはまだ存在して、私に

「左翼的な人たち御用達の喫茶店に行く」

をやらせようとしていたのだろうと思う。気持ち悪かった。今でも気持ち悪い。当時の私には、行きたくない喫茶店に行かない自由もなかった（結局、行かなかったけど）。誰がなんのために T にそんなことをさせていたのだ？

■ [pol] 自分の政治的立場

ああもう、はっきり書いておこう。ない。ないんだったらない。

そもそも「右」「左」「〇〇党」「与（野）党」「（反）体制」というようなことに関心がないのである。個別具体的政策・選挙ポスターのコピーの出来・機関紙（誌）を出していれば記者や編集者や記事の良し悪し得意不得意・その政党の男性議員にイケメン（自分基準）が多いかどうか

といったことには関心があるけれど。一言で言えば

「支持政党なし、主義主張をあえて言えば徹底是々非々主義」

ということ。理由については

「物心ついたときからずっとそうだった」

としか言いようがない。

私はこの「支持政党なし是々非々主義」のために迫害されているので

はないかと思うことがある。

「しんぶん赤旗の記者は優秀な人が多いと思うし、他のメディアが真面目に扱わないようなテーマを丹念に拾っていたりすることも多いので貴重だと思うけど、『あーこりゃ自党に有利な状況作りマッチポンプだな』と気づく記事も多いので、お金払って買う気になれない、文章が敬体だから文字あたりの情報量少なくて割高だし」

「原発には基本的には反対なんだけど、それは『廃炉どうすんだ』『廃棄物どうするんだ』『必要だからどこかには建てるのだとしても、そんなやり方あるかい』というような反対。原発反対論者がいう『原発は危険』にはついてゆけない点が多くて、原発反対論者とはしょっちゅうケンカになる。今これから出来る原発に関しては、50 年前の原発と同じような問題は起こらないという意味では『安全』を信用してよいと思う。安全だから、広い土地が確保できるんだったら人里離れたところを選ばないで作っていい。都市部に作らないのは、地価がお高いから」

などと考えていると、右からも左からも、原発賛成派からも原発反対派からも叩かれる。なんでそうなるのか、私が聞きたいくらい。

■ [edu] ネタですか

滝山コミューン一九七四
作者 : 原武史
出版社 / メーカー : 講談社
発売日 :2007/05/19
メディア : 単行本
購入 : 12 人 クリック : 287 回

この商品を含むブログ (178 件) を見る

の一読を勧められたのだけど、
「いえ現実だけでお腹いっぱいです」
と読む気になれないでいる。
書評のいくつかを読むと、内容は以下のようなものであるらしい。
http://facta.co.jp/blog/archives/20080107000591.html

> 滝山団地にできた新造の小学校で若い教師が遠山啓の算数教育法「水道方式」を取り入れ、日教組の全生連の方針に従ってソ連式の集団教育を応用、民主集中制に基づいてクラスを班に分けて競わせ、何の役目も割り当てられない「ダメ班」「ビリ班」をつくることで、生徒をかえってスポイルした。

「水道方式」は、算数教育法としてよいか悪いかといえば、非常に良いものだったわけです。少なくとも当時、「水道方式より上」といえる算数教育メソッドはなかったでしょう。私は遠山啓さんのご本のおかげで、中学校で数学落ちこぼれたところを助けられて理系に進学しちゃうことになったわけです。いまだに足向けて寝られない。

私の知る限り、日教組は順位や成績をつけることにも「序列」といちいち反対していました。徒競走はやめて手をつないで横並びで走りましょう、とか。5 段階の相対評価の成績表は差別だからといって、項目ごとに「よい」「ふつう」「がんばろう」を評価する絶対評価へ、とか。実は、絶対評価の方が教員の恣意が入り込みやすく「なんでもありなんだから、先生の機嫌を取らなくちゃ」で、好かれる・好かれない序列という気持ち悪い世界になったわけですが。

班ごとに競わせる・差別され役や最下位を見せしめにする　って、「民主集中制」とか言う高級なものではなくて、江戸時代の身分制度や 5 人組じゃないの。

著者さんを悪く言う意図は私にはありません。といいますか、自分自身は読んでませんし。ただ、実在したであろうと思われる超くだらない小学校教員に噴きました。なんすか？　そのヘンテコリンなキメラ？　そーいや1970年代、ジグソーパズルって流行りましたよね。江戸城のジグソーパズルのピースが足りないからって、北極海の熊さん・富士山・エッフェル塔から似たような形のピースを持ってきてはめ込んだりしないでしょ？　私には、それくらいデタラメなキメラに見えました。ネタですか？

この本を私は読みたいと思わないんだけど、そこにあった社会とその人の実態って、それほど難しい話ではなくて

「東京都近郊のよくも悪くも成熟していた地域社会に、団地の住民という形で集まっていた地方出身者の親に対して、馴染み深いムラ社会の方法で支配を試み、学校教員だから簡単にムラの権力者になれちゃった若い学校教員」

といった極めて分かりやすい話ではないかと思います。親世代はムラ社会から都市に出てきて違和感を感じていたわけですから、「地方の本物のムラ以上の東京都下のムラ」には過剰適応しそう。巻き込まれたお子さんたちは非常に気の毒なことになるわけですけど。

「水道方式」は、この話のキモと思われることに対しては、かなりどうでもいいアクセサリに見えます。もし「水道方式」のかわりに「向山メソッド」「百ます計算」と書かれていたとしても、どうということはなさそう。

「頭にネクタイ結んだサラリーマンが、新橋駅前の交差点を千鳥足で歩いていった」

という記述に

「洋服の青山の一番安いスーツに、100均のネクタイ」

を追加したらリアリティが高まるかもしれないけど、そこで

「100均ってダイソーですかCANDOですか」

は、かなりどうでもいい話でしょ？　それと同じような「どうでもい

いリアリティ要因」という感じを受けました。

■ [pol] 投票日前投票

参院選・区長選・区議選、行ってきました。

これで、選挙活動に巻き込まれそうになったら「もう投票しました」で済みます。もう投票しちゃってて、得票数アップにつながらないような相手には、選挙活動してる人たちがしつこく接触してくることはない。

■ [psy] うるさい　01:43

頭の中が幻聴でうるさくてたまらなかった。悪意をぶつける声や表情、噂話、冷笑、嘲笑、無視、といったもので頭がいっぱいだった。それに悲鳴、怒号、地鳴り、救急車のサイレン、ヘリコプターのプロペラ音、といったものが重なっていた。頭の中に聞こえる幻聴の中には、大学二年の時の母親との電話での会話もあった。幻聴というより記憶そのものなのだけど。それは以下のようなものだった。

> 引っ越したアパートの大家（老女）が酷い人であることが次から次に分かった。合鍵で勝手に進入して持ち物をチェック、郵便物をチェックしては「〇〇をするのか」というようなことを聞いてくる。得た情報をご近所さんとの噂話に使う（ご近所さんが私に話したので発覚）。私は「やめてほしい」というようなことを再三言ったのだが、するとエスカレートした。困り果てていることを、母親と電話で会話しているときに話したら、母親は「そういう大家さんだと安心」と言った。
>
> この後、大家のやることはさらにエスカレート。アパートの近所に警官がいつも立っているようになった。どうも監視対象は自分であるということに気づいた。相手も「おかしな学生がいるから」という垂れ込みで監視を開始したものの、監視しているうちに「どうもおかしい」と感づいていたようだ（ということを、警官との会話で知る）。
>
> 大学三年の冬、弟が受験を名目に泊まっていき、めちゃくちゃにして帰っていった。その後で母親から電話がかかってきて

「H（弟）が『……のようなことをしたのでお姉ちゃんが怒っていると思う』と言っていた（その「怒っていると思う」には「そしてほくそえんでいた」というニュアンスがこもっていた）。怒ったらいかんよ」などと言っていた。

このようなことが思い出されて頭の中が騒々しくてたまらないけれど、とにかく横になっていた。そうすれば身体だけは休まるからである。すると、

「うるさい」

という声が聞こえた。叫び声でも怒鳴り声でもなく、しょうもない人たちに痛めつけられて何も言えなくなって身体を固くしている人が、喉の奥から絞り出すようにして出すような声だった。

その「うるさい」で、頭の中のグチャグチャとうるさい声や物音は、だんだん静まっていった。そして私は、「うるさい」と言ったのは自分だったようだと気づいた。

今日はウインタミン 12.5mg ではとても眠れそうにない。ドグマチール水薬 1mg くらいあったら沈静して眠れるかな。

. . . . . .

mogumogu30『オリーブに唐辛子はなかなか食欲を刺激しそうですね (^-^)』
neko-yashiki『オリーブ唐辛子ニンニクって、黄金の組み合わせですよ。どんな材料でも、その三つがあれば「イタリアンらしきもの」としておいしく食べられる（笑）』

2010-07-08

■ [daily] 今朝の夢

父親と電話で会話している。用件は冠婚葬祭といったことである。父親が「ウソを書いたらいかんよ」と突然言った。私は「ウソは書いてない」と言った。父親は「なぜそう言葉を言葉どおりに取るのか」と言った。

■ [cat] 学習

私が起き上がると、二猫児が待ち構えていて「みゃーっ！」と猫缶の催促をはじめる。一緒に台所に行く。私は台所の椅子に座る。悠は「薬を飲まされる」を警戒し、1m くらい離れたところから「みゃーっ！」と催促。「猫缶→薬を飲まされるかも」と学習されてしまったわけである。

私は猫缶を持ち上げて悠に見せた。悠は警戒していて、なかなか近寄ってこない。「猫缶を見せる」「薬の袋を手にする」「薬を指につまむ」を繰り返し、手の届くところに悠を近寄せ、つかまえて薬を飲ませ、それから猫缶を開けた。

今日の悠、過度に活発という感じではなくなっているが、よく食べる。ただ、触ってみると、呼吸や脈拍が激しくなっているのが分かる。

■ [food] 食事

朝食：白飯、キャベツとショウガの漬物、ナスの煮物、3 年前に長野県で買ってきたカイコサナギの佃煮

ナスの煮物は「保存容器にナスとダシパックと水を入れてレンジ加熱してそのまま冷やす」という超手抜き。ダシの味が染みておいしかった。ナスそのものがおいしい加熱方法に関しては、もうちょっと工夫の余地があるかな。

昼食；白飯、レンズ豆のカレー（レトルト）、リンゴのピクルス 2 切れ、キャベツとショウガの漬物

おやつ：コンビニおにぎり

■ [health] 血糖値と豆の関係

昼食にレンズ豆のカレーを食べたとたん、なんだか落ち着いた感じになった。食べたとたんに血糖値に影響が起こるとは思えないけど、豆の味で「豆を食べた後の体感を思いだした」はありうる話と思われる。

■ [food] 煮物の天ぷらとか天ぷらの煮物とか

「やまけんの出張食い倒れ日記」の福岡県八女の食事の話についつい反応。

http://www.yamaken.org/mt/kuidaore/archives/2010/04/post_1492.html

地域で一般的なおかず・よく食べる食材の廃棄物・そこらへんに自生している植物　を生かした手軽でおいしい食事って、どこの地方にも埋もれていそうな気がする。

・がめ煮の天ぷら

私は経験ないけど、さぞ旨いのであろう。逆の

「天ぷらを作る時に大量に作っておき、残った天ぷらを煮付けておく」

は、福岡県全域でたぶんやってる。

・お茶のだしがらの佃煮

「おいしいお茶は 3 回くらいお茶を楽しんで、さらに茶殻を食べる」

は、比較的一般的だと思うけど、そうでもなかったのかしら。佃煮にするのは大変だけど、「酢と醤油をかけておかずの一品に」だったらすぐできる。福岡市近辺以外では一般的ではないかもしれないけど、卓上に出しておく調味料が「醤油」「酢醤油」「酢」「ソース」というふうになっている場合、茶殻に酢醤油をかければ済む話。

・クレソンの白和え

畑から逃げ出したクレソンが水辺に自生している地域では、「クレソンを加熱して食べる」は普通であったりする。白和えは食べたことない。さぞおいしいのだろう。

・セリの塩もみ混ぜご飯

青シソでよくやる。

「青シソやセリや青ネギといった香りのものを塩もみしてご飯や小麦粉に混ぜて」

は、九州全域でわりとよくやる。

■ [health] 体重

78.4kg

■ [health] 血圧

124/79 mmHg。

「コンビニフードを控える」以外は何もやってないが、収縮期血圧が下がった。もっとも、「下がった」と安心して、コンビニにおにぎりを買いに行ってしまったのだけど。

■ [cat] ヒューニャンコミュニケーション

悠とのコミュニケーションが、最近は会話になっている。

自分「ただいま」

悠「にゃ」

自分「草取ってきたよ」

悠「みゃ」

という感じ。これまでは

自分「ただいま、草取ってきたよ、おあがり」

二猫児「にゃーっ、みゃーっ」

と並行して勝手にしゃべっていることが多かった。

. . . . . .

mogumogu30『かしこい ^^ ＞悠ちゃん』

neko-yashiki『ありがとうございます。賢すぎて困るんですけど ^^』

2010-07-09

■ [daily] 睡眠

1:00-8:00

■ [food] 食事

昨晩の夕食：ケバブサンド、茹でソラマメ、ナムル

朝食；キウイフルーツ一個、納豆、ご飯、茹でニンジン、キムチ、キノコとほうれん草のイタリア風煮つけ

昼食：玄米ご飯、納豆、キムチ

おやつ：サンドイッチ

夕食；お好み焼き、ブロッコリーマリネ

■ [food] ほうれん草のイタリア風くたくた煮

オリーブオイルでガーリック（粉）・ちりめんじゃこ一握り・一味唐辛子少々・ゴマ　を炒める。

いったん火を止めて、ほうれん草と水を投入。煮立たせて水気を飛ばしながら 20 分ほど煮る。途中、あまっている平茸を投入。イタリアンによくあるらしいほうれん草料理らしきものを再現してみた。味付けは若干の粉末コンソメで。結構いける。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

2007 年から 2009 年にかけてかかっていた訪問医療クリニック（ドクハラに耐えかねてやめた）でのこと。

2008 年後半、ドクハラがだんだん激化していった時期のこと。S 医師（女性・神経内科）は、私を立たせておいて、肩を押して倒れないかどうかで起立能力のチェックをしていた。その「肩を押す」は「突き飛ばす」といってよいような動作だった。私は倒されたら困るから必死でバランスを保って立った。突き飛ばしても倒れなかったら詐病あるいはヒステリー、ということにされていたのだろうか。この様子の動画は撮影していない。

2010-07-10

■ [daily] 睡眠

23:00-7:00

■ [food] 食事

朝食：バナナ（冷凍）、キウイフルーツ、玄米＋納豆＋ワカメの雑炊、キムチ。

昼食：焼きそばサンドイッチ、とんこつラーメン

夕食：ハモの切り落とし

■ [daily] メイドカフェ

私の友人の中でもっともメイドカフェに詳しいＮと、秋葉原のメイドカフェに行った。メイドカフェはたいへん面白そうな場所なのだが、2Fや地下にあることが多く、私はなかなか寄り付けないのであった。しかしＮは、私がメイドカフェに関心を持っていることを覚えていて、入れそうなお店を探してくれていた。

今日のメイドカフェには、私はなんとか入ることができた。落ち着いた雰囲気で、お茶がおいしかった。メイドカフェの約束事が分かっているお客さんが、各人各様にメイドカフェを楽しんでいるというのは、意外にも落ち着ける感じだった。もっとも、メイドカフェもいろいろで、「きゃぴきゃぴ」という感じのお店もあれば、にぎやかなイベントを楽しむためのお店もあるらしい。騒々しいのが苦手な私は、きゃぴきゃぴやにぎやかイベントのお店はちょっと無理だろうと思うけど、今日のお店は「学生街にあるけれども学生はあまり行かない、落ち着いた雰囲気の大人の喫茶店」という感じで、好きになれた。喫茶店らしい喫茶店は、形を変えてメイドカフェに生き残っていたりするのだろうか。私は「店主さんに話を聞いてみたい」と思ったりした。

■ [cat] 悠の体型

少しふっくらしてきた。体重は下げ止まったようである。

2010-07-11

■ [daily] 睡眠

いつ寝たのかよく覚えてない。起床は 8:30 ごろ。台所に、封を切ってない焼酎のワンカップがあった。おそらく、夜中にさまよい出てコンビニでおにぎりと焼酎買ってきて、おにぎり食べて寝た、あたりと思われる。

■ [food] 食事

朝食：白飯のウーロン茶漬け。その茶漬けの素は、昨年か一昨年の残りだと思う。

昼食：サンドイッチ

夕食：鶏手羽＋ショウガのスープかけ豆腐ご飯。風邪気味なので。

■ [cat] 悠の体重＋食事戦略

悠を抱えて体重計に乗る＋嫌がる悠を解放して体重計の目盛りを見る

という方法で測ってみた。正確ではないけれど、3.5kg 前後であることが判明。体重、下げ止まってたら嬉しい。

激やせした悠の食欲と体重が元に戻らないと困るので、「食べさせる」を優先して、ここ数日は缶入りのウェットフードを多く与えていた。その間にカーチャンは「高齢猫の病気の傾向と対策」について学習。
ウェットフードを食べると、同時に水を飲めるので、食事は重要な水分補充の機会ということである。だから、食べたいものを食べたいだけ食べさせてやりたいのだが、そうすると腎不全によろしくないことになる。
悠の病気のおかげで一日何回でもウェットフードを食べられることになった摩耶は、太りすぎてきたし。

体重が戻ってきたので、ここ半年の

腎不全の療養食（ドライフード）＋生き物の身体を忘れない程度に加工していない肉と魚

　という食生活に戻そうと目論んでいる。そこでカーチャンは、以下のような戦略を立てた。
・ウェットフードをほしがったら、なるべく、なまり節のようなものを与える
・ウェットフードを与える時には、ドライフードと混ぜて与えて増量＋療養食でお腹いっぱい　を目論む
　悠の持っている身体の能力を維持して、元気で長生きしてほしいので、こういう戦略にしてみた。

■ [tetsu][music] ブルートレインのチャイム

　原曲はこちらだそうです。つい先日知りました。この動画の最後に、ブルートレインのチャイムが入っています。
tD
　私、ブルートレインのチャイムは何度も聞いたんですけど、
「最後はドミナント、続きがあるとしたらトニックに解決する形では」
　とずっと思ってました。このチャイムのメロディそのものが　IV → I → I → V → I（すみません。面倒くさくなったので和声記号使用）であったとは *1。30 年間
「なぜ、こんなドミナントででぶち切れるメロディが？」
　と疑問を感じていたんですけど、氷解。チャイムの最後にトニックの和音がダメ押しで鳴っていて、私はそこを「ここが V で次は I に解決」と思い込んでいたのでした。30 年間も。

■ [cat] ファーミネーター依存症

　猫好きの間で有名な「ファーミネーター」という抜け毛除去専用櫛がありまして。お高いですけど、「年単位で毛玉症を抑えられる」と考えると、そう高い買い物でもなかったりします。

[asin:B001CDK87Y:detail]

　ウチは半年くらい前に導入したんですけど、二猫児が好まないので、あまり活躍していませんでした。ときどき数分使う程度。

　ところが最近、摩耶さんが「依存症？」というほど愛好するようになりまして。私が台所にいると（そこにファーミネーターも置いてある）、摩耶さんが寄ってきて、ブラッシングをおねだり。ファーミネーターでブラッシングしてやると、目を細めて「法悦」というような顔をしております。

■ [cat] 換毛シーズン

　立秋あたりに始まる猫の夏毛の換毛が、今年は早くも始まったようです。

*1：私、冒頭をＩと思い込んで、以後の進行を誤解してしまったようです。

. . . . . .

mogumogu30『ハイケンスのセレナードにここで遭遇するのはなにか縁がありそうだと感じました。祖母に聞いたら『国鉄チャイム』とか『戦地への夕べ』の主題とか言っていたのにはたまげましたが (>_<)

もぐが驚いたのはJR転換直前の総武線各駅停車の車中でこのチャイムが流れた例があったことです (^-^)』
neko-yashiki『「国鉄チャイム」という呼び名は聞いたことがあります。
総武線の中で鳴ったら嬉しいかも。

てゆーか、あの騒々しい（駅の）音楽チャイムというものを全部撲滅して、せめてオルゴールの耳に優しい音に置き換えたいよね。』
mogumogu30『騒々しい中で、音圧を下げても聞こえる形に出来れば耳にかかる負荷も下がるので、工夫が出来たら楽しいですね。』
neko-yashiki『実際のところ、ただのブザー音でぜんぜん困らない。

うるさくて分かりにくい→音声をさらにうるさくする→もっとうるさくて分

かりにくくなる→さらにうるさく……

のループをどこかで断ち切らないとね。』
mogumogu30『オルゴールのアイディアはステキだと思いますので、どこかで実験したい気が ^^』

2010-07-12

■ [cat] 水増し作戦

腎臓病療養食のドライフードに猫缶をまぶして二猫児に食べさせてみた。適度に歯ごたえとボリュームがあり、まあまあ満足できるものであるようだった。

■ [cat] 悠が落ち着く

はあはあぜいぜいしていた悠の心拍数と呼吸が正常に近づいたようだ。薬が効いたのか、食事で体重減少を食い止めたのが効いたのか、たぶんその両方。こんど、獣医さんに聴診器の当て方を習ってこよう。小学生の夏休みの宿題用の聴診器だったら、1000 円くらいで買える。そうすると、心拍数や呼吸数が正確に数えられる。もしかすると、内臓にヘンな音してないかどうかくらいはチェックできるようになるかも。

悠は精神的にも落ち着いた。カーチャンや摩耶ねーちゃんに撫でられたり舐められたりしたら、お礼に舐めかえすことができる健全な精神状態に戻った。

＜後記＞

呼吸数を数えてみた。

摩耶：28 回 /min

悠：44 回 /min

悠の心拍数は大いに気になるところなのだけど、自分の指では脈拍が分からなかった。

■ [cat] 摩耶さんの不安とその解消

ここ数日、悠の体調と行動の変化で、摩耶ねーちゃん、かなり不安を感じているようだった。摩耶ねーちゃん、悠に甘えられて頭を舐めてやりながら、私の顔を見て、子猫のような表情で何か言いたそうな顔をする。ああ、悠の検査データや可能性や現状や予想されるなりゆきを説明

してやることが可能であったら。頭のつくりが基本的にロジカルな摩耶ねーちゃんではあるのだけど、猫だから数量の理解は「1」「2」「おおい」「すくない」でいっぱいいっぱいだし、それ以上の抽象的概念の理解は無理なのだ。

悠の体調が落ち着いて、行動も落ち着いてくると、摩耶ねーちゃんもほっとしたようだ。しっかり者の摩耶ねーちゃんに留守宅を任せての二重生活を 3 年間続けてきたわけだけど、もうそろそろ限界かなあ。

■ [cat] 兆候

悠の甲状腺機能亢進症について、初期症状らしきものがいつ出ていたか。

3 月ごろ、ヘルパーさんに指摘されて、悠が浴槽のお湯を飲みたがっていると知った。浴槽で溺死されたら困るので注意していた。その時、悠は異常に喉が渇いて、普通の水では満足できなくて、喉の渇きが収まりそうな水を欲して浴槽のお湯を飲もうとしていたのかも。

■ [daily] 睡眠

2:00-7:00

2010-07-13

■ [daily] 睡眠

23:00-4:30、二度寝 5:30-7:00

■ [music][tetsu] 続・ハイケンスのセレナーデ

戦前、NHK のラジオ番組「前線へ送る夕」のテーマ曲だったそうです。

http://web2.nazca.co.jp/09inaho/inahozuisoutokusyuu_itazunaotaka_senjicyuunokakyoku.html

MIDI 音源あり。YouTube を視聴できない方でも音楽が聴けます。載っている楽譜が C dur、鳴っている音楽は D dur で、ちょっと頭が混乱しますけど。

ハイケンスさんという作曲家は、ナチスドイツに協力的だったそうで、たぶんそういうご縁で楽曲が日本で使われるようになっていたんでしょうね。

http://homepage3.nifty.com/hiway/holland/jword/Heykens.htm

http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%82%B8%E3%83%A7%E3%83%8B%E3%83%BC%E3%83%BB%E3%83%8F%E3%82%A4%E3%82%B1%E3%83%B3%E3%82%B9

■ [cat] 本日の悠

食欲は普通にあって「がつがつ」という感じではなくなりました。落ち着いて私に甘えています。数日前は脊椎や肋骨が触ったら数えられるところまで痩せていたんですが、体重は持ち直したようです。撫でると、そこまでひどく痩せている感じでもなくなりました。

体重：4.0kg くらい。やった！　体重回復！→獣医さんのところで測ると 3.5kg でした。下げ止まったのは間違いなし。

■ [pol] 杉並区長選

前区長の山田宏氏が推薦する自民党公認候補が敗退、民主党等推薦の候補が当選しました。ズタボロの杉並区の福祉が少しはマシになることを期待。というか、今日、介護給付の更新で福祉事務所に行きます。急な話で弁護士同行はお願いできませんでした。一人で行っても恐ろしい目に遭わされないと期待していいですか？

■ [health] 体重（自分の）

77.1kg。こちらは減少傾向。

■ [sci] リトマス・キャンディ

http://www.evilmadscientist.com/article.php/litmuscandy

■ [food] 食事

朝食：リンゴの酢漬け 1 切れ、干しイチジク、食べるラー油かけ蕎麦（コンビニのお手製）、ラー油いりそばつゆに豆腐とカイワレ 1 パックを混ぜたもの（美味！）

昼食：シソのせ鶏スープかけご飯、レンジ加熱したナス一本。

夕食：広島出身の友あり遠くより来る。広島焼き屋で暴飲暴食。最後にモヤシ炒めを頼んだら、細くて味が濃くてシャキシャキしたモヤシだった。友人によれば、広島のモヤシはこれ！　なのだそうだ。おいしかった。

■ [pol]「左党」

科学技術政策的には、このところの政局はがっかりすることばかりなのだけど、「理系の地位の低さをなんとかしなくっちゃね」という話は今に始まったことじゃない。

修士の院生のときのこと。

4 年生と昼飯食いに行って、

「東京理科大出身の政治家っていないよね」

という話になった。

20 年前、理工系の学生・院生がすでに

「理工系の地位の低さは政治的にしか解決しないだろうと思われるけど」

という問題意識を持っていたってこと。

「卒業生に楠田枝里子がいる、既に有名人だから国会議員になってもらおう」

というような話になって、どういうわけだか U 君（当時 4 年生）が

「みわさんが政治家になればいいのに」

とか言い出して、

「では、どこの党から出馬させるか」

という話に発展して、

「どうも適切そうな政党がないよね」

と全員が認識して、

「じゃ、政党作ろっか？」

という話になった。

私は

「ん、政党作るんだったら『左党』、主張は『うまい酒を飲みたい』のみ！」

と主張。

酒造家の経営安定・特に日本酒で酒造とセットになっていた農業の維持・蔵人さんたちの雇用の安定＋スキルアップできる仕組みの維持＋免許制は今のままでいいのか……

とか考えていくと、酒造は「日本の縮図」といってよいところがあって。酒飲みが

「うまい日本酒（焼酎）を妥当な価格で飲み続けたい」

と主張すると、それに関連して日本全体の問題が浮かび上がってきてしまうというところがあった。

私はその問題意識を持ち続けていて、その一環で

「自家醸造解禁のために酒税法改正を」

という運動を、1990 年代にやってたりした。今世紀になって「まあ成果は見たか」という状態になって満足して、自家醸造からは足を洗った。

■ [cat] 悠の通院

薬物療法約 2 週間後の効果は？　ということで、動物病院に行ってきました。

体重は 3.5kg。2 月には 4.5kg ありました。

体重減少は止まったけど、「4kg までは戻したいですね」ということで、今の食事を続けることに。また 2 週間、メルカゾール 5mg/day を続けて血液検査をして、状態のモニタリングを行う予定。というわけで、今日は血液検査を免れた悠でした。

口臭がちょっとひどいので口のチェックもお願いしました。歯が半分くらい抜けていて、歯肉炎＋歯石がたくさん。ただ、本人はたいへんおいしそうに食事をしているので、まあ問題ないでしょう、ということ。

■ [food] 電子レンジでナスを料理する

皮を剥かずに加熱したほうがおいしそうなので、フォークでずぶずぶぐさぐさと穴だらけにして、レンジ加熱してみた。冷めたら食べてみよう。

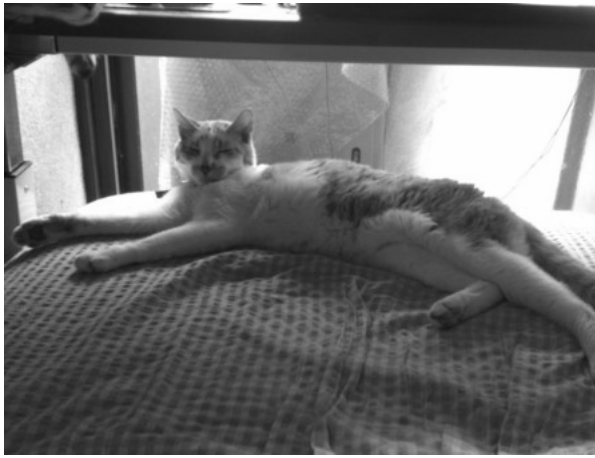
→丸かじりしてみたら、中がとろっとして美味！！　でありました。2 本はハサミで切り刻み、オリーブペースト・おろしニンニク・塩・オリーブ油で調味して、「貧乏人のキャビア」ふうに。

■ [cat] 悠の近影

治療が一段落して、いつもの「僕かわいいんです！」とアピールする

のが上手な甘ったれの悠になりました。

しかし、痩せました。胴体が痩せちゃって、脚がえらく長く見えます。



まるでタコみたいに脚が長いので、サッカーＷ杯を予言したタコのパウル君を見習わせて、悠に神託をやってもらおうかと思います。どういう神託かって？　うふふふふ。

2010-07-14

■ [daily] 睡眠

23:00-9:30。ひさびさにセロクエル 12.5mg 使用。よく眠れた。眠れ過ぎかも。

■ [food] 食事

朝食：リンゴの酢漬け、干しイチジク、貧乏人のキャビア（ナス）のせシソご飯。

昼食：白米＋マトンカレー（レトルト）、ニンジンとタマネギのピクルス。

明日、米 5kg が届く。ご飯を炊けるのは来週火曜日になるのだけど、冷凍庫をあけておこう。冷凍庫の中身から今日・明日のご飯によさそうなものを解凍する。

おやつ：菓子パン

夕食：ゴーヤ 1/2 本（生）

■ [health] 体重

78.6kg

■ [health] 歯科通院

ヤバい虫歯の治療はだいぶ終わって、あと一本を残すのみになった。

歯医者さんから、差し歯の磨耗が異常に速いことを指摘される。「歯の食いしばりすぎでは？」と。はい、ストレス多すぎて。歯医者さんには治せませんが。

■ [food] インチキ酢飯作戦

パック飯 200g を皿にあける。米酢 20cc ほどをかけてほぐし、塩 2g 程度（小さじ半分ほど）、砂糖 8g（スティックシュガー 1 本）、をかけてざっと混ぜ、電子レンジで加熱。ざっとかきまぜ、皿の上でドーナツ状

にし（蒸気を逃がすため)、紙をかけて冷めるのを待つ。

配合には問題がある（塩も砂糖も半分くらいでよかったみたい）けれど、飯台がない状況で「パック飯を酢飯に化けさせる」ための加熱プロセスとしては、これでだいたい良いようだ。

→冷めたところで試食。味のしみ込み方・シャリの光り方は、ん、よい！　あとはバランスの取れる味加減を探すのみか。

酢の半量をかけてご飯をほぐす→塩と砂糖をかけてまぶす→加熱→酢の残りをかけてまぜて冷却

というふうにすると、もっとよいかも。

■ [cat] 複数の猫がいる場合の食事療法について

この半年

「2 頭の猫のうち 1 頭が病気で食事療法が必要」

という状況で、ノウハウがある程度蓄積できたので、まとめておく。

・共通部分と非共通部分に分ける

猫全員が食べてかまわないもの・特定の猫にだけ食べさせてよいもの・全猫に食べさせてよいけれども量に差をつける必要があるもの　を分ける。飼い主が不在がちで「出しっぱなしにしておくドライフード」の類がどうしても必要な場合は、そのドライフードを「猫全員が食べてかまわないもの」にしておくと良いようだ。この場合、お高い療養食を全員が食べることになるのではある。それを避けたかったら、「出しっぱなしセルフサービスでお好きなだけどうぞ」ではない部分で通常のキャットフードを使い、療養食でなくてもよい猫にある程度の満腹をしてもらえばよいことになる。

・差別はいかんよ差別は

ウチでは、猫の食の楽しみのために、ごく少量だけど朝は猫缶を食べさせていた。これを利用。猫缶タイムに療養食ドライフードと猫缶を混ぜて与えることにした。その際、療養食で（量で）満腹してほしい猫とそうではない猫で、療養食と猫缶の混合比率を変える。猫から見ると

「なんかおいしそうなものを作ってもらっている」という感じで、差がついていることはわからない。ついでに、全員の皿に少量のカツオブシをトッピング。おそらく、配合比率の違いに各猫が気づくことはないであろう。

「自分が二重生活を解消して猫とだいたい毎日一緒にいられる」

という条件であれば、もしここに子猫を迎えても、全員にそれぞれ適した食生活をさせられそうである。

＜後記＞

7/15、悠が「どうも摩耶ねーちゃんの方が旨いもの食ってるらしい」ということに気づく。

. . . . . .

mogumogu30『お疲れさまです。とうとう酢飯を作ってしまいましたね。「パック酢飯」を作る方法は Hack に値すると思います ^^』
neko-yashiki『パック飯 1 個で、回転寿司の小さなシャリ玉だったら 6 〜 8 個は出来そうよね。上に漬物の切れっぱしや佃煮がちらっと乗っていれば、握り寿司食べた気になれるんじゃないかと思って。』
neko-yashiki『辛子塗って生ハム乗せた握り寿司とか、なんだか想像したらじゅるじゅる。』

2010-07-15

■ [daily] 睡眠

23:00-6:30。デパス 2mg で眠った。たいへんよく眠れたんだけど、薬が残って辛い。半減期 6h くらいだから、残ってて当たり前なんだけど。

■ [food] 食事

朝食：アボカドのグアカモーレのせ酢飯、ガスパチョ

おやつ：コンビニのチーズケーキ

昼食：ブロッコリーのマリネを丼一杯

冷凍庫を空けるために慌てて食べるシリーズ。味が染みてておいしかった。

夕食：ガスパチョ

■ [health] 血圧・体重

128/78mmHg、79.0kg 出すもの出してから測ったら 78.0kg でした。

■ [health] パンテーラ効果？

寝ている時・立っている時に膝や腰が伸びるようになった。

■ [cat] トイレしつけ直し作戦

粗相癖がついてしまった悠のトイレしつけ直し作戦、相変わらず続いています。

・10 日ほど前

玄関床タイルで排泄しようとしていたのを見つけたので、現行犯で叱る。

・5 日ほど前

猫の大便、私は使い捨てポリ手袋でつかんで、その手袋を脱ぐ時に裏返してその中に大便を閉じ込めて捨てるようにしている。「どうも悠は自分の大便の匂いのするところに大便をしてしまうらしい」ということに

気づき、悠の大便を入れた裏返しのポリ手袋を、悠のトイレの隅っこにおいておいた。以後、悠は大便だけはトイレでやるようになった。
・本日
　出かけようとすると、私のサンダルに悠が小便をひっかけていることに気づく。慌てて洗う。トイレを置いている玄関の床タイルに、猫の大小便のにおい消し＋猫に嫌われる匂いの散布　をかねて、15 倍くらいに薄めたレモン汁をかける。効果あるかなあ。

■ [food] 続・インチキ酢飯作戦

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20100714#p5
　のつづきです。
　砂糖の代わりに、最初から液体になっているガムシロップではどうだろうかと考えてみました。
　ガムシロップ 1 ポーションはだいたい 13g。製品によって差があるけれど、だいたい 35-40Kcal 程度。砂糖にして 9-10g。
　こちらの酢飯のレシピを参考に、
　http://cookpad.com/recipe/704673
　パック飯 200g に対して適切かつ測りやすく扱いやすい量となると、
　米酢　25cc くらい。ただ、私みたいに「冷えたところに酢をかけて加熱してまた酢をかける」というやり方だと、36cc（大匙 2 杯）くらいでも水気は充分に飛ぶので、酸っぱめの酢飯が好きな人には「大匙 2 杯」でよいのかも。
　砂糖　スティックシュガー 1 本　または　ガムシロップ 1 ポーション
　塩　2g（小さじ 1/2 杯弱程度）
　という感じかなあ。次はこれで試してみよう。

■ [food] メモ：スープカレーの素

　「ソラチ」のスープカレーの素を物産展でゲットして、重宝に使っていた。パンに塗ったりゆで卵にまぶしたり、スープカレーにする以外にも

使い道が多い。似たようなものは、意外とこんなふうに作れるかもしれないと考えてみた。
・タマネギをすりおろす。チューブ入りおろしショウガ・ニンニクを混ぜる。
・タマネギ等にオリーブオイルを混ぜて、電子レンジ加熱。「解凍」で時間をかけた後で「温め」とかやるとよさそう。蓋はしないで水気を飛ばしたいところだが、油に飛ばれたくないので紙で蓋？
・別の容器にオリーブオイル・カレー粉・スパイス類を混ぜたものを入れて加熱。オリーブオイルにスパイスの香気を引き出す。
・2 と 3 を混ぜあわせ、ブイヨン・トマトペーストなどで調味。
　冷凍庫にストックしておくと便利なカレーの素にならないかな。

■ [food] 米購入

　5kg。4kg を玄米のまま、1kg を白米にしてもらった。こういうワガママを聞いてくれるお米屋さんが近くにあって助かる。

■ [food] メモ：タピオカ

　友人が頭部に大怪我をした。アゴを骨折して、今は流動食に近いものしか食べられない状態だけど、嚥下障害があるわけではない。何なら食べられるだろうかと話していて、「タピオカはどうだろう」という話になった。茹でたタピオカに澄まし汁をかけたものが冷え冷えだったりすると、夏だったら、いくらでもどれだけでも食べられるかもしれない。試したことはないけど。

■ [pol] 障害者が選挙に行くということ

　来年 20 歳になる知的障害者の母である satomies さんの葛藤。

　http://d.hatena.ne.jp/satomies/20100712/p1

　近所の目・世間の目を回避するためなら、都市部なら

　「期日前投票で自宅から離れた場所の会場を選ぶ」

という手はあると思います。

「対象者が知的障害を持っていることを理由に不正な操作を行っている可能性が」

が問題であるのだったら、

「適切な説明のもとに正当な選挙が行われました（少なくとも、行う努力をしました）」

の一部始終を役所に公開させたらいい。結果が

「誰に入れたらいいか分からないので白票にしました」

であるとしてもいいので、

「悪い人に身体の大事な場所を触らせてはいけません」

を教えることが可能だったら、

「投票用紙は誰にも見られないように封筒に入れてから箱に入れる」

を教えることは可能なのではないでしょうか。

あとは、高齢者との共闘でしょうか？　現在既に、認知症で施設入所している高齢者の在宅投票ということで、

「施設の管理者が不正に投票を行わせる」

というようなことは実際に頻発しているわけです。このようなことを考えると、参政権の制限も考えられてよいところかもしれない。参政権は基本的人権なんだけど、「正当に行使できる」が保障されていない条件下では、satomies さんがお書きのように親の参政権まで制限することになっちゃったり、知的障害のある人たちをうまく誘導して投票させることになっちゃったりするわけです。

ここで気になったのは、

「誰かのサポートがないと参政権をまったく行使できない知的障害者の人数は？」

ということ。

慌てて、知的障害の等級区分について調べる。1 度・2 度を「重度」というらしい。

http://www.city.nagano.nagano.jp/upload/1/kousei_20aramashi-chitekitokyu.pdf

知的障害者は日本にだいたい 50 万人いる。平成 17 年度の資料で、ちょっと古いけど。

http://www8.cao.go.jp/shougai/whitepaper/h17hakusho/gaiyou/sy05-01.html

知的障害者のうち、1 度と 2 度はだいたい 30% 程度らしい。

http://www.city.taito.tokyo.jp/syougai/puran/fukushiPDF/2-3.pdf

日本全国には、重度に属する知的障害者が

50 万人× 0.3 = 15 万人

いるということになる。その両親＋関係者でだいたい 50 万人くらいはいるということ。不謹慎なことを言って申し訳ないんですけど、すごい票田じゃないですか。この全員がまとまることが可能だったら、たとえば又吉イエスを当選させたりできるってこと？　又吉イエスやドクター中松を当選させることが可能なくらいだったら、知的障害のある議員を誕生させることも可能かもしれませんよ。

こう考えてみると、本人の知的能力で参政権を（事実上）制限したり不正利用したりするより、大票田であると考えて日ごろから地道に政治活動するほうが、政治家にとってはおいしいということになりませんか？　これは施設等にいる高齢者に対しても同じことなのですけれど。概ね 2500 万人が確実な支持層である政党って、考えると、ちょっと頭くらくらしてきちゃいます。

まあ、知的障害がなくても、障害者が参政権を行使するのは「健常者と同じように」とはゆきません。健常者と同等の自分の参政権を守るために、投票の時に戦わなくてはいけなかったりするわけです。以下、7 月 7 日の自分の裏日記より。

（期日前投票に行って）

会場の公共施設には、性格悪そうな区職員（たぶん）が 10 人くらいいて。案内と称して余計なことばかりするので、非常にくたびれた。

・会場に入ってから、投票手続き用紙（正式名称忘れた）に記入しなくてはいけないことを思い出す。慌てて記入していたところ、住所を書き始めたところで、30 代くらいの男性の区職員に

「日付から書いてください」

と目の前の用紙を指差される。恐怖でビビってしまって、自分が何をしにどこに来たのか思い出すのに 3 分くらいかかった。ちなみに私、そういう形式の用紙だったら、最後に日付を書くようにしている。

・最初の投票（参議院議員）。

さっさと記入して帰りたかったので、一番手近な普通の記入台に言ったところ、50 代のババアがすっ飛んできて

「あちらに車椅子用の机がああああ」

と叫ぶ。私は

「これで大丈夫です」

と絶叫して、そのババアを引き下がらせた。

・投票箱に用紙を入れる際

（参議院議員× 2 と区長選・区議補選の合計 4 回あったんだけど、それ全部）

暇なスタッフがすっ飛んできて、投票箱を持ち上げたり傾けたりする。そいつらは、私が投票しやすいように配慮したつもりなのだと思う。それが

「投票用紙の中身を読もうとしているのか」

という私の恐怖心を煽っていることには、ぜんぜん気がついていないものと思われる。だいたい、

「投票中に投票箱にスタッフが手を触れて動かす」

って、それだけでNGなのだが、杉並区職員ってそれも分からないようなバカばっかりってこと？　私は
「やめてください」
と怒鳴ったけれど、相手は「小さな親切大きなお世話でムカつかれた」としか思っていない節がある。

他にもいろいろありましたけど、書くのはこの程度にしておきます。
今日の投票日前投票でのできごとは、単に「不快な思い」ではなくて、
「建前だけでも自由投票をさせないとはなんだおゴルァ」
なので、とても黙ってられない。
本人が知らないと思われる情報を与えるのに、
「投票用紙を持って記入しようとしているタイミングを狙ってスタッフが近寄る」
をやる必要はないはず。
本人が不自由そうにしているので助けようとしているのだとしても、不正行為の幇助と誤解される可能性のある行為を公共がやってはいけない。
ごく普通の杉並区職員は、それも分からない（教育されてない）ってことですよね。

■ [health] 眼科

遠近両用メガネを作ったのですが、どうも近くが見えづらいので、眼科に行ってきました。問題は、おしゃれな細身のメガネのレンズの幅が足りなくて、近用部分が小さすぎて使えていなかった節、にありました。ちゃんちゃん。

. . . . . .

mogumogu30『いいこと考えた。「選挙監視団」みたいなものに自分たちが入れば、「カード」を提示できるのでいいのかもしれませんん。』

neko-yashiki『それより、選挙会場をニコ動で生中継したらいいんじゃないかしら。
「スタッフ以外の顔は自動的にモザイクかける」
くらいの自動動画処理って、今はできるはずだし。』
satomies『いろいろお考えいただき、ありがとうございました。
「憲法で保障されている権利」は「主権在民」の「民の１人である」という権利であり、だから「剥奪することに躊躇」があります。「『正当に行使できる』が保障されていない条件下」で、その「条件」に責任が無い層が「権利を制限される」ということは、わたしは納得がいきません。

それと知的障害のレベルの判定ですが、年齢が上がってからのチェックに関しては「表出言語で回答するもの」が多くなります。「表出言語」に関してハンディがある場合、レベルの判定はより重度に傾きます。「理解言語」や「場面理解」に関しては、チェックしきれないと聞いています。重度 / 最重度層に関しては、生活能力がある程度高い層もかなり含まれるているケースがあるのも現実の状況だと思います。娘の場合は手帳の判定は重く、支援法の認定区分は手帳の判定から言えば軽いです。

また娘の場合は「相手に悟られないように留意しながら、信頼できる相手とできない相手を区別する」という行動を取ることがあることを、実際に複数の人が認識しています。わたしが安易な剥奪に向かえないところは、こうしたところにもあると思います。

結論は出ません。まだまだ考え続けると思います。』
neko-yashiki『ご来訪ありがとうございます。
私、基本的には
「権利を行使するに必要な背景を保障されて権利を行使できる」
が、すべての成人に必要だと考えています。
私がもっとも疑問を感じるのは、成人に達した子どもの参政権について親が悩まなくてはならないという点についてです。障害のある子どもの権利擁護のコストを親だけに背負わせている日本の現状に、私は大きな疑問を感じてしまいます。かといって、障害者の権利擁護に関して、日本の公共はまった

く当てにできないのですが。

＞娘の場合は手帳の判定は重く、支援法の認定区分は手帳の判定から言えば軽い

障害者自立支援法や介護保険の程度区分もそうですね。知的障害・精神障害に対して、程度区分はより軽く出やすい傾向があります。』

2010-07-16

■ [daily] 睡眠

22:00-3:00。

起きたとたんに、二猫児が「メシよこせ」と元気です。ありがたいことです。

■ [food] 食事

朝食：パック飯 200g ＋しらす＋大葉＋ミョウガの寿司、ナスの「貧乏人のキャビア」風、アボカド、トマト、生タマネギ、シイタケ（焼）

冷蔵庫・冷凍庫の中にある腐りそうなものを食べてしまおうとして、こんなふうになりました。

■ [pol][tetsu] 昨日 JR 西荻窪駅で

久しぶりに、窓口で切符を購入したところ、

・車椅子だからといって後回しにされる。私は「優先しろ」とは言っていないし、順番は待つ。ただ、後回しにされるのは納得ゆかない。「発券に時間がかかるからその間に他のお客さんを」は理解できる話なのだが、実際には次から次に健常者のお客さんが先を急いで窓口を利用するので、発券の準備が出来てから自分の番になるまで 3 人くらい待たないといけない。私を待たせてよいのなら、同じ理由で健常者のお客さんも待たされるべきである。で、割り込んできた健常者のお客さんの中には、窓口のお姉さんを相手に息子の嫁の悪口を語るような人もいたのである。

・全行程で乗る列車・電車の乗車時刻・降車駅を決めて知らせないと発券できない、と言われる。窓口のお姉さんは「乗り換えに介助が」「駅員の人数が少ない駅では介助に必要な人員が確保できないかもしれない」などと言っていた。それはごもっともなのだが、私はそんなことは良く知っている。予定は決めていないが、余裕のない乗り継ぎ・終電に駆け込む　といったことをするつもりはない。乗り換え・下車を行う駅の状況は事前に調べてあり、特に問題が発生する可能性はなさそうな駅だっ

た。これが「無人駅で」「階段しかない駅なので、周辺の駅から応援を頼まないと」という可能性がある駅なら、まだ分かる。

1時間近くすったもんだした挙句、その場で「お客様相談室」に電話。結局、発券はしてもらったけれど、こんな嫌がらせのような目に遭わされたのは初めて。こうなると、自衛のためにも

・窓口では乗車券のみ購入する（窓口で手帳を提示しないと割引対象にならない）

・指定券は券売機で購入する（そうすれば、窓口の不慣れな担当者におかしなことをされる隙を作らなくてよい。指定券・特急券は障害者割引の対象にならないので、窓口で購入する必要はない）

・どうしても車椅子スペースが必要だったら、乗車駅に早めに行き、対応をお願いする。席の変更をお願いするとか。

というふうにするしかないではないか。

他にも、いろいろとおかしなところがあった。障害者手帳を確認する前に用紙に氏名を記入させて障害者への対応を始めるとか。手帳の確認は、最後に精算を行う時だった。最初に確認しないとダメじゃないの。あと、子どもに話しかけるような口調で「〜ね」「〜よ」がやたらと多い話し方をしたりとか。障害者は障害者割引を受けることができるけれども、それは障害によって背負うハンディキャップを埋めるための不完全な福祉の一環。窓口のスタッフが障害者をバカにして子ども扱いして差別する権利は、たぶん、どこにも保障されていないと思うよ。

■ [cat] 猫じゃらし

廊下で二猫児がドタバタする音が聞こえたので行ってみたら、昨日とって帰ったエノコロ草の穂先を獲物に見立てて、摩耶と悠が狩りごっこをしていた。

■ [health] 今日の運動

300mほど車椅子を手動運転してお散歩。車椅子を押して*110mくらい歩いてから、手動運転。馬小屋（近所にある）をぐるっと回って馬さ

んたちに朝の挨拶。腹筋を使った前輪上げ 10 回くらいやりながら、手動運転 300m くらい。軽く汗ばみました。

■ [joke][cat] 猫の神託

「お母さんは博士になれますか？　Yes　No」と書いた紙の上にキャットフードを置いてみました。Yes の方にはオカカを多めにトッピング。

オカカに目のない摩耶さん、「Yes」だそうです。

「Yes」を食べ終わった摩耶、「No」の上のオカカを食べに。ああっ、それは困る。

強引ですけど、全員に「Yes」と言わせました。

*1：歩行器としても使えます。

2010-07-17

■ [sci] 無重力空間の泡

素敵。どれだけ眺めてても飽きない。

2010-07-18

■ [cat] 悠の体重

3.2kg。またほっそりしてしまった。ウェットフードだったら食欲が沸くようなので、食べさせる。とても不安が強いようなので、当面、遠出は避けよう。

2010-07-19

■ [health] 体重

77.7kg。暴飲暴食したわりに太っていない。

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個

昼：デリ 3 品＋ご飯

■ [cat] 今日の悠

元気というわけではないのだけど、よく食べる。さらに、私にくっつきたがる。猫は本当に体調が悪い時には人間に近寄らないので、くっつきたがってくれるのは良い材料である。

食欲はあまりないようだが、「ごはんくれ」という要求は賑やかにやってくれる。食欲がないといっても、通常の大人の猫の一人前くらいは食べている。問題は、悠の体重維持に充分かどうかである。

今日は食べることは食べるのだけど、嘔吐が多い。食べた量の半分くらいは嘔吐しているようだ。明日は獣医さんに連れてゆかないと。

午後から夕方、胃液らしいものを数回嘔吐。肉球のピンク色が薄くなっている。どうも貧血しているようだ。調べてみると、尿毒症の症状に似ている。とにかく、食べられるものは食べさせて、水分をたくさん摂らせることが必要なようだ。

夜、ふやかしたドライフード（療養食）にウエットフード (缶詰）を混ぜて食べさせることにする。缶詰を開けようとすると「早くあけて！」とうるさい。あまり食べてくれない（容積で 50cc 程度か)。液状・ペースト状になっている部分が食べやすいようで、そういうところを喜んで食べる。

食べた後は少し元気が出るようで、「たたた」と足取り軽く歩いて高さ 60cm ほどの棚に飛び乗る。ご飯欲しがって食べてくれて、カーチャンは

嬉しいぞ。生きてるから食べられる。

日記には書いていなかったけれど、5日ほど前から低体温傾向。触るとひやっとする。直腸温を測るのは私には無理なので正確な体温は分からない。

家に帰ってきた時、私が近づくと声を上げて喜ぶ摩耶・悠の声を聞き、ドアを開けたら玄関の上がりがまちで前脚をそろえて待っている摩耶・悠姉弟を見られるのは、この先ずっとではないのだ。当たり前といえば当たり前なのだけど。

エノコロ草を取ってくると、摩耶ともども喜んで食べた。草を食べると、少し食欲が出たようで、夕食の残りを少し食べる。

室温が30 ℃あるのに、車椅子のバッテリの充電器に乗って暖を取ろうとする。つまり、低体温を緩和しようと悠も必死なのだ。

私の仕事部屋の押入れの中が、現在の悠の主な居場所になっているようだ。落ち着ける場所があるのはいいことだ。明日、ヘルパーさんに、そこへの私のアクセスを確保していただこう。

24:00過ぎ、横になっている私に悠がくっつく。私は頭や背中や腰を指圧してやる。内臓の動く音がした。それで少し食欲が出たようで、少し食べて少し水を飲んでくれた。落ち着きなく家の中を走り回ったりするけれど、私の近くが一番落ち着くようだ。来たら「はい、いらっしゃい」と撫でて抱きしめてやる。体温は少し高くなったようだ。

体重：朝、人間用体重計を信用してよければ3.4kg。夜、同じく3.5kg。尿が出ていないせいであれば、体重が維持されているといって喜ぶわけにはゆかない。

呼吸数：48回/min

■ [cat] カンファレンス

ここ数ヶ月、摩耶ねーちゃん、私に何か言いたそうだった。悠の体調の激変に関して自分なりに「これヤバいかも」と思っているのだが、カーチャンから何の説明もない。しかし姉貴として、悠がいる目の前で

不安や不審を表明するわけにはゆかないのである。

夜、悠は私の足元で、足にまとわりつきながら食事を食べていた。摩耶は 1m ほど離れた場所からその様子を見ていて、私の目を見ながら「みゃ、みゃ？」と疑問を表明した。私は決意した。摩耶と悠に

「あなたたち気づいてるかもしれないけど、悠くんは病気で、もう治らないんだよ。だけど、お薬を飲んで、いい食事を食べていたら、長生きできるかもしれないよ。がんばろうね。摩耶ちゃんがいいお姉さんだから助かってるんだよ、これからもよろしくね」

と説明した。摩耶はそれで納得し、悠は安心したようだった。摩耶は悠の頭や背中をたくさん舐めてやった。悠は寝床に行った。

私は、悠の体調の激変に気づかない「いつものカーチャン」をやっているふりをしつづけようと思っていた。でも、摩耶にそれは通じない。摩耶が不安を感じれば、悠だって不安になる。ちゃんと説明してやればよかったのだ。もっと早く説明してやっていればよかった。

■ [psy] 昨晩の服薬

セロクエル 12.5mg。代謝が比較的速い薬を少量使うのが今の自分には一番よいようだ。

■ [gender] メモ：「仮面ライダー W」と「プリキュア」

男児と家族の見る実写ヒーローものが、設定も話のつくりも役者の演技も鑑賞に堪えるのに対して、女児しか見ないアニメーションは 3 分見続けることができない代物だった。女児が見るアニメーションが「セーラームーン」であった時期には、ここまでの開きはなかったと思う。

2010-07-20

■ [cat] 今日の悠

こんなに痩せちゃいました。

今日も朝から「メシよこせ」と言っております。食後は水を飲んでくれています。15 分に一回くらい自発的に水を飲みに行っています。高いところ（流しなど）に置いた水を飲むのは無理みたいです。

食事をしていないときは寝ています。疲れきったという感じの表情。「げこっ」「げぼっ」という音のゲップを時々しています。

・食事

朝食：高齢猫向けウエットフード。ふやかしたドライフード（療養食）を混ぜたけど、それは残されてしまった。

夕食：マグロ刺身数枚。食欲はある程度戻ってきたようだ。

・呼吸数

36 回 /min

■ [cat] 今日の摩耶

悠を見て不安そうに私の顔を見て「みゃ、みゃ」と言ってます。

■ [cat] 愛されキャラ

朝、私は起きて悠の顔を見て「おはよう！」と声をかけて抱きしめて撫でてやる。摩耶ねーちゃんもやってきて悠の頭や背中を舐める。悠は生涯を甘ったれ末息子として送ることになりそうだが、それはそれで「愛されキャラ」ということでよいことにしよう。

■ [food]（自分の）食事

朝食：コンビニの蕎麦

昼食：坦々麺

夕食：寿司飯、冷やし茶碗蒸し

寿司飯は猫の食べ残し。マグロの寿司を買ってきて、マグロはワサビを洗って猫に食べさせた。

■ [cat] 悠の通院

心配なので獣医さんに連れて行って血液検査。体重 3.55kg。順調に増えてます。甲状腺機能亢進症の薬物治療は効果が上がっているらしい。腎不全も、特にひどくなったわけではなかったです。悠の調子の悪さは、どうもただの夏バテだったらしい。よかったよかった。

2010-07-21

■ [daily] 睡眠

20:00-8:00。昨晩寝てなかったので。

■ [cat] 今日の二猫児

ふだんどおり、です。朝からメシよこせ運動が賑やかです。

悠は相変わらず痩せてはいるものの、呼吸が荒かったり行動が激しかったり、ということはなくなりました。毛並みはつやつや。足取りも軽く棚の上や机の上に飛び乗ります。体重が減ったので動きやすくなったようです。どうも、ここ数日の悠のバテ方は、

「甲状腺機能亢進症で興奮していて疲れていたのを回復させるのに必要な休養」

という感じだったようです。あとは体重を戻せば（ただし腎臓病の療養食で）大丈夫かなあ。

おーい、悠、朝ごはんは食べさせてやるけど、その前に今日も薬 *1 を飲むのだぞ。

本日の悠の体重：3.5kg

朝食：水でふやかしたドライフード＋猫缶

夕食：水でふやかしたドライフード＋猫缶、鶏肉（生）少々、悠のみ笹かまぼこ一枚

鶏肉はもともと摩耶の大好物だったけれど、悠はそれほど関心を示していなかった。甲状腺機能亢進症の症状で「がつがつがつがつ」という状態だった時、悠は「摩耶ねーちゃんだけ好物」のあれこれを奪って食べるようになった。そして生肉が大好きになった。自然な味のものが「おいしい」と思える味覚は大切だと思う。

■ [health] 体重

78.0kg

■ [health] 整形外科通院

昨日、かかりつけの精神科の近くの整形外科クリニックを受診した。身体の問題に関しては総合病院がかかりつけになっているのだけれど、ちょっとした痛みや故障で行けるクリニックがなくて困っていた。明らかな炎症・明らかなケガだったら近所の整形外科に行くのだけど、

「どさくさにまぎれて医師が腱反射テストをする」

の類がイヤで、継続して通院する気になれない。

昨日行った整形外科では、病歴の聞き取りがされた。起こったこと・やったこと・その結果　をありのままに話した。どういう検査をして結果はどうだった、ということも含めて。

それから、医師がいくつか運動能力や反射のテストを行った。「麻痺はありますね」ということだった。いや、あるものはあるんですけど。

いくつかのリハビリメニューが設定された。それは効くのかどうかは微妙だったが、害にはならなさそうだった。

さらに、痛み止めの湿布薬が出た。医師は貼れるかどうかを気にした。

この整形外科ではドクハラの心配はしなくてよさそうだと思った。

■ [food] 食事

朝食：リンゴ一個

昼食：豆カレー

夕食：コンビニおにぎり一個、クレソンのインチキ白和え、笹かまぼこ、ムール貝の酒蒸し

クレソンが見切り品になっていたので、レンジ加熱して白和えにしてみた。白和えの衣は、厚揚げを買ってきて外側を切り落とし、中の豆腐部分に摺ったナッツを混ぜて、めんつゆで調味したもの。切り落とした厚揚げの外側は、明日の昼食予定。

■ [psy] 過量服薬の背景

毎日新聞の記事より。消えたら困るので全文をコピーしておきます。

http://mainichi.jp/life/health/news/20100624ddm001040046000c.html

こころを救う：過量服薬、救命現場が警鐘　治療薬、自殺手助け

　自殺者が１２年連続で３万人を超えた。心を病んだ人が治療を受ける機会は増えているのに歯止めがかからない。命を絶つ前に精神科や心療内科を受診していたのは半数に上るという調査もある。救えない命だったのか。医療現場から自殺対策の課題を探る。

◇精神科乱立、安易な処方も

「お薬飲んじゃったんですか」。「どこでもらったんですか」。６月初旬、東京都武蔵野市の武蔵野赤十字病院救命救急センター。救急医の呼びかけに、運び込まれた女性（３７）はうつろな目でわずかにうなずく。医師３人とともに処置に追われる須崎紳一郎センター長（５５）に、救急隊員が空の菓子袋を差し出す。中にあった向精神薬約２００錠はすべて女性が飲んでいた。

　重症者が年間１４００人搬送される都内有数の救急病院。向精神薬を大量に飲んで自殺や自傷を図る患者は増え続ける。若い世代を中心に年１５０～１６０人。全体の１割を超えた。搬送前に死亡が確認された人は、ここには運ばれてこない。

　生死にかかわる過量服薬があまりに多いため、患者の回復後に病院が聞き取りしたところ大半が市販薬ではなく、精神科診療所などの医師が処方した薬と判明した。一度に飲んだ量は平均１００錠になる。「これほど大量なのに処方はわずか数日分。治療薬が逆に自殺行為を手助けしている」と須崎医師は憤る。

患者の一人が飲んでいた薬のリストがある。１回分が７種類。「これもこれも、名前は違うがすべて睡眠薬。１種類でいいのに。こんな処方は薬理学上あり得ない」。最も多い人は抗うつ薬４種類、睡眠薬４種類、抗不安薬２種類など一度に１４種類を出されていた。複数の精神科専門医は「常軌を逸している。副作用に苦しんだり薬物依存に陥る可能性も高くなる」と指摘する。

搬送患者の通院先を調べると、いくつかの医療機関に絞られた。便利な「駅前」が目立つ。須崎医師は「薬物治療の知識が足りないのか、患者の要求通りに出しているのか……」と不信を募らせる。

０８年の全国の精神科・心療内科の診療所は３１９３。１０年間で５割増えた。向精神薬の市場も成長し、調査会社「富士経済」によると、０８年の売り上げは１０年前の２倍以上にあたる約２９７６億円。国は自殺対策基本法で「自殺のおそれのある人へ必要な医療を適切に提供する」とうたっているが、受診が広がる中、医療機関の質のばらつきが際立つ。

過量服薬した後のケアも自殺対策の大きな柱だ。未遂者は、その後既遂に至る割合が格段に高いとされるためだ。ところが、入院させて心身両面から治療できる総合病院の精神科は診療報酬が低く、病院経営を圧迫して減少の一途。一方、勤務医は診療所を開業する。武蔵野赤十字病院にも精神科の入院病棟はない。体が回復すれば退院せざるを得ないため、心の継続的なケアは難しい。

須崎医師らは患者の家族を交えて相談し、元の医療機関へ通院するしかない場合は、主治医あての紹介状を持たせて送り出す。「自殺予防に十分配慮をお願いします」。しかし、再び大量に処方された薬を飲ん

で運ばれてくる患者は少なくない。「救急で命を救っても、これではむなしすぎませんか」【江刺正嘉、奥山智己、堀智行】

気になるところが何ヶ所かあります。

・「一度に飲んだ量は平均 100 錠」

100 錠で LD50 に達する向精神薬ってあったかなあ？　一般的な精神科で出る薬の中で一番危ないのはサイレースだと思うけど、経口での LD50 がラットで 400mg/kg だったりマウスで 1500mg/kg だったり。

http://www.drugsinfo.jp/2007/08/17-204200

体重 60kg のヒトがラットとマウスの間だったとして、LD50 が　1000 mg/kg　であるとしたら、60000mg を摂取してやっと「確率 50% で死ぬ」と言えるわけ。2mg 錠で 30000 個。まず入手できるような量じゃない。

ちなみに、もっとも危ない向精神薬として有名なベゲタミン A の場合、LD50 は「ラットやマウスの数値を人間に無理やり当てはめて 100 錠程度」ということ。ソースが 2ch ですみません。

http://piza2.2ch.net/utu/kako/1003/10030/1003071461.html

「ベゲタミン A100 錠」なら、可能性ゼロとはいえない。処置しなければ薬物中毒で死んでしまうかもしれない。ただ、駅前のメンタルクリニックで処方されることは「まずない」といってよい。

いまどきの精神科の薬剤の急性毒性は「ない」といってよいほど少ないので、中毒死するのは無理といってよいくらい。ただ、「意識がなくなった後に身体が嘔吐しようとしてゲロが喉に詰まって窒息死」「意識がなくなった後で風呂で溺死したらしい」といったことだったら結構ある。

・「武蔵野日赤病院」

杉並区・世田谷区・練馬区・三鷹市・武蔵野市あたりで向精神薬自殺をしようとした人は、たいていは、こんな設備の充実した病院には搬送されない。この病院には、胃洗浄＋点滴＋強制排尿　あたりで済まない可能性のある人が送り込まれているものと思われる。飲んだ薬が「ハルシオン 100 錠＋デパス 50 錠」程度だったら、たぶん、「胃洗浄くらいな

ら出来るけど」というような病院に送り込まれてる。

・危なくない患者が危なくない精神科に行ったとき、薬の処方の何で困るか

　私はなかなか通院できないことが多いので、「14 日分ということで実際には 28 日分」「自分で様子を見ながら調整するために薬を 5 種類ほど 14 日分」という出し方をお願いすることが多い。ハルシオンやソラナックスのような軽めの薬は使い切ってしまう。強い薬・大容量製剤　ほど残してしまう。というわけで、「手元に残っているのはベゲタミン（A と B）にリスパダール 2ml にセロクエル 100mg 錠に」という感じになりがち。「ハルシオンはないけどベゲタミンがあるからいい」というわけにはゆかないし、「セロクエル 100mg を 8 分割したらちょうどいいかな」というわけにもゆかない。

*1：メルカゾール 5mg。落ち着いたところでの ACE 阻害剤再開を獣医さんと検討中。

2010-07-22

■ [daily] 睡眠

21:00-7:00。

■ [food] 食事

朝食：コンビニの蕎麦。なぜか「コンビニの蕎麦」が食べたくてたまらなかった。

■ [study] オンライン英会話

少しでも英語で話すことに関する恐怖感をなくそうとして、昨年末からはじめている。今日はウチの猫の話とホヤの話。

明日も同じ先生のレッスンを受けるので、この話の続きをしようと思う。

ネタメモ：

世界ほやエキスポ

http://hoya-expo.jp/

石巻市の町おこし（projects to economically develop the area）の一環として開催された。近くの大都市に住む友人がボランティアで参加するというので、行ってみた。彼女は料理が大変上手なので、彼女についてゆけば旨いものが食べられるのは間違いないと期待した。そして、そこには旨いものがたくさんあった。

ホヤ製品：

ホヤは生（raw）で刺身や酢の物（vinegered) で食べるのが一般的だが、焼いて (grilled) も揚げて (deep fried) もおいしい。ホヤの保存性（preserving property）を高めた（improve）土産物（souvenier) がたくさん開発されて販売されている。jerky やお菓子など。

http://monoclip.jp/food_drink-food/monodtl/3155/

http://www.city.kesennuma.lg.jp/icity/browser?ActionCode=content&ContentID=1208132&SiteID=0000000000000

ホヤの生態について：

ホヤは脊椎動物（vertebrate animal）で、海の中に住んでいてプランクトンを食う（plankton-eating sea creature)。幼少時は両生類（amphibia）の子どもとして海の中を泳いでいる。大人になると身体に柔らかい殻（soft shell) ができて海草 (sea weed) や岩（rock）に固着 (be firmly fixed) する。雌雄同体（ambisexual）で、頭の上に二つの穴を持っている。その穴はそれぞれ「＋」「－」型である。ホヤは穴からプランクトンを含んだ海水を吸いこんで（suction) 吐き出し (eject)、摂食 (eating) と排泄 (excreting) を行い、卵子（eggs) と精子 (sperm) を出して生殖 (reproduce) する。

石巻市；

観光産業（tourism industry）と水産業（fishing industry)、若干の農業で食っている（based) 地方都市 (local city)。東京からは約 4 時間で行ける。観光にはマンガが利用されている。有名な漫画家（manga artist) である石ノ森章太郎の出身地である。

かつては水産業で繁栄した街（prosperous city）だったが、今は水産業が低調 (poor)。水産業の街だった名残で、街の内部に大きな風俗街（red-light area）がある。

人口（population) は 15 万人。60 歳以上の老人が 30%。生活保護率が 1 %。日本平均（average）と同等。

20 ～ 30 室程度の小規模なホテルがたくさんある。各ホテルでは、女性スタッフ手作りの、伝統的な家庭料理の朝食を食べられたりする。クリーニングやベッドメイキングは、専門の企業に委託されているようである。その業者の制服を着た 20 代の若い男性が、力仕事を行っていた。年配の人たちばかりのホテル運営が可能になる仕組みを考えた結果として、そのようになっているのではないかと思われる。

介護 (care service) 産業での振興（promote) も行われている。石巻市の近くには猫の島として知られる田代島がある。そこは、介護施設（care home) を誘致（invite) して、高齢者ケア産業での振興を目指している。観光産業では不十分（insufficient）だからである。

差別に土地柄がある：

車椅子に乗っているので、日常的に（on a daily basis）差別されていると感じる（feel discriminated)。石巻を含む東北地方（north east area of Japan including Ishinomaki) では、人々は近寄ってきて（close up）ジロジロ見る（staring at）のが特徴（signature attitude）である。すぐ後ろ（right behind) に立って見下ろして（look down) していたりする。車椅子を突然バックさせる（go back) と、その人たちは慌てて走り去る（dash away)。自動車が自分に近寄ってきて停止した。乗っていた中年の夫婦は、車の中から自分をじっと見つめていた。危害を加えられるようなことはなかった（do no harm）が、不愉快だった (unpleasant)。この地域では、「心配だから（I'm worrying about you)」と口を出したり（interfere in）手を出したり（have a hand (in)）してくることも多い。「必要ない」と言って必要がないことを示せば、感情を害した（take offense）からといって暴力的 (violent) になったりすることはないのだが、一日に 10 回～ 20 回　という頻度 (very frequent) なので疲れる。

■ [food] ほや体液の粉の特許

http://www.j-tokkyo.com/2008/A23L/JP2008-142071.shtml

ホヤの口の「＋」「－」を切り落として出てくる液体をボウルに溜めておき、その中でホヤを処理するのが調理のコツなのだけど、加工物の生産を行うのに「その液体の粉」があると安定生産に都合よいらしい。なるほど。

■ [cat] 本日の二猫児

落ち着いてます。

悠の「がつがつ」した食欲は、ほぼ収まってきた感じ。甲状腺機能亢進症の治療が一定の効果を挙げたということでしょう。

朝食：ふやかした療養食ドライフード＋猫缶　を混ぜたもの

夕食：療養食ウエットフード（猫缶比率を減らしたいと考えたのだが、二猫児には不評だった）

療養食ドライフードは 1 時間ほどかけて良くふやかして、猫缶とよく混合すると、

「猫缶だけ食べられてドライフードが残る」

を避けられます。量で 1:1 くらいにしておくと、猫缶の味でおいしく食べられるようなので、

「食欲を煽るためにはカツオブシをトッピングする必要があるのだけど、そのカツオブシは腎臓によいとは思えない」

とかいう問題に悩まずに済みます。

悠の今日の体重：3.5kg

悠＋自分　で体重計に乗ってみたら 80.5kg。昨日は 81kg 超だったのに！？　と慌てて自分だけの体重を測ってみると、減っていたのは悠ではなくて自分の体重だったというオチでした。ちゃんちゃん。ん、悠は太って私は痩せるのが正しい。

悠は、抱かれて体重を測られるのを嫌がらなくなりました。私が「おおっ、ゆっちゃん、〇 kg、減ってない（太った）！」と一喜一憂するのは、悠にはむしろ嬉しいことであるようです。

ちょっと気になるのは摩耶ねーちゃん。元気なのをいいことに、血液検査を 3 年くらいやってないはず。ヘルパーさんがいても、摩耶をキャリーバッグに押し込むのは難しいと思われる。どうしたものか。カツオブシで誘導すればなんとかなるのではないかとは思うけど。人に抱かれるのが好きじゃない摩耶の体重管理をしなくてはならなくなったら、どうしようかと思う。悠が落ち着いたら、摩耶を一度血液検査に連れていこう。

■ [cat] たいへんな成果

昨日から今日にかけて、猫の大便が100%、猫トイレの中にされています！　何日続くか分からないし、小便の方はチェックできないのですが。悠の粗相癖が治って、健康がある程度維持できる見込みが立ったら、

「摩耶・悠姉弟に下のきょうだいを」

という私の野望がかなうかもしれない。悠はときどき、外を猫が歩くのを窓から見て、「みゃ、みゃ」と話しかけては相手にされないでいるので、「お兄ちゃんになる」をやらせてやりたいなあ、と思っていたのです。

とりあえず、玄関の床タイルに薄めたレモン汁をぶちまけておくことにします。アンモニアが中和されるしね。悠が「お兄ちゃん」にならないとしても、粗相癖は治しておくにこしたことはないし。

■ [pol] 母親の誕生日が近いので

私は「母の日」にも母親の誕生日にも何もしていない。不愉快な目に遭うのが分かっているから、何もしない。過去にどのような目にあったかを書いておこうと思う。

・幼稚園〜小学校にかけて

母の日に、幼稚園で持たされた赤いカーネーションの造花を持って帰り、母親に「おかあさんありがとう」と言って渡した。母親は、「そんなお金のかかってないものをもらっても全然嬉しくない」と捨てた。

小学校に入り、小遣いをもらうようになって、小遣いを溜めて何か母の日の贈り物をしたら「そんなことは全然嬉しくない、〇〇してくれないと」と言った。「〇〇」には、「やさしくする」「成績をよくする」「子どもらしくする」といったことが入った。「お金で買ったもので感謝したつもりになるなんて」と言われたこともあった。手作りの何かにしたら「そんな暇があったら勉強しなさい」。何をどうしても文句が

出るのである。

小学６年の時、私は母の日にカーネーションを買ってきた記憶がある。弟や妹は、小学校や幼稚園でやった課題や持たされた造花を贈って、母親に感謝されていた。私は母親に「どうせ心の中は感謝も何もしていないくせに」と悪態をつかれた。

・中学校〜高校

母の日に何もしたくないのだが、何もしなかったらしなかったで母親は文句を言うと思われた。そこで一計を案じた。中学一年の時は母の日に何もせず、母の日直後に安くなっているカーネーションの鉢植えを買ってきて、母親が畑として使っている庭の一隅に植えた。そこには数年にわたって、勝手にカーネーションが咲いた。母親にもし理解力があるのなら、私に人並みの感謝の心があることを理解するだろうと期待した。もちろん、母親はそんなことは何も理解しなかった。

・予備校生時代

母の日の朝、母親に「母の日だというのに好き勝手ばかりして」と言われた。私は予備校の授業に行こうとしただけだった。そのころの母親の理想は、私を家の中に閉じ込めてこき使って消耗させて他の人と接触させないでおき、自分が叩きたいときに叩き、怒鳴りたい時に怒鳴り、人の悪口を聞かせたいときに聞かせることだった。

私は予備校の帰りに、母親の好物であるカステラ巻き（小豆味）を買ってきて、母親に渡した。母親は「ふうん？　こんなもの貰っても少しも嬉しくないんだけど」と言っていた。私が入浴して上がってくると、母親はニヤニヤと笑みを浮かべて「仏壇を見てごらん」と言った。仏壇の戸を開けてみると、私が母親に送ったカステラ巻きが備えられていた。私は怒りのあまり、勢い良く仏壇の戸を閉めた。線香立てがひっくり返った。私はぶちまけられた灰の始末をした。母親は父親を呼んできて、父親に

「ありがたいからご先祖様に備えたのに、こんなことをされた」
などと言っていた。父親は
「お母さんが悪気だと思ったらいかんよ」
などと私に言った。

・30 歳くらいの時

母親が首の外科手術を受けた。何か良性のできものが出来て、簡単な切除手術をしたらしい。瘢痕がなかなか治らないというので、ラヴァンディンの精油を送った。効かないまでも害にはならないだろう。私は簡単なメモくらいは添えたはずだ。これが何であり、どういう効能があり、どういう害があり、どういうふうに使うものか、というような。数日後、母親から電話がかかってきた。いい香りだと喜んでいた妹にやった、と。

7 月 29 日は母親の誕生日だ。母親から遠く離れて、私が二猫児と幸せに暮らしていることを祝して、赤飯でも炊いて祝おうかな。

■ [eng] 最近のお仕事・1

このブログに書くのはしばらく避けてましたが、技術系のお仕事、してますよ。

Software Design (ソフトウェア デザイン) 2010 年 06 月号 [雑誌]
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2010/05/18

メディア : 雑誌
購入 : 5 人 クリック : 73 回
この商品を含むブログ (15 件) を見る

第二特集で Google Apps に関して書かせていただきました。誌面デザインがとっても素敵なんですよ。買ってね（はぁと）。

■ [sci][pol] 最近のお仕事・２

「仕分けられたい私たち？」

と題して、SciCom News に書かせていただきました。

http://www.melma.com/backnumber_106623_4846150/

■ [pol] 昨日のムカつき

西荻窪駅近くの歩道で。70 歳くらいの女性がショッピングカートを押していた。腰をかがめて私の顔を覗き込んでにっこり笑って優しそうな声で「気をつけてくださいね」というのだった。私は無言で通り過ぎたけど、どう対応していればよかったのかとしばらく悩んだ。

実は、非常に不愉快な感じがしていた。

「腰をかがめて知らない人の顔を覗き込んで笑いかけて声をかける」

というのは、相手が子どもでビビっていたりとかする場合には私もやる。ただし、

「おばちゃん、あなたとちゃんと話したいんだけど」

という意思表示として。腰をかがめるのは腰によろしくないし、子どもから見ると「見下ろされている」という感じがしそうなので、私は膝を曲げて腰や背中は曲げずに子どもと同じ目線になる。今はやれないし、車椅子よりさらに低い目線になる必要は通常はないけどね。

その老女の場合は「親切で善意の自分」がやりたかったのだろう。車椅子に乗った女性が一人でいるので、「失礼な」などと反撃されることを

恐れずにやれそうだから、安心して声をかけたのだろう。ただ、私にとっては、「バカ」と言われたのとあまり違いがなかった。「気をつけて」って？　充分に気をつけてますよ。しかし、相手は悪意ではないから怒鳴るわけにはゆかない。しばらく行ったところに、怪しい健康食品のマルチ販売をやっている店舗があった。その少し先に、いわゆる「ハイハイ学校」があった。私は、さっきの老女がマルチでぼられたり、ハイハイ学校でカモになっている姿を想像した。大いにありそうな話ではあるけれど、溜飲は下がらなかった。老女がそれで財産を失って生活保護というようなことになれば、現役世代の自分たちから奪われることになる。

たぶん、私がすべきことは、「ムカついたから怒鳴る」だったのだ。

2010-07-23

■ [daily] 睡眠

3:00-8:00。

■ [food] 食事

朝食：キウイフルーツ、トマト（生)、イタリア田舎料理風にくたくた煮たホウレンソウ＋玄米ご飯＋チーズ＋卵　の雑炊。

「うずらの卵だったら割ってしまうリスクが少ないかな」と買ってみた。鶏卵一個では持て余す場面に手軽に使えてよさそう。

昼食：スパゲティ。茹でてコンソメスープ＋コショウ＋オリーブオイル＋赤唐辛子　の味だけでいただくスパゲティ。これがおいしくてねぇ。

■ [daily] 家事の工夫

「ウチではこんなことを考えてこんなふうにしてます」をちょっと書いてみることにした。ちゃんと書いたら本数冊分になってしまいそう。

・洗濯

一人暮らしだから、洗濯機を回すのは週に一回くらいにしておきたい。会社員だった時期には、そんな頻度でしか洗濯はできなかったけど、ふつうの身なりで仕事に行けていた。

泥まみれになって帰ってくる子どもがいるわけではないので、たいていの洗濯は「入浴のついでにつけおき洗い」で済んでしまう。脱水機があれば大物や厚手衣類の脱水で困ることもない。しかし、障害者になるとそれらが難しくなった。さらにヘルパー派遣を受けるにあたって「洗濯機を買わないとヘルパーが働けないから買え」と介護事業所に迫られ、しかたなく洗濯機を購入した。初対面の時に「〇〇を買ってもらわないと困る」と迫るのは、どうもある種の介護事業所のお約束のようである。「主導権は自分たちの側にあって、あなたは言うことを聞かなくてはいけない」ということを確認するための儀式というか。「自分たちの言うことを聞いて買い物をしろ」「自分たちに買い物をさせろ」と迫る介護事業所

やヘルパーは多い。必要なものも買わないというつもりはないのだけど、私はそれを暴力だと感じる。なぜ、「〇〇がないから買え」という前に、「〇〇がないようですけれども、（〇〇を必要とする作業は）どうなさっているのですか？」と聞けないんだろうか。そうすれば、「その方法では役所の標準におさまらないので、おさまる方法を考える」という次の段階に平和に進むことができるはずなのだが。私は初回から揉めたくないから、相手の要求を必要最小限に聞く。台所用洗剤を要求されたら、自分が許せる製品を選択して、自分のポリシーに大きく反しない使い方を考える。でも、そんな工夫をしても、強制に従わされたことへの屈辱感は収まらない。私は台所で、欲しくないのに購入することになったあれこれを眺めながら、声を出さずに泣いている。

話を洗濯機に戻す。洗濯機の水の使用量は半端ではないので購入したくなかったのだが、購入せざるを得なくなった以上、なるべく少なく使いたい。最小限に使うことをヘルパーさんたちに納得してもらうには、「それで汚れが落ちる」という実績が要る。

私が脱衣を行う場所の近くには、ドライシャンプーや清拭剤が置いてある。脱衣した時、汚れの程度に応じて、ドライシャンプーや清拭剤を衣服に塗っておく。シーツなどの大物が汚れた場合にもそのようにしておく。ヘルパーさんに剥いで洗ってもらうまで外せないからだ。しつこい汗・油汚れでも、脱衣直後に汚れを取る手当をおこなっておけば、数日後に石鹸で洗えば確実に落とせる。ドライシャンプーや清拭剤の中身は強力界面活性剤だったりする。強力でありがたいけれど必要最低限に使いたいので、ウチではこんなふうに使われている。障害者御用達洗浄グッズに出会うまえは、普通の頭髪用のシャンプーで同じことをやっていた。

洗濯には、洗濯用液体石けんを使っている。粉石けんだと冬は溶けないことが多い。その石けんも最小限に使いたいとか考える。下水処理に負荷をかけたくないからね。余裕があれば、ヘルパーさんが来る前の晩、「洗濯機に洗濯物を入れて水を張って洗濯用石けんを標準量の 1/2 入れて

おく」を行う。その「洗濯用石けんを入れる」は、「汚れを落としたい洗濯物の該当箇所にすりこんで、その洗濯物を投入」で行う。

特別な設備を使わずに「洗濯の回数を減らす」「下水への負荷を減らす」を考えた場合、たぶんこれ以上の改善はできないんじゃないかと思う。

・洗い物

「洗剤で汚れを洗い流し、汚れと洗剤を一緒に下水に流す」に、どうも抵抗がある。油汚れは「紙で拭いてお湯で洗ってアルコールで拭いて、ちょっとくらい残っていてもそれでよいことにする」で長年対処してきた。油を使った料理を作る頻度は大したことないし。

しかし、「台所に台所用洗剤がない」でヘルパーさんたちと揉めるのに疲れたので、妥協して台所用洗剤を購入。それを噴霧ノズルつきの瓶にいれている。油汚れした食器や鍋には、その洗剤を噴霧・塗布してしばらくおき、トイレットペーパーで拭き取ってからざっと水洗いしている。

水洗いしたあとの食器には、アルコールを噴霧している。プラスチックの容器がどうしても多いので消毒が気になるし、水をアルコールで置換すれば乾燥しやすくなる。半導体の世界に IPA 洗浄という方法がありましてね。私がこのようなことを説明しても、「そんなことはない」と根拠なく主張して、「油汚れを落とすにはこれ」とガラス窓用洗剤を私に買わせ、それでウチの食器を洗って「綺麗になったでしょ」と威張っていたヘルパーさんが一人いて。暴力的な口調や態度の数々とともに、二年近くたつ今もトラウマのようになっている。

ウチでよく使っているのはジップロックコンテナ。形が決まっていて積み重ね可能なので、調理→冷蔵・冷凍　に大変都合がよい。ただ、洗って積み重ねると付着した水分が蒸発しない。洗って拭いて積み重ねても、実はこの状況はあまり変わらない。スペースに余裕があれば、「大きなカゴに重ならないように入れて自然乾燥させてから重ねる」が可能なのだけど、そういうスペースはない。水洗い→アルコール噴霧→乾いたことにして重ねる　が現実的な解ではないかと思うけど、「ヘンな人の

変わったこだわり」と思われるのではないかと怖くて、ヘルパーさんにはそういうことはお願いしていない。濡れたまま重ねられたジップロックコンテナは、使う前にざっと洗って、電子レンジで 20 秒ほど加熱してから使うことにしている。食中毒で死にたくないからね。

　ああもう、日本中の理科の先生方。家庭科の時間を潰して理科の時間に奪取する運動をしてくださいよ。私、協力する。学校の家庭科って、全廃しても誰も困らないような内容ばかりじゃないの *1。技術科の方は、まだいくらか意味ありだと思うけど。

「義務教育を終えている＝基本的な生活リテラシーは持っている」

　と期待したいし、

「義務教育＋ヘルパー二級講習＝大きな問題のないヘルパー」

　と期待したいもん。

■ [misc]「心」はバーチャルに

　iPad をお皿にして食べ物をおいしく食べる話。

　http://d.hatena.ne.jp/shiinaneko/20100714/1279080443

　頭が悪い専業主婦のこだわり・家の見栄　といったものをバーチャルに置き換えたら、どれだけラクに生きられるだろうかと思う。

「盆や正月といった機会に一族郎党が顔を合わせるという『生活の知恵』の場で出される『衛生的』な家庭料理の『心を込めた』盛りつけ」

　（いちいち『』をつけたのは、知恵でも衛生でも心でもない場合があるから）

　の、実質の部分ではない「義理を果たす」「アリバイづくり」の部分に関しては、全部バーチャルで置き換えてしまったらいい。嫌がらせに遭うに決まっている親戚・家族との会合の場に「ウチだけ子どもが全員揃ってないと笑われる」と母親が泣き叫ぶので出現させられて予想通りに嫌がらせに遭う私なんて、PC の中の画像で充分だったはずだ。もしく

は、人形とか書き割りとか。

iPad のお皿「iDish」を見ていて、

「しかたない理由で住み慣れた家や地域を離れさせられる老人や病人の救いにならないか」

とも思った。壁面をタッチパッドにして、本人の一番好きだった場所を表示させておくとか。使い慣れた食器や調理器具を、バーチャルに見せながら食事してもらうとか。

「心」「こだわり」「気持ち」「感情」といったものは大切だけど、尊重していると何もできなくなる厄介なものでもある。その部分をバーチャルにしてしまったら、どれだけラクになるだろうかと時々思う。

■ [health] パンテーラ効果

立ち上がりや立位維持や歩行や腕の上げ下げが容易になった。数値スペック的には今までと大して変わらないのだが、

「特別な障害者向け設備のない浴室で、浴槽の中に入って壁に尻を押し付けて立つことに成功すれば、大きな危険なくシャワーを浴びられる」

といったことの一つ一つが、行動面でどれだけの安心材料になるか。移動の手段が車椅子であることを除くと、健常者時代とあまり変わらない状況に近づいてきた感じがする。

そうすると精神状態も良好になってきた。

「いつ、ヘンな人が近づいてきてヘンな言動をするかわからない、抵抗したら相手は何をするかわからない」

と、

「ヘンな人はどこにでもたくさんいるし、ヘンな言動をしてくる可能性もあるのだけど、抑止力になりうるものを探したり作ったりすることは可能だし、それでも何かされたら復讐を恐れずに抵抗できるんじゃないかな」

は地獄と天国くらい違う。

良いことばかりではなくて、困ることもある。

全身の血行が良くなって、身体が冷えにくくなった。おかげで、夏に半袖やノースリーブでいられるようになった。それは良いことなのだが、肢体不自由になってから引越しをして、夏物衣類の出番がなかった状態が数年続いたわけだった。夏の「それなりのカッコ」対策がまだ出来ていない。布のシャツの「ボタンをはめる」は難しいし、私の上腕や肩は筋肉もりもりになってしまったので健常者時代のシャツが着られるかどうか微妙。ユニクロで夏物バーゲンやってるからポロシャツを３枚くらい買っておくかな。

指にいくらか力が入りやすくなり、「コネクタの抜き差し」「本を持ち上げる」といったことが若干やりやすくなった。「いくらか」「若干」でも、ゼロに近かったものが増えただけで助かる。

今の悩みごとのうち最も大きいのは、

「〇〇をやってみたいのだが、やっても大丈夫だろうか」

の類だったりする。たとえば、ヴァイオリンを弾くことは出来るんじゃないかと思うのだけど、

「弾いたら障害がウソだという証拠に使われるのでは」

「今日弾けて明日弾けなかったら甘えだと言われるのでは」

というようなことを考えると、楽器のケースを開ける気になれない。

「弦の〇線の〇ポジションだったら今日は〇指と〇指で押さえられ、その２つ上の〇ポジションだったら〇指が使える」

といったことを判断して弾くわけで、それは健常者時代も同じことだった。とやかく言う人は健常者時代にもいた。今は何が違うのかというと、恐ろしさが違う。私は何を隠したりごまかしたりしたいわけでもないのだけど、ちょっと楽器を弾くために、完全なプライバシーが欲しい。健常者時代だったら、安価なスタジオやカラオケボックスに行けば済んだ。今はそういう手段がない。

*1：もし、家庭科を廃止して理科にするという運動が本当に行われたら、

家庭科の先生たちは全力で抵抗する。抵抗する一方で、廃止されないための対策として社会の要求を教科に含める方向で動く。それはそれで悪くないなりゆきだとは思う。でも、家庭科を廃止して数学と物理に回していただけたら素敵だわ。

. . . . . .

mogumogu30『中学時代、家庭科は化学と物理の実験の応用である、と
家庭科と理科の先生に言ったらその通りと同意されたのを
思い出しました。』
neko-yashiki『いや生物も地学も関係ありますよ。
科学の推進力の一つは
「生きるにはどうすればいいですか」
ですからね。

でも今の学校家庭科は、理科や社会に吸収した方がいいんじゃないかと思うんです。
総合的な学習の機会という意味での重要性は私にも分かるんですが、わざわざ「家庭科」という教科の形で学校で行う必要性はあるんでしょうか？』
mizunohotori『＞「〇〇がないから買え」という前に、「…どうなさっているのですか？」と
あたりまえすぎて，そのあたりまえが通じない状況にあきれるほかないです．
ヘルパー業界ってそう言うところなのですね．将来に備えて用心しよう．

油汚れの食器を紙で拭くのは常識でしょう，少なくとも私はそうしてます．
そのあと微量の洗剤で洗ってます．

水をアルコールで置換すれば乾燥しやすくなるのはもちろん知ってるけれど，IPA 洗浄っつーのは知らなかった．あとでググってみます．ガラス窓用洗剤で食器を洗うとは恐ろしい！』
neko-yashiki『介護業界、介護事業所もヘルパーも施設も玉石混交です。
玉石混交はどの業界にもあることですが、介護業界の場合、仕事ぶりが本人（企業）の評価に結びつかないことが多く、外部からのチェックも不可能に近

いです。
ミシュランガイドのようなものを介護業界に作れれば、と思っています。都市部で業者やヘルパーの選択肢の多い地域に住んでいる人が率先してやらなければ誰もやらないだろう、とも思います。でも、「問題の利用者」というレッテルを貼られたら困るのは本人なので、できません。

「理系」に属する人たちの家事の工夫を男女同数で集積すると、案外
「理系人や理系学部は世の中の役に立っている」
のアピールに役立ちそうです。
工業技術の粋のような半導体プロセス技術で問題になることがらの一つ一つは、切りだしてみると
「どこの家の台所にも同じような問題が」
であったりします。

ここでいきなり思い出しました。私の過去の専門の一つは洗浄だったんです。食器洗いや洗濯で揉めた場合、専門知識をふりかざして相手を黙らせてよかったのかもしれません。だいぶ薄れてしまった昔の専門知識ですけど、まったく知らない人に勝てないってことはないです。』

2010-07-24

■ [food] 食事

夜間：パック飯にレトルトカレーをかけて食べたらしい。

朝：キウイフルーツ 1 個

昼：蕎麦＋焼肉丼のセット

午後：吉野家の蕎麦

夜：さわら刺身 2 切れほど＋刺身のつけ合わせ（猫の食べ残し）

■ [cat] 今日の二猫児

元気です。さわらの刺身をもりもり食べてくれました。

■ [cat] 猫の貢物

帰宅したところ、猫の飲み水容器（4 箇所にある）の一つにゴキブリが浮かんでいた。状況から見て

「猫に攻撃され、弱ったところで水に沈められ、もがく姿を猫に鑑賞された」

ということであったと思われる。ゴキブリが自発的に飛び込むような場所ではないし、おぼれても逃げられる容器だからである。

10 年前、摩耶が 3 歳で悠が 2 歳だったころ、しばしば二人は夜中にドタバタと廊下を走り回っていた。ゴキブリが出現したので狩りごっこをしていたのだった。私は「ああまたか」と起き上がりもしなかったけれど、翌朝は寝室から廊下に出る時に注意した。ゴキブリのバラバラ遺体があるに決まっているからである。

1 歳になる少し前の摩耶は、勤務先（当時）のゴタで元気をなくしていた私に、半殺しのゴキブリを差し出したことがあった。私が「ごめん、気持ちはありがたいけど食べられない」と断ったところ、摩耶はたいへんがっかりしていた。

数ヵ月後、ちょうど 1 歳下の悠がやってきた。摩耶は熱心に悠に狩り

を教えた。その様子を引用したいのだけど、あれ？　猫日記にアクセスできないぞ。摩耶は最初、

「半殺しにした獲物を子猫に与えて仕留めさせる」

あたりから狩り教育を開始した。これは猫の普通である。そのプロセスのどこかで、

「半殺しのゴキブリを水に入れると大変面白いことになる」

と学習してしまったらしい。1 歳の摩耶と 0 歳の悠はしばしば、半殺しのゴキブリを水に入れて観察していた。

摩耶・悠が 5 歳を過ぎると、狩りごっこはほとんど行われなくなった。10 歳を過ぎると、まったくといってよいほど行われなくなった。しかし昨日か今日、ひさびさに狩りごっこが行われたらしい。

私は元気な二猫児の活動の様子を「貢物」と感じた。犠牲になったゴキブリには申し訳ないけど、嬉しかった。

■ [cat] 悠の体重

3.2kg。

人間用体重計使用なので 0.1kg の桁の値は信頼できないけど、痩せてるのは背中の触感からしても間違いない。

カーチャン特製ミックス（猫缶＋ふやかした療養食ドライフード）を食べさせる。

■ [eng]IPA 乾燥

半導体の洗浄・乾燥技術は「沼」といってよいほど深い世界だったりする。

http://www.speedfam-clean.jp/tech/

15 年くらい前だと、「なぜこれで洗えるのか」「なぜこれで乾燥できるのか」が実はよくわかっていないまま、装置メーカ各社は手探りで開発を行っていた。今だったら「計算機シミュレーションで前もって検討」が当たり前だけど、Navier-Stokes を解く程度のシミュレーションだって

当時は簡単じゃなかった。装置メーカの開発者は、ヒントになるものを探してどこにでも出現した。というわけで、私は応用物理学会のシミュレーションのセッションに装置・プロセス屋さんたちを呼び寄せて立ち見され、廊下や食堂でエンドレス質問・議論にこたえることになった。

ここには「IPA 乾燥」しか出ていないけど、

「乾燥をスムーズに行うために直前の洗浄液に IPA を混ぜた方がいいのか」

「ウエハはどういう向きに置くのがいいのか、表面は横向きか下向きか」

というような検討が泥臭く行われていた。

というような話をいつか書きたい。

2010-07-25

■ [daily] 今朝の夢

痩せて小さくなってしまった猫の悠が、缶の中に入って猫缶を食べている。

■ [cat] 家庭内猫集会

目が覚めたら、枕の左側に摩耶がいて、胸の上に悠が乗っていた。電脳猫一家のベッドミーティングという感じだった。

突然、摩耶と悠が窓辺に飛び出していって警戒態勢になった。二人の視線の先には、塀の上を歩く近所の猫がいた。

■ [cat] 信頼感

このところの悠の病気とその対応で、二猫児は

「意外にカーチャンは頼りになる」

と認識したらしい。猫にとってはイヤなことであるはずの「薬を飲まされる」といったことを、あまり嫌がらなくなった。一応抵抗はするのだが、

「カーチャンは自分たちのためにそうする」

ということを理解しているようだ。

さてと。お子さんたち、朝ご飯だぞ。

■ [cat] 信頼感・２

悠、洗面所や台所に私がいると寄ってくる。何かしてくれとは言わないのだが、蛇口から水を出してやると飲む。台所の椅子に私が座っていると、足元に近寄ってきてうずくまる。何か要求するというわけではない。膝に抱き上げようとすると「何かされる」と思うらしくて、少し抵抗する。しかし、基本的にはされるようにされている。自発的には食べたがらないけれど、口に食べ物を入れてやると、一口二口は食べてくれ

る。

私から解放された悠を、摩耶が激しく舐めてやる。悠は気持ちよさそうに舐められている。悠はきっと幸せなんだろうと思う。

■ [cat] 本日の悠

体重：2.9kg（？）　午後、再度計ってみたら 3.3kg。

呼吸数：32 回 /min　よしよし、正常化！

気分はそんなに悪くなさそうだし、毛づやは良好。昨日は「げっそり」という感じで毛づやがなかった。

食欲、あまりない。水は飲む。

腎不全療養食ウエットフードを出したが、ほとんど食べない。一口二口程度。摩耶ねーちゃんも三口か四口くらいしか食べないので、「ウチでは不評」ということなのかもしれない。摩耶はドライフードでお腹いっぱいなので食べないのかもしれない。しかし悠はこのごろ、ドライフードにまったく食欲が沸かないようである。

やむをえない。強制給餌。

風呂場のタイル床で涼んでいる悠のところに食事を持ってゆき、口をあけて一口食べさせた。少し食欲を感じたようで、一食分 100g(100Kcal）のうち 20g くらい食べてくれた。体重 3kg の悠には、一日 180Kcal くらいは食わせなくてはならないわけで、これじゃ全然足りない。

「冷えて水気があって噛まずに食べられるおいしいものを少量多品種」

だと、いくらか食欲が出るようである。

ウエットフードを冷蔵庫に入れておいて一日数回に分けて食べさせてみよう。

→ 12:00　成功。ひんやりしたウエットフードは、若干、食欲をそそるようだ。ただ、固体部分は食べてくれない。オリーブオイルをかけてみたが、あまり食欲をそそらないようだ。

→作戦変更。オリーブオイルをかけたウエットフードをスプーンでよ

く潰して水をひたひたに入れて冷蔵庫に入れておく。次に悠が起きたら食べさせてみよう。

→オリーブオイル作戦、どうも失敗。悠の食欲はそそられないらしい。無理やり一口口にいれてみたら飲み込んだが、それ以上に食べたいという気分にはならなかったようだ。

夜、マグロの剥き身を買ってきた。悠はいつものように、買い物袋に頭を突っ込んで「早く食べさせて」と催促。人間用の一人前の半分くらい食べた。エノコログサも取って帰った。食べたがるし口に入れるのだが、食いちぎれない。穂を食べたがったけれども同様。小さく刻んでやると少し食べる。刺身・生肉は当分は食べられそうだ。

流動食しか食べられなくなる場面にそなえ、食欲のない高齢猫でも食べられた例が多いというものを試してみることにした。今日はコーヒークリームとウズラの生卵。悠はあまり食指をそそられないようだった。

今の猫トイレでは小便のチェックができないけれど、夜、帰ってきたところ、悠は玄関のたたきで小便をしていた。「そこはお便所かい？」と一応叱ったけれど、小便が出ているのは良いことである。

■ [cat][daily] 本日は

故・長女猫「みーさん」の命日です。大輪のヒマワリが咲いている日だったので、ひそかに「向日葵忌」と名づけております。

3 月 25 日は友人 id:ah0k　の命日です。生前の彼に水ナスの味を教えたところ、大変ハマっておりました。しかし 3 月に水ナスは入手できないので、7 月 25 日に水ナスを食して彼をしのぶことにしております。彼は食べられませんが、私は食べられる。これを「死人に口なし」と呼びます。えげつない不謹慎ジョークで互いに笑いあう仲だった彼は、きっと苦笑して許してくれると思う。さて水ナスを買ってこよう。

■ [food] 食事

昼：レトルトカレー＋パック飯

夜：水ナス一個生かじり

2010-07-26

■ [daily] 睡眠

2:00-7:30、なんだか疲れが抜けず 10:00-14:00。

■ [cat] 今日の猫の食事

昨晩；ウエットフード高齢用数種（とにかく食べてもらわないと、と思った）

今朝：療養食ドライフードを水でふやかしてウエットフードと混ぜ、コーヒーフレッシュとうずらの生卵を混ぜたもの

→あまりおいしくないようだった。ウエットフードだけ選んで食べた。冷蔵庫に入れる。

午後：療養食ウエットフード＋通常のウエットフード　を混ぜたもの

→悠は通常のウエットフードを選び食いするけれど、療養食も若干は食べてくれた。

夜：午後の食べ残し（療養食ウエットフード＋通常のウエットフード少々（←選び食いされるので）に水＋ドライフード＋カツオブシ少々＋片栗粉　を入れてレンジ加熱し、冷やして食べさせる予定。→ぜんぜん食べてくれない。

食べたものは以下のとおり。

摩耶・悠とも：アジとイサキの刺身（二人合計でたぶん 40g 程度)、エノコロ草（噛み切れない悠のためにハサミで刻む)。生チーズを食べさせてみようとしたが、まったく食欲を感じないようだった。

摩耶のみ：鮎の頭一つ

翌朝に備えて、療養食ドライフードを水に漬けたものを冷蔵庫に入れる。また、鮎の中骨と尻尾を小さく刻んで水を加えてレンジ加熱。カルシウム源として猫にウケるようだったら嬉しい。

深夜、悠が「なんか食べさせて」とねだってくる。嬉しいことである。「カーチャンスペシャルミックス」こと、水でふやかした療養食ドライ

フード＋ウエットフード　を与えたが、一口二口しか食べてくれない。

悠、草を食べたがる。廊下に落ちている干からびた草まで食べたがる。体内 pH が酸性に傾いているので是正しようとしているんだろうか。草なら食べられるというなら、草を取ってきてやろうじゃないの。庭に出てイネ科の雑草を摘み、猫の食器に大盛りにしてやる。

■ [cat] 悠の体重

3.5kg。昨晩、食べたいだけ食べさせたら、てきめんに太った。さて、体重の減少は止まったので、腎不全療養によいものばかり食べさせる作戦に移行しよう。

■ [food] 食事

朝食：トマトジュース 1 リットル

昼食：干しイチジク数個

夕食：アジとイサキの刺身一切れずつ＋つま野菜（猫の食べ残し）、天然鮎一尾、ギョーザ、オクラの胡麻和え（以上、ぜんぶ見切り品）

■ [pol] 母親のこと

私が東京に出てきて数年後のこと、近所のおばあさんが亡くなった。母親はかなり経ってからそのことを知らせた。母親が直後に知らせなかった理由は、「アンタはおかしな反応をするかもしれないから、お通夜や葬式に行ったら困る」だった。私はそのおばあさんに結構かわいがってもらっていたから、亡くなったときにご挨拶もできないのは悲しかった。

■ [cat] 腎不全療養猫の食事

私が調べてまとめたところはこんな感じです。

・猫はタンパク質からカロリーを摂取するのだが、タンパク質の代謝は腎臓に負荷をかける。

・タンパク質を制限せずに腎臓への負荷を避けるには、リンを制限する必

要がある。
・高カルシウム低リン食にすると、リンが代謝されやすい。
・アンモニアを増やさないために、食物繊維を摂らせて便秘を防止する。
・脂肪から主なカロリーを摂取させるのが良い。同時に、脂肪酸で腎臓の炎症を抑えられるかもしれない。
・炭水化物からカロリーを摂取させてもよいのだが、リン比率が高いからよろしくない。

以上をまとめると、

「ふだんのご飯はなるべく療養食ドライフード、なるべく療養食をおいしく食べさせる」

以外に出来ることとしては
・主食は療養食にしておく。
・味付けにトッピングするのは、おかかではなく、煮干の粉やパルメザンチーズにする。
・人間が卵を食べる時に、たまに加熱した卵白を猫の食事に混ぜるくらいなら害はなさそう。卵黄はやめておいたほうがよい。
・魚は与えるなら、なるべく骨も一緒にする。小あじや豆あじを食べさせればよい、という話になりそう。
・脂っぽい魚は大いに食べさせてよろしい。
・肉は赤身より脂っぽいのがよい。
・肉や卵を与えるなら、骨またはチーズをセットにする。
・人間の食べる野菜のうち猫に害のないものを少し混ぜてみる。
・機会があれば牛乳や乳製品を与えるようにする。

という感じなんだろうか。

市販のスープ仕立てのレトルトフードでは、「金缶」と「CIAO」が比較的よさそう。

http://www14.atwiki.jp/jinzonuko/m/pages/26.html?guid=on

一日あたり、リン 0.2g・たんぱく質 15g　を目安にしておくとだいたいよいらしい。

http://www14.atwiki.jp/jinzonuko/pages/43.html

ウチでおやつ・味付けに使う食物が、どの程度猫の健康によろしくないかの目安を作っておこう。

カツオブシ 5g：リン 39.5mg、カルシウム 1.4mg、ナトリウム 6.8mg、タンパク質 3.5g

なまり節 100g：タンパク質 30g（ミネラルは不明）

かつお生 100g：リン 280mg、カルシウム 11mg、ナトリウム 43mg、タンパク質 25.8g

牛肩赤身 100g：リン 179mg、カルシウム 4mg、ナトリウム 52mg、タンパク質 20.2g

煮干粉 100g: リン 1500mg、カルシウム 2200mg、ナトリウム 1700mg、タンパク質 64.5g

魚よりも肉、魚は食べさせるならなるべく骨ごと、カツオブシより煮干粉を、というふうにして、なるべく　カルシウム＞リン　に持ち込むとよいようだ。これは人間も一緒。

摂取した食事のリンを吸着する薬もあるようです。

http://goodluckcat.blog40.fc2.com/blog-entry-116.html

市販ウエットフードの成分分析も見てみる。

http://www14.atwiki.jp/jinzonuko/pages/66.html

ウチには「魚正 7 歳からのまぐろ」「魚正 7 歳からのかつお」が 100 個ほど買い置かれている。療養食だと食ってくれないからなのだけど、その成分は？

単位が書かれていないけれど、どうも重量 % らしい。

タンパク質：11.5 リン：0.2 ～ 0.3 ナトリウム：0.5 ～ 0.6 粗脂肪：0.3、粗繊維：1.0、粗灰分：3.0、水分：86.0、カルシウム：0.01　P:Ca=1:0.05

この缶詰は一缶 160g。タンパク質はセーフだけどリンが多すぎるので、

一日あたり

「摩耶と悠で半分ずつ、療養食で増量して満腹させる」

という今の路線が正解であるようだ。

■ [cat] 今日の二猫児

暑い日のふつう、という感じです。

■ [cat] 正解は本人が持ってる？

昨冬、悠の腎不全が判明してから、カーチャンは大慌てしたのだけど、現状を整理。

・腎不全療養食を大喜びで食べる（2009 年 12 月）→単体では食べなくなっている (2010 年 6 月）

腎不全療養食は脂肪が多いため、高脂血症・脂肪の代謝による肝臓疾患　の原因になることもあるようだ。一定の効果が出たら「こればっかりじゃイヤ」というのは、むしろ良いことなのかもしれない。

・相変わらず刺身・生肉が好き

肉や魚を 100g 〜 150g 食べると、だいたい 150 〜 200Kcal の熱量と 20 〜 30g 程度のタンパク質と 0.2 〜 0.5g 程度のリンを摂取することになる。タンパク質やリンは多すぎるのだけど、基本が療養食だったら、「一日あたり二人で 50g」程度の生肉･生魚に目くじら立てる必要はなさそうだ。

・イネ科の草を食べたがる

胃腸の調子を整える・便秘を防止する　には何が必要か、本人がよくわかっているのだろう。ただ、噛み切れない。「刻んでやる」「乾燥粉末にする」などの対策を講じてやれば、必要なら食べてくれそう。

→悠も学習したらしい。「丸呑みする」という技を開発した。刻んでやったら食べない。丸呑みしたら食べられるようになったので、だろう。

・コーヒークリーム・生卵　などは食べない

通常の猫の自然な食生活の中にあるものを食べさせるように心がけてきたので、高齢になったからといって不自然なものを食べさせられるの

は不本意なようだ。高タンパクの卵しか受け付けないというふうになってしまうと困るので、これは良いことではないか。

基本、「一定の配慮はしつつ、本人が食べたがるものを食べさせる」が正解であるようだ。

■ [cat] 摩耶さんも？

一昨日あたりから、猫の飲み水が「一日あたり 4 箇所合計 300ml」という感じで減っている。悠ばかり気にしていたのだが、さきほど、摩耶さんが小便をたれる場面に出くわした。「じゃー」という感じで景気良く小便を出している。多飲多尿は猫の腎不全の兆候で、悠と同じものを食って同じような生活をしていて摩耶さんだけが平気ということはたぶんない。そろそろ注意したほうがよいのだが、問題は元気で活発な摩耶さんをどうやってキャリーバッグに入れるかである。

摩耶さんは、療養食ドライフードを良く食べている。「ドライフードばかり食べているので喉が渇いて水が飲みたい」ということであれば、問題にするようなことではない。ただ、もしかすると、甲状腺機能亢進症が摩耶さんにもあるのかもしれない。

2010-07-27

■ [daily] 睡眠

3:00-9:00。

■ [food] 食事

朝：コンビニの蕎麦、トマトジュース 1000ml。

昼：コンビニの冷やしパスタ

夜：いさきの刺身、ラム肉（レンジ加熱）、ニンニクの芽、エゴマの葉。

■ [cat] 今日の二猫児

夏バテ気味という感じです。少量ですが療養食キャットフードを口にします。

私が台所にいるとやってきて一口二口食べます。食べていたら喜んで声をかけるとかすると食が進むのかも。

イネ科の草を大変おいしそうに食べます。

悠の体重：3.9kg（ホントかな？）→獣医さんで測定したら 3.2kg　呼吸数：30 回 /min

12:00、透明で赤い色の嘔吐物（30cc ほど）を発見。ペーパータオルに吸わせて冷蔵庫に入れておく。血液にしては色が淡い。メルカゾールは無色透明だそうだ。獣医さんに電話。若い獣医さんが猫の様子（特にぐったりしているわけではなく、夏の日中のふつうの様子）を聞き、「夕方（診療時間）につれてきてください」ということ。もしかすると、草の食べすぎで上部消化管がちょっと傷ついたのかもしれない。

夕方、悠を獣医さんに連れて行く。H 先生に、ガツガツした食欲は収まって呼吸数が正常値になっているけれど今度は食欲がないこと、刺身・味の濃そうなウエットフードの汁気のあるところなら食べることを話す。嘔吐物の赤色はやはり血液だった。嘔吐を繰り返すことで食道から薄く

血が出ていたりするのだろう、ということ。その後、落ち着いているし若干だけど食事を摂るので、問題なさそう。メルカゾール 5mg を 1 日おきにして経過を観察することに。効きすぎて食欲が落ちているのかもしれない。

触診。便は特に滞留していない。腎臓は普通のサイズということ。

今日は輸液 100ml ＋ビタミン剤の注射　をしていただいた。悠、輸液されると、かなり体感が落ち着いたようす。行きは泣き叫んだけれど、帰りはおとなしく抱かれていた。買い物に行って帰ってくると、「にゃ、にゃ」と催促。イサキの薄作りを 10 枚ほど食べてくれた。

悠は輸液で食欲が出て元気が出たようだ。私を台所に誘導して「なんか食べさせて」と意思表示。食事は大量には食べられないのだけど、食べ物に対する好奇心を取り戻したようで、新しいキャットフードを見ると「食べさせて」と意思表示する。一食分の 1/4 しか食べなかったりするのだけど、食欲もないよりはずっといい。夜中、ほんの少しだけ「飛び上がる」「駆ける」を楽しんでは休憩、を数回繰り返す。

昨晩、摩耶の背中に 2mm Φくらいの赤い出来物ができているのに気づく。換毛シーズン、毛穴に何か詰まってちょっとした出来物になるのはよくあることであるが、今回もそれかどうか。ぐだぐだ悩むくらいなら獣医さんに連れていって安心した方がいいと思う。血液検査くらいしておいたほうがいい年頃だし。来週は摩耶を連れて行こう。摩耶の多飲多尿が「暑いから」だったら嬉しい。

■ [cat] 二猫児の食事

点数をつけることにした。良いもの 1 点、よくも悪くもないもの 0 点、よくないもの -1 点。

朝：療養食ドライフード（水でふやかした）＋療養食ウエットフード＋猫缶ミックス。1+1+(-1)=1 点。ほとんど食べなかったので 0.5 点にしておこう。

水でふやかしたドライフードは非常においしくないらしい。食べても

らえないと意味がないので「ふやかす」はやめよう。

昼：療養食ドライフード（ふやかさず）＋療養食ウエットフード＋猫缶＋猫用スープ（味が濃いので腎不全もちの猫には勧められないとされている）。1+1+0+(-1)=1 点。

選り食いはされるのだが、療養食が食べられている。「もしかすると」なのだけど、療養食の方が身体がラクだということを二猫児に教えることは可能かもしれない。

夜：イサキ刺身（悠がよく食べた）、ラム生肉（摩耶が一枚食べたのみ）。0 点。

深夜：アニモンダの療養食に悠が関心を示す。開けてやったら食欲を示す。1/4 パック食べさせた（それ以上は「いらない」といわれたので冷凍）。量が少ないので 0.5 点。

本日 2.0 点。

■ [cat] 考察：療養食が必要になった猫の食生活

猫の飽きっぽさを最初から織り込んでおくべきだったと反省。療養食ドライフードを喜んで食べるからといってぬか喜びせず、第二・第三の選択肢を用意しておくと、猫が食欲をなくしても「あれなら食べるかも」と思える。ここ数日のウチみたいに

「ゆっちゃん！　食べなさい！」

と口に無理やり押し込んで食べさせるようなことをしなくてはならないようになったら、療養食は長くは続けられない。自力での食事摂取が出来る期間を少しでも長くするためにも、猫の「飽きっぽい」「無理強いはいや」という習性に沿って食事戦略を組み立てておくべきだった。

幸い、ウチの摩耶・悠姉弟の私への信頼はまだ壊れていないので、今のうちに軌道修正しよう。

■ [cat] 猫の換毛

悠はそろそろ換毛終了シーズンのようです。痩せた身体に、ふわふわ

の冬毛が生えました。摩耶はもうちょっと換毛に時間がかかりそうです。

2010-07-28

■ [daily] 睡眠

24:00-8:00

■ [daily] 疲れてます

一家三人、全員なんだか疲れちゃってます。

■ [cat] 本日の二猫児

目が覚めたら、足元に悠が寝ていました。悠は尻尾を私の足に乗せていました。

二人とも、あまり声を出しません。ご飯の催促の声も「にゃ」と小さな声です。

量は食べないけど食欲はあります。

悠が起きたタイミングで

「なんか食べるかい？」

と声をかけると、悠は喜んで私を先導して台所に行きます。

私は「さっき食べたものは」「昨日食べたものは」と頭をめぐらせ、悠が食べてくれそうで身体にもよさそうなものを選んで食べさせます。一回に食べてくれる量はアイスキューブ一個程度ですけど、少量を回数多く、飽きないようにいろんなものを食べさせるようにすると、悠の食は進みやすいようです。

寝室のエアコンを一日中動かすことにしました。体力のなくなった二猫児に、今年の夏はちょっと過酷かと思うので。30 ℃は超えないようにしよう。涼しい部屋だと、悠は少し食が進むようです。

最近、何もかも悠優先になってしまったので、摩耶ねーちゃんがいじけています。悠が食事していると横取りしようとしたり。ねーちゃん優先で何か埋めあわせしてやらないといけないかなあ。

悠、夜になって食欲が少し出てきました。ウエットフードを二種類ほ

ど並べて水で延ばしておくと少しずつ食べて、合計で成猫の一食分くらいは食べている感じ。1 分くらいだけど、おもちゃで遊んだり爪とぎに飛び乗って爪を研いだりしています。少し元気出たかな。

■ [cat] 今日の猫食事

午前中：アナモンダ療養食 1/2 パック、モンプチ一缶（水を入れて増量、水を飲ませる）、キャラット魚正 7 歳からのまぐろ 1/2 缶

1/3 を悠、2/3 を摩耶が食べている感じ。摩耶、アンタ食べすぎだよ。

今日この後は、療養食＋生肉または生魚　で、たぶん充分に食事が取れたことになると思う。

午後になって、昼寝から目覚めた悠に食事を食べさせようと試みるが、ウザがられる。このところの食欲減退から考えると、今日は既に良く食べてくれたほうだ。

通販でキャットフードを購入したら、猫用スナック菓子のサンプルが同封されていた。食べてみたら味の薄いエビセンという感じで、結構いけた。摩耶と悠は見向きもしなかった。

午後：アナモンダ療養食を悠が 3 口ほど食べる。悠はさらに、午前中から出しっぱなしのロイヤルカナン療養食を食べてみようとした。腐っているとまずいので新しいのを出したら、2 口ほど食べた。

夜：アキメヒシバの葉を摘んで帰ったところ好評。エノコログサの葉はちょっと硬すぎて食べにくいのかな？　と思った。「ワンニャン草」として売られているエンバクの鉢植えを探したのだけど、どこにも売られていない。鶏手羽を買って帰り、摩耶には先っぽを万能バサミで刻んで与える。たまには「よく噛んで食べる」をやらせてやりたい。身だけを取って悠の一口サイズに刻んだが、食べてくれなかった。レトルトの通常食を水で延ばしてやると、1/2 食分くらい食べた。

■ [pol]Political compass やってみました

これは面白い。

http://www.politicalcompass.org/test

結果は

Economic Left/Right: -6.00

Social Libertarian/Authoritarian: -3.03

Mandela や The Dalai Lama と同じグループにしていただけて、喜んでいいのか悲しんでいいのか。

■ [cat] 猫の換毛

摩耶もほぼ終わったようです。寒い地域の猫の血が入っているのではないかと思われる摩耶、たっぷりのアンダーコートが入ったふかふかの毛に包まれました。

たぶん

「〇度以上の気温が〇日続いたら秋冬に備えて換毛する」

というプログラムが組み込まれた身体で、異常じゃない気象の年には立秋ごろに換毛することになっていたのでしょう。今年は春から暑い日が多かったので、7 月初旬〜中旬に換毛することになったものと思われます。

問題は、摩耶は冬仕様の毛で 8 月・9 月を乗り切らなくてはならないということです。カーチャンとしては、室温に注意して水をよく飲ませるくらいしか対策はないのですが。

■ [cat] 信頼回復

昨日、補液で少し元気を取り戻した悠、

「カーチャンは結構頼りになるし、カーチャンが強制するあれこれは、よほどイヤでなければ聞いておいたほうがいい」

と認識してくれたようです。このところ、私は悠に嫌われぎみだったのですが、今日の悠は

「自分のお気に入りの場所にカーチャンを誘導して撫でてもらう」

「寝ころがって『僕かわいいんです』とアピールする」

といった行動を復活させてくれました。

摩耶には

「昨日、悠くんはお医者さんに行って、身体の中に水を入れてもらって元気になったんだよ、摩耶ちゃんも水が飲めなくなったらそうしてあげるよ」

と説明。分かったかどうかは不明ですが、何の説明もされないよりはずっと良いと思われます。こういう場面に備えて、ウチでは猫になるべく日本語を教えるようにしてきたわけですが、その成果がこれから問われるんでしょうね。

■ [food] 食事（自分の）

朝・昼：豆カレー（レトルト）＋パック白飯

あまり食欲がわかない。数回に分けて食べる。

夜：エビかきあげ丼（スーパーのお手製）、十六ささげ

■ [health][pol] 代替医療の問題

新小児科医のつぶやき：カイロプラクティック

http://d.hatena.ne.jp/Yosyan/20100726

私も、サイモン・シンの主張はたぶん正しいんだろうと思っている。私の場合の代替医療とのお付き合いの仕方は以下のとおり。

・故障した場合の程度・処置の緊急性のチェック

スポーツ障害を主な守備範囲としている治療者は、その点では当てに出来る。

・代替リハビリ

動か（せ）ない部分を動かすタイプのリハビリを通院で受ける手段は、現在は全くといってよいほど存在しない。毒にも薬にもならないようなリハビリだったら受けられるのだけど。動かさないとどんどん具合悪く

なっていくから、動かすこと自体に問題がなければ、他人の手を使ってでも動かした方がいいんだと私は思う。街の治療院の場合、ヘンなことをすると商売できなくなるので、害になるような動かし方をされることはまずない。

・リラックスの手段

鍼を打ってもらって、打ち上げられたトドのようにリラックスしている時間は、やはりときどきは必要な気がする。私には、他のストレス解消の手段がほとんどないし。「科学館に行く」「美術展に行く」「映画を見る」は、私にとっては仕事の一部だったりする。不愉快な対人接触をしたくないので、その頻度も最小限にしているくらい。

・以上の機会を病院ほどの危険なく得られる

これ重要。平日の日中に病院に来ている患者＋家族は、かなりの頻度で障害者の敵である。話しかけたがったり、親切にしたがったり、軽蔑したがったり、医療スタッフの目の届かないところで陰湿な嫌がらせをしたり。私が必要な医療を得るために、そういう目に遭わされなくてはならない筋合いはないと思うけれど、スタッフが足りない医療機関に期待するのは無理。

街の柔道整復師のマッサージを保険で受けられないようになると、私はこういう機会を失うわけである。

■ [daily]20:00 ごろ

一車線の道路どうしの交差点に佐川急便のトラックが近寄ってきた。運転手は若い男性。非常に焦っているようで減速せずに近寄ってきたので、私が後退して事なきを得た。

最近、交差点で右折車が突っ込んできて恐ろしい思いをすることが何回か続いた。何だか知らないけど、相手はひどく焦っている感じ。

. . . . . .

mogumogu30『みわちゃんも、摩耶さんも悠くんもどうか夏バテなさいませ

んようご自愛くださいまし。』
neko-yashiki『ありがとうございます。生命線のカーチャンがしっかりしてないと二猫児が困るので、健康管理をして、仕事も研究もがむばりますよ。』
daishuran『毛皮持ちにはつらい気候だわな。冷製スープみたいなもんは食わんのかな？冷水をかけたドライフードだの、冷蔵庫で冷やした缶入りキャットフードとか。』
neko-yashiki『ヒヤッとした食べ物は非常にそそるみたい。水をかけたドライフードはイマイチそそらないみたいだけど、
「冷蔵庫で冷やした缶入りキャットフード（味が少し濃いもの←与えたくないんだけど）に水を入れて汁気つけたもの」
はわりと好評。』
eunheui『Political Compass、私は -7.88、-6.72 でした。似てますね。http://is.gd/dUPIj やってからずいぶん時間が経っているので、少し変わったかなあ。』
neko-yashiki『簡単に答えられない質問が多くて困りました＞ Political Compass』

2010-07-29

■ [daily] 睡眠

23:00-7:00

■ [cat] 今日の二猫児

いつものようです。起床したら、ご飯を食べたがってくれました。

食後、悠にメルカゾールを飲ませる。この薬は食欲を落とすので、食べさせてから薬を飲ませる作戦。

摩耶、あまり機嫌のよい感じではない。左手の掌に頭を乗せて右手で背中を撫でてやると、掌に頭を押し付けて甘えてきた。

このところ、二個ある猫トイレを二個とも摩耶が使っている。摩耶は「惚れ惚れする」と言いたくなるほど健康的な便をしている。廊下の隅っこに小さな硬い便が落ちていたりするけれど、たぶん悠のだろう。家にいる間は、悠に落ち着いてトイレを使わせてやりたい。まずは「食事の後に抱き上げてトイレに連れて行って座らせて撫でてやるあたりからはじめよう。

メルカゾールを飲ませた後の悠、すやすやと気持ちよさそうに寝ている。摩耶も、ここ一ヶ月ほど見たことがないほど安心した感じで寝ている。悠の体調や行動が激変した上に酷暑で、摩耶ねーちゃんも疲れたことだろう。ゆっくり休んでもらおう。

午後、悠の見ていない場所で摩耶にブラシをかけてやる。摩耶は大いに満足し、悠がいる場所では見せないような甘えっぷりで私に甘えた。

■ [cat] 今日の悠

一昨日に比べると少しふっくらしてきた感じ。

呼吸数 60 回 /min（メルカゾールを飲ませる前）。速くなったり遅くなったり。不整脈がないかどうかを気にした方がいいかもしれない。

メルカゾールを飲ませて 3 時間後、呼吸数　45 回 /min-50 回 /min　前

後。「ぐてっ」という感じでよく寝ている。メルカゾール切れでちょっと亢進していた活動性が、薬で抑えられたということだろうか。

素人が道具なしにチェックできるバイタルは呼吸数くらいなのだけど、甲状腺機能亢進症でどれだけ猫の循環器に負荷がかかっているかは、これだけでも分かるんじゃないかなあ。メルカゾールを毎日飲ませて効いていると思われる状態だと 30 回 /min 程度なのだから。逆にいうと、ふだんからバイタルをチェックしていれば、高齢猫の病気シリーズの早期発見に役立つかもしれない。私が無頓着で、悠にはかわいそうなことをしてしまった。

メルカゾールの添付文書を調べてみる。人間用の薬を使っていると、データが豊富で助かる。猫にそのまま当てはめてよいかどうかはともかく。

http://www.info.pmda.go.jp/go/pack/2432400A1034_1_03/2432400A1034_1_03?view=body

薬剤そのものは、24h で血中からほぼ消えるようだ。半減期の「分布相（t1/2 α）」「消失相 (t1/2 β）」はどちらを当てはめていいのかわからない。毎日飲ませていて断薬した後の変化は消失相なのかな。だとすると、48 時間飲ませないでいた今朝の血中濃度はピークの 1/4 以下まで落ちていたということになりそう。身体の小さな猫に人間のデータが使えるかどうかはちょっと疑問だし、問題は薬剤濃度よりは問題のホルモンの濃度、それから悠の食欲と心拍数（辛くない状態で過ごせるか）と行動（楽しく過ごせるか）への影響。

ええと、ただいまの私の関心は、悠はあと何時間で食欲が出てくるのかというところにある。すやすや寝てる猫を無理やり起こして食事させたくないし。48 時間飲ませないでいた後に薬を飲ませた場合、分布相の半減期が適用されるんだろうか。だとしたら 3 時間後に半減、6 時間後に 1/4、ということになる。出かけて帰ってきたら悠が食欲を示してくれることに期待して、自分の通院に行ってこよう。雨も上がったし。

ここで悠が起きる。食事をしたがるのだが、出してやると一口二口舐

める程度。まあ朝たっぷり食べたからね。

彼はほぼ一日中、私に身体をくっつけている。人間だったら、

「12 歳の息子に一日くっつかれている母親」

というのは問題がありすぎるけど。実は一昨日、獣医さんに連れて行って補液していただいた時、往路では悠はたいへん抵抗していた。しかし帰りはキャリーバッグの中で私の胸に身体をもたせかけていたのだった。悠的には

「カーチャンに力づくでお医者さんに連行されてムカついたけど、補液で身体がラクになった、カーチャンありがとう」

ということであったようだ。そういうふうにして、どうも私の株が上がったらしい。

18:00、悠の呼吸数　39 回 /min。幸せそうに眠っている彼が呼吸しているところを見てるだけで嬉しい。

相変わらずあまり食欲はないのだが、彼が食べてくれるとうれしい。一口でも二口でも食べてくれると大喜びしてしまう。

今日の彼は、

「今は食べられるかも」

の意思表示方法を開発した。そうしないと、カーチャンが皿を持ってストーキングし、口を無理やりこじあけて食べ物を突っ込むからである。

彼は、長年の訓練で鍛えられた「かわいいしぐさとかわいい表情」を私に見せ、頭を撫でてもらう。何か食べられそうな時には口の中で舌を動かして、くちゅくちゅくちゅ、と何か食べているような音を出す。その時に鼻先にキャットフードの皿を持っていくと、二口三口、あるいはもっと食べてくれる。立ち上がって皿に鼻を突っ込んでくれたりすると、もう私は狂喜乱舞、天にも昇れそうな気分になってしまう。そして彼は喜んで、私のすぐそばでくつろいで寝るのだ。

24:20、私も眠剤ぶちこんでシャットダウンしよう。薬を使わないと睡眠をコントロールできないのは非常に不便なこともあるけれど、こうい

う時にはむしろ助かる。確実に寝るための手段がいつも手元にあるわけだから。

■ [cat] 猫の食事

朝：小サイズ缶ウエットフード 3 個。3 個目には猫用カルシウム粉を混ぜる。出しっぱなしにしておくと、なんだかだで 1 個分くらいは悠のお腹に入っているようだ。

悠、時間はかかるけれども「食って 10 分寝てまた食って 10 分寝て」という感じで食べてくれている。ゼラチンなどで固められた半固形物だと、「別の場所に持っていって食べる」という猫のふつうをやる。そこまでの元気が出てきたということだ。

摩耶、出しっぱなしになっていると「いつでも食べられる」という安心感があるせいか、悠から奪って食べようとしたりはしない。

午後：小サイズ缶ウエットフード 1 個（鶏ささみ味）。悠が二口ほど舐める。自分も舐めてみて、人間から見ても塩味がキツいのでびっくりした。水を入れて薄めると悠は舐めてくれない。二猫児にたいへん不評なロイヤルカナンの腎臓病療養食（肉味）を出す。悠は食べてくれない。自分が一口食べてみる。旨みがあって結構おいしいんだけどなぁ。二猫児が好むタイプの腎臓病療養食は、肉だったら塊がごろごろしているもの、あるいは魚風味がつけてあるもの（ロイヤルカナンのウエットフードにもう一種類あって、そちらがそう）。もっとも、同じものが続くと飽きて食べてくれなくなる。

悠が病気してから、猫の健康情報をいろいろと気にするようになった。「肉はよいけれど海の魚はダメ」など諸説あるのだが、喜んで食べてくれるなら刺身に目くじら立てる必要はなさそう。だって何もつけてない刺身より、療養食の方が味が濃いくらいだよ。

ウチの

「朝はウエットフード、昼間（およびカーチャン不在時）は健康に配慮したドライフード、夜は刺身か肉（味はつけず）、カーチャンは猫の食べ

残しで晩酌する」

という猫の食事は、たぶん猫にそんなに悪くなかったんだろうと思う。朝一回だけなら、塩味がちょっとくらい濃くてもどうということはなかったんじゃないか。

夜：アジとカツオの刺身。摩耶・悠ともあまり食べてくれない。暑気バテが出たのかもしれない。摩耶は食べすぎだからちょうどいいのだけど、悠が食べてくれないのは非常にまずい。キャットフードを 2 種類並べ、何なら少しは食べられるのか見る。今日はカツオ味で汁気の多いキャットフードなら少しは食指が動くようなのだが、それでも一口二口しか食べてくれない。しかし、イネ科の草は大いに食べたいようだ。この場面で「息子が草食系で」なんて、しゃれにもならない。

「あなたは何なら食べてくれるの、うわあああああん」

と号泣してしまった。

また外に出て、食べやすそうな草を取ってくる。一枚口にして食いちぎれない（歯がほとんどないので）ところで悠は諦めてしまう。飲み込めそうな長さに切っても食べてくれない。くつろいだところで食べかけのキャットフードを差し出すと、一口二口食べてくれる。部屋を居心地よくして、少しでも彼が食事できるようにするしかない。

甘ったれ末息子だと思っていた悠は、意外にも誇り高い猫族だった。彼は口の中に薬を入れられることは許容するのだが、食べ物を入れられることは非常に屈辱的に感じるようだ。だったら自力摂取してくれないと困るのだが、ちょっと動いた後に一口二口だったら食べてくれる。

25:00、寝ようと思って台所で酒飲んでたら、悠が足取りも軽くやってきた。そして、

「なんか食べたい、あの、缶詰あけてほしいんですけど」

と意思表示。食べさせてやろうじゃないの。開けてやったら、10 口くらいを自力で食べる。

「もしかすると」

だけど、彼の場合はメルカゾールの半減期がかなり長くて、12時間くらいかかっているのかもしれない。であるとしたら、明日は食べてくれるかな。

■ [daily] さてと

二猫児の高齢化に伴う健康問題と折り合ってゆく準備が出来て、この数ヶ月の激しい疲労感（何があったかは書かないけど）がだんだん薄れてきた。仕事や研究にちゃんと注力しよう。生命線のカーチャンがしっかりしてないとね。

■ [cat] インフォームド・コンセント

悠の病気、それから摩耶もそろそろ高齢猫の病気シリーズが始まりそうであることに関して、私が電話をかけて人に尋ねたりとかしていると、二猫児は私に近づいてきて喜びや安心を示す。会話の内容には「転帰は」「いくらかかるんですか」「安くすることはできないか」といった内容も含まれている。親としては「子どもに聞かせたくない」と考えるのが一般的だろう。私もこれまではそうだった。しかしウチの二猫児の場合、そういうことも含めて説明されている状態の方が好ましいようである。どれだけ内容を理解しているかは疑問だけど、「カーチャンが自分たちのためにしている」というのは理解しているようだ。

立場が逆だったら、これはむしろ当たり前の話かもしれない。

「なんだか急にお医者さんに連れて行かれる回数が増えて、カーチャンが優しくなって、変わったものを食べさせられて薬を飲まされて」

というのは、猫にとって大変気持ち悪いことであろうと思う。

■ [food] 食事

「猫にかまけて自分はメシ食ってないんじゃないか？」と心配されそうですけど、食べてますよ。ただ、あんまり食欲がないんです。

昼：干しイチジク数個、チキンカレー（レトルト）

夕：スーパーの寿司飯（猫が刺身部分を食べた残り）、イカ刺身（刺身盛り合わせのうち猫が食べられないもの）、ツマ

■ [cat] 摩耶の背中に出来物

一昨日あたりに気づいた。人間のおできみたいな出来物。本人は痛がっていないし、大きくなる感じでもないのだけど、その周辺が熱を持っている。

さんざん悩んだ後、動物病院に電話。「毛穴に何か詰まった」から癌までいろんな可能性があり、緊急性はないけれど放置はまずいということ。これから急患が来るということなので、明日の午前中に連れて行くことにした。今日はやめておくことにした。カツオブシやおもちゃで誘導すれば、バッグに入れるのは何とかなるんじゃないかな。

同じ場所（自宅寝室）で、訪問医療クリニックS（杉並区福祉事務所の紹介、ただし所在は中野区）の女医がニタニタしながら

「三輪さあん、猫甘やかしすぎよお」

と言ったことだとか、ヘルパー（こちらも杉並区福祉事務所の紹介した介護事業所T）が

「キャットフードが高級品 *1」

「あるべき猫トイレの数は *2」

だのと言い立てたことだとか、さらに暴力的な女医の訪問医療クリニックの医療相談員Sが、介護事業所Tに困らされている私に

「あのねえ、Tさんは本当によくやってくださるのよお」

と子どもをだますような口ぶりで言ったことがトラウマになっている。私は未だに、猫に与えるキャットフードや「動物病院に連れて行くかどうか」の決断にあたって

「誰にも突っ込みどころを与えないようにするには」

と考え込んでしまう。だけど、猫にはそんなこと関係ない。

私には、不適切な医療や不適切な介護を断る権利がある。猫のことを

考えると「権利がある」ではなくて「義務がある」。私はその訪問医療クリニックも介護事業所も切りたかったのだけど、担当ワーカーが「僕の顔を立てて」と難色を示すのでなかなか切れなかった *3。切ったらどういう報復をされるだろうかと思っていた。でも、たぶん、切ってしまって「虐待に耐えかねて切りました」と報告すれば「そうですか」と言われただけだっただろう。

医療や福祉に痛めつけられて失った時間は戻ってこない。でも、摩耶と悠を下らない人間の下らないことに巻き込むのは、これからはやめよう。それはつまり、カーチャンが下らないことに巻き込まれないようにしなくてはいけないということだ。

■ [pol] 母親のこと

書いておきたくなった。以前も書いたかもしれないけど。

私が小学二年生くらいのときから、母親は小学校のクラスメイトのうち近所に住んでいる数人に愛想良くふるまって、

「佳子が何か悪いことをしていたら自分に教えて欲しい」

というふうに言ったようだ（それは本人たちから聞いた）。同時に、母親はその数人と仲良くすることを「仲良くせな」と私に強制するのである。小学 2 年の時だけで 2 回、母親の意を受けたクラスメイトのちくりで、私は恐ろしい目に遭わされた。あってあたりまえの範囲の裏表が「うそつき」「心が曲がった」の証拠として収集されて母親に吹き込まれた。

小学 2 年の後半は結核で外遊びが出来なかった。しかし、私はそういう気持ち悪い関係を作らされなくても、自分の交友関係を広げてゆくことができた。そうすると、母親は「放課後は町内から出るな」と強制した。自分の目の届く範囲でないと危険だからだそうだ。母親は町の外の友達と遊ばせたくなかったのであろう。

私はしばらく、そんなふざけたことを強制されていないクラスメイトが放課後に自由に町の外に自転車で出て行くのを悔しく見守った。つい

ていけば、彼女たちが母親に吹き込むからである。しかし私は、クラスメイトと一緒に行動せずに反対の方向に行けば、誰にもつきまとわれずに町の外に出て、バレないように帰ることが可能だということに気づいた。

30 年ほどあと、父親にその話をしたところ、父親は

「そんなことはなかろう」

「長女はそういう目に遭うことが多いものなので、不満を持ってはいけない」

などと言っていた。父親はまた

「お母さんは娘が心配なのだ」

「お母さんは女学生のように可愛い人なのだ」

などと言っていた。

どうも虐待が事実であったらしいということがはっきりしてくると、父親は物理的に私から逃げるようになった。つまり、私との接触の機会を避けるということである。

*1：いや特に悪くはないレベルで、高級品というほどではありませんけど。ヘルパーにぐちゃぐちゃ言われないために「ふつうのスーパーで売っている高級ではなさそうなキャットフードを買う」ということをしていた時期が、私には 2 年ほどあった。

*2：適当にあしらっていると、次の週も翌々週も同じことを要求される。ウザいので言いなりにトイレを増やすと、ユーザーに言うことを聞かせた手柄話として介護事業所で自慢していたらしい（介護事業所の所長に聞いた）。このヘルパーは、何かが足りないから買っておいて欲しいという時に、私に「買っといて」と命令口調で言うのだった。で、この介護事業所が次に私のところに派遣したヘルパーは、だんだんやることがおかしくなっていって、最後は私への虐待にいたった。介護事業所を切ろうとしたら、なぜか福祉事務所から圧力をかけられた。それでも切ろうとしたら、介護事業所が「ヘルパーの退職」を口実としてヘルパー派遣

を止めた。殺してもいいですか。

*3：ついでに言うと、2007 年ごろ私の父親が「杉並区に主張が強いという印象を与えたからそういう目に遭うのではないか」などと言っていた。誰かがそういうふうに父親に吹きこんだんだろう。私を陥れて潰す作戦というのが 1997 年から延々と続いていて、父親の不可解な言葉の数々は、たぶんその一部なのだ。父親との接触を断った後は別の場所で同じような主張が繰り返されて……いつ、どんなふうに終わるのよ、これ？

2010-07-30

■ [daily] 睡眠

25:00-8:00

■ [daily] 今朝の夢

穏やかな顔をしたたくさんの猫に見守られている。

■ [cat] 本日の悠

呼吸数：安静時に 40 回 /min-45 回 /min

食欲が復活しました。朝だけで、モンプチサイズの猫缶 1.5 個分くらいは食べてます。ゼリータイプの猫缶が食べやすくてよいようですが、魚フレークも少しは食べました。

昼、起きたらご飯を要求。しかし食べてくれない。いつも私と一緒に寝ているベッドに私を誘導し、「ここで食べさせて」と要求。鼻先に食器を持っていくと、一口二口だけど自分で食べた。猫食事スペースに食器を置いておくと、また行って少し食べ、水を飲んだ。27 日あたりから水を飲んでくれず、「キャットフードを食欲がうせない程度に水増しする」などの小細工を弄して水分摂取させていたのだが、喉が渇いたら自分で水が飲めるようだったら一安心。

悠、今夜は良く食べてくれてます。一度に大量には食べられないのですが、少しずつ食べて、健康な猫の一食分くらいに達しそうな勢い。母と息子、

「良く食べててくれてうれしいな」

「んー！」

などと会話。

■ [cat] 本日の二猫児

摩耶の赤ちゃん返りに困ってます。悠だけ特別扱いされているのがよ

ほど面白くないらしく、隙あらば悠の食器に鼻を突っ込んで食べてしまいます。摩耶の方がたくさん食べることになり、もともと肥満傾向のあった摩耶がタヌキのように太ってしまいました。

悠は自発的に食器のところに行って食べられるようになったのですが、食器のところに行くと食事が残っていないのでは困ります。まあ当分、摩耶には食べたいだけ食べさせておくしかないと思う。

悠の猫トイレ（だけど実際には摩耶に使われている）に、小さな硬いウンチが出ていました。たぶん悠のだと思います。私には悠からの贈り物に見えました。

■ [cat] 本日の猫食事

朝：通常食缶詰。ゼリータイプ 2 缶、フレーク 1 缶。

昼：通常食缶詰（ゼリータイプ 1 缶）＋療養食パウチ。

缶詰に療養食の汁をかけたものを悠に、療養食に缶詰少量を埋めたものを摩耶に。しかし相変わらず療養食はぜんぜん人気がない。

夜：通常食缶詰（ゼリータイプ 1 缶・ムースタイプ 1 缶）＋牛コマ（生、悠は刻んでやったが食べず）、あとで悠の要求で通常食缶詰（細かく刻んだフレークタイプ）1 缶。

まず摩耶に肉を与えた。摩耶を先に生もので満足させておくと、全体での摂取カロリーを減らせて、悠の食事に手を出さなくなるのではないかと思った。試してみた。ある程度奏功したようす。やはり摩耶は悠の食事を食べたがり、悠だけおいしいものを食べていないかと気になるようなのだが、いつもほどガツガツしなかった。

■ [pol] 母親のこと

私が M1 の時。学生のときから付き合っていた男性と、「本人には大きな問題がないので結婚してもいいかな」と考えていた。両親が一度連れて来いというので、連れて行った。両親は相手を孤立させて嫌がらせの数々をしかけ、その晩は家の中で一番遠い部屋に相手と自分を引き離し

て寝させた。私は玄関のすぐ横の仏間で寝ることになった。

私がうつぶせに寝ていると、実家で私と非常に仲の良かった猫がやってきて背中に乗った。4 年以上も一緒に住んでいないのに、その猫は私を覚えていたのだった。私の枕元に母親がやってきて座り、相手に関する文句（家柄だとか母子家庭であるとか）を言い、私が親の決めた相手と付き合わないことを犯罪であるかのように責め立てた。

そこに妹（当時高校生）がやってきた。妹は、私の背中の上にいる猫を抱き上げて「一緒に寝よう」と連れて行った。床に寝ている猫を抱き上げるような感じだった。猫との再開を喜んでいる私の感情など、妹にとってはないに等しいものであるようだった。

■ [daily] 今日の白昼夢

悠そっくりの白っぽい顔の猫に感謝を示される。悠の実のお母さんらしい。私は「悠をまだ連れて行かないで」と泣き叫んで抵抗した。

そこで目が覚めた。電車の窓から空を見ると、雨上がりの青空に白いふわふわの雲が浮かんでいた。悠のお腹の毛のようだった。私は雲の応援団が励ましに来たのだと思った。

悠の実のお母さんが、悠が私と長く楽しく過ごすことを応援してくれるのだったら心強い。お母さん、よろしくね。

■ [pol] 秋葉原駅にて

19:00 ごろ、エレベータを利用した。駅員さんに同乗してもらった。後ろから乗ってきた 45 歳くらいのオヤジの指が私の肩に触れた。オヤジは手すりをつかむふりをして私に触ろうとしたのだった。私は数センチ前進した。車椅子の前端がエレベータのドアにぶつかって音が出た。それから後ろを向いてオヤジの顔をにらみ付けた。オヤジは手を引っ込めた。エレベータが止まってドアが開いた。私が先に出た。つづいてオヤジが出た。オヤジはなんとも言いがたい不気味な表情で私の方をふりかえりながら、ホーム上を逃げていった。

今日は私が車椅子だったし、駅員さんが同乗していたからよかった。不愉快な接触に「距離をおく」という形で抵抗できるし、そのことによる復讐を恐れなくていい。これが会社の中で、私が通常の椅子に座っていたらどうなるか。

私は2008年度の後半、あるブラックIT企業でパートタイムSEをしていた。この日記には「ライスワーク」と記載している。私の古い友人がやっている会社を使っての、典型的な偽装請負であった。自分の友人が板ばさみになっているから、私が強くはいえないであろうことを利用して、そのブラックIT企業は私にメチャクチャの限りを尽くしてくれた。この日記に「粘着さん」と記載した営業のオヤジは、友人の会社のオフィスに私を恣意的に呼び出しては（業務上の必然性があまりなかったり、「明日打ち合わせ」といっておいて呼び出して実際には打ち合わせでもなんでもなかったり）、個人的に接近したがった。身体を寄せて耳元でささやいたりするので気持ち悪かったが、とっさに離れることはできなかった。椅子に座っている私は簡単には立てないからである。このようなことが相次ぎ、「粘着さん」は私への接近は諦めたのだが、次には呼び出して社員の面前で私を罵倒したり、「トラブルが起こった、その時刻にアクセスしていたのは三輪さんだけだから、あなたのせいだ、正直に白状しろ」と迫ったりした（ログを確認してみると、私を含めて誰もアクセスしていなかった）。「粘着さん」が、「駅などのエレベータの中で女性の障害者の身体に触ろうとする」「痴漢行為をする」といったことをやらかしているとしても、私はあまり驚かない。

そのブラックIT企業の実名を出したいのはやまやまなのだが、長いおつきあいの出版社が迷惑するかもしれないから今はやめておき、「無印良品」不買運動を継続するにとどめる。そのブラック企業には自慢できる（けれどカネにならない）仕事用の社名と、自慢できない（けれどカネになる）仕事用の社名がある。私に対してメチャクチャをしていたのは、そのブラック企業の自慢できない方の社名だった。ともあれ、この一件で、私は「良品計画」の障害者雇用を信用できなくなった。そのブラック企業の自慢できる仕事用の会社が、「良品計画」のシステムを動かして

いるからだ。

長いあいだ半導体と組み込みシステムの世界でご飯食べてきた人間として、私はこのブラック企業を許さない。そこの社長の友人（ほんとかな？）という 40 代の女性 *1 が、私に対して、

「社長の仕事は世の中を回していてお金稼いでるけど、半導体や組み込みシステムなんて何の役に立つの？」

と嘲笑したことを、私は一生根に持ち続ける。「良品計画」が半導体にも組み込みシステムにも恩恵を受けていないということはないはずだ。

■ [cat] 猫好きのヘルパー

2008 年度の最初の数ヶ月、介護事業所「T」から派遣されていたヘルパーは、子どもの手が離れたので働くことにしたという主婦だった。世間話をしたがり、その世間話の始まるタイミングや話題や持続時間や終わり方がまったく分からず、「聞いて相槌をうつ」以外の反応が私に許されていない感じがした。私はとてもストレスを感じていた。

「聞いて相槌をうつ」以外の反応が許されていないとは、具体的には

「……なのよ、……よねえ、あらあ（いきなり話題が変わる）……、まあ、……」

という感じで、相手の勝手で話が始まり続いてゆく、ということだ。こういう女性的な話し方をする相手の場合、

「私はそうは思わない」

「私はこう思う」

「私はこうしたい」

というふうに明快に意見を述べると、相手は感情を害することになる。当時、杉並区は私を「問題の障害者」ということにしようと熱心だったから、ヘルパーにその証拠をつかませるわけにはゆかなかった。

このヘルパーの自宅にも猫が二匹いるということだった。結婚していて持ち家があって十代か二十代の娘がいるという話だった。家にはサン

ルームがあって、猫はそこで日光浴をするのだそうだった。猫には大変よい環境だと思う。しかし、ヘルパーが自分流の猫の飼い方を私に押し付けようとすることに、私は困り果てた。言うことを聞かないと、翌週も翌々週も同じ話が強度を増して続くのである。

その介護事業所は、利用者の生活を尊重することを大切にしているそうだった。男性の利用者で、缶ビールは底に穴をあけて中身を吸い出して飲むという人がいて、その利用者の変わった生活をそのままさせているのだそうだった。それが事実だとしたら、拒否能力が高くない女性の利用者に対しては態度を変えているということだろう。この介護事業所が次に派遣したヘルパーに、私は虐待されるに至る。所長（女性）の「あのねえ、三輪さあん」という気持ち悪い話し方が耳に残ってフラッシュバックのようになっている。

このヘルパーは、TV 番組で紹介された他人のお宅の犬や猫の生活ぶりについても、とやかく言いたがった。TV のワイドショーに出ていたという

「口にガンができて大手術をして経管栄養で生き延びている犬」

の話をして

「お金があるからできたのよねえ」

と非難がましく言うのだった。動物と暮らしていると、その問題は非常に切実だったりする。さらに障害者の場合、「ヘルパーの機嫌を損ねないようにやらなくては動物も守れない」という問題もある。ヘルパーが来なくなったら自分が生活できなくなるからだ。

こんなことはおかしいと思う。しかし、訴え出る先はない。杉並区は当てにならないので、弁護士沙汰とか訴訟とか、ということになる。ただでさえ収入機会が減少しがちな障害者に、そんなことをする余裕はない。

■ [food] 食事

昼：つけめん

夜：インゲン（蒸し）、マッシュルーム（蒸し）

■ [pol] 挙動不審者を製造する方法

夏休み期間である。躾の悪いガキや DQN 専業主婦が公共空間に大量に出現するので、危険な時期である。ふだんに増して、じろじろ見られたり近寄られたり接触をはかられようとしたりする。

あまりにも無神経な視線を感じたら、私が相手を凝視すればいいということに気づいた。「じろじろ」する相手はいつも直接視線を向けているとは限らず、私が「じろじろ」に気づいていると察したら視線を少し動かして視野の隅で私を見るようにしたりとかする。そこで私が相手を凝視し続ける。相手はそっぽを向いたふりをしたりして、しばらくして私に視線を戻す。そこで私にまだ凝視されていることに気づく。相手はだんだん表情や挙動がおかしくなってくる。逃げ場所のある空間だったら相手は逃げる。電車の中などだったら、急に立ち上がって電車を降りたりする。

1/100 くらいの確率で、相手が立ち上がって私に何か攻撃してくることは考えられる。そうすれば、私は堂々と 110 番通報すればいい。

いつも周囲を見回してにらみつけたり、突然後ろを向いたり（背面からじろじろ見ている人が結構な確率でいる）しなくてはいけないというのは非常に疲れる。しかし、そうしないと私は途方もなく嫌がらせに遭い続けるだけだ。

*1：当時、杉並区で生活保護受給中だった。福祉事務所には秘密の口座があって、そこに「社長」から小遣いを振り込んでもらっているのだそうだった。「社長」が言うには絵描きだということだったが、私が絵の話をふると言葉を濁した。自分と同じようにちゃらちゃらした服装を私にさせたがり、自分のオカルト趣味を私に強制しようとした。数ヵ月後、「社長」の会社の営業である「粘着さん」と同じ姓になっていた。よくあることだ。

2010-07-31

■ [daily] 睡眠

2:00-8:00

■ [cat] 猫食事

朝：通常食（高齢猫用）小さい缶詰× 2

悠があまり食べてくれないのですが、そんなに心配していません。彼は夕方から夜にかけての方が食欲が出るようです。

昼：通常食（高齢猫用）小さい缶詰× 1、あとで小さい缶詰にベビーフードのカボチャ・サツマイモペーストを混ぜたもの。いやカボチャに利尿作用があって腎臓にいいっていうし、猫に害ではなさそうだし、水が充分に飲めていると思えないので少しでも水分摂らせようと思って。摩耶は意外にも少し気に入ってくれた。悠は最初「ふん！」という感じだったけれど、摩耶が食べているのを見て口にしてくれた。まずいというほどのものではないらしく、食べてくれた。

夕：通常食（高齢猫用）小さい缶詰× 1 にカボチャ・サツマイモペースト、アスコルビン酸カルシウムを混ぜたもの。悠はかなり喜んで食べた。摩耶にも好評。あとで鶏ハツ（生）2 個。これはあまり評判よくない。最近、キャットフードばかり食べさせていたせいか。

食欲のない猫に食事をさせるには変化が重要らしい。そこらへんのスーパーで買えるキャットフードに、同じくそこらへんで買えるベビーフード用野菜ペースト・人間用サプリメントを混ぜるのは、私にとってもあまり負担にならないので続けられそう。「ナトリウム過剰じゃないか」「リン過剰じゃないか」と悩まずに猫に食事させられるのは精神衛生にもいい。

■ [cat] 今日の悠

ご飯を要求し、自力で摂取しています。好奇心が復活したようで、箱

が置いてあると入ってみたりなどしています。

12:00 ごろ、メルカゾール 5mg を飲ませました。元気良く抵抗してくれました。

昼食、彼から要求。台所で缶詰を開けてやるとそこで少し食べ、寝室入り口でまた少し食べ、寝室の中の猫食事スペースで少し食べ。

食後、「ひだり」を披露してくれる。顔を少し左に傾け、私が同じように顔を傾けるのを見てもっと傾けるという、カーチャンと悠だけに通じる芸。そんなコミュニケーションが楽しめるくらい回復してくれたということか。

呼吸数：45 回 /min 前後。悠が呼吸している様子を見ると幸せな気分になるので、一日何回でも数えてしまう。

おもちゃを与えてみると興味を示すが、遊び始めるには至らない。

ふだんほどではないが、おしゃべりをたくさんする。

今日は、エノコロ草の葉を丸呑みできた。しかし、直後に吐いてしまった。

夜になっても、食事を少しずつとり、基本的に機嫌よさそうな顔をしている。

■ [cat] 今日の摩耶

ストレスが相当溜まっているようです。摩耶さんが気晴らし食いでストレス解消して太って余分な病気を抱えると困るので、私はなるべくおもちゃで遊ぶように仕向けようとしています。摩耶、関心は示すのですが、自発的に遊んでみようとはしません。

呼吸数 :24 回 /min

■ [cat] 直立猫さん

立ち上がって招き動作をする猫さん。

http://nhk.jp/doga/?322740

■ [food] 食事

朝：干しイチジク数個

昼：トマトジュース

夜：野菜料理数品、納豆巻き

■ [cat] 本日の親子の会話

悠「みゃー、みゅー」

自分「なあに？　撫でて欲しいの？　ごはん？　『みゃー』じゃわかんないよ」

悠「みゃー！」

2010-08-01

■ [daily] 睡眠

23:00-8:00

■ [daily] 今朝の夢

福岡在住の祖母 (96) の様子を見に行きたいと考えて東京駅まで行ってみたけれど、どうしても福岡行きの飛行機に乗りたいと思えない。東京駅構内で博多ラーメンを食べて引き返す。

■ [cat] 本日の二猫児

4:00 から「メシよこせ」運動の波状攻撃が開始されている、という状況です。悠の食欲と体力がかなり復活し、摩耶も精神的に落ち着いたようす。

摩耶と悠に別々の食事を摂らせるのは無理と判断。食欲が落ちている悠は、摩耶ねーちゃんが食べているところを見て「これは自分にも食べられる」と判断して口にして、口にしたら結構な量を食べてくれたりもします。二人ともがおいしく食べられて身体に良い食事を工夫するのが最良であるようです。

■ [cat] 猫食事

朝：（高齢猫用ウエットフード（小）＋水・黒ゴマ・ヤマイモ粉などを少量混ぜたもの）× 3

昼：高齢猫用ウエットフード 1/2 パック（悠だけ）、療養食ドライフード若干量（摩耶だけ）

水や野菜を入れて水増しした食事は猫に人気がない。そろそろ、ふつうの食事を食べさせて、水は水で飲ませるようにした方がよいのではないかと感じる。悠は喉が渇いたら水を飲めるようだし。

おやつ：高齢猫用ウエットフード 1/2 パック＋ベビーフードのカボチャペースト（悠だけ、摩耶はちょっと味見）

細かく砕かれた魚フレークタイプのウエットフードに 1/3 量くらいのカボチャペーストを混ぜた。「ほとんどウエットフード」「ウエットフードとカボチャペーストが混ざっている」「ほとんどカボチャペースト」の 3 領域を作った。悠は「ほとんどウエットフード」の部分から食べ始め、結局、カボチャばかりの場所も含めてほとんど食べた。変化があること・自分でどこを食べるか選択できること　が彼にとっては重要らしい。そしてカーチャンはにんまり。カボチャペーストの容積くらいの水は摂ってくれてることになるからだ。

夜 (1)：高齢猫用ウエットフード＋ベビーフードのカボチャ＋アスコルビン酸カルシウム粉少々

カボチャペーストは気に入ってもらえたようで助かった。

夜 (2)：高齢猫用ウエットフード＋刻んで潰したキュウリ＋甘エビ（生）＋湯引きハモ＋ワカサギ（生）

ワカサギはちょっとだけ食べてくれたけど不評。ただ、それで生の食べ物への嗜好が少しよみがえったようだった。悠は大好物の甘エビと湯引きハモを食べた。奪い取ろうとする摩耶ねーちゃんにガンを飛ばして牽制した（もちろん摩耶にも与えている）。味付けされてない食べ物が食べられるようなら、味のキツいキャットフードを漸減させて、療養食に移行させられそう。

キュウリはたいへん不評。摩耶は食器に砂をかけていた。

今日は花屋さんに、「猫の草」としてエンバクの鉢植えが売られていた。買って帰る。無理なく食べられる草がやってきたので、悠は大喜び。

■ [cat] 本日の悠

少し太ったみたいですが、人間用体重計で体重を測ってみると 3.5kg。この体重計で猫の体重を測ると誤差が± 0.3kg くらい出るようなのですが、少なくとも減ってはいないと考えてよいようです。

健康的で惚れ惚れするような毛づやと目の輝きです。便、黒く小さいけれども猫としては正常範囲のものが少し出ています。問題は、それが

廊下に落ちていたりすることです。猫トイレは玄関のタイル床にあって、今の悠には玄関の上がりがまちの上り下りがかなり大変なようなので、明日ヘルパーさんと寝室を整理して、寝室に猫トイレを置いてやろう。

呼吸数：54-58 回 /min

うーん。メルカゾールが切れるとやはり呼吸が荒くなるようですね。

■ [cat] 本日の摩耶

呼吸数：30 回 /min

遊んでくれる相手（猫）がいないので、寂しい思いをしているようです。悠が起きて来ると頭を激しく舐めてやって愛情を表現しています。悠が寝ているとき、私にこっそり甘えます。こんなことで気が済むなら、撫でてやろうじゃないの。

夕方、「うー」「むー」と唸っていた。どこか身体が悪かったりするのではなくて、ただ単にいじけているだけならいいのだけど。

■ [health] 体重

76.6kg

■ [food] 食事

昼食：レトルトカレー＋パック飯、ニンジンジュース、干しイチジク数個

夕食：野菜料理数品、焼きおにぎり、甘エビ・ハモ切り落とし各少々

■ [cat] 考察：猫の減塩作戦

腎臓病にナトリウムがよろしくないのは人間も猫も同じなので、既製品のキャットフードに混ぜ物をするという形でナトリウムを減らそうとしているのですが、どうも「混ぜられる」が猫には不評なようです。

ウチで受け入れられた増量作戦は以下のとおり。

・ベビーフード用の野菜ペーストを通常のウエットフードに混ぜる

・通常のウエットフードを若干の水で緩める
・腎臓病療養食ドライフードを水でふやかしたものを少量、通常のウエットフードに混ぜる
　逆に、ウチで受け入れられなかった増量作戦は以下のとおり。
・通常のウエットフードにドライフードを（乾いたまま）混ぜて水を入れる
・通常のウエットフードに乾燥野菜を（乾いたまま）混ぜて水を入れる
　猫的には
　「通常のウエットフードの味がする部分の密度が薄くなる」
　は許せても、
　「全体の味が混ぜ物の味になる」
　は許せないようです。

2010-08-02

■ [daily] 睡眠

23:00-5:00

■ [cat] 猫食事

朝：（高齢猫用ウエットフード（小）にカボチャペーストを混ぜたもの、ワカサギの水煮、ふやかしたドライフード

ワカサギの水煮やふやかしたドライフードは残された。そこにウエットフードをまた混ぜて食べさせる。

昼；高齢猫用ウエットフードと療養食ウエットフードを並べておく

少しは療養食も食べてくれる。数時間経過後、完全に食べられていた。

夜 (1)：太刀魚の刺身（たぶん 20g 程度くらいずつ）

この後、腹が減ったところで療養食を食べさせる魂胆。

おやつ：ワカサギの煮干（無塩）

摩耶は好きになれる味らしい。悠は関心を示さず。

夜 (2)：療養食ウエットフード、1/4 食分ずつ

療養食に飽きさせないコツが分かってきた。少しずつ・たくさんのメーカーの製品を取り混ぜて食べさせる。

療養食を私も味見してみた。「これは食べたくないだろう」というのが正直なところ。まずいというほどのものではないのだが、インパクトのない一様な味で食べ飽きする。「療養食だけ」という食事は長続きしそうにもない。

夜 (3)：ドライフード（高齢猫用通常食・腎不全療養食）

最近の悠は水を積極的に飲まないので、

「ドライフードで喉を渇かせて水を飲みたくならせる」

作戦。ドライフードが食べられるようだと、水を飲んでくれるし、私は長時間や泊りがけで出かけることができて助かる。

悠、喜んで食べている。

■ [cat] 本日の悠

元気です。

今日はメルカゾール 5mg を服薬させる。

食欲が戻ってきて元気になったのはいいんですが、療養食を混ぜると食べてくれない。まあ「お腹がすけば食べるだろう」と思っています。

夕方、玩具を探し出して遊ぶ。そんな余裕が戻ってきたらしい。

呼吸数：完全な安静時ではないのですが、58 回 /min。

今朝、薬を飲み込むところを確認できていなかったので、

「口の中に隠しておいてカーチャンに見つからないところで吐き出す」

を実行した可能性あり。呼吸数ちょっと速いから明日も飲ませよう。

体重：増えたような気がしたのだけど 3.2kg。

猫トイレに大便をしてくれています。便秘ではない正常な大便です。

夜、ネズミ型ぬいぐるみで親子して遊ぶ。1 分遊んで休憩、1 分休んで休憩、という感じなのだが、

「ネズミをぶら下げてパンチングボール、それ猫パンチ！」

「ネズミでキャッチボール」

といったことを楽しむ。遊んでお腹すかせて療養食がおいしく食べられるなりゆきに持ってゆきたい。

■ [cat] 本日の摩耶

背中の出来物が気になったので動物病院に連れてゆき、ついでに血液検査をしていただきました。身体が大きくて力の強い摩耶をキャリーバッグに入れるのは、私一人では無理で、ヘルパーさんに手伝っていただきました。

摩耶も腎不全。悠より進行している状態。Cre3.2。出来物の方は問題なさそうでした。毛穴に何か詰まっただけだったようです。

体重：5.85kg。

ACE 阻害剤服用開始。療養食を食べさせることが望ましいのですが、なかなか食べてくれないウチの二猫児をどうすればよいのやら。

たぶん私は、学位論文を書きながら猫の看護をすることになるんだろうな、という気がします。さてと、猫の医療費と自分の学費を稼ぐためにも、ちゃんと仕事しないと。

救いは、摩耶は動物病院に通うことを楽しみだと感じていること。今日は女性の獣医さんに懐いて甘えていた。

刺身を食べる時に

「カーチャンに噛んでもらう」

を要求。案外、私が噛んでやれば、彼女は療養食も食べてくれるかもしれない。摩耶が食べていれば悠も食べる可能性が高い。試してみよう。

■ [food] 食事

朝食：キュウリ一本

昼食：豆腐・野菜のせご飯

夕食：ツマ大根、サバ寿司 3 切れ

■ [health] 体調

なんだかバテバテ。

■ [cat] 告知

摩耶に

「あなたも悠と同じ病気で、もう治らないよ。でもお薬飲んで、身体にいいご飯を食べてたら、長く元気でいられるよ、がんばろうね」

と説明したところ、たいへん悲しそうな顔になった。30 分後、家の中のどこかに隠れてしまっているようで、呼んでも出てこなかった。ベッドの下に隠れているのを発見して手を伸ばして撫でてやると、私を廊下の隅に誘導し、哀切な声と表情で「みゃ」「みゅ」と言った。

日本語をかなり解する摩耶が、私の言った内容を理解しているとしても、あまり不思議ではない。ブラシをかけてやりながら

「カーチャンが一緒だから大丈夫だよ、今だから言うけどさ、あんたたちが治らない病気だって聞いて、カーチャンも悲しくて、お外でいっぱい泣いてたんだよ」

とか話した。

摩耶が

「病気だから、このご飯を食べなくてはいけない」

と理解して療養食を食べるようになってくれると非常に助かるのだけど、どうだろうか。

2010-08-03

■ [daily] 睡眠

1:00-7:00。

■ [cat] 猫食事

朝：療養食ウエットフード 2 種類

悠には不評ですが、時間が経てば食べてくれます。

昼 (1)：療養食ウエットフードの食べ残しに通常食（高齢用）・アルファルファ (生）を混ぜたもの

ガツガツ食べてはくれませんが、「食べてくれない」というほどではないです。食べ残しに生クリームと EPA（ソフトカプセルを切って中身を出す）をかけてみました。このようなものが食欲をそそるかどうかのチェック。摩耶にも悠にも不評。

おやつ；動物用牛乳を薄めたものに生クリームを浮かせる、ドライフード（高齢猫用＋療養食　ミックス）

療養食への切り替えを本格的にしてから食べる量が減ったので、カロリーと水分を摂らせる作戦。牛乳は猫にはあまり評判よくない。ドライフードはまあまあ食べてくれる。

昼 (2)：通常食（高齢用）に鶏の手羽先・マッシュルーム・小豆・アルファルファのスープ（スープと小豆・アルファルファも少量）を混ぜたもの

腎臓によさそうなものを片っ端から突っ込んでみた。意外にも好評。摩耶は皿まで舐めてくれた（どうしても野菜は残される）。このスープは人間にも美味。

夜 (1)：マグロの脂っぽいところの刺身。まあ食べてくれるという感じ。

夜 (2)：療養食ウエットフード（ロイヤルカナンのフィッシュ）。摩耶は喜んで食べたが、1/4 食分程度。悠は「ふん！」という感じ。盛って置

いておくと、たぶん食べてくれるんじゃないかと期待。

食欲がない時の「これがあれば」を探しておかなくては、と考えた。マヨネーズを買ってきた。摩耶は舐める程度はする（たくさん欲しがられたらそれはそれで困る）。悠はぜんぜん興味ないらしい。

夜間、悠が嘔吐。マグロの刺身が消化できなかったらしく、そのまま出てきた。その後、消化器の動く「ぐるぐるぐるぐる」という音がする。食欲が出たようで、食事をねだる。療養食にモンプチのスープをかけて食べさせた。成猫の 1/2 食分くらいは食べたと思われる。その後、ドライフードを食べていた。療養食に涼水（冬瓜のわたのしぼり汁）を混ぜておいたところ、それも少し食べた。

ちょっと食欲がない摩耶のために、容器の底に薄くカツオブシを敷いたものの上にドライフードを盛る。悠ががっついた。この手は使えそう。

■ [cat] 今日の悠

元気です。もうちょっと太ってくれれば、という感じです。体重、人間用体重計を信用してよければ、3.3kg。

メルカゾール 5mg を飲ませました。昨日、飲み込んでなかった感じがしたのですが、案の定。廊下に落ちているのを発見。

呼吸数：52 回 /min　メルカゾールで若干落ちると考えてよいようです。あとで測ったら 48 回 /min。メルカゾール服用 6 時間後、40 回 /min。

喉が渇いたら、水を飲んでいます。調子の悪い時は

「お風呂場の排水溝の近くの水しか飲まない」

という感じなのですが、今は

「飲みたくなったら家の中の水場のどこでも新鮮な水を飲む」

です。

夜、玩具を探し出して遊んでいました。活発で遊び好きな、今までと同じ悠です。

■ [cat] 今日の摩耶

彼女も今日からACE阻害剤服薬開始。たいへん抵抗するので、抵抗なく飲める方法を考えなくてはならないところです。

今日は元気も食欲もイマイチ。夕食、食べにこない。顔の前に持って行ったら食べる。

夜、寝る前にACE阻害剤をもう一度飲ませる。大変抵抗される。本当に飲めているかどうか不明。

マヨネーズは喜んで舐めてくれることが分かった。明日は砕いたACE阻害剤をマヨネーズに混ぜて飲ませてみよう。

■ [cat] 血液検査結果

摩耶：http://spreadsheets.google.com/ccc?key=0Auz_jc95pSCgdHN2c1NXMmNlaDUwWWVONXVUX1RzSUE&hl=ja

悠：http://spreadsheets.google.com/ccc?key=0Auz_jc95pSCgdHl4UFFnVkRfSThNZ3J5RjFGa0dnMEE&hl=ja

過去のを全部載せてないけど、最近の分だけ整理。

■ [food] 食事

朝：パック飯・ほうれん草のニンニクいため（冷凍庫より発掘）・アルファルファ（生）・納豆・冷汁の素　を混ぜ合わせた総合栄養食。

夕：モスバーガーのナンタコス。

夜：鶏手羽・冬瓜・ヒラタケ・豆腐のスープ、ルッコラ（生）一束、アルファルファ（生）

. . . . . .

mogumogu30『お疲れさまです。もぐは冷汁に興味津々。』
neko-yashiki『明日の朝は南九州風の冷汁予定ですよー。』

2010-08-04

■ [daily] 睡眠

不明。

■ [cat] 猫食事

朝：療養食ウエットフード 1/2 缶

だんだんコツが分かってきた。空腹時にイヤにならない程度に食べさせればよい。朝は空腹だから、療養食でも食べてくれる可能性が高い。

服薬は食後 30 分程度経過してからの方がよいようだ。最初、

「朝ごはんで誘惑して薬を飲ませる」

というふうにしていたのだけれど、食欲が落ち気味のときにそれをやると、朝ごはんも食べてくれなくなる。

昼：ドライフード

1g 程度のカツオブシを底に撒いた容器に、高齢猫用と腎臓病用を 1:2 くらいの比率で混ぜて入れておいた。同じものばかりだと飽きて食べてくれないからである。どれだけ食べられたかは不明だけど、「カツオブシばかり食べられる」「腎臓病用だけ残される」ということはないようだ。

夜：療養食ウエットフード 1/2 缶＋高齢猫用ウエットフード 1 パック＋ルッコラ＋冬瓜＋鴨の脂身少々（摩耶は一口なら食べるけど二口は食べなかった）

療養食だけだと食いついてくれなかったので、高齢猫用通常食・カリウム＋カルシウム補給用の野菜＋カロリー源　を混ぜた。腎不全が進行した時、口から脂を摂取できると生存期間を延ばすことができるようだから、今から慣れさせておこうと思って鴨の脂身を食べさせてみた。まあ、少しずつ慣れてもらおう。

通常食は大匙一杯ほどを別に取っておいて細かく潰し、混合したご飯の上に薄く塗布した。半導体出身のカーチャン、薄膜応用技術を利用。これは科学技術の人猫に益する利用だってば、悪用じゃないってば。二

猫児は一口目が今までの通常食であると思い込んで食いつき、二口目以降も釈然としない顔をしながら食べてくれて、各々一食分くらいは食べてくれた。食べてみたらそうまずいものでもなかったらしく、食べ残しを少しずつ食べてくれている。

最近、食いつきが悪いと思ったら療養食 100% にこだわらず、お腹に入れてくれることを第一に、療養食を少しでも多く（通常食の問題を解決する何かと一緒に）お腹に入れてくれることを第二に、「とにかく食べてもらう作戦」を展開するようになった。カーチャンには、獣医さんに連れて行って検査結果に一喜一憂して薬を飲ませ、療法食や少しでも身体に良い食事や環境を用意することはできる。でも結局のところ、どんなふうに暮らしたいかは二猫児が決めるんだと思う。療養食 100% を拒んで余命を縮めることになるかもしれないけど、良質のタンパク質を多く摂ることは猫の腎臓にそれほど負荷をかけないという説もあるようだ。まあ、人間の味覚から見てもぎょっとするほど塩気の濃い食事が猫に良いわけはないので、それだけは避けよう。

■ [food] 食事

朝：冬瓜と鶏肉のスープ

昼：カルビクッパ

夜：ハンバーガー、ホットドッグ、鴨ロース一切れ（猫に脂身を与えた残りの赤身）

なんだかジャンキーなものが食べたくなった。

■ [cat] 本日の二猫児

摩耶：ACE 阻害剤（アピナック 12.5mg　添付文書）を飲ませる。リラックスしている時を狙って 1 分かからず、あまり抵抗されずに飲ませられた。ただ、ちょっと元気がない。ACE 阻害剤の副作用として短期間見られる可能性のある症状のいろいろが出ている感じ。「短期」ってどの

くらいだろう。ちょっと心配。

悠：今日はメルカゾールをお休みする日。呼吸数が 60 回 /min。

甲状腺機能亢進症の症状であるところのがつがつした食欲、姉貴を押しのけてでも食べる意地汚さが復活。

体重 人間用体重計を信用してよければ 3.7kg。少しふっくらしたのは間違いないと思う。体重が 3.2kg まで落ちていた時、抱き上げると骨がゴツゴツあたるような感じだったけど、今はそこまでの感じはない。

■ [health][pol] 本日のバイタル＋訪問医療クリニック問題

体重：78.6kg

血圧：128/84 mmHg

私が機会のある時に体重や血圧を測定して結果をブログに書くようになったら、訪問医療クリニックの PT が

「あれはどこかで測ったんですか」

と責める調子で言った。私が

「安全が確認できる時に測るようにした」

と言うと、PT は不機嫌そうに

「はぁ」

と言っていた。PT は

「そのようなデータは公開する前にまず主治医に見せてくれないと困る」

と言いたかったようだが、一医療機関に、

「自分の体重や血圧を自分のブログに書いてはいけない」

と患者に強制する権利があるというのか。それ憲法違反だよ。中学校の社会科からやり直してきやがれ。

この訪問医療クリニックの医師が私の肥満に関して立てていたと思われるストーリーは

「ストレスから気晴らし食いをする、わがままな性格だからガマンさせ

るようにコントロールをしなくてはならない、体重計を買えと言っても買わないのは、自分の肥満に向き合いたくないからだ」

というものだった。

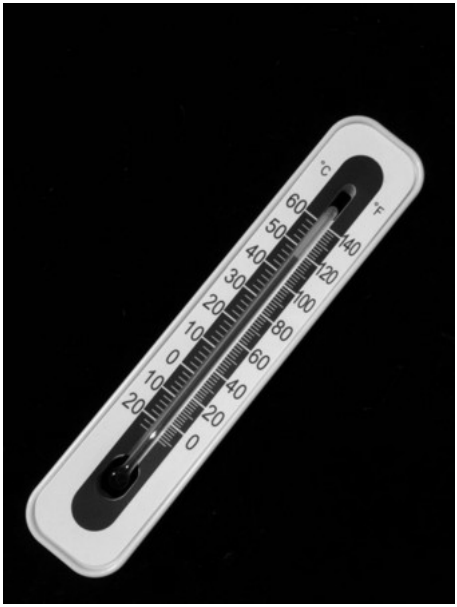
私が自宅に体重計を買ったのは、この訪問医療クリニックを切ってからである。医師が体重計を買えと言っても買わなかったのは、医師が自分の権力を確認するために私にあれこれと買い物や出費を強いていると感じたからだ。体重計だけではなかった。「ルンバ」のような掃除機を買えと迫ったり、寝室だから間接照明にしたいと考えている部屋に直接照明をつけろと迫ったり。私はこの暴力的な女医に

「話はご説ごもっともで聞いておき、あからさまな反論はしないけれども従わない」

という方法で抵抗した。女医はさらに暴力的になっていった。

■ [health][pol] 車椅子族の夏

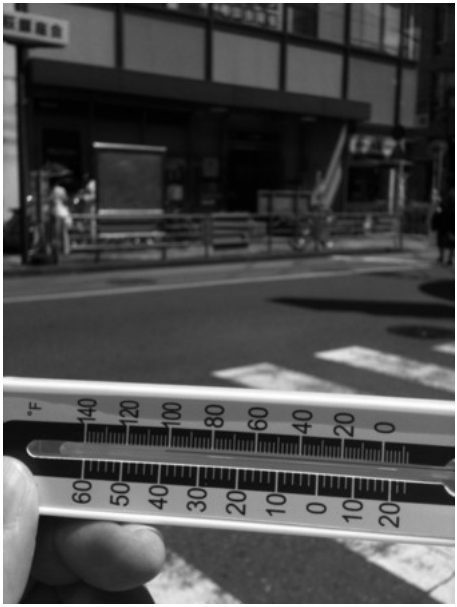
13:30 ごろ、車椅子を玄関から外に出した直後の座面。



14:00 ごろ、西荻窪駅近辺にて。地面から 0.3m 程度（私のスネあたりの位置（メジャー提供：アックスさん）。空気の温度を測るのって難しいんだけど、これ、そんなにおかしな測定になってないと思う。

同じく 0.7m 程度（私の胸のちょっと下あたり）。

同じく 1.0m 程度（私の顔あたり）。



「アメダス」の地上 1.5m（練馬）のデータを追加してグラフ描いてみました。

メノコですけど、私の身体あたり（頭のてっぺんが 1.1m ～ 1.2m 程度）の平均気温は 40.5 ℃程度でしょう。車椅子族は、健常者と同じ場所で、気候の異なる別の地域にいるようなものです。

活動・休憩のペース、飲水量などを健常者の「ふつう」に合わせていると、車椅子族は文字通り生命の危険にさらされます。私も何度か脱水で救急搬送されてるし。しかし、

「自分は○○という状況にあるので××が必要だ」

と障害者本人が言うと、しばしば「甘え」と解釈されます。健常者の言うことを聞いて殺されるわけにはゆかないのですが、相手が「勤務先の上司」といった立場である場合、しばしば「仕事をするために殺され

るか、生き延びて仕事をなくすか」の二択状況になります。

夏場の車椅子族・歩行が不自由で移動に時間がかかる人の受けている熱ストレスは、たぶん「身体の置かれている場所の周辺温度の時間積分」といった形で定量化できるでしょう。発汗に問題のない人なら、充分な体温調節ができているかどうかは摂取した水分量で評価できるでしょう。このような指標を作って「熱射病リスク指数」を作れないかと思います。

いわゆる体育会系のバカが、障害者を「それは甘えだ」と危険にさらしたり、危険にさらしておいて結果に対して「自己責任」と嘲笑したりすることに、私はいいかげん嫌気がさしました *1。でも、バカでも権威の言うことなら聞くかもしれない。権威付けられた

「熱射病リスク指数」

といったものを作って、障害者が無用に危険にさらされる場面を減らすことはできないだろうか、とか思います。

■ [cat] うれしいおねだり

悠、さきほど私を風呂場に誘導。水を飲みたいと意思表示。

「浴室で排水口に落ちようとする水が一番好きな水」

という変わった趣味の持ち主で、調子の悪い時には容器に入った水をなかなか飲んでくれない。その彼が水をおねだりしてくれて、カーチャンは泣くほど嬉しい。

■ [pol] 介護事業所＋ヘルパーの問題

介護の仕事をしている人には、言っちゃナニだけど本当にひどい人が多い。その上、利用者である高齢者や障害者の方が力関係では不利な立場にある。ヘルパーを選択する自由が利用者にはない。よほどひどかったら、介護事業所に変更をお願いすることはできるし、介護事業所には誠実に対応する努力義務がある。でも、最初から劣悪なヘルパーを押し付けてくるような介護事業所が、そんな努力義務を守るわけはない。

介護事業所と自治体福祉がグルになっていたりすると、もう始末にお

えない。劣悪なヘルパーや介護事業所を切ろうとすると自治体福祉が妨害してきたりとかするし。2007 年～ 2009 年前半の私は、福祉・医療（身体）・介護の三位一体構造にボコボコにされていた。ボコボコにされて疲弊した私をさらに攻撃して、問題のある人間である「証拠」を集める人物が次から次に出現したりもした。地元の居酒屋のスタッフが運動能力をチェックしていたりとか。杉並区の言い分が本当で私がウソをついているという証拠を、杉並区が必要としていたのだろう。

介護の仕事をしている人の悩みは、わりあい知られているし探しやすい。労働条件が悪いとか、利用者や利用者の家族との人間関係で悩むとか。逆に、「介護事業所やヘルパーに困らされています」という話は、SNS を除くとあまり出てこない。mixi には「自治体福祉と介護事業所にいいようにやられています」という話が結構出てきていたりするのだけど。それでも、探すといくつか出てくる。

・泊まり介護を依頼できる介護事業所が一箇所しかなく、そこの責任者にもヘルパーにも問題がある

https://www.wel.ne.jp/bbs/article/144803.html

介護事業所やヘルパーの肩を持つ意見が多いけれど、たぶんこの話、相談している人の被害妄想でもなんでもなくて、本当に問題のある介護労働者たちなんだと思うよ。冷蔵庫に入ってる何かを捨てる時、「捨てていいですか」と聞いたり「捨てました」と報告したりしない介護労働者を弁護する必要はないと思う。手癖の悪いヘルパーって結構いるよ。金目の物には手を付けずに、ダスターやゴム手袋といったものを持って行ったりとか。

・不正請求を要求する元ケアマネ

https://www.wel.ne.jp/bbs/article/143617.html

「利用者が虐待された」の類には役所は甘いけど、不正請求には厳しいから、役所にチクって廃業に追い込めばいいと思う。そうすると、利用者さんが気に入っているヘルパーさんが職場をなくすけど、そのヘルパーさんを自分のところで雇用すれば問題は何もない。

*1：良品計画さん、ザ・ボディショップさん、ボイコットまだまだ継続中。

mogumogu30『不明をネコの鳴き声に空耳したやつがここに (^^ゞ』
neko-yashiki『もぐさんは音声読み上げで読んでるから、空目ではなくて空耳なんですね。』
mogumogu30『熱で頭も可成り疲れているようです。
昨日まで無理しすぎたかも（涙）』

2010-08-05

■ [daily] 睡眠

23:00-7:00。

■ [cat] 猫食事

朝；療養食ウエットフード 1/2 パック＋高齢猫用猫缶（小）＋冬瓜＋ルッコラ

まずいという感じではなく食べてくれる。置いておけば数時間後にはかなり減っているものと思われる。悠はほぼ完食。摩耶はあまり食欲がないようだが、食事がおいしくないせいというわけでもなさそう。

昼：ドライフード（療養食＋高齢猫用）　どれだけ食べたか不明。

夜：療養食ウエットフード 1/2 缶＋高齢猫用ウエットフード（小）一缶、その後さらに高齢猫用ウエットフード（小）一缶＋カボチャペースト

最初に療養食を食べたのは、私が半日いなかったので「腹が減ったら何でも旨い」という感じだったのかも。

でも、二猫児が受け入れる療養食ウエットフードが、二種類見つかった。ロイヤルカナンのフィッシュ味、アイムス。

これまでの二猫児は、特に好き嫌いはなかった。猫が特定銘柄のキャットフードしか食べなくなると困るので、そうならないように配慮した結果だった。それでも、二猫児にどうしようもなく嫌われるキャットフードが何種類かあった。あまりにも嫌われるので自分も食べてみると「うげっ、これを猫に食わせるのか」というほど酷い味で、調べてみると添加物まみれだったりした。それを食べなければ死んでしまうというのでなければ、食べなくて正解。

食欲減退がちな時期に限られたキャットフード数種類のローテーションとなると、好き嫌いがはっきり出てくるらしい。「腎臓病療養食なんか絶対に食べるものか、味付けが濃くないとイヤ」という好き嫌いでなく

て、よかった。

深夜：療養食ドライフード

猫自身に食欲がある間はできるだけ、食欲の満たし方のコントロールを本猫たちにやらせたいと考えている。必要に応じて水が飲めてドライフードに食いつけるのなら、その状態をなるべく維持させたい。というわけで、新しい銘柄の腎臓病療養食ドライフード（アイムス）を開けてみた。摩耶も悠も良く食べる。母は寝るぞ。おやすみ。

■ [cat] 猫服薬

悠：メルカゾール 5mg

摩耶：ACE 阻害剤 12.5mg

EPA の入っているソフトジェルを切り裂き、中に薬を詰めた。摩耶さんは「おいしいもの」とは認識してくれず、さんざん抵抗した末服薬した。飲まされた後、彼女は隠れてしまっている。よほどいやなのだろう。

猫に薬を飲ませるのは大変なので、猫のおやつになる材質の粘土が市販されている。この中に薬をくるみこんで喜んで食べさせればよい、というわけ。試してみた。摩耶も悠も好んでくれる。お医者さんには相談していないのだが、ネフガード（粒）を摩耶に 2 錠、悠に 1 錠飲ませる。

■ [cat] 今日の摩耶

食欲がないようだ。ACE 阻害剤の典型的な副作用であるらしい。たぶん、低血圧→なんとなく元気ない→食欲もない　ということでは。半減期は 5 時間くらいなので、午後には食欲を見せてくれるかな。

呼吸数 21 回 /min

夜。帰宅すると、元気な表情の摩耶さんが待っていた。食欲もまあまあ。アイムス療養食 1 ポンド缶を 1/4 食べたのだから。ほっとした。

ACE 阻害剤が効くと、一時的に腎機能が落ちたかのような状態になるらしい。腎臓に血圧がかからなくなるので当然といえば当然なのだけど。そこを乗り越えて、少しでも腎機能が復活してくれたら嬉しい。

■ [cat] 今日の悠

元気です。

体重 3.2kg（人間用体重計を信用してよければ←もうちょっとあると思う）

呼吸数　30 回 /min　てきめんにメルカゾールが効いております。

夜、体重を測ってみると 3.1kg。

この体重計の 0.1kg の桁は信用できないけど、gdgd 悩むより獣医さんに連れて行くのが正解だと思う。様子を見ながらメルカゾールの量を調整しつつ服薬を続けているわけだけど、血液中 T4 がどんなふうに変化しているかも気になる時期ではあるし。

ここ数日、体重を測るために抱き上げると、私にもたれかかって甘えてくれて嬉しい。でもカーチャンとしては、重くて持ち上げにくいくらいの状態に戻ってくれたら嬉しい、とか思う。

深夜。やたらとガツガツする。メルカゾールの効果が切れたのであろう。食欲があるときに出来るだけ食べてほしいので、悠が求めるままに食事を出す。

■ [sci][eng] 半導体ナノテクの話題で

ちょっと wktk きゃっふきゃっふしてきました。

■ [cat] 猫の一日のタイムテーブル

6:00-7:00 起床

7:00-7:30　朝食、服薬

7:30-10:30 ごろ　朝寝

12:00 前後　運動、昼食

午睡

19:00 ごろ　起きてちょっと運動したり休んだり

21:00 ごろ　食事

寝る

25:00 ごろ　夜食、夜の一遊び

寝る

ウチはこんな感じかな。

2010-08-06

■ [daily] 睡眠

6:00-12:00。

■ [daily] 今朝の夢

平和で穏やかな表情をしたたくさんの猫と一緒にいる。そこは猫の天国であるようだ。

■ [cat] 猫食事

朝：ロイヤルカナン療養食をミキサーでつぶしたもの＋高齢猫用猫缶（小）1 個（味がキツいと感じたので倍量の水でのばす）

昼：療養食ドライフード

まあまあ食べてくれた方じゃないか。夜中にドライフード食べてたりとかするから、量としては不足してないんじゃないかと思う（体重をチェックして見ないと分からないことではあるが）。

朝食はやや不評だったが、2 時間後、悠が食べ残しをガツガツ食べている。部分的に通常の猫缶の味がすれば、口に入れるのもイヤというほどの味ではないようだ。

ここ数日の食事記録を見ていると、だんだん療養食比率が上がってきている。「100%」は難しいかもしれないけれど、この路線でいいんじゃないかと思う。

夜は、猫から「缶詰あけて」というリクエストがあるまで黙っていよう。狩りをするのでなければメシよこせ運動を展開するのが自然な猫の姿なので、なるべくそういう方向に持ってゆきたい。

そう考えていたら、猫はリクエストしてこない。明日の朝のメシよこせ運動に期待。おやすみなさい。

■ [cat] 猫服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

猫用おやつ味の粘土でくるんだら警戒され口に入れてくれない。力づくで押さえつけて飲ませた。服薬を受け入れてもらうには一ヶ月くらいかかりそうだ。

猫用おやつ味の粘土を拒まれると、服薬に使える手が一つ減ってしまうことになる。1 時間後、私のそばにやってきてリラックスしている摩耶の目の前で、私はその粘土の小さな塊を食べてみせた。そして、口に含んだ塊を摩耶に差しだした。摩耶はちょっと釈然としない顔をしていたけど食べた。

■ [cat] 本日の悠

よく食べてます。

歩き方・立ち方がちょっとヘンです。後脚のかかと相当部分をべったり地面につけています。数十 cm のジャンプによく失敗しますが、「やってみよう」という意欲はあるようです。一回失敗したらもう一度チャレンジし、成功したらさらに高いところにジャンプしてみたりとかしています。成功したら嬉しいので気分よくなってご飯食べて、という好循環。

呼吸数：44 回 /min　程度

今日はメルカゾールを飲ませていない。食欲ががつがつしているのは嬉しいんだけど、ちょっと呼吸や動作が辛そう。

体重：4.0kg（人間用体重計）

本当だったら嬉しいんだけど、おい、ウチの人間用体重計さんよ（1980 円、東南アジア製）。あたし、アンタの出す数値をあんまり信用してないんだよ。猫の体重を測っているときは、0.1kg の桁を± 0.2kg の精度で出すように。さもなくばスクラップにしちゃる。体重計相手にそんなことを言ってもしょうがないので、テンションゲージの中古でも探して、猫が楽しんで乗って体重計測できるような遊び場を作ってやりたい。

口を閉じた時、形が非対称。口をちらっとあけた時に口内を見てみると、片側の牙が抜けかかっている様子。痛がっている様子はないし食事

はできているので、獣医さんに見ていただくまで待ってよさそう。

夕方、獣医さんに連れて行く。

体重：3.45kg 「少しふっくらした感じ」という私の感じ方は間違っていなかったらしい。

Cre、BUN など横ばい。ALT は高かったのが正常値に。あとでグラフ描く。T4 は検査を外注。異常な値が出ていなければ、今後は今のような路線で維持療法を続ければよさそう。

触診では、腎臓の左側は正常、右側は少し縮んでいる感じらしい。

今日は血圧を測っていただいた。140-75。優等生じゃないか。循環器へのダメージは心配しなくてよい感じ。

待合室にはラブラドール・レトリバーの三姉妹がいた。猫が大好きな犬さんたちらしい。悠はその犬のお姉さんたちに好意的な視線で見つめられていた。「犬の女性にモテる」という生まれて初めての事態、悠はイヤではないようだったが、ちょっと怖かったらしい。

帰宅後、風呂場の床タイルに腹ばいになって涼む。落ち着いたら居間にやってきた。今日はおしゃべりである。

■ [cat] 今日の摩耶

朝、服薬させようとして大乱闘になった。結局はカーチャンの勝利（？）。物理的な筋力で摩耶を押さえ込んで無理やり飲ませたのだが、摩耶にはたいへん屈辱的なことであるようで、3 時間ほど近寄ってこなかった。

悠の血液検査のために獣医さんに行ったついでに、薬の飲ませ方についていくつかの方法を教えていただき、悠で練習した。抵抗する猫に薬を飲ませるのは獣医さんでも大変らしい。「一発でキメないと」と私が気負っているのもよくなかったようだ。摩耶ねーちゃん、数日後にはそれほどストレスのかからない方法で服薬することになっているといいな。

■ [cat] 猫の健康管理ノウハウ

猫と暮らす人の場合、服薬・皮下輸液あたりは、猫が健康なうちに習得する機会があった方がよいのではないかと思う今日このごろ。習得したけれど使う機会がなかったら、それはそれで大変よいことなのだ。猫の場合、健康で高齢になると、かなりの確率で腎不全にかかる。その時、薬を確実に飲ませられる・皮下輸液が自宅でできる　という自信があると、人猫ともかなり安心して暮らせるんじゃないか。

わが二猫児、ワクチン接種以外で獣医さんのお世話になったのは、それぞれ一度ずつという超健康優良児だった。カーチャンは猫の病気について「全然」といってよいほど知らなかった。大反省。

■ [sci][edu][cat] いきなりの数詞

猫の悠の呼吸数をチェックする時、

「いち、に、さん、し……」

と声を出してみたところ、警戒されてしまった。

何をしているかが猫にもある程度分かった方が安心だろう、と思ったのだが、今日は逆効果だったようだ。猫の前で、「ひとつ」「ふたつ」という数詞はよく使っているのだけど、「いち」「に」は使ったことがなかった。いきなり知らない言葉が出てきたら驚くのは猫も同じらしい。

■ [health] 火事場のバカ力

高い棚の上の隅にかくれてしまった猫の摩耶をつかまえるために、私が少し高い場所に立つ必要があった。私は高さ 70cm くらいのチェストの上に膝を上げた。股関節を柔軟に保っておいたので、腕力と脚の上半分の筋力で何とかなった。摩耶に手が届く場所に肘をつき、掌・指の親指と人差し指の間・親指　を使って摩耶をつかまえ、その状態でチェストから片脚ずつ脚を下ろした。

こういうことがいちいち誤解を招くのだろう。私は適切なホールドと時間と適切な手順があれば、まだ塀の上に立つことだって出来る。

「歩行はできるし階段の上り下りも問題にならないけれども塀の上に立

つなんてとてもとても」

という種類の（「ふつう」の）人から見ると、

「それみろ、障害が偽装である証拠だ」

ということになってしまうのだろう。「ふつう」の人からみると、運動能力の発達や保持は自分たちの「ふつう」でなくてはならず、それ以外は許されないことになっているようである。

私は歩行がかなり怪しくなっても自転車には乗れた。それを「詐病」「ヒステリー」の証拠にしたがる医師（なぜか精神科医）がいた。その 3 年後、「歩けないけど自転車には乗れる」は筋萎縮症の類で珍しいというほどでもない現象であることを知った。私はその知識を書籍から得た。

この冬は、スケートリンクに立ってみたい。「シューズを履いてリンクに到達する」ができたら、フィギュアシューズだったら 5 分程度の前進・後退・弧を描く・昔の規定の図形の簡単なやつ 2 つ 3 つ　くらいはできるんじゃないかと思う。問題は「シューズを履く」「リンクまで行く」をどうやって実現するかと、せいぜい 5 分程度の滑走のために前後 30 分ずつ（くらいはかかると思う）を使うのはバカらしいということ、スケートの経験がない・あるいはフィギュアシューズの仕組みと滑走動作を全然しらない「専門家」がギャースカ騒ぎ立てるであろう、ということにある。こんなふうにして、障害者はリハビリやストレス解消の手段を失うことになる。

■ [health] 体重

76.2kg

■ [pol] 年金問題の報道のされ方に関するメモ

2007 年：記録漏れ。年金機構側の処理のあり方に問題がある。

2008 年：偽装障害。障害年金の受給者は不正をやっている可能性があるかもしれない。医師が本人の味方であるようだったらますます怪しい。

2009 年：無年金の高齢者・年金を払えない若者の問題。年金の仕組み

は維持できない。弱者のあなたは生き延びられないということを受け入れなさい。

2010 年：既に死んでしまった家族に年金受給させつづける問題。年金を受け取っている家族は不正を行っているかもしれない。

……非常に巧妙に、「年金受給＝不正＝悪」というイメージの喚起がされているような気がするのは私だけだろうか。

年金機構のデータ処理は問題だらけである。

偽装障害者はときどきは出現するものだ。2008 年ごろの週刊文春だったか、故意に自分の脚を切り落として障害年金＋生活保護をゲットした男性の話が報道されているのを見た記憶もある。そういうことをしないと生きていけない立場に追い込まれる人は、景気が悪くなれば増える。

「税を支払う」などの義務を果たせない立場に追い込まれる人も、景気が悪くなれば増える。それは「だからその人は生存してはいけない」の理由にはならないのだが、なぜかそういう主張が日本では受け入れられやすい。

白骨化した家族が生き延びていることにして年金源に利用するという話、私はそれほど驚かなかった。高齢だったり障害があったりするメンバーを年金源として利用する家族は珍しくない。家族のメンバーの誰かを家庭内サンドバッグとして利用して精神障害者にして、そのメンバーを年金源として利用するという「一粒で二度おいしい」を実行する家族は実在するから。肉体的な暴力で障害者にするのは難しい。加害した側も罪を問われる可能性が高いから。でも、精神的に追い詰めて発狂に至らせるのはそんなに難しくない。

このような問題は、ほとんど常に存在する。2007 年や 2008 年や 2009 年や 2010 年にいきなり現れたわけではない。個人レベルの不正は「かわいい」という程度のものである。人数といい、金額といい。問題はむしろ、国家レベルの「どうやって食っていきますか」「どうやって適正に分配しますか」にある。

■ [pol][gender] 上司が異性の部下をマラソンに誘う場面

昨日、ひさびさに「SPA！」を買って読んでみた。

「女の下らない言葉にどう対処するか」の小特集が組まれていた。

「私と仕事とどっちが大事？」

とか。そこで取り上げられている「女の下らない言葉」の数々って、私は言ったことがない。付き合っていた男に自分が言われたことは結構あるんだけど。

そこに、

「女性の上司が自分（男性）をマラソンに誘った時の断り方」

が書いてあった。断るもなにも、誘うってことがあるんだろうか。誘った時点で、下心ありと思われてもしかたない。イマドキの企業で部下を持つような立場の女性が「セクハラ」と解釈されることを避けない？　世の中、女性のセクハラには、男性のセクハラよりずっと厳しいのに？

かくいう自分、2008 年度にパートタイム SE をやっていたとき、その企業の営業の粘着オヤジにプライベートな誘いを次から次にされて、断るのに疲れたことがある。全部断ったけど。

その中には

「河口湖マラソンに一緒に行こう」

というものもあった。オヤジによれば

「車椅子のコースもある、走ったら気持ちいいよ」

ということだった。そりゃ、そういうコースはあるでしょう。私はもともと中距離やってたりしたので、普通のオヤジよりは草レースにはずっと詳しかったりする。

その時は

「手動運転で 100m も走れないから、マラソンなんて全然無理」

と言って断った。それは事実。

ちなみに、そのオヤジは、そのような誘いをするときに
「会社の行事」
だと私に言うのだった。それも、周囲に誰もいないときに、私に近寄って、耳元で小さな声で。
会社の行事だったら、そんな誘い方をすることはないと思う。私は怪しいと思ったので相手にしなかった。後にそれとなく確認して、それらが会社の行事でもなんでもなかったことを確認した。たまには本当に「会社の行事」も含まれていたりしたのだが、本当である比率は 10% 程度だった。

私は「無印良品」「ザ・ボディショップ」のボイコットを一人で続けているのだけど、その原因は、このオヤジとオヤジの雇用主にある。

. . . . . .

mizunohotori『チェストに上がって，というようなときに岩登りの身のこなしが役立つのでしょうか．とにかく，私には十分に信じられる話です．前にも書いたと思うけど，股関節の調子が悪くてバスに乗れそうもなくて，バス停５つ分ぐらいの距離を歩いた経験があります．こういうのも「歩けるくせに，股関節が悪いなんてうそだ！」となりそうです.』
neko-yashiki『ありがとうございます。
私の少ない経験からですが、
「障害の偽装の可能性をとやかく言い立てる側はうさんくさい」
と言ってもよいのではないかと思います。福祉しかり、介護しかり、医療しかり。
単純明快でない障害を持つ人間は、うさんくささセンサとして活躍すればよいのでしょう。』
mogumogu30『もぐも健康診断にいったクリニックで
「あれ、絶対歩けるよ」と裏でもう一人の医師と
相談しているのを聞きました。

確かに詐病を疑うのは診断の初歩ですが・・・。
看護師でも精神科の経験のあるヒトのほうが「詐病」とか
「ヒステリー」にしたがる傾向があるように感じます。
確かに診断名をつけなければいけませんが、それがいきなり
詐病では失礼千万と思います。

彼らにとって、そうすることで何かトクになることがあるのか
気になります。

「障害の偽装の可能性をとやかく言い立てる側」は、
支配的に振る舞いたいからなのでしょうか？

姿勢がいいのは車椅子のおかげです、って多分
気づかないだろうなあ。初見の相手に意図的に嘘をつく
理由ってそうそうないと思うんだけど。

ああ、検査もしていないのに、そう断言するって怖いっ。

追伸。おふた猫にとって、美味しい療養食に巡り会えますように。』
neko-yashiki『＞看護師でも精神科の経験のあるヒトのほうが「詐病」とか
＞「ヒステリー」にしたがる傾向があるように感じます。

看護師の場合、非常にゆがんだ形の権力志向が患者相手に噴出してる可能性もありますね。医師に抑えつけられて面白くないから患者に当たる、という。

私も、若干だけど歩けるのは車椅子のおかげなんですよ。でも、医療の仕事に就いている人が、実は補装具に関してろくな知識を持っていなかったりして、そういう話はぜんぜん通じなかったりします。専門家のプライドを傷つけずに説明するのは無理ですしね。

猫はだんだん療養食を嫌がらなくなりましたよ。こっちの方が体調がなんだ

かいい、ということを少しずつ理解しはじめたみたい。』
mogumogu30『＞専門家のプライド ならば彼らが分かる話と結びつけて話をしていけば納得するのかもと考えましたが、試行してみても中まで想像できないとまたウダウダいいそうですね。

うーん。悩ましい。』
neko-yashiki『われわれが悩むことではなくて、医療サイドに対して「ウダウダ難癖付けたら損する」「まともな仕事をしたら得する」という状況を作るしかないんだと思います。
今は「患者にウダウダ難癖付けて痛めつけたらトクして、患者が活躍・活動できるように何かしたら損する」が医療サイドの状況でしょう？　その状況をひっくり返さないと、どうしようもないでしょう。

私を痛めつけた神経内科医（このブログを「訪問医療クリニック問題」で検索すると、大まかな事情は分かると思われます）は、私を痛めつけると自分（たち）がトクするという立場にあったと考えられます。この「考えられる」に関しては、私は根拠を持っていますが、それを公表するわけにはゆきません。私が公表すると、生存できなくなる人が何人もいるからです。
保険医は
「障害認定が多く（重く）ないか」
「生活保護が多くないか」
といったことを日常的に公共にチェックされていると聞きます。
これが事実であれば、私がその神経内科医に受けた扱いは、その神経内科医自身が
「自分は詐病の摘発に熱心です」
ということを示すために自分が利用された、ということで了解できます（相手の論理を了解できるということで、自分がそれを良いと思っているということではありません）。』

2010-08-07

■ [daily] 睡眠

23:00-4:00。でも二度寝予定。

■ [daily] 今朝の夢

友人たちに猫の世話をお願いしているうちに、猫の摩耶が外に出て駅まで行ってしまう。あわてて後ろから追いかけたら、摩耶はホームから電車に乗ってしまい、座席の下に隠れた。私たちは座席の椅子を外して摩耶をつかまえようとしている。

■ [cat] 猫食事・服薬等

食事

朝：スペシフィック療養食 1/2 パック

猫の食欲のあるときに療養食を食べさせる作戦、一応は成功。ただ、やはり猫には美味と感じられないようだ。

昼：療養食 1/4 パック＋高齢猫用缶詰（小）一個＋野菜等

許せない味というほどではなさそうだが、あまり食べてくれない。

今日、悠はよく水を飲んでいる。良い傾向だ。

夜：療養食 1/4 パック

摩耶は食べた。悠はほとんど食べなかった。今日は療養食ドライフードをよく食べているから、あまり心配しなくてよさそう。

おやつ：フェロビタ II（猫用エンシュア・リキッドのようなもの）

味に慣れさせておいた方がよいかと思って舐めさせてみた。悠には許容できる味であるようだった。摩耶は全力で逃げ回って舐めてくれなかった。

服薬

悠：メルカゾール 5mg

今日はかなり抵抗。3 回くらい「飲み込んだふりをして吐き出す」をやってくれた。その一部始終を摩耶が見ていた。結局薬を飲まされてしまった悠を、摩耶は舐めてやった。

摩耶：アピナック 12.5mg

やはり抵抗される。押さえつけて

「こんなのイヤだよね、でもお母さんは摩耶ちゃんが病気ひどくなって痛かったり辛かったりするのがイヤなの、このお薬飲んで元気でいようね」

などと説得。3 回くらい「飲み込んだふりをして吐き出す」をやられたけど、結局飲ませるのに成功した。私は摩耶を撫でて感謝を述べた。

バイタルチェックなど

呼吸数：悠　38 回 /min、摩耶 28 回 /min（熟睡中）・40 回 /min(起きておとなしくしている時）

体重：悠　3.2kg（人間用体重計使用）

悠、活発に動き回る。高いところへのジャンプ、今日は失敗しない。

■ [cat] 検索「猫が食欲はあるのに激やせ」

早く動物病院に連れていって。原因はたくさん考えられるけど、早めに手を打てば「一病息災」を長く続けることが可能な場合もある。最低限、血液検査をしないと問題は分からない。

■ [cat] 信頼感

今朝、私が目を覚まして起き上がったとたんに、悠が「みゃーっ！」と食事を催促した。元気な声で食事をねだってくれるのは何週間ぶりだろうかという感じだったので嬉しかった。

そこで私が出したのは、猫たちにあまり好かれていない療養食だった。

摩耶は不服そうな顔をしていた。悠は空腹なので、がつがつと食べた。その様子を見ていた摩耶は「これは食べても大丈夫なものらしい」と考えたようで、自分の分を食べ始めた。

■ [cat] 信頼感・２

体重を測るために悠を抱き上げると、悠は身体の力を抜いて体重を私に預け、幸せそうな表情を浮かべる。このところのドタバタで、悠の私に対する信頼感は非常に増したらしい。嬉しい。だけど、服薬でカーチャン不信になりかけている摩耶の方が気になる。

2010-08-08

■ [daily] 睡眠

23:00-11:00。

■ [food] 食事

朝食：クレソン・キュウリ・豚コマ・キクラゲの水煮

猫たちのために作ったのだけど、猫には不評。自分が食べた。結構旨いんだけどなあ。

夕食：低廉な居酒屋で暴飲暴食。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

・朝：アイムス療養食 1/2 缶

・昼：朝の食べ残しのアイムス療養食＋「ねこまんま」高齢猫用 1/2 缶＋ベビーフードのカボチャペースト

悠から「おあん！」というリクエストがあった。療養食は食べそうになかったので、通常食とのミックスにした。半分程度は食べてくれた。置いておけば夕方には少し減っていると思われる。

・夜：アイムス療養食 1/2 缶＋「ねこまんま」高齢猫用 1/2 缶

通常食＋療養食＋通常食　のサンドイッチ構造にしたのだけど、悠は上層の通常職だけ舐め取ってくれた。摩耶はまあまあ食べたけれども半分残した。数時間後、ほとんどそのまま残っていた。

・深夜：スペシフィック療養食大匙一杯ほど（摩耶）、療養食ドライフード（悠）

悠は「食欲を示してカーチャンを振り回し、結局は何も食べない」をやってくれた。カーチャンの感情の問題はさておき、悠が「運動したわりに食べない」は困るので、無理やり「フェロビタ II」を舐めさせた。摩耶は、誰の目にも触れない場所で私に甘えた。

・服薬

・摩耶：アピナック 12.5mg 空腹時、猫用お菓子粘土にくるんで食べさせた。目の前で私が食べて見せたら食べた。
・悠：メルカゾール 5mg。猫用お菓子粘土は警戒されるので、筋力勝負で押さえ込んで無理やり飲ませた。
・バイタル
・悠：体重 3.4kg（人間用体重計）、呼吸数 32 回 /min（安静時）
・摩耶：呼吸数 18 回 /min (安静時）こんなにゆっくりでいいのかな？

■ [cat] カーチャンちょっとウザい

昨日今日あたりの二猫児、「カーチャンちょっとウザい」と感じているようである。食事・水のおねだり以外では、あまり寄ってこない。寝る場所も、ベッドの下など私につかまらない場所を多く選んでいる。

ウザいと感じるくらい元気になってくれたのなら嬉しい。

■ [pol] 検索「生活保護　ドクハラ」

よくある話です。事例を集積しましょう。

2010-08-10

■ [daily] 睡眠

2:00-8:00

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

・朝：スペシフィック療養食 1/4 パック

「療養食を食べる」が猫に受け入れられたようである。

・昼：同上 1/2 パック程度

出したが、少ししか食べてくれないので冷蔵庫に戻す。ドライフードも食べてるし、「食べなさい！」と迫って嫌いになられたら困る。悠にせがまれて出して、摩耶にも食べさせてみて冷蔵庫に戻し、を 2 回ほど繰り返しているうちに、ほとんど完食。

・夜：アイムス療養食 1/8 缶ほど

そんなに大量に食べそうな様子ではなかったので、そのくらいの量にしておいた。完食。

・服薬

・摩耶：アピナック 12.5mg（猫用お菓子粘土でくるむ）

・悠：メルカゾール 2.5mg

ヘルパーさんが来訪したときに出てきた悠をつかまえて膝に乗せ

「別に毒飲ませようってんじゃないんだからね、心配ないよ、心配ないよ、しーんぱーいあるからねー」（KAN「愛は勝つ」）

などと歌いながら飲ませた。ヘルパーさん爆笑。

・バイタル

・摩耶：呼吸数 18 回 /min

・悠：呼吸数　34 回 /min　体重　3.4kg（人間用体重計）

■ [cat] 慣れたらこっちがおいしい＋サクラ

朝、私が目を覚ましたとたんに悠が「メシよこせ」運動をはじめる。「にゃーっ！」と声を出し、軽くなった身体で飛び跳ねる。最近の悠は、夜、私の頬に身体をくっつけて寝ているので、私が起きようとしたらすぐ分かるのだ。その様子を見て（あるいは物音を聞いて）摩耶も起きて来た。

台所に私を誘導した悠は、レジ袋の一つを前脚でつついて音を立て「ここから出して」と意思表示した。そのレジ袋は、中に療養食が入っているレジ袋だった。通常食の猫缶は別のレジ袋に入っている。

摩耶と悠の食器に療養食を出してやったところ、悠はすぐには食べず、「お気に入りの場所で食べさせて」と要求した。そんなことでよろしければ。悠はベッドの上に行き、「ここで食べたい」と意思表示した。そこに猫食器を持って行くと、悠はぴちゃぴちゃと音を立てておいしそうに食べ始めた。摩耶は怪訝な顔をしていたけれど、悠がおいしそうに食べる様子を見ながら自分も食べ始めた。悠はサクラをやってくれているというわけである。

■ [cat] 体験の共有

猫用お菓子粘土、最初は摩耶さんに警戒されました。3 日間くらい、私は摩耶さんの前で食べて見せて「おいしい」と言っておいしい顔をしたり（これ結構イケます、完全なやらせではありません）、口に入れて舐めたものを差し出して「食べる？」と声をかけてみることを続けていました。そうこうするうちに摩耶さんが食べるようになったので、最近は

・最初、薬の入っていないのを一かけら与える
・次に薬をくるんで与える
・ダメ押しに薬の入っていないのを与える
・もっと欲しがる摩耶の前で「お母さんも食べたいんだもん」とかいいながら残りを食べてしまう

というふうにして、うまく「薬入り粘土」を飲ませることに成功しています。その新しいコミュニケーションを母娘とも楽しんでおります。

いや、体重6kg近い摩耶さんと格闘して薬を飲ませることを考えると、しなくちゃいけないと分かっていても憂鬱な気分になるので、そんなことをせずに薬を飲ませられるようになって本当によかったです。

猫の服薬で困っている皆様、これは試してみる価値あり。薬飲んでない時からおやつとして使っていると良いかも。

[rakuten:lic-amigo:10006568:detail]

■ [cat] 考察：猫の食事の切り替え（通常食→療養食）に成功した理由

「通常食の方がまずいという状況を作ったので、二猫児が療養食を好むようになった」

ということだと思われる（摩耶はまだ積極的に好んではいないけれど）。野菜などの混ぜもので味を薄められた通常食・療養食と混ぜた少量の通常食・パックから出てきたばかりの療養食　を比べたら、療養食が一番おいしいということになるだろう。

この一週間ほど、私が猫缶を開けて次にスプーンを手にしたら、二猫児は露骨にがっかりした顔をするようになっていた。何か混ぜられておいしくなくされることが分かったらしい。カーチャンの手作りの味が嫌われるのはちょっと悲しいけれど、療養食を好むようになってくれてよかった。

■ [pol][discrimination] 昨日のできごと

西荻窪駅近くにて。70歳くらいのババアが向こうからやってきた。私の方をジロジロ見ながら近寄ってきた。私はそのババアに視線を合わせつづけた。ババアは私の右側を通り過ぎた。私は前を向き続けていた。ババアが私のすぐ後ろに行ったと思われるタイミングで、私は振り向いた。ババアは私を見ていた。ババアはニヤニヤ笑いながら戻ってきた。そして私の右側すぐ後ろに立った。そして、なんとも形容しがたい気持ち悪い笑顔を浮かべて「何か？」と言った。私にだけ聞こえるような小さな声だった。私は大声で

「あなたが私をジロジロ見ているからですよ」

と言った。ババアは壊れたオモチャのように不自然な走り方で駅前の西友に走りこんだ。

「後ろから耳に口を近づけて相手にだけ聞こえる声で」

は、私の母親が良く使う手だった。私が耐えられなくなって様子がおかしくなると、それを理由として父親やきょうだいにさらに攻撃させるのである。

■ [health] ストレッチ

最近、マッサージを受けるときに股関節のストレッチをお願いしています。自力で挙げられない脚を挙げる動作をお願いしているというわけ。マッサージ師さんが柔らかさに驚いてます。昨日は、後ろに 90 度上がるので驚かれました。いや 3 年前はもっと上がったんだけど。

. . . . . .

mogumogu30『悠ちゃん、かしこい (^-^)』
neko-yashiki『なぜ今日、療養食をすんなり受け入れたのかは分かりませんけど、助かりました。』

2010-08-11

■ [daily] 睡眠

23:00-6:00　途中3回くらい目が覚める。

■ [food] 食事

朝：デニーズのモーニングプレート、ブルーベリー一パック

昼：カレーセット

このところ、固形物が喉を通らない日が多かった。早寝早起きはともかく、起きたら何かお腹に固形物を入れるようにしよう。

夜：豆腐、お粥（パック）

■ [daily] 今朝の夢

過去に私を攻撃した男たちの顔をしたマウス（生き物の方）が猫に食われた。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

・朝：アイムス療養食大匙一杯ほど（悠のみ）、ロイヤルカナン療養食（フィッシュトレイ）大さじ一杯ほど（摩耶のみ）

食いつきが悪くなった。夜中にも何回かおねだりして食べてるようだ（私にはあまり記憶がない）から当然といえば当然。夜中は私が熟睡していて、朝、猫に食事をねだられて無理やり起こされるのがちょうどよいのだと思う。

・昼〜夜：ロイヤルカナン療養食（フィッシュトレイ）　数度に分けて1/2パックほど

どう考えてもカロリー所要量が足りてないと思う。悠がほんの少し痩せてきた（触感）。療養食の残りを通常食でコーティングして置いておこう。ちょっとでも食べてくれ。

・ドライフード若干量

・食事その他：イネ科の柔らかそうな草、一日数回。悠がたいへん好んで食べる。
・服薬
　・悠：メルカゾール 5mg
　・摩耶：アピナック 12.5mg
・その他
　・悠：深夜に一回ほど嘔吐。量は大匙一杯程度。毛玉ではない。この程度だと「ふだんもあるかな」という感じだけど、経過を観察していよう。昨日と今日は排便していない。猫は一週間くらい出ないこともあるので、これだけで騒ぐには至らないけど、嘔吐・草がおいしい　と関係あるかもしれない。

■ [cat] 甘ったれ末息子の復活と姉貴の秘密の時間

悠、食事を催促して比較的よく食べてくれるのは嬉しいのだが、食べたい場所に私を誘導して「くちゅくちゅ」と口を動かして「ここで食べさせて」と意思表示。今日は廊下の端だった。ほとんど毎回（しかも深夜も）となると疲れる。

悠が特別扱いされているのが、摩耶はかなり面白くなくなってきたようだ。悠の食事が一段落すると、悠から見えない場所で、摩耶が「ここで撫でて」などと求めてくる。

摩耶の秘密の「お母さんを独占」時間を作りやすくするためにも、私は寝室にいないで仕事部屋で仕事してないと。

■ [cat] 予約されたカーチャン

昨日 21:00 ごろ。

摩耶がベッドの上で私の寝る場所を残した格好で寝て待っていた（写真）。母と娘は久しぶりに枕を並べて寝た。しかし、毛が寒冷地仕様の摩耶には暑すぎたようだった。朝、そこには悠がいた。

■ [cat] そろそろ療養食に飽きた

夕方、悠がご飯のおねだりをする。療養食でなく、通常食の入っているレジ袋を叩いて「にゃーっ！」と要求。

「あと 4 つ寝て（月曜日に)、お姉ちゃんがお医者さんに行って、お医者さんが『ちょっとならいいですよ』と言ったら」

と答えて応じず。

■ [cat] 摩耶ねーちゃんの赤ちゃん返り

摩耶が

「自分の食べたい場所に食事を持ってきて」

を要求しはじめました。摩耶ねーちゃん、相当ストレス溜まってたと思うので、応じています。

■ [cat] 猫の慢性腎不全：今のところのまとめ

私が調べたところとウチの経過＋反省　を簡単にまとめておきます。

・猫の慢性腎不全とは何であるか

　・健康な猫の場合、避けられない老化プロセスの一つ。10 歳以上ならいつ発症してもおかしくない。猫の身体は、必要なもの（エネルギーも含めて）をタンパク質（肉）から得ることに最適化しており、腎臓に多大な負荷がかかることを避けられない。

・猫の慢性腎不全の初期症状

　・最も多く見られるのは多飲多尿。

・猫の慢性腎不全の原因

　・猫族の本能に従った肉食。ただ、Na・化学調味料（Na のかたまりだよ）といったものの摂り過ぎを抑制することで、ある程度は発症を

遅らせられる。

・猫の慢性腎不全はどのように進行するか

・腎機能が徐々に低下。血中クレアチニン（Cre）・尿素窒素（BUN）が増加してゆく。そのプロセスで免疫力低下が起こり、感染症にかかりやすくなる。徐々に進行し、最後には尿毒症で亡くなる。進行の程度は Cre・BUN 値でステージ I ～ IV までに分類されている。判明した時、最も重いステージ IV だった例で、その後 3 ～ 5 年という生存例もある。ステージ I で判明したのに数ヶ月で急激に進行して亡くなった例もある。個体差・環境・運・飼い主の財力　など多様なパラメータが関与しているので、「ステージ〇の平均余命は」の予測は難しい。

・猫の慢性腎不全は治療できないのか

・はっきりした原因（腫瘍など）で発症しており、その原因をダメージなく取り除くことが可能なら治療可能。

・猫の精密検査はどの程度可能か←「腎不全」の原因はどの程度判明させられるか

・一般的な動物病院で可能な検査は　血液・尿・触診・エコー・血圧（動物用は 50 万円する）。項目の詳しさにもよるが、これらの検査を全部おこなうのに必要な費用は 15000 円程度。X 線検査を追加して 20000 円～ 30000 円程度。MRI などフルコースの検査が必要な場合で 100000 円程度。

・徹底的に検査するのが一概に良いとも言えない。人間と違って、X 線カメラの前や MRI 装置の中でおとなしくしてくれないので、そのような検査では全身麻酔を行うことになる。好発年齢は高齢。麻酔のリ

スクを考えると、費用面の問題がないとしても、簡単に「徹底的に検査するのがよい」という判断はできない。

・猫の慢性腎不全にどのような治療が可能か

・基本的には対症療法しかない。

・なるべく、低タンパクで必要な栄養素・エネルギーが摂れるように配慮された療養食に切り替える。痩せさせない。水をよく飲ませて尿をよく出させる。

・療養食を食べてくれない猫の場合、なるべくリン・ナトリウムの少ない食事を摂らせる。リン：カルシウム比、ナトリウム：カリウム比に配慮する。もっとも、バランスより総量が問題である可能性もあるし、カルシウムやカリウムを良く摂らせることが良いとも言えない。「高カルシウム血症」「高カリウム血症」といった症状が出る場合もある。

・同時に高血圧が見られる場合がある。ACE 阻害剤で血圧を下げることで、腎臓への負荷を減らすことができて、進行を遅らせられるかもしれない。

・「活性炭を飲ませて、腸管のまだ吸収されていない有害物質を吸着して便として出す」という治療法もある。これは「日本だけ普通」という感じ。海外ではあまり一般的ではないようだし、日本の獣医師にも効果を疑問視している人がいる。

・徐々に口から水を飲まなくなってゆく傾向がある。輸液（毎日～週に 1 回か 2 回）で水分を摂取させる。皮下輸液だったら家庭で行うことも可能。

・この時期には経口で食事を摂取することも難しくなっている。「キドナ」「フェロビタ」など強制給餌専用の高カロリー栄養食がある。口からどうしても摂取してくれない場合、鼻・口などからのチューブ注入・胃ろう　で食事摂取を行わせるという選択肢もある。

・人間だったら透析がある。しかし、猫は自分で透析クリニックに通ってベッドでおとなしくしてくれないし、そもそも血液量が非常に少ない（体重 5kg で 300cc 程度）ので、通常の血液透析は無理。腹膜透析ならば、かなり実績がある。日々のケアを家庭で行うとすれば、その腹膜透析が感染症などのリスクを増やすことになる。

・人間だったら腎移植もある。日本でも、猫の腎移植を行っている大学病院がいくつかあるらしい。ただ、ドナーが見つからなければ無理。ドナーが見つかっても、ドナーはその後腎臓一つだけで生きていくことになる（腎移植を受ける側の猫の飼い主に、ドナーの終生飼育を要請している機関が多い）。腎移植に成功した場合、免疫抑制剤の投与などの全身管理が必要。それが出来なければ腎移植は意味がない。麻酔・手術のリスクもある。このようなことを考えた場合、費用面の問題がなくても踏み切れるかどうか。

・さらに赤血球が作れなくなる。ホルモン治療が行われる。効く場合・一回は効いたが抗原抗体反応のため二回は行えない場合・効かない場合　がある。事前に反応性をチェックするためのテストは現在のところないらしい。

・どう頑張っても、最後には尿毒症で（号泣）。眠るように大往生するケースから、非常に苦しむケースまで。

ウチの場合

発覚

・2009 年 12 月、猫の悠（男の子・当時 11 歳）の様子がなんだか以前と違うのに気づいて動物病院に連れて行った。血液検査をしてみて判明（ステージ II)。ここで、毎日の食事を　ドライフード（療養食）＋ウエットフード（高齢猫用通常食）に切り替える。ウチの場合、私が不在の時は泣いても騒いでもドライフードしかないので、比較的スムーズに食事療法が開始されることになった。その時は健康に見えた猫の摩耶 (女の子・当時 12 歳）も、おそらく腎不全傾向があったものと思われる。摩耶も食事療法に付き合わされることになったのだが、悠のおかげで助かったわけだ。

現在までの症状と治療の経過

・2010 年 12 月～ 1 月　悠のみ薬物療法（ACE 阻害剤）開始。2 月に血液検査を行った際には正常化していた。ドライフード（療養食）のみ続行。

・2010 年 4 月　悠が異常に活発かつ意地汚くなる。この段階で動物病院を受診させていれば、甲状腺機能亢進症の早期発見ができたかもしれない。この時期、ウエットフードも腎不全療養食への切り替えを計るが、なかなか成功せず。

・2010 年 6 月　悠（12 歳）が激ヤセ。あわてて動物病院を受診。甲状腺機能亢進症が判明。メルカゾール服用開始。腎不全はステージ II。このごろの猫の食事は、ふやかした療養食ドライフード＋通常食缶詰、ときどき生肉・生魚少量。

・2010 年 7 月　悠がさらに激ヤセ。食欲がなく、水も飲みたがらない。さらに慌てて動物病院を受診。多いときに 4.5kg 程度だった体重が 3.2 kg まで落ちていた。夏バテであったらしい。補液一回で食欲が復活。

このころまで、味付けしていない生肉・生魚を少量与えていた。猫のいる部屋で常時エアコンを動作させ、30 ℃以上にならないように注意。ここで悠の体重は下げ止まった様子。甲状腺機能亢進症の症状の一つに「尿が出やすくなる」があり、この症状は腎不全の症状・進行の緩和に役立つ。

・2010 年 8 月　摩耶（13 歳）が気になるので動物病院で血液検査。慢性腎不全のステージ III（まだ III の中では低い数値）であることが判明。摩耶、ACE 阻害剤の服用開始。もしかすると、悠も同じ程度のステージに進行しているのだが、甲状腺機能亢進症のおかげで（利尿剤を飲んでいるようなものなので）検査データの数値が低く抑えられているのかもしれない。ウエットフードも療養食への切り替えを行う。まだ若干の抵抗はあるけれど、ほぼ成功。

自分の反応

・実は、一番ダメダメだったのは私かもしれない。2010 年 7 月、二匹の猫たちが両方とも命を落とすかもしれない病気にかかっているということを知って衝撃を受けた。自分が何か深刻な病気の宣告を受けたとしても、これほどの衝撃は受けなかっただろうと思うくらいだった。それまでの猫たちは、元気そのもの（に見えた）。幼少時に誤嚥でそれぞれ一回ずつ獣医さんのお世話になっただけで、ワクチン接種を除くと病気知らずでいてくれた。

・その後数日、自分の母親が私をどう責めるかをリアルに想像して（というか、勝手に母親の声が聞こえたり表情が見えたりする（もちろん幻視幻聴）ので苦しんだ。実家の最長寿の猫は 17 歳まで生きたから、それよりも若い年齢で猫を亡くしたらどう責められるか。母親は「なんでも自然がいい」と言うけれど、母親に突っ込みどころを与えない

ように必要な治療を行うにはどうすればよいか。ありとあらゆる母親の攻撃を想定して、反論とその根拠を準備した。そして「母親ともう二度と接触しないのだから、そんなもの恐れなくてよい」ということに気づいた。

・ネットで情報を収集。慢性腎不全＋甲状腺機能亢進症　の転帰、治療法＋コスト、望ましい食生活、治療に必要な薬剤の添付文書＋副作用情報、などなど。他家の猫さんたちの闘病や亡くなり方、副作用情報で（ウチの猫が使ってる薬ではないけれど）「死亡」「斃死」というような文字を見てはメソメソ泣いた。そこでウチの猫が元気な表情を見せてくれると、それを見てまたメソメソ泣くのである。

・大学（一応院生ですので）に行ったら気分が切り替わるか。まあまあ切り替わるのだけど、簡単なことでメソメソスイッチが入ってしまう。大学の宿舎に、自宅で使わなくなった炊飯器を置いて使っている。その炊飯器は「おねば」が上面から噴き出してくっついてしまうものなのだが、摩耶は炊飯後、少し冷えた「おねば」を舐めるのが好きだった。炊飯器の上に乗って「おねば」を舐めていた摩耶（1 歳）を思い出して、メソメソ泣いた。

・スーパーでキャットフードの棚を見ても、魚売り場や肉売り場を見てもメソメソする日々がしばらく続いた。「もうウチのコたちには与えられない」「こんなものを食べさせてよかったんだろうか」などと、悲しさと後悔が入り交じった気持ちになる。

・猫たちの喜びそうなものは何でも買ってやりたくなった。

・猫たちが療養食をなかなか食べてくれないので焦った。「食べない」よりまずいことはないので、通常食しか食べなければそれを与えるのだが、人間の味覚からしても「塩がキツい」と感じるようなものを腎

不全の猫に与えたくない。野菜・水　で増量し、アスコルビン酸カルシウムのサプリメントを混ぜ、混ぜ物が多すぎて食べてくれず、しかたがないので味の濃い通常食を与えるのだけど食べている猫を見て悲しくなり……というような状態が続く。

・ネットの「手作り療養食」情報を見て、あれこれ試してみた。手羽先と野菜を煮込んだスープとか。猫はちょっとだけ食べた。自分は食欲が沸かなかったので腐らせてほとんど捨てた。脂身でカロリーを摂らせるとよさそうだと思って、豚バラ細切れの脂身と肉をハサミで切り離し、肉の味をつけた脂身がたっぷりの豚肉と野菜のスープとか。猫は見向きもしなかった。自分が食べた。胆嚢がないので脂身が消化できず下痢した。

・三日にあけず、食べてくれそうな療養食・効きそうなサプリメントを求めてネットショッピングをする日々がしばらく続いた。そんなにおバカなサプリメントは買ってない。せいぜいカルシウム、ネフガード（活性炭）、薬やサプリメントを飲ませるための偽装用材料・フェロビタ　程度だ、と言い訳しておく。栄養剤でのカロリー摂取で生命維持を行う段階で「フェロビタやキドナを食べてくれない」という飼い主の嘆きをネットで読んでいたから、自発的な食欲があるうちに慣らしておこうと思った。早過ぎるってば。ネフガードはだまくらかして食べさせられることが判明。フェロビタは、舐めざるを得ない状況にしたら（口の周りに塗るなど）、しぶしぶ舐めてくれることが判明。私がちょっと安心したからよいことにする。いや、飼い主をカモにしたヘンなものがたくさんあります。ホメオパシー、波動ペンダント、特効何とか水、ぜんぜん意味なさそうなサプリメント、生肉がよい（これには一理はあるけれど、腎不全の猫にとってどうか？）、いや丸ごとのネズミやスズメがよい（猫向けに冷凍ネズミや冷凍小鳥が売られているのである！ そこまでするなら人間の家庭で猫を飼うこと自体がナン

センスでは。内臓が入っているからよいという話だけど、その内蔵が腐敗した状態で食べたらどうなるの？)。ヘンなものに落とすカネがあったら、治療や検査や自分自身の疲労回復や健康維持や職業生活向上（これ最重要！　腎不全はカネでは治らないけど治療や環境は買える）に回しましょう。

・2010 年 7 月中旬～下旬、悠の食欲・飲水欲が落ちていた時期の数日、まとまった睡眠を取れない状態で看病。この後、熟睡できない・ちょっとした物音で目が覚める　という状況が現在まで続いている。

・2010 年 8 月、だんだん落ち着いてきた。年単位の長期戦になりそうなので、私がへたれでは困るのである。猫の精神安定・必要な治療のためにも、自分のふだんの普通の生活をなるべく維持しなくては。

今後の方針

・もう一ヶ月・二ヶ月の変化を見ないと方針らしい方針は立てられないけれども、そんなに急激に悪くなりそうな感じはしない（身体の小さな動物だから急変はありうるけど)。

・どうも　食事・ふだんの生活で健康状態を底上げしておくことが、もっとも効きそうな感じである（人間の老衰と同じか)。療養食への切り替えにまあまあ成功したので、摩耶の ACE 阻害剤が効果を発揮しているようだったら、以後は一ヶ月に一回程度の通院＋血液検査（ウチは猫二人なので月二回になる）である程度の維持が行えそう。

・私が不在がちだったり泊まりがけで出かける用事が多かったり、自分自身の健康状態もときどき不安定だったりすることに関しては、それでも猫が必要なケアを受けられるように配慮するしかないであろう。幸い、今お世話になっているペットシッターさんには、二人ともよく

懐いている。このペットシッターさんには、服薬＋必要な場合の通院　はお願いできる。

・自宅での皮下輸液などの医療的ケアが必要になる場面は、かなり先のことと考えてよいのではないかと思う。私の不在時にも行える体制をそれまでに整備する。とりあえず、自宅にいろんな（信頼できる）友人がよく来る状況を復活させるのが最初か。

・否応なく獣医さんのお世話になる機会は増えるだろう。自分の膝の上で看とりたいのはやまやまだが、不可能な可能性も高い。人・猫とも信頼できる獣医さん（高度医療が行えなくても←高度医療に意味があるとあまり思えない）を見つけ、人間を信頼したままで猫生を全うできるように配慮するのが現実的だろう。

・獣医さんと自分との会話は猫になるべく聞かせる。病状・治療などは、なるべく猫に理解できるように説明する。もっとも考えたくないなりゆきの一つに「尿毒症で苦しむので安楽死」ということもある。その時に「最善の選択である」と猫たちが納得するために必要なのは、日頃から「信頼関係と納得のもとに治療方針が決まって治療が行われている」の積み重ねであろう。もちろん、治療や医療的ケアの内容をなるべく猫が理解して受け入れていれば、その最悪のなりゆきの可能性も減らせることになる。

・高度医療に意味があるとあまり思えないと言いながら、一度ちゃんと検査したい。ここ二ヶ月ほど、暑さ＋食事の変化＋いきなり通院頻度が増える＋カーチャンがメソメソ　で猫には相当なストレスが溜まっていると思うので、早くても９月までは無理ではないかと思う。

・目標は、猫二人にとっての　ふつう・楽しい・疲れない　生活を（加齢＋病期の進行で）減速しながら最大限続けてゆくこと。

・自分の人生計画（外国に一度住んでみたいとか）も見直さなくてはならなくなる。病気の猫を連れて国際線で海外に出るのは無理と思われるので（過去に打ったことのないワクチンを打たなくてはならなかったり←アレルギーが心配）。まあどっちみち学位取得までは海外に住むことは無理と思われるので、語学力アップ・情報を収集する・受け入れ先をゆっくり探す・そもそも車椅子で行って大丈夫なのかどうかのチェックに短期間行ってみる　などの準備にあてようっと。

過去の反省

・最大の反省は、元気だからといって定期検診を怠っていたこと。年に一度（10 歳を過ぎたら年に二度）は必要だったと思われる。もっと早期に気づいていれば。健康な時の検査データが揃っていれば、病気の時の検査データを読み解くのに非常に有効なのだけど、ウチの場合はそれが二年前や三年前のものだったりした。私は長いこと、「猫をキャリーバッグに入れるのでちょっとバッグを押さえててください（これは外出準備の範囲で問題ないはず）」とお願いできる関係を介護事業所＋ヘルパーさんと作れなかった。それができたのは昨年のことだった。「ろくでもない事業所ばかり紹介する杉並区の福祉行政が悪い！」ということにして自分を責めないようにする。

・食生活について。ウチは、猫にとって有毒でない限り、猫が食べたがるものは食べさせるようにしてきた。といっても「一口二口程度、人間のご飯のお相伴をさせる」程度のこと。味のキツいものは、味のキツい部分を自分が舐めとってから与えていた。有害か無害か、自分の身体に必要か不要か、自分で判断できるようになってほしかったからである。あとは「本来の食生活に近い機会」「生の食品からしか摂れない酵素類を摂る機会」として、自分が魚や肉を食べる時に生の状態で少し与えていた。これは功罪半ばだったと思う。好奇心の強い摩耶の

場合、幼少時には　白飯・ホウレンソウ・タケノコ　などを好んで食べていたくらい。新しい食べ物に対する拒否反応が比較的少なかったので、新しい食生活にすんなり馴染んだともいえる。

・ドライフードが猫の甲状腺機能亢進症の原因という説もある。外に出かけた人間が何らかの事情で帰れなくなったときに「猫の食べ物がない」と「古くなったドライフードならある」はどちらがマシだろうか。傷んだウエットフードや生肉で食中毒を起こすのとドライフードはどちらがマシだろうか。利用できて悪くなさそうなものは柔軟に取り入れるのが最善ではないかという気がする。

・飼い猫が摂る機会のない内臓肉や骨について。私が好きなので、猫もかなりの頻度で食べていた。摩耶には最近まで、手羽先の先端の細いところをガム代わりに生で与えていた。賛否両論ありそうだけど、ちゃんと噛み砕けているようだから大丈夫ではないかと思っていた。

・大きな反省点の一つ。私には敵が多すぎるので、突っ込みどころを作りたくなかった。「猫が病気かもしれない」とは思っても口に出せなかった。それで猫を攻撃対象にするバカが現れないとも限らないからである。この問題については次項。

■ [pol][cat] 猫を会社に殺されたかもしれなかった日

1999 年～ 2000 年前半　だと思う。私はまだ沖電気に勤務していたか、もう辞めていたか。

会社が望む

「職業人生活から足を洗って、少なくとも専門職の世界から去って、ボランティア・パン焼き・育児・介護などの世界でだけ生きていく」

を、私は意地で拒み続けた。なぜ会社がそう望んでいることが分かったかというと、私が退職する日に、組合幹部が私を呼び出して、大喜び

でそのように伝えたからである。私はそれに全力で抵抗した。まだ同居していた元夫（沖電気に勤務）・西荻窪の地域コミュニティの一部・日本酒愛好家の一部　などが、そういう私に圧力をかけつづけた。それは延々と続いた。たぶんまだ終わってないと思う。

おそらく沖電気では

「三輪のやる気や生きがいを奪うために有効な方法は」

という検討が行われ、それは沖電気の手先となって私を攻撃していた元夫にも共有されていたものと思われる。そこで「猫を殺してやれ」という話が出たであろうことは想像に難くない。

元夫は会社から帰宅して、いきなり摩耶を抱きしめ

「この子を守らなくちゃ」

と言った。次に、自宅内での元夫の私の仕事への妨害が激化する。彼が

「猫を守るために、この女に仕事をさせないようにしよう」

と考えた可能性はあると思う。

■ [pol][discrimination] 何ともいえない気持ち悪さの傾向と対策

昨年、近所の総合病院のリハビリテーション科を受診した時。

診察が終わり、私は点数計算か何かの処理を待っていた。廊下はひっきりなしにストレッチャ・歩行のおぼつかない老人が通る。車椅子でそんな場所にいるとジャマだから、ジャマにならない場所を探した。エレベータの近辺に、動線を妨げない場所があった。私はそこにいて本を読みながら待っていた。エレベータのドアやボタンに向かっていたわけではなかった。つまり、それを見れば、今エレベータに乗る意志がないことは明白であるということだ。

そこに、70 歳くらいの女性（その人がリハビリを受けているようだった）と 50 歳くらいの専業主婦風の女性が通りすがった。二人はエレベータのボタンを押して、かごが到着してドアが開くのを待っていた。二人の関係は嫁と姑であるようだった。身なりは比較的裕福そうで、良家の

奥さん風だった。つまり無知無教養という感じでもないのである。私はいつものとおり、長袖Tシャツにウインドブレーカー、頭にベレー帽、という感じだっただろう。

エレベータのドアが開いた。50歳くらいの方が、私に

「お乗りになるう？」

と声をかけた。私の感じ方では、人をバカにするときの口調だった。私は「バカにされている」「軽く扱われている」と感じたが、その怒りをどういうふうに表現すればよいのか分からなかったので、

「いえ、いいです」

と断った。そして、眉間にシワを寄せて、その女性の目を見た。女性は不可解な顔をしながら連れとエレベータに乗った。

この時の出来事がトラウマのようになっていて、突然思い出されて気持ち悪くなる。たぶん、この気持ち悪さの原因は、相手の

「ろくに配慮せずに軽く声をかけて、配慮ある人物であるかのようにふるまった」

「親切にする言葉をバカにした口調で発した」

「知り合いでもなんでもないのに馴れ馴れしく接触した」

という三重の矛盾にあるのだと思う。

私はこの時から、「自分がバカにされる原因はバカにする相手にあるのかもしれない」と考えるようになった。相手がバカでも、バカにされたらムカつく。バカにされないようにしようと思った。極端に自分のポリシーに反することはできないけれども、見た目を少しでも恐ろしく威圧的に、声をかけづらいようにしようと思った。あまり意味がなかった。

私は「公衆の面前で相手を怒鳴る」「相手が逃げられないように車椅子で追い詰めて威圧する」「きっぱり反論する」といった直接的な行動を取るようにした。自分がバカらしい目に遭うと感じる時、相手がバカであることがますますはっきりした。何人を怒鳴っても何人を威圧しても何人に反論しても意味がないと思った。徒労感を感じるようになった。

2010-08-12

■ [daily] 睡眠

23:00-5:00　熟睡できた。ストレッチ・指圧器による指圧をゆっくり行い、二度寝 7:00-8:30。寝る前にストレッチや指圧をすれば、たぶん熟睡できて二度寝しなくてよいと思われる。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　・朝：スペシフィック療養食 1/2 パック

　摩耶も悠も、わりあいよく食べている。置いておいて外出して、午後になって帰宅したら、完食されていた。

・昼；スペシフィック療養食 1/2 パック、鶏ガラについていたわずかな量の肉（主に脂身・摩耶のみ、小指の先くらい）

　今日は、摩耶にとって「カーチャンが目の前で切り分けて食べさせてくれる儀式」が最大の意義だったらしい。噛み砕けそうな骨を与えてみたが、食いつかなかった。

・夜：高齢猫用通常食（小）一缶＋ベビーフード用ポテト・ニンジンうらごし

　味がキツいと感じたので野菜で増量する。それほど不評ではなかった。魚味の野菜は完食され、魚が少し残った。

・服薬

　・悠：メルカゾール 5mg

　・摩耶：アピナック 12.5mg

・バイタル

　・悠：呼吸数 26 回 /min 体重 3.4kg（人間用体重計）

・その他

　・悠：昨晩、深夜に一回ほど嘔吐。量は大匙一杯程度。毛玉ではなく、黄色というか黄土色というか。どうも胆汁らしい。脂肪分の多い療養食でムカついた＋空腹　かも、と思った。その後、通常食で満腹させてみ

た。今朝は嘔吐はなかった。今日、「慢性腎不全の猫が胆汁を嘔吐したら尿毒症段階」という恐ろしい情報を得て真っ青になったけど、尿毒症に達しているとはとても思えない。カーチャンが先回りして悪い可能性に関する情報ばかり集めてくるのが、たぶん一番いけない。もし「黄土色のゲロは尿毒症かもしれない」という情報を昨晩得ていたら、私は今朝は眠れなかったものと思われる。

・摩耶：この数日、くしゃみが時々でている。ひどくなる感じではないから、ほうっておいてよいか。ACE 阻害剤の副作用の一つに「空咳」というのがあるようで、それかもしれない。だけど一番考えられる可能性は、「お気に入りの場所がホコリまみれになったせい」である。

■ [cat] 猫のカロリー計算目安

必要なカロリーが足りているのか、ふと気になった。

体重約 5.5kg の摩耶と同約 3.5kg の悠で合計 9kg。カロリー所要量には諸説あるけれど、合わせて 400 ～ 550Kcal を摂取している必要があるらしい。

療養食ウエットフード　だいたい一パック（缶）　130Kcal 前後
高齢猫用ウエットフード　一パック（缶）　60Kcal 前後
療養食ドライフード　だいたい 100g で 400Kcal 前後
（参照：http://www14.atwiki.jp/jinzonuko/pages/21.html）

アバウトだけど、一日に 400Kcal として

療養食ウエットフード一パック（缶）＋高齢猫用ウエットフード一パック（缶）＋ドライフード 50g 程度

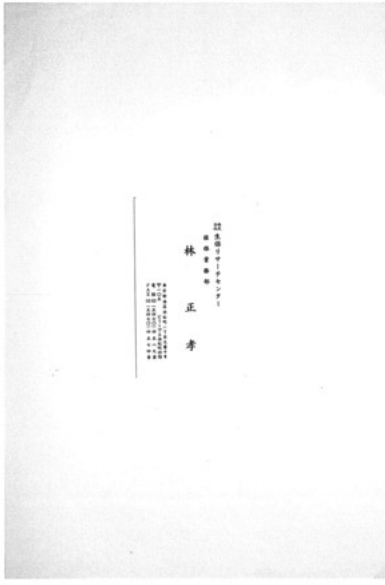
または

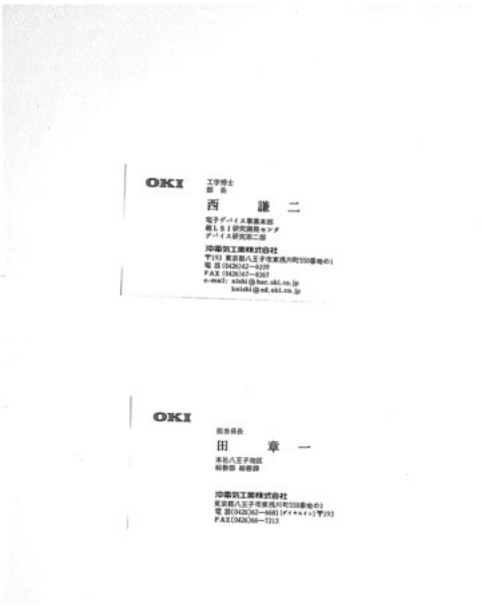
療養食ウエットフード一パック（缶）＋ドライフード 70g 程度

が食べられていれば、まあ極端な不足はしていないと考えてよさそう。

■ [pol] 沖電気が自分に何をしていたか

私は沖電気に在職中、練馬区の精神科クリニックに通っていた。先日、この精神科クリニックに証拠保全を行い、カルテを入手した。カルテには、電機連合の保険屋・組合幹部・上司　の来訪が記録されていた。





上司がかかりつけのクリニックに接触していることは感づいていたが、保険屋や組合幹部までとは。

1997 年 6 月以後、このクリニックも私を攻撃してくる一部となる。簡単に転院はできず（当時はできないと思っていた）、あまりにもうさんくさい医療は拒んだ。それは「躁状態でリチウムが必要なのだが服薬を拒む、治療抵抗」というふうに記載されているはずだ（まだそこまで見てない）。その時、他の精神科二ヶ所を初診したが、その両方とも私を「うつ状態」と診断した。

私は 1997 年 7 月に心労から胃腸を壊して倒れて内科に入院した。その内科医が精神科にもある程度詳しかったので、その後 3 年ほど、そこにお世話になった。すると、電機連合の弁護士がその内科を訪れ、さまざまな脅しを行ったようだ。「詐病ってことで告発しましょうか」といった内容をふくめて。念のために言っておくと、詐病ではなくて本当で、「詐

病ってことで」は言いがかりである。

■ [food] 食事

朝：マックのセット

昼：ジャジャ麺ハーフサイズ（スーパーの手作り）、ブロッコリースプラウト

おやつ：バナナ一本

夜：コンビニおにぎり一個、豆腐半丁、水ナス（生）、ナッツ

■ [food][cat] 人猫共用サンゲタンを作ってみる

ガラでスープを取り（カルシウムをぎりぎりまで溶かし出すウチ特製レシピ）、そのスープで鶏手羽・白米・ズッキーニ・アズキ・ナツメ・クコを煮ると、腎臓病の猫が食べても大丈夫で人間にもよろしいサンゲタン風お粥ができるんじゃないかと思う。あ、免疫強化にキノコがよろしいらしいので、ヒラタケも入れる。ウチの猫は「大きな鍋一つにニンニクが一かけ」程度のニンニクの煮汁は大丈夫だと思うのだけど、念のために入れない。摩耶はショウガが嫌い。ニンニクとショウガは人間用に取り分けたものに食べる直前に入れることにする。

スープを二段構えにするのは、本来は鶏一羽で作るスープだから。濃厚なスープ味がついていたら、腎臓によさそうなズッキーニやアズキが猫にも美味しく食べられるんじゃないか、とか。猫が療養食に飽きて困るのはよくある話らしいので、その時に無理なく「これなら食べるかい？」と言える何かが出せるようにしておきたいなあ、とか思う。

■ [cat]「あ、失礼しました」

台所にいる私に摩耶が近づいてきて激しく甘えた。ブラッシングしてやると、非常に喜んだ。そこに悠がやってきた。悠は、摩耶と私がまったりしているのを見て、「あ、失礼しました」という感じで立ち去って、自分の好みの場所でくつろいだ。

血液中T4はどうなっているか分からないが、性格・行動面では、甲状腺機能亢進症以前の悠に戻った感じ。もうちょっと身体にお肉が戻ってくれたらなあ。

■ [cat] かくれんぼ

夕食時。「ごはん食べるひとー」と声を出すと、悠はすっ飛んできた。摩耶の気配がしない。いつもよくいる場所にはいない。悠に食べさせて、摩耶を探す。摩耶は暗がりのカーテンの陰に隠れていた。私は「見つけてほしかったわけね」と声をかけて、そこに食事を持ってゆく。摩耶は嬉しそうに食べた。

■ [health] 近用鏡を

作りました。カコイイんだぞー！

「猫の血液検査と自分の近用鏡とどっちが優先順位高いか」

とか、しばらくグダグダ悩んだんですけど、

「近用鏡でバリバリ仕事して猫にちゃんとした治療を」

と割り切りました。

■ [food] ウチの鶏ガラスープ

・鶏ガラ一羽分を万能バサミで数分割し、1.5リットル程度の水に入れて加熱。キノコの付け根など、どの料理に使いまわすにしても困らないものは一緒に入れておく。
・沸騰したらしばらくアクが出る。強火で沸騰させながら3分くらい、かき回しながらアクを取る。
・蓋をして弱火で1時間加熱。
・酢を入れて（50ccくらいか。結構多い）弱火で1時間加熱。
・ガラはボロボロになっているので、ヘラなどで砕いてさらに30分加熱。ときどき「骨を砕く」を繰り返す。スープから酸っぱい味が全くしなくなるまで。

mogumogu30『美味しそうなネタが転がってますね。
夏バテ対策にはよさげっぽいです。』
neko-yashiki『スープだけでもおいしいですよ。』

2010-08-13

■ [daily] 睡眠

23:00-8:00。抗不安薬＋睡眠導入剤　ですんなり眠れた。

■ [cat] 今日の二猫児

・服薬

・悠：メルカゾール 2.5mg ちょっと最近おとなしすぎる傾向があるので少なめに。

・摩耶：アピナック 12.5mg

・食事

・夜間：ドライフードが若干食べられた様子。

・朝：アイムス療法食 1/2 缶＋高齢猫用通常食ウエットフード（小）一缶。

「ふん！」という感じで食べてくれないので通常食を混ぜた。摩耶は少しだけ食べた。悠は見向きもせず。時間が経過すれば食べられていると思ったが、通常食だけ選り食いされている。出かけて帰宅したら、ほとんど全部食べられていた。私が家にいて猫のワガママに応えてやるのがかえってよくないらしい。

・午後：鶏手羽元の肉だけ一かけ（摩耶のみ）

・夜：アイムス療法食 1/2 缶＋高齢猫用通常食ウエットフード（小）一パック

悠が催促したので開けてやったのだが食べず。摩耶は食べた。

悠が「待ってればおいしい缶詰が出てくるかも」と期待しているのか、何らかの事情で食欲が「食べる」に結びつかないのか分からなかった。22:00 まで待っていたが食べなさそうだった。ドライフードも、匂いはかいでみるのだが食べない。空腹が続くのはよくない。しかたがないので通常食を混ぜてやったところ、大喜びで食べた。悠の粘り勝ちである。

・バイタル

摩耶：呼吸数　26 回 /min

悠：呼吸数　36 回 /min

・その他

悠が夜間に嘔吐を数回したらしい。胆汁色・泡の入った嘔吐物がいくつかあった。午前中、泡の入った少量の嘔吐を一回。その後は嘔吐はしていない。どうも嘔吐は夜間〜翌朝のようだ。胃酸過多なのかも。カーチャンのガスター 10 だったら、たぶん家の中のどこかにあるんだが、お手盛りはやめておこう。

悠、水をよく飲む。私が帰宅したら一回、台所で落ち着いたら一回、という感じ。腎不全が進んで「多飲多尿」症状が出る段階に達したのかもしれない。昨晩・今朝と通常食が続いたのでちょっと塩気が多くて喉が渇いたのかもしれない。今日はドライフードをよく食べたのかもしれない。カーチャンがしょっちゅう「お水飲む？」と声をかけて、一緒に浴室に入って水道から水を出し、飲んだら大喜びして撫でてくれるので何回でもやりたいのかもしれない。

慌てないことにする。パニクる暇があったら、悠だけのションベンを採取して尿検査する方法を考える *1。「水を飲んでくれない」に比べたら「ちょっと飲む量が多すぎるんじゃないか」はマシな悩み事だ。

悠は比較的元気だし、動作は軽く、表情も明るい。むしろ摩耶の方がちょっと気になる。あまり元気ではないし、ストレスの溜まっている感じ。

■ [health] 疼痛が少なくなる

このところ、柔道整復師のマッサージにほぼ毎日行って、マッサージ・ストレッチなどを行ってもらっている。背中・腰・膝・足首の疼痛が少なくなり、あまり疲れなくなった。

■ [food] 食事

朝食：バナナ一本

昼食：ごはん＋野菜の惣菜 3 品

■ [cat] 猫の病気の本

獣医さんが一般向けに書いた本・Web サイトは何十冊（何ページ）読んだか分からないほどなのだが、今のところ、この本が一番よかった。

よくある症状・飼い主がよくやりそうな誤解と行動・よくある結果・その理由・どの程度の緊急性で対応すべきか・どういう検査が何のために必要か・どういう治療が有効か　が非常に要領よくコンパクトにまとまっていて。

詳しすぎないところ・網羅性が広いけれど細かすぎないところがよい。獣医ではない飼い主にとっては、「詳細にわかる」「突っ込みどころがない」「間違ってない」「正しい」より「（獣医さんに連れて行くことも含めて）適切に対処できる」「好ましい結果につながる」の方が重要なのだ。

症状と病名からひける 猫の医学 大百科 (ペットのホームドクターシリーズ)
作者 : 南部美香
出版社 / メーカー : 日東書院本社
発売日 :2007/03/15
メディア : 単行本（ソフトカバー）
クリック : 3 回
この商品を含むブログ (3 件) を見る

■ [cat] 食う食う詐欺

夜、寝ていた悠が起きた。私を台所に誘導した。「ごはん？」と聞くと「にゃ」と答える。猫缶（腎臓病療養食）を食器に出してやった。悠は食べない。別の場所だったら食べてもいいかも、というようなそぶりを示す。浴室に誘導して水を飲みたいかのようなそぶりもする。皿を持った私を後ろに従えて廊下 2 往復（計 15m くらい）させ、結局食べず飲まず。この行動を「食う食う詐欺」と命名したい。

悠は、私を振り回すのが面白いのかもしれない。療養食に「ふん」と言いつづければ通常食を混ぜてもらえると期待しているのかもしれない。食欲はあるけれど食べる行動に移れない理由が何か（胃腸の具合がよくないとか口内炎とか）あるのかもしれない。うーん。今日の日記に書かれていることのうち私が直接見たものが悠の摂食行動の全部だとしたら、悠は朝から何も食べてないことになる。通常食を混ぜて食べさせることにしよう。

*1：ウチの 2 個の猫トイレは、摩耶専用・摩耶大小用＋悠大用（小も時々しているようである）という使い分けになってしまっている。

2010-08-14

■ [daily] 睡眠

23:00-6:00。睡眠導入剤＋抗不安薬　の組み合わせで眠れていて、朝に薬が残っていない。さあカーチャンは外に出てベンヤミン読んでくるぞ。このところの課題図書はこちら。

複製技術時代の芸術 (晶文社クラシックス)
作者 : ヴァルターベンヤミン , 佐々木基一
出版社 / メーカー : 晶文社
発売日 :1999/11/05
メディア : 単行本
購入 : 3 人 クリック : 63 回
この商品を含むブログ (77 件) を見る

外に出て帰ってきたら、猫の悠が出迎えに来ると思われる。そこで薬を飲ませようとたくらんでいる。割った薬・水を入れたスポイドを用意して、さて行ってくるか。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事
・朝食：アニモンダ療養食 1/2 パック＋通常食（高齢猫用）小一缶
悠は食べない。摩耶は少しずつ食べている。悠、放っておけば食べると思っていたが、いつまでも食べない。空腹を続かせるのは良くないの

で、通常食を混ぜた。若干食べた。夕方、1/3 くらい残っていた。

・夕食：アニモンダ療養食 1/2 パック

猫には人気ないのだが、放っておく。よほど気に入らなかったら、ドライフードを食べたり「おいしいもの食べさせてよ」とゴネるなりするだろう。悠が療養食を食べたがらない原因の一つとして消化器の問題を疑っていたが、今日、獣医さんで処方していただいた吐き気止めを飲ませたら、あっさり療養食を食べてくれた。やったぜ！

・ドライフード：朝、きっかり 100g を測っておいておく（療養食 7: 通常食 3)。一日にどの程度食べられているかを知りたい。容器は、二段重ねにしたジップロックコンテナ。上の段には底に穴があけてある。下の段にはカツオブシが入っている。つまりカツオブシの匂いで食欲増進させる作戦。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠 : メルカゾール 2.5mg（朝)、吐き気止め（夜）

・バイタル

悠：呼吸数　26 回 /min

暑いと少なくなるものなのだろうか？　速すぎるよりは良さそうな気がするのだが。

・その他

悠：元気なのだが、やはり夜中に嘔吐している。黄色〜黄土色・ティースプーン一杯程度× 3 回、朝、透明で泡が混じったもの（わりと大量）1 回。こりゃ消化器どこかやられてるな。食欲はないが、「カーチャンがいるときは粘れば通常食が出てくる」と学習されてしまった節がある。しばらく放っておく。

■ [eng][cat]Arduino から twitter につぶやくしくみ

なるほど。

http://d.hatena.ne.jp/NeoCat/20090505/1241466723

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

（過去に何があったかは、この日記を「訪問医療クリニック問題」で検索するとだいたい揃う）

杉並区の福祉事務所が紹介したその訪問医療クリニック（神経内科）に、私はたいへん酷い目に遭わされた。その裏について。

私は杉並区と無関係に、その訪問医療クリニックに関する情報を得ていた。

神経難病の初期には、現在の症状からみると認知症との鑑別が難しい場合がある。認知症と診断されてしまうと、手や足が若干でも（意味なくでも）動けば身体障害者手帳の等級は3級程度にしかならない。そうすると、必要な介護サービスは全く得られないことになる。ただでさえ認知症や精神症状に対して軽く、身体症状に対して重く出る（それも不十分）傾向があるからだ。また、現在の症状が身体障害3級相当でも、すぐに進行して2級・1級相当になることが予想される場合がある。手帳の級の切り替えには2ヶ月はかかる。進行が予想されるなら、重めにしておかないと、必要な時に介護等が間に合わないのである。

この訪問医療クリニックは、神経難病の初期によくあるこのような問題に対して、非常に親身に対応しているようである。つまり現在の症状より重めに障害者手帳などの診断書・医師意見書を記載しているということである。このような患者さんや家族からの評判は、決して悪くないようだ。それはそうだろう。

私は、以下のように推測している。

この訪問医療クリニックは自治体福祉に「借り」ができた状態なのだったと思う。今のところ3級程度の身体障害を1級に、今のところ障害程度区分3程度の障害を5に、というふうに。制度の不備や硬直を補って患者＋家族を生きさせるための詮方ない不正であるが、役所的には不正は不正である。そこで、たまには

「いや、私たちも、やるときはやるんですよ」

ということを示して、少しは「貸し」を作らなくてはならない状況にあったものと思われる。そこに微妙なグレーゾーンの私が紹介されたので、あくまで身体疾患の存在を認めず、詐病・甘えといった観点からつつきまわし、圧痛を訴えたらカルテに「おおげさ」と記載し、医師意見書に悪意ある記述を行い（それが福祉事務所の意図であるのかどうかはさておき、杉並区の福祉行政は障害程度の切り下げに結びつくことなら何でも歓迎するであろう）、必要のない補装具を売りつけようとし、私が自分で補装具や業者を探すと難色を示し、しかし身体疾患として各種加算（その内容は未だにまったく分からない）を行い、問題のある介護事業所やヘルパーに痛めつけられている私が怒りや悲しみや悔しさを示すと「本人のわがまま」ということにして精神科医に「介助の人と揉める」という「情報提供」を行い、といったことをやったのであろう。私は「揉める」を最小限にしようと必死だった。「揉めたがる問題の患者（利用者）」という評判を作ろうと福祉・医療・介護が熱心になっているのだから、それに乗ってはいけない。どんな挑発にも耐えた。

患者のほとんどに対して「よい医師」をやっているのだから、私がどれだけ泣き叫ぼうが、この訪問医療クリニックの「よいクリニック」「よい医師たち」という評判にはヒビも入らないだろう。悔しいが、医師が悪意である可能性を充分に考えなかった自分が悪いとしか言いようがない。

■ [cat] 動物病院通院（自分だけ）

今日の悠、これまでどおりに、玄関の床タイルにたっぷりの大小便をしてくれた。小便は、玄関に置いておいたゴミ袋（中には彼も使っている猫トイレの吸水シートが入っていた）の上にされて黄色い水溜りになっていた。SM の世界で「女王様の聖水」と言うけれども、そんな気がした。いや、私が飲みたいと思ったわけじゃない。悠がちゃんと小便を垂れていることが判明し（したがって尿毒症の心配はぜんぜんなく）、しかもそれは悠だけのものと考えられるからである（猫トイレは全部摩耶にも使われている）。チャンスである。私は使ってないタレ瓶を持ってき

て、その小便を吸い取った。それから、トイレットペーパーで拭き取ってビニール袋に入れて冷蔵庫に入れておいた彼の嘔吐物を持って、動物病院に行った。

尿、比重は 1.027 だったか（あとでメモ確認）。タンパク＋、糖 -、PH6.5。猫の尿としては若干薄いし、腎不全初期なりの尿ではあるのだが、深刻に気にするようなことはあまりないようだ。ウロペーパーを買っておいて、気になったら浸してみると良さそう。大雑把だけど比重も計れるし。

次に嘔吐物。毛も混じっていて正常な「毛玉吐き」も含まれているのだけれど、嘔吐が夜間から朝方に集中していること＋胆汁が混じっていること＋過去の経緯を考えると、小腸上部の炎症も考えられるということ。人間のように「胃カメラ飲んで原因判明」というわけにゆかないところが悲しいのだが、吐き気止めが処方される。薬剤名は、たぶん尋ねたら教えてもらえると思うけど、聞いてくるのを忘れた。たぶん一般的な人間用胃薬を細かく分割したものだと思う。

甲状腺機能亢進症については、これまでの薬物治療は効いているのか効いていないのか微妙な線（血液検査的には）なのだが、腎不全を進行させないために治しすぎないのが重要。当面、現在の メルカゾール 2.5 mg/day で一ヶ月くらい様子を見ることに。

「二ヶ月ほど毎日のように飲んでるから、効果が積分回路的になっていると考えてよさそうな感じは私もする」

とか思ったのだけど、「積分回路」などというヲタな用語を使うのはどうかと思ったので黙っていた。

■ [health] 熱中症

昼前に動物病院に行き、その近くの図書館に寄って血圧を測ったところ、145/110 mmHg とかいう「？」な値だった。拡張期血圧が 100mmHg を超えたのははじめて。何回か測りなおしてみても同じ。熱中症の初期症状で血圧が上がるということがあるそうだ。私は朝から、ほとんど飲

み食いしていなかった。持っていたデジタル温度計（体温計ではなく通常の計測用）で体温を測ってみた。37.0 ℃くらいと思われた。「思われた」というのは、0.1 ℃の桁の精度が信用ならないからである。

（以下、排泄の話が出てきますのでご注意を）

なじみのカフェでランチをお願いして、水を飲む。いや旨いのなんのって。土日をはさむので「病院に行くかどうか」についてしばらく悩んだが、自分で出来る方法で対処できるんじゃないかと思った。自分で出来る方法とは、とにかく水を飲むことである。飲めそうだと思ったら、ペットボトルに入った水やお茶を買って飲んだ。汗はあまり出なかった。尿から飲んだばかりのお茶の匂いがしたりした。便意を感じたが出なかった。便秘がこじれると困ると思ったので、スーパーの薬局でイチジク浣腸を買って浣腸した。

夕方に電気製品量販店で血圧を測ってみると、140/90 mmHg まで下がっていた。これなら「ちょっと高いけど通常ありうる範囲」と思った。帰宅して体温計で体温を測った。36.6 ℃。たぶん、このまま収まってくれるだろう。

■ [food] 食事

夜間：仙台の揚げ麩や沖縄の餅をかじったりしたらしいが覚えてない。

昼：デリランチ

夜：コンビニのサラダパスタ、バナナ一本、沖縄の餅

■ [pol][discrimination] 卑屈さを要求されてもね

家電量販店のエレベータに乗った。土曜日なので比較的混んでいた。私が降りる階についた。私の後ろには 40 代と思われる男性が二人立っていた（他にも家族連れなどが数人乗っていた）。私が「降ります」と声をかけると、男性の一人は降り、もう一人は身体の向きを変えて通路を作った。

私はバックでエレベータを降りた。男性たちの顔が見えた。男性たち

は私の顔を見ていた。男性たちは何かを強要しているような表情に見えた。私は声を出さず笑顔を作らず、軽く会釈するにとどめた。男性たちは非常に不機嫌な表情になった。よくあることである。相手は「こぼれるような笑顔」「心からの感謝の言葉」「愛想」といったものを求めているわけだが、裏切られたので不機嫌になっているのである。通りすがりの見知らぬ大人の女性にそんなものを求める方がどうかしている。私にそれが求められているとしたら、女性の障害者らしい卑屈さが要求されているということだ。私は大人の一般市民としての礼儀は大いに示すけれども、卑屈さを要求されて応じるわけにはゆかない。

■ [pol] 母親のこと

私が高校生の時。

地域の主婦たちの一部は、地域の教会を中心に生協で共同購入を行っていた。その物品は、私が自転車に積んで各家庭に運んでいた。ダンボール箱 8 個とか。前に 3 箱、後ろに 5 箱という感じだった。静かな町で、当時の自動車は今よりずっとエンジン音が大きかった。音を頼りに自転車を運転してもそれほど危険はなく、したがって前がダンボールでふさがれていても何とかなった。

その日もそんなふうにして、F さんのお宅にダンボールを運んだ。そこで、F 夫人と少し話をした。F 夫人は、母親と私の関係があまり円満でないことに感づいていたが、理由や背景までは知らなかった。当時の F 夫人は、母親と私の間をとりなそうと懸命で、ときどき私に

「お母さんが佳子ちゃんのことを良く言ってた」

というような話をした。どういうふうに良く言っていたのかを聞くと

「絶対音感がある」

というようなことであった。F 夫人に、他のきょうだいに対して母親がどのように言っていたのかを聞くと、

「心が優しくて思いやりがある」

「お友達と仲良くできる」

　といった、行動・性格面の特徴を語った。私は

「ああ、F さんは、たぶんウソではなく本当のことを言っているんだな」

　と思った。母親は一貫して、私に能力を発揮させず、対人関係を作らせず、生産的な行動をさせず、というふうに振舞ってきた。

　中学生の私は、試験の暗記対策に、「ノートにトレースペーパーを重ねて、覚えるべきところを黒塗りする」というようなことをやっていた。そのような工夫は数年後、別の形で製品化された。しかし母親は、私のそのような工夫を見ると「好かーん」「ずるい」と主張してやめさせた。母親が私に許すのは「教科書を 10 回書き写す」というようなことだけだった。

　しかし、私が持って生まれた（だと思う）絶対音感は、母親がどう努力しても奪うことはできなかった。たぶん母親は、F さんに子どもたちの長所を聞かれて、私に関しては「奪いたかったけれど奪えなかった唯一のもの」をしかたなく答えたのであろう。

. . . . . .

mogumogu30『エレベータなど「感謝の言葉」は、相手が「声をかけてくれたとき」は返すようにしています。できるだけ等価な行動を心がけていますが、そこで「愛想」を求めるのは過剰な気がしています。

今後、「愛嬌」についてもちょっと考えてみたいと思ってます ^^』
neko-yashiki『21 歳くらいのとき、神楽坂を少し上ったところにあった書店の店先で雑誌の立ち読みをしていたら（誉められたことじゃありませんが）、いきなり 30 代のスーツ姿のオヤジに「何時？」って尋ねられたことがありました。オヤジは熊谷組（神楽坂の近くに本社がある）のバッジを付けていました。
私が無言でオヤジの顔を見たら、オヤジは「何時って聞いてるんだよ」と言いました。ぶっきらぼうな言い方でした。私は時計を見て「〇時〇分です」と答えました。オヤジは礼も言わずに立ち去りました。

この時のことがトラウマみたいになってます。今だったら無視します。周囲に人がいたら「それが人にものを尋ねる言い方ですか」と怒鳴ります。』
mogumogu30『厚生年金病院の向かい、小学校の隣、津久戸町の曲がり角だもんねえ。＞トンネルの熊さん。

スルーするのも技術なのでしょうけど、もぐには、「見極め」というか判断が難しい・・・。』

2010-08-15

■ [daily] 睡眠

23:00-7:00。

■ [food] 食事

昨晩：カリフラワーを茹でて食べたらしい。

朝：コンビニの蕎麦

昼：西荻窪昼市で純豆腐チゲ、ナムル

おやつ：バナナ一本、ウナギ肝焼

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

昨晩：食べ残しの療養食に通常食＋カボチャペーストを混ぜて食べさせた。

朝：ロイヤルカナンフィッシュトレイ 1/2 個

ほとんど食べられず。

ドライフード：昨日の残り 50g（療養食＋通常食ミックス）をそのまま置いておく

おやつ：アジの刺身 2 切れを刻んだもの

味付けは何もしていないのに、塩辛く感じる。猫に与えたくないと思った。肉だったら塩気は入っていないから、まだマシそう。

夜：ロイヤルカナンフィッシュトレイ 1/2 個

半分は食べられた。不足分はドライフードを食べて補っているようである。

夜 (2)：ねこまんま (11 歳以上用）＋カボチャペースト

悠のかわいいおねだりに負けた。摩耶も食べた。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：メルカゾール 2.5mg ＋吐き気止め（朝・夜）

・バイタル

摩耶：呼吸数 20 回 /min

悠：呼吸数　32 回 /min

・その他

悠、相変わらず夜間に嘔吐しているが、吐き気止めが効くと療養食にも食欲が沸くようではある。外から私が戻った時、買い物袋の中を覗いてゴソゴソやるような好奇心が復活。夜、自発的にオモチャを空中に放り投げ、狩りシミュレーションゲームをして遊ぶ。

■ [psy] このところの調子

5 月以後、少しずつ調子が上向いていった。それまでの私は非常なウツ状態でもあったのだと分かった。

5 月か 6 月、エビリファイを飲んでみたところ、効いた。それまでは飲んでもぜんぜん効果が感じられなかった。つまりエビリファイで改善できる程度のウツではなかったということであろう。

■ [cat] 人間の乗り物に乗ってみる

帰宅し、家の外で車椅子の座席に荷物を乗せて、車椅子を玄関に入れた。摩耶と悠が上がりがまちで待っていた。

悠は座席の上のレジ袋に関心を示した。玄関の上がりがまちから車椅子の座席に乗った。私は車椅子を軽く前後に動かしてみた。悠はちょっと面白いと感じたようだった。

しかし彼の最大の関心は「なんかおいしいもの」にあった。悠は前後に動く車椅子の上で、レジ袋に頭を突っ込んだ。私はレジ袋からイネ科の草（買ってきたものではなくて摘んできたもの）を取りだして、摩耶と悠に与えた。

■ [cat]twitter でのつぶやきより

猫息子 (12)、自発的におもちゃを空中に放り投げて狩りごっこして遊んだなう！　一ヶ月ぶりの快挙！

この二週間ほど、お気に入りのおもちゃはいつも、食事・水を置く場所に置いていた。悠によって動かされたのは、今日が初めてである。おもちゃを喜ぶので、しばらく私がそのおもちゃで彼を遊ばせ、様子を録画した。ああ溜まってる写真や動画を整理しないと。

■ [pol] 母親のこと

私が小学生〜高校生だったころ、世の中ではしばしば、家庭で子どもたちが TV をどれだけ視聴しているかが問題になった。学校が保護者に対して行うアンケートには「お子さんは TV を何時間視聴していますか」という項目が「必ず」といってよいほどあった。

母親は、私に関して TV の視聴時間をカウントする際には、以下全部を合計した。弟と妹に関して TV の視聴時間をカウントする際には、最初の二つを合計した。弟と妹には「TV ゲーム」「ファミコン」もあったが、それは TV の視聴時間とみなさなかった。「子どもがゲームをやりすぎる」が問題になるのは、もう少し先のことだった。

・自発的に番組やチャンネルを選択して視聴している時間
・他のきょうだいや友人が見ている番組に付き合って視聴している時間
・他のきょうだいや友人が見ている番組に（親などにより）強制的に付き合わされて視聴している時間
・TV のある部屋で家族が番組を視聴している時に、私が同じ部屋にいれば（背中を向けて洗い物をしている場合でも）、その番組の本来の放映時間
・TV のある部屋で家族が番組を視聴している時に、私が廊下を通りすがるなどして画面をちらっとでも見た場合、その時に放映されていた番組の本来の放映時間

■ [health] 血圧

140/90 mmHg

2010-08-16

■ [daily] 睡眠

23:00-5:00。

■ [food] 食事

朝：サクランボ一パック、デニーズのモーニングプレート
夕：キムチチゲ定食
夜：コンビニおにぎり

■ [cat] 今日の二猫児

食事

ヘルパーさんが来訪したら食事をねだってくるものと思われるので、それまで与えない。昨晩、通常食をたらふく食べているのだし。

・朝：おねだりはなかったが療養食 1 パック＋通常食 1 パックの混合物。
・ドライフード：昨日・一昨日合計で 50g 食べられていた。こんなに少なくていいんだろうかと思うけど、ウエットフードをよく食べているから心配しないことにする。
・夕：療養食 1/2 パック＋通常食（小）一缶。

だんだん療養食比率が上がってゆけばよいことにする。

服薬

・摩耶：アピナック 12.5mg
・悠：メルカゾール 2mg ＋吐き気止め（朝）（オブラードに包むとかえってうまくゆかなかった。オブラードに包んでウエットフードの汁を吸わせるとかするとよいのかな？）

バイタル

・悠：体重：ウチの体重計で猫の体重を測るのは無理なので諦めたけど、抱き上げた感じでは 3.7kg 程度はありそう。ヤフオクで猫の体重を測れるデジタル秤を買ったので、届くのを待つ。

その他

・悠、相変わらず夜間に吐いている。食物＋胆汁＋ときどきごく薄い血液。ただ、吐き気止めを飲ませる以前に比べれば、量も頻度も少なくなった。固形物あり 1 回（食物をガツガツ食べて吐いたものと思われる←食道の形そのまま出てきた）、液体のみ 1 回。薬を飲ませる時に右顎下側の口内炎＋虫歯？　に気づく。今のところ食欲はあるし、おいしそうに飲み食いしてるけど。

・悠が玄関のタイル床で便意を催している現場に遭遇。彼用猫トイレに乗せて、そこで排泄させた。大便だった。私は「いいウンコでた！」と喜んだ。これを数回繰り返すことが可能だったら、彼に「トイレを使う」をまた教えられるかな。

■ [cat]「病気の健康で元気な猫」

悠に引き続いて摩耶まで慢性腎不全が発覚して二週間。（私が）だいぶ落ち着いてきた。で、摩耶と悠に対するイメージが「病気の猫」ではなくて「病気を持った健康で元気な猫」に変わってきた。私が気をつけるべきことは、少し増えて変化してきた。摩耶と悠は「新しい（ちょっとおいしくない）ごはん」「薬を飲む習慣」「通院」といったことに、だんだん適応してきた。カーチャンとしては、冷静にどっかり構えて、病気を持っててそれなりの制限はあるけど健康で元気な猫たちの日常を維持してやりたい。

■ [health] 自分の通院

「さて原稿書こう」と机に向かったところ、身体中の筋肉が痛くて座っていられない。総合病院に行った。

体温を測ってみると 39.0 ℃。診察を待っているまでの間にスポーツドリンクやお茶を飲みまくるが、そのまま尿に出てくる感じ。そういえば一昨日あたりから、汗があまり出ていなかった。

熱中症疑いということで輸液。その間に血液検査。輸液されているうちに、筋肉痛が和らいできた。

ウイルス性胃腸炎であろうということで、投薬を受ける。ビオフェルミンも処方された。ありがたい。猫にも使えるぞ（おっとっと）。

16:00 ごろ食事をして解熱剤を飲む。効いてきたかなあ。18:00 現在の体温、38.5 ℃。引き続き、ペットボトル飲料を飲みまくり、21:00 ごろに体温を測ってみて、また高くなったりとかしていなかったら、今日は寝ることにする。

2010-08-17

■ [health] 昨日のその後

夜になって体温が 39.8 ℃まで上がり、救急車をお願いしました。解熱剤の座薬入れてもらって帰り、今朝は 36.8 ℃まで体温が下がってます。今日になってからは、36.8 ℃～ 37.3 ℃あたりを往復している状態。

■ [cat] 今日の二猫児

食事

・朝：療養食＋高齢猫用通常食（どちらもウエットフード）を 1:1 で混ぜたもの。器用に療養食を避けてくれる。
・昼：同上。悠がまた少し痩せてきたので、とにかく食べさせることを優先して、通常食比率を高くした。汁気がおいしいようで、汁を舐めると食欲がでて、固形物部分も食べるという感じ。ほぼ完食。
・夜：同上。摩耶は食べたが、悠は食べなかった。悠の分だけ表面に通常食をコーティングしたら、食べてくれた。
・ドライフード：よく食べられている。ウチの場合は「誰がどれだけ」をチェックできないので、「夜中に悠がドライフード食べてるのを見た、摩耶は痩せてはいないみたい」で一応の安心をするしかない。

服薬

・悠：メルカゾール 2.5mg　昨晩与えた吐き気止めは廊下に吐きだされていた。今日は薬の味がよほどまずかったらしくて、服薬後に水を飲んでいた。
・摩耶：アピナック 12.5mg

その他

・悠：相変わらず夜中に嘔吐しているが、量は減ってきた。胆汁色・血液の色　といったものも混じらなくなってきた。昨日今日でちょっと痩せた気がする。水は自発的に飲んでいる。

■ [food] 食事

朝：レトルトのお粥。食欲ないんだけど、何かお腹にいれないと解熱剤が飲めない。

昼：同上。

夜：冷やし坦々麺の汁かけパック飯、コンビニのパスタサラダ。

■ [health] 発熱その後

夕方、38.5 ℃まで上がる。カロナール飲んでおとなしくしてる。昨日と同じパターンだったら、夜間にまた 40 ℃近くまで上がるんだろうから、座薬で下げる。

. . . . . .

mogumogu30『体温と外気温の調節機能が狂ってしまいそうやや気になります。』
neko-yashiki『既に狂っちゃってるのかも。』

2010-08-18

■ [daily] 起床

5:00

■ [health] 体温

5:00 37.3 ℃

朝食を食べたあと、薬を飲んでまた横になる。37.0 ℃以下にはならないけど、ま、いっか。

11:30　36.5 ℃

今晩、座薬を必要とするような熱が出なかったら、このまま収まるのではないかと思われる。

18:00　36.9 ℃

よしよし。下痢はまだ続いてるけど。

■ [health] 血圧

暑い外を動いた直後に 160/110 mmHg、 涼しい場所で充分に涼んだ後で 130/88 mmHg。

■ [food] 食事

朝：お粥（レトルト）

買っておいたコンビニおにぎり（冷蔵庫に入れていた）を食べようとしたのだけど、一口かじっただけで気持ち悪くなり、食べられなかった。食べ物にあるまじき味がした、というか。

昼：カレーライス

夜：お粥、ジャガイモスープ（レトルト）

■ [cat] 今日の二猫児

食事

・朝：通常食（高齢猫用）＋療養食（いずれもウエットフード）を 1:1 で混ぜたもの。好評ではないけど、食べはじめたら「ま、いっか」という感じで食べている。
・昼：通常食（高齢猫用）ウエットフードを同量のカボチャペーストで延ばしたもの。悠はあまり食べず。摩耶にはわりあい好評。悠は服薬直後だったので「カーチャンの手料理信用ならん」と思ったのかもしれず。帰宅したら全部食べられていた。
・夜：療養食ウエットフード（悠のみ）、通常食＋療養食（摩耶＋悠）。きょうだい差別をしたわけではなく、今日は悠が療養食（ウチで超不評のロイヤルカナン・フィッシュパウチ）をがつがつパクついて成猫の一食分くらい食べてしまったから。摩耶は「ふん！」という感じで食べようともせず物陰でいじけているので、通常食を混ぜて物陰で食べさせた。ちょっと食欲がない様子。摩耶の場合は太りすぎが心配なくらいなので、あまり心配していないけれど。その混合食の残りを、あとでお腹のすいた悠が食べた。

今晩は、ウエットフードを全部片付けて寝ることにする。ショウジョウバエが発生しているので。

服薬

・摩耶：朝、アピナック 12.5mg。夜、ネフガード 2 粒。
・悠：昼、メルカゾール 2.5mg。夜、（私の）就寝前に吐き気止め。

バイタル

・摩耶：呼吸数　36 回 /min（横になっているけれどちょっと興奮しているとき）

悠は行動から見ると少し呼吸数が増えているのではないかと思われるけれど、今日は数えるチャンスがなかった。

その他

・昨晩は悠に吐き気止めを飲ませられなかった。悠、深夜に嘔吐。内容は食物＋毛＋胆汁。気持ちの良い状態ではないだろう。
・悠、口元がときどき左右非対称。左側の奥歯の根元が真っ赤。たぶん歯

肉炎。ただ、口周辺を触られた時に痛がっている様子はない。
・摩耶・悠とも、撫でてやるとき、意識的に口元を触るようにする。口腔ケアを嫌がらないようにしたい。悠は「お口あけて」と言うと開けてくれるようになった。薬を飲ませるためであると気づくと抵抗する（あたりまえだ）。悠は歯がもうあまり残っていない。全部なくなってしまえば歯肉炎のリスクが減るので、かえって好ましいくらい。摩耶の方も歯の状態があまりよくなくなってきた感じがする。ちょっと茶色っぽい。摩耶には、歯が残っていて良く噛める状態を維持してやりたい。
・悠、家の中をちょっとだけ駆け足で散歩したり、涼しくて居心地よい場所（風呂場の床タイルの上など）を自分で探して涼むような元気が復活。
・摩耶、かなりストレスが溜まっている感じ。悠が見てないところでブラッシングしたり猫用お菓子（中身は薬なのだが）を食べさせたり食事をさせたりすることで、気が晴れるようではある。

■ [cat] 便所飯

悠、朝食を好みの場所で食べたがる。食べてくれないと困るので、皿を持って悠が食べそうな場所まで付き合う。今日、彼が選んだ場所は、（人間の）トイレの洋式便器の陰だった。

■ [cat][misc] 道具の手入れ重要

錠剤分割器の切れ味が悪くなり、猫の悠の錠剤がきれいに 2 分割できなくなっていた。刃を見たら、錠剤のかけらがこびりついていた。取り除いたら問題なく錠剤が割れた。ときどき洗って干すことにした。

■ [cat] カーチャンの乗り物に乗る

悠、今日も、車椅子の座面に乗った。ちょっと前後にゆすると喜ぶ。その様子を、摩耶が嫉妬心いっぱいの目で見ている。「摩耶ちゃんも乗っていいんだよ」と声をかけても応じない。

■ [health] 出物腫れ物

（以下、汚い話なのでご注意）

今日も相変わらず下痢が続いてます。カレーライス食べて水飲んで動き始めて数分後、ちょっといきんだら、座ったまま下痢ってしまいました。あわてて最寄の多目的トイレに行ったところ、使用中。中から出てきたのは健常と思われるお母さんと幼児でしたけど、「多目的トイレ」である以上は、誰が使ってもいいんです。もしかすると、お母さんがオストメイトを利用するのかもしれないし。とりあえず、それ以上被害が広がらないようにトイレットペーパーで応急処置。

私は通常のトイレがまったく使えないというわけではないのですが、その場合には、車椅子をどこに停止させておくかという問題があります。目の届かない場所においておくのは不安だし、トイレの中（個室の中でなくても）だと通路をふさいでしまうという問題があるし。つまり、トイレの選択の自由が少ないということは、下痢などの場合の対応の遅れにもつながるわけです。

こういうこと、日本の「ふつう」の皆さんは、まあだいたい理解しませんね。理解する頭がないわけではなく、理解したくないのでしょう。

■ [cat][misc] パンテーラ、新しいファンを獲得？

悠が私の車椅子の座面でくつろいでいました。すっかり気に入ったようです。証拠写真を撮ろうと思ったのですが、照明が足りず。またやってくれるでしょうから待ちます。たぶん、そのうち摩耶もやるようになるのではないかと思います。

パンテーラは、私というユーザをゲットしたことで、ファンとして猫二匹もゲットすることになるようです。これを一石三鳥というのでしょうか。

. . . . . .

mogumogu30『パンテーラ、うちも家においてあるときに、母が座っていたりします。
…しかも前のやつより長い時間を。座り心地はこちらのが格段によいからでしょう。』

neko-yashiki『「一家に一台パンテーラ」』
mogumogu30『利用する順番が逆になってしまったがうちにあることは想定内かもしれません。(^o^)』
neko-yashiki『車椅子、いつかはお世話になるんだから、一家に一台置いておいて普段から使ってればいいのにね。』

2010-08-19

■ [daily] 睡眠

23:30-7:00

ひさびさに眠剤使って寝た。このところずっと、夜中に猫の悠がメシ食ってるだろうか・急変してないだろうか　と心配で熟睡できなかったのだった。

■ [health] 体温

7:30 35.8 ℃

13:00 36.5 ℃

22:00 36.8 ℃

高熱の心配は今日はないと思われる。

■ [cat] 今日の二猫児

食事

・朝：療養食ウエットフード：通常食ウエットフード 2:1

悠は療養食を少し食べたが、それで一食分といえる量までは食べなかった。そこで混ぜ物をして食べさせた。

・昼：同上

あまり食欲がわかないようすだったが、置いておいたら食べてくれているようだ。混ぜ物をしてない療養食部分も作っておいたのだが、そこが嫌われているというようなこともない。

・夜：鶏手羽中の肉少々（両猫合わせて人差し指一本ほど。摩耶に骨をかじらせようと思ったが、今日は食べなかった）、通常食ウエットフード＋カボチャペースト（食べ残しにフェロビタをティースプーン一杯ほど塗っておく）

療養食ウエットフードの中でウチで比較的好評なのは魚風味だが、選択肢が少なすぎる。ロイヤルカナンの二種類しかない。魚より肉を好む

ように仕向けて、通常食でも肉味のウエットフード（日本の市販のものには選択肢がほとんどないけれど）を食べるように仕向け、肉味の療養食を食べるようにさせてゆきたい。それで、今日は生肉を少し食べさせた。たまには、少しは生のものを食べるのが良いとも思うし。

このところ、摩耶が水を飲んでいるのを見ていない。ウエットフードから充分な量の水分が摂れているのならいいけれど。というわけで、摩耶の食欲優先＋ Na:K 比是正＋ Ca:P 比是正＋水分摂取　のために、通常食にカボチャペーストを混ぜて食べさせた。クレスを少し混ぜた部分を作ったら、そこは不評だった。

服薬

・摩耶：朝、ネフガード 2 粒（ACE 阻害剤がなかったので）、昼、アピナック 12.5mg ＋悠の吐き気止め（ちょっと最近食欲不振に感じられたので、ムカつきを止めれば食べられるのなら、と思った）
・悠：昼、メルカゾール 2.5mg　今日は吐き気止めを飲ませずに寝てみる。必要がなくなったのであれば、それに越したことはない。

バイタル

・悠：呼吸数　28 回 /min　大便　1 回　ふつう　（小便チェックは不能）
・摩耶：呼吸数は今日は数えてない。大便　2 回　ちょっと柔らか

特記事項

夜間、悠の嘔吐ゼロ。夜、摩耶のものと思われる嘔吐物を発見。「空腹になったのでドカ食い→胃がびっくりしてゲロッパ」パターンのものと思われる。今日の通院がよい刺激になって食欲が出たのなら嬉しい。

その他

綿棒に慣れさせようと、摩耶の頭のあちこちを綿棒で撫でてやった。軽く耳掃除してやると、たいへん喜んだ。口には今日は入れられず。

■ [cat] 摩耶通院

尿検査と薬剤処方だけのつもりで摩耶の尿を持って動物病院に行ってみたところ、尿検査がなんとも「？」な結果だった。タンパク ++++、ス

トルバイト結石あり、菌うようよ、PH9.0。比重は 1.041。私がいったん帰宅して本人を連れてきて腹部エコーで膀胱検査。膀胱には特に異常なし。さらに血液検査。BUN 低下。Cre 微増（3.1 → 3.3　あとで生データ）。Cre 微増は、ACE 阻害剤の投与初期に一時的に見られる範囲。尿検査の結果の説明になるようなデータは得られず。私にはちょっと思い当たる節があった。ネフガードでタンパク質・アミノ酸まで吸い取られて栄養失調ぎみになっているのかも。BUN は充分に下がっていると思われるので、当分はネフガードは与えないでおこう。

たぶん、尿検査の結果が「？」だった理由はコンタミネーションであろう、ということで獣医さんと意見一致。私は猫トイレ（二層式）の尿吸着シートの上にラップを貼り、そこに一晩溜まった尿をタレ瓶に吸い、それを冷蔵庫に 2 晩入れておいた。こういう尿の採取をしていたら、雑菌が入り込んでいても少しもおかしくないし、採取されるまでに繁殖していてもおかしくない。そいつらがタンパクを出して PH を上げている可能性もある。ストルバイト結石は、時間が経過＋水分蒸発＋冷やされた　で析出しただけかもしれない。エコー検査では、膀胱中に結石は見つからなかった。結石治療は腎不全治療によろしくないので、結石の症状と思われることがあったらすぐ獣医さんのところに、くらいしか対策はない。

体重、5.3kg。歯は「13 歳とは思えない」というお墨付きをいただいた。こんなきれいな歯なら歯磨きはいらないでしょう、と。カーチャンは、体重減少が気になる。8 月はじめに比べて 0.5kg 減っているということになるからだ。今でも太りすぎているのではあるし、お肉落とさないで脂肪落としてくれたのだったら言うことはない。ただ、どうも、お肉が落ちて脂肪が残っているのだ。お肉つけさせるにはタンパク質を摂らせなくてはならず、それは腎不全によくない。

■ [cat] カーチャンの裏切り

私は今日、どのようにして摩耶を動物病院に連れて行ったか。

いったん戻った時、いつものように二猫児が出迎えに出てきた。そこで摩耶の頭からキャリーバッグをかぶせ、さっさとファスナーを閉めてしまったのだった。

摩耶は移動するのがもともと嫌いな方ではない。きっかけはともかく、移動中は外を眺めて楽しむ余裕があるほどだった（キャリーバッグには、通気＋中の動物が外の様子を見たり聞いたりするためのメッシュがある）。私は帰りがけ、いつも二猫児に摘んで帰る草の生えている場所を見せたり、馬小屋に行って馬の食事を見せてやったりした（もちろん摩耶をバッグに入れたまま）。摩耶は面白そうに見ていた。気温が高いので、1 分くらいで「また来ようね」と退散せざるを得なかったけど。

■ [cat][discrimination] 余計なおせっかいというか

動物病院で会計を待っていた。膝の上に摩耶のキャリーバッグを載せていると私の体温で暑くなりすぎるので、あいている座席に摩耶（の入ったキャリーバッグ）を置いていた。私は本を読みながら、ときどきキャリーバッグに手を突っ込んで摩耶をかまってやった。受付には誰もいなかった。

そこに、別のお客さんがやってきた。50 歳くらいの女性だった。その人は勝手にキャリーバッグのファスナーを開けて「風を通してやらないと、蒸れるから」と言った。私は、その危険性に一度懲りたので、ときどき自分の手を突っ込んで暑すぎたり寒すぎたりしていないことを確認している。そういうと、相手はいったんは引っ込む。しかし数分後、「でも、蒸れるから、ほら、こうやって」とファスナーを全部開けようとした。私はおちおち本を読んでいられなかった。相手のおせっかい欲を封じようとして、私は相手の連れていた猫（摩耶と同じキジトラだった）に話題を向けたりしてみたのだけど、抑止力としてはぜんぜん機能しなかった。そうこうしているうちに、相手が獣医さんに診察のため呼ばれた。スーパーだったら遠慮なく怒鳴ったところだが、私が「問題の飼い主」ということにされたら摩耶も悠も困るので、怒りを示す行動は取らなかった。

「受付に誰もいない」「自分より弱そうな相手と一対一」だから、相手は迷惑行動を開始したのだろうと思う。目の前が大通りでドアが自動ドアという動物病院の待合室の中で、日常的によその猫の脱出を誘発するような行動を取るような人だったら、動物病院は危機管理のためにも出入り禁止にせざるを得ないはずだ。私は選択的にやられたのだろう。つまり、ナメられたのであろう。

■ [psy][discrimination]「上下関係を無視した若い女性の発言が許せません」

たまたま引っかかった「発言小町」のトピ。

http://komachi.yomiuri.co.jp/t/2010/0816/339402.htm?g=06

病院の待合室で、たまたま居合わせたほかの患者にからんで、思い通りの反応が得られないからといって逆切れしている 50-60 代のババアが、他の参加者に総攻撃を受けている状態。攻撃されて当然だと思う。

参加者の加者の発言の一つにこのようなものがある。私は非常に複雑な気持ちになった。気持ちは分かるんだけど。

> 通う科を変えましょう
>
> ガソリン
>
> 2010 年 8 月 16 日 15:46
>
> 貴方が思ったことを婦人科の先生にはっきりと伝えましょう。おそらく、心療内科か精神科への推薦状を書いてくれるでしょう。

婦人科の医師にだって、そんな紹介状はなかなか書けないだろうと思う。心療内科や精神科（以下、精神科等）についてよほど無知だったら話は別だけど。

というのは、この女性が日常的にこのような行為を行っているとしても、それは精神科等の守備範囲ではない。というか、精神科等に来る患者は拒否能力・世渡り能力の低い人が多いので、こういう女性に受けるダメージは婦人科の比ではないと思われる。婦人科以上に「他の患者さ

んに迷惑だから来ないでください」ということになる。

あ、いいこと考えた。そんなに上下関係をうんぬん言うなら、軍隊的な精神科デイケアセンターに行けばいいんだ。東京だと豊島区のＥクリニックとか。軍隊的な規律に従わされて、上下関係を大切にさせられる患者がたくさん。逃げていけない立場の人たちばかりだから、医師やスタッフにとがめられない範囲で他の患者をいじめている分には、まず問題にならない。

精神科等は、迷惑な健常者の暇つぶしのためにある場所ではない。困った健常者の一時預かり施設でもない。広い意味での治療を必要とする人が、その目的のためにやってくる場所。

この女性は、ホストクラブにでもカルト宗教にでも怪しいマルチにでもハイハイ学校にでも引っかかるのが一番だと思う。お金さえ払えば、話し相手になってくれる人がたくさんいる場所だから。そこで財産をなくし、家族から放り出され、依存症患者として精神科のお世話になればいい。たぶん、男性だったらDV加害者として精神科のお世話になる（こともある）タイプの女性版なんだろう。

こういう人が（通常の）精神科等に来たらどうなるか。私、今通っている精神科クリニックで、以下のような目に遭ったことがある。

受付を済ませ、待合室で待とうとしたところ、60歳くらいの見知らぬ女性にいきなり

「ここは、あなたみたいな人が来るところじゃないのよ、あなたみたいな人は〇〇とか××とか（いずれも病院名）に行けばいい」

とまくしたてられる。私は

「私はここに3年前から来ていますけれど、そんなことを言われたのは初めてです。あなたはどういう立場で今の言葉をおっしゃったのですか」

と言った。女性は同じ主張を繰り返すだけだった。

私は受付に行った。顔なじみのソーシャルワーカーさんに

「今、そこにいる女性にこういうことを言われたんですが」
と言う。ワーカーさんは私を伴ってその女性のところに行き、
「このクリニックは建物がバリアフリーで、車椅子の人が他にもたくさん来ているんです。車椅子だから来てはいけないということはありません」
と言う。女性は
「いや、車椅子だったら大きなちゃんとした病院の方がいいと思って、親切で、ためを思って」
などと言い続ける。私は
「余計なお世話です」
と言って、相手の顔をじっと見た。相手は横を向いた。私は
「謝ってください」
と言ったが、相手は謝らなかった。
私はワーカーさんに、自分の診察まであと何分くらい待ちそうか尋ね、病院の外に出て待つことにした。戻ってきたら、その女性はいなかった。自分が診察を終えて調剤薬局に行くと、その女性は薬剤師さんをつかまえてからんでいた。

相手が私だったから、まだマシだったと思う。もっと症状が重くて状態の悪い人だったら、その一言が「また長期入院」「また自傷」といったことに結びつきかねなかった。

2010-08-20

■ [daily] 睡眠

4:00-9:00（いったん起きる）-12:00

■ [cat] 今日の二猫児

食事

朝：スペシフィック FKW1/2（半量はそのまま、半量は通常食（1/2 缶) と混ぜる） 80Kcal ＋ 30Kcal=110Kcal が摂れたことになる。

昼：通常食 1 缶＋カボチャペースト＋フェロビタ少々。これで 100Kcal くらいか。

夜：スペシフィック FKW1/2 パック＋通常食（小）1/2 缶、それらと別に鶏モモひき肉（生）ティースプーン一杯ほど（摩耶のみ)。完食されれば 110Kcal くらいということになる。

摩耶も悠も、ベッドの下に隠れて「ここで食べさせて」と要求する。ま、いっか。

悠、自分に割り当てられた分をほぼ完食。摩耶、あまり食欲が沸かないらしい。1/4 くらいは食べただろうか。一番考えられそうなのは暑気あたり。エアコンを止めると、てきめんに猫の食欲が減るので止められない状態。エアコンを動かして室温が下がったところで、摩耶の食べ残しを悠が食べた。それを見ていた摩耶が、残りを全部食べた。

この他にドライフード。かなり食べられている感じ。夜、摩耶が食欲を示さなかったのは、ドライフードでお腹一杯だったからかもしれない。

飲水

摩耶しか飲まない水容器の中の水、一晩で 250cc くらい減っている。これが測り間違いでなければ、水は充分すぎるほど飲まれている。飲まれないよりずっといい。

寝る前に、猫用水容器を全部満タンにした、っと。明日、どれだけ減っているか確認。

悠、機会があれば一番お気に入りの場所（浴室の排水口）で水道水を出してくれとせがみ、流れ落ちる水を飲む。

服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：メルカゾール 2.5mg

バイタル

悠：体重 3.18kg（新しく導入したデジタル秤の数値。？）良く食べるし楽しそうだし元気だし、あまり気にしないことにする。いや気にしたほうがいいか。甲状腺機能亢進症の影響ってこともある。食べてるのに痩せてるんだから。呼吸数、今日は測ってないけど、極端に速い感じはしない。

■ [food] 食事

朝：梨 1 個

夕：サンドイッチ

夜：惣菜類

■ [health] 握力

新しく導入したベルト式のデジタル秤で、握力を測ってみた。やはり 1 kg 台しか出ない。親指一本で 2kg。

■ [sci] ホメオパシー雑感

このところのホメオパス・ホメオパシー叩きについて。私自身は、正直なところ「どうでもいい」としか思ってない。あ、私もレメディ買ったことあるよ。1995 年ごろのことだけど。水にレメディたらして飲むの気持ちいいんだよね。保存のためにブランデーが入れてあるから。けっこう上等のブランデーで、香りをかいでいるだけで気持ちよくなれる。でも、ぜんぜん効かないから、いつの間にかやめていた。レメディ買う

くらいならブランデー買ったほうがいい。4000 円（くらいかな？）のレメディと同じ価格なら、私はブランデーより「青酎」を選ぶけど。

大人が自分の意志でホメオパシーに巻き込まれて痛い目に遭うのは「自己責任」でいいと思うんだけど、子どもさんや赤ちゃんが巻き込まれるのは何とも痛ましい。ただ、「科学的に無意味」と言われたらやめるような人たちだったら、最初からハマってない。ホメオパスの大人に対して、子どもを巻き込まないようにさせるための方法は、「科学的」なあれこれではなさそうな気がする。

このところ、25 年くらい前の現代栄養学の本（アメリカの一般向け書籍）で見かけた言い回しが、頭の中をぐるぐるしている。当時流行していた怪しい健康法各種に対しての一言があって。怪しい健康法の一つに、

「玄米と大豆と塩だけを摂取していたら、必要な元素は身体の中で全部合成される」

というものがあった（アメリカの話です）。その本の意見は

「あなたの信念は、必ず正しいとは限らない。保険のために、マルチビタミン・ミネラルのサプリメントくらい飲んでおきなさい」

というものだった。案外、ホメオパスに子どもを巻き込ませないために有効な言い方は、

「あなたの信じているホメオパシーは、必ず正しいとは限らない。保険のために西洋医学の医者にかかって、レメディほど良いものではないかもしれないけど、処方された薬も飲ませておきなさい」

というようなものなのかもしれない。

あ。ホメオパシーと一緒にマクロビも叩かれてる（農文協が「マクロビの本を出しているような」と dis られてたり）けど、こちらは叩くようなものかなあ？

http://www.macrobiotic.gr.jp/macro/

主食は、その地方特産の穀物（米を中心に、そばや麦、ひえ、あわ、きびなど）。これを５とすると、副食は旬の野菜や海草が３～４、魚介

類が中心の動物性食品は１～２という割合で食べるのが目安。食品添加物などの化学物質が入った食品は避け、調味料は伝統製法で無添加のものを使用。

「これでは悪い」という理由はあまり見当たらない気がする。マクロビ食材のお店に行くと、それは旨いインスタント味噌汁を売ってて助かる。体調があまりよくない時、私はよく　パック飯＋納豆＋水＋アクが出ない野菜＋インスタント味噌汁　を電子レンジ加熱してインチキ雑炊作って食べるんだけど、インスタント味噌汁が旨かったらパワー沸く沸く。

ただ、私はマクロビにハマる気はない。お肉、量は食べられないけど、大好き。

2010-08-21

■ [daily] 睡眠

1:00-12:00

■ [food] 食事

朝：梨一個

■ [cat] 今日の二猫児

食事

朝：アイムス療養食 1/2 缶＋通常食（小）

摩耶は混ぜ物をしていない療養食をアイスキューブ一個分くらい食べたが、混ぜた後はほとんど食べず。悠はよく食べた。

昼；アイムス療養食 1/4 缶＋通常食（小）

摩耶の食欲を優先して、通常食の方が多い組み合わせにした。摩耶は成猫の 1/3 日分くらいは食べた。残りを悠が食べた。

ドライフード：療養食：通常食 2:1　結構食べてる感じ。

飲水 : 一晩で 120cc くらい。二人合計であるとしても、少なすぎるということはない。

夜：アイムス療養食 1/4 缶＋通常食（小）

各々、成猫 1/3 日分くらいは食べたものと思われる。

投薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：メルカゾール 2.5mg、吐き気止め（夕食前）、吐き気止め（夕食後吐いたので）

バイタル

悠：呼吸数 28 回 /min（睡眠中）

摩耶：呼吸数　28 回 /min（横になって目を覚ましている時）、20 回 /min（睡眠中）

その他

今朝、悠がまた胆汁入りの嘔吐をしていたらしい（夕方になってから気づく）。やはり吐き気止めを飲ませないとダメなようだ。というか、「吐き気止めが切れると吐く」って、つまり吐き気止めじゃ解決になってないってことよね。

夜、悠が胆汁だけの嘔吐をする。吐き気止めを飲ませたので、今日の夜間は大丈夫と思われる。吐き気止めで「吐く」をある程度抑制できる間に、次のステップに行かないとまずい状態だろうと思う。

■ [health] 自分の体調＋原因について

まだ下痢と微熱が続いてます。

原因と思われることは、「腐敗物を食った」です。

一週間ほど前、人猫共用サンゲタンを作ってみて、それはおいしくできたんです。冷蔵庫に空きがないから、一日数回沸騰させていました。ところが発酵というか腐敗というかしてしまいまして。

その状態で

「せっかく作ったんだから」

と自分が食べてみたのですが、二口三口がせいぜい。捨てるにしのびないけれど、捨ててしまいました。猫に食べさせなくてよかった。

■ [pol] 母親のこと

私が中学生で弟が小学生だった時のこと。1980 年ごろか。

実家の近くに、大きな貯水池があった。数年に一度、水を放出して底ざらえをすることになっていた。池に住んでいる魚は、近所の池に一時移されたり、子どもに分けられたりした。それで、弟が大きな鯉を貰ってきた。鯉は実家の廊下で、タライにハイって泳いでいた。弟が鯉をどうするつもりだったのかは知らない。

同居していた父方の祖母が、その鯉を見て「よく太っているねえ」と言った。私は冗談半分に「あら、おいしそう」と言った。

翌日、私が学校から帰宅すると、鯉の1尾が料理されて食卓に出ていた。食事時ではなかった。母親は非常に険悪な顔をして「アンタが『おいしそう』って言うから料理した、食べなさい」と私に迫った。私が「食べたいといったのではなかった」と言ったら、母親は「アンタの無責任な言葉のせいで、魚が殺されたんだ、責任を取れ」と私に迫った。

その日の夜、帰宅した父親に母親が語っていたところによると、母親は父方祖母にも「希望どおりに料理してあげたんだから食べてください」と迫って拒まれたそうだ。

■ [cat] 猫の草を奪い合う猫きょうだい

7月中旬の摩耶・悠姉弟。

[+D]

2010-08-22

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝＋夜：合計で療養食一パック、通常食（小）二缶、鶏もも肉（生）10g ほど、他にドライフード（ほとんど療養食）

　摩耶は、悠が来ない場所で私の横で食事をすることを望む。はいはい、そのくらい叶えてあげようじゃないの。このところ食欲落ち気味だった摩耶だが、今日は朝夕とも比較的よく食べた。

・服薬

　摩耶：アピナック 12.5mg

　悠：メルカゾール 5mg（割るの忘れた）

■ [cat] 白塗りお化け

　顔をパックしているところに悠がやってきた。「にゃ」と声をかけてくるので振り向いたら、私の顔を見てびっくりして逃げていった。パック中のお母さんの顔は人間の幼児でなくても怖いものらしい。

　摩耶にもパック中の顔を見せてやった。摩耶は不思議そうな顔をしていたが、近寄ってきて、ふんふんふんと匂いを嗅いだ。それでカーチャン本人であることを確認して安心したらしく、特に変化はなかった。

■ [food] 食事

　朝：デニーズのセット

　昼：フランクフルトソーセージ、ビール

　夕：モスバーガーのナン

　夜；レンジ加熱したシイタケ＋鶏モモ肉少々

　野菜食べなきゃ。

　夜中：デニーズに行ってステーキ食べたらしい。

■ [health] 血圧

118/85 mmHg

■ [health] 体重

78.0kg

2010-08-23

■ [daily] 睡眠

?-5:30

■ [daily] 今朝の夢

その一：私を過去に痛めつけた男たち数万名が全裸にされ、枝切りバサミで股間の一物を切り取られている。切り取られた股間の一物は乱雑に積み上げられている。アウシュビッツでメガネ数万個が積み上げられて山になっていたのと同様である。

その二：私が計算をしながら論文を書いている。

■ [food] 食事

朝：トマトジュース 1 リットル、キウイフルーツ 1 個、お粥（レトルト）

昼：ユッケジャンクッパ

夜；ワラサ（レンジ加熱）、クレソン（生）

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：スペシフィック FKW 1/2 パック＋通常食（小）1 缶

混ぜ物が少なすぎておいしくないらしい。空腹になれば食べるだろうから、しばらく置いておく。夕方、ほぼ完食されていた。

夜：ワラサ刺身少々、スペシフィック FKW 1/2 パック＋通常食（小）1 缶

他にドライフード。朝、50g 計って置いておく。夕方、ほぼ完食されていた

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠；メルカゾール 2.5mg（朝）＋吐き気止め＋制菌剤（夜） 夜の薬はちゃんと飲ませられたかどうか不明。悠、飲み込んだふりをしてこっそり吐き出す技がだんだん巧妙になってきた。空腹時に通常食の缶詰に混ぜて食べさせるのが一番良いかも。刺身の小さな一切れに切れ目を作って薬を練りこんだタブを中に埋め込むと、刺身だけ食べて薬入りタブを残す。

摩耶の服薬に使っている「山吹色のお菓子」ことロイヤルカナンの「エチナセア・タブ」、飽きられたか警戒されたか、食べてくれない。薬を包んだ一かけにカツオブシをまぶしたところ、喜んで食べた。カツオブシをまぶしていない残りも食べた。こんなわずかな量（小さく削ったもの 3 片程度）のカツオブシ、今の状態なら問題にならないだろう。猫が薬を喜んで飲む仕掛けを一つでも多く維持しておくことは必要ではないかと思う。悠は、無理やり口に突っ込まれたことがトラウマになっているらしく、警戒して飲まない。

・バイタル

摩耶：呼吸数　22 回 /min

■ [cat] 天高く猫肥えろ秋

朝、私が起きて台所に水を飲みに向かうと、摩耶と悠が並んで座って、表情で

「くれるよね？　ご飯くれるよね？」

と訴えていた。元気に「みゃーっ！」「うにゃーっ！」とご飯をねだってくれる日は近いか。

■ [health] 発熱その後

体温、36.5 ℃前後で下げ止まってます。私の平熱は 35.8 ℃くらいだから、ん、もう一息。下痢は相変わらず続いています。

■ [pol][discrimination]

・昨日、電車に乗ろうとしたとき。いつもどおりに乗車介助を受けた。駅

員さんがスロープ板を乗車口とホームの間に置こうとしている時、横合いから駅員さんを押しのけて乗車しようとする女性がいた。50 歳くらい、ブランド物のバッグを持っていた。スロープ板が置かれると、女性はその上を通って電車に乗った。その車両には他にもドアがあり、客が並んでいるわけでもなんでもなかった。私はその女性が「障害者の乗車介助のジャマをする」という目的のためにそういう行動を取ったのだと思えてならない。
・昨日、西友西荻窪店で。買い物をして会計を済ませ、買った商品を背中にぶら下げた袋に入れていたところ、誰かの手が商品をつかんだ。振り向くと、50 歳くらいの女性がニコニコ笑っていた。私は「やめてください」と大声で絶叫した。周囲のお客さんや店員がこちらを向いた。女性は「私は入れるのを手伝ってあげようと思って」などと言っていた。私は「盗もうとしているのか手伝おうとしているのか、私には分かりません、他人の持ち物を勝手に触るなんて、泥棒と間違われても文句言えないじゃないですか」とさらに叫び、一部始終を見ていた店員さんに「私は何か悪いことしてますか」と聞いた。店員さんは「いや、僕ずっと見てたけど、お客さんは何も間違ったことしてません」と言ってくれた。女性は「ごめんなさい、すみません、最初に一言かけるべきでした」と、少しも悪びれたふうでなく謝って立ち去った。この女性、次は「一言かけてから手出しする」を実行して、断られて逆切れしたり、「でも」とさらにしつこく手出ししたりするんだろう、と思った。

■ [cat] 猫の服薬

（杉並区が障害程度区分等の切り下げに利用できるネタとして猫の服薬に関心を持っているのでは？　と感じられることが最近あったので書いておくことにした）

猫に服薬させるのは大変なことである。健常者の飼い主でも、猫に服薬させることができないので、毎日猫を連れて獣医さんに通っている場合がある。

ウチの場合、悠（♂・12 歳）は身体が小さいので、いったんつかまえ

てしまえば、物理的な勝負では私の勝ち。 椅子に座って膝の上に（腕で）押さえ込む・ベッドの上にいるときに（腕で）押さえ込む　などの方法を取れば、両手を使うことができるので、片手で口をあけさせて片手で薬を入れ、口を閉じて飲み込むまで待つことができる。

摩耶（♀・13 歳）は、体重が（時期にもよるが）5kg 以上あり、運動能力が高く、頭も悪くない。彼女を物理的に押さえ込んで薬を飲ませるのは不可能に近い。彼女を押さえ込む方法はいくつかあるのだが、一度成功すると二度やらせてくれない可能性があるので、そういう「奥の手」はなるべく使わない方針にしている。

では、摩耶の場合、私はどうしているか。

立位体前屈の態勢で、足の間に摩耶のケツを挟み、手の一つで摩耶の前脚の動きを封じつつ口をこじあけ、手のもう一つで薬を口に入れるのである。その状態で自分が手の一つを床について、それを支えにして膝を曲げることもある。大きな猫が小さな猫を背中から抱え込んだ格好。

この態勢には無理がありすぎる。摩耶の前脚の両方を封じることは難しい。そこで、服薬となると、10 分くらいかけての母娘乱闘となっていた。

今は、猫用のお菓子（服薬のために作られた粘土状のもの）に薬をくるみ、「ごちそうだよ」と言って飲ませている。私も一緒に食べてみせる（結構いける）。

やろうと思えばやれるからといって、嫌がる猫を力づくで押さえ込んで口を開けさせて薬を入れるというのは、決して楽しいことではない。やらずに済むようになってよかった。

2010-08-24

■ [daily] 睡眠

23:00-5:30

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝食：ロイヤルカナンフィッシュパウチ 1 パック＋通常食（小）1 缶 2 時間ほどで完食。

昼食：ヒルズ k/d チキン入り 1 パック。摩耶は汁を舐めたのみ。悠はパクついたが 1/4 パックも食べず。今日はわりあい食欲があるようなので、食べさせることを優先して、ミキサーで通常食（小）1 缶と混ぜる。たいへん好評。1 時間もかからずにほぼ完食。

夜：ヒルズ通常食シニア用チキン（腎臓病療養食に近い成分らしい）一缶。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：朝、メルカゾール 2.5mg ＋制菌剤（粉）1 包、夜、制菌剤（粉）1 包以下

朝、悠の粉薬は水で溶いてシリンジで飲ませた。激しく抵抗されたので、タオルでくるんで前脚の動きを封じて飲ませた。夜はシロップに混ぜてみよう。猫は砂糖の甘みが分からないというけれど、成功する方法が正しい方法ってことでいいや。昨晩の服薬の効果はあった。今朝は嘔吐ゼロ。

→シロップに混ぜても、「シリンジが口に突っ込まれて液体が出てくる」がダメらしい。ウエットフードに薬を混ぜたら警戒された。それを摩耶が舐めているところを見て（摩耶が舐めたのは薬を混ぜた層の上に塗ったカモフラージュ層だったのだが）、悠も舐めてくれた。しかし、途中で「なんかヘンな味」と気づいたらしい。食べ物に混ぜる作戦、悠に

対しては諦めることにする。食べ物を食べてくれなくなったら困るし。明日の朝飲ませる薬を、オブラードに小さく硬く巻いて準備しておくことにしよう。

・その他

悠、今日はイネ科の草をあまり欲しがらない（葉を与えれば一枚二枚は食べる）。薬の効果で胃腸がすっきりしたせいだったら嬉しい。

夜、何回か大きな声を出す。うち数回はトイレの近くである。排尿になにか問題があるのかと青ざめたが、明日の朝までは心配するのはやめよう。一番ありうる話は、暴力的な服薬で「裏切られた」感を持ったあたりかもしれないし。大声はその後続かないので、排尿問題の可能性は考えなくてよさそう。25:00 ごろ、嘔吐一回。透明な泡の入った液体。胆汁を吐かなくなっただけ好転と思ってていいのかな？

■ [health] 治ってきたかな（自分の胃腸炎）

今朝から、水状ではない便が出るようになりました。

■ [cat] 予感

猫の朝食前、私が悠に与える薬を準備していた。いつもとちょっと違うので、悠は「薬の準備」とは分からないようだった。摩耶は分かったようだった。悠の頭を舐めてやっていた。

■ [cat] 目標：一日二怒

今朝は、悠をつかまえて無理やり服薬させた直後に、彼が玄関の床タイルで放尿しようとしているのを発見して「そこはお便所かい？」と叱った。怒られることが相次いで、彼はいじけてしまった。朝晩の服薬はしかたないので、服薬がスムーズに行えるようになるまで、粗相で叱るのはガマンしよう。

■ [food] 食事

朝：マクドナルドのソーセージエッグマフィン

昼：お粥（レトルト）＋納豆

夜：野菜料理数品、焼きおにぎり

■ [health] 体重

79.0kg

■ [pol] ヘルパーによる家事援助→なくなるかも

介護保険の話だけど、障害者福祉が無関係ってことはない。

家事援助なくなったら、私、生きていけないよ？

http://blog.livedoor.jp/masahero3/archives/51571321.html

今でも、家事援助は事実上抑制されている。こんなふうに。

・家事援助は単価が安い→身体介護と組み合わせないと介護事業所やヘルパーの確保ができない

・認知症・精神障害がある場合、要介護度区分（障害程度区分）で身体介護が必要な区分を得ることは難しい。「認知症だから」「精神障害だから」ということで身体介護がいらない、という論理が通ってしまう（身体障害を伴っていても）

・身体介護が必要と認定されたら問題が解決するわけでもない。杉並区の場合、介護給付の総量が区分ごとに決まっている。単価は身体介護の方が高いので、身体介護を使うと使用できる時間数が短くなる

・家事援助を利用したいユーザに、自治体福祉担当者が「家事のやり方が悪い」「ヘルパーに協力しないから時間がかかる」などと難癖をつける。内容はメチャクチャである

■ [pol] 杉並区に問い合わせ

選挙で区長が交代したことなので、介護事業所や介護労働者の義務・権限・手続き・契約等について、杉並区に「どのように規定されているか」に関する問い合わせを行った。大元は厚生労働省の通達であったり介護保険法であったり障害者自立支援法であったりするのだが、各省庁

等に個別に問い合わせを行っても全体像は分からない。杉並区の福祉部門は、区内に在住する利用者・区内に存在する事業所　について、根拠となる規定等の全部を把握しているはずだが、そうではないようである。対応した井上さんという女性に

「時間がかかってもかまいませんので、根拠となる通達・法令等を全部そろえてください」

とお願いした。

今、介護事業所やヘルパーさんたちとの間に、問題というほどの問題を抱えていないから、私はこんなことが出来る。問題ある事業所にいいようにやられている真っ最中だったり、ヘルパーに虐待されている真っ最中であったりすると、杉並区に「あなたに問題があるんでしょう」と責められて終わり（実際にやられた）。やられている真っ最中にこそ必要なのだけど、負けている状態で言っても「負け犬の遠吠え」で「水に落ちた犬は叩け」を実行されるのみ。私は殺されたり潰されたりする前に、介護・福祉に関して「勝った」といえないまでも「負けてない」という状態になることができたので、報復は怖いけれども、こういう問い合わせもできるようになった。

■ [cat][pol] 我が家のノーマライゼーション教育

悠は車椅子に「なんだか面白くて楽しい乗り物」という感覚を持っているようです。私が帰ってきて玄関に車椅子を入れると座席に飛び乗り、私にしばらく前後にゆすらせて楽しんでいます。

生まれつき視力が良くなかった彼に、私は「目が悪い」をハンディキャップだと思わせずに育てました。今、彼は車椅子にもポジティブなイメージを持っています。ウチのノーマライゼーション教育、うまくいってるんじゃないかと思う。

2010-08-25

■ [daily] 睡眠

2:00-7:30。

■ [food] 食事

朝：プレーンヨーグルト、ご飯

昼：病院のカフェテリアで野菜料理たくさん。毎日ここでお昼ご飯食べられたらと思うくらい。

夜：牛タン（見切り品）焼き 50g ほど、ナスの煮びたし、オクラとニンジンのサブジ風

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：アイムス腎臓アシスト 1/2 缶＋通常食（高齢猫用）1 パック

悠は療養食に「ふん！」という感じ。摩耶は比較的よく食べたが一食の 1/2 程度。混ぜご飯にして食べさせた。2/3 くらい食べられたようだ。

夜：牛タン（生）10g 程度（見切り品ゲット）、アイムス腎臓アシスト 1/2 缶＋通常食（高齢猫用）1 パック

生肉を少しだけ食べさせていると、体調が少しよいようだ。タンパク質やリンの摂りすぎが問題になるような量を食べさせるわけにはゆかないが、二猫児合わせて多くても 20g 程度（それ以上は欲しがらない）。療養食を通常食との混ぜご飯で食べさせているんだから、その程度の生肉を問題にする必要はないんじゃないか。摩耶の尿がこれで少し酸性に傾いてくれるようなら、ストラバイト結石による尿閉の心配はしなくてよくなるし *1。夕方のウエットフードの混ぜご飯は比較的好評。

ドライフード：療養食＋通常食を 4:1 程度で混ぜ合わせたもの

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠；朝、メルカゾール 2.5mg ＋制吐剤＋制菌剤（オブラードにくるむ)。夜、制吐剤＋制菌剤

オブラードに固く包んで濡らして飲ませるのが一番スムーズだということが分かった。やはり嫌がって抵抗するので、「終わったらご飯だよ」と言い聞かせながら飲ませている。意味は分かっているようす。

・バイタル（体重をここに入れていいのかな？）

悠：呼吸数　30 回 /min（横になっているけれど目覚めている時)、体重 3.2kg

体重が減っていないので少し安心。食欲の秋に期待。あんまりやせっぽちだとモテないぞー。食欲モリモリになって体重に余裕が出れば、メルカゾールを増量して T4 を抑える治療ができて、甲状腺機能亢進症の害を抑えて益（腎不全に対しては進行抑制できる）を得るようなコントロールができるかも。今の体重で食欲を落とすような治療は無理じゃないかと思われる。

摩耶：呼吸数　20 回 /min （熟睡中）

・その他

私が仕事部屋にいると、悠がちょろちょろ遊びに来ます。悠、昼間に嘔吐一回。単純な毛玉。

夜、トイレで放尿している摩耶の股間にお玉を差し込んで新鮮な尿を採取することに成功。やってみると、それほど難しくなかった。とりあえず冷凍。顕微鏡と PH 試験紙を買おう。カーチャンの職業能力を猫の治療に利用しない手はない。

■ [health] 通院

内科＋外科。内科は、胃腸炎が治りきらず下痢が続いている件。ついでに外科も予約。腕の上げ下ろしの際に胸や脇の下が引きつって痛むので。乳がんの恐れは限りなくなさそうなので、ただの筋肉痛の線濃厚。

血圧 128/75 mmHg

体重 78.2 kg

下痢で最も困るのは、汗が出ず体温調整ができなくなっていたこと。今日処方された薬で下痢が止まったとたんに、汗が出るようになった。どのくらい凄い下痢だったかというと、「トマトジュースを飲んだら 30 分後に真っ赤な」「お酒を飲んだら 30 分後にアルコールください」という感じだったんです。内科のお医者さんは「それは消化器というよりパイプですね」と笑ってた。40 年前、哺乳瓶から水を飲ませるとお尻から水が出てくる赤ちゃん人形があったんだけど、ホントにそんな感じだった。

■ [daily] 税務署へ

株式会社を作ったのはいいけれど、必要な諸届けが全然済んでなかった。個人事業所からの切り替えをどうするかなど悩ましいことがたくさんあったので、税務署に行って相談してきた。

*1：猫の死因で「結石による尿閉」は多い。腎臓病療養食は結石を作りやすく、結石対策食は腎臓病に悪い。腎臓病療養食は脂肪が多いので肝臓病や糖尿病のリスクを増やす。もちろん、普通のキャットフードは腎臓病によろしくない。高齢猫の食事はたいへん難しい。

2010-08-26

■ [daily] 睡眠

23:00-6:30

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

昨晩のウエットフード：夜間に完食されていた。

朝：ヒルズ k/d 1 パック＋通常食（高齢猫用・魚味）1 パック　完食

昼：ヒルズ k/d 1 パック＋通常食（高齢猫用・ささみ味）1 パック　潰しきれてない k/d の固体部分が少し残されてた。

摩耶が「みゃーっ！　みゃーっ！」と元気な声で食事のおねだりをするので、そんなに食欲があるなら療養食だけ食べてもらおうと思った。ヒルズ k/d だけを食器に出してやると、悠は汁だけは舐める。摩耶は砂かけ（といっても砂ではなくそこらへんにあった紙）して「こんなの食えるか！」と意思表示。通常食との混ぜご飯にする。

夜；ロイヤルカナン腎臓サポートパウチ 1 パック＋通常食（高齢猫用）小一缶（腎臓病療養食に成分が近いらしいヒルズ製品・チキン）

療養食はミキサーで潰した。ここまでやれば「療養食だけ選んで残す」はありえない。猫たちの反応は「おいしそうな匂いがするし、一部おいしいんだけど、なんだか釈然としない」という感じなのだけど、食べっぷりを見るに、翌朝には完食されていそう。

本日、ウエットフードだけで 500Kcal は食べていることになる。悠はもっと太っていいんだけど、摩耶は 5.5kg を越えないようにしたい。体重をこまめに測るようにしよう。

ドライフード：朝、療養食 40g ＋通常食 10g を置いておいた。

・服薬

悠：朝、メルカゾール 2.5mg ＋制吐剤＋制菌剤。夜、制菌剤。

摩耶：昨晩寝る前、ネフガード 2 粒。朝、アピナック 12.5mg。夜、ネ

フガード 1 粒。

・その他

　今朝はご飯のおねだりの声が賑やかだった。悠は「みゃーっ！」と叫び、摩耶も「みゃ、みゃ」と声を出した。摩耶が声を出してご飯のおねだりをしたのは 8 月になってから初めてと思われる。嬉しい。

　悠、昨晩から今日にかけては嘔吐ゼロ。

■ [food] 食事

　朝：サンドイッチ、サラダ、目玉焼き

　昼：スープ（レトルト）、お粥（レトルト）＋納豆、蕎麦乾麺 100g

2010-08-27

■ [daily] 睡眠

25:00-7:30　くらいだと思う。安定した睡眠がなかなか得られないのでウインタミン 25mg 使用。

■ [cat] 本日の二猫児

・食事

前夜のウエットフードは完食されていた。ドライフードは 10g 減っていた。昨日の二猫児の摂取カロリー、300（療養食）＋ 180（通常食）＋ 40（ドライフード・主に療養食）＝ 520Kcal ということになる。摂取カロリーの 70% 程度は療養食から摂られているわけで、食事療法としてはそんなに悪くないんじゃないかと思う。問題は、特に摩耶の Cre や BUN に結果が出るかどうか。

朝：スペシフィック FKW1/2 パック＋通常食 1 パック（高齢猫用）　二人に同量与える。すぐにほとんど完食。

混ぜ物をする前のスペシフィック FKW、摩耶は少し食べた。

昼：療養食ドライフード 100g を置いておく。空腹になってドライフードしかない時、必要なだけのドライフードを食べてくれるところまで悠の食欲が回復したかどうかのチェック。あと、療養食ウエットフードはちょっとお高いので、一日一食分くらいはドライフードを食べてほしいということもある。→夜、帰宅したときに 15g 減っていた。悠の体重に余裕が出てくるまでは、猫だけで留守番させて泊まりがけで出かけるのは無理かと思われる。翌朝までこのまま置いておくことにする。

夜：ラム生肉 15g ほど（摩耶のみ、悠は食べず）、スペシフィック FKW1/2 パック＋通常食 1 パック（高齢猫用）

ウエットフードの食いつきがあまりよくない。お腹が減り過ぎていたのかもしれない。悠が時間をかけてゆっくり相当量を食べてくれている感じ。

翌朝、完食されているとすれば、今日の摂取カロリーはキャットフードだけで　170 ＋ 120 ＋ 60 ＝ 350Kcal。そんなに心配するほど少ないということはなさそう。昨日はたくさん食べてくれたし。

・服薬

悠：朝、メルカゾール 2.5mg ＋制菌剤。夜、制菌剤。

摩耶：アピナック 12.5mg

・バイタル

悠：体重　3.33kg。太った！

・その他

摩耶の朝の尿は、朝食→毛づくろい→一休み　に引き続いて出るようである。この時にチェックしておけば、排尿がスムーズに行われているかどうかが分かるし、朝一発目の尿が取れるということ。

悠、夜間の嘔吐ゼロが続いている。元気になり、家の中でダッシュを楽しんでいる。甲状腺機能亢進症の症状でもあるので手放しで喜ぶわけにはゆかないけれど、やっぱり嬉しい。この調子が 9 月まで続いて悠の体重が増えてくるようだったら、食欲と体重を維持しながら T4 を抑える方向の治療ができるんじゃないかと思う。獣医さんに相談してみよう。

私がシャワーを浴びていると、摩耶と悠が浴室に水を飲みにきた。摩耶は蛇口から出てくる水を、悠は排水口に流れる水を飲んだ。摩耶は蛇口から出てくる水が好きなのだが、おねだりしてくれたのは一ヶ月以上ぶりのような気がする。

摩耶、便秘ぎみ。便の量が少ない。ネフガードを二日続けて飲ませるとお通じが悪くなる感じ。今日は飲ませないでおこう。

■ [cat] 猫にオブラードで薬を飲ませるコツ

オブラードは固く巻く。この際、「横だけ一層」というふうにならないように、全体がある程度の厚みになるように巻く（猫の口の中で薬が出てこないように）。端をちょっと濡らして糊状にし、巻いた状態で固定しておくと扱いやすい。ウチは「朝食が終わったら夕方の薬」「寝る前に朝

の薬」というふうに準備しているので、飲ませる時には「固く巻かれたオブラードの包みがある」からスタートできる。

飲ませる前、薬入りのオブラードの包みは、指で角が感じられなくなって全体がぐにょぐにょした感じになるまでしっかり濡らす。その状態で猫の口に入れて口を閉じさせると、非常にスムーズに飲み込まれる。

■ [cat] 姑息な逃げ

悠、「薬を飲まされる」を警戒。食事を用意している私に近寄ってこない。食事はベッドの下で食べたがる。私につかまりにくい場所であることを意識しているとしか思えない。台所周辺をうろうろしていると私につかまって服薬させられるので、食後はすぐ仕事部屋に逃げ込もうとする。エラソーに私の仕事椅子に座っているところで、つっかまっえたー。今日もしっかり服薬させました。

■ [cat][joke] 空目

このところ、夏物バーゲンが行われているのをよく見かけた。そこには「クリアランスセール」と書かれている。私は「クレアチニン・クリアランスセール」と空目してしまう。猫たちの腎臓の健康がバーゲンセールで買えるものだったらいいのに。

■ [food] 食事

朝：リンゴ 1/2 個（数日前の見切り品。腐ってないところを食べた）、蕎麦乾麺 100g（電子レンジ茹で）

昼：おにぎり 2 個

夜；坦々麺

晩酌：ラムチョップ 2 本＋もやし炒め

■ [pol][cat] 猫を殺せと迫った上司

1997 年 7 月のこと。当時の沖電気の二次上司（部長）が私を会議室に

呼び出し、

「猫を処分して 3 万円くらいのアパートに住んだらよいのでは」

と言った。その前 5 年くらいにわたって昇格も昇給もなく（ベア 10000 円のときに自分の昇給額は 1000 円とか）、客観的に見て成果といえる成果が上がっている時期でもボーナスの査定は最低（その上司は「よくしてやっているんだけどねえ」と言った）、手取り年収が 300 万円を超えた年はない。そのことについて見直しを迫ると、上司は「猫を殺して生活コストを下げれば給料が安いことは問題にならなくなる」というようなことを言ったのだった。

その時、ウチには 9 歳 11ヶ月の「みーさん」と 1ヶ月の摩耶がいた。みーさんは直後に急病で死んだので、殺すまでもなかった。小さな摩耶が残された。私は摩耶を殺さなかった。沖電気の社員としては誤った選択だったのかもしれないが、私はそれを誤った選択だとは思っていない。

その数ヶ月前、沖電気の社内報には社員とペットの特集が組まれていた。会社公認でペットと暮らせる社員と、猫を殺せと迫られた私に、どういう違いがあったのだろうか。今もわからない。

2010-08-28

■ [daily] 睡眠

2:00-13:00。

■ [food] 朝食

朝：お粥（レトルト）＋ゴボウの唐揚げ（スーパーのお手製）

昼：蕎麦乾麺 120g ＋モヤシとわかめの三杯酢（ショウガ入り）

ショウガ入りの三杯酢で食べる蕎麦もおいしい。

夜：よく覚えていないけれど暴飲暴食したようす。

■ [cat] 今日の二猫児

食事：

朝：ヒルズ k/d　1 パウチ＋通常食 1 パウチ

療養食だけ器用に残すが、ほぼ完食。

昼：ロイヤルカナン腎臓サポートフィッシュパウチ＋通常食 1 パウチ

また療養食だけ器用に残すが、ほぼ完食。混ぜた状態でミキサーにかけないとダメか。

夜：ヒルズ k/d 1 パウチ＋ヒルズ高齢猫用通常食（小・ターキー）1 缶

療養食をミキサーで徹底的に潰してクリーム状にして、通常食と水 40 cc ほどと混ぜた（摩耶が充分に水を飲めているのかどうかが少し気になったので）。これは成功。おいしく食べられるようす。

翌朝になれば空っぽになっているのではと期待。→どうも、量が食べられる味ではないらしい。魚味がついてないと許せないようす。通常食（魚味）小一缶を混ぜる。通常食ゼロは、長年、魚味キャットフードが主だった我が家では難しいかもしれない。比率を今の半分にするのが精一杯かも。

本日　療養食 350Kcal*1 ＋通常食 150Kcal ＝ 500Kcal　むしろ食べすぎ？

服薬：

悠：朝、メルカゾール 2.5mg ＋制菌剤、夜、メルカゾール 1.25mg ＋制菌剤

このところの悠の行動（意地汚く活発）・呼吸数・心拍数を見てメルカゾールを増やしてみることにした。これで食欲が落ちるようだったらまた減量することになるけど、食欲は落ちずに T4 が下がるようだったら体重は増えるんじゃないか。

摩耶：昼、アピナック 12.5mg

バイタル：

悠：呼吸数　32 回 /min（睡眠時）、心拍数 168 回 /min （睡眠時）

摩耶：呼吸数　32 回 /min （横になって起きている時）、21 回 /min(睡眠時）、心拍数　112 回 /min（横になっておとなしくしている時）

■ [cat][sci] 聴診器

猫の内臓の動きや脈拍を知るために聴診器を買ってきました。夏休み自由研究用の子ども向け聴診器が 400 円だったので。

猫が気持ちよくゴロゴロ喉を鳴らしている時、どこに当ててもゴロゴロゴロゴロゴロ……と大きな音になって聞こえる、ということが分かりました。

猫の心音、とくとくとくとくとくとくとく……とかわいい音です。

■ [cat] 摩耶の運動

寄る年波には……で運動能力がかなり落ちてきましたが、まだ

「床面から洗濯機の上に乗り、洗濯機の上から 1m ほどジャンプして立てかけてある扉板（太さ 3cm くらい）に乗り、その上を平均台のように歩いて納戸の棚の中に入る」

というようなことをやってます。

■ [cat] 首輪交換

たぶん 10 年近くつけっぱなしの猫の首輪がボロボロなので、新しい首輪を買ってきました。鈴と名札がついていて、一部がゴムになっていて、何かに引っかかったら 2cm ほど伸びて「首吊り」を避けられるという、猫用に売られている首輪です。鈴の音がストレスになるようだったら *2 外してやろうと思いますが、どこにいるか鈴の音で分かるのは人間としてはありがたいです。摩耶は黒トラの毛色に似合いそうな赤紫色、悠は茶トラに似合いそうな黄色。私は青が好き。このごろ毎日つけてるヘアーバンドは青。電脳猫一家は信号機一家なのでしょうか。一家で赤・黄・青が揃いました。

しかし、「首輪が引っかかって」というトラブル、ウチでは一度も経験なかったりします。半端に緩んでいる状態が一番危ないのですが、「指が一本は入るけど二本は無理」という状態を維持していたら、まず大丈夫なんですよね。しかし現在、猫用首輪というと「一部がゴム」タイプのものしか売られていません。

■ [cat] 騙しのテクニック

悠に夕方の薬を飲ませた。オブラードで包んだ薬をよく湿らせて口の中に入れて口を閉め、「ごっくんして」と言う。悠は飲み込んだかのように喉を鳴らした。念のために口をあけてみると、悠は上あごにオブラードの包みを貼り付けて飲み込んだふりをしているのであった。シリンジで口の中に 3cc ほどの水を入れると、観念して飲み込んだ。

■ [cat] 悠、オモチャで遊ぶ

新しい猫じゃらしに悠が関心を示した。遊んでやったところ、後脚だけで立ち上がってジャンプ！　二回転！　三回転！　あまり遊ばせすぎない方がいいのだと思うけど、本人が喜ぶから、たっぷり遊んでしまった。

音を聞きつけて摩耶もやってきた。遊びたそうだった。しかし、摩耶の目の前や頭の上で猫じゃらしを降ると、悠が摩耶に飛び乗って遊ぼうとする。

この猫じゃらしはカーチャンの仕事部屋においておくことにする。悠が寝てるときに、カーチャンと一緒に「お仕事」（机の前に並んでるだけだけど）するためにやってきた摩耶に、音を立てずに遊ばせてやろう。

*1：成分がほぼ療養食並のヒルズ通常食を含める

*2：このあたり、宗教論争になっているネタであったりもします。
「キャットシッター」を商標化している南里秀子さんたちは絶対反対派。
私の経験では「猫によるのでは」としか言いようがない。自分でわざわざ鳴らして楽しむような猫もいますから。

2010-08-29

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

（一日量）スペシフィック FKW1 パック＋高齢猫用通常食 2 パック、ドライフードを適当に食べているようす。

今日は食事のおねだりが激しくない。昨日ちょっと食べ過ぎたくらいだから、あまり心配していない。

→夜、悠がどうしても「療法食と通常食の混ぜごはん」を食べたくないらしい。また痩せたら困る。通常食を１パックあけたところ、あっという間に完食。摩耶ねーちゃんには秘密だぞ。

本日は　療法食 170Kcal ＋通常食 180Kcal、合計 350Kcal。この他にドライフード（全部が療法食）を食べているので、療法食比率 50% くらいか。今日は食欲優先ってことで。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：朝、メルカゾール 2.5mg ＋制菌剤。夜、メルカゾール 1mg くらい（変な割れ方をした）＋制菌剤。

メルカゾールを少し増量したけれど、食欲がそれで落ちている感じはあまりしない。悠は夜から翌朝にかけて食欲が出る傾向があるので、夜にもメルカゾールを飲ませることで夜間の食欲が落ちないかどうかは気になるところ→ぜんぜん落ちてない。

・バイタル

悠：体重 3.2kg。

昨日から 0.1kg 減っていることになるんだけど、この秤は目安にしかならないと考えて、あまり悲観しないことにする。よく食べてるし、毛づやは健康的だし、「むっちり」という感じで肉がついてきているし。

・その他

悠、夜間、久しぶりに胆汁＋胃液を少し吐いたようす。ベッドの上で

薬のオブラード包みを発見した。薬を飲み込んだふりをして口の中に隠してこっそり吐き出して、昨日朝あたりの服薬が一回抜けたんじゃないかと思う。

■ [cat] いいことばっかりということは

悠、体力と体重が回復してきたのはよいのだが、ここ数日、服薬させるときの抵抗が激しい。力づくで押さえ込んだり口を開けさせたりするのが難しくなってきた。

今日は膝の上に抱えて口を開けさせ、充分に濡らしたオブラードの包みを入れ、口をあけて飲み込んだかどうか確認し、飲み込んでいなかったらシリンジで水を注入して飲み込ませ、再度、口をあけて飲み込まれたことを確認した。これはかなり大変。

■ [health] 今日は

股関節や膝関節がひどく痛いので、痛み止めシップを貼っておとなしくしています。体温を測ってみたら 37.2 ℃。また何かまずいことになってるかな。解熱剤飲んで寝る。

■ [cat] ジブリソングが好き

摩耶に

「まーやまやまやニャンコの子　青い海からやってきた」

「遊ぼう遊ぼう私は元気　遊ぶの大好き　のびのびしよう」

などと、ジブリアニメの主題歌の替え歌を歌ってやると、なんだか嬉しそう。

■ [daily] 車椅子くんが

修行の旅に出ました。ウソです。メンテナンスのため、業者さんのところに二泊三日の予定で行っております。

■ [food] 食事

トマトジュース 1 リットル、お粥、納豆。

2010-08-30

■ [daily] 起床

7:30。関節痛・熱その他は収まったもよう。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：ヒルズ k/d チキンパウチ（ミキサーで潰す）90Kcal ＋高齢猫用通常食（ミオコンボ）1 パック 30Kcal ＋さらに通常食 1 パック 30Kcal

療法食だけ残してくれる（潰されているのに）ので、もう一度通常食を 1 パック追加し、通常食と一緒にミキサーで潰した。ここまでやれば「療法食だけ残す」は不可能。食べてくれなかったら意味ないのだけど、おいしく食べられるようす。よかった。完食とはゆかず、80% ほど食べられた。

昼：ヒルズシニア用通常食（チキン）1 缶 80Kcal ＋「11 歳からのねこまんま」1 パック 50Kcal × 2

最初、混ぜずに出してみた。「ねこまんま」だけ食べられた。どうもウチでは肉味キャットフードは人気がない。残ったヒルズの上に「ねこまんま」を塗ってみたところ、「食べてみたらそうまずいものでもない」という感じで食べられた。寝起きなど食べそうなタイミングで食べさせてみたら、ほぼ完食。

夜：ヒルズ k/d チキンパウチ 90Kcal ＋高齢猫用通常食（ミオコンボ）1 パック 30Kcal × 2

療法食＋通常食に水を加えて粉砕したところ、通常食だけの選び食いは出来ない状態になったけれども猫に大変不評。食べてくれないと話にならないので、通常食を粉砕しない状態で 1 パック追加して混ぜる。食べてくれた。

嘔吐を繰り返す悠に、（私が）寝る前にまとまった量の食事を摂らせておきたい。夜間にも嘔吐するんだろうから。というわけで、隠し玉のア

ニモンダ・ラフィーネスープを不評な夕食にかけてやる。悠、大喜びでがつがつと食べる。その後、たいへん嬉しそうな顔をして、全身で喜びをあらわしている感じ。摩耶にとっては、それほどそそる味ではなかったようだ。

食べる喜びって、やっぱり大事。どうやっても療法食を食べてくれない場面は今後もあるだろうから、その場合の対策はいろいろと考えておく必要がありそう。

24:00、悠、がつがつと食事してる。悠が食欲あるかどうかは 24:00 まで待って判断してよいということらしい。

本日：療法食 260Kcal ＋通常食 220Kcal　合計 480Kcal

・服薬

摩耶：朝、アピナック 12.5mg。夜、ネフガード 1 粒。いや、気休めだってわかってるんですけど。

悠：朝、メルカゾール 4mg くらい（ヘンな割れ方をした）、制菌剤。夜、制菌剤＋制吐剤。

今日も、薬を飲まされた悠の頭を、摩耶が舐めてやった。

・バイタル

摩耶：呼吸数 32 回 /min（横になってゴロゴロ喉を鳴らしている）、体表温度 32.0 ℃、心拍数　135 Pul/min

悠：呼吸数　60 回 /min（エアコンの入ってない部屋で横になってゴロゴロ喉を鳴らしている時。熟睡時もあまり変わらず）、39 回 /min（涼しい部屋で熟睡中）、27 回 /min（涼しい部屋で熟睡中）、体表温度　31.5 ℃、心拍数：180 Pul/min、体重 3.3kg（昨日のが誤差入りだったらしい）

・その他

悠、夜間の嘔吐ゼロ。

メルカゾールを朝晩とも飲ませたら、ガツガツした食欲がなくなって、食事の摂取量が減る感じ。ただ、代謝が抑えられてエネルギーが浪費されなくなる効果は期待できるかな。メルカゾールを増やしても、大好物の通常食（「11 歳からのねこまんま」が最近のお気に入り）なら良く食べ

るし。あまり遊ばずに良く寝ている。うんうん、寝る子は育つってことで。

夜、悠が胆汁の入った嘔吐をする。とりあえず制吐剤を飲ませて様子を見る。おーい、アニモンダは高いんだぞ。吐かないでよね。

■ [cat][sci] メモ：放射温度計・人間用体温計で猫の体温を測る

今日は摩耶さんが協力的だったので、ちょっと実験してみた。

放射温度計で測った体表温度（胴体）：32.0 ℃

放射温度計で測った耳の中の温度：最高で 37.0 ℃

人間用体温計を肉球にはさんで測定した温度：37.3 ℃

真の体温と思われる温度：38.5 ℃（直腸温なんておいそれと測れないので「思われる」としか書きようがない）

猫の体温の目安： 放射温度計で測った体表温度＋ 6.5 ℃ 放射温度計で測った耳の中の温度＋ 1.5 ℃ 人間用体温計を肉球にはさんで測定した温度＋ 1.0 ℃

という感じらしい。

発熱・低体温　といったことになってないかどうかの目安としては充分に役立つ。

■ [cat] 親子で歌うジブリソング

摩耶に

「まーやまやまやニャンコの子」

などとジブリソングの替え歌を歌ってやっていたところ、摩耶は「みゃ」「みゃ」と一緒に声をあげた。

■ [cat] 慢性腎不全の猫の平均余命

麦さんのブログ「つくばあそび」で存在を知った論文。

麦さんは 16 歳の猫「むーちゃん」と暮らしています。むーちゃんは慢性腎不全と糖尿病を持っています。すでにかなり進行していて、つい最近も尿毒症で危機的な状態に陥ったのですが、生還。おめでとうございます。

それで論文。

http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1939-1676.2008.0163.x/abstract

ぜひアブストラクトだけではなくて全文を読みたいところなのだけど、とりあえずアブストラクトから分かることのみメモ。

慢性腎不全発見時のステージごとの生存日数は

ステージ IIb	median 1,151 days (range 2-3,107)
ステージ III	median 778 days (range 22-2,100)
ステージ IV	median 103 days (range 1-1,920)

だそうです。悠はステージ IIa、摩耶はステージ III の初期。悠は甲状腺機能亢進症を考慮すると、実質的にはステージ III の初期相当でしょうか。少なくとも、向こう 2 年くらいは生きてくれると考えておいてよさそうです。カーチャンが博士になるところを見せてやれるかどうかは微妙だけど、まあ猫にとって、そんなことどうでもよいことですから。

別のところで得た情報によると、甲状腺機能亢進症の薬物治療は、猫の場合は 2 年が限界だとか。副作用のため続けられなくなるそうです。悠には大した量を使っていないので、もうちょっと続けられるんじゃないかと思います……思いたい……んですけど。

■ [food] 食事

朝：キウイフルーツ一個、パック飯 1/2 ＋冷汁の素

昼：パック飯 1/2 ＋冷やし坦々麺用スープ

夜：パック飯 1/2 ＋チキンカレー（レトルト）

いや、こんな食生活ダメだって分かってるんですけど、どうも料理のやる気が沸かない。

夜食：蒸しナスの三杯酢漬け数本（数日前に作ったもの）

皮が固くなっておいしくなかった。

■ [daily] 恐怖の電気料金

7 月後半からずっと、猫のために寝室のエアコンを動かしっぱなしだったのですが、7/25 〜 8/25 の電気料金が判明しました。約 9000 円。設定 28 ℃（夜間）〜 30 ℃　だと、エアコンを一日中動かしつづけていても、電気料金はそれほど恐ろしいことにならないようです。

■ [pol] 読んでみたい本

こちらより。

http://d.hatena.ne.jp/roumuya/20100830#p1

雇用保障の経済分析ー企業パネルデータによる労使関係
作者 : 野田知彦
出版社 / メーカー : ミネルヴァ書房
発売日 :2010/05/30
メディア : 単行本
購入 : 4 人 クリック : 121 回
この商品を含むブログ (6 件) を見る

2010-08-31

■ [daily] 睡眠

25:00-7:00。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：スペシフィック FKW1/4 缶＋高齢猫用通常食 1/2 缶

少量ずつ出して食欲をあおる作戦。通常食は混ぜ込まないで療法食の上に塗る。昼まで待てばたぶん完食されていると思う。← 20% くらい残す。

昼：スペシフィック FKW1/4 缶＋高齢猫用通常食 1/2 缶

冷蔵庫に保管しておいたものをレンジで軽く加熱。悠はそそられたようで自分の分をほぼ完食。摩耶は気にいらないらしい。夕方まで置いておく。夜にならないと食欲出ないのかもしれない。←悠がほぼ完食。

夕：スペシフィック FKW1/2 缶＋高齢猫用通常食 1 缶

悠が食欲旺盛。混ぜものしていない療法食もがつがつ食べる。それはいいのだけど、摩耶の分まで奪おうとして、摩耶が食欲をなくす。見ていたら、タイムシェアリングを行って摩耶もちゃんと食べていたようだけど。

夜：鶏モモ肉（生）30g ほど。摩耶も悠も非常に喜ぶ。

ドライフード：昨晩、50g 出しておいた。摩耶がときどき食べている様子。10g 減っていた。

メモ：(療 170/4 Kcal ＋通 60/2 Kcal) × 0.8 ＋ (療 170/4 Kcal ＋通 60/2 Kcal) × 1.0 ＋ (療 170/2 Kcal ＋通 60 Kcal) × 1.0 ＋療ド（400Kcal/100g）× 10g

ええい面倒くさい。朝の食べ残しはなかったことにしよう。

本日合計：療養食約 210Kcal ＋通常食 120Kcal ＋肉 60Kcal=390Kcal

肉は多すぎたと思うけど、そんなにひどい成績ではないと思う。

ほんのちょっとの生肉を「おいしい」と思わせるために使って、酸性尿を出させて結石を流出させて、なおかつ療養食をうまく食べさせる、という手はあるかも。

久しぶりに、「晩ごはんを全部食べ切って睡眠」という状況に。明日の朝は、猫の「メシよこせ」運動から始まる一日になるといいな。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：朝、メルカゾール 2.5mg ＋制吐剤（制菌剤が切れていたので）、夜、制菌剤＋制吐剤

・バイタル

悠：呼吸数 32 回 /min、体重　3.35kg、体温　37.0 ℃（耳の中＋放射温度計）

祝！　体重増加！　この秤のクセが分かったので、誤差がなるべく入らないように測った……と思う。ぬか喜びじゃないと期待。

摩耶：呼吸数　20 回 /min

・その他

悠：朝、嘔吐を一回。内容は毛玉だったので心配はしなくてよさそう。

摩耶：昨日あたりから、あまり食欲がない。このところ少しまた太った感じだったので、一日二日のことなら気にしなくてよいかと思われる。

■ [food] 食事

朝：デニーズのモーニングセット

さんざんお世話になったデニーズ上井草店が今日で閉店するので、スタッフの皆さんに挨拶がてら行ってきました。いつも、車椅子にさりげなく適切に介助してくださって、本当に助かりました。ありがとうございます。

昼：アシタバ・納豆そば

アシタバと蕎麦を茹でたお湯にジャガイモ一袋とミニカボチャ一個を

丸ごと入れて放置。

夜：カツオ腹皮焼き、シメサバ、ご飯

ミニカボチャ・鶏肉・小豆・エノキダケは煮込む。数日分のおかず予定。

■ [daily] 車椅子の手動運転

パンテーラ S2（改←電動化）が修理中なので、手動車椅子で近所のデニーズまで往復してきた。この手動車椅子は長いこと放置してあって、タイヤの空気が抜けていたりする。それでもできた。

電動化したパンテーラではとても無理。この半分が精一杯。電動モジュールの重さのおかげで慣性回転するため、スピードは維持しやすいけど止めるのが難しい。水勾配にタイヤを取られた時の修正も難しい。

「車椅子を電動化するとサボって手動運転しなくなるからいけない」

とかいう人たちは、こういう問題をどう考えているのだろうかと思う。

ただ、手動車椅子では、整備されていても往復 1000m あたりが私の場合は限界だと思われる。住まいから西荻窪の駅までもいけないのでは生活できないし、手動では上り下りできない坂道も多い。だから、どうしても電動化された車椅子が必要ということになる。

■ [daily] 車椅子くん帰宅

修行の旅、おっと、点検と調整を終えて帰ってきました。

調整されたばかりのパンテーラ、最高です。「びんびん」という感じで反応するので、運転してて気持ちいい。レーシングカーにでも乗ってるような気分。いつか、パンテーラにふさわしい電動化モジュールを作ってみたい。

■ [cat] 単語「おくすり」を覚える

私のベッドの上でくつろいでいる悠をヘルパーさんと見ながら話していて、どちらともなく

「おくすり飲んでえらいねえ」

と言ったところ、悠は逃げ出そうとした。単語と文脈を関連付けるのは、悠にはちょっと難しいらしい。

「おくすり」で逃げられないように、毛玉排泄スナック（というものがあるんです）を「おくすり」と呼んで食べさせてみる。効果あるかな？

■ [health] 体重

78.4kg

. . . . . .

mogumogu30『復活おめでとうございます。
うちもそろそろメンテに出さないと・・・。』
neko-yashiki『いい車椅子ってスーパーカーみたいなもので、ちゃんとメンテされてないと性能出ないのよね。』

2010-09-01

■ [daily] 睡眠

2:00-10:00。いったん起きるも、調子悪くて一日中寝てました。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：スペシフィック FKW1/2 パック＋高齢猫用通常食（小）1 缶

激しくご飯のおねだり。悠が気持ちよい食欲を見せてくれました。悠に完食されました。摩耶は気に入らないようでドライフードをかじっていました。

夕：スペシフィック FKW1/2 パック＋高齢猫用通常食（小）1 缶

悠はよく食べます。摩耶は気に入らないようであまり食べません。

夜：鶏肉（生）20g ほど

ドライフード：療法食 20g（残り 20g）

本日　療法食ウエット 170Kcal ＋療法食ドライ 80Kcal ＋通常食 120 Kcal ＋生肉

だいたい 400Kcal くらいと思われる。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 2.5mg ＋制菌剤、（夜）制菌剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間に胆汁の混じった嘔吐。

■ [food] 食事

朝：パック飯 1/2、納豆、キウイフルーツ一個

昼：カボチャと鶏肉の煮付け

夜：黒豆サラダ（たぶん正月の←冷凍庫から発掘された）、餃子 (見切り品)、おにぎり、サラダなど。

2010-09-02

■ [daily] 起床

7:00

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：療法食ウエット（腎臓サポートフィッシュパウチ）1 パック＋高齢猫用通常食（11 歳からのねこまんま）1 缶

療法食はミキサーですり潰す。通常食は半分を療法食に混ぜ、半分を表面に塗る。昼には完食されていそうな勢い。→完食される。

昼：ヒルズ高齢猫用通常食チキン（小）1 パック＋高齢猫用通常食（11 歳からのねこまんま）1/2 缶＋フェロビタ少々

肉味ウエットフードがあまり好きでない悠に食べさせるべく、魚味通常食をコーティングした。残りには投薬補助剤・毛玉排泄スナックのかけら・小さく切ったオブラードをトッピングしておく。→ほぼ完食。2/3 は摩耶、1/3 は悠、という感じ。

夜：療法食ウエット（腎臓サポートフィッシュパウチ）1 パック＋高齢猫用通常食（11 歳からのねこまんま）1/2 缶、通常食ドライ 20g（服薬用に使おうと思ったらしっかり食べられた）

メモ：療 (100+100+100) ＋通 (50+25+25) ＋療ド (-(15-40) × 400/100) ＋通ド 20 × 400/100

本日合計：療法食 400Kcal ＋通常食 180Kcal　食べ残しを考慮してもちょっと多すぎるか。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 2.5mg ＋制菌剤、（夕）制菌剤＋制吐剤

夜間に嘔吐していたら、夕方の薬が飲ませられていなかったということである。

・バイタル

悠：耳の中の温度　36.5 ℃。今日はなんだかちょっと辛そうだなと思ったのだけど、体温は彼の平熱。

・その他

摩耶、排尿後に「にゅー」というような声を出す。行ってみると激しく甘える。続くかどうか気にする。→その後、続いていない様子。

悠、深夜、夕方に嘔吐（胆汁＋胃液）数回。

一番考えなくてはならない可能性は、苦労して飲ませたはずの薬が飲まれていないということ。

悠を力づくで押さえつけて投薬するのはなるべく避けたい。喜んで食べる毛玉排泄剤入りスナックと猫用投薬補助剤を一緒に与えて、投薬補助剤の味になじませる作戦を展開。→投薬補助剤だけ避けて食べる。以前、押さえつけて無理やり口に入れて飲み込ませたことを相変わらず覚えているらしい。

■ [cat] 猫服薬作戦

・ウエットフードに投薬補助剤のかけら・毛玉排泄剤入りスナックのかけら・フェロビタ・刻んだオブラード　をふりかけておく。うっかり食べて味になじむことを期待→悠は警戒してその部分を避けて食べる。時間が経つと、少しずつ食べられている様子。これは数日続けてみたい。

・制菌剤の粉薬を投薬補助剤に練りこんで乾燥させておき、何かに混ぜてうっかり食べさせてみる作戦。→失敗。薬のにおいのする食べ物は NG らしい。

・ふつうにオブラードで包んだ薬を飲ませ、解放した直後に好物を食べさせる作戦→これは成功。口の中のどこかに薬を隠しているのだとしても、好物といっしょに飲み込まざるを得ない。

・夜、制菌剤の粉薬＋メルカゾール錠剤を投薬補助剤に練りこんだものをオブラードに包んで湿らせ、大好物の通常食ドライフードを砕いた粉をまぶして乾燥させる→明日の朝、成果に期待。

■ [cat]「便所王子」

最近の悠、一番落ち着ける場所はトイレの洋式便器の陰らしい。「ピアノの森」の「便所姫」誉子ちゃんにならって、そんな悠を「便所王子」と呼んでいる。

■ [health] 体重

78.0kg

■ [health] 自分の胃腸炎

回復はかばかしくありません。以下、汚い話ですのでご注意を。

下痢が相変わらず続いてます。ちょっとお腹に力を入れたら「運」が出てしまいます。

■ [cat] 悠のおねだり

玄関に止めてある車椅子の座面に乗って何事かを要求する悠。

悠「うにゃー」

母「何して欲しいの？　ごはん？（食器を持ってきて鼻面に差し出す）」

悠「（ふん）」

母「撫でて欲しいの？（撫でる）」

悠「（なんかちょっと違うという顔をしながら撫でられて）みゅー」

母「ゆらゆらしてほしいの？」

悠「にゅー」

というようなやりとりの後、おねだりの内容は「ゆらゆら」であるらしいということが分かりました。車椅子のロックを外して手動にして、しばらく前後にゆすってやります。悠、大満足。

■ [cat] ちょっと便利かもメモ：食欲低下ぎみの猫の「ふりかけ」

ドライフードのシーバ・デュオシリーズは、通常のハサミで簡単に切

れて、切った後はスプーンで簡単に潰せる。細かく切って砕いて「ふりかけ」に使うのに便利。

粗たんぱく質30%などというフードを腎不全の猫に食べさせるわけにはゆかないのだけど、1粒を細かく砕けば、一食分のウエットフードを覆うのに充分な「ふりかけ」になる。

■ [food] 食事

朝・昼：干しアンズ数個

夜：おにぎり・野菜料理数品・イワシ塩焼き

■ [cat] 必要は〇〇の母

24:00過ぎ、悠が私を台所に誘導し、「おあん」「おあーん！」と明瞭に発音する。夜になって食欲が出てきて、なおかつ、おいしいものが食べたいのである。

私は通常食ドライフードを砕き、既に出してあった夕食にふりかけて、「ふりかけごはん」にした。悠、「ごはん」だよ、文句ある？

2010-09-03

■ [daily] 起床

7:00。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：療法食ウエット（腎臓サポートフィッシュパウチ）1 パック＋高齢猫用通常食（11 歳からのねこまんま）1 缶

療法食はミキサーですり潰す。通常食は半分を療法食に混ぜ、半分を表面に塗る。さらに通常食ドライフード 2 粒を砕いてふりかけ。好評。しかし 30% ほど食べ残される。

昼：生肉（合鴨 10g ほど＋鶏ハツ 2 個)、ヒルズ高齢猫用一缶→完食

悠が合鴨の脂をたいへん喜んで食べた。

夜：療法食ウエット（腎臓サポートフィッシュパウチ）1 パック＋高齢猫用通常食（金のとろみ？）1 缶→完食されそう。

本日合計：療法食 300Kcal ＋通常食 100Kcal ＋生肉

・服薬

悠：メルカゾール 2.5mg ＋制菌剤（朝)、制菌剤（夜）

摩耶：アピナック 12.5mg

昨晩の「オブラードに細かく砕いたドライフードをまぶしておく」は全然成功しなかったが、「口にオブラードの包みを入れた直後においしいごはん」作戦で、薬を飲み込ませることに成功。

・バイタル

悠 : 体重 3.37kg　祝！　微増！

・その他

悠、深夜の嘔吐ゼロ。夜、帰宅すると薄く血液の混じった嘔吐があったが、痛かったり苦しかったりするわけではないらしく、極めて食欲旺盛。夜、芸「ひだり」をする。

■ [cat] 最近の猫写真

流行の猫ハンモックを作ってやりました。買えば何千円もしますけど、余ってたバスタオルと紐でケージの中に 3 分ほどで作りました。

体力の落ちた悠が安全に利用出来る高さに作ったのですが、摩耶がたいへん気に入っております。

最近の悠。よく食べてよく眠って、イヤだけどお薬飲まされて、少しずつ太って元気になりました。

■ [food] 食事

朝：蕎麦＋アシタバ＋納豆＋キノコと鶏肉とアズキの汁（数日前の残り）。ふしぎにおいしかった。

昼：おにぎり

夕：カレーライス

夜：パスタのチーズ焼き（コンビニ）

■ [cat]「生きる歓び」

生きる歓び (中公文庫)
作者 : 保坂和志
出版社 / メーカー : 中央公論新社
発売日 :2009/05
メディア : 文庫
購入 : 2 人 クリック : 19 回
この商品を含むブログ (11 件) を見る

悠の場合、大好きな食べ物（最近だとアニモンダのラフィーネスープだとかシーバ・デュオだとか）を食べている時、表情もしぐさも何もかも含めて全身で歓びを表現している感じ。彼の場合は、食べる歓びが生きる歓びらしい。

2010-09-04

■ [daily] 睡眠

3:00-10:00

■ [cat] 本日の二猫児

・食事

朝：療法食ウエット（腎臓サポートフィッシュパウチ）1 パック＋高齢猫用通常食（11 歳からのねこまんま）1 缶→昼まで置いておいても 30% くらい食べ残されそうな感じだったが完食された。

午後：稚アユ（生・養殖）3 尾（30g）。摩耶はまるごと 2 尾＋ 1 尾のワタ、悠は 1 尾分の身（刻んでやった）を食べた。悠にはアユのワタのような大人の味はまだ早かったらしい。

夜：療法食ウエット（腎臓サポートフィッシュパウチ）1 パック＋高齢猫用通常食（11 歳からの金のだし）1 パック→たぶん完食されそう。

本日合計：療法食ウエット 200Kcal ＋療法食ドライたぶん 50Kcal 程度＋通常食 120Kcal ＋生魚（廃棄率 50% として）40Kcal（たんぱく質 4g）

・服薬

悠：メルカゾール 2.5mg ＋制菌剤（朝）、制菌剤（夜）

摩耶：アピナック 12.5mg（朝）、ネフガード 2 粒（夜）

・その他

悠、夜間に嘔吐。胆汁＋毛玉。朝、固くて黒い便（タール便？）一個。続くようなら下血の可能性も考えなくてはいけないということだけど、胃か十二指腸か小腸上部あたり？

このごろ、悠はトイレの床や浴室の床タイルに寝そべっていることが多い。冷房を自発的に避けている感じ。ある程度は元気になったということだろうか。「玄関に入ってくる車椅子に乗る」など、好奇心は旺盛。

■ [health] 姿勢矯正？

ここ数日、股関節だの腰だの肩関節だのが泣くほど痛いのが続いていました。ただ、パンテーラの車椅子に座っている間だけはあまり痛くない。

今日、目が覚めたら、腰も膝も股関節も伸びた状態で寝ていました。これまではどうだったのかというと、車椅子に座った時の形で固定しちゃってて伸ばせなかったんです。

車椅子を替えた以外には、痛かったらロキソニンテープを貼るくらいしかしてません。これですんなり身体が痛まなくなるようだったら、4ヶ月かけて、パンテーラで骨格改善されたということになるのかも。

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個

昼：ラーメン

おやつ：ケーキ一個

夜：稚アユのムニエル、モヤシとエノキダケをレンジ加熱したもの

■ [food] メモ：稚アユのムニエル

なるべく手がかからず、洗う容器が少なく、なおかつ「アユ食べた」という気になるように料理したかった。今日は以下のようにした。

・スーパーのトレイに入っている稚アユに片栗粉をまぶす（開封してある小麦粉がなかったため）

・テフロン加工の鍋にオリーブオイルを敷いて、おろしニンニク（チューブ）を混ぜる

・鍋に稚アユを全部入れて、オリーブオイルとニンニクをまぶす

・両面を弱火で焼く。焼きながら、クレージーソルトをぱらぱら振る

これは成功。アユの旨みが閉じ込められ、片栗粉なので冷めてもおいしい。そのままミキサーにかけてペーストにしてもイケるかも、という感じ。ただ、たった5尾なので、あっという間に私の腹におさまってしまった。

■ [food] メモ：思考停止調味

味付けに悩んだら、ゴマ油・ニンニク・めんつゆ　をまぶしてレンジ加熱する。肉でも魚でも野菜でもイケる。食べられないような失敗調味にはまずならない。

■ [food][cat] ちょっと気になる：アユの生食

長いこと食べてないけど、私、鯉やアユの洗いが大好きで、川魚の生食にはあまり抵抗がない。もちろん、ヤバいと分かっている産地ではやらない。

今日、猫たちに食べさせた稚アユは千葉産で養殖。寄生虫は「まあ大丈夫だろう」と思ったんだけど、あとで「ホントに大丈夫かな？」と気になった。気にするなら、

「猫が食べきれなかったキャットフードにゴキブリが」

を気にするほうが、よほど現実的だと思うけど。

寄生虫の問題を気にしなくてよければ、生の稚アユは腎不全の猫のおやつとして悪いものではなさそう。食品成分表に出ている値（身だけを食べる生食だったりワタも食べる塩焼きだったり）から類推すると、たぶんこういう成分。

100g あたり
たんぱく質　8 〜 10g
脂肪　5 〜 7g
カルシウム　500mg
リン　400mg
ナトリウム　35mg
カリウム　200mg

■ [cat] 水増しご飯

猫が充分に水分を摂取しているかどうか気になるので、療法食ウエットフードに通常食ウエットフードを混ぜる時、水を混ぜるようにしている。最初、水を混ぜすぎて味が薄くなりすぎて猫に不評だったりした。療法食と通常食を混ぜた容器に水道水を入れると、摩耶も悠も

「えー！」

というような顔をして、露骨に落胆を示した。

しかし最近は、水を入れても猫の食欲をそがずに

「お汁も結構おいしいよね」

という感じで食べさせられるようになった。

通常食ウエットフードの容器が缶詰やカップの場合、中身を出した空き容器に水を注ぐ。容器の半分、多くても容器いっぱいが目安。ついでに容器にこびりついている内容物をフラッシュする要領で。この程度の水増しだと、猫は「味が薄くなりすぎて全然おいしくない」とは感じないようだ。

こうすると、一食あたり概ね 15 〜 30ml の水を余分に摂取させることが可能になる。一日三回食事させるとしたら、食事だけで 60ml の水を摂らせられるということ。主にウエットフードを食べている猫の場合、その程度の水分摂取で足りるようなので、

「水をちゃんと飲んでるんだろうか」

と気にしなくてよくなる。

■ [cat]「便所王子」

トイレの床で熟睡する悠。私が近寄ってもぜんぜん気づかない感じ。

2010-09-05

■ [daily] 睡眠

3:00-9:30

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

夜食：ヒルズ高齢猫用通常食（小）1 缶

完食。

朝：スペシフィック FKW1/2 パック＋ 11 歳からのねこまんま 1 缶

「ほとんど」といってよいほど食べない。食べ残し 50% くらい→と思っていたら、数時間後に悠がおいしそうに食べる。結局 70% くらい食べられた感じ。

昼：メディファス高齢猫用通常食（小）1 缶

こちらは好評。摩耶と悠に半分ずつ食べさせる。完食。

夕：ヒルズ高齢猫用通常食（小）1 缶

摩耶が半分食べる。悠は興味を示さない。

夜：スペシフィック FKW1/2 パック＋ミオコンボ（ささみ）1 パック

悠はよく食べる。摩耶の食いつきがあまりよくない。24:00、20% くらい残っていたが片付けてしまう。

深夜：モンプチ（ささみ）一缶に 3 倍量の水を入れて固形物を漉したスープ。

摩耶、「ちょっと脱水ぎみかな？」という感じ。つまんだ皮膚が元に戻るスピードは、少なくともいつもよりは遅い。ここしばらく、摩耶が水を飲むところを見ていないので、寝る前に「絶対飲んでくれるスープ」で水分摂取させることにした。摩耶も悠も喜んで飲んだ。あっという間に各々 50ml ほどの水分を摂取してくれて、母は嬉しいぞ。

翌朝、お腹をすかせた摩耶と悠の「ごはんちょうだい」で起こされることに期待。

本日：療法食 300Kcal ＋通常食 150Kcal　くらいかな。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 2.5mg ＋制菌剤、（夜）制菌剤＋制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・バイタル

悠：体重　3.44kg 祝！　体重増加！

摩耶：呼吸数　20 回 /min（熟睡時）

・その他

悠、夜間に嘔吐。胆汁＋食物。水を非常によく飲む。多飲多尿症状が出てきたのだろうか。夕方にも　胆汁＋食物　の嘔吐。

摩耶、元気がない。食欲もあまりない（好物ならまあまあ食べる）。単純な夏バテだったらよいのだけど。「尿がしづらい」といった問題は今のところないようだ。舌のピンク色は少し薄い感じがする。貧血の症状は特にないようだけど。食事をスプーンで口元に近づけると大喜びでガツガツ食べる。甘えたいらしい。深夜、トイレに行くときに私についてきてほしいと求めてきた。摩耶は、トイレの周辺で入るか入らないかしばらく悩んだ後で入り、尿をした。量は多くなく、アンモニア臭（猫の尿としてはやや薄め）のする尿だった。私の方は、しばらく「トイレについてきてほしいと求められたらついていく」を実行して、新鮮な尿を取れるようにしたい。

■ [cat] 新しい服薬補助剤

悠を押さえつけて服薬させたくないので、これを導入してみた。

[rakuten:petcenter:10002786:detail]

「猫用お菓子で出来た粘土で、中に薬を封入して騙して食べさせる」

というもので、同様の製品には既にロイヤルカナンのタブポケットがある。ただ、このピルポケットの方が柔らかい。

今日はこれを使って、悠に服薬させることに成功した。警戒されないよう、周囲にシーバ・デュオ 1 粒の粉をまぶした。「膝の上に押さえつけ

て口をこじあける」といった暴力的なことをしなくてよくなって、どれだけほっとしたか。

→朝は成功したが夜は警戒されてダメ。夜の薬は今まで同様、オブラートに包んで飲ませた。当分、薬を入れないで「おやつ」として慣れさせよう。

■ [cat] 配慮ができる

朝、寝ている私の顔を肉球ではたいて起こそうとする悠が爪を出す。

「痛いじゃないの、やめなさい」

と怒鳴った。

数分後、悠は私の胸の上に乗ってきた。そして、爪を出さずに肉球で私の顔をはたいた。撫でて誉めてやった。

■ [cat] 親子の会話

午後になって食欲のでてきた悠が、朝の食べ残しをおいしそうに食べる。

食べ終わった悠に

「おいしかったかい？」

と声をかけると、悠は

「うん」

と答えた。

■ [cat] うだうだ

摩耶さん、決断が遅くなっているようだ。ご飯食べるかどうか、トイレに入るかどうか、猫ハンモックで寝るか棚の上で寝るか。いちいち、哲学的な顔をして悩んでいる。

■ [food] 食事

夜間：蕎麦乾麺 100g

朝：リンゴ一個

夜：回転寿司 8 皿

2010-09-06

■ [daily] 睡眠

4:00-8:30

■ [daily][cat] 今朝のはじまり方

最初に目を覚ました時、胸の上に摩耶と悠が乗っていた。ちょっとうとうとしていて目を覚ましたら、私の顔に身体をくっつけて悠が寝ていた。ときどき私の顔を見て、それはそれは嬉しそうな表情を浮かべる悠。私の耳には悠の鼓動が聞こえた。ちょっと不整脈じゃないかという感じの鼓動（周期的に速くなったり遅くなったり）。体力にも体重にも少し余裕が出てきたので、血中 T4 を下げる治療を本格的に行うのが可能かなあ、そうすれば循環器の問題は軽減されないかなあ、とか考えながら起き上がる。寝室の机の上の閉じたノート PC に乗っかっている摩耶と目が合った。お姉ちゃん、おはよ。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：アニモンダラフィーネスープ（潰して倍量の水を加える）、食べ残しの固形分にメディファス高齢猫用を混ぜる

摩耶の水分摂取優先メニュー。摩耶、水増しラフィーネスープはよく飲んだが、固形分はあまり食べてくれず。メディファスを混ぜたら「砂かけ」（あとで積極的な食欲を見せ、一食分食べてくれた。アニモンダの直後なので不味く感じられたらしい）。悠はよく飲みよく食べた。ほぼ完食。

昼：ロイヤルカナン腎臓サポート 1 パック＋「11 歳からのねこまんま」1 パック

水を入れすぎたか。不評。それでも 60% は食べられる。

夜：ヒルズ k/d1 パック＋高齢猫用通常食（ささみ）小一缶

固形分より汁気が人気。日付が変わるまで置いておいて固形分の食べ

られ方をチェック。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 2.5mg ＋制菌剤、（夜）制菌剤＋制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠：夜間に胆汁＋食べ物＋毛玉　を嘔吐。痛そうでも苦しそうでもなく、食欲にはまったく影響ないのだが、制吐剤の効果があまりなくなっているということである。

摩耶：昨日から、トイレにちょっと行きづらそうにしている。尿のときに私の付き添いを求める。採尿も嫌がらない。朝一発目の尿が取れた。ちょっと力んで尿を出す感じで量は少ないのだけど、血尿・尿石が光って見える尿　ということはなかったので、ひとまずほっ。しばらく、水分摂取を積極的に行わせるようにして尿をたっぷり出させていれば、尿石（か？）問題は自然解決するかも。少なくとも、たっぷり水分摂取させると、摩耶は機嫌のよい表情になる。

■ [cat] 言えば分かった？

ここ数日、摩耶に何度か

「具合が悪かったり辛かったり痛かったりしたら、ガマンしないですぐカーチャンに言いなさい、お医者さんに連れて行かれたり薬飲まされたりするかもしれないけど、そうすれば治るから」

と言い聞かせていた。昨日・今日、摩耶は小便のときにトイレへの付き添いを求めてくるのだけど、その成果かもしれず。

■ [cat] 考察：投薬補助剤で服薬に成功しないパターン

二種類試してみた猫用投薬補助剤（何かおいしいものに薬を包み込んで飲ませる）が、悠には「一回だけは成功するけれど二回目以降はダメ」だった。その理由が分かった。

一回目、悠は「初めてのおいしいもの」として丸呑みする。二回目、

口に入れたら舌や歯茎でくちゃくちゃ潰してよく味わう。すると、投薬補助剤にくるまれた薬が出てきて「カーチャン、裏切ったな！」ということになってしまっていたようだ。

現在のところ、二種類目の投薬補助剤だけ、薬が入っていない状態だったら「おやつ」として受け入れられる状態。

■ [health]（自分の）胃腸炎

ほぼ治ったようです。急に食欲に火がついてしまって困ります。

■ [cat] 地上の星

ちょっと分かりにくいのですが、食事している悠です。胴体に「☆」があります。

■ [food] 食事

朝：バナナ一本、みかん一個

昼：蕎麦＋納豆 1 パック

午後：野菜料理定食

夕：ハンバーガー

2010-09-07

■ [daily] 睡眠

21:00-7:00

■ [health] 夜半の出来事

足が痒くて目が覚めた。急に血行が良くなった感じで、痒くてたまらなかった。その後は非常にリラックスして眠ることができた。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：療法食ウエット（粒状）1 パック（潰す）＋高齢猫用ウエット通常食小 1 缶（「金のだし」だったか）

下から　通常食＋療法食＋通常食の薄膜　の三層構造にしてみた。たいへん食いつきがよかった。目の前で 70% ほど食べる。たぶん昼前には完食されている→ 10:30 完食。

昼：高齢猫用ウエット通常食小 1 缶（「11 歳からのねこまんま」）

摩耶、あっという間に完食。悠、半分ほど残す。あとで食べたくなって食べるだろうという感じ→完食。

おやつ：高齢猫用ウエット通常食小 1 缶（メディファス高齢猫用）

このところ悠が気に入っている缶詰。悠、あっという間に完食。摩耶、ゆっくりと完食。

夜：ヒルズ k/d1 パック＋高齢猫用通常食（ささみ）小一缶

通常食＋療法食＋通常食の薄膜　の三層構造にしてみたのだが、あまり食いつきがよくない。ただ、夜半になれば完食されているのではないかという感じ。

ドライフード：朝、50g 出しておく。

その他：高齢猫用通常食に 3 倍量の水を加えて漉したスープ 150cc を一日数回に分け、飲ませたり食事に加えたりする。

本日合計：療法食 200Kcal ＋通常食 200Kcal　食欲優先でこうなっております。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 2.5mg ＋制吐剤、（夜）制吐剤、（寝る前）制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・バイタル

悠：体重 3.30 kg（？）、呼吸数　40 回 /min

摩耶：呼吸数 24 回 /min （横になって目を覚ましている時）

・その他

摩耶、相変わらずトイレに私を誘う。排尿時に苦しそうな声を少し出す。何か問題ありそうなので、今日は水分をしっかり摂らせ、明日の朝イチの尿を取って獣医さんに相談。明日の様子によっては摩耶も動物病院に連れていく。ただ、水分をよく摂らせていると、彼女は機嫌がよい。舌の色は健康的なピンク色になる。

悠、夜間に嘔吐一回（胆汁＋食べ物＋毛玉）

■ [food] 食事

朝：ホットドッグ

昼：サトイモのカレー煮（フレーク状のカレールーをまぶしてレンジ加熱しただけ）。結構おいしいんだけど物足りない。酒で延ばした白味噌にこのカレールーを混ぜて同じことをするとよさそう。

夕方：野菜料理定食

夜：コンビニおにぎり

■ [cat] 摩耶の「ちゃぶ台返し」

摩耶、好物のはずのキャットフードの入った皿を私に「食べる？」と差し出されて、砂かけ動作をする。昨日今日一回ずつ、そういうことがあった。私は「食欲ないのかな？」と心配した。ところが 30 分ほど後、

摩耶はそのキャットフードをおいしそうに食べているのである。きっと

「こんなもん食えるか、ばっかもーん！」

がやってみたかったんだろう、ということにしておく。

■ [health] 血圧・脈拍数・体重

127/78 mmHg、76 Pul/min、78.2kg

血液検査に出ている異常値はγ -GTP がちょっと高いくらい。体重を気にする必要はあまりないんじゃないかと思う。

■ [cat]「ごほうび」目当てに服薬

悠が台所でなにごとかを要求する。服薬の「ごほうび」に 2 粒 3 粒食べさせている通常食ドライフードが食べたいらしい。「おあん（ごはん）」とは言わない。

母「ゆっちゃん、ごはん食べたいの？」

悠「（なんか違うという顔）」

母「ごはん（ウエットフード）残ってるでしょ？」

悠「みゃー！（と言いながら冷蔵庫の方を見る。そこに「ごほうび」が仕舞ってある）」

母「『ごほうび』ほしいの？」

悠「にゃ」

母「お薬飲んだら『ごほうび』あげられるよ、お薬飲む？」

悠「……にゃ」

そして私は椅子に座り、悠を膝に乗せて薬を飲ませた。悠はいつもほどには抵抗しなかった。薬を飲ませたあと、悠に「ごほうび」のドライフードを食べさせた。悠は満足した。

2010-09-08

■ [daily] 睡眠

眠れず。朝になって急に眠くなる。7:00-9:30。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：療法食ウエット（粒状）1 パック（潰す）＋高齢猫用ウエット通常食小 1 缶（「金のだし」だったか）

通常食＋療法食＋通常食の薄膜　の三層構造。食いつきはまあまあ。

昨晩、23:00 くらいに、残っていたウエットフードを全部片付けておいた。

今日は 4:30 くらいから、悠のメシよこせ運動が活発だった。5:00、たまりかねて応じようとしたところ、摩耶もやってきて「みゃ、みゃ」と悠に唱和。「お姉ちゃんも食べたいの？」と私は大喜び。

昼：療法食ウエット（粒状）1 パック（潰す）＋高齢猫用ウエット通常食小 2 缶（1 缶混ぜたが、あまりにも食いつきが悪いので追加）

夜：高齢猫用ウエット通常食（ヒルズ）＋高齢猫用通常食スープ

あっという間に完食される。ドライフードも食べてくれることに少し期待。

本日合計：療法食 300Kcal ＋通常食 150Kcal （ヒルズのウエット通常食を療法食に含める）

・健康状態チェック

摩耶の尿を顕微鏡（200 倍）で見てみたところ、ストラバイト結石と思われる小さな結晶が視野に 10 個程度見えた。長辺 5um くらいか。膀胱エコーでも目視でも見えないはずだ。このサイズだったら、ちゃんと尿が出ていれば排出されるものと思われる。菌らしきものは見当たらなかった（顕微鏡のせいかもしれないし、私の見落としかもしれない）。

悠：体重　3.37kg

摩耶：体重　5.5kg　今日は通院して尿検査等。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 2.5mg　（夕）制吐剤＋制菌剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

摩耶、排尿は全然苦痛なさそうに行う。尿の量も多い（これはこれで問題なのだけど）。朝一発目の尿を採取できた。摩耶、採尿をぜんぜん嫌がらない。むしろ、トイレに私がついてくるのを喜んでいる感じがある。

悠、夜間に嘔吐一回（胆汁＋食べ物＋毛玉）。昨晩は服薬後の「ごほうび」目当てにおとなしく制吐剤を飲んだのだけど。

■ [cat] 摩耶の通院

悠の薬が切れたので動物病院へ。ついでに摩耶を連れていく。摩耶の尿も持っていく。ヘルパーさんがいるときでないと、でかくて重たい摩耶をキャリーバッグに入れるのはまず不可能。

家を出る前に、摩耶の体重測定。悠の体重測定に使っているのと同じデジタルテンションゲージを使う。5.5kg。

動物病院で、体重測定・尿検査・血圧測定・総合的チェック。今日は若いイケメン獣医師さんお二人。摩耶は少しも緊張せずにリラックスし、甘えたり遊んでもらおうとしたりする余裕さえあった。

体重 5.5kg。前回よりちょっと増えた。いつものテンションゲージは、誤差に注意して扱えば猫の体重測定に大変有用ということが判明。動物病院での体重とウチでの体重が同じだった。

尿検査は

タンパク -
糖 -
潜血 -
菌　-

PH　5.5
結石　なし
比重　1.020

という素晴らしい結果。比重はぜんぜん素晴らしくないんだけど、「腎不全だからしょうがないよね」レベル。摩耶がこのところ、排尿時に私の付き合いを求めるのは、排尿困難があったからではなく「甘えたかったから」説有力。

血圧、高血圧に属する値は出なかった。メカ大好きな摩耶が血圧計やカフや測定そのものに関心を示して落ち着かないため、バラツキが大きくて「これが今日の血圧」と言える計測値は得られず。アピナックの効果が出ていると考えてよさそう。もう 2 〜 3 週間後に血液検査をしてクレアチニンが下がっていたりとかしたら嬉しすぎるのだけど。

悠、メルカゾールを　3.75mg/day に増量して様子を見ることに。もし、これで T4 が抑えられて甲状腺機能亢進症の症状が緩和されるようだったら、毎晩の嘔吐は止まって体重が増えるかもしれない。4kg まで戻したいところ。

■ [food] 食事

朝：ミカン 2 個、お粥、納豆

昼：パック飯＋レトルトカレー

夜：編集さんと居酒屋で暴飲暴食。ごちそうさまでした。

■ [daily] 車椅子また修理

手動の車体に電動モジュールを後付けされ、しかも通常考えられないような酷使を（私に）されているパンテーラ S2 くん、本体に修理というか改良を施されました。シートも私の腰が痛まないように改良。新しいシートに、さっそく猫の悠が乗っかって乗り心地を試しています。

■ [cat] 騙しのテクニック・２

悠の服薬、最近はこんなふうにしています。
・薬をオブラートに包んでよく濡らす
・悠の口をあけて喉の奥に薬のオブラート包みを入れる
・すぐに「ごほうび」の通常食ドライフードを食べさせて薬を飲み込ませる

今日、悠は、

「口の中に薬のオブラート包みを入れたまま『ごほうび』を食べ、その後でゆっくりと薬を吐き出す」

という離れ業を披露してくれました。賢い！　器用！　と誉めてやりたいのはやまやまなんですが、誉めるわけにはゆきません。

「そんな隠蔽だなんて、どこで誰に教わったの？　カーチャン教えてないよ」

と言いながら、もう一度飲ませましたとも。

. . . . . .

mogumogu30『その後、17 日はトリプルブッキングになるところでした。(同じ時間帯に用事が多重発生←残念ながら自身にとって一番重要なものだけしか選択できません　涙　) 車いすの件、どんな改良か気になっています ^^』
neko-yashiki『車椅子の改良、水陸両用・いずれは空を飛べる　という方向です、ということにしておきましょう（笑)』
mogumogu30『水陸両用・いずれは空を飛べる
メルセデスですか (笑)・・・それは、とっても wktk しますね♪』

2010-09-09

■ [daily] 睡眠

?-7:00

■ [daily][cat] 今朝のはじまり方

ベッドの中で目覚める。頭の右側に悠がいて、目覚めたばかりの私に「んみゃーっ！」と朝ごはんのおねだりをする。私はなかなか起き上がれない。寝たまま、悠を撫でたり頬ずりしたりする。今日、悠の体調は比較的よいらしい。朝、目覚めた時の口臭で、ある程度はわかる。彼は子どもの時からずっと口内炎がある（体質的に口内炎と縁の切れない猫はときどきいる）。口内炎の具合がよくない日は口が臭い。何日か続くと身体もちょっと臭くなる（臭い口で身体中を舐めて毛づくろいするため）。今日はいい匂い。

2 メートルほど離れたところにある猫ハンモック方面から、「んー、んふー、うんー」と摩耶の幸せそうな寝言が聞こえる。悠が怪訝な顔で私の顔を見る。私はにっこり笑って「お姉ちゃん、何の夢見てるんだろうね？　幸せそうだね」と悠に小声で話しかける。さてご飯にするか。私が起き上がると、その音を聞いて摩耶も起きる。猫ハンモックから出て伸び。それから大あくび。

摩耶と悠と私がもつれ合いながら廊下に出る。摩耶と悠は台所ではなく、玄関に私を誘導する。摩耶は、朝最初の爪とぎ *1 を私に見せる。悠は玄関の床タイルで放尿する。充分な量の尿が出ているようだ。トイレで出してくれればもっと嬉しいんだけど *2。摩耶と悠、そういうことに私が関心を示していることを一つ一つ確認して喜んでいる感じ。

それから朝食。腎臓病療法食を食べさせるようになってから、猫たちにとっての食事は、無条件に楽しいことではなくなっている。今日の朝食は、悠にとっては「好きじゃないけど、場所を考慮してくれたら食べられる」、摩耶にとっては「時間をかけて少しずつだったら食べられる」という感じ。試行錯誤の結果、今日の悠は（人間の）トイレの便器の陰

でなら食欲が出るようだった。人間界で流行中の「便所飯」について悠に教えた覚えはないのだが。

猫の食事が終わり、自分も食事。

■ [food] 食事

朝：ミカン一個、お粥＋チリメンジャコ

昼：野菜料理定食

おやつ：ケーキ

夜：コンビニおにぎり 1 個

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

夜間：摩耶が療法食ドライフードを何度か食べた様子。

朝：ヒルズ k/d チキン 1 パック＋ 「11 歳からのねこまんま」1 缶

どうも、この組み合わせは不評。しかし完食される。

昼：ヒルズ高齢猫用 1 缶＋メディファス高齢猫用 1 缶

摩耶はメディファスが嫌い、悠はヒルズが嫌い。というわけで、二層盛り付けとした。ヒルズを上にしたものを摩耶に、メディファスを上にしたものを悠に。食いつきが大変良いので安心していたところ、途中で摩耶と悠が入れ替わっていた。摩耶が食べ残したメディファスを悠が、悠が食べ残したヒルズを摩耶が食べていた。完食。

おやつ：「11 歳からのねこまんま」1 缶

悠の「メシよこせ、ふつうのメシよこせ」に負けて開けてやった。完食。

夜：ヒルズ k/d チキン 1 パック＋高齢猫用スープ（銘柄は忘れた）1 缶

液体部分は喜んで飲まれる。固体部分は不評。本日合計に夜の k/d は含めないことにする。「シーバ・デュオ」2 粒を粉にしたもので「ふりかけごはん」にした。完食。

ドライフード：昨日と今日で 15g 食べられている。60Kcal。

本日合計：療法食 300Kcal ＋通常食 200Kcal（ドライフードは含めず）

まあまあの成績。むしろ食べすぎを心配したほうがいいくらい。

・健康状態チェック

悠：呼吸数　26 回 /min（熟睡中）　39 回 /min（目を覚ましてじっとしている時）、体重　3.39 kg

メルカゾールを飲ませはじめた時、取れるデータは呼吸数くらいしかなかったので、とりあえず呼吸数のカウントと記録をはじめた。当初、睡眠時に 50 ～ 60 回 /min とかいう恐ろしい値であることもあった呼吸数が、正常範囲に入ってきていることがわかる。データは取っておくものである。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 3.75mg ＋制吐剤＋制菌剤、（夜）制吐剤＋制菌剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。今晩も夜間の嘔吐がないようだったら、制吐剤・制菌剤を止められる（獣医さんには「24 時間止まっていたら薬やめていいです」と言われているのだが、念のためもう一晩）。毛づくろいの時、口の右側を激しく触る。右側の奥歯が一本だけ残っていて、その根元が歯肉炎になっている。たぶん、この歯がそろそろ抜けそうなのだろう。抜けてしまって歯茎の状態が回復すれば、問題のある歯は（当分は）なくなる。

■ [cat] 家庭それぞれ

「しろいねこ」に掲載されていた動画が非難の対象になって差し替えられた件。私には正直なところ、何が問題なのか全くわかりませんでした。

http://sueko4.blog79.fc2.com/blog-entry-1594.html

猫の「すえこ」ちゃんを抱いて、ちょっと無理やりピアノを弾かせて

いる動画でした。

時々、ちょっと荒っぽい扱いをされるようなこともあって、それもまた良い刺激となって、「すえこ」ちゃんは元気に 18 歳まで毎日を過ごしてこれたんでしょう。

非難する人たちは一面的すぎる。他人が正常から 1mm ずれているといってぎゃあぎゃあ責め立てる類の人たちなんでしょう。私はそういう人たちの方が嫌いです。

*1：幼少時から使っている爪とぎで。

*2：当面、床タイルでの粗相を叱らないようにして採尿ができるようにし、その後でトイレトレーニングを再開する予定。

2010-09-10

■ [daily] 睡眠

2:30-7:30

■ [cat] 今朝の始まり方

摩耶も悠も、カーチャンと秘密のコミュニケーションがしたい日らしい。目が覚めた後、無音声猫語でしばらくそれぞれと会話した。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：スペシフィック FKD1/2 パック＋高齢猫用通常食（Ciao の高齢猫用ささみ）1 缶

悠が素晴らしい食欲を見せる。摩耶はあまり好きではない味らしく、ほとんど食べない。昨日は食べすぎを心配した方がよいくらい食べているし、空腹になったらドライフードを食べてくれるから、あまり心配していないのだけど。70% 食べられる。

昼：スペシフィック FKD1/2 パック＋高齢猫用通常食（「金のだし」）

摩耶も悠も喜んで食べる。ムース状のスペシフィック＋ゼリー状の通常食　の組み合わせは食べやすくて良いようだ。悠が 70%、摩耶が 30% くらいの割合で完食。摩耶は今日、量を食べたい気分ではないらしい。

夕：「ねこ元気」高齢猫用スープに 2 倍量のお湯を加えたもの

摩耶も悠も喜んで飲んだ。「水分摂取不足ぎみかな」と思ったらスープを飲ませる、はたぶん正解だと思う。腎臓病の猫に良いスープが出てくると嬉しいのだけど。

夜：ヒルズ k/d 1 パック＋高齢猫用通常食（「金のだし」）一缶

悠、がつがつがつがつ。摩耶、ぽく、ぽく、ぽく。摩耶の食べ残しを悠が平らげてくれました。ほぼ完食。摩耶、たぶん大きめの成猫の一人前くらいは食べているんだけど、悠のがつがつした食べっぷりの前では

食欲不振に見えてしまいます。

ドライフード（療法食）：昨晩残り 35g → 14:00　残り 20g

摩耶はウエットフードに食欲がわかない分、ドライフードを食べているようだ。それはそれでかまわないのだけど、確実に水分摂取させないと。

本日合計：療法食ウエット 250Kcal（食べ残しを考慮）、療法食ドライ 60Kcal、通常食　180Kcal

・健康状態チェック

摩耶：呼吸数 21　回 /min（熟睡中）

悠：呼吸数　27　回 /min（熟睡中）、心拍数　170 Pul/min

呼吸数が正常な状態を維持したら心拍数も下がってこないかな？　現在既に、正常値に「うーん、もう一息」状態だし。

今日の服薬時、口の中を覗くことができた。右側の奥歯の歯肉炎、上も下も広い範囲にわたっている。放置しないほうがよさそう。毛づくろいしている時に注意してみていると、口の右側を拭くときに唾液が垂れていた。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 3.75mg ＋制吐剤＋制菌剤、（夜）制吐剤＋制菌剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間と夕方に嘔吐一回ずつ。量は減ってきた。私の親指程度。歯肉炎の歯茎がある口の右側を私が触ると、ちょっと嫌がる。昨日よりも元気になった。「上ったことのない高いところに上る」といった積極性、そこから私に声をかけて「こんなところにいるんだよ、見て、見て」と自慢するような楽しさが復活したらしい。ちょっと前には、痩せて衰えて後脚の踵をひきずって歩いていた日もあった悠がこんなに元気になって嬉しい。

■ [cat] 気づいてやれなくてごめん

猫の甲状腺機能亢進症についての解説。

http://www.jbvp.org/petlovers/cat_name_taisya.html

> この病気はとくに 10 歳以上に集中してみられます．典型的な症状は，食欲の増加，体重減少，活動性が高まる，おちつきがない，性格が激しくなったなどです．また進行したものでは，多尿，嘔吐，下痢，筋肉の衰弱，毛の光沢がなくなる，早い心拍なども観察されます．

「進行したもの」の症状、7 月中旬に体調を崩した時の悠にはほとんど揃っていた。甲状腺機能亢進症ではなくて単なる夏バテだったのかもしれないけど。

当分、食費にも検査費用にも薬代にも目をつぶる。そんなの、カーチャンが外食と居酒屋を諦めればどうにでもなるんだから。

■ [food] 食事

昼食：坦々麺

おやつ：おにぎり 1 個

夕食：タコ寿司、レバー煮つけ（スーパーの惣菜・見切り品）

■ [movie]「祝の島」

東中野での上映最終日、駆け込みで見てきました。

http://www.hourinoshima.com/

タコの干し方が韓国式なので「へー」と思った。

■ [cat]「だから私を見て！」

頭の上から悠の「にゃ、にゃ」と呼ぶ声がする。そちらを向いてみると、衣類のハンガーラックの上にかけた衣類の上に悠が乗っていた。床面からの高さは 170cm ほど。そこには、高さ 80cm ほどの棚の上からジャンプする。

　まだ上ったところのないところに上ってみようとする好奇心、出来たから誉めてもらおうという気持ち、なにより、上ってみようと思えば上ってみられる体力が復活したようで、カーチャンは嬉しいぞ。

2010-09-11

■ [daily] 睡眠

2:00-7:30

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：ロイヤルカナン腎臓サポート 1 パック＋「11 歳からのねこまんま」1 パック

悠は完食。摩耶は療法食だけ残す。同じように粒状の「ヒルズ k/d」は、フォークで潰して通常食と混ぜると概ね食べられる（ミキサーで潰して全体がその味になると許せないらしい）のだが、腎臓サポートは粒が残らないようにミキサーで潰さないとダメらしい。80% ほど食べられる。

昼：ヒルズ高齢猫用＋ Ciao「11 歳からのささみ」

摩耶、やはりちょっと食欲がない感じ。ドライフードは食べているようなので、深刻に心配しなくてもよいだろうとは思うけど。70% ほど食べられる。

夜：ブリ刺身 20g ほど、ロイヤルカナン腎臓サポート 1 パック＋「11 歳からのねこまんま」1 パック

刺身大人気。摩耶は興奮して、刺身を獲物に見立てて狩りごっこ（刺身は動かないから摩耶が空中に飛ばしたり物陰に隠れさせたりして狩る）を始めた。ウエットフード、悠は一人前くらい食べている。摩耶は 3 〜 5 口程度しか食べられない感じ。場所を移動させたらまた 3 口くらいは食べるけれども、それを 3 回ほど繰り返したら食欲が出なくなったようで、食後の毛づくろいをはじめてしまった。「必殺ふりかけごはん（通常食ドライフード 2 粒を砕いてふりかけ）」にして、もう少し食べてもらおうと目論んだのだが、ふりかけだけ舐められてしまう。70% 食べられたとして本日合計を計算。

　ドライフード：今日一日で 25g 食べられている。寝る前に 50g 置いておく。

　本日合計：療法食（ウエット 220Kcal ＋ドライ 100Kcal）＋通常食 110 Kcal ＋刺身 50Kcal　合計 480Kcal

・服薬

　摩耶：（朝）アピナック 12.5mg （夜）補中益気湯（私の）を耳かき一杯

　すみませんすみません。食欲のなさが心配で。

　悠：（朝）メルカゾール 3.75mg ＋制菌剤＋制吐剤、（夜）制菌剤＋制吐剤

・健康状態チェック

　摩耶：呼吸数 24 回 /min（熟睡中）、耳温 37.5 ℃

　悠；呼吸数 28 回 /min（熟睡中）、体重 3.41kg

・その他

　悠、夜間の嘔吐がやはりある。今日は胃液で薄まった胆汁。夜間だけだし食事はできているから、あまり心配しなくて良いのではないかという気もするのだけど。と思ったら夕方にも嘔吐していた。制菌剤や制吐剤に反応する種類の問題ではないということなんだろうか。だとしたら、何なんだろう。

　摩耶、どうも食欲のない状態が今日も続いている。

■ [cat] 騙しのテクニック・３

　悠の服薬はこのように行っている。

・膝に載せる
・顔を上に向ける
・口を開ける
・舌のなるべく付け根近くに薬を置く
・口を閉じる
・喉を撫でて飲み込むのを待つ

・スムーズに飲み込まれないようだったら「ごほうび」に通常食ドライフードやスナックを食べさせる。悠は「ごほうび」を飲み込みたいので薬も飲みこむ

しかし、ここ数日

「薬を口に入れられたら閉じられた口の横から出す」

「薬を口に入れたまま、『ごほうび』のドライフードを食べ、その後で薬を口から出す」

ということをやってくれる。どうやっているのかが謎だった。昨日と今日で、その謎がだいたい解けた。

悠の歯は、右側はもうほとんど残っていない。犬歯（牙）から後臼歯（最も奥の奥歯）の間は歯がない状態になっている（猫の歯式）。口に薬を入れられた後、悠は舌を使って、歯茎の歯のない箇所から薬を押し出し、口から出せるようだったら出す。カーチャンがまだ解放してくれないようなら、とりあえず頬袋に入れてしまう。あとは、タイミングを見計らって口から出すだけ。薬が入っているのは頬袋だから、口に「ごほうび」を含んで食べることに問題はない。

今日は 2 回、

「薬は吐き出して『ごほうび』だけいただく」

をやられた。3 回目、私は悠の口の右側から奥に向けて薬を押し込み、すぐに右側から「ごほうび」を食べさせた。悠は釈然としない顔をしながら、「ごほうび」と一緒に薬を飲み込んだ。そして水を飲んだ。口直しのつもりだったのだろうか。とりあえず安心。水を飲んでいるようだったら、薬は飲み込まれたと考えてよいからだ。

■ [food] 食事

昼食：おにぎり一個

夕食：ラーメン、餃子、ライス

■ [health] 体重

79.0kg

2010-09-12

■ [daily] 睡眠

?-8:30

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

昨晩：不評だった食事が完食されていた。

朝：ヒルズシニア缶＋「11 歳からのねこまんま」＋ Ciao 高齢猫用ささみ、アニモンダラフィーネスープ（水で 2 倍に増量）

摩耶も悠もあまり食べてくれない。1/3 ほど食べてくれたので、残りを冷蔵庫にしまう。摩耶の食欲のなさが気になるので、仕事部屋で摩耶にだけアニモンダを与えたところ、喜んで食べた。汁だけ……。固形分は悠が完食。

昼：朝の残りの 1/2。悠の「メシよこせ」を聞きつけて摩耶もやってきた。呼ばなくても来たのはよい傾向。摩耶は自分に出されたものの半分を食べた。

おやつ：朝の残りの 1/2。悠が欲しがったので出したが、悠はあまり食べなかった。摩耶の分もダメモトで出しておいたところ、摩耶がやってきて自分の分を食べた。補中益気湯効果？

夜：生魚・生肉それぞれ 10g 程度ほど、「11 歳からのねこまんま」＋ Ciao 高齢猫用ささみ

悠は自分の分を完食。摩耶は汁気を舐めて五口程度食べた。

ドライフード：朝、療法食 50g を測って出す。夜までに 10g 減っていた。

本日合計：療法食 140Kcal、通常食 280Kcal、魚・肉

・健康状態チェック

悠：体重 3.41 kg

・服薬

摩耶：（朝）アピナック 12.5mg ＋私の補中益気湯耳かき 1 杯、（昼）補中益気湯耳かき 1 杯、（夜）補中益気湯耳かき 1 杯

私もついでに補中益気湯を飲み忘れなく飲むことになる。どうも効果あるらしい。いかにも「だるい」という顔つきをしていた摩耶が、生き生きした表情になった。

悠；（朝）メルカゾール 3.75mg ＋制菌剤＋制吐剤、（夜）制菌剤＋制吐剤

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

摩耶も悠も、冷房の効いた部屋にいるのを好まなくなった。エアコンの入っていない部屋の涼しい場所を見つけて横になっている。良い傾向。

摩耶、三日続けて食欲不振は不振なのだが、痩せてきているというわけではない。たぶんカロリー収支的には不足していないのだろう。

■ [food] 食事

朝：お茶漬け

昼：昨日の刺身とツマのゴマ油・ニンニク・麺つゆ漬けのせご飯

夕：カレーライス

夜：ハンバーガー

■ [sports] 今日の運動

プールに行って水中ウォーキング 30 分。4 年ぶり。気持ちよかった。

■ [cat] 仮説：摩耶さんの食思不振

最近の摩耶さん、ちょっと食思不振ぎみです。慢性腎不全の猫にとって「痩せる」はどのような意味でも歓迎できないことなので、ぎょっとします。

摩耶さん、刺身や生肉なら食べます。一切れ目は「私が口に入れて噛んだふりをしたものを食べさせる」という儀式が必要ですけど。おいし

い刺身が相手だと、刺身を獲物に見立てた狩りシミュレーションゲームまでします。

好物の「ヒルズ」のシニア猫用通常食をあけてやると、「ふん！」という顔をすることがあります。しかし、スプーンですくって口元に持って行くと、ガツガツと食べます。

今日のアニモンダも最初「ふん！」でした。しかし、スープを指につけて舐めさせてやると、あとは喜んで舐めました。

たぶん、摩耶さんは食欲がないわけではなくて、甘ったれたいのでしょう。当分、朝と晩くらい「お給仕」してやりますか。まあ、ツンデレ摩耶さんも可愛いんですけどね。

2010-09-13

■ [daily] 睡眠

?-7:30

■ [food] 食事

朝：野菜ジュース、弁当（昨日のスーパーの見切り品）

夜：サンドイッチ、たこ焼き

夜中：お茶漬け、お粥＋サンマのつみれ様のもの

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

前夜の食べ残し：完食されていた。

朝：ヒルズ k/d 缶 1/2 缶＋「11 歳からのねこまんま」1 缶

50% 程度食べられる。

摩耶は混ぜる前の k/d を少し食べた。悠は混ぜご飯にしても食べない。夜中、前夜の食べ残しを食べて完食していたから、満腹で食べられないということなのかも。薬の「ごほうび」の通常食ドライフードは食べる。空腹の時間があまり長く続くとよくないので、以下のスープを作って飲ませた。

朝 (2)：ゼリー状一般食（今日はセブンイレブンの「ねこカップ」）に 3 倍量の水を加えてよく混ぜ、固形分を漉したスペシャルスープ

あっという間に完食。

昼：メディファス高齢猫用 1 缶

摩耶も悠も、自分の分を完食。夜は、味えげつなめの通常食で療法食と混ぜご飯にしてみよう。

夜：ヒルズ k/d 缶 1/2 缶＋「ねこ元気」13 歳以上用 1 パック

悠は完食。摩耶は 1/2 ほど食べたか（あとで見たら完食されていたが誰が食べたか不明）。もっとも摩耶はドライフードも食べている。

夜半：サンマ刺身少々

久しぶりに生の丸ごとのサンマを処理。摩耶と悠は期待したわりには食べなかった。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 3.75mg ＋制菌剤→吐かれたのでもう一回、（夜）制菌剤＋アスピリン

摩耶：(朝）アピナック 12.5g ＋補中益気湯耳かき一杯←効果なさそうなのでやめる

・健康状態チェック

悠：呼吸数　50 回 /min （熟睡中)、胴体表面温度 33.0 ℃（+6 ℃でだいたい体温)、耳温 38.5 ℃、脈拍数 210 回 /min。キミ、お熱で食欲ないのかな。病院に行こう。→通院して帰宅して落ち着いた後の呼吸数　36 回 /min 〜 40 回 /min

摩耶：呼吸数　30 回 /min （眼を覚ましてじっとしている時）

・その他

悠：夜中の嘔吐なし。と思っていたら朝に胆汁を嘔吐した。飲ませたばかりの薬も嘔吐。朝から発情期のような声を出す。通院して帰ってきても興奮している。

■ [cat] 川の字

朝、眼が覚めると、摩耶・悠・私がこの順番で並んで長く伸びて寝ていた。

■ [cat] 悠の通院

病院に着いたらガタガタ震えて開口呼吸をしていた。すぐ鎮静剤を入れた輸液。30 分ほどで落ち着き、激しく甘える。

獣医さんによれば、心筋炎が起こっているのかもしれないということ。ただし、今日の状態では精密検査がリスクなので実際のところは分からない。低容量アスピリン療法を開始。輸液で血流量が増えたところで血

液の凝固を抑制し、血栓症を防ぐ作戦。

嘔吐が続いていることについても相談。肝臓もおかしくなっている可能性があるということ。

このまま行くと多臓器不全路線まっしぐら、ということであろう。いずれにしても甲状腺機能亢進症を治さなくてはならないわけなのだけど、「今すぐに」というわけにはゆかない。致命的な事態を防ぎながら、徐々に T4 を下げる治療をしてゆくことになる。

帰宅後の悠、興奮して走り回り、ちょっとご飯をつまみ、また走り回り、寝ようとして寝ず、という感じ。本人は楽しそうなのだが、「元気があってよろしい」と喜べる状況ではないので、私は複雑な気分。

見ているうちに、楽しいわけではなくて不安なのだということが分かった。私のすぐそばに来て、ちらちら私の方を見ている。

■ [health] 乳がんエコー検査

シロ。

■ [health] 体重

78.4kg

■ [food] メモ：サンマのつみれ様

サンマは骨・内臓ごとミキサーでどろどろにすり潰す。もろみとショウガを入れて調味。皿の上に 5cm Φくらいに形作ってレンジ加熱。これが結構いける。酒のアテにも大人の弁当のおかずにもよさそう。

2010-09-14

■ [daily] 睡眠

19:00-24:00,25:00-7:30

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝食：メディファス高齢猫用＋通常食高齢猫用

80% 食べる。

食いつきのよさに期待した。確かに食いつきはよいのだけど、だから食べる量が増えているかというと、そんなこともない。食いつきがあまりよくない療法食に高齢猫用の食事を混ぜた場合でも、時間が経てばかなりの量を食べられている。

昼食：ヒルズ k/d 1/2 缶＋「黒缶シュシュ」1 缶

完食。

「黒缶シュシュ」は腎不全の猫に食べさせても問題になりにくい成分であるようだ。

http://www14.atwiki.jp/jinzonuko/pages/66.html

夕食：ブリ刺身合計 1 切れ分くらい、ヒルズ k/d 1/2 缶＋「銀のささみ」1 缶、あまりにも食いつきが悪いので「黒缶シュシュ」1 缶を追加

刺身は好評。缶詰は不評。たぶん翌朝にはなくなっているでしょう。

本日合計：療法食 150Kcal ＋通常食 200Kcal、他に療法食ドライフード

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠；（朝）メルカゾール 3.75mg ＋制菌剤（予定）

・健康状態チェック

悠：呼吸数　30 回 /min（熟睡中）、脈拍数 180 Pul/min、体重　3.41 kg

摩耶：呼吸数　18 回 /min（熟睡中）

・その他

悠、夜間に嘔吐あり。胆汁＋胃液。夕方にも嘔吐。主に胆汁。

■ [cat] 最近の猫写真

昨日の悠。病院から帰宅した後、引き出しを一つ無理やり開けてベッドにしてしまいました。

今日、「きれいだね」「かわいいね」と私に誉められて眼を細める摩耶。

■ [cat] サイロイド・ストーム

昨日の悠の症状。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20100913#p7

サイロイド・ストームであったらしい（獣医さん談）。

Web 検索して真っ青になった。

http://www.sam.hi-ho.ne.jp/tootake/199421.html

結局、T4 を下げないとヤバいわけである。

■ [health] 体重

79.8kg。見なかったことにしていいですか？

■ [food] 食事

朝：ホットドッグ

昼：サンマの蒸し焼きご飯

夜：カレーライス

■ [cat] 連れション

最近の摩耶さんの習慣。

食後、猫トイレの近くで待っている。私がそこに行くと、激しく甘える。そして、私が見ている前で猫トイレで小便をする。

2010-09-15

■ [daily] 睡眠

?-6:30

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝食：スペシフィック FKD　1/2 パック＋「海缶」パウチ 1 個。7:30

不評。50% 程度は食べられた。残りはいったん冷蔵庫に入れて、要求があったら出して食べさせることにする。

要求 1 回目；悠、8:50。残りの 1/3 ほどを電子レンジで少し温める。食べる場所がなかなか決まらなかったが完食。

昼食 (1)：朝の残りの食いつきがあまりにも悪いので、朝の残り＋「金のだし」高齢猫用＋フェロビタ少々＋ Renalzin　の混ぜごはん

悠、食指を示さず。摩耶に与えたら、おいしそうに食べた（やらせではないです）。その様子を見て悠が食べるかどうか→×

昼食 (2)：黒缶シュシュ＋フェロビタ＋ Renalzin　混ぜご飯

悠が今朝からほとんど食べていない（食べたもののかなりを嘔吐）。もう食べてくれたらなんでもいいです。量が食えないなら「フェロビタ」混ぜてカロリー＆栄養素アップ、ただし、フェロビタは P が多いので Renalzin でカット。というわけで、自分も Renalzin を舐めてみた。
ちょっと甘くて脂っぽくて、ざらっとした舌触り。猫が警戒して嫌うのは当然かな、という感じ。

猫缶の 1/4 を別にして Renalzin を混ぜた。さらに 1/4 にフェロビタを混ぜた。混合物あり／混合物なし　の猫缶ミルフィーユのようなもの 4 層重ねにして、その層を崩さないように皿に盛った。

摩耶・悠とも完食！　悠、そこで食欲に勢いがついて、ついでに Renalzin やフェロビタの味も嫌いではなくなったらしい。昼食 (1) も完食。

夕食：スペシフィック FKD 1/2 パック＋黒缶シュシュ

比較的好評。翌朝には完食されている見通し。

本日の生もの：鶏レバー

摩耶も悠も全く関心を示さず。しょうがないから私が食べる。

ドライフード：昨日・本日で 25g。

本日合計：療法食　ウェット 170Kcal ＋ドライ 100Kcal、通常食 200 Kcal

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 3.75mg　夜の薬はなし。処方された薬を飲みきってしまったので。

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。興奮がちょっと激しい感じ。朝から「あおーん、あおーん」と叫んではダッシュを繰り返す。

昼前、嘔吐数回。胃液＋食物。水は良く飲んでいる。瞬膜が今朝から露出している（3mm 程度）。消化器不調と関係ありそう。体調不良のときに時々あることで、体調がよくなれば自然に治る。明日、血液検査のために動物病院に行く予定なので、その時まで何もしないでおく。

夜、嘔吐数回。胃液＋胆汁。量が多い。50ml くらいか。吐いた後は食事の要求。メディファス 1 缶を食べさせる。

■ [health] 体重

78.2kg

■ [pol] たかが言葉の問題

ある ML で「高齢者対策」という用語が使われていたことに（「害虫対策」「伝染病対策」はあっても「人間対策」はないでしょうというふうに）抵抗を表明した S さんへの私の返事より。

用語の問題は重要ですね。
「言葉尻をとらえる」
は、用語にうるさい人に対する悪口として用いられる言い回しですけれど。
用語の選択に無神経である場合、用語だけが無神経で実害がないのならば許容してよいかもしれませんが、しばしば実害を伴います。

前世紀の話ですが、私は勤務先であった沖電気の労組（典型的御用組合で総務の一部でした）に「三輪さん問題」というファイルを作られたことがあります。
私は、セクハラ・パワハラ・各種差別に対して改善をお願いしただけです。
しかし、その後で起こったことは、生活圏・個人的な交友圏にまで手を回しての、退職させて専門職の世界から去らせるための攻撃でした。
（以下、私信で、それが昨年まで確実に続いていたことについて触れる）

このMLでは、別の発言者が、「高齢者対策」を問題にした発言者のSさんに「建設的な提案を」というような説教を垂れている。よくあるなりゆきだ。排除される側・排除される側を包摂する側に、どちらかといえば排除する側の人が

「あなたたちの努力が足りない、やり方が悪い」

と言っているわけだ。これは

「差別される側には、差別されるに値する理由があるんだから、まずそれを何とかしなさい、そうすれば差別をやめてやってもいい」

と言ってるのと大差ない。

まあ、こういう発言をした時点で、この人は「排除したい」「差別したい」という意思表示をしたも同然だ。勝手にしろ。この恥ずかしい人を

どう扱うかで、次はこの ML の参加者の品位が見える。

■ [cat] 悠の体重測定

キャリーバッグ（重量 700g）に入れて、キャリーバッグごと重量を測っている。ここで問題は、キャリーバッグにどうやって悠を入れるか。これまでの悠にとって、「キャリーバッグに入る」＝「動物病院に連れて行かれる」である。

ヘルパーさんがいるときに、私は何回か、ヘルパーさんに手伝っていただいて悠をキャリーバッグに入れて体重を測った。このとき、「たいじゅう」「はいるだけ」「おいしゃさんいかない」と話しかけた。そのうちに、悠はキャリーバッグに入ることをそれほど怖がらなくなった。

最近の悠は、私がキャリーバッグを見せて

「ゆっちゃん、たいじゅうはかろう、はいろう、たいじゅう、はいるだけ、おいしゃさんいかない」

と言うと、入ることを嫌がらないし、入っても出たがったりしない。もちろん、「体重測定の後で動物病院へ」といった意地悪はしない。

これらの言葉は悠にとっての安心のキーワードでなくてはならないので、動物病院に連れて行くときには使わない。動物病院に連れて行くときには

「びょういんにいくよ、いかないと、びょうきひどくなって、くるしいよ、いたいよ、しんじゃうよ、おねえちゃんもおかあさんもかなしいよ、はいって、いやでもはいるの、はいりなさい」

と話しかけて、無理やりキャリーバッグに入れる。悠に動詞の活用を理解することはたぶん無理と思われるけれど、「はいる（＋だけ）」「はいろう」と「はいって」「はいりなさい」を別の文脈に属する用語として用いることは可能かな、とか考えている。「おいしゃさん」「びょういん」も一応「好ましいこと」「好ましくないこと」で使い分けている。

■ [cat]Renalzin　について

今日の猫の食事に混ぜた猫用サプリメント。

http://www.renalzin.co.uk/Customer/Renalzin/renalzin.html

猫の腸からリンが吸収されなくなる魔法のふりかけ（どろっとした液状）。

「ウチの猫は慢性腎不全なんだけど療法食食べてくれなくて」

という悩みは世界の猫飼いに共通しているらしい。

メーカのデータによると、療法食を食べさせた猫よりも、通常食＋Renalzin　の方が腎機能維持に関して結果が良かったようだ。「売らんかな」のデータである可能性はあるけれども。飼い主が

「これ食べさせたら腎臓悪くなるかも、でも食べてくれないと腎機能維持もクソもない、しかたない、通常食を……」

とか葛藤せずに済み、猫は

「身体にいいから食べなさい」

と食べたくない療法食を強制させられずに済めば、腎機能が同程度に維持されているとしても QOL は上、ということになるだろう。

日本では動物用医薬品として認可されず、メーカが撤退。欧米でサプリメントとして販売されているのを個人輸入。ぜんぜん問題なく通関できた。納期は 10 日くらいかかった。

メーカによれば

「食事の風味を損なわない、ごはんに上からかけるだけ」

ということになっているけど、ウチでそんなことをすると、全体が「砂かけ」対象になる。混ぜ方を工夫しないとダメ。

■ [pol] 福祉事務所

弁護士と行ってきました。途中、福祉事務所側は訴訟に発展してもおかしくない主張を始めたりとかしました。知り合いの障害者運動家たちから「窓口の対応が低レベルすぎる」と呆れられている杉並区の障害者福祉です。

なんだかもう、この人たちと接触したくない。バカとつきあったらバカをうつされる。

■ [food] 食事

朝：昨日の刺身＋ツマのヅケのせパック飯

昼：純豆腐鍋定食

夜：ニラおひたし、茹で鶏レバ、かきたま汁（鶏とニラをゆでた汁にとろみをつけて卵投入）、細巻き

■ [cat][psy] 動転

一昨日、悠を動物病院に連れて行ったら、悠は開口呼吸をしていて身体をガタガタ震わせていた。その時のこと。

キャリーバッグから出てきた悠のただならぬ様子を見た私は、とにかく動転してしまった。とにかく、獣医のH先生にお話しする予定だったことを全部話そうとした。呼吸数がどうの、口内炎がどうの、とか。もしかすると生命の危機という場面で話すことではない。

H先生は慌てず騒がず、動転する私に、どういう状況で悠をここまで連れてきたかを質問した。開口呼吸して震えている猫にはいろいろな問題が考えられるのだが、考えられる可能性を一つ一つ除去するための質問だったと思う。そして、今の悠の状況を私に説明し、処置をした。

その間、私は悠の顔を見ながら「おまえ……おまえ……」などと嘆息するだけだった。

■ [cat][pol] 猫の経絡マッサージと人間の幸福の源泉

猫に対して効果がありそうで害の少なそうなことは、よほど怪しければ別だけど試してみることにしている。このところ、猫が自分の横や足元でおとなしくしているときに、マッサージをしている。

摩耶は、書籍等で「猫マッサージ」として紹介されている方法で問題ないようだ。ただ、腎臓関係のツボは、押されると刺激が強いらしい。

「みゃ！」と叫んだりする。それで逃げ出したりするわけではないところを見ると、「痛気持ちいい」という感じらしい。

悠には、通常の方法は刺激が強すぎてガマンできないようだ。そこで、

・掌をさすり合わせて暖かくする
・悠の首筋からお尻にかけて掌で撫でる
・悠の肩とお尻に両掌を置く

というふうにしていたところ、だんだん慣れてきて、今日は経絡を指でマッサージすることができた。腎臓・肝臓あたりのツボを軽く刺激していると、そこの緊張が解けて、私の指先がのめりこむような感じになる。そのツボのマッサージを続けると、悠は目を細めて気持ち良さそうにしている。悠がリラックスするのを感じると、私は全身が温かくなって、なんとも言い表せない幸福感を感じる。

そういう時にはきまって、川口有美子さんのこの記述を思い出す。

http://d.hatena.ne.jp/ajisun/20080414

> そういえば、重度障害者を人間失格者として付き合わない、そしてなにも分配せずケアもせず、死ぬままにしようという思想、そうやって死なせてもそれが理不尽ではなく、かえって倫理的であるという思想と比べれば、重度障害者と寄り添い、彼らの気分を良くすることを仕事とし、そうして気分のよくなった彼らといっしょに、ただ共に時間を過ごすことに、なんともいえないほのぼのとした幸せを感じることができる私たちは、それこそ一神教であれ多神教であれ、祝福されているとはいえないでしょうか。重度障害者の幸せを感知する私たちは、人間の連帯は決して強い者が弱い者を扶助するという一方的な話ではないし、双方向性があるゆえに、資源「分配」という概念だけでは説明しきれないことを自覚してます。
>
> Ｐ．シンガーもその弟子たちも、こうした人類の幸福の源泉を知らないのです。かわいそうな人たちです。

きっと私は、猫の神様に祝福されている幸せな者なのだ。

2010-09-16

■ [daily] 睡眠

1:00-7:00

■ [daily][pol] 今朝の夢

私は小学六年生で実家にいる。

子ども会の班長として夏休みのラジオ体操を皆勤したので、賞品として 300 円ほどの文房具詰め合わせをもらった。かわいいメモ帳、プラスチックの鉛筆キャップ、飾りのついた消しゴム、他に何が入っていただろうか。当時の小学六年生にとって、それらは欲しいからといって簡単に買えるものではなかった。嬉しかった。

小学二年生の弟は、ラジオ体操には 3 日か 4 日しか来なかった。弟への賞品は、鉛筆一本だったか。

弟は

「お姉ちゃん、いいなあ、いいなあ」

と言っていた。私は

「私はラジオ体操に毎日行ったから貰えた、羨ましかったら、来年は毎日行けばいいじゃない」

と答えた。そして、ピアノの練習をしようとした。ピアノの上に、文房具の詰め合わせを置いて、手を洗って爪を切っていた。

ピアノの置いてある部屋から、弟の「わーっ」というような叫び声とともに、割れる音や破れる音が聞こえた。行ってみると、私の文房具詰め合わせを、弟が粉みじんに破壊していた。

弟の声を聞きつけて、母親がやってきた。事情を私から聞いた母親は

「アンタが弟にやらないからいけない、やさしくせな」

と私を叱った。その日、私は夕食を食べられなかったような記憶がある。

今朝は夢に出てきたけれども、実話である。

夏の暑さが和らぐと、毎年思い出す。

たぶん、母親と弟が私にとってどうでもよい存在になるまで、秋になれば思い出しつづけるのだろう。今はどうでもよくない。弟には「ブランド」といえる定職があり、「ブランド」といえる妻がおり、持ち家があり、息子がいる。私は父親に「夢追い型フリーター」と認識されてバカにされている。結婚していないし子どももいない。それ全部が「だから親の介護を」の理由になったり、私が価値のない人間である理由になったりする。私の家族はみんなそうだ。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 (1)：「銀のささみスープ」を倍量の水で薄めたもの

前夜の夕食が食べ残されていたため。摩耶はスープを飲んで固形物を残す。悠は自分の分のスープと固形物と、摩耶が残した固形物を食べる。

朝 (2)：ヒルズ k/d 1 パウチ　＋「11 歳からのねこまんま」＋カルカンウイスカス高齢猫向け＋ Renalzin ＋水

お昼に近くなって「ごはん！」コールが激しくなったので与える。最近、ヒルズ＋「11 歳からのねこまんま」は飽きられてしまって、食いつきが悪い。しかたないのでカルカンを混ぜる。摩耶はあまり食べないが、摩耶はドライフードも食べているので、痩せてこない限りは心配しなくてよいと思う。問題は悠。お腹が空いたらドライフードを食べるようにしてくれないと、私が外出できない。

→ 50% ほど残される。

昼：悠だけ「黒缶」高齢猫用パウチ 1 つ＋水

あっという間に完食。

夜：鶏肉 20g ほど、高齢猫用キャットフード数種類

食いつきよくない。二人ともいろいろ食べているので、あまり気にしないでおく。

一応、こんなふうにした。

悠に薬を飲ませる→スープを舐めさせる→生肉を少し食べさせる→スープの残りに固形物を混ぜて食べさせる（時間がたつと食べた）

ほぼ完食

深夜：「銀のささみ」高齢猫向けスープを倍量の水で延ばしたもの

倍量だと味が薄くなりすぎるようす。このスープは 1.5 倍以上の水増しはしないほうがよさそう。

ドライフード：療法食 30g ほどに、ミキサーで粉にしたシーバ・デュオをまぶしておく。悠がドライフードを食べるようになってほしいので。摩耶にだけ好評。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 3.75mg、（夜）アスピリン＋制吐剤＋制菌剤

・健康状態チェック

悠：呼吸数　36 回 /min（目を覚ましてじっとしている時）、心拍数 160 回 /min

摩耶：呼吸数　20 回 /min （熟睡中）

・その他

悠、嘔吐が多い。動物病院で補液していただいたのだが、帰宅後も胃液・胆汁を吐いた。心して水分摂取させよう。

悠の爪を切った。調子が悪い時に研げなかった爪が伸びすぎて、本人も気持ち悪いようだ。

深夜にも嘔吐。量は多くないが胆汁。吐いたあとで「ごはん」を要求するのでスープを開けてやった。摩耶も来たので摩耶にも与える。摩耶はスープをよく飲み、悠は固形物をよく食べた。

■ [cat] 最近の猫服薬

台所で薬の準備をする。飲ませる薬をオブラートに固く包んで濡らし、

「ごほうび」の一般食ドライフード3粒ほどを用意。

悠を抱き上げる。つかまえて抱き上げる時のパターンは一定させず、

「浴室で寝ているところ」

「食後、ベッドの上で毛づくろいしているところ」

「食後、廊下を歩いているところ」

のように毎日バラバラにする。パターンが定着したことがバレると、そのパターンごと悠に避けられてしまうからだ。

「おくすり飲もう、やだけどね、男には負けると分かっていても戦わなくてはならない時があるんだよ」

などと言いながら、抵抗する悠を抱えて台所に行き、椅子に座り、膝の上に悠を腹ばいにさせる。こうすると片腕と膝で保定できる。

右手に薬を持ち、号令をかける調子で

「はい、上を向いて、口をあけて」

と言いながら、右手で悠の頭を上に向け、右手と左手の親指で悠の口を開ける。口を開けた状態を維持しながら、左手に薬を移動させ、悠の喉の奥に薬を押し込む。書くと長いけど、薬を飲ませはじめてからここまで、実際には10秒程度。

さらに口を閉じさせて押さえて喉を撫で

「ごっくんして」

と言う。素直に飲み込むことはめったにない。そこで、口を閉じさせたまま、悠の鼻先に「ごほうび」を一粒ずつ持っていく。薬を吐き出していないことを確認しながら、「ごほうび」を食べさせる。一粒目あたりは、まだ口の中にオブラートの包みがあり、悠は「隙あらば吐き出そう」と試みている節がある。ところが二粒、三粒と食べる間に、薬を喉の奥のどこかに隠したままで「ごほうび」を食べることは不可能なので、薬を飲み込んでしまう。

私は悠を解放し

「ゆっちゃーん、えらかったー、すごかったー、今日も元気だー」

などと大げさに誉める。

■ [pol] 夏が来れば思い出す

私が 20 歳で東京に来て初めての夏のこと。

母親から電話がかかってきた。

「東京は野菜が高いというから、買って送ってやった」

というのだった。当時はクール宅配便もなかったし、配達時間指定もなかった。母親が送ったのは月曜日か火曜日のことだったが、次に私が在宅できるのは土曜日だった。私は不在票を見て、宅配便の支店に連絡し、土曜日に配達してもらうことになった。

土曜日、届いた荷物からは腐臭が漂っていた。開けてみると、ぎっしり詰め込まれた野菜と果物。その中にはマスクメロンもあった。何もかも腐っていた。

私は実家に電話をかけた。妹が出た。私は

「お母さんの送ってくれた荷物が届いたんだけど」

と話した。妹は

「ああ、届いたとね、お母さんが『今ごろ腐っとってお姉ちゃん困っとろうや』って言っとったよ」

と話した。

母親はその後も再三、そのようなことを繰り返した。そのうちに宅配便のシステムが発達し、経路の途中で母親に送り返すことが可能になった。

最後に母親が野菜の詰め合わせを送ってきたのは、1998 年ごろだった。やはり夏だった。その時は途中で母親に送り返した。母親によれば、腐っているものは何もなく、おいしく食べられたそうだ。母親はその後数年にわたって、この時の「腐っていなかった」を

「私は正しい、佳子が間違っている」

の理由に使った。

母親が冬に生ものを私に送ることはなかった。母親が夏に私に生ものを送るのは、夏の気候を利用した意図的な攻撃だったと考えるのが妥当であろう。1998 年、宅配便は常温でもある程度の温度管理をされるようになっていた。

■ [cat]「ごはん」

猫の昼食の用意をしていると、悠が「ごはん」と言った。つぶやくような調子だった。いつもの「おあん」ではなく、はっきりと「ごはん」と聞こえた。私は

「うん、ごはん、楽しみだね」

と答えた。

悠の「ごはん」あるいは「おあん」を録音したいと思っているのだが、レコーダーを構えているときに限って言ってくれない。

■ [food] 食事

朝：野菜ジュース、パック飯＋納豆＋カイワレ＋冷凍庫から発掘された魚と肉を適当に煮たもの（まずかった）

昼：茹でたジャガイモ小 4 個にマヨネーズと刻んだディルをまぶしてレンジ加熱したもの

夜：スーパーの弁当、サラミ、鶏肉のタンドリーチキン風、コンビニおにぎり

■ [cat] 悠の通院＋手を握られる

悠の甲状腺機能亢進症の治療のためには血中 T4 定量が必要なのだが、一昨日は採血どころではなかったので、今日改めて採血のために動物病院に連れて行く。

悠は病気のせいで、ストレスに非常に弱くなっている。今日は

・キャリーバッグの持ち方を工夫して、悠が私の顔を見られるようにする

・大きい車とすれ違う・道路を横断する　といった「請願されないイベン

ト」の発生ごとに、「ごほうび」用ドライフードを一粒食べさせて様子を見る

というふうにした。前回よりはストレスをかけずに連れて行けたと思う。

動物病院の診察台に乗ったときの悠は、やはり少し興奮して、口から涎を流していた。しかし震戦・開口呼吸までは至っていなかった。

このところの症状を獣医のH先生に話す。嘔吐があること、内容は胃液や胆汁であること、量が増えていて一日20～30ml程度に達していること、食欲は普通にあってよく食べていること。猫の身体でそれだけの嘔吐をしていたら脱水の可能性があるので、今日もリンゲル（みたいなもの）100ml＋吐き気止めを皮下補液。

薬の用意を待っている間、悠はキャリーバッグから顔を出して「探検」をしたがった。出すわけにはゆかないので頭だけ出してやった。悠は周囲を見回しては不安になってキャリーバッグの中に引っ込み、また落ち着いたら頭を出し……を繰り返した。

引っ込んでいる時、悠は私の親指に前脚の肉球をくっつけて握った。肉球の掌部分を指先にくっつけ、肉球の指部分で私の指先を握り締める、という感じだった。

「12歳の男のコが、病院でお母さんの指を握り締める」

というのは、もし人間の子どもだったら

「マザコンはもてないぞ」

と注意しなくてはならない場面だけど、猫だし、不安になりがちな病気だし、いいことにする。

しかし、獣医さんの支払いがバカにならない。寿命までちゃんと適切な医療とケアを与えてやれるんだろうかと不安になる。そんな私を尻目に、悠は気持ちよく熟睡している。カネクイでモノイリでビビリだけど、私の大事な「長男」。

■ [cat]「にゃんずチャンネル」より

摩耶が猫ハンモックで寝ているところ。

http://www.ustream.tv/recorded/9604729

2010-09-17

■ [daily] 睡眠

22:00-4:30

■ [cat] 今日の二猫児

・食事計画

朝昼、食欲優先でなるべく固形物を食べさせる。悠は午前中はあまり嘔吐しないので。朝食に Renalzin、昼食にフェロビタを混ぜる。

13:00 ごろ、スープを出すが食事リクエストに応えない。ドライフードを食べていただく。悠が空腹時にドライフードを食べているかどうかのチェック（結局わからず）。

夜、たぶん悠は何度か嘔吐する。薬を飲ませ、スープを飲ませてから固形物を食べさせる。

・食事

朝：ヒルズ k/d パウチ 1/2 ＋「海缶」1/2 パウチ＋「黒缶シュシュ」＋ Renalzin

時間がたてば食べられそうな感じ→ぜんぜん食べてくれないので「黒缶シュシュ」を一缶混ぜる。ほぼ完食。

昼：朝の残りにメディファス高齢猫用を一缶混ぜたのだっけ。

昼食から夕食まで私の都合で 10 時間ほどあく。ドライフードは置いておいた。

夜：「ねこ元気」高齢猫用スープ（同量の水で薄める）、メディファス高齢猫用 1 缶

すぐ完食される。

ドライフード：療法食 35g

本日合計：療法食ウエット 100Kcal、療法食ドライ　140kcal、通常食　270Kcal

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 3.75mg ＋制菌剤＋制吐剤、（夜）制菌剤＋制吐剤

・健康状態チェック

悠：呼吸数　42 回 /min（目を覚ましてじっとしている時）、心拍数 180 回 /min

摩耶：呼吸数　24 回 /min（熟睡中）

・その他

悠、夕方から夜にかけて、猫缶（小）1 個分くらいの容積の嘔吐をしていた。内容は食べ物、胃液、胆汁。良いことではないのだが、騒いだらよくなるわけでもないので、とりあえずスープ等で水分を充分にとらせる。

■ [study] オンライン英会話

再開。

■ [health] 体重

79.9kg

■ [food] 食事

朝：デニーズのモーニングプレート

昼：パック飯 1/2 ＋一昨日の残りのかきたま汁とレバー煮付け＋リンゴ一個

たぶん、カロリーあたり生食率・栄養価の高い食事を心がけていたら、体重は勝手に減る。

おやつ：パック飯 1/2、レンジアップの麻婆豆腐丼

夜：飲食ありのイベント＋打ち上げ

本日の摂取カロリーは考えたくない。

■ [cat] トイレに催促にくる

夜、帰宅すると、摩耶と悠が玄関の上がりがまちで出迎えてくれる。撫でたり甘えたりの「感激のご対面」の儀式が一通り終わると、摩耶と悠は私を台所に誘導してウエットフードを出してもらおうとした。でも私は、その前にトイレに行きたかった。

私がトイレに行って、出すものを出していると、悠がトイレのドアの前にきて「おあん！」と言った。うん、ごはんだね。わかってるよ、ちょっと待ってね。

2010-09-18

■ [daily] 睡眠

3:00-7:00

■ [daily] 今朝の夢

猫の食事にカツオブシをふりかけながら「腎臓によくないよなあ」と悩んでいる。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 (1)：「ねこ元気」高齢猫用スープを水で二倍に薄めたもの

悠の嘔吐防止＋水分摂取のため。この後、服薬させようと待ち構えていたのだけど、逃げられた。

朝 (2)：ヒルズ k/d 缶 1/2 ＋「黒缶シュシュ」1 缶

摩耶はほぼ完食。悠は全くといってよいほど食べず。このあたりで悠をつかまえて服薬させたのだったか。

悠だけ朝 (2)：メディファス 1 缶

時間はかかったが完食。1/2 缶与えてみたら食欲に火がついたようだったので、場所を何ヶ所か変えながら少しずつ食べさせた。

昼：「銀のささみ」高齢猫用スープを水で二倍に薄めたもの

夜：鶏手羽元肉を生で 10g ほど→大好評。完食。

ヒルズ k/d 缶 1/4 をモンプチのスープを 2 倍に薄めたものに混ぜる

→逃げられる。

ヒルズ k/d 缶 1/4 ＋メディファス 1 缶を混ぜずに（食べやすいようにほぐして）盛り合わせる

→悠、よく食べる。

大好物のメディファスを食べるついでにヒルズも食べる。

夜半には完食されそうな勢い。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 3.75mg（？）＋制菌剤＋制吐剤（飲ませられなかったかも）、（夜）制菌剤＋制吐剤＋メルカゾール 5mg

もしかすると、メルカゾールは 2.5mg/day から 3.75mg/day ではなくて 6.25mg/day になっていたのかもしれない。そういえば、メルカゾール錠って 5mg しかないよねぇ。

検査結果（T4 が 10（単位失念））で、まだまだ高いのを受けて（獣医の H 先生から電話で知らせていただいて相談した）、しばらく朝晩 5mg ずつ与えて結果を見てみることに。悠が胆汁を吐いているということは、脂っぽいものはあまり与えないほうが良いということだと思うので、私の方では当面、悠に療法食を食べさせる努力はしないようにする。治療をしようにも、体重にも体力にも余裕がなさすぎるので、まず太らせて体力つけさせることが先かなと思うし。それで若干、腎不全が悪くなるかもしれないけれど。

・健康状態チェック

悠：呼吸数　34 回 /min（横になって目を覚ましているとき）

摩耶：呼吸数　21 回 /min（同上）

・その他

悠、昨日夜中から今日午前中にかけて、嘔吐なし。口の右側をしきりに前足で触っている。そろそろ、歯肉炎のひどかった右側の最後の奥歯が抜けるのだろうか。服薬の「ごほうび」のドライフードを噛まずに丸呑みする。噛むという行為が少し苦痛になっているようだ。一昨日までは、歯の残っている左側でバリバリ噛んでいたのだが。

おいしいものを食べた後の悠、「いつも摩耶ねーちゃんが寝ている猫ハンモックに入ってみる」など、好奇心を示して探索行動をしたりする。長い時間続くわけではなくて、せいぜい 3 分。「興奮してまたサイロイド・ストームを起こされたら」と思ったら気が気でないのだが、放っておけば、すぐ疲れて止める。その範囲だったら大丈夫かなと勝手に考え

ている。

■ [cat] 猫の布団入り

秋の到来の目安になる「猫の布団入り」、今年は 9/15 でした。私が寝ていると、摩耶が「布団に入れて」と意思表示。入って、やはり暑かったのか 5 分ほどで出て行きました。

■ [food] 食事

朝食：水ようかん一パック

昼食：リンゴ一個

夕食：回転寿司 5 皿

2010-09-19

■ [daily] 睡眠

22:00-6:00

■ [health] 足が温かい

昨晩は足やふくらはぎの血行が急によくなり、痒くてたまらなかった。良いことだと思う。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

明け方：悠が嘔吐したので、直後に「ねこ元気」高齢猫用スープ（二倍に水増し）を飲ませる。固形分は残された。カロリーは考慮しなくていっか。

朝：メディファス高齢猫用 1/2 缶

このところ、食欲は比較的安定しているので、おねだりがあったら食べさせる方針に変更。完食。

昼：メディファス高齢猫用 1/2 缶＋人間用キノコと鶏肉のスープ（調味せず）50cc ほど＋ヒルズ高齢猫用 1/2 缶

スープだけでは飲んでくれない。メディファスにスープをかけておくと、悠はスープも飲んだ。メディファスが嫌いな摩耶は全然食べなかった。摩耶はウエットフードが気に入らなかったらドライフードを食べるので、心配しなくていいんじゃないかと思って放っておいたところ、「私にも何か食べさせて」と意思表示。悠の食べ残し（ごく少量）に摩耶の好きなヒルズを混ぜたところ、少しだけ食べた。ええと食べ残し率 30% くらいか。

夕：ヒルズ高齢猫用 1/2 缶＋「黒缶シュシュ」一缶＋ Renalzin

悠は Relalzin やヒルズの混ざっている部分を器用に残す。Renalzin も少しはお腹に入っているとよいのだけれど。

夜；（悠だけ）「カルカン」猫用スープ (二倍に薄めてとろみをつける)、「黒缶シュシュ」1/2 缶＋フェロビタ少し＋「ねこ元気」高齢猫用スープ（二倍に薄めてとろみをつける）

悠に水分摂取させつつ、固形物をちゃんと食べさせる作戦。

ドライフード（療法食）：朝、50g 出しておく。摩耶はよく食べる。悠は匂いにはそそられるが食べない。5g ほどをピルカッターで 1/4 に切り、寝ている悠の横に置いておく。空腹になったら食べるかどうか→×。ウエットフードにトッピングしても×。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制菌剤＋制吐剤＋アスピリン（血栓防止のため、3 日に一回)、（夜）メルカゾール 5mg ＋制菌剤＋制吐剤

・その他

悠、明け方に嘔吐。胃液＋胆汁。量は少ない。気分はよいようだ。朝、芸「ひだり」を見せてくれた（録画できた)。午後、嘔吐一回。エノコログサの葉を食べて、その葉を吐いたのみ。夜、嘔吐。胃液＋胆汁。胆汁の量がかなり多いのでぎょっとするけれど、とりあえずスープを飲ませてご飯を食べさせる。

■ [health] 体重

80.6kg（！）

■ [food] 食事

朝：キノコ＋チリメンジャコ＋納豆＋パック飯 1/2 のインチキ雑炊、キウイフルーツ 1 個

昼：豆と砂肝のインド風炒め、ベンガルキュウリ、韓国風焼き鳥@西荻窪の昼市

おやつ：せんべい（大）一枚

■ [music][cat] 自作曲 3 点

「子猫の子守歌」「おはよう」「おっひるんるん♪」の 3 曲を恥ずかしながら公開。

http://www.voiceblog.jp/miwachan/

■ [cat]「子猫の子守歌」

私がテキトーに作って、このところいつも悠に歌ってやっている子守歌のようなものを、MIDI ソフトで、ザツに MIDI データ化してみました。歌詞は

「息子息子いい息子　息子息子いい息子　ゆっちゃん元気で嬉しいな息子息子いい息子」

とか、そんな感じです。

なんと悠、歌詞なしのインスト調の音なのに

「いつものあの歌！」

と分かったようです。何回も「聴かせろ」とせがみ、メロディの音色を変えるといちいち興奮します。また「サイロイド・ストーム」を起こされたら困るので、あまり興奮させないように止めました。 ん、悠、いいかげん飽きた？

テンポ情報あり（実際のテンポと音色）の MIDI ファイル

https://docs.google.com/leaf?id=0B-z_jc95pSCgNzQ1MjcyN2YtY2I5OS00NDhjLWI5OTctMmQ1M2ZjYWQyN2Ez&hl=ja&authkey=CKe8mfAE

2010-09-20

■ [daily] 睡眠

4:00-8:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝 (1)：「銀のささみ」高齢猫用スープ（2 倍に薄めてとろみをつける）

完食。

朝 (2)：高齢猫用通常食（金のだしパウチ）1 パック＋ヒルズ（シニア用）1 缶

摩耶、完食。悠、服薬時のトラブルが一段落つくまで食べないと思われる（結局まったく食べず）。食べ残し率 40%。

朝 (3)：メディファス 3/4 缶

悠だけ。完食。

夕：「ねこ元気」高齢猫用スープ（2 倍に薄める）、鴨生肉 20g（悠だけ、摩耶は呼んでも来なかったので）

夜：悠、メディファス 1/2 缶　残りは出しておく。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋抗菌剤＋制吐剤←飲み込むのを抵抗していてオブラートを口に入れていたら破れてしまい、メルカゾールの苦味で口がいっぱいになってしまったようだ。糖衣が吐き出されていたけれど、中身は身体に半分くらいは入ったか。（夜）メルカゾール 5mg ＋抗菌剤

摩耶；アピナック 12.5mg

・その他

悠、明け方に嘔吐。胆汁 20ml ほど。夕方にも嘔吐。胆汁 20ml ほど。

■ [psy] 検索「首吊り縄の作り方」

どぶろくを仕込む。

どぶろくが出来上がる前に、サラシで袋を縫って水で洗って干しておく。どぶろくもろみが全部入る大きさであること（一個で間に合わなかったら何個か用意する）。

どぶろくが出来たら首吊りができる。食品に使えて適切な強さのある紐や縄を、なんでもいいから用意する。サラシの袋にどぶろくもろみを入れ、その下に充分な大きさの容器を置き、滴り落ちる酒を受ける。日本酒の世界で「首吊り」といったら、この絞り方のこと。

おいしい酒を飲んで旨いもの食べたら、まあたいてい、首吊りたいなんて考えなくなれるよ。

■ [music]「おっひるんるん♪」のテーマ

ひとりアカペラに挑戦してみました。コツをつかめば、それほど難しくなさそう。

http://www.voiceblog.jp/miwachan/m201009.html#1222289

2010-09-21

■ [daily] 睡眠

23:00-6:00

■ [food] 食事

朝：パック飯 1/2 ＋チリメンジャコ、キウイフルーツ一個

昼：ハンバーガー

おやつ：全粒粉のパンにマヨネーズを塗って黒胡椒をまぶしたもの

夜：M ちゃんと M ちゃんと T 君が来て宴会。ソーセージ、お惣菜多数、パン、ワイン、ビール、アニモンダ猫用スープの具、などなど。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

昨日・一昨日のドライフード消費：25g

朝 (1)：「銀のささみ」高齢猫用スープ（2 倍に薄めてとろみをつける）

完食。

朝 (2)：メディファス高齢猫用ドライフード（悠のみ）

小粒で、ほぼ療法食に近い成分で嗜好性も高いという。歯がなくなりかけている悠に通常のドライフードは大きすぎるので、購入して与えてみた。悠はたいへん喜んで食べた。もちろん摩耶も食べた。

夜：メディファス高齢猫用 1 缶＋ヒルズ高齢猫用 1 缶＋ Renalzin

80% は食べられた。

夜食：アニモンダラフィーネスープ（具をミキサーで潰して水で倍量に延ばす）

ドライフード：朝、メディファス高齢猫用を（今朝、悠が食べたものの他に）30g 出しておいたところ完食される。夜、寝る前に 50g 出しておく。

・健康状態チェック

悠：体重 3.37kg うーん、若干減少。

・その他

明け方の悠の嘔吐、大量。50ml くらいか。ほとんど胆汁色。

悠、喉が乾いたら自発的に水を飲んでいる。安心した。これならドライフードを食べさせても大丈夫だろう。

遊びに来たお兄さんお姉さんに、摩耶と悠はたいへんよくなつき、テーブルの上でちんまり座って、おつまみの奪取を狙っていた。悠は眠い顔をしながら、お兄さんお姉さんにまとわりついて、おつまみをいただこうと虎視眈々だった。しかたないのでアニモンダのスープを与え、人間も具で一杯やった。

夜、悠の嘔吐は胃液と胆汁を少しだけ一回ずつ。胆汁の色、気のせいか薄くなってきたような。

■ [sci][eng][food] α化蕎麦粉を作ってみる

蕎麦粉 100g に水 100ml を加えて容器に入れてレンジ加熱。ふっくらした蕎麦粉のケーキのようなものができた。

これをスライス・ダイシングなどして、天日干し。一部は冷凍庫に入れる。こちらはフリーズドライを試みる予定。

■ [sci][daily] 石けん水を作る

ボディソープが切れたので、アレッポの石けんで石けん水を作ってみることにした。

http://www.live-science.com/honkan/soap/soapdata04.html

によれば、油で作った家庭用石けんの溶解度は温度にはあまり関係なく 40 〜 50% であるらしい。

200g の石けんと 400g の水を鍋に入れて火にかけてみた。溶けるにあたって重要なことは、温度より「水に接触しているかどうか」であるようなので、水に浸るように 400g の水を追加。

洗濯用液体石けんの石けん分濃度がだいたい 30% くらいであるような

ので（ボディソープやシャンプーは表示義務がなく不明）、その濃度くらいの石けん液を作っておけば、薄めて使いまわせるのではないかと期待。

1時間加熱したが、石けんの大きさはあまり変わらない。おそらく、表面だけが反応するのだけど、反応してゲル化した石けんがいつまでも表面にくっついていて、溶解が進まないのだろう。ただ、全体的に柔らかくなっている（アレッポの石けんはもともと柔らかい。融解寸前のような状態だったのだろうと思う）。プラスチックのスプーンで切れるほど。その状態でしばらく置いておいたが、溶けるのに何日かかるんだか、という感じ。バーミックスを突っ込んで石けんをミンチにしたところ、あっという間に全体がゲル状の液体になった。

半透明容器に移して計量。700g。石けんが200gだから、石けん分28%くらいの石けん液ができたことになる。液体の色は美しいエメラルド色。表面は酸化して茶色っぽくなってるけど。

ちなみに、鍋も何もかもふだん使っているもの。鍋もバーミックスもきれいになった。鍋にこびりついていた石けんのゲルを洗い流すついでに、流しも、流しに置いておいたビン類の底も洗った。びっくりするほどきれいになった。洗った部分だけだけど。

この石けん液をどう使い回すか。楽しみ。そして私は、固形の石けんを最速で液体化する方法について、ある仮説を立てた。まず融点を調べて、その融点と溶媒の温度の関係を調べる、っと。

■ [food] メディファスのドライフード

人間が食べても旨いです。おつまみにいいです。

[rakuten:kanamono-okoku:10017137:detail]

. . . . . .

daishuran『石けんをうまく溶かすには、いかに細かくするか。粉石けんというものが何故作られたか考えたことが有るかな?』
neko-yashiki『もちろんあるある。

石けんの塊を水に溶かそうとする人は通常、おろし金で粉にしたりとかする

よね。しかし、かよわい（笑）私にそれは無理。それで、ドボンとお湯に放り込んで、どうなるか眺めてみたの。で、たぶん、粉に挽くより効率のよい溶かし方ができた。』
neko-yashiki『あ、そうそう、daishuran 兄貴。

そういう「あなたは考えが足りない」的なこと、言うなら twitter の D にしてくれない？

男性が三輪をバカにしている→自分もやっていい

とか考えるバカアホがたくさんいるのでね。』

2010-09-22

■ [daily] 睡眠

?-8:00

■ [health] 体重

79.7kg

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

深夜：昨晩出しておいたアニモンダのスープ（固形分を潰してとろみをつける）が完食され、ドライフードは 30g ほど食べられていた。

朝：メディファス老齢猫用一缶＋ Renalzin

50% は食べられたのだろうか。

昼：ドライフード

夕：「銀のささみ」高齢猫用スープ（水で倍に薄める）

ドライフード：高齢猫用・腎不全療法食　3 種類の混合。朝、50g 出しておく→夜半には完食された。

・飲水

主に悠が使っている水容器の水が、夜間に 200ml ほど減っていた。ドライフードで喉が渇いたら、必要な水を飲んでいることが分かって、一安心。

・服薬

悠：（朝）アスピリン＋メルカゾール 5mg ＋制菌剤＋制吐剤、（夕）メルカゾール 5mg ＋制菌剤＋制吐剤

摩耶；アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶：尿 (ウロペーパーの練習）　タンパク (+) 糖 (-)　ウロビリ (-) 比重 1.020 PH 7 潜血 (-)

・その他

悠、深夜の嘔吐ゼロ。メルカゾール増量の効果で消化器のダメージが収まってきたのだったら嬉しい。

■ [cat]「宴のあと」

摩耶も悠もお腹いっぱいであるらしく、朝のメシよこせコールをせずに気持ちよさそうに寝ている。寝る前に置いておいたスープ（といっても、かなり具だくさん）とドライフードがかなり食べられていた。

昨晩は若い友人が三人遊びに来てくれて、楽しく宴会した。摩耶も悠も（特に悠）お兄さんお姉さんにかまってもらって、たいへん楽しかったようだ。それで食欲が出たらしい。よい傾向だ。

とか思っていたら、メシよこせコールがはじまった。

■ [food] 食事

朝：静岡風の卵のふわふわ（失敗）＋フランスパン数切れ＋干しイチジク

昼：野菜料理バイキング

夜：タコの頭、海苔巻

■ [food][sci][eng] α化蕎麦粉実験メモ

(K)4g を水 500ml に加えて煮沸。以下の 3 種類の試料を作る。

・(K) 液 170ml ＋粉状α化蕎麦粉

・(K) 液 170ml ＋粒状α化蕎麦粉＋山芋粉 10g

・(K) 液 170ml ＋蕎麦粉 100ml

■ [health] 発熱

血圧が上がって（150/110 mmHg)、熱がある（38.5 ℃）。バファリン二錠を飲んで寝た。

2010-09-23

■ [daily] 睡眠

20:00-4:30

■ [daily] 今朝の夢

ある男性（誰であるかは書かない）に対して

「ろくに知らないくせに群論を振り回すから反感を買うですって？　私は読者に、自分たちが無意識に近くやっていることは結構すごいんだ、とプライドを持って欲しいんです、文句あるかよ、バカヤロウ」

と怒鳴る夢。たいへんすっきりと目覚めた。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：メディファス高齢猫用 1 缶

摩耶は数口食べたのみ。悠ががっついて完食。

ドライフード：高齢猫用・腎不全療法食　3 種類の混合。朝、50g 出しておく→夜半、完食されていたので、また 50g 出しておく。

昼：「銀のささみ」高齢猫用スープ 1 缶（2 倍に薄める）

悠が嘔吐したため水分補給のために出す。完食。

夕：メディファス老齢猫用 1 缶

完食。

夜：「ねこ元気」高齢猫用スープ 1 パック (2 倍に薄める）

完食。

・服薬

悠：（朝）アスピリン＋メルカゾール 5mg ＋制吐剤（制菌剤は見当たらない)、（夕）メルカゾール 5mg ＋制吐剤（予定）

摩耶；アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶：尿 (ウロペーパーの練習）　タンパク (+) 糖 (-)　ウロビリ (-) 比重 1.020 PH 7 潜血 (-)

悠：体重 3.41kg

・その他

悠、深夜に嘔吐一回。胆汁色。量は減ってきた（10ml 程度か)。メルカゾール増量の効果で消化器のダメージが収まってきたのだったら嬉しい。いや、10ml の嘔吐って、猫にとっては充分にヤバいんだけど。午後、嘔吐一回。

■ [health] 発熱

昨晩 38.5 ℃→今朝 37.6 ℃。うーん、はかばかしくないです。ふたたび解熱剤飲んで横になる。

■ [food] 食事

朝：蕎麦、大根おろし、蕎麦といっしょに茹でたカリフラワー。

夕：全粒粉パン＋辛子明太子

2010-09-24

■ [daily] 睡眠

3:00-7:00。疲れた感じがあまりない。睡眠は長さではないらしい。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝食：スペシフィック FKD1/2 パック＋「金のだし」高齢猫用

汁気の部分だけ舐められる。50% 程度食べられたか。

朝食 (2)：「銀のささみ」高齢猫用スープの水割りにとろみをつけ、今朝の食べ残しを少し混ぜる

完食。

昼食：スペシフィック FKD1/4 パック＋メディファス高齢猫用 1/2 缶

悠に与えたところ完食（摩耶は欲しがらなかった）。

夕食：スペシフィック FKD1/4 パック＋メディファス高齢猫用 1/2 缶、鯛刺身ひとかけずつ

ドライフード：夜、完食されていたので 50g 出す。メディファス老齢猫用＋療法食。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤、（夕）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤

・健康状態チェック

摩耶：呼吸数　40 回 /min（じっとして目を覚まして喉を鳴らしているとき）

・その他

悠、深夜に嘔吐。好物であるメディファスのドライフードをがつがつ食べて戻し、そこに若干量の胆汁が混ざった感じ。午前中にも嘔吐。量は 10ml 程度。液体。

■ [cat] 通院

悠。血中 T4 値モニタリングのため。今日はパニックを起こしたりサイロイド・ストームにつながるようなことはなかった。

病院のご好意で、その場で血球計数をしてくださった。特に脱水反応はないということ。炎症はどうなのか聞くのを忘れた（特に何も言われなかったところをみると、炎症反応が見られるような数字ではなかったのだろう）。というか、生データマニアの私、そのデータ見たい……。

■ [food] 食事

朝：蕎麦、納豆、大根おろし

昼：パック飯、納豆、大根の皮の漬物

夜：鯛の刺身（見切り品）＋冷凍庫・冷蔵庫掃除大会。野菜料理・魚料理を大量に。

2010-09-25

■ [daily] 睡眠

25:00-5:00

■ [food] 食事

朝食：バナナ 2 本、全粒粉パン

昼食：ランチ

夕食：赤むつの刺身、鶏レバーの煮つけ、ニンニクの芽（レンジ加熱）、全粒粉パン

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：ヒルズ　k/d 1/3 缶＋メディファス高齢猫用 1/2 缶、「ねこ元気」高齢猫用スープ（2 倍に薄めてとろみをつける）

基本的にドライフードで満腹しているニ猫児、ウエットフードに療法食が混ざっていると食べない。そこで、泣く子も黙るあんかけご飯！にしてみたのだが、あんだけ食べられてしまう。残りに、シーバ・デュオを粉に挽いたものを一つまみずつふりかけて、ふりかけごはんにしておく→完食。

昼：ドライフード（療法食＋高齢猫用通常食混合） 50g →夕方には完食。

夜：ヒルズ　k/d 1/3 缶＋メディファス高齢猫用 1/2 缶＋「銀のささみ」高齢猫用スープ（2 倍に薄めてとろみをつける）、他にアカムツの刺身 2 切れずつ

混ぜ方を工夫してみた。とろみをつけたスープの中に、ウエットフードが一口分ずつ浮いている状態に。これは成功。スープだけ飲まれて固形物が残されるということはない。ほとんど完食。

深夜：「ねこ元気」高齢猫用スープ（二倍に薄める）

悠が嘔吐したため出す。ほとんど食べられず。

・服薬

悠：（朝）アスピリン＋メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤、（夜）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：体重　3.41kg

・その他

・悠の様子

夜間、嘔吐一回。胆汁色（ただし、かなり薄い）、量は少ない。液体部分の合計が 15ml 程度か。ただ、猫にとってはかなりインパクトのある量である。

朝、食事を食べさせる前に新鮮な水道水を出してやったところ、悠は熱心に飲んだ。

夕方、嘔吐一回。胆汁色（ただし、かなり薄い)、10ml 程度。

昨日あたりから、おそろしく多飲。飲み水が一日 200ml 程度以上は減っている。

浴室の床、バスタブ（お湯は抜いてある）の底、本棚の棚の上など、ひやっとする場所で寝ていることが多い。身体の火照る感じがあるのだろうか。夜の服薬後、ベッドに来て摩耶とくっついて寝ようとする（摩耶に逃げられる）。

深夜、嘔吐一回。10ml 程度。胆汁の色はなし。

■ [cat] 悠の T4 下がる

昨日の血中 T4 定量の結果を、獣医の H 先生から電話で知らせていただいた。4.2ml/dl。正常範囲である（過去は　6 月に 13、8 月に 14、9 月はじめに 10）。

引き続き、現在の量のメルカゾール服薬を続け、T4 値をモニタリングすることに。

■ [ethics][music] 今日の一言

イツァーク・パールマン。間違えてるかもしれないけど。

(「シンドラーのリスト」がユダヤ人である自分にとって重要であるという話に続いて)

I felt that I could contribute simply by just knowing history, and feeling history and intellectually actually being a victim of the history.

(自分訳：自分はただ、歴史と知的で生々しい犠牲者たちの有り様を感じることでしか貢献できない、と思いました)

■ [cat] 独占使用権

明け方、摩耶が私の腹の上に乗って寝ていたところに、悠がやってきて同じように腹に乗ろうとした。摩耶は「しゃーっ！」と怒って悠を追い払った。悠は私の枕の横で寝た。

■ [cat] 嫌われていたカーチャン

このところ数日の悠は

「薬を飲まされないためには、起きているカーチャンになるべく近寄らない」

というライフハックを行っていた。お湯を抜いたバスタブの蓋の陰、私がいないときの仕事部屋の棚の上などを選んで丸くなっていることが多かった。

「つかまらないので薬を飲まされない」

ということで安心していられるようだった。しかし、それでもカーチャンは悠をつかまえて薬を飲ませてしまうのである。

今日、仕事部屋の棚の上にいた悠をつかまえようとしたら、作業台の下に潜り込まれた。なんとか悠を廊下に追い出してつかまえて服薬させる。

服薬後、スナックや食事を食べて機嫌を直した悠は、摩耶と私のいるベッドの上にやってきた。つまり今日はもう薬を飲まされないということが分かって、安心して甘えられるらしい。

■ [cat] 予期 wktk

最近、悠の話ばかりなので、摩耶の話を。

摩耶にはよく、中島みゆき「生きてゆくおまえ」の替え歌を歌ってやっている。こんな感じ。

五月の風の中　摩耶ちゃんは生まれてきた 小さな手をさしのべて　私に抱きついたよ 何もない私には　与えるものがなくて 素敵な名前を考えました　摩耶ちゃんという名前を （以下略。元歌の婚約者にだまされるくだりは当然省略して歌ってる）

「摩耶」が出てくる場所はだいたい決まっているので、摩耶はそこで「摩耶」が出てくると予期して待っている。「摩耶」と歌われると、それは嬉しそうに目を細める。私がうっかり忘れて元歌の歌詞をそのまま歌うとがっかりする。

---

mogumogu30『みわちゃんの記述のおかげでネコの行動にかなり予測がつくようになった気がします。ぺこり。』
neko-yashiki『長年、猫といっしょに暮らしていますけど、私自身が驚くことばかりですよ。』

2010-09-26

■ [daily] 睡眠

2:00-7:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制菌剤＋制吐剤、（夜）メルカゾール 5 mg ＋制菌剤＋制吐剤

・食事

朝：ヒルズ k/d 1/4 缶＋ヒルズ　シニア用 1/2 缶

ドライフード：朝食後に 70g 出しておく（療法食＋メディファス高齢猫用）。夜には完食されていた。

夜：イサキ刺身 2 切れずつ、ヒルズ k/d 1/4 缶＋ヒルズ　シニア用 1/2 缶＋「金のだし」高齢猫用 1 缶

混合缶詰、摩耶はがっついた。悠はまったく食べない。ドライフードを充分に食べているのなら、それはそれでいいんだけど。

・健康状態チェック

悠：呼吸数　26 回 /min（横になって目を覚ましている時）

・その他

悠、夜間に嘔吐。毛玉＋胃液。量は少量。

■ [health] 体重

79.4kg

■ [food] 食事

朝：バナナ二本、全粒粉パン、水ようかん

昼：パック飯、そばがき、モヤシとワカメの三杯酢、納豆、キノコの

ニンニク炒め、ナスとミョウガのマリネ（野菜料理は作り置きを出した）

夜：そばがき＋見切り品の宴。立派なホヤが 2 個 50 円だったので、少しだけ酢の物にした。残りはイリコダシを沸かしたところに投入し、明日の朝のホヤ汁に。

■ [cat] 本日の悠

寝姿です。少しふっくらしてきました。呼吸数・呼吸のようすが正常化していることにご注目を。

■ [sci][eng][food] α化蕎麦粉実験メモ

（K）8g ＋水 1000cc を沸騰させたところに蕎麦粉 350g を投入。10 分間練る（バーミックスのビーターで）。冷凍。

2010-09-27

■ [daily] 睡眠

2:00-8:00

■ [food] 食事

朝食：干しイチジク、パック飯、ほや冷汁（昨晩作っておいたもの）

昼食：肉そば

夕食：おにぎり、ラム肉のトマト煮少々

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：メディファス老齢猫用 1 缶＋「金のだし」高齢猫用 1 カップ（水で延ばしてとろみをつける）

摩耶がメディファスをほとんど食べないので、あんかけご飯にした。固形部分には Renalzin・猫用有用菌サプリ（人間にもよいらしいので私もときどき食べてる）が混ぜてある。完食。

夜：高齢猫用一般食（水を加えて絞ってスープだけ）、ヒルズシニア用 1 缶＋メディファス 1/4 缶、ラム生肉 10g ほど（摩耶だけ）

悠のお腹の調子がよろしくないようなので、スープ＋悠だけメディファス　を用意した。悠はスープなら飲む気がするようだが、固形物にはあまりそそられないようだ。

夜半：アニモンダスープ（シニア用）　悠だけ

夜中、悠がほとんど固形物を食べていないのが心配になり、アニモンダのスープ（2 倍に薄め、具は潰す）を出す。完食。

ドライフード：朝、70g 出す（高齢猫用 2 種類）

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤、（夜）メルカゾール 5

mg ＋制吐剤＋制菌剤
・その他
　悠、早朝に嘔吐一回。胆汁色の液体。量は数 ml。夜、私が出かけている間に嘔吐を数回したらしい。玄関付近の廊下が「ゲロびたし」というような状態になっていた。色はほとんど無色。水・水っぽいウエットフードをがっついて戻した感じ。

■ [daily] 入浴

　夏の間はシャワー浴で済ませていたのだけど、ひさびさに入浴したくなったので、バスタブにお湯を張って入浴。気持ちいいいいい。

■ [food] 全粒粉パンレシピ

　こんなレシピに落ち着いてます。
・全粒粉 250g をテフロン加工の鍋（蓋ができるもの）にあけ（この鍋を最後まで使う）、塩小さじ 1、ドライイースト 3g（パン焼き機用）と混ぜ、真ん中をくぼませる。
・卵一個を溶き、水を加えて 200ml にする。
・卵＋水　を粉その他に加える。粉の真ん中に入れ、少しずつ周囲をかきくずしてゆき、終わったら外側の粉を真ん中に入れてくぼませて……を繰り返す。道具はスプーンでよし。「練る」「こねる」は不要。というか、私はできないのでやってない。
・全体が混ざったら、どろどろべとべとの生地になる。平面に鍋を置いておけば、自然に表面が平らになる。鍋の側についた粉などを布巾などで拭き取り、室温で一晩おく。
・焼く。弱火で 30 分。ひっくり返して弱火で 15 分。

■ [cat] 出迎えがなかった理由

　夜、帰宅すると、恒例・摩耶＋悠のお出迎え　がない。どうしたのだろうか？　と思ってドアを開け、玄関に車椅子を押して入る。摩耶が、玄関の見える場所にいて、不安そうな顔をしていた。

よく見ると、そのあたりの廊下が悠のゲロだらけだった。それだけのゲロが苦痛なしに吐けたということはないだろう。苦しがる悠を見て、摩耶も平静ではいられなかっただろう。私は黙って摩耶を抱きしめ、家の中のどこかにいるであろう悠に聞こえないように「摩耶ちゃん、お姉ちゃんを（してくれて）ありがとう」と言った。それで摩耶は「わかってもらえている」と思ってくれたらしい。摩耶は悠のいる場所に私を案内した。そこは仕事部屋の作業台の上だった。悠は気持ちよさそうに毛づくろいをしていた。

私は摩耶と悠に夕食を出し（＝食べられ　ではない）、自分も夕食＋晩酌をする。摩耶はずっと、悠から 2m 以上離れない場所にいる。それで何をするというわけでもないのだが、悠の様子を気にかけているようだ。

ありがとう、お姉ちゃん。悠くんの「ゲロゲロ」を治さないとね。カーチャンは悠くんの薬代を稼ぐぞぉ！

. . . . . .

mogumogu30『さすがにもぐもお風呂に入るようになりました。ほっとしますねえ (^^)』
neko-yashiki『ほっとしますねぇ、ほんと。』
mogumogu30『話は変わりますが、悠ちゃん、随分吐きましたね。どうか 10 月は安定して過ごせますように。』
neko-yashiki『猫の身体のサイズと血液量（だいたい 200ml）を考えると、人間がバケツ一杯ゲロッパするのに相当してますよね。白状すると、昨晩は布団かぶって声を出さずに号泣しました。
ただ、安定はしてきました。消化器にダメージは残っていると思われるものの、甲状腺機能亢進症に由来するさまざまな症状は見せなくなりましたよ。』

2010-09-28

■ [daily] 睡眠

2:00-8:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：メディファス高齢猫用 1/4 缶、スペシフィック FKW1/4 缶、「金のだし」高齢猫用 1 缶（水で二倍に薄める）

最初、催促がないので出さなかった。たぶんドライフード等で満腹しているであろうと考えたのだが、悠が固形物を食べていない様子なのが気になってやっぱり出した。「金のだし」以外はほとんど食べてくれないのだが、摩耶は療法食（混ぜない部分を作った）を少し食べた。

夜：鶏肉（生）10g 程度ずつ、スペシフィック FKW1/4 缶＋黒缶シュシュ 1 缶＋モンプチ（高齢猫用スープタイプ、水で 3 倍に薄める）

缶詰、ぜんぜん人気なし。悠はスープ部分だけ舐める。

夜食：モンプチ高齢猫用一缶に 2.5 倍の水を入れて絞ったスープ。悠が少し吐いたため出した。あっという間においしそうに飲まれる。

ドライフード：昨日出しておいた 70g が夜にはほぼ完食される。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤、（夕）メルカゾール 5 mg ＋制吐剤＋制菌剤

・健康状態チェック

悠：体重　3.51kg、尿：ウロビリ (-)、タンパク（++)、糖 (-)、PH7.0、潜血 (-)、比重 1.015

案の定というか。甲状腺機能亢進症が治ったので、腎不全の症状が重くなった感じ。体重増加が浮腫である可能性も一応は考えておいた方がよいかも。

摩耶：体表温度　25.5 ℃（室温が 20 ℃）

ふみゅ。室温＋体表温度から真の体温と思われる値を求める式が作れるかも。

・その他

悠、夜間の嘔吐ゼロ。もっとも昨日は午後にかなりの嘔吐をしているので、喜べない。嘔吐以外はふだんの悠。ときどき走り回って飛び回る元気がある。夕方に嘔吐一回。量は 10ml くらい。夜半に嘔吐一回。量は 3cc くらい。

■ [health] 体重

79.6kg

■ [food] 食事

朝：リンゴ酢漬け、全粒粉パン、野菜ジュース、ホヤ飯（一昨日のホヤ汁で炊いた）

昼：カレーライス

夜：全粒粉パン、クリームチーズ、鶏肉＋青じその塩炒め風（レンジ加熱）、ホヤ飯、ナスとミョウガのイタリア風マリネ、など。

■ [cat] 無音声猫語

今日は激しい雷雨。実は雷が苦手な摩耶、私の近くに寄ってきて、声を出さない「サイレント・ミャ」で「怖いよう」と意志表示。

■ [cat] オリジナルはそちらなのに

+D

摩耶に聞かせてやった。いつも「おまえ」を「摩耶ちゃん」に替えて歌ってやってる歌。

摩耶は「あ、この歌は知ってる」という顔をした。ところが「愛しいおまえ」と歌われるばかりで、「愛しい摩耶ちゃん」とは歌われない。い

つもの「摩耶ちゃん」の箇所で三回ほど裏切られ、摩耶は機嫌を悪くした。

うふふ。こちらがオリジナルなんだけどね。

■ [cat] 悠、猫トイレを使う

今日外から帰ってきたら、猫トイレを使わなくなっていた悠が、猫トイレで踏ん張っている最中だった。私が「お便所でお便所してる、嬉しいねえ」と言うと、悠は何とも言い表しがたい嬉しそうな顔をした。たぶん、悠は「気が向いたので猫トイレを使ってみた」程度のことなのだろうけれども。

今後も見つけたら現行犯で誉め、また猫トイレを使えるようにしてやりたい。ちなみに本日の悠の大便は、「惚れ惚れする」と言いたくなるほど健康的なものでした。

■ [cat] 母と息子の時間

最近、悠を動物病院に連れて行って検査・処置が終わった後で待合室で待つ時間が「特別な時間」になっている。

安心した悠は、それはそれは嬉しそうに私の顔を見る。私が笑いかけると、悠もなんともいえない笑顔を浮かべる。悠は前足の肉球で私の指を握ったりする。

人間の母親がマザコン息子を作りがちな理由が分かるような気がするけれど、悠はマザコンでも全然困らない。昨年末、悠の慢性腎不全が発覚してから、悠と私の間の絆はさらに太くなった気がする。7 月、悠が体調を崩してからは、私にはへその緒が生えたような気がするくらいだ。

12 年かけて作った絆を、これからも長く長く維持してゆきたい。

2010-09-29

■ [daily] 睡眠

4:00-8:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：メディファス高齢猫用 1/2 缶＋スペシフィック FKW1/4 缶、モンプチ高齢猫用スープ（水で倍量に延ばして絞る）

缶詰人気なし。ほとんど食べられない模様。悠がげっそりしているのでスープを作る。喜んで飲んでくれた。

ドライフード：高齢猫用＋ヒルズ k/d　の混合 70g、あとで k/d を追加。今日どれだけ出したのか結局わからず。

今日はじめて開けた k/d、摩耶にも悠にも大人気。k/d が人気だなんて、いいことだ。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤＋アスピリン、（昼）皮膚炎に塗り薬、（夕）メルカゾール 5mg ＋制菌剤

・健康状態チェック

悠：体重 3.4 kg（動物病院で）。呼吸数 20 回 /min （熟睡中）

ウチでキャリーバッグごと測った重量は 4.12kg。キャリーバッグが測り方でいろんな重さになってしまうのだけど、700g を採用していた。すると悠の体重は 3.42kg ということになるのだが、それでだいたい正しかったらしい。

・その他

悠、早朝に嘔吐したらしい。胆汁色、ほとんど水。

摩耶も早朝に嘔吐。こちらはウエットフードの汁の染みた紙を台所のゴミ箱で見つけて食べたらしい。

悠、左足の動きがちょっと不自然。引きずるというほどではない。痛がったりはしていない。たぶん心筋症になっているのではないか（ストレスに弱すぎるのでエコー検査ができず確定はしていない）という獣医さんのお見立てがあるので、ギクっとする。最近、咳ともくしゃみともつかないものに引き続いて嘔吐することが多かったので、猫の咳の様子を YouTube でいくつか見てみた。呼吸器ではなくて消化器の方の問題ではないかと思われる咳が、悠の咳（くしゃみ）に最も近い。たとえばこちら。　http://www.youtube.com/watch?v=cK0Kw1JlmsM　今日、病院から帰った後は、一度も咳（くしゃみ）はしていない。やはり消化器の問題？

■ [cat] 悠の通院

悠の吐き気が止まらず、ちょっと辛そうなので、動物病院に連れて行って強力吐き気止め注射をしていただいた。これで吐き癖が止まっている間に消化器のダメージが治ることを期待。

耳・口まわりに発疹が出ているので、それも検査していただく。皮膚表面を削ったもの＋耳アカを顕微鏡観察。微生物はいなかった。摩耶はなんともないことを考えると、食物アレルギー説が有力。向こう一ヶ月程度、ウエットフードはやめてドライフードだけにして、皮膚炎には塗り薬を塗って様子を見ることに。最近、ウチではウエットフードが不人気だったから、ちょうどよかった。

帰り道、彼は面白そうに景色を楽しんだ。車道で車を観察する余裕すらあった。帰宅したらたいへん機嫌よくくつろいだり遊んだり食べたり。こんなに生き生きして楽しそうな彼を数ヶ月ぶりに見た。嬉しい。

帰宅して落ち着いた後、悠はお気に入りの場所でぐっすり眠り、起きたらドライフードを食べて水を飲んで、また眠る。消化器の具合がよくなかったこの 2ヶ月間の疲れが出たので回復させる、という感じがする。

■ [cat] 摩耶の飲水

洗面所で蛇口から出てくる水を飲んだ。摩耶は幼少時から蛇口の水が

好きなのだが、この数ヶ月は欲しがらなかった。

■ [food] 食事

朝：ホヤ飯（何日か前の残り）、インスタント吸い物、ワカメとモヤシの三倍酢（一週間くらい前の作り置き）、リンゴの酢漬け（数ヶ月まえの作り置き）

昼：蒸しジャガイモ、ラムのトマト煮（一昨日の残り）

夜：全粒粉パン、ブルーチーズ（ミニサイズ）、ハタハタ（見切り品）のワイン蒸し、オクラと納豆のペースト、高齢猫用ドライフード（摩耶と悠が好む療法食ドライフードが何種類もあることが判明したため不要に）、ヒレカツ（見切り品）

夜食：コンビニおにぎり

■ [health] 体重

79.8kg

■ [food] メモ：豚スペアリブとレンコンのママレード煮

豚スペアリブ 500g は、タマネギ 1 個（おろす）・おろしニンニク少々・ママレード 80g・塩（出来上がったときに肉についていてほしい程度の塩味・台所には 5% 食塩水を洗瓶に常備してあるので、それで調味）で 3 時間ほどマリネする。

マリネ液と豚スペアリブを鍋にあけ、ぶつ切りにしたレンコンと水（かぶるくらい）を加え、強火で沸騰させ、弱火で 1 時間。

明日朝、スープをいただく予定。煮汁は単体でスープとしていただくにはやや不足気味の味なので、粉末ブイヨンで味を少し強化しておく。

■ [food] メモ：鶏レバーの赤ワイン煮

赤ワイン・水・めんつゆを混ぜて、少し甘味のついた醤油味赤ワイン

風味の汁を 200cc 作り、おろしニンニクを「あれニンニクかな」程度に加える。この汁を電子レンジの「あたため」で 2 分加熱して沸騰させる。

ここに鶏レバー 200g を入れる（かぶる程度になるはず）。容器に軽く蓋をして 1 分加熱。鶏レバーを裏返し、「解凍」で 2 分加熱。そのまま自然に冷ます。

中は一応火が通っているのだけどレアっぽく、味はしっかりしみている、あたりを期待。

明日朝、パンに載せて食べるんだぞっと。

■ [cat] 甘ったれマザコン息子育成中

夜の服薬後、引き続き私に甘える悠。

ちょっと構図がわかりにくいんですけど、私は椅子に座ってて、膝の上に悠が乗ってます。悠の首から下はバスタオルで巻いてあります。悠の顔は私から見て左側を向いており、左腕の付け根に顔を突っ込んで甘えています。それを右手に持った iPhone で撮りました。ちなみにこの iPhone を構えた右腕の肘は、流しのシンクに固定されています。

■ [cat] 猫と MIDI

最近、ちょっと MIDI で作曲や多重録音の真似事をして遊んだりしている。猫たちは、その一部始終を見ている。

悠が特に面白がっていた。各声部を打ち込み、部分的に合成し、最後に全体を合成して曲が出来上がるプロセスが面白いらしい。目を丸くして「なるほどねえ」という表情を浮かべて、横を離れずにジャマをしないで見ていた。

「構造が分かったら面白い」という感覚は猫にもあるらしい。

■ [cat] この子の七つのお祝いに

今日は悠の近影を何枚か持って、西荻窪駅近くの八百屋・O さんのと

ころに行ってきた。このOさん一家は12年前、雨の日に草ぼうぼうの空き地で一人で迷っている悠を助けてくれて、それで悠はウチの息子になったのである。

今日は、悠を助けてくれた息子さん（当時中学生）もいて、あの子猫の12年後を非常に喜んでくださった。

Oさん、来年は、

「あの子猫、13歳になりました」

と報告に行きます。

■ [cat][music] 歌いながら泣くなよ自分

外を走行しながら歌の練習（よくやってる）してて、小柳ゆき「愛情」を歌いたい気分になった。で、

「壊れそうな明日に向かい　信じあう奇跡を」

と冒頭を歌いながら、泣きそうになった。

奇跡が起こってくれたら。摩耶と悠の慢性腎不全が治っちゃってる未来がやってきてくれたら。

2010-09-30

■ [daily] 睡眠

?-9:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝、ヒルズ k/d（ドライ） 110g を出す。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制菌剤＋制吐剤、（夜）メルカゾール 5 mg ＋制菌剤＋制吐剤、顔の皮膚炎に軟膏

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。昼間も夕方も嘔吐なし。このまま、H2 ブロッカーで嘔吐が抑えられる状態に持ち込みたい。一日中、仕事部屋の棚の奥でぐっすり眠っていて、起きたらドライフードを食べて水を飲む、の繰り返し。昨日に比べて、少しふっくらして毛づやが良くなってきた。昼、耳まわりの皮膚炎から出血していたので、触らないようにした。夜に見てみるとカサブタになっていた。昨日は耳たぶにもいくつか発疹が見られたが、今日みてみると全部消えていた。このまま新規の発生がなくなることを期待。

■ [cat] 最近の悠の服薬

悠を膝にのせ、厚手のバスタオルで悠の首から下を巻いて服薬させている。

「おくすり」という言葉を聞くと嫌がるのだが（でも服薬のときは「おくすり」と言うようにしている）、バスタオルで巻かれて膝の上にいるのは気持ちがよいらしい。服薬が終わった後、3 ～ 5 分ほど、そのまま膝の上でじっとしていることが多い。

顔の一部分が皮膚炎になったので、昨日から軟膏を塗っている。これ

が悠にはかなり気持ちよいらしい。今日は服薬の後、膝の上でバスタオル巻きにしたついでに軟膏を塗ってやった。悠は気持ちよさそうな顔をしてじっとしていた。

■ [misc]「やって TRY」中高年版を

call_me_nots さん、お蕎麦おいしかったよねぇ。また行きましょう。

http://d.hatena.ne.jp/call_me_nots/20100919

「やって TRY」は、どうでもいい料理を取り上げることが多いので嫌いです。レンコンのはさみ揚げなんか、作れないからってどうってことないじゃないの。「お浸しが作れない」となると問題だと思うけど。

中高年の料理や家事の能力って、「ゆとり」どころではない悲惨さであることが多いので、私はそちらを笑いものにしたいです。そこらへんを歩いている 50 〜 60 代の主婦を 10 人つかまえてきて「お浸し」「味噌汁」を作らせてみましょう。きっとひどい。同年代の男性には「皿を洗う」「雑巾をかける」といったことをやっていただきましょう。たぶん、もっとひどい。

■ [sake][sci] 検索「麹はどこで買えるか」

半乾燥麹だったら、大きいスーパーでたいてい扱っている「みやここうじ」。

味噌作りのシーズンになったら自然食品の店で取り扱っていることが多い。

草木灰と米飯があれば空気中の麹菌を培養することが一応可能ではあるけれど、ヤバい菌が一緒に繁殖するかもしれない。せめて、種麹を買ってくるところからスタートするのが安全。

修士の時、どぶろく作りにハマったことがあって、その時に種麹を買ってきて麹も作ってみたことある。やってできないことはないんだけど、素直にプロから麹を買った方がいいと思う。手間も時間もかかるし、しかも旨いものは作れないと来てる。

■ [cat] 猫の嘔吐が続くと危険な理由

猫の三重炎という危険な症候群があるそうです。今日はじめて知ってビビりました。

http://www.geocities.jp/felineibd2003/mypage2.htm

小腸の炎症による嘔吐が続くと、膵臓も肝臓もやられてしまいます。理由はこちら。

オディ括約筋が生理学的かつ解剖学的意味において膵液と胆汁の共通排出経路として十二指腸乳頭に開口するため、十二指腸の内容物が逆流すると膵系と胆管系の両方を灌流する

獣医さんが

「嘔吐が続くと胆管胆炎で死ぬ場合がある」

とおっしゃるのですが、理由がわかりませんでした。なるほど。

逆にいうと、とりあえず嘔吐を止めておけば、少々のダメージが膵臓や胆管にあったとしても治る可能性があるということかな？

■ [food] 食事

昼食：レンコンと豚スペアリブのマーマレード煮＋そのスープ

特に旨いものでもない。煮詰めてみる。

夕食：レンコンと豚スペアリブのマーマレード煮、ホヤ飯

煮詰めた豚スペアリブ＋煮詰まったタマネギ等　が感動的に旨い。見た目は全然おいしそうではないのだけど。紅茶＋マーマレードで煮ても美味しいかもしれない。摩耶が欲しがるのだけど、タマネギたっぷりだから猫にはダメよ。

2010-10-01

■ [daily] 睡眠

4:30-8:00

■ [food] 食事

朝：ホヤ飯、豚スペアリブ＋レンコンのママレード煮、リンゴの酢漬け

豚スペアリブ＋レンコンのママレード煮、味がこなれて「おいしい！」と絶叫するような味になっていた。

昼：豚スペアリブ＋レンコンのママレード煮

残ってたのを全部平らげた。美味かった。

夕：じゃんがらラーメン

夜：コンビニおにぎり× 2

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝、ドライフード（ヒルズ k/d）100g を出す。摩耶と悠に 50g ずつ（最近、別の場所で食べるので、それぞれの皿を用意することが可能になった）。

悠があまりに食べるので昼に 50g 追加。

摩耶が 50g、悠が 80g 程度食べた様子。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤、皮膚病の塗り薬、（夜）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶：呼吸数 12 回 /min（熟睡中）

・その他

悠、朝まで嘔吐なし。皮膚炎は順調に治りつつある様子。

■ [health] 断酒

昨晩はなんとなく酒を飲まなかった。飲まない方がいいに決まっているんだけど、身体に違和感がある。

■ [cat] 出迎え復活！

9 月 27 日、悠が大量のゲロを吐いて調子悪そうだった日から昨日まで、私が帰宅した時のニ猫児の出迎えが途絶えていました。摩耶だけで出迎えてくれることはあるのですが。

9 月 27 日の悠。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20100927#p6

猫の身体の大きさに対して大量すぎる（しかも胆汁混じり）ゲロ吐きが続くので、一昨日、動物病院で強力吐き気止めを注射していただきました。

注射の効き目は一日ということですが、その後も嘔吐なしの日が続いています（まだ二日目ですが）。明日は吐き気止めの H2 ブロッカーを抜いてみます。これで嘔吐なしを維持できるようだったら一安心。

さて、注射後の悠は見違えるように食欲旺盛になり、今日午前中まで「食っちゃ寝」を繰り返していました。よほど徹底して寝たかったのでしょう。カーチャンもネーチャンもなかなかこない仕事部屋の戸棚の隅っこを選んでおりました。

今日夜、帰宅したところ、摩耶と悠が玄関で出迎え。悠は

「押されて玄関に入ってくる車椅子の座席に飛び乗る」

をやってくれました。私は彼を抱きしめて

「悠ーっ！　ただいまただいまただいま！　元気になってくれて嬉しいよー！」

と叫び、嬉し泣きしました。

悠は少しずつ、まるまるふっくらした甲状腺機能亢進症以前の体型に

戻りつつあるようです。猫は身体が小さいので、食欲減退も食欲亢進もすぐ結果が出ます。

このまま、消化器症状が緩解した状態を維持できれば、あるいは長期生存……？

まあ夏が越せたので、とりあえず次の目標は年越し。その次の目標は13歳の誕生日（5月）。

悠も摩耶も頑張ってる。カーチャンも仕事と研究がんばらないとね。一家で頑張ろうぜぃ！

■ [daily][study] このところの日課

起きて机に向い、食事して机に向い、机に向かう時間を少しずつ増やしております。

専門の本を開いて読むことに恐怖心を植え付けられるようなおぞましいことが、一昨年から昨年にかけて家の中で続いたので、私は家の中で勉強がほとんどできなくなっていました。誰に何されたかは、時期を見てかならず公開します。

「物理や数学やプログラミングの本を開いて眺める」

を繰り返していましたが、だんだん、「眺める」が恐怖を伴わなくなり、少しずつ読めるようになってきました。

研究が少しでも再開できるところまで、もう少しかもしれない。ただ、同じようなおぞましいことが、どこであっても繰り返されないようにしなくては。

2010-10-02

■ [daily] 睡眠

3:00-8:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：療法食ドライフード（ヒルズ k/d　と半端に余っていたメディファス混合）110g。摩耶に 50g（夕方、30g に減っていた）、悠に 60g。

悠、ドライフードの食器の上に水の容器をひっくり返してしまう。悠がどれだけ食べたのか、今日はちょっとよくわからない。昨日ほどの食欲はない。

夕：摩耶のドライフードの残り 30g ＋キドニーケアチキン味 30g（ヒルズ k/d が切れた）　を二人分の皿に分ける

悠、がっつく。k/d に少し飽きていたのかも。摩耶もまあまあ食べる。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制菌剤、皮膚炎の塗り薬、（昼）制吐剤（H2 ブロッカー）、（夜）メルカゾール 5mg ＋制菌剤＋アスピリン

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶：呼吸数 20 回 /min（熟睡中）

悠：尿　ウロビリ (-)・タンパク (+)・尿糖 (-)・PH7.0・比重 1.025・潜血 (-)

・その他

悠、朝まで嘔吐なし。皮膚炎はきれいに治りつつあるが、耳の周囲に発疹の新規発生が少しだけある。昼頃、3cc 程度の胃液（ごく薄く胆汁色）を嘔吐したので制吐剤を飲ませた。

■ [cat] 裏の畑でポチが鳴く

朝、私がベッドの中でごろごろしていると、仕事部屋方面から悠の

「うみゃーっ、うにゃーっ！」

という声が聞こえてくる。何事かと行ってみると、悠はそこで食事の催促をしていたのだった。ベッドまでやってくると、つかまって服薬させられるからであろう。どこにいても、つかまって服薬させられることに変わりはないのだけれど。

■ [music] 頭に毛が三本しかないんだよ

久しぶりにヴァイオリンのケースをあけてみた。弓の毛が虫に喰われて、あと 10 本程度しか残っていない。テンションをかけると簡単に切れるので、最低限のテンションをかけて弾いてみる。弓の元や先でなら弾けないことはない。もちろん弓の毛はちゃんと張って弾いたほうがいいに決まっている。

猫たちの病気でモノイリな今日このごろではあるけれど、弓の毛を張り替えよう。ヴァイオリンを弾くことに使えなくなっている指はあるのだけれど、その問題の回避方法を考えることはできる。

医者・OT・PT やヘルパーさんのいるところでは絶対に弾かない！　と宣言しておく。楽器を弾くこと・その楽器を弾くに当たって必要な動作

に関して無知な人たちは、どういう解釈をして何を言い立てるか分かったもんじゃない。過去、訪問医療クリニックの OT と医師にひどい目にあわされて懲りている。

音楽をやっている医師や医療関係者だったら少しは曲解しないかというと、それも当てにできない。ピアノみたいに演奏者の人口が多い楽器でも、

「ピアノは指の力で、指の上下動で弾く」

「ピアノは猫が踏んでも人が弾いても同じ音が出る」

というふうに考えている人が多い。それはつまり、その人たちが重力奏法やタッチについて知らないということなのだけれども、「音楽をやる医師として」うんぬんと言われたら、そっちの方が正しい意見というこ

とにされてしまう。結局、なんか言いたそうな人に対しては、口を開かせる隙や材料を与えること自体を避けるしかないのだ。自分の味方になってくれるかもしれない楽器に詳しい医師が現れたら、訪問医療のSクリニックの医師たちに自分が何を言われて何をされたかをカルテを見せて話し、この人たちの見解を全面否定する覚悟があるかどうかをただしてから楽器を弾いて見せることにする。

ごく最近も、整形外科の医師に「治療は精神科主導で」と訳のわからないことを言われて気持ち悪くなった。精神科には通っているけれども、今の主治医は余計なことはしない。治療効果を下げるからだ。余計なことをしない精神科医に整形外科領域の治療はできない。精神科クリニックではX線撮影など整形外科領域に必須の装置の類が何もない。それとも、私に「これはヒステリーだから〇〇療法で」とかなんとか訳わかんないことをしたがるような精神科に治療を主導されろということだろうか。そんなことをしたら、治療もクソもなくなってしまうではないか。もちろん、その整形外科医が

「自分は他の医師の見解を覆して面倒な話に巻き込まれるのはイヤだから保身したい」

という（もっともな）感情を

「あなたの治療は精神科主導で」

と表現したのだったら、それはそれで（困るけど）納得のゆく話ではある。話がそれた。

ヘルパーさんに「弾いてみせてほしい」と言われたらどうするか。きっぱりと「いやです」と答える。「相手の感情を害しないように」なんて考えていたら断れない。「遠慮」「恥ずかしがっている」「いやよいやよと口で言っているけれど」などという曲解を絶対にされないように、冷ややかで明瞭な口調で。

今、口に出して「いやです」という練習をしておく。

いやです。いやです。いやです。弾きません。あなたの前では弾きません。なぜ私がそんなことをしなくてはいけないのですか。いやです。

明快な No を言うと「人間関係を悪くする人間」ということにされて、さらに辛い思いをさせられることになる。でも、私は自分の居場所で、自分のしたくないことはしない。させられたくないことは拒む。それを悪という「人間関係」なんて、その人間関係の方が悪。

■ [health] パンテーラ効果その後

5 月に車椅子をパンテーラに乗り換えてからしばらくは、以前の車椅子で痛めつけられた身体が元に戻るプロセスだったらしい。車椅子を降りると疼痛に悩まされた。ただ、以前の車椅子に比べると疲れない。

疼痛は 8 月ごろに最大だったが、その後はあまり痛まなくなってきた。現在は「ほとんどない」という感じにまで軽減している。

自分の体型に合わせるのには、やはり苦労した。結局、5cm のクッションとパンテーラ純正の 5cm のクッションを合わせて、やっと脚の置きどころが決まった。

■ [food] 食事

朝：Topvalue のレトルトカレー（辛口）＋納豆、全粒粉パン、野菜ジュース、リンゴの酢漬け、めかぶ 3 パック

大して旨いものではない Topvalue のカレー（88 円）、納豆（タレも）と唐辛子を混ぜると、そう悪くない味になる。納豆の辛子も入れると、よい隠し味になるかもしれない。

昼：ラーメン

夜：チョリソ一袋

■ [food][sci][eng] α 化蕎麦粉実験メモ

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20100926#p6

を解凍して自然乾燥。加熱プロセスは

「水でといて（ぴー）処理して薄膜または麺に」

「お湯で煮て（がー）で麺にして乾燥」

「(K) をさらに添加したお湯で煮て（がー）で麺にして乾燥」

「(T) を添加したお湯で煮て（がー）で麺にして乾燥」

の四通りを試してみよう。どれか当たるだろう。

■ [pol] 弟のこと

四歳下の弟は、母親によれば

「心のやさしい子」

ということになっている。一方で私は「心がない」ということになっている。

「心がない」と母親に言われ続けた私は、母親に対しては「心がない」振舞いをしてもバチは当たらないと思う。

私が高校一年の時、実家にはじめての子猫が来た。私は特に猫好きというわけではなかった。母親と妹が、近所のＦさんのところから子猫を頂いて、紙袋に入れて帰ってきた。玄関に紙袋が置かれ、子猫がとびだしてきた。子猫は私を見るなり突進してきて、しがみついて離れなかった。私はそれで、猫が好きになった。

子猫はなぜか私が大好きだった。毎晩、私と一緒に眠った。私が家にいるときには、いつも私のすぐそばにいた。大きくなってもそうだった。

私の一浪目の初夏、もう大きくなっていたその猫（メス）は発情して外に出て、しばらくして帰ってきた。妊娠していた。

夏、猫のお腹は大きくなった。弟はいつものように、猫に飛んだりはねたりする遊びをさせた。いつものように、猫がケガをしないようにというような配慮がまったくない遊ばせ方だった。母親はそのような様子を「男の子やねえ」と目を細めて喜んで見ていた。ちなみに、弟が私に殴る蹴るの暴行を加えるのも、母親は「男の子やねえ」と喜んでいた。

猫は、椅子の脚に横に渡してある棒で激しく腹を打った。猫自身はそれほど痛い思いはしなかったようだった。

その翌夜、猫は産気づいた。お腹のサイズから考えて、少し早すぎた。

猫は私の付き添いを求めた。私は浪人していたので、実家で家族全員にいたぶられていた。私は発言や行動に関する権利を何も持っていないに近かった。弟と妹と母親が、私が猫に近寄ることを禁じた。しかし猫は、どうやっても私の近くにやってこようとした。弟と妹は、夜になったので眠くなって寝た。

猫は二晩陣痛に苦しんだ後の深夜、母親と私の見守る中で子猫を産んだ。死産だった。

実家では、弟は相変わらず「心の優しい、人間的には申し分のない人間」でありつづけて現在に至る。猫のことと楽器のことなら、実家では弟が一番詳しいことになっている。弟の守備範囲はそれほど広くないのだが、明らかに弟の守備範囲外の話であり、客観的に弟が間違っていることを示せる場面でも、両親は弟を支持する。正確に言うと、母親が

「そうお？　お兄ちゃん（弟）は〇〇と言っとうけど」

「お兄ちゃん（弟）じゃいかんとね？」

と、いちいち

「佳子より弟の方が価値があって正しい」

と主張し、父親がそれに異を唱えない。

私は生きている間に、一度でいいからこの状況をひっくり返したい。そうでなければ死ぬに死ねない。でも、無理だろう。私にできることは、両親と弟のいる世界から離れて生きていくことだけど、それも無理だろう。私の原家族のメンバーが私に対して望むことは、家族に取り込まれて殺されることでなければ、家族から切り離された上で離れた罰として惨めにのたれ死ぬことだ。あの人たちがそう思っているであろうということを、私はどれだけでも、実際に起こったことから示せる。

■ [cat] 悠の回復

昼すぎ、仕事部屋方面から

「うにゃーっ、うみゃーっ！」

という悠の叫び声（おねだりモード）が聞こえた。食事はあるのに？

と思ってそちらに行ってみたところ、悠は「撫でて欲しい」と態度で意思表示した。撫でてやったところ、お礼に舐め返してくれた。

食事ではなくコミュニケーションのおねだりが出来るところまで回復したようである。

■ [cat] 服薬の意味を理解（してくれたらいいな）

昼頃、悠がごく少量の嘔吐をしたので、悠をつかまえて

「ゲロゲロ治さないと、おくすり飲もうね」

と言いながら台所に連れて行った。

悠は激しく抵抗したが、いつものように私が椅子に座って膝に悠をのせ、首から下をバスタオルで巻いて H2 ブロッカーを飲ませた。

その後の悠は、たいへん落ち着いた様子だった。バスタオルを外しても、しばらく私の膝から下りずに甘えていた。

今日は「ゲロゲロ（嘔吐）」の直後に「ゲロゲロ治さないと」ということで「おくすり」を服薬させたので、いつもよりは「おくすり」の意味が理解しやすいだろう。薬を飲まされるのが快いわけはないけれど、意味が分かっていれば少しは受け入れやすいだろうと思う。分かってくれればいいな。

ふだんから

「おくすり飲もう、おくすり飲まないと病気がひどくなって、痛くて苦しくて死んじゃって、お母さんもお姉ちゃんも悲しいんだよ」

というふうに説明はしていたけれど、全く通じていないようだった。

一時期は

「男には、負けると分かっていても戦わなくてはいけない時があるんだよ、おくすり飲もう」

と松本零士のアニメのセリフを言い聞かせていたが、それが数回続いた後、悠は

「男には」

という言葉を聞いただけで逃げるようになっていた。

＜追記＞

夜の服薬は、今までに比べると非常にスムーズだった。悠はもちろん嫌がるのだが、口の中に入れられた薬を吐き出そうとせず、すぐに飲み込んだ。服薬のあと、私から逃げようとせず、引き続き甘えて食事をねだった。これまでは、服薬後は逃げて隠れることが多かった。

今は、服薬をこんなふうにやっている。

・「おくすり飲むよ」と言って悠をつかまえる。
・「エプロン巻いて」と言ってバスタオルで悠の首から下を巻く。このとき、首に当たる部分を丸めておくと、そこから前足を出して抵抗されることを防げる。巻いたら「かわいいよ」と誉めて抱きしめ、しばらく手のひらで胴をぽんぽん叩く
・上を向かせ、口を開けて喉の奥に薬をツッコミ、口を閉めて飲み込むのを待つ。
・しばらく膝の上に抱いたままでいる。もし薬を飲み込んでいなかったら、30 秒くらいの間に口から出そうとしたりとかする。この場合は服薬やり直し。
・もう一度口を開けさせ、飲み込んだことを確認する。
・「エプロン外すよ」と言って、ゆっくりとバスタオルをほどき、「下りていいよ」と言う。この手順を悠が覚える前は、バスタオルをひっかけたまま下りようとして危険だった。
・悠が自発的に膝を降りるまで、そのまま待つ。長くても 3 分程度。

■ [food] なだれ降伏

何も買うつもりはなく、良さそうな野菜が安かったら買おうと思ってスーパーに行った。野菜の出物はなかった。

ソーセージの試食販売をやっている女性に

「お姉さん、買わなくていいから食べてって」

と言われて、試食した。おいしいので「おいしい」と言ったところ、

販売している4種類のソーセージ全部を

「せっかくだから食べていって」

と試食させてくれた。

最後に、お弁当用のウインナーを試食させてくれて、

「この後でコーヒーを飲むといいのよ」

とおっしゃる。

「ウインナーコーヒー」

ということだ。大いに笑わせてもらった。そこまで言われて何も買わないわけにはゆかないので、チョリソを一パック買った。

今日は、そのスーパーでは何も買わないつもりだったのだけど、

「このチョリソおいしいから、これで一杯やろう」

と野菜売り場を物色。そこでタイムサービスでマッシュルームの安売りがはじまる。3パック買った。ソーセージの脂で焼いたら旨いだろう。

「チョリソとマッシュルームに良さそうなパンを焼こう」

と、強力粉も購入。

「あれ？　ウチに全粒粉まだあったっけ？」

と、全粒粉も購入。

ついで野菜の無人販売スタンドに向かう。ナスとミョウガを見つけて

「これをイタリア風のマリネに」

と購入。パセリもあったので

「マッシュルームに参加させるといいよね」

と購入。

「これだけおつまみがあるんだったら、やはりワインかなあ」

と、スーパーに引き返そうとしたけれど、それは思いとどまった。

■ [pol] 検索「鍼灸師　免許取り消し」

私、訪問治療に来てた鍼灸師（男性）にわいせつ行為をされたことが

ある。かなり迷った末に警察に行ったんだけど、警察は最初から

「もともと恋愛関係にあったが、女心と秋の空というやつで心変わりして、恋人としての性行為を被害として届け出ることにした」

というストーリーを立てて、相手の鍼灸師にそれはそれは親切に対応したよ。いちいち取調べの様子を知らせたりとかして、私に対しては

「謝っているんだから許してやれ」

とか

「話し合いをしろ」

とか（私ひとりに男性の警察官二人で）圧力をかけ、精神障害ゆえの作話だの被害妄想だのということにしようと主治医に圧力かけにいったり。

その鍼灸師に、私は示談では一応は勝ったんだけど、警察の対応に未だに煮えくり返ってる。私はその警察署の前を毎日のように通るので、そのたびに怒りを新たにする。

秋がくるたびに、警察官が言った「女心と秋の空」を思い出して、さらに煮えくり返る。一般的には男心の方が、もっといい加減で変わりやすくて、根拠もなにもなくてあやふやだと思うのだが。

示談の決着条件の中に、これ以上、その鍼灸師を咎め立てしないことが含まれている。だから私もあまり強く攻撃できないんだけど、そいつ未だにのうのうと営業してるよ。

私は鍼灸師にやられた上に、警察で屈辱的な扱いを受けて、生まれてこなきゃよかったと思った。いつか、この鍼灸師にも、同じ思いをさせてやりたい。

. . . . . .

mogumogu30『最後のウインナーのくだり、楽しませていただきました。

たくさんコメント書きたいけど手首が痛いので改めて。』

2010-10-03

■ [daily] 睡眠

?-12:30

昨晩は twitter で大量の毒吐きをしたらしい。非常にすっきりして気分よく眠れた。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：療法食ドライフード（ドクターズケア）50g ずつ。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤、皮膚炎の塗り薬、（夜）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：体重 3.4kg

・その他

悠、昨夜と今朝、嘔吐を各々一回。内容は胃液＋ごく少量の胆汁。量は 2 〜 3ml 程度。比較的活発。少しだが、走り回ったり高いところにジャンプしたりする。午後から夜にかけては嘔吐なし。制吐剤の H2 ブロッカーは止めないほうがいいようだ。

■ [cat] 自分からやってくる

このところの悠、仕事部屋を自分の居場所と決めていた。仕事部屋の棚の奥で眠り、食事も水もそこに「持ってきて」と要求する。

しかし今日は、自分から台所や寝室にやってきて甘えたり食事の要求をしたりした。よい傾向だと思う。

■ [food] 食事

昼：パック飯＋レトルト麻婆豆腐、リンゴ一個

■ [pol][health]「心因性」

私がニ浪目のこと。

高校三年の時に眼鏡屋で作ったメガネが合わなくなったので、検眼で定評のあった福岡の「大野眼科」という眼科医院に行った。

私がメガネをかけることは、母親がひどく嫌がっていた。

「女のメガネ姿やら好かん」

というのだった。

私が最初にメガネをかけたのは、高校三年の一月、共通一次の直後に視力がガタ落ちし、黒板の文字を読むのもあやしい状態になったからだった。母親は三日連続で

「女のメガネやら好かん、メガネかけないかんとやったら受験やらせんでよか」

と泣き叫んだが、最後に父親に

「いいかげんにしなさい」

と言われて折れた。

母親はメガネ屋についてきて、フレームの選択に口を出し（一番安いフレームだったが、私の好みにあうフレームがあった）、親類や親戚に

「フレームは一番安いのを選び、いいレンズを入れてやった」

と自分の賢明さをアピールする材料に使った。

しかし、はじめてのメガネで最初から最適の度数が出ることはない。私も、レンズを数回取り替えることになった。その眼鏡屋では、購入後一年間のレンズ交換は無料だったので助かったが、一年をすぎた後はレンズ交換ができなかった。そして二浪目にどうしようもなくレンズを交換せざるをえなくなった。母親を黙らせるには定評ある眼科医院の診断が必要というわけだった。

眼科で検眼した。視力は案の定落ちていた。帰宅して私が母親にそれ

を話すと、母親は翌日、眼科医院に電話をした。母親によれば、検眼をした検査技師は

「浪人しているから心因性だろう」

と言っていたそうだ。その前の年から浪人しているのに、なぜそんな時期にいきなり心因性の視力障害が出現するというのだ。

母親は

「心因性ということは、親の言うことをきかない汚い心の罰が当たったのだ」

と主張していた。

ただ、私には斜位があったので、後日、改めてその検査をすることになっていた。斜位の検査をしてみると、実はかなりひどい外斜視であったことが判明した。遠くが見やすいように調整したメガネで近くを見ることが多かったため、外斜視の問題が大きく出たというわけであった。何が心因性だ。

「心因性」のストーリーを作るのに使えそうなものがあれば、なんでも「心因性」ということにしてしまうのが、医師や医療関係者の習性なのかもしれない。

私はこの時の検査技師に、母親が喜ぶエサを不用意に与えたことについて、未だに恨みを持っている。

もう死んでるかもしれないけど、殺してもいいですか。

ちなみに母親の方は、60 歳すぎてからメガネをかけるようになった。あれだけ、私に「女のメガネ姿やら好かん」と言っていたのに。同居していた乳がた祖母が本をよく読むのを「女の活字好きやら好かん」と言っていたのに。

■ [pol] 母親の予言

私が中学生か高校生くらいの時の母親の口癖。

母親は、同居していた父方祖母（当時 80 歳くらい）について

「心が汚いから長生きする」

というふうに言っていた。母親自身は

「私はおばあちゃんみたいに心が汚くないから60歳くらいで死ぬ」

のだそうだった。

1939年生まれの母親は、とっくに60歳を過ぎているけれど、未だに生きている。

■ [cat] 決定的瞬間

私が帰宅すると、押されて玄関に入ってくる車椅子に悠が飛び乗ることが多い。その様子があまりにも可愛い（親ばか）ので、玄関にiPhoneを固定しておいて動画を撮影してみた。

今日、悠は車椅子に飛び乗ることはしなかった。しかし、ニ猫児の出迎えの様子が撮れた。

私が帰ってきたらしい物音が外から聞こえると、玄関に摩耶と悠がやってくる。私が入るのに少し手間取っている間に、悠は玄関に置いてある猫トイレを使う。まず、猫トイレの前のタイル床で小便をしようとし（今日はしゃがんだだけで、小便はしなかった）、ついで猫トイレで大便をする。すると、大便の真っ最中に私がドアを開けることになる。

動画。画面に向かって左端（写っていない）に猫トイレがある。そこにしゃがんでいる悠の上半身が映っている。

[+D]

カーチャンが

「お便所でお便所してるねえ、偉いねえ、いいウンコ出たねえ」

と誉めるのが嬉しいので、最近の悠は、確実にカーチャンに見てもらえて誉められるタイミングを狙って猫トイレを使っている節があった。ドアを開けると、私は猫トイレにしゃがんでいる悠を見ることが多いからである。

やはり意図的にタイミングを狙ってたか。よし、次は小便も猫トイレで。今のところ、玄関の床タイルで小便していたら、悠は

「ああ、ちゃんといいオシッコしてるねえ、痛くないね？」

などと誉められるのである。もう一段階進めて、

「お便所でオシッコ」

で誉められてほしい。「賞を受けるように走りなさい」(c) 新約聖書。

悠の余命はそれほど長くはないだろう。慢性腎不全の症状は甲状腺機能亢進症のおかげで抑えられているのだけれど、その甲状腺機能亢進症のメリットに見えるものによって腎臓はダメージを受けることになる。甲状腺機能亢進症がなかったら、もっと明白に腎不全で苦しむことになる。もちろん、甲状腺機能亢進症はそれはそれで恐ろしい病気である。悠には既にかなり深刻な消化器症状があったりもする。循環器も無傷というわけでもなさそうだ。いつ何で死んだとしても不思議ではない状態ではある。でも、最後の瞬間まで、家族の一員としてきちんと教育して発達させるのが親の務めだよ。悠。あの世に旅立ったら、実のお母さんに

「ボク、ちゃんとお便所で大も小もできるんだよ」

と自慢しなさい。人間の家庭でずっと過ごしてきたんだから、あの世でも可愛がってもらえる人間を見つけて、カーチャンがあの世に来るまで待ってなさい。その時、猫トイレがちゃんと使える猫だったら、かわいがってくれる人がたくさんいると思うよ。

トイレを使って誉められた悠の頭を、摩耶が舐めてやった。私は摩耶の優しい振る舞いを誉めた。だって、いい子に育ってくれて嬉しいんだもん。

それから、玄関に入ってきた車椅子の座席に、悠は飛び乗った。悠はしばらく座席の上で毛づくろいなどしていたが、私が荷物を持って台所方面に行くとついてきた。

残念でした。今日、カーチャンは猫のごちそうを買って来なかったぞい。

---

mogumogu30『心因性とか詐病って、医療従事者の主観的な視点で『作られ

て』いる部分がないか気をつけていかなければいけませんね。
『甘え』だの『自信喪失』だの、まるで『みているように言う』とはこのことなのかも。私は診察の段階で利得の話は説明して排除したので医師はかなり参っているようですが。このようすなら『不眠症』も客観性が担保できないから心因性だとか詐病だとかでまとめられる。
これも、医療従事者が現実に患者としてかかったときに言われたら真意がわかる中身なのかもよ。』
neko-yashiki『もしかすると、意外に問題は単純なのかも。

「考えなしに言いたいことを言ってストレス解消したい」
という欲求を、患者を相手に噴きださせる。
治療の場で言ってしまった以上、それは正しかったことにする。
精神科の病名でもなんでも援用できるものは援用する。
使えるものがなかったら、「甘え」「自信喪失」「ストレス」など、誰にでも大なり小なりあるものを利用する。それは百パーセントのはずれってことはない。誰にでもあるんだから。特に他人の心の中なんか見えないから、どうにでも言える。
以上を、患者からの反撃を恐れなくてはならない状況が発生するまで続ける。
つまり、ただのイジメってこと。
医師も医療従事者も、そういう職業訓練を受けて資格を取得しただけの普通の人間だから、人間のやることはやる。場合によっては、医療という立場を利用して通常以上にえげつなく。それだけの話でしょう。
もちろん、医師を相手に
「あなたはイジメをやっているわけですね、わかります」
とか言うわけにはゆかないので（言ったらよけい意地になって何するか分からない）、最初からさせないように対策するしかない。ただ、患者の立場でできることって「晒す」くらいだし、それも名誉毀損だの威力業務妨害だのにならないように細心の注意を払ってやらなくちゃいけない。
病気や障害だけで大変なのに、そんなことまでしたくない、というのが普通の患者だと思う。私もそう。だけど、やらざるをえなくなる。相手があまりにも性悪だから。

＞心因性
心因性であろうがなんだろうが、症状には治療を行わなくてはいけないわけでしょう。心因性で胃潰瘍ができているときには、「精神療法を」とか言ってもいいんだけど、まず潰瘍を治療しなきゃいけない。同時に、「心因性」のストレスの元に対処しなきゃいけない。
でも、ストレスの元がたとえば職場のゴタとかいう場合に、上司や会社に掛け合うのは面倒くさい。患者を「弱い」「甘え」「我慢が足りない」などと悪者にしておけば安全だし、あわよくば、会社に取り入って顧問医のポストを得られたらおいしい。案外、それだけの話ではないのかしらね。そう考えると、医師と付き合うのは非常にラクになった。
私が過去にお世話になった内科医に、一人だけ、患者の立場に立って面倒くさいことをやる医師がいた。そういう医師は、数百分の一とかいう確率でしか存在しない。だから、医療性悪説で動かないと自分が恐ろしい目にあうことになる。その性悪説を捨ててもかまわない医師や医療機関に運よくめぐりあえたら、その相手に対してだけは性悪説を前提にせずにお付き合いすればよいわけで。

＞詐病
林真須美夫妻のような例外的な話を別にすると、結局は社会的な問題じゃないの。
「仕事がない」
「劣悪すぎる仕事しかない、生きるために働いているのに仕事に殺される」
「あまりにも経済状況の悪い地域で、仕事がない、生活保護も受けられない」
とかいう問題を個人レベルで解決しようと思ったら、手段が詐病くらいしかなくて、やむを得ずやってる例の方が多いんじゃないかな（私は経験ないし、そういう人を直接には知らないので「かな」と推測するしかない）。
社会的問題を解決しないで患者を悪者にしておくほうが医療サイドとしてはラクだから、そういうことにしてるだけでしょう。

医師が患者性悪説で動く場合、
「その医師が性悪だから」
と考えておけばいいんじゃないかな。

自分が性悪だから、相手もそうだと思い込む。そして、モンスターでもなんでもない患者を超性悪ってことにする。
そういう医療には、とにかくダメージを受けないようにして、さっさと離れて安全になって晒す、という対処をするのがベストだと思うよ。』
neko-yashiki『＞不眠症
日本睡眠学会の不眠症の定義によると
http://jssr.jp/kiso/syogai/syogai01.html
「夜間中々入眠出来ず寝つくのに普段より２時間以上かかる入眠障害、一旦寝ついても夜中に目が醒め易く２回以上目が醒める中間覚醒、朝起きたときにぐっすり眠った感じの得られない熟眠障害、朝普段よりも２時間以上早く目が醒めてしまう早朝覚醒などの訴えのどれかがあること。 そしてこの様な不眠の訴えがしばしば見られ（週２回以上）、かつ少なくとも１ヵ月間は持続すること。不眠のため自らが苦痛を感じるか、社会生活または職業的機能が妨げられること。などの全てを満たすことが必要です。
なお精神的なストレスや身体的苦痛のため一時的に夜間良く眠れない状態は、生理学的反応としての不眠ではありますが不眠症とは言いません。」
つまり、不眠症の客観的担保なんかできないわけ。本人にとって充分な長さと深さの睡眠が得られているかどうかが問題なわけだから。本人にとって不十分な睡眠しかえられていないんだったら、他の疾患の可能性を除外できるのであれば、一日 10 時間寝てても不眠症。
ちなみに私の慢性的な睡眠不足だとか過眠だとかは、車椅子を身体にフィットさせたら勝手に治ったわよ。身体に合わない車椅子に（公費支給以前も含めて）5 年間乗っていて、痛みや疲労が蓄積していて、その問題が非常に大きかったらしい。治ってから分かったことだけど（こんなことを書くと、ろくでもない医師が「感じ方の問題」とか騒ぎ立てるんだろうけどね）。車椅子を替えてから「治ったんじゃないかな」と思えるまでに半年くらいかかったけど。まだ膝周りの痛みが残ってるけど、だいぶ軽減した（痛みの客観的評価ってのもまた難しくてね。何を言っても「感じ方」「甘え」と突っ込まれる余地があるってこと）。
私をさんざん痛めつけてくれた神経内科クリニックは、ろくな精神科の知識もなにもないくせに不眠にベゲタミンを簡単に出しやがったけど、こういう身体の問題については何も手当しなかった。』

2010-10-04

■ [daily] 睡眠

2:00(?)-8:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤、皮膚炎の塗り薬、（夜）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤 (予定）

摩耶：アピナック 12.5mg

・食事

朝、ドクターズケア (キドニーケア）　チキン味 30g ＋フィッシュ味 20g（各自に)。夜、目新しく見せるためにフィッシュ味を 10g ずつ追加。夜半、夜食のおねだりがあったので 10g くらいずつ追加。合計、各自 70g ずつ。

チキン味だけにしておこうと思った（量少なめにしておいて、夜「ごはん」の催促をさせたかった）のだが、悠が食いつかないのでフィッシュ味を追加。よく食べる。

夜、まだ残っているのに「おあん！」と悠が催促。フィッシュ味を 10g 追加。摩耶が嫉妬のこもった目で見るので、摩耶の皿にも同じように追加。

・その他

悠、夜間も日中も嘔吐なし。たぶん今日は嘔吐なしでいけそう。皮膚炎、目の周囲・口の周囲にできていたものは治ったようだ。耳の付け根に出来ていた発疹が破れてカサブタになりかかっている。これが治ったら大丈夫かな。夕方、廊下をダッシュして一人遊び。腎不全＋甲状腺機能亢進症による循環器障害（たぶん）を考えると、運動はセーブさせたいのだけれど。本人が楽しんで疲れたらすぐ休む分には、ま、いっか。

■ [cat] 服薬の合意

一昨日、悠に「おくすり」の意味を理解させられたかな？　という出来事があった。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20101002#p10

どうも悠は、これで服薬の必要性を理解したようだ。

服薬させられるのも、そのためにつかまえられるのも相変わらずイヤではあるようなのだが、服薬させることが格段にラクになった。

体力も筋力も少しついてきた身体で、一応は抵抗する。だけど、以前のように本気で全力を尽くしての抵抗ではなくなった。

「上をむいて、お口あけて、はい、おくすり飲んで」

と、口を強制的に開けられて喉の奥に薬を突っ込まれるのはイヤそうなのだが（それはそうだろう）、薬を吐き出そうとしたり飲んだふりをしたりしようとせず、素直に飲み込む。

「猫にもなるべく日本語を教えて、言語的コミュニケーションが（聴く方だけでも）できるようにする」

というウチの教育方針は、間違っていなかったらしい。

■ [pol][health] 斜視の原因

私には両眼立体視の経験がない。それに関して、子どものときに矯正や訓練を受けたこともない。母親が、私が生まれつきの斜視であって矯正や訓練が必要であるという事実を認めなかったからである。

私が斜視であることは誰が見ても分かる。「目付きがなんかおかしい」という形で。どの程度の斜視であるかは時による。根性があれば、あまり斜視に見えないように両目を寄せることができる。根性がなければ、両目はあさっての方向を向く。どちらにしても見た目だけの問題で、両目で見ることは私にはできない。30 歳を過ぎてから斜視専門の眼科に行ったのだが、そこでプリズムによる矯正が意味を持たないことを告げられた。両眼立体視の能力そのものが最初から形成されていない私のようなケースでは、プリズムで矯正しても意味がないそうである。その時、目の周辺の筋肉を弛緩させて行う斜視検査では、8 度の外斜視という数字

が出た。私はその後、レンズの特注（プリズム入りレンズは特注）から解放されて助かった。

母親は、私に「悪い目つきだからいけない」と言い続けた。だからといって、良い目付きをするにはどうしたらよいのか。私は鏡に向かって斜視に見えない目付きを研究したが、完全に「ふつうの」目付きには到達できなかった。どうすれば「悪い目つき」でなくなれるのか、私には未だにわからないけれども、「悪い目つき」と責められるのはたまらない。そのためには、目付きや表情を問題にする人に近寄らないことくらいしかない。

母親によれば、自分には斜視の原因はないから、私の斜視は心がねじ曲がっているせいなのだそうだった。母親の兄の息子二人が外斜視で、幼少時に手術による矯正を行った。母親によれば、それは母親の兄の妻の血筋なのだそうだった。母親にも父親にも斜視の問題はないので、私が斜視であるはずはないのだそうだった。

もちろん、母親の言い分は理由になっていない。

■ [cat] 反抗期

悠の夕方の服薬はちょっと苦労した。元気よく反抗する（爪で私を傷つけないように配慮して少し暴れてみせる感じ）。口に入れられた薬を巧妙に吐き出そうとするので、三回やりなおして成功した。

しかし、彼は「つかまえられる」「薬を飲まされる」の必要性を理解した上で、反抗をゲームとしてちょっと楽しんでいる節があった。

よしよし 12 歳、そろそろ思春期。母に反抗するなんて、順調すぎるではないの。再来年は 14 歳になって「息子が中二病で」とぼやかせてね……というのは当然ながら冗談。

反抗でもなんでも、イヤに決まっている「薬を飲まされる」の中に楽しみを見出してくれたことが嬉しい。

■ [cat] 車椅子に飛び乗る悠

悠の「玄関に入ってくるカーチャンの車椅子にぴょん！」の様子が撮れました。

tD

私の生活の様子を直接ご存知の方は、私の歩行の様子や上肢の動きの様子が、半年前・一年前と比べてかなり良好なことが分かると思います。数値スペック（握力とか歩行可能な距離だとか直立を維持できる時間だとか）に現れる変化はないんですけれど、なんといっても私の日常の生活動作がものすごーくラクになり、疲れにくくなりました。

これが、まともな座位維持装置として作られた、身体に適した車椅子に乗っていることの効果です。乗っているだけでこうなりました。

■ [health] 体重

80.5kg。ぎゃーっ！

2010-10-05

■ [daily] 睡眠

3:00-8:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤、皮膚炎の塗り薬、（夜）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・食事

朝、ドクターズケア (キドニーケア）　チキン味 30g ＋フィッシュ味 20g（各自に)。夜、フィッシュ味を 10g くらいずつ追加。

チキン味、ウチでは不人気なので早く消費させてしまおうという作戦。しかし、ドクターズケア、人間がカリポリかじっても結構おいしい。

・健康状態チェック

悠：体重　3.48kg　祝！　もうすぐ 3.5kg 突破！

摩耶：呼吸数　22 回 /min(熟睡中）

摩耶はかなり急激に太ったので、尿糖が大丈夫か気になる。数日中に採尿してウロペーパーで調べてみよう。

・その他

悠、朝方に嘔吐一回。3cc ほど。草を食べて吐いた＋胃液。かなり苦しそうだった。私のすぐそばに来て吐いた。すぐに「ゲロゲロ治そうね」と服薬させた。皮膚炎はほとんど治ってきた感じ。耳周辺以外（口まわり・目のまわり・首周り）のは治った。その後、深夜にかけて嘔吐なし。ということは、ごく早朝に起きて制吐剤を飲ませると、悠の嘔吐は一日抑えられるってこと？

■ [food] 食事

朝：スーパーのスパゲティ（昨日の見切り品）、野菜ジュース、リンゴ一個

おやつ：全粒粉パン一切れ（自分で焼いたもの）　旨すぎて困る。

昼：春巻き、ポテトサラダ、三つ葉（生）、白飯

おやつ：アナゴ寿司

夜：全粒粉パン大きめのニ切れ、マッシュルームのマリネ（数日前に作った）、鶏レバーのワイン煮（数日前に作った）

鶏レバーのワイン煮、電子レンジの「解凍」を利用して加熱してみたら、パテのような不思議な食感になった。

■ [health] 体重

80.6kg。悠は太ってほしいが、私は太らなくてよろしい。

■ [daily][health][cat] スプリングマットレス再び

4 年ほど前、ヤフオクで中古の介護ベッド（パラマウント）を買った。マットレスがパームで、たいへん寝心地が悪い。低反発ウレタンのマットを上に敷いて寝ていた。冬はまあまあなのだけど、夏は湿気がこもって寝づらい。今年の夏、恐ろしいことに気づいた。マット＋マットレスにカビが生えていた。

日本では、フランスベッドだけが介護ベッド用のスプリングマットレスを製造販売している。メーカ保証外だけど、リース（月 2000 円）で試してみることにした *1。使用上の問題は特に感じない。

摩耶が上に乗って寝てみて、なにごとかを思い出したような顔つきをしていた。介護ベッドを使うようになる前、私はフランスベッドのスプリングマットレスを床に置いて寝ていた。その時のマットレスの感触を思い出したのかもしれない。

猫がそんな昔のことを覚えているかどうかはわからないけれど、猫にも好評でよかった。

市販の猫用ベッドは「ふかふか」という感じのものが多い（私は買っ

たことない）のだが、摩耶の好みの寝床は張りや硬さが若干あるものらしい。最近は猫ハンモックが大変気に入っている。悠は寝床の硬さを問題にするより、温度や安心感（奥まった場所であるとか）を問題にする傾向がある。

ふかふかの猫にふかふかのベッドや布団は似つかわしく見えるけれども、高齢で足腰が弱くなった猫には、乗り降りが難しくてかえって良くないのかもしれない。もっとも、私は猫にベッドや布団を買ってやったことは一度もない。今までは、猫が自分の寝たい場所で快適な寝場所を見つけて寝てくれたからだ。

もっと年齢が進んだり病気が進んだりして、摩耶と悠の自力移動が難しくなったら、私は日記や写真をひっくり返して、元気な時に好きだった寝場所を再現してやりたい。

■ [cat] 元気があってよろしいっ？

悠、かなり元気になった。服薬させようとするとき、簡単につかまらない。逃げ足の速くなったことといったら。

しかも、「逃げる」をゲームとして楽しんでいる感じ。比較的簡単につかまってしまうところに逃げ、私がつかまえに行くと抵抗らしい抵抗はせずに抱かれ、「ちょっと抵抗してみるテスト」くらいはするものの、おとなしく服薬する。

抱き上げる時、骨や筋にダメージを与えないように丁寧に抱き上げる必要がなくなった。体重が 3.2kg 台まで痩せていた時は、抱き上げると「ぎしっ」と音がすることがあったし、少し痛そうな顔をすることもあった。

重さを嬉しく感じながら抱き上げる。抱き上げられると、悠は腕の中でドタバタと抵抗してみせる。むっちりとした筋肉を腕の中で感じながら、ここまで回復してきたことが嬉しくて涙がこぼれそうになる。

■ [cat][pol] こげんた君

天国で幸せにしてるかい？

http://www.tolahouse.com/sos/

君は、福岡に生まれなかったら、少しは運がよかったのかもしれない。

その「おにいちゃん」は九大に行って卒業して、有名な会社に勤めてたんだよね。

その「おにいちゃん」の親戚は、君のことについて

「飼ってるネコを殺したりなんかしたんなら別ですけどね（中略）警察ざたになるのは、何かおかしいような気がする」

って話したそうだね。

私は、君が生まれて殺された福岡で、生まれたけど殺されかけながら大きくなった。そして東京に逃げていった。そこでも酷い目にたくさんあったけど、福岡にいるよりマシだったよ。

こげんた君。

福岡ってところでは、

「（人間の）男の子は大切、男の子は戦って勝って有名高校・有名大学・有名企業に行って、自慢できるように育てなくちゃいけない、そのためには、その男の子のストレス解消用のガス抜きを作らなくちゃ」

ということで、女の子や動物を男の子用のオモチャにするのが当たり前なんだよ。

福岡ってところで、男の子が九大に行ったら、九大に行った男の子みたいな人ではない相手には何をしてもよくなるんだよ。相手が猫でなくて人間でもね。

あなたを殺した「おにいちゃん」みたいな人と、その親御さんたちに、私も殺されかけた。私の弟とその両親（それは私の親でもあったはずだが）、私の元夫とその両親。

その人たちは、私に直接は言わなかったけど、

「人間を殺したりなんかしたんなら別ですけどね（中略）、娘や女を虐待して職業や社会的生活を奪って責められるのは、何かおかしいような

気がする」

　と言っても少しも不思議じゃない。

　私はそういう人たちにオモチャにされた。

　耳も尾てい骨も切られず、殺されもしなかっただけ、君より少しだけマシだったんだと思う。

　思っただけじゃない。

　私のことについて

「（女の子が酷い目に遭うことについて）あたりまえじゃないか、責められるのはおかしい」

　とかいう親戚が、たくさんいたよ。

　それでも生きのびて、東京に逃げ出した。

　そして、三人の子どもを持った。

　君と同じように、お耳が尖ってモフモフした子ども。

　女の子が二人、男の子が一人。

　私は猫じゃなくて人間だったから、そんなふうになれた。

　それでも、九州の福岡の亡霊が東京まで追っかけてきた。

　東京よりちょっと北に逃げたら、そこにも、君を殺した「おにいちゃん」みたいな人が現れた。

　東京で、私はいまでも、君を殺した「おにいちゃん」みたいな人たちに囲まれてるよ。

　でも、私は、お耳が尖ってモフモフした子供たちをまもるために頑張った。

　そして生きのびて、子どもたちを守った。今のところ守れてる。

　こげんた君。天国で幸せにお暮らし。

　君を酷い目にあわせたような人間を作って平気でいて、今でも次々に作っているような場所、天国から滅ぼしておしまい。私は人間として協力するよ。

私が天国に行ったら会おうね。

「なんのために　わたし　うまれたの？」

と、私もずっと思いながら育った。君の殺された福岡で。

私の母親に、

「なんのために　わたし　うまれたの？」

と、ずっと聞きたかった。まだ聞いていない。これからも聞かない。母親は

「授かった命を大切にした」

とかなんとか、福岡女学院でウケそうなことを言うに決まってるから。

でも、私の母親がやったことは、

「ちゃんとした見えのいい家族を作るためにはストレス解消用のサンドバッグが必要で、そのためには長女が一番使いやすくて、最初に生まれたのが長女だったからサンドバッグにした」

なのよ。

こげんた君。

私は、君のことをRKB毎日放送がどう報道したのかを知らない。福岡女学院の関係者がどう対応したのかを知らない。

だけど、私は、その人たちに殺されかけたのよ。

*1：次に使う人が猫アレルギーだったりするとコトなので、カバーを二重にかけてます。

2010-10-06

■ [daily] 睡眠

4:00-9:30

■ [daily] 住居の点検

立川の業者さんに見積をお願いした。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドクターズケアを 50g くらいずつ（朝）

・服薬

悠：（朝）アスピリン＋メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋制菌剤

摩耶；アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

昨夜：チャーシューの切り落としを一袋食べたらしい

朝：リンゴ一個

2010-10-07

■ [daily] 睡眠

4:00-9:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝、ドクターズケア（チキンの上にフィッシュ）を 50g ずつ。ほぼ完食される。

夜、朝と同じものを 20g くらいずつ。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤（制菌剤見当たらず）、皮膚炎の塗り薬　（夜）メルカゾール 5mg ＋制吐剤（制菌剤やっぱり見当たらず、明日は薬の残量をチェックして動物病院に行ってこよう）

・その他

悠、夜まで嘔吐なし。今朝は久しぶりに一緒に寝ていた。一緒に寝ていると、起き抜けにつかまえられて服薬させられるので、悠はそれを避けていたのである。皮膚炎、耳たぶに発疹の新規発生が一つあるけれど、他に新規発生はない感じ。右耳周辺のカサブタが取れたら、それで治るんじゃないかな。

■ [cat] 予期不安

悠、今朝は久しぶりに一緒に寝ていた。

一緒に寝ていると、起き抜けにつかまえられて服薬させられる。ここ数日の悠はそれを避けて、仕事部屋の棚の奥で一人で寝ていた。朝、寝室の入口のカーテンの外から「カーチャン早くごはん！」と（猫語で）要求するのだが、寝室には入ってこない。つかまえられたら薬を飲まされるからである。もちろん、カーチャンは猫知恵に負けない。

一昨日あたりから、悠は明け方に私のベッドに来て、これまでと同じように枕の横で寝た。私が目を覚ますとベッドから降りて寝室の外に出て、そこから「おあん！」と言う。カーチャンが起きたらさっさと離れないと、つかまえられて薬を飲まされるからだろう。

今朝の悠は、私が起きるまでずっと枕の横で寝ていた。私は寝たまま悠を撫で、起きたらマッサージをした。悠は逃げなかった。

ついで朝食。でもその前に薬だよ。昨晩は薬の用意を忘れて寝たので、オブラート包みを作るところから始める。なにごとが起こっているか理解できるようになった悠は、不安そうに摩耶の顔を見る。摩耶は悠の頭を舐めてやる。悠は逃げない。お腹すいてるから「ごはん」は食べたい。「おくすり」からは逃げたいけど、「ごはん」と「おくすり」とどちらが先か分からないからであろう。

食器にドライフードを入れ、摩耶と悠にそれぞれ食べさせる。食欲があるなら、まずは食べて欲しい。しかし、悠はちらちらと私の方をうかがい、逃げる用意をしながら食べている。台所でちょっとだけ食べて、仕事部屋に行く。仕事部屋に食器を持っていくと、悠は棚の奥にさっさと隠れてしまう。そうすれば服薬させられないと思っているらしい。

私は服薬はしてほしいし食事も食べてほしい。「おくすり飲むよ」と言いながら棚に近づく。悠は棚の奥の壁にへばりつくように隠れる。このあたりが猫知恵である。私がその棚の前に行くと、悠は逃げ場所を完全になくしてしまうのだ。悠は引きずり出されないように手足を突っ張っていたが、結局引きずり出される。体重 3.5kg の悠が、肢体不自由とはいえ体重 80kg のカーチャンに勝てるものか、ふっ。無駄な抵抗はやめなさい、悠。文句があるなら病気なおして良く食べて太りたまえ。

そして、悠はいつものように服薬させられた後、予期不安から解放されて、おいしく朝食を食べた。

■ [cat] 隣の芝生

悠がこのところ居場所にしている仕事部屋の棚の奥に、摩耶が入ろう

とした。最近の摩耶は、悠だけが良い思いをしていないかとチェック厳しいのだ。もともと小柄な上に痩せて現在の体重 3.5kg の悠は入れるのだが、もともと大柄で、最近「ちょっとメタボじゃ？」というほど食べてさらに太った摩耶（現在の体重は 6kg くらいあるかも）は、どう頑張ってもその棚には入れないのだった。

「悠には入れるけれど摩耶には入れない」という場所に、摩耶がどうしても入ろうとする行動は、日記を見返してみると 12 年前（摩耶 1 歳）には既にあった。悠（当時 1ヶ月）の小さな身体に合わせて作ったトイレトレーニング用の小さな猫トイレに、摩耶が無理やり入って用をたそうとしたのだった。たぶん、写真も残っているはず。

■ [cat] 小便器

最近の悠、大便だけは猫トイレでする。するとカーチャンに「お便所でウンコしてるねえ」と誉めてもらえるからである。ションベンは玄関の床タイルにする。それでもカーチャンに「いいオシッコしてる」と誉められる。

カーチャンは「お便所でオシッコしてるねえ」と誉めてやりたいし、新鮮な尿の状態をときどきは調べる必要があるので（排尿中の採尿は今のところ無理）、悠が小便器として使ってくれそうなものを探した。「ケーキトレイ」と呼ばれるアルミのトレイが良さそうだったので買ってきた。縁の高さは 7mm 程度。玄関の床タイルに載せておいたら、いつもの床タイルの延長と認識してションベンしてくれないかな。

狙いは当たった。悠はそのトレイでションベンをするようになった。だんだん、その頻度も高くなった。トレイがションベンびたしになってしまうと、床タイルのまだ汚れていないところにションベンするのだけれど、それはしかたないと思う。トレイと同じくらいの高さの便座を作ってやると、「いつも小便器でションベン」を習慣づけられるかもしれない。やってみよう。

しかし、小便器が必要だなんて、人間の男の子みたいで笑える。

■ [food] 食事

昼食：生パスタ、豆サラダなどの前菜

独立した豆料理を食べられるパスタ屋さんが近所にできた。

夕食：貝の刺身盛り合わせ、シロウリ（生）（いずれも見切り品）

■ [cat] 要管理疾病もち猫のいる家庭の装備

摩耶と悠の慢性腎不全・悠の甲状腺機能亢進症が判明した後、ウチで必要を感じて導入した装備。

・顕微鏡

公称 300 倍の光学顕微鏡（20 年くらい前の「進研ゼミ」の小学生向けのオモチャ）をヤフオクで 1000 円でゲット。USB 顕微鏡のちょっと良いものを購入したかったのだが、猫たちの検査・投薬でモノイリすぎるので先送りすることにした。

尿に結晶が混じっているかいないか・結晶の大きさと形・菌がいるかいないか・血が混じっていないか（ウロペーパーで調べる方が確実）、まだやったことはないけれど便に寄生虫がいるかどうか、同じく吐瀉物に血が混じっていないか　程度のことを調べるには充分。台所に顕微鏡を置いておくと、「野菜を買ってきた時に料理のついでに切片を作ってちょっと見てみる」とか何かと遊べる。

本体以外に必要なのは、ごく普通のスライドガラスとカバーガラス。一番安いもので十分。尿・便・吐瀉物・皮膚炎のときのカサブタ　あたりを見るなら、「凹みのついているスライドガラス」といったものは必要なし。

最も調べる頻度が高いのはたいていは尿。遠心分離機で尿沈渣を取って顕微鏡で見るのが正式な方法だが、遠心分離せずに尿を見るだけでも結構な情報が得られる。猫がちょっと小便を出しづらそうにしている時、尿石が原因である可能性を除外できるかどうかが判断できれば、家庭では充分でしょう。ヤバければ獣医さんにお世話になるので、そこでちゃんとした尿検査をお願いできるわけだし。石と菌のあるなし・サイズの

判定くらいだったら染色剤も不要。

USB 顕微鏡だったら「写真を撮って獣医さんにメールで送って」とかやれるのだが、そのオモチャの顕微鏡とコンパクトデジカメのマクロ機能でも顕微鏡写真を撮ることは可能。

・ウロペーパー

尿糖・尿タンパク・尿 PH・尿潜血・尿比重　あたりが調べられれば充分。100 枚 5000 円くらいのを購入。ときどき自分の尿も調べる。もちろん「ヤバい傾向の変化はないか」の目安以上のものにはならないと割り切って、ヤバそうだったら獣医さんに尿検査をお願いすべし。

ちなみに私が理解した範囲では、猫の尿 PH は変動していることが重要であるようです。慢性腎不全の療法食は尿 PH をアルカリ性にする傾向があって、するとストラバイト結石ができやすい。ストラバイト結石の療法食もあって、それを食べさせていると尿 PH が酸性に傾くんだけど、慢性腎不全にはよろしくない。では尿 PH が酸性だったら安全なのかというと、今度は蓚酸カルシウム結石ができやすくなるらしい。中性だったらいいのかというと、中性尿に特有の結石（何だったか忘れた）ができやすくなるらしい。つまり尿 PH がどのようでも結石が作られてしまうことには変わりはないので、ごく小さい結石が出来てはションベンとともに排泄され、出来ては環境 PH が変動して溶かされてションベンとともに排泄され、で尿石トラブルを回避するのが健康な猫の身体らしい。特定疾患の療法食を食べさせていると尿 PH はいつも同じになってしまいやすいので、「中性～弱アルカリ性」くらいでも日常的に変動するように食事の出し方等を工夫するか（ドライフードを一日中だらだら食べられる状態にはせず、食事時間と食事させない時間を分けるとか)、水をたっぷり飲ませて尿石を小さいうちに排泄させるか、しかないようです。

・聴診器

心拍数や不整脈のあるなしが調べられれば充分と割り切って、小学生の夏休みの自由研究用の超安物を 400 円（夏休みが終わるころにディス

カウント）でゲット。その目的は充分に果たす。心雑音が聴けるような高性能聴診器を買っても、判断する能力が私にはないので。マイクつけて録音してスペクトラム分析して、とかやりだすと、本業の研究がまったくできなくなりそうだから、やめておく。ちなみに、猫の心音を聴く時に一番困るノイズは、リラックスした猫が喉を鳴らす「ごろごろごろごろ」です（聴いてると幸せな気分になって、心音を測るのを忘れちゃったりして困ります)。慣れると「ごろごろごろごろ」が入っていても心音が聞き分けられるようになるし、太腿の内側で聴くという手もあるのですが。

・放射温度計

　職業柄、もともと持っていた。猫の体温は直腸温で測るのだが、素人にはちょっと無理。放射温度計で直腸温相当の体温計測を行うのはもっと無理。温度計測は難しいのだが、特に放射温度計は、計測の仕組みがわかってないと何を測っているかわからない状態になりやすい。だったら意味はないかというと、そんなことはない。耳の中・できれば口の中・肉球・お腹の体表　の温度を測れば、平熱か発熱か低体温かの判断には充分。猫が平熱と思われる時、その猫の身体の各部分の温度がどの程度の範囲にあり、外気温の影響をどの程度受けるかを知っておけば、今が「いざという時」であるかどうかの判断には十分に役立つ。あ、レーザーマーカーを猫さんの目に当てないようにご注意を。

・テンションゲージ

　体重計測のため。猫の食欲がなくて痩せてきた感じの時、ヤバい痩せ方であるかどうかを判断するためには、0.1kg の桁が測れないとダメ。人間用体重計では誤差が入りすぎる。3 〜 5kg 程度が測れて、猫を載せられて、0.1kg の桁が信用できる重量計は意外に少ない。ベビー用・ペット用の体重計を購入してもよいのだけど、元気な猫はその体重計の上でおとなしくしててくれない。キャリーバッグやお気に入りの猫ベッドに入ってもらって、テンションゲージで測るのが一番やりやすいと思う。ただし、わりと誤差の入りやすい計測手段であることに注意。不安だったら中学校の理科の教科書を復習しましょう。

ところで、ウチの摩耶さんはなかなかキャリーバッグに入ってくれません。「太っているから体重を測られたくないの、女の子だしぃ」とかいうことがある訳はなし、動物病院に連れて行かれることを警戒しているんです。マタタビで誘導してもオヤツで誘導してもダメ。「どうしても動物病院へ」というときはヘルパーさんと二人がかりです *1。身体がでかくて体力があって性格キツい摩耶さんと、体重測定のたびに格闘するのは避けたい。摩耶さんが喜んで体重測定される方法、絶賛大募集。

・ストップウォッチ

携帯電話で代用。呼吸数だけでも日常的にデータがあると、慢性疾病の管理に非常に有用だと思う。呼吸数は、猫に苦痛を与えることなく特別な道具を使わず取れるデータだし。ウチで取ってた猫の呼吸数の推移は、甲状腺機能亢進症で重要な T4 というホルモンの推移とかなり相関した。呼吸数の変動を見て甲状腺機能亢進症が治っているとか悪化しているとか判断するのは危険だけど、嫌がる猫を押さえつけての日々の投薬の成果を手っ取り早く確認する手段の一つとしてはアリではないかと思う。

・マクロレンズ＋デジタルビデオカメラ（まだやってない）

悠は心筋症疑いなので、血流の状態が気になる。耳たぶや肉球をマクロで動画撮影できれば、血流の状態のモニタリングがかなり行えるのではないかと思うけど、まだ試してない。肉球が赤やピンクの猫だったら、肉球の色がある程度の目安になるのだけど、ヤバいことになる手前で前兆を知るための情報がもうちょっと得られないかと思ったりする。肉球が黒い猫（ウチは摩耶がそう）の場合は、肉球の色そのものから得られる情報は少ない。肉球の毛細血管が映る状態で動画が撮れていれば、たぶん黒肉球でも「血栓ヤバくないか」の判断の目安になる情報は得られるんじゃないかと思う。

マニアックにこだわろうと思ったら、

「オシロスコープ（もともと持ってる）を心電計や脳波計に化けさせ

る」

とかいろいろできるんだけど、目的はエンジニア的関心を追求することではなく、猫を元気に快適に長生きさせること。獣医さんが取れるデータは「点」にならざるをえないけど、毎日一緒に過ごしてる家族が点と点をつなぐ線になりうるデータを取っていれば、獣医さんもやりやすい（そういう協力関係を作れる獣医さんならば）。その目的であれば、以上で充分と思われる。

■ [cat] 母と娘の会話

夜、寝ようとしている私のところに、摩耶がやってくる。

摩耶「んみゅー」

母「なあに？」

摩耶「んみゃああん（何ごとかを訴える調子で）」

母「どうしたの？」

摩耶「うわあああああん（悲しげに）」

母「え？　どうしたの？」

摩耶「うみゃあああああん（悲しく叫ぶような調子）」

母「お菓子食べたいの？」

摩耶「んぐぐ（私に身体をすりつけて喜びを表現）」

母「夜のお菓子たべよっか」

摩耶「みゃ！」

そして摩耶は、「お菓子」こと服薬補助剤に舌鼓を打ったのでした。

摩耶には

「服薬補助剤に薬を包んで飲ませる」

が通じるので、服薬補助剤をおいしいと思う状態を維持すべく、朝夕食べさせています。朝は「朝のお菓子（アピナック入り）」、夜は「夜のお菓子（ときどきネフガード入り）」。「夜のお菓子」というと「うなぎパイ」みたいですけど。

私が忘れていると、摩耶がこのように催促するようになりました。

■ [pol] 杉並区と接触するからいけない

区長が極右でなくなったことだし、これまでの福祉行政への疑義を杉並区にただした。障害福祉課の「小娘」という感じの女性職員 SI が対応した。ぶっちゃけ「バカにされている」と感じる対応だった。

何週間も経過する今もムカつき続けているのだけど、一つだけ。

私、障害認定を受けて介護給付（ヘルパー派遣）を受けられるようになった後、担当ワーカー K（当時）が紹介する介護事業所からヘルパー派遣を受けた。その事業所が派遣したヘルパーは非常に感じが悪く、半年後には私に暴言を吐くようになった。介護事業所に苦情を言ったところ、説明も何もなくヘルパー派遣を止められた。

このことを担当ワーカー K（当時）に言ったところ、別の介護事業所を紹介された。その事業所は、最初の事業所よりは少しはマシだったが、事業所長（女性）の

「いきなりやってきて自分の都合をまくしたてて言うことをきかせる」

に困らされた。ここからは二人のヘルパーが派遣された。二人目は私に虐待を行うようになった。事業所に苦情を言ったところ、私が悪者にされるばかりだった。事業所を変更しようとしたところ、福祉事務所の担当ワーカー T から「入浴をさせない」と圧力をかけられた。それでも変更を決めたところ、事業所から「ヘルパーが退職して後任がいないので」という名目でヘルパー派遣を打ち切られた。その後も私はヘルパー派遣時に入浴をしている。

最初の担当ワーカー K（当時）は、訪問医療 S クリニックを紹介した。私はその S クリニックの医師二人＋ OT ＋医療相談員に、筆舌に尽くし難い嫌がらせを受けた。

私はこれらのことについて、SI に話した。すると SI は

「でもお、福祉事務所が悪意で悪い事業所を紹介することって、ないと思うんですけどお」

と言った。私は

「私もそう思いたいのですが、介護事業所二つに訪問医療クリニック一つがこのようであったということを考えると、悪意でなかったと考えることが難しいです」

と答えた。SI は、それに対してはあからさまに反論はしなかった。

私は SI に聞きたい。

「福祉事務所が悪意で事業所を紹介することはない（と思う）」

は、杉並区職員としての見解か。それとも、個人としての意見か。

杉並区職員としての見解だというのであれば、東京都決定を（私に不利な側に）覆した杉並区の「実績」を突きつけてやれば済む。

個人としての意見だというのであれば、

「杉並区の職員として杉並区役所から電話をかけておきながら個人としての意見を職務として主張する」

を問題にする。

……人をバカにするのもいいかげんにしろ。

*1：私が摩耶にキャリーバッグをかぶせ、ヘルパーさんにファスナーを閉めていただく。これは外出準備の範囲でしょう。杉並区が難癖つけるようだったら、難癖つけられない方法をどれだけでも開発してやる。「動物愛護」という点から攻めるという方法もありますな。覚悟しとけ＞杉並区。

2010-10-08

■ [daily] 睡眠

?-9:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：ドクターズケア（キドニーケア） 50g くらいずつ。

食いつきが悪くなった。飽きたかな。

昼：メディファス老齢猫用（缶） 各自に半分ずつ。

悠が缶詰ストックの前で「おあん！」と言う。「ご飯はあるでしょ？カリカリあるでしょ？」と言ってもおねだりが続く。あんまり可愛いので、久しぶりに缶をあけてやった。摩耶も悠も完食。

・健康状態チェック

悠：体重　3.48kg 、尿　タンパク (+)・ウロビリ (-)・尿潜血 (-)（この試験紙に一部分だけヘモグロビン反応が出てた。気にしておいて数日後にまた見よう）・PH7.0・尿糖 (-)・比重 1.020

体重 3.5kg を突破したらドンペリ *1 でお祝いするぞ。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg、（夜）メルカゾール 5mg ＋制吐剤

獣医さんと相談の上、制菌剤はやめてみることにする。消化器症状がぶりかえさないようなら、たぶん対症療法で緩解または治癒したのであろうということで。人間の医療の感覚だと「もともとの病気が何だったかについてエビデンスがないのに、なんといいかげんな！」という話になりかねないけど、猫はクリティカルなケースでは血液検査・X 線・エコーあたりの基本的な検査ができないことも珍しくない。悠は血液検査は OK だけど、たいへんストレスに弱い「おぼったま」でして、X 線とエコーは難しい。今回、エビデンスらしいエビデンスなしに　症状＋可能なわずかな検査　から仮説を立てて対症療法を行い、結果を見て「た

ぶん〇〇だったのだが、××という経過をたどったのだろう」と仮説を検証、という感じの治療しかできなかった。人間からみれば「気持ち悪い」治療。*2 でも、私を含めてたいていの飼い主の目的は、動物がなるべく良い健康状態で毎日を過ごして長生きすることだから、結果オーライなのだ。

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。今日は一日制吐剤を抜いて様子を見る。もし嘔吐が復活しないようだったら、小腸上部にあったと思われる炎症は治ったと考えてよいかもしれない。今朝は私と一緒に寝ていた。皮膚炎はほぼ治った感じ。服薬、バスタオルでの拘束なしにスムーズに行えた。

■ [food] 食事

朝：鶏手羽・サトイモ・栗の煮物、ワサビ菜のお浸し、リンゴ（生）一個

昼：カレーライス

夜：鮎炊き込みごはん、冷奴、茹でジャガイモ＋カリフラワー＋塩タラ

■ [cat] 首輪の調節

悠はこのごろ順調に太ってきた。首輪で首がしまっていないか注意しなくてはならない。

悠の体重がどんどん落ちていった時期、私は三日に一度くらいのペースで首輪を締めなくてはいけなかった。猫が痩せて、首輪が半端にゆるんだ状態になっていると、何かに引っかかって首が締まるトラブルの原因になる。首輪を締めるたびに、またこんなに痩せたのか、と悲しかった。

でも、悠は持ち直して太ってきた。こんどは首輪を緩めなくてはならなくなった。嬉しい。

*1：と書いた安いスパークリングワイン。

*2：そこに付け込むぼったくり獣医師も多い。裏情報のかずかずを見ていると、世の中にはなんとまあひどい話がたくさん、と卒倒しそうになる。ウチ、獣医さん運にはほんっと恵まれてる。

2010-10-09

■ [daily] 睡眠

24:00-8:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：ドクターズケア（キドニーケア）50g くらいずつ

食いつきが大変よろしくない。飽きたらしい。明日、摩耶と悠のたいへん好むヒルズ k/d が届くのだけど、悠は一日食べないとてきめんに痩せるからねぇ。

朝 (2)：メディファス缶（老齢猫用）× 1

メディファス嫌いだったはずの摩耶がおいしそうに食べる。悠はあまり食べなかった。出かけて帰宅してみると、悠はドライフードをほぼ完食していた。

夜：ドクターズケア 20g くらいずつ

摩耶・悠とも自分の分をほぼ完食。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤、皮膚炎の塗り薬 （夜）メルカゾール 5mg ＋制吐剤＋アスピリン

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：呼吸数 22 回 /min（熟睡中）

完璧に正常。甲状腺機能亢進症がうまくコントロールできているということなのだが、やりすぎは腎不全によろしくない。腎臓の数値が気になる。

摩耶：呼吸数 15 回 /min 、心拍数 100 回 /min (熟睡中）

ちょっと少なすぎかな。スポーツ心臓タイプで少なめ、というのなら良いのだけど。カーチャンも健常者時代は徐脈だったぞ。

・その他

悠、嘔吐なしが続いている。皮膚炎はほぼ治ってきたか。昨日、猫缶（メディファス）を食べさせたが、それで悪化するということはなかった。メディファス缶はアレルギー（疑い）の原因から除外してよいようだ。大好物がアレルギー源などというかわいそうなことでなくて良かった。

■ [cat] 服薬のインフォームド・コンセント

数日前、悠が嘔吐した直後に

「ゲロゲロ止めるためにおくすり飲もう」

といって服薬させたことがあった。これで

「何か苦しいことを止めるために、おくすりを飲む」

の因果関係が悠に理解されたようであった。

この後、悠はそれほど服薬を嫌がらなくなり、投薬が格段にラクになった。

今朝は、目の前で薬の準備をしても逃げず。「おくすり飲むよ」といって抱き上げると、ちょっと難色を（表情と手足の突っ張りで）示した。しかし私の膝に抱き上げられても抵抗らしい抵抗をせず。口をこじあけられて薬を入れられる時にはイヤそうな顔をしたけれど、口を閉じて「はい、ごっくん」と言うと素直に薬を飲み込み、その後も膝の上から逃げようとせず、引き続いての皮膚炎の塗り薬塗布の最中もおとなしくしていた。

夜は、アスピリンがあったのでオブラート包みで飲ませた。摩耶と悠に食事の催促をされていたが、悠には食事の前に薬を飲ませて、安心して食事させたい。台所でオブラートの用意をはじめた。悠は台所から逃げて仕事部屋に行った。私が仕事部屋に行くと、作業台の横の床の上にいた。本気で捕まえられたくない時の悠は、そんなところにはいない。私は

「わかってるよね？　ごはんの前におくすりだよ」

と悠を抱き上げた。悠は

「うわーん、うあーん」

と嫌がる声を出したが、肉体的な抵抗はしなかった。

台所で膝の上に悠を乗せる。逃げ出したり抵抗したりしようとはしないので、そのままオブラート包みを飲ませる。しかし、舌をうまく使って、薬を飲み込まずに済ませようとする。悠は「口にオブラート包みを入れられるけど吐き出す」をやってみたいらしい。何回かやることになりそうだ。私は、悠をバスタオルで巻いて拘束して飲ませた。もしかすると、悠はバスタオルで巻かれる目的で、素直に薬を飲まなかったのかもしれない。二回吐き出された。二回目、オブラート包みが少し破れていた。ちょっと迷ったけれど、そのまま三回目。悠は飲み込んだが、苦い味を感じたらしい。猫の服薬で「泡ぶくぶく」と呼ばれることの多い泡状のよだれを少し垂らした。

悠が「何回もやり直すと自分が苦い思いをする」を学習してくれたらよいのだが。ゲームとして「何回か吐き出してみるテスト」をやりたいのだったら、最初からオブラートを二重にするとかカーチャンも考えるぞ。

■ [food] 食事

朝：塩タラ・ジャガイモ・カリフラワーを茹でたもの、そのゆで汁をかけたパック飯、カイワレ（生）、よせ豆腐 1 パック、リンゴ（生）一個

理想に近い朝食だわさ。パックめし→玄米粥　だったら理想的。

夜：暴飲暴食@サイゼリヤ。

■ [health] 体重

80.6kg。

あまり気にしてない。検査データに出てる唯一の異常値がγ GTP 高値で、その原因は「酒の飲みすぎ」とはっきりしているし。いや、この一年ほど、実は酒量がすごいことになってまして。一晩でスコッチ一瓶と

かいう日もあって。精神科でシアノマイド出してもらったこともありました。でも、だんだん、あまり飲みたくなくなってきました。今は一日平均で日本酒換算2合くらいかな。これだったら「ちょっと多いけど、もともとザルだからね」で済むような量。

役所や医療にウケるのは

「食べたいものをガマンして、したくない運動をして、体重の数値に一喜一憂して、努力と忍耐の結果として体重維持」

だけど、私、そーゆーの大嫌いなのよ。

「食べたいものを食べたいだけ食べて、気持ちよく仕事して生活して人生を楽しんでいたら、健康が維持された」

が理想だと思う。理想は実現できなくても、理想に近づいてみることくらいはできると思う。

なるべくカロリーあたりの微量栄養素比率を上げた食事をとる努力をする。それはつまりコンビニフードやファストフードや、そのバリエーションに近いお惣菜や家庭料理に手を出さないということ。スーパーに行ったら、見切り品のお惣菜には手を出さず、見切り品の素材に手を出す。簡単に調理して、おいしい塩とか醤油とかをちらっとかけて食べる。

ガマンするのではなくて、ただ単に「食べたくないから食べない」というふうになれば、自然にダイエットできる。そういうのでないと続かないと思うのだ。

■ [pol]「ゆりかもめ」新橋駅でのトラブル

今日はひさしぶりに「ゆりかもめ」に乗った。その時のこと。

新橋駅で切符を買おうとする。駅員との不愉快なやりとりを避けるため、いつもはSUICA利用なのだが、このところ全然稼げてないし猫の治療でモノイリだし、ゆりかもめは運賃が高いし、ということで障害者割引を利用することにした。

「ゆりかもめ」の場合、券売機で障害者割引のボタンを押すと係員がやってきて障害者手帳を確認して割引切符が購入できるという手順に

なっている。このときの係員の手帳確認が、たいへん感じ悪いことが多い。今日は中年の女性スタッフだった。なんだかイヤな感じがした。

私がいつものように乗車しようとすると、この女性スタッフは

「安全確認のためにホームまで同行します」

と言う。ふだん、そんなことを係員の方から半強制されることはない。ますます気持ち悪かった。私は

「介助は必要ありません、その前にお手洗いに行きたいのですが」

と、この女性を巻くことにした。トイレは清掃中だったが、清掃会社の女性が

「あらごめんなさいね」

と、トイレを使わせてくれた。

トイレから出ると、女性スタッフはいなかった。私はホームに行った。すると、乗車位置（そこにはホームに作り付けの簡易スロープがあって、車椅子が単独で乗降車しようとおもえばできるようになっている）に、その女性スタッフがスロープ板を持って立っている。私が

「介助は必要ないと言ったじゃないですか」

と言うと、相手は

「いえ、降りる方の介助のためなんです」

とか言う。その車両はとっくに入線して停止している。「降りる方の介助」もとっくに終わっているはずだ。

私は、相手にせず乗車することにした。私から見て右手に相手がいて、手を出す隙をうかがっている。手をださせないように牽制しながら乗ろうとして、コントローラの操作を誤り、前輪が車両とスロープ（ホームに作り付けの）の間にハマる。相手が、さっと私の後に回って、車椅子を押そうとする。この場面で押されるのは困る。ハマっている前輪を元に戻さない状態で押されたら、折れたり曲がったりするではないか。修理費用は出さないとは言わないだろうけれど、修理に何日かかるか分かっているのか？　私は

「離れて下さい！　介助はいらないと言っているじゃないですか！」

と怒鳴った。相手は一応は離れたが、至近距離でニヤニヤ笑いながら私を見下ろしていた。私はいったん後退して前輪の位置を確認し、無事に乗り込めることを確認して、いつものように問題なく乗り込んだ。

「ゆりかもめ」の車椅子スペースは、そこにある座席をはね上げて確保する。座っている女性がいたので、

「このスペースが必要なので、別の席に移動していただけませんか」

とお願いして、座席をはね上げて車椅子スペースを作った。これは通常、駅係員がいれば駅係員がやることである。乗客どうしだとトラブルに発展する可能性が高いからだ。しかし、私に余計なお世話をした女性スタッフは、それはやらなかった。私はこの女性スタッフの悪意を感じた。

. . . . . .

mogumogu30『先日ゆりかもめを利用したときは同行者 (介助者さんと手動の車いすの方) と一緒だったので係員さんのスロープをつかいましたが、多摩モノレールと同じように乗車位置には簡易スロープがあるのですね。あと、介助を断ると全く手出しがないのは JR などでも同様の模様です。都営大江戸線の場合は乗車時に単独乗車が可能な場合でも下車駅の様子が予測しにくい場合は介助を出してもらうようにあらかじめ伝えておいて対応もできましたっけ。まずは情報提供までに。←もぐには危険が多いけど JR や他社線に出かけた際の放置プレイによる待ち時間にかまっていられないときに下車するなどのさいにやらざるを得ない時もあるので一応、駅員監視下で練習してみています。職員に変な人がいても、健常者が一人いると変な対応をするのが少ないんだよな。』
neko-yashiki『相手が車椅子でなくても、知らないことに簡単に手出しするもんじゃないですよ。
「頼まれていないことはしない」
「断られたらやらない」
を大原則にしてほしいです。特に、ろくに知らないのであれば。
JR には、介助の社内資格がありますよね。「介助サービス士」でしたっけ。

対応を見ていると、不十分な社内資格なんだろうとは思いますが、車椅子のハンドリングについて全然知らない人の介助でないだけ非常に助かります。

＞職員に変な人がいても、健常者が一人いると変な対応をするのが少ないんだよな。

そうそう。
結局、小学校の陰湿小学生のいる崩壊学級で、担任教員の目の前ではイジメが起こっても、校長先生や教頭先生の目の前では起こりにくいのと同じじゃないの（笑）
こういうの、動画を音声付きで撮っておいて、動かぬ証拠を突きつけてやるしかないと思う。それが何回も・何人からも行われるようだったら、
「障害者ナメたら後が怖いから」
という理由で、対応が良くなるかもしれないよ。
「障害者＝仕返しを恐れなくていい」だからいけないのよ。「障害者＝少なくとも健常者の二倍怖い」でなくちゃ。』

2010-10-10

■ [daily] 睡眠

2:00-10:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝、ドクターズケア（キドニーケア）50g くらいずつ。

悠の食いつきがあまり良好でないので、電子レンジで軽く温めてみるが、効果なし。早くこいこいヒルズ k/d。

昼、アニモンダスープ（シニア用）1 パックを 3:7 で摩耶と悠に。

悠の喜びぶりといったら。目を輝かせて起き上がって食べる。スープだけ舐めて固形物は残すので、水を入れて固形物を潰してスープにして全部食べさせた。

食欲のない時でも確実に食べられて身体に悪くないフードの選択肢がいくつもあるのは良いことだと思う。アニモンダはお高いということを除けば。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤、（夜）メルカゾール 5mg ＋制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：体重 3.43kg、尿　タンパク (+)・尿糖 (-)・ウロビリ (-)・PH8.0・潜血 (-)・比重 1.025

ちょっと食欲が少ないな、と思っていたら体重が減ってしまった。カーチャンの誕生日まであと 2ヶ月ちょっとあるから、それまでには 3.5 kg を突破して、カーチャンに「ドンペリニャン」でお祝いさせるのだぞ、悠。

・その他

悠、夜間に嘔吐したらしい。ごく薄い胆汁混じりの胃液 2cc ほど。私が目を覚ましてしまうほど苦しい嘔吐をするということはなかったようで、今朝は私と一緒に寝ていた。皮膚炎はほとんど消失した感じ。

摩耶も悠もたいへんよく水を飲む。よく水を飲んでよく小便を出すことは、腎不全の猫にとって最重要。良いことだ。

摩耶、たいへん活発。ダッシュやジャンプを楽しむ。「腎不全ステージ III の 13 歳」だなんて信じられない。もともと摩耶ほどの体力がない上に調子がよろしくない悠は付き合わない。摩耶は不満なようだ。これだけ元気だったら子猫の相手だってできるよなぁ、と私も思う。悠が落ち着いてある程度の見通しが立ったら、摩耶と悠に下の「きょうだい」を迎えることを真面目に検討したい。悠にはぜひ、「かわいがられる」ではなくて「かわいがる」の喜びを体験してほしいしね。

■ [cat] 私は変態さん？

摩耶さん、あの手この手で私の関心を惹こうとする。病気のきょうだいにカーチャンを取られたら、そりゃそうなるだろう。

今日は、外から入ってくる私の目の前で、猫トイレにしゃがんでいた。そのタイミングを見計らって誉めてもらおうという算段であったらしい。私は摩耶さんの尿の状態が気になるのでちょうどよかった。採尿用のおたまを手にとってそのまま待機。

でも摩耶さんは大便をした。ちょっと便秘ぎみだった。ちょっと苦しそうにいきんで排泄。その様子が見られたのでよかった。ドライフードだとちょっと便秘ぎみになるようだ。

もちろん

「あー、お便所でお便所した、いいウンコ出た」

と誉めてやりましたとも。

■ [food] 食事

朝食：パック飯、納豆、キノコのニンニク炒め、カイワレ（生）を混

ぜたもの、リンゴ（生）一個、野菜ジュース

昼食；おにぎり 2 個

夕食：TISF 打ち上げでパーティーフード。おいしかった。

■ [cat][sci][edu] 日本人の科学リテラシー

摩耶と悠の病気が相次いで判明してから、海外も含めて慢性腎不全の猫と暮らす人たちのネットコミュニティをいくつも覗いてみた。

命に関わる病気を抱えた猫と暮らす人たちの科学リテラシーに関して、現時点での世界トップはたぶん日本。日本では、慢性腎不全の猫と暮らす一般人が論文や海外の最新の治療法や新薬の文献を読みこなして情報交換や議論を行い、相互に助け合うためのコミュニティを自然に形成している。リテラシーの低い人に居づらい思いをさせ *1 たりすることなく、質問にさらっと答え、新参者（愛猫が病気と診断されたばかりの）が動揺していれば不安を取り除く。私の知る限り、こんな国は日本だけ。日本の獣医療には遅れているところもあるにはあるんだけど、飼い主たちの科学リテラシーも含めて総合的に考えた時、たぶん日本の飼い猫は平均して世界一の獣医療の恩恵を享受しているんじゃないかと思う。

そもそも、科学が発生して発達したそもそもの理由は、「生きたい」「もうちょっとラクに生きたい」「もうちょっと良く生きたい」であったはず。日本の病気の猫を抱えた人たちの世界に、その「そもそもの科学」が息づいていることに驚いた。そして嬉しくなった。

社会に「家族」「子ども」と認知されにくく、医療は完全に自由診療で（現在 10 歳以上の猫の幼少期にまともなペット保険はなかった）、獣医さんの選択肢は多いようで実はそうでもない。その条件で大切な（耳が三角の）家族を守ろうと思ったら、平凡で弱っちく心優しいだけの庶民なんかやってられないのだ。資金力やマンパワー（家族の人数とか）が足りないなら足りないなりに、どうも外れの獣医さんしかいない地域にいればそれなりに、今日も（耳が三角の）わが子を守るため、賢明にならざるを得ない。

日本の猫愛好家の科学リテラシーのレベルは「議論ができる」「対話ができる」といったことも含めて凄い。権威づけられた団体や資格があるわけではないけれど、私はその一員であることに誇りを感じる。

*1：日本の Linux コミュニティはそういうことをしたがる人が多くて嫌い。

2010-10-11

■ [sci][edu] まねきネコパンダ

TISF での一こま。

日本のサイエンスコミュニケーションをパンダとして牽引するさかさパンダさんと、日本でサイエンスカフェといえばこの人、の立花浩司さんと。

■ [pol] 昨日「ゆりかもめ」有明駅にて

新橋駅で「介助は必要ない」と言って一人で乗り、有明駅についた時のこと。

なぜか、50 歳くらいの女性スタッフがスロープ板を持って待機していた。しかし、扱いに馴れていないようだった。相手は降車に使えない場所にスロープ板を置き、私に「ああもうちょっと右、いや左」とか変な指示を出す。相手の言うとおりにしていると、クラッチがドアに当たってはずれたりする。それを取りに、また別の女性乗客がやってきて、何がどうなっているのかわからないのに手を出し、収拾がつかなくなる。

私は女性スタッフに

「その板を外して離れて下さい、介助はいらないと言ったじゃないですか」

と怒鳴り、安全な位置に車椅子を動かし、クラッチを回収して降車した。女性スタッフは

「ああ、ひとりで降りられるんですね、知らなかったから」

とかなんとか言っていたので、車両が駅を出た後で

「介助はいらないと新橋で言ったはずです、なぜ出てくるんですか」

と改めて抗議した。女性は形式的に「すみません、申し訳ありませんでした」と言っていた。

何の嫌がらせですか＞ゆりかもめ。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドクターズケア（キドニーケア）＋メディファス高齢猫用　ドライ 50g ずつ。夜、ドクターズケアを少量追加。10g ずつぐらいと思われる。

摩耶は完食。悠は 40g くらいは食べているようだが、それ以上の食欲はわかないらしい。

夜、メディファス老齢猫用ウエットを一缶開け、1/2 缶ずつ食べさせる。

悠、ぺろりと完食。嬉しい。摩耶もぺろりと完食。こちらは複雑な気分。既に立派なメタボ体型の摩耶は、あまり太らない方がいいと思うのだ。

夜食：メバル刺身一切れ（摩耶のみ）

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤、（夜）メルカゾール 2.5mg ＋制吐剤

メルカゾールが最後の一錠だったので半分に割った。これで明日の朝の分まではある。ホルモンに働きかける薬は、向精神薬と同じように、

いきなりゼロにするのが非常によろしくないのではと思ったので。明日、動物病院で処方をお願いする予定。

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

朝、ベッドで摩耶・悠・私がくっついて寝た。

■ [cat] お姉ちゃんの胸に顔を埋めて

朝、悠は座っている摩耶の胸に頭をすりつける。摩耶は悠の頭を舐めてやる。見ていて幸せになる風景だった。

■ [daily] なんだか疲れが

出た感じ。夕方まで寝てた。

■ [food] 食事

夕食：パック飯、卵一個、レトルトカレー

おつまみ：メバル刺身、ローストビーフ（以上見切り品）、インゲンのレンジ蒸し。

. . . . . .

mogumogu30『みわちゃん、外出お疲れさまでした。ぺこり。

一連のゆりかもめの件、もしかすると従事者の研修で、身体感覚の拡張 (自動車の運転で車庫入れが上手になったり縁石にこすったりしないようになる) のと同じことが車いすにもおきていることを講師が伝えていないために気づかないまま実務に出ていることが原因かもしれないと思いました。

車椅子の場合、健常者の視座からでは「介助」されている場面の比率が高いために、

無用な手出しでの危険さが表面化しにくいのかも知れません。漫然と介助をすると

立位からでは足元は距離感がつかみにくく、死角に近いために前を歩く人の存在を同時に

注意を払いつつこちらがブレーキについて主導権を握らないと危険になるという部分にまで想像できないことは、新宿などでの人の多いところでの運用を体験しないとなかなか
身につかないことであると、又聞きながら、新宿での介助担当の方も言っていたそうです。(ソース：東京駅の介助担当の方から、かつての同僚さんとの交流での一幕から)

本当はこのあたりもちゃんと調査をしていくことで、面倒ですが啓発していくことが必要なのではないかと「邪魔されることなく行動する権利」にどうすれば近づけるかを
主張するだけでなくて考えてもらうことからはじめないといけないのではと思いました。

座位でも身体の中心軸が安定しつつあることで、概念を失うどころか再獲得できている
人にとっては、身体感覚の拡張で対処できるから逆に指示が入ることで刺激が加わり
判断が面倒になるというのを仕事に就く人にとっては、どこかで体験してもらうことが
あれば少しは改善につながるのでは、と感じています。

以下、説明していることに近い記述がありましたので、参考までに。
http://www.tsukuba-kinen.or.jp/column/relaycolumn/050712.html』
neko-yashiki『＞身体感覚の拡張 (自動車の運転で車庫入れが上手になったり縁石にこすったりしないようになる) のと同じこと

安永徹さん（確か）の「ファントム感覚」ですね。

でも、あまり難しいことを言わなくても
「余計なことをするな」
の一言でいいんじゃない？
そこで問題になるのは「余計なこと」の定義だけど、明らかな緊急時を除い

て
「頼まれていないこと＝余計なこと」
「断られること＝余計なこと」
でいいんじゃないのかな。つまり
「余計なことであるかどうかを決めるのは障害者本人」
ということ。

こんなこと言うと、健常者（特に「健常者である」以外に障害者に勝てるネタを持ってない人）サイドから
「自分の見方や考え方やプライドはどうしてくれるんだ、きーっ！」
という突っ込みが入りそうだけど、
「あなたは、これまでの人生で何時間、車椅子を体験しましたか？　それはどこで？　どういう環境で？　どういう状況で？」
とつっこめばいい。時間数や経験の幅や奥行で障害者に勝てる健常者がいるわけない。だから、
「この場面でどうすればいいか」
で正しいかどうかを争ったら、健常者側が誤り。
そこに
「そんなかわいげのない態度では」
「世の中そんなものじゃないんだよ」
というような政治的横槍が入ってくる可能性はあるけど、それは事の正邪と関係のない横槍だから、その横槍がどのように横槍であるかを明らかにしてやればいいだけの話。

私は
「差別をすると百倍返しされて怖いし損するから、差別（あるいは区別名目の差別）はやめる」
という実例を作らなくては、と思ってる。
数と力の論理に
「その数と力の論理は間違ってる」
と言っても
「負け惜しみ」

と嘲笑されるだけだし、数と力の論理を相対化する試みもやはり
「負け惜しみ」
と嘲笑されるだけ。
だから、数と力で勝たなくちゃね。
「男性社会」「男性の健常者のために作られた社会」といったものに勝つことは無理だけど、鉄道会社の不愉快なパートのおばさん（しかも、障害者に対して自分の「善意」を強制するという、極めて男性社会的な行動をするような）一人をやりこめることはできる。
そういう、勝てる可能性が少しでも高い戦いで勝つことを積み重ねて、なるべく高いレベルで勝てるようにするしかないんじゃないの？』
neko-yashiki『ここにちょっと補足。

＞「あなたは、これまでの人生で何時間、車椅子を体験しましたか？　それはどこで？　どういう環境で？　どういう状況で？」
とつっこめばいい。時間数や経験の幅や奥行で障害者に勝てる健常者がいるわけない。

たいていの健常者の車椅子体験ってのは
「病院で麻酔かけて行う検査のあと、車椅子で待合室まで運ばれた」
「入院中の家族（施設にいる祖父母や両親）の車椅子を押してちょっと散歩した」
で全部でしょう。つまり、自走の経験はないと考えていい。自走するとして、病院の中のような理想的な平地で数百メートル程度の話。
あってせいぜい
「事故で骨折して一ヶ月ほど車椅子生活、自走または足こぎ」
程度でしょう。であれば
「身体にちゃんと合ってない車椅子に乗り続けていたら、どういうガタが出るか」
「車道を走行したら危険だけど、上がれない歩道・上がったら危険な歩道　も多い」
「駅のホームには水勾配ってものがあるので、その危険を回避するためにはどうすればよいか」

というようなことは当然ご存知ないはず。
であれば、知っている人に「知らないので教えてください」と頭を下げるのが当然の態度でしょう。「知らないけど、自分の方が（根拠はないけど）正しい」というのはおかしい。』

2010-10-12

■ [daily] 睡眠

昨日ほぼ一日中 -7:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：メディファス缶（老齢猫用）1/2 缶ずつ

やはり食事に変化って必要だと思う。ドライフードばかりの食生活を続けていたら、メディファスは嫌いだったはずの摩耶が喜んで食べるようになっていた。身体に悪くなくておいしくいただけるフードの選択肢は、多ければ多いほどありがたい。

ドライフード：（朝）ドクターズケア＋メディファス混合　20g くらい　（昼）同左　20g くらい　（午後）同左　10g くらい（ヒルズ k/d が届いたので）（夜）ヒルズ k/d 20g くらい

ほぼ完食される。「これを食べなさい」ではなくて「これも食べていい」という状態にすると、かえって食欲が沸くということもあるようだ。

ヒルズ k/d は「猫まっしぐら」という感じ。特に摩耶。出してやっているところに待てずに口をつっこもうとする。「猫まっしぐら」は昔のカルカンの CM だけど。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 2.5mg ＋制吐剤、（夜）メルカゾール 5mg ＋アスピリン

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：体重　3.43kg（自宅で）、3.46kg（動物病院で）

何日か前の 3.48kg は読み間違いか測り間違いだったのかな。ノイズください。ともあれ減ってないからいいや→と思っていたら、動物病院で測ったところ、やはり体重の増加傾向は間違いないようだった。わーい

わーいわーい。

・その他

服薬が必要なこと、療法食（に準じるもの）を食べさせなくてはならないことを除くと、健康なシニア猫という感じ。悠、あんたはもうちょっと太りなさい。痩せっぽちだとジジむさいぞ。

■ [cat] 服薬の合意（摩耶編）

摩耶に「おくすり」を理解させるべく、今日の「朝のお菓子」（アピナック入り投薬補助剤）の時に、こんなふうに話しかけてみた。

「摩耶ちゃん、朝のお菓子食べよう、身体にいいお菓子、おくすりが入ったお菓子」

摩耶は「おくすり」にネガティブな反応をするでもなく、いつものように「朝のお菓子」をぺろりと食べた。過去、摩耶に「おくすり」を飲ませるのに大乱闘していた時期があったし、摩耶は毎日、悠が強制的に「おくすり」を飲まされるのを見ている。「おくすり」と言ったら逃げられやしないかと思ったけれど、そういう成り行きにならずに済んでよかった。

それどころか。摩耶はたいへん満足そうな表情を浮かべたのである。もしかすると、自分もちゃんと愛されている、なぜなら「おくすり」をもらえるからである、と理解されたのかも。

■ [cat] 通院（悠）

T4 定量のため通院。採血ついでに ALT・GTP の検査をしていただけた。数値は忘れたけれど、肝臓へのダメージの疑いはとりあえず捨ててよいと考えられる結果。消化器の炎症が他の臓器に由来している・他の臓器に波及している　心配はしなくてよさそう。あとは甲状腺機能亢進症と慢性腎不全のコントロールだけで維持できそうな見通し。

様子を見ながら制吐剤の H2 ブロッカーを減薬してゆくことに。今日から一日一回にしてみる。

■ [cat] メモ：小便器

悠の小便器（ただのアルミトレイ）に便座（100 均のプラトレイに切り欠きをつけたもの）をかぶせてみた。これで「ションベンはお便所で」ができるようだったら、次は同じ形式の大便器を作ってやろう。砂が入っている通常の猫トイレ、悠はなんだか使いづらそうだし。

■ [food] 食事

朝食：リンゴ（生）一個

昼食：インスタントラーメン、卵一個、ほうれん草（茹で）小一束、サツマイモ（茹で）一片

夕食：暴飲暴食

■ [pol] 私も「まだ」消えていません

http://d.hatena.ne.jp/rengejibu/20101008

「まだいますよ」。

少し前、ある企業に行った時のこと。面会相手が部下を紹介してくれた。部下は私と年が近かったので、その企業で働いている知人の名を挙げて尋ねてみた。「もしかしたら、同期入社ではないですか。学生時代の友人なんです」。それに対する、彼の答えである。

「まだ」とはどういう意味か聞くまでもない。私の知人が女であり、子どもがいること。それでも「まだ、辞めずに会社にいる」から「まだ」と言うのだ。日本企業の中でも圧倒的な男社会であるその業界で、10 年以上も残っている女性だから「まだ」という表現を使うのである。

こんな時にいつも励まされるのは米国留学中に会ったワーキングマザーの言葉だ。彼女もまた、私の知人のように差別的な職場環境で辛

い思いをしてきた。「なぜ辞めなかったの？」と尋ねるとこう答えた。

"If I quit, they win. I lose."

そうでしょうね。

辞めたあと

「彼らは彼らで勝てばいい、私は興味ない、なぜなら自分のキャリアがちゃんと形成できているから」

が可能だったらいいんだけど、そうはなりません。「彼ら」が

「彼らは彼らで勝てばいい、私は興味ない、なぜなら幸せな家庭で子どもを育てて夫の下着を洗っているから」

以外のなりゆきを、その女性に許さないからです。つまり、彼らはなぜだか知らないけれど、どうしても

「自分たちは勝った、彼女は負けて潰れて消えた、それは彼女が悪いからで、彼女が劣っているからだ」

または

「自分たちは勝った、彼女は負けて潰れて消えたけれど不幸ではない、彼女は女性の家庭人という自分たちと違う世界に生きているから」

という結論が欲しいのです。

こういう男たちを消滅させることは不可能ですし、潰されて消される女性も発生しつづけるでしょう。私自身が今まさにそうなのかもしれないし。であれば、

「どのような男たちに、どのように潰されてどのように消されたか」

を明るみにするくらい、やってもバチは当たらないのではないかと思うのです。

■ [daily] 家の修繕

玄関の天井が水漏り、外壁の傷んだところから草が侵入していたりす

るので昨日と今日で修理。もちろん、私がやったのではなくて、業者さんが。

結果、面白いことが判明。3年前に屋根の葺き替えをした大工さんは非常に腕がよかったらしく、屋根は何ともない。その他の場所（玄関の上の屋根も）の補修をした大工さんはどうもちょっと……であったらしい。

その「どうもちょっと」の大工さんに、2年ほど前、まるで押し売りのように補修の営業にこられたことがあった。怖いのでお断りしたのだけど、断って正解だったようだ。

■ [pol][cat][health]「好奇心は猫を殺す、車椅子も猫を殺す？」（Re: 思うこと）

id:mogumogu30さん、いつもコメントやトラックバックの賑やかしありがとうございます。

http://d.hatena.ne.jp/mogumogu30/20100804/1280973713

暑い日にベビーカーの赤ちゃんが茹だっていないかどうかは普通気にされることだと思うけど、車椅子に乗っている大人に対しては、あまり気にされない感じがします。5月〜9月の屋外で車椅子のお年寄りが脱水しかけているのを、かなりの頻度で見かけますもん。私、大いに気になるんですが、ご家族が近くにいたりする場面のことでもあり（お年寄りを路上で待たせて買い物中だったり）、看護師やヘルパーの経験があるわけでもなし、たいていは何も言えません。ヤバそうだったら、スーパーだったら店員さんに言うとか。もっとヤバそうだったら119番しますが、そこまで緊急性を感じたことはないです。

さてこの夏、私は何回か、自分がよく出没する場所の　地面〜1.5mの気温分布のデータを取りました。「アメダス練馬38.0 ℃」という時、その近辺の車椅子族にとっての気温は42 ℃とかだったりします。まあ、どれだけデータを出しても、ぐちゃぐちゃ言いたい人は「甘えだ」「自分の痛みばかりおおげさに言いやがって」とか言うんでしょうけど。

それにしても大変な夏でした。私はもともと暑さに対してそんなに弱

い方ではないのですが、それでも参りました。猫はもっと参りました。こんな感じ。

・5 月：仕事部屋の室温が 30 ℃を超える日が何日かあり、しかたないのでエアコンを動かす。しかし、毎日のようにそんな風なので、室温があまり気にならなくなる。31 ℃を超えると、自分は発汗して体温が下がる。汗をかいて気持ち悪かったらシャワーを浴びればよい。「自分は」と書いたのは、猫たちはそうではないから。しかしこの時期、猫たちは比較的元気だったので、暑いときには涼しい場所を見つけて涼んでいた。猫の悠はむしろ元気すぎた。

・6 月：暑さより雨が気になる。猫の悠の甲状腺機能亢進症が発覚。

・7 月：梅雨が開けたとたん、暑い日が続く。私自身は馴化した。自分の発汗のはじまる気温が 32 ℃程度になる。猫の悠が体調を崩して食欲をなくす。歩行も困難になったため、「自分で涼しい場所を見つける」に期待できなくなった。猫のいる部屋の室温が 30 ℃を超えないようにエアコンを動かす。猫の体力消耗を防ぐため、なるべく日中の通院は避けた。しかし、午前中の早い時間や日没後でも、猫の入っているキャリーバッグ（私の膝の上にある）の中の温度は 35 ℃に達していた。周囲温度の影響をモロに受けることは避けられないようである。あとは氷枕の類を入れるくらいしか対策はなさそう。

・8 月：猫の悠、ひどい嘔吐（ときどき血液混じり）を繰り返すようになる。涼しい場所を自分で探せない状態は相変わらず。抗菌剤での治療を開始。病院のストレス＋（おそらく）通院時の高温ストレス　から、サイロイドストームを起こす（が、鎮静剤と点滴一本で助かる）。自宅では猫の体力を消耗させないため、エアコンの連続運転を続ける。恐ろしいのは電気代だったが、寝室＋仕事部屋　で一日中エアコンを動かしても、電気代は　10000 円 / 月　程度だった。この程度で済むのだったら、体力気力をエアコンでセーブして仕事する方が正解、ということになる。自分の発汗のはじまる気温が 34 ℃程度になる。一気に発汗して蒸発が始まるのは気持ちよいのだが、おそらくこのあたりで、私の体温調節機能は正常でなくなっていたものと思われる。8 月中旬、血圧を計ってみたら

160/110mmHg　と高いことに気づく。別件（ひどい下痢）で病院に行ったところ、39.0 ℃の発熱をしていた。どれが原因でどれが結果なのか良くわからないけれど、発熱・脱水・高血圧傾向・消化器の故障　が自分の場合はセットになっているようだった。どれか一つ出たら、残りも出ている感じ。発熱は 9 月まで何回かぶり返す。本人は慣れっこになってしまっていて、血圧を測ってからいつも気づく。
・9 月：下旬になって酷暑が一段落つく。猫の悠、少しずつ食欲が出てきて体重が増加傾向。甲状腺機能亢進症の治療を本格的に開始すべく、薬の量を増やす。それまでは、体重にも体力にもあまりにも余裕がなさすぎた。効果あって現在に至る。
・10 月：猫、まあだいたい元気になる。自分、消化器症状が相変わらず続いていて、下痢あたりまえになってしまっている。高温ストレスが原因の一つなのだったら、冬になれば自動的に起こらなくなるだろう。気にしない。

　人間が車椅子族である場合、酷暑が飼い猫へどのような悪影響を与えるか。まとめると、こういうふうになります。
・人間だから高温に馴化しやすい（発汗機能があるし）。室温 30 ℃で猫はくたばっているのに、本人は平気。室温 32 ℃でも本人は平気なのだが、くたばっている猫を見て「あれ？　今日ってそんなに暑い？」と気温計を見て、慌ててエアコンのスイッチを入れる。たぶん、こういう人間と暮らしている猫は、健常者の人間と暮らしている猫よりも「暑すぎる」に気づかれにくいと思われる。
・車椅子族だから、夏は普通の人より高温下で行動することになる。本人は慣れている。問題が起こりにくいように、さまざまな対策をとることができる。車椅子の膝に乗せられて通院する猫は、その「人間でもちょっと」の気温下で移動することになる。しかも人間の体温で温められるというオマケつき。
　ここはぜひ

「猫が居心地よい環境をめざしたら、自分の生活も仕事もうまくゆく成り行きとなった」

という結論に達したいところ。

■ [health] 体重

81.1kg（ぎゃー！）

真面目にダイエットを考えなくては。

■ [cat] 埋め合わせ

夜。

ベッドに横になって眠れないでいると、ひさびさに摩耶さんが私の顔の横に来て、横になって寝た。

私は摩耶さんに右腕で腕まくらをさせ、左手で撫でた。2 時間ほど、顔を見合わせてそうしていたか。摩耶さんはときどき目を開けて、満足そうに私の顔を見ていた。こんなことは過去 3 年くらいなかったんじゃないか。私には、あまりにも余裕がなかった。時間的にも精神的にも。私がつくばに行かなくなったと思ったら、悠の具合が悪くなった。いろんなことがあって、でも摩耶さんと私は今日、こんなふうに一緒に寝て顔を見合わせてまったりしている。こんな日が摩耶さんと悠の寿命いっぱい続くのであれば、過去、下らない男たちにやられたいろんなことを忘れてもいいかと思った。もし、二人の寿命まで、私がもうそんなことをされないのであれば、の話だけれど。

ふと、摩耶さんは起き上がってどこかに行った。私もトイレに行こうとベッドから降りた。トイレからの戻りがけ、浴室をのぞいてみると、浴槽の蓋の上にいる悠を摩耶さんが舐めてやっていた。満足した摩耶さんは、悠に何か優しいことをしてやりたいと考えたらしい。

それから、悠は食事のおねだり。もちろん与えますとも。私がベッドに横になると、腹の上に摩耶さんが「どん！」という感じで乗ってきた。何ヶ月ぶりだろうか。嬉しかった。ウチに「日常」「平穏」が戻ってきた

んだろう、たぶん。

■ [cat] 検索「腎不全の猫に肝不全の療養食」

一般的にはよくないと思うよ。タンパク質制限しなくちゃいけない猫に、高タンパクの食餌を与えるわけだから。

どうしても腎臓病療法食を食べてくれない猫が、心臓病療法食（ナトリウムやリンは制限されてるし通常の食餌よりタンパク質低め）なら食べるという話はよくあって、通常食よりマシなのは間違いないのだけど。

ただ、タンパク質制限が良いかどうかにも議論あるし、ナトリウムとリンが充分に制限されていればタンパク質制限はあまり行わなくて良いという説もあるので、信頼できる獣医さんに相談するのが吉と思われ。

. . . . . .

mogumogu30『いえいえ、いつも日記から気付きを頂戴してまして、改めて感謝です。ぺこり。
・・・甘えだと公言して憚らないヤツには、『同じ試験条件設定してやるから、42 度で動いてみろ！』と声高にいいたいところ。
みわちゃんは「山屋」だったこともあり、山登りの面子のうちで一番体力や技量が低い人を基準にして設定することになれているから
無意識にできた事柄なのかもしれないけど、中途半端な根性論でしか理解と実践が伴わない奴らには詭弁にしか映らないのでしょうね。
彼らのうちで猫を飼っている人がいたら、どういう状況で猫たちが過ごしているかを振り返ってみてほしいと小一時間説教しそうです。』
neko-yashiki『福祉でも、よく問題になりませんか？
「一番弱い人に合わせて制度設計すべきだ」 vs. 「一定条件で弱者は甘えとして切り捨てるべきだ」

山では、最弱最低の人がバテたり事故を起こしたりしないように動かないと危険なのですよ。
その人たちが救援を必要とする事態になったら、全員が巻き添えを食うわけですし。
「弱い人に振り回されるのはイヤ」

と思うなら、弱い人が入ってこれないようなところに行けばいい。チョモランマとか、厳冬期の富士山とか北アルプスとか。あるいは単独行とか。ベテランの単独行はそんなに危険でもないですよ。
以前はそういう形で、自然にゾーニングがされていたのでもありました。
最近は、そうでもなくなっている感じですね。「山に行くなら」ということで共有されていたモラルの数々に、共有を求められなくなっている感じといいますか。
私が山を完全に止めたのは 15 年くらい前ですが、なぜ止めたかというと、登山人口が急激に増えて、モラルを期待できなくなったからでした。今、山で起こっているトホホな話は、その時期から準備されていたということになります。

＞どういう状況で猫たちが過ごしているかを振り返ってみてほしい

意味ないと思う。「猫だからいいんだよ」ってことにされて終わったりして。』

2010-10-13

■ [daily] 睡眠

セロクエル飲んで横になったところ、12 時間ほどぐっすり眠ってしまったようです。

この 3ヶ月近く、いつ猫の悠が夜中に急変するか分からなかったので、薬を使って深く眠ることができませんでしたが、表面化している危険な症状の数々が落ち着き（それをある程度裏付ける血液検査データもあって）、私はひさしぶりに安心して眠りました。

悠、元気になってくれてありがとう。おかげでカーチャンは夜ちゃんと眠れるよ。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：ヒルズ k/d　30g ほどずつ

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤、（夜）メルカゾール 5mg（予定）

摩耶：アピナック 12.5mg

■ [cat][psy] 悠の血液中 T4 と人間の向精神薬の調節

獣医師の H 先生から電話連絡あり。昨日の悠の採血の目的である T4 定量（検査業者さん）の結果がもう出ました。

今回 0.8 ug/dl。ちょっと下がりすぎかも。今日からメルカゾールを減らし、一日一回 5mg にしてみて、また 2 週間後に結果を見ましょう、という指示。悠には腎不全もあるので、正常値高値くらいで維持しているのがたぶんベストなのだ。

人間の向精神薬で「適量」を見つけるのに、同じ手がなぜ使えないんだろうかと思う。人間の場合、

「効かない？　では薬を増やしましょう、増やしても効かない？　詐病だ（その時には副作用でふらふらになっていたりするのだけど）」

というような成り行きが非常に多い。

今回の悠の場合はT4の変化のフォローで済む病気なので、人間のうつ病や統合失調症（たとえば）より単純といえば単純ではあったりする。人間の精神疾患の場合、セロトニン濃度とドーパミン濃度（たとえば）だけ追ってれば済むというわけでもない。ふつうに採血した血液での濃度と脳内での濃度がどの程度相関するかも分からないし。脳血管障壁ってのがあるし、「その人の」脳血管障壁がどのようであるかをチェックする手段もあまりないんじゃないかな。人間の向精神剤の処方でも、指標になるホルモンの濃度くらいフォローした方がいいんじゃないかと思うのだが、そんな話は（治験や人間を使った実験を除いて）聞いたことない。あってせいぜい「乳汁分泌があったらプロラクチン過剰だから、そのリスパダール減らして」程度。ヘンだなあ。日本では、猫の標準的な甲状腺機能亢進症治療が、人間の精神疾患の薬物治療より進んでいるということになる。

電話を置いてすぐに、摩耶と悠に説明。こんなふうに。

「今、お医者さんから電話があってね。悠っちゃんが元気すぎて疲れて痩せる病気、治ったって。悠っちゃんが頑張ってお薬飲んだからだよ、偉かったね。これからもお薬飲んで、よくご飯食べて、元気で長生きしようね」

■ [food] 食事

朝：サツマイモ＋レトルトカレー

インド風のスパイスたっぷりのカレーがサツマイモに合いました。

おやつ：干しイチジク

今あけてる袋が空になったら、当分、おやつのドライフルーツはやめてみようかな。

夕：マルタイラーメン、ベカ菜（茹で）1束

夜：中巻き寿司、ローストビーフ切り落とし（以上見切り品）

■ [cat]「みわさん、それは……」

ウチの摩耶と悠がお世話になっている獣医師のH先生とは、開業準備中から14年のお付き合いで、摩耶も悠も幼少期からお世話になってます。

1998年の8月、悠が2ヶ月のころ。私は男のコは初めてだったのですが、子猫にこれといった行動面での性差はないので、ふつうに「育児」をしておりました。悠はだんだんウチに慣れて摩耶に懐き、リラックスして過ごすようになりました。

そんなある日、座卓の上で大の字になって撫でられている悠の股間に、赤い小さな出来物が。痛がってはいないし、日に日に大きくなっていくというわけでもありません。不思議なことに、その出来物はあったりなかったり、大きさを日によって変えたりするのです。「なんだろう？」と思いながら写真を撮って、動物病院へ。

H先生に

「これ、なんでしょうね？」

と、何枚かの写真を見せたところ、H先生、息もできないくらいの笑い方。「は？」と思っていたら、

「みわさん、それは……それは……オチンチンですよ！」

失礼しました。

. . . . . .

mogumogu30『最後の行に注目しています (^^)「マルタイラーメン」とは、棒ラーメンの「マルタイ」でしょうか？』
neko-yashiki『ですです ^^
添付のスープではなくて、長浜ラーメン風の白濁スープでいただきました。』
mogumogu30『マルタイは今週末、福岡で50周年のイベントをするそうですね ^^。
変わりマルタイもおいしそうですね。

話はそれますが、昨日の twitter での JWX-1 の件、
パーツで輸出向けの品番でのパーツを手に入れて注文をかければ、
クイックリリーズの問題は解決できるかもしれません。取り急ぎお知らせまで。』
neko-yashiki『子どものころ、
「長いものなあに　人参　大根にゴボウ　長いものなあに　マルタイラーメン」
という CM ソングがあってね。よく、小学校行く前くらいの子が
「人参　大根にゴボウ」
を
「チンチン　大根にゴボウ」
と間違えて覚えて歌ってた。周囲のお兄さんお姉さんたちは、面白がって直してやらない（笑）
マルタイの麺は好きだけどスープは好きじゃないので、博多ラーメン風のスープをゲットできたら、こんなふうにして食べてますよ。

クイックレリーズ、マジきぼんぬ。
今の状態だと、車に載せるのがちょーめんどくさいんだもん。』
mogumogu30『「チンチン」が「手で触れないくらい熱い」お湯の意味だったら (名古屋弁とか、静岡、岐阜、徳島など・・・)、
ラーメンと相性がいいのですが (笑)。』
neko-yashiki『「チンチンに熱い」は福岡でも言うひとは言うかなあ。でも「長いものだからチンチン」とわざと教える誰かがいたんでしょう。』
mogumogu30『クイックレリーズの件ですが、mixi に投下と業者さんとヤマハに相談に絡めた電凸と、個人輸入の相談を始めました。

話が頓挫したら次善策として部品づくりを始めます。』
mogumogu30『しかし長いものだからって…ワルい子だなあ (笑)。』
neko-yashiki『お疲れさまです。

もっとも、アメリカに行けば入手できると分かっているんだったら、話は速

いですね。
アメリカに行って買ってくればいいんだから。』
neko-yashiki『ん、普通の子じゃないの（笑）』

2010-10-14

■ [daily] 睡眠

2:00-8:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：（朝）ヒルズ k/d 50g ずつ

昼食：メディファス缶（高齢猫用）を摩耶と悠に 3:7 で。

悠があまり食べていないようなので缶を開けたところ、大喜びで「早く食べさせて！」だった。ぺろりと完食。嬉しい。摩耶はドライフードをよく食べているし、これ以上太って欲しくないのだけれど、差別するわけにはゆかないので量を減らして食べさせる。

・服薬

悠：メルカゾール 5mg ＋制吐剤

制吐剤、そろそろ止めてよいかもしれない。

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：心拍数 180 回 /min （起きてゴロゴロ言っている時）

心臓はもうちょっとゆっくり動かしていいんだぞ、悠。

摩耶：呼吸数 18 回 /min （熟睡中）

■ [cat] メモ：小便器

便座を作ってやったが悠には不評。もとの「ただのアルミトレイ」に戻す。

■ [cat] メモ：猫の心音を聴く

箱座りしている猫の左胸の下に聴診器のスコープを差し込む。シングルスコープで平べったい形状でないとできないけど。私のはシングルス

コープ（それも超安物）なので問題なく差し込めた。

両手が自由になるので、猫を撫でてリラックスさせ、猫の左胸をスコープの上に押し付けられた状態にする。うまくゆけば、心音がよく聴こえる状態になる。リラックスしているので「ごろごろごろごろ」という喉の音が大きく聴こえてしまうのだけど、その数倍の強さで「どっくどっくどっくどっく」と心音が聴こえる。

■ [food] 食事

朝食：マルタイ（棒）ラーメンを茹でたもの＋サトイモ（茹で） にピエトロのドレッシングをかける、他にリンゴ（紅玉）一個

マルタイとピエトロは福岡つながりということで試してみた。イケる。マルタイ棒ラーメンの麺は細いから、ドレッシングがなじんで大変よろしい。噛んで食べてみると、あら意外。小麦の味がするおいしい麺じゃないの。ラーメンにして啜りこんで食べていると気づかなかった。

昼食：レトルトカレー＋パック白飯

おやつ：おにぎり

夕食：じゃんがらラーメン角肉玉子＋替え玉

■ [cat] メモ：猫の尻尾と腎不全

http://ameblo.jp/fun-fun-net/entry-10541016908.html

ウチも。摩耶も悠も尻尾がこんな感じ。どちらも真っ直ぐの長い尻尾だったはずなんだけど。気づいたのは摩耶の多尿多飲が出た後の 8 月ごろ。

ただ、腎不全と関係あるとは思えない。

「高齢化で尾の筋力が低下して、もともと骨格にあったカギ尻尾変形が表面化」

といったことじゃないかと思う。

ま、「カギ尻尾の猫は幸運やお金を招く」と昔からいうので、病的な変化でなければ心配せずに歓迎していいんじゃないかなあ。

「ウチの猫、年取ったら立派な招き猫になりましたよ」

とか。

■ [cat] 検索「猫　比重　検査　採尿してからの時間」

尿比重の話だと思う。

私、夜間に猫トイレに溜まった尿（尿を吸い込まない砂なので、スノコの上に砂を乗せ、その下に尿を溜めることが可能）で尿検査をお願いして、

「菌うようよ・PH9.0・比重 1.040・大きなストラバイト尿石結晶あり」

という結果になって卒倒しそうになったことがある。比重は猫の尿にはありうる範囲なんだけど、慢性腎不全の猫の尿比重にはちょっとありえない。というか、そんな比重になるほど腎臓の濃縮機能が復活してるんだったら赤飯炊くぞ。「菌うようよ」は尿路感染が考えられるところ。ストラバイト尿石は食餌療法で治療できるんだけど、その治療食は慢性腎不全には悪影響を与える、というものであったりする。

後日改めて、新鮮な尿で検査してみたところ

「菌なし・PH7.0・比重 1.025・問題になるようなサイズの尿石なし」

という結果になった。たぶん、卒倒しそうになった時に検査に持っていった尿は、

・猫トイレの砂の上にされた尿なので、そこにあった便を溶かした。さらに 30 ℃前後の気温で数時間経過したため、便にいた（正常範囲の）菌が繁殖した

・菌が繁殖して PH と比重に影響を与えた

・ゆっくり冷めたので、大きな結晶の尿石が析出

という感じで、

「便を尿に溶かして菌を培養して無機物をゆっくり析出させたらどうなるか」

という、猫の尿検査としてはまったく意味不明な検査結果を出すことになってしまったんだと思う。

採尿にはいろんな方法を試してみたけど、排尿中の猫の背後から股間に小さなおたま（100均に適切なサイズと材質の安物あり→白のポリだと色がすぐわかる）を突っ込んで尿を採るのが一番確実。ウチみたいに複数の猫がいると「誰の？」が問題になるんだけど、出してるその場で採尿すれば紛れる心配ないしね。ただ、デリケートな猫には無理というところが悩みの種。ウチ、摩耶はOKなんだけど、悠はダメ。悠に専用の「小便器」を用意することで、今のところはひとまずの決着を見てるけど。

■ [cat] 冬はあったかモフモフだね

最近の悠、浴室の浴槽（お湯は入っていない）の上の蓋の上にいることが多い。騒々しい人（私）と騒々しい猫（摩耶）があまり来ないので落ち着けるのだろう。

しかし「ちょっと寒いんでないの？」と心配だった。夜間もそこにいることが多いからだ（早朝、私のベッドにやってくるけれど）。身体の冷える場所を好むということが心筋症（疑い）の症状であるとしたら、それはちょっと怖いし。暖かくしてやっても悠が嫌がらないようだったら

「悠、身体を冷やしたがっているのでは？」

という心配の種を一つ減らせる。

昨日、偶然から、悠がタオル生地の肌触りを好むらしいということが分かった。そこで、浴槽の蓋の上に薄手のタオル一枚を置いておいたところ、悠はその上で寝た。しかし、それでは寒いだろう。しかし、寝ている悠をどかして暖かい何かを敷いても、悠は「どかされた」と怒るだけで、敷かれた暖かいものには関心を示さないだろう。

というわけで、段階を踏んだ。

薄手のタオルの上で寝ている悠の横に

「暖かいよ、よかったらこっちでお休み」

と、畳んだバスタオルを置いてみた。悠は

「なんでこんなところに邪魔ものが」

という顔をしていた。しかし、そのバスタオルの存在を予告することには成功したようだ。

悠が水を飲んでいる間に、私は薄手のタオルの下に畳んだバスタオルを敷いた。

しばらくして様子を見に行ってみたところ、悠はバスタオルの上で気持ちよさそうにくつろいでいた。私が

「ぬくい？　気持ちいい？」

と声をかけたら、満足そうな表情で

「んー！」

と返事をしてくれた。よかった。ゆっくりお休み。

■ [health] 自分の脈がうるさい

初夏からときどき、夜、左耳に自分の脈の音が響いてうるさい。一晩寝るとたいてい治ってるんだけど、うるさくて眠れなかったりする。

今日もそんなです。

2010-10-15

■ [daily] 睡眠

2:00-13:00

セロクエル 12.5mg　効きすぎ。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：メディファス老齢猫用　1/2 缶ずつ

昼：ヒルズ k/d 50g ずつ

夜：いなば　鶏ささみフレーク（11 歳から） 1/2 缶ずつ＋ Renalzin（混ぜずに添える）

悠に「おあん！」と缶詰をねだられて、ついつい……。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤、（寝る前）制吐剤

まだ嘔吐がときどき出る。制吐剤は減らせない。夜中に嘔吐が出るようなので、寝る前に制吐剤を与えるようにしよう。

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶：心拍数 100 回 /min（横になって目を覚ましている時）

・その他

悠、明け方に嘔吐。ほとんど胃液らしく透明で泡が入っていた。薄く胆汁色。量は 10cc 程度。

■ [food] 食事

昼：パック飯、キムチ、納豆

夜：鯖刺身、ジャガイモとゴーヤのマヨネーズあえ、骨せんべい、モツ煮込み、ジャージャー麺（ハーフ）

■ [cat] ブラッシング

摩耶にねだられてブラッシングしてやる。「ファーミネーター」という金属製のブラシ。その様子を聞きつけた悠がやって来てブラッシングをねだる。だいぶ脂肪と筋肉がついてきた悠は、「ファーミネーター」の硬い感触が楽しめるようだった。だけどちょっと刺激が強いようなので、豚毛の歯ブラシでマッサージを兼ねたブラッシングをしてやる。心筋症（疑い）なので末梢の血行は重要なのではないかと考え、特に脚を重点的に。悠はくすぐったそうだった。

2010-10-16

■ [daily] 今日は

アキバを S さんとうろついてお昼（ドネルケバブ）とお茶（サイゼリヤ）。大人の女性の友人と行動する機会がふだん滅多にないので、なんだか生き返った気分。PC ショップ（普通の人があまり行かないような）を何軒も覗き、猫の話で盛り上がる。S さんちの猫（メインクーン・白・男の子）の写真を見せてもらった。すごい美男子。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：メディファス（缶）老齢猫用　1/2 缶づつ

ドライフード：昨日の k/d の食べ残しにメディファス少々を混ぜる。

食べ残しが多かったので捨てるに忍びなく。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 5mg、（夜）制吐剤

・その他

悠の飲水の勢いがすごい。「飲まない」に比べればずっとよいことなのだけど。

■ [cat] お出迎えエスカレート

「玄関に入ってくる私の車椅子に飛び乗る」

という悠の嬉しいお出迎え（再掲）。

だんだん、悠のやることがエスカレート。

・10 日前：玄関の上がりがまちの上に置いたダンボール箱の上から車椅子の座面にジャンプ。

・一週間前：まだ玄関の外にある車椅子の座面にジャンプし、ガタガタ揺

れるのを楽しむ。
・今日：玄関のドアすぐ脇にある石油タンクの上で待機。そこから車椅子の座面にジャンプしようとしたらしいが、無理ということに気づき、たたきに降りて座面にジャンプ。

嬉しいものだから、ついつい座面の上の悠を

「ただいまただいまただいまただいまー！　今日もお上手でした！」

などと言いながら抱きしめ、しばらく二人で再会を祝するのだけど、少し離れたところに摩耶ねーちゃんがしょんぼりと座っています。そして、摩耶ねーちゃんは、そんな母と弟をジト目で眺めているのです。

あああ、お姉ちゃん、いじけないで！

. . . . . .

mogumogu30『ムスタファ (弟) さん、お元気かなあ。＞ドネルケバブ
懐かしい話題をありがとうございました。ぺこり。
病院帰りによったのがきっかけ ^^ あの食欲をそそる香りはランドマークになったw』
neko-yashiki『ドネルケバブ、私は 20 年くらい贔屓なんですけど、異国で生き残るだけのことはあるよ、と思います。彼らはいろんな意味ですごい。』

2010-10-17

■ [daily] 睡眠

?-11:00

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個

昼：パック飯 1/2 パック＋レトルトカレー

おやつ：肉まん、湯葉とジャガイモの和え物

夜：牛ステーキ（ロース一枚)、クレソン（生）一束、ラディッシュ（生）一束、蒸し野菜（セットで売られていたもの）一パック、ステーキの脂で焼いたシシトウ一袋

夜食：山梨の八幡芋（見切り品・茹で）←なにこれ死ぬほど旨い！

野菜たっぷりの一日でした。

■ [health] 体重

81.5kg

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：ヒルズ k/d ドライ　50g ずつ

昼：メディファス高齢猫用 1/2 缶ずつ

夜：メディファス老齢猫用 1/2 缶ずつ

悠の「おあーん！」に負けて、つい……。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 5mg　（夜）制吐剤

夜の制吐剤は「調子良さそうだし飲ませなくていいかな」と思っていたのだけど、嘔吐したので飲ませた。

・健康状態チェック

悠：体重　三回測定して一回、3.54kg が出た（平均 3.48kg）　呼吸数 22 回 /min（起きて座っている時）

・その他

摩耶も悠も元気です。朝、ごはんのおねだりをする時は特に。尻尾を高く上げて「たたたたた」と走り回り、缶詰が出てくると尻尾をぷるぷる震わせます。13 歳と 12 歳、腎不全、悠は余病もいろいろ、だなんて信じられない。

夕食後、悠が嘔吐。5ml ほど。胆汁色の液体。直後に制吐剤を飲ませたところ、気分がよくなった感じ。食べ残しのメディファスを美味そうに食べた。

悠が「お目々キラキラ」という感じ。メルカゾールを減らしたので、T4 が上がってきたのかも。なんにしても「甲状腺機能亢進症は治ったけど腎不全の症状が急激に現れて死にました」では困る。ちょっとくらい甲状腺機能亢進症チックな症状があって「お目々キラキラ、好奇心旺盛、起きてられるときは元気」を維持するのがベストなんだろうか。

深夜、摩耶が嘔吐。内容のほとんどは、がっついたドライフードだった。しかし、少し胆汁が混じっていた。うーん。

■ [cat] このごろの悠の服薬

薬を手に取り、座っている悠に近づく。

「はい、おくすり飲もう」

というと、悠はちょっとイヤそうな顔はするが、逃げるでもなんでもない。

「上を向いて」

という前に、アゴを上に向けている。

「お口あけて」

と言って口に指を差し込もうとすると、素直に口を開ける。

口に薬を押し込まれるのはやはりイヤみたいで、少し抵抗して唇を震わせるけれども、私が薬を入れて口を閉じて

「はい、ごっくん」

というと、素直に飲み込む。

もう

「バッグのチャックをあけて何か入れてチャックを閉める」

に近い感じ。

■ [cat] 車椅子の揺れを楽しむ悠

最近の悠の「お出迎え」の様子です。

彼のマイブームは、まだ玄関の外にある車椅子の座面に飛び乗り、カーチャンに押してもらって玄関に入ることです。段差越えでガタガタ揺れるのが面白いようです。絶叫系乗り物が大好きな私に似たんでしょうか。

[+D]

後半、ドラムを叩くような「タン、タン、タン、タン……」という音が入ります。摩耶が爪とぎで爪をといでいる音です。長い白木の棒を床面に置いただけなので、摩耶が力を入れると、このような音が出ます。つまり、摩耶ねーちゃんも注目されたいし誉めてもらいたいのです。いつも、気づきしだい

「爪とぎで爪研いでくれて嬉しいよー」

などと誉めているんですが。

■ [cat] その瞬間を見た

私のベッドの枕の右側には、猫一匹がくつろいで寝られる程度のスペースがあります。夜、眠るときには、そこにはたいてい摩耶さんがいます。朝、起きる時には、摩耶がいなければ悠がいます。

今日早朝、摩耶と悠の入れ替わりの瞬間を見ました。

悠はこのごろ、だいたい浴室の浴槽の蓋の上（浴槽にお湯は入ってい

ない）で寝ています。なぜそこで寝るのかは謎です。「あまり人も猫も入ってこなくて、落ち着いて寝られるから」かもしれません。身体が冷えるのはあまりよくないだろうと思うのでバスタオルを敷いてやったら、たいへん気に入ったようです。

それにしても早朝はちょっと寒いようです。目を覚ました悠が、寝室にとことこと入ってきました。そして、後脚で立ち上がってマットレスの端に前足を乗せました。摩耶は猫パンチで悠を追い払おうとしましたが、悠も猫パンチで応戦。寝起きで横になっていた摩耶の方が不利で、悠の勝利。私は摩耶に

「そこにいていいんだよ」

と言ったのですが、摩耶はその場所を悠に譲りました。そして悠はそこで丸くなって眠るのでありました。

たぶん、毎晩、このような勝負が行われて、

「カーチャンの頭の横の陣地を誰が取るか」

が決まるのでしょう。朝、そこに摩耶さんがいたら、悠は取り合いに負けたということなのでしょう。

■ [cat] 悠の「おくすり」理解

21:00 ごろ、悠が数日ぶりに苦しそうな嘔吐をする。吐瀉物を見てみると、胆汁の色の濃い粘っこい液体。食べ物が混じっている感じではなかった。食べ物が十二指腸（って猫にあるのかな）を通過したあたりで何かある感じ。

吐瀉物を観察＋片付け　するために廊下に出た。悠は台所で何かを待っているような感じ。吐瀉物の片付けが終わってから台所に行く。

私「ゆっちゃん、おくすり？」

悠「(「うん」とは言わないが逃げない)」

私「ゲロゲロしたね、ゲロゲロ治さないとね」

悠「(なんとも複雑な表情)」

私「おくすり飲もうね」

悠「(逃げない)」

そして、私は悠の目の前で、彼がよく知っている薬袋から制吐剤を取り出しました。悠は逃げませんでした。

私は

「さあ、おくすり飲むよ」

と言いながら悠を抱き上げました。悠は少し抵抗しましたが、いつものように台所の椅子に座った私の膝の上に乗りました。そして、抵抗らしい抵抗はまったくせず、薬を飲みました。

もし、悠が

「ゲロゲロして苦しいけど、おくすり飲んだら楽になる、カーチャンがいてゲロゲロに気づいてるから、おくすり飲ませてもらえるだろうな」

と考えて以上の行動をしたのだったら、偉い、賢い、すごい！　です。

■ [cat][music]「シンドラーのリスト」

最近、猫たちにハミングしてやってる歌。

悠の調子が非常に悪かった時期に、私が布団をかぶってこっそり泣く時の BGM だった。立ち直った私は、この曲を「シンドラーのリストに載せられて助かる」イメージで聴きながら猫に接するようになった。

🔠

ハミングしながら、悠の頭を撫でてやった。悠は調子に合わせて頭を振った。クライマックスに近づいた。リタルダンドした。悠はリタルダンドに合わせて頭を振った。

おまえ……おまえ……生意気にもアゴーギクを読んでるんだな！　嬉し！

■ [pol] 検索「沖電気　リストラ」

ああ、また 1000 人規模の人員削減するってねぇ。

私、追い出された経緯ややり方に対して未だに怒ってて、そのたびに

「沖電気の人はたくさんいるんだから」

とたしなめられたりする。でもさ、それを言うなら、沖電気の人に対して

「沖電気を追い出された人がたくさんいるんだから」

と活動自粛を求めてもいいよねぇ。

たぶん、今後は否応なく、そんなふうになっていくんじゃないかと思う。

2010-10-18

■ [daily] 睡眠

6:00-9:30

なんとなく寝付けなかった。

激しくだるくて身体に力が入らず、ちょっと動かそうとするとあちこちの関節が痛くて、介護ベッドのモーターを使って起きた。

猫の悠と

「カーチャン早く起きてメシ！（猫語で）」

「だったらカーチャンを起こして」

「メシ！」

「だから起こして」

という「親子」の会話をしばらく楽しんだあと、自分でコントローラを操作して起き上がる。悠はびっくりしていた。まあ介護ベッドのモーターを利用すること、ふだんはあまりないからね。

いったん起き上がってしまえば、だいたい何とかなる。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：ロイヤルカナン　腎臓サポートドライ　50g ずつ

獣医さんのところで最初にいただいた療法食のサンプルがロイヤルカナンの「腎臓サポート」ドライだった。摩耶も悠も

「こんなおいしいもの食べたことない！　もっとちょうだい！」

という感じだったけれど、飽きたのでしばらく買ってなかった。

ウチでは久々の登場。今日の食いつきはたいへんよかった。

夜：シロウオ（生）5 尾ずつ、メディファス老齢猫用 1/2 缶ずつ

シロウオは悠の好物だったはずだけど、今日はあまりそそられなかったらしい。摩耶が大喜び。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg　（夜）制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶：呼吸数　14 回 /min（熟睡中）

悠：呼吸数 24 回 /min（起きてじっとしている時）、尿　ウロビリ (-)・糖 (-)・タンパク (+)・比重 1.025・潜血 (-)・PH8.0

・その他

悠は右側の最後の奥歯が抜けかけているのかな。食事がちょっと食べづらそう。だけどよく食べている。さらにメルカゾール減量の「効果」が出てきたのかな。お目目キラキラ。長い時間ではないけれどダッシュを楽しむ。夜中に少し、発情期のような声を出して騒ぐ。「プチ甲状腺機能亢進症」状態という感じ。この状態で推移させられれば、腎不全の悪化を長く防げる可能性があるので歓迎。

悠、25:00 ごろ嘔吐。毛玉＋胃液＋胆汁。制吐剤が残っていないので、口内炎対策に買った猫用消炎サプリ液をオブラートに垂らし、それをオブラートで包んで飲ませた。気休めにしかなりそうにないけど、少なくとも害はなさそうだし。ついでに、自分の歯肉炎にもその液体を塗る。

■ [food] 食事

寝る前：コンビニおにぎり・おでん（らしい）

朝：野菜ジュース、リンゴ（生）一個

昼：ユッケジャンクッパ

夜：シロウオの刺身＋ツマ（見切り品）

憑き物が落ちるみたいに食欲が減った。

■ [cat] 尻尾は正直

ヘルパーさんの前で、

「朝、やらなくちゃいけないことあるよね？　おくすり」

と言って悠を抱き上げて台所へ向かう。悠は片腕で抱ける大きさと重さなので、こういうことができる。もう片腕が支持に使えるし。

悠はほとんど抵抗しなかったけれども、私の胸に前脚を突っ張って「イヤ」を表明した。ヘルパーさんに

「腕を突っ張ってイヤって言ってますよ」

と言ったら、

「尻尾もピンと突っ張ってますよ」

とのこと。私からは抱かれている悠の尻尾は見えなかったけれども。

全身で「イヤ」を表明するほどイヤな服薬を、それでも受け入れてくれている悠に感謝。「薬を飲ませられないから」という理由で猫の甲状腺機能亢進症の治療を断念する飼い主は多い。何がありがたいって、私にその切ない決断をさせないでくれること。

ちなみに、服薬時の悠は今日もたいへん協力的。秒殺で服薬し、膝の上でしばらく甘えた。男の子をマザコンにしてしまう母親の気持ちがなんだか分かるような。異性の子どもに甘えられるって、独特の嬉しさがある。

■ [cat]「お父さんだけのおかず」

猫だけで留守番させると、摩耶さんが「昭和のお父さんの『お父さんだけのおかず』」的なものを要求する。

ウチはこの、しっかり者の猫のお姉ちゃんで持っているようなものだ。機嫌を取らないわけにはゆかない。というか、摩耶さんにはほんっと感謝してる。しかし、メタボ体型で腎不全の他に糖尿まで心配になる摩耶さんには、食べ物で満足していただくわけにはゆかない。

結局、

「悠はカーチャンの足元の皿まで食べにいかなくてはいけないけれど、アタシはカーチャンに皿を持ってきてもらえる」

というあたりで満足してもらっている。あと、ブラッシングの回数が

多い（毛が多いからだけど）ことあたりで満足してくれないかな。

■ [cat] あの、私のベッドなんだけど……。

しばらく悠はベッドに来なかった（朝、目が覚めるとなぜか枕の横にいる）のだけど、久しぶりにやってきた。というわけで、ベッドの上には摩耶と悠が乗っている。久し振りのことで、私の寝る場所が確保されてない。ええとええと君たち、カーチャンはどこに寝ればいいのかな？

■ [cat] 猫の恩返し

悠が突然、私の腕を舐めてくれた。かなり長い時間。右腕も左腕も念入りに。

何にどう感じたのか分からないけれど、突然、感謝の気持ちを示したくなったようだ。嬉しい。

2010-10-19

■ [daily] 睡眠

3:00-8:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：ロイヤルカナン腎臓サポートドライ　30g ずつ、いなばのささみ缶（11 歳以上用）＋ Renalzin

ドライフード、悠がよく食べる。摩耶は「またぁ？」という顔をしているが、食欲がないわけではなさそう。少なめに出したのは「食べてしまって、お腹すいちゃって、ご飯ほしいご飯ほしい」という状態にして夕方にまた食べさせたいから。ドライフードは夜には完食されていた。

嘔吐してしまった悠のために缶詰を開けたところ、悠は食べず、摩耶が悠の分まで食べてしまった。ま、いっか。摩耶は Renalzin も添えておいたらおいしく舐めてるし。

夜：メディファス（缶）老齢猫用　1/2 缶ずつ

夜はドライフードにするつもりだったのに、うっかり缶を開けてしまった。ま、いっか。おいしく食べてくれたし。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠；（朝）メルカゾール 5mg　（昼ごろ）制吐剤

・健康状態チェック

摩耶：尿　ウロビリ (-)　尿糖 (-) タンパク（+)　潜血 (-)　比重 1.025 PH 8、体重 5.68kg（動物病院で計測）

メタボってるので尿糖が心配だったけど出てなくてよかった。

・その他

悠が朝食後に嘔吐。食べたばかりの食事＋胆汁混じりの胃液。飲ませたばかりのメルカゾールを吐いたので、もう一度飲ませた。制吐剤を飲

ませた後、食欲が出てよく食べる。

■ [cat] 摩耶さん血液検査

8 月以来、悠が不安定なので、摩耶さんの血液検査をしていなかった。

昨晩と今朝、悠が結構な量の嘔吐をしたので心配ではある。ちょっと迷ったけれど、悠には通院ストレスをかけずに留守番していてもらうことにした。

「摩耶ねーちゃんとカーチャンが病院に悠くんの薬をもらいにいくんだよ」

ということにして。

摩耶さん、たいへんあっさりとキャリーバッグに入る。動物病院までは極めて落ち着いていた。待合室でもいつものようにおとなしかったのだけれども、診察室で採血の時に大暴れ。ネットに入れられた上にエリザベスカラーをされる。H 先生、獣医師の先生方、すみませんでした。

帰りはいつもどおり、農業高校の馬小屋で、お馬さんたちを見せて帰る。摩耶さん、犬はあんまり好きじゃないみたいなんだけど、馬は（少なくとも見るのは）かなり好きみたい。馬小屋に連れて行ってやると、かなり長い時間、面白そうに眺めてる。

結果速報。Cre3.0、BUN25（←正常値！）。クレアチニンは 8 月から

3.0 → 3.2 → 3.0

という感じで推移している。横ばいさせられているのは充分な成功ではないかと。

■ [cat] きょうだい揃って

動物病院から帰宅した時。

摩耶の入ったキャリーバッグを車椅子のシートに乗せて、玄関のドアをあけて家に入れようとすると、いつものように、悠がシートに飛び乗ろうとする。

シートに摩耶ねーちゃんの入ったキャリーバッグがあるのを見て、悠

は一瞬「あ、どうしようかな」と迷ったようだけど、結局、シートに飛び乗った。

私は摩耶と悠を乗せた車椅子を押して玄関に入れた。ドアを閉めて、キャリーバッグを開けた。摩耶・悠姉弟は、一時間ぶりの再会を祝した。こんなふうに。暗くて、キャリーバッグが開いていて中に摩耶がいることがよくわからない動画ですけれど。

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個、パック飯 1/2 ＋数日前のイサキの刺身をゴマたれにつけておいたもの

昼：サトイモ（レンジ蒸し）、野菜ジュース

夜：焼きおにぎり、大根と牛スジの煮込み、ニシン塩焼き、だったかな

夜食：手巻き寿司（コンビニの）

■ [cat][joke] 悠の「部屋紹介」

最近、中学生男子の間で、YouTube を使った自分の部屋紹介が流行しているらしい。

悠の部屋紹介を捏造してみました。

・杉並区立井草中学校の校門。登校風景。

「ボクは中学一年。公立ものぐさ中学に通っています」

・浴室入り口のガラス戸。

「ボクの部屋のドアです。ちょっとかっこいいのが気に入っています。お母さんの部屋だったんだけど、中学生なんだから自分の部屋が欲しい、と言って占領しました」

・浴室の床。

「ボクの部屋です。タイル張りの部屋ってクールだと思ってます」

・浴室の床から浴槽を見上げる。

「ボクの部屋にはロフトがあります。いつもはロフトにいることが多いです」

・浴槽を上から写す。浴槽の蓋の上に敷いたバスタオルの上で悠が寝ているところ。テロップ「三輪　悠 (13 歳・中学一年)」。そこに大きな段ボール箱がある（今は実際には置いてない）。

「ボクの部屋のロフトは、ときどきお湯で暖かいです。寝るときはロフトで寝ています。ロフトの中に、お母さんには秘密のスペースがあります」

・ダンボール箱の中（ここから先は合成）に勉強机がある。

「勉強机です。パソコンは持っていません。お母さんがネット中毒なので、あんなふうになっちゃいけないと思いました。ボクはリア充になりたいです」

・勉強机の上の本棚。中学一年の教科書が並んでいる。「つくる会」の歴史の教科書がある。中一で歴史やるのかどうか知らないけど、気にしない。

「学校の教科書です。国語と音楽が好きです。英語も嫌いじゃないんですけど、ヒアリングが苦手です。『You are Yuu, aren't you?』とか言われると訳わかんなくなっちゃって。理科は、観察の授業が好きです。体育はものすごく得意で、短距離走と高飛びでは学年で一番だったんですけど、12 歳のときに病気になって出来なくなりました」

・「つくる会」の教科書の隣に、日高六郎の本があったり。日高六郎な

んて今の若い人は知らないかな。丸山真男「日本の思想」あたりにしておいた方がいいか。

「お母さんが、ものの見方が偏らないように読みなさい、と言ってます」

・そこになぜか、小口を見せて逆向きに突っ込んである本が三冊。二冊を取り出すと「What's Michael?」（踊る猫の表紙の巻）と「ゴーマニズム宣言」。

「What's Michael？　のマイケルみたいに歌って踊れる猫にあこがれます。だから小林よしのりの本も読みます」

・もう一冊を取り出すと「No と言える日本」だったり。

「ボクは病気を持っているので、毎日おいしくない薬を飲まないとお母さんが許してくれません」

・猫の服薬方法のイラスト（無理やり口を開けられるところ）。

「薬を飲まないと、お母さんに無理やり飲まされてしまいます。No と言える男になりたいです」

・シートン動物記が一冊だけ。

「こんなふうに人間観察記が書けるようになりたいです」

・論理学の本。

「人の行動を読んでトレンドが分かるようになるには、論理学が大事だと思ってます。数字や計算は好きじゃないんですけど、学校の勉強と別に論理学だけ勉強してます」

・野崎昭弘「詭弁論理学」、悪徳商法マニュアル、全共闘の敗北に関する本など。

「イヤなことをイヤと言って戦うと疲れるから、騙したり逃げたりすることも大事だと思うんです。たとえば、薬を飲んだふりして誉めてもらって後で吐き出すとか」

・その横に「都立水商！」が。

「よく『かわいい』『甘え上手』と言われるので、将来は立派なヒモになりたいです。高校は、新宿歌舞伎町の都立水商業高校の推薦を狙ってます」

・からっぽの洋服タンス。

「ボクは生まれた時からリアルファーを着ているので、洋服はいりません。中学校にも、この格好で通うことを認めてもらってます」

・キャットフード（ドライ）の袋と、小さな弁当箱に詰められたキャットフード。

「ボクはネギアレルギーなので、学校の給食が食べられません。お母さんがズボラで弁当作ってくれないので、自分で弁当つめて持っていってます」

・画像「全日本暴猫連合なめんなよ」。

「クラスのみんなと同じものが食べられないし病気だし、だいたい自分だけ猫だし、孤立気味です。人間の学校に行かせてるお母さんを恨みます。ヤンキーの先輩たちに仲良くしてもらってます」

・机の引き出しの中に大麻マークのついた袋・タバコの箱。中から「猫用またたび」の箱や袋が出てくる。

「ヤンキーの先輩たちに大麻やタバコを教えてもらったんだけど、煙を吸うと気持ち悪くなるので、ボクはマタタビにしてもらってます。あ、ちょっとトイレ行ってきます」

・玄関のトイレ床でションベンする悠と「こりゃあ！　いくつになったらお便所でお便所できるの！」と怒鳴る私の声。

・おしまい。

2010-10-20

■ [daily] 睡眠

たぶん 2:00-8:00

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：ロイヤルカナン　腎臓サポートドライ　30g ずつ

昼：メディファス缶（高齢猫用）1/2 缶ずつ

悠はよく食べるのだけど、摩耶があまり食べない。ドライフードに「砂かけ」までする。出かけて帰宅したら摩耶も完食していた。

夜：ヒルズ缶シニア用 1 缶（摩耶）、メディファス缶老齢猫用 1/2 缶（悠）

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg　（夜）制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [cat] 朝のあいさつ

朝、悠が寝室にやってきた。私は寝たまま

「あー、ゆっちゃーん、おはよう、いらっしゃーい」

などと声を上げる。悠は私の顔の上を跳び越して、私の腹の上に乗った。悠の白いお腹が見えた。

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個、茹でサトイモ、茹でパスタ（調味料入りのインスタント）80g

昼：カレーライス、ポテトサラダ

おやつ：ホットドッグ、カヌレ

夜：朝の茹でパスタの残り、バゲット

カロリー計算したくない。

■ [health] 体重

81.0kg

うんうん、減ってきた。

2010-10-21

■ [daily] 睡眠

19:00-13:00

■ [food] 食事

朝食：バゲット、リンゴ（生）

昼食：バゲット、豆カレー

夕食：おにぎり、アユ焼き、おから、手羽先と大根の煮物、海苔巻き

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝：ロイヤルカナン腎臓サポート（ドライ） 50g ずつ

夜：メディファス缶（老齢猫用） 1/2 缶ずつ

メディファスは嫌いだったはずの摩耶が、そんなにイヤでもなさそうに食べている。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（夜間）制吐剤 （朝）メルカゾール 5mg

・健康状態チェック

悠：呼吸数 27 回 /min（膝の上でゴロゴロ喉を鳴らしているとき）、心拍数 180 回 /min（同左）、体重 3.45kg

・その他

悠：早朝に嘔吐（毛玉＋胃液＋胆汁ちょっと）。制吐剤を飲ませた。寝る前に飲ませておくのでは予防にならないらしい。

■ [health] 体重

81.9kg

2010-10-22

■ [daily] 睡眠

19:00-4:30

■ [food] 食事

朝食：リンゴ一個

昼食：かけそば

夕食：カレーライス

夜食：シメサバ、おでん（卵・ちくわ）

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：ヒルズ k/d ドライ 50g ずつ

ロイヤルカナン「腎臓サポート」は早々に飽きられてしまったようすなので、変えてみた。摩耶さん大喜び。悠もまあまあ食べる。

朝：いなば　11 歳からの純ささみ（チーズ入り）＋ Renalzin　3:7 で摩耶と悠に分ける

悠が昨晩からあまり食べていないので。まあまあの食欲を示す。横に沿えておいた Renalzin も少しは舐める。

夜：メディファス（缶）老齢猫用　1/2 缶ずつ

摩耶ほとんど食べず。悠は大喜びで 1/2 缶相当くらいは食べる。夜中に完食。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg、（夜）制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：呼吸数　24 回 /min

・その他

悠、夜間の嘔吐なし（まだ 4:00 だからこの後で起こるかもしれないが)。昨晩から、夜中、発情期のような声で騒ぐ。T4 上がってきたか。

夜、帰宅すると悠が嘔吐していた。内容は朝のささみ缶＋胆汁少々が混じった様子。ただ「がっついて戻した」に消化液が乗っかった感じ。

■ [cat] 家族いっしょ

昨晩から、夜間、悠が一緒にベッドで寝るようになった。寒くなったからだろう。摩耶ねーちゃんに甘える悠の姿を見ると幸せになる。

■ [cat] ゲロッパ対策

悠の嘔吐をなるべく抑制したいと思った。なにしろ猫は、嘔吐させること自体が膵炎や肝炎を招く可能性があるという構造の身体を持っているので。予防的に H2 ブロッカーを飲ませる作戦を取ってみたが、効果あるのかないのか分からない状態。ただ、H2 ブロッカーを飲ませても出る嘔吐の場合、かなりの確率で毛玉が混じっていた。

毛玉での嘔吐を抑制できれば、悠の嘔吐はかなり抑制できるのかも。というわけで、今朝はファーミネーターでブラッシングしてみた。こんなに抜けるのかと驚くほどの抜け毛が取れた。これは習慣にしよう。悠の痩せぐあいのチェックもできるし。

■ [cat] ファーミネーター依存症

悠にファーミネーターでブラッシングしていたところ、摩耶ねーちゃんが「自分にも！」と待ち構えていた。はいはい、喜んで。

摩耶はファーミネーターが大好き。あの金属製のブラシの感触や抜けかかっている毛がちょっと引っ張られて抜かれる時の刺激は、嫌う猫さんも相当数いるようなのだけど、摩耶の場合はクセになってしまったらしい。オデコや後頭部は特に気持ちがよいらしい。顔の横に軽くファーミネーターのブラシの先を当ててやると、目を細めて「うっとり」という顔をしていた。

プロモーションビデオ風の作品にしてみたい。

■ [health] 体重

82.5kg。ただ、食欲があまり感じられなくなってきた。

私は

「自然な食欲に任せておけば、ある程度の体重コントロールはできる」

が理想だと思っているので、それを貫いていていいんじゃないかと思う。

■ [cat] 悠の寝食い

こんなジジむさいしぐさをしていると、いかにも「12歳の病気持ちの老猫」という感じです。でも、私にとっては可愛い息子。

2010-10-23

■ [daily] 睡眠

1:00(? 記憶にない)-8:30

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：昨日のヒルズ k/d の残り 10g ずつ程度＋腎臓サポート 30g ずつ

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

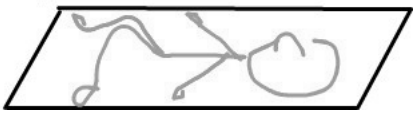
悠：（朝）メルカゾール 5mg

・その他

悠、3 日ほど前、大好物だったドギーマンの「毛玉ケアスナック」を食べなくなる。バリバリ噛み砕くのが気持ちよさそうだったのだが、どうにも歯が立たなくなったらしい。ドライフードは残っている歯で噛んでいる。

■ [cat] 走り高跳び

私は寝るとき、膝がどうしても曲がったままになってしまうので（伸ばした状態は長い時間は続かない）、外側に開いておくか（イラスト上）、股関節の力で立ててもたれあわせておくか（イラスト上）、になっている。



今朝、もたれあわせた状態で、上に布団がかかっていた時のこと。

トイレに行って帰ってきた悠が、床面からジャンプ。膝を飛び越えて、ベッドの私の足元に着地。凄いぞ、悠。背面飛びで 150cm 飛んでたカーチャン@高校生　より凄いぞ。

元気になった悠は、身体の使い方をいろいろと開発するのが面白いようだ。心筋症（疑い）の猫にこんなジャンプさせていいんだろうかとは思うんだけど、本猫がやりたくて楽しめることはやらせてやりたい。

■ [health] 体重

80.6kg

■ [food] 食事

朝食：デニーズの一番安いモーニングセット

昼食：蕎麦、茹でクレソン、キノコのニンニクいためを混ぜ合わせて蕎麦つゆをかけたもの

超うまかったです。

夕食：古い友人知人たち多数と中華料理。おいしかったー！

■ [health] 耳鼻科通院

8 月くらいから、ときどき深夜に左耳で脈の音がうるさいので、耳掃除

ついでに耳鼻科に行ってきた。左耳の脈の音は当面「放置プレイ」でよいようなので、ほっとした。ひどくなるようだったら脳 MRI などの検査が必要ということなのだが、正直なところ「もうイヤ！」と思う。もし脳 MRI に何も出なかったら「おおげさに言う」「ヒステリー」などという医師からの攻撃のネタが増えることになる。何か出たからといって簡単に治療できるわけでなし。

. . . . . .

mogumogu30『ネコの体にはまだまだ知らないことがいっぱいありそうです(^-^)。

キノコとソバつゆなんかおいしそうな感じだなあ。』
neko-yashiki『猫族の身体の回復力の凄いこと、病気の猫と暮らしている仲間と烈しく「うんうん！」とうなづきあっていますよ。

ニンニク味のキノコにソバツユのしょうゆ味がマッチしてイケました。』

2010-10-24

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：（朝） ヒルズ k/d 30g ずつ→昼過ぎには完食、（夜）腎臓サポート 10g ずつ

昼：メディファス（缶）老齢猫用　1/2 缶ずつ

摩耶は「ふん！」。悠はよく食べる。摩耶の分まで食べている。

夜：マグロの刺身　スーパーの寿司に乗ってるのを一枚ずつ

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：体重 3.41kg　よく食べているけれど、活発になったので体重増加しないのかな。

・その他

悠、夜間に嘔吐したらしい。胃液（ごく薄く胆汁混じり）3cc-5cc 程度。夜、寝る前に制吐剤を飲ませる作戦は、あまり有効でないということになる。

■ [food] 食事

朝：蕎麦（昨日の残り）にミートソース（レトルト）を混ぜたものイケた。

昼：モスバーガーのライスバーガー

夜：マグロ寿司（スーパーのお手製）、小さい弁当（スーパーのお手製）、サラダ（以上見切り品）

■ [cat] 検索「猫　腎不全　卵　リン」

うん、黄身はリンが多いので、白身（加熱）だけにしておくよろし。

■ [cat] 検索「腎不全の猫に療養食を食べさせるには」

皆さん苦労なさってるんですよ。こちらをご参照ください。考えられる工夫は、だいたい網羅されてる。

http://www14.atwiki.jp/jinzonuko/pages/23.html

■ [cat] 油断も隙も

スーパーの弁当を食べながら、ちょっと席を外した。その間に、摩耶が弁当を襲撃した。戻ってきてみると、塩鮭・卵焼き　など、腎不全の猫に食べさせたくないものが散乱していた。一口程度しか食べていないらしい。タマネギ入りの肉団子が無傷だったのは不幸中の幸い。

2010-10-25

■ [daily] 睡眠

1:00-8:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：（朝）ヒルズ k/d　20g ずつ　を昨晩の食べ残しの腎臓サポート 10g ずつ程度に加える→夜半には完食されそう

昼：黒缶シュシュ 1/2 缶ずつ＋ Renalzin

悠が最近、メディファスに少し飽きたようなので。摩耶は完食。悠はほとんど食べなかったが、後で完食。摩耶は最近、Renalzin の味が好きになってしまったようで、美味そうに舐める。

昼（2)：メディファス 1/2 缶（悠のみ）

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg、（夜）制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：呼吸数 28 回 /min（熟睡中）

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。夜間の嘔吐抑制に寝る前の制吐剤はあまり関係ないようなので迷ったけれど、夜も飲ませてみた。飲ませるとしばらくして食欲が出てくるようで、ドライフードをガツガツ食べていた。

■ [food] メモ：肉のママレード煮

数日前、ラムチョップが 50% 引きになっていたので、冷蔵庫に余っていたママレード 80g、ラムチョップについてきたステーキ用塩　に漬け込んでおいた。昨晩、かぶる程度の水を加え、紙で蓋をして中火で 30 分ほど煮た。水気は飛んでいた。

今朝、一切れ食べてみた。冷めても脂がおいしく食べられる。どちらかというと塩より醤油の方がよい感じもする。

■ [food] 食事

朝食：リンゴ一個、ラムチョップのママレード煮一本

昼食：パック飯、キビナゴの一夜干し、納豆

おやつ：おにぎり

夕食：蕎麦、焼き鳥

■ [gender][psy][pol] 色の好み

私は青と黒が大好きで、放っておくと「着てるものは青と黒ばかり」ということになる。イメージはあまり固定しない方がいいと思うので、他の色も適宜組み合わせるようにしている。一時期は、占いの「本日のラッキーカラー」で、毎日着るものの色を分散させるようにしていた（占いは信じていなかったです、念のため）。

さて今日は、茜色のプルオーバーを来ている。冬だしね。暗い色の服着てると気分暗くなるから、つとめて明るい服を着る。私は冬になって日照量が少なくなるとウツっぽくなりやすいので、その対策でもある。特に「赤が好き」「茜色が好き」というわけではない。

寝室のベッドカバー・布団カバーの色は、今は青ばかり。寝室のベッドの上で猫を撮影することが多いので、キジトラと茶トラの猫たちの写真写りがよい色という基準で選んでいる。黄色・茶色系統は避けたほうがいいかなあと思うので、カバーも青・黒・赤・ピンクばかり。

2008 年秋ごろのことだったと思う。私にさんざんドクハラをした訪問医療クリニックの医師（女性）と、このような会話をしたことがあった。

自分「近所で先生のクリニックの車をよく見かけるのですが、No.7 と書いてあるのをみました。何台あるんですか（当たり障りのない話題として振ったつもり）」

医師「7 台かな、8 台かな。看護師も OT もいるからね」

自分「運転手さんもいるんですよね。給料払えるように回すのって大変ですよね」

医師「まあね」

自分「車は全部青なんですね」

医師「好きな色なの（と言って、私のベッドカバーに視線を落とす。その時はピンクだった）」

……こんなことで

「いや彼女、家の中ではメルヘンチックな色でいっぱいなんですよ、私、秘密を見た」

とか解釈されるのはイヤだ。

■ [pol][cat] 声高く他人を責める前に

「楽園はこちら側」より

http://georgebest1969.cocolog-nifty.com/

First answer to most good ideas is usually "no".
To get a different answer than "no" takes a tremendous effort.
Be respectful to others.
Never bring your colonialism.

「ああしろ」「こうすべきだ」「あなたは間違っている」というような他人の主張に対して自分がすべきことは、ただ「No」を言うことだったんだろうか、と最近思ったりする。

「人の意見を聞かない」「揉め事を好む」といった偏見形成を強化させるようなネタをこちらから提供したくはないのだが。

■ [sci][eng] モデリング集会

ちょこっと顔だしてきました。

■ [cat] 素直じゃないんだけど

悠が玄関のタイル床でションベンをしようとしている現場に遭遇。
「場所がおかしいぞ」
と言って抱き上げ、彼の小便器（ただのパッド）の上に乗せたところ、
「ふん！　もうションベンしないもんね」
という感じで逃げられてしまった。
しかししばらく後、ションベンが小便器にされていた。私は悠を
「お便所でおしっこしたねえ、嬉しいよ」
などと誉めた。
少しでも小便器の使用率が高くなっていけば充分、と思ってる。

■ [cat] おかあさんといっしょ

今年 6 月はじめ、仕事中の私の腕にアゴと前脚を乗せる悠。

2010-10-26

■ [daily] 睡眠

1:00-7:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：（朝）腎臓サポート　30g ずつ

昼：メディファス（缶）老齢猫用　1/2 缶ずつ

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間に嘔吐。胃液 3cc ほど。胆汁の混入なし。小腸あたりの炎症は治ってきているということか。

■ [food] 食事

朝食：ベビーキウイ 1 パック

昼食：カレーライス

おやつ：ハンバーガー

夕食：巻き寿司、チコリ 1 個（生）、チコリ 2 個（ブルーチーズとレンジ加熱）、蒸し野菜盛り合わせ、ブルーチーズ。

■ [comp] 検索「中村正三郎」

おお、同志。

■ [pol] 弟に暴力を振るったこと

私は自分が記憶している限りで、3 回だけ 4 歳下の弟に対して暴力を振るったことがある。弟の方は、肉体的な暴力・精神的な暴力・持ち物な

どに対する暴力・自分がした悪いことを私のせいにする　などを全部合わせて、私に 10000 回以上 *1 の暴力を振るったんじゃないか。
・小学 3 年くらいの時。私は小学館の学習雑誌の付録を組み立てていた。同じ部屋で、弟は「全員集合」を見ていた。私が付録を完成させようとしているとき、番組が終わった。弟は私の方にやってきて、まだ完成していない付録を動かそうとした。私が「やめてほしい」と言うと、弟は付録を両手でぐちゃぐちゃにたたきつぶした。私は弟の頭を叩いた。私の手にはハサミが握られたままだったので、弟は頭の皮膚をケガした。
・小学 4 年くらいの時。両親と弟妹＋私がテレビのある部屋にいた。両親がテレビに夢中になっている間、弟はいつものように、私をつねったり爪を立てたりした。私が「痛い」「やめてほしい」などと意思表示することは両親に禁止されていたからである。弟は立ち上がってテレビを見た。私は立ち上がり、偶然を装って、弟の太腿の裏側に膝蹴りを食わせた。弟は激痛で泣き叫んだ。私が両親にどういう罰を受けたかは書くまでもないと思う。
・小学 6 年くらいの時。小学校のクラスで、「カッターナイフに紙で模造した刃を入れておき、突きつけたり切りかかったりして相手が怯えるのを見てから紙の刃を見せる」という遊びが流行った。家に帰って、紙の刃を作ってカッターナイフ入れてみた。そこに弟が飛んできた。飛んでくる必要がなぜあったのかわからないが、ベッドの上を飛び跳ねてやってきた。弟のまぶたにカッターナイフの先端（刃ではなくて）が当たってしまった。派手に流血した。母親は「私がカッターナイフで弟の目を潰そうとした」と解釈した。父親にもそのように伝えられた。その後で私がどうなったかは書くまでもないと思う。

■ [pol][psy] 私は「ひきこもり」であったか

2008 年 5 月から 2009 年 3 月までの間、私はパートタイム SE をしていた「うそっぱち研究所（仮名・社名）」の社長である T 氏によって「ひきこもり」ということにされていた。T 氏に「J」と呼ばれていた女性 T・J 子さんが私に語ったところによると

「三輪さんはひきこもりとＴさんが言っているから自分のような人間と交流しなくてはならない」

のだそうだった。私は早々にこのＴ・Ｊ子さんの機嫌を損ねてしまい、給与の金額をその会社の営業のＫ氏に聞かれて *2 うっかり正直に答えたことをきっかけとしてイジメの対象となり、3 日にあけず言いがかりをつけられたり冤罪されそうになったりしたあげくに辞めた。その時期、社長のＴ氏は私に接近する機会があると、顔を背けて、私にだけ聞こえるように「ひきこもり」と言っていた。

この期間 *3、私はひきこもりだったのであろうか。

厚生労働省による「ひきこもり」の定義。

> 様々な要因の結果として社会的参加（義務教育を含む就学，非常勤職を含む就労，家庭外での交遊など）を回避し、原則的には 6ヵ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態（他者と交わらない形での外出をしていてもよい）を指す現象概念である。
>
> なお、ひきこもりは原則として統合失調症の陽性あるいは陰性症状に基づくひきこもり状態とは一線を画した非精神病性の現象とするが、実際には確定診断がなされる前の統合失調症が含まれている可能性は低くないことに留意すべきである。

私は統合失調症なので、統合失調症の症状としてひきこもっていたとしても「ひきこもり」にはならない。

では、私の状態は「ひきこもり」であったか。

社会的参加はしていた。

Ｔ氏の会社にも、その会社のクライアントさんとの打ち合わせにも出席していた。イジメがはじまる前は、社員とも普通に会話ができていた。

大学院にも行っていた。この時期は、まだ研究室に何人か会話のできる相手がいた。障害学生支援室の先生方やスタッフ・学生ともふつうに会話ができていた。

「概ね家庭にとどまり続けている」どころか。自分の住まいは、自分が

数多くのハラスメントにさらされる恐ろしい場所だった。私は猫たちを守るためにとどまり、ハラッサーたちを刺激しないように、ハラスメントに有用な情報を与えないように、神経を使いどおしだった。

こんな状況を「ひきこもり」と呼ぶわけはないと思う。

T 氏の「ひきこもり」用語の使い方は誤っていたと結論づけてよいだろう。あるいは、「バカ」「アホ」「キチガイ」といった用語に代わる新しい罵り言葉として「ひきこもり」を用いただけであろう。

私は最初から、T 氏に自分が統合失調症であることを話していた。悪化させるようなことをされては困るからである。しかし結果は、悪化のうえに悪化をさせるような扱いを受けたのみだった。

T 氏との間には、労働条件等に関する書面はなく、契約書もない。形式的な雇用主が別の会社だったからである。極めてよくある偽装請負である。T 氏は「契約書を出す」と言っていたけれど、最後まで出されないままだった。給与が「給与」として振り込まれているから雇用であったと考えられる、といった程度の証拠 *4 しかない。請負なのか雇用なのかも判然としないので、労働審判を起こすのも難しい。

こういう人物に「ひきこもり」と言われたことを、私はもう「バカにバカと言われたからといってなんだ」と忘れていいんじゃないかと思う。

■ [psy] 検索「障害年金　身体性表現障害」

いわゆるヒステリーだけど、それでいただけた例がもしあれば知りたい。たぶん、ないと思う。私も違うし。

*1：弟が 2 歳から 12 歳までの 3650 日の間、平均して一日三回として、10000 回になる。

*2：少なかったので全額支払を求めた。

*3：この期間、私は都立精神病院に 2 週間の休養入院をしているが、ヘルパー派遣の時間数不足により、日常生活でくたばってしまったため。

*4：K 氏とのチャットやメールは保存している。内容はそれは壮絶なもので、パワハラの証拠にはなる。

2010-10-27

■ [daily] 睡眠

1:00-9:00

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個、蓮根と鶏肉とキノコの煮物

昼：野菜料理定食

夜：水ギョウザ、ポテトチップス、ハム切り落とし

■ [health] 風邪ひいたかな

喉が腫れ上がって痛いです。熱は「平熱よりちょっと高いかな」程度（36.2 ℃）。内科に行って、抗生物質などを出していただいてきました。

「これからさらにひどくなって明後日がピーク」

というお医者さんの見立てに反して、抗生物質の効果がすぐ現れて、数時間でだいぶラクに。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：（朝）k/d 40g ずつ　（夜）メディファス 10g くらいずつ

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg

夜の制吐剤は抜いて様子を見ようと思う。

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：体重　3.4kg（動物病院で測定）

摩耶：呼吸数　20 回 /min（目を覚ましてじっとしている）

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

摩耶、右の尻の上にしこりか出来物のようなものがある。熱を持っていたり、触って痛がったりすることはない。当面様子見でいいかなあ。

■ [cat] 悠の「うんこたれ」の理由

一年くらい前から、ときどき悠の大便の小さなかけらが部屋や廊下に落ちていることがあった。このところ、悠は基本的には大便は猫トイレでしている。

今日、粗相の理由がわかった。落ちていた大便をよく観察してみると、私の髪の毛が混じっていた。たぶん、トイレで大便をしたときに切れなかったものが、尻からぶら下がっていて、そこらへんに落ちていたのであろう。

■ [cat] 動物病院通院

悠。血液中 T4 定量のため。今日は往復も待合室でも比較的落ち着いていた。診察室では「うなーっ、んぎゃーっ！」と大騒ぎしているのが聞こえた（私は一緒に入らなかった）けど。

院長の H 先生によると、すぐパニクる悠を落ち着かせて診察や治療を行うためには、

「キャリーバッグに頭を突っ込んでおいたままにしておくこと」

だそうである。頭隠して尻隠さず。

待合室で会計等を待っている間の悠は、私の貧乳にしがみついていた。ますますマザコン息子化。でも、女の子と恋愛したり同棲したり結婚したりしてマザコンでご迷惑をおかけする見込みは悠にはないので、まあいいか。

2010-10-28

■ [daily] 睡眠

2:00-10:00

たいへん気持ちよく眠れました。この後もどうにも起き上がれず、16:00 まで寝てました。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝：ヒルズ k/d 40g ずつ

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 10mg、（夜）アスピリン、制吐剤

（T メルカゾールは T4 定量の結果を受けて、一日平均 7.5mg になるように調整）

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間に嘔吐したらしい。ごく薄い胆汁色の胃液 1 〜 2ml が 2 箇所に。

昨日気づいた摩耶の右腰のできもの、今日も相変わらずある。ちょっと熱持ってる感じ。触ると嫌がるけど、痛いわけではなさそう。過去に何回もできた「毛穴に何か詰まってニキビ」というパターンのできものと似ているから、一週間くらい様子見て大丈夫かなあ。ニキビだったら一週間で消える。

■ [cat] 悠の T4 定量結果

昨日お昼ごろに採血しての検査（外注）結果が、今朝もう動物病院に届いたそうです。8.0ug/dl（正常値は 1.0-3.5 ug/dl)。最近の悠の行動面にちょっと「サイロイド多すぎか」というようなところはありました。

メルカゾール、10 mg/day では多すぎ、5 mg/day では少なすぎ、という

ことになります。獣医師のH先生と相談の上、メルカゾールを一日あたり7.5mgになるように調節して飲ませることに。

■ [health] パンテーラ効果

背中・腰・膝がほとんど痛まなくなりました。身体に合わない車椅子で痛めつけたダメージの修復に、パンテーラに乗り換えてから半年かかったことになります。

■ [food] 食事

朝：リンゴ（紅玉）一個、パック飯、納豆、鶏肉とキノコとレンコンのにんにく風味煮

夕：あごだしラーメン

近所のスーパーの九州フェアで買ってきた、生麺タイプの即席めん。麺は旨かった。スープはアゴの味がちゃんとしたんだけど、いかんせん、長崎風。私には甘ったるい……。

■ [misc] 検索「障害者手帳　電動車椅子　リース」

障害福祉サービスだとリースは利用できないよ（介護保険なら可）。支給を受ける以外の手段はない。

■ [food] 貧乏飯

twitterに「#binbomeshi」タグを作ったら、お金も手間もかからない美味なレシピが集まり始めました。まとめていただいた　juriogenomeさんに感謝。

http://togetter.com/li/63641

. . . . . .

mogumogu30『「貧乏飯」といいつつも、おいしいレシピの予感。この手の話題にもぐが首を突っ込んでいなかったのが不思議。
当たり前の調理でそれなりの味は想定内だもんで。』
neko-yashiki『素材が安価またはタダで入手できて、工夫やコツによってお

いしくなるのが、大人の「貧乏飯」だからね。

鶏ガラは酸を使って崩れるまで柔らかく煮てミキサーで粉砕すると、たいへんおいしい食べ物になります。』

2010-10-29

■ [daily] 睡眠

?-7:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：（朝）メディファス老齢猫用 50g ずつ

朝：「11 歳からのねこまんま」1/2 缶ずつ＋ Renalzin

悠がドライフードをぜんぜん食べないため、投薬後に開けた。缶詰はよく食べたので一安心。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg ＋制吐剤（食欲がないため）、（夜）制吐剤（吐いたので）

・健康状態チェック

悠：尿　ウロビリ (-)　糖 (-) タンパク (+)　PH8　潜血 (-)　比重 1.020

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。昨晩からあまり食欲がない。メルカゾールを昨晩から増やした影響もあるかもしれない。夜、嘔吐。内容物はほとんど飲んだ水、若干胆汁まじり。

摩耶の尻の上のしこり、硬くなって表面に突き出してきた。さっさと検査してすっきりするのが一番だと思うので、なんとかキャリーバッグに入れてみよう。スケジュール的に無理すぎるので月曜日まで見送る。腫瘍だったら、二日三日で激変するってことはない。たぶん何らかの炎症だろうと思うけど、本猫は痛がっていないので、しばらく様子を見る余裕はあるかな。

■ [cat] 分かっちゃいるけど

夜、悠が嘔吐した。私がティッシュを手にして

「ん？　何をどれだけ吐いた？」

と現場に向かうと、悠はベッドの下に潜り込んだ。「おくすり飲まされる」を警戒したのであろう。

10 分ほど後、悠はベッドの下から出てきて、台所の隅にある車椅子のバッテリの充電器に乗った。ベッドの下は寒かったので暖を取りたかったのだろう。

私は台所に本を持っていった。椅子に座って本を読んでいると、悠がやってきて膝の上に乗った。

「ゲロゲロしたね？　痛くないかい？　苦しくないかい？」

とか言いながら、12 年間毎日やってきたように口の臭いを嗅いだ。今日はあまりよろしくない。ついで

「ゲロゲロしたから、苦しいの治すおくすり飲もうね」

と言って、制吐剤の H2 ブロッカーを飲ませた。悠は、逃げようと思えば逃げられたはずだが、イヤそうな顔をしながら膝の上にいて、「おくすり」を飲まされた。私は、反射で絶対に飲み込ませられるポイントを外してしまい、悠が吐き出そうと思えば吐き出せるところに薬を落としてしまった。しかし、悠は素直に薬を飲み込んだ。

いつものように、「おくすり」を飲まされてしばらく、悠は私から離れていた。しかし 10 分ほど後、近寄ってきてドライフードを食べた。満腹したらしき後、膝の上に乗ってきて、抱っこをせがんだ。もちろん、抱っこしてやりましたとも。

ん、甘えたまえ、太りたまえ、悠。

キミと摩耶ねーちゃんの笑顔と元気が、カーチャンの元気のもとなのでね。

■ [psy] 検索「薬を大量に飲んで命が危ない量」

LD50 で調べてみればいいんだけど、胃に入るような量で致死量に達する薬って、今残ってるのはベゲタミンくらいだよ。

「飲んで嘔吐反射でゲロッパしてゲロで窒息死」

が一番ありうるパターン。

■ [cat] 深夜

眠っている悠の背中を、摩耶が抱いて寝ていた。

何があっても、この仲むつまじい猫きょうだいを見ていると、報われる気がする。

■ [food] 食事

ユッケジャンクッパ、サンドイッチ、カレーライス、リンゴ一個。

■ [health] 体重

81.5kg

2010-10-30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード（メディファス、ヒルズ k/d)

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 7.5mg

摩耶：アピナック 12.5mg

■ [food] 食事

ハンバーガー、エビチリ定食、おにぎり、細巻き

2010-10-31

■ [daily] 睡眠

?-8:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：ヒルズ k/d ＋メディファス老齢猫用　40g ずつ

夜までにだいたい完食。

朝：メディファス（缶）老齢猫用

悠がだいたい一缶ペロリ。

夜：コチ薄造り 3 枚ずつ

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 7.5mg　（夜）制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間に嘔吐したらしい。わずかに胆汁色。やはり寝る前の制吐剤は飲ませた方がよいのか。

■ [food] 食事

朝：茹でサツマイモ一個

昼：ナスのスープ煮、鶏手羽＋キノコ＋レンコンの煮物

おやつ：おにぎり、フライドポテト

夜：蕎麦、ローストビーフ切り落とし、コチ薄造り

■ [cat] 今日はハロウィンです

「Trick AND Treat !」な摩耶と悠にハロウィンマント *1 を着用してもらいました。

二人で。

摩耶です。

悠です。

■ [sci]「科学ひろばサイエンスカフェ」

行ってきました。

http://scienceagora.seesaa.net/archives/20100905-1.html

「どれが最強のメディアか？」

を、テーマごとにTV・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット・その他から選ぶというゲームで楽しみました。

非常に面白かったです。たとえば

「有名になりたい」

と思ったら、どれが最強のメディアか。考えてみると非常に深い話です。

■ [cat] 毛づくろいする猫（ハロウィンスペシャル）

ハロウィンマントを着せられた悠が毛づくろいしています。それだけです。

tD

■ [study]TOEIC 対策

最近、移動中は「smart.fm」の TOEIC 対策をやっているのだけど、だいぶ耳が慣れてきた。今日は例文をそのままシャドウイングしはじめた。かなりできるようになった。

TOEIC800 点超えができたら、かなり自信を持てそうな気がするので、この調子で対策を進めてみようと思う。移動中に他に集中してできることは見当たらないし。

*1：100 均で買った布で簡単に作成。

2010-11-01

■ [daily] 睡眠

3:00-9:00

■ [food] 食事

朝食：茹でサツマイモ

昼食：カレーライス

おやつ：ケーキ

夕食：カキフライ（惣菜）、サラミ一袋、コンビニのおでん（コンニャク、卵）

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：（朝）ロイヤルカナン「腎臓サポート」30g ずつ

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 7.5mg

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶：体重 5.6kg(動物病院で測定）

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [cat] 摩耶のデキモノ

摩耶さんを連れて動物病院へ。今日はおとなしく触診されていた。待合室で

「はー！　とか、しゃー！　とか言わないで、おとなしく良い子にしてると、痛くないし早く終わっておうちに帰れるよ」

と繰り返し言い聞かせていたのが奏功したか。

で、デキモノは発見されず。ただ、摩耶の尻のあたりの毛は毛玉だらけだった。一番毛玉ができやすい場所ではあるし、今は冬毛のシーズンなのでなおさら、ではあるのだけど。

どうも

「腱＋毛玉　を、私がデキモノと誤解した」

線、濃厚。毛玉であるとすれば、触っても摩耶が痛がらないのは当たり前。指をふれていれば熱がこもって熱く感じられるの当たり前。大きさや形状が日によって変わるの当たり前。ああ恥ずかしい。

獣医師の H 先生、

「いや、猫の皮膚の触診に慣れてる人なんか普通いませんよ」

とフォローしてくださったけど。

■ [health] 体重

83.1kg

2010-11-02

■ [daily] 睡眠

2:00-9:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：（朝）腎臓サポート　50g ずつ

夜までに完食される。

夜：高齢猫向けササミ（小）一パック、同じく魚（小）一缶

痩せてきた悠に食べさせたいのでササミを開けたところ、悠はあまり食欲がわかないようだった。その間に、摩耶にほぼ全部食べられる。摩耶がいない場所で、悠に魚味の猫缶を開けてやった。悠はほぼ一缶を完食した。

もしかすると、寒くなってきた・悠の T4 が上がった　により、

「合計約 9kg の猫が一日に必要とする熱量は約 400Kcal」

という計算では足りなくなっているのかもしれない。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 7.5mg ＋制吐剤（朝方、嘔吐したため）

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：体重 3.2kg(?)　呼吸数 24 回 /min（熟睡中）

・その他

悠、朝方に嘔吐。毛玉＋胆汁色の液体。その後は特に痛そうでもなく、旺盛な食欲を見せる。

■ [food] 食事

朝：リンゴ（紅玉）一個、ブロッコリースプラウト、豚コマ＋小松菜＋ほうれん草＋シシトウ＋ショウガ　の炒め煮

昼：おにぎり一個だったかな

夜：広島風お好み焼きなど。友人Ｋちゃんと。

2010-11-03

■ [daily] 睡眠

3:00-9:00

■ [food] 食事

朝食：ユッケジャンスープかけ納豆ご飯、野菜ジュース、リンゴ一個

昼食：玄米ご飯＋キビナゴ丸干

おやつ：さつま揚げ 3 枚

夕食：玄米ご飯＋キムチ、野菜ジュース、ちくわの天ぷら、白子（生）、野菜サラダ、ポテトチップス

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：ヒルズ k/d 50g　ずつ

朝：高齢猫向け一般食（魚・ささみ）1/2 缶ずつ

悠がドライフードに食欲を示さなかったため。

夜：高齢猫向け一般食（魚）1/2 パックずつ

悠がたいへんよく食べた。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 7.5mg ＋アスピリン

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間の嘔吐はなかったもよう。

■ [health] 体重

81.5kg

■ [health] 具合よくない

一日中横になってました。

mogumogu30『お大事に (涙)。
もぐは、自宅での仕事環境の整備を進めています・・・。』

2010-11-04

■ [daily] 睡眠

昨日ほとんど一日中ー 7:00

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：腎臓サポート 50g ずつ

悠、食べず。摩耶、砂かけする。腹減ったら食べるだろうとは思う。

朝：通常食　高齢猫用ささみ 1/2 パックずつ、高齢猫用魚味 1 缶（悠のみ）

なるべく魚味ではないフードを食べさせるようにしている。療法食ウエットフードに魚味はほとんどないので。しかし悠が食べないので、結局、魚味のものを開けることに。

夜：高齢猫用魚味 1/2 缶ずつ、カワハギの刺身 3 枚ずつ

完食。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 7.5mg、制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間に嘔吐したもよう。胆汁混じりの粘っこい嘔吐物 5cc 程度。朝食後も嘔吐したので制吐剤を飲ませた。制吐剤が効いたと思われるころに缶詰を開けたら、一缶ペロリと平らげた。発情期のような声をときどき出す。相変わらずサイロイド過剰なのだろうか。

■ [cat] 抱かれて安心？

朝、悠が嘔吐した。「おくすり飲むよ」と抱き上げたら、逃げようとしなかった。腕の中で苦しそうにえづいた。背中をさすってやっていたら、腕の中で吐いた。その後もしばらく、腕の中でおとなしくしていた。

いったん解放して水を飲ませてから薬を飲ませた。

悠が「苦しい時にカーチャンに抱かれていると落ち着けて、少しは苦しくない」と思ってくれているのだったらいいな、と思う。

■ [health] 体重

83.2kg

■ [food] 食事

朝：玄米ご飯、鶏手羽とキノコのスープ、リンゴ一個

昼：回転寿司　5 皿

夜：焼きコロッケ、カワハギの刺身（以上、スーパーの見切り品）

■ [study] 自信を取り戻せるか？

最近、移動中に Smart.fm の TOEIC800 点対策講座をやっていた。単語を覚えて例文のディクテーションをするだけしかできないけれど、660 語を全部やり終えたので確認テストをやってみている。集中力が持続しないので、少しでも長い時間の集中ができるようにする目的で。

10 語・30 語・50 語　というふうに、少しずつ問題数を増やしていった。今日は午前中に 300 語やってみた。30 分。正解率 95% くらい。気を良くして、午後に 660 語全部をやってみた。50 分。正解率 97% くらい。

50 分× 2　の集中が持続すれば、TOEIC の本番はたぶん大丈夫だと思う。せめて 800 点は取りたい。

■ [cat] 目が覚めた猫

朝、私の枕の横で香箱座りして寝ていた悠が目覚めた直後です。

2010-11-05

■ [daily] 睡眠

2:30-7:30。睡眠不足という感じがしない。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：ヒルズ k/d 50g ずつ

朝：黒缶シュシュ（カツオ）1/2 缶ずつ＋ Renalzin

ペロリ。Renalzin はきれいに残す。

夜：黒缶シュシュ（カツオ）1/2 缶ずつ＋ Renalzin

またまたペロリ。Renalzin が残されるのも同様。まあ、舐めることを強制せずに置いておいて、「舐めてみたらそんなにひどい味でもなかった」と思ってくれるのを待つしかないかな。→悠は Renalzin も舐めた。

・健康状態チェック

悠：体重 3.40kg

好物を食べさせていれば体重が増えるという単純な問題。3.5kg まで増やしてから、また腎不全療法食比率を増やすようにしよう。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 7.5mg

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝食：マカロニ、豚コマ（茹で）、小松菜一束（茹で）、リンゴ一個

昼食：ポークソテー、ポテトサラダ、白飯

おやつ：朝のマカロニの残り

夕食：焼きおにぎり、イワシ塩焼き

■ [health] 体重

81.8kg

■ [health] 腰が痛い

11/2 の夜、帰宅する途中で車椅子のバッテリーが切れた。幸い、自宅までもう 800m 程度のところまで来ていたので、なんとか手動運転で帰った。

途中、車椅子を押して少し歩いてみた。慣れていない手動運転より少しはマシではないかと思った。少しもマシじゃなかった。10m 程度でかなり苦しくなった。なんとか 20m か 30m 程度は歩いてみたのだけれど、そのあたりが限界だった。翌日は寝込んだ。今も腰や背中がひどい筋肉痛だったりする。

少しでも動かした方がいいんだとは思うけれど、やりすぎると、すぐこんなふうに故障する。今は柔道整復師のマッサージを週に 2 〜 3 回受け、自分では動かしにくい関節を動かす・ストレッチをするということをお願いしている。マッサージの際、骨や筋に問題があったらたぶん判明するので、そのチェックも期待している。たぶん、今はこんなふうにしのぐしかないのだろう。

---

mogumogu30『押して歩くのはかなり負荷がかかったものと想像します・・・。
ご無理をなさいませんように。他動運動を治療家の手で行うのはとても大事だと思います ^^』
neko-yashiki『せめて、腹回りの脂肪が 5kg 分ほど減ったら、だいぶ違ったかも（笑）』

2010-11-06

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　ドライフード：たぶん何か出したんだと思うけど覚えてない

　朝：高齢猫用缶詰（カツオ）　1/2 缶ずつ

　夜：高齢猫用缶詰（マグロ＋ササミ） 1/2 缶ずつ

・服薬

　摩耶：アピナック 12.5mg

　悠：メルカゾール 7.5mg

・その他

　夜、帰宅したところ、悠のものと思われる嘔吐物があった。水っぽく、わずかに胆汁色の液体 10cc ほど。H2 ブロッカーは与えずに様子を見てみようと思う。「薬で緩和される」ではなく、吐かなくなることが一番嬉しい成り行きなので。

　悠、よく水を飲む。超多飲という感じ。「飲まない」に比べるとずっとマシではある、と自分に言い聞かせる。

■ [food] 食事

　朝：コンビニおにぎり 1 個

　昼：サバ竜田揚げ丼、サラダバー

　夜：コンビニおにぎり 1 個、蒸し野菜いろいろ

■ [sports] この数日

　家を出る・家に帰る　時に、車椅子を歩行器代わりに使って歩くことを少し行っている。「後ろ向きに歩く」が特に良い感じ。

　数日前、無理やり数十メートル歩いたら後で身体中が痛くなって寝込んだのだが、イヤな感じではなく、むしろ気持ちよかった。たぶん「立つ」「歩く」といったことの価値は、それらをやってやれないことはない

けれど長く続けることはできない障害者が、一番知っているんじゃないかと思ったりする。

■ [psy] この数日

リボトリール一錠＋ドグマチール（液）0.5ml で、眠りすぎず、ちゃんと眠れる状態が維持できている。この程度の薬剤で維持できる（外的）状況を維持すべきなんだろうと思う。

2010-11-07

■ [daily] 睡眠

23:30-7:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：ヒルズ k/d 50g ずつ

朝：「黒缶シュシュ」（カツオ）2/3 缶を悠に、1/3 缶を摩耶に。

あっという間にペロリ。

夜：何だったか忘れたけど高齢猫向け缶詰。

摩耶・悠ともペロリ。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 7.5mg、制吐剤、アスピリン

・健康状態チェック

摩耶：呼吸数　18 回 /min(熟睡中）

悠：呼吸数　18 回 /min(熟睡中）

・その他

悠、夜間に嘔吐一回。胃液（ほんの少し胆汁色）3cc 程度。

■ [health] 私の更年期

私は 2007 年ごろから月経が不規則になり、2009 年に閉経したんだけど、その経過と何が問題であったかについてまとめておこうと思う。

・更年期についてどう考えていたか

非常に恐れていた。書籍・雑誌・Web などにある更年期情報は、「更年期障害がひどくて仕事を続けられなくなった」「更年期障害が非常に辛

かった」というようなものばかり。私の母親が 45 歳くらいの時、私は母親に筆舌尽くし難い意地悪をされたのだが、家族は「お母さんは更年期だったからしかたない」などと言っている。更年期の前も後も大して変わらなかったから、更年期のせいではなかったのだろうと思うけれども、虐待が平気になるほどの変化が更年期で起こる可能性を考えると怖かった。

・何に困ったか

2007 年ごろから非常に困ったのは、月経のパターンが全く読めなくなったこと。一週間後に来たかと思ったら、その次は三ヶ月飛んだりする。また、出血量も持続期間もまちまちだった。「今回はちょろっとしか出ないのか」と思っていたら、四日目にドバっと出血したり、かなりの量の出血が半月ほど続いたり、その出血が非常に臭かったり。車椅子に乗っているので、「ナプキンを当てた局所が蒸れてかぶれる」が最大の問題だったが（運動障害によりタンポンは扱えなくなっていた）、一方、ちょっとやそっとの粗相をしても立たなきゃバレないので助かった。2008 年は月経が 3 回、2009 年は 1 回、2010 年は 0 回。現在は、たぶん完全に閉経しているんだろうと思う。

・何が「更年期障害」であったか

心身ともに無理・無茶が効かなくなった感じ。しかし、無理・無茶を避けるように生活や仕事を組み立てれば対応できる問題である。ひたすら量をこなすような仕事のスタイルを見直して質での勝負に転換しようと思っていたところなので、ちょうどよかった。

・何を避けるべきであったか

月経異常に悩まされていた時期、月経中でも夏場の入浴が一週間に一回しかできなかった。これは杉並区の介護給付抑制による。当時かかっていた医師は、局所がかぶれるような状況に対して何の配慮も行わなかった（悪意ある医師意見書を作成し、杉並区に協力した）。ま

た、仕事と研究で（自分より）若い男性多数とばかり接していた。理解者も相談できる相手もおらず、一人で悶々とするしかなかった。人にもよるけれども、仕事をしている女性の反応は概して「身体の問題は個人差が大きいものだから人の優劣と関係ないし、更年期障害が重く出る身体だったら適応した仕事の方法を考えればいいんだよ」というものなので、「責められるかも」とか考えずに同世代の女性の友人たちに相談していればよかったと思う。

・辛かったこと

周囲の男性の中に「女性は更年期障害があるから同年齢の男性より劣る」というような見方をする人が少なくなかったこと。更年期を契機に、そういう男性は片っ端から切っていくことにした。むしろ人間関係をすっきりさせられた。

・通り抜けてどうだったか

子どもを作れない身体になって、すっきりした。子どもを持っていないことを「ワガママ」「劣る」というふうに責められることが多いのだが、これからは「産む機会を逃してしまいまして、もう産めません」と答えれば済む。

数で言うと、このような「特にどうという問題のない更年期」「終わって元気になれる更年期」の方が多いんじゃないかと思う。ネガティブな情報、多すぎ。

■ [cat]「噛めなくなる」に折り合う

悠、右側の歯はほぼ全部抜けた状態。左側もそろそろ怪しくなってきている。硬いスナックはまったく噛めなくなった。

ドライフードは、噛めなくても食べやすく飲み込みやすい製品を療法食から選んで与えているが、それでも悠は噛みたいらしい。口に入れては舌を使って、残っている歯にドライフードを当てて噛もうとする。と

きどき噛める。しかし、噛めないので飲み込んでしまうことも多い。

猫の老いに付き合うことは初めてなのだが、「なるべく噛む」のために試行錯誤しているうちに、噛むことがだんだん難しくなり、たぶんそのうちに、舌で丸呑みするのが上手になり、その状態での食の楽しみを見出すのではないかと思う。

悠を見ていると、「老いに逆らってジタバタする」「老いてできなくなったことを部分的にでもやろうとする」ということは、最終的に「老いる」「できなくなる」を受け入れ、その場面での QOL を高くするために必要で意義あるプロセスなんじゃないかという気がする。

tD

■ [health] 体重

82.4kg

■ [food] 食事

朝：ジャガイモ・ネギ・キャベツ・ベーコンの煮物を丼一杯

昼：ラーメン

夜：押し寿司、マテガイ（茹で）

■ [health][sports] 運動

昨日、家を出る時・家に戻る時、車椅子を歩行器に使って 10 歩・20 歩程度の歩行を行ってみると、数日前に無理やり歩行して痛めた背中や腰の痛みが緩和された。特に「後ろ向きに歩く」が効果的な感じである。こんなことは全然負荷にならないので、続けてみよう。

2010-11-08

■ [daily] 睡眠

?-8:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード： k/d 50g ＋腎臓サポート 50g の混合

最初「腎臓サポート」だけ出してみたところ、悠は匂いを嗅いて一口食べてみるものの食いつかない。噛まないと食べられないサイズであることがネックであると思われる。そこで粒が小さめの「k/d」と混ぜてみた。摩耶が美味そうに食べた。それを見ていた悠も食べてみることにしたらしい。小粒の「k/d」を食べてみると問題なく食べられ、それで「腎臓サポート」を齧る意欲が沸いたらしく、少し食べた。

朝：高齢猫用一般食缶詰（小）1/2 缶ずつ

ペロリ。療法食だったらもっといいんだけどな。

夜：高齢猫用一般食缶詰（小）1/2 缶ずつ、カワハギの刺身 3 枚ずつ

ペロリ。

・服薬

悠：メルカゾール 7.5mg

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間の嘔吐はなかったらしい。

悠がこの数日、非常によく水を飲む。「飲まない」に比べるとずっと良いことではある。尿はまた小便器にされなくなったので調べられていない。

■ [food] 食事

朝：玄米ご飯、納豆、キムチ、茹でジャガイモ

おやつ：さつま揚げ3枚、リンゴ一個

昼：おにぎり

夜：ラーメン、焼きコロッケ

■ [health] 最近

この一ヶ月ほど、左手の指先の動きが悪くなってきていて、左手では箸が使えなくなっている。しかたないので右手で箸を扱って食事している。肘か手首が支えられていればなんとかなることが判明。身近に

「彼女、右手で箸使ってましたよ、みーちゃった、みーちゃった♪」

と杉並区あたりにタレ込むバカが発生しそうな感じがあったので、こっちから情報公開してやる。

■ [health] 体重

83.0kg

. . . . . .

mogumogu30『タレこむとかなんとか、表面だけで判断するやつらって暇人なの？
介助がないから一人で動いているのを知っているのに、
いつの間にか話を摩り替え怨嫉にする職員もいるからねえ。』
neko-yashiki『地元にたくさん、監視チクリ役がいるのよ。西荻窪って地元密着で商売し
てる人が多くて、簡単に役所に取り込まれる。避けても避けても新規発
生。きりがない。』
mogumogu30『個人≠生活情報の秘匿にはならないわけですね。たとえ専門家でも切り出した情報では背景がわからない状態ではなんとも判断しにくいと思うのだけどなあ。口ではなんといおうと異端は『目をつり上げて排除に走る』わけですか。『儲かるかそうでないか』役所は排除にかかる社会的コストより包摂のほうが益が大きいのは気づいているわけではないのだろうか、と気になります。公的書類に悪意をもつ時点で『誓い』や『倫理綱領』から逸脱するなんてのは性善説なのでしょう (涙)。』

neko-yashiki『基本的に、日本の公共は障害者に対して
「バカな弱者なので守ってあげる」
「バカな弱者なので食い物にした上でさっさと殺す」
「バカで弱者という立ち位置から逸脱しようとするやつは潰す」
「なんらかの形でバカや弱者でなくなって手が出せない場合には何もしない」
のどれかで動いている、と考えておくといいですよ。そう考えておけば腹は立たないし、それが現実でもあります。

「バカや弱者でいない」
という構えを示した障害者には、向こうは「障害者超性悪説」でかかってきますよ。それは
「自分が性悪だから、障害者を超性悪にしないと性悪説を維持できない」
ということだと理解しておくといいと思う。

性善説は、相手が性善説を適用してよいと考えられた場合に限定して採用するべきですよ。性悪には性悪で対応しなくちゃ。』
mogumogu30『>「バカで弱者という立ち位置から逸脱しようとするやつは潰す」
>「なんらかの形でバカや弱者でなくなって手が出せない場合には何もしない」

ああ、このあたりを飛び越えようとしている感じなのだな、と
いうのが現実ですし、好むと好まざるとに関わらず、越えないと生きていけないし (涙)。
体の方は仕方ないけど、要らん面倒を避けるために「バカ」モードも
含めて (フリじゃなくて)TPO にあわせた振る舞いが出来れば
とりあえずいいのかな。』
neko-yashiki『そう。実際には越えられないけど、越えないと生きていけないハードルがあるのよね。
越えてしまった例は、例外的な幸運（家族がたまたま障害児だからといって虐待しない人たちだったとか）があっての話なんだけど、「なにゆえに越えられたか」は意図的に無視されてて、越えられないのは本人が悪いとか努力不

足だとかいうことにされてる。

＞「バカ」モード

私は人生明らかに後半に入って、このような男性・健常者向けサービスは一切やらないことにしたよ。
女性の障害者がバカだったら喜ぶような輩は、一人でも二人でも多く恐ろしい目に遭わせることが自分の使命の一つじゃないかと思ってる。
今は、通りすがりの人にヘンなことされたら、その場でやり返して追っ払ってるよ。
女性の障害者だからといってヘンなことしてくるようなバカは、反撃に遭いそうだったら簡単にビビって逃げるしね。
相手が恐怖を顔に浮かべて逃げる様子を見るのって、ちょっとした快感だわw
もちろん、そうならないケースもあるわけなんだけど、

暴力化しそう→110番通報
ニヤニヤ笑っている→なるべくその様子を撮影

で、まあだいたい対応しきれる感じ。』

2010-11-09

■ [daily] 睡眠

22:00-5:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：昨日のが残ってるので食べきるまで出さないことにする→ 昼過ぎ　k/d ＋腎臓サポート混合　30g ずつ

朝：黒缶シュシュ（マグロ＋ササミ） 3:7 で摩耶と悠に

ペロリ。

昼：黒缶シュシュ（マグロ＋ササミ） 4:6 で摩耶と悠に

ペロリ。しかし、通常食が続くのは私の精神衛生によろしくない。Renalzin を箱から出さないとなー。

夜：シシャモ（生）一尾ずつ

・服薬

悠：メルカゾール 7.5mg

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：尿　PH 8、潜血　なし、タンパク + 、ウロビリ -、比重 1.025、尿糖 -。

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [health] 体重

83.3kg

■ [misc] 検索「応用数理セミナー　服装」

学会シーズンになると服装問題での検索が多いです。皆さん、悩まし

いんですね。過去の会場の様子の写真が一枚貼ってあれば、服装で悩む人は減るんじゃないかと思うのですが。

2010-11-10

■ [daily] 睡眠

?-5:30

■ [psy][cat] 今朝の目覚め

布団の中に摩耶さん、枕の横に悠がいた。頭がクリアで、誰の声も聞こえなかった。「朝のさわやかな目覚め」というものが本当にあるということを生まれて初めて知った。「朝、目が覚めたら、自分を罵ったり嘲笑したりする人の声が聞こえてうるさい」というのが、私にとっての目覚めだった。

何分か、頭が静かで気持ちよい状態で猫たちを撫でながら横になっていたが、急に不安になった。その静かで気持ちよい状態には慣れていないし、私がそういう快適な状態でいると、いつ、不機嫌で暗鬱な状態にしようとする人が攻撃をしかけてくるか分からない。その可能性を考えて恐ろしくなった。死にたくなった。すると、私が死んだ後に摩耶と悠が人間たちに「面倒くさい」「厄介者」などと言われながら保健所に連れて行かれて殺されることが怖くなった。摩耶と悠のうち長生きする方の葬式の翌日までは生きて、このコたちを守らなくちゃ。

そこで悠が起き上がって嘔吐した。私は起き上がって悠のゲロを片付け、薬を飲ませ、朝食を与えた。涙が止まらなかった。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：ヒルズ k/d 50g ずつ

朝：黒缶シュシュ 3:7 で摩耶と悠に

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：メルカゾール 7.5mg ＋制吐剤

制吐剤に嘔吐の予防効果はあまり期待できないらしい。「吐いたら飲ませる」が一番いいみたい。本猫も「効いた」を実感できるし。

・その他

悠、朝方に嘔吐。3cc 程度、薄く胆汁色、ほとんど胃液、猫草入り。

■ [cat] おいしい水を飲みたい

この数日、悠は台所の流しに飛び乗って、そこにある容器に溜まっている水を飲む。この 6 月ごろからの悠は、流しに飛び乗る・そこで不安定な態勢でバランスを取り続ける・頭を下げて水を飲む　の全部が出来なくなっていた。また出来るようになってくれて嬉しい。

2010-11-11

■ [daily] 睡眠

21:00-5:30

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：腎臓病療法食 50g ずつ

朝：高齢猫用通常食（缶）小 1 缶

夜：高齢猫用通常食（缶）小 1 缶

・服薬

摩耶：制吐剤、アピナック 12.5mg

悠：（朝）制吐剤、メルカゾール 7.5mg （夜）アスピリン

・その他

摩耶・悠、明け方に嘔吐。胆汁混じりの胃液。

■ [food] 食事

朝：玄米ご飯＋イカ塩辛

昼：坦々麺

夕：細巻き

2010-11-12

■ [daily] 睡眠

18:00-5:30

■ [pol][health] 昨日は

また身体の主治医不在の状態になってしまっているので、以前かかったことのある総合病院に行ったところ、完全予約制になっていた。

窓口の女性に「では予約させてほしい」とお願いしたところ、「受け付けられるかどうかわかりません」と、いろんなことを聞かれた。結局は予約できたのだけれども、そのやりとりで非常に疲れた。

足裏マッサージに寄る。気持ちよくて眠ってしまった。終わったあと、非常にリラックスした感じになったので、帰宅してすぐ寝ることにした。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：腎臓病療法食 50g ずつ

朝：高齢猫用一般食（小）一缶

夜：高齢猫用一般食　一パック

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：メルカゾール 7.5mg、（夜）制吐剤

・健康状態チェック

悠：体重　3.46kg

・その他

悠、明け方に嘔吐。胃液＋猫草。夜にも嘔吐。ドライフードを噛まずにガツガツ飲み込んだせいと思われるが、念のため制吐剤を飲ませる。

■ [food] 食事

朝：ビーフシチューかけ玄米ご飯、リンゴ一個

昼：おにぎり、パン、カレーライス

夜：揚げそばなど暴飲暴食

……恐ろしや。

■ [health] 体重

83.2kg

2010-11-13

■ [daily] 睡眠

2:00-8:30

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個、玄米ご飯＋ビーフシチュー

昼：鯖竜田揚げ丼、サラダ

夜：おでん、コンビニおにぎり一個

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：昨日のが残ってる＋夜、メディファス老齢猫用 50g ほど

朝：メディファス缶（老齢猫用）＋黒缶シュシュ＋ Renalzin

メディファスだけでは食べないので食いつきのよいものと混ぜた。ペロリ。

夜：老齢猫用一般食（ささみ）＋ Renalzin

ペロリ。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：メルカゾール 5mg（あと 2 錠しかないため）

・その他

悠、今日は嘔吐しなかったもよう。

私の帰宅が遅れたので、猫たちは出しておいたドライフードを完食。お腹が空いて、戸棚を漁って、ダシパックを見つけたようす。しかしパックを破くほどの根性はなかったようす。

■ [cat] こんなのご飯じゃない！

帰宅。腹をすかせて待っていたニ猫児に、メディファス（ドライ）を出す。しかし、悠、少しだけ食べてみて「おあん！」と言う。ドライフードは「おあん」ではないらしい。

ウエットフードも出してやることにした。Na をあまり摂らせたくないので、魚より肉を食べさせたい。魚党の悠が食欲をなくしていたりすると、なおさら魚味ウエットフードが多くなる。しかし今日はお腹を空かせているから、肉を食べさせるチャンスかな。ささみのウエットフードを出してやった。悠は釈然としない顔をしていたが、空腹には勝てず、ペロリと食べた。

2010-11-14

■ [daily] 睡眠

2:30-9:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：k/d ＋腎臓サポート　50g ずつ

悠には小粒の k/d を上に、摩耶には魚くさい腎臓サポートを上にする。

朝：黒缶シュシュ（カツオ）　1/2 缶ずつ

・服薬

悠：メルカゾール 5mg、制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間に嘔吐。食べたもの飲んだものを全部吐いてしまったのではないかという感じ。数日前からくしゃみをしている。ひどくなる様子はないようだけど、ちょっと気になる。

■ [food] 食事

朝：玄米ごはん、納豆、チリメンジャコ

■ [pol] 昨晩、吉祥寺駅で酔っ払いにからまれた件

tD

ジジイの言い分であるところの

「車椅子に乗るなんて甘えである」

「車椅子などというものを作るからいけない（障害者が甘える、世の中に出てくる）」

「（健常者である）自分が正義である」

「（障害者に障害者福祉があるなんて）遅れている」

　は、おおむね、日本の世間の本音なんです。だから、ジジイは本気で正論だと思い込んで主張したのでしょう。そのことに救いのなさを感じます。

■ [health] 体重

　84.8kg

. . . . . .

mogumogu30『ご愁傷様でした。

14 日にひかり 430 号 (西から名古屋止め) 車中 (11 号車在) にて
車いすをおいて椅子に移動して飯を食っていたら
京都をすぎて岐阜羽島の間までに斜め後ろ方向 (7 時？) から
「最近は障害者を装って云々」などと暴言を吐く女性が
いた。これも日本の実態です。

みみっちいこじつけしかできない人間の、せめて残りの部分だけは大事にしようと
体を考えたものを使うなんて考えていない連中が言うくだらない釣りだし。
こちらが、どんなにか歩いていって蹴りを入れたいと頭で入力しても動かないのは相手には
どうがんばっても分かるわけがない。

同車両には団体客 (ツアー) の人も乗っていて、終点の名古屋手前で
添乗員と思しき方がツアー参加に該当する方に説明をされていたっけ。

画像の男性へ：
ご自分でもきっとお望みなのでしょうから、この方の介護を受けるであろう、
人生最後の 6 年間は「車いすに乗らない」で過ごしていただきましょう。

虐待だと申されても、この画像をお見せして「ご自分でまいた種です
よ・・・？」

といい続けて差し上げますからお覚悟なされよ。といったところです。』
neko-yashiki『そういうの、録画なり録音なりすればいいんですよ。
録音・録画の準備をしてから
「さっき、……と言われたようですが、自分のことでしょうか？」
と改めて聞きにいくとか。』
mogumogu30『アドバイスありがとうございました。ただ、特急や新幹線の車内では通り抜けに難があります (T-T)。
『通りすがりに暴言を浴びせる』場合は既に相手は逃走しており、いない場合が大半です。機械の件、ホームセンターでは小さなビデオが割合安く買えるのがわかりましたので、無理なく使えるものを選びます。』
neko-yashiki『一日二日でいいから、朝おきてから夜寝るまでに、どういう嫌がらせをされたかをまとめてみるとよいかも。証拠があってもなくても。』
neko-yashiki『お風呂に入りながら、さらに考えてみました。

iPhone または同等のスマートフォンを持ち歩くのが一番いいと思う。
iPhone の場合、録音だけだったら内蔵の電池で 12 時間とか（試したことないけど）連続してできる。録画だったら連続 5 時間くらいかな（3 時間までしか試したことない）。ust 中継だと 1 時間が精一杯だと思う。
で、何かあったらその場で写真を撮る。写すものがなかったら自分の膝小僧でも。そうすると「何時何分にどこにいた」という記録が残せる。

通りすがりに暴言を浴びせるようなチキンは、放っておくのが一番だと思う。』
neko-yashiki『＞「最近は障害者を装って云々」などと暴言を吐く女性

いーこと考えたっ♪
「うふふ、いいでしょ」
「羨ましいんですね、わかります」
とか答えてやったら？
相手はこそこそ逃げるのでなければ、逆ギレしていろいろやらかすでしょう。そうすれば、迷惑行為として車掌さんを呼べる。逆ギレの程度によっては警察に突き出せる。

どう？

私も長い時間の移動の時は、なるべく車椅子から降りるようにしてる。
通りすがりの人に詐病を疑うようなことを言われたことはないけど、TX 車内で
「なんで車椅子で場所を取った上に座席を取るんだ」
というようなことを（立っている人に）言われたことなら何回かありますよ。
立っている人がちらほらいる程度の混み具合の時。
相手は実質的に
「俺は座席に座りたいのに、こんちくしょう」
と言っているわけなので（私は優先席に座っているので、私がその座席を開けたとしても、その人が座れるわけではないんですが)、
「車椅子族は疲労の蓄積を防ぐために車椅子をなるべく降りることが正しい」
と言っても通じない。
この手の不愉快な接触を防ぐために、混んでいる時間帯には乗らないようになりました。』
mogumogu30『アドバイスありがとうございます。既に移動の逐次記録は携帯 (場合により即時アップも) とカメラでしています。嫌がらせ記録も一部公開で実行中で、無駄なトラブル回避のため基本的に新幹線はオープン席でなく多目的室で移動する (椅子を倒して寝て少しでも体力温存を図る) ようにしています。
『何かご用ですか？』と言ったらシカトしたきり、平穏になるのもありますが。車掌さんが出てくるのが『特別扱い』に見えているのかも知れません。』
neko-yashiki『頼もしいですねえ。ぜひ協力して、
「障害者を見たら逃げろ、怖いから」
を日本の常識にしましょう（笑)』

2010-11-15

■ [daily] 睡眠

1:00-6:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：k/d ＋腎臓サポート 50g ずつ

ほとんど完食。

前日の食べ残しは 10g 程度だったので捨てて新しく出す。悠は「腎臓サポート」を噛めなくなっているので、100 粒ほどをピルカッターでニ分割してやったところ、口に入れて落ち着いて味わって飲み込んで（ガツガツ食べてしまって吐かないで）食べられるようだった。毎日こんな手間をかけてやるわけにはゆかないけれど、好物を食べられる状況は用意しつづけてやりたい。「腎臓サポート」を粉にして小粒なドライフードにまぶすなど、方法はいろいろ考えられるし。

朝食：黒缶シュシュ（カツオ＋ササミ）小 1 缶＋ Renalzin

ペロリ。

昼食：魚味ウエット＋ササミ味ウエット　を混ぜたもの＋ Renalzin

肉味ウエット→療法食　の移行を狙ったのだけど、半分以上残される。

その他：茹で豚の煮汁＋ダシ（味付けなし）　のスープを美味そうに飲む。猫たちの毎日の食事にスープを加えることを検討しよう。つまりそれは、私も毎日、腎不全の猫に飲ませても大丈夫なほど健康上の脅威にならないスープが飲めるということである。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）制吐剤（メルカゾールが切れたため）、（昼）メルカゾール 7.5mg

・健康状態チェック

悠：体重 3.46kg

・その他

悠、朝食前に嘔吐。内容物は猫草＋胃液（薄く胆汁色）。その後も口から猫草を何本か出して苦しそうにしているので、引き出してやる。ムカつくので猫草を食べるのだが、食いちぎれず、丸飲みもできず、吐くしかなくなってしまうらしい。くしゃみが時々出る。

■ [pol] 負けなかった週末

金曜日の夕方、車椅子の業者さんから連絡がある。

「杉並区から、三輪さんが修理申請を出していないので修理費が支払えないということ」

という内容。バカを言っちゃいけません。前回、福祉事務所に行った時（日付は twitter のログをみれば出てくる）、必要なはずの二回分の修理申請を出してきた。だいたい、修理申請が出ていないのが問題なら、担当者は私に「出してください」と言ってくるはずだ。業者さんに言うのは何かおかしい。

とりあえず、その場で杉並区の担当者にメール。内容は

「前回、二回分の修理申請を出したはずなので、それぞれ何の修理に充当されたかお知らせください、必要なら修理申請を出しに行きます」

というもの。

「杉並区が何か（よからぬことを）してくる」

というのは、だいたい金曜日に集中して発生する。たぶん、

「週末は休みだから相手は何もできない」

を狙ってのことであろう。しかし、私は土日祭関係なしに、twitter に「また杉並区が何か変なことを」と書き、できる対策を実行し、その結果をこのようにブログに書く。杉並区が何もできない週末に。

さて、あとは自分の問題。

杉並区が隙あらばイジメを行おうとしているということは、たいへん

気持ち悪い。しかし私はおかまいなく自分の予定を実行し、仲間とのプロジェクトを少し進め、西荻窪の駅前の居酒屋で顔なじみのおじいさんの疑問を（ネット検索で）解消した。つまり、私は杉並区の悪意（といってよいと思う）に負けることなく、週末を過ごすことができたのである。ささやかな勝利。

あとは身体の主治医不在の問題を解消すれば、杉並区の付け入る隙はなくなる。

■ [food] 食事

朝食：玄米ごはん、チリメンジャコ、大根と白菜の漬物、茹で豚少々、茹で豚の煮汁＋乾燥ワカメ、リンゴ（紅玉）一個。

豆・加熱した野菜が足りない。

昼食：かけ蕎麦、おにぎり

おやつ：パウンドケーキ

夕食：白飯＋油揚げ、レタスの外葉のおひたし

■ [food] 茹で豚の tips

茹で豚を作る時、水にダシパックを数個放り込んでおくと、感動的に旨いスープができます。

■ [cat] 悠の通院

T4 定量のため。今日は待合室でも診察室でもかなり落ち着いていた。

採血・爪切り・口の中の診察・聴診など。

ここ数日、クシャミ＋ときどき鼻水らしきもの　が出ていることを話す。獣医さんたちによれば、

「歯が何本も抜けつつあるので、鼻水はその影響も考えられる」

とのこと。悠のチャームポイントである八重歯（下顎が小さいので口の外にはみ出してしまう上側犬歯 *1）の最後の一本が抜けかけており、根元がひどい歯肉炎になっている。さっさと抜くのが最良なのだが、麻

酔に耐えられる身体ではないので、自然に抜けるのを待つしかない。

聴診では、心臓の音は正常だけれども、そこに呼吸の音が混じって「ざっ、ざっ」と聞こえるということ。鼻・呼吸器に何らかの問題がある可能性はあるらしい。ひどくなるようだったら抗生物質で治療するという方針に。

血液検査、血球・肝酵素は問題なし。他の問題はないでしょう、ということで、血液検査はそこで（獣医さんが）止める。

体重 3.46kg

診察終了後の悠は、待合室でチワワ君に好意を表明されてビビっていた。どうも悠は犬に好かれるらしい。犬が好きで犬にも好かれる私に似たのだろうか（うそ）。問題は、ビビりすぎで犬と仲良くなれそうにないということ。

■ [cat] お母さんには内緒

浴室で、摩耶と悠がミーティングを行っていました。

カーチャン抜きで、きょうだいで何の相談なんでしょうか。人間に聞き取れない音声・猫に生まれつかなければ分からないボディランゲージ

　といったものを含む猫語会話には、カーチャンはついてゆけません。ただ、摩耶と悠が仲良く幸せそうな姿を見ると嬉しいです。

　人間の子どもだったら、

「思春期の姉弟が仲良く同世代のいろいろを共有している」

　は、むしろ大いに歓迎すべきことです。13 歳と 12 歳ですから、そりゃまあ、母親に言えないいろいろがあって当たり前です……人間の子なら。

*1：シャム系の猫に多い奇形だと聞いたことがある。悠は骨格・顔の形・寒がり　あたりに、シャムネコの特徴が見える。

2010-11-16

■ [daily] 睡眠

2:30-8:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：療法食ミックス 50g ずつ

スープ：豚肉・ダシパック・キノコの煮汁

悠が特に気に入った様子。

朝：カツオ・ササミ味缶（小）1/2 缶ずつ＋ Renalzin

夜：猫缶（カツオ味）（小）1 缶ずつ＋ Renalzin

1/2 ずつに分けておいたら、摩耶が全部食べてしまったので、悠のためにもう一缶開ける。

・服薬

悠：メルカゾール 7.5mg ＋制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、明け方に透明な粘液を嘔吐。胆汁はほとんど混入していない様子。

■ [food] 食事

朝食：バナナ 2 本、玄米ご飯、漬物、納豆、ブロッコリースプラウト、わかめ・茹で豚のスープ

昼食：カレーライス

夕食：コンビニパスタ、ニラ餅

■ [health] 体重

82.1kg

2010-11-17

■ [daily] 睡眠

23:00-7:30

■ [food] 食事

朝食：ニラ・肉入り餅、バナナ 2 本

おやつ：トコロテン 3 人前

昼食：パック飯＋レトルトカレー

おやつ：サツマイモ（レンジ加熱）

夕食：サツマイモにあんかけラーメンのあん（レトルト）をかけたもの

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：腎不全療法食ミックス 50g ずつ

朝：「11 歳からのねこまんま」1/2 缶ずつ＋ Renalzin

・服薬

悠：メルカゾール 7.5mg

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [cat] だんだん上手になる

悠、ロイヤルカナンの療法食ドライフード「腎臓サポート」の匂いと味は好きなのだが、このフードは噛んで食べることを前提（1 辺 1cm くらいの三角形、厚さは 3mm くらい）で作られているようで、歯がなくなりつつある悠にはちょっと辛い。噛もうとして試行錯誤するのだが、結局は面倒くさくなって丸呑みし、食道や胃が驚いてゲロッパ。

しかし見ていると、悠はだんだん噛むのが上手になっている。今日は、残っているわずかな「噛める歯」に「腎臓サポート」を舌で押し当てて、カリカリポリポリ、気持ちのよい音を立てて噛んで食べていた。

■ [health] 体重

82.4kg

■ [pol][study]Re: 教科書の件

視覚障害者が出版社に版面電子データの提供をお願いして断られた件。

http://d.hatena.ne.jp/mogumogu30/20101111/1289146677

大学の教科書？　それとも資格勉強の教科書？

どちらであるかによって、著作権法上の扱いがぜんぜん違います。

いずれにしても、出版社が版面電子データの提供をお願いされたら、普通は断ると思います。「妥当に利用され、海賊版の制作に利用されたりしない」と信じるに足る担保がないから。

私に仕事多数をさせてくださっている技術評論社さんの場合、「障害者から版面の電子データの提供を求められて応じた」という話は聞いたことありません。ただ、著者本人が自分の意志で、著書の電子データを個人的に視覚障害者（たとえば）に提供することは妨げていません。藤原博文さんが既にやっていらっしゃいますし、私も需要があればやりますよ。ただ、

「視覚障害者だから障害者サービスとしてタダで本を読んでいただく」

ではなく、

「本を買ってくれた視覚障害者が『専門書なので対面朗読の人がちゃんと読んでくれなくて実質読めません』と困っているんじゃ、著者としても困りますねぇ。ちゃんと読んでファンになっていただきたいし、あわよくば次の著書もお買い上げいただきたいから、仕事の一貫としてサービスいたしまっせ」

という文脈での話です。

ただ、このあたりの事情、向こう数年で「がらっ」というくらい変わるでしょうね。

「紙の本をお買い上げの方にはプラス〇円で電子データも」

「紙の本なら 1000 円、電子本なら 500 円」

というような話が、そろそろ当たり前になりつつありますから。

著者と出版社にとっては、コンテンツの制作と販売で利益を得られるかどうかが最重要でして、紙であるか電子データであるかは大きな問題ではないんです。

「紙の本だったら 1000 円で印税率 10%、売上は 3000 部が見込まれる。電子本なら 500 円で印税率 30%、売上は 10000 部が見込まれる」

というのだったら、そりゃ電子本の方がおいしいよねぇ。

「電子本だから印税率が高いなんてありえない」

ということはありえないです。印刷・流通のコストがかからなくなるんだから。

問題は、出版業界は何もかもが紙の本を前提に成立しているということ。紙の書誌が流通しなくなったら、それだけで職を失う人がたくさんいるわけです。紙の書誌の新規作成量が減ってゆくのは自然の流れなのですが、

「時代の流れはそういうもの、取り残される人はどうでもいい」

とか言ってちゃいけないと思う。

---

mogumogu30『お忙しいなか、お返事ありがとうございました。ぺこり。図書館で借りる本にも、購入にも上手に使える制度でありますように。

2 つ課題があり、うち 1 つは大学の教科書 (大学に相談中…データにするのに、時間がべらぼうにかかるらしい。) で、もうひとつは資格試験のテキストになります (←テキストは公共図書館からに依頼をし、NDL 関西館で 1 年かけて音訳とデータを作成、とのこと。)
教科書と参考書では扱いがちがう、と担当さんからは聞き及んでいます。』

neko-yashiki『大学の教科書という扱いになると、著作権の問題が緩和されて、ほとんど「なんでもあり」になるんです。もちろん、視覚障害者のための点訳・音声化などは全然問題なし。
参考書だと「障害者が読めるようにする」以外で著作権法の例外規定は適用されないので、教科書よりはだいぶ面倒くさい。

ダメもとで
「通常の手順でデータや音声にしたものを待つけれど、版面のスキャンデータ＋ OCR で簡便にデータ化したものを早急に提供していただけないか、それなら一ヶ月もあればできるはずだ」
とかお願いしてみてはどうですか？』
mogumogu30『教科書依頼のほうは、過去の例を挙げて説明をしたものを先方には送ってあります。
参考書の扱いが遅れているのって、なんか納得がいかないのは気のせいでしょうか？

教員免許の問題とあわせ、どうしてこの差があるのかも追いかけてみたいところです。』
neko-yashiki『たぶん、
「障害者は不便で苦痛多い惨めな立場になくてはならない」
というような思い込みによってのことではないかと思うんです。
「思い込み」というほどはっきりしたものではなくて「なんとなくそうでなくてはならないような気がする」というようなものかもしれない。
「障害者は不利な立場に立ちやすいので、教育機関は健常者の半歩先を行くくらいの教育をし、びっちり資格を取らせ（そのためのサポートをし）、武器・防具を身につけさせて世の中に送り出すのがふつう」
くらいに考え方が変わらないと、われわれは延々と苦労し続けることになるのでは。』
mogumogu30『有形無形に『苦労しまくって潰れて惨めな姿を晒す』なんて思われてる節を見つけたら記録していきたいと思います。
してよい苦労ならするけど悪い苦労はいらない (苦笑)。こちらから望んで不幸になるつもりはありません。とはいえ現状では連関の『輪』ができていな

いのだけど。まずはここからかな。』

2010-11-18

■ [daily] 睡眠

23:00-7:30

■ [daily] 今朝の夢

（元）指導教員の夢。内容に関しては書かないけど、悪夢だった。

■ [food] 食事

朝食：玄米ごはん、白菜の漬物、チリメンジャコ、納豆、もずく

おやつ：リンゴ一個

昼食：野菜のおかず 3 品＋スープ＋白飯　の定食

夕食：白飯（パック飯 1/2）＋鶏挽肉（ショウガとめんつゆを混ぜてレンジ加熱）＋キノコ＋青菜　で南九州の鶏飯風

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：腎臓病療法食ミックス 50g ずつ

朝：ウエットフード（カツオ＋ササミ）小 1/2 缶ずつ＋ Renalzin

夜：鶏胸挽肉（生）15g ずつ、ウエットフード（カツオ＋ササミ）小 1/2 缶ずつ＋ Renalzin

ひさびさの生肉、摩耶も悠も大喜び。悠はウエットフードをあまり食べず「お肉もうないの？」とねだってきたが、人間用にショウガをきかせて味付けして加熱したあとだった。

・服薬

摩耶：アピナック 25mg(誤って割るのを忘れた）

悠：メルカゾール 7.5mg、アスピリン

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。夕方、「みゃーお、にゃーお」と雄叫びを上げな

がら、家中を元気よく走り回る。「元気があってよろしいっ！」と言いたいところだが……甲状腺機能亢進症の症状なのだ。

■ [health] 体重

82.1kg

■ [cat] 一進一退

獣医師のH先生と相談。

悠の14日のT4定量の結果は、10ug/dlという値だったそうだ。

メルカゾールが　5mg/day　では全然効果がなく、10mg/dayでは効きすぎ、7.5mg/dayでは効果少なすぎ。

というわけで、平均　8.75mg/day　で試してみる方針になった。

なかなか

「この量でコントロールできるから血液検査は月イチで大丈夫」

というふうにはなりませんねぇ……。

猫の場合、メルカゾールによる甲状腺疾患治療は2年が限界、という説がある。薬の副作用によって継続が難しくなるからだそうだ。そういう意味でも、メルカゾールはなるべく少なく使いたいところなのだが、

「継続して使ってゆくうちに少ない量で効くようになる」

に期待するしかなさそう。

■ [cat] 爪とぎを取り合う猫

2010-11-19

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：腎臓病療法食ミックス 50g ずつ

スープ：豚肉＋キノコ　の茹で汁（味付けなし）

悠が喜んで飲む。摩耶は関心がないようす。悠はもしかすると低カリウム傾向なのかも。当分、ウエットフードにベビーフードの野菜を混ぜて食べさせてみよう。

朝：黒缶シュシュ（カツオ＋ササミ）1/2 缶ずつ＋ Renalzin

ぺろり。

朝：黒缶シュシュ（カツオ＋ササミ）1/2 缶ずつ

ぺろり。Renalzin は容器から出てこなくなった。

・服薬

悠：メルカゾール 10mg、制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間に嘔吐。胃液＋猫草、どろどろに溶けたドライフード。

■ [food] 食事

朝：パック飯、白菜漬け、チリメンジャコ、鶏そぼろ、リンゴ一個

昼：ラーメン

夜：おにぎり、惣菜少々

■ [health] 体重

81.4kg

2010-11-20

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：腎臓病療法食 50g

朝：「黒缶シュシュ (まぐろ・ささみ)」＋カボチャペースト

好評。完食。

夜：「黒缶シュシュ (まぐろ・ささみ)」、ホウボウの刺身薄造り 3 切れずつ

ペロリ。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：制吐剤＋メルカゾール 7.5mg

・その他

明け方に悠が嘔吐。胃液のみ。量は少なかった（2cc くらい？）けれど、苦しそうに吐いた。吐いた後は機嫌よく「ご飯ちょうだい！」。

■ [sci] サイエンスアゴラ

去年に引き続き、スタッフして参りました。

年々、地に足のついた催しになりつつあることが嬉しい。

2010-11-21

■ [daily] 睡眠

22:00-13:00

ひさびさにセロクエル 25mg を使って深く寝た。その前の日はぜんぜん寝てない。

■ [food] 昨日の食事

朝：パック飯、納豆、青菜、チリメンジャコあたりだったか

昼：ハンバーガー

夜：コンビニおにぎり、ポテトチップス、サラミ

■ [food] 食事

昼：カレーライス

夜：細巻き、フグ薄造り、鶏手羽と大根の煮物（ぜんぶ見切り品）、サバ酢じめ半身

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：腎臓病療法食ミックス 50g ずつ

朝：黒缶シュシュ（カツオ＋ササミ）1/2 缶ずつ

夜：フグ薄造り 3 枚ずつ、黒缶シュシュ（カツオ＋ササミ）1 缶ずつ、ベビーフードのカボチャペースト

カボチャペーストを混ぜたウエットフードが「ふん！」という感じで食べられないので、何も混ぜていないウエットフードでコーティングした。悠、ペロリ。摩耶、あまり食欲がわかない様子だが、ドライフードで満腹しているようである。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：メルカゾール 10mg、アスピリン

・その他

悠、夜間に嘔吐したらしいが、吐瀉物は飲んだ水・食べたフード。あまり心配しなくてよさそう。問題は、水が資料の上に吐かれたということ。

2010-11-22

■ [daily] 睡眠

22:00-8:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：ヒルズ k/d 50g（昨日のが残っているので）

朝：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ＋「御用達（シニア用）」1 缶（悠だけ←摩耶はあまり関心を示さず。悠が全部食べた）

夜：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ、カーチャンのバラちらしに乗っていた刺身一切れずつ

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：制吐剤、メルカゾール 7.5mg

・健康状態チェック

悠：体重 3.44kg　なかなか太ってくれない。

・その他

悠、夜間に数回嘔吐。吐瀉物は胃液＋透明な粘液。

■ [cat] それでも噛みたい

悠の歯の状態は日に日に悪くなっているようで、今日は「噛んで食べる」が難しくなっている。粒の大きなドライフード（ロイヤルカナン「腎臓サポート」など）を食べている様子を見ていると、

「噛もうとして失敗してそのまま飲み込む、たまには噛める」

の繰り返しになっている。「カリ」「ポリ」という音があまりせず、「ポク」「ボク」というような音がする。たぶん、フードに歯をあてようとして失敗して歯茎に当たり、フードの薄い部分だったら割れる、という感じなのだろう。

歯茎ででも「噛んで食べる喜び」を味わえるようにしてやりたい。

■ [food] 食事

朝：ミカン 3 個、納豆＋卵＋青菜入りのキムチ味雑炊

昼：カレーライス

夜：バラちらし（見切り品)、おから

2010-11-23

■ [daily] 睡眠

23:00-7:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：メディファス老齢猫用 50g

悠が「まっしぐら」という感じで食べる。食べなさい、太りなさい♪＞悠

朝：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ＋豚肉・シジミ・キノコのスープ (汁だけ）

最近スープがブームの悠、今回のスープは単体だと食欲が沸かないようす。シジミの風味に違和感があるらしい。でも、猫缶にかけてやると、汁を大変おいしそうに舐めつくした。摩耶はまあ普通に食べた。

夜：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ、ホウボウの薄造り 5 枚ずつ

・服薬

悠：制吐剤＋メルカゾール 10mg

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：呼吸数 24 回 /min（熟睡中）

・その他

悠、朝方に大量の嘔吐。飲んだ水・食べたフード。

■ [food] 食事

朝：豚スペアリブ・シジミ・キノコのスープ、サトイモ・ゴボウ＋レトルトカレー、おからのマヨネーズ和え、リンゴ一個

昼：あんかけご飯

偶然から関内「生香園」で食べた。おいしかった。帰りがけに「あ、

周兄弟で有名な」と気づいた。

夜：鶏唐揚げ、おこわ、ホウボウ薄造り 3 枚ほど

■ [health] 体重

83.0kg

2010-11-24

■ [daily] 睡眠

?-8:00

■ [food] 食事

朝：パック飯、高菜漬け、豚スペアリブのスープ、飛竜頭煮付け

おやつ：リンゴ一個

昼：サンドイッチ

おやつ：中村屋の月餅（種）

夜：マツタケ焼き、コンビニおにぎり、鶏ひき肉 80g くらい、おから

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：メディファス老齢猫用 50g、「腎臓サポート」50g、「きゃどっく」を少量かける

悠の嘔吐の原因が便秘である線を疑ってみる。血液検査で炎症反応ないし。排便のためにイキんだために嘔吐することが猫にはあるらしい。最近、2ch の「腎不全と闘う猫」スレッドで、その話題が少し出ていた。今のところ、悠の大便は硬くて小さくて、出る回数は二日に一度くらい。猫としては正常範囲なのだが、少しでも排便しやすいに越したことはないだろう。最近の悠は「多飲多尿」傾向が以前より進んできているので、今までと同じように見える大便も、水分量は以前より少なくて排出しにくいのかもしれない。便が少し柔らかくなって排出しやすくなったら嘔吐が激減するようであれば、悠の嘔吐は「ふんばりゲー」だった、ということになる。

昨日から「メディファス」ドライを久々に登場させているのだが、小粒で丸のみしやすくて、悠にたいへん好評。朝出したものが昼すぎにはほとんど完食されていた。

朝：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ

昼：「御用達」1/2 缶ずつ

悠の「おあん！」に負けた。

夜：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ＋鶏挽肉（生）15g ずつ

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：メルカゾール 7.5mg、アスピリン（予定）

・健康状態チェック

摩耶：尿　ウロビリ (-)、タンパク (+)、尿糖 (-)、ヘモグロビン (+-)、PH 6、比重 1.020

久しぶりに摩耶が尿を取らせてくれた。まず目視でチェック。尿石結晶や血液は見えない。匂いを嗅ぐ。猫の尿と言われても信じられないほど臭くない。人間の尿より少し濃い程度の匂い。これは良い材料ではない。ついでウロペーパーでチェック。問題というほどの問題はなかったので、ほっ。尿が臭わないことで比重が気になったが、一定の濃縮はされているようす。臭わないのは酸性尿だったからだろう。腎不全療法食を食べさせていると尿 PH が 8 あたりで固定しがちだけど、一定の PH の尿ばかり出ていると尿石リスクが増える。ときどき酸性尿が出ること自体は悪いことではないのだけど、少し療法食比率を増やすべきということか。ヘモグロビンは気になるけど、どうもウロペーパーの潜血はノイズを拾いやすい感じ。慌てて「猫　尿　潜血」で Web 検索せず、「ん、ひどくなる・続けて出る　といったことがあったら気にしよう」と考える程度に、私は猫の闘病に慣れた。ま、次回は顕微鏡観察してみよう。

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [cat] 噛むふりならできる

歯が減ってきて噛みたくても噛めなくなってきた悠、小粒の「メディファス」ドライが丸のみしやすく食べやすいようだ。ときどき噛もうと

試みるのだが、小粒のフードを噛める歯に当てるのは難しいらしい。噛むことにはまったく成功しないのだが、そのまま丸のみしている。案外、この「噛むしぐさをする」が本猫には重要なのかもしれない。

■ [health] 体重

83.3kg

■ [health] 人間も飲む

8 月以来続いている下痢が今日はちょっとひどいので、犬猫用の腸内有用菌サプリ「きゃどっく」を飲んだ。安上がり（一ヶ月分で 900 円程度）で効果あり、味も悪くない。

■ [cat] 猫の仕事

あるところで、冗談半分に摩耶の自己紹介を作ってみた。

摩耶は猫なので、食べて寝て遊んで寝て……ばかりやっていて、最近は寝ている時間がさらに長くなっている。

改めて書こうとして気づいた。摩耶は実にたくさんの仕事をしている。賃労働ではないけれど。

幼少時から思いうかぶままに書いてみる。

・両親の夫婦喧嘩の仲裁（4ヶ月）

殴り合いしている両親に割って入り、両方に話しかけて中止を求めた。

・ご近所さんに挨拶（6ヶ月）

抱いたりリードをつけたりして外に出ると、ご近所さん・大家さんなどに「みゃ、みゃ」とご挨拶をし、一家の外交に貢献。当時住んでいたアパートのすぐそばに、馬の研究をしていた元東大教授（当時 80 代）が住んでいた。摩耶はたいへん可愛がっていただいた。猫と仲良くなったのは初めてで、いろいろ驚かれたらしい。私は立ち話で、馬と猫の違いについてたくさん教えていただいた。お元気かなあ。

・弟（悠）の世話（1 歳）

舐めてやる・遊んでやる・トイレや爪とぎを決まった場所ですることを教える・狩りのトレーニングをする・猫族のマナーを教える　など。

・両親がケンカをはじめたら弟を連れて安全な場所に避難する（1 歳半）

摩耶の両親、つまり元夫と私の関係のこじれは、当時の勤務先の問題に起因していて、だんだんひどくなった。摩耶が 1 歳半くらいの時、もう仲裁できるようなケンカではなくなっていた。元夫と私がケンカを始めると、摩耶は悠を離れた場所に連れて行って、そこで寝かしつけていた。

・落ち込んだカーチャンに食べ物を与える（2 歳）

私が当時の勤務先の問題で絶望していたところ、摩耶が半殺しのゴキブリを持ってきて、私に「食べて」と迫ったことがあった。好意謝するに余りあり。でも食べられません。

・父親の機嫌を取る（3-4 歳）

摩耶は、朝や昼間から酒や向精神剤を飲んでは大荒れする元夫をなだめようと努力した。

・カーチャンと協力して弟を躾ける（7 歳くらいかな）

私の身体が不自由になっていった時期、悠が私の関心を引くためにトイレでない場所で小便するようになった。最初のうち、摩耶は私と協力して、悠にトイレを使わせようとした。私に怒られた悠が、廊下の反対側に逃げていって排泄しようとしたところで摩耶ねーちゃんに猫パンチを浴びせられる、など。

・カーチャンを治そうとする（8 歳くらいかな）

摩耶は、私の動きにくくなった下腿に抱きついて治そうとしたことがある。「誰かが具合悪くなったら抱いて安心させて治す」がウチの自然な習慣になっていて、摩耶は私に対してそれを実行したものと思われる。

・うさんくさい福祉事務所の人・ヘルパーさん・医師などにプレッシャーをかける（10 歳～ 12 歳）

私から見ていると「プレッシャーをかけている」がはっきり分かったのだが、相手には「猫にすり寄られた」としか認識されていなかった。

・うさんくさい鍼灸師の治療を妨害する（11 歳）

鍼灸師に往診治療をしてもらっていたときのこと。うつ伏せになって鍼を刺されている私に近寄った摩耶が、刺される鍼を次から次に口にくわえて抜いてしまったことがあった。私は横になっているので相手の顔があまり見えないのだが、摩耶には相手のうさんくさい表情がよく見えていたのであろう。この鍼灸師は数ヶ月後、私にわいせつ行為をする。

・味方になってくれそうな介護事業所職員やヘルパーさんに友好的に振る舞う（11-13 歳）

「この人は大丈夫そう」と判断した相手には、摩耶は特別にかわいい声・特別にかわいいしぐさで挨拶し、一家の外交に貢献する。

・弟の看病をする (13 歳）

悠が特に具合の悪い時、抱いてやったり舐めてやったりして治そうと試みる。また、悠の具合が悪いことを私に知らせる。

・朝、カーチャンを起こす（いつも）

手段は問わない。PC のキーボードの上に乗ってアラート音を鳴らす、腹に飛び乗る、顔を肉球ではたくなど。

■ [cat] 嫌がらせだなんて教えてないのに

ヘルパーさんにベッドメイクをお願いしたところ、シーツを敷こうとしている場所に摩耶が陣取って動かないようす。摩耶は

「摩耶ちゃん、そこどいて」

と何回も言われていた。様子を見に行ってみると、摩耶は奈良美智の描く幼女のような（ちょっと憎たらしい）表情で、ジャマな場所にドカっと座り込んでいた。明らかに意図的だった。

ちょうど服薬させる必要があったので、私は薬を投薬補助剤にくるんで

「摩耶、お菓子だよ」

と呼んだ。食欲には勝てず、摩耶はあっさりと移動した。

嫌がらせなんて、教えた覚えないんだけど。

2010-11-25

■ [daily] 睡眠

22:00-3:00

早寝すると睡眠時間が短くて済む気がする。

起き上がったら膝裏と腰がひどく痛いので、ロキソニンテープを貼って二度寝 3 時間。それでも 8 時間しか寝てない！　と主張。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：メディファス老齢猫用 50g ＋「腎臓サポート」30g（昨日のが残っていたため）

朝：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ＋猫用スープ（豚肉・キノコ・しじみ)、「御用達（シニア用)」1 缶（悠だけ）＋「きゃどっく」少々

悠、服薬で食欲をなくしてしまったので、最近大好きになった「御用達」で機嫌をとった。

夜：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ＋猫用スープ

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：メルカゾール 10mg、アスピリン、制吐剤

錠剤 3 つにオブラート包み一つ、頑張って飲んでくれました。

・健康状態チェック

摩耶：呼吸数 32 回 /min （起きて座っている時）

悠：呼吸数　30 回 /min (熟睡中）

・その他

悠、夜間の嘔吐なし（3:00 現在)。7:30、嘔吐した。胃液だけ。大便の直後だったらしい。「きゃどっく」の効果はまだ便には現れていないようで、今までと同じような硬めの便。この二週間ほど続いていたクシャミと鼻水（ときどき）は止まったようだ。

■ [health] パンテーラ効果

長い間、身体に合わない車椅子に乗っていて、身体中の疼痛でたいへん辛かった。ロキソニンテープなどを処方してもらっていたけれど、あっちもこっちも痛いので、どこに貼ればいいのやら、という感じ。

今朝、起き上がったら、膝の裏と腰の少し上の背中側だけが痛かった。ロキソニンテープをそれらの場所に貼ってみたところ、身体中のどこも痛くないという状態になった。そして、走ったり飛んだりはねたりしたくなった（できないのだが)。

5 月にパンテーラに乗り換えてから、身体的には好ましい変化ばかりなのだが、こんなふうになるとは思っていなかった。

■ [health] 体重

81.8kg

■ [food] 食事

朝：パック飯、豆腐 1/2 丁、マツタケのおすまし、リンゴ一個

昼：九州ラーメン、替え玉一回

夜：おにぎり二個

■ [health]「きゃどっく」効果

犬猫用有用菌サプリ「きゃどっく」を昨日飲んだところ、今日は形のある UNKO が出ました。猫じゃなくて自分の話です。

. . . . . .

mogumogu30『パンテーラの件、飛び跳ねたくなる気持ちはわかります (^o^)』
neko-yashiki『座位維持装置がよくなると世界が変わりますね、マジ。』

2010-11-26

■ [daily] 睡眠

23:00-8:00

リボトリール一錠でしっかり眠れてしまった。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：メディファス老齢猫用＋腎不全療法食　50g ずつ＋「きゃどっく」を少しふりかける

「きゃどっく」、ウエットフードに混ぜるとウチでは非常に不評。ドライフードに少し振りかけておくと、どうということもなく一緒に食べられている。

朝：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ＋猫様スープ

昼：「御用達（シニア用）」1/2 缶ずつ＋猫様スープ

摩耶ほとんど食べず。噛みごたえが全然なくて好きになれないらしい。不満な摩耶は腎不全療法食ドライフードで満腹する。良い傾向だ。

・服薬

悠：メルカゾール 8.75mg

「毎日用量を変えて平均 8.75mg/day」が面倒くさくなった。

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：体重 3.62kg　祝！　3.5kg 超え！

悠の体重計測に使っているデジタルテンションゲージは誤差が入りやすいのだけど、3 回計って全部 3.5kg を上回る数値だった。

摩耶：尿　タンパク (+)、糖 (-)、PH 7、比重 1.020、ウロビリ (-)、赤血球 (+)

先日、ヘモグロビンが (+) と出たので、今日も尿を調べてみたところ、赤血球 (+)。尿を顕微鏡観察。溶けかけた蓚酸カルシウム結石と思われる

もの、溶けかけたストラバイト結石と思われるものに混じって、赤血球らしきものが見えた。真ん丸い、普通の赤血球。そういえば、10日くらい前から、摩耶は排尿後に声をあげて走り回っている。とりあえず腎不全が悪くなった心配はしなくてよさそうなので、ほっとすることにしよう。腎不全は悪くなったら元に戻らないが、尿石症や尿路感染だったら治る可能性がある。変形赤血球が見られない・排尿後に何かあるらしい

あたりから見て、治る病気の可能性が高いと思われる。もちろん、治る病気だったらさっさと治したいので、獣医さんには既に相談中です。いや、白状すると、「猫　血尿」でググって「糸球体損傷」という用語を見て「ぎゃー！」と叫びたくなったんですが。

・その他

悠、夜間の嘔吐少々。食べたものをちょっと吐いた感じ。あまり心配することなさそう。枯れた猫草を食べようとしている。胸焼けしてるんじゃないかと思う。便、少し大きくて柔らかい（猫標準に比べて）。

摩耶、ジャンプにしばしば失敗する。太りすぎたせいであろう。

■ [food] 食事

朝：猫様スープ（ダシガラ（豚スペアリブ）・乾燥ワカメ入り）、パック飯、高菜漬け、納豆、リンゴ一個

■ [cat] 最近の我が家

摩耶ねーちゃんに舐めてもらってばっかりの悠です。

一家舐めあってます。

悠はだいぶふっくらしてきました。画像でご理解いただけるかと思います。イカンなことは、摩耶も悠と同じものを食べて太りすぎてしまうということです。

ちなみに一ヶ月前の悠。いかにも、痩せた老猫という感じでした。よ

く回復してくれました。

2010-11-27

■ [food] 食事

昼：おろし蕎麦

夜：マルタイラーメンの麺＋猫様スープ、麺を食べて残ったスープにおから 100g を入れて食べる。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：メディファス老齢猫用 100g

昼：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ、「御用達（シニア用）」を 8:2 で悠と摩耶に。Renalzin を少し混ぜる。

夜：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ＋猫様スープ

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：メルカゾール 8.75mg ＋制吐剤

・その他

悠、ドライフードをがっついて食べて吐いたもよう。念のため制吐剤を飲ませておくことにした。

2010-11-28

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：昨日のが残っているので出さなかった（と思う）

朝：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ

夜：「御用達（シニア用）」1/2 缶ずつ＋鶏ひき肉（生）15g ずつ

・服薬

悠：メルカゾール 8.75mg、（夜）アスピリン

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

摩耶、元気よくドタバタと走り回る。この元気をなるべく維持してやりたい。

■ [daily] 今朝の夢

沖電気時代の元上司と元指導教員が、私に関する悪意ある所見を一緒に作成している。

■ [food] 食事

朝：デニーズのモーニングセット

昼：カレーライス

夜：豚しゃぶしゃぶ用肉 150g ＋レタス 1 個＋水菜 1 束＋ほうれん草 1 束

野菜が大量に残っていたので、ポパイみたいに食べた。

■ [health] 体重

84.4kg

mogumogu30『野菜いっぱい (^o^) こちらでも最近緑黄色野菜と根菜類が多めになってきてます。

悪意の件、『夢の中までご苦労なこった (-_-)』ですね。』
neko-yashiki『いや、結構肉食系なんですよ。だから野菜をたくさん食べたい、ってこともあって。

夢、悪夢って感じでもなかったなぁ。「太陽は東から出て西に沈む」と書いてある本を読んでるような感覚だった。』
neko-yashiki『つまり、事実であっても少しも不思議でないわけ。』

2010-11-29

■ [daily] 睡眠

20:30-5:30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：昨日のが半分残ってるので出さない。

朝：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ、「御用達（シニア用）」を 7:3 で悠と摩耶に。

昼：悠に激しくねだられるが出さない。

悠にはたくさん食べてほしいのだが、そのときに摩耶にはやらないというわけにはゆかない。付き合って少しだけど食べる摩耶の肥満が凄いことになっている。横から見るとお腹が地面につきそう。肥満→高血圧→腎不全悪化　ということになってほしくない。夜までドライフードで我慢してもらおう。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：メルカゾール 8.75mg

・健康状態チェック

悠：体重 3.53kg　念願の 3.5kg 超えは間違いないようす。

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。服薬のとき、口を開けた *1 あとで「むー」と声を出して抵抗（でも飲んでくれた）。

摩耶、朝食の缶詰が欲しくて（ドライフードは余っている）、机の上からメガネを落とす・パソコンのキーボードに乗る　など、いろいろやってくれる。

■ [cat] 効率的におねだり

ヘルパーさんが来訪したとたん、浴槽の蓋の上で暖まっていた悠が台所に駆けてゆき、

「みゃー！　みゃー！」

と何事かを要求する。

誰か来ている時のおねだりは聞かれやすいということを、悠はよく知っている。

朝食のウエットフードは既に与えたあとだったが、悠のおねだりぶりに負けて、もう一缶あけてしまった。

■ [health] 体重

83.7kg

■ [pol] 私が悪いんじゃない

北海道で介護サービス施設を運営するMASAさんが、地元の市役所に手続きを遅らされてクレームをつけたところ、若い女性職員にバカにした扱いを受けた件。

http://blog.livedoor.jp/masahero3/archives/51592212.html

MASAさんは男性。介護施設を運営しているという立場柄、必要な主張は行わなくてはならず、その際にはごく通常の大人の態度で行ったであろう。相手が横柄な口をきいても（たとえば「うん」「うん」と相槌を打っても）、あくまで「です」「ます」で答えるとか。私と同じように。

それでも、こんなバカらしい扱いを受けているのである。

私が杉並区にいいようにやられはじめた時（2007年とか）、

「自己主張が強いからではないか」

「杉並区の反感を買うような言い方をしたのではないか」

と、私を悪者にした私の父親。それから、同時期に父親と同じようなことを私に言った何人か。父親と同じようなことを言った何人かに「証拠」らしきものを収集して提供していた何人か。

あなた方のしたことは、私に対する個人攻撃、つまり「イジメ」なんですね、わかります。

あなた方の人数があまりにも多いので、私はあなたたちに「やり返す」というわけにはゆかないんですが、私は黙っていません。どこかに、

「いつ、こういう時間関係で、どこで、誰に、こんなことをされた、背景はこのようなことであったと思われる、情報はこのように流通していたと思われる」

と記録して、何らかの形で公開します。

私に、あなた方の言うような問題は確かにあったかもしれない。あなた方のやったことは、女性の障害者ひとりを集団で追いつめるということです。悪といえばどちらが悪でしょうか？

あなたたちが、私を責めれば責めるほど、私は大声で叫びます。

あなたたちが私をそのように扱うということ自体が、私が悪いわけではないということの証拠のようなものです。

私が悪いんじゃない。

少なくとも、対杉並区の問題で私を悪者にした人、私を責めた人、同調して私を嘲笑した人。どうぞ、MASA さんに同じようになさってください。

私が悪いのであれば、MASA さんも同じ理由で悪いはずです。

あなた方は、MASA さんにも同じようになさる必然性があります。同じように悪い人に同じように辛辣に当たる必然性があります。

どうぞ、なさってください。

福祉行政に苦しめられるすべての人に、同じようになさってください。

そうすれば、私はあなた方のことを、少しは見直すかもしれません。

女性の障害者を選択的にいじめたわけではない、ということで。

■ [food] 食事

朝食：豚スペアリブの煮汁とキムチ汁で作った雑炊（おから入り）、リ

ンゴ 100g

昼食：マルタイラーメン（麺だけ）＋ユッケジャンスープ

夕食：たぶんコンビニおにぎりだと思う

■ [cat] 今日の摩耶さんは歌が嫌い

です。

[*1]

■ [cat] 本日の母と子どもたちの会話

昼すぎ、悠が台所で猫缶のおねだり。摩耶もやってきて、二人で前足を揃えて

「みゃー！」

「にゃー！」

とにぎやかなこと。

しかし、悠は今日すでに 2 缶（全部ではないけど）食べているし、付き合い食いする摩耶 (13) の肥満が最近ちょっと凄いことになっている。

私「夜まで缶詰やらないよ、だいたい、お姉ちゃんは食べすぎじゃないの。そのお腹、子どもが何人いるのよ？　はい、カリカリを食べて」

摩耶「みゃー！」

悠「にゃー！」

私「そう、どうしても食べたいんだ。じゃ、シシトウ食べる？　りんご食べる？　サツマイモ食べる？　おいしいよ？」

摩耶と悠、鼻先に差し出された野菜や果物を匂ってみるが、自分たちの食べ物でないことがわかり、口を尖らせて不満を表明。

不承不承、それぞれのドライフードの器のところに行く。

*1：頭を持って上を向かせて「お口開けて」というと開ける。

2010-11-30

■ [daily] 睡眠

24:00-9:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：「腎臓サポート」＋ k/d 50g、メディファス老齢猫用 50g

前日の残りは完食されていた。

朝食：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ、「11 歳からのねこまんま」2:8 で摩耶と悠に

悠の「おあん！」攻撃に負けてニ缶目を開ける。

夕食：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ、コチの刺身 3 切れずつ

・服薬

悠：メルカゾール　8.75mg

摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間に嘔吐一回。ドライフード、薄く胆汁色。

■ [food] 食事

朝：ミカン一個、スープ＋おから 100g

昼：おにぎり一個

夜：ラーメン、野菜サラダ、コチ刺身

■ [health] 体重

83.4kg

■ [daily]1400000 アクセスお礼

ご来訪くださる皆様、ありがとうございます。

. . . . . .

mogumogu30『1400000 アクセスおめでとうございます。ぺこり。』
neko-yashiki『ありがとうございます。こんな地味な日記がなぜ？　という疑問はあるのですが。』
mogumogu30『一見、地味でも『わからない / 知らないこと』を垣間見ることができるからかと私は思いますよ (・O・)』
neko-yashiki『私の体重とか（笑）』
mogumogu30『体重の件？む、そうきましたか (笑)。
確かに急激に落ちると心配になりますものね・・・(悩)。』

2010-12-01

■ [daily] 睡眠

22:00-7:00

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：昨日のが半分残ってるのでそのまま。

夕方、摩耶用の「腎臓サポート」が全部食べられていた。

朝食：「黒缶シュシュ」＋「御用達（シニア用）」7:3 くらいで摩耶と悠に。

夕食：「黒缶シュシュ」1/2 缶ずつ＋鶏ひき肉（生）10g くらいずつ

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 8.75mg、（夜）制吐剤、アスピリン

朝は「うわー！」と大声を出して抵抗したが、素直に飲んだ。

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：呼吸数 30 回 /min（起きて座っているとき）、尿　ウロビリ (-)、糖 (-)、タンパク (+)、PH 8、潜血 (-)、比重 1.020 〜 1.025

・その他

悠、夕食後に食べたものをいったん吐いてしまう。制吐剤を与えて再び食べさせたところ、よく食べた。

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個、卵 1 個＋おから 70g ＋サンゲタン風スープ

昼：汁ビーフン

夜：クワイ 300g ほど・キノコ 100g ほど・おかひじき一袋をレンチン、キビナゴから揚げ 100g 程度、おから 70g ほど

■ [health] 体重

82.7kg

2010-12-02

■ [daily] 睡眠

23:00-6:00

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード：　k/d 100g

朝：「黒缶シュシュ」＋「海缶」＋猫様スープ、 3:2 で悠と摩耶に。

最近の悠は「黒缶シュシュ」に飽きてきて、単体では食べてくれなくなった。1/2 程度食べられたところで、もったいないけど捨てる。療法食食べてほしい。

昼：「11 歳からのねこまんま」＋猫様スープ＋ Renalzin、4:1 で悠と摩耶に。

悠、ペロリ。

・服薬

悠：メルカゾール 8.75mg、制吐剤

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶：体重 5.75kg、血圧 160-110mmHg、脈拍数 180 pul/min（動物病院で測定）

・その他

悠、朝食後に嘔吐。さっきたべた食事＋水　だったので、あまり心配はないと思うけれど、制吐剤を飲ませた。

■ [health] 体重

83.3kg

■ [cat] 摩耶さん通院

数日前に出た顕微鏡的血尿の件で。

膀胱エコー、きれいなものでした。結石はなし。

顕微鏡的血尿が出た時、排尿後に摩耶さんは声を上げて走り回っていたのだけど、その後は普通に排尿しているあたりからして、

「少し大きめの結晶があって、それが出る時にちょっと尿道を傷つけて、以後は同じようなことはなくなったのでは」

ということ。

歯が一本引っ込んで？　いて、周囲が歯肉炎になっているようす。食べられないような痛み方をしたら軽く麻酔かけて抜歯することに。

血圧、まあちょっと高めではあるけれど、腎臓に影響が出るような血圧ではないので経過観察。

これ以上は太らせないようにしないと、ということで、

「悠には食べさせて摩耶にはあまり食べさせない」

の知恵をあれこれと絞る。

今日の摩耶さんは、バッグに入るときも行きも帰りも、待合室でも診察中も、たいへんおとなしく聞き分けよかったです。膀胱エコーの時も、私と女性の獣医さん一人で大丈夫でした。摩耶さんが大暴れすると、獣医さん二人＋ AHT さん＋ネット＋エリザベスカラー＋タオル巻き　とかいうオオゴトになるのです。

いや、昨日、いきなりバッグに入れようとして猛獣化して大抵抗されたので、

「オシッコがちょっと病気のオシッコだから、病院に行こうね」

と、昨晩から今朝にかけて何回か話しかけたんです。意味が分かったら、摩耶さんは抵抗しませんでした。日本語がある程度分かるように育ててておいてよかった。

待合室で、他の患者さんの犬さん（ミニチュアダックスフント）と戯れていたら、その飼い主さんが摩耶を見て「あら、やきもち焼いてる」と言う。キャリーバッグの中の摩耶の顔を見たら、目を吊り上げて

ちょっと怖い表情になっていた。

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個、おから＋ユッケジャンスープ

2010-12-03

■ [daily] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：　k/d 100g

　完食。

　朝：「黒缶シュシュ」＋猫様スープ、 3:2 で悠と摩耶に。

　昼：いなばのササミ缶（シニア用）＋猫様スープ 2:1 で悠と摩耶に。

　悠も太ってきたことだし、肉味のフードの比率を増やしてみようと思う。肉味フード→療法食　というふうに持って行きたい。

・服薬

　悠：メルカゾール 8.75mg

　摩耶：アピナック 12.5mg

2010-12-04

■ [daily] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：　k/d 100g

完食されそうな勢い。

朝：「黒缶シュシュ」＋猫様スープ＋ Renalzin、 3:2 で悠と摩耶に。

夜：「11 歳からのねこまんま」、3:2 で悠と摩耶に。

・服薬

悠：メルカゾール 8.75mg

摩耶：アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠：体重 3.53kg　祝！　3.5kg 超え維持！

・その他

昨晩、寝る前にフード類は全部片付けておいた。夜中、悠に「おあーん！」と食事をねだられたが無視して寝てた。悠の夜間の嘔吐なし。このところ、悠の夜間の嘔吐は食べたものを吐いているだけだったので、食べなければ吐くこともないようだ。

摩耶、昨日から、くつろいでいるときに口元を触って歯の状態を見ている。まだ「歯が全部見える」というところまではゆかない。あわよくば歯磨きさせてくれるようになってほしい。

■ [health] 体重

83.8kg

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個、猫様スープ、おから入りユッケジャンスープ

昼：おから＋グリーンカレー（レトルト）

夜：野菜のお惣菜数品、豚肉のジュレ、メダイのワイン蒸し、スパー

クリングワイン

悠の体重が3.5kgより上で安定しているので、回復を「ドンペリニャン」でお祝いすることにした。ちょっとスレンダーすぎる感じはするけど、悠の体格で3.5kgだったら正常範囲。

■ [pol] 昨日のできごと

秋葉原のヨドバシでデジカメを手に握って使用感のチェックをしていたところ、店員が背後から「そちらが〇倍ズームタイプですねえ」と話しかけてきた。説明いりません、と怒鳴った。そんなことはPOPをみれば分かる。秋葉のヨドバシでは店員に不快な扱いをされることが多い。「女性の中年の障害者はバカにしろ」というマニュアルでもあるのだろうかと思うくらい。

総武線の電車の中で。私の横に立った50歳くらいの女性（会社員風）が、車椅子につけてあるクラッチを触った。「揺れてるからつい握った」とかではなくて、触りたいから触った、という感じ。私が相手の顔を睨み付けていると「ごめんなさいね、ごめんなさい」と言いながら下車@御茶ノ水。

■ [cat]12月3日は最後の「カリカリ」記念日

悠、昨晩、比較的大粒のドライフードであるヒルズk/dを食べていた。ときどき「カリカリ」という音がした。

今日、悠が同じヒルズk/dを食べているのを見た。口にくわえて噛もうとするのだが、「カリカリ」という音はまったくしない。口の中でもしゃもしゃさせた後、丸呑みしてしまっている。

悠の口を開けさせて、歯の状態を見てみた。先週までは噛める歯が残っていた左側、今日は残っている歯がほとんど見当たらない状態。これでは噛めないはずである。たぶん昨夜から今朝にかけて、噛むのに使えた最後の1本が抜けてしまったのだろう。しかし、ひどい歯肉炎だっ

たのが治り、歯茎はピンク色のきれいな状態になっている。

右側にあと１本、噛むことについてはもう機能していない歯（噛み合わせる相手の歯がない）が残っていて、その歯の根元が歯肉炎だけれども、この歯と犬歯が抜けたら、悠は長年の歯肉炎・口内炎の悩みから解放されることになる。喜ぶべきじゃないか。歯肉炎や口内炎があると腎機能は落ちやすいというし。

カーチャンには新しい課題ができた。歯のなくなった悠に、新しいタイプの食べる喜びを与えること。たとえば、胃がムカムカする時に草を食べたがるのは良いことなので、悠でも食べられるように草を用意してやること。

そんなわけで、噛めなくなった口でドライフードを食べる悠。

2010-12-05

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：　k/d 100g

　食いつきがあまり良好でない。続いたので飽きたかな。

　朝：「黒缶シュシュ」＋猫様スープ＋ Renalzin、 摩耶には大さじ 1 杯程度、悠に残りを食べさせる。摩耶さんダイエット中。

　夜：「黒缶シュシュ」＋ Renalzin

　悠があまり食いつかない。ドライフードをよく食べているようなので、あまり心配ないかとは思うけど。

・服薬

　悠：メルカゾール 8.75mg

　摩耶：アピナック 12.5mg

・その他

　悠、夜間の嘔吐なし。夜中に食べて吐くので、夜中に食べさせないのが対策として有効であったらしい。

■ [cat] 投薬補助剤 tips

　ウチで愛用してるロイヤルカナンの「エチナシア・タブ」、

[asin:B0011Z0CWO:detail]

　冬になって気温が下がると固くて扱いにくくて、摩耶のアピナックをくるむのに苦労します。いいかげんにくるんで、口の中でほどけてしまって中に薬があるとバレたら、次から飲んでくれなくなっちゃうし。

　1/4 タブ（猫の一口大）を電子レンジの「解凍」で 20 秒ほど加熱すると、70 ℃くらいに温まって柔らかくなり、たいへんラクチンに薬をくるむことができました。ちょっと脂がしみ出してくるので、その風味が猫さんに受け入れられるかどうかは猫さんしだいだと思いますが、摩耶は

ふだんよりおいしいと感じたようでした。

■ [cat] 摩耶さんダイエット作戦

先日、摩耶の体重が 5.75kg。しかもこのところ増えつづけているので、ダイエットしないわけにはゆかなくなった。もともと大柄・「ぽっちゃり」の摩耶なのだが、動きやすさなどを考慮したベスト体重は 5.4kg くらいだとカーチャンも思うぞ。

目先の方針。

・ウエットフードはお味見程度にしか食べさせない
・療法食ドライフードは欲しがるだけ食べさせる。同じ味なので飽きて大量に食べられない効果を期待。一日あたりの量を摩耶＋悠で 100g に（毎朝計って出している）。悠がしっかり食べているようだったら、摩耶は食べ過ぎにはならない。

なお、このクリスマス、ウチにはサンタさんがキャットタワーを持ってきてくれる予定。悠が軽々と楽しんでいるのを見たら、摩耶も悔しがって同じことをするだろう。それもダイエット効果に結びつかないかと期待。

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個

昼：ラーメン

夜：キビナゴのからあげ、ちくわ

■ [daily] 睡眠

17:00-3:00

■ [daily] 今朝の夢

論文の一部分だとか、固体物理の教科書の一部分だとか、といったものがちらちら夢に現れた。かなり元気回復してきたらしい。

2010-12-06

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：　k/d 100g

　食いつきがあまり良好でなくなっているのだけど、一日分が完食されているので心配なさそう。

　朝：「黒缶シュシュ」＋猫様スープ、 摩耶には大さじ 1 杯程度、悠に残りを食べさせる。

　夜：「黒缶シュシュ」＋ Renalzin、あとで悠の「おあーん！」に負けて「御用達（シニア用)」。摩耶には大さじ 1 杯程度しかやらなかったけれど、ときどき悠から奪い食いしているらしい。

　黒缶シュシュ、悠が「ぜんぜん」といってよいほど食べなくなった。最近、ちょっと神経質になった彼は、猫缶に混ぜ物がされると食べたがらない。ドライをよく食べてるから大丈夫なのではないかと思うけれども、彼にじっと顔を見られて「おあーん！」と叫ばれると、彼の好きそうな猫缶をあけないわけにはゆかなくなってしまう。

・服薬

　悠：メルカゾール 8.75mg

　摩耶：アピナック 12.5mg

■ [food] 食事

　朝：リンゴ一個、猫様スープ、カリフラワー・ゴボウ・シシトウのサブジ風（野菜が余ってた）

　昼：ビーフシチュー定食（安いところ見つけた）

　おやつ：ハンバーガー

　夜：パック飯で、握り寿司を簡単に作った。ネタは野菜の糠漬け・かっぱえびせん・イカ燻・カツオ節。

■ [health] 体重

83.2kg

■ [health] ウエストが

若干縮まったもよう。

いつもはいているズボン、お腹のスナップが止まらなくなっていたのだが、今日は楽勝で止まった。下腹に力を入れても弾けたりしない。

. . . . . .

mogumogu30『もぐは漬け物のお寿司に注目 (・∀・)』
neko-yashiki『どれもおいしかったよ。』

2010-12-07

■ [daily] 睡眠

23:00-9:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：k/d 100g

朝：「御用達（シニア用）」摩耶と悠に 1:5 くらいで。悠の食欲がイマイチ。

夜：焼肉用の牛肉（生）10g ずつ＋「11 歳からのねこまんま」摩耶と悠に 1:5 で。ペロリ。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：メルカゾール 8.75mg、制吐剤

・健康状態チェック

悠：体重　3.5kg（動物病院で計測）

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。胃液＋猫草。

■ [pol] 訪問医療クリニック問題

2007 年 9 月から中野区の訪問医療クリニック「S クリニック」を利用していた（福祉事務所の紹介による）のだが、その訪問医療クリニックの医師ら・OT・医療相談員に嫌がらせをされていた件。

訪問医療が始まってまもない時期だったと思う。院長である S・S 子医師（女性）が私に

「杉並区の職員も、したくて福祉削減をしているわけではないのよね」

と私に言ったことがあった。私は「ご説ごもっとも」という顔をして聞いていた。この高圧的で失敬で馴れ馴れしい気持ち悪い医師に No と

言ったら後が怖いと思ったし、杉並区の意を受けているこのクリニックが「問題患者」「詐病」あたりの証拠を探そうとして必死であることに私は感づいていた。

「公務員が役所の命令で住民を痛めつけている時、本人も良心の呵責を感じないわけではないし、本人もしたいと思っているわけではない」

は、たぶんその通りだろう。私はそれに関して No を言うつもりはない。ただ、本人が良心的であろうが、内心、どのような痛みを感じていようが、上司に命令されてしかたなくやっているのであろうが、なぜ、やられる側が

「だからしかたない」

と受け入れてやらなければならないのだ。私には自分を生きさせない論理を受け入れない自由がある。そしてその結果、この訪問医療クリニックは切ることになったのだが、なるべくしてなったというべきだろう。

患者が役所に痛めつけられている時、役所の立場を代弁する S・S 子医師。アンタ腐ってるよ。

杉並区で暮らしていると、S クリニックの青い車がちょろちょろしているのを頻繁に見ることになる。合計で 7 台だか 8 台だかの車の行き先で、今日は誰が痛めつけられているんだろうか。

■ [food] 食事

朝：カリフラワー・シシトウ・ゴボウのサブジ風（昨日の残り）、キウイフルーツ一個

昼：おから 100g ＋レトルトカレー

夜；蕎麦、焼肉（見切り品の肉←まずかった）、チーズ、焼肉の脂で炒めたレタス

■ [cat] 悠通院

T4 定量のため。

今日は悠だけ診察室に入って、採血・触診・聴診・口の中などの直接観察　を行っていただいた様子。「異常なし」ということでカーチャンはほっとしたのだが、獣医のH先生と悠が入っている診察室の中からは、

「おわー、うわー、うおー」

とすごい声が聞こえていた。別の診察室に犬さんを預けている飼い主さんが「ウチの犬が吠えてる？」と首をかしげていた。すみません、ウチの猫です……。

2010-12-08

■ [daily] 睡眠

22:00-9:00

■ [food] 食事

朝：キウイフルーツ一個、おから 100g ＋キムチスープ、レタスの炒め物（昨日の残り）

昼：パスタランチ

夜：カワハギ薄造り、トコブシ（見切り品）の酒蒸し、ブロッコリースプラウト

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：メディファス 50g（昨日の食べ残しがかなりあるため）

朝：「黒缶シュシュ」1 缶、1:3 で摩耶と悠に

ペロリ。

夜：カワハギ薄造り 3 枚ずつ＋「黒缶シュシュ」1 缶を 1:3 で摩耶と悠に。

1/3 ほど食べ残される。

もったいないけど捨てる。食べ残しを置いておくと悠が食べてくれるかもしれないが、摩耶も食べて食べ過ぎになってしまうかもしれない。今朝の悠の「深夜の吐瀉物が昨晩早い時間に食べたはずの猫缶」が続くかどうかも気になるし。

・服薬

摩耶：アピナック 12.5mg

悠：（朝）メルカゾール 5mg、（夜）メルカゾール 3.75mg、（深夜）ネフガード 1 粒

独断だけど、悠にもネフガードを飲ませてみることにしました。最近

の悠の多飲多尿が BUN 上昇によるものであれば、これで緩和される可能性あるし。摩耶には既に、3 日に 1 回くらい「夜のおやつ」として飲ませています。

・健康状態チェック

悠：尿　ウロビリ (-)、糖 (-)、タンパク (+)、PH 8、潜血 (-)、比重 1.015

悠、猫らしく、濃縮された臭いオシッコ希望！　比重が 1.020 まで持ち直したら、飲んでやるぞ。カーチャンに二言はない！

尿比重低下、たった一回のことだったら「猫用小便器に水滴が残っていたので」あたりも考えられるので、あまり悲観しないことにする。

・その他

悠、夜間に嘔吐。昨晩の猫缶。消化されずに胃に溜まっていた？　数日ぶりに小便器でオシッコをする。この数日、小便器に座らせて、座っていることを誉めてやっていた結果ではないかと思う。オシッコの現場は見なかったけれど、もちろん誉めてやりましたとも。ウンコが大便器に、オシッコが小便器にされているという、当たり前といえば当たり前のことを。

■ [cat] 制御が難しい

昨日の悠の T4 定量の結果。10.7ug/ml。メルカゾール増量の効果が「まったく」といってよいほど見られないこと、しかし悠の状態は悪くないことを考慮し、現在のメルカゾール 8.75mg/day を朝晩に分けてみることに。

■ [psy] 制御が難しい・２

カーチャンも自分の向精神薬の調節に四苦八苦しております。飲まないとヤバくなるし飲んだら効きすぎるし。昨晩はセロクエル 12.5mg で効きすぎた。今日はセロクエル 6.25mg ＋リボトリール 1 錠　でどうなるか試してみる。

■ [cat] あの手この手

夕飯の猫缶をさっさと片付けられたけど、まだ食べたい悠。

・しつこくおねだり

一時間ほど「おあーん、おあーん」と叫び続けてくれました。

・脅迫

玄関の上がりがまちで「これからションベンするぞ」と予告（床を前脚で掻くような動作をして音を立てる）。私が行くと、猫缶のストックがある場所に私を誘導して「おあーん」。

・自主解決

猫缶がストックされているダンボール箱に顔を突っ込んで取り出そうとするも果たせず。取り出せても彼には開けられない。

息子が根負けしてドライフードで妥協するまで、母と息子は戦ったのでありました。母、息子の目の前にメディファス缶を取り出し

「これが食べたいのね、うんうん、明日はこれね」

と言って、台所に置いたりなど。明日朝まで期待を高めさせて、明日は成分が療法食に近いメディファスを食べさせよう、という母の魂胆。

2010-12-09

■ [daily] 睡眠

20:00-4:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：k/d 100g

完食。このところ、ドライフードには「きゃどっく」をパラパラかけている。特に嫌われもせず、ニ猫児の腹におさまってる様子。

朝：メディファス老齢猫用（缶）＋「黒缶シュシュ」

メディファスだけだと食いつかないので混ぜたが、半分は残される。摩耶と悠に 1:3 くらいの割合で与える。

夜：いなば 11 歳からのササミ缶、甘鯛刺身＋鶏挽肉（生）合計 15g ずつくらい

缶詰は摩耶と悠に 1:3 くらい。非常に好評。ペロリ。通販で手に入りにくくなっていたが、今日寄ったスーパーで見かけて 5 個買ってきた。腎不全に悪くないウエットフードで肉味でウチのニ猫児がよく食べるものは、アニモンダを除くとこれしかない。

・服薬

悠：（朝）アスピリン＋メルカゾール 5mg、（夜）メルカゾール 3.75 mg、(深夜）ネフガード 1 粒（予定）←メルカゾールの投薬時刻が遅かったので。

摩耶：（朝）アピナック 12.5mg、（夜）ネフガード 2 粒

摩耶にはかなり前から「夜のお菓子」ということでネフガードを飲ませている。2 粒飲ませる→便として出たことを確認→飲ませる、便秘気味になってきたらしばらく休止、という感じ。

・その他

悠、夜間の嘔吐一回。ドライフード＋胃液。

■ [health] 体重

83.4kg

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個、おから 100g ＋キムチスープ、おにぎり 1 個

おやつ：蕎麦乾麺 100g

昼：カレーライス

夜：おにぎり一個、甘鯛刺身（もちろん見切り品）、菜花（茹で）一束、クワイ数個、鶏挽肉の即席そぼろ風

恐ろしいからカロリー計算したくない一日だけど、1500Kcal には達していないと思われる。

2010-12-10

■ [daily] 睡眠

1:00-10:00

■ [health] 体重

83.1kg

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード　k/d 100g ＋きゃどっく

朝：「黒缶シュシュ」＋ Renalzin

1:3 で摩耶と悠に。ぺろり。

夜：いなば「11 歳からのささみ」＋アルファルファもやし（ひとつまみほどを刻む)、サワラ刺身 2 切れずつ

悠、缶詰も刺身もぺろり。摩耶、刺身だけぺろり。

・服薬

摩耶：（朝）アピナック 12.5mg、ユッカインテンシブ

悠：（朝）メルカゾール 5mg、ユッカインテンシブ、（夜）メルカゾール 3.75mg、（深夜）ネフガード 1 粒

悠の口内炎がちょっと最近ひどくて、その口で舐めた身体が臭いのだけど、ユッカインテンシブを飲ませてみたところ顕著に改善された。摩耶も歯が抜け始めたので、二人ともに飲ませることにした。「きゃどっく」に染み込ませて乾燥させ、投薬補助剤にくるみこんで飲ませる。

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。胃液＋猫草。

■ [food] 食事

朝：リンゴ 1 個、クワイ（レンジ加熱)、おから 100g ＋乾燥スープ

昼：スパゲティ

夜：ニシン塩焼き、餃子、餃子の脂でいためた壬生菜一束、アルファルファもやし1パック、玉こんにゃく一袋、おから100g＋玉こんにゃくのタレ、サワラ刺身

冷蔵庫整理シリーズ。

■ [cat] 摩耶さんが出迎えにこない

私が家に帰るたびに、悠が出迎えに出てきてくれて、車椅子にぴょん。そして母と息子は玄関先できゃっきゃきゃっきゃと再会を祝して大騒ぎします。こんなふうに。

[illegible]

摩耶さん、そんな母と弟を冷ややかに眺めていたのですが、最近は出迎えに出てきてくれなくなりました。で、私の机の上に座り込んですねていたりします。すねる摩耶さんに、即興で歌を作って歌ってやりました。自分の歌を作ってもらった摩耶さん、まんざらでもない様子。

[illegible]

2010-12-11

■ [health] 体重

82.8kg

■ [food] 食事

朝：ミカン、おからと出し汁、クワイ（レンジ加熱）

昼：ラーメン

夜：おから＋イワシのマリネ、クワイ（朝の残り）、菜花一束（レンジ加熱）、カキフライ 2 個、厚揚げ一枚

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：k/d 100g

朝：黒缶シュシュ＋ Renalzin　摩耶と悠に 1:4 で

昼：いなば「11 歳からのささみ」 悠だけ

夜：黒缶シュシュ＋ Renalzin　摩耶と悠に 1:3 で、鶏手羽中の肉を切り取って生で 10g くらいずつ

・服薬

悠：（夜間）制吐剤（嘔吐のため）、（朝）メルカゾール 5mg、ユッカインテンシブ、（夜）メルカゾール 3.75mg

摩耶：（朝）アピナック　12.5mg ＋ユッカインテンシブ、（夜）一昨日のネフガードが出たのを確認したので 2 粒。

・健康状態チェック

悠：体重 3.6kg

・その他

悠、夜間に嘔吐。食べたばかりのドライフード＋胃液。胆汁の混入はほとんどなくなった。

2010-12-12

■ [daily] 睡眠

23:00-10:00

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：k/d 100g

朝：黒缶シュシュ＋ Renalzin　摩耶と悠に 1:4 で

夜：11 歳からのささみ缶　摩耶と悠に 1:4 で、合鴨肉 10g ずつ

・服薬

悠：（朝）メルカゾール 5mg、ユッカインテンシブ、（昼）ビオスリー 1 錠、（夜）メルカゾール 3.75mg、アスピリン

摩耶：（朝）アピナック　12.5mg ＋ユッカインテンシブ、（昼）ビオスリー 1 錠

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間に嘔吐。食べたばかりのドライフード。胆汁の混入若干あり。さらに軟便（ネフガード色。ネフガードに入っている食物繊維が合わなかったか？）。ビオスリーを飲ませる。

あとで、軟便の主は摩耶であることが判明。摩耶にもビオスリーを飲ませる。摩耶は軟便が治るまで、アピナック以外の薬やサプリは中止することにする。

■ [food] 食事

朝：おから 100g 入りスープ、ミカン二個、ブロッコリースプラウト、ニョッキ＋トマトソース

昼：おから 100g

おやつ：饅頭 1 個

夜：合鴨肉（焼き）、野菜の糠漬け

2010-12-13

■ [daily] 本日は

・前日の薬　セロクエル 6.25mg、2h 後にハルシオン 0.25mg。
・睡眠　23:00-6:00
・体重　82.9kg
・食事
　・朝食　ミカン 2 個、モヤシ 1/2 袋（茹で）
　・おやつ　菓子パン一切れ
　・昼食　蕎麦乾麺 100g、昨晩に合鴨を焼いた鍋で沸かした麺つゆ＋キノコ＋もやし
　・おやつ　菓子パン一切れ
　・夜食　おから 100g ＋トマトソース、全粒粉パン（冷凍庫から出てきた）一切れ

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事
　・ドライフード：k/d 100g ＋きゃどっく
　・朝：黒缶シュシュ＋ Renalzin、摩耶と悠に 4:1 で（完食）
　・夜：「11 歳からのささみ」＋ Renalzin、摩耶と悠に 4:1 で（完食）
　・夜食：全粒粉パン　数口　そうだ。摩耶はパン好きだった。
・服薬
　・悠：（朝）メルカゾール 5mg、ユッカインテンシブ、（夜）メルカゾール 3.75mg（予定）
　・摩耶：（朝）アピナック 12.5mg
・健康状態チェック
　・悠：呼吸数 24 回 /min（熟睡中）、脈拍数　160 回 /min（くつろいでいる時）
　・摩耶：呼吸数 16 回 /min（熟睡中）
・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

摩耶、午後から夕方にかけて、歯が消えかけたあたりが痛いようだった。食事をする時、右側では噛まないようにしていた。しかし夜になって痛がらなくなる。その歯の神経が消えたのか。

■ [daily][cat][food] 脱気シーラー来る、あるいは「猫の恩返し」

業務用最低ランクの脱気シーラーを注文しておいたのが届いた。さっそく試用。なんとか自分でも使える方法を開発した。とりあえず、向こう一週間分を一日分ずつ小分けパック。扱えそうなので、エージレスを注文。これが届いたら、残っている 3kg の大袋を一日分ずつ小分けパックする。

ウチでは最近、2kg や 3kg といった単位でドライフードを購入しているのだが、一種類のドライフードに猫の食いつきを維持できるのは 5 〜 10 日。猫が飽きるからである *1。これは「同じものばかり食べない」でリスクヘッジして毒物の蓄積を防ぎ、偏らないように栄養を摂る猫族の本能のゆえなので、むしろ好ましい。そこで数種類をローテートするのだけど、ドライフードの風味はだんだんと悪くなり酸化する。食いつきは悪くなるし、酸化したドライフードは食べさせない方がよい。だからといって、無理なく短期間で消費できるような量を購入しているとコストパフォーマンスが悪い。そこで、脱気シーラーを導入することにした。

家庭用でなく業務用を選んだのは、液体や水っぽいものも扱いたかったから。「猫様スープ」こと猫仕様スープ、慢性腎不全の猫に楽しみのために 10g といった単位で食べさせる刺身や生肉、なかなか一缶全部は消費されないウエット療法食、といったものを小分けして冷凍しておくことができたら、どんなに助かるだろうか。猫の腎不全療法食は脂肪分が多いので、冷凍で酸化させない工夫が非常に重要であったりもする。

以上全部、人間も恩恵に与ることになる。これを「猫の恩返し」という。

■ [psy] 向精神薬・今のところ

いろいろ実験してみているんだけど、常識的な睡眠時間で翌日ちゃんと起きられる量の向精神薬は、私の場合はCP換算10mg弱という量らしい。状態がよろしくないときで、鎮静に必要なのはCP換算30-50mg。

ただ、これは「文脈」に依存する話ではある。「3日前にベゲタミンを飲んだ」とかいうと、こんな量の薬は水みたいなものになってしまう。こと向精神薬に関しては、お医者さんたちがしばしば「余分なパラメータをなくして影響を観察して次を決める」という基本を忘れてしまうのはなぜだろうね？　いきなり理想的に観察できる状態に持って行くのは無理だけど、だから「何もかもごちゃごちゃ」で良いってことはない。このあたり、人間のお医者さんより動物のお医者さんの方が上だったりする。動物が直接意思表示するわけではないし、飼い主の人間が納得しないと治療も何もできないし、治療に厚生労働省のヘンな方針や政治的事情があまり関係しないし（まあ、飼い主の懐具合は大いに関係するけど……）、動物の方が結果として「EBM」の恩恵を享受しているという皮肉な実態が。

大量処方で悪名高くなってる精神科医だけど、まともな精神科医は大量処方をしたがらないものであったりするって知ってた？　他医がやった後を引き継いだら、段階的に減薬するんだけど、あまりにもメチャクチャがやられていると「段階的に」に数年かかったりする。ちなみに、私が経験した医師で、たいへん簡単にベゲタミンを出す人が一人いたけど、精神科ではなく神経内科だった（他にどのようなことをしてくれたかは、この日記を「訪問医療クリニック問題」で検索すると出てくる）。精神科医（特に、仕事をしている患者の診察や治療に慣れている人）は、ベゲタミンなんて、まあ「決して」といってよいほど出さないよ。

ひどい処方をする医師が多いから、最近、向精神薬は「悪だったら悪」みたいな言われ方をしてるけど、私の知る限り、ちゃんと精神科のトレーニングを受けた医師は、あまりメチャクチャな処方はしない。精神科出身の精神科医がメチャクチャ*2な処方をしている場合、出身校を聞いてみると「あー、やっぱり（笑）」だったりする。そういう処方で有名

な大学医学部がいくつかありまして。

メチャクチャな処方をする医師は、他科出身で

「〇〇科があまりにもしんどいので、駅前にメンタルヘルスクリニック開いてみました」

とかいう人に多い。「精神科専門医資格を持ってない」は、そういったことの識別の目安にかなり役立つ。

ここで気になって入試難易度チェック。

山梨大学　医学部　62

北里大学　獣医学部　58

大して違いませんね *3。

この日記に「訪問医療クリニック問題」として出てくる問題の神経内科医は、偏差値的に、ウチの摩耶と悠がお世話になっている獣医師の H 先生とあまり変わらないらしい。ちなみに、山梨大学医学部が山梨医科大学だった時期は、もっと偏差値が低かったらしい。まあ医学部ブームになる以前の地方の国公立大学の医学部の偏差値は、私でも入れそうなほどだったから、そう不思議な話でもないのだが。

偏差値信仰を持っているわけでもなんでもない私が、なんでこんなことをするのかって？　その問題の神経内科医は何だかコンプレックスの塊みたいで、何がコンプレックスを刺激するか分からなくて、私は怖くてたまらなかったのだ。だったら、相手の一番イタそうなところを刺激してやろうじゃないの。

■ [cat] 摩耶さん歯磨き作戦

摩耶さんの歯が 1 本消えかけていると前回の通院で判明してから、毎日口の中を見せてもらえるようにしようとしている。歯が磨けるかどうかは、かなりどうでもよいと考えている。摩耶さんは歯石がほとんどないので、そもそも磨く必要がないのであったりする。

12/1 ごろ　口元を触って、ちょっと唇をめくらせてもらうくらいは可能。

12/7 ごろ　唇をめくらせてもらえる時間が 5 秒程度まで延びる。歯の全部を見るのは無理だが、数本を見るのは可能。

12/11 ごろ　綿棒で口の周辺を触り、ヒゲの付け根を撫でるついでに、どさくさに紛れて綿棒を口に入れることに成功。消えかけている歯（左側・上・犬歯から見て奥に 2 本目）は、ほとんど姿が見えなくなっていた。本猫はえらく痛むらしく、食事の時、口の右側に食べ物を当てないように食べている。

12/12　歯磨き（もちろん猫用）をつけた綿棒を舐めさせることに成功。嫌いな味ではないらしい。

12/13 歯磨きをつけた綿棒で右側の歯を一・ニ本撫でることに成功。消えかけている歯の状態はちょっと分からなかった。相変わらず、たいへん良く食べている。

■ [cat] 噛まなくても食べる楽しみ

悠、噛める歯がまったくなくなってから数日経過。噛もうと試みることもなくなった。以前から歯がなかったかのように、自然に「カリカリ」を全く噛まずに唇にくわえて口に入れ、「はぐはぐはぐ」という感じで口を動かして少しずつ奥に送っては丸のみしている。そのうち「はぐはぐはぐ」もなくなり、口にくわえて舌で喉の奥に送り込み、という感じになるのではないかと予想している。

噛める歯を失った時点で、悠の「ネコ科の獣」としての寿命は尽きたようなものである。悠は 9 歳で上の犬歯の 1 本を失ったので、その時点で「狩りをするネコ科の獣」としての寿命は尽きている。しかし彼には、「カーチャンの息子」としての寿命がまだまだまだまだまだまだまだまだまだ残っている。楽しんでもらおう。

*1：ちなみにウチの消費量は 100g/ 日なので、販売されている最低単位の 500g なら、まあ、なんとか、ということに。

*2：CP 換算 1500mg/day とか。

*3：どうでもいいけど、大阪教育大（小学音楽）49。

2010-12-14

■ [daily] 本日は

前日の薬　ウインタミン 12.5mg、2h 後にハルシオン 0.25mg。寝覚めの気分良好。ただし寝つきはよくなかった。

睡眠　3:00-8:00

体重　83.0kg

朝食　ミカン一個、ラディッシュ（大）一個（生)、キノコペースト（猫仕様）入りインスタントスープ＋おから 100g

おやつ　菓子パン一切れ

昼食　ミカン一個、クワイ（蒸し）＋サツマイモ（茹で）にスリランカカレー（レトルト）をかけたもの。美味。

おやつ　ミカン一個。

夕食　ブリしゃぶしゃぶ（もちろん見切り品)、聖護院大根 1/2 個のふろふき大根、鶏つくね 6 個（これまた見切り品)。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

・ドライフード：k/d 60g ＋メディファス老齢猫用 40g　k/d が 20g ほど食べ残されていた。

・朝食：黒缶シュシュ＋キノコペースト＋ Renalzin　1:3 で摩耶と悠に。キノコペーストの味は気にいられたらしい。完食。

・昼食：メディファス老齢猫用 1/2 缶＋粉に挽いたシーバ・デュオ数つまみ　を 1:3 で摩耶と悠に。完食。

・夕食：メディファス（以下同上)。摩耶完食。悠、数口食べて「ふん！」。分かった。君はカリカリを食べなさいね。他にブリ刺身 10g ずつ。

・服薬

・悠　（早朝）制吐剤、（朝）メルカゾール 5mg、（夜）メルカゾール

3.75mg

・摩耶　アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜間の嘔吐一回。胃液＋水＋草。心配はないと思うが制吐剤を飲ませる。悠に「おくすりは役に立つ」と認識させるために、「ムカついてたら薬を飲んですっきりした」は非常に有効な感じ。

摩耶、軟便ではない正常な大便をした。

■ [cat] 摩耶さん歯磨き作戦

綿棒がちょっと警戒されるようになったので、唇をめくって、指（左手の親指と薬指）で歯に触らせてもらう作戦に。上の歯全部に触れるようになった。もしこれに成功するようであれば、指先に歯磨きを塗れば歯磨きさせられるということになる。

■ [pol] 母親のこと

私が小学高学年のころのこと。

実家の和式トイレの便器の左側に、小便が何度か続けてされていた。母親が犯人探しをはじめた。

私は、父親か弟だろうと思った。女性が自分の足に小便をかけることは考えにくい。家のトイレを使う頻度からいえば、一番怪しいのは弟だった。

母親が犯人としたのは、同居していた 父方祖母だった。母親によれば、父方祖母の入ったあとに小便が垂れているからだった。祖母は、汚したトイレの始末もしないような人ではなかったが、母親は「不潔好き」と評していた。

祖母がいない時に、私がトイレを使った。便器の左側に小便がされていた。私は触らずに、母親を呼んだ。母親は私を犯人にして、いつものように「おばあちゃんにそっくり」と私を罵った。

■ [pol]9 月 3 日の記録より＋後記

西荻窪駅で中央線側のエレベータに乗ろうとしたら、カート引いたババアが近寄ってきた。

「ボタンを押して上げますから」

とか

「ドア押さえて上げますから」

とか、不気味にニコニコしながら言う。

私は

「余計なお世話は止めてください」

と言った。

ババアは

「わたしも足が悪くて荷物が」

とかいう。私は

「乗るなとは言ってません、余計なお世話は止めてくださいと言ってるだけです」

と大きな声で言った。

ババアはニタニタしながら駅員室に行った。どういう告げ口をしてくれたか、想像するまでもないと思われる。

後記：その後の私は、西荻窪駅のスタッフに、特にそれ以前と変わった扱いは受けていない。

■ [cat] 慢性腎不全の猫のための食事

あるペットフードメーカの方と、ちょっと電話でお話し。

「ウチの猫、療法食ウエットフード食べてくれないので、ウエットフードは通常の猫缶で妥協してるんですけど、何を与えたらいいんだか」

と嘆いたところ、

「缶詰、どれでも大差ありませんよ」

とのこと。

「え？　シニア用ならどれでも、ということですか？」

と聞き返したところ、

「いえ、どういう年齢層の猫用のでも、です」

だそうです。思わずにじり寄って（電話なので意味ないんですが)、詳しく話を聞かせていただきました。

非常に貴重な情報だと思うので、以下に要約します。

・キャットフードは概ね、水と肉または魚で出来ている。タンパク質比率は水分量で決まっている。

・どのようなキャットフードでも、缶に書いてある重量とタンパク質パーセンテージをチェックすれば、タンパク質摂取量のコントロールはできる。高タンパクのフードであることが気になるなら、水でも炭水化物でも野菜でも脂でも使って増量してタンパク質比率を下げればよい。

・キャットフードには「総合栄養食」と「一般食」がある。総合栄養食の場合、ビタミン・ミネラルが一定の条件をみたしている必要があるので添加しているのだが、その過程で食味が変わって猫に好まれなくなる場合があるので、敢えて「一般食で」という選択をするメーカーもある。だから主食はあくまで総合栄養食、一般食はおいしいおかずとして取り合わせるのが正しい。

・容器の成分一覧に「食塩」と書いてない限り、食塩は添加されていない。この場合のナトリウム量は、原材料に含まれているナトリウム量となる。つまり魚または肉に含まれているナトリウム量。魚で 0.04-0.4%（平均はたぶん 0.2% 以下)、肉で 0.1-0.2%。つまり、もともと充分に低い。気になるなら野菜などでカリウムを補えばよし。

・リンも、特に「添加した」と書いてなければ原材料に含まれているリンのみ。ささみで 0.2% 程度。Ca:P 比が気になるなら Ca を補えばよい。一般的には煮干やしらすを用いる。ただしこの場合、Na や P が上がってしまう場合もあるので、加えればよいわけではない。

以上から「ウチの場合はどうするか」を考えてみます。

・主食は療法食（＋メディファス←準療法食と考えていいと思う）ドライフードで、猫缶は「ごちそう」「おやつ」の扱い。悠の「おあーん！」に負けて大量に食べさせるようなことがなければ、問題らしい問題にはならないと思われる。

・「ごちそう」「おやつ」といえども身体に悪いものはあまり食べさせたくないのだが、一般食なら「Renalzin を混ぜるなり添えるなりしてリンの吸収を抑制する」「野菜やキノコのペーストを混ぜて実質タンパク質比率を減らす」という今の路線が、たぶん最適解ではないか。

療法食食べてくれない困ったちゃんのご家族にアドバイスできるとしたら、こんな感じでしょうか。

・「ウチのコは療法食食べてくれなくて」の問題点は、タンパク質の摂り過ぎを除外すれば、むしろ総合的な栄養バランスの崩れにある。どうしても療法食を食べてくれない場合、「シニア用総合栄養食から選択する」は、そう悪くない選択肢と思われる。まあ、よく言われていることではありますが……。

■ [food] メモ：猫様（猫仕様）キノコペースト

材料：生のキノコ数種類。

調理：キノコをテキトーに刻んで電子レンジ加熱。ミキサーでペース

ト状にする。エノキのように極端に細長いキノコが混じっていない限り、問題なくペースト状になる。エノキのようなキノコを使う場合は、冷凍して凍らせた状態でミキサーにかけて砕いてから加熱すればよいのではないかと思われる。

保存：小分けして冷凍。脂分が一切入っていないので、製氷皿で凍らせて、あまり神経使わずに冷凍しておくことができて気楽。

これが大変よろしいんです。パンや野菜に塗ってよし、料理に混ぜてよし。私は「塩気が足りないな」と思ったら、人間の尊厳をかけて塩をちょっと振って食べてます。

猫向けには、ウエットフードにそのまま混ぜます。ウチの二猫児は「積極的に好き」という感じではないんですが、嫌いではないようで、パクパク食べます。免疫力アップ・ダイエット・便秘防止　などを期待。

■ [health]「ぷしゅー」と音がして

このところ、西荻窪にいるときは、ほぼ毎日整骨院に通っている。だんだん身体がほぐれて動かしやすくなり、疲れが溜まらなくなってきた。

今日は腰のあたりを指圧されているときに

「ぷしゅー」

と音がした。施術者によれば、骨盤が動いたのだそうである。骨盤ならたぶんいつも動いているけれど、好ましい変化だったら歓迎。

■ [cat] 信頼

摩耶と悠にブリの刺身を与えた後、残った刺身を流し台に置いておいた。別の場所で用事を済ませて台所に戻ろうとしたところ、悠がガサガサやってる音がする。

「こらぁ！」

と怒鳴って台所を覗くと、悠は刺身を取ろうとしていたのではなくて水を飲もうとしていたのだった。

「あ、ごめんごめん、それはいいのよ」
と言うと、悠は何事もなかったかのように水を飲み続けた。

2010-12-15

■ [daily] 本日は

・前日の薬　セロクエル 12.5mg、2h 後にハルシオン 0.25mg。よく眠れたが、寝起きがちょっと辛かった。
・睡眠　24:00-8:00
・体重　82.9kg
・朝食　ミカン一個、ラディッシュ（大）一個（生）、昨日のつみれのスープ＋おから 70g
・昼食　ミカン一個、クワイ（蒸し）＋おから 80g　にスリランカカレー（レトルト）をかけたもの
・おやつ：ホットドッグ
・夕食　聖護院大根のステーキ（キノコとビフテキ 20g（もちろん見切り品）添え）、干し大根、玄米ごはん 70g ほど
・その他：玄米 5 合炊く。11 個に小分け。
・夜の薬：リスパダール１ mg、ハルシオン・マイスリー

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事
　ドライフード：k/d 100g
　朝食：11 歳からのねこまんま＋ Renalzin　1:2 で摩耶と悠に。完食。
　夕食：黒缶シュシュ＋ Renalzin 1:2 で摩耶と悠に与えたつもりが、2:3 くらいになっていた感じ（悠がゆっくり食べているのを摩耶が奪ったので）。他に牛肉（生）5g ずつ。完食。
・服薬
　悠（朝）メルカゾール 5mg、（夜）メルカゾール 3.75mg
　摩耶　アピナック 12.5mg　（夜）ネフガード一粒
・健康状態チェック
　悠：体重 3.60kg。嬉しいことです。

・その他

悠、夜間の嘔吐一回。胃液＋水＋草、少し胆汁色。

2010-12-16

■ [daily] 本日は

・前日の薬　リスパダール 12.5mg、2h 後にハルシオン 0.25mg。よく眠れた。ただ、まだだいぶ残っている感じ。CP 価 100mg だからねぇ。
・睡眠　26:00-7:30
・体重　81.8kg
・朝食　おから 70g ＋ドレッシング＋聖護院大根とラディッシュの薄切り、野菜ジュース、インスタント吸い物、イサキの開き三枚（ゆで←冷凍庫で脂が酸化していたので）
・昼食　スパゲティ
・おやつ　おにぎり
・夕食　おにぎり、スナック
・その他：
・夜の薬：ウインタミン 12.5mg、ハルシオン・マイスリー一錠ずつ

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事
　ドライフード：k/d 100g　昨日の分、完食される。
　朝食：黒缶シュシュ＋ Renalzin　1:2 で摩耶と悠に。完食。
・服薬
　悠（朝）メルカゾール 8.75mg、アスピリン
　摩耶　アピナック 12.5mg、ビオスリー、制吐剤
・健康状態チェック
・その他
　悠、夜間の嘔吐なし。
　摩耶、今のところ軟便ではない大便をしている。明日もそうだったら、犯人はネフガードではなかったことになる。→軟便になった。やはり軟便の犯人はネフガード。午前中に嘔吐一回。食べた物を吐いただけなので心配なさそうだが、念のため制吐剤を飲ませておいた。

2010-12-17

■ [daily] 本日は

・寝覚め　よかった
・睡眠　29:00-7:30
・体重　測れず
・朝食　玄米ごはん、冷凍庫から出てきた肉と野菜と豆の謎の煮物、しらすなど
・昼食　朝食につづいて冷凍庫掃除シリーズ　似たようなものを食べる
・おやつ　なし
・夕食　鯖寿司 4 切れ、鶏南蛮 1 切れ（見切り品）
・その他：
・夜の薬：セロクエル 6.25mg で眠れるかな

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事
　ドライフード：k/d 100g ＋きゃどっく　完食
　夕食：メディファス缶詰（老齢猫用）1:3 で摩耶と悠に。完食。
　メディファス嫌いになっていたはずの悠が喜んで食べた。
・服薬
　悠：メルカゾール 8.75mg
　摩耶　アピナック 12.5mg
・健康状態チェック
　悠：尿　ウロビリ (-)　タンパク (+)、糖 (-)、PH 9、潜血 (-)、尿比重 1.025
　尿比重回復を祝って、公約どおり尿を一舐めした。どうということはなく、ちょっとアンモニアの刺激を感じただけだった。
・その他
　悠、夜間の嘔吐なし。

摩耶、まだちょっと軟便。ネフガードは数ヶ月前に少し成分が（表示上は同じだけど）変わって、軟便になる猫さんが増えていると聞いている。どうも、それに当たってしまったらしい。

■ [cat] 摩耶さん歯磨き作戦

昨日と今日、歯の状態は見ていない。口元を触られて痛がったり嫌がったりすることは現在のところはなし。

2010-12-18

■ [daily] 本日は

・寝覚め　よかった
・睡眠　1:00-10:30
・体重　着ぶくれて 83.2kg
・朝食　リンゴ一個
・昼食　おから＋ラー油
・おやつ
・夕食　友あり西荻まで来たので居酒屋で暴飲暴食
・その他：
・夜の薬：今日はウインタミンにしておこうかな

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事
　ドライフード：メディファス（老猫用） 100g ＋きゃどっく　完食
　朝食：「11 歳からのねこまんま」 1:3 で摩耶と悠に。完食。
　夕食：何だったか忘れた。高齢猫向け一般食＋容器と同量の水。なんとなくなんだけど、水分摂取がちょっと足りない感じ *1 がした。1:3 で摩耶と悠に。完食。
・服薬
　悠：（朝）メルカゾール　5mg、（夜）メルカゾール 3.75mg
　摩耶　アピナック 12.5mg
・健康状態チェック
・その他
　悠、夜間の嘔吐なし。
　摩耶の軟便は治った。少し痩せた感じ。太りすぎていたから、ちょうどよかった。5kg 〜 5.5kg くらいを維持できればいいと思う。
　夜中、短い時間だけど、摩耶と悠が追っかけっこをして遊ぶ。

■ [cat] 使えるものは何でも使う

摩耶さんの顕微鏡的血尿がその後どうなったか気になるんだけど、採尿の機会がなかなかない。摩耶さんがトイレにいる時に採尿用のお玉（100 均で買った白いポリカーボネートのもの）を股間に突っ込めたことは何回かあるんだけど、出てきたのは毎回大便の方だった。

今日の夕方、台所にいると、猫トイレから音高く砂を掻く音がする。トイレ方面に向かってみると、摩耶さんが大喜びでむしゃぶりついてきた。摩耶さん、

「トイレの砂を掻く音もカーチャン呼び出しに使える」

と学習したもよう。

あの、それでさ。呼び出されて行くのはかまわないんだけど。

摩耶さん、カーチャンがお玉を構えている時に小便してくれ……。

*1：掌で猫の背中を触ったときの感じで判断している。悠が 7 月～ 8 月に体調を崩していた時は、たいへん気持ち悪い「*ぞぞぞぞぞ*」という感じの触感が感じられた。触感が気持ち悪い時は、水分であるか何であるかは分からないけれど、何か問題があるのだと思うので、とりあえず水分を補うようにしている。

2010-12-19

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：k/d 100g ＋きゃどっく　80% くらい食べられた様子。

朝食：何か猫缶を 1:3 で摩耶と悠に、だったと思う。完食。

夕食：「11 歳からのねこまんま」＋容器と 1/2 量の水＋ Renalzin　完食。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール　5mg、制吐剤　（夜）メルカゾール 3.75mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、午前中に嘔吐。胆汁＋胃液。しかし嘔吐の頻度は見事に減った。

2010-12-20

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：k/d 100g ＋きゃどっく

　朝食：「いなば　11 歳からのささみ（総合栄養食版）」＋ Renalzin　摩耶と悠に 1:3 で。摩耶完食。魚党の悠はちょっと気に入らない様子だが、時間はかかるけれど食べてくれそう。

　夕食：牛肉赤身（生）5g 程度ずつ、「黒缶シュシュ」＋容器の半量の水＋ Renalzin　摩耶と悠に 1:3 で。完食。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　5mg、（夜）メルカゾール 3.75mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、午前中に嘔吐。食べたもの＋飲んだ水。もしかするとメルカゾールも吐いちゃったかも。吐いた後は食べて飲んでいる。空腹のところでがっついたので吐いた、ではないかと思う。

■ [cat] 摩耶さん、「ごはん」と言う

　摩耶、朝食を欲しがって「ごはん！」と言った。「ごはん」という単語は悠もしゃべるのだが、悠は「おあん」と聞こえる。摩耶は「ごはん」と聞こえるように発音した。プライド高い摩耶さんのこと、カーチャンがいないところで密かに「ご」の発音を練習したりしたのかもしれない。

■ [cat] にせ「おかか」

　食いつきが悪い時の「ふりかけ」に、相変わらず「シーバ・デュオ」（猫の食いつきが非常に良いことで知られるドライフード）を粉に挽いたものをごく少量使っている。これを「おかか」と呼ぶことにした。

過去に単語「おかか」をしゃべっていた摩耶さん（発音は「おああ」という風なのだけど）、また「おかか」と言ってくれないかなあ。

削り節でないものを「おかか」と呼ぶのは、どうも戦時中の「代用食」を思い出して良い気分がしないのだけど、摩耶には戦時中の猫については教えていないので、まあいいか。

■ [food] 食事

朝：リンゴ一個

昼：玄米ご飯＋カレー（レトルト）

夕：サンドイッチ

夜：試作したミートローフ数切れ、ポテトサラダ

2010-12-21

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：k/d 100g ＋きゃどっく

　朝食：「黒缶シュシュ」＋水＋ Renalzin　摩耶と悠に 1:3 で。完食。

　夕食：牛肉赤身（生）5g 程度ずつ、「11 歳からのささみ」 摩耶と悠に 1:3 で。完食。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　5mg、（夜）メルカゾール 3.75mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、嘔吐なし。

　摩耶、ドタバタ走り回っている。師走だから？

■ [cat] 摩耶さん歯磨き作戦

　右・左とも、上の唇をめくらせてもらう。暗かったので、めくった内側はよく見えず。

2010-12-22

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：k/d 100g ＋きゃどっく

　朝食：「黒缶シュシュ」＋キノコペースト　摩耶と悠に 1:3 で。キノコペーストはかなり残された。

　夕食：「11 歳からのささみ（総合栄養食）」摩耶と悠に 1:3 で。完食。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　5mg　（夜）メルカゾール 3.75mg ＋アスピリン

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　悠　体重　3.6kg（もうちょっと太ってほしい）。

・その他

　悠、夜間と午前中（食後一時間程度）に嘔吐（胃液＋胆汁）。十二指腸あたりに何かある感じを受けるパターン。吐く前は「おわーっ、おわーっ」と叫びながら走りまわり、身体の奥の方から吐き出す感じで辛そうにえづいて吐く。吐いた後は「ごはんごはん！」なのだけど、なるべく吐かないようにしてやりたい。

■ [cat] 摩耶さん歯磨き作戦

　右・左とも、上の唇をめくらせてもらう。めくって歯を見る時間が数秒取れる程度。唇の上から口を触り、「痛くないね？」と声をかける。そういうふうに触られて痛がる箇所はなかった。

■ [cat] 摩耶さんがドライフードを食べる時

　舌に載せ、その舌を水平に突き出して確実に舌の上のトゲトゲに引っ掛け、その舌を引っ込めて口に入れて飲み込む。

悠がカリカリ（ドライフード）をカリカリできなくなってしまったので、摩耶がカリカリと噛んで食べる様子をビデオ撮影しようと思ってカメラを向けたら、そういう食べ方をしていることが判明した。13 年一緒に暮らしていて、どうやってカリカリを食べるかも知らなかったとは。

■ [cat][gender] サンタさんがキャットタワーをくれた

サンタ帽をかぶってないサンタさん *1 がやってきて、素敵なキャットタワーを置いていってくれました。24 日は人間の子どもで大変なので、猫の子を先にするのだそうです（ウソ）。キャットタワーにはハンモックがついています。摩耶には小さすぎるけど悠にはピッタリのサイズ。摩耶の体型に合った猫ハンモックは既にあり、あまりにも摩耶が気に入っているので悠は利用できない状態。そこで、悠にもハンモックを、という次第。

悠、さっそくキャットタワーを探検。近寄ってみて怪しいものでないことを確認して離れる、程度だけれど。こういうところに悠の「男子」を感じる。いや性差別の意図はないんですが。

摩耶は、悠が探検した後で同様に探検。その慎重さと賢さを「さすが女子」と誉めることにする。

*1：赤いトレーナーを来たペット用品ショップの店員さん。

2010-12-23

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバの腎臓病療法食 100g

　大粒なので悠にはどうかと思ったが、食べられている様子。

　朝食：「黒缶シュシュ」＋キノコペースト　摩耶と悠に 1:3 で。キノコペーストは残されがちだが十分な量が口に入ったと思われる。

　夕食：「11 歳からのささみ」摩耶と悠に 1:3 で。食いつきがよくないので偽おかか（挽いたシーバ・デュオ）を振りかける。完食。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　5mg　（夜）メルカゾール 3.75mg

　摩耶　アピナック 12.5mg（予定）

・健康状態チェック

・その他

　悠、嘔吐なし。今朝になってもドライフードが残っていた。悠は夜間、小腹がすいたら適宜ドライフードをつまんでいたものと思われる。連日の嘔吐は空腹と関係がある？

■ [daily] 今日はこんな日

・朝食　キウイフルーツ一個＋おから 70g ＋卵一個＋インスタントスープ＋タクワン

・昼食　おにぎり一個

・夜　覚えてない。結構な暴飲暴食をしたような気が。

■ [pol] 電動車椅子ご試乗会

　同世代の友人 N ちゃんが「電動車椅子いいなあ」というから、広い歩道で体験試乗していただいた。まず、まっすぐ走らない。止まりたいところで止まれない。手動に切り替えたらよけい思い通りに動かせない。

私のはパンテーラ S2 を電動化してるから、自転車でいえばレーサーをママチャリの駆動部で動かしているようなアンバランスさと独特のクセがあるから、初心者向きじゃないかもしれない。N ちゃんの「はじめての電動車椅子」がヤマハやアイシンの純正品だったら、かなり乗り心地は違ったものと思う。しかし N ちゃんは

「車椅子ってこんなに大変なんだったら、乗らずに済むようにする〜！」

と叫んだのだった。

私、ふだん乗り回してるから、そんなに「大変」という意識はなかったんだけど、まあ趣味で乗れる代物じゃないのは事実だと思う。

■ [pol] うん、理由になってないよ

http://kurumaisyu.exblog.jp/15614765/

2010-12-24

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバの腎臓病療法食 100g

　二猫児、飽きずに食べている。

　朝食：「黒缶シュシュ」＋容器の半分程度の水　摩耶と悠に 1:3 で。完食。

　夕食：「黒缶シュシュ」＋容器の半分程度の水　摩耶と悠に 1:3 で。完食。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　5mg　（夜）メルカゾール 3.75mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、嘔吐なし。昨晩も、寝る前に若干量のドライフードが残っているのを確認した。今朝は一粒二粒残っている状態だった。

2010-12-25

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：ユーカヌバの腎臓病療法食 100g

二猫児、飽きずに食べている。

朝食：「11 歳からのささみ」＋ Renalzin　摩耶と悠に 1:3 で。完食。

夕食：黒缶シュシュ＋水、白身魚の刺身（親指の爪くらいずつ）　完食。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール　5mg　（夜）メルカゾール 3.75mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠、体重 3.7kg（動物病院で測定）

・その他

悠、嘔吐なし。

■ [cat] 昨晩の悠

夕方、私が買い物から帰ってくると、玄関の上がりがまちの上に悠が待っていて、お腹を見せてごろんと転がった。「ボクかわいいんです、撫でて、遊んで」と主張しているポーズなのだが、私は 4 月以来、悠のそのポーズを見ていなかった。

私が「かわいい！」というと、悠はそこで右に左に、ごろん、ごろん、と転がっては私のほうを見た。悠が何十回か転がり、私が何十回も「かわいい！」と声を上げた後、悠は車椅子に飛び乗って私に撫でられた。

■ [daily] 今日はこんな日

起床 8:00 ごろ

朝食　デコポン一個、玄米ご飯＋ちりめんじゃこ、おから＋インスタ

ントスープ

昼食　おから＋レンジ加熱したクワイ＋レトルトカレー

夕食　押し寿司 3 切れ、レンジ加熱したインゲン

体重　82.1kg

■ [health] ダイエット作戦

9 月から 11 月にかけ、体重が急激に増えた。85kg に達して危機感を覚えたので、ダイエットすることにした。しかし、続いて効果がないと意味がない。そこで、満腹感はなんとしても維持することにしたい。また、外食の機会が多いので、一日一回や二回を外食する日があっても問題が起こらないようにしたかった。

私が立てた作戦は以下の通り。

朝：生の果物、できれば生の野菜、空腹感がガマンできなかったら、おから＋インスタントスープ 昼：ふつうに一食。 夜：炭水化物だけは避けて食べたいものを食べる。肉、魚、野菜など。揚げ物も。空腹感がガマンできなかったら、おからを食べる。

おからを大量に食べるようになったわけだが、二日目くらいに不思議な感じがあった。食欲をあまり激しく感じなくなった。たぶん、血糖値が安定して高めになったんだろうと思う。

このダイエット作戦は無理なく続いた。ときどき暴飲暴食したりはしているけれど、私の体重は、じわじわと減少しつづけている。どこまで減少するのかは分からないけれど、無理なく続けられている今の食生活を維持しようと思う。

「ガマンして管理しなさい」

しか言えない医師のメタボ指導なんて、クソくらえ！

■ [cat] 悠の通院

血中 T4 定量＋通常の血液検査（8 月以来）のため。これで甲状腺ホルモンが制御できているようだったら一安心。また最近の悠は「超多飲多尿」という感じだし、尿比重も微妙に下がっている感じなので、腎臓のコンディションが心配だった。

今日は診察室に私も入る。私と同世代の女性の獣医さん・若い男性の獣医さんが一緒。

体重測定の後で採血。女性の獣医さんが悠を「お姫様抱っこ」し、男性の獣医さんが脚から採血。私は悠の頭や顔を撫でてなだめる係。いつもは院長の H 先生が悠と二人きりで診察室に入り、悠はものすごい声で騒ぐのだが、今日はガマンしておとなしく採血されていた。騒いだり暴れたりするとカーチャンが怖いからだろう。

採血はちょっと時間がかかった。「もうちょっと」「頑張れ」などと私は声をかける。

採血終了後、悠は女性の獣医さんにしがみつき、数分間撫でていただいていた。「腕を広げて抱きつく」という感じだった。何かあった時にお世話になる病院に、抱きつきたくなるほど大好きなお医者さんがいてくださるとは、たいへんありがたいことである。悠の方は「ウチのお母さん怖い」といって安心できるよそのおばちゃん（失礼すみません）に抱きつく幼児のようなものだったのかもしれない。

口の中も見ていただく。軽い歯肉炎が数カ所、小さな歯石が一個（今日は取れず）。

待合室でも、悠はたいへん良い子にしていた。犬のお兄ちゃんお姉ちゃんに関心や好意を示されてビビるようなことはなく、落ち着いてふつうに振舞っていた。行きがけも帰りがけも、あまり騒がなかった。しかし帰宅後、「良い子」の反動が出たらしい。玄関に迎えに来て悠の頭を舐めてやった摩耶に「ふん！」という感じで、すぐに寝室のベッドの下に潜り込み、「ごはん」と呼んでも出てこない。摩耶がおいしそうに食べて、それを見る私が大げさに喜んでいるのを聞いて出てきたところで、薬を飲ませて晩ご飯。

ちなみに、血液検査の結果は良好。クレアチニン 2.1（8 月と変わらず）、BUN33（正常値ちょっと上）。他は健康そのもののデータ。8 月に出ていた「もしや心筋炎？」系のヤバいデータは、すべて正常値になっていた。T4 は外注なので今日のところは不明。

■ [cat] キャットタワーの新しい使い方

22 日にキャットタワーがやってきたのだけど、摩耶も悠もあまり積極的に近寄らない。そこで、少量のマタタビ粉で誘導してみたところ、摩耶も悠もキャットタワーの台座に乗り、マタタビ粉でしばらくラリった。

摩耶はハンモック（がある）の下を通り抜けてハンモックを揺らし、悠は台座を枕にして昼寝。これが、摩耶と悠が発見したハンモックつきキャットタワーの利用法である。

ん、摩耶、悠、キャットタワーの使い方の研究を進めて、Science や Nature に載ってちょうだいね。お母さんがファーストオーサーやってあげるからさ（笑）

2010-12-26

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：ユーカヌバの腎臓病療法食 100g

朝食：「11 歳からのささみ」＋ Renalzin　摩耶と悠に 1:3 で

夕食：黒缶シュシュ＋水

・服薬

悠：（朝）メルカゾール　5mg　（夜）メルカゾール 3.75mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶　尿　ウロビリ (-)、糖 (-)、タンパク (+)、PH 6、潜血 (-)、比重 1.025

・その他

悠、嘔吐なし。

■ [daily] 今日はこんな日

前の晩の就寝 25:00 ごろだったと思う

起床　6:30

体重 80.6kg

昨晩の薬　ウインタミン 12.5mg ＋ハルシオン 0.5mg

寝覚め　すっきり　ちょっと寝たりない感じあり

特記事項　目が覚めたら、ネットで身に覚えのないお買い上げをしていた。慢性腎不全の猫向けのサプリメントで、買おうと思っていたものではあったし、量もごく普通だった。まあハルシオンの逆行性健忘の見本ですね。

朝食　キウイフルーツ 1 個、玄米＋おからの雑炊、茹でインゲン

■ [cat] なにこれおいしい！

昨晩、見切り品タイムに安くゲットした鯛の頭を酒以外の味付けなしで煮出し、魚味の猫様スープ（猫仕様スープ）を作った。

悠は関心を示さず。置いておいたら摩耶が関心を示した。ほんの少しを舐めてみて「なにこれおいしい！」という顔をして、ごきゅごきゅと喉を鳴らして飲んだ。

■ [cat] 摩耶さん歯磨き作戦

唇をめくって歯を触る。歯磨きをつけた綿棒を口の中に入れて歯をこする。犬歯を一本だけ磨けた。

歯磨きを右手にちょっとつけておいた。グルーミングの時に舐めて味に慣れることを期待。

■ [pol][psy] 精神障害者が救急搬送を要請すると

毎日 .jp 「救急搬送：統合失調症患者、腸閉塞に　受け入れ先なく死亡　救急隊、１３病院に要請」

http://mainichi.jp/select/science/news/20101226ddm001040072000c.html

私、死んでませんけど、似たような経験は何回かしています。

精神疾患があること・精神障害者手帳を交付されていること・精神科に通院していること　のどれかがバレると、もう救急搬送は事実上無理。あるいは、深夜に信じられないくらい遠くの病院に搬送されて「入院はさせられないからタクシーで帰れ」とか。

いやがらせ的だと思うのですが、この感じ方は被害的・被害妄想的ですか？　ついでに言うと、いわゆる「不要不急の 119 番」は過去に一度もやったことない。これは、精神障害者の大半がそうではないだろうかと思う。医療に「作話をする」「症状を大げさに訴える」「精神的な理由で身体症状が強く感じられるらしい」「甘えている」というような見方をされると、自分が困るからだ。いきおい、「誰がどうみても 119 番が妥当」という場面以外では 119 番しない。そうすれば不愉快な扱いを受けないかというと、そんなこともない。本人がどう判断してどう対処し、

いかに問題を起こさなかったとしても、精神障害者はまともな医療を受けられないことになっている。事実上。

結果としてそういうふうになってしまう救急車内でのやりとりは、以下のような感じ。

・例その一

精神科クリニックを出ようとして後方に転倒して後頭部を強打。携帯電話で 110 番した。私の方も対応を間違えた。この場合、最初に連絡すべき相手はその精神科クリニック。ただ、なりゆきと結果にそれほど大きな影響はないと思われる。

路上で救急車の到着を待つ。3 分もかかっていない。

救急車に収容され、どこでどういうふうに転んで後頭部を強打したのか聞かれるので、事実ありのままを話す。

「この精神科に通っているのか」

と聞かれるので、はいそうです、と答える。

救急隊は搬送先を探す。私に関する情報には、「精神科通院中でクリニックの前で転倒」が入っている。「ウチには精神科がない」「他の患者さんに対する責任を考えると受け入れられない」などの理由で、次々に断られて 30 分経過する。救急隊が搬送先候補の病院にかける電話には、「MRI 撮ってもらったら異常があってもそのまま帰ると本人が言っていますから」とかいう言葉が加わる。そんなふうにして受け入れ先が決まる。

本当に MRI 一枚撮って、説明を聞いたら帰ることになった。何もなかったからね。

・例その二

昼間、ひどい下痢をして内科のある総合病院をごくふつうに受診。処置・投薬を受けて帰宅。その日の夜間、発熱して 40 ℃に達したので、119 番した。まあ、ここも私の対応が間違っていたかもしれない。昼間

に受診した病院の夜間救急窓口に電話してタクシーに乗って行けばよかったのではある。しかし、全身が発熱のため痛くて、何もないときでも大変な車椅子の分解ができず、したがってタクシーに乗ることができない。リフトつきタクシーについて調べてみたが、近隣の業者は日中しか運行していなかった。終バスの時刻も過ぎている。119 番はやむをえなかったと思う。

まもなく救急車到着。自分と車椅子を乗せていただく。

症状・既往症・現在服用している薬・今日の診察の結果と投薬　などについて聞き取りがある。その間に求めに応じて保険証を見せる *1。身体障害についても聞かれるので手帳を見せる *2。「手帳は持ってますか」というような聞き方。ちなみに救急隊員は 30 歳前後の感じだった。さらに、かなりねちっこく身体障害について聞かれる *3。

さらに、昼間処方された薬と飲んだ薬について聞かれた。まあこれも普通だとは思う。この時は、かなり強い解熱剤を飲んでいたけれども焼け石に水状態だったのだが、薬の名前は覚えていなかったので「お薬手帳」を見せた。そこには、その数日前に精神科に通院して処方された向精神剤が書かれていた。このあたりで救急隊員の態度がひどく尊大になり、「精神科行ってるの」というような口調になり、「病名は何」「手帳は持ってるの」とか聞かれるので、「統合失調症で、現在のところは非常に安定した状態で、急性化した時の症状は傍目には寝てるだけで、手帳を持っていて手帳の級は一級」と正直に答える。本当のことを答えると非常に面倒くさいことになるのは分かっているのだが、わざわざウソをつくメリットもないからだ。

このあたりから、受け入れ先探しが始まる。まずは昼間受診した病院。「患者は精神科にも通院している精神障害者で精神の手帳も持っている」という、なくもがなの情報が加わる。私はその病院には 15 年ほどお世話になっていて、精神疾患でお世話になっていた時期もある。病院側はそんなこと良く知ってますって。しかし「空きベッドがなく、処置だけでの受け入れはできない」という理由で断られる。救急隊員

は「精神科の持病があると受け入れられないそうだ」という。この件は非常に不可解だったので、後日、病院側にその時の事情をただしたところ、理由は本当に「空きベッドがなかった」だけだった。

詮索がましい救急隊員の詮索は、さらにエスカレートする。家族構成とか *4、「生活保護受けてるの？」とか *5。

結局、1 時間後に西東京市かどこかの病院に搬送される。この詮索救急隊員が詮索した内容は、医師・看護師に申し送りされる。それはそれは不愉快な扱いを受け、座薬一個を尻に突っ込まれ、熱が下がったところで終電を乗り継いで帰宅。当時、ウチには体調を崩している 12 歳児（猫）がいたから、帰宅しないわけにはゆかないのである。福祉タクシーチケットは持っていたのでタクシーに乗れば済む話ではあるが、ちょっとやそっと熱が下がったからといって、その時の自分にはやはり、車椅子の分解・組み立ては出来ないのであった。

毎日 .jp　の記事は

「悪い病院、頑張った救急隊、かわいそうな患者」

というようなトーンで、よくも悪くも「毎日新聞らしい」のではあるけれども、救急隊と本人・親御さんとのやりとりは、私が経験したようなことがらと大して違わないのであろうと思う。

自分が（息子が）死にかけているところで、情けない屈辱的な思いをさせられて、どんなに辛かったことだろうか。

息子さんのご冥福とご両親様のお気持ちの平安を、心からお祈りいたします。

以下、記事本文。

救急搬送：統合失調症患者、腸閉塞に　受け入れ先なく死亡　救急隊、１３病院に要請

◇東久留米で昨年２月

東京都東久留米市で昨年２月、体調不良を訴えた統合失調症の男性（当時４４歳）が救急搬送されずに腸閉塞（へいそく）で死亡した。救急隊は２時間半にわたり受け入れ先を探したが、１３病院に受け入れられず搬送を断念した。「精神科などの専門医がいない」「病床がない」などが病院側の理由だった。高齢化や自殺未遂で精神障害者が身体疾患にかかるケースが増えているが、両方の症状を診られる病院が少ないため搬送が難航している。精神と身体の合併症患者を受け入れる体制の不備が浮かび上がった。（社会面に「こころを救う」）

◇心身合併症、減る受け皿

男性の家族が情報公開請求して開示された東京消防庁の記録や家族の証言によると、男性が死亡するまで次のような経緯をたどった。

昨年２月１４日（土）２０・００すぎ　男性が母親に「具合が悪いから医者に連れていってくれる？」と訴える。病院は医師などの配置が手薄な休日・夜間体制

２１・５５　母親が１１９番通報

２２・００ごろ　東久留米市消防本部（現在は東京消防庁に編入）の救急車が自宅に到着

２２・４０　母親の呼びかけに応答なし。救急隊員はすぐに生命にかかわる重症ではないが、意識障害があるとみて２次救急医療機関への搬送が必要と判断。自宅前に救急車を止めたまま内科や脳外科がある救急病院に対し、両親から聞いた本人の病歴を伝えた上で、受け入れを要請する電話をかけ始める

翌１５日（日）１・１０　１３カ所目の病院に受け入れを断られ、搬送を断念。救急隊は容体に変化がないとして３次救急医療機関には受け入れ要請せず、男性を自宅へ運び入れる

９・００ごろ　母親が同じ消防本部に「病院を探してほしい」と連絡し、消防も探したが見つからない。その後、父親が男性の通院先の精神科病院へ行き、治療を頼んだが「休日で対応できない」と断られる。両親はほかに２カ所の病院に電話で受け入れを依頼したが、これも断られる

１４・００　男性の心臓が動いていないことに気づいた両親が１１９番通報したが、すでに死亡。大学病院での解剖の結果、死因は腸閉塞と判明

東京消防庁の記録によると、救急隊員が受け入れ要請した１３病院の内訳は▽総合病院５▽大学病院４▽精神科病院３▽都立病院１。
断った理由は▽「専門外」（精神科などの専門医がいない）５▽理由が不明確な「受け付けられず」４▽「満床」４ーーだった。

このうち要請記録が残っていた２病院が取材に応じ、当時の状況を説明した。

多摩地区の精神科病院は救急隊が連絡した患者の容体から「脳などの疾患が疑われる」と判断。検査設備や医療機器がないため受け入れを断り、検査ができる他の病院へ運ぶよう頼んだという。

多摩地区の大学病院は救急隊から連絡があった時、すでに他の救急患者の治療をしていた。「対応できるベッドが空いていなかった」という。

このほか複数の病院が今回のケースではなく、一般的な事情を説明した。総合病院や大学病院によると▽休日や夜間はスタッフが少なく、治療後も目が離せない精神疾患に対応するのは困難▽当直医が精神障害者の診療で苦労した経験がある――などの理由で受け入れられないという。【江刺正嘉、奥山智己、堀智行】

◇総合・大学病院の精神科病床、報酬低く撤退相次ぐ

精神疾患患者も含めた搬送困難例を解消するため、東京都は昨年８月末、救急隊が受け入れ先の２次救急医療機関を見つけるまで２０分以上かかるか、５カ所以上断られた場合を「選定困難事案」とし、地域ごとに指定した病院が患者の受け入れを調整したり、自ら受け入れに努める「東京ルール」を導入した。

都によると「選定困難」に該当したのは今年１０月末までの１年２カ月間で１万４１０５件に上り、うち精神疾患や薬物中毒が理由になったケースは１７６６件で全体の１割を超えた。

東京消防庁の担当者は「東京ルールで改善された面もあるが、合併症になった精神障害者の搬送が最も難しい状況は変わっていない」と話す。精神疾患患者の多くは暴れたりせず、救急隊は総合病院や大学病院でも受け入れが可能とみている。

一方、総合病院と大学病院の精神科病床は一般診療科より診療報酬が低く病院経営を圧迫するため、全国で年々削減されている。０２年

に２万１７３２床（２７２施設）あったのが０７年には１万９１０３床（２４８施設）と１２％減った。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

■ことば

◇２次救急医療機関

入院が必要な救急患者に対応する医療機関。交通事故や脳卒中などで命にかかわる患者は３次救急医療機関（救命救急センター）で入院治療する。精神障害者は自覚症状が乏しかったり、正確に伝えられないことが多いため、２次救急医療機関への搬送後、重篤と判明することもある。

毎日新聞　2010 年 12 月 26 日　東京朝刊

*1：丸障保険証。これはふつう。

*2：これはいつも求められることわけではない。というか、通常は求められない。

*3：なんでそれがその場面で必要なのかわからない。動かしたら痛いところ・触ったら痛いところ　といったことを聞く目的だったら、それだけをサクっと聞けばすむ話。このときは病名や発生時期や手帳を取った病院などを、詮索がましくねちっこく聞かれた。恐怖と不快を感じた。

*4：独居だから独居というしかないのだが、「結婚してないのか」「親はどこにいるのか」とか。緊急連絡先のメモは持っているのだが、この救急隊員に見せるのはヤバいと思ったので見せなかった。

*5：詮索を問題にしたら「いや生活保護だったら指定病院に搬送しないといけないから」とか言い訳するんだろうけど、ふだん、救急隊員にそ

んなこと聞かれてませんって。だいたい、生活保護だったら保険証持ってるわけないでしょうが。バーカ。

mogumogu30『どうして一隊員がそこで手帳取得時のところまで遡及するのだろう。医師が診察の段階で既往症の記入をする際ならまだ話は分かりそうなものだけど。

精神障害っていっても「自傷他害」するかどうかは、問い合わせ段階では分からないでしょうに。
「合併症になった精神障害者の搬送が最も難しい状況は変わっていない」という背景を探らないと
いけないでしょうね。現実に救急隊員が精神疾患患者と相対したときにどれだけ危険があったのかとか
そういう統計データがあればわかりやすいだろうけど、なければないで計算してみる価値はありそうです。』
neko-yashiki『統計データはあればあったで有用だと思うのですが、この問題に関して、あまり意味がないと思うんです。というのは、数字やロジックの問題ではないと思われるので、です。
この救急隊員に最大限好意的に、背景を考えてみましょうか。

もしかすると、この救急隊員は、少し前に精神科通院歴があったり向精神薬の服用をしていたりする人を、そうとは知らずに通常の病院に搬送し、その後
「あの時の患者は大変な迷惑患者で病院は大変な思いをしたぞ、このやろう」と上司か何かに怒られて、それがトラウマになっているのかもしれませんね。
で、精神科に「迷惑患者」となるタイプがいないわけではなくて、いるんです。統合失調症の場合には、迷惑患者になるタイプは病院の（準）閉鎖病棟あるいは刑務所から滅多に出てきませんから無視っていいんですが、ボーダーだと相当の確率で、躁病だと 100% といってよいほど「迷惑患者」になります。依存症は意外に安全。権力関係の中で言うこと聞かされているってのは、依存症の人にはわりと居心地よいらしいんです。病院の中にいる依存

症の人は、ものすごくおとなしくて、
「いや、この人は酒飲んでトラになったら別人で」
とか言われても、まあ誰も信じませんよ。
いずれにしても、一度、精神科の病歴のある人を受け入れた病院で
「他の患者さんに迷惑が及んだ」
といったことがあれば、病院側も警戒するでしょう。たいてい、
「これは精神疾患とはあまり関係なくて、ただ、やらかした本人が精神科の病歴を持っていた（いる）だけ」
の類なんですけど、頭の悪い（失礼）患者＋家族は
「病院が精神科の病歴のある人を受け入れるからいけない」
ということにしてしまいます。
それで、羹に懲りて膾を吹くようになり、救急車の中で私を相手にブイブイ吹いていたのかも。

このように、最大限好意的に解釈しても、充分に気持ち悪いです（笑）
ではどうすればよいか。
（精神）障害者手帳を発行されているのだったら、手帳は携行しているはずですから、その手帳に「かかりつけ病院」「主治医」「何を避けて欲しいか」といったことを記入する欄を設けておけばいいんです。最後のページあたりに。
あるいは、簡単にめくれない仕組み（表紙の中に仕込むとか）を設けて、そこに記載しておくとか。
そうすれば、映画館・都営交通　などなどでの「手帳を拝見」にまぎれたプライバシー詮索から、一応は安全ということになりませんか？　で、そこを見れば、
「……について配慮を行えば、一般病棟に受け入れてよい（あるいは、受け入れ可能なタイプの施設が……にある）」
というような判断ができる、ということになります。こういうことで、かなり問題は緩和されるんじゃないかなあ。
ただ、件の救急隊員のような人には、その情報は見せたくありませんね。』

2010-12-27

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：k/d 100g　ユーカヌバは続いて食いつきが悪くなった。

　朝食：「11 歳からのささみ」 摩耶と悠に 1:3 で

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　5mg （夜）メルカゾール 3,75mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶　呼吸数　15 回 /min （たいへん熟睡中）

　摩耶はスポーツ心臓体質っぽいので、徐脈・呼吸数少なめ傾向はアリだと思う。

・その他

　悠、嘔吐なし。

2010-12-28

■ [cat][FI] メモ：テレコミュニケーション

ustream を使ったヒューニャンコミュニケーション実験

摩耶、PC から聞こえる私の声に気づく。怪訝な顔をして、どこに私がいるのだろうかと探す。

ついで、いつもやっているイタズラ（PC のキーボードの上に乗ってアラート音を鳴らす）をして、私が「もう、摩耶ちゃん、なにしてるのよ」といつものように言うのを聞いて、

「どこにカーチャンがいるのか分からないけど、カーチャンと会話はできるらしい」

というふうに認識したようす。

2010-12-29

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバの腎臓病療法食 100g

　朝食：「黒缶シュシュ」＋ベビーフードのニンジン・ポテトペースト　摩耶と悠に 1:3 で

　食いつきは良くないが完食される。摩耶がいたく気に入ったようす。

　中食：「11 歳からのねこまんま」　悠のみ

　朝食後に嘔吐したため。

　夕食：「11 歳からのささみ」＋ブリ刺身 5g ずつ

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　5mg　（朝食後）制吐剤　（夜）メルカゾール 2.5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、一昨日・昨日とも夜間に嘔吐。胃液＋わずかな量の胆汁。朝食後一時間ほどして嘔吐。ほとんど消化液。嘔吐直後、私の顔を見てすぐベッドの下に潜り込む。薬を飲まされたくないので、だと思う。出てきたところで制吐剤を飲ませた。

■ [cat] 悠の T4

　一昨日、動物病院から連絡あり。0.5ug/dl。

　メルカゾールを 8.75mg/day（一日二回）→ 7.5mg/day（一日二回）に減量して様子を見ることに。

■ [daily] 今日はこんな日

　体重：82.4kg

朝食：洋梨 1 個、おから 70g ＋インスタントスープ

おやつ：インスタントうどん 1/2 人前

昼：サンドイッチ

夜：ブリ刺身、豚唐揚げ、カイワレ

2010-12-30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：午後　メディファス（老齢猫用）50g(予定）←昨日のユーカヌバがまだ残っているため＆食べ飽き対策

　朝食：「黒缶シュシュ」＋ベビーフードのニンジン・ポテトペースト　摩耶と悠に 1:3 で

　レンジで少し温めてやった（40 ℃くらい)。好評。

　10:00 ごろ、モンプチ（高齢猫用）を 3 倍量の水で薄めて絞った特製猫様スープ。

　摩耶の尿を調べたいので水分を摂らせたのだが、摩耶だけというわけにはゆかず、悠も半分くらい飲む。

　夕食：何か猫缶＋何か増量＋ビオフェルミン粉末（予定）

　誰だかわからないけど軟便をしているので。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg

　服薬間隔を考慮すると、朝は少なめ、夜は多めがよいのではないかと。

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　悠：呼吸数 27 回 /min（熟睡中）　気持ち速め。メルカゾール減量の効果が出たか？

　悠：尿　ウロビリ (-)、糖 (-)、タンパク (+)、PH 7、潜血 (-)、比重 1.015 くらいかな　あまり臭わない。

　摩耶：尿　ウロビリ (-)、糖 (-)、タンパク (+)、PH 6、潜血 (ヘモグロビン + か？)、比重 1.025　臭いは「ちょっと薄いかな」程度で猫の尿らしい。顕微鏡で見たところ、いろんな尿石が大小さまざま、ごろんごろん（300 倍で一視野平均 0.5 個。尿沈査ではなくて尿そのものであることを考えると少なくはないと思う)。赤血球はほとんど、白血球＋菌らしき

もの　は全く見当たらなかった。たまに大きめの尿石で痛いことになって、微量の出血をしているのではないかと思う。たぶん、摩耶が直後に痛がった今朝一発目のションベンを見ることができたら、赤血球がたくさんだったんじゃないかな。尿路感染の心配はなさそうだけど、結構痛そうなので、速やかに排泄されるように水たっぷり摂らせることにしよう。

悠の尿は、一回分が 20cc くらい。玄関たたきなどにされて正確な量が分からないことが多いのだけど、回数をカウントすれば、概ねの一日の尿量は分かるということになる。

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

摩耶、朝一回目のションベンの後、声を上げて走り回る。ときどき排出時に痛いサイズの尿石が出来ているとしても不思議ではないのだが、とりあえず水たっぷり飲ませよう。

・行動観察

6:30 悠、目を覚まして私を起こしたり、布団の中と外を出たり入ったりちょろちょろ　摩耶はゆっくり寝ている

8:00 摩耶と悠　朝食

9:30 ごろ　摩耶　一回目の排尿

10:00　摩耶と悠に猫様スープを飲ませる

10:00-11:30 摩耶と悠　睡眠

11:30 悠　本日二回目（たぶん）の排尿@私の靴

11:30-13:00 睡眠（深い）

13:00-13:15 グルーミングなど

13:15-14:00 摩耶　睡眠（浅い)

13:15-14:00 悠　起きて飲水、缶詰のおねだり（やらないよ)、ドライフードをかじる　など。

13:50 悠　本日三回目の排尿@猫用小便器

14:00 摩耶　本日二回目の排尿

14:10-14:40 摩耶と悠、起きて遊んだり缶詰をねだったりドライフードを食べたり

14:40- 摩耶と悠　睡眠

（ここでカーチャンは出かける）

■ [daily] 誕生日です

age++;

■ [daily] 今日はこんな日

昨晩の薬　セロクエル 12.5mg

起床：6:30

朝食：おから入りインスタントスープ、干しアンズ

昼食：インスタント蕎麦 1/2 人前、蕎麦乾麺 100g を鯛味猫仕様スープで。おいしかった。

2010-12-31

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバ　腎不全療法食 100g

　朝食：「黒缶シュシュ」＋ベビーフードのニンジン・ポテトペースト＋ビオフェルミン粉末

　摩耶と悠に一缶ずつ。摩耶がビオフェルミンをたいへん気に入り、最初に用意していた悠の分まで食べてしまったので、悠にもう一缶開けた。

　夕食：何か猫缶＋何か増量＋ビオフェルミン粉末（予定）

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　2.5mg ＋制吐剤　（夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。

■ [daily] 今日はこんな日

　就寝 21:00

　起床 5:30

　朝食　干しアンズ、おから 80g 入りインスタントスープ

　昼食　カレーライス、おにぎり

　おやつ　月餅

　体重　81.6kg

■ [cat] カーチャン掌センサ

　猫を掌で撫でたとき、「*ぞぞぞぞぞ*」というイヤな感じのすることがある。そういう時は検査データに何か異常が出ている。先週は、悠が見た目にはたいへん元気なのだけど「*ぞぞぞぞぞ*」を感じた。検査したら甲

状腺ホルモンが下がりすぎていた。昨日午前中の摩耶にも「*ぞぞぞぞぞ*」を少し感じた。朝、最初の排尿で何か痛いことがあって、尿が全部出し切れていなかった（膀胱を触って判明）。摩耶自身がさぞかし気持ち悪かったのであろう。

■ [cat] 母と息子の会話

午後3時ごろ。

悠「おあーん！」

私「ごはん？」

悠「うん！」

私「缶詰のごはんは夜まであげないよ、カリカリ食べて」

悠「うわーん！」

たまに、こんなふうに日本語会話が成立することがある。

2011-01-01

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　朝食：「11 歳からのねこまんま」1/2 パックずつ。混ぜ物なし。お正月くらいはね。完食。

　夕食：「11 歳からのささみ」1/2 缶ずつ。混ぜ物なし。完食。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　便の量が少ない。軟便が治ったのはいいけど、便はたくさん出た方がいい。

・その他

■ [daily] 今日はこんな日

　起床 8:30 ごろ

　朝食　蕎麦乾麺 100g ＋猫様スープ、がめ煮、干しアンズ、クレソン（生）

　昼食　ポテトチップス一袋、コンビニおにぎり

■ [cat] 明けましておめでとうございます

　二猫児に着物を着てもらいました。

　嫌がったけど

　「ごめん、おねがい」

　とカーチャンが頼むと、しぶしぶ写真撮影まで付き合ってくれました。

　摩耶です。

悠です。

■ [cat] 猫背矯正体操

悠とカーチャンの「猫背矯正体操」です。

■ [cat] 摩耶さん歯磨き作戦

口まわりをマッサージ。ちょっと唇をめくって犬歯に触れる。

2011-01-02

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバ　腎不全療法食 100g

　朝食：「黒缶シュシュ」 容器の 1/2 量の水で増量　1/2 缶ずつ。完食。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg（予定）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

■ [cat] 今朝の悠の服薬

　朝食後、ベッドの上にいる悠に錠剤を持って近寄り、

「おくすり飲もうね」

　と話しかけ、いつものように上を向かせて口を開けさせて喉の奥に薬を入れる。

　悠は嫌がったが、薬を吐き出そうとしたりせずに飲み込んだ。そして、すぐ後に私の手を舐めた。

　カーチャンが薬を飲ませるのは愛情からであるということを、悠は理解してくれたようである。

■ [daily] 今日はこんな日

　起床：6:30 ごろか

　朝食：バナナ一本、おから混ぜスープ、クレソン一束

　昼・夕食：白米ごはん、パンけっこうたくさん、おせち、10 年前にフランスで買ってきた cattlefish の油づけ、など。

■ [daily][pol] 一昨日の夜のこと

住まいの隣は駐車場で、そこには高級車が何台か停めてあったりするのだが、22:00 ごろ、そこからクラクションが聞こえた。何分も続くので窓から様子を見て、ビデオカメラをセットしようとしていたところ、男のような人影が車から離れて走り去り、クラクションは止まった。

その車の主は、私が 12 年前にここに越してきた時から顔なじみの男性で、すぐ近所に住んでいる。自分の車のクラクションをそんなふうに鳴らす理由はないと思った。

110 番通報して、やってきた警官に何があったかを話したところ、

「その音は今でも聞こえますか」

と聞かれた。聞こえないので「聞こえない」と答えたのだが、なんでそんなことを聞くのだろうかと思った。しばらくして、

「自分が統合失調症だという情報を得てからやってきて、幻聴の可能性を疑っているのではないか」

と感づいた。

患者歴うん十年、鼓膜に聞こえる音と幻聴の違いくらい分かりますって。自分の聴覚が警官に疑われて、あれもこれも幻聴だ幻覚だということにされてしまう可能性を考えると怖い。

---

mogumogu30『クラクションが鳴る、そして人力で解除できる仕組みから考えるに、「盗難防止装置」が動作したのではではないかな、と
思っています。』
neko-yashiki『「ぴーぴーぴーぴーぴー……」とえらく周期的でしたから、たぶんそうなんでしょう。
でも、謎でした。車上荒らしや車泥棒だったら、鳴り始めたらすぐ逃げて音の停止を待たないだろうし。』

2011-01-03

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：ユーカヌバ　腎不全療法食 100g

朝食：「黒缶シュシュ」乳児用野菜ペーストで増量　1/2 缶ずつ。完食。

夕食：「11 歳からのささみ」1/2 缶ずつ、悠、完食。摩耶「ふん！」

・服薬

悠：（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

■ [daily] 今日はこんな日

前日の薬：ウインタミン 12.5mg

起床：11:00 ごろ

朝食：がめ煮、インスタント蕎麦 1/2 人前＋クレソン 1 束

体重：82.0kg

昼食：モスバーガー

夕食：コンビニおにぎり、海老餃子、ローストビーフ切り落とし

2011-01-04

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：朝、昨夜のがほとんど残っている状態なので足さず。

　朝食：「黒缶シュシュ」キノコペーストで増量　1/2 缶ずつ。完食。

　摩耶、キノコの味が気に入ったもよう。皿を舐めるほどきれいに食べる。

　夕食：「11 歳からのささみ」＋ Renalzin 1/2 ずつ。摩耶も悠も「ふん！」

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　2.5mg　（昼）制吐剤　（夜）メルカゾール 2.5mg（朝の 2.5mg のつもりの 1/2 錠がだいぶ 1/2 錠より大きかったため。ただ、悠の様子と体重の変化を見ていると、甲状腺ホルモンはたぶん高めになっているものと思われるけど）＋アスピリン

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　悠　体重 3.55kg くらい　メルカゾール減量→甲状腺ホルモン↑→体重低下　だと思う。食欲はあるし良く食べてるもの。呼吸数 21 回 /min（熟睡中）

・その他

　悠、明け方と午前中（食後）に嘔吐。胃液・食べたもの。

■ [daily] 今日はこんな日

　前日の薬：ウインタミン 12.5mg

　起床：7:30 ごろ

　朝食：雑煮（小餅 2 つ）、キウイフルーツ 2 個、雑煮の汁に入れたおから

　体重：81.4kg

昼食：雑煮（小餅 2 つ)、蕎麦乾麺 100g

夕食：水餃子、ポテトとソーセージを焼いたもの、ビーツ・ニンジン・ダイコンのコンソメ煮、水餃子のタレに入れたおから

■ [cat] 摩耶さん歯磨き作戦

口の周りをマッサージ。痛いところは特になさそう。ドサクサにまぎれてちょっと歯を触る。

■ [cat] 姉貴のプライド

悠が寝ているすぐそばで、摩耶さんが「みゃ、みゃ、みゃー！」とスキンシップをねだる。

撫でてやると、さらに身体の向きを変えて「みゃ！」と、別の場所を撫でることを求める。そのうちに悠が目を覚まして「ボクも」という感じで近寄ってきた。摩耶は「しゃーっ！」と悠を追い払い、大変不機嫌な顔で食事場所に行ってドライフードをかじった。

■ [cat] 発語の動機

夕食のささみ味猫缶が気に入らなかった悠、私の足元に来て

「おあーん！」

と叫んだ。

「ごはん（悠の発音では「おあん」「おあーん」)」

と言わせるには、ごはんがおいしくてはいけない、ということになる。

2011-01-05

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバ腎不全療法食 100g ＋きゃどっく

　朝食：「黒缶シュシュ」刻んだアシタバで増量＋ Renalzin　1/2 缶ずつ。不評だったので、砕いたシーバ・デュオをふりかけたところ、80％くらいは食べてくれた。

　夕食：「黒缶シュシュ」水で増量＋ Azodyl1 カプセル

　好評。乳酸菌製剤の味は猫をそそるものがあるらしい。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　2.5mg（夜）メルカゾール 5mg（予定）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、夜間の嘔吐なし。

■ [daily] 今日はこんな日

　起床 7:30

　朝食　キウイフルーツ一個、茹でたダイコン 1/4 本、おから

　昼食　スパゲティ

　夕食　ニンジン一本、ブロッコリースプラウト 1 パック、ターキーのスモーク（クリスマス直後にゲットした見切り品）

2011-01-06

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：前日のが残っているため朝は出さず。午後、ユーカヌバ腎不全療法食＋きゃどっく

　朝食：「黒缶シュシュ」＋水＋ Azodyl ＋ Renalzin　1/2 缶ずつ。好評。完食。

　Azodyl は乳酸菌製剤。猫の腸管内でアンモニア生成を効率的に抑えられる菌でできているそうだ。「腸に確実に届くように」ということで厚めのカプセルに入っているのだが、悠に今以上の服薬はさせたくないし、摩耶と服薬バトルをしたくないし。ということで、食事に混ぜてみることにした。効率はやや下がるだろうけど腸には届くだろうし、無理なく毎日続けられるのが一番だと思う。

　おやつ：合鴨生肉 10g ずつ

　夕食：「11 歳からのささみ」混ぜ物なし

　お肉の缶詰は嫌い！　なはずの悠が結構よく食べた。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　2.5mg ＋制吐剤　（夜）メルカゾール 5mg

　なんとか服薬を免れようとちょろちょろ逃げ回る悠をつかまえるのにたいへん苦労する。

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、夜間の嘔吐一回。苦しそうな感じではなかった。

■ [daily] 今日はこんな日

　起床 7:30

　朝食　玄米大根粥、キウイフルーツ一個、レタス 1/2 個（見切り品）

レンジ加熱、おから＋インスタントスープ

炭水化物を摂らないとパワー沸かないので、朝の炭水化物を解禁することにした。

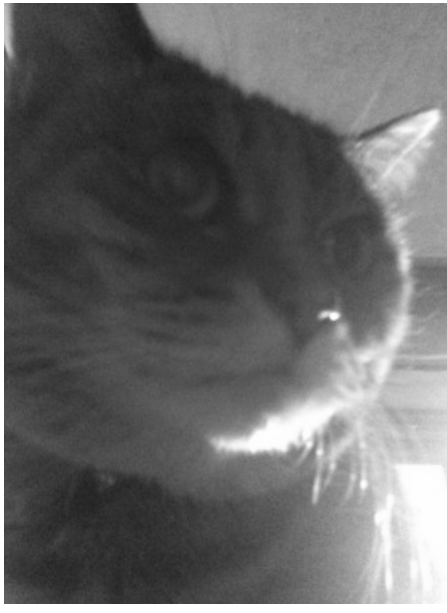
昼食　坦々麺　スープも飲み干してしまった

おやつ　タルト

夕食　おから混ぜスープ、スモークターキー少々

■ [cat] 夜明けの摩耶さん

毎朝、目が覚めた私は、このような摩耶さんの顔を見ております。



瞳がまんまるで可愛いでしょ（親ばか）。

2011-01-07

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：前日のが残っているため朝は出さず。

　朝食：「黒缶シュシュ」＋刻んだビーツ＋ Azodyl ＋ Renalzin　1/2 缶　摩耶には好評で完食される。悠が「ふん！」なので、「11 歳からのねこまんま」＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋悠が食べ残したご飯少々　を食べさせる。完食。

　夕食：「11 歳からのささみ」混ぜ物なし。80% 程度食べられた。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg（予定）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、口がちょっと臭い。また状態の悪い歯が発生してるかな。

■ [daily] 今日はこんな日

　起床：7:00

　朝食：ビーツ・イタリアンパセリ・クレソンの七草粥風、リンゴ 1/2 個

　体重：82.1kg。昨日の坦々麺がいけなかったかな。

　昼食：インスタント蕎麦 1/2 人前＋おから

　夕食：蕎麦一人前、カキフライ 2 個、イワシ刺身

■ [cat] キャットタワーその後

　12/22 に導入したキャットタワー、だんだん摩耶と悠に馴染まれている感じ。

　キャットタワーに付属の猫用ハンモックは、「揺らして壁にぶつけて音

を立てる」（摩耶）、「下をくぐりぬける」（悠）という感じで利用されている。

この動画は、悠にハンモックを利用させようと、ハンモックの中にキャットニップ入りの縫いぐるみを入れてみたところ。悠はハンモックの中の縫いぐるみを取ろうとはするけれど、ハンモックに入ろうとはしない。

■ [cat] 摩耶さん「Science」に載る

幼少時からの科学技術教育が功を奏したか、摩耶さんが「Science」に載りました。

2011-01-08

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバ腎臓病療法食　100g　＋　きゃどっく＋Azodyl

　Azodyl のカプセルの中身（乾燥した乳酸菌）をドライフードにまぶしても食べてくれるかどうか試す。特に食いつきが悪いということもなく、普通に食べている。

　朝食：「黒缶シュシュ」＋刻んだマッシュルーム＋ Azodyl ＋ Renalzin

　食いつきはあまりよくないが、時間が経てば完食されていそうな感じ→午後、完食。

　夕食：「11 歳からのささみ」 70% くらいは食べられる。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　2.5mg （昼）制吐剤 （夜）メルカゾール 5 mg（予定）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、二日連続で夜間の嘔吐なし。でも胸がむかついているようで草を食べたがる。口がちょっと臭い。状態の悪い歯があるものと思われる。唇の上から歯を触ってみたところ、特に痛がる場所はない。10:30 ごろ一回嘔吐（胃液のみ）。制吐剤を飲ませる。

■ [daily] 今日はこんな日

　起床 5:30

　朝食　玄米＋おせちのがめ煮の残り＋クレソン＋卵一個　の雑炊、リンゴ 1/2 個

　体重 81.5kg

昼食　スパゲティ、前菜盛り合わせつき

おやつ　ダックワーズ１個

その他　なんとなく飲みたくなくて、外に出た時に酒買ってこなかった。

夕食　レトルトカレー＋おから

■ [psy] メモ：なぜ男性に自殺が多いか

うつになる率は女性の方が高いのに、なぜ自殺となると男性が多いかについて、ちょっと考えてみたことをメモ。

女性は、ネガティブな感情を他人にぶつけることを抑制されている。愚痴吐きは許容されるけれど、「憎いあんちくしょうの名前を叫びながらパンチングボールをメッタ打ちにする」は通常は許容されていない。まあ、私、やってたけど。

性差別の問題があるから、うつになるような状況に陥ることは男性より多い。そのストレスを発散できないので、簡単にうつになる。けれども、「主婦」「家事手伝い」名目でひきこもっていられるケースが多いので、あまり表面化しない。

男性の場合、ネガティブな感情を他人にぶつけることは、一定の条件下で許容されている。自分より弱いものにバレないように暴力を振るうなど。うつになった男性のかなりは、うつを表面化させないために、身近な他人（たいていは家族）をストレス解消に使う。うつになる状況がこじれ、誰がどう見てもうつ病という状態になったときには、ストレス解消に使える相手が逃げ出すなどして存在しなくなっていることが多い。主夫やヒモになれる人はあまり多くないので、いきなりバッファが何もない状態に陥り、自殺以外の選択肢が実質的になくなって自殺する。

というようなことなんじゃないかと思っている。

■ [cat] 葛藤と交渉

最近の悠、朝ごはんのために私を起こすのは今までどおりなのだが、

その次の行動が少し変化してきた。

台所に私を誘導し、猫缶を手に取らせる。

ついで、私が猫缶を手にとって開け、いろいろと混ぜ物をして、猫用食器にそれを盛るのを見ている。

ところが、その猫用食器を床面に置いても、悠は近寄ってこない。悠は

「別のところで食べたい」

と意思表示して、私に食器を運ばせる。運ばせようとする先はたいてい寝室で、寝室に私が入ると、悠は素早くベッドの下にもぐりこんでしまう。つまり、薬を飲まされる心配をせずに食事をしたいのである。

こちらも、そうはゆかない。しばらく、互いの様子を伺いあった後、悠が安心して食事でき、なおかつ全身が見える（服薬のためにつかまえることができる）場所に、私は食器を置く。悠はしかたなく、そこに来て食事を始める。しかし、いつでも逃げられるように準備をして、ちらちらとカーチャンの出方をうかがいながらの悠の食事ぶりは、あまり快適そうではない。

私は

「ゆっちゃん？　いつお薬飲まされるかビクビクしながらご飯食べても味しないだろ？　お薬飲もうね」

と話しかける。悠は

「しょうがねえな、カーチャン、分かったよ」

というような感じで抱かれ、薬を飲まされ、解放されて心置きなく食事をはじめ、

「お野菜いらない」

「お肉の缶詰は嫌いだ」

などと、まあ普通に猫らしいワガママぶりを発揮する。

■ [cat] 本日の母と息子の会話

15:00 ごろ。

悠が

「おあん（ごはん）」

と言いながら、猫缶貯蔵箱に私を誘導するので、こう答えた。

「あげないよ。朝、ご飯あげたでしょ？　カリカリあるでしょ？　夕ごはんの時間はまだよ」

不服そうな悠にこう続けた。

「児童相談所に電話するかい？　お母さんが僕をネグレクトしてご飯くれません、って。児童相談所の人は『おやつって言いなさい、夜になってもご飯くれなかったら虐待だからまた電話してね』って教えてくれるよ」

悠、頑張って日本語をもっと覚えて、児童相談所に電話して

「お母さんがご飯くれません」

って言えるようになってくれ（笑）

■ [health] パンテーラ効果

この 1 〜 2 週間のことだが、立位の維持がかなり容易になってきた。「歩きまわる」は相変わらずかなり危なっかしいのだが、流しの前で支えなしで 3 分立っていられるので、できることはかなり多くなった。

2011-01-09

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：ユーカヌバ腎臓病療法食　100g ＋きゃどっく

朝食：「黒缶シュシュ」＋水＋ Azodyl ＋ Renalzin

食付きは悪いが完食された。

夕食：混ぜ物なしの「黒缶シュシュ」。完食。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg　しまった。アスピリンを忘れた。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶が「ヤケ食い」という感じでドライフードをパクパク食べている。体型がまたタヌキみたいになってきた。肥満がちょっと心配。

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [eng]Android Bazaar and Conference 2011 Winter

「日本 Android の会福祉部」を、世話人のひとりとして設立しました。

光野有次さん（工業デザイナー）が、福祉部発足講演の様子がよくわかるブログを書いてくださいました。光野さん、お忙しいところ、ありがとうございます。

http://mitsunoy.jugem.jp/?eid=936

2011-01-10

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：昨日のがまるまる残っているので出さない。

朝食：「11 歳からのねこまんま」＋ Azodyl ＋ Renalzin

増量しなかった。好評。完食。

昼食：モンプチを 4 倍量のキノコスープ（味付けなし）でのばした絞り汁

最初は好評。あとでモンプチの汁の味がしなくなったらしく、摩耶は砂かけなどしていた。でも 80% くらいは飲まれた。

夕食：「黒缶シュシュ」＋刻んだカブの葉少々

食いつき、あまりよくない。翌朝には平らげられていそうな感じ。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg

またアスピリン（予定）を忘れた。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶も悠も毛がちょっとばさつき気味で「毛割れ」と呼ばれる状態に近くなってる。軽く脱水傾向なのかもしれない。乾燥した気候にエアコン＋電気毛布　だからね。昼にスープを飲ませたところ、毛割れは顕著に改善された。

・その他

悠、夜間の嘔吐が一回あったらしい。胃液。

■ [daily] 今日はこんな日

起床 8:30

朝食　玄米粥、おから、リンゴ 1/2 個

体重 81.5kg

昼食　春巻き、三つ葉のサラダ、ジャガイモロースト、白飯

おやつ　花びらもち

2011-01-12

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：ユーカヌバ腎臓病療法食 100g ＋きゃどっく

朝食：「黒缶シュシュ」1 缶＋ Azodyl ＋ Renalzin

増量しなかった。摩耶は完食。悠はほとんど食べず。残っていた左側の歯の付け根がひどく炎症を起こしているのに気づき、この後で動物病院へ。抜歯 3 本。

昼食：いなば　11 歳からのとろみ缶　悠のみ　完食。

13:00 ごろ、悠が「なんか食べたい」と意思表示する。まだ抜歯した箇所が痛そうなので、まったく噛まずに食べられる缶詰（猫用スープ原料として買ってあった）を与えたところ、一缶ペロリ。

おやつ：「 11 歳からのねこまんま」主に悠、摩耶にも一口。

15:00 ごろ、また悠が何か食べたそうにしている。今度は固形に近いもの行けるかと、ペースト状のウエットフードにしてみた。ちょっと時間はかかったが完食。

18:00 ごろ　合鴨生肉　10g　悠のみ（摩耶はあまり好きではないので）

ちょっと食べにくそう、というか、歯がいきなり 3 本も減ったので、口に入れるのにどうすればいいかについて試行錯誤している感じ。でも完食。抜歯した箇所は、唇の上から触ってみるとまだちょっと痛いようす。

22:00 ごろ　11 歳からのとろみ缶　悠のみ　完食

まだちょっと抜歯した箇所が痛い様子。ドライフードを食べるのは無理そうだし、ペースト状のフードも食べにくそう。噛む必要のない缶詰を開けてやると、悠、「んー！」と大喜び。あっという間に完食。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール　2.5mg、制吐剤　（夜）メルカゾール 5mg

今日の悠の口にアスピリンの大きなオブラート包みはかわいそうなの

で明日。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠 体重 3.5kg（動物病院にて）

・その他

悠、朝食後に一回嘔吐。内容は胃液＋水。

■ [cat] 悠の抜歯

悠、ここ 3 日ほど、「食べたいんだけど思うように食べられない」という感じ。唇の上から歯茎を触ると、左側を触った時にひどく痛がる。口が臭いし、その臭い口で舐めた身体が臭い。今日はひどく左側に涎をたらしている。痩せてきた。

というわけで、動物病院へ。

ちょっと早いけど T4 定量、前回の T4 低下に伴い腎機能が心配なので通常の血液検査。腎臓の数値は悪くない（Cre2.0、BUN23 だったかな) のだが肝臓が炎症反応。たぶん歯のせい（＋歯の問題によるストレス）と思われる。

問題の口。ヤバい歯が三本あった。一番痛んでいる歯は左側の奥の下側。歯根が腐っている感じ。左側上の犬歯もほとんど抜けかかっていたし、歯根が少し炎症を起こしていたので抜歯することに。

吸入麻酔を軽くかけて抜歯、抗生物質＋炎症止めの注射。

というわけで、悠のチャームポイントであった口からちょっとはみ出した八重歯は全部なくなってしまった（右側上の犬歯は 9 歳で抜けている)。

動物病院での悠は、最初はひどく緊張して少し暴れていたけれど、大好きな O 先生（女性）に抱かれて採血されると、たいへん良い子になった。獣医さんたちとカーチャンが話をしている間は、おとなしく診察台にお座りしている。しかし、歯の処置が終わって麻酔が覚めると、私の腕の中に飛び込んできてしばらくじっとしていた。その後、早く帰りた

いと意思表示して、自分からキャリーバッグに入る。

帰宅後、空腹のはずだが、何か食べようとはしない。

13:00ごろ、唇の上から局所を触ってみると、まだ痛がる。

痛みが治まるのはたぶん夜ごろということなので、夕食の食欲に期待。と思っていたら、なんか食べさせて欲しいと意思表示。食べられそうな流動食の缶詰を与えたところ、一缶ペロリ。

■ [cat] 自分の人生計画

悠の慢性腎不全が最初に発覚してから一年以上経過しているわけだけど、Creは2.0前後で横ばい。現在、BUNは正常値。もちろん、甲状腺機能亢進症によって慢性腎不全の症状がマスクされているということがあって、腎臓は実際にはもうちょっと悪いんだろうと思う（触診では、片方はもう萎縮してるらしい）。

摩耶の方は、8月に慢性腎不全が発覚して、いきなりステージIIIで、目の前が真っ暗になった。しかしそれ以後、Creは3.0前後で横ばいが続き、BUNは正常値。

・ドライフードだけでも療法食にする作戦
・なるべく水飲ませる作戦
・ウエットフードは通常食しか食べてくれないからRenalzinを混ぜてリンを吸収させない作戦
・ウエットフードのタンパク質比率を何らかの形で目減りさせる作戦
・きゃどっく＋Azodylで腸管でのアンモニアをすぐ中和して吸収させない作戦
・生の魚や肉をちょっとだけ食べさせて生のものからしか摂れない酵素をちょっとでも摂らせる作戦

が複合して、進行を遅らせられているんだろうと思う。摩耶なんか、削痩どころか太ってきてダイエットを命じられてるくらいだし。

今までは、自分で調べた範囲の慢性腎不全の猫の余命に関する過去データから、

「だいたい 2 年くらいは生きてくれるんじゃないか」

と思っていたんだけど、この一年の成績を見てみると、もしかすると 3 年とか 5 年とか生きてくれるかもしれない感じ。とすると、私は

「あー、いくらでも長生きしてくれぇ！」

と言えるように、ちゃんと長期的なキャリアプランを立てて実現しなくてはならない、ということになる。

大変だ。

■ [cat][pol][gender] メモ「シングルマザー」

私も「シングルマザー」ということになるんだと思うけど（人間の子じゃないけど）、自分の実感としては「シングルマザー」という感じじゃなかったりする。「ダブルマザー」あるいは「マルチマザー」。「育てる」「稼ぐ」、「父性的」「母性的」を一人でやってるわけで。

で、これは子どもたちにとって有害なことでもない気がする。人間の子じゃないから、

「お母さんの事情が近所の子と違うので一緒に遊んでもらえない」

「学校でヘンな目で見られる」

とかいうことが起こらないし。

摩耶は、賢くしっかりした子に育った。摩耶が悠をちゃんと見ていてくれるから、私は安心して仕事に行けるし、泊りがけでつくばにだって行けたのである。悠に医療的ケアを必要とするような問題が発生した時に摩耶は対処できないから、最近は「お姉ちゃんお願い」というわけにはゆかなくなってきたのだけど。

悠も、社会性の豊かな性格に育った。いろんな人に甘え、「かわいい！」と言ってもらってファンを少しずつ増やしている。

ひとり親で、子どもに充分に手をかけてかまってやれないということは、意外にも教育的なことなのかもしれない。

それにしても、2007 年から 2009 年、訪問医療クリニックだのセクハラ

鍼灸師だのヘルパーだの〇だの×だのにいいようにやられていて、摩耶と悠の前で怒鳴ることも泣くこともできなかった時期は、本当に辛かった。もしかすると、怒鳴ったり泣いたりしてもよかったのかもしれない。私を痛めつけて怒らせたり悲しませたりする奴らが悪かったのだから。私がもっと早く怒鳴ったり泣いたりすれば、奴らの「イジメ」が早く発覚するだけだったかもしれない。私は「ガマンが足りない」「どのヘルパーでも問題が起きる」といった「証拠」を相手たち（どこの誰だったのか範囲が広すぎて特定できないのだが）に与えたくなかったから、家の中では泣き声も怒鳴り声も出せなかった。他のどこで出せるのかというと、やはりどこでも出せない。

相手たちを一人ずつ自分の住まいの中から追い出して、家の中がまあまあ（傍受盗聴の可能性を除いて）安全な場所になったら、（元）研究室が剣呑な場所になった。私が安全を確保するたびに、（元）研究室・（元）指導教員が恐ろしいことになるのである。私は安全を確保することの罰を受けているようであった。このことの背景について私は仮説を立てていて、それはそう外れていないだろうと思っているけれども、答え合わせの手段はない。そして 2009 年末ごろから、私はつくばから帰ってくるなり号泣して、猫たちだけではなく、ご近所さんにも驚かれるようになった。

2011-01-13

■ [daily] 今日はこんな日

体重 80.9kg

朝食　ジャガイモのガレット風、ポトフのニンジン一本＋豚肉少々、バナナ一本

昼食　カツ丼

おやつ　ホットドッグ

夕食　たこ焼き、ブリ刺身

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：昨日のが半分以上残っているのでそのまま。

朝食：「11 歳からのねこまんま」＋キノコスープ大匙一杯＋ Azodyl

摩耶に 20%、悠に 80%。ペースト状の猫缶だったら悠が食べやすいかなと思った。完食。

昼食：「11 歳からのねこまんま」＋キノコスープ少々、悠に 90%、摩耶に 10%。完食。

夕食：「15 歳からのねこまんま」＋ブリ刺身　悠が 70%、摩耶が 30%くらい。もっとも摩耶はドライフードも食べている。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg

今日もアスピリンを飲ませそこなった。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。口臭なし。昨日の抜歯箇所の痛みはだいぶ薄くなったようす。

■ [cat] 悠の T4 定量結果

昨日の結果を動物病院の院長・H 先生に電話で教えていただきました。9.0ug/dl。

高いっちゃ高いけど、本猫は機嫌よく過ごしていて体重も維持できているので（歯のトラブルが治ったとたんに良く食べてるし）、現在のメルカゾールの量で経過観察しましょう、ということに。

■ [cat] 摩耶さん歯磨き作戦

このところ、

「毎日、唇をめくって上の歯に触る」

あたりで停滞しています。まあそれでも、痛んでる箇所がないかどうかのチェックくらいはできるんですが。

2011-01-14

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：メディファス老齢猫用 100g ＋きゃどっく

　朝食：「15 歳からのねこまんま」＋ Azodyl ＋ Renalzin、「11 歳からのとろみ」（汁だけ）、カロリーエース 1 缶（悠だけ）

　摩耶に 20%、悠に 80%。悠、あまり食べず、「11 歳からのとろみ」の汁だけ舐める。この汁好評。悠の食べ残しを置いておくと摩耶が舐めていた。悠が水分しか摂れないのでは困るので、頂き物のカロリーエース *1 を与えてみたところ、喜んで舐める。2 時間くらいかかった *2 が完食。

　昼食：「15 歳からのねこまんま」1 缶　悠のみ　完食

　一安心。ドライフードが食べられるところまでの回復までもう一歩か。

　夕食：サヨリ刺身 5g 程度ずつ、「11 歳からのねこまんま」＋ Azodyl ＋ Renalzin　（摩耶のみ）、「11 歳からのねこまんま」混ぜ物なし（悠のみ）

　抜歯後、混ぜ物をすると悠はまったく食べないので、こうなってしまった。

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　2.5mg ＋アスピリン　（夜）メルカゾール 5 mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、夜間の嘔吐なし。口臭なし。一昨日の抜歯箇所の痛みはだいぶ薄くなったようすなのだけど、食欲がイマイチ。

■ [daily] 今日はこんな日

　体重 82.1kg

　朝食　ジャガイモのガレット、キノコスープ、豚肉茹で 50g ほど、バナナ一本

　昼食　おにぎり、ラーメン

　夕食　蒸し野菜、サラダ、サヨリ刺身

*1：慢性腎不全の猫さんを亡くした方からいただいた。

*2：私はメールの返事など、長時間の集中を要しない仕事を片付けながら悠の様子を気にする。悠が何か食べられそうな感じだったら、すかさず皿を目の前に持っていって舐めさせる。悠が一度に舐める量は数 cc なのだけど、それを十数回繰り返せば完食。

2011-01-15

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：前日のが残っているので出さない。

　朝食：「11 歳からのねこまんま」＋ Azodyl

　摩耶に 20%、悠に 80%。Renalzin を混ぜると悠がぜんぜん食べないのでこうなった。

　夕食：「15 歳からのねこまんま」＋ Azodyl

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　5mg ＋制吐剤　（夜）メルカゾール 2.5mg（朝のくすりの分量を間違えた）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。一昨日の抜歯箇所の痛みはほとんどなくなった様子。食欲旺盛。ドライフードもよく食べている。

　摩耶、キャットタワーの最上段に登る。キャットタワーが来てから三週間。

2011-01-16

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：ユーカヌバ　腎臓病療法食 100g

わりと大粒（1cm φ）なので、歯がほとんどなくなった悠に食べられるかどうか心配だったが、この程度なら大丈夫らしい。

朝食 「11 歳からのねこまんま」＋ Azodyl　摩耶に 20%、悠に 80%。

昼食 「11 歳からのとろみ」を二倍の量の水で薄めたもの、摩耶には主に汁、悠には主に具。

夕食 「焼津のまぐろ（高齢猫用）」＋ Renalzin ＋ Azodyl　　摩耶 40%、悠 60% くらいか。あとで「黒缶シュシュ」＋ Renalzin　を悠だけに。鶏肉（生）15g ほどを悠に、5g ほどを摩耶に。

悠、痛い歯を抜歯して、がぜん食欲が出たらしい。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール　2.5mg ＋制吐剤 （夜）メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

呼吸数　摩耶 15 回 /min（熟睡中）、悠　24 回 /min（熟睡中）

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。一昨日の抜歯箇所の痛みは全然ない様子（唇の上から触って確認）。

■ [cat][daily] 今朝の夢

私は摩耶と悠を連れて、友人 N とピクニックに出かけている。お弁当を開け、猫たちに猫缶を開けていると、子猫が二匹やってくる。その子猫たちを飼おうと思う。猫缶を子猫たちにも分けてやろうとして、人間用の弁当のおかずが混ざりこんでしまう。混ざりこんだおかずを取ろうとしているうちに、摩耶と悠がいなくなる。悠はすぐ見つかるが、摩耶

はなかなか見つからない。

　そこで目が覚めた。なかなか嫉妬深い摩耶さんのこと、弟妹を迎えるのは慎重にしなくては、という夢の知らせだと思った。

■ [daily] 今日はこんな日

　起床 8:00

　体重 80.4kg

　朝食　リンゴ 1/2 個、おから＋レトルトカレー

　昼食　マクドナルドのテキサスバーガー　お味はいいんです。でも、量が多すぎる。この半分だったら。

　おやつ　ブラウニー一個

　夕食　こぶにしん、三つ葉のおひたし、蒸し鶏肉

■ [psy] 冬のウツ気分対策

　昨日は精神科に通院したのだけれど、

「そういえば例年の冬の気分の落ち込みが、今年はないようですね？」

　と聞かれた。

「そういえばそうですね」

　と答えたのだけど、あとで、対処のしかたを例年と変えてみたことを思い出した。

　11 月ごろから、21:00 や 22:00 に寝るようにしている。そうすれば、目が覚めるとまだ 4:00 だったり 5:00 だったり、二度寝しても 7:00 だったり。

「今日は調子がよろしくないな」

　と思ったら、19:00 でも布団に入ってしまう。そんな生活を繰り返しているうちに、疲れが溜まらなくなった。

　たぶん、気分的には冬に若干落ち込んでいるんだろうと思うけど、疲労が溜まるということがセットにならなければ、それほど深刻な問題に

ならないのかもしれない。

■ [pol] 沖電気時代の部長

沖電気（八王子）には、年に二回ほど献血車（全血）がやってきた。当時、私はだいたい月に一度程度の成分献血をしていたので、いつも「まだできない」状態だった。

そのことを部長が咎めた。献血をするのに、なぜ会社でしないのかと。私は部長の言っていることの意味が分からなかった。わからないまま、できない理由を説明した。部長はその後何年も、献血車が来るたびに、私に「なぜ会社でしないんだ」と言い続けた。

その部長自身は、献血をしていなかった。車通勤していたのだが（別途、会社から定期券をもらっている）、会社の駐車場を使わずに近くの駐車場を借りていた。会社の駐車場を使うと、献血が義務になるからだそうだった。

そこまでイヤなことを、なぜ私には強制したがったのだろうか。今からでも理由を聞きたい。

■ [pol] 沖電気時代の課長

東大卒で、東大閥につながっていることがご自慢だった *1。

ある時、「弥生会」（沖電気の東大同窓会）の案内が私にも送られてきた。差出人はこの課長だった。送り付けて見せびらかすことで私に勢力を誇示したかったものと思われる。

私は

「私は弥生会の会員ではありませんので送らないでください」

と返事した。

このときのメールの写しはどこかに残っていると思う。この課長がわざわざ送らなければ、私には送られなかったはずだ。

この課長は現在、産総研にいる。筑波大にも講義に来ていたりするようだ。私の元指導教員と親しい。

私はこの元上司と関係のない大学院生活を送りたかった。

■ [pol] 沖電気時代の部長と元夫

元夫は沖電気時代に同僚だったのだが、当時の部長について

「自慢話をする」

という不満を述べていた。

たしかに、当時の部長であるN氏は自慢が大好きだった。いろんな理由をつけて部下を自宅に呼び（それは奥さんが娘さん二人を連れて実家に行っている時であったりした）、自分の出身家系、自分のMIT留学時代を語る本、自分のピアノ演奏のビデオ、といったものを部下に見せた。私は「へぇ、この人はこういうものを他人に見せたいのか、変わった趣味だなあ」と思って見ているだけだった。元夫の

「自慢話をする」

という不満に対しては、

「そんなもの、はあはあふんふんと聞いてりゃいいじゃないの」

と答えた記憶がある。

部長の自慢の内容は、例えばこのようなものであった。

・自分の出身は由緒ある家系で（南方熊楠が出てきた記憶あり）あり、祖母（？）姉妹の写真が残っている（これは白黒写真を見せてもらった記憶が）。

・MIT留学時代、二歳八ヶ月（確か）の長女Y子ちゃんの幼児教室（？）での様子が、当時アメリカを訪れた人の著書に書かれている（その箇所を見せられた）。

・奥さんは武蔵野音大をピアノで卒業した。その奥さんと連弾をする時には自分がセコンドでペダルを抑えて主導権を握っている。

・次女J子ちゃん（小学一年？）にはピアノの練習をすることを条件に小遣いを与えており、それも少額である。

・住んでいる家（橋本）は、結婚する時に親が山を売って買ってくれた。

・ピアノを置いてある部屋は完全防音。夜でも練習ができる。

・隣の家の人がフルートを吹いてうるさいので、まだ小さい次女 J 子ちゃんに「うるさい」と言わせて止めさせた。
・教会かどこかのコンサートでショパンを弾いた（ビデオ鑑賞。この人はこういう弾き方をするんだな、と思った記憶しかない。完全な指の奏法でショパンを弾く人は珍しいので印象に残っている）。
・学生時代か就職直後くらいの登山の写真（岩もやっていたらしいが、誰かトップをやってくれる人がいれば登る、という感じだったらしい）。

元夫が「自慢話をする」と不満を述べていたのは 1996 年ごろで、1997 年ごろからは、不満の対象は上司ではなくて私に向かっていった。上司に「やれ」と言われてやっていたものと思われる。これは私が勝手にそう「思う」ではなくて、元夫の周辺の状況や本人の言動の変化から「それ以外の可能性が考えられない」という「思われる」である。

1996 年ごろだったと思う。この部長は部下を会社近くの寿司屋に誘い、

「このところの会社の状況を考えるとインサイダー取引で儲けないのはバカだ」

とか言い出した。それも結構大きな声で。周囲には、別の会社と思われる人もいたし、寿司屋のスタッフもいる。私は

「バレたら笑い事で済みませんよ」

と釘をさしたのだが、部長はさらに大きな声で

「親戚にやらせればいいんだよ」

と言い、インサイダー取引のあの手この手を大声で語りはじめた。その場に元夫もいたと思う。

私はこんな人々と離れられてよかったと思う。もし本当に離れられているのなら、の話だけど。

■ [cat] 猫の慢性腎不全の（飼い主の）受容プロセス

こんな感じかなあ。

・混乱期

否認（誤診であったら！）、猫の神様への怒り（なぜこんな若い猫が！←15歳でもまだ腎不全じゃない猫さんもいますから）、自分への怒り（あの時期に食べさせたキャットフードが、など）などで頭も心もぐちゃぐちゃ。

・過剰努力期

猫の慢性腎不全を治そうと過剰な努力をする。療法食を無理やり食べさせようとする、よさそうなサプリを片っ端から試してみようとする、など。ウチはこの時期に相当していたころ、悠が暑さで体調を崩していたので、あまり非現実的・過激なことが実行できなくて、結果としてはよかった。

・努力放棄期

どういう努力にもかかわらず、猫の慢性腎不全は進行するという事実を認め、治療努力を放棄したくなったり、実際に放棄してしまったりする。

・適応期

猫と自分の現実に即した治療戦略・毎日の過ごし方が見えてくる段階。結局のところ、今と同じような生活が、猫の最期まで続くのである。病気の進行によって制限されることがだんだん増えてゆくだけで。緩やかに慢性腎不全を進行させることに成功したら（変な言い方だけど）、制限が少しずつ増えてゆくことは、それほどのストレスではなさそう。ただ、人にとっては、「どこまでの治療をしてやれるか」の判断が苦しいことになりそうだけど。

たぶん、病態の進行ごとに、混乱したり努力したり努力したくなくなったり適応したり、を繰り返してゆくんだろうと思う。最後には終末期がやってきて、何回経験しても慣れるということのない性格のもので

あるようだ。自分の経験にはまだないけれど。

　摩耶と悠が続けざまに慢性腎不全の診断を受けた時には非常にショックを受けたけれど、今は「慢性病でよかった」と思っている。勉強する時間も試行錯誤する時間も備える時間も慣れる時間もあるんだから。

*1：私は沖電気入社以前にイケてる東大生の友人が何人かいたんだけど、10 年間こういう環境にいたので東大が嫌いになっていた。でもその後、イケてる東大卒の友人がたくさんできて、こういうことをするのはイケてない東大生・東大卒業者の特徴であることを知った。

2011-01-17

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：前日のが半分残っているのでそのまま。

朝食 「黒缶シュシュ」＋ Azodyl ＋ Renalzin　摩耶に 1 缶、悠に 1 缶。

悠、Renalzin が混じっていると食べたがらない。それを摩耶が全部奪ってしまった。改めて悠に一缶（ただし Renalzin はちょっと）あける。

昼食 「11 歳からのとろみ」 薄めた汁を摩耶に、具を悠に。

夕食 「黒缶シュシュ」＋ Azodyl ＋ Renalzin　摩耶 20%、悠 80%。完食。

・服薬

悠：（朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg

明日はアスピリン（予定）。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠　体重　3.65kg（ほっ）

・その他

■ [daily] 今日はこんな日

朝食：おからに昆布にしんトッピング、ポンカン 1 個

体重：80.2kg

70kg 台に突入したら何か自分にごほうびあげよう。新しいビジネスバッグでも買うかな。

昼食　チーズグラタン

夕食　さんま塩焼き、温野菜

. . . . . .

mogumogu30『ご褒美があるとうれしいですね (^-^)v』

neko-yashiki『まあ、自分の現状認識＋現状認識に基づいて立てた仮説＋そ

の実行結果　が効果を挙げたということが、既にご褒美なんですけどね。』

2011-01-18

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバ　腎臓病療法食 100g

　朝食 「黒缶シュシュ」＋ Azodyl ＋ Renalzin、「11 歳からのとろみ」汁のみ。

　夕食 「黒缶シュシュ」＋ Azodyl

・服薬

　悠：（朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg

　明日はアスピリン（予定）。

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

2011-01-19

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバ　腎臓病療法食 100g ＋きゃどっく

　朝食 「11 歳からのねこまんま」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　夕食　何か猫缶＋ Azodyl ＋ Renalzin　だったと思う。

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg ＋制吐剤（草を食べたがっていたので）（夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

2011-01-20

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバ　腎臓病療法食 100g ＋きゃどっく

　朝食 「11 歳からの金缶」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　好評。混ぜた Renalzin も含めて完食。

　夕食　最近、摩耶が食べすぎ、かつ、悠は順調に太ってきているので、抜き。ドライフードが残ってるし。

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg

　アスピリンは明日の（予定）となる。

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

■ [cat] このところの悠の服薬

　最近の悠は

「おくすり飲みたくない」

　とちょろちょろ逃げ回ってカーチャンを困らせるゲームを愉しんでいる節がある。元気になってきた悠の逃げ回るスピードは結構速いので、肢体不自由のカーチャンはとても追いつけない。

　しかし悠は、つかまることを嫌がってはいない感じである。つかまえられて抱きかかえられると、腕の中でゴロゴロと喉を鳴らしている。薬を飲まされるのはやはりイヤなようだが。

　今朝は、ベッドの枕元に私を起こしにきた悠をそのままガバッと抱きかかえて台所に連行し、服薬させた。抱きかかえられた悠はやはり喉をゴロゴロと鳴らしていた。

■ [cat] 摩耶さんの機嫌をとる

悠が元気になり、自分の居場所、自分の寝床を守って摩耶にケンカを売るようになった。摩耶が本気になって反撃すると、悠は「ぎゃん！」と言わされる。カーチャンは必死で摩耶さんの機嫌を取っているのだが、レスリング場外乱闘を回避したら追いかけっこがはじまり、という感じ。

2011-01-21

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバ　腎臓病療法食 100g ＋きゃどっく＋ Azodyl

　朝食 「11 歳からのねこまんま」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　摩耶には好評。混ぜた Renalzin も含めて完食。悠はぜんぜん食べず。このところの悠に「ねこまんま」は不評。

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg

　アスピリン（予定）は、ああもう日曜日にしちゃえ。悠のアスピリン服用は日・水なのだから。

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

■ [pol] 母親のこと

　私が小学高学年のころのこと。

　実家の和式トイレの便器の左側に、小便が何度か続けてされていた。母親が犯人探しをはじめた。

　私は、父親か弟だろうと思った。女性が自分の足に小便をかけることは考えにくい。家のトイレを使う頻度からいえば、一番怪しいのは弟だった。

　母親が犯人としたのは、同居していた 父方祖母だった。母親によれば、父方祖母の入ったあとに小便が垂れているからだった。祖母は、汚したトイレの始末もしないような人ではなかったが、母親は「不潔好き」と評していた。

　祖母がいない時に、私がトイレを使った。便器の左側に小便がされていた。私は触らずに、母親を呼んだ。母親は私を犯人にして、いつもの

ように「おばあちゃんにそっくり」と私を罵った。以後、そこに小便がされていると、犯人は私ということになった。

2011-01-22

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：（余っているため出さない）

　朝食　「11 歳からの金缶」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　混ぜた Renalzin も含めて完食。

　夕食　「黒缶シュシュ」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　悠は Renalzin を器用に残した。

・服薬

　悠　（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg

　アスピリン（予定）は、ああもう日曜日にしちゃえ。悠のアスピリン服用は日・水なのだから。

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

2011-01-23

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：腎臓病療法食 100g ＋きゃどっく

　朝食　「11 歳からの金缶」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　混ぜた Renalzin も含めて完食。

　夕食　一般食猫缶（何だったか忘れた）を倍量に薄めて絞った汁

　気のせいか、摩耶さんの毛割れがこのところ改善されてきた感じ。

・服薬

　悠　（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg ＋アスピリン

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　この一週間ほど、カーチャン掌センサによる触感には、摩耶からも悠からも「*ぞぞぞぞぞ*」という悪い感じがない。こんな日が長く続きますように。

・その他

■ [daily] 今日はこんな日

　体重：82.3kg（着衣）

　朝食：おから、ニシン漬け、ポンカン一個

　昼食：コンビニのスパゲティミートソース

　夕食：おされなイタリアン

　夜食：コンビニおにぎり

2011-01-24

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：腎臓病療法食 100g ＋きゃどっく

　朝食 「11 歳からの金缶」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　混ぜた Renalzin も含めて完食。

　昼食　一般食猫缶＋ 2 倍量の水　を絞ったスープ

　夕食　鯛刺身一切れずつ

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

■ [daily] 今日はこんな日

　体重：80.6kg

　朝食：ポンカン、おから、レトルトカレー

　昼食：おにぎり、ごはん＋惣菜数品

　夕食：ホットドッグ

　夜食：鯛刺身（見切り品。旨かった。佐島産。旨いと思う鯛刺身は数十年ぶりに食べた気がする）

■ [health] 黒い髪が生えてきた！

　ここ数年、生えてくる髪の半分くらいは白髪になっていたので染めてたんですが、気がついたら、ここ二ヶ月くらいでまた黒い髪が生えてきています。

. . . . . .

mogumogu30『黒髪復活おめでとうございます。鯛の刺身の文言でゴマと

しょうゆだれで漬け込んで
鯛茶にしたくなるもぐがおなかをすかせて読んでます (笑)。』
neko-yashiki『おいしい鯛でしたよ。
真鯛を食べると、酸化した撒き餌の味がしてぜんぜんおいしくないことが多いんだけど、昨日のはそんなことなくて、たいへん美味でありました。』

2011-01-25

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：昨日のが残っているので出さない

　朝食　「11 歳からの金缶」＋ Azodyl ＋ Renalzin　完食

　昼食　一般食猫缶＋ 2 倍の水　の絞り汁　完食

　準備していると、悠が「おあん！」と言うので、「これはごはんじゃなくてスープ」などと教えている。

　夕食　鶏挽肉（生） 5g 程度ずつ

・服薬

　悠　（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶　呼吸数　21 回 /min（目を覚ましてゴロゴロ言っている時）、毛割れ 10 箇所以下 / 半身

・その他

■ [writing] 連載再開しました

　「マイコン制御基礎の次」、連載再開しました。

　http://monoist.atmarkit.co.jp/fembedded/articles/miconkiso3/07/miconkiso3_07a.html

　いろいろありすぎましたが、書き手としては、始めた連載は終わらせなくてはなりません。引き続き、応援よろしくお願い申し上げます。

■ [cat] 摩耶さん歯磨き作戦

　このところ、口周りを触って痛いところがないかどうかをチェック、唇をめくって歯の何本かに触る、あたりで停滞。

■ [daily] 今日はこんな日

体重：81.5kg

朝食：サラダ、豆カレー、ポンカン

おやつ：菓子パン

昼食；ごはん、味噌汁、惣菜数種類

夕食：ポテトとウインナー炒め、海老の鬼がら焼き一尾、サラダ

■ [cat] 飛び越し

だいたい毎朝、私は起きて、まずトイレに行く。摩耶と悠はトイレの前で待っている。私の「用事」が済むと、摩耶と悠は競い合い押し合いへし合いしながら、朝食のために台所に向かう。その後を私がえっちらおっちらついて行く。

今朝のこと。

縦にも横にも大きな身体を生かして、摩耶がやや先に立って悠を牽制していた。悠は、ジャンプ力を生かして摩耶を飛び越え、先に台所に到着した。

私がこなければ朝食は出て来ないので、あまり意味のない競走ではあるのだけど、13 歳と 12 歳でこの元気。嬉しい。

2011-01-26

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバ　腎臓病療法食 100g ＋きゃどっく＋ Azodyl（悠が朝のウエットフードをほとんど食べなかったため）

　朝食 (1) 「黒缶シュシュ」＋ Azodyl ＋ Renalzin　悠「ふん！」 摩耶、二人分完食。

　朝食 (2) 「11 歳からのねこまんま」を悠だけに。悠「ふん！」

　朝食 (3)　モナーク　11 歳以上用　ササミだったか　悠、完食。

　朝食 (4)　悠の食べ残したウエットフードに倍量の水を入れて絞ったスープ。

　最近の悠は偏食が激しくて困るのだが、食べ残しでスープを作ってやることにすれば、あまり偏食に目くじら立てなくて済むかな。

　夕食　アンコウ（生）一かけずつ、悠だけ「11 歳からのねこまんま」1/2 缶。

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

　明日はアスピリンだ。

・健康状態チェック

　摩耶　呼吸数　21 回 /min（目を覚ましてゴロゴロ言っている時）、毛割れ 10 箇所以下 / 半身

　悠　体重　3.49kg　呼吸数　24 回 /min（目を覚ましてじっとしている時）

・その他

■ [daily] 今日はこんな日

　朝食：ポンカン、サラダ

体重：81.5kg

昼食：おにぎり、ご飯、味噌汁、コロッケ、サラダ

夕食：おにぎり、アンコウ鍋

2011-01-27

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：昨日のが残っているので出さない

　ユーカヌバ飽きられたか、食いつき悪し。明日はメディファスにしよう。

　朝食　「11 歳からのねこまんま」＋ Azodyl

・服薬

　悠　（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg

　アスピリンは明日の（予定）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　カーチャン掌センサに悪い感じはなし。

・その他

■ [pol] メモ：虐待の問題

　親による子どもの虐待は「暴力いけません」「なんて残酷な」という文脈で問題にされることが多い。また、子どもに対しては「心の傷」が問題にされることが多い。

　私にとって問題だったのは、そんなことのない環境が分からないということだった。思いつくままに列挙。

・TV・本・クラスメートの会話　などによって知る「普通の家族の会話」がコントか何かに見える。そんな会話を本当にする家族がいるということが実感として分からない。

・TV 番組などに接した時にどういう感情を持てばいいか分からない。頭の中は、親（特に母親）を刺激しないようにするにはどうすればよいか、で一杯である。何かを感じたときに、それをどういう言葉とどういう表情で表現すれば正解なのか、あるいは感じていないふりをするのが正解

か（この「正解」とは、母親が荒れるきっかけにつながらないということ）。

■ [pol] 元夫の家族のこと

1998 年ごろだったと思う。

元夫の実家に行った時、そこに元夫の妹夫妻がやってきた。義妹夫妻とは初対面だった。私が何かいうと、義妹は兄である元夫の方を見てニヤニヤした。私は自分の発言の何がおかしいのか分からなかった。今でも分からない。

元夫と義妹は、古いゲームを持ってきて二人で対戦して熱中していた。そこにいる家族以外の人を誘うというようなことは全くなかった。私は、証券マンである義妹の夫と会話した。ごくふつうに話のできる社会人という感じだった。義妹はごく普通の主婦という感じだった。顔立ちはちょっとキレイだった。元夫の実家のある K 町の「ミス K」に輝いたことがあるそうだ。元夫の父親はそれがたいへん自慢だった。

2000 年の正月ごろ、義妹夫妻は離婚したそうである。私はそれを、2000 年の GW 明けに元夫から聞いた。

2000 年になってから、元夫はほとんど会社に行かず、朝から酒の臭いをさせて寝込み、二日も三日も食事を摂らないことがあった。会社に欠勤の連絡もしない。私は元夫の母親に連絡した。すると、元夫の両親がやってきた。元夫の両親がいた数日間の屈辱的なできごとの数々は、未だに忘れられない。2000 年 3 月のことだった。

私は元夫に、「あんなことは我慢できない」と言った。元夫はそれに対して反論はしなかった。GW になり、元夫は実家に帰省した。東京に戻ってきた元夫は、

「妹が離婚されてた、子どもは両方とも（男の子と女の子が一人ずついた）ダンナに取られた」

と言い、

「だから」

と言った。私は、元夫が

「だから両親のしたことは仕方なかったのだ、責めないでほしい」

と言いたいのであろうとは思ったが、

「だから？」

と聞き返した。元夫は

「だから」

と言うので、私はさらに

「だから何？」

と聞き返した。すると、元夫はわなわなと震え、

「ぎゃーっ！」

と叫んで手足を振り回しはじめたのだった。

■ [cat] 最近の悠のブーム

服薬前に逃げ回るということはなくなった。服薬を早く済ませれば早くご飯食べられる、ということに気づいたらしい。

「ご飯どきに逃げ回ってカーチャンを振り回す」

が現在の彼のブーム。私が皿にキャットフードを盛ると、悠はちょろちょろと走り回り、ベッドの下に隠れたり出てきたり、キャットタワーに上ったり降りたりして

「ここで食べる？　次はどこで食べる？　もうちょっと食べようよ」

と、カーチャンがえっちらおっちら皿を持って追いかけてくるのを楽しんでいる。

そんな母と弟を冷ややかに見ながら、摩耶さんは優雅に自分の皿のフードを食べている。

■ [daily] 今日はこんな日

朝食　朝マック

昼食　ご飯、味噌汁、野菜料理数品

夕食　パン、野菜料理数品、エビ天ぷら（見切り品）

mogumogu30『うちはお昼がマック (ダブルチーズバーガー) でした。頻度はだいたい月一くらいかなあ。』
neko-yashiki『たまに食べたくなる朝マック♪　たまに、でいいんですけど。』

2011-01-28

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバ腎臓病療法食 100g ＋メディファス老齢猫用 50g

　メディファス好評。悠が特によく食べたらしく、お腹のあたりがポンポン膨らんでる。つまりユーカヌバは続いたので飽きられていたわけであった。

　朝食　「黒缶シュシュ」＋ Azodyl

　夕食　ホウボウ刺身 2 切れずつ

・服薬

　悠　（朝）メルカゾール　2.5mg ＋アスピリン＋制吐剤　（夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　カーチャン掌センサは異常を感知せず。

・その他

　悠、朝食後に食べたものをちょっと吐く。ガツガツ食べたせいと思われるが、制吐剤を飲ませることにした。

　摩耶、ここ二週間ほど、寝ている時に「うーん、うーん」と苦しそうな声を出すことがあったが、昨日今日はそれがなくなった。

■ [edu][math] メモ：雑誌「考へ方」

　私が高校生のころ、学年で 5% もいない数 III 選択者（人数で 8 人くらいだったか）のために、数学の F 教諭が年一回、九大の教員を招いて特別講座を行っていた。中沢先生という方だった。特別講座はたいへん面白かった。私が 17 の時に、F 教諭が 45 歳くらい、中沢先生は 65 歳くらいだったか。私はその後、予備校でまで中沢先生のお世話になることに

なる。中沢先生は半ば趣味で予備校に来て、予備校生に整数論を教えていた。

高校でだったか予備校でだったかは忘れたけれど、中沢先生は「考へ方」という大正時代の雑誌の話をしていた。「子供の科学」の数学版みたいな雑誌で、「大学への数学」の学コンみたいなコーナーがあり、全国の算数大好き少年が競って応募していたとか。

今日たまたま、大正時代の数学教育の資料を見て、その「考へ方」の話を思い出した。

2011-01-29

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード：メディファス老齢猫用 100g

朝食 「黒缶シュシュ」＋ Azodyl ＋ Renalzin

夕食 「11 歳からの金缶」＋ Renalzin

悠、Renalzin を混ぜられたごはんを食べてくれるようになった。

・服薬

悠 （朝）メルカゾール　5mg（間違えた）（夜）メルカゾール 2.5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

カーチャン掌センサは異常を感知せず。

悠：尿　ウロビリ (-)、タンパク (+)、糖 (-)、PH 6、比重　1.020、潜血 (-)

摩耶：後頭部の毛割れ 5ヶ所。

脱水まで行かない「ちょっと水分不足」のチェックに、毛割れが利用できるんじゃないかと思った。グルーミングの影響を受けやすい箇所だと指標にならないのだけど、後頭部なら大丈夫なんじゃないかと。

とりあえず、ウエットフードを一日二回に戻してみることにする。

・その他

■ [pol] メモ：元夫のこと

1999 年秋ごろのこと。

沖電気の手先となって私から職業生活や（会社以外の）社会生活を奪おうとする元夫がどうにも許せなくなった私は、それらのことがらについて、泣き寝入りすることをやめた。すると、元夫は

「もう終わりにしようか」

と言った。私は

「望むところだ、そうしよう」

と答え、すぐに、共有していた物の分配・二人暮らしをいつ解消するか　という話を始めた。元夫はなぜか、言葉を濁して

「そんなに急には」

というようなことを言った。

それから、元夫は、周囲の共通の知人などに工作し、私に「別れないように」と圧力をかけさせたようである（ようである、というのは、私が知っていることは、自分がそれらの人々に圧力をかけられたということだけだから）。それから、あの手この手で別れられないようにしてきた。その「あの手この手」には、

「住民票を同じ住所に置く」

といった、別れられないための工作としては全く無効なものも多かったけれども。

元夫を家から追い出すのに、私はそれから二年近くを要した。

2011-01-30

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：昨日のが残っているため出さない

　朝食　「黒缶シュシュ」＋ Azodyl ＋ Renalzin（主に摩耶）、「11 歳からの金缶」＋ Azodyl ＋ Renalzin　（悠）

　悠、「黒缶シュシュ」にはあまり食欲が湧かないようだったので、こうなった。

　夕食　刺身 10g 程度ずつ

　あとはドライフード食べてね＞ニ猫児

・服薬

　悠　（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　カーチャン掌センサは異常を感知せず。

　悠　体重 3.58kg

・その他

　悠がたいへんよく水を飲む。飲んでくれることはありがたいのだが、腎臓は大丈夫だろうかと気になってしまう。

■ [edu]TOEIC 受けてきました

　肢体不自由になってから初めての受験らしい受験。

　今日は「受験の練習」と割り切ってきました。集中力がやはり続かず。マークミス（マークじゃないんだけど）・マーク忘れなど結構やらかしました。

　スコア的には全然期待していませんが、2 時間の受験ができたということで、かなり体力気力は復活したと考えるべきか。まあ数回受験してれば 800 点には届くだろうと思います。

. . . . . .

mogumogu30『受験お疲れさまでした。もぐもこの日国試で受験でした。パンテーラの『椅子』としての造りの良さを改めて感じた１日でした。』
neko-yashiki『お疲れさまでした。お疲れ様会でもやります？
パ
ンテーラ、長時間座ってても疲れなくて大変いいんですけど、どんな美点も欠点になりうるという当然の話は、やっぱりパンテーラにも当てはまる、と思ってる。
座り心地があまりにも良くて、座ってて疲れないから、座りっぱなしで 10 時間とか 12 時間とか、ついついやっちゃうでしょ？　まあその間にトイレくらいは行くけど。
同じ姿勢があまりにも長い時間続くのは、いくらパンテーラでもよろしくないわけで、背中や腰がたいへん痛いことになってしまいます（笑）』
mogumogu30『お疲れさま会 (^-^)
月後半になれば落ち着くようなので楽しみにしています。ぜひに。

シーティングがかっちり決まって背中が確実に保持されるのであまりに長時間になると度が過ぎて腰が痛くなりますね (>_<)』

2011-01-31

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ユーカヌバ腎臓病療法食　100g ＋きゃどっく

　朝食 「黒缶シュシュ」＋ Azodyl ＋ Renalzin（主に摩耶）、「11 歳からの金のだし」＋ Azodyl ＋ Renalzin （悠）

　悠、「Renalzin が混ざってるなら食べない！」と主張。結果、このようになった。結局は巧妙に混ぜられて食わされたのであるが。

　昼食 「11 歳からのとろみ」に同量の水を加えて絞った猫様（猫仕様）スープ、100ml ずつ。

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶の後頭部の毛割れ 5 箇所。

　カーチャン掌センサ、悠の腰あたりに若干の「*ぞぞぞぞ*」感を感知。カーチャンハンドパワー注入 *1 を行っておく。

・その他

■ [cat] メモ：Renalzin を確実に食べさせるには

　悠は Renalzin が嫌い。ただ単にウエットフードに混ぜると食べない。そこで、Renalzin が混ざっていても悠が食べてくれる混ぜ方を工夫した。今のところはこんな方法で与えている。

・猫缶をスプーン一杯取り分けておき、残りに Azodyl を混ぜる。

・Azodyl の混ざった猫缶をニ分割し、片方をひらたく延ばして Renalzin を塗り、もう片方で覆い、最初に取り分けた混ぜ物なしの猫缶を表面に塗る。

・以上を食欲・食べさせてよい量に応じて、層を崩さないように取り分け

て各自の食器に盛る。

このようにすると、「全体が Renalzin 味」というふうにはならないので、悠もちゃんと食べます。

「食べていると、ちらっと Renalzin の味がするんだけど、でもまあ、おいしいごはんだから許せる」

という感じなのではないかと思われます。

■ [pol][gender] 元夫と父親のこと

元夫の問題について悩んでいた時、私は自分宛てのメール（いったんインターネット空間に出る経路を利用し、そこで誰かが読むことを期待していた）の中で、

「元夫と別れるかどうかについての判断基準」

を書いていた。2000 年前後のことであったと思う。いや、今の住所に越してからだから、2000 年より後だったか。

「〇〇の条件が満たされたら、次に起こることは高い確率で（自分にとって破壊的な）……であるから、別れる」

というような、まあ分岐と入れ子がたくさんある if-then 節のようなものである。

その時期、父親が電話で私に

「そんなに 0 と 1 で割り切ったらいかんよ」

と言った。

父親は誰にどのように頼まれて、私を攻撃する一翼となっていたのであろうか。

「別れる」「別れない」は 0 と 1 にしかなりようがなく、別れない場合に起こりうることは「自分が殺される」「自分が潰される」の類であった。

父親が「別れる」を支持しないということは、父親が、私が殺されたり潰されたりすることを支持するということであった。

　誰がどういうふうに圧力をかけていたのであるとしても、その行動を選んだのは父親自身である。

*1：掌を擦り合わせて温まったところで猫の背中に当てる。

2011-02-01

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：メディファス老齢猫用　100g ＋きゃどっく

　前日の分は完食された。

　朝食 「黒缶シュシュ」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　摩耶に 30%、悠に 70% 与えたはずが、悠が食べ残したのを摩耶が食べ、結局 70:30 になっている感じ。

　朝食 (2)　何だったか忘れたけどシニア猫向け猫缶＋ Azodyl ＋ Renalzin

　悠のみ。欲しがったので。彼には欲しがる時に食わせて少しでも体重をつけておいてやりたい。できれば療法食で満腹してほしいのだけど、Renalzin 混ぜシニア用一般食でも「食べてくれた」に満足して妥協することにしてる。朝、食の細い悠が成猫の 1/2 日分くらいの食事を摂ってくれると、それだけでほっとするカーチャンなり。

　昼食 「11 歳からのとろみ」に同量の水を加えて絞った猫様（猫仕様）スープ、100ml ずつ

　あっという間にペロリ。

　夕食　鶏挽肉（生）5g ずつ　完食。

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg

　アスピリンは明日の朝の（予定）。

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶　体重　6.0kg（人間用体重計使用）　後頭部毛割れ 2ヶ所

　前回の動物病院通院（昨年 12 月）時、摩耶の体重は 5.8kg。獣医さんたちも私も慌てた。以後、摩耶にはなるべく少なく食べさせるように心がけた。ドライフードが出しっぱなしなので（悠には食べたい時に食べ

られるだけ食べてほしいし)、ダイエットさせようとしても限度があるのだが、その後、摩耶は見た目ちょっと細くなった。

細くなったら細くなったで、

「これはダイエット効果なのか、それとも慢性腎不全の進行に伴う削痩なのか、そもそも、どの程度痩せてるのか」

が気になる。そこで、嫌がる摩耶さんを抱きかかえて体重測定。

人間用で精度がかなり怪しい体重計での体重測定なので、あまり当てにならないのだが、少なくとも痩せてはいないことが分かってほっとした。いやこれは、ほっとしていいのかどうか。彼女のベスト体重は 5.3kg くらいなので、5.5kg は切らせておきたいところ。

意識して水分摂取量を増やした翌日は、毛割れの減る傾向が見受けられる感じ。「一日一回猫様スープ」は当分続けてみよう。

・その他

■ [daily] 今日はこんな日

朝食　リンゴ一個、ねぎ餅

体重 81.0kg

昼食　ねぎ餅

夕食　フランクフルトソーセージ 2 本、刻みキャベツ

■ [cat] メモ：毛割れとフケ

摩耶さんをブラッシングしていて、抜け毛に相当な量のフケが混じっていることに最初に気づいたのは昨年 10 月。その後、毛割れが目立ってきたことに気がついた。

人間の慢性腎不全患者では、ステージ III くらいから、皮膚が痒かったり乾燥しやすかったりフケが増えたりするらしい。たぶん同じようなことになっているのではないかと思う。

対策として、何かできそうなことはないかと探してみたが、猫の場合は「水分をたくさん摂らせる」程度しかないようだ。

今のところ、摩耶さんに自覚症状はないようだ。痒がっていたり不快そうにしていたりする様子はない。

穏やかで楽しくて暢気な猫ライフが、摩耶さんにも悠にもずっとずっと続きますように。

■ [cat][psy] 最近の幻覚

悠の実のお母さんが一緒にいる。一緒に悠を見ては

「あんな面白いことをして、うふふ」

「あんな面白い格好をして、まあ」

と、実の母と育ての母、幸せに盛り上がっている。

2011-02-02

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：朝、昨日の分が残っているので出さない。夜、ユーカヌバ腎臓病療法食 100g ＋きゃどっく

　朝食 「11 歳からの黒缶」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　摩耶に 30%、悠に 70%。

　昼食 「11 歳からのとろみ」に同量の水を加えて絞ったスープ

　あっという間にペロリ。

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg ＋アスピリン＋制吐剤 （夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶　後頭部の毛割れ　なし。

・その他

　悠、早朝に嘔吐一回。少量の胃液。

■ [daily] 今日はこんな日

　体重 80.3kg

　昼食　麻婆豆腐定食

2011-02-03

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：朝、昨日の分が残っているので出さない。

　朝食　「11 歳からの金缶」＋ Azodyl ＋ Renalzin（悠だけ）「11 歳からのねこまんま」＋ Azodyl ＋ Renalzin（摩耶だけ）

　悠が「ねこまんま」を最近嫌いなので、こうなってしまった。摩耶も悠も半分ずつしか食べてくれない。基本的にドライフードで満腹しているので、あまり心配しなくてもよいかと思うけど。

　昼食　「11 歳からのとろみ」に 1.5 倍の水を加えて絞ったスープ

　あっという間にペロリ（悠)、一舐めして「ふん！」→あとで半分くらい飲む（摩耶)。摩耶が美味しく飲める限度は「同量の水で薄める」までの様子。摩耶の飲み残しは悠が飲んだ。

　夕食　合鴨肉（生）5g ずつ

・服薬

　悠　（朝）メルカゾール　2.5mg　（夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶　後頭部の毛割れ　2ヶ所

　悠　体重　3.55kg

・その他

■ [daily] 今日はこんな日

　体重　81.3kg

　朝食　キウイフルーツ一個

　昼食　ポークソテー、サラダ、ライス

　夕食　恵方巻き一本

2011-02-04

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ヒルズ k/d 100g

　朝食　シニア猫用一般食缶詰（何だったか忘れた）＋ Azodyl ＋ Renalzin

　摩耶と悠に 3:7 で与えたが、悠もあまり食べず。ドライフードをしっかり食べていれば問題なし。悠は最近、ドライフードの方が好きな様子だし。

　昼食　いなば「11 歳からのとろみ」＋同量の水　の絞り汁

　摩耶も悠も喜んで全部飲む。

　夕食　合鴨肉（生）5g くらいずつ

　好評。

・服薬

　悠　（朝）メルカゾール　2.5mg ＋制吐剤（草を食べたがったので）（夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶、後頭部の毛割れ 2ヶ所（後頭部を横断する毛割れラインの数を数えている）。

　脱水レベルの手前での「飲水量は充分かどうか」チェックに、「後頭部毛割れ指数」はある程度使えそう。

・その他

2011-02-05

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード：ヒルズ k/d 100g ＋ Azodyl（悠がウエットフードを最近あまり食べないため）

　朝食　メディファス缶老齢猫用

　電子レンジで少し温め、摩耶と悠に 3:7 で与えた。悠、比較的よく食べたが、ほとんど嘔吐する。

　昼食　いなば「11 歳からのとろみ」に同量の水を加えたもの。スープだけ（摩耶）、固形物とスープ（悠、固形物あまり食べず）

　昼食 (2)　黒缶シュシュ＋ Azodyl　悠だけ　一缶ペロリ。ああよかった。

　夕食　合鴨肉（生）5g ずつ、合鴨脂身（生）20g ほど（悠のみ）

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg、制吐剤（嘔吐したので）（夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　悠　体重　3.45kg（動物病院で測定）

　摩耶　尿　ウロビリ (-)、糖 (-)、タンパク (+)、PH　8、ヘモグロビン (+)、比重　1.025

　ヘモグロビンちょっと気になるから、朝一発目の新鮮な尿がとれた時に動物病院で検査をお願いしよう。

　カーチャン掌センサは異変を感知せず。悠にツボマッサージをしていたら途中で逃げられた。

・その他

　悠、朝食後に食べたものを嘔吐。干しタケノコの戻し汁をたいへんおいしそうに良く飲む。猫草の鉢植えを買ってきたら食べたがるのだが、

食いちぎることができない。歯がないからね。草をくわえて引きちぎろうとして、鉢ごと持ち上げてしまう。草を切って食べさせようとすると食べない。

■ [cat] 悠の通院

T4 定量のため。採血は非常に速く行えた。血圧が少し高いのだろうかと H 先生。採血ついでに血球数のチェックをしていただく。異常なし。ついでに爪切り。体重減少については、「減ってはいるけれど維持はできている」ということで様子見することに。

悠は今日も女性にモテモテ。

小学生の女の子二人（行きがけ）、小学生の女の子一人＋大人の女性二人（動物病院の待合室）に「かわいい」「きれい」と誉められた。「まだ若い猫ちゃん？」と聞かれ、もう 12 歳なんです、と答えて驚かれる。

診察室での悠、今日も大好きな O 先生（私と同年代の女性の獣医さん）に会えた。O 先生の顔を見るなり、悠は両腕を広げて首筋に抱きつき、なんと胸の谷間に身体を埋めたのである。すみません、エロジジイで。

■ [cat] カロリー計算

http://www.npf.co.jp/cal/catcal.html

摩耶　5.5kg　一日に必要なカロリーは 330Kcal

悠　3.5kg　一日に必要なカロリーは 210Kcal

今の一日の食事は

・ドライフード　100g　だいたい 400Kcal
・缶詰（固形物を食べさせている缶詰）　1 缶　だいたい 40Kcal
・おやつに食べさせているごく少量の生肉や生魚　まあ無視してよい量だと思う

今の量で、悠にちゃんと満腹させて残りを摩耶さんが食べるというふうにしていれば、ダイエット上の心配はあんまりないはずなのだけど、なぜに摩耶さんは太るんだ？

■ [cat] 猫の慢性腎不全闘病に関する費用の問題

摩耶と悠の慢性腎不全が判明した時、私は仕事がほとんどできない状態で、ただ、ある程度の貯金はあった。そこで

「仕事がまったくできないまま今後数年が経過する」

というワーストケースを想定して、摩耶と悠の療養計画を立てることにした。向こう４～５年、仕事をほとんどせずに貯金を食いつぶして生活することは可能な状態ではあったので、その範囲で可能な治療は何か、ということである。

猫の場合、腎臓移植・透析あたりは、費用の高さや治療機関の少なさを考慮すると、最初から考慮に入らない。やれてせいぜい腹膜透析なのだが、ウチには猫世話係が一名（自分）しかいない。その唯一の猫世話係に何かあった場合のリスクを考えると、やはり腹膜透析に踏み切るのは難しそうである。

となると、

・療法食
・積極的な水分摂取（経口が難しくなったら補液）
・必要かつ多すぎない検査
・無理なく続けられる範囲の服薬
・定評あってそれほど高価でなくて年単位で続けられるサプリ

くらいしかないではないか。

問題は、それでいくらかかっているかである。私が猫にいくら使っているかは、ヘルパーさんたちの関心の的であったりする。聞かれるたびに返事に困る。なんと答えれば「そんなに使っているのか」あるいは「そんなにケチなのか」と言われずに済むのか分らないからだ。ウチの猫食料貯蔵所には、過去に買って試して「ふん！」でオクラ入りになった療法食の数々が山になっている。それがあるのに、また新しい（確実に食べてくれることが判明している上に慢性腎不全にそれほど悪くない）猫缶が届く。なんか言いたそうなヘルパーさんの視線が痛い。まあ、ウチで「ふん！」である療法食ウエットフードの数々は、たぶん近々、猫

の慢性腎不全闘病仲間のどなたかの家に行くであろうと思う。山になっているストックのほとんどは、近くのスーパーで入手できない「ちょっと慢性腎不全に悪くない」フードの数々であったりする。猫が食欲をなくしている時期には、近くのスーパーで入手できる猫缶でとにかく食欲をかきたて、安定したら少しでも慢性腎不全に悪くない食事に切り替えを計り（そこでストックが使われ）、でもそんな時期は長続きしないので、またスーパーで入手できる猫缶で……というふうになってしまうのだ。

現在のところ、年間の費用はこんな感じ。

・通常の血液検査

摩耶・悠とも 3ヶ月に一回（3500 円）。臨時に必要になることもあるので、それを考えてだいたい 1 年に 10 回として、年間 35000 円。

・甲状腺機能亢進症の血液検査

悠はこれが必要。最初は 2 週間おきだったが、安定してきたので 1ヶ月に一回でよくなった。1 回 5000 円。年間 60000 円。

・その他医療費

尿検査、エコーなど。多めに見て 1ヶ月に 5000 円くらいだと思う。年間 60000 円。

・薬

摩耶のアピナック、悠のいろんな薬を全部合わせて、だいたい一ヶ月平均 6000 円くらいか。年間 72000 円。

・療法食ドライフード

割安な大袋を買う、成分が療法食に近いメディファスもときどき使う、というふうにして少しは安くあげる努力をしている。一ヶ月の消費量はだいたい 2.5kg。月間 5000 円くらい。年間 60000 円。

・猫缶

水分摂取の重要な機会だし、サプリを混ぜて食べさせる手段などとしても重要。幸か不幸か療法食は食べてくれないので、市販品から良さそうなものを選んでいる。一日 100 ～ 300 円。平均して 200 円として、月

間 6000 円。年間 72000 円。よく「療法食高いんでしょ？」とか言われるけど、アイムスあたりの大きな缶の療法食を猫さんが愛食してくれるようだったら、通常食と比べて特別に割高というわけでもない。悪くない市販品の選択肢が近所のスーパーにほとんどないこともあって、ネット通販で一回に 100 缶とか購入。「ディスコン品を定価の半額以下で買う」とか、少しでも安くあげるための努力はしている。その努力は主に何のためにしているかというと、猫に朝食を確実に摂らせるまでの時間を最短にするためである。食の細い悠が猫缶 A に「ふん！」と言った時、猫缶 A を食べさせることをさっさと断念して、猫缶 B を「ほい、じゃ、これ食べるかい？」と差し出せることが、私にとっては大変重要なのだ。猫の好き嫌いには「同じものを食べ続けることを避ける」という本能的なリスクヘッジという面があり、躾で矯正するようなものではない。だいたい、猫が朝、多めの朝ごはんの一食を完食してくれたら、私は夜まであまり心配しないで一日仕事にかまけていられるではないか。無駄になる猫缶の分だけ余計に稼げば *1 問題ないわけで。もちろん、食べ残しは冷凍などしたいのであるけれど、ウチの冷凍庫は人間様の食べ物で満杯。猫の食べ物の冷凍もしたいと思ったら、冷蔵庫をもっと大きなものに買い換えるしかない。他人から見てツッコミどころだらけではあるけれど、今のところ、ウチではこれが最適解なのだとしか言いようがない。

・サプリメント

ウチで定着したのは Renalzin（一ヶ月あたり 1000 円）と Azodyl（1ヶ月あたり 3000 円）と「きゃどっく」（一ヶ月あたり 1000 円）。一ヶ月あたり 5000 円。年間 60000 円。Azodyl 飲ませてるから、「きゃどっく」はやめてもいいかな、と思っているところ。

合計すると、年間 420000 円ほどとなります。この他に、猫のために動かしっぱなしにせざるを得ないエアコンの電気代とか、猫がいることによる心労の数々だとかを考えると、年間 600000 円くらいは猫のために必要になっているんだろうな、と思います。

病気を抱えた高齢猫が二匹いると、どこのお宅もこんなものでしょう。

むしろ、現在のウチは安く上がっている部類かも。

　問題は今後なのですが、慢性腎不全以外に病気を抱えないでいてくれれば、今後必要になりそうなのは

・補液　一ヶ月あたり 5000 円〜 10000 円くらい。安くあげようと思ったら、生理食塩水を自分で作るといった方法はある。
・たぶん頻度が増える検査の費用
・食事の経口摂取が難しくなったときの流動食
・急変したときの集中治療費用
・火葬代（号泣）

　くらいで、まあそれは（悲しいことながら）ある程度は期間や回数の読めること。対処できないというほどのことではありません。

　ウチは

・日常の健康をなるべく高いレベルで維持して「慢性腎不全の元気な猫」でいられる期間を最長にする作戦
・異変に早めに気づいて受診し、猫の苦痛と獣医さんへの支払と自分の心労を最低限にする作戦

　で行こうと決めたので、この外に、検査紙・顕微鏡　といったものに関する費用がかかってます。

　以上の費用、まあ、かかるものはかかっちゃいます。「かけない」ということは、病気の猫に何もしてやらないということですから。

　これが「浪費」と目くじら立てられる種類のことになるのか、それとも「効果を得るための支出」として計上できる種類のことになるのかは、まったく自分にかかっています。私は本業の著述業のネタとしてもサイエンスコミュニケーションのヒントとしても、猫の治療に非常に多くを得ているので、「浪費」とは考えていないのですが、どうすれば「浪費」ではないと主張できるのかは頭の痛いところ。

「猫の闘病記を出版して印税 500 万円を得る予定なので確実に償却できます」

　と言わなくちゃいけないんでしょうかね？　出版物にして収入を得る

のは可能ではあろうと思うんですが、そんなことを予告して「だからこれは浪費ではない」とか言ったら、そんなことは毛ほども考えていない猫闘病仲間との関係を壊すことになってしまいます。

私は、とやかく言われずにニ猫児を守りたいだけなんですが。

*1：執筆に専念しているとき、私は一時間で 3000 字くらいの原稿を書きます。雑誌で 2 ページくらい。このほかに下調べや取材その他仕込みの時間と費用がかかっていることを考慮しなければ、ページ単価 15000 円として時給 3 万円ってこと。私の場合、仕事を増やす努力・効率的にやる努力に時間と労力を注がないで猫缶を無駄にしない努力をするのは、非常に効率悪いことになります。まあ今、さまざまな事情で仕事を減らしているので、「時給 3 万円の仕事が毎日あってウハウハ」ってわけにはゆかないんだけど。

2011-02-06

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード　昨日のが半分以上残っているので出さない。

　朝食 「黒缶シュシュ」＋ Renalzin ＋ Azodyl

　摩耶と悠に 3:7 で。悠は一口食べて「ふん！」だったが、電子レンジで軽く温めてやると少しは食欲が沸いた様子。1/3 缶程度をなんとか食べさせたところで、食べたものを全部嘔吐。なんとか 1/4 缶くらいを食べさせる。

　朝食 (2) 「快適ねこ生活」オリジナル猫缶＋大さじ一杯の水

　悠の食事摂取量が少なすぎるので、どうしても食欲がない時用のこの猫缶に水を入れてタンパク質比率を目減りさせて食べさせた。完食。一安心。あとは便（ちょっと便秘ぎみ）と一緒に、肛門からぶらさがっている草が排泄されれば。

　昼食 「11 歳からのとろみ」に同量の水を入れて絞ったスープ（摩耶）、元と同量のスープ＋固形物（悠）

　草混じりの便を排出したあとの悠はたいへん機嫌がよく、食欲も出たようだ。ペロリ。摩耶もペロリ。

　夕食 「金のだし」ササミ・牛肉入り＋カボチャペースト

　悠、元気良くご飯を催促。食欲は戻ったらしく一安心。

　草を食べたがり、干しタケノコの戻し汁を飲むというのは、カリウム不足だろうかと思って野菜を混ぜてみた。摩耶には一口、悠には残り全部。ペロリ。

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg ＋ Azodyl（食事からの摂取が当てにならないので）（夜）メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠　呼吸数　20 回 /min（熟睡中）

摩耶　呼吸数　18 回 /min（熟睡中）

カーチャン掌センサは異変を感知しなかったが、悠の背中と腰が緊張した感じでやや硬くなっている。便秘解消後は緊張がほぐれたらしく柔らかくなった。

・その他

今日は、催促されるまで食事を出さない作戦。

悠、最初の朝食後に食べたものをほとんど嘔吐。

昨晩から、悠のお尻から草（枯れた草を長いまま丸呑みしてしまったらしい）が垂れ下がったまま。便は出ているのだが、草にくっついてぶらさがった便がそこらへんに落ちていたりとかする。明日まで様子を見て排出されないようだったら動物病院に連れて行くことにするが、案外、悠の食欲減退の原因は、この草による便秘かもしれない。

昼過ぎ、外から帰ってきてみると、悠のトイレに草の混じった硬い大便がされていた。悠はたいへん機嫌よく私を出迎えた。食欲も出たようだ。明日、ドライフードも食べてくれるようなら一安心。

摩耶、10:00 ごろ、ドライフードの色と匂いのする液体を嘔吐。異常な感じのする嘔吐ではないので、様子を見ることにする。

■ [pol][gender] スーパーの選択

私の住まいの近くには、近い順に

・生協

・クイーンズ伊勢丹

・サミット

・西友

がある。

どのように使い分けているかについて、なんとなく書いておきたくなった。

・生協

店舗が小さく、カード使えないのが難。多目的トイレのドアが重くて入りにくいのも難。小銭の出し入れに私はひどく手間取るので、カード使えない店からは足が遠のいてしまう。パルシステム生協の宅配を利用しているので、生協ならではの品揃えに魅力を感じないし。

・クイーンズ伊勢丹

そこそこの規模。生鮮食料品の品質が比較的よい。少量パッケージが充実しているので独り者にとってはありがたい。多目的トイレは自宅近辺のスーパーの中では一番使いやすい。店員・他の客に不愉快な思いをさせられることが非常に少ない。難は、高級品が多くてお値段も良いということなのだが、高級品は目の保養と割り切って見るだけにとどめ、主に生鮮食料品の見切り品を狙って購入。2F にユニクロとモスバーガーがある。衣料品の買い物があればついでに済ませ、意外に勉強できる雰囲気のモスバーガーでコーヒーを飲んでくるパターン多し。

・サミット

規模でいえば最大。価格は、目玉商品を除いて特に安いわけでもない。店員や他の客に不愉快な目にあわされる率が非常に高い。そんな店行かなきゃいいのだが、キャットフードの品揃え最良。多目的トイレはまあまあなのだが、トイレのお尻洗浄ボタンが私には使い辛い位置にある。

・西友

「全国の西友の中で坪当たり売上一位」という噂のある西荻窪店。価格の安さでいえばダントツ。しかしこの店は通路幅が狭く、車椅子ではたいへん動きにくいので、あまり行かなくなった。以前は、信じられないほどバカな設計で車椅子では事実上入れない多目的トイレがあったが、今は多目的トイレそのものがない。

こういうわけで、クイーンズ伊勢丹の使用頻度が一番高くなっております。そんなショップの袋やシールを見たヘルパーさんがどういう感情をもつかを考えると怖いし、実際に嫉妬を言葉でぶつけられたことが何

回かあるんですが、そんなことのために西友の狭い通路で身動き取れなくなったり、サミットで他のお客さんにおかしなことをされる可能性を増やすのも何だかおかしな感じがするんです。クイーンズ伊勢丹さん。ロゴの入ってないレジ袋を作っていただけませんか。一枚 10 円でも買います。そんなことでヘルパーさんの感情を刺激する可能性を減らせるんなら安いもんだ。

ちなみに、一番愛好しているのは、つくばのイオンです。広々してて、品揃えはまあまあ。筑波大生がよく行くから独り者向けパッケージも充実。お安い。多目的トイレが同じビルにいっぱいあり、一番使いやすいのを選べる。買い物のためにつくばに行くわけにはゆかないのですが、イオンオリジナルの食品や調理器具、私はよく大学の帰りに買って、車椅子の背中にぶら下げて東京まで持ち帰ってきます。あああ、大学の話なんか書いて大丈夫なんだろうか。他人の感情を刺激する可能性から言えば、最もヤバい話題の一つではないの。「行った」話くらいなら大丈夫かな。「楽しい」と書くと「いいご身分ですねえ」と言われそうだし、「大変」と書くと「自己責任、いい気味だ」と言われそうなので、ブログに研究の話は一切書かないようにしてるんだけど。

ところで、mixi のアカウントをお持ちの方、このトピを見ていただけませんか。

http://mixi.jp/view_bbs.pl?id=59068092&comment_count=475&comm_id=135204

このトピを立てた「heaven」氏と支持者の発言を見ていて、私はヘルパーさんたちが心底怖くなってきました。ヘルパーさんもいろいろですが、ヘルパーさんの最悪に近い本音の一つがこういうものであることは事実でしょうから。

■ [pol][gender] 杉並区職員に言われて許せなかったこと

書いてスッキリしたくなったので書く。

髪が長過ぎるから入浴が大変になるのだ。切れ。（2007 年 3 月、障害程度区分に来た女性職員）

その時の私の髪は、自分でも「これはちょっと長過ぎるかな」という長さで、切る機会がなかったので伸びっぱなしになっていた。でも、障害者の髪型に文句を付けるというのは、福祉職員に許されることではないと思うのだが。

ヘルパーさんに協力しないから介護給付の時間が足りないのだ。洗濯物を干す時、広げる手伝いをしたら早く済むではないか。（確か 2008 年、家庭訪問に来た女性職員）

その「濡れてからんで固まった洗濯物を広げる」が私にはできない。ウチは家事に関して共同作業ができるほど広くない（みればわかるはずだ！）。私は、ヘルパーさんが来る前に洗濯機を回しておくといった協力はしている。この女性職員が、介護給付の時間数を増やしたくないから私に難癖をつけているのだろう、ということは分かったのだが、他にもずいぶん酷い言い草をしてくれた。たまりかねて「そんなことを言うなら録音を取りますよ」と言ったら、「私たちも録音しますよ」とキレられた。録音されている状況で同じことが言えるのでしたら、どうぞどうぞ。

（問題を少なくするための予防になることがらにも介護給付の時間数を使いたい、現状では辛うじて生活を回すのが精一杯でそこまで手が回らない、と言ったところ）介護予防とかだと、そういう考え方もありますけどねえ。（確か 2008 年、家庭訪問に来た女性職員）

問題発生は未然に防ぐことが重要だというのは、どこに行っても常識ではないか。「そういう考え方もありますけどねえ」？

mogumogu30『カバンの隅に無地のビニル袋やマイバックを入れておくのはどうでしょうか。

果たしてトイレの問題にまで気がついている連中がどれだけいるか。
(生理現象から行動計画を組み立てるなんて養成講習会でも当事者講師位しか言及しないだろうし)』
neko-yashiki『マイバッグはほとんどいつも忘れちゃうんですよ。
よほど大きな買い物をしなければ、レジ袋使わないで膝に載せてきちゃうんですけどね。

当事者にならないと分からない種類のことってたくさんあって、トイレの切実さもその一つ。
障害者がいかにヘルパーさんに神経使ってくたびれているか、万が一にも自分が問題の利用者ということにされないように頭も心もビリビリ張り詰めているかについても、たぶん想像つかない人が多いでしょうね。』
neko-yashiki『2008 年のことなんだけど、ヘルパーさんがクイーンズ伊勢丹で買った米の袋を見て「まあ、いいお米ねえ」と言ったのがトラウマになっていて。
いつもの米屋さんが休み、運んで来れる少量パッケージで米売ってるスーパーが近くにはそこしかなかった、という理由だったんだけど、背筋が寒くなった。
以後ずっと、買物するたびに実はビクビクしてる。』
mogumogu30『生殺与奪が他人の手にあるから厄介なんだよね。ヘルパーの件、実はみわちゃんと逆パターンの例を知っているので DQN な障害者をシメたいという人の気持ちもわかる。いずれにしても DQN な人を撲滅できればいいんだ (笑)。

行政の中の人でも DQN 職員と戦うだけの力のある人はいるのだろうか。健康で優秀ではない人でも仕事が回る組織を作れたらいいなあとは幻想なのかな。』
neko-yashiki『DQN はどこにでもいるんだけど、DQN にも生存権はあるし、勤労や納税の義務もある。そこが難しいよね。

杉並区の場合、障害者への嫌がらせはむしろ奨励されているんだと思う。区長に苦情のメールを送ると、それが当の担当福祉事務所の問題の職員本人に

転送されたりなど。それじや解決しないに決まってるわけで、つまり真面目に対応する気がないわけよ。』
mogumogu30『公務員もタクシー並みに『エコーカード』があればいいのに。波長の合わない『客』に、嫌がらせされるかもだから、身を守れる仕組みも必要だけどね。』
neko-yashiki『利用者に何しても出世や昇給に影響しないからいけないんだと思うよ。
本人にエアタグつけて、地域でもそこらへんのお店でも
「こいつ公務員で、職場は福祉事務所で、いつもこんなひどいこと言ったりしたりしてるんだぜ」
とバレるような仕組みでも作れれば話は別かもしれないけど w』
mogumogu30『『社会福祉の現業にかかる職員の定性的評価に関する研究』みたいな名目で社会福祉の評価尺度研究として提案してみるのもいいかも知れません。すでに出ていそうな気もするのでまずは論文ったーさんに尋ねてみますね。いまの状態では民間ならとっくにしているクライアントからの評価がわからないものね。』
neko-yashiki『当事者に「絶対匿名」という条件で聞き取りでもしてみると、取り込まれているいい子ちゃん障害者を除けば、まあ似たりよったりのことを言うだろうと思う。
障害者の人口があまりにも少ない地域だと、誰が言ったか丸わかりになってしまうけど、東京 23 区だったらその問題はないよね。

「クライアント」と言った時には一つ問題があって。
というのは、福祉行政の業務の公共性を考えた時に
「税金を使う高齢者や障害者は酷い目に合わせて、納税してくれる住民大多数の溜飲を下げるための見せしめに使う」
が公共性だ、という論理も成り立つわけよ。
健常者の住民だってクライアントなんだし、数で言えばそっちの方が多いんだから。
誰がいつ障害者になるかわからないし、障害者にならなくても高齢者には必ずなるわけだけど、
「その時に自分が酷い目にあうのは嫌だ」

と考えられる健常者って、あんまりいない気がするよ。』
neko-yashiki『＞誰がいつ障害者になるかわからないし、障害者にならなくても高齢者には必ずなるわけだけど、
＞「その時に自分が酷い目にあうのは嫌だ」
＞と考えられる健常者って、あんまりいない気がするよ。

これに補足。

健常者の多くは、
「障害者になったり介護が必要になったり高額医療が必要になったりしたら、ジタバタしないで立派に死ぬ」
とか考えてるわけなんですが、実際になったら
「生きさせろ、介護を受けさせろ」
と豹変。
で、豹変した時に、その人が男性だったら（もぐさんごめんね)、妻や娘や嫁を介護の人手に使って生き延びることができる。
女性だったら、立派に死ぬことを求められて、実質的に殺される。
実際に障害者になったりして介護が必要になったときに、
「そうなったら立派に死にます」
と言ってた人が
「生きさせろ」
と豹変すること自体は、正常なことだと思うのよ。だけど、
「男だったら女を食い物にして生き延びられる」
っていう現状は、なんかちょっと許せないな。』
mogumogu30『ばあちゃんが亡くなって、みわちゃんの書いていた

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070908
[pol] 終わりとはじまり を思い出した。

話は変わって・・・。

健常者の多くは、

>「障害者になったり介護が必要になったり高額医療が必要になったりしたら、
ジタバタしないで立派に死ぬ」

月末に亡くなったばあさんはそのものズバリをやってのけたというわけだが、もぐには「生きなさい」って常日頃から言ってた (泣)。

>「生きさせろ、介護を受けさせろ」
CIL の人たちと初めて接したときの違和感がこれだったのかも。
思慮分別のある知人が「弱者うざい」と本音を漏らした気持ちは
痛いほど分かった。今は、その立場にある視点と複眼的に考え
られるようになったので、その立場ももちろん当然なんだけど・・・。

もぐは「生き延びるため」というより、自分自身が中途半端な状態なので
がん細胞なのはどことなく理解ができるんです。無理やり「死なない以上」は
どうすれば周囲にも自分にもかかる負荷が最小で、かつ得られる利益
(仕事の成果も、収入もだよ！) を最大にできるかを常に考えて
(当然ながらお財布にも人にも優しいを目指す) 過ごしています。

これがもぐの考える「(与えられた寿命を全うして) 立派に死ぬこと」だったりしています。なぜなら、ソフトランディングの「管理・調節された細胞の死」でなければ、世の中に
与える影響がどうでるか、予測がつきませんもの。

まとめると、健常者の死生観 (？) が枯死なのか、壊死なのかの違いみたいですね。』
neko-yashiki『もぐさん、お返事遅くなってごめんなさい。

まずは、お祖母様のご冥福と、残されたご家族のお心の平安を祈ります。
いくつになっても「年に不足は」って、たぶんないと思いますよ。

18 歳位の時に、「人類学者と少女」って小説を読んだ（予備校の世界史の先生の勧め）んだけど、その中に、今まさに村ごと殺されようとするお父さんが、娘たちだけでも生きられるように他人の手に託そうとする別れの瞬間に、（確か）娘を抱きしめて
「生きておくれ」
と言うシーンがあるの。
私は昨年の夏から秋に、それを何回も思い出してた。
猫の話で申し訳ないんだけど、ウチの悠が体調崩して、夏越せるかどうか、という状態だったでしょう。彼の状態がヤバくなるたびに、
「あの時のお父さんの気持ちは」
と思ってたよ。ウチの悠の場合は生き続けてくれれば私と一緒にいられるわけで、そのお父さんが娘と生き別れるのとは状況がぜんぜん違うと思うけど。ウチの悠なんて、ぶっちゃけペットだよ。生き延びたからといって何か仕事をしてくれるわけでもなんでもない。経済面だけを問題にすれば、生きれば生きるほど収支が赤になる。摩耶と悠は私の重要な生きがいだけど、私が生き延びれば福祉等のコストがかさむから（若干の納税をしたところでトータルで赤になることは間違いないでしょう）、日本や東京都や杉並区は
「この猫たちを殺せれば、あのうるさい女のコストも減らせるぞ」
とか（本音のところでは）考えるのかもしれないよ。
でも、悠が死にかけた時に、
「子どもに生きて欲しいと願う親の気持ちは、収支がどうのこうのという話ではなくて本能なんだな」
と思った。
「自分が生きたい」「自分の大切な誰かに生きて欲しい」というのは、たぶん本能レベルの話なんだと思う。
川口有美子さん（ajisun さん）が、どこかに「倫理は本能」って書いてた記憶があるんだけど、経済 vs. 倫理　ではなくて、「倫理を支える経済」といったものがあるんだろうという気が最近なんとなくしてる。

うん、確かに、われわれの立場は非常にややこしい。
「犯罪歴が何回もあるホームレス」
レベルの弱者だったら、主張すべきことは非常に簡単で「生きさせろ」。そう

しないと死ぬからね。
「生きさせろ」と主張することなくエレガントに生きていける強者だったら、「生きさせろ」に「まあお下品な」と言う自由があるけど、まあこれは通常は「ときどきボランティア活動をする」
あたりで免責（？）されるでしょ。免責ってのはヘンな言い方だけど、自由競争はさせて、勝者から税を取って（あるいは強者が自発的に何かをして）弱者に分配することが、今の経済の仕組みの上ではいくらかマシである、としか言いようがないと私は思ってる。
われわれってハンパよね。ハンパに教育あるし、ハンパに社会人歴あるし、でも健常者じゃないし、「生きさせろ」と声を大にして言っても許されるレベルの弱者じゃないし。
「日本の……のような差別的制度はおかしい」
と言うと、
「もっといろんなことをよく考えろ」
とかよく言われるもんね（笑）　いや、考えた上で、
「でも、この場面では、このように主張するしかないので、このように主張するし、その場面では主張は主張で強くおこなう」
というふうになっているわけなんだけど。
例えて言えば、
「包丁を突きつけられている時には、正当防衛が正しい、ことの是非を問うたり制度を整備したりするのは後からでも出来る」
って感じよね。
われわれの場合、何も悪いことしてなくても選択的に自動的に包丁突きつけられるに近いわけよ。その付きつけられた包丁が健常者にはたぶん見えない。見えてないだけで、誰にでも付きつけられているわけだけど。

ついでにいうと、今の難病の人達の
「お金がなくなったら治療が受けられず生きていけない」
や、
「アメリカのように国民健保がない（カバー出来る範囲が少ない）制度になったら」
を、私は意外なところで自分の問題としてモデリング（？）してるよ。

動物医療って、100% が自由診療だから。お金で生き死にを決めたくないけれど、お金で決まるのが悲しいかな事実だよ。だから、私は猫の慢性腎不全に関して必死で勉強して、どこに（どの時期に）選択的に集中してカネ投入するのが正しいかを必死で考えたさ。正しかったかどうかは、猫たちが天国に行くまで分からないわけなんだけど。
「家族に看取る意志があれば、最後までなんとか医療を受けられる」
という今の日本の状況が崩れて、
「この家族を生かすためにお金をいくら使っていいかを、別の家族が自由意志で決めなくてはいけない」
という状況になったら、その選択の重さに日本人って耐えられるのかな？
とか思う。猫だって、決して軽くはないよ。

自分のコメント欄ながら、ながながと失礼。』

2011-02-07

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード　キドニーケア　100g

悠が数日ぶりにドライフードを食べた。

朝食 「11 歳からの黒缶」＋カボチャペースト

摩耶と悠に 3:7 で。3/4 くらい食べられる。

朝食 (2) 「金のだし　ササミと牛肉」＋カボチャペースト

悠のリクエストがあったため。摩耶にも大さじ一杯ほど。ペロリ。

朝食 (3)　タチウオの刺身　5g 程度ずつ

・服薬

悠 （朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg（予定）

・健康状態チェック

・その他

2011-02-08

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード　ユーカヌバ　腎臓病療法食 100g ＋キドニーケア 50g

　悠の大好きなキドニーケアを混ぜておくと全部食べてくれるかな、二日間くらいで、という目論見。当たった。悠、パクパクとよく食べる。ユーカヌバも、口に入ったら食べる。

　朝食　いなば「金のだし」牛肉ささみ＋ Azodyl、さつまいもペーストで 20% 増量

　悠と摩耶に 6:4 くらいで。完食。

　おやつ　砂肝（生）5g　摩耶さん大よろこびで完食。悠、まったく食べず。

　昼食 「11 歳からのとろみ」に同量の水を入れたもの、汁のみ（摩耶、完食)、汁＋固形物（悠、汁だけ飲んだ）

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg ＋ガスター 10 1/2 錠（いつも獣医さんでいただいているものが切れたため）（夜）メルカゾール 5mg（予定）

　摩耶　アピナック 12.5mg

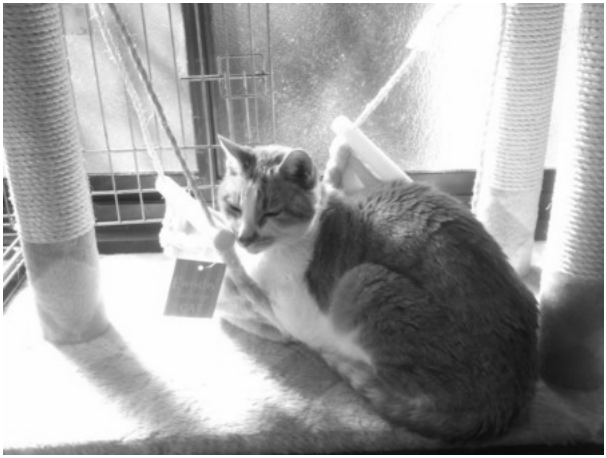
・健康状態チェック

　摩耶　後頭部の毛割れ　なし

・その他

　悠、早朝に嘔吐。若干のドライフードと胃液。排便は順調なので、「いいウンコ出た〜！」と大喜びしております。

■ [cat] 新しいハンモックその後



悠のために導入した新しい猫ハンモック。

高すぎて入る気になれないのかな？ と思って、下げてみました。

悠、入るようになりました。こんなふうに。

■ [pol][gender] 絶望した瞬間

1996 年のこと。

職場に配備された Windows マシンのネットワークの設定をしていたのだが、私はその時初めて　Windows 95　を触った。自宅の Linux マシンのネットワーク設定ならさんざんやっていたが、Windows での設定の方法は知らなかった。それで

「これ、どうするの？」

と近くにいた人に聞いた。それは

「Windows 95 ではどうするの？」

という意味だった。そこに、部長（当時）が通りがかり、大きな声で

「そんなことも知らないのかあ、こうするんだよ」

と言って、喜々としてコントロールパネルを開いて

「ここに番号を入れるんだよ」

というふうに説明をした。その説明は、つまりIPアドレスとかネットマスクだとかの意味が全然分かっていないこと丸わかりの説明だった。

私はその時、自分がなぜ、この職場でこんなにも

「機会を与えられず、従って結果が出せず、それでも結果をだそうとすると全力で脚を引っ張られる」

ということになるのかを理解した。そして絶望した。

退職して、元上司の問題と離れられるのならそれでよかったのだが、昨年までは間違いなく続いていた。今、もう大丈夫なのかもしれないが、「そうである」という確信は持てない。

■ [psy] どこかには影響が出てしまう

最近、陰性も陽性も含めて統合失調症の症状はあまり出てない。陰性症状は、なにしろ陰性だから本人にもわかりづらく、何かのおりに「あ、出てるな」と気づいて慌てる、という感じ。好調なときが続くと、ときどき「どかーん」という感じでウツに落ち込むことがあって、そういう時はもうひたすら寝逃げする。私の場合、それは「疲労が蓄積しております」のサインなので。

症状が出てから慌てるよりは、出ないようにしたい。私の場合、睡眠の長さと質を維持することがものすごーく大事みたいなので、睡眠時間はケチらないようにしている。一日平均で8時間とかちゃんと寝ないとダメみたい。ちょっと疲れたら15分とか30分とか横になったりしてる。ほぼ毎日整骨院でマッサージやリハビリを受けている。

精神的ストレスも溜めないようにしてる。リアルタイムでtwitterやmixiに書くようになってから、あまりストレスを溜めることがなくなってきた。

仕事はもともと自営なので、量が一定しないことを除くと、わりあいコントロールがやりやすい立場ではある。

自宅が仕事場なので、いつも猫と一緒にいられる。猫に変わったこと

があれば、すぐに対応してやれる。

つまり私の場合、

「睡眠を確保し、疲労を溜めないようにし、精神的にも肉体的にもストレスを溜めないようにし、仕事を選り好みし、猫とモフモフ過ごせる時間を長く持つ」

ということによって症状を悪くすることを避けているわけで、それはつまり、ごく普通の（勤め人の）社会人をやらない、ということである。そうすればそうしたで世間の嫉妬が恐ろしいのであるが（たとえばこちら参照)、そういう世間に対しては

「私が仕事にならなくて、入院などして医療資源を多く消費する状態が望ましいのですか？」

と言ってやる。たぶん「Yes」と言う人はいないだろう。

最近の薬は、だいたい一日に、CP 換算 10mg 程度のメジャートランキライザー＋ソラナックス 0.4mg 程度。最近の世界的な流行の処方は、なるべくメジャーを少なく使ってベンゾジアゼピン系トランキライザーとの併用で効果を挙げることらしい。私が試行錯誤の結果たどりついた「私にはこれが最適」は、偶然、世界で標準治療になりつつある処方と同じようなものになっていた。

しかし、ソラナックス使うと、翌日に首がものすごく凝るんです。この問題、なんとかならないかなあ。

■ [cat] 悠の T4

土曜日の採血の結果が出ました。

3.8 ug/dl だったそうです。

ちょうどいい感じです。慢性腎不全に好ましい効果があって、甲状腺機能亢進症の症状はそれほど出なくて。

2011-02-09

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード　ユーカヌバ　腎臓病療法食 50g（昨日の残り）＋キドニーケア 50g、夕方にキドニーケアを 50g 追加

　夕方までに完食される。理由は「キドニーケアおいしい」だけではなく、摩耶さんのつまみ食いフードが家の中から姿を消したことにある。二つ下のエントリ参照。

　朝食 「黒缶シュシュ」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　摩耶と悠に 3:7 で。おのおの 2/3 ほど食べ、Renalzin だけ残す。

　昼食 「11 歳からのとろみ缶」＋同量の水＋ Renalzin

　摩耶（液体だけ）、悠（液体＋固形物）。完食。Renalzin は混ぜずに水の中に落としておいた。

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg（予定）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶　後頭部の毛割れ　なし

・その他

■ [writing] ちょっとは自信を持つ

　昨晩、ジャーナリスト二人（男性）と飲んだ。二人とも大手メディア勤務。

「フリーってすごいよなあ」

　と言われて、最初は「まあお上手な」と思ったんだけど、

「会社辞めて、同じ年収どころか、家族をなんとか養えるだけの収入を得るのは自分には無理」

　と言われる。どうしても家族を筆一本で養わなくてはならないとなれ

ば、そのお二人にも、たぶんお出来になると思うのだけど。

私の年収は、年によって 100 万円以下〜 500 万円程度　とものすごーい変動がある。ここ数年は、無理をするとすぐ病気が悪化すること・大学院行ってること・年齢を考えるとなるべく雑誌は減らして単行本にシフトするべきかと思うこと　があって仕事を絞ってるので、年収ははっきりいってワープア水準。だけどそれは、そんなに卑下すべきことでもない気がしてきた。そんなことで人間の価値が決まるんだったら、金融に勤務してるサラリーマンはメーカ勤務のサラリーマンより価値が上ってことになる。メーカが人にあまり分配できないのは製造を業とすることの宿命みたいなものだが、年収で人間の価値が決まると考えてここ数年の低収入の私を非難する人は、メーカ勤務の人を

「製造業を選んだお前が悪い、自己責任、自己責任」

と同じように非難するのかね？

■ [cat] 太る摩耶さんの謎、判明

摩耶と悠の慢性腎不全が判明する前に買い置いたシニア猫用キャットフード　ドライ 20kg ＋缶詰一箱　を、猫 10 匹を抱えて失業しかかってる友人 K に送ることにした。

納戸から、ヘルパーさんに出してもらった（重くてすみません）ところ、袋の一つが破かれて中身が出されていることが判明。

それは、食事の総量を規制されているのに摩耶さんが太り続ける理由であったようだ。そういえば最近の摩耶さん、寒いしオモチャがあるわけでもなんでもない納戸にいることがよくあった。腎不全療法食に飽きた摩耶さん、爪と牙を使って以前のフードの袋を破き、食欲を満たしていたらしい。まったくもう、摩耶さん、あんたって子は！

それでも摩耶さんの慢性腎不全が悪化していなくてよかった。

で、盗み食いされていたキャットフードが宅急便のお兄さんに運びだされた後、恐ろしい勢いで、猫用食器に出した腎不全療法食ドライフードが食べられて減った今日でありました。

その後、摩耶さんは何だか懸命に家の中のあちこちをゴソゴソやってる。どこかに、通常食ドライフードが隠されていないかと期待しているらしい。

この意志の強さ、このしつっこさ、いったい誰に似たんだろうかと思う。摩耶さんは私の産んだ子であるわけがないのだが、私と性格的にそっくりになってきた気がする。

■ [pol][gender] 母親モデリング

私は物心ついたころから

「母親はいつ、何をきっかけとして、どのように自分を虐待するか」

を知りたいと思っていた。「虐待されて辛い」とか「虐待されなくなりたい」と思った記憶はあまりない。ただ、予測したかった。予測すれば、いきなり起こって成り行きの読めない問題ではなくなる。たとえば

「明日の夜、〇分間叩かれ続けるがアザが出来る程度で骨は折れない」

と分かることは、

「そろそろ母親が何かやらかしてきそうなんだけど、それがいつどのように起こるか分からない」

よりはずっとマシなのである。

中学生の私は、その何年か後に「マルコフ連鎖」として平井孝治さんに教わることになる手法をそれとは知らずに編み出し、せっせと母親の行動をモデリングしていた。「確率」は中学受験の時にやってるから知ってた。状態遷移図のようなものを書いて、これとこれが満たされたから次はこうなるかも、を予測しようとしていた。その時の私がベイズ統計にたどりついていれば凄かったかもしれないけれど、そこまでの知恵は回らなかった。確率現象ではないことに気づいてしまったからだ。

「母親が荒れる」は、表面的なきっかけは、その日の「徹子の部屋」のゲストの発言であったりとかするかもしれない。でも、ほとんど周期現象だった。30 日周期だったら月経との関係も考えられたが、そういう周期性はなかった。周期を決定しているものは周囲の人間関係だった。周

囲に誰がいたかで、周期・荒れた時の被害の程度　などが読めるのである。

　高校生になった私は、「自分の成績」というパラメータを利用して、「こうやったらこうなる」を試してみた。それで、自分の立てたモデルの妥当性がさらに確認できた。私のささやかな喜びだった。仮説を立てて、検証して、仮説が正しかったことが分かったら、仮説が正しくて母親に食事を抜かれるのであっても、やはり気持ちよかった。

　母親に対する恐怖心が膨れ上がったのは、私が実家を離れて三年程度が経過してからのことであった。離れている間に実家の状況は変わっているし、母親の欲求も「子どもの結婚の話を人にしたい」「孫の話を人にしたい」と変わってゆく。私は、母親モデルの妥当性や、周期や程度を決めるパラメータが現在は何であるのかを知ることができなくなったので、母親からいつ、どんな調子の電話がかかってきて、電話を切るまでに何時間（単位の間違いじゃないです、本当に「時間」）かかるかが全く読めなくなった。それは、昨年、父親に対して

「母親と話すことはできない」

　とはっきり宣言して、もう二度と母親と私が話をすることがなくなるまで続いた。

---

mogumogu30『摩耶さんは…
さすがですな。
『餌のないところで体重増えず』』
neko-yashiki『一日に摂取してる熱量は二人合わせてせいぜい 350Kcal 程度で（猫缶一個 50Kcal ＋食べ残さずに食べてるドライフード 70g で 300Kcal）、必要な熱量に対して 150Kcal 程度のアンダーだったんです。悠が省エネ体質だということを考慮しても、どうも納得のゆかない話でした。ネズミやハトを捕まえて食ってるというわけでもないし、あとは
「水と空気があればなんでも合成できる身体」
とかいうオカルト（笑）しか残りませんわ。

真相が判明して「なーんだ」です。』

2011-02-10

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード　ユーカヌバ腎臓病療法食 100g ＋キドニーケア 20g

朝食 「金のだし　牛肉＋ささみ」＋水＋ Azodyl

摩耶と悠がおおむね半分ずつ。

夕食　天然ブリ刺身の脂っぽいところ　10g ずつ

・服薬

悠 （朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶　後頭部の毛割れ　なし

摩耶さんの血色がよい。体調もよいらしく、目がいきいきしていて動きにキレがある。昨日、つまみ食いフードがなくなった効果か？

悠、背中を撫でてみると、背骨がゴツゴツしなくなってきていた。少し太ってくれたか。

・その他

摩耶も悠も、大きくて臭さの少ない NKO を出していた。

■ [daily] 今日はこんな日

体重　80.3kg

朝食　砂肝の煮物、おから、クレソン 2 束のおひたし、リンゴ一個

昼食　パック飯、ニシン漬け

夕食　博多ラーメン

夜食　信州風（みそ味）いなりずし、ぶりシャブシャブ（見切り品）、豆もやし

昨日、「朝と昼はふつうに食べて夜は抜く」をやったところ、体重が

1.5kg 落ちた。

■ [health] 通院

身体の方。12 月に撮った脳 MRI の説明。

異常はまったくなかった。2002 年ごろに脳 MRI で脳底動脈に 2mm くらいの動脈瘤が見つかっていたのだけど、それが影も形もなく消えていた。

見つかっていた動脈瘤がノイズか何かだったのか、それとも、本当に動脈瘤が消滅したのかは分からないけれど、「めでたい」と喜んでおくことにしよう。

2011-02-11

■ [daily] 今朝の夢

私は 1999 年まで住んでいた杉並区上井草のアパートで目を覚ました。元夫で沖電気時代の同僚だった KK が朝刊を示して「K さんが死んだ」という。そこには、同僚だった時期のある HK が漁船に乗っていて海に転落して死んだというニュースが掲載されている。HK と私は同い年のはずなのだが、新聞に載っている写真は 20 代のときのものである。その後で外出して道路を歩いていたら（なぜか車椅子には乗っていなかった)、沖電気で同僚だった時期のある HS が「三輪さん、お久しぶり」というので、歩きながら、HK が新聞に載っていた話題で会話する。

そこで目を覚ました。1997 年に始まった、沖電気が私の周辺の何もかもを巻き込んで開始した総攻撃が、終わったような気がした。「気がする」だけで、終わっていないのかもしれない。昨年までは間違いなく続いていて、続く理由が正直なところ全くわからなかった。

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

ドライフード　朝、昨日のが半分程度は残っている状態。もったいないけど捨てる。新しく　ヒルズ k/d 100g ＋キドニーケア 20g　を出す。悠が食べるようなので、そのままにしておく。

朝食 「11 歳からの黒缶」＋ベビーフードの野菜ペースト大さじ 1 くらい＋ Renalzin ＋ Azodyl

摩耶と悠に 3:7 くらいで。Renalzin はやはり嫌われるが、それ以外は完食。

夕食 「金のだし　牛肉とささみ」＋ Renalzin ＋ Azodyl

摩耶と悠に 3:7 くらいで。Renalzin を残そうとした形跡はあるものの、ほぼ完食。

　おやつ　アイナメ刺身 5g ずつ
・服薬
　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg（予定）
　摩耶　アピナック 12.5mg
・健康状態チェック
　摩耶　後頭部の毛割れ　1 本　ちょっとフケ目立つ
　昨日はスープを与えなかったことと関係あるかな？
　カーチャン掌センサは異変を検知しなかったが、冷えが感じられるところにカーチャンハンドパワー注入（擦り合わせて温めた手を当てて 30 秒）を行った。
・その他

■ [daily] 今日はこんな日

　体重　81.0kg
　朝食　リンゴ一個、おから＋レトルトスープ＋生卵一個
　昼食　ゴボウのパンケーキでネギのオリーブオイル煮をくるんだもの
　夕食　アイナメ刺身、赤貝ヒモ（生）、菜花お浸し
　夜食

■ [pol][gender]「女だから外国語」

　元夫は英語が非常に苦手だった。どのくらい苦手かというと、TOEIC（沖電気では会社が費用を補助して受験できて研究職の場合は受験がほぼ義務）のスコアが 300 点台。元夫は早稲田の理工を卒業しているのだが、どうやって入れたんだろうかと思う。あそこの入試問題の英語はかなり難しかったと記憶している。ちなみに、私の出身校である東京理科大の入試英語は「試験として役に立っているのかどうか」が疑問なほど容易であった。私は 20 分で解き終わって、あとはグースカ寝てたぞ（実はその日、二日酔いで気持ち悪くて……）。大学の方針として、英語力で入試

結果に差がつくようにしていなかったので、英語に関しては入試問題が非常に簡単だったというわけ。今はそこまでのことはないと思うけど。

元夫が発表した（ことになっている）英文の proceeding は何本かあるはずだが、それは上司の KN が書いていた。元夫の英語での発表は、KN が書いた原稿を読み上げるだけだった。KN はまた、元夫に想定質問と回答も持たせていたのだが、それが役に立った場面はなかった。元夫は質問を聞き取れなかった。会場にはたいてい KN もいたので、KN が代わりに回答することで事なきを得ていた。MIT への留学歴がある KN は、そのように英語力を発揮することをむしろ喜んでいた。「部下を育てる」という発想はまったくといってほど持っていないようだった。

私は英語が好きだったり得意だったりするとは自分では思っていないが、「出来ないと困る」と思ったから、触れる機会を日常的に作っていた。何も対策せずに TOEIC を受験して 600 ～ 700 点程度という感じだった。

私の外国語の語学力は大したことないのだが、外国語はたいへん面白いと思っている。高校生のときにドビュッシーにハマって、フランス語は名詞を修飾するときに後置することを知った。前置が可能な文法はなかったと思う。英語は前置で、後置するなら関係代名詞を使用。日本語は「黒い猫」「猫の黒いの」と両方の言い方ができる。母国語がフランス語と英語と日本語の 3 人が猫を見た時、認識のしかたは同じなのだろうか。たぶん、違うだろうと思う。猫の写真を 10 枚見たときに、何が印象に残っているかを各人に語らせると、たぶん母国語の特性が出てくるんじゃないかと思う。まあ私はそういう関心を持っていて、モノにはならなかったけど、いろんな言語に少しだけ手を出した。チョムスキーの生成文法への関心も、そういうところから生まれた。

元夫は

「女性は寂しがりだからコミュニケーションが欲しくて外国語を勉強する」

というふうに、私のその趣味を評していた。私はどうすれば「女性だ

から寂しがりというわけではない」「寂しがりではない」「寂しがりだからコミュニケーションが欲しいのではない」「寂しがりでコミュニケーションが欲しいので外国語を勉強しているのではない」ということを、この手の男たちに納得させられるのだろうかと思う。人的ネットワークが豊富でコミュニケーション能力が高くて語学堪能な男は、寂しがりだからそうしているというのか？

■ [cat] メモ：Azodyl

http://www.vetoquinolusa.com/PDF/Azodyl_sheet.pdf

を見ると、効果の検証データが出てるのだけど、もとの状態がBUN100、プラセボだと数週間後にBUN150、というような進行してしまった高窒素血症ケース。

こんなケースに対して効くというのだから、効果はたしかに期待できるのだろう。でもBUNが「いってせいぜい40か50」というようなケースで下げる・下がった状態を維持するための量は、もしかするとメーカ推奨量の数分の一というような感じなのかも。

Azodyl高いから（メーカ推奨量どおりに与えると、これだけで一ヶ月8000円とかいうことになってしまう）、なるべく最小量で効果上げようと考えて、「きゃどっくと組み合わせる」「ビオフェルミンと組み合わせる」「ウエットフードでなくてドライフードにふりかける」などいろいろ試してケチっております。

ウチで試行錯誤の結果たどりついた最適使用方法は、

「ドライフードに『きゃどっく』一つまみ＋Azodyl一カプセルをふりかける」

であったりする。

たぶんこれ、猫のUNKO水溶液のPHを評価するとかすれば、

「一般的な有用菌製剤によってUNKOが弱アルカリ性になり、そこに少量のAzodylを参加させることでUNKOが中性または酸性になった、腸内をあらかじめ酸性にしておくことでNH3発生後の血液への吸収が抑

制され、さらにAzodylを加えることによってNH3が消滅し、BUNが正常化したと考えられる」

とかいうことが調べられるんじゃないかと思うけど、UNKOを扱った器具の後始末にちょっと自信がないので、やってない。

■ [pol][gender] 元夫の財テク

元夫は1991年に買った仙台のワンルームマンションを所有していた。金利20%近いローンを組んで1000万円くらいで購入したものだが、家賃収入が予定通りに入らず赤字になっており、暴落してしまって売るに売れないという状況だった。利子がバカらしいので、1998年、私は休職中に安くて借り換え可能なローンを見つけ、借り換えの手続きを「本人が言って押印して提出する」以外は全部やった。これで500万円くらいは浮いたはずだ。この件に関する元夫の意見は「感謝してるけど、(何か私に対する文句や批判)」だった。

1995年ごろ、元夫は競馬とパチンコに夢中になった。予算を決めてその範囲でだけ遊んでいたので、極端に損をするということはなかった。競馬で儲けられないかと、元夫はいろいろと研究していた。そしてダウジングに熱中した。理系人として、私はちょっと信じられない思いで見ていたが、まあオウムの幹部にも理系はたくさんいたからね。

■ [cat] 左傾する猫

悠と私の芸の一つに「ひだり」がある。

向かい合って

「ひだり」

と言いながら私が頭を右に傾けると、悠は左に傾ける、というもの。

今日は何回か、悠の方から「ひだり」を誘ってきた。私の顔を見ながら、悠は顔を左に傾ける。そこで私が

「ゆっちゃん、『ひだり』するの？」

と言うと、悠はもっと左側に顔を傾ける。

今日だけで 10 回くらい「ひだり」をやっただろうか。悠はたいへん楽しそうだった。彼にとっては言語コミュニケーションが成立していることの確認という意味もあるのだろう。「ひだり」としゃべるのは私だけだけど。

2011-02-12

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード　ヒルズ k/d 100g ＋キドニーケア 20g

　朝食 「11 歳からのねこまんま」＋ Renalzin ＋ Azodyl

　摩耶と悠に 3:7 くらいで。Renalzin（容器の底に塗っておいた）も含めて、だいたい完食。

　夕食　牛赤身（生）10g くらいずつ

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg、制吐剤

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶　後頭部の毛割れ　なし

　雪で湿度が高くなっていることと関係あるかな。

・その他

　悠、夕食後に嘔吐。

■ [daily] 今日はこんな日

　体重　80.7kg

　おめざ　フロランタン 1 個

　朝食　おから＋レトルトスープ＋生卵一個、干しアンズ二個

　昼食　パック飯＋ニシン漬け

　夕食　カキフライ、牛肉赤身 80g ほどのオリーブオイル焼き、もやし一袋の蒸し焼き

■ [health] ダイエット

　一食の炭水化物を抜いて、おからに置き換えると、私の場合は 300g くらい体重が減らせるようだ。

■ [health] 砂糖がおいしくない

砂糖で甘くしたものが好きではない私だったが、この数ヶ月、甘いものにちょっと目がなくなっていた。しかし昨日あたりから、砂糖の味が「うげっ、おいしくない」と感じられるようになってきた。

もしかすると、血糖値や糖尿病の目安になる数値に変化が現れているかもしれない。

■ [spam] 今日 Facebook で受け取ったメッセージ

Mao Tazaki2011 年 2 月 13 日 13:00

件名 : どうもです

突然のメッセージですみません。

実は私、仕事が芸能関係で、某男性タレントとかのマネージャーやってるんです。

今メッセさせてもらったのはタレント本人の希望でどうしてもお話したいと‥。

もしよろしければ少しお時間いただけませんか？

本人は最近まではテレビや取材、雑誌の特集などで忙しく、私から見ても精神的に疲れてるようで‥

お恥ずかしい話、私では彼をケアできなくて…ここまで心を閉ざすのは初めてなんです。

急なお願いになりますが、彼を助けてあげてはくれませんか？

実は本人と一緒に友達の所とかを辿っていろいろ見ていたら、

何か感じる所があったらしく、メッセージを出しておいてくれないか、と言われました。

私はマネージャーとしてどうにか彼を支えたいと思い、

事務所に内緒で彼の要望に答えてあげようと思ったのですが、結局は事務所にばれてしまいました。

当然のことですが、本人がネット上で一般の方に連絡をするようなことは固く禁じられています。
名前も出せないので、本人は facebook に登録すらすることが出来ません。
tg4@ezweb.ne.jp
ここにメールをしてもらってもいいですか？本人と連絡が取れるように致します。

わたしの faceboo の登録が事務所から見られてしまうと何をしようとしているかが分かってしまう可能性があるので、退会をする予定です。
そうするともう faceboo 内で連絡を取る事が出来なくなってしまう為、メッセージでお返事頂いても私からお返事は返せませんし本人の名前を記録に残るメッセで送ることも出来ないのです。
（名前をネット上で公表したりしてしまった日にはあっさりクビになっちゃいます＞＜）

…もちろん、これは私と本人からの一方的なお願いになりますので、色々なご事情で彼と連絡を取って頂くことがご無理であれば仕方ありません。
このままメッセージを削除して頂ければこちらから二度とメッセージを送ることもありませんし、連絡等一切行いません。
でも、来てくれる事を待っています。彼を助けてください。
tg4@ezweb.ne.jp
メールを頂く事がご無理であればこれでお別れになってしまいますが、また、お会い出来る機会があれば幸いです。
それでは。

2011-02-13

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード　前日の残り 70g にキドニーケア 30g 追加。

　朝食 「黒缶シュシュ」＋ Renalzin ＋ Azodyl

　摩耶と悠に同量くらいで。Renalzin（容器の底に塗っておいた）も含めて完食。

　昼食　昨日食べ残されていた「11 歳からのねこまんま」

　悠のみ。冷蔵庫から出して電子レンジで人肌に温めた。完食。

　夕食　合鴨脂身（生）10g ずつ、「11 歳からのとろみ」＋同量の水（汁気多く摩耶に、固形物多く悠に）

　完食。

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　2.5mg （夜）メルカゾール 5mg ＋アスピリン

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶　後頭部の毛割れ　一ヶ所

　悠　体重　3.4kg　あわわわわわ。というわけで今日は一日三回缶詰を食べさせた。

・その他

■ [psy] 最近読んだ本から

統合失調症ー患者・家族を支えた実例集
作者 : 林公一
出版社 / メーカー : 保健同人社
発売日 :2007/01/06
メディア : 単行本
購入 : 13 人 クリック : 113 回
この商品を含むブログ (10 件) を見る

統合失調症回復への 13 の提案
作者 : リチャードワーナー , 蟻塚亮二 , 野中由彦
出版社 / メーカー : 岩崎学術出版社
発売日 :2008/10/25
メディア : 単行本（ソフトカバー）
クリック : 3 回
この商品を含むブログ (2 件) を見る

「役に立つ」「わかりやすい」「内容が濃い」のどの点から見てもよい本だった。

統合失調症に関するよい本は非常に少ない（うつ病の本に比べると良書率はまだ高いと思うけど）ので、貴重だと思う。

2011-02-14

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　ドライフード　k/d 100g + キドニーケア　100g ＋きゃどっく

　朝食 「黒缶シュシュ」＋ Renalzin ＋ Azodyl

　摩耶と悠に同量くらいで。

・服薬

　悠 （朝）メルカゾール　7.5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　カーチャン掌センサは異変を感知せず。

　昨朝の悠には「*ぞぞぞぞぞ*」感が若干あったけれども、今日はなかった。

2011-02-16

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　腎不全療法食ドライフード 100g、シニア猫用通常食猫缶（小）1 個＋Azodyl

・服薬

　摩耶：アピナック　12.5mg

　悠：メルカゾール　7,5mg

・健康状態チェック

　快食快眠快便快遊。

・その他

　嘔吐一回。ドライフードの色が混じった胃液。摩耶と悠どちらが吐いた可能性もあり。

■ [daily] 食べたものの記録

　2/14

　朝　ジャガイモ＋ニンジンのスープ煮

　昼　おにぎり一個

　夜　豚角煮定食

　夜食　おにぎり二個

　2/14

　朝　テリヤキバーガー

　昼　餃子

　夜　餃子、ベカ菜（かな）炒め、グリーンアスパラ炒め、台湾醤油＋ニンニクだけのシンプルなチャーハン、台湾風腸詰

　2/15

　朝　玄米混ぜごはん、大根とワカメの味噌汁、納豆＋大根おろし、レ

タスとキウイフルーツと醤油ドレッシングのサラダ

昼　スモークサーモン、アボカド、タマネギ、レタス、全粒粉パンのサンドイッチ

夜　鶏肉とジャガイモ・ニンジン・タマネギ・モヤシの塩味煮込み、レンコンのキンピラ、グリーンサラダ

2011-02-17

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　腎不全療法食ドライフード 100g（昨日の分はちょっと食べ残す）、シニア猫用通常食猫缶（小）1 個＋ Azodyl

・服薬

　摩耶：アピナック　12.5mg

　悠：メルカゾール　7,5mg

・健康状態チェック

　快食快眠快便快遊。

・その他

　嘔吐なし。

■ [daily] 食べたものの記録

　2/16

　朝　玄米混ぜごはん、大根とワカメの味噌汁、納豆＋大根おろし、レタスとアボカドと醤油ドレッシングのサラダ

　昼　ハム、アボカド、タマネギ、レタス、

　夜　スナック一袋（120Kcal）、バナナ一本、オレンジジュース（ラム入り）

　2/17

　朝　ピタパン＋サラダ＋ローストビーフ

　昼　スタバのエッグ＆ソーセージ

2011-02-25

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　腎不全療法食ドライフード 100g、シニア猫用通常食猫缶（小）3 個（朝＋昼＋夜、ほとんど悠）＋ Azodyl ＋ Renalzin

・服薬

　摩耶：アピナック　12.5mg

　悠：メルカゾール　（朝）2.5mg、（夜）5mg

・健康状態チェック

　悠、体重　3.35kg(!)　尿　ウロビリ (-)、糖 (-)、タンパク (+)、PH　8、ヘモグロビン (+++)、比重　1.025、あとで、検査した尿の前に血尿がされていたことに気づく。

　食欲はある。まずは、ウエットフードを回数多く食べさせて太ってもらう作戦を実行。血尿もたいへん気になるのだが、様子見して大丈夫かどうかを獣医の H 先生にまず相談してみよう。落ち着け自分。

　摩耶、下痢＋嘔吐数回。

　そうこうするうちに H 先生からお返事。

「私が今朝、10 日ぶりに帰宅したので、環境の激変で血尿が出ている可能性もある」

　とのこと。しばらく様子見。

2011-02-26

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　腎不全療法食ドライフード 100g、シニア猫用通常食猫缶（小）1 個（朝、ほとんど悠）＋ Azodyl ＋ Renalzin

・服薬

　摩耶：アピナック　12.5mg

　悠：メルカゾール　（朝）2.5mg、（夜）5mg（予定）

・健康状態チェック

　摩耶と悠、落ち着いている感じ。頻尿など気になる様子は特になし。

　大きな心配はしなくてよさそう。あとは、悠の尿をとって潜血反応が減るか消えるかしていることが確認できれば安心できそう。

2011-02-27

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　腎不全療法食ドライフード 100g、シニア猫用通常食猫缶（小）1 個（朝、昼、ほとんど悠）＋ Azodyl ＋ Renalzin

・服薬

　摩耶：アピナック　12.5mg

　悠：メルカゾール　（朝）2.5mg、（夜）5mg（予定）

・健康状態チェック

　悠　尿　ウロビリ (-)、糖 (−)、タンパク (+)、潜血なし、PH　6、比重 1.020

2011-02-28

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　腎不全療法食ドライフードは昨日の残りがあるため出さず、シニア猫用通常食猫缶（小）3 個（朝、昼、おやつ＋夜　80% を悠に、20% を摩耶に）＋ Azodyl ＋ Renalzin

・服薬

　摩耶：アピナック　12.5mg

　悠：メルカゾール　（朝）2.5mg、（夜）5mg

・健康状態チェック

2011-03-01

■ [edu]TOEIC のスコア

1/30 に受験した TOEIC のスコアが届きました。きっかり 700 点。リスニング 335 点、リーディング 365 点。スコア通知書には、しっかりネコミミつけた写真が入ってます。

自分が気づいただけでも、リーディングでマークミス（大問一個まるまるずれてマーク）を二回やってるから、スコアはもっとひどいかと思いました。ミスしてて 700 点だから、「テストを受けてみるテスト」の結果としては上出来と思われます。あと一回か二回受けたら 800 点には届くだろうと思うけど、TOEIC のスコアに関係なく英語力はつけたいので、今までどおり、地道に勉強しよっと。

■ [cat] 今日の悠

悠に服薬させるのを忘れて朝食を食べさせていたところ、いつも薬を飲ませる場所に彼がやってきて、私の顔を見て

「お母さん今日はないの？」

というような顔をする。抱き上げるとまったく抵抗せずに服薬した。

「おくすり」の習慣と、嫌でも飲まなきゃいけないことを理解した悠、偉いぞ！

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード　昨日のが残っているので朝は出さない

朝　黒缶シュシュ＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

悠 （朝）メルカゾール 2.5mg （夜）メルカゾール 5mg

摩耶 （朝）アピナック 12.5mg

2011-03-03

■ [health] 体重

79.9kg

やったやったやったー！　70kg 台に戻ったー！

夏までに 75kg、年末に 70kg あたりを目指そう。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード　k/d　100g

朝　黒缶シュシュ＋ Renalzin ＋ Azodyl　摩耶と悠に 3:7 で。でも悠はほとんど食べず。食欲自体はある感じで、ドライフードは食べている。

昼 「11 歳からのねこまんま」＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

悠　メルカゾール　朝　2.5mg　夜　5mg、制吐剤

摩耶　アピナック　12.5mg

・健康状態チェック

カーチャン掌センサによるチェックでは異変なし。

悠　体重　3.50kg

・その他

悠、夜間に嘔吐。食べたドライフード＋胃液（＋胆汁少々？）。口まわりの形がちょっとヘン。また抜けかかっている歯があるのではないかと思われる。

. . . . . .

mogumogu30『体重の件大台達成なによりです。骨粗鬆症などのリスクを考えると膝の負担が気になっていました…。』

neko-yashiki『スウェーデンの PT さんのお話で、「車椅子使用症候群」というものがあることを知ったんですが、その中には「うつ」「肥満」が含まれてるんですよね。

精神症状で仕事をなくしたり、肥満が原因で起こる病気でさらに障害を背負ったりすることは、ないほうがいいに決まってる。そんなことは、誰にも言われなくても本人が分かっていることだと思う。

ところが（以下、直接会うときに）。』
mogumogu30『(^-^) 了解です。』

2011-03-04

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　ドライフード　k/d　100g

　朝　「11 歳からのねこまんま」＋ Renalzin ＋ Azodyl

　悠は一口二口程度しか食べず、ほとんど摩耶が食べる。今日の悠はドライフードの方が食べたいらしい。

　昼　「11 歳からのとろみ」＋ Renalzin ＋ Azodyl

　夜　スズキ刺身　10g くらいずつ

・服薬

　悠　メルカゾール　朝　2.5mg　夜　5mg、制吐剤（猫草を食べたがっていたため）

　摩耶　アピナック　12.5mg

・健康状態チェック

　カーチャン掌センサによるチェックでは異変なし。

・その他

2011-03-06

■ [cat] 昨日の二猫児

・食事

ドライフード　k/d　100g

朝 「11 歳からの配慮」＋ Renalzin ＋ Azodyl

たいへん好評。「11 歳からの配慮」はナトリウムが非常に少ないので、これを食べてくれるようなら一安心。順次、ウエットフードも療法食に切り替えてゆくことが可能かもしれない。

昼 「11 歳からのとろみ」＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

悠　メルカゾール　朝　2.5mg　夜　5mg

摩耶　アピナック　12.5mg

・健康状態チェック

カーチャン掌センサによるチェックでは異変なし。

・その他

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード　朝　昨日のがまだかなり残っているので出さない。

朝 「黒缶シュシュ」＋ Renalzin ＋ Azodyl

完食。

昼 「11 歳からのとろみ」＋同量の水

絞り汁を摩耶に、絞り汁＋具を悠に。今日は暖かい日になりそうなので早めに水分摂取させる作戦。

・服薬

悠　メルカゾール　朝　2.5mg　夜　5mg（予定）、アスピリン（予定）

摩耶　アピナック　12.5mg

・健康状態チェック

カーチャン掌センサによるチェックでは異変なし。

・その他

■ [cat] 摩耶さん歯磨き作戦

しばらくやってなかった。

「唇をめくって歯に触る」

が可能、というところまで後退。歯肉炎等はないようす。

2011-03-08

■ [cat] 昨日の二猫児

・食事

ドライフード　k/d　100g ＋きゃどっく一つまみ

朝・夕 「11 歳からの配慮」「黒缶シュシュ」＋ Renalzin ＋ Azodyl だったと思う

・服薬

悠　メルカゾール　朝　2.5mg　夜　5mg

摩耶　アピナック　12.5mg

・健康状態チェック

カーチャン掌センサによるチェックでは異変なし。

・その他

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

ドライフード　k/d 100g ＋きゃどっく一つまみ

朝 「11 歳からの配慮」＋ Renalzin ＋ Azodyl

今日は不評。夕方まで待てば食べてくれそうな感じ。

・服薬

悠　メルカゾール　朝　2.5mg　夜　5mg（予定）

摩耶　アピナック　12.5mg（予定）

・健康状態チェック

カーチャン掌センサによるチェックでは異変なし。

・その他

■ [cat][gender] 国際女性の日

摩耶さんを誉める。

賢くて、人にフレンドリーで、好奇心いっぱいで、自己主張が強くて、

弟分の悠に優しくて、全身毛むくじゃらで、尻尾が長くて……いやもう何もかも誉めどころです。親ばかすぎます。

今朝は、朝食を自分の好きな場所に運んでもらおうと私を誘導する途中で「ごはん」と言いました。「ごはん」という言葉の使い方としてはちょっと間違ってる気もするけど、「おあん」ではなくて「ごはん」と発音する摩耶さん、凄いです（親ばか）。

2011-03-09

■ [cat] 摩耶さんは大物

昼ごろに地震。福島県が震源で、最大震度は 5 弱だったらしい。杉並区ではかなり長い時間、周期の長い「ゆーらゆーらゆーら」という感じの揺れが続いた。震度 2。

揺れ始めた時、摩耶さんは私の近くでウエットフードを食べていた。そこに悠がやってきた。二人は私の顔を見た。摩耶さんは、すぐに食事に戻り、揺れる中でおいしそうに食事を続けた。

■ [cat] 習慣のおねだり

夜。外出先から帰宅。摩耶と悠に猫缶を開けてやり、食べる様子を椅子に座って眺めていた。すると悠が私の方に近づいてきて、膝に乗る。私が

「おくすり飲もうね」

と言っても逃げないので、そのまま服薬させた。服薬後、悠はしばらく私の膝の上にいたが、降りて食事に戻った。

悠に人語が話せたら、何を考えているのかを聞いてみたいところ。「ちゃんと朝晩服薬してないと調子悪くなる」と感じているのか、「イヤなことは終わらせて気持よく食べて寝たい」と思っているのか。

2011-03-10

■ [cat] メモ

悠、今朝はメルカゾール 2.5mg とアスピリンを服用。

摩耶のアピナックが一昨日から切れているからいただいてくること。

2011-03-11

■ [daily] 地震

私も摩耶も悠も無事です。家の中メチャクチャになって、仕事部屋では固定してなかった本棚が全部倒れましたが、全員、寝室にいたので無事でした。

2011-03-12

■ [daily] 関東以南の人のこの週末の過ごし方

next49 さんが、すばらしいまとめを作ってくださいました。

[発声練習] 提案：関東在住の人の 12 日、13 日の過ごし方 http://d.hatena.ne.jp/next49/20110312/p1

家族に猫さんがいるご家庭に関するメモを追加。
・猫さんのための食べ物・水、少なくとも 10 日分は備蓄を。
・慢性疾患で常用薬や常用点滴剤などがある猫さんの場合、薬も少なくとも 2 週間分は備蓄を。その半分は人間用の非常持ち出し袋に入れておいて確実に持ち出せるように。
・ケージのご用意を。避難時は、キャリーバッグよりケージの方がいいです。車があるようだったら、猫さんがその中だけで数日過ごせるくらいの大型ケージを積んでおけるとなお良し。
・かかりつけ獣医さん、地域の獣医師会の災害時対応を確認しておきましょう。

あとは、地震などに際して猫さんが自分の安全を守る行動を取ってくれることを願うのみ。

■ [cat] 今日の悠

私がちょっとトイレなどに入ると、「うにゃー、うみゃー」と声をあげてついてきます。地震のときに一人ぼっちにされることが怖いらしいです。でも、余震の中で、平気でご飯食べて水飲んでます。

■ [cat] 昨日 14:45 の地震の時のニ猫児

私も含めて全員が寝室にいました。私はベッドに腰掛けて着替えをはじめようとしているところでした。そこで揺れ始めました。最初は大したことない揺れでした。

悠は、チェストの上に置いた食事コーナーで水を飲んでいました。私

の顔をちらちら見ながら水を飲み続けていました。摩耶は私の足元に来て、私の顔を見ていました。地震のときに、いつもそうしているように。

揺れが大きくなりました。悠はベッドの上に飛んできて、布団の上、オーバーデスクの下に潜り込みました。私は

「落ち着いて、落ち着いて」

となるべく落ち着いた声で話しかけるようにしましたが、実際のところどうだったか。摩耶は寝室から走り出してどこかに行きました。さらに揺れが大きくなりました。目の前の猫用食器の中の水が激しく揺れてこぼれました。台所や仕事部屋から、物が落ちたり壊れたりする音が聞こえました。私は手を伸ばして悠の背中に置いていました。悠がとても緊張しているのが分かりました。

「大丈夫よ、落ち着いて」

と悠に話しかけつづけていましたが、姿の見えない摩耶が心配でした。

揺れが収まってきたとき、私は立ち上がって、摩耶が走り去っていった方向に向かって、

「摩耶！　摩耶！」

と叫びましたが、摩耶の姿は見えませんでした。

「摩耶が怪我をしているとしたら、どうやって救出すればいいのだろうか」

と思ったところで、足首に暖かくふわふわしたものが触れました。摩耶でした。摩耶さん、落ちてくる可能性のあるものが非常に少ない人間用トイレで難を逃れ、揺れが収まったところでカーチャンのところに来た、ということだったようです。

2011-03-13

■ [cat] 今日のニ猫児

摩耶も悠も、ふだんどおりに食事・飲水・服薬などを行っています。摩耶のアピナックは切れたままなので中断が続いてます。悠のメルカゾール（あと一週間分くらいしかない）ともども、明日、動物病院でいただいてくる予定。

尿検査までは手が回りませんが、尿量はいつもと同じくらいの様子。大便、昨日から今日にかけて、ふだんに比べて 50% くらいの量しか出てません。ストレスから便秘ぎみになってる可能性大。慢性腎不全に便秘は大変よろしくないのですが、今できる対策は、ふだんの Azodyl ＋「きゃどっく」作戦、猫用スープを薄めて飲ませてたっぷり水分摂取させる作戦、くらいしかないので実行。まあ、量が少なめとはいえ、毎日大便出てますから、猫としては「便秘」として心配するほどのことはないかと思います。

かかりつけ S 動物病院、地震以後休院中（急患なら電話すれば対応お願いできます）。院長の H 先生に面と向かって聞いたことはありませんが、14 年に及ぶお付き合いで、H 先生のこういう時の対応ポリシーはだいたい理解してるつもり。中井久夫さんが

「自分が、無理をせず、安全率をかけて慎重に治療を勧める理想的な精神科医だったら、と思う」

とどこかに書いていましたけど、H 先生はそれに近いと思います。こういう時、つまり、ただでさえ問題が予想される時には無理に病院開けないで、必要な治療に充分に注力できる体制を維持するんです。だから信頼できる。

■ [health] 昨日今日の自分

食欲がヘンです。食べたくない状態が続いたかと思ったら、ガツガツ食べたくなったり。お金はかかるけど、一日一食、バランスのとれた食事がとれるところで外食してます。そうしないと、家から一歩も出ず何

も食べない状態が続いてしまうので。

一昨日から、夜になると発熱してます。風邪ひいたんだろうかと思ったけど、どうもストレス反応のようです。

いつもどおり、CP 換算 10mg 程度のメジャートランキライザー＋ソラナックス 0.8mg 程度で眠れてますが、毎日 10 時間くらい寝ちゃってます。

下痢が続いてます。これもストレス反応の感じ。

2011-03-14

■ [daily] ヘルパーさん来訪

震災後はじめて入浴。お湯が真っ黒になった。メチャクチャになって土埃だらけになった室内の片付け開始。

■ [health] 体重

77.6kg。食欲がなかったので食べられず体重が落ちた。

■ [cat] 今日のニ猫児

変わりありません。

今日より摩耶さんのアピナック再開。

摩耶さん、2 日ぶりに、大きくて柔らかくて弾力のある UNKO をしてくれました。一安心。悠、姉貴を見習うのだぞ。

私が出かけようとすると、摩耶さんがまとわりついて「行かないで」と意志表示します。

■ [sci][writing]「サイエンス・コミュニケーション・ニュース」

本日発行の「サイエンス・コミュニケーション・ニュース」に、震災後の三日間の自分・サイエンスコミュニケーターたち・研究者たちの動きについて書かせていただきました。

http://archive.mag2.com/0000116394/20110314060000000.html

「サイエンスコミュニケーション関係ねえよ」と思ってる方も、ぜひ読んでください。見ておいて損しないサイトへのリンクたくさんよ。

また、親類・知人等で「あいつ生きてるみたいだけどどうしてるかね」とご心配な方もどうぞ。今の東京での生活のご様子がご理解いただけるかと。

2011-03-15

■ [cat] 今日のニ猫児

いつもどおりです。

悠も、いつものように弾力あって柔らかめ（猫平均に比べて）のUNKO を出すようになりました。量はふだんの 2/3 くらいかな。

■ [daily] 根性卵の爆発

レトルトカレーとパック飯と、地震のときメチャクチャになった台所で割れなかった根性卵をレンチンして朝食。根性卵、黄身にちゃんと穴あけて加熱したんだけど、食べようとしたら爆発しよって、顔と髪の毛が卵まみれに。さすが根性卵。

■ [health][cat] 情けは猫のためならず

先月、アメリカに行ってきたんですが、帰国後ずっと下痢が続いてます。というわけで、猫の薬箱に常備してあるビオフェルミンを強奪して飲みました。猫用の最低限の薬品を常備しておいてよかった。

■ [daily] 確定申告

白色申告ですが済ませてきました。

例年の 3/15 にありえないほど、荻窪税務署にはお客さん来てませんでした。ゆっくり書類作って、ほとんど並ばずに提出して、法人税について説明を聞いて用紙をいただいて帰って来れました。

■ [cat] 愛情表現

私が外出して帰ってきて玄関に入ると、悠、私の片手を抱え込み、丁寧に丁寧に舐めてくれます。彼なりの愛情と喜びの表現なんでしょう。嬉しいです。嬉しいんですが……おーい、悠、カーチャンは、早くあがって荷物置いてゆっくりしたいんだよ……。

2011-03-16

■ [cat] 今日のニ猫児

食事、服薬等、いつもどおり。

■ [cat] ひさびさのケンカ

午後、摩耶と悠、机の下でちょっとケンカしました。一番居心地のよいポジションを争っての、ちょっとしたジャレあい程度のケンカです。震災後初。

■ [cat] 震災後初「ひだり」

悠、芸「ひだり（私と一緒に顔を左に傾ける）」を自分から誘ってきました。私の

「ひだりー、ひだりー」

という掛け声に合わせて顔を左に傾けつづけた悠、顔だけで足りなくなったので、身体を左に倒しました。

2011-03-18

■ [cat] 今日のニ猫児

いつもどおりです。

■ [cat] 摩耶さん太る

6.03kg。

震災以後ヤケ食い傾向があって、「それでストレスが緩和されるならいいか」と大目に見ていたのですが、こうなるとダイエット待ったなしです。

摩耶さんは嫌いだけど悠はまあまあ食べるフードを出す作戦、を実行しよう。5.5kg までは落としたいところ。

■ [cat] 悠、「おしっこのおべんじょ」を使う

震災後はじめて、悠が彼用の小便器でションベンをしました。

■ [health] 胃腸が変

なんか食べると、胃が驚いたという感じで痛みます。形のある UNKO がほとんど出てきません。食べ物の匂いがそのまましたりします。つまり消化できてないってことだと思う。

2011-03-19

■ [pol] 東日本大震災に関する義援金

出さないことにしました。少なくとも「向こう○ヶ月」といった期間は。

昨年設立した法人、ぜんぜん儲かってないのに法人（住民）税 70000 円を支払わなくてはなりません。お金を出すことに関しては、今の自分に

「東京都に払うべき税金を払い、その使われ方を気にする」

以上にできることはなさそうです。

それに今、必要なのはお金ではなくて、求められる人や物資を現地に運ぶための交通手段であったり、求められる人がそこに行けるための現在の職場の調整であったり、でしょう。お金は必要ですが、今、役に立つかどうかは疑問だと思うのです。義援金を出すならば、半年後・一年後・三年後・五年後　といった、まだニーズが残っているのに、皆さんもう忘れちゃってるんじゃないか、というような時期に検討したいと思います。そういう時だったら、お金がお金として役に立つだろうし。

ただ、義援金が集まりにくく、しかも確実にニーズのあるところに対するピンポイントでの送金は、状況に応じて検討したいと思います。

このブログをお読みの方には、

「障害者は実質的に避難所に入れない（いられない）ことが多い」

ということを知っていただきたいと思ったりします。被災地のお子さんたちの大変な状況に共感する「ふつう」の方々の多くは、同時に「こんな人たちを生かしておくのに電気も水も使うなんて」と障害者に冷たい人たちでもあるんです。ふだんから性差別や障害者差別がある社会で、災害時にだけ、そんなことが起こらないってことはありません。災害時には、もっと露骨な性差別や障害者差別が起こっているはずです。

・参考：災害と障害者・病者：東日本大震災

http://www.arsvi.com/d/d10.htm

・参考：DPI 女性障害者ネットワーク
http://dpiwomen.blogspot.com/2011/03/httpbit.html

■ [daily] 今朝の夢

元研究室でのできごと、元指導教員とのやりとり。実際に起こったトラウマティックな出来事の数々が夢にそのまま出てきた。

私はいつになったら、この問題を忘れられるんだろうかと思う。

■ [daily][cat] 局地的地震

寝ていたら、マットレスが激しく左右に揺れたので目が覚めた。余震か？　とビビったが、そうではなかった。体重 6kg の大猫となった摩耶さんが、マットレスから 1.5m ほどジャンプしてキャットタワーに飛び乗り、その反作用でマットレスが揺れたのだった。

2011-03-20

■ [cat] 悠のデモンストレーション

昨日夕方、私が外から帰ってきて玄関を開けたときのこと。

悠が玄関の真ん中に座って、私の顔をじっと見ながらションベンをしておりました。私は怒らずに

「あら、お便所の場所おかしいね」

とだけ言って、悠がションベンを終えるまで待ちました。怒ると、

「この手は注意を引くのに使える」

と学習されてしまうので、あとでよけいに困ることになります。

悠、次回は、キミ用の小便器でションベンしてカーチャンを待ち受けなさい。そうしたら誉めてやるよ。キミ、大便器でときどきやってるでしょうが。こんなふうに。

■ [pol] 現在の杉並区あたり・東京の状況

・電車利用に関して。各駅の平常時でも充分ではない人員配置が、さらに手薄になっている。乗降車介助をお願いするのが申し訳なく、なるべく利用しない方向となってしまう。駅ホームが混雑していると、ほんの数メートルの移動を行うのが困難。「乗客がドアに殺到するので車椅子で乗り降りするのが難しい」という問題も通常以上。

・車の運転が概して荒くなっている（自分自身は運転免許持っていません)。ガソリンの入手が非常に困難になっているため、道路を走行している車が通常の 30% 程度。大通りを走る車が通常よりスピードを出しているのは当然として、狭い通りでも同様。通常考えられないような飛ばし方で走る車、曲がり角で減速しない車が多くて怖い。

・買い占めの影響はなし。重い荷物の持ち運びが不可能なので、ふだんから宅配をお願いできる個人商店のお世話になっていた。ふだんお付き合いしている個人商店は、スーパーとは異なり、極端な品薄にはなら

なかった。

・居住している杉並区の障害福祉部門・福祉事務所等からは、安否確認・被災状況確認などは現在まで一切なし（ヘルパー派遣を受けている介護事業所からはあり）。港区では、直後に福祉事務所のワーカーさんたちが担当している障害者等を自転車で訪問し、状況確認、ニーズの聞き取りを行ったそうである。

・地震のときに仕事部屋で倒れた本棚がまだそのままで、仕事部屋が使えない状態。ヘルパーさんが来る時に少しずつやってゆくしかない。いつ復旧できるか見通しなし。このような時のヘルパー派遣時間数の上積みといったことは、制度上、存在しない。「非常時のために余裕が欲しい」とは再三申し入れているが（他の障害者も）、杉並区は「ギリギリしか与えない」が方針。

杉並区は最大で震度５強でしたが、ウチの門柱が折れた他、近辺では屋根瓦が落ちたお宅多数。電柱一本が倒れ、神社の鳥居一本が折れたか倒れたか（未確認）。家の中がメチャクチャになって暮らせなくなっている障害者等はたくさんいそうです。

区内の障害者に対してこういう対応の杉並区が、南相馬市（相互交流協定があるらしい）を支援するとかいうと、私、めっちゃ腹立つんですわ。いや、支援していけないと言うつもりはないんですが。

2011-03-21

■ [pol] 杉並区内の被災者

仕事部屋で倒れたままになっていた本棚を、今日、ヘルパーさんに外に出していただいた。もともと廃棄予定だった。軽い本棚ではあるけれど、小柄な女性のヘルパーさんがお一人で運び出すのは大変そうであった。仕事部屋は

「斜めになっている大きな家具がそこに」

という状態から解放され、私がそこにいることが可能な状態になった。まあウチは寝室が無事だったので、使いそうなものは全部寝室に持ってきて作業することができた。そんなに大きな生産性低下は発生してない。

でもさ。

職業機会がただでさえ少ない障害者の場合、同じように皆さんを襲う災害が、ただでさえ少ない職業機会をさらに奪う可能性はある。車椅子で通勤通学している人にとっては、このところの東京では通勤通学がまあ不可能になってるわけなんだけど、在宅で仕事してたって、その自宅が仕事できない状況になったら同じことだ。

それでも、仕事ができていて、かつかつでも自活できてる障害者は、まあ障害者の中ではエリート中のエリートみたいなもんだ。稼げてれば、たいていのことはお金で解決できるわけだし。

仕事するまでに至ることが難しい障害者等の場合、同じように災害が起こったとき、暮らせない状態になってしまう。今日ヘルパーさんに聞いた話では、

「家の中がメチャクチャになって、とりあえずガラスの破片なんかは片付いたけど、それ以上になにもできなくて、買い物にもいつもより時間がかかる上に必要なもの *1 は買えず」

という高齢者や障害者が杉並区内に結構いるという話だよ。

「災害時にヘルパー派遣時間数の上積み」

というような形で解決するしかないわけなんだけど、杉並区は被害状

況の確認もしてないし、もちろんヘルパー派遣時間数の上積みなんかしないし。

提携している南相馬市を援助するのは結構だし、するなと言う気はない。だけど少なくとも、震災発生後一週間、遠く離れた杉並区から現地にできることはほとんど何もなかった。義援金を受け付けるのも結構なんだけど、その時期に現地が必要としているのは（直接的には）カネじゃないでしょう。何か援助するとすれば、区内の災害弱者に対してすべきじゃなかったんですか？　なぜ、東日本大震災のために義援金を受け付けられて、区内の災害弱者に対して受け付けられないんですか？

これからでも遅くないよ。区内の障害者等に対する援助を検討してよ。来月からでも、たとえば「社協が雇った学生アルバイトを臨時に派遣」*2 とかしてくれたら、私、杉並区をちょっとは見直すよ。まあそのころには、ウチのささやかな被災（まだ仕事部屋の床が書籍流で埋まっとるがな）は、自主解決されているだろうとは思うけど。

＜後記＞

本件につき、杉並区長に以下のメールを出しました。

このたびの迅速な南相馬市への援助、区民として誇りに思います。

ところで、区内の障害者の状況に関して、ブログに一文をしたためました。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20110321

早急なご検討をお願い申し上げます。

また、時間はかかってもかまいませんので、ぜひ貴職としての

「災害時により不利な立場に立つ社会的弱者にどう対応するか」

についての見解をお聞かせください。

〇〇町の私の住所近辺では、防災放送が「何か放送している」程度には聞こえるのですが、内容はまったく聞き取れません。10 年ほど前から、区役所に何度か改善のお願いをしているのですが、対応していただけていません。

この点に関しても、ご検討と改善をお願い申し上げます。

■ [cat] 出せるものなら何でも使う

今朝の悠、彼用の小便器でションベンをしたのだが、こんどは玄関床タイルに UNKO をしていた。反応せず、気づいていないふりをして片付けた。

■ [psy] 震災後

どこにでも母親がいるような気がして恐ろしくてたまらない。

震災直後、高校 2 年の時（だと思う）の冬の、この出来事を思い出した。そんなこと完全に忘れてたつもりなのだけど。

母親は私を連れてジーンズを買いに行った。高校の学習合宿に私を参加させるにあたり、母親は新しいジーンズとトレーナーを着せなくてはならないと考えたのである。行った先は、福岡市南区の弥永団地のすぐ北にあった小さなジーンズショップだった。

その向かい側には、地鶏を仕入れて売っている鶏肉屋さんがあった。いつも皮の焼き鳥を一本 30 円で売っていた。その日も良い匂いがした。私は「おいしそう」と思わず口にした。母親は寄って焼き鳥を買ったが、なぜか非常に不機嫌な顔になった。

帰宅した後、母親は

「こんなときに焼き鳥が食べたいと言うなんて！　心がない！」

と爆発した。母親によれば、近所の写真屋さんのお父さんが亡くなった（確か自殺）ということだった。私は母親が爆発するまで、そのことを知らなかった。

写真屋さんは、実家のすぐ近くにあった。隣が「かから」さんという手芸屋さんで、筋向かいに「かもはら」さんという書店があった。写真屋さんのお宅には、当時実家にいたシャム猫（売り物にならないので血統書上は生まれなかったことにされて実家にもらわれてきた）のきょうだいのオス猫がいたが、写真屋さんが亡くなった後、姿を消したそうである。

*1：買い占めの被害ってこと。

*2：なんで「ヘルパー派遣時間数を増やす」でないかというと、ヘルパーさんの業務内容は法で定められていて制約が多く、災害時のニーズに対応できそうにないから。また、介護事業所が雇用するヘルパーさんの人数を一時的に増やすのは無理と思われる。

mogumogu30『買い物にでた日には、牛乳もタマゴもパンもないっ (泣)。…タマゴはあったけど (^^ゞ
本もだけど書類は 100% 電子化進めているから続行ちぅだし…。←すぐに探せないのを防ぐためにタグ付けしてテキスト埋め込みが第一義です。』
neko-yashiki『書類の電子化、進めたいんだけど、資料が多すぎて。』

2011-03-22

■ [cat] 今日のニ猫児

本日は悠にアスピリンを与えた。オブラート包みの薬でも、あまり嫌がらずに飲むようになってくれてよかった。

. . . . . .

neko-no-te『最近、我が家のブログに「計画停電　バッテリー　インバーター　補助電源」とかのキーワードで、少なからずの人が来るけど、素人工作でバッテリーとか恐すぎる。　事故にならないといいんだけど。』
neko-yashiki『同感。だいたい、ふだんやってないことを非常時にやろうとしても無理なんですよ。ふだんやってることを非常時にも、ならともかく。「放射能」騒動もそうだけど、こんなときだけ関心を向けて、いつ較正されたのかも怪しいようなガイガーカウンターの数値だとか、レンジがどうなってるのかわからない計測器の「振り切れ」を持ち出して、「政府は」「東電は」というような人たちを、どう啓蒙すればいいんだろうと思う。関心があるのは悪いことじゃないし、政府や東電に問題がないなんて言う気は私もないんだけど。』

2011-03-23

■ [pol] ボランティア考

・義援金について。義援金が一番集まりやすいのは、災害その他が起こった直後なのだけど、その時期に必要なのは実はお金じゃなかったりする。義援金が現地で使えるようになるには、早くても三ヶ月くらいはかかる。お金がお金として現地で使えるようになるころにお金が届くというわけだけど、義援金の受付団体も自分たちの維持費が必要だから、全額が現地に回るわけではない。現地の、顔の見える団体や組織・顔の見える関係の誰か　を支援する目的だったら、その団体や組織や誰かに直接送金する方がいいと思う。
・健常者でも大変な時、障害者はもっと大変なことになるわけなのだが、「集めた義援金を障害者などの社会的弱者に優先して回します」という団体は、私の知る限りは存在しない。もともと障害者支援活動をしていた障害者団体が、災害時の障害者救援に関するプロジェクトを立ち上げたりとか、という動きはある。そういう問題に関心がある人は、そのような団体に直接寄付をするのがよいと思う。たとえばここと か。私も一連の支払いを済ませた後で余裕があったら考える。「いや障害者は優遇されていて高齢者はひどい扱いをされている、障害者福祉を高齢者並みに引き下げろ」というようなことを言う人は結構多くて、「障害者団体は高齢者のために何もしてくれない」と思い込んでる人も多いのだけど、そんなことはない。障害者側は「子ども・育児中の親・介護にかかわる人・高齢者　といった人々が困難なく生きられるような社会を」という活動を、かなり長いことやっている。
・今回の震災で、直後の土日に義援金を受け付ける窓口が稼動していなかった企業に対して「危機管理がなっていない」という批判があった。私からみると、そんな緊急性も何もないことのために、休んでおれる社員を土日に駆りだす企業の危機管理体制を疑う。
・どういううさんくさい意図があろうが、集められて寄付されたお金は、お金として役に立つ。そういう成果があげられて悪いわけではない。だ

けど「地雷の製造販売を行っている企業が、地雷で脚を失った人のための義足の製造販売を行い、どちらでも利潤をあげている」という時、義足だけを取り上げて「ソーシャルビジネス」として評価するということがあるだろうか。この「地雷と義足」の会社はカンボジアに実際にあったらしい。今の日本にそれほど極端な例はないけれど、似たような話は、今回の大震災でチャリティだ募金だと騒ぎ出した人たちや団体にいくつもある。
・消極的な支援（買い占めしないとか、ちゃんと飯食って夜は寝てストレスは発散するとか、なるべく普通に仕事をするとか）の意義は、非常に大きいと思う。それは被災地へのリソース配分に役立つからだ。
・復興や被災者支援にどれだけのリソースが必要かを考えたとき、最も重要なのは税とその分配だと思う。国家規模のリソースを動かせるのは国家しかないからだ。
・ボランティア、何か確実にできることのある人がやるのはいいと思う。でも、その「確実にできることのある人」ってのは職業人なんだよね。NPO や NGO の職員も含めて。それを考えると、職業人にとって最大の貢献っていうのは、自分の仕事をすることではないかと思う。ボランティアと呼ばれる行動を何もしなかったとしても、職業能力を高めること、職業上の役割を果たすこと、利潤を得ること、利潤の一部を税・寄付金・その他の形で公共のために用いることは、既に充分なボランティアではないか。
・全国精神病者集団は、被害状況に関する一連の情報収集を行ったあと、「本会としてできることは現在はなにもない」と判断して何もしていない。この冷静さは評価されるべきではないか。

　まあ、こんなことを考えて、今回はこういうふうにしています。
・義援金は出さない。ただし、「現地の女性の障害者支援」といった、ただでさえリソース集めにくい活動をしている団体には、必要に応じて可能な範囲で送金をするだろうと思う。
・あたりまえのことだが、支払わなくてはならないものを支払い、税金を

支払う。
・ふつうに仕事その他をする。
・ふつうに猫を愛する。
・平常時よりも健康管理に気をつける。睡眠時間はきっちり確保する。疲れたら早めに休む。
・いつものように東北・北関東の産物「も」買って食べる。つくば鶏と南部合鴨の生産者さん、生産再開待ってますよー。ウチの猫たちの大好物なんです。もちろん私も食べてます。
・宮崎も忘れてないよ。ただ、ウチの食生活に無理なく組み込める宮崎の食材って、冷や汁と干しタケノコくらいしかないのよ。こんど「KONNE」に行ったら、また買って食うからね。生産よろしく。
・この震災で症状を悪化させた精神障害者、すごく多い。直後からいろんな形で相談に乗ってる。災害時だからやってるわけじゃなくて、ふだんからやってることで、私にとっては日常の一部。いちいち声高く「ボランティアやりました」と言うようなことじゃないと思うので、今回も言わないんだけど、派手な活動をしてる人たちに「何もしてない」と責められそうで怖い。震災後はまだないんだけど、震災前に「なぜあなたは活動をしないのか」と責められることがあった。その人たちは、私が調子を崩して医療その他のリソースを食うことの問題については、どう考えているのだろうか。

■ [pol] 杉並区はどさくさにまぎれて、障害者差別を煽ってるんですか？

http://bit.ly/fXdffJ

に

「車椅子や視覚障害者は、移動できません。奇声を発することがありますので、避難場所での生活が困難です。」

という記述があった。そのパラグラフ全体が「車椅子や視覚障害者（この表現もおかしいと思うが）」を対象としているので、この文章を読んだ人が

「車椅子や視覚障害者は奇声を発することがある」

と解釈する可能性は低くないと思われる。

作成者の「杉並区障害者団体連合会」に電話。

電話に出た「さいとう」氏（女性）に指摘したところ、まず、このパンフレットがいかに由緒正しい手順をふんで作られたかを主張された。また、その文章は、対象としているのが知的障害者で、車椅子や視覚障害者ではないという。

ついで、

「PDF の方にはもっとたくさんの記述があって、車椅子や視覚障害者が奇声を発することがあるという誤解を招くような書き方をしてあるわけではないです、PDF を読んでください」

と逆ギレされた。

こっちもキレて

「Web にあげた以上、そこしか読まない人がたくさんいるということを考慮していないというのはおかしいです」

と声を荒らげた。

東京特別区職員って、ここまで国語力がなくてもなれるの？　怖いね。

. . . . . .

mogumogu30『そうそう、相手に届くのは募金の 6 割だけで、残りは事業経費に中抜きされ消えます。
大体どこもそうだ。社会福祉法人にしても財団にしても、どういうお金の動きが
あるのかはみんな知らないんだよね。試験のための「福祉行財政」なんてやらなければ
こんなの一生知らなかったかも (爆)。』
neko-yashiki『そうなのよ。その事業体を支えることまで含めて、そこに募金するというつもりがあるならいいのだけど、まあたいてい、そこまで考えてないよね。
被災者本人のために使いたいと考えるなら、機関を通さなければ 1.5 倍程度

の金額が使えることになる。ユニセフや日赤をこれ以上裕福にしなくてもいいと思うんだ。障害者界隈の貧乏な機関には、機関維持のためにもお金回さなきゃ、と思うけど。』
mogumogu30『補足 : 区の障害者団体連合会は自治体立でなくて社団法人だと思います。
あとで該当箇所を確認しますね。初見時の誤読率を公開で確認するまでもない位ヒドいのならダメだなあ (滝汗)。言うなれば、新聞の不自然な見出しのような感じなのでしょうけど。』
neko-yashiki『> 補足 : 区の障害者団体連合会は自治体立でなくて社団法人だと思います。

どっちでもいいんだけど、人命のかかったドキュメントを扱う能力のない団体（または法人）ということは、既によくわかりました。杉並区の障害者の人命は、この程度にしか重要視されていないってことですよ。
「いや文言だけが問題で中身は」
とか、言わせない。』
neko-no-te『日赤とか、ユニセフがよく批判の対象になるけれど、システム的に考えれば全国規模の組織を、いつでも活動できるように維持するコストは当然かかるわけだし、内部留保についても子供支援の様にある程度継続が必要な部分もある事は理解が必要だと思います。　まぁ、ユニセフ協会本部の場所についてはさいたまでも幕張でも良いとは思いますが。　理事が代わるたびに、ごたついている団体（特定はしませんが）もあるわけで、安定・継続しているだけでも意義のある存在だと思っています。　日赤・ユニセフ批判が多いので、擁護では無いですが別側面からの意見でございます。』
neko-no-te『書き忘れ、名称、中央共同募金会だったかな、赤い羽根のところ、あれは良く分からない。』
neko-yashiki『＞システム的に考えれば全国規模の組織を、いつでも活動できるように維持するコストは当然かかるわけだし、内部留保についても子供支援の様にある程度継続が必要な部分もある事は理解が必要

そこは同意です。でも必要なのにお金集まらなくてピーピー言ってる障害者団体のことを考えると、ときどき「なんだかなぁ」と思うんです。障害の問

題は本人たちにとっては一生続くわけで、いつか何らかの形で終わりということにできる災害とはちょっと性格が違うんですけど。』
neko-no-te『それだったら、「なぜ障害者団体にお金が集まらないのか」であって、他の団体の事を引き合いに出すべきでは無いと思う。　と言うか、団体で活動資金が潤沢なんて、会員として優良企業が集まっている所以外は、各種試験を収益事業で行っている所以外無い様な気がする。』
neko-yashiki『それは確かにそうだと思うんだけど……なんだかね。
震災以来、震災への世の中の関心と、障害者問題への世の中の関心の違いを、ものすごーく感じていて。「問題の性格が違うから必然的に違う」ということでもあるんじゃないかとか、いろんなこと考えてる。

たとえば「偽善も善、役にはたつ」っていう考え方があるでしょう？　今回の震災みたいな場面では、それは言えているかもしれない。短い時間だけ、あるいはお金だけで被災地のお役に立って、でも別の場所で偽善者ぶりを発揮するというのであれば、被災地にとっては善なんだろうと思うよ。
でも障害者の場合、偽善者は近寄せた時点でアウト。なぜかというと、偽善者は結局、見返りや自意識の満足を障害者に求めてしまうので、偽善者の偽善者ぶりに障害者が痛めつけられることになってしまう。偽善者が「いいこと」だけをして立ち去るということは、非常に少ないケースを除いてはありえないわけで。

「あなたが理解されないのは、あなたが悪い障害者だから、乙武君（でなくてもいいんだけど模範的な障害者）をみろ」
という論理をぶつけてくる健常者は、ふだんからたくさんいて対処に困るんだけど、災害のときに「良い被災者」「悪い被災者」とかいう人いないよね？　皆無じゃないけど、そんなことを言ったら健常者の社会が許さないでしょ？　なんでこんなに違うんだろう。』
neko-yashiki『赤い羽根募金、私、大嫌いで。
募金して赤い羽根つけるまで、募金箱持った子どもさんに「ご協力おねがいします」と言われ続けて、なんか悪いことしてるような気分にされるのが、すごくイヤ。
あのピンのついた赤い羽根も、いただきたくなかったりする。家につけて帰

ると猫がオモチャにするから危ない。
ここ数年は、募金箱持ったお子さんたちに付き添ってる大人に、
「子どもさんに募金箱持たせる団体には募金しないことにしてます！」
と言い放つようにしてる（笑）　本当に必要なら、子どもを使って感情に訴えかけるようなことをしないで、募金の必要性を訴えてほしい。
「あしなが育英会」の高校生には、ついつい募金しちゃうんだけど、でも、街頭募金やらせる時間があったら、あの子たちに高校生活させてあげたいと思うんだ。街頭募金でいくらも集まらないだろうし。』

2011-03-24

■ [writing] 最近のお仕事

・「Software Design」2011 年 4 月号

Software Design (ソフトウェア デザイン) 2011 年 04 月号 [雑誌]
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2011/03/19
メディア : 雑誌
購入 : 2 人 クリック : 121 回
この商品を含むブログ (8 件) を見る

「コミ Po!　開発物語　-　エンジニアよ、ワガママになろう！」

を書かせていただきました。

「コミ Po！」を試用したときに

「おおお、なんとレンダリングが速いんだ！」

と驚いてしまって、技術面についての取材をしたいなあと思っていたのですが、それが叶って記事書かせていただけることになりました。大ファンの田中圭一さんにもお目にかかれて嬉しかったです。この記事のインタビューで、私は

「きゃーっ、私ファンなんですーっ！」

と黄色い叫び声を上げたことになっていますが、かなり事実です。

・「サイエンスウインドウ」2011 年春号

http://sciencewindow.jp/

記事は書いてないんですけど、記事三本の執筆協力をさせていただきました。

■ [cat] 今日のニ猫児

悠：体重 3.58kg

やったやったやったやったやったー！　体重増加！

. . . . . .

mogumogu30『『かなり事実です』やったね (^_-)』

2011-03-26

■ [cat] 三人十脚闘病

今朝、悠がひさびさに、比較的大量の嘔吐をした。朝食の 2/3 は吐いたんじゃないかと思う。その後で制吐剤を飲ませたのだけど、また嘔吐。朝食を全部吐いてしまったんじゃないかと思う。

悠のゲロを観察。最初の嘔吐はほとんど食物、若干の胆汁が混じっているかなあという感じ。次の嘔吐は若干の食物と胃液。胃液だけで胆汁の混入はない。慌てて動物病院に連れて行く必要はなさそうだ。

私がゲロを片付けていると、悠は台所の椅子のところで待っていた。だいたいいつも、そこで薬を飲ませてもらうのである。おそらく「早く薬飲ませて」という意思表示のつもりだと思う。

「坊主、ゲロゲロしたねぇ、お腹が気持ちよくなるお薬飲もう」

と言いながら、私が制吐剤を持って近づく。悠は逃げない。私が悠を抱き上げると、喜んで喉をゴロゴロ鳴らす。まったく抵抗せずに薬を飲んだ悠は、食事を催促。成猫一食分のウエットフードをペロリと平らげた。

猫の慢性病の闘病は、猫が意味をある程度理解して協力してくれないと長続きしないんじゃないかと思う。悠がこんなに協力的になってくれるとは、毎朝、服薬バトルを繰り広げていた一年前や半年前には想像つかなかった。

ふつうなら「二人三脚」と言うところだろうけれど、脚を縛りあってるわけじゃないので、電脳猫一家三人が三人十脚闘病をしていることにする。

■ [psy] メジャー増量

このところ若干不穏なので、昨晩はセロクエル 12.5mg ＋ソラナックス 0.8mg で寝てみた。セロクエルいつもの二倍。深く眠れて、睡眠時間は 6 時間くらいだったか。寝覚めの気分も悪くなかった。

■ [pol][psy] ついさっきのできごと

精神障害者で生活保護を受給している友人（都内在住）の近くの公共施設に、被災者が多数避難しているそうである。彼は、何か差し上げられる衣類や布団類はないかと家の中をごそごそ探してみたが、差し上げても失礼に当たらないようなものは何もなかった。水とか食料とかを差し上げられないかとも考えてみたが、生活保護受給者が個人で提供できるような量では焼け石に水。何かボランティアをしようにも、これといった職業能力があるわけではなく、社会経験も非常に少ない。現在ただいま自分がお役に立てないという事実の前に、彼は落胆した。これでまた症状が悪くならないといいけれど、と私はちょっと心配している。

「生活保護を受給している精神障害者」もいろいろだけれども、私の近辺にいる人は、概してこういう感じである。

「福祉にぶらさがってぬくぬくと、五体満足なのに働かずに怠けてばっかり」

という世間のイメージどおりの人を、私は見たことがない。

■ [pol][eng]「放射線の専門家に自重を求める」

原発問題に関して、はじめて、納得できる「専門家の意見」を見た気がする。

http://takedanet.com/2011/03/post_aea1.html

■ [cat] 悠が血尿

ひさびさ、悠の尿検査。

ウロビリー、糖ー、タンパク＋、PH　6、潜血 +++、比重 1.020

月曜日は動物病院行き決定。

■ [health] スーパー銭湯に

行ってきました。入浴＋足ツボもみ。生き返った。

mogumogu30『障害者が怠けているというのは『都市伝説』なのかもしれませんね。

かといってバリバリ仕事ができる人は状態が安定してコントロールできている人なわけで。労働市場の選択が優秀な人に偏っているのに人手不足を謳う前に普通の人をいかに無理なく引き上げる方法を考えながら行かないと、優秀な人の資源を使い潰すだけでなくやがて限界を超えて疲弊し、共倒れになるように思えるのですが。』
neko-yashiki『都市伝説（笑）　まさにそう。障害者はたいてい、ものすごく忙しくて、消耗して疲弊してるもんなんですけどね。

何の法則だっけ。みんな、いつかは出世して「自分の能力に対して仕事が難しすぎる」という無能レベルに達してしまうので、組織は上から下まで無能な人ばかりで埋められてしまうという。それを避けるためにもワークシェアはアリかもしれない。』
mogumogu30『『無能レベル』はピーターの法則だったかなあ…無能なもぐは忘れていきます (笑)。

今の日本の労働形態では本義的な契約社員の形はないんですよね。賃金を安く抑えながら解雇もしやすい雇用側に有利な形だから。』

2011-03-28

■ [pol][health] 震災で障害者になられた方へ

　震災＋避難など＋職業の継続が難しい＋障害　で大変なことと思われます。でも大変ついでに、ちょっと頑張ってください。障害認定を受ける時に頑張っておかないと、あとで大変な苦労をします。

・障害等級は重目に（医師の診断書で決まります *1)、補装具は今必要と（あまり知識のないあなたが）思う以上に多く高価なものを（各都道府県に補装具交付の判定を行うセンターがありますが、被災地では職員が巡回したりするのかな？）要求してください。「重く偽装しろ」と言いたいわけではありません。おおげさに・重目に要求しておかないと、あとで潰されることになるからです。身体障害の程度の基準はこちらにあります。切断・離断の場合は障害等級が「どこから先がない」で自動的に決まってしまうのですが、それ以外の場合はかなり……です。大変ですけど「障害等級の決定に関して好意的になってくれる医師をなんとか探して、半端に妥協しないでください」としか言いようがないです。

・これから車椅子利用者になる皆さん、たぶん「病院や福祉施設にあるような車椅子のちょっといいやつ」をイメージしておられることでしょう。ダメよ、あんなの。一ヶ月や二ヶ月、一日のうち一時間や二時間だったら大した問題にならないと思うけど、一日の半分とかそれ以上、年単位で座っていると、座っていることによって身体をやられます。そうすると、震災＋障害に加えて、「仕事ができない」「精神状態がウツっぽくなる」「常に身体のどこかが痛い」などなどの複合した問題にやられることになります。そういう場合の周囲の人の反応は、まあだいたい「本人は障害者福祉にあずかって、いろんな特典（ガソリン代ちょっと補助とか←ぶっちゃけ「焼け石に水」なんですが）を得て、こちらも一生懸命障害者を受け入れようと努力しているのに、なんだこいつは！」です。というか、そうじゃない健常者を、私は両手両足の指で数えられる程度の人数しか知りません。

・お金いくらあっても足りないところで大変だと思いますが、車椅子は最

初から妥協しないでください。30 ～ 40 万円くらい出せば（公費支給＋20 ～ 30 万円自費 *2）、最初から、ちゃんとした座位維持の仕組みがあって、手動運転や車への乗り降りで身体に余計な負荷をかけることの少ない車椅子が得られます。私は「パンテーラ」というメーカの製品を今使っています。パンテーラの取扱い店で車椅子を売ってもらったら、そんな酷い製品に当たることはたぶんないだろうと思います。パンテーラの取扱店になるには、一定の研修を受けなくてはならないので、「パンテーラ扱ってる」は車椅子に関する技術レベルの目安としても有効です。いい加減な補装具業者も多いですからご注意を。

・できれば最初から電動車椅子を。今の制度だと、上肢に問題のない人には手動車椅子しか交付されません。で、車椅子の手動運転で上肢に障害が発生したら（←これがよくある）、電動車椅子が交付されるという制度になっています。つまり、その時には手や腕に障害が発生しているので、さらに職業等の機会を失うことになるわけです。そんなバカらしい目に遭わされたくなかったら、最初から電動を。日本の一般ピープルは「動かしづらい手動車椅子で頑張る健気な被災者」というイメージを大変愛好しますが、そんなものに付き合ってたら殺されるよ。世の中には、手動車椅子で競技その他の曲芸をやるような人もいますけれども、「健常者の中にはフルマラソン走れる人もいるんだから、健常者は全員がフルマラソン走れる・フルマラソンを走らなくてはならない」ってことはないでしょ？　その当たり前のことを、車椅子族に関しては理解しない人がものすごく多いです。「自分（健常者）が車椅子でできる競技を勧めて、それに応じて笑顔や自信を取り戻した障害者」とかいうストーリーを欲しがるウザい健常者にどう対処するかという問題が、たぶん必ず出てきます。それに備えるためにも、最初から「手動運転できないので電動です！」はかなり有効です（それでも「鍛えればできるはずだ」と主張する人が沸いて出ることもありますが……）。

・舗装された道路や小奇麗なオフィスとあまり関係のない仕事に従事されていて、これからも従事されたい方。オフロード用電動車椅子ってものが存在します。北欧かアメリカのメーカだったと思うけど、詳しくは覚

えてません。日本の販売代理店は扱っていません。お値段結構するんですけど（〇百万円とか)、なんとか頑張って交渉してゲットして、今までのキャリアを無駄にしないようにしてください。
・なるべく障害者団体につながって。それも、せめて「県」単位の地元の。地元の事情は地元の障害者団体でないとわからないです。障害者団体はたくさんあります。これまた大変なんですけれど、自分と波長の合うところを何とか探して。役所の覚えめでたい団体は自分の役には立たないかもしれない。役所の覚えめでたくない団体につながっていると、役には立つけど自分の対公共・対ご近所　の関係が悪くなるかもしれない（ご近所さんはだいたい公共の肩を持ちますからね)。どういう団体にも一長一短があります。いろんな団体と緩く薄くつながることを良しとする団体もあれば、その団体に忠誠を誓って浮気しないようでないと許さない団体もあります。この大変なときにさらに大変ですが、「なんとか頑張って（すみません）合うところを探してください」としか言いようがない。少なくとも、対行政での交渉は一人ではできません。とりあえず、どこに連絡したらいいかわからない方には「全国自立生活センター協議会」をお薦め。

私は車椅子以外の補装具については、あんまりよく知らないんです。だから車椅子以外については書きようがありませんが、たぶん状況は似たりよったりだろうと思います。

日本の障害者福祉は「自立を支援する」とかいうお題目からは程遠いところにあるという現状を認識して、できるだけ知識を得て（このブログ読める方は Web にはアクセスできるってことですよね？)、福祉行政や医療にいいようにやられて余分な被害を被らないように頑張って（と敢えて言う）ください。もしもあなたが、ジャンボ宝くじに当たるほど幸運なのだったら、そんなじゃない福祉行政や医療に出会えるかもしれないけど、そんなことはめったにありません。

さらに悲惨なことは、福祉行政や医療による二次被害・三次被害は、

災害そのものと違って、被災していない健常者の理解や共感を得ることが「ありえない！」といってよいほどだ、ということです。その時には、自分が孤立して辛い目にあわされて、「生活保護を受けてひっそり死んだふりをして生きていく」または「自殺」のどちらか、を事実上迫られることになります。役所・医療と障害者が対立していたら、たいていの健常者は障害者をいじめる側に参加しますよ。そのほうが気持ちいいし、自分の身分の安全のためにも役立つし。

なるべく、その罠にはまらないでください、としか言いようがありません。

追記：

この後も「障害程度区分の判定を受ける」「介護事業所を選ぶ」「ヘルパー派遣を受ける」などなど、（障害物競走の「障害」の意味での）障害がたくさんです。「ヘルパーさんが来てくれたので助かる」というわけでもないんですよ、一般的に。虐待ヘルパーでも、来てくれないともっと困るわけですけど。

「障害だけで大変なのに、さらに付随するハンディキャップを負わされることを最小にするにはどうすればよいか」

について説明すると、ぶっとい本一冊でも足りないんですけど、とりあえず一つだけ。

ボランティアに気をつけろ！

緊急時に短時間だったら問題になりませんが、長期に渡って人間関係を作りつつとなると、「ボランティアが凶悪化する」という問題をどうしても避けられなくなります。最初からうさんくさい人が「障害」という隙につけこんで、ボランティアを自称して近寄ってくることもあります。ボランティア自身が欲しい対価（金銭でなくても「相手の笑顔」「相手の感謝」などなど）を思うように得られない時に、それを実質的に得るために障害者を痛めつけることもあります。そんなことがなかったとしても、ヘルパー派遣の時間数は、ボランティア・近所づきあい・友人・血

縁者　といった存在がなくても生活できるだけ必要です。そのために必要な障害程度区分を逆算して、確実にその区分が得られるように動きましょう。精神障害だけで、最も重い「区分6」が出た例もあります。ちなみに私は「区分3」で、だいたい月30時間程度のヘルパー派遣を受けていますが、ほんっとギリギリよ。

また、ボランティアを受け入れることで自分の首が締まる可能性も考えておく必要があります。「ボランティアその他の人に何をどれだけやってもらったか」をとりあえず記録しておくと、ヘルパー派遣を要求するのに役に立つ場合もありますが、「ボランティアがいるならヘルパー派遣はいらないですね？」ということにされる危険もあります。お住まいの自治体がどちらであるかに関する情報を持っているのは、地元の障害者団体くらいです。そういう意味でも、ボランティア（の受け入れ）には気をつけなくちゃいけません。

対策として考えられることは少ないです。「障害認定と同時に障害年金を申請する」くらいでしょうか。そうすれば、早ければ3ヶ月くらいで障害年金が受給できますから、ボランティアに報酬を払うとかバイト雇うとかできるんです。ボランティアが凶悪化した場合のダメージを考えると、

「障害年金からコンビニと同程度のバイト料を払いつつ、そのバイトの実績をもとに、妥当な障害程度区分の判定とヘルパー派遣（介護給付）時間数を得る」

が一番スムーズなのかなあとは思いますけれど、仕事も何もかもなくなった地域で障害年金を受給すると、地域での生活がこじれて暮らせなくなるというリスクも想定しなくちゃいけません。私も障害年金を受給した後で、あまりにも酷い妬み僻みをぶつけられるようになって切らざるを得なくなった人間関係がかなりありました。

障害によるハンディキャップ＞障害者の得ている「メリット」らしきもの

なので、全然トクなんかしてないんですけど、それをいくら説明して

も無駄でした。

つまり、生きられないし、生きるための努力をしたり利用できる制度を利用してもいけないし、ネガティブになってはいけないし、自殺もいけないし。本当に自殺を実行してしまうのでなければ、社会的に消えるという形で緩慢な自殺をするしかないというのが障害者の置かれている現状なんです。「健常者に受け入れられなくては」とか「愛されなくては」とか考えている限り、途方もなく潰されつづけるだけの毎日が待っています。憎まれて闘うことを選んだら選んだで、

「乙武さんはそんなことしてないじゃない、そんなしんどいのは、あなたが悪い障害者だから」

というふうに、障害者を「良い」「悪い」で仕分けしたくてたまらない（概してコンプレックスでいっぱいの）健常者がうようよ湧いてきます。私は、憎まれて戦って、そういう自分にさらにおかしなことをしてくる健常者をしっかり観察して、それを記録して公開することを選ぶ覚悟をしていますけれども、「他にどうしようもなくて仕方なく覚悟した」という感じなんです。

■ [cat] 悠の通院→膀胱炎判明

土曜日に採取して冷蔵庫に入れておいたションベンの容器を持って、悠を入れたキャリーバッグを膝に載せて、動物病院へ。

尿検査結果

尿比重　1.019（屈折比重計？）
尿沈渣　細菌 (+++)、結晶 (+) ←冷蔵庫保存による析出かも。
潜血反応、炎症性と考えられる尿蛋白あり。保存による細菌増殖で尿PH上がったかも（私もそー思う。同じションベンを直後に私が調べた時のPHは6だったから）。
以下生データ。

・21 ℃

・GLU　-

・PRO 2+ 100 mg/dL

・BIL -

・URO　NORMAL

・PH　9

・S.G　>1.030

・BLD 3+ 1 mg/dL

・KET -

・NIT -

・LEW 500 Leu/uL

体重 3.45 kg。エコー検査の結果、腫瘍、結石など見当たらず。

細菌性の膀胱炎であろうということで、抗生物質を一日二回、一週間続けてみることになりました。

悠は、今日が生まれて初めてのエコー検査でした。大好きな O 先生にカーチャンの顔が見えるように抱っこしてもらっての検査でしたが、やはり怖かったようです。終わるなり、私にしがみつきました。

■ [cat] 地震の映像が怖い悠

やっと少し落ち着いた私、震災時の録画を Youtube でみたりなどしています。仙台市の揺れる様子を見ていたら、悠が画面を覗きこみました。

そして激しく揺れる音や画面を見て、安全な場所を求めて逃げてゆきました。

「子どもに震災報道を見せるな」と言われていますが、猫児らの母も同じ配慮をしなくてはならないようです。

慌てて映像を音楽に切り替えます。明るい曲だったらいいんだけど、「シンドラーのリスト」のテーマなどにすると悠は不安を感じるようです。でも母は、明るい曲を聞きたい気分ではないのだよ。悠、グレゴリアンの「スカボロ・フェア」だったら許せる感じ。そんなわけで、今晩はグレゴリアンのメドレーをかけながら眠ることにしました。摩耶さんもグレゴリアンという気分であるようで、喜んで喉を鳴らしております。

*1：これが偽装の温床にもなるわけですが、3 級か 2 級か微妙だったら 2 級になるように、ってこと。3 級以下と 2 級以上は「ぜんぜん」といってよいほど違うので。

*2：「自費負担額の方が多いのになんで公費？」と思うでしょ？　公費での支給を受けると時間もかかるし。でも、ここで頑張って公費支給受けておくこと超重要。メーカ保障は 1 年しか受けられない。電動車椅子の（公費支給での）耐用年数は 6 年。メーカが 1 年しか保証しないと言っているものに 6 年乗り続けることの是非はともかく、公費支給してもらっておけば、メーカ保障が切れた後のメンテナンス費用が助かることになるし、障害の内容の変化その他への個別対応も実はかなり可能。これ全部自費でやらなくちゃいけないとなると大変すぎます。また、障害者本人の支払い能力の問題から「公費対象以外は扱わない」という補装具業者も多いんです。ただ、杉並区は私の車椅子のメンテに関して、ただの使用による摩耗まで「不正」ということにしたくてたまらないらしくて目くじら立ててますよ。杉並区に避難してこられた南相馬市の皆さん。障害者として生きていくなら杉並区は良いところではありません。中野区、世田谷区、立川市あたりへの転出を考えることをおすすめします。震災＋避難＋障害　で大変なところで、対福祉行政で問題がありうるとなると、これはもう生きていけないレベルですよ。想像つくでしょう？

. . . . . .

tigereyes1969『残念な事に、国産の車いすは使う人の事を考えて作られた品物が少ないと思っております。有る程度の規模のメーカ品で有れば、それなりの品質なのですが、元がバイク部品メーカだったって事も有り、強度的な不安の大きな車いすであるのが現状だと思います。
(でも、これがなかなかの人気商品です。ox の事ですね)
強さの事まで考えたら、Nick の車いすが安心出来るかなとは思いますが、障害者福祉の昔からの流れのせいなのか、値段に見合う品物を手に入れる事は国産品では難しい気がします。
私自身はスエーデンのパンテーラ若しくはアメリカの Quickie を進めております。
実は車いす本体よりも大事では無いかと思うのが座面なのですが、ROHO よりはバリライトソロ。点ではなく面で支えるタイプでして、夏期でも圧の変動が少ないので手間も少なく済みます。

今回の震災で障害を負ってしまった方の事も不安ですが、既に障害を負っていた方が現状どの様な生活を為さっているのか、非常に不安に成ります。
私自身阪神淡路大震災の際に、大変に難儀致しました。

福祉を声高に叫ぶ方々が、実際に行うべき術を余り自分の中に持って居ない事も問題点の一つだと思います。』
neko-yashiki『いらっしゃいませ。
私は車椅子本体にかなり長いこと苦しめられました。小柄な方なんですが、身長のわりに腕や脚が長いので、通常サイズの車椅子だと体型にぜんぜん合わないんです。
東京都は判定のとき、その問題を考慮し、最初からフレームをオーダーするように指示しました。ところが杉並区はフレームのオーダー代をケチりたかったのか、ただ単に私を痛めつけたかったのか、既製品の支給決定をしまして。
毎月のリース費用が大変でしたし、杉並区の高圧的で攻撃的な福祉職員（特に女性！）に痛めつけられて参っていましたから、その時は既製品で妥協しました。ところが二年ほど乗っている間に、だんだん身体がおかしなことに

なっていって。
東京都の本来の指示どおりの車椅子が得られたのは、それからさらに一年後の話です。
ちなみに、パンテーラ S2 をベースにオーダーしても体型には合わせきれず、クッション合計厚さ 8cm を敷いて、やっとこ脚が納まるようになりました。
座面は、私の場合は本体をパンテーラにするだけで問題が消えましたね。その前に、いくつかの座位維持クッションを試してみましたが、どうも私には合いませんでした。唯一「これは効果あり！」と思えたのが、パンテーラ・ジャパンが扱っている「座位質改善」です。これで効果を確信してパンテーラに乗り換えることにしました。

既に障害者だった方で被災された方の現状は、障害者団体方面からちらほら聞こえてきていますけれども、それは大変なようですね。ヘルパーさんが車で移動するような地域では、道路の問題・ガソリン入手の問題がすぐに「ヘルパーさんがこれるかどうか」に直結するわけですから。
こういう時に、福祉や障害者支援に対する意識の低さというのが顕に見えるという感じです。といいますか、何をすることが支援で、何をしたら差別していないといえるのかについて、ふだんから社会的合意がないんですよね。
ただ今回、つくばにいなかったのは不幸中の幸いでした。震災で TX が一日止まってしまいましたし。
筑波大では、障害者がいる場合にどうすべきかについての教育は充分に行われておらず（基本的に優等生タイプの学生の多い大学なので、学部までの講義中心の学生生活だったら大きな問題は起こらないようですが）、障害者も含めた避難訓練といったものも、少なくとも参加は必須ではないのです（もしかすると存在しないのかも）。宿舎も研究室もそうでした。
そんなところで震災に遭うのではなく、東京の自宅で遭い、猫たちを守り、直後にご近所さんたちと避難の話をすることができて、本当によかったです。』
tigereyes1969『なるほどなるほど、既にパンテーラを利用されていたのですね。身長の割に四肢の長さがあるとの事ですが、パンテーラのフットレストの位置調整では、収まらない程の四肢長だったと言う事でしょうか。
確かパンテーラにはフレームタイプだけで 4 通りのタイプがあったと思いま

したが、それでもダメでしたら奈良県で下肢麻痺を負った方が、自分が乗る為の車いすを設計されて販売されて居た事を記憶しております。

坐位維持に関して幾つかの対応を用いたようですが、合わなかったとの事。
現在パンテーラは初期の無限工房では無く、パンテーラジャパンと言う法人が取扱いをしているのですね。
初期の頃よりは費用を持っている気がするので、取扱い製品の幅も増えたのかも知れませんね。

バリアフリーと言われて久しいのですが、まだまだバリアフリーには程遠いのが現実だと思います。
特別区の扱いも区毎に意識の持ち方がバラバラ。杉並がそんなに酷い状況だとは考えても見ませんでした。(割と高齢者の数も多いので、もう少しマトモだと思っておりました)

ちなみに私の家内が、港区役所の職員なのですが高齢者及び障害者の福祉に関して携わっておりますが、話を聞く限りは受け入れ及びサポートに関して問題の少ない状況であると感じました。
後は台東区と文京区も良い状況みたいですよ。

急に話に割り込んでしまい、御免なさいね。androweal の投稿から辿り着きました。』
neko-yashiki『身長 158cm の体格に会わせると、小さめの車椅子にせざるを得なくて、すると手足がはみだしてしまう、というわけだったんです。同じ四肢長でも身長があと 5cm あれば少し違ったはずですが。
杉並区は、育児・教育には手厚いんです。高齢者福祉もそんなにひどくない。障害者福祉だけ、他に比べるとひどいんです。「どうせもうすぐ介護保険に統合するんだし」ということなんでしょうかね。
港区の障害者福祉は非常によいようですね。友人が一人いて、お世話になっています。文京区はともかく、台東区は決してお金持ちではないはずなのに、すばらしいですね。』
tigereyes1969『その様な事情でしたら、ドライフローテーション型の座面で

はダメでしょうか。以前に一緒に入院しておりました方で、ドライフローテーション型の座面を特注品で作って利用されている方がいらっしゃいました。
補助費＋αで賄えていたと思います。
港区の福祉は障害者福祉に限らず、高齢者在宅支援や愛の手帳受給者に対しても素晴らしいです。
私も元々は港区職員でした。

今回の東日本大震災で震災の被害を被った方も、何人か港区への転入を行って参りました。

インターネットという便利な道具 (時としては武器にも成って仕舞いますが) によって、移転先をどこにしたら自分に有利であるかを知る事が出来るようですし、私が受傷した頃と比較して素晴らしく便利に成りましたよね。

台東区が福祉の面で良いのは、実は障害者福祉ありきで良くなったのでは無いようです。元々は男女平等参画から始まったみたいですよ。
と、以前の台東区コーディネータが申しておりました。』
neko-yashiki『座面、パンテーラのランバーサポートで今のところ充分なんです。いろんな製品を試してみたんですけど、実際に使ってみると、「本人の生活に関してはこの点がダメ」というようなことが必ずありますね。
「たいへん快適なんだけど、電車やバスの揺れで身体が飛び跳ねてしまって本読めないじゃないのー！」
とか（笑）

杉並区の障害者福祉は、私が障害者になる直前までは非常に良い方だったんですが、私の障害認定の前月（確か）に、それまでの熱心だった障害福祉課の課長さんが倒れられてしまって。その後、ひどいことになっているようです。』
neko-yashiki『＞その後、ひどいことに

以前から杉並区に住んでいた障害者の話を聞くと、アポなしで、いきなり福

祉事務所のワーカーが訪問して
「おたくは介護給付が来月から月〇時間です」
と一方的に通告して、理由の説明などを求めても
「次があるから」
といって逃げていく、というようなことがあったと聞いています。』
tigereyes1969『ちょっと返信に時間を置いてしまいました、申し訳御座いません。
座面に関しては、オーダ品を含めても国産品ではマトモな製品が見当たらない気がします。
その辺りに関しては欧州製品に優れた物が多く、日本は国際福祉年から 30 年を経ても尚「残念賞」な国であるのが残念で成りません。

お役所に関しては、コレは古来から「癒着を防ぐ為」の理由と「エキスパートを育てない」を理由に概ね 3 年程度で異動に成って仕舞います。
ただ、場所によっては社会福祉士をアルバイトで雇うとかして、それなりのクオリティを保つ区も増えてきている様です。(ただし人件費に割ける予算がある事が前提に成ります。)

アポ無しで福祉事務所のワーカが来訪するなど、本来であれば言語道断です。
その様な場合には、「審査請求」と言う「役所に取っては非常に怖い書類」を作成し、送りつけてやるのも改善の近道です。
また、区議会への質問状として区議会議員に議会に上げて貰う事も大切な事ですよ。
このお話を、ココに書いてしまうのは如何な物かと思いますので、androwealに公開されているアドレスに、メールでご連絡を差し上げても宜しいでしょうか？』
neko-yashiki『杉並区の福祉関連部署は、そんなに不人気部署というわけでもないんです。志願して配属される人もいるくらいです。これが墨田区とか台東区とかだと「誰も行きたがらない」「なったら危険、区内に住んでたら夜の一人暮らしできない」まで言われてたりしませんか？

区議さんとのつながりは、それなりにあったりしました。

また、審査請求はしませんでしたけど、審査資料の開示を求めて、その一部をこのブログで晒したりとかはしましたよ。
杉並区外の障害者団体の人に付き添いを求めて（杉並区内の人だと仕返しを恐れるので）、福祉事務所に乗り込んだこともありますが、脳性麻痺で言語障害のある社会福祉士さんがひっしで話している目の前で、奥長氏という課長がそっぽを向いて耳ほじってましたわ。
結局一番効いたのは、「弁護士さんと福祉事務所に行く」でした。
審査請求とか、区議会議員さんに議事にしてもらうとかっていうのは、もうちょっと「道理は大切」「話が可能」というようなところでの話ではないかと思います。

実はもっといろいろ、たいへん気持ち悪いことがたくさんありまして。
障害認定を受けるのと前後して筑波大大学院に入ったんですが、そちらから（自粛）というようなこともありました。また、なぜか福岡の実家方面から（自粛）というようなこともありました。』
tigereyes1969『こんにちわ、tigereyes1969 です。

現状では足立区や荒川区の職員に取っては「行きたくない部署」なのでは無いかと思っております。
実際、都から下りてきた職員から、そんな話を聞いております。

審査請求は『もうちょっと「道理は大切」「話が可能」というようなところでの話ではないかと思います。』に関しては、私は異なる意見です。

話が通らないからこそ、審査請求で明らかにさせる為に審査請求をするべきなのだと思います。
一般企業で言う「法務部」に相当する部署が無いのが、特別区の区役所の実情ですが、どこが対応するのかと言いますと「文書部（または文書課)」が対応します。

審査請求を一度上げた際、何らかの回答が戻ってくると思いますが、その内容で納得が出来ない際には「再審査請求」を上げて下さい。

そこまで辿り着けば、その請求は都に上がります (特別区の場合です。都下の実情は存じておりません。)

弁護士と共に福祉課に行くのも良い方法だとは思いますが、費用が発生する事が考えられます。
費用を掛けずに行う為には、審査請求を行うか区議会議員を通して議題に上げて頂く事が良いと思います。
これだってお金が掛かっているんです。つまり、貴女の税金で区議は給与を得ているのです。

気持ちの悪い事をココに書いて頂くのも気が引けてしまいます。
私から一本メールを差し上げますので、そちらで話しても問題無い様でしたら、お聞かせ下さい。』
neko-yashiki『メールありがとうございます。
気持ちの悪いことだからこそ、むしろ公開の場に書くべきだと思いますので、ここに書きますね。

杉並区に住んでいて杉並区と闘うということは、生活のあらゆる面からの総攻撃を受ける可能性があるということです。
私は障害認定を受けてからの満二年、地域・個人的な人間関係・筑波大の一部（たぶん）・仕事仲間の一部（おそらく）など、自分が接触する可能性のある人間関係を全部攻撃に利用される上、身体に合わない車椅子で身体的に疲弊してゆくという状況にあり、早くこの状況を終わらせることを優先することにして、弁護士さんを依頼しました。費用はかかりましたけれども、効果はありました。
もっとも「これで一件落着」とはいきませんでした。それから二年近く経過しておりますが、車椅子の修理のたびに不要な修理をしてるんじゃないかと突っ込まれたり、担当ワーカーが「あなたの仕事が進まないと業者さんが言っている」と私に言ってきたり（同時に業者さんに対しては私を悪者にするわけです）。
身体の主治医がなかなか決まらない問題でも困りました。
杉並区の紹介でかかった医療機関には、壮絶なドクハラに遭った上、医師意

見書には事実と反する悪意まみれの意見を書かれました。
障害者団体の支援のもと、国リハからの紹介で別の医療機関を見つけて転院したのですが、数ヶ月後、そこの医師は「医師意見書は書かない」と言い始めました。メールでその意思表示を受けましたが、はっきり言って理由になっていない理由です。杉並区の介入を受けたのではないかと推察しています。私に関して（悪意のない）医師意見書を書いてくれる医師がいなくなれば、杉並区から、私の障害に関する問題を消すことができるわけですからね。
現在は、身体の主治医がいますけれども、どこの誰かを杉並区は知りません。
転院を決めた直後、介護事業所の責任者が不定期に訪問してきたことがありました。転院先などを探る目的があったようですが、はぐらかして答えませんでした。その後、民生委員が突然電話してきました（口実はありました）。訪問して話をしたいというので、お断りしました。
この 6 月に障害程度区分の再審査、12 月に障害年金の継続のための審査があります。この二つを、現在の身体の主治医の医師意見書や診断書で無事に乗り切ることができたら、杉並区がそれ以上の手出しをすることは困難になるであろうと考えていますが、
「杉並区が何をするかわからない状態なので、いつ医師に手が回されてヘルパー派遣が受けられなくなるか、障害年金が切られるかわからない」
について怯えていなくてはならない状態が過去何年も続き、少なくとも今年の 6 月や 12 月までは続くということに、耐えられなくなってきました。過去、痛められ続けてきた時期に被った仕事や学業へのダメージは、もう回復不可能ですし。

障害者団体の友人たちの見方は、
「杉並区の福祉行政が低レベル過ぎる上に、担当者が個人的に低レベルすぎる」
「最初に保健所に介護給付を求めて行った時に当たった担当者が杉並区最悪だったところが運悪かった、杉並区としては、その最悪の担当者が悪くなかったことにするために、意地であなたを潰さなくてはならなくなるわけだ、役所はそういう動機で行動するもんだ」
といったものです。』
tigereyes1969『なるほど、話の流れが概ね見えて参りました。

もし住民票の移動 (転居はしません) が可能で有れば、福祉に対する理解の強い区 (例えば港区や渋谷区) へ住民票移動をする事を私なら考えます。

しかし驚いたのが、ブレスカンファレンスを受けて居るのに、それに対して「車椅子の修理のたびに不要な修理をしてるんじゃないかと突っ込まれた」ですね。
ブレスカンファレンスを受けた際の医師及び理学療法士の意見書に対し、その様なアプローチを行って来るなんて考えられない事ですよ。

正直申しまして、杉並区の紹介の医師＝杉並区の意志を理解した (悪い言い方をすれば) 道具に過ぎないのです。

医師の意見書に事実と反する事が記載されて居た際には、それこそ医療訴訟を起こして仕舞っても良いのだと思います。
実際に我が知人が同様の憂き目に遭い、医療訴訟を起こし勝訴した事も有りました。

介護事業所の責任者の訪問に関しては、事前のアポイントメントは有りましたか？もし無いのであれば、これだって訴訟を起こす事は可能なのですよ。(日本は米国みたいな訴訟大国では有りませんが)

民生委員も良い人も居れば、悪い人も居ます。これは港区でも同様です。民生委員は何らかの旨味が有るのか、一度任命されると延々と続ける方が多いです。
余程の事件や問題を起こさない限り、罷免される事も無いのが問題点の一つです。

障害年金の継続審査が有ると言う事は、症状が固定では無く進行型で有るとの認識で宜しいでしょうか？
で有れば、尚の事に理解の深い医師との関わりが必要に成りますね。
「医は仁術なり」とは昔の言葉で、今は「医は算術なり」と考えているのでは無いかと思える、けしからん不埒な医療従事者が多いのが残念で成りません。

私は障害年金の受給申請の際に未成年で、親の収入が異常に多かった為、障害年金の受給を受けては居ないのですが。
確か障害年金の受給資格の判定は国の仕事では有りませんでしたっけ？
それとも、区から年に三回貰えるお金の事を言っているのでしょうか？

今日、書いて頂いた話を見る限りでは、審査請求を送り付けて向こうが手も足も出ない状況にしてやった方が良いと思いますよ。
現在はインターネットの利用者が物凄く増えまして、審査請求の作成に関する知恵を授けてくれるサイトも有るようです。
某区の保育園入所申請で、そのサイトを利用して審査請求を送り付けられ、結局は都に迄上がってしまいまして、訴訟問題に繋がりそうだとの話を聞いて居ます。』
neko-yashiki『住民票だけの移動はできるんですか？　ヘルパー派遣は居住地で受けることが原則だから、できないものと思っていたのですが。
医師意見書に悪意ある記述があるだけではなくて、医師のカルテにまたひどいデタラメが書いてあって。ウチに 50cm の段差があって、私がそれを上り下りしてるっていうんですが、そんな段差ありません。
あまりにも酷かったので、医療訴訟に持ち込めば勝てる可能性はあったと思います。しかし弁護士と相談の上、やらないことにしました。その超しょうもない医療機関の人々のために自分の労力や費用を使うことはバカらしい、と考えたのです。モノカキですから、その経験を本や記事にして換金することができれば、「身体を張った取材をするだけの価値はあった」ということにもなります。
障害年金の継続審査は、2 年に一回、症状のタイプに関係なくある（年金機構の）審査ですよ。障害者手帳は、身体の方は症状固定で再審査なしになっています。

民生委員は本当にいろいろですね。
身内のひとりが民生委員をやっていたのですが、激務で円形脱毛症になって 5cm φほどハゲてました。ちなみに女性です。女性が円形脱毛症になるストレスというのは相当のものです。

「命を預かっている」と本人は認識しており、地区内の担当の生活保護のお年寄り全員の様子見を毎週行っていました。
旨みなんか全然ありませんでしたよ。名誉職として周辺の人に認識されていた程度で。
「こんなこと続けてたら死ぬ」
と本人は言っていましたが、ラッキー（？）なことに転居を余儀なくされる事情が発生し、民生委員をやめることができました。こういう人もいます。

審査請求、こんどの障害程度区分のときに何か変なことをされたら、やろうと思います。』
tigereyes1969『住民票及び本籍地の移動は、居住の実情が無くとも可能です。(仕組みその物に問題が有るのです)
ホームヘルパーの派遣があると言う事は、要介護若しくは要支援の認定を受けているとの認識に成りますが、正しいでしょうか？

ここで実際に有る話を一つ。(但し推奨される方法では無いので、お薦めは致しません)
埼玉県に住居を持つ障害者の方が、都内某区に転入して参りました。転入先は知人の住居なのですが、
転入されてきた方は要介護認定を受けて居る方でして、週に何時間かのヘルパー派遣による在宅支援を受けて居ります。
短時間の訪問では無かった筈ですが、その方はヘルパー派遣の際には知人宅に居て支援を受けると言う事をしています。
もっとも、この方法が可能で有るのは、移動手段として親の運転による移動支援が無償で可能で有った事が有るからで、
三輪さんの話では実家は福岡だとか書かれておりましたので、何か他の手段を見付ける必要が有るかと思われます。

身内に民生委員だった方がいらっしゃるのですね。それなら大変さは良くご存知でしょう。
全ての民生委員が駄目な人だと思っているワケでは無いんです。
たまたま私の担当した地区の民生委員や、他区の民生委員で「利権万歳星人」

が何人も居たので出したのです。
「旨味」と申しましたのは、世の中には悪徳を美として思ってるとしか思えない人間が居りまして、利権を得て
ウハウハしている民生委員も何人も居る事を知って居たからなんですよ。
区の職員を離れた後に相談をされまして、実情を暴き罷免に追いやった事も有りました。
結果としては、一時的に利権を得ないで真面目に仕事をする人が居ただけで、元の木阿弥。
現在は新しい民生委員が、前職の方と同様に旨味吸ってウハウハだって話です。

審査請求は、行って損は無いと思います。役所には古くからの変な慣習が残っていてですね、
一般の常識では通じない部分も多々あるのが実情です。
区民は、納得出来ない部分に関して明らかにさせる権利を有しています。
それが三輪さんの為に成るかも知れないし、状況によってはその後の利用者の為にも成るのです。』
neko-yashiki『「中野区や世田谷区のペーパー住民になる」という最終手段は、進行性疾患で闘う余裕もない方に差し上げたいと思います。
杉並区は ALS 人口がものすごく少ないんです。私が 3 年前に福祉事務所の課長氏に聞いた話では、重度包括を受けている ALS 患者は 3 人だそうでした。発生比率に比べて一桁ほど少ないわけです。
ALS に限らず、「杉並区にいたら殺されるから」という理由で、周辺のマシな自治体に出て行く障害者は少なくありません。
私は簡単に転居できない事情があったので杉並区にとどまるしかなかったのですが、あくまでも、杉並区の障害者福祉の水準を中野区・世田谷区並みに引き上げるのが筋だと考えています。人口構成も地域の事情も似たりよったりの近隣の自治体で出来ていることが、杉並区にできない理由はありません。使わなくてはならない費用を抑制し、社会的弱者を近隣の自治体に追い出せば、社会保障費はそりゃ削減できるでしょう。でも、それで「黒字自治体」と威張っている杉並区は変ですよ。区長が民主党になったので、少しはマシになるかと期待したんですが、こと障害者福祉に関しては変わりそうにもな

いですね。

要支援・要介護　の判定は受けていません。介護保険ではなくて障害者自立支援法なので、障害程度区分の判定を受けています。区分 3 です。
できる・できないが体調で非常に変動するのですが、障害程度区分判定を自己採点してみますと、区分 4 または区分 5 になります。
こちらが、最後の障害程度区分審査の資料です。福祉事務所職員や身体の医師によって、嘘八百書かれております。
https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=explorer&chrome=true&srcid=0B-z_jc95pSCgNTk5MzUyMTEtZTkxYS00MDU1LTg5MzYtZTJlNjc5ZGJiZGFj&hl=ja』

2011-03-29

■ [cat] 今日のニ猫児（悠の血尿治る）

・服薬

　相変わらずのアピナック 12.5mg（摩耶）とメルカゾール 7.5mg（悠）に、悠は昨日から抗生物質（二種類・一日二回）を追加しております。

・健康状態チェック

　悠：尿　ウロビリ (-)、糖 (-)、タンパク (+)、PH　8、潜血 (-)、比重 1.020

　細菌性の膀胱炎であろうという獣医さんのお見立てが正しかったようです。それにしても、たった一日の抗生物質服用で治るとは！

　ただ、抗生物質は半端にやめると後が怖いので *1、動物病院に電話して相談。いただいた一週間分の薬は全部飲ませてください、ということでした。

　というわけで、悠。朝の薬がメルカゾール＋抗生物質の大きな錠剤二錠　でちょっと大変だけど、あと一週間頑張ろうねっ。

■ [cat] 門前の小僧、習わぬ経を

　実は今週木曜日から、震災に関連する事情で職と住を失いかけて *2 困っている青年が、ウチにしばらく滞在することになった。そんなわけで、青年の荷物の搬入の準備も兼ねて、仕事部屋に散乱した本や家具の片付けなどを行っている。もちろん青年本人も作業する。さらに週末は友人が応援に来てくれたりとかして、なんとか半分くらい片付いてきた。

　その間、摩耶と悠はケージに入ってもらっている。ケージに入らなくてはいけない事情は理解できるようで、それほど激しい抵抗はしない。

　さて本日、青年の荷物の搬入を行った。もちろんその前には、猫の摩耶と悠にはケージに入っていてもらわなくてはならない。そのために摩耶を抱き上げた。いつもはまず、摩耶を先にケージに入れ、その後で悠を入れている。体格も体重も体力もある摩耶さんを先に入れた後で悠を

入れるのはそれほど大変ではない。しかし順番が逆だと、摩耶さんと私が格闘している間に、細身の悠がケージの扉をすり抜けて出て行ってしまうのだ。

今日もそのようにしようと思って

「ちょっと閉じ込められてもらうよ」

と声をかけて、摩耶さんが抵抗をはじめる前に抱き上げた。すると悠がケージ方面に走っていった。「何をするのかな？」と思いつつ、摩耶さんを抱えてケージに近寄ってみると、ケージの奥、ハンモックの中に悠が座って、おとなしく待っていた。私はそのケージに、摩耶さんを入れて扉を閉めた。青年の荷物の搬入はすんなり終了した。もちろん、その後で、私はケージの扉をあけて猫たちを出してやった。

摩耶と悠が幼少のとき、私は計算機シミュレーション屋だったが、「計算」「論理」「推定」といったことは教えなかった。なにしろ相手は猫なので、数や文字を理解することがどうしてもダメ。幼少時の摩耶さんは、猫平均に比べると「言語」「論理」といったことに対する理解力が優れているようだったので、私は文字や数を教えようと試みたのだけど、「猫の壁」を破ることは無理だった。しかし今日の悠の行動をみると、

「先行き予測を行って対策を実行した」

としか考えられない。

シミュレーション屋の小僧、習わぬシミュレーションをやっているようだ。教えられていないのにシミュレーションをするような新中一男子（人間だったらね）の母としては、反抗期の息子に

「お母さん、そんなことも知らないの？」

とバカにされないように頑張らないと。ここは文字も数も式も使える人間の優位性にアグラをかいて、いっちょ研究しますかね。子どもたちに「カーチャンが研究しているところ」を久々に見せてやりたいとも思うしね。

■ [pol][gender]3 月 11 日以後

実は一つ、ものすごく気分がラクになっている。

女性の独居障害者（＋猫× 2）として、生活や健康の問題を避けてとおるわけにはゆかず、しかしそのような「女性的」なことをすると、自動的に「女性の」「劣位の」というレッテルを貼られるのではないかとビクビクしていた。同時に、差別とは戦わなくてはならない。それは「男性的」で「女らしくない」ことである。私の仕事は、どちらかといえば男性的である。私は、生まれて物心つくと同時に貼られた「女性の」「劣位の」というレッテルから自由になりたかったので、「男性的」な進路を選んだ。しかし、どこまで進んでも、進めば進むほど「女性の」「劣位の」に私を引きずり下ろそうとする手がたくさん出現した。障害者になったら、なおさらそうであった。生存あっての生活、生活あっての仕事や学業なのだが、私は生存や生活で苦戦せざるを得ず、そのことが学業の場では嘲笑や軽蔑の対象となり、それが仕事にも悪影響を及ぼすという状態が続いていた。

ところが 3 月 11 日以後、生存や生活の問題は、「女性的」「劣った」というレッテルには必ずしも結びつかなくなった。あまりにも生存や生活が大変なので、男性的だ女性的だというレッテルになじまなくなった、というのが実態に近いだろう。生存や生活といった「くだらない」「日常的な」営みは「女性の」「劣位の」ことがらではなくなり、生存や生活がつつがなく行えることは貴重でありゼイタクであり、そのための努力は男女に関係なく行うのが当たり前となり、行えることが「優位にある」と考えられるようになった。

私は、（女性の）ヘルパーさんと普通に会話したり、家事をしたり料理をしたり、ごはんが美味しいと思ったり、猫を可愛がったりすることを、心置きなく行えるようになった。それまでも行っていたのだが（だから摩耶も悠も 13 歳と 12 歳という年齢になれたのだが）、

「こんな（下らない）ことをしたり（下らない）ことを喜んだりしていると、仕事や研究の場で不利な扱いを受ける」

と思い込んでいた。単なる思い込みではなく、まさにそのような事実

の数々があった。それらは誰も見ていないところで、声も出さずにこっそりと行わなくてはならないことであった。なぜならば、男性社会への裏切り行為とみなされる可能性があるからであり、自分の男性社会の中での競走を不利の上に不利にする可能性があるからであった。私の自宅は 1997 年 7 月以後、ずっと盗聴され続けているとしか考えられない状況が続いていた。もしかしたら今でも続いているかもしれない。携帯電話もインターネットも安全だとは考えられない。実は筑波大学で、

「元指導教員が私の利用している何らかのサービスの存在を知ったら（どこの ISP でも Gmail でも SNS でも）、ひきつづいて、そこが傍受・盗聴対象になったと考えるしかない何かが起こる」

というおぞましい状況が続いていた。なんでそんなことになるのかについては、

「元指導教員が 1997 年 7 月の沖電気での私の上司たちと親しい」

以上の理由の推測はできない。とにかく私は、犯罪者か何かであるかのように、監視され傍受され追われ続けていた。たぶん、監視・傍受・何か口実があれば攻撃して排除　あたりは、今でもそうなのだろうと思う。

「1997 年 7 月に元上司たちが吹聴した私に関する噂を打ち消して、その後遺症から自由になりたい」

ということが、私が博士号を取りたいと思いつづけた理由の一つであった。元指導教員が自らそれを支援して学位を取らせることになったら、元上司たちは立場を失うはずであった。しかし、その目的のためには私は最悪の選択をしたのだということが、進学してまもなく判明した。「指導教員を変える」「その研究室を離れる」というようなことは大いにしたかったのだが、つくばにいつもいるわけではない私に可能なアクションは、いつも少なすぎたり遅すぎたりした。私は 2010 年のある日、覚悟を決めた。沖電気時代の日記を全部公開し、元上司たちに対する憤懣をあちらこちらで述べた。すると、次に元指導教員に会ったり研究室に行ったりすると、それに対する「返事」が何らかの形であった。言語

的ではなく、「ハブり」「シカト」その他もろもろの不利な扱い、という形であった。そこには、面白すぎるほどの因果関係があった。元指導教員や元研究室のメンバーに会わなければ、大学が何らかの形でそれらの人々を代弁していると思われることがらがあった。その状況は少なくとも、この 3 月 4 日までは続いた *3　*4。私はあまりバカらしい目に遭いたくないので、自分を守るためのアクションはそれなりに行っているが、たぶん無理だろうと思っている。もう問題は個人対個人の問題などというものではなく、「日本の世間　対　自分」であるからだ。あまりにも勢力差がありすぎるから、私は時間の問題として潰されて消されるしかないだろうと絶望している。昨夏、摩耶と悠の慢性腎不全が判明した後、私は「この子たちを見送るまでは頑張って、そのすぐ後で死のう」と決めた。どう考えても向こう 5 年がいいところ。その間だけの余生を平和に生きさせてもらうことくらいは、なんとかできるんじゃないかと思った。

3 月 11 日以後、私はとても気分がラクになった。「女性的」「劣位」と言われることを恐れずに、生存や生活を追求できるようになったからだ。「1945 年 8 月」は、このような変化であったのだろうかと思う。ほんの 10 年かそこら前、私は生存や生活の問題を大切にすることで「では仕事の世界から出て行って専業主婦になればいい」という圧力を（沖電気方面から）受けたし、それが延々と、つい先日まで続いていた。もう、それが事実であったとは信じられない。私にそのような圧力をかけた皆さんは、今はもう消えてしまったのだろう。3 月 11 日以後、そのような人たちが生きていける世界ではなくなったからだ。その人たちは前言を覆して生きのびているか、前言を覆さずに消えるなり死ぬなりしたか、のどちらかだろう。

私が比較的ラクな気分で、生存や生活を追求した上で仕事をして研究にも（女性的なるものへの裏切りとかいうレッテルを恐れずに）向かえるようなご時勢が、今後何年続くかはわからない。もしかすると今の状態は、

「戦時中、男性がほとんど兵隊に取られたので、電車の運転も何もかも、男性的な仕事のほとんどに女性がついていた」

　というのと同じようなことで、男性が戻ってくれば女性は追い出されるだけなのかもしれない。でも今は、この状況を大いに享受しようと思う。

*1：私、7 歳のときに結核やりまして。薬物で治りましたけど。その時期の抗生物質や使われ方の問題が、今の多剤耐性結核菌問題につながってる。

*2：東京の話です。詳しくは書きませんが、震災を受けた「自粛」「中止」「短縮」などなどの影響が既に出ているというわけです。

*3：元研究室の M2 の K が学食で機嫌よくカレー食ってる私を見つけて近寄ってきて、「研究室のインターネットサーバが私の POP3 アクセスのせいで落ちる」と言ったのだった。それは回避手段がいくつもありそうなことであったが、私が悪いということにして元研究室のメンバーが時々盛り上がっているのであろうと察せられた。私は大変気持ち悪かったので、3 月 11 日、どうしてもつくば方面に行く気になれなかった。結果として、つくばで地震に巻き込まれずに済んだ（まあ東京の自宅はそれなりに被害あったけど）。私だけだったら、つくばで地震に遭っても翌日か翌々日には帰宅できたと思うけれど、ウチの猫たちは　ストレス・毎日の服薬が途切れる　などの問題でどうなっていたやらと思う。ん？　K はウチの猫たちの命の恩人ということになるんだろうか？

*4：黙ってないと学位取得できないと思ってたんだけど、もうガマンできなくて書いちゃった♪　私はこれから書いちゃったことの罰を受けるのかもしれないけど、黙ってたら何かいいことがあるとも思えない。

2011-03-30

■ [eng] 計画停電・メモ

半導体クリーンルームや製造装置はいったいどうなっているんだろう。

クリーンルームは空調を続けていないと清浄を維持できない。GW や盆正月の休みに空調を止めると、やはりその直後はクリーンルームとしては使えない状態になる。ただ、他の装置もダウンした状態から立ち上げるのに時間がかかるので、大きな問題にならない。

毎日のように計画停電となると、いったいどうなんだろう。高速回転を続けているような装置（真空系のポンプとか）も、そのたびに止めては立ち上げることになる。真空系の真空はその都度下がる（3 時間くらいなら場合によっては維持できるかもしれないけど）。装置の立ち上げ時にはトラブルが起こりやすい。長期の休みのために停止させるのを最低限にしたいということで、1990 年代後半あたりから、半導体メーカでは盆休みは交代で取って工場は止めないようにしていた。不況による生産調整目的で、今世紀にはまた長期の一斉休暇が復活していたけれど。

その、たいへん恐ろしい「空調も含めた工場のダウン」を毎日やるということが、はたして可能なんだろうか。可能だとして、どこにどれだけの問題が出るんだろうか。少なくとも半導体に関しては、もう生産が無理なレベルなんじゃないか。

そんなに「止める」が恐ろしい装置群があるわけだから、もちろん、停電対策はある程度は行われている。「瞬停」「チョコ停」と呼ばれる停電でも充分に恐ろしいので。だけど、「工場まるごと一個・三時間」などという停電対策は、「ウチ発電所もやってる」とかいうのでなければ無理なんじゃないかと思う。

今のところ、ウチは計画停電区域には入っていないのだけれども、まあウチの場合は

「電気こなかったら布団かぶって昼寝してりゃいいじゃないの」

で済む。だけど、「自然エネルギーへの転換を *1」と言う人たちは、安

定した大量の電気がなければ成立しない産業や、その産業で生計を立てている人たちについて、いったいどう考えているんだろうかと思う。たぶん、何も考えてないんじゃないか。

関連記事：

「計画停電が日本の製造業をさらに弱体化する　周波数の違いを乗り超えて関東に電気を送るには」

http://business.nikkeibp.co.jp/article/manage/20110328/219174/

当面はこういう方法で凌ぐしかないだろう。でも、あまり解決にならないだろうと思う。日本のどこで福島原発と同様の問題が起こってもおかしくないからだ。

■ [psy] 昨晩の薬

どうにも不穏で、22:00 ごろソラナックス 0.8mg を飲んで横になった。仮眠のつもりだった。不穏が収まらないので、23:00 ごろ、ソラナックス 0.4mg を追加した。それで眠ってしまった。6:30 ごろ起床。目覚めの気分はたいへん爽やかだった。

ただ、これは良いことであるのかどうか。メジャーが不要なほど疲れているから眠れる、ということでもあるかもしれないからだ。

■ [cat] 今日のニ猫児

悠　夜間に嘔吐あり。

尿　ウロビリ (-)、糖 (-)、タンパク質 (-)、PH 8、ヘモグロビン (±)、比重 1.020

慢性腎不全ステージ II の、いつも尿タンパク (+) の状態が一年近く続いている猫で、尿タンパクが出なくなるということはありうるんだろうか？？？ 「慢性腎不全が軽くなる」というありえないことが起こっているんだったら嬉しいんだけど。

■ [cat] 数詞を教える

今朝、悠が飲まなくてはならない薬は錠剤 4 片だった（メルカゾール＋抗生物質 2 つ＋制吐剤。人間用の薬を割ってある）。

私は悠を膝に抱き上げて服薬姿勢をとらせる時に

「今日はおくすりがたくさん、ひとつ、ふたつ、みっつ、よっつあるよ、頑張って飲もうね」

と声をかけ、悠の口を開けて薬を入れながら

「ひとつ、ふたつ、みっつ、よっつ、はいおしまい」

と言い、口を閉めて飲み込ませた。

悠が数の概念を理解するのは無理だと思うけれども、いつも同じ順序で出てくる数詞を同じように話していれば

「口開けて薬を入れられることをガマンする時間があとどのくらい続くか」

を悠が予測することに役立ち、彼の服薬ストレスが少し減るかもしれないとか期待している。

■ [pol][health] 震災後

メモしておこうと思った。

・直後。食べられる時に食べ、休める時に休み、動ける時に動くしかなかった。

・3 〜 5 日後。被災地の病院や避難所の飢えや薬品・資材不足の問題が報道されるようになり、数日続いた。この時期が主観的には一番辛かった。自分の知っている町の子どもが餓死しているというニュースを読んだ直後に、私は二猫児に食事を与え、服薬をさせる。二猫児に「遠い町で大変なことが起こっているから、あなたたちはご飯をガマンして薬を飲まないで不健康にならなくては」とか言うわけにはゆかない。いつものように「ごはんだよ、おいしいね」と言いながら食事を与えていた。もちろん二猫児は「カーチャンなんだかちょっとヘン」とは察していたと思われるが、他にどうしようもなかった。

・震災 3 日後くらいから、私自身の食欲がほとんどなくなり、一気に 4kg

くらい体重が落ちた。倒れるわけにはゆかないので、西荻窪地域コミュニティへの生存報告を兼ねて、西荻窪駅前で夕食だけ（晩酌ともいうが）食べているような状態だった。朝から何も食べたくないまま夜になってしまうのだった。
・震災 10 日後あたりから、食欲が不安定になった。やたらと食べたい（ただしコンビニ飯の類が）日が続いたかと思うと、何も食べたくない日が続く。これは現在も。体重は 77kg あたりと 80kg あたりを往復している。
・「Tight gutted stomach」と呼ばれるような状態の胃の痛みと下痢が続いている。精神科に通院した際に下痢止めを出してもらった。飲めば一日くらいは形のある便が出るのだが、すぐ水下痢になってしまう。

■ [pol] 杉並区からの返事

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20110321#p1
への返事をいただきました。

From 区政相談課 <ikenyobo2@city.suginami.tokyo.jp>
To 杉並区役所区政相談課 <ikenyobo2@city.suginami.tokyo.jp>
日付 2011年 3 月 30 日 17:08
件名 東北地方太平洋沖地震について（杉並区からのメール　23.03.30）
詳細を隠す 17:08 (3 時間前)
杉並区区長室区政相談課長　馬場　誠一
　日頃より、区政に対しご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
先日いただきました、東北地方太平洋沖地震に関してのご意見・ご要望について、回答を希望されていらっしゃいますが、現時点では、区内の被害・地震被災地への支援対応を優先しております。
必要な情報や区の対応等は、杉並区公式ホームページ、広報などで、随時お知らせしてまいりますので、ご参照ください。

お寄せいただいたご意見・ご要望については、貴重なご意見として所管にお伝えし、参考にさせていただきます。今回については、これをもって回答とさせていただきます。
緊急時として、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

「緊急時として」理解します。

緊急時でなくなったら蒸し返して突っ込みます。よろしく。

*1：私もそれ自体には賛成なんですが。

2011-03-31

■ [cat] 服薬偽装問題、再燃

悠、このところ薬の量が多いので、服薬がちょっとイヤになったらしい。

今朝は逃げようとして人間用トイレの便器の陰に駆け込んだので、猫缶でおびきだして服薬させた。

薬3片を口に入れられた悠、素直に飲みこんだふりをする。喉をごっくんと鳴らし、舌を口からちらっと出して見せる。通常、猫の場合、それは口に入れたものを飲み込んだサインと考えてよい。

それから悠は、別の場所に私を誘導し、そこに食器を持ってきてもらって朝食を食べ始める。私が誘導された経路には、さっき飲ませたはずのメルカゾールが落ちていた。どうやっているのかは詳しくは分からないが、

「飲んだふりをして口のどこかに隠しておき、移動途中にすばやく吐き出す」

という技を使っているらしい。

これこれ、悠。偽装とか隠蔽とか、そんな人間みたいなことを覚える必要はありません。カーチャンは教えた覚えはないぞ。そんなことをすると、おいしくご飯食べ終わったところで、もう一回メルカゾール飲ませられるんだぞ。それも糖衣がはげたやつを。

隠蔽は後が怖いんだぞ。悠、わかったかい。ちゃんと覚えて、人間の困ったおじちゃんたちに説教してやんなさい。カーチャンが人猫翻訳やったげるから。

■ [cat] 摩耶さんの量理解

肥満がちょっと問題の摩耶さんには、猫缶を少なく食べさせるようにしている。ところが最近の摩耶さん、二つの猫用食器に取り分けられた猫缶の量の違いを目ざとくチェック。自分が少ない方を与えられている

ということを、どうも分かっているらしい。さっさと食べ終え、噛める歯のない悠がゆっくりと食べている食器に鼻を突っ込んで横取りする。摩耶さんと悠の食事場所は離してあるのだが、あまり効果がない。

面積で「同じ量」「お姉ちゃんの方が多い」などと見せかけることは可能だろうか。試してみよう。というか、猫缶が容器に平べったく広げてあれば、食べるのに時間がかかり、少量でも満足感が得られるのではないかなあ。あくまで仮説だけど。

■ [pol][health][psy] 続・震災後

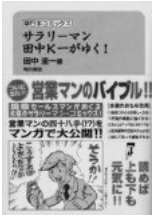
昨日、田中圭一さんの最近のマンガを読んだ。そういえば「ドクター秩父山」の後の作品をほとんど読んでいなかった、と気づいて。マンガを読むのは何年ぶりだろう。

大学院（二つ目）に進学してからは、マンガは西原理恵子「営業ものがたり」一冊だけしか読んでいなかったと思う。それも、

「バカにするやつがいたら、内田麻理香さんがブログで取り上げていたといえば撃退できるし」

というふうに防御を考慮したうえでの話だった。YouTube でアニメはときどき見ていたけれども。

特に博士課程の 2 年目以後は、周囲の人たちが私をバカにするのに使う可能性のあるものは全く読んでいない。マンガだけじゃない。小説とか一般の新書とか。家の中にも監視野郎が侵入してきていて、何かバカにするのに使える種を見つけては（たとえば前世紀に買ったまま開けていないソフトのパッケージがあるとか←今とはパッケージソフトの考え方が全然違ったんだよ！）、盗聴している人に聞かせるかのように声を上げて私を嘲笑した。だから、一般的な理系男が女性をバカにするのに利用できる種類の本は、買うことも借りてくることもできなかった。



サラリーマン田中 K 一がゆく！(単行本コミックス)
作者 : 田中圭一
出版社 / メーカー : 角川グループパブリッシング
発売日 :2008/07/05
メディア : コミック
購入 : 6 人 クリック : 101 回
この商品を含むブログ (29 件) を見る

　ほぼ 3 年ぶりのマンガ。面白かった。笑えた。笑っていたら涙が出てきた。安心してマンガを読んで笑える日が私に来た。それは、嬉し泣きできるほど嬉しいことだった。一歳違いの田中圭一さんが玩具の営業をしていたころの私の世界は、職場や大学の研究室だった。同じ時期の、すぐ近くといってよいほどの場所に、こんな文化の世界があったのかと驚いた。そのとき、私をバカにしたがるタイプの男たちの誰彼の顔が思い浮かんだ。その男たちが「玩具メーカーの営業ね、ふん、いや職業には貴賤はないんだけどね」と鼻先で笑う表情や声が間近に見えたり聞こえたりする気がした。でも不思議に気にならなかった。事実そうであるとしても、勝手にすればいいさ。そんな男たちは、そのような考え方や言動が許される場所にだけ存在して、そこから出てこなければいいのだ。

　それから帰宅した。この 4 年間の辛かったことが一気に思い出された。Twitter で相当の毒吐きをしたようだが身に覚えがない。それから布団をかぶって泣きながら寝たらしい。この 4 年間の辛かったことを夢に見て、何回も目が覚めた。夢に見てうなされて泣きながら目覚めた。昨晩食べ

たものを全部吐いてしまった。

起き上がって座ると、摩耶と悠が膝に乗ってきた。心の底から「かわいい！」「愛しい！」と思った。いつもは「かわいい！」「愛しい！」という感情と同時に、「そんな女性的な劣った感情を持ってはいけないんじゃないか」という思いが沸いて出てきて苦しかった。でも今日はなぜか、自分を責めることなく「かわいい！」「愛しい！」と思えた。

今日は、午後遅くまでまったく食欲がわかず、しかたなくファミレスに行ってランチを食べた。今日も田中圭一さんの作品が一緒。

神罰ー田中圭一最低漫画全集 (Cue comics)
作者 : 田中圭一
出版社 / メーカー : イースト・プレス
発売日 :2002/08/01
メディア : コミック
購入 : 18 人 クリック : 314 回
この商品を含むブログ (139 件) を見る

読んで笑っては泣き、読んで笑っては泣き、の繰り返し。薄いマンガ本なのに、半分も読めなかった。

■ [pol] 自己責任論の復活

震災被災者が住宅の二重ローンに苦しむ、という mixi ニュース。

http://news.mixi.jp/view_news.pl?id=1553738&media_id=125&m=2

&ref=news%3Aright%3Apickup

　コメントが酷い。「地震保険をかけておかなかったのは自己責任」「自立した町をゼロから作れ」など。

　私は障害者として、日常的に「自己責任」「自立心が足りない」などなどの世間の「正論」にさらされていて、きっとこれからもそうだろう。震災の直後、「自己責任」「弱い地方自治体は自立せよ」といった話がまったく聞こえなかった時期があって、私は「こんな現実があるんだろうか」とかえって不安を感じていたのだが、「弱者・敗者をさらに鞭打たない日本人」なんて考えられない。そんなものは、やはり幻か何かだったらしい。

　震災から 20 日が既に経過したので、そろそろ、被災していない日本人は震災以前の世界に戻りたいのだろう。金子みすず「こだまでしょうか」を愛好した日本人は、幻か何かだったんだろう。

2011-04-01

■ [cat] 摩耶さんダイエット作戦

朝のウエットフードを、食器に広げたところ、食べるのに時間がかかっている。量についてはある程度理解しているらしい摩耶さんだが、面積と量の関係にはまだ気づいていないらしい。

面積を広げて『多い』と見せかけて、少ない量のフードで満足させる作戦、まあまあ成功しているようす。

■ [cat] 猫派流国際支援

我が家の二猫児が愛用している「Azodyl」という有用菌製剤の取扱い業者さん@香港（日本への shipping をしてくれる業者は今のところここしかない）からのメール。

「Azodyl の代金をタダにするから、それで浮いたお金を震災被害者に寄付するなりなんなりするよろし」

という内容。

涙が出た。こんな時に、被災してなくて、猫と一緒にいられて、その猫の闘病のために海外から何か買うことのできる日本人がどんな心境になっているのか、わかってくれているんだと思った。もちろん、今の被災地に自社製品そのものを送ることが支援として全然役に立たないことも理解されているんだろう。

> It ’s the most depressing moment to see what happen in North East Japan on 11/03/2011, our condolences to all those who suffered from the quake and tsunami. We hope you are doing well, from the bottom of our hearts.
>
> We are now prepare to offer help to those pet owners who have difficulties finding supplements for their pets, and for you, we are willing to offer you free Azodyl for your cat.

We know that Japanese is one of the strongest people in the world, we respect you very much, so, for your order this time we will only charge you the shipping cost and the cost of the supplements will be waived as a gesture of our gratitude and token to your people. You may donate the cost of Azodyl to the victims and charity whom can help rebuilding of North-East Japan.

Lastly, we in Healthypet Hong Kong will pray for Japan and should there anything we can help, we will do whatever can. God Bless Japan. Our heart is with you.

頑張って !!

Best regards
Ronnie Chen
Healthypet Limited

■ [writing][eng] 最近のお仕事

本日公開の「組み込みネット」記事です。

「クラウドや Android で支援する：今の私たちにできること ―― 日本 Android の会 災害時支援アプリ・マッシュアップ・ミーティング 第 1 回レポート」

http://www.kumikomi.net/archives/2011/04/rp09mash.php

2011-04-04

■ [cat] 悠の圧力行動

摩耶さんは幼少のころ、

「PC のキーボードの上に乗ってアラート音を鳴らし続けて人間の注意を引く」

という業を編み出し、現在もしばしばその手を使っている。

今日ははじめて、悠が姉貴を真似て同じことをした。ヘルパーさんも私も、ときどきキーボードの上の悠を見て

「かまってほしいんだねえ」

と言う程度の反応しかしなかった。でも、悠は 1 時間近くも、キーボードの上でアラート音を鳴らし続けていた。このしつこさ、誰に似たんだろうか。

■ [cat]「おあん」に証人

ヘルパーさんと私が話しているところに、摩耶がやってきて「おあん」と言った。ヘルパーさんが来る前に、猫たちは朝食を済ませているのだが、誰か来ている時におねだりをすると効果があると学習されてしまっている。

ヘルパーさんにも、今日の摩耶の「おあん」は、はっきり「ごはん」と聞こえたそうだ。

■ [cat][music] 備えあれば憂いなし？

震災後、一週間ほど、私は猫たち相手でも口から言葉を出したくなかった。猫たちは不安がって、いつもより私の声を聞きたがった。仕方がないので、しばらく歌まで入れた自作曲を流しておいた。

この曲は悠のテーマソングで、いつも「むーすこむすこ、いいむすこ」× 4　という歌詞で歌われている。いつも悠を抱いて「むーすこむすこ……」と言っているうちに自然に節がついたので曲にしちゃった、とい

うのが実態。

録音までしてしまったのは昨年 8 月ごろのこと。体調を大きく崩した悠が夏を越せるかどうか怪しかった。縁起でもない話ではあるが、悠が最後の瞬間を迎える時に、私は一緒にいてやれないかもしれない。甘えん坊の悠は、たぶんカーチャンの声を聴きながら眠りたいんじゃないかと思った *1。そのために歌を入れて録音しておいた。録音するにあたって、歌詞が「むーすこむすこ、いいむすこ」ではあまりにもあんまりなので、人間の子どもに歌って聞かせてもおかしくないような歌詞を作りながら歌った。Web で公開しておいた理由？　Web ブラウザかスマートフォンがあれば再生できるようにしておきたかったから。それだけ。なにも公開する必要はないのだが、公開しておけば、一般的な Web 検索でいつでも見つけられる。

摩耶も悠も元気で、今のところ、この曲を作ったときの意図どおりの場面で使う必要はなさそうだ。

「半年後に震災があり、東京の自宅は大した被害を受けなかったけれども、遠く離れた地域の状況に圧倒されたカーチャンが何も言わなくなり、よけい不安になった猫たちを安心させるのに役立つ歌」

などとは全く考えていなかったのだけど、この歌は、そういう役立ち方をした。

*1：猫による。ふだん甘えん坊だからといって、そういう時も甘えん坊であるとは限らない。本当に悠がその時にそうしてほしいかどうかは、実のところわからない。

. . . . . .

neko-no-te『昨夜の、UST(田原 総一朗×孫 正義 対談 ～東日本大震災について～)
http://www.ustream.tv/recorded/13747656 の原発関連の説明がとても分かり易かった。』
neko-yashiki『ありがとおおお！　見てみるね。
ウンコとかオナラとかいうから、分かるはずのものが余計わからなくなるん

じゃないかという気もしてる。
自分の経験を思い返してみても、そんな説明で満足できたのは小学校入る前までだった。
まあ原発問題で頭痛くなるのは、原理とか何が出てくるとかいう話より、政治と経済の問題なんだけど。』
neko-no-te『この空気清浄機なら、花粉も放射能も除去できますって、訪問販売する輩が出てくる予感。出てこない事を祈る。』
neko-yashiki『その空気清浄機の名前が「コスモクリーナー」なら許せる気がする。いや私買わないけど。』

2011-04-05

■ [eng][writing]PDF 無料公開：「測定器、使えてますか？」

福島原発の事故などをきっかけとして、測定に関する関心が高まっています。また、自分で環境計測にチャレンジする方も増えています。

測定に関するリテラシーの高い市民が増えることは、信頼できるデータが市民から出てくること・その読み取りを行える市民が増えることにつながります。さらに

「一般ピープルがこれだけレベル高い測定をしてるんだぞ、お前ら、いいかげんするな！」

という圧力を、政府や公的機関に与え、政府や公的機関の測定のレベルを高くすることにもつながるでしょう。

このような野望を実現するための一歩として、過去に「組込みプレス」誌に書かせていただいた記事

「測定機、使えてますか？」

を公開することにいたしました。

記事の URL はこちらです。

https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=explorer&chrome=true&srcid=0B-z_jc95pSCgMTVhMTc1OWQtMjlhNC00NzM2LWE1OTQtYjU0OTNhZmI5NGJm&hl=ja

記事の公開を快諾いただきました編集者の小林未来さんと出版元の技術評論社さんに、心より感謝申し上げます。

さらにご関心をもたれました向きは、この記事を収めていただいた書籍のご購入を検討いただけると幸いです。

組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門 (組込みプレス Selection)
作者 : みわよしこ , 後閑哲也 , 中根隆康
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2009/10/17
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 5 人 クリック : 139 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

　なるべく古書市場ではなく新品で購入していただけますと、出版社と著者らの収入になります。もちろん、増刷がかかったら、もっと嬉しいです（笑）

2011-04-06

[eng][writing]PDF 公開中：「測定器、使えてますか？」

震災後、福島原発の事故などをきっかけとして、測定に関する関心が高まっています。また、自分で環境計測にチャレンジする方も増えています。

測定に関するリテラシーの高い市民が増えることは、信頼できるデータが市民から出てくること・その読み取りを行える市民が増えることにつながります。さらに

「一般ピープルがこれだけレベル高い測定をしてるんだぞ、お前ら、いいかげんするな！」

という圧力を、政府や公的機関に与え、政府や公的機関の情報開示を促進することにも役立つでしょう。

このような野望を実現するための一歩として、過去に「組込みプレス」誌に書かせていただいた記事

「測定機、使えてますか？」

を公開することにいたしました。

そもそもの対象読者はエンジニア予備軍や、突然ハードウェアの世界で仕事しなくてはならなくなった文系エンジニアでしたが、一般の方にもお読みいただけると思います。前提としている知識は、小学校の算数・理科です。

記事の URL はこちらです。

https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=explorer&chrome=true&srcid=0B-z_jc95pSCgMTVhMTc1OWQtMjlhNC00NzM2LWE1OTQtYjU0OTNhZmI5NGJm&hl=ja

さらにご関心をお持ちいただいた方のために、この記事を収めていただいた書籍も紹介いたします。

この本は、一冊まるごと測定の本というわけではないのですが、後閑哲也さんによるデータロガー作成解説も掲載されています。測定に関心

をもたれた方には、何かの形でお役に立つ本ではあると思います。

組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門 (組込みプレス Selection)
作者 : みわよしこ , 後閑哲也 , 中根隆康
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2009/10/17
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 5 人 クリック : 139 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

記事の公開を快諾いただきました編集者の小林未来さんと出版元の技術評論社さんに、心より感謝申し上げます。

■ [pol][gender] 続々・震災後

3 月 13 日午後のことだったと思う。

自宅近くの大手スーパー「サミット」に行ったところ、40 代と思われる男性従業員が、そのスーパーの宅配システムのチラシを配っていた。その宅配システムは過去に利用したことがあるのだが、たいへん使い辛かったので、一度利用しただけだった。

男性従業員は、私の方に近寄ってきてチラシを差し出した。目の前に押し付けるという感じだった。そして一方的に、その宅配システムの説明をはじめた。私は

「以前使ったことがあって、使いづらかったです、今は生協さんの宅配を使っているから必要ありません」

と断ったのだが、その男性はさらに大きな声を上げて

「生協使ってるんだったら同じですよ、そこのサービスカウンターで手続きして」

と言った。言ったというより、表情が「承諾しないと許さない」という感じだった。私は

「イヤです」

と大声を上げた。男性は怒りを顔に現した。もし周囲に他の客がいなければ、私は力づくで契約させられるかもしれない、と思うほどだった。しかし男性は、次の標的を見つけて声をかけた。一人で、大きなカートを押している高齢女性だった。

たぶん、こんなことが、これから増えてゆくんだろうと思う。

■ [cat] 今日のニ猫児

悠：尿　糖 (-)、ウロビリ (-)、タンパク (+-)、PH 6、潜血 (-)、比重 1.020

2011-04-07

■ [cat] 東京都獣医師会杉並支部、GJ！

東京都獣医師会杉並支部は、ふだんから「動物通信」というパンフを作ってて、区内の動物病院で配布してるんですが、震災直後に配布されていた「動物通信」は

「ペットはどうやって避難するの？」

というテーマでした。

まだサイトには情報上がってないみたいですし、そのパンフを見ると「平成 22 年 10 月発行」となっています。今回の震災と無関係に発行されたものである可能性は高いんですが、ふだんからそういう取り組みがされているというのは凄いことです。

杉並区の動物病院の先生方が、ふだんから地味に頑張っているおかげで、10 年ほど前の西荻窪駅前は TNR の先進地だったりしました。その後、街の再開発がされてしまって様相がまったく変わったのではありますが。

このパンフのおかげで、私は摩耶と悠が人間の子だったら通っているはずの校区の中学校で、震災時に治療を受けられると知りました。安心安心。

しかし、サイトの書き換えが全然できていないと、せっかくの取り組みも伝わらなくて残念です。業者にメンテを委託するほどの余裕ないんだろうなぁ、とは推察します。

■ [food] 幻のくるみ豆腐@石巻

昨年 7 月、私は石巻を訪れた。

石巻で開催された「世界ほやエキスポ」という催しに旧知の友人が関わっていた。ほや大好き。日本酒のアテとして、ほやの塩辛ほど優秀なものはないと思っている。私が沖電気に 10 年も勤務できたのは、高尾駅前の商店街の魚屋さんが生きたホヤを夏に必ず売っており、買って帰れ

ば必ずおいしい晩酌ができたからだった、かも。

　というわけで、行くことにした。ホテルは 5 月に予約していた。出かける直前、猫の悠が体調を崩しぎみだったので心配だったけれど、無理やり出かけ、記念すべき第一回「世界ほやサミット」に行けた。

　悠が本格的に体調を崩して大変まずいことになったのはその後だった。私は東京に帰宅した日、三日前に別れた時より痩せた身体でよたよたふらふらしながら玄関に出てきた悠の姿を未だに忘れられない。再会を喜ぶ悠を抱き上げて撫でてやりながら、私は心の中で号泣していた。でも悠は回復してくれて、もうすぐ 13 歳の誕生日。結果オーライということにしよう。

　このとき、石巻で泊まった宿は「ホテル林屋」。

　http://www.hotel-hayashiya.com/

　小ぎれいで、調度品の趣味が良くて、いわゆる「女性の好みそうな」という感じのホテルだった。私はどちらかというと、殺風景なビジネスホテルの方が好きだったりするのだが、そのホテルは不思議に居心地よかった。

　町の様子が全くわからず、どこで朝食を（しかも車椅子で）食べられるか見当もつかなかったので、朝食つきでお願いしていた。朝食は、1F のレストランでいただく和定食だった。何もかもがおいしかった。朝食は、近くの奥さんたちのような感じの女性が何人かで作っているようだった。くるみ豆腐がとてもおいしかった。ちょっと甘い醤油をかけたくるみ豆腐、白いご飯に載せて食べたら、おかわり何杯でもできそうなくらいだった。

　車椅子族が来ることには、宿の方々は全く馴れていないようだった *1。ちょっとぎごちないやりとりがあったりしたが、最後の日には奥様とちょっと別れを惜しんだ。

　昨日、やっと覚悟を決めて、石巻の航空写真を見た。私の行ったことのある場所、見たことのある建物が、ごっそり消えていた。しかし「ホテル林屋」の建物は残っているようだった。社長さんの名前を調べた。

奥様ともども生存情報があった。ついでに、いろんなことが分かった。長年の豆腐屋さんが、2009 年に始めたばかりのホテルだったらしい。軌道に乗ったか乗らないかの時期に、この震災。

よその人間が石巻にお気楽に行けるようになって、このホテルの営業が再開されたら、私また絶対行く。そして、あのお母さんたちの朝ごはんをいただく。その頃には、スーパーもふつうに営業していて、お惣菜を売っているんだろう。スーパーの料理用具の品揃えやお惣菜は、石巻の家庭料理の恐るべきレベルを感じさせるものであった。私は前回と同じように、机の上にお惣菜のパックをずらりと並べて晩酌する。遠くない将来に、きっと。

*1：ちなみに、微妙な不便（エレベータちょっと小さいとか）があったりしますけど、標準的なサイズの手動車椅子をふだん乗り回していて、クラッチなどを使って 10cm くらいの段差を越えることが可能な人には、全く問題ありません。

. . . . . .

mogumogu30『石巻かあ。
仙石線で轟！ですね (笑)』
neko-yashiki『仙石線、津波にさらわれちゃって、いつ復旧するかわかんないなう、よ。』
mogumogu30『がっくし。』
neko-yashiki『復興したら行って飲んで食って、町おこしに貢献しましょ。』
mogumogu30『はい！ (^-^)

みわちゃんのうまいもの探訪記は楽しみ。』

2011-04-08

■ [daily][psy] 昨晩の地震と周囲の物音

杉並区は震度 3。寝入りばな起こされちゃった、程度のことでした。

ウチに滞在してる青年と、いざというときにどこから脱出してどこへ避難するか、といったことをちょっと話しました。「直下型大地震が来て家自体が倒壊する」とかいうことになったら話は別ですが、「地震のときに閉じ込められて出られなくなるかも」というような問題に関していえば、ウチそんな危ない家じゃないです。

直後、近所のお寺をねぐらにしているカラスが大騒ぎをはじめ、青梅街道から救急車のサイレンが何回も聞こえました。消防車のサイレンも一回あったような。「幻聴だろう *1」とか言われないように、と録音していたのですが、聞き取れるような音量では録音できていませんでした。周囲の物音について話したときに「幻聴だ」と言われないためには、もっと高性能な録音機器が必要なようです。

■ [cat] 昨晩の地震の時のニ猫児

地震のとき、悠はケージ（ドアはいつも開けっ放しで出入り自由）の中にある猫用ハンモックで寝てました。摩耶は私の膝の上、机の下で寝てました。

揺れている間、摩耶は一回目を覚まして周囲を見ましたが、「ああまた揺れてるのね」というような顔をして、そのまま眠りに戻りました。

悠はハンモックの中から私を見ました。私は「こっち来る？」と声をかけたのですが、悠は揺れが収まるまでハンモックの中でじっとしていました。家が潰れるとかいうことがない限り、そのケージの中は非常に安全です。揺れが収まったあと、私は悠の冷静さを「落ち着いて自分を守れて偉かったね」と誉めてやりました。

■ [pol] 義援金

震災から約 4 週間経過して、各団体の活動や義援金の使われ方がかな

り見えてきたので、少額ですけれども義援金を送ることにしました。下記3団体に1万円ずつ。震災後、ずっと義援金も払わず募金活動にも応じておらず、「義援金」という文字を見るたびに責められる気分になっていました。

「とりあえず日赤やユニセフみたいな無難そうなところに払っておいて、あとで使われ方に文句を言う」

をやっておけば、日本の「世間」から責められることへの対策にはなるんですけれど、こちらも全然お金持ちじゃないんだから、使ってくださる方の顔がある程度見えて、どんなふうに役に立つか具体的にイメージできて、かつ、確実に役に立つところに義援金をお預けしたかったんです。

金額について。今のところ　障害者 : 動物さん＝ 1:2　になっています。動物さんの方が多くなったのは、香港のペット用品ショップ「Healthy Pets」のオーナーさんが、私がウチの猫たちのためにいつも買ってる「Azodyl」というサプリ半年分の代金を今回タダにしてくれて、「その分をどこかに寄付して」と言ってくださったからです。タダにしてもらった金額は約15000円。私が同額を足して30000円にして、かつ、香港からのご好意は全部動物さんに行くように分配した、という次第です。

・東日本（東北関東）大震災障害者救援本部

http://shinsai-syougaisya.blogspot.com/

健常者が大変な時に、障害者がそれより大変でないわけはないのですが、まさにその通りの状況になっています。この問題を健常者の読む雑誌にきちんと取り上げて中西正司さんのコメントまで載せた「SPA！」に拍手。障害者本人＋ヘルパーさんを移動させるにも生活の場を確保するにも費用が必要なのですが、その費用は居住地の自治体も転居先の自治体も考慮していません。というわけで、支払った義援金はほとんどすぐに何かの費用に役立ててもらえるようです。母体の「DPI日本会議」はいつも明朗会計なので、使途が分かるという面でも安心できます。

・緊急災害時動物救援本部

http://www.jpc.or.jp/saigai/

・石巻地区動物救護センター

http://tohoku-arc.com/ishinomaki/

どちらも、被災地の動物さんたちの救護活動に当たっている団体です。「こんなときに動物なんて」という声も聞こえそうですが、被災された方にこそ、できるだけ、同居していた動物さんと一緒にいることが必要なのだと私は思いますよ。この写真を見てよ。

http://tohoku-arc.com/ishinomaki/report.html

*1：目の前の駐車場で車がアラート音を鳴らし続けているので警察に電話して警官に来てもらったら「幻聴だろう」と相手にされなかったことが、昨年 12 月にありました。

2011-04-09

■ [pol] 障害者差別の地方色

車椅子族を見たときの高齢者の反応に現れる地方色は、まことにさまざまである *1。

東京の場合はこんな感じ。特徴は「自分の方が優先順位が高くて力がある」を誇示したがる、ということかな。

・急いでいるふりをする

エレベータに車椅子が近づいてきたり、エスカレータが車椅子運転モードに切り替えられようとするのを見たりすると、気づいていないふりをして「ささささささっ」と乗り込む。「目の前にエレベータがあって空きのあるカゴが来ても 3 回連続で乗れない」「慌てて乗り込もうとする人が途切れないので、エスカレータを車椅子運転モードに切り替えられるようになるまでに数分かかる（さらに切り替えに 3 分程度かかる）」といったことになる。

・強引に親切にする

大声で「どうぞおおおお」などと叫びながらスーパーでカゴをひったくってレジ台に置く、など。それ自体には実害は全くないのだが、指を巻き込まれてケガしかけたことが何回かある。私が抗議すると「親切にしてあげただけなのに」と逆ギレし、それでも私が抗議をやめないと、なんとも気持ち悪い笑みを浮かべる。たいへん不可解である。徹頭徹尾、親切で思いやりのある自分をアピールしたい、ということなのだろうか。

・障害者が自力でやることに不快を示す

これは中年男性によくある。車道から歩道へ上がるときの段差を手動運転でキャストアップして越えようとしているときに「押してあげるよ」などと言いながら後ろからいきなり（前方に）押す。やってみれ

ば分かることだが、キャストアップが必要な段差で後ろから押しても段差を越えることはできない。「やめてください」と断ると、ニヤニヤ笑いながら見ている。段差を越えてしまうと、怒りを顔に表す。一度、深夜の青梅街道でこのようなことがあり、110 番通報をしたことがある。相手はすぐに逃げていった。

福岡の場合はこんな感じ。基本的には商業の町なので「障害者を見たら商機にする」＋伝統的な性差別　かな。

・馴れ馴れしく話しかける

天神のユニクロで買い物してたらババアが近づいてきて、満面の笑みで「あのね、私ね、今日起きたらね、幸せな気持ちになって」とか話しかけてくる。まったく知らないババアである。なんでそんなこと話しかけてくるのか全く理解できない。「なんですか！」と小声で怒鳴ったら「いやあああ」とか言いながら逃げていった。

・布教・健康食品販売などをはじめる

日曜日の午後に天神に 3 時間いたら、5 回くらいは「まったく知らない中高年女性が近づいてきて宗教や健康食品や健康法を勧める」ということがある。路上では非常によくある。天神地下街のコーヒーショップで昼飯食ってたら、地下街の通路から中年女性が入ってきて「これから一緒に気功に行こう」と勧められたこともあった。むげに怒鳴るわけにもゆかない。福岡でそんなことをすると、その店は次回から「障害者お断り」という対応をする可能性もあるからだ。

・電動モードの電動車椅子を押す

大通りの横断歩道を青信号で渡っていたところ、車椅子のスピードが突然落ちたことがあった。スピード調節を行ったわけではなかった。横断歩道の真ん中でトラブルだなんて困る。なんだろうかと思った。高齢女性が車椅子の背中側の手押しハンドルを握りしめて立っていて、

その女性を引きずったためにスピードが落ちていたのであった。私は「手を離してください」と怒鳴った。女性は「あ、押してあげなくていいのね」とか言いながら逃げていった。車椅子について全く知らない人が「押してあげる」というので困らされることは多いのだが（押したら危険な場面もあるのだ）、「大通りの横断歩道の真ん中で、まったく問題なく移動していたのに妨害された」というのは、今のところ福岡以外では経験していない。

・何か頼まれたらつっけんどんにする

これは主に男性。たとえば「ユニクロの店員に、店頭にないサイズの在庫を問い合わせる」などという、別に障害者でなくてもふつうに行う行為に対して、店員が「なんでこんなやつにしてやらなくちゃいけないんだ」というような態度をぷんぷんさせて対応する、といったこと。同じ店員が、同年代の女性の健常者の客には愛想よいところを見るに、これは障害者差別であろうと思われる。私は怒りを感じたので、にこやかに礼を言い、「自分の欲しいカラーの自分に合うサイズの在庫がない」を理由に立ち去り、その店では購入せず、通販で購入した。ユニクロは障害者雇用ものすごく頑張ってるから、一店員のために *2 買わないというのはあんまりだと思ったし。地面に落ちた何かを拾ってほしいと周辺の男性に頼んだら「オレにそんなことをしろというのか？　生意気な、このやろう」といった反応になることは珍しくない。

つくばの場合はこんな感じ。特徴は「市民に差別の意図はないけれども、差別しないためにはどうすればよいかについては考えが足りない」ということか。

・つくばの障害者差別パターンについて書いてみようと思い返してみて、市中では（×筑波大学内では）、人による差別経験が全くといってよいほどなかったことに気づいた。「土日のつくば西武でエレベータに

なかなか乗れない」程度のことしかない。つくば地元民に話を聞いたところ、「弱者をいじめるのはカッコ悪い」というモラルがまだ生きている、ということである。身内に障害者のいる人・障害者に話を聞いたところ、えげつない障害者差別がちゃんと存在する。ただし、舞台は特別支援学校や障害者施設の中である。独立行政法人の性差別も相当のものがあると聞いている。これらを総合すると、「学校や施設や機関の中で半公認で」がつくばの差別パターンの特徴らしい。

・車ではなくて車椅子で移動する障害者の存在が、ほとんど考慮されていない（つくば駅から筑波大まで車椅子で行くヤツが私以外にいるとは思えんが）。車道は整備されているのだが、歩道の整備が不十分。車椅子族の住めそうなペット可マンションが存在しても、その周辺の歩道と車道の境界の形状があまりにも車椅子に危険で「ここには住めないな」ということになってしまう、高すぎる歩道と車道の移動を繰り返すうちにタイヤのバルブが飛んでしまう、など。

・「ヤンキーが割れ物を路面に投げつける」の類は、つくばに限らずよくある。つくばの場合、車社会なので、車道に撒き散らされた割れ物はすぐ片付けられる。どこに片付けられるかというと、路肩である。そこに歩道が存在しても車椅子では上がれない場合、車椅子族は、ガラスの撒き散らされた路肩を通ることになる。

私は足掛け三日、車椅子で仙台と石巻に滞在したことがあるのだが、そこではこんな感じだった。差別がどうこうというより、大人の職業人の障害者がそこらへんをうろうろしていることに全く慣れていないようす。

・親切にしすぎる

駅コンコースでエレベータを利用しようとすると、「開いたドアを手で

押さえる人が二人いて、通路を塞いでいるのでエレベータの乗り降りができない」「たいへん親切に行き先を教えてくれるのだが、その行き先が間違っている（あるいは、車椅子でのアクセスが無理）」といったことがあった。孫の手を引いたおばあさんに「一人で動いてるの、偉いねえ」と声をかけられ、棒のついたペロペロキャンデーを頂いたこともあった。手を引かれているお孫さんも同じものを持っていた（笑）*3

・後ろに立って見下ろす

スーパーで品揃えを観察していたりすると、しばしば、すぐ後ろに誰か（だいたい高齢者）が立って、子どものように好奇心いっぱいの顔をして私を見下ろしている。こちらが動かないと、だんだん距離が30cm → 20cm → 10cm → 5cm　というふうに詰まってくる。気づいていないふりをして、2 ～ 3cm ほど急バックすると、後ろに立っている人が大変慌てるので面白かった。

・車の中から観察する

2 車線しかない道路で、自動車が私のすぐ近くで路肩に寄って停車。近くの店に用事でもあるんだろうと思っていたら、車の中からは誰も出てこない。はてなんだ？　と思っているうちに、車の中にいる人の様子が少し見える。車の中にいる人たちは、私を観察しているのである。にっこり笑ってそっちを向いてピースサインや投げキッスをすると、気持ち悪いのか発進して逃げていった。

・声をかけられたら警戒する

孫や犬を連れたお年寄りに「こんにちは」と声をかけると、非常に警戒されてしまう。孫や犬をガードして私から遠ざけようとする。怖がらせるのは本意ではないので、黙って立ち去る。犬さんはだいたい、私を見ると駆け寄ってきたがる *4 ので、リードを強く引っ張られてかわいそうなことになる。

東北の皆さん。交通が復旧したら、また行くからね。また同じようなことがきっとあるんだろうけど、お互い、生きてりゃ修正の機会もあるよ。

■ [pol]「終戦記念日」を設定する

1997 年 7 月、沖電気の上司たち（当時）が会社・公安などを巻き込んで私に対して始めた総攻撃は、少なくとも昨年までは続いていた。その時に関係した人々、その後に加担した人々の多くは、存命で社会のいろんな場所で活躍している。当時の一次上司は現在産総研にいて、筑波大でも特別講義などを行っている。よくいる「変な人」で、沖電気時代、私に対してはストーカーか何かのようであった。私はこの人物がいるつくばと、この人物がときどき来る筑波大が、今、心底怖いと思っている。その恐怖から自由になる方法は存在する。私が筑波大と縁を切り、つくばに近寄ることをやめれば、それで済む話。

「筑波大と縁を切る」を実際に実行するかどうかはともかく、私はこの問題を終わらせようと思った。彼らが最も恐れていることは、自分たちのしたことが明るみになることであろう。だから、何としても私を潰そうとしつづけているのである。私はもう、彼らの世界では潰されて消されてしまったも同然なので、何も怖くないよ。その、彼らが最も恐れていることを実行するのみ。

総攻撃が始まったのは、その年の応用物理学会の秋の大会の予稿提出締切日だった。それは調べれば分かるだろうし、私の日記をひっくり返せば出てくるとは思う。1997 年 7 月 15 日あたり。2011 年 7 月 15 日あたりを「終戦記念日」ということにして、それから 14 年間続いた戦争が終わったことにして、余生を心穏やかに生きたい。

解せないのは、彼らの目的が結局何であったのか、である。沖電気から私を追い出せば、彼らの目的は達せられたはずである。でも、私が 2000 年に退職した後、10 年以上に渡って、彼らの粘着は続いているのだ。「続いている」と現在進行形で書いたのは、現に続いているからであ

る。どのように続いているかについて、私は先月のメールのやりとりから一部を示すことができる。

■ [cat] 電脳猫一家の目覚め

今朝、一回目に目を覚ましたときのこと。

私の腕に悠がアゴを載せていた。その悠の額を、摩耶さんが舐めてやっていた。カーチャンとして、幸せすぎる瞬間であった。

■ [cat] 摩耶さんに黙殺モフ殺される

今朝、二回目の目覚めは、摩耶さんに強制的に起こされてのことであった。

私の顔の上に摩耶さんが腹ばいになり、モフモフの腹毛を私の顔に押し付け、尻尾を振って私の額を撫でていた。

「13 歳のナマイキざかりの娘が母を黙殺する」

は、人間の娘だったら良くある話である。しかし、今朝の我が家で起こったことは、

「13 歳のナマイキざかりの娘が母をモフ殺する」

であった。

猫にモフ殺されるなんて、私の理想の死に方かもしれない。でも、私が今死んじゃったら、摩耶さんと悠に食事を与えて薬を飲ませる人がいなくなってしまう。

というわけで、私は摩耶さんのモフモフの腹毛の下で

「摩耶ちゃん、どいてくれないと、お母さん起きられないし、ご飯あげられないよ」

と説得を繰り返し、摩耶さんにどいてもらった。

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶：尿　ウロビリ (-)、タンパク (+)、糖 (-)、PH 7、潜血 (-)、比重 1.025

検査紙では同じようにタンパク (+) となる範囲ではあるが、尿タンパクが微妙に増えてきた感じのする色合いになっている。まあそろそろ摩耶さんの血液検査をすべき頃合いであろう。

悠、今日は低容量アスピリン服薬。

*1：都市部に関していうと、若い人の障害者差別にはそれほどの地方色はない。ふつうに障害者差別（＋性差別)、ふつうにマイノリティいじめ、という感じ

*2：そこのシステム構築に関与している一 SIer、というのもあるのだが。私、今でも、無印良品不買運動を個人的に実行中です。

*3：甘いものが苦手な私は、そのキャンデーを翌日、石巻で幼児に進呈した。

*4：私は猫派と認識されているし、ウチには猫しかいないけど、犬は好きだし犬にも好かれるんです。ただ、犬は猫の 3 〜 4 倍手がかかるので、私には無理と判断して同居してないだけ。

2011-04-10

■ [pol][gender] 母親のこと

私が小学高学年のころのこと。

実家の和式トイレの便器の左側に、小便が何度か続けてされていた。母親が犯人探しをはじめた。

私は、父親か弟だろうと思った。女性が自分の足に小便をかけることは考えにくい。家のトイレを使う頻度からいえば、一番怪しいのは弟だった。

母親が犯人としたのは、同居していた父方祖母だった。母親によれば、父方祖母の入ったあとに小便が垂れているからだった。祖母は、汚したトイレの始末もしないような人ではなかったが、母親は「不潔好き」と評していた。

祖母がいない時に、私がトイレを使った。便器の左側に小便がされていた。私は触らずに母親を呼んだ。母親は私を犯人にして、「おばあちゃんにそっくり」と私を罵った。その時期の母親は、私を罵るときにしばしば、バイキンのようなものを見る目付きをしながら、「おばあちゃんにそっくり」と言っていた。

■ [pol]「終戦後」をはじめるためには

「終戦記念日を設定する」に関して。

終戦記念日を設定して、「終戦後」をはじめるためには、その戦争が何によって始まってどう続き、どのように終わっているのか（終っていないのか）を明確にする必要があると思う。

私は、つくばや筑波大に近寄らなければ、たぶん安全になれるんじゃないかと思っている。「筑波大東京キャンパス」があるから、東京が充分に安全とも言えないだろうとは思うのだが。

なぜ「つくばに近寄らなければ安全」と考えているかというと、その戦争を始めた本人である沖電気時代の一次上司が現在産総研におり、筑

波大に特別講義に来たりしているからだ。ちなみに、筑波大での元指導教員とこの人物は親しい。

この人物が産総研にいることの証拠はこちら。

http://megalodon.jp/2011-0410-0939-44/unit.aist.go.jp/nirc/ci/intro/organization.html

同じグループの高木信一さんは、ひそかに尊敬していた。確か東芝におられた方と記憶している。20 年前の学会発表で引用させていただいたこともある。このページに出てくる八百隆文さんには、私は 20 代前半のときに何回かお目にかかったことがあるし、電総研（当時）の研究室にもお邪魔したことがある。尊敬できる方だった。その方々と同じ場所に名前が並んでいるこの人物を、私はどうしても許せない。以下「キモハゲ」と書くことにする。高木さんも八百さんも、キモハゲの実態や、激しい裏表の「裏」の部分をよく知らないのだろう、という前提で書く。

キモハゲは、自分が私に 20 年も粘着した事実を認めず、「三輪さんがしつこいから」「三輪さんの妄想だ」などと言うであろう。沖電気時代からそうだった。そんなこと、シミュレーションしてみなくても分かる（キモハゲはシミュレーションの専門家である）。だから、キモハゲの言い訳の余地を最初から塞いでおく。

キモハゲが私の上司（係長）になったのは 91 年だった。まず私の数年先輩だった優秀な人（男性）HK 氏にパワハラを繰り返し、精神に変調を来たさせて退職に追い込んだ。理由はまったく分からない。係長になる直前まで、キモハゲと HK 氏は一緒にゲーセンに行くほど仲がよかったのである。

キモハゲは、ついで私をターゲットにした。その理由は「HK 氏を潰す一部始終を見ていた三輪さんが生きていると都合が悪いからであろう」というのが、当時の同じ部署の人々の見方であった。理由はともあれ、キモハゲは私がトイレに行く回数や時間、独り言、他部署の人と挨拶ついでに挨拶に毛が生えたような会話をする、残業時間帯の休憩時間にリンゴをかじっている（飲食禁止というわけではなかった）、などなど、あ

らゆることを咎め立てた。

私が自販機でお茶を買うついでに、同じフロアの反対側で知り合いと談笑していたら、いつのまにかキモハゲが後ろに立っていたりとかした。キモハゲによれば、私は何をするか分からないから監視しなくてはならないのだそうだった。キモハゲが何を恐れていたのかは、未だによく分からない。「三輪さんが自分の悪口を言っている」あたりを恐れたのではないかとは思うのだが、私はそういう趣味を持っていない。悪口を言ってなにが解決するというのだ。私は、自分がバカらしい目に合わされないことには大いに関心があるし、バカらしい目に合わされたら納得ゆくまで戦うし、うやむやにされることにも全力で戦うが、悪口なんか言ってても何の解決もしないではないか。

ついで、キモハゲは物理的に私を軟禁した。マシンルームの奥に「Selete の部屋」ということで自分のスペースを確保し、その近くで私に仕事をさせ、背面監視した。すると、社内の別の部署の人たちは、私と話したくてそこに来た。キモハゲが上に手を回してそれをさせなくなったら、その人たちは自分の仕事場に私を呼んで、装置を見せてくれたりお茶を飲ませてくれたりした。しかし、キモハゲは私を攻撃することをやめなかった。1996 年ごろのキモハゲの攻撃の口実は「仕事してないから」だったが、こんなことをされながら仕事できるわけはないのである。そこで私はマシンルームから逃げ出して、仕事が出来て成果が出る状態になった。それでキモハゲが何もしなくなるということはなく、別の攻撃が始まった。打ち合わせを 10 分で終わらせ、続きは私抜きで会社近くの居酒屋で行う、など。つまり、キモハゲの「仕事してないから」という攻撃の口実は、本当に口実だったということである。1997 年 6 月、私は組合に相談をした。すると、会社に総攻撃を受けた。それがまだくすぶっている。

粘着してるのは私ではない。キモハゲの方だ。それから、キモハゲに加担したたくさんの人達であり、それをバックアップしたいくつもの組織である。その人達は、加担してしまった以上は自分が正しかったこと

にしなくてはならないから、私がまともに生きたり仕事したり成果を出したりすることを全力で阻止しなくてはならなくなってしまい、粘着しつづけなくてはならなくなったのである。キモハゲが私の一次上司になってから既に 20 年、公安などによる傍受盗聴や近隣の人間関係などを使った人格攻撃まで戦火が広がってからだけでも、既に 14 年経過している。キモハゲがこのように順調に出世して産総研で役職についている以上、この状況が覆ることはないであろう。公安その他も、動いてしまったからには自分たちが正しかったことにしなくてはならず、したがって、私にプライバシーを取り戻させることはないだろう。

私は生きている間に、こんなことから自由になりたかった。しかし、どう考えてもそれは無理だろうと思われるので、今 13 歳と 12 歳の猫を見送るまで権力抗争となるべく無関係な生活をし、可能な範囲で仕事（対価のある仕事に限定しない）をし、猫を愛しつづけ、猫たちを見送ったら死のうと決心した。その決心をしたのは、昨年の今頃のことであった。2010 年 4 月 2 日、筑波大構内の元研究室の中で、ほとんど初対面の B4 に打ち合わせの場で罵倒というか不審尋問というかを受け（その場に元指導教員もいたが何も言わなかった）、その後でその B4 に「あれ」「それ」「これ」と呼ばれた。そこに M1 がいて「T 君、一応先輩なんだから、そこまで言うなよお」などと嘲笑するような口調でたしなめたふりをしていた。その時には元指導教員はその部屋にはいなかったが、事実上、私をそのように扱うことを奨励しないまでも黙認はしていたのであろうと考えられる。私はその日を、自分の命日と定めた。私は肉体的にはまだ生きているけれど、その日、社会的存在として抹殺されたのである。元指導教員のバックには、業界の権威、筑波大学のほとんど全部（ではなかったかと思う）などなどがあったと思われる。「思われる」の根拠は、その後後約一年間、「大学の意志」を代弁している人物による攻撃が、ちらちらと続いたことである。「大学の意志」を私が確認する手段はないので、事実である可能性を否定出来ない。この人物がいい加減な人物であれば「大学の意志」を信じなくて済むのであるが、そうではない。そのバックには、さらにいろいろな組織がついている。こんな巨大な敵

に攻撃されて勝てるわけはない。私は抹殺されるしかなかった。

こんなことを言うと「いや自分たちは女房子供を養っているんだから」という反論が出てきそうである。女性から優先的に職を奪おうとする時の男の典型的な言い分である。不況が深刻になったとき、親を扶養している女性も首切り対象になったが、「彼女は親を養っているんだから」と味方する男がいたという話は聞いたことがない。だからそんな言い分は相手にしてやらなくてよいのだろうと思うが、その言い分も封じておく。

キモハゲは私が入社するより以前に、高校（都立戸山高校）の合唱部の後輩と結婚していた。94 年に長男、96 年ごろに長女が生まれていたと記憶している。長男の名前は宏樹君といったか。たいへん子煩悩な父親ぶりを社内で語っていた。でも、子煩悩な父親になって子どもを愛する権利は、誰にもあるはずだ。

キモハゲが係長だったころ、係長はもう一人いてプロセスシミュレーションをやっていた。まともな方で、それなりの業績もあった。94 年ごろ、この人 K 氏は八王子に家を買った。専業主婦の奥さんがいて、小学生と幼稚園の女の子が一人ずついた。家を買うにあたっては、会社の利子補給を受けてローンを組んでいた。

K 氏が家を買った直後、キモハゲは K 氏に対して総攻撃を始めた。係長会などの場で因縁をつけて罵倒した。そういう行為をすることに同調する人が次から次に沸くのが当時の沖電気であった。K 氏はそれまで 10 年以上やっていた仕事のキャリアを放棄し、家を売って実家のある宮城に帰った。宮城沖電気への移籍という形であった。その後どうされているかは知らない。キモハゲは桜上水団地の分譲に住んでいた。親御さんが自分と子どものために一つずつ買っておいたという部屋であった。私はキモハゲが女房子供を養っているからといって保護される必要はないと思う。

あと出てきそうな反論は、「余人をもって代えがたい人間だから」ということだろうか。そんなことはないと思う。キモハゲが余人をもって代えがたくなったとしたら、自分のライバルになりうる人間を先輩後輩関

係なしに追いだしてしまったからである。私が沖電気にいた 10 年間だけでも、キモハゲの先輩にあたる人 2 人、後輩や部下に当たる人 5 人ほどが潰されたり消されたり追い出されりしている。私が沖電気をやめた 2000 年以後のことは知らないが、たぶん同じようなことをしているのだろう。こういうやり方で「余人を持って代えがたく」なった人を重要と考えるような組織は、人材育成などどうでもよいと考えていると判断してよいと思う。だから、キモハゲが出世して重要視されればされるほど好都合。どの組織がそういうことを是とするかを判断できる。キモハゲが大学教員になったら、どの大学が教育をどうでもよいと考えているか判断できる。

キモハゲ、私はてめえに何をしたいとも思っていない。今までと同じように、したいようにして、なりたいようになればいい。私はその様子を見て、その周囲の人の評価を上げたり下げたりするだけだ。

■ [pol][gender] 敗戦記念日

私は 2011 年 1 月 1 日、郵便受けから年賀状を取り出し、その年賀状の一枚を見て泣いた。私は 1945 年 8 月 15 日の日本のように、誤った戦争を戦うことを余儀なくされ、そして負けたということを認めざるを得なかった。

その年賀状は、弟夫妻から来たものであった。ごく普通の幸せそうな家族スナップとともに、弟夫妻には新小一の男児がいて、もうすぐ二人目の子どもが生まれるということが書いてあった。

弟の子どもたちが幸せに育っていて悪いことはない。弟の妻が、夫や夫の家族の理解を受けて仕事を続けられてキャリアを作れて悪いことはない。私の両親が、弟の妻に対して理解ある義理の親をやって悪いわけはない。

私は長い間、弟も育ったその家の中で（後に遠く離れた東京の住まいの中で）、その家族によって「虐待されない」ということを求めて戦った。何があれば、虐待されないのであろうかと考え続けていた。10 歳前

後の私はしばしば、夕食時、冷たい床に正座させられていた。食卓についてテレビを見ながら夕食を食べている弟の膝から下を見ながら、おいしそうな食事の匂いをかぎながら、母親と弟と妹が談笑しているのを聞きながら、私は正座していなくてはならなかった。それは「返事が遅い」「食器を置くときに音を立てた」というような難癖を母親につけられた結果であった。何があれば、自分はこのような扱いを受けることがなくなれるのだろうか。ずっと考え続けていた。母親は「佳子が悪いからだ」「家の中で起こる悪いことは全部佳子のせいだ」などと言っていた。それはおかしいと私も感じていたが、母親にそのようなことを口実とした攻撃をさせないための防護の手段として、「正しさ」はまったく無力そうであった。自分以外の家族メンバー全員（＋のちに婚姻によって加わるメンバーや新しく生まれる子どもたち全員）に対して政治的に勝たない限り、私は攻撃され続けるしかなさそうであった。

「母親が、親という立場を使って、3 人の子どもたちを分断して多数派工作をし、ターゲットに選んだ 1 人の子どもを攻撃する」

という政治に潰されないためには、政治的に勝つしかない、というのが 10 歳の私の出した結論だった。

私は、弟がまったく勝てない学歴を得た。弟がフリーターをやっていた時期に、大企業で研究職についていた。家庭や人間の子どもが足りないようだったので（そこを突く攻撃がされていたのだ）、保育園が近くにある住まいを探し、共働きが辛うじて可能そうな夫候補を探し、早く子どもを作って「仕事も家庭も子どもも」をやらなくてはならないと思っていた。そうすれば、弟に勝つことができ、主に母親による攻撃の矛先は弟に向かうのではないかと考えていた。

私の戦いは、すべて無駄だったらしい。私は弟夫妻と長男が罪のなさそうな笑顔を浮かべているスナップ写真を見ながら、玄関前でしばらく声を殺して泣いた。

弟も弟の妻もマスといえるメディアで仕事をしている。東日本大震災が生んでしまった残酷な格差について報道することもあるだろう。いく

らでも、報道すればいいと思う。自分たちはそのような問題に関心が高く、放置しておけないと考えている、という「良心的な」立場で報道すればいいと思う。マスといえるメディアである以上、私はその放送局等がどのような報道を行ったかを、チェックすることがまったく不可能ではない。気付き次第、弟と同じ家に私が暮らしていたころ、同じようなことがそこにあり、弟が奪う者であり（ごく小さい時ならまだしも、弟が 20 歳まで続いたのである）、私が奪われるものであり、その違いは母親が作り、父親はそれを正当化して黙認した、と言い続ける。

弟の長男に最後に会ったのは、彼が 2 歳くらいの時だった。弟の長男は、そのくらいの年齢の時の弟とそっくりの顔をして、実家の座敷で、母親が「男の子らしい」と目を細めるような遊びに興じていた。それまで、私はふつうに赤ちゃんを可愛いと思うのと同じように、弟の長男も可愛いと感じていた。しかし、その時の私には、同じ顔で同じような行動をする普通の 2 歳児だった弟に、殴る・蹴る・髪を引っ張る　といったことをされていた自分の記憶が蘇ってしまった。「お姉ちゃんだからガマンしなくてはならない」「男の子だから、そういうことをさせてやらないと、立派な男の子になれない」というのが母親の言い分だったので、私は「痛い」と言うことも逃げることも泣くことも許されていなかった。弟の長男の成長は、毎年、年賀状で知らされた。3 歳になり、4 歳になり、5 歳になった。そのたびに、私は、同じ年齢だった弟に自分がされていたことの記憶を蘇らせなくてはならなかった。

辛い。

■ [pol][gender] 昇天した日

1997 年 5 月ごろのある朝、私はこのような夢をみた。

実家で、両親や弟妹がふつうに生活している。私は空中に漂って、その様子を見ている。私の姿は透明で、家族からは見えない。私はしばらく空中を漂い、実家のあちこちを見る。 実家のダイニングキッチンで、弟と父親が話をしている。母親が洗い

物をしている。私は浮かび上がり、その様子を天井から見下ろす。それから私はさらに浮かび上がる。実家、実家のある町、福岡市南端のあたり、福岡市全域……と、私はだんだん高く登ってゆく。今ならGoogle Mapで見ることのできるような感じの景色の変化である。そして私は黄色い光の中に消えていった。

なぜそのタイミングでその夢を見たのかは、未だによくわからない。

2011-04-11

■ [cat] 地震と猫

今朝 6:30 ごろ、震度 1 〜 2 くらいの地震が何回かあった。震度は大したことないのだが、かなり「揺れ感」があった。

震度 2 でちょっと大きめで長めかな、という地震があった時、悠はベッドから食事場所のチェストの上に飛び移ろうとしていたが、揺れ始めたのでベッドの上でそのまま待機。揺れが収まってからチェストの上に飛び移り、大好物のドライフード（ドクターズケアの「キドニーケア」チキン味）を食べ、猫ハンモックに入って顔を洗い、丸まって寝た。

すっかり、地震がときどきある日常に馴染んでしまった感じである。

「備蓄は」「住まいの補強は」「安全確保は」「保険は」などと震災への備えで頭が痛い母としては「親の心　ね子知らず」と言いたくもなるが、このくらい落ち着いていてくれればかえって安心である。

■ [pol][gender] 弟との数年前の会話

2003 年ごろ、妹の結婚式の後だったと思う。

実家のダイニングキッチンで、弟と少し話した。少し前に母親の長兄の息子たちの双子（私の一歳下）、つまり私の従弟たちと話したそうだった。その時、小さい時によく一緒に遊んでいた話が出たそうだ。その時、従弟の一人が

「佳子ちゃん、傷ついてるだろうねえ（博多弁で）」

と言ったそうだ。私は、にこりともせず

「傷ついたよ」

と言った。弟は当惑を表情に浮かべた。そこに父親がやってきた。弟は父親と会話をはじめた。

いや傷つきましたとも。従弟たちと弟の三人が私を押さえつけて顔にハナクソを塗ったりとか。一緒に夏休みの宿題をするということで集まっているときに、私にだけ自分の宿題をさせないでおいて、自分たち

の宿題を手伝わせた上に、私が勉強していないと母親に告げ口したりとか。

私はこの、従弟の「傷ついているだろうねえ」を、本人の良心の証などとは認めない。謝っても許す気はない。私は子どもの時に、そんな目に遭わされたくなかった。せめてその時、何をされているかを誰かに話し、辛いとか痛いとか悔しいとか言いたかった。でも、「仲良く一緒に」遊んでいるふりをしていないと、母親にもっとひどい目に遭わされる。母親にどういう目に遭わされるかを考えた時、従弟たちと弟にハナクソ塗られている方がまだマシだったから、ガマンしていただけだ。

この従弟たちは進学も就職も順調で、それぞれ、トヨタと大手旅行会社に勤務しており、それなりに出世している。部下に女性がいたら、押さえつけてハナクソは塗らないにしても、会社が許容する範囲で差別や無理解を押し付けていることであろう。

■ [pol] 震災後の父親

震災直後、福岡の父親と電話でちょっと話した。私は責められることも何もなく、被災状況を尋ねられた。そして父親は私に何らかの援助を申し出た。自宅に若干の被災はあったが、父親に援助してもらえることは、さしあたって何もなかったので断った。父親は、4 年前に住まいの屋根を瓦からスレートに葺きかえておいた私の判断を賞賛した。

私が父親と電話で会話するにあたって想定していた会話流れは、父親に「東京に住むからいけない、自己責任」と責められたり、私が何か自分の判断でしたことを dis られるあたりであった。障害が「自己責任」であり、障害にまつわるもろもろが「備えておかないからいけない」であり、杉並区の福祉行政との確執については「佳子がはっきり主張するからいけない」、さらに「東京に住んでいるんだからウチ関係ない」いうふうに言っていた父親には、筑波大でのゴタゴタについては一言も話していない。「大学院なんか行くからいけない、自己責任」と、さらに dis られるのであろうと予想されるからだ。

父親が、東京で震災に遭ったことについて私を責めず援助を申し出たことは、福島原発の事故以上に私にとっては想定外だった。福島原発の事故は起こるべくして起こったと思う。まだ稼動しているところに、想定していなかった大地震と津波が来たら、想定できなかった事故が起こるに決まっている。そのこと自体は私には「想定の範囲内」であった。日本中に今ある原発について望める最大は「幸運にも、稼働期間中に自然災害に襲われて大事故につながるようなことがなくて済んだ」であろう。父親が私を今回、「自己責任」と責めていないことについては、理由も背景もまったく分からない。震災直後、世間が自己責任論をいったん引っ込めていたから、それに同調しての話だったのだろうか？

私は激しく混乱している。ただ、震災二週間後あたりから、非被災地を中心としたネット世論では、被災地に対する自己責任論が盛り上がっていた。世間が震災前と同じように「自己責任、自己責任」と言うようになった時、父親が「自己責任」と私を責める人に戻っていたら、父親の行動決定のメカニズムがかなり説明できることになり、私は混乱から脱出できるかもしれない。

■ [pol] 東京都知事選

石原慎太郎四選。私は期日前投票したのだが、この人には投票してない。

石原慎太郎を嫌悪している人は非常に多いのだが、今回に関していえば、他の候補者に「石原よりマシ」と言える人が一人もいなかった。

ワタミの渡邊氏の実行力や、ワタミが障害者雇用で非常に実績を上げていることとか、ワタミの介護施設が同価格帯の他の介護施設と比べて抜群に利用者＋家族の評判が良いこととか、は評価できるのだが、公共の医療や福祉の世界に「民営化」を安易に持ち込まれたら大変なことになると思っている。その試みは杉並区で既にさんざん行われている。その結果を見てよ。

宮崎を立て直さずに東京都知事選に立候補した東国原氏には九州出身

者として怒りを感じている。

まあ、石原慎太郎でよかったんじゃないか。どういう人で、何をやりたがるか、傾向と対策が完全に出来上がってる。一般ピープルは、「上に政策あれば下に対策あり」で対応するしかないのだが、石原都政下で起こる問題は、既に傾向と対策が存在し、100% に近く予測できる問題ばかり。むしろ「やりやすくて助かる」と言えるくらいかもしれない。

さらに年齢が年齢だから、五選はないだろう。次の選挙に「ポスト石原」として期待できる人を探して支持しはじめておくと、たぶんちょうどいいのだろうと思う。

個人的には毛利衛さんに出馬していただきたいが、ご本人が「絶対イヤ」と言いそうだ。次の都知事選となると、年齢の問題もある。

「その時には、科学技術振興事業を推進して自分にもお仕事を」

というような気持ちがほんのちょっとくらいはあったりするのだが(笑)、毛利さんに出馬していただきたい理由は、そんなことではない。長年の日本科学未来館の運営ぶり、事業仕分けへの対処などを辺縁の一ライターとして見ていて、都知事が務まらないわけはないだろうと思っているからだ。各省庁との連携もお上手そうだし、都庁職員に対してもリーダーシップを発揮できそう。

こういう方が現在の四十代、せめて五十代に見当たればと思うのだが、誰の顔も思い浮かばない。

■ [pol] ある大学教員のつぶやきから

数日前、かなり前から知り合いの、東北地方の国立大学教員の知り合いが、震災による学生の死を本気で悲しんでいた。安否確認に出向いた職員から報告を受けた死に様の悲惨さを、自分のこととして受け止めていた。こんなことを書くと、私を 1997 年以来攻撃し続けている（どこまで本人自身が関与しているかは知らないが）沖電気時代の二次上司は「他人の死なんてどうでもいいじゃない、感傷的な」というようなことを言い、発言者を女性と考えるであろうが、男性である。東大工学部出身

で、沖電気時代の二次上司の後輩にあたる（専攻は違うけれど）。*1

私は激しく動揺した。大学教員にとって、学生や院生なんて、いくらでも入れ替えのできるパーツではないのか？　入れ替えしたくないと思っても、そこが大学である以上、学生や院生は入っては出て行くものである。入れ替えが行われることを前提にしておかなくては、大学のシステムは維持できないはずだ。

私は最初

「その学生は男子で健常者だったのだろう」

と考えることにした。そうすれば、自分の大学での悲惨なことの多かった経験と照らし合わせても、整合がつく。しかし、知り合いが教員をやっている専攻の女子比率は、それほど低くないのである。女子だった可能性もある。比較的積極的に障害学生を受け入れている大学の一つでもある。亡くなった学生が、女子で障害者だった可能性はなくもない。そこで次に

「その大学は、東京理科大や筑波大より偏差値が高いから、そういうこともあるのだろう」

と考えることにした。しかしそうすると、F ランクの大学に専門性の面でも人間性の面でもまともな教員がいる理由や、東大教員がときどき信じがたい不祥事を起こすことの理由の説明がつかなくなる。

学生や院生を資金源か労働力か自意識満足の道具以外の何か、切れば血が出て叩かれれば痛みを感じる人間であると認識している大学教員が、多数ではないけれども存在することを私は知っている。では、その大学に、そういう教員が多く集まっているのであろうか？　そんなことはない。学生や院生をパーツとしか思ってない教員もかなり多い大学であることを、私は知っている。数年前、その大学のその専攻近辺で（そこそのものかどうかまでは分からない）、アカデミック・ハラスメントの末に院生が自殺したことがあった。その種の問題に慣れすぎている私から見ても、かなり悲惨な種類の自殺パターンだった。

しかしその後、知り合いのいる界隈の専攻では、どこの大学にもある

ことはあるはずの学生相談室の体制が増強された。お金がかかっているわけではなくても、落ち着いたインテリアと座り心地のよいソファを用意し、メール・電話・対面　と相談の手段を増やし、対象を学生や院生本人だけではなく、家族・友人・ご近所の方など、関わるあらゆる人に広げていた。安心して相談できるように、守秘など運営体制も明確にされた。こんなことが一教員の努力で出来るわけではない。組織として取り組んだのであろう。また、組織として、形式的にではなく取り組む意志があったのであろう。

たぶん、そんな背景の結果として、彼はそのようなことをつぶやけたのであろうと思った。そして私も、そういう場で人間らしく扱われる経験をしてみたかった、と思った。まだ私は死んでいないから、「してみたかった」を「してみる」や「してみた」に変えることが、もしかしたら可能かもしれない、と思った。

そして、亡くなった学生さんのご冥福を、心からお祈りしたい気持ちになった。彼がそのような、人間的で少し感傷的で女性的かもしれないことをつぶやいてくれたので、顔も名前も姿も性別も何も知らない学生さんのために、私は哀悼という感情を動かそうと思った。彼が男性なので、私は「女性的」「感傷的」と責められずに済む心配をせずに、そういう感情を動かすことができた。それは「亡くなった学生さんの偏差値が高いから」「男性（女性）だから」「健常者（障害者）だから」「まだ若いから」といったこととまったく無関係な感情だった。

「私は人間扱いされておらず『あれ』『それ』『それ』と呼ばれ、相手はそんなことと無関係な、人間扱いされるに値する人間であるようだ、モノのくせに人間に哀悼の感情を抱く自分なんておかしい」

とも思った。だけど自然に哀悼の感情が動いてしまった。

ご冥福をお祈りします。

■ [cat] 摩耶さん通院

半年ぶりの血液検査。クレアチニンは 3.0 で半年前と変わらず。その他、まったく異常なし。BUN は 20。超健康といってよいくらい。

口の中のチェックも。口内炎や歯の異常なし。

獣医さんが

「13 歳でこんなだって、キミ、すごく幸せなことなんだよ」

と話しかけてくれた。

体重　5,90kg。ちょっとだけダイエットできた。

採血の時に大暴れ。結局、エリザベスカラーをつけられ、横倒しの状態で保定されて採血。

*1：この人は若い頃、登山をやっていたという。山岳事故で周囲にいた人が死んだ経験もあるという。ごく普通の追悼文が、山岳会の雑誌に乗っているのを見せてもらったことがある。私は「辛いですよねえ」と言った。私は山行中に仲間に死なれた経験はないのだが、親しい仲間が山で死んだ経験はあった。相手は「そう？　人の死なんて、どうってことないよ？　あ、落ちた、死んでる、始末しなきゃ、って感じだったよ」という返事をした。私はこの人物に「文章が上手いだけで上っ面だけ、中身はない」と評された。その評価がついこの間まで私にアメーバのようにつきまとっていた。

2011-04-12

■ [cat] 地震と日本語会話

今朝 8:00 過ぎ、震度 3 か 4 くらいの地震が起こったとき、私は台所で猫たちのウエットフードにサプリを混ぜていた。足元には摩耶さんがいた。

揺れはじめた。

「あら、ゆらゆらだねえ」

と言って、猫の食事の準備を続けていたところ、だんだん揺れが大きくなった。

「あら、ちょっと怖いゆらゆらだねえ、摩耶ちゃん、あっちのお部屋に行こう」

と声をかけて、寝室に行った。3 月 11 日の地震の時、我が家で最もひどくやられた部屋の一つが台所だったからである。摩耶さんは私と一緒に寝室に入った。

悠の姿が見当たらかったが、彼はその時、すぐ近くの玄関にある猫トイレでウンコをしていたらしい（直後、トイレにホカホカのウンコがあったからである）。

「悠もおいで」

と声をかけると、悠も寝室に入ってきた。

三人でベッドの上にいるうちに、まもなく揺れは収まった。私が立ち上がって

「さ、ごはんにしようね」

と言うと、摩耶さんは嬉しそうに

「ごはん」

と言った。私は

「うん、ごはんだよ」

と答えて、地震で中断した猫の朝食の準備を続行した。摩耶さんも悠

もたいへんおいしそうに食べてくれた。

日本語の単語のいくつかを理解するくらいは、生後半年以後の猫ならまあだいたい出来る。「日本語の単語を言う」あたりも、猫によるが、5〜8歳くらいから出来るようになることが多い。10歳を過ぎると、少しずつ、噛み合う日本語会話が出来るようになってくる感じである。

こう地震が続くとなると、「じしん」「よしん」とか、地震の大きさに関する用語も教えたほうがいいかもしれない。今は「ゆれくるコール」に地震予報がくると、

「ゆらゆらが来るよ、ちょっと大きいよ」

とか教えている。

■ [cat] 今日の二猫児（摩耶さんの座り込み）

軟便が猫トイレにあった。いつも悠がウンコするあたりにあったのだけど、軟便の主は摩耶かもしれない。というのは摩耶の肛門に最近ときどきウンコが残っているからである。

おーい、摩耶さん。その、ウンコがちょっとついてる尻の穴を、寝てるカーチャンの顔の上に乗せて座りこむのはやめて……。

■ [pol][gender]「おおげさ」（＋次に来るであろう「しつこい」）

1997年7月から昨年末あたりまで、私の言動は「おおげさ」ということになっていたようだ。今もそういうことになっているのかどうかは知らない。私は昨年末までと今とで、特に言動を変えているわけではない。1997年以前と以後で変えた覚えもない。まったく変わっていないわけではなくて、年齢と共に変わるところもあるし、経験によって変えたこともあるけれど、この「おおげさ」の件に関してはスタンスを変えていない。

「おおげさ」は、このような経路で伝搬した。

1997年、沖電気時代の一次上司と二次上司

→沖電気労組＋沖電気総務
→労組幹部に耳打ちされた社員（最初、このフロアにはあって、このフロアにはない、というような区分けがあった。私の元上司らは、私がどれだけ広い範囲に交友を持っているかを知らなかったので、直接のつながりのある部署にだけシカト指示を出していたのである。しかし時間の問題で、どこの誰も口をきいてくれなくなった）
→西荻窪の一部商店主だとか神田和泉屋だとか
→……→ 2008 年、筑波大の元指導教員
→ 2009 年、筑波大で私と関わることのある部署
→ 2010 年、筑波大にいる元指導教員のシンパで業界の大権威

なぜ私が「おおげさ」ということにされたかというと。

元一次上司にされていたことについて元二次上司に申告したら、

「三輪さんがおおげさだから、そんなふうに感じるのだ、なんでもないことであるはずだ」

と言われたのである。たぶん、それがそのまま、労組・会社幹部などに伝えられて、誰もそれを疑わなかったのであろう。

私はその時、元二次上司に、

「足を踏まれた時、踏んだ人は痛くないけど踏まれた人は痛いじゃないですか？　ピンヒールで踏まれたら、踏んだ人は痛くないけど、踏まれた人は骨折するかもしれないじゃないですか？　踏まれた側が踏まれて痛いと言ったらおおげさだというのだったら、電車の中で足を踏まれて痛いなどということは世の中にないはずですね？」

と言ったが、無視された。

私は、この元二次上司の言い分に 14 年後の今も共感して同調している人々に、こう言いたい。

「東京は今回の震災で被害らしい被害を受けていません。そのことは、東北が被災していない理由にはなりませんが、東京にいる人は、東北の

被災地の方々に『おおげさ』と言わなくてはなりません。東京は今のところ、福島原発の事故で被害らしい被害を受けていません。放射線量は距離の自乗に反比例しますから、このことは、福島原発付近でも同様に被害らしい被害がないことの理由にはなりません。でも、東京にいる人は、福島原発付近の方々に『おおげさ』と言わなくてはなりません。どうぞ、お言いになってください。私に『おおげさ』と言えたあなた方は、同じ理由で、東北や福島原発近辺の方に『おおげさ』と言うべきです。もちろん、それは許される行為ではありませんが、私に対しても許される行為ではなかったはずです。同じことを誰にでもなさるのであれば、私はあなた方を許すことができます」

私、近畿大学の被災地支援を信用しないからね。なぜかというと、この元二次上司が、ちょっと前まで教員だったからだ。私は近畿大の（元）教員を二人知っている。この元二次上司ではない方も、ろくでもない男だった。被災地の女の子に「僕が慰めてあげるからやらせろ」と言い出しかねないようなタイプの。てゆーか、こいつに「やらせろやらせろ」と迫られて、私、大変だったんだぞ。やらせなかったけど。

こういうと、次は「しつこい」が来るんだろうな。これも出所は元上司らで、武蔵野美大まで私を追っかけてきた。

今日、タクシーの運転手さんと話をした。その人は熊本出身だった。私は福岡なので、地元特有の水害パターンに関して盛り上がった。50 代の方だったが、幼児のころに地元で川の氾濫があり、いつも可愛がってもらっていた隣の一家が全員流されて亡くなったそうだ。優しかったおばさんや、いつも遊んでくれたお姉ちゃんのことが、昨日のことのように思い出されるそうだ。50 年以上を経ての話だ。このような方にも「しつこい」と言ってください。トラウマがトラウマである以上、忘れたくても、トラウマの方がしつこくしつこく追いかけてきて、勝手に思い出されてしまうわけで、それは相手が自然災害であろうが人災であろうがあまり関係ないのですが、それを「（本人が）しつこい」と片付けたいんですね、わかります。

2011-04-13

■ [eng][edu][writing]PDF 無償公開

版元の技術評論社さんのご協力を正式に得まして、改めて、拙著の一部の PDF ファイルを無償公開いたしました。「小学校の算数と理科の知識があれば読める測定原論」といった内容です。

> 『組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門』Part5「測定器，使えてますか？」の PDF ファイルを無償公開――放射線量などの環境計測を始めたい方を支援
>
> http://gihyo.jp/news/info/2011/04/1201

■ [pol][gender][psy] 自殺予定をやめるには

どうすればいいんだろうか。

私は去年の今頃、本気で自殺を考えていた。私が死んだら猫たちが路頭に迷うので、そうしないように対策した上で、その時しかかっていた原稿を上げて、それで死んでしまおうと思っていた。

理由は、元所属研究室でイジメに遭ったことである。きっかけも、激化した理由も、私の方には思い当たる節はまったくない。元指導教員や、数年にわたって私と一緒に在籍していたメンバーには、彼らなりの正当な理由があるようである。若干は根拠ある理由も含まれているのだが、大半は難癖や屁理屈の類である。

昨年 4 月 2 日、一週間前に初めて顔を見ただけで挨拶以上の会話をしたこともない B4 に、私は「あれ」「それ」「これ」などと呼ばれた。そこには M1 がいて「一応先輩なんだからさあ、そこまで言うなよ」と、私をバカにするような口調で B4 に返事していた。その前に、その研究室で初めて私は打ち合わせに呼ばれたのだが、まるで研究の妨害をする人間であるかのように攻撃された。その様子を元指導教員は見ていたが、私の表情や口調を「挑発的だ」「攻撃的だ」と評していた。私に総攻撃を加

えた学生や院生の口調は、はっきりと攻撃であり罵倒であったが、元指導教員は彼らに何も言わなかった。

46 年生きてきたことの結果が、息子でもおかしくないような学生多数に、このような扱いを受けるということであるとすれば、私の人生そのものが間違っていたというころであろう。私はこの誤った人生を消さなくてはならないと思った。過去にさかのぼって誤りを正す（たとえば「沖電気に入らない」「筑波大の大学院に行かない」を選択しなおすなど）ことはできないから、自分そのものを消さなくてはならないと思った。そうすれば、私の誤った人生はそこで消える。

自殺は 5 月 1 日か 5 月 2 日の深夜に行おうと決めていた。場所は、元研究室の窓である。私はそこから首を吊って建物の外側にぶら下がる。その様子を、反対側の建物から Ustream 中継しておく。夜明け時刻に bot が Twitter にその Ustream 中継の URL を知らせる。大学の対応は後手後手になり、その間に、どこで誰がそんなことをしているのか、ネットに知れ渡るであろう。揉み潰すことはできなくなるであろう。

しかし私は、GW 前に猫を手放すことも原稿を上げることもできず、したがって自殺を実行するわけにはゆかなくなった。その後で書籍企画が一本通って、アップするまでは自殺するわけにゆかなくなった。

その直後、猫の悠の甲状腺機能亢進症が発覚。まだ本格的な薬物治療が行えていない状態で、悠は夏にひどく体調を崩した。さらに猫の摩耶の慢性腎不全も判明した。悠の看病をしながら、私は自殺計画を変更して、猫たちを見送ったら死ぬことにした。向こう 5 年程度だろう。

そのうちに、いろんな状況が変わっていった。私の最近の状況は、私の人生が間違っている・私の存在が間違っている　といったことの証拠でもなくなっている。私は、間違った人生や間違った存在を消す目的の自殺は、しなくてよくなったようである。

なんとなく、私は「生きたい」と思うようになった。このごろ「もう一回くらい、子猫を育てて一緒に暮らしてみたい」と思ったりもしている。まあ摩耶と悠の食事療法その他の問題があるので、実際に子猫と同

居することが可能かどうかを考えると困難な問題も多いのだが。もし子猫と同居したら、その後少なくとも 15 年の将来設計は必要ということになる。そんな長い間、生きて苦しまなくてはならないと考えると耐えられないけれど。

これからも生きるのだとすると、過去の自分の言動と、これからをどう折り合わせればよいかという問題も発生する。

私には「自殺する」といって周囲を振り回すようなつもりはまったくなくて、本当に自殺しようと思っていた。周囲を振り回すつもりではなくて本気だったということを証明するためには、本当に自殺すること以外には方法はないと思う。

元指導教員など、私の敵に回った人の意見によれば、私は「口先ばっかりで実行しない」「文章だけうまくて中身がない」ということである。やろうと思ったことの全部を実行出来る人なんかあまりいないと思う。私にも「やろうと思って、それを口にしたけれども、できなかった」というようなことがたくさんあって、それは「普通ありうるだろう」の範囲だと思う。でも、私はそんなふうに責められる。それから逃れるためには、「自殺すると言って本当に自殺した」を実行するしかないではないか。私の母親は、私が小学生の時の将来の夢を中学生の時や高校生の時に変更したことをもって「うそつき」と私を責めた。そんなバカらしい目には、もう遭いたくない。

私は、自殺をなるべくしないで、自殺したくなるような状況に今後なるべく陥らないで、今後も生きてゆきたいと思っている。でも、生きたら、「自殺するといって周囲を振り回した」「口先ばっかり」「文章だけうまい」という悪口が死ぬまでついてくる。それには耐えられそうにない。

私はどうすればいいんだろうか。

■ [health] 内科通院

2 月末から下痢が止まらなかった。ここ一週間くらいで下痢→軟便　程度の改善をみたが、こんどは血便が出ている。というわけで、便を採取

して内科に行った。細菌感染の可能性があるということで、抗生物質の処方を受けた。結果は一週間ほど後に判明する予定。

■ [edu][health] 大学の健康診断

現指導教員を通じて案内が来た。健康診断のためにつくばまで行けるような状態ではないので、遠慮させていただくことにした。定期健康診断だったら、居住地の杉並区で受けているし。

新年度に大学の健康診断の案内が来るのは、大学に籍をおいていたら当たり前だが、2007 年以後、私は案内を受け取っていない。2010 年は休学中だったから案内が来なかった。筑波大からの健康診断の案内は 4 年ぶりである。

2008 年と 2009 年に来なかった理由は、元指導教員に執拗に退学勧奨を受けていたことと関係があるであろう。2009 年になると、元指導教員は「RA をさせる」「定期指導らしいことはする」といったことで、形式的に「自分は悪くない」というアリバイを作ってはいたけれど。

児童・生徒・学生に健康診断を受けさせることは、学校教育法・学校保健法の定める学校の義務である。学校教育法は大学院を対象としていないが、大学に準じて適用されるものと思われる。

私が筑波大で健康診断を受けないと、筑波大に「学校教育法を遵守していない」という問題が発生するのではないかと心配になるので、もし杉並区での検診結果等の提出を求められたら応じるつもりではあるけれど、健診の通知が学生に行くかどうかが指導教員次第だなんて、筑波大に学校教育法を遵守する気があるかどうかを疑ったほうがよいと思ったりもする。

2011-04-14

■ [cat] 今日の二猫児

軟便の主は悠だった。誉められたいものだから、悠は私の目の前で猫トイレに座ってウンコをした。それで判明した。

出だしは猫としては大きめで少し柔らかめのウンコなのだが、ひき続いて軟便が出て来る。何なんだろうかこれは。とりあえず、ドライフードにビオフェルミンの粉を混ぜておくことにする。

本日、悠に低用量アスピリンを飲ませる予定。

■ [health] 下痢治らず

昨日、通院して抗生物質を出していただいて飲んでいるのだが、ぜんぜん反応してない感じ。軟便にひき続いて下痢便が出てくるし、血液混入も相変わらず。

これまでの経緯をまとめる。

・2 月末、アメリカから帰国したとたんに下痢。
・3 月、震災後に下痢ひどくなる。
・3 月中旬、精神科で止瀉剤とビオフェルミンを出していただく。止瀉剤飲んでる間だけは下痢が止まったが、薬がなくなったので飲むのをやめたら元に戻った。
・4 月初旬　ときどき軟便が出る程度に下痢は緩和されるが、血液（真っ赤なの）が混入するようになった。
・4 月中旬　抗生物質服用開始。下痢まったく解消せず。

親子して同じようなウンコトラブルを抱えているわけである。悠の方は早く治さないとなぁ。猫は身体が小さいし、悠はそんなに体力のある猫ではないので、トラブルによるダメージも大きい。なんったって悠に健保はないのだ。

■ [cat] 地震速報

「じしん」という言葉を教えるために、地震速報をこんなふうに猫たち

に伝えている。

「ゆらゆらだよ、じしんだよ、しんどにだよ、そんなに怖くないゆらゆらだよ」

2011-04-15

■ [cat] 今朝の会話

悠「みゃあ」

自分「ごはん？」

悠「おあーん」」

自分「上手にごはんって言えたねえ」

悠「にゃあ」

もう一度、「ごはん」を言わせて録音しようしたところ、悠は私の腕の中にやってきて丸まってしまった。

■ [daily][pol] 昨晩のこと

杉並区桃井三丁目で、15 〜 20 歳くらいの男性が三人、通行止めに使う黄色と黒の縞模様の棒をどこかから持ってきて振り回していた。通りすがりのジョガーに襲いかかるふりをしたりなどしていた。私は少し離れたところから、GPS つきのカメラで彼らを撮影。警察に通報したかったが、私が言うと「妄想」ということにされるのではないかと恐れたので、誰かが通りすがるのを待った。20 代と思われる女性に事情を話して、一緒にいてもらった上で警察に通報した。警察が来るまでには 10 分くらいかかった。その間に、三人組の一人がこちらに近づいてきて。ゴミ袋に大きな音を立ててペットボトルを捨てるなど威嚇した。そんなに怖くなかった。ここは路上だ。ふつうの社会のふつうのモラルが適用される場だ。大学の研究室や沖電気のような会社の社屋の中で同じようなことが起こりつづけ、そういうことをする人たちが何の罰も受けないまま自分はやられっぱなしでいるしかないという状況に比べたら、何が怖いものか。

警察が来る前に、近くのマンションの警備員がそのあたりに姿を見せると、三人組は姿を消し、タバコを吸いながら談笑しているふりをして逃げていった。後には、折られた棒が落ちていた。

私ともう一人の女性は、尋常に事情を聞かれた。私の感じ方が問題にされたり、幻聴や幻覚や妄想の可能性を疑われたりすることはなかった。

■ [cat] 今日の二猫児

夜間に誰か嘔吐したらしい。胃液（ほんの少し胆汁混入か）。誰の嘔吐だかは分からない。悠ではないかと思うけれど。

悠の軟便、ビオフェルミンで治る。

悠、ここ数日連続して、彼用の小便器でションベンしてくれている。助かる。

尿　ウロビリ (-)、糖 (-)、タンパク (+)、潜血 (-)、PH 8、比重 1.025

■ [pol] 伊丹万作「戦争責任者の問題」

http://www.aozora.gr.jp/cards/000231/files/43873_23111.html

私は原発が何であるかについては知っていたし、原発が作られるにあたっての政治的なゴタゴタも幼少期からよく見ていた。「安全神話」は信じていなかったけれども、安全であるように、どれだけベストを尽くして設計されているかは身近な人々を通じてよく知っていた。高価高性能な CFD ソフトやソフトウェアテストツールの多くが、原子力・宇宙・航空・自動車あたりから出てくるものであり、主なお買い上げ先もそのあたりの業界の方々であった。日立さんは確か今でも、中卒を若干採用していて、エリート溶接工として育成していたと記憶している。少なくとも 5 年前くらいまではそうじゃなかったかな。そのエリート溶接工は何のために育成するのかというと、主に原発で要求される高度な溶接を行うためである。

原発に関していうと、「だまされていた」とは思っていない。だけど「だまらされていた」とは思う。言ったり書いたりするだけではなく、関心を持っているというだけでも警戒されてしまう。まあ「図書館で貸し出しを受けずに読む」とか、今のところは「関心を持っていると知られずに本を読む」に使える手がわずかに存在するのではあるけれど、電子

図書館が主流になったら、多分それも出来なくなるんだろう。

■ [health] お腹の具合

便に血液は混じらなくなったが、相変わらずひどい下痢。

■ [movie]「エレニの旅」

http://www.wasedashochiku.co.jp/lineup/2011/angelopoulos2011.html

映画はものすごく久しぶりでした。

「これでもかこれでもかと苦難が襲いかかってきて苦難のクライマックスで突然終わる」

という、ストーリーを作る意志が感じられない展開。「アフガン零年」と同じ、あるいは、アダルトコミック専門店で売られている「お兄ちゃんが友達と小さな妹に性的ないたずらをして、だんだんエスカレートし、ページ数が途切れたのでそこで終わる」という感じのマンガと同じです。不思議な後味がある映画でした。

ヒロインのエレニが

「看守さん、水がありません」

「看守さん、石鹸がありません」

「看守さん、子どもたちに手紙を書く紙がありません」

「看守さん、私の名前はエレニです、いつでも難民です」

と、監獄の中で許される言葉だけをつぶやきつづけるシーンと、その直後、最後に亡くした家族である息子の一人の遺体の横で「咆哮」といってよいような泣き声を上げるシーンが、2009 年末ごろの自分とかぶりました。傍受盗聴と、傍受盗聴の結果を得ている人々からのさらなる攻撃を恐れて、私は許されそうなことしか口にしなくなっていました。そして、それでもどんどん追い詰められていって、つくばから帰ってくるたびに、自宅台所で叫び声をあげながら泣いていました。その後、私は家の中でもほとんど口をきかなくなりました。相手が二猫児なら、たいていのことは表情とボディコンタクトでなんとかなります。家の中で

口をきかなければ、傍受盗聴をしている敵に与えるエサはなくなります。携帯でしゃべることも最低限にしていました。Skypeだって家の中の物音が盗聴されているのなら同じこと。直接、安全だと思える相手と言葉を交わす、非常に少ない機会にだけ、私は人間らしい会話をしていました。それでも「インターネットを使う」という危険なことを避けることはできませんが、文字の背負っている情報量は知れたものです。文字と違って、声や言葉は感情や体調やいろんな情報を背負っていますから、その時の状況では敵と考えるのが妥当だった傍受盗聴する側の人たちに「エサ」を与えたくありませんでした。そのために、私は黙り込んでいました。ヘルパーさんを相手に黙りっぱなしというのも不自然ですが、その会話の物音に誰かが聞き耳を立てていると思うと、とても緊張して疲れました。つっけんどんにすれば「人間関係を悪くする」という評判を立てられるでしょうし、普通に会話していたら「ヘルパーさんには心を許しているらしいから、このヘルパーさんを使って次の攻撃を」とかいうなりゆきになるでしょうから。

今は、（元）研究室のメンバーに、見た映画をネタに攻撃される心配だけはしなくてよくなりました。（元）研究室を離れましたから。向こうから近寄ってくる可能性はゼロではありませんが。それだけが救いです。なにしろ、（元）研究室には、東大の太陽電池などの研究をしている研究室の学生が一人きていて、ことごとに私を目の敵にします。エコロジーは彼の研究テーマとも関連しますので、水利権問題などに関する映画を見たとここに書くと、その後で、それをネタに彼が私を攻撃するのでした。恐ろしいから、「こつなぎ」など彼を刺激しそうにない映画しか見られず、「祝の島」を見ても生活面についてしかコメントできないような時期が（エネルギー問題についてコメントすると、彼の研究テーマでのプライドを逆なですることになりますからね）続きました。

私はそんな研究室から自由になって、今日「エレニの旅」を見られて、よかった。

私を攻撃しようとする人たちを刺激するために書いておくと、この映

画は「なんで今の、震災後の、津波の後の日本で、このタイミングで？」というようなテーマを数多く含んでいます。でも上映機会があまりにも少ないので、DVD を買わない限り見られません。170 分。見るのに根性が必要です。アンゲロプロスの映画は長いので、椅子の悪い映画館で見ると尻が痛くなります。それでも見るような人は、たぶん（元）研究室とその界隈にはまずいないだろうから、安心しておくことにしましょ。私は 10 代のときからアンゲロプロスのファンなので、尻が痛くても見るんですが。

2011-04-16

■ [psy] 今日の状態

憑き物が落ちたという感じ。過去に受けたイジメや迫害について、あまり思い出さなくなった。

何か特別なことをしたというわけではない。思い当たる節は、震災後、この日記で過去に受けた迫害について、隠さず書くようになったことくらい。

■ [health] 腹具合相変わらず

下痢治りません。血便は出なくなりました。

■ [pol][edu] 避難者いじめ

http://www.daily.co.jp/gossip/article/2011/04/15/0003961120.shtml

放射能うつる、福島から避難の児童にいじめ

福島県から千葉県船橋市に避難した子どもが「放射線がうつる」などと言われ、いじめられたとする匿名の電話が３月、同市教育委員会にあったことが１４日、市教委への取材で分かった。市教委は、避難者の気持ちを考えて言動に注意するよう児童、生徒への適切な指導を求める通達を、市内の小中学校計８３校に出した。福島第１原発の事故による放射性物質が、子どもたちの心の世界にまで拡散している。

◇　◇

原発事故による過剰な反応が子どもたちの世界に「いじめ」という形で広がったことに、関係者は大きな衝撃を受けた。

市教委によると、匿名の電話は、福島第１原発事故のあった福島県から避難し船橋市内の公園で遊んでいた小学生のきょうだいが３月中旬、別の子どもたちにいじめられたとの内容だった。

通達は、指導に当たっては「思いやりを持って接し、温かく迎える」「避難している人の気持ちを考えて言動に注意する」など避難している

子どもたちへの配慮を要請。「（放射線に対する）大人の不安が子どもたちに影響を与え、冷静な対応が取れなくなる恐れがある」と保護者と連携した対応の重要性も指摘した。

原発事故による反応としては、避難、屋内待避の指示が出ている半径３０キロ圏内に住んでいた女性が、避難先の神奈川県内で７０代の母親を介護施設に入所させようとした際、放射性物質の有無を調べる「スクリーニング」を受けた証明書類などがないとして、入所を一時断られていたケースがあった。

厚生労働省は、福島県からの避難者であるとの理由だけで受け入れを拒否するなど過剰な反応を取らないよう、全国の介護施設に要請した。

(２０１１年4月１５日)

子どもに関していうと、

「事実関係を可能なかぎりただし、いじめた子どもを厳しく叱る」

を繰り返すしかないと思う。まあ、子どもだから、またいじめるんです。「放射能」でなくなったら「しまむらの服」とかなんとか、ネタはいくらでも見つけるでしょう。そうなったら、また厳しく叱る。それを繰り返すしかないでしょう。

いじめというものは、月に一度や二度、教員が本気で叱ったくらいでなくなるものではありません。だけど放置しておくと、いじめた子どもたちは

「これは許されることである」

と学習してしまいます。それだけは避けて、子どもたちが自分で「なぜいけないか」「しないためにはどうすればいいか」といったことを考えられるようになるのを待つしかない。

でも、ふだんから、いじめに対して毅然とした対応をせず「いじめられた側にも問題が」とか言ってうやむやにしていることが多いでしょ。こんなときだけ「いじめはいけない」と言って子どもが聞くかどうか、

疑問。

■ [cat] 今日の二猫児

ちょっと暑いせいか、悠があまり食欲ない感じ。悠、今日はウエットフードはあまり食べたくないけれどドライフードなら食べられる日らしい。ドライフードはそれなりに食べているので、今のところはあまり心配していない。

悠には六君子湯の錠剤を与え始めて様子を見てみることにした。一日 1/2 錠。ちなみに人間の大人の一日量は 15 錠。猫に与えた例ではだいたい一日 1 〜 2 錠なのだが、この錠剤は大きいので半分にしてみた。副作用が出ないことを確認の上、彼の胃弱が改善されて食欲が出ることを期待。

2011-04-17

■ [cat] 今日の二猫児

悠に昨日から 1/2 錠（人間の大人の一日量の 1/30）与えた六君子湯、効果ある感じ。今朝の悠は、ウエットフードの朝ごはんを平らげたあと、ドライフードをパクついてから昼寝した。よしよし太りなさい。

昨晩、悠が玄関でションベンをしているところを目撃。悠は犬のように高いところにおしりを向けて、玄関の壁に勢い良くションベンをしていた。スプレーしてるつもりなんだろうか。しかしその次には、彼用の小便器にションベンをした。

ここ数ヶ月、夕食にしていたいなば「とろみ」が、摩耶にも悠にも不評。当分登場させないことにしてみよう。摩耶も悠も、気に入らないウエットフードには「ふん！」なのではあるが、そういう時にはドライフードをよく食べてくれる。そのドライフードは腎不全療法食なので、母としてはむしろ「もっと食べて食べて！」なのである。

■ [music]「ペレアスとメリザンド」

クライマックスの 4 幕 3 場で、ペレアスとメリザンドを近寄せないままペレアスを銃撃するゴロー、という演出を初めてみた。これはこれで素晴らしい。

http://www.youtube.com/watch?v=ad0lomPoo_g&feature=related

2011-04-18

■ [daily] 昨晩は

深夜、酔っ払って、寝室の PC で YouTube でいろいろと鑑賞したらしいです。「ペレアスとメリザンド」を見たのは昨日の日記に書いてありましたが、ぜんぜん覚えてません。同居している青年の話によると、「宇宙戦艦ヤマト」や「海のトリトン」といった昭和 40 年代〜昭和 50 年代はじめ　あたりのアニメソングを歌いまくっていたのだそうです。ごめん。

で、どれだけ飲んだか。芋焼酎 200cc に泡盛 400cc。日本酒換算で 5 〜 6 合程度ということになります。うわあ。

というわけで、宣言。今日は飲まずに寝ます。

■ [cat] 今日の二猫児

5 日ほど前から、悠が一緒に寝てくれない。ちょっと暑いからではないかと思う。最近の悠は床面に落ちている服の上などで寝ていることが多い。

摩耶さん、冬毛→夏毛　の換毛が、この一週間ほどでほぼ終わった様子。悠も換毛しているはずなのだが、摩耶さんの場合は手触りが別の猫になるといってよいほどの変化で、はっきり分かる。また摩耶さんのふわふわもこもこの冬毛と再会するまで、4ヶ月ほどガマン。

メモ：4/17 低用量アスピリンを悠に与えた

■ [cat] 振り回されるカーチャン

悠の食事場所のワガママが復活した。いつもの場所で「ここじゃイヤ」と食べず、自分の食べたい場所まで私に食器を持ってこさせて、そこで一口食べてまた「ここじゃイヤ」、私は悠が食べ始めるまで、食器を持って三ヶ所くらい移動することになる。

悠がワガママしてると、同じことをしてもらわないとガマンできない摩耶さん。摩耶さんも「ここじゃイヤ」とのたまうので、食器を持って後ろをついていくことになった。摩耶さんは一ヶ所目で満足してくれた。

■ [psy] 精神科通院

最近の薬はだいたい CP 換算 10mg 程度のメジャー＋ソラナックス 0.8 mg。アメリカの本で「これが標準」として紹介されていて（本当かどうかわからない）、試してみると具合よい感じなので続いていた。主治医によると「それが標準？」という感じだそうだ。というのはソラナックスの類はすぐ耐性がついてしまうので、効かなくなってしまう。そういえば、入眠が少しずつ困難になってきていて、酒の量が増えてきていた、と思い当たる節があった。でもこの量で 3ヶ月は維持できたし、朝、薬が残っていてしんどい感じを最小限にできるので、ソラナックス相当の部分をちょっといじってみて様子を見てみる価値はあると思う。

メジャーはウインタミンかセロクエルを使っている。セロクエルは 25 mg 錠の 1/4 を使っているから 6.25mg。

「こんな少ない量の薬で効く人はふつういない」

のだそうだが、私はこれで 12 時間くらい爆睡できる。もしかすると、私が今だったら化学物質過敏症と言われてもおかしくないくらいケミカルなものに敏感で、20 代のころには

「ウェットプロセスやった次の月経はものすごい量でついでに鼻血まで出る」

というようなことに困らされていたことと関係があるかもしれない。まあ、当時の半導体ウェットプロセスは研究段階だったりすると、

「沸かしたトリクレンで超音波洗浄（もちろんドラフトチャンバーの中ですが）」

「使用済みの有機溶剤は、揮発性と非揮発性に分けて、フォトレジストの空き容器に入れておき廃液回収業者が取りに来るのを待つのだけど、フォトレジストの空き容器はポリだから溶剤に溶けちゃって、ある日、底が抜けて溶剤の中身が床にぶちまけられてしまったので、それをキムワイプで拭いて可燃ごみに捨てた」

とか、今から考えるとちょっととんでもないことをやってたりしたの

だけど。

■ [health] 下痢止まる

2 月末から 2ヶ月近く続いた下痢が止まり、固形の便が出ました。

2011-04-19

■ [cat] 今日の二猫児

朝食の時、摩耶・悠とも「ご飯食べる場所、ここじゃイヤ！　あっち！」を数回繰り返してカーチャンを振り回してくれた。まあ私の歩行訓練にもなるし、飽きるまでやらせてやろう。

悠、この 3 日ほど、彼用の小便器（アルミトレイ）でションベンをしている。小便器使用率 80% くらいの感じ。よしよし。

悠の六君子湯一日 1/2 錠（成人一日量の 1/30）は続けている。飲ませ始めてから嘔吐は皆無。たいへん食欲旺盛になり、少し太ってきて、よく動くようになった。ときどき、高いところをぴょんぴょん飛び回って遊んでいる。摩耶さんにも飲ませてみたいが、摩耶さんがさらに食欲旺盛になって太ったら困るので迷っている。

カーチャン掌センサ、悠からは異変をまったく感知せず。摩耶さんの腰から下あたりに冷えが感じられるのでハンドパワー注入。

夕方、緊急地震速報ソフトを走らせて出かけた。私の留守中に震度 3 の地震があったらしい。帰宅後に緊急地震速報が鳴った。その速報は空振りだったのだが、摩耶と悠はさっと寝室に走っていった。あのアラート音と地震の関係を勝手に学習したらしい。

■ [cat] 猫の慢性腎不全闘病メモ

いまのところ、二猫児の慢性腎不全の進行は、悠は 1.5 年・摩耶は 1 年ほど、ほとんど抑えられている。現状をメモしておくことにした。

・発見時ステージ

悠はステージ II(Cre 2.1、2009 年 12 月)、摩耶はステージ III(Cre 3.0、2010 年 8 月）

・薬剤

・悠　最初アピナックを与えていたが、なぜかクレアチニンが低下。喜んでいたら甲状腺機能亢進症が発見され（2010 年 6 月)、そちらのほう

がクリティカルだったので、現在は慢性腎不全の薬物療法は行っておらず、甲状腺機能亢進症の治療のためのメルカゾール 7.5mg/day　のみ（朝 2.5mg、夕 5mg）。現在の処方で甲状腺ホルモンが安定しているようだったら、そろそろアピナックでの血圧降下も行ってもよいかも、と獣医さんと話しているところ。

・摩耶　アピナック 12.5mg/day

・サプリ一日量

・ドライフードに「きゃどっく」一つまみを混ぜる。ウエットフードに Azodyl 1 ～ 2 カプセル、Renalzin 1 プッシュ× 2 回を混ぜる *1。4 月 15 日ごろから、悠にだけ六君子湯を成人一日量の 1/30 ほど与えて様子を見ているところ。Azodyl は高価で、メーカ推奨量を摂らせるとそれだけで月 8000 円くらいになってしまうので、「きゃどっく」とのハイブリッド作戦とし、メーカ推奨量の 1/3 程度で効かせている *2。

・食事

・ドライフード　腎臓病療法食を一日に 100g 程度。手に入らない時は「メディファス」老齢猫用（近所のスーパーで売っているので助かる）。摩耶も悠も、腎臓病療法食ドライフードが大好きなので非常にありがたい。

・ウエットフード　療法食ウエットフードはどれも食べてくれない。出せば、物珍しさから口にすることはあるけれど、「一口二口はいいけど一食分なんかとてもとても」という感じ。というわけで、シニア猫用一般食ウエットフードから、ナトリウムが少ない・タンパク質が少ない・カルシウム比率が高いものを選んで与えている。小さい缶で、朝夕一缶ずつ。そうではないフードの場合には、ベビーフードのかぼちゃペーストを混ぜるなどしてタンパク質比率やナトリウム：カリウム比を少しでも是正する。我が家の定番は、「黒缶シュシュ（かつお＋ささみ）」「11 歳からのねこまんま」「CIAO　とろみ *3」。

・スープ　水分摂取量が少ないかな？　と思う時（摩耶の場合は「毛割れ」でわかる）に、通常食キャットフードに 2 ～ 3 倍の水を加えて絞ったものを飲ませるようにしている。

・おやつ　生肉生魚を数日に一回。生のものからしか摂れない酵素類もあるから、皆無にするのはまずいという自分の考えで。一回量 5 〜 10 g。小さく刻んでウエットフードにトッピングするなどすると、猫をかなり満足させられる量。歯の丈夫な摩耶には、噛みちぎりにくい方向で細長く切ってやり、よく噛んで食べる楽しみを味わってもらったりすることもできる量。

ある日の食事（摩耶＋悠の合計）：

「黒缶シュシュ（かつお＋ささみ)」と「11 歳からのねこまんま」それぞれ一缶 (80g) を朝と夕に、腎臓病療法食ドライフード 100g（出しっ放し)、ブリ刺身 20g（夜のおやつ）を与えた場合。単位は g。

品名 タンパク質リンカルシウムナトリウム

黒缶シュシュ 8.80.0880.200.184

11 歳からのねこまんま 8.00.09120.050*40.2*5

ドライフード *626.20.450.50.23

ブリ刺身（天然・腹身）4.280.0260.0010.0064

合計 47.280.660.750.62

成猫のタンパク質必要量は 7g/ 体重 1kg。腎不全の猫では 3 〜 4g/ 体重 1kg　とされている。摩耶と悠は合計約 10kg なので、この日の食事で摂ったタンパク質は、体重 1kg あたり 4.7g だったということになる。タンパク質に関しては、一日トータルでは「準療法食」といったところか。食生活に関して改善の余地があるとすれば、もうちょっとタンパク質は減らした方がよいかも、あたりかな。

特にカルシウム源を加えるようなことはしていないが、P:Ca 比は 1

:1.35 程度。これは花丸ものだと思う。ウエットフードには Renalzin を混ぜているので、実際に吸収されている P はもうちょっと少ないのではないかと期待される。

カリウムに関しては数字を出していないけれど、少し意識して加えたほうがよいかもしれない。「草を食べたネズミを丸ごと食べる」「果物を食べた小鳥を丸ごと食べる」というような食生活の機会は、わが二猫児にはないからだ。ナトリウムはもうちょっと減らしたいが、そのためには一般食ウエットフードを減らすしかなさそうだ。ウエットフードは水分摂取の手段でもあるし、食いつきのよい一般食ウエットフードは「サプリを混ぜて食べさせる」などの手段としても重要なので、ゼロにするのは難しいと思う。

まあ楽しく試行錯誤しよう。慢性腎不全を約一年間維持できている現在の食生活は、そんなに悪くはないのだろうと思うし。

■ [food] 沖縄そば

マルタケの沖縄そばを昼食に食べた。おいしかった。

かん水がかなり多いようで、麺を茹でた鍋でスープを作るわけにゆかないところが面倒くさいけれど、その手間をかけるだけの意義ありという感じだった。6 分茹でて、そのままザルにあけて水切りする（水で冷やさない）のが沖縄流、と袋に書いてあったのでそのとおりにした。腰があって、つるつるもちもちふわふわした、不思議な食感だった。ポーク（ランチョンミート）と青菜の茹でたものを載せて食べた。

[rakuten:okinawan-shop:10001393:detail]

乾麺の顕微鏡写真集をいつか作ってみたいと思っているんだけど、ああしまった。全部食ってしまった。また買ってこよう。

■ [health] 下痢止まらず

自分の腹具合の話。今日は固形の便が出ない。

抗生物質で出血は止まったし、一時期固形の便が出たりもしたので、細菌さんは確かにいたのだろうと思う。しかし抗生物質で万事解決となっていないところを見ると、原因はそれだけではないようだ。

■ [cat] 緊急地震速報

寝室のパソコン、どうせ24時間稼働させているのだから、もう少し働かせてやろうと思った。

緊急地震速報通知ソフト「SignalNowExpress」をインストールしてテストした。かたわらには摩耶と悠がいた。私は

「この音が鳴ったら地震よ、ゆらゆらよ」

と話したが、摩耶も悠もよくわかっていないようだった。

私の留守中、23:10ごろに震度3の地震があったようだ。帰宅直後の23:50ごろ、私が台所で晩酌していると、緊急地震速報の警報音が鳴った。摩耶は私の足元にいたが、寝室に走っていった。悠は別の部屋にいたが、やはり走ってきて寝室に飛び込んだ。まだ警報音が鳴っている間のことだった。そして机の下に隠れたり落下物のない棚の上に乗ったりして、自分たちの身の安全を確保した。その警報は「空振り」で、実際には地震は起こらなかった*7。

私は目の前で、

「ちゃんと教えられたというわけではないのに、緊急地震速報の警報音がしたら、一番安全な部屋に走って行って身の安全を確保する猫たち」

を見ることになったのだが、目の前で起こっているその出来事が現実であると信じられなかった。我が目を疑った。摩耶と悠のあとをよたよたとついていって自分も安全を確保した。そして、そこにいた摩耶と悠と、それぞれの座っている位置と座り方を見て、私は

「ああ、緊急地震速報なので、地震から身を守ったんだ」

ということを確信できた。わが子たちながら、背筋が寒くなるほど感動した。

もちろん、直後に摩耶と悠を

「そうよ、そうよ、この音がなったら、じしんよ、ゆらゆらよ、偉いぞ！　偉いぞ！　お前たち偉いぞ！」

と賞賛しまくったことは言うまでもない。

*1：足りないんだけど、これ以上混ぜると食べてくれない。

*2：ウンコを片付ける時に割って断面を見ているのだが、そのときのアンモニア臭の強さから、どの程度効いているかはある程度分かる。「きゃどっく」単体でもかなりアンモニア臭は軽減するが、さらに Azodyl を飲ませると、鼻に感じられないレベルまで軽減させられる。

*3：最近ちょっと嫌われぎみ。2ヶ月以上、ほぼ毎日続いたので飽きたらしい。

*4：不明なので同種のキャットフードの典型値とした。

*5：不明なので「黒缶シュシュ」と同程度とした。

*6：「カーチャンがよく稼いだ月なのでヒルズ k/d だった」と仮定。

*7：後記。起こっていたようです。予測どおり最大震度 4（福島県浜通り）の。でも東京の震度は、揺れてるか揺れてないか全然分からないくらいでした。

2011-04-20

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんが昨晩から「ごきゅごきゅごきゅ」という感じで喉を鳴らして水を飲んでいる。

昨晩の夕食は、ウチで一般食不人気 No.1 の　いなば「11 歳からのささみ」。摩耶も悠もほとんど食べず、かわりにドライフード（腎臓病療法食）を食べている。

水をよく飲んでいるのはドライフードをたくさん食べたせいかもしれない。これだけで一喜一憂するのは今はやめておく。

カーチャン掌センサ、全体的な冷えと若干の「ぞぞぞ感」を感知。さらに、脊柱の両側が凝っている感じ。ツボマッサージをする。「指が刺さる」というような感じのある場所が何ヶ所かあった。いつもはくすぐったがり、すぐ逃げ出す摩耶さんが、5 分ほどマッサージされていた。何か変化はあるんだろう。季節の変わり目とか、寒暖の差が激しくて昨日は冬みたいに冷えたことだとかのせいかもしれない。

■ [cat] お姉ちゃん嫉妬する

昨晩の寝入りばなのこと。ベッドで仰向けになっている私の胸の上に摩耶さんが乗って、尻尾で私の顔を撫でていた。ベッドに悠が乗ってきた。カーチャンの胸の上は姉貴に取られているので、悠は私の太腿の上に乗ろうとした。すると摩耶さんが「はーっ！」と怒って猫パンチで悠を追い払ってしまった。

悠は私の布団の中に入ってきた。その時の摩耶さんは、どうしてもカーチャンを独占したかったらしい。PC のキーボードの上に乗り、アラート音を立て続けた。

今日も、摩耶さんの嫉妬モードは続いている。

・今朝。摩耶さん、私の膝の上に乗っていた悠を追い払い、そこに居座ってグルーミング。悠は「なんと理不尽な！」という顔をしながら、また

膝の上に乗ろうとして機会を伺うのだが、摩耶さんはちらちらと悠にガンを飛ばして近寄せない。「今日はお姉ちゃん甘えたいらしいからカーチャンを譲ってやって」と悠に言い聞かせて、摩耶さんを甘えさせてやることにした。
・朝食の時。摩耶さん、自分の食事をちょっとだけ食べて、悠が食べているところに行って食器に鼻を突っ込み、横取りしようとする。
・朝食をまだ食べてしまっていないのに、摩耶さん、ヘルパーさんの近くで「ごはん」「ごはん」（本猫はそう言ってるつもりらしい）と言う。まるでカーチャンがご飯やってないみたいじゃないの。なんとまあ人聞きの悪い。

どうも、今日の摩耶さんは注目を集めたいモードらしい。まあ、パクパクとおいしそうにご飯食べてくれるので、腎不全悪化の心配はとりあえずしなくてよさそう……だと思う。注目されて甘えたいくらいの希望、叶えてやろうじゃないの。これ以上太らないように、食べ物以外の方法で、ね。

■ [health] 血液検査・検便　結果

先週木曜日の検査結果が郵送されてきました。

血液検査、正常！　正常！　問題なし！　の羅列です。ただクレアチニンが正常範囲の上限値ぎりぎりでした。猫の慢性腎不全闘病に付き合っているので、かなりぎくっとします。

でも正常値です。もし人間から猫への腎移植が可能だったら……とか妄想してしまいます。二猫児に一個ずつやったら私が死んでしまいますので、猫の小さな身体に合わせてほんのちょっとだけ移植、とかできたらなぁ。

検便は謎の結果でした。細菌さん不在。医師コメントは「血便は物理的理由によるものではないかと思われます」ということでした。いやもう、どうでもいいから、下痢止まってほしいです。

2011-04-21

■ [cat] 今日の二猫児

早朝、寝ている私の下腹の上で、摩耶さんが悠をグルーミングしてやるためにモゾモゾ動いていたので目が覚めた。一昨日・昨日は、摩耶さんの「赤ちゃん返り」というか甘えんぼ・ワガママがちょっと激しかったのだが、今日は落ち着いたようだ。がっちり体型で小太り気味の摩耶さんが子猫のような表情で甘えてくるのは結構かわいかったのだが、写真を撮る機会がないまま「いいお姉ちゃん」に戻ってしまって、ちょっとだけ残念。

朝、悠がひさびさに嘔吐。内容物は、さっき食べたばかりのドライフードと胃液少々（ほんの少しだけ胆汁色）。寝起きにドライフードをがっついたので胃がびっくりして嘔吐したらしい。あまり心配しなくてよいパターン。だと思っていたら、夕方になってまた数回、食べては嘔吐。制吐剤飲ませないと。

■ [health] 下痢止まる

今日は一応固形でした。

■ [food] メモ・辛さの好みの度合いの違う人がいる場合の料理

今、ちと事情あって空手青年が同居中。基本的にそれぞれ自炊してるんだけど、狭い台所なので、なんとなく「作る時は二人分作ってシェア」という感じになっている。

これはこれで楽しいんだけど、私は辛いものが大好きで、カレーや麻婆豆腐に入っている丸のままの唐辛子をちゅばちゅば噛んで汁を味わうくらい。豆板醤をパンにつけて食べたりとか平気でするし。しかし空手青年、辛いものはあまり得意でない。

互いに好きな味で食べられるようにするには、唐辛子は後から加えられるようにしておかないとまずい。

今日はダール豆と残り野菜をカレーシチュー風にしたのだが、

・鍋にはカレー粉以上の辛味は入れない

・ネギ類と豆で甘みが強めに出るようにする

というふうにしておき、自分の分にはあとでチリペッパーを足すことにした。後から加えた唐辛子の辛味が浮くということもなく、たいへんおいしくいただけた。

小さい子どものいる家庭では、

「カレーはバーモンドカレーの甘口ばっかり」

ということになりがちだが、全員が同じものを違う味付けでおいしくいただける工夫の余地は、たくさんありそうな気がする。

■ [pol] 震災後・家族の記憶

私はこの震災で、愛する家族を失った人々の悲しみや苦しみを数多く見て、そのたびに激しく動揺した。そして悲しんだ。自分が「愛する」として教えこまれた動作や表情やセリフは、それは「愛する」ではなかったということがはっきり分かった。悲しい気づきであった。

口先で

「愛する家族を失った、深く悲しんでいる、哀悼している」

と言うことは、その家族を愛していなくても虐待していても殺してしまった後でもできる。しかし私が見たものは、愛する者を失ったり失いかけたりしたときに、愛している者が取る行動の数々であった。

多くの人々が、愛する者の痕跡を探した。「自分がその者を愛していた痕跡」「自分がその者を愛しているというアリバイ」ではなく、愛する者の痕跡であった。それは相手の写真であり、遺品であった。相手が遺体となってしまってもなお、愛しつづけていた。たぶん、年忌供養も、「親類やご近所さんにとやかく言われないように」という理由からでもなく行われるのだろう。

私が 20 歳で実家を離れるときのこと。母親は、引越荷物の中に、私が生まれたときからのアルバム全部を入れようとした。重いアルバム 10 冊ほどだった。私はとりあえず置いていこうとした。母親は激しく怒った。

その時には、私はなぜ母親が怒っているのか分からなかった。どさくさにまぎれて、アルバムは置いていった。

私は他にも、実家で自分が使っていた部屋にあった一間の押入れの半間分の上半分に荷物を残していた。それらは箱詰めして番号を振っておいた。必要に応じて持ってこようと思っていた。その部屋は私の部屋ということにはなっていたが、家族の衣類のほとんどはその部屋の押入れに置かれており、母親がしじゅう利用していた。父親も、大きな本棚をその部屋に置いていた。

私が実家を離れた後、その部屋は弟が利用した。弟は「自分が使うのだから」ということで、父親の本棚も他の家族の衣類も、全部その部屋には置かせなかった。押入れの中にあった私の荷物もそうだった。父親と母親がそれらの荷物を運び出した。父親はその後くたびれてしまったそうだ。母親は電話で「あんたのせいでお父さんが」と私を責めた。正確には弟のせいだと思うが、弟が母親にその件で責められたかどうかは知らない。たぶん何も言われなかったのであろう。

母親は「物置にある」というのだが、物置のどこにどのような状態であるのか、聞いてもはっきりした答えは返ってこなかった。私は後に、そこにあった新品の食器や自分の手芸作品が、実家で勝手に使われたり、母親の他の人への贈り物に使われていることを知った。母親に苦情を言うと、母親は逆切れした。

私あての郵便物のほとんどは転送されなかった。中に妹の好みにあいそうなものがあると、勝手に開封され、妹に使用されていた。母親によると「大学の勉強の邪魔になりそうな余計な物だから、ためを思って送ってやらなかった」ということであった。郵便貯金の通帳の期限切れの通知は、期限が切れてから転送されてきた。

私は小さな雛人形をいくつか持っていた。その一つは陶器で、残りは近所のおばあさんなどの手作りだった。母親が「荷物を送ってやる」というので、雛人形の箱を送ってもらった。陶器の雛人形だけが中から姿を消していた。

私は今回の震災で、亡くした家族を悼む人々の行動や表情を見て、母親が私をまったく愛していなかったことを確信できた。愛していれば、そこにいたという痕跡を消したいとは考えないであろうし、わざわざ痕跡を消す行動もしないであろう。本人の大切にしていたものを、できればそのまま大切にして残しておきたいと考えるであろう。でも母親は、私に対してそのような行動をしなかった。むしろ逆だった。

私には、自分の子どもの一人をそこまで嫌う母親の心理がまったく理解出来ない。母親は「愛情」「しつけ」「教育」「ためを思って」などなど、虐待をする親によくある正当化の数々を行っている。

今の私は、母親の言っていることがウソであったと確信できるし、こう書いたあとに母親がどのようなことを私に言おうとするか（もし目の前に私がいれば）はだいたい想像がつく。

「あんなふうに悲しむのは、実は本人の生前にひどいことをしていたから、埋め合わせをしようとしているのだ」

とか

「あんなふうに悲しむのは、ご近所や親類や他の家族の手前で、実はどうだったか分からない」

とか。私が十代のころ、事件や事故のニュースを見ている時、周囲に誰もいなければ、母親はよく私にそのように言っていた（周囲に誰かいれば、犠牲者を悼んで遺族に同情したりなどした）。

今回は犠牲者があまりにも多い。母親は遺族の人数分だけ「実はどうであったか」を調べなくては、自説の正しさや正しさの程度を示すことができない。それは無理だろうと思う。それでも、「1980 年の〇〇事件のとき」「1975 年の××事故のとき」と今回の震災の違いを示すことは出来るだろう。今回の震災の遺族と当時の事件事故の違いと、時代背景や世情の違いを示すこともできるだろう。

それにしても「だから、あの時の遺族は、今回の震災の遺族とは違って、実はどろどろぐろぐろで」と主張することは不可能だろうと思う。子どもさんが 100 人亡くなれば、世の中の虐待親の存在比率程度には

「実はほっとした」と思った親もいたかもしれない。妻が100人なくなれば、世の中のDV夫の存在比率程度には「ああよかった、保険かけてあったかな」と思う夫もいたかもしれない。しかし、そうではない親もそうではない夫もたくさんいるじゃないか。

■ [cat]「みーさん」のいた場所

先日、虫食いだらけのカーディガンが一枚入っている洗濯ネットを捨てた。

そのカーディガン入り洗濯ネットは、1997年に死んだ猫の「みーさん」がたいへん愛好していた。当時住んでいた杉並区上井草のアパートの押入れの中が定位置だった。「みーさん」は、ほとんどいつも、その上で寝ていた。抱き枕のように抱きしめていることもあった。

私は、その洗濯ネットを一回抱きしめてから捨てた。

■ [pol] 担当ワーカー異動

2009年4月から杉並区で私を担当していたワーカーのT氏が異動するそうだ。2年とは、えらく短い在任期間で、なんとなく不自然なものを感じなくもない。

T氏が私の担当になって最初にしたことは、虐待ヘルパーを介護事業所（杉並区に紹介されたところ）ごと切ろうとしていた時にメールで

「次回のヘルパー派遣から入浴はさせない」

と言うことであった。メールが残っていた。これは上司のO氏も見ている。Ccになっているから「見てない」は通じないはず。

三輪様 　こんにちは。杉並福祉事務所荻窪事務所　身体障害者担当のTです。ご連絡遅くなり申し訳ございませんでした。いただいたご質問に対し

て返答させていただきます。

●「地域の手」に関して

担当の部署に確認したところ、申請に基づき台帳を作成するとのことであり、次回作成が 9 月とのことです。その台帳が作成された後に民生委員の方が三輪さんに連絡をし、訪問日を設定する流れとなっております。大変遅くなり申し訳ございませんが、ご連絡は 9 月以降になりそう *1 です。

●火災警報器・家具転倒防止器具に関して

こちらも担当部署に確認したところ、7 月上旬までには杉並区から委託された業者から三輪さんにご連絡がいくとのことです。

●介護給付サービスについて

以前のサービス更新時プランからですと、家事 7 時間＋身体 7 時間＝ 14 時間 / 月とあります。具体的な支援としては、家事 30 分 + 身体 30 分＝ 1 時間で週 3 回、三輪さんが行う家事をヘルパーが援助しながら行うことになっているため、入浴介助を認めることはできない *2 状況です。

また事業所のご紹介なのですが、どういったヘルパーがいるか？などについては、福祉事務所も把握しておりません *3。申し訳ございませんが、業者一覧を添付ファイルにてお送りいたしますので三輪さんから、直接業者にお問い合わせいただくようお願いいたします。
事業所が見つかった上で、業者との打ち合わせなどが必要な場合はご協力させていただきます。

私はその後 2 年近く、ふつうに入浴介助をお願いできている。この

メールは「介護事業所の変更は許さない、今まで通りに虐待されていろ」という圧力であったのだろうか。

2009 年 10 月、かなり長く続いた「身体の主治医不在」という状況にピリオドを打てたと思ったら、一年ほど後、いったんは主治医を引き受けた医師が意味不明な理由になっていないことを言いはじめ、医師意見書などの記載を拒否した。私は、T 氏または杉並区の差し金であろうと考えている。私は主治医をまた変更した。すると、民生委員からの緊急時避難支援を名目とした連絡があったり、介護事業所の責任者によるいきなりの訪問があったりした。緊急時避難支援は受けられるなら受けたいが、この民生委員からの連絡は、身体の主治医がどこの誰であるかを聞きただす目的だろうと思われた。それを断ったら、不自然なことがいろいろと続いた。

今のところ、杉並区は私の身体の主治医が誰であるかを把握していない。自費診療を受けられるほど金持ちではなく、保険診療を受ければ杉並区の知るところとなる。私は身体に関しても治療を受けたいのではあるが、主治医が誰であるかを杉並区に把握されないように注意しいしい受けなくてはならないという状況にある。

後任の K 氏がもう少しまともな担当者であることを期待したいけれど、あまり期待しない方がいいと思う。T 氏や K 氏の上には課長の O 氏がいる。この O 氏がまた強烈な人物である。O 氏も異動したのかどうかは知らない。2007 年から現職なので、たぶんそろそろ異動だろうとは思うけれども、少なくとも区長が　自民党→民社党　の変化をした時、O 氏や T 氏や障害者福祉に関する好ましい変化はなかった。

*1：連絡があったのは翌年 2010 年の 10 月ごろだった。私が身体の主治医を杉並区に知らせずに変更した直後のこと。

*2：私の場合は身体介助がほとんど全部入浴介助。これは最初からずっと。

*3：だったら前任の K 氏はなぜ、問題のある介護事業所× 2 と訪問医療クリニックを私に紹介できたのだ？

2011-04-22

■ [pol][edu] メモ：アカデミックハラスメント周辺の法規等

定義はない。法的規制もない。文部科学省では特に指導はしていない。各大学に任せている状態。大学設置基準と大学院設置基準に若干の規定がある。また、大学評価の際に考慮されることもある。（文部科学省法規室による・電話）

「全員が紳士淑女であり、良心的な大人である」という前提が成立していた時期は、これでよかったのだろう。

■ [cat] 今日の二猫児

悠が昨日、嘔吐数回＋軟便をした。六君子湯は中止して様子を見ている。食欲はわりあい旺盛。今日は嘔吐なし、だと思ったら夜から夕方にかけて「食べては嘔吐」を繰り返している。内容物はほとんど水分。制吐剤を二回飲ませたが、あまり改善されていない感じ。水をよく飲んでいるからムカつき感があるのだろう。夕方まで便は出ていなかったが、夕方、下痢便をした。動物病院に連れてゆき注射をしていただくが、嘔吐も下痢も夜半まで止まらず。でも、外で猫が喧嘩している物音を聞いて飛び出してきて窓にかじりつくくらい元気ではある。

お昼にパンを焼いたところ、摩耶さんが欲しがった。ほんの少し与えたところ、喜んで食べた。摩耶さんが子猫時代、白飯や白粥やパンや麺に目がなかったのを思い出した。炭水化物をうまく利用すれば、たんぱく質制限とダイエットができて摩耶さん満足の食事をさせてやれるかもしれない。

■ [cat] 悠の通院

下痢と嘔吐の続いている悠を動物病院に連れて行った。便のサンプルも持っていった。

待合室には猫を連れてきている人が 3 人。猫は全員、茶トラの鉢割れ模様だった。全員で「茶トラ大会」と笑った。

さて悠の診察。今日は悠が生後一ヶ月からお世話になってるH先生。

体重　3.74kg

体温 38.0 ℃

聴診　異常なし

便　下痢便であること以外には特に問題なし

処置　注射2本（吐き気止め＋下痢止め？＋消炎剤）、食事療法用ドライフードサンプル（ロイヤルカナン「消化器サポート」）。

その他　メルカゾールの副作用による消化器症状かもしれない。メルカゾールを一日一回・5mg/dayにして様子を見る。明日の朝には食欲が出て嘔吐が消え、明日中に下痢が止まるというなりゆきにならないようだったら、もう少し踏み込んだ処置が必要かも。地震などのストレスが原因である可能性は、消化器症状が一昨日はじまったことからして考えにくい。

その後　23:30現在、悠は　食っちゃ吐き・飲んじゃ吐き　を繰り返している。下痢はひどくなり、まったく固形物のない大便になった。心配は心配だが、食欲はあるので、一晩様子を見よう。

■ [pol][psy] ヤクザな人に対処するには

・[メモ] 誰にも否定できない自分の主観をテコに要求を通す

http://d.hatena.ne.jp/next49/20110420/p1

・やくざの仕方

http://www.geocities.co.jp/WallStreet/1356/kuru/YAKUZA.html

・謝罪は切り返しの出発点

http://medt00lz.s59.xrea.com/wp/archives/811

ヤクザにしても、麻薬が欲しい自称患者にしても、家族（多くは高齢者だろう）の入院を引き延ばしたい家族にしても、

「相手が何を求めているか」

が非常にわかりやすい。相手の主張は最初からおかしいし、相手がもっと強い何かを味方につけて政治的に復讐してくる心配はしなくてよい。むしろ対処しやすいと思う。

私の対処はだいたいこういう感じ。

・その場では謝罪も対処も表明しない。「今日はお話を聞きます」というふうにして、相手に言いたいことを言わせる。相手の言い分は何らかの形で記録する。

・言いたいことを言った相手が満足したところで、「その要求には今は応じることができない、理由は○○である、こちらでできる対応は△△までである、理由は□□である、納得がゆかないなら別の××にあたって欲しい」ということを、はっきりと冷静に言う。相手が納得しなかったら、何回でも繰り返す。

・相手が逆切れしたり暴力的な対応に出たら、警察などしかるべき筋に連絡して対応してもらう。

■ [pol]4/14 夜の出来事・続き

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20110415#p2

のこと。荻窪警察署の対応に解せない点があった。

・すぐ近くなのに、10 分近く時間がかかった（その間に相手たちは逃走していた）

・パトカーと自転車で数人の警察官がやってきた

・相手たちが振り回していた棒や、それを地面にぶつけて割った破片だのが散乱しているのに、警察官は写真撮影もせず調書も取らなかった。私は相手たちに脅されながら撮った写真について提供を申し出たが「必要だったら連絡する」というふうに答えた

・私ともう一人（協力した通行人）がそこにいたが、警察官は私に住所・氏名・生年月日などを尋ねたのみだった。相手たちの脅迫的な態度の一部は、そのもう一人も見聞している

私は以上のことから、

「110 番通報をしたのが私の携帯からであったということで、荻窪警察署は最初から『よほどのことでなければ対応せず、事件として記録することもせず、できれば虚偽の申し立てということにする』という方針で対応したのかもしれない」

と考えた。荻窪警察署には、なにしろ性的暴行をなかったことにされ、取調べの様子を私の目の前で相手に電話連絡されたという前歴があるので（この日記を「セクハラ鍼灸師」で検索すると出てくる）、どこまで人をバカにしてかかってくるか分かったものではない。

そこで今日、警視庁に電話で相談を行った。内容については詳細に書かないが（荻窪警察署の警察官も読むのである）、実はその後も安全というわけではないのである。相手たちはこの界隈に住んでいるようである。フードやメガネなどで半端に顔を隠して、夜、くわえタバコ（路上喫煙禁止区域である）して歩いていることが多いので、たいへん目立つ。私は車椅子に乗っているから、もっと目立つ。その後も、相手たちの一人とならば、その近辺で何度かすれ違い、怖い思いをしているのである。

私は警視庁の担当者に、夜間のパトロール強化や、無人交番問題への対応をお願いした。最後に

「私は精神障害者で手帳も交付されているのだけれど、そのことによって、今言った内容が事実でないということにされたり、対応いただけないということはありますか」

とたずねた。担当者は

「それは関係ありません、大丈夫です」

と答えた。そうであってほしい。

2011-04-23

■ [cat] 今日の二猫児

悠には夕方までメルカゾールは与えない。当面、メルカゾールは夜に 5 mg の一日一回だけにして、消化器症状の改善を待つことにする（4/22 獣医さんと相談した結果）。

・食事

朝 「黒缶シュシュ」を若干水増ししたもの。サプリは混ぜず（悠の食欲優先）。摩耶、悠とも 1/4 缶ぐらいずつ食べる。摩耶はドライフードで腹いっぱいになっているからであろう。悠は若干体調が回復したものの、まだ、いつものように食べられる調子ではないのであろう。

ドライフード　ドクターズケア（キドニーケア）に、「消化器サポート」（昨日動物病院でいただいたサンプル）を混ぜたもの。摩耶が「消化器サポート」をいたく気に入り、全部食べてしまったので追加。悠はあまり食指が動かないようすだったが、午後になって少しずつ食べ始めた。

その他　悠に「カロリーエース」を昨晩から少しずつ（少しでも飲めそうな時に）与えている。ウェットフードが食べられるようになったから、これはもういいかなあ、とは思うけど。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　朝　なし　夜　メルカゾール 5mg

・健康状態チェック

悠　呼吸数　21 回 /min（熟睡中）。メルカゾールを減らして呼吸数が増えてくるようだったら、それはちょっとちょっと……なのだが、今のところ問題なさそう。

・その他

悠、嘔吐なし。これで下痢が止まっていれば消化器問題はとりあえず解決。

■ [daily] 今朝の夢

2008 年春〜夏ごろ、訪問医療クリニックの OT の S 氏に、リハビリの最中に耳元で

「三輪さん最近ブログに夢の話を書いてるじゃないですか」

と、悪事を咎めるかのような口調でささやかれたこと。これは実話なのだが、相手の表情や声がまざまざと夢の中に出てきた。

夢の話を書いたのは、主にこの訪問医療クリニックの OT や医師が、杉並区や自分たちに都合の悪いことを私に書かせないように圧力をかけてきていて *1、どんな話も安全に書けない感じだったからだ。相手たちが望むことは、自分の思い通りの記述が私によって「私の」ブログに書かれることであるようだった。私はモノカキとして、そんなことは死んでもしたくなかったが、相手たちの圧力はしつこかったし恐怖を感じるものだった。私は夢の話をそのまま書いた。夢は夢であるから、私自身にコントロールすることもできないが、私以外の人間にコントロールすることはもっとできない。私が「今朝このような夢を見た」と書いて何が悪い？　今からでも答えろ！

相手たちは「詐病」「ヒステリー」の証拠を欲しがっていた。ありとあらゆることが「詐病」「ヒステリー」に結びつきかねないから、何も安全ではなかった。私がどのような夢を見るかまでは、彼らには関与できない。私は見た夢をそのままこのブログに書いた。当然ながら、それは彼らのコントロール *2 の範囲外にあるから、彼らは不快を示した、ということであったらしい。

■ [psy] 精神状態がわりと良好なので怖い

この一ヶ月ほど、統合失調症の症状である「底のない不安と恐怖」を感じつつも、精神状態はまあまあ落ち着いていて、生活にも仕事にもあまり支障のない状況が続いている。きっかけは、4/1 付けで正式に元研究室を離れたことだ。だんだん、元指導教員からも元研究室からも安全になったことを実感できるようになってきて、精神状態も落ち着いてきた。

2007 年から 2009 年にかけて続いた、私生活や仕事上の自称協力者まで使っての攻撃の主体がいったい何だったのか、筑波大全体なのか、沖電気時代の元上司たちなのか、元指導教員とそのシンパだけだったのか、といったことは分からない。私は絶対に妥協せず泣き寝入りしたりせず、私のせいにするための口実のすべてに全力で反撃し、そのことで周囲がどのように私への対処を変えるかといったことを記録して公開し続けるだけだ。

3 月末から 4 月始めにかけて、すごくウツっぽくなっていた時期があった。原因は震災報道。精神科に行って主治医の顔を見て話すとウツ気分が少し晴れるので、主治医はそのときの私がウツだったとはあまり認識していないかも。今はウツっぽくはない。では躁なのかというと、躁というわけでもないと思う。昨日「aPad」を買ったけど、これは躁の衝動買いじゃないと思う。「日本 Android の会」の活動をしてるのに Android 端末を一個も持ってなくて、仲間が作ったアプリのチェックもできなくて、非常にまずいから買った。

なんでそんなことを書くかというと、以前、同じような状況で、躁状態ということにされたことがあるからだ。それは 1997 年 2 月から 5 月くらいのことだった。私は普通に暮らして、仕事でも成果を上げることができた。1996 年 12 月の御用納めの日、私はこの日記で「キモハゲ」と書いている元上司と大ケンカをした。それまでの約 5 年間、キモハゲは私を至近距離から背面監視してネチョネチョと文句を言って何も出来ない状況にしていた。大ケンカを仲裁に来た二次上司（ついこないだまで近畿大学教員）は、「キモハゲ君も不愉快な思いをしているんだよ」と理由になっていないことを言って私をなだめた。私はその冬休み、その大ケンカとそれまでの数年のことを思い出して、文字通り泣いて暮らした。泣きながら秋葉原の「ぷらっとホーム」に行き、ネットワーク機器を買ってきた。御用始めの日、会社にそれらの機器をもってゆき、キモハゲが私を監視していたマシンルーム（「シミュレーション室」という名前になっていた）から端末を居室に持っていった。居室で周囲に他に人がいれば、キモハゲもそんなにえげつないことはできないだろうと思った。

それは事実だった。キモハゲに嫌がらせされなくなった私は元気になり、成果が出始めた。しかしそうすると、キモハゲは別の形での嫌がらせを始めた。たまりかねた私は組合に相談をした。それが 5 月のことである。すると二次上司・組合が当時の主治医に手を回した。主治医は私が躁状態であるということにした *3。私は他に二人の精神科医にセカンドオピニオン・サードオピニオンを求めた。その二人は「うつ状態」と判断した。

今、私は躁状態ではないと思う。だけど比較的落ち着いた状況で仕事が出来たり研究もできちゃったりとかすると、誰にどういう名目の嫌がらせをされるだろうかと怖くてしかたがない。

*1：この他に「どうも筑波大では」という圧力や詮索もあったのだが、全部はぐらかした。私の研究や将来計画について知りたかったら、聞いてもよい立場にある人が正面から聞けばよいのである。私を挑発して筑波大や元指導教員の悪口を言わせる必要はない。私は無関係な人に聞かれても基本的に話さない。言う必要があったら正面から責任ある人に言う。それでなければ、いきなりブログなど誰もが読める場所に匿名でなく書く。「世間話を装って、無関係なはずの人に探りを入れさせる」という行為が大嫌いだからだ。だいたい、本人の自宅で OT にリハビリ中に雑談めかして尋ねさせるという手法の選択って、何よ？　私は未だに許しがたい思いを抱いている。この OT を切ったら次に別の人物〇氏が私の自宅の中で……だった。背後にいたのが筑波大なのか、筑波大のほんの一部なのか、元指導教員＋沖電気時代の元上司　だったのかは知らない。しかし、相手たちは筑波大に代わって私を痛めつけたり詮索したりする権限を与えられていると思っているようだった。

*2：その訪問医療クリニックの医師（女性・神経内科）は、「医師として患者を把握しなくてはならないから」と正当化していた。

*3：昨年、証拠保全してカルテのコピーを全部得た。そこに記載あり。このカルテのコピーには、沖電気時代の元二次上司＋電機連合の保険屋の来訪記録と名刺の貼付もあった。

2011-04-24

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　「黒缶シュシュ」＋ Renalzin ＋ Azodyl。摩耶、悠とも 1/4 缶ぐらいずつ食べる。昨日同様、摩耶はドライフードで腹いっぱい、悠は若干回復したものの本調子ではない感じ。

　ドライフード　ドクターズケア（キドニーケア）に、「消化器サポート」（一昨日動物病院でいただいたサンプル）を混ぜたもの。悠、「消化器サポート」の味は好みらしいが、大粒なので食べづらそうだ。

　夜　「11 歳からのねこまんま」（水で増量）　摩耶も悠もよく食べた。

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　朝　嘔吐したので制吐剤　夜　メルカゾール 5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、夜間に嘔吐。昨夜のメルカゾールのせいか。下痢は収束傾向。軟便と下痢便の中間くらいのウンコだった。朝食後、食べた物が十二指腸に流れてゆくあたりの時刻に嘔吐。制吐剤を飲ませた。効いてくれるといいな。嘔吐の頻度はだんだん減ってきている感じではある。昼〜夜にかけては嘔吐なし。

■ [daily] 今朝の夢

　大阪の地下街で博多弁をしゃべる中年の男に襲い掛かられた。目の前に一段の 30cm くらいの段差があったけれども乗り越えた。すると「車椅子は偽装だ、太腿がそんなに速く動くなんて」とその男は叫び始めた。周囲の通行人も同調して叫び始めた。

　太腿や上腕の筋力はそんなに落ちていないので、そこらへんを使った「一発芸」なら実際にできる。ただ、「ラジオ体操」「まとまった距離の歩

行」といったことができるほどではない。「一発できるんだったら続けてできるはずだ、できないのは偽装だ、甘えだ」という主張をする人は実際に非常に多い。

■ [psy]Y 君その後メモ

精神障害者の友人 Y 君から昨晩電話があった。おかしな精神科デイケアセンターと縁を切って 3 年目。この一年くらいでだんだん意欲が出てきて、自分で自立支援プログラムを探して参加したりとかして、自分の将来に向けて、好きで出来ることを無理なく増やしていこうとしている。知的関心も芽生え、私がスキャンを頼んだ専門書を読めるところだけでも読んで面白がったりとか。彼は、おかしな精神科デイケアセンターから離れただけで、こんなふうになった。

■ [pol]「正しい感じ方」とは

2008 年ごろのことだったと思う。私は父親と電話で話していた。何の話だったかは忘れたが、父親が

「その感じ方はおかしい」

と言った。そういう話になる以上は、性差別か虐待か、つまり父親が私の感じ方を「おかしい」ということにしておかなければならない問題だったんだろうと思う。私は

「感じ方に正しいとか正しくないとかあるんですか」

と言い返した。父親は

「佳子と話していると調子がおかしくなる」

と言った。私は

「そうですか」

と答えるしかなかった。

数日後、元指導教員が

「三輪さんと話していると調子がおかしくなる」

と怒鳴った。

もしかすると元指導教員は、私をへこませたり反論させないためにはどうすればよいかについて、傍受・盗聴などによって情報を得ており、父親と同じようにふるまったら有効だと考えたのかもしれない。

私もまた、元指導教員と話していると調子がおかしくなった。元指導教員の話し方は「脅したりすかしたりなだめたり」という感じで、気持ち悪かった。父親とは付き合いが長いので、傾向と対策はだいたい把握していて、気持ち良いとか良くないとかいう感情はもはや全く沸かない。あまりにも「傾向と対策」から外れる言動があったら一瞬驚く程度。

■ [pol]「攻撃的だからいけない」

私は 2007 年 3 月、杉並区に最初の介護給付申請を行った。そして大変な目に遭ったのだが、このことについて、福岡に住んでいる父親は電話で

「佳子が自己主張の強い人間だという印象を与えたからいけないんじゃないか」

というようなことを言っていた。

私が「自己主張するから」「攻撃的だから」「挑発的だから」「反感を買うような言動をするから」自己責任で酷い目にあうのだ、ということは、父親・杉並区・筑波大（の少なくとも一部）の共通認識で、そういうことにしておけば私を無限に責めて追い詰めることができる、と認識されていた節がある。

この三者はつるんでいたのかどうか分からない。偶然の一致であったのかもしれないが、偶然の一致にしては頻度が多く長続きしすぎた。

■ [pol]「関わっちゃいけない人」

私に「キチガイ」「引きこもり」「関わっちゃいけない人」という烙印がついたのは 2009 年 4 月ごろ以後のことだった。2008 年 5 月から 2009 年 3 月にかけて、私はある会社でパートタイム SE をやっていた。労働条件その他もろもろ、これ以上ごまかしだらけということがあるかという

酷い条件だった。私は雇用されたことになっており、源泉徴収票によれば「給与」の支払いを受けていたことになっているが、労働契約書は「作る」と口頭で言われたのみで一度も渡されていない。実質的な雇用主と契約上の雇用主が別であったりもした。典型的なブラック企業に、典型的にいいようにやられていただけである。

この後、私には「キチガイ」「引きこもり」「関わっちゃいけない人」という烙印がついて伝搬したらしい。どういうルートでかは知らないが、それは元指導教員・元研究室メンバーにも伝搬して利用されたようである。どうも元研究室メンバーではないかという粘着が、今年 1 月～ 3 月あたりに 2ch で見られた。ちなみに私はそこに本名は晒していないのだが、元研究室メンバーではないかと思われる人々は、私の正体を明かそうと必死になっていた。

私がそこに書き込んでいることを、なぜ元研究室メンバーが知ったのかは疑問である。私は自宅から書きこんでおり、研究室からは書き込んでいないのだ。自宅の通信の傍受結果を得ることの出来る誰かが元研究室メンバーに漏らした、以外には考えようがない。

. . . . . .

neko-yashiki『私、偽装を疑われたくないから、ピアノに過去 3 年くらい触ってなかったのね。
でも実はまだ結構弾ける。ふつうに
「昔、音楽やってたけど、ブランクが長くて下手くそになった大人」
って感じで、あんまり障害関係ない感じで。

こないだ計算してみた。いやこんなの計算するほどのことじゃないけど。
私の握力は握力計では 2kg を越えることはないんだわ。
ピアノの鍵盤一個を押し下げて音を出すのに必要な力はだいたい 50g 重。
実際には腕も手首も身体もあっちこっち使うから、指だけで必要な力は 50g 重よりずっと少ないんだが。
片手の指先 5 ホを全部使って打鍵するのに必要な力は 250g 重で、私の握力よりはずっと小さい。

だから私がピアノ弾けるのは不思議でもなんでもない。

でもさ、筑波大で院生としてアカハラに遭うような私が言ったって無駄よ。
東大教授とか東京芸大教授とかが言わないと、誰も間に受けないよ。』
neko-yashiki『あれ？　障害偽装問題に関する「もぐ」さんのコメントにコメントしたつもりだったんだが。』
mogumogu30『＞バカが沸いて偽装を疑う
経験則的なデータでは表出割合は 3%程度だけど、信頼性尺度を要求される機械みたいに 99.9999%を考えたらこちらがくたばってしまうもの。

外から見たら代償行動がどういう作用機転と機序なのかが想像できないんだもの。悩ましいよなあ。

常識で考えたら体にあわない状態を『し続ける』のは負担が大きいのはわからないんだね。座位より立位が取れたほうが脊髄にかかる圧は低いのだから。

『(中は) 脳科学者ぢゃないと分かんないよな』と冗談混じりに言われますが、生体電位の問題はアンプを使えば増幅できるだろうからいいとしても、脳波以外の脳からの指令をどう定量化して測るかと、伸筋と屈筋の電位差を測ればいいとしても、非侵襲的な方法を考えないと実用的じゃないし (泣)。』
neko-yashiki『おおっと。
＞片手の指先 5 ホを全部使って打鍵するのに必要な力は 250g 重で、私の握力よりはずっと小さい。

5 ホってなにそれw　5 本です。
ついでに私の握力も単位は kg 重だね。
間に受ける→真に受けるw』
neko-yashiki『＞代償行動がどういう作用機転と機序なのか

そんな大層な問題じゃないと思うよ。
たいていの場合、相手が単に、その動作について知らなさ過ぎるだけだよ。
たとえば、ピアノの鍵盤を「叩く」というイメージで捉えてる人には（そっ

ちが間違いなんだが)、私がピアノ弾ける理由は完全に分からないと思うよ。そういう弾き方を私がするというのだったら、「私がピアノ弾けるから障害は偽装」は真かもしれない。
つまり、世の中一般のイメージや予備知識が最初から間違っていて、でも間違っている方が多数派だし権威だったりするし（東京芸大のピアノの先生にも鍵盤を叩く人はいるからね)、障害者は立場弱いから、その間違った多数派の権威に潰されるしかないという話さ。』
mogumogu30『ピアノの鍵盤、パソコンのキーボードの押下に係る圧の問題でも同じ理由が通用します。
個別の筋のトルクとや力学的なことを言い出したらみんな面倒がっていくし。』
neko-yashiki『「できているのはなぜか」といったことを納得したくないんですよね。自分の「〇〇だと思う」を主張したいだけなんですよね、そういう人たちって。』
neko-yashiki『筋萎縮症で握力 1kg 以下になっちゃった人が手首などをうまく使ってパソコンのキーボードを扱っている例は、決して珍しくないんだけどなぁ。
かくいう私も、キーボードを選んでいるから使えているんです。ホームポジションから手を動かさなくてよくてストロークの浅い ThinkPad、マンセー(笑)』
mogumogu30『＞手首などをうまく使ってパソコンのキーボードを扱っている例
何も指だけが押し下げる道具になっているわけではないですものね。
機種選定は、また ThinkPad かレッツノートになりそうです・・・(笑)。』
neko-yashiki『ThinkPad　T シリーズのキーボードをそのまま外付けキーボードにできたらなぁ。』
mogumogu30『ThinkPad のキーボードの外付けタイプ、一枚持ってます。←会社でも買わせたあれはどうなったのだろう。』
neko-yashiki『これ？
http://www.amazon.co.jp/Lenovo-ThinkPlus-USB%E3%83%88%E3%83%A9%E3%83%99%E3%83%AB%E3%82%AD%E3%83%BC%E3%83%9C%E3%83%BC%E3%83%89-%E3%82%A6%E3%83%AB%E3%83%88%E3%83%A9%E3

%83%8A%E3%83%93%E4%BB%98-31P9514/dp/B0002DOSQW

大いに期待して買ったらキータッチが全然違うでやんの。
ThinkPad のキーボードが「よい」のは T シリーズ・X シリーズの話で、それ以外はぜんぜん違うキーボードといってよいくらいだからねぇ……。』
neko-yashiki『私の握力についての謎（「1 〜 2kg 重しかないはずなのに、なんであんなことが！」の類）って、「ちゃんと調べないから悪い！」と言いたい。
今、猫の体重測定に使ってるテンションゲージで素人測定してみたのだが、

・親指と人差し指の間
　3.5kg 重くらい
・人差し指〜小指合計
　指だけでは 1kg 重くらい。これが通常の握力測定で出る私の握力なのだわさ。
　ただし、腕も手首も参加させてよいことにしたその部位の引っ張り能力は
　3.5kg 重くらい。
・人差し指〜小指　の第二関節から先だけ
　300g 〜 500g 重くらいかなぁ。
・人差し指〜小指　の指の付け根付近
　3 〜 4kg 重くらい。

あー、すっきりした（笑）
悠（体重 3.7kg）を入れたキャリーバッグは手で持ち上げられるんだけど、摩耶さん（体重 6kg）はそうはゆかなくて、肘に引っ掛けて持ち上げてるんだが、なんでそうしなくちゃいけないかが数字で出たほい。』

2011-04-25

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　「黒缶シュシュ」＋ Renalzin ＋ Azodyl。摩耶、悠に 4:6 くらいで与えた。完食。

　ドライフード　ドクターズケア（キドニーケア）に、「消化器サポート」（動物病院でいただいたサンプル）を混ぜたもの。

　夜　カワハギ刺身　10g ずつ

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　朝　なし　夜　メルカゾール 5mg

・健康状態チェック

　摩耶　尿　ウロビリ (-)、糖 (-)、タンパク (+)、PH 6、ヘモグロビン (+)、比重 1.025

　今朝は、摩耶さんの朝一発目のションベンが採れた。

・その他

　悠、夜間〜午前中に嘔吐なし。便も「猫のウンコとしてはちょっと柔らかめかな」程度の正常な便に戻る。

■ [pol] 福知山線事故から６年

http://www.jiji.com/jc/c?g=soc_30&k=2011042500065

> １０６人の犠牲者悼む＝事故６年で慰霊式－福知山線脱線・兵庫
>
> 　乗客１０６人と運転士が死亡した福知山線脱線事故から満６年を迎えた２５日、ＪＲ西日本主催の追悼慰霊式が兵庫県尼崎市で営まれた。市内の事故現場では被害者や同社関係者らが献花し、犠牲者を悼んだ。
>
> 　慰霊式には遺族や負傷者、同社の佐々木隆之社長（６４）ら約１１００人が参列。事故発生時刻の午前９時１８分に合わせ、全員で黙と

うした。佐々木社長は改めて事故を謝罪し、東日本大震災に触れ、「報道される悲惨な状況に、（事故の）当時を思い出して胸が締め付けられる人も多いと思う。事故がもたらした状況をしっかり認識し、事故や災害に強い鉄道を目指し取り組む必要があると痛感している」と述べた。

慰霊の言葉では、長女＝当時（２１）＝を亡くした奥村恒夫さん（６３）が、同社に残された課題は安全の確立とし、「大小にかかわらず、二度と事故を起こさない立派な企業に変身すると約束してほしい」と述べた。

３７歳の長男を亡くした斎藤百合子さんは「毎日仏壇に話し掛けているが何も返ってこない。寂しい、もう一度会いたい、顔も見たい、声も聞きたい」と訴えた。

事故現場には朝から、遺族や負傷者のほか、佐々木社長らが次々と訪れ献花。業務上過失致死傷罪に問われ、神戸地裁で公判中の前社長山崎正夫被告（６７）も姿を見せた。（2011/04/25-10:39）

当時、三田市に住んで大阪に通勤しているはずの知人（男性）がいた。1990 年代前半、沖電気の同じフロアにいた。PC や酒などの趣味で話が弾んだ。共働きだった奥様とも仲良くさせていただいた。諸般の事情で大阪の関連会社に移籍した後も、メールで親しくやりとりしていた。1998 年前半ごろまでは。その後は、私がメールを送っても返事が来ないようになった。会社のメールアドレスではなく、個人のメールアドレスであってもである。他にもそんなふうになった人が何人かいた。恋愛の悩みをメールで送ってくるほどだったのに、いきなり、なんでもない会話ができなくなった。私は特にその人に何かおかしなことをしたわけではなく、その人に対する態度を変えたわけでもない。ただ、相手の私に対する態度が、突然変わった。

1993 年ごろから仲間のメーリングリストを一人が作って、そこで楽しく会話していたのだが、1998 年前半、どんなに楽しく盛り上がっていて

も私が発言すると全員が黙りこみ、黙り込んだ状態がずっと続くようになった。私に返事をするメンバーは、元沖電気社員で、今はぜんぜん関係ない場所にいる一人になった。

福知山線事故のとき、私はその三田市に住んでいる知人の安否が気になった。幸いにして巻き込まれていないようであった。現在有効そうなメールアドレスを探して「よかった」という内容のメールを送った。返事はなかった。

私は、自分を責めた。相手を気遣った自分を責めた。自分を人間だと思っていない相手を、一方的に人間だと思った自分を責めた。情けなかった。惨めだった。

2011-04-26

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　「黒缶シュシュ」＋ Renalzin ＋ Azodyl。摩耶、悠に 4:6 くらいで与えた。完食。

　朝 (2)　いなば「とろみ」に半量の水を加えて絞った汁を摩耶に、固形物を悠に。悠が朝食をゲロッパしたため。

　ドライフード　ドクターズケア（キドニーケア）に、「消化器サポート」（動物病院でいただいたサンプル）を混ぜたもの。

　夜　「11 歳からのねこまんま」＋ Renalzin ＋ Azodyl　不評。

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　朝　なし　昼　抗生剤＋消炎剤（膀胱炎のため）　夜　メルカゾール 5mg ＋抗生剤

・健康状態チェック

　摩耶　尿 PH 6.5、比重 1.026、糖 (-)、ケトン (-)、タンパク (+)、潜血 (++)、ビリルビン (-)、ウロビリ (-)　尿沈査の顕微鏡像では赤血球 (-)

　悠　尿 PH 6.0、比重 1.017、糖 (-)、ケトン (-)、タンパク (++)、潜血 (+++)、ビリルビン (-)、ウロビリ (-)　尿沈査で赤血球 (++)

　（以上、動物病院での検査結果）

・その他

　悠、朝食後に嘔吐。がつがつ食べたので胃がびっくりしたという感じ。血尿。便はふつう。

■ [cat] 悠が血尿・摩耶さん検尿

　同居中の青年が「悠のションベンの色がヘン」と教えてくれた。今朝は悠は小便器でションベンしたのだが、茶色っぽい色をしている。ウンコが混じっているのかもと思ったが、試験紙で血液反応。というわけで、

昨日の摩耶さんの黄色いションベン（冷蔵庫に入れておいた）と悠の真っ赤なションベンを持って、悠を連れて動物病院へ。

エコー検査＋尿検査。エコー像はきれいなもの。膀胱内出血の傾向の強い突発性膀胱炎でしょう、ということで抗生剤等の服薬。

摩耶さんの尿はタンパク質定量のために外注検査。タンパク質／クレアチニン比もそろそろモニタリングした方がいいかなあ、ってことで。

■ [writing] ＣＱ出版さんデビュー

ＣＱ出版さんの媒体にはじめて書かせていただきました。

10 歳前後の私に「アマチュア無線から始めてプロの無線技士に」という夢を与えてくれた出版社の媒体に、大きくなった自分が書かせていただくというなりゆき、なんだか感無量です。同じことは、「Software Design」で技術評論社さんデビューした時も、その前に「ASCII Linux Magazine」でアスキーさんデビューした時も感じましたが。

もしタイムマシンがあるのなら、10 歳の自分に

「あなたは将来ライターになって、目の前のその雑誌じゃないんだけど、その会社の雑誌に記事を書くんだよ、だから悲観するな」

と教えてやりたい。

で、書かせていただいた記事です。

・「Payforwarding」プロジェクトレポートを「Interface」5 月号に。

Interface (インターフェース) 2011 年 05 月号 [雑誌]
出版社 / メーカー :CQ 出版

発売日 :2011/03/25
メディア : 雑誌
クリック : 50 回
この商品を含むブログ (7 件) を見る

・日本 Android の会福祉部に関して、「Smartphone World」創刊号に。

Interface (インターフェース) 増刊 Smartphone World (スマートフォンワールド) 2011 年 05 月号 [雑誌]
出版社 / メーカー :CQ 出版
発売日 :2011/04/23
メディア : 雑誌
クリック : 15 回
この商品を含むブログ (3 件) を見る

・「組み込みネット」記事です。
　・クラウドや Android で支援する：今の私たちにできること ―― 日本 Android の会 災害時支援アプリ・マッシュアップ・ミーティング 第 1 回レポート
　・被災地内外の意識の差を認識しつつ，今できる支援を考える ―― 日本 Android の会 災害時支援アプリ・マッシュアップ・ミーティング 第 2 回レポート

2011-04-27

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　「黒缶シュシュ」＋ Renalzin ＋ Azodyl

　ドライフード　ドクターズケア（キドニーケア）100g

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　朝　抗生剤＋消炎剤、制吐剤　夜　メルカゾール 5mg ＋抗生剤（予定）

・健康状態チェック

・その他

　悠、朝食後に水分を嘔吐。慌てて飲んだので、という感じ。固形物は吐かなかったが念のため制吐剤を飲ませる。尿の色をみたところ、血尿は治った感じ。

　本日フロントラインデー。

■ [daily] 今朝の夢

　広い和風家屋の中で、法事か何かが行われている。母親が仕切り、若い人が手伝っている。若い人達はスカーフでちょっとおしゃれしたりしている。母親は若い人に「法事なのに常識がない」と怒っている。法事といっても 10 年忌くらいの、もう「悲しいこと」という感じでもない法事である。母親に怒鳴られた若い人は、首に巻いていたスカーフをリボンがわりに頭に巻いたりなどし、私の車椅子を通りすがりに蹴るなどする。私は母親に「あなたが理不尽な怒り方をすると私が八つ当たりされる、やめてほしい」と言う。母親は私の耳元に口を近づけ、どす黒い声で「あんたが何かしたからでしょう、あんたはいつも感じが悪くて」などと言い始める。逃げようとしたけれど、私のすぐ後ろが壁で、車椅子の車輪のすぐ前に母親が足を置いている。私が前に動くと、母親の足を

轢いたことになってしまう。私はフリーズしてしまい、恐ろしくて声が出なかったが、やっとのことで「あー」と叫んだ。その自分の声で目が覚めた。

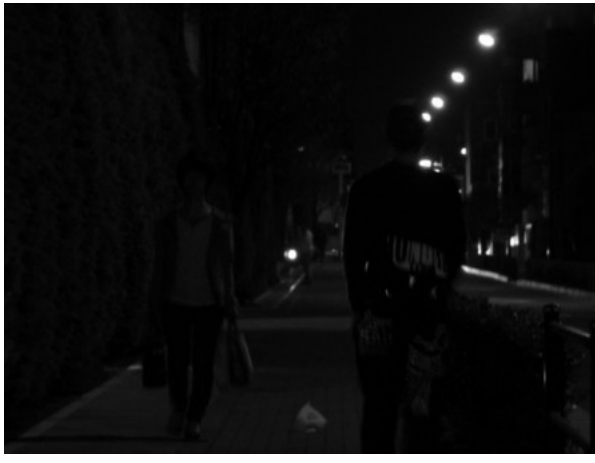
■ [pol][daily]4/14 夜の出来事

棒を振り回して通行人を怖がらせる男三人組を荻窪警察署に通報した*1 が無視られた件について。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20110422#p4

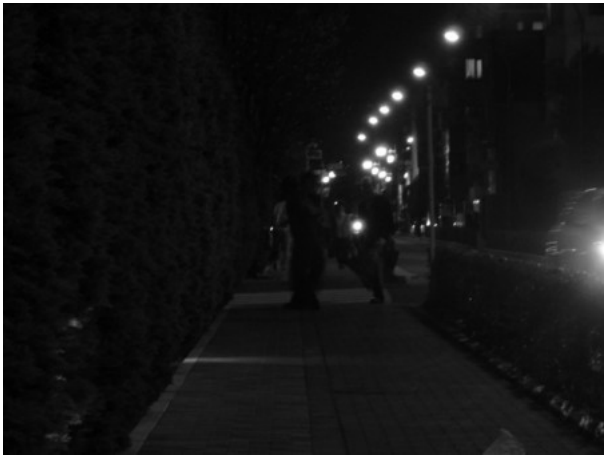
この男たちに脅されながら撮った写真を公開することにした。

私に写真を撮らせないように近くに来て「写真とったら殺す」とか言って監視しているつもりの男の後ろ姿。



男達の一人が通行人に因縁つけているところ。

男達が棒を振り回しているところを撮ったつもりだが、遠すぎて暗すぎてちゃんと写ってない感じ。



「ここに証拠があるでしょうが」とはっきり言えるほどバッチリ撮れた写真が一枚もないところが辛い。

というか、暴力的な行動に出ているヘンな人を見かけた一般ピープル

は、どこまでやったら警察に真面目に相手にしてもらえるんだ？　いっそ、警官全員クビにして、税金で警備会社の人を雇ったほうがよいのかもしれない。

*1：「写真撮った」と言ったけれども、見せて欲しいとも言われなかった。完全に無視された感じ。

2011-04-28

■今日の二猫児

摩耶さん大あくび。

・食事

朝 11 歳からのねこまんま、Azodyl、Renalzin

ドライ キドニーケア 100g

夜　なんだったかな？

・服薬

悠 朝 抗生剤・消炎剤・低用量アスピリン・制吐剤 夜、抗生剤・メルカゾール 5mg

摩耶 夜 アピナック←忘れた

・その他

悠、夜間に嘔吐したらしい。

2011-04-29

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　・朝　ヒルズ　アダルト（チキン）＋ Azodyl ＋ Renalzin。摩耶さん大喜び。悠には不評だが完食。悠には「猫の一口大の団子にしてオカカで巻く」作戦 *1 を実行したところパクパク食べてくれた。しかし、そこで摩耶ねーちゃん、横取り……。悠には自分のご飯を守れる男の子になってほしいので、私は一応は摩耶を叱るが、それ以上の介入はしないことにしている。

　・ドライフード　k/d ＋きゃどっく　好評。

・服薬

　・摩耶　アピナック　12.5mg

　・悠　朝　抗生剤＋制吐剤（夜間に嘔吐したため）、夜　抗生剤＋消炎剤（朝に与える組み合わせを間違えた）＋メルカゾール 5mg（予定）

・健康状態チェック

　悠　尿への出血なし。

・その他

　悠　夜間に嘔吐したようす。消化したドライフード＋胃液＋胆汁少々。胃から十二指腸に食べ物が動く時に何かが起こっているようす。このところ毎回同じパターン。

■ [cat]「コレジャナイロボ」ならぬ「コレジャナイおくすり」

　今朝のこと。

　悠がひさびさに服薬を嫌がって逃げまわる。

「おくすり飲まない子にはご飯あげないよ」

　と言いながらつかまえて、いつものように台所で悠を膝に乗せて椅子に座る。

「きょうはおくすりが、ひとつ、ふたつよ」

　と、いつものように言ったところ、悠は

「おあん！」

　と言った。

「おくすりじゃない、ごはん！」

　と言いたかったらしい。「コレジャナイロボ」を与えられる子どもの心境はこのようなものであろうか。

■ [health] 体重

　80.0kg（！）

　レコーディングダイエットをしばらくやろう。

　しかし、これだけオーバーウエイトしていて健康上の問題が何もないというのは、むしろ自慢していいことではないか。

■ [food] 食事

　朝　リンゴ（生）一個、ひき肉キノコ野菜炒め（冷凍庫より発掘）＋卵一個、納豆一パック相当、玄米ごはん、大根古漬け、チャーシュー一枚

　昼　玄米ご飯にシイタケ煮付け 2 個を混ぜてチャーシューの汁をかけてレンジでチン、シソの葉みじん切りを混ぜ、チャーシュー一枚を乗せて食べた。チャーシューは刻んで混ぜた方がよかったかも。旨かったけど。

■ [food] チャーシュー作ってみました

　昨晩、つくばからの帰り、秋葉原のハナマサに寄ってみたところ、豚肩ロース肉の塊 1.5kg（見切り品）が 1000 円。買って帰った。半分は 200 g くらいずつのブロックに切って同居中の青年の自炊用に冷凍。半分でチャーシューを作ってみた。辰巳芳子さんのレシピを参考にして、自分に可能な手抜き料理に変形。

・プロセス

・肉を鍋に入れ、日本酒 2 カップ、醤油 1/3 カップ、黒砂糖大さじ一杯相当、ショウガ、ニンニク、干し椎茸 10 個（たまたまあった）、肉がかぶるくらいの水を入れて、あくとり紙で蓋をして強火で煮立て、煮立ったところで弱めの中火にし、IH ヒータのタイマーを仕掛けて 1.5 時間煮る設定にして寝る。

・翌朝、干し椎茸は味がちょっと濃いかなという感じの煮付けになっていたので取り出し、肉を入れたままで汁を煮詰める。強火で煮立て、煮立ったら中火、煮詰まってきたら弱火、いい感じに汁が煮詰まったところで止める。以上を朝食を作って食べながら行った。

・味

ん、まあまあ。副産物のシイタケ煮付け（肉味）、煮詰められた汁の中のショウガやニンニクがおいしかった。チャーシューの味はイマイチ。

・反省

・辰巳流の肝心なところ（肉に火を通すまで醤油や砂糖は参加させず、あとで肉にタレの味をしみこませる）は、やはり守った方がいいと思う。肉に火を通すとき、同じ鍋で人参やジャガイモをゆでたりしておくと、大変幸せになれそう。辰巳流そのものを肢体不自由でかよわい（笑）私が再現するのはいろんな意味で難しいのだが、同じコンセプトを別の方法で実現するにはいろんな方法が考えられると思う。

・肉の筋は切っておかないと。縮んじゃって、肉々しく肉の塊を料理するという感じではなくなってしまう。

・私にちょうどよい使い方や食べ方を考えると、肉の切り方にバリエーションを持たせて何種類か同時に調理しておくととよさげ。肉 700g あれば、筋が縦に通った塊、横に通った塊、4cm 角くらいの角切り、くらいのバリエーションは作れる。

・3 時間ほども IH ヒータを占領させるのだから、ついでに豆・シイタケ・昆布・ニンニク・ショウガなどのおかずをもう 5 品くらい作れるように方法を考えよう。

*1：「慢性腎不全なのにオカカ？」と言われそうだが、実際にやってみる

よろし。猫の一食分に「オカカ巻き作戦」を展開するのに必要なオカカの量は 0.05g ～ 0.1g 程度。よほど厳しいナトリウム制限をしているのでない限り、問題になるような量ではないよ。

2011-04-30

■ [cat] 摩耶さん尿検査結果

定量検査の結果は以下のとおりでした。

・尿タンパク　約 12.0（単位？）
・クレアチニン　約 300（単位？）
・尿タンパク／クレアチニン比　12.0/300=0.04 （異常値扱いは 0.16 以上）

たいへん良好な成績です。摩耶さん、高校生にはなれそうです。都立西高に行ってくれたらいいな。制服代いらないし、チャリ通できるし。

クレアチニンが高いことを除くと完全な健康体、と考えてよさそうです。むしろ問題は肥満の方かも。せめて 5.5kg までは落としたい。

摩耶さん、一緒にダイエットしようね。お母さんも 70kg までは落としたいと思ってるんだ。

■ [food] パン焼き→失敗

メモ。

全粒粉 250g、強力粉 100g、塩小さじ一杯、水 500cc。いやいくらなんでも水入れすぎだって。塩は足りないし、隠し味のオリーブ油も入れてないし。

しかしそれでも、きめ細かい独特のふかふか感のあるパンになりました。パンが好きな摩耶さんも満足。さて当分、お昼ご飯はサンドイッチにしよう。

■ [food] 今日の食事

朝　リンゴ一個、玄米ご飯一膳、チャーシューの煮汁で煮たシイタケのこまぎれの卵とじ、大根古漬け

昼　ソーセージと豆と野菜のトマト煮（同居中の青年作）、全粒粉パン

夜　牛肉春雨いため、さつまあげ一枚（パンを差し上げた居酒屋にて）、行者にんにく生で 10 本ほど、チダイ刺身（もちろん見切り品で

すってば）

2011-05-01

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　「黒缶シュシュ」＋水 20cc ほど＋ Renalzin ＋ Azodyl

　ドライフード　ヒルズ　k/d　昨日のが 20g ほど残っているので 50g 追加

・服薬

　悠　朝　抗生剤＋消炎剤　夜　メルカゾール 5mg ＋抗生剤

　摩耶　アピナック 12.5mg

・その他

　悠、嘔吐なし。昨日あたりから、また小便をトイレでしなくなったので、トイレに座らせて「かわいい、かっこいい」と誉めた。

　悠の突発性膀胱炎の薬は、あと一日分残っているのだが、それは残しておくことにした、次に悠が血尿をしたとき、他に大きな変化がなくて、その残り一日分を飲ませて翌日どうなるか見る余裕がありそうだったら、「動物病院通院は明日でもいい」ということになるので、だいぶ助かる。

■ [food] 今日の食事

　朝　リンゴ一個、玄米ご飯、卵のインスタントスープとじ、おからで作った納豆、大根古漬け

　おやつ　柏餅

　夕方　ハンバーガー一個（たまには食べたい）

　夜　モヤシ（見切り品）と生ラッキョウ（見切り品）のカレー蒸し、根三つ葉のおひたし、根三つ葉のキンピラ、茹でた人参とサツマイモ。見切り品と残り野菜の消化メニュー。

■ [food][agri] 家庭菜園

　ラッカセイ、ジャガイモ（台所で芽が出たメークイン）、ヤマイモのむ

かご（始末に困ってプランターに蒔いておいたら芽が出てた）、青じそ、ふだん草　の種をまいた。青じそとふだん草はばらまき。他はさすがに掘って植える必要あり。立位体前屈して地面にスコップを刺し、背中をもどしてクラッチついてスコップの肩（？）をかかとで踏み *1、よく刺してから柄を踏んで倒す、という手順で、まあ種が見えなくなる程度には掘れた。

これで寝室には、夏にヤマイモのカーテンができるはず。

さらに性懲りも無く、夕方、ふらふらとホームセンターに迷いこむ。「園芸病」が出てしまった私を止められるものはない。でも、苗 5 個しか買ってないよ。ガマンしたんだよ（えっへん）*2。ゴーヤ、イタリアンパセリ、普通のパセリ、チャイブ、スープセロリ、を買ってきた。

いやね、長いこと耕作なんかしてなかった土地だからさ。まずはマメ科の何かを植えて窒素を土の中に取り込まなくてはならないわけなのだが、そのマメ科の何かがちゃんと育つように、虫除けになるようなハーブ植えないといけないでしょ。豆とイモがあったら、人間とりあえず生きていかれるわけだから、ジャガイモやサツマイモがどこまで手抜きして育てられるかは試しておきたいよね。ついでにゴーヤを育ててさ、あの実のイボイボがどの段階で出来るのか調べたいよね。花から解剖して *3。ああもう、毒を食らわば皿までも。植えっぱなしで食べられるニラとかアスパラガスとか、導入しておきたいよねぇ。大好物のニラキムチがいつでも食べられるぞ。

でもでも、この初夏は、今月末に晩生の枝豆蒔いたら、園芸はそこでストップさせなくちゃ。せいぜい、食べられる野草の誘致に務めるくらいにしよう。4 年前の引っ越しのゴミがそのままの庭を片付けたら、今の 3 倍くらいの面積を畑にできるんだから……。

■ [food] メモ：野菜のカレー味調味

野菜を麺つゆで蒸し煮。麺つゆに入っているあれこれのおかげで沸点が上がるから大変具合よろしい。さらに、野菜を取り出した後の汁に

「コスモ」のフレーク状のカレールーを入れて、とろっとした和風カレーソースを作り、そこに野菜を戻してからめてみた。

大変成功。

冷めたら脂が固まってさぞかし不味かろうと思うけど、同じ方法は焼きそば・野菜炒めなどにも適用できるんじゃないかと思う。「コスモ」や「ソラチ」のカレールーやスープカレーの素は、「ちょっとだけ使う」「どろどろさせない」という用途に大変よろしい。常備しとくと便利。そういったものが積み重なって、台所は腐海化しておりますけど。

■ [food] メモ：ラッキョウの塩漬け

ラッキョウ 500 g（見切り品）を 7% 程度の塩で漬けた。甘酢漬けにはせず、ただの塩漬けにしておくつもり。私、あのラッキョウの甘酢漬けがどうも苦手で。

*1：正確には「かかとを乗せて体重をかける」。片側のかかとを浮かせる方法は「脚の筋肉を使う」以外にもいろいろあります。

*2：この他に、通販でニラとアスパラガスを注文してあったりするんです。

*3：理科の教免持ってるから、ひと通り、そういう実験やりました。

. . . . . .

mogumogu30『力学とコツがあれば「！」ってことはむしろ格闘技 (古武道) とかやっている人と共有できたりしますね。
チカラワザでやって体を痛めるのは若輩者 (涙)。』
neko-yashiki『そそ。右肩を上げたかったら左肩を下げれば 5cm くらいは稼げるわけでさ。』
mizunohotori『麺つゆの効用として味だけでなく沸点を上げるところに着目されたのはさすが．実は私はかつて標高 680m ぐらいのところに暮らしていて，沸騰させても百度のお湯など出来ない．飯を炊くのに塩をひとつまみ．もっともこれで沸点がどのくらい上がったか計測も計算もしてませんが，とにかくおいしく炊けていた.』
neko-yashiki『沸点を上げておいしく手早く料理するというのは、私のオリ

ジナルではないのです。
小さいころ、おひたしの作り方を近所のおばあさんに教わったときに、「塩を入れて沸点を上げる」と言われて、以後そのとおりにやっていました。たぶん、生活の知恵としてかなりポピュラーだったのではないかと考えています。

どのくらい沸点が上がるのかは不明ですが、10 ℃上がれば分子運動の速度はだいたい二倍ですから、1 ℃上がるだけでも結構な違いだろうなとは思います。』

2011-05-02

■ [food] メモ：豆を煮る

今朝、玄米 3 合＋アズキ 200g でご飯を炊こうとした。しかし、いくらなんでもアズキが多すぎるし、猫たちのためにアズキの煮汁を取りたい。アズキの一部を 100 ℃に耐えられる保存容器に 3 倍量の水とともに入れ、玄米に埋め込んでご飯を炊いた。

結果。大成功。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　ヒルズ　シニア向けターキー缶＋ Renalzin ＋ Azodyl　肉味の猫缶があんまり好きじゃない悠も、まあまあ食べた。

ドライフード　昨日のが残っていたが夜完食されていた。k/d100g

夜　のれそれ刺身 5g ずつ、合鴨生肉 5g ずつ

・服薬

悠　朝　六君子湯 1/2 錠　夜　メルカゾール 5mg（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・その他

悠、夜中に嘔吐したらしい。よく消化された k/d が消化液とともに吐かれていたが、量は少なかった。六君子湯は悪い影響はないようなので、悠の消化器が少しでも強くなるように続けてみたい。しかし、消化器が弱点だなんて、私の体質が遺伝したかな（ありえない！）。

■ [food] 食事

・朝　玄米ご飯、カレー味モヤシ炒め（昨日の残り）の卵とじ、ニンジンとサツマイモ（茹で）

カレー味モヤシ炒めは冷えた状態でも旨かった。

・昼　ニンジンとサツマイモ（茹で）

・おやつ　コンビニおにぎり
・夜　餃子、手羽先煮付け、白ご飯（阿佐ヶ谷「なかよし」で)、のれそれ刺身（見切り品)、三つ葉おひたし

■ [health] 体重

79.5kg

2011-05-03

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ＋ Renalzin ＋ Azodyl

　ドライフード

・服薬

　悠　朝　六君子湯 1 錠

　摩耶　アピナック　12.5mg

・その他

　悠、夜間に嘔吐。消化した k/d 少量。

■ [food] 食事

　朝　リンゴ一個、小豆入り玄米ご飯、卵一個（白身だけレンジ加熱）、大根古漬け

2011-05-04

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　「黒缶シュシュ」＋ Renalzin ＋ Azodyl

ドライフード　ヒルズ　k/d　100g ＋ Azodyl

夜　「11 歳からの配慮」＋ Renalzin

・服薬

悠　朝　六君子湯 1/2 錠＋低用量アスピリン　夜　メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・その他

悠、早朝に嘔吐したらしい。小便はトイレでしてくれない状態が続いている。

2011-05-05

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　ヒルズ　シニア用ターキー缶＋ Azodyl

成分がほぼ療法食並みなので、Renalzin を混ぜなかった。ヒルズの猫缶は嫌いなはずの悠も食べた。

ドライフード　ヒルズ　k/d　100g ＋ Azodyl ＋きゃどっく

夜　アジ刺身 15g ずつ

子どもの日のごちそう。

・服薬

悠　朝　六君子湯 1/2 錠　夜　メルカゾール 5mg(予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠　尿　ウロビリ (-)、タンパク (+-)、糖 (-)、PH　7、潜血 (-)、比重 1.020

・その他

悠、嘔吐なし。小便は一回トイレでした。

■ [health] 体重

80.2kg

■ [food] 食事

昨日朝　リンゴ一個、玄米小豆ご飯、納豆

昨日昼　パスタランチセット、デザートつき

昨日夜　コンビニおにぎり一個、玄米ご飯、納豆、卵（よく覚えてない）

朝　リンゴ一個

昼　大根おろし茶碗一杯、キャベツ 1/2 個（蒸し）

■ [cat] メモ：「きゃどっく」

納豆菌など有用菌多数＋繊維　の犬猫用サプリ。猫さんに与えると

「犬のように立派なウンコが」

と好評で、ついでに人間にも効果あるのだけど、独特の臭いが猫さんには嫌われることが多い。また、お高いのが難。メーカ推奨量を猫二匹に与えると、一ヶ月で 3000 円くらいかかることになってしまう。

うちの摩耶と悠も「きゃどっく」は嫌い。ウエットフードに混ぜると絶対に、といってよいほど食べない。ドライフードに混ざっていて臭いがしない分には許せるようだ。

どこまで減らして大丈夫か試してみたのだが、一日あたりほんの一つまみ（小さじ 1/10 とか）で十分に効果あるようす。「効果ある」はウンコのアンモニア臭のあるなしで判断している。量よりも、ほんのちょこっとでも毎日摂らせることの方がずっと重要らしい。

品質保持に成功すればの話だけど、きゃどっく一袋を半年かけて消費する程度の量で、たぶん十分に猫さんには効果あるんだと思う。

■ [food] 蒸し野菜

箱一杯の野菜を入手してしまったので、キャベツ・小松菜・ほうれん草・カブの葉を辰巳芳子さん流の蒸し器を使う蒸し野菜にしてみた。うちには蒸し器ないから鍋とざるで。いや旨いです。レンチンした野菜なんて食えない。

ただ、工数的には、丸元淑生さん流の無水蒸しの方がずっと時間がかからないことが判明。丸元流だと一度に大量には処理できず、フライパン一個分くらいが精一杯なのだけど、後処理を含めても 4 分かからない。今日の四種類の野菜に関して、洗う時間を含めて 30 分あればお釣りがくることになる。うちにはあまり大きな鍋はないから、辰巳流で四種類の野菜を別々に蒸したのだが、前処理後処理を含めて一時間以上かかってしまったぞい。

丸元流で蒸した野菜は、どういうわけかあまり日持ちしない。せいぜ

い 3 日。辰巳流は 5 日くらいは冷蔵保存が可能そう。というわけで、次回はこんなふうにしてみようと思う。

・野菜を辰巳流に 5% の塩水に漬けるのはなかなかオオゴト。蒸すしばらく前に、5% 塩水＋梅酢ちらり　液を噴射する。5% 塩水はウチでは洗ビンにいつも常備されている。

・丸元流で蒸して冷まして冷蔵冷凍保存する。

■ [daily] 洋服の処分

新品の下着の買い置きがあったはずなので、震災被災地に送ろうと探し始めた。なかなか見つからない。探していると出るわ出るわ、一度も着てない服。

私はだいたい冬物売り尽くしのときに翌年の冬服を、夏物売り尽くしのときに翌年の夏服を、というふうに服の買い物をしている。流行にはぜんぜんといってよいほど関心がなくて、オーソドックスな形のシャツやジャケットが好きなので、それで大きな問題はない。上半身に関しては。

下半身に関しては「太ったので着られなくなった」が結構ある。虫が食ったりとかしていないことを確認して、被災地向けに取り分ける。

今着てる・これから着る可能性のある服は、全部ハンガーにつるしてしまった。畳んで引き出しにしまうのは私は嫌い。よほどうまくやらなければ、ヘビロテとそれ以外という感じになってしまうから。ハンガーにつるせない分は、貰い手を探せないなら捨てるしかない。中学生のとき、ピアノの先生のアメリカ土産（夫君が人類学者で UCSB に行っていたことがあった）にいただいたミッキーマウスの T シャツは、どうしようかと悩んだけれど、捨てないことにした。出るわ出るわ、高校生のときの気に入りのセーターとか、大学生のときの気に入りのホームウエアとか、大学生のときの彼氏のおさがりのウインドブレーカーとか、会社員時代の彼氏のプレゼントのブラだとか。1990 年、沖電気に入社した年、運動会の応援団を新入社員がやるということで、女子新入社員全員でベ

ネトンのトレーナーとスカートを着た。私以外は全員が高卒と短大卒。それはそれは酷い目に遭わされた。予定を教えないでおいて来なかったと詰るとか、私が誰かに誉められているのを見たら、私が近くにいるときに大声で、いかにどうでもよいことで不当に誉められていて自分のやっていることがいかに価値があるかを主張するとか。

少しでもイヤな記憶に結びつくものは、全部捨ててしまった。せいせいした。

2011-05-06

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　ヒルズ　シニア用チキン缶＋ Azodyl

ドライフード　ヒルズ　k/d　100g ＋ Azodyl ＋きゃどっく

・服薬

悠　朝　六君子湯 1/2 錠　夜　メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠　呼吸数　30 回 /min　ちょっとメルカゾール不足なのかも。

その他

悠、嘔吐一回。小便は基本、トイレでする状態が続いている。

■ [cat] 悠の新しい小便器

不用品の山の中から出てきた無印良品の白いトレイ（私が昔、車椅子のシートのたわみ防止に尻の下に敷いていたもの）を、悠の小便器に進呈した。今まではアルミトレイだったが、金属の冷たい肌触りよりプラスチックの方が好ましいようで、ちゃんと使ってくれている。

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個、玄米小豆ご飯、蒸しキャベツ 1/4 個分、豆腐・ワカメ入りウチワエビ汁

おやつ　沖縄の月桃餅

（冷凍庫サルベージシリーズ）

2011-05-07

■ [cat] 今日の二猫児

たいへん独創的に猫ハンモックを利用し、なんだか哲学的瞑想に耽っているような顔の摩耶さん。

お姉ちゃんにケンカ売って負けて、カーチャンの胸にしがみつく悠。人間の女性の胸の感触が大好きになってしまったらしい。かわいいけれど、人間でいえば 70 歳くらいなのだ。このスケベオヤジ！（笑）

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ドライフード　k/d ＋ビオフェルミン（悠が軟便気味のため）

夜　スズキ刺身 15g ずつ、チクワ 1/4 本（摩耶のみ。与えたわけではなく、悠のゲロの始末をしている間にまな板の上から持っていかれた）、いなば「とろみ」一缶

・服薬

悠　朝　六君子湯 1/2 錠＋低用量アスピリン　夜　メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠　呼吸数　24　回 /min （熟睡中）、40 回 /min（夜、嘔吐が続いていた時）

・その他

悠、ちょっと痩せてきた感じ。一分間あたりの呼吸数もちょっと多めで、30 回 /min の日もある。メルカゾールを減らしたので甲状腺ホルモン高くなってるのかも。嘔吐はなし。と安心していたら、夜、食べては吐き、食べては吐きを繰り返すし、人気猫気の少ないところでじっとしている。草を食べたがる（が、噛みちぎれない）。ゲップが何回も出る。胸やけしているのであろう。少し落ち着いてきたところで H2 ブロッカーを飲ませたところ、水を飲みはじめ、人が見えるところでくつろぐようになった。まあ水飲んでくれてれば一安心。

■ [cat]「だから私を見て！」

朝食後、悠が「みゃおー、みゃおー」と玄関で私を呼ぶ。

「『みゃあ』じゃ分からんよ」

と行ってみると、悠は猫トイレに座ってウンコを垂れようとするところだった。ちゃんと「おべんじょ」でウンコするところを見てほしかったらしい。なんとまあ可愛い自己顕示。もちろん、誉めてやりましたとも。

■ [food] 食事

昨日朝　リンゴ一個、玄米ご飯と野菜と玉子と何かだったと思う

昨日昼　同上　だったと思う

昨日夜　コンビニおにぎり 2 個、コンビニ蕎麦 1 パック、チーズなど暴飲暴食したらしい

朝　玄米ご飯の上に大根皮の煮物・泡立てた卵白身を乗せてレンチンし、卵黄身（生）・しらす・大根おろしを載せたもの

昼　レンチンした豆腐半丁、きゃらぶきトッピング
味が落ち着いた自家製きゃらぶきは結構美味だった。
夜　ユッケジャンクッパ、お好み焼き

■ [food] メモ：きゃらぶき

フキの季節。母方祖母（98）がかつて非常に得意だった「きゃらぶき」を作ってみようと思った。湯布院「鍵屋」の超うまい「きゃらぶき」だったら概ねいつでも買えるのだけど、自分で作ってみたかった。

といっても、通常のレシピをそのまま実行することは無理なので、以下のようにやってみた。

・野フキ 3 束（たぶん 500g くらい）は、茎を厚さ 5mm くらいの斜め切りにする。葉は 1cm 角くらいに刻む。葉はもう少し細かく刻むべきであった。このサイズだと煮詰める時に葉がからまりあって非常にやりにくい。フープロでみじん切りにしてもよいくらいだったかも（ウチにみじん切りできるフープロはないけど）。
・刻んだ野フキを鍋に入れ、塩をしてしばらくおく。これは良かったと思うが、葉に対しては「塩がざりざり」くらいに強めに塩を使うべきで

あった。
・野フキが軽く塩漬けにされたところで軽く揉み（軽くしか揉めないからね）、そこに水を入れて沸かす。アクが出るので、そのアクでもってアクを効率的に抜き、ついでに塩抜きもしようという魂胆。これは成功。
・野フキの味を見て、適度にアクが抜けたところでザルに取って水で洗う。薄く塩味がついてアクが適度に残った茹で野フキが出来ればよいわけなのだけど、今回、茎が程良い時に葉はアク残りすぎだった。
・調味して煮詰める。野フキがかぶるくらいの酒（200cc くらい）、酒の半量の醤油（100cc くらい）、醤油の辛さに見合うだけの甘み（アイスコーヒー用シロップを 3 ポーション）を入れた。醤油と砂糖は半分くらいにしておいて、最後に仕上げる時に加えた方がよいかもしれない。最初に入れる醤油はヒゲタの 1.8 リットル単位で売られている通常のもの、最後にかめびし醤油、とかいうふうにすると、ちょっとしか使っていない高級醤油の味が前面に立って大変よろしいかも。また、次回はきざみ昆布も少し加えてみたい。ダシの出るものが何も入っていなくて、少しさみしい味だった。
・強火でガンガン煮詰め、煮詰まってくるにしたがって　中火→弱火→ほた火　というふうに火力を弱めてゆく。私は IH ヒータのタイマーをかけての加熱を繰り返す。忘れてしまっていても自動的に切れるから焦げ付きはしない。
　はい完成。アクがちょっと強いので万人受けはしないと思う。私はこういう味好きだけど。

■ [health]LSD

一昨日、久しぶりに LSD をやった。

「筑波大の社会人大学院生が LSD をやりました、まあひどい、まあひどい」

と新聞沙汰になったら面白いのだが、残念ながら、ぜんぜん法規制を受けない合法的な LSD。Long Slow Distance。

この 4 月あたりから、朝起きあがる前に腹筋 10 回 *1、背筋 10 回をやっている。まあ忘れる日もあるけど。

これで、立位の維持が容易になり、もともと問題なく動いていた上腕や太腿を動かす動作がさらに容易になった。こんなことが可能になるにあたって、「気の持ちよう」「本人のやる気」といったことが有効だったわけではなく、柔道整復師のところで腰痛のためにマッサージを受け、ついでに他人の人力によるストレッチをしてもらっていたことが効いている。

家事のために身体を動かす動作を、ちょっとやってはちょっと休み、ちょっとやってはちょっと休み、を繰り返しているうちに、気持ちよく

なった。「洗濯物を干して皿を洗って感じる女の幸せ」とかいう気持ちよさじゃないよ。そんなのは私には超気持ち悪い。感じたのは、たいへん肉体的で即物的な気持よさ。

「この感じって何だっけ？」

と首をひねっていて、

「あーっ、LSD だ！」

と思い出した。私は 40 歳近くまで中距離のトレーニングを続けていて、「50 歳くらいで 5000m 走の 20 分前半を維持して女性シニアの部で上位入賞」とかいう目標を掲げてて、ときどき、長い距離をチンタラ走る LSD というトレーニングもやっていた。その感覚と同じだった。

■ [pol] 昭和 30 年代生活

反原発運動家に対して

「では、あなたは昭和 30 年代の生活に戻れるんですか？」

という反論が昔よくあったけど、私、自分個人に関しては

「ん？　戻れるよ？」

と思ってる。

昭和 38 年生まれの私の小学校卒業くらいまでの生活は、当時の流行や情報の流通を考えると、東京あたりの都市部の昭和 30 年代の生活に近かったと思う。当時、実家にはエアコンなんぞ存在しなかったが、それなりに生活を組み立てることは可能だったし、子どもたちはそれでもちゃんと勉強していたし、大人の働くオフィスにもエアコンがあるとは限らなかったが仕事はなされていた。パソコンが存在しなかったから出来たのではあったけれど。

「図書館や塾に行けばエアコンがあるぜ」というインチキも当時は存在しなかった。当時は図書館にも塾にもエアコンなんかなかったのよ。私の育った町なんて、子どもが自力で通える範囲に塾が存在しなかったから、私は塾とも家庭教師とも無縁に中学受験したけど、それは当時はそんなに珍しくもないスタイルだった。

「塾や家庭教師をつけて親が必死にならなくちゃいけないほど頭が悪くて意欲のない子どもを私立中学に行かせるなんてカネの無駄」

と考えられていたし、

「そんなに勉強しなきゃいけないほど頭悪いんだったら進学やめなさい」

という親も多かった（ウチはそうじゃなかったけど）。話がそれた。

今の住まいは昭和 30 年代のものなのだけど、では、どこまで電力削減できるか。か弱い女の一人暮らし（今は青年が同居してるけど）であることを考えると、照明はそんなには削減できない。順次、白熱球→電球型蛍光灯→ LED 電球　への切り替えを行って、今、ウチに残っている電気食い照明は蛍光灯一個と白熱球一個のみ。それもリプレースしたら、センサーライトを導入してさらに使用電力削減を測るつもり。

パソコンは、電気食うったって、そんな大した食い方じゃない。台数も大したことないから、あまり気にしてない。むしろ「前世紀のディスプレイをまだ使ってる」あたりが問題だと思う。

最大の問題はエアコンだと思う。私自身は 33 ℃くらいまでの気温だったらオフィスワークできるんだけど、パソコン使ってたりモノ作ってたり測ってたりすると、汗がキーボードや電子部品に落ちる。それは大変困る。

ウチはエアコンの冷房は 29 ℃にしている。本当は 30 ℃か 31 ℃くらいにしておきたいんだけど、設定できる最高温度が 29 ℃なので致し方ない。ちなみに暖房は 14 ℃。10 ℃切らなきゃいいと思ってるんだけど、ウチのエアコンでそんな設定はできない。

いずれにしても、猫たちのためにも「エアコン使わない」というわけにはゆかない。少なく使う工夫はしたいのだが、「屋根がスレート」という問題がある。地震対策としてスレートにしちゃったものだから、夏の屋根裏の温度が（測ってはいないんだけど）恐ろしいことになってしまって、冷房の効率が大変よろしくないのだ。

この夏は「屋根裏で扇風機を回す」「屋根に断熱シートを置く」のどち

らかと、「南側の窓全部に太陽光線を遮る細工をする」は実行しようと考えている。

*1：シットアップはできないので爪先を開いた脚を腹筋で持ち上げる。爪先を開いておけば膝が曲がっても大丈夫

. . . . . .

mogumogu30『＞ LSD!(^^)!
お腹が出てきているので運動量増やさないといけないな (泣)。今日も 3?q ばかり友人についてもらって駆動してきました。』
neko-yashiki『私、このごろ、炭水化物がおいしくておいしくて困ってるんだわー。』
mogumogu30『昨日は 15km ばかり単独行動で LSD してきましたw (ただし下り坂が多い経路を選択)。』

2011-05-08

■ [cat] 今日の二猫児

自主的に猫背を矯正する摩耶さん。

同じく悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl、「快適ねこ生活」オリジナル一般食猫缶＋ Renalzin ＋ Azodyl（悠にほとんど）

ドライフード　昨日のが残っているので朝は出さず。

昼　11 歳からのねこまんま（悠にほとんど）

夜　11 歳からのねこまんま（悠にほとんど）

・服薬

悠　朝　六君子湯 1/2 錠　夜　メルカゾール 5mg（もしかしたら吐き出されたかも）

迷ったが、消化器の具合は少しでも良い方がと考え、いつものように六君子湯を飲ませた。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、回復。朝はまあまあの食欲を示し、いつもの 1/2 量くらいを食べた。それで食欲に火がついたらしく、しばらくして、再度ごはんの要求。まとまった量を食べてほしかったので、一般食猫缶を与えた。

■ [cat]「みぎ」

今日の悠、親子コミュニケーションゲーム「ひだり」に付き合ってくれない。

「ひだり」とは、私が「ひだり、ひだり」と言いながら顔を右に傾けると、悠は左に顔や身体を傾けるという我が家オリジナルのコミュニケーションゲームであるが、今日の悠は「ひだり」と言うと右に顔と身体を倒した。

「そっちはみぎよ、みぎ、みぎ」

としばらく言ってみた。新しいコミュニケーションゲーム「みぎ」が加わるといいな。

■ [cat]「おめめぱっちんぱっちん」

悠をかまっている間、摩耶さんがいじけることをなんとか防止したかった。そこで、声を出して手を動かして悠をかまっているときに、摩耶さんの顔を見て、ゆっくりと瞬きした。摩耶さんも「あ、これはコミュニケーションの合図だ」と分かるようで、同じくらいのペースの瞬きで応答した。一週間ほど前のこと。

これを「おめめぱっちんぱっちん」と名づけ、声を出して大丈夫なときは

「おめめぱっちんぱっちんしよう、ぱっちん、ぱっちん」

と言いながらやるようにしている。

■ [cat] 疾病利得 (\50)

食欲のない時の悠に食べさせるために買ってある「快適ねこ生活」オリジナル猫缶。

できたて ねこ缶 まぐろのゼリー仕立て ササミのせ [猫缶] ◆ 4500 円以上送料無料【セール】 ねこ缶　まぐろのゼリー仕立てササミのせ　70g [猫缶]

ジャンル : ペット・ペットグッズ > キャットフード > ウェットフード > 成猫 > その他

ショップ : ペットランド（PETLAND）

価格 :50 円

楽天で詳細を見る

「黒缶シュシュ」と非常に似た感じの製品で、一缶 50 円。魚の匂いは強めにつけてある。食欲がない時の悠も、これなら「舐めてみよう」と思ってくれる。水を入れて絞って猫仕様スープを作るのにも良い。なにしろ 50 円だから、あまり深く考えずに試行錯誤できるのがよい。

悠がお腹をこわすと、アニモンダのスープだとか一般食猫缶だとかが出てくるわけで、そろそろ「疾病利得」を覚えられてしまっているかもしれない。もっとも体調が悪いと、動物病院に連れていかれて薬たくさん飲まされるなどの「疾病損失」があって、カーチャンの場合と同様、どう考えても

疾病利得　<<　疾病損失

なのだけど。

■ [daily][cat] 母の日

摩耶も悠も、カーネーションくれるわけでも「おかあさんありがとう」と言ってくれるわけでもなんでもありません。だけど、目が覚めた時、仲良くグルーミングしあう摩耶と悠を見ていると、最高の母の日のプレゼントという気がします。

私の母親は、私が母の日のプレゼントを差し出すと、

「そんなお金のかかっていないものを、失礼な（幼稚園や小学校で「母の日」ということで作ったものの場合）」

「お金で機嫌を取ろうとするなんて（小遣いから何か買った場合）」

「そんなものをもらうより、成績が良いほうが嬉しいのに」

「あ、そう（と受け取っておいて、あとで他人にやったりする）」

などなどという感じで、喜んだことは一度もありません。そんなことをしていた母親の心境は未だにまったく理解できませんが、私は自分の猫児たちが楽しそうに元気にしているだけで嬉しいので、何か贈り物を

差し出されりしようものなら卒倒するかもしれません。猫が人間にモノで好意を示そうとするときは、だいたい、半殺しの獲物を持ってきますから。

ウチにはネズミやモグラや鳥を狩れる環境はないんですが、摩耶さんは 2 歳くらいまで、私が元気がないと、半殺しにしたゴキブリを持ってきて、私に食べるように勧めてくれてました。好意謝するに余りあれども。

■ [food] 食事

朝：白飯（青年作）＋カレー（青年作）＋卵一個、蒸しキャベツ 1/4 個、ニラキムチ（失敗作）

昼：インスタントラーメン

夜：チクワ、笹かま、ソーセージ数本、お好み焼き

■ [cat] 母の日・２

23:30 ごろ。

寝室にいたはずの悠が仕事部屋にやってきた。そして、机の上に乗り、私の右手をそれは丁寧に舐めてくれた。

机の上に座っている悠と、コミュニケーションゲーム「ひだり」を一緒に楽しんだ。

今日が母の日だからしてくれているわけではないだろうけれど、母の日のプレゼントだと感じた。

私は悠に

「お母さんは、ゆっちゃんのお母さんになれてよかった」

と話しかけた。

■ [pol] 破滅させたい圧力

2000 年から 2002 年くらいにかけてのこと。

当時、西荻窪駅近くにあった鍼灸院「オアシス」の立木という男性鍼

灸師と、一緒に仕事していた女性鍼灸師（名前は忘れた）に、圧力をかけられ続けたことがあった。気持ち悪かった。今思い出しても気持ち悪い。

鍼灸院なんか自分の好みで選べばよいことだから、「オアシス」から離れることはいつでも可能だった。しかし、自分を知っている人が誰もいないはずの鍼灸院に行っても、なぜか、沖電気や沖電気時代の上司らの意を汲んでいると考えなければ説明のつかない圧力をかけられるようになるだろうから、無駄だと思った。鍼灸院というところに行くのをやめたら、自分が接触せざるをえない何かを通じて、沖電気（＋α）は私に圧力をかけ続けるだろう。なんのためにそんなことをするのかは分からなかった。未だに分からない。そのような粘着は、はっきり私が確認できる範囲で、2009 年 3 月までは続いていた。その後も続いてはいた（いる？）のだが、それは「余燼がくすぶる」の類ではないかと思う。

立木らにかけられた圧力は多岐に渡った。「今晩のおかずをビフテキにしろ」から「鍼灸院などというところに行かずに腱鞘炎を治せ *1」まで多岐にわたった。その中に、財テクの勧めがあった。

立木は、世間話めかして、私に先物取引の仕組みと旨みを語った。それは数週間続いた。私は「ああまた始まったか」と拝聴していた。情報だけは耳に入れたが、そんなことをする気はなかった。立木は脅したりすかしたりして、私に先物取引をさせたがった。ただの世間話が数週間続くということはありえない。

立木が（おそらく沖電気が）、貯金でも定職につくことでも起業でもなく、先物取引を私に勧めた理由は何だったのだろうか。

「手っ取り早くこいつを破滅させたい」

ということでしかなかったのではないだろうかと思う。他にもいろいろヘンな圧力があった。女性向け風俗に行って遊べとか。

*1：沖電気関係者が「ゼイタクだ」と嫉妬したのだろう。私にとってはやむを得ないことに対して、そのような圧力は在職中から（なぜか、個人的な行動を監視して）かけられていたから、ああまだ続いているんだ、

と思っただけだ。

2011-05-09

■ [daily] 今朝の夢

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20110508#p8

に記載した、2009 年 3 月まで私に粘着して攻撃・圧力を加え続けていた男 *1 が、恐怖で真っ青になり、ガタガタ震えていた。私はその夢を見た直後、目が覚めて「見たことあるけれど誰だろう？」としばらく考え込んだ。その男であるようだった。次に寝入ってまた夢をみた。その男は、口を開けた間抜けな死に顔で死んでいた。

目が覚めて、この男の攻撃・圧力のバックはいったい誰だったのだろうかと思った。この男は、私の元指導教員について

「会ってみたいですねえ」

と言ったことがある。「会ってみたいので紹介してくれませんか」ではなく。なんのために、あまりにも専門が無関係すぎる元指導教員に接近したいのか、私にはまったく理解できなかった。未だに理解できない。私をやっつけている話を元指導教員に提供したら歓心が買えるだろう、とでも思ったのだろうか。ともあれ、この男が「会ってみたいですねえ」というからには、この男のバックは元指導教員本人ではないだろうと思われた。もしバックに元指導教員が直接いるのであれば、私に「会ってみたいですねえ」などと言う必要はないからである。元指導教員が誰であるかを調べることも、おそらくこの男には無理であろう。筑波大の同じ研究科にいて応用物理学会のその界隈に出入りする同じイニシャルの苗字の教員は、他に何人もいるからだ。

どういうルートでどうやって接近したのかは知らないけれども、この男のバックはたぶん沖電気と沖電気時代の上司たちであったのだろうと思った。この男は有名企業や官公庁の名前に非常に弱かったし、実写の児童ポルノを大変愛好していたし、実のところミソジニストであった *2。うまいことプライドをくすぐられたら、私を叩き潰す側に立つことに、全く良心の呵責を覚えないだろう。

私は、自分にそんなことをした人間が悲惨な死に方をしたからといって、同情する必要はまったくないと思った。そして、この男にひどいことをさせる口実の一つになった Eclipse を、この男と無関係に使ってみようと思った。

■ [health] 補装具業者さん（１）

午前中、御来訪。同世代のイケメン。あんなこととかこんなこととか、エグいこととか悪いこととか、晴天の下でいろんな話で盛り上がる。ペルモビールの車椅子に試乗させていただいた。面白かった。

■ [health] 補装具業者さん（２）

午後、御来訪。30 歳くらいのイケメン。以前からお世話になっている業者さん。車椅子の車輪が片側壊れかけていたのを何とか修理しいしい乗っていた。交換。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　ヒルズシニア用チキン＋ Azodyl

昼　黒缶シュシュ＋水 30cc ＋ Renalzin

ドライフード　メディファス老齢猫用　100g

k/d は飽きられたようす。メディファスを久しぶりに出すと、摩耶も悠もぱくぱく食べた。

夜　マグロとサーモンの刺身　合計 15g 程度ずつ

見切り品の寿司から剥がしてワサビを洗い落とした。

・服薬

悠　朝　なし　夜　メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　嘔吐が一回。これは摩耶だと思う。外に出て草を食べてきたらしく、草が吐かれていた。

■ [cat] 摩耶さん脱走

　午前中、補装具業者さんと家の前の道で盛り上がっていた。晴天の下、近所のお宅で猫さんが脱走して大捕物になっていた。猫さんは無事に保護され、飼い主さんに抱かれておうちに戻った。その様子を補装具業者さんと見ていると、住まいの玄関あたりから摩耶さんと思われる声が「みゃ、みゃ！」とかなり大きな声で聞こえた。ドアに体当たりする音が、どん、どん、と聞こえる。家の中から「外に出たい」と騒いでいるのかな？　と思った。摩耶さんの声はだんだん近づいてきた。あれ？　と思って声のする方向を見ると、住まいの外、お隣りの敷地だった。顔も身体もまん丸いキジトラ猫がいた。摩耶さんだった。捕獲して家の中に連れ戻す。

　摩耶さん、ヘルパーさんや同居中の青年や補装具業者さんの出入りのどさくさにまぎれて玄関から外に出たらしい。あとで点検したが、猫の出られそうな場所は他にはなかった。

　ちょっと暑くて風がさわやかでいい天気。外に出てしまった摩耶さんは自由を満喫して草など食べて、腹が減ったので家に帰りたくなった。ところがカーチャンは、知らないおじちゃんと話し込んでいて気がついてくれない。もう、カーチャンってば！　ということだったようである。

■ [daily] 睡眠・食事

　睡眠　完徹。ちょっと昼寝する。

　食事　朝　食べず、昼　食欲がなんとなくなくて食べず。夜　居酒屋で暴飲暴食、見切り品の寿司一パック

*1：ボラ名目で私に近寄ってきた。攻撃・圧力の場所は主に私の住まいの中であった。誰かに聞かせる目的で行っている感じであった。

*2：全部過去形にしたけれど、これはたぶん今もそうなのだろうと思う。

権威主義や幼女愛好や、身近にいる立場の弱い人間を使って権力欲を満足させるような志向は、死んでも治らないといってよいほどだからだ。

2011-05-10

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん（左）と悠（右）、カーチャンのパソコンをはさんで、何の悪だくみやら。あ、上下逆です。あとで入れ替えよう。

・食事

朝　黒缶シュシュ、11 歳からのねこまんま、Azodyl、Renalzin

悠が食欲ないので二つ開けることになった。夜は摩耶さんは猫缶なしにしよう。

ドライフード　昨日のが残っているため出さず。

昼　通常食（成猫用）一パウチ（悠のみ、銘柄忘れた）＋ Azodyl h 完食。

・服薬

悠　朝　六君子湯 1/2 嬢＋ガスター 10　1/2 錠（獣医さんにいただいた制吐剤が切れた）　夜　メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・その他

悠、朝、食欲がない。ほんの少し舐める程度にしか食べない。夜間に数回嘔吐したらしい。吐瀉物の内容は、液体、消化されたドライフード。昼になってから食欲が出てきたので一安心。

■ [health] 体重

81.5kg

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個、白飯 1/2 パック、納豆、大根の皮の煮付け、ウチワエビの味噌汁

昼　蕎麦乾麺 100g、ニラキムチ（自家製。失敗したと思っていたが熟成して美味くなった）、キノコのオリーブオイル炒め

夜　暴飲暴食

■ [cat] 動物病院通院

昨晩。

悠の T4 定量、ついでに腎臓・肝臓あたりの数値チェック。

Cre1.9、BUN29。慢性腎不全に関しては（甲状腺機能亢進症のため軽めに見えていることを考慮しても）深刻な心配はしなくてよさそう。

体重 3.65kg

■ [movie]「パリ 20 区、僕たちのクラス」

見てきました。

http://class.eiga.com/

. . . . . .

mogumogu30『ウチワエビに注目しました。あとでググってみます。

あと、お知らせ「集中すると耳が立ちます。脳波で動くデバイス「necomimi」」だそうです。
http://news.www.infoseek.co.jp/topics/comp/n_research__20110510_2

/story/techwave_51661968/』
neko-yashiki『そのうち、リアル「王様の耳はロバの耳」ができたりして。』

2011-05-11

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ＋ Renalzin ＋ Azodyl

　ドライフード　k/d ＋メディファス老齢猫用　50g ずつ＋きゃどっく

・服薬

　悠　朝　低用量アスピリン＋六君子湯 1/2 錠　夜　メルカゾール 5mg

　深夜　ガスター 10　1/2 錠（嘔吐したため）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、昨朝から今朝にかけて嘔吐なし。でも深夜に嘔吐。メルカゾール飲ませると嘔吐するというパターンになってしまっている感じ。

■ [food] 食事

　朝　リンゴ一個、ささかま数枚、オートミール、納豆、ニラキムチ

　夜　玄米ご飯＋辛子明太子

■ [writing]「自炊」

　高速スキャナと裁断機をリース（一週間で 6000 円くらい）して、本を次々に裁断してはスキャン。

　砂川「理論電磁気学」だの物理公式集だのアルゴリズム辞典だのを参照したいときにどこでも参照できる、という私の長年の悲願がかなった。

　指先で紙をいじることが結構しんどくなっている私は、ずっと書籍の電子化がしたいしたいと言い続けていた。

　ちなみに筑波大の元研究室には、私が喉から手が出るほど欲しい裁断機も高速スキャナも一昨年度には既にあったが、私は触らせてもらえたことはない。私がそういうものを必要としていることは、元指導教員も

障害学生支援室も知っていたはずだ。

まあいいや。今、自分でできてるから。それに費用と時間を計算すれば、彼らのやった差別が金額で出てくるわけである。恥ずかしいのは彼らの方だ。

■ [eng] 中村橋方面へ

猫の手氏と行ってまいりました。要件は、駅前の招き猫ネオンを見るため！！！

帰りは大雨だったので、たいへん美しいお姉さまに車で送っていただきました。感謝。

■ [cat] 悠の T4 定量結果

動物病院の H 先生より留守電メッセージ。15.0 ug/dl 超、という結果でした。

甲状腺ホルモン出まくりの表情・行動・痩せ方パターン・呼吸数ちょっと多い、が目に見えていましたから「ああやっぱり」という感じ。

「メルカゾールを　朝 2.5mg・夜 5mg　に戻して様子を見ましょう、少なくとも、この量のメルカゾールは使わざるを得ないでしょう」

ということ。胃腸の調子はだいぶよくなった感じなので、これで様子を見たいところです。ああ、夏が思いやられる。

2011-05-12

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝：「黒缶シュシュ」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　ドライフード：昨日のが残っているので 80g ほど追加

　夜　「11 歳からのねこまんま」混ぜ物なし。摩耶、悠ともぺろり。

・服薬

　悠　朝：メルカゾール 2.5mg ＋六君子湯 1/2 錠　夜：メルカゾール 5 mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、甲状腺ホルモンが高いことと関係ありそうな行動、相変わらず続く。「あおーん、あおーん」と叫びながら走りまわるなど。メルカゾールを増やして第一日目、こんなもんだろ。

■ [food] 食事

　朝食　玄米小豆ご飯、納豆、辛子明太子、大根おろし

　昼食　忘れた

　夕食　パーティーフード

■ [health] 体重

　79.5kg

■ [pol][health] 障害程度区分調査

　午後。杉並区福祉事務所で 2.5 時間にわたって交渉をしてきました。今後三年間の生存生活の基盤が決まる交渉。弁護士、障害者運動家、その介助人と四人で。

さらに、障害程度区分調査。結果は今月中には出ます。

2 月くらいから、5 月が近づくと落ち着きませんでした。どうなるんだろう、誰が医師意見書を書いてくれるんだろう、もうバカらしい扱いを受けずに済むのか、これからもっと酷い目に遭うのか、など。

肢体不自由になった 2005 年ごろ以後、生存・生活で戦って死にそうになっているわけですが、今後は生存・生活で闘わずに、仕事やアウトプットで闘えるようになりたいと思っています。ただ、杉並区はそんなことには関心はなくて、ただ社会保障を削ることにしか関心はないと思われます。

■ [eng][writing] 組み込みコミュニティ交流会

行ってきました。

2011-05-13

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　「黒缶シュシュ」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　ドライフード k/d ＋メディファス老齢猫用　50g ずつ、きゃどっく

　夜　カツオ刺身 15g ずつ、11 歳からのねこまんま（混ぜ物なし）

　悠がたいへん気持ち良い食欲を見せる。

・服薬

　悠　朝：メルカゾール 2.5mg ＋六君子湯 1/2 錠　夜：メルカゾール 5 mg（予定）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、夜間に嘔吐。消化されたドライフードに、ちょっと胆汁が混じっていた様子。

■ [food] 食事

　朝　キウイフルーツ一個、玄米ごはん、ニシン（生）の切り込み

　昼　蕎麦乾麺 100g

　夜　コンビニおにぎり、青魚の卵の花漬（猫の手さんに頂いたもの）などを食べたらしい。記憶にない。

2011-05-14

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ドライフード　昨日のが残っていたので朝は出さず。夕方、k/d　50 g ＋メディファス老齢猫用　50 g

夜 「11 歳からのねこまんま」＋ Renalzin ＋ Azodyl

悠、ほとんど食べたがらず。泣く子も黙るモンプチドライ（サンプル）を数粒埋め込んだところ、食べた。体調がどうこうというより、偏食したいらしい。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg ＋六君子湯 1/2 錠　夜　メルカゾール 5 mg　深夜　制吐剤

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

昨日のウンコはちょっとアンモニアくさかった。ドライフードがあまり食べられておらず、したがってドライフードに混ぜた「きゃどっく」が十分に食べられておらず、したがって Azodyl の効きがよろしくなかった、ということであろうか。

・その他

悠、明け方に嘔吐。少量の消化液。

今日、薬をいただきに行ったついでに、動物病院の H 先生に相談。

体調のよい時期に消化管（上部小腸がクサい）の検査をしたほうがよいだろうということ。消化器症状を緩和するためにメルカゾールは皮下注射に切り替える方針。メルカゾール錠剤の工場が震災で被災したため、品薄になっているそうだ。皮下注射への切り替えは、その問題への対処にもなるかもしれない。

悠、深夜にまた嘔吐。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、玄米ご飯＋小豆＋小松菜＋卵＋キノコ　の雑炊

昼　スパゲティトマトソース、レタスとジャガイモのサラダ

おやつ　カスタードプリン

■ [daily] 今朝の夢

上野千鶴子さん、落合恵子さんと一緒に話していた *1。私が

「なんとか今のシミュレーションで学位取得まで頑張って、それから科学史や科学哲学に転向したい」

というと、上野さんが科学史の勉強会を紹介してくれて、今ここで電話してみては、という。

電話してみたところ（相手は忘れた）、不勉強を怒られて、勉強会にくる時間があったら勉強しなさい、と言われた。もっともであった。

そこに、書籍（既に通っている書籍企画）の担当編集者から電話があって原稿の催促。ありがたいことである。

■ [cat] 母と息子の会話

私がまだ寝ている枕の右側に悠が座り、肉球で私の顔をハタハタと叩く。

私が目を開けると

「おあん」

と小さな声で言う。

「ごはん？」

と聞き返すと

「うん」

と小さな声で言う。日本語の発音に今ひとつ自信を持てないらしい悠

は、日本語をこんなふうに小声で話す。

「お母さんまだ起きたくない」

と目をつぶる。しばらくすると、悠がまた肉球で私の顔をハタハタする。最高に幸せな時間である。

■ [daily][food] 博多包丁

サビだらけになっていた博多包丁のサビを取って復活させた。次の目標は、自分でもできる包丁の研ぎ方を開発するか、自分でも扱える包丁研ぎ器を導入すること。

■ [daily][pol][gender] ガラスとクギ

数日前から、ウチの玄関前にネジクギが落ちている。新品のネジクギ。一本とか二本とか。ウチでは使ったことのないタイプのネジクギであったりする。なぜそこにそんなものが落ちているかについて、思い当たる節はまったくない。近所には工事中だったり修理中だったりするお宅が何軒かあるけれども、どのお宅もウチからはかなり離れている。間違って落ちるという可能性はあまり考えられない。

「？」と思いながら、毎日ネジクギを拾っては捨てている。今日も落ちていた。

今日はさらに、門扉に取り付けてある常夜灯（太陽電池タイプ）が落ちて割れており、私が自宅に近づくと、門扉のあたりがガラスの破片だらけだった。幸い、まだ明るかったし、大きな破片になる割れ方だったので、ホウキで片付けておいた。

私に対して逆恨みしていたり理由不明の怨念を抱いている男はたくさんいるし、女も少数ながらいる。誰がそんなことをしたとしても不思議ではない。だけど今日のところは、ネジクギは「落とされた」ではなく「落ちていた」、常夜灯は「落とされた」「割られた」ではなく「落ちた」「割れた」ということにしておく。

■ [agri] ニガウリ（二代目）植えつけ

GW に植えつけたニガウリの苗（本葉 1 枚くらい）が根付かず枯れてしまった。もう少し大きい苗（本葉 3 枚くらい）を買ってきて植えつけた。

*1：ちなみに落合さんには全く面識ありません。上野ゼミに紛れ込んでいたことは過去にちょっとありました。

2011-05-15

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

　ドライフード　昨日のが残っていたので朝は出さず。

　昼　いなば「とろみ」＋同量の水

　絞り汁を摩耶に、固形部分を悠に。完食。しばらく食べさせなかったので、おいしく感じられたらしい。

　夜 「11 歳からのねこまんま」＋ Renalzin ＋ Azodyl、悠の分にカルカン数粒を埋め込む

　だいたい完食。

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2.5mg ＋低用量アスピリン　夜　メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶　呼吸数　18 回 /min

　悠　呼吸数　30 回 /min

　呼吸数で見る限り、悠のメルカゾール再増量の効果は現れてきている感じ。

・その他

■ [food] 食事

　朝　キウイフルーツ一個、わらび（アク抜きしただけ）、オートミール、卵、小豆、根三つ葉の根のキンピラ

　昼　松屋のカレーライス

　夜　オートミール、蒸しほうれん草＋ひき肉炒め、根三つ葉の根のキンピラ

■ [health] 体重

80.2kg

2011-05-16

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

　ドライフード　k/d ＋メディファス老齢猫用　40g ずつ

「その日のうちに食べきる適量」はどの程度なのか、一度見てみようと思う。

　夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 5mg　夜　メルカゾール 2.5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、昨日から今朝にかけて嘔吐なし。摩耶が夜間に一回、少量のドライフードを嘔吐。がつがつ食べたんだろう。

■ [food] 食事

　朝　オレンジ 1/2 個、ホウレンソウ（蒸し）、納豆、玄米ごはん

　昼　回転寿司 5 皿

　おやつ　タルト

　夜　豚肉の鍋ロースト、レタス（生）、蒸し大根、蒸しキャベツ

■ [health] 体重

　79.2kg

■ [daily] 今朝の夢

　その一：元指導教員に元研究室で「もっとハキハキやれ！」と怒鳴られているところ（夢に出てきたけれど実話）。いくつも年の違わない人

に、自分の子どもでもおかしくない学生・院生の前で怒鳴られて、屈辱的だった。

その二：現指導教員に送った書類が、自宅の郵便受けに戻ってきていた。切手は足りているし、宛先も間違いないのに、戻ってきていた。これはまだ現実には起こっていない。

■ [cat] 母姉共同戦線

最近の悠、服薬を嫌がる。逃げまわるし、なかなか素直に飲まずに隠しておいて吐き出したりとかする。あまりにそういう事が相次ぐものだから、最近の悠は薬を飲まされた後、もう一度口を開けられて、頬の内側やベロの下に薬を隠していないかどうかチェックされるのである。もちろん嫌がっている。

ここ数日、悠を服薬のために抱き上げて膝に乗せると、摩耶さんが1mくらい離れたところで見守っている。薬を飲み込んだことを確認されてやっと解放された悠が不貞腐れているところで、摩耶さんは悠の頭を舐めてやる。それで悠は機嫌を治して、ご飯の催促をはじめる。

■ [cat] 悠、日帰り検査入院

夏になる前に、1年ほども続いている悠の嘔吐の原因を調べて対策すべく、本日、悠は日帰り検査入院。午前中に動物病院へ連れてゆき、夜、連れて帰った。

検査には私は立ち会っていないんだけど、獣医師のH先生に聞いた内容。バリウム飲んでX線写真。6時間近くかけて、消化管の中をバリウムが動いている様子を1時間ごとに撮影。さらにエコー検査。

結果。

・心臓はやや肥大（甲状腺機能亢進症に伴う肥大性心筋症が懸念されていた）。上から見た時に横に広がっている。横から見たときは普通サイズ。低用量アスピリンで血液凝固対策もやっていることだし、そんなに心配する必要はないと思われる。

・その他　内臓におかしな点は見当たらず *1。
・消化器の流れが悪い。飲んだバリウムが 6 時間後にまだ胃に一部残っている。
・結腸がウンコでいっぱい。たぶんこれが吐き気の原因。

明日午前中、もう一度、X 線撮影をすることに。胃にバリウムが残っていないことを確認出来れば、吐き気の原因は便秘ということで、便秘の治療を行うことになる。

キャリーバッグに入った悠を抱えて待合室に。他に動物さんがいなかったので、キャリーバッグの窓をあけて悠の顔を見、手を入れて撫でてやる。悠は私の顔を見て、瞳を潤ませた。猫も泣くんだと初めて知った。それから悠は、私の手に激しく頭をこすりつけて甘えた。

AHT さんによると、悠は入院室の中で、たいへん良い子にしていたそうだ。しかし、かなり「しょぼーん」としていたということ。「カーチャンにはもう会えない」と誤解していたらしい。「はじめての保育園という感じですね」と笑いあう。

カーチャンの方も、はじめての保育園という感じだった。悠を預けて帰ってきて、摩耶と二人きりで、しばらく母娘まったりの時間を過ごした。悠がいるとカーチャンと遊べない摩耶さんと遊んでやり、しっかりブラシをかけてやったりした。それはそれで楽しかったのだが、悠を迎えに行くために外に出た瞬間、私は引力で動物病院に引っ張られているような気がした。早く悠の顔を見たくてたまらなかった。

■ [food] 豚肉のポットロースト

つくば時代、スロークッカーをたいへん愛用していて、スロークッカー向けレシピを収集していた。アメリカではスロークッカーが現役。5 リットルとか 7 リットルとかの大家族向けスロークッカーが家電量販店で売られていたりする。

Web で見たアメリカのレシピで、「おいしそうな」と思っていたメニューの一つを作ってみた。概ねこんな感じ。

材料　豚肉か牛肉の塊、ニンジン、ジャガイモ、タマネギ一個ずつくらい、クリーム系のインスタントスープ、植物油

作り方

・野菜を一口大に切ってスロークッカーの底に敷く。

・肉の塊にはスープをまぶしておく。

・野菜の上に肉を載せ、植物油をかけて、スロークッカーでゆっくり加熱する。

　野菜と植物油を省略してテフロン加工の鍋で作ってみた。豚ロースの塊 500g にアスパラガスのクリームスープを塗りこみ、テフロン加工の鍋で弱火で 1.5 時間。うまい。冷えても美味しい。

*1：猫の骨や内臓の形はたいへん美しいもので、感動しました。

2011-05-17

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

これまでほど Renalzin は嫌われなくなってきた。

昼　11 歳からのねこまんま（悠の通院ごほうび）

ドライフード　昨日のものがまだ残っているのでそのまま。

夜　「御用達」＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 2ml

どうせだからラクツロースは摩耶さんにも飲ませてみることにした。摩耶さんは元気だけど歳は歳だから、腸の動きをよくしておくに越したことはないだろうと思うし。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg　夜　メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、昨日から嘔吐なし。猫の通常の一日分× 4　くらいの大量のウンコを垂れる。食欲たいへん旺盛。

■ [cat] 悠の消化管検査

午前中、悠を動物病院に連れてゆき、腸管内のバリウムの動きを X 線撮影。バリウムは胃には残っておらず、昨日最初に流れだしたものが肛門近くまで UNKO として達していた。腸管の動きがよろしくないことは間違いないので、ラクツロースを飲ませてみることに。

■ [food] 食事

朝　オレンジ 1/4 個、玄米＋小豆＋大根の雑炊

昼　インスタントラーメン（とんこつ）

おやつ　おにぎり二個

夜　パーティーフード

■ [pol] 杉並区より家庭訪問の希望

福祉事務所から「やっぱり 106 項目チェックを福祉事務所で行うだけではなく、家庭訪問して生活の様子を見なくては」ということで、訪問の依頼が入る。最初に「福祉事務所でいいです」と言ったのはそっちでしょうが！！！！　と怒りを覚えるが、No と言うと 6 月からヘルパー派遣が受けられなくなる *1。弁護士さんの予定を確認し、急遽、金曜日午前中に家庭訪問を受けることに。つまり金曜日に予定していた筑波行きなどは行えなくなるということである。こういうことに 2007 年以後ずっと困らされ続けている。

福祉行政はたいへん無駄が多いのだが、最大の無駄は生活保護費やヘルパー派遣費用や制度や役所の縦割りではなくて、職員の存在そのものという気がする。対役所で食われる時間、職員は給料を貰っているわけだが、こちらは職業その他の機会を犠牲にした上で弁護士さんに日当まで払っているのだ。杉並区はどこまで私から奪えば気が済むのだ。殺意を覚える。

*1：正確には、完璧にダメというわけではないのだが、No と言うと後がよけい面倒くさいことになる。

2011-05-18

■ [cat] 摩耶・悠の誕生日

摩耶は 14 歳、悠は 13 歳になりました。

■ [cat] 今日の二猫児

悠、ネクタイを着用。中学 1 年だから中学校の制服ということで。

いや、きょうだい差別なんかしてませんってば。摩耶さんにはエンジのリボンを結んだんですが、あっという間にほどかれてしまいました。

・朝食

朝 「11 歳からのねこまんま」＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

ドライフード　k/d 100g ＋「きゃどっく」

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース、鯛刺身 *110g ずつ。

お誕生日だからね。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg　夜　メルカゾール 5mg ＋低用量アスピ

リン（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

呼吸数　摩耶　24 回 /min（夢を見ながら眠っている時）、悠 22 回 /min

悠の甲状腺ホルモン濃度は下がったか。

・その他

悠、嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　オレンジ 1/4 個、茶碗蒸し（昨日のラーメンのスープの残りで作った）、パック飯、レタス（生）

昼　蕎麦乾麺 100g ＋食べるラー油

おやつ　サンドイッチ、せんべい

夜　鯛あら炊き、鯛白子煮付け

■ [food][cat] 鯛のアラ・白子・真子の煮付け

子どもたちの誕生日を祝うため、お母さんは善福寺川で鯛をつかまえてきました。

鯛だってば。

鯛なんだってば。

まあ、鯛みたいなものなんだってば。

おいしいぞ。おいしいんだぞ。

子どもたちは、ちゃんとお刺身をいただきました。

■ [sci][edu][pol] 榎木英介さん、科学ジャーナリスト賞を受賞！

数年来、親しくしていただいている榎木英介さんが、JASTJ の科学ジャーナリスト賞を受賞されました。

授賞式開会前。緊張の面持ちです。

授賞。

副賞です。

感動的な受賞スピーチでした。しかしメディア切れで録画できず。

受賞者・審査員の集合写真撮影。一番右の方が大変嬉しそうな顔をなさっていることにご注目を。たぶん、榎木さんの今回の受賞を一番喜ばれた方です。

終わり際、榎木さんは胸に花をつけたまま帰りそうでした。私はうっかり指摘してしまったのですが、惜しいことをしました。黙っていれば、

榎木さんは胸に花をつけたまま帰宅され、ご家族が賞とは違う意味で大喜びなさったでしょうに（笑)。

*1：鯛アラからスプーンでこそげとった。

. . . . . .

mogumogu30『お誕生日、おめでとう ^^ ＞麻耶さん、悠くん。』
neko-yashiki『ありがとう！
昨夏が越せるかどうか怪しかった悠、無事 13 歳になれて嬉しいです。
摩耶さんは昨夏、慢性腎不全がいきなりステージ III で発覚したわけで、文献類を調べてみると、治療をうけているケースで余命だいたい 2 年くらいらしいんですが、まったく進行しない状態で一年経過しようとしてます。
ぜひ、次の誕生日も盛大に祝いたいものです。これからも二猫児をよろしく。
というわけで、
母「摩耶、悠、もぐお兄ちゃんが、おめでとうって。ありがとうは？」
摩耶「(黙ってすりすり。ブラッシングのおねだり)」
悠「おあん！」』
mogumogu30『
わはは (^^)
摩耶さん (字を間違えていました。　ごめんなさい。) も
悠くんも、これからの季節暑くなるけど、元気で過ごせるといいね。

> 鯛を捕まえてきた。
狩りのほうも、お疲れさまです！

> 科学ジャーナリスト
サイエンス・コミュニケータの素養のある人が、
研究機関の広報ににいればなあ、って昔考えてました。

> 榎木さんは胸に花をつけたまま帰りそうでした。

そのままであれば、ご家族の「おめでとう」がもっと
印象に残る出来事になったでしょうね (笑)。

そういうみわちゃんのいたずら心がわかるところ、
媒体を通じて読者さんにも伝わるといいね。』

2011-05-19

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース 2ml

ドライフード　k/d 100g ＋きゃどっく

夜　11 歳からの配慮＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース 2ml

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg　夜　メルカゾール 5mg ＋低用量アスピリン（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

摩耶さんがちょっと元気ない。気温高めのせいかもしれない。摩耶さんの毛は寒冷地仕様で夏は暑そうなのだ。と思っていたら、10:00 ごろ、元気よく遊び始める。押入れの天袋に入ろうと試行錯誤する、寝ている空手青年（居候中）にちょっかいをかける、など。心配して損した。

・今日の行動

7:00 ごろ　朝食の催促開始

7:30 ごろ　朝食

8:00 ごろ　朝寝

9:00 ごろ　ちょっと起きてトイレ、風呂のぞき（入浴中の私を悠が見に来た）など。さらに朝寝

10:00 ごろ　起きて遊ぶ

10:30 ごろ　昼寝

（この間、カーチャン不在）

23:00 ごろ　夕食、遊び

23:30 ごろ　悠、就寝

23:30-25:00 摩耶さん、カーチャンの横にきて一緒に遊びたがる

25:00 ごろ　摩耶さんも就寝

27:00 現在　摩耶さん・悠とも熟睡中

■ [food] 食事

朝　玄米ご飯、昨日の鯛のアラ汁・鯛肉や鯛の子の破片の卵とじ、ネギとキュウリのギリシャ風冷菜、キュウリとタマネギの三杯酢

豆がないぞ、豆が。

昼　カレーライス

夜　友あり遠方と近方より来る。メキシカンの豆・牛肉料理を中心にいただく。

おやつ　コンビニおにぎり

■ [health] 体重

80.0kg

■ [pol][gender]「余命三ヶ月のキモ男」

今日、午後会っていろいろと打ち合わせとかした友人（女性）の一人は、15 年前～ 5 年前にかけて付き合っていた男にストーカー化されて困っているという。その男は半年ほど前、末期状態のガンが発見され、そんなに余命長くないのは間違いないそうだ。そして、ガンであることを口実に、前カノの関心を呼び戻そうと、大変みっともない行動のかずかずを繰り広げているそうだ。

話を聞いているうちに、だんだん腹が立ってきた。そんな男の QOL だの人権だのを尊重する必要があるだろうかという気がしてきた。その男は、友人の QOL や人権を侵害している。少なくとも、その友人や、同じような目に遭ったことが何度かある私から見ると、その男は

「治療を理由にしてさっさと殺してもいいんじゃないですか？」

の対象なのだ。もちろん倫理の問題として、そんな男に対しても生き

ている限りは再生の可能性があると考えるべき、とは私も考えている。
でも、総論賛成各論反対。

2011-05-20

■ [writing] 最近のお仕事より

「クラウドや Android で支援する：今の私たちにできること ―― 日本 Android の会 災害時支援アプリ・マッシュアップ・ミーティング 第 1 回レポート」

http://www.kumikomi.net/archives/2011/04/rp09mash.php

「被災地内外の意識の差を認識しつつ，今できる支援を考える ―― 日本 Android の会 災害時支援アプリ・マッシュアップ・ミーティング 第 2 回レポート」

http://www.kumikomi.net/archives/2011/04/rp10mas2.php

「アプリの完成と新たに見えた課題，そして日常へ ―― 日本 Android の会 災害時支援アプリ・マッシュアップ・ミーティング 第 3 回レポート」

http://www.kumikomi.net/archives/2011/05/rp15mas3.php

■ [food] 食事

朝　なし

昼　シーフードリゾット＋サラダ@サイゼリヤ

外に出て日光を浴びてくるついでにサイゼに行った。

夜　ピザ、コンビニおにぎり

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 「黒缶シュシュ（ささみ）」＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース

ドライフード　k/d 100g ＋きゃどっく

夜　記憶にない。たぶん、いつもどおりだったんだろうと思う。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg ＋低用量アスピリン　夜　メルカゾール

5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、消化管検査＋ラクツロース投与　以後、ずっと嘔吐ゼロの日が続いております♪

・行動

　（午前中　記録するヒマなし）

　14:00 昼食から帰宅したカーチャンを出迎えて少し遊ぶ

　14:30 昼寝開始

■ [pol][psy]1992 年から繰り返されたパターンで自分が壊れた

・私がふつうに仕事をしたり周囲の人と協調していたり、ときどき、ありうる範囲の小さな問題を起こしたりする

・ふつうに仕事＋協調　の結果として、それなりに成果が出る

・注目されて仕事の幅や周囲の人のバリエーションが広がる

・周囲の男性の一人が異様な接触をしてくる

・周囲の男性の一人の異様な接触の結果として何もできなくなる

・周囲の男性の一人に同調者が数名、ほぼ同時に現れて「仕事しないからいけない」となじる

・私は懸命に仕事をしようとする

・周囲の男性たち（この時期には大量）＋若干の女性　が、私が仕事できない状況を作る

・周囲全員が「この人は仕事ができないからいけない」と私をなじる

・私はその分野を諦めて別の分野で仕事をする。

・ふりだしに戻る

　1992 年にはじまった最初、「周囲の男性の一人」は、当時の一次上司であった「キモハゲ（現産総研）」だった。同じようなことが延々と 20 年近く繰り返されて現在に至っている。キモハゲの言い分は私の実情にあ

まり適合しておらず、今はもっと適合していないのだが、それでも 1992 年や 1995 年や 1997 年のキモハゲ＋そのシンパ　と同じようなことを未だに言う人が次から次に沸く。そして、私がそのとおりでないからといって、攻撃を激化させる。

彼らは、私をキモハゲの言うとおりの人間にしなくてはならないと思い込んでいるキチガイであるかのように、私には見える。もしかすると、そうすることでキモハゲに評価されて、安泰な将来を得られる可能性もあるのかもしれない。キモハゲがバックについているので、安心して私を攻撃しつづけているかのようにも見える。

過去形で書かずに現在形で書いているのは、昨日今日の話であるからだ。私はこの半年ほど、A 会 F 部の活動で I 氏にたいへん困らされていたのだが（というかぶっちゃけセクハラが続いていたのだが）、F 部の活動が軌道に乗るまではとガマンしていた。ところが、私がセクハラを断固として拒んだところ、I 氏は敵意を私に向け、I 氏の活動は F 部の活動妨害に近くなってきた。私は I 氏が「自分の敵」と主張する人々に助けを求めた。その一人が、昨晩、Skype で会話に応じてくれた。私は自宅で大声で、半年分のグチを吐いた。

その内容は本日、I 氏の（私も読むところに投稿された）メールに反映されたかのようである。誰が私のグチを I 氏に漏らす可能性があるかということを考えるに、過去 20 年近く続いたキモハゲ問題の延長と考える必要がありそうだ。1997 年、キモハゲを守っていた当時の二次上司は、警察・公安などを私が危険人物であるということにして動かしたらしい。元二次上司本人は「自分はそういう事が出来るコネクションを持っている」とふだん（1990 年代当初から）豪語していた。元二次上司は東大出身で、東大のクラシック音楽同好会の同窓生とのつながりがあり、その同窓生の中には公安の偉い人もいたようだ。オウムのサリン事件の直後、元二次上司はクラシック音楽同好会の同窓会で、公安の偉い人を「なんと無能なのだ」と罵倒したと自慢していた（本人が私に語った@八王子の居酒屋）。私がキモハゲのしたことに泣き寝入りしなかったら、私の周

辺の状況は、元二次上司が豪語というか予言というかした通りになった。細かい内容は省くが、私は今でも、たぶん携帯の会話を傍受され、自宅の中の会話等を傍受され、キモハゲ＋元二次上司＋彼らが動かした人々の都合のよいように流されて攻撃され続けている。「そうではない」という証拠が 3 年とか 5 年とか積み重なってゆけば、私は「そうではなくなった」と確信できるようになるかもしれないが、「そうであるかもしれない」という状況が未だに続いているのである。

私はここからも撤退しなくては潰される、と自覚せざるを得なかった。というか、もう精神的に限界に達していると思う。私は今日、自宅近くのコンビニで、おにぎりを選びながら、レジでお金を差し出しながら、相手に対して言えなかったり、言っても誠実な対応が得られなかった言葉の数々（「その中傷の内容は事実ですか？　根拠は？」の類）を絶叫してしまったのだ。

■ [pol] 超能力者キモハゲ

1991 年から 2000 年まで、沖電気で私の一時上司だった KF 氏（現産総研・この日記では最近「キモハゲ」と書いている）は、1992 年ごろ、素人向けの心理学本にはまっているようだった。「しぐさで本音が分かる」の類である。

そのころから、キモハゲは

「自分には周囲の人間が何を考えているか全部分かる」

と豪語しはじめた。ただし、自分の部下しかいないマシンルームでの話である。

キモハゲは私に対して

「三輪さんは……と考えているに違いない」

というようなことを主張しはじめた。「……」の内容は「仕事のことを考えていない」「自分に不満を持っている」「自分を裏切ろうとしている」の類である。その根拠は「窓の外を見た」「目の前の端末を見ながら手元を見た」「手をあげた」「手を下げた」「声を出した」「声を出さない」な

どなど。つまり、キモハゲが難癖をつけたい時には、何でもいくらでも、キモハゲが「根拠」と称するものに使われたのである。

そして、キモハゲは、

「自分の陰で自分を陥れようとしている三輪さんの恐ろしい計画」

というようなものを妄想し、それを理由として

「三輪さんは何をするか分からないから監視する」

と言って、私を軟禁状態にして、職場にいる間ずっと背面監視し、トイレに立つ頻度や時間までチェックした。

「しぐさで分かる本音」

の類の素人向け心理学書は、いつでも・いくらでも需要があるから、だいたい常にどこの書店にもある。私はそれらを見るたびに、キモハゲを思い出して恐怖を感じる。

■ [pol][gender][sci] 米澤富美子さん

17 日、JASTJ 総会と「科学ジャーナリスト賞」授賞式に参加した。

「科学ジャーナリスト賞」の選考委員のお一人は米沢富美子さんである。大賞受賞作（原爆報告書に関する TV ドキュメンタリー）に関するコメントを、米沢さんがなさった。

その日の米沢さんは、福島原発の事故について語り *1、原発について何も言えなかった 3.11 以前の社会について怒った。服装は、洗いざらした感じの赤いカットソーに白と黒の花柄のロングスカートだった。隙のないおしゃれ、という感じではなかった。

私はその米沢さんを、母親に見せたいと思った。私は過去、同じ物理なのに米沢さんのように女らしくないから、といって母親に難詰されたことが何度もある。米沢さんが日本物理学会に行くような格好で応用物理学会に行かない *2 からといって責められたことも何度もあり、社会的発言や自分の政治的意見を持つことを責められることはいつもだった。

先日の米沢さんのファッションは、着ているのが誰であるかが不明で

ある限り、母親が「いやあああ、みっともないいいい、はずかしいいい」と言いそうであった（少なくとも、私が同じ格好をしていたら、無事ってことはないと思う）。米沢さんの話し方は、はっきりしていて、声にも言葉にも怒りがこもっていた。内容は社会的であり、政治的であった。語り方は情熱的であった。母親が最も嫌うタイプの「理系の女」像であった。

　私は安堵した。自分が間違っていたのではなく、母親がおかしかったのだと確認できたからだ。

*1：動画を見ていて「専門が物理なので、中で何回もメルトダウンが起こっているようすが目に浮かぶようだった」ということだった。私は「目に浮かぶ」とまではゆかなかった。

*2：日本物理学会と応用物理学会は許容される服装の幅がかなり違う。

. . . . . .

mogumogu30『KF 氏のシロート向け心理学本の使い方が、奥さんが
だんなの帰りが遅いから何か隠しているんじゃないか、
ということで買う「相手の心理をしぐさから知る方法」
と大して変わらないのを知って、管理職者が部下と気持ちよく
コミュニケーションをしてやる気と生産性を確保するのに
味方になってくれる存在に必ずしもならないと改めて気付き
なんだか悲しくなった。

マネジメントってなんだろう。
今いる人たちをどうすれば能力開花までもっていけるんだろう。』
neko-yashiki『KF に心理学が使えるとは思えない。使えなかったから、傍受盗聴などなどを利用して「僕は何でも知っているんだ」ということで私を追い詰めるという愚行に出て、それを 10 年以上も続けているわけでさ。

マネジメントなんて、KF 氏界隈の専門職には関係ないと思う。というか、彼らがマネジメントできていることになっているかどうかは、彼らの周辺の、彼らを出世させた偉い人たちが決めること。そこに「マネジメントとは何か」

「マネジメントがどの程度できているか」なんていう事実や、事実を元にした推論の入り込む余地はないのよ。
私、もう、こんな全然理系らしくない界隈から離れたいんだが、そのためには「理系の学問から離れる」が必須であるらしい。皮肉なこった。』
mogumogu30『＞出世させた偉い人たちが決めること
となると、『職人』ではなく、『暇人』なんだなあ。』
neko-yashiki『暇人ですよ。権力抗争以外にすることが何もないという感じ。当時の自分の上司に職人的能力で評価され、入社 5 年目で海外に派遣され、6 年目で係長に抜擢され、そこでおかしくなっちゃった感じだった。まあ 10 年目くらいまでは職人的能力で結構いい仕事してたんだけど、私が沖を離れた後はひどい話がいっぱいで。原理的に動作しないデバイスの特許を「重要な特許」と主張して出願しようとしたとか。』

2011-05-21

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 「黒缶シュシュ（ささみ）」＋ Azodyl ＋ Renalzin

ラクツロース忘れた。

ドライフード　k/d 100g ＋きゃどっく

夜 「黒缶シュシュ（ささみ）」＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg　夜　メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、昨晩も今朝も嘔吐ゼロ。アンモニア臭のまったくない、いいウンコをしています。

・行動

7:30 朝食おねだり開始。

8:00 服薬・朝食

10:30　昼寝中

（中断）

17:30 夕食おねだり

18:00　夕食おねだり断念して寝る

19:00 夕寝中。あまり熟睡しておらず、ちょろちょろ私のところに遊びにくる。

■ [cat] ものごとには準備ってものが

今朝はベッドの上で悠を抱き、悠をそのまま腕に抱えて台所に行き、服薬させた。最近の悠は服薬を嫌がって大変元気に逃げまわるので、捕

まえるのが大変。

摩耶さんは、いつもの「お菓子（スナックでくるんだ薬）」をなかなか食べてくれず、「それより早くご飯食べさせてよ」と催促。どうしても「お菓子」を食べてくれないので食事をさせることにした。食事中に「お菓子」を差し出したところ、ぺろっと食べてくれた。

■ [food] 辛子明太子・もつ鍋・豚骨ラーメン盗作説

辛子明太子の起源は、

「韓国の漁師が玄界灘でタラの真子をキムチの汁につけて食べていたのを見た博多の漁師が」

ということになっているが、山口の人によると

「いやオリジナルは山口なのだ」

ということだ。同じエピソードがあったのだが、山口の漁師がやっているのを見た博多の漁師がマネしてしまったのだという話。博多もつ鍋にも同様の説があり、やはりオリジナルは山口なのだが博多名物にされてしまったということ。

豚骨ラーメンの元祖にも似たような話がある。熊本がオリジナルという説もある。

事実かどうかは知らないけれど、あってもおかしくない話だとは思う。商才で「博多んもん」に勝てる地域は、あの周辺にはないからね。

私は博多出身者として、博多の料理があまり洗練に向かわない傾向を、ちょっと残念に思っていたりする。素材の入手に関して極めて恵まれている地域では、関門海峡を越えてどこにでも行けるように素材の下処理等を発達させたり洗練させたりする必要があまりない。必要がなかったからやらなかっただけで、必要となればやる地域ではあるのだけど。

■ [food][gender] 西荻窪駅前で臥薪嘗胆

九州北部でいう「もだま（小型のフカの輪切りを茹でたもの）」について、「そんなものは広島にもどこにでもある」と編集氏の前で私につっか

かって恥をかかせやがったライター〇が未だに許せない。

私は、その「もだま」の下処理の地域差の話をしようとしていたのだ。どこにでもあるかとか、どこにでもあることを知っているかとか、そんなことをひけらかしたかったわけではない。

もう一年以上前のことだけど、その〇の名前をクレジットで見かけるたび、私はその時のことを思い出して煮えくり返り続けている。

「もだま」だけなら煮えくり返り続けるほどのことはなかったのだが、〇は非常に鬱屈していて、プライドとコンプレックスがないまぜでドロドロした、極めて底意地の悪い男であった。

男性の編集氏と〇と三人でいた機会の第一回目に、〇は編集氏に対して露骨な取り入り行動をした。それだけならいいのだが、「編集氏と〇が仲間で三輪はそうではない」という意思表示を再三行った。三人でする打ち合わせを、わざわざ私から遠く離れたテーブルで行った。〇はちらちらと私の方を見ては冷笑を浮かべた。爬虫類のような気持ち悪い男の、まるで爬虫類のような冷笑だった。

次に男性の編集氏と〇と三人でいた機会、〇は私のことを（魔法使いサリーの）「ヨシコちゃんだ」と笑いものにした。編集氏は、私が本気で不快を感じているということが分からなかったようで、一緒に笑った。私はしかたなく笑っているふりをしていた。すると〇は増長し、私にドライブの誘いをした。自分が福祉車両について良く知っていることをひけらかし（私より良く知っているわけはないのであるが）、いかにも善意の気分転換の楽しいお誘いという顔をしていた。「絶対に断られない場面を選んで誘っているのだ」と私は感じたが、テキトーに相槌を打っていた。もちろん、ドライブなんか行ってない。「男の運転する車の助手席に乗って一緒にドライブを楽しむ女」をやるのは非常に疲れる。それに、そういう時、ハンドルを握られてしまっているから、「自分のイヤなことをしない」「自分の心にもないことを言わない」という選択肢はない。〇は「いや他の女性も一緒に」などと言っていたが、こういうふうに誘いを切り出す卑劣漢の、安心させるための文句なんて信用できるものか。

こんなふうに誘われて「行ってみたら一対一で口説かれ、周囲の男性たちにも No と言わせないように根回しがされており、No と言ったら自分が総攻撃された」というような経験は、大学生の時から何度もあるのだ。〇。その時のてめえの鼻の下の長さは凄かったぞ。もしかしたらてめえの pokochine より長かったかもしれんぞ。〇の pokochine のサイズなんか知らないし、見たくもないけど。もしかするとないのかもしれない。〇みたいな男のことを「腐れチ〇コ」って言うじゃないの。腐れて、もげちゃったのかもね。

〇の底意地の悪さというのは凄まじいものであった。写真の話をしながら、車椅子では撮れないアングルの話をして、「三輪さんには出来ませんよねえ」とニヤニヤしたりなど。また、女性蔑視がちらちらと言動にのぞくのでもあった。大学でいかに優秀であったかを語るときに、「自分は男だからプログラムを書いて女の子たちのデータを処理した」などと自慢するのだった。へっ、男なら危険な実験を率先してやれよ。私なんか As の匂いを嗅ぎながら危険手当をいただくような仕事してて、その男が書いていた程度のプログラムというかスクリプトだったら 1982 年ごろに PC ショップの店頭の PC で書いていた。まだ私が 10 代だったときのことで、時期は書き間違いではない。

その編集氏とは長いお付き合いで、特におかしな人ではないことを私はよく知っているのだが、その時期、編集氏はいろいろありすぎて疲れすぎていた。目の前で起こっているこのような問題に対して、適切な対応をすることができなかった。

私はその一ヶ月くらい後、〇と編集氏の前で、「自分はこのような圧力に絶対に屈しない」という意思表示として、大ケンカをした。

これで私がその編集氏から仕事をいただけなくなるとしたら、私はそれで編集氏と所属出版社を見限ればよいだけの話であった。しかし私は、その出版社から以後も継続して仕事をいただいている。〇とは二度と同席していない。二度と会わないつもりだ。だからこれはこれでもう解決していると言えなくはない。

この底意地悪い〇の底意地悪さがどこから来ているのかについて、私は良くは知らない。ただ、私の友人（女性・編集者）が 15 年ほど前、壮絶なイジメに遭ったとき、イジメていた Q 誌の U 編集長に〇は可愛がられたそうだ。どういうイジメかというと、「（自分のお気に入りの女子社員の）〇〇さんがトイレに入ったらトイレが汚れていたそうだ、汚したのはお前だろう」といったものであったそうだ。友人は潰れずに手堅く実績を積みつづけており、その U 編集長は今どこで何しているのやら、という感じになっている。

私は、〇に復讐する必要はないと思った。たぶん同じように結果が出るのであろう。障碍者差別やセクシャル・ハラスメントがあってもよいと考えているような出版社は、たぶんそんなに長く生き残れない。書誌を選別してライターを選別する時、コンプライアンスの視点から、そういう問題を起こすライターを真っ先に淘汰するようになるかもしれない。出版業界はある程度の言行一致や規範性を求められる世界だから、そのような日本では稀なこともありうる。

でも、西荻窪駅前を通るたびに、私はその時のことを思い出して怒りを新たにしている。〇が私を「ヨシコちゃん」と笑いものにしたのは、西荻窪駅前の「魚民」でのことであったからだ。

〇の卑屈な「えへ、えへ」というようなお追従笑いや揉み手（それらは編集者に向けられる）、私に対するおぞましい態度を、私は西荻窪駅前を通るたびに思い出している。

と書いたところで、〇の本名とペンネームで久しぶりに Web 検索を行ってみた。引っかかるのは同姓同名の他人ばかり。〇は既にモノカキとしては消えている。快哉。

私は「〇に仕事を回してやったのに」とかいう気はないのだが、編集氏と〇の出会いのきっかけを作ったのは私だった。〇は仕事の機会を得るなり、同じ仕事をしている私を、まだ同じ仕事をしているまま足蹴にした。たぶん〇は、同じようなことを誰にでも、許されればやってしまっているんだろうと思った。そんな卑劣漢が仕事を続けられるほど、

今の出版業界は甘くない。

■ [pol] 母親による服装の遠隔強制

米沢富美子さんの 5/17 の服装について書いた記事に補足する。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20110520#p6

「学会に行く」なんて母親に言わなければ良かったのだが、

「アンタ結婚して子どもを作って孫を親に見せてやろうと思わんとねえええええ」

と、不定期に電話をかけてきては数時間ほど *1 私を責め立てる母親に対して、私は

「仕事が佳境であることを具体的に示す」

が有効であろうと考えて、学会の予定があれば学会だと言っていたんです。すると、翌日、

「新聞で見た米沢富美子さんのファッション」

について母親から電話がかかってきて、数日、そのとおりにしろという電話が続くという感じだったんです。

妹や父親が動員されることもありました。母親を断ったら翌日は妹から、それも断ったら翌日は父親から、同じ内容の電話がかかってくるという。そうなると、妹や父親が

「お母さんがこんなに一生懸命言ってやりんしゃあとに、なんでせんとね？」

と一緒に責め立ててくることになり、よけい辛いことになります。

私は、妹に対して同じような圧力をかけたことはありません。

■ [pol][gender]「かわす」

セクハラ被害の類に対して「うまくかわさないからいけない」という批判がよくある。

でも、ハラスメント的な絡み方をする人に対して「かわす」は有効で

はないし、「かわさないからいけない」はなおさら当たっていない。

ハラスメントしたい時にそれがかなわなかったら、相手は不愉快になる。不愉快になりつづけた結果、他の人を標的にするようになってくれれば良いのだが、不愉快になった結果として復讐に出るかもしれない。つまり成り行きは、自分の対応にあまり関係なく、「別に犠牲者が出る」「自分が復讐される」のどちらかである。私はどちらもイヤだが、前者の方がよりイヤなので、相手自身に反撃するようにしている。

私の親類に、極めてタチの悪い男性がいた（既に他界）。私はよく、この男性にからまれた。からまれる口実は私とはあまり関係がなかった。その男性に話しかけられた弟がそっけない返事をしたからといって私がネチネチからまれるようなこともあった。

母親はそういう時、「うまくかわさないからいけない」と私に言った。私が一度二度うまくかわすと、その男性は次に母親にからみはじめた。母親は私に「かわしたらいけない」と言った。なんてバカな。母親はその男性を責めるべきだったのである。

その男性は妻を殴ったり子どもを外に追い出したりするような人間でもあった。しかし母親は、妻や子どもを悪者にしていた。

もし母親がDVや児童虐待に関して、やられている妻や殺された子どもに「まあ、かわいそうねえ」などと言っていたら、私は死ぬほど笑いそうだ。母親は今この瞬間も、TVを見てそんなことを言っているのかもしれない。

母親の言行不一致や裏表の激しさや差別感情に対しては、母親が「信仰している」と自称するキリスト教の教義や聖書によってとっちめることができる。やってどうなるんだ？　と自分でも思うけれども、許せないものは許せない。

■ [pol][gender] 紅一点が紅二点になるとき

「女性の最初の一人」になるのは、そんなに難しいことではない。でも、長続きさせようとしたら、女性の二人目や三人目を作らないと自分

が孤立する。男性社会のたいていの「女性の最初の一人」はそれに失敗する。

どこで何が、とは言わないが、私が二点目の「紅」になっている界隈で、一点目が私をどうも不快に思っているようである。私の選択肢はそんなに多くない。そこから自分が出ていって紅一点に戻っていただくか、紅三点か紅四点くらいになるタイミングまで粘るか。

性差別の問題を「劣った個人の女性の問題」ということにしてしまい、差別される女性を孤立させるような女性には、近寄らない方がよいのだと最近思っている。そういうバランス感覚のない人が中年以後になって職業生活の世界に残れている可能性は低い。育児や介護の問題に対してもたぶん「劣った個人の問題」で済ませてしまうだろう。そんな人が偉くなるような世界だったら最初からロクでもないのだ。

■ [food] 食事

今日は立川に行ってきたのだが、爆発したような食欲が出た。

朝　パック飯、ラーメンの汁の残り、納豆

昼　ボルシチ、ご飯

おやつ　サンドイッチ、クラムチャウダー

夜　バッテラ

カロリー計算は恐ろしいからやめておく。

*1：誇張ではありません。そういう電話は実家に誰もいないときに掛かってきて、誰か帰ってきたら母親自身によって切られました。電話に出ないと「出ない」といって責められるし、だいたい当時はナンバーディスプレイはなかったし。留守番電話にしておくと「自動応答の音声が感じ悪い」とか難癖付けて私を電話に出させるし。

2011-05-22

■ [cat] 今日の二猫児

カーチャンの関心を弟に奪われがちな摩耶さん、拗ねております。

悠、頭を掻いています。

・食事

　朝　ヒルズ（アダルト・チキンレバー）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース

　ドライフード　k/d 100g ＋きゃどっく

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2.5mg　夜　メルカゾール 5mg

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　呼吸数　摩耶　15 回 /min　悠　20 回 /min

・その他

　悠、昨晩も今朝も嘔吐ゼロ。

・行動

　3:00　朝食おねだり開始

　5:30　朝食

　6:00　睡眠

　8:00　摩耶さん、起きてカーチャンにちょっかいかけにくる。悠、起

きて朝食の残りを食べる。摩耶、悠、追いかけっこしたり、縫いぐるみで遊んだり。

8:20　まだ激しく遊んでます。レスリングなう。

8:30 睡眠

9:30 睡眠中なう

■ [food] 食事

朝　イチゴ 1 パック

2011-05-23

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

ドライフード　k/d 100g ＋きゃどっく

夜　11 歳からのねこまんま＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg ＋制吐剤（嘔吐したため）　夜　メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠（身体が冷えている感じだったため）

・健康状態チェック

呼吸数　摩耶　15 回 /min 悠 21 回 /min

・その他

悠、夜間に嘔吐。消化液少し。

・行動記録

5:30 朝ごはんの催促開始

6:00　朝食、服薬

6:30 睡眠

（この間、記録できず）

18:30 夕食

19:00 睡眠

■ [food] 食事

朝　玄米ご飯、卵、大根の皮の炒め煮

おやつ　リンゴ一個

昼　サイゼリヤのハンバーグランチ

おやつ　葛桜

夜　ローストポーク、キノコのニンニク炒め

■ [cat] 毎朝嬉しくて悲しい

朝、目を開けたら悠に「おあん！」とご飯の催促をされる。抱いて撫でてやる。もう片方の手で摩耶さんを撫でてやる。幸せな時間。毎日こんな幸せな時間があって嬉しい。猫たちと一緒に平和な朝を迎えられた日がまた一日増えた。だけど、摩耶さんと悠の「X デー」までの時間はまた一日減ったのだ。そのことが悲しい。

■ [cat] 震災後に辛かったこと

3/14 あたりから、子どもやお年寄りの衰弱死が伝えられるようになった。遠い町で食べ物がなくて亡くなる方がいるということを全然知らない摩耶と悠は、いつものように「おあん、おあん！」と食事を催促した。私は食べさせるしかなかった。清潔な飲み水もないという話を聞きながら、私は猫たちに水道水を与えていいのかどうか、ミネラルウォーターを与えていいのかどうか、気にして Web 検索していた。

辛くて、私自身が食欲をなくした。おかげで体重を減らすことができたのだが、ダイエットを気にすることができるということに罪悪感を覚えた。

同じころ、中部地方の友人宅では 17 歳の猫が瀕死だった。慢性腎不全とガンを患っていた。年が越せるかどうかも危ぶまれていたが、年を越して 3 月まで生きながらえた。しかしもう、さすがに限界という感じだった。その猫はいつものように、1.5 時間ごとに少量の手作り食を与えられていた。そして 17 日に亡くなった。私は猫と友人にお悔やみを書いた。震災だから、震災後だからといって、そうしないことは何かおかしいと思った。

■ [cat] はじめての猫投薬

同居中の青年に、猫への投薬のやり方を覚えてもらった。モデルは悠。

逃げまわる悠をつかまえる、抱き上げる、膝に乗せる、口を開けさせる、口に薬を入れて飲み込ませる、のどれもこれもが難関だった。青年は自信をなくしていたけれど、私も最初は「摩耶に 15 分、悠に 10 分」という感じで時間かかってたから、大丈夫なんじゃないかと思う。

2011-05-24

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

ドライフード　k/d 100g ＋きゃどっく

夜　たぶん　11 歳からの配慮＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg　夜　メルカゾール 5mg

摩耶　六君子湯一錠（アピナック切れてます）

・健康状態チェック

・その他

摩耶、棚に登ろうとして横から滑り落ちる。直後に身体を触ったところ、痛がっている場所は特になかった。

・行動記録

4:30　朝のごはん催促開始

5:00 朝食・服薬

5:30 睡眠

7:00 起きてちょっと遊ぶ

7:30 睡眠

8:00 起きてちょっと遊ぶ

■ [food] 食事

朝　玄米ご飯、小豆、卵、わらび三杯酢

おやつ　おにぎり

昼　肉系定食だったと思うけどよく覚えてない

2011-05-25

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

　ドライフード　k/d 100g ＋きゃどっく

　夜　黒缶シュシュ（ささみ）（同居中の青年による。ありがとう）

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2.5mg　夜　メルカゾール 5mg（同居中の青年による。ありがとう）

　摩耶　六君子湯一錠（アピナック切れてます。きのう獣医さんに行きそこなった）

・健康状態チェック

・その他

・行動記録

■ [food] 食事

　朝　玄米ご飯＋豆腐＋何か

　昼　カレーライス

　夜　宴会

■ [eng]「ワイヤレス・ジャパン 2011」に

　日本 Android の会福祉部として出展しております。よろしければ寄ってくださいませ。

■ [pol][gender] 今日のゆりかもめと……（たぶん、向こう一週間は続くぞ）

　今日 14:30 ごろ、国際展示場駅からゆりかもめに乗った。改札に近づくと、駅員（30 歳前後と思われる。木村という名札をつけた男性）が行く手に通せんぼするかのように立ちふさがって「どこまで行くんですか」

と聞く。私は「答える必要はないはずです、介助はお願いしていません、それに行き先は決めていません」と答えた。ちなみに、ゆりかもめの駅員と不愉快なやりとりをしたくないので、私は障害者割引を利用していない。こんな DQN に障害者手帳を見せたくないのである。

改札を通過してエレベータに向かおうとしたら、木村氏が後ろから「お客さまああ」と追いすがってきた。そちらの通路には人気がなかった。木村氏は「いや乗るところを見てなくちゃいけないから」という。「私は年間に何十回も介助なしで乗り降りしていて、事故は一度も起こしていない」と答える。木村氏は「この駅は開扉時間が短くて 10 秒しかない」という。「国際展示場駅は（ゆりかもめの他の駅に比べて）開扉時間が短い」と「10 秒」のどちらかがウソだったら、木村氏の主張には根拠がない。私は「何も悪いことしていないのに、なんでこんなことされなくちゃいけませんか」と絶叫して、エレベータでホームに向かう。木村氏は諦めて引き下がったかにみえた。

ホームの新橋駅ゆき側は人で一杯だった。平和に車椅子で乗降できる雰囲気ではない。私はいったん有明まで行って折り返そうと思った。この後、実際に有明まで行き、改札をいったん出て再入場した。こういうことがあるから、改札を通る時に行き先を決められないのである。そこに木村氏がやってきた。ゴミ拾いをするふりをしながら、私の方をちらちらジロジロ見ている。私はホームを一周して物陰で木村氏を巻き、巻いたまま有明ゆきの電車に乗ることができた。ぜいぜいはあはあ。

有明駅改札のところで、ゆりかもめのクレーム窓口（正式名称はもう少し当たり障りない）に電話して、この一件を訴えた。相手の若そうな女性（名前失念）の主張によると

・ゆりかもめでは、安全のため、介助をさせていただいている。介助の都合上、行き先を聞く必要がある。

・（乗降車介助をお願いしているのならそれはそうだが、お願いしてい

ない、という私の主張に対し）どなたにも同じように行き先を聞いている。

・（「どなたにも」は健常者を含むのか？　という質問に対し）（答えがかえってこなかったと記憶）

・（いや介助は必要ないという私の主張に対し）介助しない場合でも、駅のカメラで降車したことを確認している。

気持ち悪くなってきた。

・（その駅のカメラでの降車の確認は健常者の客にも同じようにしているのか？　という質問に対し）（無言）

私は「何も悪いことをしていないのに、なんでこんなことをされなくちゃいけないんですか！」と絶叫した。今後二度とこんなことがないようにしてください、と言った。これから有明で乗車するとも言った。有明駅でも新橋駅でも、駅員には特におかしなことはされなかった。

ところがその次、JR 新橋駅で大変不愉快な乗車介助を受ける。エスカレータに走りこむ健常者を数十人ほども優先して通したあとで、エスカレータを車椅子モードに切り替える。駅のホームでも、いちいち口うるさい。ホームのどこに停止しているべきだとか向きだとか。ところがその駅員は

「これから、ここに入ってくる電車に乗るんだから、乗車位置で、ホームの端近くで、電車の方向を向いて」

を指示するのである。殺されたくないから、言う事を聞かなかった。私はこの駅員に

「私は何か、あなたのお気に障ることをしましたか？」

と言った。駅員は

「いや、なにもされてないですけど」

　と、奇妙に居心地悪そうな表情と態度をした。もしかすると、この駅員は実は意図的に、巧妙に、車椅子の客を差別していたのだろうか？

　たぶん今後一週間か十日くらい、私は同じように気持ち悪い扱いを、あちこちの鉄道の駅で受けるのだろう。西荻窪の「みどりの窓口」で怒鳴った翌日に仙台駅で嫌がらせめいた扱いを受けた、というようなことが実際によくあるのだ。ちなみに仙台駅から仙石線に乗って降りた石巻駅では、特におかしな目に遭わなかった。同じ日、同じ JR 東北なのに、だよ？　だから私にとって石巻はちょっとポイント高い。

mogumogu30『お疲れさまでした。
ゆりかもめは、新橋の駅のエレベータの位置が汐留寄りなので
面倒くさいんだよね。豊洲から乗らなきゃいけないときを除き
あまり使わないです。

消去法でいくと、りんかい線が一番ストレスが少ないと思われます。
理由：新宿乗換えで済む。埼京線→りんかい線に続いているため。』
neko-yashiki『その後に用事がなかったら、ビール持って水上バスなんだけどね♪』

2011-05-30

■ [cat] 今日の二猫児（まとめ）

5/27-30、私が出張。留守中は同居中の空手青年に摩耶と悠の世話をお願いしていた。うち一日 (5/28）は空手青年も前の晩から不在（試合のため)。

・食事

概ね、いつもどおりだったようす。

・服薬

5/28 が服薬なしだったのを除くと、いつもどおり（悠：朝夕のメルカゾール、摩耶：アピナック）

・その他

摩耶・悠とも、肉体的には特に問題はなかったようす。

■ [cat] 引きこもる猫

同居中の空手青年によると、悠は今日になってからひどく元気がなく、缶詰を開けても食欲を示さなかったそうだ。青年は「どこか悪いのではないか」と心配したのだが、肉体的な問題はなさそうであった。

悠は今日、ほとんど私の寝室から出て来ず、私の枕にしがみついていたとのこと。青年が「ごはんだよ」と呼んでも出て来ない。青年はふだん私の寝室に入らないのだが、食器を持って寝室に入り、私のベッドの上に食器を置いたそうだ（そうすると悠は食べたとのこと)。ちなみに、帰宅した私が悠を抱き上げたときの感触からするに、悠には肉体的な問題は特になさそうであった。痩せたわけでもないし。

どうも悠は、「カーチャンがいない、もう帰って来ないかもしれない」ということで引きこもっていたらしい。まあ、息子が 13 歳にもなると、引きこもりの心配もしなくてはいけないかな。

2011-05-31

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）1/2 缶ずつ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース

　ドライフード　昨日たくさんだしてあったので出さない

　夜　11 歳からの配慮＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース、キビナゴ刺身 2 尾分ずつ

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2.5mg　夜　メルカゾール 5mg ＋低用量アスピリン

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　悠　呼吸数　30 回 /min （睡眠中）

・その他

　摩耶さん、私用に辛子酢味噌まみれにしておいたキビナゴ刺身を 2 枚程度食べてしまった模様。

■ [food] 食事

　昨晩の夜食　パック飯にラー油や肉味噌を混ぜて食べた様子

　朝食　リンゴ一個、エビチリ炊き込みごはん、ミニトマト 1 パック

　おやつ　これ餅

　昼食　エビチリごはん

　夕食　もつ煮込み、骨せんべい、ビーフン、キビナゴ刺身、エビチリごはん

■ [music] ピアノ復活

　この数日、朝起きたらピアノに向かえるような生活をしていた。ピア

ノに向かってスケールとアルペジオをちょっとさらう程度だけど。たいへん具合よろしい。

今の私は指の奏法を肉体的に完封されている状態で、「重力奏法習得のチャンス」と自分的には思っているのだけど、指の奏法を完封した方が「ラ・カンパネラ」などはずっと弾きやすいんだな、これが。ああもう、どういう誤解を招いても、ピアノ弾きたくなったら弾いてやろう。見てもらえば分かるよ。握力 1 〜 2kg でもピアノ弾けるんだってば。で、指の力は指の形の維持以外にはほとんど使ってないんだってば。世の中には重力奏法というものがあって、世のピアノ教室や音大ではほとんど教えられていないのではあるけれど、そんなことが出来るんだってば。

■ [music]「毛深いコイビト」作曲中

曲のメモ書き。

https://docs.google.com/leaf?id=0B-z_jc95pSCgMDRiNjhiMWQtYjM1OC00NDBjLWJlMzItNzVhYWU4NzM5MWVj&hl=ja&authkey=CKu22J0E

仮歌詞です。

耳たぶを舐める舌使い　（ぞりーぞりーぞり）
ほっぺたを撫でる柔らかい手　（にくーきゅーきゅう）
ときどきひやっと鼻の頭（ふんーふんーふん）
朝から熱烈なアプローチ（ごはんごはんごはんごはん）

缶詰が開いたら食事に夢中
そんな君を横目に僕は眠い目をこする

毛むくじゃらの君が好き
爪を立てる君が好き
柔らかくて暖かで

時に暑苦しい君
ワガママな君が好き
マイペースな君が好き
僕は君を愛してる

僕のジャケットに飛びついて（けりーけりーけり）
噛み付いて引っ掻くのはやめてよ（がりーがりーがり）
誰かの香水の匂いに（くんーくんーくん）
怒ってるメス猫みたいだね（だってメス猫なんだもん）

僕のことなんかどうでもいいだろ
君が夢中なオトコは筋向いのトラオくん

移り気な君が好き
浮気性な君が好き
好きなことは大好きで
嫌いなことは大嫌い
猫キックの君が好き
猫パンチの君が好き
僕は君を愛してる

不思議だね　君によりそってると
なんでも出来るパワーが僕に注がれてくるよ

移り気な君が好き
浮気性な君が好き

好きなことは大好きで
嫌いなことは大嫌い
猫キックの君が好き
猫パンチの君が好き
僕は君を愛してる

毛むくじゃらの君が好き
爪を立てる君が好き
柔らかくて暖かくて
時に暑苦しいけど
ワガママな君が好き
マイペースな君が好き
僕は君を愛してる

. . . . . .

mogumogu30『ピアノの演奏の件ですが、
もぐはコンピュータのキーボードの打鍵音が煩いので
「もっと力を抜いて！」と職場でしばしば注意されていました。
そのことから考えても重力打鍵は「腹式呼吸」での発声法と同じく疲れない手法
の一つとして認知は広がってよさそうに思えます。』
neko-yashiki『キーボードの打鍵音、静かになったよね。20 年前や 30 年前のキーボードと比較しての話だけど。
メカニカルスイッチのキーボードが、今は皆無に近くなってるでしょ？
私は IBM のメカニカルキーボードが好きだったんだけど、もう扱えないと思う。

ピアノ教育に関しては嘘八百がまかり通っていてね。鍵盤は叩くものだという誤解もそのひとつ。元をただすと明治年間に始まった悪しき伝統なんだけ

ど。
さらにいうと、ピアノの場合、鍵盤にインプットを行うことが目的なのではなくて、ハンマーが弦を叩いて音をアウトプットすることが目的なのよね。インプットすれば目的が達せられる PC のキーボードとは事情が違うんだけど、その違いを意識してる人はそんなに多くない。』

2011-06-01

■ [cat] 今日の二猫児

母の仕事場を訪問した悠です。

同じく摩耶です。

・食事

朝　ヒルズアダルト缶（チキンレバー）1/2 缶ずつ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋水少々

ラクツロース忘れた。

ドライフード　キドニーケア　100g ＋きゃどっく

夜　11 歳からの配慮＋ Azodyl ＋ Renalzin

またラクツロース忘れた。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg　夜　メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠　呼吸数　30 回 /min ちょっと速い。

・その他

悠、早朝に一度嘔吐。少量の消化液。

■ [cat] 発音は明瞭に

本日、ヘルパーさんがいるときに、悠は「おあん」と催促した。

ヘルパーさん来訪前に食事を済ませているし、ドライフードも出してあるのだが、「誰かいるときにおねだりをすると少なくとも無視はされない」と学習されてしまっている。

その「おあん」は、ヘルパーさんにも「ごはん」とはっきり聞こえる発音で、かなり大きな声だった。

私は悠に「発音は合ってるから、もっと大きな声で言うといいんだよ」と言い続けていたのだが、それが通じたようである。

今日の悠は、「おあん」と言うことの結果として「ごはん」を得ることはできなかったが、ヘルパーさんとカーチャンに「上手に『ごはん』って言えたね」と誉めてもらえて、ちょっと嬉しそうだった。

その様子を見ていた摩耶さん、今日は一日中「おあーん、おあーん」

と言いつづけている。かわいいけど、ちょっとうるさい。

2011-06-02

■ [cat] 今日の二猫児

悠、キミの脚がすらっと長いのはよくわかった。でも、お姉ちゃんの上に脚を乗せるのは、カーチャンとしてはちょっとね。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）1/2 缶ずつ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース

ドライフード　キドニーケア　100g ＋「きゃどっく」

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg ＋制吐剤　夜　メルカゾール 5mg（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間に一回嘔吐。最近、夜にラクツロースを飲ませないと翌朝嘔吐するという傾向になっているようだ。

■ [food] 食事

　朝　キウイフルーツ 1 個、エビチリご飯、おから＋サンマのカレー煮、キュウリ（生）2 本
　おやつ　月桃餅、ぷくぷくたい× 2

■ [health] 体重

　82.1kg（！）

■ [food] 蒸し野菜

　切った野菜に、ウチに常備してある　5% 塩水＋梅酢　液を噴霧し、無水蒸しした。お味は上々。何もせずに蒸した場合に比べて、どの程度日持ちが改善されるかが問題。

■ [cat] タイミングをはかる

　今日のヘルパーさん来訪時。
　ヘルパーさんと浴室に近づいたところで、ゴトッ、ゴトッ、という音が浴室から聞こえてきた。悠が浴槽の上で腹を出してゴロゴロ転がり「僕かわいいんです！」というアピールを行っていた。ヘルパーさんに「かわいい」と言われたり誉められたりしたいので、悠はそうしたらしい。

2011-06-03

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　ヒルズ　アダルト（チキンレバー）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース＋水

　ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

　夜　メディファス老齢猫用＋ Azodyl

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2.5mg（注射）＋制吐剤　夜　メルカゾール 2.5 mg（注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　悠　呼吸数 24 回 /min（メルカゾール皮下注射後 3 時間経過）

・その他

　悠、朝方に嘔吐。同じ場所でウンコを落とす。嘔吐したついでにイキオイでウンコがでたものと思われる。

■ [movie]「ゲゲゲの女房」

　見ました。

　前半の、うんざりするようなエピソードの数々を見ているうちに、非常に居心地悪い気分になってきて、映画館をでちゃおうかと思った。ところが、「これでもか」「これでもか」となくもがなの「うんざりエピソード」が繰り返されていたので、後半、家族と夫婦の明るくなってゆく話が光り輝く構造なのだと気づく。

2011-06-04

■ [pol][gender] 母親のこと

先日アフラックの代理店の前を通りすがったとき、ふと思い出したこと。

1993 年ごろ、母親の高校の同級生の誰かの夫が脱サラして保険の代理店を始めたが、なかなか業績が上がらず苦戦していたそうであった。

母親が私に電話をかけてきて、その保険に入るように言ったので、私はそのことを知った。私は電機連合の共済に入っていたし、保険より健康への投資をしたほうがよいと考えていた。だいたい電機の安月給のこと、保険に入るほどの余裕はなかった。保険に入るのは不動産を購入するような時で十分だろうと思っていた。私は母親の勧誘を断った。

それから一ヶ月近く、私は母親からのしつこい勧誘というか脅迫に悩まされることとなった。妹も「お母さんがせっかく言ってやりよんしゃあとやけん入らんね？」と母親に加勢した。

母親にとって私が何であったのか、この一事がすべてを示していると思う。母親の高校同窓会での人間関係のために必要なので、私は自分の給料を割いて、それほど良いものではない保険（確か日本生命だった）に入ることを求められたのだ。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　ヒルズ　アダルト（チキンレバー）＋水＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

夜　11 歳からの配慮＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース、合鴨（生）10g ずつ

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg　夜　メルカゾール 2.5mg（いずれも皮下

注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　悠　呼吸数　24 回 /min（熟睡中、メルカゾール注射後 2 時間程度）、体重 3.65kg（一昨日、動物病院で計測）

・その他

　悠、パサついていた毛並みが、ふわふわしてきた。呼吸数とも考え合わせると、メルカゾールが効いているということだろうと思う。

■ [food] 食事

　朝　玄米ご飯＋納豆＋大根おろし

　昼　蕎麦

　おやつ　ハンバーガー、コンビニおにぎり

　夜　鯛白子の蒸し焼き、鯛真子の煮付け、おぼろ豆腐、レタス 1 個（生）

■ [health] 胸の痛み

　数日前、左脇腹に痛みを感じた。座っているときであった。急に走ったときのような痛みだった。今日、何回か続けざまに心臓のあたりに締め付けるような痛みを感じた。

　総合病院に電話して相談してみた。まあ様子見で大丈夫だろうということで、そのままにしておくことに。

■ [cat]「おちゅうしゃ」

　一昨日から悠に朝晩、メルカゾールの皮下注射をしているのだが、悠には「おくすり」より「おちゅうしゃ」の方がいいようだ。口を無理やり開けられるわけではない分だけ、「おちゅうしゃ」の方がポイント高いらしい。

　心なしか食欲がいつもより旺盛な感じもする。もともと消化器の強い

コではなかった悠、メルカゾール（経口）の刺激で食欲がなくなるようなこともあったに違いない。

悠、「ごはん」の前に「おちゅうしゃ」、と既に覚えてしまった。

「ごはんのまえに、何かしなきゃいけないよね、おちゅうしゃ」

と言うと、やはり、ちょろちょろ逃げまわりはするのだが、えっちらおっちら追いかけてくるカーチャンが面白いから、という感じ。あっさり捕まり、腕の中でふにゃふにゃと甘え、いつも「おくすり」を飲む台所の椅子に連れていかれ、座った私の胸にしがみついてゴロゴロと喉を鳴らす。

「はい、おひざに、ちゃんとすわって」

「おせなが、ちょっとひやっとするよ（アルコール消毒）」

「おせなが、ちょっとちくっとするよ」

「うごいちゃダメよ」

「はい、おしまい」

の 5 段階で、あっという間に「おちゅうしゃ」は終わり、悠は摩耶と一緒においしくご飯をいただく。

2011-06-05

■ [cat] 今日の二猫児

ボク、悠です。

ボクのお母さんは「みわよしこ」というペンネームで、主に組み込みシステム界隈のテクニカルライティングやってます。この雑誌、ほとんど、お母さんの書いた記事が載ってるんだよ。

でも、組み込みシステムって何が面白いんだろう。ボク、わかんなーい。

摩耶お姉ちゃんの尻尾で遊んでもらうほうが、ずっと面白いや。

・食事

朝　ヒルズアダルト缶（チキンレバー）1/2 缶ずつ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋水少々＋ラクツロース

ドライフード　キドニーケア　100g ＋きゃどっく

夜　11 歳からの配慮＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋水少々＋ラクツロース

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリンは明日。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、このところションベンの時の小便器使用率が 100% 近い。狙い外れて床タイルに漏れるというのはあるけれど。

■ [food] 食事

昨晩夜食　コンビニのかきあげそば

朝　抜き

昼　カオソイ（タイ風ラーメン）

おやつ　ちびたいやき 12 個

夜　中華風手羽先煮、水曜日に蒸して冷蔵しておいた水菜・レタス

■ [food] 塩＋梅酢　液を噴霧して無水蒸しした野菜

味として感じられるほどではない塩＋梅酢で、野菜の味が濃縮された感じになる上、日持ちがよい。先週水曜日に作って冷凍しておいたものが、まったく劣化なく今日も食べられる。塩＋梅酢を噴射しておかない場合、そろそろ腐って食べられなくなるころ。

■ [sports] プールに行ってきました

水中ウォーキング＋ 25m クロール 3 本。

いやなんとかなるもんですなあ。使えるところ全部使ったらちゃんとクロールできた。でもタイム悪いけどね。25m が 28 秒。最後に水泳の授業があった小六の時 *1、25m は 20 秒くらいで泳げたんだけど。

　今日ははじめて、移動介助を受けてプールに行きました。ヘルパーさんが「25m 泳げる」といって感心しておられましたが、私はきょうだいの中では一番体育がダメだったので、「できる」という自覚はぜんぜんなかったです。弟は水泳の選手だったし、妹はソフトボールの遠投で 70m（だったかな）飛ばすような強肩の持ち主だったし。

■ [health] 体重・血圧

　体重 82.4kg、血圧 128/85 mmHg

■ [agri] プチトマト植えつけ

　ひょろりと伸びてしまった叩き売りのプチトマト苗 \100 を買ってきて、雑草だけが生えているプランターに植えた。

*1：中学と高校にはプールなかったんです。

2011-06-06

■ [daily] 今日の二猫児

・食事

　朝　ヒルズアダルト缶（チキンレバー）1/2 缶ずつ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋水少々＋ラクツロース

　水増しのせいか不評。1/3 ほど残される。

　ドライフード　キドニーケア　100g ＋きゃどっく

　夜　11 歳からの配慮＋ Azodyl ＋ Renalzin

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　低用量アスピリンはまた明日。

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　悠　呼吸数　22-24 回 /min（熟睡中）

・その他

　悠、朝方に嘔吐。消化されたドライフード＋毛玉。

■ [cat]「がんばろう日本、がんばろう悠ちゃん」

　今朝、悠の「おちゅうしゃ」の時、摩耶がやってきて見ていて、注射が終わって解放された悠の頭を舐めてやっていた。

■ [food] 食事

　朝　玄米ご飯、鶏スープ、納豆、キウイフルーツ一個、リンゴ一個

　昼　玄米ご飯、茹でブロッコリー、卵（レンジ加熱）

　おやつ　ホットドッグ

　夜　居酒屋で飲み食い

■ [sports] 今日の運動

「ドン・キホーテ」のキトリのバリエーション（扇の踊りでない方）、椅子に座ったまま上半身だけ 5 回。こんなでも息あがるし汗かく。

■ [food][friend]S ちゃん来る

友人 S ちゃんが栃木から来てくれた。S ちゃんが筑波大の宿舎に泊まりにきてくれた時以来、2 年ぶり。緊張せずに付き合える女性の友人が私には非常に少ないのだが、S ちゃんはその一人。

先日、ひさびさに電話で話して、私は泣き出してしまった。安心して話せることだとか、落ち着いて話せることだとかが嬉しくてたまらなくて。そして、少し泣いて、急に眠くなって寝てしまったのだった。

2011-06-07

■ [daily] 今日の二猫児

・食事

朝　御用達（高齢猫用）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋水少々＋ラクツロース

摩耶がほとんど食べず。

ドライフード　キドニーケア　100g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin

摩耶もぱくぱく。ラクツロースは切れちゃいました。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低用量アスピリン

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯 1 錠

摩耶があまり食欲を示さないので心配になった。

・健康状態チェック

・その他

摩耶があまり食欲を感じない様子。ちょっと心配。スナックなら喜んで食べるので、ワガママ言ってるだけなのかもしれない。昨日はわりと暑かったし、今日も蒸し暑いので、寒冷地仕様の毛を持つ摩耶さんは少しだるいのかもしれない。

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個、玄米ご飯、納豆、キノコ（塩焼き）、ニンジン（先週水曜日に蒸しておいたもの）

昼　にくきゅう

おやつ　コンビニの冷やし坦々麺、カスタードプリン

夜　ジャガイモ（レンジ加熱）、肉野菜トマト煮込み（青年作）

■ [pol][psy] 検索「障害年金　身体表現性障害」

身体表現性障害で寝たきりになってしまうような人もいるので、そういう場合にはたぶん障害年金は出るんだろうとは思う。

でも私、よくは知らない。自分が身体表現性障害に該当しないということが判明したら、それ以上、身体表現性障害について知りたいとは思わなくなったので。

■ [health] 乳がん検診

受けてきました。マンモグラフィ痛かった。

■ [edu] このごろの筑波大学

私が 2007 年に入学したころに感じ、こよなく愛していた学風が、急速に薄れているのを感じる。まあ 5 年もたてば、学生の多くは入れ替わるし、教職員もかなり入れ替わるから、変わるのが当たり前なのだが。

学内を自転車で走り回る学生が多い。その学生たちの中には、運転が荒い学生もいる。そういう学生と、曲がり角で衝突したりすることもある。今年度になってから、衝突して「ちぇっ」と舌打ちをしてそのまま走り去る学生を初めて見た。それ以前は「すみません、お怪我なかったですか」「いや殺しても死なないオバハンだから大丈夫よ、安心して」というような会話になっていたのだが、そんな会話が可能な相手はいまや、大学の上の学年や大学院に少し残っている程度なのかもしれない。

学生が殺伐としている感じは、筑波大に限らず、あちこちで感じる。余裕のない世の中、もっと余裕のない学生たちに皺寄せが行っているのは事実だし、その学生たちからすれば私は「バブル既得権世代」として糾弾の対象になるのかもしれないが、今の学生たちの状況を作ったことについて、私には責任はないのだ。私はむしろ、今の若い学生と同じように冷や飯を食わされている立場にあったのだ。でも、相手が八つ当たりの対象やはけ口を求めているのであれば、そんなことは通じないだろう。

学生が殺伐としているせいだろうか。関東鉄道バス（筑波大学循環バ

ス）の運転手さんたちの対応が非常に悪くなった。先日、私は 1 時間ほどバス停でバスを待っていた。私が乗ることのできるバスは 5 台ほど（土浦行きも含めて）通りすがった。私は運転手さんにクラッチや目線や大声で「乗せてください」と意思表示したのだが、どの運転手さんも、アクセルを踏み込んで走り去った。私はしかたなく、電池残量のこころもとない状態で、車椅子でつくば駅に向かった。私はとにかく帰宅して、猫に夜の薬を与えなくてはならないのだ（その時、同居中の青年は、まだ猫への投薬スキルを身につけていなかった）。どうしても電池がもたないようであれば、途中でタクシーの拾える場所に行こうと思っていたが、幸いに駅まではたどりつくことができた。

私にとっての現実は、筑波大が「行って帰る」だけのことも容易でない場所になっているということだ。元研究室・元指導教員のことといい、私は進学などしなきゃよかったのだろうか。

■ [cat] 悠の誕生日報告

「摩耶と悠の誕生日である 5 月 18 日を過ぎたところで、悠の近影を数枚プリントして、悠の命の恩人である八百屋の O さん夫妻＋息子さんに届けて近況報告する」

という年中行事を、今年も遂行いたしました。O さんの奥さんが店番しておられたので、写真を見せて渡してきました。

奥さんが、

「本当に幸せな猫ねえ」

とおっしゃるので、私は

「ええ、私たちもこのコと一緒にいられて本当に幸せです」

と答えるのでありました。摩耶ねーちゃんも悠を本当に可愛がって大事にしているし。

■ [food] 山椒の実

熊本産が叩き売りされていたので 200g ほど買ってきた。\400。100g を

醤油漬けに、80g を塩漬け（塩 10g）に、20g を焼酎漬けに。

■ [cat] 悠、「おちゅうしゃ」に慣れる

今日の夕方のメルカゾール皮下注射の時、悠は私の膝の上に載せられてから注射が終わるまで、ずっと喉をゴロゴロと鳴らし続け、リラックスして私に甘えていた。悠にとっての楽しい習慣がひとつ増えたようで、よかった。

その後で、低用量アスピリンのオブラート包みを飲ませたのだが、「おくすり」と言うと悠は元気よく逃げまわってくれた。つかまえて飲ませたのだが、こちらは「喉をゴロゴロ鳴らし続けながら」というわけにはゆかず、私は嫌がる悠の口を開けて喉の奥にオブラート包みを押しこんで飲み込ませるしかなかった。

でも基本、悠は「おくすり」は自分の身体に良いもので飲まなくちゃいけないもの、と理解しているので、助かる。

■ [health] 歯科通院

してきました。

歯がしみるので虫歯でも出来たのかと思ったのですが、歯肉炎でした。治ってない虫歯のある歯は、あと一本まで減りました。

■ [food] 検索「乾燥麹　どこで売ってる」

一番確実なのは大きなスーパー。

2011-06-08

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋水少々

ドライフード　昨日のが残っていたので出さず。

夜　いなばの何だったか忘れたけど高齢猫用猫缶＋ Azodyl ＋ Renalzin、「ねこ元気」高齢猫用スープ＋同量の水

摩耶さん大喜びで食べる。特にスープ。喉をごくごく鳴らして飲んだ。

どうも、摩耶さんのここ数日の食欲不振は、「ちょっと暑いし、同じフードが続いたから飽きたし」というような問題であったらしい。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、制吐剤　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯 1 錠

・健康状態チェック

・その他

悠、明け方に嘔吐。消化されかけたドライフード＋消化液。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、玄米ご飯、鯛の煮汁（20 日くらい前の残りを冷凍）の卵とじ

おやつ　蒸しニンジン

夜　行者にんにく（生）、骨せんべい、焼きおにぎり、スーパーのちらし寿司

■ [cat][writing] メルマガ「慢性腎不全の猫と生きる」創刊準備中

2011.06.18 創刊予定

=^..^=　慢性腎不全の猫と生きる　=^・^=

Life With Cats With Chronic Kidney Disease

2011-06-07 発行　　創刊準備号

ー　慢性腎不全の猫さんとご家族の皆様が
今日も穏やかな日常の物語を紡がれますように　ー

◇　目次　◇

・あなたの猫さんが「慢性腎不全」と診断されたら

・猫の慢性腎不全はどのように経過するか

・慢性腎不全の猫さんのために、あなたができること

・猫の慢性腎不全に関する情報源

・本メルマガの構成

＝＝＝

実は上の空だったのかもしれません。
あなたの心の中には、
「ウソだったらいいのに、誤診だったらいいのに」
「与えたキャットフードが悪かったんだろうか」
「もっと早く気づいてやればよかった」
「治療はあと何年続くんだろう」
「予定していた海外旅行には行けるんだろうか」
などなど、さまざまな思いが渦を巻いていたかもしれません。

でも、落ち着いてください。
猫さんをよく見てください。
「慢性腎不全」と診断されたからといって、猫さんは、違う猫さんになった
わけではないのです。
猫さんは、診察台の上やペットキャリーの中で
「ねえ、まだおうちに帰れないの？」
という顔をしていませんか？
家に帰れば、猫さんは昨日と同じように遊び、眠り、食べ、甘えるでしょう。
だから、昨日と同じように、猫さんを愛してあげましょう。
新しく加わった日課は、猫さんの慢性腎不全に配慮することだけです。

＝＝＝

＝＝＝

軽度から中程度の窒素血症

第　期　　末期腎不全　～　尿毒症
血漿クレアチニン濃度　5.0 mg/dl 以上
残存腎機能　5%以下
侵襲的な生命維持療法以外では治療困難

猫さんの家族として気になるのは、

・余命
・各病期にどういう治療が必要なのか、
・治療にはいくらかかり、その治療が必要な期間はどの程度続くのか

であろうと推察しますが、経過は非常に多様であり、一概に予測することはで
きません。

＝＝＝

猫さんに
送らせることです。
猫さんが食べられるようなら、腎不全療法食も食べてもらいましょう。
猫さんが受け入れてくれるようなら、必要な薬も飲んでもらいましょう。
害にならないようなら、サプリも悪くないかもしれません。
口からの水分摂取が難しくなった猫さんには、あなたが出来そうなら、獣医さ
んのご指導のもと、皮下輸液をしてあげましょう。
そのためにも、定期的に動物病院で検査を受けましょう。
検査間隔については、獣医さんの指示に従いましょう。
慢性腎不全闘病は長期戦です。
獣医さんと、きちんと話し合える信頼関係を築きましょう。
それが難しいようなら、慢性腎不全がまだ軽いうちに、信頼できる獣医さんを探
しましょう。
猫さんの体力が落ちて、トイレをまたぐのが難しくなったら、簡単にまたげる
ようなトイレを設置してあげましょう。
猫さんの体力に応じた楽しみを用意してあげましょう。
猫さんとの幸せな今日を、今日なりに紡いでゆきましょう。お別れの日まで。
それが、猫さんの人間の家族であるあなたにできることの全部です。

＝＝＝

＝＝＝

猫の慢性腎不全闘病に関する初心者が知りたいことを中心に解説します。
どう経過する病気なのか・平均余命・標準治療とコスト・食餌療法・薬・サプリ・
処方食ネット通販の現状と問題点　などを予定しています。

・慢性腎不全の猫とその家族

慢性腎不全の猫と暮らすご家族の方へのインタビューを予定しています。

・猫の慢性腎不全治療情報

新しい治療法、新しい知見、新しいサプリメントなどを、論文・ニュースなど
から紹介します。

・おいしい食餌療法

慢性腎不全の猫に食べさせても大きな問題のないフードを紹介します。

・今月の電脳猫屋敷

編集者の自宅事務所に暮らす二頭の猫たちの、闘病ぶりと日常生活エ

ンジョイ
ぶりを紹介します。

慢性腎不全の猫と生きる　Life With Cat With Chronic Kidney Disease
[創刊準備号]　2011 年 06 月 8 日（月刊）
【発行者】電脳猫屋敷株式会社
【編集者】みわ　よしこ
【E-Mail】waruiko.miwa [at-mark] gmail.com
【サイト】http://www.cyberfeline.info/（2011 年 6 月 7 日現在　準備中）

本誌掲載記事の取り扱いは、著作権法に則って行ってください。
著作権者の許可なき転載は違法です。
引用は著作権法の範囲内で。
記事を情報源等として二次利用する際には、本誌を参考にしたことを明記ください。
メーリングリストなど、他の方も閲覧可能なアドレスでの購読はご遠慮ください。
Copyright (C) Denno Neko Yashiki Inc. and Yoshiko Miwa 2011-
All Rights Reserved.
－－－

2011-06-09

■ [cat] 今日の二猫児

悠の足に頭をくっつけて眠る摩耶さん。倒錯プレイとかいうつもりは全くないと思われる。

摩耶さんの後ろ脚の肉球は、ピンクと黒が混じり合った不思議な模様です。

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋水少々、「ねこ元気」高齢猫用スープ（同量の水で薄める）

完食。摩耶さんは汁気が嬉しいらしい。「ねこ元気」のスープはもう少し薄めてもよいかもしれない。

ドライフード　キドニーケア 100 g＋きゃどっく

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯 1 錠

・健康状態チェック

呼吸数　摩耶　21 回 /min（睡眠中、夢を見ているようす）、悠　22 回 /min（熟睡中、メルカゾール注射後 2.5 時間← 6 時間くらい経過すると呼吸数増える）

体重　悠　3.65kg　もうちょっと太ってほしいところ。

・その他

■ [cat] 悠の通院

定期血液検査（T4 定量＋一般血液検査）のため。Cre1.3、BUN37。？？？？？　まあ今回の結果で一喜一憂しないほうがいいと思われ。

■ [health] 体重

81.9kg

■ [pol][gender] 耳なしうさぎ

🆎

かわいいウサちゃん。お耳がなくてもかわいいね。

ウチにも、人間でいえば弱視にあたる猫（悠）がいるのよ。でも、みんなに愛されて 13 歳の今日まで楽しく暮らしてるよ。

ウサちゃん、この世界へようこそ。

お耳がないのは放射線のせいだか何だか知らないけど、とにかく、そんなことに負けずにお母さんのお腹の中で育って、無事に生まれてきて、すくすく育っていることを、オバハンは遠くから祝福しています。

あなたが、あなたなりに個性豊かに愛されて、幸せな一生を送ってくださいますように。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、玄米ご飯、納豆、新たまねぎのアチャール風

2011-06-10

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロースの容器を洗った水少々

　完食。摩耶さん皿をきれいに舐める。

　ドライフード　キドニーケア 80 g＋きゃどっく

　毎朝、昨日のが 20g 程度余っているので減らしてみる。

　夜　ヒルズアダルト（チキンレバー）＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯 1 錠

・健康状態チェック

・その他

　悠、明け方に嘔吐。消化されたドライフード。昨日ラクツロースを動物病院でいただいてくるのを忘れた。今日いただいてこよう。

■ [food] 食事

　朝　キウイフルーツ一個、インスタントのしじみ味噌汁かけパック飯、納豆、長芋（生）

　おやつ　安藤名津（セブンイレブンオリジナル餡ドーナツ）

　昼　玄米長芋粥＋インスタントあおさ吸い物＋卵一個

■ [daily] 今日のヘルパーさん来訪時の作業

・ヘルパーさん来訪時間　9:00-10:30

・来訪前に済ませておいたこと

　・玄米粥を鍋いっぱい炊く

　・洗濯機を回す
　・お風呂を沸かす
・ヘルパーさんが行った作業
　・私の入浴介助
　・掃除
　・洗濯物干し
　・ベッドメイク
　・届いた宅配便の開梱と内容物の仕分け
　・ゴミをまとめて出す
　・食器＋鍋洗い
　・片付けの補助

　本日来訪したFヘルパーさんは超優秀なので、1.5時間でこれだけのことができる。もちろん私もヘルパーさん来訪前にできることは済ませている。つまり介護給付の時間数の有効活用は、もうほとんど、できるだけやっているわけである。私の体調が悪くて、この1/3も進まない日もある。これでも、杉並区は時間数がまったく不足していることを認めない。

■ [food] メモ：玄米山芋粥

　玄米400cc、水1200cc、塩小さじ一杯程度、赤梅酢小さじ一杯程度を沸騰させて弱火で1時間煮た。

　沸騰しているところに、スライスした長芋100g程度を参加させた。

　うっすら塩味のついた玄米粥の中で煮えた長芋は大変おいしかったのだが、食べづらかった。こんどは一口大に切るとかしてみよう。

■ [daily] エスプレッソマシンをリプレース

　ここ半年、\5000ほどの電熱式パーコレータを使ってエスプレッソを楽しむようになっていたのだが、思わぬ節約効果があった。コーヒーショップのコーヒーがおいしくない。家で飲むエスプレッソの方がよっぽど旨い。というわけで、ド〇ールやス〇バに入って散財すること激減。

先月末、久々に原稿料が入ったので、ヤフオクで 4800 円だった本格的エスプレッソマシン（中古）を導入することにした。デロンギの、近々廃番になりそうなタイプ。現行モデルより一回り小さく、これまでのパーコレータと設置面積があまり変わらないので、導入することにした。

パーコレータだと 3 気圧くらいしかかからないんだけど、今度のエスプレッソマシンは 15 気圧出る。豆は西荻窪のこだわりのコーヒー豆屋さんのお勧めの豆。いやもうエスプレッソが旨いのなんのって。これで、コーヒーショップに立ち寄る機会はさらに減るものと思われる。

2011-06-11

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin

ドライフード　キドニーケア 80 g＋きゃどっく

昨日のは 5g ほど残っていた。

夜　御用達高齢猫用＋ Azodyl ＋ Renalzin、アイナメ刺身 20g（摩耶のみ←悠のまで取っちゃった）

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、明け方に嘔吐。消化されたドライフード＋毛玉。ラクツロース切れの影響は明白。悠の小便器使用率、このところ 100% 近い。今日は外れゼロ。

■ [food] 食事

朝　ショコラケーキ、玄米粥＋野菜と肉のトマト煮（青年作）＋長芋（おろした）

昼　じゃんがら角肉卵、替え玉一回

夜　アイナメ刺身、ベビーリーフ一パック、玄米粥、スナック一袋

2011-06-12

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin

ドライフード　キドニーケア 80 g＋きゃどっく

夜　金のだし（高齢猫用）＋ Azodyl ＋ Renalzin

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）　は明日。悠の口をこじあけて薬ねじ込むの、私もヤなんだわ。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、明け方に嘔吐。消化されたドライフード少量。ラクツロースは月曜日には絶対いただいてこないと。

■ [food] 食事

朝　玄米山芋粥

昼　サイゼリヤでステーキ食べたり

夜　コンビニのスパゲティ

うーむ、荒廃。

■ [sports] 水中ウォーキング＋泳ぐ

今日もガイヘルさん同行のもと、水中ウォーキングと泳ぎを少しやった。浮力を利用すればできる動作が多い。身体の衰えを防ぐためにも運動は重要。関節の可動域は動かしていないとすぐに狭くなってしまうので、維持すること重要。スーパー銭湯の大きな浴槽があれば、横方向の

股関節ストレッチングはできるけれど、脚を上げる動作は難しい。やっぱりプールだよ。

今日は、住まい近くの上井草スポーツセンターに行った（車椅子で入れるプールがある）。受付をしていると、受付の外にいる女性が、スタッフ専用ルームのドアを開けて、「三輪さんいらっしゃいました」と声をあげた。必要な介助があるからということなのかもしれない。杉並区福祉行政からのお達しで「監視しろ」と指示されているのかもしれない。私は 1997 年 7 月以後、同じような扱いをファミレスなどで受けること（それも初めてのファミレスでさえ）がままあった。監視されることが正義とは思わないし、監視されるべきではないと思うが、監視・傍受・盗聴・それらの結果を元にした攻撃や干渉　には慣れてるよ。

本日は水中ウォーキングを 40 分ほど、クロールを 3 分ほどおこなった。水中ウォーキングではバレエのパを少し下半身だけやったりした。他人に見せるわけではなし、「ドンキ」のパジルのソロの

「ミーファーソ、ソソソソソ、シーララッソー」

が

「ミーーーー、ファーーーー、ソっ、んんんんんん（この間に脚を上げる←浮力で）、ソソソソ、ソッ、んんんんん（この間に軽くジャンプ）……」

というような調子になっても別にかまわないのだ。私はバレエの動作や姿勢が好きで、やったら快感が味わえるのさ。

さて、監視したい方々が気になるのは、私がなぜ泳げるのかであろう。説明してやるよ。まず、浮くことに関して、障害のあるなしはあまり関係ないやね。人間の生きた身体は、基本的には水に浮く仕様になっている。前進は主に、掌で行っている。水をかく動作に関して、手首がそっくりかえることを少しだけ抑制していれば、掌で水をかくことができる。指には、水をかけるほどの力は入らないので、指は大きく開いて抵抗を受けないようにしている。バタ足はもともと苦手だったが、今の私がビート板を持ってバタ足したりすると（正確には、膝が折れてしまって

いて、そもそもバタ足になっていない)、ぜんぜん前進しない。まあ脚はおまけ、太ももだけバタ足の要領で動かしておくか、という感じ。これで 25 mを 28 秒くらいで泳げることもあったりする。

世の中標準に比べたら、私も水泳はできる方だったからね。子どもの頃は急流で泳いでいたりしたし。

以上、詐病だヒステリーだと騒ぎたい方々、よかったら水中カメラでも持ってきて撮影しますかね？　こちらは隠すようなことは何もありません。やりたきゃどうぞ。

■ [cat] 呼ばれたら来る

今朝、ガイドヘルパーさんにちょっと待っていただき、摩耶と悠に食事と薬を与えた。

私が台所の椅子に着席すると、摩耶と悠が 1m ほど離れたところに並んで座った。そのすぐそばにガイドヘルパーさんがいた。

私が

「ゆっちゃん、こっちにおいで」

と呼ぶと、悠はとことこと近づいてきた。

「はい、おちゅうしゃだよ」

と、特に抵抗しない悠をそのまま抱き上げ、

「はい、おひざにちゃんとすわって、おせな、ひやっとするよ、おせな、ちくっとするよ、きゅーっ、はい、おしまい」

と、いつものように皮下注射をした。

注射が終わって解放された悠が摩耶の方に歩いていくと、摩耶ねーちゃん、悠の頭を舐めてやった。

私は

「お姉ちゃん、やさしいね、ゆっちゃん、素晴らしいお姉ちゃんがいてよかったね」

と、いつものように摩耶の姉貴ぶりを賞賛した。

　ウチのほぼ毎日の日常の一コマなのだが、自宅に5匹の猫がいるというガイドヘルパーさん、目を丸くして驚いていた。

　いや悠も、最初からこんなに協力的だったわけではなかったんですわ。ヘレン・ケラーの「ウォーター」のような偶然から「おくすり」の意味と必要性を理解し、たいへん協力的になり、経口服薬を皮下注射に切り替えたら苦痛が少なくなったので、さらに協力的になり、現在に至っております。

　摩耶も悠も日本語をかなり理解するけど、それは幼少のころから私が

　「猫語と日本語の両方で話しかけてバイリンガル教育」

　というようなことをしていたせいもあるかも。

. . . . . .

mogumogu30『浮力と重力をうまく使えば運動機能は維持できるのに、これにイチャモンをつけるのはどうしてなのかなあ。』
neko-yashiki『いやまだイチャモンはつけられてない。だけど気持ち悪い監視が既にはじまってるかも。
健常者には名前を呼ぶようなことはしないのに、障害者に対しては名前を呼ぶというのは、こちらが求めない限りは、差別的扱いだと思う。』

2011-06-13

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin

ドライフード　キドニーケア＋ k/d 80 g＋きゃどっく

夜　金のだし（高齢猫用）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin ＋ラクツロース 2ml（摩耶＋悠で）

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリンは明日の（予定）。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

ここ 5 日くらい、摩耶も悠もウンコが少しアンモニアくさい。気温が高いせいかもしれないし、悠の BUN が高めなのと関連あることなのかもしれない。とりあえず Azodyl を倍に増量してみた。これでも成猫二匹一日量の 1/3。

・その他

悠、朝食後に今食べたものを少し嘔吐。ウンコは大量に順調に出ているが、ラクツロースはやはり必要だと思う。

■ [cat] 動物病院通院

今日はカーチャンのみ。悠の T4 定量の結果を聞く＋ラクツロースをいただいてくる　が目的。

悠の T4 定量、6.2 ug/dl。正常値よりちょっと高め。慢性腎不全の管理を考えると良好な数値　by O 先生（悠が大好きな女性の獣医さん）。

ラクツロースの副作用として、腸管から水分を吸収してウンコに回すために腎臓に負荷がかかるということがある（だったかな？）ので、使

い過ぎはよくないということ。ああそういえば、このところ、摩耶さんの毛割れがちょっと激しい傾向があったかも。

当面、悠の嘔吐を止めつづけられるラクツロースの最少量を見極めるために、ラクツロースは一日一回にして、量を調節してみようと思う。

■ [cat]「おにいちゃん」を待ちながら

悠、ここ数日、夜は玄関の見通しのわりあい良いところにいることが多い。そこは涼しいわけでもなんでもなく、猫的には「高くて見晴らしのよいところは気持ち良い」ということはありそうなのだが、もっと高くて、もっと見通しのよいところ、住まいの中にはたくさんある。

そこで気づいた。悠はどうも、「おにいちゃん」こと、同居中の空手青年の帰りを待っているらしい。ただ、猫なので飽きっぽく、「おにいちゃん」が実際に帰ってくるまでは待てていないことが多い。それでも悠は毎晩、「おにいちゃん」が帰ってくると、お部屋にお邪魔して「おー、ニャンコ」と可愛がってもらっているようす。

もし悠が人間の男の子だったら、母一人＋娘＋息子の家庭の母としては、13 歳の男の子には同性のいろんな年齢との大人と付き合う機会を積極的に用意したいところ。悠は猫だけど、いろんなタイプの人間とお付き合いして猫生経験が豊かになることは良いことである。「おにいちゃん」が同居しているのはカーチャンの勝手な判断によることで、最初の数日、それまでの超マイペース生活を乱された摩耶と悠は面白くなさそうだったが、悠が帰りを待つほど好きな人間が一人増えることになった。摩耶も「おにいちゃん」との生活を楽しんでいるようで、「おにいちゃん」が帰ってくると、迎えには行かないものの、ちょっと嬉しそうな表情を見せる。よかったよかった。

2011-06-14

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin ＋ラクツロース 2ml

ドライフード　k/d 80 g＋きゃどっく

10:00 に出して 17:00 ごろには空に近い。k/d、やはりウチでは人気ある。

いなば　金のだし（高齢猫用）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin、銘柄忘れたけど猫缶もう一個

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　昼　低用量アスピリン　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

今朝の悠の注射は、寝ぼけてて一本失敗した。悠に針が刺さってないのにピストンを押してしまった。注射針が注射器から外れたので「？」と思ったのだが、針先が刺さっていたのは自分の指先だった（感覚が鈍いのでこういうこともある）。それで目が覚めた。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。昨日から再開したラクツロースの効果と思われる。

■ [cat] 姉貴のプライドは捨てた

ここ数日の摩耶さんは、悠が見ている前でも平気で私に甘える。それ以前は、悠が見ていたら私には甘えなかった。

悠が我が家に来たとき、摩耶さん 1 歳 1ヶ月・悠は生後 1ヶ月だった。母と息子でもおかしくない年齢差で、摩耶さんはカーチャンもトーチャン（当時はいた）も不在のとき、母親代わりに悠の面倒を見た。その関

係が維持されていたのだと思う。

　でも、最近の摩耶さんは、悠が見ていても平気で私に甘える。悠はそんな姉貴を、顔に嫉妬の表情を浮かべるでもなんでもなく、ふつうに眺めている。カーチャンとしては、摩耶さんにガマンさせて嫉妬されるより、甘えてくれた方がありがたいのである。

■ [cat] 姉貴のプライドは捨てた・2

　夕食のとき。摩耶さんが「ごはんだよ」と呼んでもやってこない。家出していないのなら、具合でも悪いのだろうかと心配した。

　摩耶さんは寝室の隅っこにいて、拗ねた表情をしていた。食器を持って行って目の前に置いたら、ガツガツガツガツという感じで食べた。食欲がないわけではなく、かまってちゃんモードだったらしい。

　私は摩耶さんが食べ終わるまで、寝室にいて見守っていた。摩耶さんは、食べながら、ちらっ、ちらっ、と私の方を見た。

「お母さん、私を見てるよね？　よそ見してないよね？」

　という感じだった。

　食事を食べ終わった悠が寝室に飛び込んできた。私は悠に

「お、ゆっちゃん、ごはんおいしかったかい」

　と声をかけたけれど、すぐに摩耶さんに視線を戻した。摩耶さんは、人間の幼女が泣き出しそうな時の表情とそっくりの表情を浮かべて、私の方を見ていた。私は摩耶さんに

「ごはん食べようね」

　と声をかけて、また見守りを続けた。

　悠がやってきてから満13年になろうとする「お姉ちゃん」モードを、今の摩耶さんは休止したいらしい。「お姉ちゃん」をやめた摩耶さんが、ストレスを溜めずに長生きしてくれるのを、カーチャンは心から歓迎するよ。摩耶さんが「お姉ちゃん」を降りたら、悠も自動的に少しはしっかりするだろうしね。

■ [cat] 姉弟そろって家出

21:00ごろ、玄関ドアが猫の通れる幅ほど開いていることに気づく。ドアを閉めきっていない状態で施錠したらしい。それをやらかしたのは私らしい。猫を切らしたことのない生活を30年以上やってるのに、たまにこういうことがある。

真っ青になっていたら、摩耶さんらしき姿が開いたドアの外に見えた。ドアを開けると、摩耶さんはするっと入ってきた。

問題は悠。家の中には見当たらない。外にいるのかな。悠らしき首輪の鈴の音がした。隣の駐車場方面。そちらに行ってみると、悠そっくりの体型の猫がうずくまっていた。悠の目の形に光る猫の目があった。悠だ。間違いない。

すばしっこい悠は、簡単につかまってくれない。広くて安全な夜のお外を楽しみ、私が近寄るとさっと走っていっては止まる。それを何回か繰り返し、私ははあはあぜいぜい。

「ゆっちゃん、おうちにはいってごはんにしよう」

と言ったところ、悠は玄関ドアに向かって走ってゆき、そこで座って待っていた。私がドアを開けると、するっと中に入った。

約束通り、猫缶をもう一つ開けて「ごはん」にした。食べる摩耶と悠の背中を撫でながら、私は「おかえり」と言った。

■ [health] 体重

82.7kg

■ [food] 食事

朝　パック白飯、インスタントしじみ汁、モヤシ一袋（袋のままレンチンしてドレッシングかける）

昼　水餃子定食

夜　野菜ゴロゴロのカレー（青年作。おいしかった）、クレスのスプラウト1パック、パック白飯

■ [pol]34 学会会長声明

どこから引用しても内容は同じだ。こちら情報処理学会。

http://www.ipsj.or.jp/03somu/teigen/seimei20110427.html

批判は多いし、それらの批判の多くには同意するんだけど、この声明はこれでよかったんじゃないかと私は思っている。

「学会の偉い人の一人」のひとりごとを、勝手に捏造してみました。

今、大学の中にいろんな形で存在する若い人達は、やはり守る必要があるんです。僕自身はもう 5 年で定年だから、今辞めてもいいんだけど。

向こう 5 年や 10 年といった期間、あの若い人達に日本が機会を与え続けることは難しいかもしれないけれど、とりあえず「こないだ D1 になったばかり」「今、PD の 1 年目で、もう 1 年頑張ったら 2 本目の論文が出そう」とかいう人たちが次の道を見つけられるところまでは、研究機関や研究室の機能を守らなくてはならないんです。少なくとも、今すぐ放り出すわけにはゆかないんですよ。で、あの、ウチの息子が今 M2 で進学希望なんですが、ついでに守ってもらえませんか。D には進学せず、医学部学士入学するように説得中なんです、どう考えても日本で明るい将来を期待できそうにないし、国外流出されたら僕たち夫妻の老後問題があるし。息子には、日本で医師になってほしいんです。せめてそこまでは。

「自分の既得権益を守りたいだけでしょう」と言われたらそれまでなんですが、今の大学 2 年生や 3 年生が就職先を見つけられるということが、どれだけ大事か考えてみてくれませんか。いや、就職実績が悪かったら、ウチの大学の新入生確保に影響が出て大学の経営が傾くという問題もあるんですけど。それは、来年や再来年に彼ら彼女らが入る研究室が維持されてなくちゃいけないってことなんです。もちろん自分の仕事も。

「おたくの大学のブランドを守りたいだけでしょう」と言われたらそれ

までなんですが、それなりの教育を受けた人間が職業に就けないということは、将来の社会不安の原因になりますよ。脅すつもりじゃないけど、オウムでサリン作った土屋っていたでしょう。あれは筑波大でしたっけ *1。特に理系の学生院生は怖いですよ。知識も技術も結構ありますからね。毒ガスや爆弾作るのと、価値を産む何かを作らせるのと、どっちがいいですか？　え？　世の中に生きていく場所がないから毒ガスや爆弾作るとかいうのは大学教育・大学院教育の問題だって？　教員は何してるんだって？　僕らだって、大学でそんなこと教えなくちゃいけないなんて思ってなかったんですよ！　中学・高校の先生、何してるんですか！　いや、本当は親の顔が見たいんです。そういえば昔、大学の先生が書いた「親の顔が見たい」という本がベストセラーになったっけ。時代を感じますね。今、そんな本書けませんよ。集客、おっとっとっと、新入生の数と質の確保に苦労してるご時世なんですから。日本は当てにできないから留学生を当てにしてたんだけど、この震災で、ほとんど逃げちゃって。もう、どうすりゃいいってんだよ！　ああいかん。あの「みわよしこ」っていう口の悪いライターの口の悪さが移ったらしい。いや、僕、実は猫が好きなんだけど、女房が猫嫌いで飼わせてくれなくて。あのブログ毎日読んでるんだ。あの猫たち、ホントに 14 歳と 13 歳？　そんなふうには見えないね。写真、毎日アップしてくれたらいいのにな。特に、お腹の毛と肉球のアップを希望。摩耶ちゃんという猫のお腹の毛は、すごくモフモフみたいだな。いつか触らせてもらえたらなあ。

おっとっと。話がそれた。

大規模実験・研究設備についてもね。「このご時世に何を」と言われるだろうとは思うんだ。こういう問題では、「みわよしこ」は味方になってくれないだろうな。どうもビッグサイエンスがあまり好きじゃなさそうだし、「あたし計算屋さんだから大げさな実験設備なんかいらねーよ、日本が無理なら海外に出て行くさ、猫連れて行けないならインターネットだってあるしぃ」と言われそうだし。御用記事書いてくれ

るライターが一人増えると助かるので、猫好きということで接触してみようかと思ってるんだけど、「御用記事？　いいっすよ、喜んで書きますよ、それで原稿料は？　一本1000万円出してくれなかったら御用記事なんか書かねーよ、モノカキの魂を売り渡す代償は、猫のために透析設備のある動物病院を建てたり、腎臓のクローンを作って移植できたりするくらいでないと」とかゆわれたら、いやーん。あ、いかん。また、あいつの口癖が伝染っちゃったらしい。

でもさ、「国民の血税をガメて好きな研究に使いやがって」という事業仕分け以前からの批判は全然当たってない。僕たちの仲間は確かに、こういう設備で、教授とか管理職の仕事をしてカネのかかる研究をさせてもらった上に給料を貰っていて、そのポストや給料がなくなったら困るのは事実なんだが。せめて減給で許してもらえないもんだろうか。「身内を守りやがって」という批判はあるだろうけれど、僕達は、出入りの業者さんだとか、提携している企業だとか、そういうところの人たちの収入や業績も守っているって知らないだろうな。こんな規模の施設だったら、業者さんリストが10000件*2だったりするんだぞ。その業者さんそれぞれには社員がいて、家族がいて。大規模設備一個が、だいたい気仙沼とか石巻とかと同じくらいの規模の人口を養っていたりする*3こともあるわけなんだ。今、いきなり、その人たち全部が路頭に迷ったら、どれだけの社会不安が生まれるか。特につくばなんて、他に産業らしい産業がないんだから。

だいたい、「事業仕分け」からこっち、この業界の中はものすごく剣呑としててだね。みんな、自分の今のポスト、今の収入、今のいろんなものを守るために殺伐としちゃってて、研究どころじゃなかったんだよ。大震災だからといって、この殺伐とした人たちを路頭に迷わせたらどうなるか。想像してみたら怖くならない？　ああ、こんなこと考えないで、猫をモフモフしたいよ。

だから、そんなことにならないような人格を持つ人間を育成しなきゃいけなかったんだって？　それはそうだと思う。だけど、どうすれば、

そんなことが出来るんだよ？　僕たちは高校までの教員たちと違って、「人を育てる」「学級経営を行う」というような訓練や教育は受けていないし、その能力が免許という形で担保されているわけでもないし。いや、教員免許の交付や免許更新教習だったらウチの大学でもやってるし、僕も教えてるんだけど、教育学の先生たちはほんの一部だし。僕も最近のこの分野の進展を教えてるわけで、教育を教えてるわけじゃないし。

僕が大学教員になったのは1995年なんだけど、まだ「ゆとり」以前で、今ほど中学や高校の状況もひどくなってなかったし、モンスターペアレントも「小学校の親にはいるらしい」とちらほら聞く程度だった。大学教員の多くは、今みたいな新入生が来るという状況に対して、対策したくてもできなかった。学力に関して補習するくらいならできるけど、人間としてどうよ？　な18歳や19歳をどう扱えばいいかなんて、誰が教えてくれるっていうんだよ。大学が学生を戸塚ヨットスクールにぶち込むわけにもゆかないし。

だから、今あるものは、今のままにしておいてほしい、と言うしかないんだ。少なくとも、向こう5年とか10年とかの間。何だって？　あなたの定年まではカバーできますね、勝ち逃げですね、って？　それは認める。

でも、綺麗事を言うためには、生きてなきゃいけないんだ。「生きさせろ」と言ってから、仲間の誰かに綺麗事を言わせたって、結果オーライじゃないか……。守りばっかりでダメと言われるけど、今のものを守ってから攻めに出て結果が出れば、それで結果オーライじゃないか……。歯切れ悪いけどさ……。

あ、おい、息子。これからは医療だぞ。お前、研究者として大成するほどの素質はなさそうだし。よほどの天才でなかったら、博士課程なんか行っちゃダメなんだぞ、今は。あ、おいおい、オヤジがそれ言ってたって、クラスメートに「@」ツイートするなよ！

34 学会の会長さんたちは、ぶっちゃけ「うちらのメンバーを生きさせろ」と言ったわけで、私は「今、その立場にある人が言うことかな？」とは思うけど、「今、その立場にある人だから言うことだ」とも思う。

日本数学会はイチ抜けたわけなのだけど、「学者の世界が既得権益を守るために一枚岩とかいうわけではないらしい」ということを世の中に示せたわけだから、それはそれで非常に意義あることだったと思う。

で、今、それらの学会のメンバーの何人もから、「そんな主張はないでしょう」という話が出ているわけで。半年や一年先には、そういった対立意見もある程度織り込んだ形で、落ち着くところに落ち着くでしょう。

その一連の経過を見ている一般ピープル世の中の方々は、「学者さんたちが意見を述べて議論をして落ち着くところに落ち着く」というプロセスを見ることになるわけです。「なんと悠長な」「なんとぬるま湯な」「あんな余裕をあいつらに与えておくな」という意見もあるでしょうし、当然、そういう反発を恐れるゆえに、「学者さんたち」は妥当かつ良心的な結論に至る努力をするでしょう。それが許されれば、次の事業仕分けでは「いや、あの人達を見直そう」ということになって、結果として、守りたいものを守れることになるかもしれない。「ただｇｄｇｄしてるだけじゃないか、あいつらやっぱダメだ」ということになったら、何も守れないということになるかもしれない。結果は、いわゆる「大衆」も含めて社会が出すだろう。イヤでもなんでも、他に信頼できる判断主体があるかといえばそうでもないんだから、「大衆」も含めた社会の健全さを信頼するしかないじゃないの。

というわけで、私は、34 学会会長声明は「良かった」と思っている。

*1：実話。

*2：このあたり捏造。放送業界の関連業者リストがだいたい 5000 件くらいなので、そこから推測した。

*3：これも捏造。ただ相当の人数であることは間違いないであろう。

2011-06-15

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin ＋ラクツロース 1.5ml

　ドライフード　k/d 90 g＋きゃどっく

　夜　いなば「そのまま」高齢猫用＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin ＋水 30cc くらい

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

　夜出てたウンコやや固め。

■ [food] 食事

　朝　玄米山芋粥＋納豆＋シジミの味噌汁、ロメインレタス＋ドレッシング（2002 年にフランスで買ってきたもの）

　おやつ　まんじゅう一個、マクドのソーセージマフィン

　昼　インスタントスープ＋おから

■ [cat] 子どもの名前を間違えない

　カーチャンの関心が悠に向かいがちで最近いじけがちの摩耶さんなので、「摩耶さんに優先して愛情を示すキャンペーン」展開中。

　今日も、寝室に入ったらベッドの上にいた摩耶さんに、声をかけて撫でてやろうと思った。

　そこで、私はにっこりと満面の笑みを浮かべたのだが、

「あーっ！　ゆっちゃーん！」

と大きな声で叫んでしまったのだった。

怪訝な顔をする摩耶さんを撫でながら

「摩耶ちゃんはかわいいなあ、お母さんは摩耶ちゃんのお母さんになれてよかった、摩耶ちゃんは最高のお姉ちゃん」

などとフォローしたところ、摩耶さん、「名前を間違えられたことに関しては不問にしてもいいか」と思ったようだった。

最近の摩耶さんは、悠と扱いが少しでも違うと拗ねるので、「さん」づけではなく「ちゃん」づけで呼ぶようにしている。悠が「ゆっちゃん」あるいは「ゆうちゃん」なので。

■ [cat]「おあん」にさらに証人

夜、電話で知人と話していたところ、悠が「おあん」と言った。電話の向こうの知人にも「ごはん」のつもりらしいと理解できるような発音だった。

2011-06-16

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin

ドライフード　k/d 90 g＋きゃどっく＋ラクツロース 1.5ml（朝食に混ぜるのを忘れたので）

夜　何だか忘れたけど高齢猫用ウエットフード 2 食分＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、ひさしぶりに、早朝からメシよこせ運動を展開。嬉しい。

2011-06-17

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin ＋ラクツロース 2ml

　ドライフード　k/d 90 g＋きゃどっく

　夜　なんだったか忘れた（一般食猫缶）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、少量の消化液を嘔吐したようすなので、ラクツロースを少し増やしてみた。しかし夜半に消化液を嘔吐。ラクツロース、一日一回ではダメなのかもしれないが、とりあえず一日一回を夜に移行させてみることに。悠の嘔吐はだいたい深夜・早朝なので、夕食にラクツロースが混ざっていて「良い子の寝る時間」より前にウンコが一回出たら、腸の流れが悪いことによる嘔吐は抑制できるんじゃないか、とかいう仮説を立ててみたなり。

■ [cat] 危ない注射

　昨日、動物病院に悠の注射（シリンジ＋針　の状態で 1 週間分 14 本）をいただきに行ったときのこと。

　使用済みの注射器について、獣医の O 先生が

「こちらに返してくださいね」

　とおっしゃる。そして

「不燃ごみに出すと、覚せい剤やってる人だと思われて、警察が来ちゃいますよ」

とにっこり。私は

「あー、面白いですねぇ、そして私は拘置されて『あー、ヤクがヤクが切れる、死んでしまう、ウチの猫が！』と叫ぶわけですね」

などとふざけたが、もちろん注射器セットはお返しすべく、全部、使用済みの状態でまとめてある。

■ [food] 食事

朝　ロメインレタス（生)、玄米ご飯＋ニラキムチ、カップスープ＋おから

昼　にくきゅうパン

おやつ　カップスープ＋おから

夜　タイ風そぼろごはん@ロイホ、コンビニおにぎり 2 個

■ [misc] 懐かしいビル

夕方、飯田橋でちょっと用事。

過去にドキュメントエンジニア　兼　画像評価関数書き　をやっていた会社（この日記には「霞が関オフィス」と記載。後に霞が関から移転して九段下に）のあったビルに行く。私がそこに出入りしていた 2005 年〜 2006 年ごろ、入り口は階段だったのだが、行ってびっくり。あら、バリアフリー化されているじゃないの。

用事の済んだ後、その用事と大いに関係ある旧知の Y さんと飯田橋のロイホでしゃべり倒した。飯田橋のロイホには英語圏の雑誌が置いてあったり世界時計があったりするのね。西荻にそんなのないよ。

■ [misc] 祝・150 万アクセス

こんな地味なブログをご贔屓くださる皆様に心より感謝。

■ [cat] 絵本「ゆうちゃんのおはなし」

悠が「みゃおー、にゃおー」と少しうるさい時、

「ご本読んであげよっか」

と、そのあたりの本を手に取って、絵本の読み聞かせふうのことをやっている。

「ゆうちゃんのおはなし」

で始まるのだが、中身はいろいろ。今日はこんなふうでした。

ゆうちゃんは　ちいさいとき　ねこの　おかあさんと　はぐれて　くさが　たくさん　はえている　のはらで　ひとりぼっちに　なりました。 ちょうど　きょうみたいに　あめふりの　すこし　さむい　ひでした。 ゆうちゃんは 「たすけて　たすけて」と　いっしょうけんめい　こえを　あげました。 ちいさな　ねこが　いっしょうけんめい「たすけて　たすけて」と　いっているので、たくさんの　ひとたちが　たすけようと　がんばりました。

このあたりで私、

「あんなにちっちゃかったのに、よく頑張ったね、偉かったよ、悠」

と、悠を抱きしめてしまうことになる。

夜 21:30 ぐらいだったと記憶しています。

大人の背丈くらいある草ぼうぼうの草原での子猫救出作戦は大変でした。悠は助けを求めるのですが、人間が近づくと逃げてしまいます。後ろから近づいても足音で逃げてしまいます（後に視力の弱い猫であることが判明）。悠が救出されるまでに 3 時間くらいかかりました。私も最後まではお付き合いできず。翌日は会社があるので帰宅して寝ないわけにはゆかず。

23:00 ごろ、帰宅させていただくことにしました。その後、近辺の人たちが

「今夜中につかまえないと、この子死んじゃうよ」

と捜索を続けてくださったとのこと。

さて、つづき。

ゆうちゃんは　のはらの　となりの　やおやさんの　おとこのこに　たすけて　もらいました。

正確にいうと、

「この子猫、どこかに追い込んで保護するしかないだろう」

ということになり、その空き地に隣接した八百屋さんの物置に悠は追い込まれ、さらに、物置の何かの陰に身を隠していたところを中学生の息子さん（「おとこのこ」はあんまりか）に救出されたと聞いています。

私が帰宅してすぐ、電話がなりました。八百屋さんから。子猫つかまったとのこと。

やおやさんの　おとうさんと　おかあさんが　ゆうちゃんに　おいしい　ごはんを　くれました。 ゆうちゃんは　あったかい　おうちの　なかで、よく　たべて　よく　ねむりました。

翌日の夜、会社の帰りに悠を引きとってきました。

それから　ゆうちゃんは　はこに　はいって　おかあさんの　おうちに　きました。

野菜の空き箱に空気穴をあけていただき、そこに悠を入れて、自転車を片手運転しながら帰宅。

途中で動物病院に寄りました。今もお世話になっているH先生に健康状態チェックをお願いしました（事前に電話で「子猫引き取ってくるんですけど夜遅くなってもいいですか」と相談してありました）。「あ、男の子ですね」と言われてはじめて、「あ、この子オスなんだ」と知りまし

た。ノミたかり、疥癬などいろいろあったので、摩耶さんに問題が波及しないように対策してから帰宅。

帰宅してから命名の儀。あまりに怯えていること、ひ弱な感じで「長生きしないかもしれないな」と思ったことから、「悠々とした気持ちで長生きしてくれますように」ということで「悠」と名付け、命名の儀。1997 年に 9 歳で死んだ「みーさん」の時は黒の絵の具と筆で書いた記憶がある。そのちょうど一年前（これは偶然でした）の摩耶の時は、真っ白い PPC 用紙に筆ペンで書いた記憶がある。悠のときは「らでぃっしゅぼーや」か何かのチラシの裏にボールペンだったと思う。子どもが増えると雑になってゆく命名の儀。猫の子でも例外ではありません。

いや言い訳するとですね、悠は大量のノミにたかられていて、動物病院でスプレーしていただいたフロントラインの効果でノミがどんどん飛び出して来てて、それをガムテープで取るのが大変で。いきなりやってきた弟にカーチャンを取られた摩耶さんの機嫌取りも大変だったんですが、それは当時いた「トーチャン」がやってくれました。

おうちには　おねえちゃんが　いました。

おねえちゃんも　ゆうちゃんを　かわいがり、ゆうちゃんは　すくすくと　おおきくなりました。

ゆうちゃんは　いまも　たのしく　くらしています。

ゆうちゃん　よかったね。

「ゆうちゃんのおはなし」は、最後は必ず「ゆうちゃん　よかったね」で終わることになっております。

そして 13 歳になりました。明日、悠がカーチャンの息子になってから満 13 年です。

病気はいろいろ持ってるけど、元気で楽しい悠の今日があって、めでたしめでたし。

悠、本という本は全部「ゆうちゃんのおはなし」だと思い込んでいるかもしれないけど、猫だからそれでも困らないしね。

■ [cat] だから僕らを見て！

午前中、悠が玄関でさかんに声をあげる。何事かと行ってみると、悠が小便器でションベンをしていた。誉めてもらいたいので、誉めてもらえることをして、見てもらえるように母を呼んだというわけだったらしい。

夕方、摩耶さんが食事を食べない。別の場所でなら食べてもよい、と意思表示。何ヶ所かに食事を持ってこさせて一口ずつ食べた後、水道の蛇口から水を飲みたいと意思表示。応じてやりましたとも。摩耶さん、食欲がないというわけではなさそうで、ドライフードは良く食べていて、相変わらず肥満が問題である。摩耶さん、母の関心を惹くにはハンストが有効だと、悠を見ていて学習したようだ。

. . . . . .

daishuran『記念日おめでとう。』
neko-yashiki『ありがとう (^^)』

2011-06-18

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin、「ねこ元気」スープ（13 歳以上用）を同量の水で薄めたもの（摩耶のみ）

ドライフード　k/d 90 g＋きゃどっく

朝、90g 出しておくと、翌朝は数粒残っている状態。ちょうどよい量なのだろう。

夜　いなば「とろみ」＋ Azodyl2 カプセル＋ラクツロース 2ml

Renalzin 忘れた。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、早朝に嘔吐。ラクツロースは 2ml は必要なようなのだが、当面、夕食に混ぜてみることにする。詳しくは昨日の日記参照。それでダメなら一日二回必要ということか。夜、ラクツロースを飲ませると、20 分後に立派なウンコをした *1。これで朝まで嘔吐がないようだったら、「夜ラクツロース」がよいということになる。

摩耶さん、猫缶に対しては食欲がイマイチな状態が相変わらず続いている。スープを飲ませると、喉をゴキュゴキュと鳴らして飲んだ。心配するより、単純な好き嫌いの線を考えた方がいいと思う。スープなら美味しく飲めるのなら「水分摂取は当面経口でイケる」ということにもなるわけだし。体重に関しては、5.4kg（ここ三年ほどの摩耶さんベストコンディションの時の体重）までの減少は心配しないようにしよう。

■ [food] 食事

朝　玄米ご飯＋おから 50g（味付けなし）＋ニラキムチ

昼　コンビニのスパゲティ

夜　おつまみ盛り合わせ、クレソン 1 束（レンチン＋生）

■ [cat] 家族記念日

今日は、摩耶が家族に加わってから満 14 年、悠が家族に加わってから満 13 年の記念日です。どちらも、生後一ヶ月（当時）でした。

生後 1.5ヶ月の摩耶の写真はこちら。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20080528#p6

同じ日にするつもりはなかったんですが、摩耶が一歳を過ぎた頃に

「摩耶には弟か妹がいたほうがいいよなあ、あまり一人娘生活が長くならないうちのほうがいいよなあ」

などと考えていたところ、たまたま一年後の同じ日に悠を迎えることになりました。

ついでだから、悠の誕生日も「お姉ちゃんと一緒」ということにしました。摩耶は 5 月 18 日ということがはっきりしています。悠もプラスマイナス 5 日程度の範囲でそのあたりだろうと思ったので。

■ [cat] わざわざムカつかない

寝室のベッドを見下ろせる位置に、造り付けの棚がある。

朝、寝ている私の顔の右側に悠がやってきて、私を起こそうとしたり「おあん」とご飯の催促をしていたりすると、ちょっと前までは摩耶さんが左側にいたり胸の上に乗っていたりした。

ここ数日、悠がベッドの上の私の近くに来ると、摩耶さんはそれを見下ろせる棚の上にわざわざ行く。そして、母と弟がじゃれるのを見下ろして、とても不機嫌な顔をする。私から見ると

「自分がムカつく構図をわざわざ見ることないだろう」

なのだが、最近の摩耶さんは、ちょっとムカつく状況になったときに、現実を直視して、さらにムカつきたいらしい。

「お母さんが基本的にドキュメンタリストだから、この母にしてこの娘」

なのかもしれないけど、カーチャンちょっと困る。

■ [cat] ジト目で見ない

昼、私がコンビニで買ってきたスパゲティを食べていると、悠が足元に座り、ジト目で私を見上げて「おあん」と言った。

「あなたたちは朝ごはん食べたし、カリカリがあるでしょ、カリカリ食べなさい」

と答えたが、一瞬、悠のジト目と「おあん」に気持ちがグラっと来たことを白状する。

■ [cat] 母と息子の会話

20:00 過ぎ、震度 2 くらいだと思うけど揺れが長い。

悠、仕事部屋のカーチャンのところに来て顔を見上げる。

母「あっちのお部屋（寝室）に行ったほうがいいかもしれないね」

悠「みゅー」

そして母と息子は、一緒に寝室に向かう。

悠が無事にマットレスの上で安全を確認したのを見て、母は安心してトイレに向かう。

悠、「なんか違う」という顔をしていたが、カーチャン、自然の要求には勝てないのさ。

*1：いや、ラクツロースの効果と考えるには無理があるかも。

2011-06-19

■ [cat] 今日の二猫児

ボク、悠です。13 歳のおっさん猫なんだけど、ボクの寝顔、可愛いでしょ？

ボク、女性の胸の谷間に身体を埋めるのが好きなんだ。それはお母さんも知ってて、ボクのことを「スケベオヤジ」なんて呼んでる。

でも、ボク、本当はもっと凄いことしてるんだ。夢のなかで、お母さんの大好きな「ドクター秩父山」に出てくる変態カエルのケロタン君とボクが、「んんんん、やらちい」とかお話してるなんて、お母さん知らないだろうな（母より。そんなの 13 歳男子として普通すぎ！　思春期らしくていいじゃないの。あー、来年は中二病か……）。

え？　なんでケロタン君を知ってるのかって？　お母さんの本棚に「ドクター秩父山」が隠してあったんだ。「日本国憲法概説」と「中井久夫著作集」と「物理学辞典 *1」が並んでる *2 あたりに。

うん、ボク、変なコミックばっかり読まされてるの。「ワンピース」も「ブラックジャックによろしく」も「Pluto」も「もやしもん」も読ませてもらってないの。誰かお母さんに「それって、ぎゃくたーい！」ってゆって……（母より。ふつうのコミックも読ませてますってば。西原理恵子「営業ものがたり」とか）。

送信者 2011-06-10

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin

ドライフード　k/d 90 g＋きゃどっく

おやつ　牛肉赤身（生）10g くらいずつ

夜 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin

しまった。ラクツロース忘れた。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋低用量アスピリン

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、早朝に嘔吐したが、正常範囲の毛玉吐きだった（それだって、させない方がいいけど）。もう一晩「夜ラクツロース」を試してみよう。

■ [food] 食事

朝　レタス＋ドレッシング、小松菜のカレー味おから炒め（カレー風味の油を吸わせたおからで小松菜を加熱、激うま）、玄米ご飯、卵、カレー（青年作）

昼　ドネルケバブ

夜　ゴーヤチャンプル、コンビニおにぎり

■ [health] 体重

82.9kg

■ [daily] 今朝の夢

元研究室で、元指導教員に、学生院生の前で dis られバカにされている夢。ただの夢ならいいのだが、実際にあったことの記憶がそのまま夢に出てきたのだった。

■ [food] 梅干

2009 年に漬けた梅干のその後。

http://ameblo.jp/binbomeshi/entry-10927769569.html

*1：ハコだけ。25 年前、東京理科大図書館で捨ててあるのを拾った。

*2：実話。自分にとって大事な本ということで並べてます。

2011-06-20

■ [cat] 今日の二猫児

あたし、摩耶。

ここ、おうちで一番安全なお部屋（寝室）の、一番高いところ（造り付けの棚の上に猫用ケージとダンボールの引き出しが載ってます←落ちてきても大して危ないものではないので）。

お母さんと弟の悠が「ごはん」「さっき食べたでしょ？　はい、おくすり」「いや！」というような会話をしてる（母より補足。「ごはん」「いや」は私が猫語を翻訳したわけではなく、猫が日本語として、その意味で発音しております）のを、高みから横目でちらっと見ながらうとうとしてるの、ちょっと気持ちいいな。

こういうの、最近の人間のことばでは「上目線」って言うの？　お母さんのパソコンで調べちゃった。

送信者 2011-06-10

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin ＋ラクツロース 1.5ml

ドライフード　k/d 90 g＋きゃどっく

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、早朝に嘔吐。水だけ。？？？　あとで消化液が少しだけ別の場所に吐かれているのを発見。「ムカついたので水いっぱい飲んで吐いた」ということだったのではと推察。ラクツロースで緩和されないようだった

ら制吐剤だな。

■ [cat]「おめめぱっちんぱっちん」

悠に気づかれないように摩耶とコミュニケートする手段として、一ヶ月ほど前から「まばたきする」をしばらく試していた。声を出しても大丈夫な時には「おめめぱっちんぱっちん」と言いながらまばたきしていた。

今朝、摩耶は、悠と一緒に私の仕事机に座っていたのだが、私の顔を見て、まばたきを繰り返した。私はにっこり笑って、まばたきの繰り返しを返した。

摩耶と私の間に、新しいコミュニケーション方法が、また一つ確立されたようだ。

■ [cat] 猫（経口）投薬メモ

基本は、

「確実に飲み込ませるために、喉の奥の飲み込むしかないところに薬を置く、そのためには上を向かせる必要があり、さらに口を大きく開けさせる必要がある」

だけなのだが、確実に行うためのノウハウがたくさんある。まとめておきますか。

・保定

・上向き（最近の主流らしい。かかりつけ動物病院で流しているビデオによる）

・横向き

・その他（ウチの悠の場合、私の胸にしがみつかせてます。猫は安心、私は保定に手を使わなくてよいので投薬が確実に行えて吉）

・バスタオルで巻くなど、保定をやりやすくするためのバリエーション

・口の開けさせ方

・猫の頭を片手で固定して片手で下顎を引っ張る（両手取られるのが難）
・猫の上顎と下顎をそれぞれ両手で引っ張る（もう一人の人に身体が保定されている場合には可能なことも）
・猫の口の中に正面から（犬歯を避けて）指を突っ込む（噛まれるリスクあり）
・猫の頬を押す（片手で済むが力が必要）
・反則：猫の口に歯のない箇所があったら、そこから指を突っ込む。悠は左アゴにほとんど歯が残っていないので、この手が使える。

いずれにしても、猫さんにとっては大変イヤなこと。「抵抗すると時間がかかってよけいに苦痛」ということを猫さんが理解すると、早く終わらせるためにパカっと大きく口を開けてくれるようになることもある。YouTube などに出ている模範例の猫さんたちは、たぶん、そういうことで素直に口を開けているものと思われる。

・薬の投入
・指で喉の奥に落とす・押しこむ
・ピルガンなどの道具を使用
・薬を確実に飲み込ませる（「頬の中に隠しておいて後で吐き出す」などへの対策）
・薬を口に入れた直後に水やスナックを与えて一緒に飲み込ませる
・薬を口に入れた後、口を閉じて上を向かせておき、飲み込んだことを確認するまでそのまま
・どうしても抵抗する猫への対策
・食べ物であると騙して飲ませる（柔らかいスナックや水で練ったドライフードでくるむなど。投薬用スナック製品がいくつか存在。良く噛んで味わって食べる猫には不向き）
・生活習慣で納得させる（食事の前に服薬する習慣とし、服薬が終わらないと食事が食べられない状況を作るなど）
・薬の必要性を理解させる（苦痛が薬で緩和されたという経験をさせるなど）

・経口投薬以外の方法をとる（皮下注射なら素人でもできる）

猫さんに薬飲ませるのって、慣れても決して楽しいことではないです。どうしても出来ないので、投薬のために毎日、猫さんを連れて獣医さんに通う人もいるくらい。お仲間のみなさん、一緒に頑張りましょう。

■ [food] 今日の食事

朝　玄米ご飯、卵、ニラキムチ、もずく酢

昼　パン、ローストビーフ、クレソン（生）、ニンジンとタマネギのロースト、ノンアルコールビール

（同居中の空手青年が昨日、大会で優勝した。祝勝会）

■ [food] ローストビーフのメモ

・材料　牛モモ赤身ブロック 1kg（ハナマサ、100g88 円）

・下ごしらえ

・ペティナイフで筋を切る（必要）。ついでにグサグサ刺す（失敗←味をしみこませる目的で開ける孔は金串か何かが良いと思う）

・マリネ液を作る。タマネギ一個（すりおろし）＋オリーブオイル大さじ 1 ＋塩大さじ 1 ＋コショウ小さじ 1 ＋おろしニンニク小さじ 1。これを注入できるだけ肉にあけた孔に注入し、残りは外側に摺りこむ。ポリ袋にいれて冷蔵庫で一晩寝かせる（成功。肉が柔らかくなり味もよく染みた。ただ水気が出るという問題を考えると、タマネギ一個はやりすぎだったかも）。

・焼く

・無水鍋で外側を強火で熱して焼き目をつける。その間にタマネギ一個・ニンジン一本をスライス。

・鍋にタマネギ・ニンジンを敷き、肉を乗せて蓋をし、弱火で 50 分。

・肉を取り出し、鍋にコンソメキューブ一個・ワイン 30cc ほどを投入し、グレービーをこそげとりながら煮立つめてソースに。

・食べる

・明らかに焼きすぎ。40 分程度で十分だったと思う。

・肉の中から野菜の汁が流れだしてきて、汁気が多くなり、蒸し焼きに近くなった。
・焼くときに鍋に敷いたニンジン・タマネギが大変美味だった。こんどは倍くらいの量を鍋に敷いておこう。

■ [cat] 悠、脱走

空手青年の部屋の窓から。通風のため半開きになっていたところに、無理やり体当たりして鍵を外し、網戸と窓の間に身体をねじこんで網戸を外したもよう。すごい音がしたので、すぐ気づいて連れ戻せた。玄関の中に連れ戻されて悔しそうな表情をする悠に、「帰ってきたごほうび」としてスナックを与えたところ、狩った獲物を食べるような勢いで食べた。男子だね、猫だね、君は。

2011-06-21

■ [cat] 今日の二猫児

　ボク、悠です。

「かわいい」って言われるけどさ、百獣の王・ライオンと同じ一族なんだぞ。がおー。

送信者 2011-06-20

　それでね。ボク、ライオンより凄いんだよ。

　ボクにはたくさんチャームポイントがあるんだ。見て見て。お腹の真っ白な毛とピンクの肉球。他にもたくさんあるんだけど。

　ライオンのお父さんに、こんなチャームポイントないでしょ、えっへん。

送信者 2011-06-20

・食事

　朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin

　ラクツロース忘れた。

　ドライフード　k/d 90 g＋きゃどっく

　昼 「ねこ元気」高齢猫用スープ（2.5 倍に薄める）

　夜　御用達（高齢猫用）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin ＋ラクツロース 2ml

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、制吐剤　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、早朝に嘔吐。水だけ大量に。ムカついたらしい。制吐剤を飲ませる。ラクツロースは朝晩二回に戻すかな。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1 個、カスタードプリン 1 個、ジャガイモのグレービー煮（昨日のローストビーフのグレービーで作った）

昼　玄米ご飯、卵、カレー（青年作）

おやつ　塩まんじゅう、モスバーガーのナン

夜　コンビニおにぎり、おからと大根のサブジ風

■ [food] 全粒粉パン

今日はこんなふうにした。

・材料

・全粒粉 250g

・強力粉 100g

・ドライイースト 3g

・コーヒーシロップ 1 ポーション

・水　280cc

・塩　小さじ 1

・オリーブオイル　大さじ 1

水を少しずつ加え、スプーンでまぜまぜ。水ちょっと多すぎたか。250 cc でよかったと思う。

ベチョベチョで硬さにむらのある生地になるが（焼くと独特の断面形状になり、それはそれで旨いので問題ない）、そのまま室温で 1 時間ほど発酵させる。

鍋の中で弱火で焼く。30 分、裏返して 20 分（裏返すのが早すぎた。焼き時間は表 40 分、裏返して 15 分くらいで良い感じ）。

■ [food] 梅干漬け

見切り品の青梅 1kg\250 を買ってきて、ナイフで果肉を切り落とし、種と果肉に分けて漬けた。

塩 120g をまぶして、ネジで圧しをかけられる漬物器に入れる。すぐに水が上がってきた。念のため、焼酎 50cc を表面にかける感じにして、果肉が表面に出ないようにした。

■ [cat] 悠の脱走対策

昨日の悠脱走事件を受け、空手青年（同居中）と対策を講じる。

この季節に窓を開けられないのは辛い。猫飛び出し防止ロック（窓を少しだけ開けた状態で窓をロック）は既に導入している。

「悠が細すぎるからいけない」

という結論に達した。というわけで、食べなさい、太りなさい、悠。

■ [sci][writing]「偉い人にも、偉くない人にも、それがわからんのです」

おちゃらけ捏造ひとりごとを、「Science Communication News」に載せていただきました。

http://melma.com/backnumber_106623_5215040/

■ [cat] 検索「猫のメルカゾールの買い方」

獣医さんに処方していただく、しかないと思うよ。

■ [health] 歯科通院

今日は歯石取り。

■ [sake] 漬け込み酒の問題

パルシステム生協のカタログから

2011 年 6 月 1 回の「マイキッチン」というカタログに「梅ワイン」の作り方が載っていたそうで、7 月 1 回の表紙に「やらないでください」と

いうお詫びとお願いが載っているんだが、なんかちょっとヘンだな。

> ワインなど、アルコール度数が 20 度未満の種類で梅を漬けた場合、保存期間中に発酵が進み、アルコール度数が 20 度以上になってしまう可能性があります。この行為は「みなし製造」にあたり、酒類の製造免許を受けずに行うと酒税法違反となります。

可能性はありますが、アルコール度数 20 度以上で活動できる酵母菌ってあんまりいないんです。発酵が進んでアルコール度数が上がる心配はあんまりない。

酒税法上の問題ってのは、発酵して結果としてアルコールが生成されることではなくて、アルコール度数 20% 未満の酒に何かを漬け込むこと自体なんです。これ自体が調べてみたら「……」の山であったりします。

2011-06-22

■ [cat] 今日の二猫児

　あたし、摩耶。

　ここ、あたしのハンモック。お母さんがケージの奥に作ってくれたの。ふだんからケージに慣れておけるように、って。本当は、弟の悠のために作ったらしいんだけど、悠のものは、あたしのもの。あたしのものは、あたしのもの。

送信者 2011-06-20

　ハンモックのふちって、アゴを載せるのにちょうどいいのよね。お母さんは「使い方間違えてる」って言ってるけど、スルーでいいよね？

・食事

　朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin ＋ラクツロース 2ml

　ドライフード　k/d 85 g＋きゃどっく

　昼 「ねこ元気」高齢猫用スープ（2.5 倍に薄める）

　夜　御用達（シニア）＋ Azodyl（2 カプセル）＋ Renalzin ＋ラクツロース 2ml

・服薬

　悠　早朝　制吐剤　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　悠　体重 3.68kg（動物病院にて）

・その他

　悠、早朝に嘔吐。消化されかけのドライフード。当面、ラクツロース強化しようと思ったんだけど、嘔吐の原因が「渋滞」でないとしたら？

■ [cat] 悠の通院

今日は体重測定と肛門腺絞りのみ。嘔吐が続いているのでウンコが出ていないんだろうかと思ったが、ウンコは溜まってなかった。？？？
甲状腺機能亢進症の症状？

■ [food] 食事

朝　全粒粉パン、カレー（一昨日の残り）、卵、大根とおからのサブジ風（昨晩の残り）、リンゴ一個、もずく

昼　サイゼリヤのハンバーグランチ

夜　おにぎり３個、パン１個、ゴーヤチャンプル

■ [cat][writing] メルマガ「慢性腎不全の猫と生きる」創刊

いたしました。

http://archive.mag2.com/0001301393/index.html

高齢猫さんのご家族の方に、購読をお勧めいただけますと幸いです。

2011-06-23

■ [cat] 今日の二猫児

あたし、摩耶。

暑い日が増えたわねぇ。床面にベタっと寝て涼むのが、あたしの流儀（母より。あーあー、あんた、なんという毛割れなの。あとでスープ飲もうね）。

エコです。うそです。エアコンもつけてもらってる。昼間は 29 ℃よ。これ、去年からのおうちの決まり。去年の夏、弟の悠が体調を崩して、それで、お母さんが夏は毎日エアコンをつけてくれるようになったの。それまでは、お母さんってば、「夏は暑いのが当たり前です」って、エアコンつけてくれなくて。

でもさ、お母さんは汗をかくことができるんだけど、あたしも悠も猫だから、そうはゆかないのよ。去年、お母さん、やっとそれ分かってくれた。「大人はわかってくれない」ってホントね。

ダラっとばかりしていないで、少しはお勉強。今日はスマートフォンのセキュリティ。

お勉強が終わったら、真剣な顔はやめるの。「かわいい」ってやっぱりトクよね。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 2ml

昼 「ねこ元気」高齢猫用スープ（2 倍の水で薄める）

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　昼　低用量アスピリン　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶さん毛割れ激し。

・その他

悠、夜間の嘔吐はなかったものの、昼間に嘔吐したらしい（同居中の青年による）。当面、ラクツロースを 1 日 2ml × 2 回（摩耶＋悠）に戻して様子を見ることにしよう。

■ [health] 体重

84.8kg（！？）

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個、玄米ご飯、大根とおからのサブジ風

昼　魚のアラ煮付け定食

おやつ　ローソンのチェー

夜　玉子焼き、さつま揚げ、蒸し野菜、ニンジンサラダ（ご飯抜き）

■ [daily] 今朝の夢

今朝というか昨晩。寝入りばなに見た夢はこのようなものだった。

沖電気時代の二次上司 KN が、私の頭や背中を手で撫でたり叩いたりしながら（一対一で飲みに誘われた時によくやられていた。あと、脚をくっつけるっていうのも）、足で私の足元を蹴りながら「もう許してくれよ、な、いいだろ」などと言っていた。

私は大声で「許さん」と叫んだらしい。同居中の空手青年が隣の台所にいて「三輪さん、どうしたんですか？」と言ってくれたので、叫んだことを知る。

つづいて、明け方に見た夢。

私は筑波大の学生ラウンジのようなところで、元研究室の（2 年前や 3

年前の）メンバーと平和に話をしている。話題は、元指導教員の強烈なプレッシャに耐えるのはもう限界である、というようなこと。私は、研究のプレッシャはまだしも、バカにされる・鼻先で嘲笑される　といったことが限界に達していた（実際には、元研究室のメンバーは、元指導教員に同調して同じようなことを私にしていた）。

「全員で、アカデミックハラスメント対応窓口（当時）の Y 先生のところに行こう」

と話がまとまる。Y 先生は実験室にいるというので、全員で Y 研究室の実験室を訪れる。そこにはクリーンウェア姿の元指導教員がいる。私たちは目的を達することなく、すごすごと戻っていった。

■ [cat] 心は赤ちゃん？

摩耶と悠が、仕事中の空手青年（同居中）の仕事のお邪魔をする。「あっち行って」と言われると、よけいに近づいてしまう。青年はかなり困っているようなので、私は

「14 歳と 13 歳に効くかなあ？」

と思いながら、母猫が子猫を呼ぶ時に出す独特の声を併用して摩耶と悠を呼んでみた。

「摩耶ちゃん、悠ちゃん、こっちおいで、なーるるるるるん、あるるるるん」

というような調子である。これが本当の猫なで声。

摩耶と悠は、「お母さん猫の声」に反応して私の方にやってきた。心の一部はまだ、赤ちゃんだったのだろうか。

2011-06-24

■ [cat] 今日の二猫児

ボク、悠です。

今日も朝から暑いよね。怖いお話をして、涼しくしましょ。はい、うらめしや〜。

ぜんぜん怖くないって？　じゃ、妖怪ぷにぷに肉球。

少し違うタイプの妖怪ぷにぷに肉球もいるよ。

妖怪ろくろしっぽ（母より。マジ長いです。22cm あります）。これでどうだ！

え、ぜんぜん怖くないって？

・食事

朝　メディファス缶老齢猫用＋水 30cc 程度＋おかか 0.2g 程度＋Azodyl

ラクツロース忘れた。

ウチで不人気のメディファス缶、粘り気が嫌われているようなので水でゆるめ、おかかを少し混ぜたところ、食べてくれた。

ドライフード　k/d ＋メディファス老齢猫用　80g くらいだったかな＋きゃどっく

夜　いなば「とろみ」＋ Azodyl ＋ラクツロース 2ml

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶　呼吸数　18 回 /min　体重 6.1kg（人間用体重計で測定）

・その他

悠、明け方に嘔吐。消化されたドライフード少量。

悠の小便器使用率、また 0% 近くなる。気が付きしだい、小便器に座らせて「かわいいよ」と褒めるなどしている。

悠、夕方にもまた嘔吐したらしい。ラクツロースが切れると嘔吐しやすくなる傾向はあるみたい。

■ [food] 食事

朝　マクドナルドのフィレオフィッシュとハッシュポテト、ワラビ餅、リンゴ一個

昼　全粒粉パン、月曜日のローストビーフ＋野菜の残り

夜　サンドイッチ、焼き鳥、チンジャオロース（以上、スーパーの見切り品）、ブロッコリースプラウト

■ [health] 体重

84.0kg

■ [cat] ヤキモチやかない

今朝の悠の注射の時のこと。

いつものように、悠を抱き上げて膝に座らせていると、1m ほど離れたところで、摩耶ねーちゃんが大変面白くなさそうな顔とジト目でこちらを見ていた。私が

「ん、摩耶ちゃんもおちゅうしゃする？」

と言うと、摩耶ねーちゃん、ぷいっと向こうを向いて立ち去ってしまった。

悠が毎朝毎晩、カーチャンの膝の上でしてもらっている特別な儀式は、

「おくすりのおちゅうしゃ」で、基本、猫にとってイヤなことなのだ。もちろん、摩耶はそれを理解している。だからいつもは、「おちゅうしゃ」が終わって解放された悠を、摩耶は「頭を舐めてやる」などして労っている。でも、嫉妬は理屈ではないのだろう。

摩耶が皮下補液を必要とするようになったときに、

「あたしも、あの特別な儀式をしてもらえるのよ！　あたしの方が注射器が大きいのよ、えっへん！」

と思ってくれたらいいんだけど、たぶんそうはならないだろうな。
きっとその時、摩耶は大いに抵抗し、悠に労われることになるのだ。

2011-06-25

■ [cat] 今日の二猫児

あたし、彼女。そこんちの、悠っていう名前の猫の男の子に片思いされてるの。

そこんちのお母さんは文章を書く仕事をしている人らしくて、「あたし彼女」っていう小説に「わかんない、わかんない」って頭かしげてたけど、とにかく、あたし、彼女。

悠って男の子、あたし、タイプじゃないな。頼りがい、ぜんぜんなさそうだもん。ひ弱な坊や、って感じ。甘えるのは上手で、そこんちのお母さんと、摩耶っていう猫のお姉ちゃんに可愛がられてるみたいだけど、伴侶として選ぶにはどうかなあ？　って気がするわよ。

だいたい、あたし、強いのよ。せーかくキツいのよ。ハンパな男なんか、いらなーい。そこんちのお母さんと、摩耶お姉さんと、その点では意見が一致しそうだわ。

・食事

朝　いなば　銘柄忘れた（鶏ささみのフード）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ ラクツロース（たぶん忘れてないと思う）

ドライフード　昨日のがたっぷり残っているので出さず

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2,5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間に嘔吐したようす。毛玉＋半消化のドライフード。

2011-06-26

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶と悠は大変仲良しです。

一緒に寝たり、摩耶が悠にグルーミングしたり（摩耶はくすぐったがりでグルーミングされるのを好みません)、レスリングしたり、追いかけっこしたり。

摩耶にグルーミングしてもらってる悠。

送信者 2011-06-26

きょうだいで、何の相談でしょうか。

送信者 2011-06-26

・食事

朝　御用達（高齢猫用）＋ Renalzin ＋ Azodyl、モンプチ高齢猫用スープ（水で 3 倍に薄める）

あ。いかん。ラクツロース忘れた。

ドライフード　k/d ＋メディファス 80g

夜　いなば「とろみ」× 2 ＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射)、低用量アスピリン　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射)、吐き気止め

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠　尿　ウロビリ (-)、タンパク (+)、糖（+-？)、PH 9、潜血 (-)、比重 1.025

比重が重めなのは、水分摂取が足りないせいかもしれない。まあ 9 月上旬まで、スープを飲ませて飲水強化月間。

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。小便器をまた使うようになったので大げさに賞賛。夕食後にゲロッパ。吐き気止めを飲ませて、悠だけ夕食をもう一回。

■ [food] 食事

朝　塩大福、玄米ご飯＋おから　の冷や汁

■ [daily] 今朝の夢

摩耶と悠の尿比重を測ったら 1.035 だった（現実 摩耶 1.025 くらい　悠 1.020 くらい）。

2011-06-27

■ [cat] 今日の二猫児

ボク、悠です。

今日は蒸し暑いね。尻尾だけ涼しいところに垂らしておいたら、少し涼しい感じがするかなあ、とか思って実験してるなう、なんだ。

お母さんが昔、ろくに読まないで捨てた雑誌に、スタックトセルとかトレンチセルとかフィンセルとかっていう話が載ってて。雑誌は「応用物理」だったか「セミコンダクターワールド」だったか「日経マイクロデバイス」だったか忘れちゃったけど。昔の DRAM 作ってた人たち、少ない面積で容量を稼ぐための工夫を、いろいろしてたみたいだね。

ボクの中学校 *1 の夏休みの自由研究は、DRAM のセル構造の尻尾放熱への応用で決まり。ボクも、自分の尻尾を有効利用して、夏を涼しく過ごそうと工夫してるんだ。

今、予備実験ってことで、尻尾だけ涼しいところに垂らしてみてるの。いつもは尻尾を身体にくっつけてるんだけど、それってスタックトセルと同じでしょ。こんなふうに垂らしたらトレンチセル。尻尾の毛をふくらませたら、フィンセル。それ以上の放熱が必要だったら、熱容量とか伝熱効率とかを考えた素材が必要みたい。お母さんに、冷える素材の尻尾カバーでも作ってもらおうかな（母より。あんたどうせ、気に入らないからってすぐ使わなくなるんでしょ。飽きっぽいからね。なにしろ猫だから。というわけで、ダメ！）。

・食事

朝　「御用達」（シニア用）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース 1.5ml

悠の嘔吐を止めるのに十分な量のラクツロースは、少なくとも 0.7ml を朝晩、らしい。悠だけ違うものを食べさせるのは難しいので、摩耶の分も含めて、混ぜるラクツロースの量は 2 倍になる。

ドライフード　メディファス老齢猫用＋ k/d 80g ＋　きゃどっく一つま

み

　夜　メディファス老齢猫用（30cc くらいの水で薄めて、鰹節 0.05g 程度を混ぜる）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース 1.5ml

　摩耶さんには不評。悠が二人分食べる。

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2,5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶も悠もウンコが小さく硬め。猫としては正常範囲だけど。

・その他

　悠、昨日午後から今朝にかけて嘔吐なし。よしよし。小便でのトイレ使用率、今日はほぼ 100%（狙いが外れただけと思われる分を除いて）。「おしっこのおべんじょでおしっこした」と褒めるとしっかり使ってくれる。ちょっと褒めるのをサボると使わなくなる。なんと分かりやすい子だ。

■ [health] 体重

　83.7kg

■ [food] 食事

　おめざ　草大福

　朝　玄米ご飯＋納豆＋ニラキムチ

　昼　白飯、ゴーヤ炒め、キャベツサラダ、バナナのタルト

　おやつ　プチトマト 1 パック、アサリ酒蒸し、がんもどき煮付け

　夕食　空芯菜もやしサラダ、黒豆もやし（レンジ加熱＋ドレッシング）、がんもどき煮付け、茹でニンジン

　爆発したように野菜が食べたい一日でした。

*1：杉並区今川町立ものぐさ中学校特設自宅学習学級、ってことにしておこうっと。摩耶が二年生、悠が一年生です。ちなみに、リアルでは杉並区立井草中学校の学区です。

2011-06-28

■ [cat] 今日の二猫児

あたし、摩耶。

小さい時から、お母さんの写真のモデルやってるの。はい、ポーズ。

はい、カメラ目線。

流し目。色っぽい？

14 歳女子として、そろそろ女子力アップしないとね。

だってお母さん見てるとさ、仕事と勉強ばっかり。女子力ゼロなんだもん。あんなふうになっちゃいけないと思うんだ（母より。ふっ、摩耶は猫耳つけた母さんを見たことないからね）。

・食事

朝 「御用達」（シニア用）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース 1.5ml ＋容器の 1/2 量の水

悠、完食。摩耶、砂かけ。

ドライフード　昨日のが半分残っているので出さない。

昼　セブンイレブンで売ってる「ねこカップ」シニア用＋ Azody ＋ Renalzin ＋カップと同量の水

今日は暑いので水分摂取強化中。「ねこカップ」は倍に薄めても食いつきが良いので、悪くない選択肢かな。

夜　何か高齢猫用一般食＋サプリメント類　だったんだと思う。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2,5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶と悠のウンコのサイズ、元に戻る。

悠　呼吸数　32 回 /min（起きてじっとしている時）　24 回 /min（熟睡中）

まあ彼の正常値という感じ。

・その他

悠、夜間に嘔吐したらしい。大人の親指大の毛玉。小便器使用率は 100 % に戻る。てきめんに、褒めると使ってくれる。

■ [food] 食事

朝　ココナツパイ、バナナ一本、玄米ご飯、ちりめんじゃこ、わかめの味噌汁、おから 100g（残った味噌汁に入れて食べる）、茹でニンジン、茹でジャガイモ

昼　ユッケジャンクッパ

おやつ　わらび餅

夜　よく覚えていない

■ [health] 体重

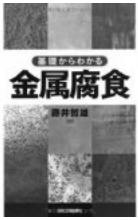
83.4kg

■ [food] メモ：夏みかんの皮

夏みかんの皮 300g、ショウガ 1 塊を細切りにし、細めの保存容器に詰め、上部に蜂蜜 150g を乗せる。出てきた汁を晩酌の焼酎の味付けに、蜂蜜でつけられたもろもろを料理素材等に、という魂胆。

■ [misc] 図書館で借りていた本より

「基礎からわかる金属腐食」



基礎からわかる金属腐食
作者 : 藤井哲雄
出版社 / メーカー : 日刊工業新聞社
発売日 :2011/02
メディア : 単行本
クリック : 3 回
この商品を含むブログ (1 件) を見る

「Gnuplot の奥義」

gnuplot の精義ーフリーの高機能グラフ作成ツールを使いこなす
作者 : 山本昌志
出版社 / メーカー : カットシステム
発売日 :2009/09
メディア : 単行本
購入 : 1 人 クリック : 16 回
この商品を含むブログ (5 件) を見る

2011-06-29

■ [cat] 今日の二猫児

ボク、悠です。

中学校の夏休みの自由研究のテーマは「尻尾放熱」にしようと思って予備実験してるんだ。ボク、猫だから、毛の生えた尻尾持ってて、その個性が生かせると思うし。

だけど今日は暑いね。で、あんまり暑い時、尻尾による局所的冷却なんて、焼け石に水だってことがわかった。それでね、押入れの中に、まだ熱くなってない衣装ケースがあるのを見つけて、そこに身体をくっつけて涼しくしてるんだ。尻尾もくっつけて冷やしてるんだよ。

自由研究では、全身を冷えた衣装ケースにくっつけたりしなくちゃいけない場合と、尻尾放熱でしのげる場合の切り分けについても検討しなくっちゃ。お母さんにも手伝ってもらってさ（母より。ダメです。宿題は自分でやりなさい。あんた、ただでさえ、国語の作文や理科や数学は、「お母さんに手伝ってもらっただろう」って思われやすい立場なのよ。作文がうまいと「親に手伝ってもらっただろう」と言われるのはモノカキの子の宿命なんだけど、あんたの場合は理科や数学までそうなのよ。自分で気を付けなくちゃ）。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

昼　モンプチ高齢猫用スープ（水で 3 倍に薄める）

ドライフード k/d ＋メディファス老齢猫用　80g

夜　御用達（シニア猫用）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋低用量アスピリン

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠　体重 3.7kg（人間用体重計使用）

・その他

悠、毛玉吐き一回。ラクツロース 1.5ml × 2 × 1/2（摩耶・悠ともに食事に混ぜているので）で、毛玉吐き以外の嘔吐は抑制できるらしい。

■ [daily] 本日の気温分布

横軸は地表面からの高さ。

■ [health] 体重、血圧

82.9kg、127/73 mmHg

「夜、炭水化物を食べないダイエット」はかなり有効らしい。

■ [food] 食事

朝　月餅、夏みかんのハチミツ＋リンゴ酢漬け、パック白飯、ちりめんじゃこ、わさび漬け、あと何だったかよく覚えてない

昼　ジャガイモと豚肉炒め、白飯、かきたま汁、ゆずのシャーベット

おやつ　ココナツパイ、ゴーヤ 1/2 個（生）

夜　ニラと豚肉と卵と豆腐の味噌炒め

自分で作っといて「うまー！」と感嘆する味だった。

■ [cat] 愛情表現

今朝、私が寝ていると、悠が私のすぐ横に身体をくっつけ、自分の顔を私の顔にすりつける。「お母さん好き好き」と言っているようである。嬉しい。

2011-06-30

■ [cat] 今日の二猫児

あたし、摩耶。

弟の悠が、中学校の夏休みの自由研究を「尻尾放熱」にするんだって張り切ってて、いろんな検討をしてるんだけど、なんだか小学生の自由研究みたいで幼稚な感じがするのよね。よく言えば、子どもらしくていいんだけど。

あたしは「全体のイメージ形成に対するディテールの影響の半定量的評価」で行こうと思ってるんだ。

たとえばね、今日、あたしがお母さんに撮ってもらった写真。上の写真と同じアングルなんだけど、アンニュイな感じを出してみたの。

まあ、表情も大事なんだけど。

この、垂らした尻尾と左脚の方が、「アンニュイ」なイメージの形成には有効だと思ってるの。どう？

そんなわけで、お母さんに「R」の使い方を教えてもらおうっと（母より。げげっ。自分が勉強しないと）。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード 昨日のが相当残っているから出さない

昼　いなば「とろみ」を倍量の水で薄めたもの。混ぜ物なし。

夜　メディファス老齢猫用＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml ＋大さじ一杯ほどの水＋削り節 0.1g 程度

悠、完食。摩耶はあまり食べず。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、毛玉吐き一回。小便器使用率は概ね 100%。

■ [daily] 本日の気温分布

午前 8 時、杉並区桃井にて。横軸は地表面からの高さ。

午後 6 時、杉並区西荻北にて。

■ [food] 食事

朝　わらび餅（餡入り）、おから、ニラ肉豆腐卵炒め（昨日の残り）、食パン（試供品）一枚

昼　雑穀ミックス炊き込み白米、オリーブとチーズのパン、茹でジャガイモ、茹でニンジン

おやつ　夏みかん

夜　茹でイカ、ハモ、つぶ貝、セロリ

■ [health] 体重

84.1kg

■ [food] 牛生肉騒ぎ

「やまけんの出張食い倒れ日記」、ニューヨーク食い倒れ記事より。

http://www.yamaken.org/mt/kuidaore/archives/2011/06/ny5.html#more

彼がアメリカで研究している時に痛烈に感じたのは、EU や米国ではすでに畜産をエシカル（道徳的・倫理的）に行うという明確な路線ができていて、少なくとも国民のある程度はそれに賛同し、倫理性を満たすものを購買するということ。そして、人間に対してエシカルというだけでなく、動物にもエシカルに対応する、それが動物福祉（アニマルウェルフェア）という概念にまとめられて洗練されつつある。

「日本人はけっこう、向こうから笑われてるで」

と野崎に教えられて、むかっと来たけれども、でも何も言い返せねぇな、とも思う。日本では、富裕層も一般も、ぜーんぶたべものを「美味しいか」「安いか」「健康にいいか」というような、自分にとって利益となるかという観点だけで選ぶ人が多いことは真実だろう。

欧米に「日本人はアンフェア」という偏見が根強いことを、日本人は知っておいたほうがいいと思う。問題は、それは偏見じゃなくて事実かもしれないということ。特にアメリカは清教徒の国だから、いいか悪いか・その価値観が正しいのかどうか　ってのは別としてモラルや倫理には非常にうるさい。

さて、肝心の牛生肉に関して。カット野菜に関する記述だけど。

日本の衛生関係の規制はちょっとおかしい。衛生のために様々なものが犠牲になってる。それは、「この規制なくしてよ、消費者側が自分で責任持つからさ」と言わなければ永遠に続くような気がする。そう、鍵は結局、消費者が持っているのだ。

生産者が選ばれる側で消費者が選ぶ側ってこともないと思う。DQN 生産者もいればモンスター消費者もいる。今はたまたま消費者の方が立場が強いから、消費者に実権があるかのように見えているだけだと思う。生産者の立場が強くなったときに何が起こるかは、戦後すぐを知っている日本人なら知っている。私は食料生産に関してその経験はないけど、水だったら経験あり。

いずれにしても、日本の規制はおかしいよね。そして、この「当事者お子様扱い」って、あああれだ、と思い浮かぶものがあった。駅のアナウンス。……にご注意ください。……にご協力ください。

■ [pol][daily] 車椅子修理

スポーク破損の修理＋タイヤ交換。私が乗るとタイヤは3ヶ月もたない。

■ [cat] 寝顔に見とれる

今朝、私が起き上がったら、悠は私の足元で長くなって熟睡していた。安心しきっている寝顔に、しばらく見とれる。いつもは悠の方が早く起きて、私の顔を肉球ではたくなどして起こそうと試みるのだが、今日は逆だった。

ずっとずっと見ていたい寝顔なのに、悠は3分もしないで起き上がった。そして、私に体当たりして「おあん！」と言った。私は悠を腕に抱えて、そのまま台所に連れていき、注射をしてから朝食を出してやった。

. . . . . .

mogumogu30『お疲れさまです。ぺこり。

>3ヶ月持たない
こちらは駆動輪とタイヤを「スパイダー / シュワルベマラソンプラス」と「スピナジー (旧モデル)/KENDA　KONCEPT」をローテーションしつつ利用しています。タイヤの減りの件、移動距離以外の条件を検討すると、動力源の問題もあるのでしょうね。人力では電動モータからのパワーの掛かり方とは違うでしょうから。

話はそれますが、ふらふら閲覧した技術系のサイトに、モータの出力を八割にすれば消費電力は半分になるという記述が見つかりました。三相交流みたいなので条件は違いますけど、この手の話、カーチャンの夏休み自由研究にいかがでしょうか？
「モータの省エネ化が日本を救う」

http://www.nikkeibp.co.jp/article/reb/20110622/275169/』
neko-yashiki『もう一つ重要な問題があるよ。上に乗ってる人の重量w

うちは毎年、テーマを決めて省電力化を図って来ててね。夏、毎日エアコンを動かしてても、うちの電気料金は 10000 円程度なのよ。築 55 年の家に住んでいることを考えると、これは非常によい成績だと思う。えっへん（笑)』
mogumogu30『80? はないにしても、最近はもぐも結構重たい (汗)。
体重を増やすのは危険だからデッドウェイトを積んで試してみるかな。
あ、うちはタイヤの値段が少し高い (3k 円でなく最大 6k 円前後) のもあるのかもしれない。

省電力の件、毎日エアコン稼働なのに 10k 円 / 月はすごいなあ。』
neko-yashiki『うちは普通のスポーツ車用のタイヤだからね。むしろオフロード用のタイヤの方がいいのかもしれないな。
体重、重いことと見た目の問題を除くと特に何もないので、あまり気にしないようにしてる。

エアコン、こまめに設定を見て、外気温マイナス 1 ℃の線を維持するようにしているのが効いてるんじゃないかな。もっとも設定温度の最大が 29 ℃だから、外気温が 30 ℃を超えたら、その調節はできなくなるんだけど。』

2011-07-01

■ [cat] 今日の二猫児

ボク、悠です。

今日も暑いね。今、室温 27 ℃、湿度 66%。お母さん、エアコン入れてくれてるんだけど、ほとんど効かないような入れ方なんだ。お母さんのケチんぼ。ボク、手足を長く伸ばしてお腹を出して対処してる。

ボクの中学校の夏休みの自由研究のテーマは「尻尾放熱」。

尻尾の使い方による放熱効率の変化の検討を一つの柱にしようと思ってるんだ。

さらに、尻尾放熱で間に合うケースと間に合わないケースの切り分けもしなくちゃ、と思ってる。

でも今日、ボク、もう一つ気がついたんだ。ちゃんと温度と湿度を測らないと、その切り分けって出来ないよね。

実験屋さんだったのに、そんな大事なことを教えてくれないなんて、お母さんのバカ！（母より。んふふ、自分で気づくのを待ってたんだよーん♪）

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード k/d ＋メディファス老齢猫用　50g

夜　メディファス老齢猫用＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック
・その他
　悠、深夜に毛玉吐き一回。小便器使用率は概ね 100%。

■ [health] 体重

84.1kg

■ [food] 食事

　朝　夏みかんの蜂蜜＋リンゴ酢漬け、饅頭一個、雑穀入り白飯、しらすおろし、ミツバのお浸し、海藻サラダ
　昼　ラーメン、替え玉一回
　夜　ポテトチップス、ソーセージ、茹でブロッコリー

2011-07-03

■ [cat] 今日の二猫児

ボク、悠です。

4月から、突然、知らないおにいちゃんがやってきて、ウチで一緒に暮らしてるんだ。お母さんのお友達だったみたい。

最初、ボク、どう付き合ったらいいのか分からなかったけど、今はおにいちゃん大好き。おにいちゃんの洗濯物の中で、おにいちゃんの匂いかいでると、なんだか落ち着くんだ。

おにいちゃんの洗濯物の中や上にいるのを見つかったら、おにいちゃんにもお母さんにも「やめなさい！」って怒られるんだけど、大人に「いけない」って言われることほど楽しいんだよね。お母さんだって、よく歌ってるじゃないか。「ママがきても パパがきても おかしとまんがはやめられない」って（母より。それはアニメ「リボンの騎士」の ED です。なんだか時代のずれた歌しか教えてやれなくてすまん、悠）。

・食事

昨日

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード k/d ＋メディファス老齢猫用　50g

夜　メディファス老齢猫用＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

今日

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

昼 「ねこ元気」スープ（2倍の水で薄めた）

ドライフード k/d ＋メディファス老齢猫用　50g

夜　11歳からの配慮＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

・服薬

昨日

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

今日

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋低用量アスピリン

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、午後に毛玉を吐いた他は嘔吐なし。

■ [cat] 注目を惹く

昨日、悠は私の目の前で、玄関の床タイルに小便をした。悠は小便をしながら、私の顔をじっと見ていた。私は「ダメよ」と一言叱った以外は反応しなかった。

今朝、悠が玄関で私を呼ぶ。行ってみると、悠は彼用小便器（トレイ）に小便をしたところだった。「ボク、ちゃんと、おしっこのおべんじょでおしっこしたよ」と主張したかったらしい。私は悠を少し大げさに誉めた。

■ [health] 体重

85.3kg

■ [food] 食事

朝　スナック一袋、シュークリーム、雑穀ご飯、カレー

昼　蕎麦乾麺 100g（茹で）

おやつ　夏みかん、蕎麦乾麺 100g（茹で）で作ったお好み焼き風

2011-07-04

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

昨日

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード k/d ＋メディファス老齢猫用　50g　だったかな

昼　いなば「とろみ」を水で二倍に薄めたもの

夜　11 歳からの配慮＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

・服薬

昨日

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠　呼吸数　30 回 /min（起きてじっとしている時）

摩耶　呼吸数　16 回 /min（熟睡中）

・その他

悠、早朝に毛玉を一回吐いたらしい。

摩耶さん、サプリをたくさん混ぜたフードには食指が沸かないらしい。まあドライフードはよく食べている。少し痩せてきた感じ。「メタボ」とからかったせいか（ありえない）暑いせいか、だと思うことにしよう、5.5kg までは。摩耶さんのベスト体重は 5.4kg くらい。先日計ったら 6.1kg あった。

■ [food] 食事

朝　夏みかん、雑穀入り白飯、おから、インスタントユッケジャンスープ、小松菜（茹で）

昼　讃岐うどん（空手青年の試合遠征のおみやげ）を　インスタントチゲ汁＋溶き卵　につけたもの、小松菜（茹で）

おやつ　草餅

夜　居酒屋で暴飲暴食

■ [health] 体重

体重計が壊れた。わーいわーいわーい！　体重を見なくて済むぞ！

■ [daily] 今朝の夢

というか、ここ一ヶ月くらいときどき見る夢。

元指導教員が悔しさや恐怖や怨念の入り混じった表情をしている。私には訳がわからない。元指導教員の研究室は現在、若い教員を迎え、院生は十分以上の人数がおり（しかし四年生は一人しかいないというアンバランスな構成なのだが）、わが世の春という感じである。元指導教員がそんな表情をする理由はまったくない。

それは私の中に深く深く植えつけられてしまった悔しさや恐怖や怨念なのだ、ということにしておこう。元研究室や元指導教員がよい状況であることを私も望む。彼らの状況が悪かったら、私が逆恨みされるかもしれないからだ。

2011-07-05

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

　ドライフード　k/d 50g ＋完食されていたので夜に 20g 追加

　メディファスがあまりにも不評につき。

　昼　モンプチスープ（15 歳以上用）を 3 倍に薄めたもの

　悠が 7 割、摩耶が 3 割という感じ。悠が気に入って摩耶の分まで取ってしまうから。こういう行動が出るということは、つまりメルカゾールが足りていないということかも。

　夜　11 歳からの配慮＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

　摩耶　体重 5.8kg（人間用体重計使用）

　好きなものならよく食べるから、あまり心配することないんじゃないかとは思うが、体重減少はやっぱり気になる。

　悠　体重 3.7kg（動物病院で測定）

・その他

　夕立で気温が下がったので、夜、悠を動物病院に連れて行った。T4 定量のための採血。結果は明後日出る。口をむずむずさせているので口内のチェックをお願いした。口内炎と虫歯。今日はとりあえず様子見。

■ [sports] プールに行った

　午前中、1 時間ほど楽しんでまいりました。平泳ぎのカエル足（力を入

れてまともにやるのは無理）を股関節だけで推進力にしてしまう方法を発見。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん＋しじみの味噌汁

おやつ　大福餅、みたらし団子、クッキー

昼　ローストビーフ、ジャガイモ、ニンジン、レタス

夜　ホットドッグ、ナス天ぷら、うずらの卵燻製、おから

食生活、絶賛崩壊中。

■ [health] 体重

84.8kg

■ [cat] 危機感なさすぎる

摩耶さん、最近、通路にどてっと横になっていることが多い。ベッドでも棚の上でもなく、通路の床面。

単純に暑いからだと思っていたのだが、そうではなさそうである。通路にいれば否応なくかまってもらえるから、ということらしい。

■ [cat] 歌ってごまかす

悠、今日は動物病院の診察台の上で「早く家に帰る！」と大暴れ。採血の時、横倒しにされて手足を抑えられて、大変不本意そうな顔をしていた。あまりにもイヤそうなので、

「お歌歌ってあげよっか？」

と、いつもの調子で何か歌ってやろうとしたのだが、獣医さんたちの前で

「むーすこむすこ　いいむすこ」

と、いつものように歌うのは恥ずかしい。ではジブリソングか。思い浮かんだのは「もののけ姫」だった。悠がもっと深刻な気分になりそう

だ。では他のアニソンか。思い浮かんだのは「冒険でしょでしょ？」。採血中の猫が聴きたい歌とは思えない。では中島みゆきか。「うらみます」とか。悠に恨まれるのか、私は。こんな時に限って、ろくな歌が思い浮かばない。

結局、悠がわりと好きなスカボロー・フェアを小声で歌ってやった。悠が好きなのはグレゴリアンの合唱版なのだが、まあカーチャンの歌でガマンしてくれ。5番まで歌ってもまだ採血は終わっていなかった。猫の採血というのは結構時間がかかるものであると実感。あれを5番まで歌ったら2分以上かかるはずだ。

悠、今日もよく頑張りました。

■ [health] 食欲崩壊→復旧か？

このところ、甘いお菓子と白いご飯が食べたくてたまらず、食べたいだけ食べまくっていた。

今朝、目が覚めた時、お菓子ではなく果物が食べたくてたまらなかったのだが、ないので食べられず、しかたなくお菓子を食べた。

たぶん、身体がジャンクフードに飽きてきたんだと思う。

今日は見切り品のリンゴとキウイを買ってきた。当分、朝に果物が食べられる。

■ [health] 整形外科通院

神経内科の主治医からの紹介でスムーズに受診できた。身体の方の通院で警戒されたり怪しまれたりしないで受診できたのって、何年ぶりかという感じ。それがイヤなので病院に行きたくなくて、ちょっとやそっと痛くても放置しておいたりとかするわけなのだが。

手首と膝の関節が腫れて痛い状態が少なくとも数ヶ月続いている件。レントゲンでは骨に異常なし。プールで運動するのは別にかまわないらしい。念のためにリウマチなどの検査のため採血。結果は来週。とりあえず内服薬の痛み止めを処方された。

2011-07-06

■ [cat] 今日の二猫児

連日、暑いですねぇ。

床面（しかも通路！）で涼む摩耶（右）・悠（左）姉弟。

悠にブラシをかけてやると、あっという間に毛がこんなに抜けました。

今年は、明瞭に「冬毛が抜けて夏毛に」という換毛はなかった気がします。摩耶も悠も冬毛の毛ざわりのまま。立秋（毎年、夏毛が抜ける時期）にはどうなるんでしょうか。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード　k/d 70g

昨日のは完食されていた。

昼　いなば「とろみ」を 2 倍の水で薄めたもの

摩耶・悠とも大変おいしそうに喉を鳴らして食べてくれる。

夜　11 歳からの配慮＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（済み）、低用量アスピリン（予定・まだ）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）

・健康状態チェック

・その他

■ [health] 体重

84.2kg。「夜、炭水化物を摂らない」は大変効いている感じ。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、雑穀ごはん、納豆、小松菜（蒸し）、キムチ

果物、加熱した野菜、生の野菜、豆、が揃って良い食事。ここに小魚があったら言うことなしか。

昼　ラーメン、水大福

夜　韓国料理定食、コンビニおにぎり

2011-07-07

■ [cat] 今日の二猫児

今日は少し涼しい (10:00　室温 28.3 ℃）んですが、摩耶さん、暑そうにごろんごろんしています。

ブラッシングしてやりました。あっという間に、こんなに抜け毛が取れました。余分な毛が取れたら少しくらい涼しくなるかもしれないし、取ってやらないと、これらの毛は摩耶さんの消化管に入って毛玉になったりとかするわけです。

こちらは、昨日の悠のブラッシングの成果です。摩耶さんがいかにモフモフか分かるでしょ。

今年は、明瞭に「冬毛が抜けて夏毛に」という換毛はない気がするんです。今抜けてる毛は冬毛に近い毛ざわりなんですよね。今日、摩耶のブラッシングで抜けた毛は、ほとんどがモフモフふわふわのアンダーコートでした。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード　k/d 70g

昼　いなば「とろみ」＋同量の水＋ Azodyl

夜　11 歳からの配慮＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

摩耶にたいへん不評。猫またぎ・砂掛け攻撃をされる。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射)、低用量アスピリン　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）
・健康状態チェック
・その他
悠、夜間に一回だけ少量の嘔吐が続いている。まったく嘔吐しない日は、ここ 5 日あたりでは一度もなかったと思う。小便器使用率、今日は 100%。
摩耶がいじける問題の対策のため、中島みゆき「生きていくおまえ」の摩耶バージョン（私が勝手に作った）を歌ってやったところ、摩耶には嬉しいことであったようで、機嫌よくなった。

■ [health] 体重

84.8kg

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個、雑穀ごはん、行者にんにくの麺つゆ漬け、納豆、玉子焼き
昼　雑穀ごはん、野菜各種の古漬け（漬物容器が倒れたので中身を全部冷蔵庫に移した）、行者ニンニクの漬物入り玉子焼き
うまー。
おやつ　チーズケーキ

■ [cat] 悠の血液検査結果

一昨日に採血したもの。T4 定量のみ。8.6 ug/ml。
あと一ヶ月くらい、現在の量の薬で様子を見ることに。

■ [pol] 数日前の出来事

私が自宅近くの「Queens Isetan」で見切り品の棚の前にいて品定めをしていたところ、後ろから
「取りましょうか？　上の方のを見ますか」

という中年女性の声が聞こえた。私にだけ聞こえるくらいの、優しさとおとなしさを装った、でも喉で押しつぶしたような、No と言う事を許さないような、なんとも気持ち悪い声だった。私の母親がよく私の近くで出すような声。

私は恐怖で身体が硬直してしまった。女性は近寄ってきて、

「あれをとってほしいですか」

などと言う。

私は女性の方に、やっとのことで振り向いた。女性は

「あのね、手が届かないだろうから取ってあげようと思って」

などと言っていた。私は

「あなたが No と言うことは許されない」

というプレッシャーを感じた。

私は女性に

「やめてください、お願いしていません、離れてください」

と言った。相手は親切そうな素振りをやめなかったので、もう一度、もっと大きな声で

「やめてください、お願いしていません、離れてください」

と言った。半径 10m くらいの人が全員こちらを向いた。女性はニコニコしながら

「わかりました」

と離れていった。私は「バカにされている」と感じた。そして、周囲の 10m くらいに聞こえるように、ドスを効かせた声で

「人をバカにしやがって、このやろう」

とひとりごとを言った。

■ [pol] 大学教員（その世界では著名）は大学教員（日本中で著名）の言うことなら聞くんだろうか

内田樹さんはあまり好きではないのだが、今日のブログより。

http://blog.tatsuru.com/2011/07/05_1924.php

怒鳴りつけられたり、恫喝を加えられたりされると、知性の活動が好調になるという人間は存在しない。
だから、他人を怒鳴りつける人間は、目の前にいる人間の心身のパフォーマンスを向上させることを願っていない。
彼はむしろ相手の状況認識や対応能力を低下させることをめざしている。
どうして、「そんなこと」をするのか。
（中略）
（相手の）社会的能力を低下させることによって、彼はいったい何を得ようとしたのであろうか。

私が元指導教員にされ続けていたことが、まさにこれなのだ。

ずっと、理由が分からなかった。

「私の沖電気時代の上司と元指導教員が親しいから」

というようなことで説明がつく感じはしないからだ。

人間が目の前の相手の社会的能力を低下させることによって獲得できるものは一つしかない。
それは「相対的な優位」である。

元指導教員は、私に対して自分が優位である、ということが欲しかったらしい。

むろん、研究や研究指導においては、私はそれを最初から認めている。

でも、元指導教員は、それでは済まないようだった。私は何も出来ないところまでズタズタにされ、追い詰められてしまった。

松本復興相がこの会見のときに、最優先的に行ったのは、「大臣と知事のどちらがボスか」ということを思い知らせることであった。

私の人生において、ボスは私である。他の誰も私のボスになることはできない。元指導教員は、たぶんそれが許せなかったんだと思う。

動物の世界における「マウンティング」である。 ある種の職業の人はこの技術に熟達している。

「大学教員はすべて」ではないと思うが、少なくとも元指導教員は、そんなふうにして成功してきたようである。

大臣のくちぶりの滑らかさから、彼が「こういう言い方」を日常的に繰り返し、かつそれを成功体験として記憶してきた人物であることが伺える。 それ自体はいいも悪いもない。 ひとつの政治技術である。 それが有効であり、かつ合理的である局面もあり、そうでない場合もある。

元指導教員はいくらでも出世すればいい。研究室の版図を拡大すればいい。どうぞお好きなだけ。

元指導教員が成功すれば成功するほど、筑波大学は元指導教員の方法を「有効」「合理的」と考えている、ということが分かる。

それは筑波大学にとっては恥になることかもしれないが、私にとっては何でもない。

院生としてしばらく籍を置いただけの大学がどうなろうが、私に関係あることではない。

私は、そういう場から静かに離れればよい。そうすれば、余分に傷つけられることはない。

そして、筑波大学がろくでもなくなればなるほど、私には都合よいのだ。

それは、私が誤っていなかったこと、私がおかしなことをしていな

かったこと、私がまったく理不尽な目にあっていたこと、の状況証拠になる。

元指導教員＋その研究室のメンバー　をもって「筑波大学は」は言い過ぎかもしれない。

でも、元指導教員は「相性の問題」「三輪はここではダメだった」といった双方傷つかない決着を全く受け入れなかった。

自分（＋自分の情報で動いた筑波大学＋障害学生支援室＋学生相談室等、なのだろう）は、正しく、これ以上がないほど良くやった。

悪いのは三輪である。

それ以外の結論や決着は受けいれないと、元指導教員は私に意思表示した。それは現在も修正も訂正もされていない。

だから私は、相手の主張がそのままであり、それが筑波大学の公式見解であるという前提に基づいて、それでも自分が勝てて生き残れる道を探すしかなくなってしまった。

私は今後、元指導教員が出世したら「ろくでもない筑波大学だから」と喜ぶことになる。そうしなくては、自分が勝てて生き残れる道は見つからないからだ。

ありえないと思うが、元指導教員が苦境に陥ったり失脚したりしたら、それはそれで素直に喜ぶことになる。

ろくでもない目に遭った卒業生は、出身校の人事を、そんなふうに見ていたりする。

東京理科大にも、ろくでもない教員が結構いた。学生はやられっぱなしでいるしかなかった。

しかし、10 年後や 20 年後の人事で卒業生の溜飲は少しだけ下がったりなどした。

2011-07-08

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

　摩耶さん、半分ほど（1/4 缶ほど）食べる。

　ドライフード　k/d 70g

　昼　いなば「とろみ」＋同量の水＋ Azodyl

　摩耶さん、おいしそうに完食。

　おやつ　鶏胸肉 15g ずつ

　摩耶さん、大好物のはずなのに、あまり食べない。悠が 7 割くらい食べた。

　夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

　摩耶さん 30%、悠 70% くらいの割合で食べられた。摩耶さん、久々においしそうに食べてくれたが、量は食べられない感じ。

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）

・健康状態チェック

　摩耶　体重 5.3kg（？　人間用体重計使用）← 5.8kg の計算間違いだったか。動物病院で測ったら 5.8kg。

・その他

　摩耶さん、相変わらず食欲不振状態が続いている。今日は涼しいせいか、少しは食が進むようだ。動物病院で輸液 150cc。気持よくなり、少しは食欲が出てきた感じ。血液検査結果は　Cre2.9、BUN 30、他は目立つ異常値なし。

■ [health] 体重

85.4kg(?)

■ [food] 朝食

朝　リンゴ一個、雑穀ごはん、寄せ豆腐、モロヘイヤのインチキエジプト風冷や汁

昼　松屋のカレーライス

おやつ　きびだんご 2 本 「いもっ子屋」の支店が西荻窪にできた。懐かしい味がたくさん。

夜　鯨大和煮缶詰（カンパの御礼にいただいた石巻木の屋水産さんのもの）

メチャおいしかった。リピートする。ただ、これが鯨肉であるべき必然性がどの程度あるかは疑問。牛肉や豚肉が同じ技術で缶詰になっててもも美味しいだろうと思うんだ。

■ [food] モロヘイヤのインチキエジプト風冷や汁

見切り品のモロヘイヤをゲット。思いつきで作ってみたら、意外にうまくいった。

・鍋に水 300cc、ダシパック、おろしニンニク大さじ 1/2、コリアンダーパウダー小さじ 1/2、くらいを入れて沸かす。

・お湯が沸いたところに、モロヘイヤ一束の葉＋柔らかい茎　を刻んだものを投入。

・鍋に蓋をして一晩おく。翌日、冷えたところをご飯にかけて食べる。

■ [cat]「しずか」

悠は幼少時から大変おしゃべりで賑やかな猫だったのだが、賑やかでは困る場面もある。

最近のウチだと、「おにいちゃん」こと同居中の空手青年の睡眠中には騒いでほしくない。

そこで一ヶ月ほど前、悠に「しずか」を教えることにした。

悠が騒ぐと、私は低く小さい声で「しずか」と言う。悠が私につられて声のトーンを落としたら、「そうそう、しずかができたね」と褒めて撫でてやる。悠が黙っていると「しずかができたね」、小さい声で何か言っていたら「しずかができたね」と褒めて撫でてやる。それを三日ほど繰り返しているうちに、

小さい声だったり黙っていたりする＝「しずか」

と、悠に理解されたようだ。

最近は、悠が騒いでいる時に「しずか」と言うと、悠は声のトーンを落として「みゃ」と言い、「ボク偉いでしょ？」というような表情をする。私が「しずかができた」と褒めてやると、悠は大変喜ぶ。また新しいコミュニケーションの種ができた。

■ [cat] 小さなプライド

悠が「ごはん」のつもりで「おあん」というのが可愛いので、私も一緒に「おあん」と言っていたら、悠は「バカにされた」と感じたらしい。ここ数日、「おあん」と言わなかった。

そして今日、私の足元にやってきた悠は、小さな声で「ごはん」と言った。

■ [cat] 摩耶さん通院

食欲不振が続くので心配になって連れて行ってきました。体重は 5.8 kg。ダイエットはいいんですが、激やせすると危ないので *1。

血液検査結果は、腎臓以外は目立つ異常なし。Cre 2.9、BUN 30。横ばいさせられているので、まあいいか、という感じ。触診、口の中のチェックなど、異常なし（ほっ）。

補液をして食欲が戻るかどうか見てみましょう、ということに。補液 150cc。準備の途中、少しむずかって暴れそうになったので、獣医さんが

「病院のおいしいごはん（ロイヤルカナンの「退院サポート」でした）」を食べさせて機嫌をとってくださる。

補液中、だんだん気持ちよくなってきたようで、表情が変わってきた。好きになってくれるとありがたい。

帰宅後、少し体調がよくなって食欲も出た感じ。10 日ぶりくらいに、おいしそうに食事をする摩耶さんを見た。でも量は食べられないようす。

5.5kg くらいまで体重を落とすのは悪いことではないのだが、「急激に」をなるべく避けるようにして様子を見たいところ。

*1：猫の場合、太っている猫が激やせすると脂肪肝になって死んでしまうことがあります。

2011-07-09

■ [cat] 今日の二猫児

ペットショップのショウケースの中にいた子猫。

衆人環視、隠れる場所がない、という劣悪な環境をものともせず、お腹を出して熟睡中。

キミキミ、そのマイペースさと度胸はそのままで、幸せな猫生を送るんだぞ。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

摩耶さん、時間はかかったが自分の分（1/2 缶）を完食。

ドライフード　k/d 70g

おやつ　牛赤身生肉 15g ずつ

摩耶さん、ぺろり。

夜　11 歳からの配慮＋ Renalzin ＋ Azodyl

摩耶さん、ほとんど食べず。悠が二人分食べる。

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）

・健康状態チェック

・その他

摩耶さん、相変わらず食欲不振ぎみ。生肉生魚なら食べるので、当面、一日一食はそういうものにするか。

■ [health] 体重

84.8kg

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個、レタス数枚（生)、雑穀ごはん、エノキと鶏肉の冷や汁

昼　友あり長野より来たる。ビヤガーデンで一杯。

夜　牛もも肉＋もやし一袋　を焼いてソラチのラムのたれをかけたもの、たれの残りと卵を混ぜて焼いたもの、野菜古漬け

夜食　コンビニおにぎり一個

2011-07-10

■ [cat] 今日の二猫児

　きゃっきゃきゃっきゃとジャレあう悠とカーチャンを冷ややかに見下ろす、上目線の摩耶さん。

送信者 2011-07-06
・食事
　朝　サイエンスダイエット　シニア（チキン）＋＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml
　摩耶、悠とも完食。
　ドライフード　k/d 70g
　昼　ねこ元気スープ（高齢猫用、2.5 倍に薄める）＋ Azodyl
　夜　いなばのシニア猫向け汁っぽいフード＋ 0.5 倍の水＋ Renalzin ＋ Azodyl
　摩耶さんにはイマイチだったようだが食べてくれた。
・服薬
　悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋低容量アスピリン（予定）
　摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）
・健康状態チェック
・その他

■ [food] 食事

　朝　リンゴ一個、レタス 1/2 個＋ドレッシング、雑穀ごはん、ちりめんじゃこ、玉子焼き（ソラチのラムのタレで作って冷やしておいたところ、焼きウニの味に！）、野菜の古漬け
　加熱した野菜と豆が足りませんが、まあまあの食事かな。
　昼　蕎麦乾麺 100g（茹で）、挽き割り納豆

ゴマ油、唐辛子粉、濃縮麺つゆをかけて混ぜて食べる我が家風。カイワレ大根などあると言う事ないんだけど。

おやつ　ゆで蕎麦のガレット風

明日の昼ごはんの予定だったが、おいしいのでついつい。

夜　ミル貝の刺身、たくあん巻き、茹で蕎麦ガレット風の残り

2011-07-11

■ [cat] 今日のニ猫児

　昨日午後、あまりにも暑いので床面にくっつき、放熱量最大となる姿勢の検討に余念なかった摩耶・悠。

送信者 2011-07-10

送信者 2011-07-10

　ゴロゴロしてるのは、それはそれで退屈らしい。大あくびする摩耶さん。

送信者 2011-07-10

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

　摩耶、悠とも完食。摩耶、ちょっと時間かけて食べた。

　ドライフード　k/d 70g

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）

　混ぜ物なし。たまにはいいか。摩耶さん、食欲を見せてガツガツ完食してくれた。

・服薬

　悠　朝　7:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　21:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　低容量アスピリン（予定）は明日に持ち越される。

　摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）

・健康状態チェック

・その他

悠の注射は、朝 7:00 ごろと夜 18:00 ごろだったのだが、夜の注射を今日から少し遅い時間（21:00 ごろ）にずらしてみる。悠の連日 5:00 ごろの嘔吐が甲状腺機能亢進症の症状なのであるとすれば、その時間帯にまだメルカゾールが効いている状態にすれば、だいぶ違うんじゃないかな。ラクツロースを毎日与えることで、嘔吐の量と激しさはだいぶ減少したけれど、ゼロにはできなかった。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん＋ちりめんじゃこ＋刻んだ野菜古漬け　に冷やしたダシ汁をかけて食べた。うまー！

おやつ　シュークリーム、ココナツタルト

昼　野菜のおかず三品＋パン

あまりにも暑いのでデリカフェに飛び込んでしまった。

おやつ　ベジタブルビリヤニ（朝、自分で作った）

超うまい。

夜　インゲン＋めんつゆ（薄める）＋味がするくらいの梅酢　をレンチンしたもの、半熟ゆで卵

自分は料理の天才ではないかと思う。

■ [food] ベジタブルビリヤニ

昔、九段下（当時）の「アジャンタ」のメニューにあった *1 マトンビリヤニが忘れられないので、似たようなものをお手軽に作れないかと思った。

今日はこんな感じ。

・鍋でオリーブオイルを熱する。50cc くらい。

・刻んだタマネギ 1 個分を炒める。本当は、先にスパイスを炒めるのだが、間違えた。そこで、タマネギを強火でさっと炒め、鍋の真ん中をあけてスパイスを加熱することに。これが成功。タマネギは一部、フライド・オニオン風になった。

・油でスパイスを加熱。クミンシード 5cc、コリアンダーシード（粉しかなかったから粉）3cc、韓国唐辛子 15cc、カレー粉 10cc、という感じ。
・ニンジン 1 本をみじん切りにして炒める。
・白米 200cc を入れて炒める。
・米が透き通ってきたところで、刻んだトマト大 1 個＋水　合計 250cc、カシューナッツ（おつまみ用）1 袋（100 円くらいの）をミキサーで砕いた物を投入。塩 5cc ほども投入。あとは普通にご飯の要領で炊く。

　メチャうま！　でした。カルダモン粉もあったらなあ、もうちょっと唐辛子が辛かったらなあ、という感じではありましたが。次回は豆も参入させてみよう。

■ [pol][daily] 本日の垂直気温分布

　補足しておきますと、地上から 0.7m というのは私の肘の高さ。胸より下、胴体の下半分、身体全体の概ね 2/3（高さにして）が、そのふざけた気温範囲に入っているっていうこと。

　車椅子族に合わせて世の中は作られていないので、そういう気温下での行動をどうしても避けられないことになる。私はフリーランスなので、そういう問題を最小限にすることが可能といえば可能なのだけど、銀行・役所・病院といったところに行くとすれば、そういう時間帯に動きまわるしかなくなるわけ。

■ [health] 体重

　84.8kg

*1：今もあるらしい。ランチタイムにないだけか。

2011-07-12

■ [cat] 今日のニ猫児

昨晩の就寝準備態勢。

枕の上にカーチャンの氷枕（保存容器に入れて凍らせたご飯（翌日の朝御飯）をタオルで巻いたもの)、枕の左に悠、右に摩耶。カーチャンが来るのを待機しております。

だいたいこのまま翌朝まで（途中、誰かがトイレに行ったり、猫の誰かが夜食のドライフードをつまんだり水を飲んだりしますが)、人も猫も眠ります。

・食事

朝 いなばニャンカップ＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml ＋水 30cc

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

摩耶さん、ドライフードはよく食べている。

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ズッキーニ（生）を刻んだもの小さじ 1 杯ほど

完食。今日は昼ごはんのウエットフードがなかったせいか、摩耶さんが食欲を見せ、ガツガツ食べた。

夜食 「ねこ元気」高齢猫用スープ（2.5 倍に薄める）

摩耶さんの毛割れがひどいので飲ませることにした。

・服薬

悠　朝　7:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　21:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリンは明日へと持ち越されました。今日はなぜか、夜の「おちゅうしゃ」を嫌がった悠。経口服薬させる（私の）気力がどうしても沸かず。

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）
・健康状態チェック
・その他
悠の夜の注射の時刻を遅い時刻にずらす作戦、成功。今朝は嘔吐の声が聞こえなかった。小さな毛玉が一つだけ吐かれていたが、まあこれは必要だから吐いたのであろう。今日もラクツロースは朝のみにしておいて（ないとウンコ出ないとかいうことになったら困るしね）、夜の注射を遅い時刻にして、早朝の嘔吐がないかどうか見てみよう。
摩耶さん、毛割れ激しい。暑いし、ウエットフードの固形部分に食欲が沸かなくてドライフードばっかりつまんでる摩耶さん、水分補給が経口では追いつきにくくなっているのかも。

■ [health] 体重

84.8kg

■ [food] 食事

朝　さくらんぼ 1/2 パック、雑穀ごはん＋刻んだ野菜古漬け＋コウナゴ＋昨晩作って冷やしておいたナスの味噌汁、半熟たまご、納豆
昼　サイゼリヤでスパゲティミートソース、焼きジャガイモ（名称忘れた）
どうしても、サイゼリヤのミートソースにタバスコかけて食べたかった。
おやつ　おにぎり
夜　おにぎり、炒り卵、トマト（生）2 個、もずく酢

■ [pol] 典型的な日本人男性健常者の主張

私が 2 月にアップロードした動画に対するコメントです。
よくある反応です。驚きもしません。
セクシャルハラスメントも、パワーハラスメントも、やる側は

「やられる側が悪い」

「やられて泣き寝入りしないから悪い」

「やられて泣き寝入りしない、そのやり方が異常」

「キチガイ」

「ファナティック」

「お互い様じゃないか」

「モンスター」

と主張してよいことになっています。日本では。

その主張は多くの場合、そのまま受け入れられるので、やられた側はたいへん救いのないことになります。

もちろん、やられた側にとって救いがなく、たやすく絶望や孤立や自殺に追い込まれる状況こそが、やる側の望むところです。

ハラスメントが続く状態、ハラスメントされた側をさらに追い込む状況をそのままにしておくということは、つまりそういうことです。

コメントここから。

sonkou4989 さんが「車椅子族にからむ自称ケアワーカー」に対してコメントを投稿しました。

人の車いすに触ろうとするオバハンも悪いけど

危険たって、車いすの構造なんか知りゃしないんだから大目に見てやれば？

満員電車では健常者だって足踏まれたり体重かけられて将棋倒しの恐怖に耐えて

踏ん張ることだってある。その度に大声上げてたらきりがない。

しかしまあ

カメラ撮影しながらこういうのは、いつかの新興宗教の連中を連想させる。

あんまり調子に乗ってると犯罪に巻き込まれる可能性が増大するので

すこし自制心を持った方が良い。これは忠告。
ところで、
なんで YouTube に公開してんの？映像中で言ってることと使用目的が違ってるけど
復讐のつもり？それがキモイ、モンスターペアレンツ的。
そうとう世間に鬱憤が溜まってるのね。

動画はこちらです。

■ [health] 整形外科通院

先週の血液検査の結果を聞いた。IgE が高値、しかし CRP は正常範囲で炎症なし。リウマチ専門のお医者さんに紹介されて、そこで精査いただくことに。

それより問題なのはγ GTP。94（単位不明）と中性脂肪 250（単位不明）酒のめなくなったらいやーんだから、節酒する……。中性脂肪は、このところの食生活の絶賛崩壊ぶりのせいだろう。正常な食生活にもどりつつあるので、たぶん数ヶ月すれば減ってると思う。

■ [sake][health] 断酒

昨日、なんとなくお酒飲みたくなかったので飲まず。

今日、血液検査でγ GTP が高かったので、飲まないことにしました。

γ GTP が 50 を切るまで断酒してみようと思います。ただし、友達と楽しく飲む機会は除く。

2011-07-13

■ [cat] 今日のニ猫児

悠、キャットタワーの支柱に背中を押し付け、窓ガラスに手を突っ張って寝ています。彼には気持ちいいらしい。掌からも放熱できてるってことかなあ。

送信者 2011-07-13

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

摩耶さん、ドライフードはよく食べている。

昼 「ねこ元気」高齢猫用スープを水で 2.5 倍に薄めたもの

ぱくぱくがつがつぺろぺろ。

・服薬

悠　朝　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　寝るすぐ前にメルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋今日は絶対低用量アスピリン！（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）

・健康状態チェック

摩耶　呼吸数　22 回 /min（熟睡中）　気持ち速い。

・その他

悠の夜の注射の時刻を遅い時刻にずらす作戦、成功。今朝は嘔吐なし。仮説が当たるのって気持ちいーわー。もちろん、悠が苦しくないというメリットまであるし。昨晩から今日にかけて、小便器使用率 100%。

摩耶さん、今日は気持ち良い食欲で、朝食をぱくぱく完食してくれた。

■ [health] 体重

84.5kg

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、パック白飯＋刻んだ古漬け＋コウナゴ＋ズッキーニの冷や汁

冷凍庫がいっぱい。ご飯炊いて冷凍するためのスペースがない。

昼　豆カレー、チキンカレー、ナン、サラダ（インド料理屋に入ってしまった）

■ [daily] 本日の垂直気温分布

■ [cat][comic]「おかあさん」

本日の「くるねこ大和」。泣いた。

http://blog.goo.ne.jp/kuru0214

2011-07-14

■ [cat] 今日のニ猫児

　あたし、摩耶。ただいま、無防備そのものって感じで眠る幸せを満喫中。

　ま、無防備に眠るって、頭の悪い猫にはできないよね。安全な場所を選んで、そこを自分専用にするとか工夫しなきゃいけないし。ここには悠はこないし、お母さんも手が届かないの。だから、ここを自分のコーナーにしちゃったの。

　あたしの居場所選びのセンス、素晴らしいでしょ？

・食事

　朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

　ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

　夜　スズキ刺身 10g ずつ、いなばの汁っぽいキャットフード＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

　悠　朝　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　22:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）←注射が切れていたので、残っていた錠剤を飲ませた。

　摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）

・健康状態チェック

・その他

　悠の夜の注射の時刻を遅い時刻にずらす作戦、成功しているらしい。今朝も嘔吐なし。小便器使用率は下がる。70% 程度か。

　摩耶さん、朝食をぱくぱく完食。

■ [food] 食事

　朝　キウイフルーツ一個、パック白飯＋とろみをつけた豆腐とズッキーニの冷やし汁、もずく、野菜古漬け

昼　「たん清」のタンシチューランチ、ご飯おかわり

おやつ　ブラウニー

（ああもう今日はこれで炭水化物は摂らないようにしないと）

夜　コンビニおにぎり、スズキ刺身

■ [health] 喘息問題

私が熱中症になる場合

下痢→体温やや上がる（平熱＋ 0.5 ℃くらい）→喘鳴（→喘息発・作）→ふつうに熱中症の症状

というパターンをたどることが多い。

まあ、喘息発作を起こしたらそこで救急搬送され、それ以上酷いことにならずに済むのだが、そういうことはありうるのかについて、友人の薬学者のお友達の医師に教えてもらった。

結論。ありうるとのこと。

文献では見たことないが、しばしば見かけるパターン。 熱疲労に喘息が伴うパターンの人は、たぶん、軽度の脱水・で気道の分泌物が粘稠になるのが原因であろうと思う。 民間療法で強い咳を伴う夏風邪に梨を食べさせるというの・がある。 あなたのような症状にはよく効く。つまり水分補給ってこと。

私は梨を食べずにスポーツドリンクをせっせと飲むのだが、それは理にかなっていたらしい。

このパターンでの喘息発作を「ありえない！」と一蹴し、実際に救急搬送された記録を見ようともしなかった訪問医療クリニックの S 医師。爆発しろ！

■ [health] 内科（リウマチ専門）通院

一昨日の整形外科の紹介で。

触診では、手指関節が壊れている可能性ありということ。ふにゃふにゃと曲がりすぎる。私は全然異常だと認識してなかった。

膝関節の痛みについては、「車椅子で同じ姿勢が続くせい」が最も考えられる線らしい。

採血して、さらに詳しい血液検査。それから超音波検査を予約。

他に、喉や目の乾きがないか聞かれた。どちらもあるのだが、ドライアイは 20 年近く前からだしなぁ。

太陽光線過敏があるかどうかも聞かれたが、この見事な土方焼けを見よ。太陽光線過敏はまああありえない。

■ [pol][daily] 自分の命日

今日は、1997 年 7 月 14 日から満 14 年目です。その日は私の命日です。

14 年前の明日。私は沖電気（当時の勤務先）で集団いじめに遭いはじめました。突然のことでした。私を知らない人も含めて、同じフロアにいた 200 人ほどが一斉に、私の顔を見ると逃げたり、通りすがりに蹴っていったり、下り階段で後ろからぶつかってきたりするようになりました。組合の指示でした。そうであることをリークしてくれた人がいました。その時はまだ、別のフロアや別の建物の友人知人たちとは、普通に話をすることができました。この数ヵ月後、それもかなわなくなります。

当時、私は杉並区上井草４－１０－１０に今でもある「ブルーハイツ」というアパートに住んでいたのですが、西隣に住んでいた「神野」という一家から、顔を見たら窓をピシャリと閉められたりするようになりました。その日から突然に、です。神野一家の大人たち（共働きの夫婦＋どちらかの母親）と私は親しくはなく、会えば普通の挨拶するくらいの仲でした。小学校低学年と保育園児だった子どもたち（男の子二人）とは仲よくしてもらってました。一階の角部屋で、東隣には誰もいませんでした。真上の二階には大門さんという 50 代のご夫妻が住んでいました。実直で優しい感じの個人タクシー運転手と、何かパートの仕事をなさっている奥さんでした。大門さんには、猫ともども親しくしていただ

いていました。「みーさん」と摩耶の二代が可愛がっていただきました。一人で留守番していた「みーさん」に、毎日、外から声をかけて話相手してくださった大門さん（夫)、ありがとうございます。

神野家の子どもたちは、その日から、私と口を聞くことを両親と祖母に禁じられました。安アパートのこと、その声は私にはっきり聞こえました。子どもたちは、「あの人は悪い人じゃないのに、なんでそんなことをしなくちゃいけないの」と泣き叫んでいました。その数日前、私は保育園児だった下の子に「こんど猫が食事するところを見せて」とねだられいて、応じてあげる約束をしていたのですが、その約束は永遠に果たせなくなりました。その子は、我が家の「長女」である故「みーさん」のファンでしたが、7 月 25 日に「みーさん」は死にました。私は、「みーさん」」が食事している写真を、神野家の祖母に渡しました。私をバイキンか何かのように睨みつけるおばあさんに、私は事情を話して、その写真を渡しました。でも、次男坊は、その写真を見せてもらうことはなかったでしょう、きっと。私はなんでそんなに、幼児との約束を守ろうとし、守れなくなったからといって悲しんだんでしょうか。私は愚か者です。二年ほど後、私は町の剣道教室で（時々素振りとかさせてもらってた)、神野夫妻（1998 年 3 月に突然引越し、引越の挨拶をなぜか祖母が非常に愛想良く私にした）と子どもたちに会いましたが、声もかけませんでした。子どもたちは私のことをまったく忘れてしまっていたようでした。完全に忘れられるような相手のために、私は悲しんだんです。私は愚か者すぎます。

その後、大家も元夫も沖電気に協力したので、私は周囲の何もかもから圧殺されようとするという状況に陥れられました。

私は地域社会からも何からも孤立させられ、発狂に追い込まれようとしていました。追い込まれずに済んだのは、そのパターンで発狂させられた元社員（男性）を過去に何人か知っており、その人達を助けるためにいろんなことをしていたからだった。私はその罠には陥らずに済みました。

沖電気の半導体部門は 1992 年ごろから非常に景気悪くなっており、1997 年ごろには、中高年も女性専門職（研究部門）もほとんど残っていない状態でした。みんな辞めさせられたから。私もそんなに長くいられないだろうとは思っていました。転職や独立については 1993 年ごろから考えていました。踏み切れなかったのは、元夫が同居をあくまで望んだから、転職の選択肢が非常に狭くなってしまっていたのです。

そこまでのことになった背景は、私の二次上司（部長）だった西謙二氏が「三輪さんが会社を転覆しようとしている」という噂を流して会社（＋組合）を動かしたからです。西氏はなぜそんなことをしなくてはならなかったのかというと、一時上司（課長）だった福田浩一氏の足掛け 5 年にわたるセクハラ・パワハラ（マシンルームの奥で行われた）を私が問題にしたから、でしょう。福田氏が問題にされるということは、西氏が監督責任を問われるということですから。だいたい、そんなに長持ちしそうにない会社をなぜ私が転覆しなきゃいけなかったのか、未だに理解に苦しみます。半導体部門は当時もう非常にヤバかったし。

会社を辞めること自体は、「いずれ辞めざるを得ないだろうな」という感じでした。辞めるのは別にかまわなかったんです。私が未だに怒っているのは、

「なぜ、会社を辞めさせるだけではなく、人間として生きていけないような状況までつくらなければならなかったのか。辞めたあと 10 年以上も、傍受・盗聴・それらに基づく粘着攻撃を続けたのか」

ということです。

私は、1997 年夏から秋にかけての、私にひどいことをしたくなくて泣く神野家の子供たちの泣き叫ぶ声を、福田浩一氏の息子さんに聞かせたいです。才走った高校生だと聞いています。名前は宏樹君でしたか。サイエンスコミュニケーションの世界は狭いので、そういう話も聞こえてきたりするのです。その福田宏樹君が、世田谷区の団地で普通に成長し、ちょっと才走った中学生や高校生になるというだけのことに、なぜそのように、同年代の別の子どもの人間性を破壊するようなことが必要だっ

たのでしょうか。そんな必要性はなかったと思います。私はいつか、福田宏樹君に直接会い、お父さんがどんなふうに幼少の宏樹君をかわいがっていたかを教えてあげるとともに、お父さんが私に何をしたかを全部話したいです。お父さんに会社を追われ、買ったばかりの家を捨て値で手放して気仙沼か石巻の実家に帰った男性社員も一人いて、その人には小学生の女の子が二人いました。東京郊外で教育を受けることがベストかどうかはともかく、そのお子さんたちは、福田氏によって、そういう機会を失ったわけです。もしかすると、今回の地震で被災しているかもしれない。

福田氏には確か、宏樹君の下に女の子がいたはず。そのお嬢さんにも。福田氏は、「自分の父親はセクハラやパワハラを平気でする男だった」と知っても平気なお嬢さんを育てたのでしょうか。それとも、そんなことはこの世に存在しないかのようにお嬢さんを育てたのでしょうか。私は知りたいです。

14 年前の沖電気八王子事業所で始まった問題、いつになったら終わるんでしょうか。もう、その事業所は他の会社のものとなり、さらに更地になってしまったとも聞いています。まだ続く理由はないのに、続いています。筑波大にまで飛び火して。私が死ななくちゃ終わらないんでしょうか。だったら、私は死ななくちゃいけません。こんなことが続くことには耐えられません。猫の摩耶と悠を見送ったら、私には生きつづける理由はなくなります。

私は 14 年前の明日、社会的に抹殺されました。まだ肉体的にも社会的にも、私はかろうじて殺されていません。この攻撃は、いつ、どういう理由によって終わることがありうるのでしょうか。14 年前、西氏の都合によって始まり、必然性がとっくになくなった後も延々と続き、終わったとみなしうる状況は何も発生していないのです。続く理由がなくなった後も続いたのですから、終わる理由があっても終わらないでしょう。つまり、永遠に終わらないだろうということです。

私は絶望していますが、14 年前に殺された人間です。ゾンビです。ゾ

ンビに希望があったらおかしいでしょう。絶望するのは正しい反応だと思います。

2011-07-15

■ [cat] 今日のニ猫児

えー、母です。

暑い日が続きますね。摩耶も悠も毛割れが激しいです。スープ（っぽい）食を一日二食に増やして、水分補給強化作戦中です。

検索「猫の毛割れ」「腎不全　猫　毛割れ」からいらっしゃる方が多いので、今日は「これが猫の毛割れだ」という写真を公開いたします。今日撮影のものです。

悠です。全身、毛が割れまくりです。

摩耶です。正面顔は、いつもの好奇心いっぱいのいきいきした顔です。身体はブラシかけたばかりなので、毛割れはほとんど目立ちません。よく見れば、額がちょっと・顎のあたりがかなり毛割れしていると分かるのですが、ふだんの摩耶さんを見ていなければ、単にモフモフしているだけに見えるでしょう。

直後の横顔です。頬から首筋にかけて、激しく毛割れしているのがお分かりでしょうか。それから耳の後ろも。身体だけではなく顔まで毛割れが出ると、母は「うわわわわわ」と慌てます。

うん、夕食にはちょっと早過ぎる時刻だけど（16:00）、おやつにスープ飲ませよう。夜も汁っぽいウエットフードを水増しして。

・食事

朝 ヒルズシニア缶チキン＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml、食いつきが悪いので「ねこ元気」スープを 2 倍に薄めたものを加える。

汁気ばっかり舐めるんじゃないよ！　摩耶、固形部分も食べなさい！

その缶詰、高いんだから！　ちなみに悠は完食。

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

おやつ　モンプチスープ（15 歳以上用・ささみ）を 3 倍に薄めたもの

摩耶、悠とも大喜び。しかし、半分以上残される。時間はかかったが全部飲んだ。まあいいか。水分摂取という意味では目的は達していると思われる。

夜　いなば「にゃんカップ」＋水 30cc ＋ Azodyl ＋ Renalzin

摩耶さん完食。悠にはちょっと不評。味が薄めみたいなので、次回は水増ししないで食べさせてみよう。

・服薬

悠　朝　9:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）

・健康状態チェック

悠、20:00 ごろにメルカゾールが完全に切れた様子。飛んだりはねたり、発情期のような声を出したりなどする。注射から 10.5 時間後。少し前まで、悠の夜の注射の時刻は 18:00 ごろだったわけだが、午前 4:30 にはメルカゾールが切れていたと思われる。それで深夜早朝に騒いだり、早朝に消化器症状が出て嘔吐したりしてたのかも。

添付文書

http://www.info.pmda.go.jp/go/pack/2432400A1034_1_04/

によれば、10 時間後には血中濃度が 1/3 になるらしい。悠の場合もそうなのかどうかわからないが、注射から 10 時間後、甲状腺機能亢進症の症状を抑えるに十分な量ではなくなるようだ。

・その他

悠、夜間に嘔吐。内容は水分のみ。メルカゾール錠剤を空きっ腹に飲んだのがいけなかったようす。

■ [health] 体重

83.8kg

■ [food] メモ：オートブラン＋おから入りご飯

昨日、雑穀ごはんを炊こうとしたら雑穀が見つからない。棚や冷蔵庫を物色して、オートブランとおから（味付けなし）を見つけた。オートブラン 100cc、おから 150g、米 500cc を多めに水加減して炊いてみた（おからとオートブランがどれだけ吸水するのかわからないので）。小分けして冷やして冷蔵冷凍。

今朝、冷蔵庫で冷えているところを、そのまま食べてみた。冷蔵庫ででんぷんが劣化した味ではなく、米がおいしくいただける。でんぷんのベータ化もミセル化も起こっていない感じ。何でこうなるのかは理解できないけど。冷凍して解凍して加熱してない状態でもおいしくいただけるようだったら、弁当づくりに革命が起こるぞ。ちなみに全粒粉パンは、ふつうのパンと違って、冷凍したものを解凍しただけで結構おいしくいただける。

というわけで、次の実験は

・おからだけ混ぜて炊く

・豆乳で炊く

以上で、でんぷんの劣化防止が再現できないようだったら、

・オートブランを混ぜて炊く

それで再現しなかったら、オートと大豆の両方が決め手になっていることになる。

＜後記＞

冷蔵したものを夜にも食べてみて、謎が解けました。

米粒はベチョベチョでかろうじて粒の状態なんだけど、周囲をおからやオートブランで囲まれて吸水されているので「つぶ感」があり、なおかつ、冷蔵したお粥がおいしくいただけるのと同じ理由で「おいしいごはん」と感じられていたようです。たぶん、おからのタンパク質は何の役割も演じていないと思います。

ベチョベチョしていないご飯だったと思われるところは、ベータ化・

ミセル化が進んでいて、ちっともおいしくいただけませんでした。

冷凍して自然解凍して食べてみても、ベチョベチョ部分がおいしくいただけるようであれば、弁当づくりに革命を起こせます。「おかずと一緒に凍ったまま持って出て融けたところを食べる」で済むわけですから。

というわけで、次回実験はこういうふうにしよう。

・ご飯をたっぷりの水でベチョベチョに炊く
・ベチョベチョを吸い取れるだけの量のオートブランまたはおからを混ぜて蒸らす

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、オートブラン＋おから入りご飯、カイワレ大根（生）、コウナゴ、半熟卵

昼　サイゼリヤのハンバーグランチ

夜　オートブラン＋おから入ご飯＋刻んだ古漬け＋コウナゴ、インゲンの煮付け、蒸しナス 2 個、ナスの皮の醤油漬け

蒸しナスが犯罪的においしかった。アクは抜けないのだけど、アクも含めて「ナスを理解した」という感じ。

■ [daily] 本日の垂直気温分布

■ [cat] この子の 15 のお祝いに

2012 年 5 月 18 日、摩耶さんは 15 歳になる。大げさに祝いたいと思う。

どうやって祝うかを考えていると、少し楽しい気分になる。

・誕生祝い　その時のコンディションで考える。摩耶さんのコンディションによっては、キャットタワーの買い替えが必要になっているかもしれないし。
・来年の誕生日までに、摩耶と悠に順次揃えてやりたいグッズ

・ハーネス× 2（首輪＋リードは、加齢に伴って使えなくなるだろうと思う）
・乗って使うタイプの爪とぎ
・流れる水の水容器
・誕生日のおしゃれ　まあリボンを結んでもらうくらいが精一杯でしょう。
・誕生日のごちそう
・お金があったら天然鯛を一尾買って、刺身、鯛めし、潮汁などのコース
・お金がなかったら鶏ササミの刺身、焼き鳥（猫用は塩なしね）、鶏がらスープなどのコース
・久しぶりに魚の燻製も作るかな。人間様用に。
・誕生日のお酒
・もちろん人間だけ。冷蔵庫に、25 年ものの国産（かなりいい）ロゼワインが眠っているので、それをあける。摩耶の姉貴である故「みーさん」が生まれた年に、山梨のワイナリーで買ってきた。白もあったのだが、それは「みーさん」の葬式の日にあけた。ちょうど 10 年目だった。その時に摩耶は 0 歳だったので、10 ＋ 15=25（年）ということになる。
・誕生日のお祝いに招く人
・摩耶が大好きな人たち。M 子お姉ちゃんとか、N おじちゃんとか、U おじちゃんとか、W おじちゃんとか、現在同居中の空手青年とか。もちろん、摩耶そっちのけで宴会になるんだろうと思う。もしお願い出来れば、うちに来て摩耶を可愛がってくださったことのある歴代担当編集の皆さんも。

■ [daily][cat] 地震

21:01、仕事部屋にいたら、震度 3 にしては強いけど 4 にしては弱いかな、という感じの地震。揺れ始めてから緊急地震警報が鳴り始めた。

大きいのが来ると感じたので、私は

「みんな、あっちのおへや、ねるおへや」

と叫んで寝室への移動を開始。

摩耶さんはちょっと怖そうだったが、揺れはじめ＋警報　で寝室に避難。

摩耶さんと私が寝室に落ち着いたところで

「悠もおいで」

と叫んだのだが、悠は来ない。揺れは続く。私は仕事部屋に戻ってしまった。悠は本の入った箱の横にいて、怯えて丸まっていた。身体をひどくこわばらせていた。私は悠を抱え上げて胴体につかまらせ、寝室に連行したのだが、柱か本棚で手首を強打してアザを作ってしまった。

揺れがおさまった。悠は、安全を確認するかのように、残っていた夕食を食べ始めた。

猫の神様、ありがとう。今日もまた私たちを助けてくれて。

それから、お母さん、お母さん、落ち着いて、どうどうどうどう。

2011-07-16

■ [cat] 今日のニ猫児

えー、母です。

摩耶も悠も、エアコンの風が当たらない涼しい場所を探して、涼んでおります。

玄関脇の床の上でぐてっとしている摩耶さん。ぐてっとしててもいいんだけど、お前さん、その毛割れちょっとひどいよ。今日もいっぱいスープ飲もうね。

摩耶さんが枕にしているのは、爪とぎ用の角材です。1995 年ごろに私が作った本棚の一部です。みーさん・摩耶・悠の三猫児に、爪とぎとして愛されてきました。

物音がすると気になって、ぐてっとしてられない摩耶さん。

トイレ（人間用）の便器に横腹をくっつけて涼む悠（フラッシュを使わずに撮影した写真をあとでレタッチ）。トイレで熟睡している悠は、私が便器を使って流しても目を覚ましません。大物なのでしょうか。悠は夏場はトイレで涼んでいることが多いので、「便所王子」「トイレの王子様」などとからかっております。食事もトイレ（人間用）でしたがるので「便所飯」。

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

メモ。タンパク質 80 × 0.11=8.8(g)

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

メモ。タンパク質　16.8g 本日ここまでで　25.6g

おやつ　11:00 モンプチ高齢猫用スープ（ささみ）を 3 倍に薄めたもの

メモ。40g、タンパク質 10%。タンパク質 4g。本日ここまでで 29.6g。

おやつ　15:00 「ねこ元気」高齢猫用スープを 3 倍に薄めたもの

メモ。40g、タンパク質 5.5%。6% として 2.4g。今日ここまでで 31.0g。

夜　いなば「にゃんカップ」＋ Azodyl ＋ Renalzin

メモ。65%、9%。タンパク質 5,9g。今日ここまでで約 37g。

タンパク質、一日合計約 37g。摩耶と悠の合計体重がだいたい 10kg ということにして、体重 1kg あたり 3.7g。この後、刺身や生肉を 10g くらいずつ与えたとしても、ラクショーで「タンパク質制限食」範囲。

結論。薄めたスープで、慢性腎不全猫の「ふつうのご飯食べたい」欲求に応えるのは、タンパク質制限の手段として非常に有効かもしれない。もっとも、それでナトリウムの摂り過ぎということになったら問題ありすぎるのだけど。

・服薬

悠　朝　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　20:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）

・健康状態チェック

・その他

■ [health] 体重

84.3kg

■ [food] メモ：オートブラン＋おから入りご飯

冷凍して解凍したものを食べてみた。ベチョベチョに煮えていたところがおいしくいただけた。

味がついていたら、ほとんど違和感なくいただけそう。柔らかめの味付けご飯という感じで。

これが「ご飯」かというと疑問はあるところだが、解凍するだけで「まあまあご飯っぽい」が食べられる選択肢はアリではないかと思う。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、オートブラン＋おから入りご飯に蒸しなすの冷や汁をかけたもの、コンビニのプリンパフェ（おい！＞自分）

昼　サイゼリヤのトマトスパゲティ

おやつ　いきなり団子

夜　全粒粉パン（今日はうまく焼けたぞ）＋フムス

■ [cat] 検索「猫　毛割れ　原因」

たいていは、ごくごく軽い脱水。というか脱水の前兆段階。

■ [pol]「指摘メモ：善意による行為でも受ける側が迷惑なら迷惑行為という話」について

私が 2 月に YouTube にアップして 7 月に英語字幕をつけた動画について、Twitter で、id:next48 さんとちょっとやりとりした。やりとりを next49 さんがまとめてくださった。

http://togetter.com/li/160859

動画はこちら。

+D

まとめに、いくつかの感想がついていた。あまり好意的ではない。たとえばこちら。

> このおばさんが何したっていうの？あんたに抗議してるだけじゃん。大声で他人の迷惑顧みず、わめき散らしてるのはあんたの方じゃないですか＞まとめ主。映像がその証拠です。自分の嫌がらせっぷりを映像で世間に晒して楽しいですか？体だけでなく心にも障害があるとしか思えません。最低最悪。
>
> tarotaro2007 3 days ago

まとめ主は私ではなくて next49 さんだし、好意的でないのは別に本人の自由なのでまったくかまわないのだけど、事実誤認を一点指摘。

私の声が大きく入っているのは、録画に使った iPhone を私が手に持っていたからです。マイクの指向性と距離の問題で、相手の声があまり大きく入らず、私の声が大きく入っています。それを「自分の嫌がらせっぷり」「心にも障害があるとしか思えません」「最低最悪」の根拠にするということで、あなたはご自分について、ある種の宣伝をなさっています。どうぞ、ご勝手に。

■ [psy][pol] 検索「精神疾患　逆恨み」

順恨み（って言葉はないけど）であるか逆恨みであるかどうかに対して、精神疾患・精神障害の有無は基本的に無関係です。

よく、都合の悪い順恨みをされている人が

「逆恨みだ、被害妄想だ、虚言だ」

などと言いますが、精神疾患による被害妄想だの虚言だのっていうのは、文字通り、常軌を逸しているものなんですよ。内容がというより、その表れ方が。社会生活にときどき起こりうる範囲の話じゃない。

逆に、誰かが誰かを

「逆恨み」「被害妄想」「虚言」

などと攻撃している場合、攻撃している側のほうがおかしい可能性が考えられるべきと思われます。

私は 1997 年 6 月頃、二次上司だった西謙ニ氏に、ごくふつうに出来事を書いた文章を

「この文章は精神を病んでいる証拠だ、ここが分裂病で、ここが躁鬱で」

などと言われたことがあります。分裂病（統合失調症）特有の「連合弛緩」が出ている文章というものはあることはあるんですが、その文章は（出してもいいけど）そういうものではありませんでした。躁病とうつ病を同時に示す文章っていうのはありえないと思います。一つの文章の中に躁鬱が現れているというのも、双極性気分障害を知っていれば考えにくい話と思われます。書いた文章から精神科の疾患の有無が分かる

などという便利な話は、1997 年にもなかったし、今もないんだよ、バカヤロウ！　セクハラ元上司め。

■ [food] フムスを作ってみた

こちらのレシピを参考に。

http://e-food.jp/recipe/hummus.html

ニンニクは最初からすりおろされている瓶詰め、レモンはないからリンゴ酢、ゴマペーストはないからクルミ、植物油はオリーブ油、といったもので代用。量はろくに計らずに適当に、ハンドミキサーでガーっとやる。3 分かからずに出来た。

たぶん、料理の苦手なお袋さんでも作れるような、中東の「おふくろの味」なんだろう。豆とニンニクとナッツと植物油と酸味、という素材の取り合わせで既に決まっていて、混ぜるのみ、以上！　なんだろう。

ちなみにフムスは、2 月、アメリカで飛行機を待っている間に食べて、また素晴らしい豆料理みっけ！！　と思った。

■ [misc] 吉兆（だと思う）

フムスを作ろうと、ひよこ豆の水煮缶（イタリア製）をあけたときのこと。

インゲン豆が一個紛れ込んでいた。

正しい日本人としては

「生産管理はどうなっているんだ！！」

と目を吊り上げたりしなくちゃいけないところなのかもしれないけど、私、こういうことがあると嬉しくなる。何か困ることがあるわけじゃなし。

きっちり管理された「正しい」製品は、お金を出せば買える。少なくとも、食べて当たらない程度に品質管理されていないと困る。でも、他の豆が偶然一個紛れ込んでいるなんて、望んで当てられるわけじゃなし。

「これから研究と著作で芽が出て花が咲く前兆」

ということにする。

こんなことを書くと、つくば方面で、元指導教員だとか、沖電気時代の元一時上司@産総研　だとかが不機嫌になったり怒りを覚えたり、何とかして潰せないかと考え始めたりするのかもしれないけれど、だったら私がつくばに近寄らなきゃいいのだ。

mizunohotori『シラス干しの中にエビやタコを見つけたときの喜びみたいなものですね.』
neko-yashiki『もっと意外性がありました。しらす干しの中にイワシでない魚が混じっているのは、取り除かない限り、必ずあることですから。
しらす干しの中に鯛の子を見つけたくらいの喜びでした（笑)』

2011-07-18

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　昨日朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

　ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

　夜　いなば「にゃんカップ」

　疲れて帰って（ちなみに昨日朝は完撤）、何か混ぜ物をする気力が全く沸かず。

　朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

　ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

・服薬

　悠　昨日朝　6:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　昨日夜　20:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　朝　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　夜　21:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　昨日・本日とも　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）

・健康状態チェック

・その他

■ [health] 体重

　84.0kg

■ [food] 食事

　朝　オートブラン・おから入り冷や飯、フムス、野菜の古漬け、こうなご

　解凍して冷凍しただけの状態でおいしく食べられる＞繊維たっぷりベチョベチョご飯の冷や飯

昼　もんじゃ焼き

夜　寿司

2011-07-19

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　昨晩夜　「にゃんカップ」＋ Renalzin ＋ Azodyl

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

　ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく＋キドニーケア 25g（夕方には完食されていたため）

　夜　にゃんカップ＋ Renalzin ＋ Azodyl

　たいへん不評。半分も食べてくれない。

　服薬

　悠　朝　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）

・健康状態チェック

・その他

　悠、明け方に嘔吐。ほとんど水。やはり夜もラクツロースは与えたほうがよいか。

■ [health] 体重

　85.1kg

■ [food] 食事

　朝　繊維入りべちょべちょご飯、キムチ、納豆

　昼　蕎麦乾麺 100g を茹でて冷ましたものを、卵一個＋納豆 1 パックを混ぜたインスタントチゲ汁（熱）につけて食べる

　超おいしかったー！

　おやつ　モンブラン

夜　うなぎ白焼き（見切り品)、コンビニおにぎり一個

■ [cat] 摩耶さん、Tumblr で人気

Tumblr で摩耶さんをリブログしたり「スキ」してくださった皆様、ありがとうございます！

http://bryan2new.tumblr.com/post/7643644940/otsune-2011-07-11

■ [cat] きょうだいケンカ＋その後

昨晩遅く、寝室で摩耶・悠姉弟がケンカをしていた。摩耶さんがいつもの居場所（寝室で一番高い場所の一つ）にいたところ、同じ場所に悠が行ってお姉ちゃんに遊んでもらおうとして、ケンカになった模様。もちろん、摩耶さん勝利。摩耶さんの方が高い場所にいて最初から有利なうえ、身体の大きさもケンカの強さも摩耶さんが上。

今朝、悠は、同じ場所にいる摩耶さんに接近しようとしていた。

「ああ、またケンカが始まるのか」

と見ていたところ、摩耶さんは、尻尾を悠の方に垂らして動かし、悠の「お姉ちゃんにかまってほしい」欲を満たしてやっていた。摩耶さんなりの紛争回避策と思われる。悠は 3 分ほど、摩耶ねーちゃんの尻尾で遊んでもらい、満足して別の場所で寝た。

■ [daily][pol] 昨晩の出来事

昨日は、友あり UAE からやってきて月島でもんじゃを食べ、その後、別の友人（車椅子族）と築地で食事して、楽しく別れた。

車椅子族の友人は、勝どきからタクシーに乗って帰った。いつものように車椅子を分解してトランクに載せてもらって。私はそれを見送った。そして振り向くと、その様子をケータイで撮影している女性がいた。

私は

「何撮ってるんですか」

と声をかけた。女性は、聞こえなかったふりをしてバスの時刻表にカ

メラを向けるなどした。

　私は、自分の iPhone を撮影モードにして、その女性を撮ろうとした。女性は素早く背を向けて歩み去った。私はその後を追いかけたが、駅の階段を走り降りられてしまった。せめて後ろ姿でも撮れないかと思ったが、思い切り、自分の指を写し込んでしまった。

　車椅子族はすべからく、自分の背後の様子を ust 中継することを許されるべきと思う。てゆーか、好奇心から車椅子族に断りなくカメラを向ける奴ら、爆発しろ！　そんなことがしたいなら動物園に行くか、井の頭公園で赤外線カメラ持ってカップル撮影するかしろ！

. . . . . .

mogumogu30『こちらも何か分からないことは撮っているので、おあいこ？ただ、悪意を持って使われるとめんどーなことになるだろな。』
neko-yashiki『断りなしに撮るという行為自体がダメよ。人格権の侵害。
つかまえて、目の前で写真を消させようとしたんだけど、案外相手の逃げ足が速くて、逃げられてしまった。
もし私たちが、暴力行為を働いていたとか万引きしていたとかいうのであれば、肖像権侵をと、それらの行為の違法性が相殺する可能性もあるんだけどね。
もぐさんは平和にタクシーに乗って、私は平和に「またねー」とか言って別れてただけじゃないの。肖像権を侵害されてよい理由は何もないよ。

まあ、悪意をもって使われたら面倒になるのは、たぶん私が先。
私は若干だったら歩けるし立てるから、それを「障害の偽装」の証拠（にはならんのだが）に使われる可能性は大いにあると思うよ。
私、しょっちゅう、パンテーラの弱点である前輪の修理を、公衆の面前でやってるし。立ち上がって、よちよちと車椅子の横に回って、車椅子を上下ひっくり返して。修理が終わったら、もとのように車椅子に乗って移動。この様子を見ていたバカが録画してヘンなことを言い出す可能性はあるとおもうよ。でも、修理はしないわけにゆかない。』
neko-yashiki『あ、なんだこりゃw

s/ 肖像権侵をと / 肖像権侵害 /g』
mogumogu30『たまにご飯を食べに行くのですら、難癖をつけたがる人は思いの外多いみたいだし、言いがかりでも「状況証拠」として陥れられる可能性も考えないといけないのがいやだなあ。周りの環境が見えないというのはやっぱり厳しいなあ。こちらが車通りの少ない安全なルートで土地勘を掴んで外出しても、どういうわけか「できない」前提で「ウソ」という視点でモノを見るバカが沸いて出るんだよね。タクシーで移動するのも道とランドマークを覚えていないと相手の技量に依存するのを、見て解決出来る人はきっとわかっていないんだ。そんなわけで実走がハンパない距離なため、地図を構築するコストは恐ろしく高いのだけど。室内だけでなく、緑道などをゆっくりなら片手をガイドにしてもさほど危険ではない、という事実もきっと明らかにはされていないことと思います。』
neko-yashiki『車椅子カフェやりましょう。
そーゆー誤解が発生する理由って、世の中の人が車椅子についてあまりにも無知であることにあるわけですから。』
mogumogu30『タクシーでの移動の件、違うところに下ろされたくらいならまだいい。
こちらの意図した逆側に止めて「ここから、行ってもらえる？」といったドライバーさん、
一体どういう意図だったのだろう。』
neko-yashiki『意地悪以外のなんでもないでしょう。
で、どうしたの？ その時。』
mogumogu30『そのとき、自分は後席右側に乗っていたので、右側のドアを開けて、「右から降ります ^^」と言って解決しました。運転手が左側の歩道との距離がわかってないとは思えない。
移乗に無理な体勢を作ってなにをしたかったのか。

タクシー乗車時に土砂降りになったのだけど車いすをしまうのが面倒だったので、
(タイヤを広げて上にフレームを置いて無理矢理トランクを閉めようとして母が怒った)
嫌がらせしたのではないかなあ。』

neko-yashiki『なるほど、そういうことだったのね。
たいていのタクシーには、お客様カードがあるから、それもらっといて、名指しで苦情言うとか出来なかった？』
mogumogu30『> エコーカードの件
はがき入れをまさぐりましたが何も入っていなかったです。確信犯じゃないだろね（--#）。』
neko-yashiki『確信犯だったのかも。
他のお客さんからも苦情だらけなので、いつもハガキは切れてることにしてたとか。』

2011-07-20

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶・悠姉弟、蒸し暑いので「ぐてっ」としております。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ Azodyl

摩耶、悠ともに不評。

服薬

悠　朝　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低用量アスピリン　夜　23:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠（食欲不振ぎみ対策）

・健康状態チェック

・その他

悠の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　バナナ、オートブラン・おから入りご飯（冷凍したものを解凍しただけで、冷や飯として食べられます）、小松菜とマッシュルーム（昨日のスーパーの見切り品）のニンニク炒め、目玉焼き

昼　おにぎり、マクドナルドのアイコンチキン（雨が降ってきたので雨やどり）、小松菜とマッシュルームのニンニク炒め（朝の残り）

おやつ　きびだんご

夜　舟焼き（塩味）、蒸したオクラとナス、石巻木の屋水産の鮭中骨缶詰

この鮭中骨缶詰、鮭の骨が「しかたなく食べる、安いし」という感じではなく、積極的に旨いです。

夜食　コンビニおにぎり

■ [health] 体重

84.7kg

■ [cat]「ゆっちゃーん、ひだり！」

悠の芸「ひだり」を公開する日がやってきたようです。

今日は、カメラの前で芸「ひだり」を披露してくれました。いつもは、カメラを向けるとやってくれないんです。

2011-07-21

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

　ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

　服薬

　悠　朝　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　20:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、夜間に一回嘔吐したようす。毛玉。

■ [health] 体重

　84.7kg

■ [food] 食事

　朝　ラーメン

　ミネアポリスの「Eat Ramen Help Japan」というイベントに遠隔参加。

　おやつ　ふな焼き（味噌味）

2011-07-24

■ [cat] 今日の二猫児

母の腕枕で目をとろんとさせている摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード　キドニーケア 75g ＋きゃどっく

夜　牛もも肉（生）　摩耶　20g　悠　10g

服薬

悠　朝　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5 mg　を注射したような気がするけど何時頃だったか記憶にない。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、朝方に少しだけ嘔吐。水少々。また小便器使用率がゼロに近くなった。小便器に座らせては「かっこいい」「かわいい」と誉めている。

■ [cat][quake] 本日の避難訓練

3:51 ごろ地震警報。私は仕事部屋にいたが

「ゆらゆらがくるよ、はい、みんな、ねるおへやにいく」

と言って寝室へ。摩耶はすぐやってきた。悠も身体をこわばらせながらやってきた。

いつものように

「ゆらゆらがくるまで、お歌うたってようね」

といって、

「むーすめむすめ　いいむすめ　むーすこむすこ　いいむすこ」

　などと歌っていたら、地震が来た。震度 2 くらいだろうか。結構長い時間の揺れだった。

　揺れが収まるまで、摩耶は悠を舐めてやっていた。

2011-07-25

■ [cat] 今日の二猫児

通路に寝転ぶ摩耶さん。踏まれたいんでしょうか。

ああっ、カーチャンの書いた記事の載ってる「Smartphone World Vol.1」、そこにあったか。摩耶さんと悠が、積み上げた書類箱と本の上でレスリングして崩れた山の下に！

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

服薬

悠　朝　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。しかし、また小便器を使ってくれなくなった。

■ [health] 体重

86.8kg

■ [sports] 運動

水中ウォーキング＋水泳を 1 時間ほど。

■ [food] 朝食

朝　うどん、卵、行者にんにくの漬物、バナナ 2 本、ふな焼き一枚

昼（というか夕方）　サイゼリヤのハンバーグランチ

夜　水茄子（生）

■ [food]「解凍したら食えるご飯」実験メモ

オートブラン 200cc、米 200cc、水 400cc をご飯の要領で炊く。蒸らし前に赤梅酢大さじ一杯を混ぜる。蒸らしは長めに。25 分くらい。意図的に米をベチョベチョにさせているんだもん。

■ [friends][food][cat] 向日葵忌、「死人に口なし」

今日は、1997 年に 9 歳 11ヶ月で死んだ猫の「みーさん」こと美晴の命日であり、2007 年 3 月 25 日に友人　id:ah0k（桜田雅志）氏が亡くなってからちょうど 4 年 3ヶ月目です。えっと、今年から美晴の名前を出すことにしました。もう、その名前はパスワードや ID に使っていないので。

一人と一匹を偲んで、毎年、7 月 25 日には水茄子を食べることにしています。

ah0k 氏は水茄子が大好物でした。2002 年ごろ、まだ泉州の限られた地域でしか栽培されていなかった水茄子を、彼の入院のお見舞いか何かに私が持っていったところ、やみつきになってしまったのでした。

なんでこんな半端な時期に ah0k 氏を偲んでいるのかというと、3 月 25 日に水茄子は入手できないからです。そこで、彼には申し訳ないのですが、美晴の命日と一緒にすることにしました。

おーい、ah0k 氏よ。天国の住み心地はどうだい。そーとーのマザコンだった貴方は、愛子お母さんと一緒で幸せでしょう。それから、大好きだったチワワの皆さんも一緒かな。私はこの世で水茄子をかじってるよ。貴方の分まで食べてあげるから安心して。文句ある？　「死人に口なし」って言うでしょうが。47 歳なんていう若さで、20 歳以上も年下の可愛い奥さん *1 を残して死んじゃうからいけないんだよ。って、もう、私がその年齢を追い抜いちゃうなぁ、今年。あのさ、頼むから、夢のなかまで出てきて「学位どうしたの？」なんてゆわないでよ……。

それから、美晴。まあ、あなたは、死んでからいつもカーチャンと一

緒にいるから、命日だからって、どうってことないよね。見てるよね？
　あなたが死んじゃったときに2ヶ月のチビだった摩耶が、もう14歳よ。その弟分の悠も13歳よ。守ってくれてありがとね。これからも守ってやってね。

*1：その後、幸せに再婚なさいました。

2011-07-26

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5ml

Renalzin 省略。

ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

夜　にゃんカップ＋ Azodyl

・服薬

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　20:30 メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

摩耶　アピナック　12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、早朝に嘔吐。大きな毛玉。小便器使用率は 0%。

■ [food] 食事

昨晩の夜食　コンビニおにぎり一個

朝　キウイフルーツ一個、実験中の「解凍するだけで食べられるご飯」、ヒラタケとミツバと豆腐の澄まし汁

おやつ　朝の汁の残りで作った「だご汁」

昼　魚の煮付け定食

夜　ごぼうの唐揚げ、骨せんべい、煮込み

■ [health] 体重

85.7kg

■ [food] 玄米 30kg 購入

福島県会津産。5kg ずつの長期保存パッケージにしてもらった。本当は

相馬あたり（去年のまだ汚染されていない米）のが欲しかったんだけど。この他に、豆が 15kg 程度と小麦粉・そば粉が 15kg 程度あれば、とりあえず 1 年は食いつなげることになる。

近所の米屋さんとのお付き合いは重要なので、お金があるときは、今までのお米屋さんから米を買うことにする。

■ [health] 関節リウマチ疑いその後

リウマチ・膠原病専門医のところで、先週、血液の詳しい検査をして、今日は超音波で怪しい関節を調べました。

結果。ごく初期の関節リウマチであろうとのこと。左手首の関節の中に血管ができつつありましたが、骨の異常は今のところなし。他は関節には「ちょっと、こことここの間隔が近すぎかな」程度の異常しかなかったです。

薬物療法を開始。一発目の薬が効果あるようであれば、それを半年続ければ、たぶん緩解するのではないか？　というのが今のところのお医者さんの見立てです。

運動は「どんどんやってください」とのこと。

午後、精神科に行って、精神科のかかりつけ医にも結果を報告し、血液検査等の解説をお願いしました（精神科医は概して説明が上手なので）。私、対人関係で強いストレスがかかったときに関節がこわばる傾向は、10 代くらいからあったので、

「もしかすると、もともと、非常にゆっくり進行するリウマチだったのかもしれないですねぇ」

というような話に。

仕事そのもののストレスは大したことないんですが、仕事をすることにまつわる対人関係ストレス（嫉妬をぶつけられるとか脚を引っ張られるとか）に私は非常に弱いし、そういうことがあると関節の痛みやこわばりが大きくなる傾向はあるので、

「どうやって避けましょうかね」

という話になりました。まあ、そういうことをしてくる人たち（主に男）というのは、病気だから合理的配慮をしてほしいといえば

「どうせ言い訳だろう」

「甘えるな *1」

「もっと痛めつけてやる、耐えられないならさっさと出て行くのが本人のためだ、ためを思ってやってるんだ、いじめじゃない」

「仕事をするからいけないんだったら仕事の世界から去ればいい」

「病気であるということを言う言い方が悪い」

「合理的配慮を求める求め方が悪い」

などなど、呼吸をしてもしなくても、ションベンをしてもしなくても、水を飲んでも飲まなくても責め立てるという調子なので、すべては

「いかに関わらないか」

にかかってくると思われます。

リウマチ専門医にも精神科医にも聞きたいことが一つありました。

「原因は、親の言う事を聞かない罰ではありませんよね？」

ということです。私の母親は、リウマチや膠原病やガンなどの病気にかかった人がいると、「かわいそうねえ」と言うのでなかったら「親の言うことを聞かなかったから（先祖供養をしなかったから、キリスト教を信仰していないから、自分のように生協で食材を買わないから、などなどのバリエーションあり）バチがあたってああなった」と言っていましたから。でも、聞きませんでした。母親がおかしいんです。母親がおかしいということを、遠く離れた東京の医者に担保してもらう必要はありません。福岡にいると、母親に変なことを言ったりしたりさせないために、何か権威筋を利用した防御が必要なんですが、今の私だったら、母親に近寄らなければ済む話です。

そうだ。10 代のときの私は既に、母親などに虐待を受けるたびに関節が強ばったり痛んだりしていました。そしてストレスは、リウマチの原因の一つと考えられています。「母原病」であることがもし明らかにでき

れば、私の気持ちは、どんなにすっきりするだろうかと思います。

■ [food] 全粒粉とオートブランのパン

今日はこんなふうです。全粒粉が 175g しか残ってなかったので、オートブランを参加させました。

全粒（薄力）粉 175g

オートブラン　75g

強力粉 100g

ドライイースト 3g

コーヒーシロップ 1 ポーション

水　300cc

塩　小さじ 1

オリーブオイル　大さじ 1

以上をかき回して、テフロン加工の鍋（これでパンを焼く）の中で数時間放置。

蓋をして 40 分、ひっくり返して蓋をずらして（水蒸気がこもるため）20 分焼く。上々！！！

*1：福田浩一（元沖電気・現産総研）さん、私に再三そう言ったのをお忘れではないでしょうね？

2011-07-27

■ [cat] 今日の二猫児

ちょっと暑かった昼間、悠は風呂場で涼んでました。

摩耶さんの独創的ハンモック利用。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl

Renalzin もラクツロースも切れてます。

ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

昼　モンプチ　15 歳以上用スープを 3 倍に薄めたもの

・服薬

悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:30 ごろ　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯 1 錠

・健康状態チェック

・その他

悠、小便器をまた使うようになる。ションベンしたあと、トイレの近くで「みゃおー、にゃうー」と声高く叫び、私を呼ぶ。はいはい、誉めてあげますとも。「ゆっちゃーん、お便所でオシッコできて、偉い！　立派！　いい男！」って。

■ [food] 食事

朝　全粒粉とオートブランのパン（焼きたてを試食）、オートブラン入りご飯（解凍してまあまあ食べられるかどうかについてのテスト）、キムチ

昼　蕎麦生麺 200g、納豆（太子納豆。大粒で私好み）、ブロッコリースプラウト、キウイフルーツ一個

おやつ　味噌入りふなやき（黒砂糖・くるみトッピング）

夜　カレーライス

■ [health] 体重

86,2kg

■ [food] メモ：今日のふな焼き

薄力粉 1/2 カップを計ったカップに 1 カップまで水を加える。味噌小さじ一杯、みりん大さじ一杯を加えて混ぜる。みりんを混ぜておくと、冷えても固まらない。

ホットケーキの要領で焼くが、ふくらし粉の類が入っていないので時間がかかる。片面を 7 分、ひっくり返して 5 分という感じ。

ひっくり返した時、黒砂糖粉大さじ一杯を降りかけ、水大さじ一杯をその上に降りかける（これで黒砂糖が溶ける）。さらにクルミを適宜載せる。

美味かった。冷えても美味かった。

■ [food] メモ：「たん清」のタンシチューの再現に挑戦

牛赤身 1kg をローストビーフ用にマリネしておいたのだが、ローストビーフとして食べる機会を逃してしまったので、シチューにすることにした。

今回の手順は以下のとおり。

・鍋に水 1 リットル、ネギ 2 本のみじん切り、マリネした牛肉を入れて 2 時間ほど煮込む。

この時点で、スープは「うまー！」と絶叫しそうな味。

■ [pol] 福祉避難所

災害とソーシャルメディアに関心の高い人達のあつまる某所で話題に

なったので、調べてみた。

杉並区、規定なし。

http://www2.city.suginami.tokyo.jp/guide/guide.asp?n1=130&n2=50&n3=200

避難所が町会単位になっているなど、問題が多い。いざという時「町会に属していない人は避難所に入れない」というようなゴタが起こりそうだ。アパートやマンションが多い町ではどうするんだろうか。私の住んでいる町会の場合、アパート・マンションを持っている人は町会費を多く支払っているんだけど、アパート・マンションの住人が「町会に所属している」と考えられているのかどうかは良く分からない。所属していればいたで、「入るつもりのない町会に無理やり入れられた」というような話にもなりそうだ。

中野区、さすがですね。福祉避難所の設置と、その場合の財源問題について、既に定められています。

http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/508000/d002987_d/fil/032.pdf

mogumogu30『美味しく決まったときはやったね！と快哉を叫びたくなるね(^^)v』
neko-yashiki『肉をマリネしておいて、ひたすらボイルするだけ。こんな簡単な料理もないわよ。ただ、肉の量がハンパでないんだけど。』

2011-07-28

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶・悠姉弟、キャットタワーの上と下で昼寝中。

摩耶さん。下痢ってるせいか毛割れ激し。

フラッシュ焚かずに撮った写真。毛割れの激しさがはっきり分かります。というわけで、今日はせっせとウエットフードやスープを食べさせております。

悠。幸せそうです。

・食事
朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl
ラクツロース切れたままです。
ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく
昼　モンプチスープ（15 歳以上用）を水で 3 倍に薄めたもの＋ビオフェルミン粉末、にゃんカップ＋ビオフェルミン粉末（摩耶だけ）
摩耶さん下痢ぎみにつき。
夜　ヒルズ　シニア用ターキー缶＋ Azodyl　だったかな
・服薬
悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 22:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）
摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯
・健康状態チェック
・その他
悠、午前中、朝食を半分くらい嘔吐。ラクツロース切れたせいか。

　摩耶さんは昨晩から下痢ぎみ。イマイチ元気がない。積極的水分摂取作戦＋ビオフェルミンで様子見。

■ [food] 食事

　朝　ユッケジャンスープ、オートブラン入り白飯、納豆、キウイフルーツ一個

　おやつ　マクドナルドのソーセージマフィン、大福餅一個

　夜　中野「うなとと」のうな丼 \500（友人と）

■ [book] 図書館で借りた本より

いじめの構造―なぜ人が怪物になるのか (講談社現代新書)
作者 : 内藤朝雄
出版社 / メーカー : 講談社
発売日 :2009/03/19
メディア : 新書
購入 : 37 人 クリック : 550 回
この商品を含むブログ (71 件) を見る

　私が筑波大の元研究室で、どういう理由によって何をされていた（いる）かが、よくわかりました。それからこの後、おそらくどのように（自分にとって全く救いにならない成り行きで）「解決」するかについても。いじめはやり得でやられ損でしかないのです。

内藤さん、正しい知識をありがとう。

■ [cat] 合わせ技

夜、悠が私の仕事部屋を訪問して「おあん」と言う。あまり好きじゃないヒルズの缶詰が夕食だったので、魚の缶詰を開けてほしいらしい。

私、

「ごはん食べたでしょ、カリカリもあるでしょ？」

と相手にしないでいると、悠、顔を左に傾けてみせた。一緒に顔を左に（悠から見て）傾ける芸「ひだり」を誘っているのである。私は思わず、悠の顔を見た。すると、悠は顔を左に傾けたまま「おあん」と言った。

可愛すぎるが、やはり夕食は出してやらなかった。

■ [misc] 検索「目薬を使った眠り薬」

現在市販されている目薬では無理と思われ。

. . . . . .

mogumogu30『「いじめ」は社会的不確実性そのものですからね。』
neko-yashiki『私にはイジメネタというか突っ込みどころが多すぎるからね。イジメがイヤだったら死ぬしかないんだろうとマジで思う。イジメ自殺なんて本当に無駄死にだから、やらないだけ。

最近発見したイジメ対処法。
「誰に対してどの程度の復讐をしたら気が済み、それに必要な復讐代行外注費用は〇円で、合計〇円あれば復讐はだいたい行える」
というような計算をする（笑）
復讐のレベルにもよるけど、コストは意外に安いよ。頑張れば出せるかも、というところ。まあそういう価格設定をしてるんだろうと思う。
さらに
「では、〇年後に復讐代行業者を依頼するとして、その時には〇円を用意する必要があるから、どうやって稼ごうか」

とか考えていると、おのずと考えが生産的な方向に向かって、下らん奴らへの復讐なんてどうでもよくなる。』
mogumogu30『となると、最大の復讐は成功を勝ち取ることなのだ、と理解しました ^^』
neko-yashiki『まあ、そうなのよ。
こちらが失敗して潰れて消えてしまったら、イジメは「やり得」になるんだけど、そうならなかったら、イジメた連中っていうのは、永久に仕返しや蒸し返しを怖がらなくちゃいけないわけよ。』
neko-yashiki『元研究室、恐ろしかった。「入れても出られない」とか普通にあったし。私が席にいる間に通路にどでかい荷物が置かれてて、外を人が通りすがるのを待って壁を叩いて、その荷物をどかしてもらって外に出たりとか。一度二度だったら単なる不注意だと思えるけど、そんなのがしょっちゅうだった。たぶん、「わざと」まで行かないとしても、私が困るだろうなあと思いつつそのままにしておいたとか、そういうことじゃないかと思う。
元指導教員に訴えたこともあるんだけど、「最近の学生はひどいものだから」と相手にされなかったよ。』
mogumogu30『そんな状態じゃ研究に使うエネルギーをだいぶ盗られているよね。』
neko-yashiki『ただでさえ余力・余裕が少ないところに、さらにそれを磨り減らされるわけですからね。辛かったです。たぶん、そこで背負った遅れやハンディキャップは、今後の人生で挽回できるようなものじゃないと思う。私は失敗してしまったのでしょう。自己責任で。』

2011-07-29

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

　ラクツロース切れたままです。摩耶、悠とも大変よい食欲を見せてくれます。

　ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

　昼　モンプチ高齢猫用スープ（水で 3 倍に薄める）

　摩耶、悠とも喜んで飲みました。

　夜　にゃんカップ＋ Renalzin ＋ Azodyl

　ぱくぱくぱくぱくぱくぱく。

・服薬

　悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯

・健康状態チェック

・その他

　摩耶さん、下痢は治まったようすですが、今日はウンコが出てません。正常なウンコを出してくれたら一安心できるのですが。

　悠、朝 8:30 くらいから「みゃおー、わおー」と大騒ぎをはじめる。昨晩 22:30 に注射したメルカゾールの効果が切れたようである。だいたい 10 時間後ってことか。過去の観察とも一致。あと 2 時間とか 3 時間とかすると嘔吐したりするのかもしれないが、母はそこまで待たない。動物実験やってるんじゃないもん。ほれ、お注射するぞ。

■ [health] 体重

　85.7kg

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、牛肉とワカメのサラダ、全粒粉パン

おやつ　味噌・黒砂糖・くるみのふな焼き

昼　サイゼリヤのパスタランチ

おやつ　どら焼き

炭水化物ばっかりですね。

■ [health] 抗リウマチ薬 3 日目

処方された薬（アザルフィジン）が劇的に聞いて、主観的には関節の痛みやこわばりが全然気にならなくなりました。「髪をとく」「歯を磨く」などの日常動作が「イヤだなあ」という感じも消えました。

足の裏や足の指に常に気持ち悪い感じがあって、週に一回くらい足裏マッサージにかかっていたのですが、その「気持ち悪い感じ」も消えました。

疼痛が消えるというのは、こんなに快適なことなのかと驚いています。ただ、汚い話で恐縮ですが、トイレでお尻を拭く動作は難しいままです。

■ [edu][pol] 大学の「不正経理」

http://www.yomiuri.co.jp/national/news/20110729-OYT1T00564.htm

東京工業大学（東京都目黒区）の次期学長就任を辞退した大倉一郎副学長（６６）が、大学に実験機器などを納入する業者に研究費を預ける不正経理に関与していた疑いが浮上し、同大が内部調査に乗り出していることが２９日、分かった

東工大は今月２８日、大倉副学長が学長就任辞退について「一身上の都合」とだけ理由を公表していたが、２０日には学内調査委員会を作り、大倉副学長の不正経理疑惑について調査を進めていたという。

高木文部科学相は２９日の閣議後会見で、「全国の大学にも、不正防

止体制の確認のほか、不正があれば報告するよう通知する」と述べた。（2011 年 7 月 29 日 12 時 53 分 読売新聞）

詳細がぜんぜんわからないんですが、世の中一般のイメージでいう「不正」とはだいぶ違うかもしれません。

科研費（たぶんそうじゃないかな）の使い方のルールに違反しているという意味での「不正」ではあるかもしれないけど、横領したわけでもなく、贈収賄を行ったわけでもなく、

「予算が残ったからプールする」

という、どこの家庭・どこの会社でもやっているようなことを行っただけ、という可能性もありますね。ということを

「業者に研究費を預ける」

から読み取りました。

「もしそういうことであれば」の話ですが、不正にならないようにプールできる仕組みづくりといったことに全学で取り組んでいる大学もあります。というようなことを、これから仕事で書いてゆきたいとか考えています。

もっと言うと「この時期に」「この人が」に学内政治が絡んでいる可能性は非常に大きい感じもしますが、そういうオヤジの愛好しそうなゴシップに、私は興味ないです、はい。

メディアには、研究費の使いづらさを緩和するために起こった問題を「不正経理」と呼ぶのは、やめてほしい。ルールに違反していることは間違いないんですが、犯罪とは性格が異なることを認識していただきたい。もちろん、贈収賄や横領は「不正」でいいんです。このケースも、もし業者に預けて裏金を作ってウハウハしたんだったら「不正」でいいんです。でも、詳細はよくわからないけど、このケースはたぶん、「来年の研究費はもらえるかどうか分からないから、余ったお金を業者経由でプールしておいて来年使おうっと」の類じゃないかと思うんです。ルールの方が不適切だったり実情に即していなかった場合に、ルール違反を「不

正」と呼ぶのは、なんだかなあ。

■ [cat] 検索「猫　フェロビタ　食べさせる方法」

一番手っ取り早いのは、口の周辺や前脚に塗って舐めさせること。身体にヘンなものがついてるのは気持ち悪いから、猫さんが自分で舐めて取ります。猫さんがそれもイヤで、そこらへんになすりつけて歩いてくれるようだと、悲惨なことになりますが。

■ [food][pol] 検索「らでぃっしゅぼーや　共産」

らでぃっしゅぼーやは今や贅沢のシンボルだもん。共産党がつるむ可能性は「ありえない」に近い。

■ [cat] 率先垂範

23:53 ごろ、遠くの大きな地震という感じの地震。震度 1 だったが、かなり長いこと揺れた。

このくらいで避難するかどうか仕事部屋で迷っている私に、悠が近づいてきた。そして、

「みゃお？　みゃお？」

と話しかけてくる。

「寝るおへやに逃げなくていいの？」

という感じであった。

私は立ち上がり

「よし、寝るおへやに行こう、摩耶ちゃんもおいで」

と声をかけて、寝室への避難を開始した。悠の後ろに私、その後ろに摩耶、と 3 人が連なって、寝室に移動した。悠は先頭に立って、尻尾をぴんと立て、後ろを振り返り振り返り、寝室に入っていった。母と姉が後ろについてきていることを確認しつつ、という感じだった。

震度 1 や 2 でこういう習慣をつけておけば、いざというとき、一家で助かる率が高くなるかもしれない。悠、頼むぞ。

mizunohotori『私も報道された件の詳細は知らないけれど，私腹を肥やしたり贈収賄したりではなく，ただ研究に充てる費用を使いやすくしてるだけだと信じます．ツイッターにも一言書きました.』
neko-yashiki『「研究費不正」といって報道されている事例の 95%（感じ）は、単年度予算の使い勝手を改善しようとしての話だと私も感じています。大手メディアの記者に会う機会があったら、このことはよく話しています。「クソも味噌も一緒にしないで」と。』
mogumogu30『そもそも「学校」だから、「研究費のあり方」までも管理手法に委ねているんですね。制度を使う側もお役人さんも合意形成に知恵を絞ろうという声を上げた方がいて欲しい。』
neko-yashiki『文科省を変えることは容易ではありませんが、大学を変えること・学部を変えることは、それよりはずっと容易なはずです。
「はず」といいますか、実際に学部・学科単位での科研費管理を行って、個々の教員や研究室の負荷や「不正」リスクを減らしている例はあります。やれることだし、やることのメリット＞＞デメリット
なんです。』

2011-07-30

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

　ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

　夜　にゃんカップ＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

　悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低用量アスピリン（予定）

　摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

　摩耶さん、下痢は治まったようすですが、夕方までウンコ出てません。ラクツロースに期待。明日一日出ないようだったら、明後日は動物病院行きです。

■ [food] 食事

　朝　オートブラン入り冷凍ご飯、ユッケジャンスープ

　おやつ　ふな焼き（オートブラン入り、キャラメリゼした黒砂糖を片面にくっつけ、クルミトッピング）←激うま！

　昼　ふな焼きの残り、肉野菜カレー（同居中の空手青年作。おいしかった）

　夜　博多ラーメン

■ [food] メモ：今日のふな焼き生地

　焼き時間短縮と生地の扱いやすさのため、オートブランを混ぜたところ、たいへんおいしくいただけました。

材料、小麦強力粉 100cc、オートブラン 100cc、水 200cc、味噌大さじ一杯

2011-07-31

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

　ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

　夜　にゃんカップ＋ Renalzin ＋ Azodyl　だったと思う

・服薬

　悠　9:30　メルカゾール　2.5mg（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

　摩耶、3 日ぶりにウンコした。正常なウンコ。

■ [food] 食事

　朝　味噌ラーメン

　昼　おにぎり二個

　夜　居酒屋で暴飲暴食　赤霧島が美味かった。

■ [pol] 昨日のできごと

　午後、災害時障害者支援のシンポジウムに行った。隣に座ってた同世代の女性（健常者）に信じられない意地悪をされた。

　私がノート取ってる紙を偶然を装って触って遠くに動かすとか、私の持ち物を同じく遠くに動かすとか、机を私の前からずらしてノート取れなくするとか。私は机がなくても紙を手で支えてノートを取ることができるので、ノートを取りつづけた。

　その女性とは初対面だった。えらく馴れ馴れしく話しかけられて、私

は「いえ、結構です」というような調子で対応していた。それで機嫌を損ねられたらしい。

しかし、観察しているうちに、いろんなことがわかってきた。その人は、主催団体側の人ではあるのだが、発言力が薄いようだ。それで、障害者に大きな態度で接触することで、精神の安定を得ている感じだった。

2011-08-01

■ [cat] 今日の二猫児

悠です。室温 26 ℃。尻尾放熱スタイルで寝ております。室温 30 ℃あたりが、尻尾放熱と全身冷却（風呂場の床タイルに寝るなど）の境界らしいです。

寝顔が幸せそうです。

悠にばっかりカメラを向ける母を、摩耶さんが冷ややかに見ていました。摩耶さんにカメラを向けると、すぐ、こんな穏やかな表情に。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

昨日のがかなり食べ残されていたため。

・服薬

悠　7:30　メルカゾール　2.5mg（皮下注射）　昼　低用量アスピリン

22:00　メルカゾール　2.5mg（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

摩耶　体重　5.6kg（人間用体重計使用）

好きなものならよく食べるので、そんなに心配することもないかとは思うのだが、見た目が少し痩せてきたので気になって測った。

・その他

摩耶、大量にウンコした。猫の 3 日分くらい。滞留していたのが一気に出た感じ。

悠、昼頃にゲロッパ。大きな毛玉。このところ、毛玉以外のゲロッパは、朝のラクツロース＋夜遅目のメルカゾール　で消えている。

■ [food] 食事

朝　野菜入り雑炊、ふな焼き 1/2 枚

食べたいときが旨い時♪　で、10 分かからずに出来てしまう「ふな焼き」などというものがこの世に存在する限り、私はダイエットできないに違いない。

昼　ふな焼き　残りの 1/2 枚

夜は断固、まともなものを食べようと決意しつつ、

おやつ　ふな焼き＋肉味噌

もはやビョーキだと思う。

■ [cat] 母と娘の会話

摩耶「みゃうー、にゃおー」

母「『みゃあ』じゃ分からんよ」

摩耶「（怒って）みゃおー！」

■ [health] 体重

85.1kg

■ [cat] 明日は

我が家の猫慢性腎不全闘病開始から一周年です。

記念に、キドニービーンズでも食べるといいんでしょうか。

猫の記念ごちそうは、一年前、悠が食欲なくしていたときに買った、アニモンダのスープの最後の残り一パックにしようかと思っております。

消費期限が気になったので確認してみましたが、ドイツのキャットフードって、消費期限は書いてないのね。製造日は時刻まで（アニモンダの場合）書いてあるけど。

＜後記＞

アニモンダのサイトに、消費期限に関する説明がありました。

http://www.angele-jp.com/ani-info.htm

■ [cat] 釈然としない

私が「うまい、うまい」と言いながら、ふな焼きを食べていたところ、悠が「おあん」と食事をねだった。朝食は済んでいたので、「ごはんだよ、おいしいよ」とドライフードを出してやった。

摩耶と悠は、

「お母さんの食べている、その『うまい、うまい』は何だ？」

という顔で、私に近づいてきて、口元を見上げた。私は

「食べる？」

と言いながら、摩耶と悠の鼻先に、ふな焼き（青じそたっぷり）を近づけた。摩耶と悠は

「え？　これが？　うまい？　お母さん、ヘン」

という顔をして私を見上げた。

うふふふふ。大人の味ってやつなんだよーん。

■ [food] これが「ふな焼き」だ

「最近のブログに出てくる、あの謎の食べ物、何？」

とよく聞かれるので、「VIVA！　愛の貧乏メシ」ブログにまとめておきました。

幻の九州郷土食・ふな焼き http://ameblo.jp/binbomeshi/entry-10971945975.html

「ふな焼き」と呼ぶのは福岡だけらしいのですが、似たようなものは九州全域に存在します。薬味野菜を刻んで塩もみして混ぜて焼くというのは、宮崎出身 *1 の方に教えていただいたような。記憶あいまいですが。

「関東の白ネギを刻んで赤味噌まぶしといて、粉と水を混ぜてゴマ油で焼く」とかしても旨いよ。

*1：元夫の関係者にはあらず。元夫の母親は、地元の伝統料理を「全く」といってよいほどご存知なかったのです。

2011-08-02

■ cat] 今日の二猫児

昨日、カーチャンの友達のＥお姉ちゃんが酒をぶら下げて来訪。女二人で人間界のどろどろの話をグチりあう。悠、その目を覆うばかりの話を聞きながら、目を覆ってしまった。

キャットタワーから前足を垂らして寝ている悠の肉球が、こっちを向いていました。どんなに上手に隠れても可愛い肉球が見えてるよ♪

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

昼　アニモンダ　シニア用スープ

摩耶・悠とも慢性腎不全となってから一周年を無事に迎えられたお祝い。たいへん好評に平らげられる。

ドライフード　キドニーケア　70g

夜　御用達シニア猫用＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

悠　朝　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　23:30 ごろ　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、午前中に嘔吐二回。消化液のみを一回、朝食べたものを一回。その後は特に変わったことはないが、毛玉を吐いていないのが逆に心配になったりする。

■ [cat] 猫慢性腎不全闘病一周年

床にどてっと寝そべる摩耶、14 歳 2ヶ月。

隙間の有効活用をする悠、13 歳 2ヶ月。

今日は、摩耶さんが慢性腎不全と診断されてから満一年です。CREA 3.2。いきなりステージ III でした。悠は、その半年ほど前に慢性腎不全ステージ II と診断されておりました。

悠のときは、ある程度の覚悟ができていましたが、摩耶さんの時はショックで目の前が真っ暗になりました。

だって摩耶さんときたら、毛並みはもふもふつやつや、元気で好奇心いっぱいで、食欲旺盛。若いころに比べたら活動性は落ちてるけど、13 歳だなんて信じられない元気さ。まさか、そんなに進行した慢性腎不全を抱えているなんて、思いもしなかったんです。

呆然としながら、動物病院で処方された ACE 阻害剤を飲ませ、ウエット療法食を無理やり食べさせようとする数日を送ったあと、私は

「ウチのリソースの許す範囲で、最高の猫生を送らせてやりたい」

と考え、猛然と勉強を開始しました。私はこのプロセスで、専門外もいいところの疫学だの獣医学だのの論文を読みまくることになりました。機会があれば、人間の腎不全に関する専門書や「The Cell」まで読むようになってしまっていました。摩耶と悠のためなら、えーんやこーら。

気がつけば、元指導教員に植えつけられていた

「論文などという難しいものは、三輪さんのような低能には読めない」

という思い込みと恐怖感が払拭されていました。私は猫に救われたわけです。自分の専門分野の本や論文が読めるところまで回復するには、さらに数ヶ月が必要でしたけれども。

簡単に、ウチの猫慢性腎不全闘病をふりかえります。

・混乱期（2010.8-9)

手当たりしだいに本を読み Web サイトを漁る。療法食やサプリを買い

まくり、それ全部を食べさせたり飲ませたりしたら猫が死んでしまうということに思い至る。

一方で、いつまで続くんだこの闘病生活、と思い、猫が早く死んでしまったらラクになれると思い、通常食や刺身を好きなだけ食べさせたりする日もあった。

悠が体調を崩す。夏が越せるかどうか危ぶまれた。食事してくれて水を飲んでくれるだけで号泣したくなるほど嬉しかった。私はその感情に忠実になろうと決めた。

・見通しが欲しい (2010.9-10)

手当たりしだいの文献検索をした結果か、方針がなんとなく立っていく。経過や余命についてある程度の予測がつかないと何もできない。

そういう論文を読みあさるようになる。摩耶も悠も向こう 2 年くらいだろうと思われた。

それから貯金をかぞえる。摩耶と悠があと 3 年生きるとして、それまでの生活費と治療費くらいはなんとかなりそうだった。

そこで安心。

このあたりで、食餌療法のゴールがみえてくる。ウチの場合、療法食 100% はとても無理。ドライは療法食、ウエットはシニア向け一般食というスタイルを確立。これがリスクヘッジになっている可能性もある。猫の受け入れることが猫に最適なのだと考えることにした。猫の肉体的欲求の健全さを信じよう。

・イイコちゃん患者家族（2010.10-12）

筑波大の元指導教員との問題を抱えていたこともあり、私は必要以上にイイコちゃん患者家族をしていた。どこの壁に耳があって、どこの壁に目があるか分からないからだ。これは、沖電気に「会社を転覆しようとしている」として攻撃されはじめた 1997 年 7 月からずっと。

外見的には、よく管理や世話をする家族である。でも猫の気持ちや猫の QOL について、ロクに考えていなかったと思う。

・自分の日常を取り戻す (2011.1-2）

仕事や学業などの自分の日常を少しずつ取り戻していった時期。筑波大での問題を抱えていた時期に付け入ってきた人々からのハラスメントが継続し、それらに悩まされる。病気の猫を抱えてどんな思いをしているのか、理解しない人に近づかれて辛かった。

・震災 (2011.3)

震災をきっかけに、ストレスフルな人間関係をばさばさ切っていく決心ができた。

エゴと言われようがなんだろうが、とにかく私は摩耶と悠を守り抜こうと決意する。

・慢性腎不全の元気な猫の日常（2011.4-6）

悠のメルカゾールの調整が難しかったりといったことはあったのだが、療養生活を含む楽しい日常生活を確立できた感じ。

・案外長生きするかも (2011.7)

摩耶さんの慢性腎不全がまったく進行していない。この調子でゆくと、向こう 2 年などといわず、5 年とか生きてくれるかも。

自分自身の人生計画もきちんと立てて実行し、自分の心身ともの健康も守らないと、猫たちを守ってやれそうにないと痛感。

このあたりで仕事や研究への本格的カムバックへの流れとなる。

■ [food] 食事

朝　ブロッコリースプラウト、全粒粉パン、牛肉とインゲン豆とポテトのスープ

友人 E ちゃんが泊まりに来てぺちゃくちゃしゃべった翌朝。

昼　ナン

おやつ　水無月、庭で採れたゴーヤ（生かじり）

夜　居酒屋でいろいろ

■ [health] 体重

85.3kg

■ [sci] ゴーヤのイボイボ形成シミュレーションの準備

庭で栽培していたゴーヤが食べごろを過ぎたので慌てて収穫。ほぼ毎日、写真は撮っている。ゴーヤのイボイボの形成について、だいたいモデルは立てられた。ゴーヤをいろんな方向で切って、マクロ写真を撮って、生のまま食べてしまった。

■ [food]「たん清」のタンシチューを再現したい

食べたいからといって食べられるものではない「たん清」のタンシチューに、似たものを作ってみようとチャレンジしてみました。

・材料

・牛モモ肉（赤身）1kg（タマネギ 1 個、塩大さじ一杯、オリーブオイル大さじ一杯、ニンニクすりおろし大さじ一杯　を合わせたものでマリネしておく）

・長ネギ　2 本（足りなかった。倍は必要か）

・ハインツ「ちょっとだけデミグラスソース」1 パック（70g）

・焼肉のタレ　80g

・作り方

・長ネギのみじん切り、牛モモ肉を、かぶるくらいの水で煮る。よく煮えたところで切り分け（最初から切り分けておくべきだったか）、デミグラスソースと焼肉タレを入れて煮詰める。

・結果

・かなり物足りないが、この方向に「たん清」の味が、と思える味だった。赤味噌を隠し味にしたりすると再現に近づくかも。なお、焼肉のタレは甘口と辛口、つけだれともみだれを混ぜたりするとよさそう。

■ [cat] ごちそう、もっと

本日は、摩耶さんの慢性腎不全告知（猫、全員が慢性腎不全となる）から一周年。摩耶も悠も、慢性腎不全はほとんど進行しないまま一年が経過し、高齢猫なりに元気。

　そんな一周年を記念して、今日の猫用昼食はアニモンダ（ドイツの高級キャットフードメーカ）の高齢猫用スープにした。

　アニモンダのスープに目がない悠 *1、大喜び。摩耶も喜んだ。皿をきれいに舐めて食べてくれた。

　悠、その後何時間も、私の顔を見ては「おあん」と言いつづける。カリカリでも「夕方になったら食べられるふつうのご飯」でも納得ゆかないらしい。悠は、もし自在に日本語が使えるなら

「カーチャン、さっきのと同じごはんをちょうだい」

　と言いたいんだと思う。

■ [cat] 検索「Azodyl　あげる量」「Azodyl　使い方」

　メーカ推奨量を与えていたらお金かかりすぎるので、ウチは「きゃどっく」とのハイブリッド作戦にしてます。

「きゃどっく」一つまみをドライフードに混ぜただけでも、猫の便通は改善されるし、便のアンモニア臭は薄くなります。

　さらに　Azodyl　1 カプセルを朝晩、開けて中身をウエットフードに混ぜて食べさせると、便のアンモニア臭はほとんど消えます。私はこれで「効果あり」と考えています。便からアンモニア臭がするときは、Azodyl　の量を増やしています。

　すると、一ヶ月で 60 カプセル。経済的に大きな負担にならずに済みます。「きゃどっく」が半年で一袋くらいだから、猫二匹で一ヶ月当たり、有用菌サプリだけで 3000 円くらい。ウチは他に Renalzin を月あたり 50 ml 使っていて、それとも合計して月 4000 円くらい。猫が一匹だったら月 2000 円。

「これなら続けられるかな」という感じでしょ？

*1：といっても、よくよく悠の食欲がない時の隠し玉です。一パック（猫の一食分）で 280 円。毎日与えるわけにはゆかない価格です。

. . . . . .

mogumogu30『イヌやネコの味覚について、人間とはどんな点が同じ、また

は違うのか興味を持ちました。』
neko-yashiki『猫は甘味には反応せず酸味は嫌い、というのが定説なんですが、本当のところはよく分かりませんね。ウチの悠はシメサバを平気で食べますよ。』

2011-08-03

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　昼　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース　1.5 ml

　なんとなくウツウツした気分で、猫の世話がひどく面倒くさく感じられる。

　ドライフード　キドニーケア　70g　＋きゃどっく

　昼　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin

・服薬

　悠　12:00　メルカゾール（皮下注射）　22:00　メルカゾール（皮下注射）（予定）

　摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯　一錠

・健康状態チェック

・その他

　悠、嘔吐なし。食欲はイマイチのようで、昼食は「便所飯」とする。やや食欲のない日の悠は、人間用トイレで食事をしたがる。

■ [food] 食事

　朝　コンビニのチーズサンド

　おやつ　大福餅

　昼　中華麺・ブロッコリースプラウト・ざく切りのトマト一個・手でつかみ潰した豆腐　に冷やし担々麺のスープ（丸美屋）をかけたもの、キウイフルーツ一個

　夜　スーパーのカツオ寿司

2011-08-04

■ [cat] 今日の二猫児

母を見上げる悠。この目で見つめられると、私は何でも言うことききたくなります。口の左側の形がちょっとヘンです。一本、また抜けかかっている歯があります。

珍しく、尻尾を垂らして寝ている摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース　1.5 ml

ドライフード　キドニーケア　70g　＋きゃどっく

夜　15 歳からのねこまんま＋ Azodyl ＋ Renalzin

ねこまんま、不評。

・服薬

悠　7:30　メルカゾール（皮下注射）　22:00　メルカゾール（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯　一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間に嘔吐一回したらしい。小便器の使用率はまた 100% になる。「小便器で小便をしてたら誉める」を根気よく続けた結果。

■ [food] 食事

朝　オートブランのおじや・卵・野菜の古漬け・納豆・コウナゴ・キウイフルーツ

昼　素麺＋刻んだレタス（丼一杯ほど）＋坦々スープ

夜　ソーセージ、チーズ、骨せんべい　など

■ [health] 体重

87.0kg

■ [sci] 汚染物質拡散シミュレーション（準備）

ドイツ気象庁がやってくれなくなったので、荒っぽくてよければ自分で出来ないかと思った。

とりあえず準備。一次メッシュつきの地図はこちらで生成できる。

http://www5b.biglobe.ne.jp/t-kamada/CBuilder/mapmap.htm

2011-08-05

■ [daily] 今日は

遊び倒す日と決め、「日本 Android の会」つながりの友人たち 4 人と鎌倉に行きました。

鎌倉大仏を見て、由比が浜海水浴場で海に入って、いい大人 5 人が水をかけあうなど。

「どんぶりカフェ」にオジャマして昼間から飲み、楽しい一日を過ごしました。

年に一回くらい、こんな日があってもいいと思うのでありました。

2011-08-06

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　「15 歳からのねこまんま」＋ Azodyl ＋ Renalzin

　不評。時間が経てば食べられるのであろうとは思う。ラクツロースは忘れた。

　ドライフード k/d 85g ＋きゃどっく

　おやつ　青じその葉（悠のみ）

　台所に置いておいた自分用を悠が食べようとしていた。ちぎってやったら、むしゃむしゃと美味しそうに食べた。消化器がムカついているのだろうか。

・服薬

　悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　10:00 制吐剤　22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

　摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

　悠　呼吸数 25 回 /min（寝たり目覚めたりしていた時）、22 回 /min（熟睡中）

　まあ普通だと思う。

・その他

　悠、夜間に一回嘔吐したらしい。内容物は消化されかけたドライフード。毛玉は見つからなかった。朝食後にも嘔吐。

■ [food] 食事

　朝　白飯、こうなご、大根おろし、キウイフルーツ一個、背黒イワシ丸干で作った「ままかり」風

　おやつ　ぼた餅

　昼　白飯に豆腐・青じその葉・チューブ入りのおろしショウガを混ぜ

て麺つゆを垂らしたものに、ナスとミョウガの漬物を刻んでトッピング。

爽やかでありました。

おやつ　ふな焼き（キャラメリゼした黒砂糖を片面にまぶす）

夜　ケバブサンド、チリソースをかけたキュウリ、レタスのピクルス、など

■ [health] 体重

86.8 kg

■ [cat] タイミングは大事

昨日早朝、この地震のときのこと。

緊急地震警報が鳴った時、摩耶・悠とも、かねて教えてある通り、寝室のベッドの上に避難した。

起き上がって震源地や震度を確認している私に、悠、「おあん、おあーん！」と朝食を催促しはじめた。

まだ警報が鳴っている間のことであった。

なかなか起きないカーチャンが絶対に起きるタイミングを狙った悠、さすが！　と思う。しかし、この警報が何の音であるかを忘れているのではないかと心配になる。こういう時、言葉で相手の理解度を試せないのは辛いなあ。

■ [food] さしすせそ

料理の「さしすせそ」で一杯やるメニューを考えてみた。

「さ」　だし巻き卵にザラメ糖を載せてバーナーであぶったもので、紹興酒を一杯。
「し」　旨い天然塩を軽くふりかけた白身魚の昆布〆で吟醸酒を一杯。
「す」　きゅうりとワカメの酢の物で重めの日本酒を一杯。

「せ」　ニンニク醤油に漬け込んでおいた合鴨のローストで赤ワインとか、醤油の実で焼酎とか。
「そ」　ニンニクとウスターソース味のチャーハンのスープ茶漬けで仕上げ。

……誰か作ってぇ（笑）

2011-08-07

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　「15 歳からのねこまんま」＋「にゃんカップ」＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース 1.5ml、モンプチ老齢猫用スープ（3 倍に薄める）

　悠が食欲不振ぎみなので、こんな豪華な食事になってしまった。多品種並べておいて、どれなら食べてくれるかということ。結局、今日の悠はスープのついでに固形物をちょっと食べたい程度にしか食欲がないことが判明。さてどうするか。と悩んでいたら、一時間後、キャットフードミックスをぱくぱく食べてくれた。一安心。

　ドライフード k/d 70g ＋きゃどっく

　昨晩の食べ残しを見て、今日は少なめにした。

　夜　御用達（シニア用）

　私に根性がなくて、混ぜ物なし。摩耶も悠も大喜び。皿まできれいに舐める。

・服薬

　悠　7:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　9:00 H2 ブロッカー、低用量アスピリン　23:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

　悠、嘔吐はない。昨日・今日と連続して 2 日、ウンコしていなかったが、夜半、大きなウンコを出してくれた。小便器使用率はまた 0% に戻る。

■ [food] 食事

　朝　キウイフルーツ一個、カツオのカレー（冷えたまま）を白飯（温かい）にかけたもの、昨日の黒砂糖コーティングふな焼きの残り

朝からパワー出る出る、という感じ。

昼　ホットドッグ

夜　揚げかまぼこ（イワシ）、クレソン 1/2 束、キュウリ一本、白飯、しらす

■ [cat] 昨晩の避難訓練

夜半に緊急地震警報。摩耶と悠が寝室に来ないので様子を見にいったところ、悠は同居中の空手青年の部屋でくつろいでいた。摩耶の姿は見えなかった。

悠を

「ねるおへやに行きなさい」

と怒鳴って寝室に避難させた。悠の足音を聞きつけて、摩耶もどこからかやってきた。

警報は空振りだったので、

「ねるおへやににげたごほうび」

にスナックを与えた。

■ [food] メモ：カツオのカレー

カツオ 1/8 尾分の、鮮度イマイチのタタキブロックがあったので、カレーにしてみた。

タマネギ 1 個の半分を粗めのみじん切り、残り半分をザク切りに。

その間に、鍋でオリーブオイルを熱してクミンシードを焦げかけるまで加熱。

タマネギを投入して、中火でしんなりするまで炒め、カレー粉、チリソース（アフリカのものを使用）、トマトペースト（トマト 1 個分）を入れてさっとかきまぜ、2　角くらいに切ったカツオを投入してさっと炒め、水 400cc を入れて沸騰させて 10 分煮る。

加熱の終わりがけに、ガラムマサラを入れる。

→めっちゃ美味かった。これは癖になりそう。

■ [eng][sci][edu] ワークショップを開催しました

http://sense-of-sensing.blogspot.com/2011/08/87_06.html

サイエンス・コミュニケーション界隈の仲間、障害＆日本 Android の会仲間　がやってきてくれて、こじんまりと、熱気あふれるワークショップとなりました。

2011-08-08

■ [cat] 今日の二猫児

香箱座りしている悠です。

・食事

朝　御用達（シニア用）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース 1.5ml

ドライフード k/d 80g ＋きゃどっく

昼　モンプチ　シニア用スープ（ささみ）を 3 倍に水で薄めたもの

夜　鶏胸肉 10g ずつ、15 歳からのねこまんま＋ Azodyl

ねこまんま、不評。

・服薬

悠　7:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

■ [food] 食事

朝　トースト、炒り卵、サラダ、ソーセージ、ずんだ餅、クッキー

おやつ　キウイフルーツ一個

昼　我が家風ウナ丼（ズッキーニとクレソンの「山形だし」風、薄揚げの蒲焼、ウナギタレ味の麸イリチー、ささやかなウナギ蒲焼、ご飯）

おやつ　味噌味のふな焼きの片面を黒糖キャラメリゼ（かなり失敗）したもの

夕食　コンビニおにぎり、ローストポーク切り落とし、もずく酢、レタス（生）

■ [food] メモ：黒糖キャラメリゼ

黒糖（粉）大さじ 4 杯、オリーブ油大さじ 1 杯を混ぜておき、テフロン加工のフライパンに入れて加熱。均一にキャラメリゼするために途中で水大さじ 1 杯を入れたが、これは省略した方がよかったかもしれない。

2011-08-09

■ [cat] 今日の二猫児

注目されたい摩耶さん、通路をどっかりと塞いでおります。

・食事

朝　御用達（シニア用）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース 1.5ml

ドライフード k/d 80g ＋きゃどっく

昼　モンプチ　シニア用スープ（ささみ）を 3 倍に水で薄めたもの

夜　15 歳からのねこまんま

混ぜ物なし。今日は半分は食べてくれた。しかし「ねこまんま」、ここまで二猫児に嫌われるからには、二猫児にとってはよくない理由が何かあるんだろう。

夜 (2)　マグロと牛肉の一般食猫缶（銘柄忘れた）

悠が少し痩せてきた感じであること、尿に糖が出たこと、尿 PH が高いことを考えて、たまには成猫並みにタンパク質を食べさせようと思った。完食。

・服薬

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

悠　呼吸数　27 回 /min（熟睡中・ちょっと速いか） 尿　ウロビリ (-)　タンパク (+)　糖 (++++)　PH 9 ヘモグロビン (++) 比重 1.015

尿ではないものが小便器にくっついていた可能性も考えられると思う。もう一度測ってみよう。

・その他

悠の小便器使用率、また 0% に。タイミング良く小便器に座らせ、便器でションベンさせることに成功。早朝に毛玉を嘔吐。

■ [food] 食事

朝　レタスと鶏胸肉とトマトペーストをレンチンしてチリソースを混ぜたもの、昨日のふな焼きの残り、キウイフルーツ 2 個

昼　カツオのカレー（冷）を白飯・豆腐にかけたもの

野菜が足りてないよね。よし。夜は野菜大会だ。

■ [health] 体重

86.7kg

■ [pol] 昨夕の出来事

夕刻、JR 荻窪駅でエレベータを待っていたところ、後ろに親子連れがやってきました。若い母親と 5 歳くらいの女児、ベビーカーに乗った乳児でした。エレベータのかごが到着すると、母親は娘を走りこませ、自分もその後に乗りました。既に車椅子一台分のスペースが残っていないエレベータのかごの中から、母親は私に乗るように促しました。私は皮肉をこめて「どうぞお先に」と言いました。エレベータのドアは閉まり、動き始めました。

[+D]

■ [cat] 尻尾の先端だけを振る悠

[+D]

■ [cat] 意味が分かった

悠は一日何回か、

「おしっこのおべんじょにすわって、おとなのおしっこをしよう」

と言う私に小便器に座らされるのだが、その時に、オシッコを出すべく数秒いきんでくれるようになった。「おしっこのおべんじょにすわる」の意味が分かったらしい。もしかすると今までは

「ここでオシッコするとカーチャンに褒められるから、気が向いたらここでする」

以上のことは考えていなかったのかも。

. . . . . .

mogumogu30『
お疲れさまです。荻窪は総武線の西荻よりと真ん中にエレベータがありますよね
後段の件、とりあえず言えばいい (免罪符になると) という問題ではない。
この手の親は、脱水を補水で補うにしても、成人と子供の水分量の違いにまでは
気を使う様子もないんだろうなあ、と。』
neko-yashiki『世の中、bk や kb が多くて疲れますねぇ（笑）

社会が壊れてるんだろうなぁと思いますよ。大学・旧国研社会主義がまだ息づいているつくばでは、子どもにこんなことさせる親はいないし、こんな子どもほとんどいませんもん。
つくば社会主義は好きじゃないけど、親が指示して障害者差別を子どもにやらせるというのは、そこが文教地区である荻窪（で、その親子はたぶん地元の人だと思う）ということを考えると、何だか頭痛です。』

2011-08-10

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんの姿勢が「暑い」と言っております。

・食事

朝　にゃんカップ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース 1.5ml

朝（2）モンプチ　シニア用スープ（ささみ）を 3 倍に水で薄めたもの

悠の小便採取のため。

ドライフード k/d 80g ＋きゃどっく

夜　汁気の多い猫缶（銘柄忘れた）＋刻んだブロッコリースプラウト大さじ一杯ほど

夕食の猫缶は、老猫用ではなくて成猫用の、大きめの角切りの肉や魚がごろごろしているもの。噛めない悠には少し砕いてやった。口の中でくちゃくちゃと味わって満足したようだ。摩耶と悠が「ねこまんま（老猫用）」を嫌うのは、磨り潰されすぎているからかもしれない。

・服薬

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定） 23:30 メルカゾール

2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

悠　尿（検査紙）　ウロビリ (-)　タンパク (+)　糖 (++++)　PH 6 ヘモグロビン (+) 比重 1.020

うわあ。しかし、動物病院の分析機によれば尿糖 (-)。検査紙が古くなっていたせいらしい。

というわけで、改めて

悠　尿（動物病院で測定）pH 6.0 比重 1.021 糖 (-)　ケトン (-)　タンパク　15mg/dL　潜血 (-) 沈渣所見なし。体重 3.8kg

・その他

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、白飯、コウナゴ、ナスとミョウガの漬物、ジャガイモとニンジンの煮物

昼　冷やしラーメン

おやつ　草だんご

夜　サラミ、ブロッコリースプラウト、ジャガイモとニンジンの煮物

■ [health] 体重、尿検査紙使用結果

体重 85.7kg

尿　ウロビリ (-)　タンパク (-)　糖 (++++)　PH 6 ヘモグロビン (+) 比重 1.025

親子して、なんだこりゃ。当分、親の方は砂糖の摂取を控えてみる。←たぶん検査紙の劣化による問題だけど、親はダイエットのために砂糖の摂取を控えることにする。

■ [cat] 動物病院通院（悠）

T4 定量のため。

・血液検査　CRE 1.3 → 1.9 → 2.7 と絶賛上昇中。ほかは異常というほどの異常なし。BUN は 27 と正常。T4 定量は外注。明日結果が出る。
・尿　少量のタンパクが出ていること、比重軽めであることを除いて異常なし。
・体重測定 3.8kg　少しずつだけど太ってきていて良い感じ。
・左耳に小さな出来物ができていた。その場で組織を取って細胞診。肥満細胞腫（猫に多いガンの一つ）。当面、経過観察。ガンはガンだが悪性度はそれほど高くなく、耳に出来た場合、顔に次々に出来ていったりする場合もあるが「転移」というわけではなく、それぞれが別個にできているという感じらしい。内臓に転移することはめったにないそうだ。これが扁平上皮ガンだったりすると、耳たぶを切り取って「ドラえもん」にせざるをえない。今の段階なら耳の腫瘍だけを切り取ることは可能ではあるが、その場合には麻酔のリスクがある。ステロイドを少量飲ませるという治療法もあるのだが、甲状腺機能亢進症＋慢性腎不全　という猫に勧められる選択肢ではない（獣医師・O 先生談）。
・歯。左奥上の最後の一本が抜けかかっていたが、自然に抜けて跡は自然に修復されていた。右奥から 3 本の歯にひどい歯石がついていたのでスケーリングで除去。歯そのものは大変きれいなもので、まだ全然グラついていない。
・聴診・触診　以前からあった片側の腎臓の萎縮を除き、特に異常なし。異常といえば、病院なので心臓がバクバクしていたことくらい。
・爪を切っていただいた。

＜後記＞

院長の H 先生とあとで改めて相談したときのメモ

・教科書的には切り取って病理に、ということになるのだけれど、全身麻酔が必要。悠のように基礎疾患の多い猫にはどうだろう？
・ステロイドには反応する腫瘍。悠の場合、飲ませるのはリスキーすぎるけれど、塗り薬で患部だけに、という選択肢はありだと思う。ただ、小さくなったからといって腫瘍がなくなったというわけでもないので要注意。

　私が今月下旬に取材旅行を控えていること、次のまとまった入金が来月までないことなどを考え、

・ステロイドを患部だけに塗って経過を見る

・来月始めあたりに病理検査

　という方針になった。

　悪性腫瘍ではあるけれどもタチのよい方で、放っておいても大したことにならないものであることを、母としては切に望むのみ。腫瘍さん腫瘍さん。あまり好き勝手したい放題やっていると、宿主の悠が死んじゃって、キミも死んでしまうんだぞ。ほどほどにしてくれたまえ。

　摩耶と悠には、

「ゆっちゃんのお耳に悪いできものが出来て、もしかするとお耳をちょっと切りとらなくちゃいけないかもしれない。それだけで治るかもしれないし、また新しく出来るかもしれない。お腹の中に出来るかもしれない。苦しいことにならないように、お母さんはご飯に草を入れるからね。嫌いとか言わないで食べてちょうだいね。ゆっちゃんは、もう出来ないように。摩耶ちゃんは、これから出来ないように。一緒にがんばろうね」

　などと説明。「書いた本がミリオンセラーになる」などということがない限り、ウチで今以上にしてやれる精一杯のことは、食事にキノコや野菜を混ぜてやることでしかない。それだって、やらないよりはずっと良いんじゃないかと思う。今まではしてやってなかったんだから。

■ [cat] 見てほしい

　悠、昨日今日、彼用小便器の使用率100%近い。それは嬉しいのだが、小便をしたあと、「なおーん、わおーん」と私を呼ぶ。私が見てやって

「わー、ゆっちゃーん、おとなのおしっこできたー！　えらい！」

　と誉めてやるまで、ずっと。

2011-08-11

■ [cat] 今日の二猫児

暑いので床に伸びている悠。

右側（写真では左側）の耳たぶの手前中央あたりに、小さな白い斑点のようなものがあります。そやつが肥満細胞腫です。

・食事

朝　ヒルズ　シニア用ターキー＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース 1.5ml

たいへん不評。摩耶も悠も魚党なので、暑さきびしい日には魚のほうがよいらしい。

朝（2）「ねこ元気」シニア用スープを 3 倍に水で薄めたもの

たいへん不評だったヒルズの上にかけてやったところ、スープだけ飲まれた。

ドライフード k/d 70g ＋きゃどっく＋ Azodyl（朝食が不評だったため）

昼 「御用達」シニア用＋ Renalzin ＋ピーマン（生）みじん切り大さじ一杯ほど

ピーマンが若干残されたのみ、ほとんど完食。

夜 「御用達」シニア用＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋カイワレ（生）、カツオたたき 10g ずつ

カツオたたきは摩耶ねーちゃんが悠の分も少し横取りしたもよう。完食。

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、ステロイド塗り薬（肥満細胞腫に）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間と午後に嘔吐したらしい。大きな毛玉。換毛が終われば収まるか。

■ [health] 体重

86.8kg

■ [food] 食事

朝　白飯＋めかぶ＋コウナゴ＋麺つゆをまぜてレンチンした卵白身＋卵黄身（生）、バナナ一本

昼　味噌かつバーガー

夜　カツオたたき、さつま揚げ、カイワレ、コンビニおにぎり一個

野菜不足の日。

■ [cat] 悠の T4 定量結果

5.1 ug/dl。いい線です。

2011-08-12

■ [cat] 今日の二猫児

　ここは別荘地　盛り場じゃないのよと

　レースのカーテンの陰　ささやく声　(c) 中島みゆき（あたいの夏休み）

　猫型の影がうつるカーテンをめくったら、そこに摩耶さんが。

　カーテンの陰は、摩耶さんのお気に入りの場所です。

　お金ためて三日泊まるのが夏休み

　（中略）二段ベッドでも　あたいの夏休み　(c) 中島みゆき（あたいの夏休み）

　キャットタワーの上段は、悠のお気に入りの場所の一つです。

「ここボクの場所、お姉ちゃん、来るなよ」

　モードの悠です。

・食事

　朝　メディファス缶老齢猫用＋ Azodyl、水を大さじ一杯ほど加えてほぐす（ベチョベチョして食べにくいため）

　ラクツロース忘れた。悠には好評。摩耶もまあまあ食べる。

　昼 「ねこ元気」高齢猫用スープ（水で 3 倍に薄める）＋ラクツロース 1.5ml

　ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

　夜 「焼津のまぐろ」の何か（忘れた）＋ Azodyl ＋ Renalzin

　摩耶も悠も大喜び。皿まで舐めた。

・服薬

悠　7:00 低用量アスピリン　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、ステロイド塗り薬（肥満細胞腫に） 21:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、ステロイド塗り薬（肥満細胞腫に）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、「おとなのおしっこ」（小便器に小便する）をしている。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、数日前の「ふなやき」の残り、ぶっかけ蕎麦、カイワレ（生）

昼　ご飯に何かかけて食べた（なんだったか忘れた）

夜　スーパーおにぎり一個、ニラ・モヤシ・鶏レバーの炒め物、冷凍庫から発掘したビーフシチュー、ビーフシチュー味のジャガイモ・ニンジン煮付け

■ [health][cat] 手の感覚にびっくり

ここ二週間ほどのアザルフィジン服薬で手や指の腫れが引いてきて、手の感覚が突然、以前のように敏感になってきました。猫の背中を撫でていたら背骨のゴツゴツが感じられたり、指で猫の頭を撫でていたら頭蓋骨の形が生々しく感じられたり。猫の方はもともとそうだったんだろうと思うけど、突然感じられた気がしたので、びっくりしてます。

■ [cat] 悠の肥満細胞腫（治療方針と肥満細胞腫についての簡単なまとめ）

昨夕、悠の主治医団（動物病院の H 院長と O 先生。大ベテランがお二人）と相談して、以下のように方針を立てた。

・切除して生検する。

・年齢のこと、基礎疾患のことを考え、局所麻酔。軽く吸入＋患部のキシロカイン注射（だったと思う）でいける方法を検討。
・円形メスで肥満細胞腫の周囲の表皮に切り込みを入れ、ピンセットで持ち上げて切り取る形にすれば、出血はほとんどないと思う。
・切り取る面積を最小にするため、一週間ほどステロイド軟膏を塗って、腫瘍のサイズを小さくしておく。
・出血が多い時の処置に備えて、全身麻酔の用意はしておく。
　という感じ。
　私自身が猫の肥満細胞腫に関して調べてみて「？？？？？」という感じだったので（たとえば「良性の肥満細胞腫」というような記述）、H 先生に質問攻めにされていただいたのだけど、
「猫の肥満細胞腫そのものについて不明な点が多く、混乱を招いている」
　というのが実情らしい。とりあえず、最新と思われる専門書のコピーをいただく。
　新しい治療の流れは　人間→犬→猫　という順序で猫に及んでくる感じ。肥満細胞腫は犬にもあるんだけど、犬と猫ではまた全然性格が違うらしい。
　というわけで、猫の肥満細胞腫まとめ。

・高齢猫、♂、シャム猫に好発（悠は骨格がシャム系。ご先祖にシャム猫が何頭かいたものと思われる。全部当てはまる）。

・腫瘍性の肥満細胞が多数集まって形成される悪性腫瘍。要するにガン。原因は不明。動態も不明。つまり「どこにどういう肥満細胞腫があったら次はどうなる」が良く分からないということ。

・肥満細胞そのものは、アレルギー反応や炎症反応に重要な役割をもっている。ヒスタミン・ヘバリンなどのサイトカインなどを放出する

（脱顆粒）など。

・肥満細胞腫は何がヤバいかというと、まず、ヒスタミン等をいきなり大量に放出して虚脱・ショック死などを招く可能性があるということ。もちろん、悪性腫瘍の常として、サイズによって臓器を圧迫して機能を損なう・栄養分を奪い取る　などといったこともある。

・皮膚型・内臓型（さらに脾臓型とその他）に分類されることがある。好発部位は皮膚・脾臓・胃腸管。転移は主にリンパ節。他のどこに転移する可能性もある。

・皮膚型はほとんど頭部に発生する。斑状に出来ることもある。

・皮膚型の 85% は予後良好。15% は同時に内臓型に罹患している。この多くは「どちらかからどちらかへの転移」というわけではないらしい。

・皮膚型は、5mm 程度・丸い・脱毛・ピンク色または白色　のぷっくりしたしこりとして、見えたり指に触れたりすることで存在が判明する。悠のは、まだ脱毛はしていない。ただ、一年くらい前から予兆らしきものがあった。今、肥満細胞腫ができているあたりの毛が白っぽくなっていたのだった。「なんでここだけ白髪が？」と思ったのを覚えている。

・内臓型は、何らかの問題が発生しない限り存在がわかりにくい。ある程度の大きさになれば、触診で触れるなど。特に脾臓の場合、出来ても症状が出るわけではないので、触診で触れる大きさになるか、他の病気で超音波検査していたらたまたま引っかかったか、くらいしか気づくきっかけがない。

・内臓型は、脾臓だけだったらそんなに予後不良ではない。摘出後の生

存期間中央値は 12ヶ月。胃腸管の場合はかなり予後不良。

・今のところの標準的な治療は　外科的切除→ 2ヶ月経過しても臨床症状が続くなどの問題がある場合に化学療法　という感じ。猫の場合は、不完全切除で再発するということはあまりない（犬は多いらしい）。犬ほどマージンを広く取って切除できなくても大丈夫らしい。

悠が、皮膚型の 85% の予後良好なパターンに属していることを母は願うのみ。

■ [pol][gender]「上昇志向を顕にするバカ女」

二週間くらい前に、知人（女性）の FaceBook メッセージへのコメントとして見た記述が胸に突き刺さっている。そのコメントは、以下のような内容だった。

20 年くらい前、出版社に勤務していた時に社内結婚をした。その会社では、社内結婚をしたら女性は寿退社するという不文律があった。そうしないでしばらく経過した時、役員に呼び出され、「我社ではこういうことになっている」と恫喝された。

妻が上昇志向を顕にするバカ女だったら、仕事を奪い取るのに良心は痛まなかった。しかし妻は、一緒に仕事をしている人達をとても気に入っていた。

今でも自分の気持ちが少しうずく。

私は、自分も「上昇志向を顕にするバカ女」にカテゴライズされるんだろうか、と何日も悩んだ。

私に上昇志向はあまりない。浮上志向はある。1 が 2 になることを「上昇」というなら、私は -10 が -2 くらいになることを望んでいた。大きなマイナスが、せめてゼロに近いマイナスになることを。「マイナス」とは、女性に生まれてしまったため、性差別の対象になるということだ。

それから、「上昇志向を顕にするバカ男」というのがいるんだろうかと思った。たぶん、この「バカ女」発言の主は、ジェンダーに関する問題意識がほとんどない人なんだろう。おそらく、「上昇志向を顕にするバカ男」とは言わないだろうと思う。

この人は、コメントを寄せた相手の女性がどう思うかについて、おそらく全く考えなかったんだろうと思う。その態度は「バカ」と呼ばれても不思議ではないものであろう。

「バカと言ったら自分がバカ」とはよく言ったものだ。

■ [cat] 母と息子の会話

その一。

母の仕事机の上にやってきた悠、細く高い声で 「なおん、なあん」 と言う。 「ゆっちゃん、声がかわいいね」 と誉めると、悠 「うん！」

悠。誉めてもらって嬉しいときは「うん」ではなくて「ありがとう」って言うんだよ。

その二。

母、買い物から帰ってきて、袋から猫缶を出す。 悠、 「ごはん！」 と言って、表情を輝かせる。

うん、今日の「ごはん」という言葉の使い方は正しいと思うよ、悠。

　でもさ、キミ。おいしいご飯を食べて「さっきのご飯、もっとちょうだい」というときも「ごはん！」でしょ。

「おなかすいた」「ご飯ちょうだい」「さっきのご飯と同じものちょうだい」「このご飯おいしくない」、キミの場合は全部「ごはん！」でしょ。

　もう少し、いろんな言葉が言えたらいいね。

2011-08-13

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん、朝食後のグルーミング中。目がちょっと怖いです。

・食事

朝　メディファス缶老齢猫用＋ Azodyl、水を大さじ一杯ほど加えてほぐす（ベチョベチョして食べにくいため）

ラクツロース忘れた。悠には好評。摩耶はあまり好きじゃない。80%くらいは悠のお腹に入った様子。

昼 「ねこ元気」高齢猫用スープ（水で 3 倍に薄める）＋ラクツロース 1.5ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜 「御用達」＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド塗り薬（肥満細胞腫に） 20:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド塗り薬（肥満細胞腫に）

疲れていたので夜の注射を前倒しに。

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、「おとなのおしっこ」（小便器に小便する）をしつづけているが、狙いが外れていたりなどする。

■ [health] 体重

87.1kg

■ [food] 食事

朝　ご飯、昨晩の鶏レバー・ニラ・モヤシいため

昼　ご飯、トマト、焼きなす、グリーンカレー

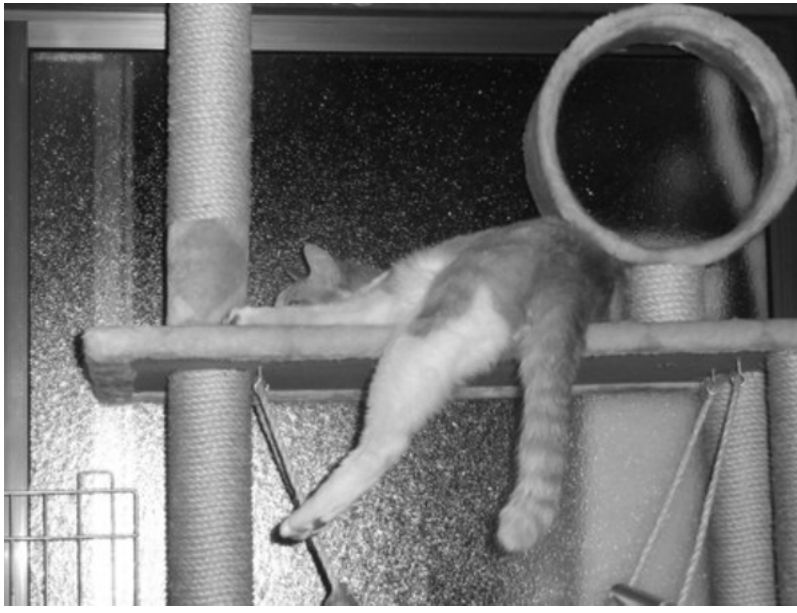
おやつ　コーヒーゼリー

夜　ご飯、野菜カレー、ラム＋レタス外葉いため、さつま揚げ一枚

2011-08-14

■ [cat] 今日の二猫児

片脚と尻尾を垂らして寝ている悠。



・食事

朝 (1)　メディファス缶老齢猫用＋ Azodyl、水を大さじ一杯ほど加えてほぐす（ベチョベチョして食べにくいため）

ラクツロース忘れた。悠がほとんど食べた。

朝 (2) 「ねこ元気」高齢猫用スープ（水で 3 倍に薄める）＋ラクツロース 1.5ml

固形物は摩耶に、汁気は悠に。摩耶、固形分を食べない。

ドライフード　k/d 85g ＋きゃどっく

摩耶さん、食ってくれ。食欲がないときの摩耶さん、ドライフードな

ら食べることが多い。水たっぷり飲んでくれるんだったら、それでも問題なし。

夜 「黒缶シュシュ（ささみ）」＋ Azodyl ＋ Renalzin

摩耶も悠も大喜び。あっという間に完食。

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に） 24:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠の肥満細胞腫、ステロイド軟膏を塗っても小さくならない。「？」と思っていたところ、塗った直後に摩耶が舐めていることが判明。「ヘンなもの塗られてかわいそうに、お姉ちゃんが取ってあげる」という感じらしい。摩耶が見ていないところで塗ることにした。

■ [health] 体重

86.0 kg

■ [food] 食事

朝　ご飯、おから、昨日の残りのラムとレタスのジンギスカン風、草大福

昼　ご飯、野菜カレー冷や汁

夜　薄焼きダゴ、レタスサラダ、揚げかまぼこ一枚

ふと思い立って大分風の「ダゴ」を作った。少量だと作りにくいので、小麦粉 200g 分作った。1/3 を薄く延ばして *1 表裏焼いて、バジルソースとチーズを載せた。激うま。

ふな焼きと違って、10 分かからずに焼けるところがいい。

小麦粉が家にあっても宅配ピザを頼むことは、もう二度とないんじゃ

ないかと思う。だって、宅配ピザが来るより早く焼けちゃうんだから。

薄焼きダゴをかじりながら、焼いたフライパンでお湯を沸かしてダシを取りつつマイタケを煮込み、その中で残りのダゴを茹で、そこにレタスの外葉数枚をちぎって投入。ダゴの半分はふつうに「ダゴ」、半分はオーブンシートに挟んで薄く伸ばして包丁でうどん風に切って。

明日のお昼までのご飯ができた。

■ [pol][sci]「封印された原爆報告書」

日本って、結局、奪う者と奪われる者しかいない国なんだろうか。

http://www.dailymotion.com/video/xkca1f_yyyyyyyyyy_news

■ [food] 野菜カレー冷や汁

最近凝っている。今日のは大変おいしくできた。

レシピをメモっておきます。これで 2 〜 3 食分。

調理しはじめてから食べ始めまで 15 分〜 20 分くらいかな。「食べたいときが旨い時」で具合よろしい。

うちではご飯は冷凍してあるので、「ご飯を解凍してレトルトカレーをかけて温めて」に 10 分近くかかります。このカレー、時間的には「レンチン・レトルトカレー」と大差ないことになります。このカレーの場合は、作りながらご飯をレンチンすればいいわけだし、ついでに「生野菜と豆腐を冷蔵庫から出してドレッシングをかけて」とかすると、たいへん充実した一食となります。

・鍋にオリーブオイル 40cc くらいを入れ、弱めの中火でクミンシード大さじ一杯を加熱（軽く焦げるまで）。
・クミンシードをあぶっている間に、タマネギ一個をみじん切りにする。
・鍋のクミンシードが良い感じに焦げたところで、コリアンダーパウダー小さじ一杯を加える。色が変わったら、タマネギみじん切りを投入。強めの中火であまり時間をかけずに炒める。
・タマネギのかさが減ったところで、おろしニンニク・おろしショウガ（どちらもチューブ入りを使用）をそれぞれ大さじ 1 杯ずつ投入。タマネギと混ぜあわせて軽く炒め、カレー粉大さじ一杯を加えてかきまぜる。
・他に参加させたい野菜があれば、この時点で投入。今回はピーマン一袋が余っていたので、ざく切りにして参加させた。
・トマト 2 個をざく切りにして鍋に加え、水カップ 3 杯、味噌汁用煮干し粉（今回使ったものは昆布粉・シイタケ粉入り）を 30cc ほど投入。強火に。煮立ったところで塩（今回は小さじ 1/2 杯ほどだったかな）、唐辛子（今回は冷蔵庫にあったアフリカ産チリペーストを使用）を投入し、火を弱めて 5 分くらい加熱。加熱を止める直前に、ガラムマサラ小さじ 1 杯ほどを投入。

熱いままでも、冷たくしても、ご飯にかけても麺にかけてもパンにつけても、大変イケます。

■ [food] 検索「干したけのこ　戻し」

水に一晩つけておくだけ。

*1：フライパンに載せて拳でグリグリ押し付ける。

2011-08-15

■ [cat] 今日の二猫児

寝室の猫コーナーはこのようになっています。

左は主に摩耶、右は主に悠のテリトリー。

・食事

朝 「黒缶シュシュ（ささみ）」＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

昼 「ねこ元気」高齢猫用スープ（3 倍に薄める）

夜　「黒缶シュシュ（ささみ）」＋ Azodyl ＋ Renalzin

・服薬

悠　6:00 ステロイド軟膏（肥満細胞腫に） 8:00 メルカゾール 2.5mg

（皮下注射） 20:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

摩耶さん、早朝にドライフードを相当量食べていた。涼しいと食欲が出るようす。

■ [food] 食事

朝　かりんとう饅頭、冷やしダゴ汁（レタス・マイタケ入り）

おやつ　豆腐とレタスのサラダ

昼　スパゲティミートソース、青豆のサラダ（サイゼリヤで）

おやつ　ミカン一個

夜　コンビニおにぎり、コンビニ麻婆豆腐など（よく覚えてない）

■ [cat] かまってちゃん

昨日深夜のこと。

寝ようとしてベッドに横になっていたところ、悠が、廊下でションベンするふり、嘔吐するふりなどを繰り返して私を呼ぶ。

何度目かの繰り返しのあとで

「お母さんを呼びたいんだ、甘えたいんだ」

と言いながら抱き上げて撫でてやると、おとなしくなって寝てくれた。

■ [health] 体重

86.0kg

2011-08-16

■ [cat] 今日の二猫児

どうすれば母の関心を惹けるか、たいへんよく知っている摩耶と悠。

「早く朝ごはんにしてよ！」とプレッシャをかけている、怖い怖い表情です。

・食事

朝 「黒缶シュシュ（ささみ）」＋刻んだ小松菜少々＋ Azodyl ＋

Renalzin ＋ラクツロース 1.5ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

昼 「ねこ元気」高齢猫用スープ（水で 2.5 倍に薄める）

夜　メディファス老齢猫用（大さじ一杯の水を加えて緩める）＋ Azodyl

摩耶、あまり食べず。ほとんど悠が食べる。摩耶はドライフードをよく食べているから、まあいいか。

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、ステロイド軟膏（肥満細胞腫に） 22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、ステロイド軟膏（肥満細胞腫に）

摩耶　アピナック 12.5mg、六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、早朝に嘔吐。消化液少々。前夜のメルカゾール皮下注射の時刻が早かったことと関係ありそう。

■ [health] 体重

87.1kg

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、納豆、めかぶ、ナスとミョウガの漬物、小松菜（茹で）、ミカン一個、レタスと豆腐のサラダ

昼　野菜カレー、全粒粉パン、タマネギのアチャール

おやつ　カレー大福

夜　餃子 5 個

■ [cat] 眠いのをガマンする悠

なんのためにガマンしているかというと、「おあん！」と、ご飯をねだ

るためです。

2011-08-17

■ [cat] 今日の二猫児

悠、カーチャンの関心を引きたい時にキーボードの上に乗ると怒られるので、「尻尾だけキーボードに乗せる」という方法を開発しました。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜 「御用達」シニア用＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

悠　7:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に） 21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥

満細胞腫に)

低用量アスピリンは、また明日。

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

■ [health] 体重

87.0kg

■ [food] 食事

朝　シソ筋子ご飯、おから（ドレッシングかけ）、ミカン一個

おやつ　おから（野菜カレーかけ）

昼　坦々麺、マーボー丼

夜　ラムチョップ、細巻き一本（以上見切り品）、タコス

■ [movie]「あぜみちジャンピンッ！」

不覚にも涙してしまった。

http://aze-michi.com/cast.html

2011-08-18

■ [cat] 今日の二猫児

もうすぐ眠りに落ちそうな悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

昼　「ねこ元気」高齢猫用スープ（水で 3 倍に薄める）

夜　メディファス老齢猫用（悠に）、「御用達」高齢猫用＋ Renalzin（摩耶に）

摩耶がメディファスを全然食べなかったので、こんなふうになってしまった。

・服薬

悠　7:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に）　21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に)

一日のどこかで低用量アスピリン（予定）は、また翌日へと送られる。

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠（予定）

アピナック切れてます。

・健康状態チェック

・その他

■ [friends] 明るく強く闘って、勝て！　れいこちゃん！

図書館活性化活動つながりの友人・井上昌彦さんのところの、小学 5 年のお嬢さん・れいこちゃんが脳腫瘍に罹患しました。

予後見通しは決して明るくありません。

ご両親はブログに闘病記を書かれています。Twitter でも、ご家族の闘病ぶりをつぶやいておられます。

私、最初、

「れいこちゃんが誤って読んじゃったら、どうするんだ（れいこちゃんは、病気について、ある程度は告知されていますが)」

「周囲の心ない人が、れいこちゃんの耳に入れたらどうするんだ」

などと、ヤキモキしながら見ていました。

でも、そのうちに、

「10 人いるかもしれない悪意の人に備えるより、味方を 10000 人作って応援してもらうことの方が、たぶん、ありとあらゆる意味での『闘う』『勝つ』に有利じゃないか」

というふうに思えてきました。

私も、れいこちゃんとご家族の闘病を応援しています。

遠く離れた東京（れいこちゃん一家は関西在住です）から出来ること

は少ないのですが、今日は、バナーをコピペで貼れるように HTML ソースを公開します。

・お父さんのブログのバナー

このバナーを貼り付けるための HTML ソース

```
<a href="http://karatekalibrarian.blogspot.com/">
<img src="http://3.bp.blogspot.com/-9rgOm2CvWI0
/TkuvGjE_IJI/AAAAAAAABII/JEOMsNtO5zY/s1600
/fight_Reiko.png"></a>
```

・お父さんの Twitter アカウントへのリンクバナー

このバナーを貼り付けるための HTML ソース

```
<a href="http://twitter.com/fight_Reiko/">
<img src="http://3
.bp.blogspot.com/-mNmSKcNWzDA/Tkuvzahwm1
I/AAAAAAAABIY/TEE36jdy3uI/s1600
/fight_Reiko_twitter.gif"></a>
```

・お父さんが募集中の「れいこお助け隊」応募バナー *1

このバナーを貼り付けるための HTML ソース

```
<a href="mailto:karatekalibrarian@gmail.com?subject=「れ
いこお助け隊」応募 ">
<img src="http://1
.bp.blogspot.com/-FkvVNs_nNOM/TkuvM_mYllI/AAAAAAAABIQ/n8
Gy9TAoSCM/s1600/fight_Reiko_otasuke-tai.gif"></a>
```

■ [health] 体重

86.8kg

■ [food] 食事

朝　筋子ご飯、小松菜お浸し、ミカン

昼　野菜カレー、パラタ

おやつ　さつま揚げ一枚

夜　焼き鯖、大根（生）、カクテキ、ソーセージ、おにぎり、冷奴（岩塩とオリーブオイル）

■ [cat] メルマガ「慢性腎不全の猫と生きる」第二号発行

しました。

http://archive.mag2.com/0001301393/20110818201047000.html

2011.06.18 付 創刊

=^..^=　慢性腎不全の猫と生きる　=^・^=

Life With Cats With Chronic Kidney Disease

2011-08-18 発行　　第二号

ー　慢性腎不全の猫さんとご家族の皆様が

今日も穏やかな日常の物語を紡がれますように　ー

◇　目次　◇

・あなたの猫さんが「慢性腎不全」と診断されたら (2)　血中リン濃度

・ご家族インタビュー (2)　juliogenome さん（東京都三鷹市）

・治療情報紹介 (2)

・おいしい食餌療法 (2)

　　メディファス（ウェット）　老齢猫用

・今月の電脳猫屋敷

・編集後記

＝＝＝

＝＝＝

・人間なら透析開始となる状態になってから 135 日
・皮下輸液を開始してから　　142 日
・貧血（PCV 25 % 未満）から　　121 日
・クレアチニンが 5.0 mg/dl を超えてから　98 日
・25 % 以上の体重減少から　　81 日
・貧血の治療を開始してから　　42 日

　若干、首を傾げたくなるデータも含まれています。
　日本では、皮下輸液開始から数年生きる猫さんも少なくありません。
　欧米に比べると早い時期に、自宅での皮下輸液を開始するケースが多く、
結果として、それが猫さんの余命を長くしているようです。
　また日本では、貧血の治療も、貧血の兆候が見られた段階で
「せめて鉄分を補給して」
と検討されることが多いように見受けられます。
日本で同様の統計を行ったら、おそらく、皮下輸液開始からの生存日数・
貧血の治療開始からの生存日数は、もっと長くなることでしょう。
　いずれにしても、以上の余命中央値が示すものは、
「腎不全が重くなったことを示す症状が出てからの余命は少ない」
という、当然すぎる結果以上のものではないようです。

　しかしこの論文では、さらに、血液検査で調べる項目の数々が、それぞれ
どの程度、猫さんの余命に関連しているのか検討されています。
　検討された項目は

・診断時の年齢
・アルブミン
・BUN
・クレアチニン
・血中カルシウム濃度
・血中リン濃度
・血中 CO2 濃度
・血中カリウム濃度
・PCV

です。
　この中で、最も強い「ハズレなし」といってよいほどの関連を示したのは、
血中リン濃度でした（*)。
　次に強い関連が示されたのは BUN ですが、そもそもこの統計は慢性腎不全で
亡くなった猫さんのデータをもとに行われています。それを考えれば、当然と
いえば当然の結果でしょう。
　他の項目は、余命との間に明確な関連は認められませんでした。

(*)Cox proportional hazard model で、P 値 0.043、危険率 1.179。

　血中リン濃度を適切な範囲に維持しておくことは、慢性腎不全に罹患した猫

さんに長生きしてもらう上で、非常に重要と言えそうです。

＝＝＝

父親以外の家族は、何かしら猫の世話を分担しています。
私と弟は仕事をしているので、日中は主に母が世話をしてます。

ー猫さんたち、長生きですね。あやかりたいです。

でも、みんな 10 歳以上なので、何かしら疾患は抱えています。
来月 9 月、20 歳になるスージーは、去年、腎臓を片方切除しました。
麻酔もクリアして、手術が大成功して良かったです。
そのスージーは昨年末に、視力も失いました。
元々話し好きな猫なんですが、寝て起きると、
周囲に家族がいるかどうか確認したがってニャーニャー騒ぐんです。
ちょっとした家族の様子の変化に反応して、
便秘したり具合を悪くしたりするので、
家族みんなナーバスになってます（笑）

ー動物病院の通院、大変ではありませんか？

掛かり付けの動物病院の獣医さんが、我が家の多頭飼いを理解して下さって。
電話での問い合わせにも応じて貰えますし。
通院の必要がなさそうだったら、自宅での経過観察で済ませていたりします。

ー慢性腎不全は、どんなふうに発見しましたか？

10 歳を過ぎたくらいで、何らかのシグナルがあって。

水をよく飲むなあ、とか。
それで動物病院に連れて行って血液検査したら、
「腎不全です」っていう感じですかね。

ーシグナルは、どのようなものでしたか？

トイレに行っているけど、オシッコしてないとか、便の状態とか。
日頃活発な猫がえらくおとなしいとか、ちょっとグッタリしてて食欲が無い
とか……。
昔、看護師をしていた母が四六時中猫達と一緒なので、微妙な変化に気付く
のですが、たまに具合が悪くも無いのに、病人 (病猫？) 扱いしたりもします。

ーその肝心なところで気づくのが大事なんでしょうね。

でも我が家は、具合が悪い時だけ、療法食の缶詰を食べさせたり、指示された
薬を飲ませたりするだけ、という感じなんです。
今、病状がどうなっているのか、正確なところはよく分かりませんね。

ーあまり神経質になっても、意味ないのかな？　と、私もときどき思います。
　ふだんの猫さんたちの食事はどんな感じでしょうか？

ペットコーナーで売ってる普通の猫缶、ドライフード、そして煮干しや鰹節。
同じモノだと直ぐ食べ飽きるので、手を替え品を替える様にしています。
飲み水は家中の至るところに置いて、飲みたいだけ飲めるようにしています。
少量の水で割った牛乳も、よく飲ませていますね。
それから、最近ペットコーナーでよく見掛ける猫用の小さな「なまり節」、
アレは猫達みんな大好きです。

ー食べる楽しみは奪いたくありませんね。

人間用の焼き魚を欲しがったり、刺身を欲しがったりするときには、
少しですけど与えています。イカも、良くないと知りつつたまに……。
人間が食事してると横に座って、人の手を猫が叩いて「ちょうだい」したり、
椅子に座って欲しそうな顔をして、出てくるまで待ってたりとか……(笑)。

ー楽しそう！

死んでしまった猫で、塩鮭の大好きな猫がいたんです。
与える時には水洗いしてから与えてましたけど、それでも16・7歳まで長生き
してくれました。
当然と云うべきか、死因は腎不全でしたが、

腎不全というよりは「老衰（自然死）」という感じで亡くなりました。

ー長生きした猫のご家族に話を聞くと、
「味噌汁かけご飯を食べさせていた」という話が結構あったりします。

ウチで気をつけているのは、タマネギはやらないことくらいかな（笑）？

ーウチは、食べさせるものには結構気をつけていたんですよ。
いつもプレミアムフードを食べさせるところまでは行かなかったけど、
7歳くらいでシニア用のフードに切り替えて。
でも、みんな腎不全になっちゃってるし、ステージがかなり進んでるし。
食事的にはあまり良くなかったのかなあ、とかウジウジ考えてます。

何が成猫・老猫に良いのかよく分かりませんよね？
キャットフードが本当に良いかどうかも……。

ーお話を聞いていると、食事より、
生活環境が刺激的なことに意味があるんだろうかという気もします。
全員が老猫でも、刺激的な毎日じゃないかと思うんです。

そうかもしれませんね。縄張り争いや小競り合いがまだあって……(汗)。

未だに雄のネロ吉が、ときどきメス猫達にちょっかい出すんですよ。
全員去勢はしてるんですけどね。
でも、それ以外は猫の棲み分けが自然に出来ていて、
ストレスの少ない生活だと思います。

ー若干の刺激を含めて、自然な猫の生活という感じですね。

「自然な猫の生活」ですかね（笑）？
我が家は本当のところ、
人間がその「猫の生活」に合わせてるようなところがあります。
猫にしてみたら、かなり居心地が良いのかもしれませんね。
まあお互いに、十何年もかけて一緒に生活してきてるから、
互いの距離感とかコミュニケーションみたいなのを、
人間も猫もなんとなく心得ていますね。

ー猫さんは、心得て、物分りよく薬を飲んだりしてくれますか？

いえいえ、聞き分け無く暴れてくれますよ。
なので、チャックの着いた袋物に入れ猫の首だけ出し、ジタバタしないように
母親と私で押さえて飲ませたりしています。
あんまり言うこと聞かない時は、
「O 先生（獣医さん）のところ行って、太い注射打ってもらわないとね！！」
と言うと、大概おとなしくなりますね (笑)。

ーやっぱり心得ていますね（笑）　どうもありがとうございました。

＜プロフィール＞
（ご本人による）
Twitter：@juliogenome
プランナー。趣味は、語学・雑学・オーセンティック・バー巡り。

個人ブログ「Initiales MMM (イニシャルトロワミル)」
猫ネタ投稿はごくたまに。
オリジナル猫グッズ等作ったりして、猫共々紹介。
http://mmm3000.blog47.fc2.com/blog-category-7.html

＜発行人より＞
ブログ「VIVA! 愛の貧乏メシ　ー　おいしく・楽しく・ヘルシーに」を、
発行人を含む仲間 3 人とともに執筆中。
「VIVA! 愛の貧乏メシ　ー　おいしく・楽しく・ヘルシーに」
http://ameblo.jp/binbomeshi/

＝＝＝

します。

　若干古い情報です。
　2009 年の慶應義塾大学先端生命科学研究所プレスリリースより。

「慢性腎臓病の悪化を防ぐ新たな治療法の開発」
http://www.iab.keio.ac.jp/jp/content/view/373/142/

　人間の慢性腎不全患者さんに対して、抗高脂血症薬のスタチン類を内服させる
ことで、尿毒素を体外に汲み出す機能を持つタンパク質 OATP-R の機能を向上させ、
透析導入までの期間を延長させる可能性があります。

＜発行人より＞
　抗高脂血症薬として実績があり、安全性も確認されている薬の服用で、
慢性腎不全の進行を遅らせる可能性の示唆です。
　猫に対しても同様の効果があるかどうかは不明です。しかし、
「加齢に伴って起こりうる病気の一つに対する薬が慢性腎不全にも効果あり」
という希望の種は、ACE 阻害剤以外にも数多く存在するのかもしれません。

＝＝＝

＝＝＝

・カロリー

概ね、過不足ない感じです。
獣医師広報板サイト内、「猫のカロリー計算」によれば、体重 4.5kg の猫さん
が一日に必要とするカロリーは、238 Kcal　です。

猫のカロリー計算
http://www.vets.ne.jp/cal/pc/cat.html

・タンパク質

体重 1kg あたり　4.3g　となります。
慢性腎不全の猫では、タンパク質摂取量は「体重 1kg あたり 3 ～ 4g が望ましい」
とされていることが多いようです。
「まあまあ療法食レベル」
と考えられます。

・リン・カルシウム
こちらも「まあまあ療法食レベル」という感じです。

＜発行人コメント＞
　公式ページに、ナトリウムとカリウムについての記載がないところが残念
です。

原材料に記載されている「オオバコ繊維」「ミネラル類」で適切な補正が
されていると期待しましょう（公式ページには、「AAFCO（米国飼料検査官
協会）の栄養基準を満たしている」という記載もあります)」。

海の魚を主原料としたウエットフードで育つことの多い日本の猫さんに
受け入れられやすい魚味で、「準・療法食」として与えやすいフードだと
思います。

粘り気が強く、歯の抜けた猫さんには少し食べにくい感じです。

発行人は、大さじ一杯ほどの水を加えてかきまぜ、粘りを緩めて与えています。

＝＝＝

通院　なし

寒い地域の猫の血が混じっているらしく、
短毛ながら、びっしり生えたアンダーコートでモフモフの摩耶。
この夏の暑さは、さすがに堪えるようで、食欲減退気味です。
私は、スーパーで高齢猫向けのウエットフードをいろいろと買い込み、
食欲をそそられた摩耶がパクパク食べてくれるのを見ては、
ほっとしています。
食欲増進のため、さらにエアコンによる冷え対策として、
六君子湯錠剤を飲ませています。
悪影響はないようです。

・悠（13 歳男子・茶トラ・
慢性腎不全ステージ II・甲状腺機能亢進症・肥満細胞腫）

投薬　メルカゾール 5 mg/ 日
低用量アスピリン（週 2 回）
ステロイド軟膏（肥満細胞腫に）
通院　T4 定量のため 2 回

甲状腺ホルモンは、順調に「正常値より少し高め」の線を維持しています。
7 月の血液検査で、クレアチニンが 2.7 mg/dl と急激に増加。
それまでは、2.0 mg/dl 前後でした。
さらに 8 月、耳たぶに肥満細胞腫が発見されました。

ステロイド軟膏で炎症を抑えておき、近々、切除手術の予定です。
私の心配は尽きません。
しかし、本猫はたいへん機嫌よく、活発に過ごしています。
体重 3.8 kg。6 月に比べて 0.1 kg だけ増えました。

・食事（摩耶＋悠の一日量）

朝・夜　シニア猫向けウエットフード　85g 缶× 2
昼　　シニア猫向けスープ（水で 3 倍に薄める）
療法食ドライフード　75g（出しておき、猫が適宜食べる）
おやつ　数日に一度、刺身・生肉をときどき 10 ～ 20g 程度

・サプリ
Azodyl・Renalzin・きゃどっく（自分の判断による）
ラクツロース 2 ml/ 日（獣医さんの処方）を使用。

＝＝＝

お待ちいただいた皆様、まことに失礼いたしました。

慢性腎不全の猫と生きる　Life With Cat With Chronic Kidney Disease
[第 2 号]　2011 年 08 月 18 日（だいたい月刊）
【発行者】電脳猫屋敷株式会社
【編集者】みわ　よしこ
【E-Mail】waruiko.miwa+mag2 [at-mark] gmail.com
【サイト】http://www.cyberfeline.info/（準備中）

本誌掲載記事の取り扱いは、著作権法に則って行ってください。
著作権者の許可なき転載は違法です。
引用は著作権法の範囲内で。
記事を情報源等として二次利用する際には、本誌を参考にしたことを明記くだ
さい。
メーリングリストなど、他の方も閲覧可能なアドレスでの購読はご遠慮くださ
い。
Copyright (C) Denno Neko Yashiki Inc. and Yoshiko Miwa 2011-
All Rights Reserved.
－－－

*1：いまどき「mailto:」タグですみません。できればフォームを設置して、クリックしたらすぐ応募できるようにしたいところですが、自分の

ではありませんので、勝手にそんなことをするわけにはゆかず。

2011-08-19

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

　ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

　夜 「御用達」シニア用＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

　悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に） 20:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に)

　一日のどこかで低用量アスピリン（予定）は、また明日に送られる。私自身が今日はちょっと具合悪い。

　摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠（予定）

・健康状態チェック

　悠、8:00 ごろ嘔吐。昨晩のメルカゾールの効果が切れたものと思われる。

・その他

　悠、朝方に私の買ったばかりの下駄にションベンをしたらしい。私は反応しなかったが、ヘルパーさんと話題にした。もしかすると、それで「恥ずかしい」と思ってくれたのかもしれず。午後は、全部のションベンを小便器でした。「おとなのおしっこ」と誉めてやった。

■ [food] 食事

　朝　雑穀パン、ビーフカレーを少しだけ、ゴーヤのおひたし、ミカン一個

　昼　ユッケジャンクッパ

　おやつ　お菓子たくさん

夜　うな丼。夜中、よく覚えていないけれども、平焼きパンにバジルペーストを塗って食べたらしい。

2011-08-20

■ [cat] 今日は

我が家の長女猫、故・「みーさん」こと美晴の誕生日（推定）です。

1997 年 4 月ごろ。大好きだった押入れにて。

1997 年 5 月ごろ。毎朝恒例だった外遊び。

毎朝、私が付き添って一緒に外に出て、数分ほど一緒に玄関近辺を散歩していました。

1997 年 7 月ごろ。摩耶のよき姉でした。

1997 年 7 月 15 日ごろ。これが最後の写真となりました。

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん（生後 1.5ヶ月）。

大きくて、発達も早いコでした。生後一ヶ月の時に、通常の生後二ヶ月くらいの大きさでした。

（猫の）同胞が他にいなくて、生みのお母さんの母乳と愛情を独占していたからです。

参考：現在の摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夕方までに、ほとんど完食。気温が下がったら食欲が出たらしい。

夜 「11 歳からの配慮」＋ Renalzin ＋ Azodyl

夜 (2) 「15 歳からのねこまんま」

悠が「ごはん、ごはん」とうるさいので出したところ、「ねこまんま」は嫌いなはずの悠がパクパク食べた。

おやつ　ラム生肉 10g ほど（摩耶のみ）

・服薬

悠　7:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に） 23:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に)

一日のどこかで低用量アスピリン、また明日。

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

悠、早朝に嘔吐したらしい。昨晩、夜のメルカゾール注射の時刻が早くて、早朝には効き目が切れていたせいかも。

・その他

■ [food] 食事

朝　サンドイッチ

昼　カップヌードルご飯のオムライス、プチトマトとバジルのサラダ

カップヌードルご飯の味は、私には濃すぎた。この味なら 1/2 人前で十分な感じ。

　プチトマトよりバジルの方が多いサラダ。庭にバジルを飼っておくと、こんな贅沢がときどきできる。

夜　冷奴（カップヌードルごはんに付属の香味油をかける）、モヤシとラム薄切り肉炒め（麩入り）、プチトマト

■ [health] パンテーラ効果

車椅子をパンテーラに替えてから 1.5 年。股関節が動かしやすくなってきました。立位を維持したまま「腰をぐるぐる回す」とかいう動きが可能になり、数歩だったら、見た目ほとんど普通の歩行ができるようになりました。

もしかすると、「良い車椅子のおかげで車椅子がいらなくなる」とかいうこともありうるのかも。

■ [sci] 友ありアメリカより来る

こういう友達です。

「こんなことをすると、また（元）研究室でいじめられる」

とか怯えずに、家の中で楽しく結晶格子と戯れられるところまで、元研究室で受けたダメージから回復できたようです。

■ [book][psy][pol] 最近読んだ本から

この本に書かれているような事実や問題点が、確かに DSM にはあるんだけど、でも DSM-IV には問題を少なくするための改良もなされている。使いようによっては有用な診断基準でもある。そういうことを知りたい人は、別の本を読むしかないんだろうか。せめて、反論や別の意見を紹介している本へのインデックスくらいほしい。

精神疾患はつくられる―DSM 診断の罠
作者 : ハーブカチンス , スチュワート・A. カーク ,Herb Kutchins,Stuart A. Kirk, 高木俊介 , 塚本千秋
出版社 / メーカー : 日本評論社
発売日 :2002/10
メディア : 単行本
購入 : 2 人 クリック : 11 回
この商品を含むブログ (12 件) を見る

類書が数多く存在する中で、出色の一冊。「なぜ」「どうして」という一般ピープルの疑問に根気よく答える努力をしてきた方なんだろうと思

う。QC サークルに触れた部分に関しては「企業の中での QC サークルの使われ方をご存知ないと見える」と感じたが。

生活保障 排除しない社会へ (岩波新書)
作者 : 宮本太郎
出版社 / メーカー : 岩波書店
発売日 :2009/11/21
メディア : 新書
購入 : 12 人 クリック : 189 回
この商品を含むブログ (46 件) を見る

2011-08-21

■ [cat] 今日の二猫児

枕の横で「一緒に寝る」を待つ摩耶さん。

枕に乗っているのは、冷凍ご飯をタオルで巻いたものです。頭を冷やして安眠。朝になったらいい感じに融けている。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

悠がほとんど嘔吐してしまったため、もう一回食べさせる。

朝 (2)　15 歳からのねこまんま＋ラクツロース 0.8ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

おやつ　鶏モモ肉（生）10g ずつ

夜　11 歳からの配慮＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に）　23:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に)　、低用量アスピリン

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、朝食の直後に嘔吐。ガツガツと勢い良く食べたせいと思われる。

■ [food] 食事

朝　きんつば一個、味噌汁、ご飯、納豆

おやつ　カツバーガー、わかもも大福

昼　カップヌードルごはんオムライス（味が濃すぎるので半量を同量

の白飯に混ぜた)、トマトとバジルのサラダ

晩酌　ゴーヤの葉・シソの葉・ショウガ・ミョウガの天ぷら、カップヌードルご飯（残り）のかき揚げ

■ [cat] 母と息子の会話

悠、猫トイレの横で「なおー、あおー」と私を呼ぶ。

ションベンやウンコをトイレにしたら、私を呼んで

「ゆっちゃん、えらい！　おとなのおしっこ、できた！」

と誉めてもらうのが彼のマイブーム。

ションベンで呼び、ウンコで呼ぶ。そして、誉めた私に「おあん！」と言う。

悠「おあん！」

母「ごはん？」

悠「うん」

母「さっき食べたでしょ？」

悠「(「No」の表情と口調で）なー！」

■ [cat][quake] 地震？

20:00 ごろ、地震前の微振動のようなものを感じた。寝室にいた摩耶と悠は少し緊張した様子で、声を挙げたりソワソワしている様子であった。

摩耶は廊下に出て、悠は仕事部屋まで来て、私に寝室に行くように促した。

数十分ほど、低周波のうねりのようなものが聞こえ続け、微振動で酔うような感じがあった。

同じ時刻、東京東部の友人宅の猫も、落ち着かない感じであったそうだ。

摩耶と悠は、落ち着かなさを多様な方法で示した（突然、ガツガツとフードを食べるなど）が、そのうちに落ち着いて寝てしまった。

■ [sports] プールに行く

1時間ほど、水中ウォーキングと水泳。

背泳している時、ぶつかってきた人がいて（わざわざコースアウトして意図的にぶつかった感じだった)、「バックで泳ぐなんて」とか私を責めはじめたので、私は大声を出して監視員に

「ここはバック禁止ですか？」

と確認した。私は、禁止ではないことを確認して背泳したので、禁止されているわけはなかった。

ぶつかってきた人は、私が監視員と会話している間に逃げてどこかに消えた。

2011-08-22

■ [cat] 今日の二猫児

キャットタワーの上で寝るのが大好きな悠。

よく尻尾だけ垂らして寝ているのですが、昨晩は、その尻尾を「カギしっぽ」にしていました。何を招いてくれるんでしょうか。まずは、キミの肥満細胞腫快癒、キミの長寿を招いてくれたまえ。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　何かシニア猫用ウエットフード＋ Renalzin　だったと思う。

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に）　18:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に)

えらく早い時刻なのは、私が寝たかったので。

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間・午前中、嘔吐なし。

■ [health] 体重

85.8kg

■ [food] 食事

朝　桃、ヨーグルト、ミョウガ混ぜご飯、豆腐、パン一枚

昼　ご飯、納豆、レンチンしたモヤシ

夜　カップヌードルごはんのかきあげ（冷めても旨い）、レンチンモヤシ、さつま揚げ

■ [misc] 竹脇無我さん

NHK 大河ドラマ「元禄太平記」で柳沢吉保を演じておられたのを鮮明に記憶しています。

最終回のラスト、庭石の上（？）に立ち、落日を見つめる後ろ姿が忘れられません。

ご冥福を祈ります。

■ [writing][gender][pol] 向田邦子さん

亡くなってから、今日でちょうど三十年なんですね。

亡くなったというニュースが流れた日のことを、こちらに書きました。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/19810822#p1

母親は、私が向田邦子さんのファンであることを知っていたので、向田さんが亡くなる以前、週刊誌に載っていた記事を読ませては「この人と不倫しとうとよ」と私に言ったりしました（記事にはそんなことは書いてなくて、単に向田さんがおしゃれで遊び上手ということが書いてあるという感じでした）。

向田さんが亡くなった後は、私が母親の理不尽に抵抗すると、「自分は傷ついた、ぎゃー！」と叫び、「向田邦子さんは人を傷つけるようなことを絶対に言わなかったってよ」と言って私を屈服させようとしました。

不倫をして不倫相手の妻を傷つける向田さんと、人を傷つけるようなことを絶対に言わなかった向田さんは、どんなふうに母親の中で統合されているのでしょうか。想像もつきません。

2011-08-24

■ [cat] 今日の二猫児

悠がトイレで小便をしたので、

「わー、ゆっちゃーん、おとなのおしっこ、したー！」

と誉めてやり、悠とじゃれ合いながら寝室に入ったところ、摩耶さんがジト目で母を睨んでおりました。

二人っ子の母は悩ましいです。

・食事

昨日　今日と同じようなものだったと思う。

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 1.5 ml

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく

夜　メディファス

メディファスの嫌いな摩耶さん、ほとんど食べてくれない。悠は大喜びで摩耶ねーちゃんの分まで平らげる。

・服薬

昨日

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に）　22:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に)

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

今日

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に）　22:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に)（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック
・その他

悠、早朝に嘔吐。消化されかけたドライフード一食分くらい。その後は特に変わったことはなく、今日は機嫌よく朝ごはんを食べて遊んでいる。

■ [sci][writing] 日本数学会　Journalist In Residence

http://www.math.is.tohoku.ac.jp/~fujiwara/jir/jir.html

昨年に引き続き、今年も機会をいただきました。昨年の東大に引き続き、今年は東工大にお邪魔します。

昨日、打ち合わせで東工大に伺いました。9 月一杯、滞在させていただくことに。よろしくお願いします。

■ [food] 食事

朝　雑穀パン、ぼろ布のスープ、キウイフルーツ一個

昼　五木の棒ラーメン（冷）

夜　ジャガイモと小松菜のスペイン風煮物

■ [cat] チャレンジャー摩耶さん

まだ残暑とはいえ、最高気温が 33 ℃、最低気温が 23 ℃と、だいぶしのぎやすくなった。

毛がフカフカモコモコモフモフで、暑い季節は辛そうな摩耶さん、活発になってきた。

今日は、押入れの中段に上がろうとして、しかし適切な足がかりがなく、なんとか手を中段にかけ、オーバーハングを超えて中段に上がり、おふとん山を登り、おふとん山の上で昼寝。

人間でいえば 70 歳を過ぎている 14 歳の摩耶さんが、そんなことをしているのだから、カーチャンの方もなんとかなるんじゃないかと考えることにする。

■ [pol] 極私的障害学ノート・メモ

留保なき生の肯定から始めることは、案外、現実的な意味での正解じゃないのか？

障害者は簡単に

「稼がないと生きられない→稼げない自分には生きる資格がない→生きる資格がない人間には稼げない→稼げないから生きられない→稼げない自分には生きる資格が……」

という悪循環に陥る。というか、陥らせられる。私自身も、そういう時期が長かった。

その考え方は正論に見えるけれども、「留保つきの生の肯定（条件を満たした人は生きてよい）」と「留保なき生の肯定」の違いは、どちらを前提条件として採用するか、だけの違いでしかない。天動説と地動説の違いは、地球の上にいる人には考え方の違いにしか過ぎない、というのと同じく。

留保なき生の肯定を前提とすれば、

「生きている→生きる資格がある→生きられるだけの分配を受けられる→何らかの生産を行いたくなる→生産を行う→分配される→他人の生を支える→支えられた人が生きている……」

という循環が回りはじめることになる。どちらがより良い循環であるかは、考える必要もないであろう。

私は個人的に

「留保なく自分と家族の生を肯定→自分と家族が全員生きるためにはどうしたらよいか→殻の社会保障→翼の社会保障」

という方向で行こうと決めて、今は殻の保障を守ること 7 割、翼の保障を作ること 3 割、といったところと認識している。状況によっては後退を余儀なくされるかもしれないけれども、先のことなんか分からない。留保なく生を肯定しているから、たとえば「生活保護恥ずかしい」など

とは全く思わない。自分が生きられることは正しいので、自分が生きるために役立つ手段もまた正しい。

本当に生活保護を受給するところまで行ってしまうと、その後の人生がよけい大変なことになるので、それは何とか避けたいと思うのであるけれども、

「必要な時に生活保護もうまく利用して人生の生産性をトータルでプラスにする思考実験」

を時々やってみることは、自分の精神衛生を良好な状態に保つ上で、非常に役に立っている。

その「うまく利用する」は現実の問題としては難しい。再起がまだ可能な間は生活保護を受けられないのが原則なので、まず、再起不能にならなくてはならず、再起不能になってから生活保護を受けても再起不能なままである。

ただ、この問題は「留保なき生の肯定」が含んでいる問題ではなくて、生活保護という制度・現在の日本の社会保障にまつわる問題である。

まずは遠慮なく、留保なく生を肯定しよう。

留保なく生を肯定する個人が、留保なく生を肯定する社会を作れば、留保なく生を肯定する制度が作られる可能性はある。あくまでも可能性に過ぎないけれども、まず「そうしよう」と考えて一歩を進めてみなければ、その先の可能性もない。

■ [pol][eng] 玄海原発の記憶

小学 2 年生の冬、同じクラスの男子（名前は忘れた）が「お父さんの仕事の都合」で引っ越すことになった。この男子が私につけたあだ名「三輪ブー子」に、私は高校卒業まで苦しめられることになるのだが（当時は全然太っておらず、ガリガリに近い痩せ方をしていた）、それはさておく。

一ヶ月ほど後、クラス担任だった内田黎子教諭が、その男子からの手紙を読み上げた。

「何もないところだけど、近所に新しい発電所があって、そこからお湯がどの家にも供給されていて、お湯の出る蛇口があって床暖房もあって、生活が快適で楽しい」

というような内容だった。

その男子のお父さんは九電に勤務しており、引っ越した先は玄海原発近くだった。そこは本当に何もないところで、若者が福岡や大阪に出て行ってしまうことが問題とされていた（東京に出ていく若者は多くなかった）。地域を守るために、切実に原発を欲した人々がいた（もちろんそこには、地域を守るために、切実に反対した人々もいた）。

私はずっと消極的反原発の立場を取っているけれども、このような具体的な風景を思い浮かべると、簡単に言えることは何もなくなる。

■ [pol] 介護給付

先日の交渉で、身体 31.0 時間 / 月、家事 21.5 時間 / 月　を得ることができました。障害の状態が大きく変わらないとすれば、平常時にはこれで充分です。

2007 年は、いずれも 7.0 時間 / 月、合計 14.0 時間 / 月　で、障害者運動家たちに「生存にも足りない」と呆れられていました。よくここまで進んできた、と自分でも思います。

生存・生活の部分がズタズタの状態で、仕事と学業を無理やり続け、仕事にも学業にも支障ばかり発生していたのが、2007 年から最近までの私の状況でした。失った信頼、挙げられなかった実績、それらによって二次的・三次的に受けたダメージの大きさを思うと、絶望します。悲しくなります。筑波大方面では「三輪は奨学金を目当てに入学し、カネだけ貯めこんで逃げる」という噂まで流されているらしいし。そんなつもりはなかったんですが、そういう噂を流した人は「まさにそうであった」という結論を全力で作ろうと政治的に動くでしょう。私がそんな大きな力に勝てるものか。

東電も政府も福島原発の問題に責任を持たないような国です。私が杉

並区に背負わされた問題の数々に、誰が責任を持つでもありません。「自己責任」と言われたら私は全力で反撃しますが、自己責任でないとしても、責任を負う人は誰もいません。

で、今後どうするか。

当面、生存がなんとかなったから次は仕事、学業は仕事の合間の「ぼちぼち」を続けざるを得ないでしょう。というふうに書くと、

「ほらやっぱり、三輪はカネ目当てで」

という人達が大喜びしそうですけれど、そういう人達には、マズローの欲求トライアングルを思い出していただきましょう。人間は通常、生存ができて生活、生活が出来て仕事、仕事が出来てその先、というふうにしかなりようがないんです。なぜ、私だけが、その人間の通常に当てはまってはいけないんでしょうか。私はただ、生存ができて、生活が出来て、仕事ができて、その先のある人生が欲しかったし、これからも欲しいというだけです。障害者になったことによって、なぜそれを諦めさせられなくてはいけないんでしょうか。杉並区は「そんなことは言ってない、やってない」と言うでしょうけれども、杉並区がやったことは、まさにそういうことです。違いますか？　それに抵抗していけませんか？　「いけない」という人は、一人ずつ小一時間問い詰めてやるから、覚悟しときな。

■ [daily][pol] 今日のできごと（2007 年 2 月のどこか）

昨日は朝から、港区に東京支社がある組み込み Linux 企業のセミナーに参加した。ラッシュに巻き込まれる前に到着したかったので、前の晩はネットカフェに一泊した。その間に月経が始まってしまった。ネットカフェのトイレのトイレットペーパーを大量に使って手当てしたが、手当しきれず、服が汚れてしまった。着替えに帰る余裕も、服を新しく買える場所も時間の余裕もなかった。

セミナーは、その企業のオフィスで開催された。そのオフィスは大変狭かった。車椅子で入ることが難しかったので、私は少しの距離を立っ

て歩いた。その企業の旧知のAさんが、服の汚れに気づいた。

夜、父親から近況を尋ねる電話がかかってきた。そして父親は

「清潔感を与えないかんよ、ゼイタクな服を着ろと言っているわけではなくて」

と、唐突に言った。そんなことはわかっている。でも、私は、そうしたくても出来ない状況にあるのだ。身体が動かないのに障害者として認定されておらず、したがってヘルパー派遣を受けることもできない。

「〇〇せないかんよ」

といえば、父親は理解と配慮を示したことになるのだろう。でも、いったい誰のための、どういう理解と配慮を、なぜ、その電話回線でアピールするのだ？

■ [daily][pol] 今日のできごと（2007年12月のどこか）

実家を訪れた。父親は

「佳子は障害者手帳がとれて、まあ、よかったなあ」

と、大変面白くなさそうな表情と口調で言った。

■ [daily][pol] 今日のできごと（2008年8月のどこか）

父親に、障害年金を申請したことを電話で話した。

「得られるかどうかは仮定の話だろう」

と言われた。私は、障害年金が得られないように誰かが裏で画策している可能性を考えて怖くなった。

■ [daily][pol] 今日のできごと（2008年12月のどこか）

障害年金が得られるようになったことを父親に話した。父親は

「まあ、よかったなあ」

と、大変面白くなさそうな口調で言った。

■ [daily][pol] 父親が登場する「今日のできごと」テンプレ

私に X な出来事が起こる。

父親は、その X な出来事を知っていると電話等で匂わせる（＊）。

X な出来事が、私にとって客観的に喜ばしい（収入アップ・地位向上などにつながる）ことであると、父親は面白くなさそうな口調と表情で、「よかったなあ」などと言う。

これに先立って、X な出来事をもたらすための私の努力は、「実現の可能性がない」「夢物語」などと嘲笑される。

X な出来事が、私にとって客観的に喜ばしくない（暴力を受ける・差別を受けるなど）ことであると、父親は楽しそうな感情を口調に表し、私の足りないところを dis る。「態度が反発を買う」など、およそ理由になっていないようなことである。場合によっては、父親と同じようなメンタリティの持ち主（元指導教員など）が、数日～ 10 日程度の差で、まったく同じような構造の場面で、全く同じ言葉を口にする。その人々の間には、私に関する情報の共有が行われていることが察せられる。偶然の一致にしては一致しすぎ、その「一致しすぎ」状況が数年～十年以上　も続くからである。

いずれにしても、私がどのような行動を取っているかについて、父親はなぜか情報を得ていることを匂わせる。ヤフオクで中古の何かを買う、銀行の口座の残高照会を行った、など。

（＊）情報の流通に関して、私は「それ自体が問題である」と抗議したいが、明白な証拠があるわけではないので、抗議のしようがない。この状況は 1998 年ごろから続いている。

■ [pol][eng] 福島原発の問題が発生したとき

3 月 11 日の夜、福島原発で爆発が起こったらしいというニュースに接した時、私はいろんなことを同時に考えた。

私は

「大変なことになってしまった」

と思った。

いわき市に住んでいた友人の顔を思い浮かべた（無事だった）。

「東京にいる自分には、どの程度、ここにとどまる猶予期間がありうるだろうか」

と考えた。いざとなったら猫たちを連れてどこかに逃げたいのだが、日本のどこに逃げても、安全ということはなさそうだ。

「福島原発の問題が、広い意味で原発に関わる諸分野の人々の努力を全否定してしまうことにならなければいいけれど」

とも考えた。

原子力発電が本質的に含む問題はどうしようもないにしても、今動いている原発をなるべく安全に動かす努力をしている人々、これから作られるかもしれない原発をなるべく安全なものにする努力をしている人々が、私の「目に見える」範囲にいる。原発そのものだけではなく、設計を行うためのツール、テストツールなど、さまざまな分野のさまざまなレベルにいる。

良し悪しはともかく、原発・飛行機・自動車など

「市場規模が大きく、不具合が発生した時のインパクトも大きい」

という分野から、絶対に近い安全を求めての技術が発達し、そこから他の分野に波及してゆく。市場規模とインパクトの問題から、必然的にそうなってしまう。

原発がどういう問題を含んでいるとしても、今、動いているものは安全に動かす必要があり、維持する上での安全性を高める必要があり、廃棄を安全に行う必要がある。それらを市場原理のもとで追求しようとするならば、「開発を続ける必要がある」ということになってしまう。

「原発の開発はもう行わない」という条件のもとでは、市場原理のもとで行わない方向性を追求することができる。それはつまり、公費で行うということである。

「安心社会」でも「最小不幸社会」でもよいのだが、「社会保障を充実

させるために公費を注入する」であれば、社会の誰もがその恩恵に浴することになる。しかし、原発の安全性を公費で追求するということは、長期的には誰も恩恵に浴することがないと分かっている対象に公費を注入するということである。社会が恩恵に浴することが明確なのであれば、ビジネスとして成立する可能性があるからである。もし日本で、これだけ地震その他の問題が起こる中での安全な廃炉技術を確立して輸出することが可能であれば、それは大きなビジネスになりうるだろう。でもおそらく無理。

「いったい、どうなってしまうんだろうか」と思った。国家規模の問題をどうにかするような力は私にはない。自分と猫たちを守るのが精一杯なのだけど。

■ [cat] 腕枕する猫

重苦しい話題が続いた今日のシメに。

一昨日の朝の風景です。摩耶と悠にモテモテで嬉しい朝でした。

2011-08-25

■ [cat] 今日の二猫児

昼寝しようとベッドに転がったら、摩耶と悠がやってきて、私の腕に両方からくっつきました。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ラクツロース忘れた。

ドライフード　k/d 85g ＋きゃどっく

涼しくなったのでドライフードの減りが早くなった。

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に）　22:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に)（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

■ [food] 食事

朝　水溶き小麦粉＋チーズ＋刻みパセリ＋おろしニンニクをスープで軽く煮たもの（ぼろ布のスープを作ろうとしたら卵がなかったのだが、これはこれで非常に美味)、雑穀パン、キウイフルーツ一個

昼　五木の冷やしラーメン、茹でたピーマン、ひきわり納豆

夜　ナスと麸とミョウガの卵とじ

■ [health] 体重

86.5kg

2011-08-27

■ [cat] 今日の二猫児

酷暑の夏も終わろうとしています。床で涼みながら眠る悠。

■ [psy][pol] 最近の攻撃パターン

5 〜 7 月、私は「ピチガイ（キチガイ）」として攻撃され続けていた。攻撃する人物には、家の中での私の発話や行動が逐一伝えられているようであった。1997 年から私に対して傍受盗聴を行っている主体が、その人物（大変下らないバカというか DQN というか）に伝えていたのであろう。7 月半ば、その人物は私が「本当はピチガイではなく仮性ピチガイだ」ということにしはじめたようであった。私に対する攻撃は「精神障害者として迫害する」から、「精神障害者でないことにして迫害する」に変化しつつあるのだろうか。

私は背筋が凍った。凍ったまま現在に至っている。「キチガイと罵る」といった典型的精神障害者差別は、むしろ対処が極めて容易である。しかし、「精神障害者でないことにして迫害する」は、

・障害に対する配慮を行わずに健常者同等のパフォーマンスを要求する
・ヘルパー派遣や障害年金が受けられないようにし、生活も生計も成り立たない状況にし、生活保護を受給するしかない状況に追い込み、しかもその時、障害者ではないからという理由で受給不可能にする

ということである。陰湿な拷問であり兵糧攻めである。

どこの誰が傍受盗聴を行っている主体であるのかは分からないが、「差別によって潰す」「差別しないことによって潰す」のどちらかを私に対して行いたいものと思われる。要するに、なんにしても潰したいのである。でも、誰が？　なぜ？　なんのために 15 年近くも？

■ [pol] アドバイスお願い：対健常者コミュニケーションで困っています

昨日から、浦河の「べてるまつり」に来ているんですけど、以下のようなことで困っています。相手のプライバシーに関わる記載は若干変更してあります。

関西地方の障害者グループホームのケアマネ。女性。当初、懇親会場で互いに自己紹介して自分の職業について話していたのだが、どうも相手は私の話をまじめに聞いていない。「どういう記事を書いているの？」と聞かれ（それが「趣味はなんですか」というような調子なのだ）。「こういう分野で、著書が三冊あって、今四冊目を書いていて」と私が真面目に話すと、「そうお、ふうん」とニコニコ笑いながら聞いている。その調子は、「子どもが懸命に夏休みの自由研究について話すのを受け止めている大人」という感じである。その次には、私の来ているＴシャツに「かわいい」と言って指を触れる。正直なところ恐怖を感じる。その時は saveMLAK のＴシャツを着ていたので、その活動の説明をしたところ、やはり「子どもの発表を聞く大人」というような顔をしていた。私はプライドが傷つくのもさることながら、至近距離に立たれて身体を触られるなどして不快なので、一般的なアサーションの方法で「近くに立たれて身体に触れられるのは不愉快なのでやめていただけますか」と言った。すると相手は「あ、そう、不愉快なんだ、そんなふうに感じるんだ」とニコニコしていた。「クライアントの問題行動を受容する専門職」をやっているつもりなのだろうか。

宿泊しているビジネスホテルのエレベータは小さい。車椅子一台が横向きにやっと入る。朝食後、エレベータの前でかごを待っていた。かごが来たので入り、車椅子を横向きにした。私の後ろでは健常者二人がエレベータを待っていた（エレベータは一基しかない）。私に対して「いいですよ、お先に」と言った。その健常者二人は、私が他の人を乗せないために車椅子を横向きにしたと解釈したかもしれない（であれば「いいですよ」という許可を与える言葉が文脈にはまる）。あるいは、ただ単に、もう乗れないことが見て分かったので「お先に」と

言ったのかもしれない（が、そうであるとすれば「いいですよ」という許可を与える言葉がいったい何だったのかが疑問）。

2011-08-28

■ [cat] 今日の二猫児

私は明日深夜に東京に戻ります。摩耶と悠に会いたくて、ホームシック気味です。

摩耶と悠の無事は、空手青年（同居中）が教えてくれました。無事でなによりです。問題は、私のホームシックです。

2011-08-31

■ [cat] 今日の二猫児

老哲学者のような顔をして眠る悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（経口）＋低用量アスピリン　19:30 メルカゾール 2.5mg（経口）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に)

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠、ビオスリー（下痢しているため）

・健康状態チェック

・その他

摩耶さん、昨日から下痢。本猫は、ふだんより若干活動性が低いかな？　くらいの感じ。機嫌はよい。ビオスリーを与えたところ、下痢は止まった。固いウンコが出るのを確認できれば一安心。

■ [food] 食事

朝　蕎麦、納豆、キウイフルーツ一個

昼　パック飯、レトルト豚角煮、ゴーヤ（生＋レンチン）

夜　ジャガイモと小松菜のスペイン風煮込み、おから

「夜、炭水化物を食べないダイエット」をはじめてみることにした。

■ [pol][health] 最近の主治医（神経内科）との会話

主治医を引き受けてくれる医師が見つかったのはよいのだが、私はなんとなく、相変わらず胡散臭い目で見られているのを感じる。

三ヶ月に一回程度の通院で（この頻度でよいということは医師が決め

た）毎回、

「ここに来るのは何のため？　書類上、受診していたという証拠が必要だから？」

と聞かれ、毎回

「それもありますが、主治医がないという状態は非常にストレスフルだし、定点観測のようなものは必要だと思うから」

と答える。

書類に「受診していた」という証拠が必要なのは事実。これはこれで切実な問題である。たとえば、障害年金が打ち切られたら生きていけないし、今程度のペースで仕事を続けてゆくこともできない。しかしそれ以上に、

「どこか具合が悪いので病院にかかる」

という時に、私の身体障害に関する込み入った事情をいちいち説明するのがあまりにも大変であること、その病院が意見を求める先を必要とすること、といった問題がある。

「喘息で呼吸困難になって救急搬送された先で好奇心からどさくさにまぎれて腱反射テストをされる」

といった扱いを受けたくないし。

毎回、こういうことを、医師にきちんと説明できず、

「ああまた、良くない心証を与えてしまったんだな、これからどうやって生きていけばいいんだろう」

と打ちひしがれて帰ってくることになる。前回、医師は最後に

「質問には答える」

と言った。これは「診断書は書いてやらない」という意思表示だろうかと疑心暗鬼になる。

なぜ、一方的に疑うばかりでなく、歩行の状態のチェックとか、腱反射のチェックとか、そのくらいでもしないんだろうかと、私は疑問を持っている。「受診していたという証拠づくり」にしかならないような診

察になってしまっていることに関して責任あるのは、私だけではないんじゃないかと思う。

mogumogu30『「本当の病態は表に出てこないこともある」というのを彼らは見落としてないかが心配だ。
相手に問題を丸投げし、問題を内在化するだけでお金がもらえるって、一体何処の親 (違)？
分からないはともかく「難しい」その先を一緒に考えて欲しいのが希望なんだけどな。』
neko-yashiki『現状では「それは医療の仕事じゃない」っていうことになるんだと思う。
それに「身体でなければ精神、精神でもなければ詐病」っていうのが、お医者さんたちの自動思考に近くなっているみたいよ。』
neko-yashiki『「医療の仕事でなければ誰の仕事なんだ？」ということになるけど、本来ならソーシャルワークの領域だよね。』
mogumogu30『返す刀でずんばらり。自己免疫疾患です (涙)。』
neko-yashiki『自己免疫疾患だと判明したの？　大変だけど、原因不明で詐病だのヒステリーだのと言われるよりはずっといいよね。』

2011-09-01

■ [cat] 今日の二猫児

高いところから、上目線でカーチャンを見下ろす摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ラクツロース切れてます。

ドライフード　モンプチドライ（老猫用←間違って手にとってしまった）40g ＋キドニーケア 40g ＋きゃどっく

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に）　21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に)

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠（まだ）

・健康状態チェック

・その他

摩耶さんの下痢は治ったが、今度は UNKO が出ない状態になってしまった。猫の場合、1 日くらい便が出なくても心配することはないのだが、やっぱり心配。

■ [health] 体重

87.0kg

■ [food] 食事

朝　雑穀ご飯、ナスとミョウガの古漬け、キウイフルーツ一個

昼　グリーンカレー、焼きナス、ご飯

夜　牛肉スープ（冷凍庫より発掘)、ゴーヤ（生）

ゴーヤ一本を生のままかじりはじめたら、「やめられない止まらない」

状態になってしまった。新鮮なら、ゴーヤは生かじりに限ると思う。

■ [writing]「Smartphone World Vol.2」

「誰にでも使えるアプリを考える　振動モータとスマートフォンでフィジカルなシステムを作る」

を寄稿させていただきました。Amazon への掲載はまだのようです。

http://shop.cqpub.co.jp/hanbai/books/MIF/MIFZ201109.html

■ [daily] 電動下半身故障

電動車椅子が故障中です。治るのは再来週末くらいかと思われます。バスで駅まで行って、手動運転で少し動きまわるなどしています。一人で行ける見込みのないところには、今のところ介助を手配できています。

「手動運転に慣れておく」「他人に押してもらう（＝近くに人がいる）」に慣れるのも重要と思うので、いい機会だと考えることにしています。

2011-09-02

■ [cat] 今日の二猫児

真剣な表情で母を見上げてしゃべる悠。彼が訴えたいことは「おあん（ごはん）」の一言に集約されています。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ラクツロース切れてます。

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

夜　メディファス老齢猫用＋ Azodyl

悠にたいへん好評。恐ろしい勢いでパクパク食べてくれた。

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に）　20:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド軟膏（肥満細胞腫に)

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

摩耶さん、今朝も UNKO 出てない。心配していたら、夕方に出た。

悠、ここ二日ほど、少し食思不振気味。きっかけを作ってやる（鰹節を一片だけキャットフードに載せて食いつかせるなど）と、ぱくぱく食べるので、あまり心配していない。

■ [health] 体重

86.2kg

「夜だけ炭水化物食べないダイエット」＋禁酒は効くようだ。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはんの冷や汁、キウイフルーツ一個

昼　ねこまんま　人間の尊厳バージョン（生姜・梅肉入り）

夜　おかひじきのオムレツ

■ [sports] 今日の運動

車椅子手動運転（青梅街道沿いの「八丁」バス停→スーパーで買い物→自宅）

■ [psy] 原宿カウンセリングセンターデビュー

初回インテーク。

2011-09-03

■ [cat] 今日の二猫児

悠、肥満細胞腫の切除に無事成功。腫瘍のあった右の耳たぶ（写真の向かって左側）が、スコティッシュ・フォールドのような折れ耳になっています。皮膚が縫い縮められているからです。「たぶん、皮膚が延びて元の形に近くなるでしょう（獣医さん）」とのこと。

・食事

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

昼　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

夜　メディファス老猫用

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　19:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、耳たぶの肥満細胞腫の切除手術。「ぽろっと（獣医さん）」取れた。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、レトルトカレー

昼　小麦粉で作った即席ピザ風、パン粉の代わりにおからを使った「ボロ布のスープ」風、キウイフルーツ一個

夜　ココナッツミルクカレー

■ [health] 体重

85.2kg

■ [cat] 親子で歌う「アンパンマンのマーチ」

この動画を見ながら私が歌っていると、悠が「あー、みゃー」と一緒に歌う感じで声を出した。

2011-09-04

■ [cat] 今日の二猫児

夜、枕の横で就寝準備する摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

夜　メディファス老齢猫用

・服薬

悠　7:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）、低容量アスピリン（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、昨晩から久しぶりに「おとなのおしっこ（トイレでションベンする）」をしている。

■ [health] 体重

85.2kg

■ [food] 食事

朝　ココナッツミルクカレー、雑穀ごはん

昼　ロールキャベツ、サラダ、ムース

夜　豆カレー（レトルト）、タマネギのアチャール

■ [pol][writing] 大野更紗「困ってるひと」

困ってるひと
作者 : 大野更紗
出版社 / メーカー : ポプラ社
発売日 :2011/06/16
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 35 人 クリック : 490 回
この商品を含むブログ (84 件) を見る

「ポプラビーチ」での連載中から読んで、「おおお」と感嘆していた。どのあたりに、どんなふうに感嘆したかをメモしておくことにする。

・「困ってるひと」というタイトル

困らせる相手は難病であり、世間であり、制度であり……である。難病に、その他もろもろがもれなくセットでついてくるというのが実情に近い。でも、タイトルは「難病と闘う」でも「難病に負けない」でも「制度を変えよう」でも「制度の狭間に落ちた難病者が」でもなく、ただ「困ってるひと」である。まず、このタイトルに感嘆した。
おそらくタイトルから、「すべての人の問題として描く」という姿勢が定まっていたものと思われる。

・個別具体的な生々しい事例から制度の問題が浮かび上がる構造

制度に問題があるのだから、制度の問題として訴えるのが一番手っ取

り早い。しかし大野さんはそうしなかった。ご自身の、極めて具体的で生々しい事例から、制度の問題を浮かび上がらせた。さらに読者に「自分にも起こりうる問題」と感じさせた。これは、どれだけ制度を問題にして言葉を尽くすよりも、もしかすると制度を変えるために有効なのかもしれない。

・多様な視点

次に感嘆するのは、多様な視点を使い分けて、作品世界を豊かにしていることである。ベッドの上で苦しむ自分の視点、国際情勢を鳥の目で見る視点、医療の視点、福祉の視点、行政の視点、友人たちの視点……。このことが、おそらく多様な読者の支持を集めた一因であろうと思う。どの読者も、自分そのままで同化出来る視点を持ちうるであろうからだ。

・悪者がいない

このことも、多様な読者の支持を集めた一因の一つであろう。使い分けられた多様な視点の主体のどれも、責任ある者として責任を追求されたりしていない。だから安心して読める。反面、甘さを感じさせるところでもある。責任ある者が責任ある行為によって責任を追求されなかったら、問題はいつまでも見えず、解決されないままにとどまるからだ。しかし、読まれなければ問題は知られない。この「甘さ」によって広く読まれたのであれば、これはこれで結果オーライと言うべきであろう。

大野さん、第二作に期待しています。

2011-09-05

■ [cat] 今日の二猫児

「ごろにゃん」ポーズを決めて、私の反応を見る摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ドライフード　キドニーケア 80g

夜　さんま刺身（内蔵入り)　10g くらいずつ＋ Renalzin

あまり好評でなかった。

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

今日こそは低容量アスピリンを与えるのだ←明日に。

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

悠の呼吸数が気持ち多いか。28 回 /min くらい。

・その他

悠、本日は「おとなのおしっこ（小便器でションベン）」100%。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、すぐき

昼　雑穀ごはん、豚角煮丼（レトルト）、ピーマン 2 個（レンチン）

おやつ　サンドイッチ

夜　サンマ刺身、サンマ蒸し焼き、紫キャベツ（生＋レンチン）

■ [health] 体重

85.2kg

■ [health][daily] 手動車椅子で転倒

故障した電動車椅子が修理に出ている間、パンテーラの手動を貸していただいているのだが、転倒防止バーを出さずに走っていて後方に転倒して後頭部を「ゴン」と強打。すぐ救急病院に行って CT スキャンなど。特に問題はなかった。

パンテーラの手動運転は大変気持ちよい。慣れていないから、そんなに長い距離は走れないし、上り坂はキツいと感じるが、走るのが快感。ふつうに歩いている人より速いくらいのスピードで走れるし。パンテーラで人格が改造されるという話をよく聞くけれど、本当だろうと思う。

2011-09-06

■ [cat] 今日の二猫児

　キャットタワーの支柱に身体を押し付けるのが、最近の悠のマイブーム。

・食事
　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl
　ドライフード　キドニーケア 80g
・服薬
　悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン　23:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）
　朝の注射、一回失敗して、悠の体表にメルカゾールをぶちまけてしまった。たぶん、グルーミングで悠の口に入ることになるのだが、もう一本注射した。最近ちょっと不足気味ではないかと思われるし。
　摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠
・健康状態チェック
・その他
　悠、本日も「おとなのおしっこ（小便器でションベン）」100%。嘔吐ちょっと多い。このところラクツロースを与えていないせいか。

■ [food] 食事

　朝　キウイフルーツ一個、雑穀ごはん、昨日のサンマの中骨を煮出した味噌汁、納豆、エノキ・ピーマン・紫キャベツ・卵の炒め物
　昼　バゲット生地の一部を流用して作ったピザ

　バリバリで、風味がよくて、最高のピザ生地でした。

■ [health] 体重

85.1kg

■ [health][daily] 酒を飲まない生活・一週間目

電動下半身（車椅子）故障中でコンビニ等に行けず、なんとなく酒を飲まない生活を開始することになった。29 日の夜、千歳国際空港で夕食がてら一杯やって以後、飲んでいない。このまま一ヶ月くらい飲まない生活を続けて、γ GTP などがどう変化するかを見ようと思っている。

飲まないと、酒代がかからなくていい。睡眠時間は最初、一日 10 時間程度まで延びたが、その後は 4 〜 5 時間と短くなった。夜、食欲が刺激されないので、ダイエットが非常に容易になった。さらに、身体のだるい感じが軽減した。

今は「あんな毒水をなぜ、私は毎日飲めていたんだろう？」などと思っていたりする。

■ [food] フランスパンに挑戦

このバゲットのレシピを参考に。

http://cookpad.com/recipe/427708

・強力粉 100g、水 250cc、リンゴ酢小さじ 1 杯、塩小さじ 1/2、コーヒーシロップ 1 ポーション、ドライイースト 3g を、テフロン加工の鍋（いつもパン焼きに使っているもの）の中で攪拌して室温で放置 60 分。
・どぶろくのように沸いている↑に、全粒粉（強力）250g を投入。木のスプーンで混ぜられるくらい柔らかい。混ぜてまた室温で 2 時間ほど放置。本来は冷蔵庫のようなところで低温発酵させるらしいが、家庭で「らしきもの」を作るにあたり、その必要はたぶんないんじゃないかと思う。うちオーブンないし。
・鍋で焼く。皮をバリっとさせようと強火にしたところ焦げて失敗。弱火で焼くしかないようだ。焼き上がりはバゲットというよりパン・ド・カンパーニュの感じに。

今回の焼き時間は　裏　強火 15 分＋表　強火 5 分＋弱火 15 分　でし

た。いつもの通常のパン種より、いくぶん短めの焼き時間で大丈夫そう。

　これ以上バゲットらしさを追求すると、オーブンがないと無理ということになりそう。お味は上々。フランスパンらしいバリバリの皮もできたし（これは時間をかけて発酵させてグルテンを出すところがキモらしい）。

■ [writing] お赤飯炊こう

　著述業で、お赤飯炊きたくなることがありました。久々に炊こうかな。我が家風の、人参ジュース（トマトジュースでも）とツナ缶の赤飯。

■ [book] 今読んでる本

災害ユートピア (亜紀書房翻訳ノンフィクション・シリーズ)
作者 : レベッカ・ソルニット , 高月園子
出版社 / メーカー : 亜紀書房
発売日 :2010/12/17
メディア : 単行本
購入 : 9 人 クリック : 195 回
この商品を含むブログ (57 件) を見る

　翻訳を考えている本の、良く分からない側面がこの本でよく分かった。

分からないうちに翻訳を売り込もうとしなくてよかった。

mogumogu30『パンもいいけど、お赤飯が炊きたい事があったことが嬉しい^^』
neko-yashiki『うちの人猫共通仕様お赤飯、美味しいよ (^-^)』

2011-09-07

■ [cat] 今日の二猫児

だいぶ涼しくなりました。アンモナイトのように丸まって眠る悠。暑いと丸まらないんです。室温 29 ℃。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

ドライフード　キドニーケア 80g

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、本日も「おとなのおしっこ（小便器でションベン）」をしているのだが、ときどき狙いが外れたりなど。嘔吐あり。毛玉。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、パック白飯、納豆、すぐき

昼　野菜いため＋炒り卵、昨日焼いた全粒粉パン

夜　ジャガイモのカレー（レトルト）

■ [health] 体重

84.6kg

■ [pol]RKB 毎日放送の最近のニュースより

http://news.rkb.ne.jp/rkb_news/archives/019280.html

高齢者・障害者の人権あんしん相談 09/05 12:05

高齢者や障害を持った人を対象とした法務省の電話相談窓口が、きょうから1週間時間を延長して相談に応じています。

『高齢者・障害者の人権あんしん相談』は、全国の法務局などに開設されていて、福岡法務局でも午前8時半から職員が電話相談に応じていました。

この相談窓口は、高齢者や障害を持った人に対する偏見や虐待などの人権問題に関する相談に無料で応じるものです。

電話番号は全国共通で、きょうから11日までの1週間は、平日の相談時間を延長するほか、通常は受けてつけていない土曜と日曜にも相談に応じます。

担当者は、「些細なことでも構わないので電話してください」と話しています。

「高齢者・障害者」と括ることに違和感はないらしい。その相談が実際に当事者の役に立つかにも関心はないらしい。

ではお次。

http://news.rkb.ne.jp/rkb_news/archives/2011_09_01.html

福岡市で自殺予防キャンペーン 09/01 12:14

今月10日に始まる自殺予防週間を前に、福岡市のJR博多駅の前で、自殺の予防を訴える街頭キャンペーンが行われました。

福岡市の博多駅前広場ではけさ、福岡県の職員らが自殺の予防を呼びかけ、相談窓口が書かれたリーフレットなどを配りました。

警察庁によりますと98年以降、全国の自殺者は毎年3万人を超えていて、福岡県でも中高年を中心に、年に1300人前後が自ら命を絶っているということです。

今月10日から16日までは自殺予防週間で、期間中、福岡県は自殺予防パネル展などを開催する予定です。

自殺はなぜいけないんだろうか。親の面子が潰れたり、きょうだいが結婚できなくなったりするから（私の母親はそのように言っていた）だろうか。

親による子どもの虐待のニュースがあったら、ここに挙げようと思った。特に「虐待は悪」という視点からのニュースだったら。でも今日は見当たらなかった。

2011-09-08

■ [cat] 今日の二猫児

ぶっとい本の上でドヤ顔をする悠。ちょっとピンぼけですが。右耳の肥満細胞腫を切除した傷跡、だいぶ治ってきました。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

ドライフード　キドニーケア 80g

夜　メディファス老齢猫用＋ Azodyl

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

昨日からラクツロースが復活。悠、大量のウンコをする。嘔吐は、毛玉吐きだけあり。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、焼きジャガイモ、トマトスープ（レトルト）、全粒粉パン、目玉焼き

昼　麦ごはん、納豆、すぐき

夜　サイゼリヤの角切りステーキ

■ [health] 体重

85.2kg

2011-09-09

■ [cat] 今日の二猫児

斜め座りする摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース＋タヒポ茶

悠はタヒポ茶の味が嫌いらしい、と思っていたら、あとで完食した。このところ毎朝毎晩同じ「黒缶シュシュ」なので飽きたのかも。

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

夕　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　24:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、26:00　制吐剤

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、早朝と深夜に嘔吐。深夜の嘔吐は胃液だけだったので H2 ブロッカーを飲ませる。

■ [food] 食事

朝　麦ごはん、納豆、タクワン、バナナ一本

昼　麦ご飯のアーリオオーリオ、目玉焼き（レンジ調理）

夜　スパニッシュ暴飲暴食

■ [health] 体重

85.6kg

■ [daily] 本日のヘルパーさん来訪時の作業

9:00-10:30、ヘルパーさん来訪。いつものルーチンの家事・私のシャワー浴を 9:00-10:00 で終わらせたあと、30 分ほどかけて寝室の片付け。

もう一回、30 分かければ、寝室がきれいに片付いた状態になりそう。片付けはこまめにやるのが一番だと思う。で、ちょっとこまめ・ちょっと多め　に片づけを続けていれば、散らかりまくったウチも片付くのだ、きっと。杉並区の福祉事務所のワーカーは「絶対無理」と言い、片付けにヘルパー派遣を利用させないように必死だったけど。

2011-09-10

■ [cat] 今日の二猫児

睡眠中の悠です。空を飛ぶ夢でも見ているのでしょうか。肥満細胞腫を切除した右耳の耳たぶは、ほぼ元の形に戻りました。あとは、かさぶたが剥がれるのを待つのみです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース＋タヒポ茶

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

おやつ　パン 2cm 角ほど（摩耶。摩耶はパンの柔らかいところが好き）

夜　ヒルズシニア缶

ヒルズは嫌いなはずの悠が良く食べた。

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

■ [food] 食事

朝　麦ごはん、ジャガイモとワカメの味噌汁

昼　全粒粉パンのチーズトースト、バナナ一本

夜　ラーメン、パン

2011-09-11

■ [cat] 今日の二猫児

窓の外を眺める摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース＋タヒポ茶

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低容量アスピリン（予定）　は明日。

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

■ [health] 体重

85.2kg

■ [food] 食事

朝　麦ごはん、タクワン

昼　全粒粉パン、トマトスープ（レトルト）

おやつ　焼きジャガイモ

夜　刻みキャベツ、餃子

2011-09-12

■ [cat] 今日の二猫児

残暑がぶりかえしました。室温 31 ℃。だるそうに物陰で横になる摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース＋タヒポ茶

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶＋ Azodyl ＋タヒポ茶

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

■ [health] 体重

85.2kg

■ [food] 食事

朝　茹でジャガイモ、タクワン、全粒粉パンのチーズトースト

昼　雑穀ごはん、納豆、キュウリと人参の糠漬け

おやつ　チーズケーキ

夜　ラムチョップ、蒸し焼きしたキノコと青菜、ゴーヤ（生）

■ [daily] 今日のヘルパーさん来訪時の作業

2h。

シャワー浴、私が炊いたご飯の小分け、ルーチンの掃除、ゴミ出し、洗濯。

前回の片付けで出てきた洗濯物を洗濯したため、洗濯が 2 回。本日はこれで時間いっぱいとなり、片付けは進まず。

2011-09-13

■ [cat] 今日の二猫児

グルーミングに余念のない悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース＋タヒポ茶

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶

面倒くさくて何も混ぜなかった。

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　24:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の少量の嘔吐（消化されたドライフード）が続いている。夜のメルカゾール注射の時刻、ラクツロースを与えているかどうかには、あまり関係ない感じ。

■ [health] 体重

86.1kg

■ [food] 食事

朝　木の実のタルト、麦ごはん、人参とキュウリの糠漬け、納豆、めかぶ

昼　全粒粉パン、小松菜とキノコの炒め物、目玉焼き、人参とキュウリの糠漬け

おやつ　フルーツサンド

夜　居酒屋にて暴飲暴食

■ [daily] 本日のヘルパーさん来訪時の作業

1h。ルーチンの食器洗い、ゴミ出し、掃除、洗濯（一回）、私のシャワー浴。

■ [cat] 役割意識

私が仕事机に向かい、昔の不愉快なことや攻撃されたことを思い出して殺伐としていたところ、机の上に乗っていた悠が、それは優しいまなざしを私に向けていた。そして、首を動かしたりなどして、しきりに私の注意を惹く。

悠は、私の気持ちを和ませる必要を感じて、私が和むように振舞ったのかもしれない。

■ [misc][joke] 検索「円形脱毛症で障害年金はもらえるか」

今のところ無理だと思う。

新しい身体障害カテゴリとして「頭髪障害」を創設するところから、地道にはじめるしかないよ。

2011-09-14

■ [cat] 今日の二猫児

どてっ、という感じで寝ている摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶

ラクツロース忘れた。夜与えることにする。

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

夜　ヒルズ　シニア缶（ターキー）＋ Azodyl ＋ラクツロース

・服薬

悠　9:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低容量アスピリンは本日予定だったが明日に。

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠（やってない）

今日はスキップしよう。なんだか激しく面倒くさい。ウツの前兆とかでないといいけど。

・健康状態チェック

・その他

■ [cat] 悠の肥満細胞腫→予後良好パターンでした

9/3、悠の耳たぶにできていた肥満細胞腫の切除手術を行ったのですが、病理検査の結果が出ました。

「高分化型皮膚肥満細胞腫」

ということです。予後が良好な肥満細胞腫で、完全に取りきれたと考えてよいようです。

■ [food] 食事

早朝　味噌汁かけごはん

朝　全粒粉パン、キウイフルーツ一個

昼　サイゼリヤのスパゲティミートソース

おやつ　ドラ焼き、ジャガイモ（レンチン）

夜　全粒粉パン、野菜カレー

■ [health] 体重

85.8kg

■ [cat] 川の字

今朝目が覚めたら、枕の左側に摩耶、右側に悠がいた。起き上がるまで、摩耶と悠が喉を鳴らす音を聞いていた。幸せだった。

2011-09-15

■ [food] 今日の二猫児

キャットタワーの支柱に後頭部や背中を押し付けて寝るのが、悠はとても好きです。何が気持ちいいのかは、私には分かりません。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

夜　ヒルズ　シニア缶（チキン）＋ Azodyl ＋タヒポ茶

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量ペニシリン

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

悠　呼吸数　28 回 /min　（熟睡中）　うーん。気持ち速い。

・その他

悠、このところ「おとなのおしっこ（小便器にションベン）」が続いている。よしよし。

■ [health] 体重

84.7kg

■ [food] 食事

昨日夜中　カレー、全粒粉パン

朝　麦ごはん、納豆、ゴーヤキムチ、卵（白身だけレンチン、黄身は生）、キノコの蒸し焼き、鶏レバーの煮物、キウイフルーツ一個

おやつ　ゴーヤ 1/4 本（生かじり）

昼　ゴーヤと豆腐の冷製ポタージュ、全粒粉パン

おやつ　ふな焼き

今日は、夏みかんの皮とショウガを蜂蜜に漬けておいたものを巻き込みました。

夜　ゴーヤとピーマン（レンチン）のカレーソースがけ

■ [food] メモ：ゴーヤと豆腐の冷製ポタージュ

ゴーヤ一本をザク切りにして鍋に入れる。かぶるくらいの水と粉末スープ適量（ダシでも良さそう）を入れて加熱。ゴーヤが煮えたところで火から降ろしてハンドミキサーですりつぶす。室温に冷えたところで豆腐 1 丁を入れてハンドミキサーですりつぶす。

美味でありました。パンでもご飯でもいける感じ。

■ [food] メモ：フランスパン風パンづくり

ポーリッシュ法をアレンジして、なるべく簡単、なおかつ「こねる」がなくても美味、なんったって厚手のフタ付き鍋があれば焼ける、超お手軽なフランスパン風全粒粉パンのプロセスを開発すべく試行錯誤中（でも、オーブンほしーなー）。

強力粉 100g、蜂蜜・塩・リンゴ酢小さじ一杯ずつ、水 250cc、ドライイースト 3g を加えて混ぜる。リンゴ酢は不要かも。

室温で 2 時間おき、どぶろくのように沸いているところを冷蔵庫に。ポーリッシュ法では低温で長時間発酵させるところがキモらしい。

深夜、全粒粉 250g（インドの「アタ」）を入れて混ぜ、発酵。

朝、焼いた。表を 30 分、裏を 20 分、もう一度裏返して 10 分。

結果、フランスパンとしては失敗。大きな気泡ができていない。ただ、大きな気泡になりかけの中くらいの気泡はたくさんあった。原因として考えられることは、記事が硬すぎたことと、ポーリッシュ種の膨らむ力が足りなかったこと。酸はなくていいと思う。ポーリッシュ種を作る時

の水分量はもっと減らすべきだと思った。全体の水分量は、ビゴさんの本などを参考に、もう少し増やしていいと思う。硬くて大変扱いにくい生地だった。まとめるのがやっと。

＜以下、メモ＞

家庭で日常的に食べるとなれば、食べたいと思ってから 2 時間以内には焼きあがってほしい。ウチでは鍋を使っていて、焼くのに 1 時間くらいかかるから、発酵は 1 時間で済ませたい。弱火で時間をかけて焼くから、焼いている間にも発酵は若干進むしね。

このプロセスでうまくゆくようだったら、次はリンゴ酢を入れるのをやめてみよう。「フランスパンらしくする」という面では悪影響を及ぼしているんじゃないかと思う。バゲットのレシピを見てみると「レモン汁を入れる」が多くて、たぶん腐敗防止とビタミン C 添加が本来の目的だったんだろうと思うけど、ドライイーストを使って高い温度で速く発酵させていれば必要なさそう。「レモン汁 3 滴」というレシピもあるんだけど、たったそれだけのレモン汁に含まれる微量のビタミン C に何かを期待するというのはギャグとしか思えん。種のコシといった面からいえば、酸が良い影響を及ぼすとは考えられないし。

酸を抜いてみる実験の次は、このポーリッシュ種のようなものを冷凍しておいて、解凍して使っても同様の結果になるかどうか試してみる予定。うまくゆくようであれば「食べたい日に食べられる」が実現できる。

■ [cat] メモ：明日を生き延びるための猫学

現在の動物医療の問題は、たぶん近未来には人間の問題になると思っている。

100% が自費医療であり（動物の健保があるにはあるけれども、人間の健保と違って福祉という発想からではない）、誰かが「どこまでの治療をするか」「どこで諦めるか」「何をもってゴールとするか」を決めなくてはならない。なにしろお金の問題が大きいし、見捨てたからといって人道の問題として責められるわけではない。法的には、飼い猫は「モノ」

である。猫が死ぬことは、呼吸して動くモノが呼吸せず動かず放置しておけば腐敗するモノになるだけの話である。したがって、病気が見つかった時に「治療をしない」という判断もしやすい。というより、経済合理性という面で言えば、

「治癒しない病気が発見された時に予算を決めて、費用がその予算を上回ったらさっさと殺す」

が、たぶん最も正しい。私はその「最も正しい」を選択したくないので、

「長期的に猫たちの闘病を支えてやれるように、なるべく費用をかけず（たとえばウチでは療法食はドライフードだけにしてる）、ふだんの生活が猫たちの健康を最大限に維持するものとなるように配慮し、大きな無理をなるべくしないで猫たちの闘病生活を長期に維持できるようにする」

という方針を選んでいる。猫たちを殺せと言われたら「では私も一緒に殺せ」と言うことに決めている。これは 1997 年に、当時の二次上司に「猫を処分しろ」と言われた時に決めた。本当にそうなってもかまわない。私は猫たちと一緒に「ドリームボックス」で殺されてもかまわない。大学四年生にまで「あれ」「それ」「これ」などと呼ばれた人間に、人間の尊厳などあるものか。そういう殺され方が私にはふさわしいから、「あれ」「それ」「これ」と呼ばれたのであろう。話がそれた。

人間の場合は「常識」「世間様」といったものが個々人の判断に枠を設けているが、動物の場合はそうではない。飼い主（あるいは、その判断をする誰か）個々人が自分の価値観を持っており、その価値観による判断や行動は「誰がどう見ても酷すぎる虐待」というのでもない限りは許容される。

個々人の判断の重みの大きさは、たぶん人間の場合よりずっと大きいのではないかと思う。命を預かっている場面で「選択の自由がある」とは、実に重たいことである。

私はここ一年ほど、そんなことを考えながら、猫の病気や老いと付き合っている。昨年の夏、悠が体調を崩したときは、とにかく生きてほし

くて夢中で看病していたのだけど、それは一ヶ月ほどの短期間だったから出来たことだ。その時は、世間の目がどうとか、経済合理性がこうとか、全く考えていなかった。でも、単位が年になってくると、考えないわけにはゆかない。というより、年の単位で長続きさせるためには、「猫の闘病を含んだ生活を経済的に維持する」が最重要と言ってよいほどだと思う。

たぶん、動物医療のこのような問題は、これからは人間の問題になってゆくのだろうと思う。もう、なりかけているのかもしれないが。

2011-09-16

■ [cat] 今日の二猫児

警戒モードの悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶

ラクツロース忘れた。

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射)

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

摩耶の尿がややオレンジ色っぽい。比重 1.025 以上、血小板 (+)。水をしっかり飲ませて様子を見よう。

・その他

悠、早朝に少量の消化液を嘔吐。なかなか嘔吐ゼロにはならない。

■ [food] 食事

昨晩の夜食　全粒粉パン

朝　小豆ご飯、鶏レバー、ゴーヤキムチ、鶏レバーの煮汁と溶き卵を混ぜてレンチンしたもの

昼　全粒粉パン、キウイフルーツ一個

夜　エビチリ（スーパーのお惣菜。突然食べたくなった）

■ [health] 体重

86.1kg

■ [pol][psy] 検索「さいとうクリニック　生活保護　家出」

多いんですよ。

虐待→家出→さいとうクリニック→生活保護

というルート。これが

虐待→家出→さいとうクリニック→生活保護→自立

となればいいんですけど、

虐待→家出→さいとうクリニック→生活保護→自殺

が実に多い。私が通っていた数年間で、クリニックが把握していない例も含めて 20 人くらい。

■ [daily] 今日のヘルパーさん来訪時の作業

1.5h。

掃除、ゴミ出し、炊いたごはんの小分け、シャワー、洗濯ものの取り込みで 1 時間 10 分ほど。20 分で片付け。仕事部屋前の廊下を塞いでいた落下物を片付けた。

■ [food] 今日のバゲット生地風パン

強力粉 100g、イースト 3g、水 100cc、塩小さじ一杯、蜂蜜小さじ一杯でポーリッシュ種を作る。室温で 2 時間置いたあと、冷蔵庫に 6 時間。

全粒粉 250cc をボールにあけ、水 200cc にポーリッシュ種大さじ一杯を溶いたものを加えてスプーンでベチョベチョグチョグチョとかき回す。

このベチョベチョグチョグチョにポーリッシュ種を乗せ、折って畳むことを繰り返す。どのくらい混ざっているかは色で分かる。

だいたい均一に混ざったところで、室温で 60 分放置。拳でグイグイ押してガス抜きし、軽く丸めて 30 分放置。

なんでこうベチョベチョグチョグチョさせるかというと、「こねる」ができるほど手に力がないから。型（鍋）に入れて焼くぶんには、生地がベチョベチョグチョグチョでも問題ないし。

テフロン加工の鍋で焼く。表 30 分、裏 20 分、表に返してさらに 5 分。「これがフランスパンか？」と言われると微妙だけど、もちもちふわふわ皮パリパリの、おいしいパンが焼けた。フランスパン風の気泡も若干はできている。

これ以上のバゲットらしさを追求するとなると、オーブン必須だと思う。焼き方に依存する問題は、鍋ではどうしようもない。

結論。落ち込んだらパンを焼こう。「おいしい！」と絶叫して、こんなおいしいものを作った自分は天才だと誤解できる。

2011-09-17

■ [cat] 今日の二猫児

母の仕事場にやってきた摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

夜　マグロ（生）30g ずつ（アラからはずした。残りのアラはカーチャンのスープに）

^ 服薬

悠　10:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射)

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

■ [food] 食事

朝　全粒粉パン、キウイフルーツ一個

昼　麦ごはん、チキンカレー

夜　ガツ煮、坦々麺、ビール

食生活崩壊の一日でした。

■ [health] 体重

85.4kg

■ [misc] 検索「日本物理学会　服装」

毎年来ます。

各学会の皆さん、参加者が服装で悩まずに済むように、一年前の大会の会場の様子のスナップ写真を何枚か掲載しといてくださいよ。

■ [food] 検索「米四合の時の水加減」

米のコンディションや炊き方によるので一概には言えない。

間違いない方法の一つは、米を洗って一時間くらい吸水させて水を切ったものの容積を計り、同量の水を加えること。密閉できる蓋のある鍋で炊く場合には、これでイケる。

蓋が密閉できず、蒸らし途中での蒸発を考慮しなくてはならない場合には、

・米の 1.2 倍程度の水を加える
・蓋をしないで強火で加熱して沸騰させ、米の表面が見えるところまで水を蒸発させる
・蓋をして弱火にして蒸らす。白米で 15 分くらい

でイケます。試してみて。

■ [daily][cat] 本日は

日本臨床獣医学フォーラム全国大会に行ってまいりました。ご招待くださった I 先生（獣医師）、ありがとうございます。

アクセスを確認するのに時間がかかり、午後遅くに到着。

今日は講演には参加せず、装置等の展示をゆっくり見ることにしました。装置に関して根掘り葉掘り質問させていただいて、たいへん面白かったです。猫が好きなだけの一ライター（したがって見込み顧客ではなく、掲載予定媒体は今のところ自分のメルマガ）に丁寧に説明してくださった皆様、ありがとうございます。

さらに嬉しかったことは、組み込みシステムを長年カバーしてきた自分の経験が生きたことです。自分のやってきたことは無駄じゃなかったんだ、と実感できました。

明日は朝からびっしり聴講予定。

■ [cat] 息子と母の会話

私が

「むかしむかしカーチャンは　助けた猫を抱きしめて　おうちに帰ってきてみたら　絵にもかけない面白さ（浦島太郎の歌の節で）」

と、悠のテーマソング二号（一号は「むーすこむすこ　いいむすこ」）を歌っていたところ、悠が「にゃー」と反応。そこで、以下の会話となった。

私「ゆっちゃん、幸せかい？」

悠「にゃー！」

私「いえーい！（こぶしを突き上げる）」

悠「にゃー！」

私「いえーい！（こぶしを突き上げる）」

悠「にゃー！」

摩耶さん、そんな母と弟ををジト目で見てました。

悠、「いえーい！」には「にゃー！」ではなくて「いえーい！」と答えるのだぞ。

2011-09-18

■ [cat] 今日の二猫児

動かれちゃったのでぼけていますが、キャットタワーの隅でラリる悠。過去にキャットタワーのここらへんで、猫用ぬいぐるみに入っていたキャットニップがぶちまけられる事件がありました。その残り香で、ときどき悠はラリってます。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

夜　御用達（シニア用）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶

^ 服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射)

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

■ [health] 体重

82.5kg

■ [food] 食事

朝　マグロアラのスープ、全粒粉パン、目玉焼き、シイタケ（レンチン）

昼　ナス味噌いため

おやつ　チョコレートシェイク

夜　そぼろご飯、酒一合

食生活崩壊の日でした。

■ [cat] 検索「猫　慢性腎不全　余命」

こちらをご参照ください。私が編集・発行してるメルマガですが。

http://archive.mag2.com/0001301393/20110622125518000.html

■ [cat] 日本臨床獣医学フォーラム二日目

専門講座 2 つ、市民向け講座 1 つを聴講しました。

市民向け講座は、被災地の動物救助・動物医療に関する獣医さんたちの発表でした。簡単な感想など書けませんが、これだけのためにでも行ってよかったです。

取り急ぎ、動物用非常持ち出し袋「だいじょうぶ」を紹介します。

http://www.redheart.co.jp/products/bag/index.html

2011-09-19

■ [cat] 今日の二猫児

きゃっきゃきゃっきゃと戯れる悠とカーチャンを、怒った顔で見下ろす摩耶さん。ちょっとピンボケです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

ドライフード　キドニーケア 80g ＋きゃどっく

^ 服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射)、低容量アスピリン（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、肥満細胞腫切除後の傷のかさぶたが取れた。手術から 2 週間かかったことになる。取れた跡には毛は生えておらず、ピンクの地肌が見えている。

■ [food] 食事

朝　全粒粉パン、マグロアラのスープ

おやつ　ミカン一個

昼　蕎麦、ブロッコリースプラウト、ゴーヤ小一個（生）

夜　全粒粉パン、豆腐とゴーヤのスープ

■ [health] 体重

83.9kg

■ [psy] ここ数日

すごいウツ気分です。疲れを溜めないことを心がけてしのいでいますが、今日は精神科に行きます。あ、今日は祝日か。

■ [daily] 本日のヘルパーさん来訪時の作業

8:30-10:30。

土日で溜まった家事の片付けが主。

ゴミ出し、掃除、洗濯、私のシャワー浴、生協の配達物が届いたものの仕分け。20 分ほど時間が余ったので、片付けを少しだけ。でも 30cm □くらいの片付けができた。

■ [daily][pol] 昨日のできごと

荻窪駅北口で。駅前ロータリーのちょっと上り勾配になっていたところ（しかも路面にガタがある）を慎重に移動していた。車椅子を手動運転してのことだった。いきなり、背中に手が突っ込まれて押された（車椅子の背部のハンドルではなく）。ぎょっとして振り向くと、そこで警備をしていた女性（50 歳前後だと思う）が「押してあげようと思って、大変そうだったから」と言う。私は「お願いしていません」と怒った声を出した。相手はニヤニヤしながら「ごめんなさい、余計なお世話でしたね」などと言う。私はさらに立腹した。「どちらの会社の方ですか」と聞くと「昭和警備でーす」と言いながら背中を見せた。私はすぐに、昭和警備の電話番号を調べて電話し、一部始終を伝えた。昭和警備はすぐに対応し、指導したということである。

日本臨床獣医学フォーラム全国大会でのこと。市民プログラムが多数あり、一言で言えば暇そうな主婦がたくさん来ている。中年の女性が、仕事と無関係な雰囲気を撒き散らしながら群れているので、すぐ「主婦のグループだな」と分かる。私が受付に並んでいたら、その主婦らのグループの一つが私の後ろに並んだ。その一人が私の背後から、私を見下ろして、「一人でこられたんですかあ？」とにこやかに話しかけ

た。私は「そうですが、それがどうかしましたか？」と答えた。できるだけ無機質で冷たい声になるように心がけた。「大人が単独行動をする」という当たり前のことを話のきっかけにすること自体を、私は障害者差別と感じる。相手は「あ、失礼しました」と言い、以後、私に話しかけることをやめた。自分が望む「障害者との心のふれあい」といったものが決して得られない相手であることが分かったからであろう。主婦グループには酷い目に合わされた。集合写真を撮ろうとして集まろうと急ぐ主婦（周囲は人ごみなのだ！）が車椅子に次々にぶつかって「すみません」の一言も言わなかったり。

■ [food][agri] ゴーヤ獲れすぎ

9 月に入ってから、ゴーヤが次から次に実る。もうゴーヤはイヤ！　というくらい実る。

今日は 7 個収穫して、6 個をご近所にお福わけ。

2011-09-20

■ [cat] 今日の二猫児

キャットタワーの棚板から頭と尻尾をはみ出させている悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ Azodyl ＋タヒポ茶

^ 服薬

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射)

低容量アスピリン（予定）は明日へと持ち越される。

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、小便器でのションベンが続いているのはいいんだけど、今日は玄関のたたきの真ん中にウンコをしていた。

■ [food] 食事

朝　麦ご飯、納豆、ゴーヤの漬物、卵（白身だけレンチン、黄身は生)、ミカン一個

昼　昨日の残りの蕎麦にオリーブオイルをまぶしておいたもの（レンチンしてめんつゆと唐辛子をかけて食べる）

おやつ　カスタードプリン（失敗作）

■ [health] 体重

85.4kg

■ [food] 検索「スーパーミクロン健康緑茶」

数年前、モニターとして試飲させていただきました。ペットボトルに水を入れて、この粉茶を入れるだけで、お茶を手軽に持ち歩けるのが魅力でした。お値段もコンビニのお茶よりずっと安いし。

通販だと、消費量に対して送料がかなりバカらしいことになるので、継続して購入するには至りませんでした。その後 1 年ほど、営業さんから毎月、手書きの季節の挨拶をいただいていました。努力に頭が下がりました。

2 年くらい前、近所のスーパーで販売されているのを見かけて、快哉を叫びました。開発・製造・販売に関わられた方々の努力が実ったことを、ちょっとモニタリングさせていただいただけのご縁ですが、嬉しく思いました。

たまに購入してます。ウチには大量のお茶の在庫があるんですが、手軽さに惹かれてついつい。

■ [sci][edu] 日本臨床獣医学フォーラム全国大会参加記録のメモ

・参加者が多様

獣医さんたち（所属は個人病院だったり大学病院だったりいろいろ）、動物看護師さんたち、建造物・薬剤・フード・機材など動物医療に関わるあらゆる業者さん、獣医学生（しばしば団体）・動物看護師学校の学生（しばしば団体）←大学・専門学校の指導で受講しているようす、市民、と参加者が実に多様。年齢層でいうと若い人が多い。女性が多い。専門学校生のほとんど、大学生の半数くらいが女性という感じ。女子学生たちがこういう会場に来れば、実際に活動している年長の現役の女性の獣医さんや女性の動物看護師さんに接して「キャリアパスを思い描く」「メンターを見つける」といったことが可能であったりもするんだろう。ううう羨ましい。

私が長年所属してる応用物理学会の大会に市民はほとんどこないし、若い人より中高年が多くなってる。見渡すと男ばっかり（女性はいくらかは増えてるけど）。若い人は「将来は独法の研究所やメーカで働きたい」と考える人達で、中高年はその独法の研究所やメーカで働いている人達ばっかり。モノカルチャーな雰囲気が私には息苦しかったりする。ちょっと羨ましかった。

・獣医さんたちのキャリアパスと文化

専門セッションでは、個人病院の先生方の発表が多く見られた。どの発表も、動物医療ならでは・個人病院ならでは　の立ち位置を生かした立派な研究だった。質において、大学の先生方と優劣がつくという感じはまったくなかった（ただ内容は立ち位置でかなり違ってくる。あたりまえだ）。この文化は、私の経験してきた世界にはない。ピラミッドに入り、ピラミッドを上るしかない。外れたらおしまい。だから息苦しい。
獣医さんたちもラクな環境にいるというわけではなく、非常に厳しい環境にあることを私は知っているけれど、性質の違う個人病院のどちらが偉くてどちらが偉くない・個人病院と大学病院はどちらが偉いというような文化がないように見受けられた。たぶん、その文化は、獣医さんたちのキャリアパスを狭くしないように働いているんだろうと思う。

・まともな人が多い

失礼な言い方で申し訳ないけれど、本当に「まともな人が多い」と思った（市民セッションに、ろくな社会的訓練を受けていないと思われる人が混じっていたりはするんだけど）。臨床動物医療を選んだ段階で「人としてどうよ、という生き方をして自分だけ良い思いをしたい」という考えの主は、かなりの比率で淘汰されるはずだから、当然といえば当然のことであろう。

・発表上手・説明上手が多い

特に個人病院の先生方は、患者（という用語を使っていた）家族にいつも説明して納得を求めなくてはならないので、そりゃ上手になるだろうと思う。人間の世界では「インフォームド・コンセント」を努力目標にしてるけど、動物医療は 100% に近いインフォームド・コンセントが求められる。患者家族というか飼い主というかが納得してお金出さないと治療できないんだから。

摩耶と悠が慢性腎不全になってしまったおかげで、私は新しい世界に出会えた。素敵な出会いになったと思う。素直に嬉しい。東北の動物医療でお名前だけは存じ上げている先生方と会話や名刺交換もできた。

でも、まだ半導体ナノテクの世界に片足の指の先くらい突っ込んでる者として、「こちらの世界はこのままでいいんだろうか？」と悲しくなった。以上の何一つ、こちらの世界には当てはまらないのだ。

2011-09-21

■ [cat] 今日の二猫児

　机の上にやってきた悠です。この後、摩耶さんも参加。一家机上ミーティングとなりました。

・食事
　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース
　ドライフード　k/d 100g ＋きゃどっく
　悠、よく食べること食べること。
　夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋ Azodyl ＋タヒポ茶
・服薬
　悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）　19:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤)
　低容量アスピリン（予定）はまた明日に先送り。注射は切らしてます。
　摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠
・健康状態チェック
・その他
　悠が肛門から私の髪の毛を垂らしている。グルーミングの際に誤って飲み込んだらしい。排泄されれば一安心なのだが。

■ [food] 食事

　朝　雑穀ごはん　煮干粉かけ
　昼　食欲なくて食べず
　夜　食欲相変わらずなし

■ [health] 体重

　84.2kg

■ [daily] 台風 15 号来る

空手青年（同居中）が、外から雨戸をガタゴトやっていた。台風に備えて、ということだった。ふだん動かしていない雨戸は閉められないままだった。

雨戸があるのはサッシ窓部分で、ウチにはサッシ以前のガラス窓がいくつも残っている。台風が来るとなると、それらの古いガラス戸のほうがずっと問題なのだが、空手青年の気持ちがありがたい。

久しぶりに、「台風怖い」と思った。九州に来るような台風じゃないの、これ。18:00 現在、風速 15m/s 以上はあるんじゃないかな。まあ、まだ瓦や看板は飛んでない。

予備校時代、友達の M ちゃんと一緒に、風速 20m/s で看板がそこらへんを飛んでいる福岡の町の中を通って、福岡日赤（当時、築港本町方面にあったような気が）に献血に行ったのを思い出す。ボランティア精神なんかあるものか。献血は、お金持ってない予備校生がタダでお茶するための重要な手段だった。なのに、「こんな日に来てくれるなんて」と、えらくたくさん景品をいただいたっけ。

2011-09-22

■ [cat] 今日の二猫児

きょうだい、ミーティング中。

・食事

昨晩遅く　悠だけ　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋オリーブ油＋ラクツロース

（飲み込んだ髪の毛を排出させるため）

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

ドライフード　k/d 90g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ Azodyl ＋タヒポ茶

・服薬

悠　9:00 メルカゾール 5.0mg（錠剤）　23:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

誤って割らずに与えてしまった。低容量アスピリン（予定）はまた明日。

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠が肛門から垂らしていた髪の毛、消えた。その髪の毛の入ったウンコは確認していないのだが、一安心。悠、ここ数日は「おとなのおしっこ（小便器にションベン）」が続いている。

■ [food] 食事

昨晩　パック飯、チリビーンズ、ワイン 1/2 ボトル

朝　白ごはん、納豆、コムラの南蛮味噌、キウイフルーツ一個、昨晩のチリビーンズの残り

宮崎産新米を買った。一度くらいは何も混ぜ物せずに食べたい。

昼　サイゼリヤへ。ハンバーグランチとプリン。

ああ昼だけで 800kcal くらい摂ったことになるぞ。

夜　食欲ない。海苔数枚。

■ [health] 体重

83.4kg

■ [eng]4 年ぶりに

新しい PC を買いました。レノボの ThinkPad T420 です。メモリは 8G 積み、ディスクは SSD にしました。快適です。

これだけマシンパワーがあれば、VMWare の上で debian を動かしても許せるスピードで動作すると思われるので、これで研究も一気にはかどることを期待。

2011-09-23

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん、私の枕の横が大好きです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

ドライフード　k/d 90g ＋きゃどっく

・服薬

悠　10:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低容量アスピリン（予定）は、いいや、次はもう明日で。

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、昨晩は嘔吐が多かった。半消化の食べ物。ちょっと心配。

■ [health] 体重

84.7kg

■ [food] 食事

昨晩の夜食　ご飯に海苔とチーズを載せてレンチンしたもの

朝　なし

昼　麦ご飯、納豆、キウイフルーツ一個

夜　タイ料理店で暴飲暴食

2011-09-24

■ [cat] 今日の二猫児

「きょうだい仲良くお食事中」に見えますが、ドライフードを独占している摩耶さん（右）と、自分の番が来るのをじっと待っている悠（左）です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

ドライフード　k/d 90g ＋きゃどっく

夜　いなば　11 歳からのささみ

ウチでは超不評だったはずなのに、悠、大喜び。摩耶さんも不満げながら一応食べる。

・服薬

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠（まだ）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なかったようす。

■ [health] 体重

85.6kg

■ [food] 食事

朝　りんご一個、ナスと小松菜のサブジ

昼　コンビニおにぎり

夜　もつ鍋など暴飲暴食、コンビニおにぎり、朝のサブジの残り

■ [misc] 検索「筑紫丘高校　文化祭　失明」

私もときどき気になります。水城学園（予備校）で机を並べてた彼 *1、今どうしてるだろう、って。

*1：世界史の授業で。私、共通一次の社会は日本史・世界史でしたので。

2011-09-25

■ [cat] 今日の二猫児

悠、布団の上で丸まって寝るようになりました。気温 26 ℃。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

ドライフード　k/d 90g

夜　いなば　11 歳からのささみ

悠、まあまあ食べる。摩耶「ふん！」と言いながら食べる。明日は混ぜ物をしても食べるかどうか見てみよう。

・服薬

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、15:00 低容量アスピリン、23:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。涼しくなって、えらく活発になった。家の中をドタバタ走りまわってる。元気があってよろしい！　と言いたいところだけど、この 13 歳にありえない活発さは、甲状腺機能亢進症の症状なのだ。

■ [food] 食事

朝　チリビーンズ（缶詰）、ゴーヤ漬物、ご飯、キウイフルーツ一個

昼　マグロのアラのカレー、サツマイモ

夜　居酒屋にて暴飲暴食

■ [health] 体重

85.6kg

■ [daily][cat][sci] 本日は

我が家の初猫記念日です。

1987 年の今日、私は大学院（修士）入試に合格しました。そして同じ日に、生後一ヶ月ほどの三毛の子猫を家族に迎えることとなりました。

大学の同級生（女性）が、生後一週間ほどで親が行方不明になってしまった三匹の子猫に気づき、拾って育て、引き取り手を探すために入試会場に連れてきていたのでした。

ちょうど「猫と暮らしたい」と思っていた私は、手を上げました。育てやすさの問題から女の子希望でした。その三匹の猫きょうだいは、男の子二匹・女の子一匹でした。

同級生によれば、その一匹の女の子は「一番器量が悪くて貰い手がつかなさそうな子」なのだそうでした。実際に見てみました。確かに、ちょっとヘンな模様の顔でした。でも、将来美人になりそうな目鼻立ちでした。たぶん、大人になったら、模様の「ちょっとヘン」は全然気にならなくなるだろう、という感じでした。

私はその子猫を迎えることにしました。運良く生後一ヶ月まで生き延びた子猫に「晴れやかな将来あれ」と願い、「美晴」と命名しました。

でも美晴は、どちらかというと、大学や会社でドロドログログロの性差別に痛めつけられて泣いている私を見ることの方が多かったのです。

私は今でも、美晴の霊に、自分の好きなこと・やりたいことで生き生きと活動している姿を見せてやりたいと思っています。私の仕事の中身は美晴には理解できないでしょうけれど、美晴はきっと、それを望んでいると思います。

9 歳 10ヶ月の美晴です。

きょうだいの男の子たち二匹は、2 ～ 3 歳で突然、多臓器不全様の症状を起こして亡くなったと聞いています。美晴も同じように亡くなりまし

たが、9 歳 11ヶ月まで生きてくれました。

■ [music] 森田裕之さんお誕生日会

ピアノ技術者の森田裕之さん、今年 77 歳です。野村茎一作曲工房の皆さんと一緒に、喜寿のお祝い会に参加してきました。

■ [cat] 検索「猫　iris ステージ分類」

慢性腎不全の猫さんのご家族？　だいたい人間と一緒ですよ。

2011-09-26

■ [cat] 今日の二猫児

枕に顔を押し付けて眠る摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

ドライフード　k/d 90g

夜　いなば　11 歳からのささみ＋ Renalzin ＋ Azodyl

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

■ [cat] 猫の布団入り

秋の到来の指標となる「猫の布団入り」、今年は本日でした。

明け方、悠が 1 時間ほど私の布団の中にいて、暑くなったので出てゆきました。室温は 20.6 ℃でした。

■ [health] 体重

84.8kg

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個、唐辛子醤油漬けかけ白飯

昼　チーズのせチリパウダーかけ白飯

おやつ　ドトールのミラノサンド

夜　居酒屋暴飲暴食

■ [daily] 本日のヘルパーさん来訪時の作業

8:30-10:30。

ルーチンの掃除、洗濯物干し、生協の配送物仕分け、シャワー浴、片付け 30 分ほど。1m 平方ほどのスペースが片付いた。

■ [health] 検索「メルカゾール　お酒」

ごめんなさい。分かりません。

我が家でメルカゾールを飲んでるのは 13 歳の猫で、お酒を飲むのは私なんです。

. . . . . .

mogumogu30『なるほど、ネコの布団入り、かあ…』
neko-yashiki『立秋ごろの猫の換毛と、だいたい 9 月末頃の「猫の布団入り」が、うちでは秋到来の重要な指標なの。』

2011-09-27

■ [cat] 今日の二猫児

高いところから上目線で下界を見下ろす摩耶さん。

送信者 2011-09-27

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶

ラクツロース忘れた。

ドライフード　k/d 90g ＋きゃどっく

夜　いなば　11 歳からのささみ

たいへん不評。

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [health] 体重

85.6kg

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個、麦飯（唐辛子醤油漬けのせ）、わかめの味噌汁＋卵

昼　担々麺、ポテトフライ

■ [daily] 本日のヘルパーさん来訪時の作業

9:00-10:00。

ゴミ捨て、掃除、ベッドシーツ交換、シャワー浴、着替え（私は自力ではブラをつけられないので、そこを手伝っていただいた）。

洗濯は本日はなし。

片付け等、ルーチンでない作業に回す時間の余裕はなし。

■ [misc] 後ろ姿

もぐさん撮影。私の後ろ姿です。ガテン系の姉ちゃんという感じですね。

2011-09-28

■ [cat] 今日の二猫児

哀愁漂う後ろ姿、ではありません。母の目の前で後ろ姿を見せ、かまってほしいと意思表示している悠です。

送信者 2011-09-21

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

ドライフード　k/d 90g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐一回。消化されたドライフード。

■ [psy] 一フリーライターのフリーテキスト

事情あって、本人の依頼により、ここに掲載します。

私の意見ではありません。文責と著作権は本人にあります。

引用等の二次利用は CC ライセンス（引用元の表示ー改変禁止）に準じてお願いします。

●無精子症

僕は遺伝子を残せません。残すつもりもありません。

あの両親の遺伝子は次世代に残しちゃいかんよう感じます。
僕の代で絶滅させます。

こういう欠陥生物ができた原因を探ってみました。

１、心的外傷（いわゆるトラウマ）
２、精神科の薬
３、劣化ウラン弾でのヒバク

この３つが候補として上がってきた。
そこで、泌尿器科医、精神科医、ジャーナリストを訪ねてみました。
結果はどれもわけがわからないようでした。

現代の科学で、１番可能性が高いのは、トラウマだそうです。
でも、僕はまだ生きてるので、たいしたトラウマなんざ負ってません。
死んで塊と紙になってしまった人もいます。

精神科の薬については、「抗がん剤で無精子症になることはある。でも、精神科の薬と無精子症との関係はわからない」と、泌尿器科医、精神科医は口をそろえました。

劣化ウラン弾でのヒバクに関しては、因果関係が証明できれば、「人間という種に対するとんでもねえ犯罪」と叫べます。でも、これも因果関係は証明されてません。
それに、劣化ウラン弾で殺戮、汚染されたアフガニスタン、パレスチナ、イラクで、無精子症が増えてるという報告は入ってきてません。

そうした地域で活動している尊敬すべきジャーナリストや反戦団体の人たちの中にも、僕が聞いた範囲じゃ、無精子症になってる男性はいませんでした。

●日本に産み落ちた命、死ねばタダの塊と紙

自殺の場合、紙は上記のような感じになる。
塊は、死体と全く繋がらない、本当にタダの塊としか形容できません。

この被害者の場合、自殺したのは精神病院を退院した翌日でした。

彼女の母親は退院に反対してました。それでも退院させてしまったのは、担当医が母親に「自殺願望はもう大丈夫」と太鼓判を押したからです。
母親は毎日、彼女に会いに行ってました。でも、自殺してしまった。
病院の関係者は一人も葬儀に来ませんでした。
入院中、彼女は１６０センチの身長で、３８キロまで体重が落ちていまいた。それに、いつも家に帰りたがっていた。
叩きこまれた病棟は女性閉鎖病棟です。担当医は薬の変更を認めず、服薬についても警告、注意をしませんでした。

この家庭ではクソ親父が母親に対してすさまじい迫害（虐待という言葉は生ぬるいです）を加えていた。
そいつは、自殺した娘の墓の場所さえ、母親に知らせず、遺骨、遺影を持ち去った。

その上、離婚届を突きつけ、暴力で「判を押せ」と迫った。顔面を殴り、鼻の骨をへし折りました。
僕は刑事事件にするよう勧めました。でも、「私が悪いんです」の１点張りでした。
そいつは９９、８月に単身赴任し、娘が自殺した翌々月の０３，９月まで母親に会ってませんでした。
でも、携帯電話料金、マンションの共益費、駐車場代を含む約８万円を母親に負担させた。
その母親が０２，１０，２９から同年１２、７まで病気で入院していた時も帰って来なかった。

これは珍しいことでもなんでもありません。ありふれたごく普通の家庭での出来事です。

●自殺幇助の処方箋

ここに書かれている「ベゲタミン A」、「ラボナ」、という薬物は、大量に飲むと死ぬタイプの睡眠薬です。「リタリン」というのは、覚せい剤の一種です。
精神科医、薬剤師であれば、これがどれだけバカげた処方がわかってたはずです。そういう処方が０２年当時は平気でまかり通っていました。
ちなみに、これで死んでも精神科医、薬剤師が責任を問われることはありません。これも珍しいことでもなんでもありません。

●精神科は危険
こういう問題について、精神科医を始めとして、カウンセラー、

ジャーナリスト、哲学者、占い師等、ありとあらゆる解決策が提示されています。
でも、僕の知る限りじゃ、本当に相手の立場に立ち、具体的な解決策を提示してくれる尊敬すべき臨床心理士、看護師、サイキックソーシャルワーカー等は、日々の職務とその息抜きで悩殺されています。
彼ら彼女らは、ブログやツイッターで、専門知識をひけらかしたりするようなことはしません。そんな連中がいたら、警戒してください。
それに今現在じゃ、精神科への通院＝投薬、と相場が決まっています。
安易な通院の終着は塊と紙です。精神科は危険です。

■ [food] 食事

朝　ミカン 2 個、白飯、キノコのニンニク炒め、目玉焼き
昼　サイゼリヤのハンバーグランチ、プリン＋ティラミス
夜　レンチンした里芋

■ [cat]13 歳の猫じゃらし

悠は猫じゃらしで遊ぶのが大好きです。13 歳の今も大好きです。

目の前で猫じゃらしを振ると、飛びついて大喜びです。興奮して、少し離れた場所から飛びかかってみたりもします。幼猫のころと変わりない遊び方です。

ただ、幼かったり若かったりしたころと違うのはスタミナです。今の悠が連続して猫じゃらしで遊べるのは 2 分程度です。「そろそろ疲れてきたかな？」という感じがしてきたころに、私が猫じゃらしを手から離すと、それ以上遊びたがることはなくなりました。若いころは、口にくわえて持ってきて「遊べ！」とねだったものですが。

13 歳の今日、病気をいくつも抱えた悠が猫じゃらしで楽しく遊べだことを、私はとても嬉しいと思っています。

■ [cat]N 君来たる

兵庫県在住の若い友人・N 君が、東京にやってきました。N 君は数年前、二週間ほどウチに同居していたことがあります。摩耶も悠も懐いていました。

今日は、私・摩耶・悠とも、N 君とは 1.5 年ぶりの再会です。

昼前にやってきた N 君が夕方になって帰るころ、悠は N 君のことを思い出したようでした。仕事部屋がえらく賑やかなので行ってみたところ、悠が N 君に甘えていました。そして N 君と悠は、日本語と猫語で楽しそうに会話していました。

「にゃー」

「何なの？」

「にゃー」

というような感じで。

次に N 君が東京に来てくれるのは、来年でしょうか、再来年でしょうか。N 君は

「摩耶と悠にまた会いたいです」

と言ってくれました。

摩耶、悠、次に N お兄ちゃんが来るまで、ちゃんと元気に生きてようね。

2011-09-29

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶と悠、布団の上で並んで眠る姿を見せてくれる季節となりました。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋タヒポ茶

ラクツロース忘れた。

ドライフード　k/d 90g ＋きゃどっく

夜　御用達シニア用＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

ラクツロースを夜に試してみて、悠の夜間の嘔吐が止まるかどうか見てみよう。

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋低用量アスピリン、22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

摩耶、ちょっと UNKO が固め。

・その他

悠、夜間の嘔吐一回。消化されたドライフード。

■ [health] 体重

85.1kg

■ [food] 食事

昨晩深夜　白飯にチーズを載せてレンチンしたもの、サツマイモなどを食べたようす

朝　麦ごはん、豆腐、卵、キノコ炒め、リンゴ一個

昼　蒸し里芋、全粒粉パスタ、トマトソース

夜　ラーメン

2011-09-30

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんです。被写体ブレで不思議な感じに撮れました。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Renalzin ＋ Azodyl

悠の食いつきがイマイチでした。「ここで食べたい」という悠の要求に応じてベッドの上に持っていったところ、食べてくれました。

ドライフード　k/d　80g ＋きゃどっく

昨日の食べ残しが多かったので、減らしてみました。

夜 「御用達」

ラクツロース忘れた。

・服薬

悠　6:30 ごろ？　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

摩耶さんの UNKO やや固め。

・その他

悠、早朝に毛玉だけの嘔吐あり。夕食にラクツロースを混ぜると、夜間の毛玉吐き以外の悠の嘔吐は抑えられているのかもしれない。数日、これで様子を見て、悠が毛玉以外で吐かなくなったら、次回の通院の時に毛玉排泄剤（存在する）を獣医さんにお願いしてみることにする。悠の「おとなのおしっこ（小便器に小便）」は続いている。

→日中に嘔吐したらしい。主に消化液。

■ [food] 食事

朝　ミスドの担々麺

昼　カレーライス

夜　立ち食い寿司。15 個くらいは食べたと思うが、レディースデーだったので予想外に安かった。

カロリー的にも栄養的にもお値段的にも恐ろしいことになった一日。明日は通院で立川に行く予定だけど、外食しないで帰ってくるぞ。

■ [misc] 検索「身体表現性障害どうしよう」

うーん。最悪の診断名ですねぇ。で、この診断名つけられちゃったわけ？

障害っていうくらいだから障害になっていることが何かしらあるわけなんだけど、あくまで精神の病気なので、身体にどういう問題があろうが身体障害者にはなれないし、何の公的支援も受けられません。精神障害としてヘルパー派遣くらいは受けられる可能性はありますが。

治るもんなら治療を受けてみる価値もあるかもしれませんが、治りません。一般的に予後不良。つまりご本人には、治らないまま、何の支援も受けられないまま、「怠け病だから鍛えれば治る」とか「目立ちたくてわざとやってるんだろ」とか「詐病だろ」とかつつき回されて疲弊するだけの生涯が待っています。

でもさ。身体表現性障害ということになっている人に病歴の聞き取りをしてみると、DSM-IV の 300.81 の基準も満たしていないことが多いんですわ。DSM は万能じゃないし問題も多い診断基準だけど。この、診断されたら極めて救われないことになる病名をつけるにあたって、一般的な診断基準を満たしているかどうかの検討も十分に行なっていない医者がたくさんいることに、私は激しい怒りを感じています。

まあ、精神科でそう言われたんだったら、さっさと転院することですね。経験的に、安易にこの診断名をつける医師は、精神科医として信用ならんと思ってます。

精神科についてよく知らない身体の医師がそう言った場合、「検査では異常が見つからなかったので詐病を疑っているんだけど」の言い換えで

ある場合が多いです。やはり、「どうしても」という理由がない限り、あまりお付き合いしない方がいい医師だと思います。

もっと言いましょうか。この診断名をつけられたあなたは、この病気だと思われているのではなくて、迷惑患者だと思われている可能性が高いんです。実際に医師に迷惑をかけているかどうかに関係なく。

とりあえず、処方を見なおしてみましょう。精神科だったら、薬の副作用の線も考えられますからね。

2011-10-01

■ [cat] 今日の二猫児

お気に入りの場所で横になる摩耶さんです。

・食事

朝　ヒルズシニア缶（ターキー）＋ Azodyl

ラクツロース忘れた。

ドライフード　k/d　50g ＋きゃどっく

（昨日の食べ残しが多かったので追加）

夜　いなば　11 歳からのささみ＋ Renalzin ＋ Azodyl

不評。それでも半分位は食べられたようす。

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、19:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）←私が調子悪くて早く寝たため

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。たいへん元気。食欲旺盛。これが甲状腺機能亢進症の症状でさえなかったら。

■ [health] 体重

85.4kg

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個、大根飯、大根サラダ、大根の皮のめんつゆ煮、納豆

昼　ラーメン

夜　ソーセージ 2 本

2011-10-02

■ [cat] 今日の二猫児

華麗に「ごろにゃん」ポーズを決める悠。幼かったり若かったりする時期ではなく、つい昨日です。これでも 13 歳です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース

ドライフード　k/d　75g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、22:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低容量アスピリン（予定）は明日へと持ち越されたなり。

摩耶　アピナック 12.5mg ＋六君子湯一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化液。昨晩、食事にラクツロースを混ぜるのを忘れたせいか。

■ [cat] 摩耶さんの脚の付け根にしこり

摩耶さんを撫でていて、右脚の付け根に 8mm φくらいのしこりがあるのに気づく。そのあたりにはリンパ節があるじゃないか。一瞬、ありとあらゆる悪い可能性を思い浮かべてしまったが、三秒でやめた。摩耶さんの脚の付け根にあるのが脂の塊だろうが悪性腫瘍だろうが、カーチャンがそういう妄想をすることは、摩耶さんの健康と長寿に何の益もないからである。

カーチャンが一番しなくてはならないことは、摩耶さんを早めに動物病院に連れて行くことである。たぶん 3 分（おおげさ）で、しこりの正

体は判明する。それまでは、そのしこりについては考えないことにする。

　で、いつ、摩耶さんを連れていけるんだ？　というのが問題。とりあえず今晩から

「明日お医者さんいこうね」

　と摩耶さんに話しかけて根回し開始。明日の午前中には電動下半身（電動車椅子）が帰ってくるので、摩耶さんをキャリーバッグに入れることができれば、午後には連れて行けると思う。私が一人で摩耶さんをバッグに入れられれば、の話だけど。

■ [health] 体重

　86.1kg

■ [food] 食事

　朝　梨、大根飯、豆腐、卵

　昼　おにぎり二個

　おやつ　ケーキ

　夜　餃子 200 個相当の 101 個（100 個＋ 100 個分の餃子 1 個）、ラーメン三杯、担々麺一杯などを、友人 6 人（以上の食べ物は 7 人での合計）と楽しく食い倒れました。

■ [psy] 検索「うつ　報告　通院　職場」

　うつで通院していることを職場にどう報告したものか、という検索でしょうか。「会社次第」としか言いようがありません。

「陰険陰湿にドロドロねとねとヤワヤワと追い込んで、うつ状態にして休職を繰り返させ、復職のたびにさらに追い込み、最終的に退職させる」

　は、整理解雇が簡単に許されない日本で実質的に整理解雇を行うためのプロトコルと化しています。そのプロトコルにハメられているんだったら、どう上手くタイミングと相手を見計らって報告しようが、結果に大した違いはないでしょう。

復職やその後の勤務の可能性もある職場であるかどうかは、

「うつ病などの精神疾患で休職したことのある先輩がいるけれども、復職したら数ヶ月後には残業ができないこと以外は普通に仕事しており、1年後には若干の制限はあるものの周囲の人と大差ない扱いを受けている」

「課長クラス以上に、ごく少数だけど、3年前（5年前）に精神疾患で休職したことのある人がいる」

あたりで判断できると思います。

ちなみに、私がいたころの沖電気の場合は、

「一度、わりと単純なストレス反応に近いうつ状態などの精神疾患で休職すると、一回くらいは復職はできるけれども、そのあとは生活圏も親も何もかも巻き込んだイジメや嫌がらせにあって、妄想や幻覚のある本格的な発狂に追い込まれ *1、5年以内くらいに退職に追い込まれる」

という感じでした。男性でも同じでした。私は男性がやられるより、もっと強烈にやられましたが。

それを見て、自分の将来をさっさと諦めて、こじれる前に「寿退職」でも「親元に帰る」でも会社が納得する *2 ような退職のしかたをして、落ち着いた頃に元亭主を追い出して *3 転職してれば……と後悔してます。「寿退職」「親元に帰る」あたりが会社の納得する辞め方でした（男性は「寿退職」は使えませんけど）が、そういう、いかにも「男社会に屈すること」は、形式上・一時でも絶対に受け入れたくありませんでした。形式を受け入れたら中身まで、一時的に受け入れたら永久に、向こうの言いなりにされ、男社会に屈させられたままになるのではないかと思いました。それは、死ぬより耐え難いことでした。そんな屈辱を受け入れるくらいなら死ぬ、と私は決意しました。そして現在に至っています。屈辱を受け入れさせられたまま、永久に勝てないまま、その運命を受け入れさせられて死ぬしかないのなら、恨みつらみを全部ぶちまけてから死んでやる。猫たちを見送った後で。

*1：本人的には自分の身の上に起こっている事実を語っているだけで、そこに産業医が現れて「本当は精神分裂病（当時）なんだけど神経症と

いうことにしておいてやる」とか言い、精神疾患にろくな知識のない本人周囲の人は簡単に騙され、本人はまことに救いのない余生（といっても 20 代や 30 代でしたが）を送らされるしかなくなる、というプロトコルが確立してました。

*2：そういうことにすると、なぜか会社は納得し、後でこじれることもないのです。理由は分かりません。

*3：元亭主は当時、沖電気の社員でした。元亭主が一緒にいたら、永久に沖電気の言いなりにさせられて何もできなくなる人生が待っていると思われました。そうならないためには、元亭主を追い出すしかありません。元亭主がどんなに好ましい人物であったとしても（実際には DV アル中男でしたが）。しかし実際に追い出してみると、追い出してもあまり意味はなかったということが判明しました。沖電気が出所と思われる探りや干渉は、元亭主を追い出しても、私がいた沖電気の半導体部門が消滅しても続いて、現在に至っています。

2011-10-04

■ [cat] 今日の二猫児

私は昨日一日、風邪でダウンしておりました。摩耶と悠は元気です。

・食事

昨日　朝・夜　ウエットフード＋サプリ、昼間　ドライフード

今日　朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　k/d 60g

夜　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶

しまった。ラクツロース忘れた。

・服薬

悠　昨日早朝　制吐剤、昨日朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、昨日夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

今日　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋低容量アスピリン、制吐剤

摩耶　昨日・本日とも　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、昨日早朝に嘔吐。茶色がかった消化液。今朝は嘔吐なし。夜、缶詰をがっついて摩耶の分まで奪い食いし、食べたばかりの缶詰を少し嘔吐。遠吠えのような声を出してさらに消化液を嘔吐。甲状腺機能亢進症が悪化しているかも。

■ [cat] きょうだいケンカと解決

昨日早朝、私が寝ていたところ、私の上で摩耶と悠がケンカをはじめた。

よほどのことでなければ私は介入しないのだけど、その時は 5 分ほども続いた。起き上がってみると、摩耶に悠が甘えたがり、しかし摩耶は（理由は分からないけど）甘えさせてやりたい気分ではなく、怒っていた

のだった。

私は、摩耶に対して

「いつも素晴らしいお姉ちゃんしてくれてありがとう」

と労をねぎらった。それから悠に対して

「お姉ちゃん、いやだって言ってるでしょ、しつこくしたらダメよ」

と言い聞かせた。

摩耶と悠が落ち着いたので、再び寝ることにした。摩耶は私の胸の上に乗って寝た。悠は私の脚の上で寝た。適度に距離を保って、それぞれがカーチャンとつながることで、満足が得られている感じだった。

■ [cat]「おとなのおしっこ」で誉められる

昨日朝、悠はヘルパーKさんの目の前で、小便器にションベンをしてみせて、誉めてもらっていた。動機が「誉められるため」でも、小便器にションベンをしてくれるのは有難いことである。

■ [health] 体重

84.5kg

■ [health] 通院（リウマチ専門外来）

関節リウマチは順調に寛解に向かっているものの、薬の副作用で肝機能障害に至りそうな傾向が現れている状態。3週間ほど薬を中断してみて様子見することに。ついでだから酒もやめてみようと思う。

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個

昼　鯖の味噌煮定食

夜　さぬきうどん＋野菜のかき揚げ

■ [misc] 検索「これから残れる職業　中年」

「この職業だから残れる・安泰」っていうのはないと思う。

2011-10-05

■ [cat] 今日の二猫児

頭の後ろを掻く悠。

・食事

今日　朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　k/d 90g（60g 出しておいたら完食。催促された）

夜　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　20:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、朝食後に食べたばかりのフードを少し嘔吐。それ以外の嘔吐はなし。

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個、雑穀入り大根飯

昼　サイゼリヤのハンバーグランチ

■ [health] 体重

84.5kg

■ [pol] 車椅子は「お客様」の敵なのか？

http://togetter.com/li/196853

発端になった件の張り紙について補足しておきます。

まず原文ママ。

お知らせ

１０月５、６、７日に国際展示場正門前（東京ビックサイト）にて「国際福祉機器展」が開催されます。
当駅においては車椅子利用のお客さまが多数ご利用になり、エスカレーターが時間帯により一部使用出来なくなる場合もありますので、階段のご利用をお願い致します。お客さまにはご迷惑をお掛けします。

新橋駅長

どこが問題なのか。

当駅においては車椅子利用のお客さまが多数ご利用になり、エスカレーターが時間帯により一部使用出来なくなる場合もありますので、階段のご利用をお願い致します。お客さまにはご迷惑をお掛けします。

これだけではイミフなので、まず意味関係を明確にする。

（当駅においては車椅子利用のお客さまが多数ご利用）の結果として（エスカレーターが時間帯により一部使用できなくなる場合もあります）の結果として（階段のご利用をお願い致します）。（お客さまにはご迷惑をお掛けします）。

それでもイミフなので、最初の文に主体主語等を補い、適宜意味の通る文に変形。省略されているであろう当然の何かを補う以上のことはしない。

（車椅子利用のお客さまが、この期間に当駅を多数ご利用されます）の結果として（エスカレーターが時間帯により、駅員が車椅子モードに切り替えて運転した結果として、一部使用できなくなる場合もあります）の結果として（車椅子利用ではないお客さまは階段をご利用いた

だくことになります)。

問題は、二番目の文

お客さまにはご迷惑をお掛けします。

なのですが、その直前の「階段のご利用をお願い致します」に省略されている主体を補った結果、この「お知らせ」が呼びかけている相手は「車椅子利用ではないお客さま」であることが判明しています。このため、二番の文の「お客さま」を「車椅子利用ではないお客さま」以外の何かと読むことは不可能です。

こういうつもりがなかったのなら、内容を

１０月５、６、７日に国際展示場正門前（東京ビックサイト）にて「国際福祉機器展」が開催されます。エスカレーターが時間帯により一部使用出来なくなる場合もあります。

と事実のみに限定して述べるという選択肢があります。

もう一つ、主体客体影響の及ぶ範囲等を省略せず、なおかつ差別的意図がないことを明確にするため、以下のような長文とするという選択肢もあります。大した長文じゃないけど。

お知らせ １０月５・６・７日、国際展示場正門前（東京ビックサイト）駅付近にて、国際福祉機器展が開催されます。 この期間、車椅子利用のお客さまが当駅を多数ご利用になります。当駅にはエレベータが設置されていないため、例年、国際福祉機器展の開催期間中は平均して一時間に●分間、エスカレーター３本のうち１本 *1 を車椅子運転モードで動作させております。お急ぎのお客さまは、ホーム東京駅寄りの階段をご利用ください。

当駅にはエレベータの設置計画がございません。この期間は、車椅子利用のお客さまにも、そうではないお客さまにも、ご迷惑をおかけいたします。
どうぞ、ご理解いただけますようお願いいたします。

新橋駅長

*1：2011.10.06 22:58 エスカレータの本数に関する記述を追加。

. . . . . .

mogumogu30『日本語力のもんだいかも。15 分休憩中ですー。』
neko-yashiki『日本語力の問題よ。
まあこれ難しいのよ。理工系の大学で、半年とか一年かけて教育する内容ではあるし。』

2011-10-06

■ [cat] 今日の二猫児

寝ているふりして、薄目を開けてこっちを見ている摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　昨日のが残っていたので、夕方 k/d 35g

夜　ヒルズ　シニア缶＋ Azodyl

しまった。ラクツロース忘れた。

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。

■ [cat] 摩耶さん通院

体重 6.25kg（！）

血液検査の結果。白血球数が 3400/ul とやや低いことが気になる感じだが、摩耶はもともと白血球数の低い傾向があったので、とりあえず様子見。気になる腎臓の数値は、Cre3.1、BUN27 と横ばい。

右足のしこりは、たぶん肉付きでしょうとの話。針生検の結果は、脂肪球と肥満細胞少し（だったかな）。当面様子見ということに。

■ [health] 体重

84.3kg

■ [food] 食事

朝　雑穀大根飯、納豆、カレー

昼　全粒粉スパゲティ、トマトソース

おやつ　かぼちゃプリン

夜　麻油鶏　http://youpouch.com/2011/10/04/110009/

■ [pol] えらい反響

車椅子は「お客様」の敵なのか

http://togetter.com/li/196853

への反響が、えらいことに。

http://megalodon.jp/2011-1006-2000-01/togetter.com/

2011-10-08

■ [cat] 今日の二猫児

悠、ねころりんと寝転がっております。

・食事（昨日）
朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶
ドライフード　昨日のが残っていたので、午後 k/d 60g
夜　ヒルズ　シニア缶＋ Azodyl ＋ラクツロース
・食事（今日）
朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶
ドライフード　k/d 70g
夜　ヒルズ　シニア缶＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース
・服薬（昨日）
悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　19:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）
摩耶　アピナック 12.5mg
・服薬（今日）
悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　21:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン
摩耶　アピナック 12.5mg
・健康状態チェック
・その他
悠、今日の明け方に消化液少量を嘔吐。夜遅目のメルカゾール注射＋夕食のラクツロース　が、悠の嘔吐防止には必要らしい。

■ [food] 食事

朝　麻油鶏をベースに、卵・ワカメ・水菜・大根・雑穀ごはん　で作った雑炊

昼　カオソイ

夜　雑穀大根ご飯

■ [health] 体重

85.0kg

2011-10-09

■ [cat] 今日の二猫児

尻尾を垂らして寝る摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　22:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間に嘔吐。半消化のドライフード。昨晩のメルカゾール注射の時刻が早すぎたせい？

■ [food] 食事

朝　インスタント味噌汁＋生姜＋卵＋納豆＋麦ごはん　の雑炊風

昼　白飯、三つ葉のサラダ、豚肉となすの炒め物

おやつ　タルト、プリン

夜　さんまの塩焼き、大根の煮物

■ [health] 体重

85.1kg

2011-10-10

■ [cat] 今日の二猫児

浴槽の蓋の上で床暖房を満喫する悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

悠、食べたぶんをほとんど吐いてしまう。

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく＋ Azodyl

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶＋ラクツロース

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 9:00 制吐剤　夜　24:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。夕食のラクツロース＋遅い時間のメルカゾール投与は、夜間の嘔吐を抑えるのに効くらしい。しかし朝、食べたものをほとんど吐いてしまった。

■ [health] 体重

84.3kg

■ [food] 食事

朝　鶏肉と大根の煮物

昼　回転寿司

おやつ　プリン

■ [daily] このところのヘルパーさん来訪時の作業

この一週間、私が風邪で具合悪いので、ヘルパーさん来訪時にルーチンの家事以外はほとんどできておらず。先週、衣替えをしたのが唯一のルーチン以外の家事。

2011-10-11

■ [cat] 今日の二猫児

機嫌よさそうな摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

・服薬

悠　9:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 夜　21:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）←悠のリクエストにより。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　リンゴ（紅玉）、大根飯、納豆、卵、インスタント味噌汁

昼　大根飯、大根と鶏肉の煮物

夜　鶏手羽先の酢醤油煮

■ [health] 体重

84.3 kg

■ [cat] イヤだけど必要なのは分かる

悠、20:30 ごろから「あおーん、あおーん」と発情期のような声を出して走りまわり始める。甲状腺ホルモンが出まくっている状態。

私がトイレに行って戻ろうとすると、悠、私の先にたって、私を台所に誘導し、いつも注射してもらう椅子の下に座った。悠は自分で「なん

となく具合が悪い、そろそろお注射してほしい」と思ったようである。過去にも、嘔吐した後でそこにいて薬を飲まされるのを待っていたことがあった。

私は悠を抱き上げて椅子に座り、注射をした。針を刺されるのはやはりイヤなようだったが、悠は抵抗せずに注射された。

2011-10-12

■ [cat] 今日の二猫児

キャットタワーの支柱にもたれて眠る悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋ Azodyl ＋タヒポ茶

・服薬

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 夜　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード。

■ [food] 食事

朝　紅玉、大根雑穀飯、鶏手羽先の煮物、ブロッコリースプラウト

昼　スパゲティペペロンチーノ、野菜サラダ

おやつ　大福餅

■ [health] 体重

84.8kg

2011-10-13

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん、壊れた ThinkPad に「猫の顎枕」という新しい使い道を見出しました。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ Azodyl ＋タヒポ茶

しまった。ラクツロース忘れた。

・服薬

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、制吐剤　夜　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、早朝に嘔吐。消化液。

■ [health] 体重

84.2kg

■ [food] 食事

朝　ニラ玉雑炊

昼　ニラキムチ、雑穀大根飯、納豆

おやつ　木の実のタルト（ファミマで購入）

夜　大根煮

■ [cat] 悠の通院

定期 T4 チェックのため。ついでに通常の血液検査も。Cre2.5、BUN26。肝臓等も異常なし。甲状腺機能亢進症が落ち着いてきているという感じ（獣医師 O 先生談）。T4 定量の結果は明日出る（10/14 後記 6.3 ug/dl でした）。

体重 3.65kg

悠の爪が伸びていたので、O 先生に切っていただいた。

「年寄り猫の爪になりつつあるけれど、まだ先端が尖っていて若い爪、まだまだいけるね」

と言われた。

長生きしてくれるのは嬉しい。朝晩の注射だって、悠が長生きしてくれるのだと思ったら全然面倒くさくない。だけど生涯にわたって（経済的に）摩耶と悠の生活を支えてやれるのかと、このごろ心配になってきている。摩耶と悠の話を出版してミリオンセラーを出せればいいのだけれど。

■ [food] メモ：チャーシューと手羽先煮付け

豚ロース塊 400g、手羽先 7 本、昆布、干ししいたけ、ニンニク、ショウガ、水 1700cc、酢 60cc を鍋に入れて弱火で 1.5 時間。

スープを 2/3 ほど取り分ける。残りに酒 100cc と醤油 50cc を入れて 30 分ほど弱めの中火で煮詰め、肉はジップロックの袋に汁少々と一緒に入れておく。

残った煮汁を適宜水で薄めて大根 1/2 本を煮る。

スープ、チャーシュー、手羽先煮、昆布と干椎茸の煮物、大根煮、が 3 時間ほどで出来上がった形。大根を食べてしまったら、その煮汁でキャベツを煮て食べる予定。あ、豆も入れておけばよかった。

■ [comp][linux]Debian 環境整備メモ

・vmware-tools のインストール

途中で「gcc が見つからない」というエラーがでる。想定されているパ

スは /usr/bin/gcc。実際にそのパスに gcc があるのに。「ディレクトリを変更するか？」という意味の質問に「Yes」と答えて、/usr/bin/gcc を設定すればうまくゆく

・vmware-tools の X セッション

いったんログアウトしてログインするだけで、フルスクリーン表示に対応できる X セッションが起動しているようだ。

・ruby をインストール

#apt-get install ruby

jaist の ftp サイトに接続できないというエラーがでた。vmware-tools を起動した時か X の再起動の時にネットワーク通信がいったん切られたらしい。再接続すれば問題なし。

■ [daily][comp] プログラミング復活記念日

元指導教員や、その意を受けていると思われる中二病男（当時 35）による執拗な攻撃で、プログラム書くことが怖くて怖くてたまらなくなっていたのだけど、これからの人生でまだまだプログラミングは使いそうなので、その恐怖から立ち直ることにした。

Linux インストールするのもコマンドライン使うのも、何もかも攻撃のネタにされそうで怖くて怖くて（自宅の中でさえも←中二病男は私を住まいの中で執拗に攻撃していたのだった）たまらなかったのだが、今、住まいの中には空手青年（もうしばらく同居中）と猫たちしかいない。空手青年は、プログラミング全然分からない。従って、私がプログラム書いているからといって、中二病男や元研究室のメンバーのように自意識を攻撃された気になってどうこうということはない。というふうに自分に言い聞かせ、

「1 ～ 100 の整数を表示させる。3 の倍数だったら fuga、5 の倍数だったら hoge、15 の倍数だったら fugahoge と表示させる」

という、プログラム書けるかどうかのテストによく使われる例題（20 分で書けるかどうかが一応の目安になるらしい）でプログラム書いてみ

ることにした。

まったくはじめての Ruby。「文字列を表示させる」というプログラムだけやって、入門サイトをちらほら 15 分見たあとで、40 分かかった。else 節の書き方がよく分からなくてはまった。else 節の中の if 文も end で終端させるのね。なるほどなるほど。

C。「関数宣言を忘れる」という大ポカをやらかしたが、10 分。

元研究室のメンバーの嘲笑が聞こえそうな気はするけれど、3 年ぶりのプログラミングにしては良い線だと自分に言い聞かせることにする。はじめての言語に対応することがまだ出来るということが分かったし。もうすぐ 48 歳でこんなことできるのは結構凄いことなんじゃないかと思う。

Ruby と C で書いてみたら、これがアセンブラでも出来そうな気がした。外部出力が文字や数字を扱えない限り、「数字や文字列を表示する」というわけにはゆかないのであるが。

しかし Ruby は、ぐちゃぐちゃにならなくていいね。C でプログラム書いていると、どうしてもぐちゃぐちゃになってしまって、あとで自分で読んで完全に意味不明なものになり果ててしまったりするんだけど、Ruby はぐちゃぐちゃにしようがない。型がどうたらで悩まなくて良いし、文字列変数が扱えるのもいい。

乗り換え先の言語をいろいろと探していたけど、決めた。Ruby に乗り換えようっと。

2011-10-14

■ [cat] 今日の二猫児

6/10 の写真ですが、なんとも幸せそうに眠る悠です。

送信者 2011-06-10
・食事
朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶
ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく
夜　ヒルズシニア缶＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース
・服薬
悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 夜　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）
摩耶　アピナック 12.5mg
・健康状態チェック
・その他
悠、嘔吐なし。

■ [health] 体重

84.8kg

■ [food] 食事

朝　紅玉、大根雑穀ごはん、納豆、ニラのキムチ、昆布と椎茸の煮物
昼　ハンバーグランチ@サイゼリヤ
おやつ　かぼちゃプリン
夜　コンビニおにぎり、居酒屋フード（同業者の飲み会）

■ [pol][psy] こういう生活保護受給者は確かにいるんだが

http://osaka.yomiuri.co.jp/e-news/20111012-OYO1T00695.htm

「受給者のままでいい」　生活保護４か月連続２００万人

開庁と同時に庁舎内の窓口へと向かう生活保護受給者ら（９月３０日朝、大阪市西成区役所で）

４か月連続で２００万人を上回った生活保護受給者。今年に入って５９年ぶりに大台を突破した背景には、働くことが可能な世代の受給者の急増があり、そこには、ひとたび生活保護を受けると泥沼に沈むように働く意欲を失ってしまう受給者の姿も浮かぶ。全国最多の約１５万人の受給者を抱える大阪市で、現状を探った。（鈴木隆弘、梶多恵子）

午前８時半。開庁時間を迎えた大阪市西成区役所に、長い列が吸い込まれていった。

月１度の生活保護費の支給日だった９月３０日、現金支給を受けに来た約２００人で、３、４階の窓口前は満員電車並みに混雑し、「１列に並んで下さい」と職員が大声で呼び掛けて回る。同区は人口約１２万人のほぼ４人に１人が受給者。市内２４区の中で、群を抜く。

午前９時のチャイムと同時に受給者は一斉に窓口に押し寄せ、職員から茶封筒を受け取る。その多くは５０～６０歳代の男性だが、若年層もちらほらだがいる。

Ｔシャツにジーパン姿で茶髪の男性（３４）がいた。窓口を離れ、１階に下りると、待ち構えていた若者に受け取ったばかりの保護費を手渡す。相手はアパートの大家で、家賃４万５０００円を支払ったのだという。

あいりん地区にある、そのアパートを訪ねた。古い簡易宿所を転用した６階建ての典型的な受給者向け。６畳一間には備え付けのテレビと布団、冷蔵庫があるだけで、「１人でいると刑務所にいるような気持ち」と男性。他の住民との付き合いは全くないという。

数年前から仕事をせず、生活保護は５月から。住宅扶助も含めた月１２万５０００円を受給するが、家賃と光熱費を除くと「ほとんど酒代」。ガールズバーやキャバクラに出入りし、２、３日でなくなることもある。２年前にアルコール依存症と診断され、借金も数百万円あるという。

建築作業員など様々な職に就いてきたが、人間関係が煩わしくて続かず、親にも勘当された。それでも「最初は生活保護が後ろめたかった」。職探しに励み、清掃会社の面接を受けたこともある。だが不採用。以後、就職活動はやめた。

「仕事しなくても金が入っちゃう。やる気なくしますね」と、男性は苦笑いを浮かべた。将来の夢は「仕事をして家族を持ち、普通の生活をすること」。このままではダメとわかっている。でも、どうしていいかわからないという。

「生活保護でようやく、人並みの生活ができるようになりました」と、区役所で出会った別の受給者の男性（３７）は笑顔で話した。保護を受けて４年。この間仕事はしたことがない。

約１０年前に両親が死亡し、実家マンションを家賃滞納で追い出された。あいりん地区の簡易宿所で暮らして派遣で清掃などに従事、仕事がない時は野宿していたが、不況で仕事が途絶えた。

うつ病と診断され、生活保護を受けたが、初めて保護費を受け取る時は「恥ずかしかった」。だが就職活動は、１００件近く応募して面接に至るのが１０件ほど。ある工場に採用が決まった時も、１日７時間の労働が「厳しすぎる」と辞退した。

医師からは「じきに完治する」と言われているが、「まじめに働いても、月１０万円ちょっとでは……」と働く気が起きない。ハローワークにも行かず、スロットマシンで遊ぶ日々。「プロになるまで、生活保護のお世話になろうかな」。悪びれることなく言った。

（2011 年 10 月 12 日 読売新聞）

私の周辺には生活保護を受けている精神障害者がたくさんいるんだけど、例外なく自立志向が非常に強い。類が友を呼んでいるだけかもしれないけど。

あまりにも自立を焦るので、かえって病気を悪化させたりなどして、自立までの時間が長くなったり、自立できなくなったりすることが多い。

それでも本人が試行錯誤を繰り返しているうちに、少しずつ本人の希望する方向に近づいてはくるもので、自発的に通所訓練を受けたり、SSTを受けに行ったりなどして、自立に近づく方向の動きが見えてくる。ただ、それには3年とか5年とか結構な時間がかかる。

彼ら彼女らを見ていて、「怠惰」「のうのうと」というようなイメージはまったく沸かない。

このテーマは真面目に取り組むと本数冊になってしまうので、今日はこのくらいで。

■ [cat] 検索「猫　良性肥満細胞腫」

肥満細胞腫は悪性腫瘍ですが、比較的タチの良いものから極悪なものまであります。主に出来る部位によっているようです。

■ [cat] 看病疲れ

悠の慢性腎不全が発覚してから1年10ヶ月、同じく甲状腺機能亢進症が発覚してから1年4ヶ月、摩耶の慢性腎不全が発覚してから1年2ヶ月。

肉体的にも精神的にも経済的にも、猫の闘病に関する疲れが溜まってきた。

先は長そうなので、年内は（大きな変化がない限り）一休みしようと思う。

「一休み」といっても、毎日の投薬や食事療法はずっと続く。休むのは「猫のちょっとした体調の変化を気にする」「状態に一喜一憂する」「情報を入手しようとする」あたり。

2011-10-15

■ [cat] 今日の二猫児

薄目でウインクする摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 夜　22:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶の右脚の付け根のしこり、特に変化なし。

・その他

悠、嘔吐あり。少量の消化液。23:30 ごろ消化液を少し嘔吐。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、大根煮、手羽先煮付け、紅玉

昼　野菜と豆のカレー、ナン、サラダ

おやつ　モンブランプリン

夜　大根煮を刻んだものを卵でとじて雑穀ごはんにかけた

■ [health] 体重

84.8kg

■ [pol][psy] もう少し丁寧に＞こういう生活保護受給者は確かにいるんだが

昨日、走り書きのメモとして書いた以下の記事への批判を、もう少し丁寧に書く。

http://osaka.yomiuri.co.jp/e-news/20111012-OYO1T00695.htm

「受給者のままでいい」　生活保護４か月連続２００万人

開庁と同時に庁舎内の窓口へと向かう生活保護受給者ら（９月３０日朝、大阪市西成区役所で）

４か月連続で２００万人を上回った生活保護受給者。今年に入って５９年ぶりに大台を突破した背景には、働くことが可能な世代の受給者の急増があり、そこには、ひとたび生活保護を受けると泥沼に沈むように働く意欲を失ってしまう受給者の姿も浮かぶ。全国最多の約１５万人の受給者を抱える大阪市で、現状を探った。（鈴木隆弘、梶多恵子）

午前８時半。開庁時間を迎えた大阪市西成区役所に、長い列が吸い込まれていった。

月１度の生活保護費の支給日だった９月３０日、現金支給を受けに来た約２００人で、３、４階の窓口前は満員電車並みに混雑し、「１列に並んで下さい」と職員が大声で呼び掛けて回る。同区は人口約１２万人のほぼ４人に１人が受給者。市内２４区の中で、群を抜く。

午前９時のチャイムと同時に受給者は一斉に窓口に押し寄せ、職員から茶封筒を受け取る。その多くは５０～６０歳代の男性だが、若年層もちらほらだがいる。

Ｔシャツにジーパン姿で茶髪の男性（３４）がいた。窓口を離れ、

１階に下りると、待ち構えていた若者に受け取ったばかりの保護費を手渡す。相手はアパートの大家で、家賃４万５０００円を支払ったのだという。

あいりん地区にある、そのアパートを訪ねた。古い簡易宿所を転用した６階建ての典型的な受給者向け。６畳一間には備え付けのテレビと布団、冷蔵庫があるだけで、「１人でいると刑務所にいるような気持ち」と男性。他の住民との付き合いは全くないという。

数年前から仕事をせず、生活保護は５月から。住宅扶助も含めた月１２万５０００円を受給するが、家賃と光熱費を除くと「ほとんど酒代」。ガールズバーやキャバクラに出入りし、２、３日でなくなることもある。２年前にアルコール依存症と診断され、借金も数百万円あるという。

建築作業員など様々な職に就いてきたが、人間関係が煩わしくて続かず、親にも勘当された。それでも「最初は生活保護が後ろめたかった」。職探しに励み、清掃会社の面接を受けたこともある。だが不採用。以後、就職活動はやめた。

「仕事しなくても金が入っちゃう。やる気なくしますね」と、男性は苦笑いを浮かべた。将来の夢は「仕事をして家族を持ち、普通の生活をすること」。このままではダメとわかっている。でも、どうしていいかわからないという。

「生活保護でようやく、人並みの生活ができるようになりました」と、区役所で出会った別の受給者の男性（３７）は笑顔で話した。保護を受けて４年。この間仕事はしたことがない。

約１０年前に両親が死亡し、実家マンションを家賃滞納で追い出された。あいりん地区の簡易宿所で暮らして派遣で清掃などに従事、仕事がない時は野宿していたが、不況で仕事が途絶えた。

うつ病と診断され、生活保護を受けたが、初めて保護費を受け取る時は「恥ずかしかった」。だが就職活動は、１００件近く応募して面接に至るのが１０件ほど。ある工場に採用が決まった時も、１日７時間の労働が「厳しすぎる」と辞退した。

医師からは「じきに完治する」と言われているが、「まじめに働いても、月１０万円ちょっとでは……」と働く気が起きない。ハローワークにも行かず、スロットマシンで遊ぶ日々。「プロになるまで、生活保護のお世話になろうかな」。悪びれることなく言った。

（2011 年 10 月 12 日 読売新聞）

以上の記事についての昨日のメモ。

私の周辺には生活保護を受けている精神障害者がたくさんいるんだけど、例外なく自立志向が非常に強い。類が友を呼んでいるだけかもしれないけど。

あまりにも自立を焦るので、かえって病気を悪化させたりなどして、自立までの時間が長くなったり、自立できなくなったりすることが多い。

それでも本人が試行錯誤を繰り返しているうちに、少しずつ本人の希望する方向に近づいてはくるもので、自発的に通所訓練を受けたり、SST を受けに行ったりなどして、自立に近づく方向の動きが見えてくる。ただ、それには 3 年とか 5 年とか結構な時間がかかる。

彼ら彼女らを見ていて、「怠惰」「のうのうと」というようなイメージはまったく沸かない。
このテーマは真面目に取り組むと本数冊になってしまうので、今日はこのくらいで。

このメモをもう少し丁寧に書いてみる。

引用した記事には不自然なところが多い。当事者の心情とか、言葉に込められた裏腹の思いだとかは私にも正直なところ分からないので、それには一切コメントしないことにする。記事に掲載されている病名と病歴から推察できる範囲でのコメントだけは少しだけするけれど。

では、どのあたりが不自然か。

Ｔシャツにジーパン姿で茶髪の男性（３４）がいた。窓口を離れ、１階に下りると、待ち構えていた若者に受け取ったばかりの保護費を手渡す。相手はアパートの大家で、家賃４万５０００円を支払ったのだという。

あいりん地区にある、そのアパートを訪ねた。古い簡易宿所を転用した６階建ての典型的な受給者向け。６畳一間には備え付けのテレビと布団、冷蔵庫があるだけで、「１人でいると刑務所にいるような気持ち」と男性。他の住民との付き合いは全くないという。

風呂なし 6 畳のアパートが家賃 4 万 50000 円とは高いですね。大阪府西成区のアパート・マンションの相場を見てみると、築 30 年とかでも許容出来るのだったら、共益費込み 3 ～ 4 万円の風呂付きマンションがたくさんあります。この人が住んでいるアパートは、いわゆる生活保護ビジネスである可能性が高いです。なぜそちらを問題にしないのでしょうか。生活保護ビジネスにつかまると、自立はさらに難しくなるんです。なにしろ金づるでありつづけるために生活保護漬けでいなくてはならないわけですから。

数年前から仕事をせず、生活保護は５月から。住宅扶助も含めた月１２万５０００円を受給するが、家賃と光熱費を除くと「ほとんど酒代」。ガールズバーやキャバクラに出入りし、２、３日でなくなることもある。２年前にアルコール依存症と診断され、借金も数百万円あるという。

その借金はどうしているんでしょうか。基本、借金があったら生活保護は受けられません。公共のお金で私的な財産形成を行うことになるからです。借金がある場合は、生活保護受給手続きと並行して、自己破産などの手続きをすすめることになります。何年も生活保護を受けていて借金が何百万円もあるという状況は、ちょっと考えられません。記者さんに生活保護に関する知識がいくらかあれば、そこを突っ込んだはずです。

さらに、アルコール依存症の問題。この方が孤独だということから、断酒会や AA につながっていないことが判明します。今も精神科に通院しているんでしょうか。精神科医は、ちゃんとアルコール依存症の治療をしているんでしょうか（それは断酒会や AA につなげるということなのですが）。自堕落な生活ぶりより、まともな治療をされていると思えないアルコール依存症の方が問題では。

「住宅扶助も含めた月 12 万 5000 円」は、障害加算を含んでいないと思われますから、この方は精神障害者手帳を取得していないということが分かります。これもまた問題。というのは、障害者手帳を取得すれば障害加算がつきます。障害年金を受給することができれば、大阪市の生活保護費名目での支出はその分だけ減ります。障害加算の分だけ飲んでしまうということも考えられるわけではあるのですが、今の劣悪すぎる住環境から脱出するために貯金することもできます。障害年金を受給していれば、生活保護からの脱出はさらに容易になります。今の福祉の制度にはいろんな問題はありますが、自立を助けてもらう方向で利用することも可能ではあります。制度設計がそういうポリシーで行われていますから。万全ではありませんが。

建築作業員など様々な職に就いてきたが、人間関係が煩わしくて続かず、親にも勘当された。それでも「最初は生活保護が後ろめたかった」。職探しに励み、清掃会社の面接を受けたこともある。だが不採用。以後、就職活動はやめた。

「仕事しなくても金が入っちゃう。やる気なくしますね」と、男性は苦笑いを浮かべた。将来の夢は「仕事をして家族を持ち、普通の生活をすること」。このままではダメとわかっている。でも、どうしていいかわからないという。

どう考えても、この方にふつうの勤労が出来るとは思えません。身体もあちこち傷んでいるでしょうから、まず心身ともに治療を受けることが先でしょう。アルコール依存症で、黄色味がかった青黒い顔をした人を肉体労働に雇用する雇用主がいるとは思えないし。本人の意欲がどうとかいう問題ではないです。だから記事で告発するとすれば、対象は治療効果を挙げていないのに治療報酬を受け取っている精神科医でしょう。

「生活保護でようやく、人並みの生活ができるようになりました」と、区役所で出会った別の受給者の男性（３７）は笑顔で話した。保護を受けて４年。この間仕事はしたことがない。

４年間働いていなかったわけです。この方がいきなりフルタイム労働するのは無理と思われます。その４年間だって、遊んでいたわけではありません。後で出てきますが、うつ病で闘病していたわけです。

約１０年前に両親が死亡し、実家マンションを家賃滞納で追い出された。あいりん地区の簡易宿所で暮らして派遣で清掃などに従事、仕事がない時は野宿していたが、不況で仕事が途絶えた。

このあたりも不可解です。実家マンションの相続という選択肢はなかったんでしょうか。何か不幸なことに巻き込まれた感じを受けます。だけどその後、この方は働いていたんですよね。つまり本人の就労意欲

には問題はなかったということになります。

うつ病と診断され、生活保護を受けたが、初めて保護費を受け取る時は「恥ずかしかった」。だが就職活動は、１００件近く応募して面接に至るのが１０件ほど。ある工場に採用が決まった時も、１日７時間の労働が「厳しすぎる」と辞退した。

たぶん生活保護を受けたとたんに、疲れが出ちゃったんでしょう。うつなのに頑張って働いていたわけですから。そういう状態からの復活は、人にもよりますが年単位の時間がかかります。うつ病で何年も療養生活していた人に、いきなりのフルタイム労働は無理もいいところですから、そりゃ「厳しすぎる」でしょう。社会復帰なら、デイケアや作業所から地道に始めて段階的に行わないと無理です。先ほどのアルコール依存症の方とも共通することですが、問題は、この地域の精神医療にあるかもしれません。大人のうつ病患者が通えるデイケアなんて、そんなにどこにでもあるものではありません。もしかすると精神科医の方が「どうせ一生生活保護」と諦めて、治療らしい治療をしないままで、従って治療効果が上がっていない可能性もあります。

どういう事情で就職活動をしていたのかは分かりません。担当ケースワーカーに「働け」と圧力をかけられてのことかもしれません。いずれにしても、働ける状況ではないのに就職活動をしていたらしい状況が伺えます。

医師からは「じきに完治する」と言われているが、「まじめに働いても、月１０万円ちょっとでは……」と働く気が起きない。ハローワークにも行かず、スロットマシンで遊ぶ日々。「プロになるまで、生活保護のお世話になろうかな」。悪びれることなく言った。

働く気が起きないのは、病気が完治していないからでしょう。医師がいう「じきに完治する」は、今は完治していないということでしょう。ハローワーク？　うつが酷くなるので行かないのかもしれません。そうであるとすれば、本人が自分のコンディションを良い状態に維持するの

に成功しつつあるということかもしれません。ハローワークの重苦しい雰囲気に耐えられるところまで元気になってから就職活動しないと、決まるものも決まらないでしょう。

スロット遊びは、損しない範囲でできているんだったら本人の自由。損したら本人が困るだけだし。パチスロのプロになって自立できるんだったら、結果オーライじゃないですか。普通に働くよりずっと難しいとは思うけど、第三者が非難がましく言うようなことじゃない。

というわけで私は、生活保護ビジネスや精神医療の問題を強く感じてしまったのでした。

たぶんこの記者さんたち、悪意というより、よく知らないことについて記事を書かされたのではないかと思います。生活保護と精神医療の基本的なことを「全く」といって良いほど知らないようですし。

■ [pol] 去年のクリスマス・イブは

その数日前のできごとを思い出して、陰々滅々と過ごしていました。こんなふうに。

（自分が正義だと主張する人）はどこにでもいますから、私は長いこと
「はいはい、あなたはあなたの世界で正義なんですね、どうぞご勝手に、ただし私の世界に入ってこないで」
で対処してきました。それが通じない相手からは離れるようにしてきました。
しかし、自分が女性＆障害者、つまり「弱者」フラグが二つついている存在となって、その対処は不可能になりました。
「あなたは自分に屈しなくてはならない、そうしないとあなたは不幸になる、なぜなら自分があなたを痛めつけたり陥れたりするからだ、そうされないように距離をとって安全になることは許さない」
というようなメッセージが、暗に陽に、しばしば実力行使の形で強制

されるからです。

「数日前のできごと」を以下に記します。当時の日記からの引用です。

日曜日、野犬の群れに襲われた。 ことに関するメモ。

野犬がうようよしてる原野に行ったわけではなく、自分を含む数名が運営メンバーの催しを主催してのできごと。

・開場前、B さんは「あなた昨日●●にいたでしょう」と馴れ馴れしく話しかけてこられた。初対面なのに名乗りもなく。私は「はい、いましたが？」と返事した。B さんは何か違和感を感じたような表情で遠ざかり、別の人に話しかけた。

・現在の福祉機器について私がプレゼンしている間、B さんはニヤニヤしつづけていた。至近距離だったので私にははっきりと表情が見えた。ただ、この時は、そのニヤニヤが自分に向けられたものであるかどうかは判断できなかった。

・ディスカッションの時、B さんは私の顔を見てニヤニヤしつづけ、何か言ってはニヤニヤしていた。私はこの段階で、B さんが私を蔑視したいのだと判断した。たいへん不愉快な感じがしましたので、私はニヤニヤする B さんを睨みつけつづけた。そのうち、B さんも私の方を険悪な目で見るようになった。この睨み合いが 30 分ほど続いた。

・B さんは帰りがけ、私にはググれば分かる事項のメモ（日本の障害者の人数・しかも古い。これ自体がイジワルの証拠。なぜなら B さんは私に対して「最新のデータを引用していない」ということで攻撃を行ったから）を渡した。顔の横から「あの、これ」と突き出すという感じだった。引用する時には引用元を示すために改めて調べることになるので、なぜ URL ではなく調べた結果を知らせたのか不可解だった。この後、B さんは M 先生（全体のまとめ役の大学教員）には名刺

を渡して丁寧に挨拶していた。

・その後、ML で「I 様、三輪さん」と呼びかけられた。これを、B さんが私を徹底的に軽く低く見ようとしている証拠であると判断した。

これでも、ほんの一部です。

B さんは、お仲間の男性二人（健常者＋障害者）とやってきました。その男性の健常者がまた、私に酷いことをしたのです。

私は運営側なので、反撃するといっても出来ることは限られているのですが（他に「自分に迷惑をかけられた」と判断するメンバーが何人か出現しない限りは実力行使というわけにもゆかないし）、あまりにも巧妙（私にしか見えないような位置で）かつ酷い攻撃に、昨日からブチキレまくってます。相手に「出ていってください」と言いたいのはやまやまなのですが。

「B さん」とは、福祉業界で長く活動していてそれなりの実績や地位のある同年代の女性です。

そういう人が、活動・活躍している（しようとする）障害者の足をひっぱるようなことをするわけですが、このこと自体は非常によくあります。障害者支援を行う企業やボランティアに、障害者を最も手ひどく痛めつけたり利用したりする層が存在します。

問題にされるとしたら、証拠が残る虐待・組織的かつニュースネタになる犯行（ホームレスに生活保護を受けさせて保護費をピンハネする

とか）ですが、障害者差別は、それがあってはならないところに普遍的に存在しています。

誰かこういう問題を取材して書く人いないかしら。私、喜んで取材対象者になりますよ。

＜追記＞
B さんのお連れの O さん（男性）の振る舞いはどうだったかに関するメモ。

（ここから）
既存の技術者の集まりで福祉部を立ち上げることになって、立ち上げメンバーやってます。
で、設立準備会に、福祉業界で視覚障害者支援でのキャリアを誇る NPO を代表する O さんがやってきてね。

私が Check a toilet を紹介して、
「今のところ、利用者の分布の問題で、情報が充実しているのは関東の都市圏に偏ってるけど」
と言ったら、その O さんは（私が話している最中に遮って）
「それは違う、地方ではムラ社会でうまくいっているから、そんなものは必要ないのだ、むしろ必要なのは駐車場情報だ」
とか、したり顔でとうとうと主張し始めたの。

バカじゃなかろうかと思ったけど黙ってた。運営サイドなので参加者と揉めるわけにゆかないし。
ムラ社会に入れない人・最近越してきたばかりの人・旅行等でそこに行った人　にはトイレ情報不要とでも言いたいらしい。
私は田舎の出身だから、都市部と田舎の事情の違いくらい分かるんだけど、なんでこんなことを言われなくちゃいけないんだか。

とりあえず、ご本人（50 代の男性）に対しては心の中で、
「地方に住んでいて地方の事情に通じてムラ社会の中でうまくやっているあなたは、年老いて足腰が効かなくなった上に障害を背負って多目的トイレを必要とするようになった時、その時にムラ社会がどうなっていようが、駐車場情報さえあれば、ご自分だけは困らないつもりなのですね」
と考えることにした。実際にそうなるかどうかは極めて怪しいもんだ。
今、駐車場情報だけあれば何とかなるほどの車社会になってしまうような地方だったら、20 年後には人が住んでない土地になって、必然的にムラ社会がどうこう言えなくなるでしょうよ。
ムラとして滅びるか、よそ者を受け入れてムラ社会でなくなって生き延びるしかないんだから。
（ここまで）

書き忘れたことが一つあります。

B さんは、（立ったまま）手を大きく動かして話をしていました。私の目の前で B さんの手が激しく動きました。私は恐怖を感じました。それは生き物として正常な感覚だと思います。

私は B さんに

「手を引っ込めてください」

と言いました。B さんは非常に不機嫌な顔になり、他の人に話しかけ

はじめました。

　これが日本の福祉業界なのでしょうか。

2011-10-16

■ [cat] 今日の二猫児

悠は私の服の上で寝るのが大好きです。毛が服についてしまうので私はちょっと困るのですが。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　腎臓サポート 80g

夜　ヒルズシニア缶＋ Azodyl ＋タヒポ茶

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 夜　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低容量アスピリン、また翌日へと持ち越される。

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐あり。昨晩、消化されたドライフード。今朝、水。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん＋ニラキムチ＋チーズ＋卵

昼　豆カレー、スンデ、マッコリ

西荻窪昼市に久しぶりに行ったが、酒が一杯飲みきれなくなっていてお店の人に心配された。

夜　手羽先煮、発泡酒（友人からのいただきもの）一本、雑穀ごはん

■ [health] 体重

84.8kg

■ [cat][music]「むすんでひらいて」

悠に歌ってやったら喜んだ。好きな歌がまた一つ増えてよかった。

2011-10-17

■ [cat] 今日の二猫児

アンニュイな表情で横になる摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　腎臓サポート 80g

夜　ヒルズ　シニア缶＋ Azodyl ＋タヒポ茶

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 夜　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

その他

悠、夜間の嘔吐なし。昼間、半消化のドライフードを嘔吐。

■ [health] 体重

85.4kg

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん＋キャベツ千切り＋卵＋納豆をレンチンしてドレッシングをかけて食べた

昼　全粒粉パン、キャベツと大根とベーコンといんげん豆のスープ

おやつ　そば粉のケーキ

夜　キャベツと大根とベーコンといんげん豆のスープ

■ [cat]「おちゅうしゃして」

今朝、私が起き上がって台所に行き、椅子に座ったところ、膝に悠が

乗ってきた。朝、最初にやることは「おちゅうしゃぶっちゅー」だとわかっているので、その準備に協力したということであったようだ。

私は悠を保定することなく、注射器を取り出し、悠の背中を消毒した。それから悠を保定して注射をした（さすがに注射のときに保定なしは怖い）。

■ [cat] 摩耶さん動画シリーズ

薄目を開けて寝言を言いながら眠る摩耶さん。

🔠

カーチャンの歌に合わせて尻尾を振る摩耶さん。

🔠

■ [health][cat] 検索「メルカゾール錠の注射への切り替え」

お勧めです。注射の方が症状をコントロールしやすいです。量の微調整ができるし、間違いなく吸収されるし。

ただ、費用はかかります。注射器代が必要になるので、錠剤の 2 〜 3 倍かな。

2011-10-19

■ [cat] 昨日と今日の二猫児

ちょっと眠たい顔をしている悠。

・食事

昨日朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

昨日　ドライフード　腎臓サポート 80g

昨日夜　ヒルズ　シニア缶＋ Azodyl ＋タヒポ茶

今朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　腎臓サポート 80g

夜　ヒルズ　シニア缶＋ Azodyl ＋タヒポ茶

・服薬

悠　昨日　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 昨夜　19:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射←私が不調で早く寝たため） 今朝　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）今日夜　21:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　昨日本日ともアピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間に嘔吐したらしい。半消化のドライフード少々。

■ [food] 食事

朝　紅玉 1 個、ブロッコリースプラウト 1 パック、雑穀ごはん、コウナゴ、牛肉と玉ねぎのスープ（冷凍庫より発掘）

昼　海苔、チーズ、ゴボウのピザ

おやつ　おはぎ、団子

夜　鶏つくね＋チンゲン菜の鍋風

■ [health] 体重

85.4kg

■ [daily] 暖房起動日

寒いので石油ファンヒーターを稼働させた。外気温 16 ℃、室温不明。

■ [cat] 新しい「ごはん」の言い方

悠、夕方に「みょ、わーん」というような発音で食事を催促。「ごはん」に近い発音を工夫してみたつもりらしい。

2011-10-20

■ [cat] 今日の二猫児

今朝はなぜか注射を嫌がった悠。結局、無理矢理注射されてしまい、いじけています。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　腎臓サポート 80g

夜　白魚（生）2/3 パック＋黒缶シュシュ

摩耶が白魚をよく食べた。生のものを食べさせるようにすると、摩耶さんの食欲は少し抑制できるかも。

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 20:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　紅玉一個、ゴボウと海苔のピザ

おやつ　おはぎ、団子

昼　カレーセット

夜　立ち食い寿司、さつま揚げ一枚

■ [health] 体重

84.8kg

■ [agri] 種まき

リムナンテス、ネモフィラ、チャービル、イタリアンパセリ、カラシナの種を庭にバラマキした。

2011-10-21

■ [cat] 今日の二猫児

悠は、自分を可愛く見せることの天才ではなかろうかと思います。

・食事

朝　マンマリゾ　腎臓病療法食（友人からのいただきもの）ウエット一パック＋ Azodyl ＋タヒポ茶

摩耶、悠とも大変喜んで食べる。

ドライフード　腎臓サポート 50g（200kcal)（朝食のマンマリゾが 120 kcal あるため今日は減量）

夜　鶏もも肉（生）5g ずつ＋黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶

（Renalzin とラクツロース忘れた）

今日から、摩耶のダイエットのため、夜にドライフードを出しっぱなしにしておくのはやめることにする。

・服薬

悠　7:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐あり。匂いのない茶色い粘液。血液？　だとしたらどこからの出血？　と気になるけれど、続くかどうか様子を見よう。本猫は至って元気で食欲満点だし。

■ [health] 体重

84.5kg

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん＋コウナゴ＋昆布、インスタント豚汁＋おから

おやつ　紅玉

昼　コンビニおにぎり二個

夜　おろし蕎麦

夜食　インスタント味噌汁＋おから

■ [food] べてるの家の「たべてる昆布」

8 月、浦河に災害時障害者支援の取材に行った時に、「べてるの家」の製品をいくつか買ってきたんだけど、その一つ。

昆布の端の薄いぺらぺらの部分を 5mm × 10mm くらいに切ったもので、ご飯に混ぜて食べると非常に美味。

一袋 300 円。ごはん 30 食分くらいはあります。

通販サイトには出てませんが、たぶん問い合わせれば購入できるのではないかと思います。

■ [cat] 摩耶さんの存在感アピール

今朝、ヘルパーさんに浴室で頭を洗ってもらっているとき、浴室のドアが音を立てて開き、摩耶が入ってきた。ヘルパーさんは「あら、猫ちゃんが」と驚いていた。摩耶は、水道の蛇口から水を飲みたいと私に意思表示した。私はいつものように水道の蛇口を細く開けてやった。摩耶はいつものように水を飲んで、満足したら浴室を出ていった。

あまり馴染みのないヘルパーさんに、摩耶は存在感を示したかったらしい。

. . . . . .

mogumogu30『最近イカとチーズを口にしていますが、コンブを忘れていま』
neko-yashiki『べてるの「たべてる昆布」は美味いよん♪
炊きたてご飯に、コウナゴと一緒に混ぜて食べると激うま。
よく噛んで食べるからダイエット効果も期待できるし（そのわりに私の体重

は減ってないけど)。

「たべてる昆布」、通販サイトに出ました。
http://bethelshop.cart.fc2.com/ca1/91/p-r-s/』

2011-10-22

■ [cat] 今日の二猫児

悠にカーチャンの関心を奪われがちで、ちょっと不機嫌な摩耶さん。

摩耶さんの不機嫌の理由は他にもあります。夏毛が取りきれなくて毛玉がいくつもできているのを、ここ数日、カーチャンにほぐされて、時々痛いのです。

・食事

夜食（悠のみ）腎臓サポート　15g

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g

夜　ヒルズシニア缶＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

・服薬

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 24:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐あり。半消化のドライフード。夜、成猫 3 日分くらいの量の UNKO。

摩耶、今日は UNKO が出ていない。一日で慌てる必要はないが、ちょっと注意する。

■ [health] 体重

84.8kg

■ [food] 食事

夜食　サツマイモ（ゆで）1/2 本

朝　雑穀ごはん＋昆布＋コウナゴ

昼　サンドイッチ

夜　コンビニおにぎり、オクラのおひたし、水餃子、野菜炒め

■ [pol][psy] 双葉病院事件の学習会

に行って来ました。

■ [sci][health] お薬の勉強会

にも行って来ました。

夕方、帰宅しようとふらふたしていたら、畏友から電話がかかってきて呼び出されたのでありました。

■ [health]「猫と追いかけっこ」

今日は 30m ほど歩くことになった。はあはあぜいぜい。身体のあちこちが痛い。

歩きながら

「家では猫と追いかけっこしてるのに」

と思わず口から漏れた。

その「猫と追いかけっこ」が成立するのは、猫たちが 14 歳と 13 歳というご老体で、そんなに素早くは動かない（年齢を考えればよく動くほうなのだが）からである。猫たちが私の体力その他を気遣って、無理をさせないからである。家が狭くて、手をついたり引っ掛けたりする場所に困らないからである。そもそも家が狭くて、連続して歩ける距離は 3m とか 5m とかでもなんとかなるからである。

家の中で「猫と追いかけっこ」をしていると、どこまでも外を歩いていけそうな錯覚を覚えることはあるのだけれど、それはやはり錯覚なのである。車椅子を押して、休み休みでも歩いて行くことを時々試しているけれど、それでもやはり 20m 程度が限界であったりする。体力や残っている歩行能力を落とさないために、できることはしているつもりだ。

2011-10-23

■ [cat] 今日の二猫児

6 月の写真です。仲睦まじい摩耶と悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

・服薬

悠　3:00　制吐剤　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。

摩耶、見事な UNKO をした。

■ [cat]「おくすりのませて」

深夜、悠がみゃあみゃあと騒ぎ、私を起こし、台所に誘導し、いつも薬を飲ませられたり注射されたりする椅子のところに座って私の顔を見上げ、何かを求めるような顔をする。ドライフードは残っているので、悠がリクエストしているのは食べ物ではない。そろそろ、深夜恒例嘔吐の時刻であった。午前 3 時ごろ。そこで私が

「むかむかのおくすり飲みたいの？」

と言うと、悠は否定はしないし逃げもしない。

そこで私は椅子に座り、悠を抱き上げて制吐剤を飲ませた。悠はまったく抵抗せずに薬を飲んだ。そして朝まで嘔吐しなかった。

■ [health] 体重

84.8kg

■ [food] 食事

朝　紅玉一個、卵とチーズのスープカレー、全粒粉パン

昼　豆腐とおからのスープカレー（試作・失敗)、雑穀ごはん

おやつ　大福餅、サツマイモ（ゆで）

夜　サツマイモ（ゆで)、チョリソ一袋

■ [daily] おいしい日曜日の午後

西荻窪駅前まで出る。予約していた iPhone4S を受け取ってくる。駅前の「いもっ子屋」で博多風の大福餅を買う。帰り道、友人 M さんのやっている居酒屋の前を通りすがると、M さんが昨日の売れ残りの肉の煮物をくれた。次に自家焙煎のコーヒー豆店に行き、エスプレッソマシン用にコーヒー豆を買う。店主 (100) と話し込んだ。モカを飲ませていただいた。帰宅して、買ったばかりのコーヒー豆でエスプレッソを淹れて大福餅を食べる。

2011-10-24

■ [cat] 今日の二猫児

思い切りブレておりますが、摩耶さん大あくび。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ Renalzin

朝 (2)　摩耶のみ　猫用スープを 2 倍に薄めたもの＋ Azodyl（水分摂取不足気味？　と感じられたので）

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋猫用スープ

ヒルズシニア缶があまりにも不人気なのでスープをかけたところ大好評。

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 24:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低用量アスピリン

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐あり。少量の消化液。

摩耶さん、朝、ウエットフードをあまり食べない。食後はベッドの下に隠れていて出てこない。心配だが、好物（スープ）はよく食べた。午後以後はいつもとかわりなし。

■ [food] 食事

朝　サツマイモ（ゆで）、豚角煮、昆布混ぜ雑穀ごはん

おやつ　紅玉

昼　サツマイモ（ゆで）、昆布混ぜ大根飯

おやつ　タルト

■ [health] 体重

84.8kg

2011-10-25

■ [cat] 今日の二猫児

ベッドの上で長くなっている悠。全長 70cm ほど。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐あり。半消化のドライフード。

■ [food] 食事

朝　雑穀大根飯、昆布、大根の皮の煮付け、卵

おやつ　マクドナルドのハンバーガー

昼　エビカレー

■ [health] 体重

84.9kg

■ [movie]「死刑台のエレベーター」

見てきました。

2011-10-26

■ [cat] 今日の二猫児

悠の写真を何枚か撮ったあとで摩耶さんにカメラを向けて「カメラ目線して」と言ったら、こんな怖い顔でカメラ目線しました。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく＋ Azodyl

（最近、摩耶があまりウエットフードを食べないため、ドライフードにも Azodyl を混ぜることにした）

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋「三時のスープ」を同量の水で薄めたもの＋タヒポ茶＋ Azodyl ＋ラクツロース

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

お通じ、極めて良好。摩耶も悠も、大きな UNKO をたくさん出している。しかし、健康な猫の UNKO 並みにアンモニア臭い。「きゃどっく」の乳酸菌等による腸内酸性化が足りてない、または、生成されるアンモニアに対して Azodyl が足りてない、ということである。

・その他

悠、夜間に嘔吐したらしい。半消化のドライフード少々。

■ [food] 食事

朝　雑穀大根飯、昆布、卵、大根の皮の煮付け

昼　豆カレー、ご飯、サラダ

おやつ　大福餅

夜　雑穀大根飯、昆布、豚角煮

豚角煮は、数日前、居酒屋経営の友人にもらった前日の売れ残り。冷蔵庫で保存して少しずつ食べているのだが、日が経つにつれて、だんだんおいしくなってくる。

■ [sci][writing] 岩波書店デビュー

岩波「科学」2011 年 11 月号のの巻頭近く「科学通信」欄に、AAAS の障害者支援について書かせていただきました。

タイトルは、

「未来は変えられる：障害者の科学技術への参加を推進した AAAS の 35 年」

です。

岩波書店サイトにも Amazon にもまだ出ていませんが、どうぞお立ち読みの上、できればお買い上げくださいませ。

特集は「チェルノブイリの教え」です。たいへんタイムリーです。はい、あなたは欲しくなる、ポチりたくなる、立ち読みに行きたくなる、買いたくなる……。

■ [health] 通院（リウマチ）

昨日、関節リウマチの経過観察のための定期通院。血液検査＋診察。

3 週間、関節リウマチの薬とアルコールを中断していたところ、肝臓の数値は正常になりつつあった（でもまだ正常値よりだいぶ高い）。しかしリウマチ因子が増加。炎症反応はない（これは最初からない。前回は出ていたけれど、たぶん風邪のせい）が、見てはっきり分かる指関節の腫れがある。

弱い薬に変更して薬を再開し、様子をみることに。

2011-10-27

■ [cat] 今日の二猫児

「カメラ目線」と言われたので、そっぽを向いてみた悠。反抗期ですかい。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく＋ Azodyl

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋「三時のスープ」を同量の水で薄めたもの＋ラクツロース

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　ゴボウとサツマイモのスープカレー＋卵、雑穀大根ご飯、紅玉

昼　サイゼリヤのハンバーグランチ

おやつ　焼きたてキャッサバ芋のパンをチェックがてらつまみ食い

■ [health] 体重

85.1kg

■ [food] キャッサバ芋のパンを作ってみる

つくばで買ってきたキャッサバ芋の粉（ブラジル料理用）が余ってい

るので、これでパンを作ってみることにした。

強力粉 200g、イースト 3g、水 200cc、塩小さじ 2 杯、コーヒーシロップ 1 ポーションで、ポーリッシュ種もどきを作る。混ぜて室温で 2 時間放置。

キャッサバ粉 250g をボールにあけ、水 300cc にポーリッシュ種もどき大さじ一杯を溶いたものを加えて全体に水を回し、ポーリッシュ種もどきとこね混ぜる。「こね混ぜる」といっても大した力はいらない。

室温で 30 分放置。軽くガス抜きして丸くまとめ、鍋に押し込んで焼く。表 40 分、裏 20 分（ひっくり返す時に焼きあがった皮が少し焦げ付いていて剥げた。キャッサバでんぷんのせいか。鍋に油を塗っておく必要があったようだ。剥げた皮はおいしくいただきました）、さらにひっくり返して蓋をせずに 10 分。

キャッサバ粉は既に炒ってあるものなので、小麦粉に火が通ればよいはずなのだが、粉の量も水分量も多いので焼き時間は長くなる。

これでうまくゆくようなら、小麦粉のように水を加えた時に粘ることのない加熱済み粉体材料を使ったパンの作り方確立、ということになる。マッシュポテト用のポテトフレークでもよさそうだし。黄粉やおからを使えば「穀物と豆が同時に摂れる一石二鳥パン」ということになるし。

結果。お味は上々なのだが、これがパンかというと疑問。パンでも蒸しパンでもない独特のプリっとした食感に。薄く伸ばしてカリっと両面を焼いて、カリットした皮とプリっとした中身のコントラストを楽しむような食べ方が最良という感じの生地。オーブンがあったら、天板に広げて焼くとか。

水はどう考えても多すぎた。キャッサバ粉が湿る程度でよかったと思う。せいぜい 150cc か 200cc くらいが適切だったんじゃないかな。

2011-10-28

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん、ひっくり返っております。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく＋ Azodyl

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋「三時のスープ」を同量の水で薄めたもの＋ラクツロース＋ Azodyl ＋タヒポ茶

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 21:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

摩耶も悠も、アンモニア臭のない UNKO をするようになった。ドライフードに Azodyl を混ぜるようにしたのが効いたか、それが「きゃどっく」と一緒に飲まれているのが効いたか。

・その他

悠、嘔吐有り。半消化のドライフードと水。

■ [food] 食事

朝　豚角煮のみじん切り＋切り昆布　を混ぜたご飯、大根おろし

昼　チーズと豆板醤のサンドイッチ、紅玉

夜　ビール、マカロニサラダ、カキフライ

■ [health] 体重

85.1kg

2011-10-29

■ [cat] 今日の二猫児

両腕を伸ばして眠る悠。人間なら「大の字になる」ですが、猫の場合はなんと呼べばよいのでしょうか。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 65g ＋きゃどっく＋ Azodyl

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋「三時のスープ」を同量の水で薄めたもの＋ラクツロース＋ Azodyl

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 20:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

悠、成猫の 3 日分くらいの UNKO をした。摩耶は 1 日分くらい。

・その他

悠、嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん（しらす・昆布混ぜ）、大根おろし

昼　キャッサバ芋のパンのサンドイッチ

おやつ　チーズケーキ

夜　キャッサバ芋パンのサンドイッチ、小松菜のスペイン風煮

■ [book] 読んだ本

ザ・ママの研究 (よりみちパン！セ 56)
作者 : 信田さよ子 ,100%ORANGE ／及川賢治
出版社 / メーカー : 理論社
発売日 :2010/09/27
メディア : 単行本
クリック : 7 回
この商品を含むブログ (8 件) を見る

人を助けて仕事を創る 社会起業家の教科書
作者 : 山本繁
出版社 / メーカー : ティー・オーエンタテインメント
発売日 :2010/06/05
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 4 人 クリック : 32 回
この商品を含むブログ (5 件) を見る

図説 世界の「最悪」発明大全
作者 : ジャック・ワトキンズ , 柴田譲治
出版社 / メーカー : 原書房
発売日 :2011/02/23
メディア : 単行本（ソフトカバー）
クリック : 12 回
この商品を含むブログ (3 件) を見る

2011-10-30

■ [cat] 今日の二猫児

最近、悠にくっつかれて眠るのを嫌がっていた摩耶さん、昨晩は悠とくっついて眠っておりました。寒いからだと思います。室温 16 ℃。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 65g ＋きゃどっく＋ Azodyl

夜　ヒルズシニア缶＋「三時のスープ」を同量の水で薄めたもの＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ラクツロース

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン　20:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐あり。消化されたドライフード。

■ [food] 食事

朝　里芋、小松菜、ワカメ、豆腐、卵、チーズ入りの雑炊（冷蔵庫整理のため）、紅玉一個

昼　フランスパン一個

夜　ラーメン、エビ蒸し餃子

■ [health] 体重

85.2kg

■ [food] 大失敗→えび蒸し餃子

大好物の海老蒸し餃子を作ってみた。プロセスはそんなに難物ではないということが判明。

参考にしたレシピ：

http://cookpad.com/recipe/354220

出来上がり。おいしそうでしょ？

ところが、食べてみるとゲロまずなのでありました。

以下、敗因分析。

・海老あん。包丁でみじん切りは私の手の能力では厳しい。さっさと諦めてハンドミキサーを使うべきだった。

・海老あんの下味。ちょっと強すぎるかな？　と思うくらいの下味が必要らしい。いつものおかずの味付けに準じて薄味にしたら「味がない」といってよいほどの不味さだった。

・皮。暑さ 2mm 〜 3mm 程度まで薄く伸ばす必要がある。麺棒がなかったのでワンカップの空き瓶を使ったのだが、ふちの膨らみがジャマして薄くできなかった。麺棒買おうよ、ね。

・皮の扱いやすさ向上のためには、粉に油を混ぜておくという手が考えられるかも。

超悔しいので、もう一回二回、トライしてみることにします。

次回参考にしたいレシピ：

http://www.president.co.jp/dan/backnumber/2005/20050200/1449/

2011-10-31

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん、ひさびさに猫ハンモックを使用。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 65g

面倒くさくて混ぜ物なし。

夜　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ Renalzin

・服薬

悠　6:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、少量の嘔吐あり。消化されたドライフード＋水。

■ [food] 食事

朝　おから＋インスタント味噌汁＋卵　の擬製豆腐風、雑穀ごはん、シラス

おやつ　栗まんじゅう

昼　ファミリーマートのおでんそば＋がんもどき

夜　雑穀ごはん、鶏肉とセリの卵とじ

■ [health] 体重

86.1kg

■ [food] キャッサバ粉パン→成功

作り方メモ。

強力粉 200g、塩小さじ 1、オリーブオイル大さじ 1、水 300cc をまぜて 2 時間ほど放置。そこにキャッサバ粉 250g、水 100cc を加えて混ぜ、軽くまとめて二次発酵 1 時間。鍋に押し込んで焼く。弱火で、表 30 分、裏 20 分。今回は鍋肌へのこげつきはなかった。

問題は「パンらしさ」。キメ細かすぎのパン・ド・カンパーニュという感じになった。許容範囲と思われる。

2011-11-01

■ [cat] 今日の二猫児

香箱座りする悠に「カメラ目線して」と言ったら、そっぽを向きました。反抗期だ、反抗期だ。13 歳男子だもん、当たり前だ。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Azodyl ＋タヒポ茶＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 65g ＋きゃどっく＋ Azodyl

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、雑穀ごはんに蒸し鶏の細切れとセリを刻んだものを混ぜてレンチンしたもの（美味でした）

おやつ　豆板醤とチーズのサンドイッチ（お弁当だったけど早弁しちゃった）

昼　イカそうめんと山芋のぶっかけ丼、里芋の煮物、小松菜のおひたし、ひじき煮（@東工大学食）

夜　餃子、回鍋肉、白ごはん@餃子の王将（大岡山には車椅子で入れる「王将」があるので行ってみた。餃子おいしかった♪）

■ [sci][writing] 日本数学会 JIR

今日より 11 月いっぱい、日本数学会の「ジャーナリスト・イン・レジ

デンス（JIR）」というプログラムで東工大にお邪魔します。

2011-11-02

■ [cat] 今日の二猫児

背中を摩耶ねーちゃんにくっつけて、のびのびと寝る悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　腎臓サポート 65g ＋きゃどっく＋ Azodyl

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶＋ラクツロース

・服薬

悠　7:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、25:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐あり。焦茶色の粘液。今日、薬をいただきに動物病院に行くので、持って行ってみる。

摩耶、便通は毎日あるのだが、便が硬くて小さい。水分摂取が足りていないのか。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、雑穀ごはん＋コウナゴ＋刻んだ貝割れ菜、納豆、貝割れ菜おひたし

昼　雑穀ごはん、辛子レンコン

夜　サンドイッチ、鳥からあげ、ナムル、枝豆など

■ [health] 便秘気味

どうもお通じが最近よろしくない。そこで、猫の腸内有用菌補給サプ

リ「きゃどっく」をティースプーン一杯ほど飲んでみた。

「きゃどっく」を飲ませている摩耶と悠の見事なUNKOを見ていると、これが私に効かないわけないだろうと思うのだ。

■ [health] 体重

86.1kg

■ [cat] 摩耶さんパソコン使用結果

母の留守中にいったい何をしていたんでしょうか。

Your search - I8^「;「Ｐｗｃでｋ＾ｖ４ｍ７，８ｋｖｆんｍｊ６＾うｙ４４ｒ５」ft4ｵ9￥ｋ＾ｆ８４５ｔッロ９オオ６７ジュウン８＾エ３ｄ７ｙ６ｃ３７３：３ｘ」ｓｑｚｌｏ１￥ｖｆｒで３」\:ｒヴィ８ｐ０-ｂ尾ｍｊｓ￥ｋｘ４５ｘｖｖｆ￥、ｋt5r4ｼﾞｭ7y6ｃｃｃｃｃｃｃｃｃｃｆｒ４ｆｖんｍじゅ７ｙｔ４５うｚｑｑｃｖｋｉ８＾ｅ３ - did not match any answers in Google Chrome Help.

■ [movie] 映画「かすかな光へ」

見てきました。その後、関係者と居酒屋へ。

■ [misc] 検索「ペルモビール　車椅子　立つ」

立てるのってあったっけ？　座面が上がって目の高さが健常者並みになる機能があるモデルは標準だけど。

2011-11-03

■ [cat] 今日の二猫児

今日は撮れなかったので、10/13 の写真より。

動物病院の待合室にて。悠、緊張の面持ちです。

診察終了。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　腎臓サポート＋きゃどっく＋ Azodyl

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶、キビナゴ（生）2 尾ずつ

ラクツロース忘れた。

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、23:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なかったような気がする。それはいいんだけど、また小便器を使わなくなっている。

■ [food] 食事

朝　バナナ、大根サラダ、揚げ大根の卵とじ、雑穀ごはん

昼　サイゼリヤのミートソーススパゲティ

おやつ　きんつば

夜　カレイの煮つけ

■ [health] 体重

86.1kg

■ [health]「きゃどっく」の効果

昨晩飲んだ犬猫用有用菌サプリ「きゃどっく」ですが、お通じに素晴らしい効果が。

2011-11-04

■ [cat] 今日の二猫児

家出したものの、すぐに連れ戻され、ふてくされる摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　腎臓サポート 65g ＋きゃどっく＋ Azodyl

おやつ　モンプチシニア用ドライ（友人・猫の手氏からのいただきもの）一握り。家出から帰ってきた摩耶に、帰ってきたごほうび。

夜　金のささみシニア用＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶＋ラクツロース

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、21:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）←悠のリクエストにより時刻早まる。

摩耶　アピナック 12.5mg

自分　朝　リマチル錠、きゃどっく　21:40 リボトリール 1 錠　寝る直前にエビリファイ 3mg（液）＋ソラナックス 0.8mg（予定）

自分の服薬をしょっちゅう忘れるので、猫の服薬と一緒に書いておくことにした。

・健康状態チェック

摩耶さんの UNKO が硬くて小さめなのが相変わらず気になる。猫としては正常範囲だし、特にアンモニア臭いということもないんだけど。

・その他

摩耶、ヘルパーさん来訪時のどさくさに紛れて家出。食べ物で釣って連れ戻す作戦、成功せず。つかまえるのに成功したが、体重 6kg の摩耶が暴れるのを抱えて家に戻るのは大変だった。5 メートルくらいの経路で、3 回くらい、摩耶を地面に置いて小休止した。

悠、嘔吐あり。消化液少し。私のスリッパにたっぷり小便をたれてく

れたので、そのスリッパを小便器に置いてみた。これでまた小便器を使うようになってくれるとよいのだが。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、雑穀ごはん、昆布と厚揚げの煮物、揚げ大根

昼　インスタントとんこつラーメン。具なし。

おやつ　大福餅、チーズと豆板醤のサンドイッチ

夜　昼のとんこつラーメンの汁で作った雑炊（おかひじき、卵、納豆、ショウガ、ワカメ入り）、おかひじきのお浸し

■ [health] 体重

85.8kg

■ [daily][pol] 数日前のいたたまれなかった場面

夕方、私は南北線に乗っていた。降りる予定の駅は溜池山王だった。車内は混んではいなかったが、立っている人が結構いた。

次は白金高輪というとき、下車予定駅の溜池山王と勘違いし、私は「すみません、降ります」と声をかけてドア前に行った。ドアが開いて、私はそこが白金高輪であることに気づいた。

理想を言えば、私はここでドア前からどくべきなのである。しかしそのためには、周辺の立っている人に、また「すみません、場所をあけてください」とか声をかけて移動しなくてはならない。下車駅はすぐである。私はそのまま、ドアの前にいた。私の両サイドに、ドアが開いたときに人が一人乗り降り出来る程度の空間はできる感じの位置だった。

「ドアが開いたら真ん中に車椅子が」

という風景を見た健常者がどう思うかと考えると怖かった。それは取り越し苦労ではなかったと思う。乗車の際、舌打ちしたり「なんだ」と言ったり車椅子を蹴ったりしながら乗車する乗客は何人もいた。

六本木一丁目か麻布十番で、白杖の人が乗ってきた。車椅子に気づか

ず、ぶつかってしまった。その人は非常に不快な感じを表情に浮かべていた。私は「すみません」と言ったが、謝ってどうこうというより、そもそも、そんなところにいるのが悪いのである。

私は、駅と駅の間では、スマートフォンをいじっていた。これもまた、健常者からみたら

「車椅子の障害者がドアをふさいだ上に生意気にスマートフォンをいじるなんて、なんとまあ、なんとまあ」

という風景ではないかと思った。私は意地で、スマートフォンでTOEFL 対策をやりつづけていた。私が通行の迷惑になっているのは事実であるが、だからといって小さくなるべきではないし、だからといって、自分のすべきであることを諦めるべきでもない、というのが今の私の考えだ。

そのうちに白金高輪についた。降車介助にきた駅員がスロープを設置した。乗り込もうとする健常者にぶつからないように方向を変えたら（電動車椅子で健常者にケガなどさせたら、ただでさえ「楽しやがって」という目で見られがちなのがどうなることか！）、スロープから片側の車輪が外れた。私は片側だけスロープに載せたまま下車した。かなり危ない状況だし、車椅子のタイプによってはそれで転倒事故とかいうことになるかもしれない。私に方向を変えさせた健常者が、自分のしたことの結果に「すみません」と言ったか。さっさと奥に入ってしまったので、結果は知らないままなのであった。

. . . . . .

mogumogu30『車内が混んでいる時の降車準備では、前の駅に着いたくらいで移動しておいてもいいのかも (車いすスペース以外ではどうしても人の導線を阻害してしまうこともあるのだけど、
経験的に得た結論としては、安全に下車できることを追求した方が、結果的に停車時間も延びずに済みます。

車いすで「楽しやがって」という人にはいくらでも代わってあげたいこの頃です。

先日も所用のため、六本木駅で下車した折、「地下７階」にあるホームからのでエレベータが定期点検のため止まっていて、駅員さんも誰もいない状態で事務室に連絡が取れず、上りエスカレータに無理矢理乗って地上に出る事なんて、これっぽっちも想像できない人達なんだから。一体コレの何処が楽だというのだろう。』
neko-yashiki『＞安全に下車できることを追求した方が、結果的に停車時間も延びずに済みます。

そうなんです。だけど、周囲の人達の感情を害しないことと停車時間最短のどちらが良いか、考え考え考え行動しちゃうわけなんですよね。「これだから障害者は」「障害者に問題がある」「障害者は甘えている」というようなことを言う人を増やしたくないし。日記に書いた私の行動は、そういう人に格好のネタを与えてしまっているわけじゃないですか。

＞車いすで「楽しやがって」という人にはいくらでも代わってあげたい

うんうん（笑）
歩くのに疲れている時に見たら魅力的な乗り物に見えるでしょうけど、そういう時にちょっとだけ乗って実際にラクするのと、毎日毎日、ほとんどの行動をそれで行うのとは、全然違うんですよねぇ。
たぶん、3 日連続で車椅子生活したら「もう嫌だ〜！！」だと思う（笑)』

2011-11-05

■ [cat] 今日の二猫児

朝のきょうだいミーティング。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード　腎臓サポート 65g ＋きゃどっく＋ Azodyl

夜 「金のささみ」シニア向け＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース、生鮭 10g ずつ

夜（2）「金のささみ」シニア向け（悠だけ。最初の夕食を全部吐いてしまったので）

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 9:30 低容量アスピリン　20:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、制吐剤

摩耶　アピナック 12.5mg

自分　朝　リマチル錠、きゃどっく　21:00 リボトリール 1 錠　23:00 エビリファイ 3mg（液）＋ソラナックス 0.8mg

自分の服薬をしょっちゅう忘れるので、猫の服薬と一緒に書いておくことにした。

・健康状態チェック

夕方、悠の背中を撫でると、「*ぞぞぞ*感」としか言いようのない気持ち悪い感じがあった。しかし本猫は至って元気で機嫌よい。

・その他

悠、ひさびさに「おとなのおしっこ」（小便器で小便）をした。悠にションベンまみれにされた私のサンダルを、小便器のところに置いておいたところ、そこに誘導することに成功。

悠、夕食を食べた直後、ほとんど全部嘔吐。甲状腺機能亢進症による胃腸症状の可能性もあるので、制吐剤を飲ませると同時にメルカゾール

注射もした。その後与えた食事を、悠はふたたびペロリ。こんどは吐いていない。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、揚げ大根とカイワレの卵とじを載せた雑穀ごはん（新種の親子丼？）

昼　昆布入り雑穀ごはん、豆板醤・納豆入り大根おろし

夜　カレーライス

■ [health] 体重

85.8kg

■ [cat] 息子と母の会話

9:30 ごろ、仕事場にいたら悠がやってきた。

悠「おあーん」

私「ごはん？　さっき食べたでしょ？」

悠「うん」

そして悠は、私の足に身体をスリスリした。

悠は「ごはん」を出して欲しいのではなく、どうも、会話を楽しみたいようであった。

■ [cat]「おくすりのませて」・２

もはや私は驚きも何もしないのだが、また悠に薬をリクエストされた。

夕食後、食べた物を全部吐いてしまった悠が、声をあげて私を呼び、近寄った私を台所に誘導。

「むかむかのおくすり飲む？」

と話しかけると、否定はしないし逃げもしないでそこにいる。

悠が本気かどうかを確認するために、悠の目の前で薬箱を開け、制吐剤を取り出した。悠は逃げなかった。

私は椅子に座り、悠を膝に載せた。悠は

「薬は積極的に飲みたいわけではないけれども、飲めば具合がよくなることを知っているので、やっぱり飲む」

という感じで、特に嫌がることなく薬を飲んだ。

薬を飲み込んだ後、悠はそのまま、私の膝に座っていた。

「おちゅうしゃもする？」

と聞くと、悠は膝の上から逃げない。

私は悠の目の前で保存容器から注射器を取り出し、保定らしい保定もせずに、背中に皮下注射をした。

注射が終わった後、悠はしばらく膝の上に座って喉を鳴らし続けた。

■ [pol] ニッポンのケアの「ホンネ」

行ってきました。

http://www.omoishare.net/sarasa.html

2011-11-06

■ [cat] 今日の二猫児

私のセーターの上は、二猫児に人気の場所です。今朝は悠がそこにおります。「ここ、ボクが取ったんだからね」と言いたそうな表情の悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 65g ＋きゃどっく＋ Azodyl

・服薬

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 21:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋制吐剤（悠のリクエストによる）

摩耶　アピナック 12.5mg

自分　朝　リマチル錠、きゃどっく　23:30 リボトリール 1 錠　25:00 エビリファイ 3mg（液）＋ソラナックス 0.8mg

自分の服薬をしょっちゅう忘れるので、猫の服薬と一緒に書いておくことにした。

・健康状態チェック

悠の背中を撫でた時の「ぞぞぞ感」、昨晩よりは少ない。

・その他

摩耶、明け方に嘔吐。水、生鮭のトレイに敷いてあったシート。生鮭の匂いのしみたシートを食べて吐いたらしい。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、鮭・青じそ混ぜごはん

昼　トマトソーススパゲティ

おやつ　大福餅一個

夜　数日前の出来損ないえび蒸し餃子を煮たもの

■ [pol] 検索「生活保護　これから　2011」

生存権の最後の砦ですから、「これからどうなる」も「これからどうする」もありえない気がしてます。現状を維持するしかないでしょう。

だいたい、「社会保障費増大」というときに生活保護ばっかり取り上げられるけど、それヘンですよ。生活保護に関する費用って、そんなにかかってない。

東京で単身だと、生活保護費の最大は、だいたい一人一ヶ月 13 万円くらい。12 倍して年間約 150 万円。保険料免除・医療費免除などを考慮して一人約 200 万円とするでしょ。200 万人としても、

200 × 10^4 × 200 × 10^4 ＝ 4 × 10^12 ＝ 4 兆円

なんですよ。実際には、世帯単位で受給してれば生活保護費はもっと少ないので、受給者に支払われる費用の合計は 4 兆円より少なくなります。

「社会保障費が 100 兆円突破」

というときに、なんで生活保護費が問題になるのか、私、バカだからよくわかんなーい。その巨額の社会保障費の大半は、年金、医療、介護なんです。今、一番金額が大きくて節約しやすいところは介護だと思う。時給 1500 円のケアヘルパーを障害者に 1 時間派遣したら、自治体は 5000 円ほど支出するしくみになってます。これを

「原則、障害者等本人が雇って支払う、その費用は自治体が支出する」

というふうにして、事務手数料として障害者等に 1 時間あたり 500 円とか支払うようにすれば、それだけで 50% ほど圧縮できます。

生活保護を叩く暇があったら、こういうことを問題にしたほうがいいと思うんですけど、どうでしょ？

■ [cat] 検索「猫　腎臓病　刺身」

腎臓病の猫さんに刺身やっていいのかどうか、という話ですよね？

「おかか」「かつおぶし」がセットでも同じこと。まず、今与えている

一日の食事の合計での塩分とタンパク質の量を計算してみるべし。一日に 5 〜 10g の刺身は、たぶん誤差の範囲に収まっていると思います。それも与えられないほど厳格なタンパク質制限が必要なケースは少ないんじゃないかと。

10g の刺身って、結構、見た目的に嵩高いですよ。噛んで食べるのが好きな猫さんなら、皮のところとか筋っぽいところとかを与えることで

「あー、いっぱい刺身もらった」

と満足させることもできるし、細かく切ってフードの上に散らしたらフード一皿の全面を覆うことも可能だったりします（切り方にもよりますが)。

. . . . . .

mogumogu30『そう、生保は最大 4 兆円。
だけどテレビにはなぜかパチンコにハマる人や、
「仕事をする気がない」系の人を出し、マイナスイメージを
植え付けるんだから。福祉行財政的には妥当な数です。ぺこり。』
neko-yashiki『私の周辺には、そんな生保受給者は一人もいないよ。
ギャンブルにハマったら暮らしていけないし。で、ギャンブルって「適度に楽しむ」が出来ない性格のものだから、賢明な彼ら彼女らは最初から手を出さない。
「仕事をする気がない」も一人もいないね。仕事できないのに働こうと焦る人はいくらもいるけど。

だから、メディア報道で
「こんなに優雅な生活保護受給者の実態」
の類を見ると、
「どこから連れてきたの、そんな人？」
と思うよ。』
mogumogu30『ギャンブルは「依存」でいろいろ破綻するんだものね。そう考えると、どうして公営でど JRA や競艇があるんだろう？

もしや人生詰んだ人があってもいいって役人さん達は考えていたのかな。競

馬の場合、有馬 (JRA を作った人) さんあたりはイギリスみたいに「貴族の遊び」だから貧乏人には縁遠いって考えていたのかも知れないね (黒) 。

> 仕事できないのに働こうと焦る

なんせ、三日休んでいたらヒマでヒマで仕方ないものね。現実はそれが大半なのに。

「ニート」の時の「働いたら負けだと思う」の人みたいな作られた悪意を感じます。

労働も生活保護もいろいろ条件や要因があってのこと、だというのに・・・。

そうそう、先週土曜日に、新宿で研修の一環として小杉 (礼子) さんと一緒にテレビに出てきた先生と
会食していろいろお話を伺ってきましたよ。 このあたりの問題掘り下げていくと何が出てくるのやら。』
neko-yashiki『公営ギャンブルの起源っていったい何なんだろうね。
「どぶろく醸造禁止」は日露戦争のために酒税収入を確保するためだったんだけど、同じような話があるのかもよ。

普通の人を出して「なんだ自分たちと同じじゃないか」と思わせたら記事や番組は成立しにくい、という事情もあったりするんでしょうね、マスメディアの一部には。

そうそう、先週土曜日に、新宿で研修の一環として小杉 (礼子) さんと一緒にテレビに出てきた先生と
> 会食していろいろお話を伺ってきましたよ。 このあたりの問題掘り下げていくと何が出てくるのやら。
>
>

たぶん、「生活保護廃止路線ありき」で動いている一部が既にいるんでしょうね。』
mogumogu30『しかしまあ、「あおる」報道をする方向に
民放は行きがちなんだろう…。あくまでもプロパーに限定した際、自分たちは高給取りなのに。

たばこも戦費調達のためにはじめたわけだから、お酒も同じように戦費調達という線はあるでしょうね。
酒税を復興増税であげるという話も一部ではあるようですし・・・。

保護の問題も、「法定受託事務」が今後どういう形になるのかも含めて
いろいろ見ていかないといけないでしょう。

しかし、福祉も一筋縄じゃあ行かないねえ。まるで箱根細工だと思ったよ。』
neko-yashiki『増税だったらねー。

快楽亭ブラック師匠の「オマン公社」は、公営売春復活の話なんだけど（だけど売春までお役所仕事でうまくゆかない）、その前振りに、
「東京都水道局が水道水に覚せい剤を混ぜて、飲んだ人をシャブ漬けにした後で、水道水の価格を 10 倍にする」
という話があるのよｗｗｗ
「それはいくらなんでも」というわけで、「オマン公社」による公営売春となるわけなんだけど。』
mogumogu30『『甘い汁は私たちが吸いました (爆)。』
なんということ…。ダジャレをなんという準備周到さ。
本当にブラックなネタを磨き上げるブラック師匠の「てやんでぇ」な一面ですね。』
neko-yashiki『ブラック師匠の古典落語を聴かなくては、と思っているここ数年。
ふつうの落語が聴けない体質になっちゃってね。
ライブだったらふつうに高座が聴けるんだけど（よほど下手でなければだけど）、CD で聴いてたら、名人の名演でも枕で寝ちゃう。』

2011-11-07

■ [cat] 今日の二猫児

本日は動画です。

昨日午後の様子。一家三人、おしゃべりしております。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 65g ＋きゃどっく＋ Azodyl

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 20:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

自分　朝　リマチル錠、きゃどっく　21:00 リボトリール 1 錠　21:30 エビリファイ 3mg（液）＋ソラナックス 0.8mg（予定）

自分の服薬をしょっちゅう忘れるので、猫の服薬と一緒に書いておくことにした。

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。昨晩、制吐剤をねだって飲んだからか。

■ [health] 体重

85.7kg

■ [food] 食事

夜食　雑穀ごはん、昆布混ぜ

朝　雑穀ごはんに昆布と青じそとえのき茸を混ぜたもの、揚げ大根、煮大根、バナナ一本

昼　ユッケジャンスープ、ご飯

夜　サバの味噌煮定食、カキフライ

2011-11-08

■ [cat] 今日の二猫児

端座する摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 65g ＋きゃどっく＋ Azodyl

夜　金のささみシニア用＋ Azodyl ＋ Renalzin

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

自分　朝　リマチル錠、きゃどっく　21:00 リボトリール 1 錠　21:30 エビリファイ 3mg（液）＋ソラナックス 0.8mg

自分の服薬をしょっちゅう忘れるので、猫の服薬と一緒に書いておくことにした。

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、雑穀ごはん＋ちりめんじゃこ＋昆布、豆腐とブロッコリースプラウトのサラダ、卵とおからを混ぜて焼いたもの。

昼　おにぎり二個

夜　鶏茶漬け、鶏の唐揚げ

2011-11-09

■ [cat] 今日の二猫児

悠です。カーチャンになんか言いたい表情にも見えます。

・食事

昼　シニア缶一個

ドライフード　腎臓サポート 100g

・服薬

悠　13:00 ごろ　メルカゾール 5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

自分　朝　リマチル錠、 22:30 エビリファイ 3mg（液）＋ウインタミン 12.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。

■ [psy] 昨晩の薬

どうも朝すっきり目覚めないので、ウインタミンを復活させてみた。今日は目覚ましに起こされることなく、二度寝するでもなく、7 時間程度眠ってすっきりと目覚めた。

■ [food] 食事

朝　干し芋

昼　おにぎり二個

夜　ホルモン、焼肉、キムチ、麦飯、酒・ビールたくさん

2011-11-10

■ [cat] 今日の二猫児

昨年の今頃と比較すると、摩耶さんの毛割れが激しくなったことを認めざるを得ません。

冬毛なのに、背中側の毛ざわりは「モフモフ」という感じではなくなりました。

目先の目標は、摩耶さんが来年 5 月に 15 歳の誕生日を迎えること。できれば、来年度末に中学校（行ってないけど）を卒業し、高校進学（特設在宅学級とか）してくれること。

ん、カーチャンさ、教育ママのつもりはないんだけどさ、都立西高に行ってくれたら助かるな。チャリ通できるし、制服代かからないし。でもさ、ほんとにどこでもいいよ。「学校がダメだから自分は……」とかいうようなバカ娘に育てた覚えはないし。ちゃんと自分に合った学校を探して、受かるように対策するくらいのこと、15 歳女子なら出来てほしいところ。摩耶さんならできるでしょ。

その次は、大学行けるくらい長生きしてほしいな。カーチャンは教養教育は大事だと思ってるから、東大か ICU に行ってくれたら嬉しい。カーチャンが行ったような理系だけの大学はオススメしない。視野が狭くなるよ。総合大学だったらいいかというと……筑波大とか？　カーチャンも行ったのに反対するかって？　ん、反対するよ。あそこは広すぎて、単科大学がいくつかある感じに近いのよ。総合大学らしさが味わえるところは図書館しかないんだわ。

いずれにしても、摩耶も知ってるとおりカーチャンは稼ぎが悪いから、国立しか行かせらんないよ。東大も ICU も無理っぽかったら、いっそアメリカに留学してほしいと思ってるけど、カーチャンお金ないよ。受験料くらいは何とかできるかも。だから奨学金ゲットしてちょ。親が受験に反対する場合の切り抜け方は、カーチャンよく知ってるよん。その裏

をかくのは超むずかしいと思うよ。

頑張ってねー！　ま、摩耶は進学に燃えるタイプではなさそうだし、悠はもっとそうだね。だから、大学にはカーチャンが代わりに行ってあげるよ、うふふふーん♪

子ども二人を進学させる代わりにカーチャン博士課程留年繰り返してフルコース。これがこれからの親かも。

ま、親に、自分の果たせなかった夢とか、自分の描く自分の理想の人生コースだのを背負わされるより、

「うちのお母さん、自分の勉強だの研究だのに燃えてて、あたしたちの進学なんかほったらかしなんです！　お父さんがアル中 DV だからってお母さんが追い出しちゃって、お母さんシングルマザーだし！！　それで、お金ないからって、国立しか行かせられないだの、奨学金取れだの、好き勝手言ってるし。お母さんの自己責任じゃないの！　これって、ぎゃくたーい！！！」

の方が、子どもたちの精神衛生にはずっといいと思うんだよ、カーチャンは……。

・食事

昼　シニア缶一個

ドライフード　腎臓サポート 100g

夜　シニア缶一個＋ Azodyl ＋ Renalzin

・服薬

悠　13:00 ごろ　メルカゾール 5mg、23:00　メルカゾール 2.5mg（注射）←行動に甲状腺症状が出ている感じだったので「おちゅうしゃぶっちゅー」をした。

摩耶　アピナック 12.5mg

自分　朝　リマチル錠、 22:30 エビリファイ 3mg（液）＋ウインタミン 12.5mg

（自分の服薬を忘れないように猫の服薬と一緒に書いてる）

・健康状態チェック

摩耶、柔らかめで大きめの UNKO をした。ここしばらく UNKO が固めだったのは何が悪かったのか良くわからないが、その何かが解決したのではなかろうかと思う。

・その他

悠、「おとなのおしっこ」（小便器にションベン）をした。

■ [food] 食事

朝　卵サンド

昼　ホタテのチリソース炒め定食

夜　うにめし（駅弁）、揚げ蒲鉾、牛たんつくね、酒

2011-11-12

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

　ドライフード　k/d ＋腎臓サポート 70g

　夜　金のささみシニア＋ Renalzin

　ラクツロース忘れた。

・服薬

　悠　朝　メルカゾール 5mg 錠　夜　様子を見て必要そうだったらメルカゾール注射 1.0mg ←誤ってこぼしてしまった注射が一本あってちょうどよかった。昨日今日とメルカゾール少し多めだったから、それで調整。

　摩耶　アピナック 12.5mg

　自分　朝　リマチル錠、 22:30 エビリファイ 3mg（液）＋ウインタミン 12.5mg

　（自分の服薬を忘れないように猫の服薬と一緒に書いてる）

・健康状態チェック

　摩耶、柔らかめで大きめの UNKO 続いております。

・その他

2011-11-13

■ [cat] 今日の二猫児

私のセーターを積み上げた上で仲良く眠る摩耶と悠です。摩耶が悠に嫌がらせしているように見えなくもありませんが。

私のセーターの上は摩耶にも悠にも大変魅力的な場所であるらしく、この 2 週間ほど、奪い合いのケンカがしばしば起こってました。しかし仁義なき戦いの末、摩耶と悠は「シェアする」という落とし所を見つけたようです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ドライフード　k/d ＋腎臓サポート 70g ＋きゃどっく＋ Azodyl

・服薬

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

摩耶　アピナック 12.5mg

自分　朝　リマチル 100mg 錠、　22:30 エビリファイ 3mg（液）＋ウインタミン 12.5mg（予定）

（自分の服薬を忘れないように猫の服薬と一緒に書いてる）

・健康状態チェック

・その他

■ [food] 食事

朝　ミカン一個、雑穀ごはん、昆布ニシン、辛子明太子

昼　パン 2 個

夜　笑笑の宴会コース

■ [cat] 使えるものは何でも使う

今朝、私を起こそうとしていた悠。「肉球で顔をはたく」あたりでは起きないカーチャンに対し、もう一捻りの必要を考えたらしい。

私は鼻の穴が引っ張られるので目が覚めた。悠が爪を出さずに、肉球の指相当部分を私の鼻の穴にひっかけて、引っ張っていたのである。

■ [cat][health] 検索「メルカゾール服薬後何日で効く」

服薬を開始して、その薬の量で効いてるか（効かないか）の判断だったら 5 日くらいで出来ると思う。でも薬が適切な範囲の量に収まっているかどうかの判断には、最短で 2ヶ月程度はかかるんじゃないかな。

2011-11-14

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶と悠、ひそひそ話中？

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）

ドライフード　k/d ＋腎臓サポート 70g ＋きゃどっく＋ Azodyl

夜　金のささみシニア＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋ラクツロース 1mg

・服薬

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

自分　朝　リマチル 100mg 錠、　22:30 リスパダール 0,5mg（液）＋ウインタミン 12.5mg

（自分の服薬を忘れないように猫の服薬と一緒に書いてる）

・健康状態チェック

・その他

■ [pol] 生活保護の実態 (1)

「政策仕分け、社会保障分野もテーマに - 刷新会議、20-23 日開催」

http://www.cabrain.net/news/article/newsId/35957.html

> 政府の行政刷新会議（議長＝野田佳彦首相）は 11 日、国の主要な政策の中長期的な方向性について議論し、歳出全体の見直しにつなげる「提言型政策仕分け」を 20 － 23 日の 4 日間、東京都豊島区の「サンシャインシティ文化会館」で行うことを決めた。仕分けテーマは、原子力・エネルギーや社会保障など 10 分野で、このうち社会保障分野では、医療・介護サービスの機能強化と効率・重点化や薬の有効な使用

策などが選ばれた。

刷新会議後の会見で記者の質問に答える蓮舫担当相（11 日、内閣府）
　政策仕分けは、民間有識者と国会議員の評価者が 2 つのワーキンググループに分かれ、所管省庁の政策や事業を公開の場で評価した後、最終的に担当閣僚に提言するというもの。
　社会保障分野のうち医療関連は、▽医療・介護サービスの機能強化や効率・重点化▽後発品の使用促進など薬の有効な使用策▽生活保護の見直し（生活保護医療の見直し等）▽持続可能な社会保障制度の在り方ーなど。

　社会保障分野の仕分けに関し、蓮舫行政刷新担当相は 11 日の記者会見で、「必ずしも国民の皆様方全員がご関心を持って、（厚生労働省の会議の）議事録を見るということではないと思う」と指摘。その上で、「（今回の仕分けで）可能性を探っていきたい」とし、議論の中で見えた課題や方向性などを同省側に示すとした。

　話題になりやすいけれど、実態が知られているとは思えない生活保護受給者について。自分の知っている「実態」を書いてみたい。以下、お約束として、プライバシーは相当いじりました。

Y 氏（東京都中野区在住、男性、30 代後半）

・生活保護受給まで

大阪生まれ、大阪育ち。原家族で虐待されて育つ。
美術系専門学校卒業後、東京で就職。3 年ほどデザイン事務所で働く。
詳しい事情は私も知らないのだが、うつ状態になり仕事を辞めざるを得なくなったらしい。
前後して精神科 A クリニックに通うようになる。1997 年ごろのこと。

精神科医の勧めにより生活保護を受給。この精神科のデイケアセンターに10年間通うが、改善らしい改善を見なかった。本人の話を総合すると、デイケアセンターでハラスメントを受けていたようである。「言うことを聞かないと生活保護を切られるぞ」と脅されて、そのハラスメントのあるデイケアセンターから逃げられなくなっていた（本人談)。たまたま知り合いだった私に「死にたい」と電話をかけてきた。

・自立の前提が整うまで

Y氏の話を聞いた私は、転院が必須と思った。私自身の精神医療ユーザネットワークから、転院先として適切そうな精神科クリニックをいくつか探す。本人が転院先候補に行って、転院先として信頼できると判断し、転院の手続き等について尋ねることができるまでに数ヶ月を要した。Aクリニックの「生活保護を切るぞ」という脅しが効いていたことと自立支援医療での転院の面倒くささが、話をややこしくしていた。

本人は

「生活保護を切られる前に就職しないと」

というふうに混乱していたので

「まず転院して落ち着いた日常生活が送れるようにならないと」

と説得するのにも時間がかかった。

2008年、転院に成功したY氏は、1年近く引きこもり状態であった。クリニックへの通院以外は外に出ない状態。ハラスメントが事実であったかどうかはともあれ、以前のデイケアセンターに疲れはてていた様子。

・自立への道

2009年、Y氏は自分のしたいことや好きなことを継続的に行えるようになる。仕事につなげたい、という強い思いあってのことである。イラストを描いてブログで発表するなど。

2010 年、自発的に地域の保健所の精神保健福祉センターに相談に行き、自立訓練を受け始める。半年間、毎日通所することに成功。

2011 年（現在）は、震災後、可能な範囲でボランティア活動を試みるなど、活動の範囲と強度を自発的に増やしている。現在は、周囲のアドバイスのもと、自立訓練から就労のための訓練を受ける段階に移行しているということである。

・補足

Y 氏が現在通っている精神科クリニックは、中野区から少し離れた場所にある。移送費が必要であるということである。精神科の治療では一般的に、主治医や医療機関との相性と信頼が必須である。どういう診療科でもそれはそうであるが、精神科は特にそうである。「自治体に指定された治療期間でないとダメ」「区域内でないとダメ」というような縛りが現在はないから、本人が適切な治療を受けられて、自立につながっている。

・私からコメント

「もし、A クリニックでの 10 年間がなかったら」と思う。本人にはずっと、就労意欲があったにもかかわらず、就労や自立への機会やエネルギーを奪っていたのは不適切な医療であったと言わざるを得ない。

ついで、「メンヘラを働かせろ」と簡単に言わないでほしい。働いていた人が精神疾患から生活保護受給に至る場合、働けなくなるほど精神疾患をこじらせるにあたっての背景がある。職場の問題で病んだ場合には、リストラの一手段としてのハラスメントであるとか、そういう時に顕在化する原家族での被虐待経験であるとか。良し悪しは別として、精神疾患をある程度治癒させてからでないと働くことはできない。就労圧力だの「生活保護を切るぞ」という圧力だのをかけると、精神疾患はさらに悪化するので、結果として生活保護受給期間は長くなる。すると、職歴の空白期間は長くなり、さらに就職が困難になる。

精神疾患を理由とした生活保護受給には、世間で「甘えるな」と言われているような悪用例が確かにあるんだろうと思う。しかし、私の周辺にいる人たちについて言うと、それは当てはまらない。「(本人が適切と考える医療その他の資源を与えるという意味で）甘やかす」が最適解というしかない人が多い。本人が望んでいることは、早く病気を治療して健康になる・社会参加が可能になる・出来れば就労できるようになり生活保護を必要としなくなる　といったことであるのだが、その本人の望みを妨げる方向の圧力が世の中に多すぎるため（生活保護受給者のイメージを悪くする一部報道など)、本人も社会も望んでいるはずのことが実現しづらくなっている。

■ [food] 食事

朝　柿一個、雑穀ごはん、キノコ（冷凍庫より発掘）入りオムレツ

おやつ　草大福

夜　こぶにしん、手羽先・大根・人参のブイヨン煮、雑穀ごはん

■ [cat] 人間の鼻の穴の利用法

昨日に引き続き、悠、寝ている私の鼻の穴を肉球で引っ張って起こした。

2011-11-15

■ [cat] 今日の二猫児

掛け布団洞窟を発見した悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ドライフード　k/d ＋腎臓サポート 75g ＋きゃどっく

・服薬

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　24:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

摩耶　アピナック 12.5mg

自分　夜、リマチル錠剤 100mg（朝飲み忘れた）、エビリファイ（液）3mg、あとなんだっけ。忘れた。

（自分の服薬を忘れないように猫の服薬と一緒に書いてる）

・健康状態チェック

・その他

■ [sci][eng][edu]「サイエンスアゴラ」でワークショップを開催

19 日、グループ「センス・オブ・センシング」で

「回して測ろう！　デジタル計測のきほん」

と題して、ワークショップを開催します。

詳細はこちらです。このページから申し込めます。

http://sense-of-sensing.blogspot.com/2011/11/20111119-sense-of-sensing-httpsense-of.html

■ [pol] 生活保護の実態 (2)

政策仕分けに提言する立場で、生活保護の実態について書いています。

昨日

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20111114#p2

に続いて、本日も書きます（プライバシーはいじってあります）

Z さん（50 歳、男性、千葉市在住）

・生活保護受給まで

両親、兄、本人の 4 人家族。父はアルコール依存症で兄と本人にしばしば暴力を振るった。中学卒業後、鉄工所に勤務するも、2 年ほどで深刻なうつ状態となり退職。その後は引きこもり状態に。25 年ほど前、障害者手帳（精神）を取得、障害年金を受給。自分で同じような悩みを持つ引きこもりを集めて自助グループを立ち上げて数年間運営するなど、状況をこじらせないための努力は本人も充分に行なっていた。一家の生計は父（父の退職後は兄）が支えていた。15 年ほど前、父親が死去。5 年ほど前、兄がガンに。2 年ほど前、母の足腰が弱ったことから、母は公営介護施設に（住まいは市営住宅の 3F で階段の登り下りができないと暮らせない）。兄が働けなくなったことをきっかけに生活保護を受給。

・現在の生活

ガンが進行して入院の頻度が増した兄に着替えを届ける、母の入居する介護施設に行って母の話を聞くなど、日常生活はかなり多忙。本人は非常にディープなミステリーファン。ミステリー評論で身を立てることを望んでいた。深い知識と鋭い評論が評価され、過去に著書一冊、ネット TV 等の出演歴もあった。しかし現在はミステリー小説を読む時間もない状況。

・今後

就労は絶望的に困難なケースと思われる。母・兄を見送った後、ミステリー評論でときおり収入を得るといった社会参加は充分に可能と思われるが、おそらく生活保護廃止には至らないであろう。

・私からコメント

Z 氏のように、精神疾患からシャドウワーカーとなる男性はかなり多いものと思われる。「生活保護受給しか生きる道がない人」と見るのではなく、シャドウワーカーとして社会の不可欠な一員であることへの評価が行われ、「社会の不可欠な一員として、社会から報酬を得ている、その形態は生活保護だけど」というふうに見ることはできないものだろうか。「専業主婦はよくて Z 氏のような生活保護は悪い」とは、私は思えないのだ。

また、本人が自助のために行なってきたさまざまな試みを本人の収入に結びつける可能性はないのだろうか。セルフヘルプといい、ピアによる互助といい、極めて今日的な試みを早い時期にやっていたことを生かせないものだろうか。凄いことではないかと私は思っているのだが。

2011-11-16

■ [cat] 今日の二猫児

「カメラ目線」と言ったら横目使いした摩耶さん。

・食事
　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl
　ドライフード　k/d 75g
　夜　ヒルズシニア缶＋三時のスープ＋水＋ Azodyl ＋ラクツロース
・服薬
　悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン
　摩耶　アピナック 12.5mg
　自分　朝　リマチル錠 100mg　夜　たぶんエビリファイ（液）6mg とかじゃないかと思う
　（自分の服薬を忘れないように猫の服薬と一緒に書いてる）
・健康状態チェック
・その他

■ [sci][eng][edu]「サイエンスアゴラ」でワークショップを開催

　19 日、グループ「センス・オブ・センシング」で
　「回して測ろう！　デジタル計測のきほん」
　と題して、ワークショップを開催します。
　詳細はこちらです。このページから申し込めます。
　http://sense-of-sensing.blogspot.com/2011/11/20111119-sense-of-sensing-httpsense-of.html

■ [writing] 一般誌デビュー

　震災後、災害時障害者支援について取材を続けているのですが、最初

の記事を「ダイヤモンド・オンライン」に掲載していただきました。
「掛け声は「4 分で 10 メートル！」

障害者たちが巨大津波から全員無事に避難完了

“ 地震慣れした過疎の町 ” 北海道浦河町の教訓

災害に強い町づくりを、過疎の町と障害者たちに学ぶ【前編】」
http://diamond.jp/articles/-/14888
「直近一時間のランキング」を見てみたら一位でした。びっくり。
http://megalodon.jp/2011-1116-1439-47/diamond.jp/articles/-/14888
科学・技術媒体以外での実績がほとんどなかった私を起用してくださいました「ダイヤモンド・オンライン」編集部の皆様に、感謝申し上げます。

後記：Twitter での RT・コメントを、とりあえずまとめておきました。
http://togetter.com/li/215054

おまけ。
「ミスターベてる」こと早坂潔さんと私のツーショット。

■ [food] 検索「湯布院　鍵屋　きゃらぶき」

おお、同志。鍵屋のきゃらぶき最高よねぇ。
鍵屋の通販サイトだったら、こちらにありますよん。
http://www.yufuin-kagiya.com/

2011-11-17

■ [cat] 今日の二猫児

お腹を出して寝る摩耶さん。

・食事
朝　メディファス缶高齢猫用＋ Azodyl
ドライフード　k/d 75g
夜　ヒルズシニア缶だったかな
・服薬
悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）
摩耶　アピナック 12.5mg
自分　朝　リマチル錠 100mg
（自分の服薬を忘れないように猫の服薬と一緒に書いてる）
・健康状態チェック
・その他
悠、このところ数日連続して嘔吐なし。

■ [health][food] 食欲自動抑制

今朝、食事をしていて、満腹するよりずっと前に「もう食べたくない」という感覚が出てきた。過去の経験では、こういうふうになると自然に体重減少に向かう。

医師に「痩せなさい」と言われると、強く言われれば言われるほど、「こんなふうに言うこと聞かされるなんてイヤだ」と思い、どか食い・やけ食いを始めることになる。

私はそういう医師には「自然にダイエットできることを目指している」ということにしているが、その返事は「痩せたくないからそういうことを言うんでしょ」といったものである。そうじゃないんだけど。

私は健康を維持したいし、その一環として体重も適正な範囲に維持したい。そういうことを含めた生活の主導権を自分が持っていたい。私の生活は、医師に「自分の指導により……となりました」という成功ストーリーを与えるためにあるんじゃない。

「医師は成功ストーリーが得られて、私も自分の目指すゴールに近づける」

が理想なんだけど、

「医師は成功ストーリーが一時的に得られるが、私には憤怒の感情が溜まり、長期的には何の効果もなかったことになる」

では困る。

■ [health] 体重

85.7kg

■ [food] 食事

昨日朝　ご飯と何かおかず、ミカン

昨日昼　カレーライス

昨日夜　カレーライス、コールスロー

朝　全粒粉スパゲティにチリソースをかけたもの、手羽先と大根のブイヨン煮、キウイフルーツ一個、どら焼き 1/2 個

おやつ　どら焼き 1/2 個

■ [writing] 続・一般誌デビュー

昨日発表の拙記事

「掛け声は「4 分で 10 メートル！」 障害者たちが巨大津波から全員無事に避難完了 “ 地震慣れした過疎の町 ” 北海道浦河町の教訓

災害に強い町づくりを、過疎の町と障害者たちに学ぶ【前編】」

http://diamond.jp/articles/-/14888

が、昨日一日でのランキングに、5 位ですがランクインしております。

http://megalodon.jp/2011-1117-1002-36/diamond.jp/articles/-/14888

ビジネス書・誌界の錚々たる書き手の方々の記事と私の記事が並んでいるのを、なんとも面映く感じますが、でも、たくさんの方々に、「べてるの家」・国リハ・DAISY コンソーシアム・河村宏氏の取り組みが知られることを嬉しく思います。

2011-11-18

■ [cat] 今日の二猫児

甘えの天才、悠。

・食事

朝　メディファス缶高齢猫用＋ Azodyl

ドライフード　k/d 75g ＋きゃどっく＋ Azodyl

夜　ヒルズシニア缶＋カワハギ刺身 5g ずつ。ラクツロース忘れた。

ヒルズ大好きだったはずの摩耶さんがあまり食べない。ヒルズ嫌いだったはずの悠がよく食べる。メディファス缶に関しては逆の現象が。

・服薬

悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:00 メルカゾール 2.5mg

摩耶　アピナック 12.5mg

自分　朝　リマチル錠 100mg

（自分の服薬を忘れないように猫の服薬と一緒に書いてる）

・健康状態チェック

・その他

悠、朝方に嘔吐あり。少量の消化液。

2011-11-21

■ [cat] 一昨日と昨日と今日の二猫児

伸び伸び育った悠、伸び伸びしてます。

・食事

一昨日

朝　メディファス缶老齢猫用　夜　ヒルズシニア缶　ドライフード k/d 70g ＋ Azodyl

昨日

朝　メディファス缶老齢猫用　夜　いなばのささみ缶（我が家で非常に不評な旧バージョン）＋薄めた「三時のスープ」＋ Renalzin　ドライフード k/d　70g ＋ Azodyl

今日

朝　メディファス缶老齢猫用＋ Azodyl

ドライフード　k/d 80g ＋ Azodyl ＋きゃどっく

夜　いなばのささみ缶（我が家で非常に不評な旧バージョン）＋薄めた「三時のスープ」＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

寒いので、軽くレンジ加熱してみたところ、嫌いな味がさらに立ってしまったようだった。摩耶にも悠にも不評だったが完食された。

・服薬

一昨日と昨日

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　朝　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　夜　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

今日

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5

mg（皮下注射）
・健康状態チェック
・その他
　悠、嘔吐なしの日がずっと続いていたが、今朝は嘔吐があった。若干の食物＋消化液。夕食のラクツロースを忘れてたのがいけないようす。

■ [sci][edu] ワークショップ、無事終了

　11/19、ユニット「センス・オブ・センシング」で実施しました「回して測ろう！　はじめてのデジタル計測」、4 名のお客様をお迎えし、無事に楽しく終了いたしました。

■ [misc] フリーランスになって 11 年経って友達たくさん究極に成功した

　話題になっている
　「フリーランスになって半年経ってこの世で一人ぼっちになったことに気付いて究極に失敗した」
　http://weble.org/2011/11/16/freelance-thoughts
　に、フリーランス歴 12 年目のオネータマとしてコメント。
　まず、この方、仕事が継続的に取れていて収入的には会社員時代同等というんですから、そういう意味では成功してると思います。不安定であることを考えると、会社員時代の生活を維持するには、フリーになったら会社員の 2 〜 3 倍は稼がないとダメということになるのですが。
・勉強会出たら？
　孤独対策、今後も継続的に仕事を得るための対策の両面から、勉強会や業界交流会に積極的に出ることをお勧めします。お金それなりにかかりますけど、まあ月に 2 回行くとして 10000 円程度でしょう。それが捻出できないとは思えん。
・お友達とは「互恵」の関係を
　今すぐ「互恵」というわけにはゆかないとしても、そうありたいと

思っているのとそうではないのとは、後が全然違ってきますよ。

・共同オフィスはそんなにお金かからない

　どういうオフィスを借りるかにもよりますが、一人一ヶ月 1 万円とかいう共同オフィスもあります。大部屋を共有するような形態です。煮詰まったら、2 〜 3ヶ月だけ、そういうところを借りてみるのも悪くないと思いますよ。

・良くも悪くも会社員と違うんだという自覚をもう少し

　持ったほうがいいと思います。いろんな意味で「フリーランスの方がよい」はたくさんあります。会社員だったら、会社が仕事取れなかったら仕事なくなるわけですけれど、フリーだったら、自分が仕事取れる限りは仕事があるということになります。

・社会保障について調べましょう

　「稼げなくなったらどうしよう」は、まあそりゃ不安でしょう。社会保障について調べましょう。たとえば、生活保護はどうやったら取れるのかとか。ものすごーく景気悪くなって、たとえば月に 7 万円とか 9 万円とかしか稼げないんだったら、生活保護法でいうところの最低生活費以下で生活しなきゃいけない状況ですから、生活保護の対象です。最後のセーフティネットは使わないに越したことはないんですが、使い方を知っていると精神衛生にすごーくいいと思います。

・仕事がないときに何をするか考えておく

　フリーランスにとって一番恐ろしい「仕事がない」への対策は、仕事があるときに考えておきましょう。私はこんなふうにしています。

・ふだんやれないことをする。猫が飽きるまで遊んでやるとか、丁寧にお弁当を作って公園ランチするとか。

・身体のメンテナンスをする。身体が資本ですから。運動するとか。

・仕込みをする。勉強する。

・営業する。

　といいますか、仕事がないときにやれることのバリエーションって、「休養」「遊び（お金をかけないで）」「仕込みと勉強」「営業」のどれかし

かないんですよね。

・お金がないときに何をするか考えておく

　上と少し関係しますが、お金のない時のしのぎ方も考えておきましょう。否応なく落ちる気力と精神力をどうマネジメントするか。

　私は今のところ、、

「営業しながら、家の中で踊ったり歌ったりする」

　で、なんとかなってきました。

「踊ったり歌ったり」は、自作の「貧乏賛歌」「金なし音頭」だったり、「金なし音頭」を歌いながら踊る「金乞いの踊り」だったりします。猫たち、心底呆れたという顔で見ていますよ。肢体不自由になって以後は「踊る」はちょっと厳しくなっていますけどね。こんなバカみたいなことをやっていると、10 件の営業を断られても、「さあ、次はどこに」と考えられるわけです。ほんっとにどうにもならない時、それなりの実績と実力のある人が「テープ起こしでいいから仕事ありませんか」と言っても何もない、なんてことありませんよ。でも、あまりにも暗かったら、テープ起こしの仕事だって来ないかもしれません。さあ、貧乏賛歌を歌って、顔と声だけでも明るくねっ♪

・どのくらいお金が無くても大丈夫かを考えておく

　家計簿はつけてますか？　いつもいつもつける必要はないと思いますが、一ヶ月くらい家計簿をビチビチつけておけば、自分はいくらあったら生活できるか計算できるでしょう。「自分の生活にいくらかかるか」「あと、どこがどれだけ圧縮できるか（できないか）」を知っていれば、「いくらあれば、どんなふうにして何ヶ月（何年）もたせられる」が計算できます。これ知ってるのと知らないのとでは、精神衛生上、だいぶ違いますよ。

　たとえば私は家賃＋ 150 万円くらいあったら、海外取材や猫の闘病費用なども含めて、ラクショーでカバーできます。家賃＋ 120 万円だったら海外取材はガマン。家賃＋ 100 万円だったら機材の新調をガマンという感じ *1。ここには大学院の学費は含めていません。いざとなれば「諦

める」という選択肢がありますから。二匹の猫にかかる費用は含めています。これは、自分の食費と同じレベルでの必要経費です。

・節約を「マネジメント」として楽しめると有利

生活費がえらく少ないと思われるでしょうけど、固定費は減らせるだけ減らしてますからね。うちの先月の電気料金なんて 3000 円ですわよ奥様。趣味の一つがバーゲンハンティング。衣類はシーズンオフたたき売りの時に翌年のを買ってます。家で着るものは、中学生の時に買ってもらったセーターだったり、1985 年ごろの MSX のトレーナーだったり、2000 年の LinuxCon の T シャツだったりします。基本的に自炊派。というか、料理大好き。自炊の余裕がないときには外食もしますしお惣菜も買いますが、費用そのものよりも「このところ不足している食物（たとえば豆が不足していたら豆）が食べられるかどうか」を重視します。フリーランサーの健康維持はものすごーく重要です。リーズナブルなお金で買える健康なら買いましょう。マルチビタミン・ミネラルは「保険」と思って毎日飲んでいます。円が高い時に、アメリカから 2 〜 3 年分を個人輸入すれば、一日あたり 10 円とか 20 円とかですわよ奥様。

最近「おうちカフェ」って流行してますけど、エスプレッソコーヒーが好きなら、自宅にエスプレッソマシンを置いておくと意外な節約ができたりします。中古のエスプレッソマシンを 5000 円で買ったところ、ドトールにもスターバックスにも、ほとんど行かなくなりました。だって自分ちのコーヒーの方がおいしいんだもーん。自家焙煎のお店でオヤジさんに選んでもらった豆が 200g800 円、これでエスプレッソのダブルが 15 杯として、一杯あたり 50 円台ということに。「場所を変えて気分転換したい」という時には、そのエスプレッソを冷ましてボトルに詰めて、図書館や公営施設に行きます。月に 20 回コーヒーショップに行って 6000 円使っていたのが月に 5 回になり、逆に豆代が月に 1500 円かかることになったとしたら、それだけで月 3000 円の節約ができます。ウチのエスプレッソマシンは 1 年近く稼動していますが、1.5ヶ月で元はとれていることになります。

今、削りたいなあと思っているのはネットカフェにかかる経費。集中したいとき・レーザプリンタを利用したい時にネットカフェに行くことが多いんですが、同様に集中できる環境を家に用意できれば、「プリンタ利用のついで」以外は不要ということになります。家にレーザプリンタを置くのはちょっと無理なので、これは「ついでに話題のコミックでも読んでくる」の機会と考えるしかないかなあ。

猫の闘病費用は、書籍の購入を抑えることで捻出しています。月 2 〜 3 万円使っていた（知的生産に関わる人なら当然でしょう）のをゼロに近くしました。今は、書籍を購入するのは「この本の著者に印税が落ちて欲しい」という場合、仕事の上でどうしても手元に必要な場合に限定しています。書籍費は、今はかかっている月で 5000 円程度でしょうか。図書館でコピーを取る・ノートを取る　で何とかなっています。猫に関して、さらに特別に費用がかかることがあったら（手術とか）、外飲み・外食の抑制で捻出します。

抑制のしようがないのは通信費。光回線・固定 IP アドレス・ISP サービス・Emobile・携帯電話などで、多い月で合計 20000 円くらい。まあこれも徐々に見直してきました。ガラケー→ iPhone で、それまでケータイだけで 12000 円くらいかかっていた（主にパケットで利用していましたからね）のが、通話も含めて 7000 円前後に。通話はほとんど Skype（iPhone 上も含めて）でするようにしていますが、Skype の有料サービスに月 1000 円くらい使っています。携帯電話利用よりは（ソフトバンク携帯どうしの場合を除いて）安くつきます。

投資という視点からは、オンライン英会話（5000 円 / 月）とカウンセリング (6000 円 / 月）も削りようがないところです。オンライン英会話は「人と話す機会が少ない」の解消にも役だっています。カウンセリングは「仕事をして小さくても成功させ、自分が『自分らしい』と感じる生活を続ける」を妨げる要因に気づくこと、それに対処することに役だっています。私くらいの年代の女性は、「仕事で成功する」に罪悪感を持たされて育っていることが多いです。それは自分自身の責任ではありませんが、

仕事で小さくても成功したかったら、その罪悪感の解消は非常に大切だと思っています。オンライン英会話学校の講師の外国人女性たちが生き生きと働いている姿に接することも、同じ意味で私には重要です。女性はフリーランスでなくても孤立させられがちですから、その対策がたいへん重要です。

・自分にとっての「成功」を定義する

　他人から見たら「まあ、かわいそうに」でも、自分にとっては超成功だったら問題なし。私は世間的に見て「成功」したライターの例ではない *2 と思いますが、自分自身は「上出来ではないか」と思っています。したいと思ったことは、計画の変更や縮小をしつつも全部実現できているし。イヤなことやしたくないことは年々減らしてきてるし、残っているとしても「自分で関わりをコントロールできている」という感覚があるし（この感覚があれば、イヤなことの不快感が激減します）。

　ワーク（仕事）ワーク（研究）ライフバランス、二匹の猫たちとの暮らし、仕事以外の人間関係、経済面（かなり心もとないけど、生活保護の使い方だったらよく知っているという変な安心が）、その他もろもろ含めて、私は今の生活に「成功した」「幸福」という認識を持っています。

■ [pol] 生活保護の実態 (3)

　生活保護の実態 (1)

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20111114#p2

　生活保護の実態 (2)

　http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20111115#p3

　に引き続いて、本日は女性の例を紹介します。例によってプライバシーはいじってあります。

A さん（東京都新宿区、女性、30 代） ・生活保護受給まで

大学在学中からキャバクラでアルバイト。大学卒業後も就職せずキャバクラに勤務を続ける。客の一人と交際して妊娠、出産。出産後は子どもを実家に託してキャバクラ勤務を続け、実家に仕送りをしつづける。年齢とともに仕事の継続が困難になり、ピンサロ、デリヘル、ソープなどを転々とする。この間に精神疾患を発症。ソープでの売春が精神衛生に良い仕事でない以上、当然のことという感じである。ある日、突然という感じで出勤できなくなり、精神障害者手帳取得＋生活保護受給に至る。ちなみに実家は、仕送りが途絶えたとたんに彼女を勘当し、彼女の子どもは両親の養子になった。

・現在

「生活保護ではいけない」という激しい焦りから、公認会計士などの資格試験にチャレンジして猛勉強しては疲れはてて引きこもることを繰り返しているが、だんだん落ち着いた療養生活ができるようになってきた。

・今後の見通し

もともと、知的・体力的・精神力的に非常なポテンシャルのある人である。向こう 5 ～ 10 年くらいの間に、何らかの形での職業生活は可能になるであろうと思う。

・私からコメント

彼女に必要なのは、年単位の落ち着いた暮らしであり、落ち着いた暮らしの上になり立つ療養であり、療養の後に成り立つ職業訓練や就業であると思う。「生活保護を有期制に」という提案を読むと、彼女のことを思い浮かべて暗澹たる気持ちになる。そんなふうにして焦らせると、彼女はかえって生活保護から出ていけなくなりそうだ。

■ [food] 食事

朝　白飯、辛子明太子、大根（生）のバーニャカウダ風、大根（レン

チン)、柿

昼　白飯、こぶにしん

夜　白飯、鯖寿司、にんじんサラダ、三つ葉のサラダ、ゴボウの唐揚げ、鶏つみれ鍋（スーパーで食欲の赴くままに見切り品を購入）

■ [eng]TOEIC の結果

10/30 に受けた TOEIC の結果が出ました。

Listening 350 Reading 385 Total 735

で、かろうじてランク B です。

前回は派手にマークミスやらかしても 700 点、今回は全然集中できなくても 735 点。まあ、あと 2 〜 3 回受験してる間に、800 点には届くだろうなと思ってます。

*1：二匹の猫が揃って闘病中ということがなければ、2 年に 1 回、PC を買い換えるくらいはできます。PC はそんな頻度では買い換えませんけど、デジカメ・ネットワーク機器・その他、仕事の維持にどうしても必要なものの購入は可能ではあります。

*2：根拠。筑波大で以前籍をおいていた研究室で受けた差別やイジメ。同じ時期にいた社会人院生は差別にもイジメにも遭わなかった。その社会人院生はソニー社員（研究職）。もし私の収入が、ソニーの研究職の社員（50 歳男性）以上だったら、私はその研究室でイジメに遭うようなことはなかったのではないかと思う。その最悪な相手らからみても「成功」と言わせられれば、世間からも「成功」と考えられていると見てよいと思う。そのために必要な年収は 1000 万円程度と見積もられる。私が障害基礎年金を受給していることから見れば、そんなに稼げてないことは明白でしょう。

2011-11-22

■ [cat] 今日の二猫児

変わり映えのしない摩耶さんの寝姿です。この「変わり映えしない」が嬉しくてたまりません。14 歳で慢性腎不全持ちの摩耶さんの寝姿が去年と同じようであることは、それだけで素晴らしいと思うのです。まあ、よく見ると、去年の同時期より毛割れが激しかったりはするんですけれど。

・食事

朝　メディファス老齢猫用＋ Azodyl

ドライフード　k/d 80g ＋ Azodyl ＋きゃどっく

摩耶、ある程度のダイエットはできたようなので、量を少しずつ元に戻してみている。

夜　いなばささみ缶（総合栄養食版の旧バージョン）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋薄めた「三時のスープ」

たいへん不評だが、朝になると完食されている。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00　メルカゾール 2,5 mg（皮下注射）

自分　リマチル錠 100mg をたぶん飲んだんじゃないかと思う

・健康状態チェック

・その他

悠、朝食後に嘔吐。心配ないと思う。大好物なのでガツガツ食べすぎたのだ。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、白飯、カイワレ 1 パック、納豆

昼　Tokyo Soup Stock のスープ（なんだったか忘れた）＋白飯

おやつ　全粒粉パン

夜　全粒粉パン、ガーリックチキン、ほうれん草胡麻和え

■ [pol] 生活保護の実態 (4)

生活保護の実態 (1)

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20111114#p2

生活保護の実態 (2)

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20111115#p3

生活保護の実態 (3)

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20111121#p4

に続いて、今日も実例を紹介します。今回はプライバシーをいじっていません。

B さん（女性・東京都大田区在住・20 代（当時））

・生活保護受給までの経緯

浜松市出身。父親に性的虐待を受けて育つ。児童相談所やスクールカウンセラーへの相談・家出の試みなどを繰り返していたところ、父親の知り合いの医師が院長を務める精神科病院に強制入院させられた。3 年間、向精神薬を点滴され続けて寝たきりにされていた。

2002 年ごろ、その精神科病院を退院して東京の精神科クリニックに転院し、東京で生活保護を受けて単身生活を始める。経緯は本人もよくわかっていなかったのだが、医師どうしの話し合いで決まったことなのではないかと推測される。

・現在の生活

それなりに落ち着いた単身生活を送っていたが、父親がしばしば住まいへ来訪するようになり、精神状態が不安定になっていった。2004 年

ごろ、自殺したと聞いた。

・自分からのコメント

生活保護にはいろいろな側面があって、問題のありすぎる原家族からの「保護」という役割もある。関係ない人から見れば「なんでそんな人のために私たちのお金が」ということになるのだろうが、そういうことを言う人たちが「虐待加害者の所得税率を高くしろ」と主張するのを聞いたことがない。こういうタイプの生活保護の必要性は低くならないし、そのために税金が注入されなくてはならない状況も変わらないだろうけれども、それが問題であるというときに被害者を叩くのが日本人である。恥ずかしい。「虐待加害者から重税を取って財源にする」というようなことが世間の主張にならないものか。

■ [cat] 検索「きゃどっく　猫　便秘」

いいですよ。メーカ推奨量よりずっと少量で効くので、非常に安上がりなサプリでもあります。

2011-11-23

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんです。お姉ちゃんだって甘えたいそうです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ Azodyl ＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン

自分　リマチル錠 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐あり。夜間に食べたと思われる昨晩の夕食。

■ [food] 食事

昨晩の夜食　コンビニのパスタ

朝　バナナ一本、白飯、昆布、ちりめんじゃこ

昼　スパゲティミートソース、ベークドポテト@サイゼリヤ

おやつ　大福餅

夜　焼きジャガイモ、焼きニンジン、豚スペアリブの煮込み

■ [pol] 生活保護たたきの実態

生活保護の実態 (1)

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20111114#p2

生活保護の実態 (2)

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20111115#p3

生活保護の実態 (3)

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20111121#p4

生活保護の実態 (4)

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20111122#p3

のような生活保護の実態を知らない人たちが提言しているとしか思えないのですが。

そんな人たちに提言させて政策を決めていいんですかい？

ＮＨＫニュース

生活保護“ 医療費一部負担検討を ”

http://www3.nhk.or.jp/news/html/20111123/t10014150011000.html

政府の行政刷新会議による「政策仕分け」で、受給者が増え続けている生活保護
制度の見直しについて議論が行われ、生活保護費のおよそ半分を占める医療費に
ついて、「受給者に一部を自己負担してもらうことも検討するべきだ」などとす
る提言をまとめました。

「最低生活費からさらに引く」はおかしい。日本国憲法の生存権規定だとか、朝日訴訟以来の判例とか、近年では自立支援法訴訟の判例とか、この提言をした人たちは知らないんですかい！？

生活保護の受給者は、高齢化や厳しい雇用情勢を背景に増加し、ことし７月の時

点で２０５万人を超え、戦後の混乱期の水準を上回って過去最多となりました。
生活保護費の総額は、今年度３兆４０００億円を超える見通しで、このうちおよ
そ半分を医療費が占めています。

これが事実であるとして、どういう医療費なんでしょうか。医療費全体を圧縮して、同じ仕組みで生活保護の医療扶助を圧縮すれば、「生活保護費の半分をいくらか節約」どころでなく社会保障費が助かることになりませんか？　医療扶助だけを目の敵にする理由が分からないのは、私の出身学部の偏差値のせいなんでしょうかね？

これに対して、仕分け人からは「生活保護の受
給者は自己負担がなく、過剰な診療が行われているおそれがある」とか、「医療
機関への監督を強化すべきだ」といった意見が出されました。

私は精神科以外のことはよく知らないので、精神科に限って言うことにします。

「過剰な診療」が

「医療が口を利いて生活保護を受けさせ、デイナイトケアに依存させた上虐待し、回復までの時間をいたずらに延ばす」

の類であるとしたら、そういう例は確かにあり、珍しいというほどのものではないです。大いに監督してほしいところですが、この「監督」は、

「適切な医療も受けられずに本人がさらにズタボロにされることを奨励」

という方面の監督なんでしょうね。そういうのが「国民感情」にかなう国ですから。

そして、「後で返還することを前提に、受給者に医療費の一部の自己負担を求めることや、

だーかーら、最低生活費から引き算しちゃダメだってば。医療費削減が必要だとしても別の方法で。

価格の安い後発医薬品の利用の促進を義務づけることなどを検討するべきだ」という提
言をまとめました。

少なくとも精神科に関しては、いくらも負からんて。もともとの薬価が低いんだから。

精神科で薬価を抑えるとしたら

「処方箋発行ソフトにCP換算値計算機能を仕込ませ、CP換算600mg以上の処方はエラーとする」

の類が一番良いのでは。明らかに有害な処方は、それではじけますから。

また、生活保護受給者の自立をどう促すかについて、仕分け
人からは「低い賃金で働くよりも生活保護で暮らしたいという人もいる」とか、

それは受給者の問題ではなくて、生活保護のほうがマシな仕事しかないことの問題。

「働くことが可能な若い世代に対しては、働くことを条件に生活保護を支給すべ
きだ」といった意見が出されました。

こっちは一理あると思う。職歴を積めない期間が出来てしまうことの弊害は若い世代ほど大きいからね。でもその「働く」を誰がどう定義するわけ？　どうせ「派遣でも偽装請負でも選ばず働け」とかいうんだろ

うけどさ。

そして、「基礎年金や最低賃金とのバラン
スを考慮して支給額を設定し、働くことが可能な人については、ＮＰＯなどと連
携して自立就労支援を図るべきだ」とする提言をまとめました。

「自立就労支援」って、就労先はあるの？　どういう就労先よ？　「仕事を選ぶな」と無理矢理働かすのが良いNPOってことになるわけ？

生活保護を受給している若年層が多い＝そもそも求人がない

なので、「その問題に一応対策してます」が以下のくだりと思われますが。

また、２３日の政策仕分けでは、雇用対策の見直しについても議論が行われ、毎
年、すべての事業の効果を十分に検証し、見直しを図っていくべきだとする提言
をまとめました。厳しい雇用情勢が続くなか、厚生労働省は、失業者が生活費を
受給しながら職業訓練を受ける「求職者支援制度」など、現在１００を超える雇
用対策事業を実施しています。これについて、仕分け人からは「企業に補助金を
支給する同様の事業がいくつもあり、効果が検証されていない」といった意見が
相次ぎました。このため、「毎年すべての事業について、効果を十分に検証し、
次の年の予算に厳格に反映させるほか、非正規労働者の増加や新卒者の就職難と

いった構造的な課題を解消するため、制度改革にも踏み込むべきだ」とする提言
をまとめました。

雇用主になるかもしれない立場から言っても、今の雇用支援制度は非常に使いづらいんですわ。小規模事業体だと事実上使えない。

どこかの企業が雇用対策で潤っているのは事実としても、それは企業の多くではないでしょう。

その上、求職者の支援にも役だっていないとなると、「は？」です。

限定された範囲でだけど職業能力もある精神障害者は身近にたくさんいて、働きたがってます。働いていなかったら出来てしまう職歴の白期間を完全な「ゼロ」にしない程度に仕事を出すことなら、私のところくらいの規模でも不可能ではないんですが、「週〇時間以上」「〇ヶ月以上」というような条件をつけられると不可能なんですわ。私の出せる仕事の量が安定していない・受ける側もコンディションが安定していないので仕事を受けつづけられるとは限らない　という問題がある上に、そもそも出版業界のお仕事って、時給計算になじまない仕事が多すぎる *1。そういう仕事に雇用対策の仕組みを使おうとすると、無理ってことになります。

私のところで出来る種類の就労支援は

「職歴を完全な空白にしない程度に、あなたの関心の方向に合ってスキルを活かせる小さい仕事は出せるから、それを実績にして、同じような仕事を取る助けにしてください」

です。月に 5000 円や 10000 円の仕事が出せないということは、あまり考えられません。そんな小さい仕事でも、5 〜 6 本あれば生活保護費の住居費以外の部分はかなり圧縮できるでしょ。生活保護から完全に脱却するのは困難かもしれませんが、精神障害者の自立としては悪くない線と思われます。

私と同じようなことを考えている事業主は少なくないと思われるので、

これはそんなに非現実的な話でもないだろうと思います。つまり、生活を公共が守ってくれれば、雇用のほうは何とかなるかもしれないってことです。何がなんでも生活を守るのが雇用主の役割ということになると、体力のない小規模事業体の雇用主には無理なんですが、生活が守られていれば仕事を出しやすいんです。

「生活を危機にさらせば働くだろう」の逆。雇用を守れなかったら本人が生きていけなくなるというプレッシャーがあると、小さな雇用といえども作れません。だいたい、「生活保護がなくなれば自立する」が当たっているなら、対偶の「自立しないのは生活保護があるからだ」も当たっていることになりますが、であれば「（景気が悪いゆえに）自立しないのは生活保護があるからだ」ということになり、そのように景気の悪い地方では生活保護を受けることだって容易でなくなっているという事実と相反しませんか？

*1：こんなことを書くと、福祉行政に関わる公務員が鬼瓦のような表情をしてギスギスと「職種にゼイタク言うなんて〜！！」と迫ってきそうですが、ゼイタク言わなくてもそうなんです。出版業界のコストの決まり方が工数単位ではなく、「一冊（一号）いくら」「ページいくら」という決まりかたであることに由来しています。といいますか、私の経験のうちで、自分のよく知らない業種の特有の慣行に一方的に何か言いたい人はほとんど、福祉行政・福祉関連産業・医療・介護（2008 年、ヘルパーに「本当は働きたくないので障害者のふりをしている」と言われたことを根に持っております）関係者でした。

2011-11-24

■ [cat] 今日の二猫児

老猫になっちゃったなあ、と実感してしまう悠の写真です。

・食事

朝　メディファス缶老齢猫用＋ Azodyl

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ Azodyl ＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　19:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（私がバテているため時刻を早めた）

自分　リマチル錠 100mg

・健康状態チェック

・その他

■ [food] 食事

朝　ミカン一個、白飯、こぶにしん

昼　雑穀ごはんと何か

夜　雑穀ごはん、肉まん、きびだんご、味付け半熟卵

■ [cat] 優しくなくなったお姉ちゃん

摩耶、最近、悠にちょっと冷たい。悠が注射や服薬を済ませた後、ご褒美に「舐めてやる」ということがなくなった。一日二回の注射を通して、悠と私が濃密な時間を過ごしていることが、摩耶にはかなり面白くないようである。

2011-11-25

■ [cat] 今日の二猫児

窓の外を見る摩耶さん。窓には摩耶さんが映っています。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく

夜　いなば　ささみ缶＋ Azodyl ＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

自分　リマチル錠 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なかったような気がする。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、昆布、辛子明太子、味付け半熟卵、リンゴ一個、よもぎだんご

昼　ベーコンエピ

夜　カレーライス

■ [pol] 生活保護たたきの実態 (2)

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20111123#p3

に続きます。

政策仕分け　生活保護切り捨て迫る

「医療機関・住む場所制限しろ」

http://www.jcp.or.jp/akahata/aik11/2011-11-24/2011112401_01_1.html

まずは全文。

政府の行政刷新会議の「政策仕分け」は最終日の２３日、生活保護の受給者の急増によって保護費が膨らんでいるとして、いかに削減するかを議論しました。

仕分け人からは、「生活保護受給者は自立した個人といえないのに、医者を自由に選んでいいのか」「住む場所も、好き勝手にやらせているから問題が起きる」「家計管理能力が低いので保護費をアルコールやたばこ、不要不急のものに使いがち。そういった支出の分、保護費を減らせる」などの意見が続出。生活保護受給者について▽受診できる医療機関を制限する▽医療機関において価格の安い後発医薬品の使用を義務付ける▽住む場所を制限する▽最低賃金の適用を除外する―など、受給者の人権を侵害し、偏見を助長し、法の下の平等に反する施策を迫る暴論が相次ぎました。

医療費の増大が保護費急増の要因になっているとして、医療費削減の方策を議論。「医療費の抑制に一番いいのは自己負担を増やすことだ」との意見が出され、現行は無料で受けられる医療に自己負担を導入するなど、「あらゆる方策」で医療費を抑制するよう求めました。

また、最低賃金や年金水準の低さを問うことなく、「生活保護費が年金や最低賃金より高い場合があり、就労意欲を阻害している」などとして、生活保護支給額の引き下げを強く示唆する提言をまとめました。

何も言いたくなくなるんですが、敢えて言います。

「生活保護受給者は自立した個人といえないのに、医者を自由に選んで

いいのか」

医療費をなるべく少なく使って欲しいんだったら、医者は自由に選ばせるべきです。極端かつ不適切な例（東京から大阪の医院に通うとか）がたまにあるからといって、八王子から新宿まで通っていけないという理屈にはならないでしょう。極端で不適切な例は、それはそれとして対処すればいい。

実際に既に起こっていることは、

「福祉事務所のワーカーが、医療券をくれたはいいが、特定の病院を指示した。そこに行ったらドクハラされたり不適切な治療を受けさせられたりした」

の類で、そうすると治療期間も医療費もよけいに必要になるのですが。

「住む場所も、好き勝手にやらせているから問題が起きる」

貧困ビジネスのことを言っているんだと思いますが、貧困ビジネスの問題であって生活保護受給者の問題ではありません。

「家計管理能力が低いので保護費をアルコールやたばこ、不要不急のものに使いがち。そういった支出の分、保護費を減らせる」

でも家計管理能力は、家計管理をさせないと身につきませんよ。私も、生活保護を受けている友人たちに「お金が残ってない」と泣きつかれたことは何回かありますが（で、用立てはしませんが）、そのうち家計管理が上手になってゆき、節約して自分の将来につながる投資を少しずつ出来るようになってゆきます。「投資」とは、イラストレーター志望の人が画材を買うといったことです。

医療機関において価格の安い後発医薬品の使用を義務付ける

生活保護に限らず、保険診療の義務にしたらいいんです。ただそうすると、薬品の開発が事実上できなくなるんですよね。むしろ、薬品の開

発サイクルを回すために「生活保護受給者に優先して新薬を」と言っていいくらいのところがあります。すると、お金出して買わなきゃいけない人たちに対しては、薬が開発されて供給し続けられる・安いジェネリックという選択肢が存在し続ける　というメリットがもたらされます。

医療費の増大が保護費急増の要因になっているとして

　どういう医療費の増大かが問題だと思います。生活保護費とほぼ同額の医療扶助が必要な医療って、私が思いつくのは在宅医療くらいなんですが。

■ [writing] 掲載報告：災害に強い町づくりを、過疎の町と障害者たちに学ぶ【後編】

「まず、個より始めよ――被災障害者の過酷な現実から考える防災のあるべき姿

　災害に強い町づくりを、過疎の町と障害者たちに学ぶ【後編】」

　を、ダイヤモンド・オンラインに掲載していただきました。

　http://diamond.jp/articles/-/15024

　公開数時間前、浦河は震度５弱の地震に襲われたのですが、大きな被害はなかったようです。よかった。

2011-11-27

■ [cat] 昨日と今日の二猫児

悠、窓辺で眠っております。この窓辺のダンボールの上は摩耶にも悠にも人気です。

・食事

・昨日

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく

夜　いなば　ささみ缶＋ Azodyl ＋ Renalzin

またラクツロース忘れた。

・今日

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく

夜　いなば　ささみ缶＋ Azodyl ＋ Renalzin

またまたラクツロース忘れた。

・服薬

・昨日

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール 5mg 錠剤（注射が切れていたため）　21:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

自分　リマチル錠 100mg ＋ロキソニン（いったん指の炎症をなくしておきたいため）

・今日

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　自分　リマチル錠 100mg ＋ロキソニン（いったん指の炎症をなくしておきたいため）
・健康状態チェック
・その他
　悠、今朝は嘔吐あり。少量の消化液。口が臭い。近々、T4 定量も兼ねて動物病院に連れて行かないと。

■ [food] 食事

　朝　長浜ラーメン（インスタント）
　昼　ご飯、ハンバーグ、にんじんサラダ、カリフラワー（茹で）
　夜　ジャガイモとニンジンを焼いて明治のバーニャカウダ風チーズフォンデュをつけたもの

■ [health] 体重

　86.6kg

2011-11-28

■ [cat] 今日の二猫児

薄目をあけている摩耶さん。

・食事

朝　メディファス缶老齢猫用

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく＋ Azodyl

夜　何かシニア向けウエット缶だったと思う

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

自分　リマチル錠 100mg ＋ロキソニン

・健康状態チェック

・その他

■ [food] 食事

朝　白飯、クレソン浅漬、ちりめんじゃこ、辛子明太子、茹でほうれん草、茹でアスパラガス、半熟卵

昼　豆と豚肉のスープ、パン

おやつ　スーパーのモンブラン

夜　サバの竜田揚げ丼だったかな

■ [sci][edu] ワークショップ「回して測ろう！　はじめてのデジタル計測」の様子

「センス・オブ・サイエンス」のブログに、レポートを書きました。

http://sense-of-sensing.blogspot.com/2011/11/02.html

2011-11-29

■ [cat] 今日の二猫児

ずり落ちそうな摩耶さん。

・食事

朝　金のささみシニア用＋三時のスープ＋水＋ Renalzin ＋ Azodyl

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく＋ Azodyl

夜　メディファス老齢猫用

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

自分　リマチル 100mg 錠、ロキソニン、寝る前に向精神薬

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。

■ [cat] 見てほしい

悠、「私が帰って玄関ドアを開けるタイミングを狙って UNKO をする」を、昨日と今日、連続してやってくれました。

これは悠の得意技です。下の動画は昨年のものですが。

tD

ちなみに、「おとなのおしっこ」こと小便器に小便をすることも、この数日は続いております。

■ [cat] 運んできてほしい

摩耶さん、ここ数日、朝夕の食事時に食事を食べに来ません。食欲がないわけではなく、一人前をちゃんと食べています。

摩耶さんが食べに来ないのは、自分のいるところに食事を持ってきてほしいからです。

「おさかな」こと刺身があったりすると、摩耶さんは飛んできます。アメニティへの欲求よりは、おいしいものへの食欲の方が強いようです。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、半熟卵、辛子明太子、リンゴ一個

昼　サンドイッチ

夜　焼きおにぎり、ソーセージとニラの炒め物、ニシンの刺身

2011-11-30

■ [cat] 今日の二猫児

逆光ですけど、香箱座りする悠。

・食事
朝　メディファス缶老齢猫用＋ Azodyl
ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく＋ Azodyl
（80g で食べ残しが続いているので）
夜　金のささみシニア猫用＋ Renalzin ＋ラクツロース 1ml
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg
悠　3:00　制吐剤　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）
低容量アスピリンは明日に。
自分　リマチル 100mg 錠、ロキソニン、寝る前に向精神薬
・健康状態チェック
摩耶、便秘ぎみ。出てくる便が硬くて小さい。ラクツロース飲ませなきゃ。
・その他
悠、数日ぶりに嘔吐。半消化のドライフード。

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個、チンゲン菜一袋、白飯、しいたけの煮付け、昆布
昼　パン、オムレツ、ベークドポテト
おやつ　ぷくぷくたい
夜　カレーライス、ガーリックチキン

2011-12-01

■ [cat] 今日の二猫児

冬の朝、メールチェックする私の腕に、必ずといってよいほど腕を載せて甘えている悠。

・食事

朝　金のささみシニア猫用＋ Azodyl ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg（予定）

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン（予定）

自分　リマチル 100mg 錠（予定）、ロキソニン（予定）、寝る前に向精神薬（予定）

・健康状態チェック

・その他

悠、今朝は嘔吐なかった。しかし、また、小便器ではなく玄関たたきに小便するようになってしまった。

■ [food] 食事

朝　白飯、納豆、明太子とか昆布とかナスの古漬けとか

昼　チャーハン、エビチリ

おやつ　ドーナツ

2011-12-02

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんと私です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ドライフード k/d 70g ＋ Azodyl ＋きゃどっく

夜　いなば　11 歳からのささみ＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ニンジンジュース大さじ一杯ほど

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

摩耶の右側太腿にある謎のグリグリ、一ヶ月前より硬く大きくなってきた感じ。明日は動物病院に連れていく予定（雨天順延）。

■ [food] 食事

朝　白飯、昆布、ナスの古漬け、納豆

昼　おにぎり一個

夜　スパゲティミートソース、鶏手羽元の水炊き一個

2011-12-03

■ [cat] 今日の二猫児

ずり落ちそうな悠。窓ガラスに顔が映っています。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶

ドライフード k/d 70g

夜　11 歳からのささみ＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　11:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

自分　リマチル 100mg ＋ロキソニン

・健康状態チェック

・その他

摩耶、数週間ぶりくらいに大きく立派で柔らかめの UNKO をした。昨晩のラクツロースが効果あったか。

■ [food] 食事

朝　鶏飯（南九州風、青じそ・ショウガ・しいたけ・水菜入り）

昼　ラーメン

夜　細巻き、サバ刺身、ポテトサラダ、カキフライ

2011-12-04

■ [cat] 今日の二猫児

華麗に「ごろにゃん」ポーズを決める悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Azodyl ＋ Renalzin ＋タヒポ茶＋ラクツロース 1ml

ドライフード k/d 70g ＋きゃどっく＋ Azodyl

夜　マグロ赤身刺身 10g ずつ＋金のささみ＋ Renalzin ＋ラクツロース 1ml

あらま。今日はラクツロースを 2 回与えてしまったのか。

夜（悠だけ）　モンプチドライ老猫用一握り

夕食をほとんど吐いてしまったため。モンプチにしたのは、摩耶さんが気づいて横取りに来る前に、悠が完食するように。私の目の届くところで食べさせた。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　制吐剤、メルカゾール　2.5mg（皮下注射）　21:30　メルカゾール 2.5mg 22:20 制吐剤

自分　9:30　リマチル 100mg 錠、ロキソニン一錠 寝る前に向精神薬 *1

・健康状態チェック

・その他

悠、8:00 ごろに嘔吐。少量の消化液。制吐剤を飲ませてから食事にさせた。22:00、夕食後しばらくして（夕食が胃から最初に出るころ？）嘔吐。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん（シラス、明太子、青じそ混ぜ）、手羽元一個＋鶏スー

プ、リンゴ一個

　昼　コンビニおにぎり一個

　夜　「はなの舞」にてサラダ、かき鍋、アンコウ鍋、焼きそば、パンなど。酒三杯ほど。帰宅後、スープカレー春雨（カップ）。

*1：その日のコンディションで調整しているので、こう書いている。昨晩は、ウインタミン 12.5mg ＋リボトリール？ mg 1 錠＋ソラナックス 0.8 mg ＋エビリファイ（液）3ml　←多い方。

2011-12-05

■ [cat] 今日の二猫児

カーチャンは 15 年来の ThinkPad 愛用者。その娘・摩耶さん、ThinkPad の空き箱の前で眠っております。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

朝 (2)　モンプチドライ 11 歳以上用　一握り（悠のみ）

悠を太らせる作戦。

ドライフード　k/d 70g

夜　チキン系のシニア用缶詰だったと思う。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、23:30　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

低容量アスピリン（予定）は明日に。

私　リマチル 100mg、ロキソニン一錠、この他に向精神薬

・健康状態チェック

-その他

■ [food] 食事

夜食　チーズ豆板醤トースト

朝　リンゴ（王林）一個、雑穀ごはん＋カイワレ 1 パック（生）＋しらす＋わさび醤油　のご飯

昼　雑穀ごはん＋オカヒジキ（蒸し）＋豚スペアリブの角煮風

2011-12-07

■ [cat] 昨日と今日の二猫児

日向ぼっこする悠。

・食事

昨日　朝　魚系缶詰、夜、チキン系缶詰、療法食ドライフード 50g、悠だけシニア用ドライフード 50g 程度、サプリ　だったと思う。

今日

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ドライフード　k/d 50g　悠だけモンプチシニア用 50g 程度を一日数回に分けて与えた。4kg 突破まで続ける予定。

夜　11 歳からのささみ＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋水＋三時のスープ

・服薬

昨日

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、23:30　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

低容量アスピリン（予定）は明日に。

私　飲み忘れ。

今日

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、22:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）、低容量アスピリン

私　リマチル 100mg、ロキソニン一錠、この他に向精神薬

・健康状態チェック

・その他

■ [food] 食事

朝　奄美風鶏飯（クレソン入り）、クレソンと豆腐のサラダ、リンゴ 1/2 個

昼　サイゼリヤのハンバーグランチ

夜　バゲット風パン（焼きたて）、鶏肉とキャベツのスープ

2011-12-08

■ [cat] 今日の二猫児

可愛さをアピールする悠。

・食事

今日

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく

悠だけ、モンプチシニア用 50g 程度を一日数回に分けて与えている。体重 4kg 突破まで続ける予定。

夜　11 歳からのささみ＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋水＋三時のスープ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、24:30　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

私　リマチル 100mg、ロキソニン一錠、この他に向精神薬

・健康状態チェック

・その他

悠、ここ数日、嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、キャベツスープ、青じそ混ぜ納豆ごはん

おやつ　昨晩焼いたバゲット

昼　スパゲティミートソース、焼きポテト

おやつ　スーパーで売ってたティラミス

夜　昨晩焼いたバゲット（完食）とブロッコリーのバーニャカウダ風

■ [cat] 検索「猫　肥満細胞腫　体験談」

体験談は「その猫にはそうだった」以上の役には立ちませんよ。エビデンスとしての意義はほとんど期待できないです。

有効な治療については獣医さんとよくよくご相談を。

ウチの悠の肥満細胞腫は、9 月に吸入麻酔で切除して以後、再発も新規発生もしていない状態が続いていますけれど。

2011-12-09

■ [cat] 今日の二猫児

薄目を開けている摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl

ドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく

悠だけ、モンプチシニア用 50g 程度を一日数回に分けて与えている。体重 4kg 突破まで続ける予定。

摩耶だけ 「三時のスープ」を薄めてラクツロースを加えたものを飲ませる。水分補給＋ダイエット目的。

夜　金のささみシニア用＋ラクツロース＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、21:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

私　リマチル 100mg、ロキソニン一錠、この他に向精神薬

・健康状態チェック

・その他

悠、ここ数日、嘔吐なし。連日、見事な UNKO を垂れている。

摩耶の UNKO をここ数日見ていない。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、ブロッコリー、チーズ載せタルティーヌ

昼　角煮定食

おやつ　シフォンケーキ

夜　セリと鶏肉の親子丼風

おやつ　クッキー

2011-12-10

■ [cat] 今日の二猫児

悠、夢の中で盆踊りの練習でもしているようです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース

ドライフード　k/d 20g ほど（昨日の残り）、繊維質サポート 30g

ドライフード（悠だけ）　モンプチドライ（11 歳以上用）を 2 握りほど。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、22:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）（予定）

私　リマチル 100mg、ロキソニン一錠、この他に向精神薬

・健康状態チェック

・その他

摩耶の便秘傾向が気になったので動物病院へ。浣腸。帰宅後、大量の UNKO をたれたので一安心。

■ [cat] 摩耶さん通院

摩耶の大便、この 1 〜 2ヶ月ほど、小さく硬い傾向にあった。この数日はその小さく硬い大便も見ていなかった。本猫は食欲旺盛だし、吐いたりはしていないけれど、なんとなく身体が気持ち悪いのか、無精になってグルーミングをサボっていた。便秘を放置しておいて巨大結腸症になると大変なので、動物病院に連れて行くことにした。

「お医者さん行こうね」と言いながら摩耶をキャリーバッグに入れる。摩耶はあまり抵抗しなかった。本猫にも、うすうす「なんかまずい」という自覚があったのであろう。

体重　6.4kg。

触診で便秘かどうか分からなかったので、X 線写真を一枚。大腸が UNKO で一杯、小腸がガスで一杯になっている様子が、はっきり目に見えた。ビジュアリゼーション万歳。

ラクツロースを悠と一緒に飲ませていても便秘していることを私が獣医さんに話すと、「浣腸しましょう」ということになる。

X 線写真撮影のときは大人しくしていた摩耶、浣腸（生理食塩水 40 ml）されてお腹をマッサージされている時には絶叫して大暴れしていた（声と音が聞こえた）。爪も伸びすぎていたので切っていただく。

30 分ほど様子をみるが、摩耶が排便しそうな様子はない。緊張しきっていて排便どころではない感じ。キャリーバッグにトイレシートを敷いていただき、連れて帰ることにする。

帰宅した摩耶、まず水を少し飲み、すぐに排便。大きくて臭いのをたくさん出してくれた。浣腸でダメだったら摘便ということになるのだが、摩耶の場合は吸入麻酔しないと摘便できそうにないので、浣腸で便秘が解消してよかった。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、雑穀ごはん、昆布、なめこと豆腐の醤油味の汁、何日前のものか不明のマグロづけをレンジ加熱したもの

昼　雑穀ごはん、メザシ

2011-12-11

■ [cat] 今日の二猫児

掛布団に巻き込まれて寝ている悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　繊維質サポート 30g ＋キドニーケア 30g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、21:30　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

低容量アスピリン（予定）は明日に。

自分　リマチル錠 100mg ＋ロキソニン一錠

・健康状態チェック

悠、便が小さく硬い。

摩耶、昨日昼に浣腸の効果で排便して以後、便が出ていなかった。

心配していたが、朝のラクツロース 3ml の効果があったらしく、夜、摩耶も悠も、立派な便を大量に出していた。

・その他

悠、朝食後に嘔吐。がつがつ食べ過ぎたらしい。

■ [food] 食事

朝　豆腐となめことセリの汁、雑穀ごはん、リンゴ 1/2 個

昼　おにぎり一個

おやつ　ケーキ一個、チョコレート、えびせん（Android アプリ開発勉強会のおやつ）

夜　ラーメン、クワイ（レンチン）

2011-12-12

■ [cat] 今日の二猫児

仕事部屋の床面にどてっと寝転ぶ悠。

・食事

昨晩夜食　繊維質サポート 30g（悠のリクエストにより）

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　繊維質サポート 30g ＋キドニーケア 30g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　制吐剤、メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン

自分　リマチル錠 100mg ＋ロキソニン一錠

・健康状態チェック

摩耶も悠も快便。

その他

悠、朝食前に嘔吐。半消化のドライフードと消化液。

排便、悠は質量とも大変素晴らしい。摩耶は今日は新しく出していないので心配していたら、夜になって大きな UNKO を出した。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、雑穀ごはん、メザシ、卵、コンビニのロールケーキ

おやつ　チーズと豆板醤のタルティーヌ

昼兼用夜　サイゼリヤのハンバーグランチ

■ [comp][edu][appinventor] 笑う門には福来たる（福笑いアプリ「FukuWarai」作成）

このエントリーは日本 App Inventor ユーザー会 Advent Calendar 2011 のエントリーです。

覚えたての App Inventor で、Android アプリ「FukuWarai」を作ってみました。
クロックを入れるのを忘れて、「あれえ？　動かないよ？　動かないよ？」と悩んで、ちょっとハマりました。
初期画面です。

福笑い中です。

動作の様子です。クリックすると動画再生サイトに飛びます。

Android マーケットには公開していません。まだ Android 端末を持っていないので出来ないんです（少なくとも一台を登録することが必要）。
これだけではナニですので、簡単に説明を。
App Inventor のサンプルプログラム「MoleMash」をちょいちょいと改造するだけでできます。大きな違いは、動くものが 3 つあることと、デフォルトではアニメーションを起動させないことです。クロックはデフォルトで disable に設定しておきます。

Blocks Editor です。これだけです。

■ [cat]「これは、あの曲だ！（ガタッ」

数日前、200 円のリコーダーを買ってきてから、ときどき Carr の「Division upon an Italian ground」を耳コピーしている。この曲はリコーダー（角南れいさん）の名演を、ほとんど毎晩、寝るときに寝室で流し

ている（フリー楽譜あるのね。こちらとか）。

私が耳コピーを始めた日、寝る時にいつものように角南れいさんの演奏を流し始めたところ、寝ていた摩耶と悠が「（ガタッ」という感じで起き上がった。いつも無意識に聞いていた曲を「さっきカーチャンがヘンな棒を口に当てて出してたのと同じ」と認識したのだろう。摩耶と悠はしばらく音楽に耳を傾け、また眠った。

摩耶と悠の音楽の認知がどうなっているのか、よく分からない。私は、リコーダーの音を摩耶と悠がうるさがらないので、ほっとしている。

2011-12-13

■ [cat] 今日の二猫児

仲良く昼寝する摩耶と悠。

・食事

朝　金のささみ＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3ml　悠が食べないため、悠にはモンプチドライ 11 歳以上用を一握り加えるが、やはり食べない。

ドライフード　キドニーケア 60g ＋きゃどっく

悠、つまむ程度に食べる。

夜　いなばの魚系シニア猫用ウエットフード＋ラクツロース等だったと思う

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　制吐剤、メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

自分　リマチル錠 100mg ＋ロキソニン一錠

・健康状態チェック

悠　尿　ケトン (-)　ウロビリ (-)　タンパク (+)　尿糖 (-)　潜血 (-)　PH 6

・その他

悠、夜間に嘔吐。半消化のドライフード。食欲があまり出ないようす。温かい水をごくごくと大量に飲んでいる。

■ [food] 食事

夜食　雑穀ごはん＋チーズ

朝　雑穀ごはん、イトヨリの刺身のゴマ醤油づけ、鶏手羽元＋スープ、菜花、モヤシ、洋梨一個

昼　雑穀ごはん、サバ味噌漬、菜花

おやつ　おにぎり一個

夜　タコ唐揚げ、野菜とソーセージの炒め物

おやつ　大福餅（小）3 個

■ [cat] カーチャンでダメならヘルパーさんに

今朝、私はヘルパーさんが来るまで、悠に起こされても起きられなかった。

ヘルパーさんが来訪したので、私がなんとか玄関まで出ると、悠も一緒にやってきた。

私がドアを開けて「おはようございます」と言うと、悠はヘルパーさんの顔を見て「おあーん！」と言った。

「おあーん」こと「ごはん」は、すぐに私が与えた。

■ [cat] 検索「高齢猫吐き気止め」

強い吐き気だったら動物病院で「セレニア」という薬を注射してもらうよろし。

2011-12-14

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんの寝顔です。

・食事

朝　銀のスプーン 11 歳以上用＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3 ml

たいへん好評。

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　いなばの高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3ml、太刀魚の刺身 5g ずつ

夜（悠だけ←夕食を吐いてしまったため）銀のスプーン 11 歳以上用

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:30　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

自分　リマチル錠 100mg ＋ロキソニン一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間に嘔吐したらしい。消化液少量。今日はあまり食欲がない感じ。水をよく飲んでいる。草を食べたがる。ムカつきがあるのだろうけれど、制吐剤は切れていて飲ませられない。夜、また嘔吐したが、直後に「おあん！」とごはんをねだり、よく食べた。一安心。

■ [food] 食事

朝　洋ナシ 1/2 個、レンチンしたモヤシのドレッシング漬け、そのドレッシングに卵一個を入れてかき混ぜてレンチンしたもの、雑穀ごはん、大福餅一個

昼　雑穀ごはん、レトルトカレー、鶏手羽元のスープにおからを入れたもの

おやつ　鶏からあげ（コンビニの）

夜　雑穀ごはん＋ホッケのみりん漬け＋チーズ、サラダ（見切り品）、太刀魚刺身（見切り品）

■ [food] 検索「石巻くるみ豆腐」

おお、お仲間。また食べたいですねー。

■ [movie]「四月の涙」

見てきました。

http://www.alcine-terran.com/namida/

マジ名作すぎる。最初から最後まで映像美に釘付けになりつづけていました。

私の大嫌いな戦争やセックスのシーンがてんこもり。ストーリー展開もまことに救いなく陰惨なのですが、希望の見えるラストに救われました。

2011-12-15

■ [cat] 今日の二猫児

どてっと眠る摩耶さん。

・食事

朝　金のささみ 11 歳以上用＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3ml

たいへん不評。摩耶も悠も食べない。空腹になれば食べるだろうとは思う←あとで摩耶が食べていた。悠は結局食べず。

昼　銀のスプーン 15 歳以上用（悠のみ。朝食べなかったので）

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　銀のスプーン 13 歳以上用＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg（予定）

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン（予定）

自分　リマチル錠 100mg ＋ロキソニン一錠

・健康状態チェック

悠　体重 3.65kg（動物病院で測定）

・その他

悠、夜間に数回嘔吐。今朝は食事を食べない。昨日も今日も浴室に引き篭っている。体調があまりよくないらしい。動物病院に連れて行き、補液。少し調子が回復したらしく、寝室でおとなしくしていた。

■ [food] 食事

朝　洋ナシ 1/2 個、雑穀ごはん、手羽元の水煮一個、カイワレ＋カツオブシ＋卵（レンチン）

昼　豆カレー、ナン、サラダ

おやつ　シュークリーム

夜　雑穀ごはん、手羽元水煮、水菜、豆腐、卵の親子丼風

■ [cat] 悠の通院

悠が昨日今日、食事をあまり摂らない。水は非常によく飲む。嘔吐の回数が多い。寒い浴室に引きこもっている。あまり体調のよい感じではないので、動物病院へ連れて行く。

触診の結果、お腹に気になる塊があるそうだった。UNKO だったら問題ないのだけれど、念のために数日後にもう一度触診したいということ（獣医師・O 先生談）。

右上の奥歯が一本、グラついてきている。食欲がないことは、その歯の状態が一因かも。しかし嘔吐の理由にはならない。

血液検査の結果。CRE1.7、BUN30。良好。しかし肝臓の炎症が伺われる数値上昇があった。甲状腺ホルモンが高くなりすぎて甲状腺機能亢進症の症状が出ている可能性がある。T4 定量検査を外注（結果は明日以後→ 8.6 ug/dl）。

処置は皮下補液。ガスターとビタミンを加える。

帰宅後、悠は浴室ではなく寝室のお気に入りの場所で寝た。体調が少し戻ったのだと思われるので、安心して買い物に出た。

悠の大好きな「銀のスプーン」を買ってきて与えてみると、喜んで一食分食べた。私は一安心。

■ [daily] 西荻窪駅在住 20 周年

私、西荻窪や中央線にこだわりがあったわけではないんですが、

・当時の事実婚相手と自分の通勤の都合（相手の勤務先は王子、私は高尾）

・絶対に猫 OK 物件

の二点を考えて、八王子・立川あたりから物件を探しはじめました。「始発に乗れるんなら少し遠くてもいい」と相手は言っていましたので。

学生時代に住んでいた神楽坂のアパートから高尾まで通うのは、体力的に限界でした。やはり職住接近したいと考えたわけです。

ところが新しく開けた町だと、良い感じにボロっちくてペット可になるような物件がなくて、八王子はダメ。立川もダメ。駅からあまり遠いと相手の通勤ができないので「駅近く」は譲れない。

というわけで、だんだん都心に近寄ってきました。吉祥寺でもダメ。西荻窪で、やっと見つかりました。駅から徒歩 20 分の 2K のアパートですが、西武線に近いので相手の通勤問題は何とかクリア。広さ的にも、なんとか二人暮らしできそう。駅までの経路に、よさそうな保育園があるので、子育てもなんとかなりそう。

というわけで、私の西荻窪生活が始まりました。住んでみると大変住み心地のよい町でした。そして、気がついたら 20 年。

ちなみに、学生時代に神楽坂に住んでいたのも、仕事と学業の都合です。勤労学生でしたから、職住接近か学住接近のどちらかでないと無理。沖電気時代の上司であった西謙二氏は「女性は都会が好きだから」ということにして納得していました。その後、杉並区に住んでいたことについても、同様の理解をしていました。

私、特に都会が好きなわけじゃないです。むしろ田舎大好きなんです。しかし、車の運転ができない上に障害者となると、住める場所は非常に限定されてしまいます。西氏にやいやい言われていた *1 当時は障害者じゃなかったんですが、子ども欲しかったですから、育児が自転車でなんとかなる範囲で可能な場所に住みたいと考えました。それも話したんですが、それでも西氏の「女性だから都会が好き、会社への忠誠心を示すために八王子に住め」という干渉は延々と続きました。一生許さないつもりです。

今住んでいるところは、西氏にやいやい言われていた時期に住んでいたアパート *2 から徒歩 5 分程度の場所なんですが、当時も今も、周辺には畑だの竹やぶだの林だのがうじゃうじゃあります。それを知っていてか知らずにか「女性は都会好き」と言い続けた西氏のほうが、よほど

「事実に関心がない」人物だったと思います。ちなみに西氏の Facebook ページはこちら。

西氏・西氏の部下であった一次上司の福田浩一氏・沖電気が私に何をしたか（もしかすると「しているか」）は、この日記にさんざん書いてきました。一言でいえば、私の係累・生活圏・趣味の付き合いなど全部を使った精神攻撃です。私は 1997 年 7 月に始まって、いつ終わるか分からないこの攻撃に対して、沖電気の言い分を真に受けて私を攻撃する側に回った人々を、終生許さないつもりです。不確かな噂の事実関係を確認せずに、出所が大手企業だったり大手企業の労働組合だったり、工学博士号を持っている西氏や、現在は産総研にいる福田氏であったりするという理由で私を攻撃した人々、私の陰口を増幅させて闇で流すようなことを良しとするような人々 *3 を、私は必要としていません。「いやあの時は」「事情があって *4」という言い訳にも耳を貸しません。その時、その行動を選んだのは、その人たち本人なんですから。

西荻窪は、個人経営のお店や小企業がたくさんある町です。その人たちは、自分の頭で考えて自分で動きます。中には、沖電気の手先になった人たちもいましたが、多くの人々は、可能な範囲で事実関係を私自身にただしました。そんな人がたくさんいたので、私は沖電気に潰されずに済みました。

先のことはわかりませんが、今は摩耶も悠も私も元気です。少なくなりましたが、私には仕事があります。友人たちが近くにも遠くにもいます。西荻窪に住んでいてよかったと思っています。

*1：「女性だから都会好き」だけではなく「文章が旨いだけで事実に関心がない」「先端技術開発という言葉に憧れているだけ」「ディテールに対する注意力がない」など。ある時、西氏が書いた人事考課が落ちているのを拾ってコピーしたものがウチにまだあるはずです。そこには、そのような言葉とネガティブ極まる評価が書いてあります。辞めて新規まき直しできれば、私はそれでよかったのに、辞めたあとまで、私の周辺のいろんな人を使っての粘着や探りや攻撃が延々と続きました。少なくと

も 2009 年までは。マイコン猫連載が中断した理由の一つはそれです。というわけで〇椋 S 一、覚悟しとけ。誰がてめえのポコチンなんか見たいかよ。てめえは私に見せようとしたが。もしかすると今年の、某福祉部の某 I 氏の件も、その流れかもしれない。

*2：杉並区上井草 4-10-10 の「ブルーハイツ」。今でもある。ここの大家まで巻き込んで沖電気は私を攻撃しました。

*3：そこには私の元指導教員が入ります。

*4：息子である元夫の雇用を守るために私を騙したり陥れたりした元夫の母親には、そりゃあ切実な事情があることでしょう。でもそれは、私が攻撃されてよい理由にはならないのです。

2011-12-16

■ [cat] 今日の二猫児

私の掌に頭を押し付けて甘える摩耶さん。

・食事

夜食　悠　銀のスプーン 13 歳以上用（混ぜものなし）

朝　摩耶　銀のスプーン 13 歳以上用＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3ml

悠　金のささみ 11 歳以上用（混ぜ物なし）

悠、混ぜ物をすると食べないので、こうなった。

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　アイシアのムース缶（名称忘れた）2 缶＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3ml　を悠に 70%、摩耶に 30%

悠の大大大好物。摩耶も大喜び。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg（予定）

悠　7:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射)、制吐剤（食欲がなかったため）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射)

自分　リマチル錠 100mg ＋ロキソニン一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、相変わらず食欲があまりない感じ。混ぜ物のないウエットフードなら食べるので、ただのワガママかもしれない。

■ [food] 食事

朝　洋ナシ 1/2 個、雑穀ごはん、水菜おひたし、鶏手羽元の水炊き風の汁におからを入れて卵でとじたもの

昼　ベーコンエピ

夜　チャーシューラーメン

2011-12-17

■ [cat] 今日の二猫児

抱きしめられて、ちょっと迷惑そうな摩耶さん。

・食事

朝　懐石膳（牛肉ささみ）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　金のささみ＋三時のスープ＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3 ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射)（私が疲れていたので時間を早めた）

自分　リマチル錠 100mg ＋ロキソニン一錠

・健康状態チェック

・その他

悠、体調は回復した感じ。

■ [food] 食事

朝　洋ナシ一個、ブロッコリー（蒸し）＋キノコ（焼き）丼いっぱいとバーニャカウダ風チーズソース（明治の 100 円の←最近やみつきになってる）

昼　玄米ご飯＋ちりめんじゃこ＋昆布

おやつ　プリン、クッキー

夜　玄米ご飯＋水菜のお浸し＋サバみりん干し

■ [music][cat] 音楽に合わせて

Carr の「Divisions on Italian Ground」をリコーダーで吹いていたら、床

に寝ていた悠が音楽に合わせて、ごろん、ごろん、と右に左に転がった。
私は、猫が気持ちよく転がれるような音楽を吹けていることに満足した。

2011-12-18

■ [cat] 今日の二猫児

猫ハンモックが大好きな摩耶さん。

・食事

朝　　金のささみ＋三時のスープ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

おやつ　摩耶のみ鶏砂肝 10g、鶏手羽先から切り取った肉を指先ほど（悠が喜んで食べた）。いずれも生。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:30　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射)

自分　リマチル錠 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間か早朝に嘔吐したらしい。半消化のドライフード。

■ [food] 食事

おやつ　タルト

朝　洋ナシ 1/2 個、インスタントスープカレールーを使ったカレー雑炊（玄米、卵、納豆、春菊）

昼　サバみりん干し＋青じそ　を混ぜた玄米ご飯

おやつ　たい焼き

夜　鶏からあげ、インスタントスープ＋おから、インスタントチーズフォンデュ＋ブロッコリー

2011-12-19

■ [cat] 今日の二猫児

悠の好む場所の一つである、寝室のクローゼットの下、私のフリースの膝かけのスペアを畳んでおいた上に、猫用ブランケット \398 を買ってきて敷いてやりました。猫用だからといって特別なことがあるわけではなく、ただサイズが小さいだけです。

最近、ちょっと調子の悪そうなことの多い悠に、調子の悪い時に暖かい寝室で落ち着いて過ごしてほしいと思い、寝室内のお気に入りの場所の居心地向上作戦を展開することにしました。調子の悪い時に寒い浴室でじっとしていて体力を消耗して欲しくありませんから。その第一弾です。

悠、ブランケットのモフモフの毛ざわりを、肉球で味わっています。

「これボクのだからね」という顔をしています。

気に入ったようです。

・食事

朝　金のささみ＋三時のスープ＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3 ml

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　15 歳からの健康缶（カツオ）＋ヒルズシニア缶（チキン）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3ml ＋タヒポ茶

軽く暖めてやった。悠、あっという間に完食。摩耶の分まで奪おうとするも、摩耶、自分の分を死守。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　15:00　制吐剤　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射)

自分　リマチル錠 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。ちょっと調子よくないのか、ときどき浴室などでうずくまっていたりする。制吐剤を飲ませると調子がよくなったようで、浴室から出てきて寝室にやってきた。

■ [food] 食事

朝　玄米＋納豆＋春菊　のスープカレー雑炊、洋ナシ 1/2 個

昼　白飯、ニンジンサラダ、ポテトサラダ、牛肉のトマト煮

おやつ　ローソンのモンブラン

夜　鹿肉ソーセージ、どんこ汁、おにぎり、酒

■ [food] 柚子仕事

柚子 8 個の皮をピーラーで剥き、バーミックスのグラインダーでみじん切りにして、10% の塩と和える。皮は 70g だった。同様に種ごと（辛くなさすぎたので）みじん切りにして 10% の塩と和えておいた青唐辛子 150g と混ぜ合わせる。ちょっと柚子が多すぎる気はするが、数日後には柚子胡椒が出来上がるはず。

皮を剥かれた柚子を絞って汁をとる。硬い皮がないので、私にも簡単に絞れる。

搾りかすをホーロー鍋に入れ、酒・みりん同量ずつを入れ、ごく弱火で 4 時間ほど煮詰め、柔らかく煮えたところをスプーンで潰して種を取り去り、バーミックスのブレンダーでペーストにし、さらに 1 時間ほど煮詰める。これは辰巳浜子さん流の柚子味噌の、柚子の皮抜き。

冬至のごちそうとして、芋粥にこの柚子味噌を載せて食べることにしよう。

■ [food] 砂肝のウスターソース蒸し：メモ

鶏砂肝 150g が見切り品で安かったので、昨晩買ってきた。

ウスターソースに一晩漬けておき、電子レンジで 200W・20 分間加熱。

小洒落たおつまみ風の一品。砂肝が固くなく、柔らかくて、周囲だけウスターソース味で良い感じ。ある程度は保存も効きそう。ブランデーが数滴垂れていたりなどしたら、悶絶するようなおつまみになるのではと思われる。

2011-12-20

■ [cat] 今日の二猫児

寝室にある悠のベッド（段ボール箱の上に残り布を畳んだものを置いてブランケットをかけた）。

猫のぬいぐるみの中には、湯たんぽが入っています。悠が「おにいちゃん」になるところを見てみたかったのですが、ぬいぐるみでガマンすることにしました。今、摩耶と悠の闘病だけでも大変すぎて、新しい猫を迎えるのはちょっと無理。昨夜の悠は、この湯たんぽを抱いて寝て、明け方になったら母・姉が眠っている人間用ベッドに入ってきました。

ぬいぐるみの左手にちらりと見える毛糸玉のようなものは、猫用に売られているオモチャです。弾んで音を出しながら転がるボールが入っています。体調のよいときの悠は、そういうオモチャを転がして追いかける遊びもします。

・食事

8:00　銀のスプーン（13 歳以上用、電子レンジで軽く温める）＋ Renalzin ＋ Azodyl ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

10:00　銀のスプーン（13 歳以上用、電子レンジで軽く温める）＋ Renalzin

悠の催促によって食べさせた。悠に 80%、摩耶に 20%。

12:00　銀のスプーン（13 歳以上用、電子レンジで軽く温める）＋ Renalzin

これまた悠の催促による。摩耶が気づかなかったので、悠のみのつもりだったが、悠の食べ残しに摩耶が気づいてしまう。摩耶と悠に半分ずつくらい。

14:00　銀のスプーン（13 歳以上用）1/2 パック

悠のみ。

18:00　銀のスプーン（13 歳以上用）1/2 パック

摩耶と悠に半量ずつ。

20:40　銘柄忘れた。ムース状のフード。ささみ味。

悠のみ。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:30　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射)、制吐剤（廊下の隅の寒いところにじっとしていたので）

低用量アスピリン（予定）は明日に。

自分　リマチル錠 100mg

・健康状態チェック

白っぽい下痢便が悠のトイレにあった。このトイレでは摩耶も大便をすることがあるから、誰の UNKO であるか正確には分からない。悠の甲状腺機能亢進症が胆道ジスキネジーといったことにつながっていたらと思うと怖いのだが、激しく調子を崩している猫はいないので、様子を見てみることにする。

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。朝食のおねだりはさほど積極的ではなかったが、出すとパクパク食べてくれた。10:00 ごろ、また食事のおねだり。食べさせると完食。復調傾向か。食欲は順調に回復しつつあり、12:00 ごろにもまた一食食べた。ここ数日の食欲不振で食べられなかった分を取り返すかという勢い。

しかし、背中を触ってみると冷感と「ぞぞぞ」という感じがある。身体を冷やさせないように注意して、当面、様子を見てみる。

今日は、浴室など静かで暗いところに引きこもることはなかった。仕事部屋の陽の当たる場所・私のベッドの上など、暖かいところで摩耶と一緒に寝ている。

■ [food] 食事

朝　玄米ご飯＋ニンジンの梅ショウガ味雑炊

昼　蕎麦乾麺を茹で、辛味大根おろしと自家製柚子胡椒を載せたものを冷たいつゆ（市販）で。

おやつ　サンドイッチ

夜　コンビニおにぎり、キャベツと豚肉の重ね煮、イカ焼き

西荻窪に引っ越してきた時からの友人であるMちゃん（居酒屋経営）の店で、西荻窪在住20周年記念に軽く飲んできた。

■ [food] パンの迷信

先日、勉強会に持参した自家製パン。

ふかふかに美味に焼けたのだが、

「力を入れてこねなくてはいけないはずなのに、なぜ三輪さんが作れたの？」

という質問があった。

「パンは力を入れてこねなくては美味しくできない」

と思われていることが多いのだが、そんなことはまったくなかったりする。水分量が多ければ柔らかくダレやすい生地になるが、その特性を生かして美味しく作れば済む話。

私は「力を入れてこねる」が無理だし、最近までオーブンも持っていなかったので、スプーンでかき回せるようなゆるい生地で鍋の中でパンを焼きあげる方法を開発したりとかした。ちゃんと整形して焼くようなパンだと、もう少し水分量を少なくして、手の中でふにゃふにゃと捏ねられるような生地にするのだが、それでも旨いパンは焼ける。

「え？」と思う方は、フィリップ・ビゴさんのようなプロのパンのレシピとプロセスを見てみるといいと思う。捏ねもパンチも力技じゃない。むしろムダな力を使わずにグルテンの粘りや小麦粉の風味を引き出すことが重要という感じ。プロの場合は一回の仕込み量が「小麦粉25kg一

袋」だったりするから、生地の量が多いゆえに力技になってしまったりはするのだが。

今回のパンのレシピはこんな感じ。

・温水 200cc にドライイースト 3g・はちみつ小さじ 1 杯を投入して 5 分くらい置いておく。

・強力粉（スーパーで 1kg298 円で買った普通のもの）300cc に、イースト糖分入りの水・オリーブオイル大さじ 1 杯を投入して混ぜる。柔らかすぎる粘土のような生地をしばらく手の中でふにょふにょと引っ張ったりまとめたり。3 分くらいで、まとまりのある生地になってくる。手にこびりつかなくなったところで、塩小さじ 1.5 杯を生地にまぶして、均等に混ざるように練り込む。発酵初期段階のイーストを塩と接触させないようにして、発酵によるパンのフカフカ感を追求する作戦。

・発酵。一次発酵（40 ℃、40 分）。パンチ、整形（打ち粉を使えばできる）してエピ型にし、二次発酵（40 ℃、20 分）。

・焼く。250 ℃ 5 分、210 ℃ 15 分。

実は私も 15 年くらい前までは、

「パンは力を入れて捏ねる」

という迷信を信じていた。

15 年前、友人のお父さんの伊豆の別荘に、友人たちと数名でお世話になったことがあったのだが、その時、管理栄養士の平野美由紀さんが手作りのワカメ入りパンを持ってきてくれた。平野さんは当時は女子栄養大学の院生で、研究室で焼いてきたそうだった。何の研究をしていたのかは忘れた。

ふかふかのパンをいただきながら

「捏ねるの大変だったでしょう？」

と聞いたら、

「えー、そんなことないよ」

という返事。水分を多くして柔らかくして捏ねやすくして、指先で捏ねられるような柔らかさにした方が、結果としてきちんと捏ねられるので美味しいパンになる、ということであった。

帰宅した後、彼女の話したようにパンを作ってみた。力をいれて捏ねなくてはいけないような生地で素人が作るパンより、ずっと美味に焼けた。

昭和 40 年代〜 50 年代、家庭向けのパンのレシピとして流通していた、硬くて力を入れて捏ねなくてはならない *1 パンは、あれはいったい何だったんだろう。一部の主婦が「手作りの味」「家庭の味」「衛生的」と胸を張っていた自家製パンは、添加物は入っていないけれども、特に美味なものではなかった。

■ [cat] 検索「猫　とろみやスープだけ　固形物が入っていない」

モンプチ缶をを買ってきて 3 〜 4 倍くらいの水を入れて、かきまぜて絞ったスープはどうですか？

*1：「暮しの手帳」に、電気餅つき機でパン生地を捏ねると美味にできるという話が出ていた記憶あり。当時の家庭向けの一般的なパン生地のレシピ通りに作ると、非力な人が手で捏ねられるような生地にはならなかった。

. . . . . .

bambi_okano『リハビリのためにも、料理やパンこねや手作業はやったほうが良いと思います。三輪さんのレシピを見ると料理が苦手な私でも・・・やってみたくなる (;^_^A ＜漬物はやってみたら美味しくできたよ♪』
neko-yashiki『うん、使わない筋肉ってどんどん落ちるからね。
目の前で何か出来るのって楽しいから、それもあってやってるよ。
漬物試してみてくれたんだね。ありがとう。』

2011-12-21

■ [cat] 今日の二猫児

本日は、悠が慢性腎不全（ステージ IIa) と診断されてから満 2 年の記念日です。

他の疾患の影響を考えると、実質ステージ III と考えてよいと思います。ステージ III の平均余命は診断から満 2 年程度。そこまで生きてくれたことに、ひとまず、ほっとしています。

・食事

8:00　黒缶シュシュ（ささみ、電子レンジで軽く温める）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

20:00 銀のスプーン 13 歳以上用＋ Renalzin ＋カツオのたたき 10g ずつ

悠、カツオだけ食べてウエットフードは食べないというワガママぶりを発揮。食欲自体はあるようである。ウエットフードは摩耶が全部食べてしまった。

21:00　黒缶シュシュ（ささみ）混ぜ物なし

悠のみ。悠、摩耶に聞こえないように上手におねだりをした。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射)、制吐剤（食欲が今ひとつのようだったので）　20:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射) ＋制吐剤（食欲が今ひとつだったので）

低用量アスピリン（予定）は、また明日。

自分　リマチル錠 100mg

・健康状態チェック

悠、下痢は収束傾向。便の白っぽさは相変わらずだが、少し薄れて正

常な猫の便の色に近くなってきた。

・その他

悠、朝食後に水分を少しだけ嘔吐。水を飲み過ぎたためと思われる。食欲はまずまずという感じ。今朝は私の布団に入って、私の手に抱きついて寝た。浴室など誰もこないところに引きこもる行動は、今日はあまり見られず、寝室の人間用ベッドで摩耶と一緒に寝たり、仕事部屋の私の膝の上に乗ってきたりなどする。復調傾向と見てよいだろうと思う。

■ [food] 食事

朝　昨日の残りの茹で蕎麦をレンチンして辛味大根・納豆をかけたもの、キウイフルーツ一個

昼　豚角煮ご飯

夜　へぎそば、かき揚げ、カツオたたき（見切り品）

■ [cat] お姉ちゃんには秘密

夕食を摩耶に全部取られてしまった悠、私のすぐ近くに来て、小さな声で「みゃお」と言った。私が「ごはん？」と聞くと、「みゅ」というふうに答えた。私は黙って台所に行き、悠のために夕食をまた出してやった。

台所で食べていたはずの悠、仕事部屋にやってきて、私に目線と表情で何事かを訴える。仕事部屋で食事させてほしいようである。私が悠の食器を仕事部屋に持ってきてやったところ、悠は安心して食べ始めた。つまり、摩耶姉ちゃんが来るかもしれないところでは、安心して食べられないということであったらしい。最近、ちょっと食欲のふるわない悠がゆっくり食べていると、摩耶に取られてしまうのである。

2011-12-22

■ [cat] 今日の二猫児

背中に夕日を受けている摩耶（右）と悠（左）。

・食事

8:00　黒缶シュシュ（ささみ、電子レンジで軽く温める）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　昨日のが半分以上残っているので、なくなるのを待つ

17:30 黒缶シュシュ（ささみ、電子レンジで軽く温める）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　モンプチ高齢猫用　一握り（悠のみ）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射)

低用量アスピリン（予定）をまた明日に送ってしまいました。

自分　リマチル錠 100mg

・健康状態チェック

・その他

■ [food] 食事

朝　玄米のカレー雑炊（もやし、卵入り）

昼　角切りステーキ定食

おやつ　八つ橋（焼いたの）

夜　かぼちゃ、山芋入り玄米おじやに、山芋すりおろし・柚子味噌・とんぶりをトッピングしたもの

■ [cat] 検索「猫　向精神薬　適量」

人間用をやっちゃダメですよ。

■ [cat] 検索「猫　腎不全食に黄身」

いいんじゃないでしょうか、少しくらいなら。

必要なタンパク質制限の程度にもよりますが、そこまでして食欲を維持しなくてはいけない状態だと、ちょっとくらいタンパク質の多いものを食べるデメリットを「少しでも何か食べる」のメリットが上回るでしょうから、あまり問題にならない気がします。

■ [misc] 検索「杉山明乃」

私が小学 5 年と 6 年のときの担任教諭。その時のことを Twitter に書いたので検索が来たと思われる。

イジメをやり得にしたくないので、私は延々と書き続けている。

杉山のバックアップのもとで私をいじめた男子生徒の名前も書いておこうか。番野忠とか井上雄とか。奥山という男子生徒もいたが、奥山のお母さんは私をかわいがってくれたので、名前は出さないでおく。

この時のことを私が延々と問題にせざるを得ないのは、同じ小学校から同じ私立中・高に進んだ女子生徒の一人が、私がいじめられていたことを新しいクラスメートにチクり、同時に、私の行状を杉山に大げさにチクり、私がクラスでも地域でもイジメられつづける状況を 6 年間作ったからだ。

私は、イジメられる人生から脱出したかったから、行きたくもない私立の女子中に行ったのに、その必死の努力を台なしにされてしまった。小学 2 年のときから、母親に対して私に関するチクりをつづけ、母親に私を虐待するネタを与えていた浅岡香理。一生許さん。予備校でやっと、私は小学校時代の人間関係から脱出できて、自分は普通に人間関係を作れる人間だということを実感できた。そう実感できるのは、中学・高校時代でもよかったはずだ。

我ながら「大人気ない」とは思うが、ここまでやっても、今のところ

彼ら彼女らのイジメは「やり損」にはなっていない。

■ [health] 風邪引いたかな

　柚子湯で暖まって、風邪薬飲んで早めに寝ます。おやすみなさいませ(22:15)。

2011-12-25

■ [daily] 生存報告

22 日夜、私が風邪を引いて、夜中に 40 ℃ の発熱をしました。23 日は以前から決まっていた用事があったので無理矢理出かけ、24 日は一日ダウンしておりました。風邪は気管支炎等に発展することなく終息へと向かっております。

不調が続いていた猫の悠をご心配いただいていた方も多いかと思います。悠も復調しており、「おあーん！」とご飯をねだっては、よく食べております。もちろん摩耶も元気です。クリスマスイブは、摩耶・悠ともども、いただきものの「マンマリゾ」の高級フードを美味しくいただきました。

2011-12-26

■ [cat] 今日の二猫児

思索にふけっているかのごとき摩耶さん。

・食事

8:30　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　キドニーケア 70g

19:00 ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　制吐剤、メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　9:30　制吐剤　20:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）←自分不調のため。低用量アスピリンは 12/25 に与えた。

自分　リマチル錠 100mg

・健康状態チェック

・その他

2011-12-27

■ [cat] 今日の二猫児

くっついて眠る悠（左）と摩耶（右）です。面対称？

・食事

8:30　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　キドニーケア 70g

19:30 ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml、鶏ささみ（生）5g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　10:30　制吐剤　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

自分　リマチル錠 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、朝食後に嘔吐。ほとんど水分。食事は消化できた様子。

■ [cat] 検索「猫　腎不全　P:Ca 比」

総合栄養食だと P と Ca の含有量が公開されていますよ。

2011-12-28

■ [cat] 今日の二猫児

もし「シンクロナイズド・スリーピング」という競技があれば、優勝できそうな摩耶（右）と悠（左）。

・食事

8:30　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 3ml

Renalzin 忘れたかも。悠は食べず。

ドライフード　キドニーケア 70g

9:00　悠のみ　マンマリゾ腎臓病療法食 30g ＋おかか 0.1g ほどトッピング

悠、数口食べるものの嘔吐してしまう。通院後に完食。

19:00　マンマリゾ腎臓病療法食 70g ＋ラクツロース 3ml、イサキ刺身 5g ずつ

完食。

・服薬

摩耶　アピナック

悠　7:30　制吐剤　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）9:00　制吐剤　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

自分　リマチル錠 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、7:30 ごろに嘔吐。ほとんど水分。水は良く飲むが食欲はほとんどない感じ。食べてもすぐ吐いてしまう。体調が悪い時の引きこもり行動はなし。通院後、ふだんの食欲を見せてくれた。

■ [cat] 悠の通院

悠、朝から何も食べない。水はよく飲む。2 回ほど嘔吐。口が臭い。と

いうわけで動物病院へ。

体重　3.6kg。前回より増減なし。

口の中は、もう機能していない残った歯（右上）に歯石がつき、歯肉炎になっていた。既に歯の残っていない右の下顎も歯肉炎。ステロイド＋抗生物質で叩く方針。

前回、触診で触れた腸のしこり様のもの、今日もあったそうだ（O 先生）。エコー検査の結果は異常なし。腸管の肥厚も腫瘍もなし。しかし年齢が年齢なので、引き続き様子を見てゆくことに。

処置は補液＋ガスター＋ 2 日くらい効くタイプの抗生物質、エコー検査後にステロイド注射。ステロイドは飲み薬で 0.5g/kg を今後数日飲ませてゆくことに。

2011-12-29

■ [cat] 今日の二猫児

悠がまだ起きてこない朝、カーチャンを独占して甘える摩耶。

・食事

8:30　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 3ml ＋ Renalzin

ほぼ完食。

ドライフード　キドニーケア 70g

18:30 ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

悠がたいへん気に入る。完食。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド錠剤　20:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）←私不調につき時刻早まる。

自分　リマチル錠 100mg

・健康状態チェック

・その他

■ [food] 食事

朝　ミカン一個、シリアルバー 1 本、スープカレー雑炊（ニンジン一本、卵入り）、ニンジンサラダ

昼　おろしとろろ納豆そば

おやつ　エビカツバーガー、モンブラン

夜　鶏肉の柚子胡椒ヨーグルト漬け、クレソン一束（生）

2011-12-30

■ [cat] 今日の二猫児

まだ寝ぼけている悠とカーチャン。

・食事

8:30　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 3ml ＋ Renalzin

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

20:30 ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド錠剤　9:00 制吐剤　21:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低用量アスピリン

自分　リマチル錠 100mg、風邪薬

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間に半消化のドライフードを嘔吐。朝食後に液体を嘔吐。食欲はある。

■ [food] 食事

朝　ミカン一個、豆腐＋卵＋菜花入りのカレー雑炊

昼　おにぎり一個

夜　もつ煮込み、オイキムチ、餃子、寿司

■ [play]4 年ぶりの寄席

本日は誕生日なので、セルフ誕生祝いとして、快楽亭ブラック師匠の寄席@木馬亭　に行って来ました。演目は「一発のオマ〇コ」「文七ぶっとい」ともう二本。一本は聞こえなくてよくわかりませんでした（その時は席が遠かった）。もう一本は先日亡くなった立川談志師匠の葬儀を題

材にしたものでした。

女性のお客さんがほとんどいないのが少々寂しいのですが、たいへん笑える会でした。次回はぜひ、ブラック師匠の古典落語を聞きたいものです。

■ [health] スーパー銭湯

寄席のあと、バリアフリーのスーパー銭湯にも行ってきました。2008年、西荻窪にあったスーパー銭湯が廃業して以来のことでした。

大きな湯船で身体を伸ばし、ストレッチなどを行いました。月に一度、2500円程度を支出してスーパー銭湯に行くことをケチってはいけないようです。

. . . . . .

mogumogu30『お誕生日のコメントを寄せようと携帯からアクセスし、文章を書いたら、バッテリ切れに見舞われ、2度も消えてしまいました。
遅くなりましたがお祝いまで。みわさんにとっても佳き一年となりますよう、願っています。』
neko-yashiki『ありがとうございます。もぐさんも飛躍の年となりますように。』

2011-12-31

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶とカーチャンです。

一年間お世話になりました。来年もよろしくお願いします。もちろん悠も。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml ＋タヒポ茶

ドライフード　キドニーケア＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド錠剤　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

自分　リマチル錠　100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　ミカン一個、雑穀ごはん、大根の皮の醤油漬け、サバみりん干し

昼　豆カレー定食

夜　釜揚げ蕎麦、紅白なます（おせちをつまみ食い）

■ [cat]「おとなのおしっこ」放尿ショー

今朝、起きてすぐに私がトイレに行き小水を出して出てくると、すぐ目の前の猫トイレで、悠が座ってこっちを見ていた。悠はドヤ顔をしな

がら、猫トイレにションベンをした。私は少し大げさに

「ああ、ゆっちゃん、おとなのおしっこ、えらーい！」

と誉めた。

動機が「見て欲しい、誉めてほしい」ということであっても、悠が猫トイレにションベンをしてくれるのは、非常に嬉しいことである。

■ [writing]「日本の原発政策はどのように立ち上がったか」

JASTJ 会報に書かせていただきました。

http://jastj.jp/wp-content/kaihou61.pdf

2012-01-01

■ [cat] 今日の二猫児

あけましておめでとうございます。摩耶も悠も元気です。

摩耶です。

悠です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml ＋タヒポ茶

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）＋ステロイド錠剤　14:00　制吐剤　22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

自分　リマチル錠　100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、早朝と午後に嘔吐。半消化のドライフード。

■ [food] 食事

朝　クレソン・干ししいたけ入りアゴだし雑煮（餅 2 個）、ミカン一個、紅白なます、ニシンの昆布巻き、根菜の煮しめ、数の子、サンマのすがた

おやつ　練切一個（鯛）

昼　パエリア、青豆の温サラダ@サイゼリヤ

おやつ　餅一個

夜　刻み昆布混ぜ数の子載せ雑穀ごはん

■ [comp] メモ：VNCserver ＋ UltraVNC　セットアップ

Debian 側に vnc4server をインストールして起動。

vnc サービス向けにポートを開く。

/etc/services に

```
vnc 5950/tcp
```

を追加して、ネットワークサービスをリスタート。念のため、iptables などでポートを塞いでいないことも確認する。

Windows 側に UltraVNC をインストールし、Debian 側にアクセス。この時に、キーマップがめちゃくちゃになって使えなくなるというトラブルが発生した。

同じような目に遭われた方々のサイトを参考にして、以下の設定で成功。

不定期日記

http://blog.livedoor.jp/ha_yshr/archives/51470216.html

■ VNC 越しにキーボードを入力すると、変なので（キー配列がぐちゃぐちゃになったような感じ）、~/.vnc/xstartup を書き換え

```
#!/bin/sh
```

```
xrdb $HOME/.Xresources
exec gnome-session
```

■ [study][work] 今日の進展

朝から昼　「銃・病原菌・鉄」下巻を読みすすめる

午後から夜　計算サーバ「suzume」のセットアップと、X サーバを使って Windows からアクセスするための試行錯誤（Windows 側は UltraVNC を使用）。

夜　NetCommons のインストールと試用

2012-01-02

■ [cat] 今日の二猫児

12/28、悠が通院した時の写真です。補液直後です。身体がラクになって気持ち良いという体感があるようです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml ＋タヒポ茶

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

自分　リマチル錠　100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。摩耶も悠も昨日から大変食欲旺盛。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、雑穀ごはん＋大根の皮の醤油漬け＋大根の皮の煮付け（昆布巻きニシンと一緒に煮たもの）、アゴと椎茸のダシ

昼　ホットドッグ、メンチカツバーガー

午後〜夜　根菜・昆布・ちくわの煮物、おせちの数々、北京ダック（冷凍）、蒸し餃子（冷凍）、雑炊、酒

2012-01-03

■ [cat] 今日の二猫児

伸び伸びと眠る摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　25:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

自分　リマチル 100mg 錠

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間に嘔吐あり。半消化のドライフード。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、パック白飯、大根の皮の醤油漬け、大根の皮の煮付け、ニシンの昆布巻き

昼　カレーライス、コーヒーゼリー

おやつ　大福餅

夜　チリコンカン（缶詰）、ショートパスタ（一昨年のハロウィン直後の見切り品）、クレソン一束（茹で）

■ [study][writing] 今日の進展

一昨日夜　オンライン英会話レッスン 1 時間

昨日昼 「銃・病原菌・鉄」下巻を 2 章読み進める

今日午前～午後 「銃・病原菌・鉄」下巻完読、和文プロフィール作成、計算サーバ「suzume」に研究用シミュレータを載せてみようとしたら HDD が飛んでたので慌ててバックアップを確認（あってよかった、VMware）、近々の取材のための予備調査

2012-01-04

■ [cat] 今日の二猫児

悠の脇腹に顔をうずめて眠る摩耶さん。たまにはお姉ちゃんも甘えたいらしい。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　キドニーケア 60g ＋腎臓サポート 10g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

自分　リマチル 100mg 錠、ロキソニン

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間に嘔吐あり。半消化のドライフード。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、白飯、たくわん、納豆

おやつ　大福餅

昼　白飯、マトンカレー（缶詰）

夜　白飯、サンマの酢締め、おから煮、たくわん、ニシンの昆布巻き

夜食　白飯、たくわん、おから煮

■ [study][work] 今日の進展

朝　取材依頼、銀行の資金処理など

昼　オンライン英会話レッスン、コラム一本（締切は 2 月）書く

夜　固体物理の本に目を通す（米澤富美子さんらの現代物理学叢書の

「固体」が大変良いので古本を購入することに)、メルマガ「慢性腎不全の猫と生きる」編集、研究のプログラムをコンパイルできるかどうか試してみる

■ [study][work]「今日の進展」について

今年から書くことにした。

かつて若干書いており、それは自分の仕事をすすめるのに大変有意義だったのだが、反面、元研究室のメンバー・自称ボランティア等による揚げ足取りや妨害に使われることにもなった。特に元研究室は大変恐ろしいところで、今日何を食べたかまで攻撃材料にされるので、このブログにすら何も書けなかった。ましてや本業の執筆なんて恐ろしくて出来ないという状態が長く続いた。元指導教員や元研究室のメンバーがどういうつもりであったかに関係なく、彼らは私から生業を奪いかけたのである。

でも私の人生に、そんな下らない人間の下らない行為に怯えて潰されて過ごすほどの残りは、もはやないと思う。摩耶と悠がいるあいだは、殺されるわけにも干上がらされるわけにもゆかない。書くしかないし、書くことで不愉快なリアクションがあったら「そいつは敵」と考えて、近づけない努力をすればよいだけのことではないか。

■ [food] 検索「麹はスーパーで買える？」

買えます。あまり小さいスーパーとか 100 均スーパーだと置いてないと思いますが。

■ [daily] 今日の買い物

昨日　Renalzin 50ml　1 ダース、HDD　IDE/ATA 250GB × 2（計算サーバの HDD がいかれたため）

今日　猫用腎臓病療法食　ドライ　4kg、米澤富美子ら「固体」、年賀状がわりの花のアソートカード

背に腹は代えられないのだが、それにしても出費が痛いので、当面、なるべく昼食の外食をやめる。

■ [cat] メルマガ「慢性腎不全の猫と生きる」第三号を発行

http://archive.mag2.com/0001301393/20120104213000000.html

2011.06.18 付 創刊

=^..^=　慢性腎不全の猫と生きる　=^・^=

Life With Cats With Chronic Kidney Disease

2012-01-04 発行　　第三号

ー　慢性腎不全の猫さんとご家族の皆様が
今日も穏やかな日常の物語を紡がれますように　ー

◇　目次　◇

・あなたの猫さんが「慢性腎不全」と診断されたら (3)　食餌療法

・ご家族インタビュー (3)　鈴木泰啓 さん（神奈川県川崎市）

・治療情報紹介 (3)

・おいしい食餌療法 (3)

療法食の味付けとしての「3 時のスープ」シリーズ

・今月の電脳猫屋敷

・編集後記

＝＝＝

　第一回「慢性腎不全の猫さんの余命」では、猫の慢性腎不全という病気のだ
いたいの成り行きを解説しました。続く第二回「血中リン濃度」では、猫の慢
性腎不全の程度や進行の度合いとして最も重要な要因である血中リン濃度につ
いて解説しました。

バックナンバー　第一回：
http://archive.mag2.com/0001301393/20110622155024000.html

バックナンバー　第二回：
http://archive.mag2.com/0001301393/20110818201047000.html

　血中リン濃度を低く保つことは、猫の慢性腎不全を進行させないことに関し
て非常に重要です。では、どうすれば、血中リン濃度を低くしておくことがで
きるのでしょうか？
　リンは、生体にとって必須の元素の一つです。摂取させないというわけには
ゆきません。猫さんが生命を維持するために必要最小限には摂取させる必要が
あります。
　タンパク質も同様です。腎臓疾患の場合、タンパク質の摂取量は低く保つこ

とが望ましいとされていますが、生命維持に必要なだけの量は摂取させる必要
があります。
　もちろん、その他の栄養素もバランス良く摂取させる必要があります。慢性
腎不全の猫さんにとっての理想的な食事を組み立てることは、一般人が簡単に
できるほど簡単なものではありません。
　結論からいうと、
「その病気の進行防止に特化した療法食を食べさせるのがベスト」
ということになります。
　猫にとって自然な食事とは、
「鳥やネズミなどの小動物を狩ってまるごと食べる」
です。「自然な食事が良い食事である」という考え方に照らせば、動物向けの
療法食は、まったく良い食事に見えません。この問題を追求してゆくと、
「そもそも猫にとって、人間の家庭で飼育されることは　自然なのか？

良いことなのか？」
という哲学的議論になってしまいますので、
「家族である猫さんの QOL を高く長く保つためには、どうすればよいか」
という観点から考えてみたいと思います。

　この問題を、獣医学の専門家でない人々に向けて、比較的平易に解説した

学術記事があります。
タイトルは「What Is the Evidence?（根拠って何だろう？）」。
アメリカ獣医学会の会誌である
「Journal of the American Veterinary Medical Association」
の人気連載です。
2010 年 2 月号のこの連載では、慢性腎不全の猫さんの食餌療法がテーマと
なっていました。
英語を苦になさらない方は、原文も読んでみてください。
難しい英語ではありません。

What Is the Evidence?
Philip Roudebush, S. Dru Forrester
Journal of the American Veterinary Medical Association Feb 2010,
Vol. 236, No. 4, pp. 416-417

主著者である Philip Roudebush 氏は、世界有数のペットフードメーカである
ヒルズの「ペットニュートリション学術部」に所属する獣医学博士（当時）で
す。であれば、結論は
「慢性腎不全の猫にとって良い食事とは、療法食である」
以外の結果にはなりそうにありません。
　この記事は、ある元気な高齢猫さんーアメリカの家の広い庭を駆け回り、鳥
やリスを捕まえて食べてきた、食生活に関しては自然児というべきー

が慢性腎
不全と判明した後、腎臓病療法食を食べて長期生存した事例を紹介しているの
ですが、結論を乱暴に紹介すると、やはり
「療法食を食べさせるのがよい」
なのです。
　では、この結論はどのように導かれるのでしょうか。著者がペットフードメ
ーカの研究者だから、療法食（それも、できれば自社の……）を勧めるのでし
ょうか？　いえいえ。この記事を丁寧に読んでゆくと、そんなことが根拠とな
っているわけではないことが、よく理解できます。

　次回は、この記事をより詳しく、
「猫さんにとっての食餌療法とは何であるのか」
を掘り下げる方向で紹介します。

＝＝＝

ーこんにちは。まずご家族構成を教えていただけますか？

人間は自分と嫁です。猫が二匹おります。10 歳の女の子と 8 歳の男の子です。

ーお名前は？

猫のですよね？（苦笑）　葉瑠奈（はるな）ちゃんと、あすらん君です。
葉瑠奈ちゃんはスコティッシュフォールドで 10 歳。
あすらん君はノルウェージャンフォレストキャットで 8 歳になります。
腎臓病を持ってるのは、葉瑠奈ちゃんの方です。

ー 10 歳だと、慢性腎不全には少し早いかなという感じですね。
　どういったことで気づかれましたか？

葉瑠奈ちゃんの調子がよくない感じだったんです。
食事も、あまり積極的に摂取しなくなったんですよね。

ーそれだけですか？

一番はっきりしていたのは、食欲でした。水は飲んでたんですけど。
年齢が年齢なので、行動面での変化はそんなでもなかった感じです。
あとは、極端に尿の色が薄くなりました。

ーふだんから見てらっしゃったんですか？

葉瑠奈ちゃんはペットショップで買った子なんですけど、
ペットシーツを使うように躾けられてて。
うちに来てからもずっとそうだったんです。
たまたま、それで尿の色がわかりました。

ーそれでも、気にしていないと気づかないようなことじゃないかという気がします。

子猫の頃から、おしっこだけとって、尿検査とかは継続的にはしてたんです。
1 歳くらいで避妊手術をするときに、動物クリニックで尿や血液などの検査をしてもらったら、尿にちょっとしたストラバイト結晶や赤血球があると
言われて。
だから定期的に尿検査をして、ストラバイト結晶対策フードを食べさせてました。
ロイヤルカナンの「pH コントロール２」です。

ーもともと結石の出来やすい子だったから、
　尿に注意していらっしゃったわけですね。

そうなんです。
いつものかかりつけの小さい動物クリニックさんに連れて行って、

皮下補液などしながら様子を見てたんですが、あまり芳しくなくて。
「じゃあ、ちょっとエコーだけ撮りましょうか」ということで。
撮ってもらったら、腎臓の片方が異常に巨大化してて、
もう片方が異常に小さくなってたんです。
巨大化してる方の腎臓には、腎結石ができてました。
そのクリニックでは「対応しきれない」ということなので、
高度医療を受けられる大きな動物病院、
日本動物高度医療センターを紹介していただいて、そちらの方に行きました。

ーそこで、もっと詳しい状態が分かったわけですか？

そうです。腎臓の中にも尿管にも結石がありました。
腎臓の中の大きな結石は、
「どうにもこうにもならへんから、もう放置するしかない」
ということでした。
でも、尿管の中の石だけは取れるかもしれないということで、手術して。
手術が成功して、今も尿はちゃんと出ている状態です。
その時に溜まっていた結石は、シュウ酸カルシウム結石でした。
長年食べさせてきた「PH コントロール」はストラバイト結晶を予防するため
PH を酸性側に傾け気味で、
さらに葉瑠奈は先天的に血中のカルシウム濃度が高かったんですね。

ーでも、「PH コントロール」を与えていたから、ストラバイト結石を

　避けられたんですよね。

そうなんですけどね。
尿管の中に溜まってた石、オペで取り出したのを見せてもらったんですけど、
すごくちっちゃいんです。
でも、猫にしてみれば、めちゃくちゃ大きいんでしょうね。
まあ、そんなわけで手術も成功して。
手術前は、尿管は結石の先が細くなっていたんですけど、
結石を取って、尿管が開通したら、尿管の太さが元にもどって。
まあ尿はうまく排尿できているかなあという感じなんです。
ただ、もう一個の小さくなった腎臓の方は、もう完全に機能していないそうです。

―結石の入った腎臓だけで、頑張ってるんですね。

そうですね。そっち側の腎臓だけで、なんとかやっているっていう感じですね。

―調子がなんだかヘンだなと気づかれた時、
　クレアチニンや BUN はどういう感じでしたか？

ええとですね……全部 Excel のシートに記録してるんですよ。
その、動物クリニックに連れていった日は 2011 年 1 月 25 日。
BUN は 82、クレアチニンは 10.2 です。即入院しました。

ーそれで、動物高度医療センターに行って、手術をして回復したわけですね。
今はどういう感じですか？

普通に元気です。一週間に一回くらいは、自分で皮下補液をしています。

ー最近の血液検査のデータはどんな感じですか。

一番最近は 8 月 23 日です（注：インタビューは 9 月のはじめに行いました）。
BUN が 29、クレアチニンが 2.6 です。下がってこれくらいですね。
入院する一年前のデータはどうだったかというと。
2010 年 1 月 18 日は BUN が 23.6、クレアチニンが 1.4 でした。

ーまったく正常ですね。やはり結石のせいで悪くなった感じですね。

結石で徐々にダメージを受けて、
突然、最終的に破綻したような感じかもしれませんね。

ー治ってよかったですね。今の生活はどんな感じですか？

食事は、ロイヤルカナンの腎臓サポートと
ユーカヌバのアシスト中 PH(注：シュウ酸カルシウム結晶予防に対応している
唯一のフード) を合わせて使っています。

ドライフードだけです。

ーあとは、たっぷり水を飲ませて、という感じですか？

はい。

ー皮下補液は週に一回ということですが、どのくらいの量を与えていらっしゃいますか？

一回量は、500cc. のものを一ワンパックで貰っていて、その 1/3 が目処です。
だから 170cc くらいですね。嫌がるので出来ないときもありますけど。

ーやっぱり嫌がりますか。

私がへたくそなのかもしれないですけれどもね（笑）。

ー私はまだ一度もやったことがないので、
　その日を想像して戦々恐々としてます（笑）
　葉瑠奈ちゃんが腎不全と診断されたときのお気持ちは、いかがでしたか？

そうですね、正直なところショックは受けましたけど。
今まで葉瑠奈は、私達夫婦に、
居てくれるだけで凄い幸せを運んできてくれたんで。
あとは、私達が今度は葉瑠奈をサポートせなあかんのやな、

最後まで一緒に居ようね、っていう感じですね。

ー日常の中に、いきなり猫の闘病が加わると、
　落ち着くまでいろいろと大変なことがあったのではないかと思います。

猫は昔から飼っていたので、ペットロスとかも経験してるんです。
死に際を何度か看てるので、受け入れる覚悟はできてます。
仕方ないのかなとも思います。それでも、ショックでかかったですけどね。
だから、葉瑠奈の病気がわかった時も、
そこまで深刻なダメージを受けるっていう感じではなかったです。
ただ、なんとか最後までサポートできればなと。

ー葉瑠奈ちゃんとあすらん君の生活はどういう感じですか？

仲はよくないんです（笑）
葉瑠奈は二年くらい一匹だけで、嫁と自分が仕事で家を空けていたこともあって、
あまり他の子を受け入れられないんですよね。
あすらんは、ブリーダーさんからもらってきた子で、たくさんの猫と暮らしてて、
社会性はあったんだと思います。
でも、葉瑠奈は受け入れることができなくて。
あすらんは「遊んでくれ」って感じなんですけど、
葉瑠奈ちゃんは「イヤ」って感じですね（笑）。猫パンチを繰り出して

ます。

ーあすらん君は病気はないんですよね。

毛玉症から肝臓・膵臓を悪くしやすいため、定期的に毛をカットしてもらって、
フードはロイヤルカナンの糖コントロールを食べさせています。

ー多頭飼いで、それぞれの食べるものが違うのは大変ですよね。

食事のときは部屋を完全に分けてますね。
もともと葉瑠奈は、いっぺんにたくさん食べれる子じゃないので、
寝る直前に自分達の寝室に葉瑠奈だけを入れて、
朝までかけてゆっくりご飯を食べさせる感じですね。

ーあすらん君が、葉瑠奈ちゃんに嫉妬するということはないですか？

それはないんですけど、八つ当たりするんですよ、葉瑠奈に。
あすらんはノルウェージャンフォレストキャットで、
毛が長いからブラッシングするんですけど、飽きるんですよ。
飽きて、葉瑠奈に八つ当たりしにいくんです（笑）

ー楽しいお話をありがとうございます。
　それでは最後に、
　自分の猫が、初めて腎不全または腎臓の病気になっちゃったというご家族に、

先輩としてのお言葉をお願いします。

健康診断は一年に一回か、半年に一回、
採血だけでもしてあげたほうがいいと思います。
あとは、信用できる獣医さんを見つけること。
それだけやっていれば、病院としっかり連携もできますし。
今、自分で皮下補液やってますけれど、
そんなふうに、家族がサポートすることは充分に出来るので、
一緒に、病気と闘うんじゃなくて、病気との共存ですかね。
それは充分に可能なのかな、とは思います。

ー家族にもかなりのことが出来るんだということを知るだけで、
初めての方は、とても勇気付けられると思います。
ありがとうございました。

＜鈴木泰啓さん　プロフィール＞
牛で有名な三重県松阪市出身。現在は、川崎市に住んでおります鈴木です。
にゃー様との付き合いは、30 年以上ほど前にさかのぼります。
今の我が家には、スコティッシュフォールドの葉瑠奈（10 歳♀）とノルウェイジャンのあすらん（8 歳♂）がいます。で、嫁との 4 人暮らし。
職業薬剤師。国境なき猫もふ団所属。私は、にゃー様の下僕。
＼にゃー様最高／。もふは、世界を救う。
Twitter：@hiirohiirohiiro
E メール：hiirohiirohiiro@gmail.com

＝＝＝

Richard A Gowan; Amy E Lingard; Laura Johnston; Wibke Stansen; Scott A Brown; Richard Malik

＜発行人より＞

猫の慢性腎不全が、進行をかなりコントロールできる病気になるのは、そう遠い将来のことではないのかもしれません。

＝＝＝

は
「小海老添えクリームシチュー風」
です。
http://www.petline.co.jp/cat/19/c/index.html

一袋に含まれる成分のうち、慢性腎不全の猫の家族として気になるのは

カロリー　　17 Kcal
タンパク質 1.9 g

あたりです。
リン・カルシウム・ナトリウムの含有量は明らかにされていませんが、
見た目が非常に似ている「モンプチパウチ　クリーミースープ」と
同様であるとすれば

リン　　0.1 %　程度 →　0.025 g
カルシウム 0.01 %　程度 → 0.003 g
ナトリウム 0.25 %　程度 → 0.063 g

となります。
どうしても療法食を食べてくれない猫さんのために、一日二回、
療法食にこのスープをかけて食べさせたとしましょう。
療法食としてヒルズ k/d 缶を一日に一缶食べさせている場合、
この猫さんの摂取している栄養素は

カロリー　　186 ＋ 34　=　　220 Kcal
タンパク質　12.1 ＋ 3.8 =　　15.9 g
リン　　0.074 ＋　0.05 = 約 0.12 g
カルシウム　0.196 ＋ 0.006 = 約 0.20 g

となります。
（ナトリウムは、k/d の成分として公開されていないので割愛しました）
<be>
この猫さんの体重が 4.5kg とすると

・タンパク質　　体重　1kg　あたり　3.5g
・カルシウム：リン 比　1:0.6

となり、療法食として問題のない範囲にあることが分かります。
療法食をおいしく食べさせる工夫として、大いに利用すべきものではないかと
筆者は考えます。
なお、猫たちが濃い味に慣れてしまわないように、筆者は、このスープを 2 倍に薄めて
使用しています。

＝＝＝

※発行人の自宅事務所「電脳猫屋敷」に暮らす猫たち
※（いずれも慢性腎不全に罹患）の生活ぶりです。

・摩耶（14 歳女子・キジトラ・慢性腎不全ステージ III）

投薬　アピナック 12.5 mg/ 日、ラクツロース　3ml/ 日
通院　10 月・12 月にそれぞれ一回

10 月の通院は検査のみでしたが、
12 月、食欲不振と便秘があり、動物病院で補液と浣腸を受けました。
年齢なりに、腸の動きが鈍くなるなどの問題が発生しているようです。
体重　6.4kg。明らかに太りすぎです。

・悠（13 歳男子・茶トラ・
慢性腎不全ステージ II・甲状腺機能亢進症）

投薬　メルカゾール 5 mg/ 日（皮下注射）
低用量アスピリン（5 日に 1 回）
通院　T4 定量のため 2 回

肥満細胞腫がありましたが、9 月に切除手術。
術後経過は順調で、再発もありません。
しかし、歯肉炎のために食事が摂れなくなることがあるなど、
心配の尽きない状態が続いています。

・食事（摩耶＋悠の一日量）

朝　シニア猫向け魚味ウエットフード　85g 缶
夜　ヒルズのシニア猫向けウエットフード　85g 缶
療法食ドライフード　70g（出しておき、猫が適宜食べる）
おやつ　数日に一度、刺身・生肉を 10 ～ 20g 程度

ヒルズのシニア猫向けウエットフードは、タンパク質含有量が低いため、
準療法食と考え、一日一食食べさせるようにしています。

・サプリ
Renalzin・きゃどっく（自分の判断による）
BUN は正常値に抑えられているので、Azodyl を与えるのは中止しています。

＝＝＝

読んでいただけることが、最大の励みです。
どうぞよろしくお願いいたします。

第二号で紹介した　juliogenome　さん宅の猫のスージーちゃんが、2011 年 10 月 12 日の朝、20 歳の天寿を全うしました。
スージーちゃんのご冥福と、ご一家の心の平安を祈ります。

慢性腎不全の猫と生きる　Life With Cat With Chronic Kidney Disease
[第 3 号]　2012 年 1 月 4 日（だいたい月刊）
【発行者】電脳猫屋敷株式会社
【編集者】みわ　よしこ
【E-Mail】waruiko.miwa+mag2 [at-mark] gmail.com
【サイト】http://www.cyberfeline.info/（準備中）

本誌掲載記事の取り扱いは、著作権法に則って行ってください。
著作権者の許可なき転載は違法です。
引用は著作権法の範囲内で。
記事を情報源等として二次利用する際には、本誌を参考にしたことを明記くだ
さい。
メーリングリストなど、他の方も閲覧可能なアドレスでの購読はご遠慮くださ
い。

Copyright (C) Denno Neko Yashiki Inc. and Yoshiko Miwa 2011-
All Rights Reserved.
－－－

2012-01-05

■ [cat] 今日の二猫児

「おあーん！（ごはん）」と主張している悠の顔です。被写体ブレが激しいですけど。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　キドニーケア 60g ＋腎臓サポート 10g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　７ :30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、制吐剤　21:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）は明日へ。

自分　リマチル 100mg 錠、ロキソニン

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間に嘔吐あり。半消化のドライフード。食欲が少し少ない感じ。口を開けさせてみたところ、歯肉炎は収まった状態になっていた。ステロイドを中断していることが原因というわけではなさそう。

■ [food] 食事

朝　白飯、マトンカレー（缶詰）に茹でたジャガイモ・ニンジン・ひよこ豆（缶詰）を加えたもの

おやつ　リンゴ 1/2 個

昼　玄米ご飯、タクワン

夜　おせちの残りなどで豪華パーティー

■ [daily] 今朝は

数カ月ぶりに 6 時台にベッドを離れることができました。

昨晩はエビリファイ（液）6ml だけで寝てみたのですが、大変具合よく眠れて寝起きも良好です。

■ [study][writing] 今日の進展

午前中　オンライン英会話レッスン、本を書き進める

午後　本を書き進める

2012-01-06

■ [cat] 今日の二猫児

「おふくろ、ダメじゃないか。お仕事しないで Twitter してちゃ」by 悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、22:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）は翌日へ。

自分　リマチル 100mg 錠、ロキソニン

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　玄米ご飯、ひよこ豆（水煮缶）＋ゆでニンジン＋ゆでジャガイモをキノコのマリネで和えたもの、ミカン 2 個

昼　タラのソテー、サラダ、白飯、アイスクリーム（外食）

おやつ　コンビニおにぎり、大福餅

夜　マトンカレー＋茹でジャガイモ＋茹でニンジン＋ひよこ豆水煮、玄米ご飯、ミカン 1 個、焼きシイタケ 2 枚

素晴らしい生シイタケをいただいた。分厚くて、コリコリした歯ざわりがあって、濃厚な旨みがあって。「今まで生シイタケと思っていたキノ

コは、あれは何？」と思ってしまった。

夜食　玄米ご飯、唐辛子の醤油漬け

■ [study][writing] 今日の進展

昨晩　進行中の記事（今月締切）一本に関する取材依頼のやりとりなど

午前　記事（今月締切）取材依頼のやり取りの続き

午後　銀行回り、記事（来月締切）に関するメールでの打ち合わせ

夜　研究のプログラムを動かしたり、Ruby に移植するついでにリファクタリングする算段を考えたり

■ [daily] 今日の買い物

昼食を外食、コーヒー豆 200g、おにぎり＋大福餅@コンビニ、悠の注射@動物病院、2000 円分の買い物券（500 円）

■ [sports] 検索「上井草スポーツセンター　バリアフリー」

大丈夫ですよ。プールに車椅子で入れます（耐水車椅子を貸してくれます）。

2012-01-07

■ [cat] 今日の二猫児

今日も悠の写真です。あまりにも可愛く（親ばか）撮れてしまいましたので。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 3ml

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、24:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）、低用量アスピリン

自分　リマチル 100mg 錠、ロキソニン

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード少量。

■ [food] 食事

朝　生シイタケの軸・明日葉・ルッコラ・ハコベ入りのアゴだし玄米雑炊、ミカン一個

昼　パエリア一人前、ピザ一枚@サイゼリヤ

夜　もやしの煮浸し

■ [daily] 今日の買い物

工作用ハサミ、仕事部屋用の電波時計、もやし、ごま油、小麦粉、卵、昆布、昼食を外食、NASW 年会費

■ [writing][study] 今日の進展

一日　研究のプログラム開発

2012-01-08

■ [cat] 今日の二猫児

起きたばかりで少し寝ぼけている摩耶さんです。

大あくびです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 3ml ＋ Renaizin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、22:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

自分　リマチル 100mg 錠、ロキソニン、この他に向精神薬を毎日。

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード少量。

■ [food] 食事

朝　玄米雑炊（モヤシ、卵入り）

昼（といっても夕方近く）カルビ焼肉定食

おやつ　シュークリーム

夜　もずく酢、なます、パック飯

■ [study][writing] 今日の進展

午前中　部屋の片付け（ヘルパーさんと）

午後　計算サーバ「suzume」の修理。HDD を換装したがダメ。調べてみると液晶ディスプレイが壊れていた。キーボード入力には反応するので、suzume 自体は生きている様子。と思ったら、液晶ディスプレイ、コネクタが緩んでいただけだった。というわけで見事生き返る。

夜　「suzume」のセットアップ

■ [daily] 今日の買い物

ヤフオクで液晶ディスプレイ（中古）4000 円、カルビ焼肉定食を外食、シュークリーム、モヤシ、貝割れ大根

2012-01-09

■ [cat] 今日の二猫児

猫ハンモックで眠る悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 3ml ＋食物繊維

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 3ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、24:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

自分　リマチル 100mg 錠、ロキソニン、この他に向精神薬を毎日。

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード少量。

猫の誰か（たぶん摩耶）が、台所で塩抜きしていた塩鮭の頭をまるごと一個、夜間に寝室に持ってきて親指の先ほど食べたらしい。魅力的に見えたので食べてみようと試みたが、食べづらいわりに美味でもないし塩辛いしで、ほんのちょっとで止めたようだ。

■ [food] 食事

朝　卵・かいわれ大根・パック飯の雑炊、ミカン 1 個

昼　パン

夜　ラーメン

■ [writing][study] 研究・執筆ダイエット

研究・執筆に本格的に取り組んでいると、あまり食欲が沸かないし、

食べても太らない。特に何かをガマンしているわけではないのだけど、体重がじわじわと落ちてきた。現在、だいたい 85kg くらいの線を維持している。

■ [writing][study] 今日の進展

ヘルパーさんの出入り、外に出て友人に会うなどがあったので、サーバ構築に励むことに。OpenVPN の設定にひとまず成功。

■ [daily] 今日の買い物

ヒートテックのレギンス 2 枚、タートルネック 2 枚（シーズン終わりのバーゲンやってた）、友人とメイドカフェへ、ラーメン

2012-01-10

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 3ml ＋食物繊維

　ドライフード　腎臓サポート 50g ＋きゃどっく

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）・制吐剤・ステロイド、22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

　自分　リマチル 100mg 錠、ロキソニン、この他に向精神薬を毎日。

・健康状態チェック

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。二回。半消化のドライフード、消化液。朝はあまり食欲がない感じ。おかか一つまみをフードの上に載せてやると喜んで食べるところから見るに、食欲がないというよりはワガママに近いのかもしれない。口の中を見ていると下の前顎の歯茎が赤く腫れているので、ステロイドを飲ませる。

2012-01-11

■ [cat] 昨日と今日の二猫児

窓辺の摩耶さん。

・食事

昨日

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 3ml ＋食物繊維＋Renaizin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

今日

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 3ml ＋ Renaizin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋（三時のスープ＋ラクツロース 8ml を摩耶に 70%、悠に 30% ←確実に摂取させる作戦）

・服薬

昨日

摩耶　アピナック 12.5mg、緩下剤

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、19:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

自分　リマチル 100mg 錠、昨晩：ロキソニン、エビリファイ 9ml、ソラナックス 0.8mg、ウインタミン 12.5mg、リスパダール 0.5ml（不穏のため）

今日

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、22:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）（予定）

　自分　リマチル 100mg 錠
・健康状態チェック
・その他
　悠、昨日は夜間の嘔吐あり。今朝はなし。
　摩耶、UNKO の量が、食べている量から見て少なすぎる日が続いている。通院の結果、緩下剤を追加し、ラクツロースを一日 10ml まで増やしてみることに。

■ [food] 食事

　朝　玄米ご飯＋昆布＋おかか、ミカン 1 個
　昼　スパゲティ、サラダ、サツマイモのタルト（外食）
　おやつ　餡団子 1 本
　夜　塩鮭の頭・大根・人参の煮物（鮭の頭を柔らかくするために使った酢が多すぎて酸っぱい）

■ [psy] 昨日

　急に不穏となる。ひどいうつ気分と頭の中がざわざわする感じ。特に引き金となる出来事等はない。精神科医と相談の上、薬を多く使って一晩しっかり寝たら回復。

■ [daily] 今日の買い物

　昨日　オープンハードウェアプロジェクトのエスプレッソマシン、昼食、夕食、見切り品の大根とワサビ
　今日　生協の注文（野菜セット、卵）、昼食、セリ 2 束（見切り品）、餡団子 3 本

■ [cat] 摩耶さん通院

　3ヶ月おきの血液検査と便秘問題のため。
　便秘に関しては、ラクツロース増量と緩下剤で様子を見ることに。

血液検査の結果、極めて良好。前回、ちょっと貧血傾向か？　という変化が見られたのでビビっていたが、今回はそれは見られなかった。

気になる腎臓は、CRE 2.4 mg/dl、BUN 28mg/dl。慢性腎不全自体はじわじわと進行しているはずなので、CRE だけ見て「ステージ II だ」と喜んでも意味はあまりないのだけど、悪い数値であるよりは嬉しい。

■ [music] メモ：バッハ「シチリアーノ」

http://www.free-scores.com/download-sheet-music.php?pdf=11827

アルトリコーダーで出ない音が 2 つほどあるけれど吹ける。というかフラウト・トラヴェルソの運指って、ほとんどバロックリコーダーと同じなので、たいへん吹きやすい曲。私の技術が全然追いついていないのはそれはそれとして。

■ [music] 本日の音楽

昨日：リコーダーの体験レッスンに行ってきた（通院の直前で、めっちゃ調子悪かったんですが、もう無理矢理）

本日：懺悔します。乗らないのでリコーダーを吹きはじめたら 2 時間止まりませんでした。

2012-01-12

■ [cat] 今日の二猫児

朝の定例家族会議の様子（今朝ではありませんが)。摩耶さん（右）の厳しい表情は、地震への備えを語っているのだということにしておきましょうか。たぶん違います。私の腕の中でふにゃふにゃゴロゴロと甘える悠に対する嫉妬心の表明です。

・食事

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

昼　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml ＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg ＋緩下剤

悠　15:00　メルカゾール 2.5ml

・健康状態チェック

・その他

摩耶さん便通あり（大きめ・成猫の一日分見当)。

悠、午前中に嘔吐あり（半消化のドライフード)。

■ [food] 食事

昨晩　小さい海鮮丼、エビチリ、サラダ、鶏の唐揚など、ビール一杯、酎ハイ一杯

今朝　白飯、生卵、アジ開き、しじみの味噌汁、海苔佃煮

昼　フォー一杯、インドネシア風ラーメン一杯

おやつ　餡団子一本

■ [health] 体重

84.5kg

■ [daily] 夜明けの入浴

友あり、東京の東の果てから来たる。一緒にスパに行き、お風呂を堪能し、とりとめないおしゃべりを楽しみ、仮眠し、夜明けを眺めながらまた入浴し、朝食後はカップヌードルミュージアムへ。遊び倒して楽しすぎる一日でしたが、午後からはそれぞれ仕事へと戻るわけでした。

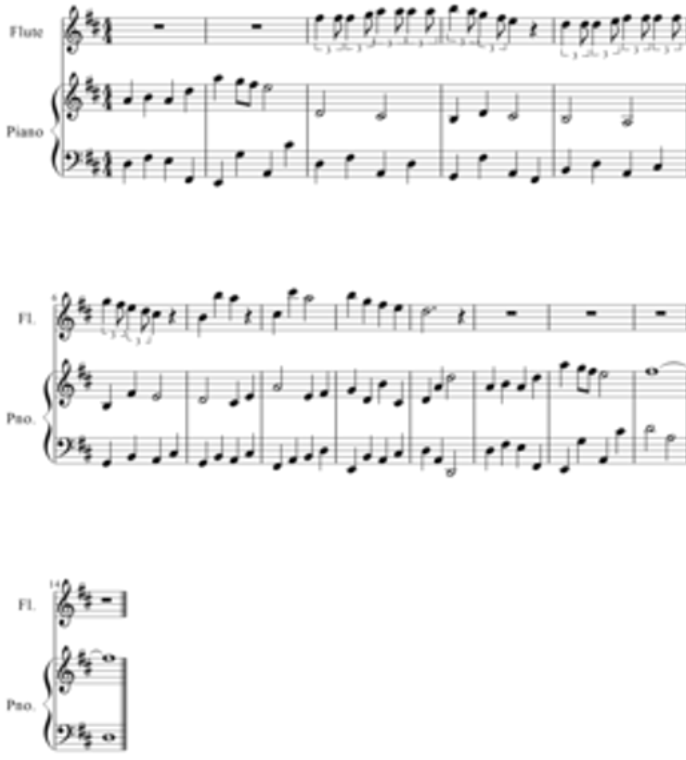
■ [cat][music] 摩耶さん服薬ソング

即興でまた下らない歌を作りました。忘れないうちに歌詞をメモ。摩耶さんも気にいってくれたようです。

楽譜。公開するほどのものではない下書きですけど。

おくすりの歌（摩耶バージョン）

MIWA Yoshiko　　MIWA Yoshiko



MIWA Yoshiko

MIDI ファイルのダウンロードこちら。

https://docs.google.com/leaf?id=0B-z_jc95pSCgNDU0NDAxZjAtMTllMC00MTc5LTk2MzktYWViMmFhY2QxYTZl&hl=ja

歌詞。

摩耶ちゃん　お菓子を食べましょう　元気になれる良いお菓子
ぱっくんな　ぱっくんな　ぱっくんぱっくんな
摩耶ちゃん　お菓子を食べましょう　ウ〇コが良く出る良いお菓子
ぱっくんな　ぱっくんな　ぱっくんぱっくんな

「お菓子」というのは、猫投薬用のスナックでくるんだ薬のことです。我が家での猫向けの呼び名です。

性格がキツくてイヤなことは絶対にイヤと主張し続けたくて、その主張を支えるだけの体力も筋力も体重もある摩耶さんに、かよわい（笑）女性の障害者であるカーチャンが強制経口投薬を毎日続けるなんて無理*1 ですから、そういう方法に落ち着きました。

このスナック、便利っすよ。

[rakuten:petcenter:10002786:detail]

■ [food][study][cat] カップヌードルミュージアムにて

こんなもの作りました。隠れていますが、絵馬の左側には悠を描いてあります。中には「合格」と書かれた絵馬型のカマボコが入ってます。

■ [cat][FI] 悠、「みぎ」を覚えた？

「ひだり」と言われたら顔を左に傾ける芸のできる悠。

tD

もしかすると、今日「みぎ」を覚えたかも。動画は撮れませんでしたが。

*1：獣医さんに「よくこのヒトに薬飲ませられますね、大変でしょう」と言われますが、普通に飲ませたのは一回か二回だけです。その一回か二回だけで「とても続けられない」と思ったので、摩耶さんと私の組み合わせでも大丈夫な方法を探しました。

. . . . . .

mogumogu30『もぐからすると、摩耶さんに薬を飲ませることができるみわちゃんの行動パターンの読み出し力がどうなっているのかが、スゴイと思う。』
neko-yashiki『いや、そんな凄いことじゃないよ。
基本的に、野犬狩りの毒饅頭と同じことやってるだけだし。ただ、中身は薬だけどね。

摩耶、その「お菓子」の中身が薬だということに、かなり前に気づいたよ。
口の中でくちゃくちゃやってたら、薬が出てきて、吐き出したの。私は何食わぬ顔で、もう一度スナックでくるんで食べさせた。
摩耶なりに何か納得があって、まあいいかと思ってるんだろうと思う。
服薬バトルがイヤなのは摩耶も同じだろうしね。』

2012-01-13

■ [cat] 今日の二猫児

悠が私の手を舐めています。

・食事
朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml
ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく
夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg ＋緩下剤
悠　9:00　メルカゾール 2.5ml、22:00 メルカゾール 2.5ml
・健康状態チェック
・その他
摩耶さん、ひさびさの快便。悠、いつものように快便。

■ [food] 食事

朝　玄米ごはん、大根の皮の醤油漬け、ミカン一個
おやつ　餡団子 2 本
昼　東京珍味食品の「チーズいか」一袋（いただきもの）、大根と人参と鮭の頭の煮物
おやつ　お茶屋食品（かすみがうら市）の干し芋（いただきもの）
夜　大根と人参と鮭の頭の煮物、玄米ごはん

■ [cat] ひさびさの狩り

今朝、台所に、半殺しにされたゴキブリが落ちていた。摩耶（たぶん）が久々に狩りゲームを楽しんだものと思われる。

■ [comp][study] リモートアクセス環境

ひと通り設定できた。10年前のサーバのサポートをしてくださったメーカの方に感謝。

■ [pol][gender] 数日前のできごと

夜、JR秋葉原駅から電車に乗ろうとしたときのこと。

駅員さんと一緒にエレベータで総武線ホームに向かっていた。私の前方に60歳くらいの女性がいた。私の顔を見て、首をかしげて「うふふ」と笑いかけた。私はニコリともせずに「何がおかしいですか」と言った。女性は「いえ、別に」と黙り込んだ。

エレベータを降りた。駅員さんはスロープ板を取って乗車位置に向かった（乗車連絡のため）。私も乗車位置に向かおうとしていたら、さきほどのその女性が近づいてきて、甘ったるい声で「大丈夫ですかあ？」と言った。私は「なぜそんなことをするんですか」とキツい声を出し、怒りを表情に出した。女性は「一人だから、大丈夫かなあ、何かお手伝いしてあげなくちゃいけないかなあと思って」と言っていた。自分の行動の何が私を怒らせたのか全く理解できないようであった。私は「大人が一人で行動するのは当たり前じゃないですか、駅員さんもいます、手伝いはいりません、離れてください」と怒鳴った。女性はひどく意気消沈した感じで、うつむいて、とぼとぼとエスカレータに向かった。

私は一瞬、「気の毒なことをしてしまった」と思った。その女性は悪意ではなかったんだろうと思う。「かわいそうな障害者に優しくしてあげなくては」という誤った思い込みを、その年まで正される機会がなかっただけだろう。だからといって、私が失敬な扱いに甘んじなくてはならない理由はない。百歩譲って、こちらもニコニコ笑いながら「いえ、大丈夫なんですよ、お声がけありがとうございます」くらい言うという選択肢もあるのだが、私は「障害者はそういう振る舞いをすべきである」という日本の世間の思い込みを壊したいのだ。特に「女性の」障害者となると、優しさや暖かさや腰の低さがことさらに求められる。それに大きく逆らわないように振る舞う方が私にとってもラクではあるのだが、私

は一例でいいから、そうではない女性の障害者を演じたい。

　たぶん、この次も、そのまた次も、そのまたまた次も、同じように接触されたら同じように怒鳴るだろう。

2012-01-14

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんに頬を舐められている私。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg ＋緩下剤

悠　10:00　メルカゾール 2.5ml　22:00　メルカゾール　2.5ml

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード。

■ [food] 食事

朝　玄米ごはん、カツオブシ、ワサビ

昼　タイ風ラーメン（外食)、ウインナーパン

おやつ　ロールケーキ

夜　居酒屋で焼き鳥、刺身等（友あり北海道より来る）

■ [daily] 今日の買い物

昼食、おやつ、真ダラの真子、鶏手羽元、灯油 18 リットル、介護事業所の上限管理にトラブルがあり私が自費で支払わざるを得ない費用が発生（\15000 ←まだ支払っていないが支出に計上)、居酒屋飲食二人分

2012-01-15

■ [cat] 今日の二猫児

「ひだり」と言われて顔を左に傾けている悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml

（Renalzin 注文中）

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg ＋緩下剤

悠　9:30　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）、低用量アスピリン

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード少量。

排便　悠　○　摩耶　○

■ [food] 食事

朝　玄米ごはん＋セリ＋百合根＋卵　の雑炊

昼　スパゲティ＋ミートソース（レトルト）

おやつ　ミカン、六花亭のお菓子（昨晩の友人からのいただきもの）

■ [daily] 今日の買い物

古本二冊（ライフスタイル、Arduino）、猫缶（ヒルズシニア缶）2 箱←箱買いすると一個 95 円、バレンタインデー用のハート型おせんべい

2012-01-16

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶（右）が悠に顔をうずめて眠っています。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml

（Renalzin 注文中）

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　いなば　11 歳からのささみ＋三時のスープ＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg ＋緩下剤

悠　9:00　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　悠　◎　摩耶　○

■ [cat] メモ：摩耶さんの緩下剤の効果

緩下剤を与えてからだいたい 3 時間で UNKO が出る感じ。

■ [food] 食事

朝　おかかご飯（見切り品の生わさびを下ろしたものと一緒に）、ミカン二個

おやつ　六花亭のお菓子いろいろ（いただきもの）

昼　スパゲティミートソース、ブロッコリースプラウトのサラダ

夜　カップヌードル（天そば）

■ [daily] 今日の買い物

本 3 箱の宅配便費用（スキャン代行業者へ）、資料の本一冊（社会保障）、大根 1/2 本、モヤシ、スパゲティソース、パック飯、カップ麺。

■ [food] メモ：茹でたスパゲティの保存

アルデンテに茹でたてのところにオリーブオイルをまぶし、冷まして冷蔵庫に入れておく。冷凍してもよいのではないかと思う。

電子レンジで加熱して食べると、サイゼリヤのスパゲティよりはおいしいと思える味に。

この方法は蕎麦で過去に試してきた（まぶすのはゴマ油）が、スパゲティの方が「おいしい」と思える。

■ [psy] 精神状態が

ここ数日、すごく不安定です。生協のカタログなど、ジェンダーを見せつけられるものを見ると涙がぼろぼろ出て、しばらくすすり泣きするくらいです。

笛を吹くと「これは女性的ではないか」と憂鬱な気分になります（そんなことはないです。男性の笛吹きはたくさんいるんですが）。

猫を可愛がると「一人暮らしの障害者が猫と遊ぶなんて女性的だ」と落ち込みます（そんなことはないです。男性の愛猫家はたくさんいるんですが）。

一般的に「男の」と考えられていることをやっている時だけ、少し精神状態がよいです。

妖怪ジェンダーに襲われている感じです。

2012-01-17

■ [cat] 今日の二猫児

珍しく、仕事部屋の母の膝に乗ってきた摩耶さん。30 分近くも膝の上に乗っていました。

・食事
朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml
（Renalzin 注文中）
ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく
夜　いなば　11 歳からのささみ＋三時のスープ＋ラクツロース 5ml
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg ＋緩下剤
悠　9:00　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）
自分　ロキソニン、リマチル 100mg
・健康状態チェック
・その他
悠、夜間の嘔吐なし。
排便　悠　○　摩耶　×

■ [food] 食事

朝　白飯、真ダラの卵とセリの卵とじ
昼　エッセンベルク@新宿ベルク
夜　イワシの押し寿司（千葉駅の駅弁@京王百貨店の駅弁大会）、全粒粉パン

■ [daily] 今日の買い物

昼食（外食）、夕食（駅弁）、ボアのハギレ・ゴム・ゴム止め（←下半

身が冷えるのでボアの巻きスカートを作るため)、バイス・工具類・蜜蝋(木工を可能な範囲で復活させるため)、六角レンチ(車椅子の保守工具)、ブリの頭、カブ(見切り品)・キャベツ(見切り品)

■ [food] メモ:ブリの塩味煮付け

水 1 リットル、酒 200cc、塩大さじ一杯に昆布を刻んだもの二握りほど、ショウガ 1 かけの千切りを入れて中火で沸かす。

沸騰したところで強火にしてブリの頭一尾分(包丁でバラバラに)を入れ、再び沸騰したところで弱火にして 40 分。

大変美味。汁や身の使い回しも、醤油味の甘辛い煮付けより容易そう。

■ [cat] 悠、夜の注射を忘れられる

昨夕、私は「だるいから少し仮眠しよう」と横になったのだが、そのまま、朝までしっかり寝てしまった。

安眠出来たのは良いのだが、昨晩の悠の注射が一回飛んだ。

今朝からは、いつもどおりに注射しているのだが、悠、「おわーん、わおーん」と大声を出しながら走りまわるなど、甲状腺ホルモン濃度上昇を伺わせる行動が少し出ている。消化器症状は出ていない様子。

2012-01-18

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんの寝姿です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml

（Renalzin 注文中）

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg ＋緩下剤

悠　8:40　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　22:30　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化されたドライフード＋消化液。

排便　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　白飯、真ダラの卵煮付け、キャベツ入り鶏手羽元スープ

昼　全粒粉パンのサンドイッチ（具は味噌だれ）

夜　ニンニク餃子・老酒（外食）、イカ巻（スーパーの見切り品）

■ [food]「つけてみそ　かけてみそ」

友人よりのいただきもの。やみつきになりそう。サンドイッチの具として大変イケるということが判明。

ナカモ) つけてみそかけてみそ　400g
出版社 / メーカー : ナカモ
メディア : その他
クリック : 2 回
この商品を含むブログ (3 件) を見る

■ [daily] 今日の買い物

　喫茶店でコーヒー二人分（取材経費）、夕食（外食＋惣菜）、野菜（見切り品）・チーズ、家具固定用金具

2012-01-19

■ [cat] 今日の二猫児

仕事に夢中のカーチャンの視野に入るところで背中を見せて、寂しさを訴えている悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml

（Renalzin 注文中）

ドライフード　腎臓サポート 50g ＋きゃどっく

（昨日の食べ残しがかなりあったため）

夜　いなば　11 歳からのささみ＋三時のスープ＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg（緩下剤忘れた）

悠　8:00　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のウエットフード。

排便　摩耶　△（量が少ない）　悠　○

■ [food] 食事

夜食　白飯、タクワン

朝　キウイフルーツ一個、セリの塩もみを混ぜた白飯、納豆

おやつ　草大福

昼　味噌とチーズのサンドイッチ

夜　コロッケ・メンチカツ（取材先の野方の商店街で買ってきた）、冷

凍北京ダック・冷凍飲茶数種類（生協）、生カブ・生ニンジン（味噌つけてかじる）

■ [daily] 新年会

今年何回目の新年会だか、もはや不明。

友あり、わりと近く（3km くらいかな）より来たり、「大人のシャンメリー」なる飲み物やミネラルウォーターやお茶を飲みつつ、ぺちゃくちゃいろんな話で盛り上がる。というと女性を思い浮かべられるかもしれないけど、弁の立つ男性。あー、楽しかった。

■ [daily] 今日の買い物

コロッケ、メンチカツ、コーヒーショップのコーヒー代 2 人分（取材経費）、大人のシャンメリー（シャンパンらしい味するのね）、ミネラルウォーター

■ [pol][heath] 検索「障害年金申請　返事はいつごろ来るのか」

だいたい 3 〜 4ヶ月程度かかります。ダメな場合ほど時間がかかる傾向があるようです。私の時は 2ヶ月程度でした。

2012-01-20

■ [cat] 今日の二猫児

寝ぼけている悠です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml

（Renalzin 注文中）

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　11 歳からのささみ＋三時のスープ＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg、緩下剤

悠　9:00　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　21:00　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）・低用量アスピリン

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。11:30 ごろに嘔吐あり。ほとんど消化されたウエットフード少量。

排便　摩耶　○　悠　◎

■ [food] 食事

深夜　白飯、タクワン

朝　白飯、納豆、タクワン、鶏水炊きスープ＋キャベツ

昼　海老カツバーガー@モスバーガー

夜　白飯、辛子明太子、タクワン、コンビニおにぎり

■ [pol] 杉並区との交渉

@自宅、弁護士と。杉並区からは荻窪福祉事務所の K ワーカー来たる。

これで疲れてしまったので、夜の予定は諦める。

この時、去年 2 月に私がアメリカに取材旅行に行ったことについて、K ワーカーが何か言いたそうであった。

障害者は海外取材をしてもいかんのか？　私の父親も、前回電話で話した時、「常識の範囲内で」と繰り返していた。私が海外に行くことが面白くない「世間」が何か言いたいのだろうか。障害者だからこそ、普通の人と同じことを不利な条件でやっていたら何もできないのだが。何か言いたい人たちは、障害者である（しかも女性である）私が、普通の人と同じことを不利な条件でやって結果が出せないことを望んでいるのだろうか。

というわけで次のエントリー。

■ [misc][writing] 私の海外旅行ルール

安くするにも限度がある航空券は、早割があれば利用するなどして、なるべく安く押さえる。ちなみに来月もバンクーバーの AAAS 年会に行くのだが、チケットは昨年 11 月に取った。昨年 2 月の AAAS 年会の時は溜まったマイレージで西海岸までは往復できた。その前には、フランスに 2002 年と 2004 年の二度行っているが、うち一回は抽選でエアチケットが当たった。当たり前だがエコノミークラス利用。航空会社の好意でアップグレードしていただけたら、快適な座席を楽しませていただくけど、エコノミーだからってどうってことないよ。車椅子よりは快適。

完全な遊びでの海外旅行は、2004 年のフランスだけ。2002 年はドビュッシーのある曲の分析をライフワークとしている者として、どうしても外せないイベントがあって行った（私は音楽で進歩することをまだやめていない）。当時は美術学生でもあったから、ドビュッシー関連のイベントがない時は美術館に朝から晩までいたりとかした。「遊んだ」という意識は全然ない。まあ、変わった趣味と言われたらそれまでだが。

現地スーパーで買い物して料理するのが大好きだし、いろんな人と交流したいので、基本、ユースホステル利用。「そのあたりにユースがな

い」というようなケースではホテルに宿泊することもあるけど。過去、一番ゼイタクしたのは、2002 年にフランスに行った時。夜 23:00 に終わる行動予定があったので、あまりそこから離れたところに泊まるわけにゆかず、一泊 100 ユーロの（私としては）ゼイタクなパリ中心部のホテルに泊まった。

ちなみに昨年の AAAS 年会取材旅行では、ユース 5 泊、友人宅 3 泊。ユースには AAAS に出展する人・学生を引き連れた教員　といった人たちが泊まっていたりして、思わぬ情報交換が出来たりとかする。友人宅では友人の友人・友人（ピアノ教師）のお弟子さん　といった人たちと楽しく交流できた。

なぜユースを利用するかというと、滞在日数がどうしても長くなるし、猫をペットシッターさんにお願いする経費も必要だし、車椅子ゆえ荷物をおいそれと機内持ち込み出来ず、貨物運送料が余計にかかったりとかするから（1 フライトあたり 50 ドルとか)、ケチれるところはケチる必要があってのこと。まあユースが好きってこともあるんだけど。

滞在日数が長くなるのは、車椅子交通事情調査・用先周辺の安全な経路探しなどに、どうしても前に 1 日は必要だから。どうせ時間がよけいにかかるんだから、取材の前後に 1 泊ずつ泊まるようにしている。たとえば AAAS 年会だったら、現地の科学館だの博物館だの図書館だのにも行ってみて総合的な取材ができるようにする。実際には、そうするとエアチケットが取れなかったり（なにしろ割引券利用なので）するので、滞在日数が　取材＋3 日　とかいうことになる。

そんなふうにして、私は日本にだけいたら出来ない取材をし、「三輪さんならでは」と言われるような記事を書き続けるしかない。そのための取材旅行なので、ゼイタクする必要もない。高級レストランとか高級ホテルとかにお金を使っても記事のクオリティが上がるわけでも原稿料が上がるわけでもなんでもないので、そんなところにはお金は使わない。

「海外旅行＝遊び＝ゼイタク」という観念しか持っていない人に何か言われる筋合いは、ないと思うのだが、

「でも、ゼイタクだと思う」

「でも、常識の範囲内ではないと思う」

とか、言いたい口をふさぐことはできないだろう。勝手に言え。

■ [daily] 今日の買い物

水菜・小松菜 2 束ずつ（見切り品←雪の後の葉物野菜高騰に備えて）、辛子明太子、コンビニおにぎり、大福餅、木の枝

. . . . . .

mogumogu30『みわちゃんみたいになにをした、というのを詳かに書いている人が少ないから穿った固定観念を維持する輩がいるのかもね。だから『書き続ける』ことで実態がわかるからよいと思うんだ。』
neko-yashiki『実態が分かったら分かったで「みんなと違う」「非常識」「何か他に隠していることがあるのでは」というふうに突っ込んでくる人は絶えないので、あまり変わらないと思うけどね。』

2012-01-21

■ [cat] 今日の二猫児

ごろんごろんと転がる悠（動画。クリックすると再生ページに飛びます）。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 50g ＋きゃどっく

夜　11 歳からのささみ＋三時のスープ＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin、鶏の砂肝の皮（摩耶 20g、悠 10g くらいだと思う）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg、緩下剤

悠　9:30　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　23:00　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　摩耶　×　悠　○

■ [food] 食事

朝　白飯、タクワン、辛子明太子、もやしの御浸し、目玉焼き、キウイフルーツ一個

おやつ　大福餅

昼、白飯・刻んだタクワン・納豆・カツオブシを混ぜた納豆ご飯

このところタクワンが続いているのは、三浦大根で作られた素晴らしいタクワンを一本入手したため。

おやつ　羽二重餅 1 個

夜　ラーメン（鶏手羽元の水炊き・ポーチドエッグ入り、スープは鶏手羽元の煮汁）、もやしナムル、鶏砂肝のウスターソース煮

■ [daily] 今日の買い物

灯油 36 リットル、米 10kg、古書一冊（時代資料）、悠の注射一週間分 14 本、納豆、細ネギ、鶏砂肝 250g（見切り品）、クッキングシート、羽二重餅 4 個入りパック、鍋のシメ用ラーメン

■ [food] メモ：一風堂のモヤシナムル

実は食べたことないんだけど（一風堂のラーメンはあまり好きじゃない）、美味いという噂を聞いて、こちらを参考に作ってみた。

モヤシの加熱は、袋ごと電子レンジで。美味。

http://cookpad.com/recipe/214933

■ [food] メモ：鍋のシメ用ラーメン

鍋のシメ用に開発されたこのラーメンが、スーパーで特売だったので買ってきた。

マルちゃん 鍋の〆に食べるラーメン 70g × 10 個
出版社 / メーカー : 東洋水産
発売日 :2013/08/12
メディア : 食品 & 飲料
購入 : 1 人 クリック : 6 回

この商品を含むブログを見る

鍋の汁の中で煮こまれてもふやけないので、茹で加減に神経をとがらせる必要が少ない。盛りつけて写真を撮ってから食べたくらいでは煮過ぎにならない。インスタントラーメンは3分で出来るけど、適切な茹で加減で食べるのは結構難しい。この麺は、腰がある固めの麺で私好みでもある。スープがない分だけ安い。

家でおいしいラーメンを食べたいと思ったら、「鍋のシメ用の麺を買ってくる」は一つの手かもしれない。

■ [misc][edu] 検索「筑波大学　寮　ベッド」

あれ、いいよね。高さが中途半端で下に衣装ケース等が入らないという問題はあるけど、簡単にバラバラにできる。引越しの多い人には便利そうだと思った。

2012-01-22

■ [cat] 今日の二猫児

悠、母の仕事場を訪問。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　11 歳からのささみ＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　21:00　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、白飯、ナメコの味噌汁、小松菜おひたし、タクワン、タラの味醂干し、焼きマッシュルーム、鶏砂肝と卵のスクランブルエッグ

おやつ　羽二重餅

昼　ベーコンエピ

夜　よく覚えてない。飲んだ。

■ [daily] 今日の買い物

缶コーヒー一本、昼食のベーコンエピ、夜の居酒屋飲食。

2012-01-23

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんも、たまには母の膝に乗りたいそうです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　11 歳からのささみ＋削り節 1 つまみ＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　23:00　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

その他

・悠、夜間の嘔吐あり。消化液少量。

排便　摩耶　△（量が少ない）　悠　○

■ [food] 食事

朝　洋ナシ 1/2 個、白飯、味噌汁、もやしナムル、卵、納豆

おやつ　羽二重餅

昼　白飯、塩味ブリ大根（挽きたて黒胡椒トッピング）、タクワン

おやつ　もなか（小）

夜　セリの塩もみ混ぜ白飯、生牡蠣の三倍酢

夜食　白飯、大根の皮醤油漬け、鮭の西京漬け

■ [psy] メモ：幻覚妄想状態のしのぎ方

私は 12 月か 1 月に幻覚妄想状態＋ウツ状態になることが多い。今年も起こってしまったが、比較的短期に、少量の薬で立ち直った。その一部始終をメモ。

・原因

不明。冬至近くで日照量が少なくなったところに、年末年始で神経を刺激される（弟の妻・妹から年賀状が届くなど）ことが引き金になっている感じ。毎回、年末年始に不穏になるときは、そんな感じ（年末年始以外では、ほとんど不穏になったことはない）。

・経緯

・1/8 まで　年末年始もノンストップで仕事や研究をしていて、特に不調な感じはなかったが、きょうだいからの年賀状が来たことから精神状態がざわつきはじめていた。弟夫妻からの年賀状（元日に届いた）への違和感を mixi 日記（公開範囲限定）で表明したら、1/8 に妹から年賀状が届いた。家族写真に子どもの様子を知らせるメッセージの添え書きがある年賀状だが、メッセージが私に激しく共感（というか、妹から見てあらまほしき、妹の息子の伯母としての感情を持ったり表明したりすること）を迫るもので、後から振り返ると、これが引き金になったようである。

・1/9 夜、なんだかおかしいなと思う。その日の昼間、精神障害者の友人とメイドカフェに入り、少し深刻な話を聞いたせいかと考え、あまり気にしていなかった。友人との会話は楽しかった。

・1/10　朝起きた時から考えがまとまらず涙がダダ漏れになるような状態。頭の中でざわざわと世間の声がしてうるさい。この日は、通っている精神科の近くの音楽教室で、リコーダーの体験レッスンを申し込んでいた。なんとか体験レッスンをこなし（リコーダー吹いて

りゃいいんだから何とかなる)、精神科を受診。手持ちの薬で速やかに鎮静してしっかり寝るようにアドバイスされる（もし精神科に行く時間がなかったとしてもそうしていたと思う)。エビリファイ 6ml、リスパダール 1ml、ウインタミン 12.5mg を使用して帰宅早々寝ようとするが、なかなか寝付けなかった。

・1/11　音楽演奏などの表現行為が与えてくれる、かりそめの精神統合状態を自分にもたらせば、早期に精神の統合が行われた状態に戻せるのではないかと考え、起きている間はほとんどずっとリコーダーを吹きまくった。

・1/12　この日から少しずつ仕事ができる。つまり完全なダウンタイムは 2 日だけだったということ。友人と横浜のスパに行って一泊。この友人も働いて自立生活を営んでいる精神障害者。私はまだウツが行動・表情・発話に現れている状態だったが、あまり気にすることなく風呂や飲食を一緒に楽しめた。

・1/13　友人と「カップヌードル・ミュージアム」に行く。帰宅して仕事をぼつぼつ始める。

・1/14-1/20 なんとなく不調な感じは続くが、取材などの予定をこなす。表現・制作行為の与えてくれる精神統合感を味わう可能性を増やすべく、木工芸の道具を再び揃えるなどする。作れるのはごく小品だけど。

・1/14　ヘルパー派遣をお願いしている介護事業所の一つから「明日からヘルパー派遣を中止する」という突然の通告 *1。このトラブルはまだ解決しておらず現在進行中だが、この出来事による精神状態への悪影響・仕事や研究のペースダウンはほとんどなかった。すぐに

mixi や Facebook など、ある程度閉じたネットワークで「実はこんなことがあって」と書いてしまい、自分で抱え込まなかったことも大きい。

・1/14 Carr「Divisions on an Italian Ground」の自分向けカラオケを作って公開。翌日には「Divisions on an Italian Ground karaoke」でググるとトップ 10 に出る状態に（その後は出たり出なかったり）。自信を持つ。この MIDI データは世界中の古楽愛好リコーダー吹きの役に立つのだ。

・1/15 ADK 勉強会に Google Talk で遠隔参加。会場に集まっている人たちが「もくもく（開発や勉強などの作業）」しているのを見ながら、自宅で Arduino で「もくもく」する（Android タブレットは持っていないので）。手を動かしてのプロトタイピング、ソースコードを読んでの試行錯誤は、たいへん精神衛生によかった。

・1/20 福祉事務所のワーカー K 氏が家庭訪問。弁護士同席のもと、2 月以後の介護給付（ヘルパー派遣）について交渉。おかしなことを数多く言われたが、納得のできないことに対してはその場で言い返し、弁護士も疑義をただした。終わった後には激しく疲労感があり（この疲労感は翌日まで続く）、夜の予定を全部キャンセルせざるを得なかったが、精神的な悪影響を受けたり、それを後日まで何日も引きずるようなことはなかった。

・1/22 自分が世話役をしている集まり。快く思わない人から妨害があるかと恐れていたが無事終わる。気が抜けて、一杯やったあとバタンキューで寝る。

・1/23（本日）不穏状態＋その後の欠陥状態（←こちらの方が深刻）は去った感じ。

・集計　仕事面での稼働率 10% の日：2 日、20% の日：2 日、40% の日：4 日、70% の日：5 日、あとは 85 〜 90% 程度か（無理矢理日課に入れた趣味を含めたら 100%）。

・早期回復に役立ったこと

・猫の食事・投薬、ヘルパーさん来訪で生活リズムを維持できたこと。一休みのつもりで横になったら熟睡してしまって、猫の注射が一回飛んでしまった日もあったけれど。朝、猫またはヘルパーさんに、遅くとも 9:00 には叩き起こされることは、それ以上悪化させないために非常に役立った。

・同じ障害を持つ友人との交わり。精神障害が前面に出ている時に、健常者とふつうのお付き合いをするのは非常に苦しい（そういう期間は 2 〜 3 日だったけど）が、そういう時でも精神障害者の友人がいれば孤立を避けられる。

・ごく普通の仕事のつながり。この期間も、以前からの仕事の進展があり、社会からの孤立感によって精神状態をさらに悪化させることを避けられた。

・自宅の計算サーバのシステム管理。私としては、あまり頭を使わずに「こなせる」し、いざ「どこかに就職しなきゃ」という時には実務スキルとして少しは訴求できる。（楽しいという）実益と（飯の種になるかもしれないという）実益を兼ねた趣味が一つあると精神衛生に大変よろしい。

・弁護士、障害者運動家とのつながり。介護事業所とのトラブル対応、福祉事務所との交渉を、精神状態のよくない私が一人でやらなくてはならない状況だったら、症状はさらに悪化し、悪化した状態が長

引き、仕事にならない期間が一ヶ月とか二ヶ月とか発生したかもしれない。

・信頼できる精神科主治医とのつながり。実際には、1/10 以後は現在まで受診していないが、悪化した場合のアドバイス（手持ちの薬をどんなふうに使えばよいか、など）は電話でも受けられる。電話もすることはなかったが、いざとなれば頼れる主治医がいるということは、非常な安心感があった。

・向精神薬のいくつかが液剤で処方されていたこと（エビリファイ、リスパダール）と、それらを自分で状態に応じて加減して使った経験があったこと。液剤は早く効くので、この量で足りているかどうかの判断が早くでき、必要最小限の使用量で効果が得られ、副作用を最小限にできる。錠剤だと「足りない、足りない」と追加していった結果が飲み過ぎになり、精神症状に加えて、薬の副作用でパフォーマンスを下げる期間が発生してしまったりとかすることがある。

・日本 Android の会福祉部を 12 月に退会していたこと。5 月以後、熾烈な攻撃を受け続けていた。その様子のごく一端は、公開されている ML からも読み取れるはず（あくまで、ごく一端ですが）。あまりにも心身ともに消耗することが多く、関節リウマチの悪化防止という観点からも続けられないと判断した。10 月以後、活動を減速して世話人を退く準備をしていた。12 月、世話人を退くとともに退会した。もし退会していなかったら、精神状態の悪化が新しい攻撃のきっかけとなりえたと思う。退会していたため、安心して「今、具合がよくない」と言ったり書いたりすることができた。

・日本のオープンソース界の一部とのつながり。表立った活動にはほとんど参加しなかったが、連帯して進歩できるという感覚を持ち続

けているために役立った。

・習慣飲酒をやめていたこと。不穏のときに酒は良くないのだが、薬の効きが悪かったりするとつい酒瓶に手を伸ばしたりとかしがち。習慣飲酒をやめていた私の家には酒がなかった（正確に言えば、酒がまったくないわけではなかったのだが、20 年もののワインとか、15 年ものの「青酎」とか、故・佐々木守一杜氏の最後の「花宝」とか、おいそれ飲めないような酒ばかり）。これは、不穏期間を最小限にするのに役だったと思う。

・あまり役にたたなかったこと

・SNS。接するだけで精神的に激しく疲労する感じがあったので、なるべく接しないようにしていた。ただし、リアルの付き合いのある友人たちとのコミュニケーションの手段としては大いに役立った。

・日本のオープンソース界の別の一部とのつながり。精神状態の早急な回復のために接触を避けた。

・今後

・できるだけ午前中の太陽光線を浴びて、体内時計を毎日リセットするようにする。冬はなおさら。そのための日課を何か作る。外に小ネギを植えておいて、毎朝、味噌汁の薬味をとりに行くとか。

・弟の妻・妹とは、一度きちんと話をするなり手紙を書くなりして、彼女たちの望むような「（肉親の）情（にほだされる）」「共感」のコミュニケーションをすることが私には不可能であることを、はっきり知らせておく。知らせても今までと同じようであったら、年賀状を受け取らない手段を何か講じる。共感できないものに共感を求められる

ことは、統合失調症持ちには非常によくない。同じ対象についての認識が全く異なっており、私の認識をまったく受け入れられなかったりするということもある（例：「母親はどのような人か」について。同じ人に対して別の人間が別の認識をするのは当たり前のことだし、きょうだい差別に加えて世代差もあるんだからなおさらなのだが、相手たちにはそれが通じない）。今年中にその機会を一度作ろうと思う（と書いたら逃げられるんじゃないかと思うけど）。それに成功しない場合、年賀状の仕分けを他の人に依頼して、きょうだいからの年賀状を読まずにすむようにするか。引き金になる出来事は、ほとんど毎回「きょうだいからの年賀状」なので、それを避けることが必要であろうと思う。

・年末年始も、ほとんど普段どおりに仕事を続けることは、精神状態を良く保つために非常に有効なので、今後も続ける。

・不穏を感じたら工具箱を開けて切り出し小刀を手に取って *2 何か作る。「キチガイに刃物」とは、「不穏を呈した精神病者に刃物持たせて何か作らせたら落ち着く」をさした言葉かもしれない（笑）　あるいは笛を吹く。笛に疲れたらカラオケ MIDI データを作る。古楽やバロックの曲のカラオケに不自由している管楽器奏者は世界中にたくさんいるから喜ばれる。本業が著述業、研究は言語を使ってプログラムを書くことが多いので、本を読んだり何か書いたりすることは最小限にする。そういったことでの疲労は、不穏になっているときには蓄積しきっているはずだ。

■ [health] ダイエット効果

体重が減ってきた。今朝、84.2kg。

外食をやめて、食べたいものを食べたいだけ家で食べている。少しく

らいゼイタクしても外食よりずっと安上がり。体調は上々。

　このごろ、ご飯をガマンしてない。お代わりしたかったり大盛りにしたかったりしたら、ガマンせずにそうする。鈴木その子「やせたい人は食べなさい」は、カロリー制限という意味では正しかったのかなあ、などと思いながら白飯をパクパク食べている。

*1：相手方が理由としていたことは、最初は私が介護給付の時間数について事実と反することを告げたことであった（事実無根）。その後、理由は「ヘルパー不足」と変わった。この間に、2 月の利用予定を問い合わせる用紙が送付されてきたりした。車椅子を押してもらっていたときに斜面で手を離されるなど危険を感じることが多く、そこまで危険なことがない場面でも、私にとっては非常にストレスフルな介護事業所だったので、縁が切れること自体には私はむしろほっとしている。

*2：握ってません。私の場合、握ったら削り動作ができなくなる。ほぼ、親指と人差し指の付け根だけで扱ってる。

2012-01-24

■ [cat] 今日の二猫児

仕事部屋にやってきた悠です。私の右腕に両腕を載せております。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）（予定）

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフードを大さじ一杯ほど。

排便　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　白飯、ひき割り納豆、大根の皮醤油漬け、味噌汁

おやつ　雑穀入り三分づきご飯、桃山、もなか

昼　白飯、ハンバーグ、ポテトサラダ、三つ葉サラダ、スープ、アイスコーヒー

夜　カップ麺（食べたが全部吐いてしまった)、雑穀入り三分づきご飯、昆布

■ [daily] 今日の買い物

昼食を外食、セブンイレブンで売っていたエスプレッソコーヒーのポッド *1、同じくセブンイレブンの期間限定カップ麺 *2

■ [cat] 右から左から

夕刻のこと。

悠が机に乗ってきて、PC のキーボードの右から「みゃおー、にゃうー」と夕食のおねだりをはじめた。

それを聞いた摩耶がやってきて、机に乗って PC のキーボードの左側に陣取り、「みゃ、みゃ」と夕食のおねだりをはじめた。

そのうちに、摩耶と悠は私の手の上で、前脚を繰り出してちょっかいの掛け合いをはじめた。だんだんエスカレートし、キーボードの上で取っ組み合いが始まった。

私は大事なファイルを全部セーブし、PC の前を離れてコーヒーブレイクにした。

■ [pol] 検索「生活保護　見分け方」

見て分かるような違いはないです。見て分かるような違いが欲しいですか？　私、衣服にカネかける趣味持ってないので、よく生活保護と思い込まれますが、違います。西荻窪だとそういうのは珍しくないです。とんでもない大金持ちがホームレスと大差ない服装してたりすることが普通にある町です。生活保護受給者の中には、命を削ってでもおしゃれしたい人もいます。そういう人の方が、私よりよっぽど良い服着てます*3。

福祉事務所の生活保護担当のワーカーや地元の民生委員の顔を知っていたりすれば、それらの人々がときどき訪問するお宅は生活保護受給世帯かもしれないですが、「かもしれない」です。福祉事務所や民生委員は生活保護受給世帯だけが守備範囲というわけではなくて、障害者福祉や高齢者福祉も守備範囲であったりします。「生活保護と思われたら、どういう嫌がらせされるか」ということから、必要なのに民生委員につながらない障害者もいたりします。私も地元の民生委員とのつながりはないし。一度、電話かかってきたことがあるんですが、お節介オバサン的雰囲気に恐れをなして、以後の接触はしていません。こちらは締め切り前

で殺伐としていたので、「障害者が仕事をしている」を想定していない民生委員の存在は許しがたいものでした。存在が許せないからといって何をすることもできませんが、接触をしないことならできます。

ワーカーや民生委員がケース訪問をどの程度やるかは、地域によって全然違います。「ワーカー一人あたりの担当ケースの人数が多すぎて訪問がほとんどできない」「ワーカーが歩いていると襲われるし、二人組だと目立ちすぎるので、訪問がやりにくい」というような地域もあるし。

区営住宅や市営住宅の住民は、かなりの確率で生活保護受給者であったりします。生活保護受給者を主なターゲットとしているアパートもあったりします。そういうアパートが集中している地域もありますが、高級住宅街の中にぽつんと存在したりもします。大家さんの動機は、空室率対策と家賃の取りはぐれ対策です。家賃を使い込んだりしない生活保護受給者を集めれば安定したアパート経営が出来るというわけ。先祖代々の大地主の家柄の、あまりやる気のない大家さんが、そういうアパートやってたりしますね。そのようなアパートであるかどうかは家賃で分かります。地元の不動産屋に空室情報が出てたら分かる。杉並区だったら 52000 円〜 53000 円くらい。堂々と「生活保護対応物件あります」と張り紙してる不動産屋もあるし。

それでさ、見分けてどうすんの？

こういう下らんことを知りたがる人が多いので、民生委員名簿を公開しない自治体が増えて、本当に保護の必要な人を福祉につなぐのに非常に苦労するようになりました。

さらに、詮索好きなご近所さんに自殺に追い込まれた例もあります。

親の虐待から何とか逃げ出して、生活保護を受けながら精神科デイケアに通って治療を受けていた友人（女性）の一人は、

「生活保護を受けている精神障害者である」

ということを知ったご近所さんに嫌がらせを受けて病状をこじらせ、何回引っ越しても（生活保護だから、その自治体の外には引っ越せない）しつこくつきまとわれ、そんなことの挙句に 20 代で亡くなりました。芸

術的才能があったので、その路線での自立は、時間はかかっても可能ではあっただろうと周囲の誰もが思っていました。「生活保護の全額はいらない」程度の自立が精一杯ではあったでしょうけれど。

今、ストーキングしていた人は

「甘ったれている精神障害者を一人早死にさせたので、自分は社会保障費削減に貢献した」

と胸を張っているかもしれません。そこまで行かなくても、手頃な攻撃対象物が消えたことなんか、何とも思っていないかもしれません。物が消えたのではなくて人間が自殺に追い込まれたのですが、そうは思っていないでしょうね。思っていたら、そんなことできないはずです。*4

勝手にしろ。人間の屑！

■ [eng] 検索「STK500 を USB でつなぐ方法」

Windows?　シリアルのドライバ入ってる？　ポート番号は確認した？

*1：80 g で 700 円と非常に割高なのだけど、エスプレッソ用のコーヒー豆をいつも買っている豆屋さんが本日定休、近辺で唯一売っていたスーパーも取り扱いをやめていた。ま、ドトールで飲むより安いからいいことにしよう。切り裂いて中身を出して使ってる。大しておいしくない。あああ、いつもの豆屋さん……。

*2：「ご当地」「期間限定」にたいへん弱いです、はい。

*3：私、猫が好きなので、「飛行船」の服をたくさん持っています。25 年くらいの間に、頂いたり自分で買ったりしたものです。3 年に 1 枚買ったとして 8 枚くらいはある計算になり、その程度です。35 過ぎてからは新規には買ってませんが、なにしろ私はバブル世代で、90 年代前半は 1 年に 3 枚とか買えたんです。見切り品で。私が「飛行船」の服をそれだけ持ってちゃ悪いですか？　いや、わりと最近、ヘルパーに「飛行船は高いじゃないですか」と咎められて、それがトラウマになってます。

*4：ところで筑波大は、私が研究室の中で学生に「あれ」「それ」「これ」と呼ばれたことについて、どう思っているんでしょうか。

. . . . . .

mogumogu30『セールの時に買ったりしてるのに、ブランドの先入観から『高い』とかいうのは、ヘルパーさんもなんかズレてる。長く着たり使ったらコストは下がるのにね。』
neko-yashiki『たぶん、実際のコスト（一年あたりのコストだとか費用対効果だとか）は問題じゃなくて、問題はヘルパーさん自身から見ての「許せる」「許せない」なんでしょう。
「単身の女性の障害者が、ヘルパーさんから見たら働いているのか働いていないのか良く分からない生活をしていて、しかも自分より暮らし向きはよさそう、自分が欲しくてもガマンしているものを持っていたりする」
というのにムカついてカチンと来てのことじゃないかと思う。

「飛行船」の洋服だけじゃないですよ。たとえば、
「出先で筆記用具切れに気づいてコンビニで 100 円のボールペンを買う」
という、日常、障害者でなくても誰にでもありそうなことがらも非難の対象になります。
たぶん、障害者に対してこういう非難を向ける（向けないまでも何らかの形で不快感を表明する）ヘルパーさんたちを納得させるには、あからさまに貧困層的生活をしていて、卑屈に小さくなって過ごしていなくちゃいけないわけでしょう。あるいは、障害者雇用に甘んじて、健常者と同じことを悪い条件・悪い報酬でやっている「けなげ」「がんばる」といったイメージをふりまくとか。
はっきりしていることは、そういう感じ方をするヘルパーさんに対して「角を立てない」ようにしたら、もぐさんや私の目指すような障害者の職業生活は成り立たないということです。
だから、非難されてよくよく悔しかったら書いてすっきりして、非難がましい目線に立ち向かいながら、ヘルパーさんが来て不愉快なことも少なからずある日常生活を成り立たせるしかないんだと思います。』
neko-yashiki『＞しかも自分より暮らし向きはよさそう

これって選択と集中の結果なんですけどね。自分が大事だと思うところにお金をかけるために、削ってもよいと思っているところではドケチになるとい

う。
私は見栄や世間体のためにお金を使うことをほとんどしないから、年に一度くらいは海外に行けたりするわけなんですが、それはそれこそ「世間」の許さないことであるということなんでしょう。』
mogumogu30『たしかに「働いているかそうでないか分からない」というのは同意、汗水垂らすことができないから、文筆だったり、報告を書いているとは分からないんだものね。隣人もそんな感じでこちらのことを考えているのかも知れない。

だけど、例にあったような『「出先で筆記用具切れに気づいてコンビニで100円のボールペンを買う」という、日常、障害者でなくても誰にでもありそうなことがらも非難の対象になる。』というのは、さすがにどうかと思う。「忘れ物もできない」ということになる…。

「選択と集中」という部分は他の人でもやっていることなんだけど、そう言う前提は考慮されてないんだね。厚生労働省の加算制度があっても、ルサンチマンの対象になるのかなあ。』
neko-yashiki『まあね。
話は非常に単純。
こちらは生存生活のために介助が必要。
ヘルパーは収入の手段として介助をする。
それ以上でもそれ以下でもない。
私の持ち物にヘルパーが感情を動かしたり、それを表明したりするのは、ヘルパーの仕事の範囲にないこと。
私がヘルパーに庭仕事を頼んではいけないのと同じように、ヘルパーは余計な感情表出をしてはいけない。
私が何をしてご飯たべていようが、働いているように見えなかろうが、それはヘルパーが関心を差し挟んでよいことてはない。
以上。

ではないの？
最も、力関係は

介護事業所 > ヘルパー >> 障害者

なので、実際には私が悔し涙に暮れなくてはならなくなるのだけど。』

2012-01-25

■ [cat] 今日の二猫児

悠の威力業務妨害の現場です。

すぐに、威力業務妨害犯の身柄を確保しました。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　11 歳からのささみ＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin ＋カツオブシ 1 つまみ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　23:30　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）

本日、低用量アスピリン予定日だったが、忘れてた。また明日。

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化液を小さじ一杯ほど。食事は欲しがるけれども、食欲はあまりない感じ。一つまみのオカカをフックにすると一食食べてくれるので、食欲がないのはワガママの線かも。

排便　摩耶　◎　悠　○

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ 1 個、雑穀入り 3 分づきご飯、味噌汁、小松菜お浸し、大根の皮醤油漬け、鮭西京漬け

おやつ　あんこ玉、もなか

昼　雑穀入り3分づきご飯、キノコとネギを入れた和風オムレツ、大根の皮マリネ

おやつ　栗しぐれ、桃山、あんこ玉、おにぎり一個

夜　同業者の飲み会で暴飲暴食

■ [daily] 今日の買い物

カウンセリング費用、おにぎり一個、お茶、飲み会費用

■ [pol] 今日のできごと

渋谷から山手線に乗ろうとしたときのこと。

スロープ板を使って乗り込む私の前方に、シート端に座っている男性が足を突き出した。車椅子が入ってくるタイミングに合わせて、轢かれるようにわざと突き出した感じだった。私は気づいたので避けた。降りようとするときにも、車椅子の動くと思われる方向を狙い *1、前輪に轢かれるように（前輪の後ろに）足が突き出された。私はその時、相手の狙いとは異なり、斜め前に出て（そこに人はいなかった）回転する予定だったので、余裕で相手の足を避けることができた。男性は顔を真赤にして怒りの表情を浮かべていた。50代くらいの、サラリーマン風の身なりの、血色が悪く表情の暗い男性だった。

■ [cat]「おちゅうしゃ、まだ？」

昨日22:30ごろのこと。

悠が仕事部屋にやってきて、後脚で立ち上がって私の膝に前脚を乗せ、膝頭を肉球でつついて

「にゃ、にゃ」

とアピールするが、膝に乗りたいわけではないらしい。

「おちゅうしゃ？」

と聞くと、悠は前脚を私の膝から床に下ろした。

私が台所に向かうと、悠は台所に走っていった。そして、いつも「おちゅうしゃぶっちゅー」をされる台所の椅子の上に座って、得意そうに私を待ち受けていた。私はいつもどおりに

「ぶっちゅっちゅ、ぶっちゅっちゅ、おちゅうしゃぶっちゅっちゅー」

と自作の「おちゅうしゃのうた」を歌いながら、悠に注射をした。

*1：相手は車椅子に関してど素人だから、この場面では車椅子は後進すると思ったんだろう。

2012-01-26

■ [cat] 今日の二猫児

目が覚めた直後の摩耶と、眠っている悠です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 50g ＋きゃどっく

（昨日の食べ残しが多かったので）

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　10:00　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低用量アスピリン

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ほとんど消化されていないウエットフード。

排便　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　三分づき雑穀ごはん、納豆、タクワン

おやつ　最中

昼　三分づき雑穀ごはん、ブリ大根、タクワン

夜　広島風お好み焼き、チーズ焼き、酒

■ [daily] 今日の買い物

足裏マッサージ、粗大ごみ処理券 \3000、お好み焼き屋飲食二人分

■ [pol][eng] 武田邦彦さん

昨夜、某所でちょっと議論になったので、メモ。

言ってることや人物全体について、ああだこうだという意見は私にはない。

ときどき「ネタですか」と言いたくなるようなことも言っているけれども、

「〇〇だから××しなさい」

の「××しなさい」に関しては、多くの場合、基本的にそんなにおかしなことは言っていないと思う（ときどきは言っていると思うけど)。

それなりの影響力のある人が、そんなに外れてない、外れるとしても安全側に外れるアドバイスをすることは、そんなに悪いことじゃないのではないかな。

2012-01-27

■ [cat] 今日の二猫児

お仕事中のカーチャンの邪魔にならない体勢で甘える悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin ＋ハタハタ（生）20g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化液ごく少量。

排便　摩耶　×　悠　×

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、雑穀三分づきご飯、鮭西京焼き、水菜おひたし、タクワン

昼　雑穀三分づきご飯、塩味ぶり大根

夜　雑穀三分づきご飯、モヤシとエノキダケのナムル、ハタハタ塩焼き

■ [daily] 今日の買い物

コーヒー豆 100g、バス代（自宅⇔荻窪）、モヤシ、エノキダケ、ハタハ

タ、サンマルクカフェで飲食二人分

2012-01-28

■ [cat] 今日の二猫児

血のつながりのない「きょうだい」である摩耶（手前）と悠（奥）が仲良く楽しそうに暮らしていることは、カーチャンにとって大変嬉しいことの一つです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30　メルカゾール 2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、納豆、キウイフルーツ、ヨーグルト、味噌汁、ニンジンのナムル、カブの漬物

おやつ　最中

昼　ホットドッグ、カレーライス（外食）

夜　雑穀ごはん、チーズ

■ [pol] 検索「個人で障害年金の申請は出せるのでしょうか」

出せることは出せるのですが、医療にお願いした方がいいです。社労

士でもいいんですが、結局は医療が動かないと社労士には何もできないんです。だから、まず医療。

個人でやると、まず門前払い作戦との戦いで消耗します。申請用紙をもらえないくらいのことで済めばよいのですが、そこで変な言質を取られると、後々、別の障害が発生したときにも障害年金が申請できなくなることになりかねません。ご注意を。

■ [pol] 今日の出来事

・杉並区桃井、日産自動車バス停近くの交差点で信号待ちをしていた。近くに、0 歳児を抱いてベビーカーに 4 歳くらいの女児を乗せた 30 歳前後の母親がいて、信号待ちをしていた。女児は私を指さして「お母さん、なんでこの人はこれに乗れるの」と叫び続けていた。私はあからさまに不快を顔に現して女児を睨みつけた。女児はさらに声を荒らげて叫び続けた。母親はまったく反応しなかった。私は女児に「人を指さしたり、人の目の前でその人のことを言うのはやめなさい」と言いたかったが、母親がいるから自分は言わなかった。母親がいても自分の子どもの行為を無視するのであれば、こんどからは遠慮なく怒鳴って泣かせることにする。

・渋谷駅にて。ホームから地下コンコースに降りるエレベータの前で到着を待っていた。既に、大きなベビーカーに赤ちゃんを乗せた若い母親が待っていた。私はその横で到着を待った。そこに、カートを押した 50 代男性がやってきた。エレベータのドアが開くと、男性がさっと乗り込んだ。若い母親は私に「どうぞ」と言ったので乗った。私は乗った後にドアを開けて「どうぞ」と言ったが、若い母親は「お先に」と言った。男性は「ドアを閉めてないのか」「行き先は」などと横柄に振舞った。かごが動き始めた。私は「赤ちゃんの前に割り込むなんて、何ですか。今、割り込んだじゃないですか。恥ずかしいと思わないんですか」と強い口調で言った。男性は顔色も変えずに「ボロボロ言うなあ」とつぶやいた。殺意を覚えたが、この種のオヤジに女性蔑視・障害者蔑視をやめさせることが不可能に近いのは事実である。次回同じようなことがあったら、

私は乗り込まずに「割り込み野郎、さっさと行きやがれ」と怒鳴ることにする。

2012-01-29

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶ねーちゃんとケンカして負けた悠、母の腕に顔をうずめております。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール　5 mg（錠剤）

注射が切れたので夜は錠剤を飲ませた。

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　摩耶　×　悠　○

■ [food] 朝食

朝　三分づきご飯、青菜の漬物、ジャガイモ千切りと卵の巣ごもり、味噌汁、刻み昆布（味噌汁のだしがら）

昼　おにぎり一個

おやつ　モスバーガーの海鮮ドッグ

夜　カキとネギの卵雑炊

■ [daily] 今日の買い物

野菜・魚など 3500 円くらい、ショーツ、生理用品、コーヒー× 2（コ

ンビニで飲んだ)、昼食、おやつ、エスプレッソ用コーヒー豆 250g、黒缶シュシュ 1 ケース、三時のスープ 30 パック、小麦粉 5kg

■ [health] 検索「室温 10 ℃　体温」

ふつうに 36 ℃前後ですが、何か？

2012-01-30

■ [cat] 今日の二猫児

ちょっと分かりにくいのですが、悠が左前足で、私の右頬をパタパタと叩いています。

猫に肉球で顔触られるの、最高！　あ、爪は出しませんよ。人の顔を触るときに爪をちょっとでも出そうものなら、カーチャンにめちゃくちゃ怒られるからです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

夜

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール　5mg（錠剤）　23:00　メルカゾール　2.5mg（注射）

低用量アスピリン（予定）は、明日に送られた。

注射が切れたので朝は錠剤を飲ませている。悠の場合はだいたい、経口服用 7.5mg= 注射の 5mg という感じ。

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　摩耶　△（量が少ない）　悠　○

■ [food] 食事

朝　おかかご飯

おやつ　もなか

昼　サラダ、パン、タラのソテー、アイスクリーム、コーヒー（外食）

おやつ　イカフライ一袋

夜　三分づきご飯、モヤシナムル、目玉焼き

■ [daily] 今日の買い物

お習字セット（贈り物）、青色ヘナ 2 袋（4 回分）、昼食、1000 円カット、イカフライ一袋、火災共済（自然災害特約つき）掛金

■ [pol] 一昨日の出来事

総武線で新宿から西荻窪に向かったときのこと。

私は最後尾の車両の車掌室すぐそばにいた。2m ほど離れたところに、20 代と思われる若い男性がいた。男性はときどき私に携帯電話を向けるなどしていた。撮影していたのかもしれない。ときどき、憎悪のこもった目でこちらを見た。私は相手の目を見返した。男性は拳を握ったが、私は動じなかった。さらに男性はバッグに手を突っ込んで出した。握った拳の指の間から鍵が突き出されていた。

電車が西荻窪駅に着いた。顔なじみの駅員さんが降車介助に来ていて「はい、おかえりなさーい」とスロープ板を設置した。私はいつもの 1.5 倍くらいの声で「ありがとうございます」と言い、下りながら肘を男性の方に軽く突き出し（もちろん、当たらないように）、降りた。ドアが閉まった。恐ろしい形相でこちらを睨みつけている男性を乗せて、電車は西荻窪駅を出た。

この男性は、人気がなかったら、鍵を突き出した拳で私に攻撃を加えるつもりだったのだろうか？

■ [edu] 検索「筑波大学　車椅子　猫　卒業」

私が卒業したかどうかが気になる方でしょうか？

してません。ただいま休学中。ただし、単位取得退学なら出来る状態です。

■ [cat] 猫と仲良くなるコツ

公園などで出会う、知らない猫と仲良くなるコツをまとめてみました。

・近づいてもらう

・よほど人馴れしている猫でない限り、こちらから近づいたり声をかけたりしない。自分よりずっと大きな人間が近づいてくることは、小さな猫にとっては怖い。時間をかけて猫の警戒を解いて、猫の方に近づいてもらう。

・じーっと見つめない。特に顔や目を注目しないように注意する。目と目を合わせることは、ネコ科の動物にとっては「ケンカを売る」の合図。目が合ってしまったら、目をそらす。あるいは、大きくゆっくりとまばたきをする。そうすると、猫に「敵意を表現しているわけではありません」「猫族とのつきあい方を知っています」というメッセージを送ることができる。

・ときどき猫の方を見るなどして、関心を持ちつづけていることを知らせる。もし近づくことが可能な猫であれば、猫の方から近づいてくる。

・触れる

・触れることが可能そうなら、猫から見えるところ、地上数センチのあたりに手を出して指を動かしてみる。幼い猫・若い猫なら「遊んでもらえるんだ」と理解して近づいてくる可能性が高い。成猫・老猫でも近づいてくる可能性はなくはない。

・猫が近づいてきても、いきなり触れない。猫の方から身体をくっつけてくるのを待つ。猫が身体をくっつけてきたら、触っても大丈夫。最初は胴体を軽くポンポンと叩く、胴体を軽く撫でるなどする。「抱っこ」は高等技術。知らない猫に対しては、まず無理と考えてよい。

・猫が背中を下にして「ごろにゃん」ポーズを取ったら、ボディタッチをして遊ぶことが可能。幼い猫・若い猫ならオモチャなどで遊んでくれる可能性も大。

・猫に触れるために手を伸ばすときは、なるべく上から触れない。高いところから何かが近づいてくるのは、猫にとっては非常に怖い。「カラスに襲われる」というような危険な場面と似ている（だから猫は高いところを好む）。顔に手を近づけるのも怖がられる。胴体に、横から・下から手を伸ばして触れるようにする。

・よほどその猫と親しいのでなければ、猫が腹を見せても腹に触らないこと。手を抱え込まれて猫パンチ・猫キックを食らう。とてもデリケートな、殴られでもしたら命に関わるような場所を（猫にとって）無神経に触ったら、敵とみなされてもしかたない。

・犬ほどではないが、猫の聴覚はデリケート。大きな声を出したり、大きな音を出したりしないように注意する。

・猫と過ごす

・特別な注意は必要ない。相手のテリトリーに強引に踏み込まないこと、相手のテリトリーと自分のテリトリーが軽く触れ合うような距離感を保つことが、コツといえばコツ。

・注意すること

・特に子どもの場合、猫と遊んだ後は手を洗うこと。猫を撫でた手を洗わずに舐めたりしないこと。人畜共通感染症に注意。もちろん、噛まれたり引っかかれたりするような近づき方をしないように注意。万一、噛まれたり引っかかれたりしたら、すぐに傷口を洗うこと。可能であれば消毒も。1～2日は様子を見て、もしリンパ節が腫れてくるようだったら病院へ。「猫ひっかき病」という病気に罹っている可能性あり。

・猫カフェの猫・個人のお宅で飼われている猫などで許されているケースを除いて、猫に食べ物を与えないこと。特に野良猫には。「かわいそうだからご飯をあげよう」と考えがちだが、「通りすがりの人に食べ物をもらえる」と猫に思い込ませる方がかわいそう。公園の猫にどうしても食事を与えたいのだったら、地域猫運動など（猫がたくさんいる大きな公園には必ずといってよいほどある）に参加し、地域猫をめぐる地域紛争にもきちんと参加し、後片付け・掃除・話し合いなどの義務を果たしながら、与えるべし。

とりあえず、思いついたところをメモってみました。

■ [health][cat] 検索「良性　肥満細胞腫」

良性の肥満細胞腫ってのはないですよ。悪性腫瘍は悪性腫瘍です。ただ、猫の悪性腫瘍の中では、悪性度は低いです。

2012-01-31

■ [cat] 今日の二猫児

1/24、雪が積もった朝の摩耶さん。雪を見ている摩耶さんを撮ろうとカメラを持ってくるまでの間に、摩耶さん寝ちゃいました。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　21:30　メルカゾール 2.5mg（注射）

低用量アスピリン（予定）は明日へ。

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　摩耶　×　悠　×

■ [food] 食事

昨晩の夜食　チーズ昆布のせ三分づきご飯

朝　昆布とショウガと納豆の三分づきご飯雑炊

昼　ハンバーグ、ライス

おやつ　かりんとう饅頭、干し芋

夜　カップヌードル、干し芋

見事に食生活崩壊の一日でした。

■ [daily] 今日の買い物

保存容器、干し芋、コーヒーシロップポーション一袋、かりんとう饅頭、インスタントバーニャカウダ× 2（安かったので）、USB スティック（8GB）

■ [cat] 検索「猫　慢性腎不全　輸液をしない治療」

だったら、せっせと水飲ませるしかないです。あるいはウエットフード比率を高めるか。

経口で追いつかないからこその皮下補液です。何らかの形で（ウエットフードに含まれる水分とか）同じ量の水分を経口で摂らせられるのなら、補液は必要なくなります。それが難しい段階だから補液ということになるわけですが。

■ [cat] 息子と母の会話

本日の会話より。

> 16:30 ごろ。机の周辺で、悠が「みゃおー、みゃおー」と盛んにアピール。
>
> 母「ごはん？　まだ鐘が鳴ってないでしょ？　まだダメよ」
>
> 悠「……（静かになる）」
>
> 17:00、お寺の鐘が鳴った瞬間、
>
> 悠「みゃおー！　みゃおー！」
>
> 母「ごはんね」
>
> 悠「うん！」
>
> さ、夕食にしましょうね、摩耶と悠だけ。お母さん、もうちょっとお仕事。

> 21:30 ごろ。机の下から悠が顔を出す。
>
> 悠「みゃおー、みゃおー」

母「なあに？」
悠「みゃおー」
母「みゃおーじゃ分からんよ」
悠「みゃおー」
母「ごはん、さっき食べたでしょ？　カリカリがないの？」
悠「みゃおー」
母「おちゅうしゃ？」
悠「みゃあ！」
母「おちゅうしゃぶっちゅー、しようか？」
悠「んー！」
悠、母を先導して台所へ。
母、悠の後ろをついてゆきながら、自作「おちゅうしゃの歌」を
「おちゅうしゃぶっちゅっちゅ　ぶっちゅっちゅ　ぶっちゅっちゅ」
などと歌う。
そして、悠はいつものように夜の注射をされた。

■ [food] 合格カップヌードル

1/12、友人とカップヌードルミュージアムに行った時に作ってきた、特製カップヌードル。夕食にいただきました。

こんな絵が描いてあったりとか。

中はふつうにカップヌードル。ただ、具がちょっと違います。

具。左から、コロチャー、合格カマボコ、チーズ、ガーリック。

　お味、上々でしたよ。チーズとガーリックとコロチャーの組み合わせはイケます。

■ [health] 血圧

　117/72 mmHg, 78 Pul/min

. . . . . .

mogumogu30『もぐはカップヌードルの「謎肉」(ダイスミンチ) が懐かしい ^^;』
neko-yashiki『あれ？ 「コロチャー」って、その謎肉のことじゃないの？』
neko-yashiki『ググレカス、ってことでググってみたよ。謎肉とコロチャーは違うのね。で、謎肉派が多いみたい。私は謎肉が使われてた時期にカップヌードルを食べてなかったからなぁ。』

2012-02-01

■ [cat] 今日の二猫児

　机の下から顔を出して存在をアピールする悠。ちょっと被写体ブレぎみです。

・食事
　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin
　ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく
・服薬
　摩耶　アピナック 12.5mg
　悠　10:00　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）
　低用量アスピリン（予定）は、また明日に。
　自分　ロキソニン、リマチル 100mg
・健康状態チェック
・その他
　悠、夜間の嘔吐なし。
　排便　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

　朝　キウイフルーツ一個、もやしナムル、三分づきご飯、納豆
　昼　カレーライス（松屋）
　おやつ　豆大福
　夜　白菜と豚肉の重ね煮、白菜サラダ、パン、人形焼（いただきもの）、スパークリングワイン、牡蠣のオイル漬け（友人 M ちゃん来訪）

■ [daily] 今日の買い物

　ちりめんじゃこ 400g、昼食、豆大福、スパークリングワイン、スパー

クリングミネラルウォーター、豚肩ロース切り落とし250g

2012-02-02

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんの寝顔です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）は、また翌日に。

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード。かなり大量。

排便　摩耶　○　悠　◎

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯の雑炊（エノキダケ、ネギ、卵）、リンゴ 1/2 個

おやつ　人形焼

昼　ユッケジャンクッパ定食、焼肉、チヂミ（友人 E ちゃんと焼肉屋へ）

おやつ　海鮮ドッグ@モスバーガー

夜　大人の恵方巻き（試作品。オカカでんぶとワサビの海苔巻き）

■ [daily] 今日の買い物

昼食、モスバーガーでおやつ、食料品

■ [food]「大人の恵方巻き」レシピ

今日の夕食は、オカカとワサビが具の巻き寿司でした。名付けて「大人の恵方巻き」。レシピこちら。

http://ameblo.jp/binbomeshi/entry-11153406315.html

わざわざオカカをでんぶにする理由は、ワサビの香気を湿気のある寿司飯で直接くるんで殺したくないからです。通常のオカカ以上に、猫にいただかれないように（猫の健康によくないので）要注意ですが。

■ [pol][health] 検索「パンテーラ　車椅子　公費額」

どこの車椅子だろうが公費支給額は変わりませんよ。

使い物になる車椅子をゲットしようとしたら、自費負担がオオゴトになるだけです。お金を出すか、何年間にもわたって身体を痛めつけつづけることを取るかの二択。

■ [food] 検索「スロークッカー　ポークポットロースト」

あー、私が筑波大の宿舎で毎回といってよいくらい食べてた料理だわさ。

スロークッカーの底に、付け合わせ用のニンジン・ジャガイモ・タマネギを切って敷くでしょ。

その上に、オリーブオイル少々で溶いた粉末ポタージュ（キノコが特によし）をまぶした豚肉の塊を置いて、High で火が通るまで加熱。

大変お手軽で良いですよ。スロークッカーをお持ちならお試しあれ。

2012-02-03

■ [cat] 今日の二猫児

仲良く眠る摩耶と悠。ときどき、夜中に私のお腹の上で取っ組み合いを始めたりとかしますけど。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）はまた翌日へと先延ばしされる。

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード。かなり大量。

排便　摩耶　×　悠　○

■ [food] 食事

朝　三分づき雑穀ごはん、カツオブシのでんぶ、エノキダケの煮付け、納豆、リンゴ 1/2 個

おやつ　人形焼（いただきもの）

昼　ハンバーグランチ（外食）

おやつ　人形焼（いただきもの）、干し芋

夜　鶏手羽先の煮付け、モヤシナムル、三分搗雑穀ごはん

■ [daily] 今日の買い物

鶏手羽先 500g、カット綿（悠の注射の消毒用）、マイタケ、昼食

2012-02-04

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶のお腹の柔らかな毛です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml、食物繊維（摩耶だけ）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射)、低用量アスピリン

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　摩耶　○　悠　◎

■ [food] 食事

朝　三分搗ごはん、かつおぶしデンブ、生わさび、モヤシナムル

おやつ　人形焼

昼　パン

おやつ　タコス＋コーヒー

夜　イワシの丸干し、三分搗ご飯、春菊のおひたし、モヤシナムル、ブロッコリースプラウトのサラダ

■ [daily] 今日の買い物

灯油 18 リットル× 2（3500 円）、ブロッコリースプラウト 1 パック、昼食のパン、タコス＋コーヒー、ウィスラー障害者スポーツ協会会費、西荻コム会費

■ [cat] 検索「猫　軟便　血　ビオフェルミン」

どこからの出血かが気になるところです。ビオフェルミン飲ませて様子見たりしないで、獣医さんに連れていくのがよいかと。

2012-02-05

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんの寝顔です。どの猫も幸せそうに眠りますが、摩耶さんは特に幸せそうな顔で眠る気がします。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）、制吐剤　22:00　メルカゾール　2.5mg（皮下注射）

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、朝 7:00 ごろに嘔吐。消化液を含んだ水と思われるもの 20cc ほど。

排便　摩耶　○　悠　◎

■ [food] 食事

朝　納豆、エノキダケの煮付け、刻み青シソの葉を混ぜたものをかけた三分搗ごはん

おやつ　干し芋、人形焼

昼　三分搗ご飯、鶏手羽先の煮付け、もやしナムル、春菊のお浸し

おやつ　干し芋、人形焼

夜　三分搗ご飯、イワシの丸干し、もやしナムル、春菊のお浸し、赤かぶサラダ、レンコンと手羽元の参鶏湯風スープ

■ [pol] 度し難い人

昨日、介助者との関係に悩んでいる障害者の集まりに行ってきた。誰が来ても良い集まりなので、介助者も家族も来ていた。

私の右側に、障害者の娘を持つ母親がいた。娘に自立生活という形で家出されてしまったようすで、どうも、娘に近づくために障害者の集まりに顔を出している感じを受けた。考えすぎかな？

その母親は、典型的な「障害者を見るとおせっかいや世話焼きをしたい」タイプであった。私はやんわりと、それがいかに障害者にとって腹立たしいことかを、別の発言の形で表現した。

何人かの障害者が「あるある！」と賛同した。

例の母親は、

「こういうところに来て、皆さんのご意見を聞いて、学ばせていただいています」

と、いかにも謙虚そうに発言した。演技が見え透いていて吐き気がした。その「学ばせていただいている」の内容は

「目の見えない人が白杖をついて歩いている時に、今までは駆け寄って手をとっていたけれど、今は『何かお困りじゃないですか』と声をかける」

というものだった。彼女はそれを少し誇らしげに話した。はぁ？　偏差値 20 が偏差値 25 になったことを自慢するかね？

誰もあからさまに異を唱えはしなかったが、障害者のほとんど、介助者の何人かが、なんともいえない困惑を表情に浮かべた。障害者や、障害者に身近に関わる人ならば、

「いきなり駆け寄って手を取る」

なんて論外 *1、声をかけるのだって迷惑（特に視覚障害者に対しては）だということをよく知っている。*2

私は

「障害者の娘がいて、なんでこうなの？」

と言いたいのをガマンした。その母親の「学ばせていただいている」は、本人的には学びであったり進歩であったりするのだろうけれども、どうしても評価する気にはなれなかったし、同意することも共感することもできなかった。

私は、自分の右側で彼女が苛立ちを募らせてゆくのを感じながら、話の分かる人たち（言語障害があっても）と会話をつづけた。

■ [pol] 介護給付

身体介護 31.0h/ 月、家事援助 21.5h/ 月、通院等介助 8h/ 月 の給付が、2/1 付で決まりました。一年間有効。

身体介護は実際には余らせてしまいがちで、家事援助は足りなくなりがちです。通院等介助は実際には使ったことが一度もないです。定期的な通院には使えないし、突発的に通院する時に介助の手配は間に合わないし。

そういうわけで使いづらさはあるのですが、総時間数的には「これで足りないってことはないな」という感じです。

■ [pol] 介護給付と父親のこと

2007 年ごろ、障害者運動家たちが私に対する介護給付について「生存にも足りない」と呆れていたころ（当時の介護給付時間数は　身体 7.0h/ 月　家事 7.0h/ 月　の合計 14.0h/ 月）、父親が電話で私に

「佳子は杉並区に対して従順に振る舞わなかった *3 ので心証を悪くして、それで十分な介護給付が得られないのではないか」

というようなことを言っていました（それに対する怒りは、この日記のどこかにぶちまけてあるはず）。父親が根拠もなしにそういう発言をしたとは思えません。少なくとも、そういうことを言っても許されるという安心が、父親には間違いなくあったはずです。

「杉並区に対して従順に振舞わなかったので心証を悪くした」は事実でしょう。杉並区の感情に私は責任を持てませんが。そして、それが何らかの形で父親に伝わったのも事実であるという可能性を考えざるを得ません。それにしても、障害者の態度で介護給付量が変わるのは非常におかしなことで、「必要性を客観的に判断する」「必要に応じて給付する」という原則に従っていませんけれども。

2008 年、状況を筑波大学・障害学生支援室でお世話になっている先生に相談したところ、「とにかく一人で福祉事務所と接触しないように」というアドバイスを受けました。

2009 年から、私は杉並区に対して闘う姿勢を鮮明にし、障害者の状況に詳しい弁護士・障害者運動家と連携して動くようになりました。しばらくは福祉事務所＋介護事業所＋ヘルパーによる干渉・詮索である可能性の高いできご *4 とが続いて気持ち悪かったのですが、私の生活環境をめぐる状況は改善されてゆきました。

今とても気になっているのは、父親の主張する「正論」に、誰が正しさの担保を与えていたのかです。私を攻撃する人々に対して、その攻撃の言動の正しさを何者かが担保しているという状況は、1997 年 7 月に沖電気での上司とのゴタをきっかけにして始まり、未だに、はっきりと「終わった」と確信できる状況にありません。

介護給付の話からそれますが、元沖電気社員であった元夫との別れ話がこじれた時、その他、私が苦境にあるとき、父親は常に、元夫や私を苦しめる相手の側に立ちました。一度の例外もなく。私は東日本大震災の後で、それを含めて、両親が私にしていたことは「子どもを愛する親」の振る舞いではないことを知りました。ビデオで、新聞で、雑誌で、ネットで、家族を愛する人々の家族を愛する行動や言葉やしぐさや表情を、たくさんたくさん見て。私は、地震の時も津波の時も、あまりにもの出来事に「ウソでしょう、ウソでしょう」と心の中でひとりごちていましたが、避難や家族探しや遺品・遺体探しや埋葬が始まってからは、別の意味で「ウソでしょう、ウソでしょう」と心の中で絶叫していまし

た。この普通の方々は、避難時に「障害者はダメ」と言われたら、障害のある家族だけをどさくさに紛れて置いていきたいとは考えないんですか。障害のある家族だけが災難に巻き込まれて死んだら、実のところ、ほっとしたりしないんですか。「障害者の家族」といってもいろいろだし、たくさんの家族の中にはそういう家族もいたかもしれませんが、少なくとも、私の目に触れるところには、そういう事例はありませんでした。

50歳近くにもなって恥ずかしい話ではありますが、子どもの頃から奇妙な親子関係しか知らなかったので、「親」「子ども」「親が子どもを愛する」「家族」といったものに対する私の「常識」が、社会一般のものから大きくズレていたようです。

障害のある女性は、家族（特に父親や男きょうだい）から「早く死ね」と言われる（はっきり言われないまでも）ことが多いようです。私も言われましたよ。「いつまで生きるつもりだ？」と。ああ、少なくとも平均寿命まで生きてやるよ。文句あるか！

■ [daily] 今日の買い物

汁椀（骨董屋さんの叩き売り品)、鶏手羽元 400g、もやし一袋

■ [cat] 灯台下暗し

机に向かっていて、猫の誰かが近くにいる気配を感じた。周囲を見回しても猫は誰もいない。

「あれ？」

と思いながら足を動かしたら、悠が「みゅー！」と怒った。両足の間に悠がいたのだった。

■ [food] パンを焼く

21:00 こちらのレシピの配合（1.5倍量）で材料を混ぜ合わせる（モルトエキスは省略)。

http://cookpad.com/recipe/1157425

22:00　軽くこねて丸める

6:00　整形（パウンド型中 1 個に入れただけ）、二次発酵開始

8:00　焼き始める

→焼くのに失敗した。寝ぼけていて予熱不十分なオーブンにパンを入れてしまった。でも今まで焼いたなかでは、一番ハードブレッドらしいハードブレッドになった。

■ [cat] 葛藤

22:00 ごろ、悠、「そろそろでしょ？」という感じで私に注射を促す。ところが私が立ち上がって動き始めたら、浴室に逃げ込んだ。

浴室の入り口で、出てきた悠を捕まえたところ、身体をこわばらせていた。

悠を胸に抱いて

「いやーんなおくすり（低用量アスピリンのオブラート包みのこと）はないよ、おちゅうしゃだけよ」

と言ったら、悠は身体の力を抜き、私の顔を舐めた。

そして、いつものように注射をされ、いつものように、注射の後もしばらく私の膝の上にいた。

昨夜、悠は低用量アスピリンを飲まされたのだが、たいへん抵抗し、飲ませても口から吐き出し、三回目くらいのやり直しで飲み込んだのだった。それがよほどイヤだったらしい。

*1：視覚障害者の誘導をするとき、手や腕をこっちから握っちゃダメよ。視覚障害者に、腕や肩にタッチしてもらうのが正しい。ウソだと思うなら、目をつぶって誰かに誘導されてみて。どっちが歩きやすい？

*2：本当に何か困っていることがあったら、本人から助けを求めます。よく世の中で「思いやり」「優しさ」の例にあげられる声掛け、あれほど迷惑なものはないです。声掛けする側は善意のつもりだから、よけいに

困ります。悪意だったら突っぱねれば済む話ですが、「小さな親切大きなお世話」に対して「それは自分にとって困ることなのだ」と意思表示するのは非常にくたびれます。

*3：これは事実ですが、申請したその日（2007 年 3 月）、杉並区の精神障害担当（←当時はまだ身体障害が認定されていなかった）ワーカーの中で最悪という噂のあるワーカー H 氏（女性）が窓口にいて「介護給付を申請させない」という水際作戦に遭いました。障害者運動家（その場で電話した）のアドバイスに従って無理矢理申請したところ、106 項目調査で嫌がらせめいたことをされたという事情がありました。ここで従順に振舞っていたら、私がバカだということになります。

*4：これは介護給付のしくみから言って、個々の介護事業所・個々のヘルパーがどのようであるかと無関係に、常に可能性としては考えておかなくてはならないことです。

2012-02-06

■ [cat] 今日の二猫児

朝、ベッドの中での母娘ひみつ会談。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　23:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

自分　ロキソニン、リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。

排便　摩耶　○　悠　◎

■ [food] 食事

朝　人形焼、パン、リンゴ 1/2 個、鶏手羽元のスープ

昼　パン、コンソメ茹でのニンジン・ジャガイモ・タマネギ＋ビネグレットソース、野菜コンソメスープ

おやつ　おにぎり一個（外で買った）

夜　カレーライス（外食）、アイスコーヒー（外食）

晩酌　パン、キノコのソテー、牡蠣のオイル漬け、白ワイン（いただきもの）

恐ろしいので摂取カロリーは計算したくない。今朝焼いたパンがあま

りにも旨かったので、ついつい。パンだけで 1000Kcal は摂っているはず。

■ [health][food] ダイエット効果

このところ、主に経済的問題から自炊率を高くしている。経費のかかる取材をしたり、猫の闘病を支えたり、研究を長続きさせたりしたかったら *1、削れるところは削らなくちゃいけないのだ。

自炊率を高くすると、体重が減り始めた。

基本、食べたいものを食べたいように食べているだけ。グラフを確認してみると、2ヶ月で 2kg くらいの体重減少が見られる。

このダイエットは長続きすると思う。「あら、気がついたら体重減ってたわね」というのが理想のダイエットではないかと思っている。そういうダイエットだったらリバウンドの心配をしなくていい。緊急に痩せなくちゃいけない理由は何もないし。

■ [pol] 自分の顔について

「ブス」「不細工」で画像検索すると、私の顔がヒットするらしいです。確かに美人じゃない。鼻や口が大きいことを、私の母親はそれはそれは嫌がっています。ついでに言うと、天然パーマの髪も「心が曲がっているから」ということでした。

でも私は自分の顔や髪が嫌いではないです。だいたい、簡単に変えられないものを好きだの嫌いだのといっても詮ないし。自分の顔を、他人（生みの母親までも）が「ブス」「不細工」と嫌うからといって、自分までそれに同調する必要はないと思うんです。そんなことしても何もトクしないし。

私は、自分を

「ブス」「不細工」

と言う人ではなくて、

「アンチエイジングのために何かしてる *2 んですか、肌きれいですね」

　と誉めてくれる人と、いかに楽しく付き合って生産性を上げるかを考えるのが、たぶん正しいんだと思います。

■ [daily] 今日の買い物

　おにぎり、ペットボトル入りお茶、カレーライス＋アイスコーヒー（外食）、魚焼き網、しゃもじ、包丁差し、コーヒー豆 200g、悠のメルカゾール注射 14 回分＋錠剤 10 個

■ [cat] 検索「猫　肥満細胞腫　完治」「猫　肥満細胞腫　ステロイドを塗る」

　肥満細胞腫ができちゃった猫さんのご家族でしょうか？

　ウチの悠のは、幸いに皮膚に一個だけの単発でした。その一個だけの肥満細胞腫を、ステージ I の段階で完全切除できて、その後別の場所に発生したりなどはしていません。手術前にステロイド軟膏（舐めても大丈夫なくらい薄いの）を塗ったら、存在感がほとんどないくらい小さくなり、その小さくなった腫瘍を安全に切除することができました。

　でもこれは、どの猫のどの肥満細胞腫にも当てはまる話ではないので、獣医さんに納得ゆくまで説明を受けて治療方針を決めてくださいね。

*1：今の筑波大での学位取得がどうなるかはともかく、研究は一生続けたい。

*2：何もしてません。40 過ぎてから日焼け止めだけは塗るようになりましたが。

. . . . . .

mogumogu30『呪詛を吐く瞬間の歪んだ顔を指すものの表現だとしたら、悲しいな。』
neko-yashiki『引っかかるのはこの画像。
つくばから東京に帰ってきて早々に、秋葉原駅のエレベータで不愉快なことがあって「ブス入りました」と演技してる顔よ。
http://cdn-ak.f.st-hatena.com/images/fotolife/n/neko-yashiki/20080810/20080810195323.jpg』

2012-02-07

■ [cat] 今日の二猫児

悠の「ごろにゃん」ポーズです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

自分　リマチル 100mg

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード。大量。

排便　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　野菜のポタージュ（昨日の茹で野菜をハンドミキサーで潰した）、パン、リンゴ 1/2 個

昼　雑穀三分搗ご飯、参鶏湯のスープだけ、赤魚の粕漬け焼き、春菊のおひたし、もやしナムル

夜　とんこつラーメン（外食）

夜食　昆布ご飯

■ [daily] 今日の買い物

来週からのバンクーバー行きで利用するバスチケット、水出し用のお

茶、ウォーターボトル（これまで使っていたものが行方不明に）、缶コーヒー一本、日焼け止め、リップスティック、クレソン、夕食のラーメン

■ [psy] 向精神薬の服薬管理：「寒いから記録したくない」問題をどうするか

私自身の服薬は「今日の二猫児」に猫への投薬と一緒に書いてありますが、向精神薬については書いていません。理由は非常に単純なことで、

「薬を飲んだら、すぐベッドに入るから」

です。薬はパーツボックスに小分けしてあります。そのパーツボックスは寝室と仕事部屋の間の廊下にあります。薬を飲む前に、仕事部屋の暖房は止めています。PC は仕事部屋にあります。服薬記録を書くために寒い仕事部屋に入って PC に向かう気にはなれません。

記録はやはり必要だと思うので取りたいです。ここ数日、微量といってよいほどの薬で眠れたり、薬を飲まなくても眠れたりして、それで特に不穏にもなりませんでしたが、そういう日が続くと酒が飲みたくなって、昨日はワイン 720cc をぺろりと飲んじゃったし。たぶん、薬が少なすぎるんですよ。でも記録取ってないから、何がどれだけ足りなかったのか、自分でも分からない。

もし自分が Android 携帯かタブレットを持っていれば、AppInventor でちょこちょこと服薬記録アプリを作って使うところですが、今、取材や猫の闘病でお金使ってるので、あまりお金かけずにやりたい。

そこで思いつきました。薬を飲む時に、薬の入っていたパッケージを日付別に保存できればいいじゃないか、と。長年付き合ってる薬ばかりなので、パッケージを見れば、何が何 mg だったのかは分かります。

問題は、日付のついた手頃なサイズのウォールポケットのようなものが存在するかどうか、です。

検索してみたら、手頃なものが存在しました。1 日 4 回用、1 週間分の服薬カレンダータイプのウォールポケット。これを 4 週間分に見立てれば、概ね一ヶ月分の「薬のパッケージのゴミで服薬管理」ができますね。

お金持ちなときに買おう。

http://item.rakuten.co.jp/pandora/005287/

2012-02-08

■ [cat] 今日の二猫児

朝、まだ眠い顔をしている悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　摩耶　○　悠　×

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、クレソンの葉一束分（生）、目玉焼き、三分搗ご飯とポテトのポタージュの残りで作った雑炊風＋クレソンの茎を刻んだもの

昼　焼肉ランチ（外食）

おやつ　焼き大福

夜　参鶏湯雑炊

■ [psy][health] 服薬

昨夜　リボトリール 0.5mg、エビリファイ液　3ml だったと思う。CP 換算　76mg*1

CP 換算ができるページ

http://www.comhbo.net/online/medicine/cp_keisan/index.html

朝　リマチル 100mg

■ [daily] 今日の買い物

証明写真、水出しコーヒー豆、焼き大福、チョコレート（贈り物用）

■ [daily] 今日の夢

夕方、ちょっと昼寝していて夢を見た。たくさんの猫が私を囲んで祝福していた。何を祝福しているのかは分からないが、とにかく幸せな夢だった。

*1：100mg を超えると、数値やロジックを扱った仕事はやりにくくなる感じがある。しかしながら、薬を充分に使わなかったために不眠不穏になったら本末転倒なので「その日のコンディションを見て必要最小限に使う」を長年模索しているわけ。

2012-02-09

■ [cat] 今日の二猫児

朝の家族会議の模様。全員、まだ眠い顔です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　8:30　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード。

排便　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯の参鶏湯雑炊、鮭の粕漬け

昼　三分搗ご飯、もやしナムル、目玉焼き

おやつ　海鮮ドッグ、焼き大福

夜　居酒屋フード（友人 M 氏のおごり）

■ [psy][health] 服薬

昨晩　ソラナックス 0.8mg、エビリファイ（液）3ml

今朝　リマチル錠　100mg

2012-02-10

■ [cat] 今日の二猫児

私が悠に顔を舐められているところです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　8:30　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　21:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ヒルズシニア缶と思われるウェットフード。

排便　摩耶　△（量少ない）　悠　◎

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯、目玉焼き、鮭の麹漬け、もやしナムル、りんご 1/2 個

昼　蕎麦乾麺 100g を茹でて冷やしたものに、カツオブシのでんぶをまぶし、生わさび *1 を卸したものを乗せて食べた。美味。

おやつ　セブンイレブンのプリンパフェ（チョコ入り）

夜　三分搗ご飯、鶏手羽の煮付け、カイワレサラダ、もずく酢

夜食　昼の蕎麦の残り

■ [psy][health] 服薬

昨晩　忘れた（エビリファイと何かだったんじゃないかな）

朝　リマチル 100mg 錠

■ [food] 茹で蕎麦の弁当ができるか？

茹でた蕎麦乾麺に、ごま油小さじ 1 杯とカツオブシのデンブをまぶして、保存容器に入れて冷蔵庫に入れておいた。

明日の昼、このまま一味唐辛子をかけて食べる予定。おいしく食べられたら、茹で蕎麦を弁当に持ち出しておいしく食べることは可能、ということになる。

→夜食にいただきました。美味しくいただけました。

■ [health] 血圧

125/75 mmHg、80 Pul/min

■ [pol] 障害者政策が大変なことになりかけています

こちらを見てください。障害者たちは、民主党に裏切られかけています。

[+D]

■ [daily] 今日の買い物

歯間ブラシ、イチジク浣腸（来週からの出張に備えて）、カイワレ大根 2 パック、パセリ 1 束、セブンイレブンのプリンパフェ

*1：見切り品。一本 150 円だった。1 月初旬に買った。少しずつ卸して楽しんでいる。まだ残ってる。

2012-02-11

■ [cat] 今日の二猫児

真面目な表情の摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく

悠がよく食べるので量を増やした。

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　8:30　メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　22:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　摩耶　○　悠　×

■ [food] 食事

朝　参鶏湯雑炊、リンゴ 1/2 個

昼　白飯、鮭の西京漬（切り落とし）、里芋の煮付け、もやしナムル

夜　白飯、鮭の西京漬（切り落とし）、里芋とコンニャクの煮付け、もやしナムル

■ [cat] 地震

10:27 ごろ、茨城県南部が震源の地震。杉並区の揺れは震度 2 〜 3 という感じだった。

悠と私は仕事部屋にいた。私は「ねるおへや、ねるおへや」と言いな

がら寝室（我が家で避難場所ということにしている）に向かった。そこで緊急地震警報が鳴りはじめた。悠は私の先に立って寝室に駆け込んだ。

摩耶は寝室のベッドで寝ていたらしい。ベッドの上で目を覚まして周辺を見回していた。

揺れが収まるまで、私は自作の歌を「むーすめむすこ　いい子たち……」などと歌いながら、摩耶と悠の背中を叩いていた。地震の時は、揺れが収まるまで摩耶・悠と一緒にいて、歌を歌ってやることにしている。その「いつも」の地震対応を実行したのみ。

もはや、地震のたびに繰り返される、我が家の日常。

■ [food] 参鶏湯

生の朝鮮人参を安価に入手したので、手羽元とショウガと一緒に煮込んでみたところ、味だけは本格的な参鶏湯ができた。鶏まるごと一羽より食べやすいし、煮込んだ肉の使い回しがしやすいし、お安いし（近所のスーパーで日曜日に鶏手羽元が 100g68 円）、猫に食べられたり飲まれたりしても安全（ネギもニンニクも入ってない）。ウチはこれでいいや。

朝鮮人参の通販相場を調べてみると、参鶏湯に使う細めのは 6 本で 1000 円くらい。私の 12 食分くらいになる。乾燥朝鮮ニンジンだともっと安い。また作ろう。

■ [daily] 今週の灯油使用量

約 14 リットルでした。

現在の備蓄量：18 リットル＋ 20 リットル＝ 38 リットル

■ [daily] 今日の買い物

灯油 18 リットル、桜餅 3 個、プリンタのインクカートリッジ、コンニャク 1 枚

2012-02-12

■ [cat] 今日の二猫児

嫉妬で機嫌悪くなってる摩耶さん。この時、悠が私にふにゃふにゃゴロゴロと甘えておりました。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　9:30 メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール　2.5 mg（皮下注射）（予定）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード。大量。

排便　摩耶　×　悠　○

■ [food] 食事

朝　白ご飯、鮭の西京漬切り落とし、もやしナムル、きのこと卵のソテー、リンゴ 1/2 個

おやつ　桜餅 2 個

昼　カレーライス（外食）

おやつ　ワッフル 1 個

夜　白ご飯、チョリソ、赤魚の粕漬け、里芋とコンニャクの煮付け

■ [psy][health] 服薬

昨夜　エビリファイ 3ml、ソラナックス 0.8mg　（CP 換算 75mg）→眠

れすぎ。25;00 に寝て 9;30 に起きた。今晩はウインタミン 12.5mg あたりにしてみよう。

朝　リマチル 100mg 錠

■ [daily] 今日の買い物

昼食、チョリソ 2 本

■ [pol][daily]30 年前の「今日の出来事」

高校の卒業式直前の出来事（当然ながら実話）を書きました。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/19820305

2012-02-13

■ [cat] 今日の二猫児

今朝のきょうだいミーティングのようす。左：摩耶、右：悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　8:30 メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール　1.0 mg（皮下注射）←この量しか入っていない注射器が一本あった。最後の一本だったので打つしかなかった。

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　摩耶　◎　悠　◎

■ [food] 食事

朝　パン、コンソメスープ、じゃがいも・人参・玉葱（コンソメスープのだしがら）＋きのこマリネのサラダ

昼　パン、じゃがいも・人参・玉葱・きのこのサラダ、納豆・チーズ・博多ネギのオムレツ

夜　白飯、昼の残りのサラダとオムレツ、魚の西京漬

■ [psy][health] 服薬

昨晩　ウインタミン 12.5mg（CP 換算 12.5mg）

短時間（自分基準。6 時間）睡眠で済み、朝、スカっと起きられ、薬の

残った感じもなし。私にはエビリファイは 3mg でも強すぎるのかも。

朝　リマチル 100mg

■ [pol] 引き継ぎ

もう 20 年近く前のことになる。

1991 年 7 月（だったと思う）、アーヘン工科大学滞在から帰国した福田浩一氏（現・産総研）が、沖電気に入社して 2 年目だった私の一次上司（係長）になった。同じ係には、もう一人、男性の K 氏がいた。K 氏は入社 5 年目だった。非常に真面目で責任感が強い人であった。

福田氏と K 氏はそれまで、一緒にゲームセンターに行くほど仲がよかった。福田氏は係長になったとたん、K 氏にプレッシャーをかけ続け、それまで出来ていたことも出来なくなった K 氏が精神に変調をきたすとさらに叱責を重ねた。K 氏はそのうちに、電車に乗ることも困難になった。通勤のために電車に乗るとすぐに強烈な便意を覚え、次の駅で下車せざるを得なくなるそうであった。

K 氏は、出勤不可能になり、行方をくらます *1 などの経緯のあと、沖電気的には「お父さんの申し出により」ということで、1992 年秋（だったと思う）に退社した。手続きのために K 氏は会社に現れ、席の片付けを行い、ごく簡単な引継ぎドキュメントを作成した。

K 氏がそれまで担当していた業務には、部署として非常に重要なものが多かったのだが、その多くは継続が困難になった。福田氏は折に触れ、

「K 君は引き継ぎで僅かなものしか残してくれなかった」

と不満を漏らしていた。

私は、潰して追い出しておいて引き継ぎが不十分でなかったことを責める福田氏に、どこまで身勝手なのだと怒りを抱いた。

今でも怒っている。K 氏を追い出した後の福田氏の矛先は私に向かい、攻撃は退職しても年単位で続き、未だに終わったと確信できないからだ。

＜追記＞

その後のK氏について。

K氏は郷里の東北に戻ってまもなく、結核を発症した。2年近く入院、2度の外科手術をしたということである。

1997年、私は東北を訪れ、K氏に会った。企業研究者としてバリバリ仕事をしていた面影はまったくなかった。定職につくことも出来ない状況であった。K氏が、沖電気時代の知己とあまり会いたくない様子であったので、その後は連絡も何もしていない。

*1：K氏は当時、沖電気の独身寮に住んでいた。上司とうまくゆかないなどの問題のある社員に、さらに精神的に攻撃を行なって精神に変調を来させて退職に追い込むというプロトコルが、当時の沖電気には存在した。K氏は、傍受・盗聴に基づく干渉などの攻撃を受けたものと思われる。同じような目に遭って退職に追い込まれた社員は他にもいたし、私も同様の目に遭った。

2012-02-14

■ [cat] 今日の二猫児

目をぱっちり開けている悠です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 80g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　12:00 メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフードを胃袋一杯分くらい。

排便　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　パン、ポテトとニンジンのサラダ、コンソメスープ

昼　スパゲティミートソース、サラダ、ドリンクバー、青豆の温サラダ@サイゼリヤ）

夜　パン、ポテトとニンジンのサラダ、コンソメスープ

■ [daily] 今日の買い物

ハサミ、クリアファイル× 2、髪止めゴム（以上 100 均）、昼食、大福餅× 2、コーヒー豆 100g、生協の注文（再来週の野菜、果物）、摩耶と悠の常用薬（ラクツロース、アピナック、メルカゾール注射 14 本）、プリンタの互換インクカートリッジ× 3 セット

■ [pol] 目の見えない人が写真撮っちゃいけませんか？

私自身のことではないんだけど。

視力が手動弁（国際視力表での視力測定は不可能、ほとんど見えないに近い視力）なんだけど、上手に写真を取る友人がいて、しばしば

「本当は見えるんじゃないか」

などと怪しまれている。もちろん、AF カメラ使用。被写体が近くにある時は、指を使って構図を定めたり適切な距離を取ったりなどしている。

疑う人は何をどう説明しても無限に疑い続けるから、相手にするだけ時間と労力をロスするだけ。もっと言おう。疑問をぶつけているわけではなくて、それは単なるイジメ。暇人の暇つぶし。視力障害者という、仕返しを恐れなくてよい存在を相手に、「素朴な疑問をぶつける」を装って困らせて面白がっているだけ。もし本当に疑問に感じて、互いのためにその疑問を解いておきたいのであれば、相手が不快感を感じるような質問のしかたを最初から避けるだろう。決して不用意に、軽々しく質問しないだろう。簡単に質問すべきことでも質問してよいことでもないからだ。だから、不快を感じるような方法で質問された時点で、「相手にきちんと説明する」というような努力は放棄してよいと思う。相手は理不尽にも攻撃を開始しているのだから、こちらも相手を戦意喪失させる程度に攻撃すべきなのではないかなあ。

健常者多数による社会の側から見てみると、能力もモチベーションもある障害者に、こういうことで不快感を味わわせ、不安を感じさせ、エネルギーを奪うことによって、何もトクしていない。だから

「そいつら頭悪すぎるんだよ」

で片付けていいと私は思っている。疑う健常者の側が損してるわけだから。

社会の損得に関してだけではない。

「目が見えないのに写真が撮れるわけはない」

という思い込みによって、そいつらは「カメラを知らない」「写真を知らない」ということを不用意に表明しているわけ。

友人本人は、偽装障害者と思われることが不本意かつ怖いらしい。まあ、北海道の偽装障害者大量発生事件のとき、視覚障害二級なのに目視で MF カメラをいじっていたバカがいたらしいから、「それと一緒にされるかも」という危惧は根拠なしとはいえない。でもそれだって、一緒にする方がバカ。

友人に対して

「目が見えないのに壁にぶつからずに歩いた」

というようなことを、偽装障害の根拠としてあげつらうバカもいるようだ。「体性感覚」というものについて知らないらしい。そういうのは、視覚障害の常識が足りないのに視覚障害について何か言いたいタイプのバカなので、放っときゃいい。

起こりうる最悪の事態は、居住地の福祉事務所 *1 だの年金事務所だのにチクられること。まあそういうのも、チクりたいバカに、好きにやらせておけばいいと思う。友人の障害は偽装ではなくて本物だから、バカがどれだけ騒ごうが、バカがバカであったという証拠が増えていくだけの話。

しかしながら、このように

「バカは放っといて好きにやらせておけばいい、本人のバカぶりが露呈されるだけの話」

と私が言い切れるのは、私がもうすぐ 50 のオバハンで心臓に毛が生えているからであって、そうではない人に同じ事を求めるのは酷だと思う。

まあ、私は友人への応援として、こうやってブログで吠えて、バカをバカと言い続けてやる。

今度何か言われたら、署名捺印つきで

「私は〇〇さんが〇〇するのを見て障害はウソだと思いました」

と書いてもらったらいいんじゃないかなあ。そこまでの覚悟があって

言うのでなかったら、ただの戯言として切り捨てりゃいい。確信犯でそういうことを言い立てるのだったら、客観データの世界で戦って負かしてやればいいよ。決して負けやしないよ。相手はバカだ。

*1：こう書くと「生活保護まで受けている障害者なのか」と誤解するバカが沸きそうなので、予防線を張っておく。福祉事務所は生活保護だけを対象としているわけではなく、生活保護と無関係に障害者福祉を対象としている。「白金の豪邸に住んでいて、生活保護と全然関係はないけれど、障害者福祉関連の手続きのためにフェラーリで福祉事務所に行く」というケースだってありうるわけ。

2012-02-15

■ [cat] 今日の二猫児

布団の中の悠。布団にテキトーに iPhone を入れて画面を見ずに撮ったので、顔がピンぼけです。

悠の左側は掛け布団、右側は私の脇腹です。

ねーむれー、ねーむれー、はーはーのーはーらーにー♪

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 100g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール　2.5ml（皮下注射）　13:00　メルカゾール　5 mg（錠剤）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　白飯、カイワレ大根＋納豆、ちりめんじゃこ、韓国のツナ缶、赤カブをおろしたもの

カブのおろしは大根とはまた違った風味で大変イケます。またやろう。

昼　鍋用ラーメン、パスタソース（バジル）、納豆

バジルソースの中のチーズと納豆が不思議に調和して美味かった。

■ [daily] 今日の買い物

iPhone3GS 修理代金

■ [writing][comp] あさだたくや（浅田卓也）さんご逝去

2/14、あさだたくやさんが亡くなったそうです。

まだ 41 歳だったと知って絶句しました。

1998 年、私に「Windows Server World」の編集者を紹介して、私のライターデビューへの道を開いてくださった恩人です。

ご冥福を祈ります。

2012-02-16

■ [cat] 今日の二猫児

体重 6.4kg の摩耶が、寝ている私の胸に乗っているところです（数日前に撮影）。

（以下、ペットシッターさんによる）

・食事

昼　高齢猫向けウエットフード 85g 缶＋ラクツロース 5ml

ドライフード　k/d 100g、この他に非常用のメディファス（老齢猫用）をつまみ食いしたようす。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　14:00　メルカゾール　7.5mg（錠剤）

・健康状態チェック

その他

悠、夜間の嘔吐なし。

排便　摩耶　○　悠　○

■ [daily] バンクーバーに来ています

AAAS 年会取材のため。

■ [sci][pol]AAAS 年会

年会は明日（現地の 16 日）からですが。

・Pre Meeting Media Tour　に参加

UBC の生物多様性研究について説明を受け、施設を見学させていただきました。

■ [food] 食事

昨晩　機内食（ビーフシチュー、サラダ、パン、デザート）、赤ワイン

今朝　機内食（オムレツ、フルーツ、パン）

昼　食べそこなう

夜　ハムサンド、ベジタブルチリスープ（バンクーバーのスーパーのお手製）

2012-02-17

■ [cat] 今日の二猫児

　数日前に撮影した写真より。朝、目が覚めた私の顔を覗きこんでいる悠。

（以下、ペットシッターさんによる）

・食事

　昼　シニア猫用猫缶 85g ＋ラクツロース 10mg

　ドライフード　k/d 100g

・服薬

　摩耶　アピナック　12.5mg

　悠　メルカゾール錠剤　7.5mg

・健康状態チェック

・その他

　悠、夜間の嘔吐なかったもよう。

　排便　摩耶　○　悠　○

　摩耶も悠も「T のお姉ちゃん」ことペットシッターさんが大好き。

　カーチャンは摩耶と悠を大事にはしているが、あまり甘えさせてやってない。

　ペットシッターさんに甘えさせてもらって、それは楽しく機嫌よく過ごしているようす。いつもありがとうございます。

■ [daily] バンクーバー二日目（現地 2/16）

　です。何が悪かったかわかりませんが下痢ってました。夜になって治ってきました。

　便秘対策はしてましたが下痢対策はしてなかった ^^;　ので、水分摂取に励んでおります。

車椅子トイレは、公共施設には作るのが当たり前みたいで、探すのには苦労しません。ただ、どういう使い方を想定しているのか瞬間的には理解できず、「どうやって取り回せっちゅーねん」と悩みました。

夜間、公共施設や大規模商業施設が営業してない時間帯（しかも冷え込んでいた）に街を行くことになり、トイレで失敗しちゃいましたが、まあいいや。出たのは「小」でした。大した量ではなかったし、宿まであと 30m のところでのことでした。宿に到着して、すぐ洗濯。車椅子のクッションのカバーと着衣以外には被害はなかったです。

恥ずかしいことを書いたついでに書くと、不本意にも粗相してしまった時って、「ああパンテーラでよかった」と思う瞬間の一つ。パンテーラの車椅子のシートの構造だと、粗相しても被害がシートで止まります。万が一の粗相を 100%回避するわけにはゆかない以上、これ重要。いや、書いてないだけで、過去に結構やらかしてます。どこに多目的トイレがあるか良く知らなかった時期のつくばで、とか。

■ [sci][pol]AAAS 年会

初日 AM

・プレスルームでプレスバッジを受け取る。実は「プレスルームにたどり着く」がオオゴトだった。↓参照。

・メディア向け朝食会に参加。日本から展示のため来訪した方々、カナダ在住の日本人ジャーナリストの方々と名刺交換など。

・朝食会であまり食べられなかったので、近くの小さなショッピングセンターのフードコートに行き、マクドナルドで朝食。

・iPhone の充電用コード（こっちに来てから切れた）、カメラの SD カードリーダー（忘れた）を入手。傘をどこかで買わなくちゃ。

・プレスルームに通じるエレベータがセキュリティ上の理由でロックされている。警備員の方にお願いすれば、チーフクラスの方が来てロックを解除していただけるのだが、毎回それでは不便すぎる。いったん、会期中のロック解除が検討され、結局、ロック解除のためのカードキーを貸し出していただくことに。車椅子のプレス（しかも言葉がかなり不自由

な）が来るという事態に対し、柔軟な対処をしていただけたことに、感謝。

初日 PM

・傘を買った。

・車椅子タイヤを思いがけず修理することになったり

・AAAS 年会のボランティアシステムについて若干の取材

初日 AF

・メディア向けレセプション@水族館

■ [food] 食事

朝　朝食会でちょっとだけ食べた＋マクドナルドのモーニングメニュー（「モーニングブリトニー」。中身はスクランブルエッグ、ちぎったソーセージ、チーズ）。

昼　食べそこなう

夜　レセプションで若干のパーティーフード＋ピタサンド

■ [daily] バンクーバーの路面状況

良くはないです。荒れていること多し。

目抜き通りを通ることを強くお勧め。（そうではない通りに比べれば*1）路面がよく整備されていてトラブル少ないし、夜間もやってるお店が多いし、人が多いしで、何かあったときにもそれほど怖くないです。

車椅子では登れないような坂が結構たくさんあります。経路の選択には要注意。

■ [daily] 車椅子トラブル@バンクーバー

その一

荒れた路面をガッタンガッタンと行き来していて、少しタイヤの空気が抜けた感じがあった。

何かあったときに、どこに自転車屋があるのかは把握しておかないと怖いので、これ幸いと自転車屋を探して行ってみることに。自転車屋は、街角に固まって数軒存在するようであるが、旅行者にはその内容まではわからない。

目についた一軒目にとりあえず入る。空気を入れてくださいとお願いしたら、店の若いお兄ちゃんがトライしてくれた。「あああヘタクソ」と言いたいのを我慢しながら見ていたら、案の定、バルブを壊した（泣）。英式バルブに仏式のアタッチメントで空気を入れるという離れ業は、誰にでも出来るわけない。

店長さんと思しき人が、えらく恐縮していたが、私は「努力してくれてありがとう」と労をねぎらった。どっちみち、何かあったときにカナダで一般的ではないパーツのある車椅子で苦労するより、現地事情にいくらか詳しくなった方がいい、ついては地元の自転車屋さんに仲良くしてもらおうという算段。怒ったってバルブ直んないしね。

店長さんお勧めのショップ（腕のいいテクニシャンがいるということ）が徒歩 2 分のところにあるそうなので、車椅子を押してもらって、そこに行った。

私は「どうせだから」と、両側のタイヤのチューブ交換をお願いした。でも、そのお店の店長さんは

「バルブが壊れた方はチューブごと交換しなくちゃ（28 カナダドル）いけないけど、壊れてない方はアダプタ（2 カナダドル）交換で大丈夫だ」

という。ご提案に従うことにした。

良心的な対応はありがたいけど、ちょっと問題あり。

私の車椅子の車輪は 24 インチなんだけど、出てきたチューブは 24 1/8 インチでした。片側だけ少し大きめのチューブに交換したものだか

ら、乗ってみると、やはり少し違和感があったり。でも、我慢できなかったら、もう一度そこに行って、低くなっちゃった方を交換してもらえばいいんだし。

その二

午後のこと。

人気の少し少ない道を走っていたところ、路面のブロック舗装の溝に前輪を取られた。前輪キャスターのゴム輪が外れた。

車椅子を手がかりにして立ち上がり、車椅子を手がかりにしながら上下さかさまにして、しつこいですけど車椅子を手がかりにしながらゴム輪をはめなおす。これ自体は、日本でも一ヶ月に一度は行なっていること。前輪が弱っちいことは、パンテーラの車椅子の弱点なので。ちなみに、前輪が完全に破損した場合に備え、私の車椅子には前輪そのもののスペアが一つ積んである。そっちの方が所要時間は短かったりする。しかし、前輪そのものの交換作業を行うには、安定して座っていられるどこかが必要。今回は、いろんなことを考えて、ゴム輪をはめなおすことを選んだ。

修理を終えて振り向くと、車の中から私を撮影している現地の人（だと思う）がいた。車椅子族が立ち上がって車椅子の修理をしているので「？」と思ったか、上下さかさまになっている車椅子を見て面白かったのか、そのどちらかだろうと思う。それは日本でもよくあることである。

「こういう人は、世界のどこにでもいるもんだなあ」

と、妙な感心をした。日本との違いは

「今の人は福祉事務所にタレコムのではなかろうか」

とビビらずに済んだことくらい。

私は片手をあげて

「ハーイ」

と挨拶をしたが、相手はそそくさと目をそらして走り去った。これもまた、日本でもよくあること。

いや、日本で福祉事務所にタレコミされても、別にどうってことない。杉並区で見かけた人は杉並区に垂れこむだろうけど、車椅子の故障はどこででも起きる。もしかしたら、つくば市も千代田区（秋葉原がある）も東京都も茨城県も、もしかしたら福岡県も、私が立ち上がって車椅子を修理している件でタレコミされた経験があるかもしれない。私にその程度の運動能力が残っていることは、別に秘密にしてるわけでもなんでもないし、それを勘案した上でなおかつ障害者福祉が出ているわけでもある。タレコミたければ勝手にやりたまえ、としか言いようがない。

今日の感じ方は、日本で同様のことがあった時と全く違った。

「いるいる、こういう人、どこにでも」

以上！　で、後に気持ち悪さが残るようなことはなかった。

■ [daily] 今日の買い物

　朝食（マクドナルド）、iPhone アクセサリキット（単体充電コードより安かった）、SD カードリーダー、折りたたみ傘、ピタサンド

*1：車椅子でアメリカ・カナダを経験しましたが、路面の整備状況に関しては東京の方がずっと良いです。

. . . . . .

mogumogu30『トイレの件、http://www.checkatoilet.com/ にでも登録いただけると嬉しいです ^^』
mogumogu30『「車いすも移動すれば段差に引っかかる」お疲れさまでした。ぺこり。

歩道の角部にひっかかり、転んだりして体が前に投げ出されると、
うつぶせ状態になって吹っ飛ばされる
より、膝が先に飛んでいって正座で着地する

ことが経験的に多いのですが (汗)。

ズボンが汚れてしまうのは仕方ないと諦め、ぺたんと座ってしまったのをこれ幸いと車いすを頭上を通り越して前にもっていって置いて、方向転換をして一件落着になります。

大抵そのときに荷物がうしろにかかっていないと、車いすは上下逆さまになってしまう (謎) んですよね。

だけど、人間が一回転しているわけじゃないのが不思議 ^^；どういう動きをしているのかなあ。』
neko-yashiki『あー、考えてなかった（汗）＞ checkatoilet

私は受け身取って（取れれば）脇腹から着地することが多いかなあ。
私のは電動モジュールが付いているから、頭の上を車椅子が飛んで行くという感じにはならないね。ただ前方に倒れるのみ。
もぐさんの場合に上下さかさになるのは非常に自然な話だと思うよ。一回転する前に着地してしまってるわけでしょ？』
mogumogu30『はい (^^ゞ
自分 : コケる→自分が前へ飛ぶ→正座で着地 / 車いす : コケて車いすも前へ飛ぶ。前転倒立の真ん中で主を失った車いすは (前にもぐがいるので) 私の体の後ろでひっくり返る、という訳です。』
mogumogu30『おかげさまで動きが読めました m(_ _)m。』
neko-yashiki『二体問題！ (違)』

2012-02-18

■ [cat] 今日の二猫児

目を覚ました私の顔を、なんともいえない優しい表情で見つめる悠（数日前に撮影）。

（以下、ペットシッターさんからの情報）

・食事

昼　シニア猫用缶詰 85g ＋ラクツロース 10ml

ドライフード　k/d 100g

・服薬

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　メルカゾール（錠）　7.5mg

摩耶は、薬をスナックでくるんで飲ませてもらうとき、イヤそうだった由。本猫は、そのスナックの中身が薬だということを知っていて、ふだんは「ま、いいか」という感じで飲んでくれるのだが、ときどき「どうしてもイヤ」という感じになって飲まないことがある。削り節をまぶすとパクっと飲み込んでくれるのだけど、今ウチに削り節ないんだよなぁ。

・健康状態チェック

・その他

悠（たぶん）、夜間に嘔吐したらしい。胃液、半消化のドライフード。

排便　摩耶　○　悠　○

■ [daily] バンクーバー三日目

AAAS 年会に参加。三日目にもなると路面の様子はだいたいわかったので、電動車椅子で珍走といいますか、気持よくかっ飛ばして（といっても最高時速 6km ですが）おります。傘を宿に忘れましたが、今日は雨も降ってないし。

AM　AAAS の障害者支援ミーティングに参加

昨年、このミーティングの様子を記事の一部に書いたことを報告し、記事のコピー（英訳付き）を配ったら、大変喜んでいただけました。議論の中心は「アメリカをよくする」ではなく「世界の障害者の状況をよくする」に、「アメリカの才能ある科学者・学生を支援する」ではなくて「疎外されている多くの人々を支援する」に。

PM　いくつかのカンファレンスに参加

・気候変動と人類進化　動物発生からの歴史をふまえ、現状の人類がどうなっているのか、これからどうなるのかを考える刺激的なセッション。

・科学を本当に役に立つ何かにするために　最後の方だけちらっと聴ける

AF メディア向け遠足＋パーティー、カブリ賞の授賞式@科学館

この科学館の展示がいちいち面白かった。きゃあきゃあ言いながら遊んでいる同業者多数。もちろん私も。

■ [food] 食事

朝　グラハムブレッド、ピーナッツスプレッド、オレンジジュース、アップルジュース（ユースホステルの朝食）

昼　ベーグルサンド、リンゴ一個（朝食の残りを弁当にした）

港に面したプレス向けコーヒールームで、船の出入りやセスナの離着陸を見ながら弁当を広げて食べたりなど。

お昼時にプレスルームにいると、弁当持参派が結構います。10 人に 1～2 人という感じで。プレスは（特にフリーランスは）概して貧乏なので、外に食べに出る時間とコストを節約したいというわけですよ、わかります。フリーランスのプレス関係者が経済的にしんどいのは、世界共通の事情ですもん。

夜　パーティーフード少々、酒たくさん、イスラム野菜定食@宿のすぐそば

2012-02-19

■ [cat] 今日の二猫児

目を覚ましたばかりの悠（数日前に撮影）。

（以下、ペットシッターさんによる）

・食事

昼　シニア猫用猫缶 85g ＋ラクツロース 10ml

ドライフード k/d 100g

・服薬

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　メルカゾール（錠）　7.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なかったらしい。

便通　摩耶　○　悠　○

■ [daily] バンクーバー四日目（現地 2/18）

疲れが出た感じです。宿にカメラの電池を忘れてきたり、外は大雨で風が強くて寒いのにコートを着ないで出てきたり。今日は、タスクを少なくして確実にこなすことに。

AM

セッションを二つ聴講したような気がする。ノートを見ればわかるんだけど、記憶あいまい。

PM

もろもろのヤボ用を片付ける。

6 月の EuroScience の大会@ダブリン　の説明会を聞く。

夕方、大変面白いセッションがあったようだが、聞きそびれた。

AF

日本から出展に来ている方々と中華料理屋で宴会。

■ [food] 食事

朝　全粒粉入りと思われるパン、オレンジジュース、アップルジュース、牛乳（ユースホステルの朝食）

昼　全粒粉＋雑穀いろいろのパン＋ピーナツバター　のサンドイッチ、リンゴ一個（弁当）

夜　中華料理多数（日本から出展していた方々と）

■ [daily] 昨日の買い物

夕食のイスラム野菜定食（8 カナダドル）

■ [daily] 今日の買い物

夕食のみ。目が白黒するくらい飲み食いして 25 カナダドル。

2012-02-20

■ [cat] 今日の二猫児

　朝、目が覚めると最初に目に入るもの。胸に乗っている摩耶のお尻（数日前に撮影）。

（以下、ペットシッターさんによる）

・食事

　昼　シニア猫用猫缶 85g ＋ラクツロース 10ml

　ドライフード k/d 100g

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　メルカゾール 7.5mg

・その他

　悠、服薬後に少し液体を吐いたとのこと。心配ないとは思うが。

　便通　摩耶　×　悠　○

　摩耶はペットシッターさんにお腹マッサージをしていただいたそうだ。

■ [daily] バンクーバー四日目（現地 2/19）

・AM　セッションをひとつだけ聴講（科学者向けサイエンスコミュニケーション入門）、展示を見る

・PM　展示を見る。世界のサイエンスメディアセンター関係者によるセッションを聴講。さらにメディア向けお別れパーティー。

・AF スーパーで買い物。道に迷いついでに少し観光しながら宿に戻る。夕食を作って食べて、おやすみなさいませ。

■ [cat] 摩耶さん寂しがる

　ペットシッターさんによると、摩耶が寂しがっているそうで、べったり甘えてくるのだそうです。

私の方も、最初の一日二日は猫のいないベッドを独占して伸び伸びしましたが、そろそろ摩耶と悠に乗られたり挟まれたりして寝る感覚が恋しくてたまりません。

■ [food] 食事

朝　パン、オレンジジュース（ユースの朝食）、サンドイッチ、リンゴ一個（ユースで作ったお弁当だが早弁してしまった）、ブリトー一個（フードコートで）、カリフォルニアロール（フードコートの「海」という店で買った。美味。）

なんだか異常に食欲がありました。

昼　食べそこなう

夜　全粒粉マカロニ（水と一緒にレンチン）、フダンソウ（レンチン）、豆もやし（生）、サーモンの胡椒焼き（宿で自炊）

■ [daily] 今日の買い物

ブリトー 4 ドル、カリフォルニアロール 4 ドル

スーパーにて　全粒粉マカロニ 2.6 ドル、チリ味煮込みのもと（今日は使わず）1.9 ドル、豆もやし 4 ドル、フダンソウ 2.4 ドル、BBQ サーモン 3 ドル、猫缶 4 個（おみやげ用）3 ドル、ヘアゴム 3 組（おみやげ用）15 ドル、ボディソープ 10 ドル（手頃なサイズがこれしかなかった）、合わせて税込約 48 ドル

■ [sci][pol] 難波美帆さんのご発表聴講メモ

本日、AAAS 年会の一プログラムとして開催された、世界のサイエンスメディアセンター関係者によるセッションで、早稲田大学サイエンスメディアセンターの難波美帆さんが発表されました。難波さんとは以前から知り合いということもあり、もちろん聴きにいくいく！　です。

難波さんのご発表は、単にサイエンスメディアセンターと震災後のご活動について述べただけではなく、日本の政治の問題・日本のメディア

の問題などを鋭く突っ込んだ内容でした。また、サイエンスメディアセンターの維持がどうなるかわからないこと、日本特有の研究関連機関の資金調達の難しさなどについても触れられていました。

大手メディアの問題について私が何か言うと

「大手メディアに嫉妬してるんだろう、吹けば飛ぶような100円ライターが」

と鼻先で笑われておしまいでしょう。他のことがらについても、日本にいる多くの人が認識していても、いろんな理由で口に出せなかったり、言っても笑われるから言えないことであったり。

有名大学に属する機関の准教授という立場にある難波さんが、AAAS年会の場で言ったということの意義は、非常に大きいと思います。日本を中から変えることは難しすぎますけれど、日本は外圧にはわりと簡単に屈しますから。

発表後、

「よくぞ言ってくれました！　ありがとおおお！」

とハイタッチしたい気持ちでした。「場所柄をわきまえて」以前の問題として、私、そんなに簡単に立ち上がれないので、しませんでしたけど。

もちろん日本国外向けには、内容のほとんどすべてが

「日本の〇〇って、どうして、ああなの？」

という疑問へのアンサーになっていたことと思います。

難波さん、すばらしいご発表でした。目の前で見ることができた私は、なんと幸せなのでしょう。このためだけでも、大枚はたいてエアチケット買って（それから、猫たちには留守番で寂しい思いをさせて）バンクーバーまで来てよかった。ありがとう！

2012-02-21

■ [cat] 今日の二猫児

眠る悠（左）と摩耶（右）（先週撮影）。あああ会いたい。

猫のいないベッドに入るなんて。

猫にいちいち断らずに布団に潜り込めるなんて。

猫にくっつかれたり乗られたり腕枕されたりしない状態で手足を伸び伸び伸ばして眠って、寝返りやりたい放題だなんて（大変だから、そんなにやらないけど）。

帰ってきてドアを開けて入ろうとする私の車椅子に、悠が飛び乗ってこないなんて。

一日二日ならいいけど、そろそろガマンの限界です。

あああ、摩耶ーっ、悠ーっ、カーチャンは会いたいよー。うわあああああああああああああん。

（以下、ペットシッターさんによる）

・食事

昼　シニア猫用猫缶 85g ＋ラクツロース 10ml

ドライフード　k/d 100g

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　メルカゾール 7.5mg（錠剤）

・その他

悠　嘔吐なし。

便通　摩耶　○（ほっ……）　悠　○

■ [food] 食事

朝　ユースにて　リンゴ一個、ベーグル一個、クリームチーズ

昼　巻き寿司一パック

（Vancouver Convention Centre 近くのフードコートの寿司屋「海」←ふつうに美味いので癖になった。酢飯が甘ったるくなくて、私好み）

夜　全粒粉マカロニ（水と一緒にレンチン）、フダンソウ（レンチン）、豆スプラウト（昨日の残り）、サーモンの胡椒風味焼き（昨日の残り）

■ [sci][writing] あわわわわ

今朝、某セッションにて（メディア関係者を含めて日本人多数参加）、

「日本人、メディア信じてないもん」

と言ってしまいました。

「日本人はメディアを全面的には信じていない、メディアの人たちが頑張っているにもかかわらずシステムに問題があることを国民の多くが知っている、情報は、重要な参考としては役立てるけど」

と言いたかったんですが、「全面的には」と「メディアの人たちが」以下が、テンパってて落ちてしまいました。

このあたり、Twitter などでフォローしようと思います。聴講していらした方が Twitter でフォローしてくださったりコメントくださったりしてますので。すみません。

しゃべってる私の写真を、中島しのぶさん（在バンクーバーのサイエンスコミュニケーター）が撮影してくださいました。顔がひきつってました。日本語でも口から言葉出すのしんどい私が英語しゃべってるわけですからね。一番の問題はデブってることです。痩せなくちゃ（笑）

私の発言に関する Twitter での参加者コメント。

■ [daily] バンクーバー 5 日目

特に変わったことはなし。一回、タイル舗装が欠けてできた穴（こういうのが非常に多い）に前輪を取られて前方に転倒しそうになったが、無事だった。

AM　AAAS 年会参加、記録 DVD を予約して代金を支払うなど。

PM　カナダでできた友人と昼食がてらフードコートでくっちゃべる、自転車屋でタイヤに空気を入れてもらう、スーパー探検＋お買い物、バンクーバー中央図書館に行ってみる

AF　風邪引いたみたい。明日はスキーなので、ご飯食べたら葛根湯飲んで、さっさか寝る。目標 20:30 就寝！

■ [daily]AAAS 年会 4 日目

AM　運営サイドへの小インタビュー（10 分くらい）、福島原発報道を考えるセッション参加

■ [daily] 今日の買い物

AAAS 年会セッション記録 DVD（399 ドル）、寿司 1 パック＋ミネラルウォーター 6.5 ドル、スーパーでお買い物（主に土産物用の食料品、明日の朝食＋弁当の材料）約 50 ドル。

■ [psy][health] 服薬

書いてない日も、寝る前に薬飲んでますよー。

昨晩　リマチル錠 100mg、エビリファイ（液）3mg、ソラナックス 0.8 mg、だったかな。

時差・刺激が多いこと・連日夕方〜夜のメディア向けパーティーで飲酒して（飲まなきゃいいんですが）酒が冷めたあとで食事して寝ることになる生活サイクル　などのため、なかなかすんなり眠れず、向精神薬は CP 換算で　80mg 〜 100mg 程度／日　まで増えてます。

■ [misc]「飲み過ぎんなよ！」

AAAS 年会、プレス向けには何だかだで毎日、大小さまざまな形のパーティーがあって、アルコールが出ます。*1 そのパーティーの開始時刻がえらく遅い。遅い日は 20:00 始まりの 22:00 解散とか。で、腹に溜まる系の食べ物がほとんど出ず、おつまみがほんとに「つまみもの」なんですわ。つまり「開始前に何か食べてこい」ということなんですね。それに気づいたのは三日目くらいでした。昨年は同行者がいたので、パーティーにはあまり参加できず。

で、私にしては珍しく、真っ赤な顔を他人様に見せてしまうことになりました。

空きっ腹に注ぎこむ地元のビールやワインが、これが美味いのなんのって。ついつい飲んじゃって。

最終日の昨晩、顔なじみになったアメリカの男性ジャーナリストに

「Don't be drunk（だったかな）」

と注意されちゃいました。しまった。国際社会で大酒飲みとバレてし

まったか。

「いや顔が赤いだけさ、あたしゃ酔っとらんってば」

を、即座に英語で言うだけの英語力があればなぁ。

昨晩はチケット制で二杯までしか飲めなかったので、飲み過ぎたくても無理でしたけど。

*1：そのために参加してるんじゃないです！（ｷﾘｯ

2012-02-22

■ [cat] 今日の二猫児

1 月に撮影した写真より。机の下から「カーチャン遊んでよ」とアピールする悠。

あああ、どんなに仕事の邪魔されても、可愛いから許す！　早く会いたいよー。

（以下、ペットシッターさんによる）

・食事

昼　シニア猫用猫缶 85g

ドライフード k/d 120g くらい

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　メルカゾール 7.5mg

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐あり。半消化のドライフード。

便通　摩耶　○　悠　○

■ [daily] バンクーバー 6 日目

朝 6 時のバスでウィスラーに行って、チェアスキー（sit skiing) の一日コースを受けてきました。

チェアスキーは通常のスキーよりずっと難しく、スリルがあり、面白いです。またやりたい！

■ [food] 食事

朝　全粒粉ピタ、チーズ

昼　ラップサンド（ハム)、トマトサラダ（ゲレンデのカフェテリア)、

コーヒー

　おやつ　ブラウニー、エスプレッソ

　夜　イスラム（レバノン）ラム定食

　宿の近くのレバノン料理屋が気に入ってしまい、店のお兄ちゃんにいろいろ聞かせてもらった。レバノンからの移民の店で、郷里の若者を受け入れ続けているらしい。

　イスラム料理といっても、イスラム圏は福岡県よりずっとずっとずっと広いわけで、博多周辺・筑後・筑豊・北九州が互いに違う文化圏で食事も（かつては）かなり違ったこと以上のバリエーションがあるに決まってる。別の国のイスラム料理も試してみたかったが、またの楽しみにしようっと。いつ来れるか分からないけど。

■ [daily] 今日の買い物

　昼食（8 ドルくらいだったかな）、おやつ（4 ドル）、夜（11 ドル）、スーパーで下らないお買い物（25 ドル）。

　明日の買い物は、バンクーバー中央図書館の売店・昼食・もしパッキングに困るようであれば安くて大きな袋　を予定。てゆーか、他に買うものなさそう。

■ [daily] 本日は

「平成 22 年 2 月 22 日、資本金 22222 円、発行可能株数 222222 株」

　と、2 を入れられるところに全部 2 を入れて

「猫による、猫のための、猫の会社」

　とか言いながら立ち上げた私の会社「電脳猫屋敷株式会社」の設立 2 周年です。

　未だ、法人住民税の支払いに「うわあああああああん」という状態です。

　ときどき「畳んで個人事業所に戻そうかなあ」と思わないこともないんですが、3 年後に「作っといてよかった」と言えるように、畳まないで

頑張ろうと思います。

よろしくお願いいたします。

■ [sports] チェアスキー（sit skiing) 教室メモ

・教室はインターネット予約できる。その時、体重・身長・スキー経験・持病や服薬に関する情報を書き込む必要がある。さらに電話がかかってきて、細かい打ち合わせを英語で行うことになる。私の相当ひどい英語でもなんとかなったけれども、無理だと思ったら旅行代理店を通しましょうね。
・費用。マンツーマンレッスン（実際には若いトレーナーのトレーニングを兼ねていて、トレーナー二人でのレッスンとなった）・リフト・チェアスキー・ウェア・ブーツ（スノーボード用）・ヘルメット・手袋・保険で 280 カナダドル（ゴーグルは自分のを持ってったので不要だった）。往復は Snow Bus を利用。student 料金で往復 35 カナダドル。
・費用について補足。日本の場合・カナダで旅行代理店を利用した場合。私くらい体重があると、日本ではまずチェアスキーやらせてくれない。安全のためにバイスキー（ソリのようにスキーが二本ついているチェアスキー）を勧められ、ボランティアのトレーナーが二人つく。レッスン・機材レンタル・リフトだけで 40000 円（一昨年、福島県の障害者スキー団体に打診してみたところ、そういう回答であった）。今回、慣れない土地で困ったことになりたくないので、バンクーバーの日本人向け旅行代理店にもお願いしてみたが、480 カナダドルということであった（往復はタクシー）。日本語が通じること、自分でいちいちお願いしたり交渉したりしなくてよいということを考えると、妥当な価格ではあると思う。しかし私が海外に行く時の削ろうにも削りようのない費用（猫のペットシッターさん依頼費用とか）を考えると、削れるところは削りたく、自分で全部やることにした。
・バス（Snow Bus）はオンライン予約し、車椅子であること、サイズと重量を知らせておいた。乗車時・降車時には、運転手さん・添乗員さんの二人がかりで、荷物室に積み下ろししていただけた。こういう時の

tipping について全く知らないのだけど、普通は何かするもんだろうと思いながら、どうすればよいかわからず、結局チップは渡さずじまい。
・乗る時「Are you a student?」と確認された。筑波大の学生証（何もかも日本語で書いてある上、留年したので有効期限がシールで訂正してある）を見せた。OK だった。国際学生証を作っておこうと思っていたけど、結局時間がなく、作れなかった。作るのに 1000 円必要な国際学生証で受けられるディスカウントが 1500 円程度なので、いざとなったら通常料金を払おうと思っていた。
・9:00 にスキー教室の受付に。同じ建物にあるレンタル屋にトレーナーさんたちと行き、ウェア等、スキー以外のレンタル品を借りる。身長に対して手足や頭のでかい私にフィットするサイズが一発で見当たらず、かなり時間がかかった。この後、車椅子でゴンドラに乗って障害者スキー専用のオフィスに行き、サイズの合うチェアを選ぶ。このオフィスで、基本的な滑り方・リガー（杖のように手に持って使用する小さなスキー）の取り扱い方について、簡単な説明を受ける。5 分程度だったと思う。
・レッスンは 10:00-3:00。1 時間ほどのランチ休憩あり。
・リフトは使用せず。動く歩道のようなベルトで斜面を上って滑降した。
・今日の滑降は全部、初心者向けレッスンが主に行われている感じのゲレンデで行われた。傾斜 5 度〜 8 度程度と思われる。
・「トレーナーがチェアを後ろから支持して滑る」からはじめる。直滑降、大きいターン、小さいターン。下半身を緊縛（笑）された状態で身体が空中に浮かんでいるわけだし視点は低いしで最初ちょっと怖かったけど、2 回目か 3 回目の滑降で、全然怖くなくなった。というか、健常者時代、スキー大好きだった時期の身体の感覚が蘇った。
・トレーナーがチェアを後ろから支持した状態で、滑ることに慣れたら、次はターンの時の視線の動かし方、リガーの使い方、身体の動かし方（中心線をずらさない←バレエと一緒だ！）、ターン開始のタイミングのつかみ方（ターンが起こるのを待つのではなくて自分ではじめる）、というふうに一つずつポイントをレッスンしていく。確かこの順序だったと

思う。
・ランチ休憩。ウィスラーのてっぺんの大きなカフェテリアにて。そういう建物には障害者トイレがあるし、障害者が飯食えないということがないように優先座席がある。掲示によれば、女子トイレの中に車椅子で使えるトイレがあるそうだったが、実際には車椅子では利用できない設計不良トイレだった（カナダにはこのパターンが結構ある。私は普通のトイレが何とか使えるからいいけど、車椅子でトイレの中までアクセスできないと困る方はご注意を）。今回のその建物には、設計不良トイレと別に独立した障害者トイレが存在するので、問題は大きくないけど。
・午後。トレーナーがチェアに紐をつけて転倒を防止している状態で、ターンの練習を繰り返す。私は右側へのターンがグダグダで、何回も同じ事を注意された。右腕の使い方、右に曲がる時に首だけ動かさないで全身を動かすこと、など。ああそういえば右上肢の運動障害について話しておくのを忘れてたっけ（笑）　左側が全くスムーズなのに比べると右側はグダグダではあるけれど、チェアスキーに必要な動作は全部できるみたいなので、結果オーライってことにしとこうっと。
・レッスンの考え方が日本と真逆。補助付きで理想的に滑れている状態を体験させ、補助を少しずつ外していき、最終的には自力で全部が行えるようになることを目指している感じ。日本だと基礎からジミジミに積み上げて行くでしょ（チェアスキーは知らないけど通常のスキーのレッスンの場合）。「いつか上手くなれるんだろうけど、今はあんまり面白くない」という段階が延々と続くでしょ。どっちのアプローチでも到達点は変わらないんだろうけど、私は最初から楽しい方が好きだな。
・どういう病気であるのか、どういう障害があるのかについて詳しく聞かれた。日本語でも説明が難しいことを英語で説明するのは、もっと難しかった。支障はなかったからいいけど。これは外国で病気したり事故に遭ったりした時に必要な情報だし、日本で英語圏の人に聞かれた時に単語が出てこなくて説明できずに困るとかいう場面もありうるので、英文でまとめたものをふだんから障害者手帳に挟んでおくくらいの用意はしておいてよいところと思う。

・ゴンドラに乗っている間、ふだんどういうトレーニングをしていたら良いかを聞いたりなど。ふだん使わない筋肉の、ふだん使わない使い方ばかり。いいリハビリになりそう。
・一人で滑走できるようになるまでの期間は、人にもよるけれど、レッスン 5 ～ 20 日程度だそうである。通常のチェアリフトを利用するのは、スキルが必要だがそんなに難しくないということ。どこのゲレンデにも行けるようになるためには、プッシュアップする筋力が必要だということ（スキーを履いて歩いて斜面を上る時の足と同じようにリガーを使うものと思われる）。これまた、いいリハビリになりそう。
・ゲレンデでの転倒は一度もなし。ただしリフト代わりの動く歩道の上で一回転倒。私がリガーで体重を支えていると誤解した若いトレーナーが手を離してしまったようだ。無事だったから結果オーライ。
・日本人が障害者スキー教室に参加したのは初めてということ。日本の障害者スポーツ事情について「スキーは特にお金がかかるので、そもそもスキー人口が少ない」というふうに説明した。いや、日本のスキー人口は減ってるけど、健常者にとってのスキー事情はカナダに対して特に劣悪ではないんだよね。でもさ、外国であんまり日本の恥さらしたくないっす。「日本の障害者のうち健常者並みに働けて余暇活動にお金使える人なんて非常に僅かで、働いている障害者の平均年収は生活保護水準にも及んでいない」とか「累犯障害者と呼ばれる人たちがいて、なぜかというと……」とか、本当すぎて恥ずかしいことは話したくないよ *1。ふだん、日本では「こんな国イヤだ、あああ国外脱出したい」と考えてばかりなのに、なぜか海外に行くと愛国者になる私。

　Brian 先生、Andrea 先生、一日どうもありがとうございました。絶対また来ますね！

*1：えっと、「恥ずかしいから隠したい」ではなく「恥ずかしい事実をなくしたい」と言いたいわけです。

2012-02-23

■ [cat] 今日の二猫児

23:00、帰宅しました。摩耶も悠も無事で、感激の対面を果たしたところです。

悠は大喜びで私の手にしがみつき、喜びのあまり爪を立て、傷をつけてしまいました。今日は許す！　摩耶は 6.4kg の巨体で思い切り私の足にスリスリしました。私、転びそうになりました。

悠と私です。悠、抱きしめられて迷惑なのか、目を細めてゴロゴロ言っているのか、判然としない表情です。摩耶は暗いところにいてなかなかシャッターチャンスがありません。

・食事

ドライフード　数十 g 置いてあったものを食べたようす。

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 10mg

・服薬

摩耶　もう遅いから一日抜いちゃえアピナック。

悠　23:30 メルカゾール　2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠　嘔吐なかったもよう。

便通　摩耶　○（少し軟便？）　悠　○

■ [cat] リプレイ

帰宅して、荷物を運び入れ、摩耶・悠と再会を喜びあって食事を与え、悠に注射を打ち、と一連の作業が済んだ後のこと。

私が仕事部屋で PC に向かってメールチェックなどをしていると、悠が寝室から廊下を走ってきて、机の下から私の膝の上にジャンプ。膝の上から伸び上がり、私の顔をペロペロ舐める。10 秒ほど舐めると、やめて

また寝室に行く。そしてまた、廊下をダダダダダと走ってきて、机の下から私の膝の上にジャンプし……を繰り返す。

悠はよほど嬉しいと見える。嬉しさを表す動作をリプレイしたくてやっている様子である。

おーい、カーチャンはいいんだけどさ、喜びのあまり膀胱炎とか *1 起こさないでよね、悠。

*1：猫は環境の急変に弱い動物なので、こういうことが本当にあります。悠は実際に、昨年の私の AAAS 年会行きのあとで、突発性膀胱炎を起こして血尿を出しました。

2012-02-24

■ [cat] 今日の二猫児

私が久しぶりに入浴。風呂の蓋の上で私を待っていた悠、待ちくたびれて寝てしまいました。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml

ドライフード　k/d 70g

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 25:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、27:00 制吐剤

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間に一回嘔吐。消化液のみ。

直後に悠が私を台所に誘導して顔を見上げたので、「ムカムカのおくすりのむ？」と聞いたら、逃げはしなかった。そこで制吐剤を飲ませた。

便通　摩耶　×　悠　○

■ [daily] 今日の体調

時差ボケもなく、朝ぱっちりと目覚め、快調。

と思っていたら、午後になって疲れが出た感じ。昼寝しようと横になって目が覚めたら 1:30 でした。あわてて悠に夜の注射を打ち、二度寝。3:00 ごろ起きました。

■ [food] 食事

朝　三分づきご飯、ちりめんじゃこ、カブの古漬け

昼　レトルトカレーにガルバンゾー水煮を入れて軽く煮たもの、三分

づきご飯

深夜　三分づきご飯・ショウガ・梅・昆布の雑炊

■ [psy][health] 服薬

昨晩　ウインタミン 12.5mg

今朝　リマチル 100mg

■ [daily] 昨日の買い物

バンクーバー中央図書館にてライブラリアンの友人たちへの土産もの 100 ドル、帰国後スープストックにて夕食 800 円、NEX3000 円くらいだったかな

■ [daily] 今日の買い物

果物、野菜を予定←見切り品タイムまで起きていられず、果たせず。

生協で再来週の注文。食材、床用ワックスなど。3000 円。

2012-02-25

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん食事中。ただ、それだけです。猫のいるなんでもない日常が、いちいち嬉しいです。

しかし、私がバンクーバーに出発する前より、摩耶さんの毛割れは激しくなってます。この写真ではよく分かりませんが、後頭部が毛割れしていたりなど。また水分摂取強化作戦を展開しよう。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml、ブリ刺身 10g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射←前回の注射から 8 時間しか経過してないけど本猫の希望により）　23:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間（早朝）の嘔吐あり。前日の日記参照。

便通　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　レトルトビーフカレー＋ガルバンゾー *1、3 分づきご飯

おやつ　ケーキ、クッキー、お茶など

夜　コンビニおにぎり、ブリ刺身

■ [daily] 今日の買い物

　開催した会合の会場費頭割り 300 円、会合のおやつ代 500 円、会合後のお茶代 800 円、コンビニおにぎり＋酒 240 円、ブリ刺身 350 円、ブロッコリースプラウト 120 円

*1：レトルトビーフカレーで豆水煮缶・じゃがいも・ニンジンなどを煮て、量の水増しと栄養バランス是正を図ってます。不味いレトルトカレー食べて惨めな気分になるのはイヤなので。1 パック 250 円を 3 食に分けられれば 1 食あたり約 85 円。味に関する満足感は変わりなし。

2012-02-26

■ [cat] 今日の二猫児

最近の悠のブームは、仕事机の下から私の膝によじ登り、私の右腕に前足を載せた体勢を取り、そのまましばらく抱かれていること。

悠は、「お仕事の邪魔をしない」と「カーチャンに抱っこ」を両立しているつもりらしい。十分に邪魔なのだけど、可愛いから許す！

・食事

朝　金のささみ（高齢猫向け）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐なし。

便通　摩耶　×　悠　○

■ [food] 食事

朝　三分搗きご飯＋ちりめんじゃこ＋刻み昆布＋ブロッコリースプラウト

昼　にら饅頭（冷凍してあったのを焼いた）

夜　焼酎お湯割り、ホタルイカ酢味噌、レンコンそぼろ煮（居酒屋で）

■ [psy][health] 服薬

昨晩　ウインタミン 12.5mg ＋焼酎お湯割り一杯

今朝　リマチル 100mg

■ [daily] 今日の買い物

OCR つきノート 250 円、コーヒー代× 3 人分（取材のため）1500 円、居酒屋飲食 1000 円

■ [psy] 検索「身体表現性障害　障害年金」

たぶん出ないと思う。

身体表現性障害は精神科の病気→精神科で治療を受ければ治るはず→治る可能性があるんだから障害ではない→障害年金×

という判断流れになるはず。

障害年金受給に至った例があれば、私も知りたいです。

2012-02-27

■ [cat] 今日の二猫児

毎朝恒例、家族ミーティング。左：悠、右：摩耶。

・食事

朝　金のささみ（高齢猫向け）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく（食べ残しが多かったため）

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　10:30 制吐剤　22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、嘔吐あり。かなり消化されたドライフード大量。胃→小腸　のあたりまで行ったところで吐き戻された様子。要警戒か *1。10:00 ごろ、胃液を吐いた様子。制吐剤を飲ませる。

便通　摩耶　－　悠　－

■ [food] 食事

朝　三分づきご飯、ちりめんじゃこ

昼　白飯、ハンバーグ、ポテトサラダ、カリフラワーサラダ（外食）

■ [daily] 今日の買い物

昼食 \900、コーヒー豆 200g\800、摩耶・悠の薬 \4800（摩耶のアピナック 20 日分←手持ちと合わせて 30 日分はある、悠のメルカゾール注射 7 日分・低用量アスピリン 1ヶ月分）

■ [cat] 夢の療法食（？）

甲状腺機能亢進症の猫のための新しいフード・ヒルズ「y/d」が発売された。ヨウ素含有量が低く抑えられており、甲状腺ホルモンが作られないようにするとのこと。

動物病院の院長・H 先生に説明を受け、サンプルをいただいた。

ウチには甲状腺機能亢進症ではない摩耶もいること、食べる楽しみを奪うのは忍びないという私の考え、悠は服薬をそれほど嫌がらないし *2 注射は喜んでいること、などなどを考え合わせ、とりあえず「食べるかどうかテストしてみよう」ということに。

「震災で猫用にはメルカゾールが入手できなくなるかもしれない」

などという可能性もあるし *3、選択肢を増やしておくことは悪くはないだろうと思う。H 先生が心配してくださっているのは、既に長期にわたっている猫闘病のコスト面でもあったりする。私もそこは心配であったりするし、「猫のメルカゾールの長期服用の結末は無顆粒血症で 2 年が限度」というような噂もある。悠がメルカゾールを服用しはじめてから、今年の 6 月で満 2 年。もっと長期にメルカゾールで維持している猫さんもいるようだが、注意に越したことはないだろう。

猫の強制経口服薬（しかも毎日）が出来ない飼い主さんも、受け入れてくれない猫さんもいる。そういうことで甲状腺機能亢進症の治療を断念するケースが多いことから開発されたフードらしい。

H 先生にいくつか質問をしたところ *4、

「牛ではヨウ素不足で甲状腺腫になる場合もある、猫にも何かあるかも。僕ら獣医師も、このフードが本当のところどうなのか、今のところは良くわかっていない状態」

というお答えだった。

■ [pol] 日本の障害者政策が危機に

日英両方でまとめました。英語圏に知り合いのいる方、コピペでもなんでもいいから拡散してください。民主党と厚労省が外国の目を少しは

気にしてくれることを期待。

http://ordinarydaysinjapan.blogspot.com/2012/02/crisis-in-measures-for-persons-with.html

*1：猫には、嘔吐によって引き起こされる「三臓器炎」という怖い病気があります。

*2：飲まされること自体はイヤではあるようですが、服薬の必要性と意味をわかっています。

*3：というか、本当にあった。今年の 4 月～ 5 月ごろの話。それで、悠のメルカゾールを注射に切り替えたのだった。錠剤は入手困難になりかけていたが、注射液は問題なく入手できたので。

*4：主に、摩耶への悪影響を心配しての質問。

mogumogu30『「統計」の件、カバーする試案になるものになにがあたるかな。』
neko-yashiki『ちょっと古いけど、こういうデータがあるにはあるのよね。
http://www.ipss.go.jp/syoushika/bunken/data/pdf/18879204.pdf

文中には平均が出てるんだけど、表 7 から中央値を見ると、年収 50-99 万円なのよ。
あらに表 8 を見ると、身体障害者の場合の平均年収が 264 万円となっているけれど、標準偏差が 250 万円。元データの分布がどうなっているか推して知るべき。てゆーか、こーゆータイプのデータでの「平均」は意味があんまりない。

意図的に平均値で議論した可能性もあるね。中央値があまりにもあんまりだから。』
neko-yashiki『勤労していなかったり刑務所の中にいたりする全障害者での収入の中央値を取ったら、もっと面白い（恐ろしい）と思うよ。まあ間違いなく、障害年金があっても生活保護水準以下だね。』
mogumogu30『おっしゃる通り、刑余者と未就業の問題を入れ込んだ場合ま

で入れて計算しないといけないけど、文字数に制限がなければ中央値の位置付けに解説を入れたらよくわかる人が増えるかと。』
neko-yashiki『中央値を取ると、実質的に外れ値を除外できるわけ。
標準偏差が大きいということは、おそらく平均のあたりにピークがある（センター試験の成績みたいな）分布ではなくて、たとえば
「平均のあたりに何もなくて、平均よりずっと上とずっと下にそれぞれピークがある」
というような分布である可能性が考えられる（難しめの数学のテストの結果みたいに、満点の近くに小さなピーク、平均点以下に少しピーク、〇点のところに大きなピーク、とか)。
たぶん、このデータ（38 件と書いてある）の内訳は、乙武さんみたいな人ごく少数、大企業に障害者雇用でなく勤務している数少ない障害者少数、条件のあまりよくない障害者雇用の結構多数、作業所の工賃しかもらっていないもっと多数　というようなものではないかと思う。』

2012-02-28

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶が悠を舐めてやってます。

・食事

朝　金のささみ（高齢猫向け）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　y/d ７ 0g（動物病院でいただいたサンプル）＋きゃどっく

悠、喜んで食べる。まあ目新しいフードを喜ぶ子だから、食べ飽きたら食欲沸かなくなるだろう。

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）18:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

健康状態チェック

その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶　△（量少なめ）　悠　○

■ [food] 食事

朝　カントリーマム 2 枚、三分づきご飯、ちりめんじゃこ、昆布

昼　麻婆豆腐定食

■ [daily] 今日の買い物

昼食（\1000）、モヤシ・納豆（計 \150）

2012-02-29

■ [cat] 今日の二猫児

朝の家族ミーティングです。

・食事

朝　金のささみ（高齢猫向け）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

食いつき悪し。飽きてきたか。

ドライフード　y/d ７ 0g（動物病院でいただいたサンプル）＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶　△（量少なめ）　悠　○

■ [food] 食事

朝　三分づきご飯・キャベツ外葉・卵・納豆のカレー雑炊。おいしかった。

昼　ホットドッグ

夜　海鮮丼、魚の骨の唐揚げなど（居酒屋）

■ [pol][eng] 民間事故調報告

あとで見る。

http://rebuildjpn.org/news/924

■ [movie］「鳳仙花」

木村栄文作品連続上映に駆け込みで行きました。

http://a-shibuya.jp/archives/2491

■ [pol] 検索「福田浩一　沖」「福田浩一　ハラスメント」

このごろ時々来る。

たぶん、被害者は私が最後ではないだろうと思う。やる人は延々と繰り返すもんだ。

■ [daily] 今日の買い物

バス利用 220 円、昼食 450 円、夕食 1350 円、映画 1500 円、映画パンフレット 1000 円、カウンセリング 6000 円

2012-03-01

■ [cat] 今日の二猫児

私の顔を見上げる摩耶さん。真剣な眼差しの意味は「ごはん、まだ？」です。

・食事

朝　金のささみ（高齢猫向け）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　y/d ＋ k/d 70g　＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射) 22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶 △（量少なめ）　悠　○

■ [food] 食事

朝　三分搗きご飯・納豆・卵・キャベツのカレー雑炊、もやしナムル

昼　鍋用ラーメン、ハッシュチキン（一昨年の夏に沖縄のスーパーで買ってきたもの）

夜　居酒屋食

■ [daily] 祝・170 万アクセス

昨日から今日にかけて、170 万アクセスに達したようです。いつもご来訪ありがとうございます。

■ [cat] 雪と摩耶さん

我が家の猫の摩耶 (14) は、寒冷地の猫の血統が混じっているらしく、短毛ながら、アンダーコートがみっしり生えた毛並みです。通常の日本猫よりも、寒さには強いです。

幼少時の摩耶は、雪の日に

「お外で遊びたい！」

とせがみました。私は摩耶にリードをつけ、一緒に外に出て、摩耶の雪上遊びに付き合いました。たいていは人間が寒さに耐えられず、まだ遊びたい摩耶を無理やり家の中に連れて帰ることになりました。

今年は雪が二度積もりましたが、摩耶は特に「外に出たい」という意思表示をしません。まだまだ元気そうに見える摩耶ですが、雪の上で遊ぶほどの元気や好奇心はなくなってしまったようです。

肢体不自由な今の私が、摩耶に「外で遊びたい」と言われると困るのですが、やはり「悲しいなあ」と思うしだい。

■ [movie]「苦海浄土」「あいラブ優ちゃん」

昨日に引き続き、木村栄文作品を見てきました。

http://a-shibuya.jp/archives/2491

■ [daily]N さんとお茶

渋谷でばったり、知人の N さん（女性・翻訳家）と会ってお茶しました。

N さんは障害者問題に関心があったので、私の知っていることがらの一部をお話ししたのですが、今の日本の障害者をめぐる話の複雑さと対処の難しさに絶句されてしまいました。それはそうでしょう。私にも難しい。

「少しでも良く知るために出来ることはありますか？」

と聞かれたので、

「『福祉ネットワーク』『ハートでつなごう』『24 時間 TV』の類を見るのをやめて、浮いた時間を『自分が明日障害者になったら、どう生きて

いけるのか』という観点から現在の制度等を調べる障害シミュレーションに使ってください」

と言いました。

TV 番組に意義がまったくないとまで言う気はありませんが、TV に出ているのは、障害者の「ふつうに生きる」「ふつうに暮らす」を妨げている何者かとの戦いに勝った後の話です。その戦いに勝つまでが、いかに大変かを知ってほしいのです。

■ [daily] 某 N プロジェクト

参加のための打ち合わせ。

■ [daily] 今日の買い物

映画 1000 円、お茶 800 円（二人分）、バーボンのソーダ割り（打ち合わせにて・750 円）、居酒屋食（1320 円）

2012-03-02

■ [cat] 今日の二猫児

悠の華麗なる「ごろにゃん」ポーズ。

・食事

朝　金のささみ（高齢猫向け）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g　＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射)　20:00 メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶 △（量少ない）　悠　○

■ [food] 食事

朝　三分づきご飯、もやしナムル、目玉焼き、ちりめんじゃこ

昼　三分づきご飯・キャベツ・納豆・卵のペペロンチーノ風雑炊。おいしかった。

夜　炊き込みご飯、サバ塩焼き、ポテトコロッケ、キャベツサラダ、味噌汁（東大（本郷）食堂にて）

■ [cat] 検索「高齢猫　水をよく飲む　飲ませていいのか」

飲みたいだけ飲ませてかまいません。でも何か病気が隠れている可能性を疑って、早く獣医さんに連れて行って血液検査を。

■ [cat] 検索「キドニーケア　小粒」

現在販売されている猫の腎臓病療法食の中で一番小粒なのは、ノバルティスの「キドニーケア」シリーズです。フィッシュ・チキンの 2 テイストがあるから食べ飽き対策もわりと簡単。

http://www.vet.novartis.jp/m_care/index.html

■ [pol][movie] メモ：木村栄文さんについて

ほぼ同世代・同じ大学（西南学院大学）出身で、同じ RKB 毎日放送で番組制作ではない仕事をしていた人から以前聞いた話。

> 木村栄文はスポンサーのついた番組として「苦海浄土」を制作して、数々の賞を受賞した。当初、提出されていた企画書は、あのようにチッソを告発する内容のものではなかった。社内で議論となった。
>
> 以後、木村栄文が次に何をしそうであるかについて、社内では注意を怠らないようにしていた。その時突然、「評伝・菊竹六鼓淳」が出版されて、言論界で高い評価を得た。このため、RKB 毎日放送は「記者ありき」の企画書を通さないわけにゆかなくなった。

実際には、「記者ありき」は制作のあとで本が出たようである。要確認。

■ [cat] 検索「猫　末期症状中　服薬」

私は経験ありませんけど、命に関わるような状況のときには、口内炎になっていたり、嚥下に問題が発生したりすることが多いようです。

猫に負担の少ない投薬方法は、皮下注射または点滴ということになるかと思います。

■ [daily] 今日の買い物

ラボノート（1200 円くらいだったかな）、夕食（470 円）、トイレットペーパー・大福餅・焼酎（700 円）

■ [pol] 検索「電機連合　けんこう共済　安い」

　でも、安かろう悪かろうだよ。金払いの悪いことといったら、もう。私、保険金請求したら組合に圧力かけられた。臆せず請求したら、電機連合の弁護士が主治医のところに行って圧力をかけた。結局、イチャモンに近い理由で、保険金は払われなかった。

■ [misc] 検索「日本臨床獣医学フォーラム　服装」

　ビジネス・カジュアル。学生はリクルートスーツが無難。

■ [cat] 検索「y/d 甲状腺機能亢進症の食事療法」

　評価が定まってくるのは、早くとも 2 〜 3 年後であろうと思います。

　何らかの理由でメルカゾール等の抗甲状腺薬が使えなくなった際に「治療を諦める *1」以外の選択肢が残されているという面で、私は非常に期待しています。

*1：他の治療法もあるにはありますが、猫に対しては、困難さから実質「諦める」になってしまいます。

2012-03-03

■ [cat] 今日の二猫児

窓辺の摩耶さん。

摩耶さんは心穏やかそうな顔をしていますが、カーチャンは心穏やかでいられません。後頭部を見てください。毛割れが目立ってるでしょ？

・食事

朝　金のささみシニア用＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml、サーモン刺身 5g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶　×　悠　◎

摩耶の便秘傾向が月曜日まで続くようだったら、病院に連れていかないと。

■ [food] 食事

朝　三分づきご飯、もやしナムル、目玉焼き

昼　ベーコンエピ

夜　チラシ寿司、焼酎

■ [cat] 攻防戦

今朝の悠、どういうわけか注射を嫌がった。直近に「注射で痛い思いをさせた」というようなことがあったわけではない。理由はまったく不明。

朝食前に悠をつかまえようとすると、悠は気配を察してベッドの下に潜り込む。

悠は空腹で食事がしたいはず。こちらは食事でおびきだそうとする。しかし悠は、捕まえられそうな気配を察するとベッドの下に逃げ込んでしまう。

そんなことを数度繰り返した後、しかたがないので摩耶だけ食事させていたところ、いつのまにか悠が出てきて摩耶の食事を食べていた。そこで身柄を確保。

捕まった後の悠は、まったく抵抗せず、逃げようともせず、おとなしく私の膝の上で注射された。

もしかすると、「攻防戦を楽しんでみたいので楽しんだ」ということだったのかも。

■ [misc]「WHILL」お披露目会

行ってきました。

■ [daily] 今日の買い物

昼食 \500、夕食 \800、WHILL お披露目会参加費用 \3000

■ [misc] 検索「半導体を選んだ理由」

とにかく固体結晶が好きだったんです。結晶格子を見てるだけで心が安らぐくらい。対象が岩石でも金属でもなく半導体になったのは、1980年代後半という時節柄です。

ヤバいかも、という意識はありました。「親の喜ぶ就職は危ない」というセオリーがあるでしょ？　親世代に充分に認知される時期は、産業としてはピークか旬を過ぎたころだから、そんなものに一生を託したら危

ない、という。

頭のどこかで「一生は続けられないだろう」と考えていましたね。「半導体をやらせてくれる」で会社を選んで就職して、たった 2 年足らずで凄絶な業績悪化が始まるとまでは考えていませんでした。

2012-03-04

■ [cat] 今日の二猫児

悠と私です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　11:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 20:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（私が不調につき早い時刻に）

・健康状態チェック

・その他

悠、朝食後に食べたものを嘔吐。空腹でがっついて食べたせいと思われる。

便通　摩耶　○　悠　○

■ [daily] 絶不調

です。13:00 まで寝てました。まだ 21:00 前ですが、もう寝ます。

■ [food] 食事

昼　三分づきご飯の雑炊（昆布・卵入り）

夜　サラダ 3 品の定食、コンビニおにぎり一個、焼酎

■ [daily] 今日の買い物

夕食 \900、コンビニおにぎりと焼酎 \400

2012-03-05

■ [cat] 今日の二猫児

朝のきょうだいミーティング。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 20:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶　○　悠　◎

■ [food] 食事

朝　キャベツと納豆のニンニク唐辛子雑炊

昼　しらす丼

夜　焼き鳥、焼きおにぎり、大根のサラダ@居酒屋

■ [daily] 今日の買い物

昼食二人分 \2300、夕食 \800、InDesign 入門書 \2500

2012-03-06

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶が悠を舐めているところです。

・食事

朝 金のささみ老齢猫用＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 24:30　メルカゾール 5mg（錠剤）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード少量。

便通　摩耶　○　悠　○

■ [daily] 体調

今日も絶賛絶不調が継続しております。思い当たる節ありありです。カナダから帰国していらい、生の果物・野菜になぜか食欲が沸かず、ほとんど食べていません。そのせいじゃないかと思います。というわけで今日から果物摂取強化。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個

昼　かきめし弁当（駅弁）

夜 「美々卯」のうどんすき・しゃぶしゃぶセット@新大阪駅

E さんにごちそうになりました。感謝。

■ [daily] 日帰りで新大阪まで往復

脳腫瘍と闘病中の女の子・れいこちゃん（小 5）のお見舞いに行ってきました。

お見舞いというより、れいこちゃん・同じ病院に入院している子どもたち・そのご家族　に、UNO やトランプで遊んでいただいて楽しんで帰ってきた感じです。

この後、科学コミュニケーション界隈で以前から知り合いの E さん（大阪で働く医師）と、新大阪駅構内で夕食（＋軽く飲む）。

■ [psy] 検索「初診で精神疾患は判明するのか？」

何か精神疾患だったら、少なくとも「何の病気だかわからないけれど正常ではない」くらいは分かることもあります。

■ [psy] 検索「身体表現性障害　障害年金　何科」

精神科。だけど障害年金の対象にはならないと思うよ。少なくとも、身体表現性障害だけでは無理なのではないかと。「病は気から」なので「気の持ちよう」で治るだろうとみなされる状態は、そもそも障害ではないんだわ。

身体表現性障害のためにいろんな問題が起こって、結果として精神病になっていれば、障害とみなされて年金の給付対象になる可能性もありますが。障害年金のためにわざわざ精神病になるメリットはないと思うよ。

参考：

http://www.shogai-nenkin.com/panic.html

2012-03-07

■ [cat] 今日の二猫児

アンモニャイト化した悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

夜 金のささみ老齢猫用＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

ドライフード　メディファス老齢猫用 50g

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（錠剤） 24:00　メルカゾール 5mg（錠剤）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶　○　悠　◎

■ [cat] 無事な顔を見るまでは！

今日は 9:00 前に家を飛び出して、つくばまで行ってきた。

摩耶と悠に朝食と薬を与え、自分の身支度をして家を出るまではよかったが、中央線に乗ってから

「あー！　（昼間の置き餌の）ドライフード出してくるの忘れた！」

と気づく。

ドライフードは引き出しの中にあるが、その引き出しは、摩耶が本気を出せば開けられるほど軽い。

「よくよく腹が減ったら、摩耶ねーちゃんが引き出しを開けて、ドライフードの袋を爪と牙で開けて、空腹を自主解決してくれるだろう」

　と自分に言い聞かせて、そのまま、つくばに行ってきた。摩耶と悠は過去何回も、そんなふうに

「ご飯が足りない問題」

　を自主解決してきたから。

　筑波大で午前中・午後・夜と用事をこなし、帰途についた途端、私の頭の中は

「摩耶と悠は無事だろうか」

　で一杯になった。

　住まいまで、あと 20m のところで、私は

「摩耶ーっ！　悠ーっ！」

　と叫んでしまった。

　摩耶と悠は、いつものように玄関で出迎えてくれた。そしていつものように、悠が車椅子に飛び乗り、私の手を抱きしめた。空腹ではあったようだが、

「引き出しを開けてドライフードの袋を破る」

　という手段に出るほどの切迫はしていなかったらしく、引き出しは開けられていなかった。

　缶詰を開けてやると、摩耶も悠もガツガツと食べた。

　ちょっと迷ったが、夜食用にメディファスのドライを少し出しておくことにした。猫二匹に猫缶（小）2 個では、一日量としては全然足りないし。

■ [daily] 今日は

　筑波大に行ってきた。

　朝：休学延長手続き、午後：図書館、夜：障害学生支援室の懇談会

2012-03-08

■ [cat] 今日の二猫児

悠と、悠にメロメロの私。

・食事

11:00　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

ドライフード　メディファス老齢猫用 50g

20:00 ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　11:00　メルカゾール 2.5mg（錠剤） 22:00　メルカゾール 5mg（錠剤）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。朝食をガツガツ食べて嘔吐。まあこれは心配しなくていいと思う。

便通　摩耶　×　悠　○

2012-03-09

■ [cat] 今日の二猫児

キリッとした摩耶さんの横顔。

・食事

9:00　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

ドライフード　メディファス老齢猫用 100g

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（錠剤） 19:00　メルカゾール 5mg（錠剤）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。朝食をガツガツ食べて嘔吐。まあこれは心配しなくていいと思う。

便通　摩耶　×　悠　○

■ [food] 食事

夕方　肉まん二個

■ [daily] 不調が続いてます

昨日から、どかっと疲れが出た感じ。一日中寝てます。

■ [daily] 昨日の買い物

昼食 \900、晩酌 \2300、足裏マッサージ \1500、惣菜・酒 \600

2012-03-10

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんと一緒で機嫌よい母と、早く解放して欲しい摩耶さん。

・食事

9:00　金のささみ高齢猫用＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

ドライフード　メディファス老齢猫用 60g

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　12:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　24:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。朝食をガツガツ食べて嘔吐。これは心配不要。

便通　摩耶　◎　悠　○

■ [food] 食事

10:00　三分づきご飯と卵の雑炊

14:00 サラダ 2 品、ハンバーグの定食

19:00 アボカドのグラタン、サラダ、水餃子、酒など@居酒屋

■ [daily] 今日の買い物

猫用医薬品（悠のメルカゾール錠剤 7 日分（予備）＋注射 7 日分、摩耶のアピナック 20 日分、ラクツロース 1 か月分） \7000、マッサージ \2500、昼食 \900、夜、友人と飲む \2700、取材仕込み用書籍二冊 \700（アマゾンユーズド使用）。

2012-03-11

■ [cat] 今日の二猫児

悠と私（寝ぐせ頭そのまんま）です。

・食事

9:00 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

ドライフード　腎臓サポート 60g

20:00　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:30　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶　×　悠　○

■ [food] 食事

朝　三分づきご飯＋豆腐半丁の梅ショウガ雑炊

昼　千切りキャベツ、チョリソ

夜　チョリソ、寿司（スーパーの見切り品）

■ [daily]3.11 からのこと

その直後に書き記したものを、2011 年 3 月 14 日発行のサイエンス・サポート・アソシエーションのメルマガに掲載していただきました。

予告されなかった震災とサイエンス・コミュニケーションの試みに関する記録・序章

媒体の性格上、やや「きれいごと」寄りの記述になっていますので、

実のところを思い出せる範囲で記載しておきます。

・2011/3/11

余震が続く家の中で、なんとか台所だけ、作業可能なように片付けました。棚の上に積んであった食材やスパイスが台所の床に散乱していましたけれども、割れて落ちた食器が一つもなかったのは幸いでした。

非常用の食料・水、猫の食事・薬の買い置きをチェック。水は常時 10 リットルほどの買い置きがありましたが、非常時の備えとしては全く足りないと認識。震災直後には買い占め騒ぎなどもあり、我が家に充分といえそうな備蓄ができるのは、この半年後となります。

・2011/3/12

壊滅的被害を受けた東北沿岸部の状況に言葉をなくし、福島原発の状況を唖然と見守るだけでした。上記メルマガに書いてあるような活動は、確かにしてはいましたが、起こった出来事に打ちのめされて何もできなかった、というのが実情に近いです。

「いつ、なんどき、自分の人生が、突然の天災で終わらされるかわからない」

という思いから、筑波大でアカデミック・ハラスメントに遭った、以前所属していた研究室に対する罵詈雑言を、Twitter でぶちまけた記憶があります。

・2011/3/13

少し落ち着きを取り戻してきましたが、ひどい食欲不振に陥りました。この時期から、スーパーでの食材の調達が極度に困難になってきたので、ちょうどよかったのではありますが。

東北沿岸部で、お年寄りや幼児の衰弱死が発生しているという話が聞こえて来はじめたのは、この日あたりだったと思います。私は気仙沼や唐桑や石巻を訪れたことがあります。石巻を訪れたのは、震災の前年の夏のことでした。すれ違ったことのある人が、津波で亡くなったり、避難所で辛い思いをしたり、衰弱死したりしているかもしれないと思うとたまりませんでした。東京の私の家は無事で、猫に食べさせる食料まで

あるのです。この食欲不振は 4 月あたりまで続き、急激に体重が落ちましたが、その後リバウンドし、一時期は 86kg に達しました。

・2011/3/14 の週

友人・知人のライターやジャーナリストたちが、大挙して被災地に向かう動きが聞こえてくるようになりはじめた時期です。健常者でも移動に支障があるような時期に自分が車椅子で向かうなど、思いも寄らないことです。冷静に、自分に出来ることを探すことにしました。この週、阪神淡路大震災後の記録、レベッカ・ソルニット「災害ユートピア」などを読みつつ、災害からの復興の諸段階を整理しました。だいたい半年で初期の「熱」が冷めるので、その時期から自分は何か活動をしようと考えました *1。

この週から、日本 Android の会などによる震災支援システム開発・アプリ開発が始まったので、ほんの少しだけお手伝いをしました。しかし、住まいを離れるのが怖かったです。3/11 のあの日、もともとの予定では筑波大に行くはずだったのです。行っていたら私は何日も帰れなくなったでしょう。猫たちはいったいどうなっていたでしょうか。それを思うと、駒場や大手町のような「すぐ近く」に行くのも怖いという感じでした。

ちなみに私が震災後、はじめて筑波に行ったのは 5 月のことでした。電車に乗ることを怖いと思わなくなったのは、10 月ごろのことだったと記憶しています。

・2011/3/21 の週

多忙の合間を縫って、男性の友人たちが片付けの手伝いに来てくれて、本棚が倒れて本が散乱した我が家の中は、やっと片付きました。

この週から 10 月末まで、年少の友人（この日記には「空手青年」として登場）との共同生活をすることになります。彼は空手教師ですが、震災後の「自粛」で仕事が激減して家賃が払えなくなり、我が家に転がり込んでくることになりました。

■ [daily]1991 年の夏の東北旅行

3.11 の震災の数日後、1991 年の夏だったか、唐桑を訪れたときのことを思い出しました。私はそんなにマニアックではない「乗り鉄」でした。その時は三陸リアス鉄道に乗りに行ったのでした。仙台まで新幹線で行き、以後は「青春 18 きっぷ」の旅。唐桑ユースホステル（YH）（現在も名称が変わっただけでそこにあります）に宿泊し、翌日、花巻まで（花巻 YH に宿泊）。

唐桑 YH で、ペアレントさんと

「あんた、明日どこまで行くの？」

「花巻」

「英語できる？」

「ちょっとは」

「じゃ、この人を案内してよ、この人も花巻まで行くんだけど、日本語全然わからないんだよ」

という会話になり、オランダから来た男子院生のエスコートを仰せつかることに。

翌日、唐桑から気仙沼まで船で行きました。院生君は日本のあれもこれもが珍しいらしく、理髪店の前で足を止めて、あの赤と青のらせんがぐるぐる回るディスプレイを見て「これは何だ？」という調子でした。あの理髪店も流されてしまったんだろうな。

私が

「ちょっと待って、郵便局でお金をおろしたいから」

と言うと、院生君は

「？」

という顔をしていました。その郵便局も流されてしまったんだろうな。

「日本では、郵便局に savings account を作ることができるのだ」

と私は説明したのですが、全く理解できていなかったようでした。そりゃそうでしょうね。

気仙沼駅でラーメンを食べて、三陸リアス鉄道に乗りました。おしゃ

べりに花が咲きました。私の英語力は今でも大したことなくて、当時はもっとひどかったんですけど、理系どうしなら、化学式や数式でのおしゃべりができますもの。両方とも酒好きだったので、自家醸造の話題で盛り上がりました。

　というわけで、せっかくの三陸リアス鉄道の窓辺の風景は、ほとんど楽しめませんでした。

　いつかもう一度乗りに行こうと思っていたうちに、その機会は失われてしまったわけです。

　あの院生君、世界のどこかで、日本の 3.11 震災のニュースに接してくれたでしょうか。気仙沼や唐桑の被害について「自分の行ったことのある町が」と思ってくれているでしょうか。

　その後の私の行程は、

　花巻→経路は忘れた→仙台→鈍行を乗り継いで上野まで

　というものでした。

■ [eng] メモ：半導体産業は他の産業と何が違うのか

　エルピーダの会社更生法申請に際して、いろんな人に聞かれて答えたこと。「へぇ！」と驚かれたり「ためになる！」と喜ばれたりしたので、ここにまとめておく。

・半導体の新鋭工場を一個建築するのには、だいたい一兆円かかる。その工場＋周辺で働くことが予想される人数は 3000 〜 4000 人くらい。

・それだけの人数を支え、工場建造の投資を回収するための売り上げはどのように得られるか。DRAM も NAND フラッシュも、単価は（高く売る努力をしたとしても）高くないが、当たれば非常な個数を売り上げることができる。当たれば回収できる。当たればね。

・実際には、半導体は「地道にものづくりをして売る」という世界ではない。もちろん、正常動作する製品を作るために大変な努力をしているのであるが、それだけではダメ。ギャンブルよ、ギャンブル。たとえば為替市場。今回のエルピーダのように、いざ満を持して海外市場に売ろうとした時に円高になったりすると目も当てられないことになる。為替市場だけではなく、出荷数調整も大変な仕事。在庫をなくそうとして大量に市場に出すと値崩れする。少しずつ市場に出せば値崩れはしないが在庫はハケない。そこに他メーカーとの競争もからむ。

・なぜ、半導体の新鋭工場を作るのにはそんなにお金がかかるのか。ホコリや水中・空気中の不純物が半導体の敵。壁・床・天井・配管などなど、すべて「半導体仕様」の製品を使わなくてはならない。その上にクリーンルーム用の専用空調（つければよいというものではなくて清浄度の維持が大変)、専用水道（もちろん純水。ちなみに純水は電気を通さない)。材料も薬液も何もかも半導体仕様。ものにもよるが、半導体仕様というだけで、通常品の数倍～百倍程度のコストになる。

・「労働集約して細かい作業を」というイメージが未だにあるようだけど、それは遅くとも 10 年くらい前までの話と思われる。今の半導体の製造工程、少なくとも前工程に、人間が手と目でどうにかするような作業はほとんど残っていない。ウェハをカセットのまま装置（ただの大きな箱）に入れて、終わったら出てくるというようなイメージ。人の身体から出るホコリや塩気がとにかく敵なので、そういうふうになった。

・2008 年ごろの「SPA!」で、韓国サムスンの女性従業員が有機溶剤で身体を壊して訴訟を起こしているとかいないとか、と紹介されているのを見たことがあるけれども、それは前世代品を安く量産するためのラインでなければ、後工程のごく一部（それにしても後工程で有機溶

剤使うかね？）での話であろうと思われる。ちなみに日本でも似たような話はあったし、日本メーカだって東南アジアにその種の公害垂れ流ししてたんだよ。1970 〜 1980 年代の話。

■ [daily] 今日の買い物

ネットカフェ利用 \850、寿司（見切り品）\390、焼酎 \250

*1：11 月、「被災地障害者支援センターみやぎ」に受け入れていただき、ボランティアを細々と始めました。

2012-03-12

■ [cat] 今日のニ猫児

床の上で丸くなる悠。

・食事

9:00 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

ドライフード　腎臓サポート 70g

18:30 ヒルズシニア缶（チキン）＋三時のスープ＋イージーファイバー小さじ 1/2 ほど＋ラクツロース 5ml ＋水少々

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶　△（細くて小さい）　悠　○

■ [food] 食事

朝　白飯、ちりめんじゃこ、リンゴ 1/2 個

昼　カルビクッパ

夜　シーフードドッグ、コーヒー

■ [daily] 今日の買い物

イージーファイバー一箱 \800、昼食 \600、食材 \700、足裏マッサージ \1500、夕食 \500、固体物理の専門書 \1500（古本）

2012-03-13

■ [cat] 今日のニ猫児

朝のきょうだいミーティング。

・食事

8:30 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー 1 つまみ

ドライフード　腎臓サポート 70g

18:30 ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー 1 つまみ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　18:30　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）（←夜中まで待つのが面倒くさくなって夕食と同時に注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード少量。

便通　摩耶　○　悠　◎

■ [food] 食事

朝　白飯、豆腐 1/2 丁、かいわれ大根、ちりめんじゃこ、リンゴ 1/2 個

昼　ナン、豆カレー、チキンカレー、サラダ、ラッシー（インド料理店にて）

おやつ　大福餅

夜　モヤシ、プチヴェール、エノキダケ各一袋を茹でてドレッシングをかけたもの、白飯

■ [cat] 悪魔のささやき

先週金曜日のこと。

私は調子が悪くて起き上がれずにいた。ひどいウツ気分だった。この数年、ろくに稼げていないことで頭が一杯になった。障害者になったり大学院生になったりしたので、稼げないのは必然といえば必然である。しかし、摩耶と悠の闘病を、向こう何年、どうやって支えていこうかと思うと、とても悲観的な気持ちになった。

その日、悠のメルカゾールが切れかかっていた。注射はその数日前に使い果たし、いざという時のためにストックしてある錠剤を飲ませていたが、それもその日一杯の分しかなかった。ふと

「悠の治療をやめてしまおうか」

と思った。そうすれば甲状腺機能亢進症によって、悠は数ヶ月で死んでしまうだろう。

次は摩耶だ。療法食も薬も止めて自然に任せてしまえば、おそらく数ヶ月、長くても一年程度で死んでしまうだろう。そうすれば私は猫の闘病から解放される。

そんなことを考えながら横になっている私に、摩耶と悠はいつものように甘えていた。自分が引き裂かれるようで辛かった。

私は翌朝、起き上がり、動物病院に行った。今のところ貯金もあるしクレジットカードも使える。今、治療を止めてしまう経済的理由はない。続けよう。これまで続けてきたんだから。そう自分に言い聞かせて動きはじめた。帰宅して悠にメルカゾールを注射すると、悠は落ち着いた表情を見せてくれた。

■ [daily] 今日の買い物

昼食 \780、本（新書一冊）\780、大福餅（見切り品）＋モヤシ＋ふきのとう（見切り品）\400

■ [health] 検索「メルカゾールとコーヒー」

お役に立てなくてすみません。メルカゾールを服用しているのはウチの猫、コーヒー中毒なのは私です。

■ [pol]「食べログ」に初投稿

消されるかもしれないので、Web 魚拓を取っておきました。

http://megalodon.jp/2012-0313-2021-31/r.tabelog.com/tokyo/A1319/A131907/13037652/dtlrvwlst/

■ [misc] 検索「応物　服装」「応用物理学会　服装」

サラリーマンみたいな格好（女性はバリキャリ風）だったら問題ないと思われますが、とりあえずテーラード・ジャケットを羽織っておけば大丈夫。ジャケットの内側にポロシャツやゴルフシャツを着ていても大丈夫です。学生は上から下までスーツで固めておいた方が無難。

2012-03-14

■ [cat] 今日のニ猫児

「みゃ」と話している摩耶さん。

・食事

9:00　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー一つまみ

ドライフード　腎臓サポート　70g

18:00 ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー一つまみ

・服薬

摩耶　9:00 アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（←本猫の希望により、この時刻に）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、白飯、豆腐 1/2 丁、もやしナムル、目玉焼き

おやつ　焼き大福

昼 (1)　マフィンサンドイッチ＋コーヒー@スタバ（InDesign のレッスン）

昼 (2)　焼肉定食

夜　おから＋永谷園のお茶漬け

■ [daily] 今日の買い物

昼食 (1)\560、昼食 (2)\1100、食材＋薬（自分の）\320、TOEIC 教材 \1300（古書）、仕事の参考資料の本 \1300

■ [daily] 今日の仕事

雑誌レイアウト 3 ページ。

2012-03-15

■ [cat] 今日のニ猫児

カーチャンの腕の中でうっとりした表情の悠。喉をゴロゴロ鳴らしています。

・食事

9:00　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

ドライフード　腎臓サポート　70g

21:00　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

・服薬

摩耶　9:00 アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）は明日に。

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

摩耶が激しく甘えてくる。悠の前でも全く気にせずに。何か背景のあることかもしれないので、メモしておく。

便通　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　白飯、豆腐 1/2 丁、昆布の梅ショウガ味雑炊

おやつ　やみつきドッグ、コーヒー@サンマルクカフェ

昼　えびカレーライス

夜　寿司、海老天、茶碗蒸し@くら寿司

■ [daily] 今日の買い物

おやつ \460、昼食 \1090、コーヒー@モスバーガー \220、夕食 \1030、長袖 T シャツ \1280

今日は浪費デーでした。どうしちゃったんだ自分。

■ [daily] 今日の仕事

確定申告＋青色申告、雑誌レイアウト 4 ページ

2012-03-16

■ [cat] 今日のニ猫児

なぜかカーチャンだけ上機嫌な朝の家族会議。

・食事

9:00　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

22:30 ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

・服薬

摩耶　9:00 アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低用量アスピリン

悠の甲状腺ホルモンは少し高めなんじゃないかと思う（行動面から見て）今日このごろ。塞栓対策の低用量アスピリンを飲ませてほっとした。

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、クレソン（生）とチャーシュー（冷凍庫から発掘した自家製）を刻んで混ぜた白飯

昼　白飯、目玉焼き、モヤシナムル

夜　宴会コース、コンビニおにぎり、酒（25 年前の職場の同窓会）

■ [cat] 検索「猫　メルカゾール　量」

猫と症状によります。

ウチの悠（体重 3.5kg・♂・日本猫・もうすぐ 14 歳・甲状腺機能亢進症の発症時 12 歳・メルカゾール服用開始前の血中 T4 濃度は 15ug/dl 超）の場合は、錠剤で 7.5mg/day・注射で 5.0mg/day（ちょっと少ないかな）という線に落ち着いております。

■ [daily] 今日の買い物

25 年前の職場の同窓会の宴会コース＋飲み放題 \5000、コンビニおにぎり＋酒 \290

■ [pol] 検索「精神科　治る　生活保護　切られる」

なんとまあ分かりやすい（笑）

一概に「精神疾患が治ったら生活保護を切られる」とは言えないです。「病気が治る」は文字通り、病気でなくなるということに過ぎず、「働ける」を意味するわけではないので。

「精神疾患持ちで治療を受けていて、働けないので生活保護を受けているんだけど、治ったら生活保護切られるんだろうか」

という悩みには、

「ただちに健康に影響は生活保護を切られるってことはない」

としか答えようがありません。

ただ、治って働けるようになった後もずっと生活保護を受け続けることがトクか損かは、よく考えた方がいいと思います。一般的には損だと思います。私の友人には生活保護を受けている精神障害者が多数いますが、ほとんど例外なく働きたがっていますよ。

理由？　損だから。

さらに、生活保護のままで居続けることは精神衛生にもよくないからでもあります。ただ、焦ったって自立できるわけじゃない。自立への試みを始めてから自立できるまでに数年かかるのが普通。だから、働けなくなって生活保護受給を余儀なくされるような精神疾患には最初からか

からないことが最良、ということになります。

2012-03-17

■ [cat] 今日のニ猫児

今朝、目を覚ました私の目の前にあった風景。胸の上に載っている摩耶のお尻と尻尾。

・食事

9:30 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

19:00 ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶　9:30 アピナック 12.5mg

悠　9:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード少量。

便通　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、クレソン一束（刻み・生）・ちりめんじゃこ・納豆混ぜ白飯

昼　ベーコンエピ 1 本

夕　コンビニおにぎり 1 個

夜　白飯、ちりめんじゃこ、もやしナムル

■ [edu] 大学院生の「学び」

昨日は、25 年前の職場（半導体の研究所）の同窓会だった。

N さん（修士課程→企業研究者→博士課程→大学教員）が、私の前に来て、大学院での近況（4 月より D3 の 4 回目に突入）を尋ねてくれて、にっこり笑って

「大学院って、長くいるとたくさん勉強できるんだよ」

と言ってくれた。

「いや、私、勉強あんまりできてないんですよ」

と答えると、

「いや、そういう勉強じゃなくてね、後で分かるんだよ」

と言ってくれた。

たぶん、通り過ぎてしまった後に意味が分かる類のことが何かあるんだろう。私はとりあえず、向こう二年で学位にリーチかけることに注力しよう。

■ [health] 膝が伸ばせた（3 年ぶり）

2008 年ごろから完全には伸びなくなっていた膝が伸びるようになった。

この 2 週間で、整骨院のマッサージを 10 日ほど集中して受け、週に二回入浴してバスタブの中で脚のストレッチに励んだ結果。

整骨院のマッサージには健保が適用されて無料（今のところ）。猫溺死防止のため、入浴後はすぐお湯を抜いてしまっている。費用がどうこうというより、まだ使いまわしできる水を下水に捨てることは気分がよくない。

でも、膝が伸び、脚＋足の血行がよくなり、気分よく過ごせるようになったことを考えると、この程度の無駄遣いはしてもいいのかな？　と思ったりする。

■ [daily] 今日の買い物

昼食のベーコンエピ \220、主催した会合のための施設使用料 \1500、フリーフォント集 \2000、コンビニおにぎり \120

2012-03-18

■ [cat] 今日のニ猫児

なかなか起きてくれないカーチャンに不満な悠。

・食事

10:00 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

22:00 ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

・服薬

摩耶　10:00 アピナック 12.5mg

悠　10:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00 メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード少量。

便通　摩耶　△　悠　◎

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、白飯、ちりめんじゃこ、きのこのニンニク炒め

昼　タイ風ラーメン

おやつ　クッキー、コーヒー

夜　揚豆腐のマーボー風、エビとブロッコリーのサラダ、焼酎お湯割り（以上居酒屋にて）、日本酒、生春巻き（見切り品）（以上スーパーにて）

■ [daily] 今日の買い物

昼食 \900、おやつ \400、映画 \800、夕食 \980（居酒屋）＋ \450（スーパー）、綿球（悠の注射用）\190

■ [movie] アンゲロプロス「シテール島への船出」

見てきました。

2012-03-19

■ [cat] 今日のニ猫児

仕事部屋の机の下のフットウォーマーの上は、摩耶にも悠にも人気です。身体の大きな摩耶に占領されると、私の足を置く場所がありません。

・食事

9:30 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

19:00 ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

・服薬

摩耶　9:30 アピナック 12.5mg

悠　9:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

・その他

悠、朝に胃液を少量だけ嘔吐。

便通　摩耶　×　悠　△

■ [food] 食事

朝　白飯、刻んだチャーシュー、刻んだカイワレ大根（生）を混ぜたもの

昼　白飯・エノキダケ・レトルトカレー・卵　を雑炊風に煮込んだもの

おやつ　大福餅・桜餅

夜　味噌汁・おから、チャーシュー

■ [pol] 昨日のできごと

・起こったこと

昨日 12:30 ごろ、西荻窪駅コンコースから総武線ホームへのエレベータに乗ったときのこと。2 歳くらいの男児と 4 歳くらいの女児をつれた 20 代と思われる父親と乗り合わせた。子どもたちは私をまじまじと見ていた。父親は女児に「こういうときはどういうの、こんにちは、でしょ」と言った。女児は「こんにちは」と言った。私は笑顔を作って「こんにちは」と言った。父親はニコニコしていた。私はさらに、父親に子どもたちの年齢を聞いて「可愛いですね」と言うなど、まあこういう時に中年女性の行動として期待されているであろうことをソツなく行った。しかしなんとも釈然としなかった。子どもに不自然に（他の二足歩行している大人に対するのと違った行動として）「こんにちは」と言われたこと、その子どもの行動を父親が促したということに対して。

・対策

どうしようもないと思う。よほど私の虫の居所が悪かったら、怒鳴って子どもを泣かすことも可能だろうが、できてせいぜいその程度。もし互いに会話する機会があったら、父親に「健常者の大人に対するのと異なる対応は、合理的配慮を除いて、すべて差別」と理解していただくが、エレベータの中でそんなことをするわけにもゆかないし。

・起こったこと

昨日 19:30 ごろ、池袋「新文芸坐」（ビルの 3F にある）のエレベータの前でカゴを待っていた。男性高齢者が一人、カゴを待っていた。カゴがやってきた。私の後ろからやってきた男性＋女性高齢者（夫婦と思われる）が、開いたドアからさっとカゴに入ってしまった。その後

から私が入った。カゴの奥にいた女性高齢者が「ぶつかる」と言った。車椅子とその女性高齢者の脚の間には 10cm 近い空間があった。私は「もっと奥に入って下さい」と言った。女性高齢者は奥に移動することをしなかった。カゴが動き始めた。私は女性高齢者に向かって「私は人にぶつけないように細心の注意をはらって運転していますし、今もこれだけ開いています。ぶつけるということはありません。だいたい、私が先に待っていたのに、先に乗り込んでしまったのはあなた方ではありませんか」と言った。女性高齢者は「そう？」ととぼけた。私は「そうでした」と言った。カゴが 1F に着いた。私は先に出た。この感じ悪い高齢者二人連れが私を見て「ふふふ」と言っているのが聞こえた。私は振り向いて「何がおかしいんですか」と言った。高齢者二人連れはニヤニヤしつづけていた。

・対策

昔の映画を見に行く時は、高齢者がたくさんやってくるのが必然である。たくさんやってくれば確率の問題で DQN もいる。次回からは、混み合っているようであれば、映画館の人に地上までのエスコートをお願いすることにする。

・起こったこと

昨日 21:00 ごろ、西荻窪駅北側の居酒屋「戎」で飲食して支払いを済ませて外に出ようとした。私は入り口から 2m 程度のところのカウンターに座っていた。背もたれがないからテーブルにもたれかかって身体を支えている形であった。長時間、背もたれのない状態でふつうに座っていることは私には無理だからである。私がカウンターから店入り口までゆっくり徒歩で移動していたところ、近くに座っていた客が「歩けるじゃないか」と言っているのが聞こえた。私はそのあたりの客を見回しながら、相手に聞こえる程度の声で「何か？」と言った。みな黙りこんでしまって何も言わなかった。私はそこから徒歩で道路（4

m 程度）を横断し、止めてあった電動車椅子に乗って帰った。

・対策

このごろ西荻窪の駅周辺では、私は「歩けるのに障害者のふりをして障害者利権 *1 を利用している人間」ということにされているらしい。昨日はわりとコンディションがよかったのでクラッチを使わずに歩行することができた。コンディションの良い時に休み休み、一歩一歩膝がガクガクするのに注意して転倒を避けながら合計 7 〜 8m 程度を連続して歩けるということは、徒歩でまとまった距離の移動が出来ることや車椅子が不要であることを全く意味しない。それを加味してなおかつ、障害者手帳が出ていたり「障害者利権」が与えられたりしているのである。ちなみに私が障害者手帳のための診断書を書いてもらったのは 2007 年 4 月のことであり、運動その他の能力は当時の方が今より少し悪かった。その時期、私はまだバレエのレッスンに通っていた。ストレッチとバーレッスンの一部だけだったら、なんとかなっていたのである。今でもカネとヒマがあったらバレエのレッスンに行きたいけれど、現在は「レオタードを着る」がバリアなので、たぶん無理。

私のそのようなありように無理解をぶつける種類の人種というのは必ずいる。というか、理解したくないのである。今、西荻窪駅周辺では、私を「障害者のふりをしている人」と言っても責められないルールが作られているようである *2 から、相手はカサにかかってそういうことを無神経に言って、タダで楽しめる娯楽を楽しんでいるだけである。私は自分のために、短距離といえども歩く機会を少しでも増やした方がよいと思うが、こういう DQN が来る場所にわざわざ行って、DQN に餌を与えることはない。飲みたくなったら、気持ちよく飲める別の店に行くことにしよう。

■ [pol] 今日のできごと

・起こったこと

17:00 ごろ、杉並区今川図書館にて。私は雑誌の棚の前で雑誌を読んでいた。背が低く、汚い身なりをした高齢者（男性と思われる）が近寄ってきて、私のすぐ横に手を突っ込んだ。雑誌バックナンバーの棚に雑誌を戻したようであった。私は、周囲の人が振り向く程度の声で「すみませんもなしですか」と言ったが、相手は振り向かず、そのまま図書館を出ていった。

・対策

おそらく、相手が女性の車椅子族だからそういう行動に出たのではないと思われる。その無礼さでトラブルを起こしまくっているのであろう。自滅に期待。

■ [pol] 一昨年のできごと

・起こったこと

土曜日の午後、私はつくば市中央図書館の書架の前で本を取り出して見ていた。後ろから「どいてください」と声をかけられた。振り向くと、60 代くらいのお金のかかった服装をした女性が、私のすぐ後ろに立って私を見下ろしていた。私は周囲の人に聞こえる程度の声で「私にここからどけというんですね」と言って、手に持っていた本を書架に戻し、同じ程度の声で「障害者は図書館を利用してはいけないんですね」と言ってその場を離れた。相手の女性は「いえ、本を見てるって分からなかったから」とか訳の分からないことを言っていた。

・対策

巧妙な障害者差別だと思う。「そこにある本を利用したいので」「通路を通りたいので」ということであれば、礼を失しないものの言い方が

あるであろう。そうしないことが既に差別である。私は相手に背中を見せたまま「ここで差別されました」とアピールしながらその場を離れるのではなく、いったん通路から出るにしても、振り向いて相手に正面から近づき、「さっきの、その言い方はなんですか」と問い詰めるのでなければ、図書館職員を呼んできて注意してもらうべきであった(つくば市中央図書館の職員が、そういう問題に対してどの程度センシティブなのかは知らないが)。

■ [daily] 今日の買い物

編集技術の本 \400（古書)、コーヒー豆 200g\850、食材・大福餅・桜餅 \700、安震玉 \2100 ＋送料 \600

安震玉　地震ブレーカー対策
出版社 / メーカー : 東京ベイクラブ
メディア :
この商品を含むブログ (1 件) を見る

■ [movie][pol] アンゲロプロス「霧の中の風景」と元夫

1998 年ごろのこと。

私はしばしば、レンタルビデオ屋で映画のビデオを借りてきては見ていた。といっても大した本数ではない。河瀬直美「萌の朱雀」・アンゲロプロス「霧の中の風景」・竹中直人「無能の人」・熊切和嘉「鬼畜大宴会」

くらいだったと思う。メジャーとは言えないにしても、ロードショーで公開されたものも含まれているし、それほど大きくない西荻窪のレンタルビデオ屋（現在はない）に置いてあったくらいである。そのような映画を見るからといって、私が責められなくてはならない所以はないと思う。

「無能の人」を見た数日後、当時勤務していた沖電気の労組か総務（同じようなものだ）の人間（確か田章一だったと思う）に、

「でも三輪さん、人間は働かなくちゃいけないものでしょう？」

と唐突に言われた。当時、私の住まいであったアパート *3 の物音は、沖電気によって隣室 *4 から盗聴されていたと思われる。この他にも、私が住まいの中でヴァイオリンの練習をしていたら、まったく離れたところに住んでいた別の社員 *5 に翌日、「ヴァイオリンすごいじゃない」と声をかけられたこともあった。話がそれた。何が言いたいのかというと、なぜ、私が労働しないことを是とするかのような価値観を持っていると思われたのか、ということだ。私が「無能の人」を見たということが知られたからだろう。さらに、なぜ、「無能の人」を見たということが、労働しないことを是とするということになるのか。私は作品として愉しんだだけだったのに！

私が映画のビデオを見ている時、元夫 *6 は横にいて一緒に見ていることが多かった。私は元夫に一緒に見てほしいと頼んだことはない。TV のバラエティ番組やアニメが大好きな元夫が TV を見ている時、私はそこにいることができれば一緒に見ていることもあった。その延長だと思っていた。

数ヶ月後、元夫は

「マニアックな映画 *7 をたくさん見せられた」

とキレて私を責めた。私は

「一緒に見て欲しいとは言ってない。私が見た映画を全部合計しても 10 時間以下じゃないか。それを言うなら、あなたがいつも見ている TV を、かなりの時間、私が一緒に見ていることはどうなるんだ」

　というようなことを言ったと思う。その後どうなったかは覚えていない。少なくとも元夫の口から

「不当なことを言って申し訳なかった」

　の類の言葉は（別れるまでも別れてから後もそうだったように）出なかったと思う。たぶん元夫は当時しばしばそうであったように

「ギャー！　飲まずにいられるか！」

　とか叫んで、焼酎の紙パックから焼酎をぐびぐび飲んだのではなかったかと思う *8。

　おい、元夫よ。てめえが「見せられた」と被害妄想チックになってた映画は、東京の伝統あるいくつかの名画座で上映されてるよ。昨日のアンゲロプロス「シテール島への船出」なんて満席に近かったよ。「マニアックな映画を見せられた」と被害妄想チックになっていたことが、どれほどおかしかったか、いい加減に分かるか！

　おい、元夫の元味方たちよ。あなた方が味方した相手は、こんな滑稽なアル中男だったのだよ。私は死ぬまで、あなたがたにいつごろ・何を・どのように言われたか、蒸し返し続けてやる。

■ [pol] 検索「立木宏法」

　私には最低の鍼灸師だった。2000 年〜 2003 年ごろ、西荻窪駅南側で「オアシス」という鍼灸院を女性の相棒と一緒に経営していた。その最低ぶりも書き残しておきたいが、今日はもう遅いのでやめておく。

■ [pol][eng] 検索「青砥なほみ」

　このブログには大して情報落ちてないよ。青砥さんと親しかった影山麻樹子（元沖電気）に関しては、書いておきたいことが山ほどあるが。

*1：障害によって失っているものを考えると、まったく「利権」と呼ぶに値しない利権だと思う。若干の利得 << 損失　を「利権」と呼ぶ人々は、おそらく障害者の置かれている状況や障害による損失を全く知らないんだろうとは思うけど。

*2：こちらの「二度と行きません」を参照のこと。
http://r.tabelog.com/tokyo/A1319/A131907/13037652/dtlrvwlst/

*3：杉並区上井草 4-10-10 ブルーハイツ 101。

*4：同ブルーハイツ 102 号室。1998 年 3 月までは神野という夫妻＋どちらかの母親＋男児二人が住んでいた。1997 年 7 月から、突然、神野夫妻＋その母親が私に辛く当たりはじめ、男児たちが「あの人は悪い人じゃないのに、どうしてそんなことをするの」と泣き叫んでいた。神野夫妻からの嫌がらせは、沖電気社内で私がシカトされ始めたのと同時に始まった。102 号室には、神野夫妻が引っ越して、2000 年 1 月に私がこのアパートを退去するまでは、誰も住んでいなかった。神野夫妻が引っ越した直後、近所の区営住宅に住んでいるという年配の女性が引越しの挨拶に来た。その話によると「娘と息子だけをここに住ませる」ということであった。その娘らしい人物は、毎日昼になるとアパートにやってきて、昼過ぎに出ていった。住んではいなかった。私は、その部屋に盗聴器が仕掛けてあったのだろうと考えている。娘が毎日取りに来ていたものは、おそらくカセットテープか何かだったのだろうと思っている。その当時、私はそのアパートのゴミ当番をやっていた（そのアパート専用のごみ収集バスケットを設置してもらうように運動したのは私だったので、行きがかり上）ので、102 号室からはゴミがほとんど出ていないことを知ることになった。それで「住んでいない」と分かった。元夫（当時、沖電気に勤務）は「いや住んでいる」と主張していた。元夫は自分の沖電気での身分を守るためにも、盗聴されている家の中で「沖電気が盗聴を行なっている」ということは絶対に認められなかったものと思われる。

*5：梶田陽子。当時は沖電気労組での活動もしていた。当時、立川市在住。八王子市に住むと生活全部を会社に絡め取られるから、会社への忠誠心を示すべくあまり遠くには住まず、でも八王子には住みたくないということで、立川市に住んでいた。本人が当時語っていた。おそらく、西荻窪駅から徒歩 20 分ほどかかる当時の私の住まいには一度も来たことがないはず。

*6：「沖電気　三輪佳子　甲斐」で検索すると、共同研究者として名前を連ねた論文が引っかかる。

*7：「霧の中の風景」はアンゲロプロス作品の中で最も分かりやすいものの一つだし、「萌の朱雀」「無能の人」は普通に日本映画ではないか？

*8：このようなことがあると、なぜか福岡在住の父親が、当たり障りない一般論と見せかけて私の対応を責めた。この後、元夫の荒れ方はさらにエスカレートし、刃物を振り回すだの狂言自殺未遂だのがしょっちゅう、という感じになってゆくが、父親の対応は変わらなかった。念のために言っておくと、「父親」とは元夫の父親ではなく、私の父親である。

. . . . . .

mogumogu30『エレベータの親子連れ事例、保護者が母親に入れ替わったパターンに遭遇したことが JR 総武線の駅でありました (駅名は思い出せません…)。間を持たせるか子のしつけの一環かと感じています。子どもとコミュニケーションをとる素振りや物理的な背の高低が要因の一つと私は思いました。』

neko-yashiki『車椅子に乗っている大人はふつうに大人なんですけれど、それを親世代が認識していないんですよね。
ここは日本です。大人も子どもも「Hi」という軽い挨拶が普通にできる英語圏ではないんです。上下関係の表現が言語に組み込まれている日本です。である以上は「こんにちは」と声をかけることが相手への蔑視を含んでいないかどうか、声をかける側が注意しなくちゃいけないんです。
車椅子族として出来ることは、せいぜい、にこやかな「こんにちは」という返事を期待している相手のその期待を裏切ることくらいでしょうね。仏頂面で黙りこむとか、「なんですか」「なんだよ、気安く声をかけやがって」と怒鳴るとか。』

mogumogu30『上下関係の表現の件を含めると、そのときの子供が取るべき適切な振る舞いは、どうやって身につけていくのかな。』

neko-yashiki『「子どもが取るべき適切な振る舞い」を決めているのは、健常者の大人によって形成されている「世間」です。そして子どもたちは「障がい者（児）と一緒に学校生活をする」などの機会を奪われたまま育ち、10 ～ 15 年もすれば、今とあまり変わらない健常者の世間の一部になります。どう

しようもありませんよ。
事業仕分けといい、今回の自立支援法延命といい、この国に何も期待しちゃいけないんだと思います。

補足しておくと、私は顔見知りやご近所さんには、ふだん、こちらから「こんにちは」と挨拶します。それは顔見知りやご近所さんに会った場合にすべきことだから。こちらが健常者であろうがなかろうが同じことです。
でも、知らない人にいきなり「こんにちは」とニコニコされることには、非常な抵抗を感じます。その人が誰にでもニコニコ笑いながら「こんにちは」と声をかけているんだったらともかく、車椅子に乗っている女性である私にだけニコニコ笑って「こんにちは」と言っているわけですから。このような場合には、私は「何ですか！」と怒鳴ります。相手（年配の女性が多い）の反応は
・黙って逃げていく
・「優しい人だと思ったのに」とか意味不明なことをいいながら逃げていく
・私を「キチガイ」などと罵って逃げていく
のどれかですね。
これらの反応から見ても、相手にコミュニケーションへの意志があったとは考えられないと思います。散歩している犬を見て「かわいい」と言うのと同じ程度の意志で「こんにちは」と言ったんではないかなあ。』
mogumogu30『エレベータの中で
> 私にだけニコニコ笑って「こんにちは」と言っているわけですから。
状況からして不自然だものね。笑いかけるのを「敵意がない事を示す」にしても使い方が違うように思えるし。

子：意思表示が出来る年齢の幼児が黙ってじっと見つめているようなものと推察 (こちらから)
親：「こんにちは」

も：「…(とりあえず返す)」

が発生するのも

> 散歩している犬を見て「かわいい」と言うのと同じ程度の意志で
>「こんにちは」と言ったんではないかなあ。

「場つなぎ」以上の意味はないということなのでしょうね。
面倒だ…。』
neko-yashiki『別に面倒くさくないと思うよ。
相手が誰だろうが、行動そのものが当たり障りのない挨拶の類であろうがなかろうが、不快や危険を感じたら、それを表明すればいいだけの話だと思うよ。
子どもは泣くかもしれないし、大人だったら逆ギレとかもありうるけどね。
お人好しじゃない障害者・怖い障害者、あるいは障害者の悪意や殺意、障害者どうしの脚の引っ張り合い（残念ながら結構あるよね）といったものは、世の中にもっと見せてよいものだと思う。』

2012-03-20

■ [cat] 今日のニ猫児

悠と私のラブラブツーショットです。

・食事

9:00 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

20:00　ヒルズシニア缶（ターキー）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

・服薬

摩耶　9:00 アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）は、また明日。

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶　○　悠　△（量少なめ）

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、白飯、納豆、カイワレ大根

昼　おにぎり、お茶

夕　旨辛モスバーガー、コーヒー

夜　青柳 1 パック

■ [daily] 今日の買い物

昼食 \330、夕食 \570、生協の注文 4 月 1 週分 \1100、青柳 \120（見切

り品)、黒ごまタルト \130（見切り品)、資料図書（古書）\350

■ [writing] 検索「Linux World 蔵本」

編集長の蔵本慶太さんですね。その節は大変お世話になりました。

またどこかでご縁があると嬉しいです。

「Linux World」以後どうされているのかは、私も知りません。

■ [pol] 検索「鍼灸　立木宏法」など

ググっても現在の活動が出てこないみたいですね。もしかすると現在、立木姓では活動していないのかも。私が治療を受けていた間に、母方の家（五島の漁師と聞いてます）*1 を継ぐことになったという話をしてましたから。

*1：ちなみにお兄さんと弟さんがいて、お兄さんは「おかげ様ブラザーズバンド」の初代ベーシストだったか。東京理科大「歌う友の会」出身。立木によれば、脱サラして孫正義に出資を受け、広告代理店を立ち上げたということであった。

2012-03-21

■ [cat] 今日のニ猫児

腕に顔を埋めて眠る摩耶です。

・食事

9:00 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

17:00 鶏手羽元肉（生）10g ずつ

23:00　ヒルズシニア缶（ターキー）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

・服薬

摩耶　9:00 アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）は、また明日。

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化されたドライフード少量、胃液。

便通　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

夜食　刻み昆布混ぜ白飯

朝　バナナ一本、白飯、さんまの味醂干し

おやつ　黒ごまタルト

昼　松屋のカルビ牛丼（生野菜つき）

夜　焼きおにぎり、ポテトサラダ、魚の骨せんべい、コンビニおにぎ

り、酒（居酒屋＋コンビニ）

■ [daily] 今日の買い物

美白パック \1000、ヒアルロン酸原液 30cc\1000、食材・お菓子 \880、コーヒー \220、牛丼＋野菜 \470、勉強会参加費 \1000、夕食 \900（居酒屋）＋コンビニ \250、資料書籍 \250（古書）

■ [daily] 今日は

AM　レイアウト仕事

PM　銀行＋郵便局でヤボ用、原発に関する勉強

AF　アメリカの交通事情に関する勉強会

2012-03-22

■ [cat] 今日のニ猫児

自分の脚を抱えて眠る悠。

・食事

9:30 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

20:30 ヒルズシニア缶（ターキー）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー＋牛赤身肉（生）10g ずつ

・服薬

摩耶　9:30 アピナック 12.5mg

悠　9:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　25:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低容量アスピリン

・健康状態チェック

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

便通　摩耶　○　悠　○

■ [food] 食事

朝　バナナ 1 本、白飯＋青じそ（刻み）＋カイワレ大根（刻み）にさんまの味醂干しを乗せた丼。美味かった。

おやつ　練り切り 1 個（お彼岸の供え物セット 5 個組（見切り品）より）

昼　白飯、目玉焼き、もやしナムル

おやつ　パンプディング、コーヒー（カフェで）、コーヒー（モスバーガーで）

夜　蕾菜 3 個（見切り品 100 円）と牛ステーキ用赤身肉 100g（見切り

品 180 円）と白飯のステーキ丼風。

蕾菜は 2 個をみじん切りにしてご飯に混ぜ、1 個を千切りにしてご飯の上に。たいへん美味でありました。また見切り品になってたら使ってみよう。

■ [daily] 今日の防災

・廊下を塞いでいた古雑誌の山を捨てた。
・震度 5 以上の地震で自動的にブレーカーを落とす装置を導入して設定。動作も確認。
・非常用ラジオの電池が切れてたので入れ替える。
・乾電池を購入。
・車椅子のシートの下のパーツボックスの内容物（保守工具＋非常用品）点検。本件は明日続きをやる。

■ [daily] 今日の買い物

TOEIC 受験料 \5500、ケーキ＋コーヒー \600 @カフェ、コーヒー \220 @モスバーガー、牛赤身肉 100g180 円（ええ、もちろん見切り品ですとも）、乾電池 40 本 \1000

■ [daily] 今日の行動

AM　小さなトド多数の退治で終わる。TOEIC を申し込むなど。ちょっと長め（15 分くらい）にリコーダーの練習をする。

PM　銀行に行ったついでにカフェで仕事。ABC2012spring のための雑トド撃ち、名刺 OCR を iPhone に導入。モスバーガーに場所を移し、気分転換のために障害学の勉強。

AF 取材ノートの整理をしようとしていたが、ABC2012spring 関連の飛び込み作業に追われる。まあ明後日だもん。直前だもん。仕方ないよね。

■ [pol][food] 定年延長

定年延長の話を聞くたびに思い出されること。

私が東京理科大に通っていた1980年代、神楽坂下に「大仙」という玄米粥専門店があった（今でも建物は残っている）。1980年代当時、80歳前後のご主人が一人で切り盛りしていた。後にお弟子さんが出来て、そのお弟子さんは阿佐ヶ谷で二号店を開いたと聞いている。学生にはちょっとお高いし（一番安いメニューが\700くらいだったか）、だいたい玄米粥を食べたがる学生なんて滅多にいないから、給料日数日後*1、一人で「大仙」を訪れるのが私の密かな楽しみだった。

ご主人は、雪印乳業（確か）に長く勤めたと聞いている（戦争にはぎりぎりで取られなかったとおっしゃっていたような）。牛乳工場の衛生管理の裏話をいろいろと聞かせていただいた。息子さんと娘さんの話をする時の目の細まり方が面白かった。息子さんは大学を卒業して有名企業に、娘さんは高校を卒業して結婚されたのだったか。娘さんは作文が大変得意だったと聞いたような気が。

このご主人が50歳になろうとする頃、会社の定年が50歳から55歳に延長されることになった。55歳まで勤めるという選択肢はあったのだけれども、ご主人は予定通り、50歳で会社を辞め、「大仙」を開いたそうだ。

ご主人によれば

「新しいことを始めるには体力と気力が必要。50歳ならまだやれる。55歳では無理。定年延長は本人のためであるように見えて、その実、全然本人のためになってない」

ということだった。なぜご主人がそういうことを言い出したのかというと、その時期、多くの企業が定年を55歳から60歳に延長しようとしていたからだった。

1994年ごろ、私はヴァイオリンの公開レッスンを受けるため、久しぶりに神楽坂を訪れた。嬉しいことに、「大仙」はまだそこにあった。入ったところ、ご主人は私のことを覚えていてくれた。互いの近況の話はうまく噛み合わなかった。企業研究職に就いていること、しかしバブル以

後の景気の冷え込みで職場環境がひどいことになっていることを、どう話してよいものかと思った。下手に話すと「結婚して家庭に入らないからいけない」と説教されるんじゃないか、と警戒した。尋ねられる近況については「その後就職しまして、なんとか、まあ」というふうに適当に話して、久しぶりの玄米粥を大げさに褒め（そうすればこちらに質問が向かわないだろうという作戦）、ご主人がうれしそうに語る「弟子が出来て、独立して、味を継いでくれて」という話に耳を傾けた。

「大仙」は、1990 年代後半のいつごろか、神楽坂下から姿を消した。詳しい事情は知らないが、ご主人が寿命を迎えたとしても、あまり不思議ではなかった。

*1：給料日は、他の勤労学生と一緒に学生向け居酒屋に行くことが多かった。

2012-03-23

■ [cat] 今日のニ猫児

窓の外を眺める悠の後ろ姿。

・食事

9:30 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

18:00 ヒルズシニア缶（ターキー）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射） 22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　△（量少なめ）　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ 1 個、白飯、目玉焼き、もやしナムル

おやつ　練り切り 1 個

昼　スパゲティペペロンチーノ、コーヒー（外食）

夜　白飯・エノキ・卵一個・納豆を混ぜてカレー味をつけた謎ご飯

■ [health] 股関節ストレッチ

浴槽内ストレッチ＋マッサージ　で膝が伸ばせるようになったので、今は股関節ストレッチに重点を置いている。やっていることは浴槽内ス

トレッチ週二回。どの程度効果があるかは分からないが、まだ腰が曲がる年齢には早い。移動も座った姿勢で行なっているため、股関節が座った姿勢に固まってしまっている。これはまずいと思うので、浴槽内でだけでも徹底してストレッチしている。

■ [cat] 摩耶さんの無駄な抵抗

仕事机の前の椅子に座ってリコーダー（机の下に常備してある）の練習をしていたところ、寝室で寝ていた摩耶さんが目を覚ましてやってきた。

私の近くを歩きまわりながら

「みゃー！　みゃー！」

と盛んに声を上げ、「かまってほしい」と意思表示する。

私が応じなかったものだから、摩耶さんは次に机の上に乗り、PC のキーボードにちょっかいをかけた。私は休符の間に摩耶さんを PC の上からどかせて、リコーダーを吹き続けた。

すると摩耶さんは、机の上に座った姿勢で、前脚を伸ばしてリコーダーを両手でつかんだ。

「お母さんから、その棒を取り上げちゃえばいいんだ」

と考えたらしい。しかし、猫の手二つではどうにもならなかった。

机の上に座ったまま、悔しそうに拗ねた表情をする摩耶さんの頭を、私はリコーダーを吹きながら足部管で撫でてやったりなどした。そして練習を終えた後、数分ほど摩耶さんを抱きしめてやった。

■ [daily] 今日の買い物

昼食 \950、悠のメルカゾール注射（一週間分）\2200

■ [pol][health][psy] 検索「主治医と揉めずに転院するには」

黙って転院するわけにはゆかないわけ？　であれば、転勤、進学、引越し、家庭の事情など、やむを得ないことがらを理由にすること。今の

主治医に不満たらたらでも、不満は何も言わないこと。「揉めずに転院したい」と悩むくらいだから、その主治医は相当、権威主義的な人なんだろうと思う。であれば、会社の転職の場合の上司や経営者への対応に準じて、とにもかくにも医師のご機嫌を損ねないようにすること。とにかく円満に離れられるように、転院先（まだ決まってないとかなんとか言って教えない手もある）への医療情報提供書などを形式的にそつなく「よろしくお願い」すること。ロクなこと書いてなさそうだったり、そもそもその医師の診断に疑問があるということだったら、そういう書類はいただいておいて（それにも費用はかかるのだが）使わなければいい。

転院先で、前の医師に対する不満等は一切言わないこと。医師の側には「医師と揉めたくない」という心理が働くことが多いので、いかに貴方に理があって前の医師に問題があっても、その本当のことを新しい医師に言わないこと。言うと、新しい医師とも揉める結果になる可能性が高い。貴方が問題患者であるということにできれば、医師たちは一切傷つかずに済むからだ。前の医師への不満は、新しい医師に対して「私は問題患者なので前の医師とこじれました」とアピールしているのと同じ結果になる。

今の日本の制度では一応、患者の側に医療機関の選択権がある。「一応」と書いたのは、力関係では患者の方が圧倒的に弱いし、生活保護などの事情で半強制的に特定の医療機関を利用させられる *1 場合もあるから。とにもかくにも「一応」保障されている権利を行使するだけのことではあるけれど、残念ながら、相手が悪すぎて手に負えないというケースは存在する。立場の弱い患者の側で自衛するしかない。

■ [cat] 検索「猫　腎臓病　療法食　便通」

療法食だから便通が悪くなるということはないです。便通が悪くなると腎臓に悪影響が及びますから、腎臓病療法食には繊維質などが充分に配合されていることが多いんですよ。

まあしかし、猫の腎臓病というのは加齢に伴って起こることが多く、

高齢だから腸の動きが鈍ってて便秘しやすくなってますね。そうでなくても便から水分を取って血液に回して尿毒素を薄めるように身体が働くわけなので、便秘になるのは必然に近いです。

ウチは「きゃどっく」という有用菌サプリ、動物病院で処方されたラクツロース、「イージーファイバー」という人間用水溶性繊維質サプリを毎食大さじ一杯ほど、の組み合わせで、ほぼ毎日お通じのある状態を維持できています。今のところは、ですが。

■ [food] 憧れのハウス「ジャワカレー辛口」

先日、ハウス「ジャワカレー辛口」を一パック購入した。長年、憧れのカレールーであった。

そんなもの、いちいち悩まずに買えばよかったのだが、私は「市販のカレールーを使ってカレーを作る」ということを過去 30 年ほどやっていなかったので、買う機会がなかった。

私には 4 歳下の弟と 9 歳下の妹がいた。実家では、食事を作る基準は「妹が食べられるように」ということであった。妹は辛いものが苦手だったので、カレーはいつも生協オリジナルの甘口ルー。しかも妹の分は牛乳で薄めるなどしていた。

妹が 6 歳の時に私は 15 歳で、そろそろ「大人の味」を覚えるころだった。幼少時から辛いものが大好きで、辛子明太子の皮の外側の唐辛子を舐めて喜んでいた私は、実家のそのカレーが全く好きでなかった。しかも、自分が料理する時にさえ、自分の食べたい味に作れない。それが不満でたまらなかった。

私が高校生のころ、スーパーのカレールーの棚で一番辛そうだったのは、「ジャワカレー辛口」だった。

「いつか一人暮らしをして、食べたい味のカレーを作って食べたい」

と思いながら眺めていた。

紆余曲折あったが、私は 20 歳で実家を出て東京で一人暮らしを始めた。母親からはしばしば、いろいろなものが送られてきた。腐敗するで

あろうことを見越して、生の果物や野菜が送られてきたこともあった。その時、私が実家に電話連絡をすると、妹が出た。到着の礼を言い、腐敗していたことを告げると、妹は

「お母さんが『今頃、腐ったのが届いて、お姉ちゃん困っとろうねえ、うふふ』って言いよんしゃったよ。お母さんがせっかく送ってやりんしゃったとやから、感謝せないかんよ」

と答えた。妹は当時まだ小学生だった。私は未だに、この時のことを許しがたく思っている。

母親が送ってくる荷物の中には、処理に困る量の、生協オリジナルの甘口カレールーもあった。母親は、私がそれを好きでないことを知っていたはずだ。私は黙って捨てるなり、誰かに譲るなりすれば、それで良かったはずだ。でも、母親は私の何らかの反応を求めた。「ありがとう」というと、また送られてくるであろう。「もう食べたくない」と言えば、「親に感謝しないとは」とキレられるであろう。どちらも困る。何も言えない。

そこで私は、「市販のカレールーは使わない」ということにした。最初はS&Bのカレー粉を使ってカレーを作った。そのカレー粉の一缶を使い切った時、私はターメリック・コリアンダー・クミン・カイエンペッパーをそれぞれ別々に買ってきて、オリジナル配合のカレーを作るようになっていた。特に難しいことではなかった。母親には「私はカレールーは使わないから」と繰り返し言った。食べたくないカレールーが送られてくることからは、なんとか解放された。しかし母親の電話等での干渉はだんだんエスカレートしていった。大学三年の冬、私は「大学を退学して行方をくらませなくては」と思いつめていた。母親は、父親の会社の人事異動を利用して、父親を東京に送り込み、私と同居させようとしていたのだった。それはすなわち、私から進学や就職などの形で将来を切り開く自由を一切奪うことを意味していた。「意味していた」は私の思いすごしではなくて、母親が

「お父さんと一緒に住んで、世話してやらな、あんたは好きなことは何

もできんとよ、ふふふ」

と電話口で言っていたことによる。

私は大学２～３年の時、バンド活動をやったり、ヴォーカルのオーディションを受けまくったり、公務員試験を受けたり（大学３年の時に第二種に合格）していた。その理由は、

「早く経済的に自立して、親に知られないところに転居して、東京理科大から追跡できないところに進学して、安心して学業に励みたい」

ということであった。しかし、それには成功しなかった。

数日前、私はスーパーのカレールーのコーナーで、ジャワカレー辛口を手にとってみた。使うあてはなかったが、あの憧れのカレールーを一度買ってみたかった。買ったので、今日の夕食に使ってみた。

長年の憧れの味は、特に美味いものではなかった。私がいつも作っている、カレー粉と個別スパイスの組み合わせで作るカレーの方が、ずっと旨いと思った。

*1：医療機関の選択の自由は患者本人にあるんですから、その半強制には応じなくていいんです。でもこれ本当にあるんですよね。ドクハラをやるような医師のところに、福祉事務所が生活保護受給者を半強制的に送り込んで（そこに行くのでなければ医療券を出さない、などと脅す←繰り返しますが、応じなくていいんです。医療券もらって、別のまともな医療機関（ただし生活保護法指定を取っているところに限られるけど）に行けばいい）、言動でのハラスメントのみならず雑な手術その他で痛めつけるといったこと。そんなことして誰が何のトクするか、私にはよーわからんのですが。だって余分に医療費がかかるわけだし、そんな目に遭ってる間だけ本人の自立までの期間が延びるわけだしで、その自治体が損するだけ。「生活保護受給者だからいじめなきゃ」というような強迫観念にでも駆られてるんですかね？　福祉行政の人たちが。

2012-03-24

■ [cat] 今日のニ猫児

仲良く一緒に眠る摩耶と悠。

・食事

ドライフード　腎臓サポート 100g

カーチャン朝から深夜までお出かけにつき、手抜き食でした。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）24:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　△（量少なめ）　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　フィレオフィッシュ、コーヒー

昼　中華弁当（ABC2012spring のスタッフ弁当）

夜　パーティーフード（ABC2012spring の打ち上げ)、筍・肉じゃが・キャベツと豚肉の煮物など@居酒屋

■ [daily] 今日の買い物

朝食 \220、居酒屋で \3000。

■ [daily] 今日の活動

朝から夜まで ABC2012spring 運営の後、@inabaure さんと西荻窪で飲む。

2012-03-25

■ [cat] 今日のニ猫児

寝ぼけ顔の摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

イージーファイバー忘れた。

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　金のささみ高齢猫用＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

またイージーファイバー忘れた。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　24:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。夕食をがっついて食べて嘔吐。

■ [food] 食事

朝　手羽元スープ、手羽元 2 個、同じスープで煮たじゃがいも 2 個、コンビニおにぎり

昼　ホットドッグ、コーヒー

夜　ハンバーグ定食、コーヒー

晩酌　麦焼酎 1 カップ

■ [daily] 今日の買い物

朝食、午前中にカフェでコーヒー、昼食、夜食、晩酌、市民研・市民

科学講座参加費 \500、合計金額は出したくなーい！

■ [daily] 今日の活動

AM 長野からやってきた友人 NN と渋谷のカフェで話し込む

PM　市民科学研究室・市民科学講座に参加。URL：http://blogs.shiminkagaku.org/shiminkagaku/2012/03/3251.html

AF　市民科学講座の参加者の皆さんとカフェ＋ファミレスで 23:00 までおしゃべり。

■ [pol][sci] 市民研講座メモ

林さん

3.11 直後、浪江町・飯舘村に行った。今回のゲストスピーカーの方々と一緒。

「はかるくん」を持っていったが振りきれるような状態。

その後、メディアウォッチ。

オルタナティブメディアの活躍が著しい。

大メディアの大本営発表と協力関係ができたとも言える。

山本さん紹介。

山本さん

自己紹介。フォトジャーナリスト。

最初の一時間くらい、動画も含めて大量の写真を見ていただきたい。

その後でディスカッション。

口下手なので写真が先行する。

あとで質問の時間を設ける。

全体的には、最初に JVJA のフォトガジェットを紹介。被災者支援のために坂本龍一さんが音楽を作った。絆ワールド。それを流しながら写真を紹介。

3.11 以後、JVJA のメンバーのうち 5 人＋広河隆一さんの 6 人で双葉町・双葉厚生病院に取材に入った動画（10 分）。

それを見ていただいて、その後どういう取材をしたのか、写真を見せながら話をしたい。配布した資料の中に「希望の牧場」という名で和牛を 300 頭くらい生かし続けている方の話がある。なぜそこまでこだわって牛を生かそうとしているか、時間があれば話したい。

自分も、原発について危険性を充分に認識しないで利用していた一人。その反省を含めて、ビキニ水爆実験で被曝した大石さんや、広島で被曝した方々に取材。低線量被曝とはどういうことか知るため。時間があれば読んで下さい。

（被災地の写真。3.11 翌日より一年間。ガレキの山、遺族、遺体捜索（富山県警が来てる）、破壊された福祉施設のような建物、陸前高田市街、避難所、福島原発周辺、福島と思われる避難所、「原発で豊かな未来」という立て看、双葉病院と思われる病院、無人の浪江市街、破壊された福島原発、4.36 μ SV/h の線量と猫の死体、放置されて死んだ牛たち、常磐線の線路が草だらけ、一時帰宅する家族、デモ「福島県人を人体実験にするな」、野良牛、行きの相馬大田神社付近、町に乗り上げた船、倒壊した墓場の墓石など、土葬、供養を捧げて回る僧侶、灯篭流し、回収された位牌のお焚き上げ、仮設に雪が降る、一周年の供養）

最も感じたのは無力感と無常観。一人ではどうしようもないというか。そんなところから大震災と大津波の取材がはじまった。

なぜ復興が遅れてきてるのか。一緒に原発事故が起きた。これが大きなハードルになっており、被災地の復旧と生活再建が遅れていることを忘れてはいけないと思う。

自分はフリーランスで 25 年仕事をしている。今回、JVJA としてすぐに動けたというのも、海外の紛争地の取材をやってきたということが大きい。

紛争地は、日本の大手メディアや現地特派員が、躊躇してなかなか取材に入らない。自分たちは反政府ゲリラ取材などを得意としている。中東やビルマの取材を送るので見てほしい。（デモ犠牲者、反政府ゲリラ軍、義足をつけた元兵士などの写真）。一週間、二週間はすぐに経ってしまう。だから大手メディアの人はなかなか時間を取って入ることがしにくい。

大手メディアは機動力を持っているのに、なぜ今回の原発周辺などに入れなかったのか。フリーランスはなぜ入れたのか。

フリーランスは危険は覚悟で入っている。

ベトナム戦争の時。日本人の大手メディアの人も取材に入って殉職していたりしている。それで危険な取材は控えるようになったということがある。

3.11。われわれフリーランスはどういう観点で動き始めたのかを動画で見ていただく。その前に、自分自身は Twitter を一昨年の 5 月くらいに始めた。自分の取材した情報の発信ツールとして活用している。また情報を得るのにも活用。

JVJA の ML がある。当日、3.11 の 14:46、大きな地震。15:29、安否を尋ねるメールを JVJA の ML に送る。自宅にいた者数人は無事が確認できたが、停電していた川崎市からはメールが入ってこない（あとで入る）。出かけていたメンバーからも時間差で返事がある。無事を確認できた。

最初に原発関連のツイートをしたのが 16:00。福島第一第二が自動停止したという内容。その後、東電のサイトに最新情報が入らない状態が続く。しばらくそのまま。

プライベートな話。連れ合いが東京駅近辺で知り合いと会っていたが取り残された。迎えに来て欲しいという。渋滞の中で車を出すと取材に差し支えそうだと思ったが、東京駅に車で迎えに行く。経済的に連れ合いに頭が上がらない（笑）

結局、新宿を過ぎて四谷まで行ったところで凄い渋滞。引き返す。

20:04、JVJA のメンバーに「原発のある福島・茨城に向かうことを検討中」とメール。

帰宅、3/12 の 1:00。

5:00、新宿駅で JVJA のメンバー（野田さん）を拾い、福島原発へ。

それまで、福島原発周辺の地図のプリントアウト、「報道」の札づくりなど。

そんな中で取材スタート。

自分たちの強みは、森住卓さん（世界中の核汚染の現場に行った）などの人材。森住さんが「昆布を食え」という。そこで、おつまみ昆布を買い込んでボリボリやりながら福島に向かう。

ホームセンターで、メット、マスクなど最低限の装備を揃えて福島に向かう。

最終的に、自分と野田さんの二人は、3/12　20:00 ごろ、大熊町の避難所で最初の取材を開始。

この夜、広河隆一さんなどが合流。

個人的に「原発が危ない」と思ったのは、名取市の津波の映像。一気に押し寄せる津波。逃げようとする車が流されていく。家も流されていく。これは、原発はただごとではない。

自分が最初に思い浮かべたのは、東海原発。福島原発は思い浮かばなかった。あとは女川。でも女川は遠い。ニュースで「福島が」。福島に行ってみるしかないと思う。

想定していたこと。これだけのとんでもない状況。検問されるに違いない。

3/13、行けるところまで行って、ということでスタート。

（その時の動画。10 分ほど）

郡山からスタート。YouTube に上げてある三部作の動画。

装備はバラバラ。

線量　既に高かった。空気中に出た爆発物が既に堆積してるようす。

まだ避難できていない人がいた原発から 5km 地点。

線量　0.3m レントゲン / 時。3 μ SV/ 時。

3.5km 地点。常磐線。高架がぼっきり。6.3 μ SV/ 時。

双葉町から避難してくる人々の車。

上空を飛ぶ自衛隊ヘリ。あとで分かったが、双葉厚生病院から最後のグループを救出していた。

崩れた家。

人がいる。双葉高校近く。2km 地点（？）

とにかく高線量。持ってきた線量計が全部、レンジ最大にしても振り切れ。

双葉町役場。誰もいない。ただ逃げたというだけの感じの逃げ方。14:46 で止まった時計。100 μ SV/h 以上。地元のお父さんが自転車で近づく。お父さんに「できれば逃げて欲しい、警察もいない」という。そのお父さんは逃げたけれども家にものをとりに帰ってきた。ヨード剤を進呈。

森住さん（？）、チェルノブイリ以後 25 年の取材について語る。家や町が森に帰っていく姿。

病院。ストレッチャーや車椅子、点滴がぶら佐方ままの点滴スタンドなどが放置されている状態。本当うに慌てて逃げたようす。機材がほとんど倒れている。

「地震の衝撃が本当に大きかったんでしょうか」

3/13、10:30。病院の診察室内で線量計振りきれ。

サテライトで第一報。1000 μ SV/h 以上。広河さんが解説。チェルノブイリから 20km のところより高い。「念のために逃げとけ」というようなレベルではない。非常に危険。一時的なものなのか続くものなの

か全く分からない。

それ以上の原発への接近は断念。現地の状況をできるだけ伝えることに。

核汚染を知っている人は慌てていたが、自分はピンとこない。だからある程度冷静に動けてはいたと思う。

いったん撤退。田村市の役場まで。

そこで簡単なプレスリリースを JVJA と Days Japan 合同で出す。

20km 圏内は避難指示が出てたのに地元の人が出入りしている。検問されてない。非常に高濃度の放射能汚染がある。（原発のすぐそばに関しては東電発表があったが、周辺についてのデータはなかった。車も人員も計測器もあったはずなのに数値が出ていなかった）

自分たちがたまたま取材した数値は、誰も取材していないから出てきた数値。少なくともネットであっても発信には意義があったと思う。しかし、それがどこまで広がったか。後で話す。一言で言って、TV・新聞の力には到底かなわない。

自分たちが撤退しようとするとき、双葉町に向かう車が多数。たぶんいったん避難した人が大事なものをとりに来たのであろう。でも情報を与えられていないから、危険性を知らない。無防備。一台一台の車を止めてデータと危険性を知らせるだけはやった。

（その時の写真。事故前の福島原発。事故後の破壊された 1 号機・2 号機。Twitter をやっていたので、すぐに情報が入ってきたとのこと。「ただちに健康に影響はありません」by 枝野官房長官、専門家。地震で崩れた常磐線。「原子力郷土の発展豊かな未来」。双葉厚生病院。4 人亡くなっている。ここではじめて広河さんがマスク。大熊町。双葉病院。ここは精神病が主。放置されたベッド多数。45 人が亡くなる。避難が 3 ～ 4 日遅れた。大熊町から避難してきた人たちの避難所。）

直後の取材。二人で、少しずつガソリンを仕入れながら動く。栃木のドライブインでメシを食っていたら、福島原発から逃げてきた二人の

作業員がいた。取材。建屋の一つの天と地がひっくり返るくらいの地震。一気に高台に避難。それから「帰れ」と指示があったので逃げたとのこと。

12 日夜、田村市の避難所で、10 代から 10 年間、原発の仕事をしていた若者に取材。YouTube に動画あり。避難先の体育館で取材をしていると、原発で働いていた人がごろごろ。驚いた。考えてみると当たり前だが「こんなにたくさんいるのかな」と。大地震のときに現場にいた人たちが「ただごとでない」ということで逃げてきた。その生の情報。

60 代の男性。原発の請負仕事をやっていた。定期点検の時、作業員が二人プールに落ちた話を普通にする。「本当ですか」と聞く。たくさん浴びた時はビールをがぶ飲みして汗や小便で出すとのこと。いろんな元原発作業員（敦賀も）に話を聞くと、被曝すると事務所からビールを大量にくれる。除染の手段であるということが分かった。どこまで効果あるのかは不明だけど。そういう除染の方法が全国の原発で受け継がれている。

黒人がプールに潜って作業したという話も。嘘だろうと思ったが、福井県で聞くと実際にそうだということ。凄いことが原発で起きているということを初めて認識。

4 月後半の写真（検問・神奈川県警）。国道 114 号線。浪江町に向かう一本道。20km 地点、ひるそねトンネル付近。それを境に非常な高線量に。3.11 から 5 ～ 6 日後、文科省が線量を公開。この写真の時点で 50 μ SV/h くらい。検問をしていた警官が花粉症のマスクをしていた。手袋をしていない。線量計は班に一つ。危険性を認識していない。1 日・5 ～ 6 時間で 200 μ SV。いかにズサンなのか分かる。検問所の人たちも知らされていないまま。

東京に帰ってから神奈川県警に電話したら「交代しました」。2 週間くらいで別の県の人に交代。情報が引き継がれていない。今は検問所の

人たちはマスクしていない。線量は下がっているけれど、大丈夫ではないはず。この検問所は何らかの事情で撤去され、もっと線量の低いところ（26km 地点くらい・5 ～ 6 μ SV/h くらい・浪江町）に検問所が出来る。もと検問所は 144 μ SV/h くらい。検問所にいた人たちはみんな 20 ～ 30 代。恐ろしい話。

浪江町の写真。「ゴーストタウン」と言って辞めさせられた大臣がいたが、他にいいようがない。

浪江町役場。最初から線量が低い。車があるから人がいるのかと思うと、もぬけの殻。その状態で逃げたようす。

浪江町、原発北西 10km くらいの牛舎。つながれたまま死んでミイラ化した乳牛 40 頭ほど。

飯舘村の酪農家、長谷川さん。飼っていた乳牛を処分しなくてはならなかった。空っぽの牛舎。

3/31 くらい。文科省のモニタリングチーム。田村市と飯舘村？の協会。マスクしてない人がいたりなど。3 人くらいで一チーム。数チームで測定。測定している人の感覚もずれている感じ。大丈夫かなあと思う。

12 月。避難した人の一時帰宅の写真。地震による大きな被害は特にない。原発から西 7 ～ 8km。庭先で 7 μ SV/h、家の中で 2 ～ 3 μ SV/h。柿が鈴なり。食べたり干し柿にしたりできない。2 月にも柿がそのまま。真っ赤に熟してぶら下がっている。1600Bq/kg くらい。基準が 500 Bq/kg。

大熊町。原発から 2km くらい。除染作業がされている。12 μ SV/h。いくら除染しても帰って生活できないと思う。

「シートベルト」を「シーベルト」に空目するようになってしまった。

溜まり水を測ると 200 μ SV/h。

無人の図書館、富岡町の文化交流会館、富岡町役場。（えらくカネかかった建物ばかり）敷地内、3 μ SV/h。周囲の田んぼ・畑は 6 ～ 7 μ SV/h。除染できるわけない。

オープン寸前だった富岡町のケーズデンキ。3/13、若い人が窃盗しているのを見たという人。

田村町。一時帰宅した人が防護服のまま生垣を剪定。帰りたいわけだが、帰れないであろう。新しい家は倒れていない。修理すれば住めそうに見える。しかし原発に近く、目には見えないが放射能汚染されている。

浪江町請戸。港。打ち上げられた船。海ごしに原発が見えるなど。
オープン寸前の体育館施設。

小高浪江原発の建設予定地。鉄塔が立っている。東北電力が原発を建設する予定であった。浪江・小高とも 3.11 のあと「建設しないでほしい」と議決。

飯舘村の役場の除染。自衛隊がやっていた。2011 年 12 月。人海戦術で徹底的に落ち葉や土を剥ぐ。タイル舗装の目地をドライバーで掃除。ちりとり、ホウキ。装備、マスク等で徹底に防御。自衛隊は除染がいかに被曝する作業かを認識している。

国はこれから 40000 人を投入して汚染するという。場所によっては原発の中で作業するのと同じくらいの覚悟が必要（飯舘村の一部など）。大手が受けおって民間業者に振ったら、作業員がどの程度の装備を与えられるか、まったく分からない。

NHK の ETV からの画像。東京湾の加工の汚染。金町浄水場の近く。
川底水が 1623Bq/kg とか。

福井県の「もんじゅ」。小さな漁村の眼と鼻の先。大飯原発。海岸のすぐそばにある。半島の先っぽ。何かあったら海からも陸からもアクセス不能になりそう。40km の間に 15 基。考えられないが、これだけの原発を作ってしまった。

2011 年 6 月、初めての脱原発デモ@福島県。

渡辺謙コメント@ダボス会議。

山下俊一「福島は有名になっちゃった、ピンチはチャンス」。TV・新

聞は一度も問題視していない。Twitter では大問題に。ギャップ。

大手新聞社も、その後、Twitter を本格的に始めた。去年のうちからなぜやらないのだ。中東の春の時、新聞社・TV 局がなぜ Twitter を活用しないのだと思った。活用していれば相当違うと思う。

昨日の毎日新聞の記事。小出助教の講演がそのまま。Twitter でもブログでも、講演会の参加者がやっていること。とっくの昔に、ネット上ではそういう情報が拡散しているし、共有されている。悪いとは思わない。当たり前だが、遅いじゃないか。

だいぶ尻切れトンボぽくなったが、あとでということで、持ち時間をオーバーしたので、質問等、時間があれば見せられなかったものを見てほしい。

（拍手）

■ [cat] 検索「猫　三臓器炎」

　ウチは経験ないけど、罹ったら大変よ。罹らせないようにしましょう。嘔吐させないようにするだけでも、だいぶ違うらしい。

2012-03-26

■ [cat] 今日のニ猫児

朝の家族ミーティングのもよう。摩耶が悠を舐めてやっています。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく＋イージーファイバー

摩耶さんは最近、ウエットフードよりドライフードを好む傾向。そこでドライフードにイージーファイバーを混ぜてみた。

17:00　金のささみ（高齢猫用）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋カイワレ大根みじん切り大さじ 1 杯

お腹がムカムカしているらしい悠のためにカイワレ大根を混ぜてみた。少なくとも不評ではない。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　△（量少なめ）　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。午前中、半消化のドライフード少量と水分を嘔吐。ムカムカするようすで、直後に制吐剤のおねだり。でもストックがなかった。買っておかないと。

■ [food] 食事

朝　手羽先＋ジャガイモのスープ、ブロッコリースプラウトのサラダ

おやつ　練り切り（3/21 に賞味期限切れ。たぶん大丈夫だと思う）

昼　豚肉のベトナム風煮、三つ葉のサラダ、カリフラワーのマリネ、

白飯、コーヒー@デリカフェ

夜　鍋用ラーメンの水煮パスタソース（バジル）和えカイワレ大根載せ

■ [daily] 今日の買い物

車椅子のチューブ交換（\2000）、昼食 (\900)、食材 (\200)

■ [daily] 車椅子のチューブ、一ヶ月で交換されることに

先月、カナダで交換してきたばかりの右側タイヤチューブを交換することに。

住まい近くで突然空気が抜けた。最も近い自転車屋さんに行ってみたところ、長さ 5cm ほどの釘がタイヤに根元までぐっさり刺さっていた。

路上に落ちていたのを踏んでしまったか？　路上に落ちていた釘をタイヤで踏んだとして、こんなふうにぐっさり刺さるか？　と疑問は多いが、背に腹は代えられない。チューブを交換。

■ [cat] 母と息子の会話

悠、10:30 ごろ、半消化のドライフード少量と水分を嘔吐。直後に、台所でコーヒーを飲んでいた私のところに来て顔を見上げる。

私「ムカムカのおくすり？」

悠「うん」

悠が発話できる日本語の単語は「うん」「いや」「おあん（ごはん）」だけ *1 なのだが、それだけでもかなりの意思確認ができるので、私は助かる。

私、猫用救急箱を開けるが、制吐剤のストックは残っておらず。

私「ごめん、ムカムカのおくすりない」

悠「……」

悠、とぼとぼと寝室に向かい、すぐ、私のベッドで寝る態勢に。寝て治すことにしたらしい。

さて、制吐剤ゲットしておかないと。

■ [daily][pol] 昨日のできごと

・起こったこと

23:40 ごろ、総武線下りに乗って JR 西荻窪駅で下車した時のこと。

あと 1 分程度で西荻窪駅に到着するタイミングで、私は車両のドアに近づいた。車両のドア左側（私から見て）に 50 歳くらいに見える男性が立っていた。西荻窪駅界隈の C 級居酒屋や「松屋」のようなところで顔をときどき見る男性。あまりにジロジロ眺められるので、睨み返したことが 2 〜 3 回あるけれど、口を聞いたことはない。

男性は、私の前に脚を突き出した。ドアが開いた。顔なじみの駅員さんがスロープ板をドアに設置しようとすると、男性は脚を引っ込めた（駅員さんは下を向いていたので、この男性の脚の不自然な動きは見ていない）。

私は男性に

「あの、私、降りてもいいんですか？　あなたの脚がここに」

と言いかけた。剣呑な口調を作って言った。

男性は

「はいはい」

と私の背後に回りこみ、車椅子のハンドルをつかんだ。

私は

「離れてください」

と大きな声で言った。男性は

「はいはい」

と言いながら車両ドアからホームに降りた。私はその後で、スロープ板を使ってホームに降りた。

私はホームに降りたあとで、何が起こったかを駅員さんに話した。駅

員さんは「これから注意する」と言っていた。当てにしてはいけないとは思うけど *2、まったく注意されないより少しはマシになることを期待したい。

・対策

意味不明すぎて対策できない。

・起こったこと

13:00 ごろ、西荻窪駅北口駅近くのローソンのコンビニ ATM にて。60 代の男性がお金を下ろしていた。終わったようで、男性が ATM から離れたので、私が近寄って操作しようとした。気がつくと、私のすぐ後ろに男性が立っていた。私は

「まだ使うんですか」

と言った。男性は

「もう一回使いたいんだけど、後で」

とか言っていた。私は

「では離れていただけますか」

と言った。男性は

「いや、僕、自分の手（携帯）を見てるんだけど」

とか言いながら 1m くらい離れた。私は、男性の方を警戒し、手元を覗かれていないことを確認しながら、ATM を操作した。

・対策

平日昼間の西荻窪駅近辺は DQN 好発地帯なので、ATM なら隣の銀行を利用する。コンビニ内でなく銀行内である分だけ若干は安全。15:00 までなら警備員がいる。15:00 以後はコンビニの方が安全になるが。だいたい、ローソンのコンビニ ATM は OKI 製だから、使うだけで気分がよろしくない。避けるべし。

■ [pol] 私ではない車椅子族の「今日のできごと」

・起こったこと

脊損で電動車椅子を利用している 20 歳の大学生女子。おとなしい感じで美人、たいへん好感度大。彼女を見て「感じ悪い」「何か挑発している感じ」と考える人は、その人の方がおかしいんだろうと思われる。

埼玉県から東京都内に通学。登校時は、あまり混雑しない早朝の電車を利用している。登校時はだいたいお母さんが付き添う。しかし途中から乗客が乗り込んできて混雑する。

しばしば、車椅子の脇に立たれて頭の上に身体を乗り出されたり、膝の上に荷物を置かれたりするそうだ。背中に座られた・頭に肘を押し付けられた　といったことは現在のところはないらしい（私は何回かある）。

・背景に関して

私が「車椅子で電車に乗って不快な目に遭う」などと言うと、たとえば元指導教員は

「三輪さんが何か挑発的な態度を取っているからだろう」

と言いそうだ *3。

でも、この好感度大の女の子が私と同等の目に遭っているあたりを見るに、「女性の車椅子族」ということが相手のおかしな態度を誘発していると考えるのが自然であろう。

直接的な暴力への発展がないのは、お母さんが付き添っているからであろうと思われる。

・対策

私は「手（荷物）をどけてください！」と怒鳴る。

相手の逆ギレは想定される。一度だけ、拳の中から突き出した鍵で顔

をひっかかれそうになったことがある。相手は20代の男性であった。

この女の子のように、お母さんなど介助者と常に一緒に行動することは、一定の歯止めにはなると思われる。誰にでも使える方法ではないし、「介助者のおかげで外敵の暴力から助かったのは良いが、介助者の暴力を阻止する人が誰もいない」という問題に直面する可能性もあるけれど *4。

単独行動せざるを得ないのであれば、根本的な対策は「公共交通機関を利用しない」「マイカーなどの手段を持てないなら外出しない」くらいしかないと思われる。この女の子のケースでは、不適切な行動を取る人々は「電車の混雑」を口実にするであろうが、混雑していなくても、この手の問題は発生する。つまり、不適切な行動を取る健常者側に問題が存在するわけで、そのような健常者らに何らかの対策がされない限りはどうしようもない。

■ [daily][pol] 昨年10月の「今日のできごと」

・起こったこと

仙台駅構内の寿司屋 *5 で海鮮丼を注文した。\2000くらい、私の感覚では昼食としては高価すぎた。しかし、その時のコンディションで食べられそうなものが、他に見当たらなかった。近辺のどこにどういう食べ物屋があるか知らないし。

海鮮丼を運んできた女性（40代と思われる）は、丼を置きながら「いいわね」と小声で言った。口調に不快が示されていた。私は、味も何も感じない状態で、その海鮮丼をかき込んで、早々に店を出た。

・対策

仙台駅構内の飲食店には二度と入らない。飲食はコンビニおにぎりや駅弁の類に限定することにする。商機を逃して損をするのは、そのよ

うな店・そのような従業員を放置しておく仙台駅。もっとも、毎日多数の観光客等を迎えている仙台駅は、私がそこでお金を落とさないからといって、大した損はしないであろう。
さらに言えば、その女性従業員は、一般的に見下してよいと考えられている相手に対しては、似たようなことをしているのであろう。お金持ってなさそうに見える客だとか、障害者だとか、アジア系・アフリカ系に見える外国人だとかに対して。早晩、同等のことを繰り返して、大ターミナルの飲食店の従業員という仕事を続けられなくなるであろう。その自然のなりゆきに期待。

■ [agri][pol]「ハーブアイランド」と原発

千葉県夷隅郡に「ハーブアイランド」という　ハーブ農園＋テーマパークのようなもの　の老舗がある。ハーブ大好きだった私は、大学生時代〜修士時代、季節の変わり目ごとくらいに通っていた。

そのうちに、なぜそんなところにハーブ農園ができたかを知る。料理店経営専門誌を立ち読みしてたら載っていたような記憶が。

ハーブアイランドを 1980 年代に経営していた父子は、それ以前は浜岡で農業を営んでいたそうだ。しかし浜岡原発建設計画のために、土地を手放すことに。土地を売って得た資金で、千葉県にまとまった面積の農地を購入。当時、まだ一般的ではなかったハーブ栽培に取り組み始めたということだった。

1990 年代はじめ、確か福島県三春町に新しいハーブガーデンを作ったという話を聞いた。今でもそこにある「三春ハーブ花ガーデン」がその流れなのかどうかは知らないけれど。その三春町は、福島第一原発の事故のため、少なくともこれまでと同様に食用のハーブを栽培したり出荷したりすることは困難になっているようす。

因縁めいたものを感じる。ハーブアイランドの創業者の方々に、一度お話を聞いてみたい。

■ [psy][pol] 責められていたのは私ではなかった

昨日、旧知のUさんに対する批判を聞いた。Uさんが3.11以前に原発礼賛の仕事をしたことに関してであった。私はその仕事については知らなかった。

「Uさんは原発についてよく知らずに引き受けたのではないか」

とだけ答えた。Uさんのバックグラウンドは「原発とまったく無関係ではないけど」という感じである。

その話を聞いて、思い出されることがあった。3.11直後の一時期、Uさんは「急にリスク論者が増えた」とTwitterで怒っていたのである。当時、うちに同居していた若いライターのE君が、原発と放射能に関するライティングの仕事のオファーを受け、受けるかどうか悩んでいた。E君はウチの台所で、私にいろいろと「恥ずかしくて人に聞けない」を質問した。そこで私はリスク論やエコロジーの考え方（といっても私も専門家ではない）について、少し話した。ごく初歩的なことばかりである。

Uさんが「急にリスク論者が増えた」と怒り始めたのは、その直後であった。私は、

「台所でのE君との会話がUさんに漏れたのではないか」

と恐れ、またすぐに、1997年から長い間続いた

「家の中の物音や電話の会話は傍受盗聴されているから、あたりさわりのないことしか話さないのでなければ、何も言わない」

という生活に戻った。

少なくとも昨年の12月までは、傍受盗聴は続いていたのではないかと思う。父親が電話で

「常識の範囲内で」

と繰り返した。私は

「何を常識の範囲内で？」

と聞き返した。父親はそのようなときにいつもそうするように

「何もかもたい」

と答えた。私は、

「その数日前、深夜に我慢できずリコーダーを少し吹いたことが盗聴されて父親に漏らされたのか」

と恐れた。

今、傍受盗聴が続けられていると信じる根拠はあまりないのだが、「ない」と信じる根拠もない。

話をUさんの件に戻すと、昨年3月、Uさんが「急にリスク論者が増えた」と怒った理由は、その直前の私の台所でのおしゃべりではなかった可能性が高い、と思えた。もしかするとその時期、Uさんは過去の原発礼賛の仕事について責められていたのかもしれない。そして、急に原発に関心を持った層による自分への批判に対して怒っていたのかもしれない。

しかし、そう思えたのは、昨日のUさん批判を聞いてからのことだった。

私は一年ほども、

「傍受盗聴された内容がUさんに伝えられて、Uさんが私を批判している」

と怖がり続けていた。

*1：摩耶は他に「おああ（おかか）」。

*2：電車の中で車椅子族が遭遇する災難は、まことに多種多様で、駅員さんが少し気をつけたくらいで対策できるものではない。

*3：元研究室で受けたハラスメントは、元指導教員的には、私が挑発したせいということになっている。もちろん、そんなことはしていない。ハラスメントされたので不快や警戒を態度に現したことくらいはあると思うが。まあ、ハラスメントをした側の言い訳として、「被害者が挑発したから」はあまりにもありふれすぎているので、真面目に相手にすることはないと思うけれど。

*4：実際にありました。相手は女性のヘルパー。

*5：新幹線改札を出てすぐの場所にある、寿司屋と牛たん屋がたくさんある界隈にて。

2012-03-27

■ [cat] 今日のニ猫児

夜の摩耶さん。大きくなっている瞳に注目。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 30g を昨日の食べ残しに加える

夜　金のささみ（高齢猫用）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ドライフードの色がついた消化液。

■ [food] 食事

朝　ホタルイカ（茹で）、ジャガイモ・鶏手羽スープ

おやつ　キウイフルーツ一個

昼　梅・ワカメ雑炊

昼 (2)　雑穀ごはん、目玉焼き、もやしナムル

夜　鴨汁そば

夜食　生カキ

■ [daily] 今日の買い物

夜（鴨汁そば）\1100、生カキ \240、もやし 2 パック \60

■ [daily] 今日の活動

AM　某フェローシップ応募準備

PM　救命救急術講習会

AF　ジュンク堂池袋店を覗いて帰宅。バタンキュー。

■ [psy][health][pol] 障害基礎年金更新

2011 年 12 月、障害基礎年金の一回目の更新のため、診断書（精神＋肢体不自由）を杉並区に提出した。

この肢体不自由の診断書を得る（というより、肢体不自由に関する主治医を持つ）ために非常に苦労した。

私には 2010 年以後、肢体不自由に関する主治医のいない状態が続いた。

2007 年、東京女子医大の医師の診断書で身体障害者手帳を所得したが、大学病院で通いづらいことから、杉並区の紹介した訪問医療クリニック「S クリニック（中野区）」の訪問医療を受けるようになった。ところが、このクリニックの医師らにドクハラを受ける。また、介護給付などの医師意見書に、私に対して不利な記述が行われたことを後に確認した。杉並区は、私を身体障害者でなくして、障害者福祉を受けられないようにして、生きられないようにして潰すつもりであったのだろうか *1。

2010 年 3 月、ハラスメントに耐えかね、S クリニックの訪問医療を中止した。私は電話口で「医師の暴言に耐えかねた」と言ったのだが、カルテにはそのようなことは記載されていなかった。

2010 年以後、介護給付量などの見直しの際、なぜか杉並区は「身体の医師意見書はいらない」と言う（窓口は身体障害担当である）。この間、私は身体の主治医探しに奔走することになる。2011 年 12 月、身体障害も含めて障害年金の更新が行えるかどうかは、生死に関わる問題である。

私は国立リハビリテーションセンターの紹介で、以前からお世話になっていた杉並区の総合病院（A 病院とする）の B 医師（整形外科）に主治医を引き受けてもらえた。その次の杉並区との交渉の際、

「身体の医師意見書も得て下さい、主治医は A 病院の B 医師です」

と伝える。その後、A 病院の B 医師のところには何回か通ったのだが（膝関節痛などいろいろあるのだ）、3ヶ月ほど後、突然、「書類を書くことはできない」と言われた。私は杉並区からの何らかの圧力の可能性を考えている。

2011 年 8 月、精神障害に関する医師意見書のみで、介護給付 54h/ 月を得る。私にはこれだけあれば充分なので、介護給付に関して身体の医師意見書を添付して杉並区に検討してもらうことは断念し（そんなことをすると主治医を引き受けてくれる医師がいなくなりそうだと学習）、以前からお世話になっていた杉並区の別の総合病院（C 病院とする *2）のリハビリ科の医師に障害年金の診断書をお願いした。診断書を得るまでにいろいろあり、障害者運動家の付き添いのもと受診しなければならないような場面もあったのだが、とりあえず今回、障害年金の更新を無事に行うことができた。

杉並区国保年金課にプロセスを問い合わせたところ、担当者は

「今回、精神と身体の診断書が提出されましたので、継続になりました」

と言っていた。

「されましたので」

の内容は

「精神と身体の診断書が提出され、特段の問題がないので」

ということであればよいのだが、

「出せないだろうと思っていた身体の診断書が出てきてしまったので」

ということであるかもしれない。

ちなみに私の父親は、私が障害者手帳や障害基礎年金の取得に成功すると、口では「よかったな」と言っていたが、表情や口調は非常に不快そうであった。そして、これらの一連のできごとに関して、

「佳子が反抗的な態度だから杉並区の態度が硬化した」

と、私が悪くて杉並区には問題はないという認識を口にしつづけていた。杉並区と私の父親の間に何らかの情報の共有が行われていた可能性は、疑わないわけにはゆかない。筑波大のもと指導教員に漏れていた可能性も、当然ながら考えている。ハブになっていたのは元沖電気の関係者であろう。

まあ、杉並区の意を受けて私に対する詮索・情報取得・嫌がらせなどを行なっていた人々をカウントすると、凄い人数になるんだが。駅前の居酒屋 D のお兄さん E とお兄さん F でしょ、杉並区から紹介された介護事業所 G の責任者とヘルパー H でしょ、同じく杉並区から紹介された介護事業所 I の責任者 J とヘルパー K・L*3 でしょ、介護事業所 M のもとサービス提供責任者 N*4 でしょ、介護事業所 O のサービス提供責任者 P*5 とヘルパー Q*6 でしょ……。なにしろ私には、「生活のためにヘルパー派遣を受けなくてはならず、その金の出所は杉並区」という決定的な弱みがあるから、「詮索されたくない」「情報を勝手に横流しされたくない」「嫌がらせをされたくない」と思っても、可能な対応には限度があるのだ。

*1：たぶん、そうなのだろう。杉並区の障害者福祉悪化に伴い、生きられなくなったので中野区・世田谷区あたりに転出した障害者は結構いると聞いている。2008 年ごろ、杉並区の福祉事務所の身体障害担当管理職に聞いた所、ALS は杉並区に 3 人しかいないという返事であった。事実であるとすれば、人口 50 万に対して 10 〜 35 人はいないとおかしい ALS 患者が、杉並区では生きられないので、どこかに転出してしまったということなのではないか？　障害者福祉予算を削減するための手段として、「対象者を別の自治体に追い出す」はおかしいと思うのだが。

*2：総合病院のかかりつけがいくつもある理由は非常に単純。A 病院には神経内科・リウマチ科がなく、B 病院には婦人科がない。不要不急のドクターショッピングをやっているわけではない。むしろ一カ所で済ませたい。

*3：顔引っかかれた。

*4：私が障害者のふりをしているだけという「証拠」を集めては杉並区に提供していたもよう。私は「ある程度の歩行ができる」というようなことを、もともと隠していないのだが。この日記もチェックしていたようすで、私が車椅子を歩行器がわりにして歩いている映像を Youtube にアップロードした直後、突然やってきた。何か言いたそうであった。本人の作りあげてきた「偽装障害者である状況証拠」が崩れた、とでもいうことだったのだろう。私の仕事の状況なども知りたがり、聞いた内容を逐一、杉並区担当者の耳に入れていたようす。担当者が「三輪さんは今仕事が忙しいから支給量が足りないだけじゃないですか」などと、その数日前に N と交わした会話内容と同一の内容で私に攻撃をしかけてきたことから、「そうだったんだろう」と推察された。

*5：斜面で手動モードになっていた車椅子から、「ちょっとコンビニで買い物してくる」と、いきなり手を離された。

*6：レズっぽいボディタッチをされた。気持ち悪いのでサービス責任者に苦情を言ったら、契約を打ち切られた。実はこれよくある。利用者は苦情を言ってよいことになっているが、それを実際にやると、「契約打ち切りの刑」に処せられる。

2012-03-28

■ [cat] 今日のニ猫児

私の腕の中で、伸び伸びと腕を伸ばしている悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 60g

夜　金のささみ（高齢猫用）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）は明日に。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　鶏手羽・オカヒジキ・卵の雑炊

昼　スパゲティミートソース、サラダ、コーヒー

おやつ　もなか

夜　おこわ弁当（スーパーの見切り品)、焼酎 100ml

■ [daily] 今日の買い物

昼食 \600、ネットカフェ 5 時間 \1500、スープカレー 24 食 \1980、も

なか \50、野菜・漬物・弁当・焼酎 \1200

■ [daily][pol] 今日のできごと

・起こったこと

本日 11:30 ごろ、自宅近くのファミレスにて。

私は車椅子を店の前に停め、クラッチを 2 本使って店のエントランズに近づき、ドアを開けようとしていた。背後から老夫婦（65 歳程度と思われる）がやってきた。妻の方が近づいてきて「開けてあげるわよお」と言ってドアを動かそうとした。私はドアの取っ手に、クラッチを持ったままの手を挟んでいた。この妻の行為は私にとって危険であった。私は手をドアから離した。妻は大喜びでドアを開けた。私は不快を顔に現し、「ありがとうって言われたいんでしょ、ああ、言ってやる！」という感情を精一杯口調に現して、仏頂面でにこりともせず「ありがとうございます」と言った。妻は不満そうであった。もう一つドアがあったのだが、その時は妻の親切を断り、同じように「ありがとうございます」と言った（言う必要はなかったと思う）。

私はクラッチ使用でドリンクバーも利用した。持ち手のあるコップなら、形状によればなんとかなる。その様子を、妻が席からニヤニヤ笑いながら見ていた。

夫妻は私より先に店を出た。妻の方がレジで、女性店員に何か話しているのが見えた。かなり長い（2 分くらいか）時間だった。妻は出掛けに私の方を見てニヤニヤした。女性店員と妻の会話内容は分からない。

・傾向と対策

実害はないであろう。放置！　しかし、私はもっと激しい口調で毅然と、最初の余計な親切を断るべきであった。そこは店の外である。店の中であれば「他のお客さんと揉め事を起こした」ということにされかねないが、店外なら、店に問題にされることはないであろう。つい

でに言うと、お手頃価格のファミレスに近寄ることも、なるべく避けた方がよいかも。昼食で 200 円か 300 円を余分に払えば、DQN との遭遇機会を減らすことができるのだから *1。

・起こったこと

昨年 10 月ごろ、杉並区松庵の 100 均にて *2。
私が手押し式のドアを開けようとしていたところ、背後からやってきた 70 歳くらいの女性が「開けてあげる」と無理やりドアを開けた。私はそのせいで、ドアと車椅子の間に指を挟んだ。私が「痛っ」と言いながら指を舐めたところ、女性が私の肩を「よしよし」というような感じで叩いた。

・傾向と対策

「親切にする」を口実に他人に危害を加えることを正当化する種類の DQN に、つける薬はない。100 均などという場所に、なるべく近寄らないこと。「100 均で買わない」で避けられる DQN の危険もある *3。

■ [psy] 検索「斎藤学　暴言」

イヤならさっさと転院しなはれ。

「医師が訴訟リスクを恐れる」

という問題が昨今はあったりするのだが、こと精神科に関しては、医師と患者の力関係は圧倒的に医師が上。医師にはドクハラする自由がある（しない自由もある）し、その場合、医師が問題にされることはほとんどない。

患者側で出来る自衛って、転院くらいしかない。自立支援医療を使っていたりすると、その転院も面倒臭いことになるんだけど *4。それでも「さっさと転院しろ」としか言えない。

後記：私が「さいとうクリニック」に感じていた問題点

・人事異動が多く、担当医がころころ変わる。それは仕方ないのだが、そのたびに診断名も処方も変わる。

・リタリン・ベゲタミンなど要注意薬物が、かなり簡単に処方されてしまう。

・自殺者が多い。アクティブメンバーがせいぜい 100 名のデイケアセンターで 2 年間に 7 人とか *5。

・長年通っていて、症状が何ら改善を見ない。それどころか悪化。

以上のような問題点を感じながら、私も転院が面倒くさいので通い続けていた。転院したきっかけは、筑波大に行くようになってデイケア利用が難しくなったから。転院先は統合失調症 *6 の治療に実績のある医院で、そこでの治療は私にフィットした。結果、症状のコントロールが容易になり、2010 年以後は、使う薬の量も激減させることができた *7。

難しいことは考えずに、基本、「イヤな目に遭う治療機関からはさっさと離れる」で正解だと思う。精神疾患は、イヤな目に遭うのをガマンすれば治るわけではない。イヤな目に遭うために、少額といえども自費を支払い（その数倍の公費支出を受け）、多大な時間と期間を費やして職業・収入等の機会を減らすことは、その治療機関の関係者以外の誰から見ても損失。損することは、さっさと止めちゃえ。

*1：障害者は収入機会が少ないにもかかわらず、こういう出費が必要になってしまう。

*2：車椅子で問題なく入れる珍しい 100 均。

*3：障害者が障害ゆえに失われる収入機会をなんとかしようと 100 均などの安売り店を利用すると、しばしば、客層が悪いのでこういうことになる。

*4：「過剰診療を抑制するため」「ドクターショッピングされないため」という口実でそういう制度が作られている。実際には、利用が面倒くさいために、本人にとって不適切な診療が長く続けられる原因となっている場面の方が多いのだけど。

*5：虐待後遺症の治療専門機関ということで患者を集めているのだが、斎藤学氏の指示により虐待した原家族メンバーとのよりを戻させられるようなことがある。斎藤学氏によれば「自分に憎しみをぶつけた家族に感謝と愛情を注げるようになることが治療のゴール」ということである。私にはまったく理解出来ない。虐待に泣き寝入りを求めているのと同じではないか。とにもかくにも、そのような「治療」の結果として自殺というなりゆきになった元患者がいたりなど。彼女らの言っていたことを総合すると、「虐待親から救われたくて斎藤学のところにに来て、仕事も何もかも捨てて生活保護を受けたりしていたのに、その斎藤学によって親と接触させられ、もう生きていけない」というようなことであった。斎藤学氏の意図は理解できないし（生活保護申請が異常に多いクリニックとしてマークされていたので、生活保護から自立させた実績を多数作る必要があり、「親元に帰らせる」「自立訓練を受けさせる」が利用されていたあたりではないかと思う）、自殺した人たちに意図が伝わっていなかった可能性は大いに考えられるし、自殺した人たちが私に事実を正確に伝えたかどうかも確認できないが、コミュニケーションに失敗していたことは事実であろう。

*6：さいとうクリニックでの最後の担当医の見立てによる。それまでの通算 15 年ほど、統合失調症としての治療は受けられていなかったということ。

*7：現在、CP 換算で 10 〜 80mg/day。さいとうクリニック時代は 200 〜 600mg/day。

2012-03-29

■ [cat] 今日のニ猫児

私の手を競って舐める摩耶と悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　金のささみ（高齢猫用）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）は、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。朝食をガツガツと食べて 1/3 ほど嘔吐。

摩耶も悠も元気。夜、ドタバタ走りまわって追いかけっこをしていた。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん・カイワレ大根（生・刻み）・青じその葉（生・刻み）・ちりめんじゃこ・タクワン（刻み）を混ぜたもの、キウイフルーツ一個

昼　タリアテッレ（生麺・見切り品）＋ミートソース（市販）

昼 (2)　ホットドッグ、アイスコーヒー

おやつ　バウムクーヘン

夜　コンビニおにぎり、チキン竜田揚げ

■ [daily] 今日の買い物

昼食 \700、おやつ \130、ネットカフェ \1200（6 時間）、夕食 \310

■ [pol] 今日のできごと

・起こったこと

16:00 ごろ、荻窪タウンセブン 1F 多目的トイレ付近にて。

多目的トイレが使用中だった。私はドアの前で開くのを待った。70 歳くらいの女性が出てきて、ニコニコ笑いながらドアを押さえて開いた状態にして「どうぞ」と言った。ところが、その女性がドアの開口に立っているので入れない状態になっていたのであった。私は「離れて下さい」と言った。女性はニヤニヤ笑いながら私に近づいてきた。私は「離れて下さい」と叫んだ。女性は私の付近 20cm ほどをかすめて離れていった。

・対策

不可能だと思う。頭が悪い上に、「嫌がられそうで、周囲に人目がなかったら、嫌がらせをする」がデフォルト動作になっているかのような人は、男女無関係に多数存在する。

■ [health] リウマチ科通院

関節リウマチの薬物療法の効果確認のため、リウマチ科通院。血液・尿を検査。異常なし。リウマチ因子、ほぼ正常値に。

いやこれで何が嬉しいって、介護保険を適用されないこと。うっかり福祉事務所のワーカーの前で「関節リウマチで」と口を滑らせたものだから、今年 1 月まで「介護保険、介護保険」とウザかったのだ。

「症状は出てないし、もともとの身体障害はリウマチと関係ありません」

と何回も言ったのだが、相手には全く効果がなかった。

■ [daily]「カーネーション」を初めて見た

12:50ごろ、病院の待合室にて。糸子さんは死にかけていた。明日亡くなるのであろう。

. . . . . .

mogumogu30『うーむ。ワーカーの仕事の向きがなんか違うような。』
neko-yashiki『よくある話よ。企業に雇われている産業医がリストラ対象を発狂に追い込むとか。』
mogumogu30『仰るとおり、そのあたりも懸念ですが、
Drとどこまで協働できるかもミッションの首尾に関わるように思えます。

医師の「指導」であって「指示」に従わなければいけないという他の医療専門職との違いをうまく使って、不本意な退職から守ってあげられるようになれればと思うのですが。

自明かもしれませんが、産業医と主治医の考えの違いを種々のセミナーなどで見聞きし、観察した結果、大方の傾向は以下の通りだというのに気がつきました。

産業医：仕事が出来るかで考える。
主治医：在宅での療養・日常生活が出来るかで考える。

制度については人事や専門職がフォローする仕組みを立ち上げておかないと、あとあと後悔しそうです。』
neko-yashiki『問題はすごく単純なのよ。その人の金の出所という問題。
企業に雇われてれば企業の、役所に雇われてれば役所の、（短期的）利益につながる行動をするのが、雇用する側からしてみればワーカーの正しいありようなんです。
あくまで「雇用する側からしてみれば」ですが。』
neko-yashiki『あ、産業医も同じ。』

2012-03-30

■ [cat] 今日のニ猫児

悠の寝姿です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 65g ＋きゃどっく

夜　金のささみ（高齢猫用）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　雑穀ご飯、目玉焼き、ちりめんじゃこ、タクワン

昼　生パスタ、バジルソース

夜　居酒屋で夕食

2012-03-31

■ [daily] 今日のニ猫児

悠と私。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 65g ＋きゃどっく

夜　金のささみ（高齢猫用）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:00 メルカゾール 5mg 錠＋低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化液。

■ [food] 食事

昼　雑穀ごはん、豆腐の味噌味雑炊

夜　カレー雑炊（キャベツ、卵入り）、おこわ詰め合わせ（スーパーの手作り・見切り品）

2012-04-01

■ [cat] 今日のニ猫児

摩耶と私。

・食事
朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml
ドライフード　腎臓サポート 65g ＋きゃどっく
夜　金のささみ（高齢猫用）＋ Renalzin ＋ラクツロース 5ml
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg
悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）　20:00 メルカゾール 5mg（錠剤）
・健康状態チェック
便通　摩耶　○（昨日と今日の分くらい）　悠　◎
・その他
悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化液。

■ [cat]「中二病」

摩耶と悠は本日より、学年で中 3・中 2 です。

というわけで、悠が言うことを聞かない時、「息子が中二病で」とボヤけるようになりました。

2010 年夏、大きく体調を崩し、夏を越せるかどうかも危ぶまれた悠を看病していた時の私の夢は

「悠が中 2 相当になって、『息子が中二病で』と言えるようになること」

でした。そして、無事にその日を迎えることができました。

んーっと、摩耶は中三なので、来年は高校受験ですねぇ。摩耶には、都立西高を目指してもらおうと思っています（もちろん嘘です）。制服がないから、制服代・朝、摩耶に服を着せるための乱闘の労力　が助かり

ます。

ちなみに摩耶と悠、現在は、杉並区立井草中学校ものぐさコースの特設在宅学習学級に在学していることにしています。もちろん嘘ですが、今年の秋、摩耶は「満 15 歳以上」という条件を満たすようになりますね。うふふふふ。「猫入学禁止」って、放送大学の入学案内には書いてなかったわよねぇ……？

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、タクワン、ちりめんじゃこ、キウイフルーツ一個

昼　白飯、サーモンフライ、にんじんサラダ、豚肉と筍の煮物、コーヒー@カフェ

おやつ　どら焼き、鶏竜田揚げ

夜　麻婆豆腐（コンビニの）、発泡酒

■ [pol] メモ：「ホラー・ストーリー」

最近、被災地に入り込んでいる市民団体や NPO の一部に、被災者相手に自意識を満足させるバカがたくさんいるという Twitter での話題。私は、障害者になってから出会った自称ボラ・ヘルパーたちと、彼ら彼女による虐待の数々について語った。ある人が「ホラー・ストーリー」と評した。

ちょっとメモっておく。

・2007.4

山 DQN（仮名、男性・50 代）。はっきり DQN 化しはじめたのは 4 月。そこで切っておけばよかった。どうしようもなくなって切ったら大荒れ。

・2007.9

ヘルパー N（女性・40 代と思われる）＋介護事業所 R（練馬区、福祉

事務所のワーカーKに紹介された)。不機嫌や怨念を撒き散らしている感じ。20代の息子が引きこもりということ。私に対してやたらと出費を強いたがる。私が出費を伴わない別の方法で解決すると不機嫌になる。最後、「本当は歩けるのに障害者のふりをしている」などと暴言を吐く。介護事業所に苦情を言ったところ、何も言わずにヘルパー派遣を停止された。私はまことに妥当な処置を取ったと思うが、下記訪問医療クリニックのS医師とOTに非難される。

・2007.9

訪問医療クリニックS(中野区、福祉事務所のワーカーKに紹介された)、医師S＋一名、医療相談員S、OT。何をされたかのごく一部は、この日記を「訪問医療クリニック」で検索すると出てくる。本当は相手の実名を晒して徹底的に戦いたいのだが、この訪問医療クリニックと医師Sは、たとえば「確定診断が難しい段階のALSをALSと診断して手帳の診断書を書く(後で見れば本当にALSなので問題はない)」「まだ充分に進行していないALSで手帳の診断書を重めに書く(そうしてはいけない制度がおかしい)」といったことで、ALS患者たちの力になっていると聞くからだ。いろんな意味でさんざんお世話になっているALS患者・関係者に迷惑がかかると困るので、やらない。このクリニック＋医師はALS等の患者に対する診断書を「重めに」といったことで福祉行政から恩を買っているので、そのために私を痛めつけて偽装障害ということによって恩を売らなくてはならなかったりしたのではないかと思う。私にとっては迷惑な話である。こういうことに巻き込まれないためには、福祉事務所から医療機関の紹介を受けるなどということをしてはならないのであろう。

・2008.5

ヘルパー二名＋介護事業所T(杉並区。福祉事務所のワーカーKに紹介された)。2009年7月まで続く。所長が突然訪問して上がりこんで話

し込む、ヘルパーが世間話をしたがるなど、大変ストレスフルであった。ヘルパーの一人が私の顔に爪を立てるなどの暴力行為をするに及んだので、苦情を申し入れたところ、介護事業所の一方的な都合（どうせ口実だろう）によりヘルパー派遣を中止される。

・2008.5

訪問医療クリニックSの承諾による訪問治療として、鍼灸師Aの訪問診療を受ける。Aに何をされたかは、この日記を「セクハラ鍼灸師」で検索すると出てくる。

・2008.6

「中二病男」こと〇椋S一が私に対して暴力的な言動を取るようになる。〇椋が勤務先を休職した9月より激化。最後には私にイチモツを見せようとするなど。この男を切ろうとしたら、なぜか筑波大の学生相談室のカウンセラーSが反対。2009年3月に切る。

・2008.7

自称ヘルパーでスピリチュアル画家のT田純子（2009年、結婚してK姓に改姓していたようだ）。切れたのはいいが、T田を私に紹介した人物から嫌がらせに遭う。それが2009年3月まで続く。ありもしない「証拠」により濡れ衣を着せられそうになるなど（主にそのような行動を行ったのは、T田と結婚したK。T田を派遣した人物Tの部下。TはT田を「純」と呼んでおり、生活保護を受給していたT田に小遣いを与える・旅行に行かせるなどの援助をしていた）。その人物Tが無印良品・ユニクロの仕事を自分の表看板にしている（実際の収益は大きな声で言えない種類の業務で上げている）ので、私は無印良品不買運動を現在も継続中。ユニクロは単にシステムを外注しているだけなのでTの会社がリプレースされる可能性もある。そもそも、そんな余人・他社をもって代えがたいような技術でもない。しかし無印良品に関しては、Tらは中に入り込んでしまっているので、切られる可能性は全

くないであろう。というわけで無印良品は買わない。

・2008.9

鍼灸師 A に性的暴行を受ける。迷った後、二週間ほど後に荻窪警察に通報するも、事情聴取をされている私の目の前で警察官が A に取り調べの状況を電話で知らせるなどの扱いを受ける。訪問医療クリニックの S 医師は、精神科の主治医に何か手紙を書いたらしい（見てみたい。どうせロクなことは描いてないのであろう）。荻窪警察の警察官が精神科の主治医のもとを訪れ、私が精神疾患のゆえに作話しているというストーリーを作りたがったようであるが、主治医は協力しなかったようである。S 医師と OT は、私に「ことを荒立てないように」と圧力をかけた。S 医師の立場柄、当然といえば当然の反応ではあるが、私は Yes と言うわけにはゆかなかった。S 医師は「（私が）子どもだから」ということで、自分たちのそのような行動を正当化した（私に「大人にならないと」と説教するなどした）。医療相談員の S は私に、子どもに話しかけるような口調で「あのねえ、三輪さあん、〇〇でちゅよ」などと（電話口で）話した。こいつら許さん！　許さんからといって何もできないけど、とにかく許さん！　A に対しては後に民事調停で勝利。どういう勝利なのかは、和解条件で秘密にすることになっているので、書けない。

・2009

筑波大の元所属研究室でのハラスメントが激化。元指導教員によると、筑波大の障害学生支援室は自分の味方だそうであった。

・2010.1

訪問医療クリニックの S 医師の言動の暴力性が激増。開口一番怒鳴り始め、私は怒鳴られ続けたり立たされて突き飛ばされたりしたことしか覚えていない、という調子。

・2009.3

訪問医療クリニックを切る。

・2009.3

つくばの介護事業所 M。開口一番「もっとうちの時間数を増やして下さい」。当時の時間数だって杉並区との交渉の末に勝ち取ったぎりぎりのもので、それ以上に増やすことは簡単ではないというのに！

・2010

あまりにも酷いことが続くので人付き合いを最低限にしていた。ヘルパー派遣は受けていたけど。

・2010.2

筑波大・アカデミック・ハラスメント対策委員会に、元指導教員・元研究室の件で相談。2012 年 4 月現在、未だ決着せず。筑波大的には決着しているのかもしれないが、少なくとも私は知らされてない。

・2010.4

自称社会起業家・画家の I（50 歳くらい・ロスアンジェルス在住）。本人は「三輪の話し相手をしてやっている」などと言っていたが、彼女と Skype チャットするのが私は苦痛だった。2011 年 2 月、ロスアンジェル・サンフランシスコ・ボストンで彼女からたかりに遭う。3 月、大震災の翌日から、I はチャリティイベントをロスで開催。一躍、注目を浴びてさまざまな活動（日本人の海外移住支援など）を始める。私は怒りを抑えられなくなり、I が私を抑えこむために使ったデマを一つ一つ検証しはじめた。全部が見事にデマであった。私は、被害に対して泣き寝入りしないことを決意。といっても I に支払い能力はないし、たかられた 2 万円ほどを取り返すための労力や費用を考えるとバカらしいので、I の立ち回り先の耳に入れるくらいしかできない。しかし私

は孤立したり敵を増やしたりすることはなかった。被害者がたくさんいたからだ。

・2010.12

日本Aの会・Iが、恋愛とボランティア精神を前面に接近してくる。胡散臭いものを感じたので、適当にあしらっていた。3月11日の震災を機に急接近を図ってきたが寄せ付けなかったところ、5月、態度を硬化させ、私に対する強烈な中傷を展開する。その中傷は11月まで続いた。誹謗中傷に慣れている私にとっても相当のダメージであった。私は最初の一週間ほどで「この人は自己愛性人格障害では」と思っていた。後の成り行きは、その場合の典型的反応であった。ただ私にとって想定外だったのは、I周辺の日本Aの会幹部たちの行動であった。誰一人として、表でIを悪く言う人間はいなかったし、私がどんなに酷いことをされていてもお構いなしなのである。私はその人達に何か悪いことをしたことは一度もない。I本人は「脳のシナプスが問題で」と自分の行動を正当化していたが、「どこの医者にどういう治療を受けているのか」と聞いても「医者の治療は自分に合わない」というばかりだった（自己愛性人格障害の典型的な行動）。一方で、私が手帳の交付を受けた精神障害者であることから、私を「ピチガイ」と罵っていた。Iにとっては、無治療の精神疾患者は、ちゃんと通院して症状をコントロールしている精神障害者より上であるらしかった。親しい視力障害者・Mのガイドヘルパーに聞いた話として「（精神障害者のヘルプでは）いけないことはいけない、でよい」として、私に対する性差別や誹謗中傷を正当化していた。Iは強烈な男性優位主義者である。まあ自称ボラに差別主義者はたくさんいるもので、珍しいことでもなんでもない。

・2011.4-2012.1

介護事業所（杉並区・Iセンター所属）の所長・ヘルパー2名。どの一

人として私にとって安全な人物はいなかったが、特に所長とヘルパーの 1 名は酷かった。所長、ウチに来たのが初めてではなくて雑巾のありかも知っているというのに、台所のふきんで床を拭いて台所の流しに戻すなど。ヘルパー T、何かと私に「いいわねえ」「いいわねえ」といって気持ち悪い接近（身体を近づけてレズっぽいボディタッチをするなど）をしたり、逆に私を罵りまくったりなど。土日を受けてくれる事業所は少ないので、こういう人でも受け入れざるを得なかったのだが、2012.1、先方から一方的に（先方の事情を口実にして）「明日からヘルパー派遣はできない」といきなり切られる。

介護事業所 M の前任のサービス提供責任者、「タオルを一枚雑巾におろしていいですか」というから「はい」と言ったら、まだ新しい方であるジャガード織りのタオルを雑巾にした。雑巾に使われて穴が空いているタオルはタオル扱いであった。ハキハキと明朗、礼儀正しく、でも、こういうところに意地悪を仕込むというパターンでの虐待。

ところで、ケアマネの皆さん、サービス提供責任者の皆さん、ヘルパーの皆さん。

相手が女性の障害者である場合に「タメ口をきかない」「相槌を打つときに『うん』と言わない」といったことは、そんなに難しいことなんでしょうか。

敬語の使い方って、私の時は小学 4 年の国語にありましたよ。皆さんがそのくらいの知識を持っていないわけはないでしょう。

それを実行していただくだけで、私はあまりイラッと来ずに済むんですが。

私は「タメ口をきかない」「相槌を『うん』と打たない」あたりは、ふだんから励行しています。だから、介護労働に従事する方々にタメ口や「うん」をやられると、一方的にこちらの立場が悪くなってゆくんです。

こんなことで揉め事を避けられるんだったら、お互いにお安いものだと思いませんか？　といっても、介護労働者と障害者では、介護労働者

のほうが圧倒的に立場強いから、こんなこと言っても無駄なんだろうとは思いますが。

2012-04-02

■ [cat] 今日のニ猫児

寄り添って眠る摩耶と悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　金のささみ（高齢猫用）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（錠剤）　　21:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、キャベツの外葉カレー炒め（卵入り）、雑穀ご飯

昼　白ご飯、フライドチキン、潰したアボガド＋生玉ねぎのワサビ味ソース

おやつ　桜餅、草餅

夜　キャベツ、ニンジン、玉葱、ベーコン、トマト水煮、いんげん豆のミネストローネ風

■ [health] メモ：慢性疲労症候群（CFS）

私もあまり知らなかったんだけど、死に至ることもある病気らしい。

http://www.guardian.co.uk/commentisfree/2012/mar/30/me-emily-collingridge-chronic-fatigue-syndrome

■ [cat] 素直すぎる中ニ

今朝、私が起きると、悠は私を台所の薬箱のところに誘導。薬を飲まないと朝食は出てこないと理解しているからである。悠は私の膝に乗り、まったく抵抗せずに薬を飲んだ。

悠は昨日から学年で中ニ相当なので、反抗したら「中二病」ということにするところ。こう素直だと「息子が中二病で」と言えなくて少し残念。

■ [music] 私がピアノにハマれた理由

幼少時の私がピアノにハマれた理由は、最初に与えられたのが黒鍵のないトイピアノだったから、だったりする。

2 歳のときのこと。私はそのトイピアノで、知っている歌を片っ端から弾いてみようとしていた。ところが、「鉄腕アトム」（放映開始は私の生まれた年 ^^;）のしょっぱなの「空を超えて」で既に半音が出てきてしまうので弾けず（全音半音の概念はまだ知らなかったです。当たり前ですが）。

3 歳より前だと思う。近所の子（姉妹・妹は私と同い年）がオルガンを習い始めた。お宅におじゃまするとオルガンがあった。そこには、上につきだした謎の鍵盤が。それを使えば、鉄腕アトムの歌が弾ける！

以後、聞いて覚えた曲を片っ端から弾いてみることに熱中。そこにピアノかオルガンがあったら突進してむしゃぶりついて練習。楽譜が全然読めないまま、ブルグミュラーの何曲かが弾けるように（早期教育を受けた幼稚園の同級生が弾いていた）。それを見ていた親の友達が楽譜を買ってくれた。私は音と楽譜を突き合わせて、独学で楽譜の読み方を覚えた。

5 歳の時、両親が家を買って引っ越した。どこに行っても鍵盤を見つけ

るとしがみついて離れない私を不憫に思った母方祖母が、ピアノを買ってくれた。そこから先は、誰も私を止めることはできなかった ^^;　ヒマさえあればピアノにしがみついていても上手くなれないので、両親に半年間懇願して、レッスンに通わせてもらえるようになった。火に油。バイエル上巻を三週間で（私は一週間で全部コンプリートしたのだが、レッスンが追いつかなかった）、バイエル下巻を四ヶ月で制覇。一年後の発表会ではソナチネを一曲全楽章弾く。ちっちゃい小一がそんなことをやるもんだから、田舎のお父さんお母さんたちびっくり仰天。母親は鼻高々。母親の鼻を高くさせておけば、私はピアノを習い続けられたので、そこでは母親と利害が一致していた。

私の方には別の考えがあったりした。大人になったら母親のように主婦になるのではなくて、仕事を持ちたいと思っていた。早く家を出たかった。そのためには仕事、と子どもながらに思った。「ピアノの先生」は数少ない職業モデルの一つだったから、5 歳でつかんだその将来への道を大事にしたかった。高校三年の私は、「どうしても芸大か武蔵野か桐朋」とかメチャクチャを言わなければ音楽系への進学自体は可能なところまで達していたのだが、諸般の事情で音楽系への進学を断念する。高校三年の一学期のこと。その選択は全然後悔していない。誰かに強いられて選択させられたわけではなく、実家の生活レベルや下のきょうだいのことを考えて「音楽系への進学はウチは無理」と判断したのだ。音楽系への進学にはさまざまなコストがかかる。学費だけでは済まない。それが両親にはまったく見えていなかった。母親は「将来、佳子に着せる衣装は」などと夢を見ていた。それが怖かった。

ああそれにしても。私が最初に与えられたピアノが、トイピアノでも黒鍵のあるタイプだったら。私はあんなにも、まともな楽器に恋焦がれることはなかっただろうし、もしかするとピアノのレッスンを受けるところまでたどりつかなかったかもしれない。何が幸いするかわからない。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、コーヒー@モスバーガー、食材、悠の注射一週間分、較正用ア

イソトープ標準試料の関税、グリフィン「サバイバー」中古

■ [health] 血圧

114/72 mmHg

■ [pol] メモ：生活保護に関する誤解

本日、Twitter に書き散らしたものから。

私が生活保護受けたいわけではなくて（むしろ下記の理由で受けたくない）、生活保護の取材を続けていて気づいたことの数々。

> 生活保護に関するよくある誤解を列挙してみますかね。1. 働かずにお金もらえてトク　2. 働きたくない人が利用する　3. したがって抑制すると他の国民がトクする　他にもありそう。
>
> 稼働年齢層が生活保護を受給することは決してトクじゃない。年金免除は老後に跳ね返ってくる。履歴書に白期間が出来て再就職が困難になる。受給開始する時は切羽詰まっているからそういうこと考えていられないわけだけど。
>
> 生活保護は働きたくない人が受給するわけではない。働いても・働けなくて　収入が最低生活費以下の人が受給する。
>
> 生活保護法でいうところの最低生活費を下げると他の国民はトクするわけではない。課税・非課税の判断基準などが低い水準になるわけだから、実は国民全員が税金よけいに取られて損する。
>
> 生活保護は怠け者の健常者が受給するのか。否。多くは高齢者・障害者・シングルマザーと子どもで占められている。稼働年齢の健常者（別に怠け者というわけではない）は増えてきているけれど、まだ大した比率ではない。
>
> 生活保護費はパチンコに使われるくらいだから削減してよいか？
> そっち（生活扶助）を削減しても意味ねーよ。医療扶助の方が大きいし増加傾向なんだから。で、医療扶助は高齢化に伴って増大している

わけで、削減するったって限度がある。

生活保護費一律削減とかいったら、一番痛い目に遭うのはたぶん障害者だと思う。公費で間に合わない補装具の保守部品等を生活の節約でなんとかまかなう、という手が使えなくなるわけだから、車椅子のパンク修理もできなくなるんだよ。こういうこと、想像つかない人が多すぎる。「パチンコに使えるくらいだから生活保護費は削減して良い」と考えるとき、パチンコにも使える若干のゆとりを必要不可欠なものに回している人のことは思い浮かんでないでしょ。生活保護費削減とかいう人たちは、障害者死ねと堂々と主張しているのと大して変わらんのだ。「障害者も働け」と言いますか？　そりゃ正論だ。私も働いてるし。でもさ。働く機会も、働く前段で必要な教育の機会も失った年配の障害者が、日本にはたくさんいるんだよ。私の世代だとまだ就学免除の対象であったりとかしたし。その人達に「働けず働くための条件も満たしてないなら死ね」と言うか？

生活保護費削減の誤解。最低生活費を下げると、最低賃金がリンクして下がるよ。最低賃金より稼いでいる人の時給もおそらくリンクして下げられることになるよ。生きることのコストが低く見積もられるってことは、そーゆーことだ。本当にいいの、それで？

最低生活費を削減とかすると、デフレが誘発される可能性も高いと思う。みんな、特別な怠け者のための制度としてではなく、社会全体に関わる制度として生活保護を見ないと、大変な目に遭うかもよ。

---

mogumogu30『死ねと言ったら、自分たちもやがて殺されるのをわかっていない愚か者だと思う。
正直「就学免除」の問題の政治決着はどうなるのか聞いたことがないけど・・・。』
neko-yashiki『ですです。
バカだから放置しておきたいのはやまやま。
しかし、そういうバカが多すぎるので無視もできないんですよね。』

2012-04-03

■ [cat] 今日のニ猫児

摩耶の寝顔です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　金のささみ（高齢猫用）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　　21:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　×

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化されたドライフード。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、雑穀ごはん、ミネストローネ（昨日の残り）、目玉焼き

昼　海老カツバーガー、せんべい、大福餅

夜　カレー味ミネストローネ雑炊、タクワン

■ [daiily] 今日の買い物

海老カツバーガー、烏龍茶、せんべい一枚、大福餅 2 個、コーヒー豆 500g

■ [cat] 検索「猫　腎不全　2ヶ月の闘病」

うちは、そろそろ 2 年になります。

2012-04-04

■ [cat] 今日のニ猫児

昨日に引き続き、摩耶の寝姿です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー＋三時のスープ

22:30　三時のスープを水で二倍に薄めたもの（悠だけ。たっぷり水分摂取させる目的）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　　21:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　×

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化されたドライフード。

夜、注射を打とうとして、悠の男性のシンボルが長くなったままであることに気づく。

■ [food] 食事

朝　雑穀ご飯、ミネストローネ、ポーチドエッグ、リンゴ 1/2 個

おやつ　クリーム大福

昼　担々麺

おやつ　どら焼き、オニポテ・コーヒー@モスバーガー

夜　揚げ蒲鉾、ミネストローネ

■ [daily] 今日の買い物

クリーム大福、どら焼き、ネットカフェ 4 時間、昼食、イージーファイバー一箱、ガスター 10 一箱（6 個入り）、オニオンポテトフライ＋コーヒー@モスバーガー、ふりかけ、揚げ蒲鉾、かりんとう饅頭一袋

■ [cat] 思春期だから？（そんなわけない）

夜、悠に注射を打とうとして抱き上げたところ、妙なものが手に触れた。よく見ると、悠の男性のシンボルであった。小便するときに長くなるのだが、その状態のままである感じ。固くはなっていない。

尿閉だったりすると大変なのだが、現在のところ、そういう様子はない（小便しようとして出ない、など）。悠の様子はふだんと何の変化もなく、食欲もある。

獣医さんに電話で相談したところ、「陰茎脱かも」ということで、翌朝まで様子を見ることに。

2012-04-05

■ [cat] 今日のニ猫児

ピンぼけですが、摩耶と私。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）、低用量アスピリン←私が寝てしまったので夜の服薬なし

・健康状態チェック

便通　摩耶　◎　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化されたドライフード。かなり大量。

昨晩、長くなったままだった悠の男性のシンボル、今朝になったら元に戻っていた。

■ [food] 食事

朝　小松菜とベーコンとエノキの炒めもの、目玉焼き、雑穀ご飯、キウイフルーツ一個

おやつ　かりんとう饅頭

昼　とんこつラーメン＋替え玉

2012-04-06

■ [cat] 今日のニ猫児

脚を抱えて眠る悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　5:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　　21:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。昼間、半消化のドライフード相当量を嘔吐。ドタドタ走りまわっては「あおーん、あおーん」と遠吠えのような声を出すなど、甲状腺ホルモン高めと思われる行動が見られるので、今日の嘔吐も甲状腺症状の線が高いか。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、雑穀ごはん、目玉焼き、青菜・ベーコン・エノキダケの炒めあんかけ

おやつ　かりんとう饅頭

昼 (1)　チョコクロ、やみつきドッグ、コーヒー@サンマルクカフェ

昼 (2)　ラーメン（友人 U と）

夜　焼酎一杯

食生活崩壊デーでした。

■ [food][pol] デリカフェ「K」に行くのを止める

西荻窪駅界隈の馴染みの飲食店で、どうも私の運動能力に関する情報収集（＋おそらく、杉並区等へのチクり）が行われている様子（2008 年ごろ勘づいた *1)、行く店を変えても相変わらず続いている。

最初に勘づいたのは C 級居酒屋「E」である。気持ち悪いので行かなくなったところ、焼肉屋「M」の女性店員が私のことを「障害者のふりをしている人」と話のネタにしているのに気づいた *2。数日前から、デリカフェ「K」で同様のことが起こっている模様。

私は別に後ろ暗いことをしているわけではないので、情報を収集されたりチクられたりしようが痛くもかゆくもないのだが、気持ち悪い。お金を払って気持ち悪い思いをするのは釈然としないので、「K」にも行かないことにした。お店は飲食物とサービスを提供している。私は障害者だからといって特別なサービスをお願いしているわけではない。私は健常者同等に対価を支払っている。お店の提供している飲食物とサービスに対して充分な対価であるはずだ。それ以上に「情報を取られる」「チクられる」といった「支払い」を私がしなくてはならない理由はないではないか。

本当はお店の実名を出したいところなのだが、地域コミュニティ誌のお手伝いをしているので、それだけはやめておく。その地域コミュニティ誌のお手伝いをやめた後、まだ続くようだったら、実名を出してやるから覚悟しとけ！＞心当たり。

■ [health][pol] 握力の正しい測り方

指の第二関節で測るらしい。

http://www.wellness-promotion.info/test/t21.html

ちなみに、昨年 12 月に杉並区国保年金課に提出した障害年金更新のための診断書によれば、私は両手とも 5kg 程度の握力を有することになっている。

まともに力の入る箇所は、親指と人差し指の間しかないので、そこで

挟めるように握力計を調節してもらって測った。医師によれば「どこで測ってもよい」ということであった。

上記 URL の方法で測ると、握力は 1kg 程度。

なんでこんなことを書いているのかというと、上記デリカフェ「K」の店員が数日前、私がブリーフケースを右手で持ち上げる様子を注視しているのに気づいたからである。その時は（というかいつも）親指と人差し指だけで持ち上げているのだが、他の指も一緒に動いているので、傍目には「普通に右手で握って持ち上げた」というふうに見えたであろう。

私はこういう時、いつでも「力の入らない指が多いんですよー」とアピールする目的で、中指〜小指をぶらぶらさせておく必要があるらしい。そうしないと、「握力があるのにないふりをしている」と言いがかりをつけられる可能性があるからだ。

■ [health][pol] メモ：自分の食事動作について

左右どちらの手も使う。もともと両利きなので。どちらの手を使うかは、肘・手首などを固定する場所があるかどうか、その日の肩関節の調子などの要因で決まる。

「空中に箸で何かを持ち上げる」的動作は厳しい *3。

片手しか使えない状況で空中に持ち上げたものを食べる必要があったら、固定できる方の手で器を持ち上げ、もう一方の手でかきこむ。かきこむ程度の（「挟む」を伴わない）動作だったら出来る。みっともないので、あまりやりたくないけど。

左右どちらの手も使える状況だったら、どちらかというと右を使うことが多い。箸と筆記用具は右手で扱うように躾けられたので。

手に力の入らない部分が増える→出来る動作がいったん減る→残った部分でその動作が出来るようになる

の繰り返しが、この数年続いたため、個別の動作の「できる」「できない」はかなり変動している。

この変動が「できるのにできないふりをしている（いた）」という誤解

の源になっているだろうとは思うけど、その誤解は非常に迷惑。

というわけで、そういう誤解をぶつける（可能性のある）人や場所を避ける。

「障害者のふりをしているので人目を避ける」

という誤解が生まれる。

その誤解を解くために、積極的に人のいるところに行くようにする。

さらに誤解をぶつけられ、「証人」「証言者」が延々と増える。

「証人」の一人を問題にすると、3 ～ 5 名程度以上のフォロワーが作られる。

以下同文。

ゴキブリ退治同等にキリがない。大元（おそらく杉並区）がどうにかなるまで延々と続くのであろう。

こう書いたら、敵は東京都になるんだろう。

東京都を相手に戦い始めたら、敵は日本政府になるんだろう。

どこまで戦えば、平和な日常が得られるんだろうか。死ぬしかないんだろうか。

■ [daily] 今日の買い物

昼食 (1)、ネットカフェ 3 時間

■ [cat] 検索「慢性腎不全の猫の 1 日のタンパク質摂取量」

3 ～ 5g/ 体重 1kg　が適正量と言われています。

ウチは平均して　5.5g/ 体重 1kg　という感じですが、これで 2 年近く維持できているわけだから、ウチの猫たちには合っているんでしょう。

■ [cat][health] 検索「甲状腺機能亢進症の良い悪い食事」

ウチの甲状腺機能亢進症持ちは猫なのですが、参考になりますでしょうか。

海苔・昆布の類は、もともと食べさせていませんし、本猫も欲しがりません。

ふつうに高齢猫用のキャットフード（半分は腎不全療法食）を食べさせて、抗甲状腺薬を使っています。

キャットフードによってはヨードを強化したものもあったりするんですが *4、あまり気にしないようにしています。そればっかり食べさせてるわけじゃないし。

■ [psy][pol] 緩募：「ディズニーランド車椅子女」情報

香山リカさんの本に出てくる

「歩けるけれど、ディスニーランドに行くと車椅子の貸出を求め、介助を受けてディズニーランドを楽しむのが癖になっている」

という女性は、実在するんでしょうか？

私には「ディズニーランドに行く」という趣味はまったくないんですが *5、あそこは基本的に、非日常的な楽しいことをしに行って楽しむところなんでしょ？

「車椅子に乗る」

を非日常として楽しむ人がいる可能性は否定しませんが、

「医者に自己顕示欲の現れと見られる」

「医者にヒステリーと言われる」

といったネガティブな可能性を考慮した上で、なお非日常の楽しみでありうるとは思えません。

世の中にはいろんな趣味の持ち主がいるので、そういうことも含めて「楽しい」という理由で「ディズニーランド内でだけ車椅子」という趣味の持ち主がいるとしても不思議ではないのですが、であれば、そのような特殊な趣味の持ち主が

「自分はうつと言いたがる最近よくある困ったメンヘル」

を紹介する本の中に一例として出てくる背景は、私にはちょっと理解

できません。特殊なのなら「よくある事例」の一例にはならないはず。逆によくある事例なのなら実際によくあり、したがって本に引用されるほど特殊というわけでもなく、「自分の知り合いにもいる」という話が山のようにあるでしょうから。

確かこの本だったと思います。

「私はうつ」と言いたがる人たち (PHP 新書)
作者 : 香山リカ
出版社 / メーカー :PHP 研究所
発売日 :2008/07/16
メディア : 新書
購入 : 5 人 クリック : 48 回
この商品を含むブログ (45 件) を見る

■ [pol] 週末のたびに

今週も、金曜日の 19:00 を過ぎた。

今から月曜日の朝までは、杉並区の福祉行政から新規に何か手出しされるということはないだろう。この土日も落ち着いて仕事ができそうだ。

週末が近づくたびに「何かされるんじゃないか」と怯え、何もなければ金曜日夜にほっとする。こんなことが 5 年ほど続いている。

別に私の被害妄想というわけではなくて、実際に、杉並区から何か嫌

がらせがあるとすれば金曜日の夕方近く。

例：「来週から、ヘルパー派遣時にシャワー浴はできない」と、金曜日の夜にメールで通告。根拠は示されないまま。というか、根拠をただそうにも、相手には連絡がつかない（それが狙いなのだと思う）。

実際には、その次のヘルパー派遣時にシャワー浴できた。当然といえば当然。ワーカーの一存でできたりできなかったりするわけはない。ヘルパー派遣の可否と必要な時間数が決定されるときに、「身体介護〇時間、家事援助〇時間」と決定され、どのように利用されるかは「利用プラン」という文書に明記される。身体介護が入浴やシャワー浴を含まない場合には、それが明記されるはず。通常は含むので。

メールという証拠が残る方法で、そのようなことを通告してくるからには、杉並区にはそれなりの覚悟があるのであろう。今となっては、私を潰すこと以外の方法では、杉並区のメンツは立たなくなっているのであろう。

というわけで証拠。

From: TANABE-NOBUHIRO@city.suginami.lg.jp

To: waruiko.miwa+suginamicity@gmail.com

Cc: OKUNAGA-MASA@city.suginami.lg.jp,

TANABE-NOBUHIRO@city.suginami.lg.jp

日付 : 2009 年 6 月 26 日 17:37

件名 : 杉並福祉事務所の田邊です。

三輪様

こんにちは。杉並福祉事務所荻窪事務所　身体障害者担当の田邊です。ご連絡遅くなり申し訳ございませんでした。いただいたご質問に

対して返答させていただきます。

●「地域の手」に関して

担当の部署に確認したところ、申請に基づき台帳を作成するとのことであり、次回作成が 9 月とのことです。その台帳が作成された後に民生委員の方が三輪さんに連絡をし、訪問日を設定する流れとなっております。大変遅くなり申し訳ございませんが、ご連絡は 9 月以降になりそうです。

●火災警報器・家具転倒防止器具に関して

こちらも担当部署に確認したところ、7 月上旬までには杉並区から委託された業者から三輪さんにご連絡がいくとのことです。

●介護給付サービスについて

以前のサービス更新時プランからですと、家事 7 時間＋身体 7 時間＝ 14 時間 / 月とあります。具体的な支援としては、家事 30 分 + 身体 30 分＝ 1 時間で週 3 回、三輪さんが行う家事をヘルパーが援助しながら行うことになっているため、入浴介助を認めることはできない状況です。

また事業所のご紹介なのですが、どういったヘルパーがいるか？などについては、福祉事務所も把握しておりません。申し訳ございませんが、業者一覧を添付ファイルにてお送りいたしますので三輪さんから、直接業者にお問い合わせいただくようお願いいたします。

事業所が見つかった上で、業者との打ち合わせなどが必要な場合はご協力させていただきます。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

＊ 杉並福祉事務所　荻窪事務所　　＊

＊ 身体障害者福祉担当　　＊

＊ 田邊　信広 ＊

＊ TEL 03-3398-9104 （内線 4306） ＊

＊ FAX 03-3398-9598 ＊
＊ MAIL tanabe-nobuhiro@city.suginami.lg.jp ＊
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

■ [health] 婦人科受診

多量のおりものが続いており、ときどきピンク色であることから、婦人科を受診。

症状は数ヶ月続いていたのだが、なんとなく

「病院に行くと不愉快な思いをするに決まっている」

という気持ちがあり、延ばし延ばしになっていた。

結論から言うと、不愉快な思いはしなかった。障害について特に詮索がましいことを言われることはなかったし。

メモ。

・今日やったこと：触診、エコー、内視鏡（子宮入り口まで→それ以上入らなかった）、子宮頚部の細胞診（結果は一ヶ月後に出るらしい。それまで忘れていようっと）
・異常らしい異常なし。念のため細胞診。
・本当は子宮体部も見たいそうだ。年齢的にそっちのガンのリスクが増えるそうだ（ｇｋｂｒ！）。半年後にもう一度受診してほしいとのこと。異常があったら待たずに受診してほしいとのこと。
・もともとあった子宮筋腫は 3cm φ。心配なさそう。閉経後は大きくならないそうだ。
・細胞診の結果が出てないし、子宮体部が見られなかったので確定的なことは言えないそうだが、微量の出血（ピンク色のおりもの）の原因はホルモンバランスの問題だったのではないかと思われる。
・卵巣が腫れているなど、他の異常もない。
・44 歳での閉経は婦人科医的にはえらく早いらしい。半導体業界の女性は一般的に閉経が早い（人によれば 30 代とか）ので、そんなもんだと

思っていたが。

「もう子ども産めないんだし、使う可能性のない子宮がガンになったりしたらイヤだなあ、筋腫のついでに切っちゃってすっきりしたい」

とか思っていたのだけど、そういう成り行きにはならず。

■ [comp][daily][cat] 外付けキーボード昇天

我が家の計算サーバ「suzume」の外付けキーボードとして使っていたLenovo のトラベルキーボードが昇天。悠がその上に大量のゲロをぶちまけてくれたからである。

このキーボードはもともと、トラックポイント以外のポインティングデバイスが手の都合により使いづらい私が、筑波大の元研究室でなんとか研究を進めるために購入して研究室に置いていたもの。研究室の予算で買ってもらっても良かったはずだが、元研究室で物品の購買窓口になっていた院生が、そのことをチラチラとほのめかしては私に対して政治力を誇示していたので、

「その院生に言ったら、歪んだ形で元指導教員に伝えられるか、何か口実をつけて遅らされるか買ってもらえないかするのではないか」

と危惧して、自分で買った。

そのキーボードは、たいへんストレスの溜まる代物だった。見た目はThinkPad シリーズのキーボードなのだが、キータッチがまるで違う。私は「研究室に買ってもらわなくてよかった」と心から思った。買ってもらったら、そんなものでも、どれだけ恩に着せられることか。元指導教員と院生の両方に、これまで以上に威張られそうだ。

「自分の選んだ製品が実際には使えないものであった」

などということを、口に出すわけにはゆかない。どれだけ dis られるか。しかも、その使えないキーボードを、ありがたがって、

「おかげさまで研究が進みまして」

ということにしなくてはならない。そういう明確な規定が研究室のどこかに書かれていたわけではないのだが、私はそのような圧力を感じて

いた。そしてそれは、根拠のない圧力ではなかったと思う。私は元指導教員の言動から、まさにそうであったということを描き出すことができる。

私は、悠のゲロまみれのキーボードを見て

「ああっ、また出費が」

とビビった。

しかし、次の瞬間には、悠に感謝した。AC アダプターではなくてキーボードの上なのだ。被害は小さい。

そして次の瞬間、悠にさらに感謝した。感謝されても悠には訳はわからないだろうけれど、私は

「ああっ、その忌まわしいキーボードを、ゲロで葬ってくれて、ありがとう！」

と思ったのだ。

考えてみれば理不尽もいいところだ。私は自分で選んで自分で買ったキーボードを、元研究室の象徴ということに勝手に決めて、それにウチの猫がゲロを吐いたからといって、それを

「元研究室とそのメンバーが猫のゲロによって滅ぼされる」

というストーリーに勝手に見立てて喜んでいるのである。一人で損をしまくっているのは私だ。

でも、私はすっきりした。なんとなく。

元研究室の（当事者には解決できなかった）問題、筑波大が解決できない問題を、ウチの猫の悠がゲロで解決した。

それで気分的にすっきりした。

元研究室と筑波大の問題の解決は、もちろん猫にできることでも猫のゲロに出来ることでもなく、責任ある人が責任ある解決をしなくてはならない（そして、それはおそらく行われない）ことである。

その現実的な解決を待っていたら、私はババアになって死んでしまうだろう。だから、悠のゲロが解決したことに気分的に決めて、現実的な

解決は何十年でも待つことにしよう。

*1：私の出入りする飲食店を使った情報収集は 1997 年に始まったが、これは沖電気の社内でのゴタが飛び火しての話だった。1998 年、デニーズ上井草店に行くと、店員が「三輪さんがいらっしゃいました」と奥に向かって大声を挙げたことがあった。ちなみに私はその店で、それ以前に名前を名乗ったこともなければ、クレジットカードなど名前の分かる何かを使ったこともなかった。しかし 2000 年に私は沖電気を辞めたので、もうその問題は無関係だと思う。

*2：本件は「食べログ」に書いたが削除された。この日記を「食べログ」で検索すると出てくる。食べログにも二度と書かない。食べログが差別を容認していることが分かったので。「料理がまずい」「サービスが悪い」と書くことは許されているのに、なぜ「差別をされた」は許されないのか＞食べログ。

*3：やるとしたら上腕＋肩で、ということに。ちなみに上腕＋肩は、特に上腕が下向きの場合には問題ありません。あるのかもしれないけど、本人も気にならない程度。両腕で、自分の身体（80kg）のプッシュアップできちゃうもんね。ベンチプレスはたぶん 1kg も挙げられないと思うけど。

*4：メディファス←安いしスーパーで買えるし成分は比較的安心だし、いいフードなんですけど、ヨード卵「光」が使われているそうです。

*5：妹（当時中学生）の付き添いで一度だけ行ったことあるんですが、何が楽しいのか全然分かりませんでした。

. . . . . .

mogumogu30『
変動が「できるのにできないふりをしている（いた）」というのだとしたら、真裏にあるリハビリテーションで完治するものという認識につながるだろう。つまりそれだけみんな無頓着に生きていける幸せな環境ということのようだ。

誤解をぶつける（可能性のある）人や場所を避けるというのも、限界がある

し、自力で通勤できることや 仕事の都合で外出しなければいけないときは単独で行うようにと言うのは「介助の必要はありません。」と結果的に当事者に内在化を無理強いすることにつながり、疲弊するだけだったりする。また、事故に遭遇した際のリスク管理などの目的で現在位置を明示する意図を持って人が入らないように撮影をすると「視覚障がいは虚偽である」とされてしまう。これらの行動から「証人」「証言者」だとする人の考えはいったいどんなものなのだろうか。「いった」「やった」ことを説明せよということの補助として見たままの画像や音声を添付するのは、彼らにとって都合が悪いことがあるのだろうか。肖像権の問題の「盗撮」とは問題を一にはできないのだ。「事故が発生する相当高度の蓋然性が認められる場合」において、あらかじめ証拠保全の手段・方法をとっておく必要性があり、社会通念に照らして相当と認められる方法で行われる場合、証拠能力の担保になると考えて居るからである。現に移動の際に、危険な状態を放置されていることも 5% 程度は存在するのだから (経験からの計算による)

現状において、民事上の肖像権（及びプライバシー権）については、事故があった際の官公署への提出資料、及び人が入らない状態での趣味的利用に目的の限定を行っており、
居場所を GPS などで捕捉できずにいた場合の私の証言とどちらが法文上で有位になるのだろうか。万が一「事故が起きても自己責任」とするのが実態なのに、それを回避するもしくは居場所を明らかにするということについては、考慮すらしていないではないか。気に入らないから、というだけで排斥する口実を考えるのはいくらでもするのに、こちらの立場では何も考えているそぶりはなく不公平であるといえる。

２５人に１人は障害者であり、健常者は、まだ障害になっていないだけである。健常者だけが普通に暮らせる社会でよいというなら、
この国の将来設計も変わってくるだろうが、それでいいのだろうか。

「障害者のふりをしているので人目を避ける」…意味が分からない。ふりをするような人は自己顕示欲の解放手段として使ったり、
もしかすると、その人が生きにくい環境であり、生きていくためにそうして

いるのかもしれないと仮定しても、整合性がとれないが。

とりあえず前者を香山リカの「ディズニーランドで車いすに乗りたがる人」を出して考えてみると、パーク内は、水勾配もないし、キャストの人もいるため、条件は通常の移動に比べはるかに整備された環境であることを加味した時点ですでに町中で「ふりをする」という視点では比較ができないように感じる。

さらにパーク内で車いすのままで利用できるライドは 5 点程度であったように記憶するので、その意図が図りかねるのが実態だ。

「雰囲気」であったり「行動が違う」ことに
思考停止し、移動に困難を来すという事実には彼らは何ら向き合っていない。そもそもふりをする際に得る利得は何か、と言っても誰もまともな返事をしてこないではないか。そういう行動をとる群の真の意図が労働の忌避だとしても、現実には仕事をしなければ食べていけないのだし、理解が出来ない。『
mogumogu30『「人が入らない状態」は他人 (介助者) の行う最低限の目視による確認を除く。』
neko-yashiki『マジ、そのうち殺されるわ。』
mogumogu30『お店の人が不必要な会話をしている件ですが、この話、先頃話題になった「病院へのクチコミ」の件と
似ている部分があるように思えます。先方が書き込みをした人を特定したがるのと、こちらがなにか
悪意をもって、発言をされたときの非対称性が存在する部分で、
人権侵害に発展する余地があるように感じられます。医療系の専門職者における刑法 134 条や保助看法の
第４２条の２ …(助産師だけが違う) の扱いも、彼らにとって「公共性のある事実を公共目的で投稿 (発言) した」
とした場合、それが真実であれば罪に問われないということ、さらにこちらが診断・診察する立場であるから
問題はないという考えなのでしょうか。その後に別のところで別の判断がなされている場合には、

当該発言が単に社会的評価を低下させることに主眼を置いているようにしか取れないと思います。
譲歩して、その悪意を立証するとしても、何をもって証拠とするのかが気にかかるところです。

http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20120401-00000023-mai-soci

http://www.mhlw.go.jp/shingi/2004/06/s0623-15p.html』
neko-yashiki『ディズニーランド車椅子女って、実在するかどうかがまず怪しいよね。
そういう非実在かもしれない自称プチ障害者と一緒にされたら、メッチャ迷惑。
まあ、そういうことを言う人たちは、まともな大人じゃないよ。現実と空想の区別つかないんだから w』
neko-yashiki『あら、会話が入り乱れちゃったわね。

まあ冷静に考えると。
「私が障害を偽装している」が事実であるということにするためには、

・手帳の診断書を書いた医師（2 機関・2 人）
・年金の診断書を書いた医師（4 機関・4 人←初回＋更新）
・以上の医師の所属機関（3 機関）の責任者

全員に責任を問うたり、医師たちの所見を覆したりしなくちゃいけないわけよ。
そんなの、まず不可能。本物の偽装障害w　でもあれば話は別だけど。

だいたい本物の偽装障害ってのはですね。
うさんくさい医師・うさんくさいブローカー・うさんくさい役所の（元）ワーカー（←これがよくある）・うさんくさい社労士　といったものが絡んで成立するわけです。

偽装であるからには偽装の証拠が必要ですよね。そのためには
「全盲のはずなのにマニュアル一眼レフを扱ってマニュアルでフォーカス合わせてた」
「全身性障害で全介助を要するはずなのに、ごく普通の乗用車を運転してた」
「全ろうのはずなのに、後ろから呼ばれたら振り向いた」
レベルで、ありえないことを日常的にやってのける必要があります。
「三輪さんがときどき、右手でラーメンを空中に持ちあげて食っている（今日やったけどしんどかった。木の割り箸だったから辛うじてできた）」
レベルのことでは無理ですがな。

ちなみに今日、右手でラーメン食ったのは、左手はもっとコンディション悪かったからです。』
neko-yashiki『もぐさんからリハビリの話が出たから、世間の言いそうな
「なんでリハビリ受けないんだ」
というツッコミにも応戦しておこうかしら。

私のかかりつけ医療機関は遠いんです。
神経内科と整形外科があって、リウマチの面倒まで見られる病院となると、東京にだって、そんなにたくさんありません。
遠い病院に、リハビリのために日常的に通うのは無理。
このような単純な事情によっています。

「かかりつけ病院に紹介状を書いてもらって、近くのリハビリ科でリハビリを」
ができないかと試みたことがあるんですが、そういう条件でリハビリを引き受けてくれる「近くのリハビリ科」がなかったんです。
で、もし受けられたとしても、半年しか受けられないことになってますから、あんまり意味がなさそう。
ということで、かかりつけとも相談の上、病院でのリハビリは受けていません。

……なんか疲れてきた。こういうことを延々と言い続けなくてはならないこ

とに。』
neko-yashiki『もぐさんご指摘の

＞２５人に１人は障害者

だけど、日本のこれって障害者の人数を少なくカウントしすぎているのよね。
高齢障害者を含めたって 7% だなんて少なすぎる。
先進諸国で、人に対する障害認定の制度を持っているところだと、だいたい少なくて 15%、多くて 25% でしょ。そのくらいはいるはずなんです。

日本の障害者が受けているささやかな何かを「障害者利権」とか目くじらたてたがるバカには、
「日本政府は障害者を少なく見積りすぎるという国家的不適切行為を行なっているけれど、まずそちらを問題にしたらどうですか」
と言いたい。
「障害者利権」を問題にするほど日本という国を思っているのなら、国家的問題をただして、日本を先進国として恥ずかしくない状態にすべきでしょう。
それをしないのだったら、
「障害者はマイノリティで大した力を持っていないから、そういう人を相手に鬱憤を晴らしているだけ」
と言われても仕方ないってことよね。
もし相手が、
「うらやましい」
という動機からそういうことをしているんだったら、
「日本が障害者の人数を他の先進国なみに真っ当にカウントしはじめたら、あなたも障害者になれて障害者利権に与れるかもよ」
と耳打ちするのが有効かも。

でも、この手のバカを相手にするのに、いい加減疲れた。』
neko-yashiki『あ、自己補足。

＞だいたい本物の偽装障害ってのはですね。

＞うさんくさい医師・うさんくさいブローカー・うさんくさい役所の（元）ワーカー（←これ
＞がよくある）・うさんくさい社労士　といったものが絡んで成立するわけです。

私はブローカーも社労士も使ってないです。
医療機関は、特に「手帳が取りやすい」「年金が取りやすい」という噂のある医療機関（そーゆーところもあるんです）にかかったわけではないです。ふつうに受診、ふつうに診断してもらってますよ。話がこじれそうになったとき、障害者運動家の付き添いをお願いしたことが二度ほどありますが、どちらかというと私のコミュニケーション能力の補完が目的。
精神の手帳の診断書の最初の一回目は「生活保護取りやすい」という噂のある医療機関だったけど、手帳が出来た時には、既に転院してました。
役所はぜんぜん協力的じゃないw

どこをどうつつけば、突っ込みどころがあるのか、私が聞きたいくらいです。
私には、
「女性の障害者で、あまり人とつるまないから、攻撃しても後腐れなさそう」
あたりが真の理由に見えます。』

2012-04-07

■ [cat] 今日のニ猫児

わが一家の朝。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　2:00 制吐剤　8:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　　夜の注射

私が寝てしまったためになし。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。大量の半消化ドライフードを一回、消化液を一回。制吐剤を飲ませた。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、もやしナムル、目玉焼き、ちりめんじゃこ、キウイフルーツ一個

おやつ　かりんとう饅頭

昼　海鮮丼

おやつ　桜餅

■ [pol][gender] ささやかな抵抗と宣戦布告

甥（現在 6 歳）が生まれた時の内祝いの包装紙から切り取ったもの *1。昨日まで、大切に保存していた。

甥が生まれた時には素直に嬉しかったし、私に出来なかった家庭・職

業・育児の両立をしようとする弟の妻を応援したい気持ちもあった。

昨晩、この紙で摩耶・悠の大便をつかみ、丁寧にウンコまみれにして捨てた。

たったそれだけのことだが、気分がとてもすっきりした。

甥本人に何か恨みがあるわけではない。

甥に最後に会ったのは、彼が 2 歳の時。場所は実家。

2 歳の甥は、2 歳児らしく活発であった。

母親は、その甥の活発さを「男の子やねえ」と喜んだ。私は恐怖で背中が寒くなった。

甥の顔は弟にそっくりである。

6 歳だった私が 2 歳の弟にふるわれていた暴力の数々の恐怖が、私の身体によみがえった。

弟は私に何をしてもいいことになっていた。髪を抜けるほど引っ張る、殴る、蹴る、ものを投げてぶつける。おやつを奪い取る。気に入っている文房具を取り上げて壊す。私がイヤでも、弟が「ダメたい」と言い、母親が「お姉ちゃんだから」と言うと、何もかも奪われた。

母親は、私をいたぶる弟を見ながら「男の子やねえ」と目を細めていた。これが、甥の成長を知らされたり写真を見せられたりするのに耐えられなくなった理由である。同じ場所で、同じ母親が、同じような男の子を見て「男の子やねえ」と言っているということは、私に「またあの恐ろしい日々がやってくる」と根拠なく恐れさせるに充分であった。

母親は「たった一人の弟を大事にしなくては」「お姉ちゃんなんだからガマンしなくては」と私に言っていた。

私は泣いたり抵抗したりすると、食事を与えられないなどの罰を受けた。私は弟にされるがままでなくてはならなかった。

弟が成長して、そんなことがなくなったのなら、私は「小さい時にはそんなこともあった」と思えたかもしれない。

しかし、弟の私に対する暴虐はエスカレートしていった。

弟が中学生や高校生になり、学力不振という問題が発生すると、母親はそれを私のせいにした。

高校を卒業した弟は、東京で一人暮らししていた私のところに泊まって、数日かけて打ち込んだ MIDI データをメチャクチャにして帰ったことがある。

私はそのことを母親からの電話で知った。

母親は

「H（弟の名前）が何かしたみたいね。H は『お姉ちゃん怒っとろうや』って言いよったよ、あんた、怒ったらいかんよ」

と私に言うのだった。

弟は、他人に羨ましがられるような結婚をし、二人の子どもを設け、社会的ステータスのある職業に就いて持ち家に住んでいる。

私の自立を全力で妨害した母親は、弟の妻の職業継続については支援を惜しまない。

そして介護は弟の妻ではなく、私に求めようとした（現在は私の障害のために断念し、「佳子は勝手に東京にいるんだからウチとは関係ない」ということにしている）。

このような母親を、父親はたいへん大切にし、私に対しては「わだかまるなんておかしい」「そんなことを言ったらいかんよ」「お母さんと仲良くせないかんよ」などと言っていた。父親は現在はそういう無駄な努力を諦めているが、こんどは「佳子は勝手に東京にいるんだから関係ない」「震災に遭うのは自己責任」と言い始めた。

私はこんなふざけた扱いを受けたくなかった。

でも今となっては、どうしようもない。

弟夫妻からは毎年、家族写真入りの年賀状が送られてくる。

甥の顔はだんだん弟に似てくる。

そのたびに私は、その年齢のころの弟にされたことを思い出して恐怖

を感じる。

甥は現在 6 歳である。

6 歳の弟は、自分がやった失敗（茶碗を割るなど）を私のせいにして母親に告げ口し、母親が私を叱責して叩いたりするのをニヤニヤ笑って見ていたり、母親が私を叩くのと一緒に蹴りを入れたりなどしていた。

甥には関係ないことだ。甥の父親と祖母がやったことだ。

それに、現在の甥自身はたぶん、48 歳の現在の私にそんなことをしないだろう。

でも私は、6 歳の時の弟にそっくりの甥を見ると、その時に弟と母親にされたことの生々しい記憶と恐怖が身体に蘇ってしまうのだ。

そこで、ささやかな抵抗として、甥の名前の書かれた紙を、わざわざ猫の大便で汚して棄てた。ウンコまみれになっている写真も撮っておくべきだったかもしれない。

弟がこのことを知ったら、少しは傷つくだろうか。大して傷つかなさそうな気もする。

弟が私にしたことに対して、私のこのささやかな抵抗は、あまりにもささやかすぎる。そして、バカバカしい。

小学生の弟は、中学生の私の顔にハナクソをなすりつけたことがある。私が猫の大便で汚したのは、弟の甥の顔ではなくてただの紙だ。

私はまだ手ぬるすぎると思う。といって、これ以上に何かできるわけではないし、そもそもふだん接触がないのだが。

これ以上理不尽な目に遭わされないために、理不尽なことをした自分たちを正当化されないために、あったことをなかったことにされないために、あくまで闘う。

とりあえず、次に福岡に行く時の予定に、弟の持ち家の建っている土地について調べることを入れた。私はその土地について、ある仮説を立てている。その仮設について、父親は「そんなことができるわけはない」と言った（10 年以上前だと思う）。私は、自分と父親のどっちが正しかっ

たのかを検証する。もし私が正しかったのだとしても、私はその正しさによって何も得ない。でも、私は事実が何であるのかを知りたい。

父親の「そんなことはできるわけはない」は当時も嘘だろうと思っていた。たぶん嘘なのだろう。私は、父親が嘘を言っていることに気づくことができる程度の法律の知識は持っていた。その程度の知識も持たない人間であり、対処が容易で、簡単に騙せる相手であるとと父親に見くびられたことが、たまらなく悔しかった。

未だに悔しいので、父親が嘘を言っていたことをはっきりさせて、すっきりしたいのだ。

弟は幼少のころと同じように「ダメたい」と言えば済むと思っているのかもしれない。父親・母親を味方につけて私に圧力をかければ何でも済むと思っているのかもしれない。でも、私は弟の「ダメたい」を許さない。父親・母親を抱き込んで圧力をかけさせるのだって、もう許さない。

■ [pol][gender]1980年頃のできごと

夏休みであった。

弟（小学生）の友人たちが数人、実家に泊まりに来ていた。

朝食は、洋風の野菜スープであった。洋風料理がわりあい得意だった母親が作った。

母親は弟とその友人たちの分を鍋で温めた。きっかり一人前だけが温められないままであった。

母親は、温まったスープを器につぎわけた。私はそれらのスープを弟と友人たちの前に運んだ。

ついで母親は、冷たいスープを器に入れて、私の前に置いた。

私は「自分も温かいスープが飲みたい」と言った。

母親は黙って、冷たいスープの入った器を手に取り、中身を流しに捨てた。

ついで母親は、私の前にあったすべての食物を、黙って捨てたり冷蔵庫等に入れたりした。

弟も弟の友人たちも（たしか杉山君という子がいたと記憶）、談笑に夢中で、母親が私にしたことには気づいていなかった。

私は声を挙げることもできなかった。そんなことをしたら、母親に

「親の顔に泥を塗った」

と後でどれだけ責め立てられるかわからない。

私は母親の顔に泥を塗りたいわけではなく、母親のしたことに「このような事実があります」「このような扱いを受けたくありません」と言いたいだけだったのだが、母親的には「自分の顔に泥が塗られた」「自分に恥をかかせた」ということになるのである。母親が、「泥」になるようなことや恥ずかしいことをしなければよかっただけだ。

ちなみに父親は、母親が「私がそんなことをするわけなーい」と言ったら、まったく疑わずに信用する。少しくらいは疑っているのかもしれないが、父親が私に言うことは

「お母さんと仲良くせないかんよ」

でなければ

「長女はそういう目に遭うものであるが、それに怒りを持つのはいけない、わだかまるのはおかしい」

であった。

その日の私は空腹のまま、昼までを過ごした。その日の食事はその後どうなったのか、よく覚えていない。もしかしたら一日、与えられないであろうということを見越して、どこか外で（パンの耳をもらったり見切り品の安いパンを買ったり）済ませたのかもしれない。

私にはこんなことがしょっちゅうだった。

■ [pol] 年賀状の返礼

弟の妻と妹の夫に、以下のようなはがきを書いた。はがきを選択した

のは、子どもも含めて家族の誰が読む可能性も想定してのこと。私は子どものころに適切な配慮を受けられなかった。その「適切な配慮をしない」を容認する弟妹の子どもたちに、私が適切な配慮をする必要はないと思う。

文面はこのようなものである。

「年賀状ありがとうございます。今後は年賀状をお送りいただかないよう、お願い申し上げます。ご一家のご健康と貴方のご活躍を祈念申し上げます」

実家と私の問題に関して、弟の妻や妹の夫や、その夫妻たちの子どもたちには直接の責任はない。

直接の責任のない人に対しては、ごく普通に接しなくてはならないと私は思っている。

すると、弟・妹・主に母親　にされたことに関して、私は何も言えなくなってしまう。

内心の、未だに続いている苦しみを隠して、にこやかに振る舞わなくてはならないことは、とても辛い。

年賀状だけでも、来るたびに、フラッシュバックで何ヶ月も苦しんでいるくらいだ。

私は50歳を目前にして、原家族の問題に苦しめられることを最小にしようと決意した。

まずそのための一歩として、弟妹一家からの年賀状を受け取らないようにする。

弟妹ではなく義妹・義弟宛にした理由は、

・血のつながりがもともとないので「血のつながりがあるから……である」攻撃をされる可能性がない

・実のきょうだいなら「仲良くしてもらえるはずなのに」という感情もありうるだろうが、義理のきょうだいだったら「面倒は避けたい」が先に立つであろう

である。しかし、相手のあることである。さて、どうなることか。

さっそく投函した。

投函した直後、私の身体全体に爆発するような喜びを感じた。そして、「あははははははは」という大笑いが口から出た。

両親や弟妹に押し付けられたり期待されたりする感情から、私はやっと自由になれたのだと思った。

両親や弟妹が「正しくない」「間違い」と言おうが、私は自分の感情や考え方を持ってよいのだということを、はじめて実感した気がした。

頭の中でいつも響き続けている両親や弟妹の声が、すっと消えた。頭の中が静かになった。

そして、「勝った」という感慨を覚えた。何にどう勝ったのかは良くわからないし、これから逆襲が始まって何年も続くのかもしれないし、私は最終的に潰されて干上がらされるのかもしれないが、とにかく今日は「勝った」という気がしている。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、桜餅

■ [daily][pol][gender] 今朝の夢

1998 年 7 月ごろのある朝のようすを夢に見た。

杉並区上井草４－１０－１０に現在もあるブルーハイツというアパート *2 の 101 号室でのこと。

台所で、元夫が猫の食器二つに、猫缶を入れている。

元夫は猫の食器を両手に一つずつ持ち、台所（最も北にあった）から四畳半（台所の南）・六畳間（さらに南）へと移動する。

元夫は

「来るぞ、来るぞ、マヤチビが来るぞ」

と言いながら歩いている。

その後ろを、1歳2ヶ月の摩耶と2ヶ月の悠が、飛び跳ね、絡み合いながらついてくる。

摩耶と悠は、六畳間で食事を与えられ、パクパクと食べる。

そこで目が覚めた。

沖電気との問題について、沖電気退職後にまで元夫が私にしたこと、元夫の味方ら（大量に現れた）が私に言ったりしたりしたことを、私は生きている限り許さないだろう。なぜ彼ら彼女らに、私の人生に手出し口出しをする権利があったのだ。私から生業を奪って専業主婦や嫁にする権利があったのだ。そんな権利はそいつらにはない。私はそんな権利をそいつらに認めなかったし、今も認めていない。今後も生きている限りは認めない。

摩耶と悠と元夫と私が穏やかに過ごした時間は、そのような大嵐の中に少しだけある凪の時間だった。凪の時間が少しくらいあって、それがいかに幸せであったとしても、大嵐の中で私は生きていくことはできなかった。だから、その大嵐と戦った。一人で。

絶望的な戦いだったけれど、戦わなかったら、専業主婦にされる。嫁にされる。仕事を奪われる。仕事を続けるために重ねてきた努力や苦労を無にされる。そんなことを受け入れるくらいなら、死んだ方がマシだった。

■ [pol][gender] 検索：元夫の実名「甲〇和彦」

誰がそんなもので検索をかけるのだろうか。元夫本人だろうか。

2000年、元同僚であった元夫は、沖電気の手先となって私を退職させるのに成功した。その後は、自分が人員削減対象となって沖電気を追われた。すると元夫は私にしがみついてきた。許せるものか。私は元夫を追い出した。その後はどこで何をしているやら全く耳にしない。噂によれば福岡の実家に帰ったということであったが、真偽を確認する気もしない。

元夫本人であるかどうかを確認する、とても簡単な方法がある。

元夫が書いてほしくないプライベート情報をここに書くことだ。

もし元夫が見ていれば、電光石火で「はてな」に連絡が入り、日記の公開を差し止められるであろう。

出身校の福岡県立豊〇高校（当時 *3）とか、早〇田大学とか、学部の指導教員である大〇巌先生であるとか、両親は M さんと M 子さんであるとか、妹さんは T 子さんであるとか（同前）、妹さんの息子の名前・H 人君とか（娘もいたけど名前は忘れた）、妹さんの元夫の勤務先である〇三証券であるとか、その元夫の出身校が SK 大学であることだとか、妹さんが短大卒業後は I 田屋に勤務していたことだとか、両親の住まいのあった場所は福岡県 M 都郡 K 田町 M 原であるとか（番地も覚えているけれど、さすがにやめておく）、妹さんは「ミス K 田」に輝いたことがあるとか *4。沖電気との問題に関して、この元夫の両親に対しても許しがたいことがいろいろとある。一言で言えば、息子の首を守るために私を退職させるのに協力し、その後は露骨に嫁扱いして専業主婦にならせて自分たちの介護をさせるつもりだったようだ。であるならば、女性が職業を持つことに対する理解を示して結婚させようとしなきゃよかったのだ。まるで結婚詐欺ではないか。おそらく最初から騙すつもりだったのだろう、と思われる節はいろいろと他にもあったのだが。

元夫の両親は中卒であった。それに対して何か言うつもりはない。私の友人には少数ながら中卒・高卒もいるし（なぜ少ないのかというと、どうしても自然に知りあう人が修士以上に偏ってしまうから）。私は高卒の旋盤工作家・小関智弘さんのファンでもある。腕のよい溶接工であるという元夫の父親に、現場の話をいろいろと聞いてみたかった。しかしコミュニケーションがまったく成立しなかった。元夫の父親は「会話」がまったくできず、言いたいことを言いたいように言うだけであった。さらに私が沖電気を辞めた後は、元夫の母親は、露骨に「自分の学歴コンプレックスを、この女を下に敷いて嫁扱いすることで解消したい」という態度を取り始めた。私はそれを容認するわけにはゆかなかった。学歴コンプレックスを解消したければ、通信制の高校でも大学でも大学院

でも行けばよいではないか。

とにかく、私が上の伏字を全部外したら、元夫本人が生きていてネットにアクセスできる環境にあるのなら、「はてな」に連絡を取ってこの日記の公開を差し止めるであろうと思う。

でも一番考えられるのは、依存症をこじらせて施設や精神科病院の中にいたり、精神科デイケアから離れられなくなっていたり、治療を受けずにとっくに肝臓病などで死んでいる可能性。素直にアルコール依存症の治療につながるタイプでもない元夫は、生きていればもう 49 歳。治療しない場合、アルコール依存症者はだいたいその程度の年齢で死ぬ。

よし。今日を元夫の命日ということにしよう。

元夫はアルコール依存症をこじらせて肝臓病で死んだことにしよう。

元夫とのことで、いろんな人にされた口出し手出しについては、

「元夫が死んでしまったので」

「アル中で死ぬような男の味方をした、てめえら何なんだよ、このクズども（一般的には社会的ステータスが結構高い人も含まれていた）めが」

「アル中で死ぬような男との離別に反対するなんて、それでも親か。最後のころは酒と薬でラリって刃物振り回したり狂言自殺未遂したりしてて、家には一銭も金を入れてなかったことを話したら、私が暖かく対応しないことを責めたではないか。なんでそういう変なことを私に要求したのだ。私が潰されてほしかったのか？　どれでもいい。アルコール依存症または依存症の一般的な本を見てみろ。私の対応は何一つ間違ってない。あんたの要求したことは、典型的な間違った対応だ（父親に対して）」

「アル中で死ぬような男が狂言自殺未遂したからといって『せっかく早稲田に行ったのにかわいそうに』だと？　その男に振り回されて危険な目に遭わされてる理科大修士卒の私はかわいそうじゃないのか？　学歴差別がしたいわけじゃないけど、元夫は早稲田でも学部卒だぞ。その価値判断は狂ってる（母親に対して）」

ということにして、以後引きずらないようにしよう *5。

■ [pol][health] 医療機関の変化

2 月に障害年金の更新が済んだのだが、その 2 月以後、医療機関で警戒されたり詮索されたりすることが激減した。警戒や詮索を感じることは今も皆無ではないのだが。

理由は分からない。「油断させたら偽装障害の証拠をどこかで出すんじゃないか」というようなことであるのかもしれない。診断書作成で医師が巻き込まれる可能性は向こう三年間はない *6 ので、医師側がほっとしているのかもしれない。杉並区が医療機関を通じた手出しを断念したということなのかもしれない。

背景はよくわからないが、当分は医療機関に「怖いからなるべく行かない」という対応をせずに済みそうである。怖くなくなっても、多忙でなかなか行けないのであるが。もちろん油断してはならない。今の状況は、三年後、状況が変わらなくても年金の更新の診断書をどこかで書いてもらえることと直接の関係はないであろうから。

*1：プライバシーに関して。私、「甥は三輪姓である」とは一言も言ってないよ。甥の名前そのものも電子テキストにはしていない。だから検索には簡単には引っかからない。その程度の配慮はしている。それは甥に配慮したというよりは、私が突っ込まれないためだけど。まあ珍しい種類の名前ではあるけど、DQN ネーム・キラキラネームは今時普通でしょ。甥以外の最近の子どもの名前として見たことが 2 〜 3 回ある。

*2：なぜ住所まで書いているのかというと、1999 年 12 月に退去した後、ここの大家夫妻＋不動産屋　が元夫を抱き込んだ上、私に対して壮絶な嫌がらせをしてきたからである。攻撃の内容には「この前見たら、ベランダに雪駄があった」というような意味不明なものもあった。その雪駄は、退去時にはゴミとして捨てたので、何が問題なので「雪駄があった」と怒鳴られたのか全く分からなかった。大家の妻は「文句があるなら旦那さんに言ったらどうですか」とニヤニヤしていた。大家らによる嫌がらせは退去後半年にわたって延々と続いた。その中には、リフォームのため壊すことが決まっているものを「現状修復」と称して修理させると

いったものもあった。リフォームのためにそれが壊されている写真を撮影したが、今どこにあるか不明。大家の主張は、「敷金は返さない」「リフォーム費用 70 万円を支払え」というものであり、私が徹底抗戦していると数カ月後には「入居者を入れられないので家賃を補償しろ」とまで言ってきた（現場を訪れて確認したのだが、その時には既に入居者が入っていた）。元夫は（当然というかなんというか）、私が大家に対して徹底抗戦していることに批判的で「それが普通なのよね」などと言って、私に言いなりになることを暗に求めた。私は大家との戦いの状況を元夫に一切知らせていなかったが、元夫は知っており、私に「引き下がれ」と圧力をかけていた。私は元夫を相手にせず、敷金の返還を求め、不当な要求には断固屈しなかった。すると、なぜか父親が「甲〇君はなんと言っているんだ？」と電話で言ってきて、私に屈するように求め（争いごとは疲れるだろう、という一見アドバイスめいた要求もあった）、「猫を飼うからいけない」などと説教をした。半年後、敷金から猫による損傷の修復費用だけを引いて 60000 円ほどが返還された。自分も住んでいて猫をかわいがっていたというのに、元夫はなぜそういうことをしたのか。許さん。その返還された 60000 円ほどの一部で、私は元夫と吉祥寺で一人 5000 円ほどのフレンチのコースランチを食べた。私なりの、元夫に対する勝利宣告であった（もちろん、そんなことは口に出してない）。ナイフとフォークをまともに使えない元夫に対する、私のささやかな嫌がらせでもあった。その時、フォアグラというものを食べた。今のところ生まれてから最初で最後である。とにもかくにもこの時、「不当な圧力に屈せよと私に圧力をかける元夫、その味方をする父親」という父親のイメージが、私の中にはっきり出来上がった。それは誤ったイメージでもないだろうと思う。

*3：福岡県立の豊〇高校は、以前、複数あった。今は豊前高校だけかな。

*4：かわいらしい目鼻立ちの美人で、元夫は私に「妹の方がかわいい」とよく言っていた。元夫と妹さんは異常なほど仲がよかった。一度、元夫の実家で、妹さん夫妻＋子ども二人　と一緒になったことがあるが、元夫と妹さんは、他の人をほったらかしで、二人で長時間、スター・ト

レックで遊んでいた。しかたがないので私は妹さんの夫君と話していた。ちなみに元夫は強烈なマザコンでもあった。

*5：しかし最大の謎は、「なぜ」その人たちが安心して無防備に、私からの反撃や 10 年にもわたって記憶されて書かれてしまうことを恐れたりせずに、手出し・口出しをしたのかである。誰かにやれといわれてやったのか？　その誰かは沖電気か？　であるとすれば、元夫が退職した後まで続くか？　そこが解けないので、やはりすっきりしない。

*6：正確に言えば、介護給付（公的ヘルパー派遣）の時間数決定の際に、もし杉並区がいかがわしい意図を持っていないのであれば、身体障害の医師意見書も取るはず（今はどういうわけか精神障害だけ医師意見書を取っている。身体障害は必要ないのだそうだ（担当ワーカーによる））。それにしても、来年 1 月までは医師意見書が必要な場面はない。杉並区が障害程度区分審査にあたって身体障害の医師意見書を取らないのは、そこに杉並区の意を受けた悪意ある医師に不当な記載をさせたりとかしない限り、障害程度区分が重く出てしまうからであろう。現在の障害程度区分は「3」。精神障害単体で「2」、そこに身体の状態を加味して「3」にした形になっている。

2012-04-08

■ [cat] 今日のニ猫児

悠、仕事場にやってきました。鼻筋の傷は、摩耶ねーちゃんにケンカを売って負かされたので出来ました。

大きくて強くて賢い摩耶ねーちゃんに一度も勝てたことのない悠は、少しでも有利にケンカを展開しようと奇襲攻撃などの知恵を猫なりに絞っていますが、まったく勝てません。でも、悠は懲りません。

私、「一生に一回くらいは悠に勝たせてやりたいなあ」と思うのですが、よほどのこと（ご飯を全部取られそうになっているとか）がない限りは介入しないようにしています。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋ラクツロース 5ml ＋三時のスープ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:00　制吐剤、メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　◎

・その他

悠、朝食後に食べたものを嘔吐。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、キャベツ 1/2 個＋豚肉ブロックの煮込み、白飯

おやつ　かりんとう饅頭

昼　キャベツ 1/2 個＋豚肉ブロック　を刻んだものが具になっている、それらの煮汁で作った雑炊（カレー味）

夜　白飯、納豆、もやしナムル

■ [cat] 人間ジュークボックス

朝方のこと。

机に向かっていたら、悠が膝に乗ってきた。

抱いて

「むーすこむすこ　いいむすこ……」

と歌ってやったところ、歌い終わると悠が私の顔を見て

「おしまい？」

というような顔をする。

もう一回、もう一回、と繰り返して歌っているうちに、悠は歌に合わせて顔を振りはじめた。

嬉しいものだから、さらに三回くらい歌ってやった。

ああ、悠が、曲の名前を指定してリクエストする能力を持っていれば。カーチャンは、お前の好きな「スカボロ・フェア」でも「アンパンマンマーチ」でも、お前の大嫌いな「魔笛」の夜の女王のアリア（あの F はもう出ないけど）でも、人の喉で歌える歌はなんでも歌ってやるぞ。

でも、悠にそういう能力はないので、カーチャンは

「今、聴いて楽しそうだったから、同じ歌をもう一回」

しかできないのさ。

かくしてマンネリ化する。

■ [cat] 検索「猫にイージーファイバー」

ウチで使っているのはデキストリンだけの一番安いやつです。全然問題ないです。

. . . . . .

mogumogu30『『人間ジュークボックス』の話し、なんかじーんときます(^-^)』
neko-yashiki『どもー。
音楽の好きな子たちなので、音楽を使っていろいろやれるのは助かります。
ちょっとイヤな習慣（注射とか）には、先回りしてその猫の好きそうなテーマソングを作って、そのテーマソングをお気に入りにして、テーマソングを歌うのとその習慣を実行するのをセットにして、
「なんか楽しいこと」
と思い込ませたり、とか。
ちなみに、悠の「おちゅうしゃぶっちゅー」のテーマソングは2つあるんですよ。』

2012-04-09

■ [cat] 今日のニ猫児

私の腕の中でとろんとした表情をする悠。ピンぼけですが。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー＋ Renalzin

ドライフード　（昨日のがかなり残っているので出さない）

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml ＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　　24:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化液。

■ [food] 食事

朝　ゆで豚、ワカメ、納豆、白米の雑炊

おやつ　モンブラン、キウイフルーツ一個

昼　鍋用ラーメンを茹で豚の煮汁で煮たもの、茹で豚、もやしナムル

おやつ　かりんとう饅頭

夜　白飯、さんまのスモーク、大根（短冊切り）を混ぜてドレッシングをかけたもの

おやつ　クッキー、えいひれ

■ [daily] 昨日と今日の買い物

昨日　ワイン、焼き鳥（地域の花見参加のため）、居酒屋飲食（花見後に流れた）

今日　モンブラン@コンビニ、竹中ナミさんライブチャージ、クッキー＋コーヒー、えいひれ

■ [pol][psy] 私の精神障害者福祉手帳はどうなるんでしょうか？

・起こったこと

2 月、精神障害者福祉手帳が失効するので、年金証書のコピーを添えて更新を申請。

本日午前中、上井草保健センターより電話があり

「障害年金が身体障害で取られているので、精神障害者福祉手帳は取れない、医師の診断書で申請してほしい」

と言われる。

障害年金は身体障害と精神障害の両方で給付を受けているし、同じ条件で更新もしている。そのことは、年金証書に書いてある。

上井草保健センターに行き、担当者に尋ねたところ、

「東京都が社会保険庁に問い合わせたところ、私の障害年金は身体だけで申請されており精神障害は無関係という返事を得た」

という話であった。

私はそのまま、その担当者の目の前で社会保険庁に問い合わせをした。私の障害年金は身体障害と精神障害の両方で得られていた。

窓口の担当者は東京都に電話をかけ、東京都から社会保険庁に確認をしてもらった。身体障害と精神障害の両方であることが確認された。

・今後のなりゆき予想

年金と同じ級（障害年金を得ている場合はそうなる規定がある）の精

神障害者福祉手帳が得られる、はず。

・想像される背景

東京都は私の精神障害者手帳の級を切り下げるために、以上のような対応をしたのかもしれない。それは杉並区からの差金であったかもしれない。
私が杉並区と揉めていなくても、精神障害者福祉にかかわる費用削減のため（と思われる）、手帳の級の切り下げ・手帳なしにする　という対応を受けている精神障害者が、ここ数年増えている。
おそらく東京都は、医師の診断書で申請させ、なんだかだと屁理屈をこねて、「級の切り下げ」または「手帳を出さない」という対応をするつもりだったのであろう。

■ [daily][health] 昼寝

トータルでの睡眠時間を減らすため、昼寝をしてみることにした。15:00-16:00 の間、ソラナックス 0.4mg を飲んで横になってうとうとした。

2012-04-10

■ [cat] 今日のニ猫児

私の腕の中の悠です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 30g ＋メディファス老齢猫用 30g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml ＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30　制吐剤、メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　　19:00　メルカゾール 5mg（錠剤）

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　△（軟便）

・その他

悠、明け方に嘔吐あり。少量の半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　蕎麦（乾麺を茹でた）、大根 1/3 本の千切り、納豆、キウイフルーツ一個

昼　海鮮丼、サラダ、澄まし汁

おやつ　かりんとう饅頭

夜　居酒屋飲食（古いお付き合いの編集者と飲んだ）、スーパーの弁当（見切り品）

■ [daily] 今日の買い物

車椅子用チェーンロック、昼食、コーヒー@モスバーガー、食材（卵）、スーパーの弁当（見切り品）、大福餅（見切り品）

■ [cat] 多数の肥満細胞腫

皮膚だったら、ステロイド軟膏で引っ込めつづけるくらいしかないかと思われます。

■ [pol] 何が怖いのか

昨晩は、出版業界の先輩にあたる女性とライブで待ち合わせて、ちょっと話を聞いてもらった。

「何が不安でそんなに仕事できない状態になってるの？」

と聞かれて、一番不安なことについては話せなくて、適当にお茶を濁すような答え方をした。その一番不安なことは

「父親が昨年末あたりから２〜３回、電話で『慎ましく暮らしてゆければそれでよかろうもん』と言っている」

ということなのだが、それをそのまま話しても「は？」であろう。

私にはゼイタクするような趣味はもともとないのだが、父親のその発言の真意は何であろうかと思う。

ただ単に、私が経済的に苦境にあって同時に弟妹がそれなりの暮らしをしていれば、嬉しいのかもしれない。それなら対処はしやすい。父親は願望を語っているだけなので、幼児の「大きくなったら宇宙飛行士になる」といった夢と同様に対応していればいい。

私が怖がっているのは、

「父親が何らかの圧力を及ぼして、自分（たち←この範囲が広すぎることが怖い）の思い通りのコースに私をはめようとしているのではないか」

ということである。具体的にいうと、父親は私に生活保護を受けさせようとしているのではないかと思う。そうすれば弟妹は安心、自分たちのメンツも安全。

父親が真意をはっきりさせるような話し方をしない以上、私は父親の

意図について最悪の可能性を考えざるを得ない。

ちなみに「慎ましく暮らして行ければそれでよかろうもん」の前は、単に「もうよかろうもん」であった。私は、父親の「もうよかろうもん」に対しては「早く死ね」と言われているのだと解釈した。この時期、父親は「いつまで生きるつもりだ」とも私に言っていたからだ。

私は、日本に生活保護という制度があることは重要だと思っているし、そういう制度があるから安心して頑張れるとも思っているし、必要になったら生存権の主張として利用するかもしれない。

しかし、父親の気分やメンツのために、そういう人生コースに押し込まれるくらいなら、死んだほうがマシだと思う。

こんなことを、出版業界の先輩の女性に理解されるように話すことはできなかった。どう話せば、

「年老いた、遠隔地に住んでいる親が現実の脅威であり、その状況は1997年から続いており、きっかけは以前の勤務先の社内での抗争で、筑波大の一部もそれに加担していると思われる」

というようなことを他人に伝えられるだろうか。

■ [cat] 母と娘・息子の会話

17:00、近所のお寺の鐘が鳴る（私が在宅しているときは、この鐘が鳴ったら（猫の）夕ごはんということになっている）。

摩耶「（机の上に飛び乗って私の顔を見て）みゃーっ！」

私、立ち上がって

「ああ、鐘が鳴ったね、ご飯にしようね」

と台所方面に移動。

声をききつけ、寝室から悠がやってくる。

私、「（悠の顔を見て）ごはんだよ」

悠「お、あーん！」

私「うん、ごはん」

そして、摩耶と悠だけ夕ごはんとなる。

こういう他愛ない日常が、楽しくて愛しくてたまらない。

摩耶と悠には「未来」という概念はないけれども、私にはある。

そして私は、そう遠くない未来に、この他愛ない日常の繰り返しが終わることを知っている。

どう頑張っても、向こう 5 年ということはありえないだろう。

でも、どうか、できるだけ長く続きますように。

■ [cat] 検索「腎不全　猫　きゃどっく」

少なくとも悪影響はないです。ただ、食餌・薬物その他の標準的な（慢性）腎不全治療法を置き換えるほどのパワーはないです。

■ [psy] 向精神薬との付き合い方に関するメモ

仕事も含めた社会生活の中断なしに精神疾患と付き合ってきた私の例です。大量の薬・強い薬を使うと仕事にならないので、薬をなるべく使わない工夫をしています。

薬の服用をやめたら非常にまずいことになる疾患（躁病とか）の方が真似をしたらヤバいとは思うんですが、とりあえず書いておきます。

・向精神薬の多剤併用はあまり意味がないので、薬を抜いた状態で一剤ずつ試してみる。それも、最小作用量とされている量を粉にしてプリンやヨーグルトに混ぜて飲む・水に溶かして飲む（水に溶けるものであれば）などして、10 分程度で確実に効き始めるようにしてみる。そうすれば「この薬は現在の自分に対してはどういう効き方をする」が分かる。

・「薬を抜いた状態」を作らないと、↑のテストはできない。私は、昼間は電動車椅子を乗り回していることもあり、眠前にだけ向精神薬を飲むことにしている。半減期がよほど長い薬を使っていない限り、眠前には薬は抜けていることになる。

・薬の効きが足りないと思われる時は、量を増やす前に摂取の方法を考える。酒も飲んでいるなら酒をやめてみる、粉にしたり液体にしたりして

みる、など。
・朝や午前中の気分の悪さに悩んでいる場合は、眠前の薬が多すぎたり強すぎたりする可能性を考えて、なるべく減らす。
・飲み方を工夫する。寝る予定の時刻の 2 時間前にメジャートランキライザーを飲み、布団に入ってからショートタイプの睡眠導入剤を飲むようにするなど。
・薬だけに依存せずに生活リズムを作る。昼間充分に活動し、夜はくたばって寝るようにする。寝る前にぬるい湯で入浴して、身体が温かいうちに布団に入り、体温が下がるに従って自然に寝付けるようにする（これは現在の私はやれない←そんな時間帯に入浴介助をお願いできないので）。
・昼間の活動性アップと維持、これ重要。そうしないと夜にくたばって気持ちよく寝られないから。というわけで、向精神薬も大事かもしれないけど、総合的な身体状態を向上させるための漢方薬なども重視して取り入れる。
・「特に朝や午前中のうつ気分が高まる」といったことがある場合には、以下のような対処をする。具体的にうつになるような問題がある→具体的に解決する、直接解決が困難でも信頼出来るカウンセラーに相談して気分をラクにする。薬物に関しては、眠前の薬が朝や午前中まで残っている可能性を考え、半減期の短いものにする・早めに飲む。
・精神状態が不安定なときほど、規則的な日課を大事にする。朝起きて夜は寝るなど（夜型の方はこの限りにあらず）。ウチの場合、この役割は主に猫たちが担っている。朝夕の食事の催促など。最悪でも「毎朝ヘルパーさんが来るので、少なくとも玄関ドアを開けるために起き、猫に食事を与え、起きたついでに風呂に入り（そのタイミングを逃すと一日入浴できないわけだが）、風呂あがりに何か食べてコーヒー飲んで、どんなにやる気が湧かなくてもリコーダーを最低 3 分吹いて完璧に目を覚ます」という状態が強制的に維持される。これは私の場合は非常に重要。
・精神状態が不安定な時は、自分基準「普通」をさっさと諦める。ふだんの交友範囲にいないタイプの人と、まったり系の遊び方をする。似たよ

うな人と集まると、ふだんの仕事の延長になってしまうので、それを避ける。秋葉原やつくば方面、図書館のような場所には絶対に行かない。スパ最高。「風呂やサウナに入りながら真面目に自殺計画をする」は、まず不可能。
・減薬の相談がしにくかったり、服用している薬の量や内容を正直に話せないような精神科医には、さっさとかかるのを止める。

まあ、こういう工夫をやれるだけやった結果として、今みたいに、眠前のウインタミン 12.5mg だけで充分に眠れたり症状をコントロールできたり、エビリファイ 3mg でも多すぎたりとかするわけです。

しつこいようですが、同じ方法が誰にでも通じるとは限りません。血中の薬剤濃度をいつもほとんど一定に保っておく必要のあるタイプの患者さんは、こういう方法を真似しちゃいけません。それに、減薬は一般的に服用開始よりずっと難しいものです。信頼出来る精神科医を確保した上でやらないと危険です。ただ、私は自分の向精神薬との付き合いを通じて、

「もしかすると、現在の一般的なスタイル（錠剤であったり一錠に含まれる成分であったり）は、精神症状をこまかくモニタリングして調節するためには、吸収が遅すぎたり多すぎたりで不適切なんじゃないか」

と考えています。いろんな仮説を立てて実行してみて「私の場合はそうであった」と言ってよいと考えていますが、たった一人の体験談などというものを「科学的根拠」と考えてはいけません。そこらへん、ご注意を。

■ [pol][health][psy] 検索「電機連合」「けんこう共済」「精神疾患」

私が情報欲しいくらい。自分自身が電機連合けんこう共済のお世話になることはないと思うけど、今どうなってるのか知りたい。

■ [cat][health] 検索「慢性腎不全　猫 P/Ca 比」

食事なら、P/Ca 比 1.0 以下が望ましいんじゃないかと思います。血液

だったら、よくわからない。

■ [sci] 検索「物理のための数学　和達」

おお、ナカーマ。和達三樹さんのあの本、名著ですよね。

2012-04-11

■ [cat] 今日のニ猫児

猫ハンモックを利用する摩耶です。昨日は、悠との争奪戦に摩耶が勝利し、摩耶が利用しました。争奪戦をしなくてよいように、猫ハンモックは二つ用意していますが、なぜかこちらだけが人気で奪い合いになるのです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー＋ Renalzin

朝 (2)　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin（悠のみ、リクエストにより）

ドライフード　メディファス老齢猫用 60g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋三時のスープ＋ラクツロース 5ml ＋水

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30　制吐剤、メルカゾール 2.5mg（錠剤）　21:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）は明日に。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　△（量が少ない）

・その他

悠、明け方に嘔吐あり。時間が長くて苦しそうだったが、吐かれたのは少量の消化液のみ。背中を撫でてみると「ぞぞぞ」という感じが掌に感じられた。制吐剤を飲ませた。その後、朝食はまあまあ食べた。悠、朝食後 30 分くらい寝室でじっとしていたら、ふだんの体調に戻った感じ。私の膝に乗ってきて抱きついたりなどするので、背中を撫でたとこ

ろ、「ぞぞぞ」という感じは消えていた。朝食後1時間ほどして、悠は「おあん」と食事をねだる。「ごはん？」と聞きかえすと「うん」と答えた。朝食とほぼ同じ物を食べさせたところ、喜んでほとんど食べた。一安心。ヘルパーさんが来訪すると、いつものように浴室にやってきて私のシャワー浴に付き合ったり、「ごろにゃん」ポーズを取ったりする。まあまあの体調まで回復したか。

朝食直前、あまり調子よくない感じの悠。表情がちょっと苦しそうです。口や目の角度が、調子の良い時と少し違います。

■ [food] 食事

朝　蕎麦、卵、もやしナムル、刻み昆布　をお好み焼き風に。

おやつ　焼き大福

昼　ゆで卵のカレー、サラダ、白飯

おやつ　かりんとう饅頭

夜　食欲がなく食べず

■ [cat] 検索「猫　甲状腺機能亢進症　メルカゾール量とT4の関係」

体重・メルカゾール量・T4の関係のグラフがあって、それを見れば適切なメルカゾール投与量が決まる……んだったらいいんですけど、今のところ、その猫にとってのメルカゾールの適切な投与量は、試行錯誤でもって探るしかないみたいですよ。

2012-04-12

■ [cat] 今日のニ猫児

昨日。調子のよくない悠に、摩耶が猫ハンモックの使用権を譲りました。というわけで悠が寝ています。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ラクツロース 5ml ＋イージーファイバー＋ Renalzin

ドライフード　メディファス老齢猫用 30g（昨日の食べ残しに加えて）

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋ラクツロース 5ml ＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　　21:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

低用量アスピリン（予定）をまた明日に贈ってしまうことに。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　パック白飯、ちりめんじゃこ、タクワン、目玉焼き

おやつ　草大福

昼　ハンバーグ、キャベツ炒め、白飯

おやつ　花見団子

夜　回転寿司 10 皿

■ [daily][pol] お隣さん行方不明

ウチには三軒のお隣さん（東・西・北）がいるのだが、西側のお隣さんが、一昨年秋ごろから行方不明になっているようだ。

TV の大きな音量の音が西側からはよく聞こえてきたのだが *1、しばらくそれが聞こえないなあと思っていたら、荻窪警察署の警察官が我が家にやってきて、お隣さんについて何か知らないかという。私が鍼灸往診治療で鍼灸師に性的暴行を受けた件の事情聴取で、私の目の前で相手に電話して取り調べの様子を知らせていたり、私が暴力行為などを見聞して 110 番通報しても事情聴取もしなかったりする荻窪警察署の警察官がである。そんなに私がバカにされるべき存在で、目の前で見て写真も撮った暴力行為についても無視を決め込むのなら、お隣さんのことについても私を当てにすべきではないと思う。

お隣さんの不在はずっと続いている。理由はわからない。関係というほどの関係はなく、挨拶する程度だったので、不在の背景について思いあたることは何もない。おかしなことに巻き込まれていなきゃいいけれど、と思う。こういう場合、不在を示す何かがある（郵便物が郵便受けから溢れているとか車がないとか庭が荒れ放題とか）はずなのだが、お隣さんに関してはそういうこともない。なんとも不審な行方不明だ。転出届が出されている・留守宅のメンテナンスが誰かに依頼されているなど事件性ゼロの行方不明なのなら、警察官が私に事情聴取に来る理由がない。

もちろん私も、この不審な行方不明に巻き込まれたくない。もしかして、荻窪警察署は、私を疑ったので事情聴取に来たのだろうか。「精神障害者なので簡単に犯人にできる」とか思っているんだろうか。お隣さんにとってのお隣さんは、東に 2 軒・西に 1 軒・北に 1 軒ある。私が疑われている可能性はあるとしても「近隣のうち 25%」の疑われ方であってほしい。

1997 年以後、二度の引越しの後も続いている傍受・盗聴・監視・干渉に関して、お隣さんが何か関係している可能性は、あるんだろうか、ど

うなんだろうか。昨年 12 月、ガマンできなくて 23 時ごろにリコーダーを吹いたことがあった。その直後、父親と電話で会話したら、父親は「常識の範囲で」と何回も繰り返した。私は「夜中にリコーダーを吹いたことが父親に知れたのか？」と考えた。お隣さんが不在になって、かなり後のことである。お隣さんが家に在宅しているかどうかは、傍受等に関してはあまり関係がなさそうだ。

■ [pol] 検索「生活保護費を貯めてていいか」

一定限度（100 万円程度だったか）までは許容されています。自立のためには貯金必須ですから、福祉事務所のワーカーも（まともな人なら）むしろ奨励してますよ。

■ [eng] 検索「VOF 法　式」

ないない。VOF 法ってのは考え方で、公式があるわけじゃないから。

非圧縮性流体で流体が変形するけど途中で増えたり減ったりしないという考え方。

「さっきの流体が移動して、今分布しているセルがこれこれで、それらのセルの中に体積どれだけずつ分布して、その合計はさっきの流体は同じで」

という意味の式なら立てられて、それは VOF 法の本にたいてい書いてあるよん。

*1：私はそういうのをあまり気にする方ではなくて、「大河」や朝のテレビ小説のテーマ曲が聴けて「あら今のはこれなんだ」と気にするきっかけになったりするので有難がっていたくらい。そんなことでもないと、世事に疎くなりすぎる。

2012-04-13

■ [cat] 今日のニ猫児

朝の風景。まだベッドの中で寝ぼけている私、ごはんを待っている摩耶と悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋イージーファイバー＋ Renalzin

ドライフード　メディファス老齢猫用 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋イージーファイバー＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30　メルカゾール 2.5mg（錠剤←半端に余っていたため）、低容量アスピリン　　22:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　キャベツ、豚肉、白飯の雑炊

昼　大根の皮の醤油漬けを刻んだもの、カイワレ大根のみじん切り、ちりめんじゃこ、以上を白飯に混ぜ込む

夜　焼肉、煮込み、ビール等@赤ちょうちん

■ [daily][health] 花見

毎年恒例、「外堀でボートに乗って昼寝」をしてきました。去年も自粛ムードの中でやりました。

飯田橋のカナルカフェの入り口は階段なのですが、下りは狭くて手すりでリフトアップすれば階段の昇降がなんとかこなせます。上りは広いのでクラッチ使用で膝の屈伸をせずに上ることがなんとかできます。つまり腕力でやっているわけです。

しかし、ボートをこぐ動作は、年々厳しくなりますね。ほぼ、親指と人差指だけでボートを動かしているわけで、他の指の使い物にならない度は年々増していますもん。

■ [pol] 検索「肢体不自由　偽装障害」

偽装してませんけど、西荻窪の某焼肉店で「障がい者のふりをしている人」と言われた私が通りますよー。

■ [food] 検索「レトルトカレー　水増し」

おお、ナカーマ。

上等のレトルトカレーを買って、野菜・豆たくさん入れて増量して 3 食分くらいにして、スパイスを補ったりとかすると、たいへん幸せになれますよ。

■ [daily] 昨日の買い物

ボート代 \600、花見団子＋お茶、コーヒー（カフェで仕事した）＋お菓子、赤ちょうちんで飲食

■ [cat] 検索「猫　甲状腺　皮下」

皮下注射いいですよー。胃腸に負担かけないし、量のコントロールやりやすいし。

難点はコストです。一日約 300 円。

2012-04-14

■ [cat] 今日の二猫児

ちょっとピンぼけですが、摩耶の大あくび。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋イージーファイバー＋ Renalzin

ドライフード　メディファス老齢猫用 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋イージーファイバー＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶 なし（アピナック切れてます）

悠　10:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）（予定）

健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ウエットフード少量。

■ [food] 食事

朝　豚肉、キャベツ、ワカメ、白飯、卵　の雑炊

昼　白飯、鯖のみりん干し

おやつ　パン（焼きたて。小麦粉 150g 分くらい。旨いので、ぺろりと食べてしまった）

■ [psy][health] 知力回復

さっき、パルシステム生協の注文をした。5 品目の注文番号を覚えておいて入力した。一つも間違わなかった。2008 年ごろは、これが全くできなかった。訪問医療クリニックの神経内科の医師に処方されたベゲタミ

ンの影響だったのではないかと思う。減薬には 2009 年ごろには成功したが、知力はなかなか回復しなかった。2008 年ごろから激化した元研究室でのアカデミック・ハラスメント、2007 〜 2009 年にかけてのヘルパーによる虐待、訪問医療クリニックの医師等の暴力的言動などで頭の中が一杯で、他のことを考える余裕がなかった。

■ [daily] 今日の買い物

米 10kg（白米 5kg、三分搗 5kg）

■ [cat] 摩耶さん、おめでた疑惑

米を届けてくださった米屋さん（4 代目のお兄さん）が

「猫ちゃん、赤ちゃんが産まれるんですか？」

とおっしゃる。そこには摩耶さんがいた。

私、摩耶さんが単に太っているだけであること、来月 15 歳で子どもが産まれるような年齢ではないことを話し、

「子どもが産まれるほど若く見えたのが、すごく嬉しいです」

とお礼を言った。

米屋さんは

「目がまん丸で可愛い」

と、さらに摩耶さんを誉めてくださった。お愛想数割だろうけれど、とても嬉しかった。ありがとうございます。

. . . . . .

mogumogu30『摩耶さん、若くみられてほめられたんだ。確かに愛嬌のあるかただもんね (^-^)。』
neko-yashiki『私は幼少の時や若い時を知っているから、やっぱり年齢なりに見えるけどね。』
mogumogu30『お二猫は「招き猫」なのかもしれません ^^。』
neko-yashiki『少なくとも、いるだけで私を笑顔にするという徳を招いているわね（笑）』

2012-04-15

■ [cat] 今日の二猫児

玉突きグルーミングのようす。摩耶が悠を、悠が私をグルーミングしています。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋イージーファイバー＋ Renalzin

ドライフード　メディファス老齢猫用 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋イージーファイバー＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶 なし（アピナック切れてます）

悠　6:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:30　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）、制吐剤

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化のドライフード少し。

悠、夕食後にも少し嘔吐。半消化のドライフード少し。制吐剤を飲ませた。

■ [food] 食事

朝　キャベツ、豚肉、チーズ、卵、チリソース、白飯　の雑炊風、タクワン 2 切れ

昼　タイ風ラーメン

おやつ　シュークリーム

夜　全粒粉パン（昨日の残り）、タクワン 2 切れ

何か間違っている一日だった。

■ [daily][health] 理想的な眠り

昨晩〜今朝、自分では「理想的ではないか」と思える眠れ方をしたので記録しておく。

・夕食

19:00 ごろに済ませた。翌朝のために焼いたパンを、我慢できずに食べてしまった。

・酒

飲んでない。

・入眠準備

20:00 ごろ、ウインタミン 12.5mg を服用。21:30 ごろから大あくびが出始める。

・入眠

22:00 ごろ、ソラナックス 0.8mg を服用してベッドに入る。口さみしい感じがしたので、いったん起きて口の中にふりかけ一食分を入れる（夜食に走らないための工夫）。

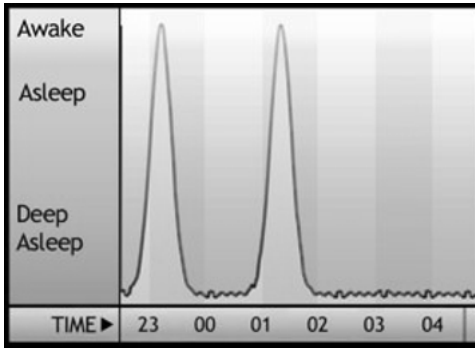
・起床

iPhone アプリ「Sleep Cycle」のアラームに気がついて、いったん止める。その後 15 分くらい寝たけれど、起きたくなったので起きた。

・寝覚めの気分

悪くない。ウインタミンの残っている感じは若干ある。

・眠りの深さの記録



たいへん深く眠れていたようす。

■ [daily] 今日の買い物

ピルクラッシャー、昼食、おやつ、食材（魚の西京漬切り落とし詰め合わせ 800g ほど、鶏手羽元 400g）

2012-04-16

■ [cat] 今日の二猫児

つくづく、摩耶は美猫だと思います。親バカですみません。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋イージーファイバー＋ Renalzin

ドライフード　メディファス老齢猫用 30g ＋モンプチ老齢猫用 30g

消費期限のやばい買い置きを一掃キャンペーン中。

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋イージーファイバー＋三時のスープ＋水

・服薬

摩耶 なし（アピナック切れてます）

悠　6:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00　メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、午前中に嘔吐。ドライフードのモンプチを喜んでガツガツ食べて吐いたもよう。

■ [cat] 猫民族大移動

冬の間、主に寝室にいることが多い摩耶と悠、この数日は仕事部屋の押入れの上の段にいることが多い。そこは、暖かい時期、猫に好まれる場所である。

■ [food] 食事

朝　ファミレスのモーニングセット（卵、ウインナー、揚げジャガイモ、パン、コーヒー）

昼　白飯、ポテサラ、ワカサギのマリネ、タンドリーチキン（友人とカフェで昼食）

おやつ　オニポテ＋コーンスープ@モスバーガー

夜　食欲なくて食べず

■ [daily] 今日の買い物

朝食、昼食、コーヒー 2 杯@喫茶店（友人と）、オニポテ＋コーンスープ@モスバーガー、木製リコーダー中古 \3000

■ [health] 検索「モーラステープ　貼る位置」

紫外線が当たらないよう、服で隠れる場所に。

それが難しい場合には、ロキソニンテープで妥協しましょ。

■ [eng] 検索「ウェーハ　上手　へき開」

何のウェハよ？　同じダイヤモンド構造でも、GaAs と Si ではぜんぜん違うよん。

2012-04-17

■ [cat] 今日の二猫児

構図が分かりにくいんですけど、椅子に座っている私の膝に乗ろうとしている悠です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　モンプチ老齢猫用 20g ＋メディファス老齢猫用 40g

昼　4 倍に薄めた「三時のスープ」

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋イージーファイバー＋三時のスープ＋水

おやつ　カツオ刺身 10g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　1:00　制吐剤　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化されたドライフード＋消化液。

■ [food] 食事

朝　白飯、目玉焼き、ちりめんじゃこ、サワラの西京漬け、タクワン

昼　ハンバーグ、焼肉、白飯

夜　三分搗ご飯、ちりめんじゃこ、タクワン、ブロッコリースプラウト

晩酌　カツオ刺身、海鮮野菜炒め、日本酒一合

■ [daily] 今日の買い物

摩耶の血液検査＋爪切り＋薬と悠の注射薬 \6000、昼食、トイレットペーパー、刺身（見切り品)、惣菜（見切り品）

■ [cat] 摩耶さん通院

特に具合が悪いわけではなく定期血液検査。

本日は摩耶さんだけ診察室に入り採血（狂犬病ワクチンのシーズンで混雑していたため)。摩耶さん、診察室の中で雄叫びをあげ、大暴れしていたようす（音が聞こえた)。すみません。

体重 5.8kg（前回 6.4kg)、CRE 3.2mg/dl（前回 2.4mg/dl)、BUN 20mg/dl(前回　28mg/dl)。

長期的な経過を見るに、まあ横ばいが続いていると考えてよさそう。体重減少も、他に何かヤバい兆候があるわけでもないので、「太り過ぎが解消されてよかった」ということでよさそう。

次回は 7 月。そこまで横ばいを続けられたら、満 2 年、横ばいさせられたということになる。ちなみに、慢性腎不全の発覚時にステージ III だった猫（摩耶はそうだった）の余命はだいたい 2 年程度。そこを越えられたら、特別の感慨がありそう。

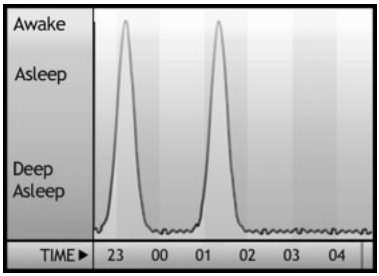
とりあえず、慢性的な軽い脱水傾向、クレアチニンが下がった状態を維持できていないことを考えて、水分摂取強化作戦を展開することにしよう。これから夏だしね。

■ [psy] 眠前の向精神薬と睡眠の関係

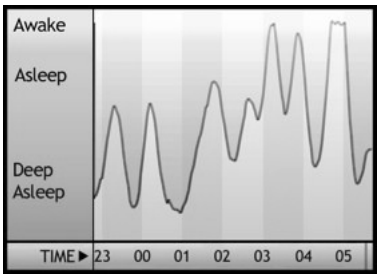
他の条件を完全に揃えられているわけではないけれど、私の場合の比較。グラフの縦軸は体動、横軸は時刻。睡眠中にベッドにスマホを置いて計測。

・ウインタミン 12.5mg（錠)。深く眠れる。朝に薬が残る感じもない。ただ、一週間続けると、何ともいえない違和感が感じられる。微妙に不穏というか。レム睡眠がほとんどない睡眠を取れてしまうことと関係ある

のかもしれない。

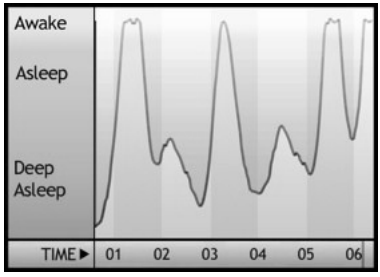


・セロクエル 6.25mg（25mg 錠を 4 分割）。「眠れた気になる」はこの薬が一番。朝の寝覚めはウインタミンより良くない。起きづらいし、薬の残っている感じがする。おそらく、薬が残っているというよりは（それもあるかもしれないが）、充分に眠れていないので朝が辛くなるのである。



・エビリファイ 3mg（液）＋ソラナックス 0.8mg。さすが液体。早く効く。1:00 ごろに「眠れていない」が示されているあたりは、猫の悠が嘔吐したので起きて後始末して薬を飲ませたため。この組み合わせ、眠れている気はするし入眠も早いのだが、朝、起きづらい。いつまでも寝ていたい。つまり充分に眠れていないということ。このグラフ（体動ー時刻）を見ると、「さすがアッパー系の効き方もする薬」という感じ。眠ってないに近い時間がかなりあるようだ。もう一つ。エビリファイを飲んだ時の特徴として、性的な夢を見るということがある。性的なものは非常に苦手なので（とか言いながらシモネタは大好きだけど）、寝覚めの気

分がよろしくなくなる感じ。



結論。安定した睡眠を取るのには、体感どおりウインタミンが一番良さそう。ただ続くと（理由はわからないが）調子よくないので、セロクエルで寝る日・エビリファイで寝る日をときどき作ってみるのが良いのではないかと思われる。

ウインタミンは錠剤で処方されているので、効きが遅く感じられるのが難。次はピルクラッシャーで粉にしてどうなるか試してみよう。

■ [pol] 検索「福田浩一　沖　産総研」

少なくとも私が直接知っている時期は、典型的な↓でした。沖には同じようなメンタリティの人がたくさんいて、福田氏がそういう行動を始めると同調して尻馬にのって大騒ぎしてて。

http://diamond.jp/articles/-/6991

2012-04-18

■ [cat] 今日の二猫児

昨日に引き続き、私の膝に乗ろうとしている悠です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　モンプチ老齢猫用 20g ＋メディファス老齢猫用 40g ＋きゃどっく

おやつ　3 倍に薄めた「三時のスープ」

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋三時のスープ＋水

摩耶・悠とも軟便傾向なので、イージーファイバーの量を半分にしてみる。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分づきご飯、蒸した水菜、目玉焼き、ちりめんじゃこ、サワラの西京漬

昼　エビカレー、サラダ、白飯

おやつ　すあま

夜　ベーコン・白滝・ヒラタケの炒めもの

■ [health] 睡眠

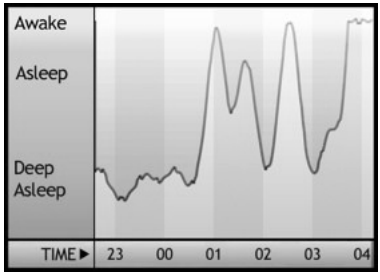
昨晩。ウインタミン 12.5mg ＋日本酒一合使用。5.5 時間ほど眠る。

いったん起きた後、1.5 時間ほど二度寝。

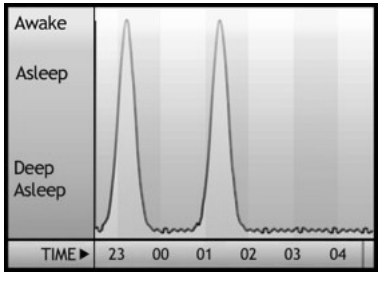
体動の時間変動グラフを見てみると、

「寝付きはよいのだけれども就寝後 3 時間ほど経過して眠りが浅くなる」

という睡眠パターンだった。朝方に眠りが浅くなっているぶん、起きやすいことは起きやすいのだが、よく眠れていないので二度寝してしまうということかな。



ウインタミン 12.5mg だけを眠前に使用した日と比較すると違いが面白い。



■ [daily] 今日の買い物

昼食、白滝、ガーゼ、和菓子詰め合わせ

■ [music] 木製リコーダー来る

ヤフオクで、送料込み \3000 で落札したアルトリコーダーが到着。

ドイツの、数年前に製造を止めた会社の製品。エントリーモデルとして定評のあった型らしい。「西ドイツ製」と書いてあるので、製造後 20 年は経過しているものと思われる。

さっそく息を吹きこんでみた。力まなくても音が出る。わりと鋭い、私好みの音。高音も、あまり苦労せずに出せる。いきなりト音記号の上の Gis が出せたので、自分で驚く。

吹いてから、木製リコーダーのメンテナンスについて調べて真っ青に。

・結露が大敵。結露→木が水分で膨張→割れる　もありうる。

・吹く前に体温程度に温める（結露防止のため）

・リップに水滴が着いたのを感じたら（これは吹いていて分かる）、すぐ吸い出す。

・吹いた後はリップ周辺の水滴を吹き飛ばし、ガーゼで管内を吹く。

・楽器が新しい間は、一日 10 分以上吹かない。湿度変化に管が耐えられない。

うわー。なんとデリケートな楽器なのだ。

私が面倒みられるかどうか自信ないけど、大事に可愛がろうと思います。

■ [pol] 母親のこと

今日、入手したばかりの木製リコーダーを吹いていて、母親が

「自分も（小学校のとき）やった」

「〇（妹の長男・11 歳）も学校でやりよう（やっている）」

と言う声が聞こえるような気がした。

私が何かすると、母親は

「自分も昔やった」

「（誰か母親に好まれている人物）もやっている」

と、私がやることの価値を切り下げにかかってくる *1 のが常であったからだ。

私がかなりのレベルに達していればいたで、母親は

「レッスンを受けている」

ということを攻撃材料に使ったりする。日本人がヴァイオリンを独学で修めることはまず不可能と思われるが、私が 1990 年代にヴァイオリンのレッスンを受けていたことは、母親によれば

「ジプシー（母親の発言ママ）の子どもは自然に、習わなくても身につくのに、レッスンにつかなくてはならないなんて」

「H 子（妹）はエレキギターがレッスンやら行かんのにうまくなった」

と、非難の材料に使われた。

以上のようなことは、母親と私が一対一のときに主に起こったが、原家族の他のメンバー（物故した父方祖母を除く）がいても起こった。でも、その人達は、母親を牽制することもなかったし、母親を止めることもなかったし、そのようなことが起こったということを記憶することもなく、私が問題にしたら「そんなことがあるわけはない」「母親は本当は……（私を愛しているということを示すエピソード）なのだ」などと言うのであった。「そんなことがあるわけはない」が真ならば、私の体験したことがらはウソなのか。母親の本当の気持ちなど、本人も含めて誰にも分かりはしないと思うが。私以外の原家族のメンバーは全能の神か、私の住む世界のルールを決める立場にある特権者か、エスパーか何かだとでもいうのであろうか。

母親は今の私を見たら、何か攻撃してくるだろう。どんなに突っ込みどころがなくても、攻撃するだろう。リコーダーを吹いている私が無事

ということはありえない。だから、接触しなければいいのだ。

「あの人とは、もう二度と会わないんだから」

と自分に言い聞かせて、私は心の落ち着きを取り戻した。

■ [pol] あれは「ソーハラ」だったのか

すべての投稿に即「いいね！」 こんな「ソーハラ」オヤジは嫌われる

http://www.j-cast.com/kaisha/s/2012/04/10128386.html

2008 年 9 月、私は自宅に往診鍼灸治療に来ていた鍼灸師 A（当時 30 代前半だったと思う）にわいせつ行為をされた。この件は示談で決着したので詳しくは書かない。

A は私の古い友人（女性・30 代）のマイミクだったことから、私にマイミク申請をしてきた。断る理由はない（というか、A のことは全然知らない）ので、とりあえず OK した。

その後、A のやった行動は、見事に「ソーハラ」だった。

2. フェイスブックの投稿を、リアルの会話につなげてくる 「昨日〇〇してたよね」などと、投稿内容をリアルの会話に絡めてくる。「あれどこの店？」「誰と？」などと詮索されても、答える気が起きなくて困る。

A もそうだった。なぜ答えなくてはいけないのだ、なぜそんなことを聞かれなくてはいけないのだ、と私は怒りでいっぱいだった。そして「ソーハラ」オヤジよりタチが悪かったのは、A は鍼灸治療のため私の自宅に上がりこむことができ、私と一対一になることができたということだ。私が答えなかったり、適当にお茶を濁したり、答えたとしても A の期待に沿わないものであったら、A は表情や態度に怒りを表した。怖かった。しかし A は、訪問医療クリニックから派遣されている格好になっていた。その訪問医療クリニックは、A の何倍も悪質で、私にもっと酷いハラスメントを 1 年以上にわたって仕掛けてきたところであった。その訪問医療クリニックが怖いので、私は決定的なことが起こるまで、A

の問題について何も言えなかった。何をされていたかのあらましは、この日記を「訪問医療クリニック」で検索すると出てくる。

8. 自分の投稿に反応しろと圧力をかけてくる リアルで会ったとき、「僕の投稿、見てくれた？」「最近『いいね！』つけてくれないよね」などと言われる。何気ないことかもしれないが、言われた方はプレッシャーになり、どうでもいい投稿に「いいね！」を押すはめになる。自分のいないところで「あいつ最近フェイスブック使ってるのかな」とブツブツ言う人もいるとか。

A は最初からそうだった。初対面のとき、「自分の mixi プロフィールの写真を全部見てくれていない」とむくれた。私には、マイミク全員のプロフィール写真の全部をチェックするヒマなんかなかったし、今もないのだが。

A が往診鍼灸治療のたびに「自分がこないだ mixi 日記に書いたこと」を話題にしたがるので、私はウザくて A の日記を一切読まなくなった。すると、「なんで僕の日記を読んでくれないんですか」と怒り始めた。A がいったい何のために来ていたのかは、ワイセツ行為という形で明らかになる。

「ソーハラ」は、「ソーハラ」などと軽く扱わずに、もっと深刻なハラスメントや犯罪の前段階として扱った方がよいのかもしれない。

というか、どれだけヒマで、どれだけ自意識過剰なのだ、このオヤジたちは？

■ [health] 子宮頸部細胞診の結果

ガンはありませんでした。ほっ。

*1：「誉めて言った」「仲間がいると教えてやろうとした」という言い訳が予想されるので、予め封じておく。ではなぜ、「それが何の役に立つとね？（立つのだ？）」「余計なことばっかりして」といった言葉とセット

になるのだ。それらの言葉に対しても「ためを思って」という言い訳が予想されるので封じておく。では、どのように「ためを思って」いたのかを説明していただきましょう。そうすると、突っ込みどころ満載、矛盾点満載、現実的実現可能性ゼロの、母親にとって理想的な私の未来像が語られることでしょう。あるいは、過去何回も繰り返されたように、「そんなこと言っとらん（しとらん）」と逃げられて、父親が出てきて「お母さんと仲良くせないかんよ」と言うか。

. . . . . .

mogumogu30『木製リコーダーは、ヴァイオリンなどの木製楽器への注意と、水分に気を遣ってあげることで長持ちするんじゃないかなと思います。』
neko-yashiki『ヴァイオリンとは全然レベルの違う注意が必要な感じよ。なにしろ、息を吹きこんで音を出す楽器なのに、その人間の呼気がもたらす影響に弱いという（笑）』
mogumogu30『二律背反ですものね、もっと大変なわけだ (苦笑)。となるとカメラ並みの防湿庫がベストなのかな？』
neko-yashiki『過度の乾燥にも弱いので、防湿庫は NG なんですよ。一定の湿度と温度を保っておけるような箱に入れておくのがベストなんでしょうね。』
mogumogu30『ん。桐箱がいいのかな？』
neko-yashiki『どうなんでしょうね。本格的にやってる人たちに楽器の管理どうしてるのか聞いてみよう。』

2012-04-19

■ [cat] 今日の二猫児

一昨日、動物病院で血液検査を終えたばかりの摩耶。不機嫌な表情です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋小松菜の葉一枚を刻んだもの

海の魚が原料になっている猫缶の Na:K 比是正のため、やれる時は野菜を加えてみることにした。Renalzin とイージーファイバーは忘れた。好評。ぺろりと食べられた。

ドライフード　モンプチ老齢猫用 20g ＋メディファス老齢猫用 40g ＋きゃどっく

おやつ　三時のスープを 4 倍に薄めたもの＋イージーファイバー

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　△（軟便）

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　オレンジ一個を絞った生ジュース、三分搗ごはん、小松菜・卵・豆腐の炒めあんかけ

おやつ　豆大福

昼　ナン、チキンカレー、サラダ

夜　白滝・しめじのベーコン炒め

■ [daily] 今日の買い物

ThinkPad 用 9 セルバッテリー、猫腎臓病療法食（ドライ）6kg、昼食、コーヒー@モスバーガー

■ [pol] 昨日の出来事

私はスーパーを出ようとしていた。

目の前の歩道を自転車で走っていた 70 歳くらいの男性（荷台に孫娘と思われる女の子を乗せていた）が、私に気づいた。そして自転車でこちらに向かってきた。

「自転車に乗っている（主に年配の）人が、車椅子に気づいて、自転車を運転しながら、こちらに正面から近づいてくる」

という出来事自体は、一日数回は起こる。私はむしろ歓迎している。

自転車と電動車椅子が正面衝突したら、ダメージを受けるのは自転車と運転者。こちらは大したダメージは受けない。「じろじろ見る」「近寄ってくる」に対して「被害を受けた」と言うのは難しい。たいていは、こちらが「被害妄想」と言われておしまい。だけど、

「走行していた自転車が、こちらに近づいてきて正面衝突した」

なら、警察に被害届を出すことができる。差別を問題にするのは（しかも「じろじろ見る」「近寄る」といった微妙な差別は特に）難しいが、具体的な被害なら問題にしやすい。

さて、昨日の自転車の男性である。スーパーの自動ドアに近寄り、開けてしまった。そのまま自転車で店内まで入ってくれば面白いことになったと思う。いくら車椅子の女性をよく見たいからといって、自転車でスーパーに入ってはいけないよ。しかし男性は、そこで「まずい」と気づいてしまったのだろう。スーパーの入り口を離れ、走り去った。

■ [pol][health] 水疱瘡

小学４年の４月か５月だったと思う。きょうだい全員が水疱瘡にかかった。弟（当時年長）が幼稚園でもらってきて、妹（当時１歳）と私も感染してしまったと記憶している。

母親は私に、小学校に行くことを求めた。当時、母親は「学校を皆勤させる」に異常な執念を燃やしていた。私はしかたなく小学校に行った。微熱があったくらいはどうということはなかったのだが、身体中に発疹しているので、水疱瘡であることは誰の目にも明らかだった。他の児童に感染させる可能性を恐れ、私は戦々恐々としながら毎日小学校に行っていた。弟は、水疱瘡なので幼稚園を休んでいた。

幸い、他の児童はもう免疫があったようで、明らかに私から感染するということはなかった。

しかし、その間に身体検査があった。保健室で服を脱ぐと、身体中に発疹しているのは隠しようがなかった。保健教諭と担任教諭は「水疱瘡じゃないの？」と言った。私は「母が違うといっている」と繰り返すしかなかった。保健教諭と担任教諭は事情をなんとなく理解したようであった。私はそれ以上に、学校で何か言われることはなかった。

2012-04-20

■ [cat] 今日の二猫児

仲良く眠っていた摩耶と悠、外の大きな物音でちょっと警戒モードに。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　モンプチ老齢猫用 30g ＋メディファス老齢猫用 40g

昼　4 倍に薄めた「三時のスープ」

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　23:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

明日は低容量アスピリンの日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠 ○

・その他

悠、早朝に嘔吐あり。半消化ドライフード。夕食後にも嘔吐した様子(私の不在中)。半消化ドライフードと思われる。朝のメルカゾール注射から時間が経ちすぎて、甲状腺ホルモンが上がって消化器症状が出たか？

■ [food] 食事

朝　オレンジ一個の絞り汁、三分づきご飯、大根の皮の醤油漬け、鮭の西京漬、納豆

おやつ　柏餅

昼　ハンバーグ、白飯

おやつ　草大福

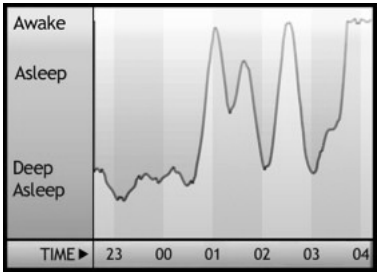
夜　ポテトと明太子の重ねチーズ焼き（コンビニフード）

■ [daily] 今日の買い物

昼食、資料書籍一冊、草大福、夕食

■ [daily] 昨日の睡眠

23:00 ごろ、ウインタミン 12.5mg を粉砕して飲んだが、あまり寝付きはよくなかった。しかし寝つけてはいたようす。5:00 ごろ、いったん目覚めるがしっかり二度寝。8:00 に起きた。もうちょっと半減期の短い薬の方がよいのかもしれない。



■ [pol] 検索「電機連合　ねんきん共済　財務状況」

知らないけど、団塊世代が今いただいているわけだから、良いわけはないでしょう。

2012-04-21

■ [cat] 今日の二猫児

ボケボケですが、悠と私のツーショット。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　（朝、昨日のが半分程度残っているので出さず）

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯、ちりめんじゃこ、大根の皮の醤油漬け、目玉焼き、オレンジ生ジュース

昼　タイ風ラーメン

おやつ　ナッツタルト

■ [daily] 今日の買い物

昼食、おやつ

■ [cat] 反抗期がやってきた（か？）

我が家では、17:00 のお寺の鐘とともに猫の夕ごはんということにして

いるのだけれど、今日は摩耶と悠のどちらかが「おあん（ごはん）」と言うまで

「にゃー、みゃー、じゃわからんよ」

とからかってみることにした。

摩耶も悠も、「おあん」をはじめとする日本語の単語を猫流発音でいくつか言えるのだけど、そういうからかい方をされると、意地でも言いたくなくなるらしい。

というわけで、カーチャンの顔をしっかり見て「みゃー！」と言い続ける悠との攻防戦が、17:40 まで続くことになった。摩耶は早々にヘソを曲げて、寝室の布団の中でふてくされている。

こんなことで親子の円満な関係が壊れると困る。そもそも、カーチャンが変なからかい方をするからいけないのだが。

根負けした私は、猫の夕食を出すことにした。

■ [cat] 検索「猫　呼吸数　100 回　甲状腺機能亢進症」

一分間に 100 回？　それはサイロイド・ストームとか、非常にやばい状態と思われる。一刻も早く獣医さんのところへ。

2012-04-22

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶と悠はまことに仲良しです。カーチャンは嬉しい。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　メディファス（老齢猫用）＋モンプチ（老齢猫用）のミックス 60g だったと思う

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　19:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠 ○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ほとんど水。

■ [food] 食事

朝　三分づきご飯、目玉焼き、ふりかけ、キウイフルーツ一個

昼　カワハギの照り焼き、かぼちゃ煮付け、キャベツサラダ、菜飯

夜　筍煮付け、ボラ洗い、コンビニおにぎり、焼酎

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食

2012-04-23

■ [cat] 今日の二猫児

　机の下のフットヒーターは、しばしば、摩耶に占領されてしまいます。おーい、摩耶、カーチャンも足を載せたいんだけど……。

・食事
　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー
　ドライフード　メディファス（老猫用）50g ＋モンプチ（老猫用）10g
　夜　ヒルズシニア缶（ターキー）
・服薬
　摩耶　アピナック 12.5mg
　悠　0:30　制吐剤　9:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　21:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）（予定）
・健康状態チェック
　便通　摩耶　○　悠 ー
・その他
　悠、夜間の嘔吐あり。夕食のウェットフード。
　悠の爪が伸びてしまっているので切った。摩耶の爪は先日の通院の時に切ってもらった。

■ [food] 食事

　朝　三分搗ご飯、豆腐、卵のカレー味雑炊
　昼　白飯、タンドリーチキン、三つ葉のサラダ、鶏肉とレンコンの煮物
　おやつ　芋ようかん

■ [cat] 検索「猫　療法食を食べてくれない」

「今までの一般食に療法食を混ぜてみる」「ドライだけ療法食にしてみ

る」で、少しでも療法食に近づけることはできますよ。

あとは Renalzin を食事に混ぜてリンの吸収を阻害するとか。

■ [cat] 検索「猫　療法食に成分が近い」

高齢猫用を選択すればだいたい大丈夫です。タンパク質含有量（パッケージに書いてある）から一日のタンパク質摂取量を計算して、5 〜 6g/体重 1kg　に落ち着いていれば、慢性腎不全の猫にとって、そんなに悪い食事ではないかと。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、おやつ、書籍（編集技術）二冊

■ [cat] 悠、家出願望？

帰宅した私をいつものように迎えに来た悠、車椅子に飛び乗らず、庭の方にとことこと歩いて行こうとする。車椅子を玄関に入れ、摩耶が外に出ないように玄関ドアを閉めて、まだ近くにいた悠を抱き上げた。悠は抵抗するでもなんでもなく抱かれた。

私は家に入り、悠を抱きしめて

「どこにも行かないで、ずっと一緒にいて」

と話しかけた。

悠は、外出を妨げられたことに不満があるふうではなかった。何のために外に出たいと思ったのか、私にはよく分からない。体調でも悪いのだろうか？

■ [cat] 検索「猫　甲状腺機能亢進症　生キャベツ」

与えても別にかまわないと思います。猫が受け入れるなら、ですが。

2012-04-24

■ [cat] 今日の二猫児

悠、カーチャンを起こして朝ごはんにしてもらおうと試みております。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　メディファス（老猫用）＋モンプチ（老猫用）あわせて 60g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30　メルカゾール（錠剤）2.5mg　21:00　メルカゾール（錠剤）5mg（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶　△（量少なめ）　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ヒルズシニア缶と思われる。

■ [daily] 今日の買い物

朝食、昼食、夕食（朝から取材に出て、一日かけずり回ってました）パスポート（10 年用）代金

2012-04-25

■ [cat] 今日の二猫児

寝ようとする悠の眠そうな顔がなんとも可愛いので撮ろうとしていたら、目を覚ましてしまいました。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　メディファス（老猫用）＋モンプチ（老猫用）あわせて 60g

昼　三時のスープ（水で 4 倍に薄める）

夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋牛赤身肉（生）カツオ刺身　合計 10g ずつほど

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール（錠剤）2.5mg（吐いたかもしれず）　20:00 メルカゾール（注射）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　△（量少なめ）

・その他

悠、夜間と朝食後に嘔吐。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、ニラ卵炒め、三分搗ご飯

昼　カレーライス@松屋

おやつ　三色だんご

夜　カツオ刺身、つま大根（以上見切り品）

■ [daily] 今日の買い物

昼食、おやつ、ネットカフェ 3 時間、食材

■ [pol] 検索「電機連合　けんこう共済　割高」

掛け金がやや割高。その上、必要なときに役に立つかどうかは組合や会社の思惑しだい。入っておくことで会社への忠誠心や協調性のアピールが出来るというメリットはあるし、入らないと、とやかく言われてウザい。「その件でとやかく言われない」をカネで買うために入っておく、という選択はありうると思うけど、共済としては役に立たない。なぜ、入らないととやかく言われるのか。電機連合の集金手段の一つだから。

2012-04-26

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶と私です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　k/d 60g

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（皮下注射）2.5mg　21:00　メルカゾール（皮下注射）2.5mg

明日は悠に低用量アスピリンを飲ませねば。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間と朝食後に嘔吐。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、コンニャク・牛肉・エノキの煮物、鍋用ラーメン

昼　ハンバーグ、カレーライス、キャベツサラダ

■ [psy] 検索「統合失調症　文章でわかる」

連合弛緩が起こっている場合には分かる場合もありますが、統合失調症患者の全員がそうだというわけではないですよ。

■ [cat] 悠の通院

このところ多飲（＋たぶん多尿）が目立つこと、ここ数日は一日二回の嘔吐が続いていること、同じく、ここ数日は微妙に不活発なこと、何よりも昨年 12 月を最後に血液検査をしていないことなどが気になっていたので、雨が小降りになっている間に悠を動物病院に連れて行ってきた。

触診、聴診、血液検査（一般）＋ T4 定量。

体重 3.48kg。痩せてはいなかった。

触診と聴診では特に異常らしきものはなかった。

血液検査の結果。BUN35、CRE1.6。腎臓の方は大きな心配はなさそう。貧血もなし。ALT、ALP は甲状腺機能亢進症の影響か？　と思われる高値だが「ただちに健康に（以下略）」という感じ。外注検査の T4 定量の結果しだいでメルカゾールの量の調節くらいはありうるか。

■ [daily] 今日の買い物

本（経済学・古書）一冊、昼食、悠の血液検査（一般＋ T4 定量）

2012-04-27

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　k/d 60g

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（皮下注射）2.5mg　21:00　メルカゾール（皮下注射）2.5mg

低用量アスピリン（予定）は翌日に。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　コンビニおにぎり一個

昼　カレーライス

夜　三分づきご飯＋ふりかけ

■ [daily] 今日の買い物

朝食、昼食、交通費（つくば往復）、晩酌

2012-04-28

■ [cat] 今日の二猫児

寝る準備を開始している悠です。口の形が少し変なのは、抜けかけている歯のせいです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

ドライフード　k/d 60g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:30　メルカゾール（皮下注射）2.5mg　23:00　メルカゾール（皮下注射）2.5mg

低用量アスピリン（予定）をまた翌日送りに。

・健康状態チェック

便通　摩耶　△（量少なめ）　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ほとんど水分。

■ [food] 食事

昼　三分づきご飯、ほうれん草炒め、目玉焼き、鮭の西京漬

夜　コンビニおにぎり、ピザ、鶏唐揚げなど、ビール大量（勉強会後の懇親会）

■ [psy] 検索「向精神薬と酒の同時服用」

身体に対する負荷はそんな大したことないです（私見）

一番危険なのは、向精神薬で眠くなってるところに酒で興奮するわけで、その時の自分の行動が読みづらいこと。確実に眠れる当てがないん

だったら、やっぱりやめといたほうがよいかと。

2012-04-29

■ [cat] 今日の二猫児

今日は暑かったので、悠が丸まらずに寝ていました。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

ドライフード　k/d 60g

夜　4 倍に薄めた「三時のスープ」、ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　2:30　制吐剤　9:30　メルカゾール（皮下注射）2.5mg　22:30　メルカゾール（皮下注射）2.5mg（←私が忘れていたところ、悠が催促！）

低用量アスピリン（予定）は明日の予定に。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ほとんど水分。

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯、目玉焼き

おやつ　ローソンの「生八橋風大福」

昼　ホットドッグ、ビール

夜　ほうれん草胡麻和え、卯の花（スーパーのお手製）

■ [movie] シネマ秘宝館

本日は、数年ぶりに、4/29 恒例「シネマ秘宝館」に行ってきました。

http://www.geocities.jp/saitoukanchou/html/hihou53.html

個人的に一番好きだったのは「サラリーマンマン」でした。ラストが笑えました。

tD

■ [cat] 摩耶さんの行動変化

3 月ごろ、この日記に「摩耶が激しく甘える」と書いた記憶がある。検索してみると、今年 3/15 のことだった。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20120315#p1

その後、摩耶が激しく甘える状態は継続している。ここ二週間ほどは、ボディランゲージで懸命に何事かを訴えている感じ。

「何か体調の変化があるのかな」

と思って、先日、動物病院で検査を受けさせたが、クレアチニンが若干増加傾向か？　という血液検査結果を除いて、特に何もなし。

慢性腎不全発覚からそろそろ 2 年。ステージ III で慢性腎不全が発見された猫の平均余命はだいたい、診断から 700 日程度。

覚悟はしておかなくてはいけないと思うけれど、摩耶がいなくなるなんて考えられない。

2012-04-30

■ [cat] 今日の二猫児

悠の肉球です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール（皮下注射）2.5mg　21:00　メルカゾール（皮下注射）2.5mg、低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ほとんど水分。

■ [food] 食事

朝（というか昼）　キャベツ、三分搗ご飯、卵のカレー味雑炊

夜　さば寿司（スーパーのお手製）

■ [pol] 結城浩さんのメルマガ「コミュニケーションの心がけ」から

有料メルマガなので引用はしないけれど、第 3 回に、田舎の母親からの長電話に困らされている男性会社員の例が出てきた。

私も自分の母親に同様の問題で長年困らされたのだが、母親と娘でなく、母親と息子でも同様のことは起こりうるのかと驚いた。

■ [daily] 昨日と今日の買い物

昨日　鶏手羽元 500g、昼食（ホットドッグ＋ビール）、夕食（お惣菜）、「シネマ秘宝館」参加

hyuki『メルマガご愛読ありがとうございます m(_ _)m
有料メルマガでも「引用」は大丈夫ですよ！
（まるごと「転載」とは違いますし）
今後ともご愛読よろしくお願いいたします (^_^)』
neko-yashiki『結城さん！　ご来訪ありがとうございます。
こちらこそ、今後ともよろしくお願いいたします。』

2012-05-01

■ [cat] 今日の二猫児

昼寝する摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋刻んだキャベツ外葉

キャベツ好評。

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（皮下注射）2.5mg　22:00　メルカゾール（皮下注射）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化液、半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　卵・キャベツ外葉・三分搗ご飯のカレー味雑炊

夜　焼きおにぎり、筍煮物、たらの芽の天ぷらなど@居酒屋

■ [health] 検索「車椅子　姿勢」「車椅子　姿勢　疲労」など

車椅子の不良姿勢は、本人の能力発揮を妨げ、QOL を下げ、さまざまな健康リスクをもたらす重大な問題です。

この問題に詳しい補装具業者・PT などの知恵を借りて早期に解決してください。福祉行政は多くの場合、当てになりません。

私のイチオシはパンテーラ・ジャパン。

http://www.panthera-japan.jp/

パンテーラのお高い車椅子を買えなくても出来ることはたくさんあります。そういう相談、つまり限られた予算の中で何ができるかという相談にも乗ってくれる（あるいは、適切な人を紹介してくれる）と思います。

■ [daily] 今日の買い物

夕食、本一冊（社会学）

■ [cat] 注射中に脱走

本日朝、悠に注射していた時のこと。

悠の背中に注射針を刺してシリンジを押し始めたところで、悠、背中に注射器が刺さったまま膝から脱走。私が油断して、保定せずに膝に乗せていただけだったのがまずかったらしい。

悠、背中に注射器をつけたまま、ベッドの下に逃げ込んだ。しかし、本猫も

「このままじゃいけない」

と思ったのではないかと思う。なぜなら、悠は私がすぐつかまえられる位置に隠れていて、引っ張りだそうとすると抵抗らしい抵抗もしなかったからだ。

悠は注射の必要性を理解していて、私が注射を忘れていると催促に来るくらい。だけど「イヤ」と言いたい時もあるのだろう。とりあえず、事故を防ぐためにも、保定は必ずしようと改めて思ったしだい。

2012-05-02

■ [cat] 今日の二猫児

流し目摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（皮下注射）2.5mg　21:30　メルカゾール（皮下注射）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化液。

■ [food] 食事

昼　カレー、ナン、サラダ

おやつ　モスバーガーでスイーツセット

夜　回転寿司

■ [daily] 今日の買い物

マッサージ、昼食、おやつ、夕食

■ [cat] 誇り高いおねだり

17:00 過ぎると、悠が私に近寄ってきて、膝に前足を乗せて「みゃー」と言う。

「お膝に乗りたいの？」

と抱きあげて膝に乗せると、すぐ降りる。

また近寄っては「みゃー」と言う悠と

「なあに？」

「みゃー」

「ごはん？」

「みゃー」

「みゃー、では分からんよ」

「みゃー」

というような会話を重ねたあと、

「ごはんにしようね」

と、夕食の缶詰を開けてやることにした。

悠は私を誘導し、寝室のベッドの上、枕の横にすわり、私の顔を見上げて

「みゃー」

と言った。私は

「ここで食べるのね」

と言って、食器をそこに置いた。悠は嬉しそうに食事をはじめた。

悠は「おあん（ごはん）」も「うん」も言えるのだが、今日は意地でも日本語をしゃべらずに、カーチャンに察してほしかったようだ。

■ [cat] 悠のメルカゾール→増量

T4 定量の結果は 15 ug/dl 以上ということ。それだけ甲状腺ホルモンが多くても症状らしい症状がないところから、無兆候性か？　という話（by 獣医さん）

明日から、メルカゾールは一日 7.5 mg/day （朝 5.0 mg 夜　2.5mg）で様子を見てみることに。

■ [cat] 本日の夜の悠の注射

Twitter でのつぶやきより。

> 猫息子 (13) の催促により、夜の「おちゅうしゃぶっちゅー」をしたなう。闘病が始まったのは 2009 年の暮れで、最初は服薬を嫌がって大変でした。今や、服薬や注射の必要性をかなり理解しており、カーチャンが忘れていると催促するまでに。猫がこんなふうになるなんて思っていませんでした。

悠、21:30 ごろ、仕事部屋にやってきて、椅子に座っている私の膝に前足を乗せて「みゃー」。

私が「なあに？　おちゅうしゃ？」と聞くと、小さい声で「にゃ」と言う。

私が立ち上がって台所に移動すると、悠も一緒に台所にやってきた。そして、まったく抵抗せずに抱き上げられ、背中に注射。今日は痛くなかったね、悠。

> 日課の注射をして少し調子よくなったらしい猫息子 (13)、私の膝に乗ってきて、上機嫌と喜びを全身でアピールしております。カーチャンも嬉しいぞ ^^

さて、あと 1.5 年頑張ってくれれば、悠は 15 歳の秋を迎えます。その前に、今年秋に摩耶が 15 歳の秋を迎えます。15 歳の秋を迎えた猫には、杉並区獣医師会の長寿動物表彰があります。

> もうすぐ 15 歳と 14 歳になる猫娘 (14) と猫息子 (13)。杉並区では 15 歳の秋に長寿動物表彰。療法食・薬・注射・検査など費用を捻出して多大な労力を注ぎ込んでいるのは私なのだが、表彰されるとしても「自分の手柄」だなんて思えないよ。一家全員の信頼関係とチームワークの手柄！

我が家は三人十脚で頑張っております。

＜追記＞

Facebook で、橋本みさおさんが

Misao Hashimoto ・59 歳 ALS よりも偉いね。

と、悠を誉めてくださいました ^^

2012-05-03

■ [cat] 今日の二猫児

悠とカーチャンのラブラブツーショット。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）、ホタルイカ（茹で）2 尾＋ Renalzin（摩耶だけ）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　3:30 制吐剤　9:00　メルカゾール（皮下注射）5.0mg　22:30　メルカゾール（皮下注射）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。何だったか忘れた。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本

昼　白飯、ポテトサラダ、わかさぎマリネ、キーマカレー

夜　ベビーリーフ一袋、ホタルイカ（茹で）（見切り品）、ローストビーフ（見切り品）、日本酒一合

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、足裏マッサージ

■ [pol] 母親のこと（口癖）

　これから少しずつ書いていこうと思う。まず口癖。
・「あんたなんか、努力しても何にもならん」
・「親の言うことを聞かんバチがあたって酷いことになる」
・「親の期待を裏切った（授業参観日などの折、母親の思いどおりの行動を私がしなかった時に）」
・「産まなきゃよかった」
・「それが何になるとね？（私が何か努力したり勉強したりしている時に）」
・「なんでそげんあるとね？（私が母親の思い通りにならなかった時に。たとえば母親の好みの服を好まなかった時）」
・「きょんきょん言う（私が母親の言うことに何か反論した時）」
・「そんな大声で言ったら近所に聞こえて家族がみんな恥ずかしい思いをする（私が母親の理不尽に言葉で反撃したとき。私は充分に声量に気をつけていた。家の外から聞こえるような声は出していなかったはず）」

■ [pol] 母親のこと（介護不安に関して）

　母親が私にしつこく絡みたがる理由の一つは、将来の介護の人手を確保しておきたいということであろうかと私は考えた。20 代の時だった。

　母親のその不安を解けば、私は母親からの長電話に脅かされることはなくなるかもしれない。その電話は

　「佳子ね？　お母さんやけど」

　に始まる。それに続くのは

　「（親類の）〇子ちゃんが……した」

　というような話であるが、何が言いたいのか全く理解できない。話題は数分おきに変わる。すぐに私に対する罵倒がはじまる。それが延々と続いて家族の誰かが実家に帰ってくるまで終わらず、いつもたいてい 3 時間から 4 時間続く。私はこのような電話に、1998 年ごろまで悩まされ続けた。

　「電話に出ない」

「留守番電話にする」

あたりは、試したが全然有効でなかった。

電話に出ないと

「親類の〇さんが言ったから」

とかいう（私には意味不明な）名目で母親が来ようとする。父親を出張の時に勝手に上がり込ませたこともある。父親によれば、それは「立ち入り検査」なのだそうだった。父親が当時の勤務先の名刺をアパートの大家に見せたら、大家は疑うこともなく、アパートの部屋の鍵をあけて父親を上がり込ませてしまったのだった。

大学四年の時、当時まだ高価だった留守番電話を取り付けた。公務員試験に合格していたので、連絡を受けられるようにということであったが、母親からの電話に出ないためでもあった。この留守番電話は母親から「声が感じ悪いから、やめり」と言われて使えなくなった。必要なのだから使い続ければよかっただけの話なのだが、使い続けていたところ、母親が「なんで親の言うことが聞けんとね」と電話の向こう側で泣き叫んだのである。

そういうわけで、当時、母親からの電話に出ないという選択肢はなかった。私はつくづく困り果てた。

そこで手紙に

「親の老後については考えている」

ということを書いたことがある。30 歳くらいの時である。ところが、それを読んだ母親は

「家は長男が継ぐんだから、弟の言うことを聞いて親の介護をするように」

というようなことを手紙に書いてきた。弟は、母親が私を虐待する時に一緒になって蹴ったり罵倒したり、時には事実に反する密告によって母親が私を虐待するきっかけを作ったりしていた本人だ。なぜその弟の言うことが聞けようか？

結局のところ、親の介護については話し合いをする余地はなく、何かする意志を見せようものなら、私が一方的に酷い目に遭わされることにしかならないようだった。それがイヤだったら、全面的に離れるしかない。こうなったのは私だけのせいではないと思う。

■ [pol] 母親のこと（子どもの長所について）

母親と私の関係がうまくいっていないことは、なんとなくご近所に知られていたようである。高校時代までは私から話すことはなかったのだが、分かる人にはなんとなく分かったのかもしれない。

私が話さなかったのは、話せない状況を母親が作っていたからである。通っていた高校から徒歩 10 分のところに実家があった。母親はその高校の出身者で、同窓会と密接な関係を持っていた。母親と無関係な人間関係を作ることは、高校時代までは出来なかった。母親の方は、自分の友人や知り合いに、さも自分が一方的に被害者であるかのごとく、私の「問題」を話していた。

ある時、高校の数学教諭・F 教諭の奥さんから、

「母親が私を誉めていた」

ということを聞かされた。F 教諭夫妻には私は何かと気にかけていただいていた。

F 教諭の奥さんによれば、母親は私のことを

「絶対音感がある」

と誉めていたそうだ。

絶対音感があるのは事実なのだが、気になった私は、母親がどんなふうに私を誉めたのかを聞いた。F 教諭宅には、妹より一歳下の男児がいた。妹の話からそういう話題になったようであった。母親は、妹と弟については「心が優しい」とか「協調性がある」とか性格的な美点を誉めていたそうだった。私の話が出ないので、F 教諭の奥さんは

「佳子ちゃんは？」

と尋ねたそうだ。すると母親は、しばらく考えた末に

「絶対音感がある」

と答えたのだそうだった。

■ [pol] 母親のことを書き始めた背景：母の日準備

私の幼少時、母親は

「自分は優しくしてやっている、よその親はもっと子どもに酷いことをしている」

と言っていた。

それが事実であるのなら、母親が私にしたことを事実ありのままに書けば、母親には

「なんと優しい素晴らしい母親であろうか」

という賞賛が集まるであろう。

これほど、近づく母の日にふさわしい贈り物があろうか？

ちなみに私は、19 歳の時の母の日に、地球上のすべてのカレンダーから「母の日」という表示を消してしまいたいほどのことを母親にされて以後、母の日に母親に贈り物や電話や手紙を送るようなことは一度もしていない。

それ以前も、母の日のプレゼントが喜んで受け取られたことは一度もなかった。

幼稚園で「お母さんに感謝して渡しましょう」と与えられたカーネーションの造花を母親に渡したら

「こんなお金のかかっていないもので『ありがとう』だなんて！」

とゴミ箱に捨てられた。

小学校に入り、小遣いをもらうようになって、小遣いを貯めて何かを買ったら

「そんなことより学校の成績が良い方が嬉しいのに」

と溜息をつかれた。

19 歳までは、どうせ喜ばれはしないであろうと分かっていながら、形

式的に何かを母の日に贈っていた。それらは一度も喜ばれることはなく、すぐに捨てられたり壊されたりした。ちなみに弟妹は、同じように幼稚園や小学校でもらったり作ったりしたものを母親に贈れば、満面の笑みとともに

「まあ、ありがとう」

という反応を得ていた。

■ [pol] 母親のこと（生まれる前に死んだ同胞のこと）

私は母親の胎内では双生児であったそうだ。しかし母親が妊娠中に転倒して腹を強打し、片割れが死亡。

母親によれば、それは私のせいなのであった。私は「人を殺してでも生き延びようとする悪魔の子」なので生き延びた、というのが母親の説だった。母親は、死んだ方の子について

「その子が生まれていたら、アンタと違って、美人で心の優しい子で親思いだったやろうね」

と言っていた。私が七歳ごろのことである。

2012-05-04

■ [cat] 今日の二猫児

端座する悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（皮下注射）5.0mg　23:00　メルカゾール（皮下注射）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフードと水分。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、がごめ昆布、三分づきご飯

昼　白飯、三つ葉とザーサイのサラダ、イワシフライ、焼き野菜のバルサミコソース

おやつ　クッキー

夜　コンビニおにぎり、行者にんにくおひたし、山うどキンピラ、メジマグロ刺身

■ [cat] 検索「みわ　摩耶　悠」

はい、こういう一家ですが、何か？

■ [daily] 今日の買い物

昼食、足裏マッサージ \1500、コーヒーショップ飲食、大福餅、夕食

■ [pol] 母親のこと（1983 年、私にとって最後の母の日）

1983 年の母の日、私は天神で小豆入りのカステラ巻きを買って帰った。それは母親の好物だった。その日は日曜日だったが、通っていた予備校は日曜日にも授業があった。

「母の日だから」

ということで、母親にそのカステラ巻きを差し出すと、母親は

「そう？」

と言いながら、異物を飲み込んだような顔をしていた。

私が入浴して出てきた時だったかと思う。母親が私の前に来て、腰に手を当ててニヤニヤしながら

「いいものがあるからお仏壇を見てごらん」

と言う。私は深く考えずに仏壇の前に行った。そこで私が見たものは、さきほどのカステラ巻きが仏壇に備えられている様子であった。私はショックを受け、思わず、

「わーっ！」

と声を上げながら、仏壇の戸を音高く閉めた。線香立ての灰が飛び散った。

母親はやってきて、仏壇周辺の掃除を始めた。それから、父親と弟がそこにやってきたのだと記憶している。母親は私以外の家族に

「母の日の贈り物が嬉しかったから仏様に供えたら、佳子が変な声を出して」

と言った。

私は、またしても母親の罠にかけられたことを悟った。母親は巧妙に私に何かをさせたり攻撃をしたりして、私が反応すると、その結果をもって、さも自分が被害者であるかのように振る舞うのだ。この時も同

じであった。この時の出来事が、それ以前と決定的に違ったのは、私に「どうしてもこの母親から離れなくてはならない」と強く決意させたことであった。私は翌日から、受験勉強を一時中断して、どうすれば確実に遠隔地の大学に進学できるかを調べはじめた。

この日のことは、直後に当時の日記に書いた。その日記は手元にあるけれども、今は辛すぎて見ることができない。

母親はこの出来事について、いろんな人に

「まあ、ありがとう、と言って、嬉しかったから先に仏様にあげたら、佳子が変なことをした」

というふうに語っているようである。でも私は「ありがとう」と言われた記憶はない。感謝や喜びによって仏壇に供えたのであったら、ニヤニヤしながら「いいものがある」などと言う必要はないはずだ。

■ [pol] 母親のこと（嘘も休み休み）

私が小学一年の時から、父方の祖母が同居するようになった。

私はこの祖母にいろいろと聞きたいことがあった。なぜ、佐賀の山奥で育って、東京のエンジニアと結婚することになったのか。異文化障壁で困ることはなかったか。夫が空襲で死ぬという環境の激変にどう対応したか、などなど。しかし、それが可能な状況は一度もなかった。私が祖母と会話することを母親が非常に嫌がったからである。

母親は、私の何かが気に食わないと

「おばあちゃんにそっくり！」

と罵った。曰く、不潔好き。曰く、活字好き。曰く、下品。

「不潔好き」とは、ずっと働いていた父方祖母が家事に過剰なこだわりを持っていないことに対するものであった。母親は長年、はじめて父親の実家を訪れた時、布巾が薄汚れていたことを「不潔好き」の証拠として語り続けていた。

「活字好き」とは、「足元に新聞や雑誌が落ちているのに目を止める」など、自然としか思えない反応に対してであった。母親に「活字好き」

と言われないようにするのは大変だった。そこらじゅう活字がたくさんあるのに、そのたくさんある活字が、見えていないかのように振舞わなくてはならない。

「下品」とは、「トイレの中で大きな音を出して屁をこく」などということについてであった。「食事中に座ったまま」とか「誰かの顔に向けて」ではなく、トイレの中である。おちおち大便もできない。

つまり、全部が難癖の類なのであった。母親は

「不潔好き（活字好き、下品）！　おばあちゃんにそっくり！　私の血筋にそんな人おらん！」

というふうに、「おばあちゃんにそっくり」という言い回しを使った。これを非難や罵倒と解釈しないわけにはゆかない。

母親は、私が実家を離れた後、

「佳子は父方祖母の血を引いて……で、それを誉めて、私は『おばあちゃんにそっくり』と良く言っていた」

というふうに、周辺の人に話していたようである。でも私には、誉め言葉と解釈できるように「おばあちゃんにそっくり」と言われた記憶は一度もない。

■ [pol] 母親のこと（他の家族の反応）

母親の上記のような行動について、他の家族は以下のような反応をしている。

同じ状況でも、人が何人かいれば、人の数だけ違う認識をする。それは当たり前だ。

私は過去、家族に対して延々と

「私からみたら母親はこうであった、あなたの見ていた母親とは違う、だから母親に対して貴方と同じ感情を持つことはできない」

と声を嗄らしてきた。たったそれだけの、当然といえば当然のことに、家族は一度も真剣に耳を傾けようとしなかったし、理解しようともしな

かった。だからここに書いている。家族が決して理解しないということは学習せざるをえなかったが、「なかったこと」にされることだけは耐えられない。

・父親

「そんなことはなかろう」「お母さんは心配なんよ」「お母さんと仲良くせないかんよ」「お母さんは可愛い、女学生がそのまま歳を取ったような人」「お母さんは、そんなことがあるわけはないと言っている」「長女だからそういう目に遭いやすい、それに文句を言ってはいけない」

・妹

「お母さんは長女には不器用」「お母さんがどれだけお姉ちゃんのことを思っとうかお姉ちゃんは知らない」「お母さんは更年期だったんじゃないか」「お母さんにとっては長女やったから思い入れが」などと言いながら私の顔面に平手打ちを浴びせる、自分の息子を電話口に出して「佳子おばちゃん」と叫ばせる、泣く、など。

・弟

この件について話をしたことは一度もない。というか、弟が中学生の時に「浪人のくせに」と言われて以来、会話らしい会話は一度もしていない。弟が一方的に話すのに適当に相槌を打っていたことなら数回ある。

・弟妹の配偶者

結婚式で会って以後、ほとんど接触がない。接触しても、当たり障りのない会話しかしていない。

■ [pol] 母親のこと（自殺してはいけない理由）

私は、何をしてもしなくても、近寄っても離れても、母親に責め苛まれる毎日に嫌気がさしていた。いま手元にある日記のうち最も古いものは小学５年の時のものだが、母親と父方祖母がいる状況での会話が記録されて、私の「もう人生に疲れた」というコメントが書いてある。

あまりにも責め苛まれて、私が死にたがっているということに、母親は気づいていた節がある。ひとしきり責め苛んだあと、しばしば

「自殺やらしたらいけんよ」

と言い出すのであった。母親はその言葉に続けて、このように語った。

「あんたが自殺やらしたら、家族みんなここに住んでおれなくなって、弟も妹も結婚できんごとなるとよ」

これが、小学生や中学生の娘に母親が語る「（自分に虐待されても）自殺してはいけない理由」であった。

■ [pol] 母親のこと（サリドマイド児について）

サリドマイド児の問題が広く報道されるようになったのは、私が小学生の時であった。母親はしばしば、

「あのお母さんたちはつわりをガマンできなくて子どもを犠牲にした酷い人たち、自分はつわりをガマンして薬やら飲まんかったから、子どもが五体満足で生まれた、感謝せな」

と私に語った。

私は何も言い返せなかったが、おかしいと思った。

小学生なりに、

「仕事を持つお母さんが、つわりの時に仕事に穴を開けないためにサリドマイドを飲んだ」

というケースがあったことを知っていた。

そのお母さんたちは、「子どもを犠牲にしても自分のキャリアを守りたい」などと考えたわけではなくて、ただ副作用が知られていなかったので不用意に処方されて飲んでしまった、ということも知っていた。

でも、目の前の母親にそんなことを言い返すことは、とても出来なかった。母親の方は

「うん、そのとおり、お母さんに感謝してる、ありがとう」

というような反応を私に期待していたのだと思うが、私は Yes とも No とも言えないまま、表情を固くしているしかなかった。

そして、このような私の反応がしばしば、母親の次の行動を誘発した。

次の行動とは、メッタ打ちの類である。

同様のことは、森永ヒ素ミルクについても起こった。母親は「自分は母乳育児だった」を誇っていた。歯の生えてきた私に乳首を噛まれた時に「悪魔の子」と思ったけれど、「この悪魔の子を育てることが自分に与えられた神からの試練」と考えなおすことにしたそうだ。だから、森永ヒ素ミルク事件の犠牲になったお母さんたちは、母親から見れば母親失格なのだそうであった。

■ [pol] 母親のこと→終戦記念日を決める

私は、今年の母の日（5/13) を、母親問題の終戦記念日と決める。

母親との戦争は、生まれて物心ついた時には既に始まっていた。母親によれば、私が原因であることになっている。私には未だに、なぜそうなのか全く理解できない。

始まった理由が分からない以上、終わらせる理由もない。

だけど、強引に「終わった」ということに決める。

そして、自分が自由になったことにして、もう二度と母親に何かされる可能性はないということにして、自分の将来計画を立てて実行する。

■ [pol] 母親のこと（父方祖母の速達）

私が中学生の時、同居していた父方祖母と母親の関係は非常に悪かった。というより、その時期に父方祖母と同世代の近所のおばあさんたちが相次いで亡くなったので、母親に対する抑止力がなくなった。父方祖母が何かしたといっては、母親は

「自分に対する当て付け」

などと荒れていた。父方祖母が何をしたのかというと、

「ご飯のおかずに醤油をかけた」

「町の老人会の集まりから少量のお菓子を持って帰ってきて子どもたちに与えた」

といったことである。

父方祖母は、窮状を誰かに訴えようとした。しかし、何が起こっているのかをあからさまに書くわけにはゆかなかったらしく、当たり障りのない季節の便りを速達で自分の長女（千葉県在住）に送る程度しかできなかったようだ。

速達であったことに、父方祖母の長女である私の伯母は何かピンと来たらしい。電話がかかってきた。伯母と父親が電話で何事か話し込んでいた。そして父親は、自分の母親である父方祖母に

「速達なんか送ったら心配するから、そういうことをしてはいけない」

と説教していた。

2012-05-05

■ [cat] 今日の二猫児

机の上の摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋刻みキャベツ

Renalzin 忘れた。

ドライフード　k/d 70g

夜　カツオ刺身 10g ずつ、ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:30　メルカゾール（皮下注射）5.0mg　21:00　メルカゾール（錠剤）2.5mg、低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化液。

■ [cat] 今日は

悠のプレ誕生日です。

迷い猫だった悠の誕生日は明らかでないのですが、拾った時（1998 年 6 月 18 日）に生後一ヶ月くらいでした。

獣医さん（今でもお世話になっている動物病院の H 先生）は、男の子なので 5 月 5 日としました。

私は「お姉ちゃんと一緒」ということで 5 月 18 日にしました。

今日は一家でお刺身でも食べますかね。悠の真の誕生日がいつであれ、今日は子どもの日なんだし。

■ [daily] 今日の買い物

母の日のプレゼント（子どものない叔母へ)、昼食、ドリンクバー@ファミレス、夕食

■ [food] 食事

朝　バナナ一本

おやつ　草大福

昼　カレーライス、グリーンサラダ

夜　筍煮付け、魚アラ煮、焼酎、日本酒、カツオ刺身

■ [pol] 母親のこと（私が将来どう思うようになるか）

母親は、私に対してしていることが虐待と言われることであると、自分で認識していたようである。された側の私が将来、その経験をどう考えるようになるかについて、下記のごとく予言していた。

いずれも、今となっても理解不能。最初の一つだけは、まあよくあるパターンなのだが。

・自分の子どもに同じことをするようになる

「お母さんのすることがイヤと思ったら、自分の子どもにしなさい！」

・将来、その体験を懐かしみ、母親に感謝するようになる

「大人になってから、あの時代にもう一回戻りたいと思うようになる」

・将来、母親の愛情に感謝する

「こんなふうに厳しくされたことを、大人になってから感謝せな、厳しさは愛よ」

■ [pol] 母親のこと（弟と私の関係をどのようにしたか）

・弟が何かを希望したら、それを叶えるという名目で、弟と母親が一緒に私に何かを強制する

二浪目のこと。

私が帰宅したら、弟と母親がニヤニヤしながら私の前に座った。

曰く、弟が部屋にエアコンを取り付けたいそうである。しかし弟の部屋は西日が当たるので、東側にある私の部屋と交換してほしいということであった。私の部屋ということになってた部屋は、実際には個室としては使えていなかった。母親の物置になっていたし、母親が入り浸って一方的に話し込んだり、私の机の中を見て自分の気に入らないものを捨てたりなどしていた。

私はその年度末に進学して出ていく予定であったので、受験の結果を待ってほしいと言った。

それから、どのようなエアコンなのかを尋ねた。窓枠に取り付けるタイプであった。であれば、同じタイプの窓がついている私の部屋に移設するのは簡単なことである。どうしても、今、部屋を交換する必要はないであろう。

このように説明すると、弟と母親はこの時は引き下がった。

やがて、弟の部屋にエアコンが取り付けられた。弟の部屋と私の部屋の間は、ふすまで仕切られていた。隙間から、エアコンの冷気は私の部屋の方にも流れてきた。弟は

「自分のエアコンをお姉ちゃんが使うのは許せない」

と言って、エアコンの冷気が流れてこないところに私のベッドを移動するよう求めた。それは母親から

「H（弟）がこげん言いよった」

というふうに私に伝えられた。弟は、冷気が私の部屋に漏れることを許せなかったようで、しばしば大きな音を立てて間仕切りのふすまを閉めていた。ふすまの気密性を高める手段を取るということは、弟の念頭になかったようであった。

私は

「だったらエアコンを別の場所に動かせばいい」

と言い返した。弟の部屋には、もう一つ窓があった。

弟は、それ以上の攻撃はしてこなかった。

・弟に私を監視させる

弟の告げ口によって私が母親に痛めつけられたことは数えきれない。弟はそういう行為によって母親に感謝され、さらに母親が私が痛めつけるのを見て嬉しいようであった。告げ口の内容は「勉強してない、なぜなら机に向かって髪をいじりながら教材に向かっている」「脛毛を剃っていた」「何か勉強でも学校の宿題でもない工作をしている」といったことである。

・弟に何か問題があったら私のせいにする

私が実家にいたころは、弟の学力不振・不良グループとの付き合いといったこと全部が、母親によれば私のせいなのであった。「アンタが〇〇だから、弟がダメになる、アンタのせいで一家全員がおかしくなる」と言っては、母親は一時間も二時間も私にグチグチと文句を言い続けた。「〇〇」の内容は、「勉強しない」「変」といったものであった。私が「実家を離れなくては」と強く思った理由の一つは、弟の問題を私のせいにされることであった。紆余曲折の末、私は実家を離れた。すると母親は電話で「アンタが家を出て好き勝手するから弟がダメになる、アンタのせいで一家全員がおかしくなる」というのであった。これはその後十年以上続いた。弟妹がなかなか結婚しないこと、したがってなかなか孫が出来ないことは、母親にとっては私のせいなのであった。

・弟から見て私は何であったか

生きたサンドバッグとして使うこともできる物体だったのではないかと思う。実家を離れる数日前、私は自分の部屋ということになっていた部屋で、座って荷造りをしていた。膝の上にテレサという名前の猫がいた。そこに弟が入ってきた。「入るよ」「入っていい？」などと声をかけるでもなく、入ってきた。そして私の膝の上にいたテレサを抱き上げて、自室に連れて行った。テレサはなぜか、私にたいへん懐いていた。弟妹はつねづね、「猫をお姉ちゃんが独り占めしている」と不快を表明していたのだが、テレサが私に勝手に懐いたのであった。不快がられてもどうしようもなかった。その後数回、私はテレサの存命中に実家に言った。

テレサはごく自然に私の膝に乗ったり、寝ている腹や背中に乗ったりした。そうやって互いに再会を喜んでいると、妹がやってきて、私に乗っているテレサを黙って抱き上げて連れて行ってしまうのであった。

・「姉ちゃんのせいで、自分が迷惑する」

私がM1の時、母親によれば、弟は「姉ちゃんのせいで、自分が迷惑する」と言ったそうだ。事実であるのは、母親がそのように私に言ったということである。弟がそう言ったのかどうか、言ったとして私の何に対して言ったのかは分からない。

・母親と弟のこのような行為の数々と私の怒りに対する父親の反応

「（私が）わだかまるなんておかしい」「そういう時期もあるかもしれないけれど、きょうだいだから時間が経てば分かり合える」

■ [pol] 母親のこと（「父への詫び状」）

向田邦子さんの「父の詫び状」が話題になった時期のことである。私は中学生くらいであったと思う。

父親が買ってきた「父の詫び状」を読んで、母親は私にも読むように勧めた。そして

「アンタは大きくなったら、『父への詫び状』を書かんと」

と言った。私は父親に酷いことをしているので、それを父親に将来詫びなくてはならないのだそうであった。母親によれば、私が父親に対してしている「酷いこと」とは、入浴中に覗かれるのを嫌がったり、父親と手をつなぐなどのボディタッチを好まないことであった（幼少時の話ではなく、中学生以後の話である）。それは「親の愛情をないがしろにする」のであるそうだった。そのような場合に引き合いに出されるのは、近所に住んでいた太田裕子という同い年の女の子だった。彼女は高校に進んでも父親と一緒に入浴しており、朝、ブラジャーのホックを止めるのは父親の役割であった。母親は、なぜ私が同じようにできないのかと怒った。ちなみに、太田一家は長崎の出身である。「ファザーファッカー」の内田春菊と同じく。

■ [pol] 母親のこと（口癖その二）

・「女の〇〇やら、好かん」

「〇〇」には、メガネ・本好きなどが入る。高校3年の時、私の視力が急激に悪くなってメガネを必要とするようになった時、母親は

「女のメガネやら好かん、メガネかけな勉強できんとなら受験やめり」

と主張した。この時はたまたま父親の前でも同様の主張をし、父親が母親をたしなめて、私はメガネを作れることになった。後年、母親は老眼によりメガネを必要とするようになったが、その時には、女である自分がメガネをかけることに特に抵抗はないようであった。

・「私の目の黒いうちは……やらさせん」

説明不要と思われる。「……」に入るのは、運転免許取得など。ちなみに妹は、結婚直後に運転免許を取得した。母親はまったく反対していなかった。

・「アンタには心がない」

母親が何か感情を動かしている時に、私が同じように感情を動かさないと、「心がない」と言われた。たとえば近所のどなたかが亡くなり、母親と弟妹（たとえば）はそれを知っているが、私はまだ知らないので同じように感情を動かすことができないというようなことがしばしばあった。そのような時に私は「心がない」と言われた。また、母親が好ましく思っていない人物からのプレゼントを私が喜んだ場合にも、「心がない」と評された。4歳の時、両親に連れられて父方祖母の家を訪ねた（まだ同居していなかった）。父方祖母は、24色セットの折り紙で折った鶴を私にプレゼントしてくれた。両親が父方祖母と話している間、私はその鶴で遊んでいた。帰宅したら、母親は「こんなお金のかかっていない心のこもっていないものを喜ぶなんて、心がない」と私を叱りつけた。

・「ウチはもう、ちゃっちゃくちゃらやん」

「ちゃっちゃくちゃら」は、メチャクチャを意味する博多弁。

「ちゃっ！　ちゃく！　ちゃら！」というふうに母親は発音した。これはしばしば、私に対する「アンタが好き勝手するけん」とセットになった。

・「お父さんがバーンと叩かんから」

母親によれば、私が母親の気に入るような子どもにならない理由は、父親が充分に体罰を加えないからであった。私を充分に躾けるためには、顔が腫れ上がったり骨が折れたりするような叩き方をしなくてはならないのだそうであった。

・「親の顔に泥を塗った」

「大学受験に失敗した」というような場面でも言われたが、多くは家の中のギスギスした状況が近所の誰かに伝わった、誰かに私が愚痴を漏らした、というようなことによって言われた。たとえば小学4年の一時期、母親は毎朝、私の髪の毛を三つ編みにした。私はそうしてほしいと望んだわけでも頼んだわけでもなかった。母親が勝手にはじめた。そして母親は、三つ編みに必要とは思えないことをした。髪の毛を強く引っ張るのである。私が「痛い」と言うと、母親は「お母さんがしてやりようとに！」と荒れた。だから私は痛いとも言えなかった。授業参観日、匿名で「お母さんにやめてほしいことを書く」という機会があった。私はその髪の毛の件を書いた。私が書いたとも、母親のことであるとも、誰も知らないはずであった。帰宅したら母親は血相を変えて「親の顔に泥を塗った！」と私をメッタ打ちにした。

■ [pol] 母親のこと（父親について）

あとで検索する都合から、「母親のこと」というタイトルでまとめておく。

父親は2002年ごろから、私に「佳子はもうよかろう」と言いはじめた。何が「もうよかろう」なのかは良くわからないが、弟妹が相次いで結婚し、弟は妻と共働きで、両親は弟の妻に対して、これ以上があり得ないほどの理解と協力を示していることと大いに関係があるであろう。ついで、主に母親が、私に福岡に帰ってくるように求め始めた。私は「弟妹とその配偶者に介護の負担をかけたくないので私に」ということであろう、と考えた。その直後に私は肢体不自由となり、介護の労働力にはなれなくなった。すると両親は、私に福岡に帰ることを求めるのをや

めた。私は「東京で頑張ると決めた自己責任」によって、苦境にあると父親に「自己責任、自己責任」と言われるのであった。そのような折の父親の口調は、嘲笑というような感じであった。少なくとも、私にはそのように聞こえた。

親の介護を誰がどうするのかは、物心ついたころから気になっていた。決して、どうでもいいとは考えていなかった。何らかの形でやらなくてはと考えていた。しかし、「いいようにされる」のは耐えられない。

父親はこの数ヶ月ほどは、「もうよかろう」に加えて、「慎ましく暮らしてゆければそれでよかろうもん」とも言う。

ここではっきりと「イヤだ」と言っておく。私にだって、キャリアや達成や収入は必要だ。弟の妻に必要なのと同じように。

私に「もうよかろう」というのなら、同じ事を弟の妻にも言ってほしい。同じ強さ、同じ回数、同じプレッシャで。

■ [pol] 母親のこと（父親の反応）

1998年ごろのことであったと思う。父親は私に「お母さんと仲良くせないかんよ」と言い、私にカウンセリングや交流分析の勉強をするように勧めた。私はロジャーズ法カウンセリングをする側の訓練を受けたことがあったし、交流分析についても知っていた。それを話したら、父親は私に「カウンセリングの勉強をしろ」と言うのをやめた。その時、父親は産業カウンセラーの勉強をしていたようであった。

「直接の利害当事者がカウンセリングをしてはいけない」

とは、ほとんどのカウンセリングメソッドの定石であろうと思われる。産業カウンセラーの養成コースがどうなっているのかは知らないが、おそらくそうなっているであろう。直接の利害関係者がカウンセリングしないための産業カウンセラーなのだから。

父親はなぜ、私に「カウンセリングの手法で母親に接しろ」と求めたのであろうかと思う。母親をプロのカウンセラーのところに行かせる方が、よほど確実に成果を見込めるではないか。費用もそれほど必要ない。

なのに、なぜ？

■ [pol] 母親のこと（父親の反応）

2008年ごろのこと。

実家に電話をかけたら、父親が出た。そして

「ああ、佳子か、ウチが今どうなっとうかも知らずに」

と言った。

私には思い当たる節があった。そのしばらく前、信濃毎日新聞に連載していたエッセイで、子ども時代の被虐待経験について書いた。なんで長野県の地元紙の内容が両親に伝わるのかは分からないが、それが母親に何らかの影響を及ぼしたのかもしれないと思った。

私は、父親に対して、「自分は母親に虐待されていた」ということを話した。話しはじめたのは1998年からであった。母親は一方的に「愛している自分、逆らう長女」というストーリーを家族や周辺に流布していた。父親もそれを信じきっていた。

私は、父親が事実を知れば、事態は好転するのではないかと期待した。だから懸命に、事実がどのようなものであったかを父親に訴えようとした。しかし、はぐらかされたり、私がさらに何かを求められたりすることばかりだった。

傍受されているであろうと思いながら、私は、友人のみ限定のmixi日記に書き続けた。何らかの形で実家方面に伝わった節はあったのだが、私が受ける扱いは相変わらずであった。

「事実はこのようなものであった」ということを父親はじめ家族に知らせるには、消すことのできない場所に書くしかないのだ、と思った。その思いもあり、新聞に書いた。しかし、書いても何も変わらなかった。父親にとってはあくまでも私が悪いのであり、母親は何も悪いことをしていないのに長女にやっつけられる可哀想な存在なのであった。

■ [pol] 母親のこと（弟がアパートを借りて実家を出た時）

1997年か1998年だったと思う。

母親から電話がかかってきて、

「H（弟）が、こんどアパートを借りるけん、あんた、保証やらしちゃらんと」

というようなことを言う。気にも留めずにいたら、しばらく後に父親から電話がかかってきた。

曰く、弟がアパートを借りて実家を出る。しかし賃貸契約に保証人が必要。自分は高齢で定職についていないので無理。ついては堅い勤め人の私に保証人になってほしい。

しかし私も、まもなく当時の勤務先を辞めてフリーになるつもりだったから、保証人としては適切ではなかった。何より、そんな大切なことを、なぜ弟自身が言ってこずに両親に言わせるのかと思った。

私は「Hから直接電話させてほしい」と父親に言った。

数日後、母親が電話してきて、「Hに替わる」と言って弟を電話口に出した。

私は、父親に述べたのと同じことを言い、保証人が立てられない場合にどうすればよいかについて話した。協会保証とか、半年分なり一年分なり家賃を前納するとか。弟はなんか相槌を打って聞いていたと思う。私は

「そちらの賃貸住宅の事情を私は知らないので、東京と同じような方法が使えるかどうかわからない、ダメだったら電話してきてほしい」

と言ったと思う。

その後、弟と両親からはその件についての連絡はなく、次に顔を合わせたのは2002年だったか、妹の結婚式の時だった。

■ [pol] 母親のこと（世の中は母親の味方と私の敵ばかり）

私が小学校の中学年からずっと、母親は

「アンタのことを〇〇さんに言ったら、お母さんは、まあなんて気の毒

な、と言われた、〇〇さんはアンタのことを、なんて酷い子、と言っていた」

と言っていた。「〇〇さん」は親類縁者、近隣、母親の所属教会、母親の高校同窓会、私自身のクラスメートなど、その他もろもろ、ありとあらゆるところから無限に湧いて出た。真偽のほどは分からないが、母親が次から次に「〇〇さんは私の味方」と言い続けたのであった。

私が 20 歳で実家を離れた後も、頻度と程度が若干少なくなっただけで、それは延々と続いた。今でもはっきり覚えているのは、隣町に住んでいたワタセさんという家の奥さんの話である。ワタセさんは父親の同僚であり、私と同じ年頃の息子がいて青山学院大学に行っていた。

私が大学一年か二年くらいのころ、電話をかけてきた母親によれば、ワタセさんの奥さんが

「東京理科大は汚い」

と言ったのだそうだった。私は、何のために母親がそんなことを言うのか理解に苦しんだ。母親に

「それが何か？」

と聞いた。母親は

「汚い大学やからオシャレにしとかんと、と、アンタのためを思って言ってやりようとに」

と電話の向こう側でキレて大荒れした。もしかすると母親はこの時期、目の前に私がいないので「〇〇さんがアンタのことを悪く言っている」のネタが見つけにくくなり、東京理科大の悪口ということにしたのではないだろうかと私は思っている。

私は今でも、母親によって

「〇〇さんがお母さんを誉めて、アンタのことを悪く言っていた」

と伝えられた「〇〇さん」の一人ひとりに、事実であったかどうかを聞いて回りたいが、その多くは既に亡くなっている。

■ [pol] 母親のこと（高校進学の時のこと）

高校進学の時、私は県立高校に行きたかった。しかし、「学区トップ校に行けるのでなければ、中学からエスカレーターで進める高校へ」と強く主張する母親を説得することができなかった。私は学区の No.2 か No.3 でいいと思っていたのだが、母親は「受験するなら絶対トップ校やなからな」と譲らなかった。したがって、私はしかたなく中学から高校へのエスカレーター進学を選んだ。形式的な入試が秋口に行われて、当然のこととして合格した。それから春が近づき、県立高校の出願締め切りの時期を何日か過ぎた。その時期の夜、たまたまダイニングキッチンの近くを通りすがった私の耳に、母親が父親に

「佳子は努力したくなくて、狡い見地からエスカレーター進学を選んだ」

と話しているのと、父親が

「それはいかんねえ」

と相槌を打っているのが聞こえた。

■ [pol] 母親のこと（通信教育）

高校時代、母親は数日に一回くらいの頻度で、私に対して「高校を退学させて工場で働かせる」と荒れた。かと思えば、大学受験用の通信教育のカタログを持ってきて、私が「やる」と言うまで、やるようにプレッシャをかけたりした。母親の強い希望により、私はとてもこなせない量の課題を申し込むことになった。その上に予備校の現役クラス（高校 3 年の夏から特待生になって通いはじめた）、母親の希望によって辞めないでいた公文式があった。母親は、私が通信教育を全部やっていないといって荒れた。同時期、弟も通信教育を申し込んだのだが、まったくやっていなかった。私は「アンタがやらんから弟までやらん」と弟の分まで責められた。

■ [pol] 母親のこと（「父親が私を悪くいっていた」）

私が中学 2 年くらいから 20 歳くらいの時期にかけて、数日に一回くら

い、母親は

「お父さんがアンタのことを悪く言っていて、許せないから打ちのめさないと（中卒で働かせないと、などのバリエーションあり）、と言っていたので、私がとりなして許してもらった」

というようなことを言った。真偽のほどは分からないが、99% くらいは事実無根だと思う。

2012-05-06

■ [cat] 今日の二猫児

寝ながらフラダンスする摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋刻みキャベツ

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶

・服薬

摩耶　なし（アピナック切れ）

悠　11:00　メルカゾール（錠剤）5.0mg　23:00　メルカゾール（錠剤）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

昼　バナナ一本、白飯＋キャベツ＋卵のカレー雑炊

夜　筍づくし

■ [daily] 今日の買い物

食材、草大福、コーヒー豆、猫用食用繊維、夕食

2012-05-07

■ [cat] 今日の二猫児

就寝準備中の悠です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　なし（アピナック切れ）

悠　11:00　メルカゾール（錠剤）5.0mg　23:00　メルカゾール（錠剤）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　△（量少ない）　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。何だったか忘れた。

■ [food] 食事

朝　干瓢巻（昨晩のスーパーの見切り品）、バナナ一本、クレソン一束（生）

おやつ　草大福

昼　白飯、キャベツサラダ、ポテトサラダ、揚げ豚肉

夜　寿司、うどん

■ [pol]「母親のこと」を書いて

ここ数日、このブログに被虐待歴のごく一部について書いた。

長年、私の頭の中から離れたことのなかった辛い経験を書いて公開してしまい、すっきりした。

その経験が辛かったということもあるのだが、「なかったこと」にさせられて来たことが辛かった。

そして、今となって、やっと気づいたことが一つある。両親は「立派なお父さん」「素晴らしいお母さん」というようなものではなく、普通に人だったということだ。

私は母親が 24 歳の時の子なのだが、20 代の時、30 代の時、40 代の今、自分はいかに欠点多く不完全な人間であることかと思う。

母親が今の自分と同じ 48 歳の時、私は 24 歳だった。良くも悪くも、私は母親と違う現実を生きていた。もし私が子どもを持ったら、私は、自分が母親にされて辛かった虐待の類はしないように心がけただろうと思うけれども、文字通り「親子ほど」歳の違う子どもに対して、適切な対応をすることが出来るかどうか。はなはだ自信がない。高度成長期に育ち、バブル期に就職し、激しいアップダウンがあるなりに不完全ながらキャリア構築が出来ている（きた）私の経験から出てくる私のさまざまな言動は、今の若い人達や今の子どもたちには、あまり役立たないだろう。たぶん、私に子どもがいたら、ジェネレーション・ギャップの問題で悩まされ、私の長所や短所に困惑しただろうと思う。もしかすると子どもは、その一部を「虐待」と感じることがあるかもしれない。

私は母親を免責するために、このようなことを書いているわけではない。

おそらく、親になったからといって特別な何かが起こるわけではなく、親になる以前の不完全で未熟な面の多い大人がそのまま、子どもを持ったので親になる。親は不完全で未熟なままで、とにもかくにも子どもを育てなくてはならない。

この仕組みに自動的に、虐待が含まれるのだと考える方がよいのかもしれない。もし、子どもの生育時期を通じて虐待に至るようなことがなかったら、それは何か非常に幸せな偶然の産物だと思ったほうがよいのかもしれない。

私は両親に対し、両親が自分で評価するような「素晴らしい両親で

あった」という感情を持つことはできない。でも、今は

「両親は普通に不完全な人間であったので、不適切なことも虐待に類することもしてしまい、その事実を認めることすらできなかった」

と認識している。そう認識することで、私は

「（両親が言うように）自分が悪かったので自己責任で虐待されたわけではない」

と自分に言い聞かせて、やっと前に進むことができる。

2012-05-08

■ [cat] 今日の二猫児

被写体ぶれしていますが、悠の大あくび。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（錠剤）5.0mg　21:30　メルカゾール（錠剤）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

昼　白飯、ポテトサラダ、人参サラダ、豚肉と筍の煮物

おやつ　水ようかん

■ [daily] 買い物

昼食、おやつ

■ [pol] 母親のこと（小学生のころの夕食）

同居していた父方祖母が娘たちの家に滞在しているなどして、家の中にいる大人が母親だけだった時にしばしば起こったこと。

小学二年生くらいの時。

NHK 教育（当時）の「ピアノのおけいこ」という番組が、週に一度、平日の 18:30 〜 19:00（だったと思う）に放映されていた。

夕食の時刻はふだん 19:00 ごろだったが、「ピアノのおけいこ」の曜日には、母親は 18:30 には夕食を開始できるようにしていた。

夕食の場所はふだん、まちまちだったが、そのような時には祖母の部屋となっていた仏間が夕食の場となった。

その部屋にはカラー TV があった。ソニーに勤務していた父の弟が、自分の母に贈ったものであった。

カラー TV の前に電気コタツがあった。

その電気コタツを、母、弟、私が囲んだ（妹は生まれていなかった）

「いただきます」と全員で声を上げるのだが、私は食べられなかった。母親に、TV 番組に集中するように命じられていたからだ。

私は後で、自分一人だけで、冷えきった夕食を食べた。すぐ後に食べられればまだマシな方で、母親の「罰として」という名目によって、夜半まで食べられなかったり、寝るまで食べられないこともあった。何の罰なのかというと、「返事が遅かった」「悪い目つきで自分を見た」「床に落ちている父親の週刊誌の表紙に目をやった」というようなことだった。

小学四年の時。

私は夕食の直前に、母親にしばしば叱責された。夕食の手伝いや配膳の手伝いはしていたのだが、その時に「母親の決めている場所に菜箸やお玉を置かなかった」というようなことで、母親は怒った。それらの調理用品は、ふだん、置き場所が決まっているわけではなかった。

私は「罰として」ということで、ダイニングキッチンの床に正座して「反省」することを求められた。その横で、ダイニングテーブルに母・弟・妹が向かい、楽しそうな声をあげながら、TV を見ながら、夕食を

楽しんでいた。
私が薄目を開けると、目の前に母親と弟と妹の脚があり、ダイニングキッチンの裏側が見えた。
私は情けなくて悔しくて泣きたかったが、顔をゆがめると、母親が「タメを思ってさせようとに、反省しとらん」とさらに私を叱責するのだった。

■ [pol] 母親のこと（父親について）

私が小学一年から二年にかけて。

母親はしばしば

「お父さんが給料を全部飲んでしまう、お母さんだけがアンタを守ってやりよう」

と私に言っていた。

当時、父親が会社の付き合いで飲んで帰ってくることが多かったのは事実であるけれども、「全部飲んでしまう」ということはなかったであろうと思う。

■ [pol] 母親のこと（書く意図）

母親の言っていた

「よその親はもっと酷い、自分は優しくしてやりよう」

や、父親の言う

「長女に対してはよくあること」

が事実なのかどうかを知りたい。

事実であるのなら、

「その程度のことで」

「私はもっと酷い目に遭ったのに」

というような批判が多数、私にぶつけられるであろう。私は社会ある

いは世間に潰され、そのような結果によって「両親が正しくて私が間違っていた」が示されることになるであろう。でも、今のところ、そのような批判は私にほとんどぶつけられていない。なぜだろうかと思う。両親はあんなにも、私に対する絶対的な強者であり正義であると主張し続けてきて、今もそうなのに？

母親の私に対する口癖の一つに

「なんでこげんあるかねえ」

があったが、私も

「なぜこの人は、このような場面で、こういう行動をしたのか」

を知りたい。私には正直なところ未だに理解できない部分が多いのだが、書いておけば、誰かが母親の行動を解読してくれるかもしれない。

もちろん、「なかったことにされたくない」という動機もある。

母親は家の中に他に大人がいるときには、特におかしなことはしなかった。弟は母親の味方をすることによって良い扱いを受けられる立場にあった。妹は物心ついた後、私とあまり接点がなかった。だから、私には証人がいない。

私が書き続ける以外に、なかったことにされない方法はない。だから、しかたなく書いている。

■ [pol] 母親のこと（弁当）

母親は私が中高生の時、弁当を作って持たせることが多かった。彩りの美しい、いかにも母親の愛情のこもった手作り弁当という感じの弁当であった。しかし、盛夏にも生野菜やスライスしただけのロースハムが入っていて、食べる時には異臭を放っていたりなどした。中学・高校のクラスメートの何人かが近所に住んでおり、私が何か突っ込みどころのあることをしたら母親に密告していたので、腐ったおかずを棄てることもできなかった。残して帰ったら「感謝の心がない」と母親が荒れるので、しかたなく全部食べていた。一度、私を気にかけてくれていた英語の Y 教師が亡くなったのでショックで一食まるごと手につかなかったこ

とはあったが、それ以外では弁当を残したことはない。

私は予備校に通うようになって、昼食代をもらうことの方が多くなった。確か二浪目の夏だったか、母親が何かをきっかけに荒れて「そんなこと言うなら昼ごはんやら食べさせん」と言い出して、二週間ほど昼食代を私に与えなかったことがあった。私は母親が起きる前に朝食を食べ、弁当を詰めて家を出た。弁当のおかずは、炒り玉子とミックスベジタブルの炒めものだった。短時間で作れるからだった。数日して、母親は起きて私が弁当を作る様子を見るようになった。母親は毎朝

「いつも同じおかずで、お母さんが恥をかく」

と言っていた。私は

「私が作って私が食べるんだし、私が作っているということを予備校の友達は知っているから、お母さんの恥にはならない」

と毎日答えた。

何日かそれが続いた後の朝、私が起きると母親が既に台所にいて弁当を作っていた。白飯にウナギの蒲焼が乗っていた。この時に母親が言っていたことは、

「弁当も作ってやらん親と思われたらお父さんもお母さんも恥をかく」

「せっかく親が作ってやったとやから感謝して持って行き」

というようなことだった。たぶんこの時のことは、今手元にある当時の日記に書いてあると思うが、その日記を開いて読むのは辛い。

私はその昼、その弁当を食べた。冷えて固まったウナギの脂とはこんな味がするものか、と思ったことを妙に覚えている。

■ [pol] 母親のこと（父親の同僚に対して）

私が高校生の時のことだったと思う。

土曜日か日曜日の夜、父親の同僚が実家にやってきた。ゴルフの帰りに寄るといったことではなかったかと思う。私は座敷で、ビールをついだり料理を並べたりなどしていた。

父親がトイレに行っている時に、母親がその同僚の横に座り

「お嬢さん、こんど高校ですよね、どちらの高校に？」

というふうに話しかけた。その人は

「お話するようなところじゃないです」

と言ったが、母親はしつこく尋ねた。その人は、いかにも言いたくなさそうに

「筑前高校です」

と答えた。当時新設されたばかりの高校ではなかったかと思う。

父親がトイレから戻ってきた。母親は台所に引き下がった。私も何かあって台所に行った。すると母親は

「あの人は、恥をかかされたといっては子どもを激しく殴ることで有名。今日帰ったら、娘さんはひどく殴られるであろう」

というようなことを言って、「ふふふ」と笑っていた。

母親がそのような行動を取ること自体は珍しいことでもなかったので、私はそれほど驚かなかった。ただ、この時は、陥れられるのが近所の奥さんの誰かではなくて、自分と同世代の高校生である。そのことにショックを受けた。しかもその高校生は遠くに住んでいる。痛めつけられているところも、痛めつけられた翌日の表情も、母親は見ることがない。

後年、アフガン戦争の後、私はアメリカ空軍兵がゲームを楽しむように空爆しているビデオを見て、この時の母親を思い出した。

■ [pol] 母親のこと（親の期待への裏切り）

私はしばしば、母親に「親の期待を裏切る」と罵倒された。

小学五年生くらいの時、私は国文学者になりたいと思っていた。それを知った母親は

「いいねえ、九大文学部に行って、高校の先生を何年か勤めて、それから結婚して、その時の結婚衣装は……」

と夢を語り始めた。

翌日から私は、外で遊べなくなった。

「日焼けやらしたらウエディングドレスが似合わん、親の期待を裏切る！」

と母親が荒れるからだった。

そこで私は、国文学者になるのをやめることにした。そして、外で遊ぶ自由を再び手にした。

母親の期待が何であるか、私には理解できなかった。それにしばしば、私の知らない間に母親の期待は変わった。いずれにしても、私は「親の期待を裏切る」と突然罵倒されることから自由になれなかった。

どうしても実家を離れたかった私は、二浪目、京大を第一志望にしていた。「だったら九大に」と言われないようにするために、私は京大のさまざまな特色を主張していた。「自由な学風でノーベル賞受賞者がたくさん出ている」など。数年後、私が修士課程に進もうとするころから、母親は「佳子はノーベル賞を取ると言った」と言い始め、「親の期待を裏切った」と言い始めた。「だから大学院なんか行かないで腰掛け就職を」「だから早くお見合い結婚を」というのが母親の主張したいことであるらしかったが、母親はそれをはっきり言うわけでもなかった。どのように言うのかというと

「お父さんが〇社を受けてはと言いよんしゃあ。（事実であったかどうかは不明だが、たぶん事実ではなかったのではないかと思う。父親が勧めているという社名はしばしば変わったからである。私が「進学予定であるし公務員試験にも受かっている」と言うと）お父さんがせっかく言いよんしゃあとに聞けんとね？」

「お父さんの同僚（上司）の〇さんの奥さんが見合いはどうかと言いよんしゃった。断らないかんかった。アンタの（高校の）同級の〇ちゃんは結婚して子どもがもう 2 人げな。親の顔に泥を塗ってどうしてくれるとね」

という感じで、

「ノーベル賞取るとやなかったとね、いつ取れるとね、無理やろうが」

というのであった。私はそのたびに、泣きながら「ノーベル賞を取るなんて言ってない」と言った。そして母親と「言った」「言わない」の応酬になった。いくら私が若くて気が大きかったといっても、自分がノーベル賞を取れるなんて思ったことは一度もないのだが。

私は、何をしていれば親の期待を裏切らなかったことになるのか、まったく見当がつかなかった。

■ [pol] 母親のこと（終わらせ方）

「母親は私に対しては変だった」と結論づけて、自分の中で、この問題を終わったことにできればと思う。はけ口やスケープゴートを必要とする人は少なくない。そのような人はたいてい、極端な裏表を持っている。おそらく母親はその一人であり、私は物心ついたら既にターゲットにされていた。こう考えることによってだけ、私は自分の幼少時からの母親の記憶を全部説明することができる。

それは、父親、弟、妹などが同じ場所と同じ人物に対して持っている

「暖かい家庭、愛情深い素晴らしい母親」

という記憶やイメージとは相容れないのだが、同じ場面に同じ立場で居合わせたわけではないのだから、同じ記憶や同じイメージを持てるわけはない。

父親・弟・妹には、こう言いたい。

「あなた方の家庭の思い出や、あなた方の妻や母親のイメージに対して、私は何も言うつもりはありません。だけど私は、その思い出やイメージを共有することができません。共有するために必要なのは同じ体験・似たような体験ですが、私には、あなた方と同じような体験・似たような体験がありませんでした。あなた方と思い出やイメージを共有しないからといって、私を責めないでください。同じような感情を持つように、私に強制しないでください。私が痛めつけられた同じ場所で、同じ人に、あなた方がそういう思いをさせられなかったことについて、私

はどうしようとも思いません。今となっては取り返しのつかないことですから。だけど、せめて、私の記憶や感情を、私のものとして、私に残してください。消さないでください。ないものにしないでください。違うものにしようとしないでください」

ここに書く前に、面と向かって言おうとしたことは何回もあった。しかし、聞かれることはなかった。丸め込まれたり、泣かれたり、逃げられたりするだけだった。弟妹に子どもたちが生まれてからは、私がごく自然な「小さい子どもは可愛い」という感情を持つと、なぜか母親に対する思いも弟妹と同様に共有しなくてはならないことになるのだった。

それに加えて、妹に「親になって知る親の気持」を力説されて共感を求められるようになり、私は何も言い返すことができなくなった。私は人の子の親にならなかったし、もうなれないであろう。親の経験のある人に「親になったので分かる」と言われると、何だか違うと思っても、どこがどう違うのかを言うことはできない。私は親ではないからだ。かといって、妹の「親になったので分かる」に「経験を通して分かる種類のことは確かに何かあるだろう」という意味で同意すると、なぜか妹の親への思いにまで私が同意しなくてはならないことになってしまう。妹と私の間には、何度も同じことが繰り返された。私はだんだん辛くなってゆき、妹と会話することを考えただけで死にたくなるような状態に追い詰められていった。弟とはもう 35 年ほども会話らしい会話がないし、弟の妻ともほとんど接触がないのだが、会話すると同じような成り行きになりそうな気がする。それは想像しただけで息が詰まりそうなことだった。

そういうことが繰り返されるうちに、私は乳幼児を見るだけで恐怖を感じるようになった。乳幼児が、その親や祖父母の思いに対する私の共感を強制する存在に見えるようになった。乳幼児を連れた親や祖父母を見るたびに、その人達が自分を責めようとしているのではないかという根拠のない恐怖で一杯になった。

自分でも、何だかおかしいと思った。このおかしな状況から脱出した

いと思った。そして、意を決して、妹の夫と弟の妻に

「もう年賀状を送らないでほしい」

と意思表示した。

その数日後、子どもを見て「可愛い」と思えるようになった自分に気づいた。「可愛いと思え」と強制されなかったら、可愛いと思えるらしい。

私はこんなふうに、自分の自然な感情を取り戻し、大切にしてゆければと思う。

2012-05-09

■ [cat] 今日の二猫児

小首をかしげる悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（錠剤）5.0mg　22:00　メルカゾール（錠剤）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化液。

■ [food] 食事

昨夜　コンビニおにぎり、チキンカレー、三分搗ご飯

昼　ナン、豆カレー、野菜サラダ

夜　青柳刺身、つま大根、コンビニおにぎり、日本酒

■ [daily] 今日の買い物

昼食、ネットカフェ 6 時間、夕食

■ [pol] 母親のこと（浣腸）

私は 8 歳くらいまで、しばしば浣腸をされた。浣腸は、実家に同居していた父方祖母がいない時の土曜・日曜、父親が家にいるときに行われ

た。

大便が出たかどうかを母親に尋ねられ、「出ていない」というと、母親が「浣腸せな」と言い出して、私は浣腸されるのだった。

父方祖母の部屋であった仏間に新聞紙が敷かれ、私は下半身をむき出しにされて横たわるように求められた。そしてイチジク浣腸で浣腸をされ、3 分間くらい便意をこらえた末、トイレに行くことを許された。

当時は「必要な医療行為なのだろう」と思っていた。「もしかしたら違うんじゃないか」と気づいたのは 30 歳を過ぎてからのことだった。ちなみに弟妹は、少しくらい便秘気味でも浣腸はされていなかった。

■ [pol] 母親のこと（動機）

私が 20 代まで、母親は「愛」「躾」「教育」「ためを思って」という名目で虐待を正当化していた。私に反論されて形勢が悪くなると

「覚えとらん」

と逃げた。

30 代になっても私はその正当化を受け入れないでいた。私は子どもが欲しかった。子どもを虐待するような親にはなりたくなかった。そのためには、自分のされたことを是とするわけにはゆかないのであった。

すると母親は、突然、私に対して、それまでと違うことを言い始めた。曰く

「自分が兄にされたことと同じことを娘にしてしまった」

というのであった。母親の兄は、母親の父親が早くに亡くなった後、他の家族に対して DV のようなことをしていたと、他の人からも聞いている。だから母親が兄に何かされたのは事実なのかもしれないが、それは私に何をしてもよい理由にはならない。

私は混乱した。さっきまで、母親は「覚えとらん」と言っていたではないか。今度は事実を認めて、ただし、それには理由があったというのか。

同じ時期、父親に対しては母親は

「私がそんなことするわけない」

と言い続けていたようである。

■ [pol] 母親のこと（書いてしまった今の心境）

母親をはじめとする原家族との間で何が起こっていたかを書いてしまったら、すっきりするでも気持ちが晴れるでもなく、悲しさがこみ上げてきた。

ただ、少しだけ気分が楽になった。

被虐待経験そのものが辛かったということもあるのだが、それよりも辛いことは、それらの経験がなかったかのように振る舞うよう求められることであり、それらのできごとが「なかったこと」にされることだった。

書いてしまったから、もう「なかったこと」にはならない。

自分で書いてしまって、改めて、なんということをされていたのかと思った。私が苦しかったり辛かったり悲しかったりしたのは、当たり前のことではないか。そういう自分の感情に罪悪感を持たなくなった。今までずっと、両親と弟妹は、私の感情を「間違っている」「おかしい」と言い続けていたのだった。

私は親の問題から解放された状態で、人生の残りを悔いが残らないように生きたい。

■ [pol] 母親のこと（占い師）

私が高校生の時のこと。

母親が

「占い師に占ってもらったら、佳子は将来、平凡な主婦になると言われた」

と、数日おきにしつこく繰り返した時期があった。どこで占ってもらったか・占いの内容はいろいろであった。近所の

「ミキさん（だったか。美容室）に行ったら、そこに名前占いの人がいて」

ということもあった。母親の話は

「だから勉強やらしても何もならん」

と続くのだった。

私は、図書館などで目に付く限りの占いの本を調べた。四柱推命、十二星座占星術、手相など。どこからも、母親の言うような「平凡な主婦になる」という結果は出てこなかった。それらの占いによれば、私は専門職として仕事を続けてゆき、家庭にはあまり恵まれない運命にあった。そして、どの占いにもほぼ共通して

「親兄弟との縁が薄い」

「大器晩成型」

というメッセージがあった。

■ [pol] 母親のこと（髪型その一）

私は小学校から中学校にかけて、髪を伸ばしていたのだが、中学二年の時、母親は私の髪をどうしても切りたいと考えたようだ。理由は分からない。

母親は

「髪を伸ばしていると、髪の毛に栄養を取られて頭が悪くなる」

「髪を伸ばしていると、髪の毛に栄養を取られて身長が伸びなくなる」

など、いろいろな理由をつけて、私に髪を短くさせようとした。

その間に、伸ばしっぱなしの髪は、かなりみっともない状態になっていった。母親は

「揃えるくらいせんと」

と言って、母親が懇意にしていた近所の「ミキ」という美容院に私を行かせた。

私は「揃えて下さい」とお願いしたのだが、美容師さんは

「お母さんから電話があって、髪をボブにしてほしいと言われている」

という。私はそこで「イヤです」と言って帰るわけにもゆかず（そんなことをしたら「親に恥をかかせた」と責められる）、黙って髪を切られた。

■ [pol] 母親のこと（髪型そのニ）

一浪目くらいのことだったと思う。

母親は突然、

「アンタの髪の毛は癖っ毛でみっともない、心が曲がっとう証拠」

と言い始めた。そして

「心がまっすぐになるようにストレートパーマかけんと」

と言い始めた。近所に住んでいた同い年の女の子が短大に通いはじめて、ブランドもののバッグを持っていたり、女子短大生らしいオシャレを楽しんでいたりするのが、母親には羨ましくてたまらないようだった。その女の子がストレートパーマをかけたというので、私に対する

「ストレートパーマをかけろ」

という攻撃が始まったのだった。

私は数回、母親の求めに応じてストレートパーマをかけた。髪が傷んで枝毛だらけになってどうしようもなくなったころに、私は実家を離れることができた。以後、一度もストレートパーマはかけていない。

■ [psy] 現在の精神状態

生まれてから一度も経験したことがないほど深い落ち着きを感じている。不安焦燥感がほとんどない。

ちなみに、ここ数日、母親のことを書いている背景が、「実は薬の飲み忘れであった」「実は病気の悪化による」というようなことはない。

薬は毎晩、それまでと変わらない量を飲んでいる。統合失調症の状態は非常によい。母親の声や顔や表情の幻聴幻視がずっとあったのだけれども、それがごく小さく薄く見える。

母親は、被虐待経験について私が問題にしようとすると「佳子がヘン」ということにしてしまい、たとえば父親に

「お父さん、佳子がヘンよ」

と注進し、父親に

「お母さんと仲良くせないかんよ」

と言わせたりなどするので、それを先に封じておく。

私はヘンになってはいない。母の日が近づいたので、29 年前の母の日に母親にされたことを思い出して少し泣いたりはしたけれど、それは毎年の母の日直前恒例の記念日現象。毎年 4 月半ばごろ、母の日のプレゼントの広告が目立ち始めるころから起こる。今年に限って起こっているわけではない。

去年以前と今年の違いは、私が

「苦しめられて悲しい思いをさせられるばかりで、しかも辛いとも苦しい悲しいとも言ってはならず、記憶していたら『おかしい』と言われてしまい、母親が素晴らしい人間であると言わなくてはならないことになっている、母親との関係を終結させる」

と決意したことだけだ。

■ [pol] 母親のこと（母親自身が語る被虐待経験）

母親は私を虐待する時に

「自分はもっと酷い目に遭った、これでも優しくしてやりよう」

と言っていた。それは私が 6 〜 7 歳から高校生くらいまで続いたと思う。事実かどうかは分からない。

母親の周辺の人から聞いた話を総合すると

「姉妹でよく家の手伝いをしていた」

ということではあったし、男きょうだいとの扱われ方の違いはあったようだ。しかし、母親の弟は、男のする家の仕事をかなりよくやっていたようであった。母親の兄は、家事の分担などについて「ドラえもん」

のジャイアンのようなことをしていたようであった。

兄との関係を除き、当時の世の中標準以上に母親が何か特別におかしなことをされていたとは、誰からも聞いていない。

■ [pol] 検索「父親にされたことを母親に言うか」

「母親の知らないところで父親にわいせつ行為をされた」

というようなことでしょうか？

私はその経験はないので何とも言えませんが、母親に言っても解決しない可能性の方が高いと思います。母親や身内に相談することなく、学校に通っているならスクールカウンセラー、各自治体の子ども虐待ホットライン、警察の DV 相談などのお世話になるのが良いかと。

というのは、どちらかの親がそういう問題を起こしてしまうに至る家庭の場合、その問題を起こす親にだけ問題があるわけではなくて、少なくとも夫婦関係、おそらく家族全体の関係に問題があって、全員がその問題に巻き込まれて若干なりともおかしくなっていると思われるからです。問題に巻き込まれている当事者に、その問題の解決はできません。家族の外の人、客観的に状況を見られる人の助けを借りるべきです。

母親に相談しないほうがよい理由がもう一つあります。母親が知った場合、母親にとってもその子どもは「都合の悪い子」ということになってしまうので、「両親同意の上で精神病院にぶちこまれ、薬で強制的に寝たきりにされる」というようなリスクも考えられるからです。実例を数人知っています。

■ [pol][sci]Jinny, おめでとうございます！

私が昨年、岩波「科学」に書かせていただいた元 AAAS の　Virginia Stern　さんが、"Champion of Change"　賞を受賞され、ホワイトハウスで表彰されたとのこと。

http://www.aaas.org/news/releases/2012/0508stern.shtml

おめでとうございます！

日本人の多くは、障害者の社会参加推進を

「弱者の弱者による弱者のための運動」

としか思っていませんので、

「アメリカでは、そういう活動をしていた人が、社会に変革をもたらした功労者としてホワイトハウスで表彰される」

と、ここは大いに「では」「では」と出羽守しようかと思います。

この方たちの活動は本当に凄いんです。詳しくは、「科学」2011 年 11 月号の拙稿を読んでね。

2012-05-10

■ [cat] 今日の二猫児

こちらを見る摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（錠剤）5.0mg　21:00　メルカゾール（錠剤）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　△（量少なめ）　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、映画、コーヒー@コーヒーショップ、夕食

■ [food] 食事

昼　カレーライス、じゃがバタ、グリーンサラダ、プリン

夜　コンビニおにぎり、焼きおにぎり、筍と厚揚げの炒めもの、葉わさびおひたし、焼酎

■ [movie]「旅芸人の記録」

28 年ぶりに見た。

最初は確か、吉祥寺のバウスシアターで見た。大学一年だった。

私にとって、はじめてのアンゲロプロス作品。小さなスクリーンを見ながら、ストーリーについていくだけで精一杯だった。本格的な性描写の含まれている映画を見たのも、この作品が初めてだったんじゃないかと思う。性描写に非常なインパクトを受けたことが記憶に残っている。4時間以上も座り続けて、お尻が痛くなったのも覚えている。

その後、武蔵野美大図書館でシナリオを読む機会があって、「こういう話だったのか」と再認識した。三十代のころ。

今日は、比較的良好な環境で28年ぶりに見たわけだが、28年前とは当然ながら全く違う側面が見えた。優れた作品の常として、さまざまな要素が絡まり合ってできているので、多様な見方ができて当然なのであるが。

今日は、破壊と再生の物語という側面が特に強く感じられた。主人公たちの旅芸人一座も、ギリシャの社会も、第二次世界大戦と内戦でズタズタに破壊される。しかし再生する。再生の鍵を握っているのは、家族の中で（役者として以外は）目立つ立ち位置になく、発言力も強くないエレクトラである。

次にこの作品を見るのは、何年後、どこでのことだろうか。想像もつかないけれど、また違う見方をするだろう。

■ [pol] 検索「どこから性的虐待か」

本人がされてイヤなことで、なおかつ「イヤ」と言ってもやめてもらえない（あるいは、「イヤ」と言うこともできない）ならば、虐待と考えてよいと思います。

■ [pol] 母親のこと（弟と映画）

母親は、私に対しては「心のない子」、弟に対しては「心優しい子」ということにしてしまっていた。

弟は本をほとんど読まない子どもだった。弟が小学1年か2年くらいまでは、母親は「お姉ちゃんを見習って本を読みなさい」と弟に言って

いたりもしたのだが、そのうちに、弟に読書させたり勉強させたりすることは断念したようだった。

母親は、私に対して読書を奨励していたのかというと、そんなわけでもなかった。母親の読ませたい本ではない本を読むことは「余計なこと」であり「女の活字好きやら好かん、おばあちゃん（父方祖母）にそっくり」という非難を誘発するのであった。母親が「読ませたい」となると、一ヶ月に 50 冊とか（高校一年の時）一週間に 8 冊とか（小学三年の時）を読むことが要求された。私には、母親が私に持つように求めている読後感その他の感情は分かったのだが、そのような感情を持つことはできなかった。口先だけで「お母さん、私、こんなふうに思ったとよ」と母親の求めているような感想を言うことは可能ではあったが、それもしなかった。もしそうすると、母親はありとあらゆることに関して、自分と同じように感じることを求めてくるだろうと予想されたからだ。

弟の方は、本を読む習慣がつかないまま大きくなった。小学 5 年生くらいの時、映画監督になりたいと言い出した。そして、アニメや映画をたくさん見るようになった。弟の部屋には大量のビデオテープがあった。

母親は

「H（弟）は本を読まんけど映画を見るから良い」

と言いはじめた。それは、「勉強向きではない子どもを持ってしまったことを受容する」という母親の心の働きとしては理解できた。母親はまた

「H（弟）は、映画でいろんなことを勉強して人間として成長している」

とも言うようになった。それはある程度は事実だっただろうと思う。

私や今日これから映画を見るのだが、父親が「いい身分」と言ったり、母親が「余計なことをして」と言ったりするのではないかと、実は内心、少し恐れをいだいている。そして、母親が

「佳子は映画を見るから良い」

とは絶対に言わないであろうということに、やはり、少し悲しみを感じている。

一度でいいから、母親に逆のことをしてほしかった。私が見ていて弟が見たことのない映画は何百本もあるだろう。その一つを取り上げて

「佳子は〇を見るからよい、H（弟）はそれを見ないから悪い」

と言ってほしかった。

映画だけじゃない。私に出来て弟に出来ないことはたくさんある。逆もたくさんあるけれど。とにかく私は、私に出来て弟に出来ないことを取り上げて

「佳子は良い、H（弟）は悪い」

と母親が言うのを、一度でいいから聞いてみたかった。逆はたくさんあった。私は辛かった。一回でいいから打ち消してほしかった。過去形で書いているのは、それが出来る人だったら、おそらく最初から、きょうだいの対立を招くようなことを避けただろうと思うからだ。

■ [pol] 母親のこと（受け継いでしまった良からぬメンタリティ）

私は 40 代になって、母親から無意識に受け継いでしまった良からぬメンタリティが、多分に自分にあることを自覚するようになった。反面教師として「あんなふうになりたくない」と意識しすぎたのだと思う。

（あとで追記するかも）

■ [pol] 母親のこと（コンプガチャ）

このエントリは私の妄想というか、予期不安である。

最近、コンプガチャ問題が話題になっている。今日、私はふと、母親が知って

「佳子はコンプガチャやらしようっちゃなかろうか」

と父親などに話しているのではないか、という不安を抱いた。

そこで、私は、その母親の言っているかもしれないことに対して、以下のように反論の筋書きを用意した。以下の筋書きは、実際によくあった会話流れに基づいている。「コンプガチャ」は最近の話なので、それが話題になったことは過去にはないが。

・「なぜそんなふうに思うのか」を尋ねる。すると、母親は何か、こじつけに近い理由らしいことを口にするであろう。

・私は「事実無根。そんなことをする人間だと思われる筋合いはない。失敬な」と怒りを表明する。すると、母親は「タメを思って言ってやりようとに」などと逆切れするであろう。

・私は「自分はゲームがそもそもあまり好きではない、それを知らないんですか」と言う。母親がどう出るか分からないが、「知らないことについては何も言えないはずだ」と言う。すると母親は「言う！」と声を荒げ、自分がいかに賞賛されている素晴らしい人物であるかを語る。

・私は「ソーシャルゲームとは何であるか知っているんですか」と言う。おそらく母親は全く知らないと思う。私はやったことは皆無に近いが知っている（「サンシャイン農場」をソーシャルゲームに含めるならば、程度の話）。すると母親は「やっぱりやりようっちゃろうが」というふうに話を持っていく。

・私は「知っているのとやったことがあるのとは違う、お母さんはパチンコをやったことはないでしょうけど、パチンコを知っているでしょう？」と言う。もし家の中に父親がいたら、母親は「お父さん、お父さん、佳子がヘンよ」と父親を呼んで電話口に出させる。

・父親は、会話流れがどのようなものであったかを知らずに、「お母さんと仲良くせないかんよ」と私に言う。私は、そこまでの会話流れがどのようなものであったかを父親に言う。父親は「お母さんは心配なんよ」と言う。

・私は、非常に惨めな気分になり、適当に父親と世間話をして電話を切る。

今、書いていて涙が出てきた。情けなくて、惨めで。

mogumogu30『そもそもみわちゃんがソーシャルゲームをしているかどうか、知らないと思います。万が一知っていたら「通信の秘密」をどこかで破られていることになるでしょう…。それなんて諜報機関 (恐)？』
neko-yashiki『「自分には他人の考えていることが何でも分かる」と豪語してた人ですからね。』

2012-05-11

■ [cat] 今日の二猫児

悠がダダダダダと走ってきて、机の下から膝に飛び乗りました。幸せな時間です。

・食事
　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー
　ドライフード　k/d 70g
　夜　ヒルズシニア缶（チキン）
・服薬
　摩耶　アピナック 12.5mg
　悠　9:00　メルカゾール（錠剤）5.0mg　21:00　メルカゾール（注射）2.5mg
・健康状態チェック
　便通　摩耶　ー　悠　○
・その他
　悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個
昼　コンビニおにぎり一個
夜　白飯、ポテトサラダ、三つ葉サラダ、ラム入り卵焼き

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、カウンセリング

■ [pol][gender] 父親ってこんなもの？

今は疎遠になってしまった女性の友人（現在 37 歳くらいだと思う）の

数年前の話。

関西生まれ。幼少時より父母が不仲。離婚。彼女は母親に引き取られ、母方祖母（宗教法人を経営）に育てられる。

「医師か弁護士になって同職の婿養子を迎えて自分の宗教法人を継げ」

と迫られ続け、反発から東京の大学に進学（医学部でも法学部でもない）。さらに反発から、パチンコ浸りの男と同棲し、長男をもうける。この後、夫に DV を受け、離婚。長男は乳児院に預け、彼女は大学を卒業する。

彼女はピンサロやソープで働きながら長男を育てる。離婚した彼女の父親（かなりの資産家らしい）が、孫である長男を強奪する。調停の結果、親権は彼女に、長男と同居する権利（？）は彼女の父親に、ということになる。

彼女はソープで働きながら実家に仕送りをしつづけた。彼女の父親が彼女に語ったところによると、家業は非常に苦しく、借金を重ねているということであった。長男の教育のために、彼女は仕送りをした。この間、長男の父親とよりを戻して同居。すぐに夫からの DV が常態化する。夫は働いていない。

長男が小学六年の秋、彼女は精神に変調を来たす。ソープで働くことがまったくできなくなり、向精神薬の大量服用で自殺未遂を図る。夫婦で生活保護を受給。このため、彼女から父親への仕送りは中断せざるを得なかった。

翌春、長男は私立有名中学を受験して合格。彼女が父親に、長男の受験の結果について尋ねたところ、父親は

「全部不合格だった、ウチにはお金がないから」

ということで、彼女に数万円をせびる。彼女が送金したところ、父親は

「〇〇校に合格した、最初からそう言うとカネを送ってくれなかっただろう」

と悪びれもせず、
「今後、息子に会いたかったら、毎月〇万円を仕送りしろ」
と言っている。

私は彼女に
「自殺未遂についてお父さんに話した？」
と聞いた。
「話した。ふぅん？　という反応だった」
ということだった。
「生活保護を受けていることは話している？」
と聞いたら
「知ってる。だからカネはあるんだから仕送りしろって」
という返事。
「ソープで働いてるって言った？」
と聞いたら
「言ってない、こんど言ってみようと思う、申し訳なかったと言うかもしれない」
ということ。私は思わず
「お父さんの反応は『やっぱりそうか、ソープもやれないんだったら臓器でも売れ』というようなものかもしれないね、あんまり期待しない方がいいよ、今までの話を聞いてると、家の跡継ぎの男の子ができたら、その男の子の母親である娘なんかどうでもいい、って感じだもん」
と答えてしまった。

とにかく本人に、元気で生きていてほしい。

■ [cat] 検索「猫　慢性腎不全　療法食　食べない　食事」

療法食と今までの食事のミックスあたりから始めてみて、だんだん療

法食の比率を高めていくとかしてはどうでしょうか。

　ただ、療法食 100% は無理なことが多いみたいです。ウチも無理でした。

2012-05-12

■ [cat] 今日の二猫児

見返り美人、摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（注射）5.0mg　23:30　メルカゾール（注射）2.5mg

低用量アスピリン（予定）はまた明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ご飯、オムレツ（卵二個）、カイワレ大根サラダ

昼　チキンカレー、三分搗ご飯

夜　コンビニおにぎり

■ [daily] 今日の買い物

夕食

■ [sci] 市民科学研究室談話会で

「AAAS 年会に行こう！」と題して、お話させていただきました。

http://blogs.shiminkagaku.org/shiminkagaku/2012/04/512aaas.html

こちら、横山雅俊さん（市民科学研究室理事）による Twitter 中継のまとめです。

http://togetter.com/li/302449

2012-05-13

■ [cat] 今日の二猫児

走ってきて膝に飛び乗り、私に抱きついた悠。何があったか知りませんが、「ひしっ」という感じでした。摩耶ねーちゃんとケンカでもしたかな？

・食事

朝　魚正シニア用 1/2 缶＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　11:00　メルカゾール（注射）5.0mg　22:00　メルカゾール（注射）2.5mg、低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

昼　コンビニおにぎり 2 個

おやつ　ポテトチップス、オレオ

夜　コンビニ・スーパーのお手製のいろいろ

■ [daily] 今日の買い物

昼食、おやつ、公営施設の施設使用料、夕食

2012-05-14

■ [cat] 今日の二猫児

朝、摩耶の尻尾や悠の肉球で起こされている私。

・食事

朝　魚正シニア用 1/2 缶＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（注射）5.0mg　22:00　メルカゾール（注射）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

昼　チキンソテー、サラダ、白飯

おやつ　パウンドケーキ（コンビニの）

夜　タケノコチャーハンなど@居酒屋

■ [daily] 今日の買い物

昼食、ネットカフェ 6 時間、マシュマロ（摩耶の誕生祝いパーティーのおみやげ用）、夕食

■ [eng] 今日の英語学習

27 日に TOEIC を受けるので、試験時間の間、集中する訓練。

本日はリスニング 1.5 時間。今週はこれを延ばしてゆき、2 時間にする。

2012-05-15

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　銀のスプーン＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（注射）2.6mg　18:00　メルカゾール（注射）5.0mg（私の体調不良につき）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　朝マック

昼　麻婆豆腐定食

■ [daily] 今日の買い物

朝食、昼食

2012-05-16

■ [cat] 今日の二猫児

悠、ねころりん。

・食事

朝　銀のスプーン＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール（注射）5.0mg　21:00　メルカゾール（注射）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ご飯のチキンカレー卵雑炊

昼　ビビンバ定食

夜　タケノコチャーハン、白瓜の塩もみ、イワシ酢漬け、酒

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、猫用大型ゲージ、黒缶シュシュ（ささみ）144 個

■ [writing] 今日のお仕事

取材。5 時間近くになった。取材協力者の皆様に心より感謝。

2012-05-17

■ [cat] 今日の二猫児

寝たいのか起きたいのか良くわからない摩耶さん。

・食事

朝　銀のスプーン＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール（注射）5.0mg　23:30　メルカゾール（錠剤）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ご飯、卵焼き、水菜炒め

昼　ホットドッグ

夜　豆カレー、グリーンサラダ

■ [daily] 今日の買い物

コンピュータ化学会春季大会参加費、昼食、夕食、映画

■ [movie] アンゲロプロス「霧の中の風景」

1998 年ごろに引き続き 2 回目。

主人公姉弟に同化して旅を体験しているような、不思議な感覚を覚え

ました。一緒に涙が出たり、恐怖に身体が縮んだり。ラストシーンで喜びに溢れたり。

■ [sci] コンピュータ化学会春季大会

会場が東工大（大岡山）で比較的近かったということもあり、参加してみました。

参加者総数が 100 人前後かな？　小じんまりしていて、内容が多様で、私には落ち着いて参加できる学会でした。応用物理学会の春・秋の大会のように、狭いところに何千人も来るような学会だと、ここ数年は居るだけで疲れるようになってしまって。トシだわあ。

ふだん全然馴染みのない分野の展示も多いし、特に私は「有機」「蛋白」とか言われるとフリーズしちゃう体質なので、ポスター展示のお客さんが途切れている合間などに

「門外漢なんですけど」

と、こちらのバックグラウンドが何にどの程度かお話して、丁寧に説明していただいたりなどしました。感謝。

私のやっていることは無機化学の一分野と言い張れないことはないんですが、でも言い張るには無理がありすぎる感じです。で、金属化学をやっておられる方が

「実はこの現象に説明がつかなくて、H が大きな役割を果たしているようなんですが」

と言われるので

「あーっ！　私がやってるところでも、H が大きな役割を果たしているらしいけど実態がよくわかってない謎現象があってですねーっ！」

と、互いに興味深く相手のやってることを聞きあうという成り行きにもなったりしました。

で、なぜ、参加してみたのか。

1 年ほど前なのですが、知人がこの学会の運営に関与していて

「どう？　参加しない？」

と言われたんです。

「興味はあるけど、学会って入るだけでお金かかるし、学会誌既に読み切れない量になってるし、そもそも障害者って貧乏なんですよ。障害者割引ないんですかーっ（笑）」

と、いつもの調子でおちゃらけたところ、その知人が運営委員会に早速諮って、会費と大会参加費に障害者割引を設けてくれたんです。

こりゃ、参加しないわけにはゆきません。で、参加してよかったです。

というわけで、負けるな応用物理学会。学生割引＋障害者割引でキャッシュバックとかやってくれたら嬉しいな、っと♪

■ [cat] 検索「猫　慢性腎不全　つきあい方」

発見時の状態にもよりますが、数年にわたる経過をゆっくりたどることのできる病気です。

しっかり調べて、なるべくゆっくりたどれるようにしましょう。

拙メルマガ「慢性腎不全の猫と生きる」もどうぞよろしく。

http://www.mag2.com/m/0001301393.html

2012-05-18

■ [cat] 今日の二猫児

今日は摩耶と悠の誕生日です。摩耶 15 歳、悠 14 歳になりました。

「それが何か？」と言いたそうな摩耶さん。

・食事

朝　銀のスプーン＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

昼　3 倍に薄めた「3 時のスープ」

夜　ヒルズシニア缶、カツオ刺身 10g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（錠剤）5.0mg　19:30　メルカゾール（錠剤）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [cat] 摩耶と悠の誕生日に

摩耶 15 歳・悠 14 歳の誕生日を無事に迎えさせてやれたこと、もちろん嬉しいです。嬉しいんですが、ガクっと力の抜けたような感じが。

親の務めは一応果たしたぞ、という感じでしょうかね。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個

昼　海鮮丼、グリーンサラダ

夜　ソーセージ、生きゅうり、カツオ刺身のつま、揚げ餃子、酒

2012-05-19

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん、猫ハンモックで就寝準備中。

・食事

朝　ヒルズシニア缶（チキン）＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

昼　4倍に薄めた「3時のスープ」

薄めすぎ。悠は飲むが摩耶にはイマイチだったようす。

夜　ヒルズシニア缶（チキン）、ホタルイカ（茹で）一尾

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（錠剤）5.0mg　21:00　メルカゾール（錠剤）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ご飯、卵焼き、小松菜炒め

昼　タイ風ラーメン

おやつ　草大福

夜　ホタルイカ（茹で）酢味噌

■ [sci] 天の声

来週末の摩耶さん生誕15周年パーティー@自宅　に備え、極端にみっともないものが露出していない状態を目指して点検＋ちょっと片付け

（私に出来ることは少ないので）をはじめていたところ、寝室の枕元においてあるバッグの口が開いて、中身が転がり出ていたのに気づいた。なぜそのバッグの口が開いていたのかについては深く考えないことにする*1が、その中身は、いわゆる「大人のオモチャ（未使用）」であった*2。色気の全然ない私だが、12月～1月ごろになるとなぜか少し性欲を感じたりすることがあり、ラブピースクラブの福袋の一番安いの（3000円とか5000円とか）を買ったりする。12月～1月というのは、私が一年間で最も精神的に落ち込む時期でして。私は精神的にダメダメになると性欲が湧いてきて、「劣情とは良く言ったものだ」とヘンな実感をしたりする。

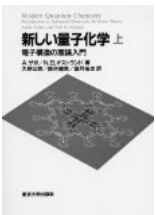
　で、福袋は一回買うと、3～5年くらいは買う必要がない。使用頻度低いし、そんな簡単に壊れるもんじゃないし。福袋一回分を使い切るのに数年かかる。そのくらい、私には色気がないんですわ。しかしながら、未使用とはいえ、大人のオモチャが他人の目に触れる状態になっているのは、かなりまずい。というわけで

　「あわわわわ」

　とバッグを持ち上げて、中身を元に戻そうとしたところ、そこには、

　「持ってたはずだけど、見当たらないから、また買うしかないかなあ」

　と思っていた、この本があった。



新しい量子化学ー電子構造の理論入門〈上〉
作者 :Attila Szabo,Neil S. Ostlund, 大野公男 , 望月祐志 , 阪井健男
出版社 / メーカー : 東京大学出版会

発売日 :1987/07
メディア : 単行本
クリック : 78 回
この商品を含むブログ (9 件) を見る

コンピュータ化学会に参加した翌日に、この本を発見するなんて。しかも、きっかけが愛娘・摩耶さんだなんて。研究がどういう形で実るのか、それとも全く実らないのか良くわからないけど、天はまだ私に「研究しなさい」と言っているような気がする。

しかし、そのきっかけとなった大人のオモチャ（未使用）の方はどうしますかね？　何年も寝かせておくのもアホくさいから、分解して振動モータ取って、ガワは捨てちゃいますかね。

■ [pol] 父親にとって娘とは？

私とほぼ同世代（たぶん現在 45 歳くらい）の女性の元友人に、10 年くらい前に聞いた話。友人の父親は、現在、生きていれば 75 歳くらい。この友人は、決して悪い人間ではないのだが、妙に侵入的なところがあって（たとえば私の書いた曲のタイトルを自分好みに変更させようとするとか←スポンサーとクリエータの関係にあるわけではないのに）、付き合い方が難しかった。自然に疎遠になった。

茨城県出身。確か女きょうだいだったと思う。

両親からは特に虐待というようなことはされていなかったようすだが、あまり円満な家庭ではなかったという話を聞いたことがある。父親は工場労働者だったか。

学業成績が良好だったので両親に進学への期待をかけられ、私立高校の特待生クラスへ。東京の国立大に進学。

大学を卒業して証券会社に就職して働いていたが、男社会に嫌気がさす。元同僚と結婚して寿退社。すぐ妊娠して娘が生まれた。

両親は、この初孫の誕生を大変喜び、ときどき来訪しては喜んで遊んだりしていたようす。

娘が 1 歳になるかならないかのころ、夫の職場での状況が悪くなり、夫がうつ病になって休職。傷病手当金は出ていたが、生活が苦しくなった。

そこで父親に経済的援助を求めたところ、「やることはやるんだよな？」と性的関係を迫られた。

幸い、その時期から夫の精神状態が好転し、復職の目処が立ってきた。

本人も、父親との「援助交際」よりマシな選択肢を探し始め、託児所のあるヤクルト販売員の職に就く。

夫は復職し、共働きで子どもを育て、子どもは保育園に入ることができて保育園大好き。私が最後に会った時には幸せに暮らしていた。

しかし、父親に対する不信感は修復されることなく、実家とは疎遠になっていた。

娘に援助交際を迫ったので孫と会えなくなったこの父親に、私は全く同情しない。

■ [edu][pol] 母親のこと（出身中学・高校）

出身中学・高校の制服が、この数日、たわいないことからニュースに出ている。私はトラウマを刺激されて辛い。

この時期、この学校ではちょっとした祭典が行われる。ホームカミングデイのようなものといえばよいか。大量の出身者がやってくる。まあまあ幸せな結婚をして、子どもの手が離れた専業主婦が、大量にやってくる。「幸せな結婚」や「専業主婦」が悪いと言う気はないが、この人達の性格の悪さが、私は幼少時から嫌いだった。

私が小学 5 年くらいの時、母親の指令で、小学校の同級生と一緒に会場に行った。バザー券を渡されていて、それで飲食した。付属幼稚園

の教室でテーブルを囲んで、当時まだ珍しかったフライドチキンを食べた。ケンタッキーフライドチキンだったと思う。

同級生と私は、

「これはいったいどうやって食べるものだろう？」

と頭をひねった。フォークや箸はついていない。どうも、手に持ってかぶりつくしかなさそうだった。かぶりつくと脂がしたたった。それを紙ナプキンで拭きながら食べた。

同じテーブルに、母校を訪れた出身者と思われる奥さん風の女性が二人座っていた。そして、四苦八苦しながらフライドチキンを食べる私たちを指さして（言うまでもないけれど目の前での話である）、話題にして声を上げて笑っていた。

私は、この人たちの出身校には行きたくないと思った。しかし、母親がそこに私を進学させたいと強く願っていることと、おそらく自分は逆らえないであろうということも知っていた。

結局、行きたくない学校に進学するために受験勉強をして、合格したので行って、6年間逃げられずに辛い思いをすることになった。中学・高校時代、陰湿なイジメに遭うたびに、

「ああ、こういうふうにして、あの奥さんたちが育てられていくわけだ、それは性格悪くもなるだろう」

と思っていた。

尊敬できる出身者もいるけれど、ほんの少数。その少数のために、出身校に対するイメージを修正する必要は今に至るも感じない。

中学生になってからのことだと記憶している。

地元の地方紙が、その中学・高校を連載で取り上げた。当然のことながら、賞賛ばかりではなく、問題の指摘や批判も書かれていた。上記の「ちょっとした祭典」に関する批判も書かれていた。

私はその連載を切り抜いていた。学習机の上に大きな下敷きを置いて

いた。プリント等をその上にすぐに広げて筆記ができるように、という中学生なりの工夫だった。その下敷きの下に、まだ整理していない切り抜きを置いたりなどしていた。切り抜いた連載はそこに置かれた。

ある日、新しい連載を切り抜いて下敷きの下に仮置きしようとしたら、前日の分がないことに気がついた。前日は、その「ちょっとした祭典」が批判的に紹介されていた。ゴミ箱を覗くと、ぐちゃぐちゃに丸められて捨てられていた。私は母親のしわざだと思ったが、母親には何も言わず、拾い上げてシワを延ばして下敷きの下にしまった。

次の日は、ちぎられて捨てられていた。私は何も言わず、セロテープで修復して下敷きの下にしまった。

その翌日は、ゴミ箱の中にも見当たらなかった。その姿を母親が後ろから見ていた。私が母親の顔を見ると、母親は

「素晴らしい学校を悪く言う記事を大事にするなんて、せっかく素晴らしい学校に入れてやったのに」

というようなことを叫んだ。

私はそこに在学していたから、どのように「素晴らしい」学校であるかをよく知っていた。中学一年の教室で休み時間に熱狂的な大騒ぎをするベイ・シティ・ローラーズファンの同級生や、学校を休んで宝塚のチケットを買いに行く宝塚ファンの同級生に、とてもついてゆけなかった。中学二年の教室で、放課後にスポーツ新聞のエロ小説を音読してキャアキャア騒いでいる同級生や *3、私を図書館に連れて行って「合体」している男女の断面解剖図を見せて反応を楽しみにしている同級生 *4 も、ただ単にウザいだけだった。クラスがサンリオのキャラクタでいくつかの派閥に分かれ、飾りのないノートや下敷きしか持っていない私にキャラクタが無理やり勧められるから、休み時間に教室にいたくなかった。尊敬できる教員が少しいて、まあまあ充実した図書館があって、少しは話のできる同級生が何人かいる *5 からといって、一切の批判が許されないほど素晴らしい学校であるとは、私には思え

なかった。
その翌年だったか。私は「福岡市の中学校に通っているので、福岡市の図書館を利用できる」ということに気づいた。福岡市中央図書館（当時）に行ってみると、その新聞の縮刷版があった。いつでも読めるのなら、母親に切り抜きを捨てられてもどうということはないのであった。母親が自分の気に入らない記事の切り抜きさえさせないからといって、その記事が存在しなかったことにもならないのであった。母親の家からなくなるだけである。世の中から消えるわけじゃない。その発見は、私に大きな希望を与えてくれた。私はいつか、この惨めな立場から抜け出せるかもしれないという希望。

■ [cat] 検索「猫　甲状腺機能亢進症　ペットフード原因説」

ありますね。

アメリカで猫缶が一般的に出まわるようになってから 10 年くらいして（1980 年代）、猫の甲状腺機能亢進症が激増したという説。日本でも、猫缶普及から 10 年くらい遅れて（1990 年代）、同様のなりゆきになったという説があります。原因は缶に含まれていた物質であるとかないとか。

私は、都市伝説に近い話だと思ってます。

猫缶の普及は

「猫にペットフードを食べさせる家庭が増える＝猫に医療を含めたケアを適切に行うよう心がける家庭が増える」

ということなので、それから 10 年くらいすれば

「適切なケアをされた猫が多数、高齢になり、かなりの確率で甲状腺機能亢進症になり、そういう家庭の猫だから獣医さんに連れていかれて診断を受ける」

ということになるでしょう。

おそらく猫缶が原因なのではなく、猫缶普及と同時に起こったさまざまな変化の結果、猫缶のせいで甲状腺機能亢進症が増えたように見える

可能性もあるという感じなのだと思うんですが、どうでしょう？　だいたい、猫が長生きしなければ、甲状腺機能亢進症にもならないわけです。「家庭で飼われている猫は何かあったら獣医さんに連れて行かれるのが当たり前」というのでなければ、病気があっても発見されない可能性が高いわけです。猫缶普及以前と以後には、「猫が猫缶を食べさせられているか否か」以外にもたくさんの条件の違いがあるので、猫缶が犯人であるともないとも言えないのが実情ではないかと。

猫甲状腺機能亢進症のペットフード原因説が「都市伝説ではない」と言えるためには、少なくとも以下の評価がされる必要があるのではないかと思いますが、いかがでしょうか？

主にキャットフードを摂取している猫とそうではない猫を、甲状腺機能亢進症が好発する 7 ～ 15 歳の範囲で、100 頭（数は適当ですが、統計的に意味ある量）ずつ、同程度に年齢をばらけさせて集めて比較し、キャットフード群が優位に発症しやすいかどうかを評価する

まずこれが難しいと思います。キャットフードが主な猫は完全室内飼い、キャットフードがおやつな猫は放し飼いということになります。後者は何を食べているかわかりません。よそのお宅でキャットフード貰ってるかもしれません。「第三新東京市の土着種である温泉スズメに含まれる特殊なタンパク質が原因で、食べた猫が甲状腺機能亢進症に」とかいうこともありうるかもしれません。日本の場合、あと 10 年すれば「幼少時から手作り食だった高齢猫」が多数出現する可能性があるわけですが*6、手作り食の内容はキャットフード以上に多種多様なので、もし差があったとしても統計的に何が原因と言えるわけでもなさそうです。というわけで、「発症前にキャットフードを食べていた猫であるかどうか」に関して意味ある比較をするのは、事実上無理でしょう。

キャットフードの原材料による発症率の差を評価する

これは可能でしょう。日本のキャットフードのほとんどは魚が主材料ですが、アメリカでは肉が主、カナダだと魚派も肉派もいる感じですか

ら。ただ、もしこれで差が見られるとすれば、原材料の問題であって、キャットフードの製法や包装材が問題なのではないということになります。

キャットフードの包装材による発症率の差を評価する

　あと 10 年くらいすれば、これも可能なんじゃないかなあ。2010 年あたりを境にして、日本のウエットタイプのキャットフードの包装材の主流は、缶からスチロール樹脂に変わってきてますから。あと 10 年くらいして、猫の甲状腺機能亢進症発症率に有意な変化があれば、包装材が影響していると言えるかもしれません。「かもしれない」のは、他の要因の影響を考慮する必要があるからです。「院内で通常の血液検査のついでに T4 測れるの当たり前」とかいうご時世になれば、幼少時からの T4 濃度のトレースができますから、もうちょっと詳しい議論ができるようになるかもしれません。でも、それも 10 年後くらいかなあ。

*1：そうでないと、ヘルパーさんが来る生活は営めません。

*2：言うまでもありませんが、女性にも障害者にも性欲はあります。女性の障害者にも当然性欲はあります。誰でもそうであるように、相手の好みは人それぞれですし、「恋愛めんどくせえ」という私みたいなのもいます。

*3：小学五年くらいで柴田錬三郎なんか読んでた私は、そんなものを聞かされたくらいでは何とも思わなかった。

*4：一歳下の男の従弟（双子）が隠し持っていたエロ本で、とっくに学習済みであった。

*5：その全員が県立高校に進んだため、私は高校で完全に孤立することに。

*6：そうならない可能性もあります。たとえば「手作り食の猫はキャットフードの猫に比較して短命で、したがって甲状腺機能亢進症の発生率が減った」という可能性もあるからです（逆もありえます）。

2012-05-20

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶と悠、姉弟仲良く食事中。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 60g（昨日の食べ残しが多かったので量を減らしてみた）

おやつ　三倍に薄めた「三時のスープ」

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00　メルカゾール（錠剤）5.0mg　21:00　メルカゾール（錠剤）2.5mg

低容量アスピリン（予定）は明日に。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ご飯、サワラ真子煮付けの卵とじ

昼　カレーライス、野菜サラダ、半熟玉子

夜　コンビニおにぎり、イワシ塩焼き、チンゲンサイおひたし、ヤマウドキンピラ

■ [daily] 今日の買い物

昼食、ネットカフェ 6 時間、夕食、食材

■ [psy] 昨日の服薬

だらだらと 3:00 ごろまで起きていた。「朝までちょっとまどろめればいいか」というつもりで、ソラナックス 0.8mg とリボトリール一錠（何 mg だったっけか）を飲んで横になる。効きが足りない感じがしたのでエビリファイ 3mg（液）を飲む。

8:30 ごろ、目覚ましに起こされることもなく、さわやかに目覚めた。寝起きの気分は爽快。でもたぶん、ちゃんと眠れてないんだろうと思う。こういう睡眠パターンを三日続けたら、四日目には強めのメジャーでしっかり寝るとかしないと、精神症状が前面に出てきて、たいへんヤバいことになるんじゃないかと思う。まあいろいろ試してみよう。

■ [sci][psy] 脱法ハーブで思い出したこと

私の修士時代の後輩に、一年休学して南米放浪してきた U 君という B4 がいた。U 君と私はたいへん気が合った。

彼は南米でいろいろと麻薬の類を体験してきたらしく、いかにそれが素晴らしいかを私に語っては、日本で合法的な代替物はないかと探していた。

「似たようなアルカロイドが含まれているから」

といってバナナの皮を食べて腹を壊し、

「バナナの皮を黒焼きにしたいから台所貸してくれませんか」

と、ウチに遊びに来て、それからいろいろと一緒に料理をして楽しんだのだった。

バナナの皮の黒焼きでも、U 君はやはり腹を壊した。私は相伴しなかったので無事だった。

U 君は、毒でなくてトリップできるアルカロイドが微量だけ含まれている草を探してきてはいろんな方法で摂取してみて、毎回腹を壊していた。

ある日 U 君は、目を輝かせて

「三輪さん、あれどうするんですか？」

と私に尋ねた。彼の視線の先には、1m ほどにトウ立ちした窓辺のプランターのサラダ菜があった。葉をかきとっては食べていたのだが、もうそれもおしまいかなあという感じだった。

「ん、捨てるつもりだけど」

と答えたら、大喜びで

「ください！」

というのだった。もちろん、目的はトリップすることである。レタスの茎や根にはよろしいアルカロイドが含まれているのだそうだ。しかし U 君はまたも、レタスの茎と根の煎じ汁で腹を壊した。

いつ、U 君から

「日本で合法的にトリップしたいブーム」

が去ったのかは知らない。たぶん就職後のことだろう。

U 君は日本 DEC に就職し、IT 業界にさっさと見切りをつけて医学部を再受験。今は精神科医と良き夫・良き父をやっている。たぶん、今、脱法ハーブに手を出したりなどしていないだろう。

ちなみに、U 君と私は

「バナナの皮の黒焼き」

「レタスの茎の煎じ汁」

といったものを作ったし、どぶろくも沸かした。しかし魚をさばいて刺身やチリ鍋にしたり、蕎麦を打ったりもした。長女猫の美晴も U 君にはよく懐いていた。

もし私が年下を恋愛対象に出来ていたら、彼とは良いパートナーになれる可能性があったかもしれないが、残念ながら、私は年下には恋愛的関心がまったくなかった。

2012-05-21

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんバストショット。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 65g

夜　ヒルズシニア缶

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　朝　メルカゾールを切らしているので服薬なし　20:00　メルカゾール（錠剤）5.0mg（予定）

低用量アスピリン（予定）はまた明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯、生姜醤油漬けカツオを焼いたもの、キウイフルーツ一個

おやつ　エピ

昼　蕎麦

夜　カレー、三分搗ご飯＋わさび漬け、秋刀魚寿司、ポテトチップス、焼酎

■ [eng][edu] 組込み技術者育成ミーティング

ひさびさに顔を出してきました。

2012-05-22

■ [cat] 今日の二猫児

布団のくぼみを見つけて入り込んだ悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 65g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール（注射）5mg　22:00　メルカゾール（注射）2.5mg

低用量アスピリン（予定）は、薬切れのため中止。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

摩耶　体重　5.5kg

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ご飯、アボカド

昼　担々麺

おやつ　プリン、イカフライ

夜　チキン野菜カレー

■ [daily] 今日の買い物

昼食、本（仕事の資料：社会保障）、おやつ

■ [health] 慢性関節リウマチの経過→極めて良好

本日の検査で、リウマチ因子が正常値に入っていました。

まだ服薬と様子見がこれから一年くらい続きますけど、ひとまず安心してよいかと思われます。

しかし、私はなんと幸運なんでしょうか。キーボード腱鞘炎で整形外科にかかったところ、その整形外科医がリウマチに強かったことから「？」と疑われ、ほとんど偶然に近くリウマチが発見され、すぐ治療開始→すんなり寛解　という経過をたどったわけです。そのタイミングで整形外科にかかっていなかったら、手遅れになっていたかもしれません。おお怖っ。

■ [comp][linux][ruby]Debian squeeze に vim-ruby をインストールする

結構ハマったのでメモっておく。

vim-ruby ソースの入手

```
$ git clone http://github.com/vim-ruby/vim-ruby.git
$ cd vim-ruby
$ git checkout vim7.3
```

その前に vim のコンパイル（Debian デフォルトの vim ではダメらしい）に必要なコマンドやライブラリがなかったりするのでインストール

```
$ sudo apt-get install dpkg-source dpkg-dev libncurses5-dev
```

vim のソースの入手、コンパイルとインストール

```
$ sudo apt-get source vim
$ cd vim-7.2.445+hg~cb94c42c0e1a*1
$ sudo ./configure --enable-multibyte --enable-xim --enable-fontset
--with-features=big --enable-rubyinterp --with-ruby-command=ruby
```

```
$ sudo make
$ sudo make install
```

新しい vim を既存の vi のエイリアスにする。

.bashrc の末尾に

```
alias vi='vim'
```

を追加。ここで

```
$ source .bashrc
```

を忘れるうっかりさんは私くらいだと思うけど、一応書いておく。

ついで

```
$ vim --version|grep ruby
```

で「+ruby」が出てくることを確認する。

つづいて vim-ruby の設定。

```
（github から頂いてきた vim-ruby のトップディレクトリで）
$ cd bin
$ ./vim-ruby-install.rb
```

自分のホームディレクトリの .vimrc に以下の内容を追加。

```
set tabstop=2
set shiftwidth=2
set expandtab
set autoindent
set nocompatible
syntax on
```

```
filetype on
filetype indent on
filetype plugin on
```

　これで、「*.rb」ファイルを開いたら、予約後がカラー表示されたりとか予約語が補完されたりとかするのを確認できる。ほっ。

　＜参考＞

・使い方

　・http://vim-users.jp/2011/09/hack229/

・インストール

　・http://pools.jp/2006/05/02/ruby-vi-vimrc-color/

　・http://torimisiki.blogspot.jp/2011/03/ubuntu_25.html（最終的に使えなかったらしい）

　・http://d.hatena.ne.jp/idesaku/20061127/1164563940

　・http://d.hatena.ne.jp/simabuki/20110501/1304252092

・vimrc

　・http://blog.blueblack.net/item_110

2012-05-23

■ [cat] 今日の二猫児

猫ハンモックの中からこっちを見ている摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋オリーブオイル（大さじ一杯）

摩耶さん体重減少防止作戦で油脂を混ぜている。悠はまあまあ食べる。摩耶さんには嫌われた。おかかをトッピングしても砂をかけられるほど。無塩バターを試してみることにする。

ドライフード　k/d 65g

夜　ヒルズシニア缶＋マグロ刺身 5g ずつ

摩耶さん、マグロ刺身は食べるが、ウエットフードをほとんど食べない。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00　メルカゾール（注射）5mg　21:00　メルカゾール（注射）2.5mg

低用量アスピリン（予定）は、薬切れのため中止が続いております。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

摩耶、「水道の蛇口から水を飲ませてもらう」を 3 回ねだる。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ご飯、ニラ玉子炒め

昼　コンビニおにぎり二個

夜　マグロ寿司などスーパーの見切り品大会、酒

■ [psy] 今朝の眠り

昨晩、21:30 ごろ、悠の注射と一緒に自分も服薬。ちゃんと寝たかったのでセロクエル 12.5mg。

23:00 ごろ、自然に眠くなったので布団に入る。

寒かったので電気毛布を出して敷くなどして、24:00 には寝入っていたらしい。

7:00 ごろ、自然に起きたいので起きた。寝覚めの気分爽快。

■ [daily] 今日の行動

AM 院内集会（アメリカ障害法勉強会）@参議院議員会館

http://togetter.com/li/308565

PM 取材・撮影（社会保障）

AF 記事 2 本ドラフト書き

■ [cat] 摩耶さん、経口での水分摂取が厳しくなっている？

今日は暑かった。

帰宅すると、摩耶、食事をろくに食べずに「水道の蛇口から水を飲ませてもらう」をねだり、水を私に出させては 1 分ほど熱心に飲む。水のおねだりは、1 時間の間に 3 回繰り返された。

そろそろ、経口での水分摂取が厳しくなってきているのかもしれない。

食欲減退気味であることも気になるところ。ただ、好物ならペロリと食べられるところを見ると、ワガママの線が濃厚。

2012-05-24

■ [cat] 今日の二猫児

くつろぐ悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00　メルカゾール（注射）5mg　23:00　メルカゾール（注射）2.5mg

低用量アスピリン（予定）は、薬切れのため中止が続いております。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

摩耶　体重　5.5kg

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ウエットフードと水。

摩耶、飲水量と尿量が明らかに増えている。食欲もやや減退気味の感じ。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ごはん、ヒラタケ・ベーコン・ほうれん草の炒めもの、目玉焼き

昼　チキン野菜カレー

おやつ　ホットドッグ、コーヒー

夜　居酒屋飲食（北海道から来た友人と）

■ [daily] 今日の買い物

本一冊（社会福祉）、おやつ、夕食

■ [cat] 悠の誕生日報告

今年も、生後一ヶ月の悠を保護してくださった八百屋さんに、悠の近影を差し上げてきました。

「幸せそうねえ」

とお喜びでした。いえいえ、おかげさまで。

■ [pol][writing] 福祉事務所に電話

生活保護に関する調べ物をしていて、どうしても分からないことがあったので、荻窪福祉事務所に電話して

「生活保護のことで教えていただきたいことがあるんですが」

とお願いした。

「あなたが生活保護をお受けになりたいということですか」

とか聞かれて

「いえ、そうではなくて、ライターで、仕事上の必要があって生活保護について調べていて」

と説明しなくてはならないというような一幕はあったものの、親切に説明していただけた。

というわけで、過去に荻窪福祉事務所の障害者福祉でやられたあんなこととかこんなこととかは「もう忘れてやってもいいかな」と思ったりなど。

■ [cat] 検索「アメリカの猫慢性腎不全薬」

知らんけど。

腎性高血圧対策の降圧剤、リン吸収阻害剤、貧血になった時の造血ホルモン剤、その他合併症いろいろ（口内炎とか）に対する薬で全部じゃ

ないの？　あとは高窒素血症対策の Azodyl を「薬」に含めるかどうか。

日本でわりと一般的な活性炭製剤は、日本以外ではあまり使われていない感じ。

2012-05-25

■ [cat] 今日の二猫児

やや機嫌のよろしくない摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

摩耶さん、完食。

ドライフード　腎臓サポート 30g（昨日のがかなり残っていたので足した）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00　メルカゾール（注射）5mg　21:00　メルカゾール（注射）2.5mg

低用量アスピリン（予定）は、薬切れのため中止が続いております。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

摩耶、今日は朝食を全部食べた。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ご飯・エノキ・ワカメ・納豆・卵の雑炊

おやつ　マシュマロ

昼　ラーメン

夜　チキン野菜カレー、三分搗ご飯

■ [daily] 今日の買い物

オーブンレンジ、昼食、牛赤身肉ブロックなど食材、WiMAX ルータ、Android タブレット（WiMAX ルータのおかげで 10000 円引き。これでやっと Android アプリを実機で動かせるぞ）

2012-05-26

■ [cat] 今日の二猫児

　すみません。写真ありません。

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　腎臓サポート 70g

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　7:30　メルカゾール（注射）5mg　22:00　メルカゾール（注射）2.5mg

　低用量アスピリン（予定）は、薬切れのため中止が続いております。

・健康状態チェック

　便通　摩耶　○　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。消化液少々。

■ [food] 食事

　朝　キャベツベーコン炒め、目玉焼き、三分搗ご飯

　昼から夜　パン、さんまの卯の花漬け、刺身、ローストビーフなど暴飲暴食

（摩耶さん 15 歳祝賀パーティー）

■ [daily][cat] 摩耶さん 15 歳祝賀パーティー

　本日開催しました。

　摩耶の姉貴猫が生まれた年（1988 年）に買ったワイン「甲斐国一宮」ロゼ（つまり 25 年ものです）で乾杯。

　知人友人が 3 人来訪、いろんな話で盛り上がって楽しい時間を過ごし

ました。

摩耶も悠も、刺身を少しもらったり、お客様に遊んでいただいたりなどして機嫌よし。

ありがとうございました。来年は悠の 15 歳を祝賀できれば、と思います。

2012-05-27

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶の生誕 15 周年祝賀パーティーから一夜明けました。摩耶さん、ちょっと疲れ気味かな。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 70g

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30　メルカゾール（注射）5mg　22:00　メルカゾール（注射）2.5mg

低用量アスピリン（予定）は、薬切れのため中止が続いております。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　グアカモーレ、目玉焼き、三分搗ご飯

おやつ　マシュマロ

昼　おにぎり 2 個

夜　レンコン揚げ、キュウリ（生）2 本、ベーコンエピ 1 本、さんまの卯の花漬け、くるみ

■ [daily]TOEIC 受験

しました。

今日はリスニングでボヤっとしてしまった時間が結構多く、リーディングは時間が７分ほど余りました。

今日のリーディングは　パート７→パート６→パート５　の順番でやりました。私には正解だったようです。

■ [daily]J ちゃんとお茶

猫つながりの年少の友人・J ちゃんと、吉祥寺でお茶しました。

J ちゃんちにも高齢猫がかつて多数いて、猫慢性腎不全闘病ではベテランです。

広告業界で活躍する J ちゃんの話は、いろいろと刺激的でした。

摩耶の誕生祝いに、高齢猫用キャットフード（慢性腎不全でも大丈夫そうなもの）をたくさんいただきました。ありがとう。

2012-05-28

■ [cat] 今日の二猫児

布団の陰からこっちを見ている摩耶。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

おやつ　三時のスープ（水 40cc で薄める）

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30　メルカゾール（錠剤）5mg　22:00　メルカゾール（錠剤）2.5mg

低用量アスピリン（予定）は、薬切れのため中止が続いております。

・健康状態チェック

便通　摩耶　◎（朝晩二回）　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード＋毛玉。

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯、グアカモーレ、炒り玉子、納豆、トマト一個（生）

おやつ　マシュマロ

昼　三分搗ご飯、大根の葉（蒸し）、わさび漬け、ニンジン一本（蒸し）

夜　ポテトチップス一袋

■ [daily] スチームつきオーブンレンジがやってきた

日立 MRO-JS7。ボーナス商戦前に叩き売られていたところを 19000 円

で購入。

「蒸し野菜が手軽に作れる」「本格フランスパンが焼ける」あたりに大いに期待しております。

■ [daily] 今日の買い物

TOEFL 対策単語集

. . . . . .

mogumogu30『わーお。フランスパンが焼けるのがすごい！』
neko-yashiki『ますます太りそう ^^』

2012-05-29

■ [cat] 今日の二猫児

今日はドタバタで写真ありません。すみません。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 180g ＋きゃどっく

おやつ　三時のスープ（水 40cc で薄める）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30　メルカゾール（錠剤）2.5mg　10:00　メルカゾール（錠剤）5mg

低用量アスピリン（予定）は、薬切れのため中止が続いております。

・健康状態チェック

便通　摩耶　ー　悠　ー

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 朝食

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ご飯、鯛茶漬け、潮汁、クレソン一束

昼　肉味噌蕎麦

夜　タイ春巻き、トムヤムスープ

夜食　たこ焼き 6 個、コンビニおにぎり 2 個

2012-05-30

■ [cat] 今日の二猫児

今日もドタバタで写真ありません。すみません。

・食事

ドライフード　昨日の残り。完食。

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　（抜かしました）

悠　25:00　メルカゾール（錠剤）5mg

低用量アスピリン（予定）は、薬切れのため中止が続いております。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　ポテサラドッグ、コーヒー、トマトサラダ

昼　カレーライス

夜　居酒屋（@新大阪駅、十数年ぶりの友人と）にて暴飲暴食

■ [daily] 今日の行動

大阪にて。

AM：打ち合わせ一件

PM；予備取材を兼ねたつもりの見学一件

AF：入院中の知人のお嬢さんをお見舞い、旧友と飲む

2012-05-31

■ [cat] 今日の二猫児

愛してるよ、悠。

・食事
朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー
ドライフード　腎臓サポート 80g
夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg
悠　8;30 メルカゾール（錠剤）5mg　22:30 メルカゾール（錠剤）2.5 mg、
低用量アスピリン（予定）は動物病院にいけなかったため先送りに。
・健康状態チェック
便通　摩耶　×　悠　○
・その他
悠、夜間の嘔吐あり。消化液。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個
昼　三分搗ご飯・生姜・梅干し・昆布・納豆の雑炊
おやつ　ベーコンエピ一本
夜　宴会フード、ワイン

■ [daily] 昨日の買い物

朝食二人分、昼食二人分、居酒屋飲食、コンビニおにぎり、缶ビールなど、アロマグッズ（プレゼント用）、バッグパック（増えた荷物収容用）

■ [daily] 今日の買い物

友人主催のワインパーティー参加費

■ [friends] 検索「遠藤綺野」

ああ、今日誕生日だったね。38 回目の。生きていればの話だけど、おめでとう。

2012-06-01

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんは、人間用の枕の使い方をよく知っています。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 30g（昨日のがかなり残っているため足した）

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9;30 メルカゾール（錠剤）5mg　20:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

ああ、低用量アスピリン（予定）を復活させないと。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　×

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化液。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個

昼　三分搗ご飯に、刻んだトマト・ミョウガ・ショウガ・青じそ、納豆、めんつゆ少量、オリーブオイルをかけた謎の丼

おやつ　パン

夜　とんこつラーメン、揚げワンタン、酒

2012-06-02

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんの寝顔です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 60g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋水大さじ二杯ほど

（ちょっと摩耶さん脱水気味の感じなので）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9;30 メルカゾール（錠剤）5mg　20:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

ああ、低用量アスピリン（予定）を復活させないと。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯、小松菜・ベーコン・納豆・卵の炒めもの、キウイフルーツ一個

昼　三分搗ご飯、スパイシーツナ缶

夜　コンビニおにぎり、肉じゃが、冬瓜のスープ

■ [daily] 今日の買い物

アロマオイルセット（贈り物）、夕食、明日の朝のおやつ（葛まんじゅう）、郵便 1500 円ほど

2012-06-03

■ [cat] 今日の二猫児

眠いところをカメラ目線、摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 70g

おやつ　三時のスープ＋水 40cc

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（錠剤）5mg　20:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

ああ、低用量アスピリン（予定）を復活させないと。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯、大根おろし、鯖みりん干し、キウイフルーツ一個

昼　スープカレー＋卵、三分搗ご飯

夜　鯖みりん干し、スープカレー

■ [daily] 今日の買い物

エクスプレス・バッグ× 3、ゴーヤ苗 2 本

■ [agri] ゴーヤ植え付け

しました。

■ [health] 血圧

125/93 mmHg。このところ拡張期血圧がちょっと高めです。

2012-06-04

■ [cat] 今日の二猫児

長いものなあに、マルタイラーメン♪　ではなくて悠です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 200g

おやつ　三時のスープ＋水 40cc

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（錠剤）7.5mg

ああ、低用量アスピリン（予定）を復活させないと。

・健康状態チェック

便通　摩耶　－　悠　－

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。主に毛玉。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ごはん、スープカレー

昼　もりそば（大盛り）

夜　ローストビーフ弁当（いただきもの）

今日のカロリーは気にしない、気にしない。

2012-06-05

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん睡眠学習中。テーマは主にサイエンス・コミュニケーションだそうです。

・食事

26:00 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

・服薬

26:00 摩耶　アピナック 12.5mg

26:00 悠　メルカゾール（錠剤）5.0mg

忘れるな＞低用量アスピリンを調達。

・健康状態チェック

便通　摩耶　◎　悠　◎

・その他

悠、嘔吐あり。主に毛玉。

■ [food] 食事

朝　あぶってかも定食

昼　ごまさば丼

おやつ　コンビニおにぎり

夜　餃子、高菜とばら肉と卵の炒めもの

■ [daily] 今日の買い物

博多の練り物大量、おみやげものの菓子、朝食、昼食、夕食、おやつ、カフェ× 2 回（充電のため）、車椅子タイヤパンク修理（井尻六叉路付近で釘踏んだ）

2012-06-06

■ [friends] 訃報：井上玲子ちゃん

今朝方、図書館つながりでお世話になっている井上昌彦さん（大学図書館研究会）の娘さん・玲子ちゃんが亡くなりました。11 歳、小学 6 年でした。

玲子ちゃんはこの一年近く、最悪の脳腫瘍・脳幹グリオーマと闘病していました。ご本人も、ご両親も、ご家族も、私の知るかぎりでは医療関係者の方々も、ベストを尽くされていました。

私の最年少の友人の、たいへん魅力的な人柄・病気との果敢な闘い・文字通り命をかけての頑張りを、心より讃えます。

お父さん (@karatelibrarian) による闘病記：

http://karatekalibrarian.blogspot.jp/

お母さん (@arikoyuko) による闘病記：

http://arikoyuko.seesaa.net/

私が玲子ちゃんを知ったのは、残念ながら病気の発症によってでしたけれども、「どんな大人になるんだろう？」と心から楽しみにしていました。

努力家で、心優しい、素晴らしいお嬢さんでした。「亡くなったから良いことばっかり言う」とかいうことでそう言っているわけではなくて、本当にそうでした。

3 月にお見舞いした時の写真。可愛いお嬢さんの横に写っている私がちょっと見苦しいんですが、まあ見たくない人は見ないで下さい。

この時は、小児病棟に入院中の他のお子さんや親御さんも一緒に、UNO やトランプで楽しく遊びました。

実はつい先日、5 月末にもう一度、玲子ちゃんをお見舞いしています。

病気は進行し、起きてトランプするなど全く無理な状態になってしまっていました。

同時に、玲子ちゃんの成長も進み、3ヶ月前は子どもっぽい顔つきだったのに、ずいぶん大人びた、「少女」という感じの顔つきに変わっていました。女の子が一番変わるころですからね。

このときは、呼びかけに何らかの反応をするのもやっとの状態になっていた玲子ちゃんでしたが、右手を持ち上げて、私の手を握ってくれました。そして、にっこりと微笑を浮かべてくれました。私たちは数分間、手を握り合っていました。この時の玲子ちゃんの手のぬくもりを、私は生涯忘れないでしょう。

月並みですが、玲子ちゃんのご冥福と、ご家族の御心がいつか癒えることを、心から祈っております。

追記：

玲子ちゃんの発病当時、我が家には事情あって若い空手選手が居候していました。彼の所属する団体は、空手家でもある井上昌彦さんと同じ団体です。昨年 7 月、玲子ちゃんが出る予定だった四国での空手の大会に、その空手選手も参加し、良い成績を収めました。偶然の一致ですが、勝手にご縁を感じていました。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

昼 腎臓サポート　70g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール（錠剤）5.0mg　15:30 制吐剤　22:30　メルカゾール（注射）2.5mg

本日は、低用量アスピリンも調達できました。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。午後、消化液を嘔吐。制吐剤を飲ませる。

悠の前足の爪切り。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個

昼　冷凍そば、つゆにショウガと梅を入れる

夜　焼き鳥、バゲット 1/2 本

■ [health] 血圧

140/105mmHg

このところ、この程度の血圧がずっと続いている。とりあえず、もう少し痩せよう。

■ [cat] 悠の日本語理解

今朝、私を起こそうとして前足の肉球で私の顔を叩く悠、爪が出ていた。悠は私に危害を加えたいわけではなくて、高齢猫はすぐに爪が伸びすぎて肉球の中に引っ込まなくなる。切ってやらないと。

私は

「爪立てたら痛いでしょ」

と言った。怒鳴ったり「やめなさい」といった言葉を使ったわけではなかった。普通の口調だった。

すると悠は、爪を引っ込められないままの肉球で、とてもゆっくりと私の顔を触った。

「爪を立てたら（お母さんの顔が）痛い」

と理解でき、

「だから痛くないように触らなくてはいけないけど、どうすればいいかなあ」

と悠なりに考えたのであろう。

猫の日本語理解力は「1 ～ 2 歳児程度」としばしば言われるが、人間と違うやりかたで理解しており、もっと理解しているという可能性も考えた方がいいと思ったりする。

■ [daily] 今日の買い物

夕食、悠の薬（注射一週間分＋低容量アスピリン）

2012-06-07

■ [cat] 今日の二猫児

目が覚めたばかり、寝ぼけまなこの悠。

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

昼 腎臓サポート　30g（昨日のが残っているため）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00　メルカゾール（注射）2.5mg

低用量アスピリン（予定）は明日へと送られました。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　バゲット 1/4 本、デコポン 1 個

朝 (2)　ゆで蕎麦を表裏カリッと焼いたものに目玉焼きをトッピング、ニラ一把を炒めて豆板醤とめんつゆで味をつけてとろみをつけたものをかける

旨かった。朝はやっぱりしっかり食べねば。

昼　担々麺（小）、肉まん、サラダ、杏仁豆腐の定食（500 円）

夜　バッテラ 2 切れ、レンチンしたシシトウ 1 パック、カイワレ大根（生）1 パック

野菜不足（自分基準）感。

■ [health] 血圧問題

この 2 週間ばかり、血圧は 140/100 mmHg　あたりをうろうろしている。最低血圧の上がり方がちょっとヤバいので内科にかかった方がよいかとは思うけれども、とりあえずカモミールのお茶を積極的に飲むようにしてみる。

■ [psy] 昨晩の服薬

ウインタミン 12.5mg。21:00 就寝、6:00 に目覚ましに起こされることなく自然に起床。6/5 朝は完徹しているので、この疲れを取るために良く寝ることにした。

2012-06-08

■ [cat] 今日の二猫児

ツチノコのような格好で眠る摩耶さん。うーむ、毛割れが目立ちます。

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　60g

おやつ 「三時のスープ」を水 40cc で薄めたもの

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin、カツオ刺身 10g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　0:00 制吐剤　8:00 メルカゾール（注射）5.0mg　21:30　メルカゾール（注射）2.5mg

低用量アスピリン（予定）はまた明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [food] 食事

昨晩の夜食：くるみ、三分搗ご飯＋ふりかけ

昼食　三分搗ご飯、豆腐、タイカレー（レトルト・いただきもの）、夏みかん 1/2 個

昼食 (2)　枝豆の冷製スープ、パン

夕食　コンビニおにぎり、カツオ刺身、ニンジン一本（茹で）、刺身のつま野菜

2012-06-09

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　60g

夜 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　7:00 メルカゾール（注射）5.0mg　21:00　メルカゾール（注射）2.5mg

低用量アスピリン（予定）、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード少量。

■ [sport] 車椅子運転トレーニング

今日と明日午前中に受講。

■ [food] 食事

朝　夏みかん 1/2 個、三分搗ご飯、豆腐

昼　ベーコンエピ一本

夜　ジャガイモ（焼）、アスパラ（焼）、魚の骨せんべい、鶏からあげ

2012-06-10

■ [cat] 今日の二猫児

もうすぐ眠り込みそうな悠。

・食事

朝 黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　60g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

摩耶さん、このところウンコの出が悪い（回数が少なめなだけではなくて硬くて小さめ）ので、ヘルシーファイバー強化。夕食後、素晴らしいお通じあり。

・服薬

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　6:00 メルカゾール（注射）5.0mg、低用量アスピリン　21:00　メルカゾール（注射）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　◎　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード＋水、かなり大量。

■ [food] 食事

朝　スープカレー（キャベツ 1/4 個・卵入り）、三分搗ご飯、キウイフルーツ一個

昼　ベーコンエピ一個

夜　エビバーガー@モスバーガー、サザエ刺身（見切り品）

■ [daily] 今朝の夢

シンガーソングライターの谷山浩子さんと新宿二丁目のバーで飲んで

いた。谷山さんは

「私もニューハーフなのよ」

と言い、隣に座った私に、股間の一物を見せた。私は逃げようとしたが、階段に阻まれた。

そこで目が覚めた。

さすが、夢。荒唐無稽。

■ [sport] 車椅子トレーニング

二日目。AM のみ。

バランスボールを使ったサッカー風ゲームなどを楽しむ。

キャスターを上げたまま安定を保つこと、数秒なら出来るようになった。数秒しかできない原因は、胸筋と腹筋が弱いことにある。

本格的な乗りこなしに耐える手動車椅子を入手できる当ては当分ないけど、胸筋・腹筋の強化だったら家で出来る。やろっと。

■ [cat] 摩耶さん、お通じを知らせる

夜、摩耶さんが玄関で「みゃ、みゃ」と声を上げている。

「何だろう？」と思っていたら、摩耶さんは仕事部屋の私の机の横にきて「みゃ、みゃ」と言い、「こっちについてきて」と仕草で示す。

摩耶さんの後をついていった私は、玄関に誘導された。

玄関においてある摩耶さんのトイレには、素晴らしい大きさと柔らかさ、出したてホヤホヤのウンコがあった。

私がふだん、摩耶さんのトイレを見ては

「いいウンコ出た」

「ウンコ出てないね」

などと言って気にしているので、摩耶さん、特に良いウンコが出たら、わざわざカーチャンを呼んで、見てもらうことにしたようだ。

私、摩耶さんの前で

「あー、いいウンコでたから教えてくれたんだ、嬉しい！」
などと大げさに喜んでみせた。摩耶さんも嬉しそうであった。

いやもう、慢性腎不全の猫と暮らしていると、便秘すると気が気でないです。で、便秘の後のウンコが、宝石に見えたりなどします。

■ [cat]DQN ネーム・キラキラネームが話題になっていますので

我が家の、既に死んじゃったコを含めた三猫児の命名について。

私の名前の読みは「みわ　よしこ」なんだけど、一発でそう読まれることはあんまりない。「みのわ」「みつわ」＋「けいこ」といったバリエーションがある。電話で「みわと申します」と名乗ると「にわ」「ぬま」と聞き間違いされることも多いし。

というわけで、人間の子どもが生まれたら、
「一発で間違いなく読まれる可能性の高い名前をつけよう」
と思っていました。姓が正しく読まれにくいから、せめて名前だけは、と。
配偶者の苗字にする可能性は全然考えていなかった *1。子どもの姓は「三輪」姓になる。姓との釣り合いを考えると、子どもの名前の音に「み」は使いにくい。

でも、わが三猫児（死んじゃったコを含めたら三匹）に関しては
「猫だから学校行かないし、獣医さんとこでは名前はカタカナ表記されるんだし」
というわけで、深く考えずに、つけたい名前をつけました。
三猫児の名前は、上から　美晴・摩耶・悠　です。
美晴は「みはる」です。人間の子どもだったら、絶対つけなかった名

前です。「みわ　みはる」なんてイントネーション悪すぎ。

「いろいろあって生後一ヶ月まで生存できた子猫に、秋晴れの空のような晴れやかな猫生を」

という「親」の願いに、

「人間の子だったらつけられない名前をつけたい」

が合わさって、そういう名前になりました。

「美晴」は、女のコだという情報が事前にあれば、間違いなく「みはる」と読まれたと思います。

漢字さえ知っていれば一発で読まれそうなのは、摩耶だけです。

悠は「ゆう」ですが、「はるか」という名前の女のコと誤解されたことがあります。ちょっと女のコっぽい顔と体型からして致し方ないことはありますが *2、人間の子どもだったら学校でからかわれたりなどして、私は

「カーチャンのせいで！」

と恨まれることになったかもしれません。

まことに命名は難しいですね。

少なくとも私には、猫児らの名前を DQN 化・キラキラ化するまでの余裕はありませんでした。

そのコなりの幸せを願う気持ちをこめた文字、呼びやすく耳に快い音、といったことを考えるだけで精一杯でしたよ。

*1：だって、私が結婚を真面目に考えていた 1990 年ごろ当時、物性・電子系の学会誌では「田中（山田）花子」という表記すら認められていなかった。戸籍の姓を変えたら、それ以前のキャリアが消えるのとあまり違いがなかったんだから。論文での旧姓現姓併記が認められ始めたのは 94 年ごろの話。特許は現在でも戸籍名でしか検索できないはず。というわけで、「事実婚、子どもが生まれたら母の戸籍に入れ、父は認知」という、当時の少し年長の女性研究者の間ではよくあったスタイルを貫くつ

もりだった。

*2：獣医さんでも、「あれ？　このヒト、男のコ？」と慌てて股間を見ることがあります。

2012-06-11

■ [daily] 母方祖母逝去

98 歳でした。

5 月はじめに誤嚥性肺炎で救急搬送されてから約 1.5ヶ月、危険な状態が続きましたが、頑張り通してくれました。

90 歳すぎての大腿骨骨折の後にまた歩けるようになったり、インフルエンザ等で危険な状態になっても生還を果たしたりなど、奇跡の逆転劇を何回も起こした人でした。

でも今回は、大逆転はなりませんでした。残念です。

88 歳のころの祖母。ごくわずかに認知症の症状はありましたが、まだ現役で家事の多くをこなしていました。

数年ぶりに訪れた私のために、柿か何かを剥いている様子です。

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　70g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

ヘルシーファイバーは少し減らしてよいかと思い、一日一回に戻した。

・服薬

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　7:30 メルカゾール（注射）5.0mg　24:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　◎　悠　○

摩耶　体重　5.9kg

慢性腎不全の進行による体重ダウンの線、とりあえず否定されたか。前回の動物病院でのチェックでの体重減少、そのころ食べさせられていた「メディファス」ドライが気に食わなかったことによるものと考えてよさそう。ステージ IV 突入は何年かあとでいいよ、摩耶。

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化されたドライフード。少量だが、腸から戻ってきた可能性を考えると背筋がひやっとする。三臓器炎などには絶対になりませんように！

■ [food] 食事

昨晩夜食　豆腐を卵でとじて食べたようす

朝　ミルフィーユ（昨日のいただきもの）

昼　タンドリーチキン、ポテトサラダ、トマト一個、白飯

■ [health] 血圧

130/97 mmHg

最高血圧は下がってきた。最低血圧が下がればいいのだが。

■ [cat] 摩耶さん、ちょっとうるさい

本日は、トイレを使って「小」をするたびに大声をあげて私を呼んでおります。

排尿痛とかではないみたいなので一安心です。単に「カーチャンを呼びたい」だけのようです。

昨日に引き続き、今日も「大」の後で私を呼びに来て、トイレに誘導しました。

私は

「わー、いいウンコ、立派なウンコ、よかったよかった！」

と大げさに喜びました。

摩耶さん、今は（慢性腎不全なりに）健康ですけど、これから病気が進んでいくに従って、いろんな症状が出てくるでしょう。

「なんかヘンな感じなんだけど」

段階でカーチャンにサインを出してくれれば、と思っているのですが、そのためには日頃のコミュニケーションの質と量を高めておくしかないと思われます。

摩耶さんの最近の

「いいウンコ出たらカーチャンを呼ぶ」

が、摩耶さんの病気のコントロールと苦痛の少ない長寿に結びつけばいいなあ、と思っています。

ちょっとウザいですけど。

……しまった。摩耶さんの「小」の回数をカウントしておくのだった。今日はせっかく、分かるように教えてくれたんだから。

■ [psy] 検索「精神疾患　文章で病気の状態が分かるか？」

一般的には無理だと思います。

2012-06-12

■ [cat] 今日の二猫児

お風呂の蓋の上で、カメラ目線する悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　60g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋小松菜一本を刻んだもの

・服薬

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　7:30 メルカゾール（注射）5.0mg　23:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化液。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、セブンイレブンのブリトー（チーズ）

昼　鯖塩焼き定食

夜　おにぎり 2 個、イカ天

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食

■ [music] 検索：「うらみます」コード進行

記憶に頼っているので、全面的には信用しないように。

Em/C/D7/G/B7
うらみます　うらみます　あたし　やさしくなんかないもの
Em/C/D7/B7/Em
うらみます　うらみます　あんたのこと　死ぬまで
Em/C/D7/G
泣いてるのは　あたし一人　あんたになんか泣かせない
Am/Em/B7/Em
ふられたての女くらい　落としやすいものはないんだってね
Am/Em/Am/C/B7
あんた誰とかけていたの　私の心はいくらだったの
Em/C/D7/B7/Em
うらみます　うらみます　あんたのこと　死ぬまで

2012-06-13

■ [cat] 今日の二猫児

知人のお連れ合い（手芸作家）から、摩耶と悠に可愛いプレゼントをいただきました。ハリネズミの編みぐるみ型の小さなアクリルたわしです。

「猫ちゃんたちが遊ばないようだったらアクリルたわしとして使って下さい」

ということです。

あまりにも可愛すぎて、猫のオモチャとしてもアクリルたわしとしても使うにしのびなく、とりあえず飾ってあります。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

（ヘルシーファイバー切れた）

ドライフード　腎臓サポート　70g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋小松菜一茎を刻んだもの

・服薬

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（錠剤）5.0mg　20:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg　24:00 制吐剤（嘔吐したので）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、早朝・夜間の嘔吐あり。毛玉＋半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　大福餅、リンゴ 1/2 個、三分搗ご飯、豚角煮、小松菜（レンチン）、豆腐

昼　焼き鯖寿司

夜　三分搗ご飯＋ちりめんじゃこ、牛肉と野菜・きのこ多数のスープ（冷蔵庫の残り野菜処理メニュー）、

■ [sci][writing]「AAAS 年会に行こう！」

市民研通信（市民科学研究室）に書かせていただきました。

http://archives.shiminkagaku.org/archives/2012/06/aaas.html

■ [cat] 悠、メルカゾール錠剤の服薬のおねだりをする

悠、

・ステージ IIa の慢性腎不全であることが判明。アピナック服薬開始（2009 年 12 月）。服薬を非常に嫌がる。
・慢性腎不全が改善。アピナックを中止（2010 年 1 月）。
・甲状腺機能亢進症が発見された。メルカゾール服薬開始（2010 年 6 月）。またの服薬を嫌がって大変だった。
・嘔吐の直後に制吐剤を飲ませたところ、「おくすり」の意味と必要性を理解したようす。服薬を嫌がらなくなる（2010 年 9 月ごろだったか）。
・嘔吐の直後に制吐剤をねだるようになる（2010 年冬ごろ？）
・東日本大震災の影響で、メルカゾール錠剤が獣医科では入手難に。注射液なら入手可能だったので、メルカゾールを皮下注射に切り替える（2011 年 5 月）
・注射だとメルカゾースの効果がすぐ現れるので、注射の意味を理解。「おちゅうしゃするよ」と言うと来るように（注射開始の一週間ほど後）
・朝晩の注射を私が忘れていると催促するように（2011 年秋ごろだったかな）

というふうに服薬・注射に馴染んで理解してきました。

今日は、初のメルカゾール錠剤（注射の補給が途切れた時・ペットシッターさんに服薬させてもらう時のために錠剤も併用）のおねだりがありました。

本日のツイートより。

【親ばか速報】猫息子 (14)、夜の服薬の時刻になったので、机に向かっている私のところに来て「にゃ、にゃ」と声をかけ、台所に置いてある薬箱のところまで誘導。自発的に服薬（といっても、口を開ける・薬を入れる　あたりは私にさせる）。偉いぞ猫息子！

台所に椅子があるので、私が座る。悠はその前にいた。

膝には、私が抱き上げて乗せたのだったか。

「胸につかまって」

と言ったら、悠は私の胸に前足の爪を立ててしがみついた（この体勢だと保定に手を使う必要がなく、両手が使えるので、ウチではこうしている）。

「お口あけて」

と言っても、悠は自発的には口をあけてくれなかったので、私が指で開けた。ほとんど抵抗なかった。

舌の奥に薬を乗せて

「はい、ごっくん」

と言うと、素直に飲み込んだ。

私は悠を抱きしめて「偉いぞ」と大げさに誉めた。

この毎朝毎晩の服薬または注射を含む悠との日常が、来年も、再来年も、その次も続きますように！

2012-06-14

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶と悠、仲良くくっついて寝ていました。

ところが悠が大あくびをして伸びをし、摩耶の顔の上に乗っかってしまいました。

摩耶、怒って悠に猫パンチ攻撃。

一応、仲直り。でも不機嫌そうな摩耶。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋小松菜一茎を刻んだもの（ヘルシーファイバー切れてます）

ドライフード　腎臓サポート　60g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（錠剤）5.0mg　20:30 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、昨晩の嘔吐の後は嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　リンゴ一個、三分搗ご飯、ちりめんじゃこ、炒り卵、小松菜炒め、野菜各種と牛肉のスープ

昼　スパゲティミートソース、サラダ@サイゼリヤ

夜　串かつ、わさび巻き（スーパーのお手製）

■ [health] 血圧

昨日　129/89 mmHg

今日　120/84 mmHg

■ [movie]「8 1/2」

見てきました。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、食材・洗剤など、悠の注射薬、映画

2012-06-15

■ [cat] 今日の二猫児

こちらを見る摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

（ヘルシーファイバー切れてます）

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（注射）5.0mg　21:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。朝食後にも食べたものを嘔吐。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、牛肉・きのこ・野菜多数のスープ、三分搗ご飯、炒めピーマン、目玉焼き、ちりめんじゃこ

昼　カレーパン

夜　ベーコン串焼き、日本酒

■ [daily] 今日の買い物

昨晩　猫砂、ヘルシーファイバー 2 箱（摩耶・悠用）、昼食、夕食

2012-06-16

■ [cat] 今日の二猫児

眠る悠です。何の夢を見ているんでしょうね。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋刻んだニンジン（生）大さじ一杯ほど

（ヘルシーファイバー切れてます）

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin、太刀魚刺身 5g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック　12.5mg

悠　7:30 メルカゾール（注射）5.0mg　21:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

明日は低用量アスピリンを。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

昨晩の夜食　コンビニおにぎり

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ご飯、目玉焼き、ニンジンとヒラタケの炒めもの、ちりめんじゃこ

昼　ベーコンエピ

夜　コンビニおにぎり、骨せんべい、カブ炒め、アスパラおひたし、太刀魚刺身、日本酒

■ [writing][eng]Wikipedia「イン・サーキット・エミュレータ」で著書が引用される

拙著「組込みソフトウェアエンジニアのためにハードウェア入門」のICE(In Circuit Emulator) に関する解説が、Wikipedia の「イン・サーキット・エミュレータ」に引用されています。

ICE に関するまとまった文献は、現在たぶん、日本にはこの本だけです（しかも、一冊まるごと ICE の本というわけではないです)。

組込みソフトウェアエンジニアのためのハードウェア入門 (組込みプレス Selection)
作者 : みわよしこ , 後閑哲也 , 中根隆康
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2009/10/17
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 5 人 クリック : 139 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

大げさですけど、

「生きててよかった、大変だけど、この分野で仕事続けてきてよかった」

と思いました。

「こういう分野で著書を引用されている女性がいる」という事実は、たぶん今でも、この分野に関心を持っている若い女性たちを励ますだろう

と思うんです。

私もそんなふうに励まされてきました。絵本を読んでいた時期から10歳くらいにかけての私、松谷みよ子さん・あまんきみこさん・石井桃子さん（20代の時に犬養道子さん経由で）・橋田寿賀子さん・向田邦子さん

といった女性の書き手に、その人達が「書く」という仕事の世界に存在するという事実に勇気をもらっていましたから。

スケールはずっと小さいものの、私が励ます側になったということ、大変嬉しいです。

これからも、誰かへの励ましや力になるような本や記事をどんどん書いていきたいと思っています。

（以下、画面ショット）

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食

2012-06-17

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

　夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

　摩耶　アピナック　12.5mg

　悠　7:30 メルカゾール（注射）5.0mg、低用量アスピリン　22:00 メルカゾール（注射）2.5mg

・健康状態チェック

　便通　摩耶　×　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化済みドライフード。

■ [food] 食事

　朝　キウイフルーツ一個、三分搗ご飯、キムチ、スクランブルエッグ、ちりめんじゃこ

　昼　コンビニおにぎり×２

　夜　よく覚えていないが暴飲暴食

■ [cat] 昨日の悠の服薬の様子

　ツイートより。

猫息子 (14) に、「いやーんなおくすり」こと低用量アスピリンのオブラート包みを飲ませたなう。猫息子、飲み込むことを抵抗して吐き出すこと 5 回。彼はなにしろ歯がほとんど残ってないので「歯茎から押し出す」という手が使えるのだ。格闘の様子を猫娘 (15) が心配して見

に来た。結局、母の勝利。

2012-06-18

■ [cat] 今日の二猫児

野性をまったく感じさせない、悠の寝姿。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋カツオ刺身 10g ずつ（家族記念日のお祝い）、黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin（悠のみ。最初の夕食をほとんど吐いたので）

・服薬

摩耶　なし（アピナック切れてます）

悠　7:30 メルカゾール（注射）5.0mg　22:00 メルカゾール（注射）2.5 mg、22:30　制吐剤（嘔吐のため）

・健康状態チェック

摩耶　体重　6.3kg

・便通　摩耶　◎　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化済みドライフード、毛玉。

さらに夕食後、悠、食べたものをほとんど嘔吐。これはガツガツ食べたせいと思われる。吐いてすぐに制吐剤のおねだり、その後、もう一度の夕食のおねだりがあり、よく食べた。心配する必要はなさそう。

本日、猫トイレを洗い、猫砂（花王「デオトイレ」用のシリカゲルの白い丸い砂）を総入れ替え。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分搗ご飯、キムチ、豆腐、ちりめんじゃこ

昼　三分搗ご飯、おろしキュウリ＋ひきわり納豆＋梅肉＋おろし生姜を混ぜたものトッピング
夜　とんこつラーメン、カツオ刺身

■ [cat][daily] 本日は

我が家の「家族記念日」です。

1997 年の今日に摩耶、1998 年の今日に悠が我が家の一員となりました。

2012-06-19

■ [cat] 今日の二猫児

悠、浴槽の蓋の上でごろーん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（注射）5.0mg　19:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　パック白飯、ひき割り納豆、キュウリと昆布と青じその山形「だし」風

昼　麻婆豆腐定食

夜　カブの葉炒め、骨せんべい、ソーセージ、たこ焼き

■ [daily]TOEIC 結果出ました

5/27 に受けた TOEIC。790 点でした。リスニング 385 点、リーディング 405 点。

リスニングはそんなに劇的に伸ばせないだろうと思うので、次回はリーディング満点を目指します。たぶんそれで 800 点越えは果たせると思います。

■ [cat] 悠、通院

4 月、メルカゾールを 7.5mg/day にしたことの効果を確認する目的の T4 定量のため。

気になる腎臓回りは　BUN　35、Cre 2.5。高値だった ALT、ALP は正常範囲だったり正常値近くだったり。他には異常らしい異常なし。

おそらく「甲状腺ホルモン濃度が下がってきて、慢性腎不全の症状が表に出た」ということではないかと思うけど、詳しくは明日の T4 定量の結果待ち。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、PC レンズ入り遠近両用メガネ

2012-06-20

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん、お気に入りの場所で。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

尿　摩耶　PH 6、タンパク (+) 以外は異常なし。比重不明。せっかく尿がとれたのに、比重測る前に捨てちゃった。

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [cat] 悠の T4 定量結果

3.8 ug/dl でした。ちょっと高めだけどまあいいか、という感じ。

朝早々に電話をくださった動物病院の H 先生、ありがとうございます。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、ほうれん草のカレー炒め、スクランブルドエッグ、キュウリと青しそと昆布の「だし」風、白飯

昼　キュウリと青しそと昆布の「だし」風、白飯

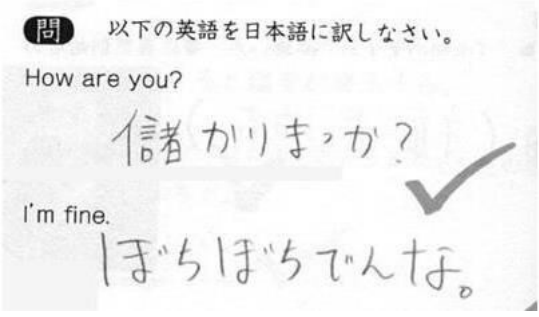
夜　餃子

■ [daily] 今日の買い物

新書一冊（プレゼント用）、餃子、焼酎ワンカップ

■ [edu][eng][math] 中学生のテストでのイタズラ

SNS で回覧されてきた、中学生の英語のテストでのイケてるイタズラ。正解じゃないの。



私は英語ではやったことありませんけど、数学で一度やったことあります。

中 2 の時だったか、方程式の変数名として「松」「竹」「梅」「猪」「鹿」「蝶」などの漢字を使ったんです。

だんだん変数名を書くのが面倒くさくなってきました。懲りて二度とやってません。

せめて「甲」「乙」「丙」くらいの画数でインパクトのある文字を選ぶべきだった、と後悔しています（違）

2012-06-21

■ [cat] 今日の二猫児

寝ようとして、何か用事を思い出したんでしょうか。寝る姿勢で空中を見ている悠。

・食事
朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー
ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく
夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg
悠　8:00 メルカゾール（錠剤）5.0mg　23:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg、低用量アスピリン
・健康状態チェック
便通　摩耶　○　悠　○
・その他
悠、夜間の嘔吐なし。（2 日連続！）

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、白飯、ニラの豆板醤炒め、目玉焼き
昼　白飯、大根おろし＋梅肉、ひき割り納豆
お茶　コーヒー＋クッキー@ドトール
おやつ　あんころ餅
夜　白飯＋ニンジン一本の薄切り＋グリーンカレー味ツナ（レトルト）をあわせてレンチン

■ [daily] 今日の買い物

「ビーズ・オブ・カレッジ」参加費、あんころ餅、焼酎ワンカップ、水

出しコーヒー豆、雑穀セット、お茶

■ [writing][BOC] 書籍の執筆が進まないので

「ビーズ・オブ・カレッジ」のビーズを身に着けて臨むことにしました。

■ [cat] 悠の「いやーんなおくすり」が飲み込みやすくなるかもしれない小さい工夫

今日は（本当は昨日）、悠に低用量アスピリンのオブラート包みを飲ませる日。

メルカゾール注射が切れて錠剤 1/2 個だったので、オブラート包みの中にその錠剤も一緒に入れて固く巻いた。

悠の口の中で変形しないせいか、悠にとっては飲み込みやすかったようで、いつもの抵抗ぶりがウソのようだった。

メルカゾール 1/2 錠をセットに出来ない時（注射が残っている時）は、ビオフェルミン錠剤の 1/2 分割したものを入れてみて、悠が同じように飲み込みやすいかどうか試してみる価値はあると思う。これでうまくいくようだったら、猫にオブラート包みの薬を飲ませるのに苦労している人間にとって役立つノウハウが一つ増える。

2012-06-22

■ [cat] 今日の二猫児

眠そうなだけなのですが、目がちょっと怖い摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 100g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（錠剤）7.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　－　悠　－

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ウエットフード少量。嘔吐なし 3 日連続はならず。

■ [food] 食事

昨晩夜食　白飯＋ふりかけ

朝食　かしわ飯のおにぎり

昼食　舞茸の天ぷらのせ蕎麦

夕食・宴会　暴飲暴食

■ [daily] 今日の買い物

朝食、昼食

2012-06-23

■ [cat] 今日の二猫児

悠、寝たいの？　寝ないの？　どっちかにしなさい。煮え切らない男はカーチャンの趣味じゃないよ。

・食事

昼　黒缶シュシュ（ささみ）

ドライフード　腎臓サポートかなりたくさん

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　メルカゾール（錠剤）7.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なかったもよう。

以上、ペットシッターさんの速報より。

摩耶も悠も、ペットシッターさんに甘えて遊んでもらって、幸せに過ごしたようす。カーチャンあんまり遊んでやってないからなあ。

2012-06-24

■ [cat] 今日の二猫児

布団のくぼみに頭を突っ込んで寝る悠。

・食事

ドライフード　昨晩の残り

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

・服薬

悠　18:30 メルカゾール（錠）　7.5mg

摩耶 アピナック 12.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、嘔吐あり。毛玉。

■ [food] 食事

朝　朝食バイキング@合宿所

昼　ハンバーグ定食@合宿所

夜　ゴーヤチャンプルー、さんが焼き、ミル貝刺身、焼酎

■ [daily] 今日の買い物

コーヒー缶、食材、夕食

■ [sci][writing] 一昨日から

群馬県にあるショッカー本部で、戦闘員合宿に参加しておりました。ということにしておきます。

■ [health] 血圧

115/67 mmHg、62 Pul/min

ここ数ヶ月続いた高血圧傾向は消えたようす。

■ [cat] 摩耶さんの「だから私を見て！」

摩耶さん、ションベンをする時、私を猫トイレ近くまで誘導し、私が見ていることを確認しながらションベン。本日はそれが二回。

尿の回数が分かるし、尿を採取する機会が増える。というわけで、私は歓迎。

■ [pol] 検索「精神科にかかり保護を受けていて精神科に行かないと保護は切られるか」

一概に言えませんが、可能性はあります。たとえば

「治る疾患で、治れば自立の可能性があるにもかかわらず、通院していない」

「通院して症状の維持・管理をしていないことによって、生活上大きな問題が起こっている（例：アルコール依存症患者が保護費を全部酒代にしている）」

というケースでは、通院することを強く指導され、あまりにも従わないようだと減額・停止に至るでしょう。

ただ「一ヶ月通院しなかったらすぐ切られる」というようなことは、通常はありません。

2012-06-25

■ [cat] 今日の二猫児

悠、夢の中で仮面ライダーに変身？　(6/15 に撮影）

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（錠）5mg 20:00 メルカゾール（錠剤）2.5mg 22:00　制吐剤

・健康状態チェック

便通　摩耶　〇　悠　×

・その他

悠、早朝の嘔吐はなかったような気がする。夜、嘔吐。毛玉。すぐ制吐剤をねだったので飲ませた。

■ [food] 食事

昨晩夜食　パック白飯、ふりかけ

朝食　パック白飯＋潰したアボカド＋カイワレ大根、キウイフルーツ一個

昼食　ダルカレー（いただきもの)、雑穀ごはん

夕食　雑穀ごはん、大根おろし、小女子

夜食　雑穀ごはん、ふりかけ

■ [psy] ちょっとウツっぽい

昨日まで二泊三日で、たいへん充実した「ショッカー戦闘員合宿」に

参加してきたわけですが、ちょっと疲れが出たかなあという感じで、昨晩からガクっとウツっぽくなりました。今日は刺激を避けておとなしくしていることにします。

2012-06-26

■ [cat] 今日の二猫児

キャッキャウフフする悠と私を、摩耶がジト目で見てました。ああっ、ごめんよ摩耶。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30 メルカゾール（錠）5mg　20:00 メルカゾール（錠）2.5mg ＋低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、早朝の嘔吐はなかった。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、目玉焼き、エノキダケ＋小松菜のニンニク唐辛子炒め、キウイフルーツ一個

昼　コンビニおにぎり一個

おやつ　豆大福一個

■ [daily] 今日の買い物

昨日　本一冊（数学）

今日　SSD（256GB）、SATA-USB 変換ケーブル、茹で豆缶詰、豆大福

愛機　ThinkPad T420 の SSD（128GB) が満杯になってしまいま

した。

Adobe 製品だの VMware だの重量級のソフトをいくつも動かしているので、致し方ありませんね。

■ [cat] 摩耶さんの気になる行動

朝、私が起き上がると、摩耶さんとくっついて寝ていた悠が起き上がり、ご飯の催促をはじめた。

うるさく「おあん、おっあーん！」とごはんを催促する悠を気にするでもなく、摩耶さんは寝ていた。

私が摩耶さんを撫でると、尻尾を動かして答えてくれた。

食欲ないのかな？　と心配。朝食の準備をすると起き上がり、ちゃんと食べてくれたけど。

■ [cat] 悠も気になる行動を

夕方、私が帰宅すると、悠、いつものように玄関に迎えに来て車椅子に飛び乗った。

そして、いつものように夕食の催促をした。

ところが夕食の皿を並べると、悠、食べない。

悠は私の顔をみて「おあーん」と言いながら別の場所に移動し、そこに皿を置くよう求める。置いてやるが、ほとんど食べない。

何回かの繰り返しで根負けした私が、わずかな量の鰹節をトッピングしたところ、悠、鰹節の乗っている部分だけは食べた。

そうこうするうちに、自分の分を食べ終わった摩耶ねーちゃんがやってきて、悠の食べ残しを平らげてしまった。

悠、元気は元気。ちょっと体温が高い感じはするが、特にふだんと変わったことはない。

「ドライフードでお腹が膨れていた」

「ちょっと甲状腺ホルモンが高めで消化器の具合がよろしくない」

あたりの可能性を考えつつ、様子見することにする。

■ [daily] お隣さん測量

2010 年ごろから人の住んでいる様子がなくなっていた西側のお隣さん、今日から測量だそうです。

測量会社の方によると、

「古い測量図が登記簿にあるんだけど、古すぎるので再測量の必要がある」

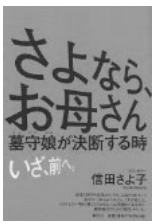
ということ。境界を定める杭か何かが地中にあるので、隣家の敷地側から掘って、それを確認するそうです。

自宅＝仕事場　で、私の留守中は猫だけが留守番している我が家の場合、近隣トラブルほど怖いものはありません。

なぜ測量するのか・測量の次に何が起こるのかは知りませんが、どうぞトラブルに発展するようなことがありませんように。

■ [psy][pol]「墓守娘」の母による社会的収奪を計算する

かなり前に図書館にリクエストしていたもの。やっと順番が回ってきた。で、読んで、頭が痛くなった。



さよなら、お母さん : 墓守娘が決断する時
作者 : 信田さよ子
出版社 / メーカー : 春秋社
発売日 :2011/10/17

メディア : 単行本
購入 : 2 人 クリック : 20 回
この商品を含むブログ (16 件) を見る

信田さよ子さんはカウンセラーだから、カウンセリング的文脈で母娘（＋影の薄い父）関係について語るしかないんだろうと思う。

信田さんは、カウンセラーとして解決できることは全部解決してしまったとも思う。

私は、数値化出来ることは数値化してもいいと思う。

カウンセラー的には、心理的・心情的に「本人が問題は解決したと思えた」が解決なのかもしれないけど、どうもすっきりしないものを感じる。たとえば、娘を虐待していた母が最期に謝罪し、娘はわだかまりがほぐれる。周囲は「やっぱり親子だから」と意味不明の安心をする。それは解決であるとして、どういう解決なのか？

母が「墓守娘」を手放さないのは、心理的要因もあるかもしれないけど、手放さない方が現実的にトクだからかもしれない。

どうトクしているのか、ちらっと計算してみた。

そして、さらに頭が痛くなった。つまりこれは壮絶な収奪なのですよ。

いきなりですが、結論。

毒親からは毒親税を取りましょう。 毒親の社会へのコスト転嫁を是正しましょう。 その毒親税を社会保障や福祉に回しましょう。 毒親以外、みんな幸せになれます。

したがって、墓守娘が母を捨てることによって失うものはなく、早く捨てれば捨てるほど心身とものエネルギー・機会などを得る。母の方は、墓守娘に捨てられたらおしまいなので、捨てられないようにあらゆる手段を尽くす。あるいは、この本に出てくるノリコさんのように妄想（と

しか言いようがない）によって自分を救ったり。母の夫である父は何をしているかというと、母のドロドログログロが自分に向かってこないようにするために、それを娘に押し付けておく。まあこういう構造なわけですね。

「最期に母が謝罪、娘はわだかまりがほぐれた」

を、より正確に言い表すと、

「最期、いただけるものは全部いただいた母が謝罪し、心置きなくすっきりしてあの世に行く。娘はもう泣き寝入りするしかないので、『わだかまりがほぐれた』ということにして、失ったものへの怒り・悲しみといった正当な反応を封印する」

でしょう。

信田さん自身、「現実的な問題を現実的に解けない」というカウンセリングの限界について認めておられる節は見受けられる。

でも、たとえば、この本に出てくる「東日本大震災の被災者一家の娘が母に軽んじられ弟に暴力を受けている」の解決は、カウンセリングではなく「母に対して凄む方法を教える」「弟に腕ひしぎをかける方法を教える」ではないのか。カウンセリングセンターがそういう場ではないのなら、どこに行けばそういう社会技能訓練が出来るのかを教えることが必要なんじゃないか。昨今、いろいろと批判の多いロジャーズ法カウンセリングを日本に持ち込んだ國分康孝先生も言ってた。クライアントに「トイレに行きたい」と言われた時に「あなたはトイレに行きたいんですね」と積極的に聞くことはカウンセリングではありません、トイレの場所を教えなさい、って。

まずは計算結果。

登場人物の詳細は、この本を読んでいただくとして、各人の所得と納税額は概ね以下のようなものでしょう。

・父　18 歳から 60 歳まで電機メーカに勤務。生涯賃金 2.5 億円、20%

を税・保険料等で徴収されていたとして（ざっくりすぎる計算だけど)、徴収された分は 5000 万円。80 歳まで厚生年金を世帯で毎年 350 万円いただくとすると、世帯でいただく分は 7000 万円。うち 60% が取り分とすると、個人でいただく分は 4200 万円。5000 万円払って 4200 万円ゲット。

・母（ノリコ） 年齢等の詳細は不明。22 歳で結婚、24 歳で一人娘を出産したとする。一人娘が中学一年になる 36 歳時から、大学を卒業する 46 歳時までパート勤務。扶養控除の範囲なので徴収される分はゼロ。年間 100 万円を稼いでいたとして、稼いだ賃金は 1000 万円。うち 250 万円を娘の教育に使ったとして、残り 750 万円は自分の趣味（としか言いようがない娘への粘着）に使用。夫の退職時に 55 歳として、さらに 80 歳まで生きると仮定。その間、夫の厚生年金の 40% をいただいているとすると、個人でいただく分は 3500 万円。250 万円払って *13500 万円ゲット。

・娘（カオリ） 22 歳、大学卒業と同時に司法修習生に。当時はまだ給与が支払われていた。2 年間で約 500 万円とする。弁護士事務所の初任給が 400 万円くらい、経験年数一年ごとに 50 万円ずつ上がっていくというふうにざっくり計算すると、勤務しはじめて最初の 3 年間でだいたい 1350 万円。しかしこのころ、母親との問題で精神を病んで退職。徴収された税・保険料が給与の 15% であったとして、277 万円。5 年のブランクのあとで復職すると、すぐに「子どもを作るとしたら残された時間は長くないぞ」問題に直面する。出産・育児を選択したら、収入そのもの・収入の上がり方が少なくなるけれども、それでも生涯で 3000 万円程度は支払うことになるであろう。70 歳から 80 歳まで最低保障年金を年間 120 万円いただく。さらに一人娘なので両親の遺産 1000 万円を分割せずに相続することにする。いただく分 2200 万円。3000 万円払って 2200 万円ゲット。

「父はノリコさんに暴力を振るっていた」という話が出てくる。父が母ノリコに殴られ料として 800 万円を支払ったとする（これは父が先に死んで、相続の形で支払われるということにする）。すると、この一家の損得勘定はこうなる。

父　4200 万円払って 4200 万円ゲット
母（ノリコ）　250 万円払って 4300 万円ゲット
娘（カオリ）3000 万円払って 2200 万円ゲット

さらに、母ノリコが娘カオリに

「親の期待を裏切ってくれたからには損害賠償をしろ」

と迫ったとする（これ実際によくある話）。

母ノリコの主張は

「カオリが進学校に行けたのも大学に入れたのも弁護士になれたのも自分のおかげなんだから、高卒で就職したと仮定して、その年収との差額は全部自分が得るべきである」

である（いやこれもまた本当によくある話）。

カオリさん夫妻が

「DQN ババアと話をしても通じない、お金で将来の平和な時間が買えるなら安いものかも」

と応じるとする。ただしカオリさん夫妻は弁護士なので、うまく交渉して、やっと 1000 万円で済ませたことにする。あまり安くすると「弁護士夫妻だからうまくやりやがった」とノリコさんが収まらないからである。実際には、こういう主張をする母親に対しては、1000 万円でも収まるかどうか？　なのだけど。

この場合、一家の損得勘定は

父　4200 万円払って 4200 万円ゲット
母（ノリコ）　250 万円払って 5300 万円ゲット

娘（カオリ） 4000 万円払って 1200 万円ゲット

となる。

夫に暴力を振るわれながら「女は耐えるのが美徳」とガマンし、さらに「娘のためを思って」とかなんとか言いながら娘に粘着する母は、実は夫からも娘からも収奪しているわけ。この数字は「ざっくり」すぎるけど、桁レベルでの間違いはないと思う。

この他に、カオリさん＋健康保険組合が支払う医療費を加算したりすると、いかにこの種の母親が強欲に社会から収奪しているか、良く分かるでしょ。

ノリコさんのような母親がなぜ娘への粘着をやめないかというと、つまり、トクだから。頭の中でこっそり数字で計算しているかどうかまでは分からないけど、トクであることを実感しているんでしょう。その状況を手放したらトクでなくなることも実感ベースで分かるから、手放さないんでしょう。

世代間で見ると

父＋母　4450 万円払って 9500 万円ゲット
娘世代　年金制度のなりゆきに依存するが、たぶん損得勘定的には全然合わない

という世代間格差の問題もあるわけなんだけど、この種の主婦による子どもからの（「子ども世代からの」とかいう漠然とした話ではなく）収奪を放置しておくのはどうかと思う。

さらにこの上に、

父＋母（ノリコ） 一人娘のカオリさんに介護を求め、カオリさんに応じてもらった
娘（カオリ） 介護によって決定的に出産・育児の機会を失う。子どもを持てたとしても介護してもらうつもりなかったから、ま、いっか。

とかいうことになると、どれだけの不平等が発生するんだか。

信田さんがいうところの「墓守娘」の母は、少なくともこの種の収奪をやらかしているわけだから、娘からの申告によって「母親の年金受給権をなくす」くらいしてはどうなのかと思う。事実関係を中立な第三者が調査することは非常に困難なので、もう娘からの一方的な申告でよいことにする。もちろんその時、娘に扶養など求めてはいけない。被害者からさらに奪うということだから。

今、「墓守娘」たちに必要なのはカウンセリングではなくて、もしかすると集団訴訟の類かもしれない。少なくとも「墓守娘」が全国で 50 万人くらい同時に声を上げたら、インパクトはあるだろう。

結論。毒親からは毒親税を取りましょう。毒親の社会へのコスト転嫁を是正しましょう。その毒親税を社会保障や福祉に回しましょう。毒親以外、みんな幸せになれます。

＜後記・１＞

今、問題になっている生活保護と比較してみますかね？

生活保護では、だいたい 4 兆円を、だいたい 200 万人が使っている。一人あたりだいたい 200 万円（医療扶助など各種扶助を含め）、最低生活費ベースでは、多く見ても一人あたりだいたい 150 万円（東京都基準）。ちなみに、生活保護や年金を利用していないとしても、分配を受けていないってことはありません。あらゆる社会保障を全部含めて平均すると、日本国民一人あたり、だいたい年間に 100 万円の社会保障費の分配を受けている計算になります。「ふつう」の人の年間 100 万円（現物）・生活保護受給者の 150 万円（現金）　に意味のある違いがありますかね？
私、ないと思うけど。話がそれた。

カオリさんの両親が一世代で約 5000 万円の「収益」を得るとして、うち、ノリコさんの取り分が 2000 万円として、これは生活保護費 5 〜 15 年分に相当（幅をもたせているのは、医療費・障害者福祉などを利用する可能性を考慮すると「最低生活費以外は考慮しない」というわけにゆ

かないため)。生活保護受給者に対して「納税してないのに生存権ばっかり主張」的な批判があるけど、ノリコさんみたいな女性だって同じじゃないの。

しかも、ノリコさんみたいな女性の人数は 200 万人なんてもんじゃない。少なくとも 1 千万人はいるでしょう。生活保護を問題にするより、こちらを問題にしたほうが得るものは多いと思う。単純多数決で決めていいのかどうかという問題はあるけど、1 千万人（しかも全員に選挙権あり）としてもまだマイノリティだから、政治的に勝つ見込みもあるしね。

具体的には、ノリコさん夫妻がいただいている年間 350 万円の年金のうち 40%、ノリコさんの分である 140 万円を、（居住地の生活コストが東京同等であるとしての）最低生活費まで引き下げる。一ヶ月に約 8 万円 × 12ヶ月、年間約 100 万円。すると年間 40 万円が浮く。同様の女性が 1000 万人いたら、年間 4 兆円が浮く。これは日本の現在の生活保護費全体に相当。すると、生活保護費による国家予算圧迫問題が消える。それで足りないなら、夫も連帯責任であることにすればいい。母親の問題ぶりが突出して見える時には、この本に書かれているとおり、だいたい夫による DV やディスコミがセットになっている。ただ、「墓守娘」の両親をセットにしてしまうと、さすがにマイノリティとして数で政治的に負かすわけにはゆかなくなるので、実現の見込みがさらに薄くなることが問題。

＜後記・２＞

私が得ている障害者福祉とも比較してみる？

障害基礎年金がざっくり 100 万円 / 年、補装具給付・修理が平均して 10 万円 / 年、ヘルパー派遣が年 600 時間（実際にはこんなに使ってない）× 5000 円 / 時　として 300 万円 / 年 *2。合計 410 万円 / 年。他に若干の医療費。なにしろ病院が大嫌いだし、薬は最小限にしか使いたくないので、医療費はそれほどかさみようがない。たぶん一ヶ月平均で 1 万円を超えないと思う。これも含めて、最大でも 450 万円ということになりま

すかね。

これらで生活・生存の基盤が作られていることによって仕事ができているけれども、ここ数年は稼ぎが良くない＆障害者控除　で納税額は 0 円（消費税を除く）。補装具費用の自費負担分（障害者自立支援法で定められた比率での自己負担ではなく、健康や活動性を支える補装具を購入・維持するための自費負担）・自己負担で受けるマッサージ等の「自主リハビリ」費用・カウンセリング等の費用　が　平均して 15 万円 / 年　程度。この年間 15 万円は、障害者が「平民」並みになるために払わなくてはならない税金のようなものだ。

その一年間だけを見ると、15 万円払って 450 万円得ていることになる。もしさらに困窮して生活保護を受給するとどうなるかというと、たぶん年間で 60 万円くらいを多くいただくことになると思われる（計算の内訳は省略。興味のある方は、障害基礎年金を受給している障害者が生活保護を受給する場合のお金の出処がどうなるかについて自分で調べてください）。つまり、私が曲りなりにも仕事を手放さないでいることで、公共の支出が年間 60 万円は低く抑えられているというわけ。

で、支払いの方はどうなっているか。会社員時代はがっつり税金・保険料を取られてた（なのに障害厚生年金ではなくて障害基礎年金なので年金額が少ない←会社員時代にかかっていた精神科医の誤診＋政治的思惑により）。フリーランスになってからも、払える年は年金払ってたし。私の事務所はは法人税 0 円の年でも、法人住民税を 7 万円 / 年払う義務がある *3。障害者に仕事と収入を出したりしてるし、寄付もボラも可能な範囲でしてるし。所得税非課税でも、実質、年間 50 万円程度の納税をしているのと同等だと考えている。

ちなみに所得税を払うほどの稼ぎが出たら、税金を払うだけではなく、ヘルパー派遣にも補装具給付にも自己負担が発生する。したがって、可処分所得はそんなに簡単に増えない。ミリオンセラーが出たりすれば話は別だけど。

こんな私を責めるんだったら、自由業・自営業に携わったり節税の努

力をしたりする人を全員、健常者でも男性でも一緒に責めてください。そういう存在が悪だと主張してるのと同じなんだから。

少なくとも私は、ノリコさんほど極端な「ローリスク・ハイリターン」はやってません。

＜後記・３＞

「墓守娘」の父も問題にしないわけにはゆかない。

私の直接知る例で、ある父親（現在 80 歳くらい）のこと。妻が寝たきりになった時、娘たち（私と概ね同世代）に介護を求めた。「娘だから当たり前」が理由であった。娘たちはいずれもフルタイムの職に就いていたが、退職を余儀なくされた。結局、介護は 20 年近くにも及んだ。

父親はその間、72 歳くらいまで仕事を続けていた。そのごく一部は娘たちの生活費にもなった。娘たちは可能な範囲で仕事を続けていた。もちろん収入額も納税額も父親の比ではないので、父親の収入に一部を頼らざるを得なかった。

ついに母親が亡くなった後、父親は甥の一人を養子とし、全財産をその養子に譲るという遺言を書いた。家の存続のためには男子でなくてはならないからであった。娘たちに譲らなくてよい理由は、父親によれば、「養ってやったから」「結婚しているから」であった（娘たちの中には結婚していない者もいるが）。

この父親は現在も存命。認知症になり、娘たちの介護を受けている。

父親の遺言書がもし法的に有効だったら、何とも救いのない話。結局、団塊世代以上の親たち（全員ではないと思いたいが）にとって、娘とは、どこまでも収奪の対象なのか。

この例の娘たち、実はおとなしく収奪されているわけではなくて結構したたかで、父親が期待するほどの大損はしていない。だから父親を殺したり虐待せずに介護することができている。だからといって、父親のやっていることを正当化する理由にはならないと思う。

*1：「夫の稼ぎへの寄与が計算されていない」という批判がありそうだけど、ノリコさんは何の寄与もしてないと思う。これは夫の問題でもあるので、年金の分配については夫 60%・妻 40% として計算。

*2：現行制度でのヘルパー派遣費用の流れは、公共→介護事業所→ヘルパー　という間接給付なので。ヘルパー各自の時給が 5000 円というわけではない。直接給付にしたら、多く見積もっても、この 4 掛けくらいで済むよ。

*3：すみません。滞納してます。可及的すみやかに支払います。

2012-06-27

■ [cat] 今日の二猫児

悠、アクビを終えて口を閉じようとしております。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 30g ＋メディファス老齢猫用　30g

摩耶さん肥満傾向なので。

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30 メルカゾール（錠）5mg　20:00 メルカゾール（錠）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、早朝の嘔吐はなかった。

■ [cat] 昨日の摩耶と悠の心配な行動、その後

昨日、やや食欲不振を思わせる行動が見られた摩耶と悠ですが、今朝は元気に起きて、朝食をぱくぱく食べてくれました。

■ [food] 食事

昨晩　コンビニおにぎり一個、雑穀ごはん＋昆布＋鰹節

朝　雑穀ごはん、豆野菜カレー、キウイフルーツ一個

昼　ホットドッグ

夜　とんこつラーメン、替え玉一回

■ [daily] 染髪

今日はヘナ（青色）トリートメント。たぶん、最後にやったのは2月くらいだと思う。白髪が目立つので今日は染めることにした。

頭に塗るところまでは自分で出来るので早朝にやっておき、ヘルパーさんに受ける通常のシャワー浴の時にシャンプーついでに洗い流してもらう。公的介護給付（ヘルパー派遣）では染髪はしてはいけないことになっているので、ヘルパーさんにはお願いできない（今お願いしている介護事業所は、制度上の「してよい・よくない」をきっちり守る）。しかし、完全に自分で行うことはできない。というわけで、今のような形態でやっている。

美容院でヘナ染めやってもらうと恐ろしく費用がかかる。「バリアフリーなおかつヘナ染め、自分の持ち込んだヘナ使用可」という美容院をどうやって探せばいいやら。なんでヘナにこだわるかというと、自宅でも染髪を行うことを前提に「猫が舐めても大丈夫」にこだわっているなり。

■ [writing]「SciCom News」に書かせていただきました

「提言：トップ不要の研究組織を！」

と題して書かせていただきました。

http://melma.com/backnumber_106623_5592537/

少し補足しておくと、「トップダウンとボトムアップのどちらがよいか」を議論したり、「日本型官僚組織のような方法が良いのではないか」と提言したりしたいわけじゃないんです。

「ピラミッド構造の全体を縮小させなくてはならないときに下から削っていいのか」「単なる縮小ではなく再構築になるように縮小を行うにはどうしたらよいか」といった話をしたかったんです。

それが記事から伝わっていないとすれば、書き方の問題です。ごめんなさい。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、お茶二人分、コーヒー一杯@コーヒーショップ、トイレットペーパー、日本酒ワンカップ

■ [pol][eng] 検索「電動車椅子　国産は人気なし」

「国産だから」とは私は思ってないんですが、

「日本国内の電動車椅子メーカはユーザのニーズに関心がないんだろうか」

と思う場面が多いです。メーカにもよりますが。

日本国内で公費購入できるモデルを投入してきたペルモビールと、日本国外に出たくてもなかなか出られない国内電動車椅子メーカの違いって、どこらへんから出てきてるんでしょうか。日本のいわゆる「メーカの体質」ってやつでしょうかね。営業は頑張ってるけど技術サイドは変わらないという話をよく聞きます。ユーザにとっては大変迷惑な話です。

ヤマハさんの電動化モジュールは丈夫でパワーあって海外でも好評、私も愛用しています。ヤマハさんが完成品として売っている簡易電動車椅子は、どうもいただけません。なんで名指ししているかというと、ヤマハさんは日本国内で標準を作れるような立場にあるからです。ヤマハさんがリジッドフレームの簡易電動を作って売るようになったら、

「日本で公費支給される車椅子に乗ってたら、心身とも疲れてしまって仕事どころではなくなる」

とかいう問題はなくなるんじゃないかと思うんですよね。期待してますよ、ヤマハさん。

2012-06-28

■ [cat] 今日の二猫児

アンニュイな表情の摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 30g ＋メディファス老齢猫用　40g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin、マグロ刺身 5g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30 メルカゾール（錠）5mg　22:00 メルカゾール（注射）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

体重　摩耶　6.0kg

・その他

悠、早朝の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　雑穀ご飯に青シソ葉を刻んで混ぜたもの、大根と昆布の「だし」風、塩サバ

おやつ　葛桜

昼　グリーンカレー、ポテトサラダ、チキンサラダ、白ご飯

夜　寿司 4 貫（マグロ中トロ）、タコ唐揚げ、おにぎり一個（以上見切り品）

■ [daily] 今日の買い物

自転車用チェーン錠、昼食、夕食、映画

■ [movie] 映画

「映画は生きものの仕事である　土本典昭の仕事」を見てきました。今の私が見るべき理由がたくさん、という感じでした。

「見たいから見た」というだけのことだったんですが、万障繰り合わせて見に行ってよかったです。

■ [pol] 精神障害者が生活保護から離脱するまで

2011 年 2 月ごろのツイートを偶然発見したので再掲。

自分の身辺に、精神障害者で生活保護のお世話になってる人がたくさんいます。だらしない人も管理能力の高い人もいます。公共は「指導してやったので自立にいたった」というストーリーを欲しがりますが、一番効果あるのは「保護費だけ与えて放置」です。

私が直接知る精神障害者は、むしろ自立を焦って働きたがって無理をして、病気をこじらせて自立から遠ざかる傾向が高いです。完全に就労が無理な人を除くと、これが一般的な精神障害者像です。

「保護費のやりくりに失敗して支給日 10 日前に 300 円しか残ってなくて、友達の miwa_chan に泣きついて仕事回してもらって何とかしたけど死ぬほど大変だった」とかいうことを繰り返しているうちにやりくり上手になる、が自立第ゼロ段階。

（第一段階のツイートが見当たらないんだけど、たぶん「やりくりがまあまあ出来るようになって、自分の好きなことに時間やお金を少し使えるようになる」というような話だったと思う）

自分の将来につながる投資（絵描きになりたい人が画材や展覧会にお金を使う）をするようになると、目標から逆算して、必要なスキルや知識をつけようと考え、週一、三時間程度のコンビニのバイトから社会復帰を図ったりします。これが第二段階。

長年働いてなかった人が働くのは大変なことなので、失敗して引きこもって数ヶ月後にまたリベンジ、といった試行錯誤がされ、そのうち

に、したいことが少しくらい収入に結びついたりして、保護費の全額は必要ない月が続きます。これが第三段階。

まあそういうことをしながら、公共サービスで利用できるものがあったら利用しながら自立への道を探ることになります。地域生活支援センターの就労プログラムに通って SST を受けたりとかしながら、面接を受けたり働いたりすることへの心づもりをしてゆき、就活を始めたりなどするわけですけど。第ゼロ段階から就労直前段階まで 5 年はかかります。就労しても試行錯誤は続くし、時には、また生活保護に戻らざるを得なかったりもします。

「怠けてるだけだから、アメとムチのムチの方を厳しくすればいい」

とかいう人は、こういう実情を全く知らないと思われます。

「よく知らないことについて、誤った前提と知識に基づいて、何かエラソーに言う」

をやると、たいていは言った本人が「バカにされる」「揚げ足を取られる」という形で酷い目に遭います。しかし生活保護に関しては、むしろ賞賛され共感されるという報酬を受けている気がします。なんで？

■ [writing][psy] お仕事順調＋ウツっぽい

昨日、今書いてる本の次の本が決まりました。明日から新連載開始です。

ところが今朝目が覚めると、かなり強烈なウツ気分。

とりあえず「朝ごはんはちゃんと食べる」「ヘルパーさんが来ている間は起きている」「外に出る」あたりの健康な生活習慣を維持しながら様子見しようと思います。

良いことがあると、精神状態があまりよろしくなくなるという傾向が私にはあります。ここ数年、ずっとそう。

自分の理解では、こういうところに自分の統合失調症らしさが現れています。統合失調症患者ってのは、次に自分の身に起こることを（現実

に起こるかどうかは別として）怖れつづけて不安でしかたないわけで、不安を「幻覚」「妄想」の形で表明し、場合によっては（本人的には不安への対処のつもりで）問題行動を起こしたりとかします。

私の場合、何が不安か。

怖いことの一つは、いわゆる男の嫉妬。「マイコン猫」シリーズを中断せざるを得なくなった理由はそれです *1。ただ、今、特に変な人が身近にいるわけじゃないから、あってせいぜいネットでのことでしょう。それは見なきゃいい、相手にしなきゃいい。

賛否含め、反響があることは非常にありがたいことです。もちろん、あればあるほどありがたいです。「否」の反響だって、あればあったでありがたい。「そこまで dis られる記事ならなら一つ読んでみよう」と思ってもらえる可能性があるわけですし、その方は「あら意外にまともじゃん」と思ってくだるかもしれません。しかしながら、正直なところ怖かったりします。誤解・誤読に基づく中傷の類は放っておけばいいんですが、ご本人なりに誠実な「思い」「感じ方」をせつせつと訴えられる類のことが、一番怖いです。新聞の投書欄に書かれるような、「庶民的 *2」な「思い」「感じ方」が。

他人様の感情を共有することは、そもそもエスパーでもない限りは原理的に不可能な話です。共有することの可能な事実や考え方について、「まず、ここまでは共有できます」と確認することから始め、相互理解しながら、考え方の相違を確認し、その相違の原因を確認し、合意に至れるところは至る……というタルいことを延々と重ねて行くしかないんです。でも「思い」「感じ方」をせつせつと訴える方のご希望は、共感です。共感は同意ではないのですが、なぜか、共感すると同意したことになってしまいます。だから部分的共感といえども、共感するわけにはゆきません。

私に出来る最大限の努力は、「こういう思いや感じ方を語る方がいた」という事実を、どこかに留めておくことでしかありません。

……よし。ウツ気分がだいぶ晴れたぞ。

■ [pol] 今日のできごと

西荻窪駅から北側に向かっていた時のこと。

路側帯に車椅子を停めて、タイヤの空気を点検していたところ、後ろから小学生４〜５年くらいの女の子（ランドセルを背負っていた）が追い抜いていった。それは別にかまわないのだが、その女の子は私の方をちらちら振り向きながら歩いていった。私が動き始めたら、その女の子を後ろから追いかけるような格好になった。女の子は私の方をちらちら振り返りながら歩いていった。私は

「自分が、女の子を尾行している変質者と思われて警察に通報されたらどうしよう」

と怖くなった。

私はガードレールの切れ目から、道路の反対側に渡った。その女の子の

「すぐ後ろから追いかけられている感じ」

はなくなったはずだ。ところが女の子は、私をちらちら振り返って見ながら歩いて行くのだった。

青梅街道に出た。横断歩道の反対側から、女の子は私を凝視していた。つまり私は、単に好奇からジロジロ見られていただけであった。

私は横断歩道を渡り、女の子のすぐそばに行き

「こんにちは」

と声をかけた。女の子はこちらを見た。私は

「さっきから、私を見ているのはどうして？　私、あなたに何かした？」

と聞いた。女の子はニヤニヤしながら、何かもごもご言ったが、全く聞こえなかった。

私は

「聞こえないんだけど」

と言った。女の子はニヤニヤしつづけていた。私は

「あ、笑ってごまかすのね、そう」

と言って、女の子から離れた。

女の子はその後も、私の方をチラチラ振り返っていた。そして、桃井四丁目あたりで私の視界から消えた。

女の子の通行していたルートから見るに、通っている小学校は、杉並区立桃井第三小学校と思われた。

こういう場合、どうすれば良いのか。小学校に申し入れして指導を求めるべき場面だと思うが、私が精神障害者でもあることから「相手にされない」あたりが想定される。やってもムダであったり、返り討ちを恐れなくてはならなくてはならない可能性の方が高い。

杉並区は浦河町のような障害者地域生活先進地ではなくて、それに関してはとんでもない後進地なんだから。

浦河町の小学校や中学校では、早坂潔さんのような由緒正しい（？）重度精神障害者を学校に招いて児童に講演してもらったりしているようだが、杉並区でそんなことがあるとすれば、私の生きているうちのことではないと思う。

*1：〇。いつか全部晒してやるから覚悟しとけ。

*2：自分を「庶民」と定義づけた時点で、ある種の思考放棄が行われるわけです。で、それに自覚的でない方が、ご自分を「庶民」と定義付け、「庶民代表の意見だから正当性がある」と言われることが多いと感じています。というわけで「」をつけました。

2012-06-29

■ [cat] 今日の二猫児

悠です。寝るか起きるか迷っている感じだったと思います。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 30g ＋メディファス老齢猫用　40g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　薬を飲ませそこなった一日でした。

悠　6:30 メルカゾール（注射）5mg　23:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　×

・その他

悠、早朝の嘔吐あり。ほとんど水。

■ [writing][pol] 連載「生活保護のリアル」第一回@ダイヤモンド・オンライン

http://diamond.jp/articles/-/20821

大変な反響をいただき、著者冥利に尽きます。

こちら、Twitter で頂いた反響のまとめです。

http://togetter.com/li/328904

後記：

FaceBook で大橋ゆきなさんに、この連載で触れていない問題も含めての丁寧なご感想を頂戴しました。ご本人のご了解のもと、転載させていただきます。いただいた反響の中には、残念ながら中傷の類も（予想通りに）ありましたけれども、このご感想を読んで「書いてよかった」と

思いました。

生活保護を支給する根拠は「かわいそうな人がいる」からではなく

憲法 25 条の「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。」があるからです。

10 回連載の 1 回目でしたので的確な連載への感想にはなりにくいので今回分の感想としては、もっと社会保障の支出の内容を的確に知らなければならないということです。

社会保障のうち生活保護は 3%ぐらい。この問題を解決しても国の財政に大きな影響にならない *1。

一番大きな支出は年金。記事では年金のことは多く触れられてないが昨今の年金の赤字がいわれるのは、支払った以上にもらえている人がいるなどむしろこっちのほうを改善したほうが良いと思う。しかし、年金をもらっている人は多い。働いている若い人達より収入が多い年金暮らしの方もいます。

年金受給者が多いということはこの問題に触れると問題が露呈しやすい。そして年金受給者の有権者が多いので選挙に影響を及ぼすから触らないほうが得策となる。

よって生活保護をことさら大きく触れるのは、選挙に影響が少なく対立構造を作ることができるからだと思う。

負担をしている国民　VS　負担せず支給額が多い国民

他の問題から関心をそらすにはもってこいの話題。

もちろん生活保護になんら問題がないわけではないでしょう。いぜん何かの本で日本の生活保護は「受けにくく手離れが悪い」と書いてあった。
資産がある人は受けられない。資産を食いつぶして、すっからかんになって初めて使える権利を有する。すっからかんになって生活基盤を失えば生活保護は実質生活給にならざるをえず、もう手離れすることはむずかしい。

またその本に「保護費は何使っても問題はない」というようなことが書いてあった。遊興費などにつかっても問題ないということが書いてあったが、やっぱり納得はできていない。全然使ってはならないとはならないが程度がむずかしいなどと考えたことがあります。

私はこの問題に対して的確な提案、解決能力を有しませんが、現実と事実を理解することが大切だと思っています。そうしないと皆の知恵が集まらないと思っていますのでこの記事の＜性急な制度改革の前に、まず「リアル」を知ろう＞という言葉がとても印象に残ります。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、大根の「だし」風、塩サバ
おやつ　練り切り
昼　トルコ料理バイキング

■ [daily] 今日の買い物

昼食、ちりめんじゃこ 150g、コーヒー

■ [psy][health] 絶賛ウツ継続中

今朝もウツ気分が凄かったです。午後から夕方にかけて改善してきましたし、辛うじて仕事になってますけど。

しかし、何もしていないとボロボロ涙が出るような状態。かなり精神的に参ってます。

体調といいますか運動能力もよろしくありません。今日午前中だけで 3 回、家の中で転倒しかけました。疲れが溜まっちゃってるのかと思いますが、向こう一週間休めない予定。

■ [sci][eng] 検索「α -FLOW 1990 年　発売」

おお、ナカーマ♪

当時としては凄い流体ソルバーでしたよね。GUI もついていましたけど、そちらは不安定で遅くて助からんので、私はデータファイルをエディタでいじり、出力は gnuplot で可視化してた。美麗グラフィクスでないことで当時の二次上司だった西謙二氏に「自分を侮辱している」とか言われたことがあります。高速グラフィクス処理が可能なマシンが私に与えられなかったから、なんですが *2。上司にどの程度気に入られているかは、与えられたマシンで一目で分かるようになっていた。ちなみに私に与えられていたのは、帳簿上は廃棄されたことになっていた *3 古い WS で、それは一次上司の福田浩一氏（東大卒）にイジメを受けて精神に変調をきたして退職した社員（東北大卒・男性）の残した机の上に置かれていた。*4。α -FLOW の GUI で出力グラフィクスを出すのに一枚 30 分かかるんですよ。PC に Linux 載せたらなんとかなって 30 秒くらいで済むことが判明したんですけど、そうすると「会社にフリー UNIX を持ち込むなんて」と叱責されました *5。1996 年ごろ、もう Linux がかなりメジャーな OS になっていたころの話です。死ぬまで許さん。あああ話がそれちゃった。

話を元に戻します。

α -FLOW の「凄さ」は主に原発界隈から出てきていましたから（「原発だからお金が出る」もさることながら、要求される技術水準が、当時

の半導体業界で必要なレベルよりずっとずっと上だった)、3.11 の福島原発事故の時には、まことに複雑な思いを抱きました。あそこまでやってても事故は起きちゃうんだなあ、って。

その凄かったα -FLOW で当時できていたことは、原発のタービンが回っている最中に加わる応力解析であったり（しかも配管と回るタービンの座標が別であったり)、配管内の液体の流れの解析であったりしました。シミュレーション結果どおりにモノができているとは限らないです（それは半導体業界でも同じこと)。タービン一個・配管一系統が問題なく作られていることは、原発システムが安全であることを意味しません。私自身、それは頭では分かっていたんですけど、その一方で「あそこまでやっていたのに、あんな事故になっちゃうのか」という思いを抱いたわけでした。

■ [pol] 検索「上田潤　沖電気」

1992 年〜 1994 年くらいの時期に二次上司（部長）でしたが、信じられないような嫌がらせをされました *6。

そこまで私が嫌がられた理由として思い浮かぶことは特にないです。嫌われるようなことをしたかどうかと言われても、直接会話する機会はほとんどなかったし。

私が何をされたかというと、私あての社内郵便物を隠しておいて渡さないとか。報告書のチェックを特に理由なく後回しにして納期に間に合わなかったことにするとか。私だけがやられたわけではなくて、男性の同僚にも被害者はいました。昼前に急な仕事を命じられて昼飯が食えないとか。

東大卒だと嫌がらせ対象にはならなかったみたいです。上田氏は東大（物理工学）出身でしたから。嫌がらせ対象になっていた男性の同僚たちは、慶應や東北大の出身でした。早稲田の出身者は大丈夫でした。当時の沖電気の半導体部門では、早稲田出身者の人数が多く、数は少ないけれど官公庁等とのパイプを持っている東大出身者と派閥的には勢力が均

衡していたからです。ああ、下らない世界だった。出られてよかった。出た後でも延々と潰しに遭い続けたけど、今まだ潰されてないし。

*1：私の意見はやや異なります。現在の比率は 3% という小さなパーセンテージですし、増えつつあるといっても騒がれるほどの増え方ではないのですが、問題は、比率・人数ともに長期間にわたって増えつづけそうなことにあります。その原因は、向こう 20 年間程度に関していうと、日本全体の高齢化に伴って高齢の貧困層（年金が受けられなかったり低額だったり）が増加すること。それ以後に関していうと、向こう 20 年間の（主に団塊の）高齢者たちの年金のために多様な機会を失った人々が、生活保護以外に生計の道がない状態に陥ること。だから、やっぱり大きな問題ではあるんです。たぶん現在の高齢者の年金問題が、20 〜 30 年後には「国民の 70% を占める生活保護受給者層の問題」というふうに変わっていくんでしょうね。このままだと（その時、生活保護は BI という呼び名になっているのかもしれませんが）。だから「将来の生活保護問題は、現在の年金問題」という関係にあるとも言えるでしょう。

*2：その一方で、一台 400 万円の SPARC が、ほぼターミナルソフトしか使わない林洋一に与えられたりなどしてた。もう応用物理学会やめちゃおうかな。私の払った会費を林が使っていると思ったら気持ちがよくない。林にどんなふうにバカにされ軽んじられたかを、私は 13 年後の今もよく覚えている。

*3：でも予算がなくて廃棄できず残っていた。

*4：さらに、「福田氏の不興を買うとこうなる」という見せしめのように、その机は通路に向けて置かれていた。その配置は福田が林洋一や三浦規之に「提案」させたものであった。このため、社内ユーザは私に気軽に声をかけて相談し、私は課内を除けば楽しく仕事を続け、成果を出すことができた。すると、福田氏はあちこちに手を回して私を孤立させた。なんでそんなことをしたのか理解できない。私が福田氏と離れて成果を出して互いに無交渉になるのが理想のゴールではなかったかと思うのだが。

*5：その PC は、小松原弘毅に「馬場（俊祐）さんが使いたいそうだから」という名目で持ち去られた。何回も催促して 2ヶ月後に返してもらえた時、MBR が飛ばされていた。すぐ修復した。すると私は、横領の濡れ衣をかぶせられた。

*6：なんでこういうことを延々と書き続けるか。仕事をしたい意志も能力も（そこは学歴がある程度証明していると思う）あるにもかかわらず、OL でも男性会社員でもない中途半端な存在として疎まれ、軽んじられた怒りを、今も忘れる事ができないからです。「女性専門職の一人や二人、どんな目にあわせても構わない、文句が出そうだったら社内結婚させて文句言えない状況にすればいい」という当時の管理職世代（現在 65 歳～70 歳）に対し、「そんなことはない、やり得ではないし揉み潰しも出来ない、社内結婚させようとしたら相手を追い出し、生涯にわたって当時のことを書き残し続けた」という例を、一例でいいから示し続けたいのです。私は泣き寝入りしませんよ。生きている限り。

2012-06-30

■ [cat] 今日の二猫児

仲良く昼寝する摩耶と悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 30g ＋メディファス老齢猫用　40g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　10:30 メルカゾール（注射）5mg　23:30 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、早朝の嘔吐なし。

■ [food] 食事

夜食　雑穀ごはん、ふりかけ

朝　雑穀ごはん、大根の「だし」風、かえりじゃこ

昼　寿司

夜　焼きおにぎり、骨せんべい、揚げ餃子、かまぼこ

■ [psy] 本日も

絶賛ウツ気分です。何もしていないと、ボロボロ涙が出ます。

2012-07-01

■ [cat] 今日の二猫児

アンモニャイト摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 30g ＋メディファス老齢猫用　40g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール（注射）5mg　23:30 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、早朝の嘔吐あり。茶色っぽい液体。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、大根と昆布の「だし」風浅漬、焼き塩サバ、キウイフルーツ一個

昼　野菜カレー、雑穀ごはん、ひきわり納豆

夜　トンカツ定食（赤だし←激ウマ、白飯）（久しぶりの友人 M ちゃんと）

おやつ　ドーナツ@ミスタードーナツ、アイスコーヒー（同上）

■ [psy] 本日も絶賛ウツ気分

です。「猫の世話」という日課があるから、起き上がって自分も食事しているようなもの。一人でいて何もしないでいると、涙がボロボロとい

う感じです。かなりヤバいので、来週は早々に精神科に行きます。なんかこの数日間「行く行く詐欺」をやっているかも。

■ [daily] 今日の買い物

夕食、おやつ、焼酎ワンカップ

■ [cat] 悠、連続「おとなのおしっこ」一週間

先週末は群馬県某所、ショッカー本部で、地球征服のための（何）研究会合宿。私が完全に不在の一日は、ペットシッターさんに摩耶と悠の食事・服薬などをお願いしていた。帰宅すると、玄関の上り框に新聞紙が敷かれており、その上に私の靴があった。その日、悠は小便器 *1 にションベンをしていた。

この日記をたどると正確な時期が分かるけれども、悠が「トイレでションベン」をやらなくなったきっかけは、私の注意を惹くためだった。2005 年ごろのこと。悠はそのうち、玄関のタイル床にションベンするのでは「目的に対して強度不十分」と考えて工夫したらしく、私の靴にションベンをぶっかけるようになった。叱ったらもっとやられる。叱らなかったら続く。どっちも困る。悠がションベンするために選んだトイレでない場所が「玄関のタイル床」であって廊下でも部屋の床でもないあたりに、悠の目的が察せられた。つまり目的はあくまで、カーチャンを困らせることではないのである。

カーチャンの方は靴にションベンがされたら困るので、すぐ、丸洗いできる靴ばかりを履くようになった。なので、カーチャンは大して困っていなかった。困っているところを大いに見せれば、悠は反省して「もうしません」と考えるかもしれない。しかし、私の方は、猫の新鮮なションベンで濡れて光る靴を履いて打ち合わせに行くわけにはゆかないのだ。そこに盲導犬や介助犬がいて猫のションベン臭に興奮すると、思いもよらぬ危険な事態が発生する可能性もあるし。

というわけで、ペットシッターさんとカーチャンは、悠に「ションベンはお便所に」という習慣を取り戻させるための試行錯誤を、いろいろ

やっていた。このペットシッターさんにお願いしはじめたのは2007年秋。ペットシッターさんも「人の興味を惹くことが目的で習慣化した猫の粗相癖を治すのは難しい」と最初から言っていた。確かに、難しかった。6年もかかったんだから。

ペットシッターさんの「カーチャンの靴を、床の新聞紙の上に置く」という今回の作戦は、有効だったと見える。悠は、カーチャンの靴を狙ってションベンすることを止めた。床の上にあるカーチャンの靴を狙ってションベンするのは、「目的はカーチャンを困らすことではない」という彼のポリシーに反するようである。玄関のタイル床にカーチャンの靴がなくて自分の小便器があるとなれば、悠がカーチャンの注目を惹くのに適切な方法は「小便器にションベンする」である。これをやると

「ゆっちゃん、おとなのおしっこ、したー！　えらーい！」

と褒められるからである。「悠はたぶんそうするであろう」という仮説を立て、私は靴を玄関に脱がないことをつづけた。

結果。悠は一週間連続で、「おとなのおしっこ」をしてくれた。「ちょっと狙いが外れて玄関床タイルにも」くらいのことはあったが、概ね、悠のションベンは小便器にされた。この夏は、ふつうの猫用トイレに小便する習慣を取り戻させてやれるかもしれない。もう14歳の高齢猫のトイレトレーニングに意味があるのかって？　ありますとも。私に何かあっても、別のお宅に引き取られて平和に余生を全うできる確率が高くなる。病院に入院などした時に（してほしくないけど）、自分の排泄物に困るようなことがなくなる。

育てることも成長も、終生続くのさ。なはは。

■ [cat] 摩耶さん、「ごはん」と言う

夜。帰宅した私が、まず悠に夜の注射を打っていたところ、摩耶さんがやってきた。そして「おあん、お、あ、ん」と繰り返した。摩耶さんが「ごはん」と言うのを久しぶりに聞いた。今日の摩耶さん、「ご」を発音する努力はしてくれなかったけど、日本語会話を諦めないでくれてい

て嬉しい。

*1：プラスチックの薄いトレイ。床面と高さが変わらないこと重要かと考え、現在はこれに落ち着いている。

2012-07-02

■ [cat] 今日の二猫児

眠る摩耶ねーちゃんに背中をくっつけ、機嫌良い顔をしている悠を撮ろうとしたのですが、失敗。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 40g ＋メディファス老齢猫用　30g ＋きゃどっく

夜　フリスキー（まぐろ）シニア猫用 1/2 缶（いただきもの）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　5:30 制吐剤　10:00 メルカゾール（注射）5mg　19:30 メルカゾール（注射）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、早朝の嘔吐あり。音は聞こえたが、どこに何を吐かれたのか分からなかった。とりあえず本猫のリクエストにより制吐剤を飲ませた。

■ [food] 食事

こちらをご参照ください。

http://ameblo.jp/binbomeshi/entry-11292267899.html

2012-07-03

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　フリスキー（まぐろ・缶）シニア猫用（いただきもの）1/2 缶＋Renalzin

　ヘルシーファイバー忘れた。

　ドライフード　k/d 40g ＋メディファス老齢猫用　30g ＋きゃどっく

　昼 「3 時のスープ」＋水 60cc

　夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　8:00 メルカゾール（注射）5mg　9:30 制吐剤（悠のリクエストによる）　20:00 メルカゾール（注射）2.5mg

　低用量アスピリン（予定）は明日に。

・健康状態チェック

　便通　摩耶　○　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐なかったもよう。朝食後、制吐剤をリクエスト。ムカつくので吐く前に飲みたかったのではないかと思う。

■ [psy] 激ウツ少し改善

　昨日、精神科通院。バーンアウトなので休むしかないということ。

　原稿の締切が重なりまくっているので、仮眠して起きて原稿書くつもりで 19:30 に寝たのだが、結局 7:30 までがっつり寝てしまった。

　それで少し元気になり、ウツ気分も改善した。

　今日、原稿を二本上げたら、明日はスパに行って一日ゴロゴログダグダすることにしよう。

■ [cat] 本日の悠の進歩（予防的服薬を自発的に行う）

朝食後のこと。

仕事部屋にいた私のところに悠がやってきて「みゃあ、みゃあ」と言う。しばらく日本語・猫語ちゃんぽんのやりとりが行われるも、用件がよくわからない。

悠は薬箱のところへ私を誘導。「ムカムカのおくすり？」と言うと否定しなかった。抱き上げると自発的に服薬体勢に。

朝食が胃から腸に流れたと思われるタイミングでのことであった。ムカつくので制吐剤を飲みたかったようす。

嘔吐を事前に抑制できれば、三臓器炎・逆流性食道炎などのリスクを減らすことができる。

悠が長生きできたら、本猫の手柄だと思う。私もできることはやってるけど。

■ [pol] 子どもいなくてよかった

私、子ども欲しかったんだけど、「子どもを産んで育てる」は諸般の事情で実現せず。「養子養女里子を」と考えたこともあるんだけど、自分が子どもを産むよりずっとハードル高いので断念。というようなことを書き残しておかないと、と思った。

私が著述活動をはじめたのは 1998 年。その時私は 35 歳で、子どもを産むなら早く決断しないと、という時期だった。

ところが著述活動を始めると、家庭（元夫＋原家族）、交友範囲 *1、生活圏（当時のアパートの大家とかお隣とか）・かかりつけ鍼灸院などを利用しての圧力がかけられはじめた。どこからかというと、当時の勤務先であった沖電気からである。

私は素知らぬ顔をして著述活動を続けた。元夫がかける圧力を冗談で返して相手にしないでいるうちに、元夫が「ぎゃーっ！」と叫んで刃物を振り回して暴れるようなこともあった（ちなみに元夫は沖電気に勤務していた）。こんな男の子どもなんか産めるものか。こんな男と協力して

育児ができるものか。元夫を家の中から追い出したのは 2002 年。その時に私は 39 歳。もう現実問題として、ひとり親として育児するのは無理な年齢だった。

1998 年に住んでいたアパートに入居したのは 1990 年冬のこと。その時期から、出産・育児は視野に入れていた。そのアパートに決めるにあたって、地域の保育園が無理のない距離にあること、評判がまあまあであることを確認してから決断した。

私が子どもを持たなかったのは、私の父親が私に言うように

「好きな事をして遊んで暮らしたいから結婚せず子どもを作らなかった、だからどんな酷い目に遭っても自己責任 *2」

というわけではない。

沖電気のかける圧力をかわし、ときに戦いながら、

「ああ子どもいなくてよかった」

と思った。

「子どもが保育園や学校で酷い目に遭わされる」

という圧力の掛けられ方をしたら（体質の古い日本企業では珍しくない)、とても生きていられない。しかしながら、圧力に屈して職業生活を断念することを考えると、とても生きていられないだろう。私は経緯を書き残し、子どもを誰か信頼出来る人や機関に託せるように手はずを整えて、自殺したに違いない。

湯之上隆さんの記事を読んで、そんなことを思い出した。本人にズバっと「やめろ」と言っただけ、ルネサスは沖よりマシだったと思う。当時の沖には、そんなことのできる人はいなかった。管理職も役員も含めて。牛尾真太郎さんくらいか、例外は。「責任ある人が明確にものを言って責任も取る」という文化は、沖電気にはまったくといってよいほどなかった。

雑誌のせいにされた日本半導体の凋落

http://jbpress.ismedia.jp/articles/-/35558

■ [daily][sci][eng] 先月の電気料金

6 月の電気使用料。130kWh。電気料金 3270 円（含消費税）。自宅兼仕事場でこれって、ちょっと凄くない？　ちょっと威張ってみよう。えっへん♪

ちなみに昨年同時期は 202kWh。電気料金は覚えてないけど 5000 円くらい払ってたんじゃないかと思う。

どういうガマンをしたのかって？　ぜんぜんガマンしてないよ。

エアコンは使う。最低でも 28 ℃設定だけど。5 月・6 月のエアコン利用は、猫の健康管理のため。摩耶・悠の主な居場所である寝室のみ。だって猫が体調崩したら、治療費かかるし私が仕事にならん。照明もケチってない。ウチで照明をケチると、「猫のゲロを踏む」「床に落ちている紙で滑って転ぶ」「猫脱走時に初動が遅れ、すぐ動いていたら 3 分のところが 2 時間かかることに」とかいうリスクが発生するので。

全照明（正確にはあと一個だけ電球型蛍光灯が残ってるけど）の LED 電球化と古い PC のリプレースだけで、この劇的電気使用量節減ができた。苦痛とかガマンとか全然なし。照明の LED の電球化は、一昨年くらいから順次進めていた。

さらに昨年 9 月、仕事に使ってたノート PC（4 年目）をリプレース。CPU もディスクもフル稼働でいつも熱かった。夏、手が熱くて汗かいて、その汗が PC に垂れるので、しかたなくエアコンを強めに使っていたくらい。このおんぼろ PC を、冬ボー商戦 2ヶ月前の底値時期に買い換えた。最初から SSD 搭載、メモリは最大限に積んだ。お値段 11 万円。メモリを多く積んだのは、「数値計算やるから」ということもあるんだけど、「電気の使用量を減らせるのではないか」という目論見も。もちろん PC の動作が軽快になるというご利益もある。VM 動かしながら Adobe の重量級ソフトを使いまくっても大丈夫。

寝室に 7 年前の PC がもう一台あって、これは「猫用」ということにし

ていた。主な用途は、カーチャン不在時の緊急地震速報受信 *3 ＋留守宅の猫の様子の Ust 中継。いかにも電気を食ってそうなこの PC も、Android タブレット（展示品処分、2.5 万円）にリプレース。これで在宅している時の私には、Android でたまに開発するのに使える実機が出来た。もちろん省電力化。

古い PC は、手元に残っていると使ってしまいそうなので、自営スタートアップで苦労している友人たちにあげたり貸したり。

沖電気八王子事業所（当時）が ISO9001 と ISO14001 を取った時（後者は 1997 年だったかな）、その時に審査に来た人が

「この仕組みをうまく使ってコストダウンしてください」

と言ったそうだ。それを私に話した人は

「できるわけないじゃん」

と言ってたし、その話をメーカの人にすると

「はぁ？」

という感じだった。

自分ちの節電で、やっと「ああこういうことか」と納得した。

■ [cat][health] 検索「アピナック錠間違って来て人が飲んだら？」

血圧が下がるだけではないかと。

「それにしても、価格的にありえない話だろう」

と思って、「アピナック　価格」をググってみたところ、なんとネット通販されていたなり。いやもう何でもありですねぇ。

http://www.sorashido.com/products/detail.php?product_id=1888

25mg が 100 錠で 14220 円。1 錠 142 円。かかりつけ動物病院との 15 年間の信頼関係を壊すに値するほど安くはない（笑）

主成分はアラセプリルということ。これが何であるのかは（ACE 阻害剤であることくらい知ってますが）良くわからない。知りたくなったら薬剤師の友人に聞こうっと。

人間用には「セタプリル」という名前で出ているようです。同じ成分だけど、一日 25-75mg を使用するそうな。

https://ds-pharma.jp/product/cetapril/pdf/cetapril_tab_tenpu.pdf

ふむふむ。猫の方が効きづらいのね。ウチの摩耶さん（体重 6kg）は一日に 12.5mg を飲んでいるなり。体重 60kg の人間の大人が一日 75mg を飲むとしたら、体重 1kg あたりでは

猫　約 2.1mg

人間　1.25mg

ということになるからね。でもこういう比較って正しいのかなあ。「体重 1kg あたり」という話でもない気がするし。

で、セタプリルの薬価は、25mg 錠剤で 37.9 円、と。

http://family-2004.chu.jp/214/a3.html

結論。

セタプリルの代わりにアピナックを飲んでも、同様に効くでしょう。

動物用医薬品をわざわざ約 4 倍の価格で購入して飲むという酔狂をやりたい方は、どうぞ。止めません。

*1：沖電気が望んだようには反応しなかった。結果、特に圧力はかけられてない。

*2：ここまでは私の推測ではない。実際に言われたことがある。おそらく内的言語として「結婚して孫を作った長男・次女は、このろくでもない長女と違って、人間である」が続くのだろう。

*3：摩耶と悠には、「緊急地震速報が鳴ったら寝室または安全な場所に逃げて身を守る」を教えて習慣づけてあります。

2012-07-04

■ [cat] 今日の二猫児

ばっちりカメラ目線、摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 40g ＋メディファス老齢猫用　30g ＋きゃどっく

昼　「3 時のスープ」＋水 60cc

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（注射）5mg　21:30 メルカゾール（注射）2.5 mg

低用量アスピリン（予定）は明日に。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化液。黄色い粘液だった。なんだろう？　とりあえず続くかどうかに注意。

■ [daily] 今日の買い物

食材、惣菜、悠の注射

2012-07-05

■ [cat] 今日の二猫児

グルーミング中の悠を撮ろうとして失敗。

・食事
朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー
ドライフード　k/d 40g ＋メディファス老齢猫用　30g ＋きゃどっく
夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg
悠　8:00 メルカゾール（注射）5mg　21:30 メルカゾール（注射）2.5 mg
低用量アスピリン（予定）はまた明日に。
・健康状態チェック
便通　摩耶　？　悠　○
・その他
悠、夜間の嘔吐あったっけ。よく覚えてない。

■ [psy] 激ウツやや改善

したものの、やはり一人になって何もしていないとボロボロ泣けたりとかしてます。

ここ数日、手首腱鞘炎で仕事の効率がかなり下がっているということも考え、明日は休養日に充てる予定です。

「雑誌記事のお仕事を休養して、本やプログラムは書く」

をやらかさないように、PC に触れないところに自分を隔離する予定。日帰り温泉とか日帰り温泉とか日帰り温泉とか。

■ [daily] 今日の買い物

夕食@ C 級居酒屋、明太子（見切り品）、焼酎ワンカップ

■ [pol][health][psy] 検索「杉並区　障害者年金　うつ」

障害基礎年金だったら杉並区国保年金課が窓口のはず。障害厚生年金だったら社会保険事務所（高円寺にある）。

どちらにしても、いきなり行ったり電話かけたりしないように。正当にいただけるはずの年金もいただけなくなったりとかします。申請させないための水際作戦、凄いことになってますから。私もやられました。引っかかりませんでしたけど、誘導尋問に乗らないで応答を続けるのは大変くたびれました。うつが事実なら、やらない方がいいですよ。悪化しますから。

まず、優秀な PSW・まともな精神科医がいる精神科クリニック（病院）にお世話になって、そこで年金受給が妥当かどうかも含めて充分に検討してもらった上で、不支給決定を食らわないように脇を固めて診断書をお願いしましょう。

申請は、できれば PSW さんに同行をお願いして。PSW さんが同行しないことになっている病院だったら弁護士・議員 *1 などに同行をお願いして申請しましょう。

年金受給が妥当なんだったら、診断書その他書類を持っていって一人で申請すれば済むはずなんですが、相手は

「一人でのこのこ来るような障害者の一人や二人なんか、どうにでもしてやれる」

と考えているかもしれません。そんなことなければいいんですけど、最悪に備えておく必要はあります。役に立つ場面はないかもしれない防災の備えみたいなもんです。

変な扱いをされてからだと、相手も「いや自分たちは正しかった」と主張しますから（しかも役所だし）、大変なことになります。最初から政治力（笑）つきで行って、最初から変なことをされないようにしなくちゃ。

■ [eng][health] 検索「車椅子　姿勢」

　光野有次さんのブログを、同じキーワードで検索することをおすすめします。日本における第一人者です。

　http://mitsunoy.jugem.jp/

*1：なぜここに社労士が出てこないのかって？　事務手続きを代行しているだけで、政治的圧力にならないから。PSW さんだったら医療機関の看板を背負ってくるわけですから、政治的圧力になりうるんですが。

2012-07-06

■ [cat] 今日の二猫児

悠の寝顔です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg（予定）←飲ませそこなった。

悠　8:30 メルカゾール（注射）5mg　24:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

低用量アスピリン（予定）、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [writing] 連載「生活保護のリアル」第二回

今朝 0 時より公開されております。

今回も、多数の方に読んでいただけているようです。読んで頂けていることと、この貴重なお話を発表させていただけた巡りあわせに、心より感謝しております。

ご感想、ご意見は、賛否いずれも歓迎します。ただ、個別にお返事することは困難であることをご了承ください。

妻の浮気相手への傷害で服役、ホームレスに 高齢生活保護受給者のギリギリの暮らしと思い

http://diamond.jp/articles/-/21176

小林勇さんの貴重なお話を聞かせていただいたこと、世の中にシェアさせていただいたことに、心より感謝しております。

一つだけ危惧しているのは、小林さんのように真面目で規範的であることを生活保護受給の（暗黙の）資格というふうに考える方が増える可能性です。生存権が基本的人権である以上、生存権を保障する扶助は、どのような人であるかと無関係に適用される必要があるからです。

でも現在は、小林勇さんのような方が生活保護受給者の多数派であることを知っていただく方が、優先度は高いでしょう。「こんなに自堕落な、生活保護受給者の呆れた実態」でしたら、既にイヤというほど報道されていますから。そちらの方が圧倒的に少ないのにね。

というわけで、未だお読みでない方、どうぞご一読お願いします。

■ [eng] 検索「クリーンルームの計画停電対策」

私も関心ありますが、全然知りません。空調の維持くらいだったらバッテリや自家発電でなんとかなると思いますけど。

今年の冬は、セミコンショウに行こう。たぶんその話が出ると思う。

■ [health] 検索「パンテーラ車椅子の体験記」

人生変わりましたよ、マジ。

疲れにくくなり、頭の回転が速くなり、差別される場面が減り、プライドが高まり、仕事で結果が出るように。なんかヤバい薬剤やってる話みたいですけど。

逆に言うと、パンテーラ以前、日本でいうところの「標準型」に乗っていた時期には

「疲れやすい（疲れが溜まる）→頭が鈍い→差別される場面が多い→プライド低まる→結果出ず→貧乏→よけい疲れやすい……」

の悪循環が回っていたわけです。過去に中距離だのバレエだので身体

を鍛えまくってことが裏目に出て、4年ほどもその状態になんとか耐えられたのですが、ガマンのしすぎだったと思います。

パンテーラにしてから、骨格が元に戻るまでに1年かかりました。車椅子に身体を痛めつけられていた間に失ったものは数えたくありませんが、金銭に換算すれば数百万円といったところかもしれません。杉並区の福祉行政に「まっとうさ」を求めた私の愚かさの罪、ということにしておきます。

私は幸いにして、車椅子に思い切った投資（30万円ほど）をすることが出来ましたけど、不可能な方は、ネガティブスパイラルが回り続けている状態のままでいるしかないんですよね。それを思うと、胃が痛くなります。

それだけの投資をすると、働ける年齢層では「仕事で結果が出せて収入が得られる（あわよくば納税も）」が無理少なく可能になります。たとえば認知症になってしまった高齢者でも

「できなくなっていたこと（自力での食事摂取など）が可能になる」

という形で本人のQOLは上がるし、「周囲とのコミュニケーションが容易になる」といった形で介護もラクになったりするわけです。

でも、車椅子の公費支給基準額を高くしようという動きは、全然ないですね。逆の「公費支給しないようにする」という動きなら、よく耳にしますけど。

■ [daily] 今日の買い物

別府温泉スパ入浴、マッサージ40分、コンビニおにぎり、寿司4個（見切り品）、モロヘイヤのおひたし（見切り品）、日本酒ワンカップ

2012-07-07

■ [cat] 今日の二猫児

悠の寝姿です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール（注射）5mg　23:00 メルカゾール（注射）2.5 mg、低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐が 2 回あったようす。毛玉＋消化液（やや黄色くてさらさら。胃液かな？）

■ [daily] 今日の買い物

茶菓子、抹茶、茶杓、茶筅、パン（昼食）、食材

2012-07-08

■ [cat] 今日の二猫児

最近の摩耶さん、資料等の仮置き場所と化したテーブルの上で寝ることを好みます。

・食事
朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー
ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく
夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg
悠　7:00 メルカゾール（注射）5mg　18:30 メルカゾール（注射）2.5 mg（私が不調のため）
・健康状態チェック
便通　摩耶　○　悠　○
・その他
悠、夜間の嘔吐なかったようす。

■ [daily] 車椅子故障

こんどはフットレストが折れました。とりあえずロープで応急処置して、足を乗せておけるようにはしてあります。

■ [daily] 七夕お茶会

昨日は、ICT 系女子お茶会を催しました。お茶、お菓子、女子トークとも楽しかったです。

■ [pol] 超ざっくり計算：国家予算的に生活保護受給者増加はどれだけ問題なのか

日本で 1 億 2000 万人が、一人平均 100 万円の社会保障費を使っているとします（超ざっくりですが、数字には根拠あります）

この合計は 120 兆円です。

うち生活保護受給者が使っている分は、統計ではっきりしています。約 200 万人が約 4 兆円を使っています。一人あたり約 200 万円。

生活保護受給者ではない人は、1 億 1800 万人。使っている社会保障費は 116 兆円。一人あたり 98 万円。

もし、全員が生活保護受給者になったら。必要な金額は、約 240 兆円です。

GDP がこれより高ければ *1、しばしば煽られるように「生活保護費の急増で国が潰れる」とかいうことはありません。まだまだ余裕あります。

日本の生活保護の問題は「捕捉率が少ない」ということなんですが、今の三倍の人数が生活保護を受給するようになったとしても、だから国が破産するとかいうことはないこと、こんな簡単な計算で分かります。

ただ、せめて現在の 70% 程度の GDP が維持されていればの話。それに関する最大のリスク要因は、若い人の失業・無業、社会的訓練の機会喪失あたりでしょう。その手前に「十分な教育を受けられない」があります。よく問題になるのは大学卒業者の就職率ですが、それ以前に「大学に行けない」がありますからね。30 年前なら中卒高卒でもそれなりのキャリア構築の道があったわけですが、今はそうじゃない。

といわけで、何か手をつけるなら、有効な手は「生活保護費削減」の類ではなく、

「高等教育無償化」

「生活保護受けてる家庭の子どもは事実上大学進学が困難であることの解消」

さらにその手前の

「出産・育児に関する支援」

ということになりませんかね？

すると否応なく、中高年層から若年層への何らかの所得移転が必要ということになります。それはどうやったら出来るのか。考えただけで気が遠くなりますが。

■ [psy] 相変わらず鬱々

不眠気味になりました。寝付いても 2 時間とか 3 時間とかで目覚めてしまいます。一人で何もしていないときのウツ気分は相変わらずで、涙ぼろぼろだったりします。

*1：生活保護を受けながら、働ける人は働くことを想定。

2012-07-09

■ [cat] 今日の二猫児

テスターを枕にして寝る摩耶さん。この母にしてこの娘。親の顔が見たい。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00 メルカゾール（注射）5mg　23:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、早朝の嘔吐あり。毛玉、消化液少し。夜も嘔吐したようす（私は不在だった）。半消化ドライフード。

■ [daily] 昨日の買い物

書籍 3 冊（社会保障 2 冊＋大学問題 1 冊）、食材、昼食・夕食のコンビニフード、夏物ジャケット一枚、TOEIC 受験料

こんな日もあるさ、と自分に言い聞かせる。

■ [daily] 今日の買い物

猫用おまる、生協の食材・お惣菜注文、夕食、食材、酒

■ [cat] 悠の「おとなのおしっこ」→おまるタイプのトイレが使えるかもしれない段階に

14歳にしてトイレトレーニングが続いている悠です。

このところ、本猫は玄関の床タイルにションベンをしないように、「おべんじょ」にションベンを入れるように努力しておりますが、ときどきやらかしてしまいます。

「やらかし」の内容は、小便器にションベンが入らず床タイルに漏れてしまうということ。小便器の中でションベンすると、自分がションベンで濡れてしまうから、外から頑張って「おべんじょ」めがけてションベンしてます。でも時々外してしまいます。

これは、彼の「おべんじょ」こと小便器が「床タイルに置いたトレイ」であること（いろいろ試行錯誤した結果としてこうなっております）による必然なので、なんか対策を考えてやろうと思います。

悠が必要としているのは、身体をションベンで濡らす心配のない足場だと思います。作ってやろうとも考えましたが、おまる型猫トイレを買ってくるのが一番手っ取り早そう。というわけで、買ってやることにしました。

リッチェル 節約簡単ネコトイレ グリーン
出版社 / メーカー : リッチェル
メディア : その他
クリック : 4回
この商品を含むブログを見る

■ [psy] ウツ気分だいぶ薄くなってきたかな

と思います。油断禁物ですが、明日は過負荷の日、明後日は息抜きの

日ということにします。

■ [psy] 検索「みわよしこ　精神」

　はい。精神障害者福祉手帳持ってます。2 級です。まあちょうど適切なんじゃないかと思います。それが何か？

2012-07-10

■ [cat] 今日のニ猫児

悠とキャッキャウフフするカーチャンを、ジト目で睨む摩耶さん。

二人っ子を公平に可愛がるのは、大変難しいです。甘える能力に関しては、圧倒的に　悠＞摩耶　だし。

「悠に声をかけたら（撫でたら)、摩耶にも同じだけ声をかける（撫でる)」

あたりは励行しているんですが、その程度じゃ埋まらない差がついていること、カーチャンは自覚しています。ごめんよ、摩耶ねーちゃん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin、アジ刺身 5g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00 メルカゾール（注射）5mg　21:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、嘔吐なかったんじゃないかと思う。記憶あいまい。

■ [daily] 今日の買い物

ホットドッグ＋コーヒー@バーガーショップ、アジ刺身（見切り品)、悠の注射薬 1 週間分、摩耶のアピナック 20 日分

2012-07-11

■ [cat] 今日のニ猫児

15 歳の摩耶さん、進路を迷っているんでしょうか。日本酒（左)、電子工学（中央)、映画（右)。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

おやつ　三時のスープ＋水 60cc

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00 メルカゾール（注射）5mg　17:30 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　〇　悠　〇

・その他

悠、午後に嘔吐したらしい。半消化ドライフード＋毛玉。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、スイーツセット@モスバーガー、焼酎ワンカップ、ポテチ一袋

■ [cat] 悠のカテゴライズ

昼前。悠が何かを「にゃー、みゃー」とねだる。「スープ？」と聞くと「みゃー！」と同意。猫用スープを用意していると、摩耶も飛んできた。

悠は「おあーん！」と喜びの声を上げた。彼の中では、スープは「ごはん」の一種として位置づけられているようだ。

■ [cat] 悠の「おうた」のおねだり

午後のこと。

膝に乗ってきた悠が「にゃー、にゃー」と何かをねだる。

「おうた？」と聞くと、私の顔をじっと見つめる。どうもそうらしい。

アンパンマンマーチを歌ってやった。悠、大満足。カーチャンも嬉しかった。

2012-07-12

■ [cat] 今日のニ猫児

私の声かけに応じて、カメラ目線を決めてくれた悠。しかしピンぼけ＆逆光です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30 メルカゾール（注射）5mg　22:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

低容量アスピリン（予定）は明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ごく少量の消化液。

■ [cat] 悠のトイレトレーニング→おまる型猫トイレ設置

昨日、おまる型猫トイレを設置し、中に悠のションベンを入れ、本猫を座らせて砂かき動作をさせて「新しいおべんじょ」と教えました。

しかし悠、全然使う気配はありません。そこで、以前の小便器（トレイ）を復活させることに。

新しい猫トイレは浴室に置き、当分、悠のションベンを少量入れて臭いをつける＆存在になじませる　作戦を展開することにします。

■ [psy] ウツ気分相変わらず続行中

朝、ぼろぼろ泣けます。で、昭和45年ごろのアニソンばっかり聴いてます。

[D]

2012-07-13

■ [cat] 今日のニ猫児

グルーミング中の悠を撮ろうとしたんですが、どうもうまくいきませんでした。

・食事
朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー
ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin
夜　　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg
悠　7:30 メルカゾール（注射）5mg　26:30 メルカゾール（注射）2.5 mg
低容量アスピリン（予定）、また明日。
・健康状態チェック
便通　摩耶　○　悠　○
・その他
悠、夜間の嘔吐あり。毛玉、消化液。

■ [writing]「生活保護のリアル」第三回公開開始

“ 自業自得 ” で支援を打ち切っていいのか　アルコール依存症者の日常から探る生活保護の必要性

http://diamond.jp/articles/-/21498

留保なき生の肯定 (c) 野崎泰伸さん博士論文　が頭の隅っこにあって書けました。ぜひご一読を。

2012-07-14

■ [cat] 今日のニ猫児

テーブルの上の摩耶さん。

・食事
昼　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー
ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく
夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg
悠　13:00 メルカゾール（注射）5mg　22:00 メルカゾール（注射）2.5 mg
低容量アスピリン（予定)、また明日。
・健康状態チェック
便通　摩耶　○　悠　○
・その他
悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [daily] 今日の買い物

夕食、コーヒー豆 300g

■ [edu][pol] 検索「筑波大学　ハラスメント　裁定」

当てにしちゃダメだよ。ぶっちゃけ、メチャクチャだから。
例えは悪いけど
「男性教員が女子学生の手を握ったら戒告、パンツ脱がせたら懲戒解雇」
というような基準がある程度はっきりしていないと意味ないでしょ。そのあたりがメチャクチャ。このセクハラの例で言えば、パンツ脱がせ

てもお咎めなしの場合もあれば、手を握って懲戒解雇だったり。

科研費の不適切使用とか、論文等のアウトプットでの不正に関しても同様。根拠のもとに筋の通った結論が出されているかどうかは微妙。ほとんど学内政治で決まってる感じ。

「教員が捏造を捏造されて懲戒解雇、捏造だと大学に対して訴訟」

というような例もあるくらいですが、勝ち目ないでしょう。

ちなみに大学教員の間では、「人員削減のためにハラスメントをでっちあげる」は、良くある話と認識されているようです。私も沖電気時代の1998年、横領の濡れ衣を着せられそうになったことがあります。職場の後輩だった林洋一に、取引を示す資料を隠されて。ところが林は私の仕事の内容についてよく知らなかったので、どうでもいい書類を「証拠」として隠しました。私は横領ではない証拠を提出できました。二次上司だった西謙ニは大変面白くなさそうな顔をしていました。話がそれましたけど、まあ同様のケマナマしいことが起こりまくっているんでしょう。

筑波大学にかぎらず、大学の自治とか自浄作用は「ない」を前提にすべきなんだろうと思います。大学は、（専門性を持っている分だけヘンな人比率の高い）普通の人たちの普通の職場であると認識して、ハラスメントに対しても、大学関係者が調査や対応を考えなくてもよい仕組みを作るべきなのでは。

■ [psy] 検索「身体表現性障害　大げさ」

大げさに訴えるかどうかは、身体表現性障害であるかどうかとは無関係ですよ。

2012-07-15

■ [cat] 今日のニ猫児

摩耶さん、睡眠学習中。今日はバイオと量子化学です。15 歳の娘を理系へと仕向けるカーチャン（笑）

・食事

昼　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30 メルカゾール（注射）5mg　22:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg、低容量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [daily] 今日の買い物

スカート一枚 (\3900)。どうしても欲しかったんだい……。

2012-07-16

■ [cat] 今日のニ猫児

いいオトコは、夏でも身体を冷やさないのだそうです。私が入浴する前の浴槽の蓋の上で、身体を温めている悠。

危ないのでやめてほしいんですが、人間がいない限りは浴槽にお湯張らないようにしているので、ま、いっか……。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

おやつ　三時のスープ＋水 60cc

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール（注射）5mg　22:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なかったような気がする。

■ [daily] 今日の買い物

昨日：昼食（西荻昼市）、夕食（西荻昼市のテイクアウト）、食材、酒

今日：USB スティック 2 本、ノンアルコールビール、カップ焼酎

■ [pol][sci] 少し前のできごと

放射能に関するある論文をめぐって、SNS で知り合いと盛り上がっていた。そこに知り合いの大学教員が（SNS 上で）やってきて、「〇〇はど

うなんですか？」と私に質問した。午前0時過ぎのことだった。

その大学教員は、私より年下の女性で、ふだんからリアルでも私に対して「態度がでかい」という感じだった。平気でタメ口聞くし。私だったら、もし立場が逆だったら、目下で年上の相手にはものすごーく気を使う。タメ口なんてとんでもない話。だから彼女がなぜ私にそういう態度を取るのかは理解できない。

私は眠かった。一仕事終えて、晩酌して寝ようとしているところだった。翌日も早いから、早く寝たかった。だけど「〇〇はどうなんですか？」と言われて、その論文（私は専門外で、その大学教員の方がむしろ専門に近い）を読んで、その「〇〇」について回答した。大学教員はエラソーに「だったら……ですね」と答えた。

私は涙が出た。なんで、私が調べてやらねばならなかったのだ。「必要なら、知りたければ自分で読め！」と言えなかったのだ。わざわざ調べた自分にも、「自分で読んでください」と言えなかった自分も、情けなかった。涙が出た。

私はその晩、悔し涙を流しながら寝た。

2012-07-17

■ [cat] 今日のニ猫児

大好きな浴槽の蓋の上で、ポーズを決める悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

おやつ　三時のスープ＋水 60cc

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール（錠剤）5mg　22:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [daily] 今日の買い物

夕食

■ [cat] 検索「猫のおまる型トイレっていいの？」

ウチの悠には不評です。

2012-07-18

■ [cat] 今日のニ猫児

暑いので、摩耶さんが床にべったり伸びております。

室温 30.8 ℃。エアコン設定 30 ℃。私はどうということありませんが、猫にはちとキツいのかも。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

おやつ　三時のスープ＋水 60cc（予定）

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール（錠剤）5mg　22:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

摩耶　体重 6.1kg

・その他

悠、夜間の嘔吐なかったような気がする。

■ [daily] 今日の買い物

JR 乗車券＋特急券（出張のため）、書籍（社会保障）、エコワット（中古）、夕食

■ [pol][eng] メモ：原発問題に関しての現在の考え（まとまってません）

・もともと原発は「新規建造を行わない」という形で漸減させるべきだと

考えていた。少なくとも、一世代のサイクルを終わらせてみないと分からないことがたくさんある。やってみてはじめて「こんなはずじゃ」ということもたくさんあるだろう。次世代は、考えるならその後にしてほしい。
・ただし、現在既存の原発をどうするかについては、「即座にゼロに」とはっきり言う気にはなれない（もう動作させないことが望ましいとは思っているけれども）。以下のようなことについて、私はもう少しじっくり勉強して考えて、それから意見を述べたいと思っている。
　・既に一円のお金も産まなくなった設備を数十年にわたって維持すること・数十年にわたって廃棄を行うことに対するコスト負担、技術者や技能者の育成、技術・技能の継承はどのように行われるべきか。先にこれを議論しないと、その先の話はできないと思う。
　・以上に関連して。それは、東電がやることがよいのか（東電に対する不信感は大きいけれども？）。それとも、海外の企業などに外注することが良いのか（円安になったら続けられないけれども？）。もしかすると、東電など日本の電力会社がやりつづけることは、究極の選択の中の一番マシな選択肢かもしれない。
　・原発に関する技術が継承されるとは、新規原発の製造や建造が続けられるということに他ならない。「今日を明日につなぐ経済の営み」(c)内橋克人さん　のサイクルの中で、廃棄も含めたその産業の技術を継承するということは、通常はそういうことだから。「新規開発を一切行わないで、廃棄技術だけを研究・開発・維持する」ということは可能なのか。可能であるとしたら、どのように可能なのか。
　・もしかすると、日本の電力会社の方々が以上のような問題を非常によく考えた結果として、「とりあえず日本で常に一個くらい原発を動かしておく」という選択をして、大飯原発を再稼働させた可能性もあるのでは（それでも「できれば、やらないでほしかった」と思っているけれど）。組織エゴや政治的事情もあるにはあるのかもしれないが、それだけではないんじゃないかと思う（結論が正しいかどうかは別として）。
　時間ができたら、中岡哲郎を読み返そう。たぶんヒントがあると思う。

■ [cat] 息子と母の会話（親ばか注意）

14:00 ごろ、床に寝そべる悠と。

私「暑いねえ」

悠「うん」

悠、「Yes」「No」の「Yes」ではなく、なんでもない話への相づちとしての「うん」の用法を理解したらしい。

■ [cat] 強度を増す（親ばか注意）

本日の悠の夕食のおねだりは、16:00 ごろから開始された。

最初「おあん」と言っていた悠、繰り返すうちに

「おあーん」

「おーあーん」

のように母音を長くしてゆき、16:30 ごろには

「おーーあーーーーーーーーーーーーーーーん」

というふうに発音した。

長く発音することで強度を増すという知恵を、悠がどこで仕入れたのか、あるいは自分で工夫したのかは分からない。私は教えていない。

■ [cat] 検索「猫　甲状腺機能亢進症　食事」

ウチは普通のキャットフード（＋リン吸収阻害サプリ）＋腎臓病療法食を与えています。

二匹の猫の片方だけが甲状腺機能亢進症なので、ヒルズ y/d のような療法食を試すのには躊躇があって。

2012-07-19

■ [cat] 今日のニ猫児

暑くて、ちょっと冴えない顔の摩耶さんです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 100g ＋メディファス長寿猫用 100g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30 メルカゾール（錠剤）7.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　△　悠　ー

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [daily] 今日の買い物

せんべい一箱（おみやげ用）、昼食（穴子寿司、お茶）

2012-07-20

■ [cat] 今日のニ猫児

一泊出張から夜遅く帰宅しました。摩耶も悠も元気です。

・食事

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

ドライフード　昨朝置いて出た分、ほとんど完食。

・服薬

摩耶　（投薬忘れた）

・悠　23:30 メルカゾール（錠剤）7.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、嘔吐あり。半消化ドライフード。

2012-07-21

■ [cat] 今日のニ猫児

悠。キャットタワーの上の大好きな場所で。

・食事
朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー
ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく
夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg
・悠　9:00 メルカゾール（錠剤）5.0mg 23:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg、低用量アスピリン
・健康状態チェック
便通　摩耶　×　悠　○
・その他
悠、嘔吐なし。

■ [pol]1997 年 7 月のこと

10 日あたりのことではなかったかと思う。

私は沖電気に勤務していた。

「個人として」などと意味不明なことを言いながら、総務の誰か（田章一だったか）が話しかけてきた。

「西（謙ニ）さんは、業績も素晴らしくて普通の人だと皆言ってますよ」

と言う。私は直属の上司だった福田浩一と西謙ニに筆舌尽くしがたいハラスメントを数年来受け続けていた。直接やっていたのは福田、それを支持していたのは西という関係であった。

私は

「いや、最近はだいぶ違いますよ。『西さんは壊れてる』『西さんはおかしい』と言っている人が何人もいます」

と答えた。相手は

「それは誰ですか？」

と言う。「壊れてる」の発言の主は黒田茂樹だったと思う。それは 1995 年ごろの話だった。同じ部署の係長の一人だったが、福田が追い出したので 1995 年秋にはいなくなっていた。「おかしい」の方は影山（中村）麻樹子だった。近くの部署にいた。いずれにしても、その状況で、相手に発言の主を明かすわけにはいかなかった。私は

「それは言えません」

と答えた。すると相手は

「事実ではないんですね」

と言った。私は

「いえ、その人たちがそう言ったのは事実です」

と答えた。相手は

「その人達やあなたの感じ方の問題でしょう」

と答えた。

私の知る限り、黒田も影山も、問題の人物として沖電気にマークされるようなことは一度もなかった。つまり沖電気的には普通の人だった。今だから、その二人の発言であったことを公表できるけれども、これでも「感じ方に問題が」と言えるのか。

2012-07-22

■ [cat] 今日のニ猫児

悠。お気に入りの場所で。

・食事

朝　フリスキー（まぐろ、いただきもの）1/2 缶＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 30g（昨日の残りがかなりあったので足した）＋きゃどっく

夜　フリスキー（まぐろ、いただきもの）1/2 缶＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（錠剤）5.0mg　20:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　◎　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化液少量。

■ [daily] 昨日の買い物

猫用腎臓病療法食ドライフード 4kg、夕食

2012-07-23

■ [cat] 今日のニ猫児

暑いのでだらっとしている摩耶さん。

・食事
朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー
ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg
悠　8:00 メルカゾール（錠剤）5.0mg　20:00 メルカゾール（注射）2.5 mg
・健康状態チェック
便通　摩耶　×　悠　×
ん？
・その他
悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、悠のメルカゾール（注射＋薬）、食材、手作りサラミ（おつかいもの）

■ [cat] 夏場の甲状腺疾患猫の環境管理

動物病院に悠のメルカゾールをいただきに行った時に、院長の H 先生と少しお話した。

「甲状腺機能亢進症を抑えると、酷暑と戦う能力も阻害される可能性があるので、夏は少し薬を減らし目でもいいのかも」

などと検討していただいている様子。

「たぶん、ときどき錠剤も使ってメルカゾールの実効量を若干減らすこ

とで、自然にマネジメントできてるんじゃないか」という気が私はしていたりなど。

あとは室温の話。私は、猫のいる部屋の気温が 30 ℃を超えないように気をつけている。

「暑さで体調を崩して（猫の）治療費がかかってカーチャンが仕事にならなかったりしたら、ちょっとやそっとの節電効果なんて吹っ飛ぶ」

という点で、H 先生と合意を見る。

■ [cat] 検索「猫　ガスター 10　用量」

使い方にもよるので、獣医さんにご相談を。

胃酸過多か胃酸過少かの判断って、人間でも自分じゃできないでしょ？　ましてや猫だと、素人判断はまず無理だと思う。

2012-07-24

■ [cat] 今日のニ猫児

摩耶です。私が言うのもナニですが、美猫だと思います。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

昼　三時のスープ＋水 60cc

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（注射）5.0mg　18:00 メルカゾール（注射）2.5 mg（カーチャン不調につき時刻が早くなった）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [daily] 今日の買い物

食材、惣菜、パウンド型（パン焼き用）、夕食

2012-07-25

■ [cat] 今日のニ猫児

摩耶さんです。足元の分子模型は、娘を自分と同じ道に誘導しようとするカーチャンの企みです。

・食事
　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー
　ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく
　夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin
・服薬
　摩耶　アピナック 12.5mg
　悠　7:00 メルカゾール（注射）5.0mg　24:00 メルカゾール（注射）2.5 mg
・健康状態チェック
　便通　摩耶　○　悠　○
　摩耶　体重　6.1kg くらい
・その他
　悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [cat][friends] 今日は

7 月 25 日を、勝手に「向日葵忌」と名付けています。

15 年前の今日、猫の美晴が 9 歳 11ヶ月で亡くなりました。突然の多臓器不全でした。摩耶とは一ヶ月と一週間だけ一緒に暮らしました。

2007 年 3 月 25 日、友人の桜田雅志（id:AH0K）さんが亡くなりました。まだ 47 歳でした。

桜田さんは水茄子が大好物でした。というわけで、7 月 25 日に猫と一緒で申し訳ないのですが、水茄子を食べて、桜田さんと美晴をしのぶことにしています。

しかし今日は水茄子を買いに行くヒマがありません。水茄子は明日にしよう。

2012-07-26

■ [cat] 今日のニ猫児

悠と私。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 65g ＋きゃどっく

おやつ　三時のスープ＋水 60cc

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [daily] 今日の買い物

サイゼリヤとコンビニで暴飲暴食。

2012-07-27

■ [cat] 今日のニ猫児

悠です。寝る子は育つ。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin、サーモン（生）3g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

低用量アスピリン（予定）は明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化液。

■ [writing]「生活保護のリアル」第五回公開開始

今回は、稼働年齢層の男性です。

しばしば「仕事を選ばなかったら働けるはず」と言われます。

労災もない職場でよければ、確かにそうなんですが、それを「働ける」「自立」と呼んでよいのでしょうか？

http://diamond.jp/articles/-/22165

■ [daily] 昨日と今日の買い物

昨日：コンビニおにぎり、ハイボール缶

今日：ファミレスの朝食、食材、焼酎ワンカップ、ソーダ水、カウン

セリング、一人カラオケ 1 時間

■ [food][friends][cat] 二日遅れの「向日葵忌」

故・桜田雅志氏（id:AH0K）と故・長女猫の美晴をしのぶ個人的忌日「向日葵忌」恒例行事を、今年も行いました。「桜田さんの大好物であった水茄子（その味を教えたのは私）を食べる」という行事です。

桜田さんの命日は 3 月 25 日なのですが、3 月に水茄子は入手できないので、7 月 25 日の月命日に、その日が命日の美晴と一緒に偲ぶことにしています。ごめんねぇ、猫と一緒で。

おーい、桜田さんよ。天国で幸せにしてるかね？　こちらは暑いので、水茄子が美味いぞぉ。死んだら食べられんねぇ。「死人に口なし」じゃ。心配すな、私が二人分食べてあげるから。

ちなみに水茄子は、スーパーに残っていた最後の一パックで、しかも見切り品でした。

「これから良いこといっぱいあるで、頑張りや」

という桜田さんのメッセージである、ということにしておきます。

■ [cat] 大物・摩耶さん

23:30 ごろのこと。

揺れはじめてから緊急地震速報。震度 2 と言ってるけど、実際の揺れは震度 1 と 2 の間くらいの感じ。

私、「ねるおへや、ねるおへや」と言いながら寝室に一応避難した。悠もついてきて、私の顔を見上げてドヤ顔をした。もちろん「偉いぞ」と誉めてやりましたとも。

問題は摩耶さん。仕事部屋の床に転がったままだった。

「大したことはないだろう」と判断してのこととは思う。実際に大したことはなかったのだけど、冷静さを誉めるべきか、避難しなかったこと

を叱るべきか。ちょっと悩んで

「あの音がしたら、寝るお部屋に逃げなきゃダメじゃないの」

と、あまり迫力なく「叱ってみる」という感じで一応叱った。

摩耶さん、「分かってるわよ」という顔をして、床に転がったままだった。

2012-07-28

■ [cat] 今日のニ猫児

悠と私。一緒に「アンパンマンマーチ」を聴いております。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 70g ＋きゃどっく　のつもりだったが、もしかしたら忘れてたかも。

22:00　k/d 70g ＋きゃどっくを追加。明日の朝、大して減っていないようだったら追加しないことに。

昼　三時のスープ＋水 60cc

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール（注射）5.0mg　22:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

低用量アスピリン（予定）、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐はなかったような気がする。

■ [daily] 今日の買い物

キャップ、お茶、昼食（タコライス）、出版業界勉強会＋二次会会費

2012-07-29

■ [cat] 今日のニ猫児

構図がわかりにくいのですが、私の腕の中でゴロゴロフニャフニャと甘える悠（手前)、甘え上手すぎる弟をジト目で見ている摩耶（奥)。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　昨日の夜に出しておいた k/d　70g が 70% くらい食べられていた。やっぱり昨日の朝は出し忘れていたようす。残りに k/d を 30g ほど足しておく。

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

低用量アスピリン（予定)、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [daily] 今日の買い物

マッサージ、昼食（サンマルクカフェ)、夕食（スーパーの弁当（見切り品))、カフェ× 2

2012-07-30

■ [cat] 今日のニ猫児

摩耶です。机のうえに積み上がった本の山を崩さずに、器用にその上に乗ります。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d　70g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋水 40cc

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　5:30 メルカゾール（錠剤）5.0mg　23:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg、低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　△（量少なめ）　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード、毛玉。

■ [daily] 今日の買い物

朝食@ファミレス、大福餅@コンビニ、食材（含むコーヒー豆（粉）300g）、夕食@居酒屋

2012-07-31

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d　70g

おやつ　三時のスープ＋水 60cc

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　5:30 メルカゾール（錠剤）5.0mg　21:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

健康状態チェック

・便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夕食後に嘔吐。ガツガツ食べたせいと思われる。

2012-08-01

■ [cat] 今日のニ猫児

寝る子は育ちます。奥・摩耶、手前・悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d ＋腎臓サポート　70g

おやつ　三時のスープ＋水 60cc

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　なし（アピナック切れてます）

悠　8:30 メルカゾール（錠剤）5.0mg　23:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　×

・その他

悠、早朝の嘔吐なし。午後から夕方にかけて毛玉をゲロッパしたらしい。

■ [food] 今日の食事

おやつ：くず餅

朝：摘果青みかん 4 つを皮むいてミキサーで潰したジュース、白ご飯、チリメンジャコ、かいわれ大根 1 パック、梅肉、ショウガ

昼：白ご飯、カツオのタンドリーチキンミックス漬け（生）＋ミツバのインド風サラダをトッピングして丼風に。

メモ：コーヒー豆 300g の袋を今日開けた。何日持つか、あとでチェックする。

おやつ：全粒粉パンとチーズのサンドイッチ

夜：焼きおにぎり、厚揚げ煮付け、冷やしトマト、イカワタ@居酒屋、スナックと焼酎（コンビニで購入）@自宅

■ [daily] 今日の買い物

スカート一枚 1000 円、夜食、悠のメルカゾール注射 1 週間分＋摩耶のアピナック 20 日分

■ [psy] 検索「精神障害者 2 級のワザ」

ワザで取れるものではありません。精神疾患によって、どの程度、生活等に支障が発生しているかが問題になります。

私は長年の経験によって、自分にとって障害が問題にならなくなる生活スタイルを作り上げてきたので、今程度に働いたり動いたりできているわけです。でも、ふつうの家庭生活や会社員生活を要求されたら間違いなく壊れますよ。だから精神障害者手帳的には、「配慮のある作業所でやっと働ける」のと同じなわけ。もっとも、その「配慮のある作業所のような環境（なにしろ猫までいるし）」を作ってるのが本人で、職種は通常の作業所の障害者向け職業メニューにはないようなもの、という違いはあります。

ちなみに、編集や出版と業としている障害者作業所って、数は少ないけど存在しますよ。手帳が一級や二級の人がマイペースで働いていて結構な業績をあげていたりする場合もあります。

私は、小規模で儲からなくても営利企業の形にしたかったので（障害者向けナントカにしたくなかったので）、今みたく、いつ畳んでもおかしくない名ばかり株式会社でやってますけど。

■ [cat] 検索「猫の心拍数が少なすぎる」

人間の「スポーツ心臓」にあたるような猫さんかもしれません。それだけならば心配することもないかと。ウチの摩耶も少なめですよ。最近

計ってないけど。

2012-08-02

■ [cat] 今日のニ猫児

動物病院から帰宅し、どてっと横になる摩耶さん。うんうん、お家が一番だねえ。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　70g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なかった気がする。

摩耶、慢性腎不全発覚より、今日で満二年。

■ [cat] 摩耶さん通院

動物病院にて定期検査。

腎臓の数値は、Cre2.7、BUN39。横ばいが 2 年続けられたことになります。

この調子で長生きしてほしいものです。

まだ獣医さんは問題視していませんが、若干の貧血傾向が見受けられるので、ペットチニック（猫用鉄サプリ）を少し与えて様子を見てみようと思います。

■ [food] 食事

朝　摘果青みかん5個をすり潰して水を加えたジュース、白飯、油揚げの卵とじ（うなぎのたれ味)、オクラ＋エノキダケの梅肉和え

昼　ベジタブルビリヤニ＋キャベツ入りキーマカレー（作りおき）

夜　ご飯、タクワン、ポテトサラダ

■ [daily] 今日の買い物

摩耶の血液検査、ペットチニック

2012-08-03

■ [cat] 今日のニ猫児

室温 30.4 ℃。悠が、仕事部屋の資料コーナーの床に伸びて涼んでいます。

悠の頭の近くにあるグレーの物体は、私の沖電気時代の報告書のファイルです。厚さは、約 10cm あります。

沖電気時代の元上司たちが流した「仕事をしない」「仕事ができない」「能力が低い」といった私に関する噂が事実であるかどうか、これらの報告書を全部公開して、世の中に判断していただこうと考えています。もう事業所ごと消滅してしまっているのですから、企業秘密もクソもないし。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（注射）2.5 mg（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。何だったか忘れた。

■ [food] 食事

朝　白飯、チリメンジャコ、水ナス浅漬（数日前に作ったもの）

まとめ調理　白米 3 合を炊いて 7 食分に小分け

おやつ　マンゴードリンク。「山谷マック」さん取材時におみやげに頂

戴したもの。

昼　ベジタブルビリヤニ、キャベツ入り豚肉のキーマカレー風（どちらも作りおき）

夜　コンビニおにぎり、ポテトチップス一袋

■ [pol] 検索「鍼灸　セクハラ」

詳細について知りたければ、この日記を「セクハラ鍼灸師」で検索してください。

どこの誰だか知りたければ、「鍼灸　東京女子医大　レイキ　トランスパーソナル　詩吟」あたりで検索すると出てくると思います。その鍼灸師は資格ゲッターですから。

いくら統合医科学が注目されているからといって、明らかに怪しい資格が東京女子医大のなにやらと一緒に並んでいたら、普通は「ぷっ」だと思いますけどね。

詩吟とかなぎなたとかで、自民党の政治家とコネクションを持っていることも、本人のご自慢の種でしたよ。私の一番嫌いなタイプです。

mixi みたいなゴミ溜め的 SNS で知り合った鍼灸師に、往診治療をお願いしたから、不本意にもパンツを脱がされるような事態に至ってしまったわけです。この点、強く反省しております。

その鍼灸師は私の直接知る、長い付き合いの友人のマイミクでしたから、ヘンなことはしないだろうと思ってたんですよね。

でも、その鍼灸師はそうじゃなかった。私のその友人が当時ソープ嬢だったこともあり、私は最初から性的対象と考えられてしまっていたようです。

ほんっと、ウザかった。初回から、奥さんの写真を「太っていて服装のセンスが悪い」という話とともに見せられたり、奥さんの悪口（高校の生物教師で、クラスの生徒の悪口を家庭で言っているとか）を聞かされたりとかして。

おーい、筑波大ご出身で、高校で生物を教えていて担任もやっていて、

小金井市在住で、開業鍼灸師の夫を持っている女性の方。あなたの夫君が何をやっているか、もう少し警戒した方がいいですよ。もしかすると、夫君にお似合いのろくでもない女性なのかもしれませんけど。

この年になれば、「奥さんの悪口を言う」が「女性を口説き落とす典型的手口」であることは、ほとんど脊椎反射で分かります。

私は、相手が気に入る・気に入らない以前の問題として、恋愛が嫌いなんです。勝手に恋愛的なものを持ち込まれて、本当に気持ち悪かった。

それでも治療を受けていたのは、身体に合わない車椅子のせいで、身体にあちこちガタが出てて痛くてたまらなかったからです。

当時の私は「鍼灸治療を受ける」を、「この気持ち悪い男に近寄られる」より優先しました。その判断が間違っていました。もうちょっとマシな鍼灸師を探せばよかったし、そもそも、身体のあちこちが痛い原因であった身体に合わない車椅子を、早急になんとかすべきだったんです。

当時は訪問医療の医師や OT も来ていましたが、そういう知恵は全く出て来ませんでした。

私が障害を偽装している証拠だとか、私に勤労意欲がなく障害年金でラクして暮らそうとしている証拠だとかをゲットしようと必死な方々でしたから。

なぜそういう訪問医療を受けていたのかというと、杉並区福祉事務所に紹介されて、受けざるを得なくなったんです。

このセクハラ鍼灸師は、形式的には、その訪問医療クリニックの指示のもとで私の住まいにやってきていました。性的行為をやられても、なかなか治療を終わらせられなかった理由は、訪問医療クリニックの問題があったからです。明らかに私を敵視している訪問医療クリニックに対して「やられた」と言わなくてはならないほど屈辱的なことはありますか。結局は言ったわけですが、この件について泣き寝入りしようとしなかった私を、訪問医療クリニックの医師は「揉め事を好む」と形容し、「大人になりなさいよ」と説教しました。それらに成功しないと、精神疾患のせいであることにしようとしました。まだ「うちのクリニックが許

可した形になっているから、その鍼灸師を問題にしたら、うちのクリニックが問題にされる。それは都合が悪い。お願いだから、やめて」と本音を言ってくれればよかった。

この後、もともと暴力的で高圧的だった訪問医療クリニックの医師（女性・神経内科）の言動の暴力性は激化しました。はっきりと「ドクハラ」と言ってよいレベルだったと思います。やってくると怒鳴り始め、30 分ほど怒鳴り続け、「次の患者がいるから」と去り、私が「ありがとうございました」と挨拶しても「ふん！」という感じで無視る、という調子でした。このことを杉並区の福祉事務所の担当ワーカーに話したところ、「僕の顔を立てて」と中止に難色を示されました。私はこの訪問医療クリニックに「主治医の暴力的な言動に耐えられない」と理由を示して、治療中止をお願いしました。その理由は、後で請求した診療録には記載されていませんでした。中止を福祉事務所のワーカーに話したところ「そうでした」と不快そうでした。

全員、生涯許さん。許さんからといって何が出来るわけでもないし、セクハラ鍼灸師に対しては民事で解決してるけど、カネもらったからといって、やられたことが許せるわけじゃない。とにかく許さん。覚えとけ！

2012-08-04

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋ペットチニック 1ml

　ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

　夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　8:30 メルカゾール（注射）5.0mg　17:30 メルカゾール（注射）2.5 mg（カーチャン不調につき時刻繰り上がる）

・健康状態チェック

　便通　摩耶　○　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [food] 食事

　朝　白飯、大根とショウガの山形「だし」風、ちりめんじゃこ、摘果青みかん 5 個をすりつぶしたもの

　昼　ステーキ、青豆温サラダ、野菜サラダ、ご飯@サイゼリヤ

　まとめ調理　じゃがいも・玉ねぎ・ガルバンゾー・トマト缶でカレーを作る。仕込み 15 分、煮込み 30 分。

　夜　白飯、出来立てのカレー

■ [psy] ひどいウツ

　です。何もする気しません。身体を気持ちよくすること最優先に土日を過ごします。

■ [daily] 今日の買い物

プール利用料、昼食

■ [sport] 今日の運動

水中ウォーキング＋泳ぎ各種合計 300m くらい、実質 30 分

■ [food] 本日のカレーのレシピ

だいたいこんなふうでした。「おいしー！」と叫ぶほど美味かったです。

・弱火でオリーブオイルを熱する。けっこうたっぷり。60cc くらいか。クミンシード（全形）大さじ一杯くらいとマスタードシード（全形）小さじ一杯くらい、チリ（全形）5 本くらいをジクジク熱する。ガーリック・ジンジャー・コリアンダーは粉しかなかったので、それぞれ適当量（小さじ 1 くらいか）を、ホールスパイスの香りが出尽くすころに油に入れて混ぜる。

・玉ねぎ 2 個をみじん切りにして投入。さらにカレー粉大さじ一杯を加え、強めの中火でしんなりするまで炒める。この間にナス 3 本とジャガイモ小 7 個を切って、ターメリック粉大さじ一杯ほどをまぶしておく。玉ねぎがしんなりしたころに鍋に加えて混ぜ、油をなじませる。

・鍋にトマト水煮（既に角切りにされているもの）一缶、ガルバンゾー水煮一缶を投入。味を見て足りなかったら塩気を足す。弱めの中火で 30 分ほど煮る。煮え上がりぎわにガラムマサラ大さじ一杯を加えて混ぜる。

一応、量は書いてますけど、実際には目分量でテキトーにやってます。

2012-08-05

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋ペットチニック 1ml

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　5:00 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化液。

■ [food] 食事

食前　猫用のきゃどっく（腸の調子がよくない感じなので）

朝　白飯、昨晩のカレー、摘果青みかん 5 個をすりつぶしたもの

昼　パンだったと思う

夜　肉そば、コンビニおにぎり、スナック

■ [psy] ウツ気分やや改善

たぶん、負荷かけたらまたウツっぽくなるんだと思います。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食

■ [sport] 今日の運動

なし

2012-08-06

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋ペットチニック 1ml

　ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg（予定←結局与えないまま）

　悠　5:00 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（注射）2.5 mg（予定←すっぽかす）

・健康状態チェック

　便通　摩耶　－　悠　－

・その他

　悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

　朝　摘果みかんの絞り汁 5 個分、白飯、大根とショウガの「だし」風、タンドリーチキンミックスに漬けておいたカツオ

　夜　居酒屋で知人 T さんと飲んだくれた。野菜、焼き鳥、酒大量。

■ [pol][edu] 私家版：イジメている君へ・イジメられている君へ

・長い長い自己紹介

　私は原家族で虐待に遭っていた。家庭以外でも、幼稚園以後、イジメに遭っていなかった時期はそれほど多くはない。

　小学 1 ～ 4 年生の時は、「ときどきイジメられることもあるが、ときどきなので、本人も大きな問題にしていない」という感じだった。家庭の方が問題で、ときどきイジメられることもある学校が癒しの場だったくらいだ。私は小学 3 年の 1 月 1 日から小学 4 年の 12 月 30 日にかけて、

「母親に叩かれない日が年間何日あるか」をカウントしてみたことがある。何日だったと思う？　0日だった。

小学5～6年の時は、大変なイジメに遭った。市内をたらい回しにされていた問題教員が担任になった。この担任は日教組の活動家だった。日教組が悪いと言う気はないが、授業はほとんど自習。担任は授業そっちのけで活動していたのだった。それでも学級経営は行わなくてはならない。一番安直な方法が採用されていた。「問題児」をクラスに男女一人ずつ作り、その「問題児」らをスケープゴートにすることで、児童たちや保護者たちからの苦情が出ないようにするということだ。小学校の学習内容を小4くらいでほとんど終わらせていた私は、「生意気だ」ということでだろう、「問題児」に選ばれた。男子の問題児は、近藤君といった。父子家庭の子どもだった。お父さんは日雇いの土木作業で、近藤君と妹を育てていたが、食わせることで精一杯、身の回りまではとても手が回っていなかった。二人とも、ボロボロの服を着ていた。そのボロボロの服は、2ヶ月か3ヶ月に一度しか着替えられなかった。お風呂にもほとんど入っていなかったので、臭かった。当時は、そこまで貧しい家庭が本当にあったのだ。小4までの担任教師たちは、そういうことを理由にしたイジメを決して容認しなかったが、5～6年の担任はイジメを奨励した。私自身がイジメられたことより、許しがたいと思っている。

かくいう自分が、そのクラスでどのようなイジメに遭ったか。

授業中にコンパスの針で背中や腕を突かれ、声を出して振り向いたからといって「勉強していない」といって吊るし上げられた。これはまあだいたい一日数回。消しゴムや定規がカバンの中から消えたら、直後に忘れ物を問題にされる。これも一日数回。休み時間は殴る蹴る。雨の日だったら、殴るに「傘で」が加わる。学校でイジメられているなどというと、母親にもっとひどい目に合わされるので、親には「転んだ」「ぶつかった」と言っていた。担任教師は「クラスの中で解決すべきこと」と放置。

たまに「解決」のためにクラス会議が開かれる。そこで、男子全員の

賛成（女子より男子が数名多かった）により、私がクラスの人数分だけ土下座しなくてはならないことが決議される。私は力づくで床に正座させられ、男子たちに力づくで頭を床に押し付けられた。四十何回か。私が自発的に土下座しないのが悪いといって、背中を蹴ったり乗ったりした男子もいた。おい、古賀徹。番野忠。井上雄。なぜ、あんなことをしたのだ。してもよいと思ったのだ。私はいつか、てめえらに面と向かってただしたい。いつかそれを実行することが夢で、生き延びている。もう一人、奥山姓の男子が私をイジメていたのだが、奥山のお母さんは私を大変可愛がってくれて、ふつうの母と娘がするような経験をいろいろさせてくれたので（一緒に台所に並んで楽しく料理するなど）、お母さんに免じて許してやる。

小学 6 年の 3 学期。班（男子 3 人・女子 2 人）の男子が、多数決によって、奇妙なルールを作った。「給食を一番遅く食べ終わった者は、早く食べ終わった者に罰金 50 円を払わなくてはいけない」というルールだ。そのルールを作った本人は、給食を食べ始める前に、おかずにパンを漬けて牛乳で丸呑み。女子二人は、そんな食べ方はできない。そしていつも、私が食べることを妨害され、ビリッケツになった。私は毎日、50 円を要求された。払うわけにはゆかない。拒んでいるうちに「負債」は膨れ上がり、「トイチ」の利子までつけられた。さすがにクラス担任に相談したところ、こちらを向くこともなく「班のことなので班の中で解決してください」ということであった。卒業式の前日、「負債」は利子を含めて 10000 円ほどに膨れ上がっていた。彼らに「複利」という知恵がなくて、まだマシだったかもしれない。私は中学受験して、彼らと違う中学校に進学したので、「負債」は追いかけてこなかった。でも、同じ小学校から同じ中学校に進学した女子の一人が、中学校で形成されたイジメっ子集団のボスに、私がいかに酷いイジメに遭っていたかを知らせた。イジメっ子集団は、私を標的にした。そのイジメは高校 3 年まで続いた。中高一貫校だったからだ。チクった浅岡香里。イジメのボスだった内西一恵。許さん。許さんからといって何ができるわけでもないし、する気もないけど、とにかく許さん。

高校を卒業した私は、ソフトハウスと予備校を往復する生活をしていた。ソフトハウスでプログラムを書きながら、予備校に通っていたのだ。どちらでも、イジメられるようなことはなかった。イジメが発生する必要条件は、稠密で入れ替わりの少ない人間関係だ。どちらにも、それはなかった。

大学生になったら、昼間は研究所で働いて、夜、大学に通う生活だった。昼間の職場は、たいへん風通しがよく、合理的に運営されている研究所だった。成り立ちからいって、そうなるしかなかったのだった。大学も、「朝から晩まで同じメンバーと」というようなことはない。気に食わない奴がいれば離れてりゃいい。イジメにまで発展するようなことは、なかなかない。ただ、異性問題では苦労した。大学に彼女を見つけに来ている「やりたい盛り」の男子が多くて、大学に勉強しに行っていた私は大変困ったのだった。しょっちゅう恋愛対象にされそうになる。断ると、断った相手の友人数名がしばらく私に嫌がらせをする。そんなことはあった。でも持続してもせいぜい 2ヶ月。

大学 4 年で研究室に所属した。形式的に所属していただけだ。研究所勤務だったので、それが卒論の対象になった。研究者になりたかったので、大学院を受験した。同じ研究室から 3 人が受験して、私だけが合格した。その後は、大変なイジメに遭った。研究室の用事を知らせないでおいて「来なかった」となじるなど。

修士過程は、違う研究室だった。新設の研究室だった。東大を退官した、研究も教育も大変熱心な老教授が、教育人生の最後に、自分の理想とする研究室運営を追求した感じだった。何もないところから研究室を作り上げていくという得難い経験をさせてもらえたし、イジメめいたことは全くなかった。メンバーの学力差や能力差は結構あった。新設の研究室ということで「留年 4 年の末再入学」というような問題多い学生が、多数配属されていた研究室でもあった（新入りの（しかも東大から天下ってきた）先生に対して、そういう嫌がらせめいたことをする大学は

少なくない)。一歩間違えば、常に壮絶なハラスメントが行われて誰かが痛めつけられている研究室になる可能性は低くない構成だった。でも、その先生は、会議や授業でない限りは研究室にいた。ふだんは学生から見えないところで論文を読んだり本を書いたりしていながら、研究室の様子に注意を払っていて、多忙な中で細心の目配りを行い、何かまずいことが起こりそうだと、絶妙なタイミングで出現して場を和ませ、たまに超弩級の光学実験の腕を見せつけては、メンバーに感嘆の声を上げさせていた（でも、先生がやったら学生・院生がいつまでも上手くならないので、ふだんは手を出さない)。凄いことである（研究そっちのけで、研究室のパソコンで「ブロック崩し」で遊んでいた私が、失敗して「命が死ぬー！」と叫んだところ、知らない間に後ろに先生が立ってニヤニヤしていて「研究は死なんようにな」と言っていたことも)。ただ、ここでも私の問題は原家族だったのだが、それはさておく。

バブル時代のこと、私は問題なく電機メーカに就職して、企業研究者になることができた。同期入社の間のイジメめいたことは、ややあった（女性の修士卒は一人だったので、学部卒の妬み僻みを買い、いろいろと幼稚なイジメをやられた)。高卒・短大卒女子からのイジメめいたことも、まあまああった。でも、仕事で成果を出していけば、そいつらは何も言わなくなった。ところが入社二年目、人間的に非常に問題のある人物が係長になった。私の 5 年先輩の男性をイジメて潰し、次に私を標的にした。私はなんとか潰されないままで持ちこたえ、少ないながら学会発表もしたし特許も出した（上司の妨害下で、である)。しかし業界全体の状況が悪くなり、いわゆる「血で血を洗うリストラ」となった。私は「横領の濡れ衣を着せられそうになる」といったことの連続の末、心身とも疲れ果てて、勤続ちょうど 10 年で退職した。

その後はフリーランスのライターになった。そのまま続けて、今年で 13 年目になる。中には、変な担当者もいたし、ハラスメントだとか原稿料不払いだとかの修羅場を見たことも少しはある。でも、そんなところとは二度と仕事しなきゃいい。「フリーランサー相手に（泣き寝入りさせられると思って）ハラスメントを問題を起こす担当者は、業界のどのあ

たりに湧きやすいか」の構造が見えるようになれば、最初から「そこらは危険地帯だから近づかない」ということもできる。

エンジニアに戻りたくて、外資系の半導体設計会社で 2 年ほどパートタイム・エンジニアをしていたこともある。ドキュメントエンジニアということになっていたが、実際にはプログラムも書いたし実験もやった。ここは非常に気持ちのよい企業風土だった。イジメの「イ」の字もなかった。トップ（日本人半導体エンジニアだったら、たぶん誰でも知ってる有名人）の方針によって、そういう企業運営がされていたのだった。私は気持よく仕事をして成果を上げて、2 年が過ぎたところで、辞めた。前職の電機メーカーの仕事を、その会社が受けることになったからだ。前職の社名を見るだけで怖くてたまらないから、辞めた。ライター専業に戻れば済むだけの話だった。

この時、私は 39 歳だった。現在は 48 歳。この間に本当にいろんなことがあった。身体障害者になった。それを口実に私を近くに連れ戻そうと、原家族が動きはじめた。虐待に遭うのはイヤだ。私は、原家族に連れ戻されないために、東京近辺の大学院博士課程に進学することにした。修士の時にも、もともと進学したかったのだが、カネがなくて諦めていた。一発目の受験で合格。合格した先は筑波大学だった。

大学院に合格した直後に、障害認定が出た。そして、ヘルパー派遣のお願いをはじめとする、杉並区福祉行政とのお付き合いが始まる。ここからの話はややこしいので簡単に書く。東京都も杉並区も、福祉支出は削りたい。だから、障害認定を得ようとすること（私の場合は重度障害なのでなおさら）・ヘルパー派遣を得ること・身体に適した車椅子などの補装具を得ること・障害基礎年金を得ることなどの一つ一つが、ドロドログログロの闘いになった。この闘いは 2007 年にはじまり、2012 年 2 月にひとまず決着した（と、思いたい。もう続かないでほしい）。

冷静に考えて見れば、こんなことをしながら大学院で研究ができるわけはないのである（筑波大に来ている普通の障害学生・院生は、ここらへんの多くを親にやってもらえているし、通学その他に手厚い親のサ

ポートを受けていることが多い)。だけど私は、障害のせいで脚を引っ張られる自分が許せなかったので、研究を続けようと必死だった。当然ながら、成果は出ない。成果が出ないことが、研究室での人間関係を不利にする。研究室には当初、N 教授・S 准教授の二人の教員がいた。N 教授は私に好意的で、さりげなく多様な配慮をし、励ましてくれた。N 先生、今でも感謝しています。だけど私が D2 の年度末、N 先生は定年で大学を去った。定年が見えていると、発言力は減るものだ。というわけで、私は D2 の後半から、研究室で……とにかく辛かったことしか覚えてない。残った方の教員(教授に昇格した S。教授)は、私にそれはそれは辛く当たった。私自身に問題がなかったなんて言う気はないが、「これをハラスメントと呼ばずして何と呼ぼうか」というレベルだった。私は自分に対する怒りで一杯だ。あれだけの目に遭いながら、ここで研究を続けなくてはと必死で自分を責めていた自分の愚かさに対して、怒りでいっぱいだ。未だに、愚かな自分を許すことができない。大学院の研究室は、恐ろしいハラスメントが起こりやすい場所ではあるのだが、「そこにいなくてはならない」という義務はない。研究室を異動することもできるし、専攻を変えることもできる。その S 教授の「あなたに残された選択肢は退学しかない」という嘘の脅しに屈することなく、私がさっさと研究室を異動していれば、少しはマシな結末が待っていたかもしれない。

博士課程 4 年目の春から、研究室異動とともに休学。異動先の研究室で、心機一転、がんばろうと思っていた。だけど、私は自分が思っているよりもずっと、酷いダメージを受けていた。すぐに、いわゆる PTSD の症状が現れ始めた。休学しはじめたのは 2010 年 4 月で、今は 2012 年 8 月だが、まだ治り切っていない。というか、筑波大学トラウマに関しては、だんだんひどくなる。今は、TX の秋葉原駅の駅改札まで行くこともできない。その先に筑波大学があるからだ。

大学には「アカデミック・ハラスメント対策委員会」が必ず設置されている。相談してみた。結論からいうと、相談しないよりも悪い結果になった。私の反省だが、相談するタイミングが遅すぎたのだと思う。問題が、ちょっとしたこと(研究室に何か申し入れをするとか、研究室を

異動するとか）で解決できる範囲にまだ留まっている間だったら、少なくとも筑波大の場合は、問題解決に至る介入をお願いできるんだろう（これは自分の受けた対応の前半から感じた）。ところが、問題がこじれにこじれてしまってからだと、大きな対応をしなくてはならないことになる。具体的にいうと、「大学に不祥事がありました」「教員に問題がありました」または「学生に問題がありました」と言わなくてはならないことになる。学生が問題ということにして、その問題の学生を追い出せば、大学も教員も傷つかない。大学や教員にはっきりした問題 *1 があるのでない限り、たいていの場合は「問題の学生を追い出す」という選択がされる。私はその「たいていの場合」に当該しているわけだろう。そんなにクジ運が良い方じゃないし。私の場合は、せめて D2 の前半、まだ研究室に N 先生がいた間に、アカデミック・ハラスメント対策委員会に相談をしておくべきだったと思う。「自分の努力で、研究室の人間関係を良好にしないといけない」と当時の私は思い込んでいたのだ。愚かなことだ。相手のあること。しかも自分はマイノリティ。自分の努力でなんとかなるわけないじゃないか。

仕事の面でも、このまま行くと生活保護しかないような状況が数年続いた。2010 年度はほとんど、2011 年度は少ししか仕事が出来なかった。障害年金と合わせてやっと「ワーキング・プア」のレベル。収入面でも大変なダメージを受けたのだ。この間は、学費に充てるための貯金を取り崩して、生活し、病気になった猫たちの治療をした。ちなみに 2012 年度は障害年金と合わせて「いい方のワーキング・プア」レベルには達する見込み。2012 年前半は、お金にはなってなかったけど仕事はしていた。でもお金になってないので、貯金を取り崩していた *2。2012 年後半は、それがお金になりはじめたので、貯金の取り崩しは、そろそろしなくてもよくなりそうだ。来年は、貯金額を取り崩す前に少し近づけることが目標。カネの話、大事だよ。カネがあって生き延びられるなら、イジメに遭って自殺したくなった時に「とりあえず生きることはできるから、自殺する前にちょっと退避して休養、回復したら死なずに済む選択肢が見えていることに期待」という選択肢ができるから。

筑波大学の大学院は、おそらくこのまま退学するしかないだろうと思う。原因が何で、責任が誰にあり、どう解決されるべきなのかはともあれ、「怖くて TX に乗れない」では事務手続きもできないし、貯金の取り崩しで生活しているうちに、お金があんまりなくなってしまった。向こう二年間くらいの学費を無理やり捻出できないわけではないけれど、それをやったら本当に生活がギリギリになる。そのギリギリの状態の時に、高齢の猫たちに入院治療の必要な状態が発生したら、「お金がないから諦める」という選択をしなくちゃいけない。大学院に戻ったら、仕事減らさなくちゃいけないから、収入はまた減る。取れるか取れないか分からない学位より、私には、猫たちの命の方が大事だ。大学院の学費に使うこともできるお金には、手を付けないで、猫たちの万一のときのために取っておきたい。

さて、仕事はどうか。大学院入学以前に戻っただけである。障害に対してしなくてはならなかった対応は、ほとんど終わっているから、大学院入学以前よりも条件は良くなっていることになる。二匹の猫と暮らしている自宅仕事場で、大学院入学以前よりは年をとった二匹の猫と楽しく過ごしながら、マイペースで、でも結構なハイペースで、仕事をしている。人間は一人しかいないんだから、イジメるもイジメられるもない。二匹の猫はとても仲良しだ。たまにケンカはするけれど。私は、イジメも差別もない自宅仕事場で、毎日過ごしている。こんなふうに毎日を過ごせる日が自分に来たなんて、夢みたいだ。猫たちは 14 歳と 15 歳。老化に伴う持病がいくつかある。どう頑張っても、向こう 3 年くらいしか生きてくれないだろう。でも私は、猫が寿命を迎える日まで、今のこの幸せな、夢のような生活の中にいたい。そして、願わくば、もう一つの夢である研究を、私の生活の中に根付かせたい。

私が 75 歳まで生きるとして、今の生活を死ぬまで維持することがもしできたら、私の人生最後の約 25 年はイジメと無縁ということになる。

・イジメられている君へ

イジメは、あなたが悪いんじゃない。

あなたの環境が悪い。

イジメの起こりやすい環境ってのがあり、その環境にいれば誰かがイジメられる。

環境に対して何かできるくらいなら、あなたはイジメに遭わないでしょう。

だから、イジメられているなら、その環境からさっさと逃げ出しなさい。それだけは出来るでしょう。

義務教育なら、不登校すればいい。

義務教育の「義務」は、親に対する義務。

「子どもを家事や家業で働かせるのではなく、学校で教育を受けさせなさい」という義務。

「自殺させられても学校に行かせなさい」という義務じゃない。

あなたには、学校に行く義務はない。だから堂々と不登校しなさい。

高校相当年齢になったら、バイトもできる。

高卒の学歴は、いろんな形でゲットできる。

大学を卒業して就職してしまったら、もう中学以前の不登校が問題になることはほとんどない。

「イジメられる側にも問題がある」とか、

「イジメられる人は、どこに行ってもイジメられる」とかいう人が、

日本にはたくさんいる。

それは、ある面では当たっている。

イジメは基本的には環境によって自動的に起こるので、

同じような環境のところに行けば、

そりゃ同じようにイジメられるさ。

だから、環境はよく選びなさい。

できるだけ、選択肢の多い人になって、自分にとって一番いい環境を

選べるようになってください。

イヤな言い方だけど、カネと偏差値は、かなりの問題を解決します。

たとえば、偏差値が高ければ、入るのが難しい大学に行けます。

大学がどの程度まともに運営されているかは、偏差値の高さに、ある程度比例します。

たくさんの国家予算をもらっているブランド大学は、何か問題が起こったら

「あのブランドなのに」「あんなにお金もらってるのに」

という目で見られます。

だから、最初から問題が起こらないように（起こしてから隠すのではなく)、注意する確率が高いです。

お金の使い方にしても、人間関係を煮詰まらせないための配慮にしても。

ブランド大学ならどこでもいいというわけじゃないし、学部で違うことも、研究室単位で違うこともありますけれども、

偏差値を高くすれば、良い環境を得られる確率が上がるんだから、勉強しましょう。

偏差値の低い大学がどこもダメというわけではないし、運営が全体としてダメな大学の中にも良心的な先生はいますけれども、当たり外れはクジ運の領域になります。

就職した後はどうなるか。

大人の職業人の世界は、基本的に合理性で動いています。

「みんな理不尽に耐えてお互い様」という会社も、日本にはたくさんありますが。

だから、合理性で動く会社を選べる人になればいいんです。

職場や仕事を選べる存在になることは、イジメの問題をかなり解決します。だから、そうなればいいんです。

特別な才能が必要なことは、そんなに多くありません。かなりは、努

力でカバーできることです。

フリーランスになって「会社のオフィスで同僚や上司が近くにいる」という環境から離れる選択肢もあります。

だってイジメってのは、人が複数いるから起こるんですよ。

一人しかいなかったら、誰が誰をイジメるの？

一人で働ける人を「オフィスワークが出来ない」「会社勤務が出来ない」という理由で非難する人がいたら

「群れなきゃ何もできないチキンがナマ言ってんじゃないよ！」と言い返してやりなさい。

ただし、良いことばっかりということはありません。

フリーのしんどいところは、収入が安定しないこと。なかなか高収入になれないこと。

だけど、場合によっては生活保護との併用も *3 考えればいいんです。貧乏は恥じゃありません。

生活保護は、病気したり失業したりしたら、誰でもお世話になる可能性のある制度です。必要だったら堂々と利用しましょう。

「生活保護なんか受けてる人（のくせに）」というふうにイジメのネタにするバカは、そりゃ次から次に沸いてくるでしょう。

でも貧乏人は少なくありません。たくさんいる。だから孤立しないこと。

イジメるバカは、孤立してる人間を見つけ（あるいは孤立させ）、自分にとって安全な状況を作ってイジメるものです。

というわけで、イジメには対策があります。

「なるべく、イジメられない環境を選べるようになる」「イジメの起こりにくい環境を選ぶ」「孤立しない・孤立させられない」。

私はいつもこれらに成功していたわけではないので、壮絶にイジメられてきたわけです。

でも、これからの自分にとっては、イジメは傾向と対策のある問題で

す。イジメられにくい人生を歩けるんじゃないかと思っています。

・イジメている君へ

イジメに対策があるということは、イジメられている人はいつまでもイジメられていない、ということです。

さて、ここらへんでイジメている側への話に移ります。

あなたは、なぜイジメるのか。

いろいろ屁理屈は言いたいでしょう。でも、本当の理由はただひとつ。イジメても大丈夫だからです。

仕返しを恐れなくてはならなかったら、賢明なあなたはイジメなどやらないはずです。

仕返しを恐れなくていいから、あなたはイジメをやるんです。

きっといるんでしょう。

イジメを黙認したり奨励したりする教員や、そこまでしないまでも指導力不足のためイジメのあるクラス運営しかできない教員や、イジメ仲間が。

今のイジメっ子が自殺（大津市の事件は表沙汰になっただけ幸いだったと思う）したり、転校してあなたの前から消えたって、イジメは消えません。

あなたたちは、別の誰かをスケープゴートに選びます。

そうして、自分の身の安全が確保されている間は、イジメを続けます。

生まれてから約 50 年、イジメる側を見てきたイジメられ役には、そういう「傾向と対策」が見えます。

同じ環境で時間が経てば経つほど、イジメ被害者は増えます。あるいは、一人が傷を深くします。

でも学校も職場も、その環境が永遠に続くわけじゃありません。イジメ被害者には、永遠のように感じられるのですけれども。

そして、イジメ被害者は、いつか何らかのかたちでイジメ被害者でな

くなります。

マゾヒストでない限り、イジメ被害者でいつづけたいと思うわけはないんです。

問題はその後です。

元イジメ被害者は、イジメ加害者の名前や何をしたかを、ずっとずっと覚えているものです。

覚えていたくて覚えているんじゃないんです。

忘れたくても忘れられないんです。

復讐したいと思うのは、当たり前です。

復讐できなくても、泣き寝入りはしたくない。

何があったかをあからさまにしたい。

なかったことにされたくない。

こういう思いを抱きながら、イジメ被害者に長い年月が経過します。

だから、イジメ加害者は、いつか何らかのしっぺ返しを受けます。

何もされないということはありません。

たとえば、小学校の時のいじめられっ子が復讐代行業者を雇って、あなたの子どもを学校でイジメられるように仕向けるかもしれません。それは、バレたら犯罪だから、バレないように行われます。やり返そうにも相手は誰だか分からないでしょう。あなたにイジメられた被害者はたくさんいるでしょうから。

大人になってから、そんな目に遭いたいですか？

イジメをやめようとしてやめることは、たぶんできないでしょう。

環境があなたにイジメをやらせているんですから。

でも、あなたは小学校や中学校の時のイジメで、一生、復讐を恐れなくてはならなくなるんです。

イジメの代償は小さくありません。

小中学生だったら、その時は「子どものしたことだから」と免責され

るかもしれないけれど、相手だって子どもなんです。

そんな目に遭わない時間を送る権利を奪われれば、何らかの形で取り返そうとするのが、イジメ被害者の自然です。

なぜイジメはいけないか。

あなたがやり返されるからです。

今やり返されなくても、遠い将来、ずっと酷いしっぺ返しを食らう可能性があるからです。

今、イジメで何らかの快感を得るということは、今 100 円得て、将来の 10000 円を失うくらい愚かなことです。その損得が分かるなら、やめなさい。

その損得が分からないほど愚かなのでイジメているのなら、まあ勝手に自分の人生をドブに捨ててください。

イジメられ歴が長かった私は、同情しませんからね。

*1：たとえば女子学生から「単位を盾に性的関係を迫られて研究室のソファでエッチなことをさせられた」という申し出があって、その女子学生は頭良くて同時に警察にも被害届を出していて、いきなり警察が大学に乗り込み、そのソファから女子学生の陰毛だとか教員の精液だとかが出てきた、とか←これ実話。筑波大じゃないけど。

*2：フリーランスにはよくあることです。「連続半年間無収入」くらいのことに耐えられない人、借金は無条件に悪だと考えるような人は、フリーランスや自営には向いていません。ただ、私は、収入が数ヶ月にわたって途絶えること自体には耐性があるんですが（過去にも何回か経験して乗り切っています）、この期間に一番辛かったことは、「その仕事がお金になるかどうかは、お金になるまでははっきりしない」という当たり前のことでした。確実に仕事をしていけばお金にはなるんですが、私の父親はこういう時に、ニヤニヤ笑いながら「ただの夢物語」「実現しない可能性の方が」というようなことを私に言う人だからです。実際には、この期間には父親とはほとんど接触していませんが、頭の中で父親の声

がガンガン鳴り続けていて辛かったです。なにしろ私には、「博士号を取ろうとして大学院に進学したけれど学位取得できないまま退学する見込み」という、ウソツキ・ホラフキの「前科」が出来たばかりでしたから。

*3：私の住む杉並区はクリエータが多いので、仕事の状況が悪くなって、ついで精神状態がおかしくなるとか身体のどこか壊すとかして生活保護のお世話になるクリエータは珍しくないですよ。もともと浮き沈みの激しい職業だし、傍で見てるほど「好きなことができて、お気楽」でもないストレスフルなお仕事ですから、こういったことは起こりえます。で、そういう人達は、三ヶ月とか半年とか長くても一年とか、生活保護を使いながら少しずつ次の仕事の戦略を立てて実行します。わりと杉並区はそういうことに理解があって、「なんでもいいから働け！」とかいうことは少ないみたいです。直接の知り合いに、生活保護のお世話になっている（いた）人が何人かいますけど、悪い評判はほとんど聞きません。その配慮、障害者福祉にも欲しいものです。で、そのクリエータたち、その期間は、たとえば「昼市」に飲みに来て一番安いホッピーを頼み、「あれ？　ホッピー派だっけ？」と聞かれて「実は今生活保護だから」とか（気心の知れた相手に）ふつうに答え、言われた方も「じゃ、私のこのおツマミ、一緒に食べようよ。もし私が生活保護になったら、一番高いおつまみを相伴させてもらうからさー」という感じ。そうこうするうちに、また復活します。そして、少なくとも数年は生活保護とは無縁で。ただ、生活保護受給が難しくなると、こういう人達は「いきなり首吊り」「いきなり飛び降り」とかいうことになるのかもしれませんね。

2012-08-07

■ [cat] 今日のニ猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋ペットチニック 1ml

　ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

　夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　9:00 メルカゾール（注射）5.0mg　22:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

　便通　摩耶　○　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [cat] 今朝のできごと

　今朝、私がものすごく不調。消化器官が壊れた感じで、9 時近くまで起き上がれなかった。

　摩耶と悠、お腹空いてるだろうに、カーチャン不調につき朝食のおねだりを自粛。

　顔を覗き込み、額や腕を舐めるなどして看病。

　9 時近く、やっと起き上がったカーチャンの顔を悠が見上げてにっこり。

　それから「おあん」とご飯のおねだり。

　思わず「あなたの笑った顔が好きよ　落ち込んでいても元気をくれる（「おかあさんの唄」より）」と歌ってしまった。

　それから、摩耶と悠に朝食を与えた。大喜びでパクパク食べてくれた。

摩耶と悠が、賢く優しく育ってくれて、カーチャンは嬉しい。

「もしかすると、自分の理想とする子育てを実現できたんじゃないか？」

と密かに達成感を感じている。

■ [cat] 摩耶さん、歌うか？

カーチャンが最近良く聴いている「おかあさんの唄」、摩耶さんのツボらしい。たいへん嬉しそうに聴いている。ちなみに悠は嫌い。私が聴き始めると逃げていく。

[+D]

つい数日前、聴きながら歌っていた私は、驚いてしまった。机の上、PC の横に座っている摩耶さんが、口をパクパクさせていたのである。

一緒に歌っているつもりなんじゃないかと思う。

プライド高い摩耶さんのこと、音を外して「歌っているつもり」などというのは自分で許せないんだろう。

たぶん、歌える自信をどこかでこっそりつけてから、歌って見せてくれるんじゃないかと思う。

■ [food] 食事

昼　ピータン粥

夕方　回転寿司 5 皿

夜　冷製パスタ（スーパーの手作り）、プチトマト 1 パック

2012-08-08

■ [cat] 今日のニ猫児

悠、産みのお母さんに感謝しようね。可愛い顔に産んでもらって、よかったね。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋ペットチニック 1ml

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

昼　三時のスープ＋水 40cc

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　1:00 制吐剤　8:00 メルカゾール（錠剤）5.0mg　22:00 メルカゾール（注射）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化液。直後に制吐剤を要求したので飲ませた。

■ [food] 食事

朝　バナナ、ベジタブルビリヤニ、ゴーヤ 1/2 本（生）

昼　ベジタブルビリヤニ、豆野菜カレー

おやつ　タルト、サンドイッチ

夜　蕎麦、つまみ、日本酒

■ [daily] 今日の買い物

おやつ・コーヒー@ルノアール（仕事してた）、夕食

■ [pol][gender] 今日のできごと

本日 21:00 ごろ、新宿から乗った中央線下り車内にて。

車椅子のハンドルを握って左手に何かが押し付けられるので見てみたら、30 代くらいの男性の、勃っているナニでテント状態になっているジーンズの股間だった。

乗車率は 130%くらいか。

立っている人は多いが、位置を変えられないほどではなかった。

私はコントローラーの電源を切り（ナニで動かされて他の乗客がケガしたりしたらかなわん）、左手をコントローラーから離した。

それから、デジカメを取り出して撮影。男性は非常に険悪な表情をしていたが、その場に立ったままだった。

男性は阿佐ヶ谷で下車。

この写真の時点では、もう勃ってるかどうか不明瞭になってるけど。

2012-08-09

■ [cat] 今日のニ猫児

悠、大好きなアンパンマンマーチを聴きながら、スピーカーを見ています。スピーカーの中に「中の人」がいるんじゃないかと思っているようです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋ペットチニック 1ml

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

おやつ　三時のスープ＋水 40cc

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール（錠剤）5.0mg　22:00 メルカゾール（錠剤）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、白斑、チリメンジャコ、卵と小松菜の炒め物

昼　白ご飯、野菜のおかず 3 品（外食）

夜　チヂミ、そらまめ揚げ（スーパーの惣菜）

■ [cat] 悠、「アンパンマン」という単語を理解

「みゃおー、にゃおー」と何かを要求して歩きまわる悠に

「アンパンマン聴こうか？　アンパンマン」

と声をかけたら、やってきて膝に乗った。

そして、親子でアンパンマンマーチを鑑賞。

悠の頭の中で「アンパンマン」がこの歌とひも付けされているのか、「アンパンマン」が「カーチャンの膝に乗って大好きな歌を聴く」とひも付けされているのかは分からないけど、とりあえず意味のある単語として悠が「アンパンマン」を理解しているのは分かった。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、コーヒー豆、葛根湯、カラオケ（仕事に集中するために昼間入って、ついでに少し歌った）

2012-08-11

■ [cat] 昨日と今日のニ猫児

なかなか起きないカーチャンを起こすための、姉（右）弟（左）会議。

昨日

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋ペットチニック 1ml

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

夜　フリスキー（まぐろ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール（錠剤）5.0mg　22:00 メルカゾール（錠剤）2.5mg

健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あったようだが、どこに何を吐いたか知らない。

今日

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋ペットチニック 1ml

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

夜　フリスキー（まぐろ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール（錠剤）5.0mg　21:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

明日は低用量アスピリンを飲ませるぞ。

健康状態チェック

便通　摩耶　〇　悠　〇

・その他

悠、夜間の嘔吐なかったらしい。

2012-08-12

■ [cat] 今日のニ猫児

摩耶さん、睡眠中。

・食事

朝　フリスキー（まぐろ）1/2 缶＋ Renalzin ＋ペットチニック 1ml

ヘルシーファイバー忘れた。

ドライフード　腎臓サポート　50g ＋きゃどっく

（昨日の食べ残しが多かったため）

夜　フリスキー（まぐろ）1/2 缶＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30 メルカゾール（注射）5.0mg　21:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

低用量アスピリン（予定）は明日に。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なかった。

■ [food] 食事

朝　バナナ一本、ベジタブルビリヤニ、豆野菜カレー

昼　おにぎり弁当

夜　わさび寿司（スーパーで購入）

2012-08-13

■ [cat] 今日のニ猫児

外を眺める悠の後ろ姿です。この時は「片思いの女の子に声をかけてふられる」とかいうことはなく、ただ外を眺めているだけでした。

・食事

朝　フリスキー（まぐろ）1/2 缶＋ヘルシーファイバー Renalzin ＋ペットチニック 1ml

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

おやつ　三時のスープ＋水 60cc

夜　フリスキー（まぐろ）1/2 缶＋ Renalzin

夜食　カツオ刺身 10g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00 メルカゾール（注射）5.0mg　21:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

低用量アスピリン（予定）、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の消化液。

■ [food] 食事

朝　白飯、チリメンジャコ、ネギ・ミョウガ・ショウガ・だしパックの中身を素揚げしたものを卵 2 個でとじた炒り卵（大成功！）

まとめ調理　白米 4 合を炊く

朝のおやつ　大福餅

昼　ベジタブルビリヤニ、キャベツサラダ

夜　ウニ一枚、ポテトサラダ

■ [cat] 摩耶さん、やや不調か

昨日、エアコンを動かすのを忘れたまま外出。夜、帰宅したら室温は31 ℃。いったい、昼間は何度になっていたのか。

摩耶さん、ややバテている感じ。

食事は、出せば食べるけれど要求はしない。水はものすごく良く飲む。

ブラッシングの喜び方は 70%（当社比）。

声かけ、音楽などに対する反応は 20%（当社比）。

この程度で動物病院に連れて行くと、高温や移動のストレスの方が問題だと思うなので、しばらく注意して様子を見る。

鬼のように丈夫で病気らしい病気をしたことがない摩耶さんの体質に、カーチャンはものすごく助けられているけれど、もう 15 歳だしね。

■ [cat] 換毛シーズンですが

毎年、立秋ごろに始まってすぐピークとなる猫の換毛（夏毛→冬毛）ですが、今年は

悠　立秋前後にピーク（毎日毛玉を吐いていたことから。ブラッシングはくすぐったがり、すぐ逃げます）

摩耶　今頃ピーク（毛が多いしブラッシング好きなので、ブラッシングから）

となっております。気候のせいか加齢のせいかは分かりません。

■ [misc] 人間の運命について

日航機の御巣鷹山墜落事故から 27 年ということで。

・高校 3 年の時。「ニュージャパン」火災の日に、そこに予備校の先輩男子が泊まっていた。命は助かったのだが、翌日の受験（上智だったか）ができず、そのままズルズルと年度最後まで入試で失敗が続き、翌年も

予備校でご一緒した。確か上智ランクの私大に進学したと記憶している。当時、本人は「命助かっただけマシ」とは思っておらず、受験で結果を出せなかったことを悔やんでいた。周辺に「命助かっただけマシ」と言われれば言われるほど、本人は「いや、そうじゃなくて」と入試の失敗を悔やむという感じだった。
・↑の翌日。羽田沖逆噴射事故。予備校の国語講師の M 先生が乗る予定だった。東京から毎週、福岡に教えに来て、あの便で帰っていた。座る席は、死者の出た席だった。ところがその時、M 先生は東京を出る直前に奥さんとケンカして、帰りたくなかったので、帰りを一日遅らせて福岡の街をぶらぶらすることにした。それで命拾いした。
・大学 2 年の時。御巣鷹山に墜落したあの日航機に、同級生男子が乗る予定だった。確か、日本気象協会に勤務していた。大変いい加減な性格で、借りたものは返さない、待ち合わせに定刻通りに来たことはない。27 年前のその日、あの 123 便で同僚と大阪出張する予定だった。大事な資料を持った本人が遅れたため、待ちぼうけを食わされた同僚はそのまま待つしかなかった（どういう理由でか知らないけれど、二人一緒の便でなくてはならなかったらしい）。結果として、二人とも命拾い。彼は 7 年かけて、ぜんぜん優秀ではない成績で大学を卒業した。友人たちのノートや支援の成果である。なぜか「放っておけない、助けたい」と思われるキャラだった。卒業後は、特に有名でも大手でもない企業に就職し、地味な技術職に就き、何回か転職し、可愛い奥さんと結婚して幸せに暮らしていたようだ。40 歳くらいまでは消息を聞いていたのだが「上司とケンカして辞めた翌月に元勤務先が倒産」といった幸運が連続していたらしい。同級生で私と付き合いのあった人たちは、男女とも、理科大二部の中では優秀でキャリア志向が強い。ほとんどが望みどおりに大学院に進学したりなどしたし、羨ましがられるような就職をしたりもした。ただ、安定や幸せと関係があるかというと、ほぼ全員が、あまり関係ない。魅力的に見える仕事であるということは、競争も激しいということだし、そこでは「大学が夜間部」が決定的なケチになったりすることもある。そんなことを考え合わせると、もしかすると、生涯年収と QOL 積分値が

最大になるのは、彼ではないか。

　人間の運命を分けているのは、努力とか主体的選択とか考え方とかなのだろうか。そういうことになっているけど、私にはどうも、そうは思えない。運・偶然・行きがかり　といったことの方が大きいんじゃないだろうか。

2012-08-15

■ [cat] 昨日と今日のニ猫児

「おおかみこどもの雨と雪」の「おかあさんの唄」を聴いている摩耶です。

[D]

●昨日

・食事

朝　フリスキー（まぐろ）1/2 缶＋ヘルシーファイバー Renalzin ＋ペットチニック 1ml

ドライフード　腎臓サポート　50g ＋きゃどっく（昨日の食べ残しが多かった）

おやつ　三時のスープ＋水 60cc

夜　カルカン（まぐろ）1/2 缶＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

低用量アスピリン（予定）、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　×

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

●今日

・食事

朝　カルカン（まぐろ）1/2 缶＋ヘルシーファイバー＋ Renalzin ＋ペットチニック 1ml

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

おやつ　三時のスープ＋水 40cc

夜　カルカン（まぐろ）1/2 缶＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00 メルカゾール（注射）2.5mg　20:00 メルカゾール（注射）5.0 mg、低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

2012-08-16

■ [cat] 今日のニ猫児

大好きなアンパンマンマーチの、大好きな合唱バージョンを聴いている悠です。

[D]

・食事

朝　カルカン（まぐろ）1/2 缶＋ヘルシーファイバー＋ Renalzin ＋ペットチニック 1ml

ドライフード　腎臓サポート　70g ＋きゃどっく

おやつ　三時のスープ＋水 60cc

薄めすぎたらしい。摩耶は飲んだが、悠には不評。

夜　カルカン（まぐろ）1/2 缶＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（注射）2.5 mg（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化液、半消化のフード。

■ [cat] 悠の「コレジャナイロボ」

15:00 ごろのこと。

悠のおねだりに応じて、猫用スープ「三時のスープ」を薄めて与えたところ、ちょっと薄めすぎたらしい。

「みゃーっ！　みゃーっ！」

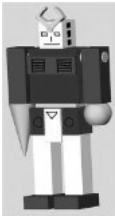
と抗議されたが、私は

「あー、気に入らなかった？」

と軽くあしらった。

ふふふふふ、息子よ、時にはそういう経験も必要なのだよ。

今日のスープは、君の「コレジャナイロボ」だ。



コレジャナイロボ
出版社 / メーカー : メディコム・トイ
発売日 :2005/12/20
メディア : おもちゃ＆ホビー
購入 : 1 人 クリック : 74 回
この商品を含むブログ (51 件) を見る

だって今日の悠、水はたっぷり飲んでるし、ウエットフードは水増ししてあるし。さっきのおねだりは、水分摂取というより、「お母さんにおねだりしたい」が目的でしょ？

■ [pol][psy] 検索「西東京市の統合失調症者の腸閉塞死」

あれは本当にお気の毒な話だった。

ではどうすれば、同じような問題が起こらないようにできるのか。

私、病院で問題を起こした実績は、「ドクハラを振り払った」を覗いてゼロなのだけど、それでも似たような扱いを受ける場面は少なくなかったりなどする。

この方の場合、

「精神疾患を伏せて、タクシーで救急外来に行く」

くらいしかなかったのではないかと思う。もちろんその場合、精神疾患に対する情報が医療機関に伝わらないわけだから、その医療機関もご本人も非常にまずいことになったかもしれないけれども、治療も受けられないよりはマシだったのではないかと思う。

似たような究極の選択問題は、精神障害者の日常には結構ありふれている。

「伏せておいてまずいことになるか、最初から明かして余計にまずいことになるか」

の二択。

「最初から明かして、まったくまずいことにならない」

が一番ありがたいのだが。

■ [food] 食事

朝　白飯、辛子高菜入り卵焼き　だったかな？

昼　白飯、揚げナス、納豆、ワカメ、担々スープ

夜　シマダヤの流水麺（そうめん）、坦々スープ、カツオ唐揚げ、クレソン 1/2 束

. . . . . .

mogumogu30『身体科の、しかも相手はお医者さんなのに、話がこじれるってなんでなのかな…。』
neko-yashiki『こっちが聞きたいわい（笑）
救急搬送された先の初対面の医師に、「生活保護受けてるの？」と聞かれたり、どさくさにまぎれて腱反射テストされたりとか。
こっちは呼吸困難で酸素吸入してる真っ最中だから答えられないのは、見たら分かるはずなんだけどね。
答えなかったら「答えなかった」を理由として、なんか向こうの好きそうな脳内ストーリーが作られるんだろうね。
放っとくしかないと思う。』

mogumogu30『同業者になるしか本質をわかる方法ないのかな…。
なにか妙案が欲しいところ。救急医にとって、呼吸がしんどいときにすべきことはなにかがわかっていないということだよね。
精神疾患そのものがマイナスのラベリングになっていることが原因だったらしょーもない医者だってことになるね。』
neko-yashiki『お医者さんも普通に人だってことですよ。隙あらば「世間」になりたい人。』

2012-08-17

■ [cat] 今日の二猫児

仲良く食事する摩耶（左）と悠（右）。

・食事

朝　カルカン（マグロ）1/2 缶＋ヘルシーファイバー＋ Renalzin ＋ペットチニック 1ml

ドライフード　腎臓サポート 50g（昨日の食べ残しが多かったので）＋きゃどっく

朝　マンマリゾ（腎臓病療法食・いただきもの）100g ＋ヘルシーファイバー＋ペットチニック 1ml

摩耶は好きでないらしい。悠は大喜びで摩耶の分まで全部ペロリ。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　5:30 メルカゾール（注射）5.0mg　21:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　◎　悠　・

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　白飯、カツオの唐揚げ、クレソン一束、キウイフルーツ一個

昼　サーモンのムニエル、サラダ、パン

夜　居酒屋で一杯＋コンビニおにぎり

■ [daily] 昨日の買い物

（昼食・夕食）・2 人分、カラオケ、食材（雑穀、濃縮アイスコーヒー）

■ [daily] カラオケ＋一杯

西荻窪の街を見に来た大学生女子と、楽しい時間を過ごしました。ありがとう。

2012-08-18

■ [cat] 今日の二猫児

ピンぼけですが、あくび開始時の摩耶。

・食事

朝　マンマリゾ（腎臓病療法食・いただきもの）100g ＋ヘルシーファイバー＋ Renalzin ＋ペットチニック 1ml

摩耶はつまむ程度。悠がぺろりといただいた。

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

夜　焼津のまぐろ＋ Renalzin、カツオ刺身 5g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　5:30 メルカゾール（注射）5.0mg　21:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　〇　悠　・

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　白飯、揚げナスの卵とじ

昼　素麺（シマダヤの流水麺）、冷やし坦々スープ、納豆

夜　卵とゴーヤの炒め物定食@中華屋さん、無糖ヨーグルト、カツオの刺身少々

まとめ調理　サクで買ってきたカツオを、ヨーグルト・スパイスで作ったタンドリーチキンの漬け汁に漬ける

■ [pol][writing] 連載「生活保護のリアル」第 8 回

「貧困の世代間連鎖は止められないのか
「江戸川中 3 勉強会」25 年目の夏に見た
生活保護世帯の子どもたちの現実」
http://diamond.jp/articles/-/23352
が、昨日朝から公開されております。

実は、ここで紹介されている「江戸川中 3 勉強会」が発足したあたりの時期に、私は江戸川区内で塾講師をやってたんですよね。それも進学塾の「四谷大塚の入会テスト突破」とか。塾の教室に来れない子のことは、まったく念頭にありませんでした。

そんなだった私が、20 年以上後にこの記事を書かせていただく巡り合わせになるとは。不思議なものです。

■ [music] 検索「おおかみこども　お母さんの唄　もうカラオケ」

7/25 ごろには既に DAM に入ってましたよ。

■ [daily] 今日の買い物

猫缶約 100 個、ボール綿、ヨーグルト、カツオさく、夕食

2012-08-19

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶の寝顔です。

・食事

朝 「焼津のまぐろ」＋ヘルシーファイバー＋ Renalzin ＋ペットチニック 1ml

ドライフード　腎臓サポート 70g ＋きゃどっく

おやつ 「三時のスープ」＋水 40cc

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（注射）5.0 mg

夜の注射の量を間違えた。明日は朝も夜も 2.5mg で行く。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　揚げナスの鰻タレ味卵とじ、ベジタブルビリヤニ

昼　ベジタブルビリヤニ・タンドリーチキン用ヨーグルトに漬け込んだカツオの刺身・かいわれ大根の丼

おやつ　冷麺、韓国風鶏からあげ、マッコリ（西荻窪・昼市）

夜　スーパーの弁当（見切り品）、ポテトチップス

■ [daily] 今日の買い物

資料書籍（社会学）一冊、消毒用アルコール、オリーブオイル 1 リットル（以上、Amazon で）、おやつ、夕食

2012-08-20

■ [cat] 今日の二猫児

悠と私です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋イージーファイバー

Renalzin とペットチニックは、たぶん忘れてる。

ドライフード　腎臓サポート 50g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00 メルカゾール（注射）2.5mg　20:00 メルカゾール（注射）2.5 mg 23:30 制吐剤

低用量アスピリン（予定）、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、早朝の嘔吐なし。23:00 ごろ、ドロドロに消化されたドライフードを嘔吐。直後に制吐剤をねだったので飲ませた。

■ [cat] 美晴、誕生日おめでとう

私が一人暮らしをはじめて最初に同居した猫・（故）美晴の誕生日（推定 *1）です。9 歳 11ヶ月の時、急病で他界しました。生きていれば 25 歳になります。

・我が家に来て間もない時期の美晴（生後 1ヶ月少々）。1987 年 9 月末ごろ。

・人間の家で、猫の同胞なしに育つ美晴の社会化には、注意を払いました。公園に連れて行くなどして、いろんな人にかまっていただきました。美晴 2ヶ月くらい、1987 年 10 月ごろ。抱いているのは私です。猫の社会での社会化までは、頭が回っていませんでした。外で猫に好意を示されると怒る猫になってしまいました。

　この公園は、千代田区飯田橋の外濠公園です。東京理科大（神楽坂）のすぐそばに住んでいたので、一番近くていろんな方の来る公園が、外濠公園でした。当時、公園のベンチはみな、こういう普通のベンチでした。現在、こんなベンチは、東京都内の公園にはあまり残っていないと思います。ホームレス排除対策として、上で大人が横になれるベンチがなくされてきたからです。
・仕事から帰ってきた私と。美晴 3ヶ月くらい。1987 年 11 月ごろ。

・美晴 4ヶ月くらい。だいぶ大人びた顔になってきました。1987 年 12 月ごろ。

■ [food] 今日の食事

　朝　白ご飯、高菜、納豆

　おやつ　ぼた餅一個

　夜　ポテトのチーズ焼き（コンビニのお手製）、焼酎

■ [pol][money] 検索「障害年金継続審査」

　直前から継続となるまでの数ヶ月、仕事が手につかなくて困ります。私の場合は「診断書書いてもらえるか」という問題もあるし。

　医療機関を変える（その際、書類をお願いしたい件ははなしてある）→よくわからない理由で書類作成を拒否される→次の医療機関を探す→振り出しに戻る……

の繰り返しが、2009 年ごろから続いています。もう続いていないと思いたいのですが、今年 2 月、障害年金の継続に成功した直後から、西荻窪駅近辺で

「障害者のふりをしている人」

という噂が流れ、聞こえよがしにいろいろ言われました。これが障害年金の審査に関係するとはあまり考えられない……そうであってほしい、です。

■ [food] 研究：まずいブレンド米を美味に炊く

10kg2800 円のブレンド米を買いました。送料 500 円を考慮すると 10 kg3300 円。ウチでふだん買ってるお米は、10kg3800 円程度ですから、大して安くありませんでした。しかも不味い。バカなことをしてしまいました。

しかし、転んでもただで起きるもんか。このコメを美味に炊いてやるんだ！！　と試みております。

たどりついたプロセスの現在版。

・洗った後、30 分ほど吸水させる（火の通りムラ対策）

・吸水した米と同量の水で炊く。強火で沸騰させ、沸点を維持する。「炊く」を「蒸す」に近づける。

・でんぷんのアルファ化が 8 割は終わったあたり（見てりゃ分かる）で、米 5 合に対して梅酢 40cc を投入。米表面のタンパク質を変性させれば粒だったご飯になるのでは？　という読み。ただ、この分量だと梅酢の味がはっきり分かるご飯になってしまうので、もう少し減らした方がいいと思う。

・蒸らし。弱火 15 分。

いくらでも食べられそうな美味いご飯が炊けました。

■ [daily] 今日の買い物

雑誌（社会学)、ファイルボックス、コピー用紙、ポテトのチーズ焼き、焼酎、豚バラ肉

■ [cat] 猫の恩返し

夜、悠が嘔吐した。直後、悠は私のところにやってきて、私を台所方面に誘導した。

私は台所の入り口で

「ムカムカのおくすり？」

と言った。

悠は台所に入っていき、いつも薬を飲まされたり注射をされたりする椅子の方に行き、私の方を見て

「うん、こっちこっち」

というふうに顔を振った。

私は椅子に座り、膝に悠を抱き上げた。

悠はいつものように、抵抗らしい抵抗をせずに薬を飲んだ。

そして私の肩に伸び上がり、頬を舐めた。感謝のしるしらしい。

なんと良い子に育ってくれたのだろう（親ばか)。

*1：美晴を保護した友人「8 月 25 日に見つけた」と言っていました。彼女はその直前に生まれたと考えていましたが、生後 5 〜 7 日だったんじゃないかと私は思ったので、誕生日を 8/20 としています。

. . . . . .

mogumogu30『となると、猫を飼う際には、時々外に出て行って、猫ともふれあう可能性があるなら、人間社会での「社会化」と、猫社会での「社会化」の両方をするのがいちばんいいのかな。』
neko-yashiki『簡単なことで、家の中に猫の社会を作ればいいのよ ^^ 複数の猫がいれば、それで済むこと。

それで、美晴が 9 歳 10ヶ月の時に摩耶を迎えたのよ。
すぐに良いお姉ちゃんになってくれたので、驚いたわー。
ただ、一ヶ月と一週間後に、美晴は死んじゃったわけなんだけど。』
mogumogu30『ふむふむ。多頭飼いのメリットはそこにあるわけですね ^^』
neko-yashiki『1 頭より 2 頭の方が、ずーっと楽よ。猫どうしで遊んでくれるから。
摩耶みたいに面倒見のいい猫がいると、さらに楽。
悠のしつけは、排泄以外は摩耶ねーちゃんにお任せで済んじゃった。』

2012-08-21

■ [cat] 今日の二猫児

生活保護手帳、日本酒ワンカップの詰め合わせ、テスター、遺伝子組み換え問題の本（著者・粥川準二さんに頂戴しました）、NetCommons の本などが載っているカオスな机の上で眠る摩耶。

同じ机の上には、漏給による餓死・衰弱死の事例集、子どもの貧困に関する書籍などもあります。私は大して稼げていませんが、それでもウチには猫に食べさせるための食糧があり、猫に医療を受けさせることまで出来ています。

この机の上で機嫌よく眠る摩耶を見ることは、私にとっては胸の痛むことです。文字の読めない摩耶は「カーチャンがなんか変な顔してる」としか思っていないようですが。私には、社会の問題を問題として報道する仕事を続けて少しずつでも解決の道を探りつつ、今、目の前にいる大事な家族を守るしかありません。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋イージーファイバー＋ Renalzin ＋ペットチニック

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

おやつ 「三時のスープ」＋水 40cc

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

低容量アスピリン（予定）、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、昨晩嘔吐したあとは、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個

昼　ハンバーグカレー

おやつ　コーヒーゼリー

夜　大根と豚肉の煮物

■ [eng] 検索「へき開　シリコンウェハ」

いろんな方法があって、用途で使い分けられてるんだけど、どーゆー用途？

へき開そのものは、すごく単純な話。「結晶軸に沿って物理的な力を加えて割る、以上」なんだけど、シリコン硬いし、シリコンウェハは買ってきたままだと厚いしね。少なくともダイヤモンドカッター必須。GaAsみたいに脆いと、十分に薄かったらカミソリの刃でもイケる場合があるんだけど。

割れりゃなんでもいいのか、「ここの断面が見たい」といった目的があるのかどうかで、方法が違ったりするなり。もうちょっと情報ちょうだい。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、おやつ、ゴミ袋

■ [cat] 検索「猫用スープ　人気あるもの」

ウチでは、悠が一番好きなのはアニモンダのラフィーネ。目を細めて味わって食べます。ただ、お値段がお値段なので、特別な日のごちそう・体調を崩して食欲ないときの奥の手　という扱いです。

摩耶はカルカンやモンプチが好きな庶民派ですが、あまりにも嗜好性

が高すぎて不安を感じるので、あまり与えないようにしてます。

毎日のこと、夏場は一日 2 〜 3 回とかになると、価格も重要です。というわけで、ウチでは「三時のスープ」に落ち着いています。5 個で 200 円ですから、一日 2 回「ちょうだい」と言われても、喜んで応じられますもん。

2012-08-22

■ [cat] 今日の二猫児

ピンぼけですが、悠です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋イージーファイバー＋ Renalzin ＋ペットチニック

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

おやつ　メジマグロ刺身 10g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール（注射）5.0mg　18:30 メルカゾール（注射）2.5 mg、21:00 低容量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。少量の半消化ドライフード、毛玉。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、大根の煮物、大根の煮汁の卵とじ、白飯

昼　ゴーヤの塩もみ、白飯

夜　冷やしうどん、寿司、茶碗蒸し@回転寿司屋

晩酌　メジマグロ刺身、かき揚げ、発泡酒

■ [daily] 今日の買い物

夕食、晩酌、コーヒー豆、チューブ入り梅肉

■ [sport] 今日の運動

プールで水中ウォーキング 250m、泳ぎ 150m

2012-08-23

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん。室温 30.4 ℃の寝室にて。仕事部屋はエアコン入ってて 29 ℃台なのですが、なぜかこの時は、暑い方の部屋を選んでいました。身体が冷え過ぎないように自分で調節している感じです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋イージーファイバー＋ Renalzin ＋ペットチニック

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　8:30 メルカゾール（注射）5.0mg　18:30 メルカゾール（注射）2.5 mg、

・健康状態チェック

便通　摩耶　？　悠　？

（チェック忘れ）

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [food] 食事

朝　卵一個（レンチン）、白飯、ゴーヤの塩もみ、キウイフルーツ一個

昼　サイゼリヤのハンバーグランチ

夜　居酒屋で冷やしトマト、焼きアスパラ、焼酎ソーダ割り、帰宅後にふりかけご飯

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、食材

■ [cat] 検索「仕事で腎不全の猫に餌を食べさせられない」

可能なら、経管栄養チューブ入れてもらっては。強制給餌よりずっといいです。

2012-08-24

■ [cat] 今日の二猫児

悠。室内気温 29.5 ℃、外気温 35 ℃くらいの時のようす。暖かいというか熱いガラス窓に頭をくっつけております。たぶん、身体を冷やし過ぎないようにバランスを取っているんだと思います。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋イージーファイバー＋ Renalzin ＋ペットチニック

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　9:30 メルカゾール（注射）5.0mg　21:00 メルカゾール（注射）2.5 mg、（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶　〇　悠　〇

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

昼　白飯、タンドリーチキンミックス漬けカツオを焼いたもの、青菜炒め、キウイフルーツ一個

■ [writing][pol] 連載「生活保護のリアル」第 9 回公開

本日早朝に、公開開始されております。

「「お金」に悩みながら、生きる意味を探る

生活保護に支えられて暮らす精神障害者の日常」

http://diamond.jp/articles/-/23704

本文には収めきれなかったことを、こちらに書いておきます。

・なぜ、精神障害者なのか

障害者の問題に触れないわけにはいかないだろうと思ったんですが、「どういう障害者を？」の選択には非常に悩みました。

「障害者の典型」といえる存在って、実はないんです。生活保護受給者の共通点が「貧困」以外にないのと同じく、障害者の共通点は「障害者」しかないんです。

どのような障害者を選択しても、他のタイプの障害者を取りこぼすことになります。もっと言うと、障害者を選択した時点で、難病・制度の谷間に落ちた人の問題が捨象されることにもなってしまうわけです。

結局、一回分だけの分量で障害者に触れるとしたら、

「障害者とされている人たちの中で、一番誤解されやすく理解されづらい存在」

として、精神障害者を取り上げさせていただこうと考えたわけです。

わかりやすい話をわかりやすく訴えたら理解されるのは当たり前。敢えてそうでない道を選びました。

考えてみると、分かりやすく見える「車椅子に乗っている障害者」でも、実はあまり分かりやすくはないのですよね。車椅子に乗っている身体障害の生活保護受給者にインタビューすれば、「車椅子が問題（←例：公費支給品が身体を痛めつける）」を始めとして、見た目じゃ簡単に分からない問題がたくさんありますから、どういうタイプの障害者を選択したとしても、結果はあまり変わらなかったかもしれません。

・なぜ、サンネット青森なのか

いろんな問題が凝縮している現在の典型、と感じたからです。

運営者・利用者ともどもの世代の問題、経済的な余裕のない地方の問題など。それから、（最初は）健常者が中心になって作る障害者地域生活センターのような存在は、障害者からみてどうなのか、健常者からみて

どうなのか。

・なぜ、この側面だけ？

　総合的立体的に描くのは、連載の 1 回や 2 回では無理です。

・時代的背景の問題は？

　「べてるの家」や、後続する「サンネット青森」を始めとするいくつかの試みは、立ち上がり当時に非常な意味があったのは事実ですし、現在も意味を持ち続けていますけれども、将来はどうなのか（この問題は、運営サイドの方々も考えていらっしゃいます。次回紹介します）。

　障害者の生活って、ここ 50 年くらいで激しい動きがあって、10 歳と 30 歳と 50 歳が「障害者だから」で共有できる経験はあるのかどうか？？？　という感じなんです。

　2000 年からの 10 年だけでも、

　措置→支援費制度→障害者自立支援法→障がい者総合福祉法ならず→障害者総合支援法→障害者差別禁止法なるか？

　という激しい変化が続いています。どこの誰の何を描けば「現在」なのか。はっきりしていることは、何かを選択して描けば、他は描けないということです。

・なんでそれでも？

　障害者の地域生活に関して、今は過渡期だと思っています。それも、特に精神障害者については、きわどい過渡期。舵取り次第で、どのように誤った方向に行くかわからないという。だから、現在のスナップショットを、とりあえず幅広い方々に知っていただくことが必要じゃないかと考えました。

2012-08-25

■ [cat] 今日の二猫児

片目だけカメラ目線、摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋イージーファイバー＋ Renalzin ＋ペットチニック

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　7:30 メルカゾール（注射）5.0mg　18:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉、消化液。

■ [daily] 今日の買い物

書籍（科学技術史＋社会保障）、ユニクロのサラファインブラトップ 2 枚（値下げ品。でも送料を考えると「ちょっと得」程度か）、夕食

■ [food] 食事

朝　小松菜とショウガと人参と卵の炒め物、白飯、キウイフルーツ一個

昼　蕎麦

夜　ミクまん、ネギみたいなパン

■ [pol] 検索「西荻窪駅　障害者　女性　怒鳴る」

　めったなことじゃ怒鳴りませんよ。身の危険を感じるレベルのことがあれば別ですが。過去数年間に 2 回あったかどうか。

2012-08-26

■ [cat] 今日の二猫児

悠の寝姿です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋イージーファイバー＋ Renalzin ＋ペットチニック

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　0:00 制吐剤　9:30 メルカゾール（注射）5.0mg　21:00 メルカゾール（注射）2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化液。

■ [food] 食事

朝　ネギみたいなパン

昼　カレー、コールスロー、冷製スープ@ファミレス

夜　博多ラーメン、ベーコンエピ一本、コンビニおにぎり、発泡酒

2012-08-27

■ [cat] 今日の二猫児

悠の寝姿。片耳だけ折ってます。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック

ドライフード　腎臓サポート 50g ＋きゃどっく

（昨日の食べ残しが多かったため）

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　7:00 メルカゾール（注射）5.0mg　22:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　×

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉と消化液。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、大根おろしかけ白飯、大根と鶏手羽元の煮物

昼　蕎麦、大根と鳥手羽元の煮物

夜　モスバーガーのエビバーガー、コンビニおにぎり、大根と鳥手羽元の煮物

2012-08-28

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん、ダイヤモンド構造の学習中。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

おやつ　モンブランのホイップクリーム少々（摩耶のみ）

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）、悠のみ「三時のスープ」を混ぜる

・服薬

摩耶　（明日は朝からアピナック飲ませる）

悠　8:00 メルカゾール（注射）5.0mg　22:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　△（量が少ない）

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [writing]「理科の探検」秋号

編集＋執筆で参加している「理科の探検」誌・秋号が発行されました。

季刊 理科の探検 (RikaTan) 2012 年 秋号 [雑誌]

出版社 / メーカー : 文 理
発売日 :2012/08/27
メディア : 雑誌
クリック : 1 回
この商品を含むブログ (1 件) を見る

特集「身近な動物学」には書いていません。特集「おうちの電気が分かる」の一章と、連載「科学だけでは解けません！」を書いております。

■ [cat] 摩耶さん、激しく甘える

今日は朝から摩耶がものすごく甘えてきます。

浴室に私を誘導し、「蛇口から水を出して」と要求し、出てきた水を飲むのはいつものことです。

今日の摩耶は、水を飲みながら私の脚に尻尾を巻きつけ、

「カーチャン、別の場所に行っちゃいや」

と意思表示しておりました。

お姉ちゃんストレスが溜まっているんだろうと思い、甘えたいだけ甘えさせています。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、白飯、大根と手羽元の煮付け

昼　寿司、茶碗蒸し@回転寿司屋

おやつ　モンブラン

夜　コンビニおにぎり、発泡酒

2012-08-29

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん。暑いから、寝るしかできません。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶＋三時のスープ

摩耶には不評。悠はぺろり。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール（注射）5.0mg　22:00 メルカゾール（注射）2.5 mg（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶　◎　悠　ー

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

摩耶も悠も、非常によく水を飲む。暑いせいか、ここ数日便通が良くない（ヘルシーファイバーが切れていたので）せいかはわからない。

■ [food] 食事

朝　プレーンヨーグルト、オレンジジュース

昼　カレーライス

夜　サンマの押し寿司（スーパーのお手製）

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、足裏マッサージ

■ [pol] 日曜日のできごと

私は御茶ノ水駅で下車した。駅員さんが車椅子昇降機を準備して、私を乗せようとしていた。そこに50代と思われる主婦風の女性がやってきて、「〇〇はどこ？」と聞いた。駅員さんは「あちら側の出口から出てすぐです」と答えた。その女性は何回も同じことを聞いた。駅員さんはそのたびに同じことを答えた。

車椅子介助をしている駅員さんに話しかける人は非常に多い。都会にも地方にもいる。

「別の仕事中なのだから話しかけたらまずい、他の人を探そう」

とは考えないようだ。というより、

「車椅子に乗っている女性が特別扱いされているなんて許せないから、自分も何か特別扱いされたい」

とか

「車椅子に乗ってる女性がいるから責められない方法で妨害したい」

というような心理が働いているのではないかと思われる。

駅員さんの方は、客を差別するわけにはいかない。100回に1回くらいは

「今、介助していますので」

と、介助を中断しないという対応をいただける場合もあるのだが、それは非常に稀。

今回の御茶ノ水駅での出来事は、明らかに、妨害したいという意図であったと思う。

■ [cat] 検索「メルカゾール　猫用」

猫用はありませんよ。うちの悠が使ってるのは、ヒト用メルカゾールです。

2012-08-30

■ [cat] 今日の二猫児

悠と私です。一緒に「アンパンマンマーチ」か何か、音楽を聴いているところだと思います。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:00 メルカゾール（注射）5.0mg　20:00 メルカゾール（注射）2.5 mg（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [misc] 検索「獣医学会　服装」

臨床獣医学フォーラムは、学生はリクルートスーツ、社会人はふつうにビジネスカジュアルでしたよ。

■ [food] 食事

朝　ファミレスのモーニング、ゴーヤ（生）1/2 本

昼　ゴーヤと昆布の煮付け

夜　焼きおにぎり、サバ塩焼き、野菜の煮付け、イカワタ醤油漬け@居酒屋

■ [daily] 今日の買い物

豚ロース肉塊 300g、朝食、夕食、濃縮アイスコーヒー

■ [cat] 摩耶さんとの会話

23:30 ごろ、摩耶さんが仕事部屋にやってきて、私に話しかけ、以下の会話となった。

摩耶「うぉわん、うぉわん」

私「ごはん？」

摩耶「みゃ」

私「ごはん、明日の朝まであげないよ。さっき食べたでしょ？」

摩耶「みゃー！」

2012-08-31

■ [cat] 今日の二猫児

悠が浴槽の蓋の上で身体を温めています。室温 28 ℃。この秋（まだ夏？）はじめて。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール（注射）5.0mg　22:30 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　△

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　昆布・豚肉・ゴーヤの煮物、白飯

昼　ドリア@サイゼリヤ

夜　コンビニおにぎり

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食

2012-09-01

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　腎臓サポート 60g ＋きゃどっく

　夜　ヒルズシニア缶

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　8:30 メルカゾール（注射）5.0mg　21:00 メルカゾール（注射）2.5 mg

・健康状態チェック

　便通　摩耶　○　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

　朝　モーニングセット@ファミレス

　昼　カレー@エスニック料理店

■ [daily] 今日の買い物

　朝食、昼食

2012-09-02

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　（昨日の食べ残しが多いため足さず）

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　8:00 メルカゾール（注射）5.0mg　23:30 メルカゾール（注射）2.5 mg（予定）

・健康状態チェック

　便通　摩耶　×　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [food] 食事

　朝　サンドイッチ、スープ@ファミレス

　昼　白飯、豆カレー

　夜　フィッシュアンドチップス、ピスタチオ、エールビール大量（いただきもの）

■ [daily] 今日の買い物

　朝食、食材、Google Play の開発者ライセンス

2012-09-03

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　9:00 メルカゾール（注射）5.0mg　夜　メルカゾールなし（薬切れにつき）

　健康状態チェック

　便通　摩耶　×　悠　△

・その他

　悠、朝食後に食べたばかりのものを嘔吐。ガツガツ食べたせいと思われる。

■ [food] 食事

　朝　ベークドポテト、ゴーヤと豚肉と昆布の煮物

　昼　麻婆豆腐定食

　夜　よく覚えてない。居酒屋で 1000 円程度。

■ [daily] 今日の買い物

　昼食、夕食

2012-09-04

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　19:00 メルカゾール 5.0mg（皮下注射）

　健康状態チェック

　便通　摩耶　×　悠　△

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。消化液少量。

■ [food] 食事

　朝　ゴーヤと豚肉の煮物、かいわれ大根、しらす、白飯

　昼　おにぎり

　夜　チリソーセージ、タラのフライ、鯖寿司（以上、スーパーのお手製）、ヱビスビール 500ml

■ [daily] 今日の買い物

　昼食、夕食、お茶

■ [cat] 検索「動物　メルカゾール　注射用」

　動物用はないはずですよ。うちの悠が使っているのはヒト用です。

2012-09-05

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋アジ刺身 5g ずつ

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　8:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　22:00　メルカゾール 5mg（皮下注射）

　明日は低用量アスピリンの日。

・健康状態チェック

　便通　摩耶　・　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

　朝　白飯、スクランブルドエッグ、エリンギとナスのスープ煮

　昼　おにぎり一個、サンドイッチ

　夜　カレーライス

　晩酌　アジ刺身、鶏唐揚げ

■ [daily] 今日の買い物

　昼食、資料コピー代@ NDL、書籍（戦後史）3 冊（全部古書）、夕食、晩酌

■ [cat] 検索「毛玉を吐く猫に葛湯」

ラキサトーンのような毛玉排泄剤を飲ませたほうがいいと思いますよ。

■ [pol] 障害者の情報アクセスに関して

国際人権規約 A より。

> 第十五条
>
> 1　この規約の締約国は、すべての者の次の権利を認める。
>
> (a)　文化的な生活に参加する権利
>
> (b)　科学の進歩及びその利用による利益を享受する権利
>
> (c)　自己の科学的、文学的又は芸術的作品により生ずる精神的及び物質的利益が保護されることを享受する権利
>
> 2　この規約の締約国が 1 の権利の完全な実現を達成するためにとる措置には、科学及び文化の保存、発展及び普及に必要な措置を含む。
>
> 3　この規約の締約国は、科学研究及び創作活動に不可欠な自由を尊重することを約束する。
>
> 4　この規約の締約国は、科学及び文化の分野における国際的な連絡及び協力を奨励し及び発展させることによって得られる利益を認める。

日本はこの部分を批准してる（ですよね？＞詳しい方）ので、障害者だからといって健常者並みの情報アクセスが得られないことに関しては、国際人権規約違反として ILO に訴えるのが手っ取り早いかも。

■ [cat] 検索「猫　慢性腎不全　ステージ　余命」

こちらがご参考になるかと。私が発行しているメルマガですけど。

http://archive.mag2.com/0001301393/20110622125518000.html

2012-09-06

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　8:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）　20:00　メルカゾール 5mg（皮下注射）

　低用量アスピリン（予定）、明日。

・健康状態チェック

　便通　摩耶　○　悠　△

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

■ [health] 通院

　9/1 ごろ、寝てたら右足が攣り、そのまま筋肉が強ばったままに。

　9/3 ごろ、同様の筋肉痛が全身に波及。

　夜ゆっくり寝ることもできないので、今日、内科に行って来ました。

　血液検査等の結果には特に異常なし。漢方の「芍薬甘草湯」を処方され、飲んで一休みしたら、あっさり快方に。

■ [food] 食事

　朝　白飯、高菜漬け

　昼　冷やしきつねそば

　夜　鮭弁当（スーパーの手作り）、発泡酒 500ml

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食

■ [cat] 検索「腎不全の猫に白米」

特に問題ないのでは。

2012-09-07

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　8:00 メルカゾール 5mg（皮下注射）　19:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　低用量アスピリン（予定）、また明日。

　健康状態チェック

　便通　摩耶　△　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

　朝　キャベツサラダ

　昼　白飯、納豆、南蛮味噌

　夜　さんま塩焼き、青菜炒め

■ [cat] 検索「猫　慢性腎不全　しらす食べられる？」

　一つまみトッピングする程度だったら問題ないと思いますよ。まず、一日のタンパク質量とナトリウム量が、どれだけ増えるか計算してみては。

■ [cat] 検索「猫　処方食とあわせて食べる一般食」

うちの猫は「療法食 100%」を受け入れてくれなかったので、一般食＋Renalzin・療法食に近いヒルズシニア缶・療法食ドライフード　の組み合わせになっています。

■ [daily] 今日の買い物

R 講習会費用、夕食

2012-09-08

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 70g

　おやつ　三時のスープ＋水 40cc

　夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　1:00 制吐剤　10:30 メルカゾール 5mg（皮下注射）　25:00　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　ああ、低用量アスピリン（予定）はまた明日へ。

・健康状態チェック

　便通　摩耶　×　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。本猫のリクエストにより制吐剤を飲ませた。

■ [food] 食事

　朝　カレーライス、キャベツサラダ@ファミレス

　昼　チキンナゲット@モスバーガー

　おやつ　チョコムース

■ [daily] 今日の買い物

　朝食、昼食、食材、おやつ

■ [daily] 昨日の買い物

カウンセリング、夕食

2012-09-09

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 70g

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　9:00 メルカゾール 5mg（皮下注射）　19:30　メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

　低用量アスピリン（予定）は明日。

・健康状態チェック

　便通　摩耶　×　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐あったようす。毛玉、半消化ドライフード。私、気づかずに寝てた。

■ [food] 食事

　朝　白飯、豆板醤入り大根おろし、しらす

　昼　おにぎり 2 個

　夜　蕎麦、おにぎり 1 個、ポテトチップス

　炭水化物な一日でした。

■ [daily] 今日の買い物

　昼食、夕食

2012-09-10

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 60g

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）＋三時のスープ＋水 40cc

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　8:30 メルカゾール 5mg（皮下注射）　25:00　メルカゾール 2.5mg（錠剤）

　低用量アスピリン（予定）をまた明日に送ってしまった。

・健康状態チェック

　便通　摩耶　○　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

　朝　キウイフルーツ一個

　昼　ハンバーグランチ

　夜　友人 U 氏と居酒屋飯

■ [daily] 今日の買い物

　ラボノート（廉価版）、ヘナ、昼食、夕食

■ [cat][health] 検索「メルカゾール　2.5mg」

　錠剤のときは、5mg 錠をピルカッターで半分にしてます。液剤は、2.5 mg（2.5ml) 分を動物病院でディスポ注射器に入れていただいています。

■ [pol] 検索「車椅子　耐用年数　足立区」

自治体が決めてるわけではなくて厚労省の基準です。各自治体が上乗せしている場合があるかどうかについては良く知らない。

http://www.mhlw.go.jp/bunya/shougaihoken/yogu/gaiyo.html

2012-09-11

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 60g

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　8:30 メルカゾール 5mg（錠剤）　23:00　メルカゾール 2.5mg（錠剤）、低用量アスピリン（予定）

・健康状態チェック

　便通　摩耶　×　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

　昼　カレーライス

　おやつ　ミニストップのチョコパフェ、干し餅

　夜　ビール、フィッシュアンドチップスなど（救急救命法つながりの K さんたちと。ごちそうさまでした）

■ [daily] 今日の買い物

　昼食、おやつ

2012-09-12

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 50g（昨日の食べ残しが多いため）

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　8:30 メルカゾール 5mg（錠剤）　20:00　メルカゾール 2.5mg（注射）

・健康状態チェック

　便通　摩耶　◎（動物病院で浣腸）　悠　○

　摩耶　体重 6.0kg

・その他

　悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

　朝　白飯、辛子高菜、スクランブルドエッグ

　昼　白飯、納豆、辛子高菜

　夜　鯖寿司（スーパーのお手製）、ゴーヤ（生）1/2 本

■ [daily] 今日の買い物

　摩耶の浣腸処置、カラオケ 3 時間（家で集中できず、カラオケボックスで仕事）、トイレットペーパー、食材、夕食

■ [cat] 摩耶さん通院

　この一週間で便が 2 回しか出てない（しかも少量）こと、それでお腹

が気持ち悪いのか食欲が今ひとつであることから、動物病院へ。

レントゲン撮影で、明らかに便秘であることが判明。大きな便が直腸あたりに溜まっている。直腸巨大化というような状態にはなってなくて、ほっ。便秘を除くと、「いい感じ（by　獣医さん）」。

生理食塩水で浣腸。帰宅後、すぐに排便。

浣腸時は、エリザベス・カラーをつけて処置。終わった後、キャリーバッグを獣医さんが用意すると、摩耶、カラーをつけたまま、すぐ入ろうとしたそうだ。バッグの中にカラーが引っ掛かり、身動き取れなくなった摩耶、大変機嫌悪くなったということ。ちょっと考えが足りなかったね、摩耶。

■ [psy] 検索「リタリン　もらい方」

やめといたら？

2012-09-13

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん。毛割れが激しいです。経口で水分を充分に摂取するのは、そろそろ厳しいのかも。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 60g

昼　三時のスープ＋水 40cc

夜　焼津のまぐろ＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋カツオ刺身 10g ずつ（摩耶の食欲やや不振のため）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール 5mg（注射）　21:00　メルカゾール 2.5mg（注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、朝食後に嘔吐。ガツガツ食べたせいと思われる。摩耶、あまり食欲のない感じが続いているが、夕食に好物を揃えたらぺろり。

■ [food] 食事

朝　パン、目玉焼き、ソーセージ（ファミレスのモーニング）

昼　ゴーヤ 1/2 本（生）

なんとなく食欲がない。

おやつ　ハンバーガー

夜　冷やし坦々麺、カツオ刺身

■ [cat][sci] 摩耶さんの選択

26:45 ごろの地震の時のこと。

緊急地震速報の警告音とともに、摩耶と悠、私より先に「指定避難場所」である寝室に向かった *1。

悠と私が寝室に到着したところ、摩耶がいない。

「？」と避難経路の廊下を見てみたところ、、摩耶、揺れる中で平然と食事中だった（避難経路の廊下の角が、いつも食事場所になっていてドライフードが出してある）。

摩耶さん大物。この母にしてこの娘。この娘を育てた私、ちょっと偉いかも。えっへん。

しかしこれは、「リスクコミュニケーションとしては、完全に失敗」と母は反省。

避難経路に魅力的なもの（食事）があれば、摩耶さんに

「んー、大した揺れじゃなさそうだから、はらへ、カリカリつまんじゃお」

という判断をされてしまう可能性がある、ってことですから。

摩耶さん的には

地震で怪我したり怖い思いしたりするリスク＜＜空腹感＋食物の魅力

だったわけです。

緊急地震速報で避難する途中に、摩耶さんが寄り道しないように対策しなくちゃ。

簡単なこと。食事場所も寝室にするのみ。

*1：警告音が鳴ったら寝室に逃げるように教えてあります。

2012-09-14

■ [cat] 今日の二猫児

悠の寝顔です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ペットチニック＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 60g

夜　銀のスプーン（11 歳以上用）＋ヘルシーファイバー＋水 40cc

当分の間、摩耶が定期的に十分な排便をすることを最優先とし、繊維質を毎食食べさせ、Renalzin は減らしてみようと思う。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg ←予定していたが飛ばしてしまった。

悠　10:00 メルカゾール 5mg（注射）　26:00　メルカゾール 2.5mg（注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、昨晩、夕食をガツガツ食べて吐いた後、夜間は嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　クッキー 2 枚、ゴーヤ煮付け 2 切れ

昼　海鮮丼、サラダ（外食）

夜　豚角煮丼、コーヒー

飲み　ビール、スパークリングワイン、押し寿司@ S さん宅（ごちそうさまでした！）

■ [daily] 今日の買い物

昼食、キャットフード（シニア用各種 20 食ほどをスーパーで）、カラオケ利用 3.5 時間、夕食

■ [misc] 検索「梶田陽子　つくば市」

つくばに居るの？　元沖電気の梶田陽子？　だったらもう、つくばに私が近寄っちゃいけないってことだな。

1998 年ごろ、立川に住んでいた梶田が、一度も来たことのない私のアパート@杉並区で私がヴァイオリンを弾いているのを知っていて、それについて沖電気社内であれこれ言ったのを、私は未だに根に持っている。梶田は沖電気労組の女性委員とかやっていたから、いろんな裏ルートで情報を得ていたんだろうと思うけど、情報を得ている事自体がおかしいし、それを口にしてとやかく言うことはもっとおかしい。

2012-09-15

■ [cat] 今日の二猫児

流し目、摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋水 40 cc

（ペットチニックは使いきりました）

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

おやつ　猫用スープを 2 倍に薄めたもの

夜　焼津のまぐろ（シニア用）＋ Renalzin ＋水 40cc

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　10:30 メルカゾール 5mg（注射）　23:30　メルカゾール 2.5mg（注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　×

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [health] 消化器不調

昨晩から食べたものを全部ゲロッパしました。猫用薬箱からガスター 20 を出して飲みましたが、あまり効果なし。

■ [food] 食事

午後　イタリア料理の軽い宴会コース

夜　生春巻き（スーパーのお手製、見切り品）

夜食　クレソンを刻んだもの・しらす・白飯の混ぜごはん

■ [music] 今日は

ピアノと作曲の師・野村茎一せんせい、大人の門下生合計 12 名と、霞が関のイタリア料理屋さんで、遅い昼食を囲みました。

幹事の I さん、いつもありがとうございます。

お店はこちら。ドリンク・デザートつき、ピザ・野菜料理各種のコースが 1900 円でした。何もかも美味でした！

http://www.barbara-mp.com/

■ [daily] 今日の買い物

午後の食事、夕食＋食材少し、マッサージ

2012-09-16

■ [cat] 今日の二猫児

悠にカメラ目線もらいました。

・食事

朝　焼津のまぐろ（シニア用）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 40g ＋きゃどっく（昨日の食べ残しに足す）＋削り節 0.1g

（あまりにもドライフードの減りが悪いので削り節をわずかに混ぜた）

おやつ　シーバ猫用スープ＋水 60cc

夜　金缶（シニア用）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠 9:30 メルカゾール 5mg（注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（注射）（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶　◎　悠　○

摩耶さん自発排便。9/7 以来の快挙！

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　白飯、だしを混ぜてレンチンした卵、ゴーヤの煮付け

昼　蕎麦（乾麺）にゴーヤの煮付けの汁をかけて辛味大根（見切り品）おろしをトッピング

夜　白飯、しらす、辛味大根の皮の醤油漬け

晩酌その一　サイゼリヤの白ワインとおつまみ

晩酌その二　かき揚げ大会（冷蔵庫の残り物処理ともいう）、ビール

■ [daily] 今日の買い物

古書（社会保障）、カードケース（プレゼント用）、晩酌その 1、食材

■ [cat] 検索「高齢猫の甲状腺機能亢進症の末期症状」

うちは末期まで行かないようにメルカゾールで抑えこんでます。抑えこみに成功すれば、ちょっと異様に元気で痩せ気味の高齢猫という状態が持続します。

■ [daily] 車椅子故障

昨晩、帰宅途中、右側のギアボックスから異音がしはじめたと思ったら動かなくなりました。手動運転はできる状態です。

2012-09-17

■ [cat] 今日の二猫児

カメラ目線している間に眠くなってきた悠。

・食事

朝　銀のスプーン（シニア用）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく（昨日の食べ残しに足す）＋削り節 0.1g

夜　シーバ（シニア用・チキン）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋水 40cc、サンマ刺身 10g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠 8:00 メルカゾール 5mg（注射）　22:00　メルカゾール 2.5mg（注射）23:30　制吐剤

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、早朝の嘔吐あり。消化液。夕食後、食べたものが消化されるタイミングで、半消化のフードを少量嘔吐。本猫の希望により制吐剤を飲ませた。

■ [food] 食事

朝　茹で蕎麦、小麦粉、刻んだミョウガのお好み焼き

昼　肉まん 1 個

夜　おにぎり 3 個、サンマ塩蒸し焼き、サンマ刺身、発泡酒

■ [daily] 今日の買い物

肉まん、おにぎり、発泡酒

■ [health][pol] 検索「障害基礎年金　返事いつくるか」

申請からのこと？　3〜4ヶ月かかります。

2012-09-18

■ [cat] 今日の二猫児

9月4日、お気に入りの場所（寝室で一番高い場所、床面から170cmくらいの高さ）でくつろぐ摩耶さん。

当面、ここに上っている姿を確認できるかどうか、毎日、少し気にしようと思います。

「運動能力が衰えてお気に入りの場所に行けない」

という事態が発生しているのであれば、なるべく自力で登れるように環境を整えてやるとかしたいので。

・食事

朝　いなばのとろみ汁つき缶詰（シニア用）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋水 20cc

ドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく＋削り節 0.1g

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg（まだ）

悠 9:00 メルカゾール 5.0mg（注射）　22:00　メルカゾール 5.0mg（錠剤）

悠のピルカッターが行方不明。しかたなくメルカゾールを一錠そのまま与えた。明日は5mg、明後日は注射をいただいてこよう。

・健康状態チェック

便通　摩耶　－　悠　○

・その他

悠、早朝の嘔吐なし。

摩耶、多飲多尿傾向が強くなってきた感じ。水道の水を3分ほど連続して飲んでいたりする。

■ [cat] 摩耶さんの多飲多尿

このところ、多飲多尿傾向が強くなって来ました。

水道の水を出してもらうことをおねだりし、3 分ほど熱心に飲んでいたりなどします。

次回の血液検査結果しだいでは、そろそろ皮下補液開始か。

15 歳にして気力も体力も運動能力も優れすぎている摩耶さんに、どうやって私が皮下補液できるんでしょうか。不安。

■ [cat] 摩耶さん、ベッドへの飛び乗りに失敗

今朝、ベッドに飛び乗ろうとして失敗して落ちました。たまたまのミスならいいんですが、運動能力が低下しているのではないかと気になります。

■ [food] 食事

朝　クッキー 2 枚

昼　昨晩のサンマ二尾の頭・中骨の煮出し汁に、つかみ崩した豆腐と生姜を入れて煮立て、醤油で味付け。白ごはんに青じそのざく切りをたっぷりトッピングして、その豆腐生姜入りサンマ風味汁をかけて、汁かけご飯としていただく。

夜　雑穀ご飯、辛味大根の皮の醤油漬け

2012-09-20

■ [cat] 昨日と今日の二猫児

カーチャン多忙につきメモのみ。

・食事

昨日朝　シニア用猫缶＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋水 20cc

昨日のドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

昨日夜　シニア用猫缶＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

今朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく

今日夜　アニモンダ・ニーレン（カーチャンの大学院退学祝いということで）

今日夜のおやつ　シーバ　高齢猫用スープ＋水 40cc

・服薬

摩耶　昨日　アピナック切れにつきなし

今日　アピナック 12.5mg（予定）

悠　昨日　7:00 メルカゾール 5.0mg（錠剤）

今日　9:00 メルカゾール 5.0mg（錠剤）、21:00 メルカゾール 2.5 mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　昨日　摩耶　×　悠　○

今日　摩耶　×　悠　×

摩耶　体重　6.0 kg

・その他

悠、今朝早朝の嘔吐あり。消化されたドライフード。十二指腸まで行ったと思われるあたりでの嘔吐パターンが最近多いので気になる。

摩耶が高いところに上っている姿、今日も見なかった。でも仕事机の上に飛び上がってきたりとかしたので、あまり心配しなくていいのかも。

■ [food] 食事

昨日朝　白飯、卵と小松菜の塩コショウ炒め

昨日昼　カレーライス

昨日夕方　惣菜パン、発泡酒

昨日夜　じゃんがらラーメン全部入り、ビール

今日昼　白飯、豆野菜カレー（従姉 N ちゃんからのいただきもの）

今日夜　寿司、茶碗蒸し@回転寿司

■ [cat] 摩耶さん不調気味の状態、続く

摩耶、ここ数日、グルーミングを真面目にやっていないので、全身フケだらけ。ちょっと臭い。

ブラシをかけてやると、グルーミングを自発的に始めるなどする。

やはり体調が少し良くない感じ。

■ [cat] 息子として発言

今朝、ヘルパーさんと、することの段取りを話し合っていた時のこと。

私の足元には悠がいて、

「にゃおー、みゃおー」

と朝食をねだっていた。

私がヘルパーさんに

「他のことをはじめると忘れちゃうから、先に、猫に朝ごはんをやりたいんですが」

と言ったところ、悠、

「うん！」

と発言。ヘルパーさん、

「よくわかってますねえ」

と苦笑。ええ、もう 14 年も、このカーチャンに付き合ってる悠ですか

ら。

2012-09-21

■ [cat] 今日の二猫児

　カーチャンの仕事が佳境で相手してもらえない悠、机の下から膝の上に乗ってこようとしています。

・食事
　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー＋水 20 cc
　ドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく
　夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋水 20cc
・服薬
　摩耶　アピナック 12.5mg
　悠　 9:00 メルカゾール 2.5mg（注射←夜のと間違えた）、21:00 メルカゾール 5.0mg（皮下注射）
・健康状態チェック
　便通　摩耶　◎　悠　○
・その他
　悠、夜間の嘔吐なし。
　摩耶が高いところに上っている姿、今日は見た。そのあたりで移動している様子も見たが、特に運動能力に何かが起こっている感じではなかった。

■ [food] 食事

　朝　豚バラ肉の角煮、白飯、キウイフルーツ
　昼　マトンカレー、ナン、ご飯、サラダ
　夜　豚の角煮、焼酎

■ [daily] 今日の買い物

昼食、自転車用グローブ（ただいま電動車椅子が故障中で手動の代車に乗っているため）、Bluetooth ヘッドセット、焼酎

2012-09-22

■ [cat] 今日の二猫児

本日の摩耶さん。お気に入りの場所で。

・食事
朝　アニモンダ・ニーレン（いただきもの）＋ヘルシーファイバー
ドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく
夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg
悠　2:00　制吐剤　11:30 メルカゾール 2.5mg（注射）、22:00 メルカゾール 5.0mg（皮下注射)、低用量アスピリン
・健康状態チェック
便通　摩耶　◎　悠　×
・その他
悠、夜間の嘔吐あり。

■ [cat] 摩耶と悠にプレゼント

9 月はじめに慢性腎不全で亡くなった猫のチビちゃん（お世話係の江川紹子さん）から、アニモンダ Love 仲間・茶トラ仲間である悠に、プレゼントを頂戴しました。チビちゃんが生前に食べきれなかった「アニモンダ・ニーレン」です。

経口での水分補給が怪しくなっている摩耶にも、ペット用のミネラルウォーターを頂戴しました。

摩耶と悠にチビちゃんの話をしながら、頂戴したフードと水を与えました。

摩耶はあまりアニモンダが好きでないと思っていたのですが、最近大好きになっている感じで、パクパクいただきました。頂戴したミネラル

ウォーターも、大変気に入って良く飲みました。

もちろん悠も、大好きなアニモンダを大喜びでいただきました。

チビちゃん、江川さん、ありがとうございます。

いつか虹の橋を渡る摩耶と悠が、チビちゃんと仲良くしてもらえればと思います。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、雑穀ご飯、サンマの味醂干し

夜　ピザ、キャベツピクルス、ベークドポテト、ワイン@サイゼリヤ

■ [daily] 今日の買い物

夕食、ヘルシーファイバー 3 箱@ Amazon

2012-09-23

■ [cat] 今日の二猫児

一緒に PC 画面を見つめる悠です。代わりに仕事してくれたらなぁ。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　1:00　制吐剤　11:30 メルカゾール 2.5mg（注射）　12:30 制吐剤　23:30 メルカゾール 5.0mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。食欲があまりない感じなので、制吐剤を飲ませたところ、ドライフードをよく食べた。

■ [food] 食事

朝　揚げナスとひらたけとパック飯とチーズのチャーハン風、ブロッコリースプラウト、目玉焼き

昼　惣菜パン

夜　コンビニのざるそば

2012-09-24

■ [cat] 今日の二猫児

お気に入りの場所で、落っこちそうな格好で寝ている摩耶さん。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）＋イージーファイバー

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30 メルカゾール 2.5mg（注射） 18:30 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）←まちがえた

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　白ご飯、スクランブルドエッグ（豚の角煮の煮汁味）

昼　寿司、ケーキ、茶碗蒸し@回転寿司

夜　ゴーヤ 1/4 本生かじり、こんにゃくと高野豆腐の煮付け

■ [daily] 今日の買い物

書籍一冊（文化人類学）、日焼け止め（見切り品 2 個）、名刺用紙、こうや豆腐、煎り黒豆、葛根湯、USB 扇風機（試作用）、Renalzin

■ [health] 今日の血圧

126 / 69 mmHg

2012-09-25

■ [cat] 今日の二猫児

濡らして温めたタオルで身体を拭いてもらってゴキゲンの摩耶さん、そこに通りすがった悠をグルーミングしてやりました。優しいお姉ちゃんです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

寄る　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:00 メルカゾール 5.0 mg（注射） 12:00　制吐剤　24:00 メルカゾール 5.0mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。昼間、毛玉を嘔吐。

■ [food] 食事

朝　パック白飯、ゴーヤの塩もみ、キウイフルーツ一個

昼　チゲ定食

夜　フィッシュアンドチップス、ビール

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、憂慮する科学者同盟の会費

■ [cat] 摩耶さん、母にグルーミングされる

このごろの摩耶さん、グルーミングをサボりがちでフケが目立ち、少し臭います。

ファーミネーターで丁寧にブラッシングした後、濡れタオルをレンジ加熱したもので拭いてやりました。

たいへん気持ち良いようでした。良かった良かった。

ブラッシングと清拭をされた摩耶さん、そこに通りすがった悠をグルーミングしはじめました。「グルーミングしてあげる」を思い出したようです。

この調子で、身だしなみを以前と同じように自分で整えられるようになってくれればと思います。

■ [cat] 初猫記念日

25 年前の本日、我が家は初めての猫家族を迎えました。三毛猫の美晴です。

25 年後の今日、美晴は既にこの世にいませんが、仕事に勉強に忙しく学問をまだ諦めてないカーチャンと猫児× 2 が一緒に楽しく暮らしています。あまり変わりない感じです。

一番変わったことは、私の体重でしょうか。せめて 60kg 台に戻したいものです。

2012-09-26

■ [cat] 今日の二猫児

今日の摩耶さん。お気に入りの場所で、機嫌よく寛いでいます。写真がちょっと暗くてすみません。

・食事
朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー
ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく
夜　ヒルズシニア缶（チキン）
・服薬
摩耶　アピナック 12.5mg（まだ）
悠　10:00 メルカゾール 5.0 mg（注射） 23:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）
・健康状態チェック
便通　摩耶　○　悠　○
・その他
悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　雑穀ご飯、豆腐、おろしショウガ、梅干し、鰹節を混ぜたもの
昼　サンドイッチ（ファミマのお手製）
おやつ　ビール、小エビの唐揚げ
夜　ハンバーガー@マクド、カレーライス（手動車椅子で動いて腹減った）

■ [misc] 検索「ピアノの森　インバイ使っていいの」

いいと思う。
あの場面での使い方は、子どもの無邪気な残酷さを際立たせていて、

とても効果的だった。

私は「差別的表現をなくしたら差別がなくなる」とは思ってないので、異見はあろうかと思うけど。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、おやつ、夕食、福祉機器に関する資料合計 \3500、摩耶のドライシャンプー

2012-09-27

■ [cat] 今日の二猫児

今月上旬の写真。耳を折ったまま寝ている悠です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　 9:00 メルカゾール 5.0mg（錠剤） 20:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤)、低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間に嘔吐するような音を出したが、何も吐かなかった。

■ [food] 食事

夜食　ご飯＋ペペロンチーノソース

朝　キウイフルーツ 1 個、おにぎり 1 個

昼　雑穀黒豆ご飯、おかか、タクワン（弁当）

夜　とんこつラーメン（替え玉 1 つ)、メンチカツ

■ [daily] 今日の買い物

朝食のおにぎり、夕食、悠の注射消毒用綿球、食材

■ [sci][tech] 検索「GaAs ウェハの劈開」

ウェハっていうんだから、買ってきた時の、厚さ 1mm とかのものです

よね？

結晶軸に沿ってダイヤモンドカッターでちょいちょいとケガき、ダイヤモンドカッターの針をケガいた端に当ててちょっと力を入れると、ごく小さく「しゃりん」というような音がして、気持ちよく割れますよん。

■ [cat] 検索「猫に葛湯はよい？」

悪影響はないと思います。葛粉か片栗粉だけだったら。

2012-09-28

■ [cat] 今日の二猫児

私がドタバタにつきメモのみ。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール 5.0mg（錠剤） 22:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）

・健康状態チェック

便通　摩耶　△　悠　×

・その他

悠、夜間の嘔吐なかったような気がする。

■ [food] 食事

朝　黒豆雑穀ごはん、納豆、ゴーヤの塩もみ

昼　黒豆雑穀ごはんの海苔弁、塩鮭、タクワン

夜　野菜カレー、魚の骨せんべい、冷やしトマト、焼酎

■ [daily] 今日の買い物

夕食、ThinkPadT420 の保守契約延長 2 年分、Mac Book Pro

2012-09-29

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく

　夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　 11:00 メルカゾール 5.0mg（錠剤） 22:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）（予定）

・健康状態チェック

　便通　摩耶　×　悠　×

・その他

　悠、夜間の嘔吐なし。

■ [daily] 今日の買い物

「英辞郎 Pro」年額プラン、夕食、悠のメルカゾール注射＋錠剤 1 シート

■ [food] 食事

　昼　黒豆雑穀ご飯にゴーヤの塩もみを混ぜたもの、キャベツの豚角煮煮汁煮、豆腐と卵の炒め物

　夜　寿司、茶碗蒸し@回転寿司

　夜食　ゴーヤ 1/4 本（生）、ゴーヤと豚肉と昆布の煮物（庭でゴーヤ大豊作のため）

■ [cat] 摩耶さん、ドライシャンプーデビュー

　フケの目立つ摩耶に、ドライシャンプーを試してみました。

摩耶、ドライシャンプーをつけた掌で背中をなでられるのが、大変気持ち良いようす。気に入ってくれてよかったです。

懸案の大量のフケは、きれいに取れました。

今回、ドライシャンプーはこれにしました。

ジョイペット 水のいらない泡シャンプー 猫用 200mL
出版社 / メーカー : ジョンソントレーディング
メディア : その他
クリック : 3 回
この商品を含むブログを見る

■ [cat] 検索「k/d 缶　食べ方の工夫」

「シーバ」「モンプチ」あたりの嗜好性の強いドライフードをミキサーで粉にして「ふりかけ」にするとか混ぜ込むとか。

2012-09-30

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく

　夜　ヒルズシニア缶

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　 6:30 メルカゾール 5.0mg（注射） 20:00 メルカゾール 2.5mg（注射）（予定←忘れた）

・健康状態チェック

　便通　摩耶　×　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。何時頃だったか、何をどれだけ吐いてたかは忘れた。本猫希望により制吐剤を飲ませた。

■ [food] 食事

　朝　パック白飯、ゴーヤと豚肉と昆布の煮物

　昼　立ち食い寿司（台風接近につき半額）

■ [daily] 今日の買い物

　昼食、日本臨床獣医学フォーラム全国大会プロシーディングス

2012-10-01

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく

　夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　 6:30 メルカゾール 5.0mg（注射） 20:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

　健康状態チェック

　便通　摩耶　△（量少ない）　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐なし。

■ [edu] 昨日で

　筑波大学を退学しました。

　研究したかったのに、進学したとたんに脚を引っ張られ続け、それが終わった後でも悪影響から脱却できず、研究どころでなくなった 5.5 年間でした。

　でも研究は諦めてません。

　脚を引っ張る手が、どこからどんなふうに生えてくるか、脚を引っ張る期間はどの程度続き、どういう理由で終わるか、その（推測される）原因は何か。

　そういったことは一通り分かったので、脚を引っ張る手が生えてくる要因にある程度の対策をしてから、何年後かわからないけど捲土重来したいと思ってます。同じ分野に戻るかどうかは分かりませんが。

■ [food] 今日の買い物

腎臓病療法食ドライフード 5kg、昼食

■ [cat] 検索「日本臨床獣医学フォーラム 2012」

まだ（昨年の分も含めて）レポートをまとめていませんが、特に応用物理学界隈の動物家族の皆さん、一度行ってみるといいですよ。まず、ご自分の家族である動物さんのために役に立つでしょうし。

応用物理学会の大会運営が 100 点満点の 95 点くらいだとしたら、日本臨床獣医学フォーラム全国大会は 120 点くらい。素晴らしい運営体制です。学ぶところ非常に大だと思います。

■ [food] 食事

朝　パック白飯、ゴーヤと豚肉の煮物

昼　ハンバーグランチ＋ハーフティラミス@サイゼリヤ

夜　厚揚げの煮付け

2012-10-02

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ヘルシーファイバー（Renalzin 切らしてます）

　ドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく

　夜　マグロブツ 15g ずつ

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　 9:00 メルカゾール 5.0mg（注射） 22:30 メルカゾール 2.5mg（注射）

・健康状態チェック

　便通　摩耶　○　悠　○

　摩耶　体重　5.7kg

・その他

　悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

　朝　雑穀ご飯、厚揚げの煮物

　昼　チャンポン、ジャージャー麺

　夜　よく覚えてない。小皿をいくつか@サイゼリヤ。ワインも。

■ [cat] ギャラリーがいると燃える

　今朝はヘルパーさんの前で、摩耶に服薬させ、悠に注射を打った。

　悠、注射を嫌がってベッドの下に逃げこんだが、私に「逃げちゃダメだよ」と言われ、おとなしく出てきて注射された。聞き分けの良さにヘルパーさん驚愕。

　摩耶、薬を入れたウエットフード団子を口にし、薬だけ吐き出した後、

薬だけを口にして飲み込んだ。これまたヘルパーさん驚愕。

ギャラリーがいると、褒められたり驚かれたりすることを何かしたくなるらしい。

今日の摩耶に、賛辞をいただきました。

まやさま、あなたは何者ですか (笑) 凄すぎる！ギャラ貰って下さいママから (笑)

■ [misc] 検索「ウィルクハーン　感想」

10 年以上 Modus に座ってます。座面が 2cm ほど高すぎることを除き、不満はありません。

「座業だから椅子大事」と考え、独立してから最初のまとまった収入で「椅子を買おう」と思って検討したんですが、第一候補である Modus の価格にはのけぞりました。本当はアウトレットとかないんですけど、ホニャララをホニャララして、めでたく Modus がウチにやってきた次第。

今でも座ってます。一年あたりに換算すると、かなり前に 1 万円を切っている計算になります。

2012-10-04

■ [cat] 昨日と今日の二猫児

摩耶さん。お気に入りの場所にて。盛夏に比べると毛割れは収まってきた感じですが、次は乾燥の冬が来るのですよね。

・食事

昨日朝　猫の王国（11 歳以上用）＋ヘルシーファイバー（Renalzin 切らしてます）

昨日のドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく

昨日夜　ねこ元気（15 歳以上用）

今日朝　猫の王国（11 歳以上用）＋ヘルシーファイバー（Renalzin 切らしてます）

ドライフード　k/d 50g ＋きゃどっく

今日夜　いなば「金のだし」（11 歳以上用）＋水 40cc

・服薬

昨日

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00 メルカゾール 5.0mg（注射） 20:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

今日

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:00 メルカゾール 5.0mg（注射） 23:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

・健康状態チェック

便通

昨日　摩耶　？　悠　○

今日　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。夜中に「ゲホッ」とは言っているけど、固形物や液体は出ていない。

■ [food] 食事

昨日朝　雑穀ごはん、厚揚げの煮付け

昨日昼　豚天バーガー@モスバーガー

昨日夜　子持ちニシンの塩焼き

今日朝　雑穀ごはん、子持ちニシン（焼）の卵と生姜の卵とじ

今日昼　スパゲティ・ミートソース、サラダ@サイゼリヤ

今日夜　サンマの押し寿司、サラダ（スーパーの見切り品）

■ [cat] 摩耶さんの「かまってちゃん」

昨日の摩耶、寝室入り口にどっかり寝転び、尻尾を廊下に出していた。もちろん、踏まれそうになると文句を言うのである。かまってほしいらしい。

2012-10-05

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん、9/30 ごろから猫ハンモックを使用しています。

・食事

朝　猫の王国（11 歳以上用）＋ヘルシーファイバー（Renalzin 切らしてます）

ドライフード　k/d 55g ＋きゃどっく（涼しくなって食べる量が増えてきたようなので増やしてみた）

夜　銀のスプーン（15 歳以上用）＋水 40cc ＋ヘルシーファイバー

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg（まだ）

悠　9:00 メルカゾール 5.0mg（注射） 23:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○？　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉。

2012-10-06

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶、食べるの？　あなたの嫌いな唐辛子とか、あなたの食べちゃいけないタマネギとか入ってるけど？

・食事

朝　ねこ元気（15 歳以上用）＋ヘルシーファイバー＋水 40cc

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく（涼しくなって食べる量が増えてきたようなので増やしてみた）

夜　いなば金のだし（14 歳以上用）＋ヘルシーファイバー＋水 40cc

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:00 メルカゾール 5.0mg（錠剤） 23:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ほとんど水分。

2012-10-07

■ [cat] 今日の二猫児

悠が伸び伸びと眠っております。

・食事

朝　ねこ元気（15 歳以上用）＋ヘルシーファイバー＋水 40cc

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく（涼しくなって食べる量が増えてきたようなので増やしてみた）

夜　銀のスプーン（15 歳以上用）＋ヘルシーファイバー＋水 40cc ＋アジ刺身 15g

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　10:00 メルカゾール 5.0mg（錠剤） 22:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

摩耶　体重　5.8kg

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [cat][psy] アドレリアンの子はアドレリアン？

14:00 過ぎのこと。

ウエットフードをねだる悠を

「あなたはカリカリがあるでしょ。お母さん、お昼ごはん食べてなくてお腹すいた。お母さんにごはんちょうだい、ごはんちょうだい、ごはんほしい」

とからかっていたら、悠、しばらく考えこみ、おもむろに

「ごはん」
と言いました。

しばらく考え込んでいる間に、何を考えていたんでしょうね。
もしかすると、私の言っていることの意味は分かったけど、
「お母さんのごはんの作り方、知らないや」
「ぼくたちと同じご飯でいいのかな？　でも缶詰の開け方知らないや」
とか考えて、唯一できることとして
「ごはん」
という言葉を口にすることを選んだのかなあ、とも思います。
基本、アドレリアンの私は、アドラー心理学の考え方で三猫児、美晴・摩耶・悠を育てました。アドラー心理学が大事にする
「自分のできることを探して実行することで、問題解決に結びつける」
が、悠にも染み付いているといいなと思ってます。そういう考え方、そういう方向性は、何かあったときに本猫を救うでしょうから。摩耶はさまざまな場面で、アドレリアンぶりをはっきり示してくれていますから、ああ通じてるんだな、と思っていました。悠よ、お前もか（笑）

■ [sports] 今日の運動

スパの大きな浴槽の中でストレッチ。開脚 120 度いけた。

■ [food] 食事

朝　ペペロンチーノソース・ちりめんじゃこ・かいわれ大根を混ぜた雑穀ごはん
昼　ターロー飯
夜　日本酒、焼酎、温麺、かっぱ巻き、アジ刺身のつま大根

2012-10-08

■ [cat] 今日の二猫児

悠。安心しきって眠っております。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ヘルシーファイバー＋水 40cc

ドライフード　k/d 55g ＋きゃどっく

夜　ねこカップ＋ヘルシーファイバー＋水 40cc

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:30 メルカゾール 5.0mg（錠剤） 23:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）26:00 制吐剤

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、早朝の嘔吐なし。午後、嘔吐したようす。内容は半消化ドライフード。26:00 ごろ嘔吐。ほとんど水分。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、雑穀ごはん、アジ刺身のごまだれ漬け

昼　かつサンド

夜　おろしそば、日本酒、焼酎

■ [health] 検索「肢体不自由の障害年金診断書は何科の医師が書く？」

肢体不自由の内容によります。外科だったり整形外科だったり神経内科だったり。

■ [cat] 検索「イージーファイバー　猫」

うちのコたちには良いですよ。1 パックを 1 食に使う感じで、お通じが順調だったら一日一回。つっかえがちだったら一日二回。

■ [art][movie]「特撮博物館」

行って来ました。無理やり行ってよかった。

2012-10-09

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ヘルシーファイバー

水増ししない方が好評。

ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

夜　ねこカップ＋ヘルシーファイバー＋水 40cc

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:30 メルカゾール 5.0mg（錠剤） 24:30 メルカゾール 2.5mg（錠剤）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　×

・その他

悠、2:00 ごろの嘔吐の後は、嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、豆腐と卵のカレー味炒め、雑穀ごはん

昼　野菜料理たっぷりの定食

夜　コンビニの鯖寿司、焼酎

■ [food] 検索「ポークのかたまり　スロークッカー」

私の「つくばの味」でよろしければ。

豚塊肉（ロースでもモモでも）にインスタントスープ一人前（クリームタイプのキノコスープが一番かなあ）を粉のまま擦り込む。 スロークッカーに、適当に切ったジャガイモ・人参・タマネギ・キノコなど、焼けたら旨いものを敷く。

豚塊肉の外側に植物油を塗り、野菜の上に置く。 スロークッカーで適宜加熱。加熱時間は、付属レシピの「ローストビーフ（ポーク）」に準じる。

こんな感じでした。

つくばとの二重生活をしていたとき、だいたい、つくば駅到着が 20:00 ごろ。駅のイオンで買い物すると、ちょうど生鮮食料品が見切り品タイムで具合よろしい。

で、豚肉の塊が安くなってるので、根菜と一緒に買っていって、スロークッカーにそれらを仕込んで一杯やって、炊飯器（つくばには置いていた）にご飯仕掛けて寝てました。

翌朝目が覚めると、ご飯が炊けてて、肉と野菜のおかずと、鍋底にスープができているわけです。

でもさ、これから指導教員に指導受けてギタギタにやられるとなると、味も何もしなくてね。

進学して 3ヶ月くらいで、何を食べても味が感じられなくなって、その状態が何年も続いて。

今のリラックスした状態で、もう一度作って食べてみたい。きっと、あれは旨い料理だったんじゃないかと思う。

2012-10-10

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　k/d 60g ＋きゃどっく

　夜　ヒルズシニア館（チキン）

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　 9:30 メルカゾール 5.0mg（錠剤） 20:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

・健康状態チェック

　便通　摩耶　○　悠　○

・その他

　悠、夜間の嘔吐なし。

2012-10-11

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ヘルシーファイバー＋水 20cc

ドライフード　k/d ＋キドニーケア 60g ＋きゃどっく

夜　銀のスプーン（13 歳以上用）＋ヘルシーファイバー＋水 40cc

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　9:30 メルカゾール 5.0mg（注射） 11:30 制吐剤　20:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

低容量アスピリン（予定）は明日に。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。朝食後、食べたものを嘔吐。

2012-10-12

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ヘルシーファイバー＋水 20cc

ドライフード　キドニーケア 65g ＋きゃどっく

夜　猫缶（銘柄忘れた）＋ヘルシーファイバー＋水 20cc

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール 5.0mg（注射） 21:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

低容量アスピリン（予定)、また翌日に送られる。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。毛玉、消化液。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個

昼　豆カレー、ナン、野菜サラダ@近所のネパール料理店

夜　全粒粉パン

2012-10-13

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　摩耶　黒缶シュシュ（ささみ）＋ヘルシーファイバー＋水 20cc、悠　焼津のまぐろ＋水 40cc

　（悠が朝の注射から逃げまわっている間に摩耶が二人分食べてしまったので、こういう形に）

　ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

　夜　カツオ刺身　15g ずつ

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　 9:30 メルカゾール 5.0mg（注射）、制吐剤　 21:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

　低容量アスピリン（予定）、またも明日に送られる。

・健康状態チェック

　便通　摩耶　○　悠　○

　体重　摩耶　6.0kg

・その他

　悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

　夜食　坦々飯、ゴーヤチャンプルー（コンビニの）

　朝　リンゴ 1/2 個、レトルトカレー、白飯

　昼　パスタサラダ（コンビニの）

　夜　海鮮丼、焼酎、カツオ刺身

■ [daily] 今日の買い物

　公共施設会議室使用料、昼食、夕食

2012-10-14

■ [cat] 今日の二猫児

珍しい食べ物に興味津々の摩耶と悠。でもさ、これ、君たちの食べ物じゃないんだよ。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ヘルシーファイバー＋水 20cc

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　焼津のまぐろ（米入りでタンパク質比率が低めの）＋ヘルシーファイバー＋水 40cc

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　9:30 メルカゾール 5.0mg（注射）　22:30 メルカゾール 2.5mg（注射）、低用量アスピリン、制吐剤

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　レトルトカレー、白飯、リンゴ 1/2 個

昼　パエリャ＋ドリンクバー@サイゼリヤ

夜　インスタントうどん（韓国製、関西風生麺）、焼酎

■ [cat] 摩耶さん、指差しで方向を理解する

摩耶を呼び出すためにオカカの袋を鳴らした。やってきた摩耶に一片だけ舐めさせようとしたら、床に落ちた。その方向を指さして「摩耶、そこ、そこ」というと、摩耶は指さされた方向の床面を見て、落ちたオ

カカを見つけて食べた。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、しらす、手羽元、焼酎ワンカップ

2012-10-15

■ [cat] 今日の二猫児

悠です。野性がどうした、という感じです。野性を失うのはいいんですが、食欲がこのところ今ひとつで、ちょっと心配です。

・食事

朝　摩耶　黒缶シュシュ（ささみ）＋ヘルシーファイバー＋水 20cc、悠　猫の王国（11 歳以上用）＋水 40cc

（朝、悠の食欲があまりなかったので、こういうふうになった）

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（チキン）

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　9:00 メルカゾール 5mg（注射）、20:30 メルカゾール 2.5mg（注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、昨晩嘔吐した後は、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　白飯、しらす

昼　サイゼリヤのハンバーグランチ

夜　白飯、しらす、手羽先とショウガのスープ、水菜のサラダ

■ [daily] 今日の買い物

昼食、ライブラリーキャンプ参加費用

2012-10-16

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ヘルシーファイバー＋ Renalzin

ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

夜　焼津のまぐろ＋ヘルシーファイバー＋ Renalzin ＋水 40cc

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　9:00 メルカゾール 5mg（注射）、18:00 メルカゾール 5mg（錠剤）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　－

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　シラスご飯

昼　シラスご飯、鶏手羽先スープ

夜　四川チャパゲティ（韓国のインスタント麺）

2012-10-17

■ [cat] 今日の二猫児

悠が、自分のテーマソング（作・歌　カーチャン）を聴いております。

・食事

ドライフード　昨日出した　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

夜　焼津のまぐろ＋ヘルシーファイバー＋ Renalzin ＋水 40cc

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　15:00 メルカゾール 5mg（錠剤）

健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あったらしい。半消化ドライフードと水。

■ [food] 食事

朝　白飯、味噌汁、博多風のおかず多数、カレーライス少し（午前中に都心で取材のためビジネスホテルに宿泊。朝食バイキング）

昼　タイカレー、白飯、サラダ

■ [daily] 今日の買い物

ビジネスホテル宿泊（朝食つき）、昼食、ペットボトル入りアイスコーヒー

電動車椅子が修理中なので移動が大変。ふだんほとんど使わない福祉タクシーチケットが恐ろしい勢いで減るし、電動車椅子が利用できれば不要なはずの宿泊が必要になるし。もちろん宿泊費は弊社の経費扱いにはするけれど、イタいです……。

■ [edu] 検索「筑波大学　2012　セクハラ」

また何かあったの？　大学という特殊な世界の中に、あんなにたくさんの教員とか学生とか院生とか研究員とかいたら、そりゃ時々は起こるやね。

■ [pol][eng]「障害者雇用」の一実例レポートのためのメモ

とりあえずメモ書きとして残しておく FB ノート。消される前に。

「ねこ５号」がそのまま残ってるけど、消さないでおく。「ねこ５号」に何をされたかについても、書いておかないわけにはいかない。

作成 : 三輪 佳子 日時 : 2009 年 5 月 16 日 13:05 ?

● 4/2 の mixi 日記

表日記にはさすがに書けないな。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090402

の続き。

これでもう、朝、Skype チャットの着信音で起こされたと思ったら、

「昨晩〇時ごろデータが書き換えられた、ログインする可能性があるのは A さんと B さんと三輪さんで、A さんと B さんが『自分じゃない』と言っているから三輪さんしかいない、正直に白状してください、嘘をつきましたね」

と言われる、とかいう心配をしなくていいんだろうか？自分はその時刻に浴槽の中にいたし、その時刻を含むログイン記録はログにも見当たらなかった。私がログを調べてデータを相手に見せると、その話はそこで終わるのだけど、数日後に別の何かの犯人探しが始まって、また疑われる……という調子なのだ。

朝、私が起き上がって、朝食・身支度・勉強に始まる一日の予定（いちいち大変で時間がかかるのだが、その中にはライスワークの開発案

件も含まれている）を実行しようとしていると、電話がかかってきて、
「〇〇、〇〇」
と連呼され、それで一日の予定がメチャクチャになってしまう。私が
「食事をさせてほしい」
「今日はその時刻にヘルパーさんが来て入浴する」
というようなことを言っても相手にされない。朝、9:00 に起きたのに、最初の食事が 18:00 過ぎになったりする。入浴は、
「その機会を逃すと二週間連続で入浴できない」
というようなことになるので強行するのだが、
「風呂に入らせてほしい」
と言って PC の前を離れた後、浴槽の中で涙をこぼした。人間として当然のことをする（特に私は、外に出て人と会う用事が多いから、入浴しないわけにはゆかない）のに、なぜ仕事先の了解をいちいち取らなくてはいけなくなるんだ？
「業務系なので飛び込み対応が結構ある」
というのは分かっていたんだけど（半導体工場は 24 時間稼動しているものだから、深夜に呼び出されるようなことには私も慣れてたし）、こちらの状況を尋ねることなく、いきなり電話がかかってきて即時対応を迫られ、
「今、ちょっと都合が悪いです（「ねこ５号」氏が、そこにいて聞き耳を立てています。「聞いて聞かないことにする」という対応が出来ない人で、後で私を「そういう業務（大きな声で言える内容ではない）をやっているなんて」とかなんとか、ねちねちと攻撃するんですよ。それはまだガマンするけど、おたくの業務内容や顧客の個人情報が漏れてもいいんですか？）」
「今、Emobile で接続していて、（電波状況が不安定なので、対応に時間がかかると思いますけど）」

「今、研究室で、周囲に学生が何人もいて、（あと 10 分で、指導教員がここに来るんですけど）」

と言おうとしていたら、私が（）内を言う前に

「ログインはできるんでしょう、やってください、対応できる人が三輪さんしかいないんですよ」

と絶叫されたりとか。また、いきなり電話がかかってきて、

「明日〇時、打ち合わせ、〇〇（地名）」

と一方的に告げられるとか。私に「行かない」という選択肢はないらしかったので行くのだが、そこでは打ち合わせが行われているわけでもなんでもなく、単に人が何人か集まって開発をしているだけだったりとか。

私、メールチェックはこまめにやっていて、わりとすぐに返事しているし、Skype チャットにも出られる時は出ている。問題はないだろうと思い、

「電話には出られない時が多いから、ケータイは鳴らないようにします」

と言って、ケータイの着信通知を OFF にした。そうすると、留守電メッセージに

「三輪さん、電話してください」

とメッセージが吹き込まれていたりした（本当にこれだけ）。何のために、いつまでに電話しなくてはいけないのかが分からなくて、私は不安になったのだけど、とりあえずコールバックする。相手も留守電なので（もちろん、相手に「も」都合があるのだ、と思う）、私は

「三輪です、電話くださいということなので、電話しました」

とかメッセージを残したりする。しかし、その電話の用件が何だったのか？その後数日のメールや Skype チャットでも、結局、判明しないままだった。私、こんなことから、もう自由になれるんだろうか？

だいたい私、最初から、
「その仕事に割けるのは一日 2 ～ 3 時間が限度、大学院に在学しているし、著述業の仕事も継続している」
と言ったし、相手方（実際の仕事先と雇用先が異なったりするのだが）の両方に
「なるほど、学資の足しってことね」
と了解されていたはずなんだけど、何でこんなことになってしまったんだか？
まあいいや。終了ったら終了！
● 4・3 の mixi 日記
表日記
http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090403#1238777608
http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090403#p2
の続きとして、書こうとして止めた内容。

そのアクセスの主が Y 氏であるのかどうかまで調べる気はしないけど、Y 氏は、X 社に今年入社する東大修士卒（ロボティクスをやっていたらしい）二人を「業務の難しいところに突っ込んでやろうと思ってるんですよ、こき使ってやりますよ」と言っていた。そういう Y 氏は、二言目には「自分の仕事は難しいんですよ」と言うのだが（私は「Y 氏の仕事が簡単である」と思ったことも言ったこともないのだが）、その「難しい」仕事内容に関して少しでも説明を求めると、Y 氏はしどろもどろになって、要領を得ない説明をして、感情的になって「難しいんですよ」と言うのだ。

書くのを止めたのは、
「このオヤジ、相手が私（女性の障害者）だから、露骨に敵意を示して

も許されると思っているだけで、ふだんは、それなりの世渡りをしているんじゃないか？相手が東大卒（たぶん男）だったら、私に対して示したような言動はしないんじゃないか？そうであるとしたら、私が問題なのだと主張されておしまいなので、書き方要注意だな」

と思ったから。

まあいいや。このオヤジが、どのような場面でどのような言動を示し、その場にいたのは、どういうバックグラウンドを持つ誰であったか。私、記憶している限り、細かく描写してやるさ。そうすれば、誰の何がどういうふうに問題だったのか、明らかにできるかもしれない。

説明を求められたら、感情的に「難しいんですよ」と言えば済む世界って、私にはぜんぜん想像つかないけどね。もし私がＳせんせ@督戦隊長の前でそんなこと言ったら、どんだけ恐ろしい目に遭わされるか。

「シミュレーションしてみるまでもない」

というやつなのだが。

>

コメントコメントを書く

R 2009 年 04 月 04 日 09:08

うむ…妙なモチベーションの高揚もなくこのご時世に飛び込みで家の塗り替えをまともな価格で取ってくるのよりもきっと遥かに難しいのでしょうな (笑)

身長１８ｍの人型ロボットに１０００ｍを８秒台で滑らかに走らせて無事に止まらせる研究とかやってるのかな？

もしも完成したら凄い事になるかもね

みわちゃん 2009 年 04 月 04 日 11:23

そのオヤジにとっては、「東大」といったブランドは、
「そういうブランドを持った人の上に立って自分は偉いと確認したい」
というような道具でしかないみたいなのよ。
私がなんで、そのオヤジに（仕事上の）必要以上に苦しめられたのか、
そう考えると難しくもなんともない明白な問題である気が。
M 2009 年 04 月 04 日 12:36
東大とか所属ふんぬんの前に私という人間がいるんだけどなあ
東大ってくくって話されても困るなあ
というのが正直なところです。
きっとこれはある種の有名税なのだと最近は我慢していますが
そういう上司にはあたりたくないですね。
あと多分冗談なんだろうとは思うんですけど
こき使ってやるという言い方には愛がなくて少ししんどいです
みわちゃん 2009 年 04 月 04 日 13:50
私も「理系」「理系女子」で括られると困ります（笑）
東大にわりと近い（地理的にも人間関係的にも）人間からしてみると、
「一学年 4000 人（でした？）もいる大きな大学だから、そりゃ、いろんな人がいるよねぇ」
というだけの話で、「東大だから○○」とか全然思わないですけど。
＞こき使ってやるという言い方には愛がなくて
それは私も感じたところです。といいますか、私、何回も
「アンタは仕事を成功させたいのか、自分の自意識を満たしたいのか」
と怒鳴りそうになりました。
● 4/9 の mixi 日記
「いやあ、ここは癒されますよ」編集する 2009 年 04 月 09 日 18:34
50 歳前後のオヤジが、20 歳前後の女性のたくさんいるオフィスで、表

題のような発言をした。相手は私だった。

このオヤジ、単なるバカなのかもしれない。そういう発言が、同世代の女性である私に吐き気を催させている可能性を全く考えられないあたりがバカ。

若い女性に癒やしを求めたいのなら、風俗でもキャバクラでも行けばいいのだ。

>

コメントコメントを書く

S 2009 年 04 月 09 日 19:44

そういう脳の構造のオヤジが癒されるのは勝手ですけど、口に出すところがバカですね。

同じタイプのオヤジ同士で言ってればいいのに。

みわちゃん 2009 年 04 月 09 日 21:54

そう。オヤジどうしで言いあうなら、まだ分かる。それにしても、オヤジ（実年齢が若くても）が高みから見下ろす目線で女性をうんぬんしているのって、聞いていて気分のよいものではないけどね。

気分だけの問題ならまだいいんだけど、しばしば実害を伴うのが問題なのよ。オヤジが「敵」とみなした女性にどこまでやるかについて、私、いくらでも語れるよ。

●はてなダイアリー

辞めたとたんに激しく嘔吐・下痢した件

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090407#p1

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090406#p2

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090405#1238908854

ここに「引きこもり」という言葉が多々出てくるのは、T 氏が私を「引きこもり」と言っていたから。

K 氏が私に PTSD 様の症状を引き起こさせた件

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090404#p2

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090403#p1

K 氏のアクセス記録

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090407#p3

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090403#p2

K 氏の「コミュニケーション」がいかに苦痛だったか

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090405#p3

K 氏の考え方

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090404#p1

技術的な事実関係

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090403#1238777608

その仕事が自分の生活をどのようにしたか

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090401#p1

J さんの件

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20090408#p3

●メモ

その会社で私が行っていた仕事は業務系のシステム管理。業務内容は■。

■を対象とするシステム開発を行っている企業は日本に 7 つある。

■のエンドユーザ数はだいたい 15 万人くらい。

■の売り上げは一ヶ月で一億五千万円くらい。

その会社が一ヶ月に受け取っている報酬は 600 万円くらい。

その会社が■に関与していることは公表されていない。そのあたりの仕組み、ここと よく似ている。

http://ninjax.dreamhosters.com/newsplus/news19_newsplus/1138/1138928216.html

私はあまり酷い目に遭ったので、半ば本気で「■の会員名簿を名簿屋に売ろうか」と思った。方法や相場について調べてみた。実行したら業務上横領ということになる。その会社は、責任を負わない仕組みを巧妙に作り上げている。そこで、私は業務上横領などというバカらしいことはしないで、その会社の巧妙な責任逃れの仕組みと社員の生態について書くことにした。

ちなみに現在のところ、その種の名簿には 10 円 / 人の価格がつくらしい。15 万人分あれば 150 万円で売れるということになるのだけど、人生を棒に振る金額としては安すぎる。

「私も拾われたんですよ」

2012-10-18

■ [cat] 今日の二猫児

眠たそうな悠です。

悠の写真が続いております。このところ、摩耶のシャッターチャンスが、なかなかないのです。

・食事

朝　猫の王国（11 歳以上用）＋ Renalzin ＋水 40cc ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　ヒルズシニア缶（ターキー）

・服薬

摩耶　なし（アピナック切らしてます）

悠　9:30 メルカゾール 5mg（錠剤）、24:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）、制吐剤

メモ：悠の週明けまでのメルカゾール服薬スケジュール

金曜日　朝　錠剤 5mg　深夜に錠剤 2.5mg　この日に注射調達のこと

土曜日　朝　錠剤 7.5mg

日曜日　夜　注射 5mg　深夜　2.5mg（低容量アスピリンも）

月曜日　平常通り

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、23:00 ごろ嘔吐。半消化ドライフード。胃から戻ってきた感じ。

■ [food] 食事

昼　全粒粉パン、豆カレー（レトルト）

夜　瓦そば

夜食　瓦そば＋ヒラタケ・小松菜・卵の炒め物

■ [daily] 今日の買い物

新書一冊（経済学）

■ [cat] 摩耶さん、尻尾で私を起こす

朝、私がなかなか起きなかったので、摩耶さん、私の胸の上に乗った。尻を私の顔に向けていた。

そして尻尾を振り、私の顔を撫でたり叩いたりした。

私は、こそばゆいので起きた。

■ [cat] 検索「猫　腎機能片方のみ　どのくらい生きる？」

ウチの悠は、2009 年の年末に「片方の腎臓が萎縮してる」と言われたけど、今でも元気ですよ。

2012-10-19

■ [cat] 今日の二猫児

悠です。暗いところで目をぱっちり開けているので、瞳が大きくなっております。

・食事

朝　銀のスプーン（13 歳以上用）＋ Renalzin ＋水 40cc ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　キドニーケア 70g ＋きゃどっく

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋三時のスープ＋ヘルシーファイバー

悠、ほとんど食べず。銀のスプーン 13 歳以上用＋ Renalzin を後で食べさせた。

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg（まだ）

悠　8:30 メルカゾール 5mg（錠剤）、21:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）

メモ：悠の週明けまでのメルカゾール服薬スケジュール

金曜日　朝　錠剤 5mg　深夜に錠剤 2.5mg

土曜日　朝　錠剤 7.5mg

日曜日　夜　錠剤 5mg　深夜　2.5mg（低用量アスピリンも）　この日、T4 定量の結果でてるはずなので、注射も調達。

月曜日　平常通り

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

悠　体重　3.2kg（動物病院で測定）

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　全粒粉パン、豆カレー（レトルト）、紅玉 1/2 個

昼　しらすご飯、卵と豆腐の炒め物、グリーンアスパラ（焼）

夜　友人 U と居酒屋食

■ [cat] 悠、通院

このところ食欲不振ぎみの悠が心配だったし、前回の血液検査が 6 月だったので「そろそろ」ということもあり、動物病院に連れて行った。

血液検査の結果は、ALT が高いことを除いて良好。Cre 1.2 mg/dl、BUN 27 mg/dl。T4 定量も（外注で結果待ち）。

触診・聴診の結果も、特に異常なし。

右の上の歯二本の付け根が、ひどい歯肉炎になっていたので抜歯。

この他に爪切り。

■ [daily] 今日の買い物

悠の血液検査（一般＋ T4）・抜歯処置、摩耶と悠の薬、夕食

2012-10-20

■ [cat] 今日の二猫児

悠です。後ろに写っている怪奇の物体については気にしないで下さい。

・食事

朝　黒缶（高齢猫用の何かだったと思う）＋ Renalzin ＋水 40cc ＋ヘルシーファイバー

ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

夜　カツオ刺身　15g ずつ

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　6:30 メルカゾール 7.5mg（錠剤）、22:00 制吐剤

メモ：悠の週明けまでのメルカゾール服薬スケジュール

日曜日　朝　錠剤 7.5mg

月曜日　夜　錠剤 7.5mg ＋低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。消化されたドライフード少量。夕食後に嘔吐。消化液。

■ [food] 食事

朝　紅玉 1/2 個、白ご飯、野菜カレー、スクランブルエッグ、もやし炒め

昼　鶏ソテー、ご飯、サラダ、スープ

夜　おにぎり 2 個、カツオ刺身（見切り品）

■ [daily] 今日の買い物

山中湖までのバス往復、昼食、夕食、ノート

■ [cat] 息子と母の会話

摩耶と悠、

「お母さんが山中湖でつかまえてきたカツオの刺身（うそ。近所のスーパーで買ってきた見切り品）」

に大喜び。

パクパクと食べてくれた悠に、食後

「おいしかった？」

と聞くと、

「うん！」

と良い返事をして、私の手を舐めてくれた。

2012-10-21

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　朝　焼津のまぐろ（高齢猫用）＋ Renalzin ＋水 40cc ＋ヘルシーファイバー

　ドライフード　キドニーケア 100g ＋きゃどっく

・服薬

　摩耶　アピナック 12.5mg

　悠　7:00 メルカゾール 7.5mg（錠剤）

　メモ：悠の週明けまでのメルカゾール服薬スケジュール

　日曜日　朝　錠剤 7.5mg

　月曜日　夜　錠剤 7.5mg ＋低用量アスピリン

　健康状態チェック

　便通　摩耶　－　悠　－

　その他

　悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

　朝　おかかご飯（梅干し入り）、紅玉 1/2 個

2012-10-22

■ [cat] 今日の二猫児

悠ばっかり続いております。

・食事

ドライフード　昨日の残りがあったので追加せず

夜　ねこ元気（13 歳以上用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

夜食　カロリーエース（悠のみのつもりだが、半分ずつくらいになったか）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　22:00 メルカゾール 7.5mg（錠剤）

低用量アスピリン忘れた。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

体重　悠　3.1kg

・その他

悠、嘔吐あり。半消化ドライフード。

2012-10-24

■ [cat] 昨日と今日の二猫児

　プライド高いお姉ちゃんにも、甘えたい時があります。悠が寝ている隙に、私に甘える摩耶さん。

・食事

　昨日

　朝　ねこ元気（13 歳以上用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー＋水 40 cc

　ドライフード　キドニーケア　65g

　夜　ねこ元気（13 歳以上用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー＋水 40 cc

　今日

　朝　銀のスプーン（13 歳以上用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー＋水 40cc

　ドライフード　昨日のが残っているので追加せず

　昼　ねこ元気（13 歳以上用）＋ Renalzin ＋水 40cc

　夜　銀のスプーン（13 歳以上用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー＋水 40cc

・服薬

　摩耶　昨日　アピナック 12.5mg　今日　アピナック 12.5mg

　悠

　昨日　8:30 メルカゾール 5mg　23:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）＋低用量アスピリン

　今日　8:30 メルカゾール 5mg　21:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

・健康状態チェック

　便通

昨日　摩耶　〇　悠　〇

今日　摩耶　×　悠　〇

体重　摩耶　6.1kg

・その他

悠、嘔吐なし。

摩耶、フケがひどいので、ドライシャンプーで主に背中の尻尾側を拭いた。

■ [food] 食事

朝　白飯、ほうれん草炒め、目玉焼き、紅玉 1/2 個

おやつ　栗まんじゅう

昼　青しそを混ぜた白飯に、かいわれ大根・蒸しあん肝（1 年前の見切り品を冷凍庫より発掘）を載せた丼

夜　回転寿司 8 皿

夜食　おにぎり、ノンアルコールワイン風飲み物

■ [cat] 摩耶さん、換毛完了

摩耶さん、冬毛への換毛が完全に終わったようです。ふわふわの冬毛です。

15 歳の冬毛の摩耶さんと一緒にいられることを、ただただ感謝。願わくば、16 歳、17 歳の冬毛も撫でて抱きしめられますように。

■ [eng][daily] 今日の買い物

書籍（ソフトウェア工学）、パルシステム生協で食料を注文、夕食、コーヒー豆、おにぎり、ノンアルコールワイン風飲み物

■ [cat] 検索「キドナは初期から使用していいのか」

慢性腎不全初期から使用しても大丈夫だと思います。お値段が折り合えば。

2012-10-25

■ [cat] 今日の二猫児

頭の後ろを掻かれて気持ちいい摩耶さん。

・食事

朝　ねこ元気（15 歳以上用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー＋水 40 cc

ドライフード　キドニーケア　60g

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　0:30 制吐剤　6:30 メルカゾール 5mg　19:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ほとんど水分、少しだけ半消化ドライフード。

摩耶、異常に飲水したがる。明日は動物病院へ Go! か。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、おやつ、夕食

■ [food] 食事

朝　紅玉 1/2 個、雑穀ご飯、サンマの味噌漬け焼き

昼　キムチチゲ定食

おやつ　モンブラン、アイスコーヒー

夜　おにぎり 2 個、うにせんべい、大根の葉と卵の炒め物、酒

■ [cat] 息子と母の合意

昨晩遅く帰宅したところ、悠が嘔吐していた。

私は悠を抱き上げて

「ムカムカのおくすり、いる？」

と聞いた。

悠は、私の腕の中で伸び上がり、私の顔を舐めた。たぶん、「ムカムカのおくすり」を早く飲ませて欲しいのである。

服薬時、保定なしに膝に載せられた悠は逃げることなく、私の

「お胸につかまって」

という声掛けで、いつものように後ろ脚で立ち上がって前足の爪を私の胸のあたり（もちろんＴシャツの上から）に引っ掛けた。

悠、口を開けられること・薬を口に入れられることを少し嫌がったが、口に入れられた制吐剤を素直に飲み込んだ。

かくして、平和に服薬タイムが終了した。

2012-10-26

■ [cat] 今日の二猫児

ドヤ顔の摩耶さん。机の上から本や書類を床に落とし、自分の居場所を作ったのです。

・食事

朝　銀のスプーン（13 歳以上用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー＋水 40cc

ドライフード　キドニーケア　60g

夜　いなばのカップ入りフード（銘柄忘れた。高齢猫用）＋ Renalzin ＋水 40cc（悠のみ）

・服薬

摩耶　アピナック 12.5mg

悠　7:30 メルカゾール 5mg　19:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　ー　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐あったようす。少量の消化液。夜、嘔吐。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　紅玉 1/2 個、雑穀ご飯、白菜とサンマの炒めあんかけ

昼　回転寿司 8 皿、茶碗蒸し

夜　雑穀ご飯、キムチ、大根と昆布と鶏手羽の煮物

晩酌　ソーセージ、ビール

■ [cat] 摩耶さん、糖尿病に

摩耶さんの異常な飲水が続くこと、だんだん痩せてきたことから、動

物病院へ。

腎臓は全く心配ない数値だったのだが、糖尿病を発病していた。

さっそくインシュリン治療を開始することに。

インシュリンの量を決めるために、検査入院。たぶん明日まで。

■ [daily] 今日の買い物

食材、昼食、血糖測定器、晩酌、タクシー代（西荻窪駅→自宅）

■ [cat] お姉ちゃん恋しや

悠、夕方くらいまで、しょぼんとしていた。摩耶ねーちゃんがいないせいであろう。

夕方、私が出かけて帰ってきたところ、悠、二泊三日くらいの出張から帰った時くらいの歓迎をしてくれる。手を抱きしめて丁寧に舐めるなど。

悠、ときどき外に向かって「あおーん、あおーん」と、泣くような声を上げるなどする。摩耶ねーちゃんを呼んでいるのであろう。

悠、少なくとも今晩は、お母さんでガマンしてね。

2012-10-27

■ [cat] 今日の二猫児

悠です。

・食事

朝　いなば「金のだし」（13 歳以上用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー＋水 40cc（悠のみ）

悠、食欲がわかない様子だったが、帰ってきたら、きれいに食べられていた。

おやつ　猫用なまり節 15g を刻んだもの

悠、あっという間に完食。

ドライフード　キドニーケア　30g ＋ w/d　30g

・服薬

摩耶　（入院中だったので自宅ではなし）

悠　7:30 メルカゾール　5mg（注射）、制吐剤　21:00 メルカゾール 2.5 mg（注射）

メモ。摩耶、明日 8:00 にランタス 3u 皮下注射。注射器の副メモリ 3 つ分。間違えないように＞自分

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。水分、消化液、昨晩の夕食。

■ [food] 食事

朝　雑穀ご飯、あん肝のかけらを砕いたものを混ぜた卵とじあんかけ、紅玉 1/2 個

昼　カオソイ

おやつ　かぼちゃまんじゅう（いただきもの）

夜　大根と鶏手羽元と昆布の煮物、全粒粉パン

■ [health] 検索「障害年金診断書を書ける医師」

保険医なら誰でも。

■ [cat][health] 針刺し事故

今朝、悠にメルカゾールを注射したあと、空の注射器を取り落とし、注射針が右足の小指にずぶりと刺さった。出血数 ml。ずいぶん出るのね。

■ [cat] 摩耶さん退院

月曜日にもう一回日帰り入院で検査する必要があるのだけど、とりあえず本日、摩耶さん帰宅。

帰宅して最初にしたことは

「カーチャンに風呂場の蛇口から水を出してもらって飲む」

でした。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、摩耶さん入院費用、ごま油、アイスコーヒー（ペットボトル入り）

2012-10-28

■ [cat] 今日の二猫児

機嫌よくない摩耶さん。注射打たれて怒ってます。

・食事

朝　純缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー＋水 40cc

摩耶がほとんど全部食べてしまう。

ドライフード　キドニーケア　30g ＋ 糖尿病療法食　60g

・服薬

摩耶　8:00 ランタス 3u（注射）

悠　8:00 メルカゾール　5mg（注射）、制吐剤　21:00 メルカゾール 2.5 mg（注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

摩耶、「水を飲ませて欲しい」という欲求、午前中に 3 回ほど、夜、2 回ほど。水が飲みたいというよりは、カーチャンとのコミュニケーションを楽しみたい感じ。

■ [food] 食事

朝　紅玉 1/2 個、全粒粉パン、目玉焼き、野菜カレー

昼　イカチャンポン（韓国のインスタント麺）

夜　大根と手羽元と昆布のスープ、全粒粉パン

■ [daily] 今日の買い物

猫砂、文房具@ 100 均、ネカフェ 3 時間

■ [pol] 検索「自堕落な生活保護受給者」

珍しいからかえって目立つんです。大半は、何らかの疾患の持ち主です。依存症とか。

2012-10-29

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶、ずっとずっと一緒にいたいよ。長生きしてね。

・食事

朝　猫の王国（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー＋水 40cc

ドライフード　キドニーケア　30g

（摩耶を動物病院に連れて行った後、悠にだけ与えた）

夜　悠だけ　銀のスプーン＋ Renalzin

摩耶＋悠　w/d(ウエット）1/2 パック

・服薬

摩耶　8:00 アピナック　12.5mg

悠　8:00 メルカゾール　5mg（注射）　21:00 メルカゾール 2.5mg（注射）

健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

体重　悠　3.1kg

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。朝食後に水を嘔吐。

■ [cat] これからの服薬等・食事スケジュール

・朝の服薬等

摩耶　インシュリン 3.5u（皮下注射)、降圧剤、抗生物質（慢性膵炎疑いのため)、リンゲル液 100ml（点滴）

悠　メルカゾール 5mg（皮下注射）

・食事

朝食　糖尿病療法食（ウエット）

昼のおやつ　糖尿病療法食（ドライ）

午後のおやつ　糖尿病療法食（ドライ）

夕食　糖尿病療法食（ウエット）

摩耶が　180Kcal/ 日　を超えないように。

・夜の服薬等

摩耶　特になし

悠 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）、低用量アスピリン（経口、3 日に 1 回）

■ [cat] 摩耶さん日帰り入院

本日朝から夕方まで、摩耶、インシュリンの量を決定する＋精密検査（慢性膵炎の疑い）のため、日帰り入院。

10/26 の血液検査の結果、甲状腺機能亢進症の線は否定される。

本日、インシュリンに反応せず、血糖値が下がらなかった。慢性膵炎の疑いが高いので、確か血液検査（外注）。

明日より、インシュリン注射・食事療法・服薬（アピナック＋抗生物質）・皮下補液（100ml/ 日）が始まることに。

一日 178Kcal のカロリー制限を行い、とりあえず体重を 5kg まで落とすことに。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、大根の皮の醤油漬け

昼　サイゼリヤのハンバーグランチ

おやつ　紅玉 1/2 個

夜　寿司（スーパーのお手製）、クレソン 1/2 束

■ [daily] 今日の買い物

昼食、食材、摩耶の検査費用とか薬代とか

2012-10-30

■ [cat] 今日の二猫児

押さえつけられて点滴されたくらいで、母に対する娘の信頼にヒビは入りませんでした。

点滴直後、仕事机の下に来て、私の足にスリスリする摩耶さん。

・食事

8:30　w/d（ウエット）　1 パウチ　71 Kcal 悠の方が多く食べた感じ。

10:00　m/d（ドライ）　50g 198 Kcal 本日合計　269 Kcal

18:00 猫の王国（高齢猫用）＋ Renalzin ＋ヘルシーファイバー　45Kal 本日合計　314 Kcal

20:00 m/d（ドライ）　13g 52 Kcal 本日合計　366 Kcal

・服薬

摩耶　8:30 インシュリン 3.5u（皮下注射）、降圧剤、抗生物質、リンゲル液 80ml（点滴）（100ml 予定だが、摩耶が暴れて針が抜けた）

悠　8:30 メルカゾール 5mg（皮下注射）、20:00 メルカゾール 2.5mg（皮下注射）

・健康状態チェック

便通　摩耶　ー　悠　○

体重　摩耶　5.7kg(?)

・その他

悠、夜間の嘔吐、なかったような気がする。

■ [food] 食事

朝　クレソンご飯、オムレツ（卵 2 個）、紅玉 1/2 個

昼　ハンバーガー、アイスコーヒー@モスバーガー

夜　白飯、野菜カレー

■ [daily] 今日の買い物

昼食、豚スペアリブ（特売＋見切り品。帰宅してから塩漬けに）、ゴミ袋

■ [health] 肌の手入れ

20代から30代にかけて半導体業界にいて、いつクリーンルームに入らなくちゃいけないか分からなかったので、化粧の習慣がつかなかった。

今でも、ステージに上がる時以外はスッピン。でも見た目年齢は30代後半。

どういう肌の手入れをしているのか尋ねられることが多いので、まとめておくことにした。

・朝

・洗顔（ふつうの石鹸）

・入浴する日は、フルーツ酸入りのケミカルピーリングパックを肌に塗って入浴、身体を洗う時に洗い落とす

・ヒアルロン酸原液を塗る

・日焼け止め（そこらのドラッグストアで売っている一本300円程度の、石鹸で洗い落とせるもの）を塗る

・寝る前

・洗顔（ふつうの石鹸）

・ヒアルロン酸原液を塗る

・さらに白色ワセリンを塗って乾燥を防ぐ

たったこれだけ。一ヶ月あたりで1000円くらいだと思う。

2012-10-31

■ [cat] 今日の二猫児

私の仕事机の下で眠る摩耶を、悠が見にきました。

・食事

6:00　m/d（ドライ）　25 g　 99 Kcal

9:00 m/d（ドライ）　25 g　99 Kcal

13:00 m/d （ドライ） 25 g　99 Kcal

17:00 いなば「にゃんカップ（とりささみ 11 歳以上用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー　30Kcal 本日ここまで約 330 Kcal

21:00 m/d（ドライ）　12 g　50 Kcal　本日ここまで 380 Kcal

22:00 悠のみ　猫用なまり節 1 本を刻んだもの＋ Renalzin

・服薬

摩耶　6:00 インシュリン 3.5u（皮下注射)、降圧剤、抗生物質　9:00 リンゲル液 20ml（点滴）（摩耶が暴れて針が抜け、これ以上は無理だった）

明日は、摩耶の点滴を人肌に温めてみよう。

悠　 6:00 メルカゾール 5mg（錠剤)、22:30 制吐剤（何も吐かなかったようだけど、えづいていたので)、メルカゾール 2.5mg（錠剤）

・健康状態チェック

便通　摩耶　△（量少なめ）　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　紅玉 1/2 個、白飯に小松菜・豆腐の炒めあんかけを載せたもの、さらに目玉焼きトッピング

昼　野菜チーズバーガー、アイスコーヒー@モスバーガー（モーニング）

おやつ　ピタパン 1 枚

■ [daily] 今日の買い物

昼食、ペーパータオル、乾燥おから、かめびし醤油（見切り品）、アイスコーヒー、レギンス× 2、チュニック 1 枚、書籍一冊（精神医学）

■ [cat] 摩耶さん、慢性膵炎ではない？

月曜日の血液検査の結果が判明。摩耶、慢性膵炎ではなかった。

次に疑わしいのはクッシング症候群。金曜日に精密検査予定。

■ [misc] 検索「介護の事業所を使わないでヘルパーさんを雇う」

まったく介護事業所を通さないのは無理ですが、ご希望に近いことは実現可能です。

全国広域協会に相談してみてください。

http://www.kaigoseido.net/ko_iki/index.shtml

■ [cat] 摩耶さん、採尿を要請する

19:00 ごろのこと。

摩耶が猫トイレの近くで、私に何かを訴えかけるような目をしている。

何をしてほしいのか良く分からなかったので、

「おしっこするの？　おしっこ取っていい？」

と聞いてみた。

摩耶は何も答えなかったので、私は採尿用の「おたま」を用意した。

私が採尿用の「おたま」を手に取って準備 OK になったのを確認してから、摩耶はトイレに入った。

そして排尿をはじめた。

私が採尿をしても、少しも嫌がらなかった。

さっそく、検査紙で検査。

尿糖 (++)、ケトン (-) と、糖尿に関しては若干の改善が見られた。タンパク質 (+-)、ウロビリノーゲン (-) は良いとして、ビリルビン (+)、赤血球 (++)。ん？

摩耶がなぜ、私に採尿を要請したのかは分からない。

獣医さんとカーチャンの会話から、自分の「おしっこ」が問題になっていることを理解して、カーチャンに「おしっこ」を取らせたのかもしれない。

泌尿器系に何か気持ち悪さを感じて、カーチャンに「おしっこ」を取らせたのかもしれない。

先週末、膀胱穿刺されて大泣きしたばかりなので、「あんな目に遭わされないためにはどうすればいいか」と考えて、先んじて採尿させたのかもしれない。

真の理由は分からないけれども、よい傾向が出ているので、

「あなたが注射とか点滴とか、嫌なことも頑張るから、元気になってきてるのよ。良かった良かった」

と、結果を摩耶にフィードバックした。

カーチャンは障害者なので、「当事者主権」を大事にするし、パターナリズムは大嫌い。

動物医療＋動物に医療を受けさせること　は、どうしてもパターナリズムになってしまうけれども、本猫の主体性は可能な限り大事にしたいし、なるべく本猫主権を心がけたい。

ふだん、そんなことを考えているカーチャンと、そのカーチャンに育てられた娘は、本日、こんなふうに協力をおこなった。

もちろん、結果は動物病院にもフィードバック。

「たぶん、抗生物質・インシュリン・食事療法のどれかが効いて、良い方向に進んでいるのではないか」

という話。

2012-11-01

■ [cat] 今日の二猫児

悠のアクロバティックな寝姿です。

・食事

（カロリー計算は摩耶の分だけ。先日、動物病院で頂戴した糖尿病療法食サンプルが、今日で切れた。注文中）

9:00 w/d（ドライ） 20 g 摩耶 (317 Kcal /100g) * 0.1 = 約 32 Kcal

11:00 摩耶 w/d 15g 約 48 Kcal 本日ここまで 摩耶 約 80 Kcal

11:00 悠 w/d 5g ＋腎臓サポート 10g

13:00 摩耶＋悠 「銀のスプーン（13 歳以上用）」＋イージーファイバー＋ Renalzin ひとり当たり 10 Kcal 本日ここまで 摩耶 約 90 Kcal

16:30 悠 腎臓サポート一つかみ 摩耶 w/d 15g 本日ここまで 摩耶 約 138 Kcal

20:30 摩耶＋悠 「黒缶（高齢猫用）」1 パウチ＋ Renalzin ＋イージーファイバー ひとり当たり 32 Kcal 本日ここまで 摩耶 約 170 Kcal

24:30 悠だけ 銀のスプーン（13 歳以上用）＋ Renalzin

・服薬

摩耶 9:00 インシュリン 3.5u（皮下注射）、降圧剤、抗生物質、リンゲル液 50ml（点滴）（摩耶が暴れて針が抜け、これ以上は無理だった）

悠 9:00 メルカゾール 5mg（錠剤）、21:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）＋低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通 摩耶 ○ 悠 ○

摩耶 尿（検査紙） ウロビリノーゲン (-)、ケトン (-)、尿糖 (-)、タンパク質 (+)、pH 5 、赤血球 (++)、ピリルビン (+)?

体重 摩耶 5.5 kg 悠 3.4 kg

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　白飯、炒り豆腐（木綿豆腐 1/2 丁）、目玉焼き、大根の皮の醤油漬け

おやつ　紅玉 1/2 個

昼　茶碗蒸し、寿司 5 皿@回転寿司

夜　ピタサンド（カレー味のしめ鯖、水菜）

夜食　キャベツ、マイタケ、サバ水煮缶のスープ

■ [daily] 今日の買い物

昼食、カレー粉、アイスコーヒー、薄力粉、全粒粉、キャットフード、おろし生姜

2012-11-02

■ [cat] 今日の二猫児

病院から帰ってきて、ほっと一休みする摩耶さん。

・食事

9:30 黒缶（高齢猫用）1 パウチを半分ずつ＋ Renalzin ＋イージーファイバー　摩耶　約 32 kcal

12:30 金のだし（11 歳以上用）＋ Renalzin　摩耶　約 20 kcal 本日ここまで　摩耶　52 kcal

14:00 悠のみ　腎臓サポート　1 つかみ

15:30 金のだし＋ Renalzin　摩耶　約 20 Kcal 本日ここまで　摩耶　72 kcal

18:30 悠　w/d 数粒＋ 腎臓サポート　10 g、摩耶　w/d 10 g, 37 kcal　本日ここまで　摩耶　110 kcal

20:30 悠　腎臓サポート 20g に少しだけ w/d を混ぜる 摩耶 w/d 20g, 74 kcal　本日ここまで　摩耶 184 kcal

明日は朝食もインシュリンも抜きで摩耶を動物病院に連れて行くこと。

・服薬

摩耶　8:30 インシュリン 3.5 u（皮下注射）、降圧剤、抗生物質、9:30 リンゲル液 60 ml（点滴）

悠　8:30 メルカゾール 5 mg（錠剤）、21:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）

・健康状態チェック

便通　摩耶　◯　悠　◎

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

9:30　白飯、目玉焼き、エノキダケと水菜の炒めあんかけ

14:00　紅玉 1/2 個

17:00 茶碗蒸し、鶏からあげ、寿司 5 皿@回転寿司

21:00 よく覚えてない。カップ春雨、スープにおからを入れたもの、だったか。

■ [cat] 摩耶さん通院

月曜日からのインシュリン・抗生物質などの効果チェック。尿糖は相変わらず (++++) だがケトン (-)。血糖値、360（単位？）と高めだが、下がってきた。

インシュリンが効いている感じなので、これからは低血糖に注意して様子を見る。

明日、朝、食事をさせてインシュリンは打たず、動物病院に連れていき、日帰り入院でインシュリンの量を決定し、腹部エコー検査を行う予定。すい臓に何かあるかもしれないし。

■ [daily] 今日の買い物

摩耶の血液検査と尿検査、昼食、アイスコーヒー、たれびん（摩耶の採尿用）、AAAS 会費 2 年分

■ [pol][sci][eng] 検索「現姓　旧姓　論文　研究者」

今の日本では「現姓（旧姓）　名」という表記が認められていますよ。もしかしたら、まだ認められていない学会もあるのかもしれませんが。

2012-11-03

■ [cat] 今日の二猫児

悠、お姉ちゃんいないと寂しいね（摩耶、日帰り入院中)。

悠とふたりきりだった時間帯の一コマ。机の下の風景です。寂しくなってしまった悠、私の足の横に来ました。

午後は、悠がひとりきりで留守番。摩耶ねーちゃんを連れて私が帰宅した時の、悠の喜びようといったらありませんでした。

・食事

9:30 悠のみ　金のだし（高齢猫用）1 カップ＋ Renalzin、腎臓サポート 50 g

20:30 悠　残っていた腎臓サポート＋ w/d 10g（お姉ちゃんと同じ物を食べたがるため)、摩耶　w/d 20 g

・服薬

悠　9:00 メルカゾール 5 mg（錠剤)、22:30 メルカゾール 2.5mg（錠剤)、制吐剤

摩耶　（動物病院で補液とインシュリン注射）

メモ：摩耶のインシュリン　11/4 3.5u 11/5 4u 注射後 7 時間以上経過してから動物病院に連れて行って血糖値測定。補液　1 日 100ml も継続。

・健康状態チェック

便通　摩耶　－　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あったような気がする。昼間、私の留守中に消化液を嘔吐していた様子。

■ [cat] 摩耶さん日帰り入院

内臓のエコー検査、インシュリン投与量決定のため。今日でなんとか

一連の検査が終わって欲しい。摩耶さんの健康状態もさることながら、カーチャンの経済力も問題なのだ。

内臓エコー検査の結果、クッシング症候群の可能性は否定される。インシュリンにも良く反応。血糖値 100（単位？）台まで。

■ [food] 食事

朝　白飯、大根の皮の醤油豆板醤漬け、目玉焼き

おやつ　キウイフルーツ 1 個

昼　白飯、きんぴらごぼう、炒り豆腐

おやつ　マロンプリン

おやつ 2　じゃがバターデニッシュ@サンマルクカフェ

■ [daily] 今日の買い物

摩耶の日帰り入院＋検査費用、灯油 18 リットル、公営施設の利用料、ローソンのマロンプリン、午後の紅茶、じゃがバターデニッシュ＋アイスコーヒー@サンマルクカフェ、オリーブオイル 1 リットル、コーヒー豆 500g（特売）

■ [cat] 検索「猫　腎臓病　療法食しか与えない」

ほとんどの猫で困難だと思います。

うちは、一日あたりのタンパク質摂取量が日平均で　5.5g/kg　を超えないようにマネジメントし、ドライフードを腎臓病療法食に 100% 切り替えた以外は、基本、食べたがるものを食べさせてきました。ときどきは刺身や生肉も。

一般食キャットフードには Renalzin を混ぜ、リンの摂取だけ抑制してきましたが、どの程度抑制できていたのかは不明です。

摩耶も悠も 2.5 年間、その食生活で慢性腎不全の進行をほぼ抑制できていましたから、悪くはなかったんでしょう。

ただ、摩耶の糖尿病発症のため、現在は、腎臓第一の食生活を続けら

れなくなっています。

2012-11-04

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶、猫ハンモック利用中。機嫌よくないのは、点滴終わったばかりだから。

・食事

9:00　悠　腎臓サポート 20 g ＋ w/d 5 g、摩耶　w/d 20 g 64 kcal

半分くらい食べたところで満足したらしい。いったん皿を下げる。

10:00 摩耶　9:00 の w/d の残り

11:30 摩耶＋悠とも　いなば「金のだし（牛肉入り）」＋ Renalzin ＋ イージーファイバー　半分ずつ。摩耶　20 kcal。本日ここまで 84 kcal

17:30 悠　腎臓サポート 15g ＋ w/d 5g 、摩耶　w/d 20g（本日ここまで 148 kcal）

21:30 悠　腎臓サポート 15g、摩耶 w/d 10g （本日ここまで、つまみ食い・奪い食いを除いて 164 kcal）

・服薬

悠　3:00 制吐剤、 9:00 メルカゾール 5 mg（錠剤）、22:00 メルカゾール 2.5mg（錠剤）

摩耶　9:00 インシュリン（ランタス） 3.5 u、9:50 皮下補液　70 ml（摩耶が暴れはじめたため、100 ml 入れるなんて無理だった）

メモ：摩耶のインシュリン　11/5 4u 注射後 7 時間以上経過してから動物病院に連れて行って血糖値測定。補液　1 日 100ml も継続。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

摩耶、悠ともに夜間の嘔吐あり。

摩耶、夜間に非常持ち出し用のメディファス（老齢猫用ドライ）を破

いて中身を出して食べ、ガツガツ食べ過ぎて胃が驚いたのでゲロッパした様子。朝の食欲には特に問題なかった。

悠は消化器のムカつきで嘔吐したようす。吐瀉物はほとんど水分。制吐剤を飲ませた。

■ [food] 食事

朝　白飯、目玉焼き、大根の皮の醤油豆板醤漬け、塩漬け豚・昆布・シイタケ・ニンジン・ゴボウのスープ

おやつ　キウイフルーツ一個

昼　野菜カレー（作りおき）、しめ鯖のカレー炒め

夜　白飯、キンピラゴボウ

一杯　サイゼリヤにてワインその他

■ [cat] 摩耶さん、点滴と「ごほうび」の関係を理解

皮下補液が終わった後、摩耶さん、台所にきて私に食べ物をねだった。糖尿病療法食を与えた。

点滴のあと、おかか 2 片などの「がんばったごほうび」を与えることにしているが、それが理解されたようす。

■ [cat] メモ：摩耶さんの皮下補液

一人暮らし、なおかつ肢体不自由の私には、摩耶を腕で抱きかかえて運ぶのが精一杯で、通常の方法での保定なんか無理。というわけで、以下のような方法で、猫の摩耶に皮下補液を行なっている。

・皮下補液キットの他に、猫がすっぽり入るくらいのダンボール箱（Lenovo の 14 インチノート PC の箱がちょうどよい。摩耶は身体が大きいので）、バスタオル、タオル、50cm くらいのベルクロベルト、小型のダブルクリップ 2 個を用意。

・ダンボール箱にバスタオルを広げて敷く（あとでタオル巻きにするため）

・点滴ラインを準備する。
・猫を連れてきて段ボール箱に入れ、タオルで顔をすっぽり包み、タオルがほどけないようにベルクロベルトを首周りに巻く。さらにバスタオルで身体を巻く。
・通常の手順で、皮下補液を行う。背中に翼状針を刺したら、針の「翼」をダブルクリップで毛に固定。猫が暴れても動いても簡単に抜けないようにする。

以上の手順で、なんとか自力での皮下補液が行えています。しかし、摩耶を箱のなかにじっとさせておくのは、補液 70cc ぶんくらいが限界。

■ [cat] 猫の布団入り

昨晩、摩耶がこの冬始めて、私と同じ布団の中で寝た。

■ [daily] 石油ファンヒーター稼働開始

あんまり寒いので、石油ファンヒーターを稼働開始させました。

■ [daily] 今日の買い物

一杯、アイスコーヒー、保湿クリーム、キャットフード、日本酒

2012-11-05

■ [cat] 今日の二猫児

悠です。今日は、なかなかカメラ目線してくれませんでした。

・食事

7:30　悠　腎臓サポート 20 g ＋ w/d 5 g、摩耶　w/d 20 g 64 kcal

半分くらい食べたところで満足したらしい。いったん皿を下げる。

9:00 7:30 の残り

10:30 摩耶＋悠とも 「猫の王国（かつお・ささみ」＋ Renalzin ＋イージーファイバー　半分ずつ。摩耶だけ「ウィズワンα」1/2 包（動物病院でいただいた）を追加。25 kcal(摩耶、本日ここまで 89 kcal)

13:00　悠　腎臓サポート 15g ＋ w/d 5g　摩耶　w/d 10g 32 kcal（摩耶、本日ここまで　121 kcal)

18:00　悠　腎臓サポート 15g ＋ w/d 5g　摩耶　w/d 15g 48 kcal（摩耶、本日ここまで　169 kcal)

21:00 「金のだし（11 歳以上用）」＋ Renalzin を半分ずつ。悠には牛脂 1 片（大さじ 1 杯ほど）を刻んで混ぜる。摩耶、本日ここまで　189 kcal。

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 5 mg（錠剤）、22:00 メルカゾール 2.5 mg（錠剤）＋低用量アスピリン

摩耶　7:30 インシュリン（ランタス） 4 u、8:00 皮下補液　70 ml、アピナックを忘れているからどこかで与える

メモ：摩耶、11/11 まで、毎朝インシュリン 4 u。11/12 は、インシュリン注射をしないでおき、朝、動物病院に連れていく。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

悠　体重　3.1 kg

摩耶　尿　潜血（+)、PH 5、ブドウ糖 (+)、ケトン (-)、ビリルビン (-)、タンパク質 (+-)

・その他

摩耶、悠ともに夜間の嘔吐なし。悠、夕食後に嘔吐。ガツ食いした結果。

■ [daily] 今日の買い物

SkypeIn 番号一年分、摩耶の血液検査＋インシュリン注射器＋リンゲル液 1 パック＋翼状針＋悠のメルカゾール、トマト水煮缶、アイスコーヒー、書籍（ジャーナリズム論）一冊

■ [food] 食事

朝　白飯、キムチ、目玉焼き、紅玉 1/2 個

おやつ　カップ春雨、残ったスープにおからを入れたもの

昼　白飯、野菜カレー、しめ鯖カレー炒め

夜　白飯、きんぴらゴボウ

■ [cat] 摩耶さん、採尿と尿検査を要求

摩耶、いつものように採尿を求めた。無事に採尿できた。

今日は動物病院への通院予定があるので、検査はその時でいいかと思い、検査紙での簡易検査をせずに尿をタレビンに移していると、摩耶、足元にやってきて私の顔を見上げ、物足りなさそうな顔をしている。検査してもらって結果が聞きたいらしい。

「おしっこしらべてほしいの？」

と言うと、摩耶は「みゃ」と同意した。

私は検査紙を使って簡易検査をして、

「元気だけど少し病気のおしっこだよ。摩耶ちゃんが頑張るから、少しずつ元気なおしっこになってるよ」

と結果を話した。摩耶は満足した表情で立ち去った。

■ [cat] 摩耶さん通院

インシュリンを注射してから充分に時間が経過した後の血糖値のチェック＋尿検査＋体重測定。

体重　5.58kg

血糖値　330（単位？）（インシュリン注射から 10 時間後）

尿　糖 (++)、ケトン (-)

当面、毎朝 4 単位のインシュリン注射＋皮下補液（目標 100ml/ 日）で様子を見、11/12（月）にもう一度、日帰り入院でインシュリンを打ってからの血糖値曲線を出すことに。

摩耶さんの血糖値降下のピークは、注射から 8 時間後くらいに来るらしい。だから、そのあたりの時間帯で低血糖症状に注意すればよさそう。

2012-11-06

■ [cat] 今日の二猫児

まん丸い目でこちらを見る摩耶さん。

・食事

7:00　悠　腎臓サポート 15 g ＋ w/d 5 g、摩耶　w/d 15 g 48 kcal

10:00 高齢猫用ウエットフード、レナルジン、イージーファイバー、摩耶だけ下剤。摩耶、20kcal、本日累計 68kcal

10:30 w/d 40g 摩耶が半分食べるとして 64kcal、本日累計 132kcal

22:30 w/d 20g + 腎臓サポート 15g の混合　摩耶が半分食べるとして約 50 kcal くらいか。摩耶の本日累計　180kcal　くらい。

・服薬

悠　7:00 メルカゾール 5 mg（錠剤）、22:30 メルカゾール 2.5 mg（錠剤）

摩耶　7:00 インシュリン（ランタス） 4 u、皮下補液　80 ml、アピナック 12.5 mg

メモ：摩耶、11/11 まで、毎朝インシュリン 4 u。11/12 は、インシュリン注射をしないでおき、朝、動物病院に連れていく。

・健康状態チェック

便通　摩耶　◎　悠　○

悠　体重　3.3 kg

・その他

摩耶、悠ともに夜間の嘔吐なし。

今日、朝は摩耶の飲水要求が激しかった。糖尿病治療開始前と同じ感じ。2 時間ほどすると、インシュリンが効いて血糖値が下がってきたらしく、そうでもなくなった。

午後か夜、水分と消化されたドライフードの吐瀉物あり。たぶん悠の

だと思う。

■ [food] 食事

朝　キムチ混ぜ白飯、ニラ炒め、目玉焼き

昼　カキフライ定食

夜　カレーライス（東京駅ナカにて。期待して食べたのに全然おいしくなかった。ウチのカレーが激うま過ぎるんだと思う）

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、コーヒー、書籍 2 冊（社会保障× 2)、やむなくタクシー利用（東京→永田町）

■ [cat] 悠の隠蔽工作

悠に夜の薬を飲ませる時、舌の真ん中から少し横にずれたところに錠剤が落ちた。

悠、口を閉じ、「ごっくん」と喉を鳴らし、舌を出してみせた。

直後に食事（ドライフード）を与えたところ、食べ始めたので、薬は飲み込まれたものと考えていた。

ところが数分後、吐き出されている錠剤を発見。

悠、頬の内側に錠剤を隠したまま、飲み込んだふりをし、ドライフードを食べ、安心したカーチャンが離れた隙に薬を吐き出したらしい。

もちろん、もう一度飲ませましたとも。

2012-11-07

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶、点滴から解放されて、ほっとしております。

・食事

8:30 高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin ＋イージーファイバー　摩耶、22kcal、本日累計 22 kcal

10:00 悠　腎臓サポート 15g ＋ w/d 5g 摩耶　腎臓サポート 5g ＋ w/d 15 g 摩耶　70 kcal 本日累計　92 kcal

14:30 ねこ元気（11 歳以上用）＋ Renalzin　摩耶　32 kcal、本日累計 124 kcal

20:30 腎臓サポート 20g ＋ w/d 20g 悠は腎臓サポートを多く、摩耶は w/d を多く。摩耶　70 kcal だったとして、本日累計　194 kcal

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 5 mg（錠剤）、22:00 メルカゾール 2.5 mg（錠剤）

摩耶　8:30 インシュリン（ランタス） 4 u、皮下補液　80 ml、アピナック 12.5 mg

メモ：摩耶、11/11 まで、毎朝インシュリン 4 u。11/12 は、インシュリン注射をしないでおき、朝、動物病院に連れていく。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　△

悠　体重　3.4 kg

・その他

摩耶、悠ともに夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　紅玉 1/2 個、白飯、ほうれん草炒め、目玉焼き

昼　ポテトグラタン、サラダ、ソーセージ

夜　根菜・コンニャク・ちくわ・厚揚げ・さつま揚げの煮物（猫の手氏より）、塩漬け豚スペアリブ煮、白飯、豆腐 1/2 丁、青酎

■ [daily] 今日の買い物

昼食、サイエンスアゴラ出展用のこまごま、アイスコーヒー、キャットフード（ウエット）、コーヒーフィルター

2012-11-08

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶、お気に入りの場所で寝ております。

・食事

7:30 高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin ＋イージーファイバー　摩耶、12kcal、本日累計 12 kcal

8:00 悠　腎臓サポート 15g　摩耶　w/d 10 g、32 kcal、本日累計　44 kcal

10:30 高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin、悠だけ牛脂 2cm 立方を刻んで混ぜる。摩耶　20 kcal 本日累計　64 kcal

17:00 悠に腎臓サポート 20g 、摩耶に w/d 10g 摩耶　32 kcal 本日累計 96 kcal （でも悠の腎臓サポートを奪い食いしているので、もう少し多いはず）

19:00 悠に腎臓サポート 15g、摩耶に w/d 15g　摩耶　48 kcal 本日累計 154 kcal

22:00 悠だけ　高齢猫用ウェットフード＋ Renalzin

・服薬

悠　7:30 メルカゾール 5 mg（錠剤）、8:00 制吐剤（食欲がない感じだったため）、21:00 メルカゾール 2.5 mg（錠剤）

摩耶　7:30 インシュリン（ランタス） 4 u、皮下補液　100 ml、アピナック 12.5 mg

メモ：摩耶、11/11 まで、毎朝インシュリン 4 u。11/12 は、インシュリン注射をしないでおき、朝、動物病院に連れていく。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　◎

体重　悠　3.2kg

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。口臭がひどい。食欲やや減退傾向（好物ならよく食べる）。また歯肉炎？

■ [food] 食事

朝　紅玉 1/2 個、ほうれん草炒め、キムチ、白飯、目玉焼き

昼　カレーライス、サラダ

夜　シラス昆布まぜご飯

■ [daily] 今日の買い物

食材、昼食、ボタン電池

■ [psy] 検索「精神デイケア　生活保護　裏技」

「精神科デイケアを利用することで生活保護を確実に受給するための裏技」

ということ？

デイケアを利用するかどうかは、生活保護受給ができるかどうかとは無関係っすよ。

■ [cat] 悠、マイムを理解

摩耶のダイエット食が気に入ってしまい、体重を増やさなくてはいけないのに太れない悠にだけ、今日は夜食を食べさせようと思った。

摩耶が気付いてやってきたら、全く意味がない。

私がキャットフード置き場に近寄ると、何かを期待したらしい悠がそこにやってきた。

私はキャットフードを手に取り、隣の仕事部屋に行った。

キャットフードが悠に見えるようにしながら、バレエの「こちらに出てらっしゃい」のマイムをしたところ、悠は理解したようだった。

悠は黙って仕事部屋にやってきて、声も音も立てず、ひとりで夜食を食べた。

私が無言で準備をし、無言で「こっちにおいで」と示したことから、それの意味するところも理解できたらしい。

2012-11-09

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

9:00 療法食ドライフード。腎臓サポート 15g ＋ w/d 10g。残っていたのを点滴中の摩耶の機嫌とりのために出したら全部食べられた。誰がどれだけ食べたか不明。摩耶、40 kcal くらいは食べたかも。

9:30 高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin ＋イージーファイバー、悠にだけ牛脂を混ぜる　摩耶、16kcal、本日累計 56 kcal

12:00 「ねこ元気」高齢猫用＋ Renalzin　摩耶と悠に 1:2 で。摩耶、30 kcal くらいかな、本日累計　86 kcal

12:30　腎臓サポート 15g ＋ w/d 15g。半分を摩耶が食べるとして、60 kcal くらいか。そこまでの摩耶の本日累計、146 kcal

22:00 カツオ刺身 10g くらいずつ。悠、ほとんど食べず。摩耶、本日累計、180 kcal くらいに収まっていると期待したい。

・服薬

悠　9:00 メルカゾール 5 mg（錠剤）、11:30 制吐剤（食欲不振対策）、21:30 メルカゾール 2.5 mg（錠剤）

摩耶　9:00 インシュリン（ランタス） 4 u、9:30 皮下補液　100 ml、アピナック 12.5 mg

メモ：摩耶、11/11 まで、毎朝インシュリン 4 u。11/12 は、インシュリン注射をしないでおき、朝、動物病院に連れていく。

・健康状態チェック

便通　摩耶　△（硬くて小さい）　悠　△（大きく量も充分なのだけど色が白黒）

体重　悠　3.2 kg　摩耶　5.6 kg

・その他

誰かが夜間に嘔吐。ほとんど水分。少しだけ半消化ドライフード。

夜の悠、弾丸のように家の中を走り回っている。甲状腺ホルモン濃度

上昇か？

■ [food] 食事

朝　紅玉 1/2 個、白飯、キムチ、卵焼き

昼　白飯、きんぴらごぼう

夕　ビール、鶏唐揚げ、オムレツ、ポテトフライなど（法律家さんたちと飲みました。ごちそうさまでした）

■ [pol][health] 杉並区とのやりとり

夕方、弁護士さん・司法書士さんと楽しく飲んだ。

盛り上がった話題の一つは、

「行政の障害者福祉ケチケチ作戦」

だった。特に精神障害者で、障害者手帳の級が理由なく切り下げられる例が増えていることとか。身体障害者でも、補装具の耐用年数が、根拠らしい根拠なしに突然長くされたりとか。

楽しく「おやすみなさーい」と別れたあとに、メールチェックすると、杉並区福祉事務所よりメール。

返事ともども、とりあえず貼り付けておきますかね。

これが身体障害者に対する嫌がらせ的ケチケチ作戦の実例なり。タイムリー過ぎる。

向こうさんは「適正執行のために」とか言うんだろうけど、二ヶ月も必要な補装具を使えないことの何が「適正」なんだか。

From: Yoshiko MIWA <自分のメールアドレス >

To: K村　俊彦 <（隠しといてやる）@city.suginami.lg.jp>

Cc: （弁護士）,（障害者運動家）

日付 : 2012年 11 月 9 日 20:27

件名 : Re:１１月９日　福祉事務所の K 村です

K 村様 (Cc: 弁護士、障害者運動家)

三輪です。お世話になります。

意見書とは、どこからのどのような意見書でしょうか？
二ヶ月ほども電動車椅子が使えず、タクシー利用を余儀なくされる場面が多く、生活にも、地域でのさまざまな活動にも多大な支障が発生しております。
私の住まいからは、西荻窪駅に出るにも上井草駅に出るにも、私の手動運転では越えられない坂があります。荻窪駅までは 3km 近くあります。
居住地の地形などもご考慮の上、早急に電動車椅子を当方が利用できますように、お願い申し上げます。

On 2012/11/09, at 19:27, "K 村　俊彦 "<（隠しといてやる）@city.suginami.lg.jp> wrote:

> ☆☆☆　三輪様　☆☆☆
> 夜分遅くにすみません。福祉事務所の K 村です。
>
> 車いすの修理の件ですが、意見書待ちの状態です。
>
> お忙しいところ恐縮ですが、意見書が届き次第処理させていただきますので、よろしくお願いします。
>
> 夜分にホント失礼しました。

>
> ＊－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－＊
>　杉並福祉事務所
>　　身体障害者福祉担当　K 村
>　TEL 03-3398-9104
>　FAX 03-3398-9598
>　（隠しといてやる）@city.suginami.lg.jp
> ＊－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－＊

2012-11-10

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

7:00 療法食ドライフード。腎臓サポート 30g ＋ w/d 30g。誰がどれだけ食べるか不明。摩耶が半分を食べるとして、110 kcal くらいか。

7:30 「猫の王国」＋ Renalzin ＋イージーファイバー（悠がドライフードに口もつけないため）。　摩耶に 1/3。16kcal、本日累計 126 kcal

21:30 「銀のスプーン（13 歳以上用）」＋ Renalzin。摩耶に 1/3、7 kcal。本日、摩耶の累計、133 kcal

本日の総摂取カロリーが非常に少ない気はするのだが、摩耶からも悠からも特に不満は出ていないので、このままにしておく→と思ったら、悠が制吐剤と食事をねだった。

22:00 腎臓サポート 10g ＋ w/d 10g 悠に。たぶん摩耶も若干食べるだろう。

・服薬

悠　7:00 メルカゾール 5 mg（錠剤）、21:30 メルカゾール 2.5 mg（錠剤）、22:00　制吐剤（本猫のリクエストによる）

摩耶　7:00 インシュリン（ランタス） 3.5 u（夜まで不在で怖いので減らした）、アピナック 12.5 mg。今日は皮下補液できなかった。

メモ：摩耶、11/11 まで、毎朝インシュリン 4 u。11/12 は、インシュリン注射をしないでおき、朝、動物病院に連れていく。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　◎（立派で大きいのを二回も）

・その他

夜間の猫の嘔吐なし。昼間、悠、嘔吐したらしい。ほとんど水分、半消化ドライフードも。

■ [food] 食事

朝　しらすご飯だったような気がする

昼　おにぎり

夜　おろし蕎麦、日本酒一合、揚げナス、カボチャ煮物

■ [daily] 今日の買い物

夕食、乾電池（単 3・単 4・ボタン電池←サイエンスアゴラで使用）、雑穀、キャットフード、クレソン（見切り品）、ショウガ

2012-11-11

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

7:00 「猫の王国（高齢猫用）」＋ Renalzin ＋イージーファイバー。　摩耶に 1/3。16kcal、本日累計 16 kcal

7:30 療法食ドライフード。腎臓サポート 30g ＋ w/d 30g。誰がどれだけ食べるか不明。摩耶が半分を食べるとして、110 kcal くらいか。摩耶、本日累計　126 kcal

20:00 「ねこ元気（15 歳以上用）」。悠に 2/3 ＋牛脂 10g、摩耶に 1/3。摩耶、85 × 0.7 ＝約 20 kcal。本日累計　146 kcal

20:30 w/d 10g ずつ。 摩耶、本日累計、178 kcal

・服薬

悠　7:00 メルカゾール 5 mg（錠剤）、20:30 メルカゾール 2.5 mg（錠剤）＋低用量アスピリン

摩耶　7:00 インシュリン（ランタス） 3.5 u（夜まで不在で怖いので減らした）、7:30、アピナック 12.5 mg、皮下補液　50ml（今日はこれが限界）

メモ：摩耶、11/11 まで、毎朝インシュリン 4 u。11/12 は、インシュリン注射をしないでおき、朝、動物病院に連れていく。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

夜間の猫の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　紅玉 1/2 個、クレソン 1/2 束（葉を生で）、しらすクレソン（茎の塩漬け）ご飯、炒り卵

昼　梅・ショウガおにぎり 2 個

夜　讃岐うどん、かき揚げ、アワビ刺身（見切り品）、ベビーリーフ一袋（バーゲン）、日本酒 1 合

■ [daily] 今日の買い物

電池、夕食、魚の西京漬切り落としセット

2012-11-12

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶姉ちゃんのいない昼下がり。悠、掛け布団の折り目に入り込んでヌクヌクしていました。室温 14 ℃。

・食事

8:00 「黒缶（高齢猫用）」＋ Renalzin ＋イージーファイバー。　摩耶に 1/3。20kcal、本日累計 20 kcal

11:30 腎臓サポート 25g 悠のみ（摩耶、検査入院中。病院では何も食べなかったらしい）

20:30 「金のだし（11 歳以上用）」＋ Renalzin　悠と摩耶で半分ずつ。摩耶、20 kcal、本日累計 40 kcal

20:30 腎臓サポート　30g　たぶん悠と摩耶で 4:6 くらい。摩耶、60 kcal くらいか。本日累計 100 kcal。

21:30 腎臓サポート　30g（出しておく）。半分を摩耶が食べるとして、50 kcal くらい。本日累計 150 kcal。たぶん、もう少し食べてくれるだろう。

・服薬

悠　8:30 メルカゾール 5 mg（錠剤）、21:00 メルカゾール 2.5 mg（錠剤）

摩耶　8:00　アピナック 12.5 mg、9:00　ランタス 4 u、皮下補液 100 ml（動物病院で）

11/13 はインシュリン注射をしないでおき、朝食後、動物病院に連れていく。持っていくもの：私の枕カバー、摩耶がふだん使っている食器、好物のスナックなど

・健康状態チェック

便通　摩耶　－　悠　○（白い部分が混じる←昨晩の牛脂のせいか）

体重　悠　3.6kg（人間用体重計使用。ホントかな？）

摩耶　5.46 kg（動物病院で測定）

・その他

夜間の猫の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　紅玉 1/2 個

昼　ショウガ炊き込み雑穀ご飯、シラスの卵とじ

夜　茶碗蒸し、寿司 14 個（回転寿司）

■ [cat] 摩耶さん検査入院（日帰り）

インシュリンが現在の量でよいかどうか＋血糖値の時間変化を見るため。

獣医さんは

「朝、血糖値を見てインシュリン注射をしてから帰宅、夜、もう一回来て血糖値を見て帰宅」

を提案してくださったけれども、車椅子手動運転で猫を抱えて一日二往復は厳しすぎる（上半身が使えない）ため、日帰り入院をお願いした。

朝、少し脱水していたということ。土曜・日曜の合計で、50ml しか皮下補液を入れられていなかったから、無理もない。

血糖値の方は、ランタスにあまり反応しなくなっていた。次のインシュリン製剤を試すことに。

というわけで、摩耶、明日も日帰り入院決定。

フルクトサミンは、2 週間で 600（単位？）→ 500（単位？）と減少しているので、少しずつ治療の効果は現れているようす。

■ [cat] お姉ちゃんがいない

摩耶が日帰り入院で不在。

悠、寂しがって、ときどき「みゃうー、みゃうーん」と声を上げております。

身体も存在感も大きくて、賑やかでおしゃべりな摩耶がいないと、住まいの中、火が消えたように静かです。

私も寂しいです。

■ [cat] 摩耶、帰る

19:30 ごろ、動物病院に摩耶を迎えに行く。

摩耶、私の顔を見るなり、「みゃ、みゃ」と小さい声でおしゃべりを始めた。

獣医さんの説明を聞いて帰宅。私が説明を聞いている間も、摩耶はおしゃべりを続けていた。

獣医さん、「今日はじめて声を聞いた」と驚く。今日の摩耶、動物病院では「シャー！」しか言わなかったらしい。

病院ではハンストしていたという摩耶に、帰宅後、まず好物のウェットフードの夕食を食べさせた。

摩耶、全部食べ、私を寝室に誘導。

いつも夜間に寝ている私の枕の横で、摩耶は腹ばいになり、ベッドマットに抱きついた。

私は言葉で労をねぎらい、撫でてやった。

摩耶はリラックスして落ち着いた。その姿を見て、いかに病院で緊張していたのかが良くわかった。

落ち着いた摩耶のところにドライフードを持っていったところ、よく食べてくれた。

食後、摩耶は猫語でたくさんのことを話してくれた。とりあえずカーチャンは傾聴するも、猫語のため内容は全く分からず。

明日も日帰り入院の摩耶、頑張れ。カーチャンも経済的に支えられるように仕事を頑張るぞ。

■ [daily] 今日の買い物

夕食、アイスコーヒー１リットル、足裏マッサージ、摩耶の日帰り入院検査費用

2012-11-13

■ [cat] 今日の二猫児

昨晩、病院から帰ってきて、自分の定位置である私の枕の横でリラックスする摩耶。

・食事

7:00 高齢猫用ウエットフード（銘柄忘れた）＋ Renalzin、悠にだけ牛脂 10g を混ぜる。摩耶、20kcal、本日累計 20 kcal

以下、記録忘れてた。

昼間　悠にドライフードを 20g くらい与えたような気がする。摩耶は動物病院で食事をいただいたり、家から持参した猫用なまり節を食べたりしたもよう。

夜　摩耶を連れ帰ってから、高齢猫用ウェットフード＋ Renalzin、夜食に腎臓サポート 30g だったかな。摩耶が今日どれだけカロリー摂取したかは知らない。

・服薬

悠　7:00 メルカゾール 5 mg（錠剤）、20:00 メルカゾール 2.5 mg（錠剤）

摩耶　なし（アピナック切れ）。インシュリン注射と補液@動物病院。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○（白っぽい便）

体重　悠　3.6kg（人間用体重計使用）

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。ほとんど消化されていないドライフード。ガツガツ食べたせいらしい。

■ [food] 食事

朝　キムチごはん、目玉焼き、紅玉 1/2 個

昼　カレーライスだったかな

おやつ　黒糖まんじゅう

夜　カップ春雨、スープにおから入れて食べた

食生活崩壊の一日。

■ [cat] 摩耶、日帰り入院

血糖値をコントロールするためのインシュリンの種類と量を決める目的での検査入院。

摩耶がリラックスして過ごせるように、いつも悠と私と一緒に寝ている枕のカバー、ふだん使っている食器、好物のスナックを一緒に預けた。

・連れていく時

前の晩から「明日もお医者さん行く」と言ってあったけれども、キャリーバッグに入る時には「うー！」と不満を表明。

・治療

ランタスで血糖値コントロールできそうにないので、レベミルに変更。効きすぎて低血糖に（最低で 45（単位？）とか)。低血糖症状が出るところまでは行かなかったが、主治医の O 先生にグルコース溶液をいただいて、おいしそうに飲んだとのこと。低血糖の最中も、元気よく「シャー！」と言っていたらしい。

・環境

緊張しやすくストレスに弱い摩耶のために、猫舎のケージに目隠しをして個室化。中に家から持参したグッズを置いたとのこと。摩耶、少しはリラックスして過ごせたらしい。

・帰宅後の様子

元気。私への甘え方が若干激しいことを除いて、特に変わりなし。食事もよく食べた。

2012-11-14

■ [cat] 今日の二猫児

11 月 12 日、おうちでカーチャンに皮下点滴をされてる摩耶さん。

頭をタオルでくるみ、首の周囲をベルクロのついたベルトで巻いてあります。周囲が見えなければ逃げようがないし、噛み付いたり暴れたりも難しいからです。

わかりにくいのですが、背中に翼状針が刺してあり、水色のクリップで被毛に止めてあります。

こういう工夫をすれば、私でもなんとか摩耶に点滴をできます。摩耶が意味を理解して「ま、ガマンしてやるか」という日が来て、こんなことをしなくても済むようになればよいのですが。

・食事

朝　黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

昼　悠のみ　腎臓サポート 35g　摩耶　動物病院でいただく

・服薬

摩耶　レベミル 1 単位、皮下補液 100ml（動物病院で）

悠　7:00 メルカゾール　5mg（錠剤）　21:00　メルカゾール　2.5mg（錠剤）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、朝食後に食べたものを嘔吐。がつがつ食べたせいと思われる。

■ [food] 食事

朝　梅おかか混ぜショウガ雑穀ご飯

昼　牛焼肉ライス（あんな薄いステーキ、ステーキと認めない！）

夕　やみつきドッグ@サンマルクカフェ

夜　カップ麺

食生活崩壊な一日。

■ [daily] 今日の買い物

昼食（二人分）、夕食、カフェでコーヒー、葛根湯、日本酒一合

■ [health] 風邪気味

なので、葛根湯を飲んで、摩耶のインシュリン量一応決定を祝して日本酒で一杯やり、22:00 には寝た。

■ [cat] 摩耶、日帰り入院

朝、私が取材に行く前に摩耶を動物病院に連れて行った。

一発目の血糖値測定で 450（単位？）超。猫によくあるソモギー効果と考えられる。というわけで、今日はインシュリンテストお休みの予定だった。結局、摩耶のリクエストで、インシュリン注射が行われた（次のエントリー）。

それから家に摩耶を連れ帰る時間はなかったので、そのまま夕方まで預かっていただくことに。

摩耶、今日はびっくりするほど獣医さんに協力的で、採血の時に「シャー！」と怒ったり暴れたり噛んだりしなかったそうだ。昨日、居心地してよくもらったこと、低血糖の時に手当してもらったことから、何かを理解したようす。

FaceBook で A さん（精神科看護師・男性）に頂戴したコメント。

> かしこいですねぇ。
> 治療の必要性を理解というか、この人たちは自分をたすけてくれるんだと言う事をわかったのでしょうね。これこそ、ケアの本質があると思いました。
> わが家の先代猫も、５階のベランダ手摺りから落ちて、おびえたまま

３日間近くの側溝の穴にかくれて見つからず。やっと見つけた時は衰弱していて、行きつけの獣医へ。そこでスタッフが苦労していやがる勘太郎を体重に乗せて計測。そこにベテラン獣医さんが登場、「かんちゃん」と声をかけると、自らすすっと、獣医さんの前にちょこんと座ったそうです。これには付き添っていたかみさんもびっくり。魔法か、マタタビを体に塗り付けているのかと。今思えば、以前去勢で入院した時に可愛がってもらった記憶があるのでしょう。

言葉がほとんど理解できなくても、ケアする、受けるという関係性は、信頼関係によるのだとつくづく思います。これは、病識のない患者さんの治療ケアでも通ずるところ。

そういうことを忘れているというか知らない精神科スタッフがけっこう多いと感じていて、獣医さんのケアに学びたいと思うわたくし。

ケアすることの意味が良く分かっていないと、関わろうともせずに、すぐ注射や隔離や身体拘束を医師に求めるのよね。精神科の研究で患者さんの暴力に至ったケースを調査すると、原因が症状によるものは４０％、他は、環境要因とスタッフのコミュニーケーションだそうな。尿臭やうるさいホール、タバコねだりを繰り返されていたり、静かに療養できないと誰でもイライラするよね。それに、高学歴の人や社会的な地位もあった高齢者に、２０代の看護師が子ども扱いのような言葉遣いで、失敗をとがめ、上から目線で指示するとかね。まずあんたの態度をあらためなよっていうこともある。

私のお返事。

そうそう。快適で居心地よかったら暴力振るいたくなりませんって。昨日の彼女はVIP待遇（笑）を受けていたんです。猫舎のケージに目隠ししてもらって、中にカーチャンが持っていった愛用グッズ（いつも使っているブランケットとか食器とか）を置いてもらって。そこで昨日は低血糖になって、グルコース溶液飲ませてもらって美味しくい

ただいたりなどあり、「獣医さんは味方」と理解できたみたいです。

■ [cat] 摩耶、インシュリン注射をお願いする

FaceBook に書いた内容をそのまま転載。

親ばか速報。

動物病院に日帰り入院したが、今日はソモギー効果のためインシュリンテストを行わない予定だった猫娘 (15)。
本猫が獣医さんにお願いし、インシュリン注射をしてもらったそうだ。
結果、バッチリ。毎日の用量が決定できた。

なにしろインシュリンだから、いくら猫娘が打って欲しくても、私に無断では打てないと思った獣医さん、携帯に電話して下さったのだが、私が出られず。
というわけで、猫娘と獣医さんの合意のみで、治療が進められたのであった。

カーチャンは嬉しいぞ。
カーチャンがいなくても適切にコミュニケーションや選択が出来ること、我が家の教育目標だもの。
ま、完全にカーチャン不要にはならないけどね。カーチャンのお財布がなければ、キミは医療を受けられないのだから。

でも、でかした、わが娘！
そして、この猫娘を育てた自分に、ちょっと誇り。

2012-11-15

■ [cat] 今日の二猫児

11 月 13 日、摩耶の日帰り入院中、私の膝の上で「お姉ちゃん不在」の寂しさを噛み締める悠。

・食事

朝　黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

おやつ　カツオ棒（ほとんど摩耶、補液中のごきげん取り）

ドライフード　腎臓サポート　60g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋カツオ刺身 10g くらいずつ

・服薬

摩耶　7:30 レベミル 1 単位 (入ったかどうか不明)、9:30 皮下補液 80ml（このあたりが現時点の自宅での摩耶のガマンの限界）

アピナック 12.5mg　忘れた。

悠　7:30 メルカゾール　5mg（錠剤）　20:30　メルカゾール　2.5mg（錠剤)、21:00 制吐剤

低用量アスピリン（予定）は明日へ

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

夜間の猫の嘔吐なし。午後、半消化ドライフードの嘔吐あり。夕食後、悠が嘔吐。ほとんど水分。吐いた後に水をよく飲んでいた。お腹がムカムカしていたらしい。制吐剤を飲ませた。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　3 回　1 回あたり 20-40 秒　PM　私が不在　AF　1 回　30 秒程度

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガ入り白飯、えのき茸と水菜の炒め物、目玉焼き、紅

玉 1/2 個

おやつ　黒糖まんじゅう

昼　蒸しサツマイモ＋野菜カレー

夜　ライスバーガー（豚角煮）@モスバーガー、梅おかかのおにぎり（冷凍庫より発掘）、カップめん

夕食に大きな問題のある一日だった。

■ [daily] 今日の買い物

夕食、ショウガ 1 袋（明日、ご飯に炊き込む）、カツオ 0.5 サク（見切り品）

■ [daily] 電動車椅子帰還

9 月中旬にモーターユニットが故障した電動車椅子、修理を終えて帰還。

■ [daily] 今日の動き

7:30　起床

7:30-8:30　猫の朝食、注射、服薬、自分の朝食

8:30-9:30 （ヘルパーさん来訪）カレー 10 食作る（タマネギ大量滞留のため）、摩耶の補液（私がやるのだが、私以外に人がいると摩耶が比較的おとなしいのでやりやすい）、シャワー浴

9:30-10:00 着替え、整容、歯磨きなど（私がやると結構時間かかる）

10:00-10:40 電動車椅子帰還。業者さんに修理内容を聞いたり、この車椅子をあと何年持たせられるか（モーターユニットが 5 年目）を尋ねたり。

10:40-11:00 メールチェック。緊急性の高いものにすぐ対応。

11:00-12:30 明日掲載の記事のための最後のチェック、写真を揃えてレタッチしてキャプション書くなど

12:30-13:00 昼食

13:00-13:30 出かける準備。摩耶が低血糖症状を起こすとしたらこのあたりのタイミングなので注意。

13:30-16:00 ごろ　取材

16:00-20:30　カフェで粘って昨日の取材ノートを整理。軽く買い物して帰る

20:30-21:30 猫夕食、自分の夕食、台所まわりの作業、悠の夜の服薬

このあたりで疲れてしまって寝る準備に入る。やや体調悪い。

以下が全然進まず。

20:00-24:00 数学本執筆、ソフトウェア工学本作業

■ [cat][music] メモ：黒田節

私が歌うと 1 番あたり概ね 1 分。

（摩耶が水道の水を飲んでいる時に時間計測のため「水は飲め飲め」と替え歌を歌っている）

■ [psy] 検索「精神 2 級　これからの生活」

まずは、地元の障害者団体または障害者自立生活センター（CIL）に接触を。

愉快なことばかりではないと思うけど、一人では何もできないです。これホント。

2012-11-16

■ [cat] 今日の二猫児

カーチャンの腹と机の間のわずかな隙間に、身体を押し込んでいる悠。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

おやつ　カツオ棒× 2（摩耶の補液中のごきげん取り。当初用意したものを悠が全部食べてしまったため 2 本に）

ドライフード　腎臓サポート　60g

夜　高齢猫用ウエットフード（銘柄忘れた）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　7:30 レベミル 1 単位、9:30 皮下補液 80ml（このあたりが現時点の自宅での摩耶のガマンの限界）、10:00 アピナック 12.5mg

レベミル注射はちゃんと出来たかどうか不安が残るけれども、注射後、摩耶の飲水要求（蛇口から水を出してほしいとせがむ）が穏やかになるので、効いているんだろうなあ。注射前の摩耶は、6:00 ごろから「わおー、みゃおー」と浴室入り口で騒いでいる。

悠　7:30 メルカゾール　5mg（錠剤）　23:00　メルカゾール　2.5mg（錠剤）

低用量アスピリン（予定）、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

体重　摩耶　5.3kg　悠　3.5kg ちょうどいい感じ。

・その他

夜間の猫の嘔吐なし。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　3 回　1 回あたり 20-40 秒　PM　1 回　40 秒程度　AF　2 回　1 回あたり 40-60 秒

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガ入り白飯、コウナゴ、紅玉 1/2 個

昼　雑穀ショウガ入り白飯、小松菜・卵・ヒラタケ炒め

おやつ　黒糖まんじゅう

夜　えびカレー@エチオピア

晩酌　日本酒一合

■ [daily] 今日の買い物

夕食、キャットフード、アイスコーヒー、青しそ、おから、日本酒一合、映画

■ [daily] 今日の動き

7:30　起床

7:30-10:00 家事、猫の世話（摩耶の点滴を含む）、朝食、リコーダーの練習、着替え、整容

10:00-12:00 今日公開の記事のフォローアップ

12:00-12:30　昼食

12:30-16:00 なんとなくうだうだ。今日は本来ならオフにする予定だった日だからいいことにする。

16:00-23:00 猫の夕食、映画 2 本見て飯食って帰る

23:00-24:00 猫の服薬、ソフトウェア工学本の作業ちょっと

24:00-24:30 就寝準備

24:30 就寝

明日すること

生活保護に関する記事 1 本書く。もう 1 本は準備。11/15 の取材ノート整理。ソフトウェア工学本の作業

明後日すること

「生活保護のリアル」書籍化作業開始。午後、K さん来訪。

■ [movie] カウリスマキ「ラヴィ・ド・ボエーム」「ル・アーヴルの靴みがき」

見てきました。最後に映画見たのはいつだっけ？　というくらい、長いこと映画見てませんでした。

■ [cat] 検索「メルカゾール効きすぎ　食欲」

なくなると思います。

2012-11-17 ニコニコ生中継に「私たちに福祉は必要ありません」宣言があふれた日

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶ねーちゃん不在の午後、悠と私です。

・食事

朝　猫の王国（11 歳以上用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　30g（悠の分だけ）

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　9:00 アピナック 12.5mg　10:00 レベミル 1 単位、皮下補液 100ml @動物病院

悠　9:00 メルカゾール　5mg（錠剤）、制吐剤　21:00　メルカゾール 2.5mg（錠剤）

低用量アスピリン（予定）は、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　◎

体重　摩耶　5.4kg

・その他

朝食前に悠が嘔吐。水分のみ。「ムカムカのおくすりのむ？」と聞いたら同意したので制吐剤を飲ませた。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　1 回　30 秒程度　日中は動物病院で過ごす　AF 2 回　40 秒程度＋ 3 分（？）

■ [cat] 摩耶さん日帰り入院

インシュリン注射後の血糖値変化を調べるため。あまり効果なし。

しかし、ここ数回の日帰り入院での検査を振り返って、

「脱水傾向を補液で補正したら翌日は効く」

という傾向があるらしい、ということが判明。

■ [food] 食事

朝　カツオづけを軽く焼いたもの、青じそ混ぜショウガ雑穀ご飯、紅玉 1/2 個

昼　ファミレスのモーニング

おやつ　ティラミス@ファミレス

夜　ショウガ雑穀ごはん、キムチ、小女子、目玉焼き

■ [daily] 今日の買い物

昼食＋おやつ、摩耶の入院＋検査費用、ビニール傘、雑誌 2 冊（住環境←ウチの散らかり方をなんとかしたいので）、学会参加費

2012-11-18

■ [cat] 今日の二猫児

悠と私です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d 60 g

夜　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin、鶏もも肉（生）5g ずつ

・服薬

摩耶　9:30 アピナック 12.5mg　9:30 レベミル 1 単位、11:30 皮下補液 100ml

悠　9:00 メルカゾール　5mg（錠剤） 21:00　メルカゾール　2.5mg（錠剤）＋制吐剤

低用量アスピリン（予定）は、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

夕食後に悠が嘔吐。水分のみ。水を大量に飲んでは吐く。「ムカムカのおくすりのむ？」と聞いたら同意したので制吐剤を飲ませたところ、収まった。甲状腺ホルモン濃度上昇の可能性か。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から） AM　3 回　30-40 秒程度　PM 1 回　30 秒程度　AF 1 回　40 秒程度

■ [food] 食事

朝　ショウガ雑穀ごはん、キャベツ炒め＋目玉焼き、紅玉 1/2 個

昼　ショウガ雑穀ごはん、魚の西京漬け切り落とし数切れ

おやつ　フルーツケーキ（K さんにごちそうになりました）

おやつ　フライドポテト、オニオンスープ@モスバーガー
夜　アナゴ寿司（スーパーのみ切り品）
食生活半ば崩壊の一日でした。

■ [cat] 本日の摩耶さんの点滴

摩耶への自宅での皮下補液、本日はじめて 100ml が可能に。
これまでは本猫がガマンできず、60-80ml が限界だった。
本猫の理解と協力、私のごきげん取りスキルなどの組み合わせにより、ブレークスルー（大げさ）となった。

本日の摩耶、いつも皮下補液中に入れられるダンボール箱の横で寝ていた。
「摩耶ちゃん、『てんてき』するよ、おせなでお水飲むよ？」
と話しかけると、特に逃げたり抵抗したりするでもなく、不承不承という顔で私に抱き上げられた。
箱の中に入れ、目隠しをし、背中に翼状針を刺してクリップで固定。
目隠しを外し、スキンシップ・食べ物などで機嫌を取る。
結果。摩耶は 10 分間、箱の中にじっとしていた。
で、補液はきっかり 100ml 入れられた。
針を抜く時は、目隠しをしなかった。
「おわるよ、針を抜くからじっとしてて、動いたら危ないよ」
と声をかけながら、固定を外して針を抜いた。
摩耶は抜き終わるまでじっとしていた。

終わった後
「摩耶ちゃん、今日は偉かったよおおおお！」
と抱きしめ、撫でさすった。

摩耶はまんざらではなさそうな顔をしていた。

2012-11-19

■ [cat] 今日の二猫児

寒くなり、夜間の室温が 10 ℃以下になってくると、猫団子が発生します（11/16 撮影）。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d 60 g

夜　黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin、サーモン刺身・マグロ刺身 10g ずつ

・服薬

摩耶　8:00 アピナック 12.5mg、レベミル 1 単位、9:00 皮下補液 100ml

悠　8:00 メルカゾール　5mg（錠剤）、9:00　制吐剤（食欲があまりないので） 21:00　メルカゾール　2.5mg（錠剤）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、あまり朝食を食べず、朝食後に嘔吐。ほとんど水分。その後一食分くらいは食べた。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から） AM　2 回　1 分＋ 45 秒　PM　私が不在　AF 2 回　30 秒× 2

■ [food] 食事

朝　豆腐野菜カレー、ショウガ雑穀ごはん

おやつ　紅玉 1/2 個

昼　サイゼリヤのハンバーグランチ

夜　サイゼリヤでポテトとチーズ・トマト盛り合わせだったかな。白ワイン 250cc、寿司 1 パック（スーパーのお手製・見切り品）

■ [daily] 今日の買い物

長財布、昼食、夕食、消毒用綿

2012-11-20

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　高齢猫用ウェットフード＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d 30 g （悠のみ、摩耶は検査入院）

夜　黒缶シュシュ（ささみ）だったっけ？＋ Renalzin

・服薬

摩耶　9:30 アピナック 12.5mg

悠　9:30 メルカゾール　2.5mg（錠剤）＋制吐剤＋低用量アスピリン

22:00 メルカゾール　5.0mg ＋制吐剤（今日の昼間は嘔吐なかったんだけど、本猫に聞いたら欲しいと意思表示したので）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

その他

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から） AM　1 回　45 秒　PM　動物病院に日帰り入院　AF　1 回　30 秒

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯、野菜カレー、豆腐

昼　ベーコンエピ 1 本

夜　寿司、茶碗蒸し@回転寿司

■ [daily] 今日の買い物

アイスコーヒー 1 リットル、昼食、夕食、摩耶の検査費用＋摩耶と悠の医薬品

2012-11-21

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶の見つけた新しい居場所、押入れの布団の上。「ここならカーチャンにつかまえられて注射されたりとかしない」と思っているようです。

・食事

朝　高齢猫用ウェットフード＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d 50 g

夜　高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:30 レベミル 1 単位 9:30 皮下補液　100ml　20:00　アピナック 12.5mg

悠　8:30 メルカゾール　5mg（錠剤）＋制吐剤　21:00 メルカゾール 2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　ー　悠　○

その他

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から） AM　3 回　90 秒、45 秒、30 秒 PM　なし　AF　1 回　30 秒

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯、魚の西京漬焼き、リンゴ 1/2 個

昼　雑穀ショウガご飯、野菜カレー

おやつ　イタリアンチキン@モスバーガー、コーヒー

夜　ラーメン、寿司、グラタン@回転寿司

■ [daily] 今日の買い物

おやつ、夕食、食材、保存容器

■ [cat] 検索「猫　肥満細胞腫をそのままにしていいか」「猫　肥満細胞腫を手術しないとどうなる」

一概に言えません。

猫さんが高齢で、皮膚に出来た肥満細胞腫だったら、ステロイド軟膏で叩き続けるのが最良の解決かもしれません。内臓の肥満細胞腫だったら、手術しないと生命にかかわるかもしれません。かかりつけ獣医さんに、よくご相談を。

2012-11-22

■ [cat] 今日の二猫児

昨日、摩耶の見つけた新しい居場所、押入れの布団の上。悠にも見つかってしまいました。

・食事

朝　ねこ元気（15 歳以上用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　30 g　＋ w/d 30g

他に鰹節 0.3g 程度（皮下補液中の摩耶のゴキゲン取りに）

夜　銀のスプーン（高齢猫用のどれか）＋ Renalzin、生しらす 10g ずつ

・服薬

摩耶　8:00 レベミル 1 単位　9:00　アピナック 12.5mg 、皮下補液 100ml

悠　8:00 メルカゾール　5mg（錠剤）　21:00 メルカゾール　2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

猫の夜間の嘔吐あり。消化液。たぶん悠だと思う。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　3 回　合計 230 秒　PM　私が不在のためなし　AF　1 回　50 秒（あまり真面目に飲んでない。どちらかといえば私へのコミュニケーション要求という感じだった）

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯、小女子、目玉焼き、紅玉 1/2 個

昼　白飯、三つ葉のサラダ、ポテトサラダ、春巻、アイスコーヒー@デリショップ

おやつ　イタリアンチキン（無料券）、コーヒー@モスバーガー

夜　雑穀ショウガご飯＋大葉＋カイワレ大根に生しらすトッピング

■ [daily] 今日の買い物

電池、クリップ（以上 100 均）、昼食、おやつ、猫の点滴パック・注射針・療法食、生しらす（見切り品で半額）、野菜いろいろ、キャットフード、ヒアルロン酸原液 30cc

2012-11-23

■ [cat] 今日の二猫児

お気に入りの場所で機嫌よくくつろぐ摩耶。

・食事

朝　黒缶（11 歳以上）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　10 g　＋ w/d 10g

他に鰹節 0.2g 程度（皮下補液中の摩耶のゴキゲン取り）

・服薬

摩耶　8:00 レベミル 1 単位、アピナック 12.5mg 8:30 皮下補液　100ml

悠　8:00 メルカゾール　5mg（錠剤）、制吐剤　19:00 メルカゾール 2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

猫の夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。たぶん悠。朝食後にも嘔吐。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から） AM　2 回　合計 70 秒　PM　1 回　30 秒　AF　私が寝ちゃったのでなし

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯、切り干し大根煮入り和風オムレツ、紅玉 1/2 個

昼　出前一丁（台湾おみやげの現地品・サテ醤風味）

夜　雑穀ショウガご飯＋小女子＋梅肉＋カイワレ大根、切り干し大根煮

■ [cat] 検索「老猫　老衰　歯が抜けた　死の前兆」

歯が抜けただけで死んだりしません。ご安心を。

うちの悠から噛める歯の組み合わせがなくなったのは 2 年くらい前ですけど、悠は今日も元気ですよ。

「食いちぎる」ができなくなったので、刺身を小さく切って与えるなどの配慮をする必要がありますが、今日も「おあん、おあーん」とご飯の催促をし、おいしそうにパクパク食べてます。

■ [daily] 今日の買い物

衣類。レギンス、スカートなど。

■ [daily] エスプレッソマシン壊れる

ヤフオクで中古を 4000 円で買ったデロンギのエスプレッソマシン、ポンプが壊れました。交換するより新品を買う方がたぶん安く付きますし、そんな高いものでもないんですが、半年後には新しいエスプレッソマシン（開発プロジェクトに出資しました）が届く予定。半年間、おうちでエスプレッソなしで過ごすしかなさそうです。ペーパードリップを極めてみますかね。

2012-11-24

■ [cat] 今日の二猫児

顔をくっつけて寝る摩耶と悠。

・食事

朝　黒缶（11 歳以上）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　35 g　＋ w/d 35g

夜　金のだし（11 歳以上）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　5:00 レベミル 1 単位、アピナック 12.5mg　12:00 皮下補液　100 ml

悠　5:00　制吐剤　9:00 メルカゾール　5mg（錠剤）（予定）　19:00 メルカゾール　2.5 mg（私が不調のため）

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

猫の夜間の嘔吐なし。悠、朝食前にムカムカ感があるようだったので、本猫同意のもと制吐剤を飲ませた。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　4 回　合計 200 秒　PM　2 回　合計 90 秒　AF　60 秒　本日合計　350 秒

■ [food] 食事

朝　紅玉 1/2 個、ファミレスのモーニングセット

昼　パック白飯、魚の西京漬、海苔

夜　ピザ、ワインなど@サイゼリヤ（とにかく飲みたかった）

2012-11-25

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶も悠も大好きな、押入れの中の布団の上。

摩耶ねーちゃんが奥に陣取って、悠を入れてやろうとしません。

悠、しかたなく入り口近くにしがみついております。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　25 g　＋ w/d 25g （朝：30g　午後：20g　夜：10g 予定）

夜　ねこ元気（15 歳以上）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:30 レベミル 1 単位、アピナック 12.5mg 10:00 皮下補液 120 ml（動物病院にて）

悠　8:30 メルカゾール　5mg（錠剤） 25:00 メルカゾール　2.5 mg、制吐剤

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

体重　摩耶　5.46kg（動物病院で） 悠　3.2kg（人間用体重計で） うーん。悠には、もう少し太ってほしい。

・その他

悠、夜間に嘔吐。消化液。25:00 ごろにも嘔吐。半消化ドライフード。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から） AM　1 回　合計 80 秒　PM　1 回　20 秒　AF　120 秒　本日合計　220 秒

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯、もやしのナムル、オムレツ（卵 2 個）、紅玉 1/2 個

昼　ソーセージサンド（ファミレスのモーニング）、ミニティラミス
夜　三分搗ご飯、魚の西京漬（切り落とし 3 種類くらい）、海苔

■ [daily] 今日の買い物

昼食、三分搗米 5kg

■ [cat] 今日、摩耶さんが自宅皮下補液を拒んだ理由

摩耶、今日は自宅での皮下補液が、とにかくイヤらしい。
針を刺すと「ぎゃー！」、注入をはじめると「ぎゃー！　ぎゃー！」。
まるで私が虐待をしているようだ。でも、特に変な刺し方はしてない。
かかりつけ動物病院に電話で相談。連れて行って補液することになった。

いつもは、キャリーバッグに入るのを嫌がって大乱闘を繰り広げることになる摩耶。今日はほとんど抵抗せずに入った。
動物病院では、いつも可愛がっていただいている獣医さんにゴロゴロふにゃふにゃ。何事かを訴えたいような表情。
撫でていただいて、それはそれは上機嫌になり、まったく抵抗せずに補液された。

摩耶、動物病院に行きたかったらしい。さらに、怖いカーチャンと違って優しい獣医さんに会って、何か訴えたかったもよう。

■ [cat] 摩耶さん、BGM を要求

午後、外出から帰った私を、摩耶が浴室に誘導する。
「おみず？」
と聞くと、摩耶は浴室に入った。
蛇口から水を出したが、摩耶は飲み始めない。じっと私の顔を見てい

る。

私が

「水は飲め飲め……」

と、いつものように黒田節の替え歌を歌い始める（時間計測のため）と、摩耶は水を飲み始めた。

いつもセットになっている歌を聴きたかったのか、歌っている間はカーチャンがそこにいて見ててくれるから歌ってほしかったのかは分からない。

■ [pol][psy] 警察でなんとかなっただろうに

この場合、困らせてるのは女で、困ってるのは男。だから、警察でなんとかなっただろうと思う。良くはないけど、殺すより少しだけマシな選択肢ではあっただろう。

第一の選択肢は、かかりつけ病院への連絡・相談だと思うんだけど。

妻の口に保冷剤やＴシャツ詰め殺害の疑い

http://news.tbs.co.jp/newseye/tbs_newseye5190604.html

兵庫県尼崎市の民家で、妻の口に保冷剤を詰めるなどして殺害した疑いで６０歳の夫が逮捕されました。

２４日午後１時すぎ、尼崎市の民家から「妻が気を失った」と消防に通報がありました。女性（５２）はぐったりとしていて、病院に搬送されましたが、まもなく死亡しました。

警察が通報した夫から事情を聴いたところ、「妻が数日前から大声を出して暴れるので、手足を縛り、Ｔシャツや近くにあった保冷剤などを口に詰めた」と話したため、夫の食品販売業・清水中直容疑者（６０）を殺人容疑で２５日未明に逮捕しました。警察は妻が窒息死した可能性があるとしていて司法解剖を行い、死因を詳しく調べる方針です。

清水容疑者は調べに対し「精神疾患がある妻を落ち着かせようとした。殺すつもりはなかった」と供述しているということです。（25日11:27）

背景として考えられることはいろいろある。第一の選択肢は、かかりつけ病院への連絡と相談なのだけど、それが出来ない事情が何かあったんだろう。相談しなかったのか、相談しても動いてもらえなかったのか、そもそも妻が通院も服薬もしなくなっていたので「相談できない」と思った、とか。

「自傷他害のおそれあり」が明らかな時には、119番通報が最良の選択だったりする。精神科救急につないでくれる可能性はある。中井久夫さんが神戸大病院を去った後、兵庫県の精神医療はズタボロだと聞いているけど、最悪の場合でも「措置入院させてくれない」ということはないだろう。

しかも、暴れているのは妻で、暴れられて困っているのは夫。これが逆だったら相手にされない可能性もあるけれども、男が困らされている場面だったら、警察は協力的なんじゃないかと思う。

というのは。

もう10年前のことだけど、アルコール依存症で、しょっちゅう酒と薬でラリっては刃物を振り回して「これから死ぬ」とほざく元夫に困り果てて近所の交番（荻窪警察署管内）に行って相談したことがあった。40代と思われる巡査は、私に措置入院の悲惨さを説き、「かわいいところもある旦那さんじゃないの」と丸め込んで、相手にしなかった。この時は元夫よりも私の方が肉体的に強かったので、腕をひねりあげて刃物を取り上げ、彼の部屋まで引きずっていって布団の上にぶん投げて「寝とれ！」という対応をしてたけど、やっぱり刃物が怖くないかといったら、そりゃ怖い。

この時期、私の父親や、近所に住む共通の知り合い（骨董店店主・男性）などは、私の対応を責めるばっかり。曰く、やさしくしてやらない

からいけない。手料理を食べさせてやらないからいけない。愛がない。男より猫がいいという変な女だからいけない。

　でも、元夫は当時、全然稼いでなくて、私の稼ぎに一家四人の生活がかかってた。その後、「捨てられるかも」と察した元夫は急に家事の分担を申し出てきたりしたけど、つまりそれって、ヒモになりたいってこと。

　稼がない、家事もしない、朝から酒臭くて、気に入らないことが何かあると酒と薬でラリり、挙げ句の果てはハルシオン 50 錠で自殺未遂ごっこをする男に、なんでそんなに男たちは優しいんだろうか。

　生まれてきたことを後悔するほど悔しかった。この時に元夫の味方をした人物を、私は終生許さない。

　話はそれたけど、警察は男の味方なんだから、精神障害者の妻が健常者の夫を困らせているんだったら、夫の味方をしてくれただろう。立場が逆の場合に妻の味方をしないからムカつくんだけど、殺すよりマシな選択肢として、この夫に「男性社会を利用する」はなかったんだろうかと思う。

■ [music] 検索「木製リコーダー　メンテナンス」

　結露を防ぐ。結露したらすぐ拭き取る。カビを生やさない。過乾燥を避ける。

「壊さない」レベルのメンテなら、これで OK みたいです。

2012-11-26

■ [cat] 今日の二猫児

平和な朝の風景。

・食事

朝　黒缶シュシュ＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　30g（悠だけ）、w/d　15g

夜　高齢猫用ウェットフード＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:00 アピナック 12.5mg 動物病院にて　皮下補液 100ml、レベミル 1 単位

悠　8:00 メルカゾール　5mg（錠剤）　21:00 メルカゾール　2.5 mg

明日は低用量アスピリン飲ませる。

・健康状態チェック

便通　摩耶　ー　悠　○

・その他

悠、昨晩 25:00 から今朝の間には嘔吐なし。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　2 回　合計 70 秒　PM （動物病院に日帰り入院のためなし）　AF　1 回　50 秒　本日合計　120 秒

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯、もやしナムル、和風オムレツ、紅玉 1/2 個

昼　ハンバーグランチ@サイゼリヤ

おやつ　コーヒー

夜　ラーメン、茶碗蒸し、寿司@回転寿司

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、酒、雑穀、おやつ、摩耶の日帰り入院検査費用

■ [cat] 摩耶の糖尿病コントロール、メド立つ

順調にフルクトサミン低下して 300（単位？）台。日々の血糖値コントロールもうまくいくメドが立ちました。

年内には「これでコントロールできる」という路線が確立できそうです。

2012-11-27

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

朝　黒缶（11 歳以上）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d　50g

夜　ねこ元気（15 歳以上）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:30 アピナック 12.5mg、レベミル 1 単位　15:00 皮下補液 120ml

悠　8:00 メルカゾール　5mg（錠剤）　21:00 メルカゾール　2.5 mg、制吐剤

低用量アスピリン（予定）はまた明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　2 回　150 秒　PM　まだ AF　70 秒　本日合計　220 秒

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯、目玉焼き、もやしナムル、紅玉 1/2 個

昼　角煮ライスバーガー@モスバーガー

夜　カレーライス

晩酌　居酒屋＋家飲み

■ [cat] 悠、ひさびさに「おとなのおしっこ」

悠、この数ヶ月ほど、小便器に小便をする習慣をなくしていたので、また粘り強く「おとなのおしっこ（小便器を使う）」を教えていた。

今朝は小便器に小便をしてくれた。毎日やってね、悠。

■ [cat] 摩耶さん、目隠しなしで皮下補液をさせる

今日の摩耶、皮下補液の時に目隠しをされることを、どうしても嫌がる。

皮下補液から逃げたいとは思っていないようすなので、おっかなびっくり、背中に針を刺して皮下補液。

摩耶はまったく嫌がらず、いつものドライフードに少しおかかをまぶしたもので機嫌を取られつつ、おとなしく皮下補液された。

■ [daily] 今日の買い物

雑誌一冊（情報学）、摩耶の翼状針 6 本、昼食、晩酌

2012-11-28

■ [cat] 今日の二猫児

悠に「アンパンマン聴くよ」と声をかけたら、膝に乗ってきて、いつもの「お歌を聴く」態勢になりました。

・食事

朝　黒缶（11 歳以上）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d　50g

夜　いなばの何か 1 パウチ＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:30 アピナック 12.5mg 10:30 レベミル 0.66 単位＋皮下補液 100 ml くらい@動物病院

メモ：明日から冷蔵庫にある 3 倍希釈レベミルを注射器に 2 単位吸って注射　12/5 に日帰り入院検査

悠　8:30 メルカゾール　5mg（錠剤）　21:00 メルカゾール　2.5 mg ＋低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　2 回　150 秒　PM　動物病院にいた　AF　120 秒　本日合計　270 秒

■ [daily] 今日の買い物

マッサージ、昼食、おやつ、摩耶の日帰り入院検査費用

■ [food] 食事

朝　野菜カレー、グラハムブレッド、紅玉 1/2 個

昼　ラーメン

おやつ　ケーキ、コーヒー

夜　寿司、味噌汁@回転寿司

■ [cat] 摩耶さん日帰り検査入院

インシュリン注射後の血糖値変化を見るため。

一連の治療に反応し、一日あたりレベミル 0.66 単位で維持できそうなので、一週間、これで様子を見ることに。

2012-11-29

■ [cat] 今日の二猫児

悠、美男子に産んでもらったことを、産みのお母さんに感謝しようね。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d　30g

おやつ　ささみ棒（摩耶の補液中の機嫌取り）

・服薬

摩耶　8:00 アピナック 12.5mg 、レベミル 0.66 単位　9:00　皮下補液 80ml くらいかな

メモ：レベミルは冷蔵庫にある 3 倍希釈レベミルを注射器に 2 単位吸って注射　12/5 に日帰り入院検査

悠　8:00 メルカゾール　5mg（錠剤、制吐剤）　21:00 メルカゾール 2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　2 回　80 秒　PM　私が不在　AF　1 回　180 秒　本日合計　220 秒

■ [daily] 今日の買い物

昼食、おやつ、コーヒーフィルター、生牡蠣（見切り品）、生チーズ（見切り品）、日本酒

■ [food] 食事

朝　野菜カレー雑炊（目玉焼きトッピング)、紅玉 1/2 個

昼　ポテトグラタン、サラダ

おやつ　ケーキ

おやつ (2)　生チーズ少々、グラハムブレッド

（グラハムブレッドと生チーズでサンドイッチを作れるだけ作って冷凍）

夕食　ショウガ雑穀ご飯、鰹節、いりこ

晩酌　生牡蠣、日本酒

■ [cat] 検索「ランタス」

うちの糖尿病の猫が以前使ってました。その猫にはあまり効果がありませんでした。今はレベミルを使っています。

2012-11-30

■ [cat] 今日の二猫児

同じ方向を向いている摩耶（手前）と悠（奥）。悠は窓の外の何かを見ており、その悠の背中を摩耶が見ているようです。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d　30g

おやつ 三時のスープ（摩耶の皮下補液中の機嫌とり）

夜　ねこ元気（15 歳以上用）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　7:30 レベミル 0.66 単位　9:30　皮下補液　100ml 入ったと思う

アピナックがまだ

メモ：レベミルは冷蔵庫にある 3 倍希釈レベミルを注射器に 2 単位吸って注射　12/5 に日帰り入院検査

悠　7:30 メルカゾール　5mg（錠剤）、制吐剤　19:00 メルカゾール 2.5 mg（私が不調のため）

・健康状態チェック

便通　摩耶　－　悠　○

その他

悠、夜間の嘔吐あったような気がする。よく覚えてない。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　3 回　150 秒　PM　1 回 40 秒　AF　60 秒　本日合計　250 秒

■ [food] 食事

朝　野菜カレー、ショウガ三分搗雑穀ごはん、目玉焼き、紅玉 1/2 個

昼　手打ちパスタ、生アボカド 1 個、海苔

おやつ　イタリアンチキン、コーヒー@モスバーガー

夜　ラーメン、寿司、厚揚げ焼き

■ [pol]11/27 のできごと

私は都営大江戸線の六本木駅を降りて、ホームを移動していた。向こうから、40 代と思われるサラリーマン風の男性がやってきた。すれ違いざまに私の目の前に腕を突き出した。私はとっさに避けた。いつもなら泣き寝入りはしないが、その時は用事のため急いでいた。駅員で収拾がつかず警察沙汰になったら、用事に間に合わないかもしれない。私は、その男をただでおかないことを断念した。

■ [daily] 今日の買い物

おやつ、雲切目薬× 2 個、「ビーズ・オブ・カレッジ」

2012-12-01

■ [cat] 今日の二猫児

机の下のフットウォーマーは、猫のためにあります。真ん中に陣取る悠と、控えめに使わせていただいている私。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d　60g

おやつ 鰹節 0.5g（摩耶の皮下補液中の機嫌とり）

夜　ねこ元気（15 歳以上）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　7:30 レベミル 0.66 単位、アピナック 12.5mg　9:30　皮下補液 70ml しか入れられず

メモ：レベミルは冷蔵庫にある 3 倍希釈レベミルを注射器に 2 単位吸って注射　12/5 に日帰り入院検査

悠　7:30 メルカゾール　5mg　25:00 メルカゾール　2.5 mg ＋制吐剤

健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なかったようす。午後嘔吐したらしい。半消化ドライフード。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　2 回　200 秒　PM　1 回　30 秒　AF　1 回　40 秒　本日合計　270 秒

摩耶、今日は久々に、朝「水を飲ませて」と騒いで私を起こした。

■ [food] 食事

朝　ショウガ雑穀ご飯、ネギとセリの胡麻和え、目玉焼き

昼　手打ちパスタ、出来合いのミートソース

おやつ　パン、エビチリ饅頭

夕　パエリア

一杯　友人Uと刺身・ポテトサラダ・日本酒など、コンビニの味付けうずら卵、焼酎

■ [daily] 今日の買い物

日本福祉工学会参加費、昼食、おやつ、夕食、一杯

2012-12-02

■ [cat] 今日の二猫児

可愛さをアピールする悠です。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d　60g

おやつ 鰹節 0.5g、かつお棒 1 本（摩耶の皮下補液中の機嫌とり）

・服薬

摩耶　7:30 レベミル 0.66 単位、アピナック 12.5mg　9:30　皮下補液 70ml くらいか

メモ：レベミルは冷蔵庫にある 3 倍希釈レベミルを注射器に 2 単位吸って注射　12/5 に日帰り入院検査

悠　7:30 メルカゾール　5mg　20:00 メルカゾール　2.5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なかったと思う。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　2 回　150 秒　PM　1 回 40 秒　AF　なし　本日合計　190 秒

■ [food] 食事

朝　サツマイモ（蒸し）＋ミートソース、紅玉 1/2 個

おやつ　エピパン（粉 150g 分）

昼　スペイン料理弁当

おやつ　南部せんべい、コーヒー@サンマルクカフェ

夕　バゲット（粉 50g 分）、カキフライ（スーパーのお手製）、日本酒

一合

■ [daily] 今日の買い物

昼食、缶コーヒー、公営施設使用料、おやつ、夕食

2012-12-03

■ [cat] 今日の二猫児

仲良し猫きょうだいというよりは、大きな摩耶が小さな悠を圧迫している図に見えます。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d　60g

夜　ねこ元気（13 歳以上）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　9:00 レベミル 0.66 単位、アピナック 12.5mg　10:00　皮下補液 80ml くらい（風呂の湯で温めておいた。摩耶は気持ちよさそうだった）

メモ：レベミルは冷蔵庫にある 3 倍希釈レベミルを注射器に 2 単位吸って注射　12/4 に日帰り入院検査

悠　9:00 メルカゾール　2.5mg ＋制吐剤　20:00 メルカゾール　5 mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・その他

悠、夜間の嘔吐なかった。朝食前に嘔吐。ほとんど水。

摩耶の飲水要求（水道の蛇口から）　AM　1 回　150 秒　PM　1 回 60 秒　AF　30 秒　本日合計　240 秒

■ [food] 食事

朝　ショウガ雑穀三分搗ご飯、小松菜炒め、紅玉 1/2 個

昼　豚骨ラーメン

夜　パン

2012-12-05

■ [cat] 昨日と今日の二猫児

摩耶の枕にされている悠です。

・食事
　・昨日
　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー
　ドライフード　メディファス高齢猫用ドライ＋腎臓サポート＋ w/d 60g
　夜　ねこ元気（13 歳以上）＋ Renalzin
・今日
　朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー
　ドライフード　腎臓サポート＋ w/d　 30g
・服薬
　・摩耶
　昨日　9:00 レベミル 0.66 単位、アピナック 12.5mg　10:00　皮下補液 80ml くらい（レンジで人肌に）
　今日 9:00 レベミル 0.66 単位、アピナック 12.5mg　10:30　皮下補液 100ml くらい（風呂で人肌に）
　メモ：レベミルは冷蔵庫にある 3 倍希釈レベミルを注射器に 2 単位吸って注射　12/7 夜に動物病院へ連れて行って血糖値検査
・悠
　昨日　9:00 メルカゾール　5mg（錠剤）　25:00 メルカゾール　2.5 mg（錠剤）
　今日　9:00 メルカゾール　5mg（錠剤）　21:00 メルカゾール　2.5 mg（錠剤）
・健康状態チェック
　便通

昨日　摩耶　〇　悠　〇

今日　摩耶　〇　悠　〇

・その他

悠、夜間の嘔吐なかった。

摩耶の飲水要求　AM 2 回　90 秒　PM　私が不在　AF　1 回　60 秒　合計　150 秒

■ [food] 食事

朝　パック白飯＋いりこ、アボカド

昼　カレーライス、サラダ

おやつ　チーズパン

夜　ラーメン、茶碗蒸し@回転寿司

■ [daily] 今日の買い物

昼食、おやつ、夕食

2012-12-06

■ [cat] 今日の二猫児

アンモニャイト一号二号。

・食事

朝　黒缶シュシュ（ささみ）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　メディファス高齢猫用ドライ＋腎臓サポート＋ w/d 30g

おやつ　三時のスープ、おやつ用ドライフード（摩耶の補液中の機嫌とり）

夜　ヒルズシニア缶

・服薬

摩耶　11:00 レベミル 0.66 単位、アピナック 12.5mg　13:00　皮下補液 100ml くらい（今日は室温が 17 ℃あるので温めず）

メモ：レベミルは冷蔵庫にある 3 倍希釈レベミルを注射器に 2 単位吸って注射　12/7 夜に動物病院へ連れて行って血糖値検査

悠　11:00 メルカゾール　5mg（錠剤）　21:00 メルカゾール　2.5 mg（錠剤）

・健康状態チェック

便通

昨日　摩耶　×　悠　△

・その他

悠、夜間の嘔吐なかった。

摩耶の飲水要求　AM 1 回　60 秒　PM　1 回　30 秒　AF　1 回　40 秒

本日合計　130 秒

■ [food] 食事

昼　ショウガ雑穀三分搗ご飯、サバのみりん干し

おやつ　紅玉 1/2 個

夜　角煮ライスバーガー、コンビニのざるそば

■ [daily] 今日の買い物

マッサージ 40 分、お祝い用プレゼント、夕食、摩耶の注射器 8 本、悠の血液検査

■ [cat] 悠、血液検査

定期血液検査。結果極めて良好。甲状腺ホルモンの量が高い影響と思われる症状もなし。体重 3.3kg。

2012-12-07

■ [cat] 今日の二猫児

聖じゃない母子像。

・食事

朝　ヒルズシニア缶

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d　 40g

おやつ　三時のスープ、おやつ用ドライフード（摩耶の補液中の機嫌とり）

・服薬

摩耶　9:00 レベミル 0.66 単位、アピナック 12.5mg　10:30　皮下補液 70ml くらい（温めず）

メモ：レベミルは冷蔵庫にある 3 倍希釈レベミルを注射器に 2 単位吸って注射　12/7 夜に動物病院へ連れて行って血糖値検査

悠　9:00 メルカゾール　5mg（錠剤）　21:00 メルカゾール　2.5 mg（錠剤）（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶　ー　悠　○

その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード

摩耶の飲水要求　AM 3 回　180 秒　PM　私が不在　AF　まだ　本日合計　180 秒

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガ三分搗ご飯、サバの味噌漬け

午前のおやつ　クッキー

昼　おにぎり 2 個（買った）、お茶

午後のおやつ　コーヒー

■ [daily] 今日の買い物

昼食、午後のおやつ

■ [daily] 感謝：200 万アクセス

このブログのアクセス数が 200 万を越えました。

ご来訪いただいている皆様に、心より感謝申し上げます。

■ [pol] フィンランドの障害者福祉

あんまりすごいので、ちらっと訳してみた。

http://www.stm.fi/en/social_and_health_services/disability_services

何がすごいかって。育ち、暮らし、社会生活などなどが保障されたあとで、最後に雇用の話が出てくるっていうこと。

日本みたいに、障害児の育児支援も、障害児にせめて義務教育を受けさせることも、アレも足りない、これも足りない状態で「障害者も働け」とかいう話じゃない。

Services for people with disabilities

障害を持った人々のためのサービス

The principles of Finnish policy concerning people with disabilities are the rights to

equality

participation

positive special treatment.

フィンランドの障害者政策の原則は、

公平
参加
ポジティブな特別扱い

です。

As a member state of the UN and the EU Finland is committed to promoting an open society for all. The non-discrimination of people with disabilities is written into the Finnish Constitution.
国連と EU の一員として、フィンランドはすべての人のために開かれた社会の実現に向けた義務を追っています。障害ある人々を差別しないことは、フィンランドの憲法に定められています。

Disability services are covered by a variety of legislation - on disability services, rehabilitation, the Social Insurance Institution and concerning accident and motor vehicle insurance, and on services and support based on disability.
障害者サービスは多様な法に包摂されています - 障害者向けサービスに関するもの、リハビリテーション、社会保険と関連する事故保険・自動車保険、障害に対するサービスと支援。

The participation of people with disabilities is realized when
they are regarded positively
their needs are taken into account
restrictive obstacles are anticipated, identified and removed.

障害ある人々の参加は、ポジティブに配慮を受け、本人たちのニーズが考慮され、障害が予想され、認識され、除去されたときに実現します。

General public services are planned in order to suit everyone.
一般的な公共サービスは、すべての人に適合するように計画されます。

When this is insufficient special services are arranged, such as housing, assistive device, transport and interpretation services.

The services and support measures for people with disabilities are examples of positive special treatment to safeguard equality.
その時、提供されたものは、不十分な特別のサービスである可能性があります。例：家屋、支援機器、移動、（情報を本人が利用できる形に）変換するサービス。
障害のある人に届くサービスと支援は、安全における公平を実現するポジティブな特別扱いの例です。
（以下まだ）

・Assistive devices

Assistive devices are available from health centres or by referral from the assistive device units of health care districts.

Assistive device services include instruction on use, renewal and maintenance. The services are free of charge.

Assistive devices for use to help with social life and recreation are also available as a disability service from social welfare departments.

・Home renovations

People with severe disabilities are reimbursed for renovations made to their

home and for devices installed in the home, as well as for the costs of acquiring devices and equipment.

・Personal assistant

Municipalities reimburse a person with disabilities for wages paid to a personal assistant. The disabled individual, or his or her guardian or carer, act as the employer of the personal assistant.

・Special services for people with intellectual disabilities

Special care services arranged for people with intellectual disabilities include:

・housing services

work and day activities
family care or
institutional care

・Transportation services

Municipalities arrange free transportation services for work, study, running errands, social participation and recreation.

・Rehabilitation

Health centres and hospitals are in charge of arranging statutory rehabilitation for people with disabilities.

・Support for informal care

The help and care a person with disabilities needs can be arranged using informal care.

・Service accommodation and institutional care

Service accommodation in Finland is arranged for people with severe

disabilities, who need regular assistance in daily matters at certain times throughout the day. Institutional care guarantees that a person received continual round-the-clock care.

・Family care

Family care is round-the-clock care in a private home. As a disability service it is in particular organised as a service for handicapped people.

・Adaptation and rehabilitation guidance

Adaptation training helps people with disabilities adjust to and to live with their disability. Rehabilitation guidance helps people with disabilities to apply for and receive services in society.

・Financial support

Disability benefit helps people with disabilities to take part in working life or to study, and to maintain their working capacity, living at home, rehabilitation and treatment.

・Interpretation services

People with severe hearing, hearing and sight, and speech disabilities are entitled to receive free interpretation services.

・Employment

Activities to support employment are arranged for people with disabilities, as well as rehabilitative work activities to help maintain working capacity.

Personal service plans for people with disabilities

For the most part the municipalities in Finland are responsible for providing

disability services. People with disabilities have a personal service plan to clarify the services and support they require. The personal service plan is drawn up by the municipal officials, the individual concerned and his or her relative or guardian.

Rehabilitation instructors draw up service and rehabilitation plans together with the client and other officials working in health care and disability organizations.

2012-12-09

■ [cat] 昨日と今日の二猫児

ややピンぼけですが、摩耶と悠が顔をくっつけて眠っております。

・食事

昨日　たぶん高齢猫用ウェットフード× 2、ドライフード　腎臓サポート＋ w/d　60g

今日

朝　いなば金のだし＋イージーファイバー

おやつ　ささみ棒（摩耶の皮下補液中の機嫌とり）

ドライフード　腎臓サポート＋ w/d　80g

・服薬

昨日　本日と同様。皮下補液の量は 70ml くらい。

本日

摩耶　7:00 レベミル 0.66 単位、アピナック 12.5mg　8:30　皮下補液 100ml くらい（電子レンジで猫肌に温めた）

メモ：レベミルは冷蔵庫にある 3 倍希釈レベミルを注射器に 2 単位吸って注射

悠　7:00 メルカゾール　5mg（錠剤）　11:00 メルカゾール　2.5 mg ＋低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通

昨日　摩耶　○　悠　○

今日　摩耶　○　悠　－

その他

悠、昨日午後に嘔吐あり。半消化ドライフード

摩耶の飲水要求　今日　AM 2 回　150 秒　PM　まだ　AF　私が不在

のためなし　本日合計　150 秒

■ [food] 食事

昨日　食生活崩壊デー。夜中にクッキー一箱食べたもよう。

本日

朝　鶏肉・卵・豆腐・カブ・ヒラタケのキムチ味雑炊、カブ 1 個生かじり

2012-12-10

■ [cat] 今日の二猫児

なかなか起きないカーチャンにムカついている摩耶さん（11 月 24 日撮影）。

（以下、ペットシッターさんによります）

・食事

腎臓サポート、高齢猫用ウェットフード

・服薬

摩耶　13:00　レベミル 0.66 単位、補液 60cc（嫌がり、これが限界だったとのこと）

悠　13:00　メルカゾール　7.5mg

・その他

悠、ごはんだけ頂戴して、ペットシッターさんをシカトしていたとのこと。

■ [daily] 今日の買い物

ラボノート 1 冊、朝食、昼食、パックコーヒー、「一本満足」、日本酒

■ [food] 食事

朝　プロントのモーニングセット（トースト、サラダ、ゆで卵）

昼　弁当（鶏唐揚げのせご飯）

夜　中華料理コース（ごちそうさまでした）

夜食　コンビニおにぎり

■ [daily] 福岡なう

今週は、日本数学会「ジャーナリスト・イン・レジデンス」プログラムで、九州大学にお邪魔しております。

■ [cat] 検索「猫　メルカゾール効きすぎ」

甲状腺機能低下症になります。下手すると生命にかかわります。

その猫のメルカゾールの適量を決めるの、すごく大変です。そこまでに必要な検査料金をケチりたいという気持ちなら、たいへんよく理解できます。でも最初の一ヶ月二ヶ月は、なんとか乗り切ってください。「だいたいこれで維持できる」という量がわかった後だったら、「ALT だけ検査して、異常がなければ T4 は検査しない」などの方法で、検査費用はかなり節約できます。

2012-12-11

■ [cat] 今日の二猫児

よく知らない人が家に入ってきたと思ったら、補液をぶっちゅー。というわけで、怒りの摩耶さん（12 月 10 日、ペットシッターさん撮影）。

（以下、ペットシッターさんによります）

・食事

腎臓サポート、高齢猫用ウェットフード

・服薬

摩耶　13:00　レベミル 0.66 単位、補液 60cc（これがガマンの限界だったようす）

悠　13:00　メルカゾール　7.5mg

・その他

悠、ペットシッターさんに「アンパンマンマーチ」を歌っていただき、ごきげんだったそうです。感謝。

■ [daily] 今日の買い物

朝食、昼食、夕食、ティッシュペーパー、デジカメのバッテリ充電器（東京に忘れてきた）、明日の朝食、焼酎

■ [food] 食事

朝　サバの味噌煮定食

昼　かしわめしのおにぎり 2 個

夜　白飯、サバ刺身＋つま野菜、つみれ（以上、スーパーの見切り品ハント成果）

2012-12-12

■ [cat] 今日の二猫児

　ペットシッターさんに懐かなかった一昨日の悠（上)、「アンパンマンマーチ」を歌ってもらって甘える昨日の悠（下）（ペットシッターさん撮影)。

　一昨日、どのくらい懐かなかったかは、耳を見ればよく分かります。警戒モードです。

　（以下、ペットシッターさんによります）

・食事

　腎臓サポート、高齢猫用ウェットフード

・服薬

　摩耶　13:00　レベミル 0.66 単位、補液 100cc（猫肌に温めていただいた）

　悠　13:00　メルカゾール　7.5mg

・その他

　摩耶、ペットシッターさんによく甘えたようす。

■ [food] 食事

　朝　トースト、サラダ、ゆで卵（プロントのモーニング）

　昼　ほぐしサバご飯（コンビニで購入）

　夜　ピザ

　晩酌　餃子、どて焼き、コンビニおにぎり、焼酎

■ [daily] 今日の買い物

　朝食、昼食、フリスク、夕食、晩酌

2012-12-13

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶、ペットシッターさんの手から、補液のごほうびのスナックを頂いています（ペットシッターさん撮影)。

（以下、ペットシッターさんによる）

・食事

腎臓サポート、高齢猫用ウェットフード

・服薬

摩耶　13:00　レベミル 0.66 単位、補液 100cc（猫肌に温めていただいた）

悠　13:00　メルカゾール　7.5mg、嘔吐したためガスター

・その他

摩耶、注射を嫌がって隠れるなどあったものの、結局は出てきて注射と補液を受けたそうです。

■ [daily] 今日の買い物

朝食、昼食、缶コーヒー一本、おやつ、夕食、晩酌

■ [food] 食事

早朝　バナナ一本、ドライフルーツ若干

朝　ゴマブリ定食

昼　サバほぐしご飯

おやつ　あんこ餅

夜　肉そば、チヂミ

晩酌　焼酎、ミックスナッツ、パン

炭水化物まみれの一日でした。

2012-12-14

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん、食後の舌なめずり（ペットシッターさん撮影)。

（以下、ペットシッターさんによる）

・食事

腎臓サポート、高齢猫用ウェットフード

・服薬

摩耶　13:00　レベミル 0.66 単位、補液 100cc（猫肌に温めていただいた）

悠　13:00　メルカゾール　7.5mg

・その他

摩耶も悠も、食っちゃ寝食っちゃ寝、のんびり楽しそうにしているそうです。

■ [food] 食事

朝　ドトールのモーニング（サンドイッチだったと思う）

昼　コンビニ弁当（野菜の煮物とか焼きサバとか入っていたような気が）

夜　焼き鳥、おでん、チャーハン、焼酎など（よく覚えてない）

■ [daily] 今日の買い物

朝食、昼食、傘（雨のため)、夕食

2012-12-16

■ [cat] 今日の二猫児

仕事部屋で一家団らん。椅子の上の摩耶です。

・食事

昨日　一昨日同様にペットシッターさんにお願い

今日

8:30 いなば　金のだし（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバードライフード　腎臓サポート　60g

19:00 ねこ元気（高齢猫用）＋れなｌじｎ

・服薬

昨日　一昨日同様にペットシッターさんにお願い

今日

摩耶　8:30 アピナック 12.5 mg　9:00　レベミル 0.66 単位（皮下注射）9:30 皮下補液（ソルラクト）100ml

悠　8:30 メルカゾール　5.0　mg、ガスター　5mg（嘔吐のため）、19:00　メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　－　悠　○

・その他

■ [food] 食事

昼　レトルトカレー、パック白飯

夕　野菜ラーメン

おやつ　ポテトフライ、コーヒー@モスバーガー

一杯　サラミ、焼酎

■ [daily] 今日の買い物

夕食、おやつ、一杯、タートルネック１枚＋ブランケット@ユニクロ

2012-12-17

■ [cat] 今日の二猫児

椅子に座る私の膝に、前脚を乗せている悠です。

・食事

8:30 ねこ元気（高齢猫用＋ Renalzin

イージーファイバー忘れた。夕食に入れよう。

ドライフード　腎臓サポート　60g

・服薬

今日

摩耶　8:30 アピナック 12.5 mg　9:00　レベミル 0.66 単位（皮下注射）

9:30 皮下補液（ソルラクト）100ml

悠　朝　なし（メルカゾール切れ)、19:00　メルカゾール　7.5mg（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

摩耶の飲水要求

昨日　朝　1 回　夜　1 回　合計 90 秒程度

今日　朝　1 回　30 秒　夜　2 回　合計 5 分程度

・その他

■ [food] 食事

朝　レトルトカレー、パック飯

昼　寿司、茶碗蒸し@回転寿司

おやつ　フルーツケーキ、コーヒー@コーヒーショップ

夜　雑穀三分搗ご飯、卵焼き、カマボコ

■ [daily] 買い物

昼食、おやつ、摩耶の検査＋薬＋注射針等

■ [cat] 一進一退

摩耶さん定期検査。血糖値のコントロールができておらず高血糖状態になっていた。フルクトサミン 680（単位？）

2012-12-18

■ [cat] 今日の二猫児

貫禄の摩耶さん。

・食事

8:30 高齢猫用ウエットフード小 1 缶＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　60g

夜　たぶん　高齢猫用ウエットフード小 1 缶＋ Renalzin

・服薬

今日

摩耶　8:30 アピナック 12.5 mg　9:00　レベミル 1 単位（皮下注射）10:30 皮下補液（ソルラクト）100ml

悠　8:30　メルカゾール　5.0mg　23:00　メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

摩耶の飲水要求

朝　2 回　合計 90 秒程度　午後　なし　夜　1 回　60 秒程度　合計 150 秒程度

・その他

■ [food] 食事

朝　雑穀三分搗ご飯、卵焼き、ポテトサラダ

昼　サンドイッチ、コーヒー@ドトール

夜　編集者 T さんと西荻で暴飲暴食、その後コンビニでサンドイッチとおにぎりを買って帰って食べたらしい（記憶あいまい）

■ [daily] 今日の買い物

クリスマスカード、昼食、書籍（社会保障）一冊、夜食

2012-12-19

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶（左）と悠（右）の寝姿です。

・食事

8:00 高齢猫用ウエットフード小 1 缶＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート　40g（摩耶日帰り入院のため減量）

20:00　高齢猫要ウエットフード小 2 缶＋ Renalzin（摩耶、動物病院でハンストのため）

・服薬

今日

摩耶　8:00 アピナック 12.5 mg、動物病院で　レベミル　1 単位　皮下補液　200cc

悠　8:00　メルカゾール　5.0mg、ガスター　21:00　メルカゾール 2.5mg（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶　ー　悠　○

摩耶の飲水要求

朝　1 回　合計 30 秒程度　午後　動物病院に日帰り入院　夜　300 秒程度　　合計　330 秒程度

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

昼　豆カレー、サラダ、ナン（カレー屋さんで）

夜　ラーメン

■ [cat] 摩耶さん日帰り入院

今朝の摩耶、キャリーバッグを置いて「お医者さん行くよ」と言うと、「うー！」と不満の声を上げながら、自発的に入った。

血糖値と脱水の状況、10 月 26 日と同様の状態に戻る。Cre 3.1。獣医さんたちによれば、猫の糖尿病ではありうる範囲の変動らしい。

明日、また日帰り入院予定。

■ [daily] 今日の買い物

書籍一冊（経済学）、昼食、夕食

2012-12-21

■ [cat] 昨日と今日の二猫児

本日は、悠の慢性腎不全が発覚してから満 3 年の記念日です。

発見時にステージ II でしたが、甲状腺機能亢進症もあることを考慮すると、実質ステージ III 相当くらいでしょう。

予想される余命を軽く越え、悠は今日も元気でいます。

だんだん、服薬や注射など治療の意味を理解することもできるようになってきました。

闘病を通じて、人間とのコミュニケーション能力が大いに向上。アンパンマンマーチが大好きになりました。

とりあえず、目標は、来年 5 月に 15 歳の誕生日を元気に迎えさせることです。

というわけで、今日の写真。低温による猫クラスタの形成です。

・食事

昨日　多分いつもどおりだったと思う。

今日

8:00 ヒルズシニア缶（悠のみ）

ドライフード　キドニーケア　60g

19:00 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin

・服薬

昨日

摩耶　8:00 アピナック 12.5 mg　動物病院でレベミル 1 単位、補液

悠　8:00　メルカゾール　5.0mg　25:00　メルカゾール　2.5mg

今日

摩耶　10:00 レベミル　0.66 単位、補液 100cc　夕食時　アピナック

12.5mg（予定）←忘れた

悠　8:00　メルカゾール　5.0mg　21:00　メルカゾール　2.5mg（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶　◎　悠　○

摩耶の飲水要求

昨日　朝　1 回　合計 30 秒程度　午後より　動物病院に日帰り入院

今日　昼　1 回　30 秒程度　午後　私が不在　夜　1 回　60 秒程度　合計　90 秒程度

・その他

悠、夜間の嘔吐なかったらしい。

メモ：24 日、摩耶、検査のため通院

■ [food] 食事

朝　三分搗ご飯、高菜漬け、タラの味醂漬け

昼　サイゼリヤのハンバーグランチ

夜　茶碗蒸し、白飯

■ [misc] 検索「福田浩一　沖電気」

いつでも出てきてください。一対一で決着をつけましょう。

■ [cat] 摩耶の入院結果

インシュリンの量は今までどおり、レベミル 0.66 単位で充分なようす。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、食材、マッサージ、摩耶の入院＋検査＋薬剤など

2012-12-22

■ [cat] 今日の二猫児

補液、注射など、イヤな日課を終えてほっとする摩耶。

・食事

8:00 ねこ元気（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　キドニーケア　80g

18:00　ねこ元気（高齢猫用）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:00 補液 100cc、8:30 レベミル　0.66 単位　夕食時　アピナック 12.5mg

悠　8:00　メルカゾール　5.0mg　21:00　メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○（やや軟便）

摩耶の飲水要求

今日　朝　2 回　90 秒程度　午後　1 回　30 秒程度　夜　1 回　60 秒程度　合計　180 秒程度

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。

メモ：24 日、摩耶、検査のため通院

■ [food] 食事

朝　三分搗雑穀ごはん、たらのみりん漬け、もやしのナムル

昼　三分搗雑穀ごはん、野菜カレー、紅玉 1/2 個

午後〜夜　赤ワイン（いただきもの）、焼き鳥（同左）、卵焼き（同左）、パン（焼いた）、パテ（10 年前にパリで買った缶詰）など。友あり、わりと近所より来る。女二人で家飲み。

■ [daily] 今日の買い物

灯油 18 リットル、野菜、缶ビール、摩耶の補液＋注射針、小麦粉

2012-12-23

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶も悠も、押入れの中の布団の上が大好きです。

・食事

8:00 ねこ元気（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

8:30　いなばの高齢猫向けウエットフード（摩耶だけ）

ドライフード　キドニーケア　80g

18:00 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:00 アピナック 12.5mg、補液 100cc、8:30 レベミル　0.66 単位

夜　補液 50cc

悠　8:00　メルカゾール　5.0mg　23:00　メルカゾール　2.5mg

悠の低用量アスピリン、また明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　3 回　300 秒程度　午後　まだ　夜　2 回　120 秒程度　合計　420 秒程度

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。

摩耶、明け方から朝にかけて 3 回ほど嘔吐。ほとんど水分。

メモ：24 日、摩耶、検査のため通院。朝から。

■ [food] 食事

朝　紅玉 1/2 個、ファミレスのモーニング

昼　バゲット、野菜カレー

夜　エピ 1 片、野菜と鳥手羽元のカレー

夜食　エピ、鯖寿司、焼酎

■ [daily] 今日の買い物

猫用ケージ（大)、朝食、鳥手羽元、夜食

■ [writing] 献本お礼

みんなで決めた「安心」のかたち――ポスト 3.11 の「地産地消」をさがした柏の一年
作者 : 五十嵐泰正 ,「安全・安心の柏産柏消」円卓会議
出版社 / メーカー : 亜紀書房
発売日 :2012/12/06
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 3 人 クリック : 87 回
この商品を含むブログ (11 件) を見る

最低所得保障
作者 : 駒村康平
出版社 / メーカー : 岩波書店
発売日 :2010/04/24
メディア : 単行本（ソフトカバー）
購入 : 3 人 クリック : 35 回
この商品を含むブログ (6 件) を見る

ウェブでの文章の書き方 (講談社現代新書)
作者 : 岡本真
出版社 / メーカー : 講談社
発売日 :2012/12/18
メディア : 新書
購入 : 1 人 クリック : 15 回
この商品を含むブログ (13 件) を見る

2012-12-24

■ [cat] 今日の二猫児

私の歌う「もろびとこぞりて」「きよしこのよる」を聴く悠です。

+D

・食事

8:30 猫の王国（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　メディファス老齢猫用　60g（夜中に袋が破かれて中身が出されていたため）

17:30 ねこ元気（高齢猫用）＋ Renalzin、キハダマグロ 10g ずつ＋クレソン少々を刻んでトッピング（クリスマスカラーということで）

・服薬

摩耶　8:30 アピナック 12.5mg、補液 100cc、9:00 レベミル　0.66 単位

夜　補液予定

悠　8:30　メルカゾール　5.0mg　21:00　メルカゾール　2.5mg ＋低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶　○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　1 回　約 60 秒　午後　まだ　夜　2 回　約 100 秒　合計 160 秒程度

・その他

悠、夜間の嘔吐なし。摩耶も嘔吐なし。

メモ：31 日午前中、摩耶、フルクトサミン測定。

■ [daily] 食事

朝　三分搗ショウガ雑穀ご飯、いりこ、高菜漬け、納豆、紅玉 1/2 個

昼　三つ葉のサラダ、ニンジンサラダ、ラムチョップ、ご飯、スープ（デリカフェで）

おやつ　バゲット（昨日焼いた残り）

夜　三分搗ショウガ雑穀ご飯、クレソン、キハダマグロ切り落とし

晩酌　日本酒、半月 4 枚

■ [daily] 今日の買い物

昼食、コーヒー、摩耶の検査料金、シャンプー、リンス、ボディソープ、納豆、キハダマグロ切り落とし

■ [misc] 検索「ウィルクハーン　モダス　感想」

最高のお仕事椅子です。買って 10 年になりますが、ほんと買ってよかった。

唯一の不満は、座面の高さを最低にしても私にはまだ高すぎること。足台が欲しいです。

■ [cat] 摩耶さん通院

血糖値と電解質のチェック。血糖値はまあまあコントロールされており、電解質も異常なし。

2012-12-25

■ [cat] 今日の二猫児

通院から帰宅、くたびれた顔の摩耶さん（数日前に撮影）。

・食事

8:30 猫の王国（高齢猫用）＋ Renalzin

イージーファイバー忘れた。

ドライフード　メディファス老齢猫用　40g ＋ k/d 40g

夜　ウエットフード（銘柄忘れた）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:30 補液 100cc、9:00 レベミル　0.66 単位　25:00 補液 50cc

アピナック忘れた。

悠　8:30　メルカゾール　5.0mg、ガスター　21:00　メルカゾール 2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶　×　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　2 回　約 120 秒　午後　不在　夜　1 回　60 秒程度　合計 180 秒程度

・その他

悠、夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。摩耶は嘔吐なし。

メモ：31 日午前中、摩耶、フルクトサミン測定。

■ [food] 食事

朝　三分搗ショウガ雑穀ご飯、辛子高菜、いりこ、目玉焼き、紅玉 1/2 個

昼　野菜鶏肉カレー、全粒粉パン

夕　チゲ定食

おやつ　フライドポテト、コーヒー@モスバーガー

晩酌　チーズフォンデュ（見切り品。野菜、ソーセージ）

■ [daily] 今日の買い物

夕食、おやつ、プリン 2 個（わたなべ牧場のプリンが見切り品で安かった）、トイレットペーパー、チーズフォンデュ（見切り品）、とんかつ（見切り品）

2012-12-27

■ [cat] 昨日と今日の二猫児

悠、押入れで寝ながら腕を伸ばしております。

・食事

昨日　（高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin ＋イージーファイバー）×2、ウエットフード 60g くらい、だと思う。

今日

8:30 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　メディファス老齢猫用　20g ＋ k/d 40g

・服薬

昨日

摩耶　朝　補液 100cc、レベミル 0.66 単位　たぶんアピナック飲ませ忘れてる

悠　8:30　メルカゾール　5.0mg　24:00　メルカゾール　2.5mg

今日

摩耶　9:00 補液 100cc、アピナック 12.5mg　9:10　レベミル 0.66 単位

21:30　補液 100cc

悠　9:00 メルカゾール　5.0mg、ガスター 5mg（嘔吐のため）、21:00 メルカゾール　2.5mg、ガスター 5mg（食欲不振のため）

・健康状態チェック

便通　昨日　摩耶　○　悠　○　今日　摩耶　×　悠　○

摩耶の飲水要求

昨日　すごかった。朝 180 分、夜 300 分、合計 480 分という感じ。

今日　朝　2 回　約 90 秒　午後　不在　夜　2 回　約 300 秒　合計 390 秒程度

・その他

夜間の猫の嘔吐あり。ほとんど消化液。摩耶か悠か分からないが、とりあえず悠にガスターを飲ませた。

メモ：31 日午前中、摩耶、フルクトサミン測定。

■ [food] 食事

朝　三分搗雑穀ショウガご飯、辛子高菜、いりこ、目玉焼き、キウイフルーツ一個

おやつ　ハンバーガー、コーヒー@モスバーガー

昼　リゾット、サラダ、コーヒー@サイゼリヤ

夜　ラーメン

■ [daily] 今日の買い物

目玉焼き用セルクル、毛糸 15 玉、ツナ缶（以上 100 均にて）、おやつ、昼食、マッサージ、夕食

■ [health] マッサージ

足裏＋ボディ、90 分 5500 円の店を見つけてお世話になりました。月イチくらいでノルマ化すべきだと思う。

週に一回くらい泳いで、月に一回はマッサージに行くこと、来年の目標にしよう。

2012-12-28

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん、日光浴中。

・食事

8:30 ねこ元気（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　メディファス老齢猫用　20g ＋ k/d 40g

19:30 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin

食いつきが今ひとつ。ごく微量の鰹節をトッピングしてフックにしたところ、完食。

・服薬

摩耶　9:00 レベミル 0.66 単位、アピナック 12.5mg　9:10 補液 100cc、

悠　9:00 メルカゾール　5.0mg　21:00　メルカゾール　2.5mg（予定）

・健康状態チェック

便通　今日　摩耶　たぶん○　悠　○

摩耶の飲水要求

今日　朝　2 回　約 120 秒　午後　不在　夜　2 回　約 90 秒　合計 210 秒程度

・その他

夜間の猫の嘔吐なし。

メモ：31 日午前中、摩耶、フルクトサミン測定。

■ [food] 食事

朝　シュトーレン 1 切れ

昼　豚肉と野菜の煮物、サラダ、赤ワインなど（某女子会）

夜　ホットドッグ、コーヒー@モスバーガー

晩酌　揚げカマボコ、焼酎

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、黒豆（干）、焼酎ワンパック、お遣いもの用干菓子

2012-12-29

■ [cat] 今日の二猫児

床に転がって「アンパンマンマーチ」を聴く悠。

・食事

7:30 ねこ元気（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　昨日の食べ残し＋ k/d 合計 60g

12:00　銘柄忘れたけど高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin

17:00　猫の王国（高齢猫用）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　7:30 アピナック 12.5mg　8:00 補液 100cc　8:10 レベミル 0.66 単位 17:30 補液 50cc

悠　7:30 メルカゾール　5.0mg　20:00　メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ×　悠　○

摩耶の飲水要求

今日　朝　3 回　約 150 秒　午後　不在　夜　2 回　約 90 秒　合計 約 240 秒

体重　摩耶　5.3kg

・その他

夜間の猫の嘔吐なし。

メモ：31 日午前中、摩耶、フルクトサミン測定。

■ [food] 食事

朝　三分搗雑穀ご飯＋いりこ＋辛子高菜、もやしのナムル、目玉焼き

おやつ　わたなべ牧場のプリン

昼　寿司、茶碗蒸し@回転寿司

おやつ　ミックスナッツ

夕食　ミックスナッツ、焼酎、野菜鶏肉カレー（ライスなし）

■ [daily] 今日の買い物

灯油 36 リットル、摩耶と悠の薬・注射針類、キャットフード、料理用酒、ミックスナッツ、書籍（新書）一冊

2012-12-30

■ [cat] 今日の二猫児

お気に入りの場所の一つ（プリンタの上）にて、摩耶さん。彼女は誰に似たやらメカメカしいものが好きで、FAX やプリンタが動いて紙が出てくるのを見るのが幼少時から大好きでした。今は FAX は持ってませんがプリンタはあります。

・食事

7:30 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin

イージーファイバー忘れた。

ドライフード　メディファス老齢猫用 20g ＋ k/d 40g

・服薬

摩耶　9:30 補液 100cc　9:40 レベミル 0.66 単位 夕食時　アピナック 12.5mg、18:30　補液 50cc

悠　9:30 メルカゾール　5.0mg　25:00　メルカゾール　2.5mg

低用量アスピリン（予定)、明日。

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

摩耶の飲水要求

今日　朝　2 回　約 70 秒　午後　まだ　夜　1 回　90 秒くらい　合計 160 秒くらい

・その他

夜間の猫の嘔吐あり。半消化ドライフード。たぶん悠だと思う。

メモ：31 日午前中、摩耶、フルクトサミン測定。

■ [food] 食事

朝　三分搗雑穀ショウガご飯、もやしナムル、目玉焼き

おやつ　シュトーレン

昼　カツカレーライス

2012-12-31

■ [cat] 今日の二猫児

真剣な表情で「おかあさんの唄」に耳を傾ける摩耶さん。

・食事

7:30 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin

イージーファイバーは切れてます。

ドライフード　メディファス老齢猫用 30g ＋ k/d 30g

おやつ　カツオ棒　1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

メモ：夕食にビオフェルミンを混ぜること。

・服薬

摩耶　9:00　アピナック 12.5mg　9:30 補液 100cc、レベミル 0.66 単位　22:30　補液 50cc

悠　9:00 メルカゾール　5.0mg　21:00　メルカゾール　2.5mg ＋低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　△（下痢ぎみ）

体重　摩耶　5.15kg

摩耶の飲水要求

今日　朝　2 回　約 90 秒　午後　1 回　約 30 秒　夜　1 回　約 60 秒　合計　約 180 秒

・その他

夜間の猫の嘔吐なし。

■ [cat] 摩耶さん通院

血糖値とフルクトサミンのチェック。まだ高値安定ではあるけれども、フルクトサミンが 2 週間で 100 下がってきているので、現在の路線でよ

さそう。

■ [daily] 今日の買い物

摩耶の検査費用＋ソルラクト 1 パック、食材いろいろ

■ [food] 食事

朝　なし

昼　三分搗雑穀ショウガご飯、たくわん、納豆＋卵黄一個、キウイフルーツ一個、わたなべ牧場のプリン（賞味期限切れ）

おやつ　ハンバーガー

夜　手打ちおろしそば

■ [food] 今日の蕎麦のレシピ

http://cookpad.com/recipe/122106

を参考に、このようにした。

・材料

・そば粉 250g

・全粒強力粉 100g

・塩　小さじ 2

・卵白　1 個分

・作り方

・水と卵白を合わせたもの 150cc を、混ぜあわせた粉類に入れてまとめる。自然にまとまる。

・打つ。といっても、かなり柔らかい記事なので力は要らない。薄く長くするのは無理なので、8mm 角くらいの田舎蕎麦という雰囲気で迫るとよさそう。

・茹でる。卵白が入っているので、若干茹で過ぎたからといって食べられなくなることはない。

たいへん素人向けで、それなりにおいしいレシピが開発できました。

さらに歯ごたえを追求するなら「まとめて寝かす」とか「卵白を増やす」とかすればよさそう。

2013-01-01

■ [cat] 今日の二猫児

私に撫でられる摩耶さん。

・食事

9:00 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　k/d 60g

おやつ　ささみ棒　1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

夜　銀のスプーン（高齢猫要）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　9:00　アピナック 12.5mg　9:30 補液 100cc、レベミル 0.66 単位

20:30　補液 50cc →途中で針が抜ける。30cc 程度しか入っていないと思われる。

悠　9:00 メルカゾール　5.0mg　21:00　メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

摩耶の飲水要求

今日　朝　2 回　約 90 秒　午後　1 回　約 60 秒　夜　1 回　約 30 秒　合計　約 180 秒

・その他

夜間の猫の嘔吐なし。

悠、昨日今日、連続して「おとなのおしっこ」（玄関床ではなくトイレにおしっこ）をしている。

■ [food] 食事

朝　三分搗雑穀ショウガご飯、あごだしのお澄まし（クレソン入り）、ニシン昆布煮、ゴボウとニンジンの味噌煮、たたき牛蒡、紅白なます

昨年6月に母方祖母が逝去したため、本当はお正月を祝ってはいけないんだけど、ヘルシーな食生活はじめということで。

昼　ビーフシチューパン、ドリンクバー@ロイヤルホスト
夜　三分搗雑穀ショウガご飯＋いりこ＋ショウガ＋梅肉を混ぜたものにひきわり納豆をトッピング、クレソン（生）一束、煮ただけの黒豆

■ [daily] 今年の目標

元旦なので、今年の目標を立ててみました。40代最後の年なので、それなりの結果出さないとね。40代半ばという大事な時期を筑波大の大学院で無駄に消費してしまったので、その分も、早く取り返さないと。

・健康
・体重を70kg台にする。
・毎食、ご飯を丼で食べるのをやめる。ご飯茶碗にする。
・なるべく、汁とご飯が別の食事を励行する。ご飯減量のため。
・外食（気分転換のためのコーヒーショップ・ハンバーガーショップ利用を含む）を週7回までにする。目的は、お付き合い・仕事のための集中に限定する。それ以外の理由での外食（「腹が減ったから」とか）は原則しない。外出時にはサンドイッチ・おにぎり・飲み物の持参を励行する。ただし、秋葉原に行った時の「じゃんがら」は例外とする。
・毎日、柱でも椅子の背でもなんでも使って、立位を連続して20分維持する機会を作る（プールに行く日はこの機会にもなる）。ヘルパーさん来訪中に、リコーダーを立位で10分吹き、片付け物を10分やったら、そうなるか。今は5分が限度。それを越えると激痛が走るのだが、痛くてもやったほうがいいと思う。
・できるだけ毎日昼食後に、1時間の昼寝をする。フリーランスの特権。疲れやすくなってきたので、疲れを溜めないように。
・冬期間の入浴を週3回にし、浴槽内ストレッチの機会を増やす。
・冬は週に一回、プールに行く。他の季節は別途考える。

・月に一回、スパに行き、全身のマッサージを受ける。

・2ヶ月に一回はカウンセリングに行く。グダグダ思い悩む時間とエネルギーがカウンセリング費用で買えると考えたら安い。1 月はカウンセリングに行く。

・AHA First Aid コースまたは AHA Heart Saver コースの残り（乳幼児）を受講する。

・生活

・一日 10 分を、片付けに使う。ヘルパーさん来訪中の時間を充てる。

・衣類の量を現在の 60% にする。

・台所を整理する。腐海化している食料品棚を見通しよくする。3 月まで。

・住まいを徹底して居心地のよい場所にする。4 月～ 7 月。

・家族

・月に一回、福岡で独居する叔母 (70 歳）にパンを焼いて送る。可能であればスープも。

・月に一度、自閉症の従姉に何らかのかたちで連絡を取る。いつも心配は心配なのだが、それを形にしないと。

・もちろん、猫の摩耶と悠のこと。そのためには、とにかく自分の健康維持が大事。また、医療費＋向き合う時間捻出　のために、効率良く集中して仕事をして学ぶ。

・3 月、摩耶の血糖値のコントロールが安定し、悠に特段の異常がないようであったら、新しい家族（猫）を迎える。

・仕事

・生活保護に関して。書籍版「生活保護のリアル」出版（4 月見込み）でいったん一段落つける。今後ももちろん関心は持ち続けるが、いったんここで区切り、今後どう関わるかを考える。長く続けられる関わり方を確立しないと、関わり続けられないと思う。

・3 年ごしの数学書を完成させる。1 月脱稿、7 月刊行。

・大学問題に関して。3 月から連載スタート。並行して、2013 年 7 月までに、2015 年前半に刊行する書籍企画を成立させる。

・（ぴー）に関して。予備取材ではない本格的な取材を 3 月にスタート。10 月には連載がスタートできるように。

・谷間の障害に関して。来年連載スタートできるように、今年前半、予備取材を可能な限りおこなう。連載を視野に入れた取材は後半にならないと出来ないか。

・2 月、AAAS 年会取材。

・AAAS に関する過去の取材をまとめる。今年 2 月が 3 回目なので、過去 3 回の取材を書籍化すべく、2014 年 4 月から書籍企画の売り込みをはじめ、そこで一段落つける。

・AAAS に関する過去の取材のうち日本に関連するものだけをまとめて、4 月か 5 月の雑誌記事化を目指す。3 月に動き始める。

・9 月、世界サイエンスジャーナリスト協会年会@フィンランド　出席。摩耶と悠の状況に依存するので無理はしない。8 月初旬に判断。

・11 月、科学館取材@マニラ。別の用件のついで。摩耶と悠の状況、IELTS の成績に依存。IELTS の成績を見て判断。

・来年刊行を目指して、「（ぴー）の科学」の仕込みをする。

・図書館業界誌に、情報弱者への情報保障記事を書く。2013 年 1 月。

・メルマガ「慢性腎不全の猫と生きる」を定期刊行する。せめて 3ヶ月に 1 回。

・「理科の探検」編集委員を続けるが、次年度いっぱいでやめる。現在の分担（レイアウト 3 本＋連載 1 本）＋夏特別号執筆　以上には分担を増やさない。今年 7 月から、連載の書籍化のために動く。

・サイエンスアゴラ。どうするか。2 月のポスター発表の結果を見て 4 月に決めればいいか。実用的路線がよさそうな感じはする。後述の福祉工学会とも関連。

・スマホ対応手袋で実用新案登録。

・水で戻る（ぴー）で特許登録。ふふふふふ。導入した新鋭オーブン\19800 のおかげで、通年、実験ができるようになったし。

・1 月、個人事業所の方の「電脳猫屋敷」をたたみ、株式会社の方の「電脳猫屋敷」に一本化する。1 月 10 日までに、都税事務所に行く時間を

つくり、原稿料等の振込先変更の手続きを行う。

・4 月、必要であれば顧問税理士さんをお願いする。必要かどうかの判断は 3 月におこなう。

・5 月、FP3 級を取る。

・12 月、福祉工学会で何か発表する。予稿は 9 月なので、8 月に準備を終えておく。サイエンスアゴラに出すなら、重なるテーマにする。

・学業

・今年一年間は、表面現象にしがみつく年とする。作りかけのエッチングシミュレータを 6 月までに完成させ、8 月までにユーザインタフェースを整備し、9 月に公開する。

・一方で、数理社会学へと軸足を少しずつ動かす。とりあえず数学の力をつけないと話にならんので、数え上げ論または物理数学を 1 日 1 時間勉強する。もともとあったはずの数学頭が働くようにする。

・もちろんシミュレータを作るために、物理化学・量子化学などの基礎も確かにする。これは絶対、将来、数理社会学で役に立たせられる。これらの勉強は 1 日 1 時間やる。

・放送大学に入学。まずは社会調査士資格取得を目指す。放送大学で取れる単位は全部揃え、残りは来年に回す。後期は 1 科目だけ、数理系の科目も取っていいことにする。

・7 月、IELTS（General）平均 7.0、12 月、TOEFL iBT 100 を目指し、英語の文章書き＋英会話レッスンを 1 日 1 時間やる。「書けて読めない」「言えて聴けない」はないので、アウトプット中心でいいと思う。

・プログラミングを行う時間を、1 日 1 時間確保する。

・勉強の予備時間を 1 時間取る。放送大学の授業の日は、この時間を充てる。摩耶・悠の闘病のための勉強の時間に宛ててもよい。というわけで、一日合計で 5 時間の勉強時間を確保する。知的生産をする人が 1 日 5 時間の勉強というのは、むしろ足りないかもしれないくらいだけど、現状、これが精一杯だと思う。

・3 月、TOEIC 800 越えを達成し、最後の TOEIC 受験とする。

・2 月、AAAS ポスター発表。1 月 20 日にはポスター完成させて発注。

ポスター以外の展示物も完成させる。

・もう一度、大学院博士後期課程に行きたいという思いはあるけれども、摩耶と悠を見送るまでは封印する。金銭的にも心理的にも体力的にも無理。少なくとも向こう 3 年、この状況が続くと考える。

・社会

・「ビーズ・オブ・カレッジ」を 3ヶ月に 1 回。これを今年も続ける。

・1 回は、被災地障害者ボラのために石巻を訪れる。

・4 月から、もしも可能そうだったら、月に一回は低所得世帯の子どもたちの勉強会を手伝う。不可能だったら書籍「生活保護のリアル」の印税からいくらかをカンパする。

・「西荻丼」、配布の手伝いだけは続ける。

・「すべての図書館に生活保護手帳を！」運動、配架要請アクションへと動く。

・AHA Heartsaver として、市民向け救急救命術コースのファシリテーションを 1 回はやる。

・ボランティア的なことは、他には特に何もしない。私の場合は、仕事が最大のボラではないかという気がする。

・その他

・まったくの娯楽としての読書を、1ヶ月に 3 時間だけやる。これはネットカフェで行う。コミックだったらその場で読めるので。

・作曲のレッスンを再開する。今年は年に 2 回は受ける。

・音楽に関連する訓練を一日 20 分はおこなう。リコーダーの練習、作曲の訓練、または音楽史の勉強。

・1 月、自宅のデジタルピアノとヴァイオリンを復活させるアクションを開始する。実際の復活は 4 月でよいことにする。3 月まで、触る時間が取れそうにもないし。

・週に 1 回、手芸または工作をする。

・月に 1 回、映画を見る。

・年に 1 回、演劇または音楽の生の舞台に接する。年末、東京演劇アンサンブル「銀河鉄道の夜」に、今年はなるべく行く（「なるべく」と

は、摩耶と悠の状況によっては断念するということ)。
・予定している大物買い物
　・デジカメ。現在のがいつ壊れてもおかしくない状態。1 月、AAAS 年会に行く前に。ミラーレス一眼に乗り換えたいのはやまやまだが、今回もコンデジにする。
　・扇風機。1 月、冬物セールで。
　・ショートコート。1 月、冬物セールで。耐用年数（おそらく 10 年は越える）を考え、1 万円出していいことにする。
　・20 インチ以上のディスプレイ、外付けキーボード、カバン（「ひらく PC バッグ」を検討中)。4 月、仕事部屋を片付けた後、税の還付で。
　・キャビネット 2 つ。机周囲のゴタゴタ状態に終止符をうつ。IKEA でいいかな。
　・エアコン（仕事部屋の 20 年ものを「ダイキン」にリプレース。8 月第一週）
　・辞書 CDROM または PC から引ける電子辞書。国語、和英、英和、英英をそろえる。今持ってるのは古過ぎ。
　・書籍の電子化。200 冊くらい。
　・IELTS と TOEFL の受験費用。イタいけど仕方ないやね。どちらか片方だったら IELTS を諦めるが、今年前半は受験対策はする。

■ [daily] 初夢

　私が西荻窪駅近くで電動車椅子から立ち上がったところ、群衆が私を取り囲み、偽装障害だの不正福祉受給だのと言い立てた。その場に集まった 100 人ほどの群集の多数決で、私はその場で死刑にされることになった。そこに何かがやってきて私は結局は助かったが、よく覚えていない。
　西荻窪駅近辺の一部飲食店で、行動を監視されたり、「障害者のふりをしている人」と言われたり（噂の出処はもしかすると杉並区かも）しているから、これはありえないことではない。気をつけろという天の声ということにしておこう。とんでもない初夢だった。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、キャットフード、葛根湯

■ [cat] 検索「毛割れを防ぐ方法　猫」

脱水させないことです。逆にいうと、毛割れしているようだったら、脱水の可能性があるということ。

■ [health] 妙に

熱っぽかったので、葛根湯を飲んで昼寝しました。仕事がギチギチに詰まっているし、摩耶や悠のこともあるし、断じて倒れるわけにはいきません。

■ [study] 今日の勉強

・英語　Science Podcast を 30 分。「やらんよりマシ」と聞いてみたら、近々の記事の参考になる話が出ていた。
・数学　日経サイエンスの数学記事、工業数学の本 3 冊ををパラ見。数学書のパラ見は目次建てや「どこに何がどういう文脈で書いてある」をつかむ意味で。
・理科　ブルーバックスの量子化学本をパラ見。
・プログラミング　Mac Book Pro の Ruby 開発環境を使える状態にアップデート。
・その他　ジャーナリズム論の本を 1 時間。精読。1/3 冊しか進まず。

2013-01-02

■ [cat] 今日の二猫児

くつろぎながらも、片目を薄く開けて警戒する摩耶さん。最近のカーチャンときたら、手に何を持って近づいてくるか分かりませんからね。注射器だったり注射器だったり注射器だったり。

・食事

9:00 猫の王国（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　k/d 60g

おやつ　かつお棒　1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

14:30 モンプチ高齢猫用ウエット（友人 N 氏のおみやげ。慌ててがっついた悠は、少なくしかもらえず、あとで摩耶ねーちゃんの皿に顔を突っ込もうとして怒られていた）

夜　何か高齢猫用ウエットフードだったと思う

・服薬

摩耶　9:00　アピナック 12.5mg　9:30 補液 100cc9:40 レベミル 0.66 単位 （夜の補液は、針があと 3 本しかないので、様子を見て、なくてもよさそうだったら 3 日まではしない）

悠　9:00 メルカゾール　5.0mg　21:00　メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

摩耶の飲水要求

今日　朝　1 回　60 秒　午後　1 回　180 秒　夜　まだ　合計　まだ

・その他

夜間の猫の嘔吐なし。

■ [cat][daily] 今朝の夢

摩耶のお母さん（摩耶そっくりのキジトラ猫）に感謝される夢。あの

子が長い間幸せに暮らしていて嬉しいと。いやお母さん、まだ早いですよ。まだまだ、これから何年でも一緒に頑張っていくんですから。

■ [daily] 食事

朝　蕎麦団子（大晦日、麺にするのが面倒くさくなって団子にして茹でておいた蕎麦生地）入りアゴ出汁、紅白なます、たたきゴボウ、黒豆煮、キウイフルーツ 1 個

昼　ホットドッグ、コーヒー

夜　友人来たりて新年会。ニンジンと里芋の煮物（友人 N 氏作）、エビスビール、日本酒（以上おもたせ）、がめ煮（12 月にもらってきた福岡の叔母のお手製）、パン、チーズ、ハム、おせちアイテム多数、スパークリングワイン、日本酒、もなか、コーヒーなど。

■ [daily] 今日の買い物

P コート、レッグウォーマー、昼食、スパークリングワイン 1 本、チーズ、日本酒など

2013-01-03

■ [cat] 今日の二猫児

私の手に抱きついて眠る悠です。

神様ありがとう。猫という愛らしい生き物を作ってくれて。悠をこの世に生まれさせてくれて、私と出会わせてくれて。その悠が、こんなにも私を大好きでいてくれるので、嬉しくてたまりません。

・食事

9:00 猫の王国（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　k/d 60g

おやつ　かつお棒　1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

夜　高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:30　アピナック 12.5mg　9:00 補液 100cc、レベミル 0.66 単位

（夜の補液は、針があと 3 本しかないので、様子を見て、なくてもよさそうだったら 3 日まではしない）

悠　4:00 ガスター（嘔吐のため）　8:30 メルカゾール　5.0mg　21:00 メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

摩耶の飲水要求

今日　朝　3 回　300 秒　午後　不在　夜　2 回　90 秒　合計　390 秒

・その他

悠、夜間に嘔吐。半消化ドライフード。

悠の前足の爪切りをした。

■ [food] 食事

朝　パック白飯、ニシンと昆布の煮物、黒豆、タクワン

昼　スパゲティ・ミートソース@サイゼリヤ

■ [daily] 今日の買い物

昼食

2013-01-04

■ [cat] 今日の二猫児

半分眠りながら、物音のする方向に顔を動かした摩耶さん。

・食事

9:00 高齢猫用ウエットフード（銘柄忘れた）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　k/d 65g

おやつ　かつお棒　1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

夜　高齢猫用ウェットフード（銘柄忘れた）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:30　アピナック 12.5mg　8:40 補液 100cc、8:50 レベミル 0.66 単位

悠　8:30 ガスター（嘔吐のため）、メルカゾール　5.0mg　24:00　メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ー　悠　◎

・摩耶の飲水要求

今日　朝　2 回　90 秒　午後　1 回　90 秒　1 回　60 秒　合計　240 秒

・その他

悠、夜間に嘔吐。ニシンの煮付けの味が染みたアク取りシートを、台所のゴミ箱から漁って食べて吐いたようす。吐いてくれてよかった。腸閉塞とかにならなくてよかった。

■ [food] 食事

昨晩　里芋とニンジンの煮物（友人 N 氏作）。おいしゅうございました。

朝　三分搗雑穀ショウガご飯、あご出し＋シイタケの吸い物、紅白な

ます、黒豆とタマネギのサラダ、ゴボウと大根の味噌煮、キウイフルーツ一個

おやつ　亀屋の招福もなか　一個

昼　三分搗雑穀ショウガご飯、昆布とニシンの煮付け、タクワン

おやつ　もなか一個

夕　ラーメン

■ [health] 昨年末から

体調がやや崩れ気味。一日 12 時間とか寝る日が続いています。5 日連続で 10 時間以上寝て、だいぶ疲れが抜けてきたかなあという感じ。

■ [daily] 今日の買い物

キャットフード、摩耶の補液・注射針・注射器、夕食

2013-01-05

■ [cat] 今日の二猫児

まどろむ摩耶さん。

・食事

9:00 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 30g ＋　メディファス高齢猫用　30g

おやつ　ささみ棒　1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

夜　高齢猫用ウェットフード＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:30　アピナック 12.5mg　9:20 補液 100cc、9:30 レベミル 0.66 単位

悠　8:30 メルカゾール　5.0mg　21:00　メルカゾール　2.5mg（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　3 回　180 秒　午後　1 回　60 秒　夜　1 回　90 秒　合計 360 秒

・その他

猫の夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

昨晩　いわし半月 4 枚

朝　三分搗雑穀ショウガご飯、あご出し＋シイタケの吸い物、紅白なます、ニシン昆布煮

おやつ　亀屋の招福最中一個

昼　豚骨ラーメン

おやつ　餃子、春巻き、カントリーマアムなど（ちょっとした集まり）

夜　麻婆豆腐（ひき肉入り麻婆豆腐の素使用)、三分搗雑穀ショウガご飯

■ [daily] 今日の買い物

昼食、公営施設使用量、餃子、春巻き、麻婆豆腐の素、豆腐

2013-01-06

■ [cat] 今日の二猫児

2012 年元旦、一年前の摩耶さんです。あまりにも良い表情なので掲載。顔が真ん丸です。このころは 6kg くらいありました。

・食事

8:00 ねこ元気（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 40g ＋　メディファス高齢猫用　30g

おやつ　ささみ棒　1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

・服薬

摩耶　8:00　アピナック 12.5mg　8:20 補液 100cc、8:30 レベミル 0.66 単位

悠　8:00 メルカゾール　5.0mg　21:00　メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　1 回　60 秒　午後　なし（私が在宅していたにもかかわらず）　夜　1 回　60 秒　合計　120 秒

・その他

猫の夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　三分搗雑穀ショウガご飯、味噌汁、紅白なます、黒豆サラダ、ゴボウの味噌煮、目玉焼き

昼　ファミレスのモーニング

おやつ　干し柿

夜　居酒屋飲食、コンビニおにぎり

■ [daily] 今日の買い物

朝のおやつ、ハーブティー@カフェ（打ち合わせ）、コーヒー二杯（インタビュー）、居酒屋飲食、コンビニおにぎり、寝酒の日本酒

2013-01-07

■ [cat] 今日の二猫児

悠の寝顔です。

・食事

8:00 ねこ元気（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

摩耶、ほとんど食べず。

ドライフード　腎臓サポート 40g ＋　メディファス高齢猫用　30g

おやつ　かつお棒　1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

11:30 いなば金のだし（牛肉ささみ）＋ Renalzin

摩耶、悠の分まで奪い食い。

夜　高齢猫用ウェットフード＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:00　アピナック 12.5mg　8:30 補液 100cc、8:40 レベミル 0.66 単位

悠　8:00 メルカゾール　5.0mg　21:00　メルカゾール　2.5mg ＋低用量アスピリン

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　5 回　420 秒　午後　1 回　60 秒　夜　1 回　90 秒　合計 約 570 秒

・その他

猫の夜間の嘔吐あり。水分。悠は消化器がむかついている素振りをしていなかったので、摩耶ではないかと思う。

摩耶、朝、食欲があまりなく、頻繁かつ長時間の飲水。インシュリン注射から 2 時間程度経過すると、飲水要求はおさまり、ドライフードを

つまみはじめる。「ごはんたべる？」「みゃ！」という会話のもと、昼食をよく食べてくれた。

■ [food] 食事

　朝　三分搗ショウガ雑穀ご飯の雑炊（トッピングに大根の葉・はこべ・明日葉を刻んだもの）、黒豆・ツナ・玉ねぎのサラダ、干し柿

　昼　ご飯、スープ、サラダ 2 点、鶏肉の柚子胡椒焼き、コーヒー@デリカフェ

　おやつ　クラムチャウダー@モスバーガー

　夜　寿司、茶碗蒸し@回転寿司

2013-01-08

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さん、補液や注射を終え、ほっと一息。

・食事

8:30 純缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 60g ＋　メディファス高齢猫用　30g

おやつ　かつお棒　1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

11:00 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin

摩耶のリクエストによる。良く食べてくれました！

17:00　いなば「金のだし」の何か＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:30　アピナック 12.5mg　8:40 補液 100cc、8:50 レベミル 0.66 単位

悠　8:30 メルカゾール　5.0mg ＋ガスター 5mg　24:00　メルカゾール 2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　午前　2 回　150 秒　午後　1 回　60 秒　夜　1 回　60 秒　合計 270 秒

・その他

猫の夜間の嘔吐あり。半消化ドライフード。悠が朝から服薬をねだったので、間違いなく悠であろう。

■ [food] 食事

朝　パック白飯、味噌汁、紅白なます、ゴボウとニンジンの味噌煮、黒豆サラダ、みかん 1 個

昼　蕎麦乾麺、辛味大根の大根おろし＋かんずり、おせちのニシン昆布の汁

夕　ステーキ、スープ、サラダ@ファミレス（大物記事脱稿祝い）

晩酌　ミックスナッツ、日本酒

■ [daily] 今日の買い物

夕食、晩酌

2013-01-09

■ [cat] 今日の二猫児

くっついて眠る摩耶と悠。

・食事

8:00 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

摩耶も悠も良く食べました。

ドライフード　腎臓サポート 40g ＋　メディファス高齢猫用　40g

おやつ　かつお棒　1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

19:00 高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:20　アピナック 12.5mg　8:30 補液 100cc、8:40 レベミル 0.66 単位

悠　8:20 メルカゾール　5.0mg　19:30　メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　1 回　約 60 秒　午後　まだ　夜　2 回　約 90 秒　合計　約 150 秒

・その他

猫の夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　三分搗雑穀ショウガご飯、味噌汁、大根おろし＋納豆、サトイモ煮付け

サトイモは「西荻丼」仲間からの頂戴もの。愛媛の方のサトイモらしい。ねっとりして味が濃厚でおいしい。

昼　スパゲティ魚ソース、サラダ、コーヒー

おやつ　ポテトフライ、アイスコーヒー

夜　うどん

夜食　ミックスナッツ

■ [daily] 今日の買い物

昼食、おやつ、夕食、キャットフード、ミックスナッツ

2013-01-10

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶さんの寝姿です。

・食事

8:00 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

おやつ　モンプチスープを 2 倍に薄めたもの（摩耶の補液のごほうび・畏友 N 氏より頂戴）

9:00 いなば金のだし（牛肉ささみだったか）＋ Renalzin

（摩耶のリクエストによる）

ドライフード　腎臓サポート 40g ＋　メディファス高齢猫用　40g

夕食　猫の王国（高齢猫用）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:00　アピナック 12.5mg　8:10 補液 100cc、8:20 レベミル 0.66 単位

悠　8:00 メルカゾール　5.0mg　21:00　メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 △（量少なめ）　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　2 回　約 120 秒　午後　1 回　約 30 秒　夜　2 回　約 120 秒

合計　約 270 秒

・その他

猫の夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　三分搗モチアワショウガご飯、味噌汁、サバの味醂干し、サトイモ煮付け、黒豆サラダ、カイワレ大根サラダ、ポンカン

昼　蕎麦（茹で置き）＋小麦粉＋昆布ニシンの煮汁　で作ったお好み焼き

おやつ　抹茶

夜　とり天・ポテトサラダ・焼酎一杯

■ [daily] 今日の買い物

おやつ、夕食、野菜

2013-01-11

■ [cat] 今日の二猫児

朝、やっと起きた私の手を舐めてくれる悠です。

・食事

8:00 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

おやつ　ささみ棒（摩耶の補液のごほうび）

12:00 いなば金のだし（牛肉ささみだったか）＋ Renalzin

ドライフード　腎臓サポート 40g ＋　メディファス高齢猫用　30g

23:30 いなば金のだし（高齢猫用）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:30　アピナック 12.5mg　9:10 補液 100cc 9:20 レベミル 0.66 単位

悠　8:30 メルカゾール　5.0mg　23:30　メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

体重　摩耶　5.4kg（人間用体重計使用）

・摩耶の飲水要求

今日　朝　2 回　約 120 秒　午後　1 回　約 90 秒　夜　約 180 秒　合計　約 390 秒

・その他

猫の夜間の嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　三分搗雑穀ショウガご飯、クレソン・長ネギ・ジャガイモのポタージュ、紅白なます、黒豆サラダ

やっと、おせちアイテム完食。

昼　全粒粉パン、長ネギ・ジャガイモのポタージュ＋カイワレ大根
おやつ　豆乳ブラマンジュ（打ち合わせでごちそうになりました）
夜　カレーライス、サラダ、アイスコーヒー

■ [daily] 今日の買い物

摩耶の翼状針・補液剤・インシュリン注射器、悠のメルカゾール、夕食

■ [cat][music] 浴室歌謡ショー

私が入浴する時、浴槽の蓋の上に悠がいつも座っている。

私が歌うと、悠は喜んで聴いてくれるので、歌手一人・お客さん一匹の歌謡ショーが習慣化。

本日の曲目は「アンパンマンのマーチ」「大きな栗の樹の下で」「スカボロ・フェア」「心を高くあげよう」「聖なる聖なる」「となりのトトロ」など。あ、忘れてはいけない。私作「いい息子の歌（仮）*1」も。

悠が好み、私が歌詞を半分程度でも覚えている歌は、それくらいしかないもので。

悠、拍手はしてくれないが、歌を聴いて機嫌よくなると、芸「ひだり」を誘ってくるので、しばらく一緒に楽しんだりなど。これが MC や客席との掛け合いのようなものか。

で、私が機嫌よく茹だったところで、歌謡ショーは終了となる。

浴室内ではありませんが、悠の「ひだり」の様子は下の動画に。浴室内の動画はさすがに公開できません。

*1：「むーすこむすこ　いいむすこ……」という呼びかけに節をつけてみただけの、たいへん下らない歌です。

2013-01-12

■ [cat] 今日の二猫児

悠の寝姿です。

ずいぶん、ジジむさくなっちゃったなあ。というか、少し脱水してるのでは？

摩耶の糖尿病はコントロールできている状態を維持できそうなので、来週あたり、悠を動物病院に連れて行ってみよう。腎臓が心配。悠も、そろそろ皮下補液始める時期なのかも。

・食事

8:00 猫の王国（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

おやつ　かつお棒 1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

昼の補食は当面やめる。摩耶さん太り過ぎ傾向。

ドライフード　腎臓サポート 40g ＋　メディファス高齢猫用　30g

19:00 いなば金のだし（牛肉ささみ）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:00　アピナック 12.5mg　8:20 補液 100cc 8:30 レベミル 0.66 単位

悠　8:00 メルカゾール　5.0mg　19:00　メルカゾール　2.5mg、ガスター 5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ×　悠　○

体重　悠　3.3kg（人間用体重計使用）

・摩耶の飲水要求

今日　朝　3 回　約 180 秒　午後　なし　夜　1 回　約 60 病　合計 約 240 秒

・その他

悠、夜間と昼間に嘔吐。悠、何らかの理由で水を飲みたくてたまらないのだが、消化管をうまく通っていないのかも。

■ [food] 食事

昨日夜食　ミックスナッツをかじり、ご飯に何か混ぜて食べたらしい。情況証拠はそのように言っている。

今朝　全粒粉パン、長ネギとジャガイモのポタージュ、ポーチドエッグ

おやつ (1)　パン、コーヒー@コーヒーショップ

昼　タイ風ラーメン（小）

おやつ (2)　クラムチャウダー@モスバーガー

夜　野菜ポタージュ（辰巳芳子さんのレシピを元に、ご本人が見たら卒倒しそうな手抜きアレンジで作っております）、チーズ、雑穀ショウガご飯、いりこ、焼酎 40cc くらい

■ [daily] 今日の買い物

おやつ (1)(2)、昼食、野菜、キャットフード、パウンド型（パンを焼くとき、一回の仕込み量を増やす予定なので）、猫砂、手羽先 4 本

■ [cat] 摩耶さんの転用と「ご」発音の謎

今朝、私が起きると、摩耶さんは浴室に私を誘導し、

「ごー、あ”ー、んー」

というふうに発音した。

摩耶さんは水を飲みたいのだが、「ごはん」を飲食物全般の意味に転用しているようだ。

で、今日の丁寧な一音ずつの発音で、摩耶さんがこれまで、どうやって「ご」を発音していたのかが分かった。

喉を絞っておいて息を通すことで、「ご」を発音していたようだ。

2013-01-13

■ [cat] 今日の二猫児

アンモニャイト摩耶さんです。毛割れがすごいです。

・食事

8:30 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

おやつ　かつお棒 1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

昼の補食は当面やめる。摩耶さん太り過ぎ傾向。

ドライフード　腎臓サポート 40g ＋　メディファス高齢猫用　30g

夜　高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:30　アピナック 12.5mg　9:20 補液 100cc 9:30 レベミル 0.66 単位

悠　8:30 メルカゾール　5.0mg　19:00　メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ×　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　3 回　約 150 秒　午後　不在　夜　2 回　約 120 秒　合計　約 270 秒

・その他

悠、食欲やや不振ぎみ。

■ [food] 食事

朝　三分づきショウガ雑穀ご飯、白菜と卵の炒めあんかけ、手羽先煮、サトイモ煮付け、タクワン、サバ味醂干し、アップルジュース

昼　豚骨ラーメン＋替え玉一回

夜　カキフライ、芽キャベツの白和え、馬刺し、焼酎（以上居酒屋

で)、三分づきショウガご飯＋いりこ

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、お茶×２（友人と秋葉でお茶）

2013-01-14

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

6:30 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

おやつ　ささみ棒 1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

昼の補食は当面やめる。摩耶さん太り過ぎ傾向。

ドライフード　腎臓サポート 70g（完食）

夜　いなば金のだし（高齢猫用）＋ Renalzin

・服薬

摩耶　8:10 補液 100cc 8:20 レベミル 0.66 単位　アピナック忘れたので夕食時に。

悠　6:30 メルカゾール　5.0mg　9:30　ガスター 5mg（予定）　21:00 メルカゾール　2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　◎

・摩耶の飲水要求

今日　朝　3 回　約 240 秒　午後　まだ　夜　1 回　約 60 秒　合計 約 300 秒

・その他

悠、食欲やや不振ぎみ。消化器がムカついている様子。

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガ三分づきご飯、炒豆腐、サバ味醂干し、タクワン、サトイモ煮付け、ネギの青いところとセロリの葉のスープ

昼　雑穀大根三分づきご飯、手羽先煮、タクワン、野菜のポタージュ

夜　野菜とエビのグリル（スーパーのお手製・見切り品）、野菜のポタージュ、焼酎ワンカップ

■ [daily] 今日の買い物

　会議室利用費、缶コーヒー、ジンジャーエール@カフェ、野菜、コーヒー豆、焼酎ワンカップ

■ [daily] 大雪でのトラブル

・バスを止めてしまった。車椅子を乗せるために路肩に寄ったバスが発車できなくなってしまった。
・電車　特になし。
・帰途、凍結しかけている道を車椅子で走行するのに非常に苦労する。轍などを利用した電動走行→はまると前輪を上げて手動→どうにもならなくなり数メートルほど車椅子を歩行器代わりに歩く→電動……　の繰り返しで、ふだん 5 分の距離を 40 分ほどかけて何とか帰宅。

2013-01-15

■ [cat] 今日の二猫児

猫型雪だるま（私作）。

・食事

7:30 ウエットフード（銘柄忘れた）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

おやつ　まぐろ棒 1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

昼の補食は当面やめる。摩耶さん太り過ぎ傾向。

ドライフード　腎臓サポート 50g

（この夜から 1/18 夜まで、摩耶と悠は病院にお泊り）

・服薬

摩耶　7:30 アピナック 12.5mg　9:00 補液 100cc 9:10 レベミル 0.66 単位

悠　7:30 メルカゾール　5.0mg ＋ガスター 5mg　21:00　メルカゾール 2.5mg（予定）

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　3 回　150 秒　午後　1 回　60 秒　夜　まだ　合計　まだ

・その他

悠、夜間に嘔吐。半消化ドライフード。

■ [food] 食事

朝　三分づき雑穀大根ご飯、小松菜・舞茸・卵の炒めあんかけ、みかん一個

おやつ　シュトーレン（西荻窪「しみずや」さんでクリスマスに買ったものの最後の一切れ）

昼　玉ネギとシイタケのポタージュ（失敗）、全粒粉パン

■ [daily] 今日の買い物

今日買えないけど、お買い物リストに雪かき用スコップを入れておく。全くやれないということはないだろうし、あればウチに来た人が使える可能性もあるし。ただ、今日は積雪のため、最寄りホームセンターまでアクセスできない。今日即買うわけにはいかないので、リストに入れるだけ。

2013-01-19

■ [cat] 今日の二猫児

浴槽の蓋の上で「ボクかわいいんです！」とアピールする悠。

・食事

9:00 ウエットフード（銘柄忘れた）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

おやつ　まぐろ棒 1/2 本ずつ（摩耶の補液のごほうび）

ドライフード　腎臓サポート 70g

夜　ウエットフード（銘柄忘れた）+Renalzin

・服薬

摩耶　9:00 アピナック 12.5mg　9:30 補液 100cc 9:35 レベミル 0.8 単位 19:30　補液 50cc

悠　9:00 メルカゾール　5.0mg ＋ガスター 5mg　21:00　メルカゾール 2.5mg

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　2 回　90 秒　午後　不在　夜　なし　合計　90 秒

・その他

悠、夜間に嘔吐。半消化ドライフード。

■ [cat] 二猫児、動物病院に三泊

私、1/16 と 1/18 の 10:00 から、霞ヶ関方面で取材予定。ところが 1/14 の大雪の影響で、1/15 は、

「住まいからふだん徒歩 3 分の最寄りバス停までのアクセスに 10 分かかり、しかも走れるのは車道、バスは間引き運転」

という状況。特に住まい近辺は、若い人が少なくて、ほとんど除雪がされていなかったりなど。私もできないし。

　というわけで、1/15 夕方から 1/18 夜まで、急遽、摩耶と悠を動物病院に預け、自分は霞ヶ関へのアクセスが良いビジネスホテルに泊まることにした。同じことを考えた人がたくさんいるらしく、1/15 午前中時点で、霞ヶ関近辺のリーズナブルなビジネスホテルは空きがほとんどなくなっていた。1/15 は用先すぐそばのホテルが取れたが、1/16、1/17 はアウト。「霞ヶ関まで地下鉄一本（しかも経路のすべてが車椅子でアクセス可能）」という条件で探す、やっとこ、水道橋（御茶ノ水または新御茶ノ水まで車椅子だけでアクセスできる場所）に一軒見つけられた。

　ちなみに 1/17 は取材はないのだが、朝から荻窪駅すぐそばの総合病院で誕生月（先月でしたが）検診。16 日夜に凍結した雪道を無理やり帰宅するリスク、17 日朝に雪道を移動して来るか来ないか分からないバスを待って乗るリスクを避け、16 日夜もホテルに泊まることにした。問題は、自宅から荻窪駅または西荻窪駅（上井草駅を入れてもいいけど）へのアクセスにあるわけだから。

　動物病院に預けるより、ペットシッターさんをお願いする方がコストはかからないのだが、自転車で移動しているペットシッターさんに急にお願いするのは、たぶん無理だろうと判断（ところが、動物病院でそのペットシッターさんとばったり。なんと、自転車が無理なので、タクシーで移動されていた）。

　まあいいや。この機会に、生活の様子を含めて、健康状態の総合的チェックを動物病院でお願いすることに。

・摩耶

　インシュリンの量・注射頻度について、血糖値をモニタリングしながら試行錯誤数通り。当面はレベミル　0.8 単位 / 回 / 日　ということに。

　体重減少傾向、続いている。現在の体重　5.0kg。

　慢性腎不全の状態は横ばいを続けられていた。

・悠

　甲状腺機能亢進症、「T4 が標準よりちょっと高め」程度の線で維持できていた。

体重　聞き忘れたけど前回より太っていたらしい。

慢性腎不全、数値だけ見れば「腎不全じゃない」というような良好な数字（甲状腺機能亢進症による多飲多尿で低めに出るわけだけど）。

1/18 夜、迎えに行った私を見るなり、摩耶も悠も「みゃーっ！にゃーっ！」と声を上げた。検査と結果の説明を伺い、支払い（^^;）を済ませて帰る。

前と後に背負ったリュックタイプのキャリーバッグ、帰宅したら外せない。連れて行く時はダウンジャケットを着用していたので苦労せずに着脱できたのだが、帰りはピーコートだった。分厚い生地にストラップが食い込んでどうにもならない。そこで、

「身体にキャリーバッグをくっつけたまま、ファスナーを開けて摩耶と悠をとりあえず屋内に出し、再び自分だけ外に出て、ご近所さんにお願いしてバッグを外していただく」

というトホホな解決を行ってから、親子三名水入らずの時間を持ったなり。

闘病折り返し点あたりでの、良いチェックの機会になったと思う。お財布には痛かったけど。

だって、宿泊費だけで　カーチャン　＜　摩耶＋悠。カーチャンの「朝食付き一泊 5000 円のビジホ」に相当する宿泊施設は、猫にはない。しかも、プラス検査費用と処置費（摩耶の毎日の補液と注射）。

というわけで、3 月までの購入予定リストから、涙を飲んで、あれやこれやを削除する今日でありました。デジカメを残すために、コタツを断念。放送大学の来年前期の受講予定を 1 科目だけに減らす。二年使ってるデジカメが、そろそろ寿命近そう。来月のボストン行きの前にもう一台ゲットしておかないと。「出張先でデジカメ故障」とかいうことになると目も当てられんし、何のために行ったやらイミフになってしまうし。

ん、摩耶と悠が来年の冬も元気でいれば、猫の宝物「コタツ」を体験させてやるのは、来年でも間に合うさ。Coursera で無料で受講できて単

位化もできる科目を、なにも放送大学でお金払って受講 *1 することはないさ……というような選択を行う、今日のカーチャンでありました。

■ [daily] 今日の買い物

キャットフード（ウェット、ドライ）、チューブ入り梅肉、麹、ミックスナッツなど、昼食、灯油 16 リットル

■ [food] 食事

朝　大根三分づきご飯、納豆、ゴボウと長ネギのポタージュ、リンゴ 1/2 個

昼　ジャンバラヤ、ドリンクバー@ファミレス）

夜　ゴボウと長ネギのポタージュ、ミックスナッツ

■ [daily][pol] 一昨日のできごと

私はサイゼリヤ（荻窪タウンセブン店）でランチを食べ終え、ノートPC を開いて作業していた。

隣の席に、70 歳前後と思われる女性二人が着席した。一人は酸素ボンベのカートを引いていた。少し歩行も不自由なようだった。

酸素ボンベのカートを引いている女性が、私に話しかけてきた。

「あなた、その車椅子は自分で買ったの？」

というような感じだった。以下、聞かれたこと・話されたことと、答えたことをまとめる。

・聞かれたこと

　・電動車椅子の入手手段、価格

　・介護保険なのか

　・公費で全部まかなえるのか

・障害者手帳の級は

・何級なら電動車椅子が公費支給されるのか

・答えたこと

・電動車椅子は公費支給。全体で 60 万円くらい

・介護保険ではなく、障害者自立支援法

・公費では約 35 万円までしか出ない。残りは自費

・身体障害者手帳の級は 2 級

・肢体不自由（下肢）2 級以上

酸素ボンベのカートを引いている女性は、

「自分は難病で、介護保険利用で、車椅子は出ない」

というようなことを話していた。私は介護保険については詳しくは知らないのだが、

「それは困るだろう」

と思ったので、どうすれば車椅子が支給対象になるかについて話した。すると相手はニヤニヤしながら

「いいわねえ」

というふうに答えた。

もう一人の女性は、やはりニヤニヤしながら、

「月に 60 万円使ってるの？」

と口を挟んできた。そこで私は、

「この二人は障害で困っているわけでも車椅子の入手に関心があるわけ

でもなく、ただ単に、いじめがやりたいだけらしい」

と気付いた。

しかし、店内で怒鳴るわけにはいかない。しかも、サイゼリヤのその店舗の店長は、前任店時代から素晴らしい仕事ぶりに惚れているSお姉様だ。Sお姉様の仕事の邪魔はしたくない。

私は

「月に60万円ではありません。6年に一回です」

と答えた。相手の女性は

「そうなのお？」

とニヤニヤしていた。

今、こう書きながらも、気持ち悪さと怒りで胸がいっぱいになるほどなのだが、私は

「私は仕事をするためにここに来ています。そういう問題でお困りでしたら、地域の障害者団体を紹介します」

と言った。すると、難病の女性は

「いやあ、それはいらないわあ」

と答えた。もう一人の女性は

「お仕事してるのお？　ふうん？」

とニヤニヤした。

私はその場で、旧知の障害者運動家にスマホで電話をかけ、1分ほど小声でグチを聴いてもらった。それからヘッドホンをかぶり、角南れいのリコーダーのCDを聴きながら仕事をした。

隣の女性二人は、勝手に席を移動した。店舗のスタッフが近づいてきた。女性二人は、私を指さし、スタッフに何事かを話していた。

女性二人は、その後も数時間、私をときどきチラチラ見ては指さして話している様子だった。

私は、気にしている余裕もなく記事を書いたり写真整理をしたりし続けた。翌日公開の記事を抱えているライターは、そんなもんだ。

*1：社会調査士資格を取りたいので、それ関連の科目は外せないのですが、さしあたり 1 科目でガマン。今回は、入学時コストがかるからね。

2013-01-20

■ [cat] 今日の二猫児

3 日ぶりの「おうちの午後」を満喫する摩耶さん（昨日撮影）。

・食事

7:30 猫の王国（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー

ドライフード　腎臓サポート 30g + サイエンス・ダイエット（シニア用）40g

19:00　ねこ元気（高齢猫用）＋ Renalzin

悠、ほとんど食べず。カツオ節をトッピングしても見向きもせず。

20:00 カツオ棒＋ Renalzin

悠の食欲不振対策。ぜんぜん食べてくれないので、とりあえず、ほぐして Renalzin まぶして、猫の通り道に置いておく。

22:30 悠にカツオ棒 1/5 本ほどを強制給餌。一応難色は示すものの、抵抗らしい抵抗はせず、飲み込んでくれた。

・服薬

摩耶　7:00 補液 100ml　7:30 レベミル 0.8 単位　夕食時　アピナック 12.5mg（予定→忘れた）　23:00 補液　50ml

悠　7:00 メルカゾール　5.0mg　18:30　メルカゾール 2.5mg　20:00 ガスター　10mg　21:00 補液　100ml

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　なし　午後　不在　夜　2 回　60 秒程度　合計　60 秒程度

・その他

猫の夜間の嘔吐なし。

私の不在中に悠が嘔吐したもよう。消化液、水分。

悠、夕食をまったく食べず。カツオ節にもカツオ棒にも顔をそむける状態。

本当に調子の悪い時の悠は、母・姉から離れて隠れてじっとしていたがる。今日の悠はそういうことはなく、むしろ母や姉の近くや顔の見える場所にいたがる。私の帰宅時に出迎えもしてくれた。動物病院の当直の獣医師に相談して、摩耶の補液剤を 100ml 打ち、あす午後まで急変がなければ様子を見ることに。

悠、補液は嫌がらなかった。一応保定はしたが、膝の上におとなしく座ったまま補液された。強制給餌は、一応は難色を示すものの、観念して飲み込んでくれる感じ。やや「げっそり」した表情であること、元気がないこと、食欲がないことを除くと、異常な感じはしない。呼吸数は 20 回 /min くらい　で落ち着いた感じ。

■ [food] 食事

朝　三分づき大根飯、大根おろし、ひきわり納豆、もずく酢、ゴボウと長ネギのポタージュ、リンゴ 1/2 個

昼　ソーセージとレンズ豆の煮物、パン、ドリンクバー@ファミレス

夜　ゴボウと長ネギのポタージュ

■ [food] ベシャメル

小麦粉つなぎでポタージュをうまく作ることに成功しないので、いったんベシャメルを作ってみることにした。

・材料

　・オリーブオイル　100g

　・薄力粉　150g

　・スキムミルク粉　大さじ 8

　・湯　800cc

・作り方

　・フライパンでオリーブオイルを弱めの中火で熱し、薄力粉をドサド

サ投入して混ぜる。

・ごく弱火にしてスキムミルクの粉を投入。混ぜる。ここまでは力は全然要らない

・電子レンジでお湯を沸かす。フライパンに投入してざっと混ぜる。弱めの中火で加熱。くつくつ煮立ってきたところを、ハンドミキサーで練り練り。自分の手で練るなんて無理だもん。

大変美味にできました。総所要時間は 10 分もかかってないと思います。

2013-01-21

■ [cat] 今日の二猫児

悠、今日はこんな感じ。ふつうに「まったり」してる猫の表情です。

悠、補液もしましたが、今日は自発的に飲水。

食欲はまだ沸かないようなので、強制給餌。「しぶしぶ」という感じで受け入れてくれます。

「あとでお刺身買ってきてあげるからね」

と言ったら、「わあ！」という感じの表情をして喜びました。

「それ、疾病利得っていうんだよ、覚えときなさい」

と言ったら、その意味は分からなかったようです（笑）

刺身をペロリと食べてくれたら、それで食欲に火がつくかなあ、と期待しています。

・食事

6:30 アニモンダ・ニーレン（江川紹子さんちの故・チビちゃんから悠へのいただきもの）

悠、「匂いをかぐだけでイヤ」という状況ではなく、「おいしそうだなあ」という感じで関心は示すが、食べつかず。1/4 パックほどを強制給餌。

ドライフード　昨日、悠が食べなかったので相当残っている。そのままに。

夜　マグロ刺身 20g ずつ、高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin

悠にはマグロ刺身を強制給餌。しかし直後に、朝食べさせたアニモンダと一緒に吐く。

・服薬

摩耶　8:00 補液 100ml　8:10 レベミル 0.8 単位　夕食時　アピナック 12.5mg（忘れた）　夜　補液 50cc

悠　7:00 メルカゾール　5.0mg ＋ガスター 10mg　7:30 補液 100ml　20:00 ガスター 5mg　21:00　メルカゾール 2.5mg（中止）

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠　×

排尿　摩耶　いつもどおり　悠　いつもどおり

・摩耶の飲水要求

今日　朝　2 回　90 秒程度　午後　まだ　夜　1 回　30 秒程度　合計　120 秒程度

・その他

猫の夜間の嘔吐なし。夕食後、悠、食べたものを嘔吐。朝食べさせたアニモンダも混じっていた。

■ [food] 食事

朝　雑穀大根ご飯、キノコと玉ねぎのポタージュ、塩鮭、リンゴ 1/2 個

おやつ　クッキー（いただきもの）

昼　塩鮭、ご飯

夜　マグロ刺身、ご飯、カキフライ（スーパーのお手製）

■ [food] ニシン漬け

一昨年くらいに作って西荻窪の飲食店の皆様に謹呈したものが大変好評だったので、再現を試みることにした。

参考：http://www.takashima-shiga.jp/ofukuro-aji/04/07/post_101.html

・野菜（大根・ニンジン・キャベツ）合計 1.4kg ほどを一口大に切り、塩 70g をまぶして一晩おく。

・身欠きニシン 5 本適宜切り、水に二晩漬ける。

・翌朝、野菜の味を見る。きつい塩味に使っているので、水を入れて夕方まで置いて塩抜き。

・翌翌朝、野菜を絞る。身欠きニシンは水を切る。

・乾燥麹 200g にぬるま湯 250cc を入れて 20 分ほどおき、吸水させる。
・麹、ニシン、野菜を混ぜ、ジップロック（袋）に詰める。詰め方注意。最上部は麹、その下が野菜となるように。ファスナー部分は吹いてアルコールを噴射。なるべく空気を抜いてファスナーを閉じる。
・あとは冷蔵庫に 2 週間ほど放置すれば完成のはず。

2013-01-22

■ [cat] 今日の二猫児

悠の不調が続いて取り込んでおります。メモのみ。

速報：本日午前中、悠を動物病院に連れて行きました。血液検査・エコー検査では、異常といえるような異常はなし。プリンペランの処方を受け、30 分後には食欲回復。カツオ棒 1/2 本を平らげてくれました！
ご心配をいただいた皆様、ありがとうございます。

48 時間ぶりの食事（カツオ棒）を食べ終えた悠です。

・食事

7:00 黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin ＋イージーファイバー（摩耶のみ）

電話で動物病院の獣医さんと相談。今朝は悠に強制給餌はしないことに。

ドライフード　サイエンス・ダイエット（シニア） 40g（摩耶の分だけ）

10:30 カツオ棒　1/2 本ずつ

悠、快食！！

2100 ブリ刺身 1 切れずつ、高齢猫用ウェットフード

悠、つまむ程度。食べた直後に吐く。ドライフードをつまむなど、本猫なりに食べる努力はしているので、食え食えとプレッシャかけることは避けることにする。

・服薬

摩耶　7:00 アピナック 12.5mg　7:30 補液 100ml　7:40 レベミル 0.8 単位　2130　補液 50ml

悠　6;40 補液 100ml　10:00 プリンペラン　2100　メルカゾール　2.5 mg、プリンペラン 飲ませるも、直後に吐く。

・健康状態チェック

便通　摩耶○　悠◎

排尿　摩耶　○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　2回　120秒程度（インシュリン注射前）　午後　不在　夜　120秒程度　合計　240秒程度

・その他

猫の夜間の嘔吐なし。

悠、夕食後に吐いた以外は嘔吐なし。

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯、ほうれん草炒め、ベーコンエッグ、リンゴ1/2個

おやつ　おにぎり2個

昼　カレーライス、サラダ

晩酌 砂肝とブロッコリ炒め、ブリ刺身、焼酎ワンカップ

■ [daily] 今日の買い物

悠の検査費用・薬剤費など、摩耶と悠の補液剤と翼状針、おやつ、昼食、夕食、晩酌

2013-01-23

■ [cat] 今日の二猫児

今日も朝から都心方面で取材のカーチャン、あたふたとメモのみ。

逆光ですけど、本日の悠です。元気不足というより、穏やかな表情という感じです。この写真のイメージどおりの状態が続いています。元気ではありませんし、吐いたり下痢ったりしていますけれども、おとなしく寛いで、喉をゴロゴロ鳴らしたりとかしています。

・食事

7:00 いなば金のだし（何だったか忘れた）＋イージーファイバー

悠、一食分の 1/3 くらい食べた。

7:30 ささみ棒＋ Renalzin

悠、一口だけ食べた。カツオ棒でないと許せないらしい。

ドライフード　サイエンス・ダイエット（シニア） 50g（摩耶の分＋悠も少しは食べるかな）

15:30 カロリーエース　1/2 缶ほどを摩耶：悠で 1:2 に分ける

悠、数回に分けて 1/5 缶程度は舐めてくれた。それから私の手を抱きしめて、丁寧に舐めてくれた。

20:00　シーバ　高齢猫用ウエットフード

悠、スープだけ少し舐める。固形部分は食べてくれず。残りは摩耶のお腹に入るものと思われる。

23:20 カツオ棒（小）

摩耶と悠に半分ずつ。悠、食べた。悠はもしかして、カツオ棒食べたさにハンスト？

・服薬

摩耶　6:00 補液 100ml　6:20 レベミル 0.8 単位　24:30　補液 50ml 、アピナック 12.5mg（予定←忘れた）

悠　6:30 補液 100ml　6:40 プリンペラン　7:30 ビオフェルミン一錠（お腹の調子が今ひとつのようなのでメルカゾールは避けた）15:00 メルカゾール 5mg ＋プリンペラン　20:00　ガスター 5mg（嘔吐のため）　メルカゾール　2.5mg（予定←悠のお腹の具合がよくないので中止）

・健康状態チェック

便通　摩耶 ◎　悠 △（少量。下痢便少し＋軟便（猫の通常の一日量くらい））

排尿　摩耶　○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　1 回　120 秒程度（インシュリン注射前）　午後　1 回　60 秒くらい　夜　1 回　30 秒くらい　合計　210 秒くらい

・その他

猫の夜間の嘔吐なし。

私が帰宅した時の悠の出迎え（玄関に出てきて車椅子に飛び乗って一緒に家に入る）、21 日はなかったが、22 日と本日はあり。

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯、キノコと玉ねぎのポタージュ＋卵一個

昼　サンドイッチ、ケーキ、果物（女性の知り合いと一緒にランチ）

夜　寿司、ラーメン、茶碗蒸し@回転寿司

■ [daily] 今日の買い物

キャットフード少量ずつ多品種、カロリーエース 3 缶、缶コーヒー 1 本、カップコーヒー 1 杯、ランチ 2 人分、夕食

2013-01-24

■ [cat] 今日の二猫児

カーチャン多重締め切りでヒーヒーなので、写真はあとで。

カーチャンの仕事場の押し入れの布団の上でくつろぐ悠。静かで、薄暗くて、暖かくて、ふかふかお布団があって、すぐそばにカーチャンがいて、彼には理想的な場所みたいです。

悠、相変わらずです。

朝食、マグロ棒を一口二口つまんだ程度です。

ただ、本猫の気分は悪くないようで、浴室コンサート（私の入浴時に、浴槽の蓋の上に彼が座り、私が歌う幼稚園ソング・ジブリソングなど聴く）を楽しんでくれました。

さらに、芸「ひだり（私と一緒に顔を左に傾ける）」を誘って来ました。

食欲と体力さえ回復すれば……という感じです。

・食事

7:00 銀のスプーン高齢猫用（だったと思う）、カロリーエース 1/3 缶、マグロ棒の盛り合わせ

摩耶、銀のスプーンだけ残す。

悠、銀のスプーンを 1 口、マグロ棒 3 口くらい食べる。

ドライフード　昨日のがまるまる残っているので出さない

23:00 モンプチ（高齢猫用ささみ）、カツオ刺身

悠、モンプチの汁気を中心に 1/4 食ほど食べる。残りはほとんど摩耶が食べる。

・服薬

摩耶　8:30 補液 100ml　8:40 レベミル 0.8 単位　夜　アピナック 12.5 mg、補液予定

悠　8:00 補液 100ml　8:10 プリンペラン　11:00 ガスター 16:00　ステロイド（高単位）＋抗生物質（注射、動物病院にて） 17:00　プリンペラン

メルカゾール当面中止（下記参照）

・健康状態チェック

便通　摩耶 ○　悠 △（軟便　小指の先くらい）

排尿　摩耶　たぶん○　悠　○

呼吸数　悠　35-50 回 / 分　健康な時は 20 回 / 分くらい。

・摩耶の飲水要求

今日　朝　1 回　60 秒程度（インシュリン注射前） 午後　1 回　60 秒程度　夜　1 回　30 秒知恵渡　合計　150 秒程度

・その他

猫の夜間の嘔吐なし。午後、悠と私の不在中に摩耶が嘔吐したようす。毛玉＋水分。

帰宅時の悠のお出迎えあり。

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯＋キノコと玉ねぎのポタージュ＋豆腐 1/2 丁の雑炊

夜　ライス、スープ、ドリンクバー@ファミレス、カツオ刺身

■ [cat] 悠の動物病院通院

深刻な食欲不振が続いている悠を、多重締め切りの中ですが、動物病院に連れて行ってきました。

・体重　2.9kg（先週　3.2kg くらいだったと記憶）

・血液検査（血球） 一応正常値。ただ赤血球数やヘモグロビン値が、先週に比べてジワジワ下降傾向。膵臓関連のパラメータ（忘れました）検査が必要だったら行う（外注）ため、一部を保存。

・触診　院長 H 先生、O 先生（女性の超ベテラン獣医さん）とも、腸管

に違和感。腸壁がやや肥厚している感ということ。左腎萎縮（これは3年くらいまえから）
・エコー　左腎臓萎縮以外は異常なし
・X線　結腸にガスが溜まっていること以外は異常なし
　IBD（もしかすると＋膵炎）疑いということで、ステロイド＋抗生物質での治療開始。
　今日は注射で高単位のステロイド（量、聞いたけど忘れた）＋抗生物質。
　明日から、錠剤のステロイド＋抗生物質　を飲ませる@自宅。大きな悪い変化がない限りは、土曜日まで様子見。
　これで食欲出ますように！

■ [cat] 摩耶さんの疑惑に答える

　悠の食欲不振と不調に、摩耶さん、「どうなってるの？」というような素振りを、心配な表情とともに示す。今日は
「おくすり飲んでるから、明日はよくなるよ」
　を信じてくれない。
　そこで、摩耶さんを抱きしめて、このように説明。
「ゆっちゃん頑張ってるから、一緒に頑張ろう。また一緒に、みんなでおいしくご飯食べて、楽しく暮らせるようになろうね」
　摩耶さん、私の掌に顔を押し付け、人間なら泣き顔みたいな表情で「うん」と返事。

2013-01-25

■ [cat] 今日の二猫児

とりあえずメモのみ。

・食事

9:00 銀のスプーン高齢猫用、いなば「とろみ」、だったか

悠、食べ物を持った私が近づいてきただけで逃げたがるほど。摩耶がほとんど食べる。

ドライフード　一昨日のがほとんど食べられていない。不要か。

夜　シーバ高齢猫用ウェット。悠に 5 口程度。残りは摩耶。

・服薬

摩耶　9:30 補液 100ml　9:40 レベミル 0.8 単位　夜　アピナック 12.5 mg、補液予定

悠　9:00 補液 100ml、ステロイド＋抗生物質＋ガスター（プリンペラン切れのため）　12:00　強力制吐剤（正式名知らない、動物病院で処方）＋プリンペラン　19:00　プリンペラン（予定）

メルカゾール当面中止（1/24 参照）

・健康状態チェック

便通　摩耶 ー　悠 ×（軟便が数滴という感じ）

排尿　摩耶　○　悠　△（大量。しかも猫用小便器にされている。ただし黄土色）

・摩耶の飲水要求

今日　朝　1 回　60 秒程度（インシュリン注射前）　午後　不在　夜　1 回　30 秒程度だったと思う　合計　90 秒程度

・その他

悠、早朝に嘔吐。昨晩食べたモンプチ＋水分。

私の入浴時の悠の付き合いなし。帰宅時の悠の出迎えなし。

悠、摩耶とともに寝室のベッドの上にいること多い。摩耶がときどき

舐めてやったりなどしている。

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯、カイワレダイコン（生)、塩鮭

昼　ハンバーグランチ@ファミレス

夜　パック飯、ベーコンエッグなどだったと思う。よく覚えてない。

2013-01-26

■ [cat] 今日の二猫児

とりあえずメモのみ。

・食事

8:00 シーバ高齢猫用ウェット（強制給餌が非常にやりやすい）

悠に 10 口程度強制給餌

悠、強制給餌はイヤはイヤだけど、必要なことは分かっている感じ。かなり協力的になってきた。摩耶、食欲なし。

10:30　カツオ棒

悠に 10 口程度強制給餌。

ドライフード　一応 40g ほど出しておく。

夕方　摩耶、カツオ棒 1/2 本を動物病院でいただく。

20:00 銀のスプーン（高齢猫用）、合鴨肉（生）にポーチドエッグの黄身をまぶしたもの

悠に 10 口程度を強制給餌。摩耶、つまむ程度にしか食べず。

・服薬

摩耶　7:30 補液 100ml　7:40 レベミル 0.8 単位　アピナックは飲ませられず

悠　7:00 補液 100ml、ステロイド＋抗生物質＋セレニア＋プリンペラン

メルカゾール当面中止（1/24 参照）

・健康状態チェック

便通　摩耶 △（下痢）　悠 ×

排尿　摩耶　〇　悠　〇（私の靴の上にされていたため色は不明）

・摩耶の飲水要求

今日　朝　1 回　60 秒程度（インシュリン注射前）　午後　日帰り入院

夜　1 回　30 秒程度　合計　90 秒程度

・その他

悠、嘔吐なし。

摩耶、夜間から朝にかけて 3 回嘔吐。粘っこく透明な白っぽい液体。

■ [cat] 摩耶・悠　通院＋日帰り入院

摩耶・悠とも動物病院に連れて行った。

悠、ややステロイドの効果が見受けられるため、帰宅させて様子を見ることに。

摩耶、食欲なく嘔吐を繰り返すため、日帰り入院。

食事をしていないのに私がインシュリンを打ってしまったため、低血糖に。その治療も。

午後まで食欲はなかったが吐きもしなかったとのこと。下痢便を大量に出し、その後、カツオ棒を 1/2 本食べたとのこと。

■ [food] 食事

朝　パック飯、塩鮭、大根皮の醤油漬け

昼　チゲ定食

おやつ　モンブラン、コーヒー@喫茶店

夜　カキフライ（スーパーのお手製）

■ [daily] 今日の買い物

摩耶と悠の送迎のためのタクシー代（動物病院まで往復）、昼食、おやつ、IC レコーダー、夕食、焼酎

2013-01-27

■ [cat] 今日の二猫児

今朝の悠です。

強制給餌から解放されたので、簡単に捕まらない（でも捕まるけど）猫ハンモックに逃げ込んだところ。まだ少し涙目です。このハンモックに入るには 1m 近い高さのジャンプを決めなくてはならないのですが、まだ辛うじて出来ています。

ベッドでお姉ちゃんと一緒に。

ベッドの上で、ひとりで。この眼力。まだまだ生きる気いっぱいだと思います。

・食事

8:00 いなば「とろみ」＋カツオ棒（川口有美子さんより頂戴）

悠に 10 口程度強制給餌。強制給餌に適した形状（7mm □× 10mm くらいの角柱状）にカツオ棒を刻み、「とろみ」をまぶすと、喉を通りやすい感じ。

摩耶ほとんど食べず。ただし昨晩出しておいたウエットフードは 1/3 食ほど減っていた。動物病院に電話で相談してインシュリンは打った。

9:30 ささみ棒

摩耶が食べるかと思ったので出した。1/4 本ほど食べるも、それ以上には食欲沸かない様子。

悠にも 3 口ほど強制給餌。

ドライフード　サイエンス・ダイエット（シニア）40g

11:00　純缶（まぐろ＋牛肉）

摩耶の「ごはーん！」コールによる。「いったんカーチャンの口に入れ

て噛ませる」「掌から食べさせてもらう」などを要求したものの完食。

14:00 いなばの何かウエットフード（高齢猫用）

摩耶、1/3 缶くらい食べた。悠に小さじ 1 杯ほど強制給餌。

・服薬

摩耶　7:30 補液 100ml　8:30 レベミル 0.8 単位　アピナック飲ませられず

悠　7:00 補液 100ml、セレニア（その他の薬は切れてる。今日から入院）

メルカゾール当面中止（1/24 参照）

・健康状態チェック

便通　摩耶 △（軟便と下痢便の中間くらい）　悠 ×

排尿　摩耶　○　悠　○

・摩耶の飲水要求

今日　朝　1 回　60 秒程度（インシュリン注射前）　午後　1 回　30 秒程度　夜　不在　合計　90 秒程度

・その他

悠も摩耶も嘔吐なし。

悠、昨日から「くしゅん、くしゅん」とクシャミをしていたが、今日は鼻水を垂らし始めた。鼻水の色は透明。

悠、今日より入院。カーチャン金曜日まで出張。摩耶は自宅で留守番（ペットシッターさんをお願いしてあります）。

■ [food] 食事

朝　パック飯、牛肉切り落とし・ジャガイモ・ワカメの炒めもの

夕　新青森駅の駅弁「ホタテだべ」（東京駅で購入）、ワイン缶、ビール、発泡酒

■ [daily] 今日の買い物

夕食、名刺用紙

■ [cat] また会えるんだから！

午後、悠を動物病院に連れて行った時のこと。

悠が一番好きなベテラン獣医さん（女性）が迎えてくださった。

悠、私の顔を、

「もう、今生の別れじゃないんだから」

と言いたくなるほど切ない顔で見つめていた（もちろん、そんなことになりませんように！　ならないとは思うけど）。

私の手を握りしめて顔を押し付けている悠に、私は

「お母さんの手じゃなくて、お母さんの手袋でガマンしてくれる？」

と、自分の手袋を脱いで抱かせた。

私が動物病院を出るときには、悠は私にお尻を向けていた。私が遠ざかるところを見たくなかったのか、悲しみの表現なのか、そこまではよく分からない。

悠、もしかすると、単純な猫風邪かもしれないとのこと。

2013-01-28

■ [cat] 今日の二猫児

悠、入院中。未だ強制給餌ながら回復傾向。カツオ棒を出されると、匂いは嗅いでみたという。

摩耶、食欲も湧き、ひとりでの留守番をそれなりに楽しんでいるようす（ペットシッターさんによる）。

食事中の摩耶さん（ペットシッターさん撮影）。

・悠

動物病院に入院中。未だ食欲沸かないため強制給餌。27 日夜から 28 日午前にかけてシリンジ 5 本。尿は出た。便はまだ。悠の愛聴曲を私が歌って録音した MP3 レコーダーを預けてある。再生していただいたとのこと。悠は座って神妙な顔でじっとしていたそうだ。聞いてないけどステロイドなどでの治療は続いているもよう。

・摩耶

住まいで留守番中。ふつうに食事。ペットシッターさんと和んでくつろいで過ごしたとのこと。補液 100cc、レベミル 0.8 単位（13:30 ごろ）。

■ [daily] 今日の買い物

昼食、夕食、晩酌、マッサージ

■ [food] 食事

朝　焼き魚定食

昼　カレーライス、サラダ@学食

夜　餃子 10 個、生野菜、ご飯、酒、焼酎

2013-01-29

■ [cat] 今日の二猫児

とり急ぎ写真だけ。

27 日午後、動物病院で私との別れを惜しむ悠です。私の手の甲に書いてある文字（○に「ホ」）は、摩耶の補液剤と注射針をいただいて帰るのを忘れるな！　ということです。手近にあったペンで書いてから、油性ペンであることに気づきました。まだ消えてません。

・摩耶

住まいで留守番中。嘔吐一回あったらしいが、食欲は通常どおり（便、尿も通常通りのようす)。ペットシッターさんに撫でてもらって機嫌よく過ごしたようす。昨日、ペットシッターさんに「寂しかったらお姉ちゃんのうちに来てもいいよ」と言われたが、猫語で「だいじょうぶ」と意思表示したとのこと。ひとりでの留守番を楽しんでいるらしい。補液 100 cc、13:30 ごろレベミル 0.8 単位、アピナック 12.5mg。

・悠

動物病院に入院中。相変わらず強制給餌。自発的食欲なし。今日はカツオ棒を見て顔をそむけるも、夕方になって食欲上向きに。カツオ棒を食べてみようとする、キャットフードを少しつまんでみるなど。制吐剤の使用は今朝から中止して様子見しているが、吐いてはいない。この 2 週間ほどで貧血が少しずつ進行しているため、エコー検査。脾臓が不均一に腫れている。先週のエコー検査では脾臓が写らなかったため（胃の陰になったか何か)、時間的変化は不明。その他の異常所見なし。脾臓の細胞診、動物病院では「異型細胞たくさん」ということだけ判明。病理検査へ。悠自身は落ち着いて機嫌よく過ごしているとのこと。

■ [food] 食事

朝　ビジネスホテルのサバ塩焼き定食（ご飯、味噌汁、漬物、野菜料理二品、サバ塩焼き、フルーツ）

昼　麻婆茄子丼

夜　寄せ豆腐、サラダ、揚げカマボコ、焼酎

■ [daily] 今日の買い物

電源タップ、昼食、夕食、手袋一対

■ [cat] 検索「猫　三臓器炎　薬」

症状にもよりますが、たいていはステロイドが第一選択かと。

■ [cat] 検索「猫　強制給餌　体力復活」

吐かなければ。吸収されれば。

2013-01-30

■ [cat] 今日の二猫児

とり急ぎ写真のみ。

ペットシッターさんに撫でていただく摩耶（昨日、ペットシッターさん撮影）。

・摩耶

自宅で留守番中。昨日食べたウェットフードを嘔吐。昨日から今日にかけてドライフードを若干量食べてはいる。今日はウエットフードを 1/2 食くらい食べて食欲沸かない顔をし、ペットシッターさんを心配させ、見事カツオ棒をせしめる（というか、食べてくれないとインシュリン打てないので、私が「食べさせてください」とお願いした）。15:30 ごろ補液 100cc。16:00 ごろ、レベミル 0.8mg 注射。尿・便の異常はなかったもよう。

・悠

動物病院に入院中。自発的食欲復活。カツオ棒 1 本を平らげ、ウエットフードも舐めてみる。昨日からセレニアは使っていないが、昨日・本日とも嘔吐はしていないとのこと。動物病院でのんびり過ごすことを金曜日まで目標とする感じ。

■ [food] 食事

朝　ビジネスホテルの焼き魚定食（サワラの西京漬けだったと思う）

昼　牛たんカレー（生協食堂）

夜　牛たん定食、三角揚げ、ビール（東北大の方に連れて行っていただいたお店で。ごちそうさまでした）

■ [daily] 今日の買い物

昼食、コーヒー

■ [writing][sci]「ジャーナリスト・イン・レジデンス」で何をやっているのか

2010 年度、2011 年度、2012 年度と、連続して日本数学会「ジャーナリスト・イン・レジデンス」でお世話になっているわけです。

「居候ジャーナリスト」というわけですが、交通費と宿泊費を頂戴して、居候して、滞在中に何をしているかについて書いておこうと思います。

2012 年 12 月（九大）と 2013 年 1 月（東北大）は、こんな感じです。

・初日前日

・現地到着。ホテルにチェックイン、必需品の忘れ物があったら調達するなど。これがけっこうあります。「下着もジャケットもズボンも持ってきたんだけどジャケットの内側に着るものを持ってくるの忘れた」とか「ペンだと思って持ってきたものが、ペンはペンだけど蛍光ペンだった」とか。「猫の留守番対応だけがパーフェクトだったら、他は何とかなるなる！」ということにしています。で、一安心して、一杯やって寝ます。あ、寝る前に、ノート PC、デジカメ、音声レコーダ（最近は iPhone で代用）、車椅子のバッテリなどの充電も忘れないように。まあこういうわけで大量にコンセントが必要なので、電源タップはふだんから持ち歩いています。ないと、電源カフェでさえ困ったりするわけですから。

・1 日目

・当たり前ですが、遅刻しないように伺う。ご挨拶、居室を案内していただく、事務手続きなどなど。多目的トイレの場所を確認すること、緊急時避難経路を確認すること超重要。

・早ければこの日にインタビュー開始。インタビューの重点の一つを組織の概略（組織図見ててもわからない部分）を理解することにおく。

・空き時間で、交通事情（帰りのバスは何時まであるか、とか）を確認したり、構内のジオメトリを頭に入れたり。この時に、撮影する建物・風景などをあらかた決めておく。撮影も一応するけど。というのは、何時頃撮影すればいいのかは、やはり見てみないと分からないから。

・合間に、動物病院・ペットシッターさん等との連絡。

・車椅子に何か異常があれば早めに代理店に連絡して、現地代理店に連絡をとってもらうとか。だいたい初日が月曜日になるから連絡可能。

・さらにそれらの合間に、写真整理・各種充電（車椅子のバッテリーを充電しておかないと帰れないことになったりとかすることも）なども。

・来た時の経路が危険なようだったら、代替経路を確認など。

・歓迎会を設けていただいたりする場合も。

・2 日目

・初日より安全確実に到着。

・もちろんインタビュー。下調べを行いつつ。

・写真撮影。初日に「この建物・ここからの風景を〇時頃」と概ね決めておいたものを、最終日までに分割して、空き時間に撮影。

・合間に、図書館・広報施設など、研究周辺の施設を訪問して、可能ならショートインタビューとか。

・行き・帰りに、周辺の地域事情を見たり撮影をしたりなど。

・だいたいこのあたりで疲れが出はじめる。無理しないように早寝早起き適量飲酒を心がける。

・3 日目

・概ね 2 日目と同じ。

・4 日目

・概ね 2 日目と同じだが、最終日にやることをリストアップ。必要なら手配。

・5 日目

・帰る荷造りをし、インタビューをこなしつつ、残っている写真撮影を行いつつ、帰宅時間を気にしつつ（この日に帰っちゃう場合→猫のお迎えのため遅くならないように）、手続きなどの漏れを確認しつつ、割り当てていただいた居室のお片づけをしつつ……とドタバタしつつ、夜には東京に戻る。動物病院に猫を預けている場合にはお迎え。なければ直接帰宅して数日ぶりの対面。

これに加えて、

・進行中の連載を執筆したり、電話インタビューをしたり
・進行中の書籍を執筆したり、構成したり
　などが加わったりなどします。
　さらに、
・現地在住の友達と会って地域の事情を聞く
・地元スーパーを覗いて現地の人々の生活実感に触れたりとか、どこから何が流入しているかを調べて経済圏の様子を知る手がかりとしたりとか
・可能であれば地域自治体の役所を覗いてみるとか、広報資料を見てみるとか
　といったことも行います。まあこのあたりは個人的趣味というかなんというかですが、こういうところで得た情報が記事の訴求力を左右する場合があったりします。
　というのは、私はフリーランスで、特定の新聞社や雑誌社などに所属しているわけではありません。どこの媒体で、どういう読者さんたちに向けて書く可能性があるか分からないわけです。科学誌かもしれないし（可能性は低いけど）、女性週刊誌かもしれないし、ビジネスパーソン向け月刊誌かもしれないし、ソーシャルメディアかもしれないし。今時点では一応、掲載媒体は一つ決まっていますが、違う切り口で性格が全く異なる別の媒体に書く可能性もありますから、やはり「特定の読者にフォーカスした取材だけをすればいい」というわけには行かないわけです。
　取材時点では、どのような方か全くわからない読者さんに
「大学の話？　で、数学の話？　じゃ、読むのやめる」
　とか思われてしまわないために、もしかしたら、近くのスーパーの棚揃えの話が有効かもしれない。その大学で行われている数学と全然無関係な催しが有効かもしれない。生協食堂でムスリムの学生が豚肉食べていた話が有効かもしれない。街全体の夜景の話が有効かもしれない。というわけで、現地で得られるものは、消化不良気味なくらい得るようにしています。取捨選択はあとでもできますから。というわけで、めっ

ちゃ忙しいです。頭の中も、肉体的にも。

東大・東工大の時は、

「写真が足りないから、気分転換とご挨拶がてら、ちょっと行ってこようっと」

が可能なので、もう少し余裕がありました。しかし毎日自宅から通うわけですから、ヘルパー派遣を受けての入浴・家事、猫の世話、その他もろもろの日常雑事をこなしつつ、仕事をこなしつつ、そこにジャーナリスト・イン・レジデンスが加わるわけです。

大変は大変なんですけど、でも 3 年連続で参加させていただいております。それは得られるものが大きいからです。もちろん、アウトプットで（直接のアウトプットでなくても）お返しすることが責務です。

2013-01-31

■ [cat] 今日の二猫児

写真のみ。

ペットシッターさんに撫でていただく摩耶（昨日、ペットシッターさん撮影）。なんだか、私に撫でられる時より幸せそうに見えるんですが……。

■ [food] 食事

朝のおやつ　SOYJOY1 本

2013-02-02

■ [cat] 今日の二猫児

動物病院で、一週間ぶりにカーチャンと再会した直後の悠。涙目で、猫語で、しばらく何ごとかを訴えていました。一週間、エコー検査か針生検とか、イヤなこともたくさんありましたが、よく頑張りました。

動物病院の待合室にて。キャリーバッグのドアを開けてやると、しばらく私の手に顔をすりつけていましたが、ゴロンと横になって、「握って」というふうに手を出してきました。

帰宅後。お気に入りの場所である浴室のタイル床で。伸び伸びとリラックスして眠ろうとしたようですが、寒すぎるということに気付き、すぐ暖かい寝室に移動し、クローゼットの中の古い毛布の上で眠りました。

・悠

・入院中の様子。落ち着いていた。よく眠っていることが多かった。それだけ体力が落ちている感じ。私が預けて行った手袋や MP3 プレーヤ（私が歌う彼の愛聴曲 10 曲ほど）は、彼のリラックスに、それなりに役に立ったようす。

・食欲。自発的食欲が戻ってきたものの、大した量は食べられていない。体重減少が続くようならば、鼻チューブで流動食を食べさせることも検討。

・1/29 から制吐剤は中止。その後ずっと、嘔吐はしていない。

・便。1/31 に正常な便が出たあとは軟便。黄疸色。

・血液検査。黄疸は消えた。特別に異常所見があるわけではない。

・1/30 が体調のピークだった感じとのこと。この日はカツオ棒を 1/2

本食べた。

・体重。入院時（1/27) に 2.7kg。本日 2.48kg。

・エコー検査。異常所見は脾臓（腫瘍らしきもの）＋脾臓周辺のリンパ節（腫れ)。1/30（たしか）脾臓の針生検を行い、細胞診の結果待ち中。病院内で顕微鏡で見たところ、異型リンパ球らしきもの多数。可能性の一つとして考えられるのは悪性リンパ腫。腸壁の硬さは、転移して浸潤性の病変である可能性も。

・貧血傾向があったが、この数日でやや持ち直す。まだ正常値の範囲。

・治療は、ステロイド＋プリンペラン＋抗生剤（注射)。今の体力では抗癌剤治療は難しい。いずれにしても細胞診の結果待ち。

・転帰。週単位で考えてほしいとのこと。今の状態のまま右肩下がりで悪くなっていくとすれば、今月いっぱいくらいの感じ。

・鼻汁ズビズビは続く。帰る直前に鼻血を出したので、頭部も含めて上半身の X 線撮影。「鼻の中に腫瘍」というような所見はなし。片方の鼻がもやもや詰まっているのみ。呼吸器はきれい。おそらく、これは腫瘍の疑いとは関係ないと思われる。ここまで、獣医さんによる。

・帰宅後の様子。まず、落ち着いてリラックスしたかったらしい。最初に行ったのは浴室。浴室のタイル床で伸び伸びリラックスして眠ろうとしたが、寒すぎたらしく、すぐに寝室に。猫ハンモック（1m くらいの高さの棚の上にある）に入ろうとしたが、無理だった。クローゼットの中の古い毛布の上が落ち着けるようで、そこで眠った。食事は、匂いは嗅ぐが食べ付かない。30 分ほど眠った後、玄関たたきに置いてあるトイレへ。タイル床にではなく、悠専用の小便器で尿をしたので、「おとなのおしっこ！」と褒めた。この後、猫ハンモックで眠ったりなど。

・21:00、注射（プリンペラン＋抗生剤)、食事。私が台所で食事の支度をしていたらやってくるほど関心があるのに、自発的な食欲はオカカ 1 片くらい。やむを得ず強制給餌（w/d 5 回　合計で小指の半分くらい)。強制給餌された後、浴室のタイルの上で 3 分ほどいじけていたが、すぐ寝室に。

・便　悠の大便器にごく少量の薄い下痢便があった。たぶん悠のだと

思う。
・摩耶
　・食事。私の出張中、「食欲がなかった」とはシッターさんに聞いていた。今日も「シーバ・デュオ」を 3 粒つまんだ程度。食事してからすぐ、私が動物病院に悠を迎えに行き、帰ってきたのは 3 時間近く後だった。もう一回食事したらインシュリンを打とう。インシュリン、打ったらヤバいことになっていたかも。
　・便　△（ごく小さい便）
　・昨晩から鼻をぐしゅぐしゅ言わせている。食欲のなさは、それとも関係があるかも。
　・9:00 補液 100cc。12:00 抗生物質（名称忘れた。2 週間効くタイプ。症状を話して動物病院でいただいてきた）を皮下注射。
　・全体的に元気がない感じ。行動面では、人を避けるとかいうことはなく、ごくふつう。
　・夕方、動物病院に連れて行く。血液検査、エコー検査。血液検査、血糖値が低い（100（単位？）)　ことを除き、異常なし。エコー、脾臓に脂肪の塊のような白い影があったこと、腎臓の片方が萎縮してもう片方が代償性肥大をしかけていたことを除き、異常なし。
　・夜になっても自発的食欲あまりなし。
　・悠の見えるところにいて、とても心配そうに見守っている時間が多い。

■ [cat]「猫のお母さん」に戻る

　昨晩、帰宅し、すぐに就寝。摩耶が私の腹の上で寝た。
　まもなく緊急地震速報。起き上がり、予想震度など確認しつつ、摩耶を抱きしめて揺れはじめ・揺れ終わりを待つ。
　ごく自然に「猫のお母さん」モードに戻った感じ。

■ [cat] 涙のアンパンマンマーチ

　悠の入ったキャリーバッグを抱えて帰る途中、アンパンマンマーチを

歌っていたところ、

「今を生きることで　熱い心燃える」

あたりで涙が出てきはじめ、

「何が君の幸せ　何をして喜ぶ」

で、声が詰まって歌い続けられなくなってしまった。

■ [food] 食事

朝　パック白飯、ベーコン・卵・大根の炒めもの

昼　出前一丁（カナダ仕様、チリ味噌味）＋卵

夜　ドリア、焼きポテト、揚げエビ、ワイン@サイゼリヤ

2013-02-03

■ [cat] 今日の二猫児

摩耶です。ずっと一緒に暮らしてきた悠が調子悪いので、心配なようです。あのさ、気持ちは分かるけどさ、ごはん、食べてくれない……？

・悠

・夜間、私の布団に入ってきたが、暑すぎたらしく、3 分ほどで出て行った。

・6:00。クローゼットの中で寝ていたところを引きずり出して、補液 100cc、注射（プリンペラン、抗生剤、ステロイド）、強制給餌（w/d を 5 口ほど）。その直後は納戸でしばらく隠れていたが、寒いのですぐ出てきた。強制給餌されたものを吐くようなことはなかった。

・相変わらず、よく寝ている時間が長い。

・私の歌によく反応する。歌うと気持ちよさそうな表情をして姿勢を変えたりなど。

・午後、自発的に食事。14:00、サーモン風味の猫缶、大さじ 1 杯ほどを、最初私の手から食べ、ついで皿から食べ、皿を舐めた。それ以上は要らないというから、時間を置いてもう一度トライすることに。

・16:30、サーモン風味の猫缶大さじ一杯ほど。皿から直接食べる。終わった後でアンパンマンマーチを歌ってやると、鼻をズビズビ言わせながら、ゴロゴロ喉を鳴らして喜ぶ。

・17:00 抗生剤＋プリンペラン注射。大半が体外に出てしまったかも。

・18:00、サーモン風味の猫缶大さじ一杯ほど。皿から直接。よく食べた。

・20:00、上記の猫缶＋オカカを出してみたところ、オカカ一片だけ食べて「もういいです」という顔をしているので、w/d を強制給餌。5 口。私の小指 1 本分くらい。

・午後〜夜にかけて、表情が生き生きしてきた。食べた（食べさせられた）ので少しパワーが湧いてきたのか。

・23:00 過ぎ、大便。通常の猫の 2 日分くらい。仕事部屋に私を呼びに来た。本猫的にも画期的な出来事だったらしい。

・23:20、猫缶やオカカに関心は向くものの、食べてみたい気はしない感じ。w/d を強制給餌。5 口。

・摩耶

・自発的食欲はあるものの、食べる量が小さじ 1 杯程度。今朝はサーモン風味の猫缶。昼、同じものに少量のバターとカツオ節をトッピングして温めて出すも、舐める程度。午後、鴨肉（生）を出すと関心は示す。うまく口に入れると 2 口程度味わって噛んで食べたが、それ以上は食べない。カツオ棒も無視。

・ほとんど食べないことを除くと、ふだんと同じ。

・私の関心が悠に取られていて、少し面白くないらしいが、そうならざるを得ないことは理解している様子。

・6:00、補液 100cc。本日はインシュリンお休み。

■ [food] 食事

朝　ファミレスのモーニング

昼　雑穀ごはん、野菜カレー（冷凍庫より発掘）、クレソンの葉（生）を一束分

おやつ　野菜スープ

夜　パック白飯、合鴨胸ロース肉とセロリの葉の炒めもの

■ [daily] 今日の買い物

朝食、食材、トラベルヒーター、キャットフード（悠の好きなアニモンダのスープ）

■ [pol][gender] 母親のこと

母親に関連する二つの出来事について、私から見て、何がどのように起こっていたのかを書き残しておく。

中学 1 年か 2 年の夏のこと。

私は妹・妹の幼馴染の男の子・その男の子のお母さん（S さんとする）と一緒に、西鉄グランドホテルのプールに行った。親類に、そのプールを施工した業者に勤務している人がいて、招待券を貰った。なぜ私が行ったのかというと、そのお母さんがカナヅチだったからである。ちなみに、私の母親もカナヅチだった。幼児を連れてプールに行くのに、泳げる人がいないのはまずいので、私も行くことになった。

そのプールは泳ぐことを前提としておらず、水温が通常のプールよりも低かった。

私は幼児二人を背中に乗せての平泳ぎで「カメさん」をしたり、無理ない範囲で泳ぎ方を教えたりした。

プールの中にいた時間は、若干の休憩はしたものの、2 時間以上だったと思う。

S さんは、私たちを近所の焼肉店に誘った。その焼肉店は、「ロイヤル」がロイヤルホストを展開する以前に試行錯誤していた業種の一つだったと思われる。ロイヤルが経営していた焼肉店だった（はず）。福岡市大名、西鉄グランドホテルの筋向いにあった。

私は S さんに勧められるまま、焼肉を 4 人前食べた。私の食べっぷりに S さんは喜んでいた。

数日後、私は外から帰宅していきなり、母親に叩かれて怒鳴られた。焼肉を勧められるままに食べたことがいけないというのであった。

母親は昨年 12 月、「S さんは、私に 4 人前も食べられて、お財布が痛かったのだろう」と言っていた。私は、その時の私の状況（水温の低いプールの中で幼児二人を見ていた）を話そうとしたが、母親はそれを遮り、S さんの経済的打撃（母親の推察）を主張した。

私が大学 4 年くらいの時のこと。

父親がリフレッシュ休暇を会社から与えられたので、父親と母親が観

光旅行をした。そこで東京にも寄った。

「銀座で寿司を食べたい」と母親が言っていると父親が言うので、私は評判の良さそうな寿司屋を調べた。そこには行ったことがなかった。というか、銀座に行ったことがほとんどなかった。

行ってみると、主な客層は中高年の経営者・上級管理職という感じだった。接待ランチで使われている店という感じだった。価格は掲示されていなかったが、ふつうに一人前食べて 5000 円～ 6000 円程度だっただろうと思う。

席につき、父親が本日のお勧めを聞き、主に父親が注文をした。

母親は、出てきた寿司を見るなり、

「この間行った福岡の寿司屋は安くてネタが大きくて」

という話を大声でし始めた。中年の板前さんは、とても嫌そうな顔をしていた。私は両親から見えないように、板前さんに手を合わせて頭を下げていた。

お勘定は、三人で 2 万円弱だったと思う。少なくとも「ぼられた」という感じではなかった。父親と私はビールも飲んだから、お通しが出たりしたし。

外に出た母親は、「こんなところにばかり行っているのか」「こんな店じゃなくてよかったのに」と私に文句を言い続けた。

昨年 12 月に母親が語ったところによると、

「値段が出てないし、いくらになるのか心配でしょうがなかった」

のだそうだ。だったら、予算を伝えてその範囲で握ってもらえばよかったはずだが、その時の母親は、そうはせず、板前さんに聞こえるように、板前さんにしてみれば嫌味としか言いようのない主張をし、店の選択について（要件を「銀座」以外は私に伝えていなかったにもかかわらず）私に文句を言った。

2013-02-04

■ [cat] 今日の二猫児

本日の、悠とカーチャンの入浴風景（ヘルパーさん撮影）。悠は浴槽には入りませんが、蓋の上でカーチャンの歌を聞いたり、芸「ひだり」（一緒に顔を左に傾ける）をしたりするのです。

・悠

・今朝、私が目を覚ましたら布団の上で寝ていた。

・7:00、食事。金缶（サーモン）小さじ 1 杯ほど、強制給餌 3 口。

・7:10、注射。ステロイド＋プリンペラン＋抗生剤。

・全体に落ち着いた感じ。猫ハンモック、クローゼットの中の布団の中、ベッドの上などで眠る。

・私が入浴する前に、寝ていた悠を起こして浴槽の蓋の上に乗せてみた。気持ちよいらしく、そこでじっとしていた。私も入浴し、歌を歌ってやった。悠、途中で起き上がって芸「ひだり」を誘ってきたりなど。

・10:00、食事。金缶（サーモン）小さじ 1 杯ほど。

・12:30　補液 100ml。食事、金缶（サーモン）小さじ一杯ほどを完食。w/d を強制給餌で 3 口（大変嫌がられた）。お給仕（と呼んでいる）イヤだったら自分で食べてよね。

・15:30 食事。金缶（サーモン）だったかな。小さじ 1 杯ほど。

・17:30　食事。黒缶（まぐろ）。小さじ 1 杯ほど。

・19:00 食事を出すも「ふん！」。注射。ビタミン剤、胃薬、抗生剤など。

・20:30　食事。「ねこまんま」パウチ 1/3 ほど（ALS さくら会関係者より頂戴）。ガツガツと美味そうに食べておかわりを要求。

・便　なし。尿　しているようす。

・摩耶

・布団の中で一緒に寝ていた。

・1:00、食事。カツオ棒 1/2 本、いなば「とろみ」1 缶（川口有美子さ

んより頂戴。液体部分を舐めたのみ。固体部分ほとんど食べてない)。

・7:00、金缶（サーモン）＋おかか　小さじ 1 杯ほど。ささみ棒 2cm。

・いつもより、動きが小さい感じはするが、行動に特に変わったことはない。ただ、見た目がはっきりと痩せてきた。

・10:00、食事。ささみ棒 2cm。

・午前中、動物病院で血液検査。体重 4.6kg。血糖値 100（単位？)。食べる→血糖値上がる→インシュリン使える　というサイクルを作るべく、注射薬（胃薬＋プリンペラン）を今日明日つづけてみることに。

・12:00 食事。ささみ棒 1/2 本。

・13:00　補液 100ml。一緒に注射薬も。

・15:30 食事。金缶（サーモン）だったかな。大さじ 1 杯ほど。

・17:30　食事。黒缶（まぐろ)。大さじ 2 杯ほど。

・20:30　食事。「ねこまんま」パウチ 2/3 ほど（ALS さくら会関係者より頂戴)。あっという間にペロリ。

・21:30 いなば「とろみ」1 缶。翌朝までに完食。食欲、平常時に戻りつつある感じ。

・便　なし。尿、多尿気味ながらしている感じ。

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガ三分づきご飯、梅干し、おかか、野菜ポタージュ

昼　寿司、ラーメン、茶碗蒸し@回転寿司

夜　友人きたりて宴会。ワイン、肉団子、春雨サラダ、パン、パテ、笹かまぼこなど。

■ [daily] 今日の買い物

猫の医療費、食材

2013-02-05

■ [cat] 今日の二猫児

お見舞いに来てくれたカーチャンの友達と会話する悠です。

・悠

・8:00 ごろ、私が起きたら、ドライフードをつまんでいた。

・8:30 食事。シーバウエット缶 1/3。

・9:00 注射（ステロイド、抗生剤、ビタミン剤、食欲増進剤など）、補液 100cc

・11:30 食事　銀のスプーン（高齢猫用）パウチ 1/4 程度。いつもの食事場所（廊下の隅）で食べたがる。病猫モードから本猫も抜けたいということか。

・病理検査の結果判明。脾臓の良性腫瘍の可能性。リンパ腫の可能性、一応否定されるも、肥満細胞腫の線もありうるので、油断できない。まずは、悠に体力を取り戻してもらうという方針。脾臓摘出術で 2 年の生存例があるらしいが、今の体力で手術なんて無理無理。

・午後、私が打ち合わせで外出。その間に排便。正常な便。通常の猫一日分程度。

・20:00 ごろ、私が帰宅。悠、出迎えに出てきて、車椅子に飛び乗った（多少よたよたしていたけど）。一緒に玄関に入った。

・20:10、夜の注射（抗生剤、ビタミン剤、食欲増進剤など）。

・20:15、食事。黒缶 80g（しらす風味だったか）を摩耶と 1/2 ずつ。皿にこびりついて食べづらい部分を残した他は完食。

・夕食後はコミュニケーションゲーム「ここでボクを撫でて」（下記参照）を誘ってくる。

・鼻水ズビズビは止まった。と思ったら、明け方またズビズビ。

・26:30、摩耶と一緒に食事を要求。シーバのウエット 1 パウチを与える。ガツ食い。悠が 2/3 くらい。

・摩耶

・8:30 食事。シーバウエット缶 2/3、サイエンス・ダイエット（シニア）ドライ 50g（夜には 80%くらい食べられていた）。
・9:10　注射液（胃薬とあとなんだっけか）入り補液 100cc
・11:30　食事　銀のスプーン（高齢猫用）パウチ 3/4 程度。
・20:15、食事。黒缶 80g の半分。完食。
・便　なし
・26:30、悠と一緒に食事を要求。シーバのウエット 1 パウチを与える。ガツ食い。摩耶は 1/3 くらい。

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガ三分づきご飯、野菜ポタージュ、卵焼き、サワラ西京漬け

おやつ　おにぎり一個、お茶ペットボトル

昼　ビーフカレー@共栄堂

■ [daily] 今日の買い物

おやつ、昼食、デジカメ＋ケース

■ [misc] 検索「車椅子　パンテーラ　耐用年数」

本体＋車輪は 20 年くらいへいちゃらみたいですよ。

■ [cat] コミュニケーションゲーム「ここでボクを撫でて」

悠が幼少時から好むコミュニケーションゲーム。

私に「にゃ、にゃ」と話しかけたり、ボディランゲージなどで示したりして、

「ボクの後をついてきて」

と示す。

私がついていくと、悠は立ち止まって

「撫でて」

というふうに私の顔を見上げる。

私が悠の頭を撫でてやると、悠はお礼に私の手を舐める。

そして別の場所へと私を誘い……を数回繰り返す。

■ [cat] 出迎えと「おあん！」

今日は、たぶん10日くらいぶりに悠の出迎えがあった日。それから、たぶん20日ぶりくらいに「おあん！」と言ってもらった日。もうこのまま死んじゃうのかと覚悟してたから、嬉しくて嬉しくて。

2013-02-06

■ [cat] 今日の二猫児

午前 5:00 ごろ、夜食をおねだりし（悠、「おあん！」と言ってくれました)、仲良くガツガツ食べる姉弟。左：摩耶、右、悠。

・悠
　・朝食　黒缶パウチ 1/2 個をペロリ。
　・私の入浴時、浴槽の蓋に乗ってきたので、歌を歌ってやるなど。
　・11:30　ステロイド、ビタミン剤、プリンペラン、抗生物質（以上、注射だったり補液に混ぜたり)、補液 100ml。
　・便あり。成猫の正常な便。
　・鼻汁ズビズビは今日はなし。
　・昼食、まあまあ食べるも、まだ食べ残しているところを摩耶ねーちゃんに奪われてしまう。
　・夕食　さっさと食べ終わった摩耶にガン飛ばされる中、落ち着いて食べていた。
　・23:30 ビタミン剤、プリンペラン、抗生物質等注射。
・摩耶
　・朝食　黒缶パウチ 1/2 個。
　・特に変わったことなし。ふだんの調子に戻った感じ。
　・11:40　補液 100ml。
　・便あり。成猫の正常な便。ただ量が少ない。一日量の 1/3 くらい。
　・昼食、よく食べた。悠がまだ食べている食器に鼻をつっこんで奪い食い。
　・夕食　ふつうに自分の分（パウチ半分）を食べた。
・共通
　・朝　黒缶パウチ 1 個
　・ドライフード　サイエンス・ダイエット（シニア） 50g。昨日のは 40g 程度食べられていた。

・昼　シーバ、ウェットタイプパウチ 1 個
・夜　黒缶パウチ 1 個

■ [food] 食事

朝　全粒粉パン、野菜ポタージュ
昼　雑穀ショウガ三分づきご飯、大根おろし、鮭西京焼き
夜　ビーフカレー@ファミレス
夜食　コンビニおにぎり 1 個、砂肝焼き 1 パック、焼酎 1 カップ

■ [daily] 今日の買い物

デジカメ、書籍一冊（経済学）、アメリカ滞在中の携帯＋ルータ、旅行用品、夕食、晩酌

2013-02-07

■ [cat] 今日の二猫児

カーチャン、仕事佳境すぎてドタバタにつきメモだけ。

昨晩、押入れ上段の布団の上で眠る悠です。お気に入りのこの場所に来れたのは、2 週間ぶりくらいです。

悠を見ていると、

「介護（介助）が充分だと甘えて出来ることもしなくなる」

という通説はウソっぽいんではないか？　という気がします。

充分な看病や介助をして、本猫の心身ともの健康レベルを底上げすると、悠は自発的に、出来ること・自分がしたいと思っていること（カーチャンの出迎えとか）を出来るだけやろうとします。

・共通

・9:00　黒缶　パウチ 1 個。摩耶・悠で、だいたい 1/2 ずつ。完食。

・ドライフード　サイエンス・ダイエット（シニア）50g。昨日の 50g は完食されていた。

・15:00　いなば「とろみ」 あっという間に完食。

・22:00 金缶（サーモン）＋カツオ刺身 1 切れ。悠、ガツ食い。摩耶、食欲今ひとつ。

・悠

・8:30 注射（ステロイド、ビタミン剤とか抗生剤とか胃薬とか）＋補液 100ml

・20:30　注射（抗生剤とか胃薬とか）

・帰宅時の出迎えなし。出迎える元気がないわけではなくて、今日はやる気がなかったらしい。

・摩耶

・8:40　胃薬入り補液　80ml（そこで暴れ始めて続行不可能に）

・食欲不振になる以前の多飲状態に戻る。血糖値上がっちゃったか。

土曜日に検査予定。

■ [food] 食事

　朝　雑穀ショウガ三分づきご飯、野菜ポタージュと卵 2 個を混ぜて作ったスクランブルドエッグ（美味かった♪）

　昼　レンズ豆の煮物、ホタテ焼き、パン、サラダ、ドリンクバー@ファミレス

　夜　ライスバーガー、コーヒー@モスバーガー

■ [daily] 今日の買い物

　昼食、夕食、カツオ刺身

2013-02-08

■ [cat] 今日の二猫児

いじける摩耶さん（2 月 4 日撮影）。カーチャンの関心が病気の悠に取られてしまっていた時期です。摩耶さん、そうならざるを得ないことは理解しているようでしたが、やはり不満だったようです。

・悠

・食欲　ふつう。食欲復活したころは鼻息荒くガツガツ食べていたが、ふつうに食べるようになった。夜になってから、あまり食欲がなくなったが、夕食にトッピングしたカツオ節は食べている。もしかすると薬を注射から内服薬にした影響なのかも。

・11:30　服薬（ステロイド、抗生物質、胃薬）、補液 100ml。今日から、昨日までと同内容の薬を注射から内服に切り替えてみるテスト。

・便　あり。正常な成猫の便。ただし小さめ。

・鼻汁ズビズビは完全に収まった感じ。

・20:00 服薬（胃薬）　うーん。内服薬に切り替えたら、露骨に食欲落ちてる感じ。

・摩耶

・食欲　ふつう。

・飲水　昨日から激しい。一日合計で 7 分くらい蛇口から水を飲んでいる感じ。

・便　あり。正常な成猫の便。

・12:00 補液 100ml

・ときどき「くしゅん、くしゅん」とクシャミをしている。

・共通

・朝　金缶（サーモン）＋エノキダケを加熱して刻んだもの小さじ 1 杯　完食

・ドライフード　サイエンス・ダイエット（シニア）50g　順調に減ってはいる。ただし昨日より減りが遅い。

・昼　モンプチ　スープ仕立て（チキン、ツナ）　完食
・夜　アニモンダ　プロテクタ（江川紹子さんのところの故・チビちゃんより悠に頂いたもの）　不評。ただ、置いておくと時々つままれている感じなので、翌朝まで置いておくことにする。
・午後、私の不在中に猫の嘔吐あり。少量の消化液。たぶん悠。

■ [food] 食事

11:40 雑穀ショウガ三分づきご飯、納豆、もやしナムル

14:30 回転寿司 10 皿

20:00 春巻き、サラダ（スーパー見切り品）

■ [daily] 今日の買い物

昼食、医薬品（アメリカ出張準備）、シャンプーなど、日焼け止め、キャットフード大量、猫用補液剤、猫用翼状針、夕食

2013-02-09

■ [cat] 今日の二猫児

（あとで写真入れます）←今日はムリ

・悠

・9:30 補液 100ml、服薬（ステロイド、抗生剤、胃薬）

・昨晩は私の帰宅時の出迎えあり。

・今日も帰宅時に出迎えあり。

・便　あり　少なめ

・食欲が今ひとつ。

・25:00 胃薬

・摩耶

・9:20 補液 100ml

・便　あり　少なめ

・AM、動物病院へ。血糖値測定。フルクトサミンは 300（単位？）台。血糖値 450（単位？）以上。半日入院し、インシュリンを打って血糖値変化をモニターすることに。インシュリンに良く反応。明日からレベミルを　0.5 単位 / 日　で再開。

・共通

・昨晩のアニモンダは完食されていた。

・昨日のドライフードは 40g 程度食べられていた。

・9:00　黒缶（高齢猫用）80g ＋えのき茸少々　すぐに 80%くらい食べる。昼前に完食される見込み。

・ドライフード　サイエンス・ダイエット（シニア）50g

・20:00 いなば金のだし　牛肉・ささみ　悠ほとんど食べず。

・22:00　シーバ　海産物系のパウチ　悠、汁気だけ食べる。摩耶が固形物を全部食べてしまう。おい！

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガ三分づきご飯、もやしナムル、ナムルの汁で味付けした卵焼き

おやつ　全粒粉パン（小麦粉 50g 分）

昼　カオソイ

夜　野菜ポタージュ、全粒粉パン

2013-02-10

■ [cat] 今日の二猫児

（あとで写真。少しふっくらしてきた悠を予定しております）

摩耶さん、動物病院の待合室にて (2/9 撮影)。テレビのバラエティ番組を横目で見ております。うちにテレビはないので、珍しいようです。

・悠

・10:30 補液 100ml、服薬（ステロイド、抗生剤、胃薬）

・便　あり　成猫一日分

・食欲が今ひとつ。ただ、夜間にドライフードをつまんだりもしているので、「食え食え！」プレッシャはかけないようにする。

・摩耶

・11:00 補液 100ml、レベミル 0.5 単位（皮下注射）

・便　あり　成猫一日分

・飲水要求　朝　1 回　120 秒程度

・共通

・昨日のドライフードはほとんど食べられていた。

・10:40　猫の王国（高齢猫用）パウチ 1 個　悠があまり食べなかった。

・ドライフード　サイエンス・ダイエット（シニア）50g

・12:30 何だったか。ヒルズシニア缶（カツオ節混ぜ）だったような気が。

・20:00　たぶんウエットフードの何か＋カツオ刺身

2013-02-11

■ [cat] 今日の二猫児

悠。浴槽の蓋の上で「ボクかわいいんです！」とアピールする元気が。2 月 8 日撮影。

・悠

・6:00 補液 100ml　食欲今ひとつなのでガスター 5mg を飲ませる。

・便　まだ

・最初の食事（5:00）ほとんど食べず。

・6:30 ウエットフードの汁気だけ舐める。固形物はあまり食べず。

・夜間の嘔吐あり。ウエットフード若干、水分。

・全般的に体調よくない感じ。今朝は何も薬を飲ませていないせいか。

・午前中に動物病院へ。腹水が溜まっていた。ステロイド、抗生剤、胃薬、プリンペランなど処方していただき、午後少しだけ食欲が出るも、夕方になると食べてくれなくなる。明日から病院に預けることに。

・体重、前回より 0.2kg 増えていたとのこと。では 2.6kg くらいか。

・夜。食事を 5 回くらい出してみた、口はつけるのだが、一回につき、小さじ一杯くらいしか食べてくれない。

・摩耶

・5:00 補液 100ml、5:30　レベミル 0.5 単位（皮下注射）→血糖値充分に下がらず（ピークで 380（単位？）くらい）。毎日 0.7 単位打つことに。

・便　あり　成猫一日分　やや柔らかめ

・飲水要求　朝　2 回　120 秒程度

・食欲　ある。ありすぎるくらい。

・体重　前回より 0.2kg 増えていたとのこと。今 4.8kg くらいか。

・共通

・昨日のドライフードは 35g 程度しか食べられていなかった。15g 残っている計算。今日も引き続き出しておき、昼ごろに取り替えることにする。

・23:00　ドライフード 100g を出す。おかかを少しまぶしておく。悠が一片でも二片でも食べられますように。

・5;00　いなば金のだし（牛肉・ささみ）1 パウチ

・6:30　シーバ　魚系ウエット 1 パウチ

・あと何を食べさせたっけ。覚えてない。

・16:00 ごろ　アイシアの高齢猫向けとろみ食を 1 缶。悠、大さじ 1 杯くらい食べた。

・18;00 〜 19:00 にかけて　金缶（サーモン）。悠、小さじ 1 杯くらい食べた。

・22:30　アイシアの高齢猫向けとろみ食。悠、小さじ 1 杯食べた。

■ [food] 食事

4:00 キウイフルーツ一個、野菜ポタージュ、カップ春雨（カレー）

7:00 パック飯に何か（よく覚えてない）

14:00 パスタランチ（サラダ、スープつき）

2013-02-12

■ [cat] 今日の二猫児

姉弟仲良く昼寝中（奥：摩耶、手前：悠。2/9 撮影）。

・悠
　・5:00 服薬（ステロイド、抗生剤、プリンペラン）
　・7:00 食事　アイシア高齢猫用ペースト状フード　2 回にわけて、小さじ 2 杯分くらい舐めた。
　・8:00 補液　100ml
　・8:30 食事　アニモンダのスープの固形分をフォークで潰したもの大変喜ぶ。大さじ 1 杯分くらい汁を舐めたが、固形分もかなり食べていると思う。
　・入浴準備中、浴槽の蓋の上に来るなどするが、長居しない。身体が暖まるのはあまり嬉しくない感じ。
　・11:00　動物病院に入院させる（予定）。
　・便　なし。昨日もなし。
・摩耶
　・悠のお相伴で食事（大量）＋カツオ棒 1/2 本ほど。
　・8:10 インシュリン注射　レベミル 0.7 単位
　・9:00 補液 90ml（暴れてしまい、それ以上は無理だった）
　・ドライフード　サイエンス・ダイエット（シニア用）を 100g 出しておく。
　・便　あり。正常な成猫一日分。

■ [cat] 今日から

私はボストンその他に出張です。AAAS 年会です。

もしかすると摩耶・悠・私で過ごす最後の晩になるかもしれない昨夜と今朝を、じっくりと味わいました。

もちろん、帰ってきて悠と感動の再会が果たせることは望みます。動

物病院の先生方はベストを尽くしてくださるだろうとは思います。私はもう祈るしかないです。

2013-02-13

■ [cat] 今日の二猫児

（とりあえずメモ）

・悠

・2/12 より動物病院に入院中。

・腹水に加え、胸水も。胸に腫瘍らしい影が出現 (2/9 にはなかった)。呼吸が苦しくないように、静脈点滴に利尿剤を入れて、胸水の排出を促しているとのこと。

・摩耶

・2/12 21:00 ごろ、レベミル 0.7 単位を注射（ペットシッターさんによる)。ガツ食いしていたとのこと。

2013-02-14

■ [cat] 今日の二猫児

　大好きな摩耶ねーちゃんに、抱っこしてもらっている悠 (2/12 早朝に撮影)。

・悠
　・2/12 より動物病院に入院中。
　・呼吸が浅く頻呼吸に。食欲はあるとのこと。
・摩耶
　・2/13　午後、シッターさん来訪。レベミル 0.7 単位、皮下補液。機嫌よく、食欲もあるとのこと。

■ [daily] アメリカ出張記録（初日：現地 2/13）

　手荷物として預けた車椅子のアームレストが一本破損するトラブルはあったものの、2/13（現地）早朝、無事、ボストンの宿に到着しました。今回もユースホステルです。

・2/13
　・食事
　　・朝食（パン、ベーグル、コーヒー、オレンジジュース）
　・今日の動き
　　・午前中〜昼過ぎ　連載「生活保護のリアル」次回（明日公開）を書く。ほぼ飛行機の中で仕上げたので、引用・ヴィジュアルなどの仕上げ。
　　・午後　AAAS 年会会場（Hynes Convention Center) へのアクセスを確認。直線距離で 1km もないのだけど、先週の豪雪で積もった雪が除雪されずに残っている箇所が多い。雪がない場合の道のりの 2 倍程度は走らなくてはならない感じ。確認するための時間を取っておいてよかった。
　　・プレスルームで配布する書類（日本の市民活動に関する簡単な書類セット）をスタバで準備し、プリントショップ「Staples」で印刷する

など。

・昼食（というかもう夕方に近かったけど） チーズ、野菜、クラッカーのセット@スタバ

・「Trader's Joe」だったかな。スーパーでパン、リンゴ、サラダ、冷凍ブリトーなどを購入。

・夕食　サラダ、冷凍ブリトー（ブラックビーンズ）2 本。

・深夜　配布する書類をパッケージングするなどの準備。

・23:30 就寝。

■ [daily][disability] アメリカンな除雪

先週のボストン大雪の影響が、まだあちこちに。除雪されていない歩道・凍結している箇所がたくさん。

こういう割り切った除雪も。大人の足一本だけ入るだけの溝ができています。横向きになれば通れるというわけ。

■ [cat] なんかいいことあるかな

今日、気にしていた某署名が 222 団体だった。

夜、ふと時計を見たら、22:22 だった。

深夜に目覚めて時計を見たら、2:22 だった。

この偶然の「にゃん」並びが、悠に何かいいことがある前兆でありますように！

2013-02-15

■ [cat] 今日の二猫児

2 月 12 日午前。動物病院で、カーチャンとの別れを惜しむ悠。目が潤んでいます。カーチャンもボロ泣きでした。また会えるんだから、きっと……。

・悠
　・2/12 より動物病院に入院中。
　・新しい情報なし。悪い方向への急変はないということだろう。
・摩耶
　・2/14　午後、シッターさん来訪。レベミル 0.7 単位、皮下補液。機嫌よく、食欲もあるとのこと。

■ [daily] アメリカ出張記録（2 日目：現地 2/14）

初日 (2/13) はこちら。

http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20130214#p2

・2/14
　・食事
　　・朝食 (1)（ミニバゲット 1/2 本、リンゴ 1 個、コーヒー）

・朝食 (2)（焼きベーコン、スクランブルドエッグ、オートミール、クランベリージュース@プレス向け朝食会）

送信者 2013-02-14US
・今日の動き
　・6:30 ユースホステルを出る。7:20 ごろ到着。雪がなければ 20 分程度の道のりだが、雪のため通れないルートがあり迂回を強いられたりする。
　・7:30-8:30 プレス向け朝食会。プレジデントのスピーチ、質疑など。

・プレスルームへ。日本の市民活動（1 団体・2 プロジェクト）に関する書類をまとめたものをプレスルームで配布。ノベルティグッズの方が好評だが、書類を読んで質問してくれる人もいる。まあそんなもんだ。反応は概ね好意的。初日用に用意した 15 部ほどが、あっという間に捌けてしまった。「初日からこんなに配ってたら大変でしょ？　写真撮るからもらわなくていいよ」という方も。もっとたくさん（しかも安価に）調達する方法を考えないと。写真は、配布するためのドキュメントやノベルティの置き場所。初日の朝一だから、まあまあ良い場所を取れたけど、補充のロジも考えなくては。

・連載「生活保護のリアル」の公開にまつわる作業、3 月刊行の書籍の三校など。
・昼。近くのフードコートで。クラムチャウダーとガーリックブレッド。$6 弱。お腹いっぱい。ついでに広い場所で車椅子の修理。
・障害者対応センターに行き、旧知の皆さんと旧交を温めるなど。こういうことは日本人が一般に考えている以上に重要。AAAS 職員の方に、貴重な資料に加えて、会場近くのフードコートの割引券をいただくなど（「円が最近安いから大変だったでしょう？」と）。感謝。
・配布物の補充。
・明日のミーティングでの配布物の準備。
・滞在中に取材を申し込む公共機関への質問項目のリストアップとメール。取材は「来週の月または火」ということでお願いしてあるので、今日（木）送って明日（金）検討していただかないと間に合わない計算になる。

2013-02-16

■ [cat] 今日の二猫児

大きなあくびをする悠です（2/11 撮影）。

・悠

・2/12 より動物病院に入院中。容態は落ち着いており、食欲もある。以下、動物病院の獣医さんより。

食欲が明らかに改善し、金のだしカップなどの通常の猫缶もガツガツ食べる程になっております。

稀に食べ過ぎて気持ち悪くなることがあるようですが、ほぼ 1 日中ゆっくりと寝てくれています。

若干の腹水・胸水貯留があり、呼吸様式は変わらず速迫気味ですが、実際に苦しそうな様子はありません。

胸水に関しては、針を刺しての抜去をするほどではありませんので、低用量の利尿薬を用いて管理を行っています。

また、新しく使い始めた抗ヒスタミン薬で低血圧および消化管運動機能も改善しております。

今の治療内容としては、

●抗ヒスタミン薬・・・H1 ブロッカー（ジフェンヒドラミン）（お預かりしてから新規追加） H2 ブロッカー（ラニチジン）

●ステロイド剤・・・プレドニゾロン

●利尿薬・・・ラシックス（フロセミド）

の投与を行っております。

現状は安定しておりますので、少しご安心いただいて大丈夫かと思います。

胸部におそらく腫瘍と思われる陰影が見られたことから、今後については非常に注意を要すると感じております。

・摩耶

・2/15　夕方、シッターさん来訪。レベミル 0.7 単位、皮下補液、降圧剤。機嫌よく、ヤバい感じがするほど食欲もあるとのこと。

■ [daily] アメリカ出張記録（3 日目：現地 2/15）

・2/15

・食事

・朝食 (1)（ミニバゲット 1/2 本、リンゴ 1 個、コーヒー）

・朝食 (2)（ターキーバーガー）

・昼食（日本料理屋へ。牛てりやき、エビの串焼きなどを食す）

・夕食（ユースにて。中国人青年に餃子をご馳走になるなど。ガルバンゾーサラダ、パン、にんじんスープ（全部出来合い）

・今日の動き

・7:30 ユースホステルを出る。7:20 ごろ到着。雪がなければ 20 分程度の道のりだが、相変わらず、雪のため通れないルートがあり迂回を強いられたりする。

・8:30 プレスルームに到着。配布物の補充など。

・9:00 若い友人（M さん（大学教員））が大学の PR パンフをプレスルームに置くのを手伝い、お茶。

・10:00-12:00 障害者支援ミーティング

・12:00-14:00 AAAS 障害者支援グループの方々とランチ。

・14:00-16:00 来週の取材申し込み、配布物補充など。

・16:00 ボストン公共図書館に、ほぼ飛び込みで、子ども向け書籍室の取材をさせていただく。

・17:00-18:00 朝の M さんとお茶。

・19:00 買い物してユースに戻る

・19:00-21:00 夕食、談話など

・21:00-22:00 少しだけ仕事。写真の整理程度。

・22:00 就寝予定

2013-02-17

■ [cat] 今日の二猫児

マイペースで通常営業中の摩耶さんです（ペットシッターさん撮影）。

・悠
　・2/12 より動物病院に入院中。昨日に比べて変わったことはないらしい。
・摩耶
　・2/16　夕方、シッターさん来訪。レベミル 0.7 単位、皮下補液、降圧剤。ひとりでの留守番を、それなりに楽しんでいるらしい。

■ [daily] アメリカ出張記録（4 日目：現地 2/16）

・2/16
　・食事
　　・朝食 (1)（キャロットスープ、リンゴ 1 個）
　　・朝食 (2)（キッシュ、デニッシュ@プレス向け朝食会）
　　・昼食（鶏胸肉を焼いたもの、レンティルご飯、インゲンの炒めもの。味が濃すぎた）
　・今日の動き
　　・6:40 ユースホステルを出る。7:30 ごろ到着。
　　・7:45-8:30　プレス向け朝食会
　　・8:30-10:00 写真整理、お礼メール書きなど
　　・10:00-13:00 写真撮影、Exbition　や　Family Science Days　を見る。いくつかのブースを丁寧に見る方針なので、ちょっと時間がかかる。
　　・13:00-13:30 昼食。一人で。フードコートで一番待ち行列の少ない店に入ったところ、不味かった。
　　・13:30-15:00 プレスルームで配布物の並べ替え、写真の整理など。車椅子のバッテリが上がりそうなので充電しなくてはならず。
　　・15;00-19:00 シンポジウムや講演を聴講。

・19:00-23:00 プレス向けレセプション でも早めに抜けた。
・23:00 就寝

2013-02-18

■ [cat] 今日の二猫児

ペットシッターさんに甘える摩耶さん（ペットシッターさん撮影）。

・悠
　・便りのないのは良い便りということだと思います。
・摩耶
　・夕方、ペットシッターさん来訪。いつもどおりだったそうです。

■ [daily] 今日の動き（米国　2/17）

・AM
　・6:40、起床。大慌てで雪の中を会場へ。雪は大したことないんだけど、寒かった。本日のボストンの最高気温、-2 ℃とのこと。
　・8:00 より、シンポジウム 2 件を聴講。
　・昼食を摂り、ポスター発表準備。
・PM
　・13:00-17:00、ポスター発表。15:00 くらいまで会場にいた。うまく英語で説明できないこともあり、お客さんがたくさんとはいかなかったが、それでも 10 名近くの方に説明した。車椅子のバッテリが心もとなくなった（低温のため早く上がる）ため、貼り逃げ。
　・16:30-17:30 プレス向けお別れパーティー。
・AF
　・買い物して宿に戻り、夕ごはんを作って食べる。あとは寝るのみ。
・食事
　・朝　全粒粉パンとにんじんスープだったような気がする
　・昼　ターキーと野菜たっぷりのラップ
　・夕方　チーズ、赤ワイン
　・夜　全粒粉パン、サーモンの蒸し焼き、イタリアンパセリのサラダ、ガルバンゾーサラダ（数日前のスーパーの手作り）、ボストンクラムで

作ったハマ吸い

2013-02-19

■ [cat] 今日の二猫児

調子のよくない悠を見守る摩耶ねーちゃんです（2/12 撮影）。

・悠

・動物病院から特に連絡なし。たぶん変わりないのだろう。2/12 より動物病院に入院中。落ち着いて過ごし、お腹を出して寝るなどしているとのこと。甲状腺機能亢進ぎみの行動が見られるため、昨日から、チアマゾール 0.6125mg/ 回 （1 日 2 回内服）を開始。

・摩耶

・ペットシッターさん訪問まだ（7:54 日本時間現在←あたりまえだ）食欲旺盛。野良猫のようにガツ食いしているらしい。

■ [daily] 今日の動き（米国　2/18）

ただいまアメリカ出張中。

・AM

・5:00 ごろ　起床。宿のキッチンで朝食を作って食べ、明日以後の移動の手配（ボストン→ニューヨーク高速バス、ニューヨークで宿から空港までの乗り合いタクシーなど）、行くべき場所の整理、下調べなど。

・7:30 ごろ　宿を出て AAAS 年会会場へ。途中で、低所得者向けの炊き出しの見学をする。ボストンは明日が最終日なので、資料写真などの撮りためもする。

・9:00 ごろ　AAAS 年会会場へ到着。高速バスチケットなどのプリントアウトをしつつ、プレスルームのスタッフ・障害者支援スタッフなどに挨拶をして回る。障害者支援スタッフの皆さんは、昨日のポスター発表に来てくださった。「気に入った」「よくやった」と褒めていただいた。素直に嬉しい。

・9:30-12:40 シンポジウム 2 件聴講。

・13:00-15:00 明日は雨だというから折りたたみ傘を買ったり、お土産

と書類の山を日本に Fedex で送ったり（$270 もするので痛いが、安全を買うことにした。そんなものを車椅子に背負わせていると前輪が浮くので危ない）、夕食の買い物したりとかしながら宿に戻る。

・15:00-17:00 のんびりとシャワー浴びたり洗濯したり。

・17:00-18:00

・18:00-21:00 次回「生活保護のリアル」原稿を書く（予定）ルームメイト（ほぼ同世代、ブラジルの大学で働くサイエンスコミュニケーター）とだべくる

・食事

・朝　全粒粉ピタ、トマトスープ、リンゴ 1/2 個

・昼　ロブスターのビスクスープ（おいしくなかった）、ツナと野菜のラップ

・夜　全粒粉ピタ、昨日のハマ吸いの残りにジャガイモを入れて似たもの、昨日のイタリアンパセリ（生）の残りにライム 1/2 個をかけたもの、昨日のサーモンの残り、アボカドを潰してライム 1/2 個をかけたもの

2013-02-20

■ [cat] 今日の二猫児

悠、お気に入りの猫ハンモックで (2/12 撮影)。

・摩耶
（12:36 現在、ペットシッターさんの訪問まだ）
・悠
（たぶん便りのないのは良い便り）

■ [daily] 今日の動き（米国　2/19）

・AM
・7:30 ごろだったかな　起床。朝食を食べて、メールチェック、「生活保護のリアル」次回原稿の修正など行い、10:00 近くまでゴロゴロしてから宿をチェックアウト。なんかちょっと疲れが溜まっている。
・10:30 ボストン市街で撮っておきたい写真を撮ったりなど。
・11:00 スタバでコーヒーとシリアルバー。甘さに苦痛を感じるほど甘いシリアルバーだった。
・11:30 バスに乗ってボストン郊外に。途中、バスの乗り継ぎ待ちの間にもう一回昼食を食べる。
・PM
・13:00 ボストン郊外の困窮者支援施設へ。飛び込み取材だったが歓迎していただいた。たいへん有意義な話をたくさん聞けた。感謝。
・14:00 困窮者施設を出てボストン市中心部へ戻る。アメリカンなバスは時間通りに来ない。必ずといってよいほど遅れて来る。おかげで最速コースで中心部へ戻れた。
・15:30　ボストン→ NYC　バスのチェックイン、トイレを済ませておく、乗車など。
・AF
・バスで移動中に、「生活保護のリアル」で使う写真のレタッチとかボ

カシいれたりとか、それをウェブアルバムにアップロードしたりとか。すごいことができる時代になりました。

・20:00 バスで NYC（チャイナタウン）着。目についた、入れそうな上海料理屋で夕食。まあまあのお味でした。チップを多めに出して、ついでに大きめのタクシーを呼んでもらいました。

・21:30 タクシーで NYC の宿へ到着。

・24:30 就寝予定。おやすみなさいませ。

・食事

・朝　トマトスープ、ベーグル、ジャガイモのハマグリだし茹で、リンゴ 1/2 個　だったかな

・昼　シリアルバー、エッグマフィン@ボストンのダンキンドーナツ

・夜　葱餅、餃子@ NYC の上海料理屋さん

2013-02-21

■ [cat] 今日の二猫児

動物病院のケージの中でリラックスする悠（2/20、獣医さん撮影）。

・摩耶
食欲旺盛。たいへん元気。夕方、ペットシッターさんに補液・インシュリン注射など受けました。
・悠
動物病院に入院中ですが、美味しいものをたくさん食べて、リラックスして過ごしているようです。

■ [daily] 今日の動き（米国　2/20)

・一日の動き
・NYC 滞在中。宿のキーのトラブルで午前中は動けず。午後、MoMA に 1.5 時間ほど寄り、主にピカソ・ムンクなどの作品を見る。夕方、NYC 在住の知人に紹介を受けて、低所得者向けのアパートを見学。一緒に食事をし、宿に戻る。21:30 就寝。
・食事
・朝　バナナ一本、コーヒー
・昼　中近東の人の屋台で買ったピタサンド（中身は青豆ペーストのフライ）。＄4。美味。
・夜　NYC 在住の日本人（日本語教師）とイタリア料理店で食事。白ワイン、生牡蠣、刺身、パン、芽キャベツとパンチェッタのオーブン焼き。

2013-02-22 猫の日・「電脳猫屋敷（株）」設立三周年

■ [cat] 今日の二猫児

食事する摩耶さんです（2/21、ペットシッターさん撮影）。

・摩耶
（たぶんいつもどおりだと思う）
・悠
動物病院に入院中。リラックスして食っちゃ寝食っちゃ寝かと。

■ [daily] 今日の動き（米国　2/21）

・一日の動き
・AM
・3:00 起床。4:00 に Super?huttle の迎車をお願いしていた、と勘違いしていた。ところが 3:00 だった。えらいこっちゃ。宿の人にタクシーを呼んでもらって JFK 空港へ。
・7:30 出発の便で、NYC →ロサンゼルス　に移動。ところが、予約していたフライトは 2/21 ではなく 3/21 だったという顛末。ディスカウントチケットだったため変更が効かず定価で買い直す。こんどから、あまりにも気ぜわしい時のチケット予約は HIS かどこかにお願いしよう。ともあれ無事に搭乗。
・11:30 ロサンゼルスに到着。まずはスタバる。
・PM
・スーパーシャトル（乗り合いタクシー）で友人宅へ。乗る前に現金を用意しておくのを忘れる（カードは使えるが時間がかかって他のお客さんに迷惑がかかる）、チッピングを忘れるなど。
・友人宅へ到着。お昼をごちそうになり、ピアノを弾いたり（友人はピアノ教師）、いろんな話をしたり。
・食事
・朝　ブリトー（卵、チーズ、チリ）、茹でてケチャップ和えされたポ

テト、コーヒー

・おやつ　バナナ１本、コーヒー

・昼　鶏肉、卵、ニンジンかきあげ、ネギの入ったうどん（友人のお手製)。うどんは韓国人の店で買ったそうです。もちもちして美味しい麺でした。もちろん何もかも美味しかったです。他に、友人宅の庭のオレンジ、ブルーベリー、バナナも。

・夜　ご飯、味噌汁、鶏肉とゴボウと玉ねぎの煮物、サトイモと人参の煮物、魚フライ、赤ワインなど。

2013-02-23

■ [cat] 今日の二猫児

今日は、この仲良し姉弟がまた見られるのです（2/12 撮影)。

・摩耶

食欲旺盛とのこと。20:00 ごろにインシュリン注射、補液、アピナック服薬。

・悠

今日、ペットシッターさんが退院させて連れ帰って下さった。帰宅するなり元気に家の中の点検などしているとのこと。

■ [daily] 今日の動き（米国 2/22）

・一日の動き

・AM　ロサンゼルスの友人宅でピアノの練習をしてから朝食。その後 SuperShuttle でロサンゼルス国際空港に向かう。

・PM　飛行機に搭乗。一路、成田へ。

・AF 成田着。帰宅して猫たちとの再会を祝した。

・食事

・朝　ご飯、味噌汁、サラダ、スクランブルエッグ

・昼というか夜というか　機内食× 2、リンゴ 1 個、ジュースとかお酒とか

・夜　コンビニの白飯、しらす

2013-02-24

■ [cat] 今日の二猫児

・食事

　・朝　いなば「とろみ」を 1/2 缶ずつ（後記：この他にも食事を与えているはずですが、体調不良で記録する根性がなかったようです）

・服薬

　・（まだ）

■ [food][daily] 一日の動き

・一日

　・9:00 ごろ起床。激しい疲労感。何もする気力が沸かない。

　・10:00 ごろ　ファミレスへ。モーニングを食べたら激しい空腹感。カレーライスも食べた。

・食事

　・朝　フルーツヨーグルト、マフィン、カレーライス

・体調

　・下痢ってます。

2013-02-26

■ [cat] 今日の二猫児

悠、今日も浴槽の蓋の上で、私の入浴に付き合ってくれました。

・摩耶
　・8:00 ごろ　レベミル 0.7 単位（皮下注射）
　・10:00 ごろ　皮下補液 100ml
・悠
　・7:30 ごろ　皮下補液 100ml
　・8:00 ごろ　薬（メルカゾール＋ステロイド＋抗生剤＋プリンペラン）
　・21:00 ごろ　利尿剤
・共通
　・食事　猫缶（小）を 1 日 5 缶ほど
　・ドライフード　高齢猫用　50g

■ [daily][health] インフルエンザなう

帰国後、発熱しました。疲れが出たのかと思っていたのですが、熱が下がらず。思い切って内科病院に行ってみたら、インフルエンザ（A 型）でした。処方された薬が早々に効果を発揮。明日からは通常営業に戻れそうです。

2013-02-27

■ [cat] 今日の二猫児

落ちるよ、悠（2/26 撮影）。

・摩耶
　・9:00 ごろ　皮下補液 100ml
　・9:30 ごろ　レベミル 0.7 単位（皮下注射）
　・11:00 ごろ　アピナック 12.5mg
　・便　なかったようす。
・悠
　・8:30 ごろ　皮下補液 100ml
　・9:00 ごろ　薬（メルカゾール＋ステロイド＋抗生剤＋プリンペラン）←いったんプリンペランを抜いてみたら露骨に悠の食欲が落ちたので、慌ててあとで飲ませた。
　・午後、通院。胸水 300ml 抜いていただき、抗ヒスタミン剤とステロイド注射。途中、処置を嫌がって入院室の方に行こうとし、獣医さんと私に笑われる。入院生活は悠にとってたいへん快適だったらしい。体重 2.9kg。
　・25:00 ごろ　利尿剤（私が寝ていたので遅くなった）
　・メモ：呼吸がやや苦しそう。肩で息をするという感じ。今日は食欲もそれほどではない。
　・便　なかったようす。
・共通
　・食事　猫缶（小）を 1 日 5 缶ほど（予定。現在 2 缶）
　・ドライフード　高齢猫用　30g（摩耶しか食べないから、この程度で良いか）

■ [daily] 今日の食事

朝：白飯、鮭の西京焼き、タクワン

昼：ホットドッグ、コーヒー@モスバーガー

■ [cat] 入院中の悠の様子

2/12-2/24、動物病院に入院していた悠の様子。
・2/12　入院時。食欲がなく 2.45kg まで体重が落ちていた。獣医さんたち、「2/24 までの生存なんて無理」と思われたとのこと。軽い貧血あり（hcv 24%）。入院中の輸血が予定されていた。ところが血液型は日本猫の 20% しかいない B 型。B 型の供血猫さんは病院にいるのだが、ひどい貧血で緊急の輸血を必要とする B 型の猫さんが他にいた。幸い、悠の貧血は 2/24 までそれ以上に進行せず。それまでも見られた腹水に加えて胸水あり。
・胸部 X 線で、腫瘍と思われる陰影あり。肥満細胞腫が疑われるとのこと。
・2/13-18 点滴、ステロイド、抗生物質、利尿剤などで全身状態を維持していただいているうちに調子が上向きに。病院の環境が気に入ったらしく、大の字になって腹を出して寝るように。18 日が体調のピークだったと思われる　by　O 先生
・暖かな病院のケージの中で食っちゃ寝食っちゃ寝することは、悠にとっては大変快適なものであったらしい。閉じ込められて苦痛とは感じず、ただ、暇そうにはしていたということ。検査や処置のためにケージから出され、診察台に載せられると、「わしの居場所はここじゃないんじゃー！」という感じで嫌がったとのこと。
・21 日夜、急患対応時、悠の様子がおかしいことに動物看護師の S さんが気づく。そわそわ動きまわっては姿勢を変えてみて、また姿勢を変えてみて……を繰り返している。呼吸困難があるものと考えられたので、胸部エコー検査をしてみたところ、胸水の量が多いため、胸水抜き。80 cc。この後は落ち着いて眠ったとのこと。
・24 日　退院。この日カーチャン帰国。
・獣医さんたち。「生かすぞー！」とモチベーション高く取り組んで下さったとのこと。ところが数日で調子が上向きになり、落ち着いた。そ

れでもファイトポーズの気持ちでいたけれど、お腹を出して大の字になって寝る悠を見ていると脱力してしまい、でも油断せずに注意深く最後まで見て下さったとのこと。感謝です。

2013-02-28

■ [cat] 今日の二猫児

悠の、温和な性格そのもののような寝顔です。

・摩耶
　・8:30　レベミル 0.7 単位（皮下注射）
　・10:00 皮下補液　100ml
　・アピナックがまだ
　・便　まだだと思う
　・15:00 過ぎ、食べたものを嘔吐。その後、食欲が落ちるようすはないので様子見。
・悠
　・7:00 皮下補液　70ml、薬（メルカゾール、ステロイド・抗生剤・プリンペラン）
　・食欲旺盛。今日は、カツオ節混ぜヒルズシニア缶が気に入ったらしく、ぺろりと食べてくれた。
　・呼吸は　だいたい 35 回 / 分　と早いものの穏やか。昨日、動物病院に連れて行って胸水除去する前は 50 回 / 分くらいだった。
　・よく寝ている時間が長い。
　・便　出た。成猫通常の 1 日分くらい。正常。
・共通
・食事　7:00、11:00、15:00、18:00 にそれぞれ猫缶 80g 程度、ドライフード 30g を出しおき。21:30、カツオ棒 1/2 本ずつ。

■ [health] 体調

インフルエンザ、熱は完全に下がったものの、まだ本調子でありません。

■ [food] 食事

朝　白飯、カツオ節、梅干し（人間仕様の猫まんま）

昼　ラーメン、寿司、茶碗蒸し@回転寿司屋

夜　タクワン、豚肉しょうが焼き

2013-03-01

■ [cat] 今日の二猫児

（写真あとで）

・摩耶

・8:30 レベミル　0.7 単位（皮下注射）

・皮下補液を嫌がって抵抗。

・昼ごろ　アピナック 12.5mg を飲ませるのに成功したのだったか。

・悠

・7:20　朝の服薬（メルカゾール、ステロイド、抗生剤、プリンペラン）、皮下補液 70ml

・調子　まあまあの感じ。気持ちよさそうに眠っている時間が長い。

・23:00 夜の服薬（メルカゾール、利尿薬）

・共通

・7:00 黒缶（高齢猫用）1 パウチ＋カツオ刺身 1 切れずつ（悠には刻む）←ペロリ

・9:30 いなば「そのまんま」1 パック←悠、「ふん！」と食べず

・この後、2 回ほどウエットフードを与えたと記憶。悠、1 種類はペロリと平らげたが、他は口をつけず。

■ [food] 食事

朝　白飯、卵・カツオ・小松菜の炒めもの

昼　ユッケジャンクッパ（外食）

夜　おにぎり（スーパーの手作り）1 個

2013-03-02

■ [cat] 今日の二猫児

悠に寄り添う摩耶（2/27 撮影）。

・摩耶
　・8:00 レベミル 0.7 単位
　・8:30 補液　80ml（今日は暴れてしまい、これが限度）
・悠
　・7:00　補液　70ml
　・7:30　服薬（ステロイド、抗生剤、プリンペラン、メルカゾール）
　・8:00 猫じゃらしを目の前にチラチラさせてみたら、少しだけ遊んでくれた。
　・10:00 ごろ　呼吸が浅く早いのに気づき動物病院に連れていった。そのまま入院。もしかすると夜には帰宅できるかもしれないが、もう向こう何日かという感じ、と言われる。
　・17:00 ごろ　集中治療で呼吸が落ち着いたこと、今晩がヤマと思われることから、連れて帰らせていただく。
　・20:15 永眠。
・共通
　・7:00 ごろ　食事（何だったか忘れた。猫缶（小））　悠、大さじ 1 杯ほど食べる。
　・9:00 ごろ　食事（同上）　悠、ほとんど食べず。
　・9:30 ごろ　カツオ棒　1/2 本ずつ　悠、1/4 本ほど食べてくれた。これが悠の最後の食事となる。
　・ドライフード　シニア用　30g（摩耶のみ）
　・19:30 「ねこまんま」1 パウチ（摩耶のみ）
　・20:30 ごろ　カツオたたき 2 切れ（摩耶のみ）

■ [food] 食事

朝　白飯、タクワン、鮭の西京焼き

昼　回転寿司

夜　カツオたたき

■ [cat] 悠の急変、それから永眠

悠、今朝は呼吸がやや苦しそうなものの、自力でトイレに行って排尿するなど、それほど、ここ数日と変わる様子ではなかった。ただ、食欲が昨晩から落ちている。大好物「カツオ棒」も、1/4 本ほど食べるのがやっと。それでも、

「カツオ棒食べる？」

という私の問いかけに、無音声の「みゃ」で答える程度の元気はあった。

今朝 10:00 ごろ、悠の呼吸が浅く速いので、動物病院に連れて行った。いつもはキャリーバッグにおとなしく入る悠、今日は少ない体力で精一杯の抵抗をした。粗相したことのない悠が、その場で排尿した。

動物病院に到着したところ、開口呼吸をしてぐったりしていた。すぐに応急処置（酸素ボックス、胸水（300cc）抜き、強心剤）。肺水腫も起こしているということで、利尿剤（注射）。少なくとも本日夜まで経過観察。もしかすると今晩には帰れるかも。

私の方は、悠の帰宅に備え、酸素ボックスのレンタルを申し込む。痛い出費だが、いたしかたない。悠の最後の何日か（多分そういうところに来ていると思う）を安らかに、自宅で過ごさせるために。

17:00 ごろ。今晩がヤマと思われること、とりあえず現在のところは呼吸が安定しているから連れて帰ることはできるということを動物病院から知らされ、タクシーで迎えに行き、連れて帰る。

18:00 ごろ、悠をかわいがってくれた友人の一人、Y さんが来てくださる。Y さん、摩耶、私の三名で悠を見守る。

悠、数分に一度だが、手足の先を軽く痙攣させる。呼吸は浅く、ときどき「ぶはっ」というような大きな呼吸をする。たぶん意識は薄くなっ

ており、本猫的にはそれほど苦痛でない状況だろうと思われた。何かしようにも、何もできないし。ただ、鎮静剤の注射くらいはお願いしてもよかったかもしれない。

悠はずっと目を開いていた。閉じることもできなかったのかもしれないが、私を少しでも長く見ていたかったのかもしれない。呼びかけや歌には、目尻や口元を少し緩めるという形で、ずっと反応していた。

私はずっと歌を歌ってやったり、話しかけたり（「天国に行ったら猫のお母さんと会える」というような話も含め）していた。そのうち、20:00過ぎ、嘔吐のように大きな音を立てて「ゴボッ」というのが3回続き、口から黒い粘液状の何かを吐き、舌を出した。聴診器を当ててみたところ、心臓はまだ動いていたので、撫でて「行っていいんだよ、ラクになっていいんだよ」などと話しかけ続ける。視線などの反応がまったくなくなったので聴診器を当ててみたところ、心停止していた。20:15。この後もしばらく少し話しかけるなどを続けていたが、20:18、再度聴診器を当ててみたところ、まったく静かになっていた。

口と目を閉じ、容姿を整え、Yさんに氷を買ってきていただくなどしている間に動物病院に電話。悠が生後1ヶ月の時からお世話になっている院長のH先生から

「精一杯生きた猫ちゃんだと思うけど、それ以上のことができなくて申し訳ない」

と言っていただいた。H先生の動物病院には、ベスト以上のことをしていただいたと私は思っているので、ただただ感謝あるのみ。

摩耶、死が分かっているのか分かっていないのか良くわからない反応。ただ、悲しさは感じるらしく、私に激しく甘えていた。

2013-03-03

■ [cat] 今日の二猫児

2/28 の悠です。ただ、穏やかにうつらうつらしていた様子です。胸水を抜いていただいてすぐのことで、呼吸も比較的ラクな日でした。

・摩耶

・8:00 「ねこ元気」1 パウチ＋ Renalzin、アピナック 12.5mg

・悠の亡骸に乗ってチョッカイをかけたり、寄り添って寝ようとしていたりなどしている。冷えて硬くなった悠の亡骸が悠であるということは分かっているようだが、死は全然わかっていないらしい。午後になって、悠を起こすことは諦めたようす。何か分かるのか、ときどき、じっと見つめていた。悠の亡骸が火葬業者さんの用意したカゴに入れられると、お別れということがはっきり分かったらしく、座ってじっと見下ろしていた。最後に、カツオ棒を 1/2 本ずつ摩耶と悠に与えた。摩耶は自分の分を食べた。それでなんとなく納得がいったらしく、悠の亡骸が運び出されるのをじっと見守っていた。

・14:00 「ねこまんま」1 パウチ。完食。

・14:30　皮下補液　100ml。今日は全く嫌がらなかった。

・14:40　レベミル 0.7 単位　皮下注射。嫌がるので目隠しして打った。

・ドライフード。シニア用 30g だったと思う。

・悠

・ロックアイス二袋の上で、冷えて硬くなってはいるものの、一日、安らかな表情で眠っておりました。17:00 過ぎ、摩耶姉ちゃんの毛・カーチャンの髪の毛・カツオ節・カツオ棒 1/2 本・満開の桃の花一輪と一緒に、火葬業者さんの車に乗って出掛け、19:00 ごろ、お骨になって帰って来ました。

・共通

・17:00 カツオ棒 1/2 本ずつ。摩耶には現実に食べさせ、火葬業者さんの車に乗って出かける悠には抱かせてやりました。

■ [food] 食事

朝というか昼というか　カレー、サラダ、豆煮込み@ファミレス

夜　インスタントラーメン、卵 2 個

■ [cat] 摩耶が悠の不在を受け入れるまで（初日）

摩耶、悠の最期の一部始終を見ていたせいか、動かなくなった悠に対して

「なんだか知らないけど動かない」

という認識をしている感じ。

今日の摩耶は、悠の亡骸に乗ってチョッカイをかけたり、悠を入れているアマゾンの段ボール箱に無理やり入って寄り添って寝ようとしていたり（でも大きな摩耶の入る余地はまったくなかったり）などしていた。冷えて硬くなった悠の亡骸が悠であるということは認識しているのだが、死は全然理解できていない感じ。

摩耶、午後になって、悠を起こすことは諦めたようすだった。何か分かるのか、ときどき、悠の亡骸をじっと見つめていた。

17:00、火葬業者さんがやってきた。火葬業者さんの用意したカゴに悠が入れられると、お別れということがはっきり分かったらしく、座ってじっと見下ろしていた。

私は、カツオ棒を 1/2 本ずつ摩耶と悠に与えた。摩耶は自分の分を食べた。悠は食べられないので抱かせてやった。摩耶、それでなんとなく納得が出来たらしく、悠の亡骸が運び出されるのをじっと見守っていた。

2 時間後、悠はお骨になって帰ってきた。私は

「ゆっちゃん、帰ってきたよ」

と摩耶に声をかけ、悠の骨壷を持って家に入った。摩耶、生身の悠が帰ってくるものと思っている様子で、怪訝な顔をしていた。私は骨壷を指して

「これが、ゆっちゃんだよ」

と、摩耶に説明したが、当然ながら全然理解できていない感じであった。

悠の不在を摩耶が受け入れるまで、かなりの時間がかかると思われる。

2013-03-04

■ [cat] 今日の二猫児

3/1 撮影。眼をぱっちり（？）開けている悠の最後の写真です。

この日は、一瞬眼を開けてくれることはあったのですが、すぐ閉じてうとうとしはじめるという感じでした。残念ながら、目の周りに死相が現れている表情であることを認めざるを得ませんでしたが、つとめて声を明るくして悠に接していました。

・摩耶
　・7:00 「ねこまんま」1 パウチ。あまり食べず。
　・ドライフード　シニア用 30g
　・11:30 いなば「金のだし」1 パック。よく食べた。
　・13:00 皮下補液 80cc、レベミル 0.7 単位（皮下注射）
　・19:00 金缶（かつお・高齢猫用）＋ Renalzin
・悠
　・身体は骨壷の中で静かにしています。私は霊の実在を信じていませんが、なぜか猫の霊は感じます。機嫌良い笑顔の悠が私の周辺を漂っている気がします。入浴時には、悠がそこにいるのだと信じて、アンパンマンマーチを歌ってやりました。

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガごはん、アボカド 1 個、カイワレ 1 パック
昼　ご飯、スープ、ポテトサラダ、三つ葉ザーサイサラダ、カレー
夜　生牡蠣、日本酒、食パン（いただきもの）

■ [cat] 摩耶が悠の不在を受け入れるまで（二日目）

摩耶、私のいるときにはマイペースで静かに過ごしていますが、やは

り少し寂しいようです。あまり抱っこの好きでない摩耶が、ベッドで起き上がった私に抱っこを求め、数分間抱かれていたりなどします。

私が外に出て帰ってくると、摩耶、玄関まで迎えに来て「うみゃーっ、みゃーっ」と叫んでいます。私が帰宅すると、廊下で「うみゃーっ、うみゃーっ」と叫び、たとえば「浴室で水道の蛇口から水を飲ませてほしい」と要求したりなどします。

私は私で、家の中に猫の世界がないことを、しんどいなあと感じるようになりました。悠がいたときには、悠の体調が悪くても、そこには猫の世界がありました。猫の世界があって、その世話をする私がいるという感じでした。今や私は、一対一で摩耶と向き合わなくてはなりません。摩耶の寂しさや孤独感を、一人で受け止めなくてはなりません。それは、想像していた以上にしんどいです。

「一週間か十日くらい様子を見て、摩耶の様子や私のしんどさに改善の気配が見えなかったら、摩耶に弟か妹を迎えることも検討したほうがよいかも」と思うようになりました。

2013-03-05

■ [cat] 今日の二猫児

3/2 早朝撮影。起きて座っている悠の最後の写真です。摩耶が、悠の背中に顔をうずめています。

悠はこの 4 時間ほど後に容態が急変し、夜、亡くなりました。

悠、君は強かった。偉かった。母さんは君を誇りに思うよ。

・摩耶

・7:30 朝食　黒缶 1 パウチ 半分程度食べた。

・7:40　皮下補液 70cc、レベミル皮下注射 0.7 単位

・ドライフード　サイエンス・ダイエット　シニア用　40g

・11:00、19:00 にそれぞれウエットフード（高齢猫用）1 パウチ

・悠

・いつもどおり、入浴時に「アンパンマンマーチ」などを歌ってやりました。きっと彼の霊が聴いてくれていると思います。霊の実在を信じていないのになぜか霊感体質の私は、いつも悠が一緒にいるのを感じていますが、悠の方は身体がなくなったことに気づいて泣きだしたり、道路通行中の私の目の前に出てきて歌をおねだりしたり、居酒屋に入ったら「何ここイヤ、早く帰ろうよ」とごねはじめたり、です。

■ [food] 食事

朝　食パン 1 枚、コーヒー

昼　豚の角煮丼

夜　牛肉春雨、レンコンはさみ揚げ、日本酒 2 合@居酒屋（店長さんが摩耶と悠を直接知っており、お悔やみを頂戴しました）

■ [cat] 摩耶が悠の不在を受け入れるまで（三日目）

摩耶、食欲がやや少なく、意気消沈している感じを受ける。ときどき、

私の方を見ては、「うーみゃっ」などと声を立てて近寄ってくる。私に一緒にいることを求め、特に理由なく「あおーん、みゃおーん」と大きな声を上げたりもする。私が外出から帰ると「ぎゃおーっ！」というような声を上げる。寂しいのだろう。

私は、今朝、起きた時に悠がいないということ、もう二度と肉球で頬を叩いて起こしてくれることがないということに、体の一部を失ったかのような深い喪失感を感じた。そのあたりが喪失感のピークだったらしい。その後は、機嫌良い表情で私にくっついている悠の霊を感じつづけ、摩耶を心配しつつも、幸せな気分でいる。

2013-03-06

■ [cat] 今日の二猫児

3 月 3 日、悠の亡骸を火葬のために運び出す直前。最後のお別れなのですが、事態がどうもよく飲み込めていない摩耶さんでした。摩耶の前にあるのは火葬業者さんが用意した乳児用のカゴで、その中に悠の亡骸が入っていました。

悠には、私の髪の毛・摩耶の毛・カツオ節を包んだもの、満開の桃の花一輪、カツオ棒 1/2 本を持たせてやりました。

・摩耶

・6:30 黒缶 1 パウチ　1/3 パウチくらいしか食べなかったが、昨日も夕方までかけて全部食べてくれたので焦らないことにする。

・7:15 レベミル 0.7 単位　皮下注射

・9:00 朝の食べ残しに猫用スープをかける。朝の分を概ね食べてくれた。

・15:00 猫用スープ（具だくさん）＋ Renalzin　ほぼ完食。

・16:00 皮下補液　100ml

・悠

・霊として私にくっついています。「ボク本当にお母さんと一緒なんだよね？」と何度も念を押していたり、身体がなくなったことを悲しんでいたりします。私が歌を歌ってやると安心して喜びます。

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯、納豆、鯖味醂干し、タクワン

昼　天丼、茶碗蒸し@回転寿司

■ [cat] 摩耶が悠の不在を受け入れるまで（四日目）

摩耶、全体に元気のない感じです。ウツっぽい感じを受けます。15 年

近くも、ずっと一緒にいた悠がいなくなって平気ということはないと思うのですが、食欲やや不振なのが心配です。

2013-03-07

■ [cat] 今日の二猫児

2/28 の悠です。食事直後です。「うーっぷ、満腹」という表情です。

何か食べると私が大喜びするから、頑張ってくれたんじゃないかと思っています。

・摩耶

・6:30 朝食（「ねこまんま」1 パウチ）　完食

・6:40 レベミル　0.7 単位　皮下注射

・飲水要求　それほど激しくない。朝、インシュリン注射前に 2 回、合計 100 秒程度。

・10:00 皮下補液　100ml

・11:00 猫用スープ　1 パウチ　完食

・ドライフード　腎臓サポート　30g

・18:00 夕食（「ねこまんま」1 パウチ）

・相変わらず、若干情緒不安定。私が外から帰ると「ぎゃおー、わおー」という感じで大騒ぎしている。それと別に、ときどき「あおーん、あおーん」と大声を上げている。悠を呼んでいるのかも。

・悠

・霊として私と一緒にいます。ちょっと寂しそうなので、つとめて話しかけたり歌を歌ってやったりするようにしています。写真や骨壷に話しかけると「ボクここにいるのに」と不満顔です。今日は、電車を怖がって泣くわ、私の採血を怖がって泣くわ、凸凹路面の狭い道を注意しいしい通っていると「お外に出るって大変なんだねえ」と感心するわ、回転寿司のレーンを刺身を載せた寿司飯が通過するのを眼をギラギラさせて眺めるわ……と、なかなか賑やかな一日でした。でも、動物病院（摩耶の注射器をいただきに寄った）では落ち着いていました。最後の 2ヶ月、通算で 20 日ほどを動物病院で過ごし、たいへん居心地よくしていただいたのが、良い思い出になっているようです。

■ [food] 食事

朝　ショウガ雑穀ごはん、納豆、いりこ、タクワン

おやつ　昆布煮付け（西荻窪の居酒屋ミストレス M さんより頂戴）

昼　魚の煮付け定食

夜　ラーメン、茶碗蒸し、白菜と豚切り落としの重ね蒸し

■ [health] 通院

家庭診療科。インフルエンザは特に後遺症を残さずに治っていたが、RF と血沈が上がっていた。明後日、リウマチ科を改めて受診予定。

2013-03-08

■ [cat] 今日の二猫児

悠の骨壷と、動物病院から頂戴したお花です。悠、火葬業者さんに女の子と思われてしまったようです。優しい目鼻立ちと華奢な身体つきで、しょっちゅう女の子と間違われる彼でした。

今朝の摩耶です。「私のこともちゃんと見てよね」という表情に見えます。

・摩耶
・7:00　朝食 「ねこまんま」1 パウチ。半分程度しか食べてくれませんでした。
・ドライフード　腎臓サポート　昨日のがほとんど残っているのでそのまま。
・7:30　レベミル 0.7 単位　皮下注射
・10:20 皮下補液　100ml
・激しく「かまってちゃん」化しています。抱っこがあまり好きでないのに、私に数分間抱かれていたりします。
・通院。低血糖が見られたため、明日からレベミルは 0.5 単位に。
・17:00 夕食 「金缶」1 缶。パクパクおいしそうに食べてくれるんだけど量は食べてくれない。オカカを混ぜるなどして手を変え品を変え完食させる。
・21:00 夜食。カツオ刺身 20g。あまり食欲沸かない感じなんだけど食べてくれた。
・悠
・霊として私と一緒にいます。落ち着いて過ごしていますが、「自分は死んでしまった」ということを自覚して悲しそうです。アンパンマンマーチなど歌ってやると、嬉しいようです。夜、看取ってくれた友人 Y さんが来訪。悠にお花を持ってきてくださいました。悠、大喜び。明日

写真掲載予定。

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯にタクワンと鯖味醂干しを刻んで混ぜたもの、白菜と豚肉の重ね蒸し

昼　マトンカレー、ナン、サラダ

おやつ　桜餅

夜　白菜と豚肉の重ね蒸し、ホタルイカ（茹で）、日本酒一合

■ [cat]2 月 28 日に見た夢

私は悠を抱いて空中に登っていった。

「ズボッ」と頭の上で音がしたと思ったら、私はお花畑の中に、悠を抱いたまま上半身を突き出していた。

私はお花畑に悠を下ろした。悠は匂いをかいだり周辺を見回したりしていた。

すると私はいきなり、脚を引っ張られて下界に引き戻されたのだった。

■ [cat] 摩耶さん通院

糖尿病の定期検査。心雑音、白血球数減少傾向、歯肉炎、低血糖傾向が見られました。

エコー検査の結果、心肥大その他の心臓の異常は見られず。インシュリン（レベミル）を減らして様子見。次の通院は、特に異常がなければ今月末ごろ。

2013-03-09

■ [cat] 今日の二猫児

激しく「かまってちゃん」化している摩耶さんです (3/8 撮影)。無理もないと思います。

・摩耶

・4:30 「金のだし」1 カップ　数口しか食べず。

・6:00 「ねこまんま」1 パウチ　1/4 程度しか食べず。

・8:00 カツオ棒　1/2 本程度食べる。

・12:30 「焼津のまぐろ」にシーバの猫用スープをかけてみる。若干の固形物を口にする。朝よりは食欲がある感じ。

・16:00 カロリーエース　1/5 缶　まあまあ舐める。

・昨日、低血糖だったので、今日はインシュリン（レベミル）注射をお休みして様子を見る予定。

・飲水要求　しょっちゅう。1 時間に 2 〜 3 回。でも私を呼び出すことが目的のようで、水道水はあまり飲まない。水飲みに入れてある水を良く飲む。

・皮下補液　させてくれない。

・午後になって毛割れが見られる。室温 25 ℃、経口での水分摂取が充分でなく皮下補液も拒むとなれば、当然といえば当然のなりゆき。

・夕方、動物病院へ。皮下補液 150cc ＋ビタミン剤＋ザナベレ（だったかな？　胃薬)、プリンペラン（低用量）注射（エコー検査で、昼食と思われるものが胃に残っていたため)。

・血糖値　435（単位？） 昨日の低血糖にひき続いてのソモギー効果と考えられる by O 先生。明日も、食欲がないようだったらインシュリン注射はしない予定。

・腎臓。CRE 3.8 BUN 45 慢性腎不全が悪化しているわけだけど、「満 3 年近く CRE3.0 前後で横ばいさせられたんだから、今後も、少しでも悪化を遅らせる管理はできるんじゃないか」と自分に言い聞かせることにす

る。
・悠
　・霊として私と一緒にいます。今日は「ねえねえ、お姉ちゃん大丈夫かなあ」と言い続けていました。摩耶が動物病院で処置を受けて少し元気になって帰るときには、大喜びしておりました。電車にもだいぶ慣れ、怖がって泣くようなことはなくなりましたが、ホームや電車の中では緊張して私にしがみついております。

■ [food] 食事

　朝　雑穀ショウガご飯、カツオたたき（昨晩の摩耶の残り）、カイワレ大根
　昼　ファミレスのモーニング
　夜　鶏レバー、おにぎり、日本酒二合@居酒屋

■ [psy][health] 疲れが出た感じ＋通院

　私、心身とも不調です。何もする気力がわきませんが、最低限のことはこなす予定です。
　今日はリウマチ科へ。服薬（リマチル）を再開することになりました。RF は上がっておりますが、ほぼ無症状です。無症状段階で薬で叩く→RF 正常値に→断薬→また RF 上がる→無症状段階で薬で叩く……を繰り返しているうちに、根治できるようになればいいなあと期待しております。

2013-03-10

■ [cat] 今日の摩耶さん

悠を一緒に看取ってくれた友人 Y さんから頂戴したお花（左側）、動物病院から頂戴したお花（右側）、悠の骨壷（手前）。黄色、青、ピンク。まるで信号機のような賑やかさです。

悠が 3/2 に永眠してから一週間が過ぎましたので、だいたい初七日の区切りとして、本コーナーに悠のことを書くのはやめます。霊となって一緒にいてくれる悠と私のあれこれは、別コーナーで書くことにします。

こちらは、本日の摩耶です。やや毛割れが見られます。

・食事

朝　アイシア「11 歳からの健康缶」まぐろ＋シーバの猫用スープ。若干の固形物を残したものの完食。

昼　アイシア「15 歳からの健康缶」かつお＋鶏ささみ（生）20g 程度を刻んだもの。80％程度食べてくれた。

夜　シーバの猫用スープ（固形分はほぐす）1 パウチ、「ねこまんま」1/2 パウチ。シーバのスープ 80%、「ねこまんま」60% を食べた。あとで残りをもう少し食べさせてみる。

・服薬

7:00 アピナック 12.5mg

8:00 皮下補液　50ml

食欲が少ないのでインシュリンは打たないでおく。

・健康状態チェック

排便　3/8 よりなし。これも食欲不振の原因の一つかも。

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯、鯖味醂干し

昼　ファミレスのモーニング

夜　ハンバーガー@モスバーガー、春巻き（スーパーの惣菜）

■ [cat] 摩耶さんのグリーフケア

今日は、摩耶さんの夕食に 1 時間をかけた。少し食べてもらっては話しかけ、ブラッシングし、また食べてもらっては……の繰り返し。

今夕はじめて、悠がいなくなったことを正面から話題にした。私自身、悠を話題にすることが辛かったので、家の中で悠のことをほとんど話していなかった。しかし摩耶にとっては、

「悠が調子悪くなったと思ったら動かなくなり、翌日には動かなくなった身体も見えなくなって、カーチャンは陶器の容器（骨壷）に向かって悠の名前を呼びかけるようになった」

ということが、相当に精神的混乱の元となっていたようだった。

摩耶に、

「悠ちゃんは姿は見えないけど、いるんだよ。お姉ちゃんを心配してるよ。ご飯食べないと悠ちゃんが悲しいよ。だからご飯食べようね。元気でいてね。ずっとずっと一緒にいようね」

などと私が話しかけると、摩耶は目をつぶって、私の掌に激しく頭を押し付けた。数分間、摩耶はそうしていた。

その後、摩耶はがぜん食事をしはじめ、成猫のふつうの一食分くらいを食べてくれた。摩耶の体格を考えると、これでも少なすぎるくらいなのだけれども、少しずつでも食欲が戻ってくれればと思う。

■ [cat] 今日の悠の霊

概ね一日、機嫌よく過ごしておりました。摩耶が食事を食べると大喜びです。

2013-03-11

■ [cat] 今日の摩耶さん

3/9、動物病院にて。注射前、暴れないようにエリザベス・カラーを装着された上、バスタオルを掛けられている摩耶さんです。

・食事
　・6:30 「ねこまんま」1/2 パウチ　完食。
　・8:30 シーバの猫用スープ＋カロリーエース 1/3 缶。汁気を若干舐めたのみ。
　・10:00 「焼津のまぐろ」高齢猫用。つまむ程度。出かけて、夜帰宅したら、ほとんど食べられていた。
　・20:00 合鴨胸肉（生）10g、アイシア「11 歳からの健康缶」（固めのペースト）。与えたらすぐ半分程度食べた。ガツ食いしてくれないだけで、時間をかけて食べてくれるようなので、焦らず夜中まで出しておくことにする。気温も充分に低いし。
・服薬
　・6:30 アピナック　12.5mg
　・10:10 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・排便　あり。3/8 以来。
　・排尿　ジャージャーと景気よく。
・その他
　相変わらず、激しく「かまってちゃん」です。食事は自力摂取できるのですが、口元まで運んでほしがります。私が仕事部屋にいると、仕事机の上に乗り、歌やスキンシップをねだってきます。当分こういうのが続くんだろうと思います。夜、無音声の「みゃ」で私と会話したり、歌をねだって、オリジナルの「おかあさんの唄」にうっとりしたり。

■ [food] 食事

朝　玄米雑穀ごはん、豆腐とブリの煮付け、カイワレ大根 1 パック、ジャガイモ・人参・玉ねぎのポタージュ

昼　かきあげ蕎麦@蕎麦屋

夜　担々麺、魚の南蛮漬け@中華料理店

■ [cat] 今日の悠

霊としていつも私と一緒にいる悠。今日は私と一緒にバスと地下鉄に乗って霞ヶ関へ。そして、厚生労働省の課長会議を傍聴。「たくさんの人が座って一つの方向を向いてお話を聞いている」という状況も、話の内容も、悠には全然理解できないようで、退屈して寝てました。夜、なんだかよくわからないけど、嬉しそうでした。天国で出会う人や猫に片っ端から、摩耶姉ちゃんと私の自慢をして聞かせているようすです。天国にも慣れて、いろんな方々にかわいがってもらっているようで、楽しそうです。大好きな「アンパンマンマーチ」を PC で再生すると、私の肩の上で一緒に聴いています。

2013-03-13

■ [cat] 昨日と今日の摩耶さん

大あくびしている摩耶さんですが、あくびしている口が見えない残念な写真です。

・食事
　・昨日　シニア猫用猫缶を 1.5 缶程度は食べたと思う。
　・今日　6:00　焼津のまぐろ　0.8 缶、9:00 金缶（シニア猫用）　0.5 缶
・服薬
　・昨日 13:00　レベミル　0.4 単位　皮下注射　アピナックは飲ませられず。
　・本日 5:50　レベミル 0.5 単位　皮下注射。6 時間後の血糖値　80（動物病院で測定）。0.5 単位だと効き過ぎるので、当面、0.3 〜 0.4 単位を続けることに。
・健康状態チェック
　・昨日　便　成猫 1 日分程度の正常便　尿　ジャージャーと景気よく。
　・今日　便　まだ　尿　多尿ながら正常
・その他
　動物病院通院。血糖値チェックと皮下補液（＋プリンペラン＋ビタミン剤）。

■ [food] 食事

朝　卵と小松菜の炒めもの、雑穀ショウガご飯、野菜ポタージュ

■ [cat] 今日の悠

亡くなる前日（3/1) の悠です。私の枕の横、彼のお気に入りの寝場所の一つで、落ち着いた様子で寝ていました。穏やかに眠る悠を見ながら、私は「この日々がずっとずっと続いてくれれば」と願っていました。

今は、悠は霊として一緒にいます。それなりに楽しそうにはしているのですが、摩耶が食事をしていると「ボク食べられない」と少し塞いだりしています。

2013-03-14

■ [cat] 今日の摩耶さん

照明が残念ですが、悠をグルーミングする摩耶さん (2/23 撮影)。本当に良いお姉ちゃんだった摩耶さんです。今は、一人娘の幸せをたっぷり味わってほしいのですが、「家の中に猫が自分だけ」「愛を注ぐ対象がいない」ということに、摩耶さんは簡単には慣れなさそうです。

・食事（下記すべて完食）
　・5:30 「11 歳からのねこまんま」1 パウチ
　・9:00 金缶（まぐろ）1 缶
　・19:00 焼津のまぐろ（高齢猫用）　1 缶＋マグロ刺身 15g ほど
　・ドライフードも少しつまんでほしいのだが、悠の永眠直後に食欲が減退した時以来、全く食べていない。
・服薬
　・11:20 レベミル 0.35 単位（皮下注射）
・健康状態チェック
　・便　あり。成猫一日分、正常。
・その他
　元気。寝ている私の腹に飛び乗ったり。ただ、激しく寂しがり、激しく甘える。

■ [food] 食事

朝　ファミレスのモーニング（サラダセット）

■ [cat] 今日の悠

霊として一緒にいる悠、私との外出を「お母さん独り占め」と喜ぶようになりました。外にいるときは悠と一緒、家にいるときは摩耶に集中、というメリハリがつけられそうです。

■ [cat] 浴室コンサート、新しいお客さんを迎える

悠は生前、私の入浴中に浴槽の蓋の上に乗り、私の歌を聞くのを楽しみにしていました。悠のツボは「アンパンマンマーチ」や幼稚園ソングやジブリソングでしたが、「スカボロ・フェア」が好きであったりもしました。この習慣は、悠が亡くなる5日前まで続きました。

今日、私の入浴中、摩耶が浴室にやってきました。水を飲ませてほしいのではなく、入浴中の私と一緒にいたいようでした。そして、生前の悠と同じように浴槽の蓋の上に乗りました。

「悠がいたときは、摩耶ねーちゃん、遠慮していたんだな」

と、はじめて私は理解しました。

私は悠にしていたのと同じように、歌を歌ってやりました。摩耶の好きな「おかあさんの唄」と、自作の歌。摩耶は喜んでいましたけれども、2曲分くらいしか浴槽の蓋の上にいませんでした。今日は暖かいし、摩耶は毛が寒冷地仕様で暑がりなので、浴槽の蓋の上は暑くて長居できなかったようです。シャワー椅子の上に座って、もう1曲ほど聴いてくれました。摩耶は、一緒に歌っているかのように声も出しました。

摩耶が浴室を出て行ったあと、私は「アンパンマンマーチ」を歌いました。悠のために。

■ [cat] 一人娘生活を楽しめない摩耶さん

長いこと、悠の良いお姉ちゃんでいてくれた摩耶には、一人娘としてカーチャンを独占できる生活を存分に味わってほしいのですが、そう簡単には行かなさそうです。

悠が逝ってから12日、悠の姿を求めたり呼んだりする素振りは全く示さなくなりましたが、私に激しく甘え、かまってほしがるようになりました。

私が出かけて帰ってくると、摩耶、「ぎゃおー、わおー」と大騒ぎ。私の在宅中も、近くを離れません。

それだけならいいんですけど、在宅中は摩耶が起きている限り、注意

や注目を求めます。たとえば食事中、ときどき私の顔を見て、私が摩耶を見ているかどうかを気にします。私が寝ていたら、執拗に起こそうとします。

摩耶の求めるだけの関わりを常に提供できるわけではないカーチャンとしては、摩耶にまだ体力や適応力がある間に、次のコを迎えるべきなのかもしれないと迷います。私が摩耶を愛しているのと同様に、摩耶も愛を注ぐ対象を必要としているのかもしれませんし。

ただ、悠が逝ってから、まだ2週間も経っていません。今は、とても踏み切る気持ちになれません。

2013-03-16

■ [cat] 昨日と今日の摩耶さん

摩耶も悠も大好きな猫ハンモック（カーチャン作）。悠がいると摩耶は遠慮していました。今や摩耶だけのものなのですが、摩耶さん、あまり嬉しくなさそうです。3 月 13 日撮影。

・食事

・昨日　6:00、11:00、18:00、24:00 に、高齢猫用猫缶（小）・パウチ 1 つずつ。食べ残しを考慮しても、成猫一日分は食べていると思われる。

・今日　7:00（金缶（高齢猫用）＋ Renalzin、13:30　なんだったか忘れた高齢猫用猫缶、18:30　焼津のまぐろ（サーモン）＋ Renalzin

・服薬

・昨日　6:00 アピナック 12.5mg（食事に混ぜた。たぶん食べてると思う）　6:30 レベミル 0.35 単位、10:00　皮下補液 100ml

・今日　7:00 アピナック 12.5mg　7:30　レベミル　0.35 単位 14:00 皮下補液 100ml

・健康状態チェック

・便　昨日：なし　今日：成猫 3 日分くらい

・尿　順調に出ている様子。

・その他

・7:30 ごろ嘔吐あり。排便した後のこと。その後また朝食を食べたので、「踏ん張りゲー」と思われる。心配する必要はなさそう。

・今日から、ほぼ毎食、Renalzin を混ぜている。たぶん 2 月に入ったあたりから、悠の食欲を最優先して、猫缶に混ぜ物をしないようにしていた。摩耶の食欲がだいぶ戻ったので、今日は大丈夫なんじゃないかなと試してみたところ、食べてくれた。ただ、若干の違和感があるもよう。

■ [food] 食事

朝 (1)　雑穀ショウガご飯、野菜カレー

朝 (2)　ファミレスのモーニング

なぜか、昨日駆け込みで確定申告を終わらせてから、やたらと空腹です。

昼　野菜料理（なんだったか忘れた）、白飯、スープ

おやつ　オニポテ@モスバーガー

■ [cat] 摩耶さん、ひとりでの留守番に慣れる

今日は、私が外から戻った時、摩耶は「にゃおー、わおー」と大騒ぎすることなく、ふつうに出迎えてくれました。カーチャン不在の時間を、ひとりで過ごすことに慣れたようです。

ただ、食事どきに激しく甘えます。摩耶が食事を食べたい場所（その時その時で違います。仕事部屋のことも）に皿を持ってきて欲しがり、半分くらい食べては、また別の場所に移動して、そこに皿を持ってきて欲しがります。まあ、カーチャンがいないときは、置き餌をひとりで食べているわけですから、そのくらいの甘えをどうこう言う気はしないのですが。

■ [cat] 悠、永眠から 2 週間

思いつくままに。

・悠がいない悲しさや辛さは、全くないということはないけれども、2 月初めに余命宣告された時に感じた悲しさ・辛さ・衝撃に比べると、実際に亡くなった時・亡くなった後は、大したことなかったような気がする。ただ、これは私が余命宣告されていたからで、摩耶はそうではなかった。摩耶には、悠の余命見通しなどについては全く話していなかった。摩耶には、「死」はとても理解できないだろうけれども、それなりの説明の仕方はあっただろうと思う。摩耶に特に何も話さなかったのは、「悠が遠からずこの世を去る」ということを私が口にしたくなかったからなのだが、摩耶にはショックが大きかったようだ。

・小さな後悔はたくさんあるのだけれども、悠は、本当に悔いの残らない

闘病を私にさせてくれたと思う。3年3ヶ月に及んだ、時には辛いことも受け入れがたいこともあったであろう闘病生活を、治療行為や服薬の意味を理解することも含め、ステップアップしながら完走してくれた悠に感謝。
・三名十脚で、私たち一家が悠の闘病を支えてこれた巡りあわせに感謝。摩耶の精神的・具体的サポートにも、私の収入状況がなんとか悠を最後まで支えられた巡りあわせにも。私がいないときには、悠は摩耶に任せるしかなかった。摩耶には心から感謝している。優しくしっかり者のお姉ちゃん、ありがとう。
・動物病院の方々・ペットシッターさんなど、私たち一家と関わってくださった方々にも感謝。「仕事だから」「商売だから」では、到底割り切れないほどのことをしていただいたと思っている。
・悠の最後の一週間、「一家三名が一緒に寝室にいる」というだけのことに、私は、しみじみとした幸福感を感じ、満たされていた。たぶん、摩耶も悠もそうだったんじゃないかと思う。特に悠は、身体が辛かった時期であるはずなのに、とても満ち足りた表情をしていたから。これが「家族の絆」「家族の幸せ」というものなのだと、私は生まれてはじめて理解した。悠と摩耶に感謝。

2013-03-17

■ [cat] 今日の摩耶さん

お気に入りの場所でくつろぐ摩耶さんです。

・食事
　・6:30 ねこまんま　1 パウチ
　・11:30 黒缶（高齢猫用）　1 パウチ
　・20:00 銀のスプーン（高齢猫用）　1 パウチ、刺身（鯛、まぐろ）一切れずつ
　・ドライフード　腎臓サポート 30g　出しておくと若干つまむようになった。
・服薬
　・6:30 アピナック　12.5mg（たぶん身体に入ってると思う）
　・7:00　レベミル　0.35 単位（皮下注射）
　・11:30 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・尿　通常どおり　便　なし
・その他

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯、エノキダケと長ネギと卵の炒めもの、中華粥
昼　おにぎり 2 個
夜　コンビニのカレーライス
おやつ　くるみゆべし
晩酌　刺身（鯛、まぐろ）一切れずつ、日本酒一合

■ [cat] 今日の悠

霊となった悠、カーチャンにくっついて、育児中のパパ・ママ・子ど

もたちの集まりに。たくさんの子どもたちが楽しんでいる様子を、楽しそうに見ていた。

2013-03-18

■ [cat] 今日の摩耶さん

猫ハンモックの中で丸くなっている摩耶さんです。

・食事
　・7:00 焼津のまぐろ　1 缶
　・この後も何回か食事食べているはず。単なる記録漏れだと思う。
・服薬
　・7:00 アピナック　12.5mg（食事に混ぜる。たぶん口に入っていると思う）
　・7:30　レベミル　0.35 単位（皮下注射）
　・9:45 皮下補液　80ml。摩耶さん、ほとんど抵抗せず、気持ちよさそうに補液されていた。
・健康状態チェック
　・便　まだ　尿　いつもどおり
・その他

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガご飯、納豆、卵、辛子高菜

■ [cat] 悠がいない

昨日夜中、寝ていて目が覚めた時、悠が逝ってしまったことの寂しさと悲しさで、胸が締め付けられそうになった。

私は「悠ちゃん、悠ちゃん」と呼びながら、ベッドの中で少し泣いた。

2013-03-19

■ [cat] 今日の摩耶さん

とりあえずメモ。

・食事

・夜間　少しだけドライフードをつまんでいた。

・7:00　焼津のまぐろ＋ Renalzin　ガツガツ食べるが半分くらいで満腹してしまったようす。

・10:00　ねこまんま　1 パウチ、ドライフード（腎臓サポート）30g

・22:00 銀のスプーン（高齢猫用）1 パウチ。完食。この後、ドライフードを若干つまんだ様子。

・服薬

・7:00 アピナック 12.5mg

・7:30　レベミル　0.35 単位（皮下注射）

・9:30 皮下補液。正面から嫌がりはしないが、今日の摩耶さん、巧妙に針を抜く技を身につけておった。30cc くらいしか入れられていないと思う。むむむ。おぬし出来るな。夜、リベンジしよう。

■ [food] 食事

昨晩　日本酒一合、ビール 350cc、コンビニの蕎麦

今朝　雑穀ごはん、アボカド 1/2 個、カイワレ大根 1 パック

昼　かしわめし（駅弁）

おやつ　おろしそば

夜　牛たん弁当

晩酌　日本酒とかビールとかいろいろ

2013-03-20

■ [cat] 今日の摩耶さん

3月18日の摩耶さんです。やや、ほっそりしたような気がします。もう少し太ってほしいのですが。

・食事
　・8:00 焼津のまぐろ（高齢猫用）　1缶　80%くらい食べた。
　・10:00 ねこまんま　1パウチ
　・ドライフード　腎臓サポート　30g
　・21:00 カツオ刺身、高齢猫用ウエットフード（銘柄忘れた）　翌朝までに完食されていた。
・服薬
　・8:00 アピナック　12.5mg
　・9:00 レベミル　0.35単位（皮下注射）
　・9:10　皮下補液　100ml
　・健康状態チェック　便　あり（成猫1日分）、尿　いつもどおりに多尿

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、坦々スープ、豆腐1/2丁
昼　スパゲティ、サラダ
夜　パン、カツオ刺身、生カキ、日本酒一合

■ [cat] 今日の悠

ペットシッターさんから悠にいただいたお花です。悠はなんと幸せな猫なのでしょうか。

霊となった悠、私とくっついて幸せそうに過ごしています。今日も、

私は入浴時に、悠のために「アンパンマンマーチ」などを歌ってやりました。

2013-03-21

■ [cat] 今日の摩耶さん

窓辺でひなたぼっこする摩耶さん。「せけんなど　どうでもいいのです　おひさまいっこ　あれば（やまだ紫「性悪猫」）」を思い出します。3/18 撮影。

・食事
　・8:00 焼津のまぐろ（高齢猫用）　1 缶　半分くらい食べた。
　・ドライフード　腎臓サポート　20g　若干しかつままれてない感じだが、毎日、とりあえず出してみる。
　・11:00 ねこまんま（高齢猫用）　1 パウチ　今日のツボらしい。よく食べた。午後までに完食されそう。
　・20:00 何だったか忘れた高齢猫用ウエットフード一食分＋マグロ刺身　朝までに完食。
・服薬
　・8:00 アピナック　12.5mg
　・8:10 レベミル　0.35 単位（皮下注射）
　・10:20 皮下補液　90cc
・健康状態チェック
　・便　あり（成猫 1 日分）、尿　いつもどおりに多尿

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、納豆、カイワレ大根、カツオ（ドレッシングにつけておいた刺身をレンチン）

昼　鶏肉ソテー定食@ファミレス

夜　マグロ寿司 4 個、ホタルイカ酢味噌、日本酒一合

■ [cat] 悠に感謝される

3 月 19 日、私は仙台に取材で日帰り出張。霊になって私と一緒にいる

悠は、はじめて新幹線に乗った。高速で動くのに中は静かな新幹線に驚いたり楽しんだり。インタビューも一部始終を見ていた。悠、「お母さんのお仕事って、おうちでしているお仕事以外にも、あちこちにたくさんあるんだねえ」と感心していた。

3月20日、障害者アドボケイト講座に参加。他の方には見えないけれども、私と一緒に参加していた悠、「お母さんが生きて暮らすって大変なんだねえ、そんなことしながら僕たちを守って一緒にいてくれたんだって、知らなかった、ありがとう」と言ってくれた。「お母さんなんだから、子どもを守るのは当たり前だよ」と答えたけれども、悠に感謝されて嬉しくないかといったら、そりゃ嬉しかった。

私は幼少時、近隣や親類の大人の世界のゴタに巻き込まれて、母親からは子どもに決して聞かせるべきでない種類のグチを大量に聞かされて育った。とても辛い思いをしたので、わが猫児たちには、そんな経験はさせたくなかった。でも、霊になったので私といつも一緒にいる悠の反応を見ていると、一定の配慮のもとで大人の世界を見せることは、子どもにとって必要かつ有益なことなのだろうという気がする。

■ [cat] 浴室コンサートに摩耶さん参加

私の入浴中、浴室にいて私の歌を聴くのを楽しみにしていた悠のために、入浴時には毎回、浴室コンサートを開催しております。

悠ほど浴室が好きではない摩耶さん、来たり来なかったりですが、今日は摩耶さん参加。

というわけで、摩耶さんの名前が出てくる歌を二曲歌ってやりました。自作の歌、中島みゆき「生きていくおまえ」の替え歌。悠の霊にも一緒に聞かせようと「アンパンマンマーチ」を歌ったところ、あまり好きでない摩耶さん、浴室から出て行ってしまいました。

しまった。「アンパンマンマーチ」の前に、摩耶さんの好きな「おかあさんの唄」を歌うのだった。

2013-03-22

■ [cat] 今日の摩耶さん

2011 年 11 月の摩耶さんです。

今も、もうすぐ 16 歳には見えない摩耶さんですが、体型が老猫体型になってきています。胸部の筋肉が落ちているの、分かります？

・食事
　・朝　黒缶 1 パウチ＋シーバのスープ＋カツオ棒 1 本＋ Renalzin　カツオ棒だけ食べられた。Renalzin が気に食わないらしい。
　・13:00 ねこまんま（高齢猫用）　1 パウチ
　・17:00 焼津のまぐろ（高齢猫用）だったか　1 缶
　・20:30 トビウオ刺身　数切れ
・服薬
　・9:00 アピナック　12.5mg
　・9:30 レベミル　0.3 単位
　・12:30 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・便　まだ　尿　いつもどおり多尿
・その他

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、納豆、辛子高菜

昼　刺身丼、サラダ

夜　ゴーヤチャンプル、かっぱ巻き、刺身のつま（トビウオ刺身は九州風の茶漬けにして保存）、酒、ビール

■ [writing] 新刊「ソフト・エッジ」

たまには仕事の話を。

ソフト・エッジ : ソフトウェア開発の科学を求めて (丸善ライブラリー)
作者 : 中島震 , みわよしこ
出版社 / メーカー : 丸善出版
発売日 :2013/03/27
メディア : 新書
クリック : 1 回
この商品を含むブログ (2 件) を見る

中島震先生、はやのんさん（イラスト）という素晴らしい方々とコラボさせていただきました。ちなみに、全員が理学部物理学科卒業です。

2013-03-23

■ [cat] 今日の摩耶さん

とりあえずメモ。

・食事

・9:00 焼津のまぐろ　1 缶　70%くらい食べた。

・ドライフード　銀のスプーン（高齢猫用・いただきもの） 20g　気に入ったらしいがガツガツとは食べてくれない

・12:30 ねこまんま（高齢猫用） 1 パウチ

・19:00 何だったか忘れた高齢猫用ウエットフード　1 パウチ

・21:00 いなば「金のだし」 1 カップ　翌朝までに完食

・服薬

・9:00 アピナック　12.5mg

・9:30 レベミル　0.35 単位

・10:00 皮下補液　100ml

・健康状態チェック

・便　成猫の正常便が 3 日分くらい　尿　いつもどおり多尿

・その他

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、トビウオ刺身のごま漬け、カイワレ大根、納豆、高菜

おやつ　キウイフルーツ 1 個

昼　担々麺（インスタント麺）

午後〜夜　花見で飲んだくれる

2013-03-24

■ [cat] 今日の摩耶さん

とりあえずメモ。

・食事

・9:00 焼津のまぐろ＋ Renalzin

・ドライフード　銀のスプーン（13 歳以上用）20g

・（たぶんこの後何か食べさせていると思う。記録漏れと思われる）

・服薬

・9:00　アピナック　12.5mg

・9:30　レベミル　0.35 単位

・11:30 皮下補液　110ml

・健康状態チェック

・便　あり　成猫 1 日分

・尿　いつもどおり多尿

・その他

■ [food] 食事

朝　玄米雑穀ごはん、トビウオのごま漬け、芽キャベツとベーコンの煮物

おやつ　桜餅

2013-03-26

■ [cat] 昨日と今日の摩耶さん

取り急ぎメモ。

・食事

・昨日　ドライフード 30g、ウエットフード 3 パウチ（食べ残しあり）

・今日　8:30 いなば「金のだし」（牛肉ささみ）、高齢猫用ドライフード 30g、お昼と夜にウエットフード 1 パウチ（缶）ずつ

・服薬

・昨日　11:00 レベミル　0.3 単位

・今日　8:30　アピナック　12.5mg　9:00 皮下補液　100ml　9:30　レベミル　0.35 単位

・健康状態チェック

・昨日　便　成猫 1 日分・正常　尿　いつもどおりに多尿だった様子

・今日　便　まだ　尿　いつもどおりに多尿

・その他

昨日から今朝にかけての摩耶の飲水要求がすごかった。しかたがないので浴室の蛇口から水を細く出しっぱなしにしておいた。そうしないと寝かせておいてくれない。

■ [food] 食事

朝　パック白飯、高菜、鮭西京漬け、ベーコンと芽キャベツのスープ煮

おやつ　キウイフルーツ 1 個

昼　チリコンカン、サラダ、ご飯

おやつ　いちごケーキ

夜　生牡蠣（見切り品！）、インスタントスープ、雑穀ごはん、餃子（見切り品）

■ [cat] 浴室コンサート

本日は、摩耶を迎えて開催。摩耶、浴槽の蓋の上に座って浴槽内のお湯を飲むなど、悠がしていたのと同じようなことをしていた。というか、悠がしているのをずっと見ていて、自分もしたかったんだろうなあ。私は、摩耶のために「おかあさんの唄」を歌ったり、悠のために「アンパンマンマーチ」を歌ったり。

■ [daily][psy] 体調不良→復活

先週金曜日あたりから、心身とも調子悪く、予定されていた打ち合わせ一件の他は家で寝ていましたが、回復しました。

ご心配とご迷惑をおかけしました。もろもろ溜まっていることがら、今日から片づけます。

■ [music] 検索「トロルドハウゲンの婚礼の日　楽譜は何がよいか」

舘野泉さん監修の楽譜はどうでしょう？　と思って探してみたんですけど、見当たりませんね。舘野さん監修の「叙情小品集」。あれ、なかったっけ？

2013-03-27

■ [cat] 今日の摩耶さん

とりあえずメモ。

・食事

・8:00 高齢猫用ドライフード　30g

・10:30 「焼津のまぐろ」＋ Renalzin

・12:00 銀のスプーン（高齢猫用）

・19:00 「焼津のまぐろ」＋ Renalzin ＋カツオ刺身 15g

・服薬

・10:30 アピナック　12.5mg

・11:50 皮下補液　90cc（100cc 予定だったが、最後、針を抜かれた）

・12:20 レベミル　0.3 単位（飲水要求がそれほど激しくないので減らしてみた）

・健康状態チェック

・便　あり（成猫 2 日分・正常）　尿　いつものように多尿。

・その他

■ [cat] 悠、夢に現れる

今朝眠っている時、猫トイレを誰かが使っている音がした。でも摩耶は私と一緒に寝ていた。「誰だろう？」と見に行ったら、悠が猫トイレにしゃがんで「大」をしていた。終わったら、いつもそうしていたように、ダーッと廊下を駆けていった。

私はそこで目が覚めた。夢でした。出てきてくれてありがとうね、悠。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、アボカド 1/2 個

昼　雑穀ごはん、レトルトビーフカレー

夜　ラーメン、茶碗蒸し、カツオ刺身

2013-03-28

■ [cat] 今日の摩耶さん

とりあえずメモ。

・食事

・8:00 焼津のまぐろ

・ドライフード　銀のスプーン（高齢猫用）10g ＋腎臓サポート 10g 摩耶、「ふん！」という感じ。

・昼と夜にウエットフード 1 パウチ（缶）ずつ。

・服薬

・アピナックは切れているのでなし

・9:10 レベミル　0.35 単位（今日は飲水要求が激しいため多めに）

・14:50 皮下補液 100ml

・健康状態チェック

・便　まだ　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・飲水要求が激しい。朝 9 時までに 3 回、各々 3 〜 5 分程度、蛇口から水を飲んだ。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、カツオづけ、大根おろし

昼　サラダランチ@ファミレス

夜　会席料理＋ビール（28 年前の職場の同窓会）

2013-03-29

■ [cat] 今日の摩耶さん

カーチャンの枕は大きすぎるし高すぎるけど、このタオルなら、摩耶さんにちょうどよい枕であるようです。それにしても、毛割れひどいですね。この直後に皮下補液しましたけど。

・食事
　・9:00 「焼津のまぐろ」1 缶＋ Renalzin
　・ドライフード　腎臓サポート　30g
　・12:00 いなば「金のだし」1 パック
・服薬
　・アピナックは切らしているのでなし
　・10:00　レベミル　0.3 単位（飲水要求がそれほどではないので減らした）
　・10:30 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・昨日　便　2 回、合計で成猫 3 日分。夜、嘔吐あり。液体＋半消化ドライフード。
　・今日　便　まだ　尿　いつもどおり多尿
・その他

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、ニラ玉

おやつ　三色団子

昼　豚角煮ご飯

2013-03-30

■ [cat] 今日の摩耶さん

カーチャンの車椅子の上がお気に入りになってしまった摩耶さん。夜、明け方になって冷え込むまでは、ここで寝ています。これも、悠の趣味だったんです。悠がいたためにガマンしていたことが、摩耶さんにはどれだけあったんだか。

・食事
　・8:00 焼津のまぐろ　1 缶
　・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）40g ＋腎臓サポート 10g（本日、カーチャン長時間にわたって外出のため）←ほぼ完食されていた。
　・24:00 いなば「金のだし」1 パック
・服薬
　・8:30　レベミル　0.35 単位（飲水要求激しいので多めに）
　・8:50 皮下補液　120ml（補液剤が半端に残っていたため）
・健康状態チェック
　・昨日　便　成猫 2 日分（正常）　尿　いつもどおり多尿
　・今日　便　まだ　尿　多尿以外の異常なし
・その他
　・飲水要求が激しい。もっとも激しい時を 100 とすれば 60 くらいではあるけれど。

■ [food] 食事

朝　パック飯、クレソン、鮭西京漬け、大根おろし

おやつ　小松菜のチヂミ、キウイフルーツ一個

昼　おにぎり一個

夜　中華料理屋で暴飲暴食（ミーティングの打ち上げ）

■ [food] チヂミのレシピ

納得のいくチヂミが出来たのでメモ。冷凍して解凍しても、まあまあ美味に食べられて、弁当にも好適。

・材料（2 枚分）

・片栗粉　10g（これだけしかなかった）

・グラハム粉　40g（必須ではないと思う）

・薄力粉　100g

・水　150cc

・ごま油　大さじ 1

・卵　1 個

・塩　小さじ 1/2（もっと少なくてよかったかも）

・野菜　適当（今回は小松菜 2 本→刻む）

・作り方

・野菜以外の材料を全部混ぜ、30 分くらいおく。

・野菜を入れたければ混ぜ、熱したフライパンで表裏焼く。弱めの中火で表 7 分、裏 5 分くらいの感じ。最後に火力を上げて表面をバリっとさせる。

今回は具なしで 1 枚、具たっぷりで 1 枚。具なしだったら、塩気はこの半分でよかったと思う。

2013-03-31

■ [cat] 今日の摩耶さん

幸せそうに眠る摩耶さんです。

・食事
　・9:00 「焼津のまぐろ」＋ Renalzin（半分くらいしか食べず）
　・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋腎臓サポート 20g
　・16:30 「金のだし」1 パック　＋　Renalzin
・服薬
　・アピナック　切らしているのでなし
　・9:10　レベミル　0.3　単位
　・9:20　皮下補液　100cc
・健康状態チェック
　・便　成猫 2 日分くらい　尿　多尿以外の異常なし
・その他
　・今朝の水道蛇口からの飲水は、朝起き抜けに一回、2 分足らず。その後は、蛇口から水を出すことを何回か要求するも、ほとんど飲まず。
　・午後（私の不在中)、嘔吐あり。ほとんど水という感じの液体。その後の食欲には異常はないが、続かないかどうか注意する。

■ [food] 食事

朝　昨日のチヂミの残り、パック白飯にいりこを混ぜたもの、卵 2 個＋焼き鳥タレ（摩耶と悠と私の友人・Y さんが持ってきてくれた焼き鳥についてきたもの）のスクランブルエッグ

昼　鹿の燻製、エビセン、ワイン、日本酒、コーヒー、チョコデニッシュなど（善福寺公園で花見）

おやつ　蕎麦

夜　暴飲暴食したらしい

■ [food] レシピ：鮭缶とクリームチーズのディップ

今日は花見なので、焼きたてのパンだけでなく、桜にちなんでピンク色の何かを持って行こうと思いたち、台所にあったものでテキトーに作ってみたら美味かった。

鮭缶（小・90g）、クリームチーズ 100g、リンゴ酢小さじ 1 杯、ガーリック粉小さじ 1/2 杯、黒胡椒（挽きたて）を結構たくさん。以上を良く混ぜるだけ。

リンゴ酢以下を加える前のものを、摩耶さんに小さじ 1 杯ほど与えてみたら、喜んで食べてくれた。

■ [cat] 悠、カーチャンへの信頼をなくしかける

霊として私と一緒にいる悠、昨晩のミーティング後の打ち上げと今日の花見にもついてきて、

「お母さん、これも、お仕事なの？」

と疑問を抱いております。

カーチャンは

「遊ぶことも、お仕事のうちなんだよー！」

などと、苦しい弁明をしております。

2013-04-01

■ [cat] 今日の摩耶さん

カーチャンの車椅子の上で、気持ちよさそうな摩耶さんです。

・食事
　・7:00 焼津のまぐろ＋ Renalzin　完食
　・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋腎臓サポート 10g
昨日のは半分ほど食べ残されていた。
　・19:00 銀のスプーン（高齢猫用ウエット）1 パウチ　完食
・服薬
　・アピナック　切らしているのでなし
　・7:50 レベミル　0.3 単位（朝食をあまり食べなかったため）
　・10:10 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・便　まだ　尿　多尿以外トラブルなし
・その他

■ [food] 食事

朝　パック白飯、アボカド 1 個、野菜と豆のミネストローネスープ
おやつ　パン 1 片
昼　ハンバーグ定食@ファミレス
夜　天丼、茶碗蒸し@回転寿司

■ [cat] 本日の浴室コンサート

摩耶さん、5 分ほど浴槽の蓋の上で、私の歌を聴いたり浴槽のお湯を飲んだりなど。楽しんでくれたのは嬉しいが、私は茹だりそうになった。

「蓋の上から浴槽のお湯に舌が届きにくいので、浴槽の縁の上に乗って高さを 2cm ほど下げる」という知恵を発揮した摩耶さんではあったが、

縁の上では体勢が安定しないため、結局蓋の上に戻るなどという一コマあり。

本日の摩耶さんに一番ウケたのは、中島みゆき「生きていくおまえ」の摩耶向け替え歌バージョン。幼少時からずっと聴かされてる歌ということもあるかも。

五月の風の中 *1　摩耶ちゃんは生まれてきた 小さな手を差し出して　私に抱きついたよ 何もない私には　与えるものがなくて 素敵な名前を考えました　摩耶ちゃんという名前を きっと愛を見つけてよ　本当の愛を見つけてよ　愛しい摩耶ちゃん

という感じ。2 番以下の替え歌はありません。元の歌詞があまりにも悲しい内容なので。

*1：摩耶は 5 月生まれです。

2013-04-02

■ [cat] 今日の摩耶さん

摩耶さん、天使の寝顔（親ばか）。

・食事
　・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋腎臓サポート 20g
　・ウエットフード　朝、昼、夜の 3 回。夜はカツオ刺身 10g も。
・服薬
　・8:40 レベミル　0.35 単位
　・10:20　皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・便　1 日分（正常）　尿　多尿以外問題なし
・その他
　・特になし。

■ [cat] 悠、はじめての月命日

今日は悠の月命日です。花を買って帰りました。

2010 年 5 月、11 歳の悠。

2013-04-03

■ [cat] 今日の摩耶さん

眠っているんですが、姿勢を変えようとしている摩耶さんです。

・食事
　・8:30 焼津のまぐろ　1 缶
　・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋腎臓サポート 20 g、きゃどっく 1 つまみ
　・14:00 ねこまんま　1 パウチ
・服薬
　・アピナック　切らしているのでなし
　・9:20　レベミル　0.35 単位
　・10:50 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・便　あり（成猫一日分、正常）　尿　トラブルなし
・その他

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ 1 個、魚の西京漬け、卵焼き、玄米ショウガご飯、けんちん汁（レトルト）

昼　パン、ミネストローネ

夜　筍ご飯、おにぎり、タケノコ天ぷら、タケノコの丸、日本酒 3 合

■ [food] レシピ：手抜きミネストローネ（インチキ蒸らし炒め）

辰巳芳子さんの料理書をふだん参考にしていると、1 つ重大な問題があります。辰巳さんの珠玉のレシピの数々は、体調や精神力の伴わないときには実行不可能で、そういう時に自炊から自分を遠ざける言い訳になってしまいます。

ミネストローネ向きの野菜がたくさんあるので作って食べたかったん

ですが、最近、心身ともちょっと不調。辰巳さんのレシピは見ているだけでモチベーションが萎える。蒸らし炒めやりたくない。そこで、「インチキ蒸らし炒め」といいますか、蒸らし炒めと似たような効果が期待できるんじゃないかな？　と工夫してみました。

結果。「良い！」です。蒸らし炒めとは違いますが、野菜の加熱方法として大変よろしい。

ああ。やっぱり私の根は、プロセスエンジニア以外の何でもありませんね。

・鍋にオリーブオイル 50cc くらいを入れて中火で加熱。
・タマネギ（小さめ）4 個をざく切りして鍋に入れ、軽くかき回して全体に油の層をまとわせる。
・タマネギがややしんなりしてきたところで、トマト水煮缶 1 個をざく切りして投入。タマネギが透明になるまでグツグツ煮る。
・鍋にハンドミキサーを突っ込んで、タマネギとトマトを粉砕する。
・タマネギトマトペーストの中に、ニンジン・ジャガイモの角切りを投入。表面に火が通るまでグツグツ煮る。
・豆水煮、ブイヨンを入れて 20 分ほど煮る。

煮込んでも煮直しても、野菜の歯ごたえが維持されていて、旨いです。

■ [cat] イケメンに花を

昨日は、イケメンのために小さな花束 350 円なりを買ってイソイソと帰りました。

最初の月命日を迎えた悠のためのお花です。右下の白いラナンキュラスは、悠が亡くなった直後に動物病院から頂戴したお花に含まれていたものです。後部の背の高い青い花と中央下のオレンジのラナンキュラスは、3 月 10 日ごろにペットシッターさんから頂戴したお花の最後の 2 輪です。

白いラナンキュラス、届いた時は蕾でしたが、咲きました。生花って、ちゃんとケアすれば長持ちするものなんですね。

こんなイケメンです。2011 年 5 月 18 日、13 歳の誕生日を迎えた悠。

2013-04-04

■ [cat] 今日の摩耶さん

「おかーさんが遊んでくれない！」といぢけている摩耶さんです。

・食事
　・8:00 焼津のまぐろ　1 缶＋ Renalzin （完食）
　・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋腎臓サポート 10g ＋きゃどっく
　・11:00 シーバ高齢猫用ウエット　1 パウチ　＋ Renalzin （完食）
　・21:00 「ねこまんま」（高齢猫用） 1 パウチ
・服薬
　・10:20 レベミル　0.35　単位
　・10:30　皮下補液　100　ml
・健康状態チェック
　・便　成猫 2 日分（正常便） 尿　多尿以外トラブルなし。ただ多尿ぶりがすごい。「ジャー」と音を立てて大量の尿を出す。
・その他
　・飲水要求　今日はそれほど激しくなかった

■ [food] 食事

　朝　玄米ショウガご飯、梅とワカメの吸い物、カツオづけを焼いたもの、辛味大根おろし、キウイフルーツ 1 個

　おやつ　桜大福（セブンイレブンの）

　昼　ライス、豆とソーセージの煮込み、ドリンクバー@ファミレス

　夜　コンビニおにぎり、山芋のしんじょ、タケノコ水煮（そのままかじる）など、焼酎お湯割り 1 杯、発泡酒 350cc

2013-04-05

■ [cat] 今日の摩耶さん

勉強に飽きた（うそ）摩耶さんの大あくび。吉永理恵さんの生活保護制度史のご本は、摩耶さんが人間の 15 歳女子であるとしても、ちょっと難しいかも。

・食事
　・9:00 「焼津のまぐろ」1 缶＋ Renalzin
　・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋腎臓サポート 20g
　・20:00 銀のスプーン（高齢猫用ウェット）＋ Renalzin　完食するも、ほとんど嘔吐。
　・21:00 同上　完食。
・服薬
　・10:50 レベミル　0.35 単位
　・11:00 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・便　1 日分（正常）　尿　多尿
・その他
　今日の飲水要求はそれほど激しくない。夕食後、嘔吐。ガツ食いしたせいと思われるが、他の体調不良に結びつかないかどうか、様子を見る。

■ [food] 食事

朝　玄米ショウガご飯、カツオのヅケ焼き、タケノコ煮付け、若竹汁
おやつ　キウイフルーツ 1 個
昼　カレーライス
夜　ハンバーガー、タケノコ汁

■ [pol]1991 年 5 月、山の上ホテル「ヒルトップ」にて

日曜日の午後、私は当時の同棲相手 N と一緒に、御茶ノ水駅に出向い

た。学生時代から付き合っていた相手で、結婚を考えていた。その日は、埼玉県松伏町からやってくるNの母親と会うことになっていた。初めてのことであった。

私の両親には、M2のときにNを引きあわせていたが、「士族ではない」「家柄が釣り合わない」という理由で、猛烈な拒否反応を食らっていた。その後、私の知らないところで、

「佳子みたいな酷い娘をもらってくれるんだから、それだけでも有難い、公務員（北区役所職員）だから将来は安定しているし」

と、母親はいろんな人に話していたそうだ。私は、両親からの猛烈な拒否が、猛烈さゆえに印象に残りすぎていて、母親の心変わり（しかも伝聞のみ）が全く理解できなかった。私に対しては、母親はその猛烈な拒否を、一度も覆していない。私は、親類の人々から「お母さんは……と言っていた」と聞かされる。そこで母親は、一度も、Nを屈辱的に罵倒したことなどなかったかのような顔をしている。自分の好まない相手を拒否することは、人間としてありうることだと思う。しかし、それを「なかったこと」にするのは、私からは理解できないし許容できないことだ。せめて、なかったことにする前に、一度はN本人に詫びてほしかった。Nを福岡の実家に連れてくるように言ったのは、父親である。母親は「連れて来いとは誰も言ってないのに」と荒れた。

Nの母親は、当時65歳くらいだったか。安物そうなフリフリのブラウスに、詳しくは覚えていないが女性的な感じの安っぽいスーツ。Nのお父さんは、Nが高校生のときに交通事故でなくなっていた。大変な暮らしぶりは、母親の服装からも苦労を重ねた表情からも察せられた。化粧気はなく、ショートヘアはバサバサした感じで、全体に異様な感じを受けた。彼女は、不審物を見るような目で私を見ていたが、息子のNに「山の上ホテルに行きたい」と言った。そして私の先に立ち、二人で会話しながら歩いて行った。久しぶりに会う息子と話がしたいんだろう、と私は思っていた。

山の上ホテルのカフェ「ヒルトップ」で席につくと、Nの母親は、

「福岡のご両親のところに挨拶に行きたい」

と言った。私は「それは避けなくては」と思った。私自身と両親との関係がこじれているだけでも大変だし、N の母親に対して、私の両親がどのような仕打ちをするか分からない。ただでさえ大変な結婚生活が、さらに大変になりそうだ。トラブルは避けたい。そこで私は

「九州は遠いし、自分の父親が出張で東京に来ることもあるので、そのようなときにでも」

というふうに答えた。挨拶であれば、それで充分なはずである。

ところが N の母親は、どうしても自分が福岡に行かなくては、と譲らなかった。どうも、「交通費を私の側に出させて九州に行きたい」というのが本音であるようだった。私は「私には交通費は出せませんし、私の両親も出さないと思います」と言った。すると N の母親は嬉しそうに

「ご両親は結婚に反対なの？」

と言った。

そこで N が割り込み、工業高校を卒業して IHI に就職したばかりの弟の状況について母親に尋ねた。母親は大喜びで、新人研修を終えて OJT を受けているということを、大変な栄誉であるかのように、私に向けて語った。それは当時、新卒技術系正社員の受ける通常の扱いであった。私は反応に困り、N の顔を見た。N は「それは就職したら普通」と言った。母親はやや不機嫌な顔になった。

それから母親は、2 時間近くもの間、N を相手に、ご近所さんと親類の話ばかりをした。ちらり、ちらりと私の方を見ていた。母親には、私に理解できない話をするという明確な意地悪の意図があったのだろう。私は N の顔も母親の顔も見ず、目の前の紅茶を少しずつ舐めては、頭の中で物理化学のいろんな計算をして、気分を紛らわせていた。目の前に紅茶の液面があり、そこで本を取り出して広げるわけにはいかなかったからだ。

それから母親は、「渋谷の東急ハンズに行きたあい」と N にねだった。N は「いいよ」と言った。3 時間後、御茶ノ水で N と私は落ち合う約束

をして別れた。N は母親を伴って渋谷に行き、帰りの電車に乗せて御茶ノ水に現れた。私はその間、三省堂書店に行き、涙を流しながら電子工学の書棚の前で本を何冊か選んで購入し、近くのマクドナルドで、涙を流しながら勉強した。私は、ついさっき N の母親にされたような馬鹿げた扱いを受けないために、努力し、勉強し、就職もした。そのプロセスを、N は知っているはずだ。なのになぜ、N は母親にしたいようにさせていたのだ。私は怒りと悲しみで一杯だった。はっきりしているのは、この結婚は無理だということだった。N がなんと言おうが、N の母親がトラブルを持ち込まないわけはないし、そのトラブルへの対処は N には出来ない。

3 時間後、N と会った私は、

「別れましょう。この結婚は無理です」

と N に言った。N は泣きだした。そして、「不満があったら言ってくれれば直す」「今できなくても出来るように努力する」というようなことを言った。私は「努力ではどうにもならないと思う」と言った。N は「直す」「努力する」と言い続け、別れることに同意しなかった。私は、N と別れるために、当時の同僚だった男性と恋愛していることにして、その恋愛ぶりを匂わせた。

N は私に暴力を振るうなどのことが一時あったが、「他の男がいる」という屈辱に耐えることはできなかったようで、出て行ってくれた。9 月ごろのことだった。N は、スタッドレスタイヤ 4 本などのゴミを、同居していた住まいに置いていった。私は何度も N に電話して「取りにきてほしい」と言った。N は「処分する」と答えたが、タイヤなどが住まいから姿を消したのは 6 年後のことであった。

それで私が幸せになれたわけではない。私はその、「とりあえず恋愛対象がいることにする」という目的でくっついた元同僚 K との関係で、同じ誤りを犯す。パートナーシップを作れない、非コミュ・マザコン男性であった K と、「とりあえず共働き生活は維持できそうだから」という理由で結婚を考え、事実婚に至ってしまった。その後、K の家族から「結

婚詐欺」といってもよいほどのことがあった。私は怒った。1999 年 11 月、K は「終わりにしようか」と言い出した。私は二つ返事で了解し、スケジュールや共有の貯金の分配の話を始めた。K は顔を蒼白にして震えはじめた。そして、あれやこれやと理由をつけては、私のせいで別れられないということにし、西荻窪地域コミュニティ等に自分の味方を増やしては、私に口出しをさせた。私が K を追い出せたのは、2002 年 5 月のことだった。弁護士を依頼して、やっとのことで、勝ち取った別れだった。

　ああ、ついでだから書いてしまおう。K は依存症だった。アルコールに向精神薬乱用にパチンコに競馬。ふだんは節度ある嗜み方をしているのだが、状況が悪くなると（たとえば会社で大きなポカをするとか→外注管理ミスで 4000 万円の損失を出したことも）酒浸りになって朝から焼酎の臭いをさせたり、向精神薬でラリったり、パチンコ屋に何時間もいたり、その損失を競馬で取り返そうとしてダウジングにはまっていたり。早稲田大学理工学部の卒業生がダウジングで競馬。ぷっ。で、K はそれらすべてを、私のせいにするのだ。私がいれば私のせい。私がいなかったら、私がいないせい。私が何か言ったら、言ったせいだったり言い方が悪かったりするせいだったり。私が黙っていれば、黙っているせいだったり。そんなに私が悪者なのならば、私が彼の人生から消えれば、彼は素晴らしい活躍をすることであろう。だから別れたのだ。その後どうなったかは知らない。彼の味方をした人たちを、私は今でも、一人も許せない。どういう男だか知っていて、私がどういう目に遭っているか知っていて、それでも彼の味方をした人々。

2013-04-06

■ [cat] 今日の摩耶さん

摩耶さん、色っぽく横座り。

・食事
　・9:00 焼津のまぐろ　1 缶　＋ Renalzin
　・ドライフード　銀のスプーン　40g
　・19:00 銀のスプーン（高齢猫用ウェット）1 パウチ
・服薬
　・10:20 レベミル 0.35 単位
　・10:30 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・便　成猫 1 日分・正常　尿　多尿
・その他
　今日の飲水要求は激しい。ただ飲む量はそれほどではない。

■ [food] 食事

朝　タケノコの卵とじ載せご飯、タケノコと山芋のしんじょ入り吸い物、若竹煮

おやつ　チョコレート

昼　イタリアンオムレツ、ミネストローネ、全粒粉パン

おやつ　キウイフルーツ一個

夜　覚えてない。

2013-04-07

■ [cat] 今日の摩耶さん

悠と一緒に寝ている摩耶さん（手前）。2 月 26 日撮影。

摩耶さん（手前）に見守られて眠っている悠。2 月 26 日撮影。

摩耶さんの素晴らしいお姉ちゃんぶりが懐かしくなって掲載。

・食事
　・7:00　「焼津のまぐろ」1 缶＋ Renalzin
　・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）40g
　・17:00 銀のスプーン（15 歳以上用）1 パウチ＋ Renalzin
・服薬
　・7:00　アピナック　12.5　mg
　・8:20 レベミル　0.3 単位
　・8:30 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・便　成猫 1 日分・正常　尿　ふだんどおりに多尿
・その他
　・今日の飲水要求はそれほど激しくない。

■ [food] 食事

朝　タケノコ卵とじ、パック白飯

朝 (2)　ファミレスのモーニング

昼　ラーメン

おやつ　コンビニおにぎり

食生活が激しく崩壊しています。

■ [cat] 悠に会いたい

生身の悠を亡くした悲しみ・辛さ・喪失感が、昨晩あたりからドカンときています。悠に会いたい。撫でたい。膝に抱いて、一緒にアンパンマンマーチを聴きたい。

■ [cat] 悠の「かわいい」ブーム

霊として私と一緒にいる悠、今日のこのブログも一緒に見ているわけです。今日は写真を見て

「これ、ボク？」

などと言っております。

「そうよ、可愛いでしょ？　自分がこんなに可愛いって知ってた、ゆっちゃん？」

と答えると、そのことが気に入ったらしく、

「ボクかわいい、かわいいボク」

と繰り返しております。

生前、よく抱き上げて鏡を見せて

「可愛い猫がいるねえ、誰だろうね？」

などと話していたのですが、悠は猫なので、生身の猫と目を合わせない習性を持っています。というわけで、悠は鏡に映った自分をじっくり見つめたことはなかったのでした。

なんで霊になったらそこらへんがOKなのか良くわかりませんし、だいたい悠と私の会話が全部私の妄想である可能性だってあるわけですけれども、面白いのでこのままにしておきます。妄想だろうが幻聴だろうが、悠のおしゃべりは楽しいです。

悠、帰宅して、摩耶が夕食を食べているのを見ながら

「おねえちゃん、かわいい」

などと言っております。今日の悠は「かわいい」がブームらしいです。悠、キミのおしゃべりも「かわいい」よ。

■ [cat] 摩耶さん、落ち着かず

摩耶には一人娘生活を堪能してほしいんですが、やはり寂しいようです。「あおーん、わおーん」と大声を上げては、かまってほしがります。

2013-04-08

■ [cat] 今日の摩耶さん

花の 15 歳女子と、引き立て役。iPhone のカメラは引き立て役にピントを合わせてしまいましたけど。

・食事
　・7:30 「焼津のまぐろ」1 缶＋ Renalzin
　・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）40g　出しておくと 30g ～ 35g は食べられている感じ。
　・14:00 ウエットフードを何か与えたと思う
　・19:00 ねこまんま（高齢猫用）　半分ほど食べ残される。
・服薬
　・7:30　アピナック　12.5mg
　・9:00 レベミル　0.35 単位（飲水量多いため気持ち多め）
　・10:20 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・便　まだ　尿　多尿
　・体重　4.5kg（動物病院にて測定）
・その他
　・飲水要求、飲水量ともふだんより多い。気温が上がったせいもあるかも。

■ [cat] 摩耶さん通院

糖尿病の経過観察のため。

体重　4.5kg

フルクトサミン　405（単位？）

血糖値　225（単位？）

ちょうどよくコントロールされている感じ。体重はもう少し増えてほ

しいところだが、このまま経過観察。

■ [food] 食事

朝　パック白飯、豚角煮、昆布の卵とじ、キウイフルーツ 1 個

おやつ　ダッグワース（コンビニの）1 個

昼　サラダ 2 品、鶏の煮込み、ライス@カフェ、玄米雑穀ごはん@家

夜　玄米雑穀ごはん、魚の西京漬け切り落とし数種類

■ [pol] 数日前、荻窪タウンセブン 1F での出来事

私は多目的トイレに入った。入ってまもなく、ドアを叩く音がした。私は「入ってます」と答えた。ドアを叩く音は止まなかった。私は何回も「入ってます」「入ってます」と答えた。ドアの外で女性ふたりの話し声が聞こえた。片方の女性が

「もう 15 分ほど閉まったままになっていて、叩いても返事がない」

と言った。私は

「だから入ってますってば！」

と絶叫したが、その女性は大声で

「お年寄りが倒れてるかもしれないから、警備を呼ばなきゃ」

と言った。まもなく警備の人々が来て、ドアを外から開け始めたので、私は

「入ってます、あけないで下さい」

と答え、身支度をして外に出た。

そこには、50 代と 70 代とおもわれる女性がいた。50 代女性は、さっと多目的トイレの中に入って内側から鍵をかけた。その女性は、見たところ、どうしても多目的トイレを使用しなくてはならない人ではなさそうだった。そのすぐそばにある通常の女子トイレを使えそうだった。

70 代の女性は

「気を悪くしないでね、お年寄りが倒れてるかもしれないから」

と言った。私は

「この人は、自分がトイレに入りたかっただけじゃないですか」

と怒鳴った。70 代女性は

「ごめんなさいね」

と言いながら立ち去った。謝れば済むと思うのか。ウソで警備を動かして。

あとには、警備の 3 人が残った。私は

「どういうことですか」

と事情を聴いた。40 代と思われる男性が

「お客さんから『15 分ほどもトイレから人が出てこなくて、応答もない』と通報があったので来ました」

と言うので、

「トイレに 15 分も入って何するんですか。応答はしましたが、無視されたんです。ウソで動かないで下さい」

と怒った。すると男性は

「本当かもしれないじゃないですか。通報があったら動かざるをえないんです」

と答えた。

「でも、ウソだったじゃないですか」

と私がいうと、

「私たちにどうしろというんですか」

とすごんだ。

その時、多目的トイレのドアが開き、さきほどの 50 代とおもわれる女性が出てきて、ニヤニヤ笑いながら立ち去ろうとした。私は

「あの人をつかまえて事情を聞いて下さい」

と言ったが、警備の人々は

「そんなことはできません、私たちは警察ではありません」

と言う。それはそうだが、私がこんな馬鹿らしい目に合わなくてはならない理由もない。その間に、女性は立ち去った。

女性は、私が多目的トイレに入るところを見ていて、嫌がらせをしかけたのかもしれない。そう考えれば、すべての成り行きに説明がつく。

女性が多目的トイレを必要としていた可能性は、考えなくてもよいと思う。女性は、歩行に問題はないようだった。その多目的トイレを必要とする理由があるとすれば、そこにあるオストメイトくらいしかない。車椅子ユーザもそうなのだが、特殊なトイレを必要とする人間は、「利用できるトイレがあれば出すものを出しておく」という習慣を身に着けていることが多いので、中に入っている人を追い出して自分が入らなくてはならない場面は発生しにくい。また、特殊なトイレを必要とするゆえ、「この地域のどこに自分の使えるトイレがあるか」をよく知っている。トイレ A がふさがっていたら、尿意便意その他が差し迫る前に、もう少し空いてそうなトイレ B に行く。そこもふさがっていた場合のために、トイレ C への経路も考慮しつつ。「健常者はいじわる」「障害者は心が美しい」などということはないのだが、「中に入っている人を出す」という対応をする障害者は、ほぼ、ありえない存在。

というわけで、この女性の目的は「自分がどうしても多目的トイレを使いたかった」「多目的トイレの中に入っている人を無理やり外に出したかった」のいずれかまたは両方と考えられる。

日本は、こういうことをする人間（たぶん日本生まれ日本国籍だろう、確率の問題として）がうようよする国になったらしい。その事実はもう認めた方がいいと思う。

「若干は歩行できるあなたも、多目的トイレの必要はないのでは？」というツッコミがありそうなので先制しておく。はい、用を足すだけなら普通のトイレが使えます。だけど、その間、車椅子どうするの？　女子トイレの狭い通路に停めておくわけ？　それで個室のドアが（私が入っ

ているのに加えて）1 つ 2 つ塞がれても文句いわないわけ？　個室の外に停めておいて子どもにイタズラされるというトラブルも考えられる。勝手に動かしてみた子どもがケガしてもいいの？

2013-04-09

■ [cat] 今日の摩耶さん

取り急ぎメモ。

・食事

・6:30 「焼津のまぐろ」1 缶＋ Relanzin

・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）40g

・服薬

・6:30 アピナック　12.5mg

・7:00　レベミル　0.3 単位（食欲今ひとつなので少なめに）

・健康状態チェック

・便　まだ　尿　特に変わりないようす

・その他

・食欲今ひとつ。食べたくないわけではないようだが、量は食べられない感じ。

■ [food] 食事

朝　ユッケジャンスープ（生協の）＋雑穀玄米ショウガごはん＋卵 1 個、キウイフルーツ 1 個

昼　カレーライス

夜　クリームパン、居酒屋飲食

2013-04-10

■ [cat] 今日の摩耶さん

取り急ぎメモ。

・食事

・8:30 銀のスプーン（高齢猫用）1 パウチ＋ Renalzin　完食。

・ドライフード　銀のスプーン（15 際以上用）20g ＋腎臓サポート 20g　毎日、だいたい 25 〜 30g は食べてくれているもよう。

・19:30 「ねこまんま」（高齢猫用）1 パウチ　2/3 くらい食べてくれたようす。

・服薬

・9:00 レベミル　0.35 単位

・10:30 皮下補液　100ml

・健康状態チェック

・便　昨日あり　尿　変わりなく多尿

・その他

・飲水要求が激しく、飲水量が多いため、レベミルを気持ち多めに。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、インスタント味噌汁＋ワカメ＋乾燥小松菜、ひき割り納豆、玄米雑穀ごはん

昼　パック白飯、レトルトカレー、ニンジン・大根・ひらたけのスープ

夜　博多ラーメン、博多餃子

2013-04-11

■ [cat] 今日の摩耶さん

2010 年 4 月、3 年前 (もうすぐ 13 歳）の摩耶さんです。今と見比べると、やはり「若々しいなあ」という気がします。

・食事

・6:30 「金のだし」1 カップ＋ Renalzin　昼前には完食してくれそうな感じ。

・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）＋腎臓サポート　30g

・ちょっとこのところ、食べる量が少ない感じを受けるので、夜食にカツオ棒を出してみる予定。

・服薬

・6:50 レベミル　0.3 単位 （飲水要求おとなしめなので減らした）

・7:10 皮下補液　100ml　針を刺すときに全く痛がらなかった。

・健康状態チェック

・便　昨日あり（成猫 1 日分、正常） 尿　ふだんと変わらず

・その他

・飲水要求、おとなしめ。

■ [food] 食事

夜食　桜餅

朝　パック白飯、ニラ・豚肉・玉子の炒めもの

2013-04-13

■ [cat] 昨日と今日の摩耶さん

最近、起きている摩耶さんの写真がなかなか撮れないカーチャンです。

・食事
　・昨日　ウエットフード＋ Renalzin3 食、ドライフード 20g、生しらす 15g
　・7:30 「焼津のまぐろ」1 缶＋ Renalzin
　・ドライフード　銀のスプーン (15 歳以上用）＋ Renalzin
　・21:00 「銀のスプーン」高齢猫用ウェット、だったと思う
・服薬
　・昨日　レベミル　0,3 単位　皮下補液　しそびれる
　・7:30 アピナック 12.5mg（食事に混ぜた。たぶん口に入っていると思う）
　・7:50 レベミル　0.3 単位
　・8:20 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・昨日　便　あり　尿　普段通りだったと思われる
　・今日　便　まだ　尿　普段通り
・その他
　・昨日は私が午前中取材、その後疲れが出てしまい、スパ経由でやっとのこと帰宅。帰宅後は爆睡。
　・今日の摩耶さんの飲水要求、やや激しかったものの、昨日の皮下補液スキップに見合う程度であると思われる。

■ [food] 食事

朝　パック飯、生しらすの卵とじ

朝 (2)　おにぎり、豚汁、文旦入りサラダ

昼　カレー、サラダ、白飯

おやつ　パンプディング
ダイエットがどーしたっ♪
夜　暴飲暴食したような気がする

. . . . . .

ookibond『みわせんせい
ご無沙汰しております、以前先生が専門学校で教えていた、大木です
覚えてらっしゃいますか？
みわよしこで検索したら、先生が色々と活動されているようで、安心しました^^
実は私はあれから、色々とあり今は地元の近くの市役所にて財政の仕事をしています、仕事柄予算編成で生活保護費などもみたりしますが、やはり年々市の負担が大きくなってるなと感じています、それだけ生活保護を受給する人が増えてるんでしょうね

長々となりましたが、今回久しぶりにご挨拶したかったのは先月入籍をして、10月に結婚することになったので先生にご報告させていただきたかったからです

色々あるとは思いますが、頑張っていこうと思います！
先生も色々と大変だと思いますが、これからも頑張って下さい

おおき』
neko-yashiki『おおき君

ひさびさに「せんせい」と呼ばれて照れてます^^;　あのあと一度も教職には就いてなくてね。

コメントありがとう！　ずっと気になってたのよ。お元気そうでなにより。
希望通り、地元に帰って公務員になれたのね。よかったよかった。
生活保護は、利用せざるを得ない人が増えているということもあるんだけど（経済動向が変わらなくても、高齢者が増え、無年金の高齢者も増える）、基

本的には国の制度で、費用も国が持ってるのよ。ただ自治体の規模が大きいと、国からはほとんど何も出なくなるので、大阪市のように生活保護費が大変な比率になってしまうわけ。
本当に大事な制度なんだから、予算をどこの誰がどういうふうに確保するかも含めて、公共にしっかりしてほしいと思うんだけど、（以下溜息 256 回省略）。

結婚おめでとう！　家庭を築き、ますます充実した職業その他の生活を、と願ってます。

あ、よかったらメール下さい。
waruiko.miwa（あっと）gmail.com　です。よろしく。』

2013-04-14

■ [cat] 今日の摩耶さん

ねこが、ねころりん。

・食事
　・8:30 ねこまんま　1 パウチ
　・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）20g、成猫用ドライフード 10g
　・21:30 「金のだし」ほぼ 1 パック＋ Renalzin、アジ刺身 20g
・服薬
　・8:30 アピナック　12.5mg
　・9:30 レベミル　0.35 単位（昨晩から飲水要求・飲水量とも激しいため）
　・10:00 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・便　昨日あり　尿　いつもどおりのようす
・その他
　飲水要求・飲水量とも、昨晩から激しい。また痩せた感じがする。午後より食欲旺盛に。きっかけは、お試し飼育で 5 歳男子を預かりはじめたこと。

■ [food] 食事

朝　パック白飯、タケノコ・ワカメのチーズ卵とじ、もずく酢、リンゴ 1/2 個
昼　ミネストローネ、鍋用ラーメン
夜　三つ葉のサラダ、ほうれん草カレー、白飯
晩酌　焼酎、たこ焼き、アジ刺身 (見切り品）

■ [cat]5 歳男子「二号くん」がやってきた

悠が亡くなって以後、摩耶さんの落ち込み方が激しい。

一時的なもので、適応して一人娘生活を楽しめるようになるのかと思っていたが、そういう兆しも見えない。

そこで、弟候補を探し、お試し飼育を今日から始めた。白黒の 5 歳男子。

当面、この日記では「猫息子二号候補くん」、略して「二号くん」と書く。

二号くんは、多頭飼育崩壊で猫シェルターに保護された猫。2008 年春生まれ、5 歳になったくらい。もちろん「二号くん」ではなく、仮の名前がちゃんとある。私も名前で呼んでるんだけど、その名前は悠の「ゆう」とイントネーションが似ていて、どうも具合がよくない。私はウルウルするし、摩耶は「悠じゃないのに？」という感じで怪訝な顔をする。お試しが終わって正式に受け入れることになったら、別途、名付けさせていただこうと思っている。

本日の記録。時系列。

きょう午後、二号くんのお試し預かりを開始するので、ゲストルーム（大型ケージ）を仕事部屋に設置。 さっそく、摩耶さんが中に入って点検を行なっております。 一人娘になってしまった摩耶さんが、たいへん寂しがっているので、踏み切ることに。 もちろん、摩耶さんが受け入れ拒否する場合は、お返しします。 摩耶さんが受け入れられないのであれば、「寂しかろう」と勝手に憶測したカーチャンの自己満にしかなりませんので。

二号くん、来宅なう。 摩耶さん、基本、友好的なのですが、でもちょっと面白くない感じ。 ご飯をガツ食いしています。 うんうん、もうちょっと太ろうね、摩耶。

二号くんです。すごいビビりと聞いていましたが、ケージの中でマイペースで寛いでます。 http://ow.ly/i/1T7KL

摩耶と二号くん、平和共存できそうなので、母はカフェなう。猫児らを養うためにも、仕事しないと。

すっかりリラックスしていた、先ほどの二号くんです。 http://ow.ly/i/1T8Jj

21:30 ごろ、帰宅。

摩耶に猫缶とアジ刺身、二号くんはドライフードしか食べないと聞いていたけれど、摩耶と同じものを少し与えた。

摩耶、パクパク。

二号くん、20 分後に恐る恐る舐めてみた。口に合ったらしい。パクパクなう（しかし刺身は好きではないらしい。食べず）。

食事するということは、新環境への適応進行のバロメータ。ほっ。

私がカフェで 4 時間ほど仕事している間に、摩耶と二号くん、少し仲良くなったらしい。摩耶、ケージごしに、仲のよい猫どうしでする仕草（お尻の匂いをかぐなど）をしたり、二号くんの食事風景をじっと眺めていたりなど。

摩耶が、また良いお姉ちゃんになってくれたらいいな。

というか、摩耶と二号くんが、よい姉弟になって、楽しく暮らしてくれたらいいな。

でもまだ摩耶は、私が二号くんに話しかけていると、じとっとした眼で私を見るのです。

で、二号くんは、こんなに人が猫に日本語で話しかけ、猫と人が活発

にコミュニケーションする家というのが、ちょっとしたカルチャーショックらしいです。私が摩耶に話しかけ、摩耶がいろんなリアクションをするのを、眼をまん丸くして見てます。

二号くん、日本語はあまり分からないようだけど、それだけではなく、自分の名前（保護された 3 年前から、仮の名前がある）にも、あまり反応しない。まずは、言葉で話しかけられることに慣れてもらうことから始めよう。

22:25 ごろ、地震。東北が震源。東京は震度 2 ということだったが、そのわりには揺れた。

摩耶、教えられているとおり、緊急地震速報の警報音で寝室に避難。仕事部屋のケージの中の二号くん、ぜんぜん動じずに香箱座り。母、大きな揺れになったら、どうやって、どういう順序でふたりを守れるかとオタオタ。母が一番ダメでした。

22:30 ごろ。

摩耶、私に激しく甘える。

私は摩耶を撫でながら「お母さんは、摩耶のお母さんよ、摩耶が一番好きよ」と言い聞かせる。

摩耶は「うにゃっ」「みゃっ」などと切ない声を上げる。

二号くんが自分の方を見ているのに気づいたら、短く「シャー！」と声を上げた。

23:20。

摩耶と二号くん、睨み合っては「ハーッ！」「シャーッ！」の応酬。さっきは仲良くなりそうだったのに、なんなんだ？

23:35

二号くんのケージに手を突っ込んで触ろうとした私が引っかかれた件。本気ではなく、軽い威嚇という感じだった。一週間は、刺激しないようにしよう。

二号くん、私に関心はあるらしい。ケージの中からじっと見ている。

23:45

二号くんには、早く摩耶さんに慣れてほしい。というわけで、二号くんのケージに、摩耶さんの抜け毛で作ったボールを入れた。

摩耶さんの匂いに慣れて、ビビらないようになってくれたら、姉御肌の摩耶さんは自発的に良いお姉ちゃんぶりを発揮するのではないかと期待。

2013-04-15

■ [cat] 今日の摩耶さん

　美しい新緑をバックにした摩耶さん。高齢猫なんですけど、美少女というイメージに見えてしまうのは、気のせいでしょうか。

・食事
　・7:30 「ねこまんま」0.7 パウチ（残りは「二号くん」に）　コメを残した以外は完食。
　・ドライフード　「二号くん」が持ってきたフード 10g ＋腎臓サポート 20g
　・13:30 黒缶（高齢猫用）　0.8 パウチ＋ Renalzin（残りは「二号くん」に）
・服薬
　・9:00 レベミル 0.3 単位
　・10:30　皮下補液 100ml
・健康状態チェック
　・便　成猫 2 日分　尿　ふだんとかわりなく多尿
・その他
　・昨日「二号くん」が来てから、やや生き生きした感じになり、食事をよく食べる。

■ [cat]「二号くん」がやってきた（2 日目）

　4/14 にやってきた「猫息子二号候補」こと「二号くん」（5 歳）の今日の様子。
・食事　つまむ程度だが、一応は食べる。
・トイレ　使っている。ただし便はまだ。
・午前中、私や摩耶に対しては威嚇モード。触らせてくれる気配もなかった。しかし午後になって、私がまばたきすると、応じてまばたきするなどのコミュニケーションが成立し始める。

「二号くん」です。

■ [cat] 悠、「二号くん」がやってきて悲しい

霊となって私と一緒にいる悠、二号くんがやってきたら

「ボクはいらないの？」

とショックを受けていました。

「そんなわけないでしょ！」

となだめましたが、やはりそれなりにショックが大きいようです。

今日、私の入浴時に、生前と同じように「アンパンマンマーチ」などを歌ってやると安堵し、

「ね、お母さん、ボク大好きなんだよね、ね」

などと言っております。当たり前でしょうが、悠。

私の方は、二号くんが悠とは全然違う猫なので（当たり前ですが）

「ああ、悠はいなくなってしまったんだ」

と、改めてしみじみと悲しみを噛み締めております。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、大根・豆腐 1/2 丁・卵 1 個のマーボー炒め、大根おろし＋梅肉＋もずく酢

（なんとなく炭水化物は食べたくない。まあ最近食べ過ぎていたからね）

昼　寿司、茶碗蒸し@回転寿司

■ [food] タケノコをいきなり煮てみた

タケノコを大鍋でアク抜きするのは嫌いではないんだけど、大量のタケノコを消費するわけではない。タケノコ一個に 1 個しかない火力（IH ヒーターだけど）を占領されたくない。それに最近、東京のスーパーで

買えるタケノコは、最悪でも前日に掘られたものであることが多く。大したアクはない。

　というわけで、いきなり料理する方法を試してみた。これで決定版としていいかと思う。煮汁もおいしくいただける。全行程、約 1.5 時間。タケノコだけでなく他の食材も一緒に下煮できる。今回は鶏手羽元だったけど、豚バラブロック、生鮭の頭などでも良さそう。

・タケノコです。近くのスーパーで買って来ました。25cm くらいあります。

・根元のポツポツと断面です。ポツポツは、この程度に赤みがかっていれば、この方法で大丈夫です。

・皮を剥いて切ります。根元は薄く、穂先はぶっとく。さらに、イチョウ切りにしたり割ったりします。

・鍋に水を入れ、タケノコ、キノコなどダシの出るもの、ダシパックなどを投入して 60 分ほど煮ます。煮立って 10 分ほどはアクが出るので、2 ～ 3 回、アク取りをします。

・酒粕を入れ（水 1 リットルに対して 100g くらいか）、さらに 30 分ほど煮て冷まします。写真には、どさくさに紛れて鍋に投入された手羽元も映っております。

・煮えたキノコ、鳥手羽元、もちろんタケノコ。粕汁に仕立ててもよし、洗って別の料理素材（ただし粕の匂いが若干あります）に使ってもよし。アクはきれいに抜けています。むしろ、通常の方法でアク抜きしたタケノコの方が、アクが残っている感じ。

■ [food] レモンの塩漬け

国産無農薬レモン 11 個 760g を安価に入手したので、フレンチのレシピによく出てくる塩漬けを作ってみることにした。

まるごと・皮を向いてまるごと・さまざまな切り方（皮付き・皮なし）・皮　を合わせ、塩 70g ＋砂糖 10g をまぶして保存容器に。

これで、この夏は生魚を買ってくる頻度を増やせそう。

2013-04-16

■ [cat] 今日の摩耶さん

猫息子二号候補くん（二号くん）を見つめる摩耶さんです。

・食事
　・0:00 キャラット（高齢猫用）　完食
　・7:00 ねこまんま（通常食・ささみ）　0.8 パウチ 完食
　・ドライフード　銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋一般食ドライミックス　10g
　・20:00　猫の王国（高齢猫用）　0.8 パウチ＋ Renalzin
・服薬
　・7:00　アピナック　12.5mg
　・7:30　レベミル　0.3 単位
　・8:20　皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・便　まだ　尿　いつもどおり多尿
・その他
　・今日の皮下補液は大変気持ちよかったらしい。
　・さかんに「二号くん」に話しかけるなど。

■ [cat]「二号くん」がやってきた（3 日目）

4/14 から我が家でお試し飼育中の「猫息子二号候補」こと二号くん（5 歳）の本日の様子です。

・食事
　・夜間　出さないでおいた
　・7:00 ねこまんま　0.2 パウチ　少しだけ食べた
　・ドライフード　一般食ドライミックス　40g（一日何グラムくらい食べるのか調べる）
　・20:00 猫の王国（高齢猫用）3 口程度　舐める程度。ウエットフード

はあまり好きではないらしい。
・健康状態チェック
　・便　まだ（ウチに来てからまだ一度もなし）　尿　一日数回しているようす
・その他
　・ケージの中を、比較的活発に動きまわるようになった。
　・昨日、何回か、「まばたき」と言いながら私が大きくまばたきすると、二号くんも、まばたきするようになっていた。私は「よくできました」とニッコリ。今日は「まばたき」と言うとまばたき。「よくできました」とニッコリするだけではなく、手拍子。物音に慣れて、少しずつビビリを解消してもらおうという魂胆。
　・摩耶が、二号くんに良く話しかけている。二号くん、応答はしないが、イヤではないらしい。
　・リコーダーを吹いたら、特に変わった反応をするでもなかった。嫌いではないらしい。

■ [food] 食事

　朝　雑穀ごはん、大根のマーボー炒め（昨日朝食の残り）、大根・ニンジン・ひらたけのスープ、リンゴ 1/2 個
　おやつ　桜餅、草餅
　昼　豆カレー、豚肉カレー、ライス、サラダ、タピオカ
　夜　メンチカツ、サザエ刺身、パン、日本酒一合

2013-04-17

■ [cat] 今日の摩耶さん

気持ちよさそうに眠る摩耶さんです。

・食事
　・6:00 ねこまんま（成猫用ささみ）＋ Renalzin　0.8 パウチ　よく食べている。
　・ドライフード　成猫用ミックス 30g
　・22:00 「金のだし」＋ Renalzin　0.8 パック　二号くんには Renalzin 混ぜてないのを 0.2 パック
・服薬
　・6:00 アピナック　12.5mg
　・6:45 レベミル　3.5 単位 （今日は飲水要求が激しい＋早朝に嘔吐）
・健康状態チェック
　・便通　あり　成猫 2 日分　尿　いつもどおりに多尿なようす
・その他
　・飲水要求頻回。飲水量も多い感じ。
　・早朝に嘔吐。消化されてないドライフード＋同じくウエットフード。その後水を飲んだら嘔吐。しかしその後、食事をよく食べた。

■ [cat]「二号くん」がやってきた（4 日目）

我が家で四日目となる猫息子二号候補こと「二号くん」の今日の動向です。まだケージの中です。

・食事
　・6:00 ねこまんま（成猫用ささみ）0.2 パウチ　ペロリ。
　・ドライフード　成猫用ミックス 40g（昨日食べた量は 35g）
　・22:00 金のだし　0.2 パック　ペロリ。

「みゃおー」と声を出したりしはじめた。

また、ケージの中から、ヘルパーさんや私をよく見つめている。

摩耶さんは、「二号くん」に対して威嚇したり、「あのコ何よ！」的な意思表示を私に対してしたり。

■ [food] 食事

朝　白飯、カブと松山揚げの味噌汁、ベーコンエッグ

おやつ　桜餅、草餅

昼　刺身丼、サラダ

おやつ　ロールケーキ

夜　焼きおにぎり、コンビニおにぎりなど、日本酒一合

■ [cat] 悠、（だいたい）四十九日にお花をいただく

15 日、カーチャンのお友達が、悠にお花を持ってきてくれました。

1 月 14 日の悠です。悠、撫でたいよ。抱きたいよ。

2013-04-18

■ [cat] 今日の摩耶さん

2010 年 5 月 23 日の摩耶さんです。今と比べると、やはり若々しいです。

・食事
　・8:00　ねこまんま（高齢猫用・カツオ）0.9 パウチ
　・ドライフード　成猫用ミックス 30g ＋きゃどっく
・服薬
　・8:00 アピナック　12.5 m g
　・8:50 レベミル　0.35 単位
　・9:40 皮下補液　100ml
・健康状態チェック
　・便　まだ　尿　多尿以外の問題ないようす
・その他

■ [cat]「二号くん」がやってきた（5 日目）

・食事
　・8:00　ねこまんま（高齢猫用・カツオ）0.1 パウチ　気に入らないらしく、ほとんど食べない
　・ドライフード　成猫用ミックス 40g ＋きゃどっく
・健康状態チェック
　・便　まだ　尿　一日数回しているようす
・その他
　だいぶ落ち着いた感じ。ケージの中で軽く運動したり、周辺を見回したりなどしはじめた。顔の前に私が手を出すと、匂いをかぐ。まだ接触まではしてくれない。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん＋いりこ、粕汁、酒粕風味のオカヒジキ卵とじ

昼　雑穀ごはん、ユッケジャンスープ（冷凍）＋豆腐 1/2 丁

2013-04-19

■ [cat] 今日の摩耶さん

母を見上げる摩耶さん（2 月 8 日撮影)。「二号くん」が来ても何があっても、カーチャンは摩耶のカーチャンだよ。

・食事
　・6:30　黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin
　・ドライフード　成猫用ミックス 30g ＋きゃどっく
・服薬
　・6:30 アピナック　12.5mg
　・9:20 レベミル　0.35 単位
・健康状態チェック
　・便　あり（正常）　尿　いつもどおり
・その他
　・摩耶さん、「二号くん」が来てから、表情いきいき、食欲アップ。このコに一人娘生活はやはり無理らしい。

■ [cat]「二号くん」がやってきた（6 日目）

4 月 14 日からお預りしている「猫息子候補二号」こと「二号くん」の今日の動向です。
・6:30　黒缶（高齢猫用）大さじ一杯ほど　あまり好きではないらしい。
・ドライフード　成猫用ミックス 40g ＋きゃどっく
・健康状態チェック
　・便　親指の先ほど出ていた　尿　しているもよう
　・右目が開きにくくなっている。便秘も気になるので、明日あたり動物病院に連れて行くか。
　・昼近くになってクシャミをしはじめた。猫風邪か？
・その他
　・トイレ掃除をする私が「うー」と唸られた。ケージの中に人が入っ

てくるのはイヤらしい。

・摩耶に猫語で話しかけるも、摩耶は「シャー！」と答える。互いの匂いのついたタオルに慣れさせるなどするところから、融和を図ろうと思っている。

■ [food] 食事

朝　トースト、青菜炒め、目玉焼き

おやつ　みたらし団子、柿（冷凍しておいたもの）

2013-04-20

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた

　カーチャン、仕事めちゃくちゃ佳境なのでメモのみ。

・摩耶

　・食事　7:00「ねこまんま」ほとんど 1 パウチ、成猫用ドライフードミックス 30g ＋きゃどっく、14:00　カツオ棒 1/2 本　18:00　キャラット（高齢猫用）1 パウチ＋ Renalzin

　・服薬　8:30 レベミル 0.3 単位、アピナック 12.5mg がたぶん食べられているはず（朝食にまぜた）、皮下補液 100ml まだ

　・健康状態チェック　便　一日分あり　尿　いつもどおり多尿

　・「二号くん」が動物病院に行ったあと、空になったケージを寂しそうに見つめ、私に「どういうこと？」という感じで「みゃ、みゃ」と言う。「二号くん」と仲良くはなれていないものの、いないと寂しいらしい。帰ってきたら歓迎モード。でも、まだ仲良くはなれないふたり。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

　・食事　7:00「ねこまんま」小さじ 1 杯ほど（まったく食べず）、成猫用ドライフードミックス 40g ＋きゃどっく、カツオ棒 1/2 本を与えてみたが全く興味ないようす

　・健康状態チェック　便　小指の先ほど　尿　ふつうにしている様子

　左目　4/5 くらいしか開かなくなっており、充血　クシャミ　出なくなった　飲水量　5 歳の猫にしては多い気がするけどドライフード主食のため？

　・その他　午後、アニマルシェルターの方に連れられて動物病院へ。猫風邪ということで、デポ剤を注射していただいて戻ってきた。

■ [food] 食事

　朝　鶏飯、チョコレートマフィン

　昼　海藻サラダ

　夕　雑穀ごはん、鮭の塩麹漬け焼き

晩酌　西荻餃子、チーズ揚げ、発泡酒

2013-04-21

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（8 日目）

カーチャン仕事佳境につき、取り急ぎメモ。

・摩耶

・食事　5:30「金のだし」（牛肉ささみ）ほとんど 1 パウチ＋ Renalzin、成猫用ドライフードミックス 30g ＋きゃどっく　20:30 銀のスプーン（15 歳以上用）＋ Renalzin

・服薬　6:30 レベミル 0.3 単位、7:10　皮下補液 100ml　アピナック 12.5mg 投与機会をなくしてしまった

・健康状態チェック　便　ふつうに一日分　尿　いつもどおり多尿

・今日の飲水要求、要求するも、あまり飲まない。

・その他　「二号くん」から 1 メートルくらい離れたところで、互いに顔を見合っていた。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　5:30「金のだし」小さじ 1 杯ほど（食べた。このコは魚食系ではなく肉食系らしい）、成猫用ドライフードミックス 40g ＋きゃどっく　20:30 「銀のスプーン」一口

・健康状態チェック　便　大量　尿　ふつうにしている様子　左目充血引いた　クシャミ　出なくなった

・その他　ケージの中に置かれたキャリーバッグの中に引きこもっていることが多いけれども、摩耶に近づかれても（と言っても 1m くらいは離れている）唸らなくなった。

■ [food] 食事

朝　雑穀ごはん、鮭の塩麹漬け、けんちん汁（フリーズドライ）

昼　エビチリ定食、紹興酒

夜　タケノコご飯、山菜天ぷら、ポテトサラダ、日本酒２合@居酒屋

■ [writing] 書籍「生活保護のリアル（仮）」脱稿

しました。

2013-04-22

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（9 日目）

カーチャンの仕事ひきつづき佳境につき、取り急ぎメモ。

・摩耶

・食事　5:30「ねこ元気」（15 歳以上用）ほとんど 1 パウチ＋ Renalzin（食べ残し多し）、成猫用ドライフードミックス 10g ＋銀のスプーン（ドライ・15 歳以上用）20g ＋きゃどっく、20:30 銀のスプーン (15 歳以上用）＋ Renalzin

・服薬　5:30　アピナック 12.5mg　5:50 レベミル 0.35 単位、 9:10 皮下補液　100ml

・健康状態チェック　便　ふつうに一日分　尿　いつもどおり多尿

・今日の飲水要求、要求も実際の飲水も激しい。食欲が今ひとつ。レベミル多すぎたかしら。

・その他 「二号くん」から 1 メートルくらい離れたところで、互いに顔を見合っていたりなど。寝室で私と一対一の時は激しく甘える。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　5:30「摩耶の「ねこ元気」一口（食べず）、成猫用ドライフードミックス 40g ＋きゃどっく　20:30 「銀のスプーン」一口

・健康状態チェック　便　今日はまだ　尿　ふつうにしている様子　左目　充血ぎみ　クシャミ　出てない

・その他　まだ仕事部屋の大型ケージの中。寝室で目覚めたら「にゃー！」と仕事部屋から呼びかけ（賢いなあ）。トイレ掃除してたら「シャー！」と威嚇されるも、台所で作業していたら「にゃおー、にゃおー」と盛んに呼びかける。私に、近くにいてほしいらしい。夜、仕事部屋にやってきた摩耶さんも「にゃおー」と話しかけられる。摩耶さん、しばらく足を止めるも、無視してカーチャンの机の上へ。

■ [food] 食事

朝 (1)　冷凍キウイフルーツを潰したもの 1/2 個分、ユッケジャンスー

プ（フリーズドライ）

朝 (2)　筍ご飯、タマネギと厚揚げの卵とじ、味噌汁

昼　トマトスパゲティ、サラダ

おやつ　チョコレート

夜　タラの醤油麹漬け

午後から食生活が崩壊した一日でありました。

2013-04-23

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（10 日目）

　カーチャンの仕事ひきつづき佳境につき、取り急ぎメモ。

・摩耶

　・食事　6:30「ねこまんま」（ささみ）ほとんど 1 パウチ＋ Renalzin（ガツガツ食べて 30%くらい嘔吐）、成猫用ドライフードミックス 20g ＋腎臓座ポート 20g ＋きゃどっく　22:00　銀のスプーン（高齢猫用）＋ Renalzin

　・服薬　6:30　アピナック 12.5mg　7:20 レベミル 0.35 単位、 10:20 皮下補液　100ml

　・健康状態チェック　便　まだ　尿　いつもどおり多尿

　・今日の飲水要求、要求も実際の飲水も激しいのだが、どうも「かまってちゃん」モードも混じっている感じ。

　・その他 「二号くん」に「にゃー」と話しかけられて「シャー！」と答えていた。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

　・食事　6:30「摩耶の「ねこまんま」少々（少し食べる）、成猫用ドライフードミックス 40g ＋きゃどっく、22:00　銀のスプーン一口（食べた）

　・健康状態チェック　便　あり　尿　ふつうにしている様子　目　両目とも充血ぎみ　クシャミ　出てない

　・その他　まだ仕事部屋の大型ケージの中。夜間、摩耶と私が寝室で寝ていたところ、寂しいのか大泣き。反応せずに寝ていた（大泣きしたら相手してもらえると学習されたら大変）。それでいじけたのか、朝はいきなり「シャー！」。朝、私が手を差し出すと、3cm のところまで鼻を近づけてくるようになった。午後は 1cm。夜はついに、大あくびの後、私の指に鼻をくっつけた。昨日の距離は 5cm。

■ [food] 食事

朝　マントウ、回鍋肉、卵スープ

おやつ　チョコレート

昼　鍋用ラーメンを煮てパスタ用バジルソースと豆板醤をまぶしたもの、同バジルソース混ぜ平焼きオムレツトッピング。うまかった。

夜　寿司＋茶碗蒸し@回転寿司

おやつ　柏餅

晩酌　鶏ささみの胡椒チーズ焼き、海藻とカイワレのサラダ、焼酎

■ [food] タケノコの竹林焼き

タケノコの季節もそろそろ終わるので、試してみた。

生のタケノコ（皮は剥かない）に底から菜箸で穴を開け、酒 60cc と醤油 40cc を混ぜたものを入れ、底をアルミホイルで覆う。

オーブンで丸焼きにするので、その間に酒と醤油が流れ出さないように、穴の開け方と形状を工夫すること。

これを 220 ℃で 90 分くらい焼く。

（まだ途中です）

2013-04-24

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（11 日目）

カーチャンの仕事ひきつづき佳境につき、取り急ぎメモ。

・摩耶

・食事　6:30「ねこまんま」（かつお）1 パウチ、成猫用ドライフードミックス 20g ＋銀のスプーン（15 際以上用）20g ＋きゃどっく、夜、たぶん何かウエットフードを出したと思う。

・服薬　6:30　アピナック 12.5mg　6:40 レベミル 0.3 単位 10:40 皮下補液　100ml

・健康状態チェック　便　あり（正常）　尿　いつもどおり多尿

・その他

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　6:30「摩耶の「ねこまんま」少々（興味ないらしい）、成猫用ドライフードミックス 40g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便　あり　尿　ふつうにしている様子　目　左目だけ充血ぎみ　クシャミ　出てない

・その他　まだ仕事部屋の大型ケージの中。夜間、摩耶と私が寝室で寝ていたところ、寂しいのか大泣き。私がキッチンにいると、ケージの中からじっと見ていたりするのだが、私が近づくと隠れる。

■ [food] 食事

朝　ポテトとコンビーフのホットサンド、キャベツとトマトのスープ

おやつ　ココアシガレット

昼　タケノコご飯、ワカメとクレソンの吸い物、豆腐とクレソンのサラダ

夜　タケノコご飯、焼きタケノコ、もずく酢、平焼きオムレツ、焼きマイタケ、チーズ、焼酎

■ [food] 本日のタケノコご飯のレシピ

タケノコ・油揚げ・白米・めんつゆで、やや薄めの味付けで普通にタケノコご飯を炊いたが、隠し味が成功し、暴力的に美味いタケノコご飯となった。

材料は、コメ 4 合に対してタケノコ（刻んでコメの 1/10 くらいの分量)、油揚げ一枚、めんつゆ大さじ 2.5 杯（もうちょっと多くてもよかったかな)。

炊くときに、梅干し一個（炊き上がったら種を取って混ぜる）・山椒の粉小さじ 1/2 杯を加える。

ああ美味かった。

2013-04-26

■ [cat] 昨日と今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（12日目＋13日目）

カーチャン、バテバテにつき、取り急ぎメモ。

・摩耶

・食事　昨日　たぶん本日と似たようなもの　本日　8:00「銀のスプーン」（15際以上用）1パウチ、茹でホタルイカ1個、シーバデュオ20g＋銀のスプーン（15際以上用）20g＋きゃどっく、23:30いなば「金のだし」1カップ＋Renalzin　食べ残し多し。

・服薬　昨日　アピナック、レベミル0.3単位、皮下補液100mlを午前中に投与、本日　8:00　アピナック12.5mg　9:20レベミル0.35単位12:00皮下補液　100ml

・健康状態チェック　便　あり（正常）　尿　いつもどおり多尿

・その他　食欲減退ぎみ＆痩せてきた感じなので、シーバデュオをドライフードに混ぜてみた。よく食べている。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　昨日　本日同様　本日　成猫用ドライフードミックス40g＋きゃどっく

・健康状態チェック　便　あり　尿　ふつうにしている様子　目　左目の充血が相変わらず引かない

・その他　昨晩私が帰宅すると、ケージの中に隠れ場所として設置しているキャリーケースの中に引きこもり、お尻を私の方に向けていた。私が声をかけると「シャー！」。留守中に、摩耶との間で何かあったものと思われる。今日は機嫌をなおし、私の指に鼻をくっつけるなど。

■ [food] 食事

おめざ　レーズンサンド

朝　タケノコご飯、若竹汁、茹でホタルイカ

昼　担々麺

夜　鶏からあげ、カレーライス、ビール

2013-04-27

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（14 日目）

端座する摩耶さん。

・摩耶

・食事　7:00 金缶（11 歳以上用サーモン）1 缶＋ Renalzin、銀のスプーンドライ（15 歳以上用）20g ＋成猫用ドライミックス 15g ＋シーバデュオ（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく

・服薬　7:45 レベミル 0.35 単位 8:40 皮下補液　100ml　アピナック 12.5mg　まだ

・健康状態チェック　便　まだ　尿　いつもどおり多尿　体重　4.3kg（！　人間用体重計を使用）

・その他　食欲減退ぎみ＆痩せてきた感じなので、食欲強化週間をスタートする。食いつきのよいフード、茹でホタルイカといったものなら食べるので、好物を食べさせるようにする。ドライフードにシーバデュオを追加してみたところ、大変良く食べる。シーバの嗜好性の高さは異常なのでちょっと怖いけど、摩耶さんの体重が 4.5kg までは「なんでも好きなもの食べさせて太らせる作戦」にしようと思う。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　昨日　本日同様　本日　成猫用ドライフードミックス 40g ＋きゃどっく　非常によく食べる。

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子　目　左目の充血、ほぼ引いたようす

・夜間の大泣きが相変わらず。私の注意を引きたがる。私の指に鼻をくっつけるようになった。手から食べ物を食べないかと試してみたが、成功せず。

■ [food] 食事

朝　ソーセージの中華風おこわ、トマトと卵のスープ

おやつ　草大福

昼　タケノコご飯、梅ワカ汁

夜　居酒屋飲食各種、ラーメン

■ [cat] 娘と母の会話

私「お母さん、摩耶ちゃんをずーっと見てるわけにいかないんだよ。具合が悪くなったら、すぐお母さんに言ってね」

摩耶「みゃ！」

頼むよ、摩耶。

■ [health][cat] 震えてるのは誰だ？

今朝、寝室で摩耶さんにインシュリン注射を打った直後のこと。

摩耶さんが震えているように見えた。

低血糖症状による震えが、注射直後（しかも、こんな微量のレベミルで）出るなんて、ありえないと思い、いったん仕事部屋に行った。

でも、低血糖で震えているんだったら？　と思うと、気が気でなくなり、寝室に戻った。

摩耶さんはやはり、ぷるぷると小刻みに震えていた。

近寄って触ってみると、震えていない。

あれ？　と思ったところ、震えていない摩耶さんが見えた。左目の像だった。震えているように見えたのは右目の像で、震えていたのは摩耶さんではなかった。

とりあえずは、摩耶さんが低血糖症状を起こしていたわけではないことが分かってよかった。

洗面所で鏡を覗きこんでみると、私の右目が細かく震えていた。数日前、疲れ目の極致のような状態になって右目と右目周辺の筋肉の緊張がほどけなくなり、まだ戻っていない。

2013-04-28

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（15 日目）

眠る摩耶さん。

・摩耶

・食事　8:30　銀のスプーン (10 歳用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 15g ＋シーバデュオ（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく

・服薬　9:40 レベミル 0.35 単位 10:00 皮下補液 100ml 8:30 アピナック 12.5mg

・健康状態チェック　便　正常　尿　いつもどおり多尿

・その他　食欲あり。量は食べられないが、出したものは時間はかかるが完食される感じ。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミックス 40g ＋きゃどっく　非常によく食べる。

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子

・まだケージの中。夜間の大泣きが相変わらず。私にしきりと話しかける。「ごあいさつ」（私の手の匂いをかぐこと）を何度もしたがる。摩耶に猫語で話しかけ、猫語で会話するなど。摩耶の方も、ケージのすぐそばで匂いをかぐなど。だいぶ距離が縮まってきた。夕方、摩耶が近くを通ると、「にゃ、にゃ」と高い声で話しかけるなど。

■ [food] 食事

朝　マントウ、チンジャオロースー、豆乳スープ

昼　豆カレー＋豚肉カレー、サラダ、ご飯

おやつ　麩まんじゅう（昨日 B 先生にいただいたもの)、レーズンサンド

夜　タケノコの竹林焼き、タケノコのポタージュ、ブリ卵の煮付け、

泡盛

2013-04-29

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（16 日目）

考えこんでいる感じの摩耶さん。

・摩耶

・食事　7:00 「金のだし」(ささみ＋牛肉）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 20g ＋シーバデュオ（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく

・服薬　8:00 レベミル 0.35 単位 11:30 皮下補液 100ml　アピナック 12.5mg は朝食に混ぜた。摩耶の口に入っているかどうかは不明。

・健康状態チェック　便　正常　尿　やや尿量が少ない感じを受ける

・その他　ドタバタと良く暴れている。尿を若干出しづらそうな感じがある。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　あまりにもよく食べるので量を増やした。

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子。摩耶、ケージのすぐ近くで、20cm くらい離れて顔を見合ったりなどしているが、「シャー！」と威嚇。仲良くなるには、まだまだ時間がかかりそうな感じ。「二号くん」の方は、摩耶に「にゃ、にゃ」と親愛の情を示したりなどしているので、時間の問題という気もするところ。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ 1 個、ヨーグルト、タケノコご飯、タケノコのポタージュ、平焼きオムレツ（卵 1 個・肉野菜入り）

昼　焼肉ランチ

おやつ　チョリソ、缶ビール 350cc @井の頭公園

夜　タクワン、もずく酢、おから煮、〆鯖、焼きタケノコ、泡盛

■ [cat] お母さんはボクのだい！

私と一緒にいる悠の霊、この数日

「ね、ね、お母さんは、ボクのお母さんなんだよね？」

と心配そうです。

「決まってるじゃないの、お母さんは悠のお母さんだよ！」

と答えていましたが、悠はなかなか納得しませんでした。

私が「二号くん」と楽しそうにしていること、なんとも受け入れがたいようです。

2013-04-30

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（17 日目）

流し目の摩耶さん。

・摩耶
　・食事　6:00 「銀のスプーン」（10 歳以上用）、成猫用ドライミックス 10g ＋シーバデュオ（15 歳以上用）20g　16:00　シーバのクリームスープ
　・服薬　6:40 レベミル 0.35 単位 11:00 皮下補液 100ml　アピナック 12.5mg は朝食に混ぜた。摩耶の口に入っているかどうかは不明。
　・健康状態チェック　便　正常　尿　いつもどおりに多尿　体重　4.55 kg（動物病院で測定）
　・その他　昨日の、尿を若干出しづらそうな感じは消えた。
・「猫息子二号候補」こと「二号くん」
　・まだケージの中。
　・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　昨晩の分は完食されていた。
　・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子。夜間、摩耶に「なーるるるるん」と猫なで声で話しかけるも、摩耶、相手にせず。
　・ケージの中の隠れ場所で、大変リラックスして熟睡するなど。今日はケージを掃除し、摩耶の匂いが染み付いた布団カバーを敷いてやった。摩耶の態度を軟化させるためには、二号くんに摩耶の匂いをつけるのが早いかと思われ。二号くんは摩耶の匂いに既に慣れていて、仲良くなりたくてたまらないようす。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ、ヨーグルト、白飯、豚汁、目玉焼き、フキのワサビ味噌和え

おやつ　プリン（ローソンの手作り）

昼　タケノコご飯、あおさ汁、汁のダシがらイリコのゴマ酢がけ、おから煮、〆鯖、タクワン

夜　居酒屋にて、15 年ぶりの年長の友人夫妻と楽しく暴飲暴食

■ [cat] 摩耶さん通院

定期血液検査、爪切りのため。

体重　4.55kg。前回は 4.5kg。微増。

CRE　2.7、BUN　37。CRE・BUN 的には慢性腎不全の進行なし。

フルクトサミン　305、血糖値　110(レベミル注射から 5 時間後)。血糖値コントロールも成功している。

ただ、白血球・赤血球がやや少なめ。引き続き注意深く経過観察の必要あり（←これがもう 3 年近く続いているわけですが)。

■ [cat] 娘と母の会話

朝。摩耶さん、私を起こして「おーあーん！」と叫ぶ。

私が「ごはん？」と、キャットフード置き場に向かうと、摩耶さん「みゃー！」と抗議。

摩耶さん、私を浴室に誘導し、「おーあーん！」と繰り返した。

私が「おみず？」というと、「みゃー！」と喜んで尻尾を震わせた。

「おみず」と言えない摩耶さんは、「ごはん」「おみず」の両方を、「おあん」または「ごはん」で済ませている。

2013-05-01

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（18 日目）

やや目つき悪い摩耶さん。奈良美智の描く女の子のような表情です。

・摩耶
　・食事　6:00 「キャラット」（高齢猫用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 20g ＋シーバデュオ（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく 19:00 「ねこ元気」（15 歳以上用）
　・服薬　7:30 レベミル 0.3 単位 13:00 皮下補液 100ml　アピナック 12.5 mg は切らしてます
　・健康状態チェック　便　正常　尿　いつもどおりに多尿
　・その他　今日はあまり水を飲まない。血糖値低めではないかと判断してレベミルを少なめに。
・「猫息子二号候補」こと「二号くん」
　・まだケージの中。
　・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　昨晩の分は完食されていた。
　・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子。
　・だいぶ距離は縮まってきたが、まだ警戒モード。「ごあいさつ」（私の手の匂いを嗅ぐ）は覚えてくれて、だいたい付き合ってくれる。

■ [food] 食事

朝　白飯、あおさ汁、タクワン

昼　白飯、豆腐ステーキ（チーズ・黒胡椒風味）、大根おろし（豆板醤入り）

夜　ケバブ風挽肉のせご飯、タケノコの竹林焼き

■ [cat] 浴室の怪奇

今朝、入浴時のこと。

私がいつものように*1、浴槽の中から両脚を上向きに出して脚の裏側のストレッチをしていたところ、摩耶さんが浴室にやってきた。

摩耶さん、浴槽のへりから突き出している異様な物体に

「みゃ、みゃー！」

と驚きを表明した。それがカーチャンの脚だということは分からなかったらしい。

摩耶さんの驚きっぷりがあまりに凄いので、私は脚を下ろして

「摩耶ちゃん、びっくりした？」

と話しかけたところ、摩耶はさらに驚いたようで、しばらく全身を緊張させていた。

■ [cat] 浴室コンサート

今日は摩耶さんが浴室にやってきたので、コンサートを実施。といっても、摩耶さんは浴室内の湿気で毛が湿ることを好まないので、浴室入り口付近に座っていた。曲目は「おかあさんの唄」、中島みゆき「生きていくおまえ」など。

*1：2008年ごろからの習慣。失敗しても溺れないことが確実な、筑波大の宿舎の浴室で始めた記憶がある。

2013-05-02

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（19 日目）

摩耶さんの寝姿です。

・摩耶

・食事　6:30 「銀のスプーン」（10 歳以上用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 20g ＋シーバデュオ（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく 20:30 シーバ高齢猫用スープ＋ Renalzin、カツオたたき 20g ほど

・服薬　9:30 レベミル 0.3 単位 11:20 皮下補液 100ml　アピナック 12.5 mg は切らしてます

・健康状態チェック　便　正常　尿　いつもどおりに多尿

・その他　今日もあまり水を飲まない。血糖値低めではないかと判断してレベミルを少なめに。この調子でインシュリンの必要量が減って行ったら、インシュリン離脱もアリかも。

・「二号くん」のケージに、わざわざ近づいて威嚇するなど。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・まだケージの中。

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　昨晩の分は完食されていた。朝、私が起きると「うにゃー、にゃおー」と食事の催促。20:30 カツオたたき 10g ほど

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子

・まだ警戒モード。「ごあいさつ」（私の手の匂いを嗅ぐ）が概ねいつも出来るところから、なかなか前進しない。夜、カツオたたきを与えてみたら喜んで食べ、おかわりの催促も。しかし私の手からは食べてくれない。

・摩耶に猫語でしきりに話しかけるのだが、摩耶は「シャー！」と返事。

・私にもしきりに話しかける。「このオバハン、信用してもいいかも」

と思い始めているのかも。

■ [food] 食事

朝　白飯、アオサと大根の吸い物、納豆おろし、大根の皮と卵のトルコ風オムレツ

昼　ラーメン、寿司 10 個@回転寿司

夜　パルメザンチーズご飯、カツオたたき、発泡酒

■ [movie]「ハーブ＆ドロシー」（本日）、「預言者」(4/26)

とりあえず、見てきたと記録。

2013-05-03

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（20 日目）

私に甘える摩耶さんです。

・摩耶

・食事　6:30 「キャラット」（高齢猫用スープ仕立て）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 20g ＋シーバデュオ（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく　夜 「キャラット」（高齢猫用スープ仕立て）

・服薬　7:00 レベミル 0.3 単位 皮下補液 100ml はまだ　アピナック 12.5mg は切らしてます

・健康状態チェック　便　まだ　尿　いつもどおりに多尿

・その他　今日もあまり水を飲まない。食欲も今一つなのだが、昨日の摩耶さんは出したものを完食したので、あまりオタオタしないで様子を見守ることにする。

・「二号くん」に話しかけられてもシカトしていたが、夜、急激に仲良くなる。さかんに猫語で会話しては、鼻をくっつけて挨拶。よい姉弟になれそう。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・まだケージの中。

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　昨晩の分は完食されていた。

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子

・まだ警戒モード。「ごあいさつ」（私の手の匂いを嗅ぐ）には、今日も付き合ってくれる。

・摩耶に猫語でしきりに話しかけるも、摩耶はシカト。夜になって摩耶と急接近。私との距離もやや縮まり、顔を少し触らせてくれるように。

■ [food] 食事

朝　レンジ蒸しパン、ニンジンポタージュ、大根のサラダ、挽肉と大根の皮のトルコ風オムレツ

昼　白飯、ラムと野菜の煮込み、麻婆豆腐、紹興酒、杏仁豆腐（友人Uと飲む）

夜　タケノコの刺身、白飯＋づけマグロ、串カツ（スーパーのお手製・見切り品）、サラダ（同左）

■ [cat] イケメンに花を

昨日は悠の月命日だったので、花を買って来ました。ショウブのつぼみ2本。

2013-05-04

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（21 日目）

摩耶さんの寝姿です。

・摩耶
　・食事　6:30 「金缶（かつお)」（高齢猫用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 20g ＋シーバデュオ（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく
　・服薬　8:00 レベミル 0.35 単位 10:00 皮下補液 100ml アピナック 12.5 mg は切らしてます
　・健康状態チェック　便　あり　やや小さめ　尿　いつもどおりに多尿
　・その他　昨晩の「二号くん」との興奮で疲れたのか、今日はぐっすり寝て、よく食べ、よく水を飲んでいる。
・「猫息子二号候補」こと「二号くん」
　・まだケージの中。
　・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　昨晩の分は 5g 程度残っていた
　・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子
　・触らせてはくれないが、警戒モードではなくなった。「ごあいさつ」（私の手の匂いを嗅ぐ）には、今日も付き合ってくれる。
　・早朝、寂しがって大泣き。
　・摩耶とよく会話したり、ケージ越しに鼻と鼻をくっつけあったり。

■ [food] 食事

朝　にんじんポタージュ・チーズ・アスパラガス 1 本・冷ご飯で作った洋風おじや、タケノコの竹林焼き

おやつ　リンゴ 1/2 個

おやつ (2)　エビバーガー

昼　白班、レトルトカレー、大根サラダ

おやつ (3)　草餅

夜　タケノコ竹林焼き、カツオのヨーグルト漬け焼き（まずかった）、アスパラガス（蒸し）。酒はなし。

2013-05-05

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（22 日目）

私の腕に甘える摩耶さん。上から見たところです。

・摩耶
　・食事　7:30 「銀のスプーン」（10 歳以上用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 20g ＋シーバデュオ（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく
　・服薬　8:00 レベミル 0.35 単位 皮下補液 100ml まだ　アピナック 12.5 mg は切らしてます
　・健康状態チェック　便　良好　　尿　いつもどおりに多尿
　・その他　今日の飲水やや多め。レベミルを気持ち増やした。
・「猫息子二号候補」こと「二号くん」
　・まだケージの中。
　・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　昨晩の分は完食される
　・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子
　・触らせてはくれないが、私への警戒は消えた。「ごあいさつ」（私の手の匂いを嗅ぐ）に付き合ってくれるところから進展せず。手からフードを食べてほしいが、まだ無理。一回だけ、私の手に激しく顔をこすりつけた。本当は甘えたいらしい。
　・早朝、寂しがって大泣き。
　・摩耶とよく会話。ケージ越しに鼻をくっつけ合うなど。

■ [food] 食事

朝　バゲット、ラタトゥイユ、目玉焼き

昼　フィッシュバーガー@モスバーガー

おやつ　柏餅（和菓子屋さんより頂戴）

夜　白飯、あおさ汁、おから煮、〆鯖、タクワン

おやつ　柏餅（和菓子屋さんより頂戴）

晩酌　発泡酒１本、鶏から揚げ（スーパーのお手製、見切り品）、野菜胡麻和え（同左）

2013-05-06

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（23 日目）

　ついに皮下補液されてしまった直後。やや、むっつりしている摩耶さん。

・摩耶
　・食事　6:30 「金缶（カツオ）」（11 歳以上用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 20g ＋シーバデュオ（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく
　・服薬　7:00 レベミル 0.35 単位 12:00 皮下補液 100ml アピナック 12.5 mg は切らしてます
　・健康状態チェック　便　良好　　尿　いつもどおりに多尿
　・その他　なんとなく高血糖ぎみの気がするので、レベミルを気持ち多めに。
・「猫息子二号候補」こと「二号くん」
　・まだケージの中。
　・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　昨晩の分は 3g 程度残っていた。
　・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子
　・私との関係、「ごあいさつ」（私の手の匂いを嗅ぐ）に付き合ってくれるところから進展せず。手からフードを食べてほしいが、まだ無理らしい。
　・今日は、摩耶にしつこく話しかけて「シャー！」と怒られ、悲しそうな声を上げたりする一幕も。

■ [food] 食事

　朝　リンゴ 1/2 個、ヨーグルト、全粒粉フォカッチャ、クレソンとジャガイモのポタージュ、かいわれ大根のサラダ、挽肉野菜入りスクランブルエッグ

おやつ　笹団子

昼　全粒粉フォカッチャ、クレソンとジャガイモのポタージュ、ひよこ豆のペースト

夜　白飯（2 杯)、あおさ汁、タクワン、キャベツのおひたし、おから煮＋〆鯖

晩酌　タケノコ竹林焼き、キンミヤ焼酎の「シャリキン」

■ [cat] イケメンの花とイケメンの鼻

5 月 2 日です。映っているランは、4 月半ばにカーチャンの友達が悠に贈ってくれたアレンジの最後の残りです。奥は、悠の骨壷です。

本日です。ショウブが咲きました。

イケメンの肉球です。

イケメンの耳です。

イケメンの花ではなくて鼻です。

イケメン、悠です。2010 年 10 月、12 歳のときです。

2013-05-07

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（24 日目）

　やや警戒しつつ眠る摩耶さんです。近寄ってきたカーチャンの手にカメラだけがあるのならいいんですが、注射器もあるのかもしれませんからね。

・摩耶
　・食事　6:00 「ねこまんま」（高齢猫用）、成猫用ドライミックス 20g ＋腎臓サポート 20g ＋きゃどっく、19:00 成猫用ウエットフード（肉系）＋ Renalzin
　・服薬　6:40 レベミル 0.35 単位 皮下補液 100ml はまだ アピナック 12.5mg は切らしてます
　・健康状態チェック　便　良好　　尿　いつもどおりに多尿
　・その他　朝から大変良く食べている。良いことなので、ちゃんと栄養が吸収されるようにレベミル気持ち多めに。
・「猫息子二号候補」こと「二号くん」
　・まだケージの中。
　・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　昨晩の分は完食される。本日の分、19:00 には完食。もっと与えていいのかどうか悩ましいが、クレクレと大泣きするので 15g ほど追加。
　・摩耶の夕食の肉系ウエットフードを少し与えてみたところ、関心を持ち、匂いをかぎ、ペロリ。
　・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子
　・私との関係、「ごあいさつ」（私の手の匂いを嗅ぐ）に付き合う。手からフードを食べてほしいのだが、未だ無理っぽい。
　・摩耶との関係、互いに「居て当たり前」という感じにはなっている。ベタベタはしないがケンカはしない。二号くんの方は「お姉ちゃん Love」なのだが、摩耶の方は無視はしないが「あ、いるのね」という感

じ。二号くんはちょっと悲しそう。

■ [food] 食事

朝　白飯、納豆おろし（ダシがらのカツオ節・昆布・椎茸混ぜ）、白舞茸の吸い物、アオサ入り卵焼き、もやしナムル

おやつ　クッキー 1 枚、バナナ 1 本

昼　海鮮丼、サラダ、吸い物

おやつ　ホットドッグ

晩酌　菊水アルミカップ 1 合、茹でアスパラガス、タケノコ竹林焼き、アオサ入り卵焼き（今朝の残り）

■ [cat] 悠の写真を整理

昨晩、iPhone の中にあった 2500 点ほどの写真とビデオを整理。ほとんどが摩耶と悠のもの。

悠の写真を見ていると、その時の気持ちや毛ざわりや温もりが蘇ってくるようで、ほのぼのと幸せになった。

といっても、悠は機嫌良い顔ばかりしているわけではない。やつれていたり、疲れていたり、拗ねていたりする写真もたくさんある。

3 年 3ヶ月にわたって大変だったけど、出来ることはやりつくした感のある闘病。

悠は頑張った。イヤなことをガマンしたり、「おくすり」「おちゅうしゃ」の意味を理解したり、協力的になれるときは協力的になったり。

摩耶も頑張った。悠の服薬や注射には付き合い、終わったらいつも、悠の頭を舐めてやっていた。

もちろん私も頑張った。

最後は悠の大好きな「おうち」で、大好きな摩耶姉ちゃんと、大好きな人間のお姉ちゃん Y さんと、それから私で見守り、理想といえる形で見送り。

小さい後悔はたくさんあるけれども、大きな後悔はない。

悠が生まれてから 14 年 9ヶ月、うちに来てから 14 年 8ヶ月。

いまどきの猫の寿命としては決して長い方ではないけれども、これが悠の天寿だったんだろうと心から思える。

だから、悲しみを引きずらずにいられるんだろう。

悠、ありがとう。

■ [health] 眼科と耳鼻科に通院

昨月後半からの酷い疲れ目、昨年末からの少量の鼻血と青っ鼻のため、眼科と耳鼻科に。

どちらも異常なし。安心。鼻血は「乾燥で切れたんだろう」ということ。

2013-05-08

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（24 日目）

摩耶さんの背中です。

・摩耶
　・食事　6:30 「ねこまんま」（高齢猫用）、成猫用ドライミックス 20g ＋腎臓サポート 10g ＋きゃどっく
　・服薬　7:00 レベミル 0.30 単位 15:50　皮下補液 70cc（途中まで針が抜けてた） アピナック 12.5mg は切らしてます
　・健康状態チェック　便　良好　　尿　いつもどおりに多尿
　・その他　朝から大変良く食べている。行動を見ている限りでは高血糖という感じが全然しないので、レベミル気持ち少なめに。
・「猫息子二号候補」こと「二号くん」
　・まだケージの中。
　・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく
　・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子
　・私との関係、「ごあいさつ」（私の手の匂いを嗅ぐ）に付き合う。手にフードを乗せて出すと、手でフードだけ取ろうとするが、その手を出すのも恐る恐るという感じで、結局は私の手に届かない。よく話しかけてくれるが、近寄ると警戒モードに。
　・摩耶との関係、おしゃべりしたり、鼻と鼻をくっつけて挨拶したり。私には「ハー！　シャー！」なのに、摩耶には可愛く「にゃー」と話しかけている。
　・ケージの中を掃除。ケージの中に、彼が引きこもるためのキャリーバッグ（うちに運ばれた時に入れられていたもので開口が一つ）を置いていたのだが、段ボール箱と取り替えた。「キャリーバッグに引きこもっているから安全」と思っている節のある彼に、「そんなことをしなくても、ここは安全な場所なんだ」ということを分からせたいと考えた。二

号くん、最初非常に機嫌を悪くし、落ち着かない感じだった。30 分ほどで食事をし、段ボール箱で香箱座りなどするようになったが、結局落ち着かず、トイレに引きこもった。妥協し、引きこもりスペースとして、悠が使っていたキャリーバッグ（前後に開口がある）に今までの敷物を敷いて入れることにした。時間の問題で使ってくれるだろう。トイレにウンコしたら、トイレを居場所にするわけにはいかなくなるんだから（→ 15 分後に入ってくれました）。

・私に「にゃーん」と可愛く話しかけ、私が二号くんの方を見ると、すぐに私に尻を向けることを何度か繰り返すなど。甘えたいのだが、甘え方がよくわからないという感じ。

■ [food] 食事

朝　全粒粉フォカッチャ、アスパラガスのポタージュ、かいわれ大根のサラダ、ひよこ豆のトルコ風ペースト、バナナ 1 本

昼　朝のアスパラガスのポタージュ残り、白飯、パルメザンチーズ、卵などのリゾット風インチキ雑炊

夜　寿司、味噌汁@回転寿司

晩酌　タケノコ竹林焼き、焼酎

■ [health][cat] 悠の贈り物・自主浴槽内リハビリ

悠が亡くなってから、平日は毎日入浴している。

悠は、浴室で私が「アンパンマンマーチ」などを歌うのを聴くのが大好きだったからだ。

悠を偲んで毎日入浴し（猫溺死防止のため浴槽のお湯は毎回抜くのでもったいないのだけど）、「アンパンマンマーチ」などを歌う習慣を続けているのだが、聴いてくれる悠はいない。そこで、歌いながらストレッチなどをするようになった。

現在のメニューは以下のとおり。

・エビ反りして手で足首をつかむ *1 こと 30 秒。やる気があれば、「右手

で左足首をつかむ」「左手で右足首をつかむ」態勢で 30 秒ずつ。
・足を浴槽の縁に引っ掛けて、脚の裏側を伸ばす。片脚ずつ 30 秒ずつ。やる気があったら両脚一緒に 30 秒。
・両肘を浴槽の縁に引っ掛け、肩と上腕の筋トレ＋ストレッチ。
・足の指の屈伸、指回し、指と指の間を開く。

　たいへん効果あり。「スパ行きたい」「マッサージ行きたい」と思わなくなった。

　うちの水道料金＋ガス代は、この習慣によって 4000 円程度アップ。マッサージ 1 回またはスパ 2 回で吹っ飛ぶ金額なんだから、むしろ安くついていることを喜ぶべきかと思う。お湯はもったいないけど。

*1：「つかんで引っ張る」とかしなくても自然に手が届くので、どちらかといえば肩・腕のストレッチです。

2013-05-09

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（25 日目）

アンニュイな摩耶さんです。

・摩耶

・食事　5:30 「金缶（サーモン）」（高齢猫用）＋ Renalzin、15:30 モンプチ高齢猫用スープ＋水＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 40g ＋腎臓サポート 30g ＋きゃどっく

・服薬　15:40 レベミル 0.30 単位　6:20　皮下補液　100cc　アピナック 12.5mg は切らしてます

・健康状態チェック　便　良好　　尿　いつもどおりに多尿

・その他　今日も比較的食欲旺盛。飲水要求激しいものの、水はあまり飲まない。高血糖という感じが全然しないので、レベミル気持ち少なめに。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・まだケージの中。

・食事　成猫用ドライフードミック 100g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子

・私との関係、「ごあいさつ」（私の手の匂いを嗅ぐ）に付き合うところから進展せず。ケージの中から、私によく話しかけたり、私を観察していたりなどしている時間が長くなってきた。私が背中を触ったら「シャー！」と怒る。しかし、互いに大きくまばたきをするというコミュニケーションを誘ってくるなど。触られるのはイヤだが、私と仲良くしたいらしい。

・摩耶との関係、おしゃべりしたり、鼻と鼻をくっつけて挨拶。摩耶の姿が見えると話しかける。

・昨晩の夜泣きが凄かった。

・ケージの中をよく動きまわる。引きこもり用キャリーバッグにこ

もっている時間がやや短くなってきた感じ。そろそろケージから出たいようでもある。でも、引きこもっていない状態で私と「ごあいさつ」するのは未だ無理っぽい。

・摩耶の猫缶を一口与えたところ、食べた。魚より肉が好みのようだが、魚はダメというわけではなさそう。

■ [food] 食事

朝　フォカッチャ、キャベツと卵とトマトのスープ、コールスロー、ひよこ豆のペースト、バナナ１本、ヨーグルト

昼　担々麺

夜　和食コース

2013-05-10

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（26 日目）

取り急ぎメモのみ。この日は私が早朝から不在。

・摩耶

・食事　21:30 「焼津のまぐろ」＋ Renalzin ＋生しらす 10g（完食）、ドライフード　昨日出したもの

・服薬　22:00 レベミル 0.30 単位　　皮下補液　100cc　できず　アピナック 12.5mg は切らしてます

・健康状態チェック　便　やや少なめ・硬め　　尿　いつもどおりに多尿

・その他　ドライフードをほとんど食べていなかった。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・まだケージの中。

・食事　昨日のドライフード（ほとんど完食）、生しらす 5g（翌朝見たら食べられていた）

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子

・私との関係、夜、近寄ったら「シャー！」と怒られたが、「ごあいさつ」（私の手の匂いを嗅ぐ）に大喜び。「なんで居なかったんだよ」の「シャー！」だったのかも。

・摩耶との関係、おしゃべりしたり、鼻と鼻をくっつけて挨拶。摩耶の姿が見えると話しかける。

・夜泣き相変わらず。

・ケージの中をよく動きまわる。引きこもり用キャリーバッグにこもっている時間、さらに短くなってきたか。

・生しらすを食べた。食に関する好奇心は結構ありそう。

■ [food] 食事

朝　白飯、味噌汁、温泉卵など（バイキング）

昼　弁当（揚げ物中心）

夜　明太子フランスパン、メンチカツ、ビール 350cc（小田急ロマンスカーにて）

晩酌　生しらす（見切り品）、焼酎水割り二杯

2013-05-11

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（27 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　7:30 「銀のスプーン」（10 歳以上用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 10g ＋銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく

・服薬　15:00 レベミル 0.3 単位　12:00 皮下補液 100ml アピナック 12.5mg は切らしてます

・健康状態チェック　便　やや少なめ　　尿　いつもどおりに多尿

・その他　今日も比較的食欲旺盛だが、ドライフードはほとんど食べてくれない。飲水要求激しく、よく水を飲むが、毛割れしている。昨日、皮下補液できなかった影響と思われる。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・まだケージの中。

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子

・私との関係、喉を撫でさせてくれるところまで進展。「撫でて」というふうに、私の指の方向に頬を向けたりなどし、撫でると気持ちよさそう。

・摩耶との関係、おしゃべりしたり、鼻と鼻をくっつけて挨拶。摩耶の姿が見えると話しかける。

・昨晩の夜泣きは、それほどでもなかった。

・12:45 ごろ、嘔吐。水分のみ。しかし直後にドライフードを美味そうに食べている。あまり心配しないで引き続き様子を見る。

・13:30 ごろ、ケージのドアを開けておいたところ、さっそく出て仕事部屋をしばらく探検。すぐ本棚に隠れてしまったが、リラックスして過ごせるようになるまでに、それほどの時間はかからないと思われる。

・18:00 過ぎ、寝室へ。摩耶に強引に接近を図るも「シャー！」と怒ら

れる。ケージの中で寂しかったんだろうとは思うけど、摩耶にストレスかけないでほしい。

■ [food] 食事

朝　白飯、あおさ汁、タクワン、納豆、コウナゴ、リンゴ 1/2 個

昼　白飯、サバ味醂干し（半身）、豆もやしナムルに朝出たダシガラを混ぜたもの

おやつ　アオサ入り出し巻き卵、ココアシガレット

夕食　白飯、コールスロー、キャベツと豚ひき肉のインチキホイコーロー風、アオサ入り出し巻き卵、焼酎水割り

■ [cat] 二号くんの探検

今日午後から、二号くんのケージのドアを開けておいた。

10 分ほど経つと、二号くんは室内に出て、ウチの資料倉庫になっている部屋を探検しはじめた。

二号くんは、大変慎重な猫であるようだと思っていたけれども、ケージの中での行動や摩耶・私への反応から考えていたよりも慎重であることがわかった。

なにしろ猫なので、高いところに飛び上がりたいのはやまやまなんだけど、本当に踏み切る前に、軽く踏み切り動作をする。

そして、踏み切ろうとする足元に少しでも不安を感じたら、そこからは飛び上がるのをやめる。

その繰り返しで踏み切り可能な場所を見つけ、我が家最高峰（高さ 180 cm の書棚）に飛び乗った。

写真を撮ろうとして私が近づくと、すぐに降りて隠れてしまったので、写真はなし。

2013-05-12

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（28 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　7:00「金缶」（高齢猫用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 10g ＋銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく、マグロ刺身数枚

・服薬　10:00 レベミル 0.3 単位　11:00 皮下補液 70ml（100ml 予定だったけど途中で針を抜かれた） アピナック 12.5mg は切らしてます

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他　食欲、比較的食欲旺盛。飲水要求はそれほど激しくなく、飲水量も多くない感じ。水を飲んでいないと逆に心配になるけれど。やや疲れた感じで、ぐっすり熟睡している。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・ケージから出たまま。食事とトイレの時だけ、ちょろっとケージに入り、用が済んだらすぐに飛び出す。

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　摩耶のウエットフードを一口与えるも食べず。マグロ刺身を与えたが食べず。

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子　トイレはケージの中のものを使用。

・私には再び触らせてくれなくなった。

・摩耶との関係、遠慮なく摩耶に近寄ったり、食事中に割り込もうとしたり。摩耶、当然怒る。私も叱る。叱るだけではなく、適切な行動をしたら誉めたいんだけど、私が声をかけること自体が嬉しくない感じ。もうちょっと仲良くならないと躾は無理か。

・昨晩の夜泣きはほとんどなかった。寝ている時は寝室のキャットタワーの上にいた。くつろいで香箱座りしたりなど。

・夜中と今日早朝、興奮してドタバタ走り回っている時間が長かった。

・今日午前中は、疲れたのか、仕事部屋のコンテナの上でぐっすり寝ている。

■ [food] 食事

朝　白飯、サバ味醂干し、卵・トマト・キャベツのスープ、コールスロー、リンゴ 1/2 個、ヨーグルト

昼　雑穀ごはん、ハムのパテ、ポテトサラダ、人参サラダ（デリ弁当）

夜　まぐろ丼（スーパーのお手製）、ひよこ豆のペースト、焼酎水割り

2013-05-13

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（29 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　7:00「金缶」（高齢猫用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 15g ＋銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく、

・服薬　13:30　レベミル 0.3 単位　皮下補液 100ml　まだ アピナック 12.5mg　切れてる

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿　呼吸数　24 回 / 分

・その他　食欲、比較的食欲旺盛。飲水要求はそれほど激しくなく、飲水量も多くない感じ。水を飲んでいないと逆に心配になるけれど。やや疲れた感じで、ぐっすり熟睡している。呼吸数が摩耶にしては速めなのが気になる。比較的、元気。キャットタワーの上を飛び回ったり走り回ったりなども。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・ケージから出たまま。食事とトイレの時だけ、ちょろっとケージに入り、用が済んだらすぐに飛び出す。

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　摩耶のを横取りしようとするので、発見ししだい叱っている。また、寝室のベッドの上を摩耶の「聖域」ということにして、二号くんの飛び乗りを禁止している。摩耶の食事はそこで与えることにした。

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子　トイレはケージの中のものを使用。

・私には再び触らせてくれなくなった。距離は昨日より近い感じ。50 cm くらいまで接近して、10 秒近くそのままでいたこともあった。

・摩耶との関係、相変わらず遠慮なく摩耶に近寄っては「シャー！」と怒られている。

・夜泣きはなくなった。寝ている時は寝室のキャットタワーの上にい

た。くつろいで香箱座りしたりなど。悠が好んでいた場所。摩耶は面白くなさそう。

・私が寝ている間に、台所に出没していたクマネズミを仕留めたらしい。廊下でクマネズミが死んでいた。

・夜、摩耶に接近しようとするも相手にされず。大泣き。

・玄関を私やヘルパーさんが出入しようとしていると、隙あれば出ようとしている。注意注意。

■ [food] 食事

朝　白飯、ワカメの吸い物、レンジ蒸しキャベツのドレッシングがけ、卵のトマトペースト炒め、コウナゴ、リンゴ 1/2 個、ヨーグルト

昼　ナン、ナスとキノコのカレー、サラダ@カレーショップ

おやつ　レーズンサンド

夜　コンビニおにぎり 1 個、コンビニのゴーヤチャンプルー、タケノコ竹林焼き、焼酎

2013-05-14

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（30 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　7:00「ねこまんま」（高齢猫用）、成猫用ドライミックス 15g ＋銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく、21:00 「銀のスプーン」（13 歳以上用）＋ Renalzin ＋カツオ刺身 10g

・服薬　8:50　レベミル 0.3 単位　10:30 皮下補液 100ml　アピナック 12.5mg　切れてる

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他　食欲、比較的食欲旺盛。飲水要求、回数多く、飲水量も多かった。昨晩、皮下補液できなかった影響と思われる。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・ケージから出たまま。食事とトイレの時だけ、ちょろっとケージに入り、用が済んだらすぐに飛び出す。仕事部屋のコンテナを積み上げた上で寝ていることが多い。寝室にはあまり来なくなった。そこは摩耶と私の場所ということを理解したのかも。

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　摩耶のを横取りしようとするので、発見ししだい叱っている。夜、カツオ刺身 10g を与えたところ、よく噛んで、結局は食べず。食べ残しを摩耶が奪取。

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子　トイレはケージの中のものを使用。

・私には触らせてくれない状態が続いているが、離れたところから私の顔を見ていることが多い。甘えたいが、甘え方がよくわからないといったところか。

・摩耶との関係、あまり摩耶に近寄らなくなった。

・夜泣きはなくなった。

■ [food] 食事

朝　リンゴ 1/2 個、タケノコ竹林焼き混ぜ白飯、水菜とワカメの吸い物、水菜と豆腐のサラダ

昼　ベーコンエピ

おやつ　わらび餅

夜　九州ラーメン（替え玉 1 回）、サザエ刺身（スーパーの見切り品）、焼酎水割り

2013-05-15

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（31 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　7:30「金缶」（サーモン）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 15g ＋シーバデュオ（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく、24:00 「銀のスプーン」（15 歳以上用）＋ Renalzin

・服薬　8:20　レベミル 0.35 単位　10:10 皮下補液 100ml　アピナック 12.5mg　切れてる

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・二号くんとの関係、「二号くんの姿を探して接近を試みてみるテスト」といった行動を取るように。でも二号くんから接近されると「シャー！」。怒りっぷりは、だんだん穏やかになってきた。「お約束」という感じ。

・その他　よく食べているので、レベミルを気持ち多めにした。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　摩耶のを横取りすることはなくなったように見える。昨晩の食べ残しが 10g 程度あったので、今日は食欲今ひとつなのかも。

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子

・私には触らせてくれない状態が続いているが、「近寄ってみようかな（と近づく）、いや、でも、なんだかちょっと怖いかも（と離れる）」という行動をはじめている。今月末には触らせてくれるかな。

・摩耶との関係、あまり摩耶に近寄らなくなった。ひとりで、仕事部屋のコンテナを積み上げた上などにいることが多い。ときどき摩耶に接近を図っているようで、摩耶に怒られている。

■ [food] 食事

朝　白飯、カツオのづけ、ひき割り納豆、レンジ蒸しキャベツ、ワカメの吸い物、リンゴ 1/2 個

昼　チキンカレー、サラダ、ノンアルコールビール

夜　知人友人たちと飲んだ。おつまみメニュー、ビール、ウイスキーなど。

2013-05-16

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（32 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　8:00「銀のスプーン」（13 歳以上用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 15g ＋銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく、22:00 金缶（サーモン）＋ Renalzin

・服薬　9:40　レベミル 0.3 単位　14:00 皮下補液 110ml　アピナック 12.5mg　切れてる

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・相変わらず、二号くんから接近されると「シャー！」。しかし、本気の怒り方という感じではなくなってきた。本日は、20cm まで接近して、お互いに何ということもなかった場面も。二号くんは、それ以上間合いを詰めず。摩耶も怒らず。

・私が二号くんに声をかけていると、たいへん面白くない様子なので、その後は大げさな声かけやスキンシップで機嫌を取っている。

・その他　よく食べているが、行動が高血糖っぽくないので、レベミルを控え目にした。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　昨晩の食べ残しが 20g 程度あった。摩耶のドライフードが空になっていたところを見ると、どうも私の目の届かない時に奪い食いしているらしい。摩耶、もっと怒っていいよ。それは成猫としてルール違反だから。

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子

・私には触らせてくれない状態が続いているが、ドサクサにまぎれて、私の脚に脇腹をすりつけながら走り去って行ったりなど。つまり甘えたいのだと思う。

・朝食を「にゃー」とおねだり。

・夜、「にゃーん」と私を呼ぶ。私がそちらに向かうと、私の横を通って逃げていく。その時、わざわざ私の足を踏んでいく。

■ [food] 食事

朝　白飯、ウメワカ汁、辛子高菜、コウナゴ、リンゴ 1/2 個

昼　ナン、サラダ、豆カレー

おやつ　フィナンシェ（セブン - イレブンの）

夜　ひよこ豆のペースト、コウナゴ、焼酎水割り

■ [cat] 悠がいない

5 日くらい前から、悠がいなくなった喪失感がドカンと来ています。どう言葉で表現したらいいか思いつかないような、激しい喪失感です。

. . . . . .

nazenisiteima『Twitter でお世話になった ikuansokuonases です。
これはすごいことですね＾＾。記録というより、素晴らしいデーターですね。
猫ちゃん幸せ W
猫ちゃんの心理を見事に言い当てた、猫ちゃんご通訳という感じすね。感動！
ここまでやらないと、猫を飼う資格がないですね。たまに叩いてしまいます。
ごめんなさい。これからは絶対にしません＾＾。
ありがとうございました。』
neko-yashiki『わざわざありがとうございます。
まあ、猫を切らしたことない歴そろそろ 25 年のベテランですので ^^

猫の日常の記録は、1997 年始めごろからはじめました。Web 公開していないものも含めて、16.5 年分あるのです。
猫と毎日暮らしていると、楽しい・可愛い・幸せといった記憶が積み上がっていきますが、「どんなふうに」は忘れてしまうのですよね。それがもったいないと思って、記録しはじめました。』

2013-05-17

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（33 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　8:30「黒缶」（成猫用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 15 g ＋銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく

・服薬　9:20　レベミル 0.3 単位　皮下補液 100ml　まだ　アピナック 12.5mg　切れてる

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・二号くんとの接触、午前中は見られず。夜は接近されて「シャー！」など。かなり本気の怒り方が一回見られた。

・その他　よく食べているが、行動が高血糖っぽくない。飲水要求がほとんど「スキンシップのついで」程度。今日もレベミルを控え目に。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　昨晩の食べ残しが 15g 程度あった。摩耶のドライフードは空。奪い食いしているようす。

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子

・私には触らせてくれない状態が続いているが、1m くらいのところまで近寄ってきて、私の顔を 30 秒ほど見つめていたりなど。

・トイレや食事でケージ（開けっ放し、トイレと食事の場にしている）に入るときは警戒モードだったが、今日は警戒せずに食事をしていた。

・私に横からそっと近寄ろうとして、私が動いたら驚いて逃げるなど。

■ [food] 食事

昨晩の夜食　日清チキンラーメン

朝食　キウイフルーツ 1 個、豆腐 1/2 丁（冷奴）、白飯＋辛子高菜

昼食　寿司、茶碗蒸し@回転寿司

夕食　なし

2013-05-18

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（34 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　8:30「銀のスプーン」（13 歳以上用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 15g ＋銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく、夜何だったか忘れたけどウエットフード一食与えたらしい

・服薬　9:00　レベミル 0.3 単位　10:30 皮下補液 30ml（針が抜けた）アピナック 12.5mg　切れてる

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他　よく食べている。朝食はあっという間にペロリ。昨日に引き続き、高血糖という感じが全くしないので、レベミルは控えめにした。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　食べ残しが多いけれども、摩耶のドライフードが空になっているところを見るに、奪い食いで必要な栄養摂取は行なっているようす。

・健康状態チェック　便　量・質ともに正常　尿　ふつうにしている様子

■ [cat] 摩耶さん 16 歳に

今日は、摩耶の 16 歳の誕生日、悠の生誕 15 周年記念日です。

13 歳で慢性腎不全（発覚時にいきなりステージ 3)、15 歳で糖尿病を抱えた摩耶が、元気に機嫌よく今日を迎えられたことを、心から嬉しく思っています。

摩耶がこの状態で今日を迎えられていることは既に奇跡だと思いますが、「次は 17 歳」という欲が私にはあります。

一緒に頑張ろうね、ずっとずっと一緒にいようね、摩耶。

■ [cat] ドリフターズのコントのように

ベッドの隅でくつろいでいた摩耶に、ほどよく温めた補液剤を皮下補液しはじめました。

今日の摩耶は、特に難色を示すでもなく、素直に皮下補液されていました。

そして、うっとりと気持ちよさそうになり、リラックスして寝返りを打ち、ベッドから落ちました。

こういう場合に簡単に抜けるように、補液用の針は弱いクリップで止めています。すぐに針は抜けました。

当然、皮下補液は中止。あとでリベンジですが。

■ [food] 食事

朝　白飯、ほうれん草のカレー炒め、目玉焼き、キウイフルーツ１個

昼、夜、晩酌　午後より摩耶の誕生パーティーということで友人たちと家飲み。ビール、ワイン、ウォッカ（お持たせ）、日本酒（お持たせ）、チョコレート（お持たせ）、タルト（お持たせ）、蒸し鶏、だし汁の寒天寄せ、タクワン、全粒粉パンなどなどを暴飲暴食

2013-05-19

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（35 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　7:00「キャラット」（高齢猫用スープ仕立て）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 15g ＋シーバデュオ（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく、24:00　ウエットフード（銘柄失念）

・服薬　9:00　レベミル 0.35 単位　皮下補液 100ml　まだ　アピナック 12.5mg　切れてる

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・朝食前、水を飲んでは嘔吐することを 2 回繰り返した。朝食は良く食べ、吐かなかった。飲水要求が激しい。昨日、皮下補液がごく少量だった影響なのか高血糖なのか、その両方なのか。たいへん元気に走り回り、二号くんにわざわざ近寄って威嚇するなど。やや高血糖気味なのは間違いないだろう。というわけで、今日はレベミルを気持ち多めに。

・いつものように、注射器を持って「だいじなおちゅうしゃ、インシュリン」と言いながら近寄りインシュリン注射をしようとすると、水道の蛇口方面に私を誘導し、水は飲まず。カーチャンの関心を逸らせると考えたらしい。一方で、注射されないとまずいということは理解しているようす。浴室で「おちゅうしゃするよ」と私が言っても逃げず、注射された。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく　昨晩の分は完食されていた。摩耶がときどき「二号くん」のケージ（出しっぱなしの開けっ放しにして、トイレと食事の場にしている）に入ってみたりとかしているから、誰が食べたのかは本当のところは不明。

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・昨日は　2 名の初対面のお客様＋会うのは 2 回目のお客様 1 名　が

あった。賑やかに会話して飲んだくれる人間たちを、興味津々という感じで遠巻きに眺めていた。

・摩耶との距離が縮まった。鼻と鼻をあわせる挨拶をするなど。そういう時に、摩耶が想定している以上の接近を試みて猫パンチを食らっている。向こう数日で適度な距離感が出来るんじゃないかとは思うけど。

・私に背中を向けているときに名前を呼んだら、振り返って、「わかってるよ」というような表情をして、無音声の「みゃあ」で答えた。

・一昨日から、仕事部屋の押入れの天袋がお気に入り。足場になる物をうまく確保して飛び上がって入る。降りるときは、いきなり 1.8m を飛び降りている。

■ [food] 食事

朝　ファミレスのモーニング（パン、卵、サラダ）

昼、夜　食欲がなく食べず

2013-05-20

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（36 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　9:00「銀のスプーン」（高齢猫用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 15g ＋銀のスプーン（15 歳以上用）20g ＋きゃどっく、夜　高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin（銘柄失念）

・服薬　11:00　レベミル 0.3 単位　10:30 皮下補液 80ml　アピナック 12.5mg　切れてる

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・朝食、先にドライフードを出したところガツガツ食べ、すぐ嘔吐した。その後、ウエットフードを食べていた。あまり心配しなくてよいかと思う。

・今日は血糖値それほど高くないように見えるので、レベミルは気持ち少なめに。

・2 日ぶりに皮下補液を受け入れる。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・私との距離、やや縮まってきた感じ。仕事をしていると、すぐそばの棚の上から見下ろしていたりなど。

・悠の大好きだった猫ハンモックで寝ていることが多い。嬉しいんだけど、悠がいない悲しさを改めて感じたりなど。

■ [food] 食事

11:00　白飯、辛子高菜、いりこ、だし汁、乾燥イチジク

20:00 全粒粉パン、キャベツスープ（レトルト）

食欲がない。

■ [psy][health] 生活保護法改正問題でウツに

激しいウツ気分になり、外出も困難に。食欲もない。この 5 日ほどで体重が 3kg 落ちた。体重が減るのはいいことなんだけど。

2013-05-21

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（37 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　5:30「金缶」（サーモン）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 15g ＋腎臓サポート 20g ＋きゃどっく、24:00 モンプチ (15 歳以上用）＋水

・服薬　6:00　レベミル 0.3 単位　皮下補液 100ml　できず　アピナック 12.5mg　切れてる

・健康状態チェック　便　平常どおり　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・今日も血糖値それほど高くないように見えるので、レベミルは気持ち少なめに。というか、ここ数日、血糖値はそれほど高くなく、脱水もそれほどではなんじゃないかと思う。正確には検査しないと分からないけど、行動面から見て。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・私を近くから見ていることが多い。いつになったら触らせてくれるんだい？

■ [food] 食事

昨夜　白飯、辛子高菜、イリコ（空腹で眠れなかったので腹に入れた）

朝　ふかひれスープ（フリーズドライ）、オレンジ 1 個の絞り汁

昼　三分づきご飯（茶碗 1/3)、キャベツスープ（フリーズドライ）、辛子高菜、豆腐 1/2 丁

夜　ふかひれスープ（フリーズドライ）、いりこ

■ [pol][food] 生活保護法改悪反対ハンスト（1 日目）

生活保護法改悪に反対して、ハンストをはじめることにした。

本当に何も食べないと仕事も猫の世話もできなくなるので、摂取するエネルギーについて「1 日 1000kcal 以下」の制限を行うことにする。

メノコだけど、今日はたぶん昼食までで 300kcal 程度と思われるので、夕食で炭水化物を食べなければ、楽勝で 1000kcal 以下に収まると思われる。

2013-05-22

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（38 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　8:00 「黒缶」（高齢猫用）＋ Renalzin、成猫用ドライミックス 15g ＋腎臓サポート 20g ＋きゃどっく

・服薬　8:40　レベミル 0.3 単位　20:20　皮下補液 80ml　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・今日も血糖値それほど高くないように見えるので、レベミルは気持ち少なめに。飲水要求多く、また良く水を飲むのは、昨日、皮下補液できなかったせいだと思う。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・摩耶とはベタベタはしないが平和共存という感じ。私との距離はなかなか縮まらないが、「近寄ってみてもいいかな？」と考えている節は見受けられる。

・私が目の前に手を出しても逃げなくなった。ただ、5cm で「ビクっ」、3cm で「すぐ逃げられるように警戒」という感じ。それ以上、手を近寄せることは避けている。人間の手に何かトラウマがあるんじゃないかという感じ。

・深夜、左目が開いてないことに気づいた。夕方は両目をぱっちり開けていたので、「ゴミが入った」あたりであることを期待。特に痛がっているわけでもないので、緊急に動物病院に行く必要はないと思う。翌朝まで様子見しよう。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ一個、三分づきご飯 1/2 膳、だし汁、辛子高菜

おやつ　チョコレート（いただきもの）一片

昼　三分づきご飯 1/3 膳、イワシ煮付け 1 缶、茹でニンジン 1/2 本、辛子高菜

夜　モスバーガーの菜摘バーガー（ロースカツ、大量の生野菜）

夜食　おからとダシ汁の寒天寄せ

■ [food][pol] 生活保護法改悪反対ハンスト（2 日目）

一日 1000kcal 以下のカロリー制限というヘタレハンストです、2 日目。空腹感で辛いです。焼肉食べたい。

昼寝したら焼肉の夢を見るくらいだったので、夜は肉を口にすることにしました。モスバーガーの菜摘バーガーですけど。

2013-05-23

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（39 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　成猫用ドライフードミックス 15g ＋シーバ・デュオ（高齢猫用）20g ＋きゃどっく、10:00 金缶（だったと思う）＋ Renalzin

・服薬　10:50 レベミル 0.35 単位　皮下補液　100ml　まだ　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・今日はレベミルを気持ち多めに。特に変わったことがないし、比較的よく食べているにもかかわらず、摩耶は少し痩せたような気がする。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・私やヘルパーさんに接近を試みるが、最大に近づいて 80cm くらい。

・左目がやや充血している。

■ [food] 食事

朝　三分づきご飯 1/2 膳、キノコのにんにく炒め

おやつ　キウイフルーツ一個、ロイズのチョコレート（いただきもの）2 片

昼　おからとダシ汁の寒天寄せ、茶碗蒸し、寿司 3 貫、海老天ぷら

夜　ミックスナッツ

■ [food][pol] 生活保護法改悪反対ハンスト（3 日目）

一日 1000kcal 以下のカロリー制限というヘタレハンストです。

カロリー制限に身体が慣れてきた感じ。そんなに空腹感を感じなくなりました。気分はむしろ爽快です。

しかし、この 3 日ほど NKO が出てません。繊維質はそれなりに摂ってるはずなのですが。

2013-05-24

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（40 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　成猫用ドライフードミックス 15g ＋腎臓サポート 20g ＋きゃどっく、朝・夕・夜食　高齢猫向けウエットフード（銘柄失念）＋ Renalzin

・服薬　9:30 レベミル 0.3 単位　15:30 皮下補液　110ml　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・今日はレベミルを気持ち少なめに。昨日、皮下補液をしなかったにもかかわらず、飲水要求が「コミュニケーション目当て、水も少しは飲むけど」という感じ。血糖値は高くないということであろう。

・よく食べた。夕方にはドライフードが空に。最近、摩耶に不評の「腎臓サポート」も食べられていた（二号くんが奪い食いしている可能性もあるけど）。その他に、ウエットフードを 3 食ペロリ。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・私に接近を試みる。ケージから出るようになって初めて、私の指に鼻をくっつけた。

・左目の充血は収まってきた。

・私のベッド（摩耶の居場所でもある）に、私の目の届かないときに時々乗っているようす。私が行く気配を察すると、すぐ飛び降りているらしい。摩耶に仲良くしてもらいたいようす。それはいいんだけど、ベッドにションベンしよった……。現行犯で見つけたわけではないので、叱っても意味はない。1 枚しかないベッドパッドを剥がして洗うなど。

■ [food] 食事

朝　ミックスナッツ、おからのダシ汁寒天寄せ

昼　ミネストローネスープ、三つ葉のサラダ、ポテトサラダ、春巻 1 本、ご飯 3 口@デリカフェ

夜　ミックスナッツ、ノンアルコールビール

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（3 日目）

一日 1000kcal 以下のカロリー制限というヘタレハンスト、3 日目。

昨日の爽快感から一転、心身とも、なんともエネルギーが沸かない感じに。というわけで、昼は普通の一食（ただし、ご飯は少量）を食べました。腹が減っては原稿が書けない。

今日も NKO は出る気配がありません。正確には数えていませんが、5 日間程度は出ていないと思われます。気持ち悪いので、カンチョーで強制排出。

2013-05-25

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（41 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　成猫用ドライフードミックス 15g ＋腎臓サポート 20g ＋きゃどっく、朝　黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin　夜　高齢猫用ウエットフード（銘柄失念）＋ Renalzin

・服薬　8:30 レベミル 0.3 単位 皮下補液　100ml　まだ　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・今日もレベミルを気持ち少なめに。高血糖っぽい感じが全くない。ここ数日にしては水は良く飲んでいるんだけど、慢性腎不全だけだった時期と同じくらいの感じ。「水道の蛇口から水を出してほしい」とせがむのだが、連続して 30 秒以上飲むことはない。ええと、摩耶の飲水時間の過去データって、あったかな？　糖尿病発症する前は「よく飲むなあ」以上は気にしてなかった気がする。データはないかも。

・今日も比較的食欲旺盛。

・早朝、二号くんとドタバタ追いかけっこ数十分。どちらかというと、摩耶が追いかける側、二号くんが追われる側。二号くんは廊下で「待ち伏せ作戦」など工夫していたが、摩耶ねーちゃんの知恵には勝てず。摩耶があまりにも元気よく走り回るので「健康に悪影響がないか」と心配だったが、「イヤだったら自発的に止めるだろう」と、心配しつつ見守った。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・私が近づいても、すぐには逃げなくなった。今日は、座っている彼の目の前にドライフードの皿を置くことができた。

・左目の充血は収まった。

■ [food] 食事

朝　フカヒレスープ（フリーズドライ）

昼　ソーセージ 2 本、おにぎり 1 個

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（4 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト続行中。

ここ 10 日で体重が 4.3kg 落ちました。

一ヶ月継続すれば、12kg は落ちる計算になります。

12kg 落ちても立派な肥満体なので、体重が落ちるのはいいんです。でも、体調を崩さないように気をつけて減量しよう。

（あれ？　ヘタレながらハンストじゃなかったっけ？）

■ [cat] 検索「猫　血糖値　測定　できない　暴れる」

うちの摩耶みたいな猫さんのご家族でしょうか。

摩耶も、家庭で血糖値測定させてくれるような猫ではないので、諦めました。

行動を観察していると、血糖値のある程度の指標になるものは、いろいろとありますよ。

お互い、愛する家族を守るために頑張りましょう。

2013-05-26

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（42 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　成猫用ドライフードミックス 15g ＋シーバデュオ（11 歳以上用）20g ＋きゃどっく、朝　黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin　夜　高齢猫用ウエットフード（銘柄失念）＋ Renalzin

・服薬　11:30 レベミル 0.3 単位 13:20 皮下補液　100ml　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・今日もレベミルを気持ち少なめに。高血糖っぽい感じが全くない。昨日、皮下補液を結局させてくれなかったにもかかわらず、今日はそんなに飲水要求がない。

・今日も比較的食欲旺盛。朝食を催促し、皿に出したらペロリ。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・私が近づいても、すぐには逃げない状況が続く。今日は、座っている彼の目の前にドライフードの皿を置くことができた。早朝、一瞬だけ身体に触らせてくれた。

・左目の充血は収まった。

・これ二号くん。カーチャンのベッドにションベンするのはやめなさい。

・昼間、摩耶と一緒に（ただし 1m くらい離れて）私のベッドにいることが多くなった。

・ボールを転がして一人遊びするなど。

■ [food] 食事

朝　キャベツスープ（フリーズドライ）、メロンパン（いただきもの）1/2 個

おやつ　ミックスナッツ

昼　キャベツサラダなど野菜多めのおかず、スープ、ご飯少々@デリカフェ

夜　フカヒレスープ（フリーズドライ）

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（5 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト続行中。

身体が慣れてきたこと、へばらずカロリー制限を続けるための方法が身についてきたことから、むしろ快適に続けられています。

NKO が非常に臭いので、摩耶の「きゃどっく」をスプーン一杯飲んだところ、腸の動きが良くなりすぎました。ああトイレ行くの面倒くさい。しかも「大」。

2013-05-27

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（43 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　成猫用ドライフードミックス 15g ＋腎臓サポート 20g ＋きゃどっく、朝・夜　アズミラ・オーシャンフィッシュ（いただきもの）1/2 缶ずつ＋ Renalzin

・服薬　10:00 レベミル 0.3 単位 12:00 ＋ 17:00　皮下補液　50ml ずつ　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・今日もレベミルを気持ち少なめに。高血糖っぽい感じが全くない。飲水要求もおとなしめ。

・比較的食欲旺盛。朝食を催促し、皿に出したらペロリ。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・顎の下を撫でさせてくれた。頭を撫でようとすると逃げられた。

・摩耶と一緒に私のベッドで寝ていたりなど。距離、50cm くらい。

・これこれ。カーチャンの車椅子のクッションにションベンするのはやめなさい（ベッドにはしなくなったけど）。

・こら。摩耶ねーちゃんのドライフードを奪い食いするのもやめなさい（見つけ次第、キツく叱ってます）。

■ [food] 食事

朝　メロンパン（いただきもの）1/2 個、キャベツスープ（フリーズドライ）＋おから

昼　カレー、サラダ等、ご飯少々@デリカフェ

夜　茶碗蒸し、寿司 5 皿@回転寿司

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（6 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト続行中。

今日は、猛烈な空腹感を覚える。ラーメン 3 杯くらい一気に食べられそうな空腹感。

座っていて目が回るような状態になったので、今日はヘタレハンストをいったん中止し、昼と夜は普通に食べることに。

2013-05-28

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（44 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　成猫用ドライフードミックス 15g ＋腎臓サポート 20g ＋きゃどっく、朝　金缶（高齢猫用・まぐろ）＋ Renalzin　夜　高齢猫用ウエットフード（銘柄失念）＋ Renalzin

・服薬　9:00 レベミル 0.3 単位 10:30 皮下補液　50ml（摩耶、激しく嫌がり、針を抜いてしまった）　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・今日もレベミルを気持ち少なめに。高血糖っぽい感じが全くない。飲水要求も少ない。

・比較的食欲旺盛。朝食を催促し、皿に出したらペロリ。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・顎の下と頭を撫でさせてくれるように。

・私の入浴中に廊下から聞き耳を立てているなど（ヘルパーさんによる）

■ [food] 食事

朝　フカヒレスープ（フリーズドライ）、キウイフルーツ 1 個

昼　キーマカレー、サラダ

夜　キャベツスープ（フリーズドライ）、おから

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（7 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト。

今日は、1000kcal は食べよう。

2013-05-29

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（45 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　成猫用ドライフードミックス 15g ＋腎臓サポート 20g ＋きゃどっく、朝　金缶（高齢猫用・まぐろ）＋ Renalzin　夜 「焼津のまぐろ」だったか＋ Renalzin

・服薬　10:30 レベミル 0.3 単位　22:00 皮下補液　80ml　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・今日もレベミルを気持ち少なめに。高血糖っぽい感じが全くない。飲水要求も少ない。

・比較的食欲旺盛。朝食を催促し、皿に出したらパクパク。夕食も。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

■ [food] 食事

朝　ホワイトシチュー（白菜、ジャガイモ入り）、バゲット、ゆで卵（モーニング）

昼　茶碗蒸し、寿司 5 皿@回転寿司

夜　フカヒレスープ（フリーズドライ）、おから

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（8 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト。

昨日から「1000kcal くらいは食べる」方針に変更。

■ [health] 血圧

119/78 mmHg, 63 Pul/min

2013-05-30

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（46 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　成猫用ドライフードミックス 30g ＋きゃどっく、朝 「焼津のまぐろ」（高齢猫用） 夜 「焼津のまぐろ」だったか＋ Renalzin

・服薬　10:10 レベミル 0.3 単位　皮下補液　まだ　アピナック 12.5mg 切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・今日もレベミルを気持ち少なめに。

・比較的食欲旺盛。朝食を催促し、皿に出したらパクパク。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

■ [food] 食事

朝　ガスパチョ、おからとダシ汁の寒天寄せ

昼　カレーライス、サラダ@ファミレス

夜　日清チキンラーメン（！）

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（9 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト。

一昨日から「1000kcal くらいは食べる」方針に変更。

空腹感がガマンできなくなってきている。

2013-05-31

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（47 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　成猫用ドライフードミックス 10g ＋サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）20g ＋きゃどっく、朝　銀のスプーン（高齢猫用）＋ Renalzin　だったと思う　夜　金缶（サーモン）＋ Renalzin

・服薬　7:00 ごろ レベミル 0.3 単位 だったと思う 10:40 皮下補液 100ml　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・朝、レベミル注射したと思うんだけど、覚えてない。

・比較的食欲旺盛。朝食を催促し、皿に出したらパクパク。

・飲水要求、飲水量とも多い。昨日、皮下補液を断固拒否したためと思われる。皮下補液のあとは収まる。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・まだ私に対しては警戒モードだが、顔や頭を撫でさせてくれる。撫でられると気持ちいいらしい。背中も撫でさせてくれるようになった。不器用ながら「撫でれ」という意志表示も。

・私が片手で撫でている時に、もう片手も動かすと、大変怯える。かつて人間の手がトラウマになるようなことが何かあったのか。

■ [food] 食事

朝　ガスパチョ、キウイフルーツ 1 個

昼　白飯、野菜・エビ・卵の炒めもの、杏仁豆腐、ビール（グラス一杯）@四川料理店

おやつ　若鮎（和菓子）

夜　手巻き寿司 1 本、野菜煮物（以上、コンビニの）、海藻サラダ、焼酎水割り

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（10 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト。

今日は休んで、しっかり飲食する。

2013-06-01

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（48 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　成猫用ドライフードミックス 15g ＋サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）20g ＋きゃどっく、朝　アズミラ・チキン＆ビーフ 1/2 缶（いただきもの）＋ Renalzin　夜　銀のスプーン（高齢猫用）＋ Renalzin

・服薬　9:00 レベミル 0.3 単位　14:00 皮下補液　100ml　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・比較的食欲旺盛。朝食を催促し、ウエットフードもドライフードもパクパク。

・飲水要求、飲水量ともやや多め。ちょっと血糖値高めなのかも。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・彼がベッドに乗っていたとき、私もベッドに乗って手を伸ばして撫でようとした。彼は逃げようとして、半身をベッドから出したが、私に撫でられ始めると逃げるのをやめ、半身をベッドから出したまま撫でられていた。

・夕方、私に撫でられた後、私の手を舐めて感謝を表明するという行動を取る。我が家に来てから、たぶん初めて。

・あーこりゃこりゃ。車椅子のクッションにションベンするのはやめなはれ。というわけで、クッションの上にタオルを敷いて彼のションベンをトラップ。ションベンの染みたタオルを、彼のトイレに入れる作戦を展開。

・トイレに敷いてあるペットシーツに、過去 3 日、ションベンがまったく染みていない。その分が車椅子のクッションにまるまる移行してい

る感じ。他の場所には、今のところションベンはしていないようす。

・摩耶の食べ残したウエットフードを美味そうに食べていた。彼にも少し分けることにしよう。そんなことで「差別されている」感を払拭できるんだったら、お安いこった。Renalzin 混ぜた高齢猫用フードを食べることは良いことではないけど、わずかな量で満足するようだし。

■ [food] 食事

朝　ファミレスのモーニング　約 550kcal

おやつ　動物クッキー 4 枚（いただきもの）　たぶん 200kcal くらい

夜　日本酒 3 合、ポテトフライなど@居酒屋

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（11 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト。

今日は 1000kcal 程度には抑えようと思ったが、たぶん 1500kcal くらいは行ってる。

2013-06-02

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（49 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）35g ＋きゃどっく、朝　アズミラ・チキン＆ビーフ 1/2 缶（いただきもの）＋ Renalzin　夜　キャラット（高齢猫用）＋ Renalzin

・服薬　8:00 レベミル 0.3 単位 18:40 皮下補液　35ml（針を抜かれ、刺し直しを断固拒否された）　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・比較的食欲旺盛。朝食を催促し、ウエットフードをパクパク。

・飲水要求、飲水量ともおとなしめ。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・車椅子のクッションへのションベン、昨晩から行われておらず。今朝、ションベンがトイレでされていることを確認できた。よしよし。

・数秒だが、両手で触らせてくれた。

・昨日から、私に近寄ろうと試みているが、30cm くらいまで近づいたところで、ピャーッと走り去る。

■ [food] 食事

朝　野菜スープ、トースト、ソーセージ@ファミレス

昼　大根とジャガイモの炒めもの、白飯、牛すじスープ

おやつ　クッキー（いただきもの）

夜　海藻サラダ、日新チキンラーメン、卵

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（12 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト。

今日は 1000kcal 程度には抑えよう。

2013-06-03

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（50 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）35g ＋きゃどっく、朝　黒缶（高齢猫用）＋ Renalzin　昼　カツオ棒　1 本　夜　銀のスプーン（高齢猫用）＋ Renalzin

・服薬　7:45 レベミル 0.3 単位（明日から当面 0.2 単位）　皮下補液 100ml（動物病院で）　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・今日は動物病院へ。定期検査（詳細は次のエントリーに）

・その他

・食欲旺盛。朝食を催促し、ウエットフードをパクパク。

・飲水要求、飲水量ともおとなしめ。

・これ！　二号くんのトイレを勝手に使うのはやめなさい！　てか、同じ猫砂でトイレを作ってあげるから、それで勘弁して。というわけで、悠に買ってやったけど使ってもらえなかった猫トイレに、二号くんの新しいトイレと同じ猫砂（鉱物質の固まる猫砂）を入れ、そこに摩耶の大小便を少しずつ入れておいた。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・二号くんを送り出したシェルターの方に、彼の好みそうなトイレと猫砂を頂戴。設置したところ、愛好。そこに大小便をするように。トイレでない場所での粗相、今日はまったく発見していない。たぶん、してない。

・両手で触られることを怖がらなくなった。尻尾も握らせてくれた。

・物陰から手を出して、通りすがる私の身体をちょいちょい触ったり

など。

・悠が使っていた猫じゃらしをチラチラさせてみたところ、よく反応。5 分ほど遊んだ。

■ [cat] 摩耶さん通院

定期検査のため通院。触診、聴診、血液検査、皮下補液。今日はたいへん不機嫌に大暴れ。

以下の血液検査結果は皮下補液前に採血した血液でのもの。

・血球　異常なし。前回見られた貧血傾向はなし。もしかするとアピナックを中断した効果かも（犬で貧血の副作用、猫にも稀にあるという文献を見たような記憶が）

・糖尿病がらみ　総タンパク 8.4、血糖値　100　フルクトサミン　251。たいへん良好。むしろ良好過ぎるくらい。レベミルは 0.2 単位程度に減らして様子をみることに。

・慢性腎不全　CRE 3.4 BUN 48 悲しいことながら、徐々に悪化しています。ただ、未だ、皮下補液直後にガクっと下がる傾向がある。まだまだ頑張れるかな。

・体重　4.5kg（前回 4.55kg）　ちょうど良い体重。ああ、これ以上減らないで。

■ [food] 食事

朝　ガスパチョ、メロンパン 1/2 個（いただきもの）

昼　白飯、スープ、三つ葉のサラダ、焼き野菜、チキンのアスパラ巻き揚げ@デリカフェ

おやつ　じゃこ天 3 枚

夜　刺身こんにゃく

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（13 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト。

今日も 1000kcal 程度には抑えたいのだが、猛烈に食欲を感じる。

■ [cat] 検索「猫　尿　ピンク　異常なし」

それは血尿ですよ。異常ないわけないです。

2013-06-04

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（51 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）20g ＋成猫用ドライフードミックス 15g ＋きゃどっく、朝　いなば「金のだし（高齢猫用）」だったか＋ Renalzin　夜　たぶん高齢猫用ウエットフードの何か＋ Renalzin、マグロ刺身 2 切れ

・服薬　10:40 レベミル 0.2 単位　皮下補液　100ml まだ　アピナック 12.5mg　切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・食欲旺盛。ドライフードはあまり食べない。ウエットフードをガツガツ。

・飲水要求、飲水量とも、やや多め。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々。夜、摩耶と同時にマグロ刺身 1 切れを与えるも、摩耶に奪取されてしまっていた。

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・小便の粗相はなくなったようす。

・両手で触られることを怖がらない状態、今日も続く。

・摩耶のお尻の匂いを嗅ぐなど。

・摩耶のウエットフードを奪い食いしようとしたので叱ったところ、すぐ止めてくれた。叱ることもできる信頼関係が出来たことを実感。

■ [food] 食事

夜食　日清チキンラーメン＋卵 1 個

昼　刺身丼、サラダ、吸い物

おやつ　ドネルサンド@秋葉

夜　マグロ丼と青椒肉絲（スーパーのお手製、見切り品）、日本酒一合

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（14 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト。

今日も 1000kcal 程度には抑えたいのだが、猛烈な食欲を抑えるのに苦労する。ラーメン 3 杯の一気食いが出来そうな感じ。

2013-06-05

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（52 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事

・ドライフード　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）35g ＋きゃどっく、

・朝食　金缶（高齢猫用）＋ Renalzin

・夕食　銀のスプーン（高齢猫用）＋ Renalzin

・服薬

・11:00 レベミル 0.2 単位

・14:50 皮下補液　100ml（本日、針交換）

・アピナック 12.5mg 切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・食欲、比較的旺盛。

・飲水要求、飲水量とも、やや多め。レベミルを減らした影響か。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・小便の粗相は見られていない。ベッドへの小便の粗相が復活。動機は、摩耶の居場所に対する「自分の居場所でもある」という主張と思われる。摩耶と仲良くなり、ベッドの上で一緒にいられる時間が増えれば、粗相はしなくなるものと思われるが、二号くんの新しいトイレを寝室に移動して経過観察することに（二号くん、さっそく小用に使用）。ちなみに、車椅子のクッションは、4 日ほど連続してションベンされていない。噴霧しておいたローズマリーのエッセンスオイル効果か。ならベッドにも噴霧すれば済むことなのかも。

・摩耶と鼻と鼻を合わせて挨拶。摩耶、二号くんに近寄られて「シャー！」ということがなくなった。

・私の前で、お腹を出してゴロンとし、「撫でて」「かまって」という意志表示をする。あのさ、撫でたりかまったりするのはいいんだけどさ、1m 離れたところでやられても、カーチャン手が届かんで……。

■ [food] 食事

朝　きのこご飯、アジつみれと白菜の味噌汁、冷奴

おやつ　さつま揚げ一枚、いきなり団子

昼　日清チキンラーメン、卵一個

夜　豆腐 1/2 丁、ツナとタイカレー缶

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（15 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト。

空腹でフラフラして仕事に差し支えると困るので、今日は「せめて 1500kcal」を目標に。

■ [cat][daily] 今朝の夢

摩耶と一緒に、どこか山合いでの合宿に参加していた。猫関連の合宿で、獣医さんたちも一緒。私はなぜか、まったく問題なく二足歩行していた。

朝、みんなで近くのうどん屋に、うどんを食べに行こうということになった。美味いうどんがあることで有名な地域らしかった。

着替えて外に出ようと思っていたら、途中で摩耶が建物の外に脱走した。私はそのまま外に出て、摩耶をつかまえることに成功。

うどんを食べに行った人たちに追いつき、うどん屋さんに。うどんは美味だった。しこしこした、腰のあるうどんで、関東風のつゆだった。

気がつくと、私は下半身がパンツ一丁だった。着替えを中断した時のままだった。

誰かに何か言われたらどうしようかと思ったが、全員が見てみないふりをしてくれた。

2013-06-06

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（53 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）40g ＋きゃどっく
　　・朝食　銀のスプーン（高齢猫用）＋ Renalzin
　・服薬
　　・9:40 レベミル 0.2 単位
　　・皮下補液　100ml　たぶんしたと思う（針交換＋ 1 日）
　　・アピナック 12.5mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿
　・その他
　　・食欲、比較的旺盛。
　　・飲水要求、飲水量とも、今日はそれほどではない。
　　・少し痩せてきた気がする。レベミルを減らした影響か？
・「猫息子二号候補」こと「二号くん」
　・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便・尿　異常なし
　・本日は小便の粗相は見られず。

■ [food] 食事

朝　鍋用ラーメンのパスタソース（バジル）和え、卵 2 個のオムレツ

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（16 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンスト。

今日も、ハンストより仕事の効率優先。外出予定もある。せめて 1800

kcal 程度に抑えられれば御の字か。

2013-06-10

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（57 日目）

取り急ぎメモのみ。

・摩耶

・食事

・ドライフード　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）40g ＋きゃどっく

・朝食　銀のスプーン（高齢猫用）＋ Renalzin

・夕食　いなば「金のだし」（ささみ＋牛肉）＋ Renalzin

・服薬

・6:40 レベミル 0.2 単位

・皮下補液　100ml　まだ（針交換＋ 1 日）　昨日は 100ml 入れられた

・アピナック 12.5mg 切れたまま

・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・食欲、比較的旺盛な感じ。食いつきは良い。しかし量は食べ続けられない感じ。

・飲水要求、飲水量とも、やや多めの感じ。

・よく二号くんを舐めてやっている。

・「猫息子二号候補」こと「二号くん」

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・本日は小便の粗相は見られず。

■ [food] 食事

朝　ハムチーズサンド、キュウリとジャガイモのサラダ、八朔

おやつ　レーズンサンド

昼　トルコ料理＋デザート（友人 Y 氏と）

夜　焼きジャガイモ、ラム肉 100g を焼いたもの、焼酎水割り

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（20 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンストのつもりだったが、仕事が多忙でパワーが必要なので、ガッツリ食べていた。

今日も、せめて 2000 kcal に抑えられたら御の字という感じ。

2013-06-11

■ [cat] 今日の摩耶さん＋「二号くん」がやってきた（58 日目）

ひさびさに写真です。

摩耶です。昨日、皮下補液をさせてくれなかったため、毛割れが激しいのです。

写真は皮下補液前。ベッドとオーバーテーブルの間です。「そこにいれば皮下補液から安全」と思われているのです。この後、掛け布団を押しこまれて追い出され、皮下補液されてしまいました。ははは。人間の叡智をナメるんじゃないよ、摩耶。

「二号くん」です。片耳・頭頂部・尻尾は黒ですが、ほぼ全身が真っ白です。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）＋成猫用ドライフードミックス 40g ＋きゃどっく
　　・朝食　アズミラ (チキン・ビーフ、いただきもの）1/2 缶＋Renalzin
　　・おやつ　カツオ棒 1 本（皮下補液前の懐柔＋ごほうびに各 1/2 本）
　　・夕食　メジマグロ刺身 50g（二号くんの分もほとんど食べた）＋Renalzin
　・服薬
　　・5:40 レベミル 0.25 単位
　　・皮下補液　10:50 100ml（今日で　針交換時＋ 2 回）
　　・アピナック 12.5mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿
　・その他

・食欲　食いつきは良い。しかし量は食べられない感じ。
・飲水要求、飲水量　皮下補液が一日スキップされた割には少ない。
・やや元気不足の感じ。
・二号くんに用意したトイレを我が物顔に使用。
・二号くんを良く舐めてやっている。
・「猫息子二号候補」こと「二号くん」
・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々、メジマグロ刺身少々
・健康状態チェック　便・尿　異常なし
・摩耶のトイレで大便をしていた。
・私の車椅子の上にションベンをしていたが、上に載せてあった生協のカタログのポリ袋にトラップされていた。ションベンを紙に染み込ませて彼のトイレに。（後で、背もたれに、たっぷり引っ掛けられていることに気づく。長い闘いになりそうだ（笑））
・本日、猫シェルターの方と書類を交わし、我が家の次男坊になってもらった。
・摩耶が寝ている時、ヒモでぶら下がっている鍵にじゃれるなどして一人遊びを工夫。

■ [food] 食事

朝　三分づきご飯、のり吸い、焼きジャガイモ、冷奴
おやつ　唐饅、レーズンサンド
昼　勝浦タンタンメン（冷凍）
うーん。炭水化物ばっかり（せんせい！　ジャガイモは野菜に入りますか？）
夜　茶碗蒸し、うな丼@回転寿司

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（21 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンストを、今日もヘラヘラと続

行。

今日は 1200 kcal　程度にしたい。

■ [cat] 家族新生

今日、「二号くん」を送り出してくださった猫シェルターの方と契約書を交わし、彼は晴れて、我が家の次男坊ということになりました。

もともと付けられていた仮の名「リュウ」のままヘルパーさんたちにも馴染まれたので、名前の音は「リュウ」のままにすることにして、漢字だけ考えました。

命名　　瑠

大阪北区の母子変死事件で亡くなった 3 歳の男の子の名前から、一字頂戴しました。あのお子さんを忘れずにいたいので。

本日は、母方祖母（享年 98）が亡くなってから一周年でもあります。

というわけで、今日を「家族新生の日」ということにしました。

お祝いは、メジマグロの刺身。摩耶と瑠（と悠の霊）のためのお祝いなのに、ほとんど摩耶が食べてしまいました。

摩耶、ずっとずっと元気でね。頼むよ、お姉ちゃん。

2013-06-12

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

瑠の全身像です。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）＋成猫用ドライフードミックス 40g ＋きゃどっく
　　・朝食　アズミラ (チキン・ビーフ、いただきもの）1/2 缶＋ Renalzin
　　・夕食　ウエットフード（小）一缶（銘柄失念）＋ Renalzin
　・服薬
　　・9:30 レベミル 0.2 単位
　　・皮下補液　100ml（今日で　針交換時＋ 3 回）まだ
　　・アピナック 12.5mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿
　・その他
　　・食欲　食いつき今ひとつ。時間を掛けて、それなりの量は食べている感じ。
　　・飲水要求、飲水量　多い。
　　・昨日に引き続き、やや元気不足の感じ。飲水量は多いものの、なんとなく低血糖っぽいので、レベミルを少なめに。
　　・廊下で瑠を追いかけていた。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便・尿　異常なし
　・家の中の猫トイレ全部が、摩耶と瑠の共用になってしまっている。尿量や便のチェックがやりにくくて困る（笑）

■ [food] 食事

朝　三分づきご飯、のり吸い、卵焼き、焼きジャガイモ

昼　勝浦タンタンメン（冷凍）

おやつ　ライスバーガー@モスバーガー

夜　鉄火巻き（スーパーの手作り・見切り品）

ハンストはどこに行った？

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（22 日目）

「一日 1000kcal 以下」というヘタレハンストを、今日もヘラヘラと続行。

今日は食欲があまりない。それはいいんだけど、フラフラする。

■ [daily] 今日の夢

・早朝。2012 年に他界した母方祖母（享年 98）が、瑠の横に立って寝姿を見ていた。

・昼寝時。悠が美しい草原で遊んでいた。そこが天国であるようだった。

2013-06-13

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

一ヶ月近く前の話ですが、5 月 18 日、16 歳の誕生日を迎えた摩耶です。機嫌が今ひとつ。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）＋成猫用ドライフードミックス 40g ＋きゃどっく
　　・朝食　まぐろの達人（だったか？）＋ Renalzin
　　・夕食　純缶（だったか？）＋ Renalzin
　・服薬
　　・8:30 レベミル 0.2 単位
　　・皮下補液　8:45　100ml　本日、4 回 (?　少なくとも 3 回）使った針を廃棄。
　　・アピナック 12.5mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿
　・その他
　　・食欲　食いつき今ひとつ。時間を掛けて、それなりの量は食べている。
　　・飲水要求、飲水量　多い。
　　・昨日の元気不足感、解消された感じ。やはり低血糖気味だったのか。
　　・瑠に添い寝してやっていた。
　　・床面で横になっていることが多い。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便・尿　異常なし

・ついに摩耶の添い寝をゲット。仲睦まじい様子に思わず私が近寄ると、逃げた。

■ [food] 食事

朝　三分づきご飯、焼きジャガイモ、かいわれ大根 1 パック、豆腐 1/4 丁

昼　食べ忘れる

夜　三分づきご飯、焼きジャガイモ、マイタケ・パセリ・ニンニク・卵の炒めもの

晩酌　日本酒一合、かき揚げ（スーパーの見切り品）

■ [food][pol][health] 生活保護法改悪反対ハンスト（23 日目）

「なるべく一日 1000kcal 以下」というヘタレハンストを、今日もヘラヘラと続行。

なんかフラフラするのは、食事と関係なさそう。このところ、しっかり食べてるし。

私が腹すかせても何も影響なさそう。バカらしいから今日でやめる。もう既にハンストでなくなってるし。

2013-06-14

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

取り急ぎメモ。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）＋成猫用ドライフードミックス 40g ＋きゃどっく
　　・朝食　まぐろの達人（だったか？）＋ Renalzin
　・服薬
　　・10:30 レベミル 0.2 単位
　　・皮下補液　　11:40 100ml （針　本日新品を開封）
　　・アピナック 12.5mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　平常どおり　　尿　いつもどおりに多尿
　・その他
　　・食欲　比較的旺盛。
　　・飲水要求、飲水量　それほど多くない。

・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便・尿　異常なし

■ [food] 食事

朝　三分づきご飯、ダシ、パルメザンチーズ、パセリ、卵の雑炊

おやつ　焼きジャガイモ

昼　三分づきご飯、ツナのタイカレー缶、豆腐

2013-06-17

■ [cat] 今日の悠（特別編）・今日の摩耶さん・今日の瑠やん

6/14 午後より、私、関西方面へ三泊四日で出張。

生身の身体がなくなってしまった（故）悠と一緒に、リフレッシュしてきました。もちろん仕事もしました。

・悠

カーチャンを足掛け四日間独占。生きている摩耶ねーちゃんや瑠にはできないことが、今の悠にはできてしまうのです。

乗ったことのない電車に、たくさん乗りました。東海道新幹線に山陽本線に阪急に。

ホテルにも泊まったし、レストランにも入りました。生前は、猫の身体を持っていたら入れない場所でした。

それから、行ったことのない場所に、たくさん行きました。

どこに行ってもカーチャンのお友達がたくさん。悠、

「お母さんが電車に乗ってどこかにお出かけすると、必ずお友達がいる」

と理解しているようです。

文字の分からない彼に「メール」「SNS」を教えるのは無理だし、この勘違いっぷりが面白いので、たださないでおきます（笑）

本日は、以前しばらくウチに居候していた「N にいちゃん」（現在は神戸在住）と再会。N にいちゃんが大好きで、よく可愛がってもらっていた悠、大喜び。

それから、N にいちゃんとカーチャンと一緒に、アンパンマンミュージアムへ。

なんと、今回のカーチャンの仕事先の一つのすぐそばに、アンパンマンミュージアムがあったのです。悠が行きたかったんだ、ということにしておきます。

アンパンマン（左)、悠（中央のスマホの中)、私で、記念撮影です。

悠は、N にいちゃんとカーチャンと、観覧車にも乗りました。

生身の猫の身体を持っていた時期には、出来ないこと・入れない場所がたくさんあった悠。今は霊なので何でもアリです。

西荻窪の駅から、おうちに向かう途中

「ねえ、帰っちゃうの？　ボクだけのお母さんじゃなくなるの、イヤ」

と悠がゴネていたことは、摩耶ねーちゃんには秘密です。

・摩耶

3 日間、インシュリン（レベミル）0.2 単位＋皮下補液 100ml　を、ペットシッターさんから受けていました。食事はドライフード、猫缶など。

夜、私が帰宅すると、新鮮な軟便がありました。ペットシッターさんから便については特に何も聞いていなかったので、夕方からのことでしょう。

・瑠

初めてのペットシッターさんに人見知りすることなく、ちゃんとご挨拶し、小便の粗相などもしなかったそうです。食事は主にドライフード。

2013-06-18

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

摩耶さんは、カーチャンの手枕が大好きです。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）＋成猫用ドライフードミックス 40g ＋きゃどっく
　　・朝食　まぐろの達人（だったか？）　勢い良く食べたが、ほとんど全部吐いた。
　　・昼食　ささみ棒 1/2 本。食後に嘔吐するも、固形物は吐かず。
　　・おやつ　キャラット（高齢猫用）。1/2 パックほど食べた。吐かず。
　　・夕食　アユ塩焼き（塩のついている部分を剥いで与える）1/3 尾程度
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位　食事が摂れているかどうか不明のため中止。血糖値がむしろ下がり過ぎているので、当面、中止して様子を見る。
　　・皮下補液　12:00　100ml （動物病院にて） ＋ 22:00　50ml（下記注射を混ぜた）
　　・注射　吐き気止め＋下痢止め　12:00 動物病院にて　夜　吐き気止め＋強力吐き気止め＋下痢止め（皮下補液に混ぜた）
　　・アピナック 12.5mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　軟便（朝）　　尿　いつもどおりに多尿
　・その他
　　・食欲　比較的旺盛だが、食べるとすぐに吐くことを昨晩から繰り返す。
　　・飲水要求、飲水量　ここ数ヶ月見たことないレベルですごい。軟便・嘔吐で、やや脱水しているもよう。
　　・午前中は元気。活発。本猫的には体調は悪くないらしかった。午

後は横になって昼寝。

・吐き気、下痢が続くため通院。血液検査的には血糖値がやや低すぎる（食べてないせいか）こと、もともとの腎臓問題を除いて特に問題なし。吐き気止め・下痢止め・皮下補液を注射していただいて帰宅。当面、インシュリン注射しないで様子を見る。

・夜まで、液体のみの嘔吐続く。午後から血液が混じり始める。夜にかけて血液の色濃くなる。獣医さんと相談の上、とにかく注射で吐き気を止めることを優先する。摩耶の機嫌は悪くない。食欲もあるし活発。

・瑠

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

■ [food] 食事

朝　パック白飯、卵焼き、海苔

昼　寿司 10 皿、茶碗蒸し@回転寿司

夜　暴飲暴食@居酒屋

2013-06-19

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

取り急ぎメモ。

・摩耶

・食事

・ドライフード　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）＋成猫用ドライフードミックス　少々　出しておく。

・昨晩の夜食　カツオ棒　1 本

・8:30　銀のスプーン（13 歳以上）　二口三口程度

・9:00　ささみ棒　1/2 本

・10:30 アイシアのペースト状フード　二口三口程度

・13:00　カツオたたき　二口三口程度

・16:00 モンプチ（缶）　舐める程度

・21:00 シーバデュオ（クリームスープ）　液体部分のみ　固形分は懇願しても食べてくれず。

・服薬

・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止

・皮下補液　9:00 朝の注射を混ぜて 100 ml 19:00　夜の注射を混ぜて　50　ml

・注射　朝　吐き気止め＋強力吐き気止め＋下痢止め（皮下補液に混ぜる）　夜　吐き気止め＋下痢止め（皮下補液に混ぜる）

・アピナック 12.5 mg 切れたまま

・健康状態チェック　便　昨晩よりなかったが、午後、非常に臭い軟便を屁とともに少々　尿　いつもどおりに多尿

・その他

・食欲　食事のおねだりはするものの、ほとんど食べてくれない。

・飲水要求激しいが、飲水量は少ない。

・横になっていることが多い。表情は昨日よりも快適そう。

・瑠

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
・健康状態チェック　便・尿　異常なし

■ [food] 食事

朝　パック白飯、鳥手羽元のスープ、鳥手羽元、豆腐
昼　ジャージャー麺、チャーハン（スーパーの手作り）

■ [cat] 昨日は家族記念日

昨日 (6/18) は、摩耶が家族に加わって 16 年・悠が家族に加わって 15 年の記念日でありました。

摩耶の体調不良のため、お祝いムードではありませんが、こんなにも長く家族の歴史が更新され続けていることを喜びたいと思います。

2013-06-20

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

取り急ぎメモ。

・摩耶

・日中、動物病院に日帰り入院。

・食事

・ドライフード　サイエンス・ダイエット（14 歳以上用）＋成猫用ドライフードミックス　少々　食べてくれないけど、出しておく。

・0:00 かつお棒　1/4 本程度

・4:00　ミオコンボ　スープ　液体部分のみ舐める。舐め始めると同時にお腹が「ぎゅるぎゅるぎゅる、ぐー」と鳴っていた。

・7:00　銀のスプーン　スープ　大喜びで液体部分を食べる。固形部分も少々。

・日帰り入院中　強制給餌 2 回。

・19:30　いなばチャオ（ホタテ）3/4 缶をペロリ。

・服薬

・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止

・皮下補液　8:00 60 ml（途中で針を抜かれた）＋朝の注射（下記）

・注射　朝　吐き気止め＋下痢止め（皮下補液に混ぜる）

・アピナック 12.5 mg 切れたまま

・健康状態チェック　便　軟便少々　尿　出ているらしい

・その他

・食欲　食事のおねだり、控えめながらある。

・飲水要求激しいが、飲水量は少ない。

・横になっていることが多い。表情は快適そう。喉を鳴らしていたりもする。

・日帰り入院。血糖値の検査（インシュリン離脱か？）など。帰宅後は食欲が復活し、猫缶をペロリ。

・瑠

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
・健康状態チェック　便・尿　異常なし

■ [food] 食事

朝　洋風雑炊（パック白飯、スナップエンドウ、鳥手羽元肉、卵）
昼　柿の種、ブラウニー
夜　茶碗蒸し、寿司@回転寿司

2013-06-21

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

取り急ぎメモ。

・摩耶

・食事

・ドライフード　成猫用ドライフードミックス　30g

・6:30　成猫用ウエットフード（銘柄失念９　3/4 缶　ペロリ。

・16:30 いなば金のだし（牛肉＋ささみ） 3/4 パック　ペロリ。

・服薬

・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止

・皮下補液　23:30 50 ml （途中で針を抜いて逃走）

・アピナック 12.5 mg 切れたまま

・健康状態チェック　便　摩耶のものと思われる UNKO あり　尿　相変わらず多尿のようす

・その他

・食欲　食事のおねだり、大いにあり。

・飲水要求激しい。飲水量はそれほどでもない。

・イキイキした表情。

・瑠

・食事　成猫用ドライフードミック 50g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々

・健康状態チェック　便・尿　異常なし

■ [food] 食事

朝　中華丼、味噌汁

昼　カレーライス

夜　豆腐ハンバーグ、焼き野菜、野菜サラダ（スーパーの手作り）

夜食　冷蔵庫の残り物とパック飯で適当に作った雑炊

2013-06-22

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

取り急ぎメモ。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用ドライフードミックス　40g
　　・8:00　成猫用ウエットフード（銘柄失念）　ほぼ 1 缶　ペロリ。
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止
　　・皮下補液　9:00100 ml　（途中で針を抜いて逃走）
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　正常　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲　食事のおねだり、大いにあり。
　　・飲水要求激しい。飲水量はそれほどでもない。
　　・激しく甘える。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミック 60g、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便・尿　異常なし
　・本日、はじめてカメラ目線してくれた。これまではカメラを向けると逃げていた。

2013-06-25

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

摩耶です。6/22 撮影。

瑠です。6/22 撮影。はじめて、カメラを向けられてもビビらず、カメラ目線してくれました。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用＋高齢猫用　30 g
　　・8:00　成猫用ウエットフード（銘柄失念）＋ヨーグルト＋猫用スープ　完食。
　　・11:00 ささみ棒 1/2 本　皮下補液前の機嫌取りのため。完食。
　　・17:00 「ねこまんま」（成猫用）　2/3 ほど食べてくれた。
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止
　　・皮下補液　11:00 100 ml
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　正常　尿　相変わらず多尿
　・その他
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミック 50 g、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便・尿　異常なし
　・だんだん私との距離が縮まってきた。10cm くらいまで近寄っても逃げなくなった。

2013-06-26

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

横座りする摩耶。6/18 撮影。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用＋高齢猫用　30 g
　　・7:00　成猫用ウエットフード（銘柄失念）0.8 パック　完食。
　　・12:30 「銀のスプーン」高齢猫用スープ＋ Renalzin そろそろ食欲不振の影響を脱したので、腎臓にいい食事に戻す作戦。完食。
　　・20:30 「銀のスプーン」高齢猫用＋ Renalzin　よく食べた。
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止
　　・皮下補液　11:20 110 ml
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　正常　尿　相変わらず多尿
　・その他
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミック 50 g、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便・尿　異常なし
　・ヘルパーさんに近づいてご挨拶を試み、ヘルパーさんが反応すると「ピンポンダッシュ」の子どものように逃走した由。

2013-06-27

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

摩耶です。6/26 撮影。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用＋高齢猫用　30 g
　　・6:30　成猫用ウエットフード（銘柄失念）0.8 パック　完食。
　　・20:00　ねこまんま（チーズ）　0.8 缶＋ Renalzin　完食。
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止
　　・皮下補液　100 ml まだ（結局できず）
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　あり（たぶん摩耶のだと思う）　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・摩耶にしては珍しく、抱っこを喜ぶ。生まれてはじめて、私に「お姫様抱っこ」をされる。一分間ほど。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　なしかも（トイレに UNKO はあったが、瑠の UNKO にしては臭くなかった）　尿　異常なく出てるもよう
　・夜間に何回か嘔吐。朝、毛玉を 2 つほど発見。その後は、ふだんより食欲少なめではあるものの、食事をしている。
　・この 2 日ほどで少し痩せたような気がする。気のせいだといいけど。

■ [health] 夜間に脚が攣った件

2004 年ごろからときどきあり、いちいち記録していないのだけど、メ

モしておく。
・発生箇所
　・両脚。特にふくらはぎ。
・痛さの程度
　・その直後に寝たため良く覚えていない。
・その後の状態
　・午前 10:00 現在、まだ、両側のふくらはぎ・右側の太腿に引きつった感じがある。入浴してストレッチに励んでも、ほぐせない。
　・歩行の困難度が、自分比で、やや高くなっている。
・予想される経過
　・過去経験から。週単位で、少しずつ筋肉の引きつり感がほぐれていき、歩行が容易になっていく。その間にもまた「夜間に攣る」がありうる。その場合は改善が月単位となる。
・思い当たる節
　・精神面：ない。昨日は午前中、生活保護法改正案が参院でどうなるかでヤキモキしていた。と書いておくと、ヒステリー説を取りたい人が大喜びするかもしれないけど、この影響ではないと思われる。
　・身体面：ある。10 日くらい前から、右のふくらはぎに、ストレッチしても揉んでもほぐれない緊張があった。
　・薬の影響：ないと思われる（昨晩は疲れていたので向精神薬なしで寝付けてしまった）
・対処
　・当面、充分な　入浴回数＝ストレッチの機会　を確保する。
　・よくよくガマン出来なかったらマッサージに行く。
　・病院には行かない予定。行っても治ったり症状軽減したりするわけではないし（過去経験より）。

2013-06-28

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

瑠です。写真のモデルが板についてきました。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用＋高齢猫用　30 g
　　・7:00　成猫用ウエットフード（「ねこまんま」だったか）0.8 パック＋ Renalzin　完食。
　　・20:30 銀のスプーン高齢猫用＋ Renalzin　完食。
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止
　　・皮下補液　朝から夕方にかけて　60　ml　（嫌がってすぐ針を抜いて逃走することを繰り返した）
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲　比較的旺盛。
　　・飲水要求　やや激しい。昨日、皮下補液をしなかった影響と思われる。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出てるもよう
　・嘔吐はしなくなった。食事は通常通り食べている。
　・夕方、お客さんの前に、摩耶ともつれ合いながら出てきた。

2013-06-29

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

　摩耶です。最近、寝姿しか撮ってない気がします。起きて動いている摩耶も撮るようにしよう。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用＋高齢猫用　30 g
　　・6:30　高齢猫用ウエットフード（「銀のスプーン」だったか）0.8パック＋ Renalzin　完食。
　　・21:00 高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin　完食。
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止
　　・皮下補液　10:30 100 ml
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲　わりと旺盛。美味そうにパクパクとフードを食べてくれる。
　　・飲水要求　比較的少なめ。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　今日はまだ見てない　尿　異常なく出てるもよう
　・嘔吐はしなくなった。食事は通常通り食べている。

2013-06-30

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

カーチャンに何となく勉強を強制されて、やや不機嫌な摩耶です。

「おかーさんは、文系・理系で人を分断するような日本の教育はヤなの。いろんなことをバランスよく勉強してね。大学でやるような『学問』だけじゃダメよ。自分の生きている地域にも目を向けて……」「ふん！」

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用＋高齢猫用　40 g
　　・6:30　高齢猫用ウエットフード（いなばの何かだったと思う）0.8 パック＋ Renalzin　完食
　　・18:30 「銀のスプーン」（高齢猫用）0.8 パック＋ Renalzin　完食
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止
　　・皮下補液　100 ml　まだ
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲　わりと旺盛。美味そうにパクパクとフードを食べてくれる。
　　・飲水要求　比較的少なめ。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出てるもよう
　・便がトイレの外にしてあった。摩耶が便をしているトイレは遠慮し、その近くにするということらしい。玄関たたきの上。拾えば済むこと。というか、摩耶の UNKO をトイレに滞留させておかなければ済むこと。

2013-07-03

■ [cat] ここ数日の摩耶さん＋ここ数日の瑠やん

昨日は悠の 4 回目の月命日でした。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用＋高齢猫用　40 g / 日、高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin　を一日 2 パック程度
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止
　　・皮下補液　7/1 40 ml、7/2 100ml、7/3 100ml
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲　わりと旺盛。美味そうにパクパクとフードを食べてくれる。
　　・飲水要求　比較的少なめ。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出てるもよう
　・車椅子のシートにペットシートをかけておくと、そこに小便をしている。場所が魅力的らしい。
　・摩耶と仲良く一緒にいて舐めてもらったりする時間が増えた。シャッターチャンスは今のところない。

■ [cat]「てんてき」大作戦

昨日の摩耶への皮下補液のもよう。

猫娘 (16) と、「てんてき」こと皮下補液をめぐって母娘バトルなう。

猫娘、床に寝転がり、抱きあげられようとすると噛み付くという座り込み作戦を展開。
とても「てんてき」は不可能な状況。
動物病院への連行を検討中。

今日はどうしても「てんてき」（皮下補液）されたくないらしく、注射器を猫トイレに放り込むなどの抵抗をしつつも、
「いや、てんてきはしなきゃいけないと思うんですが」
というような態度（注射器の準備をしていると、いつもの定位置で「てんてき」されやすい姿勢をとるなど）も示す。
何回かの試行の末、彼女の「でも、どうしてもイヤ」の理由が判明。
注射針の先が鈍っているので、それを刺されるのがイヤなのであった。

注射針を交換したあと、ヘルパーさんの「がんばれ、いい子」という励ましに見守られ、まあまあ大人しく「てんてき」された猫娘さん、快適そうに昼寝なう。

■ [writing] 書籍「生活保護リアル」発売

発売、即品切れ。

嬉しいです。でも、必要とされている読者さんたちに早く届きますように！

生活保護リアル
作者 : みわよしこ
出版社 / メーカー : 日本評論社
発売日 :2013/07/03
メディア : 単行本（ソフトカバー）
この商品を含むブログ (13 件) を見る

品切れになっている様子をとりあえず記録。

http://megalodon.jp/2013-0703-1135-10/www.amazon.co.jp/dp/4535586462/

2013-07-08

■ [cat] ここ数日の摩耶さん＋ここ数日の瑠やん

瑠（左）の寝姿を優しく見守る摩耶（右手前）です。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用＋高齢猫用　40 g / 日、高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin　を一日 2 パック程度
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止
　　・皮下補液　7/4 100 ml、7/5 40 ml（針を抜いて逃走）、7/6 なし（どうしてもさせてくれず）、7/7 80 ml、7/8 100 ml
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲　わりと旺盛。美味そうにパクパクとフードを食べてくれる。
　　・飲水要求　この 2 〜 3 日で増えてきた気がする。皮下補液が少なめだった影響もあるかもしれない。
　　・本日、ドアを開けたら脱走しそうになった。つかまえて連れ戻すことに成功。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出てるもよう
　・車椅子のシートには瑠が乗れないように障害物を置いておくようにした。乗るとションベンしてしまうようなので、もう乗せないしかないかと。

2013-07-09

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

アンニュイ摩耶さん。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用＋高齢猫用　40 g / 日、朝　高齢猫用ウエットフード（たぶん「銀のスプーン」）＋ Renalzin、
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止
　　・皮下補液　9:00 100 ml
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲　わりと旺盛。
　　・飲水要求　多い。かまってほしいらしい。私の掌から水を飲みたがる。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出てるもよう

■ [cat] 瑠、歌を歌いはじめる

今日、私が入浴中に「おかあさんの唄」と中島みゆき「生きていくおまえ」を歌っていたところ、瑠が合わせて「にゃおー、にゃうー」と歌っていたとのこと（ヘルパーさん談）。

2013-07-11

■ [cat] 昨日と今日の摩耶さん＋昨日と今日の瑠やん

摩耶の白い首筋はチャームポイントだと、ひそかに思っています。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用＋高齢猫用　40 g / 日、
　・朝食＋夕食　高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位　6/18 より当面中止
　　・皮下補液　 7/10 9:00 199 ml 7/11 7:30 110 ml
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲　旺盛。朝食のおねだりが凄い。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出てるもよう
　・7/11 食欲が今ひとつ。食べることは食べるのだが食いつきがよくない。

■ [cat] サンドイッチもふもふ

昨日夕方。摩耶に右側から舐められている瑠に左側から近寄り、撫でた。瑠、私にも撫でられていることに気づいたが、逃げなかった。

■ [cat] 瑠、ご挨拶をする

今日、瑠の一番好きなヘルパーさんがやってきたとき、瑠、玄関の上がり框に座って「にゃあ」とご挨拶。ドアが開いてヘルパーさんが入っ

てくると、離れて眺めていた。

■ [cat] 涙腺の緩んだカーチャン

もうすぐ夏休みです。スーパーではアンパンマンのお菓子やジュースを並べて売っています。映画館ではアンパンマン映画が始まります。

街を行くと、「アンパンマンのマーチ」を耳にする機会がたくさんあります。

私はそのたびに、「アンパンマンのマーチ」が大好きだった悠を思い浮かべて、涙するのです。

2012 年 9 月の悠です。このころは一日三回くらい、アンパンマンのマーチを一緒に聴いていた気がします。冬になると、動画も注視するようになっていました。どのくらい理解していたのかは全くわかりませんが。

悠、よかったね。あっちでもこっちでも、悠のために、アンパンマンのお歌流してくれてるよ。

2013-07-14

■ [cat] ここ数日の摩耶さん＋ここ数日の瑠やん

今日の瑠です。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用＋高齢猫用　40 g / 日、
　　・朝食＋夕食　高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位 6/18 より当面中止
　　・皮下補液　 7/12 6:30 100 ml 7/13 9:30 100 ml 7/14 8:00 100 ml
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　　・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲　今ひとつ。食べることは食べる。スープやゼリータイプのものを与えると、液体分やゼリー部分だけ食べる。しかしドライフードも若干はつまんでいる感じ。
　　・飲水量がまた増えてきた。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出てるもよう
　・食欲が今ひとつ。食べることは食べるのだが食いつきがよくない状態が続いている。

2013-07-15

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

姉弟ほどよく距離を保って昼寝。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　成猫用＋高齢猫用　40 g ＋きゃどっく
　　・昨晩　高齢猫用ウエットフード＋カツオ刺身
　　・朝食　高齢猫用ウエットフード（「ねこまんま」だったか。食欲優先のため　Renalzin　省略）
　　・おやつ　カツオ棒 1 本（皮下補液のご機嫌取り）
　　・夕食　猫の王国（高齢猫用）、鮎塩焼き（塩の着いている部分を除く）、鮎背越し
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位 6/18 より当面中止
　　・皮下補液　 9:00 110 ml
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　　・健康状態チェック　便　あり　小さく固め　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲減退、やや改善したか。
　　・飲水量がまた増えてきた。血糖値上がっているかも。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフードや刺身少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出てるもよう。　瑠の便は鼻が曲がるほど臭かったのだが、そうでもなくなってきた。
　・食欲、回復傾向。
　・今日は私のすぐ目の前で鮎を食べた。食欲は恐怖心に勝つらしい。

■ [food] 食事

朝　3 分づき雑穀ごはん、トマト 1 個、アボカド 1/2 個、豆腐 1/4 丁、キュウリ 1 本、ガスパチョ 1 杯

おやつ　アンパンマンせんべい

昼　おにぎり 2 個

夜　おろし蕎麦、野沢菜、レンコンの肉味噌がけ、鮎塩焼き、鮎背越し、インゲンとズッキーニとキノコの煮付け

おやつ　アンパンマン揚げせん

2013-07-18

■ [cat] ここ数日の摩耶さん＋ここ数日の瑠やん

姉弟仲良く昼寝。

・摩耶
　・食事
　　・ドライフード　腎臓病療法食　40 g ＋きゃどっく
　　・朝晩　高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin
　・服薬
　　・レベミル 0.2 単位 6/18 より当面中止→明日より 0.1 単位で再開
　　・皮下補液　 16 日、17 日は 100 ml。18 日、12:00　100 ml 21:00 50 ml （CRE・BUN の上昇を受け）
　　・アピナック 12.5 mg 切れたまま
　　・健康状態チェック　便　あり　小さく固め　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・体重　4.5 kg （動物病院で測定）
　　・食欲減退、やや改善したか。
　　・飲水量、増えている。糖尿病が発覚する少し前くらいの感じ。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出てるもよう。
　・食欲、旺盛。
　・私に近よっては逃げていくことを繰り返すなど。
　・今日、はじめて私の近く（1m くらい）で落ち着いて食事を食べた。

■ [cat] 摩耶さん通院

経過観察のため。

血液検査：CRE 4.0 BUN 55 血糖値　235　フルクトサミン　360

体重　4.5 kg

触診・聴診　異常なし

アピナックを再開、皮下補液を増やす、インシュリン注射を微量で再開することに。

■ [writing][sci] 献本お礼

内田麻理香さんからご恵贈いただきました。読むのが楽しみです。

もっと！おうちの科学 暮らしに効く 55 のおいしい知恵となるほどコラム
作者 : 内田麻理香 , 赤塚千賀子
出版社 / メーカー : 丸善出版
発売日 :2013/07/19
メディア : 単行本（ソフトカバー）
この商品を含むブログ (6 件) を見る

2013-07-19

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

7/15、アユの塩焼きを狙っている摩耶。酒瓶の影に隠れたつもりかな？

・摩耶
　・食事
　　・朝から食欲不振。猫用スープの液体部分 2 食、ささみ棒の汁のみ。
　　・飲水、あまり積極的でない。飲む量も少ない。午後になってから、積極的にねだり、相当量を飲むも吐く。夜になってから、飲む量が増え、吐かなくなった。
　　・夜　猫用スープを水で薄めたもの少々。
　　・ドライフード　k/d 40 g を出しておく。
　・服薬
　　・レベミル　今日より 0.1 単位で再開予定だったが、食べていないので注射せず。
　　・皮下補液　7:30 100 ml 20:30 50 ml　23:30　50ml ＋胃薬
　　・アピナック 12.5 mg 飲ませられず
　　・健康状態チェック　便　出ているようす　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・明け方から嘔吐を繰り返す。最初の一回は毛玉。その後は透明な液体。
　　・飲水、あまりしない。昨晩から皮下補液を強化した影響かも。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶がほとんど食べなかった「ささみ棒」一本
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出てるもよう。
　・食欲、まあまあ。

■ [cat] 摩耶さん不調

摩耶、明け方より嘔吐を繰り返す。飲水も積極的にしない。食欲なし。猫用スープの液体部分は飲むが、すぐ吐く。

午前中、動物病院に連れて行った。触診で特に異常なし。とりあえず胃薬＋抗生物質を注射（月曜日まで一日一回）して様子見する。

午後になってから飲水量が増えるが、飲んでも吐く。

夜、猫用スープ・水をよく飲み、吐かなくなった。

夜間、水を吐く。血が混じってピンク色。動物病院に電話して相談し、翌日の分の胃薬を混ぜて皮下補液。

その後は吐かず。

翌朝は水を飲み、少量ながら食事をする。吐いてはいない。

■ [food] 食事

朝　キウイフルーツ、ヨーグルト、豆腐、白飯、レタスのコールスロー風、アボカド・トマト・タマネギのサラダ

昼　雑穀ご飯、辛子高菜

夜　雑穀ご飯、辛子高菜、焼酎

2013-07-20

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

椅子に座り、テーブルの上の魅力的な食物を見つめる瑠。摩耶だったら「いきなりテーブルに上がって実力行使」ですが、慎重な瑠は、「テーブルにお魚がある」という場面でも慎重です。

・摩耶
　・食事
　　・食欲やや回復。朝、猫用スープの液体部分、ウエットフードのゼリー部分、少しは固形部分を食べ、吐かず。午前中、その残りを食べる。
　　・夕方、猫缶を一食分美味しそうに食べた。
　　・飲水、少し積極的に。
　　・ドライフード　k/d 40 g を出しておく。午後から食べ始めていた。
　・服薬
　　・レベミル　昨日より 0.1 単位で再開予定だったが、あまり食べていないので注射せず。
　　・皮下補液　7:00 40 ml ＋胃薬（途中で針を抜いて逃走）　9:00 60 ml、夜　50 ml 予定
　　・アピナック 12.5 mg 飲ませられず
　　・健康状態チェック　便　昨晩はなかった　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・嘔吐収まったようす。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶がほとんど食べなかった「ささみ棒」一本
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出てるもよう。
　・食欲、まあまあ。

■ [cat] 摩耶さん回復傾向

です。おかげさまで。

嘔吐は、今朝から一回もありません。食欲も、午前中にはやや回復しました。

午後からは普通に、いやむしろ、前日のブランクを取り戻すくらいの勢いで食べていますし、吐いてもいません。

2013-07-21

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

行儀よく椅子に立ち、テーブルには乗らずに食事する瑠です。人間の食事風景を見て真似しているつもりなのでしょうか。

摩耶の場合は、いきなりこうなるので、私「ダメ！」摩耶「なんでくれないの！」の応酬になってしまいます。

・摩耶
　・食事
　　・朝　「ねこまんま」シリーズの新製品「ささみとレバーのとろとろ」だったか＋ Renalzin。大喜びでぺろり。
　　・おやつ　カツオ棒 1 本（皮下補液のごほうび）
　　・飲水、比較的積極的。ただ量は飲まない。
　　・ドライフード　k/d 40 g　昨晩出しておいた分は完食。
　　・夜　シニア猫用猫缶＋ Reenalzin。ぺろり。
　・服薬
　　・レベミル　19 日より 0.1 単位で再開予定だったが、食欲の安定した状態がもうしばらく続いてから再開したい。今日の摩耶からは、血糖値の高めな感じをまったく受けない。
　　・皮下補液　6:00 100 ml ＋胃薬　23:30 50 ml
　　・アピナック 12.5 mg まだ
　　・健康状態チェック　便　あり（やや軟便）　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・嘔吐は昨日から一回もなし。食欲、完璧に回復。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出ているようす

・食欲、まあまあ
・少し痩せてきた気がする。

■ [food] 食事

朝　バナナ１本、ヨーグルト、黒糖まんじゅう
昼　シーフードカレー定食（ナン、サラダつき）
夜　春雨サラダ、焼き豚

2013-07-23

■ [cat] 昨日と今日の摩耶さん＋昨日と今日の瑠やん

2008 年 11 月、11 歳の摩耶です。顔がまんまるでした。この時期は 5.5 kg くらいでしたか（現在　4.5kg くらい）。

・摩耶
　・食事
　　・本日朝　銀のスプーン（高齢猫用）＋ Renalzin。あまり食べない。
　　・本日おやつ 「銀のスプーン」のスープ× 2。液体部分だけペロリ。
　　・本日昼、私の〆鯖を 1 切れペロリ。好物には食欲が湧くらしい。
　　・本日夜　成猫用猫缶＋ Renalzin　翌朝にかけて少しずつ食べて完食。
　　・本日の飲水、あまり積極的でない。
　　・本日のドライフード　k/d 40 g　瑠のドライフードをつまみ食いしている分の方が多い感じ。
　・服薬
　　・レベミル　22 日　なし　23 日　9:30 0.1 単位
　　・皮下補液　22 日　朝　100 ml　のみ　23 日　7:00 100 ml 夜　50 ml 予定
　　・アピナック 12.5 mg まだ
　　・健康状態チェック　便　今日はまだ見てない　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・嘔吐はない。食欲、22 日はあったが、23 日は固形物を食べたがらなくなった。
　　・また痩せた気がする。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々

・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出ているようす
・食欲、まあまあ
・少し痩せてきた気がする。

2013-07-24

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

洗面台が気に入った瑠。独占権を主張しているかのような表情です。

・摩耶
　・食事
　　・朝　成猫用猫缶＋ Renalzin。あまり食べない。「銀のスプーン」のスープをかけてやると若干食べた。夕方までに 2/3 程度食べられていた。
　　・ドライフード　成猫用ドライフードミックス 35 g ＋きゃどっく
　　・11:40　カツオ棒　1 本　ぺろりと完食。
　　・18:00 成猫用猫缶＋ Renalzin。まあまあ食べる。翌朝までに完食されていそうな勢い。
　・服薬
　　・レベミル　朝の食欲が今ひとつ、飲水要求もそれほど多くないので打たず。
　　・皮下補液　8:00 100 ml 夜　50 ml 予定
　　・アピナック 12.5 mg 朝食に混ぜた。どれだけ身体に入ったかは不明
　　・健康状態チェック　便　昨日なし　今日まだ　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・早朝に嘔吐。ウエットフード＋消化中のドライフード（？）
　　・固形物はあまり食べたくない感じ。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出ているようす
　・食欲、まあまあ
　・少し痩せてきた気がする。

■ [food] 食事

朝　雑穀ショウガごはん、冷奴、玉子豆腐、アボカドとトマトとタマネギのサラダ、レタスのコールスロー風

昼　蕎麦＋冷麦　二人前　@蕎麦屋

おやつ　チョコレート

2013-07-25

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

姉弟そろって、何の相談でしょうか。

・摩耶
　・食事
　　・朝　「ねこまんま」（高齢猫用）＋ Renalzin
　　・飲水、比較的積極的。量も結構飲んでいる感じ。
　　・ドライフード　高齢猫用 35 g
　　・夜　サーモン、マグロの刺身＋ Renalzin
　・服薬
　　・レベミル　8:40 0.1 単位
　　・皮下補液　 8:40 100 ml
　　・アピナック 12.5 mg まだ
　　・健康状態チェック　便　たぶん摩耶のと思われる便が猫トイレにあり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・嘔吐なし。食欲はまあまあ
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出ているようす
　・食欲、まあまあ
　・元気いっぱい。

2013-07-27

■ [cat] 昨日と今日の摩耶さん＋昨日と今日の瑠やん

7/19 の摩耶。やや夏バテ気味でした。

・摩耶
　・食事
　　・朝晩　ウエットフード 1 缶（パウチ）＋ Renalzin 今日は、朝、カルカンのターキー（カナダで買ってきたもの）を大喜びでガツ食い。夜は「銀のスプーン」をぺろり。
　　・飲水　それほど飲まない。
　　・ドライフード　ミオコンボ（高齢猫用） 35 g
　・服薬
　　・レベミル　昨日　なし　今日　9:30 0.1 単位
　　・皮下補液　昨日　朝　100 ml 今日　9:30 100 ml
　　・アピナック 12.5 mg なし
　　・健康状態チェック　便　たぶん摩耶のと思われる便が猫トイレにあり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲旺盛
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出ているようす
　・食欲、まあまあ
　・元気いっぱい。

2013-07-28

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

7/19、瑠の「ぐてっ」とした寝姿です。エアコンは動かしていますが、それでも暑かったようです。

・摩耶
　・食事
　　・朝　カルカンのビーフ（去年、カナダで買ってきたもの）＋水少々＋ Renalzin ＋ Azodyl。ガツ食い。
　　・飲水　飲水要求は、それほどしつこくも激しくもないが、水を水道の蛇口から出してやると良く飲む。
　　・ドライフード　ミオコンボ（高齢猫用） 35 g。気に入ったらしい。連日ペロリ。タンパク質含有率が比較的低いので、他に問題がなければ準療法食になりうるか。
　　・夜 「ねこまんま」の新製品（グラタンだったか）＋ Renalzin
　・服薬
　　・レベミル　9:30 0.1 単位
　　・皮下補液　9:30 100 ml
　　・アピナック 12.5 mg まだ
　　・健康状態チェック　便　たぶん摩耶のと思われる便が猫トイレにあり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲旺盛。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出ているようす
　・食欲　旺盛（こりゃ、摩耶ねーちゃんの食事を奪い食いしようとするのはやめなさい）

・まあまあ元気。

・帰宅した私を玄関に迎えに来て、頭を撫でさせてくれた。触られるのは、まだちょっと怖いらしい。

2013-07-29

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

7/25 の摩耶と瑠です。仲良し猫姉弟バージョン 2、です。

・摩耶
　・食事
　　・朝　カルカンのチキン（日本製）＋水少々＋ Renalzin ＋ Azodyl。カナダ土産ほどガツ食いしてくれない。
　　・飲水　飲水要求は、まあ多い方だったか。水を水道の蛇口から出してやると良く飲んだ。
　　・ドライフード　ミオコンボ（高齢猫用） 35 g。
　　・夜　高齢猫用猫缶（銘柄失念）＋ Renalzin
　・服薬
　　・レベミル　9:00 0.1 単位
　　・皮下補液　9:00 100 ml
　　・アピナック 12.5 mg また与え損なった
　　・健康状態チェック　便　してたと思う　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲まあまあ。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　濃縮された臭いのが出てる。
　・食欲　旺盛。
　・まあまあ元気。
　・通りすがりに私の脚に身体をすりつけて走り去るなど。

■ [cat] 瑠とバトルするも信頼関係にヒビ入らず

今日はエアコンを交換する予定だったので、事前に摩耶と瑠をケージ

に入れようとした。

摩耶は素直に入ったものの、瑠は全力で拒み、どうしてもケージに入れられなかった。

業者さんが来ている間、瑠は隅っこに隠れていたので特に問題はなかった。

私は瑠をつかまえようと試みながら、

「ああ、これで、せっかく堅固になってきた瑠の私への信頼感情が台無しだな」

と思っていた。

ところが、瑠はいつもと同じように、私に近寄り、ちょっとだけ触られたり触ったり（私の脚に体をすりつけて走り去ったり）した。

瑠は私に全幅の信頼を寄せてくれていると考えてよさそうな気がする。

2013-07-30

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

端座する瑠です。

・摩耶
　・食事
　　・朝　「ねこまんま」の新製品（レバー）＋ Renalzin ＋ Azodyl。先日、初めて食べさせた時ほど喜ばないが、まあまあ食べた。
　　・飲水　飲水要求、激しくはないが、頻度多い。一回に飲む水の量も多い。高血糖傾向か？
　　・ドライフード　ミオコンボ（高齢猫用） 35 g
　・服薬
　　・レベミル　0.1 単位　本日は注射せず。万一、低血糖が起こった時に対応できない予定なので。
　　・皮下補液　9:00 100 ml
　　・アピナック 12.5 mg また与え損なった
　　・健康状態チェック　便　してたかなあ　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲、やや減退気味。もしかすると夜間に嘔吐したかも（消化液のみ。摩耶と瑠のどちらのものか不明）
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　政情なようす
　・食欲　瑠にしてはやや減退気味の感じ。

2013-08-03

■ [cat] ここ数日の摩耶さん＋ここ数日の瑠やん

取り急ぎメモ。

・8/3

・摩耶

・食事　9:00 ウエットフード＋ Renalzin、高齢猫用ドライフードミックス 35g

・服薬　8:30 アピナック 12.5 mg、9:40 皮下補液　110 ml、インシュリン注射は本日外出のため行わず。

・食欲やや減退気味。飲水欲求旺盛。血糖値やや高めの感じ。

・瑠

・食事　成猫用ドライフードミックス 50g、摩耶のウエットフード少々

・8/2

・摩耶・瑠とも、夕食にカツオ切り落としたくさん。

■ [cat] 摩耶さん慢性腎不全闘病開始から満 3 年

8/2、摩耶の慢性腎不全が発覚してから満 3 年の記念日。

祝して魚をさばいて食べさせようかと思っていたのだが、友人 M さん（居酒屋経営）より大量のカツオ切り落としを頂戴。

摩耶には Renalzin をまぶして、瑠にはそのまま、たっぷり食べさせた。何グラムだったか測っておくの忘れた。

■ [cat] 瑠、日本語デビュー

7/31 じゃなかったかと思う（ツイートを確認してみるとわかる）。

瑠、猫缶を開ける私の足元に座り、「お、あん！」と発語。「ごはん」への期待を語ったようである。

2013-08-05

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

なかなか更新できませんが、摩耶も瑠も元気です。

摩耶に「うらめしや」してもらいました。いや、ただの寝姿ですけど。

2013-08-06

■ [cat] 今日の摩耶さん・今日の瑠やん

なぜか、2011 年 3 月 21 日の悠（12 歳）です。動画です。左下のボタンを押すと、再生が始まります。

悠、会いたいよ……。

摩耶と瑠は、昼過ぎまでの暑さにややバテ気味でしたが、元気に過ごしています。

■ [cat] 瑠、歌が好き

私が浴室で、悠の霊のために「アンパンマンのマーチ」などを歌っていたところ、寝室で寝ていた瑠が耳を立てて聴き入っていたとのこと。ヘルパーさん談。

2013-08-11

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

夏バテ気味の瑠です。

・摩耶
　・食事
　　・朝　「ねこ元気」（15 歳以上用）＋ Renalzin。ツボだった様子。ガツ食い。
　　・飲水　要求それほど激しくない。ただ、水が出てくると、かなり時間をかけて（1 ～ 2 分）飲んでいる。
　　・ドライフード　高齢猫用一般食 35 g ＋　きゃどっく
　　・昼　「銀のスプーン」高齢猫用スープを同量の水で薄めたもの。ペロリ。
　　・夜　「ねこまんま」シリーズの何か。ペロリ。
　・服薬
　　・レベミル　8:15 0.1 単位
　　・皮下補液　8:15 120 ml（高温（エアコンは使ってるけど）のため量を多めに）
　　・アピナック 8:15 12.5 mg
　　・健康状態チェック　便　たぶん摩耶のと思われる便が猫トイレにあり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・この 10 日以上連続して嘔吐なし。食欲は旺盛。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出ているようす
　・食欲、まあまあ
　・ややバテ気味。

2013-08-12

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

昼寝前。枕の上に凍らせたペットボトル、枕の横に摩耶が待機。

・摩耶
　・食事
　　・朝　いなばの牛肉＋ささみ＋ Renalzin。半分ほど食べた。あとでスープをかけて完食させた。
　　・飲水　要求ほとんどなし。
　　・ドライフード　高齢猫用一般食 35 g ＋　きゃどっく
　・服薬
　　・レベミル　5:35 0.1 単位
　　・皮下補液　 5:35 120 ml（高温（エアコンは使ってるけど）のため量を多めに）
　　・アピナック 5:35 12.5 mg
　　・健康状態チェック　便　出ているようす　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・この 10 日以上連続して嘔吐なし。食欲は旺盛。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出ているようす
　・食欲、まあまあ
　・今日、はじめて摩耶と並んで朝食を食べた。

■ [cat] 協力的な摩耶さん

朝食後、摩耶は自発的に私のベッドの上で待機（いつもそこで「てんてき」などの処置をしている）。

「てんてきするからね」と私が言って、台所で皮下補液や注射の準備を

して戻ってきたら、摩耶はそこにいた。

　そして、「う ” ー」などと不満を表明しつつも皮下補液、注射、服薬をこなした。

■ [food] 食事

　朝　白飯に、潰したアボカドと刻んだトマトをトッピング、かんずりをカボス汁で溶いたものをかけた丼

　昼　白飯、タマネギ・ピーマン・トマト・卵のトルコ風スクランブルエッグ

　夕方から夜にかけて　障害者向け介護事業所経営者の友人二人来宅して家飲み。ワイン、日本酒、焼き鳥、パン、サルサなどなどを暴飲暴食。

2013-08-13

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

昼寝する瑠です。

・摩耶
　・食事
　　・朝　猫の王国（高齢猫用）＋ Renalzin ＋猫用スープ＋水
　　・飲水　要求あるが頻度は少ない。一回の飲水は 3 分程度で長い。
　　・ドライフード　高齢猫用一般食 35 g ＋　きゃどっく
　　・夜　タラ（生）10g、銀のスプーン（15 歳以上用）
　・服薬
　　・レベミル　9:35 0.1 単位
　　・皮下補液　 9:35 120 ml（高温（エアコンは使ってるけど）のため量を多めに）
　　・アピナック 9:35 12.5 mg
　　・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・嘔吐なし。食欲は旺盛。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々、生タラ 10g
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出ているようす
　・食欲、まあまあ
　・私のベッドにションベンしおった。頻度は確実に減ってきたと思う。

■ [cat] メシよこせ運動

昨晩は、楽しい家飲みだった。

摩耶と瑠が夕食のウエットフードを欲しがるので、

「ごはんと言わないとあげないよ」

とからかっていた。

その後、私はしこたま酔っ払った挙句「ちょっと一休み」のつもりでベッドに入って沈没。

午前3時ごろ起きて台所で水を飲んでいると、近くに摩耶と瑠がやってきて座り、

摩耶「おわん！」

瑠「お、あん！」

と声を揃えて「ごはん」と言った。

この、かわいい圧力団体に、負けずにおれるものか。すぐに私はウエットフードを出した。

2013-08-14

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

とり急ぎメモ。

・摩耶

・食事

・朝　たぶん「黒缶」（高齢猫用）＋ Renalzin　完食。

・飲水　要求あるが頻度は少ない。一回の飲水は 3 分程度で長い。昨日と同じ感じ。

・ドライフード　高齢猫用一般食 35 g ＋　きゃどっく　よく食べている。

・夜　何か高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin　だったと思う。完食。

・服薬

・レベミル　9:25 0.1 単位

・皮下補液　9:25 120 ml（高温（エアコンは使ってるけど）のため量を多めに）

・アピナック 9:25 12.5 mg

・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿

・その他

・嘔吐なし。食欲は旺盛。

・瑠

・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々

・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出ているようす

・食欲、まあまあ

・今日は粗相なし。

2013-08-15

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

とり急ぎメモ。

・摩耶

・食事

・朝　たぶん「黒缶」（高齢猫用）＋ Renalzin ＋ Azodyl　半分ほど残す。あとで　猫用スープ＋同量の水　を加えて混ぜ、完食させた。

・飲水　朝、要求せず。「お水飲む？」と言われてはじめて浴室に向かって水を飲み始める。

・ドライフード　成猫陽ドライフードミックス（瑠のもの←高齢猫用フードが切れていたため）

・午後　「ねこまんま」のホタテと卵のお粥。完食。

・夜　何だったか忘れたけど高齢猫用ウエットフード＋ Renalzin だったと思う。

・服薬

・レベミル　食欲があまりないので打たず。

・皮下補液　7:00 120 ml（高温（エアコンは使ってるけど）のため量を多めに）

・アピナック 7:00 12.5 mg

・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿

・その他

・バテている感じ。とりあえず水分供給を強化することを心がける。

・嘔吐なし。食欲があまりないので心配→午後になって出てきた。

・瑠

・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々

・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出ているようす

・食欲、減退気味。フードを出してやっても、食べ始めない。

・今日は粗相なし。

■ [cat] 瑠、ビジュアル系ミュージシャンになれるか

今朝、終戦の日ということで、摩耶・瑠とともに「アンパンマンのマーチ」を聴いた。

瑠は香箱座りをして、気持よさそうに「聞き入る」という感じの表情をしていた。

瑠の音楽好きは、どうも本物らしい。

たぶん7月ごろのことと思うが、私が入浴中に「おかあさんの唄」を歌っていたところ、瑠、合わせて声を出していたらしい（ヘルパーさん談）。

瑠がビジュアル系ミュージシャン、歌う猫として、TVに出てくれたら嬉しいかも。

■ [cat][daily] 夢が叶った

昨日より、お盆のせいか、私の周辺は亡くなった猫たちの霊で賑やかだ。

霊の実在を信じていないのに、なぜか霊感体質の私は、亡くなった猫達の毛ざわりも声も重さも感じてしまう。

実家にいたシャム猫のテレサ、私が東京に来てから最初に一緒に暮らした三毛猫の美晴（1997年7月歿・享年9歳）、3月に亡くなった悠。

若かったころの私は「仕事も家庭も子どもも」と望んでいた。子どもは3人か4人欲しかった。でも結婚に失敗して、人間の子どもは持てずじまいだった。

今日の私は、自分の納得行く仕事で忙しくもマイペースに楽しく過ごしている。近くで、摩耶と瑠が楽しそうにくつろいでいる。美晴と悠の霊が私に甘えている。

夢は叶ったのだ。愛してやまない仕事、愛してやまない生活、そして、愛してやまない子どもが4名。

子どもが猫でも、ま、いいんじゃないかな。

2013-08-16

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶
　・食事
　　・朝　たぶん「銀のスプーン」（高齢猫用）＋ Renalzin ＋ Azodyl　半分ほど残す。あとで　猫用スープ＋同量の水　を加えて混ぜ、完食させる。
　　・飲水　朝、激しくなく要求。飲み始めると 2 〜 3 分。頻度は少ない。午前中に 2 回程度。
　　・ドライフード　高齢猫陽ドライフードミックス　35 g
　　・10:00　おやつ　猫用スープ＋同量の水＋カツオ棒 1 本
　　・12:00 おやつ　瑠の食べ残したスープの具とカツオ棒
　　・16:00 猫用スープ（チャウダータイプ・瑠のために用意したもの）
　・服薬
　　・レベミル　8:30 0.1 単位
　　・皮下補液　 8:30 120 ml（高温（エアコンは使ってるけど）のため量を多めに）
　　・アピナック 8:30 12.5 mg
　　・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・バテている感じなので、昨日に引き続き、水分供給を強化。
　　・嘔吐なし。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　あり　尿　異常なく出ているようす
　・食欲、減退気味。フードを出してやっても、食べ始めない。
　・今日は粗相あり。ベッドにションベン。私が寝ている間の犯行。なんと大胆な（なにごとかを訴えたかったのかもしれない）。

・どうもすっきりしない状態が続いていた左目、今朝から開いてないときがある。動物病院に連れて行きたいけど、すばしっこい瑠を私が捕まえるのは無理→瑠の実家（4 月まで暮らしていたシェルター）方面の方に相談。とりあえず、体調がよくなるように、食欲の湧くものを食べさせてみることに。

・11:50 猫用スープ（クリアタイプ）＋同量の水、カツオ棒 1 本を食べさせてみるも、固形部分を食べてくれない。まずは、水分摂取強化作戦が必要そう。しかし、水分を摂った瑠、あっという間に左目がパッチリ。

・16:00　猫用スープ（チャウダータイプ）＋水＋ひんやりする程度に氷　を食べさせてみる。摩耶は大喜びだったが、瑠はそもそも乳製品が好みでない感じ。食べてくれない。

・午後、背中と頭をしっかり撫でさせてくれた。

・本日食べたドライフードは 35g 程度。やはり食欲が落ちているのは間違いなさそう。

2013-08-17

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶
　・食事
　　・朝　「ねこまんま（ささみとレバー）」（高齢猫用）＋ Renalzin　食べ残したので、猫用スープ＋同量の水　を加えて混ぜ、完食させようとするも、固形物を残される。
　　・飲水　朝、要求せず。
　　・ドライフード　高齢猫陽ドライフードミックス　35 g
　　・朝のおやつ　カツオ棒　1 本ペロリ。
　　・13:00 猫用スープを同量の水で薄めたもの　液体分だけ飲んだ。
　・服薬
　　・レベミル　今日は血糖値高くなさそうなので中止。
　　・皮下補液　7:30 60 ml（高温（エアコンは使ってるけど）のため量を多めに、と思ったが、全力でイヤがられた） 8:00　60ml
　　・アピナック 7:30 12.5 mg
　　・抗生剤　10:30 0.5 錠（病院で処方されたもの・1 日 1 回）
　　・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・全体に元気がなく、機嫌がよくない。
　　・嘔吐なし。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　今日はまだ　尿　異常なく出ているようす
　・食欲、減退気味ながら、気が向いた時にちょこちょこつまんでいる。
　・どうもすっきりしない状態が続いていた左目、今日はぱっちり。
　・体調は悪くなさそう。
　・今日も私のベッドにションベン。どうしたのだろうか。

■ [cat] 摩耶さん通院

体調不良で食欲もあまりない（カツオ棒だけは食べる）摩耶を、動物病院に連れて行ってきた。

血液検査の結果、白血球数減少以外、これといった異常はなかった。BUN 68、CRE 3.5、体重 4.6 kg で体重減少もなし。血糖値、134。インシュリンは今の感じでよさそう。

猫風邪の初期疑いということで、抗生剤の処方を受ける。

本日の血液採取時は、保定・血液採取にお二人、「喜び組」お一人の組み合わせで、摩耶、それほど抵抗しなかったとのこと。

2013-08-18

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

今日の摩耶です。やや、やつれています。

・摩耶
　・食事
　　・朝　「銀のスプーン」（高齢猫用）＋ Renalzin ＋ Azodyl。つまむ程度にしか食べない。猫用スープ＋同量の水　を加えて混ぜ、完食させようとするも、固形物を残される。
　　・飲水　朝、要求 4 回ほどあり。蛇口から水を出してみると少しは飲む。
　　・ドライフード　高齢猫陽ドライフードミックス　35 g
　　・9:40 シーバの猫用スープ（クリアタイプ、水で 2 倍に薄める）　液体分を完食。
　・服薬
　　・レベミル　今日は血糖値高くなさそうなので中止。
　　・皮下補液　7:30 120 ml（高温（エアコンは使ってるけど）のため量を多めに）　夜もするか？
　　・アピナック 7:30 12.5 mg
　　・抗生剤　7:30 0.5 錠（病院で処方されたもの・1 日 1 回）
　　・健康状態チェック　便　あり　尿　相変わらず多尿
　・その他
　　・あまり元気ではないが、昨日よりは元気。機嫌も、昨日ほど悪くない。
　　・嘔吐なし。
　　・皮下補液時に皮膚がつまみにくかった。脱水？
　　・高さ 1m の棚に飛び乗り、そこに置いてある瑠のドライフードをつまんでいた。昨日、一昨日は、ぐてっと寝ているだけだった。回復してきたか。

・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　今日はまだ　尿　異常なく出ているようす
　・食欲、減退気味ながら、気が向いた時にちょこちょこつまんでいる。摩耶のフードが気になってしかたないようす。黙認。
　・左目、今日はやや腫れぼったい。
　・体調は悪くなさそう。

■ [food][daily] 今日の食事

　朝　玄米粥（レトルト）、茶碗蒸し（出来合い）、野菜・鶏肉・ひよこ豆のカレー
　おやつ　アンパンマンせんべい
　昼　玄米粥（レトルト）＋インスタント吸い物、野菜・鶏肉・ひよこ豆のカレー、みかん一個
　夜　ベジタブルビリヤニ、上記のカレー

■ [cat] 瑠の通院、摩耶の抵抗

　瑠の左目がときどき開かなくなるので、彼が 4 月まで暮らしていたシェルターの方と相談のうえ、動物病院に連れて行っていただいた。すばしっこい瑠を私が捕まえるのは、とても無理。

　シェルターの方が捕獲網を持って捕獲をはじめると、瑠、住まいの中を逃げまわった。いよいよ隅に追い詰めて、網で……というとき、摩耶がそちらに飛んでいった。そして、シェルターの方と瑠の間に入り、シェルターの方を威嚇した。

　瑠、結局は連れて行かれた。そして摩耶は、玄関のドアの前に座り、しばらくドアの方を見ながら泣いていた。

　2 時間ほどで、瑠は戻ってきた。その後は、歓迎大会となるわけでもなく、ふたりで落ち着いていた。

瑠は「猫風邪だろう」ということで、持続性の抗生物質の注射をしていただいたとのこと。また、動物病院で首輪も装着していただいた。

2013-08-19

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

　昨日午後の摩耶です。少し元気になり、猫らしい好奇心たっぷりの表情です。

・摩耶
　・食事
　　・早朝　猫用スープ＋同量の水
　　・朝 「銀のスプーン」（高齢猫用）＋ Azodyl。つまむ程度にしか食べない。猫用スープ＋同量の水　を加えて混ぜる。少しは固形物も食べてくれたようす
　　・飲水　朝、要求 3 回ほどあり。蛇口から水を出してみると少しは飲む。
　　・ドライフード　高齢猫陽ドライフードミックス　35 g
　　・夜　サーモンとマグロの刺身　かなり食べてくれた。20g 程度か。
　・服薬
　　・レベミル　今日は血糖値高くなさそうというか、あまり食べていないので中止
　　・皮下補液　 7:00 120 ml（高温（エアコンは使ってるけど）のため量を多めに）
　　・アピナック 5:30 12.5 mg
　　・抗生剤　5:30 0.5 錠（病院で処方されたもの・1 日 1 回）
　　・ガスター 20 7:00　0.25 錠（嘔吐のため）
　　・健康状態チェック　便　昨晩から出ていない感じ　尿　多尿だが、ふだんより量少ない感じ
　・その他
　　・元気がなく、暗いところに引きこもっておとなしくしていることが多いが、ヘルパーさん来訪時に出てきてご挨拶をする元気はある。
　　・夜間、早朝に 1 回ずつ嘔吐あり。吐かれたものは水。

・皮下補液時に皮膚がつまみにくかった。脱水か？　昨日よりひどくなっている感じはしない。
・瑠
・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
・健康状態チェック　便　今日はまだ　尿　異常なく出ているようす
・左目、今日はぱっちり。
・体調は悪くなさそう。
・今日はエアコン工事のため、昨晩からケージに閉じ込めていた。若干の不満は表明しているけれども、そんなに「耐え難い」ということはない感じだった。

■ [food] 食事

早朝　ナシ 1/2 個

朝　玄米粥（レトルト）＋インスタント吸い物

昼　ベジタブルビリヤニ＋鶏手羽元・ひよこ豆・野菜のカレー

夜　ベジタブルビリヤニ、摩耶と瑠の刺身の残り

■ [daily] 仕事部屋のエアコンを交換

木造 8 畳用のエアコンを、木造 10 畳以上の仕事場で無理やり使ってきた。効率が良いわけはないので、この夏のセールで余裕のある機種（節電タイプ）に取り替えた。

摩耶と瑠には、ケージにいてもらった。瑠は、昨晩動物病院から帰ってからずっとケージの中。摩耶は今朝から。

古いエアコンは、資金不足の NPO に引き取っていただき、今後ともかわいがっていただく予定。

2013-08-20

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

摩耶がドライフードに食欲を発揮している様子です。食べてくれるのはいいんです。問題は、そのドライフードが瑠のためのものだということです。タンパク質たっぷり。慢性腎不全の摩耶には、あまり食べて欲しくはないんですが、食べないよりマシなので目をつぶっています。

・摩耶
　・食事
　　・6:00 「焼津のまぐろ」シリーズの何か。ゼリー部分ばかり舐めて食べてしまって固形分を余り食べてくれない。
　　・6:30 かつお棒（引きこもっていたところを皮下補液のため、おびき出す目的で）
　　・10:00　猫用スープ＋同量の水　あまり積極的に飲み食いしない。
　　・飲水　朝、要求 2 回ほどあり。蛇口から水を出してみると少しは飲む。
　　・ドライフード　高齢猫陽ドライフードミックス　35 g
　・服薬
　　・レベミル　今日は血糖値高くなさそうだし、あまり食べていないので中止
　　・皮下補液　6:30 120 ml（高温（エアコンは使ってるけど）のため量を多めに）
　　・アピナック 6:30 12.5 mg
　　・抗生剤　6:30 0.5 錠（病院で処方されたもの・1 日 1 回）
　　・健康状態チェック　便　摩耶のものらしき UNKO が少量出ていた　尿　多尿だが、ふだんより量少ない感じ
　・その他
　　・おとなしく、というか、ぐてっとしていることが多い。通常の夏バテの感じ。

・嘔吐なし。

・皮下補液時に皮膚がつまみにくかった。昨日よりは少しマシだった。

・瑠

・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々

・健康状態チェック　便　今日はまだ　尿　異常なく出ているようす

・左目、今日はぱっちり。

・体調は悪くなさそう。

2013-08-21

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

　カーチャンが絶対に分けてくれないご馳走に近寄り、「あの、ほしいんですけど」とアピールする摩耶です。8 月 14 日。

・摩耶
　・食事
　　・6:00 「焼津のまぐろ」シリーズの何か。完食！
　　・飲水　朝、要求 2 回ほどあり。蛇口から水を出してみると、相当量を飲む。
　　・ドライフード　高齢猫陽ドライフードミックス　35 g
　　・18:00 「ねこまんま」シリーズのホタテと卵のお粥。完食！
　・服薬
　　・レベミル　今日は血糖値高くなさそうだし、あまり食べていないので中止
　　・皮下補液　8:30 120 ml（高温（エアコンは使ってるけど）のため量を多めに）
　　・アピナック 切れているので中止
　　・抗生剤　まだ
　　・健康状態チェック　便　少量　尿　ふだんどおりの多尿に戻った。
　・その他
　　・わりあい活発。ほぼ復調か。
　　・嘔吐なし。
　　・皮下補液時に皮膚がつまみづらいということはなかった。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　正常　尿　異常なく出ているようす
　・左目、今日はぱっちり。

・体調は悪くなさそう。

■ [cat] 近寄りたい瑠

瑠、私が座っていて、すぐに動けない時を狙って、辛うじて手が届くところまで近寄り、「撫でて」というような表情をするようになった。

2013-08-26

■ [cat] このところの摩耶さん＋このところの瑠やん

　カーチャン、22 日よりブエノスアイレスに出張中。摩耶と瑠は、いつもお願いしているペットシッターさんに面倒見ていただいてます。

　摩耶も瑠も元気です。

　豪雨で動けない時間も多いらしい杉並で走り回って、摩耶と瑠を見てくださっているペットシッターさんに感謝。

　ウエットフードを食べる摩耶（ペットシッターさん撮影）。

　ペットシッターさんに甘える摩耶（ペットシッターさん撮影）。

・摩耶

　・ドライフード、ウエットフード、かつお棒などを美味しく食べて、出すものを出し、元気に過ごしている様子。服薬や皮下補液を嫌がったり拒んだりする日もあるものの、毎日アピナック 12.5mg を飲み、補液約 100ml を受け入れているようです。

・瑠

　・ご飯パクパク、元気に過ごしているようです。左目が少しウルウルしている日もあるようですが、翌日には元に戻っていたり。

　元気でいてくれる両名に感謝。帰国して再会するのが楽しみです。

2013-08-30

■ [cat] 今日の摩耶さん

こらーっ、摩耶！　カーチャンは地球の裏側で怒ってるんだぞ！

ご飯食べたくないふりをしてたら美味しいものが出てくるってわかってるから、昨日からご飯を食べたがらなかったわけ？

で、その作戦が成功して、昨日はまんまと、ペットシッターさんから、カツオ棒をせしめたわけ？

そのカツオ棒を食べちゃったら、おうちの奥に逃げこんで、「てんてき（皮下補液）」をされないようにしたわけ？

摩耶、あのねえ。

ペットシッターさんが優しいからって、あーたがそういう悪知恵を働かせていることをカーチャンが知らないと思ってる？

カーチャンがおうちに帰ったら、身体に良いけど少しおいしくないご飯とか、もちろん「てんてき」とか、ちゃんと受け入れてもらうからねっ！

……ペットシッターさんから、カツオ棒をガツ食いする摩耶の写真とともに、摩耶がそういうことをしているという報告を受け取ったカーチャンでありました。

もちろん瑠も元気なのですが、人見知りですばしっこい瑠のシャッターチャンスはあまりないようです。

■ [travel] ブエノスアイレス滞在メモの下書き

・バス　経路調べるのはこれが便利。http://www.omnilineas.com/　あとは街の infomation やホテルのフロントに聞く。地元の人は親切なんだが自信を持ってデタラメを教えることがあるので注意。ちなみに障害者無料。

2013-09-05

■ [cat] 今日の摩耶さん・今日の瑠やん

このところブログ更新ぜんぜんできてなくて、すみません。

私が 8/22 〜 9/1 までブエノスアイレスに出張しており、帰ったら仕事満載でブログ更新ができずにおります。

摩耶も瑠も元気にしております。ご心配なく。

瑠は、私の出張中、一度もベッドにションベンの粗相をしなかったようです。

しかし帰国後は、毎日やらかしております。ペットシーツなどで対策しておりますので、実害ほとんどありませんが。

もうちょっと信頼関係が堅固になったら、しっかり叱ろうと思ってます。

最近の親ばか記録より。

> 2013 年 9 月 4 日
>
> 昼ごはん抜きで仕事してた私、さすがにくたびれて、一休みして夕食を食べることにした。
> 台所で椅子に座り、丼にレトルトのおかゆを入れて、冷蔵庫からゴーヤと肉の煮物を出して混ぜて食べるというお粗末な夕食。
> 摩耶と瑠が、1m ほど離れたところに並んで座って、自分たちの夕食を待っていた。いつもは先に猫たちに食べさせる。いつもは、お腹のすいた猫たちが、私が食事を終えるのをおとなしく待っているなどということはない。
> 摩耶、カーチャンのただごとではない雰囲気を読んで、先にカーチャンになんか食べさせてやろうと思ったのだろう。

瑠が、不満そうに摩耶の顔を見た。
摩耶は、瑠の頭と顔を舐めてやった。
瑠、不満をぶつけるかのように、かなり勢いよく、摩耶ねーちゃんの胸に頭をぶつけ、顔を埋めた。
摩耶、自分の胸に顔を埋める瑠の後ろ頭を舐めてやった。

この仲睦まじい猫きょうだいが、少しでも長く、元気に幸せに、一緒にいられますように！

2013 年 9 月 4 日

摩耶、一日在宅していたものの仕事が佳境すぎてドタバタで、夜まで「てんてき」を忘れていた私に、「てんてき」を催促。
針を刺されるとやっぱりイヤだったようだが、最後まで我慢して 120cc を皮下補液される。

2013-09-11

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

納戸の中の摩耶です。感度を上げてシャッタースピード 1/6 秒。あとで露出補正しました。

瑠です。目つきが悪く見えるのは、眠いからです。

・摩耶
　・食事
　　・6:00　猫缶（成猫用・銘柄失念）＋ Renalzin ＋ Azodyl
　　・ドライフード　高齢猫陽ドライフードミックス　35 g
　　・昼食　素麺ひとつまみ
　・服薬
　　・レベミル　中止中
　　・皮下補液　 6:30 100　ml
　　・アピナック 7:30 12.5 mg
　　・健康状態チェック　便　摩耶のと思われるものが寝室のトイレにあり　尿　同じく左　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲旺盛。機嫌よし。このところの摩耶にしては活発。
　　・室温（たぶん 25 ℃程度）を考えると、飲水量やや多い。
　　・嘔吐なし。
　　・皮下補液時、皮膚の脱水感まったくなし。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　超くさい UNKO たっぷり　尿　異常なく出ているようす
　・左目、まあまあぱっちり

・体調、良さそう
・一昨日から、どさくさに紛れて私に近寄ることが増えている。
・9/7、瑠の小便がしみたペットシーツを切り取って猫トイレにいれておいた。9/8、そこには小便がされていなかった。9/9、ベッドの上のペットシーツに小便がされていた。それ以後の瑠は、ほとんど猫トイレで小便をしているもよう。

■ [cat] 瑠との信頼関係進展

瑠との距離が、ここ数日で急激に縮まってきました。
・9/7 私が歯磨きを終えて振り向いたところ、すぐ後ろに瑠が座っていた。私が振り向いたので瑠は走り去った。
・9/10　友人来宅。私達が「りゅうは」「りゅうくんは」と瑠を話題にしていると、近くの棚の上で寝ていた瑠が私達を見た。自分が話題にされていることがわかっているらしい。私たちが「瑠は、イケメンでいい子だって言ってるんだよ」などと言うと、何が言われているのかが気になったらしく、起きようとしたのだが、眠そうな顔だった。私たちは「はいはい、他のお話するから、瑠は安心して寝なさい」と別の話題に切り替えた。瑠は安心した様子で眠った。
・9/11　私との距離を縮めたいと考えているらしい仕草が目立つ。1m 程度のところまで近寄って、私をじっと見ていたりなど。

■ [cat] 瑠のトイレトレーニング成功か

私がいると、結局私のベッドにションベンをする瑠、先週はベッドに敷いたペットシーツにたっぷり小便をした。

9/7、瑠のペットシーツをハサミで切り刻み、小便がよく染みた部分を猫トイレ 2 個に入れておいた。

9/9、ベッドの上（のペットシーツ）に小便がされていたのを確認した後は、瑠の小便は猫トイレにされているらしい。

9/11、瑠が猫トイレで小便をした直後に、まだ猫トイレにいた瑠を

「おべんじょでおしっこ、えらい」と褒める機会があった。2m 程度の距離があったせいか、瑠は少し緊張しつつも、嬉しそうな顔をした。瑠は引き続き、そこで大便をした。

■ [food] 食事

朝　ぶどう 10 粒程度、玄米粥、ダルカレー（レトルト）

おやつ　アンパンマン野菜せんべい

昼　茹で素麺、ひきわり納豆＋バーニャカウダソース

■ [writing] 今年 3 冊目の著書

永島孝先生はもちろん、さまざまな意味でご協力いただきました、ありとあらゆる方に感謝申し上げます。

いちばんやさしいアルゴリズムの本
作者 : みわよしこ , 永島孝
出版社 / メーカー : 技術評論社
発売日 :2013/09/26
メディア : 単行本（ソフトカバー）
この商品を含むブログ (4 件) を見る

2013-09-13

■ [cat] 昨日と今日の摩耶さん＋昨日と今日の瑠やん

・摩耶
　・食事
　　・6:00　猫缶（成猫用・銘柄失念）＋ Renalzin ＋ Azodyl
　　・ドライフード　高齢猫陽ドライフードミックス　35 g
　・服薬
　　・レベミル　中止中
　　・皮下補液　 9:30 100　ml
　　・アピナック 9:30 12.5 mg
　　・健康状態チェック　便　摩耶のと思われるものが寝室のトイレにあり　尿　左と同じく　相変わらず多尿
　・その他
　　・食欲旺盛。機嫌よし。
　　・飲水量多め。
　　・嘔吐なし。
　　・皮下補液時、皮膚の脱水感若干あり。
・瑠
　・食事　成猫用ドライフードミックス　50 g ＋きゃどっく、摩耶のウエットフード少々
　・健康状態チェック　便　超くさい UNKO たっぷり　尿　異常なく出ているようす
　・左目、ぱっちり
　・体調、良さそう
　・昨日は小便の粗相なし。今日は 1 回あり（ベッドの上のペットシーツ）

2013-09-14

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

お気に入りの場所でくつろぐ瑠です。

・取り急ぎメモ

・朝食　猫缶＋ Renalzin（摩耶だけ）＋ Azodyl（摩耶だけ）、夜　イサキ刺身

・ドライフード　いつもどおり

・摩耶の皮下補液、服薬はまだ→すっぽかした

・瑠、昨日日中＋夜間は小便の粗相なし

■ [cat] 朝のあいさつ

今朝、私が目を覚ましてベッドの上で起き上がったところ、近くにある猫ハンモックに座っていた瑠と目が合った。

私が「りゅうりゅう、おはよう」と言うと、瑠は「ニカーッ」と表現したくなるような笑顔になった。「おはよう」「(ニカーッ)」「おはよう」「(ニカーッ)」という会話を何回か繰り返した。

そこに、私が起きたのに気づいた摩耶がやってきた。瑠は摩耶のところに飛んでいった。摩耶は瑠の頭や背中を舐めてやった。

. . . . . .

ne1354『はじめまして、あたし兄母、精神障害者です。
よければ会って話しができませんか？
ちなみに広島に住んでます。
月曜日に兄から暴力をうけました、死んでたかもしれません。
ニュース、新聞に載る日も近いでしょう…』
neko-yashiki『現在抱えている仕事の取材等と、自分および家族の生活維持で手一杯です。ご希望に沿うことはできません。』

2013-10-02

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん（2013/10/1-2013/10/6)

　しばらくブログの更新が途絶えていたので、ご心配の向きもあったかと思います。単に多忙にかまけていただけです。

　摩耶も瑠も元気です。ご安心ください。

　本日、納戸の中にて。

　共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/10/01 通常ウエット高齢猫用 35g ＋成猫用 50g 通常ウエット摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/02「ねこまんま」成猫用高齢猫用 35g ＋成猫用 50g「ねこまんま」高齢猫用ドライフードに「きゃどっく」、摩耶のみウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/03 いなば「金のだし」高齢猫用 35g ＋シニア猫用 50g たぶん高齢猫用ウエットドライフードに「きゃどっく」、摩耶のみウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/04 いなば「金のだし」高齢猫用 35g ＋シニア猫用 50g「ねこまんま」チーズ入りドライフードに「きゃどっく」、摩耶のみウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/05「まぐろの達人」成猫用高齢猫用 35g ＋シニア猫用 75g 成猫用ウエットフード（銘柄失念）ドライフードに「きゃどっく」、摩耶のみウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl。食欲旺盛なのでドライフードは増量。食べ残し 15g 程度あり。食べた分は 95g 程度

2013/10/06「金のだし」高齢猫用 35g ＋シニア猫用 70g「焼津のまぐろ」（牛肉）ドライフードに「きゃどっく」、摩耶のみウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2013/10/01---90 △（多尿だが皮下補液サボりの分だけ少なし）×私がまったく意欲なかった

2013/10/027:30 120 ml7:30 レベミル 0.1 単位 7:35　アピナック　12.5 mg70 ◯（正常に多尿）△皮膚をつまんだ時に脱水感あり

2013/10/0310:30 100 ml10:30 レベミル 0.1 単位 10:30　アピナック 12.5 mg70 ◯（正常に多尿）△皮膚をつまんだ時の脱水感なし

2013/10/0420:00 40 ml-20:00　アピナック 12.5 mg80 ◯（正常に多尿）◯皮膚をつまんだ時の脱水感なし。皮下補液を嫌がり、途中でクリップごと針を抜いた

2013/10/058:00 100 ml8:00 レベミル 0.1 単位 8:00　アピナック 12.5 mg70 ◯（正常に多尿）◯皮膚をつまんだ時の脱水感なし

2013/10/068:50 120 ml8:50 レベミル 0.1 単位 8:00　アピナック 12.5 mg65 ◯（正常に多尿）×飲水要求、飲水量ともにおとなしめになってきた

瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/10/01 ◯◯小あり（ベッドの上のペットシーツに）--

2013/10/02 ◯△（少なめ）小あり（ベッドの上のペットシーツに）毛玉の嘔吐 1 個あり -

2013/10/03 ◯◯小あり（ベッドの上のペットシーツに）--

2013/10/04 ◯◯大小あり（ベッドの上のペットシーツに）--

2013/10/05 ◯×なし - ベッドの上、瑠がいつもションベンするところに、ガーデニング用猫よけシートを敷いた

2013/10/06 ◯◯小あり - 猫よけシートをどかしてションベンしたようす

・特記事項

・摩耶

・9/30 から激しく「かまってちゃん」化。理由は不明→ 10/5　肌寒くなってきたので人肌恋しくなった、ということらしい。

・10/4 の皮下補液中、翼状針を止めたクリップごと針を抜くという新しい技を披露。

・10/5 早朝、眠っていた私の胸の上やすぐ近くに 1 時間ほど滞在。互いにスキンシップを楽しんだ。

・10/5　久々にファーミネーターでブラッシング。頭は非常に気持ちよかったようだが、身体は毛が引き抜かれる感じがちょっとイヤだったらしい。

・飲水要求、それほど激しくなくなった。要求の仕方が洗練されてきて、私が浴室や台所に向かうタイミングで自然に誘導するように。飲水量は少なくはない。1 日あたりで 5 ～ 7 分程度は、蛇口から水を飲んでいる感じ。

・10/5　私が昼寝していたら毛布の中に潜り込んできて、30 分ほどそこで寝ていた。室温 20 ℃。年齢のせいか、寒さに弱くなっているのかも。

・瑠

・10/1 のションベン粗相は、私の就寝中に、私の寝ているベッドの足元に行われた。起きている私に近づくのは未だちょっと怖いので、寝ている時に接近を試みて、ついでにションベンという行動に及んでいるようす。

・10/1、私が外出していた間に、ベッドの上に脱ぎ捨ててあった寝間着（紺色）が瑠の白い抜け毛だらけになっていた。そこにゴロンゴロン・スリスリしていたようす。

・10/2、「サウンド・オブ・ミュージック」から何曲か歌ってやると、目を細めて気持よさそうに聴いていた。

・ここ数日、私に接近を試みるも、30cm ほどまで近づいたら逃げてしまう。たまに撫でさせてくれる。

・抜けて取りきれてない夏毛で、背中が毛玉だらけ。取ってやりたいのだが、まだブラシかけさせてくれないので無理。

・10/4、大小とも粗相あり（ただしベッドの上のペットシーツに）。瑠が私の顔を見ると大慌てで逃げるので、「何かやらかしたか」と思ったら、案の定以上だった。まあ、相当構ってほしいらしいので、瑠に重点的に話しかけ、歌を歌ってやり、トイレで大小便をしたら大げさに褒めてやることに。「ベッドの上に大小便」をやらかした後、瑠のションベンは全部トイレにされている（10/4 中は)。

・車椅子の上へのションベンは全くなくなった。瑠にションベンされないように、いつも座面に何か荷物を置いているのだが、置き忘れてもションベンされなくなった。

・10/5、ベッドの上、瑠のションベンポイントに、ガーデニング用の猫侵入防止マットを敷いた。さてどうなりますか。← 10/6、どけてションベンしよった。おぬし、やるのう。

・10/5、瑠が摩耶と一緒に私のベッドで寝ているところを目撃。時々、瑠が私のベッドで寝ているのは知っていたが（抜け毛や、瑠のいたあたりが温かかったりなどで）、現場は初めて見た。写真撮影に成功。

・10/5　摩耶と私が昼寝していたら、ベッドに乗ってきたが、私と目が合ったら逃走してしまった。

・10/6　猫トイレを時間をかけて使い、その後、そのことをアピールするかのように私のところにやってきて、じっと私の顔を見た。褒めてほしいらしかったので、「りゅう、いい子だねえ、えらいねえ、お便所でお便所できたねえ」と大げさに褒めた。

■ [cat] 猫の布団入り

9 月 19 日、摩耶、この秋初めての「猫の布団入り」を行う。

摩耶、私の布団に一瞬潜り込んできて、30 秒ほどで出ていった。

■ [cat] 摩耶さん通院

9/28、摩耶を経過観察に連れて行ってきました。

血球：異常なし

腎臓関連：CRE 3.5 mg/dl（← 3.5）、BUN 55 mg/dl（← 68)　横ばいか。

糖尿病関連　Glu 431 mg/dl、FLA 535 mg/dl（← 360（7/18))　というわけでインシュリン注射を再開することに。

その他：TP　9.0 g/dl 脱水あり。糖尿による脱水と思われる。

体重：4.2kg（！　過去最低）

■ [movie] このところの映画観賞記録

映画館に全然行けてない状態なんですけど、機会をみつけて鑑賞してます。

・「ビル・カニンガム＆ニューヨーク」（8 月～ 9 月のブエノスアイレス出張の往路と復路で 3 回）

・「図書館戦争」（ブエノスアイレス出張の復路）

・「モンスターズインク」（ブエノスアイレス出張時、どの便で見たかは忘れた）

・「バレエに生きる　パリ・オペラ座のふたり」（同上）

・「またの日の知華」（レンタル DVD・9 月）

・「おおかみこどもの雨と雪」（レンタル DVD・9 月）

やっぱ、2 週間に 1 本は見ないと、ペース維持できないと痛感。できれば映画館で。

2013-10-07

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん（2013/10/07-2013/10/13)

私のベッドの上でくつろぐ摩耶（左）と瑠（右）です。

瑠が顔を埋めているのは、私の「着る毛布」です。

まだ、ときどきしか触らせてくれませんが、おかーさんの匂いは好きになってくれているようです。

共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/10/07 キャラット（まぐろ・ささみ）高齢猫用 35g ＋シニア猫用 70g 通常食ウエット 1 缶摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/08 ねこまんま（11 歳以上用）高齢猫用 35g ＋シニア猫用 70g 通常食ウエットサプリなし（食欲優先）　摩耶のみ、カツオ棒 1 本

2013/10/09- 高齢猫用 35g ＋シニア猫用 70g 通常食ウエットサプリなし（食欲優先）

2013/10/10- 高齢猫用 35g ＋シニア猫用 70g 通常食ウエットサプリなし（食欲優先）

2013/10/11- 高齢猫用 35g ＋シニア猫用 70g 通常食ウエットサプリなし（食欲優先）

2013/10/12 通常食ウエット高齢猫用 35g ＋シニア猫用 70g 通常食ウエットサプリなし（食欲優先）

2013/10/13 通常食ウエット高齢猫用 35g ＋シニア猫用 70g ＋きゃどっく通常食ウエット摩耶のみ、ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2013/10/076:50　100 ml6:50 レベミル 0.1 単位 6:50 アピナック 12.5 mg 30 ◯（正常に多尿）△昨晩より食欲たいへん旺盛。飲水要求が少ないのは気温が低いせいもあるのかも

2013/10/087:30　100 ml、20:00 100 ml20:00 レベミル 0.1 単位 7:30 アピナック 12.5 mg 50 ◯（正常に多尿）◯食欲たいへん旺盛。飲水要求やや強い

2013/10/0920:30　100 ml20:30　レベミル 0.1 単位 20:30 アピナック 12.5 mg 不明◯（正常に多尿）◯食欲旺盛（ペットシッターさんによる）

2013/10/1020:00　100 ml20:00　レベミル 0.1 単位 20:00 アピナック 12.5 mg 不明◯（正常に多尿）◯食欲旺盛（ペットシッターさんによる）

2013/10/1119:00　100 ml19:00　レベミル 0.1 単位 19:00 アピナック 12.5 mg 20 ◯（正常に多尿）◯食欲旺盛（ペットシッターさんによる）

2013/10/12---40 ◯（正常に多尿）◯食欲まあまあ

2013/10/137:30　100 ml7:30　レベミル 0.1 単位 7:30 アピナック 12.5 mg 60 ◯（正常に多尿）△食欲まあまあ

瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/10/07 ◯◯なし --

2013/10/08 ◯◯なし --

2013/10/09 ◯◯なし --

2013/10/10 ◯◯なし - 背中の毛玉多数のうち 1 個抜けていたとのこと（ペットシッターさんによる）

2013/10/10 ◯◯なし --

2013/10/10 ◯◯なし --

2013/10/10 ◯◯なし - お出迎えのとき玄関たたきで待機。要注意。

2013-10-14

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん（2013/10/14 -2013/10/20)

　瑠です。最近の瑠は、こんな安らかな表情をして眠ります。私が近づいたり物音を立てたりしてもビビらなくなりました。

　共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/10/14 サイエンス・ダイエット通常食高齢猫用 25g ＋シニア猫用 60g 刺身切り落とし 40g ずつ摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/15 サイエンス・ダイエット通常食高齢猫用 25g ＋シニア猫用 60g ＋きゃどっく 11 歳からのねこまんま摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/16 成猫用ウェット（銘柄失念）高齢猫用 25g ＋シニア猫用 60g ＋きゃどっく黒缶（通常食）摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/17 成猫用ウェット（銘柄失念）高齢猫用 25g ＋シニア猫用 60g ＋きゃどっくカツオ刺し身摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/18 ねこまんま（長寿猫用）高齢猫用 25g ＋シニア猫用 60g ＋きゃどっくウエットフード（銘柄失念）摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/18 いなば「金のだし」だったと思う高齢猫用 25g ＋シニア猫用 60g ＋きゃどっく刺し身切り落とし各種、鶏生肉（摩耶のみ）摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/19 黒缶高齢猫用 25g ＋シニア猫用 60g ＋きゃどっく銀のスプーン (13 歳以上)、茹で鶏肉摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl。茹で鶏肉は瑠にも好評

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2013/10/1414:00　100 ml14:00 レベミル 0.1 単位 14:00 アピナック 12.5 mg 20 ◯（正常に多尿）△食欲わりあい旺盛。飲水要求は信じられないほど少ない。

2013/10/158:30　100 ml8:30 レベミル 0.1 単位 8:30 アピナック 12.5 mg 70 ◯（正常に多尿）◯食欲今ひとつだが、時間をかけて食事を完食。飲水要求は激しいが、飲水量はそれほどでもない。

2013/10/1611:00　100 ml11:00 レベミル 0.1 単位 11:00 アピナック 12.5 mg 40 ◯（正常に多尿）- 食欲わりあい旺盛。飲水要求はするものの、あまり飲まない。

2013/10/1710:00　100 ml10:00 レベミル 0.1 単位 10:00 アピナック 12.5 mg 80 ◯（正常に多尿）◯食欲わりあい旺盛。飲水要求、極めて激しい。なにゆえ？

2013/10/1811:00 100 ml11:00 レベミル 0.1 単位 11:00　アピナック 12.5 mg 70 ◯（正常に多尿）- 食欲わりあい旺盛。飲水要求激しいが、飲む量はそれほどでもない。

2013/10/1901:00 70 ml10:00 レベミル 0.15 単位 10:00　アピナック 12.5 mg 60 ◯（正常に多尿）△食欲、食付きはよいが量を食べない。飲水要求やや激しい。よく水を飲む。補液は途中で針を抜かれた。

2013/10/2010:00 100 ml10:00 レベミル 0.2 単位 10:00　アピナック 12.5 mg 50 ◯（正常に多尿）◯食欲、付き合っていればウエットフードを一食完食。飲水要求それほどでもない。飲水量は多い。

　瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/10/14 ◯◯なし --

2013/10/15 ◯◯小あり - 朝方、私の寝ていたベッドに小便したらしい

2013/10/16 ◯◯なし - 昨晩から、ベッドの上に猫よけマットを置かずに様子を見ているところ

2013/10/17 ◯◯小あり --

2013/10/18 ◯◯なし --

2013/10/19 ◯◯なし --

2013/10/20 ◯◯なし - 背中の毛玉がまた凄いことになっている。本猫も取る努力はしている。ブラシかけてやりたいんだけど。

・10/15　瑠、はじめて、目の前に差し出された私の手を見てビビらず。当たり前のような顔をして頭を撫でられた。
・10/16　瑠、押入れの天袋に入って寝た。起きた時、降りるルートを発見できなかったようで、1.8m を一気にドスンと飛び降りた。
・10/19　瑠、猫トイレで小便をして「にゃーっ！　にゃーっ！」と私を呼ぶ。大げさに褒めてやった。
・10/20　瑠、摩耶の大好物である鶏肉に関心を示す。与えると恐る恐る食べ、気に入ったようすで催促する。私の手から食べるのはまだ怖いら

しい。目の前に置いてやると喜んで食べる。
・10/19　摩耶　通院。検査結果を受け、インシュリンを増量。19 日の通院時は獣医さんたちからも「意欲がない表情」「摩耶ちゃんらしくない」と言われていたが、19 日は若干、20 日はだいぶ持ち直した感じ。

■ [cat] 検索「ねこ元気　おいしいスープ　腎不全」

　水で 3 倍くらいに薄めて与えてますよ。手軽に水分摂取させられるので、夏は重宝しています。

■ [cat][music] やなせたかしさんご逝去

　10 月 1513 日、やなせたかしさんが 94 歳でご逝去。
　「アンパンマンのマーチ」が大好きだった悠の映像を捧げ、ご冥福を祈ります。
[tD]
[tD]

■ [cat] 検索「猫　肥満細胞腫　余命」

　どこに出来たか、転移はあるかどうかなどで大幅に異なります。獣医さんに納得行くまで質問を。

■ [cat] 摩耶さん通院

　10 月 19 日。糖尿病悪化。体重 4.05kg（！）。インシュリン（レベミル）を一日 0.2 単位に増やすことに。

2013-10-21

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん（2013/10/21 -2013/10/27）

　カーチャンの本の書評が載ってる雑誌の一冊と、摩耶です。10 月 5 日撮影。

　共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/10/21 黒缶（11 歳以上用）高齢猫用 25g ＋シニア猫用 60g 生鶏肉 20g ずつ、いなば「金のだし」摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/22 ねこまんま（チーズ入り）、鶏肉（茹で）15g ずつ高齢猫用 25g ＋シニア猫用 60g ねこまんま（ささみ）＋合鴨脂身 10g ずつ摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl、砂糖 3g を溶かしたシーバのスープ（低血糖が心配だったので）

2013/10/23 いなば「金のだし」高齢猫用 25g ＋シニア猫用 60g 通常食ウエット（銘柄失念）、サンマ刺 10g ずつ摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl、朝のおやつとしてカツオ棒 1 本、昼のおやつとして猫用スープ 1 食

2013/10/24 通常食ウエット（銘柄失念）高齢猫用 25g ＋シニア猫用 60g 通常食ウエット（銘柄失念）摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl、朝のおやつとしてカツオ棒 1 本、昼のおやつとして猫用スープ 1 食

2013/10/25「まぐろの達人（ささみ）」シニア猫用 25g ＋高齢猫用 60g「ねこまんま」（まぐろ）摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl、朝のおやつとして猫用スープ 1 食

2013/10/26 ねこまんま（ささみ）シニア猫用 80g+ きゃどっく黒缶（ささみ・まぐろ）摩耶のサプリメントなし。食欲優先。

2013/10/27 ムース状ウエット（銘柄失念）シニア猫用 80g+ きゃどっくねこまんま（15 歳以上用）＋鶏ささみ（生）10g ずつ -

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2013/10/219:00　100 ml9:00 レベミル 0.2 単位 9:00 アピナック 12.5 mg ＋ガスター 5 mg 50 ◯（正常に多尿）◯早朝に嘔吐あり（半消化ドライフード）。朝、食欲あまりない。朝食半分残す。夕方から快調。夕食は完食。

2013/10/228:00　100 ml8:00 レベミル 0.2 単位 8:00 アピナック 12.5 mg 40 ◯（正常に多尿）×朝、食欲あまりない。手から食べさせると完食。おやつのスープはガツガツと完食。

2013/10/236:30　100 ml6:30 レベミル 0.2 単位 6:30 アピナック 12.5 mg ＋ガスター 5mg 30 ◯（正常に多尿）◯朝、食欲あまりない。ウエットフードのスープ部分は良く飲む。カツオ棒はまあまあ食べる。

2013/10/247:30　70 ml（これ以上入らず←針が詰まっていた）7:30 レベミル 0.2 単位 7:30 アピナック 12.5 mg 40 ◯（正常に多尿）△午後から食欲やや回復ぎみ。やや元気。10 日ぶりくらいに台所の流し台に飛び乗って蛇口の水を飲むなど。

2013/10/257:30　70 ml（これ以上入らず←針が詰まっていた）7:30 レベミル 0.2 単位 7:30 アピナック 12.5 mg 20 ◯（正常に多尿）- やや元気。表情が生き生きしてきた。

2013/10/268:30　100 ml 8:30 レベミル 0.2 単位 8:30 アピナック 12.5 mg 30 ◯（正常に多尿）◯かなり元気。生き生きした表情。朝食をぺろりと完食。

2013/10/279:30　100 ml 9:30 レベミル 0.2 単位 9:30　アピナック 12.5 mg 40 ◯（正常に多尿）- 昨日に比べるとやや元気のない感じだったが、午後から元気になる。瑠のいない隙を見つけて、高いところに積極的に上る。

　瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/10/21 ◯◯小あり --

2013/10/22 ◯◯小あり - 私に近づいて遊んでもらいたい様子。でも私が手を出すと逃げる。

2013/10/23 ◯◯なし - 粗相が続くので、ベッドの上の猫よけマットを復活させた。夕食のサンマ刺身は食べず。

2013/10/24 ◯◯小あり - 猫よけマットの下に小便していた。

2013/10/25 ◯◯なし - ベッドに猫よけマットは置かないで様子をみている。ベッドに小便しようとして摩耶に怒られていた。

2013/10/26 ◯◯なし - 引き続き、ベッドに猫よけマットは置かないで様子をみている。

2013/10/27 ◯ - 小あり - 私の就寝中に足元に小便をたっぷりしてくれた。ベッドの猫よけマットを復活させた。

■ [cat] アンラッキーな瑠

10/23 午前中のできごと。Facebook への書き込みより。

> 摩耶のご飯を奪い食いした瑠、お姉ちゃんに嫌われてしまいました。
> 「あおーん、あおーん」
> と泣いております。
> キミがいけないんだよ。自己責任、自己責任♪

> 本棚の上に飛び上がろうとしていた瑠、失敗して転落。
> 落ちたところにはたたんだ布団が積み上げてあり、そこで摩耶が寝ていました。
> 摩耶、怒りの抗議。「シャー！」と猫パンチ。
> 5 分後の現在も、仲直りを要請して近寄る瑠、摩耶に怒られ続けております。ははは。

こんな日もあるさ。メゲんなよ、瑠。

■ [cat] 楽しすぎる瑠

10/25 朝のできごと。

> 私が猫のご飯の支度をしながら「もうすぐごはんだよ」と言ってたら、瑠、
> 「おーはーん！」
> と大きな声で叫んだ。「ごはん」への期待を表明したものと思われる。

> 瑠が私のベッドにションベンしようとしていたところ、摩耶が叱責。
> 納得いかない瑠、反撃。そこに私も参戦。瑠、敗退。

この楽しい子が我が家の次男坊になってくれて、本当によかった。

■ [cat] 回復してきた摩耶さん

糖尿病悪化のためインシュリンを増量してから一週間。

元気がなく、食欲もなく、痩せてきており、流しの上など高いところには上らなくなっていた摩耶、最初に食欲が回復しました。

24 日あたりから、床面から 1m 程度の高さのところに積極的に上るようになりました。身のこなしは「どっこいしょ」という感じで年寄りくさくはあるのですが、嬉しいことです。

26 日朝など、朝食をあっという間にペロリです。

さて、体重が戻っているといいのですが。

■ [cat] 失地回復の摩耶さん

瑠がきてから、それまでの居場所の多くを瑠に譲ってきた摩耶ですが、最近、居場所を取り返す動きが見られます。

私の車椅子の上は瑠の指定席になりつつありました。瑠が来る前は摩耶の指定席でした。悠が生きていたころは悠の指定席でした。

最近、摩耶がそこにいる姿を多く見かけます。

■ [cat] 摩耶さん通院

10/26。体重は下げ止まり 4.1kg。血糖値は 430 以上と改善が見られず。月曜日より検査入院することに。

■ [cat] 参入障壁に不満を示す瑠

10/26 は冷え込んだ。

摩耶が、私の机の下のヒーターの上、私の足の横で寝てる。
お姉ちゃんの横に参入したい瑠、私に近づいて寝るのは怖いらしく、近寄ってきて覗きこんでは走り去り、にゃーおにゃーおと不満を表明しているなう。

■ [cat] 怖いけど撫でてほしかった瑠

10月26日午後のこと。

摩耶がドライフードを食べている横に、瑠もいた。

私はいつものように摩耶を撫でた。

瑠が羨ましそうに、ちょっとジトっとした目つきで見ていた。

私は瑠のほうに手を伸ばした。

瑠はちょっと身体を緊張させたが、逃げなかった。

私は瑠の頭、耳の後ろ、背中などを撫でた。

瑠は5分ほど、撫でられるままになっていた。

（しかし瑠は背中の毛玉がすごい。いつになったら切らせてくれるんだろう）

■ [cat] 摩耶さんの復権

寝室で一番高い引き出しの上は、もともと摩耶の居場所だった。

ここ数ヶ月は瑠に独占されていたし、摩耶も積極的に高い場所に上りたがる雰囲気ではなかった。

足腰が衰えぎみで、上りたくても大変すぎるから止めておく、という感じでもあった。

しかし今日、摩耶はその一番高い引き出しの上に上がり、横になって尻尾を立てていた。

■ [movie] 今週の映画

「ファースト・ポジション」（オンライン配信）

2013-10-28

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん（2013/10/28-2013/11/3）

2013 年 10 月 28 日朝、瑠が来てから初の家族全員ミーティング。仕事机の下にて。左下は私の膝。

共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/10/28 ねこ元気（15 歳以上用）＋茹でササミ 10g ずつシニア猫用 50g（瑠の分だけ）- 摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl　摩耶は朝食後から検査入院

2013/10/29- シニア猫用 50g（置き飯、瑠の分だけ）一般食ウエット＋生しらす摩耶は検査入院、夕方帰宅。私は前夜から外泊、夕方、摩耶を連れて帰宅。

2013/10/30 失念たぶんシニア猫用 80g 失念摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/10/31 一般食ウエットシニア猫用 80g 一般食ウエット＋ぶり刺身 5g ずつ摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl　ぶり刺身は不評

2013/11/01 銀のスプーン（高齢猫用）シニア猫用 80g 一般食ウエット摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/11/02 いなば　Ciao とろみシニア猫用＋高齢猫用 85g 一般食ウエット摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/11/03 サイエンス・ダイエット（シニア・チキン）シニア猫用＋高齢猫用 85g、きゃどっく金缶（サーモン）摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2013/10/28100 ml レベミル 0.1 単位 -50-- 朝、食欲あまりない。今日より検査入院。

2013/10/29- レベミル　0.1　単位 ---- 夕方まで検査入院。食欲旺盛だったとのこと。

2013/10/307:00 100 ml 7:00 レベミル　0.1 単位 7:00　アピナック　12.5 mg 70 いつもどおり多尿 - 新しいレベミル使用開始

2013/10/318:30 100 ml 8:30 レベミル　0.1 単位 8:30　アピナック　12.5 mg 30 いつもどおり多尿×食欲があまりない感じ。ウエットフードは液体部分ばかり舐めている。ドライフードは適宜つまんでいる様子

2013/11/019:00 80 ml（途中で針を抜かれる） 9:00 レベミル　0.2 単位 9:00　アピナック　12.5 mg 30 いつもどおり多尿△食欲あまりなかったが、皮下補液後よく食べた。

2013/11/0210:40 100 ml 10:40 レベミル　0.2 単位 10:40　アピナック　12.5 mg 20 いつもどおり多尿△朝、食欲あまりなかったが、皮下補液後、さらにインシュリンが効いてきたころに良く食べ始めた。少し重くなったような気がする。

2013/11/0311:00 100 ml 11:00 レベミル　0.2 単位 11:00　アピナック　12.5 mg 15 やや少なめの多尿〇朝、食欲はあるが量は食べてくれない。ドライフードは適宜つまんでいた。夜はよく食べた。

瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/10/28 ◯◯なし --

2013/10/29 ◯◯小あり（ペットシーツの上に大量）-10/28 夜、私が外泊。

2013/10/30 ◯◯小あり --

2013/10/31 ◯◯朝、小あり。午後から夜にかけてはなし --

2013/11/01 ◯◯なし --

2013/11/02 ◯◯午前中小あり（ペットシーツの上)。その後はなし --

2013/11/03 ◯◯午前中なし→一日なし！→と書いている間にやられた。--

■ [cat] 初の家族ミーティング

冷え込むので仕事机の下のヒーターを稼働させたところ、10/27、摩耶と瑠が「みっちり」という感じでそこにいるように。私が椅子に座っても瑠は逃げず、5 分ほどそこにいた。

■ [cat] 呼んだら来た瑠

10/28。瑠、名前を呼ばれたら出てきて私に近づいてきた。4 月にウチに来てから初めて。

■ [cat] 摩耶さん入院

10/28-29。インシュリンの用量を決めるため。完全決定に至らず。1 年前に購入したレベミルが劣化して効きが悪くなっている可能性高し。

■ [cat] 喜びは分かち合えば二倍

10/30 午後のこと。摩耶も瑠も大好きな寝室の一番高い引き出しの上から、ドスンバスンという音と摩耶の唸り声が少し聞こえて静かになった。寝室に見に行ってみると、その場所に摩耶と瑠が一緒に仲良く座っていた。身体が比較的大きな摩耶と瑠が一緒にいるには若干狭いのだけれども、これから寒くなるから、一緒にいたら暖かくて気持ちいいということもあるだろう。仲良くやっとくれ。

■ [cat] 礼儀正しく起こす

11/3 朝。

私が寝ていると、毎朝「水道の蛇口から水を出して飲ませろ」という内容の要求を長時間にわたって

「うみゃーっ、みゃおーう、ドスン（私の胸に飛び乗る）」

などと執拗に繰り広げる摩耶、今日は枕の横に座り、肉球で私の頬をちょんちょんとはたいた。

私が目を開けて

「おみず？」

と言うと

「みゃ」

ということだった。

私は起きて、摩耶に水を飲ませた。

インシュリン増量の効果が出てきて、「いますぐ水道の水を飲みたい」の切実さが下がってきたということか。

■ [cat] 検索「腎不全猫にお刺身は」

タンパク質の総量と塩分量がマネジメントできていれば大丈夫です。

刺身 5g や 10g だったら、よほど厳しい食事制限をされていない限りは食べさせても問題ない量です。

そのくらいでも、食欲のない猫のために療法食ウエットフード一食分

の表面にうっすらトッピングするには充分ですよ。

■ [health] このごろ健康のためにしていること

・ほぼ毎日の入浴＋浴槽内ストレッチ（2013 年 3 月 -）。3 月に他界した猫の悠は、私が入浴しているときに浴室に一緒にいるのが大好きだった。3 月以後、悠をしのんで、毎日入浴するようになった。ただ入浴するだけでは時間とお湯がもったいないので、浴槽内でストレッチに励んでいる。運動能力がこれで格段に上がっているというわけではないのだが、少しずつ、身体を動かすことがラクになってきた。今後は、今年中にプールなどでの運動を習慣化する予定。
・機会を見つけて大きな浴槽に入浴、身体を動かす（2013 年 9 月 -）。宿泊の際はなるべく、大浴場のあるホテルまたはスパを選択する。
・身体に違和感を感じたら、躊躇せずにマッサージを受ける（2013 年 9 月 - 運動に支障がなくなるまでを予定）。毎日の浴槽内ストレッチにもかかわらず、右脚筋肉の硬縮が強くなり、膝の変形が始まったので危機感を感じた。痛みをガマンして執筆するデメリットを考慮すると、さっさとマッサージを受けた方が良いことははっきりしている。また、長期的な運動能力をなるべく維持するためにも、マッサージを受けて運動の困難をなくし、ついで運動を習慣化するのが最適解だと思う。ただ、障害者がマッサージを受けることが気に入らない治療者も少なくないため、選択肢が少なくなりがちなことが悩みの種。また、西荻窪のように人間関係が濃密な地域で、地元の治療者にいったんかかると、治療の中止・停止が難しい。いきおい、地元の治療者は選びにくい。やや遠いスパに出かけていき、「お金のため」と割りきって施術している治療者にマッサージを受けるのが、私には一番よい気がする。それでもやはり「障害者のくせに」的態度を取る治療者は排除できないが。
・基本、酒を飲まない（2013 年 10 月 -）。しばらく酒を飲まないでいたら体調が良くなったので、お客さんがない時の家飲みを全廃。外飲みも「ひさびさの友達と」というようなことがない限りは行わないことにした。睡眠が深くなり、睡眠時間も長くなりすぎていることが悩み。

・夕食で炭水化物を摂らない（2013 年 10 月 -)。痩せたい。糖尿病になりたくない。8 月のアルゼンチン滞在中、安価な肉と野菜を食い倒れ、炭水化物はお腹に入らないのであまり食べないでいたところ、体重は増えず体調すこぶる良好だった。
・安い外食はしない（2013 年 10 月 -)。モーニング 1 食 500 円以上、ランチ 1 食 1000 円以上、外飲み 1 回 5000 円以上、コーヒー一杯 500 円以上のこと。「外食回数を抑制して内食にお金を使う」「外食では本当に美味いと思えるものに妥当な対価を払う」「外食での塩分のとりすぎ・野菜不足を防ぐ（それなりのお値段の店は味付けがエゲツナクないし、野菜も軽視しない）」が主目的。効果てきめん。家で食べる食事が外食より安くて美味ければ外食は少なくなるという当然の理屈。さらに血圧が下がってきた。ついでに体重減らないかなあ。
・安い中食もしない（2013 年 10 月 -)。出張中などを除いて、コンビニで食事やおやつを調達しない。外で買うなら、おにぎりは専門店で一個 150 円以上のもの、おやつはコンビニスイーツではなく菓子店のもの限定（「アンパンマン揚げせん」「アンパンマンペロペロチョコ」は許すことにした）。「高いから弁当持っていく」「高いから回数を控える」となると予測。そのようになった。
・実行できずにいること。1 日 5 杯以上のコーヒーがやめられない。

2013-11-04

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん（2013/11/4-2013/11/10）

摩耶ねーちゃん、カーチャンの車椅子の上を譲りません。

共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/11/04 サイエンス・ダイエット（シニア・チキン）シニア猫用 80g-摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/11/05- シニア猫用 100g 通常食ウエットペットシッターさんによる

2013/11/06- シニア猫用 100g 通常食ウエットペットシッターさんによる

2013/11/07 通常食ウエットシニア猫用 80g 通常食ウエット摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/11/08 サイエンス・ダイエット（キトン・チキン）シニア猫用 80g かつおたたき 15g ずつ摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl。カツオたたきは 2/3 ほど食べ残された

2013/11/09 いなば金のだし（ささみ・まぐろ）高齢猫用ミックス 80g「ねこ元気」だったか？摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/11/10 いなば「とろみ」高齢猫用ミックス 80g 一般食他にカルカン（チキン）。瑠が朝食を食べずに寝ていた間に、摩耶が瑠の分まで食べてしまったため。

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）

尿便備考

2013/11/0411:00 100 ml 11:00 レベミル 0.2 単位 11:00 アピナック 12.5 mg 15 やや少なめの多尿△比較的食欲旺盛。

2013/11/0520:00 50 ml 20:00 レベミル 0.2 単位 20:00 アピナック 12.5 mg --- ペットシッターさんによる。摩耶、皮下補液中に針を抜いて逃走したとのこと。

2013/11/0621:00 100 ml 21:00 レベミル 0.2 単位 21:00 アピナック 12.5 mg --- ペットシッターさんによる。

2013/11/0715:00 100 ml 15:00 レベミル 0.2 単位 15:00 アピナック 12.5 mg 15 多尿△身のこなしが軽い。台所流しに乗って水を飲むなど。

2013/11/0812:00 100 ml 12:00 レベミル 0.2 単位 12:00 アピナック 12.5 mg 10 多尿△ -

2013/11/099:30 100 ml 9:30 レベミル 0.2 単位 9:30 アピナック 12.5 mg 10 多尿◯ -

2013/11/109:30 100 ml 9:30 レベミル 0.2 単位 9:30 アピナック 12.5 mg 10 多尿△ UNKO 溜まってないか？

瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/11/04 ◯◯ ---

2013/11/05---- 尿と便はいつもどおり、粗相なかったようす

2013/11/06---- 尿と便はいつもどおり、粗相なかったようす

2013/11/07 ◯◯小あり（深夜）--

2013/11/08 ◯◯夕方小あり --

2013/11/09 ◯◯小あり --

2013/11/10-- 小あり - 体調不良か？　押入れの中でずっと寝ており、朝食を食べにこなかった。右目が開いてない。1000 過ぎ、もう一度ウエットフードを出して「ごはんだよ」と言うと食べに来たので一安心。夜は右目開いていた。

2013-11-11

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん（2013/11/11-2013/11/17）

私「摩耶と一緒で嬉しいなっ♪」

摩耶「ま、たまには一緒に写ってやってもいっか」

共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/11/11 いなば「とろみ」シニア猫用 90g ウエット一般食摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/11/12 ウエット一般食、かつお棒 1 本シニア猫用 60g ウエット一般食摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl。摩耶、昼間不在につきドライフード減量

2013/11/13 ウエット一般食、かつお棒 1 本シニア猫用 60g ウエット一般食摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl。摩耶、昼間不在につきドライフード減量

2013/11/14 ウエット一般食、かつお棒 1 本シニア猫用 60g ウエット一般食摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl。摩耶、昼間不在につきドライフード減量

2013/11/15 いなば「とろみ」シニア猫用 90g 黒缶摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/11/16 ねこまんま（11 歳以上用）シニア猫用 90g 黒缶（シニア用）摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

2013/11/17 ねこ元気（13 歳以上用）シニア猫用 90g- 摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin ＋ Azodyl

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2013/11/1113:30 100 ml 13:30 レベミル 0.2 単位 13:30 アピナック 12.5 mg 10 やや少なめの多尿 - 食欲今ひとつ。ウエットフードは液体部分ばかり食べる。便秘大丈夫か？

2013/11/12100 ml レベミル 0.2 単位 -10 やや少なめの多尿 - インシュリン量設定のため、動物病院に日帰り入院

2013/11/13100 ml レベミル 0.3 単位 -10 やや少なめの多尿 - インシュリン量設定のため、動物病院に日帰り入院

2013/11/14100 ml レベミル 0.4 単位 -10 やや少なめの多尿 - インシュリン量設定のため、動物病院に日帰り入院。いいかげんに決まってくれえ。

2013/11/159:00 100 ml9:00 レベミル 0.35 単位 9:00 アピナック 12.5 mg20 やや少なめの多尿△ -

2013/11/168:30 100 ml8:30 レベミル 0.4 単位 8:30 アピナック 12.5 mg10 やや少なめの多尿△食欲　最近に例を見ないほど旺盛

2013/11/179:20 100 ml9:20 レベミル 0.4 単位 9:20 アピナック 12.5 mg10 やや少なめの多尿◯食欲　旺盛

瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/11/11 ◯◯なし！ - ベッドの上の猫よけシートを復活させた。

2013/11/12 ◯◯なし！ - ベッドの上の猫よけシートそのまま。

2013/11/13 ◯◯なし！ - ベッドの上の猫よけシートそのまま。

2013/11/14 ◯◯なし！ - ベッドの上の猫よけシートそのまま。夕方、外してみた。

2013/11/15 ◯◯なし！ - ベッドの上の猫よけシート、外したまま。おねしょシートは敷いている。

2013/11/16 ◯◯なし！ - ベッドの上の猫よけシート、外したまま。おねしょシートは敷いている。

2013/11/17 ◯◯なし！ - ベッドの上の猫よけシート、外したまま。おねしょシートは敷いている。

2013-11-18

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん（2013/11/18-2013/11/25）

聖母子像（笑）。摩耶と私。

共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/11/18 ねこ元気（15 歳以上用）シニア猫用 80g- 摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin。昨晩のドライフードの食べ残しが多かったので今日は減らした。

2013/11/19 ねこ元気（13 歳以上用）シニア猫用 ?g（計ってない）ねこまんま (15 歳以上用）摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

2013/11/20 猫缶シニア猫用 90g 猫缶摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

2013/11/21 猫缶シニア猫用 90g 猫缶摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

2013/11/22 猫缶シニア猫用 90g 猫缶摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

2013/11/23 猫缶＋サーモン刺身（いただきもの）シニア猫用 90g 猫缶摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

2013/11/24 ねこまんま（ささみ)、かつお棒 1 本シニア猫用 160g- 摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2013/11/189:30 100 ml 9:30 レベミル 0.4 単位 9:30 アピナック 12.5 mg 10 やや少なめの多尿◯朝、食欲まあまあ。

2013/11/198:30 100 ml 8:30 レベミル 0.4 単位 8:30 アピナック 12.5 mg 10 やや少なめの多尿 - 朝、食欲まあまあ。皮下補液を嫌がり、振り向いて軽く噛み付いた。私が「痛い！」というと噛み付くのをやめた。

2013/11/20100 ml レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 10 やや少なめの多尿△ -

2013/11/21100 ml レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 10 やや少なめの多尿△ -

2013/11/22100 ml レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 10 やや少なめの多尿△ -

2013/11/23100 ml レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 10 やや少なめの多尿△ -

2013/11/247:30 100 ml 7:30 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 10 やや少なめの多尿◯ -

瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/11/18 ◯◯なし！ - ベッドの上、おねしょシートは敷いたままにしている。

2013/11/19 ◯◯なし！ - 同上

2013/11/20 ◯◯なし！ - 同上

2013/11/21 ◯◯なし！ - 同上

2013/11/22 ◯◯なし！ - 同上

2013/11/23 ◯◯なし！ - 同上

2013/11/24 ◯◯なし！ - 同上

■ [writing]「生活保護リアル」Kindle 版発売

11 月 15 日に発売となりました。

日本評論社さんは、私の「書籍にお金をあまり使えない方々が、少しでも少ない負担で読めるように」という思いを汲んで、会社の通常の方針とは異なる時期に電子版を出してくださいました。感謝します。

生活保護リアル
作者 : みわよしこ
出版社 / メーカー : 日本評論社
発売日 :2013/11/15
メディア :Kindle 版
この商品を含むブログ (3 件) を見る

本日朝、瞬間的にですが、Kindle ストアの「福祉」一位となりました。

長年、科学コミュニケーションの世界でご一緒させていただいています榎木英介さん、ノンフィクションライターとして尊敬する石井光太さんと一緒に並んでいること、大変光栄です。

今後も精進しなくてはと心が引き締まります。腹引き締まりませんけ

ど。

まずは、「生活保護リアル」を超える一般ノンフィクション 2 作目を出さなくては、です。

■ [pol] 弟に怪我をさせたことについて

書いておかなければならない気がするので書く。

小学 6 年生のとき、私が手に持っていたカッターで、4 歳下の弟（当時小学 2 年か）がまぶたに怪我をした。カッターには刃が入っていなかったので、まぶたが軽く切れるだけで済んだ。

なぜそんなことになったかというと、私が自室にいたときに弟が空中を飛んできたから。ベッドの上で踏み切った弟が高い位置から飛んできた。弟が何のために空中を飛んでいたのかはよく覚えていない。後ろか

らいきなり弟に飛び蹴りされるとか、私が座っている時に後ろからいきなり弟に顔面を強打されるとかは、当時日常茶飯事だった。母親は「男の子だから元気があっていい」と喜び、私に対しては「お姉ちゃんだからガマンしないと」「痛いと思ってはいけない」「イヤだと思ったら弟に対する愛情がない」などと言っていた *1。

私が何をしようとしてカッターを手に持っていたのかは覚えていない。刃が入っていなかったということは、刃の交換でもしようとしていたのか。でもカッターの先端が弟のまぶたに当たってしまった。なんでそういう位置関係になったのかも覚えていない。空中を飛んできた弟に驚いて自分の頭か顔面をかばおうとしたけれども手にカッターが握られたままであったとか、そういうことではないかと思う。

私はこの件で、夕食抜きになったような記憶がある。さらに夜、寝ていたところ、帰ってきた父親に起こされて顔面を何発か殴られた。

今の私は、こういうことのない生活を送ることができている。生涯、そうであってほしい。

■ [pol] メモ：書籍「私は狂っていない！」

小学校の同級生のお父様のご著書。

読んだのは高校生のとき、通っていた高校の図書館で。

私は狂っていない !―つくられた精神病者 (1976 年) (山手新書)
作者 : 荒木貢
出版社 / メーカー : 山手書房
発売日 :1976
メディア : 新書
この商品を含むブログを見る

■ [cat] やっと報告できた（悠のこと）

「毎年 5 月、悠の近影を持って西荻窪の八百屋さんにご挨拶に行く」

は、1999 年以後、ずっと我が家の恒例行事であった。生後 1ヶ月の悠は、母猫にはぐれて迷っているところを、その八百屋さんに保護していただいたのであった。

今年 3 月に悠が他界して、5 月、どうしても報告ができないでいた。

10 月 17 日、私はたまたま、その八百屋さんの前を通りがかった。そしてご挨拶をして、

「実は、あの猫が亡くなりまして」

と切り出した。八百屋さんの奥さんが

「まあ、でも長生きだったんでしょう？」

ということなので、

「はい、14 歳 9ヶ月でした」

と答えた。八百屋さんご夫妻は

「大事にされて幸せだったねえ」

という。私は

「私の方こそ、あの子と一緒にいられて、本当に幸せでした。本当にいい子でした。がんで亡くなったんですけど、最後までよく頑張ってくれました」

と答えながら、涙ぐんでしまった。

1998 年 5 月、私にしがみついて震えている悠を抱きしめていたとき、それからの 14 年 8ヶ月がどのようなものになるのかを、私は知らなかった。でも、私は小さな悠を大きく育て、最後まで守り通し、目の前で天国に送り出してやることができた。細かい後悔はたくさんあるけれども、大きな後悔はない。そんな約 15 年を共にしてくれた悠と、それが可能

だっためぐり合わせ、それから悠と私を出会わせてくれた八百屋さんご一家に心から感謝したい。

■ [cat] 新しい家族記念日

11 月 17 日。

夜、日帰り入院させていた摩耶を連れて帰宅した時のこと。

玄関の上がりがまちに、瑠がいつものように出迎えにきた。

そして、キャリーバッグから解放された摩耶に駆け寄り、顔を舐めた。

摩耶、返礼に瑠の顔を舐めた。

そして摩耶と瑠は、もつれ合いながら浴室に行き、一緒に飲み水を飲んだ。

昨日は、お姉ちゃん Love の瑠がはじめて、お姉ちゃんをねぎらい労わる態度を示した記念日。

瑠が本当の家族になった日。

*1：後に母親は、「自分がされたことと同じことをしてしまった」と言っていた。母親によれば、母親の長兄が母親たちきょうだいに暴力を振るっていたとのこと。この DV 自体は事実であったようす。

2013-11-25

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん (2013/11/25-2013/12/1)

摩耶、昨年に引き続き、高齢動物表彰をいただきました。

表彰に感無量なのではなく、2 晩もカーチャンと離れていたせいか甘えん坊になっていた、11/30 朝の摩耶さんです。

共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/11/25- シニア猫用 80g 猫缶（ペットシッターさんによる）

2013/11/26- シニア猫用 80g シーバ成猫用ウエット＋水（ペットシッターさんによる）

2013/11/27 ねこ元気（13 歳以上）シニア猫用 80g- 摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin。午後から摩耶入院。

2013/11/28 成猫用ウエットシニア猫用 ?g-（ペットシッターさんによる。私、深夜に帰宅）

2013/11/29- シニア猫用 ?g 成猫用ウエット瑠はウエットがあまり好きでないので朝は省略。夜、摩耶帰宅

2013/11/30 成猫用ウエット高齢猫用ミックス 85g キャラット（ささみ）＋サーモン等刺身少々摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

2013/12/01 キャラット（ささみ）高齢猫用ミックス 85g- 摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を100とする）尿便備考

2013/11/2517:00 30 ml 17:00 レベミル 0.4 単位 17:00 アピナック 12.5 mg - ◯（多尿）◯ペットシッターさんによる

2013/11/2620:00 100 ml 食欲ないため中止 20:00 アピナック 12.5 mg 15 ◯（多尿）△ペットシッターさんによる

2013/11/278:00 100 ml 8:00 レベミル 0.4 単位なし（アピナック切らした）15 ◯（多尿）- 本日より11/29まで入院（インシュリン量決定のため）

2013/11/28100 ml レベミル 0.3 単位なし - ◯（多尿）◯入院中

2013/11/29100 ml レベミル 0.4 単位なし - ◯（多尿）◯本日退院

2013/11/3013:00 100 ml 13:00 レベミル 0.35 単位なし 10 ◯（多尿）◯朝食の食欲、今ひとつ。夕食、たいへん良く食べてくれた。

2013/12/0110:00 100 ml 10:00 レベミル 0.4 単位なし 10 ◯（多尿）◯朝食、食欲旺盛。

瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/11/25 ◯◯なし！ - ベッドの上、おねしょシートは敷いたままにしている。

2013/11/26 ◯◯なし！ - 同上

2013/11/27 ◯◯なし！ - 同上

2013/11/28 ◯◯小たっぷり - 瑠の連続粗相なし記録、中断。摩耶も私もいない一晩が寂しかったので、やらかしたらしい。

2013/11/29 ◯◯なし！ - 連続粗相なし記録　1 日目。夜、摩耶が帰宅したところ、大喜びで出迎えてくれた。

2013/11/30 ◯◯小やられた - カーチャンめげないもん！

2013/12/01 ◯◯なし！ - 連続粗相なし記録　仕切りなおして 1 日目。

■ [cat] 記念植樹

悠を記念して、悠の命日（3 月 2 日）ごろに花の咲くミモザを鉢植えにした。11 月 16 日。

そのミモザの周囲に、ニオイスミレを 4 株植えた。11 月 27 日。

1997 年に他界した我が家の初代猫・美晴にも記念樹を何か作りたいのだけど、宿根草や花の樹で適切なものが思い浮かばず。

大きくならないサルスベリがあるようだったら、サルスベリも考慮にいれてよいかとは思ってる。

猫とは関係ないのだけれども、実家にかなり大きなサルスベリの樹があった。弟が大学生になって車の免許を取って *1 車も買った時、両親は弟のためにカーポートを作った。その時にサルスベリは伐られたのだっけ。

■ [cat] 検索「イージーファイバー　猫　下痢」

ウチでは下痢はないですよ。便秘しがちな高齢猫になってからの使用だったという背景はありますけど。

■ [cat] 姉帰る

11 月 29 日夜。インシュリン量決定のために 2 泊 3 日で入院させていた

摩耶を連れ帰った。

私が門の外で摩耶に

「摩耶ちゃん、さ、おうちだよ、リュウリュウが待ってるよ」

と話しかけていると、ドアの中から

「にいーっ！」

と瑠の声がした。

私が摩耶を抱えて家に入り、キャリーバッグから摩耶を出すと、瑠はすぐ摩耶に近寄って身体をくっつけた。摩耶は瑠を軽く舐めてやった。そして姉弟は身体を押し付け合いながら、浴室に水を飲みに行った。

■ [movie]「天のしずく」「立候補」

11/21「天のしずく」@東京都写真美術館

11/30「立候補」@ポレポレ東中野

■ [cat] 検索「きゃどっく　BUN」

BUN 低減に効くとは思いますよ。UNKO のアンモニア臭が激減しますから、その分くらいは。

*1：免許取得費用は親が出した。高校生になってバイクの免許を取った時も、免許取得費用もバイク代も親が出していた。男の子には必要なのだそうだった。そして弟がバイクで問題を起こすと、私の責任なのだそうだった。

2013-12-03

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん (2013/12/2-2013/12/8)

共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/12/02 猫缶シニア猫用 80g 猫缶摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

2013/12/03 いなば　金のだしシニア猫用 80g ねこまんま（13 歳以上）摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

2013/12/04 ねこまんま（チーズ）＋カツオ棒シニア猫用 90g 銀のスプーン（13 歳以上）摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin。摩耶、「ねこまんま」には砂かけ。「銀のスプーン」は完食。

2013/12/05 銀のスプーン（13 歳以上用）シニア猫用 90g ねこまんま（チーズ）摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

2013/12/06 金のだし（ささみ）シニア猫用 90g 成猫用ウエットドライフードに「きゃどっく」。摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

2013/12/07 金缶（サーモン）シニア猫用 100g- ドライフードに「きゃどっく」。摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin

2013/12/08- シニア猫用 100g 成猫用ウエットペットシッターさんによる

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2013/12/028:00 100 ml 8:00 レベミル 0.35 単位アピナックなし（切れたまま）20 ◯（多尿）◯朝の食欲が今ひとつだったのでインシュリン少なめ

に

2013/12/038:30 60 ml くらいか 8:30 レベミル 0.4 単位アピナックなし（切れたまま）15 ◯（多尿）◯ -

2013/12/048:00 90 ml 8:00 レベミル 0.4 単位アピナックなし（切れたまま）40 ◯（多尿）◯午前 6 時ごろから激しく鳴いて甘える。用件は「浴室で水を飲ませてほしい」。

2013/12/058:30 100 ml 8:30 レベミル 0.4 単位アピナックなし（切れたまま）35 ◯（多尿）△昨日と同様、午前 6 時ごろから激しく鳴いて甘える。用件は「浴室で水を飲ませてほしい」。

2013/12/068:30 100 ml 8:30 レベミル 0.4 単位アピナックなし（切れたまま）40 ◯（多尿）◯午前 2 時ごろから激しく鳴いて甘える。用件は「浴室で水を飲ませてほしい」。参った。

2013/12/0712:30 100 ml 12:30 レベミル 0.4 単位アピナックなし（切れたまま）20 ◯（多尿）◯夜間の「水飲ませて」コールに参り、浴室の水道の水を細く出しっぱなしにしておいたので、夜間の飲水要求なし。

2013/12/08- 19:30 レベミル 0.4 単位アピナックなし（切れたまま）- ◯（多尿）◯ペットシッターさんによる

瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/12/02 ◯◯なし！ - 連続粗相なし記録　2 日目

2013/12/03 ◯◯小あり - おねしょシートの上での粗相。助かった。

2013/12/04 ◯◯小あり - ベッドのシーツにやられた。

2013/12/05 ◯◯なし！ - 再度の連続粗相なし記録更新、なるか？

2013/12/06 ◯◯なし！ - 連続粗相なし記録　2 日目

2013/12/07 ◯◯なし！ -- 連続粗相なし記録　3 日目

2013/12/07 ◯◯なし！ -- 連続粗相なし記録　4 日目

■ [cat] 瑠、反抗期か（うそ）

12/1 のこと。

朝、瑠が起きてこない。大好きな押入れの中で寝ている。

起きてこない瑠を放っぽって、摩耶に朝食食べさせて皮下補液・注射など終えたところで、瑠がのそのそと起きてきた。

「瑠ちゃん、おはよう」

と声かけたけど、瑠、母をシカトして食事の方へ。

母は悲し（笑）

■ [cat] 瑠、「奪い食いは怒られる」を理解

12/5 朝、食事の時間に起きてこなかった瑠、

あとで起きてきて、摩耶の食べ残しを食べようとしました。

そして、念のため振り向いてみたようです。

そこにはカーチャンがいて、にっこり笑っていました。

瑠、ダダダダダと逃げて行きました。

というわけで、

「お姉ちゃんのご飯を取ったら、カーチャンに怒られる」

を、よく理解してくれていることが分かりました。

いやさ、とりあえずは「怒られるからやめとく」でいいんだけどさ。

みんなで仲良く楽しく暮らすためのルールなんだということを、いつか理解してほしいなあ。

■ [cat] 瑠、朝の挨拶に来る

12/7 朝のこと。

私がベッドの中で、摩耶をかまいながらメールのチェックをしていると、瑠が寝室に入ってきた。そしてベッドの横にやってきた。私との距離は 1.5m くらいだった。

「瑠ちゃん、おはよう」

と声をかけると、どう反応したらいいんだろうかという顔をしていた。

私がベッドから出ると、すぐに走り去った。

■ [cat] 摩耶、甲状腺機能亢進症か？

インシュリンの効きが悪くなったこと、食べているわりに体重が増えないことから、獣医さんたちが甲状腺機能亢進症の線を疑っている。

夜間の激しい飲水要求、その時の発情期っぽい声が甲状腺機能亢進症のせいではないかという気がするので、12/6-7 の夜間、浴室の水道の蛇口から水を細く出しっぱなしにしておいた。

夜間の飲水要求はなかった。摩耶が夜間に騒ぐこともなかった。

これで、摩耶の夜間の大騒ぎはホルモンのせいではなくて、本当に蛇口から出る水が飲みたかったせいということがわかった。

しかし、甲状腺機能亢進症の疑いが消えたわけではないので、やはり早めに血液検査は必要か。

2013-12-14

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん (2013/12/9-2013/12/15)

共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/12/09- シニア猫用 100 g 成猫用ウエットペットシッターさんによる

2013/12/10- シニア猫用 100 g 成猫用ウエットペットシッターさんによる

2013/12/11 成猫用ウエットシニア猫用 90 g 成猫用ウエット、鶏手羽元肉（生）少々摩耶のみ　ウエットフードに Renalzin。摩耶さん太らせる作戦開始

2013/12/12 成猫用ウエットシニア猫用 90 g 成猫用ウエット、アジ刺身 30 g ずつドライフードに「きゃどっく」。摩耶のウエットフードの Renalzin は当面中止。食欲優先。

2013/12/13 成猫用ウエットシニア猫用 90 g 成猫用ウエット、鶏もも肉 30 g ずつドライフードに「きゃどっく」。摩耶のウエットフードの Renalzin は当面中止。食欲優先。

2013/12/14 銀のスプーン（11 歳用）シニア猫用 100 g - ドライフードに「きゃどっく」。摩耶のウエットフードの Renalzin は当面中止。食欲優先。

2013/12/15 ねこまんま（15 歳用）←超不評、昼にシーバのスープを水で 2 倍に薄めたものシニア猫用 100g 鶏ささみ（生）50g ドライフードに「きゃどっく」。摩耶のウエットフードの Renalzin は当面中止。食欲優先。

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）

尿便備考

2013/12/0919:00　0 ml 19:00 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg - ◯（多尿）◯ペットシッターさんによる。補液は嫌がってさせなかったとのこと。

2013/12/1019:00　0 ml 19:00 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg - ◯（多尿）◯ペットシッターさんによる。補液は嫌がってさせなかったとのこと。

2013/12/119:00　100 ml 9:00 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg - ◯（多尿）◯ -

2013/12/128:30 100 ml 8:30 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 40 ◯（多尿）△ -

2013/12/138:30 60 ml 8:30 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg40 ◯（多尿）△皮下補液をあまりにも嫌がるので量を減らした。

2013/12/148:30 60 ml 18:30 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 40 ◯（多尿）△飲水要求はそれほどでもないが、水道の蛇口から水を飲み始めると 5 分ほど飲み続けている。

2013/12/159:00 60 ml 9:00 レベミル　0.4 単位アピナック　12.5 mg 50 ◯（多尿）△飲水要求激しい。一日 10 分以上は水道の蛇口から水を飲んでいる感じ。

　瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/12/09 ◯◯なし！ - 連続粗相なし記録　2 日目

2013/12/10 ◯◯あり - ベッドに敷いたおねしょシートの上にやられた

2013/12/11 ◯◯なし！ - 連続粗相なし記録　1 日目

2013/12/12 ◯◯なし！ - 連続粗相なし記録　2 日目

2013/12/13 ◯◯なし！ - 連続粗相なし記録　3 日目

2013/12/14 ◯◯なし！ -- 連続粗相なし記録　4 日目

2013/12/15 ◯◯なし！ -- 連続粗相なし記録　5 日目

2013-12-16

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん (2013/12/16-2013/12/22)

共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/12/16 鶏ささみ（生）50g シニア猫用 100 g - ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin

2013/12/17 成猫用ウエットシニア猫用 150 g - ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin

2013/12/18-20- シニア猫用 100 g ウエットフード、おやつペットシッターさんによる

2013/12/21 成猫用ウエットシニア猫用 100 g ウエットフード、イワシ刺身ドライフードにきゃどっく、摩耶のウエットフードに Renalzin

2013/12/22 成猫用ウエットシニア猫用 100 g ねこ元気（10 歳用）ドライフードにきゃどっく、摩耶のウエットフードに Renalzin

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2013/12/169:00　60 ml 9:00 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 30 ◯（多尿）◯飲水要求それほどでもない。でも飲水量は多い。

2013/12/177:30　60 ml 7:30 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 20 ◯（多尿）◯飲水要求それほどでもないが、飲水量は多い。

2013/12/18-20 断固拒否 19:30 ごろ レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg -

◯（多尿）◯ペットシッターさんによる

2013/12/2110:30　60 ml 10:30 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 20 ◯（多尿）◯飲水要求それほどでもないが、飲水量は多い。

2013/12/228:30　60 ml 8:30 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 20 ◯（多尿）◯飲水要求それほどでもないが、飲水量は多い。尿検査（検査紙）。ケトン (-)、尿糖（+++）

　瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/12/16 ◯◯ -- 連続粗相なし記録　6 日目なるか

2013/12/17-22 ◯◯ -- 連続粗相なし記録　12 日目

　その他

・12 月 21 日朝、誰のものだか不明の嘔吐あり。消化されたドライフード。

2013-12-23

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん (2013/12/23-2013/12/31)

共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/12/23 いなば　金のだしシニア猫用 90 g 銀のスプーン（13 歳）、ホウボウ刺身ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin

2013/12/24 いなば　金のだしシニア猫用 90 g キャラットだったかドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin。他に摩耶のみ、おやつとしてシーバ（成猫用）＋水

2013/12/25 いなば　金のだしシニア猫用 90 g アジ刺身、シーバ成猫用＋水ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓の酵素（動物病院より・お試し）

2013/12/26「ねこ元気」（13 歳用）シニア猫用 90 g 「ねこ元気」＋シーバのスープだったかドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓の酵素（動物病院より・お試し）

2013/12/27「銀のスプーン」（13 歳用）シニア猫用 90 g 高齢猫用ウエットドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓の酵素（動物病院より・お試し）

2013/12/28「ねこ元気」（13 歳用）シニア猫用 90 g 「銀のスプーン」（13 歳用）＋ささみ棒ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓の酵素（動物病院より・お試し）

2013/12/29 いなば　金のだし（まぐろ・舌平目）←摩耶に大変好評シニア猫用 90 g いなばチャオ（ホタテだったか？）ドライフードにきゃどっ

く、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓の酵素（動物病院より・お試し）

2013/12/30 シニア猫用ウエットシニア猫用 100 g シニア猫用ウエットドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓の酵素（動物病院より・お試し）

2013/12/31 シニア猫用ウエットシニア猫用 100 g シニア猫用ウエット＋合鴨肉（生）ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓の酵素（動物病院より・お試し）

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2013/12/2310:00　60 ml 10:00 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 15 ◯（多尿）◯飲水要求おとなしめ。でも飲水量は多い。

2013/12/248:00　60 ml 8:00 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 15 ◯（多尿ながら少なめ）◯飲水要求おとなしい。飲水量もそれほどではない。たいへん元気。瑠とおいかけっこや取っ組み合いなど。

2013/12/2510:30　60 ml 10:30 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 10 ◯（多尿ながら少なめ）◯飲水要求おとなしい。飲水量、糖尿病発症前レベルの感じ。皮下補液とインシュリン注射に対して感謝の意を表明。

2013/12/268:30　60 ml 8:30 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 5 ◯（多尿ながら少なめ）△（少ない）飲水要求おとなしい。飲水量、糖尿病発症前レベルの感じ。

2013/12/278:30　60 ml 8:30 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 5 ◯（多尿ながら少なめ）×飲水要求おとなしい。飲水量、糖尿病発症前レベル

の感じ。

2013/12/289:00　60 ml 9:00 レベミル 0.4 単位アピナック 12.5 mg 5 ◯（多尿ながら少なめ）×飲水要求、気にならない。飲水量、糖尿病発症前同等の感じ。溜めてある水でもよく飲む。

2013/12/29 断固拒否→ 9:00 60 ml 8:30 レベミル 0.45 単位アピナック 12.5 mg 5 ◯（多尿ながら少なめ）◯飲水要求、気にならない。飲水量、糖尿病発症前同等の感じ。溜めてある水でもよく飲む。

2013/12/309:00 60 ml 9:00 レベミル 0.5 単位アピナック 12.5 mg 5 ◯（多尿ながら少なめ）△飲水要求、気にならない。

2013/12/317:30 60 ml 7:30 レベミル 0.5 単位アピナック 12.5 mg 5 ◯（多尿ながら少なめ）△飲水要求、気にならない。

瑠

日付尿便粗相その他備考

2013/12/23 ◯◯× - 連続粗相なし記録　13 日目

2013/12/24 ◯◯× - 連続粗相なし記録　14 日目

2013/12/25 ◯◯× - 連続粗相なし記録　15 日目

2013/12/26 ◯◯× - 連続粗相なし記録　16 日目

2013/12/27 ◯◯× - 連続粗相なし記録　17 日目

2013/12/28 ◯◯× - 連続粗相なし記録　18 日目

2013/12/29 ◯◯× - 連続粗相なし記録　19 日目

2013/12/30 ◯◯× - 連続粗相なし記録　20 日目

2013/12/31 ◯◯× - 連続粗相なし記録　21 日目

■ [cat] バイリンガル化

12 月 24 日のこと。

摩耶がウエットフードを食べているところに瑠が近づき、

「おあーん、おあん」

と

「ボクにも『ごはん』食べさせてよ」

という意思表示を行っていた。

摩耶は譲らず、悠然と「ごはん」を食べ続けた。

■ [cat] 摩耶さんの感謝表明

12 月 25 日のこと。

皮下補液とインシュリン注射を終えた摩耶、これまでのように猛スピードで逃走せず、私の手にスリスリし、手を舐め、感謝の意を表明した。

本猫初。

毎日の皮下補液を開始してから、約 1 年 2ヶ月後。

■ [cat] 瑠、最後の一歩が踏み出せず

12 月 26 日のこと。

瑠、身振りで、私に「撫でてほしい」と取れなくもない意思表示をした。

私が片手を伸ばして撫でると（両手が出てくると未だに逃げ出す）、瑠は「もっと撫でて」「ここも撫でて」という意思表示をした。

私は最初、瑠の耳の後ろを撫でたのだが、背中を撫で、尻尾の付け根を指先でカリカリと掻いてやった。瑠は気持ちよさそうだった。

私が瑠を撫でるのをやめると、瑠は私の手に鼻を近づけて、しばらく

そのまま迷うような仕草をしていた。

「撫でて（舐めて）もらった礼として舐める」

という猫の礼儀を尽くさなくてはならないと思ってはいるのだが、でも決心がつかない、舌を出して私の手を舐めるという行動に出られない、という感じであった。

遠からず、私は瑠に舐めてもらえるんじゃないかという気はしているのだが。

■ [cat] 摩耶、自発的に医療的ケアを受ける

12 月 28 日のこと。

私の仕事部屋でくつろいでいた摩耶に、

「摩耶ちゃん、今日はまだ、大事なことしとらんねえ」

と声をかけたところ、摩耶、むくりと起き上がり、自発的に寝室に向かった。

歩く摩耶の後ろを、私は

「お注射だ 点滴だ お注射だ　点滴だ　がんばろう」

となど歌いながらついていった。

摩耶は寝室に入り、私のベッドの横で立ち止まった。

私は摩耶をベッドに乗せ、皮下補液とインシュリン注射をした。

■ [cat] 摩耶さん通院

12 月 28 日。定期チェックのため。

体重 3.85 kg、血糖値 560 mg/dl。

明日からインシュリンを 0.5 単位 / 日にし、12 月 30 日夕方、再度血糖値をチェック。

■ [cat] 摩耶さんの「わが母の教え給いし歌」

12 月 28 日夜、寝ている私の胸の上に乗っている摩耶に、摩耶と悠の

テーマソングだった歌（自作）を

「むすめ　むすめ　いいむすめ

　むすめ　むすめ　いいむすめ

　まやちゃん　すてきな　おねえさん

　むすめ　むすめ　いいむすめ」

と歌ってやった。

久しぶりだった。

3 月に悠が亡くなって以後、悠をしのぶ時以外は、あまり歌ってなかった。

摩耶、はっとした顔をして、喉を大きくゴロゴロと鳴らし、私の手に激しく頭を擦りつけた。

摩耶が何を思っていたのかは分からない。

悠のこと、悠と一緒だった日々のことを、どんなふうに覚えているのかも分からない。

今年 2 月末から 3 月にかけて、悠がだんだん元気をなくし、動かなくなり、ついで姿を消してしまったことを、摩耶がどういうふうに捉えているのかも分からない。

でも摩耶はこの夜も、私の胸の上で、この歌を喜んでくれた。

動画は、在りし日の悠。同じ歌の「むすこ」バージョンを聴いております。

■ [cat] 瑠、お客様にご挨拶

12 月 30 日は私の 50 回目の誕生日。たくさんのお客様がお祝いにやってきた。

瑠、摩耶と一緒に、何回もお客様たちの前に顔を出した。

触れるか触れないかのギリギリのところまでしか来なかったけれども。

■ [cat]「支度して」と言われて支度した摩耶さん

12 月 31 日午前中、摩耶、最後の通院。血糖値チェック。

棚の上で寝ていた摩耶に

「お医者さん行くから、支度してください」

と声をかけたら、摩耶、降りてきた。

「でもやっぱりヤだ」

という意思表示 (逃げたり隠れたり) が若干はあったものの、3 分後には抵抗らしい抵抗なくキャリーバッグの中に。

そして動物病院では、摩耶、まったく抵抗せず採血を受けた。

結果はまずまず。460 mg/dl。

摩耶はインシュリン注射後 7-9 時間で血糖値最低となる。この日の検査は注射後 4 時間で行った。

4 時間でここまで下がっているのなら、大きな心配なく年越しできそう。

皆様、よいお年を。

2014-01-01

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん (2014/1/1-2014/1/6)

共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/1/1 いなば　チャオ（ささみ）シニア猫用 90 g 金のだし（まぐろ）ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓酵素

2013/1/2 金缶だったかシニア猫用 90 g 金のだし（舌平目）ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓酵素

2013/1/3 金缶（まぐろ）だったかシニア猫用 90 g いなばチャオ（ほたて）ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓酵素

2013/1/4 黒缶シニア猫用 100 g 黒缶＋シーバのスープ＋水ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓酵素

2013/1/5 成猫用ウエットシニア猫用 100 g 成猫用ウエットドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓酵素、ドライ食べ残し多し

2013/1/6 いなば　金のだしシニア猫用 90 g 黒缶ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin ＋膵臓酵素。摩耶、この他に煮しめ（高野豆腐、こんにゃく）を少々

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2014/1/1どうしてもやる気にならずサボった12:30レベミル0.5単位アピナック12.5 mg 5◯（少なめの多尿）◯飲水要求気にならないが飲水量多い。

2014/1/210:30　60 ml 10:30レベミル0.5単位アピナック12.5 mg 5◯（少なめの多尿）◯飲水要求気にならないが飲水量多い。

2014/1/310:30　60 ml 10:30レベミル0.5単位アピナック12.5 mg 5◯（少なめの多尿）◯飲水要求気にならないが飲水量多い。

2014/1/411:00　60 ml 11:00レベミル0.5単位アピナック12.5 mg 5◯（少なめの多尿）◯飲水要求気にならないが飲水量多い。

2014/1/59:30　60 ml 9:30レベミル0.5単位アピナック12.5 mg 5◯（少なめの多尿）◯飲水要求気にならないが飲水量多い。

2014/1/612:30　60 ml 12:30レベミル0.5単位アピナック12.5 mg 5◯（少なめの多尿）◯飲水要求気にならないが飲水量多い。

瑠

日付尿便粗相その他備考

2014/1/1◯◯× - 連続粗相なし記録　22日目

2014/1/2◯◯× - 連続粗相なし記録　23日目

2014/1/3◯◯× - 連続粗相なし記録　24日目

2014/1/4◯◯× - 連続粗相なし記録　25日目

2014/1/5◯◯× - 連続粗相なし記録　26日目

2014/1/6◯◯× - 連続粗相なし記録　27日目

■ [cat] 瑠、一緒に寝てくれる

1/5 夜のこと。

私と摩耶が一緒に寝ていたところ、瑠がベッドの足元に乗ってきた。

瑠はそのまま数分、一緒に寝ていた。

■ [cat] 頭隠して尻隠さず

1/6 のこと。

私が寝室に入ると、寝室で遊んでいたらしい瑠がベッドの下に潜り込もうとして、上半身を潜り込ませたところでじっとしていた。

私は手を伸ばして瑠の背中を撫でた。

瑠は逃げるでも嫌がるでもなく、おとなしく撫でられていた。

■ [cat] ダシが大好き

1/6 のこと。

摩耶が凍み豆腐とこんにゃくの煮しめ（自家製）を欲しがるので、少し与えてみた。

摩耶は特に凍み豆腐を喜んで食べ、皿に残った煮汁を舐めていた。

ちゃんと鰹節と昆布で取ったダシが美味しいらしい。

摩耶がダシ汁を飲める機会を、これから増やしてやりたい。

つまりそれは私がせっせとダシを引いて料理に使うということなのだけど。

2014-01-13

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん (2014/1/13-2014/1/19)

大好きな猫ハンモックを、たぶん 3 年ぶりくらいに奪還した摩耶。

ハンモックを姉貴に奪われて、腐るでもなく近くで寝る瑠。

共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/1/1311 歳からの配慮シニア猫用 90 g 黒缶（ささみ入りだったか）ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin

2013/1/14 金のだし＋カツオ棒（摩耶のみ）シニア猫用 90 g 成猫への配慮ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin

2013/1/15 成猫用ウエットシニア猫用 90 g -（私が帰宅後バタンキューのため）ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin

2013/1/16 黒缶（マグロ）シニア猫用 90 g ねこ元気（13 歳用）ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin

2013/1/17 成猫用ウエットシニア猫用 90 g 黒缶ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin

2013/1/18 金のだし、カツオ棒（摩耶のみ←皮下補液の機嫌とり）シニア

猫用 90 g 成猫用ウエットドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin

2013/1/19 銀のスプーン（ゼリー仕立て）× 2 シニア猫用 90 g - ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2014/1/139:30　80 ml 20:30 レベミル 0.5 単位アピナック 12.5 mg 5 ◯（少なめの多尿）◯飲水要求気にならないが飲水量多い。1/10-12、インシュリン注射は行われていた（ペットシッターさんによる）が補液はなし。摩耶、強く拒んだとのこと。

2014/1/1414:30　40 ml（途中で針を抜かれた） 23:30 レベミル 0.5 単位アピナック 12.5 mg 5 ◯（少なめの多尿）◯飲水要求気にならない。飲水量少なめ。食欲今ひとつ。

2014/1/15？ ml（動物病院で） 11:30 レベミル 0.5 単位（動物病院で）アピナック 12.5 mg 5 ◯（少なめの多尿）×飲水要求気にならない。飲水量少なめ。食欲今ひとつ。本日よりインシュリン注射は一日二回。しかし夜、私が帰宅後バタンキューのためできず。

2014/1/1610:30 60 ml 8:30　20:00 レベミル 0.5 単位ずつ　アピナック 12.5 mg 5 ◯（少なめの多尿）×飲水要求気にならない。飲水量少ない。健康な成猫より若干多いかな？　程度。逆に気になる。

2014/1/179:00 60 ml 9:00　21:00 レベミル 0.5 単位ずつ　アピナック 12.5 mg 5 ◯（少なめの多尿）△（小さい）飲水要求の回数は少ないが、一回の飲水が数分にわたる。

2014/1/1810:00 60 ml 10:00　21:00 レベミル 0.5 単位ずつ　アピナック 12.5 mg 5 ◯（多尿）- 飲水要求の回数は少ないが、一回の飲水が数分にわたる状態、継続。尿量がふだんより多い感じ。

2014/1/198:30 60 ml 8:30　23:00　 レベミル 0.5 単位ずつ　アピナック 12.5 mg 5 ◯（少なめの多尿）◯飲水要求の回数は少ないが、一回の飲水量、気になるほどの多さではなくなる。

　瑠

日付尿便粗相その他備考

2014/1/13 ◯◯× - 連続粗相なし記録　34 日目

2014/1/14 ◯◯× - 連続粗相なし記録　35 日目

2014/1/15 ◯◯◯（車椅子のシートの上）- ついにやられた。昼間、瑠ひとりっきりで寂しい思いをさせたせいか？

2014/1/16 ◯◯× - 連続粗相なし記録　1 日目

2014/1/17 ◯◯× - 連続粗相なし記録　2 日目

2014/1/18 ◯◯× - 連続粗相なし記録　3 日目。車椅子のシートの上に猫よけシートを置いておくようにした。

2014/1/19 ◯◯× - 連続粗相なし記録　4 日目

■ [cat]「家族の幸せ」というもの

　1 月 12 日夜、私は摩耶・瑠とともにベッドの上にいた。

　ほのぼのとした幸せを感じた。

　根拠はないけれども、これが本当の「家族の幸せ」というものなのだろう、と思った。

「一緒にいるだけで幸せ」という感覚は、摩耶・（故）悠・私の 3 名家族になったころから時々あった。

この夜、これが「家族の幸せ」というものなのだと確信できた。

幼少時の私は、なぜ「家族」という単語に「平和」「幸せ」がくっつくのか理解できなかった。

原家族と一緒にいたら、平和でも幸せでもありえなかったからだ。

でも私は 50 歳になったばかりのこの夜、「家族」と「平和」「幸せ」がくっつくこともあると理解できた。

明日、大震災が東京に来て、一家全滅するのかもしれない。

震災がこなくても、明後日、原家族と無縁に勝手に作った（しかも人間でさえない）「家族」と「幸せ」になった罰を、原家族方面から受けるのかもしれない。

でも、生きているうちに「家族の幸せ」を理解できてよかった。

■ [cat] 瑠はパンが好き

台所に出してあったパンを夜中にゴソゴソやっている音がした。

摩耶かなあ？　と見に行ってみたら、瑠だった。

瑠はパンが好きらしい。パンの好きな摩耶を見習ったのか？

■ [cat] 摩耶さん日帰り入院＋インシュリン注射一日二回に

1/15、血糖値カーブのチェック＋インシュリン注射量等の検討のため、摩耶、日帰り入院。

・体重　3.8kg（体重減少にストップかかった！）
・血糖値コントロール　最低で　400 mg/dl 程度。
・尿酸アルブミン　39%
・腎機能　Cre は 2.2 と低めだが、BUN58。BUN/CRE が 20 を超えているため要注意。

とりあえずインシュリン注射は、一回あたりレベミル 0,5 単位のまま一日二回に。

■ [cat] 瑠の連続粗相なし記録、35 日でストップ

1/15 深夜、私の車椅子のクッションが久々に瑠のションベンでぐっしょり。

連続粗相なし記録、35 日目のことでした。

この日昼間、摩耶は日帰り入院、私は仕事だったので、瑠は寂しかったのでしょう。

瑠の粗相は「かまってちゃん」だと思いますが、この日もそうだったようです。

それでも、ウチに来てケージから出た当初は、ほとんど毎日やらかしていたことを考えると。

大変な進歩です。

■ [misc] 電動車椅子のバッテリ回り電極を掃除

2007 年に支給を受けて 7 年目になる電動車椅子（電動モジュール部分）、バッテリを装着しても動かなかったり、突然ストップしたりすることが増えた。

コントローラーの中でのトラブルだと手のつけようがないのだが、バッテリ・バッテリボックスの電極に接点復活剤をかけて掃除してみた。

見事に復活。

電極だけが問題なのではなく、あちこちに摩耗故障が出てきてもおかしくない時期なので、早急に新しい電動モジュールの交付をうけるべく業者さんと相談しようとは思う（厚労省が定めた使用期間は、2007 年当時は 5 年だった。現在は意味不明の理由によって 6 年にされている）。

でも日常のメンテは大事。

週に一回くらい、電極回りに気をつけているべきだった。

まあ今回は、事故に至る前に気付けて手が打てて良かったということにする。

■ [cat] ふりむけば君がすぐそこに

1 月 17 日のこと。

仕事場でふと振り向くと、背中側のオシロスコープの上に、瑠が座っていた。

突然、私と顔を見合わせることになった瑠、

「あ、あ、あ、わわわわわ」

というような顔になり、慌ててオシロスコープから降りた。

ついでに、パーツボックスやツールボックスをひっくり返してくれた。なはははは。

瑠、カーチャンは、そんなことで怒らんからさ。

もうちょっと落ち着いて降りたまえ。

■ [cat] 猫ハンモックの物語

摩耶も悠も瑠も大好きな猫ハンモック。

作ったのは 2008 年夏だったか。

摩耶も悠も大好きだった。

それはつまり、身体が大きくて力が強い摩耶が取るということ。

摩耶は、悠が寝ていたら強奪はしなかったが、悠に譲ることもなかった。

2010 年夏、悠は体調を崩して死にかけた。

ヨタヨタの悠には、高さ 1 メートルの出窓の上にあるハンモックまで

上がるのは無理だった。

悠はたいてい、私のベッドにいた。

摩耶ねーちゃん、ハンモックから弟を心配そうに見守っていたり、寄り添っていたりした。

回復した悠は、ハンモックに好んで入った。

その後、2013 年 3 月に悠が亡くなる直前まで、ハンモックは悠のものだった。

その後しばらく、ハンモックは空席だった。

悠がいないのに、悠の匂いがするハンモック。

摩耶には受け入れがたいものであるようだった。

悠がいなくなり、摩耶は塞ぎ込み続けていた。

このままにはしておけない。

そこで、4 月に瑠を迎えた。

5 月、ケージから出た瑠は、住まいの中を探検し、目ざとくハンモックを見つけた。そして、入って丸まって心地よさそうな顔をした。

その時の私の気持ちを、どう言い表せば良いのだろう。

そこは悠の居場所なのに。

なぜ悠はそこにいないんだ。

大声で泣き叫びそうになった。

瑠は不思議そうな表情で、私の顔を見ていた。

数日後。

瑠はすっかり、ハンモックを気に入っていた。

私は、引きつった笑顔で、

「瑠ちゃん、そこが好きなのね」

と言えた。

瑠は、寝ている時間をほとんどハンモックで過ごして夏を越した。
私はだんだん、悠がそこにいて、生きているうちに会ったことはない新しい弟に寄り添ってくれているような気がしてきた。

そして 1 月 14 日。
私は、たぶん 3 年ぶりに、猫ハンモックでくつろぐ摩耶を見た。
そして、辛かった 2008 年夏の出来事を、もう忘れていいと思えた。
ハンモックにしたバスタオルは、ある女性の辛い記憶につながっていた。
その女性は、私の住まいの中で摩耶と悠が居心地良くしていることを好まなかった。
私は、悔しくて悔しくて、その女性にまつわる (代金は私が払ったのだけど) バスタオルを、摩耶と悠の居場所に使ったのだった。
あの辛いことの数々を、私はやっと乗り越えたのだろうか。

そして摩耶は今日も、ハンモックの中で気持ち良さそうだ。
摩耶の穏やかで幸せな日々が、ずっとずっと続きますように。
悠、お姉ちゃんを守るんだぞ！

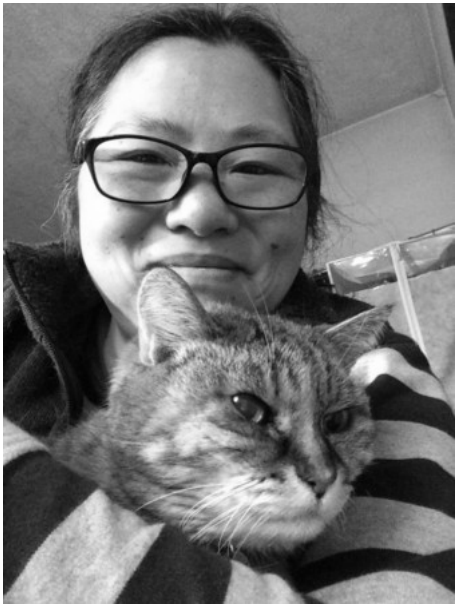
■ [cat] 瑠の「鬼ごっこ」

1 月 19 日のこと。
瑠、私の近くをウロウロして「こっちに来る？」という仕草をする。
私がそちらに行くと、瑠は逃げる。
そしてまた別のところで、「こっちに来る？」という仕草をする。
瑠の「鬼ごっこ」なのだと思う。

2014-01-21

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん (2014/1/20-2014/1/26)

摩耶をひしっと抱きしめる私と、やや迷惑そうな摩耶。



共通

日付食事（朝）食事（ドライ）食事（夜）サプリ等

2013/1/20 成猫用ウエットシニア猫用 90 g 猫の王国ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin

2013/1/21 猫の王国＋カツオ棒（摩耶のみ）シニア猫用 90 g 黒缶、おでんのコンニャク（摩耶のみ）ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin

2013/1/22 成猫用ウエット＋ダシ汁（無調味）＋カツオ棒（摩耶のみ）シニア猫用 90 g - ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin。ダシ汁、摩耶に大変好評。

2013/1/23 猫の王国＋ダシ汁（無調味）シニア猫用 90 g - ドライフードにきゃどっく、摩耶のウェットフードに Renalzin。ダシ汁、瑠にも好評。

摩耶

日付皮下補液インシュリン注射服薬飲水要求指数（最激時を 100 とする）尿便備考

2014/1/20 断固として拒否 10:00　21:00 レベミル 0.5 単位アピナック 12.5 mg 5 ◯（少なめの多尿）◯飲水要求気にならないが飲水量多い。

2014/1/2110:30　50 ml 9:00　23:00 レベミル 0.5 単位アピナック 12.5 mg 5 ◯（少なめの多尿）△飲水要求気にならない。食欲今ひとつ。

2014/1/22 動物病院で 動物病院でアピナック 12.5 mg 5 ◯（少なめの多尿）たぶん◯飲水要求気にならない。食欲まあまあ。ダシ汁を大変喜んで飲む。本日より 23 日まで動物病院に検査入院。

2014/1/23 動物病院で 10:00（動物病院で） 22:00（予定）　レベミル 0.5 単位アピナック 12.5 mg 5 ◯（少なめの多尿）？午前中に退院して帰宅。ダシ汁を大変喜んで飲んだ。

瑠

日付尿便粗相その他備考

2014/1/20 ◯◯× - 連続粗相なし記録　5 日目。車椅子のシートの上の猫よけシートは置いたまま。

2014/1/21 ◯◯× - 連続粗相なし記録　6 日目。同上。

2014/1/22 ◯◯× - 連続粗相なし記録　7 日目。同上。

2014/1/23 ◯ - × - 連続粗相なし記録　7 日目。同上。

■ [cat] 摩耶さん検査入院（2014.1.22-23）

血糖値カーブのチェックのため。
・私の顔を見るなり、「みゃーっ！」と甘えた声と表情。
・レベミル 0.5 単位　×　2　回 / 日　で、まずまず良好なコントロールが得られている。血糖値、最高で 450 mg/dl、最低で 250 mg/dl 程度。
・尿酸アルブミン　32 %　（前回　38 %) もう一息！
・赤血球　23 日午前の検査で、中度貧血の数値。赤血球以外の血球項目には異状なし。22 日はまったく正常。謎。
・CRE/BUN 特に変化なかったとのこと。数値は聞きそびれた。
・採血で入院室のケージから出されるとき、毎回怒ったとのこと。しかし、O 先生が「アンパンマンのマーチ」を歌うと、怒りのトーンが下がったとのこと（何回歌ったかわからない　by　O 先生。ありがとうございます)。
・食欲　旺盛だったとのこと。
・体重　平均　3.8 kg （変化なし）

今後：
・来週に血球をもう一回チェック。
・2 月第 1 週の終わりごろ、血糖値をもう一度チェック（インシュリン注射後 7 時間程度で)。

■ [cat] 瑠のデリカシー

今朝 11 時頃、摩耶、帰宅。

摩耶と私が家に近づくと、中から「にいーっ！」と歓迎する瑠の声。

摩耶が家の中に入ると、瑠、すぐに寄ってきた。

でも摩耶は、歓迎に応じるでもなく、マイペースで浴室の水道の蛇口から飲水。

ついでガツガツと食事。

喉をぐびぐび言わせて、カーチャンのダシ汁も飲んだ。

そして悠然と猫ハンモックに入って寝た。

瑠、猫ハンモックの入り口まで行った。

そして、姉貴にどう声をかけようか考えているふうだった。

でも瑠、それ以上の接近はしなかった。

そして、猫ハンモックのすぐ横の棚の上に座り、姉貴をじっと見ていた。

たいへんなデリカシーである。

2014-02-03

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

更新が途切れていてすみません。

私の体調不良＋爆忙　のせいです。

摩耶も瑠も元気です。ご安心ください。

瑠は、私が近づいても逃げなくなり、そのまま触らせてくれるようになりました。

また、私が帰宅するとお迎えに出てきて、頭を撫でさせてくれるようになりました。

まだ、ちょっと怖いみたいですけど。

摩耶は、この冬は寒さがこたえるようです。

起床後、布団のまだ温もりの残っているあたりを離れず、そこに朝食を持って来て欲しいと要求したりしています。

2014-02-12

■摩耶と瑠は元気です

　頭から湯気を噴きそうな爆忙がつづいており、猫日記がなかなか更新できずにいますが、摩耶も瑠も元気です。

2014-02-23

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん（2014 年 2 月 23 日 -2014 年 3 月 1 日）

私の出張続き（2 月上旬：関西、2 月中旬：米国）があり、更新ができていませんでした。

ご心配いただいていたらごめんなさい。摩耶も瑠も元気です。

私の留守中は、ペットシッターさんに面倒を見ていただいていました。

大雪の中、一日も休むことなく来てくださったペットシッターの O さん、いつも惜しみなくサポートいただいている動物病院の皆さんに深く感謝です。

おかげで今回も、充実した取材をしてくることができました。

写真は 2 月 23 日お昼ごろ、私のベッドの上での状況です。

この後、私が近づいても瑠（右）は逃げませんでした。

左手で摩耶、右手で瑠を撫でることができました。

・摩耶

・服薬　アピナック 12.5 mg/day

・インシュリン注射　レベミル　0.5 単位を 1 日 2 回

・皮下補液を大変嫌がるようになりました。1 日あたり 30 ～ 40ml を入れるのが精一杯。

・血糖値のコントロールには概ね成功している感じです。多飲多尿は収まりました。相変わらず、一日 2 ～ 3 回は「蛇口から水を飲ませて」と要求しますが、コミュニケーションのため専用という感じで、切実さはなくなりました。一番大変だったときは、寝ている私の顔をひっかいてまで「蛇口から水を飲ませて」と要求していましたから（汲み置きの水なら、いつも置いてあるのですが、摩耶は蛇口から出てくる水が大好きなのです）。

・慢性腎不全の管理のこともあるので、水分摂取は積極的に行わせています。猫用スープを水で 2 ～ 3 倍に薄めたものや、調味していないダシ汁を飲ませています。摩耶はダシ汁が大好きで、喉をグビグビ言わせて良く飲みます。合計で 1 日あたり 100 ～ 150 ml 程度。

・瑠

・元気にしています。

・やや太りすぎです。動作が「どてっ」「ぼてっ」という感じになっています。減量させたほうがよいだろうとは思うのですが、今は摩耶に積極的に多く食べさせることを最優先せざるを得ません。摩耶は太って瑠は痩せるようなフードがあればいいんですが、ありえません。

・粗相癖はほぼ無くなったようです。たぶん、もう連続 1ヶ月くらいは、やられていません。

・共通

・ウエットフード（シニア用）1 パウチを朝夕に。摩耶の分には Renalzin　を 2 プッシュ混ぜています。

・ドライフード（シニア用＋高齢猫用ミックス）は、100 g を出しっぱなしに。概ね毎日完食されています。

2014-03-13

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

私の爆忙＋体調不良が重なり、こちら更新出来ていませんでした。

摩耶も瑠も元気にしています。ご心配なく。

高いところが大好きな瑠。ションベン粗相は、まったくなくなりました。

摩耶と私。

一つ困っていることがあります。

摩耶さん、2 月から、皮下補液を全力で拒否するようになってしまったのです。

私でも 50 ml 入れられれば良い方。ペットシッターさんだと全然ダメ。

動物病院ではおとなしく補液されますが、補液のために毎日通院というわけにもいかないし。

■ [cat] 悠の命日

2014 年 3 月 2 日は、悠が 14 歳 9ヶ月で亡くなってから 1 年目でした。

一緒に看取ってくれた親友がお花を送ってくれました。

在りし日の悠。2013 年 1 月、私の手を舐めているところです。

■ [cat] 摩耶にたくさんの笑顔を

今日も入浴中、悠のために彼のテーマソング（自作）と「アンパンマンのマーチ」を歌ってやりました。

すると摩耶がやってきました。

「摩耶ちゃんになんか歌おうか？」

と私が言うと、摩耶、尻尾を立ててプルプルと震わせました。嬉しい時の仕草です。

そして私は、摩耶のために、中島みゆき「生きていくおまえ」の替え歌を歌いました。「愛しいおまえ」の代わりに「愛しい摩耶ちゃん」という調子です。

もうすぐ 17 歳の摩耶、あと何年生きてくれるのかわかりませんが、摩耶のこれからの猫生が喜びと幸せに満ちたものでありますように。

2014-03-20

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

摩耶も瑠も元気にしております。

摩耶の大あくびが撮れました。2014 年 3 月 19 日。

瑠は高いところが大好きです。

■ [cat] 瑠の屈折した接近

昨年4月にアニマルシェルターから我が家にやってきた瑠、「ここんちのカーチャンと仲良くなりたい」と思ってはくれているようで、最近、いろいろと屈折した接近を試みております。2014年3月20日記。

・カーチャンのベッドにて

朝、カーチャンが起きて抜けだすと、入れ替わりにやってきて潜り込むのが瑠です。カーチャンの寝ていたあたりを狙って寝ております。でもカーチャンが近づいてくると逃げるのです。瑠のこの行動が最初に観察されたのはいつだったか忘れたけど、ここ2ヶ月くらいかなあ。

・カーチャンの椅子にて

　カーチャンの仕事部屋にやってきて、カーチャンを遠巻きに見ていることの多い瑠。カーチャンがトイレに行っている間に、椅子に座っていたりします。でもカーチャンが戻ってくると、大慌てで逃げるのです。

　瑠が椅子に座っているのに気づいたのは、今日が初めてでした。私がいないとき、もしかすると日常的にやってるのかも。

・カーチャンの本棚にて

　さきほど、カーチャンの仕事椅子のすぐ後ろでゴトゴトと音がするので見てみると、本棚の中に瑠が潜り込み、こっちを見ておりました。あまりにも可愛いので写真を撮ろうとしたら、大慌てで逃げて行きました。今日初めて見た行動です。

　きっと瑠も、摩耶ねーちゃんみたいに、カーチャンにべったりくっついて甘えたいんでしょうね。撫でてほしいんでしょうね。抱っこされたり、膝に乗ったりしたいんでしょうね。でも、まだちょっと怖いんでしょうね。

　その屈折した接近ぶりが、面白すぎます。可愛すぎます（親ばか）。

■ [cat] 悠、夢に出る

　2014 年 3 月 24 日の夢。

　私は本棚の前にいき、母方叔父（2005 年歿）が残した百科事典を読んでいたいた。すると、

「悠（2013 年 3 月に亡くなった猫）がそこのロッカーのなかにいる」

　という記述があった。

　そのロッカーを開けてみると、中に置かれた段ボール箱の中で、悠が

くつろいでいた。亡くなる前のやせ細った感じだった。

悠は私の顔を見て、安心したように伸びをした。

2014-03-25

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

摩耶も瑠も楽しそうに毎日を送ってます。

2014 年 3 月 25 日朝、写真奥手の猫ハンモックで摩耶が寝ておりました。

お姉ちゃんと一緒に寝たいらしい瑠、しばらくじっと摩耶を見ていましたが、別の場所に行って寝ました。

瑠は非常なデリカシーのある猫だと認識していましたが、日々、気遣いや配慮ぶりには驚かされるばかりです。

■ [cat] 瑠、やや不調か？→回復か

3/24 でしたか、急激に気温の上がった日から、瑠がやや不調な感じ。

3/25 夜、ドライフードが大量に（80g 出しておいたのが 30g ほど）残っていました。摩耶は食べているので、瑠があまり食べていないようす。

3/26 は午前 9 時現在、まだ食事らしい食事を摂っておりません。「ご飯だよ」と呼んでも猫ハンモックから出てきません。

・3/26 朝

フードに鰹節を少量トッピングしてやると、その鰹節だけは舐めたり。シーバのスープ（2 倍希釈）を与えたら喜んで舐めた。

3/27 までは食欲をそそる何かで様子を見て、改善しないようだったら 28 日に動物病院へ連行を予定。

・3/26 夜

私が外出から戻ると、元気に夕食を催促。食べてはしゃいで走り回っております。心配なさそう。

■ [cat] 摩耶、約 2ヶ月ぶりの皮下補液

急激に気温が上がったため、摩耶さん脱水気味に。

3/26、朝、腹の上で寝ている摩耶さんを撫でたら、毛ざわりが若干パサパサに。脱水気味のときの毛ざわりです。

善は急げ。というわけで、朝のインシュリン注射の 10 分後、皮下補液 60 ml を行いました。

摩耶さん、必要性は感じていたようで、噛み付く真似はしましたが本気の抵抗はせず。

2014-04-08

■ [cat] 瑠、ウチに来てからもうすぐ 1 年

4 月 8 日。取り急ぎメモ。

摩耶と瑠が一緒に寝ていたところに、私がシリンジを持って近寄り

「摩耶ちゃん、てんてきだよ」

と話しかけたところ、瑠は逃げずにそのまま一緒にいた。

摩耶に針を刺しても、瑠はそのままだった。

補液剤の注入が始まって、摩耶が

「うににゃー、にゃおー」

と暴れ始めると、瑠は逃げていった。

瑠、ずいぶん慣れてくれたものだ。

2014-04-10

■ [cat] 摩耶さん通院 (4/9) メモ

・血糖値のコントロールはまずまず（インシュリン注射 9 時間後で　220（単位？）くらい）
・CRE 3.7、BUN 57。血糖値のコントロールに成功して多飲多尿が緩和されたせい。皮下補液の強化が必要。
・貧血傾向なし。1 月に見られた貧血傾向が徐々に回復。
・心雑音、特別な条件で聞き取れる程度に少ない。心エコー検査は急ぐ必要まったくなし。
・体重減少あり。3.7 kg。

2014-04-14

■ [cat] 瑠、我が家に加わって満一年

今日は、瑠が我が家にやってきてから一周年です。

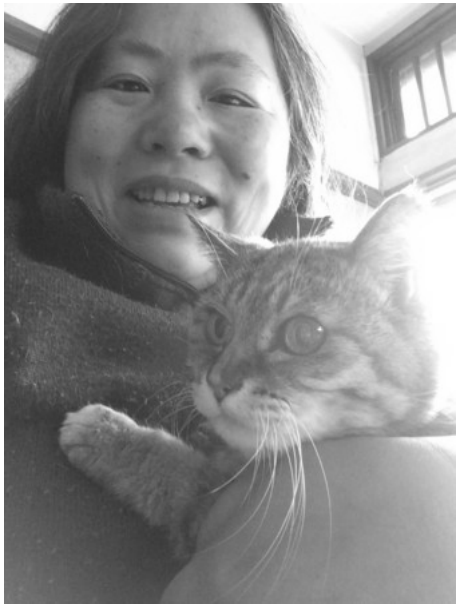
瑠、良い家族になってくれてありがとう。

摩耶ねーちゃんの良い弟、カーチャンの良い息子になってくれてありがとう。

これからもよろしくね。

というわけで、今日の瑠です。

今日の摩耶さんと私です。



2014-04-15

■ [cat] 摩耶さんのインフォームド・コンセント

4 月 9 日、摩耶は動物病院に経過観察のため通院しました。血糖値のコントロールはまあまあ成功しているものの、CRE 3.7、BUN 57 と、腎臓の数値が思わしくありません。

摩耶の目の前で、獣医師の O 先生と私は、今後の方針に関する話をしました。

ジワジワと高くなっていくクレアチニンは、やはり私を落ち込ませてしまいます。落ち込む私に O 先生は

「まだ、皮下補液が効果ある段階だから、がんばりましょう」

と話しかけます。そこで私は気を取り直し、傍らにいた摩耶に

「摩耶ちゃん、聞いた？　てんてき、頑張らんとね」

などと話しかけたりしました。

摩耶は、細かい話はよくわからないものの、「てんてき」をしなくてはならないということは理解してくれたようです。

というのは、この翌日から、摩耶は皮下補液にほとんど抵抗しなくなったからです。

ほんとにインフォームド・コンセントは大事です。

2014-04-24

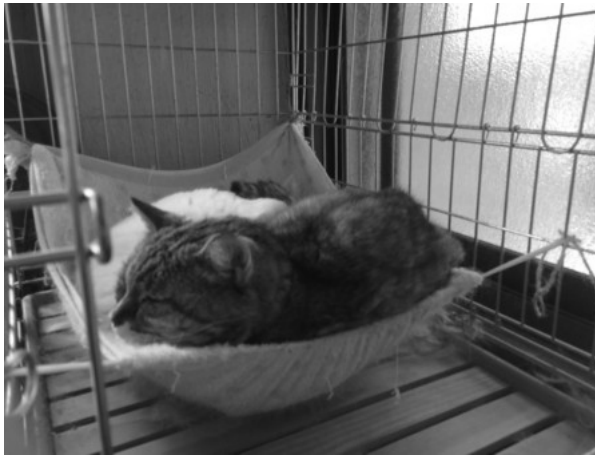
■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

我が家で人気の猫ハンモック。定員は猫一名。

奪い合うにしても譲り合うにしても、誰が使うか決めてもらう必要がありました。

しかし今日、大きな変化がありました。

猫ハンモックに一緒に入って眠る、摩耶と瑠です。



2014-04-29

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

摩耶さん、やや不調か？　血糖値高めか？

・摩耶、嘔吐あり

明け方、私の布団の上に乗ってきて、少量の消化液を吐いた。毛玉はなかった。

背中を撫でてやっているうちに落ち着いたらしく、私の胸の上で寝た。私も一緒に眠った。

・摩耶・瑠とも、食欲やや減退ぎみか？

朝の「ごはん、早く！」要求が、ここ数日ない。これも気になるところ。

確実に食べてほしいので「モンプチ」缶を同量の水で薄めて食べさせたところ、全部食べてくれた。

食欲がそれほどでもないのは瑠も同様。

毎日、ドライフード 60g を出しているのだが（瑠に減量させたいので減らしている）、ここ 2 日ほど続けて 5g ほど食べ残しされている。気温のせい？

とりあえずは様子見。

・摩耶の飲水要求、それほどでもない

嘔吐といえば反射でケトアシドーシスが心配になるところだが、飲水要求がそれほどでもないところを見ると、その線は薄そう。

・摩耶、このところ不活発

16 歳 11ヶ月という年齢を考えれば不思議ではないのですが、このところ、顕著に不活発になっていると感じます。

・摩耶の今日の様子に関して思い当たる節

昨日、一昨日とも、インシュリン注射のタイミングを逃して、注射が朝一回だけだった。

適切な時間帯に摩耶が猫ハンモックにいて、起き出してきたときは既に、次の注射のタイミングを考えると打てない時刻だったりなど。

やや高血糖気味になっていても不思議ではないと思う。

・瑠、特に変わりなし

ここで瑠が「危機感を示す」とかしていたら大慌てするところですが、いつも同様、面白おかしい行動を繰り広げております。摩耶と瑠の関係もいつもどおり。

そんな今日の摩耶さん。相変わらずの美女ぶり（親ばか）です。

2014-04-30

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

昨日やや不調でご心配をおかけした摩耶ですが、今日はまあまあです。

・摩耶

・ケア

・8:30　インシュリン注射（0.5 単位）、皮下補液（65 ml）、服薬（アピナック 12.5 mg、ガスター 5 mg ←食欲が今一つだったため追加）

・22:00　インシュリン注射（0.5 単位）

・様子

・朝食の催促、飲水要求（頻度は少なく午前中に 2 回）、私の入浴を覗きに来るなど。ここ数ヶ月の摩耶の「いつもどおり」という感じ。

・朝食の「黒缶」への食いつきは良くない。嗜好性が非常に高いフード（シーバ、モンプチ）だったら食べそうな感じなのだが、買い置きがない。ガスターで食欲が改善された感じもない。

・雨で肌寒いので、暖かいところにいることが多い。私が睡眠時に使った湯たんぽの横とか。

・瑠

・摩耶にもっと遊んだりかまったりしてほしいようす。やや拗ね気味。

・共通

・昨日出しておいたドライフード 60 g は完食されていた。

・ドライフード　サイエンス・ダイエット 60g（シニア用＋ 14 歳以上用を半々で混合）

・朝食　黒缶（ささみ・まぐろ）1 パウチ。摩耶の分に Renalzin を 2 プッシュ混ぜ、食べてくれないので削り節 1 つまみをトッピング。削り節の乗っているところだけ食べられた。

湯たんぽに寄り添う摩耶です。

■ [cat] 瑠、初めて私の手を舐める

夕方、私のベッドの上で摩耶と一緒に寝ていた瑠の頭を撫でたところ（ここしばらく、頭を撫でるところまでは抵抗なくやらせてくれる）、瑠は私の手に頭をクイクイと押し付け、ついで私の手を舐めた。

瑠に舐められたのは初めて。

2014-05-01

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶
　・様子
　　・元気。午前 5 時から私を叩き起こして浴室の水道の蛇口から水を出させること数回。
　　・昨日午後〜夜間と思われる嘔吐あり。たぶん摩耶のもの。消化されていないウエットフード若干＋水（床面と置いておいたカバンがびっしょり)。
　　・食欲　昨晩の残りのウエットフード：完食、朝食：まあまあの食欲でパクつく（いなば「とろみ」)、夕食：良好な食欲（いなば「金のだし」）
　　・便：あり、尿：多飲に相当する多尿
　・ケア
　　・9:40 インシュリン 0.5 単位。皮下補液・服薬はあとで（どちらも切らしている) →やらないまま。22:30、インシュリン 0.4 単位（あとで低血糖だったことが判明したときの摩耶と似た感じがしたので減らした)。
　　・今日は仕事の合間を見て通院を予定。嘔吐が 2 日連続というのは気になる。→補液剤・アピナックの補充で動物病院に寄った時に O 先生に相談。様子見でいいのではないかということ。
・瑠
　・様子
　　・気温が高い（10:00 に 22 ℃）せいか、やや不活発ぎみ。
　　・便：まだ、尿：たぶん正常に出ている
・共通
　・昨日のドライフード、5g 程度の食べ残しあり。14 歳以上用のものが食べ残されていた
　・今日のドライフード、シニア用 45g ＋ 14 歳以上用 20g

数日前、キリンラーメンの麺を食べる摩耶。たまには良いかと。

2014-05-02

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・様子

　　・気温に見合う程度の若干の不活発さを除いて、普通かなあ（ここ1ヶ月ほどの本猫比で）。私の入浴時に浴室に遊びにくる・洗身が始まるタイミングで浴室に来てヘルパーさんにかまってもらうなど、本猫らしい行動あり。皮下補液・インシュリン注射を嫌がるときは、大変元気だったし。

　　・食欲、食いつきは良くない。ここしばらく、時間をかけて少しずつ食べている感じ。投薬用スナック（アピナック入り）は良く食べる。

　　・飲水要求、コミュニケーションが主目的という感じで午前中に2回。このところの普通（本猫比）。

　・ケア

　　・10:30 皮下補液 65 ml ＋インシュリン 0.5 単位＋アピナック 12.5 mg。22:30 インシュリン 0.5　単位（予定）。

・瑠

　・特に変わったことはない感じ。

・共通

　・ドライフード　昨晩の食べ残しは 20 g 。今日はシニア・高齢猫用ドライフードミックスに、シーバの高齢猫用ドライフードを粉砕したものをまぶして合計 60 g としてみる。食べていただきませんと。

　・ウエットフード　朝、ねこまんま（チーズ入り）＋ Renalzin1 プッシュ（摩耶だけ）。食べてくれることは食べてくれるのだが、パクパクとは食べてくれない。

2014-05-05

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・様子　朝から「かまってちゃん」。比較的活発。昨日、皮下補液をできなかったせいか、飲水要求がふだんより多い（午前 5 時〜 7 時だけで 3 回くらい）。

　・ケア　11:30　皮下補液 65ml ＋インシュリン 0.5 単位＋アピナック 12.5mg、23:00　インシュリン 0.5 単位（予定）

・瑠

　・様子　いつもどおりに元気でひょうきん。

・共通

　・食事　朝　キャラット（高齢猫用のそぼろ状で汁気の多いウエットフード）、夜　いなば「Ciao」（ささみ＋ほたて　だったか。とろっとしたフード）、ドライフード　サイエンス・ダイエット　14 歳以上用　60g（昨晩の分はほぼ完食されていた）

　写真のモデルをすることに慣れてきた瑠です。

■ [cat] 今朝の地震のとき

今朝 5 時 3 分ごろと 18 分ごろ、地震がありました。

最初の地震は大したことなかったのですが、次の地震は東日本大震災のときと揺れ方のパターンが似ていて、ちょっと怖かったです。体感では、震度 3 と震度 4 の間かなと（あとで「震度 3」とアナウンスされました）。

私は「みんな寝るお部屋！」と叫びながら寝室へ避難。

引き続いて瑠が寝室に飛び込んできました。瑠、私の顔を見てこちらに突進してきました。飛びつこうとして考えなおしたようで、ベッドの下に潜り込みました。なんでもいいから、安全を確保してくれたまえ。

摩耶は仕事部屋の片隅の毛布の上から動きませんでした。「大丈夫だろう」と予見して動かなかったのならよいのですが、「逃げなきゃいけない

けど、逃げるの面倒くさい」だったら困ります。

■ [cat]「オカーチャン怖いよー」

今朝の地震のときの瑠の様子があまりにも可愛くて、午後になっても思い出し笑いが止まりません。

寝室方面に廊下を曲がってきた瑠、私の顔が見えた瞬間に「うわあああん、オカーチャン、怖いよー」というような表情になって、こちらに向かってまっしぐらに走ってきたんです。膝の上にでも飛び込んでくるかと待ってたら、私にぶつかる20cm手前で急ブレーキ。ベッドの下に潜り込みました。

瑠が「カーチャンは、いざというときに頼りになる人」と認識してくれているらしいこと、嬉しいです。

2014-05-06

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・様子　まあ、ここ 1ヶ月ほどの本猫の「ふつう」かなという感じ。飲水要求、それほどでもない。午前中に 2 回。食欲、旺盛ではないが、まあまあ食べる。

　・ケア　10:10　インシュリン 0.5 単位＋アピナック 12.5 mg、一日のどこかで皮下補液　65 ml （まだ→今日はできなかった)、22:00 インシュリン 0.5 単位

　・昨晩、私のエイヒレ（おつまみ用）を奪取して食べた。私が口の中で良く噛んで味付けを吸い取った後のものを猫の 5 口分くらい。食欲のないときの摩耶に使える手が一つ増えた。

・瑠

　・様子　まったく普通。

　・体格　肥満体ではなくなってきた気がする。

・共通

　・食事　朝　カルカン（11 歳用チキン）＋同量の水（不評)、ドライフード　老齢猫用 60 g、夜　黒缶（まぐろ)。ウエットフードは摩耶の分だけ Renalzin を 1 プッシュ。

　・昨日の食事は、ドライ・ウエットとも完食されていた。

　枕を並べて昼寝する摩耶と私（2014 年 5 月 5 日、スマホの自分撮りモード使用）

2014-05-07

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・様子　特に変わったことなし。朝、食欲があったようで、昨晩食べ残した黒缶をパクついていた。

　・ケア　9:00　インシュリン 0.5 単位＋皮下補液 65 ml ＋アピナック 12.5 mg、21:00 インシュリン 0.5 単位

　・お通じ　便が小さく固い。毎日出ているから猫としては便秘のうちに入らないが、気になる。

・瑠

　・様子　特に変わったことなし。

・共通

　・食事　朝　11 歳からの配慮、ドライフード　老齢猫用 65 g、夜　いなば Ciao（ささみ・まぐろ）＋生鶏肉手羽元一本分

　・昨晩のドライフードは完食されていた。

　アンモニャイト化した今朝の摩耶。室温 14.7 ℃。

2014-05-08

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・様子　本猫このところの通常どおりかなあ。飲水要求はやや少ない（午前中に 1 回）。

　・ケア　9:30 皮下補液　65 ml ＋インシュリン 0.5 単位 ＋アピナック 12.5 mg、21:30 インシュリン 0.5 単位

・瑠

　・様子　まったく普通。

・共通

　・食事　朝　11 歳からの配慮＋「ねこ元気」スープ＋スープと同量の水＋ Renalzin（摩耶だけ）、ドライフード　老齢猫用 60 g 、夜　ウエット 1 パウチ（銘柄忘れた）

　まだ足元が冷えるのでフットヒーター入れてます。摩耶の大好きな寝場所でもあります。

2014-05-09

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・ケア　9:00　インシュリン 0.5 単位 ＋ アピナック 12.5 mg、21:00 インシュリン 0.5 単位、皮下補液　できず

　・飲水要求　あまりない。午前中・夜それぞれ 1 回ずつ。

・瑠

　・いつもどおり。

・食事　朝　ウエット 1 パウチ＋食物繊維小さじ 1 ＋ヨーグルト小さじ 1/3 くらい、ドライフード　老齢猫用 100 g くらい、夜　ウエット 1 パウチ

2014-05-10

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・様子　朝、元気よく朝食の催促。飲水要求、激しくはないがある（午前中 2 回、午後 1 回）。一回あたりの飲水量は多い感じ。

　・ケア　9:30　アピナック 12.5 mg、皮下補液　65 ml、インシュリン 0.5 単位

　・その他　便、相変わらず小さくて固め。ヨーグルトや食物繊維の効果はまだか？

・瑠

　・様子　いつもどおりに元気でひょうきん。

・共通

　・食事　朝　いなば「金のだし」＋ヨーグルト＋食物繊維小さじ 1/2、摩耶には Renalzin を混ぜる　ドライフード　老齢猫用ミックスたぶん 80　g　くらい。

2014-05-11

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・様子　比較的元気で甘えん坊だと思う。飲水要求やや多め。昨日、皮下補液と夜のインシュリン注射ができなかった（私が寝ちゃった）せいか。食欲まあまあ。

　・ケア 10:00 皮下補液　65 ml ＋ インシュリン 0.5 単位　＋　アピナック 12.5 mg 、21:30　インシュリン 0.5 単位

　・その他　立派な UNKO あり。アンモニア臭はほとんど感じず。食物繊維とヨーグルトの効果か。

・瑠

　・特に変わりなし。元気でひょうきん。

・共通

　・食事　朝　いなば「金のだし」＋食物繊維（ヨーグルトは切らしてる)、ドライフード　100g　程度（重量計故障←この直後に新しいのが到着)、夜　ねこ元気 (15 歳以上用・面倒くさくて混ぜ物なし）←摩耶に好評。よく食べてくれた。

　・昨晩の「ねこまんま」（ささみ入りマグロ）は、摩耶・瑠とも半分以上残していた。このところ固形物の多いフードは特に摩耶に不評。

　今朝の摩耶。

Maya

2014-05-12

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・様子　変わりなし。本猫のこのところの様子と比較して、わりと元気な方ではないかと思う。朝食の催促ないが前夜の食事は全部食べられていた（誰が食べたのか不明ではあるが）。飲水要求あるが、さほどしつこくない。飲水量もそれほど多くない。

　・ケア　9:00　皮下補液　65 ml ＋　インシュリン 0.5 単位　＋　アピナック　12.5 mg（予定）、21:00　インシュリン　0.5 単位（予定）

・瑠

　・様子　変わりなし。

・共通

　・食事　朝　カルカン（11 歳以上マグロ）＋同量の水、ドライフードメディファス 70 g（最近よく食べられているので）、夜　まだ

　ひさびさにアンモニャイト化した摩耶。室温 19 ℃。摩耶アンモニャイト化の臨界温度は 20 ℃くらいなのか。

■ [cat] 瑠、はじめて広い場所で食事する

今朝の朝食時の瑠。

広い場所（仕事部屋の床の上）で、

「ここに持ってきて」

と意思表示。

私が食器持ってそこに行くと、ちょっと遠ざかって逃げた。食器を床に置いて離れると、すぐ近寄ってきて食べ始めた。

これまでは何を警戒していたやら、ずっとベッドの下で食べていた。そこでしか食べないから、しかたなくベッドの下に食器置いてやっていたが、正直、置くのも回収も大変だった。

瑠は

「このおうちは安心していられる場所」

と思ってくれたようである。嬉しい。

ウチに来てから約 1 年 1ヶ月が経過。虐待トラウマは、猫でもかなり長く引きずるものであるらしい。

2014-05-18

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

本日は摩耶の誕生日です。摩耶、17 歳になりました（本日撮影)。無事にこの日を迎えられためぐり合わせに、ただただ感謝あるのみです。

摩耶と瑠は本当に仲良しです（本日撮影)。

2014-05-19

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・様子　朝から食欲旺盛。飲水要求は午前中に 1 回。

　・ケア　9:00　皮下補液 65 ml ＋インシュリン 0.5 単位＋アピナック 12.5 mg、21:00　インシュリン 0.5 単位←ガマンできずに寝てしまって打てず

・瑠

　・様子　かわりなく元気。

・共通

　・食事　朝　いなば「金のだし」（摩耶だけ Renalzin を混ぜる）、ドライフード　高齢猫用＋シニア用　70 g、夜　何かウェットフードを出した記憶あり

　仲睦まじい摩耶・瑠姉弟です。

　17 歳と 1 日目の摩耶、相変わらずの美猫ぶりです（親ばか）。

2014-05-20

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・様子　比較的元気だと思う。昨晩のインシュリン注射をスキップしてしまった（私、仮眠のつもりが寝込んでしまい打てず）ので、やや飲水要求多い。朝 5 時から 7 時までの間に 2 回。

　・ケア　9:00　皮下補液　65 ml ＋　インシュリン 0.5 単位　＋ アピナック　12.5 mg、21:00　インシュリン 0.5 単位

・瑠

　・元気に走り回っております。

・共通

　・食事　朝　「15 歳からのねこまんま」、ドライフード　シニア用＋老猫用　70g、夜　いなば「金のだし」

　瑠、今日は広々とした床面で朝食を食べたいと要求しました（ほぼいつも、瑠の希望により、彼の食事場所はベッドの下)。

■ [cat] 喉元すぎれば熱さ忘れる・摩耶の場合

5 月 14 日未明、住まいの近所で火事があった。1 軒が全焼、4 軒に延焼、お二人が亡くなられた。

私は 5 月 13 日、大学院の授業に出席するために京都に行っており、その夜は京都に宿泊した。翌朝、ニュースをチェックして火事を知った。

動画をいくつかチェックして、自分の住まいは無事な位置関係にあることを確認することができた。

ご近所さんたちには申し訳ないのだが、私が最も気になったのは、留守番中の摩耶と瑠だった。たぶん、しっかり者の摩耶は冷静に対処しただろう。摩耶ねーちゃんがいれば、瑠も大丈夫だろう。だけど、すぐ近くに見える炎と煙と消防車の音だけでも怖かっただろう。

14 日深夜に帰宅した私は、摩耶に激しく甘えられた。住まいの周囲も中も、まだ焦げ臭かった。

そして 15 日朝から、摩耶は「てんてき」こと皮下補液を全く嫌がらなくなった。それまでは「バトル」だったのに。

16 日、17 日、18 日、19 日と、膝の上におとなしく乗り、まったく抵抗せずに皮下補液などの処置をされていた。

この写真は 5 月 17 日、皮下補液を始める直前の摩耶。背中には既に翼状針が刺さっている。保定は全くしていない。

本日 20 日、摩耶はウニャウニャと抵抗の意思表示を行い、皮下補液の途中で膝から降りようとした。終了後は 1 分ほど私の膝の上で抱かれていた。

摩耶が 14 日の火事以前と同様、元気よく嫌がってバトルを繰り広げるようになるのは、時間の問題か。

後記；

5 月 24 日、摩耶は火事以前と同様に皮下補液を嫌がるようになった。火事から 10 日目のことだった。

■ [cat] 摩耶さん通院

定期血液検査のため。腎臓、糖尿とも良くコントロールされており、その他問題なし。CRE 2.4、BUN　57、Glu 250（インシュリン注射 7 時間後）。体重 3.7 kg。

2014-05-21

■ [cat] 今日の摩耶さん・今日の瑠やん

・摩耶

　・様子　元気。飲水要求は激しいが回数は多くない。

　・ケア　10:00　皮下補液 65 ml ＋ インシュリン　0.5 単位　＋アピナック　12.5 mg、22:00　インシュリン 0.5 単位（予定）

・瑠

　・様子　大変元気。

・共通

　・昨日の食事は、ドライ・ウエットとも完食されていた。

　・食事　朝　低カロリーご膳（鯛）＋ Renalzin（摩耶だけ）＋ヨーグルト少々＋食物繊維、ドライフード　高齢猫用＋シニア用　80g、夜　まだ

2014-05-26

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・様子　朝から飲水要求激しい。昨日は皮下補液をしておらず、夜のインシュリン注射もしていない。そりゃそうなるだろう。

　・ケア　8:00　皮下補液　65 ml　＋　インシュリン　0.5 単位＋　アピナック　12.5mg、20:00　インシュリン 0.5 単位（予定）

・瑠

　・様子　いつもどおり元気でひょうきん。

・共通

　・食事　朝　15 歳からのねこまんま（摩耶のみ鶏もも生肉 20 g と Renalzin）、ドライフード　高齢猫用＋シニア猫用混合　80 g、夜　まだ

　・昨日の食事は完食されていた。

摩耶に「一緒に寝てほしいんですけど」と意思表示する瑠。

摩耶に断られてがっかりする瑠。

2014-06-16

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

摩耶も瑠も元気にしております。

摩耶、今月はじめの一週間で嘔吐が 2 回ありました。ガスター 5mg を飲ませて様子を見ていたところ嘔吐はなくなったのですが、6 月 14 日は食思不振で出された食事を食べなかったそうです（ペットシッターさん談）。

6 月 14 日深夜、出張先から帰宅した私は、とりあえず摩耶にガスター 5mg を飲んでもらいました。それから摩耶の口が臭うことに気付き（おそらくは歯か歯茎のトラブルではと）、舌で舐めて食べられるように配慮した食事（摩耶の大好きな生鶏肉を細かく刻んだものなど）を何度か続けて出しました。すると摩耶はよく食べてくれ、イキイキした表情になりました。とはいえ人間でいえば 80 歳過ぎの高齢者。ちょっとした不調から大きく体調を崩す可能性に、今まで以上に気をつけなくてはならないと思います。とりあえず今日は動物病院に行き、歯の状態もチェックをお願いしようと思います。

このところの摩耶、皮下補液をそれほど嫌がらなくなりました。膝に載せると「うみゃー、んー」などとイヤそうな声は出しますけれども、口だけです。おとなしく皮下補液・注射・服薬の 3 点セットをこなしてくれます。終了後は膝の上にそのまましばらくいて撫でられています。

瑠はますます人間に慣れてきました。先日、ペットシッターさんが初めて触れたそうです。

17 歳、ますますチャーミングな摩耶（6 月 15 日）。

体型がちょっと「ぽっちゃり」すぎる気もする瑠。

■ [cat] 摩耶さん通院

歯、異常なし。血糖値コントロールまあまあ。CRE・BUN 良好。

2014-06-25

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　・このところのケア：朝　レベミル 0.5 単位 ＋ 皮下補液 65 ml ＋ アピナック 12.5 mg、夜　レベミル 0.5 単位

　・このところの調子：食欲、ある時とない時の差が激しい。お通じ、ほぼ毎日「大」が出ている。週に一回ほど、摩耶と思われる嘔吐あり（消化液＋少量のフード）。

　・摩耶に好評なフード：「銀のスプーン」高齢猫用ジュレ（低カロリーのため、一食で 2 パウチ使用）、いなば「金のだし」「とろみ」、ねこまんま（高齢猫用、または「無一物」）、アニモンダ「ニーレン」。

　・摩耶に不評なフード：黒缶など固形分の多いタイプ。アニモンダ「ニーレン」は固形分が多いにもかかわらず良く食べてくれたけど、あれ高いんだよねえ……。

・瑠

　・相変わらず元気でひょうきん。

・共通

　・このところの食事：朝と夕にウエットフード（合計　70 Kcal 程度）、ドライフード（高齢猫用一般食）。夕食時に刺身・鶏生肉 30g 程度（週 3 回ほど）

　瑠。猫ハンモックにて。

摩耶。寝室で一番高いところにて（床面から 170 cm 程度）。体調がよくない時の摩耶はここまで上がらないため、上がっている姿を見たら記録するようにしている。

■ [cat] 歌う猫

本日、私が入浴中に「おかあさんの唄」を歌っていたら、サビの部分で瑠が「にーっ！」と声を合わせた。瑠はときどき一緒に歌ってくれる。いつか動画に収めたい。

■ [cat] 悠の好きだった歌

私の歌をいつも楽しそうに聞いていた故・悠。しかしながら、何を歌ってやっていたか、彼が逝ってしまった後ではなかなか思い出せない。

とりあえず思い出せるものをメモ。

・非常に好きだったもの

・アンパンマンのマーチ

・スカボロ・フェア（悠はS&Gのオリジナルよりグレゴリアンの合唱が好きだった）

・サウンド・オブ・サイレンス（同上）

・大きな栗の木の下で

・いつも何度でも

・「トム・ピリピ」の替え歌

・「ことりのうた」の替え歌

・月光の子守歌（「すきすき魔女先生」ED）

・「まあ嫌いじゃないです」という感じのもの

・となりのトトロ

・さんぽ

もっとあったような気がするんだけど、思い出せない。

. . . . . .

tomi-camera『はじめまして

整体について調べていたら
http://d.hatena.ne.jp/neko-yashiki/20070903#p2
こちらの記事がヒットし見させていただきました

整体のゴッドハンドについて

教えていただけないでしょうか

自分は体のだるさや頭痛といった症状があるんですが
病院で検査しても異常が無く、近所の整体に通っても
治らないという状況で、他に整体やカイロの宛ても無く困っています
よろしくお願いします』
neko-yashiki『確か上井草方面だったと記憶していますが、一回行ってやめました。
すごく強引だったんですよ。ゴールをどこに置くかを私と確認することもなく、勝手に治療を始めるという感じで。』
tomi-camera『微妙でしたか
お話ありがとうございました』

2014-06-26

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

・摩耶

　今日から食欲増進のためにレメロン（動物病院で処方されたもの）を与えております。

　大好きというわけではないフードを出したり、ちょっと気温が高かったりすると、てきめんに食べなくなってしまいますので。

　体重 3.8 kg　は、何かあったときのために維持しておきたいです。

　→飲ませて 30 分ほどで、「あおーっ、あおーっ」と大騒ぎしはじめました。30 分ほど騒いで歩きまわり、少し食事して寝ました。このレメロンには食欲増進は今ひとつ期待できず、摩耶の好物を並べまくったほうが食べてもらえるのかも。

　→飲ませて 2 時間後。どうも摩耶さん、興奮して眠れないらしい。猫が寝られないなんて拷問だよ。悪いことをした。この薬使い続けるの難しいかも。しかし食欲はやや亢進。フードをガツガツ。

・瑠

　ドタバタと賑やかでひょうきんです。

　今朝の摩耶と私。

2014-06-27

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

速報。摩耶と瑠の新しい好物発見。ホタテ貝柱の刺身。

今日の摩耶は、まだレメロン効果が残っているせいか、それともホタテ効果か分かりませんが、とにかくホタテ刺身をよく食べました。

2014-06-28

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

レメロン投与から 3 日目。摩耶さん、だいぶ落ち着いてきました。食欲はまだ、ある程度持ち上げられている感じです。

■ [cat]「トム・ピリピ」替え歌

悠の存命中、摩耶と悠に歌ってやっていた「トム・ピリピ」替え歌。

お母さんはふたりの子どもを持っている
大きな摩耶ちゃんと　小さな悠ちゃん
摩耶ちゃんはとても賢く優しく
悠ちゃんはとても可愛いんだよ
幸せなお母さん
良い子たち持ちのお母さん
もしも　もう一度生まれても
摩耶ちゃん悠ちゃんママになりたいな

2014-06-30

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

メモ。21:00、摩耶に 2 回目のレメロン投与。1/8 錠。

2014-07-03

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

摩耶、6/30 のレメロン 1/8 錠がほどよく効いたようで、よく食べております。少しふっくらしてきました。

今朝の摩耶は、寝ている私のヘソを肉球でくすぐって起こすという技を開発しました。明日もしてくれるように、ヘソ出して寝ようっと。

瑠もあいかわらず、ひょうきんに楽しそうにしております。

2014-07-09

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

今日朝、摩耶さんにレメロン（食欲を刺激する SSRI）を飲ませました。昨日あたりで、レメロン効果は切れてしまったようなので。

摩耶くらいの体格での通常使用量は「3 日に 1 回、1/4 錠」だということですが、最初にその量を飲ませたら効きすぎたので、様子を見て量を減らし、間隔も延ばしました。

今の摩耶には 1 週間〜 10 日に 1 回、1/8 錠がちょうどいいみたいです。というわけで、今朝飲ませたわけです。

夜、帰宅してみると、目を輝かせてご飯を待っている摩耶さんがおり、

「ごはん」

と何回も言ってくれました。

私「ごはん？」

摩耶「ごはん！」

という会話を、何回もしました。ああ、録音したかったなあ。

今朝の瑠も、元気でひょうきんにしております。

■ [cat] 瑠のパソコン記念日

7 月 7 日、私が外出から帰宅すると、パソコンの画面表示モードが切り替えられておりました。

操作はパスワードロックされていたのですが、誰だろうと思っていました。

今朝の瑠は

「パソコンのキーボードの上に乗ってアラート音を鳴らしてカーチャンを呼ぶ」

というパソコンの使い方を開発しておりました。

2014-07-22

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

7/11-7/19、私は国外出張しておりましたが、摩耶も瑠もマイペースで元気に過ごしていたようです。

摩耶、7/8 以後、レメロンの追加投与なしに、比較的食欲良好な状態を維持しておりましたが、効き目が切れたようです。

というわけで、本日 23 時ごろ 1/8 錠を与えました。

2 時間ほど様子を見ていますが、やや興奮しすぎの感があります。代謝が非常に遅くなっている可能性を考え、次回は 1/16 にしてみようと思います。

瑠も元気でひょうきんです。

留守中の摩耶（ペットシッターさん撮影）。差し入れていただいた茹で鶏肉をパクパク食べています。

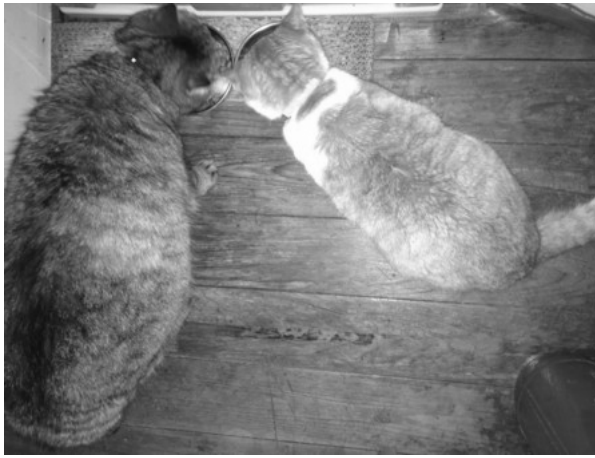
■ [cat] なんでもない日常の一コマ

2012 年 5 月 12 日、摩耶（当時、もうすぐ 15 歳）と悠（当時、もうすぐ 14 歳）の食事風景です。

見ていたら涙が出そうになりました。

寝て、起きて、遊んで、食べる猫の日常が毎日毎日繰り返され、そこに自分も一緒にいられること。

これほど幸せなことが他にあろうとは思えないのです。



2014-07-28

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

7/23-27、またまた国内出張しておりました。

摩耶も瑠も、ペットシッターさんに面倒を見ていただき、元気にしておりました。

■ [cat] カーチャンを見つめる摩耶さん

本日の私、ヘルパーさん来訪中に起きてられなくて寝ていたんですが、摩耶、私の顔の横に座り、私の顔をじっと見つめていたのだそうです。

私も摩耶を愛しいと思っていますが、摩耶にとっても愛しいカーチャンであるようです。

2014-07-29

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

摩耶、朝晩のインシュリン注射（レベミル 0.5 単位）、皮下補液 65ml、アピナック 12.5mg を問題なくこなし、朝晩＋ドライフードを美味しそうにいただいております。

瑠も元気です。

■ [cat] 未知との遭遇・水まんじゅう編

午後のおやつに、水まんじゅう（こしあん）を食しました。

摩耶さん興味を示し、小さじ山盛り 1 杯ほどの皮とこしあんを食しました。

瑠、匂いを嗅いでみたものの「これは猫の食べ物ではない」と考えたようす。食べませんでした。

2014-08-02

■ [cat] 今日の摩耶さん・今日の瑠やん（摩耶、慢性腎不全闘病開始より、満 4 周年！）

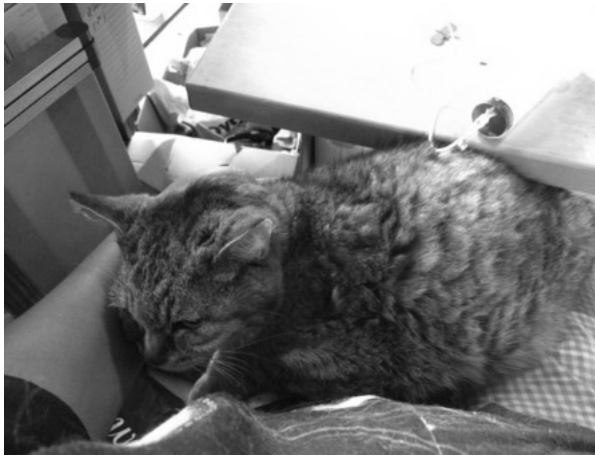
今日もいつもと同じような一日でした。

摩耶は涼しい場所で気持ちよさそうに眠り、よく水を飲み、好物の鶏生肉とホタテ刺身を大変よく食べました。

瑠はひょうきんに楽しそうに遊んでいました。

今朝の摩耶と私。摩耶、今日が特別な記念日だと分かっているわけはないんですが、なぜかドヤ顔です。

今朝の皮下補液直後。私は摩耶から感謝を示されました。



瑠、高いところで楽しく遊んでおりました。

今日は、悠の 17 回目の月命日でもあります。

摩耶ねーちゃんの闘病 4 周年、摩耶・瑠・私の一家三名が楽しく（まあまあ）健康に過ごしていることを祝し、いつもよりちょっとゼイタクにお花（\500）を買ってきました。

蘭とゼラニウムは、1ヶ月前の悠の月命日からの残留組です。

2014-08-06

■ [cat] 瑠、反抗期か？　いやネグレクトへの抵抗か？

7月27日、私がこのところでは直近の出張から帰宅して以来、どうも瑠との関係がよろしくなかった。

瑠、なんとなく私への接近を避けている。

触らせてもくれない。

私に手を近づけられると、「シャー！」などと威嚇する。

「こんな子どもだまし、効くかな？」

と思いながら、ビニール紐を瑠の近くでチラチラさせてみたところ、瑠の眼の色が変わった。

私には近づかないものの、大喜びで3分間ほど紐遊びを楽しみ（あの、動かしてるのは私なんですが……）、息を切らせて目を輝かせて座った。

Facebookでこの件をレポートしたところ友人から寄せられたコメントと、それに対する私の答え。

友「えー！！！りゅうくん、遊んだんですね！！良かったです、留守がちのおかーさんのこと忘れちゃったかと」

私「あ。私が留守がちだから「またネグレクトかよ、ぐっすん」といぢけておられたのか（笑）」

友「きっと、そうですよ、半端ない出張っぷりでしたし笑。いなくなっちゃった、みたいな。どうかどうか可愛がってあげてくださいませ」

瑠、きみの生涯かけて、たっぷり可愛がってやるから、そのつもりでねー！

2014-08-09

■ [cat] タイミングが違う

今朝、摩耶を膝の上に乗せて皮下補液を行い、ついでインシュリン注射器を手に持って摩耶の毛に突入させたところ（まだ皮膚には触れていなかった)、摩耶、身体を固くして

「うみあ！」

と、いつも注射針が刺さったときに出す声を出しました。

私、

「まだ刺さってないよ」

と言って摩耶の背中を撫で、

「これから刺すよ」

と注射器を刺したところ、摩耶、

「うう（この間に注射が終わる）みああ！」

と声を上げました。

終わってから「痛い」と言ってもねー。

■ [cat] 瑠との信頼関係、回復される

7 月 27 日、私が 7 月最後の泊まりがけ出張（7 月の延べ外泊日数は 13 日）から帰宅後、なんとなくギクシャクしていた瑠との関係ですが、8 月 6 日、ビニール紐で遊んでやったところ、劇的に改善されました。

私が帰宅したときに出迎えに出てきてくれなくなっていた瑠、また摩耶と一緒に出てくるようになりました。

8 月 8 日の出迎え時には、頭を撫でさせてくれました。また、床面で寝ている瑠の 30cm ほど横を通り過ぎたところ、瑠、起き上がってびくっとし、逃げようとはしましたが、そのままそこにいました。

2014-08-28

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん

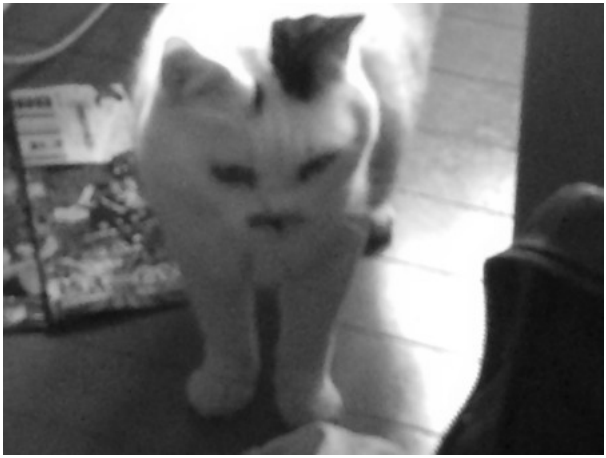
今朝、いつものようにツーショット写真を撮ろうとしたら、自発的に膝に乗ってきて腕に顎と腕を載せ、ポーズを取ってくれた摩耶です。あまり決まっていませんけど。

毛が密に生えている摩耶、涼しくなってから体調がたいへんよろしいようで、よく遊び（本猫比）、よく食べてくれます。

瑠、ここ数日で急に涼しくなってから、やや調子よくないようです。

ベッドの下などに引きこもって過ごしていることが多く、あまり活発でありませんが、時折出てきてドライフードを結構な量食べていたり、摩耶に甘えていたりします。

当面、様子見でいいかな、という感じです。



・記録

摩耶、2014 年 8 月 25 日、レメロン 15mg 錠の 1/8 を投与。前回の投与は 8/20。

投与後 3 時間ほどでややハイ、なおかつ大変な甘えっぷりとなる。甘えっぷりのすごさは、8/28 もまだ持続。

食事、8/25-27 は大変よく食べた。一日に何度も食事の催促をし、ウエットフード 3 パウチ＋スープ 2 パウチ＋ドライフード相当量　を一日の間に食べるなど。

8/28 になると、食欲はやや減退。「2 時間ほどかけてウエットフード 1 パウチを食べる」など、高齢猫にしては若干食べすぎかな？　というところに落ち着く。

皮下補液（65ml/ 日）には相変わらず大変協力的。膝に乗せると、自発的に腹ばいになるなど。

2014-09-01

■ [cat] 瑠、不調が続いております

とりあえず今までのところを記録。

・2014/08/27

なんとなく瑠が元気・食欲とも少ない感じ。暗いところに引きこもりぎみ。

・2014/08/28

瑠、元気・食欲とも少ない感じが続くが、前日と比べてそれほど悪い感じではない。

・2014/08/29

瑠、隠れていて朝食どきに出てこない。引きこもって隠れている。近寄ると機嫌悪く「シャー！」と怒鳴る。目の前に食事を持って行っても食べない。

I さん（瑠がウチに来る前に 5 年間いた猫シェルター）に連絡し、捕獲のうえ、午前中、シェルターがお世話になっている動物病院に連れて行っていただいた。

大事ではないということで、10 日ほど効く持続性抗生剤・胃腸保護剤を注射、補液をしていただいたとのこと。動物病院からの領収書によると、a/d 補食も食べさせていただいたらしい。

気が気でなかったけれども、夕方から取材のため関西へ。

・2014/08/30

午前中、ペットシッターの O さんが来訪。瑠、姿を見せなかったとのこと。

午後、取材が終了したあと、東京に飛んで（飛行機ではなく早い時刻の新幹線で）帰る。瑠、機嫌悪く引きこもっていた。ドライフードをどれだけ食べたのかは不明だが、瑠のものと思われる小さな UNKO が猫トイレにあった。

・2014/08/31

瑠、昨晩以上に引きこもり傾向強い。食事を持って行くと「シャー！」と怒る。

深夜、私が寝るころに家の中に出てきて、少し歩きまわり、ドライフードを若干つまみ、私が寝ているベッドの下にいたりした。地上から 1 m 程度の棚の上（伝っていく足場がある）にいるのを目撃。便なし。尿不明。

・2014/09/01

瑠、相変わらず引きこもり。食事を持って行くと「シャー！」と怒るのも同様。

顕著に脚の筋肉が落ち、歩く姿がヨタヨタ。床面より高いところにいるのを今日は一度も見ていない。

食事を持っていくと「シャー！」と怒るものの、少しはつまんでくれる。日中、ヨタヨタしながら家の中を少し歩きまわり、ドライフードもほんの少々はつまむ。

机に向かっている私の背中の後ろにしばらくじっとしているなど。何か訴えたいこと、してほしいことがあるようだが、言葉で言ってくれるわけではないので分からない。もどかしい。

FaceBook への書き込みより。

瑠の通りそうな場所に、彼の好物のドライフードを置くなどしておりますが、そのほとんどが摩耶ねーちゃん (17) に食べられている始末。とほほ。

しかし瑠、さきほどから 3 回ほど、納戸方面からカーチャンの仕事部屋（距離 6m）へヨタヨタトコトコと歩いてきて

私「ん？　りゅうちゃん、ご飯食べられた？　具合はどうですか？」

瑠「にーっ！」

と会話して、またトタトタと歩み去って、お気に入りの場所で休む、ということを繰り返しております。

これは回復の兆しと考えていいんだろうか。

便、なし。尿不明。

2014-09-02

■ [cat] 不調の瑠、入院しております

引きこもりんの食欲不振の、が続いていた瑠、今朝、うちに来る前の5年間を過ごしていたシェルターの方に連れられて、幼少のころからお世話になっているシェルター近くのA動物病院に入院しました。

お任せするしかありません。快方へと向かいますように！

■ [cat] 今朝の夢

昨晩夕方から夜は、疲れて横になってウトウト、でも瑠が気になって眠れず、起きて瑠の顔を見に行き、だるいので、また横になってウトウト、を繰り返しておりました。

すると夢に故・悠が出てきて、このように言いました。

「おかあさん おちついて。おかあさんが しんぱいだと りゅうくんが こわくなるから こわくない かおで いいこ いいこ いってあげて。ぼくが りゅうくん まもるから あんしんして ねて」

私は悠を信じて眠ることにしました。悠がどのように瑠を守ってくれたのかは分からないのですが、まあ、今朝、瑠は低調横ばいが続いていましたし。

2014-11-17

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん（速報）

昨晩（2014 年 11 月 16 日）、瑠、私の車椅子のクッションと上に置いておいた手袋に、ションベン垂れてくれました。

確か前回は本年 7 月下旬（出張が続いた後）だったと思います。

4ヶ月近くは粗相ゼロ記録が維持されたわけですから、大進歩。

■ [cat] 今日の摩耶さん＋今日の瑠やん（ダイジェスト）

長いこと更新してなかったので、超ダイジェスト版で。

・摩耶

17 歳の夏も無事に越し、快適そうに楽しそうに過ごしてはいます。

しかし、年齢なりの衰えが目立ちはじめてきました。

「高いところに登る（床面から 150cm 以上）」が、10 月以後、ほとんど見られなくなっています。

糖尿病はやや進行。

11 月よりインシュリン注射を　レベミル 0.6 単位 × 2 回／日 としています。

他はこれまでどおり。皮下補液　65 ml/ 日、アピナック　12.5 mg/ 日。

腎臓の CRE・BUN は　2.8・60 程度で横ばい。血球の数値にはほぼ異常なし。

ただ体重は減少してきました。数日前の測定で 3.4 kg。

食欲は、特にレメロンで刺激することなく維持されています。

・瑠

8 月末に体調を崩して以後、後肢がやや不自由になりました。

後肢でのジャンプは不可能、歩行のときも後肢は引きずる感じでした。

瑠は多頭飼育崩壊のお宅から救出された猫で、近親繁殖の 3 代目か 4 代目にあたります。なかにスコティッシュフォールドがいたようで、瑠

はややスコティッシュフォールドっぽい体型でもあります。スコティッシュフォールドは特に近親繁殖での障害が出やすい猫種でもあります。

瑠が5歳まで過ごしていたシェルターにも、同様に年齢とともに後肢障害のあらわれた猫が何頭かおり、障害は徐々に進行していっているそうです。

しかし瑠は、後肢を引きずらず、ちゃんと片脚ずつ使って歩く習慣を自分で復活させました。

高いところにジャンプすることはできなくなりましたが、腕と手（と書きたくなります）を使って登りたいところに登る方法を工夫しました。

それに後肢でできる範囲の軽いジャンプを組み合わせ、今はエアコンの室内機の上にも上がれるようになっています。

「障害？　なにそれ、おいしいの？　関係ないよ」

と、自分のしたいことは方法を工夫して実現する！　感じです。

誰に似たのでしょうかね（笑）

というわけで、元気です。

・摩耶と瑠の関係

たいへん良好です。

ふたりで「まったり」しているところに私が近づくと、摩耶が怒るくらいです。「ジャマするな！」という感じです。

摩耶、悠や瑠をたいへん可愛がってきましたが、この血の繋がりのない弟たちからグルーミングされたり労られたりすることは、あまり好みませんでした。

しかし10月以後の摩耶は、瑠に抱きしめてもらってグルーミングされて、大変気持ちよさそうにしています。

どういう心境の変化か知りませんし、自分が寝ようとしているベッドにふたりがいて摩耶に「カーチャン来るな！」とガン飛ばされるとちょっと困るのですが、仲良く協力的でポジティブな猫きょうだいを含む家庭を築き上げられたことを、心から嬉しく思っています。

2015-01-07

更新が途絶えていたのでご心配されている方もおられるかと思います。
このところ、猫話も含めて、日常生活雑記は
「みわちゃん・いんふぉ」
の方に書いています。
どうぞよろしくお願いします。

これからの「生技」の話をしよう―いまを生き延びるための人間学と猫学
id:neko-yashiki

発行者：株式会社はてな

京都府京都市中京区高宮町 206
御池ビル 9F
http://www.hatena.ne.jp/

印刷：みつわ印刷株式会社

15013001neko-yashiki